

Matur

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM MAT]

Janúar 2008

Fiskur – alvöru skyndibiti

Nanna Rögnvaldardóttir skrifar

Freistandi sælkerasamlökur

Að hætti Marentzu Poulsen

Huggun hungri gegn

Biti milli mála er besta mál

HOLLIR & GÓÐIR

Áfalrættir

Spelt-lasagne með kókosmjólk, grænmetisbaka
og Chili-kjúklingur.

HEILSA MEÐ HRISTINGI TE ER EKKI ÞAÐ SAMA OG TE
ENGIFER, BRAGÐMIKIL HEILSUBÓT HINDBERJASKYRTERTA FYRIR TÍU MANNS

ALLT ER GOTT Í HÓFI

Pórdís Lilja Gunnarsdóttir skrifar

Það er gott að vera mjúkur. Heilmikið fallet líka. Það er gott að borða góðan mat og njóta hvers bita. Leyfa honum að lúra í munni, gæla bragðlaukum og renna ljúflega ofan í maga þar sem framkallast hamingjurúss, notaleg saðning og eldsneyti til að anda, lifa og vera til.

En hvað er að vera til? Er það hóglífi og afneitun? Svelti og átröskun? Keppni í naumt skornu holdafari og minnstu fatanúmerunum? Varla.

Þess vegna ættum við alltaf að ganga til borðs með vatn í munni og bros á vör; hvort sem haldin eru heilög jól með hlaðborði fitandi syndafæðis eða grennandi gúrktúfó til að minnka fituforðann sem matarnautnin klæddi okkur svo fallega í.

Fita á sér marga óvildarmenn. Og samt er fita svo falleg. Hún ber vitni um samveru í eldhúsinu, matreiðslu af ást og natni, gleðilegar nautnastundir við matborðið, leyniferðalög í nammiskápinn og munúðarvímur í munni.

Biblían boðar hófsemi, og græðgi er örugglega dauðasynd, en ég trúi því tæplega að skaparinn hafi óskað mannum þess leiðindalífs að neita sér um allt hið ómótstæðilega sem hann skóp. Því allt er gott í hófi. Hvort sem það er gulrót eða Godiva-moli.

Nú er ekki verið að upphelja sligandi og hættulega offitu, heldur heilbrigða skynsemi. Góð heilsa verður aldrei í klóum talin eingöngu. Andlegt heilbrigði vegur jafn þungt á vogarskálum heilbrigðs lífs og því þurfum við að borða fjölbreytt til njóta,

lifa og leika. Grænmeti og ávextir eru dásamleg gjöf náttúrunnar, en það er súkkulaði líka, sem og rjómi, sykur og smjör. Leyfum okkur að vera til þessa stuttu stund sem lífið tekur að líða. Veljum hollan kost og reynum að hemja græðgina, en sukku líka annað slagíð því það er svo hrikalega gott, eins og allir þekkja en samir kjósa að fela og afneita. Lifum heil og heilbriggt, með opnum huga og opinni gátt fyrir ólíkum tækifærum í eldhúsi lífsins.



SKÝRINGAR Á UPPSKRIFTATÁKNUM:



Skelfiskur



matur kemur út mánaðarlega með sunnudagsblaði Fréttablaðsins. **Ritsjórn:** Sólveig Gísladóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Valgarður Gíslason **Pennar:** Gunnþóra Gunnarsdóttir, Hrefna Sigurjónsdóttir, Ragnheiður Tryggvadóttir, Roald Eyvindarson, Rut Hermannsdóttir Vera Einarsdóttir, Pórdís Lilja Gunnarsdóttir **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Stefán P. Jones spj@frettabladid.is



MATREIÐSLUBÓKIN

Ber með sér framandi blæ

Opið hús – Menning og matur frá Íslandi nútímans, nefnist áhugaverð matreiðslubók sem kom út haustið 2005. Hún er eftir Snæfríði Ingadóttur blaðamann og Þorvald Örn Kristmundsson ljósmyndara og fjallar meðal annars um þá matarmenningu sem nýir Íslendingar víðs vegar að úr veröldinni hafa fært með sér inn í landið.



Í bókinni er tekið hús á fólki frá þrettán löndum og öllum heimsálfum og rætt við það um aðstæður í heimalandi þess. Forvitnast er um hvað bar það hingað til lands og hvernig því gekk að laga sig að íslensku samfélagi. Ekki síst er ljósi brugðið á þær matarvenjur sem hver og einn hefur tekið með sér. Birtar eru fjölbreyttar uppskriftir að einföldum og spennandi réttum sem allir geta tileinkað sér.



Ingvar Helgi með hindberjaskyrtertu sem hann gerir oft fyrir afmæli og aðrar veislur.



SKYR TEKUR VEL UNDIR ALLT BRAGÐ



Þetta er mín eigin uppskrift. Auðvitað eru til margar útgáfur af skyrtertum en ég nota egg því þá verður tertan léttari og ég þeyti þetta vel upp. Ég var lengi að þessu fyrst en geri þetta blindandi núna,“ segir snilldarskokkurinn Ingvar Helgi Guðmundsson á Salatbar Eika. Hann lætur okkur í té uppskrift að hindberjaskyrtertu sem hann segir mjög vinsæla hjá sér. „Hún er fersk og ég geri hana oft fyrir afmæli, skírnarveislur og alls konar tilefni. Ber eiga mjög vel við skyríð en það er hægt að nota hvað sem er, til dæmis rabarbara. Skyr tekur svo vel undir allt bragð.“

Ég var einhvern tímann með skyrtertu í matreiðslukeppni og þýskur dómari sagði að þetta ættu Íslendingar að markaðssetja erlendis. Það er alveg rétt. Við erum að flytja inn tiramisú frá Ítalíu og alls konar tertur frá Bandaríkjunum. Þegar búið er að frysta svona skyrtertu getur hún farið um allan heim og borið hróður íslensks landbúnaðar og matreiðslu um víða veröld.“

HINDBERJASKYRTERTA

Fyrir 10 manns

BOTN
150 g hafrakex
80 g smjör
4 msk. kókosmjöl

Bræðið smjórið.

Blandið saman í matarvinnsluvél: kexinu, kókosmjölinu og brædda smjörinu.

Setjið í smelluform og þrýstið vel niður og upp á hliðar formsins. Kælið.

FYLLING:
2 stk. egg
2 msk. sykur
8 matarlímsblöð
500 g KEA jarðarberjaskyr
4 msk. hindberjasulta
1/4 l þeyttur rjómi

Leggið matarlímið í bleyti í kalt vatn, þangað til að það verður mjúkt. Þeytið saman egg og sykur í matarvinnsluvél. Bætið skyrinu út í og síðan hindberjasultunni. Bræðið matarlímið varlega yfir hita, (helst vatnsbaði) en það má ekki sjóða. Hrærið það varlega saman við skyríð og að síðustu þeyttu rjómann. Setið í smelluform og kælið í minnst fjóra tíma áður en að skyrtertan er borin fram.



Skerið meðfram tertunni með heitum hnif eða spaða og losið smelluformið. Bræðið rifsberjahlaup varlega, raðið ferskum hindberjum á skyrtertuna og penslið yfir með bráðnu rifsberjahlaupi. Í stað hindberja er hægt að nota jarðarber, skógarber eða bláber.

VERSLUN SÆLKERANS

Maður lifandi

Verslunin Maður lifandi sem er til húsa í Borgartúni í Reykjavík og Hæðarsmára í Kópavogi býður upp á fjölbreytt úrval af heilsuvörum. Þar er hægt að kaupa matvöru, fæðubótarefni, snyrtivörur, hreinlætisvörur og líkamsræktarvörur. Snyrtivörurnar eru vottaðar og án aukaefta og líkamsræktarvörur eins og jógaþýtur og æfingaboltar fást í úrvali. Þá fást bækur, geisladiskar og annað fræðsluefni sem tengist góðri heilsu.

Rík áhersla er lögð á lífrænt ræktað hráefni og boðið er upp á mjólkurlausar, sykurskertar, glútenlausar og gerlausar vörur.

Bæði í Borgartúni og Hæðarsmára er hægt að fá hollan tilbúinn mat til að borða á staðnum, taka með heim eða taka með í vinnuna. Réttirnir eru ýmist heitir eða kaldir. Eins er boðið upp á salatbar, súpu og brauð, heilsute og nýpressaða ávaxta- og grænmetissafa.

Maður lifandi stendur fyrir fjölda námskeiða sem eru til þess fallin að auka þekkingu fólks á mikilvægi hollrar fæðu. Þá eru ráðgjafar á staðnum sem taka á móti fólki til meðferðar. Þetta eru hómópatar og nálastungusérfræðingar.

Ragnheiður Ríkhardsdóttir, verslunarstjóri í Hæðarsmára, segir að rík áhersla sé lögð á að aðstoða viðskiptavini við val á vörum og að veita góða ráðgjöf.





ALNO® INNRETTINGAR

Aftur við Grensásveg

ELDHÚS • TÆKI • BÆÐ • FATASKÁPAR

Grensásvegi 8 • 108 Reykjavík
s. 553 6400 • f. 553 6403 • alno@alno.is • <http://www.alno.is>



LEYNIVOPNIÐ



Hildigunnur hefur gaman af matseld og pikkar upp eitt og annað sniðugt um mat, bæði úr bókum og blöðum. FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Safnar uppskriftum héðan og þaðan

Leikkonan Hildigunnur Þráinsdóttir á sér enga uppáhaldsmatreiðslubók en víðar að sér uppskriftum héðan og þaðan.

„Ég glugga oft í matreiðslubækur þar sem ég reyk á þær og pikka upp eitt og annað. Sama er að segja um uppskriftir sem ég sé í blöðum og tímaritum. Sumt skrifa ég niður en annað legg ég á minni. Ég hef nefnilega svolítið gaman af því að búa til mat,“ segir Hildigunnur Þráinsdóttir leikkona þegar hún er spurð um sína uppáhaldsmatreiðslubók. Hildigunnur er heimavinnandi eins og er enda eignaðist hún barn undir lok síðasta árs. Nanna Rögnvaldardóttir er nafn sem oftar en einu sinni hefur komið við sögu hjá Hildigunni á jólum. „Ég rakst á uppskrift frá Nönnu Rögnvaldardóttur í blaði fyrir jólin í fyrra. Hún var að gómsætum rétti sem ég hafði í forrétt á aðfangadagskvöld. Ekki nóg með það. Nú fyrir jólin fann ég einhvers staðar uppskrift frá henni að andabringum og þar með reddaðist jólamaturinn í ár. Þannig að Nanna er í miklum metum hjá mér. Það er gaman að taka upp „tips“ frá henni því hún er fagmanneskja. Ég á enga bók eftir hana en það er eitthvað sem ég gæti hugsað mér að fjárfesta í. Svo er hún líka með heimasíðu.“

Spurð hvort hún sanki að sér uppskriftum gegnum netið svarar Hildigunnur: „Ef mig vantar upplýsingar um eitthvað sérstakt fletti ég stundum upp á netinu. Maður þarf ekki að eiga matreiðslubækur til að ná í góðar uppskriftir. Þær geta hins vegar verið fallegar og skemmtilegar að skoða.“ - gun

..... margt smátt

HEIMATILBÚIÐ MÚSLI er hollt og ofboðslega gott. Í það má nota hafra, kókosflögur, sólblómafræ og svolítið af hörfræjum eða hnetum. Skella síðan með rúsinum, döðlum, eplum eða berjum. Blandað með örliðu hunangi, dreift á bökunarpappír á plötu og ristað í nokkrar mínútur. Einnig er hægt að forma kökur sem eru góður biti á morgnana með jógúrt eða AB mjólk.



LÝSI, OMEGA-OLÍUR OG GÓÐ MATAROLÍA

eru nauðsynlegar. Við þurfum á hollri fitu að halda fyrir heilastarfsemi, liðamót og meltingu. Lítil börn þurfa einnig fitu og margir velja að setja góða og holla olíu út í barnagrauta. Fyrsta pressun af olíu er venjulega sú hollasta. Hún á að vera í dökkri flösku til að viðhalda gæðum og má alls ekki standa mánuðum saman þar sem hún þránar.

SPÍNATÍÐ

gaf Stjána bláa ofurkrafta og það er ekki svo fjarri lagi því spínat er stúfullt af steinefnum, járn og vítamíni. Hristingur að morgni með hrísgrjónamjólk, banana, höfrum, epli, vínberjum, möndlum, gulrót og slatta af spínati er algjör vítamínbomba. Grænt grænmeti er lífsnauðsynlegt fyrir heilbrigði í dagsins önn.



1. Engifer er notað í ýmiss konar austurlenska rétti, kryddlög, sósur, súpur og fiskrétti.
2. Engifer er talið hafa ýmis heilsuþættandi áhrif og hefur verið notað við fjölmörgum kvillum.
3. Engifer er jarðstöngull engiferplöntunnar og hefur verið ræktaður í þúsundir ára.
4. Þurrkað og malað engifer hefur lengi verið notað á Vesturlöndum, einkum í bakstur og sætindi.



HRÁEFNIÐ: ENGIFER

Bragðmikil heilsuþót

Engifer er jarðstöngull engiferplöntunnar og hefur verið ræktað í Suðaustur-Asíu og víðar í þúsundir ára. Engifer er sætt og bragðmikil og mjög mikið notað í austurlenskri matargerð. Það barst til Evrópu fyrir tíma Rómverja og var mjög algengt krydd á miðöldum.

Þurrkað og malað engifer hefur lengi verið notað á Vesturlöndum, einkum í bakstur og sætindi. Ekki er ýkja langt síðan það fór að fást ferskt í verslunum hér á landi.

Yfirleitt eru langir stönglar eldri og bragðmeiri en styttri. Við notkun er ljósbrúnt hýðið fjarlægð og hæfilegur biti stöngulsins ýmist saxaður, rifinn, skorinn smátt eða steyttur í mortéli. Engifer er notað í ýmiss konar austurlenska rétti, kryddlög, sósur,

súpur og fiskrétti. Það má einnig nota í ýmsa safe og drykki og gefur mjög afgerandi bragð.

Í engifer eru ýmis vítamín og steinefni og hefur það verið eitt af hornsteinum austurlenskra náttúrulækninga í fleiri aldir. Engifer er talið hafa ýmis heilsuþættandi áhrif og hefur verið notað við fjölmörgum kvillum. Ýmislegt bendir til þess að það dragi úr hættu á blóðtappa og hafi góð áhrif á gigt. Engifer hefur einnig verið notað við ógleði og ferðaveiki auk þess sem það er slímlosandi.

Grasalækna okkar tíma mæla með engifer í sama tilgangi og gert var fyrr á öldum og er það einkum notað gegn kvefi, influensu og ýmiss konar röskun á meltingu.



SÚKKULAÐI FYRIR SÁLINA

Súkkulaði er gert úr kakóbaunum sem vaxa í fræpokum á kakótrénu Theobroma cacao en gríska orðið „theobroma“ þýðir „fæða guðanna“.

Upphaflega var súkkulaðis einkum neytt í fljóttandi formi en um miðja nítjándu öld var farið að framleiða súkkulaði í föstu formi þegar mönnum tókst að vinna kakósmjör úr kakóbaunum.

Súkkulaði er mjög orkuríkt og yfir þrjátíu prósent af innihaldi þess er fita. Rúmlega helmingur fitunnar er mettuð fita sem tengist hjarta- og æðasjúkdómum og því er varasamt að neyta súkkulaðis úr hófi fram. Þrátt fyrir þetta inniheldur súkkulaði ýmis vítamín og steinefni. Dökkt súkkulaði er fullt af járn, magnesíum og kopar og inniheldur auk þess eitthvað af B-vítamínum. Í ljósu súkkulaði eru að auki þau næringarefni sem finna má í mjólk eins og kalk og fleiri B-vítamín en það inniheldur þó minna járn. Í súkkulaði er einnig aminósýran tryptófan sem notuð er í framleiðslu á taugaboðefninu serótónín sem



getur kallað fram gleðitilfinningu. Fenýletílamín er annað efni í súkkulaði sem örvað getur gleðistöðvar í heilanum og aukið á tilfinningar tengdar kynferðis-

legri spennu. Þessi efni eru þó einungis í litlu magni í súkkulaði og því ólíklegt að neysla þess framkalli þau áhrif sem nefnd eru hér á undan.

Það sem þó hefur vakið einna mesta umræðu um súkkulaði og hugsanlega hollustu þess eru fjölfenólar sem er fjölbreyttur hópur efna sem finna má víða í jurtaríkinu og í rauðvíni svo eitthvað sé nefnt. Þessi efni finnast einnig í kakóbaunum en vegna andoxunareiginleika þeirra geta þau haft hjartaverndandi áhrif ófugt við mettuðu fituna sem einnig er í súkkulaði. Dökkt súkkulaði inniheldur meira af fenólum en rauðvín og því mætti ráðleggja fólki að borða dálítið af dökku súkkulaði líkt og stundum er ráðlagt að drekka smá rauðvín.

Ljóst er því að súkkulaði hefur sína kosti og galla en líklega er best að leyfa sér að njóta þess en þó á skynsamlegan hátt. Eða eins og orðatiltækið segir, allt er best í hófi.

[Heimild: <http://www.visindavefur.hi.is> -hs



Kaffið frá Te & Kaffi

Te & Kaffi býður nú þrjár gæðablöndur í hagkvæmum 400 g umbúðum. Þú finnur kaffi við þitt hæfi frá Te & Kaffi í verslunum um land allt.

stundin - bragðið - stemningin



HOLLAST ER AÐ BORÐA SEM MINNST af unnum matvælum en búa til matinn frá grunni heima í eldhúsi. Hægt er að búa til gott pasta með þessari handsnúnu pastavél en hún fæst í Búsáhöldum í Kringlunni fyrir 3.975 krónur.



ÞAÐ ER OFT EKKI FLÓKIÐ ÁHALD sem auðveldar matargerðina. Mað þessum litla skrælara má meðal annars skræla, rífa niður ost, krækja úr kjarna með oddinum á hliðinni eða snúa honum við og nota bogadregið skaftið til að skafa niðu melónu eða kjöt. Fæst í Duka á 490 krónur.



MARGIR KJÓSA AÐ MÆLA OFAN Í SIG rétta skammta yfir daginn og fara nákvæmlega eftir uppskriftum og þá þarf góða vog. Þessa má fá í Búsáhöldum í Kringlunni fyrir 2.090 krónur.

Í ELDHÚSKRÓKNUM



BITINN MILLI MÁLA

OFURLOKAN

Girnileg ofurloka til að kjamsa á þegar komið er heim úr vinnu eða í skóla daginn eftir.

- 1 stk. heilt brauð
- 1 stk. eggaldin
- 1 stk. kúrbítur
- 2 stk. rauð paprika
- 1 stk. græn paprika
- 1 stk. rauðlaukur
- 150 g ostur að eigin vali
- 2 msk. saxað basil, ferskt
- Salt, pipar og timjan

Grænmetið er skorið í sneiðar, penslað með ólífuolíu, kryddað með salti, pipar og timjan, og bakað í ofni. Athugið að eggaldin þarf lengstan bökunartíma (12-15 mínútur) við 180°C, en annað grænmeti um 7 mínútur.

Skerið toppinn af brauðinu og rífið innan úr því brauðið.

Raðið grænmeti og osti innan í brauðið og setjið toppinn aftur á. Best er að vefja brauðinu inn í plastfilmu og láta standa yfir nótt, og því kjörið að nota afgangsgrænmeti frá því úr kvöldmatnum í réttinn.

HUMMUS

Veitir unaðslegar munn-gælur með grófu brauði, hrökkkexi og niðurskornu grænmeti.

- ½ kg soðnar kjúklingabaunir
- ½ dl tahini
- 2 stk. hvítlauksgeirar

- 1 msk. balsamik-edik
- 50 g sólþurrkaðir tómatar
- Sítrónusafi
- Steinselja
- Salt
- Pipar
- Chili
- Vatn

Allt maukað saman í matvinnsluvél.

Magn vatns og krydds fer eftir smekk hvers og eins.

Leyfðu hugmyndafluginu að njóta sín og maukaðu allt sem þér dettur í hug með hummus.

Hummus geymist í fimm daga í góðum kæli.

LÁRPERUSÆLA

Guðdómlegt með gnótt niðurskorinna ávaxta og grænmetis, og segir nammipúkanum stríð á hendur.

- 1 stk. lárpera
- 1 msk. ferskt dill
- 1 stk. hvítlauksgeiri
- 1 stk. lime
- Salt og pipar eftir smekk
- 100 g kotasæla

Maukið lárperu, dill og hvítlauk saman í matvinnsluvél.

Kreistið safann úr einni lime og kryddið eftir smekk. Hrærið saman við kotasælu og njótið með niðurskorinni agúrku, rófubítum eða papriku.

Lárperusæla geymist í fjóra daga í kæli.



1



2



1. Ofurlokan er full af girnilegu og hollu áleggi.
2. Lárperusælan er guðdómleg með gnótt ávaxta og grænmetis.
3. Hummus er gott með grófu brauði, hrökkkexi og niðurskornu grænmeti.

3



Huggun HUNGRI GEGN

Síðdegíð er hættulegur tími fyrir sækera, sem og kvöldin. Þá verður mörgum órótt ef ekki leynist súkkulaði og aðrar syndir í skápum.

Sundum er sagt að fólk þurfi að borða sig niður eftir jólin og víst er að margir sakna þess sárt að geta ekki lengur seilst í smákökur og konfekt þegar garnirnar gaula sína biðjandi sínfóníu milli mála. Millibiti er reyndar besta mál ef hann er borðaður í hófi og valinn af skynsemi, en kostar vitaskuld eilíftíð meiri fyrirhöfn en snögg tak á snakkpoka og lakkrísbitum úr hillum verslana.

Dóra Svavarsdóttir, matreiðslumeistari og annar eiganda veitingahússins Á næstu grösum, var svo indæl að koma galvösk til hjálpar þeim sem vilja borða hollt á milli mála, en hér hefur hún útbúið gómsæta ofurloku sem svikur engan sælkerann og tvær matarmiklar ídyfur sem troðfylla kroppinn af hollustu um leið og þær bragðast betur en besta sælgæti.



Dóra Svavarsdóttir ræður ríkjum Á næstu grösum. Hún er ekki í vandræðum með að útbúa hollan millibita og gefur hér lesendum kost á hollum millimálakosti sem fljótlegt er að útbúa og unaðslegt að njóta.

FRÉTTAHLAÐIÐ/VILHELM

REYKOFNAR

FISK • KJÖT • FUGLA • HJARTARKJÖT

BAKA • ELDA • REYKJA

Kirkjulundur 19 - 210 Garðabæ
www.rorkras.is - Sími: 565 9393

húsgögn / ljós / gjafir



opið í dag kl. 13-16

nýr sófi í exó

play sófinn í mörgum stærðum og gerðum

Reykjavík / Oslo



Fákafen 9
Sími: 568 2866
exo@exo.is
www.exo.is

HOLLT & GOTT ÞRÍR LYSTUGIR AÐALRÉTTIR



BOÐIÐ SKUTL á umferðareyju í hádeginu

Þórður Ólafsson smiður hefur verið grænmetisæta í tæplega fimm ár og er mun orkumeiri fyrir vikið.

„Ég byrjaði að stunda jóga og gerðist grænmetisæta í kjölfarið. Síðan datt jógaíðkunin upp fyrir en síðan þá hef ég hvorki fengið lyst á kjöti né fiski,“ segir Þórður Ólafsson smiður.

Hann hefur safnað að sér ýmsum grænmetisréttum til að auka fjölbreytni í fæðinu og meðal annars farið á matreiðslunámskeið hjá Sollu í Grænum kosti. „Uppistaðan í mínu fæði er mjög fjölbreytt. Ég borða mikið af mjólkurvörum auk þess sem brauðmatur kemur líka við sögu. Í kvöldmat elda ég til dæmis pasta eða baunarétti, auk þess sem mér finnst fljótlegt og gott að fá mér grænmetisbúritos, eða grænmetisbuff. Upp á síðkastið hef ég síðan verið að elda þetta grænmetislasanja sem ég bauð upp á núna,“ útskýrir Þórður, sem segist vera eina grænmetisætan í fjölskyldunni. „Kærastan mín hefur neyðst til að



Grænmetislasanja er gjarnan á borðum Þórðar Ólafssonar sem hefur verið grænmetisæta síðastliðin fimm ár.

fara aðeins út í þetta þegar við eldum saman. Stundum eldar hún líka kjöt,“ segir Þórður sem segist þó borða steik um jólin. „Hnetusteikin með jólaméðlæti er í mestu upphaldi hjá mér, en ég borða hana samt bara til hátíðabrigða,“ segir Þórður sem fær oft spurningu um hvort hann sé ekki oft slappur. Sannleikurinn sé hins vegar allur annar. „Ég er mun orkumeiri eftir að ég

gerðist grænmetisæta svo það er ástæðan fyrir því að ég er grænmetisæta auk þess sem hún er að einhverju leyti síðferðisleg,“ segir Þórður og bætir við hlæjandi. „Síðan eru nokkrir sem halda að ég borði eingöngu grænmeti og hafa þá spurt hvort eigi að skutla mér á umferðareyju í hádegismat, en sem betur fer er mikið af góðum og hollum mat í boði svo ég slepp við það.“

Ayurvedískt MATARÆÐI

Helena Stefánsdóttir, kvikmyndaleikstjóri og eigandi lífræna kaffihússins Hljómalindar, hefur verið grænmetisæta í tuttugu og fimm ár.

Ayurveda-mataræði tengist tantra-jóga sem Helena hefur stundað í sex ár. „Ég borða ekki kjöt, fisk, egg, lauk, hvítlauk eða sveppi og neyti ekki áfengis. Þessar tegundir draga úr áhrifum hugleiðslu og hafa slæm áhrif á mína andlegu heilsu. Laukurinn hefur ákveðin áhrif á miðtaugakerfið sem fer ekki vel við andlega ástundun á borð við jóga. Hvítlauk nota ég hins vegar sem lyf en ekki í mat,“ segir Helena sem smám saman missti áhugann á kjöti. „Þetta var ekkert síðferðislegt á þeim tíma en er það að vissu leyti í dag. Þegar ég fór að stunda jóga breyttist mataræðið í kjölfarið og það gerðist nánast sjálfkrafa,“ segir Helena og bætir við að fleiri í fjölskyldunni borði eins. „Maðurinn minn og yngsta dóttir eru á sama mataræði. Síðan á ég tvo unglinga sem borða það sem þeim sýnist og það er fullur skilningur á því,“ segir Helena, en báðir foreldrar hennar eru grænmetisætur. „Ég er ekki alin upp sem grænmetisæta, en ég og pabbi erum oft með svipaðar pælingar og hann er kominn á sama fæði og ég. Mamma er bara venjuleg grænmetisæta,“ segir Hel-



Bökur eru í miklu upphaldi á heimili Helenu þar sem gott fransk salat tónar grænmeti og speltbotn.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ena sem býður lesendum upp á dýrindis böku með salati. „Ég bjó í Frakklandi í fimm ár og þar lærði ég að gera ýmsar bökur og salöt. Þær eru í miklu upphaldi í fjölskyldunni og eru á matsæðlinum nokkrum sinnum í mánuði. Hins vegar eru oft laukur og egg í þessum frönsku böku en ég sleppi því bara og hef líka spelti í

stað hveitis,“ útskýrir Helena sem á það til að eyða dágóðum tíma í eldhúsinu. „Grænmetisæði er fyrir löngu orðið mér eðlilegt svo ég er kannski ekki í neinni tilraunastarfsemi. En það kemur fyrir að ég eyði dágóðum tíma í eldhúsinu, þetta fer svoltið eftir tímabilum í lífi mínu,“ segir Helena sem eldar ýmsa baunarétti, tófú, grænmeti ásamt pastaréttum en segist þó alls ekki vera eingöngu í hollustunni. „Ég nota langoftast lífrænt hráefni. Samt leyfi ég mér alveg nammi og fransk-ar eins og aðrir og er langt í frá fullkomin þegar kemur að mataræðinu,“ segir Helena brosandí. - rh



UPPHALDS GRÆNMETISBAKAN MEÐ SALATI

FYLLING:
4 meðalstórar kartöflur (250 g)
1 lítil sæt kartafla (200 g)
2 gulrætur (150 g)
150 g spergillkál
1/2 rauð paprika
30 g bankabygg frá Móður jörð
200 g rjómaostur
50 g enskur cheddar-ostur
150 g ferskt spínat
2 stíklar fersk steinselja
1/4 múskaðheta salt á hnífisoddi
1 pipar á hnífisoddi
1 kúfyll tsk. kókosolía
1 lítið vatnsglas

Skrælið sætu kartöfluna og gulræturnar ef þarf. Grænmetið skorið í bita, nema spínatið. Léttsteikt í kókosolíunni. Stráið salti yfir. Hellið vatni á pönnuna og bætið rjómaosti út í. Þegar hann

hefur bráðnað, bætið við cheddar-ostinum og spinatinu. Rífið múskaðhnetuna með grófu rifjárnri, klippið steinseljuna út í og stráið pipar yfir. Takið pönnuna af hitanum og gerið deigið.

DEIG:
200 g gróft spelti
100 g mjúkt smjör
1/2 dl kalt vatn
salt á hnífisoddi

Setjið spelti í skál og stráið salti yfir. Myljið smjórið yfir og blandið varlega saman með fingrunum. Hellið vatninu út í og þjappið deiginu varlega í góða kúlu – ALLS EKKI hnoða eða þjappa of mikið. Stráið dálitlu spelti á borðið, fletjið út deigið og setjið í gott bökuform.

Ekki má gleyma að stinga 10-12 göt á botninn með

gaffli. Setjið fyllinguna í deigið, rífið ost yfir og bakið við 200 gráður á yfir- og undirhita í 30 mín.

FRÖNSK DRESSING:
1 tsk. sterkt sinnep
Tæplega 1 tappi balsamik-edik eða rauðvínsedik
1 tsk. hunang
1/2 dl olívuolía
Salt á hnífisoddi

Hrærið öllu vel saman með gaffli, nema oliunni. Bætið oliunni rólega saman við og hrærið vel um leið.

SALAT:
Fersk spínatblöð
Íssalat
Ristuð sólblómafræ, furuhrnetur og/eða graskersfræ

Allt hráefnið sem Helena notar er lífrænt. Rétturinn



SPELT-LASANJA MEÐ KÓKOSMJÓLK

1 pakki spelt-lasanja
1 dós kókosmjólk
1 þokkalegt oststykki (einhver bragðsterkur), magn eftir smekk til dæmis nokkrar ostsneiðar af venjulegum osti líka.
10-12 stk. tómatar
Smá olívuolía
2 stk. hvítlauksrif
1 búnt fersk basilíka
Salt og pipar eftir smekk



hrært vel saman. Hvítlauksrifin skorin smátt og hrært saman við olíuna, basilíkuna, saltið og piparinn. Smá olíu í botninn á eldföstu móti og byrja síðan að fylla í þessari röð:

Punnt lag af kókosgumsinu, síðan lasanja-plötur, og lag af tómötum (skornir í skífur). Dreifið smá af olíuhrærunni með basilíkunni og byrjið upp á nýtt. Setjið ostsneiðarnar efst. Bakist við 200° í 25 mín., með álpappír yfir og síðan í aðrar 7 mínútur án

Kókosmjólk og bragðsterkur ostur (til dæmis geitaostur) í matvinnsluvél og



Árvirkinn ehf. var stofnaður árið 1978 á Selfossi. Umsvif og vöxtur fyrirtækisins hefur aukist með árunum og í dag býður Árvirkinn upp á afar fjölbreytilega þjónustu á sviði raflagna og nýlagna auk sölu, viðhalds og viðgerða á heimilis-tækjum.

Árvirkinn rekur jafnframt rafeindaverkstæði þar sem boðið er upp á viðgerðir á ýmisskonar rafmagns- og rafeinda-tækjum og uppsetningar á loftnetum og öryggis-kerfum.

Árvirkinn rekur auk þess verslun með sölu á vönduðum heimilis- og rafeindatækjum, sem og eldhús- og baðherbergjainnréttingum.

Hjá Árvirkjanum starfa nú um 50 starfsmenn.

Störf á Selfossi í fjölskylduvænu starfsumhverfi

Áhugaverð störf hjá Árvirkjanum, Selfossi

Óskum eftir að ráða í eftirfarandi störf hjá Árvirkjanum;

- * **Rafmagnstæknifræðing/ rafiðnfræðing**, sem annast mun tilboðsgerð og frágang samninga, eftirfylgni verkferla, eftirlit með framkvæmdum, innkaup auk annarra áhugaverðra verkefna.
- * **Rafeindavirkja/rafvirkja**, sem annast munu fjölbreytilega tækniþjónustu m.a. uppsetningu á öryggiskerfum og loftnetum.
- * **Sölumann í verslun Árvirkjans**, sem annast mun móttöku viðskiptavina, ráðgjöf við vöruval og frágang sölu auk annarra fjölbreytilegra verslunarstarfa.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi ofangreinda menntun, en reynsla af sambærilegum störfum er kostur. Áhersla er lögð á nákvæm og skipuleg vinnubrögð, faglegan metnað, frumkvæði, reglusemi, þægilega framkomu og þjónustulipurð.

Í boði eru áhugaverð störf hjá traustu og rótgrónu fyrirtæki í fjölskylduvænu starfsumhverfi. Aðstoðað verður við útvegum húsnæðis ef svo ber undir.

Vinsamlega athugið að fyrirspurnum verður eingöngu svarað hjá STRÁ MRI. Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Guðný Harðardóttir, gudny@stra.is og Gunnar H. Ársællsson, gunnar@stra.is hjá STRÁ MRI svara fyrirspurnum, en viðtalstímar eru frá kl. 13-15. Vinsamlega sendið umsóknir/ starfsferilskrár til stra@stra.is ásamt viðeigandi gögnum. Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Upplýsingar má einnig nálgast á heimasíðu www.stra.is.



Suðurlandsbraut 6, 108 Reykjavík - sími 588 3031 - www.stra.is

Fagmennska í yfir 20 ár



Þú þarft ekki að leita lengra

www.stra.is



Við finnum þann eina rétta

www.stra.is



Siglingastofnun Íslands er þjónustustofnun sem skapar hagkvæmar aðstæður til siglinga og fiskveiða og vinnur að öryggi á sjó og strand-svæðum.

Nánari upplýsingar má finna á www.sigling.is

FULLTRÚI - BÓKARI

Siglingastofnun Íslands óskar eftir að ráða starfsmann til að sinna bókhalds- og innheimtustörfum fyrir stofnunina.

Starfssvið

- Almenn bókhaldsstörf í fjárhags- og verkboðhaldi
- Útskrift reikninga
- Umsjón með innheimtu
- Umsjón með skipa- og vitagjöldum
- Aðstoð við launakeyslu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Bókhalds- og tölvuþekking
- Reynsla af launaskráningu æskileg
- Kunnátta í Excel
- Nákvæmni, þjónustulipurð og hæfni í mannlegum samskiptum

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsjón með starfinu hafa Sigrún Ýr Árnadóttir (sigrun.yr.arnadottir@capacent.is) og Elmar Bergþórsson (elmar.bergthorsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

capacent
RÁÐNINGAR

Borgartúni 27 105 Reykjavík Sími 540 1000



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

VERKEFNASTJÓRI

Staða verkefnastjóra hjá framkvæmdadeild Vegagerðarinnar í Reykjavík er laus til umsóknar. Laun skv. kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra.

Starfssvið

- Sér um endurskoðun og útgáfu upplýsinga og leiðbeininga framkvæmdadeildar
- Vinna við umsjón og samræmingu útboða
- Vinna við rekstur kerfa fyrir nýbyggingar vega og samræmingu á eftirliti Vegagerðarinnar, um skráningu og viðhald upplýsinga um verktaka og einingaverð

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í tæknifræði eða verkfræði
- Reynsla af sambærilegum störfum æskileg
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Góð tök á íslensku máli, hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góðir samskiptahæfileikar

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

capacent
RÁÐNINGAR

Borgartúni 27 105 Reykjavík Sími 540 1000

Örugg framtíðarstörf í álframleiðslu

Starfsmenn Alcoa Fjarðaáls eru nú orðnir ríflega 400 og gangsetning álversins við Reyðarfjörð er vel hálfnuð. Við eigum enn eftir að ráða nokkra starfsmenn á vaktir í skautsmiðju, kerskála og steypuskála.



Heimsmet slegið í samfelldri, láréttri T-barrasteypu: Fjórir barrar á færibandinu þokast nær.

Kynntu þér Austurland tækifæranna á austurat.is



AUSTURLAND
TÆKIFÆRANNA

Fjölbreytni og fjölhæfni

Framleiðslustörfin í álverinu eru fjölbreytt. Unnið er í teymum og áhersla er lögð á fjölhæfni starfsmanna. Starfsumhverfið býður upp á víðtæka þjálfun og tækifæri til símenntunar og starfsþróunar eru óvída fleiri.

Góðar og tryggar tekjur

Framleiðslustarfsmenn vinna á tólf tíma vöktum og hafa góðar, tryggar tekjur. Vaktafyrirkomulagið veitir jafnframt möguleika á aukavöktum og viðbótartekjum fyrir þá sem óska þess.

Öflug starfsmannaþjónusta

Fjarðaál býður starfsmönnum akstur til og frá vinnu og mat í glæsilegu mótuneyti. Starfsmenn hafa aðgang að víðtækri velferðarþjónustu sem nær meðal annars til líkamsræktar og lækniþjónustu.

Auðveldur búferlaflutningur

Fjarðaál veitir þeim sem flytja inn á svæðið margháttadan stuðning. Starfsmenn fá jafnframt ákveðinn fjölda flugmiða með Flugfélagi Íslands á mjög hagstæðum kjörum.

capacent
RÁÐNINGAR

Ef þú hefur áhuga á starfi hjá Fjarðaáli hafðu þá samband við Sigurlaugu Þorsteinsdóttur eða Tómas Odd Hrafnsson hjá Capacent, í síma 540 1000 eða á netföngin sigurlaug.thorsteinsdottir@capacent.is / tomas.hrafnsson@capacent.is eða skráðu umsókn þína á www.capacent.is og haft verður samband við þig.



SPENNANDI STÖRF AKUREYRI

Vegna aukinna umsvifa á Akureyri óskar EJS eftir að ráða starfsmenn.

EJS er rótgróið og framsækið þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni. Það leggur metnað sinn í að þjóna íslensku atvinnulífi með því að bjóða fyrsta flokks tækniþjónustu og upplýsingatækni frá heimsþekktum framleiðendum eins og DELL, EMC, SUN, Microsoft, NCR, Cisco, Trend Micro, Alcatel-Lucent og Pointsec. Hjá EJS starfa helstu sérfræðingar landsins í upplýsingatækni og er heildarfjöldi sérfræðinga nú um 130.

Leiðarljós EJS er "það er til lausn á öllu"

Víðnetssérfræðingur

Starfssvið

- Umsjón og rekstur á víðnetsbúnaði viðskiptavina
- Þjónusta við rekstur Internetveitu EJS Akureyri
- Þjónusta og ráðgjöf við viðskiptavini á sviði víðnetslausna
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tæknimenntun er kostur
- Góð þekking á víðnetsbúnaði og hugbúnaði/stýrikerfum (Unix, Linux, Cisco)
- Samskiptahæfni og sveigjanleiki
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Tæknimaður á verkstæði

Starfssvið

- Viðgerðar- og notendþjónusta
- Uppsetning á nýjum notendaforritum
- Viðhald og viðgerðir á tölvum og tengdum búnaði
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun í rafeindavirkjun æskileg, en ekki skilyrði
- Góð þekking á vélbúnaði og hugbúnaði æskileg
- Samskiptahæfni og sveigjanleiki
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Microsoft sérfræðingur

Starfssvið

- Þjónusta við upplýsingakerfi viðskiptavina
- Þjónusta við kerfisleigunotendur EJS
- Þjónusta og ráðgjöf við viðskiptavini á sviði Microsoft lausna
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Gráða frá Microsoft eða önnur tæknimenntun er kostur
- Þekking á vélbúnaði og hugbúnaði (XP, Vista, Windows 2003 server, Exchange 2003)
- Samskiptahæfni og sveigjanleiki
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

EJS rekur öflugt útibú á Akureyri, en þar eru nú 22 starfsmenn. Þjónusta EJS nær til allra hliða nútíma upplýsinga- og samskiptatækni s.s. sölu og þjónustu á heimsþekktum vél- og hugbúnaði, ráðgjöf, rekstrarþjónustu og hýsingu og nær þjónustan til Norður- og Austurlands.

Umsjón með störfunum hafa Jónína Guðmundsdóttir (jonina.gudmundsdottir@capacent.is) og Halla Björk Garðarsdóttir (halla.gardarsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störf á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

capacent
RÁÐNINGAR

Glerárgötu 36 600 Akureyri Sími 540 7120

Elkem er leiðandi fyrirtæki í framleiðslu á málmum og málmblandi á heimsvísu. Velta Elkem árið 2006 var ca. 106 milljarðar ISK. Fyrirtækið er með framleiðslu í Evrópu, Suður Ameríku, Suður Afríku og Asíu, auk þess er Elkem með sterkt net söluskrifstofa út um allan heim. Hjá fyrirtækinu starfa ca. 2960 starfsmenn og eru þeir hluti af Orkla Group, sem er Norskt almenningshlutafélag.



Vilt þú vinna við framtíðarlausnir í umhverfismálum?

Framleiðsla og starfsemi Elkem er knýjandi afl í vitundarvakningu almennings í umhverfismálum. Ál og kísill draga úr þyngd og orkunotkun í samgöngum. Vatnsaflsvirkjanir og sólarrafilar eru umhverfisvænar og endurnýjanlegar orkulindir. Elkem er metnaðarfullt og framsækið fyrirtæki sem leitar tækifæra og vaxtarmöguleika innan sem utan hefðbundinna viðskiptasviða. Við leitum því að fólki sem hefur orku og drifkraft til að taka þátt í framtíðarþróun fyrirtækisins.

Elkem leggur metnað sinn í framleiðslu á hágæða málmblandi og leggur ríka áherslu á að mæta ýrtruðu kröfum viðskiptavina sinna. Fyrirtækið leggur mikla áherslu á að valda sem minnstri röskun á náttúrunni og skapa öruggt og gott vinnuumhverfi fyrir starfsmenn sína.

Elkem leitar að:

Forstjóra á Íslandi / Plant Manager

Í boði er:

Ein markverðasta og mest spennandi stjórnunarstaða innan Elkem. Eftir 3.4 milljarða króna fjárfestingu í nýrri framleiðslulínu verður Elkem nútímalegasta málmsteypiverksmiðja sem fyrir finnst. Að flutningum framleiðslunnar frá Noregi loknum verður verksmiðjan flaggskip Elkem í framleiðslu málmblandis. Við bjóðum samkeppnishæft launaumhverfi, þátttöku í alþjóðlegu stjórnendateymi og einstakt tækifæri til starfsþróunar.

Starfssvið:

- Stefnuáttun í framleiðslu og markaðssetningu málmsteypuafurða
- Stýra rekstri í samræmi við framleiðsluferli Elkem sem byggja á framleiðsluferlum Toyota
- Keyra áfram vöru-, markaðs- og viðskiptaþróun
- Innleiða gæða-, umhverfis-, öryggisstefnu og stjórnunarhætti, í samræmi við ströngustu kröfur Elkem
- Viðhalda og þróa tengsl við almenning á Íslandi og samfélag heimamanna
- Ýta undir starfsþróun starfsmanna og byggja upp fyrirtæki á heimsmælikvarða
- Þróa sterkt stjórnendateymi
- Svára til stjórnar Íslenska járnblendifélagins og aðalstöðva Elkem

Hæfniskröfur:

- Verk- og/eða tæknifræði gráða, framhaldsmenntun kostur
- Að minnsta kosti 10 ára stjórnunarreynsla í framleiðslufyrirtæki
- Þekking á gæða- og ferlastjórnun
- Mjög góð íslensku og enskukunnátta, kunnátta í norðurlandamáli kostur
- Leiðtogaþæfileikar og þekking á íslensku viðskiptaumhverfi
- Mjög góðir samskiptahæfileikar
- Hæfileiki til að byggja upp teymi og liðsanda

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

capacent
RÁÐNINGAR

Vinna - vinna - vinna...

➤ Hefur þú gaman af því að elda? 565270

Útivistarsvæði í nágrenni Reykjavíkur óskar eftir starfsmanni í fullt starf. Helstu verkefni eru að elda mat fyrir starfsmenn svæðisins, veitingasala, almenn þrif og önnur tilfallandi störf. Um 100% starf er að ræða. Einungis er unnið yfir vetrartímann. Leitað er að sjálfstæðum og áreiðanlegum einstaklingi sem hefur gaman af mannlegum samskiptum. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af matreiðslu. Ráðið verður í starfið fljótlega.

➤ Endurmenntun - umsjón með veitingum 565266

Endurmenntun Háskóla Íslands óskar eftir að ráða til sín jákvæðan og röskan einstakling. Vinnutími er virka daga frá kl. 8:00/9:00-16:00/17:00. Í starfinu felst að hafa umsjón með veitingum fyrir nemendur Endurmenntunar, ásamt léttum þrifum. Leitað er að snyrtilegum einstaklingi sem býr yfir frumkvæði og hefur góða yfirsýn. Reynsla af sambærilegu starfi er kostur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

➤ Verkstæðisvinna hjá Björgun 565260

Fyrirtækið Björgun er frumkvöðull að byggingu bryggju- og strandhverfa hér á landi auk þess að dæla jarðefnum upp af hafsbotni m.a. til frekari vinnslu í landi. Fyrirtækið óskar eftir að ráða járníðnaðarmann á verkstæði. Vinnutími er mánudaga - fimmtudaga frá kl. 7:30-18:00 og föstudaga frá kl. 7:30-16:00 með möguleika á yfirvinnu. Leitað er að hraustum, jákvæðum og áreiðanlegum einstaklingi.

➤ Vöruhús 565251

Traust þjónustufyrirtæki óskar eftir að ráða starfsmann í vöruhús sitt á svæði 104 í Reykjavík. Í starfinu felst vörumóttaka, tiltekt og annað sem tilheyrir hefðbundnu lagerstarfi. Möguleiki er að vinna sig upp í starfi. Leitað er að þjónustulundum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt og er góður í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að hafa góða almenna tölvuþekkingu. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 08:00-18:00 og laugardaga eftir samkomulagi. Einnig er í boði vaktavinna. Ráðið verður í starfið fljótlega.

➤ Starfsmaður í framleiðslu 565298

Promens Tempra ehf. leitar að nýjum liðsmanni til að starfa í hópi starfsmanna í framleiðslu. Meginframleiðsla Promens Tempra ehf. er húsaeinangrun og umbúðir úr EPS (frauðplast). Leitað er að samvisskusömum, stundvísu og ábyrgum einstaklingi til starfa. Fyrirtækið sér starfsmönnum fyrir hádegisverði. Unnið er á vöktum alla virka daga og skiptast vaktir þannig að unnið er eina viku frá kl. 08:00-16:00 en hina vikuna frá kl. 16:00-02:00 mánudaga - fimmtudaga og frí á föstudögum. Ráðið verður í starfið strax.

➤ Veislur - fundir - undirbúningur 565230

Félagasamtök óska eftir að ráða til sín jákvæðan og duglegan einstakling í eldhús. Starfið felur í sér að taka til veitingar fyrir fundi og ráðstefnur, bakstur, þrif og annan frágang. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 08:00-14:00. Einungis er unnið frá 15. september til 15. maí og frí yfir sumarið. Kostur ef viðkomandi hefur reynslu af starfi í mótuneyti.

➤ Uppsetning á plakötum o.fl. 565307

Fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða til sín starfsmann í útideild. Í starfinu felst að setja upp auglýsingar í skýli, sjá um þrif og létt viðhald á þeim og annað sem til fellur. Viðkomandi fær bíl frá fyrirtækinu og þarf að vera á ferðinni um höfuðborgarsvæðið. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 8:30-16:00.

➤ Matreiðsla - hlutastarf 565269

Útivistarsvæði í nágrenni höfuðborgarsvæðisins óskar eftir starfsmanni í hlutastarf. Starfið felst í að matreiða fyrir starfsmenn svæðisins, innkaup og önnur tilfallandi störf. Leitað er að sjálfstæðum og áreiðanlegum einstaklingi sem hefur gaman af mannlegum samskiptum. Kostur ef viðkomandi hefur einhverja reynslu af matreiðslu. Vinnutími er frá kl. 10:00-15:00. Einungis er unnið yfir vetrartímann. Ráðið verður í starfið fljótlega.

➤ Aðstoðarveitingastjóri 565299

American Style óskar eftir aðstoðarveitingastjóra til starfa. Aðstoðarveitingastjóri er yfirmaður á staðnum og einnig virkur starfsmaður í afgreiðslu og þjónustu. Í starfinu felst m.a. að sjá um að manna vaktir, skipuleggja matar- og kaffipásur, þrif og uppgjör. Unnið er á vöktum, 2 daga aðra vikuna og 5 daga hina. Leitað er að einstaklingi sem er duglegur, getur unnið undir álagi, er þjónustulundaður og heilsuhraustur.

➤ Ertu eldri en 65 ára og viltu vinna? 565238

Bílaumboð óskar eftir að ráða til sín starfsmann eldri en 65 ára, sem verktaka í tímavinnu frá klukkan 16:00-18:30 alla virka daga. Í starfinu felst að raða bílum á planinu samkv. ákveðnu skipulagi. Einnig þarf viðkomandi að huga að fánum utanhúss og að planið sé snyrtilegt. Mögulegt er að það þurfi að vinna að auki á morgnana frá kl. 7:30-9:00 - fjórar fyrstu vikurnar í starfi.

➤ Starfsmaður í tæknideild 565242

Fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu sem selur, setur upp og sér um viðhald á öllum öryggislausnum fyrir einstaklinga og fyrirtæki, óskar eftir starfsmanni í tæknideild. Starfið felst í uppsetningu og viðhaldi á öryggisbúnaði ásamt tilfallandi störfum. Leitað er að nákvæmum einstaklingi sem er menntaður rafvirki/rafeindarvirki eða er nemi í rafeindavirkjun og vill starfa hjá fyrirtæki sem hefur vandvirkni og fagmennsku að leiðarljósi.

➤ Starfsmaður á lager 565297

Heilsa ehf. óskar eftir starfsmanni á lager. Í starfinu felst móttaka á vörum, frágangur í hillur, að taka niður pantanir í síma, tiltekt, uppröðun og annað sem tilheyrir hefðbundnu lagerstarfi. Leitað er að hressum, jákvæðum og vandvirkum starfsmanni sem er góður í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að vera skipulagður og búa yfir frumkvæði. Kostur að hafa reynslu af starfi á lager eða í verslun. Vinnutími er virka daga frá kl. 8:00-16:00/17:00 með möguleika á yfirvinnu. Um er að ræða framtíðarstarf hjá traustu og framsæknu fyrirtæki.

➤ Blóma- og gjafavöruverslun í Grafarholti 565287

Starfsmaður óskast í blóma- og gjafavöruverslun. Starfið felur í sér afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini og önnur tilfallandi störf. Leitað er að snyrtilegum og sjálfstæðum einstaklingi sem hefur gaman af mannlegum samskiptum. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sambærilegu starfi.

➤ Lager – RV 565268

Rekstrarvörur óska eftir að ráða morgunhressan og samvisskusaman einstakling á lager RV. Í starfinu felst tiltekt á vörum, umhirða á lager og önnur skyld lagerstörf. Lyftarapróf er æskilegt. Um framtíðarstarf er að ræða með góðri liðsheild. Mötuneyti er á staðnum.

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU VEITTAHJÁ VINNA.IS

.....meiri vinna!

Matreiðslumaður 565305

Framsækið fyrirtæki óskar eftir matreiðslumanni sem getur annast veitingadeild í ferðamannageiranum. Kostur er ef viðkomandi býr á Suðurlandi. Reynsla af matreiðslu nauðsynleg. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af stjórnun. Leitað er að sjálfstæðum einstaklingi sem er jákvæður, drifandi og góður í mannlegum samskiptum. Vinnutími samkomulag.

Verkstjóri 565226

Eldhús – matsalur, Landspítalinn óskar eftir að ráða verkstjóra í uppþvott og matargerð. Í starfinu felst skipulagning og stjórnun í deild. Verkstjóri tekur þátt í daglegum störfum starfsmanna og er ábyrgur gagnvart deildarstjóra og/eða forstöðumanni. Um vaktavinnu er að ræða. Leitað er að einstaklingi sem hefur skipulagshæfileika, er ábyrgur, heiðarlegur og góður í mannlegum samskiptum. Matartækni- eða matreiðslumenntun er kostur.

Sala og afgreiðsla í tölvuverslun 565296

Fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu sem sérhæfir sig m.a. í smásölu á tölvum og tölvubúnaði óskar eftir starfsmanni í sölu og afgreiðslu. Leitað er að brosmildum starfsmanni sem hefur gaman af mannlegum samskiptum og vill vinna í umhverfi með skemmtilegum og léttum starfsanda. Vinnutími er frá kl. 10:00-18:00 virka daga.

Gleriðnaður 565279

Fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu sem sérhæfir sig í framleiðslu og sölu á vörum úr gleri óskar eftir iðnverkamanni til starfa. Starfið felur í sér ýmsa sérvinnslu á gleri, s.s. sandblástur og borun auk vinnu á tölvustýrðu borði við skurð á gleri. Leitað er að einstaklingi sem er handlaginn, hefur góða framkomu og er góður í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að hafa einhverja tölvuþekkingu. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 08:00-17:00.

Tískuverslun 60-70% starf 565254

Tískuverslun í Kringlunni óskar eftir að ráða til sín öflugan sölumann í 60-70% starf. Vinnutími eftir samkomulagi. Leitað er að einstaklingi eldri en 25 ára sem hefur mikinn áhuga á tísku og hefur mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Ráðið verður í starfið fljótlega.

Ræsting með ábyrgð - hlutastarf 565304

Fyrirtæki sem sérhæfir sig í ræstingum óskar eftir að ráða til sín flokkstjóra í ræstingar á svæði 104. Starfið felur í sér umsjón, undirbúning og stjórnun á verkstað ásamt ræstingum. Viðkomandi þarf einnig að sjá um þjálfun nýrra starfsmanna og samskipti við viðskiptavini. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 16:00 og starfshlutfall er 25-50%. Leitað er að sjálfstæðum og þjónustulunduðum einstaklingi sem er góður í mannlegum samskiptum.

Starf við töfluslátt 565302

Actavis óskar eftir starfsmanni í töfluslátt. Starfið felur í sér framleiðslu á töflum og hylkjum, sýnatöku og framleiðslueftirlit, samsetningu og umsjón með vélbúnaði. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir hæfni til að tileinka sér starfsemi á flóknum vélbúnaði. Unnið er á þrískiptum vöktum, viku í senn á dag- og kvöldvöktum og 6. hverja viku á næturvakt.

Lyftaraþjónusta 565306

Stórt og öflugt þjónustufyrirtæki óskar eftir vönum starfsmanni í lyftaraþjónustu. Í starfinu felast viðgerðir og þjónusta á nýjum og notuðum tækjum. Leitað er að vélvirkja eða sambærilegri menntun og/eða starfsmanni með mikla reynslu. Vinnutími er frá kl. 8:00-18:00 virka daga með möguleika á mikilli yfirvinnu.

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU VEITTAR HJÁ VINNA.IS

Vinna.is
Sími 511-1144
www.vinna.is



Rafiðnaðarmaður / starfsnemi



Hjá Securitas starfa um 400 manns og er fyrirtækið eitt af stærstu fyrirtækjum landsins. Höfuðstöðvar Securitas eru í Reykjavík og stjórnstöð Securitas er á Neyðarlínu 112. Einnig er Securitas með starfsemi á Akureyri, í Borgarnesi, á Selfossi og Austfjörðum.

Starfsmenn Tæknisviðs eru um 90. Starfssvið þeirra eru uppsetningar, viðhald og reglubundnar skoðanir öryggiskerfa fyrir viðskiptavini. Fyrirtækið leggur ríka áherslu á góð starfsskilyrði og möguleika starfsmanna til að vaxa og dafna í starfi.

www.securitas.is

Vegna aukinna verkefna þarf Tæknisvið Securitas enn að bæta við sig rafiðnaðarmönnum.

Vilt þú vinna í fjölbreyttu, skemmtilegu og hreinlegu umhverfi? Á meðal verkefna eru myndavélakerfi, innbrot- og brunaviðvörðunarkerfi og aðgangsstýri- og hússtjórnarkerfi. Tæknisvið rekur einnig þjónustuver sem aðstoðar viðskiptavini og tæknimenn.

Það sem þú þarft að hafa:

- Sveinspróf í rafvirkjun, rafeindavirkjun eða símsmíði
- Almenna tölvukunnáttu
- Enskukunnáttu
- Þjónustulund og ánægju af samvinnu
- Áhuga á að auka þekkingu í starfi

Í boði er:

- Góð sérhæfð þjálfun fyrir starfið
- Stöðug símenntun
- Fyrirmyndar starfsaðstaða
- Tækifæri til sérhæfingar
- Góð laun fyrir rétta aðila

Athugið, getum einnig bætt við okkur fagnemum.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is fyrir 21. janúar nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Elísabet S. Arndal, ráðgjafi hjá Hagvangi.
Netfang: elisabetsa@hagvangur.is

HAGVANGUR
- við ráðum

Tækifæri og möguleikar!

Er verið að leita að þér?

Við tengjum gott fólk og góð fyrirtæki.

Skráðu þig á www.abendi.is



Hlíðasmára 8 // 201 Kópavogur // 517 5050 // abendi@abendi.is // www.abendi.is

factækni
tölvu & raflagnir

Rafvirkjar

Óskum eftir að ráða rafvirkja til starfa við almennar raflagnir og tölvulagnir.

Upplýsingar í síma 517 6900 eða 660 6901 á skrifstofutíma 9 til 17
netfang: factaekni@factaekni.is

Skólaritari - hlutastarf

565303

Menntastofnun í Reykjavík óskar eftir að ráða skólaritara til starfa.

Um 57% starf er að ræða frá kl. 12:30-16:30. Viðkomandi þarf einnig að vera tilbúinn að vinna tvo daga í viku f.h. á álagstímum frá sept-okt. og síðan í apríl-maí ár hvert. Í starfinu felst m.a. tölvubókhalð, skráning, tölvuvinnsla, símavarsla auk samskipta við nemendur, foreldra og kennara.

Leitað er að traustum, röskum og snyrtilegum starfsmanni með góða kunnáttu í Word og Excel. Viðkomandi þarf að geta starfað sjálfstætt, verið sveigjanlegur í hugsun og með mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Hefja þarf störf um miðjan mars n.k. Í boði er góður vinnustaður miðsvæðis í Reykjavík. Sumarfrí eru löng og er starfsmaðurinn á fullum launum allan tímann.

Skráning og upplýsingar á www.vinna.is

Vinna.is
Sími 511-1144
www.vinna.is



Upplýsingatækni Verkefnastjórar

Húsasmiðjan óskar eftir öflugum verkefnastjórum

Verkefnastjóri - Viðskiptaferlar

Ábyrgðasvið:

Undirbúningur og stýring á innleiðingu nýrra kerfa ásamt vinnu við núverandi kerfi.

Hæfniskröfur:

Háskólapróf í tölvunarfræði, verkfræði eða viðskiptafræði.

Reynsla af verkefnastjórnun í hugbúnaðargerð æskileg.

Í boði er:

Góð laun og sveigjanlegur vinnutími.

Skemmtilegur vinnustaður.

Verkefnastjóri - Innri ferlar

Ábyrgðasvið:

Innleiðing innri ferla, meðal annars vegna öryggismála, ferla vegna rekstraröryggi kerfa og þar með að tryggja endurheimt gagna, koma að samþættingu kerfa til að koma í veg fyrir tvískráningu gagna og innleiðingu aðferðafræða við þróun hugbúnaðar (Agile).

Hæfniskröfur:

Háskólapróf í tölvunarfræði, verkfræði eða viðskiptafræði.

Reynsla af verkefnastjórnun í hugbúnaðargerð æskileg.

Í boði er:

Góð laun og sveigjanlegur vinnutími.

Skemmtilegur vinnustaður.

Upplýsingatæknideild Húsasmiðjunnar hefur umsjón með öllum upplýsingakerfum Húsasmiðjunnar ásamt þeim markaðseiningum sem tilheyra Húsasmiðjunni, eins og Blómaval, EGG, Ískraft og H.G. Guðjónsson. Mest af daglegum rekstri er úthýst til þjónustuaðila. Verkefni deildarinnar snúa því aðallega að verkefnastjórnun vegna breytinga á núverandi viðskiptaferlum eða innleiðingu nýrra ferla.

Umsóknir berist til Elínar Hlífar Helgadóttur, atvinna@husa.is, fyrir 28. janúar 2008. Öllum umsóknum verður svarað. Einnig er hægt að sækja um á heimasíðu Húsasmiðjunnar www.husa.is.

Fyrir alla

Húsasmiðjan hvetur alla, á hvaða aldri sem er sem vilja starfa hjá traustu og góðu fyrirtæki til að sækja um.

Húsasmiðjan hf. er stærsti söluaðili byggingarvara á Íslandi og eitt af 25 stærstu fyrirtækjum landsins. Húsasmiðjuverslanir eru 21 á landsvisu.

Í verzlunum okkar höfum við á boðstólum yfir 100.000 vörutegundir.

Hjá Húsasmiðjunni starfa að jafnaði um 1000 manns á öllum aldri.

Við leggjum mikla áherslu á að starfsmenn eigi þess kost að eflast og þróast í starfi.

SÉRFRÆÐINGUR TÖLVU- OG UPPLÝSINGAMÁLA

Neytendastofa óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í krefjandi starf sérfræðings á sviði tölvu- og upplýsingamála sem jafnframt vinnur að ákveðnum sérverkefnum, s.s. eftirliti með rafrænum undirskriftum o.fl.

Helstu viðfangsefni:

Umsjón með eftirfarandi starfsþáttum:

- Kerfisumsjón helstu upplýsingakerfa, þ.m.t. aðgangsstýringar, viðhald stofnupplýsinga, notendaaðstoð o.þ.h.
- Upplýsingaöryggismál Neytendastofu
- Samskipti við þjónustuaðila á sviði upplýsingatækni
- Verkefnistjórnun í innleiðingarverkefnum sem tengiliður Neytendastofu við þjónustuaðila
- Umsjón og ráðgjöf við innkaup á búnaði
- Stefnumörkun og samstarf við stjórnun breytinga í upplýsingatæknimálum
- Umsjón og undirbúningur að eftirliti með rafrænum undirskriftum á Íslandi
- Önnur sérhæfð verkefni

Æskileg menntun:

Háskólamenntun, s.s. viðskiptafræði, rekstrarfræði, verkfræði eða tölvunarfræði, eða önnur menntun á sviði upplýsingatækni.

Almenn þekking og hæfniskröfur:

- Góð almenn þekking á tölvum og tölvukerfum
- Reynsla af rekstri upplýsingakerfa er kostur
- Góð íslensku- og enskukunnáttu
- Góð almenn þekking á skrifstofuhugbúnaði

Nauðsynlegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna. Vakinn er athygli á 20. gr. laga nr. 96/2000, um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla.

Umsóknir óskast sendar Neytendastofu, Borgartúni 21, 105 Reykjavík, eða rafrænt á póstfang stofnunarinnar, postur@neytendastofa.is, eigi síðar en 30. janúar 2008. Umsóknir geta gilt í sex mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veita Tryggvi Axelsson forstjóri og Helga Sigurðardóttir fjármálastjóri í síma 510 1100. Netföng: tryggvi@neytendastofa.is og helga@neytendastofa.is.

Neytendastofa er stjórnsýslustofnun sem hefur eftirlit með viðskiptaháttum, hefur umsjón með mæligrunnum og annast eftirlit með almennu öryggi neytenda í viðskiptum, s.s. markaðseftirlit með vörum og eftirlit með rafrænum undirskriftum.



NEYTENDASTOFA

Borgartúni 21 • 105 Reykjavík • Sími 510 1100 • Bréfasími 510 1101
postur@neytendastofa.is • www.neytendastofa.is



HÚSAMÍDJAN
...ekkert mál

Rafvirki / Vélstjóri

Fyrirtæki sem sérhæfir sig í uppsetningu og viðhaldi á loftræsti-, hita-, raka- og kælikerfum óskar eftir góðum starfsmanni til starfa.

Starfssvið

- Viðhald og eftirlit loftræsti- og kælikerfa

Hæfniskröfur

- Rafvirka- eða vélstjóramenntun nauðsynleg
- Íslenskukunnátta

Vinnutími er 8:00-18:00 virka daga nema til 16:00 á föstudögum. Yfirvinna er samkomulagsatriði.

Um framtíðarstarf er að ræða. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasömum er bent á að fylla út umsókn á www.radning.is og sækja þar sérstaklega um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk.

Umsjón með starfinu hefur María Jónasdóttir, maria@radning.is

Ráðningarþjónustan er samstarfsaðili VIRTUS, www.virtus.is



Laugavegi 170 • 105 Reykjavík • Sími 588 7700 • radning@radning.is • www.radning.is

PIPAP • SÍA • 60335

Ráðgjafi

Vegna aukinna umsvifa óskar Ráðningarþjónustan eftir áhugasömum og hæfum einstaklingi í starf ráðgjafa.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun m.a. á sviði mannauðsfræða kostur
- Haldbær reynsla úr atvinnulífinu æskileg
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Nákvæm og skipulögð vinnubrögð
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Heiðarleiki og áreiðanleiki áskilinn

Starfssvið ráðgjafa felur í sér ýmsa þætti tengda ráðgjöf og þjónustu til fyrirtækja og einstaklinga. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt, sem og starfað sem hluti af liðsþétt. Ráðgjafar okkar þurfa að hafa framúrskarandi þjónustulund og geta unnið undir álagi þar sem um krefjandi starf er að ræða.

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk. Viðkomandi þarf að geta hafið störf fljótlega.

Áhugasömum er bent á að fylla út umsókn á www.radning.is og sækja þar sérstaklega um starfið.

Umsjón með starfinu hefur María Jónasdóttir, maria@radning.is

Ráðningarþjónustan er 12 ára fyrirtæki sem sérhæfir sig í persónulegri og faglegri þjónustu á sviði ráðninga, jafnt til fyrirtækja sem og einstaklinga.

Ráðningarþjónustan er samstarfsaðili VIRTUS, www.virtus.is



Laugavegi 170 • 105 Reykjavík • Sími 588 7700 • radning@radning.is • www.radning.is

PIPAP • SÍA • 60335



Skipulagsstofnun

Sviðsstjóri umhverfissviðs

óskast til starfa hjá Skipulagsstofnun

Um skipulagsstofnun

Skipulagsstofnun heyrir undir umhverfisráðherra og starfar skv. skipulags- og byggingarlögum nr. 73/1997 og lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 og einnig samkvæmt lögum nr. 105/2006 um umhverfismat áætlaða.

Skipulagsstofnun er umhverfisráðherra til aðstoðar við yfirstjórn og framkvæmd skipulags- og byggingarlaga og laga um mat á umhverfisáhrifum.

Skipulagsstofnun veitir ráðgjöf og leiðbeiningar og sinnir afgreiðslu skipulags-, byggingarmála og mati á umhverfisáhrifum framkvæmda. Hjá Skipulagsstofnun starfar metnaðarfullt og samhent lið sérfræðinga.

www.skipulag.is

Helstu verkefni eru:

- Dagleg stjórn umhverfissviðs, þátttaka í ákvörðunum um ráðningar og starfskjör á sviðinu og framkvæmd starfsmannasamtala.
- Ábyrgð á og umsjón með afgreiðslu, leiðbeiningum og öðrum verkefnum skv. lögum um mat á umhverfisáhrifum sbr. stefnu og verkferla Skipulagsstofnunar.
- Áætlanagerð fyrir umhverfissvið, sbr. árangursstjórnun.
- Þátttaka í stefnumörkun og áætlanagerð um rannsóknir og þróun, útgáfu- og kynningarmál og verklags- og gæðamál.
- Samstarf við umhverfisráðuneyti og umsagnir til ráðuneyta og Alþingis um tillögur að breytingum á þeim lögum sem stofnunin starfar eftir.
- Önnur þau verkefni er skipulagsstjóri kann að fela sviðsstjóra umhverfissviðs.

Þú þarft að...

- Hafa meistaraþróf í umhverfisfræðum eða aðra sérmenntun sem nýtist í starfi.
- Beita árangursmiðuðum aðferðum.
- Hafa þekkingu á sviði opinberrar stjórnsýslu.

Þú þarft einnig að...

- Hafa starfsreynslu sem nýtist beint í starfinu (æskilegt).
- Vera skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum.
- Eiga gott með samstarf og sýna frumkvæði í starfi.

Laun greiðast samkvæmt samningum fjármálaráðuneytisins við viðkomandi stéttarfélag svo og stofnanasamningum stofnunarinnar við þau.

Ef þú vilt...

spyrjast nánar fyrir um þessi störf er þér velkomið að hafa samband við Sigrúnu H. Kristjánsdóttur hjá intellecta í síma 511 1225. Umsækjendum er jafnframt bent á að kynna sér auglýsinguna sem einnig er birt á www.starfatorg.is

Umsókn...

sendist til intellecta á neðangreint heimilisfang eða á sigrun@intellecta fyrir 27. janúar 2008. Umsókn þarf að greina frá menntun, fyrri störfum og helstu verkefnum sem umsækjendur hafa tekist á við á undanföllum árum og sem þeir telja að koma muni að gagni í því starfi sem sótt er um.

Gætt verður fyllsta trúnaðar varðandi fyrirspurnir og persónulegar upplýsingar og verður öllum umsóknum svarað.

intellecta

Síðumúla 5 108 Reykjavík
Sími 511 1225 Fax 511 1126
intellecta@intellecta.is
www.intellecta.is



Þjónustufulltrúi

Óskum að ráða þjónustufulltrúa í hlutastarf hjá Íslenskri getspá

www.lotto.is

Starfssvið:

- Símsvörðun og móttaka viðskiptavina
- Afgreiðsla á sölukassa og greiðsla smærri vinninga
- Móttaka og frágangur á pósti
- Afleysingar fyrir aðra starfsmenn á skrifstofu ef þörf krefur
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:

- Lögð er áhersla á frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Viðkomandi þarf að vera lipur í mannlegum samskiptum

Umsóknir óskast sendar Íslenskri getspá, Engjavegi 6, 104 Reykjavík fyrir 18. janúar 2008. Upplýsingar veitir Guðbjörg Hólm í síma 580 2500.

Íslensk getspá var stofnuð árið 1986 og er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalags Íslands og Ungmennafélags Íslands. Ágóði af rekstri félagsins rennur til þeirra góðu málefna sem eignaraðilar standa fyrir. Starfsmenn í dag eru 25 talsins.

Fyrirtækið er mjög óflugt á íslenskum happdrættismarkaði. Helstu söluvörur eru Lottó 5/38, Víkingalottó og Jökur, 1x2, Lengjan og Tippað í beinni. Fyrirtækið byggir á öflugri sölukerfi með beinlínutengda sölukassa um land allt auk þess að vera í fremstu röð í sölu á internetinu í heiminum.



Reykjavíkurborg

Menntasvið

Grandaskóli

óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi störf:

- **Proskapjálfa**, 75 - 100 % starfshlutfall.
- **Starfsmanni til að hafa umsjón með kaffistofu starfsfólks**, 75 % starfshlutfall.
- **Umsjónarmanni skóla**, 100 % starfshlutfall. Umsóknarfrestur til 1. febrúar 2008
- **Íþróttá- /sundkennara v/forfalla frá 1. febrúar**

Nánari upplýsingar gefa Börkur skólustjóri borkur@grandaskoli.is og Inga aðstoðarskólustjóri inga@grandaskoli.is, sími 5611400

Grandaskóli stendur við sjávarsíðuna í vesturbæ Reykjavíkur. Nemendur eru um 290 talsins í 1.-7. bekk og við skólann starfa um 50 starfsmenn. Mikill stöðugleiki hefur verið í starfsmannahaldi skólans og í hópnum ríkir fagmennska, metnaður og góður andi.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum hjá borginni. Atvinnuauðingur má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar: www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 11, færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.

Afhending Dælulykla

Starfslýsing

- Atlantsólía leitar að traustum og góðum aðila til að afhenda Dælulykla fyrirtækisins í Kringlunni eða Smáralind.
- Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.
- Frábært starf fyrir þá sem kunna mannleg samskipti.
- Vinnutími sveigjanlegur á milli klukkan 12 til 18.30.
- Gæti hentað vel með annarri vinnu, skóla eða heimili.

Góð laun í boði.

Æskilegir eiginleikar:

Við leitum að kröftugum, stundvísnum og nákvæmum aðila sem er reiðubúinn að taka þátt í uppbyggingu á nýju og ört vaxandi fyrirtæki.

Umsóknir sendist á Huga Hreiðarsson, hugi@atlantsolia.is. Nánari upplýsingar í síma 591-3132 eða 825-3132.

ATLANTSOLIA

Atlantsolia - Lönsbraut 2 - 220 Hafnarfjörður - Sími 591 3100 - www.atlantsolia.is



SUMARIÐ ER TÍMINN

Hótelstjórar

Óskum eftir að ráða hótelstjóra til starfa á Edduhótelin. Um tímabundin störf er að ræða.

Hótelstjóri ber ábyrgð á daglegum rekstri hótelsins en í því felst m.a. uppgjör, frágangur bókhalds, starfsmannahald, gæða- og markaðsmál.

Við leitum að kraftmiklum einstaklingum með ríka þjónustulund og tungumálakunnáttu, ásamt reynslu og menntun í hótelrekstri og/eða ferðaþjónustu.

Matreiðslumenn

Óskum eftir að ráða matreiðslumenn til sumarstarfa á Edduhótelin.

Í störfunum felst m.a. yfirumsjón með eldhúsi, innkaupum og meðferð matvæla.

Umsóknir um störfin sendist á netfangið tryggi@icehotels.is fyrir 22. janúar nk.



www.hoteleda.is

Edduhótelin eru opin yfir sumartímann, frá byrjun júní til loka ágúst. Edduhótelin eru 13 talsins, tveggja til þriggja stjörnu hótél, og þau er að finna hringinn í kringum landið. Áhersla er lögð á lipra þjónustu og hagstætt verð. Fjöldi herbergja er frá 28 upp í 204. Edduhótelin eru rekin af Flugleiðahótelum ehf. sem reka einnig Icelandair hótél og Hilton Reykjavík Nordica. Yfir sumartímann starfa 500 manns hjá fyrirtækinu.

» Ráðningarþjónusta

Ert þú í atvinnuleit?
Fjöldi starfa í boði.

- » Skrifstofustörf
- » Lagerstörf
- » Verslunarstörf
- » Bókhaldsstörf
- » Ræstingarstörf
- » Sérfræðistörf
- » Útkeyslustörf
- » Sölustörf
- » Stjórnunarstörf
- » Störf við kerfisstjórn
- » Störf við forritun
- » Framleiðlustörf
- » Iðnstörf
- » Þjónustustörf

» Kannaðu málið á

www.hhr.is

HH

RÁÐGJÖF

RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

HH Ráðgjöf • Fiskisöld 81 • 101 Reykjavík
Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

Komdu og keyrðu með okkur



TOYOTA Í KÓPAVOGI

óskar eftir að ráða markaðsstjóra

Starfssvið:

- Yfirumsjón með viðburðum, kynningarherferðum og sýningum Toyota og Lexus
- Daglegt markaðsstarf beggja vörumerkja og fyrirtækisins í heild
- Samskipti við starfsmenn fyrirtækisins, auglýsingastofur og Toyota á Íslandi
- Framsetning sýningarsala og kynningarefnis samkvæmt stöðlum innflytjanda
- Greiningarvinna og úrvinnsla gagna hvað varðar markaðssvæði
- Sæti í framkvæmdastjórn félagsins og þátttaka í daglegri stjórnun félagsins

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála og/eða viðskiptafræði
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Reynsla af markaðs- og kynningarmálum
- Öguð og vönduð vinnubrögð

Toyota í Kópavogi leitar eftir einstaklingi sem er metnaðargjarn, samviskusamur og jákvæður, með ríka þjónustulund og lípur í mannlegum samskiptum.

Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá framsæknu fyrirtæki sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentu starfsfólki.

Toyota Kópavogi er söluaðili Toyota bifreiða, vara- og aukahluta á höfuðborgarsvæðinu. Starfsmenn fyrirtækisins byggja gildi sín og viðmið í starfi á The Toyota Way: Stjórnunar-, þjónustu- og mannauðsstefnu Toyota.

Gagnkvæm virðing og náin samvinna eru hornsteinar í daglegri starfsemi Toyota Kópavogi. Hverri áskorun er tekið fagnandi hendi og leita starfsmenn stöðugt leiða til að tryggja áframhaldandi framfarir í öllu því sem við kemur starfsemi fyrirtækisins og þjónustu gagnvart viðskiptavinum þess.

Áhugasamir sendi umsókn á atvinna@toyota.is ásamt ferilskrá, merkt markaðsstjóri.

Umsóknarfrestur er til 21. janúar en nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir á netfanginu anna@toyota.is

www.toyota.is



TODAY TOMORROW TOYOTA

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 2-8
200 Kópavogur
Sími: 570-5070



Tölvuþjónusta og netumsjón

VGK-Hönnun er leiðandi fyrirtæki í tækniráðgjöf á Íslandi. VGK-Hönnun er metnaðarfullur og skemmtilegur vinnustaður þar sem fyrirtækjabragur einkennist af frumkvæði, metnaði, drifkrafti, samvinnu og góðum starfsanda.

Vegna vaxandi umsvifa viljum við bæta við starfsmanni á tölvusviði fyrirtækisins.

Starfið felst í fjölbreyttum verkefnum á sviði tölvuþjónustu og þjónustu við starfsmenn fyrirtækisins. Viðkomandi starfsmaður getur verið staðsettur á starfsstöð VGK-Hönnunar hvar á landinu sem er.

Hæfnis- og menntunarkröfur:

Góð þekking á Windows-stýrikerfunum og grunnþekking á Linux.

Mikill áhugi á tölvumálum.

Lípur í samskiptum.

Æskileg menntun er t.d. tölvudeild Iðnskólans eða önnur sambærileg menntun.

Starfsreynsla er æskileg en áhugasamir einstaklingar með góðan tölvubakgrunn koma einnig til greina.

Upplýsingar:

Nánari upplýsingar veitir Drífa Sigurðardóttir í síma 422-3338.

Umsókn óskast fyllt út á heimasíðu VGK-Hönnunar, www.vgkhonnun.is.



VGK-Hönnun Reykjavík
Grensásveg 1
108 Reykjavík
Sími: 422 3000

VGK-Hönnun Reykjavík
Laugavegi 178
105 Reykjavík
Sími: 422 3000

VGK-Hönnun Akranesi
Garðabraut 2A
300 Akranesi
Sími: 430 4050

VGK-Hönnun Akureyri
Strandgötu 29
600 Akureyri
Sími: 464 7500

VGK-Hönnun Húsavík
Garðarsbraut 5
640 Húsavík
Sími: 464 0470

VGK-Hönnun Egilsstöðum
Míðvangi 2-4
700 Egilsstöðum
Sími: 470 4050

VGK-Hönnun Reyðarfirði
Hafnargötu 2
730 Reyðarfirði
Sími: 470 4000

VGK HÖNNUN

VGK-Hönnun Kirkjubæjarklaustri
Klausturvegi 15
880 Kirkjubæjarkl.
Sími: 487 4840

VGK-Hönnun Selfossi
Eyrarvegi 29
800 Selfossi
Sími: 480 4200

VGK-Hönnun Reykjanesbæ
Brekkestíg 39
260 Reykjanesbæ
Sími: 421 5266



Upplífgandi starf við að hressa upp á þjóðina

Kaffi og vatn eru drykkirnir sem hressa flesta fullorðinna á hverjum degi. Fyrirtækjþjónusta Pennans - kaffideild - óskar eftir að ráða starfsfólk til að sjá vinnandi fólki fyrir góðri hressingu.

Þjónusta við kaffi- og vatnsvélar

Hæfniskröfur:

- Þjónustulund
- Snyrtimennska
- Stundvísi
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Bílpróf



Sala og þjónusta

Hæfniskröfur:

- Þjónustulund
- Snyrtimennska
- Reynsla af sölumennsku
- Sundvísi
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Bílpróf



Penninn er öflugt og framsækið verslunarfyrirtæki sem þjónar bæði fyrirtækjum og einstaklingum með það að leiðarljósi að viðskiptavinir geti ætíð gengið að þægilegri og fjölbreyttri þjónustu í samræmi við þarfir hvers og eins.

Upplýsingar gefur Magnús H. Ásgeirsson í gegnum netfangið magnush@penninn.is Umsækjendur eru beðnir um að sækja um á www.penninn.is eða senda umsóknir á gurry@penninn.is Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2008.



Hallarmúli 4 - sími: 540 2000 - fax: 568 0411 - penninn@penninn.is

Viðskiptastjóri

SPRON óskar eftir að ráða öflugan viðskiptastjóra til starfa í útibú SPRON í Ármúla.

Helstu verkefni:

- Almenn fjármálaþjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina SPRON
- Umsjón og tengill við fyrirtæki og tengda einstaklinga sem eru í viðskiptum við útibúið
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Kynning og sala á vörum og þjónustuleiðum SPRON

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskipta eða sambærileg menntun
- Reynsla af bankastörfum og þekking á fyrirtækjaviðskiptum
- Reynsla og/eða áhugi á markaðs- og solumálum
- Umsækjendur þurfa að hafa frumkvæði, skipulagshæfileika og ríka þjónustulund ásamt hæfni í mannlegum samskiptum.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Viglín Óskarsdóttir, þjónustustjóri í Ármúlaútibúi, í síma 550 1200 eða í tölvupósti, viglin@spron.is.

Vinsamlegast sækjið um á www.spron.is fyrir 25. janúar nk.

Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

SPRON byggir samkeppnishæfni sína á ábyrgu og hæfu starfsfólki sem nýtur sjálfstæðis í starfi, ávinnur sér traust viðskiptavina og veitir þeim framúrskarandi lipra og skjóta þjónustu.



VANTAR ÞIG VANA MÚRARA?

Voot starfsmannamiðlun hefur milligöngu um að útvega innlenda sem erlenda starfsmenn fyrir ýmsar greinar atvinnulífsins

Er starfsmannaleiga rétta lausnin fyrir þig?

SÍMI 420 9500



HAFNARGATA 90 • 230 REYKJANESBÆR • WWW.VOOT.IS

VANTAR ÞIG PÍPU- LAGNINGARMENN?

Voot starfsmannamiðlun hefur milligöngu um að útvega innlenda sem erlenda starfsmenn fyrir ýmsar greinar atvinnulífsins

Er starfsmannaleiga rétta lausnin fyrir þig?

SÍMI 420 9500



HAFNARGATA 90 • 230 REYKJANESBÆR • WWW.VOOT.IS

VANTAR ÞIG VANA SMÍÐI?

Voot starfsmannamiðlun hefur milligöngu um að útvega innlenda sem erlenda starfsmenn fyrir ýmsar greinar atvinnulífsins

Er starfsmannaleiga rétta lausnin fyrir þig?

SÍMI 420 9500



HAFNARGATA 90 • 230 REYKJANESBÆR • WWW.VOOT.IS



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

ÞJÓNUSTULIÐI / RÆSTING í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari



Gröfumaður Bílstjóri

Vegna aukinna verkefna óskar Arnarverk eftir að ráða gröfumann og bílstjóra til starfa.

Reynsla, réttindi og lipurð í mannlegum samskiptum. Um framtíðarstarf er að ræða. Heitur matur í hádeginu. Starfið stendur báðum kynjum til boða.

Allar nánari upplýsingar um starfið veitir Ágústa í síma: 864-2387. Umsóknir sendist á arnarverk1@simnet.is

ÞJARKUR
vinnuföt

Sölumaður

Hress og áreiðanlegur starfsmaður óskast til framtíðarstarfa. Fjölbreytt og líflegt starf.

Vinnutími 8-18 virka daga.

Ekki helgarvinna.

Umsóknum óskast skilað á e-mail thjarkur@thjarkur.is

Umsóknarfrestur til 20. janúar 2008

ÞJARKUR
vinnuföt

TOYOTA Í KÓPAVOGI

óskar að ráða

Ráðgjafa í Betri notaða bíla

Við leitum að drifandi og framsæknum sölumanni sem hefur áhuga á að takast á við krefjandi og spennandi starf.

Viðkomandi þarf að búa yfir góðri framkomu, söluhæfileikum auk áhuga og þekkingar á bílum. Reynsla af sölumennsku er æskileg sem og þekking á helstu tölvuforritum, s.s. Word og Excel.

Vinnutími alla virka daga frá kl. 09:00-18:00 og aðra hverja helgi frá kl. 12:00-16:00.

Starfsmann í Söluskoðun notaðra bíla

Starfssvið:

- Almenn söluskoðun

Hæfniskröfur:

- Próf í bifvélavirkjun
- Góð þekking á bílum skilyrði

Vinnutími: 09:00-18:00

Hraðþjónusta

Starfssvið:

- Smurþjónusta bifreiða og minni viðgerðir

Hæfniskröfur:

- Próf í bifvélavirkjun og/eða starfsreynsla af smurstöð
- Reynsla af minni viðgerðum æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Mikil þjónustulund

Vinnutími: 08:00-17:00.

Toyota í Kópavogi leitar eftir einstaklingum sem eru metnaðargjarnir, samviskusamir og jákvæðir, með ríka þjónustulund og liprir í mannlegum samskiptum. Í boði eru spennandi framtíðarstarf hjá framsæknu fyrirtæki sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentum starfsfólki. Áhugasamir sendi umsókn á atvinna@toyota.is ásamt ferilskrá, merkt viðkomandi starfi.

Umsóknarfrestur er til 21. janúar en nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir á netfanginu anna@toyota.is

Toyota Kópavogi er söluaðili Toyota bifreiða, vara- og aukahluta á höfuðborgarsvæðinu. Starfsmenn fyrirtækisins byggja gildi sín og viðmið í starfi á The Toyota Way: Stjórnunar-, þjónustu- og mannauðsstefnu Toyota.

Gagnkvæm virðing og nán samvinna eru hornsteinar í daglegri starfsemi Toyota Kópavogi. Hverri áskorun er tekið fagnandi hendi og leita starfsmenn stöðugt leiða til að tryggja áframhaldandi framfarir í öllu því sem við kemur starfsemi fyrirtækisins og þjónustu gagnvart viðskiptavinum þess.

ISLENSKA SALES TOY 40814 0108

www.toyota.is

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 2-8
200 Kópavogur
Sími: 570-5070



TODAY TOMORROW TOYOTA



Talnaglöggi óskast

Lítill heimur – hugsum stórt

Eimskip er alþjóðlegt flutningafyrirtæki með starfsemi um allan heim.

Þjónustunet fyrirtækisins teygir sig um Evrópu, N-Ameríku, S-Ameríku, Eyjaálfu og Asíu.

- 14.000 starfsmenn
- 300 skrifstofur í um 30 löndum
- 50 skip
- 2.000 flutningabílar og tengivagnar
- 200 kæli- og frystigeymslur

Eimskip býður starfsfólki sínu upp á spennandi og fjölbreytt vinnuumhverfi.

Við leitum að metnaðarfullum og drifandi einstaklingum til framtíðarstarfa á skrifstofur Eimskips í Reykjavík. Í boði er lífandi og skemmtilegt starfsumhverfi hjá traustu alþjóðlegu fyrirtæki.

STARFSMAÐUR Í FJÁRHAGSDEILD

Helstu verkefni eru afstemmingar og önnur almenn bókhaldsstörf.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun og reynsla á sviði bókhalds
- Góð enskukunnátta
- Frumkvæði, sjálfstæði og nákvæmni í vinnubrögðum
- Skipulagshæfni og talnagleggni

Nánari upplýsingar veitir María K. Rúnarsdóttir, mir@eimskip.is, sími 525 7301.

SÉRFRÆÐINGUR Í HAGDEILD

Hagdeild ber ábyrgð á fjárhagsuppgjörum og upplýsingagjöf til stjórnenda og vinnu því náið með öllum sviðum fyrirtækisins sem og yfirstjórn. Helstu verkefni felast í mánaðarlegum rekstraruppgjörum félagsins, gerð fjárhagsáætlana, upplýsingagjöf og tekju- og kostnaðarefirliti.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta eða önnur sambærileg menntun
- Góð tölvu- og enskukunnátta
- Talnagleggni og nákvæmni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Þekking í SAP og reynsla af sambærilegu starfi er kostur

Nánari upplýsingar veitir Egill Örn Petersen, eop@eimskip.is, sími 525 7315.

FULLTRÚI Í TJÓNADEILD

Helstu verkefni felast í öflun gagna vegna tjónamála, afgreiðslu vörutjónakrafna, bókun og umsjón með afgreiddum vörutjónareikningum auk umsjónar með endurkröfum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Þekking á flutningastarfsemi æskileg
- Góð tungumála- og tölvukunnátta
- Sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Jákvæðni og þjónustulund

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristinn Halldórsson, kll@eimskip.is, sími 525 7301.

SÉRFRÆÐINGUR Í TJÓNADEILD

Um er að ræða krefjandi verkefni í fjölbreyttu umhverfi flutningageirans. Viðkomandi mun hafa umsjón með stærri verkefnum sem tengjast tjónamálum, ásamt deildarstjóra.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfið
- Þekking á flutningastarfsemi, sjó- og flutningarétti æskileg
- Sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Jákvæðni og þjónustulund

Nánari upplýsingar veitir Kristinn Halldórsson, kll@eimskip.is, sími 525 7301.

Umsjón með ráðningunum hefur Elin Hjalmsdóttir, ehd@eimskip.is, sími 525 7375. Tekið er á móti umsóknum á heimasíðu Eimskips, www.eimskip.is, til og með 20. janúar. Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.

EIMSKIP

Komdu og keyrðu með okkur

Toyota Eyravegi, Selfossi

Óskum eftir að ráða bílamálara:

Starfssvið:

Almenn bílamálun
Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

Próf í bílamálun eða reynsla á sviði bílamálunar
Góð þekking á bílum

Vinnutími er frá kl. 8-17 mánudaga til fimmtudaga og 8-15.30 föstudaga.

Leitað er að drífandi starfskrafti með þægilegt viðmót og ríka þjónustulund.

Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá framsæknu fyrirtæki sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentu starfsfólki. Áhugasamir sendi umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið atvinna@toyota.is merkt bílamálari. Nánari upplýsingar veitir Anna Lára Guðfinnsdóttir á netfanginu anna@toyota.is

www.toyotakopavogi.is

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 4
Kópavogur
Sími: 570-5070

Toyota Kópavogi er söluaðili Toyota bifreiða, vara- og aukahluta á höfuðborgarsvæðinu. Starfsmenn fyrirtækisins byggja gildi sín og viðmið í starfi á The Toyota Way: Stjórnunar-, þjónustu- og mannaútsstefnu Toyota.

Gagnkvæm virðing og nán samvinna eru hornsteinar í daglegri starfsemi Toyota Kópavogi. Hverri áskorun er tekið fagnandi hendi og leita starfsmenn stöðugt leiða til að tryggja áframhaldandi framfarir í öllu því sem við kemur starfsemi fyrirtækisins og þjónustu gagnvart viðskiptavinum þess.



TODAY TOMORROW TOYOTA



Framsækið fyrirtæki óskar eftir metnaðarfullu og áreiðanlegu starfsfólki í fullt starf og hálf starf.

Sendið umsókn á annetta@lush.is

Rafvirkjar

Óskum eftir að ráða rafvirkja til framtíðarstarfa.

Upplýsingar í síma: 694-1500.
Rafboði ehf.

BIFVÉLAVIRKI/ VÉLVIRKI

Vilt þú vinna við bílavíðgerðir á bílaverkstæði á Selfossi? Ef svo er vantar okkur bifvéla- og vélvirkja til starfa. Tölvukunnátta og reynsla í bilanagreiningu æskileg.

Bíltak ehf sími 482-3066 og Kristján í síma 894-2366 utan vinnutíma.



VERKTAKAR

TSH auglýsir eftir vönum smiðum. Mörg og fjölbreytt verkefni eru framundan í Reykjavík, Akranesi og Reykjanesbæ.

Frekari upplýsingar gefur Brynjar í síma 567 0797 og 660 1796.

Hjá okkur er virkt starfsmannafélag og aðbúnaður góður.

Útflutningsdeild 66°Norður

Vegna aukinna umsvifa í útflutningi leitar 66°Norður að öflugum einstaklingum í eftirfarandi störf:

Verkefnastjóri í útflutningsdeild

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Sala, samskipti og þjónusta við söluaðila 66°Norður erlendis
- Umsjón með afgreiðslum til viðskiptamanna
- Undirbúningur og umsjón með sölugögnum
- Vinna við áætlanir, sölusýningar erlendis o.fl.

Verkefnastjóri sjó- og vinnufatnaðar í útflutningsdeild

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Sala, samskipti og þjónusta við söluaðila á sjó- og vinnufatnaði 66°Norður erlendis
- Umsjón með afgreiðslum til viðskiptamanna
- Undirbúningur og umsjón með sölugögnum
- Vinna við áætlanir, sölusýningar erlendis o.fl.

Starfsmaður í útflutningsdeild

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Umsjón með pöntunum og skráningu
- Umsjón með afgreiðslu pantana
- Samskipti við söluaðila og þjónusta við netverslun
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur við ofangreind störf

- Menntun og starfsreynsla sem nýtist í starfi
- Góð enskukunnátta nauðsynleg og önnur málakunnátta kostur
- Kunnátta á Axapta er kostur en ekki nauðsyn
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt og sýna frumkvæði
- Hæfileiki í mannlegum samskiptum
- Útivistaráhugi mikill kostur

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar 2008.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dögg Ármannsdóttir, framkvæmdastjóri útflutnings- sviðs, í síma 535-6600 eða dogg@66north.is

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á starf@66north.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



www.66north.is

Leiðandi fyrirtæki á matvælasviði óskar að ráða öflugan lagerstjóra

Starfssvið:

- Verkstjórn í vöruhúsi og vörudreifingu
- Ber ábyrgð á talningum, rýrnun og gæðamálum á vörulager
- Samskipti við birgja og flutningsaðila varðandi vörusendingar

Hæfniskröfur:

- Reynsla af lager- og/eða verkstjórnun skilyrði
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og miklir samskiptahæfileikar
- Reglusemi og reykleysi
- Hreint sakavottorð skilyrði

Ráðið verður í starfið, sem allra fyrst.

Umsóknir berist til Fréttablaðsins á box@frett.is merktar "lagerstjórn" fyrir 21. janúar 2008.

FERSKAR  KJÖTVÖRUR

Verkstjóri

Ferskar kjötvörur hf. óska eftir að ráða verkstjóra til starfa í einni af deildum fyrirtækisins.

Umsóknarfrestur er til 15 janúar

Umsóknareyðublöð liggja frammi á skrifstofu fyrirtækisins að Síðumúla 34 í Reykjavík einnig er hægt að senda umsóknir á ingibjorn@ferskar.is.

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörn Sigurbjörnsson í síma 588 7580 eða 660 6320 frá kl. 9-17:00 alla virka daga.

Upplýsingar um fyrirtækið er að finna á heimsíðu þess

www.ferskar.is

FERSKAR  KJÖTVÖRUR



SECURITY GUARD

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Security Guard in the Security Section. The closing date for this position is January 20, 2008. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Please send your application and resumé to: reykjavikvacancy@state.gov



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Lágafellsskóli auglýsir laus til umsóknar eftirfarandi störf:

Proskapjálfi - skólaliði - skólaritari

Má bjóða þér að taka þátt í metnaðarfullu skólalstarfi þar sem ríkir góður starfsandi og einkunnarorðin SAMVERA, SAMVINNA OG SAMVINNA eru höfð að leiðarljósi

- **Proskapjálfi** 80-100% starf frá 1. febrúar 2008
- **Skólaliði** 80% starf. Meginverkefni gangbrautarvarsla, gangavarsla og gæsla á útsvæði
- **Skólaritari** 50% starf - afleysing vegna fæðingarorlofs. Vinnutími samkomulag

Laun samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknareyðublað liggur á skrifstofu skólans en einnig er hægt að sækja um á netföngin sigrídur@lagafellsskoli.is og asta@lagafellsskoli.is

Upplýsingar veita: Ásta Steina Jónsdóttir skólastjóri í síma 5259200 gsm 6920233 og Sigríður Johnsen skólastjóri í síma 2529200 gsm 8968210

Við hvetjum karla jafnt sem konur til þess að sækja um.

Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2008

Vertu með!



VESTURBYGGÐ

AFLEYSINGASTARF FÉLAGSMÁLAFULLTRÚI

Vesturbyggð leitar eftir starfsmanni til afleysingar fyrir félagsmálafulltrúa til allt að 8-9 mánuða.

Félagsmálafulltrúi er yfirmaður félagsþjónustu sveitarfélagsins og sér um alla daglega umsjón og skipulagningu hennar s.s. barnaverndarstörf, öldrunarþjónustu, heimaþjónustu o.fl. Félagsleg þjónusta í Vesturbyggð er veitt í samræmi við lög um félagsþjónustu sveitarfélaga nr. 40/1991, barnaverndarlög nr.80/2002, lög um málefni aldraðra nr. 125/1999, lög um málefni fatlaðra nr. 40/1991, lög um húsnæðismál nr. 44/1998, lög um húsaleigubætur nr. 138/1997 og önnur lög eftir því sem við á hverju sinni. Félagsmálafulltrúi er einnig yfirmaður íþrótt- og æskulýðsmála sveitarfélagsins, þ.e. íþróttamiðstöðva og félagsmiðstöðva og ber jafnframt ábyrgð á hluta menningarmála sveitarfélagsins. Félagsmálafulltrúi starfar í umboði fagnefnda sveitarfélagsins á viðkomandi sviðum og situr fundi þeirra. Þær eru Félagsmálanefnd, Barnaverndarnefnd og Íþrótt- og æskulýðsnefnd. Næsti yfirmaður Félagsmálafulltrúa er bæjarstjóri.

Leitað er að háskólamenntuðum aðila í starfið, en þó ekki skilyrði, t.d. félagsfræðingi, félagsráðgjafa, sálfræðingi eða aðila með sambærilega menntun.

Umsóknir um starfið sendist á bæjarskrifstofu Vesturbyggðar, Aðalstræti 63, 450 Patreksfirði og skulu hafa borist eigi síðar en mánudaginn 28. janúar n.k. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fyrir 15. febrúar en er ekki skilyrði. Nánari upplýsingar um starfið veitir félagsmálafulltrúi í síma 450 2300 eða gegnum tölvupóst elsa@vesturbyggd.is.

Fulltrúi í fjármáladeild Slökkviliðs höfuðborgarsvæðisins

Starfsmaður óskast til starfa í fjármáladeild Slökkviliðs höfuðborgarsvæðisins bs. sem fyrst.

Starfssvið

- Almenn fjárhags- og viðskiptamannabókhalda
- Tímaskráning og launavinnsla
- Þjónusta við innri og ytri viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Reynsla af fjárhagsbókhalda
- Reynsla af almennum skrifstofustörfum
- Góð, almenn tölvukunnátta
- Góð kunnátta í íslensku, ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli

Einnig er gerð krafa um frumkvæði í starfi, vandvirkni, samskiptahæfni og stúdentspróf. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af notkun Navision þjónustukerfa og launavinnslu.

Umsóknir og ráðning

Umsóknum skal skila til þjónustuvers SHS, Skógarhlíð 14, eða á ingveldur.thordardottir@shs.is eigi síðar en **30. janúar** næstkomandi.

Nánari upplýsingar veita Ingveldur Þórðardóttir (ingveldur.thordardottir@shs.is, sími 528 3121) og Þorsteinn Karlsson (thorsteinn.karlsson@shs.is, sími 528 3125). Sjá einnig www.shs.is.



SHS

Skógarhlíð 14
105 Reykjavík
sími 528 3000
shs@shs.is
www.shs.is

SHS er byggðasamlag sem sinnir slökkvistarfi, sjúkraflutningum, viðbrögðum við mengunaróhöppum, forvörnum, almannavörnum og öðrum verkefnum sem stjórn SHS ákveður hverju sinni og varða velferð íbúa. Að rekstri SHS standa sjö sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu: Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, Hafnarfjarðarbær, Garðabær, Mosfellsbær, Seltjarnarneskaupstaður og Álftanes. Framkvæmdastjórnar sveitarfélaganna skipa stjórn SHS.



Marel ehf er dótturfélag Marel Food Systems hf sem er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki í fararbroddi í þróun og framleiðslu tækja, hugbúnaðar og lausna fyrir matvælaíðnað.

Hjá Marel Food Systems starfa yfir 2100 starfsmenn í 5 heimsálfum, þar af um 370 manns hjá Marel ehf á Íslandi.

Sérfræðingur í viðskiptakerfum

Sérfræðingur óskast til að vinna að nýsmíði og aðlögun á viðskiptakerfinu Dynamics AX. Starfið felur í sér vinnu með notendum kerfisins í alþjóðlegu umhverfi og við rekstur kerfisins.

Starfssvið:

- hönnun, nýsmíði og aðlögun á Dynamics AX kerfiseiningum
- samþætting við Sharepoint, Salesforce og önnur kerfi
- greina þarfir og þjónusta notendur

Menntunar- og hæfniskröfur:

- háskólamenntun á sviði viðskipta-, tölvunar- eða kerfisfræði
- reynsla á sviði bókhalds- og viðskiptakerfa
- reynsla af forritun, innleiðingu og þjónustu viðskiptahugbúnaðar er mikill kostur
- þekking á Sharepoint, Cognos og MS SQL er kostur
- frumkvæði, sjálfstæði og góðir samskiptahæfileikar

Nánari upplýsingar um starfið veitir Haraldur Gunnlaugsson, forstöðumaður upplýsingateknideildar, hsg@marel.com, í síma 563 8000.

Fylla skal út umsóknir á heimasíðu Marel ehf., www.marel.is fyrir 23. janúar nk. Öllum umsóknum verður svarað og fullum trúnaði heitið gagnvart umsækjendum.

Við leitum að hugviti og frumkvæði

Við bjóðum:

- krefjandi og skemmtileg verkefni
- tækifæri til að vinna með sérfræðingum á sviði hátækniiðnaðar innan lands og utan
- sjálfstæð vinnubrögð
- sveigjanlegur vinnutími
- opið og fjölskylduvænt vinnuumhverfi

RETURN ON INNOVATION
www.marelfoodsystems.com

marel
food systems

Viltu vinna hjá fyrirtæki í sókn?



Eico hóf starfsemi árið 1979. Eico rekur heildverslun og verslun að Skútvögi 6 og opnar fjótleiga glæsilega verslun í Kópavogi. Fyrirtækið hefur frá stofnun sérhæft sig í gervihnattabúnaði, loftnetum, og öðrum rafeindabúnaði. Eico selur loftnet, gervihnattadiska, Plasma og LCD sjónvörp, loftnetsefni, móttakara, kapla, tengi, tangir og símaefni. Einnig veðurathugunarstöðvar, þráðlausa hitamæla og laserklukkur.

Við leitum að öflugum starfsmönnum í nýja verslun okkar í Kópavogi. Starfsmenn þurfa að vera 25 ára eða eldri. Æskilegt er að viðkomandi hafi unnið við sölumennsku áður.

Umsjón með ráðningu hefur Bjarki Þór Árnason, bjarki@eico.is
Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Eico heildarlausn í sjónvarpsmálum!



Skútvögi 6 - 104 Reykjavík - Sími 570 4700 - www.eico.is

Sölumaður - tölvuverslun

Tölvuverslun óskar eftir að ráða röska sölumann til framtíðarstarfa strax.

Æskilegt er að umsækjendur hafi haldgóða þekkingu á PC tölvum, íhlutum og prenturum. Eins er æskilegt að umsækjendur hafi einhverja reynslu af sölumennsku og geti starfað sjálfstætt.

Umsóknir með upplýsingum um aldur, menntun og fyrri störf sendist Fréttblaðinu eða á box@frett.is fyrir 21. janúar n.k., merktar: "Tölvuverslun"



SECURITY AND DETECTION GUARD

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Security and Detection Guard. The closing date for this position is January 27, 2008. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page:

<http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>
Please send your application and resumé to:
reykjavikvacancy@state.gov

Viðskiptafræðingur

Fjármálasvið Landspítala óskar eftir að ráða viðskiptafræðing eða rekstrarfræðing í fjárhagsbókhalð spítalans. Nauðsynlegt er að starfsmaðurinn geti unnið sjálfstætt við bókhaldsverkefni, afstemmingar efnahagsliða og úrlausn ýmissa viðfangsefna við fjárhagsbókhalð.

Hæfniskröfur

- Viðskiptafræðipróf eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af störfum við bókhald er æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Sjálfstæði í störfum og framtakssemi í úrvinnslu verkefna
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Æskilegt er að starfsmaðurinn geti hafið störf sem fyrst.

Nemar í viðskiptafræði, sem mjög stutt eiga eftir af námi sínu til lokaprófs, eru einnig hvattir til að sækja um starfið.

Umsóknir berist fyrir 28. janúar 2008 til Bjarka Þórs Baldvínssonar, verkefnastjóra, LSH Eiríksstötu 5, netfang bjarkiba@landspitali.is og veitir hann nánari upplýsingar í síma 543 1210.

Laun samkvæmt gildandi samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Umsóknareyðublöð fást í upplýsingum Fossvögi og Hringbraut, skrifstofu mannaúsmála Eiríksstötu 5, á heimasíðu www.landspitali.is. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

www.landspitali.is



Bæjarskrifstofur Gardabæjar eru eftirsóknarverður vinnustaður þar sem áhersla er á lögð á jákvæðni, áreiðanleika og fagmennsku starfsmanna, ánægða viðskiptavini og framúrskarandi þjónustu. Starfsmenn bæjarskrifstofanna eru 40 talsins. Á skrifstofunum eru starfsmenn studdir í heilbrigðum lífsháttum og þeir fá tækifæri til að þróast í starfi, meðal annars með þátttöku í símenntun.

Hefurðu ástríðu fyrir matargerð?

Matráður á kaffistofu starfsmanna

Bæjarskrifstofur Gardabæjar auglýsa eftir matráði til starfa í 80 – 100% starf.

Leitað er að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingi til að sjá um nýja kaffistofu starfsmanna á bæjarskrifstofum Gardabæjar. Lögð er áhersla á að í boði séu fjölbreyttir og næringarríkir heilsuréttir.

Starfssvið:

- Matargerð
- Innkaup
- Umsjón með kaffistofu starfsmanna
- Aðstoð við fundi og ráðstefnur á vegum bæjarins
- Ýmis önnur verkefni sem til falla hverju sinni

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði matreiðslu eða matartækni er kostur
- Starfsreynsla í mótuneyti stofnana, fyrirtækja eða á veitingahúsi er æskileg
- Góð þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Áhugi á næringarfræði og heilbrigðum lífsháttum
- Frumkvæði og ástríða fyrir matargerð

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk.

Vinsamlegast sakið um með því að fylla út almenna atvinnuumsókn á vef Gardabæjar.

Nánari upplýsingar gefur Vilhjálmur Kári Haraldsson, vilhjalmurha@gardabaer.is, þjónustustjóri í síma 525 8500.

Gardabær – þjónusta til þín

Fjármála- og stjórnsýslusvið



Stígamót vantar starfskraft

Starfið á Stígamótum felst bæði í ráðgjöf við fólk sem beitt hefur verið kynferðisofbeldi og í pólitískri samfélagsvinnu. Boðið er upp á einkaviðtöl og þátttöku í lokuðum sjálfhjálparhópum.

Starfsemi Stígamóta er krefjandi, gefandi og fjölbreytt grasrótarstarf sem byggir á kynjaðri sýn á samfélagið. Samábyrgð, frumkvæði og traust eru forsendur farsæls starfs með vandasöm mál. Í starfshópnum ríkir bæði áhugi og starfsgleði sem mikilvægt er að varðveita. Viðkomandi verður að hafa góða samskipta og samstarfshæfileika. Nám í félagsráðgjöf, lögfræði, kynjafræði, eða skyldum fræðum er eftirsóknarvert, en reynsla af kynferðisofbeldi veitir jafnframt dýrmætan skilning.

Við hvetjum alla með áhuga á starfsemi Stígamóta til að sækja um.

Umsóknir sendist til Stígamóta, Hverfisgötu 115, 105 R. fyrir 25. janúar merktar "Starfsumsókn"
Öllum umsóknum verður svarað.



Skrifstofustjóri

Skrifstofustjóri ritaramiðstöðvar slysa- og bráðasviðs LSH óskast í 100% starf.

Til stendur að sameina lækningaritun sviðsins og taka upp rafrænar undirskriftir læknaþréfa. Óskað er eftir framsæknum skrifstofustjóra lækningaritunar (ritaramiðstöðvar) til að leiða framangreindar breytingar auk daglegra stjórnunarstarfa. Umsækjendur þurfa að vera lækningaritarar að mennt.

Umsóknir berist fyrir 28. janúar 2008 til Más Kristjánssonar, sviðsstjóra lækninga, Greniborg Fossvögi og veitir hann upplýsingar í síma 824 5607, netfang markrist@landspitali.is.



Laun samkvæmt gildandi samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Umsóknareyðublöð fást í upplýsingum Fossvögi og Hringbraut, skrifstofu mannaúsmála Eiríksstötu 5, á heimasíðu www.landspitali.is. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

www.landspitali.is



HÁSKÓLI ÍSLANDS



prokatín

Meistaraverkefni í orkufléttækni

Óskum að ráða meistaraneina til tveggja ára í verkefni "Nýting vetnis og brennisteins í afgasi jarðhitaorkuvera". Verkefnið er samvinnuverkefni Prokatín ehf og Háskóla Íslands og er styrkt af Umhverfis- og Orkurannsóknasjóði Orkuveitu Reykjavíkur.

Markmið verkefnisins er að rækta örverur á afgasi frá jarðhitaorkuverum. Aðalstarfsvettvangur verkefnisins er í Orkuverinu á Nesjavöllum. Einnig verður unnið hjá Prokatín í Tæknisetri Arkea að Reykjum/Hveragerði og hjá Prokaria/Mátis í Reykjavík. Samstarf er líka við Háskólann á Akureyri og VGK-Hönnun. Meistaraneinin verður skráður við Háskóla Íslands og hæfniskröfur eru B.S. próf í líffræði eða líffænafræði. Áhugasamir hafi samband fyrir 25. janúar.

Dr. Jakob K. Kristjánsson, S. 664-7908 (jakob@arkea.is)

Dr. Arnþór Evarsson, S. 664-7903 (arnthor@prokatin.is)

Dr. Guðmundur Ó. Hreggviðsson, S. 422 5047 (gudmundur.o.hreggvidsson@matis.is)

Reykjavíkurborg
Leikskólasvið

Leikskólastjóri

Laus er staða leikskólastjóra í leikskólanum Bergi við Kléberg á Kjalarnesi.

Leikskólinn Berg er tveggja deilda leikskóli staðsettur ofan við fjöruna í Hófsvík á Kjalarnesi. Leikskólinn er vistvæn bygging og var opnaður árið 2005. Frá Bergi er einstakt útsýni yfir fjöruna, hafið, Reykjavík og Esjuna. Náttúran í kring er óþrjótandi efniviður til náms og leikja og stutt í fjöruna þar sem auðvelt er að fylgjast með fjölbreyttu fugla- og dýralífi.

Reykjavíkurborg leggur áherslu á að leikskólar móti hver sína sérstöðu og hafi faglegt og fjárhagslegt sjálfstæði. Meginverkefni leikskólastjóra eru að vera faglegur leiðtogi og bera ábyrgð á uppeldis- og menntastarfi leikskólans. Leikskólastjóri ber einnig ábyrgð á rekstri og starfsmannastjórnun í leikskólanum.

Menntunar og færnikröfur:

- Leikskólakennaramenntun er áskilin
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar, uppeldis- og/eða menntunarfræða er æskileg
- Stjórnunarhæfileikar og reynsla af stjórnun
- Þekking á rekstri og tölvukunnátta
- Góð skipulagshæfni, frumkvæði og metnaður í starfi
- Lípurð í mannlegum samskiptum

Upplýsingar veita Ingunn Gísladóttir, starfsmannastjóri
ingunn.gisladdottir@reykjavik.is og
Kolbrún Vigfúsdóttir, þróunarfulltrúi
kolbrun.vigfusdottir@reykjavik.is í síma 411-7000.

Umsóknnum fylgi yfirlit yfir nám og störf. Umsóknir skulu berast til Leikskólasviðs Reykjavíkurborgar, Frikirkjuvegi 1, 101 Reykjavík eða starfsumsoknir.leikskolar@leikskolar.is.

Umsóknarfrestur er til 23. jan. 2008.

Laun eru skv. kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og Félags leikskólakennara.
Nánari upplýsingar um laus störf á Leikskólasviði er að finna á www.leikskolar.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauðgýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 11 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.

Grunnskóli Seltjarnarness

Vantar þig vinnu?

Við í **Skólaskjöldi** erum að leita að samstarfsfólki í skemmtileg og gefandi störf á góðum vinnustað. Vinnan getur t.d. hentað vel fyrir framhaldskóla- og háskólanemendur. Hlutastörf í boði eftir hádegi. Vinnutími eftir samkomulagi.

Skólaskjöld er lengd viðvera fyrir nemendur í 1. til 4. bekk.

Upplýsingar veitir Rut Bjarna forstöðumaður Skólaskjólts í síma 5959 200 eða 822 9123, rutbj@seltnarnarnes.is

Jafnframt viljum við ráða **skólaliða** til að annast gæslu nemenda. Í boði er fullt starf eða hlutastarf.

Upplýsingar veitir Hafsteinn Jónsson, umsjónarmaður fasteigna í síma 822-9120.

SELTJARNARNESBÆR
Skólaskrifstofa



Bílstjórar

– vaktavinna

Íslandspóstur óskar eftir bílstjórum til útkeyrslu á minni sendibílum á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða vaktavinnu í fullu starfi

Hæfniskröfur:

- Bílpróf í gildi í minnst 2 ár (fullnaðarskrteini)
- Hreint sakavottorð
- Stundvísi, snyrtimennska og góð þjónustulund

Umsóknnum skal skilað til:

Íslandspóstur hf.
Póstmiðstöð
Linda Björk Jónsdóttir
Stórhöfða 32
110 Reykjavík
Merkt: Bílstjórar

Starfsumsókn er einnig hægt að fylla út á www.postur.is

PÓSTURINN
allur pakkinn

Framkvæmdastjóri fjármálasviðs

Mest ehf óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra fjármálasviðs. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á daglegri stjórnun á fjármálum fyrirtækisins, er í framkvæmdastjórn þess og jafnframt staðgengill forstjóra.

Verk- og ábyrgðarsvið

- Ábyrgð á fjárhag, bókhaldi og uppgjörum
- Ábyrgð á fjárfstýringu, innheimtu, greiðslum, fjármögnun og reikningagerð
- Ábyrgð á þróun á upplýsingakerfum
- Fjárhagsáætlunargerð
- Samskipti við endurskoðendur og fjármálastofnanir
- Umsjón með rekstrarlegum greiningum og stjórnunarupplýsingum

Menntun og hæfniskröfur

- Viðskiptafræðimenntun á háskólastigi
- Reynsla og þekking á framangreindum starfs- og ábyrgðarsviðum er nauðsynleg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt
- Góð enskukunnátta er skilyrði

Nákvæm vinnubrögð, ábyrgð í starfi, skipulagshæfileikar og frumkvæði eru nauðsynlegir kostir. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is fyrir 21. janúar nk. Upplýsingar um starfið veitir Björn H. Reynisson. Netfang: bjorn@hagvangur.is

HAGVANGUR
– við ráðum



Reykjavíkurborg
Velferðasvið

Uppeldis- og meðferðarfulltrúi

Vistheimili barna óskar eftir að ráða uppeldis- og meðferðarfulltrúa til starfa.

Helstu verkefni:

- Greining og uppeldisráðgjöf í fjölskyldum barna bæði á vistheimilinu og á heimilum barnanna

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði uppeldis-, félags- eða sálfræði
- Reynsla af ráðgjafarvinnu æskileg

Vegna kynjahlutfalls á vinnustað eru karlmenn hvattir til þess að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Sigrún Óskarsdóttir forstöðumaður í síma 581 1024, netfang: sigrun.oskarsdottir@reykjavik.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknum skal skilað á Vistheimili barna, Laugarásvegi 39 104 Reyjavík fyrir 21. janúar nk.

Viltu taka að þér spennandi verkefni ?

Þjónustumiðstöð Grafarvogs og Kjalarness, Miðgarður óskar eftir að ráða áhugasaman starfsmann í starf tilsjónarmanns.

Vinnan fer að hluta fram inni á heimilum fólks en viðkomandi starfsmaður nýtur í starfi sínu aðstoðar sérfræðinga og starfsmanna þjónustumiðstöðvarinnar og hefur þar aðsetur.

Markmið þessarar stuðningsþjónustu er að bæta uppeldis- aðstæður barna á heimilum þeirra með því að auka færni foreldranna til að sinna margvíslegum skyldum sínum og þörfum með markvissum hætti.

Um er að ræða 50% starf í dagvinnu en vinnutíminn er sveigjanlegur.

Helstu verkefni:

- Ráðgjöf og stuðningur við foreldra og börn
- Aðstoð við foreldra og börn við að fylgja eftir áætlunum og festa skipulag
- Samvinna við aðra starfsmenn þjónustumiðstöðvarinnar um málefni fjölskyldna í Grafarvogi og á Kjalarnesi

Vakín er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegl það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.

Hæfniskröfur:

- Óskað er eftir einstaklingi með reynslu af ráðgjöf
- Uppeldismenntun æskileg
- Viðkomandi þarf að búa yfir góðri færni í mannlegum samskiptum og geta starfað sjálfstætt

Við bjóðum upp á:

- Góðan samstarfshóp
- Fjölbreytt verkefni og tækifæri til þess að þróa starfið
- Fræðslu og leiðsögn sérfræðinga þjónustumiðstöðvarinnar

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar veitir Margrét Magnúsdóttir, félagsráðgjafi í síma 411-1400.

Umsóknum skal skilað til Þjónustumiðstöðvar Grafarvogs og Kjalarness, Miðgarðs, Langaríma 21 eða á netfangið margret.magnusd@reykjavik.is fyrir 1. febrúar nk.

LAGERSTARFS- MAÐUR ÓSKAST



Heildverslun Halldórs Jónssonar ehf óskar eftir að ráða samvisskusaman einstakling til starfa á vörulager. Starfið fellst m.a. í vörumóttöku, tiltekt á vörum fyrir viðskiptavinum og annað tilfallandi.

Viðkomandi þarf að vera reyklaus, stundvís og geta unnið sjálfstætt.

Áhugasamir vinsamlegast sendið inn umsókn með tölvupósti á netfangið afgr@hj.is fyrir fimmtudaginn 17. janúar n.k.

Stafnás

Bygginga- & verkfræðifyrirtæki
Contractors & Engineers

Smiðir óskast

Stafnás ehf óskar eftir góðum smiðum í vinnu við að setja upp innréttingar og í mótaupplátt.

Stafnás ehf er ungt og framsækið fyrirtæki í byggingariðnaði. Við leggjum kapp á að tryggja starfsmönnum öryggi og góðan aðbúnað. Verkstaða félagsins er mjög góð.

Hafið samband við stafsmanastjóra í síma 534-6009 eða sendið tölvupóst á hildur@stafnas.is

Síðumúla 3 I
108 Reykjavík
Ísland
Tel.: +354 534 6000
Fax: +354 534 6001



Fosshótel ehf. auglýsa eftir gestrisnu fólki til starfa

Eftirtalin störf eru í boði:

Móttökustjóri á Fosshótel Lind og Fosshótel Baron í Reykjavík:

Starfslýsing:

Yfirumsjón með gestamóttöku
Starfsmannamál, ráðningar, þjálfun og gerð vaktaplana
Móttökustörf, bókanir og reikningagerð
Önnur tilfallandi skrifstofustörf
Vinnutími er samkvæmt samkomulagi við hóteltjóra

Hæfniskröfur:

Reynsla af móttökustörfum æskileg
Reynsla af hótélbókunarkerfinu Cenium / Navision æskileg
Tölvu-, bókalda- og skipulagsfærni
Samskiptahæfileikar á að minnsta kosti 3 tungumálum
Vingjarnleiki, þjónustulund og gestrisni
Stjórnunarreynsla æskileg

Starfsmaður á bar / aðstoð í móttöku á Fosshótel Baron 50% starf:

Verður að vera drifandi, vingjarnlegur og enskumælandi; önnur tungumál kostur en ekki skilyrði
Vinnutími 17:00 - 23:00

Umsóknareyðublöð má nálgast á www.fosshotel.is
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsóknarfrestur er til 20. janúar 2008.
Nánari upplýsingar veitir Sigríður Kjerúlf hóteltjóri í síma 562-3204 eða á netfanginu sigridur@fosshotel.is

Starfsmaður í móttöku á Flóki Inn; framtíðarstarf

Starfsmann vantar á dagvaktir í móttöku á Flóki Inn frá 1. febrúar 2008

Hæfniskröfur:

Reynsla af móttökustörfum æskileg
Reynsla af hótélbókunarkerfinu Cenium / Navision æskileg
Tölvu-, bókalda- og skipulagsfærni
Samskiptahæfileikar á að minnsta kosti 3 tungumálum
Vingjarnleiki, þjónustulund og gestrisni

Umsóknareyðublöð má nálgast á www.fosshotel.is
Nánari upplýsingar veitir Branislav Bédi í síma 552-1155 eða á netfanginu branislav@fosshotel.is

Sumarstörf á aðalskrifstofu í Reykjavík:

Bókanafulltrúi í söluveild frá 1. mars og fram í september
Bókanafulltrúi í söluveild frá 1. júní og fram í ágúst
Bókanafulltrúi í söluveild frá 1. apríl til ágústloka (50% starf í apríl og maí en 100% í júní, júlí og ágúst)

Framtíðarstarf á aðalskrifstofu í Reykjavík:

Bókanafulltrúi í söluveild frá 1. mars

Sumarstörf á eftirtöldum stöðum:

Suðurgötu (Reykjavík), Reykholti (Borgarfirði), Húsavík, Áningu (Sauðárkrúki), Laugum (S-Þing), Hallormsstað, Vatnajökli (Höfn), Mosfelli (Hellu) og Nesbúð (Nesjavöllum). Einnig eru í boði sumarstörf á Flóka Inn (Reykjavík) og Garði Inn (Reykjavík)

Almenn störf (herbergisþjóf, þjónusta í veitingasal, þvottahús og aðstoð í eldhúsi):

Hæfniskröfur:

Þjónustulund og umhyggjusemi
Gestrisni og sveigjanleiki
Áhugi og dugnaður
Vingjarnleiki
18 ára lágmarksaldur

Gestamóttaka:

Hæfniskröfur:

Reynsla af svipuðu starfi æskileg
Samskiptahæfileikar á að minnsta kosti 3 tungumálum
Þjónustulund og gestrisni
Tölvu-, bókalda- og skipulagsfærni
Vingjarnleiki
20 ára lágmarksaldur fyrir dagvakt en 22 ára fyrir næturvakt

Matreiðsla á eftirtöldum stöðum; sumarstarf:

Áningu, Laugum, Hallormsstað, Nesbúð og Vatnajökli

Hæfniskröfur:

Hæfni til að elda bragðgóðan mat
Skipulags- og samskiptahæfileikar
Menntun og / eða reynsla sem nýtist í starfi
Reynsla af innkaupum æskileg
Vingjarnleiki

Hóteltjórastaða á eftirtöldum sumarhótelum:

Suðurgötu, Mosfelli, Laugum, Hallormsstað og Vatnajökli

Hæfniskröfur:

Gott vald á íslensku og ensku; öll frekari tungumálakunnátta er kostur
Stjórnunar- og skipulagsþæfileikar
Framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund, sveigjanleiki og geta til að starfa undir álagi
Útsjónarsemi, viðskiptavít og metnaður
Menntun og / eða starfsreynsla í ferðaþjónustu og veitingarekstri



Rafeindavirki

Flugfarskipti ehf óska eftir að ráða rafeindavirki í tæknideild fyrirtækisins.

Starfssvið:

Tæknideild hefur umsjón með rekstri fjarskiptakerfa og annars búnaðar.

Starfið felur meðal annars í sér rekstur og viðhald á sendum og móttökum auk tölvu- og fjarskipta- búnaðar sem staðsettur er innanlands og erlendis.

Hæfniskröfur

- Próf í rafeindavirkjun eða sambærilegt.
- Þekking á uppbyggingu og rekstri almennra fjarskipta- og tölvukerfa.
- Reynsla af rekstri Windows og Linux tölvukerfa og TCP/IP samskiptum er æskileg.
- Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Frekari upplýsingar um starfið gefur Björn Sigurðsson í síma 563-6536

Skriflegar umsóknir með ítarlegum upplýsingum um fyrri störf og reynslu, ásamt mynd sendist Flugfarskiptum, Sóleyjaríma 6, 112 Reykjavík, fyrir 25. janúar. Hægt er að nálgast umsóknareyðublöð á heimasíðu Flugfarskipta www.gannet.is

Öllum umsóknum verður svarað.

Flugfarskipti ehf er að fullu í eigu Flugstöða ohf og sinnir tal- og gagnaviðskiptum við alþjóðaflug í íslenska flugstjórnarsvæðinu. Starfsmenn fyrirtækisins eru um 45 og starfsemin er á Íslandi, í Færeyjum og á Grænlandi. Flugfarskipti ehf leggja áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.

Fæði og húsnæði er í boði á Reykholti, Laugum, Hallormsstað og Vatnajökli. Umsóknareyðublöð má nálgast á www.fosshotel.is Umsóknarfrestur er til 1. febrúar 2008. Umsækjendur eru sérstaklega beðnir um að tilgreina hvaða starf þeir sækja um og á hvaða starfsstöð. Nánari upplýsingar veitir Lára Sigríður Haraldsdóttir, gæðastjóri og leiðbeinandi, í síma 562-4000 eða á netfanginu lara@fosshotel.is



Framleiðslusvið OR auglýsir eftir sérfræðingum

Framleiðslusvið er eigandi og forsjáraðili allra virkjana og virkjunarsvæða sem OR á og rekur. Hlutverk sviðsins er rekstur eigin kerfa til að mæta þörfum viðskiptavina OR á sem bestan hátt. Framleiðslusvið hefur frumkvæði að framtíðarþróun, skipuleggur fjárfestingar og stýrir þeim.

Við sækjumst eftir dugmiklum og jákvæðum einstaklingum, sem geta axlað ábyrgð og tekist á við krefjandi verkefni.

Stjórnkerfi og tengdur búnaður:

Um er að ræða tvær stöður rafmagnsverk- eða tæknifræðings í verkefni tengd stýri- og stjórnkerfum tengd vélbúnaði.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Þróun stýrikerfa og stjórnbúnaðar
- Gerð kostnaðar- og framkvæmdaáætlana fyrir slíkan búnað
- Hagkvæmnirannsóknir og bestun kerfa
- Forsendugerð og gangsetning verkefna
- Eigendahlutverk á verkefnum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í rafmagnsverk- eða tæknifræði
- Starfsreynsla og þekking á iðnstýringum er kostur
- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, áhugi og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfileikar og þekking á verkefnastýringu

Hitaveitukerfi og tengdur búnaður:

Um er að ræða eina stöðu vélaverk- eða tæknifræðings í verkefnum tengd hitaveitukerfum.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Umsjón með uppbyggingu og þróun dælu-stöðva hitaveitu
- Umsjón með virkjun lághitasvæða
- Gerð kostnaðar- og framkvæmdaáætlana fyrir hitaveitukerfi
- Hagkvæmnirannsóknir og bestun kerfa
- Forsendugerð og gangsetning verkefna
- Eigendahlutverk á verkefnum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í vélaverk- eða tæknifræði
- Starfsreynsla og þekking á iðnstýringum er kostur
- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, áhugi og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfileikar og þekking á verkefnastýringu

Jarðgufuvirkjanir:

Um er að ræða sérfræðing í vélbúnaði og kerfum jarðgufuvirkjana.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Umsjón og viðhald á búnaði virkjana
- Forsendugerð og gangsetning verkefna
- Umsjón með borverkum fyrir Framleiðslusvið
- Eigendahlutverk á verkefnum
- Áætlanagerð, hagkvæmnirannsóknir og bestun kerfa

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í vélaverk- eða tæknifræði eða sambærileg menntun
- Starfsreynsla og þekking á jarðgufuvirkjunum er kostur
- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, áhugi og sjálfstæði í vinnubrögðum

capacent
RÁÐNINGAR

Umsjón með starfinu hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Hildur Sif Arnardóttir (hildur.arnardottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

Orkuveitan er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi og vinnuumhverfi og möguleika starfsfólks við að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð eins og kostur er. Það er stefna Orkuveitu Reykjavíkur að auka hlut kvenna í stjórnunar- og ábyrgðarstöðum innan fyrirtækisins.



• Orkuveita Reykjavíkur rekur stærstu jarðvarmaveitu í heimi.

www.or.is

GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar.

Starfsmenn Capacent starfa eftir ákveðnum verkferlum til að tryggja bæði gæði þjónustunnar og fagleg vinnubrögð. Ráðgjafarnir búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

capacent
RÁÐNINGAR

Borgartúni 27 105 Reykjavík Sími 540 1000

Þjóðminjasafn Íslands er vísinda- og þjónustustofnun og höfuðsafn á sviði þjóðminjavörslu og rannsóknar á menningarsögulegum minjum í landinu. Hlutverk þess er að auka og miðla þekkingu á menningararfi íslensku þjóðarinnar. Þjóðminjasafn Íslands starfar á grundvelli safnalaga nr. 106/2001 og þjóðminjalaga nr. 107/2001.



Vill ráða verslunarstjóra í safnverslun

Verslunarstjórinn tekur virkan þátt í mótun og útfærslu stefnu safnverslunar. Stefnan er að reka nútímalega safnbúð sem er ímynd þjóðminjasafnsins til framtíðar. Í starfinu felst m.a. val á söluvöru, pantanir, móttaka og framsetning vöru, afgreiðsla, þjálfun og verkstjórn afleysingarfólks, ákvörðun um framleiðslu minjagripa, kynning á safnverslun og kynning og dreifing á framleiðslu safnsins.

Helstu verkefni eru:

- Pantanir og umsjón með söluvarningi, afgreiðsla og verkstjórn.
- Ábyrgð á uppgjöri og birgðahaldi.
- Þátttaka í ákvörðun um samsetningu vöruframbóðs verslunarinnar.
- Þátttaka í mótun hugmynda um framleiðslu minjagripa.
- Þátttaka í markaðssetningu og kynningu á safnverslun og framleiðslu safnsins.

Stefna og markmið safnbúðarinnar:

- Að reka nútímalega og vandaða verslun með sterka ímynd.
- Að vera ómissandi hluti heimsóknar í safnið og spennandi valkostur ein og sér.
- Að vörúrrval tengist safnkosti og sýningum og upplýsi um sögu og menningu þjóðarinnar.
- Að skila hagnaði.

Menntun og reynsla:

Leitað er eftir sjálfstæðum, traustum og hugmyndaþrikum starfsmanni með marktæka reynslu af verslunarrekstri/verslunarstjórn. Gerð er krafa um góða tungumálakunnáttu, þjónustulund, nákvæmni og fagaða framkomu.

Næsti yfirmaður:

Næsti yfirmaður er sviðsstjóri miðlunarsviðs.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi SFR og fjármálaráðherra. Um er að ræða fullt starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst. Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisáætlun stofnunarinnar.

Umsóknarfrestur er til og með mánudeginum 28. janúar. Skulu umsóknir með ferilskrá og meðmælum/upplýsingum um meðmælendur berast í Sudurgötu 41, 101 Reykjavík. Upplýsingar veitir Bryndís Sverrisdóttir sviðsstjóri miðlunarsviðs í síma 530-2200, 824-2034 (bryndis.sverrisdottir@thjodminjasafn.is).

Starfsmaður taki þátt í því að þjóðminjasafn Íslands nái markmiðum sínum sem vísinda- og þjónustustofnun. Starfsmaður leggi áherslu á góða þjónustu og ráðgjöf, fagleg og ábyrg vinnubrögð og jákvætt skapandi andrúmsloft á vinnustað.



Dagdvöl

Sjúkraliði eða félagsliði óskast til starfa í Dagdvöl Sunnuhlíðar í 75% stöðu.

Dagdvöl er stuðningsúræði fyrir aldraða svo þeir geti búið áfram heima. Þar er þeim veitt ýmis þjónusta og aðstoð við daglegar athafnir.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Alda Sveinsdóttir, deildarstjóri Dagdvalar, í síma 560 4176.

DEILDARSTJÓRI

Ert þú jákvæður, hress, drifandi og með ríka þjónustulund?

Ef svo, ert þú deildarstjórinn sem við viljum vinna með. Starfið fellst í sölumennsku, vöruframsendingu, innkaupum og samskiptum við birgja. Ágæt laun fyrir rétta manneskju, sem þyrfti að byrja sem fyrst.

Vinsamlega hafið samband við Hallgrím 893-8303. Elly 896-6212 eða sendið okkur tölvupóst: elly@byggtoqbuid.is.

byggtoqbuid
Kringlunni
Smáralind 554 7760 568 9400



Svið nýrra virkjana OR auglýsir eftir rafmagnsverkfræðingi

Svið Nýrra virkjana Orkuveitu Reykjavíkur skiptist í rannsóknardeild, hönnunardeild og framkvæmdadeild. Stærstu verkefni sviðsins eru Hellisheiðavirkjun, stækkun hennar og nýjar virkjanir við Hverhlíð og Bitru.

Við sækjumst eftir dugmiklum og jákvæðum einstaklingi, sem getur axlað ábyrgð og tekist á við krefjandi verkefni.

Helstu ábyrgðarsvið

- Verkefnastjórn og yfirumsjón einstakra verkefna vegna virkjanafarmvæmda

Hæfniskröfur

- Rafmagnsverkfræði
- Haldbær reynsla af verkefnastjórn
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Færni í mannlegum samskiptum



Umsjón með starfinu hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Hildur Sif Arnardóttir (hildur.arnardottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

Orkuveitan er fjölbreyttur og lífandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi og vinnu- umhverfi og möguleika starfsfólks við að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð eins og kostur er. Það er stefna Orkuveitu Reykjavíkur að auka hlut kvenna í stjórnunar- og ábyrgðarstöðum innan fyrirtækisins.



• Orkuveita Reykjavíkur rekur stærstu jarðvarmaveitu í heimi.

www.or.is



Nú vantar okkur liðstyrk !

Starfsfólk á öllum aldri og af báðum kynjum óskast

• Í hlutastöðum og eina fulla stöðu á sambýli í Viðarríma 42. Unnið er á vöktum og ýmsir vaktamöguleikar í boði. Áhugasamir hafi samband við Ágústu Bragadóttur forstöðuþroskaþjálfara í síma 567-4336, netfang: vidarrimi@ssr.is

• Í hlutastöðum og eina fulla stöðu á sambýlið í Sólheim um 21b. Þar er einnig unnið á vöktum. Forstöðumaður þar, Ólafía Hinriksdóttir forstöðuþroskaþjálfari svarar fyrirspurnum í síma 553-1188, netfang: olafiah@ssr.is

• Í hlutastöðum og eina fulla stöðu á sambýlið í Hólma sundi 2. Vaktavinna og fjölbreytt starfshlutföll í boði. Jafnframt vantar starfsmann á morgunvaktir. Katrín Eyjólfsson forstöðuþroskaþjálfari svarar fyrirspurnum í síma 553-8888, netfang: katrin@ssr.is.

Það er einnig óskað eftir starfsfólki á aðrar starfsstöðvar SSR. Bendum á frekari auglýsingar á www.job.is og www.ssr.is

Guðjón Jóhannsson svarar fyrirspurnum um laus störf á starfsstöðvum SSR í síma 533-1388, netfang: gudjonj@ssr.is

Starfið fellst aðallega í því að aðstoða íbúa í daglegu lífi og vera félagslegur stuðningur við þá.

Laun eru samkvæmt samningum ríkisins og SFR
Umsóknarfrestur er til 21. janúar 2007.

Unnt er að sækja um á netinu, www.ssr.is eða á umsóknareyðublöðum SSR, Síðumúla 39, 108 Reykjavík.

Auglýsingin gildir í 6 mánuði.

Á SSR er unnið í samræmi við jafnréttisáætlun

Símavarsla og móttaka

Verksvið

- Símsvörun og aðstoð viðskiptavina
- Móttaka viðskiptavina og afgreiðsla
- Prentun aðgöngumiða og tengd verk

Við leitum að einstaklingi með brennandi áhuga á tónlist, kvikmyndum, leiksýningum og atburðum af ýmsu tagi til þess að sinna símsvörun og tengdum verkum. Umsækjendur skulu vera stundvísir og skipulagðir auk þess að búa yfir góðri almennri tölvukunnáttu.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á olafur@midi.is.

www.midi.is

[midi.is](http://www.midi.is)

Heimilishjálp

Fjölskylda með 4 ung börn leitar að barngóðri konu í 50-70% starf til að aðstoða við almenn heimilisstörf og gæta barna.

Börnin eru á aldrinum 0-4ra ára.

Skilyrði er að umsækjandi sé eldri en 40 ára, sé vanur börnum og hafi gaman af þeim, sé reyklus og geti hugsað sér þetta starf til nokkurra ára.

Umsækjandi verður einnig að geta hugsað sér að geta dvalið af og til yfir helgar.

Áhugasamir vinsamlegast sendið póst á almur@internet.is eða hringið í síma 660 7515



Ævintýri alla daga

Brekkuborg, Hlíðarhúsum 1, óskar eftir að ráða deildarstjóra, leikskólakennara og starfólk með aðra menntun og reynslu.

Einnig er laus staða yfirmanns í eldhúsi.

Brekkuborg er fjögurra deilda leikskóli í Grafarvogi. Mikið er lagt upp úr þjóðlegum hefðum og markvisst unnið með áhugahvöt barnsins, val og hópastarf.

Verið velkomin í heimsókn í Brekkuborg eða hafið samband við Guðrúnu Samúelsdóttur, leikskólastjóra 567-9380 eða 693-9869.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Reykjavíkurborg
Leikskólasvið

www.leikskolar.is



Laust starf rannsóknarfulltrúa hjá Íslenskum lyfjarannsóknnum ehf - Encode.

Íslenskar lyfjarannsóknir ehf. – Encode er dótturfyrirtæki Íslenskrar erfðagreiningar ehf. og starfar á sviði lyfjarannsóknna. Auk hefðbundinna klínískra rannsókna sérhæfir fyrirtækið sig í lyfjaerfðafræðirannsóknum. Aðsetur er í glæsilegum húsakynnum að Krókhálsi 5d.

Fyrirtækið auglýsir eftir rannsóknarfulltrúa (Clinical Research Associate) til starfa í klínisku rannsóknardeild fyrirtækisins. Starfið felst einkum í undirbúningi og eftirliti með framkvæmd klínískra rannsókna í samstarfi við rannsóknarteymi og bakhjarla rannsókna.

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða raunvísinda
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góðir samskiptahæfileikar
- Vandvirkni, sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Þekking eða reynsla af klínískum rannsóknum eða reynsla af samstarfi við erlend lyfjafyrirtæki er æskileg

Frekari upplýsingar veita Birna Björnsdóttir, birnab@encode.is, og Þór Sigþórsson, thor@encode.is.

Blaðamaður



Útgáfu- og kynningarsvið Bændasamtaka Íslands óskar eftir að ráða starfsmann í fullt starf til afleysinga í eitt ár með möguleika á framhaldsráðningu. Í boði eru fjölbreytt verkefni í skemmtilegu starfsumhverfi.

Starfssvið

- Skrif í Bændablaðið
- Umsjón og þróun vefsíðna
- Almennatengsl og ýmis kynningarstörf fyrir BÍ
- Ýmis önnur verkefni á vegum deildarinnar

Hæfniskröfur

- Reynsla af blaðamennsku eða öðrum ritstörfum
- Þekking á íslenskum landbúnaði og málefnum dreifbýlis
- Góð alhliða tölvukunnátta og þekking á Netinu
- Viðkomandi þarf að eiga auðvelt með að tjá sig jafnt í ræðu og riti. Góð íslenskukunnátta skilyrði.
- Færni og þekking á umbrotsforritinu InDesign og myndvinnsluforritinu Photoshop er kostur

Bændasamtök Íslands gegna fjölbættu hlutverki sem fagleg hagsmunasamtök allra bænda í landinu. Útgáfu- og kynningarsvið gefur m.a. út Bændablaðið, Búnaðarblaðið Frey og Handbók bænda og sér um efni á heimasíðu samtakanna, bondi.is og vef Bændablaðsins, bbl.is.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á vef Bændasamtakanna, www.bondi.is. Einnig er hægt að senda skriflegar umsóknir, merktar „blaðamaður“, til Bændasamtaka Íslands. Umsóknarfrestur er til og með **25. janúar**. Nánari upplýsingar veitir Tjörvi Bjarnason forstöðumaður útgáfu- og kynningarsviðs í síma 563-0300.

Bændasamtök Íslands
Bændahöllinni v. Hagatorg, 107 Reykjavík
s. 563-0300 - www.bondi.is

Viltu starfa hjá traustu fyrirtæki?

Lagermaður

Við leitum að samviskusömum einstaklingi til fjölbættra starfa á lagernum okkar í Korngörðum. Lyftararéttindi æskileg.

Bílstjóri

Vegna aukinna verkefna þurfum við að bæta við okkur bílstjóra til að sinna útkeyrslu á höfuðborgarsvæðinu. Meiraprófs krafist.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir Baldursson í síma 896-3769 eða 570-9817.

Umsóknir sendist á sverrir@fodur.is eða til Fóðurlöndunnar, Korngörðum 12, 104 Reykjavík.

Fóðurlöndun hf. var stofnuð árið 1960 og hefur um áratuga skeið verið leiðandi fyrirtæki í framleiðslu og sölu á kjarnfóðri fyrir íslenskt búfé. Á síðustu árum hefur fyrirtækið fært út kviarnar og flytur nú einnig inn ýmsar rekstrarvörur fyrir landbúnað, og auk þess áburð sem er seldur undir merkjum Áburðarverksmiðjunnar. Höfuðstöðvar Fóðurlöndunnar eru við Korngarða í Reykjavík en á landsbyggðinni rekur fyrirtækið fjórar verslanir sem sérhæfa sig í sölu á vörum fyrir búrekstur.



Korngörðum 12 | 104 Reykjavík | sími 570 9800 | fax 570 9801



Opinn fundur

Starfsmenntaráðs verður haldinn **fimmtudaginn 17. janúar 2008 kl. 12:15-14:30** í húsakynnum Þekkingarseturs Þingeyinga, Garðarsbraut 19, Húsavík.

Fundurinn er haldinn í samstarfi við Þekkingarsetur Þingeyinga og Verkalýðsfélag Húsavíkur

Sent verður með fjarfundabúnaði út til símenntunarmiðstöðva á landinu og Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins/Mímis símenntunar í Reykjavík. Áhugasamir eru hvattir til að mæta og taka þátt í fundinum.

DAGSKRÁ

Opinn fundur í Þekkingarsetri Þingeyinga

- Starfsmenntaráð kynnir áherslur næsta árs

Samstarf stéttarféлага, atvinnulífs og fræðsluáðila við fullorðinsfræðslu á Norðausturlandi.

Erindi flytja fulltrúar frá eftirfarandi aðilum:

- Þekkingarsetri Þingeyinga
- Atvinnuþróunarfélagi Þingeyinga
- Stéttarfélagunum á Húsavík
- Önnur mál
- Atvinnulífni

Kaffi og brauð í boði Þekkingarsetursins

Starfsmenntaráð starfar

samkvæmt lögum nr. 19/1992

um starfsmenntun í atvinnulífni.

Það úthlutar styrkjum til

starfsmenntunar og er

stjórnvöldum til ráðuneytis um

stefnumótun og aðgerðir á sviði

starfsmenntunar.



STARFSMENNTARÁÐ

GÖTUSMIÐJAN

Vön hestamanneskja óskast

Götusmiðjan leitar eftir samstarfi við vana hestamanneskju. Viðkomandi vinnur 10 tíma á viku, frá 13:00 til 15:30 fjóra virka daga í viku, í skiptum fyrir afnot af allri aðstöðu á staðnum fyrir eigin hesta.

Götusmiðjan er staðsett í Grímsnesinu og er sérhæft meðferðarheimili fyrir ungt fólk, á aldrinum 15-20 ára, í vímuefnavanda.

Upplýsingar gefur forstöðumaður í síma 566-6100 milli 09:00 og 17:00 alla virka daga. Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið mummi@gotusmidjan.is

GÖTUSMIÐJAN

Götusmiðjan óskar eftir að ráða:

Meðferðarfulltrúa á kvöldvaktir í hlutastarf, frá 16:45 til 23:00. (Gæti hentað vel sem vinna með námi).

Næturvakt í 100% starf. Unnið í viku og frí í viku frá 22:30 til 09:00.

Leitum eftir ábyrgum einstaklingum 24 ára og eldri, sem vilja vinna á skemmtilegum en krefjandi vinnustað, reynsla af vinnu með unglungum æskileg.

Götusmiðjan er staðsett í Grímsnesinu og er sérhæft meðferðarheimili fyrir ungt fólk, á aldrinum 15-20 ára, í vímuefnavanda.

Upplýsingar gefur forstöðumaður í síma 566-6100 milli 09:00 og 17:00 alla virka daga. Einnig má senda fyrirspurnir á netfangið mummi@gotusmidjan.is



Reykjavíkurborg
Menntasvið

Störf í grunnskólum

Austurbæjarskóli, v/Vítastíg, sími 411-7200

- Skólaliði í baðvörslu drengja í 60 - 100% starf

Borgaskóli, Vættaborgum 9, sími 557-2900

- Umsjónarkennari á yngsta stig í 50% stöðu frá 1. febrúar
- Skólaliði, afleysing í mötuneyti frá 12. febrúar í 4 vikur
- Kennari í valgreinar, 2 kennslustundir á viku

Brúarskóli, Vesturhlíð 3, sími 520-6000

- Stuðningsfulltrúi
- Kennarar í tvær stöður, 50 - 60% hvor til að kenna smíði, íþróttir og fleira frá 1. febrúar
- Kennari, afleysing vegna feðraorlofs frá 1. febrúar - 14. mars

Fellaskóli, Norðurfelli 17-19, sími 557-3800

- Forfallakennari
- Proskapjálfi

Foldaskóli, Logafold 1, sími 540-7600

- Umsjónarkennari í 8. bekk. Kennslugreinar danska og enska Staðan er laus nú þegar
- Umsjónarkennari í 10. bekk frá 10. mars til skólaloka Kennslugreinar náttúrufræði og samfélagsfræði
- Stuðningsfulltrúi í 70 - 100% starf
- Skólaliði í mötuneyti í 80 - 100% starf

Grandaskóli, v/Keilugranda, sími 561-1400

- Proskapjálfi, 70 - 100 % starf
- Umsjón með kaffistofu starfsfólks, 75 - 80% starf
- Umsjónarmaður skóla
- Íþrótt/sundkennari, afleysing vegna forfalla frá 1. febrúar

Hagaskóli, Fornhaga 1, sími 535 6500

- Skólaliði, starfshlutfall samkomulag

Hamraskóli, Dyrrhömrum 9, sími 567-6300

- Atferlisþjálfari í 80% starf
- Stuðningsfulltrúi í 80% starf
- Kennari frá 1. mars. Kennslugreinar, raungreinar og heimspeki

Háteigsskóli, v/Háteigsveg, sími 530-4300

- Stuðningsfulltrúi í 60% starf
- Stuðningsfulltrúi í 70% starf

- Proskapjálfi í 50-100% starf
- Kennari í móttökudeild og sérkennsla með áherslu á íslensku á unglingsstigi

Hólabrekkuskóli, Suðurhólum 10, sími 557-4466

- Umsjónarkennari á yngsta stig
- Umsjónarkennari á miðstigi
- Íþróttakennari frá 18. febrúar til 17. maí

Ingunnarskóli, Mariubaugi 1, sími 411-7828

- Umsjónarkennari á miðstigi

Korpuskóli, Bakkastöðum 2, sími 411-7880

- Samfélagsfræðikennari á unglingsstigi í 50% stöðu
- Náttúrufræðikennari, afleysing vegna fæðingarorlofs

Laugarnesskóli, Kirkjuteigi 24, sími 411-7444

- Skólaliði í baðvörslu drengja
- Proskapjálfi í 80% starf
- Stuðningsfulltrúi í 70% starf

Rímaskóli, Rósaríma 11, sími 411-7720

- Íslenskukennari á unglingsstigi
- Skólaliði, aðstoð við nemendur og ræsting

Safamýrarskóli, Safamýri 5, sími 568-6262

- Stuðningsfulltrúi

Sæmundarskóli, Gvendargeisla 168, sími 411-7848

- Stuðningsfulltrúi eða þroskajálfi í 75 - 100% starf

Víkurskóli, v/Hamravík, sími 545-2700

- Proskapjálfi, afleysing vegna fæðingarorlofs. Þarf að geta hafið störf sem fyrst
- Stuðningsfulltrúi í 100% starf

Ekki er um tæmandi upptalningu lausra starfa að ræða. Öll laus störf á Menntasviði eru auglýst á www.menntasvid.is. Þar er einnig að finna frekari upplýsingar um hverja stöðu og umsóknarfresti.

Upplýsingar veita skólastjórar og aðstoðarskólastjórar í viðkomandi skólum. Laun eru skv. kjarasamningi Reykjavíkurborgar við viðkomandi stéttarfélag.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglji það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 11 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.



KÓPAVOGSBÆR

Forstöðumaður Ungmennahúss

- Kópavogsbær auglýsir eftir forstöðumanni í nýja Menningar- og tómsunda- miðstöð ungs fólks.

Starfssvið:

- Stjórnun og stefnumótun
- Ábyrgð á rekstri
- Starfsmannastjórnun
- Samskipti við stjórnsýsluna, stofnanir og ýmsa aðila sem koma að málefnum ungs fólks

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf
- Reynsla af starfi með ungu fólki
- Stjórnunarreynsla
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Almenn tölvukunnátta

Aðrar upplýsingar:

Starfið krefst leiðtogaþæfileika og færni við að byggja upp nýja starfsemi. Mikið er lagt upp úr samvinnu við ungt fólk við stefnumótun og samstarfi við stofnanir í bænum. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar 2008.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launaneðdar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið. Nánari upplýsingar um starfið veitir Linda Udengárd, deildarstjóri menningarmála, tómsunda- og menningarsviði Kópavogs, sími 570-1600, netfang: lindau@kopavogur.is Unnt er að sækja um starf á www.job.is.

www.kopavogur.is - www.job.is



Bókhald

Vegna mikilla umsvifa óskum við eftir að ráða bókara í fullt starf. Starfið fellst í færslu bókhalds, uppjöri, afstemmingum og launavinnslu. Reynsla af skattframtalsgerð fyrir einstaklinga og lögaðila æskileg. Unnið er aðallega á DK bókhaldskerfi.

Fagbókun & Ráðgjöf ehf - www.fagbokun.is - 561-3000
fagbokun@fagbokun.is



Brúarskóli

Langar þig ekki til að vinna í Brúarskóla?

Okkur í Brúarskóla vantar liðsmenn bæði stuðningsfulltrúa og kennara, hvernig væri að skoða málið? Í skólanum er góður starfsandi, stuðningur við nýja starfsmenn og starfsmenn vinna náð saman.

Skólinn er sérskóli í Reykjavík fyrir nemendur sem eiga í vanda, bæði geð- og hegðunarlega. Í starfinu er lögð er áhersla á félagsfærni, samskipti og jákvæða uppbyggingu hvers einstaklings.

Okkur vantar:

- Stuðningsfulltrúa í 100% starf sem fyrst
- Kennara í tvær stöður 50 - 60% hvor til að kenna smíði, íþróttir og fleira frá 1. febrúar
- Kennara í 100% stöðu vegna feðraorlofs frá 1. febrúar - 14. mars 2008

Upplýsingar um ofangreindar stöður veitir Björk Jónsdóttir, skólastjóri s. 5206000 / 6648440 og Árni Einarsson, aðstoðarskólastjóri s. 5206000 / 6648411.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauðingur má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 411 1111 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.



Stuðningur til sjálfshjálpar

Starfsfólk félagslegrar heimaþjónustu veitir stuðning til sjálfshjálpar með það að markmiði að fólk geti sem lengst búið með reisn á eigin heimili þrátt fyrir heilsuþrest og/eða færniskerðingu. Við hjá þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis óskum eftir að ráða gott starfsfólk til að vinna með öflugum hópi starfsmanna í þróunarverkefni sem miðar að því að efla félagslega þjónustu við öryrkja og eldri borgara í Hátúni 10 og nágrenni.

Helstu verkefni:

- Aðstoð við verkefni daglegs lífs og almenn heimilisstörf
- Stuðningur til sjálfshjálpar og samfélagslegrar þátttöku
- Samráð og upplýsingagjöf

Hæfniskröfur:

- Félagsliðamenntun æskileg
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og jákvæðni

Boðið er upp á:

- Fræðslu, handleiðslu og stuðning í starfi
- Góðan starfsanda
- Fjölbreytt starf

Áhugasamir hafi samband við Eldeyju Huld Jónsdóttur verkefnisstjóra í síma: 562 2712 eða í tölvupósti: eldey.huld.jonsdottir@reykjavik.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Eflingar Stéttarfélags




Verkefnisstjóri fræðslu hjá Vinnuskólanum



Starf verkefnisstjóra fræðslu felst meðal annars í að:

- Stýra og skipuleggja fræðsluumhverfi nemenda og leiðbeinenda í Vinnuskóla Reykjavíkur
- Vinna með kynningarmál, viðburði og ímynd skólans
- Vinna með umhverfismál skólans sem útrásarverkefni fyrir Umhverfissvið

Menntunar- og hæfniskröfur verkefnisstjóra fræðslu:

- Háskólamenntun æskileg
- Reynsla af starfi með ungu fólki æskileg
- Hæfni í samskiptum
- Skipulag og sjálfstæði í starfi
- Vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum hjá borginni. Atvinnuauðingur má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar: www.reykjavik.is. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar 411 1111 fást allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar.

Launakjör fara að kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og Reykjavíkurborgar. Umsóknir skulu berast ásamt ferilskrá eigi síðar en 4. febrúar 2008 til Vinnuskóla Reykjavíkur, Umhverfissviði Reykjavíkurborgar, Borgartún 10-12 eða á netfang: vinnuskoli@vinnuskoli.is

Upplýsingar um störf veita Guðrún Þórsdóttir, skólastjóri, gudrun.thorsdottir@reykjavik.is; Magnús Arnar Sveinbjörnsson, umhverfis- og þróunarstjóri, magnus.arnar.sveinbjornsson@reykjavik.is; sími: 411 8500

Helstu verkefni Umhverfissviðs eru stefnumótun í umhverfismálum og umsjón með framkvæmd og endurskoðun Staðardagskrár 21, stefnumótun í samgöngumálum og umferðaröryggismálum og umferðarfræðslu, heilbrigðis- og mengunareftirlit, náttúruvernd og garðyrkja í borgarlandinu, sorphirða og dýraeftirlit. Umhverfissvið mun heita Umhverfis- og samgöngusvið frá 1. febrúar 2008.

Umhverfissvið Reykjavíkurborgar er eitt af sjö fagsviðum Reykjavíkurborgar. Helstu verkefni Umhverfissviðs eru: heilbrigðis- og mengunareftirlit, náttúruvernd og garðyrkja, sorphirða frá heimilum, dýraeftirlit, Vinnuskóli Reykjavíkur, Staðardagskrá 21 og stefnumótun og þróunarverkefni á sviði umhverfis- og samgöngumála. Sjá nánar www.umhverfissvid.is



Fjármálasérfræðingur á Menntasviði Reykjavíkurborgar

Menntasvið annast starfsemi og rekstur grunnskóla Reykjavíkur. Í því felst m.a. þróun skólastarfs, undirbúningur stefnumörkunar, mat og eftirlit með skólastarfi, ráðgjöf og upplýsingamiðlun.

Laus er staða fjármálasérfræðings á Menntasviði Reykjavíkurborgar.

Starfssvið fjármálaþjónustu er m.a. að annast fjárhags- og rekstraráætlunir, fjármálalega ráðgjöf til skólastjóra og fjárhagseftirlit, innheimtu, úttektir, samningagerð og uppgjör.

Menntasvið þjónustar um 40 grunns- og sérskóla auk skrifstofu sviðsins.

Starfssvið:

- Fjárhags- og rekstraráætlanagerð
- Fjármálalega ráðgjöf til skólastjóra
- Fjárhagseftirlit
- Uppgjör

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Viðskiptafræði á háskólastigi eða sambærilegt nám
- Framhaldsmenntun er æskileg
- Reynsla af fjármálaumsýslu æskileg
- Lipurð í samskiptum og færni til að starfa í hópi

Upplýsingar um starfið veita Jón Ingi Einarsson, fjármálastjóri, jon.ingi.einarsson@reykjavik.is og Valgerður Janusdóttir, starfsmannastjóri, valgerdur.janusdottir@reykjavik.is í síma 411-7000.

Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar. 2008.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og störf og sendist til Menntasviðs, Frikkirkjuvegi 1, 101 Reykjavík eða starfsumsoknir.menntasvid@menntasvid.is.

Laun eru skv. kjarasamningnum Reykjavíkurborgar við viðkomandi stéttarfélag.

Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauðingur má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 11 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.



Yfir- og fræðsluleiðbeinendur hjá Vinnuskólanum



Vinnuskóli Reykjavíkur á Umhverfissviði Reykjavíkur óskar eftir að ráða yfirleiðbeinendur og fræðsluleiðbeinendur til starfa sumarið 2008.

Vinnuskólinn starfar eftir grænu skipulagi með áherslu á umhverfis- og heilbrigðislausni og að efla borgar- og samgönguvitund nemenda og starfsmanna.

Starf yfirleiðbeinenda felst meðal annars í:

- Umsjón með starfsemi Vinnuskólans á borgarsvæðum eða í tilteknum málaflokkum svo sem er varða nemendur með sérþarfi
- Samstarfi við hverfabækistöðvar borgarinnar
- Þátttöku í þróunarstarfi skólans

Starf fræðsluleiðbeinenda felst meðal annars í að:

- Taka þátt í að skipuleggja fræðslu fyrir nemendur
- Starfa í fræðsluteymi skólans
- Taka þátt í þróunarstarfi skólans

Menntunar- og hæfniskröfur yfir- og fræðsluleiðbeinenda:

- Háskólamenntun æskileg
- Reynsla af starfi með ungu fólki æskileg

- Hæfni í samskiptum
- Skipulag og sjálfstæði í starfi
- Vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni

Launakjör fara að kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og Reykjavíkurborgar. Umsóknir skulu berast ásamt ferilskrá eigi síðar en 4. febrúar 2008 til Vinnuskóla Reykjavíkur, Umhverfissviði Reykjavíkurborgar, Borgartún 10-12 eða á netfang: vinnuskoli@vinnuskoli.is

Upplýsingar um störf veita Guðrún Þórsdóttir, skólastjóri, gudrun.thorsdottir@reykjavik.is; Magnús Arnar Sveinbjörnsson, umhverfis- og þróunarstjóri, magnus.arnar.sveinbjornsson@reykjavik.is; sími: 411 8500

Helstu verkefni Umhverfissviðs eru stefnumótun í umhverfismálum og umsjón með framkvæmd og endurskoðun Staðardagskrár 21, stefnumótun í samgöngumálum og umferðaröryggismálum og umferðarfræðslu, heilbrigðis- og mengunareftirlit, náttúruvernd og garðyrkja í borgarlandinu, sorphirða og dýraeftirlit. Umhverfissvið mun heita Umhverfis- og samgöngusvið frá 1. febrúar 2008

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum hjá borginni. Atvinnuauðingur má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar: www.reykjavik.is. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar 411 1111 fást allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar.

Umhverfissvið Reykjavíkurborgar er eitt af sjö fagsviðum Reykjavíkurborgar. Helstu verkefni Umhverfissviðs eru: heilbrigðis- og mengunareftirlit, náttúruvernd og garðyrkja, sorphirða frá heimilum, dýraeftirlit, Vinnuskóli Reykjavíkur, Staðardagskrá 21 og stefnumótun og þróunarverkefni á sviði umhverfis- og samgöngumála. Sjá nánar www.umhverfissvid.is



VILTU BESTA STARF Í HEIMI?

Kanntu að smíða, föndra, spila, leika, tromma, segja sögur og ert á besta aldri og ung/ur í anda?

Þá viljum við fá þig í lið með okkur á frístundaheimilum ÍTR. Frístundaheimilin bjóða upp á fjölbreytt tómsundastarf fyrir 6-9 ára börn þegar hefðbundnum skóladegi lýkur. Frístundaheimili eru starfandi við alla grunnskóla Reykjavíkurborgar.

Um er að ræða hlutastarf eftir hádegi en starfshlutfall og vinnutími geta verið sveigjanleg. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar við Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar.

Íþrótt- og tómsundasvið Reykjavíkur | Bæjarhálsi 1
Sími 411 5000 | Bréfsími 411 5009 | www.itr.is | itr@itr.is



Yfirmaður reikningshalds

Orkuveita Reykjavíkur leitar að öflugum einstaklingi til starfa á Fjármálasviði fyrirtækisins.

Helstu ábyrgðarsvið

- Umsjón með bókhaldi fyrirtækisins og dótturfyrirtækja
- Umsjón með uppgjörum og afstemmingum
- Gerð ársreikninga og árschlutauppgjöra fyrir fyrirtækið og dótturfyrirtæki
- Gerð samstæðureiknings

Hæfniskröfur

- Löggiltur endurskoðandi eða einstaklingur með háskólamenntun á sviði viðskipta og mikla reynslu af uppgjörsvinnu
- Reynsla af störfum á endurskoðunarstofu æskileg
- Þekking á alþjóða reikningsskilastöðlum æskileg
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta
- Færni í mannlegum samskiptum og metnaður til að ná árangri

capacent
RÁÐNINGAR

Umsjón með starfinu hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Hildur Sif Arnardóttir (hildur.arnardottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

Orkuveitan er fjölbreyttur og lífandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi og vinnu-umhverfi og möguleika starfsfólks við að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð eins og kostur er. Það er stefna Orkuveitu Reykjavíkur að auka hlut kvenna í stjórnunar- og ábyrgðarstöðum innan fyrirtækisins.



• Orkuveita Reykjavíkur rekur stærstu jarðvarmaveitu í heimi.

www.or.is



KÓPAVOGSBÆR

Félagsráðgjafi í tímabundið starf

- Fjölskyldudeild Félagsþjónustu Kópavogs óskar eftir að ráða félagsráðgjafa í tímabundið starf til afleysingar í fæðingarorlofi frá byrjun febrúar til 1. janúar 2009.

Verksvið er einkum vinnsla fjárhagsaðstoðarmála og almenn félagsleg ráðgjöf.

Hjá Félagsþjónustu Kópavogs er lögð áhersla á fagleg vinnubrögð og jákvæðni í samskiptum. Leitast er við að styðja starfsmenn í starfi, m.a. með símenntun og þátttöku í námskeiðum og annarri fræðslu.

Leitað er að einstaklingi með félagsráðgjafamenntun eða menntun á sviði félags-, uppeldis- eða sálfræði. Reynsla af starfi innan málaflokksins er æskileg en ekki nauðsynleg.

Laun eru skv. kjarasamningi Launanevndar sveitarfélaga og Stéttarfélags íslenskra félagsráðgjafa eða viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 25. janúar n.k.

Frekari upplýsingar gefur Hildur Jakobína Gísladóttir, yfirmaður fjölskyldudeilda, í síma 570 1400, hildurjb@kopavogur.is.

Hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

www.kopavogur.is - www.job.is



KÓPAVOGSBÆR

LAUS STÖRF Í LEIKSKÓLUM KÓPAVOGS:

Leikskólakennarar!

Kynnið ykkur nýjar samþykktir Kópavogsbæjar í tengslum við bókanir í kjarasamningum Félags leikskólakennara og Launanevndar sveitarfélaga.

Arnarsmári: 564 5380

- Leikskólakennarar

Álfatún: 564 6266

- Deildarstjóri – afleysing í ½ ár
- Leikskólakennarar

Baugur, NÝR LEIKSKÓLI: 570 4350

- Leikskólakennarar
- Aðstoð í eldhús 100%

Dalur: 554 5740

- Stuðningur/leikskólakennari/leiðbeinandi
- Matráður frá 1. febrúar 2008

Efstihjalli: 554 6150

- Leikskólakennarar
- Aðstoð í eldhús 75%

Fagrabrekka: 554 2560

- Leikskólakennari

Fífusalir: 570 4200

- Deildarstjóri
- Leikskólakennarar

Hvarf: 570 4900

- Leikskólakennarar

Kópahvoll: 554 0120

- Leikskólakennari 100%

Marbakkí: 564 1112

- Leikskólakennarar

Núpur: 554 7020

- Leikskólakennarar

Rjúpnahæð: 570 4240

- Leikskólakennarar

Smárahvammur: 564 4300

- Sérkennsla – Leikskólasérk./leikskólakennari /þroskaþjálfari eða áhugasamur leiðbeinandi

Urðarhóll – Heilsuleikskóli: 554 7789

- Leikskólakennarar
- Aðstoð í eldhús

Nánari upplýsingar á:
www.kopavogur.is
og www.job.is

Bókari óskast

Inn og útflutnings fyrirtæki óskar eftir að ráða starfskraft í bókhalds og gjaldkerastarf. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af Navision Financials bókhaldskerfi, sé heiðarlegur, skipulagður, lipur í samskiptum og geti unnið sjálfstætt. Um er að ræða hlutastarf og vinnutími getur verið sveigjanlegur. Umsóknnum ásamt ferilsskrá sendist á:
arnar@astund.is S 691 3871

**Fasteignasala**

Okkur vantar duglegan liðsmann/konu í sölu á fasteignum nú þegar.

Viðkomandi þarf að hafa haldgóða menntun, helst á Háskólastigi og reynslu á fasteignamarkaði.

Löggilding í fasteignasölu er kostur. Viðkomandi þarf að hafa hreint sakavottorð og vera búinn hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og óskast sendar á póstfangið runolfur@hofdi.is. Nánari upplýsingar í síma 892 7798.

Höfði fasteignamiðlun er rótgræn fasteignasala með starfstöðvar í Reykjavík og Hafnarfirði. Starfssvið fyrirtækisins er sala á íbúðar- og atvinnuhúsnæði, auk tilfallandi fyrirtækjasölu. Starfsfólk er 8-10 talsins.

Ert þú ...

- duglegur
- hress
- metnaðarfullur

... einstaklingur sem ert að leita að hlutastarfi eða fullu starfi?

Domino's Pizza óskar eftir starfskröftum.

Nánari upplýsingar á dominos.is eða hjá Ingibjörgu Gunnarsdóttur, starfsmannastjóra, í síma 585 0800.



Hjá Domino's Pizza er lögd áhersla á að skapa öllum starfsmönnum öruggt og þægilegt umhverfi þar sem hver starfsmaður fær að njóta sín. Miklir möguleikar eru á starfsþróun innan fyrirtækisins og allir vegir færir fyrir duglega og áhugasama einstaklinga.



58-12345
dominos.is

**KÓPAVOGSBÆR****LAUS STÖRF****Bæjarskrifstofur:**

- Launafulltrúi

Framkvæmda- og tæknisvið:

- Aðstoðarmaður skrifstofustjóra

Tómstunda- og menningar svið:

- Forstöðumaður Ungmennahúss

Félagsþjónusta Kópavogs:

- Félagráðgjafi, tímabundið
- Félagslíði í kvöldþjónustu
- Aðstoð við heimilisstörf

Róðasaliir - sambýli og dagþjálfun

- Sjúkralíði
- Starfsmaður til aðhlyningar

Unglingasmiðjan

- Meðferðarfulltrúar

GRUNNSKÓLAR KÓPAVOGS:**Digranesskóli:**

- Náttúrufræðikennari á unglíngastig
- Matráður á kaffistofu starfsmanna 100%

Hjallaskóli:

- Umsjónarkennari á miðstig
- Umsjónarkennari á yngsta stig
- Danskennari - hlutastarf

Kársnesskóli:

- Forfallakennari
- Starfsmaður í Dægradvöl 50%
- Stuðningsfulltrúi í Dægradvöl 50% e.hád.

Kópavogsskóli:

- Forfallakennari

Lindaskóli:

- Skólaliði I – Dægradvöl 50% starf
- Skólaliði II – Gangav/ræstir, hlutastarf
- Forstöðumaður Dægradvalar

Snælandsskóli:

- Kórstjóri allt að 50% starf
- Gangav/ræstir 60% sem fyrst

Vatnsendaskóli:

- Starfsmaður í Dægradvöl 30-50%
- Stuðningsfulltrúi, fullt starf frá áramótum
- Kennari v/forfalla í 3.-4.bekk frá 1.1.08

Nánari upplýsingar á:
www.kopavogur.is
og www.job.is

BYGGINGASVIÐ – TÆKNIMENN

BM Vallá hf. óskar eftir að ráða tæknimenn á byggingasvið fyrirtækisins í Reykjavík.

Í störfunum felst meðal annars:

- :: Sala
- :: Hönnun
- :: Verkefnastjórnun

Störfin gætu hentað:

- :: Byggingaverkfræðingum
- :: Byggingatæknifræðingum
- :: Byggingafræðingum
- :: Byggingaiðnfræðingum
- :: Húsasmiðameisturum
- :: Húsasmiðum

Viðkomandi þarf að eiga auðvelt með mannleg samskipti og hafa metnað til að ná árangri í starfi.

BM Vallá hf. býður m.a. upp á eftirfarandi lausnir:

- :: Límtréshús
- :: Stálgrindahús
- :: Byggingar úr steiptum einingum
- :: Lett-Tak þakeiningar
- :: Protan þaklausnir

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar fyrir 25. janúar til Sigrúnar Þorgeirsdóttur, starfsmannastjóra á netfangið sigrun@bmvalla.is eða í bréfpósti á BM Vallá hf., Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Guðjónsson, forstöðumaður byggingasviðs í síma 412 5000 eða 412 5070.

bmvalla.is

BM Vallá hf. er traust og þjónustudrifið sölu- og framleiðslufyrirtæki á byggingamarkaðnum sem leggur áherslu á að uppfylla þarfir viðskiptavina sinna á sem hagkvæmasta hátt.

Fyrirtækið er með starfsemi sína á 11 starfsstöðvum víða um landið.



ADALSKRIFSTOFA Bíldshöfða 7 :: 110 Reykjavík



BM-VALLÁ

SÖLUSVIÐ – SÖLUMÆÐUR

BM Vallá hf. óskar eftir að ráða sölumenn á sölusvið fyrirtækisins.

Í starfinu felst meðal annars:

- :: Sala á utanhússklæðningum,
- :: Ýmis sérverkefni
- :: Önnur sölustörf

Starfið gæti hentað t.d.:

- :: Tækniþjálfningum
- :: Blikksmiðum
- :: Húsasmiðum
- :: Vönum sölumönnum

Við leitum að öflugum sölumönnum sem eiga auðvelt með mannleg samskipti og hafa metnað til að ná árangri í starfi. Viðkomandi þarf að vera jákvæður, sýna frumkvæði, vera skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum. Reynsla af sölustörfum æskileg en ekki nauðsynleg.

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar fyrir 25. janúar til Sigrúnar Þorgeirsdóttur, starfsmannastjóra á netfangið: sigrun@bmvalla.is eða í bréfpósti á BM Vallá hf., Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir Arnar Sigurðsson, forstöðumaður sölusviðs í síma 412 5000 eða 412 5303.



ADALSKRIFSTOFA Bíldshöfða 7 :: 110 Reykjavík

bmvalla.is

BM Vallá hf. er traust og þjónustudrifið sölu- og framleiðslufyrirtæki á byggingamarkaðnum sem leggur áherslu á að uppfylla þarfr viðskiptavina sinna á sem hagkvæmasta hátt.

Fyrirtækið er með starfsemi sína á 11 starfstöðvum víða um landið.



www.mos.is

MOSFELLSBÆR

Pverholti 2 · 270 Mosfellsbæ · Sími 525 6700 · Fax 525 6729

Varmárskóli auglýsir:

Starfsfólk vantar í eftirtaldar stöður:

- Kennara í íslensku í eldri deild
- Kennara í dönsku í eldri deild
- Kennara í afleysingar
- Proskapjálfa í fullt starf
- Skólaliða í hlutastarf

Í Varmárskóla fer fram mikið og öflugt þróunarstarf m.a. í stærðfræði og einstaklingsmiðuðu skólastarfi. Töluverð samskipti eru við erlenda skóla

Við leitum eftir konum sem körlum sem hafa ánægju af að vinna með börnum og vinna með skemmtilegu og faglegu samstarfsfólki. Hlökkum til að heyra í þér.

Nánari upplýsingar veita Þórhildur Elfarsdóttir (thorhildur@varmarskoli.is) og Þórunna Rósa Ólafsdóttir (thoranna@varmarskoli.is) skólastjórar í síma 525 0700

Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs, auka lífsgæði með þekkingaruppbyggingu og stuðningsþjónustu fyrir frumkvöðla, sprota- og nýsköpunarfyrirtæki. Jafnframt eru þar stundaðar rannsóknir og unnið að tækniþróun á sviði framleiðslu, ferla, orku, bygginga og mannvirkja.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands kemur með nýjar víddir inn í íslenskt samfélag - í þína þágu og atvinnulífsins.

Rannsóknamaður á sviði efnagreininga

Efnagreiningardeild Nýsköpunarmiðstöðvar óskar eftir að ráða rannsóknamann á sviði efnagreininga. Starfið felst í sýnatökum, sýnaundirbúningi og efnagreiningum á sýnum úr umhverfi og náttúru. Jafnframt felur starfið í sér umsjón með mælistöðvum, mæli- og sýnatökubúnaði vegna umhverfissvöktunarverkefna.

Reynsla af vinnu á rannsóknastofu er afar æskileg, þjálfun og menntun á einhverjum sviðum sem nýtist í starfinu er kostur. Starfið krefst nákvæmni og samviskusemi. Ákveðin tölvufærni er nauðsynleg, svo sem reynsla af notkun algengs hugbúnaðar eins og ritvinnslu og töflu-reikna.

Í boði er fjölbreytt starf í góðum hóp á sviði efna- og umhverfismælinga. Rannsóknamaðurinn vinnur í nánnum tengslum við fyrirtæki og sérfræðinga utan sem innan stofnunarinnar. Rannsóknastofan er búin góðum tækjabúnaði og sinnir fjölmörgum stærstu rannsóknaverkefnum á sínu sviði á landinu.

Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum.

Nánari upplýsingar veitir *Hermann Þórðarson* forstöðumaður í síma 522 9000.

Umsóknir má merkja: *Efnagreiningar, Nýsköpunarmiðstöð – rannsóknamaður* og berist fyrir 22.janúar nk.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands
Efnagreiningardeild
Keldnaholti
112 Reykjavík



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Keldnaholti, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • Fax 522 9111 • www.nmi.is

Þjóðminjasafn Íslands er vísinda- og þjónustustofnun og höfuðsafn á sviði þjóðminjavörslu og rannsókna á menningarsögulegum minjum í landinu. Hlutverk þess er að auka og miðla þekkingu á menningararfi íslensku þjóðarinnar. Þjóðminjasafn Íslands starfar á grundvelli safnalaga nr. 106/2001 og þjóðminjalaga nr. 107/2001.



vill ráða kynningarstjóra

Helstu verkefni kynningarstjóra eru kynningarmál, almannatengsl og útgáfumál. Starf kynningarstjóra felur í sér þátttöku í mótun á stefnu safnsins í kynningarmálum og almannatengslum og ábyrgð á mótun, útfærslu og framkvæmd á kynningarherferð á starfsemi safnsins.

Ábyrgð og verkvið:

Umsjón með kynningarmálum, almannatengslum og vef þjóðminjasafnsins. Ábyrgð á að starfsemi og stefna í kynningarmálum og útgáfu samrýmist stefnu þjóðminjasafnsins.

Helstu verkefni eru:

- Að annast kynningarmál safnsins, ritun og ritstjórn kynningarefnis og fréttatilkyninga og dreifingu efnis.
- Umsjón og ritstjórn vefsíðu safnsins, þróun hennar og viðhald.
- Samskipti við auglýsingastofur, hönnuði og prentsmiðjur og öflun tilboða.
- Öflun og viðhald tengsla við fjölmiðla, ferðamálaíðnaðinn, menningarlífið og atvinnulífið.
- Samskipti við hollvini safnsins og hollvinasamtök.
- Sem starfsmaður miðlunarviðs tekur kynningarstjóri jafnframt þátt í öðrum verkefnum sem heyra undir sviðið, s.s. þróun og kynning á almennri og sérsniðinni þjónustu safnsins og verkefni tengd útgáfu, sýningum, viðburðum og annarri miðlun.

Menntun og reynsla:

Menntun sem nýtist í starfi, svo sem háskólapróf á sviði fjölmiðlunar og/eða kynningar- eða markaðsfræða, íslensku, tungumála eða menningartengdum greinum.

Reynsla af kynningar- og markaðsstarfi.

Reynsla af vefmiðlun og/eða útgáfumálum.

Mikil færni í íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli, jafnt töluðu sem rituðu máli.

Reynsla af ritun texta.

Reynsla af verkefnisstjórnun og safnastarfi æskileg.

Eiginleikar:

Mikil hæfni í mannlegum samskiptum, samstarfslipurð og þjónustulund. Frumkvæði og hugmyndaauðgi. Sjálfstæði í starfi og öguð vinnubrögð.

Næsti yfirmaður:

Sviðstjóri miðlunarviðs. Miðlunarvið hefur umsjón með sýningum, safnfræðslu, útgáfu, safnverslun og kynningarmálum.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra.

Um er að ræða fullt starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf 1. maí n.k. Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisáætlun stofnunarinnar.

Umsóknarrestur er til og með 7. febrúar n.k.. Umsóknir með ferilsskrá, afritum prófskríteina og meðmælum/upplýsingum um meðmælendur berist skrifstofu safnsins að Suðurgötu 41, 101 Reykjavík.

Upplýsingar veitir Bryndís Sverrisdóttir sviðsstjóri miðlunarviðs í síma 530-2200 og 824-2034 (bryndis.sverrisdottir@thjodminjasafn.is).

Starfsmaður taki þátt í því að Þjóðminjasafn Íslands nái markmiðum sínum sem vísinda- og þjónustustofnun. Starfsmaður leggi áherslu á góða þjónustu og ráðgjöf, fagleg og ábyrg vinnubrögð og jákvætt skapandi andrúmsloft á vinnustað.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25



Láttu okkur mæla með **þér!**

HAGVANGUR
- við ráðum



Sviðsstjóri umhverfissviðs

óskast til starfa hjá Skipulagsstofnun

Um skipulagsstofnun

Skipulagsstofnun heyrir undir umhverfisráðherra og starfar skv. skipulags- og byggingarlögum nr. 73/1997 og lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 og einnig samkvæmt lögum nr. 105/2006 um umhverfismat áætla.

Skipulagsstofnun er umhverfisráðherra til aðstoðar við yfirstjórn og framkvæmd skipulags- og byggingarlaga og laga um mat á umhverfisáhrifum.

Skipulagsstofnun veitir ráðgjöf og leiðbeiningar og sinnir afgreiðslu skipulags-, byggingarmála og mati á umhverfisáhrifum framkvæmda. Hjá Skipulagsstofnun starfar metnaðarfullt og samhent lið sérfræðinga.

www.skipulag.is

Helstu verkefni eru:

- Dagleg stjórn umhverfissviðs, þátttaka í ákvörðunum um ráðningar og starfskjör á sviðinu og framkvæmd starfsmannasamtala.
- Ábyrgð á og umsjón með afgreiðslu, leiðbeiningum og öðrum verkefnum skv. lögum um mat á umhverfisáhrifum sbr. stefnu og verkferla Skipulagsstofnunar.
- Áætlanagerð fyrir umhverfissvið, sbr. árangursstjórnun.
- Þátttaka í stefnumörkun og áætlanagerð um rannsóknir og þróun, útgáfu- og kynningarmál og verklags- og gæðamál.
- Samstarf við umhverfisráðuneyti og umsagnir til ráðuneyta og Alþingis um tillögur að breytingum á þeim lögum sem stofnunin starfar eftir.
- Önnur þau verkefni er skipulagsstjóri kann að fela sviðsstjóra umhverfissviðs.

Þú þarft að...

- Hafa meistaraþróf í umhverfisfræðum eða aðra sérmenntun sem nýtist í starfi.
- Beita árangursmiðaðum aðferðum.
- Hafa þekkingu á sviði opinberrar stjórnsýslu.

Þú þarft einnig að...

- Hafa starfsreynslu sem nýtist beint í starfinu (æskilegt).
- Vera skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum.
- Eiga gott með samstarf og sýna frumkvæði í starfi.

Laun greiðast samkvæmt samningum fjármálaráðuneytisins við viðkomandi stéttarfélag svo og stofnanasamningum stofnunarinnar við þau.

Ef þú vilt...

spyrjast nánar fyrir um þessi störf er þér velkomið að hafa samband við Sigrúnu H. Kristjánsdóttur hjá intellecta í síma 511 1225. Umsækjendum er jafnframt bent á að kynna sér auglýsinguna sem einnig er birt á www.starfatorg.is

Umsókn...

sendist til intellecta á neðangreint heimilisfang eða á sigrun@intellecta fyrir 27. janúar 2008. Umsókn þarf að greina frá menntun, fyrri störfum og helstu verkefnum sem umsækjendur hafa tekist á við á undanförunum árum og sem þeir telja að koma muni að gagni í því starfi sem sótt er um.

Gætt verður fyllsta trúnaðar varðandi fyrirspurnir og persónulegar upplýsingar og verður öllum umsóknum svarað.

intellecta

Síðumúla 5 108 Reykjavík
Sími 511 1225 Fax 511 1126
intellecta@intellecta.is
www.intellecta.is

ÖFLUGIR OG METNAÐARFULLIR EINSTAKLINGAR ÓSKAST TIL STARFA

— HugurAx er eitt af leiðandi fyrirtækjum landsins á sviði hugbúnaðargerðar, hugbúnaðarþróunar og innleiðinga hugbúnaðarlausna.

— Markmið HugurAx er að vera öflugur samstarfsaðili fyrirtækja sem vilja ná árangri, viðskiptavinir okkar eru um 4.000 talsins, þar á meðal mörg af stærstu og öflugustu fyrirtækjum landsins.

— Hjá HugurAx starfa nú yfir 130 starfsmenn. Við bjóðum upp á eftirsóknarverðan og skemmtilegan vinnustað, þar sem geta starfsmanna, þekking og hæfileikar fá að njóta sín.

Microsoft
GOLD CERTIFIED
Partner

RÁÐGJAFAR MICROSOFT DYNAMICS AX

Ráðgjafi starfar á viðskiptalausnasviði HugurAx og annast þarfagreiningu, ráðgjöf, innleiðingu og þjónustu á Microsoft Dynamics AX viðskiptahugbúnaði. Fjöldi áhugaverðra verkefna eru fyrirliggjandi fyrir bæði ráðgjafa vörustjórnunarkerfa og fjárhagskerfa.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi háskólamenntun á sviði tölvunarfræði, verkfræði, viðskiptafræði eða sambærilega menntun. Sérmenntun tengd rekstri og starfsemi fyrirtækja og/eða vörustjórnun æskileg. Einnig er reynsla af notkun viðskiptahugbúnaðar æskileg.

Áhersla er lögð á fagleg vinnubrögð, metnað til árangurs, lipurð í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna sjálfstætt og í hópi.

SÉRFRÆÐINGAR Á SVIÐI VIÐSKIPTAGREINDAR OG STJÓRNENDAUPLÝSINGA

Ráðgjafi

Ef þú hefur áhuga á að hjálpa fyrirtækjum að ná árangri í sínum rekstri þá er hér starf fyrir þig. Ráðgjafi á sviði viðskiptagreindar veitir stjórnendum fyrirtækja ráðgjöf er varðar lykiltölur reksturs og greiningu og framsetningu upplýsinga til ákvarðanatöku um rekstur fyrirtækja. Hann annast einnig verkefnastjórn í innleiðingarverkefnum fyrir stjórnendaupplýsingalausnir. Í starfinu fá menn tækifæri til að kynnast rekstri fjölmargra fyrirtækja og öðlast með því dýrmæta reynslu.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi haldbæra reynslu og þekkingu á sviði viðskipta, reksturs, áætlanagerðar og upplýsingatækni. Háskólamenntun er skilyrði og framhaldsmenntun kostur.

Áhersla er lögð á sjálfstæð og skipuleg vinnubrögð, styrk í mannlegum samskiptum og metnað til framkvæmda.

Tæknilegur ráðgjafi

Tæknilegur ráðgjafi á sviði viðskiptagreindar nýtir nýjustu tækni til að vinna upplýsingar og þekkingu úr gagnagrunnum fyrirtækja. Hann vinnur með ráðgjöfum, stjórnendum fyrirtækja og öðrum hlutaðeigandi að því að byggja upp gagnateninga og skýrslur til ákvarðanatöku, greiningar o.s.frv.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi haldbæra reynslu og þekkingu á sviði upplýsingatækni og hafi innsýn í viðskipti og rekstur. Háskólamenntun er skilyrði og framhaldsmenntun kostur.

Áhersla er lögð á sjálfstæð og skipuleg vinnubrögð, brennandi áhuga á viðfangsefninu og styrk í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Nánari upplýsingar um störfin veitir Ína Björk Hannesdóttir í síma 545 1000. Umsóknir skal senda á atvinna@hugurax.is. Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



Reykjavíkurborg
- Einn vinnustaður



Launadeild Reykjavíkurborgar

leitar að öflugum liðsmanni til starfa við launavinnslu

Um þessar mundir erum við að skipuleggja alla starfsemina með það að markmiði að veita framúrskarandi þjónustu við stjórnendur og starfsmenn borgarinnar.

Við bjóðum fjölbreytt og krefjandi starf í metnaðarfullu starfsumhverfi, þar sem hæfileikar starfsmanna fá notið sín. Við bjóðum þátttöku í þróun starfsumhverfis og tækifæri til símenntunar og starfsþróunar.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, hefur áhuga á þátttöku í liðsvinnu og sýnir frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Á launadeild er unnið í mannaúts- og launakerfi Oracle og krefst vinnan skipulagningar og nákvæmni.

Við leitum að starfsmanni í fullt starf, sem getur hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þorbjörg Atladóttir, deildarstjóri launadeildar í síma 411-4305. Umsóknir skulu berast í síðasta lagi 27.01.2008 til deildarstjóra launadeildar, Ráðhúsi Reykjavíkur, merktar „Umsókn um starf við launavinnslu“ eða á netfangið thorbjorg.atladottir@reykjavik.is.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynjanna í störfum og því að vinnustaðir borgarinnar endurspeglja fjölbreytileika reykvískis samfélags. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar í síma 4 11 11 11 eru veittar allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og símasamband við starfsmenn einstakra sviða og deilda

VILTU VINNA?

OKKUR VANTAR STARFSFÓLK SEM FYRST Í EFTIRTALIN STÖRF



Sölumaður

Fjölbreytt starf sem felst í ráðgjöf við val á tölvubúnaði til viðskiptavina. Góð þekking á helstu íhlutum og tölvubúnaði skilyrði.

Tæknimaður

Öflugur tæknimaður með góða reynslu í PC viðgerðum og tölvusamsetningum óskast í öflugan hóp reyndra tæknimanna Tölvuteks.

Innkaupafulltrúi

Innkaupafulltrúi sér um samskipti við innlenda og erlenda birgja og þarf að vera talnaglöggur einstaklingur með grunnþekkingu í Excel.

Sendið tölvupóst á starf@tolvutek.is með ferilskrá • Góð laun í boði • Fullum trúnaði heitið



TÖLVUTEK

Borgartúni 33 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

Tölvutek er einn stærsti dreifingar- og söluaðili á tölvum og tölvubúnaði til einstaklinga og smærri fyrirtækja í dag. Við erum ört vaxandi fyrirtæki með 25 starfsmenn í dag. Tölvutek er dreifingaraðili á Íslandi fyrir Gigabyte, Packard Bell, Antec, OCZ og Creative. Tölvutek er viðurkenndur samstarfsaðili Microsoft með fjölda viðurkenninga og gráða frá Microsoft, CompTIA, Trend ofl.

RAFLÖFT

www.rafloft.is

RAFVIRKJAR

Óskum eftir að ráða rafvirkja og raffræðing til starfa sem fyrst.

umsóknir sendist á rafloft@rafloft.is - s. 8962660



Aðstoð í sjúkráþjálfun og ræsting

Gigtarfélag Íslands óskar að ráða starfskraft til aðstoðar í sjúkráþjálfun og ræstingu. Starfið er metið u.þ.b. 70% starf. Vinnutími hefst 15:30. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar gefur skrifstofa félagsins í síma 530 3600. Umsóknnum skal skila á skrifstofu félagsins að Ármúla 5 fyrir 18. janúar.

Gigtarfélag Íslands



Viltu vinna með góðu fólki, börnum og fullorðnum?

Við gætum hugsanlega komið til móts við óskir þínar því okkur vantar gott fólk til kennslu og annarra starfa í leik- og grunnskólum Hafnarfjarðar.

Sjá nánar heimasíðu Hafnarfjarðarbæjar, www.hafnarfjordur.is.

FRÆÐSLUSTJÓRI HAFNARFJARÐAR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐAR SÍMI 585 5500
WWW.HAFNARFJORDUR.IS



Í einum grænum ehf. óskar eftir að ráða starfsmann í dreifingu og kynningu á framleiðsluvörum fyrirtækisins.

Starfs og ábyrgðarsvið:

- Framstilling á vörum í verslunum
- Eftirfylgni og eftirlit með vörum
- Samskipti við starfsfólk verslana
- Sala úr handsölulokerfi
- Kynningar

Hæfniskröfur:

- Fagleg, skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Menntun, þekking og reynsla sem nýtist vel í starfi
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Bílpróf

Starf þetta er mjög fjölbreytt og áhugavert og hentar vel einstakling sem vill vera á ferðinni. Hefur mikinn metnað og vilja til að gera vel.

Góð laun í boði fyrir réttin einstakling og möguleiki á sveiganlegum vinnutíma.

Í einum grænum er framsækið matvælaframtæki staðsett í Reykjavík. Fyrirtækið framleiðir ýmsar vörur úr íslensku grænmeti, fjölbreytta osta og eftirrétti.

Staðan er laus nú þegar
Umsóknarfrestur til 20. janúar



Hollt & Gott ehf. óskar eftir að ráða bílstjóra og lagermann

Upplýsingar veitir Gylfi í s. 843 5101)



LEIKSKÓLINN VESTURKOT

Viltu vinna uppbyggilegt starf, taka þátt í breytingarferli og leyfa þínu áhugsviði að njóta sín?

Við leikskólann Vesturkot eru lausar stöður leikskólakennara, deildarstjóra og almennra starfsmanna. Leiðarljós skólans eru „GLEÐI, ALÚÐ OG SKAPANDI UMHVERFI“.

Mótun nýrrar stefnu er í gangi og því kjörið tækifæri fyrir metnaðarfulla einstaklinga að hafa áhrif og setja mark sitt á starfið. Sjá nánar á heimasíðu skólans www.leikskollinn.is/vesturkot.

Allar upplýsingar veitir Jóna Guðbjörg Ólafsdóttir, leikskólastjóri í síma 565 0220

SKÓLASKRIFSTOFA HAFNARFJARÐAR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐAR SÍMI 585 5500
WWW.HAFNARFJORDUR.IS



Skapandi störf með skapandi fólki

Laus störf í leikskólum Reykjavíkurborgar

Leitað er eftir:

- Leikskólakennurum
- Proskapjálfum
- Starfsfólki með uppeldis- og háskólamenntun
- Starfsfólki með menntun eða reynslu á sviði lista
- Starfsfólki með fjölbreytta menntun og/eða starfsreynslu

Deildarstjórar

Grandaborg, Boðagranda 9, sími 562-1855
Jörfi, Hæðargarði 27a, sími 553-0347
Ósp, lðufelli 16, sími 557-6989

Leikskólakennarar/leiðbeinendur

Berg við Kléberg, Kjalarnesi, sími 566-6039
Blásalir, Brekknaás 4, sími 557-5720
Brekuborg, Hlíðarhús 1, sími 567-9380
Dvergasteinn, Seljavegi 12, sími 551-6312
Fífuborg, Fífurima 13, sími 587-4515
Geislabaugur, Kristnibraut 26, sími 517 2560
Grandaborg, Boðagranda 9, sími 562-1855
Hamraborg, Grænuhlíð 24, sími 553-6905
Hálsaborg, Hálsaseli 27, sími 557-8360
Heiðarborg, Selásbraut 56, sími 557-7350
Hof, Gullteigi 19, sími 553-9995
Holtaborg, Sólheimum 21, sími 553-1440
Jöklaborg, Jöklaseli 4, sími 557-1099
Jörfi, Hæðargarði 27a, sími 553-0347
Klettaborg, Dyrhómrúm 5, sími 567-5970
Laufskálar, Laufrima 9, sími 587-1140
Lækjaborg, við Leirulæk, sími 568-6351
Maríuborg, Maríubaug 3, sími 577-1125
Múlaborg, Ármúla 8a, sími 568-5154
Reynisholt, Gvendargeisla 13, s. 5175560
Rofaborg, Skólábæ 6, sími 567-2290
Sjónarhóll, Völundarhús 1, sími 567-8585

Sólborg, Vesturhlíð 1, sími 551-5380
Sólhlíð, við Engihlíð, sími 551-4870
Vinagerði, Langagerði 1, sími 553 8085
Völvuborg, Völvufelli 7, sími 557-3040
Ósp, lðufelli 16, sími 557-6989

Leikskólasérkennari /proskapjálfi/atferlisþjálfari

Jörfi, Hæðargarði 27a, sími 553-0347
Rofaborg, Skólábæ 6, sími 567-2290
Sólborg, Vesturhlíð 1, sími 551-5380
Völvuborg, Völvufelli 7, sími 557-3040
Ósp, lðufelli 16, sími 557-6989

Yfirmaður í eldhús

Brekuborg, Hlíðarhús 1, sími 567-9380
Lækjaborg, við Leirulæk, sími 568-6351

Aðstoðarmaður í eldhús

Gullborg, Rekagranda 14, sími 562-2455
Múlaborg, Ármúla 8a, sími 568-5154
Seljakot, Rangárseli 15, sími 557-2350
Ósp, lðufelli 16, sími 557-6989

Upplýsingar um lausar stöður veita leikskólastjórar í viðkomandi leikskólum og mannauðsráðgjafar á Starfsmannaþjónustu Leikskólasviðs í síma 411-7000.

Öll laus störf í leikskólum eru auglýst á www.leikskolar.is. Ekki er um tæmandi upptalningu lausra starfa að ræða.

Laun eru skv. kjarasamningi Reykjavíkurborgar við viðkomandi stéttarfélag.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauðgýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 4 11 11 11 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.



RÁÐGJAFI Á SVIÐI FÉLAGSMÁLA

Félagspjónustan í Hafnarfirði leitar að ráðgjafa í fullt starf til 1. september 2008.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem allra fyrst. Starfið felst aðallega í afgreiðslu fjárhagsaðstoðar og almennri ráðgjöf varðandi framfærslu, húsnæðismál o.fl. Við leitum að röskum einstaklingi sem á auðvelt með að vinna sjálfstætt, er lipur og ákveðinn í samskiptum. Við leitum að karlmanni ekki síður en konu vegna kynjahlutfalls á vinnustaðnum.

Viðkomandi þarf að hafa lokið prófgráðu á sviði félagsvísinda, sálarfræði eða uppeldisfræða sem nýst getur í starfi.

Launakjör skv. samningi viðkomandi stéttarfélags og sveitarfélaga.

Umsóknarrestur er til 21. janúar.

Nánari upplýsingar veita Ingibjörg Jónsdóttir, deildarstjóri, eða Sæmundur Hafsteinsson, forstöðumaður, í síma 585 5700.

VELKOMIN TIL HAFNARFJARÐAR!

Hafðu samband og fáðu upplýsingar um Hafnarfjörð og hundrað ára afmæli Hafnarfjarðarkaupstaðar í síma 585 5500 og á heimasíðunni www.hafnarfjordur.is

FÉLAGSLEG HEIMAPJÓNUSTA

Óskum eftir hressum og áhugasömum starfsmönnum í dag, kvöld- og helgarþjónustu hjá Félagspjónustunni í Hafnarfirði.

Helstu verkefni eru að aðstoða þjónustuþega við athafnir daglegs lífs, auka færni þeirra og sjálfstæði. Við bjóðum starfsmönnum fjölbreytni í starfi, fræðslu og handleiðslu og öruggt starfsumhverfi. Í boði er sveigjanlegur starfstími og starfshlutföll eru samkomulagsatriði.

Starfið gerir kröfu um jákvætt viðmót og góðra hæfileika til manlegra samskipta. Sjálfstæði og frumkvæði í starfi eru miklir kostir

Við leitum að einstaklingum með félagsliðamenntun eða aðra félagslega menntun, reynslu eða mikinn áhuga á störfunum.

Laun fara eftir kjarasamningi Hafnarfjarðarbæjar og Verkalýðsfélagsins Hlífar.

Upplýsingar um störf in veita Sjöfn Guðmundsdóttir fulltrúi heimapjónustudeild og Kolbrún Oddbergsdóttir deildarstjóri í heimapjónustudeild í síma 585 5700

FÉLAGSLEG LIÐVEISLA

Félagspjónustan í Hafnarfirði auglýsir eftir starfsfólki í félagslega liðveislu fatlaðra samkvæmt lögum um málefni fatlaðra nr. 59/1992.

Sérstaklega vantar starfsfólk í liðveislu fyrir karlmenn á öllum aldri.

Í boði er sveigjanlegur starfstími utan venjulegs vinnutíma. Starf við félagslega liðveislu gerir kröfu til jákvæðs viðmóts, mannúðlegra viðhorfa og hæfni í mannlegum samskiptum. Sjálfstæði og frumkvæði í starfi eru miklir kostir. Um er að ræða lærdómsríkt starf og boðið er upp á handleiðslu með starfinu.

Laun fara eftir kjarasamningi Hafnarfjarðarbæjar og verkalýðsfélagsins Hlífar.

Upplýsingar um starfið veitir Guðrún Þ. Ingólfssdóttir, félagsráðgjafi í síma 585-5700. Einnig er hægt að senda fyrirspurnir á gudruni@hafnarfjordur.is.

**Umsóknum skal skila til:
Félagspjónustunnar í Hafnarfirði
Strandgötu 33
220 Hafnarfirði**



Þjónustufulltrúi

Óskum að ráða þjónustufulltrúa í hlutastarf hjá Íslenskrí getspá

www.lotto.is

Starfssvið:

- Símsvörun og móttaka viðskiptavina
- Afgreiðsla á sölukassa og greiðsla smærri vinninga
- Móttaka og frágangur á pósti
- Afleysingar fyrir aðra starfsmenn á skrifstofu ef þörf krefur
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:

- Lögð er áhersla á frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg
- Viðkomandi þarf að vera lipur í mannlegum samskiptum

Umsóknir óskast sendar Íslenskrí getspá, Engjavegi 6, 104 Reykjavík fyrir 18. janúar 2008. Upplýsingar veitir Guðbjörg Hólm í síma 580 2500.

Íslensk getspá var stofnuð árið 1986 og er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalags Íslands og Ungmennafélags Íslands. Ágóði af rekstri félagsins rennur til þeirra góðu málefna sem eignaraðilar standa fyrir. Starfsmenn í dag eru 25 talsins.

Fyrirtækið er mjög öflugt á íslenskum happdrættismarkaði. Helstu söluvörur eru Lottó 5/38, Vikingalottó og Jóker, 1x2, Lengjan og Tippað í beinni. Fyrirtækið byggir á öflugri sölukerfi með beinlínutengda sölukassa um land allt auk þess að vera í fremstu röð í sölu á internetinu í heiminum.

Markaðsstjóri

WWW.BIFRÖST.IS

Háskólinn á Bifröst óskar eftir að ráða markaðsstjóra í fullt starf. Starfið felst í að stýra almannatengslum skólans, annast kynningu, vinna náið með ritstjóra vefs skólans og öðrum stjórnendum og annast samskipti við fjölmiðla. Einnig er æskilegt að markaðsstjóri geti kennt markaðsfræði á háskólastigi.

Umsækjendur verða að hafa góða menntun, m.a. háskólagráðu og umtalsverða reynslu.

Búseta á Bifröst, Borgarnesi eða nærsveitum er áskilin. Starfið heyrir beint undir rektor skólans.

Umsóknir um menntun og fyrri störf sendist á: Ágúst Einarsson, rektor, Háskólinn á Bifröst, 311 Borgarnesi
Merkt: Markaðsstjóri

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar.

Háskólinn á Bifröst verður 90 ára á þessu ári. Starfsemi skólans hefur verið í örri þróun síðustu ár og fyrirséð áframhaldandi framþróun í starfsemi hans og tengslum innanlands og utan.

Háskólinn á Bifröst býður nú upp á 3 línur til BS/BA náms og 7 línur í meistaranámi auk þess að bjóða fjölbreytt undirbúnings- og stjórnunarnám. Nemendur skólans eru nú um 1.100. Íbúar á Bifröst eru um 750.

VIÐSKIPTAÐEILD

- BS í viðskiptafræði
- MS í alþjóðlegri banka- og fjármálastarfsemi
- MS í alþjóðaviðskiptum
- MS í stjórnun heilbrigðisþjónustu

FÉLAGSVÍSINDAÐEILD

- BA í heimspeki, hagræði og stjórnmálafræði (HHS)
- MA í menningarstjórnun
- MA í Evrópufræðum

LAGAÐEILD

- BS í viðskiptalögfræði
- ML í lögfræði
- MA í skattarétti



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY



www.ellingsen.is

Sölumaður ferðataekja

Hjá Ellingsen er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsuefingar, heiðareika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.

Umsækjendur þurfa að búa yfir ríkri þjónustulund, vera stundvísir, reglusamir og heiðarlegir í samskiptum.

Umsóknir berist í tölvupósti til starfsmannastjóra RBG@ellingsen.is fyrir 19. janúar 2008.

Ellingsen óskar eftir að ráða duglegan og áhugasaman sölumann til sölu á ferðataekjum og vélsleðum í stórverslun Ellingsen að Fiskislóð 1.

Helstu verkefni:

- Sala á ferðataekjum og vélsleðum – leiðbeiningar og ráðgjöf
- Tilboðsgerð
- Aðstoð við fjármögnun

Æskileg þekking og reynsla:

- Reynsla af sölumennsku
- Áhugi á útivist og notkun ferðataekja
- Færni í notkun excel

Nánari upplýsingar veitir Halldór Jóhannesson, rekstrarstjóri Ellingsen í síma 840 1759

Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • www.ellingsen.is

Ellingsen
– fullt hús ævintýra



Gerður Sjöfn Ólafsdóttir túlkur á milli íslenska táknmálsins og íslensku og flest tilefni. FRÉTTABLAÐID/AUDUNN

Trúnaður algjör grundvöllur

Gerður Sjöfn Ólafsdóttir kynntist fyrst táknmáli á leikskóla sonar síns fyrir fimmtán árum. Eitt leiddi af öðru og í dag starfar hún á Samskiptamiðstöð heyrnarlausra og -skertra sem táknmálistúlkur.

„Ég kynntist fyrst táknmáli í leikskóla sonar míns fyrir rúmlega fimmtán árum. Hann var á blandaðri deild þar sem voru bæði heyrandi og heyrnarlaus börn. Það fór svoltið í taugarnar á mér að geta ekki talað við öll börnin svo ég fór að kynna mér táknmálið. Í kjölfarið leiddi eitt af öðru og síðan endaði ég bara sem táknmálistúlkur,“ segir Gerður Sjöfn Ólafsdóttir, sem hefur starfað við fagið í rúmlega tíu ár hjá Samskiptamiðstöð heyrnarlausra og heyrnarskertra við Háteigsveg í Reykjavík.

Fagið er aðeins kennt við Háskóla Íslands og er að sögn Gerðar Sjafnar þriggja ára BA-nám. „Við þurfum að læra táknmálið algjörlega frá grunni og fæst okkar kunna nokkuð í málinu þegar við byrjum. Þetta er eigið mál og því eins og að setjast á skólabekk í háskóla og læra til dæmis ensku án þess að kunna orð í málinu,“ segir Gerður Sjöfn og nefnir sjálf táknmálið, auk menningu og sögu heyrnarlausra, málfræði og síðfræði sem dæmi um greinar sem farið er í gegnum í náminu.

„Starfið mitt gengur út á að túlka á milli íslenska táknmálsins og íslenskunnar í grófum dráttum. Verkefnið eru svo óteljandi að það er næstum betra að nefna það sem við komum ekki að,“ segir Gerður Sjöfn hlæjandi og fæst þó til að nefna nokkur dæmi um þjónustu sem táknmálistúlkur veita. „Stærstur hluti af okkar

starfi á veturna er túlkun í skólum. Það er þá í menntaskólum og háskólum ásamt ýmsum starfstengdum námskeiðum. Síðan túlkum við í heilbrigðiskerfinu hjá læknum og sérfræðingum, við félagslegar athafnir í daglegu lífi þar sem má nefna húsfundi, á bílasölum og hjá lögfræðingum. Auk þess má nefna athafnir á borð við giftingar, skírnir, fermingar og jarðarfarir,“ útskýrir Gerður Sjöfn. „Við erum mjög fá sem túlkum á Íslandi og því ekki um sérfræðinga að ræða á ákveðnum sviðum, þrátt fyrir að það sé ákveðin tilhneiging til þess að sumir hafi meiri reynslu í ákveðnum efnum,“ segir Gerður, en hjá Samskiptamiðstöðinni starfa fjórtán túlkur, þó ekki allir í fullu starfi.

Samfélag heyrnarlausra og táknmálistalandi telur hins vegar um tvö hundruð og fimmtíu manns að sögn Gerðar Sjafnar. Gerður Sjöfn segir að ástæðan fyrir því að hún ákvað að gerast táknmálistúlkur ekki vera sú að hún eigi heyrnarlausan í fjölskyldunni og segir það eiga við um fæsta. „Ástæðurnar fyrir því að fólk leitar í fagið eru sennilega jafn margar og túlkarnir sjálfir,“ útskýrir Gerður Sjöfn sem segir það skemmtilegasta við starfið vera fjölbreytileikinn. „Við kynnumst gríðarlega mörgum hliðum mannlífsins og fám að líta inn í gættir sem eru luktar öðrum. Síðan getur líka verið erfitt að vera blandaður inn í erfið einkamál. Sérstaklega þegar börn eiga í hlut en þess má einnig geta að við erum bundin þagnarskyldu og trúnaðurinn er grunnur að okkar starfi. En stærstur hluti starfsins er mjög skemmtilegur og spennandi og ég get eindregið mælt með því að gerast táknmálistúlkur,“ segir Gerður Sjöfn.

rh@rettabladid.is



Nú vantar okkur liðstyrk !

Starfsfólk á öllum aldri og af báðum kynjum óskast

- Í hlutastöður og eina fulla stöðu á sambýli í Viðarrima 42. Unnið er á vöktum og ýmsir vaktamöguleikar í boði. Áhugasamir hafi samband við Ágústu Bragadóttur forstöðuproskaþjálfara í síma 567-4336, netfang: vidarimi@ssr.is
- Í hlutastöður og eina fulla stöðu á sambýlið í Sólheim um 21b. Þar er einnig unnið á vöktum. Forstöðumaður þar, Ólafía Hinriksdóttir forstöðuproskaþjálfari svarar fyrirspurnum í síma 553-1188, netfang: olafiah@ssr.is
- Í hlutastöður og eina fulla stöðu á sambýlið í Hólma sundi 2. Vaktavinna og fjölbreytt starfshlutföll í boði. Jafnframt vantar starfsmann á morgunvaktir. Katrín Eyjólfsdóttir forstöðuproskaþjálfari svarar fyrirspurnum í síma 553-8888, netfang: katrin@ssr.is

Það er einnig óskað eftir starfsfólki á aðrar starfsstöðvar SSR. Bendum á frekari auglýsingar á www.job.is og www.ssr.is

Guðjón Jóhannsson svarar fyrirspurnum um laus störf á starfsstöðvum SSR í síma 533-1388, netfang: gudjonj@ssr.is

Starfið fellst aðallega í því að aðstoða íbúa í daglegu lífi og vera félagslegur stuðningur við þá.

Laun eru samkvæmt samningum ríkisins og SFR
Umsóknarfrestur er til 21. janúar 2007.

Unnt er að sækja um á netinu, www.ssr.is eða á umsóknareyðublöðum SSR, Síðumúla 39, 108 Reykjavík.

Auglýsingin gildir í 6 mánuði.

Á SSR er unnið í samræmi við jafnréttisáætlun



Eykt leitar að verkstjóra, trésmiðum og bílstjórum

Vegna umfangsmikila verkefna leitar Eykt eftir öflugum mönnum til starfa; verkstjóra, trésmiðum og bílstjórum. Mikil vinna framundan og góð verkefnastaða.

- **Verkstjóri** til að stýra hópi smiða.
- **Trésmiðir** til úti- og innvinnu.
- **Vörubílstjórar** með meirapróf og kranaréttindi.

Það er bjart framundan hjá Eykt og verkefni eru af ýmsum toga, ma.:

- Uppsteypa á 19 hæða turnbyggingu.
- Uppsteypa á innkeyrslurampa fyrir bílageymslu.
- Innahússfrágangur, almenn trésmiðavinna.
- Framkvæmdir í Höfðatorgi munu standa yfir næstu 5 árin.
- Leitað er eftir framtíðarstarfsmönnum.

Nánari upplýsingar veita **Pétur Einarsson (822 4437)** og **Arinbjörn Bernharðsson (822 4430)**.

Vinsamlegast athugið að launakjör eru ekki rædd í síma.

Umsóknnum skal skilað á skrifstofu Eyktar að Lynghási 4, 110 Reykjavík. Einnig er hægt að sækja um á heimasíðu fyrirtækisins, www.eykt.is.



Tölvuþjónusta og netumsjón

VGK-Hönnun er leiðandi fyrirtæki í tækniráðgjöf á Íslandi. VGK-Hönnun er metnaðarfullur og skemmtilegur vinnustaður þar sem fyrirtækjabragur einkennist af frumkvæði, metnaði, drifkrafti, samvinnu og góðum starfsanda.

Vegna vaxandi umsvifa viljum við bæta við starfsmanni á tölvusviði fyrirtækisins. Starfið felst í fjölbreyttum verkefnum á sviði tölvuþjónustu og þjónustu við starfsmenn fyrirtækisins. Viðkomandi starfsmaður getur verið staðsettur á starfsstöð VGK-Hönnunar hvar á landinu sem er.

Hæfnis- og menntunarkröfur:

Góð þekking á Windows-stýrikerfunum og grunnþekking á Linux.

Mikill áhugi á tölvumálum.

Lipurð í samskiptum.

Æskileg menntun er t.d. tölvudeild lðnskólans eða önnur sambærileg menntun.

Starfsreynsla er æskileg en áhugasamir einstaklingar með góðan tölvubakgrunn koma einnig til greina.

Upplýsingar:

Nánari upplýsingar veitir Drífa Sigurðardóttir í síma 422-3338.

Umsókn óskast fyllt út á heimasíðu VGK-Hönnunar, www.vgkhonnun.is.

VGK HÖNNUN



VGK-Hönnun Reykjavík
Grensásveg 1
108 Reykjavík
Sími: 422 3000

VGK-Hönnun Reykjavík
Laugavegi 178
105 Reykjavík
Sími: 422 3000

VGK-Hönnun Akranesi
Garðabraut 2A
300 Akranesi
Sími: 430 4050

VGK-Hönnun Akureyri
Strandgötu 29
600 Akureyri
Sími: 464 7500

VGK-Hönnun Húsavík
Garðarsbraut 5
640 Húsavík
Sími: 464 0470

VGK-Hönnun Egilsstöðum
Miðvangi 2-4
700 Egilsstöðum
Sími: 470 4050

VGK-Hönnun Reyðarfirði
Hafnargötu 2
730 Reyðarfirði
Sími: 470 4000

VGK-Hönnun Kirkjubæjarklaustri
Klausturveg 15
880 Kirkjubæjarkl.
Sími: 487 4840

VGK-Hönnun Selfossi
Eyrarveg 29
800 Selfossi
Sími: 480 4200

VGK-Hönnun Reykjanesbæ
Brekustig 39
260 Reykjanesbæ
Sími: 421 5266

Tilboð óskast



Tilboð óskast

Tilboð óskast í Hiab 288, 28tm bílkrana árgærd 2005, skemmdur eftir umferðaróhapp.
Tilboð skilist inná heimasíðu Tryggingamiðstöðvarinnar hf. (útboð tjónabíla) í síðasta lagi kl 08.00 að morgni 15. janúar 2008. Kraninn er til sýnis að Hamarshöfða 3 110. Reykjavík á opnunartíma (frá 8.30 til 16.30 virka daga)



TRYGGINGAMIDSTÖÐIN
Síma 515 2000 / Fél 515 2020 / www.tryggingamidstodin.is

Tilboð óskast



Tilboð óskast

Tilboð óskast í Mercedes Benz Actros 2632, árgærd 2005, ekinn ca. 40.000,- með SCHWING KVM 32XL steypudæl, skemmd eftir umferðaróhapp, gangfær.
Tilboð skilist inná heimasíðu Tryggingamiðstöðvarinnar hf. (útboð tjónabíla) í síðasta lagi kl 08.00 að morgni 15. janúar. 2008.
Bifreiðin er til sýnis á geymslusvæðinu Hafnarfirði á opnunartíma (frá 8.30 til 16.30 virka daga)



TRYGGINGAMIDSTÖÐIN
Síma 515 2000 / Fél 515 2020 / www.tryggingamidstodin.is

ÚTBOÐ

F.h. Framkvæmdasviðs Reykjavíkurborgar, mannvirkjaskrifstofu:

Gervigrasvöllur Víkings 2. áfangi, jarðvinna offl.
Útboðsgögn verða seld á kr. 3.000 hjá síma- og upplýsingaþjónustu Ráðhúss Reykjavíkur, frá og með þriðjudeginum 15. janúar 2008.

Opnun tilboða: 31. janúar 2008, kl. 10:00 í Ráðhúsi Reykjavíkur.
12070

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa

Ráðhúsi Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík
Síni 411 1042 / 411 1043, bréfsíni 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Styrktarfélag
vangefinnaVinningsnúmer í happdrætti Styrktarfélags
vangefinna árið 2007.

1. vinningur, Skoda Fabia að andvirði kr. 1.690.000.
kom á miða númer **19043**

Heimilistæki frá Eirvík að andvirði kr. 200.000.
hver vinningur.

664 6781 7121 9694
11974 13189 13837 13914 16326
16956 17634 18376

Upplýsingar á heimasíðu félagsins
www.styrktarfelag.is

Félagið óskar landsmönnum gleðilegs árs og
þakkar veittan stuðning.



Fasteignasalan Eignaver Síðumúla 13.

Fyrirtæki óskast til kaups nú þegar

Óskum eftir fyrirtæki til kaups nú þegar fyrir traustan kaupanda á landsbyggðinni. Óskað er eftir fyrirtæki sem að gæti hentað samhentri fjölskyldu.

Fyrirtækið þarf að vera í fullum rekstri og með traust viðskiptasambönd og með góðri og tryggri afkomu. Skilyrði er að hægt verði að flytja fyrirtækið út á land og reka það þar. Vinsamlega hafið samband við neðangreinda í síma 553-2222 og/eða sendið helstu uppl. í tölvupósti á: eignaver@eignaver.is

Áhættumatsnámskeið
fyrir vinnustaði

Samkvæmt nýrri reglugerð skal gera skriflega áætlun um öryggi og heilbrigði á öllum vinnustöðum. Áhættumat er hluti af slíkri áætlun.

Á námskeiðinu er kennd aðferð sem notuð er við gerð áhættumats.
Heimavinna felst í að þátttakendur geri áhættumat fyrir vinnustaði sína.

Námskeiðið er ætlað atvinnurekendum, öryggisnefndum, ráðgjöfum og öðrum sem áhuga hafa á að fræðast um gerð áhættumats.
Námskeiðið skiptist á tvo daga, þrjár klst. í senn, með viku millibili og eru haldin að Bildshöfða 16 í Reykjavík (húsnæði Vinnueftirlitsins).

Næstu námskeið verða 22. janúar, 5. febrúar og 26. febrúar 2008, kl. 15:30 - 18:30 Sjá nánar á heimasíðunni: www.vinnueftirlit.is

Skráning í síma 550 4600 (skiptiborð Vinnueftirlitsins).

Opinn fundur

Starfsmenntaráðs verður haldinn **fimmtudaginn 17. janúar 2008 kl. 12:15-14:30** í húsakynnum Þekkingarseturs Þingeyinga, Garðarsbraut 19, Húsavík.

Fundurinn er haldinn í samstarfi við Þekkingarsetur Þingeyinga og Verkalýðsfélag Húsavíkur

Sent verður með fjarfundabúnaði út til símenntunarmiðstöðva á landinu og Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins/Mímis símenntunar í Reykjavík. Áhugasamir eru hvattir til að mæta og taka þátt í fundinum.

DAGSKRÁ

Opinn fundur í Þekkingarsetri Þingeyinga

- Starfsmenntaráð kynnir áherslur næsta árs

Samstarf stéttarféлага, atvinnulífs og fræðsluaðila við fullorðinsfræðslu á Norðausturlandi.

Erindi flytja fulltrúar frá eftirfarandi aðilum:

- Þekkingarsetri Þingeyinga
- Atvinnuþróunarfélagi Þingeyinga
- Stéttarfélagnum á Húsavík
- Önnur mál
- Atvinnulífinu

Kaffi og brauð í boði Þekkingarsetursins

Starfsmenntaráð starfar

samkvæmt lögum nr. 19/1992

um starfsmenntun í atvinnulífinu.

Það úthlutar styrkjum til

starfsmenntunar og er

stjórnvöldum til ráðuneytis um

stefnumótun og aðgerðir á sviði

starfsmenntunar.



STARFSMENNTARÁÐ

VIGTARMENN

Námskeið til löggildingar vigtarmanna verður haldið á Neytendastofu, Borgartúni 21, dagana 21., 22. og 23. janúar nk.

Endurmenntunarnámskeið verður haldið 28. janúar.

Allar nánari upplýsingar um verð og skilmála, svo og aðstoð við skráningu þátttakenda, eru veittar í síma 510 1100 og á heimasíðunni www.neytendastofa.is/ mælifræðisvið/löggilding vigtarmanna/námskeið vigtarmanna.

Skráningu lýkur fimmtudaginn 17. janúar nk.



NEYTENDASTOFA

Borgartúni 21 • 105 Reykjavík • Sími 510 1100 • Bréfasími 510 1101
postur@neytendastofa.is • www.neytendastofa.is

Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-17

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 512 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA

8-17

BÍLAR & FARARTÆKI



Funahöfða 5 • Sími 567 2400 • www.bilahornið.is
Egð mál af NÚ: 10-18 laugardaga 12-18



Yfirtaka á láni 3,7 M.BENZ E 270 CDI Avantgarde. Árg 2003, ekinn 133 þ. Diesel Ssk, navig. leður, dráttarbeiði, mjög gott eintak

Bilahornið
Funahöfða 5, 110 Reykjavík
Sími: 567 2400
www.bilahornið.is



M.Benz ML320CDI, árg. 2007, ek.25þús. km, Krómfelgur, Topplúga, Leður, og fl. Diesel, Verð 6590þús.kr. Stórglæsilegur

100 bílar ehf
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.30 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Lincol Navigator 4WD. Árg.'02, ek68 þús. Dekur eintak. Bensín, 8 manna, 5 dyra, V8, 300 hÖ, ssk., 4x4., Ný 18" vetrardekk neldg+ skorin. S. 662 0009.



Lúxus Jeppi! Engin útborgun!!! Hummer H3 Special 4x4
Árg. '06, ek. 22.000 km, sólþak, leður, sat-nav, 20" króm felgur, læst hátt og lágt drif, ofl. Verð 4.600.000. Gott lán fylgir. 100% yfirtaka möguleg! Unnar. GSM. 899 7787. unnar@unnar.com



Ath. öll skipti
Cadillac Fleetwood árg '86, 4 dyra, innfluttur 2007. Grár á litinn, pluss, rafmagn í öllu, ryðlaus bíll, ek. aðeins 67000 mílur frá upphafi, skoð. '08. ATH. ÖLL SKIPTI! VERÐ 1.150.000 kr Uppl. í s. 842 6605

2008 TOYOTA LandCruiser



Sparaðu 2 Milljónir!
100% útborgun - Íslensk ábyrgð
islandus.com

Splúnkunýr 2008 Toyota Landcruiser 200 um 2 milljónum undir listaverði! Láttu okkur spara þér sporin og milljónirnar. Eitt símtal og þú færð betra tilboð í lúxusbíla hjá okkur t.d. í nýjan Porsche eða Mercedes Benz. Nýjir/Nýlegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust fyrirtæki. Sími 5522000 www.islandus.com



YFIRTAKA!
DODGE DURANGO 4x4.SLT-HEMI.2005 Einn gullfallegur og vel búinn. Td, leður,TV-DVD,rafmagn í öllu,lit-að gler,7manna,17"vetrardekk,sk 09.Svartur.Ekinn 60þúskm.Ásett 3390þús. Fæst á yfirtöku á láni uppá ca 2.9. Uppl. í s. 867 8797



Renault Kangoo árg.'06 4x4 1,6 bensín. Bsk. Ek. 9000 km. 5 farþegar. Topp bíll. Listaverð 2.050 þ. Aðeins yfirtaka á bílasamning á 1.830 þ.afb. 26 þús. Gsm 892 7852.



Lexus RX300, árg. '05 100% lán! Einn glæsilegasti Lexus landsins. Umboðsbíll. Ek. 31.000. Hlaðinn aukab. Ssk., leður, toppl., rafmagn í öllu. Ekkert út og ca 60 á mán. S. 861 3100.



Frábært verð
Nýr Jeep Grand Cherokee Overland 4x4 árg. '07. Flottasta týpan sem hægt er að fá af þessari gerð. Bíllinn er m. 5.7 HEMI vélinni og er m. öllum hugsanlegum þægindum. V. 4,9 og áhv. 4,5 (64 þ. á mán.) Gangv. er 6,2 S. 860 2442.



****Gullmóli****
Jeep Grand Cherokee Limited 4x4 árg. 05 ek. 59 þ.km. Þessi bíll er með km. mælir og aðeins einn eigandi frá upphafi (Forstjóra bíll). Vél 5.7 HEMI, leður, DVD o.m.fl. V. 3.490 - áhv. 2 mil. (26 þ. á mán.) Gangv. er 3,9. S. 860 2442.



Mmc '06 dísl ek 35 þús. Tilboð óskast. allan nánari upplýsingar í síma 821 2537.



Toyota Yaris árg. '06 ek. 59 þ. Verð 1150 þ. Yfirt. lán 18 þ. á mán. S. 699 7371.



Skoda Octavia VRS 200+ HP. TURBO 2006 keyrður 40.000, Mjög skemmtilegur bíll. Yfirtaka á láni+ Toyota,Subaru eða penningar uppi allar upplýsingar í síma 862-8400



BMW á tilboði árg. '93, ek. 220 þ.km. Toppbíll, frábært verð kr. 500 þ. Uppl. í s. 616 2527.



M Sprinter cdi 213, skr. 10/2000, hálfjísk., í toppstandi, búið að einangra hliðar, klæddur toppur, olíumístöð, s+v dekk. Tilvalið húsbilaeíni. Uppl. í s. 824 3410.



GMC Sierra 2500 Durmax dísel, nýr á götuna feb.'05. Ek. 81 þús. Ásett verð 3,8 millj. Uppl. í s. 894 2305.



Kvartmilljón fæst gefins gegn yfirtöku á 3,2 millj. króna láni á BMW 320d Touring 2005, ek. 127 þús. S: 8980179



MB sprinter 515 sk 12 06 ek 42þ sjálfsk sumar/vetrard einn m/ öllu áhv 4,4 m verð 4,8m +vsk uppl:8990879



Frábær fjölsk. bíll.Toyota Previa árg 03 ek 82þ ssk sumard. fylgja. Uppl í s 898 8489

Engin útborgun!!! BMW
Árg. '04, 335 hÖ, ek. 85.000 km, 19" felgur, topplúga, Xenon aðalljós, fjarlægðaskynjarar, leður sæti, head-up display. Tilboð 5.600.000 kr. 100% yfirtaka!!! Unnar. GSM: 899 7787. unnar@unnar.com

FORD ESCAPE Limited edition 2005 til sölu v/veikinda. Fæst með yfirtöku á hagstaðu láni. s: 893-7976

Toyota Avensis árg. '06, station, bsk, ek. 25 þús. Vetrardekk á felgum fylgja. Yfirtaka á láni eða verðtilboð. S. 821 9812.

VW Golf '95 þarfnast lagfæringar til sölu. Uppl. í s. 692 8159.

Pajero 2001
Pajero árg. '01, ek. 107 þús, sjsk, leður. Einn með öllu. V. 1990 þús. Uppl. í s. 822 2060.

Lítið ek. Yfirtaka!
Hyundai Getz '05 ek. 28 þ. Gott lán í ábyrgð. Uppl. í s. 695 2031.

0-250 þús.

Toyota Yaris árg. 06 ek. 25þús. 5 grá, vel með farinn. Verð 1390þús. Hafð samband í síma 8976665 Birgir

Suzuki Swift 4 dyra, árg. '98, ek. 93 þús. Sumardekk fylgja. Nýsk. V. 250 þús. Uppl. í s. 867 8098.

250-499 þús.



Range Rover 3.9i Vouge árg. '92. Fluttur inn af umboði. D.grænn, sólluga, sjálfsk, dráttarb. ekinn 213 þ. km. Verð. 350 þ. Uppl. í síma 8444344



VW Golf '99 1400 CL, ekinn 138 þ. km. Lakk eins og nýtt. 350 þ. stgr. S: 6949732

500-999 þús.



VW Passat 4motion 2.0 árg '02 ek 98 þús verð 950 þús stgr uppl 6609606

Yfirtaka á láni, Nissan almera'03 gylltur, bsk ek 92þúsund. bíll sem eyðir litlu

Til sölu hvítur heilsprautaður Renault Kango 02 ek. 102 þ. í toppstandi. Verð 650 lán getur fylgt afb. 17 þús. Uppl. í s. 845 4166.

1-2 milljónir



Nissan Note nýskr. 11/2006 1.4 bensín 5grá. Webasto hitari - Toyo harðskelja-dekk - kr.1410þ Uppl á ggg.is/note

2 milljónir +



FORD ESCAPE HYBRID
Sparið 70% í eyðslu!
100% útborgun - Íslensk ábyrgð
islandus.com

Tæknibylting! Hybrid gefur aukinn kraft með minni eyðslu. Allt að 70% aukin sparneynni! HYBRID tvinnbílar frá Toyota, Ford, GMC, Lexus og Honda á islandus.com. Nýjir/Nýlegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust fyrirtæki. Sími 5522000 www.islandus.com



Audi TT Quattro, 225 hÖ, '03, ek. 65 þ.km. Beinsk. 6 grá, leður, Bose, m.fl. V. 2550 þús. S. 856 7452.



TOYOTA AVENSIS 13/11 07 til sölu ek. 3000 km m/ krók, sumar og vetra drekk. verð. 2.790 þús. skoða skipti á ódyrari. upl. í s: 8661441



2006 Mazda 6s. Ek. 20þ km. 3000cc, 220hÖ. Verð 2990þ, áhvilandi 2730þ, skipti á ódyrari. S: 6903609/Arnar.

Hvítur Toyota Land Cruiser LX 120 '06. Ek. 77 þús. 8 manna. Ásett verð 4,5 millj, áhvilandi 3,8. Ath. skifti á 90 Cruiser. Uppl. í s. 867 9121.

Bílar óskast

Stelpubíll óskast
Óska eftir vel með förnunum „stelpubíll“ Verðhugmynd 10-100 þús. Uppl. í s. 893 6736 & 554 4736.

Jeppar



Brunaútsala ársins!
100% útborgun - Íslensk ábyrgð
islandus.com

Bílaframleiðendur verða að losa um lager fyrir áramót. Gerðu reyfarakaup á brunaútsölu ársins! Jeep Grand Cherokee, Ford Explorer, Dodge Durango. 2007/08 Jeppar frá 2500þús og pallbílar frá 1990þús. Nýjir/Nýlegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust fyrirtæki. Sími 5522000 www.islandus.com



270hp - 7,5L/100km!
100% útborgun - Íslensk ábyrgð
islandus.com

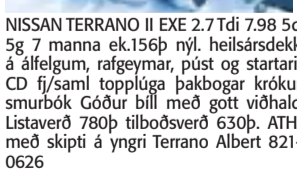
Nýr 2008 Toyota Highlander. Slær Landcruiser út með kraft, sparneynni og lægra innkaupsverði. 270 hÖ, 7,5L/100km. 2008 frá 4490þús. Einnig 2007 tilboðsbílar. Frá 3500þús. Nýjir/Nýlegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust fyrirtæki. Sími 5522000 www.islandus.com



Bill og vinna. M. Benz Atego 1217 árg. '98, 7,5m langur kassi, lyfta og heilopnun. Uppl. í s. 661 0344.



Mótorhjól
Tvö stk. Götuskráð 4x2 hjól árg. 2007 og 2008. Eitt ný tekið upp úr kassanum annað ekið 140km. Verð 290.000. Verð 270.000, viðskiptasamband getur filgt með 100 þús. + tilboð. Uppl. í síma 696 2008 eftir kl. 16.00.



NISSAN TERRANO II EXE 2.7 Tdi 7.98 5d 5g 7 manna ek.156þ nýl. heilsársdekk á álfelgum, rafgeymar, púst og startari. CD fj/sami topplúga þakbogar krókur smurbók Góður bíll með gott viðhald Listaverð 780þ tilboðsverð 630þ. ATH. með skipti á yngri Terrano Albert 821-0626



Til sölu Landcruiser 120 LX dísel árg. 2003 35" breyttur, ek. 99 þús. Einn með öllu og á nýjum dekkjum. Tilboð óskast S: 848-5224



Landcruiser 100 33" dísel eki: 45þús árg:2006. Glæsilegur bíll einn með öllu. Tilboð óskast uppl: 8922530

Nissan Patrol 2,8 árg. '98 til sölu. Allt nýtt í mótör, hedd öliu verk, spissar, stimplar, legur. Nýjar legur í girkassa, kram í frábæru standi. 33" breyttur, rafmagn í öllu, topplúga, kastarar og dráttarkrókur. Verð 1600 þús. S. 856 5040.

Björnsbakari-vesturbæ óskar eftir fólki til afgreiðslustarfa. Helga gefur upplýsingar í síma: 699-5423

Pallbílar



Brunaútsala ársins!
100% útborgun - Íslensk ábyrgð
islandus.com

Bílaframleiðendur verða að losa um lager fyrir áramót. Gerðu reyfarakaup á brunaútsölu ársins! 2007/08 Ford F150, Toyota Tacoma eða Dodge RAM frá 1990þús! Einnig stærri pallbílar og sendibílar benzín/dísel á útsölu. Nýjir/Nýlegir bílar frá USA/Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Íslensk ábyrgð. Frá 10% útborgun. 30 ára traust fyrirtæki. Sími 5522000 www.islandus.com

Sendibílar



Til sölu Isuzu 3,6 dísel. Með vörulyftu. Uppl. í s. 663 2453.



Ford Transit sk. '02. ek. 120þ. Verð 690 þ. Uppl. 665-8122



Bill og vinna. M. Benz Atego 1217 árg. '98, 7,5m langur kassi, lyfta og heilopnun. Uppl. í s. 661 0344.



Tvö stk. Götuskráð 4x2 hjól árg. 2007 og 2008. Eitt ný tekið upp úr kassanum annað ekið 140km. Verð 290.000. Verð 270.000, viðskiptasamband getur filgt með 100 þús. + tilboð. Uppl. í síma 696 2008 eftir kl. 16.00.

GÁMUR AF MÓTORHJÓLUM
Honda, Kawasaki, Yamaha, Harley-Davidson Hjól sem henta þeim sem eru að byrja að hjóla eða eru að byrja aftur eftir langt hlé. Einnig stór hjól fyrir vana hjólamenn. ÖTRÚLECT VERÐ Á HJÓLUNUM. Svona verð hafa ekki sést hér á landi fyrr! Fyrstir koma fyrstir fá. Skoðið innihald gámsins á heimasíðu okkar:www.mot-ors.is

Fjórthjól

100% lán!

Polaris Sportsman 700, árg. 2003-2004, gult, 4x4. 100% lán 640 þ. 14 þ. á mán. Uppl. í s. 842 6605

Lyftarar

Lansing lyftari dísel, lyftigeta 7 tonn. Í góðu standi. Fæst á 600 þús. strg. Uppl. í s. 894 2297

Bátar

Til sölu mótnarbatúr mjög vel útlitandi. Grásleppuleyfi og netaspil geta fylgt. Góður í sportið. Uppl. í s. 849 1605.

Varahlutir



Vélar ehf. Vatnagarðar 16

Alternator og startarar í báta, bíla og vinnuvélar. Beinir og niðurg. startarar. Varahlj. S. 568 6625. www.velarehf.is

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Hreingerningar ehf.
Símí: 868 5599
Gólfþóun - Bónleysing
Hreingerningar - Flutningsþjónusta
Gluggaþvottur - Teppareinsun
Reglulegar ræstingar í sameignum og fyrirtækjum.
www.hreingerningar.is
Hreingerningar ehf. S: 868 5599

Atiö Þrif & Viðhald
Hreingerningar • Flutningsþjónusta
Teppareinsun • Gluggaþvottur
Bónleysing • Gólfþóun
Vágarðir og viðhald á húsneði
662 662 / kollia@hive.is

Ræstingar

Tek að mér þrif og Ræstingar Er von og vandvirk.. Uppl. í s. 661 2488 Heiða..

Málarar

Sandspörtlun og máln
Mála stíghús, íbúðir eða blokkir. Uppl. í s. 893 5537 Annar málarameistari.

Málarameistari getur bætt við sig verk-efnum. Uppl. í s. 896 6148.

Málarameistari getur bætt við sig verk-efnum. Sími 697 3592

Máln - sandspörlun
Hagstæð tilboð og tímavinna. Fljót og góð vinnubrögð. Uppl. í s. 849 7699.

Garðyrkja

Umhverfispriði ehf
Þitt umhverfi - Þitt priði
25 ára reynsla
Hællulagnir
Veggheðslur
Sólþallar
Túnþökulagnir
Jarðvegsvinna
520 1220
priði@umhverfispriði.is
www.umhverfispriði.is

Smágröfuleiga Drenlagnir Skolplagnir Jarðvegsskipti
Upplýsingar í síma: 824 7565 Beggi 696 6676 Bjóssi

Búslóðaflutningar

Tökum að okkur alla búslóðaflutninga og aðra flutninga. Góð þjónusta. Erum með besta verðið. Uppl. í síma 899 2536 & 825 0083.

Tölvur

Tölvuviðgerðir íhlutir Cisco og Microsoft vottun GSM 821 6839 Stefán

Snyrting

Förðunar Tattú
Tek að mér að gera förðunar tattú.. Varir - Augnabryr - Eyliner... Einnig smærri myndir.. Áhugasamir hafið samband í síma 696 4519.. Þurý, ef það eru einhverjar fyrirspurnir endilega hringi.....

Spádómar

www.orlagalinan.is
Örtaga línan
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Óþið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Engiljós a. 908 5050
Er spennandi líni framsundan? Hvað vilu vita um framtíðina?
Er við alla daga frá 09 t.há. til 01 eftir miðnætti
Lára spásmítt s. 893 1987
VISA/EURO

Hanna S. 555 2927
visa/euro
Andleg leiðsögn Fyrirbærir Draumar Tarot
Er við eftir kl. 16 alla daga.

Alspá

445 5000 & 823 8280
Miðlun, draumar, ráðgjöf, heilun, fyrirbærir NLP. Símaspá, einkat. og m., fl. Visa Euro Masters. Óþið 12-24. www.spamidun.com

Nú færðu einkatíma hjá spákonunni Sírrý í s. 552 4244 & 823 6393

Áramótaspáin þín.

Ný tækifæri, vinnan, fjármálin, ástarmálin, heilsan - fjarheilun/fyrirb. Spák. Yrsa. 908-6414 (199 mín.) 553-5395 (173 mín. Visa/MC). Símat. 10-24. Hringdu núna!

Múrur

Físaleggjum, múrverk, spartl og margt fleira. S. 847 2209.

KEYPT & SELT

Til sölu

Mótor & Sport



Rýmingarsala!

Robot ryksugur fyrir öll gólf með fjarstýringu. Eigum fáeinar eftir. Nú á kr. 19.900.

Mótor og sport ehf
Síðumúla 34, 108 Reykjavík
Sími: 567 1040
www.motorogsport.is



Við hjá K-Matt ehf höfum fengið blóðsykursmæla og strímla á frábæru verði sem hefur ekki þekkt áður. Upplýsingar í síma 421 8999 eða k-matt@simnet.is. Opnunartími er a milli 9-11:30 og 13:15-16:30 alla virka daga.

Óskast keypt

Nýleg þvottavél óskast keypt á verðbilinu 10-20 þús. Sími 869 4810.

Hljóðfæri



Stagg Þjóðlagagítar
Poki, Ól, Stíllíflauta, Auka strengjasett, eMedia tölvudiskur. Kr. 13.900 Fánlegir Litir: Viðarlitaður, Sunburst, Svartur, Blár. Gítarinn Stórhöfða 27 S. 552 2125 www.gitarinn.is

Vélar og verkfæri



Handlyftivagnar 2.500 Kg Hraðlyfta (QL). Verð 24.900 þús. PON ehf s. 552 0110.



Til sölu Gram plötufrystir 8 stöðva Er í góðu lagi Verð 1.500 þús. (tilboð) S. 4311562 8986152

Til bygginga

Til sölu Doka flekar (Peri) 3m, 2m, 1m um 200 fm. Notað einu sinni. Einnig 3m 2x4 stoðir 3 metra 200 stykki. Eitthvað af 1x6 s. 660 0330

Verslun

Amor
Egg í miklu úrvali frá kr. 590.-
Tilboð á DVD
Frábært úrval af nýjum titlum.
Full búð af nýjum vörum
• INTIMO •
Órugglega besta rakgelid!
Skúlagata 40a s. 562 2433
Dalvegur 16a s. 562 2445
www.amor.is

friendtex

Verðhrun!

Mikið úrval af fallegum fatnaði. Óþið 10-18 og laugardag 11-16. Friendtex, Faxafeni 10, Rvk S. 568 2870 www.friendtex.is

Fyrirtæki

Netís
Skemmtilegt innihald
Viltu vera með í að byggja upp öflugt fyrirtæki? Skoðuðu þá http://www.Netis.is

Ýmislegt

Innihúðir úr Ól til sölu. Uppl í síma 8982024.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í 27 ár. Pantaðu frian þrjúþús. Edda Borg S. 896-4662 www.lifstill.is

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Ertu mataríkill? Þá er „Mataríkn-leið til bata með 12 spora kerfi OA samtakanna“ bók fyrir þig! Fæst í betri bóka-búðum og á www.huxi.is

5-7 kg á 9 dögum? Hreinskúr frá aloe-vera, Auður 690 5789.

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólíf 861 5356, osa@ismennt.is

Ýmislegt



Súrefnismettunarmælar á frábæru verði. Einnig höfum við aðgang að öllum mögulegum vöruflokkum. Það sem við eigum ekki reynum við að útvega. K-Matt ehf. S. 421 8999 eða k-matt@simnet.is Óþið 09-11:30 & 13:15-16:30 alla virka daga.

Snyrting

Dekurhús didrix
Aughræningja Teyna Litur og glókun
S:561 8677

Dekurhús didrix Detox og grenning og árangurinn Gæti verið...
Þinn! didrix spa
Celló killei!
Pantaðu í dag og leyfðu... draumunum þínum að rætast...
Þú þarft ekki!
Að vera með bólu lengur.
www.didrix.is S:5618677

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SCHOOL ICELANDIC

Intensive Icelandic-Íslenska f. útlendinga: Level I: 4 weeks x 5d; Md-Frd;18-19:30. Start 4/2, 3/3, 31/3 Level II: 7 weeks: Md/Wd/Frd; 20-21:30. Start 25/2, 14/4, Level III:10 weeks; Tsd/Thrd; 20-21:30. Start 18/3, 27/5. Ármúli 5. s.5881169, ice@icetrans.is, www.icetrans.is/iceschool

Skartgripasmíði - Tréutskurður - Tálgun
Skráðu þig á námskeið hjá fagmönnum. Silfurleir, tíföggun, koparsláttur ofl. Handverkshúsið Bolholti 4 s: 5551212 Handverkshusid.is

TIL SÖLU

Frystiklefi til sölu
Nýlegur frystiklefi í góðu standi til sölu. Málin eru 4,76 m x 9,56 m og hæðin er 2,8 m. Hægt er að raða klefanum upp á ýmsa vegu.
Upplýsingar í s. 8241441

Kennsla



Harmonikukennsla

Fyrir byrjendur og lengra komna. Einkatímar. Innritun í s. 690 7424 eftir hádegi.

HEIMILIÐ

Húsgögn



Til Sölu Amerískir Cocker Spaniel Hvolpar. Tegundin hendar mjög vel sem heimilshundur, Kátir og miklar félagsverur. Uppl. gefur Karen í s. 661 9876 & á www.draumora.com

Barnagæsla

Aupair, námsmaður eða „amma“-Ísl fjölskylda í Osló leitar eftir aðstoð við umönnun 3 barna, 0-4 ára. Barngóð, reglusöm og dugleg stúlka eða „amma“ óskast. Bilpróf og vald á skandinavisk eða ensku skilyrði. Sveigjanleiki, góð aðstaða og kjör. Uppl í s +47 90147981

Dýrahald



3 beagle hvolpar til sölu. Uppl. í síma 8657739 og 8687877 http://blog.central.is/birtahvolpar



Basset Hound. Til sölu tvær tíkur fæddar 24/10.07 tilbúnar til afhendingar uppl.Í síma 8635181

www.icelandichusky.com

4 svartir Miniature Schnauzer hvolpar til sölu. 2 rakkar og 2 tíkur, tilbúin til afh. í byrjun feb. Hvolparnir afhendast heilsufarssk, ormahr, bóluasettir, örmerktir, snyrtir og með ættbók hjá Hundaræktarfélagi Íslands. Þeim fylgir líf og sjúkdómtrygging í 1 ár hjá VISAgría, snyrting á stofu um 4ra mána og búið verður að fara með þau öll í hvolpa-skapperðarmat. Uppl. s: 587 6466 / 898 8567 bjarnis@eldamennska.is

Hreinræktaðir Schafer hvolpar

Hreinræktaðir Schafer hvolpar til sölu. V. 80 þ. Heilsufarssk. og örmerktir. Tilb. til afh. 1 tik og 1 rakk. Skoðuðu hvolpana á www.123.is/tanjasara Uppl. í s. 482 2955 & 867 5569.

Hundaskóli Heimsenda Hunda Nýtt grunnnámskeið hefst fyrir hunda frá 4 mánaða aldri þann 14.01. www.hundaskoli.net uppl. 897 1992

Óska eftir kettling. Upplýsingar í síma 866 4440.

Please Pet Nutrition. Náttúrulegt nammi og bitafiskur fyrir hunda og ketti. Gefur árangur í þjálfun og leik. Fæst í Bónus. www.please.is

Ýmislegt



Úti Hítarar 1300w tilvalið á svalir og söl-pallin og fyrir veitinga hús á reyk svæði. 13500K stk. Pantanir í síma 8942650 og tolinmodur@islandia.is

Tek að mér þríf í heimahúsum og þríf vegna flutninga. Endilega hafðu samband. Uppl. Berglind í s. 868 9133.

5 ára Ikea eldhúsinningur úr beiki og gleri, Vaskur, krani, háfur og keramik-helluborð frá AEG fylgja með. Verð 185 þús. Uppl. í s. 483 3833 og 899 4785.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

Tek að mér hross í hirðingu í vetur. Allar Uppl. í s. 616 1569.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Leigusalar auglýsa frítt.
Skáðu eignina þína á leiga.is eða hringdu í síma 534-1020.
Leigjendur leita frítt.
Leiga.is býður
✔ leit að leigjanda
✔ leit og tryggingaráðgjöf
✔ gerð leigusamninga fyrir íbúðar og atvinnuhúsnæði.

Leiga.is
Löggit leigumíðun

Kaupmannahöfn
Herb. f. einn til leigu á Amager frá 1. jan. með húsgögnum. Uppl. í s. 0045 2820 2880 & 0045 4333 6072.

Tvo herbergi laus í 3 svefnherbergja íbúð í Kaupmannahöfn. Eiga leita eftir samleigjendum til að leigja með mér mjög fína 120 m² íbúð í miðborg kaupmannahafnar, í ca. 5 mínútna göngufjarlægð frá Strikinu og í mjög góðu hverfi. Herbergin eru mjög rúm-góð, um 20 m² hvert. Áhugasamir geta sent mail á s073005@student.dtu.dk og fengið frekari upplýsingar. Íbúðin er laus 1. febrúar

Glæsileg 3 herb. 80 fm íbúð m/húsbúnaði í 101 Rvk til leigu, skammtimaleiga til að byrja með en ef vel gengur er möguleiki á lengri leigusamning. Tilboð og upplýsingar sendast á zinger@xnet.is, Tryggingar er krafist

www.leigulidar.is
Nýjar eignir á skrá. Hafnarfjörður, Kjalarnes, Akranes og Þorlákshöfn. Sjá á www.leigulidar.is.

Mjög góð 4 herb. (130fm) íbúð til leigu í bryggjuhverfinu Grafarvogi. Bilastæði í bílakjallara fylgir með. Leigutími 12 mána. eða lengur. Laus strax. Verð 180 þús. með hússjóð. Uppl. í s. 897 6655.

Til leigu 2ja herb. íbúð í Hlíðarhljóllu í Kóp. Laus strax. Leigutími 1 ár. Uppl. í s. 897 8450.

Til leigu mjög falleg 4 herb. 130 fm íbúð á 2. hæð ofarlega á Bergstaðastræti. 2 stór svefnherb., 2 stórar stofur, einstakt útsýni. Húsgögn fylgja. V. 215 þ. á mána. fyrirframgr. 3 mána. + trygging. Meðmæli óskast. Uppl. í síma 0047 90147981.

Grafarholt til leigu 50 fm. íbúð á 1 hæð + bílageymsla. Laus 1 maí, kanski fyrr. Reykleisi og reglusemi skilyrði. Allar uppl. veitar í s. 694 5788 eftir kl. 17.

Húsnæði óskast

Einstaklingsíbúð óskast
Reglusamur, reyklaus einstaklingur óskar eftir íbúð sem first. Flest kemur til greina. Er í traustri vinnu, skilvísam greiðslum heitið. Greiðslugeta 60-70 þús.
Áhugasamir hafið samband í síma 847 3860 Oddur.

Reglusamur maður, óskar eftir 2-3 herb. íbúð miðsvæðis í Rvk. Björn Sími: 896-8934

Leita að íbúð til leigu á svæði 108-113, langtíma. Skilvís og reyklaus. Verðhugm. 75-95 á mána. Uppl. 694 5678 Elsa.

Óska eftir 2-3 herbergja íbúð á höfuðborgarsv. Langtíma leiga eingöngu. Uppl. í s. 896 2836

Rólegt og reglusamt par, smiður og háskólanemi, óska eftir íbúð á höfuðb. svæðinu. Greiðslugeta 80 þús. Uppl. í s 6596814

Par með 1 barn óskar eftir að leigja 2-3 herb. íbúð. Greiðslugeta 80-120 þús á mána. Örugum greiðslum heitið. Reyklaus. Uppl. í s. 555 2846 / 849 1580

Hjón með börn óska eftir 3-4 herb. íbúð eigi síðar en 1.mars. Erum reyklaus og reglusöm. Uppl. í s: 868-7474 Hrafnhildur

Geymsluhúsnæði

Geymsluhúsnæði til leigu 26 fm. í 104 Rvk. Uppl. í s. 581 4000.

Bílskúr

Óska eftir að taka bílskúr á höfuðborgarsvæðinu á leigu til 20. júní. Góð umgengi, örugg greiðsla. S. 899 3267.

ATVINNA

Atvinna í boði



American style
Vantar þig góða vinnu í físta vaktavinnukerfi? Erum með störf í 100% vaktavinnu. Skemmtilegt vinnuumhverfi, mjög samkeppnishæf laun og frábært folk. Sæktu um á americanstyle.is

Neglur og list
Óskum eftir að ráða snyrtifræðing, naglafræðing, fótaaðgerðafræðing og nuddara til starfa. Einnig vantar manneskju í þríf. **Upplýsingar í síma 553 4420 eða á www.negluroglist.is**



Óskum eftir starfsfólki í sal og á bar, einnig vantar fólk í uppvas. umsóknir ásamt mynd berist á b5@b5.is.



Wilson Pizza auglýsir eftir starfsmanni í fullt starf.
Um er að ræða í vinnslu og snatti. Einnig vantar fólk í kvöld og helgarvinnu í Gnoðavog og Austurströnd.
Umsóknareyðublöð eru á staðnum, einnig upplýsingar í síma 869 2426, Villi.

ATVINNA

MÁLMIÐNAÐARMAÐUR / VÉLVIRKI

Óskum eftir að ráða vanan málmíðnaðarmann / vélvirkja til starfa. Fjölbreytt vinnu.
Uppl. í síma 869 1122 Örn

ALHEIMAR
VITSMÍÐI - VIGNAÐI - AL & STÁÐ
Vesturhraun 3 - 210 Garðabær

STERKIR Í ALI OG STÁLI

Nýtt bakari/kaffihús Holtagarðar - Smáralind „Jói Fell“ opnar glæsilegt bakari og kaffihús í Holtagarðum.
Okkur vantar starfsfólk í afgreiðslu. Einnig vantar okkur starfsfólk í bakari okkar í Smáralind strax. Framtíðarstarf. **Áhugasamir hafið samband við Lindu v. Holtagarða í s. 863 7579 eða Huldu v. Smáralindar í s. 695 2933 eða á JOIFEL@JOIFEL.IS**



Helgarstarfsfólk óskast
Bæjar Bakari í Hfj. óskar eftir starfskröftum í afgreiðslu um helgar. www.bakst-ur.is eða í s. 555 0480, Sigurður.

Vantar þig vinnu með skóla?
Subway óskar eftir jákvæðu og duglegu fólki með mikla þjónustulund. Um er að ræða vaktavinnu um kvöld og helgar. Breytilegar vaktir í boði sem henta vel með skóla. Hægt er að sækja um á subway.is. **Nánari upplýsingar veitir Helga í síma 696-7005. Aldurstakmark er 16 ár.**

Kvöldvinna - fullt starf.
Subway Hringbraut/N1 óskar eftir duglegu og jákvæðu fólki með mikla þjónustulund. Um er að ræða fullt starf og er unnið virka daga frá 18-02. Íslenskukunnáttá er kostur en ekki skilyrði. Hægt er að sækja um á subway.is. **Nánari upplýsingar veitir Helga í síma 696-7005. Aldurstakmark er 18 ár.**



Kornið Langarima.
Kornið óskar eftir starfsfólki í Langarima. Vinnutími frá kl. 13-18:30 virka daga. Góð laun í boði. Upplýsingar í s. 864 1593 Ella.



Kornið Hrisateig
Óskum eftir starfsfólki í afgreiðslu. Vinnutími 07-13 & 13-18. Góð laun í boði. Uppl. í s. 864 1593, Ella.



Kornið Hjallabrekku.
Kornið óskar eftir Helgarstarfsfólki í Hjallabrekku. Uppl. í s. 864 1593, Ella.



Eldsmiðjan
Eldsmiðjan auglýsir eftir góðu starfsfólki í sal og útkeyrslu, kvöld og um helgar.
Upplýsingar í síma 844 0809, Brynjar.

Bakari í Kópavogi
Röskur og áreiðanlegur starfskraftur óskast í bakari í Garðabæ. Vaktavinnu virka daga frá 06.30-13.00 & 13.00-18.30 & aðrahlora helgi. Ekki yngri en 20 ára.
Uppl. í s. 899 8212.

Lagerstarfsmaður óskast
Málning hf. Kópavogi óskar eftir hörkuduglegum lagerstarfsmanni. Aldur ca. 20 - 25 ára. Mötuneyti á staðnum.
Uppl. gefur Ólafur Helgason, lagerstjóri.
Umsækjendur mæti á staðinn eftir kl. 13:00. Málning hf., Dalvegi 18, Kópavogi.

Rennismiðir/járnsmiðir óskast
Vélvík ehf óskar að ráða rennismiði og vélvirkja. Tækifæri fyrir vandvirka menn með metnað.
Vélvík ehf, Höfðabakka 1, 110 Reykjavík Sími: 587 9960, netfang: velvik@velvik.is

Hársnyrtifólk óskast á Hársögu. Hársaga austurstræti 8-10 og radison sas. S. 552 1690 & 896 8562 (Sigrún).

Vélstjórar.
1. vélstjóra sem leysir af sem yfirvéstjóri, vantar á stórt og öflugt línuskip, lámarks réttindi 750 kw. Nægar aflahemildir. Upplýsingar á skrifstofu í síma 420 4400 og hjá útgerðarstjóra í síma 898 6825.

Röskan starfsmann vantar í Söluturninn Pristinn, Seljabraut 54. Uppl. í síma 699 6309.

Need 3-4 workers at a big Car wash. Good salary, lots of work. S. 697 8720.

Hárkompaní Ísafirði leitar eftir sveini/meistarar í vinnu sem fyrst. Góð aðstaða. Áhugasamir hafi samband við Guðrúnu s. 893 0482 www.harkompani.is

Rafvirkjar
Óska eftir rafvirkja til starfa. Rafloft s. 896 2660.

Byggingarverktakafyrirtæki óskar eftir að ráða góða iðnaðarmenn. Umsóknir sendist á fjarfesting@internet.is

Company in construction wishes to hire good industrial workers. Please apply at fjarfesting@internet.is
Veghefilsstjóri Óska eftir vönum hefilsstjóra í vinnu afleysingar eða fast-ráðning. Nánari uppl. hjá Agnar í síma 893-1501

Atvinna óskast

Vantar þig Smiði, múrara eða járnabindingamenn?
Höfum á skrá menn sem að óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannþjónusta s. 661 7000.

23 ára kk óskar eftir fullu starfi við afgreiðslu eða móttöku. Tala ísl, ensk, sænsku. Góð meðmæli. 691 66 26

FASTEIGNIR

EIGNAMÍÐLUN
sala fasteigna í 50 ár
Sverrir Kristinnsson löggiltur fasteignasali

Sími 588 9090 • Síðumúla 21 • www.eignamidlun.is

OPIN HÚS Í DAG SUNNUDAG
LANGHOLTSVEGUR 97 - HÆÐ OG RIS, OPÍÐ HÚS

Falleg 154,9 fm p.a. er bílskúr 31,1 fm. Eignin skiptist í 3 svefnh. 3 stofur, baðherbergi, gestasnyrtling, geymslur o.fl. Bílskúr er fullbúinn. Mjög falleg og vel skipulögð eign í grónu og fallegu hvefi. **Eignin afhendist við kaupsamning.**

EIGNIN VERÐUR TIL SÝNIS Í DAG SUNNUDAG FRÁ KL. 14:00-15:00.

EFSTALAND 18, 2. HÆÐ - LAUS STRAX

Mjög glæsileg, björt og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð með miklu útsýni, í góðu fjölbýli. Íbúðin er öll nýstandsett á vandaðan hátt. Nýtt eldhús, gólfefni, hurðar og skápar. Glæsileg eign. **Verð 26,5 millj.**
ÍBÚÐIN VERÐUR TIL SÝNIS Í DAG SUNNUDAG FRÁ 13.00-14.00.

ÞINGHOLT 590 9500
Skipholt 15 • www.thingholt.is
Traust fasteignasala í 30 ár
Opið hús í dag kl. 16-17

Laufengi 1 - Reykjavík, gott verð á snyrtilegri 3ja herbergja íbúð á 3ju hæð við Laufengi í Grafarvogi. Íbúðin er 90,3 fm auk 6,0 fm sér geymslu í sameign. Skipting; Forstofa - Baðherbergi - Hjónaherbergi - Barnaherbergi - Hol, Eldhús, Borðstofa og Stofa í opnu rými. Utgengi á tvennar góðar svalir. Þessi íbúð er endaiðbúð, björt og skemmtileg á góðum og barnvænum stað, stutt í skóla og helstu þjónustu í Spönginni. Íbúðin getur verið laus mjög fljótlega. **Verð 24,9 mkr.**

NESEIGNIR
535 0200
www.neseignir.is

FASTEIGNASALA Í ÁNANAUSTUM V/ SÓLVALLAGÖTU 84

VATNAGARÐAR - FJÁRFESTING

Vorum að fá í einkasölu mjög gott 1703 fm skrifstofu- og lagerhúsnæði við Vatnagarða. Góð aðkoma og flott staðsetning við aðal tengibrautir Reykjavíkursvæðisins. Hér er á ferðinni frábær fjarfesting á flottum stað. Húsnæðið losnar 1. febrúar n.k.

Allar nánari upplýsingar gefur Kristinn R. Kjartansson í sínum 535 0200 og 820 0762.

Gunnar Valdimarsson, lögg. fasteignasali

Fróm
NÝTT Á SKRÁ – ATVINNUHÚSNÆÐI TIL SÖLU!



SMIÐJUVEGUR – 200 KÓP.

Sérlega gott 629,7 fm verslunarhúsnæði á einni hæð á besta stað við Smiðjuveginn. Húsnæðið er mjög gott að innan og í góðu ástandi.

Góður leigusamningur til 10 ára fylgir með leigu upp á ca 1100 þús án vsk.

VERÐ 148,7 millj.
GÓÐ FJÁRFESTING:

*Nánari upplýsingar gefur
Ingvar Ragnarsson lögg.fast.
sími 822 7300*

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÓRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helga-
dóttir lögg.fast.

Fróm
NÝTT Á SKRÁ – ATVINNUHÚSNÆÐI TIL SÖLU!



FAXAFEN – 108 RVK.

Sérlega vel staðsett 303 fm verslunarhúsnæði í Faxafeni. Gott auglýsingargildi og lítur vel út að innan. Skiptist í 200 fm verslunarrými og 100 fm lagers/skrifstofurými.

Ca 2 ár eftir af núverandi leigusamningi.
VERÐ 69,7 millj.

*Nánari upplýsingar gefur
Ingvar Ragnarsson lögg.fast.
sími 822 7300*

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÓRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helga-
dóttir lögg.fast.

Fróm
NÝTT Á SKRÁ – ATVINNUHÚSNÆÐI TIL SÖLU!



FOSSALEYNI - 112 RVK.

Mjög gott 735,3 fm atvinnuhúsnæði á þessum góða stað. Um er ræða klætt stálgrindarhús með góðu plani.

Auk þess er kominn sökkull og samþykki fyrir byggingu 93,5 fm skrifstofuviðbyggingar á einni hæð.

Húsið er í leigu og er eftir ca 2 ár af leigusamningi.

VERÐ 149,7 millj.

*Nánari upplýsingar gefur
Ingvar Ragnarsson lögg.fast.
sími 822 7300*

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÓRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helga-
dóttir lögg.fast.

FJÁRFESTU Í FASTEIGNUM! Í BÚLGARÍU ER MESTA UPPSVEIFLAN Á FASTEIGNAMARKAÐI EVRÓPU

ELINOR II

Aðeins 4 íbúðir eftir



Sérlega fallegt 8 íbúða hús á besta stað alveg við ströndina, sundlaug og afgirt svæði. Stórglæsilegt hús á þremur hæðum í hinum skemmtilega bæ Budjaka við Sozopol.

Húsið er hannað í Nessebar stíl sem er þjóðlegur búlgarskur byggingastíll og er mjög hátt metinn í Búlgaríu. Það er mjög stutt niður á hvíta strönd frá húsunum og 3-5 mín. akstur niður í miðbæ Sozopol. Stutt í alla þjónustu og á veitingastaði. **VERÐ frá 77.000 €.**

VILLA KAREN

Aðeins 6 íbúðir eftir



Í boði eru eignir í VILLA KAREN sem glæsilegt 24 íbúða fjölbýli með 2ja herbergja íbúðum sem skiptist í þrjár byggingar. Tvær sex íbúða og eina átta íbúða byggingu. Sundlaug og pottur, grillastaða. Stutt á strönd.

VERÐ frá 74.000 €.

VILLA FIORD

Aðeins 4 hús eftir



VILLA FIORD – Tíu sérlega falleg radhús á frábærum stað - 142 fm radhús á 3 hæðum – 2 íbúðir í hverju húsi! ÚTSÝNI ÚT Á SVARTA HAFIÐ

1. hæð Stofa, Eldhús, salerni og verönd.
2. hæð Tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi inn af hvoru þeirra. Tvennar svalir.
3. hæð er hönnuð sem íbúð með eldhúsi, stofu, baðherbergi, svefnherbergi. Tvennar svalir.

VERÐ frá 150.000 €.

FRÍ SKOÐUNARFERÐ FYRIR KAUPENDUR!

Proxima í samstarfi við
fasteignasölu Akkurat

Proxima
FINANCE LIMITED

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÓRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur
Helgadóttir, lögg. fast.

– www.bulgaria.is –

- PROXIMA er rekið af íslenskum aðilum sem eru að byggja vandaðar eignir á einum eftirsóttasta stað í Búlgaríu.
- Fallegar íbúðir og radhús við Svartahafið.
- 15 mín til borgarinnar Bourgas sem liggur við Svartahafið, þægileg og skemmtileg borg.

- 1 klukkutími til Tyrklands.
- Budjaka „svæðið“ sem er byggt á er alveg við einn af frægari bæjum í Búlgaríu (Sozopol) yndislegur bæur með fjölbreyttu og skemmtilegu mannlífi.
- 30 Mín á Alþjóðaflugvöll

- Þetta er eitt af eftirsóttari svæðum Búlgaríu og má aðeins byggja á 20% af landinu og aðeins upp á þrjár hæðir. Öruggt og rólegt svæði sem býður upp á góða fjárfestingu.

BÓKAÐU KYNNINGU!

*Eiríkur Hilmarsson gsm. 822 7303
Ingvar Ragnarsson gsm. 822 7300*



Bóas
Sölufulltrúi
699 6165
boas@remax.is



Gunnar
Sölufulltrúi
899 0800
go@remax.is



Áslaug María
Sölufulltrúi
8200 301
aslaug@remax.is



Benedikt
Sölufulltrúi
661 7788
benolafs@remax.is



Hilmar
Sölufulltrúi
892 2982
hilmarosk@remax.is



Eir
Ritari
660 6085
eir@remax.is

Verðmetum **FRÍTT** fyrir þig!

Hringdu núna  699 6165



RE/MAX



Gunnarssund 8, 220 Hafnarfjörður

- 29.900.000
- Hæð
- 143,8 fm
- 4ra herbergja

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
14.00 - 14.30



Vesturvallagata 1, 101 Reykjavík

- 25.800.000
- 3 hæð
- 76,4 fm
- 3ja herbergja

Arnaldur og
Porgverður á bjöllu

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
15.00 - 15.30



Smárarími 27, 112 Reykjavík

- 59.900.000
- Einbýli
- 188,2 fm með bílskúr
- 100 fm verönd út af stofu
- Steinn og timbur

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
16.00 - 17.00



Engihjalli 19, 200 Kópavogur

- 18.900.000
- 4 hæð
- 78,1 fm
- 3ja herbergja

4E á bjöllu

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
15.00 - 15.30



Lundarbrekka 10, 200 Kópavogur

- 28.500.000
- Mikil endurnýjuð
- 3 hæð
- 109,1 fm
- 5 herbergja

Kristrún á bjöllu

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
16.00 - 16.30



Miklabraut 60, 105 Reykjavík

- 26.900.000
- 113,7 fm
- 4-5 herbergja

Vanda og
Birkir á bjöllu

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
17.00 - 17.30



Hringbraut 109, 107 Reykjavík

- 24.900.000
- 1 hæð
- 106 fm með bílskúr
- 3ja herbergja

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
18.00 - 18.30



Frostafold 37, 112 Reykjavík

- 24.900.000
- Jarðhæð með garði
- 120,5 fm
- 3ja herbergja
- Stæði í bilageymslu

OPIÐ HÚS Í DAG
MILLI
17.30 - 18.00

Enginn í heiminum selur fleiri fasteignir en RE/MAX

Allar RE/MAX fasteignasölur eru sjálfstætt reknar og í einkaeign



STÓRBORG
fasteignasala

Stefán Hrafn Stefánsson hdl. löggiltur fasteignasali

Kirkjustétt 4 :: 113 Rvk :: Sími: 534 8300 :: Fax: 534 8301 :: www.storborg.is :: storborg@storborg.is



Júlíus
sölustjóri



Stefán Hrafn
Hdl. lögg.
fasteignasali



Magnús Ninni
sölufulltrúi



Vésteinn
sölufulltrúi

OPIÐ HÚS í dag kl. 14:00 - 14:30

**JÚLÍUS TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
PORLÁKSGEISLI 5 - ÍBÚÐ 203 - 113 RVK**



Ný og glæsileg 4 herbergja, 140,0 fm íbúð í vönduðu fjölbýlishúsi með lyftu, í þessu vinsæla hverfi í Grafarholti. Íbúðin er með eikar parket á gólfum. Innréttingar og skápar eru spónlagðar með eik. Stáltæki eru frá AEG. Glæsileg eign í frábæru umhverfi. Stæði í bilageymslu, Laus strax. **Verð 34,9 millj.**

OPIÐ HÚS í dag kl. 15:00 - 15:30

**MAGNÚS TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
ÁSAKÓR 9 - ÍBÚÐ 101**



Ný glæsileg stór 5 herb. 177 fm íbúð við Ásakór í Kópavogi. Íbúðin skilast fullbúin án gólfefna. Innréttingar og skápar eru úr eik frá HTH. Fullbúð baðherbergi. Austur og suður svalir. Laus strax og innbyggður bílskúr. **Verð 41,9 millj.**

OPIÐ HÚS í dag kl. 14:00 - 14:30

**MAGNÚS TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
ÁSAKÓR 7 - ÍBÚÐ 404**



Frábært fermetraverð! Ný 4ra herb. íbúð, 128,0 fm. á 4. hæð í nýju fjölbýlishúsi við Ásakór í Kópavogi. Íbúðin skiptist í forstofu, hol/gangur, stofa/borðstofa, eldhús, baðherbergi, þvottahús og 3 herbergi. TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING. Sýðasta íbúðin í húsinu. **Verð 29,0 millj.**

OPIÐ HÚS í dag kl. 14:00 - 14:30

**VÉSTEINN TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
LEIFSGATA 4, 101 REYKJAVÍK.**



Góð 3 herbergja 64 fm íbúð á jarðhæð með séringngangi. 2 svefnherbergi. Bað flísalagt í hólf og gólf með sturtu. Eldhús með góðri eldhúsinnréttingu. Laus strax. **Verð 18,8 millj.**

OPIÐ HÚS í dag kl. 15:00 - 15:30

**JÚLÍUS TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
REIÐVAÐ 7 - ÍBÚÐ 411. 110 REYKJAVÍK**



FALLEG 3JA HERB. ÍBÚÐ Á 4.HÆÐ ÁSAMT STÆÐI Í BÍLAGGEYMSLU. Góðar innréttingar og eikarhurðar. Góð lofthæð. Stórar svalir. Sérgeymsla er í kjallara. **Verð 21,9 millj.**

OPIÐ HÚS í dag kl. 15:00 - 15:30

**VÉSTEINN TEKUR Á MÓTI ÁHUGASÖMUM.
LAUGARNESVEGUR 42, 105 REYKJAVÍK.**



Um er að ræða 73 fm íbúð með góðri geymslu og þvottahúsi í kjallara. Íbúðin er 2ja herbergja íbúð á annarri hæð við Laugarnesveg í Reykjavík. **Viðgerðum á þaki lokið. Laus strax!** **Verð 17,9 millj.**

Draumahús 530 1800

Stígahlíð 2 - 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS milli kl. 15-16 í dag sunnudag



27.900.000

Sjarmerandi 113,9 fm. 4-5 herbergja íbúð á 2. hæð, á góðum stað í Hlíðunum.
Fannar og Guðný taka á móti gestum.

Föst sölubóknun

Draumahús ehf. • Hjalti Pálmason hdl. og Sigurður J. Sigurðsson, löggiltir fasteignasalar
Mörkin 4 • 108 Reykjavík sími: 530 1800 • fax: 530 1801
www.draumahus.is • draumahus@draumahus.is

FASTEIGNIR & FYRIRTÆKI

Fyrirtækjasala Íslands



Óskar Mikaelsson, Björgvin Ó. Óskarsson, Valgeir Kristinnsson,

Síðumúla 35 • 108 Reykjavík • Sími 517 3500 • www.atv.is • atv@atv.is

Frakkastígur fyrir hugmyndafróka!



Til sölu glæsilega staðsett einbýli/tvíbýli á tveimur hæðum með 2 sérinnngöngum. Húsnæðið er 129,1 fm, klætt holsteinshús, og stendur á eignarlóð. Húsnæðið þarfnast upplýtingar hugmyndafróka aðila. Frábært tækifæri fyrir athafnasama til breytinga.

Hafðu samband við Björgvin í s. 824-2488, ef þú vilt skoða í dag.

Valgeir Kristinnsson, hrl., lögg. fasteignasali

EIGNAMIDLUN

sala fasteigna í 50 ár



Sverrir Kristinnsson löggiltur fasteignasali

Sími 588 9090 • Síðumúla 21 • www.eignamidlungun.is

BJALLAVAÐ 13, 15 OG 17 - NORÐLINGAHOLTÍ - OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS Í DAG SUNNUDAG FRÁ KL. 13.00 - 15.00

Glæsilegar um 95 fm 3ja herb. í litlu fjölbýli í Norðlingaholti. Íbúðirnar afhendast nú þegar fullbúnar og með gólfefnum. Vandaðar innréttingar. Ísskápur og uppþvottavél fylgja. Einungis 6 íbúðir eru eftir. Bilastæði í bilageymslu með einhverjum íbúðanna. Verð frá 27,5 millj.

Íbúðirnar verða til sýnis í dag sunnudag frá 13.00 - 15.00. Fasteignasalar verða á staðnum.

Viðskiptahúsið

MIDLUN • RÁÐGJÖF • FJÁRMÖGNUN

Skrauthólar - 116 Kjalarnes



Náttúruunendur, hestafólk og aðrir takið eftir!

Til sölu mjög fallegt einbýlishús við rætur Esjunnar með stórkostlegu útsýni. Húsið stendur á 16.000 fm eignarlóð. Eigendur skoða skipti á 2ja - 3ja herbergja íbúð á höfuðborgarsvæðinu. Leyfi til að byggja bílskúr og hesthús liggur fyrir. Tilvalið fyrir náttúruunendur, hestafólk eða þá sem vilja búa í sveit í borg. Verð 49.9 millj.

Upplýsingar veitir Jón Svan sölufulltrúi í síma 891 8803

Jón Sigfús Sigurjónsson hdl. og löggiltur fasteignasali

Skúlagata 17 • 101 Reykjavík • Sími: 566 8800 • www.viðskiptahusid.is

Rauðarárstígur 33

Kaffi Stígur
Húsnæði og reksturStærð: 67,5 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 1991
Brunabótamat: 10.760.000
Bílskúr: Nei

Lind

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
822 3702
gv@remax.isSkúli Örn
Sölufulltrúi
897 0798
skuli@remax.isÞórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.

thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is



Kári Halldórsson, löggiltur fasteignasali

Hafnarfirði, Fjarðargötu 17

Sími 520 2600, Fax 520 2601

Netfang as@as.is

Heimasíða www.as.is

Opið virka daga kl. 9-18



FAGRAKINN - LAUS FLJÓTLEGA Virðulegt og vel viðhaldið 194,7 fm EINBÝLI á þremur hæðum, ásamt 41,0 fm BÍLSKÚR, samtals 235,7 fm Verð 53,0 millj. 7316



PRÚDVANGUR - LAUST STRAX Fallegt 233,4 fm einbýli m/bílskúr innst í botnlanga við hraunjaðarinn. 5 sv. herb. Stór sólarverönd. Verð 66,0 millj. 6896



DAGGARVELLIR Sérlega falleg 128,9 fm EFRI SÉRHÆÐ í nýlegu 4ra íbúða húsi á frábærum stað í HRAUNINU á Völlumum. 7329



KELDUHVAMMUR Falleg 113 fm neðri hæð í tvíbýli, sér inngangur, gott skipulag eignar, sér lóð. Verð tilboð. Sjón er sögu ríkarí. 7319



BLIKAÁS - SÉRINNGANGUR Falleg 119 fm efri sérhæð í litlu 6 íbúða fjölbýli. Sérinngangur. Suðursvalir. Falleg fullbúin eign. Verð 31,9 millj. 7320



ARNARHRAUN Falleg talsvert endurnýjuð 76 fm 3ja herbergja endaíbúð á 3. hæð í litlu fjölbýli á góðum stað miðsvæðis í bænum. Verð 19,2 millj. 7327



MÁNATÚN - REYKJAVÍK Falleg 62,2 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í nýlegu og fallegu lyftuhúsi. Verönd með skjólgröðingu. Verð 19,9 millj. 7328



ARNARÁS - GARDABÆR Falleg nýleg 2ja herbergja 80,0 fm íbúð á jarðhæð í litlu fjölbýli. Sér inngangur. Sér afgirt verönd. Verð 24,6 m. 7312

Bókið skoðun



MÁVAHLÍÐ - 105 RVK.

Mjög falleg mikið endurnýjuð 5 herbergja sérhæð í hlíðunum. Forstofa, sjónvarpshol, stofa, borðstofa og endurnýjað eldhús með hvítlakkaðri innréttingu. Ágætt baðherbergi með steinteppi. Þrjú rúmgóð herbergi.

VERÐ 39,5 millj.

Nánari upplýsingar veitir Bjarni hjá Akkurat sími 896 3875

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir lögg.fast

Bókið skoðun



VÆTTABORGIR - 112 RVK

Mjög skemmtilegt og fallett 163,1 fm raðhús á 2 hæðum (annað hús frá enda) 4 svefnherb. - suður-garður. Góður bílskúr, upphitað plan. Stutt í alla þjónustu og verslanir.

VERÐ 46,9 millj.

Þetta er mjög góð eign í litlum botnlanga, örstutt er í skóla, verslanir (Spöng) og aðra þjónustu.

Nánari uppl. gefur Ingvar Ragnarsson löggiltur fasteignasali 822 7300

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir lögg.fast

Opið hús í dag frá 14:00 til 15:00
Rauðamýri 15, 270 Mosfellsbær



Til sýnis í dag 163,3 fm raðhús á einni hæð m/innbyggðum bílskúr. Húsið er tilbúið til afhendingar STRAX og verður afhent fullbúið að utan með frágenginni lóð og tilbúið til innréttinga að innan – FULLMÁLAD. Á efri palli er bílskúr, geymsla, þvottahús, forstofa, eldhús og borðstofa. Á neðri palli er stofa, sjónvarpshol, tvö stór svefnherbergi og baðherbergi. Gólfhiti er í öllu húsinu. Öllum frágangi utanhúss er lokið. Búið að helluleggja, tyrfa og setja upp sólpall. Verð 38,9 millj.

Húsið er til sýnis í dag á milli kl. 14 og 15.

Nánari upplýsingar veita Guðmundur í síma 846-4804 og Ingólfur í síma 864-5995

Opið hús í dag frá 14:00 til 15:00
Klukkurimi 39, 2. hæð - Íbúð 0204.



Til sýnis í dag falleg mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð með sérinnangi og suður svölum. Góð staðsetning í Grafarvoginum. Stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Íbúðin er laus STRAX við kaupsamning.

Verð 26,5 millj.

Guðmundur tekur á móti þér í dag á milli kl. 14 og 15.

Núpalind 4, íbúð 201.
Opið hús í dag frá kl. 14:00 til 15:00



Sýnum í dag sélega fallega og vel skipulagða 3-4 herbergja 117,3 fm íbúð á 2 hæð viðhaldslitlu fjölbýli í Lindarhverfinu í Kópavogi. Horníbúð með suður-svölum og útsýni. Eikarparket á öllum gólfum nema baðherbergi og þvottahúsi sem eru flís-alögð. Vandaðar innréttingar og skápar frá Brúnás. Laus STRAX. Verð 29,9 millj.

Sölumaður Höfða á staðnum, gsm. 892 7798.

HÖFÐI
Suðurlandsbraut 20
Sími 533 6050
Bæjarhrauni 22
Sími 565 8000



FASTEIGNA-MARKAÐURINN

ÓÐINGSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Birkiás 20, Garðabæ
Raðhús á útsýnisstað
Opið hús í dag frá kl. 14-16



Vandað 215 fm raðhús á tveimur hæðum með 31 fm innbyggðum bílskúr á frábærum stað með útsýni til sjávar og að Snæfellsjökli. Rúmgóðar stofur, sjónvarpshol, stórt eldhús með sérsmíðuðum innréttingum, 4 herbergi auk fataherbergis og 2 flísalögð baðherbergi. Mikil lofthæð er á efri hæð. Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð. Hús klætt marmarasalla að utan. **Verðtilboð. Eignin verður til sýnis í dag, sunnudag, frá kl. 14-16. Verið velkomin.**

Kjarrmóar 12 - Garðabæ
Endurnýjað raðhús
Opið hús í dag frá kl. 15-16



Fallett 85 fm raðhús sem er hæð og ris ásamt 30 fm sérstæðum bílskúr. Á aðal-hæðinni eru anddyri, hol, stofa með útgangi á verönd, opið eldhús, 1 herbergi og baðherbergi. Uppi er opið parkettað opið rými. Eignin er mikið endurnýjuð. **Laus til afhendingar strax. Verð 39,5 millj. Eignin verður til sýnis í dag, sunnudag, frá kl. 15-16. Verið velkomin.**

Sörlaskjól 94
Glæsileg neðri sérhæð ásamt bílskúr
Opið hús í dag frá kl. 17-18



Glæsileg 109 fm neðri sérhæð í góðu steinsteypu þrjúlyshúsi ásamt 25 fm bílskúr á þessum eftirsóttá stað í vesturbænum. Hæðin er mikið endurnýjuð á vandaðan og smekklegan hátt m.a. gólfefni, innréttingar og innihurðir og skiptist m.a. í 2 rúmgóðar stofur, 2 herbergi og vandað eldhús. Svalir til suðvesturs. **Fallett útsýni til sjávar. Laus til afh. við kaupsam. Verð 49,0 millj. Eignin verður til sýnis í dag, sunnudag, frá kl. 17-18. Verið velkomin.**

A



Bókaðu skoðun!

LÆKJARVAÐ - 110 RVK.

Mjög góð efri sérhæð með góðum bílskúr, ofan á bílskúr er stór og góð útiástaða (160,5fm samtals) í Norðlingaholti.

VERÐ 43 millj.

Nánari upplýsingar hjá Akkurat 594 5000

K



Bókaðu skoðun!

HVASSALEITI - 103 RVK.

Hæðin sem um ræðir er 158.2 fm. endaíbúð með gluggum á þrjú vegu, auk bílskúrs 21,6 fm. Ágætt eldhús með upprunalegri innréttingu. Baðherbergi með nýlegum flísum ásamt gestasnyrtingu. Stór stofa með útgengi á svalir. 3 svefnh.

VERÐ 39,5 millj.

Nánari upplýsingar veitir Bjarni 896 3875

K



Bókaðu skoðun!

BRÁVALLAGATA - 101 RVK.
HÆÐ OG AUKAÍBÚÐ!

Sérlega falleg og mikið endurnýjuð hæð í fallettu endurnýjuðu húsi. Glæsilegt eldhús og vandaðar innréttingar Auk þess fylgir séríbúð í risi. Gott herbergi í kjallara (mögul. á góðum leigutekjum á séríbúð.)

VERÐ 45 millj.

Nánari upplýsingar gefur Viggó hjá Akkurat 824 066

U



Bókaðu skoðun!

BLIKAHÓLAR 12 - 111 RVK.

4ra herbergja íbúð á 3ju hæð(efsta hæð) 27 fm bílskúr-endaskúr í lengju. Íbúðin er 105,7 fm ásamt bílskúrnum samtals132,7 fm. Mikið og fallett útsýni. Þrjú góð svefnherbergi. Fallett endurnýjað baðh. Snyrtileg sameign.

VERÐ 25,8 millj.

Nánari upplýsingar veita Ásdís 898 3474 og Bjarni 896 3875

R

A



Bókaðu skoðun!

DYNSALIR - 201 KÓP.

Mjög góð 135,8 fm íbúð í salahverfinu með bílskúr. Forstofa, stór stofa með yfirbyggðum svölum. Góð herbergi. Eldhús með mahony innréttingu og baðherbergi er flísalagt hólf í gólf.

VERÐ 34,4 millj.

Nánari upplýsingar veitir Viggó hjá Akkurat sími 824 5066

T

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000

Halla Unnur Helgadóttir lögg. fast. 824 5051
Viggó Sigursteinsson lögg. fast. 824 5066
Ingvar Ragnarsson lögg. fast. 822 7300

Klettur fasteignasala
Skeifunni 11

Sigurður Hjaltested
löggtur fasteignasali

OPIÐ HÚS Í DAG Á MILLI 15:00 – 16:00
SMÁRARIMI 104 - GRAFARVOGUR
VALPÓR SÝNIR EIGNINA S. 896 6606




Fallegt 184 fm. einbýlishús á einni hæð ásamt innb. 26 fm. bílskúr samtals 210 fm. Komíð inn í forstofu með fallegum flisum á gólfi og fataskáp úr maghóni við, skilrúm og hurð með gluggum á milli forstofu og hols. Hol og herbergjagangur með flisum á gólfi. Eldhús með flisum á gólfi og fallegri innréttingu, gashelluborði og 90 cm ofni, borðkrókur við glugga. Fjögur svefnherbergi með flisum á gólfi. Borðstofan er mjög rúmgóð með flisum á gólfi, úr borðstofu eru tvö þrep niður í stofuna sem er viðbygging. Hvítað eikarparketi á gólfi og hvítuðum panil í lofti og þrem Velúx gluggum, útgengt á hellulagt plan og suður timburvernd með skjólveggjum. Rúml. 200 fm. hellulagt bílplan. Rúmg. geymsluskúr. Ásett verð 65,3. (ath einnig er opið hús í þessari eign á mánudag 14/01/2008 milli 20:00 – 21:00)

Valpór sími 896 6606 sölumaður Kletts fasteignasölu tekur á móti fólki

OPIÐ HÚS Í DAG Á MILLI 15:00 – 17:00
NORÐURBRÚN 4 - JARÐHÆÐ
EINAR SÝNIR EIGNINA S. 697 9262




FASTEIGNASALAN KLETTUR KYNIR Í EINKASÖLU. Mjög snyrtilega 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi við Norðurbrún með séringang. Íbúðin er snyrtileg og mjög vel skipulögð og húsið allt til fyrirmyndar. Ásett verð 19,9. (ath. einnig opið hús mánudaginn 14/01/2008 milli 18:00-19:00)

Einar sími 697 9262 sölumaður Kletts fasteignasölu tekur á móti fólki

HÍBÝLI
FASTEIGNASALA

SUBURGATA 7, 101 REYKJAVÍK, • www.hibyli.is • hibyli@hibyli.is
SÍMI 585 8800 • FAX 585 8808

ÆGISÍÐA-GLÆSILEG EFRI HÆÐ Í PRÍBÝLI RÉTT VIÐ SJÁVARSÍÐUNA




GÖNGUSTÍGAR Í ALLAR ÁTTIR. SUTT Í ALLA ÞJÓNUSTU, SKÓLAR, LEIKSKÓLAR, HÍ OG Í GÖNGUFÆRI VIÐ MIÐBORG-INA. VERÐ TILBOÐ. LAUS FLJÓTLEGA.

Glæsileg 112 fm efri hæð í þrívílishúsi. Íbúðin skiptist í stórar saml. stofur, 3 rúmgóð svefnherb., eldhús með nýlegri innréttingu og baðherb., sem er endurnýjað. Massíft parket á gólfum. Íbúðin er mjög mikið endurnýjuð, gler nýlegt, raflagnir og tafla endurnýjuð. Húsið er allt tekið í gegn, m.a. nýtt þak, vatns- og skolplagnir, svalir nýsteyptar og flisalagðar, útitróppur flisalagðar. Hús nýmálað að utan. Eign í sérflökki. **UPPLÝSINGAR Í SÍMA 864-8800.**

Ingibjörg Þórðardóttir, löggtur fasteignasali.

Opið hús - opið hús



OPIÐ HÚS sunnudaginn 13. janúar milli kl. 13:00 og 14:00
PVERÁS 16 - 110 REYKJAVÍK

Mjög vel skipulagt 148,7 fm einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Fjögur góð svefnherbergi, nýtt eldhús og eikarparket og flisar á gólfum. Fallegur garður og góð aðkoma er að hús. Stutt í skóla og leikskóla. Einstök eign í vinsælu hverfi.

VERÐ 48,9 millj.

Allar nánari upplýsingar gefur
Þóra Prastardóttir, löggtur fasteignasali
Akkurat fasteignasölu í síma 822 2225

Akkurat
FASTEIGNASALA
STORHÖFEDA 27
Sími 594 5000
Halli Unnur Helgadóttir löggtur fast

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

GARÐABÆR

SÚLUNES - EINB.



Nýkomíð í einkasölu sérlega fallegt einbýli á einni hæð með innb. bílskúr samtals 205 fm á þessum vinsæla stað. Húsið skiptist m.a. þannig: 3 stór herbergi, tvo baðherbergi, stofur, borðstofa, sjónvarpshol, eldhús o.fl. Fallega ræktuð eignarlóð. Húsið er laust fljótlega. **Verð 60 millj.**

HÖRGLUNDUR - RAÐHÚS



Hraunhamar fasteignasala hefur fengið í einkasölu mjög gott raðhús á einni hæð ásamt tvöföldum bílskúr samtals um 179,4 fm þar af er bílskúr 43,4 fm. Húsið er mjög vel staðsett í á góðum útsýnisstað í neðri Lundum í Gbæ. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, hol, stofu, borðstofu, húsbóndaherbergi, eldhús, þvottahús, búr, gang, bað, tvö barnah, hjónah, bílskúr og geymslu. Nýlegt eldhús, parket og flisar á gólfum. Fallegur garður, frábær staðsetning. **Verð 47,5 millj.**

Upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi sölumaður. Gsm. 896 0058.

BREIÐÁS - EFRI SÉRHAÐ



Hraunhamar fasteignasala hefur fengið í einkasölu glæsilega mikið endurnýjaða 199,1 fermetra efri sérhæð þar af er bílskúr 52,3 fermetrar vel staðsett í Ásahverfi í Garðabæ. Eignin hefur öll verið endurnýjuð á mjög smekklegan hátt með vönduðum innréttingum, tækjum og gólfum. Eignin skiptist forstofu, hol, eldhús stofu, borðstofu, gang, tvö barnaherbergi, hjónaherbergi, baðherbergi „stúdeóíbúð“, sameiginlegt þvottahús og geymslu. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Sérgarður. **Verð 44,9 millj.**

Upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi sölumaður. Gsm 896 0058.

HRÍSMÓAR - 4RA HERB.



Hraunhamar fasteignasala hefur fengið í einkasölu sérlega glæsilega 137,8 fm íbúð á 2. hæð, þar af bílskúr 18,6 fm í góðu vel staðsettu fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í forstofu, hol, sjónvarpshol, eldhús, stofu, borðstofu, baðherb, tvö barnaherb, hjónaherb, þvottahús, bílskúr og geymslu. Rúmgóður bílskúr. Gólfefni eru parket og flisar. Frábær staðsetning. **Stutt í alla þjónustu. Verð 34,5 millj.**

Upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi sölumaður. Gsm 896 0058.

LYNGMÓAR - 4RA HERB.



Hraunhamar fasteignasala hefur fengið í einkasölu sérlega glæsilega 135,8 fm íbúð á 2 hæð þar af er bílskúr 20 fm í góðu vel staðsettu fjölbýlishúsi á barnvænum stað við Lyngmóa í Gbæ. Eignin hefur öll verið endurnýjuð á mjög smekklegan hátt. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, bað, tvö barnah, hjónah, bílskúr og geymslu. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. **Verð 32 millj.**

Upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi sölumaður. Gsm 896 0058.

BREKKUBYGGÐ - SÉRHAÐ



Hraunhamar fasteignasala hefur fengið í einkasölu mjög fallega 92,3 fm 3ja herbergja íbúð með sér inngang á frábærum útsýnisstað vel staðsett í Byggðahverfi í Gbæ. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Snyrtilegar innréttingar og gólfefni. Frábært útsýni. **Verð 27,9 millj.**

Upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi sölumaður. Gsm 8960058.

Magnús Emilsson, löggtur fasteignasali

MIDBORG
Sími 533 4800

Laugavegur 182 • 4. hæð • 105 Rvík Fax 533 4811 • midborg@midborg.is
Björn Þorri hdl., löggt. fastsali, Karl Georg hrl., löggt. fastsali.

Marteinslaug 3-5 – Opið hús





Glæsilegar 98,1 – 109,6 fm. 3ja herbergja íbúðir í vandaðri nýbyggingu í Grafarholti. Svalir eða vernd til suð-vesturs. Íbúðunum fylgir staði í bílageymslu og sérgeymsla. Sér þvottahús í íbúð. Íbúðunum er skilað fullbúnum án gólfefna, með vönduðum innréttingum frá Trésmiðjunni GKS og tækjum frá Siemens. Upphvottavél fylgir.

Opið hús í dag milli kl. 13:00 og 14:30.
Benedikt sími 847 3600 og Þorvarður sími 892 6101 sjna.

- Lausar strax við kaupsamning
- Fallegt útsýni
- Verð frá 26,2 millj.



Stakfell

Grunnur að góðu lífi

Fasteignasala • Íbúðarhúsnæði • Lágmulí 7 • 108 Rvk

☎ 535_1000

Porlákur Ó. Einarsson Þórhildur Sandholt
lögg. fasteignasali lögfr. og lögg. fast.sali

stakfell.is

Fax 535 1009



Gullengi - Ný eign

132 fm íbúð á annarri hæð í þriggja hæða fjölbýli við Gullengi. Eignin skiptist í 4 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og þvottahús. Sameiginlegur garður með leiktækjum. Sér inngangur af svölum. **Verð 33.9 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL. 15.30-16.30.



Herjólfsgata - Laus strax

96 fm risibúð fyrir 60 ára og eldri. Gott sjávarútsýni. Stofa, eldhús, svefnherbergi, milliloft og baðherbergi. Stæði í bílageymslu. Íbúð er laus og til afhendingar við kaupsamning. **Verð 32.9 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL 15-15:30

Kópavogur

Erum með kaupanda að 4ra herb íbúð í Tungum eða Hvömmum.

Höfðuborgarsvæðið

Erum með kaupanda að 3ja herbergja íbúð þar sem má hafa hund helst með útgengi í garð.

110, 112, 203, 201 eða Mosfellsbær

Erum með kaupanda að raðhúsi á þessum svæðum, helst á einni hæð og með góðum bílskúr.

107 Reykjavík

Erum með kaupanda að 3ja herbergja íbúð í vesturbæ Reykjavíkur



Auðbrekka - hæð

100 m² 3ja herbergja miðhæð í þrjúbýlishúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, baðherbergi, hjónaherbergi, barnaherbergi og geymslu (5,2m²) á jarðhæð. Eldhús nýlega uppgert. **Verð 22.5 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL 17-17:30



Lautasmári - Miðsvæðis

4ra herb 98 fm íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, stofu, eldhús, 3 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús/geymslu. **Öll helsta þjónusta í göngufæri.** **Verð 26.9 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL.16-16:30



Reykjavíkurvegur v. Háskóla Ísl.

77,6 fm íbúð í kj. Stofa, 2 svefnh., eldhús með borðkrók og ný-uppgert baðh. með sturtukl. og upph. salerni. Þv.herb. og þurrkh. Húsið Garður er byggt 1928. **Verð 19,5 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL. 17-17:30



Furugrund - bílageymsla

72,8 fm 3ja herb. íbúð með stóru 23.8 fm stæði í bílskýli á grónu svæði Fossvogsmegin í Kópavogi. 2 svefnherbergi. Góð sameign. Íbúðin er parketlögð og vel með farin. **Verð 21.9 millj.**

OPIÐ HÚS Í DAG KL 15.00-15.30



Benidorm - Spánn

Lúxus-íbúð á 2 hæðum. Einstakt útsýni yfir Miðjarðarhafið. 5 mín göngufæri við hvítar strendur Benedorm. 3 svefnh. Stofa, 3 baðh. Mjög stórar svalir með potti. Allur húsbúnaður fylgir með. Möguleiki á góðum leigutekjum. **Verðtilboð.**



Þórðarsveigur - Útsýnisíbúð

4ra herbergja 106,8 m² íbúð á 4.hæð í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, hjónaherbergi, 2 barnaherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu auk stæðis í bílageymslu. **Verð 29,9 millj.**



Strandvegur-Garðabær

Um er að ræða fallega 4ra herbergja íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu. Mikil og gott útsýni er úr íbúðinni. Íbúðin er laus við kaupsamning. **Verð 43,2 millj.**



Kóngsbakki - 4ra herb

101,4 fm íbúð á 3. hæð. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, eldhús, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, baðherbergi og þvottahús. Íbúðin er upprunaleg og snyrtileg. Sér geymsla í kjallara. **Verð 21,9 millj.**



Kaplaskjólsvetur-Vesturbær

Ný innréttuð 4ra herbergja endaíbúð á 1. hæð á þessum vinsæla stað í vesturbænum. Íbúðin er 107,2 fm, skiptist í þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi. **Verð 32 millj.**



Álfhólsvegur - Nýstandsett

181 fm einbýli nýlega standsett með möguleika á 2ja herb. íbúð í kj. Íbúðin skiptist aðalhlæð með forstofu, samliggjandi borðstofu og stofu, svefnherbergi og eldhús, efrri hæð með hjónaherbergi, barnaherbergi sjónvarpskrók, leiksvæði og baðherbergi. **Verðtilboð.**



Asparhvarf - Glæsieign

501,4m² einbýli í byggingu sem afh. fullbúð. Húsið stendur efst í lokaðri götu á besta stað með góðu útsýni yfir Elliðavatn og Bláfjöll. Anddyri, 5 svefnh., 4 baðh., gestasn., eldhús, stofu, borðst., frístundarymi, sjónv.-h., þv.hús, geymslu og bílskúr. **Verðtilboð.**



Hlíðarhjalli - Kópavogur

290 fm vel staðsett einbýli. Húsið er á 2 hæðum. á efrri hæð er anddyri, eldhús, stofa, wc og herbergi. Á neðri hæð eru 5 svefnherbergi, þvottahús, baðherbergi sér stúdíóíbúð. Bílskúr er rúmgöður. Fallegur garður með potti og káminu. Gróinn garður. **Verð 84,9 millj.**



Tjarnarbrekka - Álftanes

294,8 fm einbýlishús með bílskúr. 4 svefnherbergi, 3 stofur, 3 baðherbergi og eldhús. Lofthæð allt að 6 metrar. Góð útsýnislóð með sjávarvísun. **Verðtilboð**



Kvistaland - Einbýli

5-6 herb. einbýli í Fossvoginum. Stór lóð er kringum húsið sem býður upp á mikla stækkunarmöguleika á húsinu. Bílskúr er innréttuð sem stúdíóíbúð í dag sem gefur góðar tekjur. **Verð 110 millj.**



Háteigsvegur - sérhæð

154,5 fm sérhæð við Háteigsveg. Eignin skiptist í forst, hol, 2 saml. stofur, 3 svefnherbergi, baðherb. og eldhús, þvottaherbergi og geymslu á jarðhæð, 32 fm bílskúr með frístundah. innaf. Stór garður. **Verðtilboð.**



Sóleyjarími - lyftuhús - bílageymsla

3. herbergja útsýnisíbúð fyrir 50 ára og eldri. Íbúðin er á 3. hæð í 5 hæða lyftuhúsi með bílageymslu. 2 svefnherbergi. Samliggjandi stofa og stórt eldhús. Þvottaherb í íbúð. **Verð 29.9 millj.**



Mjósund - Hafnarfjörður

109,9m² íbúð á fyrstu hæð með kjallara. Eignin skiptist í hæð með forstofu, stofu, borðstofu og eldhúsi. Kjallari með sjónvarpsrími, baðherbergi, herbergi og þvottahúsi. **Verð 23.1 millj.**



Drápuhlíð með bílskúr.

Hæð og ris með sérinngangi og bílskúr alls 196 fm. Töluvert endurnýjuð eign. Á hæðinni eru 2 samliggjandi stofur, nýtt eldhús, baðherb. og 2 herb. Ris er herbergi, stofa, þvottahús. Góðar leigutekjur. **Verð 51.9 millj.**



Hofteigur - stutt frá Laugardal

137,7 fm íbúð í kjallara. Íbúðin skiptist í anddyri, eldhús, stofu, baðherbergi og 3 góð herbergi. Þvottahús og geymsla eru í sameign. **Verð 29.9 millj.**



Álftamýri - 3ja herbergja

82 fm 3ja herbergja íbúð miðsvæðis í Reykjavík. Öll gólf eru parketlögð, nema eldhús og baðherbergi. Mósaik flisar eru á baðherbergi. Þvottahús í íbúð. **Verð 22.9 millj.**



Stakfell.is

☎ 535_1000



**LÖGHEIMILI
EIGNAMIÐLUN**

Sími 512 3600
www.logheimili.is

Jónas Örn Jónsson Lögmaður og Lögg. Fasteignasali

Skipholti 15 • 105 Reykjavík • www.logheimili.is

SÖLUMAÐUR FASTEIGNA ÓSKAST

Vegna aukinna umsvifa óskum við eftir að ráða öflugan sölumann til starfa sem fyrst. Viðkomandi þarf að vera vel skipulagður og geta unnið sjálfstætt. Æskilegt er að um-sækjandi hafi reynslu af sölu fasteigna eða sölumennsku. Hreint sakarvottorð er skilyrði.

Boðið er upp á mjög góða vinnuaðstöðu, en lögmennsstofa er einnig rekin í samvinnu við fasteignasölu á sama stað. Um er að ræða fasteignasölu sem er í örur vexti á innlend-um og erlendum mörkuðum bæði íbúðarhúsnæði, atvinnu-húsnæði og fyrirtækjum af öllum stærðum og gerðum. Árangurstengd laun. Góðir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast á skrifstofu okkar eða með tölvupósti í netfangið: jonas@logheimili.is í síð-asta lagi þann 20. janúar.

Nánari upplýsingar veitir Jónas Örn Jónsson hdl.
lögg.fasteignasali í síma 512 3600.



DP FASTEIGNIR
www.dpfasteignir.is

1122 Pósthólfur 6B, 101 Reykjavík • Póst- og Lögmennastofa h.d.
Ráðgjafi og Fasteignasali • Húsnæðing og Fasteignasali



BREKKUSTÍGUR 14 OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL 16-18



Falleg og mikið endurnýjuð 94,1 fm 3ja herbergja íbúð á frábærum stað í 101.

Rúmgóð eign sem skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, stofu og sérgeymslu. Þetta er mjög falleg og skemmtileg eign á rólegum stað í gamla vesturbænum.

Verð 24,9 millj.

Arnar og Hafdis taka vel á móti væntalegum kaupendum í dag frá kl. 16-18

Hverfisgata 4 - 6 • 101 Reykjavík • Sími: 561 7765 • Fax: 561 7745

DP LÖGMENN • www.dp.is DP FASTEIGNIR • www.dpfasteignir.is



Laugavegur 46 • 101 Reykjavík • Sími 511 3331 • Fax 511 2909 • www.101.is • 101@101.is

Birtingakvísl 8, 110 Reykjavík. OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL : 15-16.



Mjög fallegt endaraðhús með fallegum afgirtum garði. Eignin skiptist í: Forstofu, hol, eldhús, stofu, borðstofu, wc, og geymslu. Efri hæðin skiptist í: 3 góð herbergi, hol og baðherbergi. Óskráð rúmgott herbergi/ geymslur er yfir efri hæðinni með glugga. Kamína í stofu. Glæsilegur afgirtur garður. Fallegt útsýni. V. 37,3 millj. (5167)

Sölumaður verður á staðnum.

Klukkanimi 97, 112 Reykjavík. OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL : 15-16.



Mikið endurnýjuð 74,4fm 3ja herb.íbúð á jarðhæð með afgirtum garði. Eignin skiptist í: Forstofu, gang, 2 herb., stofu, eldhús, baðherb. og geymslu. Mikið endurnýjuð eign t.d. parket, eldhúsinnr. o.fl. Útgengt út á verönd og í afgirtan garð frá stofu. Mjög falleg íbúð í fjórbylishúsi. EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX. V. 21,5 millj. (5154)

Sölumaður verður á staðnum.

Sílakvísl 4, 110 Reykjavík. OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL: 16:15-17:15



Mikið endurnýjað 100.3fm 5-6 herb. raðhús á tveimur hæðum. Eignin skiptist í: Forstofu, hol, eldhús, wc, stofu og borðstofu. Efri hæðin: 3 góð herb., hol og baðherbergi. Yfir efri hæð er nýstandsett óskráð herbergi (ca:20fm).Sam.útigeymsla. Parket og flísar á gólfum. Gaðurinn er afgirtur með verönd. EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX. V. 31,6 millj. (5088)

Sölumaður verður á staðnum.

Núpalind 6, 201 Kópavogur. OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL. 16:15-17:15.



Einstklega falleg 209,7fm 6 herb. íbúð á 8 efstu hæð ásamt 2 stæðum í lokaðri bílageymslu. Eignin skiptist í: forstofu, 5 svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu, eldhús, stofu og borðstofu. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Öll rými mjög rúmgóð. Sér geymsla í kjallara. Mjög fallegt útsýni. EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX. V. 54,9 millj. (5161)

Sölumaður verður á staðnum.

Fálkagata, Vesturbær. Lítið einbýli á þessum vinsæla stað. Allt endurnýjað. Eignin skiptist í: hol, baðherbergi, herbergi, stofu og eldhús ásamt lítilli geymslu. Húsið hefur allt verið endurnýjað á mjög glæsilegan hátt. Parket og flísar á gólfum. EIGNIN ER LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX. V. 24,9 millj. (5160)



Er það í grendarkynningu. Er gert ráð fyrir að byggja megi allt að 400 fm einbýli auk ca 60 fm hesthúss með gerði. (5164)

Leifur Aðalsteinsson Löggildur fasteignasali.

Arnarneshæð

Komdu á Hæðina

Arnarneshæðin er einstaklega vel staðsett á eftirsóttum stað á höfuðborgarsvæðinu. Hverfið er sólríkt og skjólsælt, með gullfallegu útsýni til allra átta. Stutt er í alla verslun og þjónustu, fjölmargir skólar eru í næsta nágrenni og ótal frábær íþrótta- og útivistarsvæði innan seilingar.



Opið hús í Línakri 1 og 3 í dag frá kl. 14-15



Fullbúnar sýningaríbúðir

Komdu og skoðuðu stórglæsilegar íbúðir, fullbúnar öllum þægindum, þ.á.m. gólfefnum, gárdinum, ljósum, ísskápi og uppþvottavél.

Línakur 1

5 herbergja íbúðir
164,6 fm – verð frá 45,9 m.

Línakur 3

4 herbergja íbúðir
134,9 fm – verð frá 34,9 m.

Hæðin Hin stórglæsilegu raðhús okkar leika aðalhlutverk í þættinum Hæðin, sem hefur göngu sína á Stóð 2 innan skamms.



Sími 530 1500 | Suðurlandsbraut 52 | Guðrún Árnadóttir löggiltur fasteignasali | www.arnarnes.is

VERKETNI Á VEGUM
hanna

5125050
Auglýsingasími
- Mest lesið

ÞRÍR LYSTUGIR AÐALRÉTTIR

HOLLT & GOTT



Chili-kjúklungurinn hefur vakið mikla lukku á heimili Siggu. Uppskriftin kemur frá Unni yfirþjálfara á Grand Spa.



Góð salatsósa gerir gæfumuninn.

BORGAR SIG

að hlusta á líkamann

Sigríður Hilmarsdóttir, móttökustjóri hjá Grand Spa, var orðin öryrki út af bakveiki. Með breyttum lífsháttum náði hún fullum bata og í dag hugsar hún vel um mataræði og líkamsrækt.

„Ég hef alltaf hugsað um heilsuna og verið í þróttum. Síðan veiktist ég í baki, þurfti að fara í skurðaðgerð og varð öryrki. Batinn kom hægt og rólega, aðallega vegna þess að ég breytti um mataræði og fór að stunda reglubundna líkamsrækt,“ segir Sigríður, sem er alltaf kölluð Sigga.

Hún segist fyrst hafa orðið meðvitund um mataræði á seinni árum og í dag hlustar hún vel á líkamann. „Allt er gott í hófi, en þó sneiði ég hjá svínakjöti og mjólkurvörum, einfaldlega að því að það fer illa í mig,“ segir Sigga sem borðar mikið ávexti og grænt, sérstaklega eftir hátíðarnar. „Ég fann að mér leið öðruvísi eftir jólin. Maður er smátíma að ná sér og þá fer ég bara í ræktina og drekk vatn,“ segir Sigga sem á tvo stráka sem eru ekki á sama máli um sætindi. „Eldri strákurinn minn sem er sjö ára borðar mjög lítið sælgæti og drekkur nánast ekki gos. Ég reyndi að halda honum frá sykri og sætindum en í dag hefur hann tekið sjálfstæða ákvörðun. Sá yngri er meira fyrir sætindi og kannski af því að hann vandist öðruvísi mataræði þar sem hann var í dagvist,“ útskýrir Sigga. Sjálf leyfir hún sér sætindi stöku sinnum og reynir að hugsa að flest sé gott í hófi. Chili-kjúklungurinn sem Sigga býður lesendum upp á hefur vakið mikla lukku á heimilinu og hún segist reyna að hafa kjúklung einu til tvisvar sinnum í viku, fisk tvisvar í viku, og síðan ýmist kjöt eða pasta sem er alltaf úr heilheiti.

Meðvitað mataræði og líkamsrækt áttu stóran þátt í bata Siggu.

FRÉTTAHLAÐIÐ/VALLI



CHILI-KJÚKLINGUR MEÐ SALATI

KJÚKLINGUR

5-600 g kjúklungabringur eða lundir
1 dl ólívuolía
1/2 dl sojasósa, til dæmis Tamari-sósa
1 cm fersk engiferrót
1/2-1 rautt chili

Kljúfið bringurnar í tvennt. Setjið olíu og sojasósu í skál, fleysjið og rífið engiferrótina og saxið chili-ið og blandið vel saman við.

Setjið kjúklunginn út í og passið að marinerinn þeki kjötið vel. Látið kjötið standa í marinerinn við stofuhita í um það bil klukkutíma.

Steikið á pönnu eða í ofni. Þeir sem vilja ekki sterkan mat taka fræin úr piparnum.

SALAT

Einn poki af góðu lífrænu salati, til dæmis rucola eða spínat
1 stk. avocado
1/2 mango
1/2 paprika
Hnetur og fræ eftir smekk

DRESSING

1msk. vínedik
1 tsk. Dijon-sinnep
2 msk. ólívuolía

Blandið saman vínediki og sinnepi og hellið olíunni í mjörri bunu og hrærið vel á meðan.

Hellið yfir salatið rétt áður en það er borið fram.

Borið fram með góðu grófu brauði. Sigríður notar lífrænt ræktað hráefni. Rétturinn er fyrir fjóra.





1. Matarmikil samloka með kjúklingabringu og sérrísoðnum skalottulauk.
2. Létt og girnileg samloka með risarækjum og spergli.
3. Sparileg samloka með gæsaliffrarkæfu.



Freistandi SÆLKERA- SAMLOKUR

Samlokur þurfa ekki að vera hversdagslegar heldur má útbúa þær þannig að þær sómi sér vel í matarboði og öðrum veislum. Marentza Poulsen útbjó fyrir okkur þrens konar girnilegar samlokur.



Samlokur eru ekki bara skyndibiti. Ég hugsaði þessar samlokur þannig að þær hentuðu sem fallegur kvöldverður fyrir fjölskylduna. Þá er um að gera að loka þeim ekki

alveg þannig að þú sjáir hvað er á milli. Þá verða þær girnilegri," segir Marentza.

Sniðugt er að bjóða upp á svona samlokur í veislum. „Það er til dæmis hægt að bjóða til sín gestum á laugardagskvöldi og hafa á boðstólum flottar samlokur. Samlokur þurfa ekki að vera hversdagslegar og hráefnið er allt hægt að hafa tilbúið tímanlega.“ Það er ágætt að hafa í huga ef útbúa skal gómsæta máltíð á stuttum tíma. „Þá er bara hægt að hafa þetta tilbúið í góðum brauðkassa eða undir plasti,“ útskýrir Marentza sem útbýr oft samlokur af þessu tagi sem hádegisverð á laugardegi. „Fólk má gjarnan breyta aðeins til. Það er líka gaman að bjóða fólk í samloku og öl en það er mikil stemning í því. Öl og snafs með smurðu brauði er klassík,“ segir Marentza kímín og heldur áfram: „Svo er líka gaman að smyrja fyrir krakkana sína og setjast niður með fallegu smurt brauði. Þá eru samlokur einfaldar og eitthvað sem allir geta gert.“

Samlokurnar sem hér gefur að líta eru ekki einungis fallegar heldur hollar líka. „Ég nota mjög lítið majónes og hráefnið er næringarríkt,“ segir Marentza. Nota má hvernig brauð sem er í samlokur og einnig er ýmist hægt að hafa þær heitar eða kaldar. „Möguleikarnir eru nær óþrjótandi. Hægt er að nota speltbrauð, grófkornabrauð, nan-brauð og fleira og svo má rista annan hlutann en ekki hinn. Kosturinn við það að leggja brauðið hált yfir er að þá er auðvelt að fjarlægja annan helminginn því sumir vilja ekki mikið brauð,“ útskýrir



Marentza býður oft upp á samlokur og öl þegar hún fær gesti. FRETTABLAÐIÐ/AUÐUNN

Marentza sem smyr oft samlokur fyrir gesti. „Mér finnst þetta líka stundum vera tengt árstíðum. Þegar fer að birta til þá nennir maður síður að eyða miklum tíma við eldavélina og það getur verið sniðugt að vera búinn að matreiða fyrirfram þegar maður fær gesti sem maður sér sjaldan. Það er skemmtilegra að eyða tímanum með gestunum en í eldamenskuna og þá geta samlokur komið sér vel,“ segir Marentza. Ef einhverjir hafa áhuga á að kynna sér frekar listina við að útbúa girnilegt smurbrauð og samlokur þá er Marentza með námskeið á vegum Sæmundar fróða í Hótel- og veitingaskólanum í Kópavogi. Þar má kynna sér nýjar hugmyndir og undirstöðuatriði í smurbrauðs- og samlokugerð og henta námskeiðin jafnt fagfólki sem áhugamönnum.



SAMLOKUUPPSKRIFTIR

SAMLOKA

MED GÆSALIFFRARKÆFU
2 sneiðar pálmabrauð eða annað sambærilegt
1 grænt epli
3 sneiðar gæsaliffrarkæfa (Jensens Gönse-Páté)
klettasalat
rifsberjasulta
granateplafra
smjör til að smyrja með olía og sykurl

Skrælið og kjarnhreinsið eplið og skerið í báta. Hitið olíu á pönnu og setjið eplin á pönnuna og veltið þeim upp úr olíunni. Stráid um það bil 1 teskeið af sykri yfir eplin, brúnið þau aðeins og kælið. Smyrjið brauðsneiðarnar með smjöri (það má líka rista brauðið). Setjið svolítið af klettasalat í brauðsneiðina. Eplabátunum er raðað ofan á klettasalat, því næst gæsaliffrarkæfunni, sultu og granateplafraejum. Þá er hin brauðsneiðin sett ofan á eða lögð létt upp að brauðinu.

SAMLOKA

MED RISARÆKJUM OG SPERGLI
eitt nan-brauð skorið til helminga
4 risarækjur, skelhreinsaðar
olíu til steikingar
smá finsöxuð steinselja salt
pipar
3 stk. grænn spergill, ferskur
Lambhagasalat

SÓSA:

½ dl sýrður rjómi 18%
½ dl majónes

1 tsk. Dijon-sinnep, má gjarnan vera með kornum
1 msk. sítrónusafi
½ pressað hvítlauksrif
1 msk. finsöxuð steinselja
1 msk. finsöxuð basilíka salt og pipar

Setjið olíu á pönnu og hitið aðeins. Veltið risarækjunum upp úr olíunni. Stráid finsöxuðu steinseljuni yfir rækjurnar og veltið þeim upp úr blöndunni. Steikið áfram þar til rækjurnar eru rauðlitar báðum megin. Setjið vatn í pott og látið suðuna koma upp. Setjið smá salt út í vatnið. Hreinsið spergilinn og setjið hann í pottinn og sjóðið í tvær mínútur eða þar til hann er farinn að linast. Takið hann upp úr pottinum og setjið hann strax undir kalt vatn svo hann haldi ekki áfram að sjóða. Blandið öllu hráefninu fyrir sósuna saman og látið hana standa aðeins í kæli.

Leggið eitt salatblað ofan á nan-brauðið, eina matskeið af sósunni ofan á salatið og raðið risarækjunum ofan á sósuna og spergli ofan á rækjurnar. Skreytið með basilíku. Þá er hinn helmingurinn af nan-brauðinu lagður ofan á þannig að vel sjáist í það sem er á milli.

SAMLOKA

MED KJÚKLINGABRINGU OG SERRÍSOÐNUM SKALOTTULAUK
2 heilhveitibrauðsneiðar
smjör til að smyrja með

100 g skalottulaukur
1 msk. rúsínur
nálar af einum rósmarínkvisti
3 msk. sérrí
1 kjúklingabringa
3 sneiðar pepperoni
klettasalat
1 tsk. sítrónuolía eða önnur góð olía
½ tsk. sérríedik eða hvítvinsedik salt
pipar

Hitið ofninn í 200 gráður.

Setjið smjörpappír í eldfast mót. Skerið skalottulaukinn í báta og setjið hann í eldfasta mótið ásamt rúsínunum og hellið sérríinu yfir. Fínsaxið rósmarínálarnar og veltið þeim saman við ásamt smá salti og pipar. Setjið kjúklingabringuna ofan á laukinn og rúsínurnar og kryddið með salti og pipar. Steikið í miðjum ofninum í 20 mínútur. Takið úr ofninum og látið kólna. Setjið pepperoni-sneiðarnar í ofninn á rist og þurrkið í sex mínútur og kælið.

Ristið brauðsneiðarnar og smyrjið með smjöri. Hrærið saman olíu og ediki, veltið klettasalatinu upp úr því og setjið salatið á brauðsneiðina. Setjið síðan lauk og rúsínur ofan á salatið, skerið kjúklingabringuna í frekar þykkar sneiðar og raðið þeim ofan á laukinn. Pepperoni-sneiðarnar eru settar ofan á kjúklinga-sneiðarnar og skreytt með graslauk (má sleppa). Síðan er hin brauðsneiðin sett ofan á aðeins til

NÝ ÁSKORUN Í HÖNNUN
NÝTT Í ÍSLENSKU SJÓNVARPI

HÆÐIN



LEITUM AÐ HUGMYNDARÍKU HÖNNUNARPARI

Við leitum að laghentum, hressum og stílvissum pörum með brennandi áhuga á innanhússhönnun. Þrjú pör verða valin úr hópi umsækjenda og gefst þeim kostur á að taka þátt í spennandi hönnunarkeppni í nýjum þætti sem fengið hefur nafnið Hæðin og verður frumsýndur á Stöð 2 í mars.

Keppnin gengur út á hvaða par innréttar fallegasta húsið í nýju raðhúsi á Arnarneshæðinni.

Pörin verða að uppfylla eftirfarandi kröfur:

- ✓ Vera orðin 20 ára
- ✓ Vera í langtímasambandi
- ✓ Vera í fullri vinnu
- ✓ Geta sinnt verkefninu meðfram vinnu sinni frá febrúar til apríl

Sérlega vegleg verðlaun eru í boði fyrir fallegasta húsið.

Um er að ræða einstakt tækifæri fyrir áhugafólk um hönnun til að láta reyna á hæfni sína og láta ljós sitt skína skært.

Skráning fer fram á stod2.is og visir.is og stendur yfir til 18. janúar.



skemmtilegri

SKRÁÐU ÞIG Á STOD2.IS OG VISIR.IS



KOKTEILLINN HEFÐARDRYKKUR



Fallegur áfengislaus fordrykkur sem hægt er að dreypa á með góðri samvisku.

Áfengislaus hefðardrykkur

6 cl eplasafi
2 cl sítrónusír-
óp

Glasið fyllt upp með engiferóli. Borið fram í kampavínglassi. Mynta og epli til skrauts. Uppskriftin er frá Alexandre Pintorocha á Hótel 101 á Hverfisgötu í Reykjavík.

margt smátt

MATARSLETTUR héðan og þaðan finnst engum aðlaðandi. Til þess að máltíðin og matarupplifun fullorðinna og barna sé góð er nauðsynlegt að hafa eldhúsið hreint. Þar á meðal ísskápinn. Einnig borgarar sig að vera með ílát undir afganga og matvörur sem er búið að taka úr upprunalegum umbúðum eða vel innpakkað í álpappír og eða plastfilmu. Það kemur í veg fyrir að aðrar matvörur taka í sig lykt og bragð frá öðrum mat. Góður jógúrhristingur missir einhvernveginn sjarmann þegar hann er farinn að taka í sig bragð frá siginni ýsu síðan í gær.



NAUÐSYNLEGT ER AÐ ÞVO VEL allt grænmeti áður en það fer á diskinn. Þeir sem ekki nenna að skafa og skræla gulrætur og rófur með hníf geta nú farið í hanska og skrúbbað mold og óhreinindi burt milli handanna. Kartöfluhanskar úr Duka í Kringlunni kosta 490 krónur.

MEÐ ÞVÍ AÐ GUFU- SJÓÐA MAT

haldast öll þau næringarefni og vítamín í matnum sem annars tapast út í soðvatnið. Einfalt er að setja vatn í pott og raða svo grænmeti og fiskbitum á gufusigtu sem fer yfir pottinn svo maturinn soðnar í gufunni. Byggt og búið Kringlunni 1.436 krónur.



NÆRINGARFRÆÐINGAR

ráðleggja fólki að borða minnst fimm skammta af ávöxtum og grænmeti á dag og með þessum eplahníf er fljótlegt að skera niður eplið og losna við kjarnann um leið. Duka Kringlunni 2.250 krónur.



1



2



1. Energí+ drykkurinn er fullur af orku.
2. Spínat- og mangóhristingur frá Manni Lifandi.
3. Dansari er meðal annars með melónu- og ástaraldinsskyri.

3



HEILSA

MEÐ HRISTINGI

Kosturinn við heilsudrykki og hristinga er að þeir eru einfaldir, fljótlegir og sneisafullir af næringarefnum.

Þegar verið er að blanda hristinga er um að gera að nota hugmyndaflugíð. Notast má við frosna ávexti, grænmeti, safu, mjólkurvörur eða hrísmjólk, möndlumjólk, sojamjólk, mysuprótn, ýmsar olíur eins og hörfræolú og kókosolú og fleira. Í raun má blanda hverju sem er en mikilvægt er þó að huga að samsetningunni og næringarinnihaldi.

Helga Mogensen hjá Manni lifandi mælir með frosnum berjum, grænum salötum og kryddjurtum og nefnir að gott sé að nota spínat í þessa drykki þar sem það er stútfullt



af járn, kalki og A- og C-vítamín. Einnig gefur hún uppskrift að mangóhristingi en mangóávöxturinn býr yfir meltingarensímum. Hafa má drykkina í einfaldara lagi

en þó gómsæta. Hjá eEnergía í Smáralind er boðið upp á ýmiss konar skyrdrykki og orkudrykki og fengum við tvær uppskriftir þaðan sem allir ættu að geta útbúið.

- hs



UPPSKRIFTIR FRÁ GUÐNÝJU HJÁ ENERGIA Í SMÁRALIND

ENERGIA+ :

2 stórar skeiðar jarðarberjaskyr
½ banani
nokkur jarðarber
¼ magic

Allt sett í blandara og hrært vel.

DANSARI:

2 stórar skeiðar melónu- og ástaraldinsskyri
u.þ.b. ½ appelsína

Sett í blandara og hrært vel.

UPPSKRIFTIR FRÁ HELGU MOGENSEN HJÁ MANNI LIFANDI

SPÍNATHRISTINGUR

½ poki spínat
4 perur eða frosinn
banani
Smá lífrænn eplasafi

Allt sett í blandara og blandað vel saman. Til að fá sætari drykk er gott að setja 1-2 döðlur saman við.

Til að hafa hann örllítið grænni má setja handfylli af steinselju. Einnig má gera drykkinn matarmeiri með því að setja mysuprótein saman við.

MANGÓHRISTINGUR SEM HENTAR VEL BÖRNUM

1-2 dl möndlumjólk eða hrísmjólk
Væn lúka af frosnum mangó.

Blanda vel saman saman og mýkja með því að setja hálfan banana saman við.

Þessi er ferskur og afar bragðgóður.



Ilmandi te er róandi, hollt og gott til neyslu, og einnig notalegur félagi í dagsins önn og á öðrum góðum stundum.



Heilsubót Í HVERJUM SOPA

Tedrykkja hefur yfir sér heilsusamlegt yfirbragð og margir sem leita styrks og huggunar í ilmandi teþolla þegar nammipörf ætla að æra.

Te er ekki það sama og te, þótt te sé alltaf drykkur," segir Margrét Kaldalóns, tesérfræðingur Heilsuhússins.

„Sumir leita eftir ljúffengum bragðgæðum og kaupa þá gjarnan krydduð Yogi-jurtate, meðan aðrir vilja svört te og spá helst í bragðið, og svo aðhyllast margir íslensk jurtate sem í eru hinar ýmsu lækningajurtir," segir Margrét, sem staðfestir að hollustute sé vinsælasti kosturinn um þessar mundir.

„Grænt te er enn nokkuð vinsælt, enda fullt af andoxunarefnum og vatnslosandi, en langvinsælast er detox-te sem vinnur með lifur og nýrum og hjálpar við losun salts og eiturefna úr líkamanum. Andoxunar- og detox-te auka brennslu og veita ferskleika, en eru ekki megrandi í sjálfu sér, frekar en önnur te. En það er eins með te og annað til heilsubótar að ekki þýðir að horfa á varninginn uppi í skáp í von um að hann virki. Te þarf að drekka markvisst og minnst þrjá bolla á dag," segir Margrét, sem hvetur þá sem erfitt eiga með vatnsdrykkju að drekka meira jurtate.

„Þá fæst vatn í kroppinn auk áhrifa frá heilnæmum jurtum, því allar jurtir gera eitthvað fyrir líkamann. Þannig er engifer og sitróna góð fyrir öndun og meltingu, blóðberg við kvefi og timburmönnum, birki er bólgueyðandi og vatnslosandi, vallhumall lækkar blóðþrýsting og róar taugarnar, hvönn er góð fyrir maga og meltingu, túnfífill afar vatnslosandi



Margrét Kaldalóns tesérfræðingur Heilsuhússins segir jurtir íslenskrar náttúru vinsælan heilskost í tedrykkju, enda lækningamátturinn mikill. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

og trönuber góð við blöðrubólgu, svo fátt eitt sé nefnt. Til eru líka sérstök flensute og jurta-blöndur sem vinna markvisst á kvefi og bakteríum," segir Margrét sem finnur vel í sínu starfi að æ fleiri Íslendingar aðhyllast tedrykkju.

„Það fylgir því að vera meðvitaður um eigið heilsufar og líkamlegt form. Sem betur fer kjósa fleiri að drekka te sér til heilsubótar í stað þess að háma í sig lyf við öllum mögulegum kvillum. Náttúran hefur svör við öllu.“

-þlg

Brakandi og stökkar Págens-bruður

-trefjarík hollustufæða úr úrvalshráefnum náttúrunnar.

Págen

KRISPROLLS
naturell

En ren naturprodukt

Fínar og grófar, ómissandi á morgunverðarborðið.

-prófaðu þessar grófu sykurlausu



NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR
SKRIFAR MATARHUGLEIÐINGAR



Fiskur - alvöru skyndibiti

Mér finnst vel hægt að halda því fram að fiskur sé hinn eini sanni skyndibiti. Að minnsta kosti örugglega einn sá hollasti. Svo mikið er víst að hann er yfirleitt fljóteldaður. Hér áður fyrr var fiskur reyndar oft soðinn eða steiktur allt of lengi – ég hef oft séð eða heyrt fólk halda því fram að fisk eigi að sjóða eins lengi og kartöflurnar, 15-20 mínútur og jafnvel lengur, og þá er oft átt við bullsúðu. Sannleikurinn er auðvitað sá að fisk er best að elda sem styst – bara þar til hann er rétt eldaður í gegn – og þegar hann er soðinn í vatni er best að hafa vatnið neðan við suðumark, eða láta suðuna koma upp, slökkva undir pottinum og láta fiskinn standa í soðinu í nokkrar mínútur. Þannig fæst safaríkur og góður fiskur á nokkrum mínútum.

Þegar fiskur er eldaður í ofni er aftur á móti ekki endilega best að hafa hitann vægan og eldunartímann langan eins og oft er gert við kjöt, einkum seigari bitana. Það er nefnilega gert til að bandvefurinn leysist smátt og smátt upp en í fiski er afar lítið um bandvef og því hentar vel að elda fiskinn við háan hita í stuttan tíma. Lengri eldunartími er líka valkostur en þá þarf að gæta þess vel að fiskurinn þorni ekki.

Grillsteiking er aftur á móti í flestum tilvikum einkar hentug matreiðsluaðferð fyrir fisk og þótt yfirleitt sé gott að setja hann á útgriplið þegar viðrar til þess er eiginlega enn betra að grilla hann í ofni. Grillið er enga stund að hitna, fiskinn má bara setja á bökunarplötu, hann er fljótur að grillast í gegn og yfirleitt er engin þörf á að snúa honum – og það er lítil þörf á feiti, a.m.k. þegar verið er að grilla feitari fiskana (þessa sem eru troðfullir af hollu Omega 3-sýrunum).

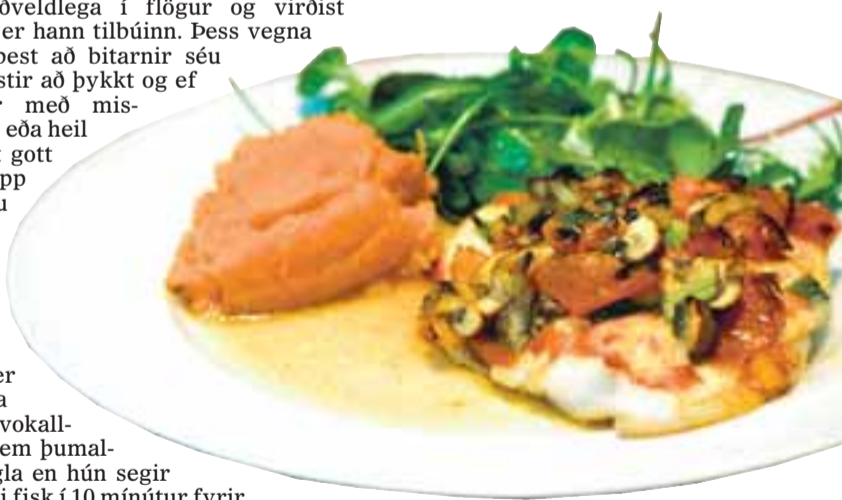
Erfiðast er að vita hvenær fiskurinn er hæfilega eldaður. Ef hann er grillaður of lengi verður hann þurr en hann má heldur ekki vera hrár í miðju. Öruggast er að stinga hnífsoðdi í hann og skoða í sárið; ef hann er enn gljáandi og eins og hálfglær í miðju þarf hann ögn lengri tíma, ef hann losnar auðveldlega í flögur og virðist ógegnisær er hann tilbúinn. Þess vegna er alltaf best að bitarnir séu sem jafnastir að þykkt og ef maður er með misþykka bita eða heil flök er oft gott að brjóta upp á þynnstu hlutana til að þeir verði álíka þykkir og hitt.

Oft er „kanadíska reglan“ svokallaða höfð sem þumal-fingursregla en hún segir að elda eigi fisk í 10 mínútur fyrir hverja 2,5 cm í þykkt (miðað við þykkasta hluta hans). Og þetta er góð regla – fyrir fisk sem er 2,5 cm á þykkt eða þar um bil. Þunn flök þurfa meira en helmingi styttri tíma, ekki síst við háan hita, 5 cm þykkir fiskar meira en tvöfalt lengri. Þeir fara þó sennilega ekki undir ofngriplið (annað mál með útgriplið) en þunn flök henta þar sér-



lega vel. Best er þó að hafa þau ekki alltof nálægt grillristinni; 10-15 cm frá henni er yfirleitt hæfilegt.

Í uppskriftinni sem hér kemur eru notuð flök, 1-2 cm á þykkt og stirtlan þá e.t.v. brotin inn undir flakið til að jafna þykktina. Grænmetið sem dreift er yfir er bæði til að bragðbæta fiskinn og hlífa honum en



þótt þekjan sé ekki þykk lengir hún grilltímann dálítið og það má því gera ráð fyrir 7-8 mínútum undir grillinu. Grænmetið á að brenna aðeins á jöðrunum en ef það virðist ætla að dökkna um of má breiða álpappír lauslega yfir eða færa plötuna einni rim neðar í ofninum.

OFNGRILLAÐUR FISKUR MEÐ GRÆNMETISÁBREIÐU

Ég hef notað rauðsprettu, þorskur og bleikju í þennan rétt og það kom allt vel út. Steinbitur væri líka góður, svo og smálúða. Það má nota ýsu en þá væri e.t.v. gott að bæta við svolitilli olíu af því að ýsan er svo magur fiskur.

700-800 g fiskflök, beinhreinsuð, t.d. rauðsprettu, þorskur eða silungur
pipar
salt
2 msk. ólívuolía
2-3 msk paprikumauk (capsicum tapenade)
300 g tómatar, vel þroskaðir
150 g sveppir
½ gul paprika
3-4 vorlaukar
2 msk. sojasósa

Hitaðu grillið í ofninum og breiddu álpappír í ofnskúffu eða á bökunarplötu. Kryddaðu fiskinn með svolitlum pipar og salti og skerðu hann e.t.v. í stykki. Penslaðu álpappírinn með 1 msk. af olíu og leggðu fiskinn á hann.

Smyrðu paprikumauki ofan á flökin. Skerðu tómata í tvennt, skafðu úr þeim fræin og

skerðu svo tómatkjötið í bita, ásamt sveppum, papriku og vorlauk. Blandaðu grænmetinu saman í skál, kryddaðu með svolitlum pipar og hræðu sojasósu og 1 msk. af olíu saman við. Dreifðu grænmetisblöndunni jafnt á fiskinn og grillaðu hann svo í 10-15 cm fjarlægð frá ristinni í 7-8 mínútur, eða þar til hann er rétt steiktur í gegn.

Það er auðvitað hægt að hafa eitthvert hefðbundið meðlæti með en mér finnst krydduð sætukartöflustappa – í þessu tilviki blönduð gulrófum – eiga einkar vel við:

SÆTUKARTÖFLU- OG RÓFUSTAPPA
450 g sætar kartöflur
400 g gulrófur
½ tsk kummin (eða engiferduft)
pipar
salt
skvetta af appelsínusafa (eða kartöflu-soði)

Flysjaðu kartöflur og rófur, skerðu þær í bita og sjóddu í léttisöltuðu vatni þar til þær eru vel meyrar. Helltu þá vatninu af þeim (geymdu e.t.v. svolitla skvettu) og stappaðu þær svo. Gjarna frekar gróft, það er ekki verra að stappan sé svolítið flekkótt. Kryddaðu þær með kummini eða engifer, pipar og salti og þynnstu stöppuna eftir þörfum með appelsínusafa eða soði.



ÞRÍR FRAKKAR HJÁ ÚLFARI RESTAURANT

Baldursgata 14 • 101 Reykjavík
Sími 552 3939 • Netfang: frakkar@islandia.is

Borðapantanir í síma 552 39 39



De Dietrich



FULLKOMINN GLÆSILEIKI!

Luxus í sérstökki

GLÆSILEG **ESPRESSO KAFFIVÉL** 

INNBYGGÐ KVÖRN
2.5 LÍTRA VATNSTANKUR
1 EÐA 2 BOLLAR Í EINU
HRÖÐ, MEÐAL, HÆG STILLING Á KAFFIBRUGGUN
RAFEINDASTÝRING
ÖFLUG VÉL FYRIR KAFFIUNNENDUR

**SPANSUÐU- OG
GLERHELLUBORÐ
Í ÚRVALI**



EINN FULLKOMNASTI OFNINN Á MARKAÐINUM 

MEÐ ICS (INTELLIGENT COOKING SYSTEM)
ALSJÁLFVIRKT MATREIÐSLUKERFI
HRAÐHITUN Á OFNI, BIOGRILL, HALOGENLJÖS Í OFNI
ALSJÁLFVIRK LYKTEYÐANDI LOFTHREINSUN
PYROLYSE HREINSIKERFI MEÐ RAFEINDASKYNNJURUM
ÞETTA ER OFNINN FYRIR MATGÆÐINGA



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

Sniðugar vefsíður

Á vefsíðunni www.myrecipes.com er meðal annars að finna uppskriftir að mörgum hollum og og bragðgóðum réttum. Þegar smelt er á flipann "healthy diet" birtast listar yfir hitaeningasnauda rétti, aðal- jafnt sem eftirrétti. Sá sem gerist meðlimur að síðunni getur jafnframt sett inn eigin mataruppskriftir og vistað þær ásamt áhugaverðum uppskriftum á síðunni, matseðlum og innkaupalistum.



Vefsíðan www.eatingwell.com hefur að geyma gagnleg ráð og gómsætar uppskriftir að hollusturéttum, for-, aðal- og eftirréttum og ýmsum undirflokkum. Þar er meira að segja að finna uppskriftir að heilsusamlegum réttum sem ættu að höfða til krakka og þeir sem eru sífellt á hlaupum ættu að finna uppskriftir að réttum sem fljótlegt er að matreiða.



allrecipes.com er vefsíða óhátt er að mæla með, því þar er meðal annars að finna uppskriftir að ýmsu hollu góðgæti og öðrum ljúffengum mat. Þar er að finna rétti ýmist lausa við glúteín, mjólkurvörur, egg eða sykurlaus, með lítilli fitu og sérsníðið mataræði handa sykursjúkum svo fátt eitt sé nefnt.

VIÐ MÆLUM MEÐ...

...HLÁTURJÓGA Hláturjoga er holl og góð æfing fyrir líkama og sál sem byggir á blöndu af hláturæfingum og jógaöndun. Hlátur hefur jákvæð áhrif á líkamann hvort sem við hlæjum að einhverju myndu eða köllum hláturinn fram á annan hátt. Við þekkjum öll vellíðanina eftir gott hláturskast, líkaminn slakar á og við erum full af orku og bjartsýni. Hægt er að fara á námskeið í hláturjoga og m.a. hægt að fá upplýsingar hjá Manni lifandi um slíkt.



... SÍTRÓNUM Sítrónur eru til margra hluta nýtsamlegar og nauðsynlegt að eiga þær til í ísskápnum. Þær eru góðar þegar matreiða á fisk og má einfaldlega kreista yfir lúðu, silung eða ýsu og yfir salatið líka. Við kvefi er gott að skera niður sítrónur út í sjóðandi vatn og anda að sér gufunni sem hreinsar nef og ennisholur. Dropi af sítrónu út í vatn er líka kröftugur blettahreinsir á óhreina sokka og til að ná burt leiðinlegri lykt, til dæmis úr ruslafötum. Sítrónur í skál á borði gefa svo heimilinu ferskan og hressilegan blæ í skammdeginu.



... HREINSUN Það er hressandi að hreinsa til hjá sér eftir jólin og ekki má gleyma líkamanum að innan í þegar líkamsræktin hefst. Einföld hreinsun tekur 2-3 daga. Drekkid á morgnana blöndu af volgu vatni, epsom salti, jómfrúarólívuolíu og sítrónu en borðið annars eins og venjulega. Gott er að drekka mikið af vökva yfir daginn til að flýta fyrir hreinsuninni. Sjá www.madurlifandi.is



Útsala

Opið:

Mánudaga - föstudaga 09:00 - 18:00

Laugardaga 10:00 - 16:00

20-70% afsláttur

P.O.G.

PARKET OG GÓLF

Ármúla 23 | 108 Reykjavík | Sími 568 1888