

fólk | tíska | tónlist | stjörnuþá | hönnun | matur | heilsa

birta

» er blóðheit

Kynþokkafyllstu karlarnir

Loðfeldir í vetrarkulda

Ásgerður Júníusdóttir:

*Fjölskyldan
sameinast í listinni*

SJÓNVARPSDAGSKRÁIN
20. janúar – 26. janúar

L' O R



Milla notar
True Match
lit N5 Sand



É

A

L

PARIS

Fyrsti farðinn frá Loréal sem aðlagar sig fullkomlega að lit og áferð húðar.

NÝTT true match

Sérstök blanda sem veitir fullkomna förðun



HVAÐ ER NÝTT

Farði sem aðlagast áferð og lit húðarinnar fullkomlega. Léttur og þægilegur í notkun, mjög auðvelt að stýra áferð hans. Ferskur og eðlilegur, en þekur vel svo húðin virðist lýtalaus.

HVAÐ ER SATT

Einstakir 10 litatónar. Aðlaga sig fullkomlega að þínum eigin húðlit.

HVAÐ ER INN

Húðin verður strax áferðarfalllegri. Örfín áferð farðans gerir húðina lýtalaus. Ríkt af B5 og E vítamínunum.

HVAÐ ER ÚT

Kekkir og farði með þétri áferð. Uppgötvaðu fallega áferð og fullkominn lit, loksins farði sem þú munt elska að nota.

Eins nálægt þínni eigin húð og nokkur farði getur verið.

ÞVÍ ÞÚ ÁTT ÞAÐ SKILIÐ.

L'ORÉAL
PARIS



Lanzarote!

Á Lanzarote bjóðum við stórkostleg lúxushótel sem slógu eftirminnilega í gegn í fyrra, ásamt vönduðum gæðahótelum og íbúðahótelum á verði sem enginn keppir við. Loftslagið er frábrætt, sólin skín og hitastigið er alltaf stíllt á mätulegt.

Suite Hotel Princesa Yaiza, femur stjörnu hótel ens og þau gætt best



LÚXUS
á lágu verði

Playa Blanca



Suite Hotel Princesa Yaiza ✨ ✨ ✨ ✨ ✨ ✨

Verð frá: **61.900,-** 16. – 30. maí m.v. 2 fullorðna og 2 börn í 2 vikur.
89.800,- m.v. 2 fullorðna

Yaiza er heill heimur út af fyrir sig og eitt besta hótel sem við höfum séð. Frábær aðbúnaður og alburða þjónusta á fágöðu strandhótelum þar sem öll herbergi eru svitur og allt er eins og það á að vera.

Princesa Yaiza – svitur

Gættamálta	260
Stofud	500
Aðstoð	
Bæ	24.000 og 260
Vörngættalið	24.000
Sundfang í Garbur	24.000
Barndag í Lokavæð	24.000
Silfver í Handklæð	24.000
Skammtagætt í Fyrir börn	24.000
Móttaka	24
Tannsvitur	24
Fundurhósta	24
Aðstoð fyrir fólk	24



LÚXUSSVITUR

Svitur og fjölskyldusvitur með stórum svölum, ískáp, loftkælingu, sjónvarpi, síma, bryggjastöð og vel búnum badherbergjum. Þrif og þjónusta alla daga vikunnar.

Skókaðu fleiri gistingualeika á Playa Blanca á sumarferðir.is



Lif og fjör á Lanzarote



Puerto del Carmen

Á lengdu strönd Lanzarote er líf og fjör allan sólarhringinn. Hér er að finna glæsilegar ströndir og skemmtleg hótel, verslunarmiðstöð með öllum helstu marknum á farslegu verði, ótaljandi veislegastaði með mat frá öllum heimabörnum og fyrir þá hressasta eru neturklúbbarnir ogmi allt of lengi. Þetta er staður fyrir þók sem vill skemmta sér í hlínu!



Gististaðir í Puerto del Carmen

Apartamentos Lanzaplaya ✨ ✨ ✨

46.900,-
6.-20. júní
m.v. 2 fullorðna og
2 börn í 2 vikur

Þetta er gott íbúðarhótel á frábærum kjörum við hjarta verslunargötunnar og ströndina í Puerto del Carmen.

Apartamentos Playa Club ✨ ✨

44.275,-
6.-20. júní
m.v. 2 fullorðna og
2 börn í 2 vikur

Hertug gæting og háttar staðsetning. Tveggja svefherbergja íbúðir í beði!

El Dorado ✨ ✨ ✨

46.550,-
6.-20. júní
m.v. 2 fullorðna og
2 börn í 2 vikur

Tveið fjölskylduhótel með stórum sundfangarperði. Tveggja svefherbergja íbúðir í beði!



Bókaðu núna:
www.sumarferdir.is
Sími 575 1515

SUMAR FERDIR
— ERU BETRI EN AÐRAR!



14



16

Þetta helst

- 7 Þorinn hafinn
- 8 Tíðarandi
- 10 Íslensk brennsla
Kjartans Guðmundssonar
- 12 Allt leyfilegt í danstónlistinni
- 14 Kynþokkafyllstu karlmennirnir

Viðtöl og greinar

- 16 Ásgerður Júníusdóttir:
Fjölskyldan sameinast í listinni
- 20 Nafnar gatnanna sinna

Hann hún

- 22 Ein sósa en margar útfærslur
- 28 Loðfeldir að vetrarlagi
- 32 Tinna Gunnarsdóttir hönnuður á
gúmmítímabili
- 34 Anna í Amman
- 34 Stjörnuþá
- 36 Konur frysta eggin sín

Í hverju blaði

- 38 Sudoku
- 40 Krossgáta
- 41 Dagskrá næstu viku



20



32

birta

20. janúar - 26. janúar 2006 nr. 3

ÚTGÁFUFLAG: 365 – prentmiðlar
RITSTJÓRAR: Steinunn Stefánsdóttir
steinunn@frettabladid.is
og Sigríður Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is
ÁBYRGÐARMAÐUR: Steinunn Stefánsdóttir
RITSTJÓRN OG AUGLÝSINGAR:
Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 550 5000
DREIFING: Pósthúsið ehf., sími 585 8330

AUGLÝSINGAR:
Laila Awad / laila@365.is
Sölustjóri 550 5848 / 824 2356
Ester Sigurðardóttir / ester@365.is
Sölufulltrúi 550 5828 / 899 7600
Ámundi Ámundason / amundi@frettabladid.is
Sölufulltrúi 550 5811 / 821 7514
Guðný Magnúsdóttir / gudnymagg@365.is
Sölufulltrúi 550 5854 / 866 0796

UMBROT: 365 – prentmiðlar
Kristín Agnarsdóttir og Einar Elfi Magnússon
PRENTVINNSLA: Ísafoldarprentsmiðja ehf.
FORSÍÐUMYND: Hari
NETFANG: birta@frettabladid.is
Birtu er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Suðurnesjum, Akureyri, Akranesi, Borgarnesi, Selfossi og Hveragerði.

Komdu núna

30-80%

afsláttur



~~7.990 kr.~~
Kjölur, dömuflísjakki
2.900 kr.



~~3.990 kr.~~
Pólóbolur
1.700 kr.



~~14.990 kr.~~
Keilir, jakki
5.900 kr.

~~950 kr.~~
Eyrnaband
500 kr.



~~1.450 kr.~~
Húfur
500 kr.



~~7.990 kr.~~
Súlur, flísjakki
3.900 kr.



~~3.950 kr.~~
Óðinn, barnaflíspeysa
2.000 kr.

~~1.990 kr.~~
Hanskar
800 kr.



ÚTSÖLUMARKAÐUR

Faxafeni 12, 108 Reykjavík. Opið 10-18 virka daga og 10-16 laugardaga. www.66north.is

66°
NORÐUR

Okkar ástkæru

» *kindur*

Nú er komin þrettánda vika vetrar sem þýðir að þorramánuður er hafinn. Fyrsti dagur þessa mánaðar er jafnframt bóndadagur og þá er venja að bóndi hvers heimilis hlaupi í kringum hús sitt á nærbuxunum einum saman. Í seinni tíð hefur þó orðið meira um að mennirnir liggi inni fyrir og láti dekra við sig, stöku maður hefur jafnvel fengið blómvönd í gjöf.

Nafnið Þorri er kunnugt frá því á 12. öld og er mögulega gælunafn Ása-Þórs. Í sögum miðalda er öldungurinn Þorri persónugerving vetrarins og vani að halda blót honum til heiðurs til að mýkja hjarta hans, og veðrið þar með. Á blótunum er saman kominn undarlegasti matur Íslendinga sem jafnframt er helsti þjóðarmatur þeirra. Rotinn hákarl, hrútsprungar, súrt slátur og hangikjöt eru dæmi um þjóðarrétti, svo ekki sé hausum okkar ástkæru kinda gleymt en þau rífa Íslendingar í sig villt og galið.



heitt & kalt

Heitt

Mittisbelti Enn er leyfilegt að hafa beltíð á mjóðmunum en heitast er að hafa fallegt beltí um mittíð.

Volgt

Fylltir hælur Sumarlínun fer að setjast að í verzlunum og þá er málið að kaupa sér hælaskó með fyltjum botni.

Hvorkí heitt né kalt

Snákamynstur Nú er snákamynstrið að verða vinsælt á skóm og töskum á nýjan leik. Sjáum hvað gerist.

Vító stofuhita

Útsölur Æ, það er nú ekki mikið eftir á útsölunum. Spurning um að leggja kortíð á hilluna þangað til nýjar vörur koma.

Ískalt

Fæðubótarefni Nú er nóg komið af slíku. Miklu betra fyrir líkamann að fá náttúrulegan mat. Það er flott að hafa háls.

» Innipúkar

Allir út að leika

Vissulega er erfiður tími núna. Skammdegíð býið að vera ráðandi og laumulega hefur það dregið okkur dýpra og dýpra ofan í sófann og lengra undir teppið. En nú er tíminn til að rífa sig upp úr volæðinu, drífa sig út og njóta lífsins. Menningin er blómstrandi, loftið er ferskt, veitingahús matreiða líka á veturna og göngustíga má arka um vetur jafnt sem sumur. Sjónvarpsrottur og sófakartöflur eru farnar að lifna við af leiðindunum einum saman og farnar að sækjast í félagsskapinn til að halda sér á floti þar til sólinni tekst að hanga almennilega á lofti.



» Slaufur

Nýjasta skrautið

Helsta tískuskrautið um þessar mundir eru slaufur eins og glögglega sást á helstu tískusýningum fyrir vorlínuna 2006. Flíkjurnar voru skreyttar með slaufum, oft mjög stórum, sem ýmist hingu á barmstykkinu, mittisbeltinu, um hálsinn eða voru festar í hárið. Stjörnurnar í Hollywood hafa löngum fylgt tískunni vel eftir og hafa margar þeirra sést með slaufur upp á síðkastið.



» Sætar kartöflur

Sedjandi og ljúffengar

Sætar kartöflur hafa náð hylli landsmanna enda eru þær bæði sedjandi og ljúffengar og innihalda ágætan skammt af A vítamíni. Þær eru góðar sem uppistaða í grænmetis máltíð en enn fleiri nota þær sem meðlæti með öðrum mat, kjöti eða fiski og þar sem þorrinn er á næsta leiti má benda á að þær bragðast vel með súrmat. Alger snilld er að baka þær í ofni annaðhvort heilar eða í bitum en einnig eru þær finar soðnar og jafnvel mýsaðar.



» Brennivín

Gætum við fengið að teiga eitthvað íslenskt

Með þorranum kemur villimannatíð. Merlot og Chablis er ýtt undir borð. Kanínukjöt og mangóávextir eru látnir vera í búðarborðunum. Landinn vill snæða þjóðlega rétti. Með sviðunum og súrsuðum matnum er brennivíni skenkt í staup, ísköldu og sterku, teigað í einum sopa sem brennir vélindað og gefur fiðring í magann. Hvítvínsglösin mæna einmannaleg á partið frá barnum, tappatogararnir sitja hljóðir og bíða, líkjörar og rósavínslöskur nýta lausan tíma frá venjubundnu annríki til að slaka á og kokteilhristarinn er kyrr sem aldrei fyrr. Brennivínið ræður ríkjum og við verðum sannir Íslendingar á ný.





Bragðið

sem foreldrarnir þekkja



Það er engin tilviljun að Gerber barnamatur hefur verið mest keypti barnamatur á Íslandi um áraraðir. Íslenskir foreldrar eru aldir upp á Gerber og vita að gæðunum geta þeir treyst.

Gerber hefur í rúm 75 ár framleitt ljúffengan mat samkvæmt ströngum gæðastöðlum. Hann er laus við aukaefni og efna-mengun, hollur og góður fyrir litla munna og handhægur fyrir þabba og mömmur.

Lengi býr að fyrstu gerð.



C-vítamín
Heilbrigður vöxtur
Úrvals hráefni





LJÓSMYND/VILHELM



brennslan mín ...

Kjartan Guðmundsson

Brennsla fyrir ekta íslenskan tíðaranda

Kjartan Guðmundsson er nemi í háskóla Íslands en hefur getið sér gott orð sem einn mesti tónlistarfræðingur landsins. Hefur hann meðal annars tekið þátt í Poppunkti sem einn af spekingum götunnar. Hann segir að brennslan hans innihaldi tíu frábær íslensk lög enda sé afar erfitt að gleyma því hvar maður býr í þessu tíðarfari. „Úrvalið er ævintýrlegt og því strembið að velja tíu úr, en það tókst að lokum. Sá reyndar þegar ég var búinn að setja saman listann að á honum eru nokkuð margir meðlimir Sumargleðinnar, en það er bara hið besta mál.“

TRACK 1 GLÁMUR OG SKRÁMUR – Í SÆLGÆTISLANDI Smá svindl því þetta eru í rauninni þrjú lög með sögumanni á milli, en lögin eru líka hvert öðru betra. Glámur og Skrámur eru feikikul náungar og Ragga Gísla syngur eins og engill fyrir prinsessuna.

TRACK 2 KLÍKAN – FJÓLUBLÁTT LJÓS VIÐ BARINN Það heyrir vel að Þorgeir Ástvalds hefur verið í miklu stuði við hljóðritun þessa ómótstæðilega lags. Hlátur og grín, músík og vín! Er hægt að biðja um mikið meira?

TRACK 3 MANNAKORN – EF ÞÚ ERT MÉR HJÁ Frábært lag eftir meistara Magnús Eiríksson sem var spilað í brúðkaupinu mínu síðasta sumar. Ég fæ reglulega martraðir þess efnis að Nylon taki það upp á sína arma og gefi út.

TRACK 4 ÓMAR RAGNARSSON – JÓI ÚTHERJI Reyndar útlent lag en frábær textinn auðvitað rammíslenskarí er harðfiskur. Það býr lítill Jóí útherji innan í ansi mörgum, þ. á m. mér.

TRACK 5 PURRKUR PILLNIKK – NÚ Frábært lag eins og reyndar flest frá þessu eðalbandi. Hver einasta sekúnda, en þær eru 54 talsins, er stútfull af skemmtilegheitum. Bassaleikurinn er einkar aðlaðandi.

TRACK 6 RAGNAR BJARNASON – LIPURTÁ Ég man ekki eftir því að hafa haft verulegan áhuga á því að læra að dansa jenka fyrr en ég heyrði þetta mergjaða lag. Ég mæli með að allir lesi ævisögu Ragga Bjarna.

TRACK 7 RÍKIÐ – HVER ER EKKI HÓRA Í DAG? Ríkisins er sárt saknað. Ég ber þá von í brjósti að Valur söngvari gefi eitthvað meira út á næstunni, og þá helst eitthvað í líkingu við þennan magnaða rokktrylli.

TRACK 8 RUTH REGINALDS – TÓM TJARA Frábært lag og boðskapur textans mikilvægur og viðeigandi. Verst hvað ég á erfitt með að fara eftir honum sjálfur.

TRACK 9 TONY BLAIR – ALLTAF HLÝTT Á HLEMMI Hljómsveitin Tony Blair er víst búin að skipta um nafn og heitir núna Djöflarnir frá Keflavík. Það breytir litlu, þetta lag mun lífa um ókomin ár, sama hversu oft þeir skipta um nafn.

TRACK 10 VONBRIGÐI – Ó REYKJAVÍK Þjóðsöngur Reykjavíinga. Betra en Herra Reykjavík með Stuðmönnum og Fröken Reykjavík með Ríó Trío til samans, og er þá mikið sagt.

» birta mælir með...

...MANNTAFLI Í BORGARLEIKHÚSINU. Það þarf hvorki að kunna mannganginn né hafa gaman af skák til að njóta framgöngu Þórs Tulinus í einleikum Manntafla. Túlkun hans á hinum ýmsu karakterum er frábær, hvort sem um er að ræða nýríka skoska olíujöfra, treggáfaðra skáksnillinga eða velviljaða lögfræðinga með óvænta, og jafnframt hættulega hæfileika.



...GLÆP GEGN DISKÓI Í uppfærslu Sturtu- baðsfélagsins Stúts í Borgarleikhúsinu. Friðrik Friðriksson, Guðmundur Ingí Þorvaldsson og Ólafur Darri Ólafsson fara á kostum í vel skrifuðu leikriti um vináttu, karlmennsku og kúgun. Bráðfyndið verk en með grafalvarlegum undirtón.

... PLÖTUNNI TASTE THE BLOOD MEÐ SINGAPORE SLING Ein allra allra besta hljómsveit sem þessi ágæta þjóð hefur alið af sér, að minnsta kosti sú langvalasta – og þó, kannski ekki sú lang. Þetta er þeirra þriðja plata og nú eru þau búin að stimpla sig rækilega inn og þurfa ekki að vera að sanna neitt fyrir neinum. Blóð, morð og allt í kolniðamyrkri, blanda sem getur ekki klikkað. Hefur ekki gert það hingað til fyrir Slingarana og gerir það svo sannarlega ekki núna.



NÝTT

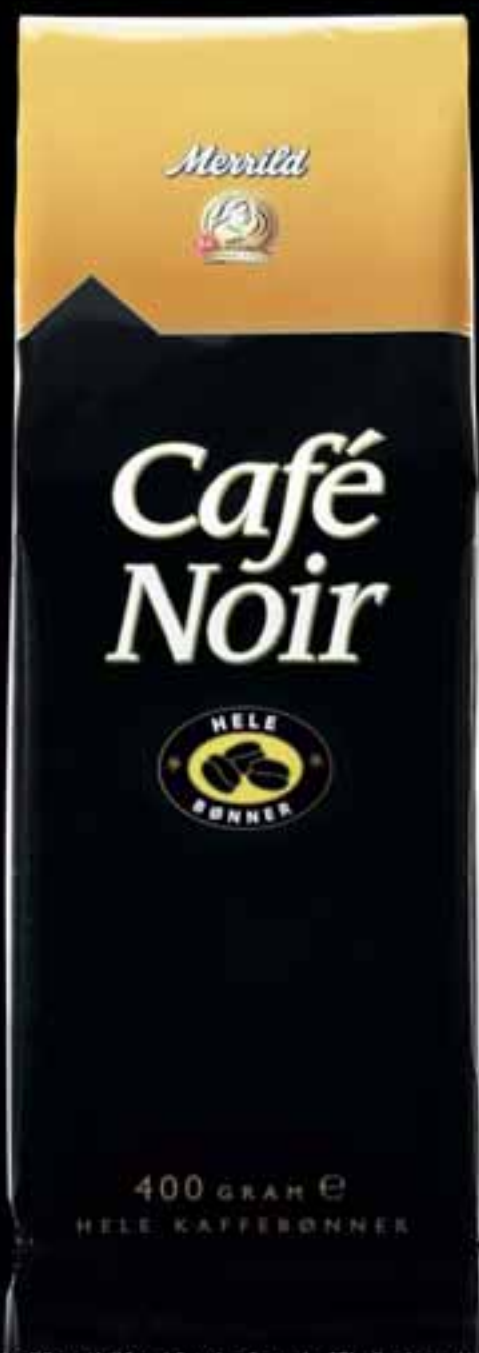
Nýir áfangastaðir í beinu flugi

Icelandair og Iceland Express bjóða nú í vor og sumar upp á beint flug til áfangastaða sem Íslendingar hafa hingað til ekki átt möguleika á að ferðast til í beinu flugi. Reyndar er nokkuð langt síðan þetta var kunngjört en enn er ekki byrjað að fljúga þangað. Það er því ekki úr vegi að hvetja fólk til þess að fara að tryggja sér miða á þessa staði. Icelandair býður í fyrsta skipti upp á beint leiguflug til mekka knattspyrnunnar í Manchester.



Hún er ekki bara fræg fyrir góða knattspyrnu heldur er hún rómuð fyrir gott skemmtana- og tónlistarlíf. Iceland Express mun í maí meðal annars byrja að fljúga til Gautaborgar og Friedrichshafen en þangað hefur aldrei áður verið beint flug til og frá Íslandi. Gautaborg þarfnast ekki frekari kynningar við enda mörgum að góðu kunn. Friedrichshafen er hins vegar staður sem ekki margir þekkja en hann er í Suður-Þýskalandi, við landamæri Sviss og Austuríkis, við Bodensee-vatn. Sannarlega nóg af nýjum stöðum í boði fyrir ferska íslenska ferðamenn.

Gætir þú hugsað þér að
uppgötva kaffi upp á nýtt?



Það gæti kallast heilög athöfn: Að taka fram kaffikvöminna rétt áður en þú ætlar
að njóta þess að drekka nýmalað og nýlagað kaffi. Þú nærð fram hinu fullkomna bragði og nýtir alla
eiginleika kaffibaunaranna til hins lítrasta. Svartigaldur?

Einstakt bragð



Texti: STEINÞÓR HELGI ARNSTEINSSON Myndir: HEIÐA

Allt er leyfilegt í danstónlistinni

Einn elsti útlarpsþáttur landsins heldur nú upp á fimmtán ára afmæli sitt. Hann hefur verið allsráðandi í dansnu landans og hefur frá árinu 1990 leyft hlustendum sínum að heyrja það nýjasta og ferskasta í danstónlistinni. Þetta er að sjálfsögðu partiþáttur Þjóðarinnar, Party Zone, sem er á dagskrá Rásar 2 öll laugardagskvöld. Næsta laugardagskvöld verður þátturinn með húllum hæ á Nasa þar sem árið 2005 verður gert upp auk þess sem bæði Gus Gus og Hermigervill spila. Mennirnir á bak við þetta allt saman, Party Zone-bræðurnir Helgi Már Bjarnason og Kristján Helgi Stefánsson, sátu fyrir svörum Birtu.

HVERNIG BYRJAÐI PARTY ZONE?

Helgi: Við vorum skítinu gaurarnir á útvarpi Útrás og þess vegna var ákveðið að setja okkur saman. Þetta var í október árið 1990 og strax sumarið eftir var þátturinn kominn í það horf sem hann er enn í dag.

HEFUR ÞÁTTURINN ÞÁ EKKERT ÞRÓAST SÍÐUSTU FIMMTÁN ÁRIN?

Kristján: Grunnbyggingin hefur verið svipuð en netið hefur til dæmis breytt miklu. Hægt er að senda lög í gegnum msn og svo eru þau spiluð í þættinum.

HVAÐ EINKENNDI ÁRIÐ 2005 Í DANSTÓNLISTINNI?

Helgi: Þetta hefur verið alveg klikkað ár.
Kristján: Já, árið 2005 hefur verið eitt af betri árum senunnar frá upphafi. Fjölbreytnin hefur aldrei verið meiri.
Helgi: Það hefur verið þvilk gróska, nýir straumar komið inn í staðnaðar tónlistarstefnur, allt virðist vera leyfilegt. Það er samt brjáláð parti í allri tónlistinni.

HVAÐ VERÐUR SVO AÐ GERAST Á LAUGARDAGINN?

Helgi: Á aðalhöðinni verða Gus Gus og Hermigervill og eldri plötusnúðar sem hafa verið lengi að, Árni E, Margeir og fleiri. Svo ætlum að taka efri hæðina og búa til lítinn klúbb með yngri snúðunum sem hafa verið að koma mjög sterkir inn. Tilefnið er árslistinn sem er valinn af öllum plötusnúðunum. Hann er mjög marktækur því við tökum

saman lista frá alveg 20-30 plötusnúðum. Þetta ætti að gefa mjög góðan þverskurð af árinu.

NÚ ERU ÞIÐ BÚNIR AÐ VERA Í FIMMTÁN ÁR Í ÞESSUM BRANSA. ERU ÞIÐ EKKERT KOMNIR MEÐ LEIÐ Á DANSTÓNLIST?

Kristján: Við höldum áfram meðan við höfum gaman af þættinum en hættum um leið og þáttagerðin verður leiðinleg. Þátturinn hefur alltaf einungis verið áhugamál.

Helgi: Þáttagerðin er hreinræktað áhugmál. Hún sameinar bæði skemmtun og tónlist.

Kristján: Við höfum náttúrlega verið tónlistarnörðar frá því að við munum eftir okkur.

Helgi: Þessi tegund tónlistar hefur líka þróast alveg gífurlega. Byrjaði á að vera á jaðrinum, fór síðan upp á yfirborðið, datt svo aftur neðanjarðar og kvíslaðist svo í margar stefnur.

Kristján: Þegar við vorum að byrja að hlusta á danstónlist þá vorum við álitnir skrítnir að hlusta á þessa sýru eins og tónlistin var kölluð en lög-in sem við vorum að hlusta á þá myndu flokkast sem popp í dag.

ERU ÞIÐ ÞÁ BARA EINHVERJIR PÍKUPOPPARAR?

Helgi: Nei, nei. Við höfum alltaf lagt okkur mikið fram um að vera á jaðrinum. Stundum hafa lög sem við höfum spilað orðið hittarar hálfu ári síðar þegar þau fara inn á playlistina hjá blöðrustöðunum en þá erum við búnir að afgreiða þau.

Kristján: Við reynum að vera svolítið á jaðrinum til að vera á undan.

Nicotinell[®]

Gott bragð til að hætta að reykja!



Stökkt að utan
Mjúkt að innan



**Reyklaus
með Nicotinell**

Hvaða karl er kynþokkafyllstur?

Margir kynþokkafullir karlmenn búa á Íslandi eins og konur þessa lands vita. Útvarpsstöðin Létt 96,7 stendur fyrir vali á þeim kynþokkafyllsta á vefnum visir.is. Kosning hófst í gær og eru konur hvattar til að gefa álitlegasta mannum atkvæði sitt. Hlustendur útvarpsstöðvarinnar settu saman lista yfir þá sem koma til greina sem kynþokkafyllsti karlmaðurinn og eins og sjá má þrýða góðir menn þann lista. Þeir eru þessir:



Garðar Thór Cortes

Söngvarinn sjarmerandi sem átti metsöluplötú jólavertíðarinnar.



Bubbi Morthens

Rokkstjarna Íslands og kyntákn margra kynslóða.



Björgólfur Thor

Ríkasti maður Íslands og einn af þeim myndarlegustu líka.



Gísli Örn Garðarsson

Leikari og leikstjóri sem slegið hefur í gegn með Vesturporti. Flottur ber að ofan eins og leikhúsgestir hafa fengið að kynna í nokkrum leikverkum.



Sigmur Vilhjálmsson

Annar tveggja stjórnanda Idolsins og greinilega sá myndarlegri að mati hlustenda Létt.



Logi Bergmann

Fréttapútur NFS og spyrill Meistarans hefur oft verið talinn í hópi kynþokkafyllstu karla landsins.



Björn Hlynur Haraldsson

Æfir nú titilllutverkið í Péttri Gaut en hefur getið sér gott orð fyrir lík með Vesturporti. Hann og Gísli voru saman í bekk í Leiklistarskólanum.



Þórhallur Gunnarsson

Ritsstjóri Kastljóssins og sérlega myndarlegur sjónvarpsmaður.



Eiður Smári

Besti fótboltamaður Íslands og með þeim betri í heiminum. Einn sá myndarlegasti líka.



Björn Sveinbjörnsson

Fyrirsæta til margra ára sem Birta tók viðtal við síðastliðið sumar og það var forsíða sem margir tóku eftir.



Stefán Hilmarrsson

Söngvari Sálárinna er flottur á sviðinu sem utan þess.



Magnús Scheving

Íþróttaálfurinn hefur sigrað heimsbyggðina með liprum tóktum sínum.



Bjarni Benediktsson

Langmyndarlegasti þingmaðurinn, hefur oft verið sagt um þennan þingmann Sjálfstæðisflokksins.



Hilmir Snær Guðnason

Leikarinn góðkunnur sem meðal annars hefur slegið í gegn í leikritinu Ég er mín eigin kona. Einn mesti sjarmör sinnar kynslóðar. Bekkjárbroðir Þórhalls úr leiklistarskólanum.



Jón Arnór Stefánsson

Körfuboltakappi sem leikur nú með Napoli á Ítalíu. Hávaxinn og stæltur eins og körfuboltamenn gerast bestir.

Í BÍÓ

FRABÆR, RÓMANTÍSK GAMANMYND FRÁ FRAMLEIÐENDUM "BRIDGET JONES'S DIARY".
BYGGÐ Á SÍGILDRI BÓK JANE AUSTEN, SEM KOMIÐ HEFUR ÚT Á ÍSLENSKU.

KEIRA KNIGHTLEY

MATTHEW MACFADYEN · BRENDA BLETHYN · DONALD SUTHERLAND · AND JUDI DENCH

PRIDE & PREJUDICE
HROKI & HLEYPIDÓMAR

UNIVERSAL PICTURES er að vinna um siglingu og sýningu í Íslandi. KEIRA KNIGHTLEY MATTHEW MACFADYEN BRENDA BLETHYN DONALD SUTHERLAND AND JUDI DENCH eru að vinna um siglingu og sýningu í Íslandi. PRIDE & PREJUDICE er mynd eftir Jane Austen. HROKI & HLEYPIDÓMAR er mynd eftir Jane Austen. HROKI & HLEYPIDÓMAR er mynd eftir Jane Austen. HROKI & HLEYPIDÓMAR er mynd eftir Jane Austen. HROKI & HLEYPIDÓMAR er mynd eftir Jane Austen.

birta | Háskólabíó | SAMBÍÓN

20. JANÚAR

Fjölskyldan *sameinast* í listinni

Ásgerður Júníusdóttir messósópran hefur sungið frá því að hún man eftir sér. Hún fer með hlutverk Carmenar í Borgarleikhúsinu og heillast mjög af þeirri sterku og margslungnu konu sem Carmen er.

„Það er mjög skemmtilegt að leika Carmen og gefandi og vekur mann til umhugsunar,“ segir Ásgerður sem tekur sig vel út sem Carmen. „Carmen hefur svo margt. Hún er ekkert einföld, hún er margslungin persóna. Það er hægt að fara margar leiðir í að túlka hana og það hafa margar leiðir verið reyndar.“ Ásgerður segist auðveldlega ná að samsama sig Carmen. „Ég upplifi hana mjög sterkt. Kannski af því að þetta er svo sterkt element í okkur íslenskum konum. Við erum stærkar, við viljum eiga okkur sjálfar og við viljum ekki láta segja okkur fyrir verkum. Við eigum sögur af Hallgerði Langbrók og Ólöfu ríku og fleiri konum sem eru svona íslenskar Carmenar. Konur sem eru svona ástríðufullar og ganga kannski stundum svolítið langt vegna þess að þær eru svolítið hömlulausar í ástríðunni eins og Carmen.“

DRAUMHLUTVERK

Ásgerður var búin að kynna sér söguna af Carmen vel áður en hún tók hlutverkið að sér. „Söngleikurinn er byggður á novellu eftir Prosper Mérimée. Ég las hana fyrir mörgum árum þegar ég var að æfa hlutverkið mér til skemmtunar og svo aftur núna nýlega. Ég er mikið fyrir grúsk og finnst gaman að lesa mér til um tónlistarsögu, þannig að ég er búin að liggja í smá rannsóknarvinnu. Ég hef verið að lesa um Bizet, Carmen og ýmsar uppsetningar og hvaða leiðir hafa verið farnar í að túlka hana. Mig hefur dreymt um leika Carmen alveg síðan ég byrjaði að læra að syngja. Þetta er bara draumahlutverk fyrir messósópran og mína rödd.“

Þegar Ásgerður sá hlutverk Carmenar auglýst sótti hún strax um. „Auglýst var eftir leikkonu og söngkonu þannig að ég sá að ég fengi tækifæri til þess að leika líka og það er eitthvað sem ég hef mjög mikinn áhuga á að gera meira af. Ég held að það nýtist mjög vel í því sem mig langar að gera, sem er nýsköpun í nýjum óperum, jafnvel íslenskum.“ Ásgerður segir að uppsetning Borgarleikhússins á Carmen sé ekki hefðbundinn söng-

leikur eins og fólk þekkir söngleiki. „Ég er náttúrlega klassískt menntuð óperusöngkona og ég syng eins og ég er von að syngja, með minni óperurödd. Leikararnir syngja svo bara hver með sínu nefi en það gerir persónurnar kannski bara trúverðugri.“ Ásgerður hefur áður sungið nornina í Dídó og Eneas í Sumaróperunni og Brúnhildi í Fjórða söng Guðrúnar eftir Hauk Tómasson. „Þessar konur eru náttúrlega báðar svona myrkar og stærkar. Þannig að Carmen er sú þriðja. Þetta eru hlutverk sem höfða til mín

„Ég vaknaði alltaf
fyrst af öllum í
fjölskyldunni og fór inn
í stofu og kveikti á
útvarpinu og fór að
dansa og syngja.“

og mér finnst mjög gaman að takast á við. Messósópran er svolítið svona dökk rödd. Konurnar sem messóinn syngur eru svolítið illar og þær eru myrkar og þær eru oft stærkar. Ég hefði getað orðið sópran og alt líka þar sem ég er með mjög breitt raddsvið en messóinn höfðaði mest til mín. Mér fannst hlutverkin spennandi og það skiptir líka máli þegar maður er að velja sér leið.“

ALIN UPP VIÐ TÓNLIST

Ásgerður hefur sungið síðan hún man eftir sér og var ekki gömul þegar hún kom fyrst fram opinberlega. „Ég kom fyrst fram í Jólautundinni okkar þegar ég var þrjú ára og söng Ég sá mömmu kyssa jólasvein. Ég var alltaf syngjandi alveg frá fyrstu tíð. Ég vaknaði alltaf fyrst af öllum í fjölskyldunni og fór inn í stofu og kveikti á útvarpinu og fór að

dansa og syngja og mamma kom yfirleitt að mér þar. Ég söng líka alltaf mjög mikið á róló. Ég man eftir sjálfri mér í rólunni að syngja og þetta var alveg einlæg hamingja, að róla í góðu veðri og syngja hátt. En svo þegar Móa fæddist þá hætti ég að syngja í nokkra mánuði því það var svolítið áfall að eignast yngra systkini. En ég jafnaði mig fljótlega og þá byrjaði ég aftur að syngja.“

Ásgerður er ekki sú eina úr sínum systkinahópi sem hefur náð langt á tónlistarbrautinni. „Við erum sex systkinin. Elsta systir mín er matreiðslukennari og yngsta systir mín er 19 ára menntaskólanemi. Svo erum við fjögur í miðjunni sem erum öll í tónlist. Það eru Móa, Gulli, Kiddi og ég. Við vorum alin upp við mikla tónlist. Móðir okkar er menntuð leikkona og lærði líka söng. Hún hefur alltaf sungið mjög mikið og syngur mjög fallega. Amma mín var í Þjóðleikhúskórnum og ömmusystir mín er Guðmunda Elíasdóttir söngkona. Langamma mín var í leikfélaginu á Vestfjörðum en við erum áttuð að vestan og afi minn í föðurætt spilaði á harmonikku á sveitaböllum í Flóanum. Móðir okkar lagði alltaf mikla áherslu á að við færum í tónlistarnám og við byrjuðum öll að læra á hljóðfæri mjög ung. Svo ólumst við upp við mjög fjölbreyttan tónlistarsmekk því að plötusafnið okkar kom að stórum hluta úr tívolíinu sem var í Vatnsmýrinni og það var mjög fjölbreytt og skemmtilegt. Ég hugsa það núna að þetta hafi haft skemmtileg áhrif á okkur. Við höfum öll áhuga á alls konar tegundum af tónlist. Ég syng alltaf sem óperusöngkona en ég hef reynt að fara nýjar leiðir og ég hef verið mjög tengd poppi. Ég syng til dæmis í fjórum lögum á nýrri plötu Ghostigital. Þar er röddin mín í fyrsta skipti „skrötsuð“ og mér fannst alveg æðislegt að heyra það. Þar er rappari sem heitir Sensational sem syngur á móti mér ásamt Einari Erni og þetta er alveg ofsalega skemmtileg blanda. Það verður mjög gaman að heyra þegar sú plata kemur út en hún er væntanleg.“

„ Mig hefur dreynt um leika Carmen alveg síðan ég byrjaði að læra að syngja. Þetta er bara draumahlutverk fyrir messósópran og mína rödd. “



ÆTLAÐI EKKI AÐ VERÐA SÖNGKONA

Þrátt fyrir að hafa sungið mikið sem barn ætlaði Áskerður sér samt aldrei að verða söngkona. „Ég ætlaði alltaf að verða leikkona, alveg frá því að ég man eftir mér. Ég ólst svoltítið upp í leikhúsi af því að mamma starfaði í nokkur ár sem leikkona og lék meðal annars Línu Langsokk með Leikfélagi Kópavogs sem er náttúrulega einn af þessum sterku kvenkarakterum. Á unglingsárunum ætlaði ég að svo að verða myndlistarkona og lærði svoltítið í myndlist. Ég fór á myndlistarbraut í Fjölbraut í Breiðholti og tók nokkur námskeið og ég mála ennþá mér til skemmtunar. Svo kom draumurinn um að verða leikkona upp aftur. Ég ætlaði að fara í inntökuþróf í Leiklistarskólann og ákvað að fara í söngtíma til þess að undirbúa mig hjá Guðmundu ömmusystur minni. Hún var búin að hvetja mig til þess að koma til sín því hún sá eitthvað í mér. Í fyrsta tímanum fannst mér þetta bara svo mikið frelsi og yndislegt að syngja að ég ákvað samstundis að þetta væri það sem ég vildi gera það sem eftir væri ævinnar. Ég hef aldrei séð eftir því.“

Áskerður byrjaði að læra söng í Söngskólunum í Reykjavík og fór síðan í meira nám til London. „Maðurinn minn, Sjón, var að vinna fyrir Björk í tvö ár og þess vegna ákváðum við að fara þangað,“ segir Áskerður. Þegar þau hjónin bjuggu í London áttu þau eina dóttur. „Það er ekkert sérstaklega gott að vera með börn í London nema maður eigi svoltítið af peningum. Það sem okkur finnst sjálfsagt hérna á Íslandi er lúxus í svona stórborg. Pláss, öryggi, garður, allt þetta er lúxus sem ekki allir geta leyft sér.“

LISTRÆN FJÖLSKYLDA

Áskerður og maðurinn hennar eiga nú tvö börn, Júníu sem er orðin þrettán ára og Flóka sem er sex ára. „Dóttir okkar syngur mikið og er búin að vera í barnakór Dómkirkjunnar frá því að hann var stofnaður og sonur okkar er mikill teiknari. Hann er skýrður eftir Alfreð Flóka sem var mikill vinur mannsins míns. Hann hefur verið að teikna alveg frá fyrstu tíð og sérstaklega mikið púka og vampírur sem okkur finnst svoltítið skemmtilegt,“ segir Áskerður og hlær.

Þau hjónin eru bæði á kafi í listum og þó að þau séu ekki á sama sviði hafa þau oft unnið saman. „Stundum þegar ég tek þátt í einhverju verkefni bendi ég á hann og stundum þegar hann tekur þátt í einhverju verkefni bendir hann á mig. Við erum ekkert að setja það sem skilyrði að við fáum að starfa saman en við eigum mjög gott með það. Við erum að koma að verkefnum á algerlega

ólíkan hátt og erum mjög ólík að mörgu leyti. Ég hef alltaf verið meira í klassískum bókmenntum og listum og las meðal annars allt eftir Tolstoj og Dostojevski þegar ég var unglingur og Sigurjón hefur alltaf verið meira í svona tilrauna- og avant garde-dæmi. Þannig að við höfum að sumu leyti ólíkan bakgrunn í listum líka. Okkur finnst því mjög áhugavert að tala saman og spekúlera í

ýmsu og það að vinna saman gefur okkur báðum mjög mikið,“ segir Áskerður en í næsta verkefni sem tekur við hjá henni eftir að sýningum á Carmen lýkur vinna þau hjónin einmitt saman. „Það er ópera eftir Karólínu Eiríksdóttur sem byggir á sögunni um skuggann eftir H.C. Andersen. Þar syng ég en Sigurjón er textahöfundur og sýningar á henni hefjast næsta vetur.“



„Við Sigurjón erum ekkert að setja það sem skilyrði að við fáum að starfa saman en við eigum mjög gott með það.“



ÍSLENSKA ÓPERAN

GIOACHINO ROSSINI

ÖSKUBUSKA

Frumskýning sunnudaginn 5. feb. 2006



Sesselja Kristjánsdóttir
Garðar Thór Cortes
Bergþór Pálsson
Davíð Ólafsson
Einar Th. Guðmundsson
Hlín Pétursdóttir
Anna Margrét Óskarsdóttir

Kór og hljómsveit
Íslensku óperunnar

Hljómsveitarstjóri:

Kurt Kopecky

Leikstjóri: Paul Suter

Leikmynd og búningar:

Season Chiu

Lýsing: Jóhann Bjarni Pálmason

Aðeins sýnd í febrúar og mars!

ATH! 25 ára og yngri fá 50% afslátt af miðaverði í sal

Miðasala, s. 511 4200

midasala@opera.is

www.opera.is

Nafnar gatnanna sinna

Alls staðar má finna götur nefndar eftir persónum úr Íslendingasögum eða úr Íslandssögunni. Yfir þessum götum ríkir ákveðinn andi, andi þeirra sem gatan hefur verið nefnd eftir. Í þeim býr líka alls konar fólk með alls konar nöfn. Sumir eru svo heppnir að flyta í götur sem bera sama nafn og þeir sjálfir, já eða óheppnir ef fólk vill heldur líta á það þannig. Birta fór á stúfana og leitaði uppi fólk sem heitir sama nafni og gatan var nefnd eftir og spurðist fyrir um hvernig því liði í götunni sinni.



BIRTA/GVA

Eggert Þröstur Þórarinsson á Eggertsgötu

Hefur þú búið lengi á Eggertsgötu? Já, ég hef búið hér í fimm ár.

Sóttist þú sérstaklega eftir því? Nei, það lá nú bara beint við. Ég var stúdent utan af landi og því rökrétt að ég flytti á stúdentagarðana.

Hefur milkið verið grínast með þetta? Nei, þetta er bara svona fimmaurabrandari sem maður brosir út í annað yfir en ekki meira en það. Þeim sem senda mér bréf finnst þetta kannski fyndið.

Guðrún Gunnarsdóttir á Guðrúnargötu

Hefur þú búið lengi á Guðrúnargötu? Ég hef búið hér í þrjú ár.

Sóttist þú sérstaklega eftir því? Nei, þetta var algjör tilviljun.

Finnst þér hallærislegt að bera sama nafn og gatan? Nei, alls ekki. Fólk finnst þetta voða fyndið og spyr hvort þetta sé til þess að ég muni hvar ég eigi heima þegar ég er orðin gömul og svona.

BIRTA/VALLI



*María Guðmundsdóttir
í Mariúbaugi*

**Hefur þú búið lengi við Mariú-
baug?** Í tvö og hálf ár.

**Hvaða viðbrögð færðu þegar þú
ert spurð að nafni og
heimilisfangi?** Fólk verður
hvumsa þegar það heyrir að ég
heiti María og bý í Mariúbaugi en
ég fæ ekki leið á því.

BIRTA/STEFÁN



*Einar Rúnarsson
í Einarsnesi*

Hefur þú búið lengi á Einarsnesi? Á
sunnudag var nákvæmlega ár síðan ég
fékk húsið afhent.

Sóttist þú sérstaklega eftir því? Ekki
beinlínis út af nafninu, frekar út af stað-
setningunni.

**Hvernig finnst þér að bera sama nafn
og gatan?** Mér finnst það bara mjög
skemmtilegt.

Er þetta frekar þreyttur brandari? Nei,
mér er aldrei strítt út af þessu og mér
finnst þetta bara sniðugt.

BIRTA/STEFÁN



*Baldur Freyr Guðstafsson
á Baldursgötu*

Hefur þú búið lengi á Baldursgötunni? Í fjögur
ár.

Sóttist þú sérstaklega eftir því? Nei, ég gerði
það nú reyndar ekki, þetta er bara skemmtileg til-
viljun.

**Finnst þér hallærislegt að bera sama nafn og
gatan?** Engan veginn.

Er þetta þreyttur brandari? Þetta er mjög þreytt-
ur brandari.

BIRTA/STEFÁN



Umsjón: HALLA BÁRA GESTSDÓTTIR Myndir: GUNNAR SVERRISSON
RITSTJÓRAR TÍMARITSINS VEGGFÓÐURS

Ein sósa – margar útfærslur

Ef það er eitthvað sem er gott að kunna að elda þá er það ekta ítölsk tómatsósa. Matargerðin er einföld og sósan er betri eftir því

sem hún fær að malla lengur. Hún er klassík með pasta og miklum parmesanosti en úr henni er hægt að galdra óendanlegar útfærslur

af góðum samsetningum. Hér er grunnuppskrift af sósu og á næstu síðu hugmyndir að nokkrum góðum samsetningum.

ÍTÖLSK TÓMATSÓSA

Uppskriftir eru gjarnan gefnar upp fyrir fjóra. Þetta magn er því í tvær máltíðir fyrir fjóra, sem er mjög þægilegt upp á afgang þegar verið er að elda mat sem tekur smá tíma í matreiðslu. Ekki er verra að elda töluvert magn og frysta. Gott að grípa í.

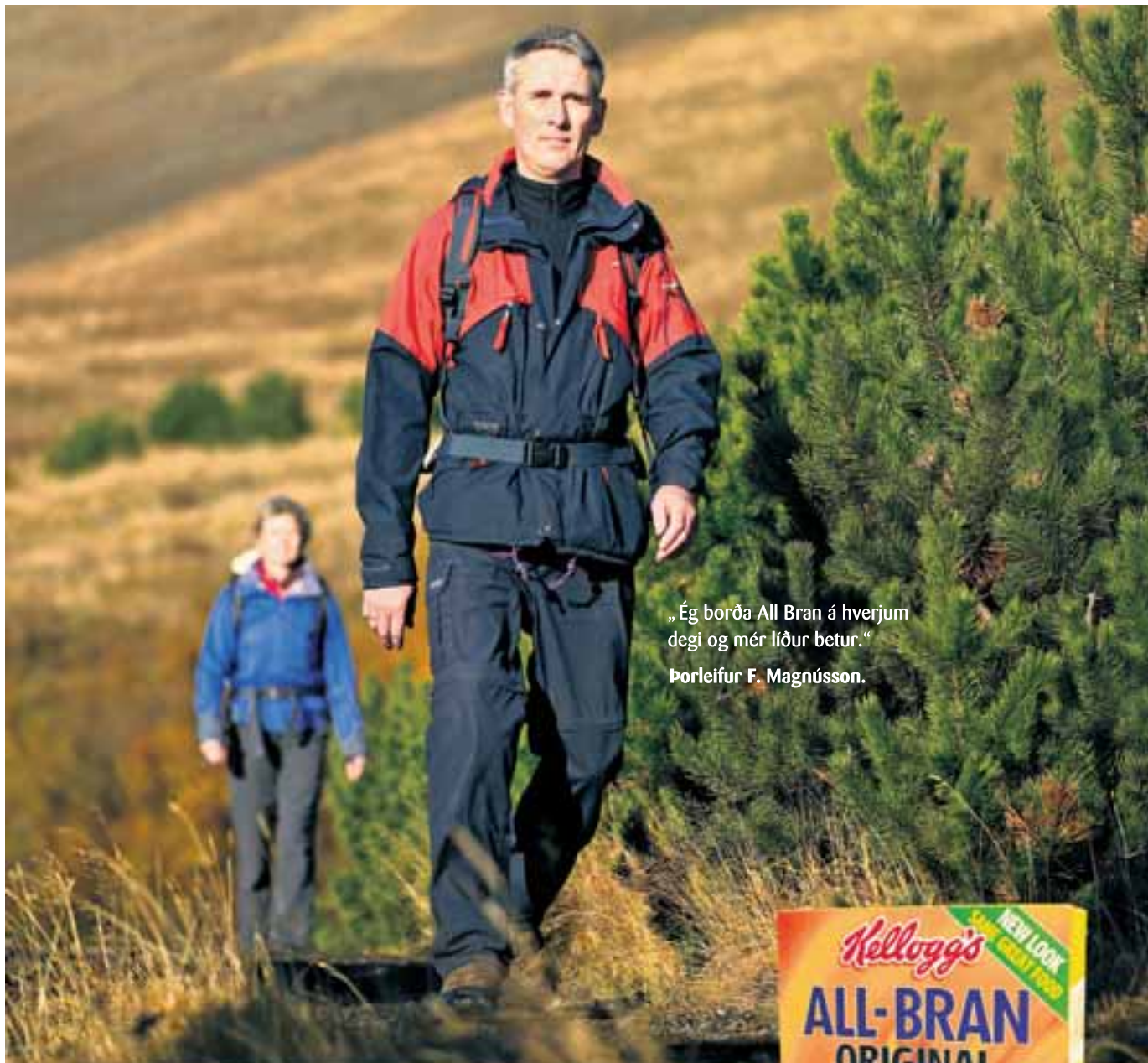
- 1 rauðlaukur, skorinn aðeins niður
- 2 hvítlausrif, skorin í tvennt
- 2 msk. ólífufolía
- 2 msk. rauðvinsedik
- 2 msk. sykur
- 5 dósir heilir, niðursoðnir tómatar
- hnefi fersk basilíka
- salt og pipar eftir smekk



Hitið olíuna í potti og mýkið lauk og hvítlauk í 3-4 mín. Hellið rauðvinsedikinu yfir. Edikið sýður niður á skömmum tíma, sykrið yfir laukblönduna að því loknu. Hrærið vel saman. Hellið tómötunum út í pottinn og blandið, leyfið þeim að sjóða

heilum í pottinum, þ.e. ekki hræra þá strax í sundur. Komið upp suðu og lækkið hitann þannig að sósan malli á vægum hita. Hrærið reglulega í henni, þannig losnar um tómataka og sósan festist ekki í botninn á pottinum. Látið sjóða í 60-90 mín. sem er

það allra besta. Stráið basilíkunni yfir að því loknu og hrærið henni saman við sósunu. Maukið með töfrasprota eða í matvinnsluvél. Smakkið sósunu til með salti og pipar og berið fram í einhverri af þeim útfærslum sem á eftir koma.



„Ég borða All Bran á hverjum degi og mér líður betur.“

Borleifur F. Magnússon.



ORKA

Prófaðu að borða eina skál daglega af All-Bran Original í 10 daga og þú finnur muninn á heilsunni, því varla er völ á hollara morgunkorni. All-Bran Original inniheldur 50% af ráðlögðum dagskammti af trefjum sem bæta meltingu og hlaða líkamann fullan af orku sem fleytir þér inn í daginn.

Kellogg's

All-Bran eykur vellíðan og bætir útlit

Gott með tómatsósu

Hér eru gefnar upp nokkrar hugmyndir að samsetningum. Athugið að þetta hráefni er allt gott saman svo endilega

notið hugmyndaflugið og bíðið til ykkar eigin tómatsósuútfærslur. Miðað er við að sósan sé borin fram með pasta

(einnig með kjúklingabringunni). Vert að benda á að sósan er líka sérlega góð með fiski.



PRÓFAÐU ÞAÐ FERSKASTA FRÁ SÓMA

NÝTT



MEIRA Á MILLI

Nýjar matarmiklar samlokur í innsigliuðum
umbúðum sem tryggir enn meiri ferskleika.



FERSKUR Í BÚÐIR Á HVERJUM DEGI



Egils Pórrabjór:

Aftur fáanlegur með íslensku byggi

Fjórdá árið í röð kemur Egils Pórrabjór á markað núna á þorranum. Þessi árstíðarbundni bjór rímar vel við hinn þjóðlega þorramat og verður fáanlegur í takmörkuðu magni. Í fyrra var íslenskt bygg í fyrsta sinn notað við bruggun bjórsins og kunnu landsmenn vel að meta það þar sem bjórinn seldist upp á skömmum tíma. Í kjölfar þessara miklu vinsælda íslenska byggsins ákvað Ólgerðin að nota íslenskt bygg einnig í nýjan bjór sem settur var á markað á síðasta ári. Íslenska byggið sem notað er við bruggun bjórsins er ræktað á Leirá í Borgarfirði en þar hefur bygg verið ræktað síðan 1997. Egils Pórrabjór er bragðmikill 5,6% lagerbjór með mikla fyllingu í bragði og verður fáanlegur í öllum vínbúðum á þorranum.

Egils

Egils Premium:

Einnig bruggaður með íslensku byggi

Egils Premium kom á markað 1. mars á síðasta ári en við bruggun hans fer saman besta fíánlega hráefni, þar á meðal íslenskt bygg, og aldagamlar aðferðir við bruggun. Úr verður bragðmikill gullinn úrvalsbjór með mýkt og góðri fyllingu. Ölgerðin lítur á Egils Premium sem flaggskip sitt. Alúðin sem fer í bruggun Egils Premium endurspeglar þann metnað sem hefur verið aðalsmerki Ölgerðarinnar í heila öld. Aðferðin tekur mið af bruggun í upprunalandi gullna lagerbjórsins, Tékklandi. Bruggunarferli Egils Premium er lengra en annarra bjóra. Bjórinn er tvímeskjaður og gerjunin hægar. Allt þetta skilar sér í lagerbjór með sterkum karakter, mýkt í bragði og fyllingu. Egils Premium er einnig fíánlegur í 0,5l dósum.



Umsjón: HILDUR HAFSTEIN Myndir: HEIDA



Sjalíð er niðurklíptur minkur en húfan er refur. Jakobs Pelsar



Toskana lamb með leðuráferð. Pelsinn



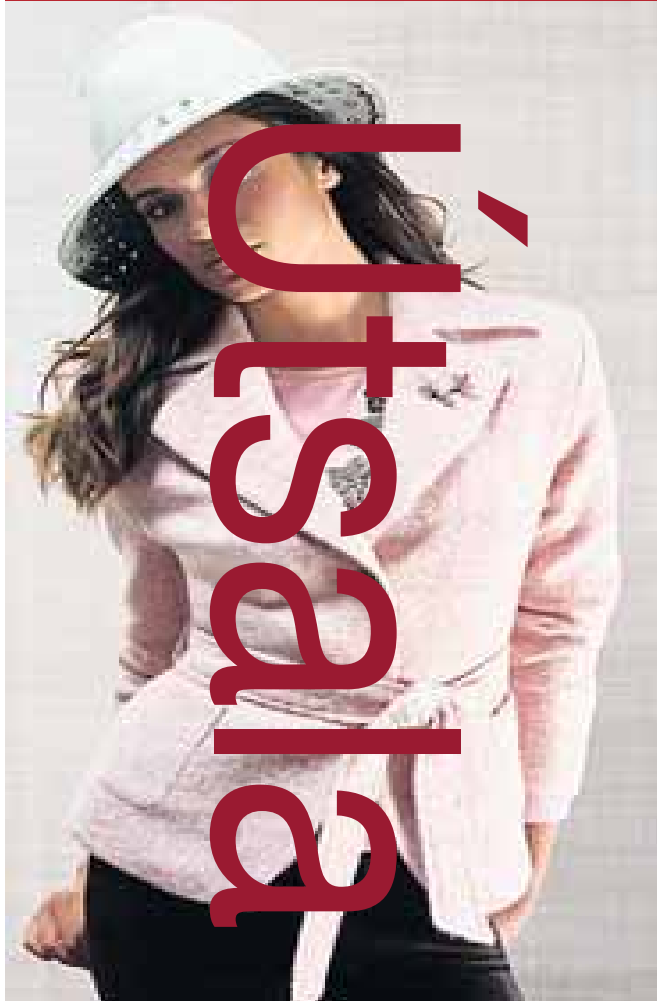
Áprentaður kiðlingur. Pelsinn

Skinn og loðfeldir hafa sjaldan verið jafn mikið í tískunni eins og í vetur. Flestóll stóru nöfnin í tískubransanum voru með girnilega loðfeldi í vetrarlínunum sínum í bland við leður og loðna fylgihluti. Loðfeldir og dýraskinn hafa gengið í endurnýjun lífdaga eftir að hafa verið óvinsæl í smá tíma þegar dýraverndunarsamtökin PETA létu hvað mest að sér kveða. Nú eru gerviefnin hins vegar úti en náttúrulegu efnin inni. Það eru þó vissulega hönnuðir sem ekki taka þátt í þessum leik eins og Stella McCartney. Hún er mikill dýraverndunarsinni og notar engin dýraskinn heldur einungis sérframleidd efni og efnablöndur í sína hönnun, bæði í skó og flíkur.

Hér á Íslandi eru vinsældir loðfelda alltaf að aukast. Góður loðfeldur nýtist vel hér á norð-urhjara yfir myrkustu mánuðina gegn kulda-bola og hundslappadrífunni og úrvalið er breitt og litríkt. Klassísku minkapelsarnir eru alltaf gullfallegir, léttir og hlýir en svo eru alls konar skemmtilegar nýjungar líka á boðstólum eins og niðurklípt og ofið skinn, lazerskorinn minkur, áprentaður kiðlingur, ítalskt lamb og leðurklæddur silfurrefur.

Loðfeldir að vetrarlagi

Flott klassísk föt fyrir
dömur á öllum aldri
Þýsk gæðavara



bianca
— gæði og glæsileiki

30 — 40 — 50%
afsláttur

Nýbýlavegi 12, Kópavogi
Sími 554 3533

ÚTSALA



SKÓLAVÖRÐUSTÍGUR 18 SÍMI: 562 2654



Útsala

* — 50-70%
*

CHANGE[®]

SMÁRALIND
Sími 517 7007



Toscana lamb. Eggert feldskeri



Persíulamb. Jakobs Pelsar



Kvenminkur. Pelsinn



Toscana lamb með leðuráferð. Pelsinn



Silfurrefur bæði í pels og höfuðbandinu. Eggert feldskeri

Er um að taka upp nýjar vörur



Útsalan enn
í fullum gangi

30-50%

afsláttur af útsöluvörum



Smáralind
Sími 517 5330

Verið velkomin
í krúttlegustu
barnabúðina
í bænum



BabySam

Skeifan opið laugardag 10-16
Smáralind opið laugardag 11-18
Smáralind opið sunnudag 13-18

SKEIFAN 8 • Sími 568 2200 • Fax 568 2203
SMÁRALIND • Sími 534 2200 • www.babysam.is

Króatía

Beint flug sumarið 2006
frá Keflavík, Akureyri og Egilsstöðum

Afangastaðir Trans Atlantic í Króatíu eru Sibenik og Vodice sem eru með vinsælustu ferðamannabæjum við Adriaahafið.

Hótelin eru staðsett við ströndina og bjóða upp á gistingu í íbúðum eða herbergjum. Fjölbreytt afþreying og skemmtun fyrir börn og fullorðna á báðum hótélunum.

Mikil náttúrufegurð - stórkostlegar strendur, eyjar og þjóðgarðar. Fjölbreytt afþreying, skemmtanir, verslanir, veitinga- og kaffihús og fjörukt næturlíf. Menningaminjar, gamlir bæir og borgir með sínar stórkostlegu byggingar sem margar hverjar eru á minjaskrá Unesco.

Verðdæmi (10 nætur):

2 fullorðnir: **75.007** kr. á mann

2 fullorðnir og 2 börn: **60.907** kr. á mann

2 fullorðnir og 3 börn: **55.584** kr. á mann

Innifalið: Flug, skattar, hótél með morgunmat, rútuferðir og íslensk fararstjórn.



Trans - Atlantic
Sími 588 8900 • www.transatlantic.is



GLASAMOTTUR ÚR GÚMMÍ
 Á nýjasta tímabilinu sínu hefur Tinna mikið verið að vinna með gúmmí. Þar hefur hún meðal annars verið að búa til glasmottur eins og þessar en einnig hefur hún hannað dyramottur, diskamottur og minni borðmottur. Í uppbyggingu á þeim hefur hún til dæmis notað ýmiss konar skordýramunstur en einnig dæmigærð rúmfræðileg munstur.

Tinna Gunnarsdóttir iðnhönnuður er einn af okkar farsælustu hönnuðum. Hún hefur sýnt og selt hönnun sína víða um heim en hér á Íslandi má meðal annars finna hönnun eftir hana í verslunum Kokku og Epal. Hún opnaði nýlega sýningu í listasafni ASÍ og í byrjun febrúar verður vígð hennar eigin heimasíða.



ER Á GÚMMÍTÍMABILINU SÍNU

Tinna hefur verið að fást við ýmiss konar hönnun í hart nær fimmtán ár. Síðustu ár hefur Tinna mikið verið að vinna með gúmmí en hún segir sjálf að hönnunartímabil hennar skiptist frekar í ákveðin efni heldur en einhver ákveðin viðfangsefni. Tinna hefur unnið sem lausráðinn kennari við Listaháskóla Íslands undanfarin ár en í vetur hefur hún verið fastráðin vegna barneignarfrís eins prófessors. Hún er afar ánægð með hlutskipti sitt núna enda er mikið að gera hjá henni einmitt þessa stundina. „Ég er nýbúin að opna sýningu í Listasafni ASÍ ásamt þremur öðrum hönnuðum og myndlistarmönnum og svo er ég að fara að fara að haldra aðra sýningu í Svíþjóð bráðlega. Auk þess hef ég verið að vinna að minni eigin heimasíðu sem mun opna í byrjun febrúar,“ segir Tinna sem hefur greinilega í nógu að snúast.



HRAUNHELLUR
 Hellur sem Tinna lét slípa úr hrauni. Hver hella er einstök og hefur þess vegna sinn eigin persónuleika.

KRÓMAÐUR ÚTISTÓLL
 Á einu tímabili sínu vann Tinna mikið með krómaða málna. Pennan útistóll má einnig nota sem borð. Tinna segir að krómið noti hún til þess að láta hlutinn falla betur að umhverfinu með því að spegla sitt nánasta umhverfi. Tinna hefur einnig gert gangstéttarhellur úr krómuðum málni sem spegla himin og jörð.



KÚLULAGA GARÐSTÓLAR Eitt af þeim verkum sem nú má sjá á sýningu Tinnu í listasafni ASÍ. Stólarnir eru úr trefjagleri og lakkaðir með bílalakki og eru afar glæsilegir. Kúlulögmíð endurspeglar allt umhverfið og því verður nánast um sjónhverfingu að ræða. Þeir hafa þyngdarpunkt mjög neðarlega sem gerir það að verkum að stóllinn helst á sama staðnum og á því ekki að geta rúllað undan manni.



KOLLAR MED HIRSLU Þessar kollar eru gott dæmi um rúmfræðilega hönnun Tinnu þar sem unnið er mikið með beinum línunum. Ofan í kollana er hægt að geyma hluti. Hugmyndina sótti Tinna í kolla sem voru heima hjá ömmu hennar.





Veldu möguleika

Innréttingar í öll herbergi
heimilisins.

Fagleg ráðgjöf og glæsilegur
sýningarsalur.



Óteljandi möguleikar

Mörkinni 1 108 Reykjavík
sími 515 0700 www.jke-design.is



anna í amman

anna tryggvadóttir skrifar frá jórdaníu

Geitur og hamborgarar

Þegar ég lít til baka yfir tímann minn í Amman kemur eitt orð upp í hugann öðrum fremur. Það er orðið vöxtur. Mörgum finnst Reykjavík stækka hratt en í Amman er eins og hús rísi yfir nótt og nýjar búðir opni á hverjum degi. Engum dylst að peningar flæða inn í landið og flestir fara í hendur þeirra sem vilja leggja sitt lóð á vogarskálar hinnar stórkostlegu nútímavæðingar.

Stundum finnst mér eins og Amman sé að reyna að stökkva yfir í að vera vestræn nútímaborg. Umbreytast á einni nóttu úr því að vera arabískur sveitabær, þar sem geitur og kjúklingar ganga sjálfala um götur, í stórborg með tilheyrandi hraðbrautum og skyndibitafári. Þegar ég kom hingað fyrst lét ég gabbast af nútímalegu yfirbragði borgarinnar en eftir því sem ég sá meira gerði ég mér betur grein fyrir því að meirihluti íbúanna er almennt ekki með á nótonum í vesturvæðingunni. Dálftið eins og breytingarnar séu ekki drifnar áfram vegna þess að fólkíð vill þær heldur af óskhyggju nokkurra einstaklinga sem þrá að breyta Amman í „sæmandi“ höfuðborg þróaðs ríkis. Ég fór að minnsta kosti að velta þessu öllu mikið fyrir mér um daginn þar sem ég sat með vinkonum mínum inni á nýjum veitingastað við hamborgaraát og horfði út á geitahjörð sem reyndi að ná æti úr ruslinu.

Kannski ekki skrýtið að einhverjir vaxtaverkir finnst hjá þjóð sem stækkar jafnhratt og skrykkjótt eins og Jórdanía, landið sem hefur hvað eftir annað tekið við bylgljum flóttamanna frá nágrannalöndum sínum. Síðast fyrir Írökum sem nú telja heila milljón í landinu, samkvæmt öruggum heimildum frá Abdulla kóngi, og hafa þannig bætt tæpum fimmtungi við fólksfjölda Jórdaníu síðan Íraksstríðið hófst. Ekki skrýtið að borgin stækki því einhvers staðar þurfa þeir jú að búa, hugsaði ég með mér þar sem ég stóð í röð innan um fullt af Írökum, líklega á lög-reglustöð eða annars staðar þar sem innflytjendur safnast saman. Efi læðist þó að mér að hlutirnir séu svo einfaldir. Einhvern veginn gengur illa upp að Írakarnir skapi eftirspurn eftir öllum þessum nýju bandarísku skyndibitakeðjum.

Nú þegar komið er að því að leiðir mínar og Amman skiljast leiði ég hugann að því hvernig borgin verði þegar ég hitti hana næst. Ef skyndibitabúllurnar halda áfram að rísa veit ég ekki hvernig þær eiga eftir að lifa af í samfélagi nýrra íbúa sem ekki hafa efni á neinu öðru en hummus og falafel. Ef sumir íbúar Amman eiga sér enn ekki aðra lífsvon en sjálfspurfartabúskap á mölinni, veit ég ekki hversu vel Vesturlandabúum og steingeldum heimilisköttum þeirra á eftir að vegna í sambylinu.

Kannski þarf Amman meiri tíma til að velja sér framtíð. Í henni lifir falleg sál margra þjóða sem velvildarmenn hennar reyna ekki að rækta. Frekar virðast þeir einblína á framtíð sem byggist á vesturvæðingu, og það strax!

Ég vona að næst þegar ég hitti Amman verði hún búin að finna sér sinn eigin farveg – fyrir alla íbúa hennar til framtíðar.

Hvernig áttu að græða milljón?

Það eru ekki allir sem hafa gáfur til að vinna peninga í spurningaþáttum og verða því að grípa til annarra ráða.

1 Sittu um sjöppur bæjarins á laugardögum og rændu lottótómum af öllum sem ákváðu að freista gæfunnar. Þú margfaldar líkur þínar á að vinna með fleiri miðum og sparar þér pening að þurfa ekki að borga fyrir þá.



3 Vingastu við þátttakendurna í Meistararunum og grafðu upp vel falin leyndarmál sem ekki mega birtast í fjölmiðlum. Þegar sigurvegarinn fær svo vinningsupphæðina greidda getur þú hafist handa við fjárlúgun.



2 Stofnaðu til ástársambands við efnaðan einstakling. Svo sækir þú um skilnað og hirðir nokkra aura í leiðinni. Ekki skrifa undir neitt sem heitir kaupmáli.



4 Helltu yfir þig sjóðheitu kaffi af McDonalds eða gerðu tilraun til að borða hárbláslara með sársaukafullum afleiðingum. Svo kærir þú fyrirtækin fyrir að vara þig ekki við því að þetta hafi verið hættulegt. Þá færðu fullt af peningum. Virkar í Bandaríkjunum.



stjörnuspá



20. janúar - 26. janúar

HRÚTUR 20. MARS – 19. APRÍL

Tækifæri til að græða peninga liggur í loftinu. Þó það kunni að vera góðar fréttir þá kemur á móti að einhvers konar útgjöld eru fyrir sjáanleg hjá hrútnum. Þau útgjöld eru þó ekki neikvæð heldur nauðsynleg.



VOG 22. SEPTEMBER – 22. OKTÓBER

Ef þú ert í föstu sambandi kæra vog máttu eiga von á því að barneignir verði í umræðunni hjá þér næstu daga. Komidi er að því að taka ákvörðun. Þetta eru góð tíðindi þannig hattu að fussa meðan þú lest þetta.



NAUT 20. APRÍL – 20. MAÍ

Dagarnir framundan eru kjörnir til ferðalaga. Helgin framundan og mánudagurinn eru kjörnir fyrir rómantíska ferð þar sem nautið er stutt á loftastöðum stað í mánuðinum þar sem kynþokkinn og ástin er allsráðandi.



SPORÐREKI 23. OKTÓBER – 21. NÓVEMBER

Fortíðin bankar upp á hjá þér. Eitthvað sem þú átt eftir að leysa en hefur ýtt á undan þér kemur aftur upp á yfirborðið. Nýtt tækifærið og afgreiddu málið í eitt skipti fyrir öll.



TVÍBURIR 21. MAÍ – 20. JÚNÍ

Tvíburinn er að vakna til lífsins og finnur fyrir mikilli ástríðu til að dreifa, eitthvað sem hann er ekki búinn að finna um skeið. Nýttu helgina til að krydda sambandi þitt. Sérútu í sambandi með nauti er von á góðri helgi.



BOGMADUR 22. NÓVEMBER – 21. DESEMBER

Övuntur frítími mun berast bogamanninum sem hann átti að nýta til slökunar og til að bæta samskiptin við sína nánustu. Best væri að þú gæfir þér tíma til að skreppa í stutta ferð.



KRABBI 21. JÚNÍ – 22. JÚLÍ

Í eðli krabban er órjúf feimni sem nauðsynlegt er fyrir hann að yfirstíga þessa vikuna. Með því að vera opin og félagslyndur opnast ný tækifæri bæði í einkalífi og tengt vinnu.



STEINGEIT 22. DESEMBER – 19. JANÚAR

Fjármálin setja strök í tilfinningalíf steingeitarinnar. Mikil áreiti er framundan hvað varðar peningamál og því skynsamlegt að ræða þau mál áður en mælinn verður fullur og allt fer í háloft.



LJÓN 23. JÚLÍ – 22. ÁGÚST

Frami þinn blómstrar og framundan eru miklir sigar á því sviði. Ljónið hefur einhverjar áhyggjur af fjölskyldumeðlimi, sérstaklega þegar nær dregur mánaðarlökum og því ráðlagt að finna lausan tíma til að geta rétt fram hjálparhönd.



VATNSBERI 20. JANÚAR – 18. FEBRÚAR

Vatnsberinn er heimakær þessa dagana og nýtur þess að fegra umhverfi sitt, eitthvað sem setið hefur á hakanum lengi. Væro er fyrir merki vatnsberans þessa vikuna.



MEYJA 23. ÁGÚST – 21. SEPTEMBER

Framundan er mikil vinna hjá meyjuni. Þó ekki fyrr en í enda mánaðarins og nú er því tím-inn til að slaka á og skemmta sér áður en athygli þín fer aftur að vinnunni.



FISKAR 19. FEBRÚAR – 20. MARS

Fiskarnir eru orðnir ógn þreyttir á miklu félagslífi og nú er farið að hægja orlitið á þeim. Jafn mikið og fiskar elska félagskap þarfnast þeir hvíldar nána og orlittillar einveru.



Endalaus orka!
 2. SÁTI
 2 myndir af Þorvaldi Þorvaldssone
 Yfir 200 heilbrigðis ávæðis- og grænmetisáttir
 Hvar og ein hefur sín áhröku á lífi.

ÞÚ GETUR ÞAÐ LÍKA!
 Valger Skagfjörð leikari, fyrur stjórnmálaáhrifa.
 Segir hér frá reynslu sinni af reykingum. Hann drög í fyrir
 loftið og heldur nú stírnáðið fyrir þú sem viltu taka þú
 ákvörðun. Eftir að lesa þessa bók getur þú hætt líka.
 „Þetta er stífröðleg og skemmtileg bók.
 Hún lagar á milli fingrana og ég er viss um að hún getur
 sláð í stærri stúðum en mín.“
 Einar Már Guðmundsson, rithöfundur

MÓTI HÆKKANDI SÓI
 Hér kvæður við nýjan stað í stjórnmálaáhrifaáhrifa.
 Höfundur segir: Sjáðu um sjóða/á þig vins og þú sattu um
 fyrirakub þú. Hugtakið stefnumátt, markmiðsþving og
 endurnot eiga ekki bara heima í stjórnum,
 heldur líka hjá heyrju og sínu ríðar.
 Tænum og virkja kraft vinnar og heppni.

Nýtt líf á nýju ári

Salka
 Árnúlla 20 • s. 102 1122
 www.salka.is

Förðun við öll tækifæri
 – árshátíðina – þorrablotin....
 ýmis námskeið í boði

Full búð af Madina snyrtivörum

MADINA
 MILANO / REYKJAVÍK
 Laugaveg 30a Sími 5344100

Vítamínin virka

Öll þurfum við á vítamínum að halda en í sumum tilfellum þá henta einstaka vítamín betur en önnur.

Kvef

Upp á síðkastið hefur verið deilt um gagnsemi C-vítamína við kvefi. Mennt eru hins vegar sammála um að inntaka á C-vítamínum getur dregið úr slæmum áhrifum kvefesta og stýtt tímann sem kvefið situr í okkur. C-vítamín hjálpar einnig líkamanum að vinna sig betur út úr langtímaníkótínneyslu.



Fyrtíðaspenna

Fyrtíðaspenna er ekki vinsælasta ástandið á meðal kvenna. Magnesium er það vítamín sem hjálpar hvað best við að koma jafnvægi á skapið og draga úr höfðuþverkjum. Kalsíum og sink hjálpa einnig til við að koma jafnvægi á hormónakerfið.



Húðin

A-vítamín gerir kraftaverk fyrir húðina en varast skal að A-vítamín getur haft skaðleg áhrif sé það tekið í stórum skömmtum. Reyndu að fá A-vítamínin úr náttúrulegri fæðu eins og gulrótum, fiski, gulum ávöxtum og grænmeti. B-vítamín og kalsíumríkt grænmeti geta hjálpað til við að draga úr bólum og filapenslum.



Streita

Til að hjálpa líkamanum að ná tókum á streitu er gott að taka B-vítamín. B1 og B5-vítamínin hjálpa til við að draga úr stressi og B6 er gott við mildum kvíða og depurð. Ef þú veist að fljótlega koma upp aðstæður sem reyna á þig andlega er gott að byrja strax að fá B-vítamín úr fæðunni.



Fjölskyldan sett á ís

Sérfræðingar spá því að konur munu í auknum mæli frysta egg til að geta átt börn seinna á ævinni.

Í auknum mæli eru konur farnar að eignast börn á fertugsaldri, í stað þess að eignast þau á þrítugsaldri þegar kvenlíkaminn er hve frjósamastur. Margar konur kjósa að setja framann í forgang og læknar vara við því að minni líkur séu á getnaði þegar komið er yfir þrítugsaldurinn. Lausnir er því að frysta egg þar til konan er tilbúin að eignast fjölskyldu. En deilt er um hvort frysting á eggjum sé hættulaus. Sýnt hefur verið fram á að frumur eyðileggist við frystingu en ekki hefur enn reynt á hvort skaðlegar afleiðingar verða af því. Að sama skapi hafa egg hátt hlutfall vatns sem kristallast við frystingu og getur valdið skaða. Nýjustu aðferðir ganga út á að draga vatnið úr eggjunum og bæta inn efnum í staðinn. Aðferðin hefur reynt vel þó að ekki sé komin nóg reynsla á hana. Sérfræðingar spá því þó að innan tíu ára verði æ algengara að konur láti frysta egg sín nema komi til samfélagslegrar hugarfarsbreytingar og konur kjósi að setja barneignir ofar frama.



Er viljinn allt sem þarf?

Ný rannsókn sýnir fram á að viljastyrkurinn einn og sér nægir ekki sem baráttuafli við aukakílóin.

Rannsóknin var gerð með eftirfarandi hætti. 40 riturum hjá Háskólanum í Cornwall voru gefnir súkkulaðimolar í krukku til að hafa á borðinu hjá sér. Eina vikuna voru súkkulaðimolarnir í gegnsæjum krukum en hina vikuna voru þeir í ógegnsæjum krukum. Ritarnir borðuðu um 7,7 súkkulaðimola vikuna sem þeir voru í gegnsæju krukunum en aðeins 4,6 mola hina vikuna.

Vísindamenn segja þetta gefa vísendingar um að fæðuátök snúast ekki eingöngu um viljastyrk. Ritarnir sögðu það hafa verið helmingi erfiðara að standast freistinguna þegar sást í súkkulaðimolana í krukunni. Niðurstaðan bendir því til að auðveldara er að gleyma sætindunum og syndsamlegum mat þegar hann er ekki sýnilegur.



ÉG MISSTI 20 KG! MEÐ AÐSTOÐ EASY BODY

-MEÐ RÉTTU MATARRÆÐI ER ÞAÐ MIKLU AUÐVELDARA

Vörumar frá Easy Body eru einstaklega bragðgóðar. Skynsamleg lausn sem auðveldar þér að koma lagi á mataræðið. Mjög aðgengilegt 8 vikna matarþrógram. Prófaðu! árangurinn gæti komið þér á óvart.

- Mjög auðvelt í notkun. Leiðbeiningar á íslensku.
- Sannarlega lágt hlutfall kolvetna.
- Bragðbesta próteinið á markaðinum í dag.
- Fæst bæði í heitum og köldum drykkjum.



ENNEMM / SIA / NMT8087



REYKINGAR ERU EKKI GRENNANDI

Reykingar eru alls enginn megrunarkúr og sígarettan versti einkaþjálfari sem völ er á. Ertu að misskilja eitthvað?



LÝÐHEILSUSTÖÐ

- lífið heil

Sudoku

vikunnar

#7

Lausnir Sudokubrauta síðustu viku (#6)

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnátta er nauðsynleg þó leikið sé með tölur. Þrautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi.

2	6	9	5	4	8	3	1	7
7	5	8	1	6	3	9	2	4
3	4	1	7	9	2	5	6	8
4	7	2	6	8	5	1	9	3
6	8	5	9	3	1	7	4	2
9	1	3	2	7	4	6	8	5
5	2	4	3	1	6	8	7	9
1	3	7	8	2	9	4	5	6
8	9	6	4	5	7	2	3	1

Amlóði

7	9	2	4	3	8	6	1	5
5	6	1	2	9	7	3	4	8
4	3	8	1	5	6	2	7	9
1	7	9	8	2	3	4	5	6
8	2	4	6	1	5	7	9	3
6	5	3	7	4	9	1	8	2
3	1	5	9	7	2	8	6	4
2	8	7	5	6	4	9	3	1
9	4	6	3	8	1	5	2	7

Hálfdrættingur

2	5	7	3	6	1	8	4	9
3	9	1	5	8	4	7	2	6
6	4	8	2	7	9	3	5	1
1	7	2	4	3	5	6	9	8
8	6	4	9	1	7	2	3	5
9	3	5	6	2	8	1	7	4
7	8	9	1	5	2	4	6	3
4	2	6	8	9	3	5	1	7
5	1	3	7	4	6	9	8	2

Fullsterkur

7								2
		3	5	8	4			
	6		7	1		3		
	8	9	2	3	6	4		
	3	7	6	4	5	9		
	2		1	7		8		
		5	8	9	2			
3								7

Amlóði

			5		3	4		1
	2		9	1		5		
4							9	
6		3						
	4					7		
					8			5
	5							3
		1		5	2		8	
2		4	8		7			

Hálfdrættingur

			4					
	7	2		6		1	4	
	1	8		9				
5		4	8					
	9						3	
				9	5			6
				1		9	5	
	3	7		8		4	6	
				7				

Fullsterkur

 **Stilling**
- betri en bestir

Bílavarahlutir

THULE®

SWEDEN

SKIÐABOGAR



Settu Thule á toppinn!



Stilling

Bílavarahlutir

ADALNÚMER · SÍMI 520 8000
SKEIFUNNI 11 RVÍK · SÍMI 520 8001
DRAUPNISGATA 1 AK · SÍMI 520 8002
DALSHRAUNI 13 HFN · SÍMI 520 8003

SMÍÐJUVEGI 68 KÓP · SÍMI 520 8004
BÍLDHÖFÐA 16 RVÍK · SÍMI 520 8005
EYRARVEGI 29 SELF · SÍMI 520 8006
www.stilling.is



			MP & BRAGI ¹⁹	PLAT	TEYGJUDÝR	LÖNG	TUNGUMÁL	KUSK	FUGL	SKYLDIR		
			→									
			BYGGINGAR-EINING PRÓTÍNA						ILLÆRI		SAGDI UPP	MJÖG
											SAMTÖK	
FRYSTIHÚS	↶	HIMINN	ÖSKADI				SAMTÍNINGUR	BOR			SKRÖPUÐU	
			BOR									
KRAPI					ÚR							
					ÖFUG RÖÐ							
INNRI FORSTOFA				TEMJA				FÍÐUR			PENINGAGRÆÐGI	
				SLÁ				TOGADI			LEYFI	
BRODDUR					TITILL		SIÐLI			PENINGA		FÆÐI
					KARLKYN					HJÓLI		KEYRI
PILT						SKEINA						
					HÁÐ					FUGL		HÁRIÐ
	PVÍ NÆST	SKOÐUN	SKIPASKAGA	STRUNSA			EINSÖN. Í ÓPERU			EVÐA		BARDAGA
			SARG									
TEYGUR				FROSTSKEMMD				HÍBÝLI SJÁVARDÝRA				
								TVEIR EINS				
STARFA									JABRI			
POT			ANMARKA					LÁNIÐ				

Leystu krossgátuna!
 Þú gætir unnið plötuna
 First Impressions Of Earth
 með **The Strokes!**



Þú sendir SMS skeytið JA SVAR LAUSNARORÐIÐ á númerið 1900!
 Dæmi hvernig SMS gæti lítið út ef svarið er Jón. Þá sendir þú SMS-ið JA SVAR JON.

Dregið úr réttum svörum n.k. þriðjudag kl. 12.

99 kr/SMS

Spegilmynd af íslensku tónlistarlífi

Margrét Bóasdóttir er formaður stjórnar Íslensku tónlistarverðlaunanna

Íslensku tónlistarverðlaunin verða veitt með pomp og prakt þann 25. janúar kl. 20.00 í Þjóðleikhúsinu. Leikarinn og fyrrverandi Greifasöngvarinn Felix Bergsson verður kynnr hátíðarinnar en þekktir tónlistarmenn og málsmetandi menn úr þjóðfélaginu afhenda verðlaunin. Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, afhendir heiðursverðlaunin sem munu falla Guðmundi Jónssyni stórsöngvara í skaut. Síðan mun hópur tónlistarfólks sem lét ljós sitt skína á síðasta ári sjá um skemmtiatriði.

HUGLÆGT MAT ER EKKI MINNA VIRÐI

Margrét Bóasdóttir er formaður stjórnar Íslensku tónlistarverðlaunanna. Hún segir tilganginn með verðlaununum endurspegla það sem hefur verið að gerast í íslensku tónlistarlífi á þessu ári. „Síðan er þeim veitt viðurkenning sem þykja hafa skarað fram úr. Við heiðrum einnig tónlistarfólk fyrir æviframlag þeirra til íslenskrar tónlistar ásamt því sem við veitum hvatningarverðlaun til einhvers aðila sem hefur lagt eitthvað sérstakt af mörkum á árinu til íslensk tónlistarlífs.“ Stjórn íslensku tónlistarverðlaunanna vinnur að undirbúningi hátíðarinnar ásamt því að sjá um að nefnd sérfræðinga og fagmanna velji verðlaunahafa. Aðspurð hvort hægt sé að leggja mat á tónlist með þessu móti, segir Margrét: „Mat er huglægt. Samfélagið vill oft leggja mat á hluti með tilliti til talna, lengdar, breiddar eða hæðar. Huglægt mat er ekkert minna virði en mat á tölur og staðreyndir. Nauðsynlegt er að undirstrika það að þessi verðlaun eru veitt á grundvelli fagnefnda en ekki vinsældar. Svo geta vinsældir verið mældar í öðru en sölutölum.“

TILNEFNING ER MIKILL GÆÐASTIMPILL

Margrét segir verðlaunin geta opnað ýmsar dyr fyrir upprennandi tónlistarmenn. „Verðlaunin hafa hjálpað þeim. Ef það er



verið að fjalla um íslensku tónlistarmennina eru verðlaunin eða tilnefningarnar oft nefndar í fjölmiðlum. Tilnefningarnar sjálfar skipta oft meira máli en þessi einu verðlaun. Að vera tilnefndur er mikill gæðastimpill.“

Margrét segir að hátíðin í ár verði með sama móti og fyrri ár, nema hvað að hún verði aðeins styttri og frekari áhersla verði lögð á tónlistarflutning milli verðlaunafhendinga.

FRÁBÆR TÓNLISTARDAGSKRÁ

Að lokum segist Margrét lofa frábærri tónlistardagskrá og hlakka til hátíðarinnar:

„Mönnum gefst tækifæri til að hlusta á flytjendur sem að öðru jöfnu væru ekki með tónleika á sama sviði á sama kvöldi. Tónlistarverðlaunin geta sýnt samanþjappaða þessa ótrúlegu grósku sem er í tónlistarlífi á Íslandi. Tónlistarfólk úr ólíkum áttum var ekki vant að vinna saman og blanda saman öllum stefnum tónlistar hér áður fyrir. Það hefur breyst til batnaðar síðustu ár. Tónlistarhópurinn er orðinn samstæðari og það er aðeins númer tvö eða þrjú hvort þú spilar og syngur og hvaða lög það eru.“

Sýnt verður beint frá verðlaunafhendingunni í Ríkissjónvarpinu og hefst útsending klukkan 20.

föstudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

MYSTIC RIVER Jimmy, Sean og Dave voru vinir í verkamannahverfi í Boston en hræðilegur atburður setti mark sitt á æsku þeirra. Aldarfjórðungi síðar liggja leiðir þeirra saman á nýjan leik. Dóttir Jimmys er myrt, Sean rannsakar málið og Dave liggur undir grun. Aðalleikarar eru Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon og Laurence Fishburne en leikstjóri er Clint Eastwood. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 8,0.**

STÖÐ 2 KL. 22.15

THIRTEEN Sagan er skrifuð af þrettán ára stúlku sem fjallar einmitt um aðra þrettán ára áhrifagjarna stúlku sem gerir saklausa uppreisn gegn móður sinni en leiðist svo út í óreglu, að því er virðist einungis til þess að geta fallið í hópinn. Aðalleikarar eru Holly Hunter, Evan Rachel Wood og Nikki Reed en leikstjóri er Catherine Hardwicke. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 7,1.**

STÖÐ 2 KL. 00.00

BEVERLY HILLS COP Eddie Murphy leikur Detroit-lögguna Axel Foley í þessari bráðfjórugu hasarmynd. Axel rekur slóð morðingja til Beverly Hills. Samstarfið við lögregluleið þar í bæ gengur hins vegar ekki sem skyldi því Axel beitir óvenjulegum aðferðum við að hafa hendur í hári glæpamanna. Leikstjóri er Martin Brest. **Einkunn á imdb.com: 7,2.**

laugardagur

SJÓNVARPIÐ KL. 21.50/28 DAYS



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.15

HARRY POTTER AND THE PHILOPHER'S STONE Fyrsta myndin um ævintýrastrákinn Harry Potter. Ellefu ára gamall uppgötvar Harry að hann er töframaður. Hann er búinn að þola misþyrmingar fósturforeldra sinna öll sín ár en vinalegi risinn Hagrid leysir hann úr prisundinni og fer með hann í skóla Howart of Witchcraft and Wizardy. Einhver hefur eitthvað slæmt í huga í dimmum skógi fyrir utan skólann. **Einkunn á imdb.com: 7,2.**

STÖÐ 2 KL. 21.35

IT RUNS IN THE FAMILY Bíómynd frá 2003 sem fjallar um ósamrýmda fjölskyldu sem reynir að treysta samböndin eftir að höfuð fjölskyldunnar, sá gamli, fær heilablóðfall. Í aðalhlutverki eru Kirk Douglas, Michael Douglas og Rory Culkin en leikstjóri er Fred Schepisi. **Einkunn á imdb.com: 5,4.**

sunnudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

DANTE'S PEAK Spennumynd gerist í friðsælum smábæ sem stendur við rætur óvirks eldfjalls í norðurhluta bandarísku fossafjallanna. Fjallið hefur ekkert látið á sér kræla um langan aldur. Íbúar bæjarins hlusta heldur ekki á varnaðarorð eldfjallafræðingsins Harry Dalton en hann telur að þeir séu allir í bráðri lífshættu. Aðalleikarar eru Pierce Brosnan, Linda Hamilton og Jamie Renee Smith en leikstjóri er Roger Donaldson. **Einkunn á imdb.com: 5,5.**

SJÓNVARPIÐ KL. 22.30/ELEPHANT



mánudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

TERMINATOR 3: RISE OF THE MACHINES Hasarmynd frá 2003 af allra bestu gerð. Enn er reynt að ryðja John Connor úr vegi og fram undan er bartaða upp á líf og dauða. Velmennirnir verða sífellt fullkomnari en sá sem hefur Tortimandann í sínu líði stendur vel að vígi. Aðalleikarar eru Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl og Claire Danes en leikstjóri er Jonathan Mostow. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,9.**

SJÓNVARPIÐ KL. 22.25

TOO GOOD TO BE TRUE Bresk sjónvarpsmynd frá 2003 um mann sem skildi við konu sína fyrir fjórum árum en sturlast úr afbrýðisemi þegar hún tekur saman við annan mann. Leikstjóri er Sarah Harding og aðalhlutverk leika Peter Davison og Nimrah Cusack. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

þriðjudagur

TCM KL. 20.00

ICE STATION ZEBRA Bandarísk hasarmynd frá 1968 byggð á skáldsögu Alistairs MacLean. Bandarískur kafbátur er sendur á Norðurpólinn til að sækja aftur gervitungl Sovétríkjanna fullt af hernaðarlegum mikilvægum upplýsingum. Allt fer í uppnám þegar kafbáturinn verður fyrir skemmdum á leiðinni. Leikstjóri myndarinnar er John Sturges en meðal leikara eru Rock Hudson, Ernest Borgnine, Patrick McGeehan, Jim Brown, Tony Bill, Lloyd Nolan. **Einkunn á imdb.com: 6,4.**

TCM KL. 20.00/ICE STATION ZEBRA



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

EDWARD SCISSORHANDS Edward er sköpunarverk uppfinningamanns sem ljáði honum allt sem góðan mann má þrýða en féll frá áður en hann hafði lokið við hendurnar. Edward er því með flugbeitar og ískaldar klíppur í stað handa en hjarta hans er hlýtt og gott. Meðal leikenda eru Johnny Depp, Winona Ryder og Dianne Wiest en leikstjóri er Tim Burton. Bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 7,7.**

miðvikudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

BRUCE ALMIGHTY Rómantísk gamanmynd með ævintýralegu ívafi. Sjónvarpsfréttamanninum Bruce Nolan gengur margt í haginn, en þegar hann missir af draumastarfinu tapar hann sér algjörlega. Bruce skellir skuldinni á æðri máttarvöld og lætur Guð fá það óþvegið. Þá gerist hið óvænta og Guð lætur valdið í hendur Bruce og skorar á hann að gera betur. Aðalhlutverk: Jim Carrey, Jennifer Aniston og Morgan Freeman. **Einkunn á imdb.com: 6,4.**

TCM KL. 20.00

THE SUNSHINE BOYS Bandarísk gamanmynd frá 1975 um tvo fyrrum fjölleikasýningamenn sem eiga í illdeilum en ákveða að grafa stríðsöxina og sameina krafta sína til að koma fram sem the Sunshine Boys fyrir sjónvarpsþátt. Leikstjóri er Herbert Ross en meðal leikara eru Walter Matthau, George Burns, Richard Benjamin, Carol DeLuise, Howard Hesseman og Jennifer Lee Endearing. **Einkunn á imdb.com: 7,0.**

fimmtudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00/SPARTAN



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

VERONICA GUERIN Sannsöguleg verðlaunamynd frá 2003 um blaðakonuna Veronica Guerin sem starfaði hjá Sunday Independent í Dyflinni. Í hálf tann ári rannsakaði hún umsvif og aðferðir eiturflyfjakónganna í borginni en upplýst var um starfsemi þeirra árið 1996. Með aðalhlutverk fara Cate Blanchett, Gerard McSorley og Ciarán Hinds en leikstjóri er Joel Schumacher. Bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

STÖÐ 2 KL. 22.55

CRIME AND PUNISHMENT IN SUBURB Svöl og beitt nútímaútgáfa frá 2000 af Glæpi og refsingu eftir Dostojevskí. Að þessu sinni er söguviðið bandarískt úthverfi og söguhetjur ráðvillt ungmennti. Með aðalhlutverk fara Ellen Barkin, Michael Ironside og Monica Keena en leikstjóri myndarinnar er Rob Schmidt. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,0.**

SIJÓNVARPIÐ KL. 22.15

BELOVED Bandarísk bíómynd frá 1998 byggð á sögu eftir Toni Morrison um ambátt sem verður fyrir því að andi látinnar dóttur hennar vitjar hennar. Leikstjóri er Jonathan Demme og meðal leikenda eru Oprah Winfrey, Danny Glover og Thandie Newton. **Einkunn á imdb.com: 5,6.**



STÖÐ 2 KL. 22.15/THIRTEEN

SIJÓNVARPIÐ KL. 21.50

28 DAYS Bandarísk bíómynd frá 2000 um blaðakonu í stórborg sem neyðist til að fara í áfengis-meðferð eftir að hún stular bíl og ekur á hús. Leikstjóri er Betty Thomas og meðal leikenda eru Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Elizabeth Perkins og Steve Buscemi. **Einkunn á imdb.com: 5,9.**

STÖÐ 2 KL. 23.25

RIPLEY'S GAME Óbeint framhald myndarinnar Talented Mr. Ripley. Myndin fjallar um hinn sama slóttuga Ripley, byggð á annarri skáldsögu eftir Patricia Highsmith. Að þessu sinni er Ripley orðinn eldri, en lítið vitari því samur við sig heldur hann áfram að svindla og pretta. Hann narrar ungan og óóruggan mann til að fremja morð gegn hárrí greiðslu. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,6.**

SIJÓNVARPIÐ KL. 22.30

ELEPHANT Bandarísk bíómynd frá 2003. Voveiflegur atburður kemur róti á líf nemenda og kennara við unglingskóla í Portland í Oregon-fylki. Leikstjóri er Gus Van Sant og meðal leikenda eru John Robinson, Alex Frost, Elias McConnell og Eric Deulen. Atriði í myndinni er ekki við hæfi barna. **Einkunn á imdb.com: 7,2.**

MGM KL. 20.55

THIEVES LIKE US Bíómynd frá 1974 sem fjallar um þrjú strokufanga sem verða örvæntingafullir bankaræningjar í Mississippi. Með aðalhlutverk fara Keith Carradine, Shelley Duvall, John Schuck, Bert Remsen, Louise Fletcher og Ann Latham en leikstjóri er Robert Altman. **Einkunn á imdb.com: 7,1.**

TCM KL. 20.00

WHITE HEAT Klassísk spennumynd frá 1949 um frama og fall geðveika glæpamannsins, Cody Jarret. Cody gerir sér ekki grein fyrir því að gengið hans er að skipuleggja að koma honum fyrir kattarnef og hvetur hann til að fremja glæp þar sem lögreglan mun sitja fyrir honum. Meðal leikara eru James Cagney, Edmond O'Brien, Virginia Mayo, Steve Cochran, Margret Wycherly, John Archer Classic en leikstjóri er Raoul Walsh. **Einkunn á imdb.com: 8,1.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00/TERMINATOR 3: RISE OF THE MACHINES



TCM KL. 22.25

HIGH SIERRA Bandarísk glæpamynd frá 1941. Roy Earle losnar úr fangelsi á reynslulausn og snýr aftur inn í heim glæpanna. Umheimurinn er breytur og áttar Earle sig smám saman á því. Leikstjóri er Raoul Walsh en meðal leikara eru Humphrey Bogart, Ida Lupino, Alan Curtis, Arthur Kennedy, Joan Leslie, Henry Hull. **Einkunn á imdb.com: 7,5.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

SHIPPING NEWS Quoyle starfar í New York en fær lítið út úr lífinu. Hann flytur á slóðir ættmenna sinna á Nýfundnalandi og þá fara hjólin að snúast. Quoyle fær starf á dagblaði og dálkurinn hans vekur dálitla eftirtekt. Síðan kynnist hann ekkjunnri Wavy Prowse og tekst með þeim vinskapur. Aðalleikar eru Kevin Spacey, Julianne Moore, Judi Dench og Cate Blanchett en leikstjóri er Lasse Hallström. Bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00/BRUCE ALMIGHTY



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

SPARTAN Fantafinn spennutryllir frá 2004. Dóttur háttsetts embættsmanns er rænt og leynipjónustumaðurinn Scott er fenginn til að hafa upp á henni. Hann kemst fljótt að því að málið er flókna en virtist í fyrstu og hugsanlega sé um stórt samsæri að ræða. Með aðalhlutverk fara Val Kilmer, Derek Luke og Tia Texada. en leikstjóri er David Mamet. Stranglega bönnuð börnum. **Einkunn á imdb.com: 6,9.**

Ípróttir í sjónvarpinu »

FÖSTUDAGUR

- 19.35 **SÝN Crystal Palace – Reading** Bein útsending frá Championship-deildinni á Englandi sem er næstefsta deild þar á landi.
- 01.00 **SÝN NBA Miami – San Antonio** Bein útsending frá NBA-deildinni.
- 10.15 **RÚV Heimsbikarkeppnin á skíðum** Bein útsending frá keppni í risasvigi karla á hinu víðfræga svæði Hahnenkamm í Kitzbühl í Austurríki.

LAUGARDAGUR

- 20.50 **SÝN Real Madrid – Cadix** Bein útsending frá spænsku deildinni.
- 02.00 **SÝN Erik Morales - Manny Pacquiao 2** Bein útsending frá hnefaleikakeppni.
- 12.35 **ENSKI BOLTINN Everton – Arsenal** Bein útsending.
- 15.00 **ENSKI BOLTINN Tottenham – Aston Villa** Bein útsending.
- 15.00 **EB 2 Bolton – Man. City** Bein útsending.
- 15.00 **EB 3 Newcastle – Blackburn** Bein útsending.
- 15.00 **EB 4 Middlesbrough – Wigan** Bein útsending.
- 15.00 **EB 5 Birmingham – Portsmouth** Bein útsending.
- 17:15 **ENSKI BOLTINN W.B.A. – Sunderland** Bein útsending.
- 13.50 **RÚV Haukar – ÍBV** Bein útsending frá leik í efstu deild kvenna í Íslandsmótinu í handbolta.
- 16.05 **RÚV Ísland – Frakkland** Bein útsending frá landsleik í handbolta sem fer fram í Hafnarfirði.

SUNNUDAGUR

- 13.50 **SÝN Juventus – Empoli** Bein útsending frá leik í ítölsku Serie A deildinni.
- 17.50 **SÝN Barcelona – Alavý** Bein útsending frá spænska boltanum.
- 20.30 **SÝN Denver – Pittsburgh** NFL-tilþríf Bein útsending frá bandarísku NFL deildinni í ameríska fótboltanum.
- 23.30 **SÝN Seattle – Carolina** Bein útsending frá leik í Bandarísku NFL deildinni í ameríska fótboltanum.
- 13:20 **ENSKI BOLTINN Chelsea – Charlton** Bein útsending.
- 15:50 **ENSKI BOLTINN Man. Utd. – Liverpool** Bein útsending.

MÁNUDAGUR

- 19:50 **SÝN West Ham – Fulham** Bein útsending frá enska boltanum.

ÞRIÐJUDAGUR











- 19:30 **SÝN Arsenal – Wigan** Enski deildabikarinn Bein útsending frá undanúrslitum enska deildabikarsins.

MÍÐVIKUDAGUR

- 19.50 **SÝN Man. Utd – Blackburn** Bein útsending frá undanúrslitum enska deildabikarsins.

FIMMTUDAGUR

- 14.40 **RÚV Þýskaland – Spánn** Bein útsending frá EM í handbolta.
- 16.55 **RÚV Ísland – Serbía/Svartfjallaland** Bein útsending frá EM í handbolta.

	BÖRN	GAMAN	RAUNVERULEIKI	LÍFSTÍLL	KÖRFUBOLTI
	 20.10 LATIBÆR	 20.00 SIMPSONS	 22.15 WORST CASE SCENARIO	 21.30 SIRKUS RVK	 01.00 NBA: MIAMI-SAN ANTONIO
	 SJÓNVARPIÐ		 SKJÁREINN	 SIRKUS	 SÍN Besta sáttid
MORGUN	10.15 Heimsbikarkeppnin á skíðum	6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.05 Það var lagið 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 2005			
DAGUR	12.15 Hlé 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknaáfréttir 18.00 Tóbbi tvisvar (21:26) 18.25 Villt dýr (17:26)	13.05 The Comeback 13.30 Joey 13.55 Entourage 14.20 Curb Your Enthusiasm 14.50 Night Court 15.15 The Apprentice 16.00 Beyblade 16.25 Skrimslaspilið 16.45 Scooby Doo 17.05 Litlu vélmennin 17.15 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 Simpsons	17.30 Cheers – 10. þáttaröð 17.55 Upphitun 18.20 Australia's Next Top Model (e)		18.00 Íþróttasjallíð 18.12 Sportið
KVÖLD	18.30 Dalabræður (3:12) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós ▶ 20.10 Latibær Þáttaröð um Íþróttarálfinn. 20.40 Charley og engillinn (Charley and the Angel) Bandarísk fjölskyldu-mynd frá 1973. Myndin gerist í kreppunni miklu og segir frá því er engill heimsækir kenjöttan verslunarmann og sýnir honum hvað muni gerast snúi hann ekki frá villu síns vegar. 22.15 Ástkær (Beloved) Bandarísk bíómynd frá 1998 byggð á sögu eftir Toni Morrison um ambátt sem verður fyrir því að andi látinnar dóttur hennar vitjar hennar.	18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag ▶ 20.00 Simpsons (2:21) (Simpson-fjölskyldan) Sextándi og nýjasta þáttaröðin í þessum langlífasta gamanþætti bandarískrar sjónvarpsögu. 20.30 Idol – Stjörnuleit (Sagan til þessa) Nú þegar úrslitakeppnin fer senn að hefjast í Smáralind þá er ekki úr vegi að staldra aðeins við og rífa upp það sem gerst hefur fram til þessa. 21.25 Listen Up (13:22) (Takið eftir) 21.50 Blue Collar TV (21:32) (Grínsmiðjan) 22.15 Thirteen (Prettán) Margverðlaunuð og næsta óþægilega raunsönn mynd. Stranglega bönnuð börnum.	19.20 Fasteignasjónvarpið 19.30 The King of Queens (e) 20.00 Charmed 20.45 Stargate SG-1 21.30 Ripley's Believe it or not! Áhorfendur fá að spreyta sig á því að geta í það hvað satt er og lagið. ▶ 22.15 Worst Case Scenario Frábærir þættir um hvernig ósköp venjulegt fólk bregst við óvenjulegum aðstæðum; sýnd eru bæði leikin atriði og raunveruleg. Í þáttunum eru sjálfbóðaliðar fengnir til skora sjálfa sig á hölm og takast á við það sem þeir óttast mest og áhættuleikarar látnir leika hvernig maður bregst við þegar allt sem mögulega getur farið úr skeiðis gerir það!	18.30 Fréttir NFS 19.00 Friends 6 (10:24) (e) 19.30 Idol extra 2005/2006 ▶ 20.00 Sirkus Rvk (12:30) Sirkus Rvk er þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar, þar sem hann tekur púlsinn á öllu því heitasta sem er að gerast. 20.30 Partí 101 Drottning næturinnar, Brynja Björk, mætir með hirðina á heitustu skemmtistaði Reykjavíkur á limmósínu og sýnir áhorfendum hvernig á að skemmta sér. 21.00 Party at the Palms (8:12) Bönnuð börnum. 21.30 Splash TV 2006 22.00 HEX (16:19) Bönnuð börnum. 22.45 Reunion (1:13) (Pilot – 1986) Spennuþættir.	18.30 NFL-tilþríf (NFL Gameday 05/06) 19.00 Gillette-sportpakinn 19.35 Enskí boltinn (Crystal Palace – Reading) Bein útsending. Líð Reading er búið að stinga af í deildinni en með þeim leika þeir Ívar Ingimarsson og Brynjar Björn Gunnarsson. 21.40 Fifth Gear (Í fimmta gir) Breskur bílapáttur af bestu gerð. 22.05 World Supercross GP 2005-06 (Bank One Ballpark) Nýjustu fréttir frá heimsmeistaramótinu í Supercrossi. Hér eru vélhjólakappar á öflugum tryllitækjum (250rsm) í aðalllutverkum. Keppt er víðs vegar um Bandaríkin og tvisvar í Evrópu.
NÓTT	1.05 Kvinnaræningjarnir 2.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök	0.00 Beverly Hills Cop 1.40 Changing Lanes (B. börnum) 3.15 The Transporter (Str. b. börnum) 4.45 Simpsons (2:21) 5.10 Fréttir og Ísland í dag 6.40 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ	23.00 101 Most Shocking Moments 23.45 Hearts of Gold (e) 0.30 Law & Order: Trial by Jury (e) 1.15 House (e) 2.00 Sex Inspectors (e) 2.45 Tvöfaldur Jay Leno (e) 4.15 Óstöðvandi tónlist	23.35 Girls Next Door (12:15) 0.00 Laguna Beach (5:17) 0.25 Sirkus Rvk (12:30)	23.00 NBA 2005/2006 – Regular Season ▶ 1.00 NBA 2005/2006 – Regular Season

Alltaf Góðar



2l gos á 99 kr. með öllum pizzum

1190 kr. -
tilboð sött

16" pizza með allt að 4 álegg

HOT WINGS

með chili jalapenos sósu eða gräðostasósu
10 bitar í skammtinum á 550 kr.

5 68 68 68

Valbraut
Mjódd



FRÉTTIR

▶ 21.10

48 HOURS



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisd-fréttaviðtal. 13.00 Íþróttir/lífsstíll
14.00 Hrafnáþing/Miklabraut
15.00 Fréttavaktin eftir hádegi
18.00 Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Sögur af fólki

21.00 Fréttir

▶ 21.10 48 Hours (48 stundir)(48 Hours 2005-2006) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafnssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

FRÉTTIR **STÖÐ 2 BÍÓ**

6.15 Hildegarde 8.00 Finding Graceland 10.00 James Dean 12.00 Cat in the Hat, The 14.00 Hildegarde 16.00 Finding Graceland 18.00 James Dean

20.00 Cat in the Hat, The (Kötturinn með höttinn) Litrík og skemmtileg kvikmyndagerð á sígildri sögu eftir Dr. Seuss um Köttinn með höttinn.

22.00 Mystic River (Dulá) Sannkölluð stórmynd sem hreppi tvönn Óskarsverðlaun. Stranglega bönnuð börnum.

0.15 Ash Wednesday (Stranglega bönnuð börnum) 2.00 The 51st State (Stranglega bönnuð börnum) 4.00 Mystic River (Stranglega bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Man. City – Man. Utd. frá 14.01 16.00 Portsmouth – Everton frá 14.01 18.00 Aston Villa – West Ham frá 14.01

20.00 Upphitun .

20.30 Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“ (e)

21.30 Wigan – W.B.A. frá 15.01 Leikur sem fram fór síðastliðinn sunnudag.

23.30 Upphitun (e) 0.00 Sunderland – Chelsea frá 15.01 2.00 Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“ (e) 3.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Latibær

Sjónvarpið sýnir vinsælu barnabættina um Latabæ þar sem Íþrótaálfurinn, Glanni glæpur, Solla stírdá og aðrir íbúar Latabæjar lenda í ótal skemmtilegum ævintýrum. Solla kemur til Latabæjar og hittir þar fyrir skrautlegan hóp barna og fullorðins fólks, þar á meðal latasta ofurþjóf í heimi, sjálfan Glanna glæp. Það er Solla til happs að í Latabæ býr líka hinn fríski og fjórugi Íþrótaálfur sem hjálpar Solla við að láta óhollustuna eiga sig. Þættirnir hafa verið sýndir í Bandaríkjunum og víðar erlendis um nokkurt skeið og notið mikilla vinsælda.

■ RÚV, KL. 20.10



The Simpsons

Vinsælustu teiknimyndabættir í heimi. Í þættinum í kvöld biður Marge Hómer um nýtt eldhús. Í staðinn fyrir að ráða einhvern í verkið ákveður Hómer að gera við það sjálfur. Meðan hann brýtur niður eldhúsið finnur hann gamalt safn af tímaritinu Playdude. Hann segir Marge að hann haldi í það út af greinunum í því en fleygir því síðan og Bart og Milhouse komast í það. Bart ákveð-

ur að endurgera tréhusið og dreifir boðskap Playdude til annarra krakka. Marge ræður verktafa í að klára eldhúsið og skráir sig í bókunarkeppni með upphaldseftirréttinn sinn. Hún lendir í vægðarlausri keppni, svindlar og vinnur þar af leiðandi keppnina en glatar þar með virðingu Lísu.

■ STÖÐ 2, KL. 20.00



Innritun er hafin!

Fyrstu námskeið hefst 16. janúar

MÍMIR
SÍMENNUN

Innritun fer fram á Grensásvegi 16a, í síma 580 1800 eða á heimasíðunni www.mimir.is



Upprifjun um keppendurna – Sagan til þessa

Nú er búið að velja alla þá tólf sem keppa til úrslita í Smáralindinni um titilinn Idol-stjarna Íslands. Nú þegar úrslitakeppnin fer senn að hefjast í Smáralind þá er ekki úr vegi að staldra aðeins við og rifja upp það sem gerst hefur fram til þessa; hvernig keppendurnir tólf

komust alla leið í úrslitin. Þau Ragnheiður Sara Grímsdóttir, Eiríkur Hafdal, Ingólfur Þórarinsson, Bríet Sunna Valdemarsdóttir, Angela Ingi-björg Coppola, Tinna Björk Guðjónsdóttir, Ina Valgerður Pétursdóttir, Margrét Guðrún Gunnarsdóttir, Alexander Aron Guðbjartsson, Snorri

Snorrason, Guðrún Lára Alfreðsdóttir og Elfa Björk Rúnarsdóttir eru komin áfram og munu keppa til úrslita en úrslitakeppnin sjálf hefst næsta föstudag.

■ STÖÐ 2, KL. 20.30

Hefurðu 30 mínútur aflögu fyrir heilsuna Eyddu þeim skynsamlega hjá okkur!

Líkamsrækt fyrir konur



- Yfir 4 milljónir kvenna víða um heim hafa náð árangri hjá Curves
- Við hjá Curves styðjum þig og aðstoðum við að ná settu marki
- Tækin okkar eru hönnuð fyrir þig, hæfa líkamsburðum þínum og eru einföld í notkun.
- Þú getur æft á yfir 10.000 Curves stöðvum víða um heim
- Viðskiptavinir okkar koma af því að þeir þurfa þess en halda áfram af því að þá langar til þess.

Sérstök tilboð fyrir fyrirtæki og starfsmannafélög.



Hringdu núna og pantaðu frían
prufutíma og mælingu

Sími 566 6161

Bæjarlind 12

50% afsláttur
af þjónustugjaldi

www.curves.com

Hollustuna heim!

Hollur og góður kínamatur,
stórir skammtar - beint heim til þín.



TILBOÐ 1

Djúpsteiktar rækjur
Original hot and
sweet svinakjöt
Snöggsteikt nautakjöt í ostrusósu
Kinverskar
eggjanúðlur
m/kjúklingi og
grænmeti
Hrisgrjón, súrsæt
sósa, prjónar og
soya sósa

1.245 á mann
2.490 fyrir tvo

TILBOÐ 2

Djúpsteiktar rækjur
Peking kjúklingur
m/kínasveppum
Wok steikt lambakjöt m/svartbauna-sósu
Original hot and
sweet svinakjöt
Hrisgrjón súrsæt
sósa, prjónar og
soya

1.345 á mann
2.690 fyrir tvo

TILBOÐ 3

Rifjapartý

Konton svínaríf
Hrisgrjón, prjóna
og soya
poki af Maarud

1.150 á mann
2.300 fyrir tvo

2 L COKE OG RÆKJUFLÖGUR FYLGJA Í „TAKE AWAY“

BARNABOX



2 kjúklingaleggir franskar
og kokteilsósa kinderegg
600 kr



ORIENTAL RESTAURANT • LAUGAVEGI 19

FRÍ HEIMSENDING

Lágmarkspöntun er kr. 1.900.- en kr. 4.000.- í Hafnarfjörð.
Opíð: mán.-fím. 12-22, fös. og lau. 12-23, sun. 17-22

PÖNTUNARSÍMI 552 2399

EKKI MISSA AF ...



Space

Bandarískur heimildarþáttur frá 2001. Kynnir þáttarinn, Sam Neill, tekur áhorfendur í áhrifamikla ferð um vetrarbrautina okkar og fyrir handan hana í þessum byltingarkennda heimildarþætti sem leikstýður er af Luke Campbell og Jeremy Turner.

BBC PRIME, KL. 22.00



VH1 All Access

Í kvöld er fjallað um þann þrýsting á fræga fólkid sem felst í því að skíra börn sín sem furðulegustu nöfnum. Þar má nefna aumingja barn Chris Martin og Gwyneth Paltrow sem heitir Apple. Nú er Gwyneth ófrísk af öðru barni og spurning er hvort það muni heita Orange. Fylgstu með tísku stjarnanna í Hollywood í nafnagjöf.

VH1, KL. 20.00

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Alpine Skiing: World Cup St Moritz Switzerland 13.30 Figure Skating: European Championship Lyon France 14.00 Biathlon: World Cup Antholz Italy 14.45 Figure Skating: European Championship Lyon France 17.00 Football: African Cup of Nations Egypt 19.00 Figure Skating: European Championship Lyon France 21.30 Football: Top 24 Clubs 22.00 Snooker: The Masters London 0.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandy 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 The Really Wild Show 16.00 Cash in the Attic 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Holly City 19.00 Chanel 20.00 Little Britain 20.30 Two Pints of Lager and a Packet of Crisps 21.00 Red Dwarf 21.30 Blackadder Goes Forth 22.00 Space 22.50 Cutting It 23.40 Radical Highs 0.00 Battlefield Britain 1.00 Around the World in 80 Treasures 2.00 Spanish Journey

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Polar Bear Alcatraz 14.00 Megastructures 15.00 Hunter Hunted 16.00 Predators At War 17.00 Seconds from Disaster 18.00 Explorations 18.30 Storm Stories 19.00 Elephants of Kilimanjaro 20.00 Megastructures 21.00 Hunter Hunted 22.00 The Serpent 23.00 Seconds from Disaster 0.00 Hunter Hunted 1.00 Explorations 1.30 Storm Stories

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Gods and Demons 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos

17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 Britain's Worst Pet 20.30 Animal Planet at the Movies 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Britain's Worst Pet 1.30 Animal Planet at the Movies 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 Wheeler Dealers 13.30 Wheeler Dealers 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Thunder Races 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Brainiac 21.00 Ten Ways 22.00 Firehouse USA 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Why Intelligence Fails

MTV

14.00 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 Dance Floor Chart 19.00 Punk'd 19.30 Viva La Bam 20.00 Wild Boyz 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 22.30 Wonder Showzen 23.00 Party Zone 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 15.00 VH1 Weekly Album Chart 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 MTV at the Movies 20.00 VH1 All Access 21.00 Mtv Live Keane 21.30 MTV Live Velvet Revolver 22.00 VH1 Rocks 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 Other People's Houses 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Crime Stories 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 It's a Girl Thing 19.30 The Villa 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 Men on Women 23.00 Sextacy 0.00 Women Talk 0.30 Ex-Rated 1.00 Vegging Out 1.25 Sizzle 1.55 Loyd on Location

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Gastineau Girls 14.00 Live from the Red Carpet 16.00 101 Most Awesome Moments in... 17.00 101 Most Awesome Moments in... 18.00 Kill Reality 19.00 E! News 19.30 Celebrity Soup 20.00 The 2006 Golden Globes Special 21.00 The 2006 Golden Globes Special 22.00 Girls of the Playboy Mansion 22.30 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Celebrity Soup 23.30 Wild On Tara 0.00 E! News 0.30 Celebrity Soup 1.00 Girls of the Playboy Mansion 1.30 Superstar Weddings Gone Bad 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.i.t.c.h 16.30 Sonic X

MGM

13.30 Till There Was You 15.00 Have You Seen My Son? 16.30 Crucible of Horror 18.00 A Family Thing 19.50 Busting 21.20 Prey for the Hunter 22.45 Pork Chop Hill 0.20 Vietnam Texas 1.50 Easy Money

TCM

20.00 Slither 21.35 Sitting Target 23.05 Period of Adjustment 1.00 Arturo's Island

HALLMARK

12.00 Christy: Return to Cutter Gap 13.45 Angel In The Family 15.15 Jim Henson's Jack And The Beanstalk 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters Ili 18.30 Follow the Stars Home 20.15 Sioux City 22.00 Hostage Hotel 23.45 Follow the Stars Home 1.30 Hostage Hotel

BBC FOOD

12.00 The Manic Organic 12.30 Diet Trials 13.00 The Italian Kitchen 13.30 A Cook's Tour 14.00 New Scandinavian Cooking 14.30 Off the Menu 15.00 Dinner Party Inspectors 15.30 Châlet Slaves 16.00 The Big Stew 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Madhur Jaffrey's Far Eastern Cookery 18.00 Jancis Robinson's Wine Course 18.30 Grigson 19.00 Gary Rhodes' New British Classics 19.30 Tamasin's Weekends 20.00 Neil Perry Rockpool Sessions 20.30 The Tanner Brothers 21.00 Full On Food 22.00 Capital Floyd 22.30 Saturday Kitchen

DR1

12.10 DR1 Dokumentären - Kriegerne 12.50 Rabatten 13.20 Hjerterum 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Boogie Listen 16.00 Svampbob Firkant 16.25 Rutsj Klassik 17.00 Fredagsbio 17.10 Byggemand Bob 17.20 Gurlí Gris 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjov 19.00 aHA Royal 20.00 TV Avisen 20.30 Gladiator 23.00 Billy Madison 0.25 Boogie Listen

SV1

13.30 Djurskukhuset 14.00 Debat 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Konstákning: EM 2006 17.00 BolBompa 17.01 Billy 17.10 Yoko! Jakamoko! Toto! 17.15 Lisas sagoshow 17.30 Sagoberáttern 18.00 Amigo 18.30 Rapport 19.00 Riket - Stormaktstiden 20.00 Den perfekta stormen 22.05 Konstákning: EM 2006 23.05 Rapport 23.15 Kulturmyheterna 23.25 Bounce - Tillbaka till kärleken 1.10 Sándning frá SVT24



Stærð 140x70cm
Verð 17.800
St.gr. 18.900

Barnarúm og skiptiborð fyrir öll börn

Úrvallid
af hjá okkur



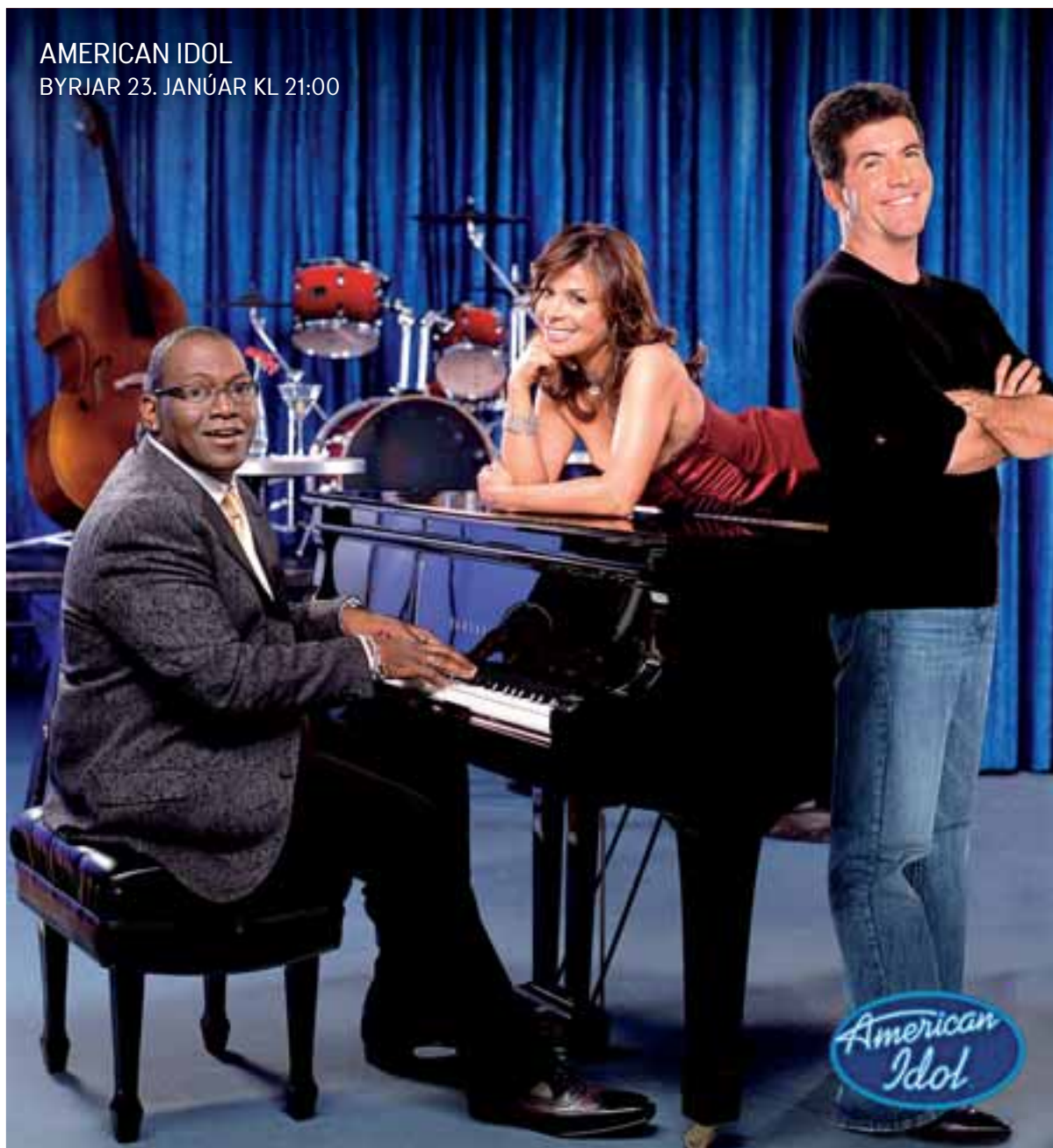
Glaesibæ - Sími 553 3366 - www.oo.is



Verð 8.800

AMERICAN IDOL
BYRJAR 23. JANÚAR KL 21:00

JÓNSSON & LEWIS - JULIÁ



VINSÆLASTI SJÓNVARPSPÁTTUR HEIMS Á SIRKUS

HVER STENDUR UPPI SEM IDOL-STJARNA BANDARÍKJANNA?

FYLGSTU MED!



SIRKUS



KEPPNI

▶ 20.10

SÖNGVAKEPPNI SJÓNVARPSINS 2006



GAMAN

▶ 19.40

STELPURNAR



GAMAN

▶ 20.25

FAMILY AFFAIR



GAMAN

▶ 21.15

AMERICAN DAD



FÓTBOLTI

▶ 20.50

SPÆNSKI BOLTINN

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS



MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar **8.01** Gurra grís (38:52) **8.08** Kóalabráður (50:52) **8.19** Fætunir á Fanney (8:13) **8.32** Franklín (76:78) **8.58** Konráð og Baldur **9.11** Konráð og Baldur **9.27** Matta fóstora og ímynduðu vinnirir (25:26) **9.50** Gló magnaða (34:52) **10.04** Kóalabirnir (19:26) **10.30** Stundin okkar **11.00** Kastljós **11.30** Heimsbikarkeppnin á skíðum

7.00 Jellies **7.10** Músti **7.15** Ljós-vakar **7.25** Kærleiksbrinnir (16:60) **7.40** Magic Schoolbus **8.05** Pingu **8.10** Grallarnir **8.35** Barney 4 – 5 **9.05** Með áfa **10.00** Kalli á þakinu **10.25** Pokémon 5 (Pokémon hetjur) **11.35** Home Improvement 3 (11:25)

10.15 Top Gear (e) **11.00** 2005 World Pool Championship

9.55 Ítölsku mörkin **10.25** Ensku mörkin **10.55** Spænsku mörkin **11.25** NBA 2005/2006 – Regular Season

DAÐUR

13.50 Íslandsmótið í handbolta **15.45** Handboltakvöld **16.05** Landsleikur í handbolta **17.50** Táknmálsfréttir **18.00** Hope og Faith (39:51)

12.00 Hádegisfréttir **12.15** Bold and the Beautiful **14.00** Idol – Stjöruleit **14.55** Meistarinn (4:21) **15.55** ABC Special – Teri Hatcher **16.30** Grumpy Old Women (2:4) **17.10** Sjálfstætt fólk **17.45** Martha

12.30 Rock Star: INXS (e) **14.10** Charmed (e) **14.55** Blow Out II (e) **15.40** Australia's Next Top Model (e) **16.25** Lífill heimur (e) **17.15** Fasteignasjónvarpið **18.15** The King of Queens (e)

17.30 Fashion Television (1:34) **18.00** Girls Next Door (12:15)

13.25 Enski boltinn **15.15** World Supercross GP 2005-06 **16.10** Motorworld **16.40** World's strongest man 2005 **17.10** Enska bikarkeppnin 3. umf.

KVÖLD

18.30 Frasier (Frasier XI) Bandarísk gamanþáttaröð. e.

18.54 Lottó

19.00 Fréttir, íþróttir og veður

19.40 Tíminn liður hratt – Hvað veistu um Söngvakeppnina? Spurningaþáttur á léttum nótum um söngvakeppni Sjónvarpsins.

▶ **20.10** Söngvakeppni Sjónvarpsins 2006 (1:3) Kynnt verða 8 af þeim 24 lögum sem valin voru í undankeppnina og eftir samkosningu komast fjögur þeirra áfram í útslitakeppnina sem fer fram 18. febrúar.

21.00 Spaugstofan Karl Ágúst, Pálmi, Randver, Sigurður og Örn sprella og spauga og sýna áhorfendum samtímiðburði frá nýjum og óvenjulegum sjónarhornum.

21.30 Söngvakeppni Sjónvarpsins – Útslit Kynntar verða niðurstöður úr símakosningu kvöldsins.

21.50 28 dagar (28 Days) Bandarísk bíómynd frá 2000 um blaðakonu í stórborg sem neyðist til að fara í áfengismeðferð eftir að hún stular bíl og ekur á hús. Leikstjóri er Betty Thomas og meðal leikenda eru Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Elizabeth Perkins og Steve Buscemi.

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.54 Lottó

19.00 Íþróttir og veður

19.10 The Comeback (Endurkoman) Glænýir gamanþættir með Lisu Kudrow.

▶ **19.40** Stelpurnar (20:20) Lokaþáttur þessara frábæru íslensku gamanþátta þar sem margar skrautlegar persónur koma við sögu. Á meðal leikenda eru Guðlaug Elísabet Ólafsdóttir, Brynhildur Guðjónsdóttir, Illmur Kristjánsdóttir, Katla Margrét Þorgeirsdóttir og Kjartan Guðjónsson en leikstjóri er Óskar Jónasson. Sigurjón Kjartansson er einn handritshöfundar ásamt hópi valinkunnra kvenna. Stöð 2 2005.

20.05 Bestu Strákarnir Strákarnir Auddi, Sveppi og Pétur Jóhann tóku upp á ýmsu í vikunni.

20.35 Það var lagið Að þessu sinni mæta til leiks stór-söngvararnir Hlín Pétursdóttir og Kiddý Thor á móti Jóhanni Friðgeiri og Þorgeiri Andrésyni.

21.35 It Runs in the Family (Fjölskyldubönd) Bíómynd sem fjallar um ósamrýmda fjölskyldu sem sem reynir að treysta samböndin eftir að hófuð fjölskyldunnar, sá gamli, fær heilablóðfall.

18.40 Will & Grace (e)

19.00 Family Guy (e)

19.30 Malcolm In the Middle (e) Hal er settur í þá óþægilegu stöðu að þurfa að taka ákvörðun um hvort eigi að taka öndunarvél nágranna síns úr sambandi.

20.00 All of Us Tia finnur upp-töku frá brúðkaupi Roberts og Neesee og verður afbrýðisöm.

▶ **20.25** Family Affair French Hendur strákana í einkarekinn skóla og þau eru ekki alveg að passa þar inn. Bill ákveður að taka krakkana úr skólanum og láta Mr. French kenna þeim heima.

20.50 The Drew Carey Show Stóruþægilegir þættir um stórskrítið fólk.

21.15 Australia's Next Top Model Ástralaka ofurfrýrsæt-an Erika Heynatz fetar í fótspor Tyrú Banks og leitir að næstu stjórn ástralaka frýrsætuheimsins.

22.00 Law & Order: Trial by Jury Fjórða útgáfa Law & Order snýst alfarið um vinnubrögð í réttarsal og kríngum réttarhöld.

22.45 Hearts of Gold Forboðin ást á tímum íhaldssemi og stéttaskiptingar. Ung kona af lægri stéttum fellur fyrir ríku lækni og þarf að berjast við forðama.

18.30 Fréttir NFS

19.00 Friends 6 (7:24) (e)

19.30 Friends 6 (8:24) (e)

20.00 Summerland (8:13)

20.45 Sirkus RVK (12:30) Sirkus Rvk er nýr þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar þar sem hann tekur þúlsinn á öllu því heitasta sem er að gerast.

▶ **21.15** American Dad (6:13) (Homeland Insecurity) Frá höfundum Family Guy kemur ný teiknimyndasería um mann sem gerir allt til þess að vernda landið sitt. Stan Smith er útsendari CIA og er alltaf á varðbergigagnvart hryðjuverka-hættum. Fjölskyldulíf hans er heldur óvenjulegt því fyrir utan konu hans og börn búa á heimilinu kaldhæðna geimveran Roger sem leiðist ekki að fá sér í glas og Klaus sem er þýskumælandi gullfiskur. Frábær sería sem gefur Family Guy ekkert eftir.

21.40 American Dad (7:13) (Deacon Stan, Jesus Man)

22.05 Fabulous Life of (10:20) (Fabulous Life of: Oprah) Í þessum þætti er farið á bak við tjöldin með sjónvarpsstjórnum Oprah.

22.30 HEX (16:19) Bönnuð börnum.

18.50 NBA 2005/2006 – Regular Season (18:27)

▶ **20.50** Spænski boltinn (Spænski boltinn 05/06) Bein útsending frá leik Real Madrid - Cadis í spænsku deildinni.

NÖTT

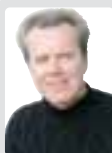
23.30 Verndarengillinn **1.10** Magdalenu-systurnar (Kvikmyndaskoðun telur myndina ekki hæfa fólk yngra en 12 ára. e) **3.05** Útvarpsfréttir í dagskrárlök

23.25 Ripley's Game (Stranglela bönnuð börnum) **1.15** The Sweetest Thing (Bönnuð börnum) **2.40** The Accidental Spy (Bönnuð börnum) **4.05** Malibu's Most Wanted (Bönnuð börnum) **5.30** Fréttir Stöðvar 2 **6.15** Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.30 Stargate SG-1 (e) **0.15** Law & Order: SVU (e) **1.00** Boston Legal (e) **1.45** Ripley's Believe it or not! (e) **2.30** Tvöfaldur Jay Leno (e) **4.00** Óstöðandi tónlist

23.15 Splash TV 2006 **23.45** Laguna Beach (5:17)

23.00 Hnefaleikar **0.45** Hnefaleikar **2.00** Hnefaleikar



SPIALL

▶ 19.45

HELGIN
– MEÐ EIRÍKI



10.00 Fréttir 10.10 Sögur af fólki 11.00 Helgin – með Eiríki Jónssyni

12.00 Hádegisfréttir 12.25 Skafthlið 13.00 Dæmalaus veröld 13.15 Sögur af fólki 14.00 Fréttir 14.10 Helgin – með Eiríki Jónssyni 15.00 Vikuskammturinn 16.00 Fréttir 16.10 Frontline 17.10 Skafthlið – vikulegur umræðupáttur 18.00 Veðurfréttir og íþróttir

18.30 Kvöldfréttir 18.30 Kvöldfréttir 18.58 Yfirlit fréttanna og veðurs.

19.10 Skafthlið – vikulegur umræðupáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.

▶ 19.45 Helgin – með Eiríki Jónssyni

20.45 Sögur af fólki

21.35 Skafthlið – vikulegur umræðupáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.

22.15 Veðurfréttir og íþróttir 18.00 Fréttayfirlit. 18.02 Ítarlegar veðurfréttir. 18.12 Íþróttafréttir.

22.45 Kvöldfréttir 18.30 Kvöldfréttir 18.58 Yfirlit fréttanna og veðurs.

23.25 Síðdegisdagskrá endurtekin í h 9.00 Sögur af fólki

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.15 Pirates of the Caribbean: The 8.35 Fletch 10.10 I Capture the Castle 12.00 Harry Potter and the Philosopher's Stone 14.30 Pirates of the Caribbean: The 16.50 Fletch 18.25 I Capture the Castle

20.15 Harry Potter and the Philosopher's Stone (Harry Potter og vískusteinninn) Stórskemmtileg ævintýramynd frá 2001 um galdratrákinn Harry Potter. Með aðalhlutverk fara Richard Harris, Robbie Coltrane, Maggie Smith og Daniel Radcliffe en leikstjóri er Chris Columbus.

22.45 Solaris Solaris er pláneti í órafjarlægð þar sem undirlegir atburðir gerast. Sálfræðingurinn Chris Kevlin heldur til starfa á Solaris en ekkert fær undirbúið hann undir það sem í vændum er. Aðalleikarar eru George Clooney, Natascha McElhone og Viola Davis en leikstjóri er Steven Soderbergh. Bönnuð börnum.

0.20 Session 9 (Stranglega bönnuð börnum) 2.00 The Foreigner (Stranglega bönnuð börnum) 4.00 Solaris (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

12.05 Upphitun (e) 12.35 Everton – Arsenal (b) 14.45 Á vellinum með Snorra Má 15.00 Tottenham – Aston Villa (b) 17.00 Á vellinum með Snorra Má (framhald) 17.15 W.B.A. – Sunderland (b)

19.30 Bolton – Man. City Leikur frá því fyrr í dag.

21.30 Newcastle – Blackburn Leikur frá því fyrr í dag.

23.30 Middlesbrough – Wigan 1.30 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Það var lagið

Þáttur fyrir alla fjölskylduna þar sem söngurinn er í aðalhlutverki. Kynnir þáttarins, Hermann Gunnarsson, fær til sín þjóðþekktu einstaklinga sem fá að spreyta sig í söngkeppni. Í hverjum þætti keppa tvö lið að viðstöddum gestum í sal. Í báðum liðum eru píanóleikarar sem jafnframt gegna hlutverki liðs stjóra, Pálmi Sigurhjártarson og Karl Olgeirsson. Hljómsveit hússins er Buff og höfundur spurninga Jón Ólafsson. Að þessu sinni mæta til leiks stórsöngvararnir Hlín Pétursdóttir og Kiddý Thor á móti Jóhanni Friðgeiri og Þorgeiri Andrésyni.

■ STÖÐ 2, KL. 20.35



Morales gegn Pacquiao

Bein útsending verður á Sýn í nótt frá hnefaleikakeppni í Las Vegas. Þar mætast í hörkuviðureign mexíkóska goðsögnin Eriks Morales og filippseyska undrið Manny Pacquiao í tólf lotum um heimsméistararitilinn í fjaðurvigt. Hér er um endurtekinn bardaga að ræða milli þessara erkifjenda sem mættust í hringnum fyrir tæpu ári síðan, 19. mars. Þá hafði Morales betur eftir rækilega blóðuga og æsispennandi

rimmu. Morales er 29 ára gamall og með öllu betra vinningshlutfall: 48 sigra, þar af 34 rothögg og 3 töp á meðan hinn 27 ára gamli Pacquiao á að baki 40 sigra, þar af 32 rothögg, 2 jafntefli og 3 töp. Það má því fastlega búast við sögulegum bardaga þar sem filippseyska undrið ætla sér örugglega að hefna ófaranna frá því í fyrra.

■ SÝN, KL. 02:00



Stelpurnar

Nú er komið að lokaþætti þessarar frábæru þáttaraðar af Stelpunum þar sem margar skrautlegar persónur hafa komið við sögu. Má þar nefna blammeringakonuna, bresku fjölskylduna, Hemma hóru, ofurkonuna og hótelsöngkonuna. A meðal leikenda eru Guðlaug Elísabet Ólafsdóttir, Brynhildur Guðjónsdóttir, Illmur Kristjánsdóttir, Katla Margrét Þorgeirsdóttir og Kjartan Guðjónsson en leikstjóri er Óskar Jónasson. Sigurjón Kjartansson er einn handritshöfundar ásamt hópi valinkunnra kvenna.

■ STÖÐ 2, KL. 19.40



Átta lög kynnt

Söngvakeppni Sjónvarpsins 2006

Sjónvarpið tekur í ár þátt í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva í nítjándra sinn og jafnframt verða þá liðin 20 ár frá því að Gleðibankinn tók þátt í keppninni. Að þessu sinni var ákveðið að halda veglega forkeppni og valdi valnefnd 24 lög af þeim 216 lögum sem bárust í keppnina. Höfundar laganna eru 18 og því nokkrir sem eiga fleiri en eitt lag í keppninni. Meðal lagahöfundanna eru bæði þekktir og óþekktir höfundar og lagavalid er fjölbreytt. Lög 24 sem keppa í undankeppninni verða frumflutt í beinni útsendingu laugardagskvöldin 21. janúar, 28. janúar og



4. febrúar. Hvert kvöld keppa 8 lög og komast 4 lög áfram í úrslitakeppnina þann 18. febrúar. Lög 24 sem komast áfram verða valin af þjóðinni í símakosningu. Lagið sem vinnur þann 18. febrúar keppir svo fyrir Íslands hönd í forkeppni

Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva sem fer fram í Aþenu í Grikklandi þann 18. maí en aðalkeppnin fer fram 20. maí. Kynnar eru Brynhildur Guðjónsdóttir og Garðar Thór Cortes.

■ RÚV, KL. 20.10

Þetta vissum við ekki um ...

Daniel Radcliffe

● Honum finnst gaman að hrekka fólk. Hann tók t.d. GSM-síma samstarfsfélaga síns, Robbie Coltrane, og breytti öllum SMS-skilaboðunum hans á yfir á tyrknesku.

● Hann reyndi að lesa fyrstu Harry Potter-bókina þegar hann var 8 ára gamall en gat ekki klárað hana. Hann las loksins alla bókina fyrir hlutverkid í myndinni.

● Uppáhaldsbókin hans af Harry Potter-seríunni er bók númer þrjú, Harry Potter og fanginn frá Azkaban.

● Þótt hann hafi gaman að því að leika sér í Playstation

og hlusta á tónlist er hann mikill orkubolti og finnst gaman að spila fótbolta.

● Hann getur snúið upp á handlegginn á sér 360 gráður.

● Hann er aðdáandi fótbolta-liðsins Fulham.

● Hann spilar á bassagítar.

● Hann er aðdáandi „indie“ rokks. Meðal uppáhaldshljómsveita hans eru The Zutons, The Libertines, Bloc Party, The Futureheads og Kaiser Chiefs.

● Hann segist ekki lesa neinar greinar um sjálfan sig eða myndirnar sem hann leikur í.

■ STÖÐ 2 BÍÓ,

HARRY POTTER AND THE PHILOPHER'S STONE, KL. 20.15



HVAÐ ER Í KASSANUM...

...hjá Ragnheiði Gröndal?

Uppáhaldssjónvarpsþáttur?
Af nýju efni er það þátturinn Extras.

Hvað mætti sýna oftar?
Ég er mjög hrifin af breskum spennuþáttum. Það mætti sýna meira af þeim.

Hvað má missa sín?
Mér finnst dagskráin ágæt. Það má setja spurningamerki við raunveruleikasjónvarpið.

Fyrsta sjónvarpsminningin?

Uppáhaldið mitt var Afi. Ég sat stjórf á hverjum laugardagsmorgni og horfði á þáttinn hans.

Uppáhaldssjónvarpsstjarnan?
Ég held mikið upp á Söruh Jessicu Parker og vinkonur hennar í Sex and the City. Síðan líka David Brent, aðallega fyrir hvað hann er óþolandi.



ÞRÍR FRAKKAR
HJÁ ÚLFARI

Gallerí Úlfur

Sýning í janúar á verkum
Sigurdísar Hörpu Arnarsdóttur.
Opíð frá 14.00 til 18.00.

Baldursgötu 14 Sími 5523939 Fax. 5613939
101 Reykjavík Sími 5613939 frakkar@islandia.is

DRÍFA SIG
Að framkalla stafrænu myndirnar þínar
... á netinu
... af minnskortinu
... af gelstádiski
... af USB minnislykli

TILBOÐ
29
krónur stk.

*gæðr úr janúar 2006

MYNDVAL
Álfabakka 14 s. 557 4070
www.myndval.is



Þakþéttingar, viðgerðir og nýlagnir

Lekur þakið og/eða er það farið að láta á sjá?

Við erum með viðurkennd efni og vandaða vinnu, fyrir allar gerðir af þökum, tröppur og svalir.
Núna er rétti tíminn til að hafa samband, því við erum að taka niður pantanir fyrir vorið

Föst verðtilboð – þjónusta um allt land

Nánari uppl. gefur Árni í síma: 869 6448

EKKI MISSA AF ...



Bombing of Germany

Í þessum heimildarþætti er fylgst með sprengjuárásunum Bandamanna á mikilvæga þýska bæjarhluta. Í sprengjuárásunum eyðilögðust margar verksmíðjur, brýr og stíflur svo að ekki talað sé um hús óbreyttra borgara. Þessar sprengingar lögðu Þýskaland nánast í rúst og má sjá merki árásanna enn þann dag í dag.

NATIONAL GEOGRAPHIC, KL. 20.00



Viva La Bam

Bandarískir þættir þar sem við kynnumst hættulega íbúðahverfinu hans Bam, frekar þekkt sem heimur Bam og fylgjumst með þeim biluðu og sprengihlægilegu hlutum sem hann og vinir hans taka upp á. Strákarnir sem koma fram í þættinum eru ofurtöfvarnir Bam Margera, Phil Margera, April Margera, Ryan Dunn, Chris Raab og Brandon Dicamillo.

MTV, KL. 20.00

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Football: African Cup of Nations Egypt 14.00 Cross-country Skiing: World Cup Oberstdorf 14.30 Biathlon: World Cup Antholz Italy 15.15 Figure Skating: European Championship Lyon France 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Snooker: the Masters London 22.30 Football: African Cup of Nations Egypt 23.30 All Sports: Eurosport Clubbing 0.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Some Mothers Do 'Ave 'Em 12.30 Passport to the Sun 13.00 Doctors 13.30 Doctors 14.00 Doctors 14.30 Doctors 15.00 Friends Like This 16.00 Top of the Pops 16.40 As Time Goes By 17.10 2 point 4 Children 17.40 Living the Dream 18.40 Casualty 19.30 Star Portraits 20.00 The Kumars at Number 42 20.30 Billie Jean King 21.30 Absolutely Fabulous 22.00 Teen Species 22.50 This Life 23.35 Linda Green 0.05 Trouble with Love 0.35 Trouble with Love 1.05 Freeze But Is It Art? 2.00 The Mark Steel Lectures

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Predators At War 13.00 Predators At War 14.00 Gladiator Wars 15.00 Rome – The Model Empire 16.00 Hunter Hunted 17.00 Seconds from Disaster 18.00 Seconds from Disaster 19.00 Battle of the Bulge 19.30 U-Boat War 20.00 Bombing of Germany 20.30 D-Day 21.00 The Eagle Has Landed 23.30 Bombing of Germany 0.00 Dark Side of Hippos 1.00 The Dark Side of Elephants

ANIMAL PLANET

12.00 Miami Animal Police 13.00 Wild Horses – Return to China 14.00 The Natural World 15.00 Monkey Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Animals A-Z 16.30 Vets in the Wild

17.00 Crocodile Hunter 18.00 Britain's Worst Pet 19.00 The Natural World 20.00 Sacred Animals of the Pharaohs 21.00 Swimming Lions 22.00 Science of Shark Attacks 23.00 Maneaters 23.30 Predator's Prey 0.00 Miami Animal Police 1.00 Sacred Animals of the Pharaohs 2.00 Swimming Lions

DISCOVERY

12.00 Wreck Detectives 13.00 Performance 14.00 Big, Bigger, Biggest 15.00 Big, Bigger, Biggest 16.00 Europe's Richest People 17.00 Ray Mears' World of Survival 17.30 Ray Mears' World of Survival 18.00 Surviving Extreme Weather 19.00 Mean Machines 19.30 Mean Machines 20.00 American Chopper 21.00 American Hotrod 22.00 Rides 23.00 Trauma 0.00 Body Image 1.00 FBI Files 2.00 Big, Bigger, Biggest

MTV

15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 The Trip 18.00 European Top 20 19.00 The Fabulous Life Of 20.00 Viva La Bam 20.30 Pimp My Ride 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Jackass 22.30 Andy Milonakis Show 23.00 So '90s 0.00 Just See MTV 2.00 Chill Out Zone

VH1

12.00 Smells Like the 90s 12.30 So 80s 13.00 Making the Video 13.30 Diary of 14.00 Bullet in a Bible Greenday 15.00 Making the Video 15.30 Making the Video 16.00 Storytellers 17.00 VH1 Viewer's Jukebox 18.00 Hogan Knows Best 18.30 VH1 Rewind 19.00 MTV Unplugged 20.00 MTV Unplugged 21.00 MTV Unplugged 22.00 Viva la Disco 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.15 Sizzle 12.45 Loyd on Location 13.10 Simply Indian 13.40 Art and Soul 14.10 Ross's BBQ Party 14.35 Saturday Morning Kitchen 15.00 Innertainment 15.25 Backyard Pleasures 15.50 Fantasy Open House 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 It's a Girl Thing 18.15 Girls Behaving Badly 18.40 Race to the Altar 19.40 Other People's Houses 20.30 Matchmaker 21.00 Cheaters 22.00 The Villa 23.00 Sextasy 0.00 Women Talk 0.30 Ex-Rated 1.00 Hollywood One on One

1.25 Hollywood One on One 1.55 G-Girls

E! ENTERTAINMENT

12.00 The 2006 Golden Globes Special 13.00 101 Most Awesome Moments in... 14.00 It's Good To Be 14.30 Celebrity Soup 15.00 50 Cutest Child Stars 17.00 The E! True Hollywood Story 18.00 E! Entertainment Specials 19.00 E! News Weekend 20.00 Live from the Red Carpet 22.00 The 2006 Golden Globes Special 23.00 Celebrity Soup 23.30 Girls of the Playboy Mansion 0.00 Wild On Tara 0.30 Wild On Tara 1.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.05 Braceface 12.30 Ubos 12.55 Three Friends and Jerry II 13.10 Digimon II 13.35 Movable Mysteries 14.00 Super Robot Monkey Team 14.25 Totally Spies 14.50 Pucca x 2 15.00 Martin Mystery 15.30 A.T.O.M. Alpha teens on machines 16.00 Spiderman 16.30 Totally Spies

MGM

12.20 Police Story: The Freeway Killings 14.50 Valdez Is Coming 16.20 A Woman's Tale 18.00 Busting 19.30 Still of the Night 21.00 I'm Gonna Git You Sucka 22.30 Rosebud 0.35 The Men's Club

TCM

20.00 2010 22.00 Wild Rovers 0.10 The Gypsy Moths 1.55 Mark of the

Vampire

HALLMARK

12.00 Christy: Choices of the Heart 13.30 I Was a Teenage Faust 15.15 Back to the Secret Garden 17.00 Off Season 18.30 Mary & Tim 20.00 Law & Order Vii 21.00 The Passion of Ayn Rand 22.45 Hamlet 0.30 Law & Order Vii 1.30 The Passion of Ayn Rand

BBC FOOD

12.00 Jancis Robinson's Wine Course 12.30 Grigson 13.00 Gary Rhodes' New British Classics 13.30 Tamasin's Weekends 14.00 Neil Perry Rockpool Sessions 14.30 The Tanner Brothers 15.00 Full On Food 16.00 Capital Floyd 16.30 Saturday Kitchen 17.00 Rick Stein's Seafood Lovers' Guide 17.30 Kitchen Takeover 18.00 Gondola On the Murray 18.30 Deck Dates 19.00 Off the Menu 19.30 Rick Stein's Seafood Odyssey 20.00 Dinner Party Inspectors 20.30 Food Source Asia 21.00 Friends for Dinner 21.30 Dinner in a Box 22.00 Rachel's Favourite Food 22.30 Saturday Kitchen

DR1

12.00 Den Lille Prins – Reception 13.00 Kreniken 14.00 Smæk for Skillingen 14.30 Hjerteflimmer 15.00 Boogie Listen 16.00 Ta' selv 16.30 Nyheder på tegnsprog – Kongelig barmedab 16.40 Fer søndagen 16.50 Held og Lotto 17.00 Australiens Perle 17.30 TV Avisen med vejret 18.00 Den Lille Prins – Festen 19.00 Olsenbanden går amok 20.40 Kriminalkommissær Barnaby 22.20 Ladies Night 23.50 Boogie Listen

SV1

12.05 Alpint: Världscupen St Moritz 12.55 Världscupen: Längd Oberstdorf 14.00 Packat & klart 14.30 Mat/Tina 15.00 Riket – Stormaktstiden 16.00 Djursjukhuset 16.30 Paradiset i guld och briljanter 17.00 BollBompa 17.01 Disneydays 18.00 Vera med flera 18.30 Rapport 18.45 Sportnytt 19.00 På spåret 20.00 Nisse Huits Historiska Snedsteg 20.30 Brottskod: Försvunnen 21.15 Grannjävlar 22.05 Rapport 22.10 Repulsion 23.50 Cul-de-Sac – Djävulsk gisslan 1.40 Kniven i vattnet

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



IDOL STJÖRNULEIT

Alla föstudaga kl. 20:30



GOTT FÓLK MCCANN

Síminn 

FYNDNIR FJÓRA DAGA VIKUNNAR

Strákarnir mánudaga til fimmtudaga kl. 20

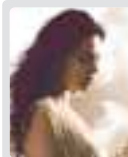




SPENNA

▶ 20.10

ALLIR LITIR
HAFSINS ERU
KALDIR



SPENNA

▶ 22.05

ROME



DRAMA

▶ 21.30

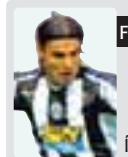
BOSTON LEGAL



SPENNA

▶ 21.30

INVASION



FÓTBOLTI

▶ 13.50

ÍTALSKI BOLTINN

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS

Sjónvarp
Besta sátt

MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar **8.03** Skordýr í Sólarlaut (8:26) **8.26** Brummi (12:26) **8.41** Hopp og hí Sessamí (38:52) **9.05** Disney-stundin **9.06** Stjáni (33:52) **9.28** Síðildar teiknimyndir (19:42) **9.35** Liló og Stíth (57:65) **9.58** Matti morgunn (22:26) **10.15** Latibær **10.45** Tíminn liður hratt – Hvað veistu um Söngvakeppna? (1:3) **11.05** Söngvakeppni Sjónvarpsins 2006 (1:3) **11.55** Spaugstofan

7.00 Pingu **7.10** Myrkfælnu draugarnir (14:90) **7.25** Töfravagninn **7.50** Addi Paddi **7.55** Oobi **8.05** Véla Vílli **8.15** Doddi lítli og Eyrnastór **8.25** Kalli og Lóla **8.40** Ginger segir frá **9.05** Normafélagið **9.30** Yu Go Oh2 (46:49) **9.55** Hjólagengið **10.20** Sabrina – Unglingsnomin **10.45** Nýja vonda nornin **11.10** The Fugitives **11.35** You Are What You Eat (13:17)

10.00 Fasteignasjónvarpið (e) **11.00** Sunnudagsþátturinn

9.30 Gillette-sportpakinn **10.00** Spænski boltinn **11.40** Spænski boltinn

DAGUR

12.25 Söngvakeppni Sjónvarpsins – Úrslit (1:3) **12.45** Heimsbikarkeppnin á skíðum **14.30** Japan – Minningar um leyndarriki (2:3) **15.30** Útkall Rauður – Strandið á sandinum **16.00** Frændi **17.50** Táknálsfréttir **18.00** Stundin okkar

12.00 Hádegisfréttir **12.25** Silfur Egils **13.55** Neighbours **14.15** Neighbours **14.35** Neighbours **14.55** Neighbours **15.15** Neighbours **15.40** Það var lagið **16.45** Supernanny (11:11) **17.45** Martha

12.00 Cheers – öll vikan (e) **14.00** Borgin mín (e) **14.30** How Clean is Your House (e) **15.00** Family Affair (e) **15.30** House (e) **16.15** Queer Eye for the Straight Guy (e) **17.00** Innlit / Útlit (e) **18.00** Judging Amy (e)

15.45 Fashion Television (1:34) **16.10** Laguna Beach (5:17) **16.35** Girls Next Door (13:15) **17.00** Summerland (8:13) **17.40** HEX (16:19)

13.20 Ítölsku mörkin ▶ **13.50** Juventus-Empoli. Bein útsending í ítalska boltanum. **16.00** Hnefa-leikar **17.50** Barcelona-Alavý. Bein útsending í spænska boltanum.

KVÖLD

18.30 Hundapúfan (6:6) e. **18.35** Tumi í kassanum e. **18.50** Lisa (13:13) **19.00** Fréttir, íþróttir og veður **19.35** Kastljós
▶ **20.10** Allir litir hafsins eru kaldir (2:3) Íslenskur sakamálaflakkur. Lögfræðingurinn Ari er skipaður verjandi fíklis sem er grunaður um morð. Hann kynnist systur hins grunaða sem er sannfærð um sakleysi bróður síns og saman reyna þau að komast að sannleika málsins. Leikstjóri er Anna Th. Rögnvaldsdóttir og meðal leikenda eru Hilmir Snær Guðnason og Þórunn Lárusdóttir. **21.00** Íslensku tónlistarverðlaunin 2005 Kynntar verða tilnefningar. **21.10** Karl II (3:4) Breskur myndaflokkur um Karl II Englandskonung, tíu ára útleð hans í valdatíð Olivers Cromwell, glæsta endurkomu hans og fjölskrúðugt ástalíf. Bönnuð börnum. **22.05** Helgarsportíð **22.30** Fillinn (Elephant) Voveiflegur atburður kemur róti á líf nemenda og kennara við unglingskóla í Portland í Oregon-fylki. Leikstjóri er Gus Van Sant. Bönnuð börnum.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður **19.10** Kompás Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar. **20.00** Sjálfstætt fólk (Sjálfstætt fólk 2005-2006) **20.35** The Closer (8:13) (Mála-lok)(Batter Up) Í þættinum í kvöld felur Pope varðstjóri Brendu morðrannsókn sem tengist kynþáttaglaep. Veldur það miklum titringi á lögreglustöðinni meðal svartra yfirmanna og starfsmanna. **21.20** The 4400 (13:13) Lokapáttur seríunnar er að sjálfsögðu æsispennandi. Bönnuð börnum.
▶ **22.05** Rome (1:12) (Rómaveldi)(Stolen Eagle) Risavaxin og sérlega metnaðarfull þáttaröð sem jöfnum höndum hefur verið lýst sem Dallas á tímum Rómaveldis og Sopranos á tímum Rómaveldis. Þættirnir gerast, eins og nafnið gefur til kynna, á tímum Rómaveldis, og fjalla um ástir, órlög, afbrýði, lísnautnir og annað ófgakent líferni Sesar keisara og annarra yfirmenna. Stranglega bannaðir börnum.

19.00 Top Gear Allt það besta, flottasta og hraðskreiðasta tengt bílum. **20.00** Litill heimur – lokapáttur Maldivejar eru um 1.200 eyja klasi þar sem hæsti punktur yfir sjávarmáli er ekki nema 3 metrar. Hvítar strendur og pálmatré eru allsráðandi í landslaginu, en á kóralrifunum er að finna einstaklega gjöfú fiskimið. Í þættinum kynnast við ótrúlegri lita-dýrd lífríkisins neðan-sjávar, og glínum jafnframt við sprettharða stórfiska uppi á dekki. Eldamennskan fær líka sitt pláss og við kynnast höfuðborginni Malé. **21.00** Rock Star: INXS – lokapáttur Í þættinum Rockstar er leitað að nýjum söngvara fyrir áströlsku rokkveitina INXS.
▶ **21.30** Boston Legal í Boston Legal sjá áhorfendur heim laganna á nýjan hátt. Alan Shore er þess konar maður sem maður elskar að hata eða hatar að elska. Alan á í sérstöku vínátusambandi við Denny Crane sem er farinn að eldast og hættir til að gleyma. **22.30** Rock Star: INXS – lokapáttur Hverjir komast áfram í rokkaraleitinni?

18.30 Fréttir NFS **19.00** Friends 6 (9:24) (e) **19.30** Friends 6 (10:24) (e) **20.00** American Dad (8:13) (Bullocks To Stan) **20.30** The War at Home (2:22) (I.M. What I.M.) Vicky kemst yfir tölvupóst hjá Dave en þar hefur hann verið að senda leynd skilaboð til einmana konu í Michigan. Dave kemst hins vegar að því að Vicky hefur líka verið í sambandi við fyrrum kærasta sinn í gegnum tölvupóstinn. **21.00** My Name is Earl (2:24) (Quit Smoking) Earl ætla að bæta upp fyrir fyrri gjörðir sínar með því að gera lífið betra fyrir Donny, en hann sat í fangelsi fyrir glæp sem Earl framdi. Eins skringilega og það hljómar þá er eina leiðin til þess að hjálpa Donny sú að hjálpa mömmu hans að hætta að reykja.
▶ **21.30** Invasion (2:22) (Lights Out) Russell finnur flughermann nær dauða en lífi og fer að rannsaka dularfull sár á líkama hans. **22.20** Reunion (1:13) (Pilot – 1986) Spennuþættir sem fjalla um 6 ungumenni og 20 ár í lífi þeirra.

20.00 NFL Gameday 05/06 (16:18) **20.30** Denver-Pittsburgh(NFL 05/06) Bein útsending frá leik í Bandarísku NFL deildinni.

NÓTT

23.50 Kastljós **0.20** Útvarpsfréttir í dagskrárlök

23.00 Idol – Stjöruleit **23.55** Over There (12:13) **0.40** Nell **2.30** Clear and Present Danger (Stranglega bönnuð börnum) **4.50** The 4400 (13:13) **5.35** Fréttir Stöðvar 2 **6.20** Tónlistar-myndbönd frá Popp TÍVÍ

23.15 Threshold (e) **23.40** Sex and the City (e) **1.10** Cheers – 9. þáttaröð (e) **1.35** Fasteignasjónvarpið (e) **1.45** Östóðvandi tónlist

23.10 Smallville (6:22) **23.55** Party at the Palms (9:12) **0.20** Fabulous Life of (10:20) **0.45** Splash TV 2006

23.30 Seattle-Carolina (NFL 05/06) Bein útsending frá leik í Bandarísku NFL-deildinni.



FRÉTTIR

▶ 11.00

FRÉTTAVIKAN – MEÐ ÞORFINNI ÓMARSSYNI



10.00 Helgin – með Eiríki
▶ 11.00 Fréttavikan – með Þorfinni Ómarssyni

12.00 Hádegisfréttir/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar blaðanna. 12.25 Silfur Egils 14.00 Fréttir 14.10 Ísland í dag – brot af besta efni líðinnar viku 15.00 Fréttaljós 16.00 Fréttir 16.10 Silfur Egils 17.45 Hádegjöld e. 18.00 Veðurfréttir og íþróttir

18.30 Kvöldfréttir 18.30 Kvöldfréttir 18.58 Yfirlit fréttanna og veðurs.

19.10 Kompás Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar.

20.00 Fréttaljós Víkulegur fréttaskýringarþáttur með fjölda gesta í myndveri í umsjón fréttastofu NFS.

21.00 Silfur Egils Umræðuþáttur í umsjá Egils Helgasonar.

22.35 Veðurfréttir og íþróttir 18.00 Fréttayfirlit. 18.02 Ítarlegar veðurfréttir. 18.12 Íþróttufréttir.

23.05 Kvöldfréttir 23.45 Síðdegisdagskrá endurtekin

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.00 The Master of Disguise
8.00 A Rumor of Angels 10.00 The John F. Kennedy Jr Story
12.00 Dante's Peak 14.00 The Master of Disguise 16.00 A Rumor of Angels 18.00 The John F. Kennedy Jr Story

20.00 Dante's Peak (Tindur Dantes) Þessi ágæta spennumynd gerist í friðsælum smábæ sem stendur við rætur óvirkis eldfjalls í norðurhluta bandarísku fossafjallanna. Fjallið hefur ekkert látið á sér kræla um langan aldur og enginn trúir því að það muni nokkru sinni gjósa. Íbúar bæjarins hlusta heldur ekki á varnaðarorð eldfjallafræðingsins Harrys Dalton en hann telur að þeir séu allir í bráðri lífshættu.

22.00 Hard Cash (Illa fengið fé) Spennumynd. Thomas Taylor er nýsloppinn úr fangelsi en tekur fljótt upp fyrri iðju. Nú er alríkislögreglan á hælum hans en ekki í þeim erindum að koma honum aftur í fangelsi. Útsendarinn Mark Correll er spillt lögga sem ætlar að fá Taylor og félagi til að vinna skitverkin fyrir sig. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 Kill Bill (Stranglega bönnuð börnum) 2.00 Primary Suspect (Stranglega bönnuð börnum) 4.00 Hard Cash (Stranglega bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

11.20 Everton – Arsenal frá 21.01 13.20 Chelsea – Charlton (b) 15.50 Man. Utd. – Liverpool (b) 18.15 Birmingham – Portsmouth frá 21.01

20.30 Helgaruppgjör 21.30 Helgaruppgjör (e)

22.30 W.B.A. – Sunderland frá 21.01 Leikur frá því í gær.

0.30 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabútturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

Fléiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Ítalski boltinn á Sýn

Ítalski boltinn er venju samkvæmt í brennideplinum á sjónvarpsstöðinni Sýn í dag. Þá verður sýndur áhugaverður leikur úr ítölsku A deildinni, nánar tiltekið viðureign toppliðsins Juventus gegn smáliðinu Empoli á heimavelli meistaranna Delle Alpi. Juventus hefur óneitanlega verið óstöðvandi upp á síðkastið og hefur haft tíu stiga forskot á næsta lið á eftir sem er Inter Milan. Á meðan hefur Empoli verið í bullandi fallbaráttu og er komið óþægilega nálægt fallsætinu. Flest hefur gengið Juve í haginn upp á síðkastið enda sýnir sagan það að þegar ólíkindatölíð og eftirlætissnur liðsins, Alessandro Del Piero, er í formi þá er blóm í haga í Tórinó-borg. Þessi skrautlegi fyrirlíði liðsins hefur skorað níu mörk á leiktíðinni og var um síðustu helgi verðlaunaður fyrir það að vera orðinn markahæsti maður liðsins frá upphafi en hann hefur skorað hvorki fleiri né færri en 186 mörk íklæddur ítalska KR-búningnum. Má því búast við að Del Piero verði í eldlínunni í dag gegn Empoli og hver veit nema það verði í síðasta skiptið sem hann mætir því liði fyrir hönd Juventus því hann hefur gefið það sterkega í skyn að hann vilji breyta til og hafi jafnvel hug á Englandi á næstu leiktíð.

■ SÝN, JUVENTUS-EMPOLI, KL. 13.50

The Closer

Glænyir og hörkuspennandi bandarískir löggubættir sem frumsýndir voru í sumar vestanhafs og hafa fengið góðar viðtökur áhorfenda og gagnrýnenda. Brenda Leigh Johnson er ung efnileg en sérvitur lögreglukona sem ráðin er til að leiða sérstaka morðrannsóknadeild innan hinnar harðsvíruðu lögreglu í Los Angelesborg. Í þættinum í kvöld felur Pope varðstjóri Brendu morðrannsókn sem tengist kynþáttaglæp. Veldur það miklum titringi á lögreglustöðinni meðal svartra yfirmanna og starfsmanna. Brenda verður því að draga skýra línu og leiða hjá sér erjur, óbæri-



legan þrýsting og glósur sem yfir hana dynja á vinnustaðnum til að framfylgja réttlatinu.

■ STÖÐ 2, KL. 20.35

Lokaþáttur The 4400

Í kvöld er lokaþáttur annarrar seríu en fyrri þáttaröðin var tilnefnd til þrenna Emmy-verðlauna. Fljúgandi furðuhlutur lenti á jörðinni með 4.400 manns. Í hópnum er fólk af ólíkum toga. Þeir sem hafa verið lengst í burtu hurfu fyrir áratugum en aðrir í aðeins fáeina mánuði. Allir eiga það sameiginlegt að líta nákvæmlega eins út og áður. Fólkíð reynir að aðlagast daglega lífi en leiðir hópsins



eiga eftir að liggja saman aftur. Þátturinn í kvöld verður að sjálfsgöðu æsispennandi. Læknar finna enga lækningu við hinum dularfullu veikindum hinna brottnumdu og þeir taka að falla í valinn hver á fætur öðrum. Tom og Diana lenda því í æsilegu kapphlaupi við klukkuna um að finna lækningu.

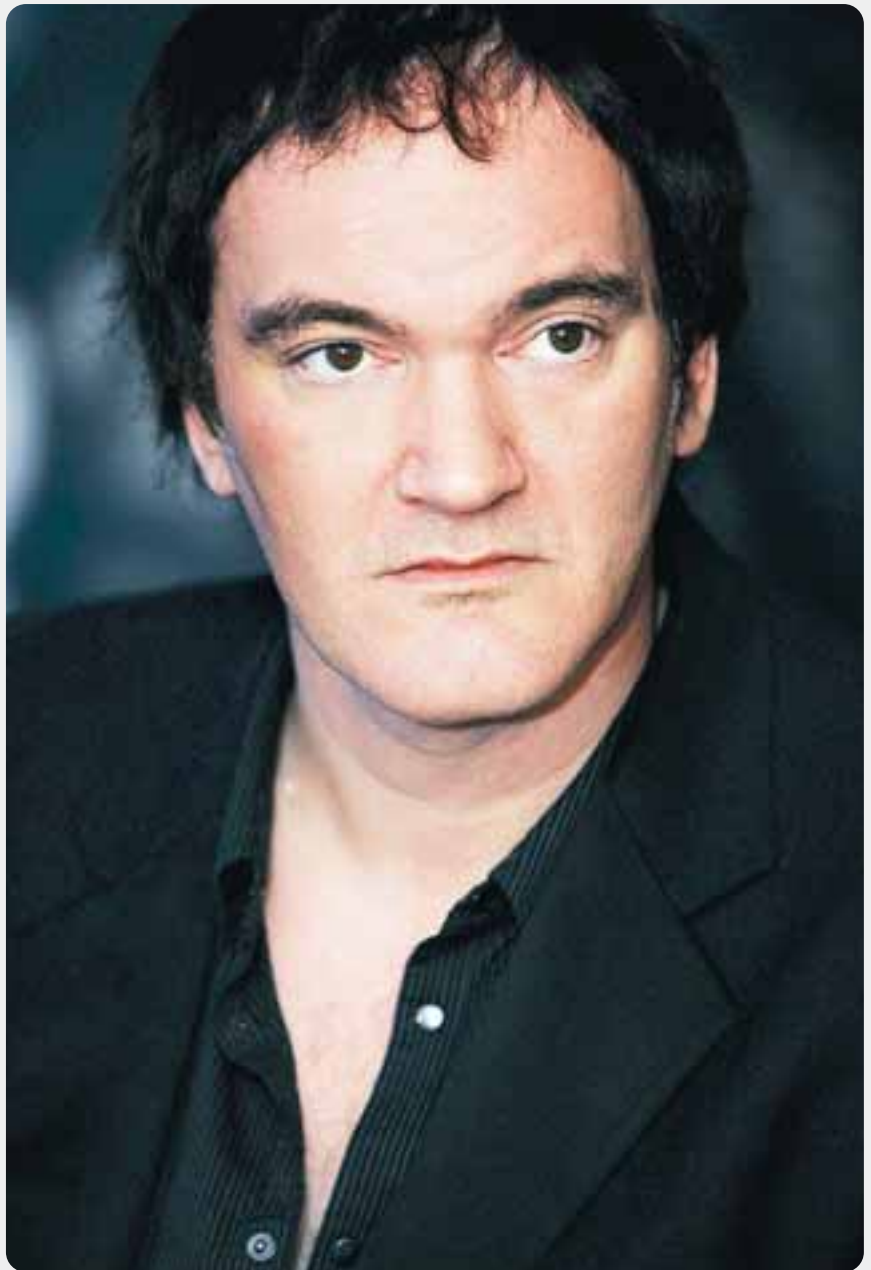
■ STÖÐ 2, KL. 21.20

Kvikmyndanörðið vann í videoleigu

Quentin Tarantino

Tarantino fæddist í Knoxville, Tennessee árið 1963. Hann hætti í grunnskóla 16 ára gamall og byrjað að læra leiklist við James Best Theatre Company. Þegar hann var 22 ára skrifaði hann sitt fyrsta handrit. Árið 1984 byrjaði Tarantino að vinna í videoleigu með félagá sínum, Roger Avary, sem hann starfaði síðar með. Hann byrjaði að læra leiklist að nýju í Allen Garfield skóla í Beverly Hills og byrjaði að einblína á handritaskrif. Stóra tækifærið var þegar hann skrifaði handrit fyrir myndina True Romance og handritið að Natural Born Killers. Hann hitti Lawrence Bender, kvikmyndaframleiðda og saman gerðu þeir myndina Reservoir Dogs árið 1992 sem sló í gegn á kvikmyndahátíðum um allan heim. Árið 1994 gerði hann stórmyndina Pulp Fiction sem vann Gullpálmann og Óskarsverðlaun fyrir kvikmyndahandrit. Næstu myndir voru From Dusk Till Dawn og Jackie Brown, sem gengu ágætlega í bíóhúsum. Hann skrifaði og leikstýrði Kill Bill-myndunum sem slógu rækilega í gegn og unnu honum inn mikla virðingu hjá kvikmyndagagnrýnendum. Hann var gestaleikstjóri í myndinni Sin City og stýrði lokaþætti CSI. Hann vinnur núna að kvikmyndunum Grind House og Inglorious Bastards sem koma væntanlega út á þessu ári eða næsta. Tarantino framleiddi einnig hryllingsmyndina Hostel sem er nú í bíóhúsum borgarinnar og Eli Roth leikstýrir. Tarantino var hér á landi um áramótin og hélt kung-fu kvikmyndakvöld ásamt því að sletta ærlega úr klaufunum á gamlárskvöld. Tarantino greindi nýlega frá Íslandsferð sinni í þáttum Conan O'Brian og sparaði ekki lýsingarnar á drykkjuskap og lauslæti Íslendinga.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, KILL BILL, KL. 00.00



Þetta vissum við ekki um **Christian Slater**

- Hann var handtekinn árið 1994 fyrir að fara með byssu inn í flugvél.
- Hann er mjög mikill Star Trek-aðdáandi.
- Hann seldi húsið sitt í hæðum Hollywood til handlagna heimilisföðurins, Tim Allens.
- Hann er með græna beltið í karate.
- Fyrirverandi kærustur hans eru Winona Ryder, Christina Applegate, Patricia Arquette og Nina Huang.
- Hann flutti frumraun sína í leikhúsi aðeins 9 ára gamall í leikritinu „The Music Man“.
- Hann hefur neitað orðrómi um að hann hafi rakað af sér augabryrnnar til að líta út eins og Spock úr Star Trek og að þær hafi aldrei gróið aftur.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, HARD CASH, KL. 22.00

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE

IDOL STJÖRNULEIT

Alla föstudaga kl. 20:30



EKKI MISSA AF ...



Body Attack

Breskur heimildarþáttur um fórnarlömb ebóluvírusins. Aumingja fórnarlömbin blæða að innan til dauða. Hvaðan kom þessi mann-skæði vírus og hvað myndi útbreiðsla hans þýða fyrir nútímanninn?

NATIONAL GEOGRAPHIC, KL. 21.00



I Want a Famous Face

Hversu langt myndir þú ganga til að líta út eins og uppáhalds stjarnan þín? Nefaðgerð, magaminnkun eða kannski andlitslyfting? Í þættinum í kvöld fylgjumst við með stúlkum sem vilja líta út eins og poppprinsessan, Britney Spears, og þurfa að gangast undir sársaukafullar lyftaáðgerðir til að líta út eins og hún.

MTV, KL. 22.00

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.15 Bobsleigh: World Cup St Moritz 13.00 Biathlon: World Cup Antholz Italy 13.45 Alpine Skiing: World Cup St Moritz Switzerland 14.30 Nordic Combined Skiing: World Cup Harrachov 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Snooker: the Masters London 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Snooker: the Masters London 22.30 Olympic Games: Mission to Torino 23.00 Olympic Games: Olympic Torch Relay 23.15 Boxing: IBF World Title Leipzig 0.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Secrets of Lost Empires 13.00 Classic EastEnders 13.30 Classic EastEnders 14.00 EastEnders Omnibus 14.30 EastEnders Omnibus 15.00 EastEnders Omnibus 15.30 EastEnders Omnibus 16.00 Stig of the Dump 16.30 Stig of the Dump 17.00 Ian Wright – Surviving the Kalahari 18.00 Popcorn 19.00 Rick Stein's Food Heroes 19.30 Changing Rooms 20.00 No Going Back: a Year in France 20.30 A Place in France 21.00 Alien Empire 21.30 Two Pints of Lager and a Packet of Crisps 22.00 SAS – Are You Tough Enough 23.00 Spooks 0.00 Around the World in 80 Treasures 1.00 Battlefield Britain 2.00 Greek Language and People

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Eruption At Pinatubo 13.00 Megastructures 14.00 When Expeditions Go Wrong 15.00 The Eagle Has Landed 17.30 Swimming With Cobras 18.00 Hunter Hunted 19.00 Fear of Snakes 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Body Attack 23.00 Hunter Hunted 0.00 Hunter Hunted 1.00 Body Attack

ANIMAL PLANET

12.00 Austin Stevens 13.00 NYPD Animal Squad 14.00 Maneaters 14.30 Predator's Prey 15.00 Monkey Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Animals A-Z 16.30 Vets in the Wild 17.00 Crocodile Hunter 18.00 Lions 19.00 Life of Mammals 20.00 Animal Cops Houston 21.00 Animal Precinct 22.00 Venom ER 23.00 NYPD Animal Squad 0.00 Life of Mammals 1.00 Lions 2.00 Venom ER

DISCOVERY

12.00 Ultimate Ten 13.00 Motorcycle Mania 14.00 Mythbusters 15.00 Brainiac 16.00 Firehouse USA 17.00 Ten Ways 18.00 American Hotrod 19.00 American Chopper 20.00 Mythbusters 21.00 Mythbusters – Jaws Special 23.00 Mean Machines 23.30 Mean Machines 0.00 A Haunting 1.00 Zero Hour 2.00 Mythbusters

MTV

15.00 TRF 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV Goal 18.00 World Chart Express 19.00 Dance Floor Chart 20.00 Switched On MTV 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 22.30 The Trip 23.00 MTV Live 1.00 Just See MTV

VH1

12.00 VH1 Weekly Album Chart 13.00 Top 40 17.00 Top 40 21.00 Behind the Movie 22.00 When Starwars Ruled The World 23.00 VH1 Weekly Album Chart 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.15 Hollywood One on One 12.45 Weddings 13.10 Staying in Style 13.40 Awesome Interiors 14.10 Weekend Warriors 14.35 Come! See! Buy! 15.00 In Your Dreams 15.25 Completely Hammered 15.50 E-Love 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 The Villa 18.40 G-Girls 19.10 Girls Behaving Badly 19.40 Other People's Houses 20.30 Staying in Style 21.00 Cheaters 22.00 My Messy Bedroom 22.30 Sex and the Settee 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50 Insights

E!

12.00 Live from the Red Carpet 14.00 E! Entertainment Specials 15.00 The E! True Hollywood Story 17.00 The E! True Hollywood Story 19.00 Celebrity Soup 19.30 Superstar Weddings Gone Bad 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 Rich Kids: Cattle Drive 22.00 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Celebrity Soup 23.30 Wild On Tara 0.00 Party @ the Palms 0.30 Wild On Tara 1.00 101 Most Awesome Moments in... 2.00 101 Most Awesome Moments in...

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.05 Braceface 12.30 Ubos 12.55 Three Friends and Jerry II 13.10 Digimon II 13.35 Miville Mysteries 14.00 Super Robot Monkey Team 14.25 Totally Spies 14.50 Pucca x 2 15.00 Martin Mystery 15.30 A.T.O.M. Alpha teens on machines 16.00 Spiderman 16.30 Totally Spies

MGM

12.10 Intimate Strangers 13.45 What Did You Do in the War Daddy? 15.40 Dempsey 18.00 Still of the Night 19.30 Boris and Natasha: The Movie 20.55 Thieves Like Us 22.55 Warm Summer Rain 0.20 Knightriders

TCM

20.00 The Naked Spur 21.30 Cannery Row 23.30 The Formula 1.25 Task Force

HALLMARK

12.00 Christy: Choices of the Heart 13.30 A Storm in Summer 15.15 Gift of Love: The Daniel Huffman Story 17.00 Spoils of War 18.30 Reason For Living: The Jill Ireland Story 20.00 Law & Order Vii 21.00 Midsomer Murders 22.45 Hamlet 0.30 Law & Order Vii 1.30 Midsomer Murders

BBC FOOD

12.00 Gondola On the Murray 12.30 Deck Dates 13.00 Off the Menu 13.30 Rick Stein's Seafood Odyssey 14.00 Dinner Party Inspectors 14.30 Food Source Asia 15.00 Friends for Dinner 15.30 Dinner in a Box 16.00 Rachel's Favourite Food 16.30 Saturday Kitchen 17.00 Tyler's Ultimate 17.30 United States of Reza 18.00 Full On Food 19.00 The Hi Lo Club 19.30 Galley Slaves 20.00 Soul Food 20.30 The Tanner Brothers 21.00 The Cookworks 21.30 Sophie's Weekends 22.00 James Martin Sweet 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.25 Læs for livet 13.00 Gudstjeneste i DR Kirken 13.45 OBS 13.50 HåndboldSendag 15.20 HåndboldSendag 17.00 Kaj og Andrea 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Schackenborg – Godset i Grønland 18.30 Sådan ligger landet 19.00 Krniken 20.00 TV Avisen 20.15 Sendag 20.45 SendagsSporten 21.00 Een mand – syv kvinder 22.40 OBS 22.45 Hunter

SV1

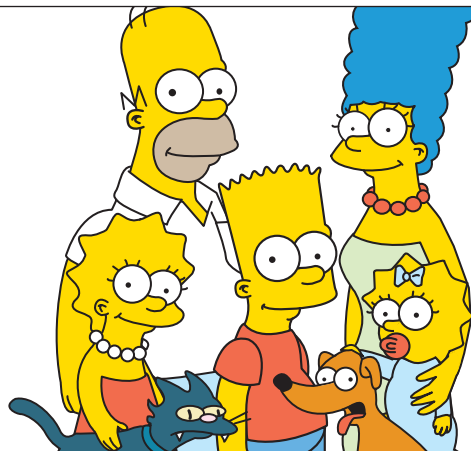
13.00 Nisse Hults Historiska Snedsteg 13.30 På spåret 14.30 Alpin: Världscupen St Moritz 15.15 Konsttåkning: EM 2006 17.00 Boil-Bompa 17.01 Schimpansen Santino 17.10 En häxa i familjen 18.30 Rapport 19.00 Djursjukhuset 19.30 Sportspegeln 20.15 Stoppitid 20.20 Baskervilles hund 21.55 Rapport 22.05 En bok – en författare: Dilsa Demirbag-Sten 22.30 Örnen 23.30 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



SIMPSONS FJÖLSKYLDAN

Ný þáttarröð á föstudögum kl. 20:00



GOTT FOLK MCCANN

3⁺ sleep



Rúm Gott

Láttu þér líða vel.



EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF HEILSUDÝNUM

Comfort Latex



Hjónarúm með heilsudýnum

160x200 verð frá kr. 49.740.-
180x200 verð frá kr. 59.740.-



Hægindastólar með bylgjunuddi

og hita fyrir mjóbak verð frá kr. 31.900.-



Rafmagnsrúm

80x200 verð frá kr. 59.900.- -
160x200 verð frá kr. 119.800.-



Verzlunin Rúmgott · Smiðjuvegi 2 · Kópavogi · Sími 544 2121
Opíð virka daga frá kl. 10-18 - laugardaga kl. 11-16

www.rumgott.is

Nýttu þér tækifærið



BUY NOW!

merkjavara

30-50% afsl.

af fatnaði

RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

Krakkafjör

- Alltaf gaman

Hlíðasmára 17, Kópavogi · Hamraborg 1-3, Kópavogi. · Laugavegi 118, Reykjavík
Hafnarstræti 99-100, Akureyri Sími 462 4400 (*Ak. opnar kl. 10:00)



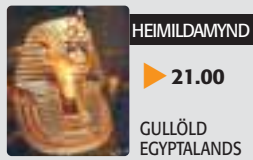
Von Dutch

Modern Children

Von Dutch er eitt heitasta merkið um þessar mundir í Bandaríkjunum og víðar.
Mikið af fræga fólkinu í USA klæðist fötum frá Von Dutch.
Sjá: www.vondutch.com



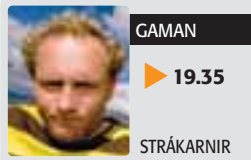
Opíð:
Mán til fös: 11*-18
Laugardaga: 11-16



HEIMILDAMYND

▶ 21.00

GULLÖLD
EGYPTALANDS



GAMAN

▶ 19.35

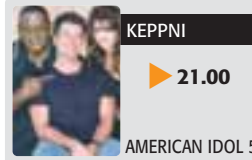
STRÁKARNIR



DRAMA

▶ 21.50

THRESHOLD



KEPPNI

▶ 21.00

AMERICAN IDOL 5



KEPPNI

▶ 22.00

STUMP THE
SCHWAB



MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.05 Veggfóður

12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu formi 2005 13.05 The Long Run 14.55 Osbornes 3 15.20 Tónlist 16.00 Shoebox Zoo 16.25 Cubix 16.45 Yoko Yakamoto Toto 16.50 Kýrin Kolla 16.55 Jellies 17.05 Froskafjör 17.15 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 The Simpsons 12

17.55 Cheers – 10. þáttaröð 18.20 Sunnudagsþátturinn (e)

18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportið

18.30 Váboði (13:13)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.20 Íslensku tónlistarverðlaunin 2005 Kynntar verða tilnefningar til verðlaunanna.
20.35 Átta einfaldar reglur (68:76)
▶ 21.00 Gullöld Egyptalands (1:3) (Egypt's Golden Empire) Bandarískur heimildarmyndaflokkur um hið mikla blómaskeið í sögu Egyptalands frá 1500 til 1300 fyrir Krist og faraóana sem gerðu Egypta að mestu stórríkjum fornaldar.
22.00 Tíufréttir
22.25 Vonir og væntingar (2:2) (Too Good To Be True) Bresk sjónvarpsmynd frá 2003

18.30 Ísland í dag
▶ 19.35 Strákarnir Sveppi, Auddi og Pétur eru komnir úr fríi, endurnærðir og á nýjum tíma.
20.05 Grey's Anatomy (12:37)
20.50 You Are What You Eat (14:17)
21.15 Six Feet Under (12:12) (Undir grænni torfu) Bönnuð börnum.
22.30 Most Haunted (17:20) (Reimleikar) (Fitz Manor, Shropshire) Ötrúlega draugalegir þættir sem hrætt hafa líftóruna úr bresku þjóðinni síðustu árin. Sveitahótelid Fitz Manor í Shropshire hefur verið andsetið síðan á 17. öld., eftir því sem fjölmargar skráðar heimildir herma. Bönnuð börnum.

19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 Malcolm In the Middle (e)
20.00 The O.C.
21.00 The Handler Joe og félagar reyna að koma upp um hestatemjara sem er grunaður um að drepa hestana sína.
▶ 21.50 Threshold Lucas, Nigel og Ramsey reyna að átta sig á því hvernig utanaðkomandi merki og DNA virka saman. Cavennaugh og teymið hans reyna að hafa uppi á restinni af skipsfélögum Gunneson.
22.40 Sex and the City Carrie heldur fyrirlestur fyrir fullum sal af konum um hvernig eigi að ná sér í karlmenn og Charlotte tekst loksins að tæla Trey.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Idol extra 2005/2006
19.30 Fashion Television (2:34)
20.00 Friends 6 (11:24) (Vinir) (The One With The Apothecary Table) Sjöttá þáttaröðin um vinina sívinsælu.
20.30 Party at the Palms (9:12)
▶ 21.00 American Idol 5 (1:41) (Vika 1 – #501/502 – Audition Show 1) Fimmta þáttaröðin af vinsælasta þætti heims. Þau Simon, Paula og Randy snúa öllaftur í dómarasætið og Ryan Seacrest er á sínum stað sem kynnr keppninnar.
22.30 American Idol 5 (2:41) (Vika 1 – #503 – Audition Show 2).

18.30 Ameríski fótboltinn Útsending frá leik í bandarísku NFL deildinni.
20.30 Ítölsku mörkin (Ítölsku mörkin 2005-2006) Öll mörkin, flottustu tilþrífir og umdeildustu atvikin í ítalska boltanum frá síðustu umferð.
21.00 Ensku mörkin
21.30 Spænsku mörkin Öll mörkin, tilþrífir og umdeildustu atvikin frá síðustu umferð í spænska-boltanum.
▶ 22.00 Stump the Schwab (Veistu svarið?) Stórskemmtilegur spurningaþáttur þar sem íþróttáhugamenn láta ljós sitt skína. Enginn er fróðari en Howie Schwab en hann veit bókstaflega allt um íþróttir.
22.30 HM 2002 endursýndir leikir

23.45 Spaugstofan 0.10 Ensku mörkin 1.05 Kastljós 1.55 Dagskrárlök

23.15 Meistarinn 0.05 Rome 0.55 The Closer (B. börnum) 1.40 Fargo (Str. b. börnum) 3.15 Adventures Of Ford Fairlane (Str. b. börnum) 4.55 The Simpsons 12 5.20 Fréttir og Ísland í dag 6.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.10 Jay Leno 23.55 Boston Legal (e) 0.45 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.10 Fasteignasjónvarpið (e) 1.20 Óstöðvandi tónlist

23.20 Laguna Beach (6:17)
23.45 Friends 6 (11:24) (e)
0.10 Partí 101

Útsala Útsala
Dömugallabuxur
frá 990,-





FRÉTTIR

▶ 21.10

60 MINUTES



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttaviðtal. 13.00 Íþróttir/lífsstíll 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Silfur Egils Umræðuþáttur í umsjá Egils Helgasonar.

21.00 Fréttir

▶ 21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttabáttur sem vitnað er í.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing þriðjudega, fimmtudaga og föstudaga í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut mánudaga og miðvikudaga í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

2 **BÍÓ** STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 S.W.A.T. (Bönnuð börnum) 8.00 Swept Away 10.00 Kangeroo Jack 12.00 Orange County 14.00 Swept Away 16.00 Kangeroo Jack 18.00 Orange County

20.00 S.W.A.T. (Sérsvaitin) Sérsvait lögreglunnar í Los Angeles kemst í hann krappan. B. börnum.

22.00 Terminator 3: Rise of the Mac (Tortímandinn 3) Enn er reynt að ryðja John Connor úr vegi og fram undan er barátta upp á líf og dauða. Str. b. börnum.

0.00 Taking Sides (B. börnum)

2.00 Proximity (Str.b.börnum)

4.00 Terminator 3: Rise of the Mac (Str. b. börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Middlesbrough – Wigan frá 21.01 16.00 Chelsea – Charlton frá 22.01 18.00 Þrumuskot

19.00 Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“ (e)

19.50 West Ham – Fulham (b)

22.00 Að leikslökum

23.00 Þrumuskot (e) 0.00

W.B.A. – Sunderland frá 21.01

2.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »»

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Six Feet Under

Komið er að lokabætti fimmtu syrpu í þessum frábæra myndaflokki sem fengið hefur fjölda Emmy- og Grammyverðlauna. Bræðurnir David og Nate reka útfararþjónustu Fisher-fjölskyldunnar sem fyrr. Komið er að kveðjustund í þessum allra síðasta þætti þessarar mikilsvirtu þáttaraðar. Rétt eins og þáttaröðin hófst þá horfist Fisher-fjölskyldan í augu við dauðsfall í fjölskyldunni. Svíplegt andlát Nate hefur fengið mjög á alla í fjölskyldunni. En um leið og sorgin er við það að buga þau þá hafa þau um leið fengið ástæðu til að staldrá við og



endurmeta líf sitt, reyna að sjá það jákvæða sem það hefur upp á að bjóða.

■ STÖÐ 2, KL. 21.15

Gullöld Egyptalands

Gullöld Egyptalands (Egypt's Golden Empire) er bandarískur heimildar-myndaflokkur um hið mikla blómaskeið í sögu Egyptalands frá 1500 til 1300 fyrir Krist og faraóana sem gerðu Egypta að mestu stórbjóð fornaldar. Í fyrsta þætti er sagt frá því er Egyptaland var sundrað og hætta á að það félli í hendur útlendinga en kongurinn af Þebu og synir hans streitust gegn óvininum og sameinuðu þjóðina á ný. Arftaki þeirra, Hatshepsut, stefndi ríkinu aftur í voða. Ekki aðeins rændi hún krúnunni af stjúpssyni sínum, Tuthmosis III, heldur raut hún meira en þúsund ára hefð með því að lýsa sig faraó, fyrst kvenna. Þegar Tuthmosis III koms loksins til valda rúmmum 20 árum seinna var honum í mun að gera það sem enginn faraó hafði áður gert – að byggja heimsveldi.

■ RÚV, KL. 21.00



WWW.ABVARAHLUTIR.IS

EIGUM ÁVALLT Á LAGER VARAHLUTI Í FLESTAR GERÐIR BÍLA

NÝ VEFVERSLUN!

VIÐ ERUM YKKAR BÓNUS

BODDYHLUTIR - GRINDUR - LIÓS - SPEGLAR - SLITHLUTIR - VATNSKASSAR OG FLEIRA

MÁN - FIM. OPÍÐ 8.00 - 17.00
FÖSTUDAGA. OPÍÐ 8.00 - 16.00

Bildshöfða 18 - Sími: 567 6020 - ab@abvarahlutir.is - www.abvarahlutir.is

Ný sería af American Idol

Vinsælustu sjónvarpsþættir heims eru komnir aftur á skjáinn og það á Sirkus! Þau Simon, Paula og Randy snúa öll aftur í dómarasætið og Ryan Seacrest er á sínum stað sem kynnr keppninnar. Þetta er í 5. sinn sem leitinn að næstu stjórn Bandaríkjanna fer fram. Tveir þættir verða sýndir í kvöld. Sýnt verður frá áheyrnarprufunum sem fóru fram víða í Bandaríkjunum. Búast má við miklu hæfileikafólki jafnt og fólkskum furðu-

fuglum sem eiga sennilega eftir að kalla fram hlátrasköll áhorfenda. Fyrirum sigurvegarar American Idol hafa gert það gott jafnt í Bandaríkjunum og Evrópu. Í fyrstu keppninni bar stórstjarnan Kelly Clarkson sigur úr bítum, því næst Rubin, Fantasia og seinast Carry Underwood. Hver ætli vinni í ár? Fylgstu með stjórnun fæðast frá upphafi!

■ **SIRKUS, KL. 21.00, KL. 22.30**



„Mesti leikari sinnar kynslóðar“

Colin Farrell

Colin Farrell fæddist árið 1976 í Dublin. Farrell byrjaði í The Gaity School of Acting en hætti og fékk hlutverk Danny Byrne í vinsælusjónvarpsþáttunum Ballykissangel. Eftir það lék hann í nokkrum litlum sjónvarpsþáttum og myndum en sló svo í gegn sem Private Roland Bozz í myndinni Tigerland árið 2000 og hefur verið rísandi stjarna í Hollywood æ síðan. Farrell giftist Amelíu Warner árið 2001 en átti áður soninn James með annarri konu. Stórleikarinn Al Pacino, fyrrimynd Colin, sagði að Colin væri mesti leikari sinnar kynslóðar en þeir félagar léku saman í myndinni The Recruit. Farrell er annars þekktur fyrir óheilbrigðan lífsstíl, drekkur stíft og reykir sex pakka á dag. Í desember síðstliðinn sótti hann m.a. hjálp vegna fiknar sinnar í

verkjatöflur. Árið 2004 kom hann hins vegar nakinn fram í myndinni A Home at the End of the World en var atriðið klippt út til að leiða ekki athygli frá myndinni sjálfri. Nú hefur nektaratriðið verið lekið á netið og geta áhugasamir því séð hann þar í fullri reisu. Farrell hefur undanfarið staðið í lagadeilum við fyrrum kærustu sína og Playboy-fyrirsætuna, Nicole Narain vegna kynlífsmyndbands sem þau tóku upp saman. Nú í janúar lak kynlífsmyndbandið á netið en það er nú ekki í fyrsta skipti sem það gerist. Þekkt er að þær Pamela Anderson og Paris Hilton hafa báðar „lent“ í því. Spurning er hvort að myndbandið auki vinsældir hans eins og það gerði fyrir stöllumnar tvær.

■ **STÖÐ 2 BÍÓ, S.W.A.T, KL. 20.00.**

Þetta vissum við ekki um

Arnold Schwarzenegger

- Hann var kallaður í Guinness Book of World Records, „the most perfectly developed man in the history of the world“.
- Hann er mikill aðdáandi vindlareykninga.
- Framleiðslufyrirtækið hans heitir „Oak Productions“.
- Hann útskrifaðist frá Wisconsin-Superior háskóla með gráðu í alþjóðlegri markaðsfræði og stjórnsýslu með áherslu á líkamshreytti árið 1979.
- Barnaskólafélagar fullyrða að hann hafi oft sagt að markmið lífs síns

væru að flytja til Ameríku, gerast leikari og giftast inn í Kennedy-fjölskylduna. Honum hefur tekist allt þetta.

- Hann hafnaði hlutverki Johns McClane í myndinni Die Hard árið 1988 sem féll Bruce Willis í skaut.
- Hann á met fyrir að vinna flest stór líkamsræktarmót.
- Fræga línan hans „I'll be back“ sem varð til í Terminator-myndinni 1984, var upprunalega skrifuð sem „I'll come back“.
- Hann ólst upp í húsi þar sem var enginn sími, enginn ísskápur og ekkert klósett.

■ **STÖÐ 2 BÍÓ, TERMINATOR 3: RISE OF THE MAC, KL. 22.00**

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE

HEMMI SLÆR TAKTINN

og þjóðin syngur með alla laugardaga kl. 20:10



EKKI MISSA AF ...



Dalziel and Pascoe

Dramatísk lögregluþáttaröð með Colin Buchanan, Warren Clarke, Susannah Corbett og David Royle Girty í aðalhlutverkum. Þættirnir eru byggðir á verðlaunaskáldsögum Reginalds Hill. Andy Dalziel er reyndur lögreglu maður sem tekur höndum saman við nýtskrifaðan Peter Pascoe til að ráða fram úr glæpum. Í þættinum í kvöld finnst lík barðinu í myri. Er dauði hennar verk hefningjarns morðingja eða goðsagna-kennndrar sköpunu?

BBC PRIME, KL. 20.00



Andy Milonakis Show

Þátturinn The Andy Milonakis Show er um brjáláðan heim Andys Milonakis. Hann tekur upp heimskulega og veruleikafirra hrekki sem undirstrika það hversu klikkaður hann sé. Hann framkvæmir alls kyns skopatríði í íbúðinni sinni, talar við fólk í hverfinu sínu og kynnir okkur fyrir vinum sínum og nágroönum.

MTV, KL. 20.30

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 13.45 Football: Football World Cup Season Legends 14.45 Football: Football World Cup Season Magazine 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Football: African Cup of Nations Egypt 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Figure Skating: European Championship Lyon France 21.30 Football: Eurogoals 22.30 Football: African Cup of Nations Egypt 23.30 All sports: WATTS 0.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandý 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 Ace Lightning 16.00 Cash in the Attic 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 A Place in France 20.00 Dalziel and Pascoe 21.30 Red Dwarf 22.00 Days that Shook the World 22.50 Casualty 23.40 Radical Hights 0.00 The Trouble with Sleep 1.00 Hidden Treasure 1.30 Hidden Treasure 2.00 The Mark Steel Lectures

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Oceans in Glass 14.00 Megastructures 15.00 Body Attack 16.00 Megastructures 17.00 Seconds from Disaster 18.00 The Super Twisters 19.00 The Dinosaur Dig 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Megastructures 23.00 Seconds from Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Megastructures

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Britain's Worst Pet 14.30 Animal Planet at the Movies 15.00 Miami Animal

Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 The Life of Birds 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 The Life of Birds 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 Thunder Races 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Rides 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Two Lives One Body 21.00 Trauma 22.00 Sex Sense 22.30 Sex Sense 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Finding the Fallen

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 European Top 20 19.00 Switched On MTV 20.00 Global Room Raiders 20.30 Andy Milonakis Show 21.00 Top 10 at Ten 22.00 MTV Goal 22.30 The Real World 23.00 The Rock Chart 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 VH1 Weekly Album Chart 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 I Want a Famous Face 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Fabulous Life of 0.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 Other People's Houses 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Crime Stories 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 Men on Women 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in

Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50 Insights

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News Weekend 14.00 101 Most Shocking Moments in... 15.00 101 Most Shocking Moments in... 16.00 101 Most Shocking Moments in... 17.00 101 Most Shocking Moments in... 18.00 It's Good To Be 18.30 Celebrity Soup 19.00 E! News Weekend 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 22.00 Dr. 90210 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Celebrity Soup 1.00 Dr. 90210 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina, The Animated Series 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.i.t.c.h 16.30 Sonic X

MGM

13.05 Eddie & The Cruisers II 14.50 Someone I Touched 16.05 The Bridge at Remagen 18.00 Boris and Natasha: The Movie 19.25 I'll Take Sweden 22.30 I Take These Men 0.00 The Peacemakers 1.25 The Lunatic

TCM

20.00 White Heat 21.50 Interrupted Melody 23.35 The Stratton Story 1.20

Till the Clouds Roll By

HALLMARK

12.00 Mrs. Lambert Remembers Love 13.45 Jackie, Ethel, Joan: Women of Camelot 15.15 The Flamingo Rising 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 King of Texas 20.15 Law & Order: Svu 21.15 Crime and Punishment 23.00 Law & Order: Svu 0.00 Icon 1.30 Crime and Punishment

BBC FOOD

12.00 Full On Food 13.00 The Hi Lo Club 13.30 Galley Slaves 14.00 Soul Food 14.30 The Tanner Brothers 15.00 The Cookworks 15.30 Sophie's Weekends 16.00 James Martin Sweet 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Off the Menu 18.00 Dinner Party Inspectors 18.30 Chalet Slaves 19.00 Beyond River Cottage 19.30 New Scandinavian Cooking 20.00 Delia's Winter Collection 20.30 The Great Canadian Food Show 21.00 Grigson 21.30 Chef at Large 22.00 Made to Order 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 Other People's Houses 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Crime Stories 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 My Messy Bedroom 22.35 Men on Women 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50 Insights

SV1

14.10 Sportspegeln 14.55 Stoppitid 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Gymnasievalet 16.30 Krokodill 17.00 BolliBompa 17.01 Björns Magasin 17.30 Lilla sportspjeln 18.00 Vinnarskallar 18.15 Tvá ridderliga riddarbröder 18.25 Musikvideó 18.30 Rapport 19.00 Zeynos värld 20.00 Plus 20.30 Svängdörrar 21.00 Vita huset 21.45 Nisse Hulth's Historiska Snedsteg 22.15 Rapport 22.25 Kulturmyhetera 22.35 Riket - Stormaktstiden 23.35 Sänding frá SVT24



MY NAME IS EARL
MIÐVIKUDAGA KL 21:00

TRÚIR ÞÚ
Á KARMA?

EINN VINSÆLASTI GAMAN-
ÞÁTTURINN Í BANDARÍKJUNUM.



FYLGSTU MED!

Amana

Toppurinn í Amerísku* skápunum sérhannað útlit eftir þínum þörfum



ALASKA

* Framleiddir í Bandaríkjunum

Glæsilegar
innréttingar
5 breytileg kælistig

Amana Við látum útbúa
skápinn eftir þínum þörfum
Vertu velkomin(n)

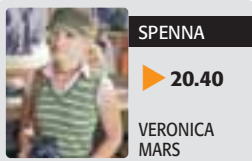


1964 - 2004



Einar Farestveit & Co.hf.

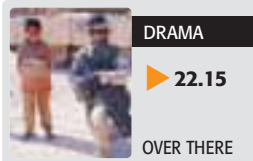
Borgartúni 28 • Símar: 520 7901 & 520 7900 • www.ef.is



SPENNA

▶ 20.40

VERONICA MARS



DRAMA

▶ 22.15

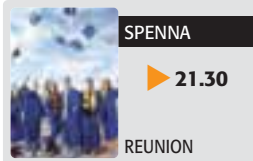
OVER THERE



LÍFSTÍLL

▶ 20.00

BORGIN MÍN



SPENNA

▶ 21.30

REUNION



FÓTBOLTI

▶ 19.30

ARSENAL - WIGAN

SPENNA
SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS

SYN
besta sáttid

MORGUN

6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Martha 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Grey's Anatomy (9:9)

DAGUR

17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Allt um dýrin (22:25) 18.25 Tommi togvagn (14:26)

12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbors 12.50 Í finu formi 2005 13.05 The Guardian 13.50 LAX 14.35 Extreme Makeover – Home Edition 16.00 Shin Chan 16.20 Töframaðurinn 16.40 He Man 17.05 Töfrastigvél 17.15 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbors 18.05 The Simpsons 12

17.55 Cheers – 10. þáttaröð 18.20 The O.C. (e)

18.00 Íþróttasjónvarpið 18.12 Sportið

KVÖLD

18.30 Gló magnaða (35:52)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.30 Íslensku tónlistarverðlaunin 2005 Kynntar verða tilnefningar til verðlaunanna.
▶ 20.40 Veronica Mars (17:22) Bandarísk spennuþáttaröð um unga konu sem tekur til við að fletta ofan af glæpamönnum eftir að besta vinkona hennar er myrt og pabbi hennar missir vinnuna.
21.25 Nærmynd – Baltasar Kormákur Þáttur um Baltasar Kormák kvikmyndaleikstjóra.
22.00 Tíufréttir
22.25 Njósnaeildin (4:10) At-riði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 Strákamir
20.05 Fear Factor (23:31)
21.30 Numbers (9:13) (Tölur) Nýr bandarískur saka-máláþáttur um stærðfræðisnilling sem vinnur með bróður sínum, sem er yfirmaður hjá FBI, við að leysa snúin sakamál. Bönnuð börnum.
▶ 22.15 Over There (13:13) (Á vigaslóð) Glænyir, umtaladur bandarískur spennu- og dramapættir sem gerast meðal bandarískra hermanna í yfirstandandi stríði í Írak. Í þessum lokapætti fyrstu þáttaröðar fær herflokkurinn það verkefni að vernda hóp fólks. Bönnuð börnum.

19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 All of Us (e)
▶ 20.00 Borgin mín Fjölmarginir Íslendingar dveljast langdvölum erlendis við nám, leik eða störf og því margir sem eiga sér sína upphaldsborg þar sem þeir þekja hvern krók og kima. Að þessu sinni verður það söngkonan Védís Hervör Árnadóttir söngkona sem leiðir áhorfendur í allan sannleika um borgina sína, London.
20.30 How Clean is Your House
21.00 Innlit/Útlit Innlit/útlit er á dagskrá Skjás eins sjöunda árið í röð.
22.00 Judging Amy Bandarískir þættir um lögmanninn Amy sem gerist dómari.
22.50 Sex and the City

18.30 Fréttir NFS
19.00 Fashion Television (2:4)
19.30 My Name is Earl (2:24)
20.00 Friends 6 (12:24)
20.30 Idol extra 2005/2006
21.00 American Dad (9:13)
▶ 21.30 Reunion (2:13) (1987) Spennuþættir sem fjalla um 6 ungmenni og 20 ár í lífi þeirra. Allt frá útskriftinni 1986 fram að 20 ára endurfundunum, fjallar hver þáttur um 1 ár í lífi þeirra. En á þessum 20 árum koma upp tvær mikilvægar spurningar: Hver vinanna verður fyrstur til að deyja? Og hver vinanna var valdur að dauða hans?
22.20 HEX (17:19) Yfirnáttúrulegir þættir sem gerast í skóla einum í Englandi.
23.05 Smallville (6:22) 23.50

18.30 Bestu bikarmörkin (Arsenal Ultimate Goal Collection Bikarveisla að hætti Arsenal en félagið hefur níu sínum sigrað í keppninni (FA Cup).
▶ 19.30 Enski deildabikarinn (Arsenal – Wigan) Bein útsending frá síðari leik Arsenal og Wigan í undanúrslitum enska deildabikarsins.
21.30 World Supercross GP 2005-06 (Bank One Ballpark) Nýjustu fréttir frá heimsmeistaramótinu í Supercrossi. H
22.30 Ensku mörkin Mörkin og marktækifærin úr enska boltanum, næstefstu deild.

NÓTT

23.20 Allir litir hafnsins eru kaldir (2:3) 0.05 Kastljós 1.05 Dagskrárlök

23.00 Crossing Jordan 23.45 Nip/Tuck 0.30 Inspector Lynley Mysteries (B.börnum) 1.15 Lockdown (Str. b. börnum) 3.00 Jeepers Creepers 2 (Str. b. börnum) 4.40 Numbers (B. börnum) 5.20 Fréttir og Ísland í dag 6.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.20 Jay Leno 0.05 The Handler (e) 0.50 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.15 Fasteignasjónvarpið (e) 1.25 Östóðvandi tónlist

Friends 6 (12:24) (e) 0.15 Idol extra 2005/2006

23.00 Enski deildabikarinn

ÚTSALA – ÚTSALA



Verðdæmi:

Úlpur kr. 3.294
Buxur frá kr. 1.000
Bolir frá kr. 1.194

Opið virka daga 10-18
laugardaga 10-16

Nýbýlavegi 12, Kóp. – sími 554 4433



SPJALL

▶ 07.00

ÍSLAND Í BÍTIÐ



▶ 7.00 Ísland í bitíð 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttufréttir/Veðufréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisd-fréttaviðtal. 13.00 Íþróttir/lífsstíll
14.00 Hrafnáþing/Miklabraut
15.00 Fréttavaktin eftir hádegi
18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Kompás (e) Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar.

21.00 Fréttir

21.10 48 Hours (48 stundir)(48 Hours 2005-2006) Bandarískur fréttaskýringarþáttur.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafns Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Edward Scissorhands (Bönnuð börnum) 8.00 Kissed by an Angel 10.00 Mona Lisa Smile 12.00 Drumline 14.00 Kissed by an Angel 16.00 Mona Lisa Smile 18.00 Drumline

20.00 Edward Scissorhands (Eddi klippikrumla) Edward er með flugbeittar og iskaldar klippur í stað handa en hjarta hans er hlýtt og gott. Bönnuð börnum.

22.00 Hi-Life (Lifað hátt) Jimmy er skuldum vafinn og lýgur að kærustunn sinni í þeirri von að verða sér úti um peninga. Hún bitur á agnið og brátt eru allir farnir að safna peningum fyrir farsjúka systur Jimmys. Bönnuð börnum.

0.00 Men With Brooms 2.00 Deeply (Bönnuð börnum) 4.00 Hi-Life (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Birmingham – Portsmouth frá 21.01 16.00 Bolton – Man. City frá 21.01 18.00 Everton – Arsenal frá 21.01

20.00 Að leikslokum (e)

21.00 Man. Utd. – Liverpool frá 22.01

23.00 Prumuskot (e) 0.00 Tottenham – Aston Villa frá 21.01 2.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Over There

Í kvöld er lokapáttur þessarar bandarísku spennu- og dramaþáttaseríu sem gerist meðal bandarískra hermanna í yfirstandandi stríði í Írak. Söguhetjan er landgönguliðinn, óbreyttur Bo Rider, sem í fyrsta þættinum er nýkominn á vígstöðvamar eftir að hafa átt góðu gengi að fagna heima fyrir sem ruðningshetja í menntaskóla. Eins og vonlegt er verða viðbrigðin því mikil fyrir Rider, en honum gefst skammur tími til að jafna sig og aðlagast nýjum aðstæðum því átökin eru tíðari en margur gerir sér grein fyrir á vígvellinum í Írak. Í þessum lokapátti fyrstu þáttaraðar fær herflokkurinn það verkefni að vernda hóp fólks sem verið er að lesta í burtu frá hættusvæðinu og þar fara hinir óbreyttu landgönguliðar að draga mjög í efa leiðtogahefaleika yfirmanns síns, flokksstjórans Lt. Underpants.



■ STÖÐ 2, KL. 22.15

Undanúrslit í enska deildabikarnum á Sýn



Síðari viðureignir í undanúrslitum ensku deildabikarkeppninnar verða háðar í kvöld og annað kvöld. Sú fyrri verður háð á Highbury í Lundúnum og verður þar með síðasta deildabikarviðureignin á þeim sögufræga leikvangi, sem verður lokað í sumar. Arsenal tekur þá á móti Wigan Athletics og þótt undarlegt megi virðast þá á hið sigursæla heimalið á brattann að sækja eftir að hafa þurft að sætta sig við 1-0 tap á JJB leikvangi Wigans. Það má því búast við því að Arsene Wenger tjaldi öllum sínum sterkustu leikmönnum sem hann á tiltæka til að freista þess að ná í úrslitaleikinn í deildabikarnum, nokkuð sem Arsenal hefur ekki tekist í alllangan tíma enda hefur Wenger lagt litla áherslu á þá keppni.

■ SÝN, ARSENAL – WIGAN, KL. 19:30

Gleraugnaverslunin
Sjónarhóll
2 fyrir 1

www.sjonarholl.is

Þar sem gæðagleraugu
kosta minna

Reykjavíkurvegur 22
Hafnarfirði

S.565-5970



HVAÐ ER Í KASSANUM...

...hjá Porkatli Mána?

Uppáhaldssjónvarpsþáttur?

Akkúrat þessa stundina er það þátturinn „My Name is Earl“. Þetta er fyrsti góði „hvíta hyskis“-þátturinn sem Sirkus er með, þeir eru með nóg af þeim.

Hvað mætti sýna oftar?

Það mætti sýna fleiri innlenda tónlistarþætti t.d. eins og „Poppunkt“ og þáttinn „Af fingrum fram“ með Jóni Ólafs. Þeim tókst meira að segja að gera leiðinlega tónlistarmenn skemmtilega.

Hvað má missa sín?

Það má sleppa þessum veruleikaþáttum eins og Bachelor, Ástarfleyinu og þessum partíþáttum sem eru að fara í loftið. Það er mannvonska að láta

þetta fólk vera í sjónvarpi. Manni líður illa og missir trú á Íslendingum.

Fyrsta sjónvarpsminningin?

Það er örugglega Bryndís Scram og Stundin okkar. Síðan Tommi og Jenni eftir fréttir.

Eftirminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti?

Þau eru svo mörg úr íslenskum raunveruleikaþáttum. Ég hef verið að reyna að þurrka þau út. Mér líður bara illa að hugsa um þau.

Uppáhaldssjónvarpsstjarnan?

Gunnar Sigurðsson hlýtur að vera uppáhalds sjónvarpsstjarnan mín. Hann var að byrja í Strákunum. Síðan finnst mér Egill Helgason stórskemmtilegur sjónvarpsmaður.

Nærmynd – Baltasar Kormákur

Í kvöld er sýndur á RÚV þáttur um Baltasar Kormák kvikmyndaleikstjóra sem hefur gert myndirnar 101 Reykjavík, Hafíð og Little Trip to Heaven. Að loknu leiklistarnámi lék Baltasar á sviði og í kvikmyndum í nokkur ár en færði sig svo í auknum mæli yfir í leikstjórasetið og hefur sett upp margar eftirminnilegar sýningar á liðnum árum. Eftir vel heppnaða uppfærslu á söngleiknum Hárinu stofnaði hann Loftkastalann ásamt félagum sínum og þar ráku þeir leikhús við góðan orðstír um árabíl. Eftir það hófst kvikmyndaleikstjóraferill hans sem gerð eru skil í þessum þætti en á þeim vettvangi er mikils að vænta af þessum metnaðarfulla listamanni í framtíðinni. Baltasar Kor-



mákur á einnig kvikmynda-réttinn á Mýrinni og öðrum bókum Arnaldar Indriðasonar sem barist er um þessa dagana. Við megum því búast við að sjá spennsögur Arnaldar á næstu árum á skjánum.

■ RÚV, KL. 21.25



Þetta vissum við ekki um Winona Ryder

- Raunverulegt hár hennar er ljóst en þegar hún lék í sinni fyrstu mynd, Lucas, árið 1986 var hár hennar lítað svart. Henni var sagt að halda þeim háralit og hefur gert það.

- Hún skráði sig inn á spítala þegar hún var tvítug, vegna þess að hún þjáðist af depurð, stressköstum og þreytu vegna mikils álags.

- Þótt það hafi ekki verið neitt rafmagn í sveitarfélaginu þar sem hún bjó þá byrjaði móðir hennar að reka gamalt kvikmyndahús í nálægri hlöðu og leyfði Ryder stundum að sleppa því að fara í skólann til að geta horft á myndir með henni.

- Árið 1990 stofnaði hún sitt eigið tón-

listarfyrirtæki, Roustabout Studios.

- Fyrsta húsið sem hún keypti sér var í hæðum Hollywood. Hún flutti fljótt úr því af því að henni fannst hún ekki passa þar inni.

- Hún var með Johnny Depp í mörg ár. Hann lét tattuvera nafn hennar á sig en breytti því í Wino forever eftir að þau hættu saman.

- Hún þjáist af svefnleysi. Sagt er að hún hringi oft í leikarann Al Pacino og tali við hann en hann þjáist einnig af svefnleysi.

- Hún þjáist einnig af vatnshræðslu vegna áfalls sem hún lenti í eftir að hún var næstum drukkuð þegar hún var 12 ára gömul.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, EDWARD SCISSORHANDS, KL. 20.00

nettoline 

Glæsilegar **danskar** innréttingar í öll herbergi heimilisins

Fyrsta flokks hönnunar- og teiknivinna. Stuttur afgreiðslufrestur og 5 ára ábyrgð.

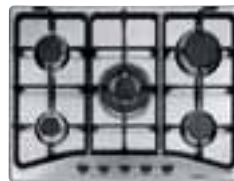
Mjög hagstætt verð!



Þvottahússinnréttingar - Baðinnréttingar - Fataskápar með venjulegum- og rennihurðum



Snaigé



Við bjóðum líka hin rómuðu ítölsku ELBA eldunartæki og vönduðu Snaigé kæli- og frystiskápana frá Litháen, hvort tveggja á aldeilis frábæru verði.

Valin tæki með 20-50% afslætti



ELBA

 **Friform**

Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

Opið:
Mánudaga - föstudaga kl. 9-18
Laugardaga kl. 10-15

EKKI MISSA AF ...



Days that Shook the World

Heimildarmynd um Hiroshima. Bandaríkjamenn vörpuðu kjarnorkusprengju á Hiroshima og Nagasaki 6. og 9. ágúst árið 1945. Fylgist með einum mesta harmleik sögunnar og einum mesta sigri í vísindalegri þróun kjarnorku.

BBC PRIME, KL. 20.40



The Osbournes

Raunveruleikátturinn með Osbourne-fjölskyldunni hefur farið sigurför um heiminn. Þessi skrítna fjölskylda samanstendur af Jack, Kelly, Sharon og síðast en ekki síst sjálfum Ozzy Osbourne. Gleymdu Brady Brunch og Cosby-fjölskyldunni, Osbourne-genging er frægasta sjónvarpsfjölskylda í heimi. Þau eru svo raunveruleg og næstum of hrá fyrir sjónvarpsútsendingu. Stílltu á ljótt orðbragð, óútreiknanalega hegðun og dýrargarðsfilning.

MTV, KL. 20.30

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 13.45 Football: African Cup of Nations Egypt 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Football: African Cup of Nations Egypt 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Boxing 22.00 Football: African Cup of Nations Egypt 23.00 Olympic Games: Mission to Torino 23.30 All Sports: Casa Italia: Road to Torino 2006 23.45 Olympic Games: Olympic Torch Relay 0.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.25 Andy Panday 14.25 Tweenies 14.45 Fimble 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 Jeopardy 16.00 Cash in the Attic 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Space 20.00 Trouble At the Top 20.40 Days that Shook the World 21.30 The Vicar of Dibley 22.00 Human Instinct 22.50 Holby City 23.50 Table 12 0.00 Doris Lessing: a Part of Me 1.00 Great Romances of the 20th Century 1.30 Great Romances of the 20th Century 2.00 Rough Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Tuna Cowboys 14.00 Megastructures 15.00 Body Attack 16.00 Seconds from Disaster 17.00 Seconds from Disaster 18.00 San Francisco Earthquake 19.00 Mosquito Hell 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Seconds from Disaster 23.00 Seconds from Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Megastructures

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 The Life of Birds 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30

The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 Maneaters 20.30 Predator's Prey 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Maneaters 1.30 Predator's Prey 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 Rides 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Birth of a Sports Car 18.00 American Chopper 19.00 Myt-hbusters 20.00 Building the Winter Games 21.00 Brainiac 22.00 Firehouse USA 23.00 Myt-hbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Dambusters

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 The Rock Chart 19.00 Newlyweds 19.30 My Super Sweet 16 20.00 Diary of 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Punk'd 22.30 Wonder Showzen 23.00 Alternative Nation 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Pop Up Videos 21.30 Beavis & Butthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Fabulous Life of 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 Other People's Houses 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Crime Stories 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50 Insights

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! Entertainment Specials 13.00 E! News 13.30 Fashion Police 14.00 Jackie Collins Presents 15.00 Jackie Collins Presents 16.00 What Hollywood Taught Us About Sex 18.00 Kill Reality 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 22.00 Girls of the Playboy Mansion 22.30 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Celebrity Soup 23.30 Wild On Tara 0.00 E! News 0.30 Gastineau Girls 1.00 Celebrity Soup 1.30 Wild On Tara 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina, The Animated Series 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.i.t.c.h 16.30 Sonic X

MGM

13.00 The Aviator 14.35 Electra Glide in Blue 16.25 The Initiation of Sarah 18.00 I'll Take Sweden 19.35 Late for Dinner 21.10 The Program 23.05 Women of San Quentin 0.40 Teenage Bonnie and Klepto Clyde

TCM

20.00 Ice Station Zebra 22.25 High Sierra 0.05 The Fixer 2.15 Joe: The Busy Body

HALLMARK

12.00 The Long Way Home 13.45 Jackie, Ethel, Joan: Women of Camelot 15.15 Locked in Silence 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters III 18.30 Magic Of Ordinary Days 20.15 Law & Order: SvU 21.15 Floating Away 23.00 Law & Order: SvU 0.00 Icon 1.30 Floating Away

BBC FOOD

12.00 Dinner Party Inspectors 12.30 Chalet Slaves 13.00 Beyond River Cottage 13.30 New Scandinavian Cooking 14.00 Delia's Winter Collection 14.30 The Great Canadian Food Show 15.00 Grigson 15.30 Chef at Large 16.00 Made to Order 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Tamasin's Weekends 18.00 The Cookworks 18.30 Heat in the Kitchen 19.00 Beauty and the Feast 19.30 Food Source Asia 20.00 Rocco's Dolce Vita 20.30 Friends for Dinner 21.00 Delia's How to Cook 21.30 Douglas Chew Cooks Asia 22.00 The Manic Organic 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.00 Pianolærerinden 12.20 Solens mad 12.50 Sådan ligger landet 13.20 Lægens bord 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Negermagasinet i USA 15.30 Rockerne 15.45 SPAM 16.00 Lovens vogtere 16.20 Insektskops 16.30 Store Nerd Klassik 17.00 Lille Nerd Klassik 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.55 Dagens Danmark 18.25 TV Avisen 18.30 Hvad er det værd? 19.00 Hjerterum 19.30 Uventet besøg 20.00 TV Avisen 20.25 Kontakt 20.50 Sport-Nyt 21.00 Mistænkt 3 22.45 OBS 22.50 Dinas Dates 23.20 Læs for livet

SV1

13.30 Julia jubilerar 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Ed Stone is dead 16.30 Krokodill 17.00 BoliBomba 17.01 Lille Ho och loppan Flit 17.10 Konstane 17.15 Lisa 17.25 Yokoi Jakamokoi! Toto! 17.30 Creepschool 17.55 Lilla Aktuellt - kortnyheter 18.00 Trackslistan 18.30 Rapport 19.00 Uppdrag Granskning 20.00 Ornen 21.00 Debatt 22.00 Rapport 22.10 Kulturmytererna 22.20 Dans under vita lakan 22.50 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



HVER VERÐUR MEISTARINN?

Fimmtudagskvöld kl. 20:05



GOTT FOLK MCCANN

SONY®

Viltu það besta?



Aðalvinningur

30" Sony LCD sjónvarp
KLV30HR3S

Sony Heimabíó
DAV-DZ500

Taktu þátt!

Sendu SMS skeytið **BTC BSC** á númerið 1900

Fullt af aukavinningum



Stofrennar myndavélar



MP3 spilar



Heimabíó



GSM símar



Stofrennar töluvélar



PS2 leikjatölva



Gjafabréf á Tonlist.is



PSP leikjatölva



Coke kippa



Og margt fleira

12. hver vinnur

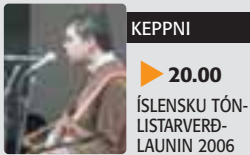
ÖLLUM SEM TAKA ÞÁTT VERÐUR BODIÐ Á SÉRSTAKA FORÚTSÖLU HJÁ SONY CENTER KRINGLUNNI



Vinningar verða afhentir hjá SonyCenter Kringlunni. Rvk. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb. 149 kr/skeytið.

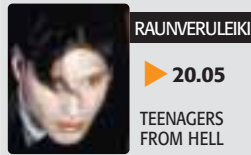
Sony Center Kringlunni

588-7669 / 588-SONY www.sonycenter.is



KEPPNI

▶ 20.00
ÍSLENSKU TÓNLISTARVERÐLAUNIN 2006



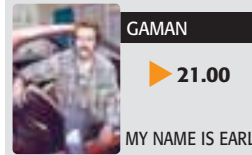
RAUNVERULEIKI

▶ 20.05
TEENAGERS FROM HELL



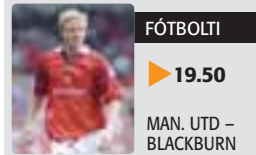
LÍFSTÍLL

▶ 21.00
QUEER EYE FOR THE STRAIGHT GUY



GAMAN

▶ 21.00
MY NAME IS EARL



FÓTBOLTI

▶ 19.50
MAN. UTD – BLACKBURN



MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

6.58 Ísland í bitíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Strong Medicine 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í

finu formi 2005 13.05 Whose Line is it Anyway? 13.30 Sjálfstætt fólk 14.00 Kevin Hill 14.40 Fear Factor 16.00 Beyblade 16.25 Sabrina – Unglingsnomin 16.50 Könnuðurinn Dóra 17.15 Pinga 17.20 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbors 18.05 The Simpsons 12

17.15 Worst Case Scenario (e) 18.00 Cheers – 10. þáttaröð

18.30 Innlit / útlit (e) 19.30 Fasteignasjónvarpið 19.40 Will & Grace (e) 20.10 Blow Out II

▶ 21.00 Queer Eye for the Straight Guy Samkynhneigðar tískulöggur gefa einhleypum, gagnkynhneigðum körlum góð ráð um hvernig þeir megi ganga í augun á hinu kyninu.

22.00 Law & Order: SVU Ný þáttaröð sem segir frá lífi og glæpum í sérdeild í New York-lögreglunni.

22.50 Sex and the City Mr. Big býður Carrie í hádegismat og hún þiggur það, Miranda er ekki sátt við þá ákvörðun hjá henni. Samantha getur ekki sofð útaf látum í klæðskiptingum sem hanga fyrir utan heimilið hennar á nóttunni.

23.20 Jay Leno 0.05 Judging Amy (e) 0.50 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.15 2005 World Pool Championship (e) 2.55 Fasteignasjónvarpið (e) 3.05 Óstöðvandi tónlist

18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.35 Strákarnir 20.05 Teenagers From Hell (Gelgur dauðans) Í þessum breska raunveruleikabætti eru sagðar ótrúlegar hryllingssögur af mestu gelgjustælum sem um hefur getið.

20.55 Oprah (28:145) Í þættinum í kvöld ljóstrar Oprah upp um ótrúlegar niðurstöður læknarannsóknar er varða helstu dánarorsök kvenna.

21.40 Missing (11:18) (Mannshvörf) (Mr. Nobody)

22.25 Strong Medicine (15:22) (Samkvæmt læknisráði 4) (Coming Clean) Vönduð þáttaröð um kraftmikla kvenlækna sem berjast fyrir bættri heilsu kynsystra sinna.

23.10 Stelpurnar 23.35 Grey's Anatomy 0.20 Numbers (B. börnum) 1.05 Most Haunted 1.50 I Got the Hook Up (Str. b. börnum) 3.20 King of the Hill (B. börnum) 5.00 The Simpsons 12 5.25 Fréttir og Ísland í dag 6.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp TMÍ

17.05 Leiðarljósið 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Disneystundin 18.01 Steini (33:52) 18.23 Sí-gíldar teiknimyndir (19:42)

18.31 Lilo og Stitch (57:65) (Lilo & Stitch) 18.54 Víkingalottó 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós

▶ 20.00 Íslensku tónlistarverðlaunin 2006 Bein útsending frá afhendingu Íslensku tónlistarverðlaunanna í Þjóðleikhúsinu.

22.00 Tíufréttir 22.20 Handboltakvöld 22.40 Japan – Minningar um leyndarríki (3:3) (Japan: Memoirs of A Secret Empire) Í lokabættinum er sagt frá menningar- og efnahagslegu blömskeiði borgarinnar Edo á 18. öld. Hún þótti með fjörugri borgum í heiminum þá en erlendir herir voru ekki langt undan.

23.40 Kastljós 0.15 Dagskrárlök



WAR AT HOME
MIÐVIKUDAGA KL 21:30


ÓBORGANLEGT FJÖLSKYLDULÍF!

Í ÞESSUM GLÆNÝJU OG SPRENGLÆGILEGU ÞÁTTUM BERJAST HJÓNIN DAVE OG VICKY VIÐ AÐ HALDA HEIMILINU, BÖRNUNUM OG GEDHEILSUNNI Í SKIKKANLEGU ÁSTANDI.

FYLGSTU MEÐ!



FRÉTTIR



22.30

FRONTLINE



7.00 Ísland í bítið **9.00** Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttaviðtal. **13.00** Íþróttir/lífsstíll **14.00** Hrafnáþing/Miklabraut **15.00** Fréttavaktin eftir hádegi **18.00** Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir **20.10** Skafthlið – vikulegur umræðuþáttur Maður vikunnar.

20.45 Dæmalaus veröld – með Óla Tynes Fréttamaðurinn Óli Tynes er manna naskastur á að þefa upp kynlegustu heimfréttirnar.

21.00 Fréttir

21.10 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing þriðjudega, fimmtudega og föstudaga í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut mánudaga og miðvikudaga í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

22.00 Fréttir Fréttir og veður **22.30** Frontline (The OJ Verdict) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.

23.20 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir **0.20** Fréttavaktin fyrir hádegi **3.20** Fréttavaktin eftir hádegi **6.15** Hrafnáþing/Miklabraut

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.00 The Man With One Red Shoe **8.00** Scorched **10.00** The Importance of Being Earne **12.00** Bruce Almighty **14.00** The Man With One Red Shoe **16.00** Scorched **18.00** The Importance of Being Earne

20.00 Bruce Almighty Sjónvarpsfréttamanninum Bruce Nolan gengur margt í haginn, en þegar hann missir af draumastarfinu tapar hann sér algjörlega.

22.00 Shipping News Quoyle flytur á slódir ættmenna sinna á Nýfundnalandi og þá fyrst fara hjólin að snúast. Quoyle fær starf á dagblaði og dálkurinn hans vekur dálitla eftirtekt. Bönnuð börnum.

0.00 Dickie Roberts: Former Child Star (B. börnum) **2.00** Dead Men Don't Wear Plaid (Bönnuð börnum) **4.00** Shipping News (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 West Ham – Fulham **23.01** **16.00** Newcastle – Blackburn frá **21.01** **18.00** Tottenham – Aston Villa frá **21.01**

20.00 Að leikslokum (e) **21.00** Everton – Arsenal frá **21.01**

23.00 Chelsea – Charlton frá **22.01** **1.00** Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Undanúrslit í enska deildabikarnum á Sýn

Síðari viðureignin milli Manchester United og Blackburn Rovers í undanúrslitum í ensku deildabikarkeppninni fer fram í kvöld og verður leikurinn háður á heimavelli Manchester United, Old Trafford. Fyrri viðureign liðanna endaði með jafntefli 1-1 og nægir United því 0-0 jafntefli eftir framlengdan leiktíma. En þótt lið Sir Alex Ferguson verði að teljast sigurstranglegra þá eru lærisveinn Fergusons, Wales-verjinn grjótharði Mark Hughes, og liðsmenn hans í Blackburn til alls líflegir. Komist þeir upp með að spila sinn fasta og groddalega bolta gegn býsna léttleikandi liði United þá eiga þeir góða möguleika á að komast alla leið í úrslitaleikinn á Púsaldarleikvanginum í Cardiff. United verður án portúgalska skæraserfræðingsins Christian Ronaldo sem verður í banni eftir að hafa verið rekinn út af í tapleiknum gegn Manchester City, nokkuð sem veikir án efa liðið. En hjá stóru liði eins og United ætti maður að geta komið í manns stað og því verður spennandi að sjá hvort



Ferguson náí að leggja þriðja lærisvein sinn í deildabikarnum, en Manchester United hefur þegar lagt Birmingham, lið Steve Bruce, og West Bromwich Albion, lið Bryans Robson.

■ **SÝN, MANCHESTER UNITED – BLACKBURN ROVERS, KL. 19:50**

My Name is Earl

Earl er smáglæpamaður sem dettur óvænt í lukkupottinn og vinnur háa fjárhæð í lottóinu. Nokkrum sekúndum eftir að hafa unnið peningana

verður hann fyrir bíl og týnir miðanum. Þar sem hann liggur á spítala og jafnar sig sannfærast hann um að hann hafi týnt miðanum vegna alls þess slæma sem hann hafi gert um ævina. Staðráðinn í því að verða betri maður, ákveður Earl að búa til lista yfir alla þá slæmu hluti sem hann hefur gert af sér og ætlar að bæta fyrir hvert eitt og einasta atriði sem fór á listann. Í þættinum í kvöld er fjallað um það þegar Earl og Randy voru í framhaldsskóla og þegar Earl tókst að eyðileggja eina möguleika Randy á að skora snertimark fyrir skólaliðið. Nú verður Earl að bæta þetta upp fyrir bróður sinn.



■ **SIRKUS, KL. 21.00**

Tai chi – Kung Fu
Hugræn teygjuleikfimi - Heilsumeðferð
 Einkatímar - Hópatímar



Tilboð í grenningarmeðferð – megrunarte

HEILSUSÉMIAN
 Skrifstofa 3j
 Sími 553 8262
 www.heilsusemian.is



Íslensku tónlistarverðlaunin 2006

Sögu íslenskra tónlistarverðlauna má rekja aftur til ársins 1960 þegar Svavar Gests hélt úti poppsíðu í vikublaðinu Ásinn og tveimur árum síðar hjá Vikunni. Íslensku tónlistarverðlaun hafa þó verið slitrótt og ekki dró til tíðinda aftur fyrr en árið 1967 þegar Víkan endurvakti verðlaunin í samstarfi við tiskuvörverslunina Karnabæ. Árið 1969 var síðan ungur piltur úr Hafnarfirði, Björgvin Halldórsson, valin poppstjarna ársins og hljómsveit hans, Ævintýri, var valin besta hljómsveitin. Eftir þessa sögulegu keppni í Laugardagshöll varð langt hlé þar til Dagblað-

id stóð fyrir Störnumessunum í nokkur ár. Það var síðan árið 1993 að nokkrir félagar úr Rokkdeild FIH, með þá Stefán Hjörleifsson og Eið Arnarson í fararbroddi, endurvöktu Íslensku tónlistarverðlaunin í núverandi mynd. Það var meðvitund ákvörðun þeirra félaga að byrja smátt og öðrum þræði var litið á verðlaunahátíðina sem árhátíð tónlistarbransans. Með árunum hafa síðan Íslensku tónlistarverðlaunin stækkað og dafnað og njóta nú virðingar meðal almennings og tónlistarfólks. Undanfarin ár hefur hátíðin verið öll hin glæsilegasta og meðal annars verið send út í Sjónvarpinu við mikið áhorf. Árið 2002 tók Samtónn við stjórn verðlaunanna og framkvæmdastjóri þeirra frá árinu 2001-2004 var Einar Bárðarson en núverandi framkvæmdastjóri er Berglind Tómasdóttir. Tilgangur Íslensku tónlistarverðlaunanna hefur frá upphafi verið að varpa kastljósi á íslenska tónlist og verðlauna þá aðila sem þykja hafa skarað fram úr á liðnu ári. Verðlaunin verða haldin í kvöld kl. 20.00 í Þjóðleikhúsinu. Leikarinn Felix Bergsson er kynnr hátíðarinnar og munu hinir ýmsu tónlistarmenn koma fram.

■ RÚV, KL. 20.00



Þetta vissum við ekki um ...

Kevin Spacey

- Kevin brenndi tréhús systur sinnar þegar þau voru börn. Í framhaldi af brunanum sendu foreldrar hans hann í herskóla.
- Kevin var rekinn frá Northridge Military Academy í Kaliforníu fyrir að henda dekki í bekkjarfélagi.
- Labrador hundurinn hans heitir „Legacy“.
- Framleiðslufyrirtæki Kevins Spacey, TriggerStreet, er nefnt eftir götunni í San Fernando Valley þar sem Spacey ólst upp og dreymdi um að byggja leikhús og búa til kvikmyndir.
- Kúrekastjarnan Roy Rogers átti einu sinni búgarð á landinu og skírði götuna í nafnið á hesti

sínum, Trigger.

- Mamma hans kom með honum á Óskarsverðlaunahátíðina nóttina sem hann vann verðlaun fyrir bestu frammistöðu í aðalhlutverki.
- Fyrirmyndir Spaceys eru leikararnir Spencer Tracy, Henry Fonda, James Stewart, Jack Lemmon, Al Pacino og Jason Robards.
- Hann var í sama bekk og Val Kilmer í Chatsworth High School.
- Hann tileinkaði Óskarnum sem hann vann fyrir leik sinn í American Beauty leikaranum Jack Lemmon.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, SHIPPING NEWS, KL. 22.00



HVAÐ ER Í KASSANUM ...

...hjá Jónsa?

Upphaldssjónvarpsþáttur?

Það er þátturinn Rockstar INSX.

Hvað mætti sýna oftar?

Það mætti endursýna Fawlt Towers og Blackadder.

Hvað má missa sín?

Það má vera minna af fréttum. Sérstaklega ef þær eru slæmar. Það mætti t.d. alveg sleppa því að hafa sérstaka sjónvarpsstöð fyrir íþróttir. Mér finnst það vera algjör óþarfi að vera að rjúfa dagskrána til að sýna beinar útsendingar af íþróttaviðburð-

um. Ég vil ekki nefna nein nöfn en fyrsti stafurinn er fótbolli.

Fyrsta sjónvarpsminningin?

Mig minnr að þátturinn hafi heitið „Tracks“ og hafi fjallað um bandaríska vörubílstjóra í verkfallshugleiðingum.

Eftirminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti?

Þegar ég sá sjálfan mig í fyrsta skipti í Íslandi í dag. Það var mjög eftirminnilegt.

Upphaldssjónvarpsstjarnan?

Það er Bob Hopkins.





WELCOME TO THE SUCK.

FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNALEIKSTJÓRA AMERICAN BEAUTY

TAKTU ÞÁTT!

ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐA FYRIR TVO, DVD MYNDR,
VARNING TENGÐAN MYNDINNI OG MARGT FLEIRA.



VINNINGAR VERÐA AFHENTIR HLÁÐ BT SMÁRALIND. KÓPAVOGL. MEÐ ÞVÍ AD TAKA ÞÁTT ERTU KOMINN Í SMS KLÓÐ. OG KRÖKVEYTIÐ.

EKKI MISSA AF ...



Pride and Prejudice

Mrs. Bennett og dætur hennar fimm eru algjörlega uppteknar við að fylgjast með álitlegum ríkum ungum mönnum sem koma til Hertfordshire. Í þættinum í kvöld fær Elizabeth fréttir sem gera hana agndöfa og góðir eiginleikar Jane eru prófaðir. Þættirnir eru leikstýrðir af Simon Lanton en helstu leikarar eru Colin Firth, Crispin Bonham Carter, Benjamin Withrow, Alison Steadman, Susannah Harker, Jennifer Ehle.

BBC PRIME, KL. 22.55



Beavis & Butt-Head

Viðfrægir bandarískir teiknimyndabættir um hræðilega tveykíð sem situr mest megnis í sófanum og gerir grín að tónlistarmyndböndum klæddir þungarokks-stuttermabolum! Stílltu á VH1 og fylgstu með bullinu í þessum rugludöllum.

VH1, KL. 21.30

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 13.30 Football: Football World Cup Season Magazine 14.00 Football: African Cup of Nations Egypt 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Football: African Cup of Nations Egypt 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Sailing: Inside Alinghi 20.05 All Sports: Wednesday Selection 20.15 Equestrianism: World Cup Leipzig 21.15 Sailing: Volvo Ocean Race 21.45 All Sports: Casa Italia: Road to Torino 2006 22.00 Olympic Games: Olympic Torch Relay 22.15 Football: African Cup of Nations Egypt 23.15 Football: African Cup of Nations Egypt 0.15 Football: Football World Cup Season Magazine 0.45 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Billie Jean King 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 Stitch Up 16.00 Cash in the Attic 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Changing Rooms 19.30 Rick Stein's Food Heroes 20.00 The Inspector Lynley Mysteries 21.30 The Kumars at Number 42 22.00 Billie Jean King 22.55 Pride and Prejudice 0.00 Eric Hebborn: Portrait of a Master Forger 1.00 Studies in Music: 1750 - 2000 1.30 Studies in Music: 1750 - 2000 2.00 Welfare, Power and Diversity

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Swamp Tigers 14.00 Megastructures 15.00 Body Attack 16.00 Seconds from Disaster 17.00 Billie Jean King 19.00 Nature's War Zone 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Seconds from Disaster 23.00 Seconds from Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Megastructures

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30

Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Maneaters 14.30 Predator's Prey 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 Life of Mammals 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Life of Mammals 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY CHANNEL

12.00 American Chopper 13.00 Birth of a Sports Car 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 A Car is Born 17.30 A Car is Born 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Europe's Richest People 21.00 A Haunting 22.00 Zero Hour 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Europe's Secret Armies

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Switched On MTV 17.00 Just See MTV 17.30 MTVnew 18.00 Hit List UK 19.00 MTV Making the Movie 19.30 Making the Video 20.00 The Trip 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Jackass 22.30 Andy Milonakis Show 23.00 The Lick 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 20.30 MTV at the Movies 21.00 Pop Up Videos 21.30 Beavis & Butthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Fabulous Life of 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 Girls Behaving Badly 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Race to the Altar 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextasy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50

Insights

EI ENTERTAINMENT

12.00 The El True Hollywood Story 13.00 El News 13.30 Heartthrobs & Heartbreakers... 14.00 101 Most Awesome Moments in... 15.00 101 Most Awesome Moments in... 16.00 101 Most Awesome Moments in... 17.00 101 Most Awesome Moments in... 18.00 Fight For Fame 19.00 El News 19.30 Celebrity Soup 20.00 The El True Hollywood Story 21.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 22.00 Divas Gone Bad 22.30 Heartthrobs & Heartbreakers... 23.00 Wild On 0.00 El News 0.30 Divas Gone Bad 1.00 Party @ the Palms 1.30 Girls of the Playboy Mansion 2.00 The El True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina, The Animated Series 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 Wit.c.h 16.30 Sonic X

MGM

12.25 Casino Royale 13.15 The Killer Elite 15.15 So Evil, so Young 16.30 Still of the Night 18.00 Late for Dinner 19.35 Through Naked Eyes 21.10 Madhouse 22.40 The King of Love 0.15 The Cold Room 1.50 Land of Doom

TCM

20.00 The Sunshine Boys 21.50 Brass Target 23.40 From the Earth to the Moon 1.20 High Wall

HALLMARK

12.00 Jane Doe: Vanishing Act 13.45 Jane Doe: Now You See It, Now You Don't 15.15 Jane Doe: Till Death Do Us Part 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters Ili 18.30 Hercules 20.15 Law & Order: Svú 21.15 3 A.M. 23.00 Law & Order: Svú 0.00 The Devil's Arithmetic 1.45 Hercules

BBC FOOD

12.00 The Cookworks 12.30 Heat in the Kitchen 13.00 Beauty and the Feast 13.30 Food Source Asia 14.00 Rocco's Dolce Vita 14.30 Friends for Dinner 15.00 Delia's How to Cook 15.30 Douglas Chew Cooks Asia 16.00 The Manic Organic 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Rick Stein's Food Heroes 18.00 New Scandinavian Cooking 18.30 Capital Floyd 19.00 Rachel's Favourite Food 19.30 Darny By the Sea 20.00 Ever Wondered About Food 20.30 Nigel Slater's Real Food 21.00 Can't Cook Won't Cook 21.30 James Martin: Yorkshire's Finest 22.00 Chef at Home 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.00 Havets vogtore 12.45 OBS 12.50 Den sidste slædereje 13.20 Genbrugs-guld 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Svada 15.30 Smæk for Skillingen 16.00 Scooby Doo 16.20 Shin Chan 16.30 Kongen af skyskoven 17.00 Johanne i Troldeskoven 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.55 Dagens Danmark 18.25 TV Avisen 18.30 Rabatten 19.00 DR1 Dokumentaren - Krigerne 19.35 Nationen 20.00 TV Avisen 20.25 Profilen 20.50 SportNyt 21.00 Bloody Sunday 22.45 Onsdags Lotto 22.50 Krenken

SV1

13.30 Mannen som visste för mycket 15.00 Rapport 15.10 Gomoron Sverige 16.00 Plus 16.30 Krokodill 17.00 Boll-Bompa 17.01 Linus i Svingen 17.30 Hjämkontoret 18.00 Sökandet efter Skattkammeren 18.25 Anslagstavlan 18.30 Rapport 19.00 Packat & klart 19.30 Cityfolk 20.00 Gossip 22.10 Rapport 22.20 Kulturmytterna 22.30 Uppdrag Granskning 23.30 Sändning från SVT24

SIRKUS RVK
FÖSTUDÖGUM KL. 20:00



NÝ ANDLIT
Á SIRKUS
2006

ÁSGEIR KOLBEINS
SÝNIR OKKUR ÞAÐ
ALLRA HEITASTA
SEM ER AÐ GERAST
Í REYKJAVÍK.

FYLGSTU MEÐ!



SIRKUS

REUNION
BYRJAR Í JANÚAR Á SIRKUS



JONSSON & LEMACKS • JULIUS

MORÐ Í VINAHÓPNUM

SEX SKÓLAFÉLAGAR KOMA SAMAN Á 20 ÁRA ÚTSKRIFTARAFMÆLINU.
EN ÞEGAR EINN ÞEIRRA ER MYRTUR ÞARF AÐ RANNSAKA DULARFULLA
FORTÍÐ ÞEIRRA, 20 ÁR AFTUR Í TÍMANN.

FYLGSTU MEÐ!



HEIMILDAMYND
▶ **20.20**
GEIMFERÐA-KAPPHLAUPIÐ

DRAMA
▶ **21.20**
NIP/TUCK

GAMAN
▶ **21.00**
WILL & GRACE

LÍFSTÍLL
▶ **20.30**
SPLASH TV 2006

BÍLAR
▶ **22.00**
FIFTH GEAR



MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

6.58 Ísland í bítið **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** Í finu formi 2005 **9.35** Martha **10.20** My Sweet Fat Valentina **11.10** Alf **11.35** Whose Line is it Anyway **12.00** Hádegisfréttir

16.00 2005 World Pool Championship (e) **17.55** Cheers – 10. þáttaröð **18.20** Queer Eye for the Straight Guy (e)

16.20 Enski deildabikarinn **18.00** Íþróttasjallíð **18.12** Sportið

14.20 Handboltakvöld **14.40** EM í handbolta **16.35** EM-stofan (1:10) **16.55** EM í handbolta

12.25 Neighbours **12.50** Í finu formi 2005 **13.05** Blue Collar TV (21:32) **13.40** Two and a Half Men (15:24) **14.10** The Block 2 (16:26) (e) **15.00** What Not To Wear (1:5) **16.00** Með afa **16.55** Barney **17.20** Bold and the Beautiful **17.40** Neighbours **18.05** The Simpsons 12 (5:21)

18.40 Táknálsfréttir
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag

19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 The Drew Carey Show (e) Bandarískir gamanþættir um hið sérkennilega möppudýr og flugvallarokkara Drew Carey.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Fashion Television (2:34)
19.30 Parti 101
20.00 Friends 6 (14:24)

18.30 Stump the Schwab (Veistu svarið?)
19.00 X-Games 2005 – þáttur 2.
20.00 US PGA 2005 – Inside the PGA T
20.30 World's strongest man 2005

▶ **20.20** Geimferðakapphlaupið (1:4) (Space Race) Nýr breskur myndaflokkur um fólkíð sem var í aðalhlutverkum í geimferðakapphlaupi Bandaríkjamanna og Rússa. Meðal leikenda eru Richard Dillane, Anthony Edridge, Mikhail Gorevov, Constantine Gregory, Steve Nicolson og Vitalie Ursu.

▶ **20.05** Meistarinn (5:21)
20.55 How I Met Your Mother (3:22)

20.00 Family Guy
20.30 Malcolm In the Middle

▶ **20.30** Splash TV 2006 Herra Ísland 2005, Óli Geir og Jói bróðir hans eru stjórnendur Splash TV. Þeir bræður bralla þess sem þeir fara á djammíð í Keflavík og gera allt vitlaust.

21.00 NFL-tilþríf (NFL Gameday 05/06) Svipmyndir úr leikjum helgarinnar í ameríska fótboltanum.
21.30 Preview Show 2006
▶ **22.00** Fifth Gear (í fimmta gir) Breskur bílaþáttur af bestu gerð. Hér er fjallað jafnt um nýja sem notaða bíla en ókutæki af nánast öllum stærðum og gerðum koma við sögu.

21.15 Launráð (Alias IV) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

22.05 Inspector Lynley Mysteries (6:8) Breskir sakamálaþættir um Linley rannsóknarlögreglumann. Bönnuð börnum.

▶ **21.00** Will & Grace Jack og Will ákveða að breyta aðeins um umhverfi. Þeir kaupa sér sumarhús en eru síðan ekki alveg sáttir við hverfið sem þeir völdu sér. Ellen biður Grace að koma og passa fyrir sig og Karen langar að koma með henni en Grace er ekki viss um að Karen hafi það í sér að vera í kringum börn til lengri tíma.

21.00 Summerland (9:13) (Signs)

22.25 A1 Grand Prix (Heimsbikarinn í kappakstri) Ítarleg umfjöllun um heimsbikarinn í kappakstri.

22.00 Tíufréttir
22.25 Aðþrengdar eiginkonur (23:23) (Desperate Housewives) Fyrsta þáttaröðin um aðþrengdu eiginkonurnar endursýnd.

22.55 Crime and Punishment in Suburb Svöl og beitt nútímaútgáfa af Glæpi og refsingu eftir Dostojevskí. Stranglea bönnuð börnum.

21.30 The King of Queens
22.00 House
22.50 Sex Inspectors

21.45 Girls Next Door (13:15) (My Kind Of Town) Bönnuð börnum.

23.25 Meistaradeildin með Guðna Bergs **0.05** Bandaríska mótaröðin í golfi

23.10 EM í handbolta **0.30** Kastljós **1.25** Dagskrárlok

0.30 Six Feet Under (12:12)
1.40 The 400 (13:13) **2.25** Sand **3.50** Deadwood (10:12) (e) **4.50** Fréttir og Ísland í dag **5.55** Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.25 Jay Leno **0.10** Law & Order: SVU (e) **0.55** Cheers – 10. þáttaröð (e) **1.20** Top Gear (e) **2.10** Fasteignasjónvarpið (e) **2.20** Östöðvandi tónlist

23.00 Invasion (3:22) **23.50** Friends 6 (14:24) (e) **0.15** Splash TV 2006

酒
退
祥
謙
安
脫
酒
退

Kínadagur

Sprengiverð

Postulínsblómapottar – silki – fengshui munir te og tesett
Opið laugardaga og sunnudag kl. 9 – 18

酒
退
祥
謙
安
脫
酒
退








Kínversk heilsulind

Skeifan 3 ♦ Sími 553 8282 ♦ www.heilsudrekkinn.is



FRÉTTIR

▶ 21.10

60 MINUTES



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttfréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisdfréttaviðtal. 13.00 Íþróttir/lífsstíll 14.00 Hrafnaþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 Fréttaljóðs Vikulegur fréttaskýringabáttur með fjölda gesta í myndveri í umsjónfréttastofu NFS.

21.00 Fréttir

▶ 21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttabáttur sem vitnað er í.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Hrafnaþing/Miklabraut Hrafnaþing er í umsjá Ingva Hrafns Jónssonar og Miklabraut í umsjá-Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnaþing/Miklabraut



STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Wild About Harry 8.00 Possession 10.00 The Lizzie McGuire Movie 12.00 My Big Fat Greek Wedding 14.00 Wild About Harry 16.00 Possession 18.00 The Lizzie McGuire Movie

20.00 Veronica Guerin Blaðakonan Veronica Guerin starfaði hjá Sunday Independent í Dyflinni. Bönnuð börnum.

22.00 Spartan (Spartverjinn) Dóttur hátsetts embættismanns er rænt og leynipjónustumaðurinn Scott er fenginn til að hafa uppi á henni. Aðalleikarar eru Val Kilmer, Derek Luke og Tia Texada en leikstjóri er David Mamet. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 Taking Lives (Stranglega bönnuð börnum) 2.00

Impostor (Stranglega bönnuð börnum) 4.00 Spartan (Stranglega bönnuð börnum)



ENSKI BOLTINN

14.00 W.B.A. – Sunderland frá 21.01 16.00 Chelsea – Charlton frá 22.01 18.00 Bolton – Man. City frá 21.01

20.00 Stúðningsmannabátturinn „Liðið mitt“

21.00 West Ham – Fulham 23.01

23.00 Man. Utd. – Liverpool frá 22.01 1.00 Dagskrárlök



OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.



AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Nip/Tuck

Einhverjir svakalegastu framhaldsbættir sem gerðir hafa verið eru orðnir ennþá svakalegri. Eins og þeir muna glöggst sem sáu uppgjörið geggjáða í annarri þáttaröð þá var hið flókna og úrkynjaða líf lýtalæknanna Sean og Christian orðið flóknara en nokkru sinni áður – og er þá mikið sagt. Í þættinum í kvöld er Matt endanlega búinn að tapa áttum og Julia, Sean og Christian þurfa að taka saman höndum til að reyna veikum mætti að beina honum inn á réttar brautir. Á stofunni fær Christian það krefjandi verkefni að hjálpa tveimur menntaskólanemum sem eru límdir



fastir við afturendann á þeim þriðja.

■ STÖÐ 2, KL. 21.20

Smallville

Fjórða þáttaröðin um Ofurmennið í Smallville. Í Smallville býr unglingurinn Clark Kent. Hann er þrúðmenni og er fús til að rétta öðrum hjálparhönd. Clark er samt ekki gallalaus og á það stundum til að vera dálítið klaufskur. Hann hefur hlotið veglegt, líkamlegt atgervi í vöggugjöf en hann hefur ekki enn gert sér grein fyrir styrk sínum. Í kvöld

hefur Mikhail, erlendur skiptinemi, bau völd að geta stjórnað öðrum og notar þá krafta óspart til að skemma íþrótta-leiki og græða á þeim. Clark og Chloe komast að þessu en Mikhail hótar að drepa Chloe ef Clark eyðileggur ekki fyrir liðinu sínu í næsta leik.

■ SIRKUS, KL. 22.15



ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



VINSÆLASTI
SPJALLBÁTTUR Í HEIMI
Oprah miðvikudaga kl. 21:00



GOTT FOLK MCCANN



Ný heimildarmynd um geimkapphlaupið

Frá sama hópi og stóð á bak við hina frábæru heimildarmynd Seven Wonders of the Industrial World kemur fjögurra þátta heimildarmynd um spennandi, sanna og oft ótrúlega sögu geimkapphlaupsins mikla og þá afburðasnjöllu vísindamenn sem að því komu. Fyrsti þáttur af fjórum verður sýndur í kvöld og er hver þáttur sjálfstæður. Í þættinum eru notuð óséd myndskleið ásamt tölvugrafík til að skýra betur út þessar ótrúlegu staðreyndir. Við enda kalda stríðsins, komu mörg leyndarmál upp á sjónarsviðið sem flettu ofan af sönnu hetjunum og þorpurunum bak við söguna af kapphlaupinu. Geimkapphlaupið er ein merkilegasta saga mannkynssögunnar. Hún markar spor sín frá seinni heimsstyrjöldinni og fram að landingu á

tunglinu. Þetta var kapphlaup milli tveggja þjóða sem börðust í kalda stríðinu við að búa til kraftmestu geimflugina og „stjórna heiminum“. Kapphlaupið endaði árið 1969 með orðunum „Giant leap for mankind“. Þetta tuttugu ára ferli hafði í för með sér mikla áhættu og tilraunir sem kostuðu margar milljónir og mörg hundruð líf. Helstu drifsmenn þessa kapphlaups voru metnaðarfullu vísindamennirnir: sjarmörinn og fyrrum nasistinn Werner frá Braun sem fór fyrir ameríska hópnum og hinn dularfulli verkefnisstjóri Sovétríkjanna, þekktur sem „The Chief Designer“. Báðir fyrirlitu þeir hugmyndafræði hvor annars og svífust einkis til að vinna kapphlaupið mikla.

■ RÚV, GEIMFERÐAKAPPLAUPIÐ, KL. 20.20

Fyrirverandi balletstjarna

» Hilary Duff

Hilary Ann Duff fæddist árið 1987 í Houston, Texas. Þegar Hilary var sex ára, hafði hún ferðast með Cechetti balletnum ásamt systur sinni Haylie Duff þegar hún ákvað að hún vildi uppfylla draum sinn og gerast leikkona. Fyrsta hlutverk hennar var í litlu sjónvarpsþáttaröðinni True Women árið 1997 en fyrsta aðalhlutverk hennar var Ellie í myndinni The Soul Collector árið 1999 og hlaut hún verðlaun fyrir frammistöðu sína í þeirri mynd á hinum ýmsu unglíngahátíðum. Hilary lék einnig í sjónvarpsmyndinni Casper Meets Wendy árið 1998 þar sem hún lék hina unga Wendy sem hittir vinallega drauginn Casper. Ferillinn fór að rúlla eftir að hún lék persónuna Lizzie McGuire í vinsælu Disney-þáttaröðinni Lizzie McGuire árið 2001 sem síðar varð að kvikmyndinni The Lizzie McGuire Movie sem kom út árið 2003. Hilary leikur reglulega aðal- og gestahlutverk í hinum ýmsu sjónvarpsþáttum og tekur upp lög þess á milli. Það má sanni segja að þessi gullfallega stelpa sé risandi stjarna.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, THE LIZZIE MCGUIRE MOVIE, 18.00



Þetta vissum við ekki um

Ethan Hawke

● Dóttir hans og Umu Thurman heitir Maya Ray Thurman-Hawke.

● Hann gaf út fyrstu skáldsögu sína „The Hottest State“ árið 1996.

● Hann var tekinn inn í Carnegie-Mellon háskólann í leiklist en hætti eftir aðeins fimm mánuði.

● Hann þurfti að biðja eiginkonu sína Umu Thurman tvisvar sinnum um að giftast sér áður en hún ját- aðist honum.

● Foreldrar hans voru nemandur við Háskólann í Texas þegar hann

fæddist. Þau slitu samvistum þegar hann var þriggja ára gamall.

● Hann segist oft vera líkt við Mark McGrath úr Hljómsveitinni „Sugar Ray“ og skrifar oft eigin- handaáritanir í hans nafni.

● Á feðradaginn árið 2004 fór hann á leik Yankees með börnun- um sínum.

● Hann er mikill aðdáandi Star Wars-kvikmyndanna.

● Móðir hans, Leslie, vinnur við góðgerðastarfsemi í Rúmeníu.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, TAKING LIVES, KL. 00.00



WELCOME TO THE SUCK.

FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNALEIKSTJÓRA AMERICAN BEAUTY

TAKTU ÞÁTT!

ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIDA FYRIR TVO, DVD MYNDIR,
VARNING TENGÐAN MYNDINI OG MARGT FLEIRA.



VINNINGAR VENDA AFHENTIR HÁÁ BT ÖSKÚALIND. KÓPAVOGI. MEÐ ÞÍSS TÁKA ÞÁTT ERTU KOMINN Í ÖSS KLÚÐ. OG KVEÐSÉTTIÐ.

EKKI MISSA AF ...



Punk'd

Grallaraspönn og kyntákníð Ashton Kutcher heldur uppteknum hætti við að hrella og hrekjka finu vinina sína í Hollywood með falinni myndavél í þættinum Punk'd. Ekki missa af næsta þætti þar sem nokkrar stjörnur fá að finna fyrir því.

MTV, KL. 19.30



Pimp My Ride

Í þættinum Pimp My Ride mun rapparinn Xzibit sprengja upp bílinn þinn og breyta honum í glæsikerru útbúinni nýjustu tækni. Eftir að hann hefur tekið bílinn í gegn, er allt sem hugur þinn getur mögulega girnst komið í bílinn. Skylduáhorf fyrir alla dellukarla og konur.

MTV, KL. 19.00

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.45 Skeleton: World Cup Altenberg 13.45 Olympic Games: Mission to Torino 14.15 Skeleton: World Cup Altenberg 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Football: African Cup of Nations Egypt 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Boxing 22.00 Football: African Cup of Nations Egypt 23.00 Football: African Cup of Nations Egypt 0.00 All Sports: Casa Italia: Road to Torino 2006 0.15 Olympic Games: Olympic Torch Relay

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandly 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 S Club 7: Viva S Club 16.00 Design Rules 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 As Time Goes By 19.30 2 point 4 Children 20.00 Top of the Pops 20.35 Cutting It 21.30 Little Britain 22.00 Trouble At the Top 22.40 Dalziel and Pascoe 0.10 Michael Palin's Hemingway Adventure 1.00 The Greatest Wildlife Show on Earth 2.00 Arts Foundation Course

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Killer Dingoes 14.00 Megastructures 15.00 Body Attack 16.00 Seconds from Disaster 17.00 Seconds from Disaster 18.00 Hurricane Floyd 19.00 Norway's Hidden Secrets 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Seconds from Disaster 23.00 Seconds From Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Megastructures

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Life of Mammals 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey

Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 Gods and Demons 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Gods and Demons 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 A Car is Born 13.30 A Car is Born 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Wheeler Dealers 17.30 Wheeler Dealers 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Dr G 21.00 FBI Files 22.00 FBI Files 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Weapons of War

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV/new 18.00 The Base Chart 19.00 Pimp My Ride 19.30 Punk'd 20.00 Wonder Showzen 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Switched On MTV 23.00 Superrock 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 Beavis & Buttthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Fabulous Life of 0.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 E-Love 14.00 Design Challenge 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Race to the Altar 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 E-Love 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Ex-Rated 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.20 Crimes of Fashion 1.50 Insights

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Celebrity Soup 14.00 High Price of Fame 15.00 High

Price of Fame 16.00 25 Notorious Fashion Week Moments 17.00 50 Biggest Fashion Dos & Don'ts 18.00 Rich Kids: Cattle Drive 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 22.00 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Celebrity Soup 23.30 Wild On Tara 0.00 E! News 0.30 Fashion Police 1.00 Divas Gone Bad 1.30 Party @ the Palms 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina, The Animated Series 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.i.t.c.h 16.30 Sonic X

MGM

12.10 For Better or for Worse 13.45 The Love Affair: Eleanor & Lou Gehrig 15.20 Night Drive 16.35 Boris and Natasha: The Movie 18.00 Through Naked Eyes 19.35 Support Your Local Sheriff 21.05 Man of the East 23.10 From Noon Till Three 0.50 Prey for the Hunter

TCM

20.00 Westworld 21.30 The Last Run 23.05 Humoresque 1.10 Red Dust

HALLMARK

12.00 Escape from Wildcat Canyon

13.45 Mr. Rock 'n' Roll: The Alan Freed Story 15.15 Back To You And Me 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters III 18.30 Hercules 20.15 Law & Order: Svú 21.15 My Own Country 23.00 Law & Order: Svú 0.00 Due East 1.45 Hercules

BBC FOOD

12.00 New Scandinavian Cooking 12.30 Capital Floyd 13.00 Rachel's Favourite Food 13.30 Danny By the Sea 14.00 Ever Wondered About Food 14.30 Nigel Slater's Real Food 15.00 Can't Cook Won't Cook 15.30 James Martin: Yorkshire's Finest 16.00 Chef at Home 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 James Martin Sweet 18.00 The Manic Organic 18.30 Diet Trials 19.00 The Italian Kitchen 19.30 A Cook's Tour 20.00 New Scandinavian Cooking 20.30 Off the Menu 21.00 Dinner Party Inspectors 21.30 Chalet Slaves 22.00 The Best 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.00 SPOT 12.30 Nationen 12.50 Hvað er det værd? 13.20 Uventet besøg 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.30 TV Avisen med vejr 14.10 Liga DK 14.40 EM Håndbold 16.10 Den amerikanske drage 16.30 Livet ifølge Rosa 17.00 Fandango - med Nicolai 17.30 TV Avisen med Sport og Vejr 17.55 Dagens Danmark 18.25 TV Avisen 18.30 Lægens bord 19.00 EM Håndbold 19.50 TV Avisen 20.00 EM Håndbold 20.45 Penge 21.10 EM 2006 med SportNyt 21.25 Dinas Datas 21.55 Dødens Detektiv 22.20 Hvad du ønsker... 23.45 Liga DK

SV1

14.00 Vårt bångstyriga sinne 14.30 Packat & klart 15.00 Rapport 15.10 Gomorrón Sverige 16.00 Samlare är vi allihopa 16.30 Svängdörrar 17.00 BoliBompa 17.01 Piggley Winks äventyr 17.25 Kasper börjar skolan 17.30 Zoé Kézaco 17.45 Lilla Aktuellt 18.00 Hela Köret 18.30 Rapport 19.00 Antikrundan 20.00 En dunklare värld 21.00 Det är rätt att göra uppror 22.10 Rapport 22.20 Kulturmyheterna 22.30 Mannen från U.N.C.L.E. 23.20 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE

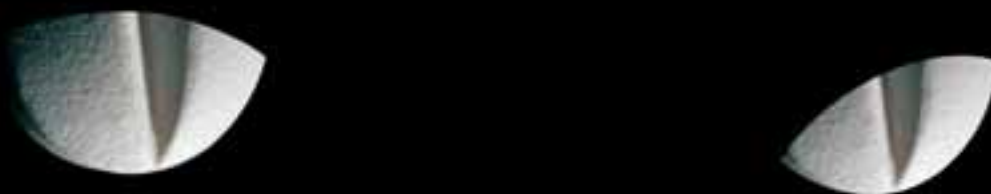


NIP/TUCK

Ný þáttaröð – fimmtudagskvöld kl. 21:20



GOTT FOLK MCGANN



Ræðst gegn verkjum!

Paratabs® – Öflugur verkjabani!



Notkunarsvið: Paratabs inniheldur parasetamól sem er verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Það er notað við höfuðverk, tannpinu, tíðaverkjum o.fl. Einnig við sóttþita af völdum influensu og annarra umgangsesta eins og kvefs. Lyfið inniheldur ekki ávanabindandi efni og hefur ekki sljógandi áhrif. **Varúðarreglur:** Fólk sem hefur ofnæmi fyrir parasetamóli eða er með lifrarsjúkdóma má ekki nota lyfið. Nýrna- og lifrarsjúklingum er bent á að ráðfæra sig við lækni áður en þeir taka lyfið. Of stór skammtur getur valdið lifrabólgu. **Aukaverkanir:** Parasetamól veldur sjaldan aukaverkunum og þolist yfirleitt vel í maga. Langvarandi notkun lyfsins getur valdið nýrnaskemmdum. **Skömmtun:** Nákvæmar leiðbeiningar um skömmtun fylgja lyfinu. Ekki má taka stærri skammta en mælt er með. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. 13.07.05


hagur í heilsu

OG NÚ ER FJÖR

Svefnsófar

15-50% afsláttur
Takmarkað magn



Teppasett

15-50% afsláttur



Hægindastólar

25-30% afsláttur



Gaflar og náttborð

15-50%
afsláttur

Lúxus sængurver

15-25% afsláttur



Nú er rétti tíminn

Gravity Zero stillanlegu rúmin
á ótrúlegu tilboði í Betra Bak.



lítið útlitsgölluð rúm og

www.betrabak.is

rýmum fyrir nýjum vörum

<h2>Lampar</h2> <p>30% afsláttur af náttborðslömpum - mikið úrval</p>		<h2>Line Design gólfmottur</h2> <p>15-30% afsláttur</p>	
	<h2>Jasper stillanlegt rúm</h2> <p>Kr. 94.900,- 90x200cm með heilsudýnu</p>		<h2>Philip Stark bað og rúmfatnaður</h2> <p>20% afsláttur takmarkað magn</p>
<h2>Frábær tilboð á Tempur heilsudýnum</h2>		<h2>Spring Air</h2> <p>THE BACK SUPPORTER® NeverTurnTM MATTRESS</p> <p>Ótrúlegt tilboð</p>	

skiptidýnur á miklum afslætti!!



Faxafeni 5 • Reykjavík • Sími 588 8477 • betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Opíð virka daga frá kl. 10-18 • Laugardaga frá kl. 11-16

IQ-CARE
HEILSUDÝNUR



iq-care.com

Gerðu samanburð

BIFLEX



Chiropractic



Sú besta
samkvæmt stærstu
samtökum kiropraktora í heimi



VERIÐ STILLT!

ÚRVAL AF STILLANLEGUM RÚMUM

REYKJAVÍK



AKUREYRI



Svefn & heilsa



*Verið
velkomin*

www.svefn.is



GÆÐI



GÓÐ VERÐ



ÞJÓNUSTA



ÚRVAL



ÞEKKING

**Útsölulok að
Kletthálsi 13**

Síðasti dagur 24. janúar



**25-70%
afsláttur**



Inngangur

Útlitsgallað og eldri gerðir af
heilsudýnum: King, Cal king, 80 cm,
90 cm og rúm. Höfuðgaflar, náttborð
og ýmislegt fleira.

LÆKKUM VERÐ ENN MEIRA • ALLT Á AÐ SELJAST • MÁ PRÚTTA!

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150

Opið virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00