

| fólk | tíska | konukvöld | stjörnuþá | kóngafólk | matur | heilsa |

birta

» skíma í skammdeginu

HÁRBÖND

Í tísku hjá frægu konunum

MATUR

Múslí og meira múslí



Ampop

*Góðir hlutir
gerast hægt*

SJÓNVARPSDAGSKRÁIN
27. janúar – 2. febrúar

Sjálfskipt Fiesta. Núna



► Íslendingar velja Ford umfram önnur vestræn bílamerki. Spannandi hönnun, aukin gæði og örugg þjónusta Brimborgar er trúleg ástæða þess að Ford sækir á Toyota sem vinsælasta bílamerkið á Íslandi. Upplifðu nýtt tákni um gæði - veldu Ford.

Berðu saman Yaris og Fiesta

Fáir bílar eru jafn léttir í akstri og Ford Fiesta. Þú vilt sterkan sjálfskiptan smábíl sem gott er að keyra og auðvelt er að umgangast. Bíl sem auðvelt er að fara inn í - og út úr - án þess að þurfa reyna mikið á líkamann; hendur, fætur, mjóðm eða bak - þú prófar nýjan og breytta Fiesta. Skiptu núna um bíl: Fiesta er nýtt tákni um nýja hönnun smábíla og skartar því besta frá stærri bílum eins og Focus og Mondeo. Gömul tákni eru fallin. Og ný tekin við. Öryggi Fiesta, aksturseginnleikarnir, sjálfskiptingin og glæsilegt útlit kalla á nýjan samburð.

Berðu saman Toyota Yaris Sol og Ford Fiesta Trend. Kynntu þér staðalbúnaðinn. Farangursrymið. Kynntu þér þjónustu Brimborgar og endursölu Ford. Kynntu þér greiðslukjörin. Berðu saman verð og gæði og nýtt viðmið verður til fyrir val á rétta bílum. Veldu sjálfskiptan Fiesta.

Nýr og breyttur Ford Fiesta: Lægra verð, meiri búnaður.*

Kaupverð

Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,4i 5 gíra	1.390.000 kr.
Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,6i sjálfskiptur	1.540.000 kr.

Bílasamningur

Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,4i 5 gíra	18.920 kr.
Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,6i sjálfskiptur	20.970 kr.

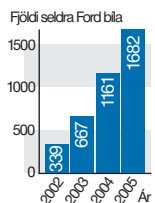
Rekstrarleiga

Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,4i 5 gíra	26.910 kr.
Ford Fiesta 5 dyra Trend 1,6i sjálfskiptur	29.590 kr.

Nýttu þér kynningartilboðin á nýjum og breyttum Ford Fiesta



Ford er meðal vinsælustu bílamerkja á Íslandi. Endursalan staðfestir það einnig. Vertu í hópi þeirra bestu. Veldu nýjan Ford.





Nýtt tákni um gæði



Berðu saman mikilvægasta búnaðinn; vélina, sjálfskiptinguna, IPS öryggiskerfið: Þú færð 1,6 l, 100 hö. Fiesta í stað 1,3 l, 87 hö. Yaris eða meiri kraft en svipaða eldsneytiseyðslu. Öryggiskerfið er hjarta Fiesta og státar af IPS öryggisbúnaðinum. Berðu saman aksturseginnleika Fiesta og Yaris. Spurðu um ABS bremsur, EBD hemlajöfnun, IPS öryggisþúða fyrir framsæti, einnig um IPS öryggisþúða í hlöðum. Spurðu um 3-punkta bilbelti fyrir öll sæti, rafstýrða bilbeltastrekkjara og hæðarstillingu fyrir bilbelti. Rafstýrða eldsneytislokun. Styrktarbita í hurðum. Ræsvörn. Þú finnur aðeins það besta í Fiesta og Yaris. Taktu um stýrið og alvöru sjálfskiptingin gefur til kynna að þú ert í meiri og betri bíl en áður. Tryggðu öryggi þitt. Berðu saman verð og gæði.

Kynntu þér örugga þjónustu Brimborgar. Vertu í hópi þeirra bestu, í dag og um alla framtíð. Veldu nýjan og breyttan Ford Fiesta.

Atriði af gæðalista staðalbúnaðar:

- IPS öryggisbúnaður
- 4 öryggisþúðar
- 5 höfuðþúðar
- ABS hemlajöfnun
- EBD hemlajöfnun
- Rafstýrir bilbeltastrekkjarar
- Hæðarstillt bilbelti að framan
- Ræsvörn
- Fjarstýrð samlæsing
- Hæðarstilling á öikumannssæti
- Hæðarstillanlegt stýri
- Upphitanleg framsæti
- Trend áklæði á sætum
- Tvískipt aftursæti
- Geislasplari og 4 hátalarar
- Rafdrifnar rúður að framan
- Fjaropnun á skotti
- Rafdrifnir og upphitanlegir útispeglar
- Litað gler
- Samlitir stuðarar
- Pokuljós

Eða Fusion - svolítið jeppalegri?

Skoðuðu einnig nýjan og breyttan Ford Fusion. Þú ert á meiri og betri bíl en áður. Hann er hærrí og enn auðveldari að umgangast. Líka svolítið jeppalegri. Skoðuðu kynningartilboðin á sjálfskiptum Fusion í dag, einnig greiðslukjörin. Komdu í Brimborg.



■ Ford Fusion Trend
5 dyra 1,6i sjálfskiptur*
Kaupverð 1.650.000 kr.
Bílasamningur 22.460 kr.
Rekstrarleiga 31.530 kr.

Við staðgreiðum gamla bílinn veljir þú bíl frá Brimborg.

Þú veltir fyrir þér hvernig best er að losna við gamla bílinn. Brimborg kaupir hann af þér staðgreitt** veljir þú bíl frá Brimborg. Þú færð peninginn beint í vasann - eða greiðir upp lánið á gamla bílnum. Þú losnar við allt umstang við að selja og minnkar þinn kostnað. Komdu og skoðuðu Ford í dag. Komdu í Brimborg - skoðuðu nýja hönnun og kynntu þér hvernig þú getur fengið þér nýjan Ford.



Öruggur staður til að vera á

Það er óþarfi að eldast um aldur fram

Dr. Earl Mindell:

“Hver sem er á að geta haft útlit og líðan fyrir að vera 5-15 árum yngri en hann er.”

Líkamlegt þrek, úthald, vær svefn og léttari lund.

Næring fyrir DNA og RNA starfsemi frumanna. Hefur áhrif á teygjanleika og stinnleika líkamans.

ORIGINAL FORMULA
FROM
1989
HIGHEST QUALITY

LIFE EXTENSION
Det lilla extra för Dig över trettio



BIOCARE • MEDICAL
Valhallarvägen 124, 114 41 Stockholm
120 TABLETTER

Två (2) ...
RNA ...
DNA ...
SOD ...
M ...
Vitamin ...
Blant ...
c ...
h ...
o ...

Gréta Mörk, hjúkrunarfr. 54 ára: Eftir langvarandi vanlíðan prófaði ég Life Extension. Strax á fyrsta glasi leið mér verulega betur. Þrek og lífsþróttur hefur aukist stórum, ég sef betur og þoli miklu meira álag. Er léttari og jákvæðari í skapi og er orðin félagslyndari. Mér finnst ég vera áratugum yngri. Húðin er orðin mýkri, hrukurnar færri og frískari yfirbragð. Ég mun taka Life Extension inn áfram.

2 mánaða skammtur



Lyf&heilsa



Frihöfnin



www.celsus.is

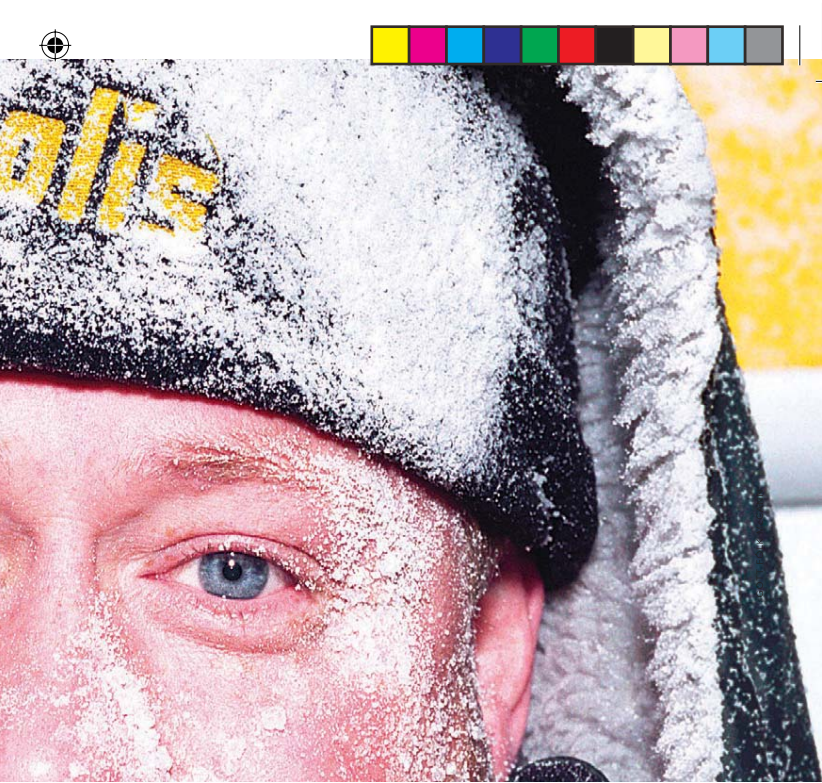


Í þessu blaði | 5 |



Þetta helst

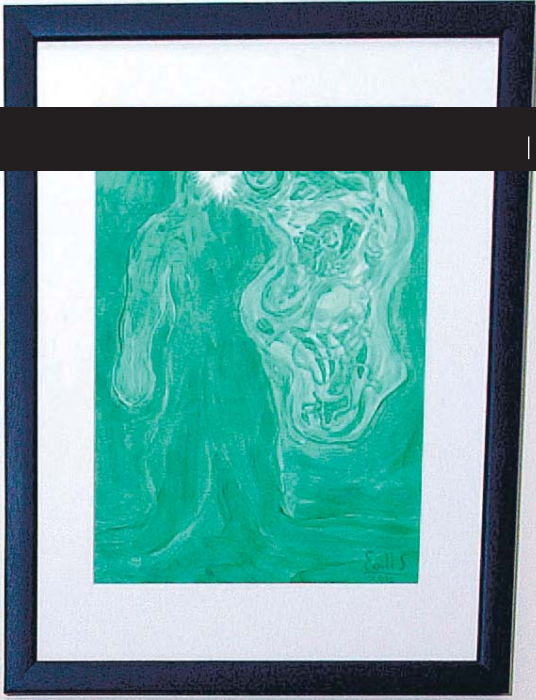
- 7** Lifi Mozart
- 8** Tíðarandi
- 10** Brennsla Söru Björnsdóttur myndlistarkonu
- 12** Konur á öllum aldri fjölmenna á konukvöld Létt





ur, tónlist...

| 7 |





Ekki gleyma rófunum

Rófur eru eða eiga alltént að vera fastur liður af þorramenningu landans. Það á til dæmis ekki að vera hægt að borða slátur án þess að hafa rófustöppu með. Rófur verða að vísu seint taldar til framandi og spennandi grænmetis en þær er hægt að fá í öllum matvöruverslunum fyrir afar lítinn pening. Rófur eru samt sem áður afar sætar og góðar og virka vel sem

á milli mála. Rófur innihalda afar hitaeiningar en eru matarmiklar og afar ríkar af C-vítamíni, hafa jafnvel verið kallaðar sítrónur Norðurlanda. Því má minnast fyrir því að rófur séu vanmetið grænmeti.



Ferðakaffi

Mokkafrappuchinolatté



RAĐU





» birta mælir með...



HÁDEGISVERÐI Á KAFFI SÓLÓN

Þegar maður ákveður að skella sér út í hádeginu til að fá sér snæðing er efst á óskalistanum að fá góðan mat og fast þar á hælana fylgir óskinn um að fá matinn sem fyrst. Kaffi Sólón uppfyllir báðar þessar kröfur og er því kjörinn staður til að verja hádegishléinu.

... KRÓNIKUNNI Í DANSKA SJÓNVARPINU. Þeir eru byrjaðir aftur þessir óborganlega skemmtilegu og vel gerðu dönsku þættir. Íslenskir aðdáendur ættu svo sannarlega að taka forskot á sæluna og horfa á þættina í danska sjónvarpinu á sunnudögum kl. 10.00









www.ru.is/simennt

SÍMENNT HR



Rekstrar- og fjármálanám

Hagnýtt og markvisst nám sem er



ur

nsinn eftir
brúðkaupi
ð aftur af
juðu fjöl-
u viku að
ð í eigin
ðu á að
num hætti
du í þetta
hann lít-
sionvarps-



Kristján Valdimar Henri John er fróðleikspiltur.





ood

20%
afsláttur





*Við fórum að spyrjast fyrir og var þá sagt frá strák
em var að vinna í Dressmann sem smíðaði sínar
gin trommur og okkur fannst það afar heillandi.
Við fórum síðan bara í Dressmann og sturðum*



R GERAST HÆGT

» Ampop er hljómsveit sem fái þekktu í upphafi árs 2005. Á síðasta ári sendi sveitin hins vegar frá sér plötu sem vakti athygli bæði tónlistargagnrýnenda og almennra hlustenda. Blaðamaður Birtu hitti hina þrjá yfirveguðu pílta sem skipa sveitina og ræddi við þá um fortíðina, framtíðina og tónlistarbransann í heild sinni.

▼ ▼ Hljómsveitina Ampop skipa brír galvaskir piltar. Þeir Kiartan



kum sem er bæði stórskemmtilegt og stórmerkilegt,” segir Jón Geir og
num Kjartan bætir við að það sé sami peningur sem þeir fá hvort sem það
el að sé trefill eða hnakki sem kaupir plötuna og hinir skella upp úr.

Geir Enn sem komið er hefur platan einungis komið út hér á landi en
t frá smáskífan við lagið My Delusion hefur fengið einhverja dreifingu
t frá í Bretlandi. Sú dreifing hefur meira að segja orðið til þess að lagið
mur hefur fengið fasta dagspilun á útvarpsstöð í Belgíu og farið á spilun-
mann arlista á XFM í London. Brátt halda strákarnir svo til Frakklands þar
var sem þeir gætu landað ágætum samningi. Þeir geta þó enn ekki lifað
eingöngu á tónlist sinni.

ertina
amt
ERU EKKERT TÍSKUBAND

. Ég Eftir að hafa spilað á nokkrum „royal skítabúllum”, eins og þeir sjálf-
inni ir kalla það, sem hefðu hér á landi ekki staðist neinar heilbrigðis- eða
traut öryggiskröfur segjast strákarnir hafa byrjað að meta tónleikastaði
ssu,“ eins og Grand rokk mun betur. Eftir allt þetta tónleikahald eru
voru strákarnir líka allir sammála um það að hvergi sé tónlistarlífið eins
einstakt og á Íslandi. „Ég held að í þessu litla sammfélagi, þá séu það
tónlistarmennirnir sem hafi meira að segja en tónlistarútgefendurn-
ir. Frumkvæðið kemur frá tónlistarmönnunum en úti virðist þetta



 **NOVARTIS**
CONSUMER HEALTH







l' Juicy
safari kur





Eftir Höllu Báru Gestsdóttur
Myndir Gunnar Sverrisson
Ritstjórar tímaritsins Veggfóðurs

ð múslí *ira með*





FYRIR ÞÁ SEM VILJA
JAFNAN OG FALLEGAN LIT
– ÁN SÓLAR

ST.TROPEZ
Instant Self-Tanning
Mousse (brúnkufroða)

- ÞORNAR Á 60 SEK
- AUÐVELT Í NOTKUN
- OLÍULAUST (GOTT FYRIR HÚÐ SEM Á ÞAD TIL AD FITNA)
- INNIHELDUR ALOE VERA (GEFUR HÚÐinni RAKA OG NÆRINGU)
- FALLEGUR, NÁTTÚRULEGUR LITUR SEM ENDIST Í



WWW.STTROPEZ.IS
UMBODSADILI: FLÉTTA
SÍMI: 848 2553
DREIFINGARADILI:
PARLOGIS SÍMI: 5900 200





1/2 bolli ljós púðursykur eða demerarsykur
1/3 bolli létt olía
2 bollar músli
1 bolli þurrkaðir ávextir, saxaðir

, sykur og olíu. Blandið þurrefnum saman við ásamt
el saman. Skiptið deiginu jafnt í stíf muffinsform eða
orm sem þá þarf að klæða með bökunarpappír. Bakið
mínútur. Borðið heitt.



víkur á daginn.
n.





m fyrir röð

Þú ert sem einhvers konar þjóðar-
um að allir þeir sem standa í
r utan skemmtistaði séu lummu-
púkó. Þess vegna er gott að
nokkur ráð sem fleyta þér fram
ðina og inn í himnaríkið.



Þú ert eitt langt og hressilegt tilhlaup og
þér með Súpermannslegum krafti
þvöguna, fram hjá dyravörðunum
inn á klósett þar sem þú skalt
um stund þangað til 200 kílóa
innir þetta að leita að þér. Gott

3 Settu á svið yfirlit og láttu þig falla
beint í götuna. Eftir að dyravörðirnir hafa
borið þig inn á staðinn til aðhlyningar þá
rankar þú á undraverðan hátt við þér og
segist aðeins þurfa bjór og vini þína til að
þá þér aftir sigklíð.



FAXE:

Tveir kröftugir Þorrabjórar

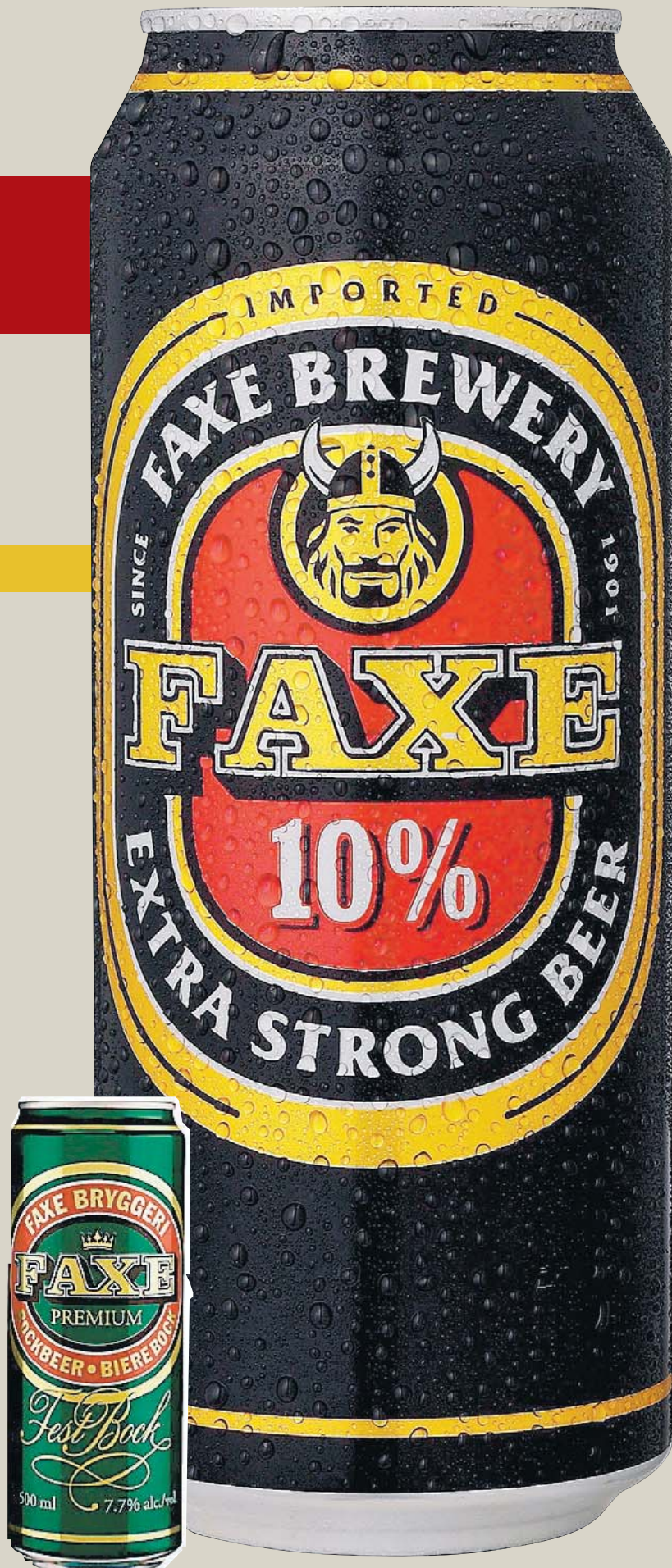
Faxe býður upp á tvo bjóra sem virka vel með þorramatnum.

Annars vegar Faxe 10% sem hefur komið mörgum á óvart fyrir það hversu óvenju mildur hann er miðað við styrkleika.

Engu að síður má finna að hér er á ferðinni kraftakarll sem kallar ekki allt ömmu sína og þaðan af síður þorramatinn. Má segja að hér sé á ferðinni bjór sem er allt í senn, bjór og snafs í einum teig.

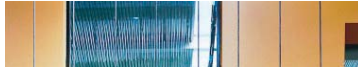
Hinn bjórin er Faxe Festbock 7,7%. Dökkur lager en bragðmikill og fer því vel með sterkum og lyktandi mat, bjór sem deyr ekki í munni þrátt fyrir þann feita mat sem Þorrafæðið er. Faxe Festbock á að drekka við kjallarakulda, rétt ofan við frostmark til að ná fram bestu bragðeinkennum þessa mikla mjaðar. Hann hefur verið þróaður um aldir samkvæmt danski brugghefð með bestu fánlegu hráefnum: bygg, humlum og að sjálfsögðu vatn úr einkalindum Faxe, þar sem vatnið hefur fengið sín einkenni úr fornum kóralrifum undir Sjálandi í Danmörku. Faxe Festbock er bruggaður samkvæmt þýsku hreinleikalögunum frá 1516, Der Deutsche Reinheitsgebot.

Verð í Vínbúðum í 50 cl dósum: Faxe 10% 399 kr. og Faxe Festbock 299 kr.





Stöðugildin skipta





Latabæjar
vítamín
meiri krakkakraftur

The advertisement features a man in a blue superhero costume with a white chest emblem and a woman with bright pink hair. They are positioned behind four white containers of the 'Latabæjar' vitamin supplement. The containers are labeled 'Fólvitamín', 'Vítamín', 'Fólvitamín', and 'Kalk'. The background is yellow with a stylized sunburst pattern.



#8



7		3	5		6	4		2
		5	8		7	6		
				2				
4			9		5			3
	7						1	



ir fataskápar

á frábæru verði !



	²⁰					¹	TALDIR ÞUNNUR VÖKVI					
	MP & BH	AFHENDA	LÍÐA VEL	DETTA		HÆTTA						
	EIMVÉL											
	ERFÐAVÍSA											
				²	SPÍRA LABBA				STJÓRNA		HRÓPA	
	↓						SPÝTA TÍNAST					
TÆMA				SETT					HRÓPA			
HJARA				SLÉTT					FÍFLAST			
				HRAP ÁMÆLA			³	YFIRSTÉTT HÁR				
UTANMÁL			⁴	DÆLD			⁵		TVEIR EINS SYKUR- LÖGUR			
ÍSL. STAFUR		FÆÐA			KORTABÓK						FYRSTUR	
GEISLA- HJÚPUR		HEIMSÁLFA			FYRSTUR						NÁ YFIR	
			ÓHREINKA STRUNS			LAND FORM					⁶	FLAN
ESPAST					SJÚKDÓMUR ÞRÁTT FYRIR			TRYGGUR TVEIR EINS				
HLJÓÐFERI					ÞÓ AD ÞRIÐJI				HLJÓMA			
DRAUP			BATI				GIMSTEINN					



**Leystu krossgátuna!
Þú gætir unnið 2 miða á
WALK THE LINE
í Lúxussalnum í Smárabíó!**

SMÁRA BÍÓ

sena

Þú getur SMS skeytið JA SVAR LAUSNARORÐIÐ á númerið 1900!
Dæmi hvernig SMS gæti lítið út ef svarið er Jón. Þá sendir þú SMS-ið JA SVAR JON.

Dregið úr réttum svörum n.k. þriðjudag kl. 12.

Sýndir í Ísrael

Anna Th. Rögnvaldsdóttir er ánægð með viðtökur þáttanna Allir litir hafsins eru kaldir. Erlend kynning er hafin og segir Anna ekki útilokað að persónurnar þáttanna muni koma aftur við sögu.

„Viðtökurnar hafa verið mjög góðar og eru hvetjandi til að halda áfram á sömu braut,“ segir Anna Th. Rögnvaldsdóttir, handritshöfundur og leikstjóri þáttanna Allir litir hafsins eru kaldir. Nú þegar hafa þættirnir verið keyptir til sýninga í Ísraelsku og skosku sjónvarpi en þeir verða einnig sýndir um alla Svíþjóð. „Svía keyptu þættina áður en þeir voru framleiddir og sömu sögu er að segja af Ríkisútvarpinu. Það var gert á grundvelli handritsins og svo var ég ekki gjörókunnug manneskja á RÚV þar sem ég hafði áður gert smærri þætti fyrir þá.

Anna lauk við handrit þáttanna árið 1997 og ferlið að fullbúinni þáttaröð því ansi langt. „Það skapaðist auðvitað mikið til af því að fjármögnunin var svo erfíð. Þegar við byrjuðum veitti kvikmyndasjóður ekki styrki til leikins sjónvarpsfnis og RÚV tók sér líka dálítið langan tíma til umhugsunar. Síðan gerðist það árið 2003 að Kvikmyndamiðstöð byrjaði í mjög smáum stíl að veita framleiðslustyrki og ég held að við höfum verið fyrsta raunverulega þáttaröðin sem fékk styrk. Núna er verið að auka styrkveitingarnar svo vonandi verður þetta ekki eins erfitt í framtíðinni.“ Framleiðandi og tókumaður þáttanna er bróðir Önnu, Ólafur Rögnvaldsson. „Kvikmyndafélagið Ax framleiðir þættina og við höfum unnið saman í þessu fyrirtæki í tíu ár.“ Þættirnir kostuðu um 115 milljónir í framleiðslu og óvíst hversu mikill gróði verður af þeim. „Við erum með fyrirtæki í Þýskalandi sem sér um að kynna og selja þáttaröðina á erlendum mörkuðum og hátíðum. Kynningin hófst ekki fyrir en í nóvember síðastliðnum svo að þegar fer að líða á árið mun koma í ljós með sölnu. Það má segja að við séum í startholunum.“

Blaðamaður spyr Önnu að lokum hvort



áhorfendur megi búast við að sjá meira af persónum þáttanna. „Það er ekki búíð að negla neitt niður. Það er mjög gott að

heyra viðtökur fólks áður en haldið er áfram en ég myndi segja að það kæmi tvímælalaust til greina.

föstudagur

SIÓNVARPIÐ KL. 22.45

DOCTOR SLEEP Bresk spennumynd frá 2002. Dávaldurinn Michael Strother er fenginn til að veiða leyndarmál upp úr stúlku sem misst hefur málið. Hún slapp naumlega úr klóm raðmorðingja og er mikilvægt vitni til að sannleikurinn komi í ljós. Meðal leikenda eru Goran Visnjic sem Lék Luka í Bráðavaktinni, Paddy Considine og Shirley Henderson. **Einkunn á imdb.com: 6,3.**

STÖÐ 2 KL.23.20

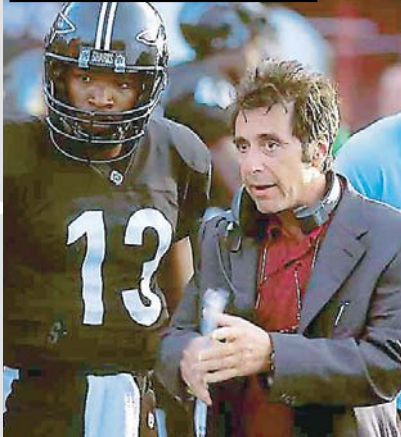
KISS OF DEATH Myrk og drungaleg sakamála-mynd lauslega byggð á samnefndri „film noir“ mynd frá árinu 1947. Fyrirverandi bílaþjófurinn Jimmy hefur stofnað fjölskyldu og reynir að snúa baki við glæpalífina. Það reynist þó hægara sagt en gert þegar gamall vinur grátbiður hann um að bjarga sér frá kolleggjuðum glæpaforingja. Aðalhlutverk leika Helen Hunt, Nicolas Cage og Samuel L. Jackson. **Einkunn á imdb.com: 5,9.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL.22.00

JACKASS: THE MOVIE Þessi kvikmynd fjallar um félagsskapinn Jackass sem sérhæfir sig í kjánalátum. Hann samanstendur af Íslandsvinunum Johnny, Bam og Steve-O sem láta öllum íllum látum. Sumir myndu kalla þá bölvöðva vitleysinga þó að þeir láti sér fátt um finnast. Aðalhlutverk leika Johnny Knoxville, Bam Margera og Steve-O. Jeff Tremaine leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 6,1.**

laugardagur

SIÓNVARPIÐ KL. 23.25 / ANY GIVEN SUNDAY



SIÓNVARPIÐ KL. 23.25

ANY GIVEN SUNDAY Bandarísk bíómynd frá 1999. Ruðningssjarna meidist og óþekktur leikmaður leysir hann af. Hann stendur sig með þrýði en þjálfari liðsins þarf að endurmeta stöðu sína og starfsaðferðir. Leikstjóri er Oliver Stone og meðal leikenda eru Al Pacino, Cameron Diaz, Dennis Quaid, James Woods og Jamie Foxx. **Einkunn á imdb.com: 6,4.**

STÖÐ 2 KL. 21.40

FREAKY FRIDAY Unglingsstelpa þolir ekki mömmu sína og móðirin kann ekki frekar að meta gelgjustæla stelpanna. Þær lenda því í mikilli klípu þegar þær vakna upp einn morguninn í líkama hvor annarrar. Aðalhlutverk leika Jamie Lee Curtis, Mark Harmon og Lindsay Lohan. Mark S. Waters leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

sunnudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 16.00

LIVE FROM BAGDAD Margverðlaunuð sjónvarpsmynd um hugdjarfa fréttamenn CNN sem létu ekki deigan síga í Persaflóaströðina. Þeir voru staddir í Bagdad þegar sprengjuárásir hófust á borgina og fluttu umheiminum tíðindin jafnóðum og þau gerðust. Aðalhlutverk leika Michael Keaton, Helena Bonham Carter og Joshua Leonard. Mick Jackson leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 7,3.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00 / STAR WARS: EPISODE II



mánudagur

STÖÐ 2 KL.01.15

TRANCE Glæpagengi rænr málverki frá uppboðshúsi og nýtur aðstoðar starfsmannsins Tony við þjófnaðinn. Í miðjum leik dettur Tony á hausinn og missir minnið en hann einn veit hvar verkið er falið. Glæpamennirnir leitar á nágir dáleidarans Söruh en við það flækjast hlutirnir enn meira. Aðalhlutverk leika Neil Pearson og Susannah Harker. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL.22.00

HIGH CRIMES Claire Kubik er mikilsvirtur lögfræðingur og segja má að allt í lífi hennar hafi gengið upp. Skellurinn er því mikill þegar á daginn kemur að eiginmaður hennar, Tom Kubik, er ekki sá sem hann segist vera. Hans rétta nafn er Ron Chapman, hann var sjóliði í bandaríska hernum og biður dóms fyrir aftökur á saklausum borgara. Aðalhlutverk leika Ashley Judd og Morgan Freeman. **Einkunn á imdb.com: 6,1.**

þriðjudagur

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

IN AMERICA Dramatísk kvikmynd um írsku fjölskyldu sem reynir að fóta sig í New York. Fjölskylduafaririnn freistar þess að sjá þeim farborða með leiklist en aðbúnaðurinn á nýja heimilinu er ekki góður þó að fjölskyldan reyni að gera það besta úr öllu saman. Aðalhlutverk leika Paddy Considine, Samantha Morton og Sarah Bolger. Jim Sheridan leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 8,0.**

TCM KL. 21.50 / A PATCH OF BLUE



TCM KL. 21.50

A PATCH OF BLUE Verðlaunamynd frá 1966. Sagan fjallar um samband blökkumans við blinda, hvíta stúlku og vandamálin sem þau standa frammi fyrir þegar þau verða ástfangin á tímum kynþáttafordóma í Bandaríkjunum. Aðalhlutverk leika Sidney Poitier, Elizabeth Hartman, Shelley Winters, Wallace Ford, Ivan Dixon og Elizabeth Fraser. Guy Green leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 7,8.**

miðvikudagur

STÖÐ 2 KL. 01.50

COSI Lewis hefur verið atvinnulaus lengi og tekur því feginn hendur en honum býðst starf. Hann á að fá geðsjúklinga til að taka þátt í einfaldri leiksýningu en flokksforingri þeirra, Roy, hefur aðrar og háleitari hugmyndir. Roy er með óperu Mozarts, Cosi Fan Tutte, á heilanum og vill að hún verði sett á svið í öllu sínu veldi. Aðalhlutverk leika Ben Mendelsohn og Toni Collette. **Einkunn á imdb.com: 6,8**

STÖÐ 2 KL. 20.00

THE TERMINAL Myndin er byggð á sannsögulegum atburðum um Austur-Evrópuþjófinn Viktor Navorski. Þegar hann er að fljúga til Bandaríkjanna hefst borgarastyrjöld í heimalandi hans og í framhaldinu fellur vegabréf Viktors úr gildi og hann neyðist til að búa á flugvellinum í New York svo dögum og vikum skiptir. Aðalhlutverk leika Tom Hanks og Catherine Zeta-Jones. **Einkunn á imdb.com: 7,1.**

fimmtudagur



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 16.00 / MOONLIGHT MILE

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

STAR TREK: NEMESIS Kafteinninn Jean-Luc Picard og félagar hans í Enterprise-geimskipinu eru enn á ferðinni. Að þessu sinni leggja þeir upp í hættulífinn leiðangur enda tilgangurinn friðsamlegur. Þegar á áfangastað er komið fara hlutirnir hins vegar ekki eins og ætlað var og áhöfnin verður að taka á honum stóra sínum. Aðalhlutverk leika Patrick Stewart og Jonathan Frakes. **Einkunn á imdb.com: 6,5.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL.16.00

MOONLIGHT MILE Ungur maður harmar dauða unnustu sinnar og býr enn á heimili hinnar látnu. Hann ihugar að höfða mál gegn þeim sem varð stúlkunni að bana en fer á sama tíma að tengjast nýrri konu sterkum böndum. Í ljósi aðstæðna veit hann að þetta er óheppilegt en ástín spyr hvorki um stund né stað. Aðalhlutverk leika Jake Gyllenhaal, Dustin Hoffman og Susan Sarandon. **Einkunn á imdb.com: 6,8.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 02.00

THE TERMINATOR Heimsfræg hasarsaga sem gerist árið 2029. Barátta góðs og ills heldur áfram en nú eru það vélmenn sem ætla að breyta sögunni. Þau vilja myrða konuna Söruh Connor því annars mun hún fæða í heiminn framtíðarleiðtoga jarðarbúa. Aðalhlutverk leika Arnold Schwarzenegger og Michael Biehn. James Cameron leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 7,9.**



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00/JACKASS: THE MOVIE

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 04.00

BLADE II Sjálfstætt framhald hasar- og spennu-myndar um Blade sem er hálf vampíra og hálfur maður. Hann eltir uppi vampírum og stráfellir þær til að hefna fyrir morð á móður hans. Nú er komin fram ný og blóðþyrstari tegund vampíra og Blade verður að mynda bandalag með öðrum til að útrýma hættunni. Aðalhlutverk leika Wesley Snipes, Kris Kristofferson og Ron Perlman. **Einkunn á imdb.com: 6,5.**

MGM KL. 21.15

THE BIG MAN Atvinnulaus, skoskur námumaður er í miklum fjárhagskröggum. Hann neyðist því til að þiggja boðið þegar glæpamaður frá Glasgow býður honum að keppa í hanskalausum hnefaleikum gegn greiðslu og í framhaldinu missir hann fjölskyldu sína. Meðal leikenda eru Liam Neeson, Kenny Ireland, Joanne Whalley, Billy Connolly, John Beattie, Amanda Walker. David Leland leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 5,5.**

MGM KL.12.40

KINGS GO FORTH Bandarísk saga sem gerist í Suður-Frakklandi í seinni heimsstyrjöldinni. Tveir hermenn falla fyrir ungru stúlku en komast síðan að því að faðir hennar er svartur. Þeir þurfa að takast á við eigin fordóma sem öðrum þeirra tekst að yfirstíga. Aðalhlutverk leika Frank Sinatra, Tony Curtis, Natalie Wood, Leora Dana og Karl Swenson. Delmer Daves leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 6,5.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20.00

STAR WARS: EPISODE II – ATTACK OF THE CLONES Stjörnustríðið heldur áfram í þessari stórmynd sem sópaði til sín verðlaunum. Áratugur er liðinn frá því að Obi-Wan Kenobi og bardagahetjan heitin, Qui-Gon Jinn, ætluðu að bjarga heiminum. Obi-Wan er eldri og reyndari og hefur tekið að sér hlutverk lærimeistara. Aðalhlutverk leika Ewan McGregor, Natalie Portman og Samuel L. Jackson. George Lucas leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 6,9.**

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 14.00

CATCH ME IF YOU CAN Þessi sannsögulega mynd fjallar um svikahrappinn Frank Abagnale Jr. sem hefur itrekað leikið á liðsmenn bandarísku alríkislögreglunnna. Hann vílar ekkert fyrir sér og bregður sér ýmist í gervi flugmanns, læknis, saksóknara eða söguþröfessors. Slóð hans liggur um mörg lönd og fölsuðu ávísanirnar hrannast upp. Aðalhlutverk leika Leonardo DiCaprio og Tom Hanks. **Einkunn á imdb.com: 7,6**



STÖÐ 2 BÍÓ KL. 14.00 / CATCH ME IF YOU CAN

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 18.00

THREE SEASONS Kvikmynd sem lætur engan ósnortinn. Stríðið í Vietnam er á enda en landsmenn flestir í sárum. Stórfelldar breytingar eru að verða á höfum fólks en lífið hjá þeim eins og öðrum snýst um leitina að hamingjuinni. Bandaríski hermaðurinn James Hager snýr aftur til Vietnams í leit að dótturinni sem hann skildi eftir á örlagastund. Aðalhlutverk leika Harvey Keitel og Don

SV2 KL. 22.30 / SOLAS



SV2 KL. 22.30

SOLAS Margverðlaunuð spænsk mynd frá árinu 1998. Maria þolir ekki yfirgang föður síns og flytur að heiman. Hún á lítinn pening og ekki bætur úr skák að kærasti hennar og tilvonandi barnsaðir hefur yfirgefið hana. Þegar faðir Mariu veikist flytur móðirin inn til hennar og þær kynnast hvor annarri á nýjan hátt. Benito Zambrano leikstýrir. **Einkunn á imdb.com: 7,6.**

TCM KL. 3.05

LITTLE WOMEN Dramatísk mynd frá árinu 1933 um líf fjögurra systra. Faðir þeirra er í burtu að sinna herskyldu í borgarastríðinu og fjölskyldan þarf að berjast til að ná endum saman. Hún fær þó aðstoð frá hinum góðviljaða og efnaða nágranna, herra Laurence, og sonarsyni hans. Meðal leikenda eru Katherine Hepburn, Joan Bennett og Frances Dee. **Einkunn á imdb.com: 7,5.**

Íþróttir í sjónvarpinu »

ÞÖSTUDAGUR

- 22.30 **SÝN NFL: Indiana** – Cleveland Bein útsending í NFL-deildinni.
- 16.55 **RÚV Ungverjaland – Serba/Svartfjallaland** Bein útsending frá EM í handbolta.
- 19.10 **RÚV Ísland – Danmörk** Bein útsending frá EM í handbolta.

LAUGARDAGUR

- 12.20 **SÝN Cheltenham** – Newcastle Bein útsending frá enska bikarnum.
- 14.30 **SÝN Everton** – Chelsea Bein útsending frá enska bikarnum.
- 17.20 **SÝN Bolton** – Arsenal Bein útsending frá enska bikarnum.
- 02.30 **SÝN Arturo Gatti** – Thomas Damgaard Box í beinni.
- 15.10 **RÚV Spánn** – Frakkland Bein útsending frá EM í handbolta.
- 16.50 **RÚV Stórmót ÍR í frjálsum íþróttum** Bein útsending frá alþjóðlegu vígslumóti nýrrar frjálsíþróttahallar í Laugar-dalshöll.

SUNNUDAGUR

- 10.55 **SÝN A1 Grand Prix** Bein útsending.
- 14.00 **SÝN Udinese-Fiorentina** Bein útsending frá ítalska boltanum.
- 17.55 **SÝN Portsmouth** – Liverpool Bein útsending frá enska bikarnum.
- 19.55 **SÝN Extra Celta** – Real Madrid Bein útsending úr spænsku deildinni.
- 20.00 **SÝN US PGA** Bein útsending.

MÁNUDAGUR

- 13.45 **RÚV Slóvenía** – Pólland Bein útsending frá EM í handbolta í A-riðli.
- 15.00 **RÚV Alþjóðamót Ægis** í sundi. Bein útsending úr sundhöllinni í Laugardal.
- 16.55 **RÚV Ísland** – Ungverjaland Bein útsending frá EM í handbolta.

ÞRIÐJUDAGUR

- 19.50 **ENSKI BOLTINN Fulham** – Tottenham Bein útsending.
- EB 2** Enski boltinn **Charlton** – W.B.A. Bein útsending.
- EB 3** Enski boltinn **Wigan** – Everton Bein útsending.
- EB 4** Enski boltinn **Sunderland** – Middlesbrough Bein útsending.

MÍÐVIKUDAGUR

- 19.50 **ENSKI BOLTINN Liverpool** – Birmingham Bein útsending.
- EB 2** Arsenal – West Ham Bein útsending.
- EB 3** Blackburn – Man. Utd. Bein útsending.
- EB 4** Aston Villa – Chelsea Bein útsending.
- EB 5** Man. City – Newcastle Bein útsending.



KVIKMYNDIR
▶ **22.45**
DOCTOR SLEEP



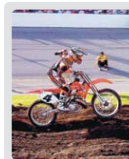
KEPPNI
▶ **20.30**
IDOL – STJÖRNULEIT



SPENNA
▶ **20.00**
CHARMED



RAUNVERULEIKI
▶ **21.25**
IDOL EXTRA LIVE



ÍÞRÓTTIR
▶ **20.30**
WORLD SUPERCROSS GP 2005-06

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS



MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

7.00 Mozart **7.04** Pianótríó frá fæðingarskað Mozart's í Salzburg **7.28** Mozart-fréttir **7.33** Mozart í Salzburg **8.32** Fiðlusónötur Mozarts **8.51** Messa í c-moll í **9.18** Frægir tónleikar: Friedrich Gulda og Claudio Abbado **9.45** Drengurinn með hárkolluna **10.14** Tónleikar í Lugano **11.23** Frægir tónleikar: Úr óperum **11.52** Mozart-fréttir **12.00** Lang Lang á tónleikum í Peking **13.34** Così fan tutte í **14.20** Mozart frá Ramallah **15.25** EM í handbolta **16.45** Táknmálsfréttir **16.55** EM í handbolta

18.30 EM-stofan Hitað upp fyrir næsta leik á EM í handbolta.
19.00 Fréttayfirlit
19.10 EM í handbolta Bein útsending frá leik Íslandinga og Dana.
20.50 Fréttir, íþróttir og veður
21.25 Disneymyndin – Geimstúlkann Zenon 3 (Zenon Z3) Bandarísk gamanmynd.
▶ **22.45** Dávaldurinn (Doctor Sleep) Bresk spennumynd frá 2002 um dávald sem sér sýnir og er í framhaldi af því fenginni til að hjálpa lögreglunni að rannsaka verulega dularfullt mál. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.

0.30 Mozart frá Ramallah **1.12** Mozart-fréttir **1.18** Messa í c-moll II **1.40** Fiðlusónötur Mozarts

2.03 Júpiter-sínfónían **2.35** Così fan tutte II **3.23** Hátíðartónleikar í Salzburg **4.04** Pianókonsernt í d-moll **4.44** Frægir strengjakvartettar **5.04** Filharmóníusveit Berlínar **6.11** Óbókvartert í F-dúr **6.28** Frægir tónleikar: Úr óperum

6.58 Ísland í bitíð **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** Í finu formi 2005 **9.35** Oprah **10.20** My Sweet Fat Valentina **11.05** Það var lagið **12.00** Hádegisfréttir **12.25** Neighbours **12.50** Í finu formi 2005 **13.05** The Comeback **13.30** Joey **14.00** Curb Your Enthusiasm **14.35** Night Court **15.00** The Apprentice **16.00** Beyblade **16.25** Skrímslaspiðið **16.45** Scooby Doo **17.05** Litlu vélmennin **17.15** Bold and the Beautiful **17.40** Neighbours **18.05** Simpsons

18.30 Fréttir, íþróttir og veður **19.00** Ísland í dag
20.00 Simpsons (3:21)
▶ **20.30** Idol – Stjörnuleit (Smáralind 1) Úrslitin hefjast nú í Smáralind. Tólf keppa til úrslita í beinni útsendingu og verður það á valdi áhorfenda að skera úr um hverjir komast áfram eftir símakosningu.
22.00 Punk'd (8:16)
22.30 Idol – Stjörnuleit (Smáralind 1 – atkvæðagreiðsla) Úrslit símakosninga.
22.55 Listen Up (14:22) (Takið eftir) (Weekend At Bernie's) Nýir gamanþættir með hinum eina sanna George úr Seinfeld í aðalhlutverki, leikaranum hársnauda, Jason Alexander.

18.30 Australia's Next Top Model (e)
19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 The King of Queens (e)
▶ **20.00** Charmed Bandarískir þættir um þrjár fagrar og kynngimagnaðar órlaganornir. Chris er rænt og það er eitruð fyrir honum. Hann breytist í kónguló og Paige, Phoebe og Leo reyna að bjarga honum.
20.45 Stargate SG-1
21.30 Ripley's Believe it or not! Í þáttunum er farið um heim allan, rætt við og fjallað um óvenjulegar aðstæður, sérkennilega einstaklinga og furðuleg fyrirbæri.
22.15 Worst Case Scenario Frábærir þættir um hvernig ósköp venjulegt fólk bregst við óvenjulegum aðstæðum.

23.20 Kiss of Death (Str. b. börnum) **1.00** Boricua's Bond **2.30** Beyond Suspicion (B. börnum) **4.15** Punk'd **4.35** Simpsons **5.00** Fréttir og Ísland í dag **6.30** Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

16.15 Game tívi (e) **16.45** Ripley's Believe it or not! (e) **17.30** Cheers – 10. þáttaröð **18.00** Upphitun

18.30 Fréttir NFS
19.00 Friends 6 (14:24) (e)
19.30 Idol extra 2005/2006
20.00 Sirkus Rvk (13:30) Sirkus Rvk er þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar.
20.30 Party 101 Heitustu partíin, skemmtilegasta fólkið og bestu drykkirnir.
21.00 Party at the Palms (9:12)
▶ **21.25** Idol extra Live Bein útsending frá Smáralindinni þar sem Svarar Örn fer með okkur á bak við tjöldin á meðan þjóðin kys sitt uppáhald.
21.55 Splash TV 2006 Herra Ísland 2005, Óli Geir og Jói bróðir hans eru stjórnmendur afþreyingarþáttarins Splash TV.
22.25 HEX (17:19) Yfirnáttúrulegir þættir. Bönnuð börnum.

23.10 Reunion (2:13) **0.00** Girls Next Door (13:15) **0.25** Laguna Beach (6:17) **0.50** Sirkus Rvk (13:30)

18.00 Íþróttaspjallið **18.12** Sportið

18.30 NFL-tilþríf
19.00 Gillette-sportpakinn
19.30 Motorworld
20.00 Preview Show 2006
▶ **20.30** World Supercross GP 2005-06 (Angel Stadium Of Anaheim) Nýjustu fréttir frá heimsmeistararmótinu í Supercross. Hér eru vélhjólakappar á öflugum tryllitækjum (250rsm) í aðalhlutverku. Keppt er víðsvegar um Bandaríkin og tvisvar á keppnistímabilinu bregða vélhjólakapparnir sér til Evrópu. Supercross er íþróttagrein sem nýtur sívaxandi vinsælda.
21.30 World Poker Tour 2 (HM í póker) Slyngustu fjárhættuspilarar veraldar mæta til leiks á HM í póker.

23.00 NBA 2005/2006 – Regúlar Season **0.30** NBA 2005/2006 – Regúlar Season

Egils
DISCO ON ICE
Laugardaginn 28. Janúar milli kl. 18-20
Verður haldið risa diskókvöld á ísnum í Egilshöllinni Miðaverð kr. 800
Pizzur og gos selt á staðnum
Hjúmsveitin CAPYBARA úr Korpuskóla taka nokkur lög aldurstakmark árgæro '92-'95
Fyrstu 50 fá frjá pizzusneið í boði Dominos
Skautar og hjálmur innifalið í miðaverði
Plötusnúður kvöldsins enginn annar en Brynjar Már á FM957

FRÉTTIR



21.10

48 HOURS



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttافرéttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisd-fréttaviðtal
13.00 Íþróttir/lífsstíll í umsjá Þorsteins Gunnarssonar. 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

20.00 Fréttir

20.10 **Kompás (e)** Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar. Í hverjum þætti eru tekin fyrir þrjú til fjögur mál og þau krufin til mergjar. Eins og nafnið gefur til kynna verður farið um víðan völl og ekkert er þættinum óviðkomandi.

21.00 Fréttir

21.10 **48 Hours** (48 stundir)(Blood Feud) Bandarískur fréttaskýringarþáttur.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 **Hrafnáþing/Miklabraut** Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Scary Movie 2 (B. börnum)
8.00 Agent Cody Banks 10.00 Blue Crush 12.00 Western 14.00 Agent Cody Banks 16.00 Blue Crush 18.00 Western

20.00 **Scary Movie 2** (Hryllingsmyndin 2) Sprenghlægileg hryllingsmynd þar sem margar af vinsælustu spennumyndum síðari ára fá það óþvegið. Bönnuð börnum.

22.00 **Jackass: The Movie** (Kjánaprik) Íslandsvinirnir Johnny, Bam og Steve-O láta öllum illum látum. Stranglega bönnuð börnum.

0.00 Luck of the Draw (Str. b. börnum) 2.00 The Terminator (Str. b. börnum) 4.00 Jackass: The Movie (Str. b. börnum) 5.30 David Bowie: Sound and Vision

ENSKI BOLTINN

14.00 Newcastle – Blackburn frá 21.01 (e) 16.00 Middlesbrough – Wigan frá 21.01 (e) 18.00 Man. Utd. – Liverpool frá 22.01 (e)

20.00 Upphitun .

20.30 **Stuðningsmannabátturinn „Liðið mitt“** (e)

21.30 **Tottenham – Aston Villa** frá 21.01

23.30 Upphitun (e) 0.00 Bolton – Man. City frá 21.01 2.00 Stuðningsmannabátturinn NLiðið mitti (e) 3.00 Dagskrárlök

OMEGA

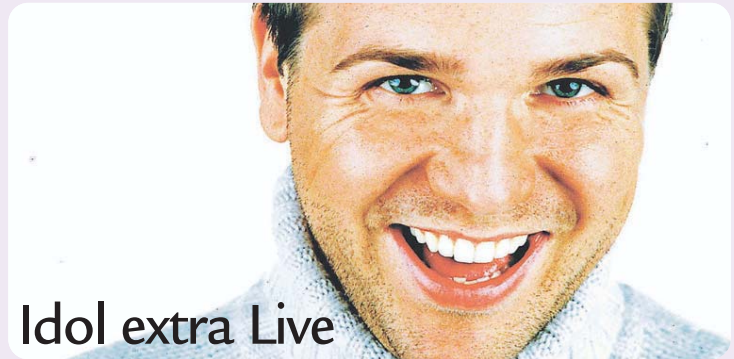
Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Idol extra Live

Það ætti ekki að fara framhá neinum að úrslit Idol stjörnuleitar byrja í kvöld í Smáralindinni. Svavar Örn gefur okkur smjörþefinn af þeirri spennuþrungnu stemningu sem ríkir í Smáralindinni eftir að keppendur hafa sung-

ið og bóða eftir dómi þjóðarinnar. Tískulöggan fer með okkur á bak við tjöldin í beinni útsendingu á meðan þjóðin kys sitt uppáhald.

■ SIRKUS, KL. 21.25



Mozart

27. janúar eru liðin 250 ár síðan Wolfgang Amadeus Mozart fæddist. Af því tilefni verður send út hátíðardagskrá til-einkuð tónskáldinu í heilan sólarhring og verður hún sýnd ýmist að hluta eða í heild í meira en 30 löndum. Sjónvarpið endurvarpar útsendingunni frá því klukkan sjö á föstudagsmorgni til klukkan þrjú síðdegis og aftur frá því hálféitt aðfaranótt laugardags til klukkan sjö á laugardagsmorgni. Í dagskránni kennir ýmissa grasa. Sýnd verða atriði úr óperum, konsertar, sínfónúr, kirkjutónlist og kammverker í flutningi margra af fremstu tónlistarmönnum og hljómsveitum samtímans. Meðal þeirra sem koma fram eru filharmóníusveitir Vínarborgar og Berlínar, Daniel Barenboim, Riccardo Muti, Simon Rattle, Lang Lang og Gil Shaham. Kynnir í útsendingu Sjónvarpsins verður Trausti Þór Sverrisson.

■ RÚV, KL. 07.00



2l gos á 99 kr. með öllum pizzum



1190 kr.- tilboð sótt

16" pizza með allt að 4 álegg

HOT WINGS

með chili jalapenos sósu eða gráðostasösu 10 bitar í skammtinum á 550 kr.

Valbraut

5 68 68 68

Mjódd

Ragnheiður Sara

Lag: Try a little tenderness – Michael Buble
Idol 2, s. 900-9002

Ína Valgerður

Lag: A moment like this – Kelly Clarkson
Idol 3, s. 900-9003

Briet Sunna

Lag: My number one – Elena Paparizou
Idol 4, s. 900-9004

Ingó

Lag: Drift away – Doobie Brothers
Idol 1, s. 900-9001

Nana

Lag: Crazy love – Van Morrison
Idol 12, s. 900-9012

Eiríkur Hafdal

Lag: Summer of 69 – Bryan Adams
Idol 5, s. 900-9005

Elfa Björk

Lag: One day in your life – Anastacia
Idol 11, s. 900-9011

Angela

Lag: What you are made of – Lucie Silvas
Idol 6, s. 900-9006

SMS sent í s. 1918

Margrét Guðrún

Lag: Rescue me – Fontella Bass
Idol 10, s. 900-9010

Snorri

Lag: Fuzzy – Grant Lee Buffalo
Idol 7, s. 900-9007

Alexander

Lag: I don't want to be – Gavin Degraw
Idol 9, s. 900-9009

Tinna

Lag: Ain't no mountain high... – Temptation
Idol 8, s. 900-9008

12 manna úrslit í Smáralindinni

Idol-stjörnuleitin heldur áfram

Úrslitin hefjast nú í Smáralind. Tólf keppa til úrslita í beinni útsendingu og verður það á valdi áhorfenda að skera úr hverjir komast áfram með símakosningu.

★ STÖÐ 2, KL. 20.30

Hollustuna heim!

Hollur og góður kínamatur, stórir skammtar - beint heim til þín.



TILBOÐ 1

Djúpsteiktar rækjur
Original hot and sweet svínakjöt
Snöggsteikt nautakjöt í ostrusósu
Kínverskar eggjanúðlur m/kjúklingi og grænmeti
Hrisgrjón, súrsæt sósa, prjónar og soya sósa

1.245 á mann
2.490 fyrir tvo

TILBOÐ 2

Djúpsteiktar rækjur
Peking kjúklingur m/kínasveppum
Wok steikt lambakjöt m/svartbauna-sósu
Original hot and sweet svínakjöt
Hrisgrjón súrsæt sósa, prjónar og soya

1.345 á mann
2.690 fyrir tvo

TILBOÐ 3

Ríffjapartý

Konton svínaríf
Hrisgrjón, prjóna og soya
poki af Maarud

1.150 á mann
2.300 fyrir tvo

2 L COKE OG RÆKJUFLÖGUR FYLGJA Í „TAKE AWAY“

BARNABOX



2 kjúklingaleggir franskar og kokteilsósa kinderegg
600 kr



ORIENTAL RESTAURANT • LAUGAVEGI 19

FRÍ HEIMSENDING

Lágmarkspöntun er kr. 1.900,- en kr. 4.000,- í Hafnarfjörð.
Opíð: mán.-fim. 12-22, fös. og lau. 12-23, sun. 17-22

PÖNTUNARSÍMI 552 2399

Rauðvinsflaskan á aðeins kr. 375!

Verðdæmi á Cabernet Sauvignon

ÁTVR
1 flaska (750 ml) kr. 1.190,-

Áman Reykjavík
Cabernet Sauvignon frá BIN49
16 lítra vínbrúga + flöskur, tappar, múlar, bettur.
Kr. 7.990 = 30 flöskur 750 ml = 1 flaska á kr. 275,-

Áman Hafnarfjörð
Cabernet Sauvignon frá WineArt
5,2 lítra vínbrúga + flöskur, tappar, múlar, bettur.
Kr. 4.990 = 30 flöskur 750 ml = 1 flaska á kr. 288,-

Cabernet Sauvignon er mjúkt, bragðdjúpt og kraftmikill vín með fínlegu herabragði. Cabernet vínin frá Kaliforníu eru talin þau bestu í heimi fyrir utan Bordeaux. Þetta er eðal vín, nokkuð dökkt og hentar vel með góðu steik og öðrum kraftmiklum kjöttrettum.

- **Hágæða vingerðarefni**
- **Einfalt**
- **Ódýrt**

Heimskjöld verslanir okkar þar sem allar upplýsingar um heimvínagerð eru veittar.



Skeifunni 11d - 108 Reykjavík - Sími: 533-1020
Reykjavíkurvegi 64 - 220 Hafnarfjörð - Sími: 533-3070
www.aman.is

DRÍFA SIG

Að framkalla stafrænu myndirnar þínar
... á netinu
... af minnskortinu
... af geisladiski
... af USB minnislykli



TILBOÐ
29
krónur stk.

*gildir út janúar 2006



Álfabakka 14 s. 557 4070
www.myndval.is

EKKI MISSA AF ...



Behind the Movie: Grease

Í þessari heimildamynd er fjallað um Grease-fyrirbærið alveg frá frumsýningunni á Broadway til velgengni myndarinnar á hvíta tjaldinu. Tekin eru viðtöl við leikarana, höfunda og framleiðendur sem stóðu á bak við þetta söng-leikjaundur. Þau John Travolta og Olivia Newton John mynduðu eftirminnilega tvíeykið sem dreif áfram þessa vinsælu mynd. Lagið sem þau sungu saman í myndinni You're the One That I Want vermdi toppsætið á vinsældarlistum árið 1978 ásamt öðrum lögum úr myndinni. **VH1, KL. 21.00**



Seconds from Disaster

Geimskipið Columbia eyddi 16 dögum á sporbaugnum áður en það sneri til baka með þeim afleiðingum að allir sjö geimfararnir dóu. Hvernig gátu Nasa vísindamennirnir misreiknað sig svo hrikalega? **NATIONAL GEOGRAPHIC, KL. 21.00**

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.15 Skeleton: World Cup Altenberg 13.15 Football: African Cup of Nations Egypt 14.15 Skeleton: World Cup Altenberg 15.15 Football: African Cup of Nations Egypt 17.15 Football: Top 24 Clubs 17.45 Football: African Cup of Nations Egypt Tunisia 18.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 TNA Wrestling: USA 21.00 Poker: European Tour Barcelona 22.00 Football: Top 24 Clubs 22.30 Xtreme Sports: Yoz Xtreme 23.00 Football: African Cup of Nations Egypt 0.00 All Sports: Eurosport Clubbing 0.30 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 2.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Andy Pandry 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 The Really Wild Show 16.00 Changing Rooms 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Holly City 19.00 Billie Jean King 20.00 Little Britain 20.30 Two Pints of Lager and a Packet of Crisps 21.00 Red Dwarf 21.30 Blackadder Goes Forth 22.00 Space 22.50 Cutting It 23.40 Radical Highs 0.00 Battlefield Britain 1.00 Around the World in 80 Treasures 2.00 Greek Language and People

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 The Dinosaur Dig 14.00 Megastructures 15.00 Body Attack 16.00 Seconds from Disaster 17.00 Seconds from Disaster 18.00 Explorations 18.30 Storm Stories 19.00 Killer Hornets 20.00 Megastructures 21.00 Seconds from Disaster 22.00 The Body Hunters 23.00 Seconds from Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Explorations 1.30 Storm Stories

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Gods

and Demons 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 Britain's Worst Pet 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Britain's Worst Pet 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 Wheeler Dealers 13.30 Wheeler Dealers 14.00 Super Structures 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Thunder Races 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Brainiac 21.00 Ten Ways 22.00 Firehouse USA 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Why Intelligence Fails

MTV

12.00 Guitar Bands Weekend Music Mix 12.30 Making the Video 13.00 Green Day Makes A Video 13.30 MTV Live 14.00 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 Dance Floor Chart 19.00 Punk'd 19.30 Viva La Bam 20.00 Wild Boyz 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 22.30 Wonder Showzen 23.00 Party Zone 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 15.00 VH1 Weekly Album Chart 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 MTV at the Movies 20.00 VH1 All Access 21.00 Behind the Movie 22.00 VH1 Rocks 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Insights 12.45 Matchmaker 13.10 Fashion House 13.35 E-Love 14.00 Design Challenge 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Race to the Altar 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 Design Challenge 19.05 It's a Girl Thing 19.30 The Villa 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Sextacy 0.00 Women Talk 0.30 Ex-Rated 1.00 Anything I Can

Do 1.25 Sizzle 1.55 Loyd on Location

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Gastineau Girls 14.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 15.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 16.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 17.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 18.00 Kill Reality 19.00 E! News 19.30 Celebrity Soup 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 22.00 Girls of the Playboy Mansion 22.30 Girls of the Playboy Mansion 23.00 Celebrity Soup 23.30 Wild On Tara 0.00 E! News 0.30 Celebrity Soup 1.00 Girls of the Playboy Mansion 1.30 Heartthrobs & Heartbreakers... 2.00 The E! True Hollywood Story

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.t.c.h 16.30 Sonic X

MGM

13.05 Nobody's Fool 14.50 Timestalkers 16.25 She Knows Too Much 18.00 Support Your Local Sheriff 19.30 Killing Mr. Griffin 21.05 Report to the Commissioner 22.55 Hot Cars 23.55 To Be a Rose 1.30 Extremities

TCM

20.00 The Dirty Dozen 22.25 Once a Thief 0.10 Flamingo Road 1.45 The

Jazz Singer

HALLMARK

12.00 Forbidden Territory: Stanley's Search for Livingstone 13.45 Annie's Point 15.15 Love Comes Softly 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters II 18.30 In Love and War 20.15 Law & Order: Svú 21.15 Brotherhood of Murder 23.00 Law & Order: Svú 0.00 Lifepod 1.30 Brotherhood of Murder

BBC FOOD

12.00 The Manic Organic 12.30 Diet Trials 13.00 The Italian Kitchen 13.30 A Cook's Tour 14.00 New Scandinavian Cooking 14.30 Off the Menu 15.00 Dinner Party Inspectors 15.30 Châlet Slaves 16.00 The Best 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Worrall Thompson 18.00 Jancis Robinson's Wine Course 18.30 Grigson 19.00 Gary Rhodes' New British Classics 19.30 Tamasin's Weekends 20.00 Neil Perry Rockpool Sessions 20.30 Tony and Giorgio 21.00 Full On Food 22.00 Capital Floyd 22.30 Saturday Kitchen

DR1

12.00 Design i lommen 12.50 Rabatten 13.20 Hjerterum 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Boogie Listen 16.00 Svampebob Firkant 16.25 Rutsj Klassik 17.00 Fredagsbio 17.10 Byggemand Bob 17.20 Gurli Gris 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjov 19.00 EM Håndbold 19.50 TV Avisen 20.00 EM Håndbold 20.50 Licence to Kill 23.00 Harrison's blomster 1.05 Boogie Listen

SV1

13.15 Debat 14.15 Veronica Mars 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Djursjukhuset 16.30 Cityfolk 17.00 Bolibomba 17.01 Billy 17.10 Yoko! Jakamoko! Toto! 17.15 Lisas sagoshow 17.30 Sagoberättaren 18.00 Amigo 18.30 Rapport 19.00 Riket - Stormaktstiden 20.00 12 timmar Mozart: Mozartvällen fortsätter 20.05 12 timmar Mozart: Festkonsert från Salzburg 21.15 12 timmar Mozart: Spirits of Mozart 23.00 12 timmar Mozart: Festkonsert från Berlin 23.05 Rapport 23.15 Kulturmyheterna 23.25 Rundgång 23.55 Hjärtat jagar alena 1.55 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



**VINSÆLASTI
SPJALLÞÁTTUR Í HEIMI**
Oprah miðvikudaga kl. 21:00



GOTT FOLK MCGANN

Latabæjar vítamín

meiri
krakkakraftur





KEPPNI

▶ 20.10

SÖNGVAKEPPNI SJÓNVARPSINS 2006



GAMAN

▶ 21.50

STELPURNAR



KEPPNI

▶ 21.15

AUSTRALIA'S NEXT TOP MODEL



DRAMA

▶ 20.00

SUMMERLAND



FÓTBOLTI

▶ 14.30

EVERTON – CHELSEA



SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN



SIRKUS



SJÓNVARPIÐ

MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar 8.01 Gurra grís (39:52) 8.08 Kóala-bræður (51:52) 8.19 Fætunir á Fanney (9:13) 8.32 Franklín (77:78) 8.56 Konráð og Baldur 9.08 Konráð og Baldur 9.23 Gló magnaða (35:52) 9.47 Ævintýri H.C Andersen 10.15 Kóalabirnir (20:26) 10.40 Stundin okkar 11.15 EM í handbolta

7.00 Jellies 7.10 Músti 7.15 Ljós-vakar 7.25 Pingu 7.30 Grallararnir 7.55 Barney 4 – 5 8.20 Með afa 9.15 Kalli á þakinu 9.35 Ronja ræningjadóttir 11.35 Home Improvement 3 (12:25)

10.15 Top Gear (e) 11.00 2005 World Pool Championship

9.05 US PGA 2005 – Inside the PGA T 9.30 World Supercross GP 2005-06 10.25 World's strongest man 2005 10.50 Ítölsku mörkin 11.20 Spænsku mörkin 11.50 Preview Show 2006

DAGUR

12.55 Vetrarólympiuleikarnir 15.10 EM í handbolta 16.50 Stórmót ÍR í frjálsum íþróttum

12.00 Hádegisfréttir 12.15 Bold and the Beautiful 12.35 Bold and the Beautiful 13.15 Bold and the Beautiful 13.35 Bold and the Beautiful 14.00 Idol – Stjómuleit 15.30 Idol – Stjómuleit 16.05 Meistarinn (5:21) 17.10 Sjálfstætt fólk 17.45 Martha

12.40 Rock Star: INXS (e) 13.50 Game tívi (e) 14.15 The Drew Carey Show (e) 14.45 Charmed (e) 15.30 Blow Out II (e) 16.15 Australia's Next Top Model (e) 17.15 Fastagnasjónvarpið 18.15 The King of Queens (e)

17.30 Fashion Television (2:34) 18.00 American Dad (9:13)

12.20 FA Cup – Cheltenham – Newcastle ▶ 14.30 FA Cup – Everton – Chelsea 16.50 Ensku mörkin 17.20 FA Cup – Bolton – Arsenal

KVÖLD

18.45 Táknafréttir 18.54 Lottó 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.40 Tíminn líður hratt – Hvað veistu um Söngvakeppnina? Þjóðþekktir einstaklingar spreyta sig á spurningum þáttarins en 20 ár eru síðan Íslendingar tóku fyrst þátt í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður 18.54 Lottó 19.00 Íþróttir og veður 19.10 The Comeback (Endurkoman) Glænýir gamanþættir með Lisu Kudrow, betur þekktir sem Phoebe úr Vinum, í aðalhlutverki.

18.40 Will & Grace (e) 19.00 Family Guy (e) 19.30 Malcolm In the Middle (e) 20.00 All of Us Tíu finnst Neesee vera að troða sér alls staðar þar sem að hún er og fær sig fullsadda þegar Neesee mætir í skólann sem hún er að kenna við.

18.30 Fréttir NFS 19.00 Friends 6 (11:24) (e) (Vínir) (The One With The Apothecary Table) 19.30 Friends 6 (12:24) (e) (Vínir) (The One With The Joke) Ross og Chandler eru ekki á eitt sáttir þessa dagana þar sem þeir rifast um höfundarétt á brandara sem birtist í Playboy.

19.20 Enska bikarkeppnin 3. umf. Útsending frá ensku bikarkeppninni. 21.00 Atl. Madrid og Deportivo (Spænski boltinn 05/06) Bein útsending frá leik í spænsku deildinni, La Liga.

▶ 20.10 Söngvakeppni Sjónvarpsins 2006 (2:3) Kynnt verða 8 af þeim 24 lögum sem valin voru í undankeppnina. Eftir samakosningu komast fjögur þeirra áfram í úrslitakeppnina sem fer fram 18. febrúar.

▶ 19.40 Stelpurnar 20.10 Bestu Strákarnir 21.10 Freaky Friday (Frikaður föstudagur) Myndin fjallar um unglingsstelpu sem þolir ekki mömmu sína. Ekki kann móðirin frekar að meta gelgjustælanu í stelpunni og því lenda þær mæðgur í ærlegri klipu þegar þær vakna upp einn morguninn í líkama hvor annarrar.

20.25 Family Affair French sendir strákana í einkarekinn skóla og þau eru ekki alveg að passa þar inn í. Bill ákveður að taka krakkana úr skólann og láta Mr. French kenna þeim heima.

▶ 20.00 Summerland (9:13) (Signs) Bandarískur myndaflokkur sem fjallar um unga konu sem þarf að kúenda lífi sínu. Ava Gregory er fatahönnuður og býr í litlum strandbæ í Kaliforníu. Þar lifir hún áhyggjulausu lífi þar til einn daginn þegar systir hennar og mágur láta lífið í bílslysi.

20.45 Sirkus Rvk (13:30) Sirkus Rvk er þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar. 21.15 American Idol 5 (1:41) (Vika 1 – #501/502 – Audition Show 1) Fimmta þáttaröðin af vinsælasta þætti heims. Þau Simon, Paula og Randy snúa öll aftur í dómarsætið og Ryan Seacrest er á sínum stað sem kynnr keppninnar.

21.00 Spaugstofan Karl Ágúst, Pálmi, Randver, Sigurður og Örn sprella og spauga og sýna áhorfendum samtímavíðburði frá nýjum og óvenjulegum sjónarhornum.

21.50 Stelpurnar 2 Önnur sería af upphaldsstelpum Íslands byrjar í kvöld. Stelpurnar eru konnar með nýjan leikstjóra en það er enginn annar en leikstjórinn Ragnar Bragason, svo gaman verður að fylgjast með leik stelpanna sem slógu svo eftirminnilega í gegn í fyrri seríu.

20.50 The Drew Carey Show Drew Carey er frá Cleveland, Ohio. Stór-undarlegur þættir um stórkritið fólk.

20.45 Sirkus Rvk (13:30) Sirkus Rvk er þáttur í umsjá Ásgeirs Kolbeinssonar.

21.15 American Idol 5 (1:41) (Vika 1 – #501/502 – Audition Show 1)

21.30 Söngvakeppni Sjónvarpsins – Úrslit Kynntar verða niðurstöður úr samakosningu kvöldsins. 21.50 Allt í þati (Canadian Bacon) Bandarísk biómynd frá 1995. Bandaríkjaforseti er óvinsæll samkvæmt skoðanakönnunum og lætur mana sig í að reyna að hefja kalt stríð gegn Kanadamönnum. Leikstjóri er Michael Moore.

22.15 Það var lagið Að þessu sinni syngja hjá Hemma þær Heimilistóna-konur Vigdís Gunnars og Katla Margrét á móti Elvu Ósk úr heimilistönnum og Gunnari Árnasyni.

▶ 21.15 Australia's Next Top Model Ástralíska ofurfyrir-sætun Erika Heynatz fetar í fótspor Tyru Banks og leitir að næstu stjórnu ástralíska fyrir-sætuheimsins.

21.15 American Idol 5 (1:41) (Vika 1 – #501/502 – Audition Show 1)

21.15 American Idol 5 (1:41) (Vika 1 – #501/502 – Audition Show 1)

23.25 Sunnudagsleikurinn 1.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

23.15 Gigli (Str. b. börnum) 1.10 Luck of the Draw (Str. b. börnum) 2.45 Do or Die (Str. b. börnum) 4.10 The Comeback 4.40 Meistarinn (5:21) 5.30 Fréttir Stöðvar 2 6.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

22.00 Law & Order: Trial by Jury Fjórða útgáfa Law & Order snýst alfarið um vinnubrögð í réttarsal og kringum réttarhöld.

22.45 American Idol 5 (2:41) (Vika 1 – #503 – Audition Show 2)

22.45 American Idol 5 (2:41) (Vika 1 – #503 – Audition Show 2)

NÖTT

23.30 Stargate SG-1 (e) 0.15 Law & Order: SVU (e) 1.00 Boston Legal (e) 1.45 Ripley's Believe it or not! (e) 2.30 Tvöfaldur Jay Leno (e) 4.00 Óstöðvandi tónlist

23.35 HEX (17:19) 0.20 Splash TV 2006

22.50 A1 Grand Prix 00.50 Box – Arturo Gatti vs. Floyd Mayweather 02.30 Box – Arturo Gatti vs. Thomas Damgaard



SPIALL

▶ 20.45

SÖGUR AF FÓLKI



10.00 Fréttir 10.05 Helgin – með Eiríki Jónssyni 11.00 Sögur af fólki

12.00 Hádegisfréttir/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar blaðanna 12.25 Skaftahlíð 13.00 Dæmalaus veröld 13.15 Sögur af fólki 14.00 Fréttir 14.10 Helgin 15.00 Víkuskammturinn 16.00 Fréttir 16.10 Frontline 17.10 Skaftahlíð 18.00 Veðurfréttir og íþróttir

18.30 Kvöldfréttir
19.10 Skaftahlíð – vikulegur umræðubáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.
19.45 Helgin – með Eiríki Jónssyni
▶ 20.45 Sögur af fólki
21.35 Skaftahlíð – vikulegur umræðubáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.
22.15 Veðurfréttir og íþróttir.
22.45 Kvöldfréttir

2 **BIÓ** STÖÐ 2 BIÓ

7.00 Twenty Four 4 (1:24)
7.45 Twenty Four 4 (2:24)
8.30 Twenty Four 4 (3:24)
9.15 Twenty Four 4 (4:24)
10.00 Twenty Four 4 (5:24)
10.45 Twenty Four 4 (6:24)
11.30 Twenty Four 4 (7:24)
12.15 Twenty Four 4 (8:24)
13.00 Twenty Four 4 (9:24)
13.45 Twenty Four 4 (10:24)
14.30 Twenty Four 4 (11:24)
15.15 Twenty Four 4 (12:24)
16.00 Twenty Four 4 (13:24)
16.45 Twenty Four 4 (14:24)
17.30 Twenty Four 4 (15:24)
18.15 Twenty Four 4 (16:24)

19.00 **Twenty Four 4 (16:24)** (10:00 PM – 11:00 PM)

19.45 **Twenty Four 4 (17:24)** (11:pm – 12:am)

20.30 **Twenty Four 4 (18:24)**
Jack Bauer fær kaldar kveðjur þegar nýr yfirmaður er ráðinn til CTU. Bauer er látinn fjúka en fer til starfa hjá varnarmálaráðuneytinu. Leyniþjónustan getur samt ekki verið án hans lengi. Stranglega bönnuð börnum.

21.15 **Twenty Four 4 (19:24)** (1:00 AM-2:00 AM)

22.00 **Twenty Four 4 (20:24)** (Twenty Four 4)

22.45 **Twenty Four 4 (21:24)** (3:00 AM – 4:00 AM)

23.30 **Twenty Four 4 (22:24)**

0.15 **Twenty Four 4 (23:24)**
1.00 **Twenty Four 4 (24:24)**
2.00 **Unspeakable 4.00** Blade II (Str. b. börnum)

ENSHI **ENSKI BOLTINN**

13.30 Upphitun (e) 14.00 West Ham – Fulham 23.01 16.00 Birmingham – Portsmouth frá 21.01 18.00 Bolton – Man. City frá 21.01

20.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttabáturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

◀ Fleiri stöðvar á næstu opnum ▶▶

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Enska bikarkeppnin á Sýn

Fjórða umferð ensku bikarkeppinnar verður háð um helgina og verða fimm leikir sýndir í beinni útsendingu á Sýn. Þrír leikir verða sýndir í dag og tveir á morgun og koma þar við sögu öll stóru liðin; deildarmeistararnir Chelsea, bikarmeistararnir Arsenal, Evrópumeistararnir Liverpool og Manchester United, liðið sem oftast hefur orðið bikarmeistari, alls 11 sinnum. Arsenal hefur 10 sinnum orðið bikarmeistari en Lundúnarskyttarnar hafa oftast allra liða komist í úrslitin, alls 16 sinnum, rétt eins og Manchester United. Newcastle United, sem mætir Cheltenham í fyrsta leiknum í fjórðu umferðinni, hefur 13 sinnum komist í úrslit en aðeins 6 sinnum borðið sigur úr bytum.



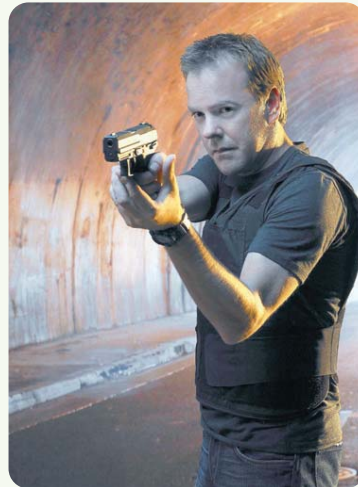
■ **SÝN, CHELTENHAM – NEWCASTLE KL. 12.20**

■ **SÝN, EVERTON – CHELSEA KL. 14.30**

■ **SÝN, BOLTON – ARSENAL KL. 17.20**

■ **SUNNUDAG: SÝN, WOLVES – MAN. UTD., KL. 15.55**

■ **SUNNUDAG: SÝN, PORTSMOUTH – LIVERPOOL, KL. 17.55**



Twenty Four maraþon

Í kvöld verður Twenty Four maraþon á bíórásinni til að hita upp fyrir nýja seríu sem byrjar á morgun á Stöð 2. Fjórða sería verður sýnd en þessi margverðlaunuða þáttaröð hefur hvarvetna slegið í gegn. Í þessari fjórðu þáttaröð fær Jack Bauer kaldar kveðjur þegar nýr yfirmaður er ráðinn til CTU. Bauer er látinn fjúka en fer til starfa hjá varnarmálaráðuneytinu. Leyniþjónustan getur samt ekki verið án hans lengi og kallar strax á kappann þegar hættu staðjar að. Bauer svarar kallinu enda er hann tilbúinn að förna lífi sínu í þágu almannahagsmuna. Aðalhlutverkið leikur Íslandsvinurinn Kiefer Sutherland sem hefur sópað til sín viðurkenningu fyrir frammistöðu sína í myndaflokknum.

■ **STÖÐ 2 BIÓ, KL. 07.00-01.00**

Tíminn líður hratt

– Hvað veistu um Söngvakeppnina?

Áður en Söngvakeppni Sjónvarpsins hefst verður spurningabáttur á léttum nótum um söngvakeppni liðinna ára. Þjóðþekktir einstaklingar spreya sig á spurningum þáttarins en 20 ár eru síðan Íslendingar tóku fyrst þátt í Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva. Í fyrsta þætti áttust við Stelpurnar Ilmur Kristjánsdóttir, Edda Björg Eyjólfssdóttir og Katla Þorgeirsdóttir og Hjálmarinn Guðmundur Kristinn, Sigurður Halldór Guðmundsson og Hjálmar Árnason. Í öðrum þætti, núna á laugardagskvöld, mætast Baggalútarinn Bragi Valdimar Skúlason, Guðmundur Pálsson og Karl Sigurðsson og þau dr. Gunní, Margrét Kristín Blöndal og Ólafur Páll Gunnarsson. Spyrill



er Ragnheiður Eiríksdóttir, öðru nafni Heiða í Unun, og dómari er Haraldur Freyr Gíslason, betur þekktur sem Halli í Botnleðu en höfundur spurninga er Gísli Marteinn Baldursson

■ **RÚV, KL. 19.40**

23.25 Síðdegisdagskrá endurtekin í h 9.00 Sögur af fólki

Stelpurnar snúa aftur

Uppáhaldsstjelpur Íslands snúa aftur með nýja þáttaröð í kvöld. Leikstjórnir Ragnar Bragason hefur tekið við stelpunum en hann er enginn nýgræðingur í faginu og hefur m.a. leikstýrt tveimur þáttaröðum af Fóstbræðrum. Uppáhaldskrúttubangsi Íslands, hann Pétur Jóhann Sigfússon, slæst einnig í hópinn og mun án efa setja sinn svip á þáttina sem slógu í gegn á síðasta ári og hlutu m.a. verðlaun fyrir best leikna þátt ársins á Eddu-hátíðinni. Ilmur Kristjánsdóttir hlaut einnig Edduna sem besta leikkona í aðalhlutverki fyrir frábæra frammistöðu sína í þáttunum. Margar skrautlegar persónur koma við sögu og bætast nýjar í hópinn í nýrri seríu en við erum nú þegar búnir að fá að kynna blammeringakonunni, bresku fjölskyldunni, Hemma hóru, ofurkonunni og hótelsöngkonunni. Á meðal leikenda eru sem fyrr þær Guðlaug Elísabet Ólafsdóttir, Brynhildur Guðjónsdóttir, Ilmur Kristjánsdóttir, Katla Margrét Þorgeirsdóttir. Sigurjón Kjartansson er einn handritshöfundar ásamt hópi valinkunnra kvenna.

■ STÖÐ 2, KL. 21.50



Petta vissum við ekki um ...

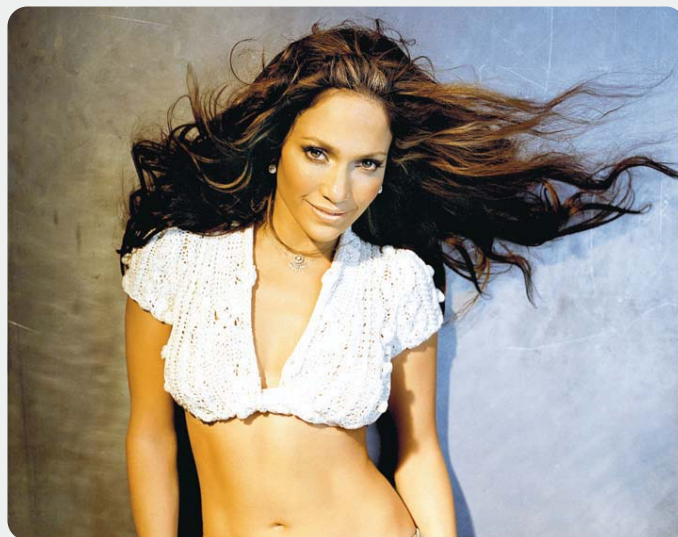
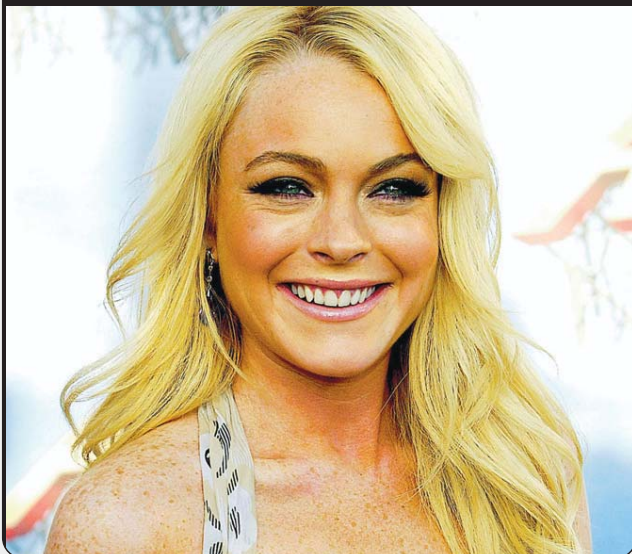
Lindsey Lohan

- Hún byrjaði að sitja fyrir aðeins þriggja ára.
- Faðir hennar, Michael Lohan fyrrum verðbréfasali, seldi stórt fjölskyldu-pastafyrirtæki þeirra og keypti stórt stúdíó og hefur síðan unnið að Hollywood-verkefnum.
- Hún vann sem fyrrsæta fyrir Ambergrombie & Fitch Kids og einnig fyrir Calvin Klein Kids þegar hún var litil.
- Hún var fyrirmyndarnemandi í skóla, sérstaklega þá í stærðfræði og í vísindagreinum. Hún hefur einnig gaman

af fimleikum, sundi, skautum, hjólabrettum, söngi, lestri og að leika sér með tvíburabráðrum sínum.

- Uppáhaldsmaturinn hennar er sushi.
- Hún er með ofnæmi fyrir bláberjum.
- Hún er af ítölskum og írskum ættum.
- Hún viðurkenndi í sjónvarpsþættinum „Last Call with Carson Daly“ árið 2002 að hún hefði sofið á frumsýningu myndarinnar „The Parent Trap“ frá árinu 1998.

■ STÖÐ 2, FREAKY FRIDAY, KL. 21.40



Helsta fyrmynd í barnæsku, Rita Moreno Jennifer Lopez

Jennifer fæddist árið 1969 í Bronx. Faðir hennar var tölvufræðingur en móðir hennar leikskólakennari. Jennifer á eldri systur sem er húsmóðir sem syngur óperu en yngri systir hennar er DJ Á VH1 tónlistarstöðinni. Foreldrar hennar fæddust í Puerto Rico en hittust ekki fyrr en í Ameríku. Jennifer segir að vinnusemi foreldra hennar hafi verið það sem hún hafi lært hvað mest af. Jennifer lærði söng og dans frá fimm ára aldri, helsta fyrmynd hennar var þá Rita Moreno sem lék m.a. í söngleiknum „West Side Story“. Tólf ára sötti hún kaþólskan stúlkuskóla og lék þar kúló, tennis og æfði fimleika. Eftir menntaskóla vann hún stutt á lögfræðiskrifstofu en sötti danstíma af fullri hörku. Átján ára flutti hún að heiman vegna ágreinings við foreldra sína um skemmtanaferil sinn.

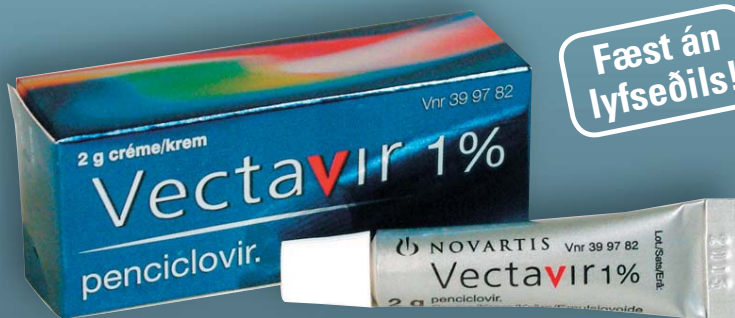
Hún var valin í hlutverk til að leika í sjónvarpsþáttaröðinni „In Living Color“ árið 1990 og flutti til L.A. þar sem henni mislíkaði í byrjun. Fljótt flutti kærastinn hennar, David Cruz, til hennar, hún fór að sætta sig við nýja umhverfið og ferill hennar fór á flug. Stjarna hennar reis svo enn frekar þegar hún hreppti hlutverk Selenu í samnefndri mynd. Jennifer er fjölhæfur listamaður og hefur m.a. átt gífurlega farsælan tónlistar- og kvikmyndaferil ásamt því að halda úti eigin fatalínu. Hún giftist nýlega söngvaranum Marc Anthony en einkalíf hennar hefur verið í sviðsljósinu síðustu ár og stóð hvað hæst þegar hún var trúlofuð rapparmanum P. Diddy og leikaranum Ben Affleck.

■ STÖÐ 2, GIGLI, KL. 23.15



Vectavir á frunsuna

Handhæg vörn, þægileg í veskið.



Fæst án
lyfseðils!

Viltu losna við frunsuna?

Vectavir verkar frá byrjun einkenna.
Vectavir verkar einnig á blöðrur.
Vectavir á 2 klst. fresti í 4 daga.
Vectavir krem 2 g án lyfseðils.

Vectavir ... í veskið!

Vectavir krem er áhrifaríkt lyf til meðferðar á frunsu af völdum Herpes Simplex. Vectavir virkar á öllum stigum frunsunnar frá sting eða æðasláttar til blöðru. Í Vectavir er virka efnið penciclóvír sem stöðvar framgang veirunnar. Vectavir er ætlað fullorðnum og börnum eldri en 12 ára. Berið Vectavir á frunsusvæðið á 2 klst fresti í 4 daga. Berið á rétt fyrir svefn og um leið og vaknað er. Dæmigert er að frunsa komi fram við ofreynslu, kvef eða influensu eða í mikilli sóli (t.d. á skíðum). Ekki á að nota lyfið ef að áður hefur komið fram ófnæmi fyrir penciclóvír, famciclóvír eða öðrum innihaldsefnum. Með Vectavir grær frunsan hraðar, verkir minnka og smittími stytst. Vectavir kremið 2 g fæst án lyfseðils. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

EKKI MISSA AF ...



Tall Blondes

Lynn Sherr ferðast um Afríku til að kynna áhorfendum fyrir ást sinni á þökkafullu verunum sem hún kallar háxávarn ljósukur – betur þekktar sem giraffar.

ANIMAL PLANET, KL. 21.00



Absolutely Fabulous

Verðlaunabáttur úr heimi tískunnar og almennatengsla með þeim Jennifer Saunders og Joanna Lumley í aðalhlutverkum. Gömul vinkona Edinu fær að gista hjá henni ásamt eiginmanni og barni. Patsy verður öfundsjúk og Edia og Patsy enda á að keppa hvor við aðra um hvor þeirra geti eignast frægari vin.

BBC PRIME, KL. 21.30

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

13.15 Bobsleigh: World Cup Altenberg 14.15 Bowls: World Indoor Championships Norfolk 15.30 Luge: World Cup Oberhof 16.00 Tennis: Grand Slam Tournament Australian Open 17.00 Football: African Cup of Nations Egypt 19.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Fight Sport: Fight Club 23.00 Xtreme Sports: Yoz Mag 23.30 News: Eurosportnews report 23.45 Football: African Cup of Nations Egypt

BBC PRIME

12.00 Some Mothers Do 'Ave 'Em 12.30 Passport to the Sun 13.00 Doctors 13.30 Doctors 14.00 Doctors 14.30 Doctors 15.00 Friends Like These 16.00 Top of the Pops 16.40 As Time Goes By 17.10 2 point 4 Children 17.40 Living the Dream 18.40 Casualty 19.30 Star Portraits 20.00 The Kumars at Number 42 20.30 Kathleen Ferrier: An Ordinary Diva 21.30 Absolutely Fabulous 22.00 Body Hits 22.30 Human Race 23.00 This Life 23.40 Linda Green 0.10 Trouble with Love 0.40 Trouble with Love 1.10 Eric Hebborn: Portrait of a Master Forger 2.00 The Mark Steel Lectures

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Mutants 13.00 Super Germs 14.00 Superflu 15.00 Plague 16.00 White Death 17.00 Mutants 18.00 Super Germs 19.00 Seconds from Disaster 20.00 Astronauts 21.00 Hostile Waters 23.00 Submarine Disasters 0.00 The Beautiful Dead 1.00 Blood Miracle

ANIMAL PLANET

12.00 Miami Animal Police 13.00 Shark Chasers 14.00 Shark Chasers 15.00 Monkey Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Animals A-Z 16.30 Vets in the Wild 17.00 Crocodile Hunter 18.00 Animals A-Z 18.30 Animal Planet at the Movies 19.00 Amazon Super River 20.00 Return of the Pandas 21.00 Tall

Blondes 22.00 Natural Born Sinners 23.00 Maneaters 23.30 Predator's Prey 0.00 Miami Animal Police 1.00 Return of the Pandas 2.00 Tall Blondes

DISCOVERY

12.00 Wreck Detectives 13.00 Brain Story 14.00 Mythbusters - Jaws Special 16.00 Europe's Richest People 17.00 Ray Mears' Bushcraft 18.00 Surviving Extreme Weather 19.00 Building the Winter Games 20.00 American Chopper 21.00 American Hotrod 22.00 Rides 23.00 Trauma 0.00 Two Lives One Body 1.00 FBI Files 2.00 Mythbusters - Jaws Special

MTV

12.00 MTV Jammed 12.30 Making the Video 13.00 Making the Video 13.30 Guitar Bands Weekend Music Mix 14.00 \$2 Bill: Linkin Park Live 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 The Trip 18.00 European Top 20 19.00 The Fabulous Life Of 20.00 Viva La Bam 20.30 Pimp My Ride 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Jackass 22.30 Andy Milonakis Show 23.00 So '90s 0.00 Just See MTV 2.00 Chill Out Zone

VH1

12.00 Smells Like the 90s 12.30 So 80s 13.00 VH1 All Access 13.30 Cribs 14.00 Fabulous Life of 15.00 Fabulous Life of 16.00 Fabulous Life of 17.00 VH1's Viewers Jukebox 17.30 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Hogan Knows Best 18.30 Love Crazed Celeb Couples 19.00 Fabulous Life of 20.00 Fabulous Life of 21.00 MTV Unplugged 23.00 Viva la Disco 0.30 Flipside 1.00 Chill Out 1.30 VH1 Hits

CLUB

12.15 Sizzle 12.45 Loyd on Location 13.10 Simply Indian 13.40 Art and Soul 14.10 Ross's BBQ Party 14.35 Saturday Morning Kitchen 15.00 Entertainment 15.25 Backyard Pleasures 15.50 Fantasy Open House 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 It's a Girl Thing 18.15 Girls Behaving Badly 18.40 Race to the Altar 19.40 Other People's Houses 20.30 Matchmaker 21.00 Cheaters 22.00 The Villa 23.00 Sextacy 0.00 Women Talk 0.30 Ex-Rated 1.00 Hollywood One

on One 1.25 Hollywood One on One 1.55 G-Girls

E! ENTERTAINMENT

12.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 13.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 14.00 It's Good To Be 14.30 Celebrity Soup 15.00 25 Notorious Fashion Week Moments 16.00 The E! True Hollywood Story 18.00 E! Entertainment Specials 19.00 E! News Weekend 20.00 Style Star 20.30 It's Good To Be 21.00 The E! True Hollywood Story 23.00 Celebrity Soup 23.30 Girls of the Playboy Mansion 0.00 Wild On Tara 0.30 Wild On Tara 1.00 50 Cutest Child Stars

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.05 Braceface 12.30 Ubos 12.55 Three Friends and Jerry II 13.10 Digimon II 13.35 Miville Mysteries 14.00 Super Robot Monkey Team 14.25 Totally Spies 14.50 Pucca x 2 15.00 Martin Mystery 15.30 A.T.O.M. Alpha teens on machines 16.00 Spiderman 16.30 Totally Spies

MGM

13.05 Sins of the Father 14.40 Foreign Intrigue 16.20 Tale of Ruby Rose 18.00 Killing Mr. Griffin 19.35 Windprints 21.15 The Big Man 23.10 Studs Lonigan 0.45 Toy Soldiers

TCM

20.00 Forbidden Planet 21.40 The Cincinnati Kid 23.25 The Ho-

neywood Machine 0.50 Lovely to Look At

HALLMARK

12.00 Freak City 13.45 Ordinary Miracles 15.15 I Was a Teenage Faust 17.00 Category 6: Days of Destruction 18.30 Open Heart 20.00 Law & Order Vii 21.00 Strange Relations 22.45 Fighting For My Daughter 0.30 Law & Order Vii 1.30 Strange Relations

BBC FOOD

12.00 Jancis Robinson's Wine Course 12.30 Grigson 13.00 Gary Rhodes' New British Classics 13.30 Tamasin's Weekends 14.00 Neil Perry Rockpool Sessions 14.30 Tony and Giorgio 15.00 Full on Food 16.00 Capital Floyd 16.30 Saturday Kitchen 17.00 Rick Stein's Seafood Lovers' Guide 17.30 Kitchen Takeover 18.00 Gondola On the Murray 18.30 Deck Dates 19.00 Off the Menu 19.30 Rick Stein's Seafood Odyssey 20.00 Dinner Party Inspectors 20.30 Food Source Asia 21.00 Ainsley's Gourmet Express 21.30 Wild and Fresh 22.00 Rachel's Favourite Food 22.30 Saturday Kitchen

DR1

12.10 Kröniken 13.10 Smæk for Skillingen 13.40 Hjerteflimmer 14.10 Boogie Listen 15.10 EM Håndbold 16.40 Fcr sendagen 16.50 Held og Lotto 17.00 Australiens Perle 17.30 TV Avisen med vejret 17.55 SportNyt med EM 2006 18.05 Mr. Bean 18.30 Når pythonslangen får skiftet olie 19.00 Det stever stadig 20.20 Kriminalkommissær Barnaby 22.05 Come Die With Me 23.35 Boogie Listen

SV1

12.00 Packat & klart 12.30 Bokbusen 13.00 En dæres paradís 14.00 Zeynos värld 15.00 Ríket - Stormaktstiden 16.00 Antikrundan 17.00 BoliBomba 17.01 Disneydags 18.00 Vera med flera 18.30 Rapport 18.45 Sportnytt 19.00 På spåret 20.00 Nisse Hults Historiska Snedsteg 20.30 Brottskod: Försvunnen 21.15 Grannjävlar 22.05 Rapport 22.10 Vår käre Elvis 22.55 Gods and Monsters 0.35 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



IDOL STJÖRNULEIT

Alla föstudaga kl. 20:30



GOTT FOLK MCCANN



INVASION
NÝTT Á SIRKUS — MIÐVIKUDAGA KL. 22:00

ÞAÐ ER VERIÐ AÐ FYLGJAST MEÐ ÞÉR!

LOST MÆTIR X-FILES Í ÞESSUM FRÁBÆRU NÝJU ÞÁTTUM. MIKILL STORMUR SKELLUR Á SMÁBÆ Í FLORIDA OG DULARFULL LJÓS SJÁST Á HIMNI. BRÁTT GERAST YFIRNÁTTÚRULEGIR ATBURÐIR. EKKI MISSA AF ÞESSUM!

FYLGSTU MEÐ!



SIRKUS



SPENNA

▶ 20.10

ALLIR LITIR
HAFSINS ERU
KALDIR



SPENNA

▶ 21.20

TWENTY FOUR



SPENNA

▶ 21.50

DA VINCI'S
INQUEST



GAMAN

▶ 20.00

AMERICAN DAD



FÓTBOLTI

▶ 17.55

PORTSMOUTH –
LIVERPOOL



MORGUN

8.00 Morgunstundin okkar **8.03** Skordýr í Sólarlaut (9:26) **8.26** Brummi (13:26) **8.41** Hopp og hí Sessamí (39:52) **9.05** Disney-stundin **9.06** Stjáni (34:52) **9.28** Sígdildar teiknimyndir (20:42) **9.35** Liló og Stítt (58:65) **9.58** Matti morgunn (23:26) **10.15** Timinn líður hratt – Hvað veistu um Söngvakeppnina? (2:3) **10.45** Söngvakeppni Sjónvarpsins 2006 (2:3) **11.35** Spaugstofan

7.00 Pingu **7.10** Myrkfælnu draugarnir (15:90) **7.25** Töfravagninn **7.50** Addi Paddi **7.55** Oobi **8.05** Véla Vílli **8.15** Doddi lítli og Eyrnastór **8.25** Kalli og Lóla **8.40** Ginger segir frá **9.05** Normafélagið **9.30** Yu Go Oh2 (47:49) **9.55** Hjólagengið **10.20** Sabrina – Unglingsnomin **10.45** Nýja vonda nornin **11.10** Hestaklúbburinn **11.35** Home Improvement 3 (13:25)

10.15 Fasteignasjónvarpið (e)
11.00 Sunnudagsþátturinn

08.30 US PGA 2005 – This Is the PGA Tour **09.25** Box – Arturo Gatti vs. Thomas Damgaard **10.55** A1 Grand Prix Series 2005/20 (16:24). Bein útsending.

DAÐUR

12.05 Söngvakeppni Sjónvarpsins – Úrslit **12.20** Nærmynd – Baltasar Kormákur **12.50** Japan – Minningar um leyndarlíki **13.45** EM í handbolta **15.00** Alþjóðamót Egis í sundi **16.30** EM-stofan **16.55** EM í handbolta **17.35** Táknmálsfréttir **17.45** EM í handbolta

12.00 Hádegisfréttir **12.25** Silfur Egils **13.55** Neighbours **14.15** Neighbours **14.35** Neighbours **14.55** Neighbours **15.15** Neighbours **15.40** Það var lagið **16.40** Grumpy Old Women (3:4) **17.10** You Are What You Eat (14:17) **17.45** Martha

12.00 Cheers – öll vikan (e)
14.00 Borgin mín (e) **14.30** How Clean is Your House (e)
15.00 Family Affair (e) **15.30** House (e) **16.15** Queer Eye for the Straight Guy (e) **17.00** Innliti / Útliti (e) **18.00** Judging Amy (e)

15.45 Fashion Television (2:34)
16.10 Laguna Beach (6:17)
16.35 Girls Next Door (14:15)
17.00 Summerland (9:13) **17.40** HEX (17:19)

14.00 Ítalski boltinn beint **15.55** FA Cup – Wolves – Man. Utd. Bein útsending. ▶ **17.55** FA Cup – Portsmouth – Liverpool. Bein útsending.

KVÖLD

18.30 Stundin okkar
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
▶ **20.10** Allir litir hafsins eru kaldir (3:3) Íslenskur sakamálaflakkur. Lögfræðingurinn Ari er skipaður verjandi fílkils sem er grunaður um morð. Hann kynnist systur hins grunaða sem er sannfærð um sakleysi bróður síns og saman reyna þau að komast að sannleika málsins.
21.00 Karl II (4:4) (Charles II: The Power & the Passion) Breskur myndaflokkur um Karl II Englandskonung, tíu ára útlegð hans í valdatíð Oliver Cromwell, glæsta endurkomu hans og fjölskrúðugt ástalíf. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
21.55 Helgarsportíð
22.20 EM í handbolta Síndur verður leikur Dana og Serba/Svartfellinga.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.10 Kompás
20.00 Sjálfstætt fólk (Sjálfstætt fólk 2005-2006)
20.35 The Closer (9:13) Í kvöld nauðgar kunnur kynferðisglæpamaður dóttur heimilishjálpar hjá ríkri og valdamikilli fjölskyldu. Bönnuð börnun.
▶ **21.20** Twenty Four (1:24) Loksins er komið að framhaldinu af hinum geysivinsælu spennuþáttum 24. Þessi fimmta þáttaröð hóf göngu sína fyrr í janúarmánuði í Bandaríkjunum og gæti því vart verið nýrri og ferskari. Leyniþjónustumaðurinn Jack Bauer er sem fyrr leikinn af Íslandsvininum Kiefer Sutherland en í þessum fyrsta þætti neyðist hann til að koma úr felum þegar þjóðarörygginu er enn og aftur ögnað. Bönnuð börnun.
22.05 Rome (2:12) (Rómaveldi) (How Titus Pullo Brought Down the Republic) Eitt stærsta verkefni sem ráðist hefur verið í fyrir sjónvarp. Risavaxin og sérlega metnaðarfull þáttaröð sem jöfnum höndum hefur verið lýst sem Dallas á tímum Rómaveldis og Sopranos á tímum Rómaveldis. Stranglega bönnuð börnun.

19.00 Top Gear
19.50 Less than Perfect Claude ákveður að halda kokteilparti til að halda upp á 2 ára dvöl sína í New York. Gamanið fer karnar þegar Will mætir á svæðið og stelur senunni.
20.15 Yes, Dear Greg og Jimmy fara með Sam, Dominic og Logan í myndverð til að sýna þeim við hvað þeir vinna.
20.35 According to Jim Cheryl ræður barnfóstru sem að Jim er illa við. Til þess að njósna um barnfóstruna kaupir Jim upptökuvél. Þegar Cheryl kemst að upptæki Jims kaupir hún sína eigin vél til þess að njósna um hann.
21.00 Boston Legal Alan hjálpar Cassie að kæra bandaríska herinn og Shirley og Denise vinna með pari sem er að kæra skóla barna sinna fyrir hrekjávökuball.
21.50 Da Vinci's Inquest Da Vinci og Shannon rannsaka mál sem reynir á siðferðiskennd þeirra.
22.40 A Fish Called Wanda Óskarsverðlaunagrinmynd eftir John Cleese úr Monty Python, sem skartar þeim Kevin Kline, Jamie Lee Curtis og Michael Palin í aðalhlutverkum, auk Cleese sjálfs.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Friends 6 (13:24) (e)
19.30 Friends 6 (14:24) (e)
▶ **20.00** American Dad (9:13) (Smith In The Hand) Þegar Steve kemur heim með miða frá skólanum þar sem er spurt hvort hann megi taka þátt í kynlífsfræðslu í skólanum ákveður Stan að það sé best að hann kenni syni sínum þetta sjálfur.
20.30 The War at Home (3:22)
21.00 My Name is Earl (3:24) (Randy's Touchdown) Þegar Earl og Randy voru í framhaldsskóla tókst Earl að eyðileggja eina möguleika Randy á að skora snertimark fyrir skólalíðið. Nú verður Earl að bæta þetta upp fyrir bróður sinn.
21.30 Invasion (3:22) (Water-shed) Russell og Mariel verða fyrir áfalli en það versnar bara enn meira þegar Mariel ætlar að hjálpa til. Meðan á fellibylnum stóð og eftir hafa verið duldarfullar ferðir hermanna í bænum og Larkin reynir að komast að því hvers vegna það sé.
22.15 Reunion (2:13) (1987) Spennuþættir sem fjalla um 6 ungumenni og 20 ár í lífi þeirra.

20.00 US PGA Tour 2006. Bein útsending.

NÓTT

23.40 EM í handbolta **1.00** Kastljós **1.30** Útvarpsfréttir í dagskrárlok

23.00 Idol – Stjörnuleit **0.30** Idol – Stjörnuleit **0.55** Over There **1.40** Crossing Jordan **2.25** Touch of Frost: Mistaken Identity **3.40** Touch of Frost: Mistaken Identity **4.55** Twenty Four **5.40** Fréttir Stöðvar 2 **6.25** Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

0.25 Threshold (e) **1.15** Sex and the City (e) **2.45** Cheers – 9. þáttaröð (e) **3.10** Fasteignasjónvarpið (e) **3.20** Óstöðvandi tónlist

23.00 Smallville (7:22) **23.45** Party at the Palms (9:12) **0.10** Splash TV 2006

23.30 Spænski boltinn



FRÉTTIR

▶ 19.10

KOMPÁS



10.00 Fréttir 10.05 Ísland í dag – brot af besta efni liðinnar viku
11.00 Fréttaljós

12.00 Hádegisfréttir/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar blaðanna
12.25 Silfur Egils 14.00 Fréttir
14.10 Ísland í dag – brot af besta efni liðinnar viku 15.00 Fréttaljós 16.00 Fréttir 16.10 Silfur Egils 17.45 Hádegis E 18.00 Veðurfréttir og íþróttir

18.30 Kvöldfréttir

▶ 19.10 Kompás Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar. Í hverjum þætti eru tekin fyrir þrjú til fjögur mál og krufin til mergjar. Eins og nafnið gefur til kynna verður farið um víðan völl og ekkert er þættinum óviðkomandi. Kynnar eru þulur NFS: Sigmundur Ernir Rúnarsson, Logi Bergmann Eiðsson, Edda Andrésdóttir o.fl.

20.00 Fréttaljós Vikulegur fréttaskýringarþáttur með fjölda gesta í myndveru í umsjónfréttastofu NFS.

21.00 Silfur Egils Umræðuþáttur í umsjá Egils Helgasonar.

22.35 Veðurfréttir og íþróttir

23.05 Kvöldfréttir 23.45 Síðdegisdagskrá endurtekin í h

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 A Walk to Remember 8.00 Live From Bagdad 10.00 On the Line 12.00 Star Wars Episode II: The Att 14.20 A Walk to Remember 16.00 Live From Bagdad 18.00 On the Line

20.00 Star Wars Episode II: The Att (Stjórnustríð: Árás klónann) Stjórnustríðið heldur áfram í þessari stórmynd frá 2002. Áratgur er liðinn frá því að Obi-Wan Kenobi og bardagahetjan heitin Qui-Gon Jinn ætluðu að bjarga heiminum. Obi-Wan Kenobi er eldri og reyndari og hefur tekið að sér hlutverk lærimeistara. Anakin geimgeingill kemur fram á sjónarsviðið en í sameiningu takast þeir á við hættulega óvini.

22.20 Master and Commander: The Far Side of the World (Sjúlíðsforingi á hjara veraldar) /Evíntýrleg stórmynd frá 2003 sem fékk m.a. tvenn Óskarsverðlaun. Enginn er snjallari en Jack Aubrey þegar sjóorrustur eru annars vegar. Þessi virti skipstjóri í breska flotanum þarf nú á allri sinni kunnáttu að halda. Bönnuð börnum.

0.35 Eight Legged Freaks (Bönnuð börnum) 2.15 Payback Time (Bönnuð börnum) 3.55 Master and Commander: The Far Side of the World (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

15.00 Middlesbrough – Wigan frá 21.01 17.00 W.B.A. – Sunderland frá 21.01

19.00 Everton – Arsenal frá 21.01 Leikur sem fram fór síðastliðinn laugardag.

21.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttarþátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

» Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Tiger Woods snýr aftur í beinni á Sýn

Fjórða golfmótið í PGA-mótaröðinni fer fram í La Jolla í Kaliforníu í dag. Mótið, sem kennt er við Buick, er merkilegast fyrir þar sakir að það er hið fyrsta í mótaröðinni þar sem kylfingur ársins 2005, Tiger Wood, mætir til leiks. Woods, sem er endranær stigahæstur kylfingur í heiminum, vann sigur á þessu móti í fyrra og þykir að sjálfsögðu líklegastur til að endurtaka leikinn, koma, sjá og sigra. Mótið er sem fyrr segir það fjórða í PGA-mótaröðinni sem telur alls 48 mót. Auk Woods mæta til leiks nokkrir af stigahæstu kylfingunum í heiminum í dag, menn á borð við Bubba Watson, Luke Donald og Phil Mickelson, og verður Tiger því veitt hörð keppni.

■ SÝN, KL. 20.00



Sjálfstætt fólk

Víðmældur Jón Ársæls verða í kvöld eins og síðasta sunnudag helstu miðlar okkar Íslendinga. Fólk sem trúir og trúir ekki á yfirskilvitleg fyrirbæri. Í dag starfa á milli 20 og 30 miðlar hér á landi í fullu starfi og margir þeirra fást við lækningar með aðstoð að handan. Samkvæmt nýrri rannsókn telur um þriðjungur landsmanna sig hafa orðið varan við látið fólk. Jón Ársæll hefur orðið vitni að mjög athyglisverðum hlutum þá daga sem hann dvaldi með miðlumum og hlakkar til að deila reynslu sinni með þjóðinni.

■ STÖÐ 2, KL. 20.00



Allir litir hafsins eru kaldir

Allir litir hafsins eru kaldir er fyrsti íslenski sakamálamyndaflokkurinn sem gerður er. Í kvöld er þriðji og síðasti þátturinn í þessari þáttaröð sem segir frá lögfærðingnum Ara sem er falið að taka að sér morðmál sem virðist liggja nokkuð ljóst fyrir. Hann er skipaður verjandi fíklis sem er grunaður um að hafa myrt roskinn málverkasafnara á hrottanfenginn hátt eftir misheppnað rán. Ari kynnist systur hins grunaða

sem er sannfærð um sakleysi bróður síns og saman reyna þau að komast að sannleika málsins sem tekur óvænta stefnu þegar dýpra er kafað í það. Leikstjóri og handritshöfundur er Anna Th. Rögnvaldsdóttir og meðal leikenda eru Hilmir Snær Guðnason, Þórunn Lárusdóttir, Jón Sæmundur Auðarson, Björn Floberg, Baldur Trausti Hreinsson, Helga E. Jónsdóttir og Marta Nordal.

■ RÚV, KL. 20.10





HVAÐ ER Í KASSANUM ...

...hjá Atla Þór?

Upphaldssjónvarpsþáttur?
Fyrir utan Strákana er það Prison Break.

Hvað mætti sýna oftar?
Meira af góðu dagskrárefni.

Hvað má missa sín?

Sápuóperur.

Fyrsta sjónvarpsminningin?
Það var Fat Albert og teikni-

myndir á Stöð 2.

Eftirminnilegasta atriði í sjónvarpsþætti?

Ég verð að segja að það sé vakningarhlutinn á Björgvin Frans í Strákunum.

Upphaldssjónvarpsstjarnan?
Það er Auðunn Blöndal.



24 snýr aftur

Íslandsvinurinn Kiefer Sutherland ennþá í fullu fjöri

Loksins er komið að framhaldinu af hinum geysivinsælu spennuþáttum 24. Þessi fimmta þáttaröð hóf göngu sína fyrir janúarmánuði í Bandaríkjunum og gæti því vart verið nýrri og ferskari. Leyniþjónustumaðurinn Jack Bauer er sem fyrr leikinn af Íslandsvininum Kiefer Sutherland en í þessum fyrsta þætti neyðist hann til að koma úr felum þegar þjóðarörygginu er enn og aftur ógnað. Fyrir utan David Palmer, Tony Almeida, Michelle Dessler og Chloe O'Brian trúa allir því að Jack Bauer sé dauður. Hann er þó sprellífandi sem Frank Flynn og býr fyrir utan L.A. ásamt Diane Huxley og syni hennar, Derek. David Palmer heimsækir bróðir

sinn, Wayne, en er drepinn af leigumorðingjum á leiðinni. CTU reynir að safna saman upplýsingum um bílsprengjuna sem drap Michellu á meðan Chloe er elt af óþektri mannveru. Chloe kemst undan henni og setur sig í samband við Jack eftir eftirförina. Forseti Bandaríkjanna, Charles Logan og eiginkona hans, Martha, eru í heimsókn í L.A. til að ganga frá mikilvægum hernaðarskjöllum með forseta Rússlands. Jack hittir Chloe ásamt Derek og neyðist til að berjast við nokkra menn sem vilja hann feigan. Mennirnir segjast hafa komið sök á Jack vegna morðsins á Palmer og Michelle.

■ STÖÐ 2, KL. 21.20



Þetta vissum við ekki um Ewan McGregor

- Fyrirverandi herbergisfélagi hans er leikarinn Jude Law.
- Foreldrar hans voru bæði kennarar.
- Þegar hann var 16 ára gamall hætti hann í skóla og vann sem sviðsmaður í leikhúsinu Perth Repertory ásamt því að leika lítil hlutverk í leikritum sem sýnd voru þar.
- Hann fór í mótorhjólafærð um heiminn árið 2004 ásamt vini sínum, leikaranum

Charley Boorman. Ferðin tók 115 daga.

- Hann er mikill aðdáandi St. Johnstone Football Club.
- Hann bauð ekki konu sinni og börnum í upptökuver myndarinnar Black Hawk Down árið 2001 vegna þess að honum fannst myndin of óþeldisfull og blóðug fyrir þau.

■ STÖÐ 2 BÍÓ, STAR WARS EPISODE II, KL. 20.00



er kominn!



Tilboð í janúar

**30% afsláttur
af öllum kortum í
opna kerfinu**

Dansrækt JSB er staður fyrir konur á öllum aldri. Notalegt andrúmsloft og fjölbreyttir tímar í boði í opna kerfinu.

EFLIR almannatengi / HNOTSKOGUR græfisk hönnuð

EKKI MISSA AF ...



Venom ER

Tíminn skiptir máli þegar maður hefur orðið fyrir snákabiti. Karl-maður er bitinn í heimkeyrslu sinni af suðrænum Pacific skróltormi og þarfnast læknaaðstoðar. Fylgstu með hvernig á að bregðast við í svoleiðis aðstæðum.

ANIMAL PLANET, KL. 22.00



Changing Rooms

Innanhússhönnunarkeppni með Laurence Lewelyn-Bowen, þar sem teir nágrannar breyta herbergjum á heimilum hvor annars. Keiluklúbbur í Stratford-Upon-Avon verður tekinn í gegn í þættinum í kvöld.

BBC PRIME, KL. 19.30



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.45 Ski Jumping: World Cup Zakopane 14.30 Bobsleigh: World Cup Altenberg 15.30 Athletics: IAAF Indoor Meeting Karlsruhe 17.00 Football: African Cup of Nations Egypt 19.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 Bowls: World Indoor Championships Norfolk 21.30 Olympic Games: Mission to Torino 22.00 Football: African Cup of Nations Egypt 23.00 News: Eurosportnews report 23.15 Football: African Cup of Nations Egypt 0.15 News: Eurosportnews report

BBC PRIME

12.00 Secrets of Lost Empires 13.00 Classic EastEnders 13.30 Classic EastEnders 14.00 EastEnders Omnibus 14.30 EastEnders Omnibus 15.00 EastEnders Omnibus 15.30 EastEnders Omnibus 16.00 Cavegirl 16.30 Cavegirl 17.00 Born to Be Wild 18.00 Popcorn 19.00 Rick Stein's Food Heroes 19.30 Changing Rooms 20.00 A Place in France 21.00 Alien Empire 21.30 Two Pints of Lager and a Packet of Crisps 22.00 SAS Desert - Are You Tough Enough? 23.00 Spooks 0.00 Around the World in 80 Treasures 1.00 Battlefield Britain 2.00 Greek Language and People

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Hurricane Floyd 13.00 Megastructures 14.00 When Expeditions Go Wrong 15.00 Hostile Waters 17.00 Submarine Disasters 18.00 Hunter Hunted 19.00 Maneater - Killer Tigers of India 20.00 Megastructures 21.00 Seconds from Disaster 22.00 Seconds from Disaster 23.00 Most Amazing Moments 0.00 Seconds from Disaster 1.00 Seconds from Disaster

ANIMAL PLANET

12.00 Austin Stevens 13.00 NYPD Animal Squad 14.00 Maneaters 14.30 Predator's Prey 15.00 Monkey

Business 15.30 Meerkat Manor 16.00 Animals A-Z 16.30 Vets in the Wild 17.00 Crocodile Hunter 18.00 Lions 19.00 Life of Mammals 20.00 Animal Cops Houston 21.00 Animal Precinct 22.00 Venom ER 23.00 NYPD Animal Squad 0.00 Life of Mammals 1.00 Lions 2.00 Venom ER

DISCOVERY

12.00 Ultimates 13.00 Birth of a Sports Car 14.00 Mythbusters 15.00 Brainiac 16.00 Firehouse USA 17.00 Ten Ways 18.00 American Hotrod 19.00 American Chopper 20.00 Mythbusters 21.00 Deadliest Season in the World 22.00 Deadliest Season in the World 23.00 Building the Winter Games 0.00 A Haunting 1.00 Zero Hour 2.00 Mythbusters

MTV

12.00 MTV Live 12.30 Green Day Makes A Video 13.00 Diary of 13.30 All Eyes On 14.00 MTV Live 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV Goal 18.00 World Chart Express 19.00 Dance Floor Chart 20.00 Switched On MTV 21.00 Top 10 at Ten 22.00 I Want a Famous Face 23.30 The Trip 23.00 MTV Live 0.00 Just See MTV

VH1

12.00 VH1 Weekly Album Chart 13.00 Fabulous Life of 14.00 Cries 14.30 Cries 15.00 Fabulous Life of 15.30 Cries 16.00 Fabulous Life of 17.00 Hip Hop Honours 2005 19.00 Top 20 21.00 Top 20 23.00 VH1 Weekly Album Chart 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.15 Hollywood One on One 12.45 Weddings 13.10 Staying in Style 13.40 Awesome Interiors 14.10 Weekend Warriors 14.35 Cornel Seal Buy! 15.00 In Your Dreams 15.25 Completely Hammered 15.50 E-Love 16.15 City Hospital 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 The Villa 18.40 G-Girls 19.10 Girls Behaving Badly 19.40 Other People's Houses 20.30 Staying in Style 21.00 Cheaters 22.00 My Messy Bedroom 22.30 Sex and the Settee 23.00 Sex and the Settee 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.25 Crimes of Fashion 1.50 Race to the Altar

E! ENTERTAINMENT

12.00 It's Good To Be 12.30 Celebrity Soup 13.00 50 Cutest Child Stars 15.00 The E! True Hollywood Story 16.00 The E! True Hollywood Story 17.00 The E! True Hollywood Story 19.00 Celebrity Soup 19.30 Heartthrobs & Heartbreakers... 20.00 E! Entertainment Specials 21.00 Divas Gone Bad 21.30 Celebrity Soup 22.00 Live from the Red Carpet 1.00 101 Best Kept Hollywood Secrets 2.00 101 Best Kept Hollywood Secrets

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Courage the Cowardly Dog 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Teen Titans 15.30 Justice League 16.00 Hi Hi Puffy AmiYumi 16.30 Atomic Betty 17.00 Camp Lazlo 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 The Jetsons 21.00 Droopy Master Detective 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.05 Braceface 12.30 Uboos 12.55 Three Friends and Jerry II 13.10 Digimon II 13.35 Movable Mysteries 14.00 Super Robot Monkey Team 14.25 Totally Spies 14.50 Pucca x 2 15.00 Martin Mystery 15.30 A.T.O.M. Alpha teens on machines 16.00 Spiderman 16.30 Totally Spies

MGM

12.40 Kings Go Forth 14.30 Bojangles 16.10 Audrey Rose 18.00 Windprints 19.40 Eddie and the Cruisers 21.15 Youngblood 23.05 War Party 0.40 What Happened Was... 2.10 Val-et Girls

TCM

20.00 North by Northwest 22.20 Poltergeist 0.10 Hit Man 1.40 Manpower

HALLMARK

12.00 The Last Chance 13.30 W.E.I.R.D. World 15.15 Nowhere to Land 17.00 Category 6: Days of Destruction 18.30 Mermaid 20.00 Law & Order Vii 21.00 Midsomer Murders 22.45 The Inspectors 2: A Shred of Evidence 0.30 Law & Order Vii 1.30 Midsomer Murders

BBC FOOD

12.00 Gondola On the Murray 12.30 Deck Dates 13.00 Off the Menu 13.30 Rick Stein's Seafood Odyssey 14.00 Dinner Party Inspectors 14.30 Food Source Asia 15.00 Ainsley's Gourmet Express 15.30 Wild and Fresh 16.00 Rachel's Favourite Food 16.30 Saturday Kitchen 17.00 Tyler's Ultimate 17.30 United States of Reza 18.00 Full On Food 19.00 The Hi Lo Club 19.30 Galley Slaves 20.00 Soul Food 20.30 The Tanner Brothers 21.00 The Cookworks 21.30 Sophie's Weekends 22.00 James Martin Sweet 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.25 Læs for livet 12.55 OBS 13.00 Gudstjeneste i DR Kirken 13.45 Nationen 14.10 EM Håndbold 15.15 HåndboldSendag 17.00 Kaj og Andrea 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Schackenberg - Godset i Grønlandet 18.30 Sådan ligger landet 19.00 EM Håndbold 19.50 TV Avisen 20.15 EM Håndbold 20.45 Sendag 21.15 EM 2006 med SportNyt 21.35 For pengenes skyld 23.05 OBS 23.10 Hunter

SV1

12.00 Nisse Hults Historiska Snedsteg 12.30 En halv meter över havet 12.55 På spåret 13.55 Living Room 14.25 Ed Stone is dead 14.55 Världen 15.40 Samtal med 15.55 In i väggen 16.25 Skolalutten 16.55 Anslagstavlan 17.00 Bolibompa 17.01 Igloo 17.10 Mannen som tänkte med hatten 17.25 Hundhotellet 18.30 Rapport 19.00 Djursjukhuset 19.30 Sportspiegel 20.15 Stoppit 20.20 Robbie Williams live i Berlin 21.20 Drömjobbet 21.50 Vetenskap - Människan Einstein 22.20 Rapport 22.30 Önen 23.30 Dans under vita lakan 0.00 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



ÍSLENSK SNILLD

Stelpurnar – laugardaga kl. 19:40



GOTT FOLK MCANN



Nýtt barnaherbergi

Fáðu góðar hugmyndir og sjáðu glæsilegar útfærslur í nýja bæklingnum okkar "Hugmyndir og góð ráð fyrir barnaherbergið". Bæklingin færðu í næstu verslun Flugger lita

Flugger litir

Stórhöfða 44
110 Reykjavík
Sími 567 4400

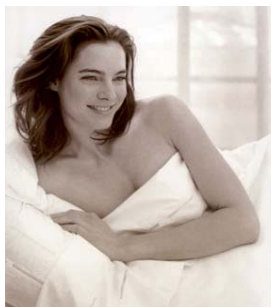
Skeifan 4
Snorrabraut 56
Bæjarlind 6
Dalshraun 13
Hafnargata 90

Austursíða 2
Austurvegur 69
Hlíðarvegur 2-4
Sólbakka 8

www.flugger.is



103563



Rúmteppasett 10 – 40% afsláttur.
Baðsloppar 20% afsláttur, frá kr. 7.920.-



30% afsláttur af rúmum.

Útsala

10-40% afsláttur



Fótanuddtæki

Áður ~~35.000~~
Nú 29.750.-



Langhóltsvegi 111, 104 Rvk. Sími 568 7900.
Opíð virka daga 11-18. Laugardaga 11-14.

SPENNA
▶ **22.25**
LOST

DRAMA
▶ **20.50**
HUFF

DRAMA
▶ **20.00**
THE O.C.

LÍFSTÍLL
▶ **20.30**
KALLARNIR

KEPPNI
▶ **22.00**
STUMP THE SCHWAB

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS



MORGUN

6.58 Ísland í bítið **9.00** Bold and the Beautiful **9.20** Í finu formi 2005 **9.35** Oprah (29:145) **10.20** My Sweet Fat Valentina **11.05** Veggfóður

DAGUR

14.00 EM í handbolta **15.35** Helgarsportíð **16.00** Ensku mörkin **17.50** Táknmálsfréttir **18.00** Myndasafnið **18.01** Gurra grís (36:52) **18.06** Kóalabræður (51:52) **18.15** Fæturnir á Fanney (9:13)

12.00 Hádegisfréttir **12.25** Neighbours **12.50** Í finu formi 2005 **13.05** Blues Brothers **15.15** Osbornes (1:10) **15.40** Tónlist **16.00** Shoebox Zoo **16.25** Cubix **16.45** Yoko Yakamoto Toto **16.50** Kyrín Kolla **16.55** Jellies **17.05** Froskafjör **17.15** Bold and the Beautiful **17.40** Neighbours **18.05** The Simpsons

17.30 Game tívi (e) **18.00** Cheers – 10. þáttaröð

16.20 Enska bikarkeppnin 3. umf. **18.00** Íþróttasjallið **18.12** Sportíð

KVÖLD

18.30 Nýju fötin keisarans
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.30 Átta einfaldar reglur (69:76) (8 Simple Rules)
21.00 Gullöld Egyptalands (2:3) (Egypt's Golden Empire) Bandarískur heimildamyndaflokkur um hið mikla blómaskeið í sögu Egyptalands frá 1500 til 1300 fyrir Krist og faraóna sem gerðu Egypta að mestu stórbjóð fornaldar.
22.00 Túfréttir
▶ **22.25** Lífsháki (26:49) (Lost II) Bandarískur myndaflokkur um strandglópa á afskekktri eyju í Suður-Kyrahafi þar sem ýmsar ógnir leynast. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 Strákarnir
20.05 Grey's Anatomy (13:37) (Læknalíf 2)
▶ **20.50** Huff Huff er bandarískur framhaldsþáttur, drama með gamansömu ívaði. Dr. Craig Huffstodt er sálfræðingur sem er kallaður Huff. Bönnuð börnum.
21.35 You Are What You Eat (15:17) (Mataræði 3) (Mark And Dean) Í þáttaröðinni sjáum við Doktor Gillian McKeith hjálpa fólki úr miklum ógöngum.
22.00 Most Haunted (18:20) (Reimleikar) (Muckleburgh Collection, Waybourne Camp, North Norfolk) Bönnuð börnum.
22.50 Meistarinn (4:21)

18.30 Sundudagsþátturinn (e)
19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 Malcolm in the Middle (e)
▶ **20.00** The O.C. Seth og Zach keppast um hylli Summers. Sandy hefur áhyggjur af drykkju Kirsten og spyr hana hvort að þetta sé orðið að vandamáli. Caleb fer með skilnaðarpappira til Julie.
21.00 The Handler Lily rannsakar atferli ungs glæpamanns. Hún tekur bön-orði hans til að fá föður hans til að jata á sig glæp.
21.50 Threshold
22.40 Sex and the City – 4. þáttaröð Carrie Bradshaw skrifar dálk um kynlíf og ástarsambönd fyrir lítið dagblað.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Idol extra 2005/2006
19.30 Fashion Television (12:34)
20.00 Friends 6 (15:24) (▶ **20.30** Kallarnir (1:20) Það eru þeir Gillzenegger og Party-Hans sem eru stjórnendur Kallanna. Þeir félagar munu taka hina ýmsu karlmenn úr þjóðfélaginu og markmiðið er að breyta þeim í hnakka. Kallarnir fara með hina óslipuðu demanta í ljós, líkamsrækt og hárgreiðslu ásamt því að hinn eini sanni Geir Ólafs mun taka þá í kennslustund í kurteisi og rómantík.
21.00 American Idol 5 (3:41)
22.45 American Idol 5 (4:41) (Vika 2 – #505 – Audition Show 4)

20.30 Ítölsku mörkin (Ítölsku mörkin 2005-2006) Öll mörkin, flottustu tilþrífing og umdeildustu atvikin í ítalska boltanum frá síðustu umferð.
21.00 Ensku bikarmörkin 2006 Öll mörkin sem skorud voru í leikjum helgarinnar í enska bikarnum.
21.30 Spænsku mörkin
▶ **22.00** Stump the Schwab (Veistu svarið?) Stórskemmtilegur spurningaþáttur þar sem íþróttáhugamenn láta ljós sitt skína. Enginn er fróðari en Howie Schwab en hann veit bókstaflega allt um íþróttir.
22.30 HM 2002 endursýndir leikir Endursýndur leikur frá heimsmeistaramótinu í knattspyrnu árið 2002.

NÓTT

23.15 Spaugstofan **23.40** Ensku mörkin **0.35** Kastljós **1.25** Dagskrárlök

23.40 Rome **0.30** The Closer (B. börnum) **1.15** Trance (Str. b. börnum) **2.55** Predator (Str. b. börnum) **4.40** You Are What You Eat **5.05** The Simpsons 12 **5.30** Fréttir og Ísland í dag **6.35** Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.10 Jay Leno **23.55** Boston Legal (e) **0.45** Cheers – 10. þáttaröð (e) **1.10** Fasteignasjónvarpið (e) **1.20** Óstöðvandi tónlist

23.35 Laguna Beach (7:17) **0.00** Friends 6 (15:24) (e) **0.25** Party 101 **0.55** Kallarnir (1:20)



WAR AT HOME
MIÐVIKUDAGA KL 21:30

ÓBORGANLEGT FJÖLSKYLDULÍF!

Í ÞESSUM GLÆNÝJU OG SPRENGLÆGILEGU ÞÁTTUM BERJAST HJÓNIN DAVE OG VICKY VIÐ AÐ HALDA HEIMILINU, BÖRNUNUM OG GEDHEILSUNNI Í SKIKKANLEGU ÁSTANDI.



FYLGSTU MEÐ!



FRÉTTIR

▶ 21.10

60 MINUTES



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttfréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttaviðtal 13.00 Íþróttir/lífsstíll í umsjá Porsteins Gunnarssonar. 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

19.45 Brot úr dagskrá

20.00 Fréttir

20.10 Silfur Egils Umræðuþáttur í umsjá Egils Helgasonar.

21.00 Fréttir

▶ 21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttáþáttur sem vitnað er í.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing þriðjudaga, fimmtudaga og föstudaga í umsjá Ingva Hrafns Jónssonar og Miklabraut mánudaga og miðvikudaga í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

2 **BÍÓ** STÖÐ 2 BÍÓ

6.10 Catch Me If You Can 8.30 Baywatch: Hawaiian Wedding 10.00 Beethoven's 5th 12.00 Heartbreakers 14.00 Catch Me If You Can 16.20 Baywatch: Hawaiian Wedding 18.00 Beethoven's 5th

20.00 Heartbreakers (Slóttugar mæðgur) Max er sérfræðingur í að fá forrika karla til að falla fyrir sér.

22.00 High Crimes (Stríð við herinn) Claire Kubik er mikilsvirt í lögfræðisstéttinni og segja má að allt í lífi hennar hafi gengið upp. Str. b. börnum.

0.00 Pups (Str. b. börnum)

2.00 Primary Suspect (Str. b. börnum) 4.00 High Crimes (Str. b. börnum)

ENSKI BOLTINN

18.00 Að leikslokum (e)

19.00 Tottenham – Aston Villa frá 21.01

21.00 Að leikslokum (e)

22.00 Man. Útd. – Livepool frá 22.01 Leikur sem fór fram sunnudaginn 22. janúar sl.

0.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »»

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Huff

Huff er nýr bandarískur framhaldsþáttur sem hefur göngu sína á Stöð 2 í kvöld. Þátturinn er drama með gamansömu ívafi sem vakið hefur verðskuldaða athygli vestanhafs. Aðalleikari er Hank Azaria, sem kunnastur er fyrir að hafa ljáð fjölda persóna úr Simpsons rödd sína, leikið kærasta Phoebe í Friends auk þess að hafa leikið í myndum á borð við Dodgeball, American Sweetheart og

Godzilla. Í Huff leikur hann Dr. Craig Huffstodt, sálfræðing sem jafnan er kallaður Huff. Þótt hann sé farsæll sálfræðingur þá á hann ekki hvað síst sjálfur í sálrænum erfiðleikum. Grái fiðringurinn er farin að hrjá hann á alvarlegu stigi og margt veldur honum óþarfa hugarangri. En allt slíkt verður að smámunum þegar sonur hans fremur sjálfsmorð.

■ STÖÐ 2, KL. 20.50

Kallarnir

Það eru þeir Gillzenegger og Party-Hans sem eru stjórnendur Kallanna. Þeir félagar taka karlmenn úr þjóðfélaginu og breyta þeim til hins betra og gera þá að alvöru karlmönnum. Hvort sem þeir þurfa nýja greiðslu, brúnku-meðferð eða hjálp við að ná í stelpur þá máttu bóka það að Kallarnir munu bjarga því.



Myndlistanámskeiðin eru að hefjast 8 vikna námskeið

Olíumálun I, fimmtudaga kl. 19-22 frá 2. febrúar

Málun, framhald, olíu- og akrýlmálun, mánudaga kl. 19-22 frá 30. janúar

Myndlist - teikning, málun og formfræði, laugardaga kl. 13-16 frá 28. janúar

Leirlist, mánudaga kl. 19:30-21:30, frá 30. janúar

Myndlist fyrir börn, mánudaga kl. 16:15-18 frá 30. janúar



Innritun fer fram á Grensásvegi 16a, í síma 580 1800 eða á heimasíðunni www.mimir.is

EKKI MISSA AF ...



Red Dwarf

Sigildur gamanþáttur sem gerist í geimnum. Þau Craig Charles, Chris Barrie, Danny John-Jules og Robert Llewellyn fara með stærstu hlutverkín. Í þættinum í kvöld verður áhöfnin var við leka úr klefa sem hefur búið til inn-gang að fortíðinni. Meðlimir geimskips-ins rannsaka lekann og Lister finnur brúðkaupsmyndina sína, en hvenær gifti hann sig?

BBC PRIME, KL. 21.30



Megastructures

Í norðurléttum Kanada eru 300 milljarðar tunna af hrárrí olíu sem bíða þess að vera teknir í gegn. Yfir 14.000 manns starfa við að tryggja að þetta hættulega ferli gangi vel fyrir sig. Fylgstu með hvernig olía er unnin frá grunni og hættulegar afleiðingar þess ef eitthvað fer úrskeiðis.

NATIONAL GEOGRAPHIC, KL. 20.00



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Football: African Cup of Nations Egypt 13.00 Football: African Cup of Nations Egypt 14.45 Ski Jumping: World Cup Zakopane 15.45 Football: Football World Cup Season Legends 16.45 Football: Football World Cup Season Journeys 17.00 Football: African Cup of Nations Egypt 19.00 Football: African Cup of Nations Egypt 20.00 All Sports: Daring Girls 20.15 Fight Sport: Fight Club 21.30 All sports: WATTS 22.00 Football: Eurogoals 23.00 Football: African Cup of Nations Egypt 0.00 Olympic Games: Mission to Torino

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ballykissangel 14.00 Balamory 14.20 Andy Pand y 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercomby 15.20 The Make Shift 15.35 Ace Lightning 16.00 Design Rules 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 No Going Back: a Year in Tuscany 20.00 Dalziel and Pascoe 21.30 Red Dwarf 22.00 Days that Shook the World 22.50 Casualty 23.40 Radical Highs 0.00 The Trouble with Sleep 1.00 Britain's X-Files 2.00 The Mark Steel Lectures

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster 13.00 Owls - Silent Hunters 14.00 Megastructures 15.00 Megastructures 16.00 Seconds from Disaster 17.00 Seconds from Disaster 18.00 Katrina - Unnatural Disaster 19.00 Predators At War 20.00 Megastructures 21.00 Megastructures 22.00 Megastructures 23.00 Seconds from Disaster

0.00 Megastructures 1.00 When Expeditions Go Wrong

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 Britain's Worst Pet 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Big Cat Diary 20.00 The Life of Birds 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 The Life of Birds 2.00 The Snake Buster

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 European Top 20 19.00 Switched On MTV 20.00 Global Rom Raiders 20.30 Andy Milonakis Show 21.00 Top 10 at Ten 22.00 MTV Goal 22.30 The Real World 23.00 The Rock Chart 0.30 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 VH1 Weekly Album Chart 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 21.00 Hogan Knows Best 21.30 I Want a Famous Face 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Fabulous Life of 0.00 VH1 Hits

CLUB

12.20 Fashion House 12.45 Matchmaker 13.10 In Your Dreams 13.35 E-Love 14.00 Design Challenge 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Race to the Altar 16.30 Arresting Design 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method 17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghostbusters 18.40 Design Challenge 19.05 Girls

Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextacy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Sex and the Settee 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.25 Crimes of Fashion 1.50 Race to the Altar

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News Weekend 14.00 101 Most Awesome Moments in... 15.00 Live from the Red Carpet 18.00 It's Good To Be 18.30 Celebrity Soup 19.00 E! News Weekend 20.00 The E! True Hollywood Story 22.00 Dr. 90210 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Celebrity Soup 1.00 Dr. 90210 2.00 Live from the Red Carpet

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina, The Animated Series 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

12.45 The King of Love 14.20

Women of San Quentin 15.55 Rosebud 18.00 Eddie and the Cruisers 19.35 Board Heads 21.05 Take My Daughters, Please 22.40 Mac & Me 0.20 Exposed 2.00 The Betsy

TCM

20.00 Ninotchka 21.50 The Fastest Gun Alive 23.20 Grand Hotel 1.00 Lust for Life

HALLMARK

12.00 Voyage Of The Unicorn 13.45 Prince Charming 15.30 The Colt 17.00 Just Cause 17.45 McLeod's Daughters Ili 18.30 Not Just Another Affair 20.15 Law & Order: Svú 21.15 Gone But Not Forgotten 23.00 Law & Order: Svú 0.00 Don't Look Down 1.30 Gone But Not Forgotten

BBC FOOD

12.00 Full On Food 13.00 The Hi Lo Club 13.30 Galley Slaves 14.00 Soul Food 14.30 The Tanner Brothers 15.00 The Cookworks 15.30 Sophie's Weekends 16.00 James Martin Sweet 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 Off the Menu 18.00 The Thirsty Traveler 18.30 Chalet Slaves 19.00 Beyond River Cottage 19.30 New Scandinavian Cooking 20.00 Delia's Winter Collection 20.30 The Great Canadian Food Show 21.00 Grigson 21.30 Chef at Large 22.00 Made to Order 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.20 Udefra 13.20 De danske skove 13.50 Nyheder på tegn-sprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawsons Creek 15.00 Hjerteflimmer 15.30 Pigebandet Frank 16.00 Yu-Gi-Oh! 16.20 Droopy 16.30 Troid-spejlet 17.00 Palle Gris på eventyr 17.20 Pingu 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.55 Dagens Danmark 18.25 TV Avisen 18.30 Genbrugsguld 19.00 Klvedald arktisk 20.00 TV Avisen 20.25 Horisont 20.50 SportNyt 21.00 Mistænkt 4 22.40 Flykatastrofer



MY NAME IS EARL
MIÐVIKUDAGA KL 21:00

TRÚIR ÞÚ
Á KARMA?

EINN VINSÆLASTI GAMAN-
ÞÁTTURINN Í BANDARÍKJUNUM.

FYLGSTU MEÐ!

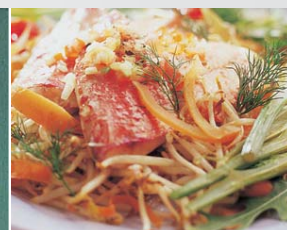


SIRKUS

Brandt

- skrefi á undan

Blomberg



Brandt ofninn er með tölvustýrðan „hjálparkokk“ Þú ýtir á einn takka og „hjálparkokkurinn“ sér um eldamenskuna.



Silence Inside

Brandt gufugleypir er óvenju hljóðlátur aðeins 42 desibel

Brandt Group er einn af stærstu heimilistækjaframleiðendum í Evrópu. Þeir framleiða og selja m.a. heimilistæki undir nöfnunum **De Dietrich, Brandt** og **Blomberg**.

PYROLYSE hreinsunarkerfi
Brandt ofninn hreinsar sig sjálfur við 500°C

Brandt uppvottavélin glæsileg hönnun sem gefur betri þvott

AAA class



Glæsileg innbyggð tæki fyrir nútíma eldhús



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Símar: 520 7901 & 520 7900 • www.ef.is



HEIMILDAMYND

▶ 21.25

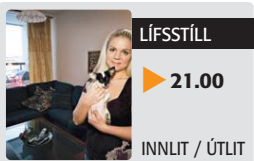
NÆRMYND – DAGUR KÁRI



SPENNA

▶ 21.35

PRISON BREAK



LÍFSSTÍLL

▶ 21.00

INNLIT / ÚTLIT



SPENNA

▶ 21.30

REUNION



GOLF

▶ 20.40

PRESIDENTS CUP OFFICIAL FILM

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS

Sjónvarp
Besta sáttid

MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

14.45 EM í handbolta 16.30 EM-stofan 16.55 EM í handbolta 17.35 Táknmálsfréttir 17.45 EM í handbolta

18.35 Gló magnaða (36:52) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós

20.40 Veronica Mars (18:22) ▶ 21.25 Nærmynd – Dagur Kári Dagur Kári á að baki nokkrar vel heppnaðar og verðlaunaðar stuttmyndir og tverr-bíómyndir í fullri lengd. Nóa albinóa, sem hlotið hefur fjölda viðurkenninga á alþjóðlegum kvikmynda-hátíðum, og Voksne menneske sem hlaut Edduverðlaunin á dög-unum. Í þættinum er fylgst með Degi Kára við undirbúning og upptök-ur á henni.

22.00 Tíufréttir 22.25 Njósnaðeldin (5:10) At-riði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.20 Allir litir hafnsins eru kaldir (3:3) 0.05 EM í handbolta 1.25 Kastljós 2.35 Dagskrárlok

6.58 Ísland í bitíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Martha 10.05 Í finu formi 2005 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Missing (3:18) 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neigh-bours 12.50 Í finu formi 2005

13.05 Teenagers From Hell 13.50 The Guardian (18:22) 14.30 LAX (5:13) 15.15 Extreme Makeover – Home Edition (12:14) 16.00 Shin Chan 16.20 He Man 16.40 Töfra-maðurinn 17.05 Töfrastígvélín 17.15 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 The Simpsons 12 (7:21) (e)

18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.35 Strákamir 20.05 Fear Factor (24:31) 20.50 Numbers (10:13) Bönnuð börnum.

▶ 21.35 Prison Break (1:22) (Bak við lás og slá) Nýr hörkugóður bandarískur framhaldsþáttur sem vakið hefur mikla athygli. Ungur verkfræðingur lætur loka sig inni í fang-elsinu sem hann sjálfur átti þátt í að hanna, til þess að hjálpa bróður sínum. Sá hefur verið dæmdur til dauða fyrir glæp sem hann fullyrðir að hafa ekki framið. Bönnuð börnum.

22.20 Crossing Jordan (21:21)

23.05 Twenty Four 23.50 Nip/Tuck 0.40 Inspector Lynley Mysteries (B. bönum) 1.25 New Best Friend (Str. bbönum) 2.55 Numbers (B. bönum) 3.40 Third Watch 4.20 Crossing Jordan 5.05 The Simpsons 12 5.30 Fréttir og Ísland í dag 6.35 Tónlistamyndbönd frá Popp TM

18.00 Cheers – 10. þáttaröð 18.25 The O.C. (e)

19.20 Fasteignasjónvarpið 19.30 All of Us (e) 20.00 Borgin mín – lokabáttur Að þessu sinni verður það Magnús Ragnarsson sem sýnir áhorfendum sína uppáhaldsstaði í borginni sinni, New York.

20.30 How Clean is Your House ▶ 21.00 Innlit / útlit Innlit/útlit er á dagskrá Skjás eins sjöunda árið í röð. Í vet-ur eru Þórunn Högna-dóttir, Arnar Gauti Sverr-isson og Nadia Katrín Banine sem hafa umsjón með þættinum.

22.00 Judging Amy – lokabáttur 22.50 Sex and the City – 4. þáttaröð Carrie Bradshaw skrifar dálk um kynlíf og ástarsambönd fyrir litíð dagblað.

23.20 Jay Leno 0.05 The Handler (e) 0.50 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.15 Fasteignasjón-varpið (e) 1.25 Östölvandi tón-list

18.30 Fréttir NFS 19.00 Ford fyrstakeppnin 2005 19.30 My Name is Earl (3:24) 20.00 Friends 6 (16:24) 20.30 Idol extra 2005/2006 Í Idol Extra er að finna allt það sem þig langar til að vita um Idol Stjörnuleit-ina.

21.00 American Dad (10:13) ▶ 21.30 Reunion (3:13) (1988) Spennuþættir sem fjalla um 6 ungmenni og 20 ár í lífi þeirra. Allt frá út-skriðinni 1986 fram að 20 ára endurfundunum, fjallar hver þáttur um 1 ár í lífi þeirra.

22.20 HEX (18:19) Yfirnáttúru-legir þættir sem gerast í skóla einum í Englandi

23.05 Smallville (7:22) 23.50 Friends 6 (16:24) (e) 0.15 Idol extra 2005/2006

18.00 Íþróttasjallíð 18.12 Sportið

18.30 Timeless (Íþróttahetur) 19.00 Enska bikarkeppnin 3. umf.

▶ 20.40 Presidents cup official film (Presidents cup official film 2005) Bandaríska gollfandsliðið mætti úrvalsliði alþjóðlegra kyflinga í keppnum For-setabikarinn 22.-25. sept-ember. Keppt var í Virgin-íu. Hér sjáum við helstu tilþrífir á mótinu, skygg-numst bak við tjöldin, og sjáum athyglisverð viðtöl við kyflinga sem kepptu á mótinu. Meðal kyflinga voru Tiger Woods, Phil Mickelson, Vijay Singh og Retief Goosen.

21.30 World Supercross GP 2005-06 22.25 Ensku bikarmörkin 2006 22.55 Enska bikarkeppnin 3. umf.



WAR AT HOME
MÍÐVIKUDAGA KL 21:30

ÓBORGANLEGT
FJÖLSKYLDULÍF!

Í ÞESSUM GLÆNÝJU OG SPRENGLÆGI-LEGU ÞÁTTUM BERJAST HJÓNIN DAVE OG VICKY VIÐ AÐ HALDA HEIMILINU, BÖRNUNUM OG GEDHEILSUNNI Í SKIKKANLEGU ÁSTANDI.

FYLGSTU MEÐ!





FRÉTTIR

▶ 21.10

48 HOURS



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttfréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttavíðital 13.00 Íþróttir/lífsstíll – í umsjá Þorsteins Gunnarssonar. 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir

19.45 Brot úr dagskrá

20.00 Fréttir

20.10 **Kompás (e)** Íslenskur fréttaskýringarþáttur í umsjá Jóhannesar Kr. Kristjánssonar. Í hverjum þætti eru tekin fyrir þrjú til fjögur mál og krufin til mergjar. Eins og nafnið gefur til kynna verður farið um víðan völl og ekkert er þættinum óviðkomandi.

21.00 Fréttir

▶ 21.10 48 Hours (48 stundir) (48 Hours 2005-2006) Bandarískur fréttaskýringarþáttur.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 **Hrafnáþing/Miklabraut** Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafns Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigrúðar G. Tómassonar.

23.15 Kvöldfréttir/Ísland í dag/Íþróttir 0.15 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.15 Fréttavaktin eftir hádegi 6.15 Hrafnáþing/Miklabraut

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Beverly Hills Cop 8.00 Sinbad: Legend of the Seven S 10.00 Three Seasons 12.00 What a Girl Wants 14.00 Beverly Hills Cop 16.00 Sinbad: Legend of the Seven S 18.00 Three Seasons

20.00 **What a Girl Wants** (Mætt á svæðið) Daphne Reynolds er bandarísk unglingstúlka sem heldur til Englands í leit að föður sínum.

22.00 **In America** (Í Ameríku) Dramatísk kvikmynd um unga fjölskyldu sem reynir að fóta sig í New York. Þau eru af írskum ættum en fjölskyldufaðirinn reynir að sjá þeim farbróða með leiklist. Bönnuð börnum.

0.00 New Best Friend (Stranglega bönnuð börnum) 2.00 The Sweetest Thing (Bönnuð börnum) 4.00 In America (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

19.20 Upphitun (e)

19.50 **Fulham – Tottenham (b)** Leikur á hliðarrásum: EB 2 Charlton – W.B.A. (b) / EB 3 Wigan – Everton (b) / EB 4 Sunderland – Middlesbrough (b)

22.00 **Sunderland – Middlesbrough**

0.00 Dagskrárlök

OMEGA

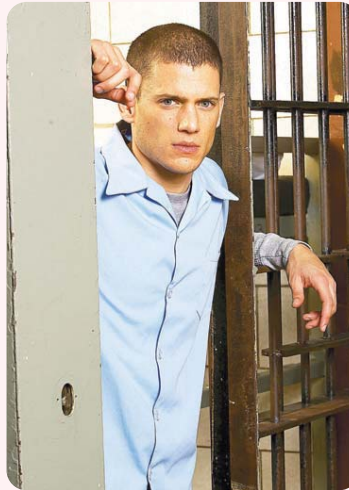
Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttarþátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Prison Break

Nýr hörkugóður bandarískur framhaldsþáttur sem vakið hefur mikla athygli. Þættirnir gerast að mest bak við lás og slá, innan veggja eins rammgirtasta fangelsis í Bandaríkjunum. Ungur verkfræðingur lætur loka sig inni í fangelsinu sem hann sjálfur átti þátt í að hanna, til þess að hjálpa bróður sínum. Sá hefur verið til dauða fyrir glæp sem hann fullyrðir að hafa ekki framið. Gagnrýnendur í Bandaríkjunum eru flestir á því að Prison Break sé einn af bestu nýju þáttum ársins 2005 og var hann tilnefndur til Golden Globe-verðlauna sem besti dramabátturinn. Með aðahlutverk fara Stacy Keach, Westworth Miller og Dominic Purcell.

■ STÖÐ 2, KL. 21.35

Nærmynd – Dagur Kári

Dagur Kári á að baki nokkrar vel heppnaðar og verðlaunaðar stuttmyndir og tvær bíómyndir í fullri lengd, Nóa albinóa, sem hlotið hefur fjölda viðurkenninga á alþjóðlegum kvikmyndahátíðum, og Voksne mannesker sem hlaut Edduverðlaunin á dögnum. Í þættinum er fylgst með Degi Kára við undirbúning og upptökur á henni. Jafnframt er forvitnast um höfundinn og tónlistarmanninn Dag Kára, því hann lætur sér ekki nægja að leikstýra myndum sínum, heldur semur einnig handritin og tónlistina.

■ RÚV, KL. 21.25



SIRKUS RVK
FÖSTUDÖGUM KL. 20:00



NÝ ANDLIT
Á SIRKUS
2006

ÁSGEIR KOLBEINS
SÝNIR OKKUR ÞAÐ
ALLRA HEITASTA
SEM ER AÐ GERAST
Í REYKJAVÍK.

FYLGSTU MEÐ!



EKKI MISSA AF ...



Days that Shook the World

Heimildarmynd um uppgang kommúnismans og fall Romanov-fjölskyldunnar og Berlínarmúrins. Hvaða áhrif höfðu þessir atburðir á þá hugmyndafræði sem lék stórt hlutverk á tuttugustu öldinni?

BBC PRIME, KL. 20.40



My Super Sweet 16

Bandarískir þættir sem hleypa þér inn í hugarheim unglingsins og vonir hans og vonbrigði þegar hann undirbýr mikilvægasta parti lífs síns eða 16 ára afmælisveisluna. Fylgstu með dekrudum krökkum fá að framkvæma það sem þeim dettur í hug til að halda upp á þennan vendipunkt í lífi sínu. Þar sem foreldrarir hafa það eina hlutverk að láta hverja ósk unglinganna rætast.

MTV, KL. 19.30

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.00 Football: African Cup of Nations Egypt **13.00** Football: African Cup of Nations Egypt **14.30** Football: Eurogals **15.30** Ski Jumping: World Cup Zakopane **17.00** Football: African Cup of Nations Egypt **19.00** Football: African Cup of Nations Egypt **20.00** Boxing **22.00** All Sports: Daring Girls **22.15** Football: African Cup of Nations Egypt **23.15** Football: African Cup of Nations Egypt **0.15** Olympic Games: Olympic Torch Relay

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances **12.30** The Good Life **13.00** Ballykissangel **14.00** Balamory **14.20** Yoho Ahoj **14.25** Tweenies **14.45** Fimbles **15.05** Captain Abercromby **15.20** The Make Shift **15.35** Jeopardy **16.00** Design Rules **16.30** Ready Steady Cook **17.15** The Weakest Link **18.00** Doctors **18.30** EastEnders **19.00** Space **20.00** Trouble At the Top **20.40** Days that Shook the World **21.30** The Vicar of Dibley **22.00** Human Instinct **22.50** Holby City **23.50** Table 12 **0.00** The Last Journey of John Keats **1.00** Great Romances of the 20th Century **1.30** Great Romances of the 20th Century **2.00** Rough Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds from Disaster **13.00** Mosquito Hell **14.00** Megastructures **15.00** Seconds from Disaster **16.00** Seconds from Disaster **17.00** Seconds from Disaster **18.00** Violent Planet **19.00** Predators At War **20.00** Megastructures **21.00** Seconds from Disaster **22.00** Air Crash Investigation **23.00** Seconds from Disaster **0.00** Seconds from Disaster **1.00** Air Crash Investigation

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos **12.30** Monkey Business **13.00** Big Cat Diary **13.30** The Snake Buster **14.00** The Life of Birds **15.00** Miami Animal Police **16.00** Pet Rescue **16.30**

Wildlife SOS **17.00** Amazing Animal Videos **17.30** The Planet's Funniest Animals **18.00** The Snake Buster **18.30** Monkey Business **19.00** Supernatural **19.30** Big Cat Diary **20.00** Maneaters **20.30** Predator's Prey **21.00** Animal Cops Houston **22.00** Supernatural **22.30** Monkey Business **23.00** Emergency Vets **23.30** Hi-Tech Vets **0.00** Pet Rescue **0.30** Wildlife SOS **1.00** Maneaters **1.30** Predator's Prey **2.00** The Snake Buster

DISCOVERY

12.00 American Chopper **13.00** Rides **14.00** Super Structures **15.00** Extreme Machines **16.00** Scrapheap Challenge **17.00** Birth of a Sports Car **18.00** American Chopper **19.00** Mythbusters **20.00** Building the Winter Games **21.00** Brainiac **22.00** Firehouse USA **23.00** Mythbusters **0.00** Forensic Detectives **1.00** FBI Files **2.00** Superweapons of the Ancient World

MTV

12.00 Boiling Points **12.30** Just See MTV **14.00** Pimp My Ride **14.30** Wishlist **15.00** TRL **16.00** Dismissed **16.30** Just See MTV **17.30** MTV:new **18.00** The Rock Chart **19.00** Newlyweds **19.30** My Super Sweet **16** **20.00** Diary of **20.30** The Osbournes **21.00** Top 10 at Ten **22.00** Punk'd **22.30** Wonder Showzen **23.00** Alternative Nation **0.00** Just See MTV

VH1

12.00 So 80s **12.30** VH1 Hits **16.00** So 80s **17.00** VH1's Viewers Jukebox **18.00** Smells Like the 90s **19.00** VH1 Classic **19.30** Then and Now **20.00** VH1 All Access **22.00** VH1 Rocks **22.30** Flipside **23.00** Top 5 **23.30** Fabulous Life of **0.00** VH1 Hits

CLUB

12.20 Fashion House **12.45** Matchmaker **13.10** In Your Dreams **13.35** E-Love **14.00** Design Challenge **14.30** Retail Therapy **15.00** Crimes of Fashion **15.30** Race to the Altar **16.30** Arresting Design **17.00** Yoga Zone **17.25** The Method **17.50** Hollywood One on One **18.15** Girly Ghostbusters **18.40** Design Challenge **19.05** Girls Behaving Badly **19.30** Other People's Houses **20.25** Cheaters **21.15** Sextacy **22.10**

Women Talk **22.35** Men on Women **23.00** Sex and the Settee **23.30** Staying in Style **0.00** Simply Indian **0.30** City Hospital **1.25** Crimes of Fashion **1.50** Race to the Altar

E! ENTERTAINMENT

Red Carpet **12.00** The E! True Hollywood Story **13.00** E! News **13.30** E! News Live Special **14.00** The E! True Hollywood Story **16.00** 50 Biggest Fashion Dos & Don'ts **17.00** 25 Notorious Fashion Week Moments **18.00** Kill Reality **19.00** E! News **19.30** Girls of the Playboy Mansion **20.00** E! Entertainment Specials **21.00** 101 Most Starlicious Makeovers **22.00** Girls of the Playboy Mansion **22.30** Girls of the Playboy Mansion **23.00** Celebrity Soup **23.30** Wild On Tara **0.00** E! News **0.30** Gastineau Girls **1.00** Celebrity Soup **1.30** Wild On Tara **2.00** E! Entertainment Specials

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken **12.30** Sheep in the Big City **13.00** Dexter's Laboratory **13.30** The Powerpuff Girls **14.00** Pet Alien **14.30** Ed, Edd n Eddy **15.00** Megas XLR **15.30** Battle B-Daman **16.00** Sabrina, The Animated Series **16.30** Atomic Betty **17.00** Codename: Kids Next Door **17.30** Foster's Home for Imaginary Friends **18.00** Duck Dodgers in the 24 1/2 Century **18.30** Charlie Brown Specials **19.00** What's New Scooby-Doo? **19.30** Tom and Jerry **20.00** The Flintstones **20.30** Looney Tunes **21.00** Dastardly & Muttley in Their Flying Machines **21.30** Scooby-Doo **22.00** Tom and Jerry **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo **0.30** Ed, Edd n Eddy **1.00** Skipper & Skeeto **2.00** Spaced Out

JETIX

11.55 Jacob Two Two **12.20** Braceface **12.45** So Little Time **13.10** Lizzie McGuire **13.35** Black Hole High **14.00** Goosebumps **14.25** Spiderman **14.50** Super Robot Monkey Team **15.15** Martin Mystery **15.40** Totally Spies **16.05** W.I.T.C.H. **16.30** Sonic X

MG

12.15 Till There Was You **13.45** From Noon Till Three **15.25** Hot Cars **16.25** I Take These Men **18.00** Board Heads **19.30** Wisdom **21.20** The

Group **23.50** Roseanne & Tom: Behind the Scenes **1.20** Out on Bail

TCM

12.00 An American in Paris **21.50** A Patch of Blue **23.35** Stand By for Action **1.25** Three Little Words

HALLMARK

12.00 Voyage Of The Unicorn **13.45** Wedding Daze **15.30** Inside the Osmonds **17.00** Just Cause **17.45** McLeod's Daughters III **18.30** Riding The Bus With My Sister **20.15** Law & Order: Svu **21.15** Gone But Not Forgotten **23.00** Law & Order: Svu **0.00** Fatal Error **1.30** Gone But Not Forgotten

BBC FOOD

12.00 The Thirsty Traveler **12.30** Chalet Slaves **13.00** Beyond River Cottage **13.30** New Scandinavian Cooking **14.00** Delia's Winter Collection **14.30** The Great Canadian Food Show **15.00** Grigson **15.30** Chef at Large **16.00** Made to Order **16.30** Ready Steady Cook **17.00** Great Food Bites **17.30** Tamasin's Weekends **18.00** The Cookworks **18.30** Heat in the Kitchen **19.00** Beauty and the Feast **19.30** Food Source Asia **20.00** Rocco's Dolce Vita **20.30** Friends for Dinner **21.00** Delia's How to Cook **21.30** Douglas Chew Cooks Asia **22.00** The Manic Organic **22.30** Ready Steady Cook

DR1

12.20 Solens mad **12.50** Södan ligger landet **13.20** Lægens bord **13.50** Nyheder på tegnsprog **14.00** TV Avisen med vejret **14.10** Dawsons Creek **15.00** Negermagasinet i USA **15.30** Røkerne **15.45** SPAM **16.00** Lovens vogtere **16.20** Insektskop **16.30** Store Nerd Klassik **17.00** Lille Nerd Klassik **17.30** TV Avisen med Sport og Vejret **17.55** Dagens Danmark **18.25** TV Avisen **18.30** Hvad er det værd? **19.00** Hjerterum **19.30** Uventet besøg **20.00** TV Avisen **20.25** Kontakt **20.50** SportNyt **21.00** Mistænkt **4** **22.40** Dinas Dates **23.10** Læs for livet

**SIRKUS RVK
FÖSTUDÖGUM KL. 20:00**



**NÝ ANDLIT
Á SIRKUS
2006**

**ÁSGEIR KOLBEINS
SÝNIR OKKUR ÞAÐ
ALLRA HEITASTA
SEM ER AÐ GERAST
Í REYKJAVÍK.**

FYLGSTU MEÐ!





" Jólaskyrturnar " í stærðum 12-18 mánaða og 18-24 mánaða,
nú á 500.- áður 990.-



Ómótstæðilegir í fáanlegir í stærðum 0-3 mán / 3-6 mán og 6-9 mánaða.
Verð nú 774.- áður 1.290.-



Vinsælu mokkajakkarnir í stærðum 12-18 mánaða og 18-24 mánaða,
nú á 1.794.- áður 2.990.-

Útsölu lok

Útsölnni líkur 01.febrúar 2006

40% af öllum fatnaði, leikföngum og böngsum.

Barnafötin okkar frá V-Baby eru umhverfisvæn !

Samfellur 100% bómull 2 í pakka frá 294.-

áður frá 490.-

Fáanlegar í stærðum 0-24 mánaða.



EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF HEILSUDÝNUM

Comfort Latex



Hjónarúm
með heilsudýnum

160x200 verð frá kr. 49.740.-
180x200 verð frá kr. 59.740.-



Hægindastólar
með bylgjunuddi

og hita fyrir mjóbak verð frá kr. 31.900.-



Rafmagnsrúm

80x200 verð frá kr. 59.900.- -
160x200 verð frá kr. 119.800.-



Verslunin Rúmgott · Smiðjuvegi 2 · Kópavogi · Sími 544 2121
Ópið virka daga frá kl. 10-18 - laugardaga kl. 11-16

www.rumgott.is



GAMAN

▶ 21.25

EXTRAS



LÍFSTÍLL

▶ 20.05

VEGGFÓÐUR



RAUNVERULEIKI

▶ 20.10

BLOW OUT II



GAMAN

▶ 21.00

MY NAME IS EARL



FÓTBOLTI

▶ 20.10

MEISTARA-
DEILDIN –
GULLLEIK



MORGUN

DAGUR

KVÖLD

NÓTT

6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Strong Medicine 12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu

formi 2005 13.05 Whose Line Is it Anyway? 13.30 Kevin Hill 14.15 Fear Factor 15.00 Norah Jones and the Handsome 16.00 Sabrina – Unglingsnomin 16.25 BeyBlade 16.50 Ginger segir frá 17.15 Pingu 17.20 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 The Simpsons 12

17.15 Worst Case Scenario (e) 18.00 Cheers – 10. þáttaröð

18.00 Íþróttasjallíð 18.12 Sportið

18.35 Sígildar teiknimyndir (20:42)
18.45 Táknmálsfréttir
18.54 Víkingalottó
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.35 Bráðavaktin (19:22) (ER, Ser. XI) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

▶ 21.25 Aukaleikarar (5:6) (Extras) Bresk gaman-þáttaröð eftir Ricky Gervais og Stephen Merchant, höfunda The Office. Hér er fylgst með aukaleikurum sem láta sig dreyma um að fá bitastæð hlutverk í kvikmyndum.

22.00 Tiufréttir
22.20 Mozart í Salzburg Heimildarmynd um mótunar-ár tónskáldsins í Salzburg, e.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 Strákarnir
▶ 20.05 Veggfóður (1:17) Vala Matt er snúin aftur á Stöð 2. Lífsstíls- og hönnunarþátturinn Veggfóður verður framvegis á Stöð 2 á miðvikudagskvöldum og ekki nóg með það heldur hefur þátturinn fengið ræki-lega andlitslýftingu – er bæði breyttur og bættur.

20.50 Oprah (30:145) (O The Buzz: Reese Witherspoon, Ricky Martin og Nate's Big N)

21.35 Missing (12:18) Ný þáttaröð þessa spennu-myndaflokks.

22.20 Strong Medicine (16:22) (Samkvæmt læknisráði 4) (Prescriptions)

18.30 Innlit / útlit (e)
19.30 Fasteignasjónvarpið
19.40 Will & Grace (e)
▶ 20.10 Blow Out II í annarri seríu af Blow Out er áfram fylgst með gangi mála á hárgreislustofu Jonathans Antin, en nú hefur hann ákveðið að færa út kvíarnar og stefnir á alþjóðamarkað með nýja línu af hárvörum. Venjulega tekur um tvö ár að setja nýjar hárvörur á markað, en Antin hefur ekki nema þrjá mánuði til verksins.

21.00 Queer Eye for the Straight Guy
22.00 Law & Order: SVU Ný þáttaröð sem segir frá lífi og glæpum í sérdeild í New York-lögreglunni.

22.50 Sex and the City – 4. þáttaröð

23.20 Jay Leno 0.05 Judging Amy – lokaðáttur (e) 0.50 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.15 2005 World Pool Championship (e) 2.55 Fasteignasjónvarpið (e) 3.05 Östöðvandi tónlist

18.30 Fréttir NFS
19.00 Ford fyrstættekinn 2005
19.30 The War at Home (3:22)
20.00 Friends 6 (17:24)
20.30 Partí 101

▶ 21.00 My Name is Earl (4:24) (Faked My Own Death) Fyrir morgun árum fór Earl heim með stelpu úr partíi á Hrekkjavökunni. En þegar búningarnir voru horfnir var Earl ekki á því að þetta samband myndi ganga. Því tók hann til sinna ráða til að losna úr sambandinu.

21.30 The War at Home (4:22) (Guess Who's Coming To Barbecue)

22.00 Invasion (4:22) (Alpha Male)

22.45 Reunion (3:13) (1988)

23.30 Friends 6 (17:24) (e)
23.55 Kallarnir (1:20) 0.25 Party 101

18.30 Enska bikarkeppnin 3. umf. (Enska bikarkeppnin 3. umf.) (Leicester – Tottenham) Endursýndur leikur Leicester og Tottenham sem fór fram í enska bikarnum, FA Cup í janúar.

▶ 20.10 Meistaradeildin – Gullleik (Juventus – Man. Utd. 21.4 1999) Knattspyrnuárið 1999 liður stuðningsmönnum Manchester United seint úr minni.

22.00 World's Strongest Man (Sterkasti maður heims) Kraftajötur reyna með sér í ýmsum þrautum. Íslendingar eiga skemmtilegar minningar frá þessari árlegu keppni en bæði Jón Páll heitinn Sigmarrson og Magnús Ver Magnússon hrósuðu sigri margoft.

23.00 US PGA 2005 – This Is the PGA Tour 23.55 NFL-tilbrif

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKIFAN | OG VODAFONE



HEMMI SLÆR TAKTINN

og þjóðin syngur með alla laugardaga kl. 20:10



GOTT FOLK/MCCANN



FRÉTTIR

▶ **20.45**

DÆMALAUS VERÖLD – MEÐ ÓLA TYNES



7.00 Ísland í bítið **9.00** Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttufréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisdéfréttaviðtal **13.00** Íþróttir/lífsstíll **14.00** Hrafnáþing/Miklabraut **15.00** Fréttavaktin eftir hádegi **18.00** Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

19.45 Brot úr dagskrá

20.00 Fréttir

20.10 Skaftahlíð – vikulegur umræðuþáttur Maður vikunnar. Viðtal í umsjá fréttastofu NFS.

▶ **20.45** Dæmalaus veröld – með Óla Tynes Fréttamaðurinn Óli Tynes er manna naskastur að þefa upp kynlegustu heimsfréttirnar.

21.00 Fréttir

21.10 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing þriðjudaga, fimmtudaga og föstudaga í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut mánudaga og miðvikudaga í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.30 Frontline (The Torture Question) Bandarískur fréttaskýringaþáttur.

0.05 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir **1.05** Fréttavaktin fyrir hádegi **4.05** Fréttavaktin eftir hádegi **6.15** Hrafnáþing/Miklabraut

2 **BÍÓ** **STÖÐ 2 BÍÓ**

6.00 The Reunion **8.00** Duplex **10.00** The Crocodile Hunter: Collision Course **12.00** The Terminal **14.05** Duplex **16.00** The Crocodile Hunter: Collision Course **18.00** The Reunion

20.00 The Terminal (Flugstöðin) Myndin er lauslega byggð á sönnum atburðum og fjallar um Viktor Navorski, mann frá Austur-Evrópu, leikinn af Hanks, sem ferðast til Bandaríkjanna.

22.05 Cradle 2 the Grave (Frá vöggju til grafar) Stranglega bönnuð börnum.

0.00 All Over the Guy (Str. b. börnum) **2.00** I Got the Hook Up (Str. b. börnum) **4.00** Cradle 2 the Grave (Str. b. börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Fulham – Tottenham frá 31.01 **15.55** Charlton – W.B.A. frá 31.01 **17.50** Wigan – Everton frá 31.01

19.50 Liverpool – Birmingham (b) Leikir á hliðarrásum **EB 2** Arsenal – West Ham (b) **EB 3** Blackburn – Man. Utd. (b) **EB 4** Aston Villa – Chelsea (b) **EB 5** Man. City – Newcastle (b)

22.00 Blackburn – Man. Utd. Leikur frá því fyrr í kvöld.

0.00 Aston Villa – Chelsea **2.00** Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »»

KVEIKTU Á ÞESSU ...



Vala Matt er snúin aftur á Stöð 2, þar sem hún hóf feril sinn í íslensku sjónvarpi. Lífsstíls- og hönnunarpátturinn Veggfóður verður framvegis á Stöð 2 á miðvikudagskvöldum og ekki nóg með það heldur hefur þátturinn feng-

ið rækilega andlitslyftingu – er bæði breyttur og bættur. Umsjónarmenn eru þau Valgerður Matthíasdóttir og Hálfðán Steinþórssón.

■ **STÖÐ 2, KL. 20.05**

The War at Home



Frábærir gamanþættir um foreldrana Dave og Vicky sem á hverjum degi takast á við það vandasama hlutverk að ala upp unglingana sína sem eru allt annað en auðveldir í umgengni. Þau berjast við að halda þeim á beinu brautinni, en allt það sem unglingarnir hafa gert eða eru að hugsa um að gera, það hafa Dave og Vicky sjálf gert...tvisvar. Í þættinum í kvöld er Dave allt annað en ánægður með það þegar Vicky býður foreldrum Teye í grillveislu enda semur honum og föður Teye ekkert allt of vel.

■ **SIRKUS, KL. 21.30**

ELSKAÐU  **SJÁLFAN ÞIG**

ALVÖRU BRAGÐ ENGINN SYKUR

JÓNSSON & LEMACKS · 1113

EKKI MISSA AF ...



**VH1 All Access:
Race to The Altar**

Í Hollywood elska allir brúðkaup. Eitt sinn komu pistlar árlega um hvaða pör gætu gift sig á árinu. Nú hefur það breyst í hringavakt í vikulegum pistlum tímaritanna. Augu allra beinast nú að nöktum fingrum stjarnanna sem bjóta jafnhraðan upp að altarinu. Fyrir stjórnunar er þetta orðið að meiriháttar pressu sem heitustu stjórnunar standa ekki undir, giftast í fjórtheitum og með flottheitum og skilja nokkru síðar.

VH1, KL. 20.00



**Kathleen Ferrier:
an Ordinary Diva**

Heimildarmynd um Kathleen Ferrier, mestu óperusöngkonu síns tíma. Þegar hún dó árið 1953 var hún orðin jafnfræg og nýkrýnd drottning, Elisabet II. Við sjáum m.a. myndir af frammistöðu hennar og viðtöl við fólk sem þekkti hana. Ferill þessarar merkilegu söngkonu fór af stað þegar hún söng í Carlisle Festival 1937 vegna veðmáls.

BBC PRIME, KL. 22.00



ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Football: Eurogoals **13.30** Football: Football World Cup Season Legends **14.30** Football: African Cup of Nations Egypt **15.30** Football: African Cup of Nations Egypt **16.45** Football: Football World Cup Season News **17.00** Football: Football World Cup Season Legends **18.00** Football: Football World Cup Season Journeys **18.15** Trial: World Championship Spain **19.15** Snooker: the Masters London **19.45** Olympic Games: Olympic Torch Relay **20.00** Sailing: Inside Alinghi **20.05** All Sports: Wednesday Selection **20.15** Golf: U.S. P.G.A. Tour Buick Invitational **21.15** Golf: the European Tour Qatar Masters **21.45** All Sports: Casa Italia: Road to Torino **2006** **22.00** Fight Sport: Fight Club **0.15** Olympic Games: Olympic Torch Relay

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances **12.30** The Good Life **13.00** Ballykissangel **14.00** Balamory **14.20** YoHo YoHo **14.25** Tweenies **14.45** Fimbles **15.05** Captain Abercromby **15.20** The Make Shift **15.35** Stitch Up **16.00** Changing Rooms **16.30** Ready Steady Cook **17.15** The Weakest Link **18.00** Doctors **18.30** EastEnders **19.00** Ground Force **19.30** Home From Home **20.00** The Inspector Lynley Mysteries **21.30** The Kumars at Number 42 **22.00** Kathleen Ferrier: an Ordinary Diva **22.55** Pride and Prejudice **0.00** David Hockney: Secret Knowledge **1.15** Personal Passions **1.30** In the Shadow of the Vesuvius **2.00** Welfare, Power and Diversity

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds From Disaster **13.00** Nature's War Zone **14.00** Megastuctures **15.00** Mosquito Hell **16.00** Pests from Hell **17.00** Seconds From Disaster **18.00** Tsunami - The Day the Wave Struck **19.00** Pests from Hell **20.00** Meg-

astuctures **21.00** Seconds From Disaster **22.00** Hunter Hunted **23.00** Seconds From Disaster **0.00** Hunter Hunted

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos **12.30** Monkey Business **13.00** Big Cat Diary **13.30** The Snake Buster **14.00** Maneaters **14.30** Predator's Prey **15.00** Miami Animal Police **16.00** Pet Rescue **16.30** Wildlife SOS **17.00** Amazing Animal Videos **17.30** The Planet's Funniest Animals **18.00** Aussie Animal Rescue **18.30** Monkey Business **19.00** Supernatural **19.30** Animals A-Z **20.00** Life of Mammals **21.00** Animal Cops Houston **22.00** Supernatural **22.30** Monkey Business **23.00** Emergency Vets **23.30** Hi-Tech Vets **0.00** Pet Rescue **0.30** Wildlife SOS **1.00** Life of Mammals **2.00** Aussie Animal Rescue

DISCOVERY

12.00 American Chopper **13.00** Birth of a Sports Car **14.00** Super Structures **15.00** Extreme Machines **16.00** Scrapheap Challenge **17.00** A Car is Born **17.30** A Car is Born **18.00** American Chopper **19.00** Mythbusters **20.00** Europe's Richest People **21.00** A Haunting **22.00** Zero Hour **23.00** Mythbusters **0.00** Forensic Detectives **1.00** FBI Files **2.00** Europe's Secret Armies

MTV

12.00 Boiling Points **12.30** Just See MTV **14.00** Pimp My Ride **14.30** Wishlist **15.00** TRL **16.00** Switched On MTV **17.00** Just See MTV **17.30** MTV:new **18.00** Hit List UK **19.00** MTV Making the Movie **19.30** Making the Video **20.00** The Trip **20.30** The Osbournes **21.00** Top 10 at Ten **22.00** Jackass **22.30** Andy Milonakis Show **23.00** The Lick **0.00** Just See MTV

VH1

12.00 So 80s **12.30** VH1 Hits **16.00** So 80s **17.00** VH1's Viewers Jukebox **18.00** Smells Like the 90's **19.00** VH1 Classic **19.30** Then & Now **20.00** VH1 All Access **20.30** MTV at the Movies **21.00** VH1 All Access **21.30** VH1 All Access **22.00** VH1 Rocks **22.30** Flipside **23.00** Top 5 **23.30** Fabulous Life of **0.00** VH1 Hits

CLUB

12.20 Fashion House **12.45** Matchmaker **13.10** In Your Dreams **13.35** E-Love **14.00** Design Challenge **14.30** Retail Therapy **15.00** Crimes of Fashion **15.30** Race to the Altar **16.30** Arresting Design **17.00** Yoga Zone **17.25** The Method **17.50** Hollywood One on One **18.15** Girly Ghosthunters **18.40** Design Challenge **19.05** Girls Behaving Badly **19.30** Other People's Houses **20.25** Cheaters **21.15** Sextacy **22.10** Women Talk **22.35** Men on Women **23.00** Sex and the Settee **23.30** Staying in Style **0.00** Simply Indian **0.30** City Hospital **1.25** Crimes of Fashion **1.50** Race to the Altar

EI ENTERTAINMENT

12.00 The EI True Hollywood Story **13.00** EI News **13.30** Divas Gone Bad **14.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **15.00** Live from the Red Carpet **18.00** Fight For Fame **19.00** EI News **19.30** Style Star **20.00** Live from the Red Carpet **23.00** Wild On **0.00** EI News **0.30** Style Star **1.00** Party @ the Palms **1.30** Girls of the Playboy Mansion **2.00** Live from the Red Carpet

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken **12.30** Sheep in the Big City **13.00** Dexter's Laboratory **13.30** The Powerpuff Girls **14.00** Pet Alien **14.30** Ed, Edd n Eddy **15.00** Megas XLR **15.30** Battle B-Daman **16.00** Sabrina **16.30** Atomic Betty **17.00** Codename: Kids Next Door **17.30** Foster's Home for Imaginary Friends **18.00** Duck Dodgers in the 24 1/2 Century **18.30** Charlie Brown Specials **19.00** What's New Scooby-Doo? **19.30** Tom and Jerry **20.00** The Flintstones **20.30** Looney Tunes **21.00** Dastardly & Muttley in Their Flying Machines **21.30** Scooby-Doo **22.00** Tom and Jerry **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo **0.30** Ed, Edd n Eddy **1.00** Skipper & Skeeto **2.00** Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface **12.45** So Little Time **13.10** Lizzie McGuire **13.35** Black Hole High **14.00** Goosebumps **14.25** Spiderman **14.50** Super Robot Monkey Team **15.15** Martin Mystery **15.40** Totally Spies **16.05**

W.I.T.C.H. **16.30** Sonic X

MGM

13.05 Double Standard **14.45** Arena **16.20** Windprints **18.00** Wisdom **19.50** Romantic Comedy **21.30** Swamp Thing **23.00** Stella **0.50** Posse

TCM

20.00 Destination Tokyo **22.15** The Prisoner of Zenda **23.55** The Angry Hills **1.40** The Subterraneans

HALLMARK

12.00 Mary, Mother Of Jesus **13.45** The Monkey King **15.30** Thicker Than Water **17.00** Touched by an Angel III **17.45** McLeod's Daughters III **18.30** Monster Makers **20.15** Law & Order: SvU **21.00** Blind Faith **23.00** Law & Order: SvU **23.45** Hamlet **1.15** Blind Faith

BBC FOOD

12.00 The Cookworks **12.30** Heat in the Kitchen **13.00** Beauty and the Feast **13.30** Food Source Asia **14.00** Rocco's Dolce Vita **14.30** Friends for Dinner **15.00** Delia's How to Cook **15.30** Douglas Chew Cooks **16.30** The Manic Organic **16.30** Ready Steady Cook **17.00** Great Food Bites **17.30** Rick Stein's Food Heroes **18.00** New Scandinavian Cooking **18.30** Capital Floyd **19.00** Rachel's Favourite Food **19.30** Danny By the Sea **20.00** Gino D'acampo: an Italian in Mexico **20.30** Nigel Slater's Real Food **21.00** Can't Cook Won't Cook **21.30** James Martin: Yorkshire's Finest **22.00** Chef at Home **22.30** Ready Steady Cook

DR1

12.00 Kærlighed bag tremmer **12.50** Den sidste slæderejse **13.20** Genbrugsguld **13.50** Nyheder på tegnsprog **14.00** TV Avisen med vejret **14.10** Dawsons Creek **15.00** Svada **15.30** Smæk for Skillingen **16.00** Scooby Doo **16.20** Shin Chan **16.30** Boldas - et rollespil **17.00** Johanne i Toldskoven **17.30** TV Avisen med Sport og Vejret **17.55** Dagens Danmark **18.25** TV Avisen **18.30** Rabattén **19.00** Familier med DAMP **20.00** TV Avisen **20.25** Profilen **20.50** SportNyt **21.00** Mistænkt **4** **22.40** Onsdags Lotto **22.45** Musikprogrammet **23.15** Medicin mod overgreb

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



**VINSÆLASTI
SPJALLPÁTTUR Í HEIMI**
Oprah miðvikudaga kl. 21:00



GOTT FOLK McCANN



nettoline 

Glæsilegar **danskar** innréttingar í öll herbergi heimilisins

Fyrsta flokks hönnunar- og teiknivinna. Stuttur afgreiðslufrestur og 5 ára ábyrgð.

Mjög hagstætt verð!



Þvottahússinnréttingar - Baðinnréttingar - Fataskápar með venjulegum- og rennihurðum



Snaigé



ELBA

Við bjóðum líka hin rómuðu ítölsku ELBA eldunartæki og vönduðu Snaigé kæli- og frystiskápana frá Litháen, hvort tveggja á aldeilis frábæru verði.

Valin tæki með 20-50% afslætti

 **Friform**
Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

Opið:
Mánudaga - föstudaga kl. 9-18
Laugardaga kl. 10-15



SPENNA

▶ 21.15

ALIAS



DRAMA

▶ 21.20

NIP/TUCK



DRAMA

▶ 22.00

HOUSE



SPJALL

▶ 20.30

SPLASH TV 2006



ÍÞRÓTTIR

▶ 21.00

KRAFTASPORT 2006

SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN

SIRKUS

Sjónveitunna

MORGUN

6.58 Ísland í bítið 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Martha 10.20 My Sweet Fat Valentina 11.10 Alf 11.35 Whose Line is it Anyway 12.00 Hádegisfréttir 12.20 Neig-

DAGUR

14.45 EM í handbolta 16.30 EM-stofan 16.55 EM í handbolta

hbours 12.45 Í finu formi 2005 13.00 The Block 2 (17:26) (e) 13.45 Two and a Half Men (16:24) 14.10 Wife Swap 2 (1:12) 15.00 What Not To Wear (2:5) 16.00 Með afa 16.55 Barney 17.20 Bold and the Beautiful 17.40 Neighbours 18.05 The Simpsons 12 (9:21) (e)

16.15 2005 World Pool Championship (e) 18.00 Cheers – 10. þáttaröð 18.20 Queer Eye for the Straight Guy (e)

18.00 Íþróttaspjallið 18.12 Sportið

KVÖLD

18.45 Tákn málsfréttir
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.20 Geimferðakapphlaupið (2:4) (Space Race) Nýr breskur myndaflokkur um fólkíð sem var í aðalhlutverkum í geimferðakapphlaupi Bandaríkjamanna og Rússa.
▶ 21.15 Launráð (Alias IV) Bandarísk spennuþáttaröð. Meðal leikenda eru Jennifer Garner, Ron Rifkin, Michael Vartan, Carl Lumbly og Victor Garber. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
22.00 Tiufréttir
22.25 Aðþrengdar eiginkonur (24:47) (Desperate Housewives) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.35 Strákarnir
20.05 Meistarinn (6:21)
20.55 How I Met Your Mother (4:22) (Svona kynntist ég móður ykkar)
▶ 21.20 Nip/Tuck (4:15) (Klippt og skorið 3) (Rhea Reynolds) Einhverjir svakalegustu framhaldsþættir sem gerðir hafa verið eru orðnir ennþá svakalegri. Bönnuð börnum.
22.10 Inspector Lynley Mysteries (7:8) (Lynley lögregluvarðstjóri) Breskir saka-málaþættir eins og þeir gerast bestir, í anda Morse og Taggart. Bönnuð börnum.
22.55 American Idol 5 (3:41) (Vika 2 – #504 – Audition Show 3)

19.20 Fasteignasjónvarpið
19.30 Game tívi
20.00 Family Guy Leikfangaverksmiðjan sem Peter vinnur í er keypt af sigar-ettufyrirtæki og leikföngin notuð til þess að markaðssetja sigarettur.
20.30 Malcolm in the Middle
21.00 Will & Grace
21.30 The King of Queens
▶ 22.00 House – lokaðáttur Wilson hefur áhyggjur af geðheilsu House útaf öllu álaginu og Cuddy hugleiðir að ráða nýjan starfskraft á spítalann.
22.50 Sex Inspectors Kynlífsfræðingarnir Tracey Cox og Michael Alveir greiða úr kynlífsvanda para í þáttunum The Sex Inspectors.

18.30 Fréttir NFS
19.00 Ford fyrstakeppnin 2005
19.30 Parti 101 Drottning næturinnar, Brynja Björk, mætir með hirðina á heitustu skemmtistaði Reykjavíkur.
▶ 20.00 Friends 6 (18:24)
20.30 Splash TV 2006 Herra Ísland 2005, Óli Geir og Jói bróðir hans er stjórnendur afþreyingarþáttarins Splash TV. Þeir bræður bralla margt skemmtilegt milli þess sem þeir fara á djammíð í Keflavík og gera allt vitlaust.
21.00 Summerland (10:13) (Space Between Us)
21.45 Girls Next Door (14:15) (Tennis, Anyone?) Bönnuð börnum.
22.15 Smallville (8:22) (Spell)

18.30 Stump the Schwab (Veistu svarið?)
19.00 X-Games 2005 (1:1)
20.00 US PGA 2005 – Inside the PGA T Víkulegur fréttaröð þar sem fjallað er um bandarísku mótariðina í golfi á nýstárlegan hátt.
20.30 World's strongest man 2005 Keppnin um sterkasta mann heims er ávalt skemmtileg. Mótið fór fram í Kína í nóvember á síðasta ári.
▶ 21.00 Kraftasport 2006
21.30 NFL-tilþríf (NFL Gameday 05/06)
22.00 Fifth Gear (Í fimmta gir)
22.25 A1 Grand Prix (Heimsbikarinn í kappakstri) (A1 Grand Prix – samantekt)

NÓTT

23.10 Lífsháski (26:49) 23.55 EM í handbolta 1.15 Kastljós 2.25 Dagskrárlok

0.20 American Idol 5 (4:41)
1.00 Thunderbolt (Bönnuð börnum) 2.50 Huff 3.45 Nip/Tuck (4:15) 4.30 Deadwood (12:12) (e) 5.30 Fréttir og Ísland í dag 6.35 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

23.25 Jay Leno 0.10 Law & Order: SVU (e) 0.55 Cheers – 10. þáttaröð (e) 1.20 Top Gear (e) 2.10 Fasteignasjónvarpið (e) 2.20 Östöðvandi tónlist

23.00 Invasion (4:22) 23.45 Friends 6 (18:24) (e) 0.10 Splash TV 2006

23.20 Meistaradeildin með Guðna Bergs 0.00 Mastersmótið með Ícelandair og

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



IDOL STJÖRNULEIT

Alla föstudaga kl. 20:30



GOTT FOLK MCCANN



ÍPRÓTTIR

▶ 13.00

ÍPRÓTTIR/
LÍFSSTÍLL



7.00 Ísland í bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Íþróttfréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttaviðtal
▶ 13.00 Íþróttir/lífsstíll í umsjá Þorsteins Gunnarssonar. 14.00 Hrafnáþing/Miklabraut 15.00 Fréttavaktin eftir hádegi 18.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir

19.45 Brot úr dagskrá

20.00 Fréttir

20.10 Fréttaljós Víkulegur fréttaskýringaþáttur með fjölda gesta í myndverri í umsjón fréttastofu NFS.

21.00 Fréttir

21.10 60 Minutes Framúrskarandi fréttáþáttur sem vitnað er í.

22.00 Fréttir Fréttir og veður

22.15 Hrafnáþing/Miklabraut Hrafnáþing er í umsjá Ingva Hrafn Jónssonar og Miklabraut í umsjá Sigurðar G. Tómassonar.

23.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 0.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 3.00 Fréttavaktin eftir hádegi 6.00 Hrafnáþing/Miklabraut

2 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Star Trek: Nemesis (Bönnuð börnum) 8.00 The Banger Sisters 10.00 Moonlight Mile 12.00 Scorched 14.00 The Banger Sisters 16.00 Moonlight Mile 18.00 Scorched

20.00 Star Trek: Nemesis (Star Trek: Vélráð) Kaffeinninn Jean-LucPicard og félagar hans í Enterprise-geimskipinu eru enn á ferðinni. Bönnuð börnum.

22.00 The Matrix Revolutions (Matrix 3) Það er komið að sögulokum í einum stórkostlegasta þríleik kvikmyndanna. Vélar hafa tekið stjórnina í sínar hendur og ráða heiminum. Bönnuð börnum.

0.05 Hav Plenty (Stranglela bönnuð börnum) 2.00 Moving Target (Bönnuð börnum) 4.00 The Matrix Revolutions (Bönnuð börnum)

ENSKI BOLTINN

14.00 Portsmouth – Bolton frá 31.01 16.00 Sunderland – Middlesbrough frá 31. jan 18.00 Fulham – Tottenham frá 31.01

20.00 Stuðningsmannáþátturinn „Liðið mitt“

21.00 Man. City – Newcastle frá 01.02

23.00 Aston Villa – Chelsea frá 01.02 1.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

AKSJÓN

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

... Fleiri stöðvar á næstu opnum »

KVEIKTU Á ÞESSU ...

Geimferðakapphlaupið

Geimferðakapphlaupið (Space Race) er nýr breskur myndaflokkur um fólkíð sem var í aðalhlutverkum í geimferðakapphlaupi Bandaríkjamanna og Rússa. Hér er saga þessa kapphlaups sögð frá sjónarhóli verkfræðinganna sem styrðu geimferðaáætlanum þjóðanna tveggja þar sem skiptast á sigrar og ósigrar. Sagan hefst í heimsstyrjöldinni síðari og er rakin fram að landingunum á tunglinu. Kapphlaupið um að smíða öflugustu geimflugina og koma geimförum til tunglsins með öllum þeim gríðarlega kostnaði og förunum sem því fylgdu má rekja til metings tveggja djarfra vísindamanna: nasistans fyrirverandi Werners Von Braun í liði Bandaríkjamanna og hins dularfulla verkefnisstjóra Sovétmanna sem var kallaður „Aðalhönnuðurinn“. Þessi dramatíska saga gerist á tuttuugu ára tímabili og þar ráða för svik og gífurlegur metnaður. Meðal leikenda eru



Richard Dillane, Anthony Edridge, Mikhail Gorevoy, Constantine Gregory, Steve Nicolson og Vitalie Ursu.

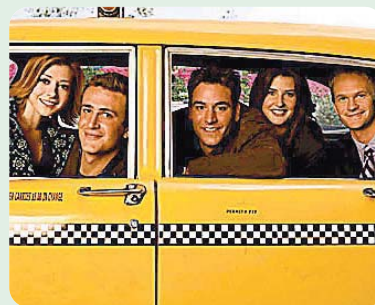
■ RÚV, KL. 20.20

How I Met Your Mother

Nýir bráðskemmtilegir rómantískir gamanþættir í anda Friends sem notið hafa mikillar hylli í Bandaríkjunum síðan sýningar á þeim hófust þar fyrr á árinu. Þættirnir fjalla um ungt fólk á þrítugsaldri sem nýtur tilhugalífsins til hins ýrasta en er samt farið að ihuga

hvort ekki kominn sé tími til að finna lífsförunautinn. Sagan hefst í framtíðinni þar sem Ted segir uppkomnum börnum sínum frá því hvernig hann kynntist móður þeirra, sem gerðist einmitt árið 2005. Þættirnir gerast því allir eins og um upprifjun sé að ræða; með vissri fortíðarþrá. Með aðalhlutverk fara nokkrir af eftirsóttustu gamanleikurum af yngri kynslóðinni; þar á meðal Alyson Hannigan úr American Pie-myndunum, Josh Radnor úr Not Another Teen Movie, Neil Patrick Harris úr Harold & Kumar Go to White Castle. Höfundar þáttanna skrifuðu American Dad og voru meðal aðalhöfunda að David Letterman-þáttunum. Í kvöld gjörbreytist sjálfstraust Teds í ástarmálum þegar hann finnur aftur skyrta sem hann hafði týnt.

■ STÖÐ 2, KL. 20.55



BASSON BABY

BASSON Roma er bæði vagn og lúxus svefnkerra. Vagninn er þykkbólstraður og kerrunni fylgir sér svunta. Aklæði er vatns- og vindhelt. Skiptitaska fylgir með. Fáanlegur í mörgum litum

Verð 58.900
St.gr. 55.960

Barnavagnar og kerrur fyrir öll börn

Úrvalið
er hjá okkur

olavía of oliver

Glæsibæ - Sími 553 3366 - www.oo.is

EKKI MISSA AF ...



Hogan Knows Best

Hulk Hogan er frægasti glímukappi í heimi. Þótt ótrúlegt megi virðast er hann mjög hefðbundinn úthverfaþabbi sem býr í stóru húsi í Florida. Sextán ára dóttir hans, Brooke, vill verða poppstjarna og fjótán ára sonur hans, Nick, vill verða atvinnubílstjóri. Meðan Hulk og konan hans, Linda, fylgjast með börnunum sínum alast upp eru þau staðráðin í að vernda þau frá ótímabæru kynlífi, eiturlyfjum og öðrum freistingum í lífi unglings. Fylgstu með Hulk glíma á hverjum degi við Brooke, Nick og Lindu, fagna stígu og ósigrum.

VH1, KL 21.00



Wonder Showzen

Wonder Showzen er fjarstæðu-kennndur gamanþáttur þar sem notast er við brúðulið, krakka, teiknimyndapersónur og jafnvel gamla kennslupætti. Manstu eftir öllum laugardagsmorgnnum þegar þú vaknaðir eldsnemma og horfðir á uppháldsbarnaefnið þitt í náttfötunum. Wonder Showzen tekur ákkúrat alla uppháldsbarnaþættina þína og breytir þeim í brenglaða martröð. Hugsaðu svart, því þetta er svartur húmor.

MTV, KL 20.00

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

CNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

14.00 Football: Football World Cup Season Legends 15.00 Snooker: Malta Cup 18.00 Football: Football World Cup Season Legends 19.00 Snooker: Malta Cup 22.00 Boxing 23.00 Poker: European Tour Barcelona 0.00 Olympic Games: Olympic Torch Relay 0.15 All Sports: Casa Italia: Road to Torino 2006

BBC PRIME

12.00 Keeping up Appearances 12.30 The Good Life 13.00 Ball-ykissangel 14.00 Balamory 14.20 Yoho Ahoy 14.25 Tweenies 14.45 Fimbles 15.05 Captain Abercromby 15.20 The Make Shift 15.35 S Club 7: Viva S Club 16.00 Changing Rooms 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 As Time Goes By 19.30 2 point 4 Children 20.00 Top of the Pops 20.35 Cutting It 21.30 Little Britain 22.00 Althorp after Diana 22.40 Dalziel and Pascoe 0.10 Great Railway Journeys of the World 1.00 Lost Gods Of Easter Island 2.00 Arts Foundation Course

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Seconds From Disaster 13.00 Norway's Hidden Secrets 14.00 Megastructures 15.00 Predators at War 16.00 Predators at War 17.00 Seconds From Disaster 18.00 Inside The Tornado 19.00 Hogzilla 20.00 Megastructures 21.00 Body Attack 22.00 Body Attack 23.00 Seconds From Disaster 0.00 Body Attack 1.00 Body Attack

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Animals A-Z 13.30 Aussie Animal Rescue 14.00 Life of Mammals 15.00 Miami Animal Police 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos

17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 Aussie Animal Rescue 18.30 Monkey Business 19.00 Supernatural 19.30 Animals A-Z 20.00 The Amazing Talking Orang-utan 21.00 Animal Cops Houston 22.00 Supernatural 22.30 Monkey Business 23.00 Emergency Vets 23.30 Hi-Tech Vets 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 The Amazing Talking Orang-utan 2.00 Aussie Animal Rescue

DISCOVERY

12.00 American Chopper 13.00 A Car is Born 13.30 A Car is Born 14.00 Super Structures 15.00 Extreme Machines 16.00 Scrapheap Challenge 17.00 Wheeler Dealers 17.30 Wheeler Dealers 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Dr G: Medical Examiner 21.00 FBI Files 22.00 FBI Files 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Secret Submarine

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 Wishlist 15.00 TRL 16.00 Dismissed 16.30 Just See MTV 17.30 MTV:new 18.00 The Base Chart 19.00 Pimp My Ride 19.30 Punk'd 20.00 Wonder Showzen 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Switched On MTV 23.00 Superrock 1.00 Just See MTV

VH1

12.00 So 80s 12.30 VH1 Hits 16.00 So 80s 17.00 VH1's Viewers Jukebox 18.00 Smells Like the 90's 19.00 VH1 Classic 19.30 Then & Now 20.00 VH1 All Access 20.15 Breaking Bonaduce 21.00 Hogan Knows Best 21.30 Beavis & Butthead 22.00 VH1 Rocks 22.30 Flipside 23.00 Top 5 23.30 Behind the Movie 0.30 VH1 Hits

CLUB

12.20 Fashion House 12.45 Matchmaker 13.10 In Your Dreams 13.35 E-Love 14.00 Design Challenge 14.30 Retail Therapy 15.00 Crimes of Fashion 15.30 Race to the Altar 17.00 Yoga Zone 17.25 The Method

17.50 Hollywood One on One 18.15 Girly Ghosthunters 18.40 Design Challenge 19.05 Girls Behaving Badly 19.30 Other People's Houses 20.25 Cheaters 21.15 Sextasy 22.10 Women Talk 22.35 Men on Women 23.00 Sex and the Settee 23.30 Staying in Style 0.00 Simply Indian 0.30 City Hospital 1.25 Crimes of Fashion 1.50 Cheaters

E! ENTERTAINMENT

13.00 E! News 13.30 Celebrity Soup 14.00 High Price of Fame 15.00 High Price of Fame 16.00 Live from the Red Carpet 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 50 Cutest Child Stars 22.00 Big Buzz Gone Bad 22.30 Party @ the Palms 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Fashion Police 1.00 Big Buzz Gone Bad 1.30 Party @ the Palms 2.00 50 Cutest Child Stars

CARTOON NETWORK

12.00 Cow and Chicken 12.30 Sheep in the Big City 13.00 Dexter's Laboratory 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Pet Alien 14.30 Ed, Edd n Eddy 15.00 Megas XLR 15.30 Battle B-Daman 16.00 Sabrina 16.30 Atomic Betty 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Foster's Home for Imaginary Friends 18.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 18.30 Charlie Brown Specials 19.00 What's New Scooby-Doo? 19.30 Tom and Jerry 20.00 The Flintstones 20.30 Looney Tunes 21.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 21.30 Scooby-Doo 22.00 Tom and Jerry 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo 0.30 Ed, Edd n Eddy 1.00 Skipper & Skeeto 2.00 Spaced Out

JETIX

12.20 Braceface 12.45 So Little Time 13.10 Lizzie McGuire 13.35 Black Hole High 14.00 Goosebumps 14.25 Spiderman 14.50 Super Robot Monkey Team 15.15 Martin Mystery 15.40 Totally Spies 16.05 W.I.T.C.H. 16.30 Sonic X

MGM

12.55 Twice Told Tales 14.55

Have You Seen My Son? 16.25 Eddie and the Cruisers 18.00 Romantic Comedy 19.40 Inherit the Wind 21.45 Red River 23.55 Khartoum 2.00 The Contemporary Gladiators

TCM

20.00 2010 22.00 The Biggest Bundle of Them All 23.45 Hysteria 1.10 Without Love

HALLMARK

12.00 Ivana Trump's For Love Alone 13.45 The Monkey King 15.30 Seasons of the Heart 17.00 Touched By An Angel III 17.45 McLeod's Daughters III 18.30 Ruby's Bucket of Blood 20.15 Law & Order: Svú 21.15 Bait 23.00 Law & Order: Svú 0.00 Hamlet 1.30 Bait

BBC FOOD

12.00 New Scandinavian Cooking 12.30 Capital Floyd 13.00 Rachel's Favourite Food 13.30 Danny By the Sea 14.00 Gino D'acampo: an Italian in Mexico 14.30 Nigel Slater's Real Food 15.00 Can't Cook Won't Cook 15.30 James Martin: Yorkshire's Finest 16.00 Chef at Home 16.30 Ready Steady Cook 17.00 Great Food Bites 17.30 James Martin Sweet 18.00 The Manic Organic 18.30 Diet Trials 19.00 Delhi Belly 19.30 A Cook's Tour 20.00 New Scandinavian Cooking 20.30 Off the Menu 21.00 Coconut Coast 21.30 Chalet Slaves 22.00 The Best 22.30 Ready Steady Cook

DR1

12.00 SPOT 12.50 Hvad er det værd? 13.20 Uventet besøg 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawsons Creek 15.00 Liga DK 16.00 Den amerikanske drage 16.20 Bugtaller-katten 16.30 Catfish blues 17.00 Fandango - med Sebastian 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.55 Dagens Danmark 18.25 TV Avisen 18.30 Lægens bord 19.00 Kom til middag 19.30 Dremmen om dybet 20.00 TV Avisen 20.25 Penge 20.50 Sport-Nyt 21.00 Dinas Dates 21.30 Aftertilfælde 22.20 Clement Direkte 23.00 Liga DK

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



ÍSLENSK SNILLD

Stelpurnar – laugardaga kl. 19:40



GOTT-FOLK MCCANN



handan við hörmð. | 0600003

Við höfum meiri tíma fyrir þig!

Einfaldlega flottar innréttingar, betri þjónusta og pottþétt gæði!

Við erum sérfræðingar í hönnun innréttinga.

HANÁK | **blum**



OG NÚ ER FJÖR

Svefnsófar

15-50% afsláttur
Takmarkað magn



Teppasett

15-50% afsláttur



Hægindastólar

25-30% afsláttur



Gaflar og náttborð

15-50%
afsláttur

Lúxus sængurver

15-25% afsláttur



Nú er rétti tíminn

Gravity Zero stillanlegu rúmin
á ótrúlegu tilboði í Betra Bak.



EKKI MISSA

www.betrabak.is

rýmum fyrir nýjum vörum

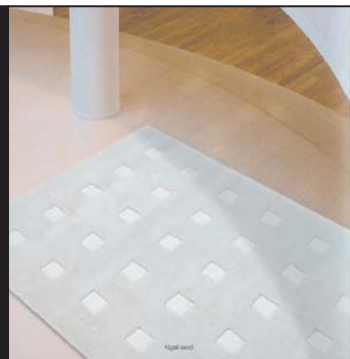
Lampar

30% afsláttur
af náttborðslömpum
- mikið úrval



Line Design gólfmottur

15-30% afsláttur



Jasper stillanlegt rúm

Kr. 94.900,-
90x200cm
með heilsudýnu



Philip Stark bað og rúmfatnaður

20% afsláttur
takmarkað magn



Frábær tilboð á Tempur heilsudýnum



Spring Air

THE BACK SUPPORTER®
NeverTurn™
MATTRESS

Ótrúlegt tilboð



AF ÞESSU!



Faxafeni 5 • Reykjavík • Sími 588 8477 • betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Ópið virka daga frá kl. 10-18 • Laugardaga frá kl. 11-16

risaSMÁR

STURNA AUGLÝNGAÐRÖNDIHALS ÞÓÐ TÍÐA BÍÐNA



Nýr Yaris. Hann er risaSMÁR

Það er gott að vera lítill. Það er gott að vera stór.

En risaSMÁR er snilld.

risaSMÁR er nýtt orð í orðabókinni. Það lýsir því sem er í raun lítið en hefur eiginleika þess sem er stórt, sérstaklega í tilfinningu, byggingu, eiginleikum eða útliti. Eða öllu þessu.

Mús er ekki stór. Hún er lítil, loðin og sæt. Hún er ekki hættuleg.

Samt vekur hún alltaf athygli og viðbrögð fólks. Mús er risaSMÁ.

Nýr Yaris er risaSMÁR. Yaris hefur eiginleika stórs bíls í litlum bíl, tilfinninguna fyrir stórum bíl í litlum bíl, rými stórs bíls í litlum bíl.

Það er gott að vera lítill. Það er gott að vera stór.

En risaSMÁR er snilld.



Verð frá **1.359.000** kr.



TODAY TOMORROW **TOYOTA**