

| tíska | tíðarandinn | heilsa | myndlist | pistlar | matur | stjörnuspa |

birta

í grænni lautu

» *Kesara Anamthawat-Jónsson*

MÁTTUR MENNTUNAR

ER BORAT KANNSKI MAHÍR?

» *Nýjasta stjarnan*

BÆKURNAR ERU EINS
OG BÖRNIN MÍN

» *Björk Bjarkadóttir*

MATUR » *Polenta með gorgonzola*

TÍSKA » *Glæsileiki í anda Prada*

SJÓNVARPSDAGSKRÁIN
10. - 16. nóvember

Bleikur kjóll (ermar fylgja með)
3- 18 mánaða 4.990-
11/2- 4 ára 5.290-



Vínrauður kjóll
3-6 ára 5.490-
7-10 ára 5.790
11-12 ára 5.990-



Skór stærðir 29-36 2.390-





Brún skyrta
3-6 ára 2.690-
7-10 ára 2.990-
11-12 ára 3.190-

Gallabuxur
3-6 ára 1.790-
7-10 ára 1.990-
11-12 ára 2.390-



Sett (vesti, bolur
og buxur)
3-18 mánaða 3.990-
1 1/2 - 4 ára 4.590-

JÓL 2006

NEXT

KRINGLUNNI



RÁÐGJÖF

arkitekta í EGG

11. og 12.

18. og 19.

25. og 26.

nóvember

Arkitektar frá Arkitektafélagi Íslands verða til ráðgjafar í EGG alla laugardaga og sunnudaga í nóvember frá kl. 13:00-16:00.

Gjald er 2000 kr. fyrir 30 mínútur en það gjald endurgreiðist við kaup í versluninni sem fara yfir 10.000 kr.

Skráning á egg@egg.is og í síma 525 3400



20



16



46



26

Þetta helst

- 7 Jóga
- 8 Heitt og kalt
- 8 Íslenskar þjóðhetjur
- 10 Brennslan mín
- 12 Samfélagið býr yfir vannýttum auð
- 14 Er Borat kannski Mahir?

Greinar og viðtöl

- 16 Björk Bjarkadóttir:
Bækurnar eru eins og börnin mín
- 20 Kesara Anamthawat-Jónsson:
Grasafræðingur í gróðurlausu landi

Hann/hún

- 26 Matur: Polenta
- 32 Tískuíkon: Jackie Kennedy
- 34 Glæsileiki í anda Prada
- 38 Nýtt andlit:
Indíana Sólvieg Marquez Wdowiak
- 40 Tryggvi Gunnarsson segir kynjasögur
- 40 Stjörnuhá
- 44 Feður hafa meiri áhrif
- 46 Almenn kurteisi
- 46 Margrét Hugufrún Gústavsdóttir elur upp

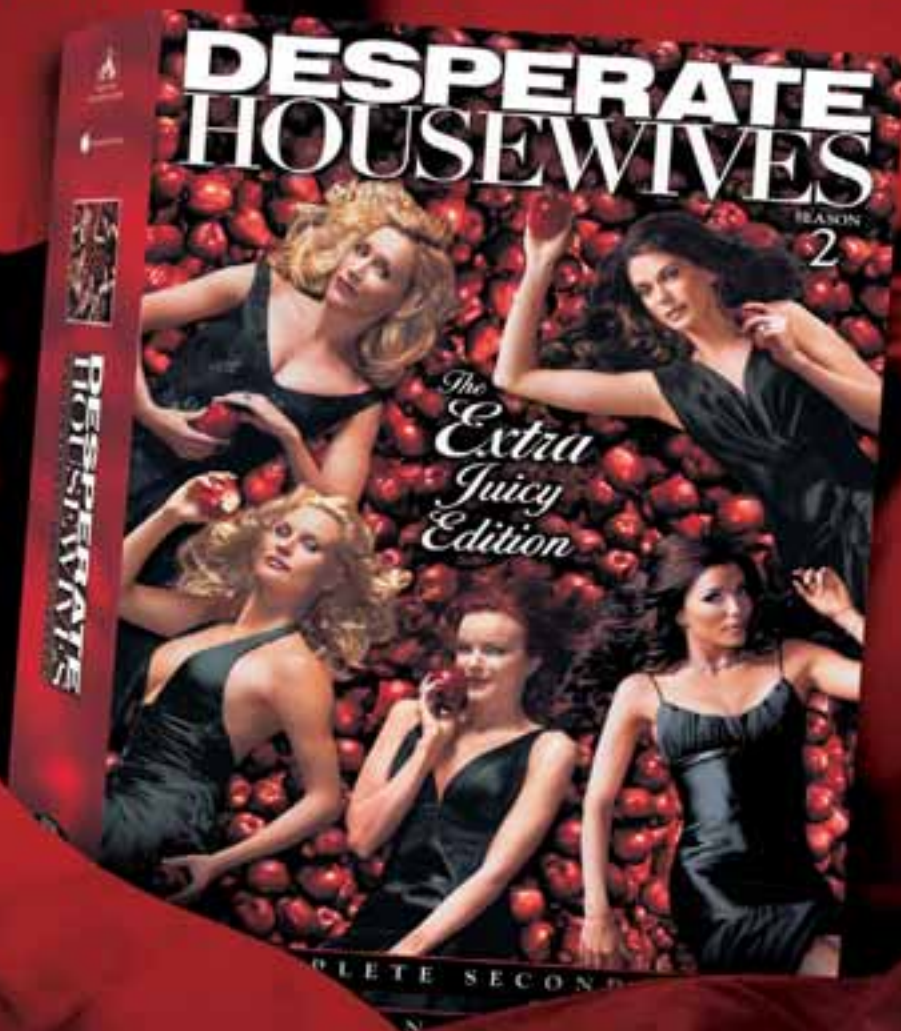
Í hverju blaði

- 48 Krossgáta
- 51 Sjónvarp næstu viku
- 68 Sudoku

NÝTT Á DVD!

DESPERATE HOUSEWIVES SERÍA 2

GLÆSILEGT 7 DISKA SAFN, STÚTFULLT AF AUKAEFNI SEM ALLAR
AÐÞRENGDAR EIGINKONUR ÆTTU AÐ EIGA Í SAFNINU SÍNU.



KOMIN Í VERSLANIR
OG Á LEIGUR.

SAM MYNDIR

GRÍPTU MED ÞÉR
SERÍU 1 Í LEIDINNI.



Heilbrigð sál

Líkamsræktaræðið hefur teygt anga sína víða og hefur landinn síðustu ár hamast og erfiðað í líkamsrækt til að tóna og fínþússa kroppinn. Síðustu misseri er fólk þó betur farið að gera sér betur grein fyrir mikilvægi heilbrigðar sálar í hraustum líkama. Því hefur jógaá-stundun vaxið mikið hér á landi og flykkist fólk í jóga tíma í þeim tilgangi að anda og blása og finna innri frið. Jógaæfingar skerpa einbeitingu og efla jafnvæggisskynið. Full meðvitund er notuð við æfingarnar svo einbeitingin færir inn á við og hugurinn róast. Jógaástandum er góð leið til að komast í snert við sjálfan sig, eitthvað sem við þurfum öll á að halda í annríki lífsins. Stundum er ekkert meira slakandi en liggja samkvæmt á dýnu og anda og blása.

Texti: JÓHANNA SVEINSDÓTTIR
 Model: ARNA Í YOGA SHALA
 Mynd: GETTY IMAGES



| heitt & kalt |

Heitt

Volgt

Hvorki heitt né kalt

Vrú stofuhita

Ískalt

SVART INN Á HEIMILIÐ. Gardínur, rúmföt, blómavasar, kertastjakar, serviettur. Sé það svart þá er það smart.

PEYSUKJÓLAR. Hlýr og æðislegir sem þýðir að loksins er hægt að vera í kjól allan ársins hring. Flottir með belti og leggings eða utan yfir þröngar gallabuxur.

SPÍTALASÁPUR. Svo virðist sem endalaust sé hægt að hafa gaman af ástarlífi starfsfólk sjúkrahúsanna, en fer ekki að koma nóg? Hversu mörgum getur einn skurðlæknir eða læknanemi sofið hjá?

MEXÍKÓSKUR MATUR. Hann var svo ótrúlega framandi fyrir nokkrum árum en nú er hann jafn hversdagslegur og soðin ýsa.

DJAMMAÐ TIL MORGUNS. Það er kúl að vera ábyrgur og fara snemma heim. Enda ekkert subbulegra en angandi þynnka næsta dag.

ÍSLENSKAR ÞJÓÐHETJUR

Gullaldartími okkar var þegar knörr sigldu með vígreifa víkinga sem hjuggu menn í herðar niður. Við áttum hetjur sem ort var um í ljóðum og bókum sem enn lifa í dag. Við áttum Gunnar sem fannst hlíðin svo falleg, Egill sem hjó mann og annan, Véstein, en því miður fyrir hann hneit þar, og Gísla sem girti sig alltaf vel.

Nú er önnur gullöld íslenska lýðveldisins runnin upp. Við förum í viking í jakkaføtum og allt sem við gerum vekur athygli. Aftur eigum við hetjur sem hafa ýtt þjóðlegu minnimáttarkenndinni út fyrir 50 mílurnar og loksins, loksins erum við aftur orðin: Ísland - bezt í heimi!

EIÐUR SKORAR mörkin fyrir besta félagsliðið í heimi. Bara ef hinir í landsliðinu væru jafn góðir.



ALLIR ELSKA MEISTARANN og þetta er hinn eini sanni. Jón Páll Sigmarsson er holdgervingur þess sem við viljum öll vera. Viðkunnanlegi ofurmaðurinn sem sigrar í hverri þraut.

KYNÞOKKAFYLLSTI AUÐJÖFUR í heimi, eða var það bara í Bretlandi. Skiptir ekki máli. Hann er ríkur, hann er myndarlegur, og hann er íslenskur nútímavíkingur.



BESTA BÍÓMYNDIN í kvikmyndahúsum er að sjálfsögðu íslensk. Hún fjallar um lögreglumann sem gengur í ullarpeysu og borðar svið. Erlendur er okkar Taggart.



ÍSLENSKA KINDIN er sönn þjóðhetja. Hún stendur úti í öllum veðrum og borðar lyng svo hvert einasta haust geti hún gefið okkur ullina sína og kjötið. Hún gerir það kannski ekki sjálfviljug, en hún gerir það samt.



VIÐ EIGUM FALLEGSTU konu í heimi. Unnur Birna er alveg jafn falleg og í fyrra og ef hún myndi keppa við núverandi titilhafa myndi hún án efa sigra. Hver stenst þetta brost?



Í Evrópu eru mörg ólík lönd og öll hafa þau sín sérkenni

Með Vodafone Passport sameinast þau í eitt
mínútuverð. Það sama og á Íslandi.

FILEN/STIA



Vodafone Passport er ný byltingarkennd þjónusta sem gerir viðskiptavinum Vodafone kleift að hringja á sama mínútuverði í 18 löndum í Evrópu og heima. Greitt er 139 kr. upphafsgjald og eftir það gildir sama verðskrá og á Íslandi. Með **Vodafone Passport** geta viðskiptavinir Vodafone sparað til dæmis 48% í Danmörku, 59% á Spáni og 76% í Bretlandi miðað við fimm mínútna símtal.

Skráðu þig strax á www.vodafone.is, komdu við í verslun okkar, eða hringdu í 1414. Þú getur líka skráð þig með því að senda SMS skilaboðin **Passport** í 1900. Það er enginn stofnkostnaður og ekkert mánaðargjald.

gríptu augnablikið og lifðu núna



vodafone



brennslan mín ...
Sigurður Alexander Oddsson

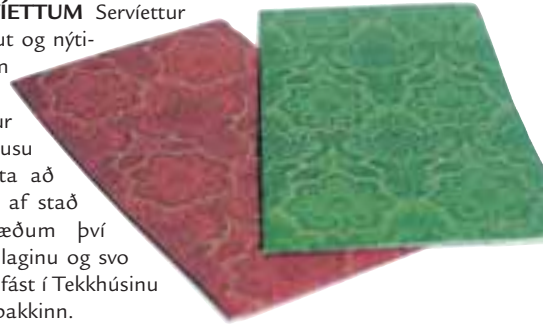
Í eyðimörkinni í kringum Hveragerði

Munið nafnið Sigurður Alexander Oddsson. Hérna er kominn ungur piltur sem við eigum bókað eftir að heyra meira af í framtíðinni. Ásamt því að læra hönnun í Listaháskóla Íslands er hann söngvari í hljómsveitinni Future Future sem hefur verið að vekja athygli. Sigurður lét okkur fá tíu lög sem eru í upphaldi hjá honum í augnablikinu. „Þetta eru lög sem ég myndi setja á um hádegi á dimmum föstudegi í Reykjavík. Fyrir mér kæmi hann mér í snertingu við raunveruleikann og fengi mig til að elska skammdegið eins og það er. Fengi mig til að dansa við það,“ segir Sigurður.

- LAG 1 Klown - McLaren.** Nú eru dagarnir farnir að styttest allhressilega og myrkið að taka sinn toll á hversdagslíðan manns. Því finnst mér rétt að hefja þennan disk í elektóníska ambient drunga þessarar lítt þekktu grúppu frá Danaveldi.
- LAG 2 Grizzly Bear - Lullabye.** Þetta lag er af nýja disk krúttanna í Grizzly Bear, Yellow House, sem er að mínu mati besti diskur ársins.
- LAG 3 Future Future - Crystal Trail.** Þetta lag lýsir í orðum og tónum hinu algera myrki vetrarins, þó með von eða vissu um komandi birtu í náinni framtíð, eða framtíðarframtíðinni í það minnsta.
- LAG 4 Johnny Sexual - Bloody Hands, Bloody Shirt.** Af væntanlegri plötu góðvinnar míns, Johnny Sexual, sem heitir Nifty Fingerwork. Þetta er harðasta og mest dark lagið á plötunni en e.t.v. finnst mér það frábært því ég hjálpaði honum örlítið við gerð lagsins.
- LAG 5 Marc Romboy & Stephan Bodzin - The Old Alchemist.** Búið að vera í upphaldi hjá mér síðastliðna tvo mánuði eða svo, en það er mest minimal og drungalegasta tech-house lag sem ég hef heyrð.
- LAG 6 Trentemøller - Into the trees (Serenetti pt.3).** Nú þegar ég er dottinn inn í teknó filinginn er erfitt að komast úr honum, og því myndi ég hafa þetta magnaða lag eftir Anders Trentemøller af plötunni hans The Last Resort.
- LAG 7 Stephan Bodzin - Pendulum.** Hann er upphalds elektróníski listamaðurinn minn núna. Hér rígheldur hann í minimalismann og myrkið, með ofurdjúpum púlsandi bassa og dáleiddandi hæri hljóðum sem einangra mann og fá mann til að hreyfa sig taumlaust í eigin heimi.
- LAG 8 Matthew Jonson and The Mole - Dirt Road and a Boat from Soundwave.** Heyrði þetta fyrst í bíl í eyðimörkinni við Hveragerði eftir sunderferð og í því umhverfi með þetta í botni gleymdi ég mér alveg.
- LAG 9 Ozgur Can - On The Whitest Day.** Ég fékk þetta lag mjög nýlega og kylliféll fyrir djúpa og minimalíska botninum í þessu lagi. Það helst frekar downbeat allan tímann en er ótrúlega skemmtilega uppbyggt og með æðislegt grúv.
- LAG 10 Chet Baker - Let's Get Lost.** Til að enda þetta á aðeins bjartari nótum. Þetta lag þjónar líka góðum tilgangi þegar klúbbarinn loka eftir fimm að biðja gesti að syngja með og að vinsamlegast 'get lost'.

» birta mælir með ...

... **ÖÐRUVÍSI SERVIETTUM** Servíettur eru frábært borðskraut og nýtilegar að auki. Stundum er nóg að setja fram skemmtilegar servíettur til að lyfta upp litlausu borðhaldi. Þessar geta að minnsta kosti komið af stað áhugaverðum samræðum því þær eru nýstárlegar í laginu og svo er mynstrið flott. Þær fást í Tekkhúsinu og kosta 550 krónur pakkinn.



... **MASKARANUM FRÁ YSL** Hann klessist ekki, endist lengi og er líka gyltur og þar af leiðandi fullkomlega í tísku. Augnahárin virka löng og þétt og blikkið klikkar ekki.



... **BÓKINNÍ UM BANGSANN TÝNDA** Þessi yndislega bók er úr tauí og minnir eldri lesendur á bókina um Benna og Báru. Sagan gengur út á að leita að bangsa á bak við flipa en þar er allt annað en bangsi sem finnst ekki fyrr en á síðustu síðunni. Frábær fyrsta bók handa litlum lestrarfolöldum.



NÝTT

Ljóðabókin AÁBCDÐEÉFGHIÍJKL MNOÓPQRSTUÚVWXYÝZPÆÖ

Út er komin ljóðabókin AÁBCD ÐEÉFGHIÍJKLMNOÓPQRSTUÚ VWXYÝZPÆÖ eftir skáldið Óttar M. Norðfjörð. Hefur bókin vakið töluverða athygli fyrir óvenjuleg efnistöð þar sem hvert ljóð byggir á orðum sem byrja á sama bókstaf. Ljóðin eru síðan í stafrófsröð þannig að í raun gildir það sama um öll orð bókarinnar. Nýhil annast útgáfu AÁBC ÐEÉFGHIÍJKLMNOÓPQRST UÚVWXYÝZPÆÖ, sem er gott dæmi um þá grósku sem hefur einkennt starfsemi útgáfunnar að undanförmu.



FELLSMÚLI 28 GAMLA WORLD CLASS HÚSIÐ

LAGERSALA

FLOTT MERKI - FÍN FÖT - FRÁBÆRT VERÐ

DEBENHAMS

TOPSHOP

oasis

DOROTHY
PERKINS

TOPMAN

evans.

ALLSAINTS

KAREN MILLEN

c o a s t

Whistles

THE SHOE STUDIO

WAREHOUSE

500 - 1.000 - 1.500

2.000 - 3.000 - 4.000 - 5.000

ÓPIÐ 11-19 ALLA DAGA

4.-19. NÓVEMBER



Texti: RUT HERMANNSDÓTTIR
Mynd: ANTON BRINK

» SAMFÉLAGIÐ BÝR YFIR VANNÝTTUM AUÐI

Margrét Kristmannsdóttir, framkvæmdastjóri Pfaff, er formaður FKA, félags kvenna í atvinnurekstri. Um fimm hundruð konur eru í félaginu sem hittast reglulega og hvetja hver aðra til dáða.

HVAÐ GERIR FKA - FÉLAG KVENNA Í ATVINNUREKSTRI?

Markmiðið er að efla og sameina konur í atvinnurekstri, nýta þekkingu hvorrar annarrar og hvetja til frumkvöðlastarfa og viðskipta sín á milli. Einnig viljum við stuðla að virðingu og verðskuldaðri athygli á framlagi kvenna í atvinnurekstri. Við hittumst reglulega til að kynnast betur og bjóðum upp á viðskiptatengdan fróðleik og skemmtun. Einnig má nefna samstarf við alþjóðleg samtök kvenna í atvinnurekstri sem eykur möguleika á viðskipta-samböndum.

AF HVERJU ER HLUTFALL KYNJANNA SVONA SKAKKT Í VIÐSKIPTALÍFINU?

Völdin í viðskiptalífinu liggja í höndum karlanna sem gjarnan velja aðra karlmenn. Áður fyrr var kannski hægt að segja að konur skorti menntun. Nú eru þær jafn menntaðar, hæfar og reyndar en vantar tækifæri og tengslanet. Þess vegna leggjum við ríka áherslu á tengslanetið. Það skiptir miklu máli að koma allavega einni konu í áhrifastöðu fyrirtækja og stjórna. Þessi kona getur síðan mælt með öðrum hæfum

konum. Karlmenn eru duglegir við að rækta sitt tengslanet og þekking oft lítið til okkar kvenna. Þess vegna er svo mikilvægt að kona þekki konu eins og maður þekkir mann.

KONUR KONUM VERRI?

Alls ekki! Þetta er ein leiðinlegasta þversögn sem ég heyri. Allar konur sem ég þekki, t.d. í FKA, eru boðnar og búnar til að hjálpa og aðstoða. Það hlýtur að hafa verið maður sem bjó þessa klisju til. Ég hef aldrei rekist á konu sem vill kynsystur sinni eitthvað annað en gott. Ég sjálf hef notið mjög góðs af þekkingu annarra félagskvenna í FKA.

HVAÐA BREYTINGAR VILTU SJÁ?

Að viðskiptalífið taki við sér og nýti þær hæfu konur sem eru í boði. Það er margsannað að jöfn kynjahlutföll skila meiri árangri og arði. Ég óttast að stjórnvöld og samfélag krefjist breytinga mjög fljótlega en lagasetning um kynjakvóta er þrautalending sem ætti að vera síðasti kostur. Íslenskt viðskiptalíf hefur það í hendi sér að koma í veg fyrir það og gera breytingar.

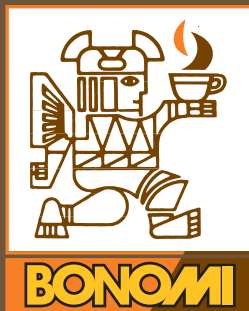
Það pirrar mig verulega þegar endalaust er sagt að hæfasti einstaklingurinn ætti að vera valinn. Það þarf enginn að segja mér að ekki hafi fundist hæf kona í allar þær toppstöður sem ráðið er í vikulega. Enda sagði ein ágæt kona að fullkomnu jafnrétti væri ekki náð fyrr en það þætti jafn sjálfsagt að ráða óhæfa konu til jafns við óhæfan mann.

HVAÐ ER FRAMUNDAN HJÁ FÉLAGI KVENNA Í ATVINNUREKSTRI?

Efla okkar konur og tengslanetið og halda umræðunni gangandi. Við sjáum að ímynd banka og annarra fyrirtækja fer að skipta máli í beinhörðum peningum. Fjölmargar konur vilja ekki stunda viðskipti þar sem hlutfall kynjanna er skakkt og beina sínum viðskiptum frekar til aðila á markaðinum sem eru komnir inn í 21. öldina. Íslenskar konur börðust á sínum tíma fyrir því að við í dag getum kosið, menntað okkur og átt eignir. Þess vegna vil ég taka þennan kyndil áfram svo að baráttumál dagsins verði komin í lag þegar dóttir mín fer út á vinnumarkaðinn og getur látið sína drauma rætast.

Ferskar Ítalskar kaffibaunir fyrir vandláta

mölum á staðnum



KAFFI

KAFFIHÚS - TAKE AWAY

Glæsileg ítölsk gjafavara, kaffibollar,
morgunverðasett og margt fleira.



PROFESSIONAL

Hágæða ítalskar kaffivélar frá Quick Mill fyrir heimili fyrirtæki og stofnanir.

Alvöru espresso með þykkri kaffifroðu eða mildara, alveg eins og þú vilt, nákvæmlega eins og á bestu kaffihúsunum.



K A F F I B Ú Ð I N

Hamraborg 1, sími 5546054, www.kaffibudin.is

Er Borat kannski Mahir?

Árið 1999 skaut ný tegund af stjórnunni upp á stjórnuhimininn. Sjarnan sú var tyrkneskur maður að nafni Mahir Cagri sem gerði ekkert annað til að öðlast hylli en halda úti heimasíðu þar sem hann kynnti sjálfan sig og áhugamál sín. Hlekkur á síðu Mahirs var sendur á milli óteljandi netfanga og ekki leið á löngu áður en fjallað var um hann í ýmsum blöðum og tímaritum (m.a. valdi PC magazine síðuna hans sem eina af 25 verstu heimasíðum jarðar). Milljónir manna um allan heim skoðuðu heimasíðu Mahirs og frasar eins og „I kiss you“ (upphafsorðin á heimasíðunni) og „I like sex“ hljómuðu af vörum húmorista.

Það að einhver skuli halda úti persónulegri heimasíðu ætti ekki að vera í frásögur færandi nema hvað heimasíða Mahirs var óvenjulega opin og einlæg. Á lélegri ensku upplýsti hann lesendur sína um að hann hefði áhuga á kynlífi (I like sex) og um leið birti hann myndir af m.a. bílnum sínum, hljóðfærum og sjálfum sér að leggja stund á einhver af sínum mörgu áhugamálum; til dæmis að spila borðtennis, dansa eða liggja í sólbaði. Já, Mahir virðist margt til lista lagt. Að auki er hann blaðamaður („My profession journalist...I like to take foto-camera: animals, towns, nice nude models and peoples“) og svo hefur hann sérlega gaman af ferðalögum og kvenfólki. Rúsinan í pylsuendanum á heimasíðu Mahirs voru persónuleg símanúmer hans – ef vera skyldi að einhver áhugasöm snót skyldi falla fyrir honum – „My tall 1.84 cm. My weight 78 kg. My eyes green. I live alone!!!! I have home-car...“

Fyrir þremur árum (þremur árum eftir að Mahir kom fyrst fyrir sjónir almennings) birtist Borat á skjánum. Kasakskur fjölmiðlamaður með stórt og mikið yfirskegg og enn meira „mojo“. Borat lætur það oft flakka að honum líki kynlíf, hann dansar furðulega og gerir mikið af því að setja þumla upp (eins og Mahir í myndbandinu við lagið „I kiss you“). Hann spilar líka borðtennis og leikur á þjóðleg hljóðfæri. Það er engum blöðum um það að fletta að Sacha Baron Cohen, maðurinn á bak við Borat, hefur skoðað heimasíðu Mahirs, horft á myndbandið og í mörgu tekið hann sér til fyrirmyndar þegar hann þróaði persónuna Borat. Reyndar eiga þeir tveir það ekki sameiginlegt að hata gyðinga vegna þess að Mahir nýtti sér tímabundna frægð sína til að vekja athygli á fríðar- og mannúðarmálum en engu að síður eru það of mörg atriði sem þessir tveir félagar eiga sameiginleg til þess að um hreina tilviljun sé að ræða. Til dæmis hrópar Borat iðulega „I like sex!“ og áhugamál hans virðast nánast þau sömu og Mahirs, t.d. borðtennis, ferðalög og konur.

Því er um að gera fyrir aðdáendur Borats að kynna sér frumgerðina, Mahir, en um hann má m.a. fræðast á eftirfarandi vefsíðum: Heimasíðan góða: <http://www.istanbul.tc/mahir/mahir/> Alfræðiorðabók: http://en.wikipedia.org/wiki/Mahir_Cagri Myndband við lagið „I kiss you“: <http://www.youtube.com/watch?v=t77-LpSRbBQ>



Borat í útlöndum.



Mahir í útlöndum.



Borat aftur í útlöndum.



Mahir að spila á harmonikku.



Mahir í jakkafötunum sínum.



Borat, eldhress á rauðum stuttbuxum í París.



Mahir að baða sig í sólinni á rauðu sundskýlunni.



Mahir spilar borðtennis.



Mahir að dansa við vin sinn.

Viðarparket

**OKKAR
BESTU
BOÐ!**



**Þessar vörur
eru fáanlegar
með vaxtalausum
afbörgunum**
í allt að 12 mánuði

Eik 60 sm 1.990,- pr.m ²	Eik Family 1.flokkur 3.890,- pr.m ²	Eik Natur 4 stafa 4.490,- pr.m ²	Rauð Eik Terra 3.890,- pr.m ²
Rauð Eik Natur 4.990,- pr.m ²	Hlynur Accent 4.990,- pr.m ²	Hlynur Fantasy 2.990,- pr.m ²	

Hurðir



Yfirfelldar hurðir:
Hlynur CPL
Stærðir: 70 - 80 - 90 sm
Verð: 29.900,-
karmur 10-11,7cm

Plastparket

Beyki R-65 1.590,- pr.m ²	Eik Victoria R-42 1.590,- pr.m ²	Hnota R-83 1.590,- pr.m ²
---	--	---

Hreinlætis- og blöndunartæki



Noa sturtuset
14.900,-



Handlaug 29.900,-



Geyser 4020 9.900,-



Damixa 27450C 15.900,-

Flísar

Nord Stone Cromite 5.990,- pr.m ² Stærð: 30 x 60 sm	Nord Stone Grigo 5.990,- pr.m ² Stærð: 30 x 60 sm
Opus beige veggflísar 2.990,- pr.m ² Stærð: 25 x 42,5 sm	



HARÐVIÐARVAL

-þegar þú kaupir gólfefni



Bækurnar eru eins og börnin mín

Björk Bjarkadóttir er barnabókahöfundur, myndskreytir og hönnuður. Íslensk börn kannast vel við persónur Bjarkar eins og Gíra stýra og ömmu hans Óla sem er ofuramma og fangar bófa og ræningja á nóttunni. Blaðamaður Birtu heimsótti Björk í Osló, þar sem hún býr og starfar, og fræddist um það hvernig barnabók verður til.

Það er fremur hráslagalegt um að litast í Osló þegar blaðamaður bankar upp á hönnunarstofunni Basta. Þar hafa átta hönnuðir komið sér fyrir og er Björk ein þeirra. „Þetta er ekki eiginlegt fyrirtæki,“ útskýrir Björk um leið og hún opnar dyrnar að vinnustofunni sinni. „Við vinnum öll sjálfstætt að okkar verkum en erum með aðstöðu hér saman. Það er ofboðslega gott að hafa aðra hönnuði í kringum sig, til dæmis ef maður þarf að fá faglegt álit,“ segir Björk og bætir því við að annars geti orðið dálítið einmanalegt að vinna sjálfstætt.

NÓG AÐ GERA

Björk er menntaður grafískur hönnuður og myndskreytir frá skóla í París og hefur unnið við hönnun síðan hún útskrifaðist árið 1997. „Ég fór út beint eftir stúdents-

prófið og var í námi í Frakklandi í fimm ár,“ segir hún. Eftir útskrift starfaði Björk á hönnunarstofu í Brussel í þrjú ár en síðan þá hefur hún starfað sjálfstætt í Frakklandi, heima á Íslandi og nú í Noregi þar sem hún hefur búið síðasta árið.

„Það eru náttúrulega algjör forréttindi að starfa sjálfstætt og vera sinn eigin herra. Mér líkar það rosalega vel og ég hef ekki þurft að kvarta undan verkefnaskorti,“ segir Björk sem hannar bókakápur, myndskreytir bækur, setur upp bæklinga og býr til lógó á milli þess sem hún semur og myndskreytir sínar eigin barnabækur.

Nýjasta barnabók Bjarkar er einmitt nýkomin út hjá Máli og menningu. „Hún heitir Amma fer í sumarfrí og fjallar um sömu persónur og í bókunum Amma og þjófurinn í safninu og Leyndarmálið hennar ömmu,“ útskýrir Björk og blaðamaður

spyr hvort það sé mikill munur að skila af sér verki sem unnið er fyrir aðra eða bók sem hún býr til sjálf alveg frá A til Ö. „Það sem ég geri sjálf er auðvitað eins og barnið mitt. Það er alltaf spennandi að sjá hvernig útkoman verður og erfitt að sleppa takinu og ákveða hvenær verkið er fullklárað. Það á við sama hvort um er að ræða mína eigin bók eða verk sem er unnið fyrir aðra, en auðvitað þykir manni aðeins vænna um það sem maður gerir alveg sjálfur.“

MIKIL VINNA

En hvernig verður myndskreytt barnabók til? „Ég hugsa að þetta sé meiri vinna en fólk gerir sér almennt grein fyrir,“ segir Björk og bætir því við að það sé erfitt að segja nákvæmlega hversu langan tíma verkið tekur. „Ég geri bækurnar ekki í einum spretti. Oftast er ég að vinna að

Gefðu heimilinu persónlegan blæ með textílvörum frá Moltex



LÍNAN

H Ú S G Ö G N

SUÐURLANDSBRAUT 22 • SÍMI 553 7100 • www.linan.is

öðrum verkefnum samhliða enda finnst mér gott að breyta aðeins til og vera með nokkur verk í gangi. Frá því textinn er tilbúinn og þangað til bókin fer í prentun líður kannski ár en á þeim tíma er ég líka að vinna að ýmsu öðru,“ segir Björk og í framhaldi spyr blaðamaður hvort textinn fæðist fyrst eða hvort myndirnar og textinn verði til samhliða.

„Ég sem textann fyrst og finnst mikilvægt að klára hann að mestu svo ég geti byrjað að gera skissur og myndir. Auðvitað breytist textinn eitthvað þegar líður á og ég fínþússa hann alveg fram á síðustu stundu en ég hugsa samt að hann sé svona 90 prósent tilbúinn þegar ég byrja á myndunum,“ segir Björk og sýnir blaðamanni myndir út nýjustu bókinni sinni. „Ég vinn allar myndirnar í akrilmálningu og þetta er ansi mikil handavinna. Ég er kannski heila viku með eina mynd. Fyrst skissa ég og teikna upp með blýanti og svo mála ég. Svo eru önnur verkefni þar sem ég nota aðra tækni og stundum nota ég tölvuna eingöngu. Það fer bara eftir því



Myndirnar í bókunum sínum vinnur Björk með akril-litum.



Mamma er best var gefin út í Austurríki á dögunum.

hvað maður er að gera hverju sinni,“ segir Björk sem vinnur að fjölbreyttum verkefnum í starfi sínu. „Núna er ég til dæmis að vinna að bókum fyrir norskt forlag. Þetta er sería, orðabók, atlas og alfræðiorðabók fyrir börn þar sem ég sé um hugmynda-vinnuna og myndskreytingarnar. Svo er ég líka að gera fræðslubók fyrir börn um stafkirkjur,“ segir Björk og dregur fram skissur og teikningar. „Hérna hanna ég í rauninni alla bókina og sé um að setja hana upp og gera myndskreytingarnar en það eru aðrir sem sjá um textann.“

ÞÝDD Á ÞÝSKU

Það er nóg að gera hjá Björk og hún kann ljómandi vel við sig í Osló. „Í Frakklandi fannst mér að franskur konur þyrftu að velja á milli þess að eignast börn eða vinna að starfsframanum. Hér er það ekki þannig og það er mjög gott að vera með

fjölskyldu hérna,“ segir Björk sem á tvö börn sem að sjálfsögðu veita henni innblástur við vinnuna. „Hugmyndina að bókinni Mamma er best fékk ég þegar ég gekk með yngra barnið mitt. Þá var sonur minn fimm ára og komst ekki lengur fyrir í fanginu á mér þegar ég var að lesa fyrir hann af því bumban var orðin svo stór. Sonur minn tók þessu voða vel, það var aðallega mér sem fannst þetta leiðinlegt, en í bókinni skellti ég auðvitað skuldinni á strákinn og gerði hann fúlan í staðinn,“ segir Björk og brosir.

Mamma er best var gefin út í Þýskalandi á dögunum og er eina bók Bjarkar sem hefur verið þýdd. „Það var dálítið fyndið að fá bókina í hendurnar á þýsku – Mamma ist allerbest,“ segir Björk með ýktum þýskum hreim og hlær. „En það er auðvitað gaman að sjá bókina koma út annars staðar en heima.“





KNUD HOLSCHER/d line PRÓFESSOR, ARKITEKT

Hann lauk námi í Arkitektaskóla Listaakademíunnar og varð prófessor þar 1968. Hann varð síðar meðeigandi í Arkitektastofunni KHR A/S arkitektar. Stofnaði síðan eigið fyrirtæki 1995, Knud Holscher Industrial Design (Iðnhönnun).

Hann hefur fengið mörg verðlaun og viðurkenningar í gegn um tíðina – nú síðast ID verðlaunin fyrir d line snyrtipilinn fyrir almenningsalerni, ásamt ID verðlaunin fyrir klassíska hönnun 1999.



d line
Heimsklassa hönnun

ASETA

BYGGINGAVÖRUR BYGGINGATÆKNI

Tunguhálsi 19, 110 Reykjavík. Sími 533 1600
aseta@aseta.is www.aseta.is



Grasafræðingur í gróðursnaudu landi

Kesara Anamthawat-Jónsson er prófessor við Háskóla Íslands. Allt frá unga aldri hefur líffræði, og þá sérstaklega grasafræði, átt hug hennar allan enda hefur hún skilað henni doktorsnafnbót, eiginmanni, farsælu starfi, og uppfyllingu æskudrauma.

Kesara fæddist í Bangkok þar sem hún var elst fjögurra systkina. Þær aðstæður sem börn alast upp við í Bangkok eru eins og gefur að skilja mjög frábrugðnar því sem gerist á Íslandi. Kesara hlaut strangt uppeldi þar sem dagurinn var vel skipulagður og mestur tími fór í skólann. „Viðhorfið er að menntun sé besta leiðin til að koma sér áfram í lífinu. Það hefur ríkt pólitískur óstöðugleiki í Taílandi um langt skeið og það er engin trygging, ekkert opinbert velferðarkerfi sem tekur af manni fallið ef eitthvað kemur fyrir. Menntun er eitthvað sem maður getur alltaf átt og nýtt sér og þess vegna er hún svo mikilvæg,“ segir Kesara en bætir við að nú sé ástandið mun betra og kerfið sé komið langan veg frá því sem var þegar hún var barn.

Kesara á litla dóttir og viðurkennir fúslega að uppeldi hennar sé að mörgu leyti ólíkt því sem hún hlaut. „Í fyrsta lagi hefur hún meira frelsi til að tjá sig og leika sér vegna þess að það fer ekki jafn mikill tími í lærdóm hér og í Taílandi. Í öðru lagi gengur hún ekki í stúlknskóla.“ Slíka skóla þekkir Kesara vel en allan grunn-skólann sat hún á skólabeck eingöngu með öðrum stúlkum. „Skólinn var mjög agaður og það giltu strangar reglur um hvernig maður átti að haga sér, koma að kennurum og hvernig maður átti að tala.“ Það var ekki fyrir en í háskóla að Kesara deildi skólastofu með strákuinum. „Það var svolítið spennandi,“ segir Kesara

og bætir við glottandi: „Inntökuprófin í háskólann eru mjög erfið en eftir þau þá er námið meira í átt við lygna siglingu. Þess vegna mátti maður við þessari truflun.“

Flestir sjá kvennaskóla fyrir sér sem strangan kristinn skóla þar sem unnur ráða ríkjum. Auðsjáanlega á þetta ekki við í Taílandi þar sem ríkistrúin er búddismi. „Við, eins og allir nemendur í öllum skólum, þurftum að syngja þjóðlag og fara með bæn á morgnana og þannig er það enn þann dag í dag. En þeir sem ekki eru trúaðir þurfa ekki að taka þátt heldur standa þeir bara með og kvarta ekki,“ segir Kesara og hlær.

GRASAFRÆÐIN

Kesara lærði líffræði í Chulalongkorn háskólanum í Bangkok en áhuginn á lífinu sem ekki sást kviknaði snemma. „Pabbi var mjög duglegur að sinna okkur. Hann tók eftir því að ég hafði mikinn áhuga líffræði og sérstaklega því sem ég gat skoðað í smásjá. Ég fékk leyfi til að skoða það sem ég vildi og ég varð gjör-samlega heilluð af þessari veröld sem ekki sást með berum augum.“

Kesara komst að því að líffræðin lá vel fyrir henni og voru einkunnirnar eftir því. Eftir því sem hún lærði meira þrengdist áhugasviðið smám saman og grasafræðin heltók hana. „Ég þoli nefnilega ekki hreyfanleg dýr, sérstaklega ánamaðka og slöngur og slíkt,“ játar Kesara hlajandi og

þínu skömmustuleg enda umkringd dýra- og vistfræðingum á vinnustaðnum.

Að loknu B.S.-námi fór Kesara að kenna við Chulalongkorn háskólann í Bangkok og í kjölfarið hlaut hún Fulbright styrk til náms í Bandaríkjunum, nánar tiltekið í Kansas. Þetta tækifæri var einstakt því árlega sækja 10.000 landar Kesöru um en einungis 10 fá styrk. „Það var ótrúlegt ævintýri að koma til Bandaríkjanna þrátt fyrir að ég kynni afar takmarkaða ensku. Ég var alltaf með fyrstu einkunn í ensku en ég var samt miklu lélegri en allir hinir Fulbright styrkþegarnir svo ég þurfti á einkakennslu að halda.“

FULBRIGHT ÁST

Fulbright styrkurinn veitti Kesöru ekki eingöngu tækifæri til framhaldsnáms heldur átti hann þátt í því að hún kynntist eiginmanni sínum, Friðriki Jónssyni, sem þá nam flugvélafræði í sama skóla og Kesara. „Við kynntumst fyrir tilviljun í matarboði á vegum Fulbright stofnunarinnar, en hann var einnig styrkþegi,“ segir Kesara en fram að Kansasför Kesöru hafði hún haft afar fá tækifæri til að kynnastrákum og fara með þeim á stefnumót. „Það var samþykki í fjölskyldunni að ég mætti ekki fara í bíó, matarboð eða slíkt nema í foreldrafylgd fram að fyrsta háskólaprófi. Ég fór því út um allt með pabba þangað til ég kláraði skólann 21 árs,“ segir Kesara og hlær. „Þá fékk ég loks félagslegt frelsi. Pabbi treysti mér

„Ég hafði aldrei séð neitt þessu líkt. Það var enginn skógur! Ég bara brosti allan bringinn. Svo þegar við keyrðum frá flugvelliinum með foreldrum Friðriks þá bað ég þá nokkrum sinnum að stoppa því mig langaði svo að hlaupa út og hoppa í þessu mosalandi.“





samt alltaf fullkomlega og gerði það líka þegar ég fór til Kansas. Þegar ég skrifaði til þeirra og sagði þeim frá Friðriki tóku þau því líka mjög vel.“

Í kjölfar námsins í Bandaríkjunum fluttu Kesara og Friðrik til Taílands þar sem þau bjuggu í ár. Þá var komið að því að flytja til Íslands.

„Ég gleymi því aldrei þegar flugvélin lenti á Keflavíkurflugvelli í minni fyrstu heimsókn sumarið 1978. Þrátt fyrir að hafa búið í Kansas, þar sem snjórinn getur orðið nokkuð mikill, var mér ótrúlega kalt þegar ég kom út úr flugvélinni. Það var svo hvasst að gat ekki staðið upprétt og þegar ég kom að dyrunum að flugstöðinni skalf ég í hnjúnum.“

Kesara man líka vel eftir tilfinningunni sem hríslaðist um hana áður en flugvélin lenti. Himinninn var heiður og Reykjanesið sást vel. „Ég hafði aldrei séð neitt þessu líkt. Það var enginn skógur! Ég bara brosti allan hringinn. Svo þegar við keyrðum frá flugvelliinum með foreldrum Friðriks þá bað ég þá nokkrum sinnum að stoppa því mig langaði svo að hlaupa út og hoppa í þessu mosalandi.“

EIN AF FÁUM

Árið 1978 voru ekki margir innflytjendur frá Asíu á Íslandi og segist Kesara ekki þekkja til þess að nokkur Taílendingsur hafi búið hér á þeim tíma. „Þegar ég flutti hingað 1982 veit ég til þess að hér hafi búið fjórir Taílendingsar. Ein kona bjó í Vestmannaeyjum og hana hitti ég nokkrum sinnum og önnur flutti hingað rétt á eftir mér en hana þekkti ég fyrir því hún var einnig Fulbright styrkþegi í Bandaríkjunum. Svo var einn karlmaður og svo kom Vilai, konan hans Errós, oft í heimsókn.“

Kesara segist hálfpartinn hafa upplifað sig sem stjórnun þegar hún flutti til landsins. „Móttökurnar voru mjög góðar og þó fólk hafi horft svolítið á mig á úti á götu var það allt í góðu. Það var bara forvitið og fannst ég spennandi. Í veislum var ég hálfgerður heiðursgestur og mér leið eiginlega eins og stjórnun. Fólk hafði mikinn áhuga á að vita hvernig Taíland var og hvernig það gæti komist í bækur til að fræðast meira.“

Margt hefur breyst síðan þá og nú eru mun fleiri Taílendingsar búsettir hérlend-

is auk þess sem fjöldi Íslendinga hefur heimsótt Taíland. „Það er meira um fordóma á Íslandi nú en þegar ég kom hingað fyrst, en örugglega miklu minna en annars staðar í heiminum. Ég hef aldrei orðið fyrir fordómum og þar held ég að tungumálið skipti þar miklu máli. Ég mun aldrei tala íslensku eins og ég tala taílensku en ég get tekið þátt í öllum samræðum og ég fæ að heyra allar kjaftasögurnar. Því upplifi ég mig sem hluta af íslensku þjóðinni.“

Mikilvægi þess að halda í uppruna sinn er hlutur sem Kesara gerir sér vel grein fyrir. Á hverju ári heimsækir hún fjölskyldu sína í Taílandi, en hlé varð á heimsóknunum þegar móðir hennar lést fyrir sjö árum. „Þá missti ég ræturnar og hætti að fara í smá tíma. Eftir að ég eignaðist dóttur mína vaknaði löngunin aftur því mér finnst mikilvægt að hún kynntist arfleifð sinni, menningu og tungumáli. Hún gekk meðal annars í mjög góðan taílenskan skóla í þrjá mánuði þar sem hún lærði að lesa og skrifa taílensku því það er ekki nóg að tala tungumálið, maður verður að geta lesið það og skrif-



Landsbankinn

Vörðu- og Námufélagar
fá 50% afslátt á sýningar Íd.

[Íd]

ÍSLENSKI
DANSFLOKKURINN

*Fjölskyldu-
sýning*

Ókeypis fyrir 12 ára og yngri | LAUGARDAGA KL. 14 | Miðasala í Borgarleikhúsinu
og hálfvirði fyrir 13 - 16 ára | 11 · 18 · 25 · NÓVEMBER | s. 568 8000 eða á www.id.is

„Það var samþykki í fjölskyldunni að ég mætti ekki fara í bíó, matarboð eða slíkt nema í for-eldrafylgd fram að fyrsta háskólaprófi. Ég fór því út um allt með pabba þangað til ég kláraði skólann 21 árs.“



að.“ Nú fer Kesara oftast en nokkru sinni til Taílands, bæði vegna dóttur sinnar og á vegum Háskólans í Bangkok en hann og Háskóla Íslands hafa tekið upp samstarf fyrir tilstilli Kesöru.

DOKTOR FRÁ CAMBRIDGE

Þrátt fyrir að Kesöru hafi verið tekið afar vel getur ekki hafa verið auðvelt fyrir grasafraeðing að koma frá skógi vöxnu hitabeltislandi í auðnina sem Ísland er. „Þegar ég fór að skoða plönturnar hérna komst ég að því að það er mikill fjölbreytileiki í flórunni. Það er ekki spurning. Maður þarf bara að skrifa til að sjá hann.“

Fyrstu sex árin á Íslandi vann Kesara á Rannsóknarstofnun landbúnaðarins, eða allt þar til hún fór í doktorsnám í Cambridge háskóla á Englandi. „Þeir hjá Fullbright vildu að ég færi í doktorsnám í Bandaríkjunum eftir að ég kláraði meistaranámið. Ég hefði þurft að skipta um skóla og það hentaði mér ekki. Svo loksins árið 1988, 10 árum eftir að ég kláraði námið í Kansas, fannst mér ég hafa nægan þroska og reynslu til vita nákvæmlega hvað ég vildi sérhæfa mig í.“ Sviðið sem Kesara valdi sér var erfðafræði plantna.

Doktorsnáminu lauk Kesara á þremur árum og kom aftur til Íslands reynslunni ríkari. Þegar líffraeðingur setur fram niðurstöður rannsókna skiptir öllu máli að hann hafi fræðilegan grunn til að verja skoðanir sínar. Doktorsnafnsbótin veitti Kesöru einmitt þennan grunn sem og aukið sjálfstraust og stuðning samstarfsmanna til að standa bak við verkefni sín fræðilega.

Allt frá komu sinni til landsins var Kesara í sambandi við Háskóla Íslands vegna rannsókna sinna. Árið 1996 hóf hún störf við líffraeðiskor skólans en við það rættist gamall draumur. „Ég hef alltaf haft ríka þörf fyrir að koma kunnáttu minni áfram til þeirra sem vilja læra. Það er mjög leiðinlegt að læra, rannsaka og fá góðar niðurstöður ef enginn veit af því og enginn græðir á því nema ég. Ég held ég sé kennari í hjartanu og ég held ég hafi alltaf verið það.“

Jól

á Óperu



Jólahlaðborð

Úrvals hráefni, Árni Ísleifsson handleikur pianóið, óvæntar upptakomur og frábær þjónusta

kr. 5.500.-

Pantaðu borð í síma: 552 9499



Lækjargötu 2 / 101 Reykjavík

POLENTA

Pegar kólnar í veðri og maturinn verður „þyngri og meiri“ fara Ítalir að elda polentu á ný. Polenta er maís-mjöl sem notað er til að búa til þykkun jafning í anda kartöflustöppu. Allt mögulegt er hægt að gera með polentuna, t.d. gratínera hana, grilla og steikja. Hún er vinsæl með ýmsum ostum og hér er hún annars vegar gratíneruð í eldföstu móti með gorgonzola-osti og hins vegar skorin í tígla og grilluð í ofni með geitaosti.

Gratíneruð polenta með gorgonzola

5 b vatn
300 g polenta
2 msk smjör
salt og svartur pipar
125 g gorgonzola-ostur

Setjið vatn í pott og 1 tsk af salti. Látið suðuna koma upp. Setjið polenta-mjöl-ið saman við vatnið í mjórri bunu og hrærið vel í á meðan. Gætið að því að polentan bubblar mjög mikið og þykkunar skyndilega. Hrærið vel í polentunni í 6 til 8 mín. en þá ætti hún að vera tilbúin, hæfilega þykk þannig að hægt sé að hræra hana auðveldlega. Smakkið til með salti og pipar og hrærið smjörklípu saman við. Setjið í eldfast mót og sléttíð úr polentunni. Myljið gorgonzola yfir. Stingið undir vel heitt grill í ofni þar til osturinn er bráðinn. Gott með öllu kjöti og fiski.



*Dekraðu við þig
og gesti þína*

VATIKANÍÐ

*Ljúffengar Mini Brownies með unaðslegri, mjúkri
súkkulaðifyllingu er frábært að bera á borð fyrir
gesti eða þegar þú vilt dekra við þig.*



Unaðsleg, mjúk súkkulaðifylling



Grilluð polenta í tíglum með geitaosti

2 1/2 b vatn
150 g polenta
1 msk smjör
salt og svartur pipar
125 g geitaostur
Salat að eigin vali
Góð ólífuólía
Balsamikedik

Setjið vatn í pott og 1/2 tsk af salti. Látið suðuna koma upp. Setjið polenta-mjölið saman við vatnið í mjörri bunu og hrærið vel í á meðan. Gætið að því að polentan bubblar mjög mikið og þykknar skyndilega. Hrærið vel í polentunni í 6 til 8 mín. en þá ætti hún að vera tilbúin, hæfilega þykk þannig að hægt sé að hræra hana auðveldlega. Smakkið til með salti og pipar og hrærið smjörklípu saman við. Breiðið úr polentunni á bökunarpappír og smyrjið hana þunnt út, hafið hana um 1 cm þykka. Látið kólna alveg en þá stífnar hún vel. Skerið kalda polentuna í tígla. Myljið geitaost eða annan mjúkan ost yfir tíglana. Stingið undir vel heitt grill í ofni þar til osturinn er bráðinn. Berið fram á fersku salati, blandið jafnvel saman tveimur ólíkum tegundum, dreypið olíu og balsamikediki yfir. Gott með öllu kjöti og fiski, einnig sem léttur forréttur.



Peter Lehmann valinn besti framleiðandi heims

Ástralska vínfyrirtækið Peter Lehmann var í síðustu viku valið víngerðarfyrirtæki ársins í einni helstu vínkeppni heims International Wine & Spirits Competition í Lundúnum. Þetta eru ein virtustu verðlaun í vínheiminum og komu þau geysilega á óvart þar sem að einungis eru þrjú ár síðan að Peter Lehmann hreppti verðlaunin og nánast óþekkt er að sami framleiðandinn vinni verðlaunin tvisvar, hvað þá með jafn stuttu millibili. Þykir þetta festa Peter Lehmann í sessi sem einn alfremsta vínframleiðanda veraldar.

Fyrirtækið lét ekki þar við sitja að hirða aðalverðlaun keppninar því það var að auki útnefnt besta ástralska fyrirtækið og aðalvíngerðarmaður þess, Íslandsvinurinn Andrew Wigan, var valinn víngerðarmaður ársins. Einnig fékk Peter Lehmann verðlaun fyrir besta riesling vín keppninnar auk þess sem hvorki fleiri né færri en 11 önnur vín fengu ýmist gull, silfur eða bronsverðlaun í sínum flokkum.

International Wine & Spirits Competition er virtasta keppni heims þar sem víngerðamenn og framleiðendur velja það besta úr vínheiminum. Vínin eru blindsmökkuð til að gæta hlutleysis auk þess sem efnainnihald þeirra er greint nákvæmlega en þau þurfa að uppfylla ströng skilyrði um framleiðsluáferðir og innihald til að hljóta verðlaun. Yfir 5000 vín voru tilnefnd í keppnina í ár og samkeppnin gríðarlega hörð.

En það eru veitt verðlaun víðar en í Lundúnum. Nýverið veittu Vínþjónasamtök Íslands verðlaunin "Gyllta glasið" og var keppt í flokki vína sem kosta frá 1.500 - 2.000 kr. í vínbúðum. Fimm rauðvín voru valin og var eitt þeirra vínið Peter Lehmann Futures Shiraz.

Í nýjasta hefti Gestgjafans var freyðivínið Peter Lehmann Pinot Noir Chardonnay Cuvée valið bestu kaupin. Enn eitt gæðavínið frá Lehmann bættist svo í hillur vínbúðanna á dögnum, rósavínið Peter Lehmann Barossa Rosé.



FLOTT FYRIR VETURINN

KYNNING

1



2



3



1. Kiss Kringlunni. 5.990 kr. 2. Next Kringlunni. 2.990 kr.
3. Next Kringlunni. 5.590 kr. 4. Kiss Kringlunni. 5.990 kr.
5. Benetton/Sisley Smáralind. 12.295 kr., einnig til í svargráu
6. gs skór Kringlunni. 9.990 kr. 7. Next Kringlunni. 2.890 kr.



4

5



6



7

Tískuíkon #3

JACKIE KENNEDY

Jacqueline Lee Bouvier Kennedy Onassis, (betur þekkt sem Jackie O eða Jackie Kennedy), fæddist þann 28 júlí árið 1929. Hún var forsetafrú Bandaríkjanna á árabílinu 1961-1963 og óðlaðist þá heimsfræð. Það var þó ekki aðeins eiginmanni hennar að þakka að þessi kona náði slíkri hylli sem raun bar vitni. Hún hafði til að bera persónutöfra, þokka, fegurð og skynbragð á tískuna svo að flestum þótti unun á að líta. Jackie varð einnig þekkt fyrir hæfileika sína í mannlegum samskiptum, en fólk sem þáði heimboð í Hvíta húsið á valdatíma Kennedys forseta var víst allt sammála um að hún hefði haft einhvers konar guðlega náðargáfu sem gestgjafi. Jacqueline Kennedy sótti framhaldsskólánám í Sorbonne í Frakklandi og þar þróaði hún með sér smekk fyrir franskri hönnun. Flestir muna t.d. eftir stóru sólgleraugunum og bleiku Chanel-dragtinni sem hún hefur vægast sagt gert alveg ógleymanlega. Stíll Jacqueline Kennedy gat bæði verið fjálslegur og virðulegur í senn en umfram allt var hún þó alltaf alveg einstaklega dömuleg og eins og ömmur okkar sögðu -elegant!

Hún lést árið 1994 aðeins 64 ára að aldri, eftir skammvinna baráttu við krabbamein, en lifir í minningunni sem glæsilegasta forsetafrú Bandaríkjanna til dagsins í dag.



Texti: MARGRÉT HUGRÚN
Myndir: GETTY IMAGES



Friðrik Ómar

- er kominn í Skífunu

Friðrik Ómar



Frábær plata með frábærum söngvara

Annar dagur

Farinn

Kannski

Ég treysta vil á þig

Þvílíkt líf

Ef þú þiggur það

Lífð' í mér

Það sem verður

Ískalt augnaráð

Pessar dyr með Páli Óskari

Ef að ég má

Hef ég sagt það hátt

~~2.199kr.~~

1.760kr.

Útgáfutónleikar Friðriks Ómars
verða á Nasa 22. nóvember

TRYGGÐU ÞÉR EINTAK!



|34| hann hún » tíska

HANSKAR. Í skærum lit lífga þeir upp á fatnað. Fást í Oasis.



DÖKKBLÁR. Dásamlega smart jakki úr Topshop.



SMART. Fallega gráar buxur úr Topshop.



GRÁR OG GLANSANDI. Töff toppur úr Topshop.

Glæsileiki í anda Prada

Það er orðið nokkuð ljóst að Miuccia Prada er orðin einn helsti áhrifavaldur tískuheimsins í dag. Á hverri tískuviku kemur hún með eitthvað nýtt og ferskt útlit og það eru ekki bara ódýru búðirnar sem fylgja seinna meir heldur líka aðrir hönnuðir. Á nýafstöðnum tískuvikum voru báðar línurnar hennar, Prada og Miu Miu, mjög afgerandi. Fín silkiefni, glæsileiki og fallega klæðskerandi- ar flikur réðu ríkjum. Litirnir voru dökkblár, svartur, hvítur og grár í bland við skærari liti. Auðvelt er að skapa þetta fallega útlit með röti í búðir bæjarins.

KJÓLL. Dásamlegur blár kjóll úr Oasis.



GLAMÚR. Falleg skyrtu, fæst í Oasis.



GUL OG GLÆSILEG. Falleg kápa úr Topshop.



MIU MIU VOR/SUMAR 2007 Hér er glæsilegur, dökkblár satínsamfestingur úr nýj-ustu línunni sem var sérlega falleg.



PRADA VOR/SUMAR 2007

Miuccia notaði nær einungis efri hluta í línuna að þessu sinni þar sem hún var ekki nógu ánægð með neðri hlutana sem hún skapaði. Takið eftir hve vel guli liturinn í túrbaninum harmónéarar við þann grúa í flikinni.





Kjólar frá 4.499.-

DOROTHY PERKINS

Smáralind | S.522 8380

Hátíska í Reykjavík

Þeir sem sóst hafa eftir hátískunni hafa um árabíl þurft að leita út fyrir landsteinana, en nú hefur heldur betur orðið breyting þar á. Verslanir með flottri hönnun hafa sprottið upp eins og gorkúlur um alla borg og má þar nefna verslanir eins og KronKron, Trilógíu og Liborius og sú nýjasta í þessari skemmtilegu flóru er svo lífsstílsverslunin 3 Hæðir sem var nýlega opnuð á Laugaveginum.

Hjá 3 Hæðum eru á boðstólunum flott hátískumerki eins og Junya Watanabe og Comme Comme frá Goggles de Garçons, John Roche, Y3- Yoji Yamamoto fyrir Adidas, D'squared2, Alberta Ferretti, Vanessa Bruno, Anya Hindmarch og fleiri. Eins og nafnið á versluninni gefur til kynna þá er hún á þremur hæðum. 1. hæðin býður upp á alls kyns smávöru eins og ilm-vötn, armbandsúr, púða, töskur, bækur, skartgrip, lyklakippur og sælgæti á meðan 2. hæðin hýsir hátískuna og á 3. hæðinni má gæða sér á gómsætum smáréttum með góðu léttvinsglasi eða cappucinobolla. Eigendur eru Helga Valfells og Guðlaug Halldórsdóttir og verslunarstjóri er Hildur Hafstein, og allar eru þær með fingurinn á því nýjasta. Þær fylgdust sérstaklega vel með nýafstöðum tískuvikum þar sem helstu hönnuðirnir sýndu vor- og sumarlínuna fyrir árið 2007. Hér gefur að líta eitthvað það sem fyrir augu bar og má gera ráð fyrir að standi til boða í versluninni.



ALBERTA FERRETTI



JUNYA WATANABE



D'SQUARED2



Lífsstílsverslunin 3 hæðir býður hönnun frá heimsfrægum hönnuðum.



Y3



D'SQUARED2



Y3



Y3

Vetrarsala í 5 daga

10. - 14 nóvember



3.995-



3.995-



1.995-



2.995-



1.495-



2.995-



3.995-



4.995-



4.995-



2.495-

La Femme
Luxury Bodouir

Laugavegi 4
Sími 511 1050

Hollustuna heim!

Hollur og góður kinamatur,
stórir skammtar - beint heim til þín.



TILBOÐ 1

Djúpsteiktar rækjur
Original hot and
sweet svinakjöt
Snöggsteikt nauta-
kjöt í ostusösu
Kinverskar
eggjandöður
m/kjúklingi og
grænmeti
Hrisgrjón, súrsart
sósa, prjónar og
soya sósa

1.345 á mann
2.690 fyrir tvo

TILBOÐ 2

Djúpsteiktar rækjur
Peking kjúklingur
m/kinaveppum
Wok steikt lamba-
kjöt m/svartbauna-
sósu
Original hot and
sweet svinakjöt
Hrisgrjón súrsart
sósa, prjónar og
soya

1.445 á mann
2.890 fyrir tvo

TILBOÐ 3

Rifjapartý

Konton svinaríff
Hrisgrjón, prjóna
og soya
poki af Maarud

1.250 á mann
2.500 fyrir tvo

2 L COKE OG RÆKJUFLÖGUR FYLJA Í „TAKE AWAY“

BARNABOX



2 kjúklingaleggir franskar
og kokteilsósa kinderegg
700 kr



ORIENTAL RESTAURANT • LAUGAVEGI 19

FRÍ HEIMSENDING

Lágmarkspöntun er kr. 1.800,- en kr. 4.000,- í Hafnarfjörð.

Opil: mán-fimmtudaga 12-21:30, föstu og laugardaga 12-22:30
sunnudaga 17-21:30, www.indokina.is

PÖNTUNARSÍMI 552 2399

138 | hann hún » nýtt andlit



Blæs á allar gagnrýnisraddir

Indíana Sólveig Marquez Wdowiak er kvenna fyrst til að dæma í efstu deild kvenna í körfubolta á Íslandi.

Fyrsti leikurinn sem Indíana dæmdi í var á milli ÍS og Keflavíkur, ásamt Rögnvaldi Hreiðarssyni, og segir hún dómgæsluna hafa gengið vel. „Þetta tók aðeins á taugarnar fyrstu mínúturnar, en sú tilfinning leið fljótt hjá og ég er sátt við frammistöðu mína í leiknum.“ Indíana segist enn fremur vera ánægð með að hafa náð þeim áfanga að verða fyrsta konan til að dæma í leik í efstu deild kvenna í körfubolta á Íslandi. „Þetta er persónulegur sigur fyrir mig og um leið konur. Það var löngu tímabært að brjóta þetta blað í sögu íslensks körfubolta.“ Indíana hóf dómgæslu árið 2003 eftir að hafa slitið krossbönd þegar hún lék körfubolta með Hamri í Hveragerði. „Ég var ekki reiðubúin að hætta afskiptum af körfubolta, þótt ég léti af spilamennsku, og áleit þann kost vænstan að fara út í dómgæslu,“ útskýrir hún.

Indíana segist hafa fengið misjöfn viðbrögð við þátttöku sinni og í einstaka tilvikum skynjað fordóma vegna þess hve óvanir menn eru að sjá konu dæma. „Ég man sérstaklega eftir atviki þegar leikmaður spurði hvort vera mín á vellinum væri eitthvert grín,“ segir Indíana og hlær við tilhugsunina. „Hann jafnaði sig þó og var orðinn sáttur í leikslök.“ Indíana segist sakna kynsystra sinna í dómgæslunni, en að henni undanskilinni starfar aðeins einn kvenkyns dómari í körfubolta á Íslandi í dag, Georgia Olga Kristiansen. „Fáar konur virðast íhuga dómgæslu sem valkost þegar íþrótttaferlinum líkur. Ég veit ekki hvort þær eru smeykar við að leita inn á þessa braut eða vilji snúa sér að öðru. Hvað sem því líður vil ég hvetja þær konur sem eru tvístígandi að slá til. Það er engin ástæða til að láta þetta vaxa sér í augum og þar að auki stórskemmtilegt.“

SAUMUM BUXUR EFTIR PÖNTUN

Tilbúnar stærðir 38-50 eða sérpöntun

Eiðistorgi 13
2. hæð á torginu

Nýr opnunartími
vegna breytinga
Opíó mán.-fös.
kl. 16-18.
Sími 552 3970
Símatími frá 10-18

Jenny

buxur.is



TE & KAFFI



Nýtt frá Te & Kaffi

Þú finnur kaffi við þitt hæfi frá Te & Kaffi í verslunum um land allt.

stundin - bragðið - stemningin

HIGH AND MIGHTY



Herraföt fyrir stóra og mikla karlmenn

Hlíðasmári 13 | S:5444247

Dúnúlpur
Rúskinnsúlpur
Leðurjakkar
Vattkápur
Hattar – Húfur

Leðurhanskar
Ullarsjöl
Góð gjöf

Útsöluhorn
50 % afsl.
Góðar vörur



TOPP HÚSID

Mörkinni 6, Sími 588-5518

Opíð virka daga frá kl. 10-18
og laugardaga frá kl 10-16



Tryggvi Gunnarsson
segir kynjasögur

Nýbakaðar mæður og markið hans Eiðs

Konur elska börn. Ekki bara börnin sín, heldur öll börn sem koma í innan við kílómetra radíus við þær. Það er sama hvar þær eru staddar, ef lítið barn kemst inn á radarinn hættu þær að gera það sem þær eru að gera og stökkva til svo hringlar í eggjastokkunum. Þetta er auðvitað alhæfing sem ekki á rétt á sér, en hún er samt sem áður nokkuð nærri lagi. Konum finnst afskaplega gaman að skoða börn, tala um börn, segja sögur af þeim, bera saman bækur sínar og monta sig af sínum niðjum.

Ég er umkringdur mæðrum hér í Birtudeildinni og á næsta borði er ein nýbökuð. Barnið hennar er eitt það sætasta og mesta -takið myndir af mér fyrir barnamatsauglýsinguna- barn sem ég hef séð og það hefur oftar en einu sinni orsakað algjöra vinnustöðvun á Fréttablaðinu. Þegar við í deildinni förum í leikhús á frumsýningu og frumsýningarpartí tók það hana innan við þrjár mínútur að finna hinar tvær nýmæðurnar í mannskarinum. Saman settust þær hjá mér og spjölluðu um mataræði ungbarna, hægðir, málþroska og svo fram eftir götunum. Ég reyndi árangurslaust að beina umræðunum að meistardeildinni en þær höfðu einfaldlega engan áhuga á marki og meiðslum Eiðs Smára.

Karlmenn hafa ekki jafn gaman af annarra manna börnum og sagan segir að þegar ungabarn kemur inn í herbergi stökkvi þeir allir út um gluggann. Þetta er önnur alhæfing sem ekki á rétt á sér og er í raun mun rangari en sú sem höfð er um konur. Við erum ekki hræddir við börn. Okkur er bara sama. Flestir okkar myndu hlaupa inn í brennandi hús til að bjarga barni, en enginn okkar nennir að standa upp til að halda á og tala um börn sem tengjast okkur ekki á neinn hátt. Ef þau gera ekki eitthvað sniðugt, segja eitthvað fyndið eða gera eitthvað sem er bannað nennum við ömögulega að ómaka okkur.

Kanski að þessi knúspörf kvenna sé í eðli þeirra. Hjá okkur strákunum fer allavega ákveðið frumeðli í gang þegar við sjáum barn. Okkur langar ekki að halda á því en við fáum ákveðna þörf fyrir að passa það. Ekki passa það á laugardagskvöldi á meðan foreldrarir fara í bíó, heldur passa það svo ekkert komi fyrir. Ég man vel þegar ég sá litlu frænku mína, nöfnu móður minnar, í fyrsta skiptið. Ég stóð með stórum hóp ættingja og allir skoðuðu barnið. Það kom sterk, frumstæð, og þínu kjánaleg tilfinning yfir mig. Hún sagði mér að þetta væri folkið mitt, ættbálkurinn minn og það væri í okkar höndum, mínum höndum, að sjá til þess að þetta litla stúlkubarn fengi að slíta barnsskónum áhyggjulaust og frá allri hættu. Á því augnabliki gerði ég mér grein fyrir því að fyrir myndi ég dauður liggja en eitthvað slæmt kæmi fyrir þennan nýjasta og viðkvæmasta meðlim fjölskyldunnar.

Okkur strákunum finnst ungabörn ágæt. Við nennum bara ekki að tala um þau. Rétt eins og flestir kvenmenn hefðu ekkert á móti stuttu spjalli við Eið Smára, þá er þeim nákvæmlega sama hvort hann skoraði í síðasta leik eða ekki.

Hvað kveikir í okkur?

Gerð var bresk könnun meðal karla og kvenna á því hvað kveikti mest í fólki. Birta telur niður lostastigin. Atriði frá 80 niður í 61.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 61. Bros | 71. Hótelherbergi |
| 62. Hvatvísi | 72. Sólsetur |
| 63. <i>Kurteisi</i> | 73. Líkamsgötun |
| 64. Krúttuleg hortugheit | 74. Erlendur hreimur |
| 65. Húðflúr | 75. <i>Sleikjóar</i> |
| 66. <i>Ástuð</i> á almannafæri | 76. Bílþvottur |
| 67. Kertaljós | 77. Hné-há <i>stígvél</i> |
| 68. <i>Erotískir</i> dagdraumar í vinnunni | 78. Ibiza |
| 69. Kitla | 79. Strákar í sandölum |
| 70. Deila saman <i>mat</i> | 80. <i>Konur</i> í viðskiptadrögtum |



stjörnuþpá

10. – 16. nóvember

- HRÚTUR 20. MARS – 19. APRÍL** 
Hrúturinn ætti að hafa langanir sínar og óskir á tæru vikuna framundan því tækifæri mun gefast sem leyfa hrútum að blómstra.
- NAUT 20. APRÍL – 20. MAÍ** 
Nautið ætti ekki að vera hrætt við að ganga rösklega til verks. Enginn er betur til þess fallinn að láta góða hluti gerast en þú sjálfur.
- TVÍBURI 21. MAÍ – 20. JÚNÍ** 
Tvíburinn er ákaflega kraftmikill þessa dagana og þennan kraft ætti hann að nýta sjálfum sér til góða og öðrum. Farðu samt ekki fram úr þér kærri tvburi.
- KRABBI 21. JÚNÍ – 22. JÚLÍ** 
Það er góður eiginleiki að vera öðrum innan handar. En vanrækir þú sjálfan þig ertu farinn að gera sjálfum þér óleik. Reyndu að finna þér jafnvægi.
- LJÓN 23. JÚLÍ – 22. ÁGÚST** 
Tilfinningar ljónsins taka nú öll völd enda er ljónið að hefja ákveðið þroskaferli á tilfinningasviðinu. Þetta er jákvætt ferli sem mun efla ljónið.
- MEYJA 23. ÁGÚST – 21. SEPT.** 
Övenju mikið áreiti verður á meyjuni vikuna framundan. Meyjan ætti því að finna sér nokkrar mínútur á dag til að eiga út af fyrir sig.
- VOG 22. SEPT. – 22. OKT.** 
Metnaður vogarinnar er í hámarki þessa dagana. Vogin ætti þó að reyna að stilla sig og muna að flas gerir enga flíti. Árangur næst fyrr en síðar.
- SPORÐREKI 23. OKT. – 21. NÓV.** 
Erfiðar ákvarðanir vaxa spórðrekanum í augum og eiga hug hans allan. Með því að leiða hugann frá vandamálinu birtist lausnin óvænt og sjálfkrafa.
- BOGMAÐUR 22. NÓV. – 21. DES.** 
Bogmaðurinn ætti að reyna að láta af sjálfvernduninni sem umlykur hann þessa dagana og reyna að opna hjarta sitt fyrir nýjum ástum og vinum.
- STEINGEIT 22. DES. – 19. JAN.** 
Ekki festast í hugsunum reiði og eftirsjár. Lífið kemur í hæðum og lægðum. Steingaitin ætti að leyfa nýlönnum atburðum að efla sig en ekki draga úr sér.
- VATNSBERI 20. JAN. – 18. FEB.** 
Kaflasskipti eru framundan. Með því að hugsa jákvætt munu jákvæðir hlutir gerast og með því að hrósa sjálfum sér fær vatnsberinn aukna orku.
- FISKAR 19. FEB. – 20. MARS** 
Ekki láta stoltið koma í veg fyrir að góðir hlutir gerist í lífi þínu. Tilfinningar virðast í kyrrstöðu vegna stolts sem fisknum er þó óhætt að sleppa.



**ÞÚ BERÐ HANN
EKKI UTAN Á ÞÉR**



Í 100 ML AF VÍKING LITE:
PRÓTEIN 0,38 G
KOLVETNI 0,8 G
HITACHINGAR 29 KJAL.



John Paul Friðrik* George Ringo

*fyrir okkur hin





TILBOÐ 1

Matsaman

Thailenskur kjötréttur með kjúklingakjöti og grænmeti. Steikt í matsman karri og saltlínetsósú.

Kliverksar náðlur að hætti Mekong
Egganáðlur með kjúklingi og grænmeti.

Paneng

Thailenskur kjötréttur með nautakjöti og grænmeti. Steikt í panengkarri og kókossassa.

Djúpsteiktur rækjur
með súrsætri sósú.

Verð á manni kr. 1.245,-
Fyrir tvo kr. 2.490,-

Hæfilegur skammtur af hrisgrjónum

TILBOÐ 2

Geng Sheo Van

Thailenskur kjötréttur með grisakjöti. Steikt í grænu karri (sterkt)

Kao Pad Ped

Sterk chili kryddað hrisgrjón með svinakjöti eða kjúkling og grænmeti.

Tom Ka

Thailenskur kjúklingaréttur með grænmeti og kókos. (sterkt)

Pas Siú

Hrisnáðlur með grænmeti.

Verð á manni kr. 1.245,-
Fyrir tvo kr. 2.490,-

Hæfilegur skammtur af hrisgrjónum

FYRIR BÖRNIN

Hamborgari

með frönskum, sósú og gosi.

Verð kr. 550,-



Feður hafa meiri áhrif

Málþroski barna á aldrinum tveggja til þriggja ára ræðst meira af föður en móður samkvæmt nýlegum könnunum sem fóru fram í Háskólanum í Norður-Karólínu við Chapel Hill í Bandaríkjunum. Í fjölskyldum þar sem báðir foreldrar búa á heimilinu og eru úti-vinnandi komu þessi áhrif föður í ljós. Flestar fyrri kannanir um málþroska barna einblína á móðurina og hennar áhrif á orðaforða barnanna og því komu þessar niðurstöður nokkuð á óvart. Myndbandstökur voru gerðar af foreldrum og tveggja ára gömlum börnum heima við leik þar sem síðan var fylgst með foreldrum og börnum í nokkurn tíma. Þau börn sem bjuggu með föður sínum höfðu að jafnaði meiri orðaforða og málþroska þegar athugun var gerð ári síðar. Orðaforði mæðranna sýndi hins vegar engin mælanleg áhrif á málþroskann segir Nadya Panscofar sem er ein þeirra sem vann að rannsókninni. Menntun foreldranna hafði einnig mælanleg áhrif á orðaforða og málþroska barnanna sem tóku þátt í rannsókninni. Þessar niðurstöður sýna að þátttaka föður fyrstu árin er gifurlega mikilvæg fyrir mál- og námsþroska barnanna.

Heimildir:

Nadya Panscofar og Lynne Vernon-Feagans. „Mother and father language input to young children: Contributions to later language development.“ Journal of Applied Developmental Psychology, 2006.



Ef þú sækir fylgir 2l. Pepsi með tilboðinu

**FRÍ HEIMSENDING EF PANTAÐ ER
FYRIR MEIRA EN KR. 2000,-**

Tilboð eru eingöngu afgreidd fyrir tvo eða fleiri.



FÁÐU MATINN HEIM AÐ DYRUM

564 6111



MEKONG

thailensk matstupa



Það borgar sig ekki lengur að versla erlendis. Verðin eru einfaldlega betri hjá okkur.

Vandaður fatnaður á alla fjölskylduna.



Barnaföt
Tommy Girl
Joe Bloggs ofl.

Undirlöt
Ódýr og æsandi.
Mikið úrval.

Jakkaföt
Cerutti ofl.

BHs

Mikið úrval gjafavara á heilidsöluverði.



Skart, ljós, klukkur, jólavörur, ofl. ofl.

Hlægileg verð, beint frá heilidsölum í Bretlandi.



Veski, belti, hanskar, treflar, húfur ofl.

EAS heilsuvörurnar.
Mesta úrvalið!



Ráðgjöf á staðnum, þér að kostnaðarlausu.

Argos og Additions pöntunarlistarnir.
Hentugasti verslunarmátinn.



Pantið jólagjafirnar núna!

Boots merkið tryggir gæðin.



Aldrei meira úrval af þessum frábæru vörum.

BM

Allt á einum stað!

Austurhrauni 3 í Garðabæ (móti IKEA)
Sími: 555-2866. www.bmagnusson.is
Opíð 10-18. Laugardaga 11-14.



Margrét Hugrún Gústavsdóttir
elur upp

Einkalíf smábarna

Hún litla mín er um þessar mundir að byrja að læra að tala. Fram til þessa hafa samskipti okkar einkennst af því að hún umlar í mismunandi tóntegundum og ég svara á íslensku til baka. En þetta er að breytast. Á morgnana kemur hún hlaupandi með hatt á höfði inn í svefnherbergi til mín og tilkynnir mér að hún sé vöknud „Búna lúlla!“ og til að lýsa eignarrétti sínum yfir hlutum hrópar hún „Edda á!“ Svo er hún líka gædd þeim undarlega hæfileika að þekkja bílategundir hverja frá annarri og lætur mig því alltaf vita þegar hún kemur auga á ýmist Volkswagen, Skoda eða Renault og bætir við „mamma bíll, pabba bíll eða amma bíll.“ Og talandi um eignarrétt: Löngu áður en sú litla lærði að setja saman tveggja til þriggja orða setningar, vissi hún hvaða fötum hún vildi klæðast á morgnana. Og hún á sér líka nokkrar uppáhaldsflíkur sem ég skil ekki hvers vegna eru í uppáhaldi. Hugsanlega hafa þær slegið í gegn á leikskólanum? Eins og til dæmis sægræna hettupeysan með bleika glansföðrinu. Kannski urðu aðrir tveggja ára einstaklingar upprifnir yfir sægrænu hettupeysunni sem varð til þess að hún vill svo gjarna sporta sig í þessari peysu? (alltaf gaman að fá jákvæða athygli). Kannski sá hún einhverntíma eitthvað heillandi sem minnti á sægrænu hettupeysuna og ergo – hettupeysan fór í uppáhald. Aðeins hún getur svarað þessu – þegar hún hefur lært að setja saman fleiri setningar.

Það er nefnilega svolítið sérstakt að hugsa til þess að hún á sér heilmikið einkalíf sem ég fæ ekki að vita mikið um (enn sem komið er). Ég fer í vinnuna á morgnana og hún á leikskólann og þar þekkir hún fólk og myndar sambönd sem ég veit ekkert um. Hún heldur mismikið upp á leikskólakennarana, stundum borðar hún eitthvað sem ég veit ekki af og hún fer í framandi fjöruferðir sem ég fer ekki með í. Á hverjum degi kemur hún heim með nýja upplifun í farteskinu sem mamma hennar tók ekki þátt í með henni. Hún er sjálfstæður 86 sentimetra hár einstaklingur sem á sér sína sjálfstæðu tilveru með leikskólakennurum og samnemendum frá níu til fimm og ég verð að viðurkenna að ég hlakka voðalega mikið til þegar hún getur sagt mér betur frá því sem á daga hennar drífur. Þegar við komum báðar heim „úr vinnunni“ og spjöllum um hvað við gerðum og upplifðum. Hvað hinn eða þessi sagði eða gerði og hvort það var teiknað eða farið í fjöruferð. Þangað til þarf ég að láta mér nægja að skoða myndir á vefsíðu leikskólans og svör eins og „amm“ og „já“. En bara nokkra mánuði í viðbót.



Fyrirgefðu, má ég þakka fyrir mig?

Almenn kurteisi er mikilvæg og þar sem enginn ber ábyrgð á því að börn séu vel upp alin nema foreldrarnir er best að byrja snemma að kenna þeim góða siði.

1. Sýnið gott fordæmi. Það er ekki hægt að ætlast til þess að börnin séu kurteis ef foreldrarnir eru það ekki.
2. Kennið börnunum kurteisi í áföngum. Það er kannski ekki hægt að búast við að hægt sé að kenna tveggja ára barni að borða með lokaðan munninn þar sem það skilur ekki af hverju á að gera það og er tæplega komið með þá samhæfingu hreyfinga sem það krefst. Tveggja ára barn getur hins vegar auðveldlega lært að segja takk fyrir mig og um fjögurra ára aldur ætti það að geta lært að borða með lokaðan munninn.
3. Verið sjálf dugleg að nota kurteisleg orð og orðasambönd eins og „gjörðu svo vel“, „takk fyrir“, „afsakið“, „fyrirgefðu“ og „má ég“ í kringum börnin og hvetjið þau til þess að gera slíkt hið sama.
4. Passið hvað þið segið nálægt börnunum. Þau taka upp allan orðaforða fullorðinna sem þau heyra. Gætið þess líka að tala ekki illa um annað fólk því börnin læra það sem fyrir þeim er haft að því leyti eins og öðru.
5. Kennið börnunum að heilsa með handabandi, bera virðingu fyrir sér eldra fólki, vera ekki með hávaða og læti á almannafæri og grípa ekki fram í fyrir öðrum sem eru að tala saman. Börn ættu líka að læra að snerta ekki eigur annarra nema að vera búin að fá leyfi frá viðkomandi.
6. Takið alltaf á slæmri hegðun strax og látið börnin vita að þau séu að haga sér illa því þau átta sig ekki alltaf á því. Hegðunina má svo ræða betur í einrúmi síðar svo þið getið verið viss um að barnið skilji af hverju það megi ekki haga sér á þennan hátt.
7. Hrósið börnunum jafn mikið fyrir góða hegðun og það sem þau gera rétt eins og þið skamið þau fyrir það sem þau gera rangt og helst aðeins meira.

ÁTTU VON Á BARNI ?

Allt sem þarf fyrir mömmu og litla krílið!

Fyrirburafatnaður í úrvali og mesta
bleyjuúrval landsins!

Margnotableyjur eru framtíðin.



Engir ruslahaugar,
engin sveppasýking,
engin vandræði
og kostar lítið!

Kíktu inn.

Pumalína

Skólavörðustíg 41
s.5512136
www.thumalina.is



Telpujólakjólar
Árshátíðakjólar
Drengjaspariföt

Prinsessan

Verslun/mjódd • 5674727
www.prinsessan.is

Arena

Dansverslun

Mikið úrval
af ballettfatnaði,
jazzskóm og
skóm fyrir
samkvæmisdansa



Arena sf
Eiðistorgi
Seltjarnarnesi
S: 893-8184
www.arena.is



Opnunartímar:
Mán. - fim. 14-18
Laugard. 10-14

FREED
OF LONDON

TE & KAFFI

TE & KAFFI

Nýtt frá Te & Kaffi
stundin - dragið - stemmingin

	61		TÍMASKEIÐ	SKEL	TRUFLA	FYRSTUR	Í RÖÐ	ÁÆTIS	DURTUR	
	MP & BH									
	VOPNAÐ LIÐ TIL VARA									
	Á SÍFELLDRI HREYFINGU		4				SVELG			
SKOT						PULLA				
↓	KVEN-VARGUR						TEYGJUDÝR			
	ÝLFUR						ANGAN			
BENDA Á			5	STRÝTU					TVEIR EINS	
				BOÐAFÖLL					NÁTTÚRU-AUÐÆFI	
GUBB			VANDRÆÐI			1	GLUFA			
			SUÐRÆNNT TRÉ				KLÆÐI			
BOR					SKILABÓÐ			KK NAFN	6	
					MASA		HEILAN			
↓	SKYGGNAST UM						STEIN-TEGUND			ÖRN
	BRAK						RÁF			
Í RÖÐ			ANGRA			SVALL				ESPA
			TITILL							
KRYDD-BLANDA	AFHENDING					GAMALÆR	3			
	BARDAGI					VÖRUMERKI				
↩				FLÝTIR				SVARI	7	
SANN-FÆRINGAR	2				FLÝTA SÉR					

LEYSTU KROSSGÁTUNA!

Þú gætir unnið nýja diskinn "Bara ef þú kemur með" með Briet Sunnu



Þú sendir SMS skeytið JA SVAR LAUSNARORÐIÐ á númerið 1900!
 Dæmi hvernig SMS gæti litið út ef svarið er Jón.
 Þá sendir þú SMS-ið JA SVAR JON.

Dregið úr réttum svörum n.k. þriðjudag kl. 12.

Gefðu íslenskt!

Listmunir - lopapeysur - sokkar og vettlingar
íslenskt handverk - gærur og skinn
ullarteppi - lopi og band



Laugavegi 1 Reykjavík



Alafossvegi 23 Mosfellsbæ

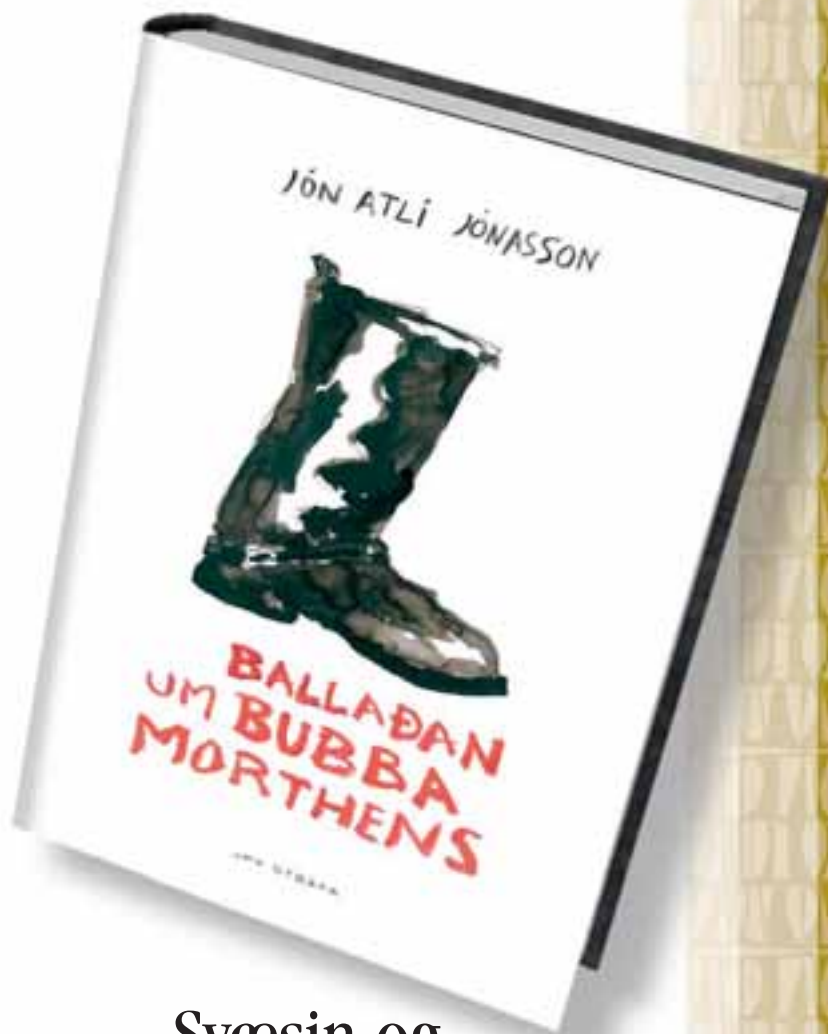


ÁLAFOSS

Opið:

Mánud. - föstud. 9:00 - 18:00

Laugardaga 9:00 - 16:00



Svæsin og harðneskjuleg, draumkennd og heillandi

Ballaðan um Bubba Morthens eftir Jón Atla Jónasson sýnir okkur myndir af dreng sem er að verða maður, manni með nefið fullt af kóki að meika það í útlöndum, hljómsveit sem langar að brjótast út úr bílskúrnum og skjótast upp til stjarnanna. Og mynd af manni sem lítur aftur á drauma sína og martraðir en horfir líka ástfanginn fram á veginn í nýju húsi á nýjum stað.

Ballaðan um Bubba Morthens lætur engan ósnortinn

JPV
JÓHANNA ÚTGAFA
www.jpv.is

dagskró



vikuna 10. nóvember – 16. nóvember 2006



Grey's Anatomy snýr aftur

Stöð 2 hefur núna mánudaginn 13. nóvember sýningar á nýjustu þáttaröðinni af Grey's Anatomy. Þættirnir, sem eru búnir að slá í gegn í Bandaríkjunum og hérna heima, fjalla um líf lækna lærlinga og yfirmenn þeirra. Þættirnir eru heldur betur búnir að vera í slúðurbliðunum undanfarið þar sem að einn af aðalleikurum, T.R. Knight, kom nýlega út úr skápnunum. Seinna meir þegar leikarar voru að fara í tökur skammaði einn af leikurunum, Isiah Washington, T.R. fyrir að mæta of seint í vinnuna. Patrick Dempsey sem einnig leikur í þáttunum skarst í leikinn sem endaði með handalögmálum á milli Dempsey og Washington. Vinnuórállinn á tókustað hlýtur að vera mjög sérstakur í augnablikinu, vægast sagt. Þrátt fyrir það má ekki gleymast að þátturinn hefur sópað til sín nokkrum Emmy- og Golden Globe-verðlaunum og má eiginlega segja að Grey's Anatomy- æði gangi yfir Bandaríkin þar sem að nýjasta sería hefur slegið öll met í sjónvarpsáhorfi. Einnig hafa skurðlæknar víðs vegar lofað þáttinn fyrir raunveruleg vinnubrögð. Það er aldeilis. Í aðalhlutverkum eru Ellen Pompeo. Sandra Oh, Katherine Heigl, Justin Chambers, Patrick Dempsey og Isiah Washington.

Stöð 2 kl. 20.50 Mánudaginn 13. nóvember.

| íslenskar sjónvarpsstöðvar | kvikmyndir | íþróttir | erlendar sjónvarpsstöðvar | þættir |

Skiptinemar
sjá heiminn með
öðrum
augum

www.afs.is
info-isl@afs.org
552 5450

Er skiptinemadvöl eitthvað fyrir þig?

Fjölmörg lönd í boði. Ársdvöl, hálfársdvöl,
3 mánaða dvöl og 4-6 vikna dvöl. **Hafðu samband!**



AFS á Íslandi
Alþjóðleg fræðsla og samskipti



▶ **19.00 Punk'd MTV**



▶ **20.00 Envy STÖÐ 2 BÍÓ**



▶ **21.00 Scissor Sisters SÍRKUS**



▶ **21.45 Rock Star SJÓNVARPIÐ**



▶ **23.15 Masters Of Horror SKJÁR EINN**

SJÓNVARPIÐ

17.05 Leiðarljós (Guiding Light)
17.50 Táknálsfréttir
18.00 Snillingarnir (9:18) (Disney's Little Einsteins)
18.25 Ungar ofurhetjur (3:26) (Teen Titans I)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Babel (Babel) Frönsk/kanadísk ævintýramynd frá 1999. Frá órófi alda hafa Babelar gætt jarðarinnar en nú þurfa þeir hjálp mannfólksins til að bjarga heiminum. Leikstjóri er Gérard Pullicino og meðal leikenda eru Mitchell David Rothpan, Maria de Medeiros og Tchêky Karyo.
21.45 Rokkstjarnan (Rock Star) Bandarísk bíómynd frá 2001. Söngvara í hljómsveit sem flytur lög eftir aðra listamenn býst að ganga í upphaldshljómsveitina sína. Leikstjóri er Stephen Herek og meðal leikenda eru Mark Wahlberg og Jennifer Aniston.
23.30 15 mínútur (15 Minutes) Bandarísk spennumynd frá 2001. Lögreglan í New York á í höggi við tvo austurevrópska glæpamenn sem taka kvikmyndir af ódæðum sínum og reyna að koma þeim að hjá sjónvarpsstöð. Leikstjóri er John Herzfeld og meðal leikenda eru Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammar, Avery Brooks, Charlize Theron, Kim Cattrall og Melina Kanakaredes. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna. (e)
1.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

2

6.58 Ísland í bitíð
9.00 Bold and the Beautiful (Glæstar vonir) Leyfð öllum aldursþópum.
9.20 Í finu formi 2005 (Í finu formi 2005)
9.35 Oprah (119:145)
10.20 Ísland í bitíð (e)
12.00 Hádegisfréttir (sam-sending með NFS)
12.40 Neighbours
13.05 Valentína (My Sweet Fat Valentína).
13.50 Valentína
14.35 Extreme Makeover: Home Edition (17:25)
16.05 Skrimslaspilið
16.25 Nýja vonda norðin Leyfð öllum aldursþópum.
16.45 Engie Benjy
16.55 Simpsons (Simpson-fjölskyldan) Velkomin til Springfield. Simpson-fjölskyldan eru hinir fullkomnu nágrannar. Ótrúlegt en satt.
17.20 Bold and the Beautiful (Glæstar vonir) Leyfð öllum aldursþópum.
17.45 Neighbours
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
20.05 The Simpsons - NÝTT (21:22)
20.30 Freddie (8:22)
20.55 Cheaper by the Dozen
22.35 Balls of Steel (1:6)
23.15 The Hulk Bönnuð börnum.
1.30 The Ladykillers Bönnuð börnum.
3.10 The Simpsons
3.35 Ísland í bitíð e
4.55 Fréttir og Ísland í dag Fréttir og Ísland í dag endursýnt frá því fyrr í kvöld.
6.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

SKJÁREINN

7.00 6 til sjö (e)
8.00 Rachael Ray (e)
8.45 Sigtíð (e)
15.00 The King of Queens (e) Bandarískir gamanþættir.
15.30 Queer Eye for the Straight Guy (e)
16.20 Beverly Hills 90210 Bandarísk unglingsasería.
17.05 Rachael Ray
18.00 6 til sjö
19.00 Everybody Loves Raymond (e)
19.30 Gegndrepa (e)
20.10 Surface
21.00 The Biggest Loser
21.55 Law & Order: Criminal Intent Fjögur ungmenni deyja þegar bill þeirra verður fyrir lest og í fyrstu virðist sem þau hafi framið sjálfsmorð.
22.45 Everybody Loves Raymond Bandarísk gamanseria.
23.15 Masters of Horror Hrollvekja kvöldsins kallast Chocolate en leikstjóri hennar er Mick Garris. Einmana og þungyndur ungur maður fer að upplifa undarlega hluti sem tengjast fallegri ungru konu sem hann hefur aldrei hitt áður. Aðalhlutverkið leikur Henry Thomas (strákurinn úr E.T.). STRANGLEGA BÖNNUÐ BÖRNUM.
0.05 Sigtíð (e) Íslensk gamanseria um vonlausasta sjónvarpsmann landsins, Frimann Gunnarsson.
0.35 C.S.I: Miami (e) Bandarísk sakamálaseria.
1.35 Close to Home - Ný þáttaröð (e) Bandarísk sakamálaseria.
2.35 C.S.I: New York (e) Bandarísk sakamálaseria.
3.25 Beverly Hills 90210 (e)
4.10 Tvöfaldur Jay Leno (e)
5.40 Óstöðvandi tónlist

SÍRKUS TV

18.00 Entertainment Tonight (e)
18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 The Hills (e)
20.00 Wildfire Hin 18 ára Kris Furiillo er vandræðaunglingur sem fær annað tækifæri í lífinu. Eftir að hafa verið á vand-ræðaheimili fyrir unglunga fær hún vinnu á búgarði hjá Ritter fjölskyldunni eftir að hæfileikar hennar með hesta koma fram. Leyfð öllum aldursþópum.
21.00 Scissor Sisters - Live from London Sírkus sýnir frá tónleikum Scissor Sisters sem fram fóru á Trafalgar Square í London þann 16. september síðastliðinn. Hljómsveitin hefur gefið út tvær plötur. Sú fyrri, „Scissor Sisters“ kom út fyrir tveimur árum og sló hún strax í gegn. Nú í haust gaf hljómsveitin síðan út sína aðra breiðskífu, „Ta Dah“ og fór sú plata beint á toppinn um alla Evrópu.
22.00 8th and Ocean (e)
22.30 The Newlyweds (e)
23.00 South Park (e)
23.30 Chappelle/s Show (e) Grínistinn Dave Chappelle lætur allt flakka í þessum þátt- um og er engum hlíft.
0.00 Sírkus Rvk (e)
0.30 Pepper Dennis - NÝTT (1:13) (e) Pepper Dennis er metnaðarfull fréttakona sem þráir ekkert heitar en að verða fréttabulur í vinsælasta fréttatíma Chicago borgar.
1.15 X-Files (e)
2.00 Hell's Kitchen (e)
2.45 Entertainment Tonight (e)
3.10 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

Scholl Þú þarft ekki að vera með táfýlu frekar en þú vilt

Skósprey
 Úðið í skó gegn fótaka sem eyðir bakteríum og sveppum í skóm og lengir endingu þeirra. Góður ilmur.

Fótapúður
 Bakteríueyðandi og heldur fótunum þurrum og án svitalyktar. Púðrist á fætur og á milli taa. Einnig sniðugt að púðra í sokka og skófatnað.

Innlegg
 Þunnt innlegg sem gleypir lykt. Þú einfaldlega klippir innleggjið eftir skóstaerð og setur í skóna. Lyktin farin! Helmingi öflugri en önnur....þværð það eftir þörfum og notar áfram.



BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

18.05 Íþróttahetjur

18.30 US PGA í nærmynd (US PGA 2006 - Inside the PGA Tour) Vikulegur fréttabáttur þar sem fjallað er um bandarísku mótaröðina í golfi á nýstárlegan hátt. Hér fáum við nærmynd af fremstu kyflingum heims og fáum góð ráð til að bæta leik okkar á golfvælinum. Ómissandi þáttur fyrir golfáhugamenn.

18.55 Gillette Sportpakinn (Gillette World Sport 2006)Íþróttir í lofti, láði og legi. Magnaður þáttur þar sem farið er allar íþróttir eru teknar fyrir. Þáttur sem sýndur hefur verið í fjöldamörg ár við miklar vinsældir.

19.25 Spænski boltinn - upphitun

19.50 X-Games 2006 - þáttur 1

20.45 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur (Meistaradeild Evrópu fréttabáttur 06/07)Allt það helsta úr Meistaradeildinni. Fréttir af leikmönnum, liðum auk þess sem farið er í gegnum mörkin, helstu tilþrífir í síðustu umferð og spá í spilin fyrir næstu leiki.

21.15 KF Nörd (11:15) (KF Nörd

22.00 Heimsmótaröðin í Póker

23.30 Pro bull riding (Kansas City, MO - Cabela's Classic)

0.25 Íþróttahetjur

Íþróttahetjur eru af öllum stærðum og gerðum. Í þættinum er fjallað um fólk sem æfir og keppir í ólíkum íþróttagreinum en allt er það íþróttahetjur á sinn hátt. Skák, skyflingar og borðtennis eru aðeins nokkrar íþróttagreinir sem koma við sögu.

1.00 NBA 2005/2006 - Regular Season (New Jersey - Miami)

- 6.00 Envy
- 8.00 Kangeroo Jack
- 10.00 Hackers
- 12.00 Owing Mahowny
- 14.00 Kangeroo Jack
- 16.00 Hackers
- 18.00 Owing Mahowny
- 20.00 Envy
- 22.00 To Kill a King
- 0.00 Independence Day (e)
- 2.20 The North Hollywood Shoot-Out
- 4.00 To Kill a King

SKJÁR SPORT

- 14.00 Tottenham - Chelsea (frá 05. nóv)
- 16.00 West Ham - Arsenal (frá 05. nóv)
- 18.00 Upphitun
- 18.30 Liðið mitt (e)
- 19.30 Liverpool - Reading (frá 04. nóv)
- 21.30 Upphitun (e)
- 22.00 Enski boltinn
- 0.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓN V NORÐURL

Fréttabátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.00 Snooker: Grand Prix in Aberdeen 14.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid 16.30 Football: Top 24 Clubs 17.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid 22.30 Football: Top 24 Clubs 23.00 Xtreme sports: X-Games 06 in Los Angeles 0.00 Xtreme Sports: Yoz Xtreme

BBC PRIME

11.30 Only Fools and Horses 12.30 My Dad's the Prime Minister 13.00 Ballykissangel 14.00 Casualty 15.00 Room Rivals 15.30 Garden Challenge 16.00 To Buy or Not to Buy 16.30 Houses Behaving Badly 17.00 Keeping Up Appearances 17.30 The Good Life 18.00 A Week of Dressing Dangerously 18.30 The Life Laundry 19.00 2 point 4 Children 19.30 2 point 4 Children 20.00 Red Cap 21.00 The Kumars at Number 42 21.30 The League of Gentlemen 22.00 Waking the Dead 23.00 The Good Life 23.50 Red Cap 0.30 2 point 4 Children

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Monster Truck Tech 12.00 The Sea Hunters 13.00 Blue Realm 14.00 Tornado Intercept 15.00 Megastructures 16.00 Air Crash Investigation 17.00 Monster Truck Tech 18.00 The Sea Hunters 19.00 Monkey Business 19.30 Monkey Business 20.00 Megastructures 21.00 Mad Labs 21.30 Mad Labs 22.00 Band of Brothers 23.00 Air Crash Investigation 0.00 Mad Labs

ANIMAL PLANET

11.30 Animals A-Z 12.00 Wild South America 13.00 Animal Cops Detroit 14.00 Animal Precinct 15.00 Crocodile Hunter 16.00 Miami Animal Police 17.00 The Planet's Funniest Animals 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 Animals A-Z 18.30 Monkey Business 19.00 Monkey Business 19.30 Monkey Business 20.00 Meerkat Manor 20.30 Meerkat Manor 21.00 Animal Cops Detroit 22.00 Venom ER 23.00 The Planet's Funniest Animals 23.30 The Planet's Funniest Animals 0.00 Monkey Business

DISCOVERY CHANNEL

11.30 Stunt Junkies 12.00 American Chopper 13.00 A Bike is Born 13.30 Wheeler Dealers 14.00 Extreme Engineering 15.00 Extreme Machines 16.00 Stunt Junkies 16.30 Stunt Junkies 17.00 Rides 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Brainiac - History Abuse 21.00 Biker Build-Off 22.00 Deadliest Catch 23.00 FBI Files 0.00 Forensic Detectives

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Floyd Uncorked 12.00 Don't Forget Your Passport 13.00 Floyd Uncorked 13.30 Distant Shores 14.00 Globe Trekker 15.00 Earthwalkers 15.30 Caprice's Travels 16.00 Bazaar 16.30 Earthwalkers 17.00 Great Adventure People 18.00 Globe Trekker 19.00 Solo in Se Asia 19.30 Travel 2006 20.00 Globe Trekker 21.00 Globe Trekker

22.00 The Thirsty Traveler 23.30 Casinos of the World 23.00 Globe Trekker 0.00 The Thirsty Traveler

MTV EUROPE

11.30 Making the Video 12.00 All Eyes on Beyonce 12.30 Beyonce Weekend Music Mix 13.00 Making the Video 13.30 MTV Meets Beyonce 14.00 Wishlist 15.00 TRL 16.00 World Chart Express 17.00 Just See MTV 17.30 This Is the New Sh*t 18.00 Dance Floor Chart 19.00 Punk'd 19.30 Viva La Bam 20.00 Wild Boyz 20.30 Celebrity Deathmatch 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Wondershowzen 22.30 Beavis & Butthead 23.00 Party Zone 0.00 Just See MTV

VH1 EUROPE

11.00 All Access 12.00 Smells Like the 90s 12.30 So 80s 13.00 VH1 Hits 15.00 VH1 Weekly Album Chart 16.00 So 80s 17.00 VH1 Viewers' Jukebox 17.30 VH1 Viewers' Jukebox 18.00 Smells Like the 90s 19.00 VH1 Classic 19.30 MTV at the Movies 20.00 Unplugged 21.00 Supergroup 22.00 VH1 Rocks 0.30 Flipside

E! ENTERTAINMENT

11.05 Sexiest European Stars 12.00 E! News 12.30 The Daily 10 13.00 101 Guiltiest Guilty Pleasures 13.55 101 Guiltiest Guilty Pleasures 14.50 101 Guiltiest Guilty Pleasures 15.45 101 Guiltiest Guilty Pleasures 16.40 101 Guiltiest Guilty Pleasures 17.35 The Last Kiss Behind The Scenes 18.00 E! News 18.30 The Daily 10 19.00 Naomi Campbell THS 20.00 101 Guiltiest Guilty Pleasures 21.00 Girls of the Playboy Mansion 21.30 Girls of the Playboy Mansion 22.00 Dr. 90210 23.00 Sexiest European Stars 0.00 Naomi Campbell THS

CARTOON NETWORK

11.30 Droopy: Master Detective 12.00 Cow & Chicken 12.30 Pet Alien 13.00 Atomic Betty 13.30 Cramp Twins 14.00 Ed, Edd n Eddy 14.30 The Grim Adventures of Billy & Mandy 15.00 Camp Lazlo 15.30 Teen Titans 16.00 Foster's Home for Imaginary Friends 16.30 Robotboy 17.00 Codename: Kids Next Door 17.30 Xmas in November 18.00 Foster's Home for Imaginary Friends 18.30 What's New Scooby-Doo? 19.00 Sabrina, The Animated Series 19.30 Dastardly and Muttley 20.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 20.30 Teenage Mutant Ninja Turtles 21.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 21.30 Teenage Mutant Ninja Turtles 22.00 Johnny Bravo 22.30 Ed, Edd n Eddy 23.00 Dexter's Laboratory 23.30 The Powerpuff Girls 0.00 Johnny Bravo

MGM

11.00 The McKenzie Break 12.45 Casino Royale 13.35 Modern Girls 15.00 from Noon Till Three 16.40 Not Since Casanova 18.00 Welcome to L.A. 19.40 Night of the Comet 21.15 They Call Me Mr Tibbs 23.00 In the Arms of a Killer 0.35 The Eleventh Commandment TCM 20.00 Buddy Buddy 21.40 Shaft

in Africa 23.25 Zabriskie Point 1.25 Brewster McCloud

HALLMARK

11.00 West Wing II 12.00 The War Between Us 13.30 Restless Spirits 15.15 One Heart Broken Into Song 17.00 No Ordinary Baby 18.45 West Wing II 19.30 West Wing II 20.30 Dead Zone 21.30 Law & Order: Svú 22.30 The Devil's Arithmetic 0.15 Dead Zone

BBC FOOD

11.30 Wild Harvest 12.00 Street Cafe 12.30 Just in Africa 13.00 Danny By the Sea 13.30 The Hairy Bikers Cookbook 14.00 Beauty and the Feast 14.30 Orgasmic Organic 15.00 Diet Trials 15.30 Full On Food 16.30 A Cook's Tour 17.00 Great Food Bites 17.30 Ainsley's Barbecue Bible 18.00 Tamasin's Great British Classics 18.30 Return To Tuscany 19.00 Rocco's Dolce Vita 19.30 Giorgio Locatelli - Pure Italian 20.00 Chef at Large 20.30 Chef at Large 21.00 Cooked 21.30 Ready Steady Cook 22.00 New Scandinavian Cooking 22.30 Stately Suppers

DR 1

11.35 Dagens Danmark 12.00 Det var kattens 12.20 Himlen over Danmark 12.50 Lægens bord 13.20 Teenagetesten 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 Boogie Listen 16.00 F for Får 16.05 Svampebob Firkant 16.30 AMIGO 17.00 Hunni*show 17.15 Peddersen og Findus 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjøv 19.00 Mr. Nice Guy 20.00 TV Avisen 20.30 Lige på komet 22.35 Pansemæven 0.20 Boogie Listen

NRK 1

11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane 12.00 Siste nytt 12.05 Langrenn: Sprint, kvinner og menn 13.00 Siste nytt 13.05 Langrenn: Sprint, kvinner og menn 14.00 Siste nytt 14.05 Langrenn: Sprint, kvinner og menn 14.15 Anne fra Bjerkely 15.00 Siste nytt 15.03 VG-lista Topp 20 16.00 Siste nytt 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 VG-lista Topp 20 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Kalle og Molo 17.20 Gjengen på taket 17.35 Gnottene - musikkvideo 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Norge rundt 18.55 På tråden med Synnøve 19.55 Nytt på nytt 20.25 Først & sist 21.15 Poliitagentene 22.00 Kveldsnytt 22.15 Sopranos 23.05 Espen, Kurt, Aleandro og Askil 0.10 Usett: Hilsen Norge

ST 1

11.05 På spåret 13.00 Planeten 14.00 Argument 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Landgång 16.30 Söderlund & Bie 17.00 Højardarna 17.30 Tillbaka till Vintergatan 18.00 Fredagsröj 18.30 Rapport 19.00 Doobidoob 20.00 Mamma, pappa, barn 21.40 Mäklarna 22.10 Rapport 22.20 Kulturytema 22.30 To End All Wars 0.25 Sändning från SVT24

» EKKI MISSA AF ...

Cheaper by the Dozen

Vinsæl gamanmynd fyrir alla fjölskylduna með Steve Martin í hlutverkí fjölskylduföður sem á hvorki fleiri né færri en tólf börn. Þegar hann fær draumastarfið, að þjálfja stórt fót-boltalið, þarf stórfjölskyldan að flytja úr smábænum í borgina. Á sama tíma rættist draumurinn einnig hjá konu hans og móður barnanna þegar hún fær bók eftir sig úrgefna. En það þýðir að hún þarf að fara í burtu til að kynna bókina og pabbi gamli neyðist því til að vera í fyrsta sinn einn heima og hugsa um ólátabelgina tólf - sem er ærið verk, svo ekki sé fastar að orðið kveðið. Og ekki bætir úr skák að pabbi gamli er ekkert lítið klaufskur. Aðalhlutverk: Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo. Leikstjóri: Shawn Levy.



» STÖÐ 2 KL. 20.55



► **10.55 Pinocchio (Gosi)**
SJÓNVARPIÐ



► **14.50 Everton-Aston Villa**
SKJÁR SPORT



► **20.30 Pimp My Ride**
MTV



► **21.00 So You Think You....**
SIRKUS



► **22.10 Hunt For Red October**
STÖÐ 2 BÍÓ

 SJÓNVARPIÐ

8.00 Morgunstundin okkar
8.01 Alda og Bára (26:26) (Ebb and Flo)
8.06 Búi! (13:26)
8.17 Lubbi læknir (36:52) (Dr. Dog)
8.29 Snillingarnir (9:28)
8.55 Sigga ligga lá (35:52)
9.05 Teiknisögur (5:6)
9.15 Trillurnar (5:26)
9.39 Matta fóstra og ímynduðu vinir hennar (19:26) (Foster's Home for Imaginary Friends)
10.02 Spæjarar (43:52)
10.25 Stundin okkar (6:30) Endursýndur þáttur frá sunnudegi.
10.55 Gosi (Pinocchio)
12.45 Kastljós
13.15 Framtíðin er furðuleg (3:3) (Die Zukunft ist wild) Þýsk heimildarmyndaröð þar sem spáð er í hvernig verður umhorfs á jörðinni í fjarlægri framtíð.
14.10 Íslandsmótið í handbolta Bein útsending frá leik Vals og Fram í DHL-deild kvenna.
15.50 Handboltakvöld
16.05 Íslandsmótið í handbolta Bein útsending
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Hope og Faith (69:73) (Hope & Faith III)
18.25 Fjölskylda mín (9:13)
18.54 Lottó
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.40 Jón Ólafsson
20.20 Spaugstofan
20.45 Framtíðarmaðurinn Sam
22.55 Morðleikur Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
0.55 Heitt í kolunum
2.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok



7.00 Addi Panda
7.05 Kærleiksbirmirnir (44:60)
7.15 Pocoyo
7.20 Ruff's Patch
7.30 Gordon the Garden Gnome
7.40 Animaniacs
8.00 Grallarnir
8.20 Justice League Unlimited
8.45 Kalli kanína og félagar
9.05 Litlu Tommi og Jenni
9.25 Tracey McBean
9.40 S Club 7
10.05 Búbbarnir (12:21)
10.25 Teenage Mutant Ninja Turtles
12.00 Hádegisfréttir
12.55 Böld and the Beautiful
14.40 Curb Your Enthusiasm
15.15 Derren Brown: Hugabrellur (3:6)
15.50 Eldsnögg með Jóa Fel (3:10)
16.20 Sjálfstætt fólk
17.00 60 mínútur (60 Minutes)
17.45 Martha
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Íþróttir og veður
19.05 Lottó
19.10 The New Adventures of Old Christine - NYTT
19.35 Fóstbræður (1:8) (e)
20.00 Fóstbræður (2:8) (e)
20.30 Beauty Shop
22.15 Coach Carter
0.30 How to Lose a Guy in 10 Days
2.20 Comic Book Villian Stranglea bönnuð börnum.
3.50 Framed (Svikinn). Bönnuð börnum.
5.20 The New Adventures of Old Christine
6.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

 SKJÁREINN

10.55 2006 World Pool Masters (e)
14.15 Celebrity Overhaul (e)
15.00 The Biggest Loser (e)
15.50 Sons & Daughters (e)
16.15 Surface (e)
17.10 Casino (e)
18.00 Dateline (e)
19.00 Game tívi (e) Sverrir
19.30 The Office (e)
20.00 All About the Andersons - lokapáttur
20.30 Sons & Daughters
21.00 Casino
21.50 Battlestar Galactica Framtíðarþáttaröð sem á dyggan hóp aðdáenda. Í þáttunum er fylgst með klassískri baráttu góðs og ills eftir að hinir illskeyttu Cylons réðust á jarðarbúa og tortímdu milljörðum manna. Aðeins örfá geimskip komust undan og eru síðasta von jarðarbúa. Cylons elta þau uppi en áhöfn Galactica-orrustugeimskipsins gefst ekki upp fyrr en í fulla hnefana.
22.40 Frítt í bíó - Memento Bandarísk bíómynd frá árinu 2000. Maður sem þjáist af minnisleysi notast við minnismiða og húðflúr til að reyna að komast að því hver myrti eiginkonu hans. Frábær mynd sem fær þrjár stjörnur hjá Roger Ebert. Aðalhlutverkin leika Guy Pearce, Carrie-Anne Moss, Joe Pantoliano og Jorja Fox. Leikstjóri er Christopher Nolan.
0.00 Brotherhood (e)
0.45 Masters of Horror (e)
1.35 Law & Order: Criminal Intent (e) Bandarísk sakamála-sería.
2.20 Da Vinci's Inquest - Ný þáttaröð (e) Vönduð sakamála-þáttaröð.
3.05 Tvöfaldur Jay Leno (e)
4.35 Östöðvandi tónlist

 SIRKUS TV

17.15 Wildfire (e)
18.00 Seinfeld (e) Jerry, George, Elaine og Kramer halda uppteknum hætti í einum vinsælasta gamanþætti allra tíma.
18.30 Fréttir
19.00 Seinfeld (e)
19.30 Sirkus Rvk (e)
20.00 South Park (e)
20.30 Tekinn (e)
21.00 So You Think You Can Dance 2 (e)
21.55 So You Think You Can Dance 2
23.00 Chappelle/s Show (e)
23.25 Vanished (e) (Vanished)
0.10 X-Files (e) (Ráðgátur) Sirkus sýnir X-files frá byrjun! Einhverjir mest spennandi þættir sem gerðir hafa verið eru komnir aftur í sjónvarpið. Mulder og Scully rannsaka dularfull mál sem einfaldlega eru ekki af þessum heimi.
0.55 24 (19:24) (e) Bönnuð börnum.
1.40 24 (20:24) (e) Bönnuð börnum.
2.25 Entertainment Tonight (e) Í gegnum árin hefur Entertainment Tonight fjallað um allt það sem er að gerast í skemmtanabransanum og tekið einkaviðtöl við frægar stjörnur. Nýjar fréttir af fræga fólkinu, kvikmyndum, sjónvarpi, tónlist, tisku og alls kyns uppakomur í bransanum má fræðast um í þessum frægu þáttum. Ef þú vilt vita hvað er að gerast í Hollywood, þá viltu ekki missa af þessu. Leyft öllum aldurshópum.
2.50 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

ÁHRIFARÍK ANDLISTSMEDFERÐ

Sléttir línur og hrukkur. Betri en Botox!

Árangur strax!

Þéttir húð og bandvef

10% afsl. af 10 tíma kortum

Gjafabréf fást hjá Snyrtisetriinu.

Snyrtisetrið ehf.

Húðfegunarstofa • Sími 533 3100

Domus Medica, inngangur frá Snorrabraut





10.15 Veitt með vinum
11.15 Spænsku mörkin Ítarleg umfjöllun um síðustu umferð spænska boltanum. Mörkin úr öllum leikjum umferðarinnar, tilþrifi og umdeildu atvikin.
12.00 NBA 2005/2006 - Regular Season (New Jersey - Miami) Útsending frá leik New Jersey og Miami í NBA boltanum.
15.00 X-Games 2006 - þáttur 1
15.55 Ameríski fótboltinn (NFL Gameday)
16.25 US PGA í nærmynd (US PGA 2006 - Inside the PGA Tour)
16.50 Meistaradeild Evrópu í handbol (Fram - Sandefjord)
18.25 Spænski boltinn - upphitun (La Liga Report) Upphitun fyrir alla leikina í spænska boltanum sem fram fara um helgina. Hvaða lið mætast, hvernig hafa síðustu viðureignir þeirra farið, viðtöl við leikmenn, þjálfara og áhorfendur.
18.50 Spænski boltinn (Spænski boltinn 06/07) Bein útsending frá spænska boltanum.
20.50 Spænski boltinn (Spænski boltinn 06/07) Bein útsending frá leik í spænska boltanum.
22.50 Golf - Merrill Lynch Shootout (Golf - Merrill Lynch Shootout) Útsending frá þriðja degi Merrill Lynch-mótsins á Flórída. Mótskaldarinn Greg Norman býður upp á skemmtilegt fyrirkomulag þar sem tveir og tveir leika saman.
1.30 Hnefaleikar (Vítali Klitschko - Kirk Johnson)
2.00 Box - Wladimir Klitschko vs. Calvin Brocs (Box - Wladimir Klitschko vs. Calv) Bardagi þeirra Wladimirs Klitschkos og Calvin Brocs endursýndur.

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.00 Lína langsokkur á ferð og flugi
8.00 First Daughter **10.00 Hope Floats**
12.00 National Treasure
14.10 Lína langsokkur á ferð og flugi
16.00 First Daughter
18.00 Hope Floats
20.00 National Treasure
22.10 The Hunt For Red October
0.20 The Final Cut
2.00 Pretty When You Cry
3.50 The Hunt For Red October (e)

SKJÁR SPORT

11.11 2006 Laugardagur
11.45 Upphitun (e)
12.15 Man. City - Newcastle (beint)
14.40 Á vellinum með Snorra Má
14.50 Everton - Aston Villa (beint) S2 Chelsea - Watford S3 Middlesbrough - West Ham S4 Portsmouth - Fulham S5 Sheffield United - Bolton
16.50 Á vellinum með Snorra Má
17.05 Blackburn - Man. Utd. (beint)
19.20 AC Milan - Roma (beint)
21.30 Chelsea - Watford (e)
23.30 Wigan - Charlton (e)
1.30 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓNVARP NORÐURL

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.00 Alpine skiing: World Cup in Levi, Finland **13.00** Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid **16.30** Tna wrestling: Action from the USA **17.15** Tna wrestling: Action from the USA **18.00** Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid **20.00** Kick boxing: It's Showtime Trophy in Prague **23.00** News: Eurosportnews Report **23.15** Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid

BBC PRIME

12.20 Strictly Come Dancing: Results Show **13.00** Top Gear Xtra **14.00** Top Gear Xtra **15.00** Weird Nature **15.30** Search For Tigers **16.00** Animals - The Inside Story **17.00** EastEnders **17.30** EastEnders **18.00** Ground Force **18.30** Home From Home **19.00** The Million Pound Property Experiment **20.00** Little Britain **20.30** Little Britain **21.00** Little Britain **21.30** Little Britain **22.00** Little Britain **22.30** Little Britain **23.00** EastEnders **23.30** EastEnders **0.00** Little Britain

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Monster Truck Tech **13.00** Megastructures **14.00** Megastructures **15.00** Seconds From Disaster **16.00** Air Crash Investigation **17.00** Seconds From Disaster **18.00** Jean-Michel Cousteau: Ocean Adventures **19.00** I Didn't Know That **19.30** I Didn't Know That **20.00** Air Crash Investigation **21.00** Two Men Went to War **23.00** Hollywood Science

ANIMAL PLANET

11.30 Animals A-Z **12.00** Wild Indonesia **13.00** Animal Cops Houston **14.00** Monkey Business **14.30** Monkey Business **15.00** Meerkat Manor **15.30** Meerkat Manor **16.00** White Lions: King of Kings **17.00** Little Zoo That Could **18.00** Africa's Outsiders **19.00** After the Attack **20.00** After the Attack **21.00** Animal Battlegrounds **21.30** Animal Battlegrounds **22.00** Weird Nature **22.30** Supernatural **23.00** The Planet's Funniest Animals **23.30** The Planet's Funniest Animals **0.00** Africa's Outsiders

DISCOVERY CHANNEL

11.30 A Racing Car is Born **12.00** Wheeler Dealers **12.30** Wheeler Dealers **13.00** Stunt Junkies **13.30** Stunt Junkies **15.00** Nostradamus - The Truth **16.00** How Do They Do It? **17.00** Discovery Atlas **19.00** Extreme Engineering **20.00** American Chopper **21.00** American Hotrod **22.00** Rides **23.00** I Shouldn't Be Alive (Science of Survival) **0.00** Dr G: Medical Examiner

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Distant Shores **12.00** Globe Trekker **13.00** Treks in a Wild World **13.30** Roar of the Wild **14.00** Grainger's World **15.00** Dream Destinations **15.30** The Thirsty Traveler **16.00** Casinos of the World **16.30** Carrera Mediterranea **17.00** Great Adventure People

18.00 Globe Trekker **19.00** Cruising On the Queen Mary 2 **19.30** Parachilna **20.00** Planet Food **21.00** Globe Trekker **22.00** Travel 2006 **22.30** The Thirsty Traveler **23.00** Ian Wright Live **23.30** Urbanation **0.00** Tokyo Revealed

MTV EUROPE

11.30 Beyoncé Weekend Music Mix **12.00** Making the Video **12.30** Making the Video **13.00** Making the Video **13.30** Beyoncé Weekend Music Mix **14.00** Diary of Beyoncé **14.30** All Eyes on Beyoncé **15.00** TRL **16.00** MTV Making the Movie **16.30** Just See MTV **17.30** The Hills **18.00** European Top 20 **19.00** The Fabulous Life Of **20.00** Call to Greatness **20.30** Pimp My Ride International **21.00** Top 10 at Ten **22.00** Celebrity Deathmatch **22.30** Return of the Boyband **23.00** So 90's **0.00** Just See MTV

VH1 EUROPE

12.00 Smells Like the 90s **12.30** So 80s **13.00** All Access **14.00** All Access **14.30** All Access **15.00** All Access **16.00** All Access **17.00** VH1 Viewers' Jukebox **17.30** VH1 Viewers' Jukebox **18.00** Hogan Knows Best **18.30** Cribs **19.00** All Access **20.00** All Access **21.00** Unplugged **21.30** Unplugged **22.00** Viva la Disco **0.00** Flipside

E! ENTERTAINMENT

11.05 101 Guiltiest Guilty Pleasures **12.00** E! News **12.30** The Daily 10 **13.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **13.55** 101 Best Kept Hollywood Secrets **14.50** 101 Best Kept Hollywood Secrets **15.45** 101 Best Kept Hollywood Secrets **16.40** 101 Best Kept Hollywood Secrets **17.35** Gone Bad **18.00** E! News Weekend **19.00** Colin Farrell THS **20.00** Texas Chainsaw Massacre THS **21.00** Girls of the Playboy Mansion **21.30** Girls of the Playboy Mansion **22.00** Sexiest Latin Lovers **23.00** Naked Wild On **23.30** Naked Wild On **0.00** Scarface THS **11.30** Justice League **12.00** Cow & Chicken **12.30** Courage the Cowardly Dog **13.00** Dexter's Laboratory **13.30** Cramp Twins **14.00** Ed, Edd n Eddy **14.30** The Grim Adventures of Billy & Mandy **15.00** Camp Lazlo **15.30** Teen Titans **16.00** Foster's Home for Imaginary Friends **16.30** Robotboy **17.00** Codename: Kids Next Door **17.30** Xmas in November **18.00** Foster's Home for Imaginary Friends **18.30** What's New Scooby-Doo? **19.00** Sabrina, The Animated Series **19.30** Dastardly and Muttley **20.00** Samurai Jack **20.30** Samurai Jack **21.00** Samurai Jack **21.30** Samurai Jack **22.00** Johnny Bravo **22.30** Ed, Edd n Eddy **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo

DR 1

11.05 101 Guiltiest Guilty Pleasures **12.00** E! News **12.30** The Daily 10 **13.00** 101 Best Kept Hollywood Secrets **13.55** 101 Best Kept Hollywood Secrets **14.50** 101 Best Kept Hollywood Secrets **15.45** 101 Best Kept Hollywood Secrets **16.40** 101 Best Kept Hollywood Secrets **17.35** Gone Bad **18.00** E! News Weekend **19.00** Colin Farrell THS **20.00** Texas Chainsaw Massacre THS **21.00** Girls of the Playboy Mansion **21.30** Girls of the Playboy Mansion **22.00** Sexiest Latin Lovers **23.00** Naked Wild On **23.30** Naked Wild On **0.00** Scarface THS **11.30** Justice League **12.00** Cow & Chicken **12.30** Courage the Cowardly Dog **13.00** Dexter's Laboratory **13.30** Cramp Twins **14.00** Ed, Edd n Eddy **14.30** The Grim Adventures of Billy & Mandy **15.00** Camp Lazlo **15.30** Teen Titans **16.00** Foster's Home for Imaginary Friends **16.30** Robotboy **17.00** Codename: Kids Next Door **17.30** Xmas in November **18.00** Foster's Home for Imaginary Friends **18.30** What's New Scooby-Doo? **19.00** Sabrina, The Animated Series **19.30** Dastardly and Muttley **20.00** Samurai Jack **20.30** Samurai Jack **21.00** Samurai Jack **21.30** Samurai Jack **22.00** Johnny Bravo **22.30** Ed, Edd n Eddy **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo

NRK 1

11.30 V-cup alprint: Slalám 1. omgang, kvinner **12.00** Skiskyting: 7,5 km sprint, kvinner **13.00** V-cup skytyr: 500 m, kvinner **13.25** Skiskyting: 10 km, menn **14.30** V-cup alprint: Slalám 2. omgang, kvinner **14.50** V-cup skytyr: 1500 m, kvinner, 1000 og 5000 m menn **16.15** Sport í dag **16.30** V-cup skytyr: 5000 m, menn **17.00** Jubalung **17.30** Amigo **18.00** Lrdagsrevyen **18.45** Lottotrekning **18.55** Melonas **19.20** Kjempejansen **20.35** Med hjartet på rette staden **21.20** Lgvebakken **21.45** Fakta på lrdag: Bollywood - fra divan til diva **22.15** Kveldsnytt **22.30** Mttet med Forrester

ST 1

11.40 Söderlund & Bie **12.10** Packat & klart **12.40** Dokument inifrån: Blåst på karriären **13.40** Först & sist **14.30** Uppdrag Granskning **15.30** Måklarna **16.00** Doobidoo **17.00** Emil i Lönneberga **17.25** Disneydays **18.00** Världarnas bok **18.30** Rapport **18.45** Sportnytt **19.00** På spåret **20.00** Brottskod: Försvunnen **20.45** Håll tyst, världen! **21.15** Bingo Royale **22.00** Rapport **22.05** The Party **23.55** Spelplats Kuba med Calle Real **0.50** Sändning från SVT24

TCM

20.00 Code Name: Emerald **21.35** Kelly's Heroes **23.55** Operation Crossbow **1.50** Passage to Marseilles

HALLMARK

11.45 Poseidon Adventure **13.30** Long Shot **15.15** The Ascent **17.00** Stone Undercover **18.45** A Midsummer Night's Dream **20.30** Monk II **21.30** Mary Higgins Clark's: Haven't We Met Before **23.15** We Were the Mulvaney's **0.45** Monk II

BBC FOOD

11.30 Ainsley's Barbecue Bible **12.00** Tamasin's Great British Classics **12.30** Return To Tuscany **13.00** Rocco's Dolce Vita **13.30** Giorgio Locatelli - Pure Italian **14.00** Chef at Large **14.30** Chef at Large **15.00** Cooked **15.30** Ready Steady Cook **16.00** New Scandinavian Cooking **16.30** Stately Suppers **17.00** Decoding Ferran Adria **18.00** Eat the Heat **19.00** Conrad's Kitchen: Access All Areas **19.30** Conrad's Kitchen: Access All Areas **20.00** French Leave **20.30** made to order **21.00** The Hairy Bikers Cookbook **21.30** Organic Organic **22.00** Diet Trials **22.30** The Way We Cooked

DR 1

11.10 Cyklus **11.40** Den talende muse **13.25** Domingo dirigerer - Europakoncert fra Wien **14.00** Hjerteffermer **15.00** Boogie Listen **16.00** OBS **16.10** Hammerslag **16.40** Før søndagen **16.50** Held og Lotto **17.00** Bullerfins **17.30** TV Avisen med vejrret **18.00** SportNyt **18.30** Mr. Bean **19.00** Matador **20.15** Kriminalkommissær Barnaby **21.50** The War **23.50** Brother

NRK 1

11.30 V-cup alprint: Slalám 1. omgang, kvinner **12.00** Skiskyting: 7,5 km sprint, kvinner **13.00** V-cup skytyr: 500 m, kvinner **13.25** Skiskyting: 10 km, menn **14.30** V-cup alprint: Slalám 2. omgang, kvinner **14.50** V-cup skytyr: 1500 m, kvinner, 1000 og 5000 m menn **16.15** Sport í dag **16.30** V-cup skytyr: 5000 m, menn **17.00** Jubalung **17.30** Amigo **18.00** Lrdagsrevyen **18.45** Lottotrekning **18.55** Melonas **19.20** Kjempejansen **20.35** Med hjartet på rette staden **21.20** Lgvebakken **21.45** Fakta på lrdag: Bollywood - fra divan til diva **22.15** Kveldsnytt **22.30** Mttet med Forrester

ST 1

11.40 Söderlund & Bie **12.10** Packat & klart **12.40** Dokument inifrån: Blåst på karriären **13.40** Först & sist **14.30** Uppdrag Granskning **15.30** Måklarna **16.00** Doobidoo **17.00** Emil i Lönneberga **17.25** Disneydays **18.00** Världarnas bok **18.30** Rapport **18.45** Sportnytt **19.00** På spåret **20.00** Brottskod: Försvunnen **20.45** Håll tyst, världen! **21.15** Bingo Royale **22.00** Rapport **22.05** The Party **23.55** Spelplats Kuba med Calle Real **0.50** Sändning från SVT24

» EKKI MISSA AF ...

Beauty Shop (Hársnyrtistofan)

Fjörug gamanmynd með stórléikkonum í hverju hlutverki. Queen Latifah leikur Ginu Norris, hárgreiðslukonuna sem fyrst kom til sögunnar í Barbershop-myndunum vinsælu. Hún hefur nú ákveðið að opna sína eigin hársnyrtistofu og þar er erillinn lítið minni en á gömlu rakarastofunni. Viðskiptavinir og starfsmenn eru enda uppteknari af einkalífnum og nýjasta slúðrinni en hárgreiðslunni og hin ótrúlegustu vandamál er rædd ofan í kjólinn og leyst í hársnyrtistólunum. Auk Queen Latifah fara með stór hlutverk í myndinni þær Andie MacDowell (Four Weddings and a Funeral), Alicia Silverstone (Clueless), Mena Suvari (American Pie) og Alfre Woodard (How To Make an American Quilt).



» STÖÐ 2 KL. 20.30



SIRKUS



SIRKUS
06/07

SIRKUS RVK

MIDVIKUDAGA KL21:00



SIRKUS TV

Friðrika

Nanna

Þorri

Gísli Egill

Sóla

Edda

Bístró - er komið út!

NÝTT TÍMARIT UM MAT OG VÍN!



ÓMÓTSTÆÐILEGT
ÁSKRIFTARTILBOÐ
650 KR. Á MÁNUÐI*

Fyrsta tölublaðið frítt og
tappatogari fylgir með!

Tilboðið gildir
til 25. nóvember

Áskrift á:
www.bistro.is

eða í síma: 550 5060

*Miðað við 12 mánaða áskrift.





▶ **15.30 The Newlyweds**
SIRKUS



▶ **17.50 How To Look Good..** SKJÁR EINN



▶ **19.50 NFL Leikur** SÝN



▶ **21.15 Numbers** STÖÐ 2



▶ **22.35 Japanese Story**
SJÓNVARPIÐ

 SJÓNVARPIÐ

- 8.00 Morgunstundin okkar
- 8.01 Sammi brunavörður (11:26) (Fireman Sam)
- 8.11 Geirharður bojing bojing (23:26) (Gerald McBoing Boing)
- 8.31 Hopp og hí Sessamí (27:52) (Play With Me Sesame II)
- 8.55 Kvikindi í koppum og kírnum (4:6) (Kryp í skáp och skafferi)
- 9.00 Líló & Stíth (37:39) (Disney's Lilo & Stíth)
- 9.25 Sigildar teiknimyndir (9:42) (Classic Cartoons)
- 9.33 Herkúles (9:28) (Disney's Hercules)
- 9.54 Tobbí tvisvar (33:52) (Jacob Two-Two)
- 10.17 Allt um dýrin (6:25) (All About Animals: ser.1)
- 10.45 Jón Ólafs
- 11.25 Spaugstofan Endursýndur þáttur frá laugardagskvöldi.
- 11.50 Símaat (Stuck in the Suburbs)
- 13.20 Himalajafjöll (1:6) (Himalaya with Michael)
- 14.20 Hvað veistu? (Víden Om)
- 14.50 Stuttmyndakeppnin 2006
- 15.20 Mín Kúba (Cuba Mia)
- 16.20 Tíu fingur (5:12)
- 17.20 Nærmynd
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 Stundin okkar (7:30)
- 18.30 Geimálfurinn Gigur
- 18.40 Amma
- 19.00 Fréttir, íþróttir og veður
- 19.35 Kastljós
- 20.10 Tíu fingur (6:12)
- 21.10 Örninn (3:8) (Örnen)
- 22.10 Helgasportið
- 22.35 Japönsk saga (Japanese Story) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 0.20 Kastljós
- 0.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

 PINGU

- 7.00 Pingu
- 7.05 Brúðubillinn
- 7.40 Stubbarnir
- 8.05 Doddi litli og Eyrnastór
- 8.15 Kalli og Lóla
- 8.25 Könnuðurinn Dóra
- 8.50 Pocoyo
- 9.00 Grallaramir
- 9.20 Codename: Kids Next Door
- 9.45 Kalli litli kanina og vinir hans
- 10.05 Ævintýri Jonna Quests
- 10.25 Sabrina - Unglingsnornin
- 10.50 Bratz
- 11.10 Galdrastelpurnar (11:26)
- 11.35 Lónagrín
- 12.00 Hádegisfréttir
- 12.25 Silfur Egils
- 14.00 Neighbours
- 15.45 Í sjöunda himni með Hemma Gunn
- 16.50 Beauty and the Geek Sumir nördanna eru orðnir yfir sig hrfínir af fegurðardisunum og rómantíkin byrjar að blómstra í húsinu. Verkefni þáttarins hefur að gera með mikið af olíu, stelpurnar þurfa að skipta um olíu á bíl og strákarnir þurfa að rífa upp nudd með olíu við hönd. Leyfð öllum aldurshópum.
- 17.45 Martha
- 18.30 Fréttir, íþróttir og veður
- 19.10 Kompás
- 20.00 Sjálfstætt fólk
- 20.30 Commander In Chief
- 21.15 Numbers (4:24)
- 22.00 Deadwood (11:12)
- 22.50 Monster's Ball (Skrimslaball)
- 0.40 Hollywood Homicide
- 2.35 Poltergeist 2
- 4.05 La Mentale bönnuð börnum.
- 5.50 Fréttir Stöðvar 2 (e)
- 6.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

 SKJÁREINN

- 12.00 2006 World Pool Masters
- 12.50 Love, Inc. (e)
- 13.20 Out of Practice (e)
- 13.50 Dýravínir (e)
- 14.20 One Tree Hill - NYTT! (e)
- 15.05 Queer Eye for the Straight Guy (e)
- 16.00 America's Next Top Model VI (e)
- 17.00 Innlit / útlit (e) Hönnunar- og lífsstílsþáttur.
- 17.50 How to Look Good Naked (e)
- 18.15 Dateline
- 19.10 Battlestar Galactica - Ný þáttaröð (e) Framtíðarþáttaröð þar sem fylgst er með klassískri baráttu góðs og ills.
- 20.00 Dýravínir
- 20.30 Frægir í form - NYTT!
- 21.30 C.S.I.: New York Bandarísk sakamálaferia um Mac Taylor og félagi hans í rannsóknardeild lögreglunnar í New York. Líf líffæraþega hangir á bláþræði eftir að þyrlu með líffæri, sem hann átti að fá, er rænt.
- 22.30 Brotherhood Dramatísk og spennandi þáttaröð um bræðurna Tommy og Mike Caffee. Annar er efnilegur stjórnmálamaður en hinn forhertur glæpamaður. Tommy ákveður að vinna með Michael til að bjarga kvikmyndahúsi í hverfinu þeirra. Rose fær nýja vinnu og reynir strax að fá starfsfélagi sína til að ganga í verkalyðsfélag.
- 23.30 Conviction Bandarísk sakamálaferia um unga og reynslulausa saksóknara í New York. Steele mætir virtum kvenkyns lögfræðingi í réttarsalnum eftir hún er sökuð um að myrða eiginmann sinn.
- 0.20 Law & Order (e) Bandarísk sakamálaferia.
- 1.10 The L Word (e)
- 2.10 Óstöðvandi tónlist

 SIRKUS TV

- 14.30 Tekinn (e)
- 15.00 8th and Ocean (e)
- 15.30 The Newlyweds (e) Þriðja serían af hjónakornunum fyrrverandi og sambandi þeirra. Í þessum þáttum fylgjumst við með poppsöngkonunni Jessicu Simpson og þáverandi eiginmanni hennar Nick Lachey.
- 16.00 The Hills (e)
- 16.30 Wildfire (e)
- 17.15 Hell's Kitchen (e) Sjónvarpskokkurinn Gordon Ramsey er kominn aftur með aðra seríuna af Hell's Kitchen. Tólf nemar eru nú komnir til starfa hjá Ramsey á hinum glæsilega veitingastað hans í Las Vegas. Aðeins einn mun standa uppi sem sigurvegari og verðlaunin ekki af verri endanum - að verða yfirkokkur á þessum glæsilega veitingastað og stór peningaverðlaun. Það er því til mikils að vinna fyrir þessi tólf og verða þau að standast pressuna frá Ramsey sem er allt annað en ljúfur.
- 18.00 Seinfeld (e)
- 18.30 Fréttir NFS
- 19.10 Seinfeld (e)
- 19.35 The War at Home (e)
- 20.00 8th and Ocean
- 20.30 The Newlyweds
- 21.00 Vanished
- 21.50 Weeds
- 22.20 Rescue Me (e)
- 23.10 My Name is Earl (e)
- 23.35 Tekinn (e)
- 0.05 Ghost Whisperer (e) Melinda Gordon er ekki eins og flestir aðrir en hún hefur þá einstöku hæfileika að ná sambandi við þá látnu.
- 0.50 Pepper Dennis - NYTT (1:13) (e)
- 1.35 Sirkus Rvk (e)
- 2.05 Entertainment Tonight (e) Leyfð öllum aldurshópum.
- 2.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV



Burt með bólurnar!

NeoStrata húðvörur eru hágaðsframleiðsla. Þær eru þróaðar af húðlæknum og fransleiðdar eftir ströngustu gæðakröfum. Húðvörurnar eru ekki prófaðar á dýrum, innihalda hvorki límefti né lit og eru ofnæmisprófaðar.



Frísklegri og fallelgri húð

NeoStrata®



Lyf & heilsa
VÍÐ MÍSTUM!



BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

7.10 PGA golfmótið - fréttapáttur
8.00 Spænski boltinn (Spænski boltinn 06/07) Útsending frá leik í spænska boltanum.
9.40 Hápunktar í PGA mótaröðinni
10.35 Box - Wladimir Klitschko vs. Calvin Brocs (Box - Wladimir Klitschko vs. Calv) Bardagi þeirra Wladimirs Klitschkos og Calvins Brocs endursýndur.
12.05 Meistaradeild Evrópu í handbol (Fram - Sandefjord) Útsending frá leik Fram og Sandefjord sem fram fór í gær í Meistaradeild Evrópu.
13.20 Golf - Merryl Lynch Shootout (Golf - Merryl Lynch Shootout) Útsending frá þriðja degi Merryl Lynch-mótsins á Flórída.
15.00 Spænski boltinn Útsending frá leik í spænska boltanum.
17.50 Spænski boltinn (Spænski boltinn 06/07) Útsending frá leik í spænska boltanum.
19.50 NFL - ameríska ruðningsdeildin (Cincinnati - San Diego)
21.50 Golf - Merryl Lynch Shootout (Golf - Merryl Lynch Shootout) Útsending frá lokadegi Merryl Lynch shootout mótsins á Flórída. Ástralinn Greg Norman heldur mótið þar sem tveir og tveir leika saman í liði. Í fyrra sigruðu þeir Kenny Perry og John Houston. Ólíklegt er að Perry verji titilinn þar sem hann hefur átt erfitt uppdráttar í ár.
23.50 Spænski boltinn (Spænski boltinn 06/07) Útsending frá leik í spænska boltanum.

6.00 Head of State
8.00 World Traveler
10.00 Blue Sky (e)
12.00 Lucy
14.00 Head of State
16.00 World Traveler
18.00 Blue Sky (e)
20.00 Lucy
22.00 The Recruit
0.00 Gothika
2.00 Silverado
4.10 The Recruit

SKJÁR SPORT

11.50 Að leikslukum (e)
12.45 Strákarnir í Reading (e)
13.20 Reading - Tottenham (beint) Bein útsending frá leik Reading og Tottenham.
15.30 Arsenal - Liverpool (beint) Bein útsending frá leik Arsenal og Liverpool.
18.00 Þrumuskot (e) Farið er yfir leiki liðinnar helgar og öll mörkin sýnd. Viðtöl við knattspyrnustjóra og leikmenn.
19.20 Parma - Inter (beint) Bein útsending frá leik Parma og Inter.
21.30 Portsmouth - Fulham (frá 11. nóv)
23.30 AC Milan - Roma (frá 11. nóv)

1.30 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓNVARP NORÐURL

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid
12.00 Alpine skiing: World Cup in Levi, Finland
13.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid
14.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid
15.00 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid
16.45 Alpine skiing: World Cup in Levi, Finland
17.45 Fight Sport: Fight Club
19.30 Motorsports: Motorsports Weekend
19.45 Champ car: World Series in Ciudad de Mexico, Mexico
22.00 Boxing: World Interim WBA Title in Milan
23.00 News: Eurosportnews Report
23.15 Tennis: Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid
0.15 News: Eurosportnews Report

BBC PRIME

11.30 Search For Tigers
12.00 Animals - The Inside Story
13.00 Top Gear Xtra
14.00 Top Gear Xtra
15.00 Ground Force
15.30 Home From Home
16.00 The Million Pound Property Experiment
17.00 EastEnders
17.30 EastEnders
18.00 Great Railway Journeys of the World
19.00 Secrets of the Ancients
20.00 Tribe
21.00 SAS Desert - Are You Tough Enough?
22.00 Waking the Dead
23.00 EastEnders
23.30 EastEnders
0.00 Great Railway Journeys of the World

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Ultimate Disaster
12.00 Impossible Bridges
13.00 I Didn't Know That
13.10 I Didn't Know That
14.00 Air Crash Investigation
15.00 Two Men Went to War
17.00 Search for the Lost Fighter Plane
18.00 Secret Bible
19.00 Mad Labs
19.30 Mad Labs
20.00 Warplanes
21.00 Dogfight Over Mig Alley
22.00 Band of Brothers
23.00 I Didn't Know That
23.30 I Didn't Know That
0.00 Dogfight Over Mig Alley

ANIMAL PLANET

12.00 Wolf Battlefield
13.00 Great Ocean Adventures
14.00 Equator
15.00 Animal Planet Report
15.30 Animals A-Z
16.00 Horsetails
16.30 A Stable Life
17.00 Meerkat Manor
17.30 Meerkat Manor
18.00 Big Cat Diary
18.30 Big Cat Diary
19.00 Great Savannah Race
20.00 Animal Cops
21.00 Miami Animal Police
22.00 Animal Battlegrounds
22.30 Animal Battlegrounds
23.00 The Planet's Funniest Animals
23.30 The Planet's Funniest Animals
0.00 Great Savannah Race

DISCOVERY CHANNEL

12.00 American Hotrod
13.00 Stunt Junkies
13.30 Stunt Junkies
14.00 More Industrial Revelations
14.30 More Industrial Revelations
15.00 Extreme Engineering
16.00 How Do They Do It?
16.30 How Do They Do It?
17.00 Deadliest Catch
18.00 American Hotrod
19.00 American Chopper
20.00 Mythbusters
23.00 Anatomy of a Formula One Team
0.00 Blueprint for Disaster

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Dream Destinations
12.00 Swiss Railway Journeys
13.00 Panama
13.30 Yatra - Indian Travels

14.00 Planet Food
15.00 Travel 2006
15.30 Africa Trek
16.00 Roar of the Wild
16.30 Treks in a Wild World
17.00 Globe Trekker
18.00 Don't Forget Your Passport
19.00 Travel 2006
19.30 Roar of the Wild
20.00 Globe Trekker
21.00 Globe Trekker
22.00 Tall Ship Chronicles
23.00 The Independent Travellers' Guide
0.00 X-Quest

MTV EUROPE

11.30 Beyonce Weekend Music Mix
12.00 My Own
12.30 All Eyes on Beyonce
13.00 MTV Meets Beyonce
13.30 Beyonce Weekend Music Mix
14.00 Making the Video
14.30 Best of Beyonce
15.00 TRL
16.00 Making the Video
16.30 Just See MTV
17.30 My Super Sweet 16
18.00 World Chart Express
19.00 Dance Floor Chart
20.00 Switched On
21.00 Top 10 at Ten
22.00 MTV Live
23.00 Celebrity Deathmatch
23.30 Beavis & Butthead
0.00 Just See MTV

VH1 EUROPE

11.30 MTV at the Movies
12.00 VH1 Weekly Album Chart
13.00 All Access
14.00 All Access
14.30 All Access
15.00 All Access
16.00 All Access
17.00 VH1 Viewers' Jukebox
17.30 VH1 Viewers' Jukebox
18.00 Making the Video
18.30 Hogan Knows Best
19.00 All Access
20.00 All Access
21.00 70s Sunday
22.00 Supergroup
23.00 VH1 Weekly Album Chart
0.00 VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

11.30 Child Star Confidential
12.00 E! News Weekend
13.00 Special Mary-Kate & Ashley
13.55 Supermodels: Beyond Skin Deep
15.45 Naomi Campbell
16.40 Kate Moss
17.35 Gone Bad
18.00 E! News Weekend
19.00 THS Investigates
21.00 Girls of the Playboy Mansion
21.30 Girls of the Playboy Mansion
22.00 Sexiest European Stars
23.00 Naked Wild
On 23.30 Naked Wild
0.00 THS Investigates

CARTOON NETWORK

11.30 Justice League
12.00 Cow & Chicken
12.30 Courage the Cowardly Dog
13.00 Dexter's Laboratory
13.30 Cramp Twins
14.00 Ed, Edd n Eddy
14.30 The Grim Adventures of Billy & Mandy
15.00 Camp Lazlo
15.30 Teen Titans
16.00 Foster's Home for Imaginary Friends
16.30 Robotboy
17.00 Codename: Kids Next Door
17.30 Xmas in November
18.00 Foster's Home for Imaginary Friends
18.30 What's New Scooby-Doo?
19.00 Sabrina, The Animated Series
19.30 Dastardly and Muttley
20.00 Transformers
20.30 Transformers
21.00 Transformers
21.30 Transformers
22.00 Johnny Bravo
22.30 Ed, Edd n Eddy
23.00 Dexter's Laboratory
23.30 The Powerpuff Girls
0.00 Johnny Bravo

MGM

11.25 Lambada
13.10 Starcrossed
14.45 Yours, Mine and Ours
16.35 Running from the Guns
18.00 Burn!
19.50 Some Girls
21.20 Thunder Road
22.50 The Silver Strand
0.30 Blood Oath

TCM

20.00 The Dirty Dozen
22.25 Behind the Scenes
22.40 Torpedo Run
0.20 Destination Tokyo

HALLMARK

6.30 My Louisiana Sky
8.15 Stone Undercover
10.00 The Third Wish
11.45 Poseidon Adventure
13.30 My Louisiana Sky
15.15 The Echo of Thunder
17.00 The Third Wish
18.45 Southern Cross
20.30 Monk
21.30 Strange Relations
23.15 Crown Heights
0.45 Monk II

BBC FOOD

11.00 Decoding Ferran Adria
12.00 Eat the Heat
13.00 Conrad's Kitchen: Access All Areas
13.30 Conrad's Kitchen: Access All Areas
14.00 French Leave
14.30 made to order
15.00 The Hairy Bikers Cookbook
15.30 Organic
16.00 Diet Trials
16.30 The Way We Cooked
17.00 Return To Tuscany
17.30 Rocco's Dolce Vita
18.00 Giorgio Locatelli - Pure Italian
18.30 United States of Reza
19.00 A Cook On the Wild Side
19.30 The Cookworks
20.00 Wild and Fresh
20.30 Wild Harvest
21.00 Tamasin's Great British Classics
21.30 Ready, Steady Cook
22.00 Gary Rhodes' Cookery Year
22.30 A Cook's Tour

DR 1

11.55 Attention Mobning
12.25 Attention Mobning
12.55 OBS
13.00 Gudstjeneste í DR Kirken
13.45 Algier
15.25 Det lille hus på prærien
17.00 Sigurd og Big Bandet
17.30 TV Avisen med Sport og Vejrret
18.00 Når midnatssolen går i sort
18.30 Livet på skinner
19.00 Yrmen
20.00 TV Avisen
20.15 Søndag
20.45 SøndagsSporten
21.10 Dødens Detektiver
21.35 Colombo
22.45 OBS
22.50 Siamesiske tvillinger - Ladan og Lalehs historie
23.40 Boogie Listen

NRK 1

12.00 Skiskyting: Fellesstart, menn
12.50 V-cup alpint: Slalám 2. omgang, menn
13.10 Skiskyting: Fellesstart, kvinner
14.15 V-cup skøyter: 500 og 1000 m menn, 1000 og 3000 m kvinner
16.00 Sport i dag
16.30 V-cup skøyter: 3000 m, kvinner
17.00 Ole Aleksander Filibom-bom-bom
17.20 Sola er en gul sjiraff
17.30 Newton
18.00 Søndagsrevyen
18.45 Sportsrevyen
19.15 Kvitt eller dobbelt
20.15 Hawaii
20.25 Kvelsdnytt
22.55 I begynnelsen var kunsten
23.35 Nytt på nytt

ST 1

11.50 Fredagsrøy
12.25 På spåret
13.25 Kobra
13.55 Great thinkers of our time
14.25 Bajo el cielo de Madrid
14.40 Le Maroc qui bouge
14.50 Les petits animaux sauvages
14.55 Vårlden
15.55 Makalösa monument
16.25 Om barn och böcker
16.55 Tre Kronor live: Karjala Cup
17.15 Sagoboken
17.30 Skärgårdsdoktor
18.25 Anslagstavlan
18.30 Rapport
19.00 Måklarna
19.30 Sportspegeln
20.15 Agenda
21.10 Orden med Anna Charlotta
21.40 Vetenskap - universum i provör
22.10 Rapport
22.20 Poliser
22.30 Brottskod: Försvunnen

» **EKKI MISSA AF ...**

Coach Carter

Sannsóleg og áhrifamikil mynd sem sló í gegn í Bandaríkjunum árið 2005. Samuel L. Jackson leikur þar hinn umdeilda körfuboltaþjálfara Ken Carter sem tók sig til og setti ósigrað háskólaörfuboltalið sitt allt á bekkinn fyrir mikilvægan úrslitaleik, vegna þess hversu illa liðsmennirnir stunduðu námið. Aðalhlutverk: Samuel L. Jackson, Robert Richard, Rob Brown. Leikstjóri: Thomas Carter.

» **STÖÐ 2 KL. 22.15**



 SJÓNVARPIÐ



 SKJÁREINN

 SIRKUS TV



▶ **19.40** Jamie Oliver
STÖÐ 2



▶ **20.00** Truman Show
STÖÐ 2 BÍÓ



▶ **22.00** Law & Order
SKJÁR EINN



▶ **22.30** KF Nörd SÝN



▶ **23.55** 24 SIRKUS

15.45 Helgarsportíð
16.10 Ensku mörkin Sýndir verða valdir kaflar úr leikjum sjöðustu umferðar í enska fótboltanum.
17.05 Leiðarljós
17.50 Táknálsfréttir
18.00 Myndasafnið
18.01 Alda og Bára (24:26)
18.08 Bú! (13:26) (Boo!)
18.16 Lubbi læknir (36:52)
18.30 Vístaskipti (24:26) (Foreign Exchange) Þáttaröð um ástralaskan strák og írsku stelpu sem finna gátt sem þau geta farið um milli landanna tveggja og á ferðalögum sínum lenda þau í margvíslegum sámvintýrum.
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.10 Edduverðlaunin 2006 Kynntar verða tilnefningar til Edduverðlaunanna 2006 sem afhent verða í beinni útsendingu frá Hótel Nordica á sunnudagskvöld.
20.20 Márar (1:2) (The Moors) Bresk heimildamynd í tveimur hlutum um Mára sem ríktu yfir Spáni í 700 ár og sögu þeirra.
21.15 Glæpahneigð (18:22) (Criminal Minds) Bandarísk þáttaröð um sérsveit lögreglumanna sem hefur þann starfa að rýna í persónuleika hættulegra glæpamanna til þess að reyna að sjá fyrir og koma í veg fyrir frekari illvirki þeirra. Meðal leikenda eru Mandy Patinkin, Thomas Gibson, Lola Glaudini og Shemar Moore.
22.00 Tiufréttir
22.25 Ensku mörkin
23.20 Spaugstofan Endursýndur þáttur frá laugardagskvöldi.
23.45 Kastljós
0.20 Dagskrárlok

6.58 Ísland í bítið Fjölbreyttur fréttatengdur dægurmálþáttur þar sem fjallað er um það sem er efst á baugi hverju sinni. Umsjónarmenn eru Heimir Karlsson og Sigríður Arnardóttir, betur þekkt sem Sirrý.
9.00 Bold and the Beautiful
9.20 Í finu formi 2005
9.35 Oprah (120:145)
10.20 Ísland í bítið (e)
12.00 Hádegisfréttir
12.40 Neighbours
13.05 Valentína (My Sweet Fat Valentina)
13.50 Mr. Bean (Herra Bean)(13:14)
14.15 Daddy and Them
16.00 Ljónagrín (Father of the Pride)
16.25 Skrímslaspilið (28:49)
16.45 Títeuf
17.05 Ginger segir frá
17.30 Véla-Villi (Engie Benjy)
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Neighbours
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.40 Jamie Oliver - með sínu nefi (6:26)
20.05 Extreme Makeover: Home Edition (16:25)
20.50 Grey's Anatomy - NYTT (1:22)
21.35 Crossing Jordan (8:21)
22.20 60 mínútur (60 Minutes)
23.05 Prison Break
23.50 Bad Apple (Skemmt epli)
1.25 The Inside (10:13)
Stranglega bönnuð börnum.
2.10 NCIS (18:24)
2.55 Ísland í bítið e
4.20 Crossing Jordan (8:21) (Réttarlæknirinn)
5.05 Fréttir og Ísland í dag Fréttir og Ísland í dag endursýnt frá því fyrr í kvöld.
6.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

7.00 6 til sjö (e)
8.00 Rachael Ray (e)
8.45 Gegndrepa (e)
15.55 Game tívi (e)
16.20 Beverly Hills 90210 Bandarísk unglingsasería.
17.05 Rachael Ray Glænýyr spjallþættir sem hafa vakið mikla athygli í Bandaríkjunum. Rachael Ray hefur verið kölluð hin nýja Oprah, enda er Oprah Winfrey hennar mesti aðdáandi og einn af framleiðendum þáttanna.
18.00 6 til sjö Guðrún Gunnarsdóttir og Felix Bergsson eru í beinni útsendingu alla virka daga og taka á móti góðum gestum í myndveri SkjásEins.
19.00 Everybody Loves Raymond (e) Bandarísk gamansería um Ray Barone og skrautlega fjölskyldu hans.
19.30 Gegndrepa (e) Ný, íslensk þáttaröð þar sem barist er með vatn að vopni.
20.00 One Tree Hill Fjórða þáttaröð þessarar vinsælu unglingsaseríu þar sem áhorfendur fá hómur, drama og bullandi rómantik - allt í einum pakka!
21.00 Survivor: Cook Islands
22.00 Law & Order Bandarískur þáttur um störf rannsóknarlögreglumanna og saksóknara í New York.
22.50 Everybody Loves Raymond Bandarísk gamansería.
23.20 Jay Leno Spjallþáttur á léttum nótum.
0.05 C.S.I.: New York (e) Bandarísk sakamálasería.
1.05 Casino (e) Bandarísk raunveruleikasería.
1.55 Beverly Hills 90210 (e)
2.40 Óstöðvandi tónlist

18.00 Insider (e)
18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 Seinfeld Jerry, George, Elaine og Kramer halda uppteknum hætti í einum vinsælasta gamanþætti allra tíma.
20.00 Entertainment Tonight
20.30 My Name is Earl
21.00 Tekinn Skemmtikrafturinn og sjónvarpsstjarnan Auðunn Blöndal stjórnar þættinum Tekinn, þætti sem er í anda Punk'd með Ashton Kutcher. Auði hrekkir þjóðþekktu einstaklinga og tekur allt saman upp á faldar myndavélar. Með aðstoð vina og ættingja „fórnarlambanna“ verða stjórnurnar leiddar í gildir þar sem leikarar í hinum ýmsum gervum gera allt sem í þeirra valdi stendur til að pirra, hræða og hrella viðkomandi. Allt þetta er gert undir stjórn Auða. Hvernig bregðast íslensku stjórnurnar við að vera hrelltar af Auða Blö? Hversu langt eru vinir og ættingjar þeirra tilbúnir að ganga í stríðninni? Dagskrárframleiðandi þáttarins er Kristófer Dignus, sem stjórnaði Auða og Strákunum á Stöð 2.
21.30 So You Think You Can Dance 2
23.00 Weeds (e)
23.30 Insider
23.55 24 (19:24) (e) Bönnuð börnum.
0.40 24 (20:24) (e) Bönnuð börnum.
1.25 Seinfeld (e) Jerry, George, Elaine og Kramer halda uppteknum hætti í einum vinsælasta gamanþætti allra tíma.
1.50 Entertainment Tonight (e)
2.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV



MÝKJANDI OG RAKAGEFANDI
HELOSAN
 RAKAKREM FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA



15.30 NFL - ameríska ruðningsdeildin (Cincinnati - San Diego)
17.30 Golf - Merryl Lynch Shootout (Golf - Merryl Lynch Shootout) Útsending frá lokadegi Merryl Lynch-mótsins sem Greg Norman stendur fyrir.

19.30 Meistaradeild Evrópu í handbol (Fram - Sandefjord) Útsending frá leik Fram og Sandefjord sem fram fór í gær í Meistaradeild Evrópu.

20.45 Sterkasti maður í heimi 2005 (World's Strongest Man 2005)

21.15 Spænsku mörkin

22.00 Ensku mörkin

22.30 KF Nörd (11:15) (KF Nörd) Logi Ólafsson þjálfari Nördana gripur á það ráð að senda Nördana í sveit. Þar sem Nördarnir hafa fengið stjórnumeðferð að undanförmu gripur Logi á það ráð að koma þeim niður á jörðina. Það þeir og strita í íslensku bændasamfélagi og þar sem þeir eru þangað komnir er ekki úr vegi að leika knattspyrnu við sanna karlmenn úr sveitinni.

23.15 Heimsmótardöðin í Póker (Gold Strike World Poker Open) Snjöllustu pókerspilara heims koma saman á heimsmótardöðinni en hægt er að fylgjast með frammistöðu þeirra við spilarbörð í hverri viku á Sýn. Póker á sér merka sögu en til er ýmis afbrigði spilsins. Á seinni árum hefur póker átt miklum vinsældum að fagna víða um heim og kemur margt til. Ekki síst veglegt verðlaunafé sem freistar margra. Á mótardöðinni er spilað fyrirkomulagið Texas hold'em sem er hvað skemmtilegast fyrir áhorfendur.

BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

6.05 Emil í Kattholti
8.00 Salsa
10.00 Full Court Miracle
12.00 The Truman Show
14.00 Emil í Kattholti
18.00 Salsa
16.00 Full Court Miracle
20.00 The Truman Show
22.00 The Manchurian Candidate
0.05 Intermission Stranglega bönnuð börnum.
2.00 Knockaround Guys Stranglega bönnuð börnum.
3.55 The Manchurian Candidate

SKJÁR SPORT

14.00 Middlesbrough - West Ham (frá 11. nóv)
16.00 Blackburn - Man. Utd. (frá 11. nóv)
18.00 Prumuskot
19.00 Arsenal - Liverpool (frá 12. nóv)
21.00 Að leikslukom
22.00 Ítölsku mörkin
23.00 Prumuskot (e)
0.00 Man. City - Newcastle (frá 11. nóv)
2.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓNVARP NORÐURL

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

11.30 Football: CAF Champions League **13.00 Football:** Euro 2008
14.00 Football: Euro 2008 **15.00 Tennis:** Sony Ericsson WTA Tour Championships in Madrid **16.30 Football:** Eurogoals **17.30 All sports:** WATTS **18.00 Football:** Euro 2008 **19.00 Football:** Euro 2008 **20.00 Fight Sport:** Fight Club **22.00 Football:** Eurogoals **23.00 Sumo:** Aki Basho in Tokyo **0.00 All sports:** WATTS

BBC PRIME

12.00 2 point 4 Children **12.30 The Good Life** **13.00 Ballykissangel** **14.00 Casualty** **15.00 Room Rivals** **15.30 Garden Challenge** **16.00 To Buy or Not to Buy** **16.30 Houses Behaving Badly** **17.00 Keeping Up Appearances** **17.30 The Good Life** **18.00 Changing Rooms** **18.30 Changing Rooms** **19.00 My Family** **19.30 My Family** **20.00 Bodies** **21.00 The Kumars at Number 42** **21.30 The League of Gentlemen** **22.00 Waking the Dead** **23.00 The Good Life** **23.30 Bodies** **0.30 My Family**

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Crash Scene Investigation
12.00 Unlocking da Vinci's Code
13.00 The Kill Zone **14.00 Air Crash Investigation** **15.00 Megastructures** **16.00 Megastructures** **17.00 Crash Scene Investigation** **18.00 Explorations** **18.30 Battlefront** **19.00 Into the Lost World** **20.00 Megastructures** **21.00 Lockdown** **22.00 America's Deadliest Gang** **23.00 Bounty Hunters** **0.00 Lockdown**

ANIMAL PLANET

11.30 The Planet's Funniest Animals **12.00 Wild Africa** **13.00 Monkey Business** **14.00 The Planet's Funniest Animals** **14.30 The Planet's Funniest Animals** **15.00 Crocodile Hunter** **16.00 Miami Animal Police** **17.00 Big Cat Diary** **17.30 Big Cat Diary** **18.00 Meerkat Manor** **18.30 Animals A-Z** **19.00 Animal Battlegrounds** **19.30 Animal Battlegrounds** **20.00 Weird Nature** **20.30 Supernatural** **21.00 Animal Cops Houston** **22.00 Animal Precinct** **22.30 Animal Precinct** **23.00 The Planet's Funniest Animals** **23.30 The Planet's Funniest Animals** **0.00 Animal Battlegrounds**

DISCOVERY CHANNEL

11.30 Stunt Junkies **12.00 American Chopper** **13.00 A Bike is Born** **13.30 Wheeler Dealers** **14.00 Extreme Engineering** **15.00 Extreme Machines** **16.00 Stunt Junkies** **16.30 Stunt Junkies** **17.00 Rides** **18.00 Massive Speed** **18.30 Massive Speed** **19.00 Speed Science** **20.00 Me and My Face** **21.00 Trauma** **22.00 Dr G: Medical Examiner** **23.00 FBI Files** **0.00 Massive Speed**

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Floyd Uncorked **12.00 Don't Forget Your Passport** **13.00 Treks in a Wild World** **13.30 A Fork in Asia** **14.00 Globe Trekker** **15.00 Earthwalkers** **15.30 Yatra - Indian Travels** **16.00 Opening Soon**

16.30 Earthwalkers **17.00 Best Beaches** **18.00 Globe Trekker** **19.00 Adventura - Italian Cuisine** **19.30 Globe Guides** **20.00 Opening Soon** **20.30 Travel 2006** **21.00 Globe Trekker** **22.00 The Thirsty Traveler** **22.30 Casinos of the World** **23.00 The Tourist** **23.30 Opening Soon** **0.00 Best Treks**

MTV EUROPE

12.00 Laguna Beach **12.30 Just See MTV** **14.00 Pimp My Ride** **14.30 Wishlist** **15.00 TRL** **16.00 My Super Sweet 16** **16.30 Just See MTV** **17.30 This Is the New Sh*t** **18.00 European Top 20** **19.00 My Super Sweet 16** **19.30 Call to Greatness** **20.00 Call to Greatness** **20.30 Call to Greatness** **21.00 The Virgin Dianas** **21.30 The Hills** **22.00 Laguna Beach** **22.30 8th & Ocean** **23.00 The Rock Chart** **0.00 Just See MTV**

VH1 EUROPE

12.00 So 80s **12.30 VH1 Hits** **16.00 So 80s** **17.00 VH1 Viewers' Jukebox** **17.30 VH1 Viewers' Jukebox** **18.00 VH1 Weekly Album Chart** **19.00 VH1 Classic** **19.30 Then & Now** **20.00 All Access** **21.00 Hogan Knows Best** **21.30 The 70's House** **22.00 VH1 Rocks** **22.30 Flipside** **23.00 Top 5** **23.30 VH1 Hits**

E! ENTERTAINMENT

11.05 Sexiest Latin Lovers **12.00 E! News Weekend** **13.00 101 Shocking Moments** **13.55 101 Shocking Moments** **14.50 101 Shocking Moments** **15.45 101 Shocking Moments** **16.40 101 Shocking Moments** **17.35 The Last Kiss Behind The Scenes** **18.00 E! News Weekend** **19.00 Jennifer Lopez THS** **21.00 Girls of the Playboy Mansion** **21.30 Girls of the Playboy Mansion** **22.00 Dr. 90210** **23.00 Sexiest Latin Lovers** **0.00 Jennifer Lopez THS**

CARTOON NETWORK

11.30 Droopy: Master Detective **12.00 Cow & Chicken** **12.30 Pet Alien** **13.00 Atomic Betty** **13.30 Cramp Twins** **14.00 Ed, Edd n Eddy** **14.30 Battle B-Daman** **15.00 The Powerpuff Girls** **15.30 Yu-gi-oh GX** **16.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy** **16.30 Robotboy** **17.00 Codename: Kids Next Door** **17.30 Xmas in November** **18.00 Foster's Home for Imaginary Friends** **18.30 What's New Scooby-Doo?** **19.00 Sabrina, The Animated Series** **19.30 Tom & Jerry** **20.00 Justice League** **20.30 Justice League** **21.00 Justice League** **21.30 Justice League** **22.00 Johnny Bravo** **22.30 Ed, Edd n Eddy** **23.00 Dexter's Laboratory** **23.30 The Powerpuff Girls** **0.00 Johnny Bravo**

MGM

11.10 Return of a Man Called Horse **13.15 Scorpio** **15.05 Limit Up** **16.30 A Matter of Justice** **18.00 Some Girls** **19.30 Hollywood Hot Tubs** **21.10 Salt and Pepper** **22.50 The Eliminators** **0.30 Purple Haze** **TCM**
20.00 Bad Day at Black Rock **21.25 Ride, Vaquero!** **22.55 Arturo's Island** **0.30 Bridge to the Sun**

HALLMARK

11.00 West Wing II **12.00 Big and**

Hairy **13.30 The Wishing Tree** **15.15 Stranded** **17.00 Mary, Mother Of Jesus** **18.45 West Wing II** **19.30 West Wing II** **20.30 Law & Order IX** **21.30 Law & Order: SvU** **22.30 Jasper, Texas** **0.15 Law & Order IX**

BBC FOOD

11.30 Rocco's Dolce Vita **12.00 Giorgio Locatelli - Pure Italian** **12.30 United States of Reza** **13.00 A Cook On the Wild Side** **13.30 The Cookworks** **14.00 Wild and Fresh** **14.30 Wild Harvest** **15.00 Tamasin's Great British Classics** **15.30 Ready Steady Cook** **16.00 Gary Rhodes' Cookery Year** **16.30 A Cook's Tour** **17.00 Great Food Bites** **17.30 Saturday Kitchen** **18.00 Stately Suppers** **18.30 The Hairy Bikers Cookbook** **19.00 Can't Cook Won't Cook** **19.30 Rachel's Favorite Food** **20.00 The Manic Organic** **20.30 New Scandinavian Cooking** **21.00 Chef at Large** **21.30 Douglas Chew Cooks Asia** **22.00 Ainsley's Meals in Minutes** **22.30 A Cook's Tour**

DR 1

11.40 Debatten **12.20 Udeřa** **13.20 Danmark Ekspeditionen** **13.50 Nyheder på tegnsprog** **14.00 TV Avisen med vejret** **14.10 Dawsons Creek** **15.00 Hjerteblimmer** **15.30 Boogie Update** **16.00 Vestens største skurk** **16.05 Yu-Gi-Oh!** **16.30 Troldspejlet** **17.00 Den hvide sten** **17.30 TV Avisen med Sport og Vejret** **17.55 Dagens Danmark** **18.25 TV Avisen 18.30 Genbrugsslug** **19.00 DR 1 Dokumentaren - Bombernes bagmænd** **20.00 TV Avisen** **20.25 Horisont** **20.50 SportNyt** **21.00 Hun så et mord: Den keltiske gæde** **22.25 OBS** **22.30 Viden om** **23.00 Boogie Update**

NRK 1

12.00 Siste nytt **12.05 Schrödingers katt** **12.30 Arbeidsliv** **13.00 Siste nytt** **13.05 Norge rundt** **13.30 Åpen himmel: Salmesius fra Sørlandet** **14.00 Siste nytt** **14.05 Ian tar regien** **14.30 Den blå sandens hemmelighet** **15.00 Siste nytt** **15.03 Nødlingen** **15.30 Ekspedisjon** **16.00 Siste nytt** **16.10 Oddasat - Nyheter på samisk** **16.25 Tid for tegn** **16.40 Månad-TV - Samisk barne-tv** **16.55 Nyheter på tegnspråk** **17.00 Harry med bitta full av dinosaurer** **17.10 Gubben og katten** **17.25 Vennene på Solflekken** **17.40 Distriktsnyheter** **18.00 Dagsrevyen** **18.30 Puls** **18.55 Faktor: Arven etter Myllarguten** **19.25 Redaksjon** **EN** **19.55 Distriktsnyheter** **20.00 Dagsrevyen** **21** **20.30 Koht i familien** **21.00 Dok1: Min mann, André Sakharov** **22.00 Kveldsnytt** **22.10 Store Studio** **22.50 Inspektør Morse**

SVT 1

12.00 Sportspeglén **13.15 Den ofrivillige golfaren** **15.00 Rapport** **15.10 Gomorron Sverige** **16.00 Garage - Ålska film!** **16.30 Krokodill** **17.00 Små Einstein** **17.30 Zoé Kézaco** **17.45 Klisten** **18.00 Lilla sportspeglén** **18.30 Rapport** **19.00 En uppstoppad hund** **20.00 Plus** **20.30 Kobra** **21.00 Supernatural** **21.45 Rapport** **21.55 Kulturmyheterna** **22.05 Bingo Royale** **22.50 Humorlabbet** **23.20**

» EKKI MISSA AF ...

Weeds

Önnur þáttaröðin um húsmóðurina Nancy sem er einn heitasti eiturlyfjasalinn í úthverfum Los Angeles-borgar. Eftir að eiginmaður hennar deyr snögglega lendir Nancy í miklum fjárhagsörðuleikum. Til þess að bjarga sér úr vandræðunum tekur Nancy upp á því að fara að selja marjúána í úthverfum Los Angeles borgar. Þessir gamansömu dramaþættir slógu óvænt í gegn í fyrra og hafa hlotið einróma lof gagnrýnenda. Til marks um það hlaut Mary-Louise Parker Golden Globe-verðlaunin 2006 fyrir frammistöðu sína í þáttunum.



Í þætti kvöldsins fer Cecile, besta vinkona Nancy, alvarlega að velta fyrir sér hvað vinkona hennar gerir einlegla í frítíma sínum. En sjálf verður Nancy ekkert vör við hnýsnina í vinkonu sinni því hún hefur öðrum hnöppum að hneppa, er upptekin við að skipuleggja nýtt sóluátak í armenska hverfinu - þar sem hún ætlar sér að sjálfsgöta stóra hluti.

» SIRKUS KL. 21.50.



➤ **19.00** Everybody loves Raymond SKJÁR EINN



➤ **>21.00** THAT 70'S SHOW SJÓNVARPIÐ



➤ **22.00** HOUSE OF SAND AND FOG STÖÐ 2 BÍÓ



➤ **22.05** RESCUE ME SIRKUS



➤ **>00.45** Robocop 2 STÖÐ 2

 SJÓNVARPIÐ

17.05 Leiðarljós (Guiding Light)
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Magga og furðudýrið (10:26) (Maggie and the Ferocious Beast)
18.25 Safnamýsnar (1:6)
18.30 Kappflugíð í himingimnum (10:26)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.05 Edduverðlaunin 2006 Kynntar verða tilnefningar til Edduverðlaunanna 2006.
20.15 Veronica Mars (11:22) (Veronica Mars II) Bandarísk spennuþáttaröð um unga konu sem tekur til við að fletta ofan af glæpamönnum eftir að besta vinkona hennar er myrt og pabbi hennar missir vinnuna.
21.00 Svona var það (18:22) (That 70's Show) Bandarísk gamanþáttaröð um ungt fólk á áttunda áratugnum.
21.25 Nærmynd Þáttaröð um norræna kvikmyndaleikstjóra. Í þessum þætti er fjallað um Norðmanninn Margreth Olin.
22.00 Tíufréttir
22.20 Lögmál Murphys (6:6)
23.15 Örninn (3:8) (Ørnen) Danskur spennumyndaflokkur um hálfisleskan rannsóknarlögreglumann í Kaupmannahöfn, Hallgrím Örn Hallgrímsson, og baráttu hans við skipulagða glæpastarfsemi. Meðal leikenda eru Jens Albinus, Ghita Nørby, Marina Bouras, Steen Stig Lommer, Janus Bakrawi, Susan A. Olsen, David Owe. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. Nánari upplýsingar á vefslóðinni <http://www.dr.dk/oernen/>. e.
0.15 Kastljós
0.45 Dagskrárlök

 ÞÚ OG ÉG

6.58 Ísland í bitíð
9.00 Bold and the Beautiful
9.20 Í finu formi 2005
9.35 Martha
10.20 Ísland í bitíð (e)
12.00 Hádegisfréttir
12.40 Shin Chan
13.05 Valentína
13.50 Silfur Egils
15.25 Meistarinn (19:22) (e)
16.35 Mr. Bean
16.55 He Man
17.15 Nornafélagið
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Neighbours
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.40 Simpsons (4:21)
20.05 Amazing Race
20.50 NCIS (19:24)
21.35 Prison Break (Flóttinn) Bönnuð börnum.
22.20 Shield (11:11) (Sérsvaitin) Stranglega bönnuð börnum.
23.10 Numbers (4:24) (Tölur)
23.55 Deadwood (11:12) (Catbird Seat) Stranglega bönnuð börnum.
0.45 Robocop 2 (Véllöggan) Stranglega bönnuð börnum.
2.35 The Anniversary Party (Brúðkaupsafmælið) Bönnuð börnum.
4.25 NCIS (19:24) (Glæpadeild sjóhersins) Þriðja þáttaröð þessara vinsælu spennuþátta um stórf sérstakrar glæpadeildar hjá bandaríska sjóhernum. Hópur krakka finnur lík sjóliða frosið í læk. Glæpadeild sjóhersins tekur rannsókn málsins að sér og finnur þá fleiri lík í læknum. 2005. Bönnuð börnum.
5.10 Fréttir og Ísland í dag Fréttir og Ísland í dag endursýnt frá því fyrr í kvöld.
6.20 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

 SKJÁREINN

7.00 6 til sjö (e)
8.00 Rachael Ray (e)
8.45 Innlit / útlit (e)
15.30 One Tree Hill (e) Bandarísk unglingsæria.
16.20 Beverly Hills 90210 Bandarísk unglingsæria.
17.05 Rachael Ray Glænýr spjallþættir sem hafa vakið mikla athygli í Bandaríkjunum. Rachael Ray hefur verið kölluð hin nýja Oprah, enda er Oprah Winfrey hennar mesti aðdáandi og einn af framleiðendum þáttanna.
18.00 6 til sjö Guðrún Gunnarsdóttir og Felix Bergsson eru í beinni útsendingu alla virka daga og taka á móti góðum gestum í myndveri SkjásEins.
19.00 Everybody Loves Raymond (e) Bandarísk gamanþáttaröð.
19.30 Out of Practice (e) Bráðfyndin gamansæria.
20.00 Queer Eye for the Straight Guy
21.00 Innlit / útlit
22.00 Close to Home Lögræðidrama af bestu gerð. Annabeth Chase er ungur saksóknari og nýbúkuð móðir, sem vill ólm fá öll erfiðustu glæpamálin og hlífir sér hvergi, ekki alltaf við góðar undirtektir yfirmanna sinna. Þættirnir, sem koma úr smíðu Jerry Bruckheimer, hafa fengið alveg ótrúlega góðar móttökur áhorfenda og er þeim líkt við hina vinsælu C.S.I.
23.00 Everybody Loves Raymond Bandarísk gamanþáttaröð.
23.30 Jay Leno Spjallþáttur á léttum nótum.
0.15 Survivor: Cook Islands (e) Bandarísk raunveruleikasæria.
1.15 Surface (e)
2.05 Beverly Hills 90210 (e)
2.50 Óstöðvandi tónlist

 SIRKUS TV

18.00 Insider (e)
18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 Seinfeld
20.00 Entertainment Tonight
20.30 The Hills
21.00 So You Think You Can Dance 2
22.05 Rescue Me
22.55 24 (21:24) Bönnuð börnum.
23.40 Insider
0.05 My Name is Earl (e) Earl er smáglæpamaður sem dettur óvænt í lukkupottinn og vinnur fyrsta vinninginn í lottóinu. Nokkrum sekúndum eftir að hafa unnið vinninginn verður hann fyrir bil og týnir miðanum. Þar sem hann liggur á spítala og jafnar sig sannfærast hann um að hann hafi týnt miðanum vegna alls þess slæma sem hann hefur gert af sér um ævina.
0.30 The War at Home (e)
0.55 Seinfeld (e) Jerry, George, Elaine og Kramer halda uppteknum hætti í einum vinsælasta gamanþætti allra tíma.
1.20 Entertainment Tonight (e) Í gegnum árin hefur Entertainment Tonight fjallað um allt það sem er að gerast í skemmtanabransanum og átt einkaviðtöl við fræga stjörnur. Nýjar fréttir af fræga fólkinu, kvikmyndum, sjónvarpi, tónlist, tísku og alls kyns uppkomur sem gerast í bransanum. Ef þú vilt vita hvað er að gerast í Hollywood, þá viltu ekki missa af þessum þáttum. Leyfðu öllum aldursþópum.
1.45 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

Eru skórnir ekki eins þægilegir og þú héltst?
Party feet vörurnar frá Scholl leysa málið.



Hlíf vegna núnings
 Litlar gelhlífur sem koma í veg fyrir núnung og eymsli. Hentar fyrir allar skógerðir.

Hælahlíf
 Hælpúði úr geli til að líma inn í hæla á skóm. Minnkar þrýsting á auma hæla og fyllir upp í skó sem eru rúmir.

Gelinnlegg undir táberg
 Gelinnlegg undir táberg fyrir hælaskó – Nú geturðu dansað alla nóttina.



BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

17.00 Meistaradeildin - Gullleik (Juventus - Man. Utd. 21.4 1999) Knattspyrnuárið 1999 líður stuðningsmönnum Manchester United seint úr minni. Nánast allt gekk upp hjá Rauðu djöflunum sem hrósuðu sigri á þremur stórmótum. Eftir jafntefli, 1-1, við Juventus á Old Trafford í fyrri undanúrslitaleik Meistaradeildar Evrópu virtist draumurinn úti. Ítalska liðið byrjaði með látum í seinni leiknum og komst í 2-0. En þegar öll sund virtust vera lokað steig Roy Keane fram og leiddi sína menn til sigurs.

18.50 Holland - England (Holland - England) Bein útsending frá leik Hollendinga og Engendinga en um er að ræða vináttulandsleik í knattspyrnu. Þessar þjóðir eru þekktar fyrir góða knattspyrnumenn og fjöruða áhorfendur.

22.30 Spænsku mörkin Ítarleg umfjöllun um síðustu umferð í spænska boltanum. Mörkin úr öllum leikjum umferðarinnar, tilþrífir og umdeildu atvikin.

23.15 Hápunktar í PGA mótaröðinni (TOUR Championship) Helstu svipmyndir frá síðasta móti á PGA mótaröðinni í golfi. Sýnt frá efstu mönnum berjast um sigurinn á lokahóloinum. Jafnframt er greint frá því helsta sem gerðist fyrstu þrjá keppnisdagana. Á PGA mótaröðinni eru saman komnir allir snjöllustu kylfingar heims og áhorfendur fá mögnuð tilþríf á færribandi.

0.10 Holland - England (Holland - England) Útsending frá leik Hollendinga og Engendinga sem fram fór fyrir í kvöld.

6.00 Lísá litla á fína hótelinu
8.00 The Commitments (e)
10.00 Marine Life
12.00 One Fine Day
14.00 Lísá litla á fína hótelinu
16.00 The Commitments (e)
18.00 Marine Life
20.00 One Fine Day
22.00 House of Sand and Fog
0.05 The Last Ride
2.00 Texas Rangers
3.55 House of Sand and Fog

SKIÁR SPORT

7.00 Að leikslokum (e)
14.00 Sheffield Utd. - Bolton (frá 11. nóv)
16.00 AC Milan - Roma (frá 11. nóv)
18.00 Þrumuskot (e) Farið er yfir leiki liðinnar helgar og öll mörkin sýnd. Viðtöl við knattspyrnu stjóra og leikmenn.
19.00 Að leikslokum (e)
20.00 Chelsea - Watford (frá 11. nóv)
22.00 Middlesbrough - West Ham (frá 11. nóv)
0.00 Dagskrárlök

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓNVARP NORÐURL

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.00 Football: Eurogoals **13.00** Handball: Women's World Cup in Aarhus **14.30** All sports: WATTS **15.00** Handball: Women's World Cup in Aarhus **16.30** Handball: Women's World Cup in Aarhus **17.00** Handball: Women's World Cup in Aarhus **18.30** All sports: WATTS **19.00** Handball: Women's World Cup in Aarhus **20.30** Boxing: International contest in Fotli **22.30** Poker: Pro Showdown in Las Vegas **23.15** Football: Euro 2008 **0.15** Football: Goooooal!

BBC PRIME

12.00 My Family **12.30** The Good Life **13.00** Down to Earth **14.00** Casualty **15.00** Room Rivals **15.30** Garden Challenge **16.00** To Buy or Not to Buy **16.30** Houses Behaving Badly **17.00** Keeping Up Appearances **17.30** The Good Life **18.00** Little Angels **18.30** Little Angels **19.00** Absolutely Fabulous **19.30** Absolutely Fabulous **20.00** The Catherine Tate Show **20.30** Coupling **21.00** The Kumars at Number 42 **21.30** The League of Gentlemen **22.00** Waking the Dead **23.00** The Good Life **23.30** The Catherine Tate Show **0.00** Coupling

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Descent Into Hell **13.00** Africa's Secret Seven **14.00** Air Crash Investigation **15.00** Megastructures **16.00** Seconds From Disaster **17.00** Asteroid **18.00** Battlefront **18.30** Battlefront **19.00** Predators at War **20.00** Megastructures **21.00** Seconds From Disaster **22.00** Air Crash Investigation **23.00** Inside Shock and Awe **0.00** Seconds From Disaster

ANIMAL PLANET

12.00 Cherub of the Mist **13.00** Animal Battlegrounds **13.30** Animal Battlegrounds **14.00** Weird Nature **14.30** Supernatural **15.00** Crocodile Hunter **16.00** Miami Animal Police **17.00** Horsetails **17.30** A Stable Life **18.00** Animals A-Z **18.30** Monkey Business **19.00** Orangutan King **20.00** The Elephant's Empire **21.00** Animal Cops Houston **22.00** Emergency Vets **22.30** Emergency Vets **23.00** The Planet's Funniest Animals **0.00** Orangutan King

DISCOVERY CHANNEL

11.30 Stunt Junkies **12.00** American Chopper **13.00** A Bike is Born **13.30** Wheeler Dealers **14.00** Extreme Engineering **15.00** The Greatest Ever **16.00** Stunt Junkies **16.30** Stunt Junkies **17.00** Rides **18.00** Massive Speed **18.30** Massive Speed **19.00** Hyperspeed **20.00** Extreme Engineering **21.00** Deadliest Catch **22.00** Brainiac - History Abuse **23.00** FBI Files **0.00** Massive Speed

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Floyd Uncorked **12.00** Don't Forget Your Passport **13.00** Stepping the World **13.30** Carrera Mediterranean **14.00** Globe Trekker **15.00** Earthwalkers **15.30** A Fork in Africa **16.00** Pansia **16.30** Earthwalkers **17.00** The Independent Travellers' Guide **18.00** Grainger's World **19.00** Roadside USA **19.30** Roar of the

Wild **20.00** Jules Sylvester's Wild Adventures **21.00** Globe Trekker **22.00** The Thirsty Traveler **22.30** Casinos of the World **23.00** The Tourist **23.30** Opening Soon **0.00** Best Treks

MTV EUROPE

12.00 Laguna Beach **12.30** Just See MTV **14.00** Pimp My Ride **14.30** Wishlist **15.00** TRL **16.00** My Super Sweet 16 **16.30** Just See MTV **17.30** This Is the New Sh*t **18.00** The Rock Chart **19.00** Return of the Boyband **19.30** Why Can't I Be You? **20.00** Senseless **20.30** The Hills **21.00** Top 10 at Ten **22.00** The Adventures of Chico & Guapo **22.30** Where My Dogs At? **23.00** Alternative Nation **0.00** Just See MTV

VH1 EUROPE

11.00 Fabulous Life of **12.00** So 80s **12.30** VH1 Hits **16.00** So 80s **17.00** VH1 Viewers' Jukebox **17.30** VH1 Viewers' Jukebox **18.00** Smells Like the 90s **19.00** VH1 Classic **19.30** Then and Now **20.00** All Access **21.00** The Osbournes **21.30** Beavis & Butthead **22.00** VH1 Rocks **22.30** Flipside **23.00** Top 5 **23.30** VH1 Hits

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! News **12.30** The Daily 10 **13.00** Misha & Kristin **13.55** Mariah Carey Uncut **14.50** Sexiest Latin Lovers **15.45** 50 Cutest Child Stars **17.35** Marie Antoinette Behind the Scenes **18.00** E! News **18.30** The Daily 10 **19.00** Britney and Kevin THS **20.00** 101 Most Awesome Moments **21.00** Sexiest European Stars **22.00** Dr. 90210 **23.00** Naked Wild On **23.30** Naked Wild On **0.00** Tyra Banks THS

CARTOON NETWORK

11.30 Droopy: Master Detective **12.00** Cow & Chicken **12.30** Pet Alien **13.00** Atomic Betty **13.30** Cramp Twins **14.00** Ed, Edd n Eddy **14.30** Battle B-Daman **15.00** The Powerpuff Girls **15.30** Yu-gi-oh GX **16.00** The Grim Adventures of Billy & Mandy **16.30** Robotboy **17.00** Codename: Kids Next Door **17.30** Xmas in November **18.00** Foster's Home for Imaginary Friends **18.30** What's New Scooby-Doo? **19.00** Sabrina, The Animated Series **19.30** Tom & Jerry **20.00** X-Men Evolution **20.30** X-Men Evolution **21.00** X-Men Evolution **21.30** X-Men Evolution **22.00** Johnny Bravo **22.30** Ed, Edd n Eddy **23.00** Dexter's Laboratory **23.30** The Powerpuff Girls **0.00** Johnny Bravo

MGM

11.30 Valdez Is Coming **13.00** Hornet's Nest **14.50** Captive Hearts **16.30** Love or Money **18.00** Hollywood Hot Tubs **19.40** The Last Farewell **21.25** The Hawaiians **23.35** Give Me Your Life

TCM

20.00 The Asphalt Jungle **21.55** Driven By Crime: The A To Z of Crime **23.00** Blackboard Jungle **0.40** The Road Builder

HALLMARK

11.00 West Wing II **12.00** Bridesmaids **13.30** The Yearling **15.15** Stranded **17.00** More Than Meets The Eye **18.45** West Wing

11.30 West Wing II **20.30** Law & Order IX **21.30** Law & Order: SvU **22.30** The Inspectors 2: A Shred of Evidence **0.15** Law & Order IX

BBC FOOD

11.30 Saturday Kitchen **12.00** Stately Suppers **12.30** The Hairy Bikers Cookbook **13.00** Can't Cook Won't Cook **13.30** Rachel's Favourite Food **14.00** The Manic Organic **14.30** New Scandinavian Cooking **15.00** Chef at Large **15.30** Douglas Chew Cooks Asia **16.00** Ainsley's Meals in Minutes **16.30** A Cook's Tour **17.00** Great Food Bites **17.30** Heat in the Kitchen **18.00** Neil Perry Fresh and Fast **18.30** Neil Perry Rockpool Sessions **19.00** Orgasmic Organic **19.30** Diet Trials **20.00** Beauty and the Feast **20.30** Chef **21.00** Chef at Home **21.30** French Leave **22.00** Tales from River Cottage **22.30** A Cook's Tour

DR 1

11.35 Dagens Danmark **12.00** Højt over havet **12.20** En ø ved Oslo **12.50** Livet på skinner **13.20** Rabbiten **13.50** Nyheter på tegnsprog **14.00** TV Avisen med vejrret **14.10** Dawson's Creek **15.00** Smæk for Skillingen **15.30** En lille reminder **15.40** SPAM **16.00** Insektoskop **16.05** Lucky Luke **16.30** Store Nærd **17.00** Lille Nærd **17.30** TV Avisen med Sport og Vejrret **17.55** Dagens Danmark **18.25** TV Avisen **18.30** Hvad er det værd **19.00** Hammerslag **19.30** Teenagetesten **20.00** TV Avisen **20.25** Kontant **20.50** SportNyt **21.00** Tårer i regnen **22.40** #nen **23.35** Clement Köhna

NRK 1

11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane **12.00** Siste nytt **12.05** Distriktsnyheter **12.20** Fra Aust- og Vest-Agder **12.40** Fra Buskerud, Telemark og Vestfold **13.00** Siste nytt **13.05** Distriktsnyheter **13.20** Fra Oslo og Akershus **13.40** Fra Fstfold **14.00** Siste nytt **14.05** lan tar regien **14.30** Robotboy **14.45** Robotboy **15.00** Siste nytt **15.03** Sport uten grenser **15.15** Siger i blikket **15.30** Liga **16.00** Siste nytt **16.10** Oddasat - Nyheter på samisk **16.25** Hurtigruten **365** **16.55** Nyheter på tegnspråk **17.00** Postmann Pat **17.15** Kohrad katt **17.25** Robotgiengen **17.40** Distriktsnyheter **18.00** Dagsrevyen **18.30** Ut i naturen: Tusenårstreet - en verden på rot **18.55** Tinas mat **19.25** Brennpunkt **19.55** Distriktsnyheter **20.00** Dagsrevyen 2) **20.30** Standpunkt **21.15** Extra-trekning **21.30** Safari **22.00** Kveldsnytt **22.10** Kulturnytt **22.15** Utsyn **23.10** Jazz: Chick Corea Electric Band **0.10** Lamy Sanders-show

SVT 1

11.05 Planeten **13.30** Sjunde himlen **15.00** Rapport **15.10** Gomorrón Sverige **16.00** From Sand to Celluloid **16.15** New Zealand - The Road Trip **16.30** Krokodill **17.00** Världens största kör **17.10** Sagoboken **17.25** Storasyster och lillebror **17.30** Allt och lite till **18.00** Lilla Aktuellt - kortnyheter **18.05** Trackslistan **18.30** Rapport **19.00** Uppdrag Granskning **20.00** Cuppen **21.00** Argument **22.00** Rapport **22.10** Kulturnyheter **22.20** Köbra **22.50** Yizo, Yizo **23.15** Sändning från SVT24

Líka fyrir þig;
 lífið, fréttirnar
 og fjörið á ensku

REYKJAVIK.COM
 REYKJAVIKMAG



▶ **16.00** í takt við tímann
STÖÐ 2 BÍÓ



▶ **19.30** Seinfeld SIRKUS



▶ **21.00** America's Next Top Model SKJAR EINN



▶ **22.50** Grey's Anatomy STÖÐ 2



▶ **23.00** Tónleikar með Pixies SJÓNVARPIÐ

SJÓNVARPIÐ

17.05 Leiðarljós (Guiding Light)
17.50 Táknálmálsfréttir
18.00 Disneystundin
18.01 Lilo og Stitch (37:39) (Disney's Lilo & Stitch)
18.23 Sígildar teiknimyndir (9:42) (Classic Cartoons)
18.30 Herkúles (9:28) (Disney's Hercules)
18.54 Víkingalottó
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.00 Edduverðlaunin 2006
 Kynntar verða tilnefningar til Edduverðlaunanna 2006 sem afhent verða í beinni útsendingu frá Hótel Nordica á sunnudagskvöld.
20.10 Bráðavaktin (13:22) (ER XII)
20.55 Fréttahaukar (5:6) (Broken News)
21.25 Litla-Bretland (5:6) (Little Britain III) Ný bresk gamanþáttaröð þar sem grínistarnir Matt Lucas og David Williams bregða sér í ýmissa kvikinda líki og kynna áhorfendum Bretland og furður þess. Þættirnir hafa unnið til fjölda verðlauna.
22.00 Tíufréttir
22.25 Íþróttakvöld
22.40 Tveir á tali Helgi H. Jónsson ræðir við Thorbjörn Jagland, forseta norska Stórbingsins og fyrrverandi forsætis- og utanríkisráðherra, um öryggismál í norðurhöfum og mögulega norsk-íslenska samvinnu í því efni. Eins ber á góma viðbrögð í Noregi við uppljóstrunum um símahleranir og persónunjónsnið þar í landi, umhverfismál o.fl.
23.00 Pixies Rokkhljómsveitin Pixies á tónleikum á Belfort-hátíðinni í Frakklandi í júlí 2004.
0.35 Kastljós
1.00 Dagskrárlök

2

6.58 Ísland í bitíð
9.00 Bold and the Beautiful
9.20 Í finu formi 2005
9.35 Oprah (75:145)
10.20 Ísland í bitíð (e)
12.00 Hádegisfréttir
12.40 Neighbours
13.05 Valentína
13.50 Mr. Bean
14.15 Amazing Race (Kapphlaupið mikla)
15.00 How I Met Your Mother (14:22)
15.25 Oliver Beene (6:14) (e)
16.00 Sabrina - Unglingsnornin
16.25 Shoebox Zoo
16.50 Cubix
17.15 Könnuðurinn Dóra
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Neighbours (Nágannar)
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.40 Simpsons (5:21) (Simpson-fjölskyldan) (5:21) Bart ákveður að fullorðnast og vinna sér inn pening með því að selja stuttermaboli með krassandi slagorðum áprentuðum. Bolirnir slá í gegn og Bart fer að þéna svo mikið að Hómer ákveður að hætta að vinna.
20.05 Eldsnöggð með Jóa Fel
20.35 Oprah
21.20 The Inside (11:13)
22.50 Grey's Anatomy
23.35 Big Love (11:12)
0.30 Crossing Jordan (8:21) Woody fær það erfiða verkefni að hafa hendur í hári lögreglumorðingja á meðan Nigel fær geimverur á heilann. Bönnuð börnum.
1.15 Blue Collar Comedy Tour: The Movie (e)
2.55 The Inside (11:13) (Nýliðinn) Stranglega bönnuð börnum.
3.40 Ísland í bitíð e
5.05 Fréttir og Ísland í dag (e)
6.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

SKJÁREINN

7.00 6 til sjö (e)
8.00 Rachael Ray (e)
8.45 Dýravínir (e)
15.25 Innlit / útlit (e)
17.05 Rachael Ray
18.00 6 til sjö
19.00 Everybody Loves Raymond (e)
19.30 The King of Queens (e) Bandarísk gamanseria.
20.00 Love, Inc.
20.30 Out of Practice
21.00 America's Next Top Model VI Bandarísk raunveruleikaséria þar sem Tyra Banks leitar að næstu ofurfyrirætu. Það eru aðeins fjórar stúlkur eftir og í kvöld halda þær til Phuket þar sem fljóðbylgja skall á árið 2004. Þar fer fram bikini-myndataka á ströndinni.
22.00 How to Look Good Naked Glæný, bresk þáttaröð þar sem lögulegar línur fá að njóta sín. Konur með alvöru brjóst, mjaðmir og læri hætta að hata líkama sinn og læra að elska lögulegu línurnar. Zoe er 27 ára Lundúnamær með flottan líkama, en líkt og flestar konur þá er hún alls ekki sátt við hann. Hún skammast sín fyrir kroppinn og klæðir sig eftir því. Stjómustilistinn Gok Wan ætlar að byggja upp sjálfstraust hennar og kenna henni að elska líkama sinn. En hvernig lítur Zoe út nakin?
22.30 The L Word Sjóðheitar þættir sem vakið hafa mikið umtal og hlotið einróma lof fyrir frábæra frásögn og raunsæja mynd af samfélagi samkynhneigðra kvenna.
23.30 Everybody Loves Raymond Bandarísk gamanseria.
0.00 Jay Leno
0.45 Close to Home (e) Lögræðidrama af bestu gerð.
1.40 Conviction (e) Lögræðidrama af bestu gerð.
2.30 Beverly Hills 90210 (e)
3.15 Óstöðvandi tónlist

SIRKUS TV

18.00 Insider (e)
18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 Seinfeld
20.00 Entertainment Tonight
20.30 South Park Þeir eru komnir aftur á skjáinn. 8. serían um Cartman, Kenny, Kyle, Stan og Liffi í South Park en þar er alltaf eitthvað furðulegt í gangi. Ótrúlega vinsælir teiknimyndapættir eftir þá Trey Parker og Matt Stone sem skrifuðu þættina eftir stuttmynd sem þeir gerðu. Síðan þá hafa þeir félagar unnið til fjölmargra verðlauna fyrir þættina og gert bíómynd um South Park og fengu m.a. Óskarstilnefningu fyrir besta frumsamda lagið.
21.00 Sirkus Rvk
21.30 Ghost Whisperer
22.20 Pepper Dennis (2:13)
23.10 Insider Í heimi fræga fólksins eru góð sambönd allt sem skiptir máli. Og þar er enginn með betri sambönd en The Insider. Í þessum þáttum fara stjórnmendurnir með okkur í innsta hring stjarnanna þar sem við fáum að sjá einkaviðtöl, nýjustu upplýsingarnar og sannleikann á bakvið heitasta slúðrið í Hollywood. Þessir skemmtilegu þættir koma frá sömu framleiðendum og Entertainment Tonight. Leyfið öllum aldurshópum.
23.35 Rescue Me (e)
0.20 Weeds (e)
0.50 Seinfeld (e)
1.15 Entertainment Tonight (e)
1.40 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

BIOMEGA
gæðin vis

LANDSLIÐIÐ Í VÍTAMÍNUM



BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

17.00 Meistaradeildin - Gull-leikur (Juventus - Man. Utd 21.4 1999) Knattspyrnuárið 1999 lýður stuðningsmönnum Manchester United seint úr minni. Nánast allt gekk upp hjá Rauðu djöflunum sem hrósuðu sigri á þremur stórmótum. Eftir jafntefli, 1-1, við Juventus á Old Trafford í fyrri undanúrslitaleik Meistaradeildar Evrópu virtist draumurinn úti. Ítalska liðið byrjaði með látum í seinni leiknum og komst í 2-0. En þegar öll sund virtust vera lokuð steig Roy Keane fram og leiddi sína menn til sigurs.

18.50 Holland - England (Holland - England) Bein útsending frá leik Hollendinga og Englinga en um er að ræða vináttulandsleik í knattspyrnu. Þessar þjóðir eru þekktar fyrir góða knattspyrnumenn og fjóruga áhorfendur.

22.30 Spænska mörkin Ítarleg umfjöllun um síðustu umferð í spænska boltanum. Mörkin úr öllum leikjum umferðarinnar, tilþrífir og umdeildu atvikin.

23.15 Hápunktar í PGA mótaröðinni (TOUR Championship) Helstu svipmyndir frá síðasta móti á PGA mótaröðinni í golfi. Sýnt frá efstu mönnum þar sem um sigurinn á lokaholunum. Jafnframt er greint frá því helsta sem gerðist fyrstu þrjú keppnisdagana. Á PGA mótaröðinni eru saman komnir allir snjöllustu kyflingar heims og áhorfendur fá mögnuð tilþríf á færbandi.

0.10 Holland - England (Holland - England) Útsending frá leik Hollendinga og Englinga sem fram fór fyrir í kvöld.

6.00 Rugrats Go Wild!
8.00 Í takt við tímann
10.00 Daddy Day Care
12.00 First \$20 Million Is Always the Hardest
14.00 Rugrats Go Wild!
16.00 Í takt við tímann
18.00 Daddy Day Care
20.00 First \$20 Million Is Always the Hardest
22.00 Without a Paddle
0.00 Girl Fever
2.00 Dagon
4.00 Without a Paddle

SKJÁR SPORT

7.00 Að leikslokum (e)
14.00 Everton - Aston Villa (frá 11. nóv)
16.00 Parma - Inter (frá 12. nóv)
18.00 Everton - Aston Villa (frá 11. nóv)
20.00 Blackburn - Man. Utd. (frá 12. nóv)
22.00 Ítölsku mörkin
23.00 Arsenal - Liverpool (frá 12. nóv)
1.00 Dagskrárlok

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

N4 SJÓNVARP NORÐURL

Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.00 Handball: Women's World Cup in Aarhus **13.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **14.30 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **15.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **16.30 Olympic Games:** Olympic Magazine **17.00 All Sports:** Wednesday Selection **17.10 Sailing:** Inside Alinghi **17.15 Sailing:** World Match Racing Tour - St. Moritz in St. Moritz **17.45 Polo:** Gold Cup in Midhurst **18.15 All Sports:** Sport Traveler **18.30 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **19.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **20.30 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **22.00 Football:** Euro 2008 **23.00 Football:** Euro 2008 **23.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **23.45 Handball:** Women's World Cup in Aarhus

BBC PRIME

12.00 Absolutely Fabulous **12.30 The Good Life** **13.00 Down to Earth** **14.00 Casualty** **15.00 Room Rivals** **15.30 Garden Challenge** **16.00 To Buy or Not to Buy** **16.30 Houses Behaving Badly** **17.00 Keeping Up Appearances** **17.30 The Good Life** **18.00 The Naked Chef** **18.30 The Naked Chef** **19.00 As Time Goes By** **19.30 As Time Goes By** **20.00 Dalziel and Pascoe** **20.45 Spine Chillers** **21.00 The Kumars at Number 42** **21.30 The League of Gentlemen** **22.00 Waking the Dead** **23.00 The Good Life** **23.30 Dalziel and Pascoe** **0.15 Spine Chillers**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Alien Worlds **13.00 Hunter Hunted** **14.00 Air Crash Investigation** **15.00 Megastructures** **16.00 Air Crash Investigation** **17.00 Hollywood Science** **18.00 Battlefield** **18.30 Battlefield** **19.00 Predators at War** **20.00 Secret Bible** **21.00 Air Crash Investigation** **22.00 Hollywood Science** **23.00 Real NCIS** **0.00 Air Crash Investigation**

ANIMAL PLANET

11.30 Animals A-Z **12.00 King Koala** **13.00 Orangutan King** **14.00 Meerkat Manor** **14.30 Animals A-Z** **15.00 Crocodile Hunter** **16.00 Miami Animal Police** **17.00 Wildlife SOS** **17.30 Wildlife SOS** **18.00 Animals A-Z** **18.30 Monkey Business** **19.00 Little Zoo That Could** **20.00 Vets on the Wildside** **20.30 Vets on the Wildside** **21.00 Animal Cops** **Houston** **22.00 Ultimate Killers** **22.30 Predator's Prey** **23.00 The Planet's Funniest Animals** **23.30 The Planet's Funniest Animals** **0.00 Little Zoo That Could**

DISCOVERY CHANNEL

11.30 Stunt Junkies **12.00 American Chopper** **13.00 A Bike is Born** **13.30 Wheeler Dealers** **14.00 Extreme Engineering** **15.00 The Greatest Ever** **16.00 Stunt Junkies** **16.30 Stunt Junkies** **17.00 Rides** **18.00 Massive Speed** **18.30 Massive Speed** **19.00 Skyfighters** **20.00 Perfect Disaster** **21.00 I Shouldn't Be Alive (Science of Survival)** **22.00 A Haunting** **23.00 FBI Files** **0.00 Massive Speed**

THE TRAVEL CHANNEL

7.00 The Tourist **7.30 Dream Destinations** **8.00 Don't Forget Your Passport** **9.00 Planet Food** **10.00 Globe Trekker** **11.00 Panasia** **11.30 Floyd Uncorked** **12.00 Don't**

Forget Your Passport **13.00 The Thirsty Traveler** **13.30 The Thirsty Traveler** **14.00 Globe Trekker** **15.00 Earthwalkers** **15.30 Earthwalkers** **16.00 The Cool Caribbean** **16.30 Earthwalkers** **17.00 Globe Trekker Specials** **18.00 Exploring Horizons** **19.00 Travel 2006** **19.30 Riding Eastern Europe** **20.00 Graingers World** **21.00 Globe Trekker** **22.00 The Thirsty Traveler** **23.00 Casinos of the World** **23.00 The Tourist** **23.30 Opening Soon**

MTV EUROPE

12.00 Laguna Beach **12.30 Just See MTV** **14.00 Pimp My Ride** **14.30 Wishlist** **15.00 TRL** **16.00 My Super Sweet 16** **17.00 Just See MTV** **17.30 This Is the New Sh*t** **18.00 Hit List UK** **19.00 MTV Movie Special** **19.30 Making the Video** **20.00 Laguna Beach** **20.30 8th & Ocean** **21.00 Top 10 at Ten** **22.00 Wondershowzen** **22.30 Call to Greatness** **23.00 The Lick** **0.00 Just See MTV**

VH1 EUROPE

12.00 So 80s **12.30 VH1 Hits** **16.00 So 80s** **17.00 VH1 Viewers' Jukebox** **17.30 VH1 Viewers' Jukebox** **18.00 Smells Like the 90s** **19.00 VH1 Classic** **19.30 Then & Now** **20.00 Motormouth** **20.30 MTV at the Movies** **21.00 The Osbournes** **21.30 Beavis & Butthead** **22.00 VH1 Rocks** **22.30 Flipside** **23.00 Top 5** **23.30 VH1 Hits**

E! ENTERTAINMENT

11.05 Sexiest European Stars **12.00 E! News** **12.30 The Daily 10** **13.00 101 Guiltiest Guilty Pleasures** **13.55 101 Guiltiest Guilty Pleasures** **14.50 101 Guiltiest Guilty Pleasures** **15.45 101 Guiltiest Guilty Pleasures** **16.40 101 Guiltiest Guilty Pleasures** **17.35 The Last Kiss Behind the Scenes** **18.00 E! News** **18.30 The Daily 10** **19.00 Anna Koumnikova** **THS** **20.00 101 Most Awesome Moments** **21.00 Girls of the Playboy Mansion** **21.30 Girls of the Playboy Mansion** **22.00 Dr. 90210** **23.00 Sexiest European Stars** **0.00 Anna Koumnikova** **THS**

CARTOON NETWORK

11.30 Droopy: Master Detective **12.00 Cow & Chicken** **12.30 Pet Alien** **13.00 Atomic Betty** **13.30 Cramp Twins** **14.00 Ed, Edd n Eddy** **14.30 Battle B-Daman** **15.00 The Powerpuff Girls** **15.30 Yu-gi-oh GX** **16.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy** **16.30 Robotboy** **17.00 Codename: Kids Next Door** **17.30 Xmas in November** **18.00 Foster's Home for Imaginary Friends** **18.30 What's New Scooby-Doo?** **19.00 Sabrina, The Animated Series** **19.30 Tom & Jerry** **20.00 Batman of the Future** **20.30 Batman of the Future** **21.00 Batman of the Future** **21.30 Batman of the Future** **22.00 Johnny Bravo** **22.30 Ed, Edd n Eddy** **23.00 Dexter's Laboratory** **23.30 The Powerpuff Girls** **0.00 Johnny Bravo**

MGM

12.20 Bojangles **14.00 Paris Blues** **15.35 Casino Royal** **16.25 Night of the Comet** **18.00 The Last Farewell** **19.45 Windrider** **21.15 Red Dawn** **23.05 A Star for Two**

TCM

20.00 Pennies from Heaven **21.45 Sweet Bird of Youth** **23.45 In Our Time**

HALLMARK

12.00 Inside the Osmonds **13.30 All Creatures Great And Small** **14.45 Alice in Wonderland** **17.00 Mr. Rock 'n' Roll: The Alan Freed Story** **18.45 West Wing II** **19.30 West Wing II** **20.30 Law & Order IX** **21.30 Law & Order: Svú** **22.30 Talking to Heaven** **0.15 Law & Order IX**

BBC FOOD

11.30 Heat in the Kitchen **12.00 Neil Perry Fresh and Fast** **12.30 Neil Perry Rockpool Sessions** **13.00 Organic Organic** **13.30 Diet Trials** **14.00 Beauty and the Feast** **14.30 Chef** **15.00 Chef at Home** **15.30 French Leave** **16.00 Tales from River Cottage** **16.30 A Cook's Tour** **17.00 Great Food Bites** **17.30 John Cleese's Wine for the Confused** **18.30 Ever Wondered About Food** **19.30 French Wander** **19.30 Tamasin's Great British Classics** **20.00 Return To Tuscany** **20.30 Rocco's Dolce Vita** **21.00 Giorgio Locatelli - Pure Italian** **21.30 Janis Robinson's Wine Course** **22.00 Saturday Kitchen** **22.30 A Cook's Tour**

DR 1

11.35 Dagens Danmark **12.00 Smagsdommerne** **12.45 OBS** **12.50 Fantastiske fortællinger** **13.20 Genbrugsuld** **13.50 Nyheder på tegnsprog** **14.00 TV Avisen med vejret** **14.10 Dawsons Creek** **15.00 Svada** **15.30 Pigebandet Frank** **16.00 Snurre Snupe** **16.05 Juniper Lee** **16.30 Junior** **17.00 Turen går til byen** **17.30 TV Avisen med Sport og Vejret** **17.55 Dagens Danmark** **18.25 TV Avisen** **18.30 Lægens bord** **19.00 Sporløs** **19.30 Cyklus** **20.00 TV Avisen** **20.25 Profilen** **20.50 SportNyt** **21.00 Velkommen hos familien Rozes** **22.25 Onsdags Lotto** **22.30 Attention** **Mobning** **23.30 Et forbudt talent**

NRK 1

11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane **12.00 Siste nytt** **12.05 Distriktsnyheter** **12.20 Fra Aust- og Vest-Agder** **12.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold** **13.00 Siste nytt** **13.05 Distriktsnyheter** **13.20 Fra Oslo og Akershus** **13.40 Fra Østfold** **14.00 Siste nytt** **14.05 lan tar region** **14.30 Kim Possible** **15.00 Siste nytt** **15.03 Amigo** **15.30 Fabrikken** **16.00 Siste nytt** **16.10 Oddasat - Nyheter på samisk** **16.25 Grenseløs kjærlighet** **16.55 Nyheter på tegnspråk** **17.00 Fifi og blomsterbarna** **17.15 Den lille blå dragen** **17.20 Magnus og Myggen** **17.40 Distriktsnyheter** **18.00 Dagsrevyen** **18.30 Forbrukerinspektøren** **18.55 Berulfsens fargerike** **19.25 Redaksjon EN** **19.55 Distriktsnyheter** **20.00 Dagsrevyen** **21.20 40 Vikinglotta** **20.45 House** **21.30 Migrapolis** **22.00 Kveldsnytt** **22.10 Lydverket** **22.45 Den tredje vekten** **23.25 Det skjulte landet**

SVT 1

11.05 Doobidoo **13.30 Det våras for Sheriffen** **15.00 Rapport** **15.10 Gomorron Sverige** **16.00 Plus** **16.30 Krokodill** **17.00 Meg och Mlog** **17.10 Det är tur att jag ser ut...** **17.15 Dra mig baklänges** **17.30 Evas funkarprogram** **17.45 Tracey McBean** **18.00 Kärleksagenterna** **18.30 Rapport** **19.00 Packat & klart** **19.30 Mitt i naturen** **20.00 Entourage** **20.30 Far From Heaven** **22.15 Rapport** **22.25 Kulturmytterna** **22.35 En uppstoppad hund** **23.35 Sändning från SVT24**

Upplýsingar,
viðburðir,
afþreying og fréttir

REYKJAVIK.COM
REYKJAVIKMAG



SJÓNVARPIÐ



SKJÁREINN



SIRKUS TV



▶ **13.30** Casino of the World THE TRAVEL CHANNEL



▶ **15.00** Supernanny STÖÐ 2



▶ **19.30** Tommi & Jenni CARTOON NETWORK



▶ **22.25** The Sopranos SJÓNVARPIÐ



▶ **22.30** X-Files SIRKUS

16.50 Íþróttakvöld
Endursýndur þáttur frá miðvikudagskvöldi.
17.05 Leiðarljós (Guiding Light)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar (7:30)
Endursýndur þáttur frá sunnudegi.
18.30 Stebbi strútur (1:13)
Finniskur teiknimyndaflokkur um strúttinn Stebba og Emmu vinkonu hans.
18.40 Hér í dag, farinn á morgun Króatísk barnamynd.
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.15 Edduverðlaunin 2006
Kynntar verða tilnefningar til Edduverðlaunanna 2006 sem afhent verða í beinni útsendingu frá Hótel Nordica á sunnudagskvöld.
20.25 Martín lækni (3:8) (Doc Martin II) Breskur gamanmyndaflokkur um lækning Martin Ellingham sem býr og starfar í smábæ á Cornwallskaga og þykir með afbrigðum óháttvísi og hranalegur. Meðal leikenda eru Martin Clunes, Caroline Catz, Stephanie Cole, Lucy Punch og Ian McNeice. Þættirnir hlutu bresku gamanþáttaverðlaunin, British Comedy Awards.
21.15 Launráð (103)
22.00 Tíufréttir
22.25 Soprano-fjölskyldan
23.20 Aðþrengdar eiginkonur (41:47) (Desperate Housewives II) Bandarísk þáttaröð um nágrenniskonur í úthverfi sem eru ekki allar þar sem þær eru séðar. Aðalhlutverk leika Teri Hatcher, Felicity Huffman, Marcia Cross, Eva Longoria og Nicolette Sheridan. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. e.
0.05 Kastljós
0.45 Dagskrárlök

6.58 Ísland í bitíð
9.00 Bold and the Beautiful
9.20 Í finu formi 2005
9.35 Martha
10.20 Ísland í bitíð (e)
12.00 Hádegisfréttir
12.40 Neighbours
13.05 Valentína
13.50 Valentína
14.35 Two and a Half Men
15.00 Supernanny (7:11) Örneki hjónanna Roberts og Evelinu, hinn tveggja ára gamli Adam, er að gera út af við foreldra sína. Móðir hans ræður ekkert við litla ólátabelginn sem fær æðisköst og gargar sig hásan fái hann ekki óskipta athygli móður sinnar. Það þýðir að systur hans sem eru átta og níu ára eru vanræktar. Hvað getur ofurfostran gert?
16.00 Jimmy Neutron
16.20 Leðurblökumaðurinn
16.40 Ofurhundurinn
17.05 Myrkfælnu draugarnir
17.20 Fífi
17.30 Doddi litli og Eyrnastór
17.40 Bold and the Beautiful
18.05 Neighbours
18.30 Fréttir, íþróttir og veður
19.00 Ísland í dag
19.40 Búbbarnir (13:21)
20.05 Í sjöunda himni með Hemma Gunn
21.10 Big Love (12:12)
22.00 Entourage (11:14)
22.25 Arrested Development
22.50 Svæsnustu horrengrulur í Hollywood
23.35 Grey's Anatomy (20:36)
0.20 Chasing Papi
2.00 Village Of The Damned
3.35 Twelve Mile Road
5.05 Fréttir og Ísland í dag
Endursýnt frá því fyrr í kvöld.
6.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp Tívi

7.00 6 til sjö (e)
8.00 Rachael Ray (e)
8.45 Frægur í formi - NÝTT! (e)
15.25 Bak við tjöldin: Adrift
15.55 Love, Inc. (e)
16.20 Beverly Hills 90210
Bandarísk unglíngasería.
17.05 Rachael Ray
18.00 6 til sjö Guðrún Gunnarsdóttir og Felix Bergsson eru í beinni útsendingu alla virka daga og taka á móti góðum gestum í myndveru SkjásEins.
19.00 Everybody Loves Raymond (e) Bandarísk gamanseria.
19.30 Game tívi
20.00 The Office
20.30 Gegndrepa
21.10 The King of Queens
Bandarísk gamanseria. Doug tekur þátt í karóki og eignast óvæginn aðdáanda á Netinu.
21.40 Sigtíð Íslensk gamanseria um vonlausasta sjónvarpsmann landsins, Frímánn Gunnarsson. Eftir að hafa gloprað sjónvarpsþættinum út úr höndunum þarf Frímánn nú að finna sér eitthvað nýtt að gera. Leikritið „Inspectum est Humanus“ eftir Frímánn Gunnarsson er tekið til æfinga í ónefndu leikhúsi. Leikararnir Eggert Þorleifsson, Jón Gnarr og Sigurður Sigurjónsson eru meðal þeirra leikara sem spreyta sig á þessu meistaraverki.
22.10 C.S.I.: Miami
23.10 Everybody Loves Raymond
23.40 Jay Lenó
0.25 America's Next Top Model VI (e)
1.25 2006 World Pool Masters (e)
2.15 Beverly Hills 90210 (e)
3.00 Óstöðvandi tónlist

18.00 Insider (e)
18.30 Fréttir NFS
19.00 Ísland í dag
19.30 Seinfeld
20.00 Entertainment Tonight
20.30 The War at Home
21.00 The Player - NÝTT 13
karlmenn berjast um hylli ofurskutunnar Dawn Olivieri í þessum þáttum þar sem einn mun standa uppi sem sigurvegari. Stjórnandi keppendanna er Boston Rob sem eflaust margir muna eftir úr Amzing Race og Survivor.
22.00 Chappelle/s Show
22.30 X-Files
23.15 Insider
23.40 Vanished (e)
0.25 Ghost Whisperer (e)
Melinda Gordon er ekki eins og flestir aðrir en hún hefur þá einstöku hæfileika að ná sambandi við þá látnu. Sálirnar sem hún nær sambandi við eiga það sameiginlegt að þurfa á hjálp Melindu að halda.
1.10 Seinfeld (e) Jerry, George, Elaine og Kramer halda uppteknum hætti í einum vinsælasta gamanþætti allra tíma.
1.35 Entertainment Tonight (e) Í gegnum árin hefur Entertainment Tonight fjallað um allt það sem er að gerast í skemmtanabransanum og átt einkaviðtöl við frægar stjörnur. Nýjum fréttum af fræga fólkinu, kvikmyndum, sjónvarpi, tónlist, tísku og alls kyns uppkomum sem gerast í bransanum eru gerð góð skil í þessum frægu þáttum. Ef þú vilt vita hvað er að gerast í Hollywood, þá viltu ekki missa af þessum þáttum. Leyfðu öllum aldurshópum.
2.00 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

HELGARVÍNID: TOMMASI ROMPICOLLO POGGIO AL TUFO

Nýtt frá Tommasi

Tommasi er fjölskyldufyrirtæki sem var stofnað 1902 af Giacomo Tommasi. Vínframleiðslan er í Piedmonte, í hjarta hins sögufræga Valpolicella Classico héraðs sem teygir sig norð-vestur af Verona. Undanfarin ár hefur Tommasi keypt fleiri og fleiri vínekrur og nú eru yfir 135 hektarar í þeirra eigu. Fyrirtækið hefur m.a. keypt vínekrur í Toskana og má búast við skemmtilegum vínunum frá þeim

þaðan á næstu árum. Fyrsta Toskana-vínið er þegar komið og ber nafnið Tommasi Rompicollo. Vín sem hefur mikinn þroskaðan ávöxt, langt og spennandi eftirbragð og hentar mjög vel með flestu dökku kjöti og gengur sérstaklega vel með okkar stórkostlega íslenska lambakjöti. Þess má geta að Tommasi Rompicollo hlaut afbragðs einkunn, 85 stig, í júlí-hefti vintímaritsins virta Winespectator.



Verð í vínbúðum 1.550 kr.



BIÓ STÖÐ 2 BIÓ

17.20 Holland - England (Holland - England) Útsending frá leik Hollendinga og Engendinga sem fram fór fyrr í kvöld.

19.00 Pro bull riding (Tacoma, WA - Oh Boy! Oberto Invitational) Pro bull riding er ein vinsælasta íþróttin í Bandaríkjunum um þessar mundir. Menn keppast um að halda sér á nauti eins lengi og þeir geta að hætti kúreka. Þarna eru atvinnumenn á ferðinni sem náð hafa mikilli færni í því að halda sér á baki við vægast sagt erfiðar aðstæður.

19.55 Kraftasport (Íslandsmótið í bekpressu 2006) Þáttur um Íslandsmótið í bekpressu sem fór fram 28. janúar síðastliðinn.

20.25 Skólahreysti 2006 (Undankeppni 4) Samantekt frá skólahreysti 2006. 45 grunnskólar á höfuðborgarsvæðinu keppa í Skólahreysti. Keppir er í upp-híffingum, armbeygjum, dýfu, fitnessgreip og hraðbraut. Hvert lið samanstendur af tveimur strákum og tveimur stelpum úr 9. og 10. bekk. Haldnar voru fjórar undankeppni þar sem tveir skólar úr hverri keppni komust áfram í úrslit.

21.15 KF Nörd (12:15)

22.00 World's Strongest Man 1989

23.00 Ameríski fótboltiinn (NFL Gameday 06/07) Upphitun fyrir leiki helginnar í ameríska fótboltanum sem er vinsælasta sjónvarpsíþróttin í Bandaríkjunum.

23.30 Brasilía - Sviss Útsending frá vináttulandsleik Brasilíu og Sviss í knattspyrnu.

6.00 Ladder 49

8.00 Ronja ræningjadóttir

10.05 Moonlight Mile

12.00 2001: A Space Travesty

14.00 Ronja ræningjadóttir

16.05 Moonlight Mile

18.00 2001: A Space Travesty

20.00 Ladder 49

22.00 True Lies

0.20 Unbreakable

2.05 Below

3.50 True Lies

SKJÁR SPORT

7.00 Ítölsku mörkin (e)

14.00 Portsmouth - Fulham (frá 11. nóv)

16.00 Middlesbrough - West Ham (frá 11. nóv)

18.00 Reading - Tottenham (frá 12. nóv)

20.00 Liðið mitt

21.00 AC Milan - Roma (e)

23.00 Liðið mitt (e)

0.00 Chelsea - Watford (e)

0.00 Dagskrárolk



Dagskrá allan sólarhringinn.



Fréttáþátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.00 Football: Euro 2008 **13.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **14.30 Football:** Euro 2008 **15.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **16.30 Football:** Euro 2008 **17.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **18.30 Rally:** World Championship in New Zealand **19.00 Handball:** Women's World Cup in Aarhus **20.30 Boxing:** WBA Vacant World Title in Bolton **22.15 Fight Sport:** Fight Club

BBC PRIME

11.30 As Time Goes By **12.00 As Time Goes By** **12.30 The Good Life** **13.00 Down to Earth** **14.00 Casualty** **15.00 Room Rivals** **15.30 Garden Challenge** **16.00 To Buy or Not to Buy** **16.30 Houses Behaving Badly** **17.00 Keeping Up Appearances** **17.30 The Good Life** **18.00 No Going Back** **19.00 Only Fools and Horses** **20.00 Dalziel and Pascoe** **20.45 Spine Chillers** **21.00 The Kumars at Number 42** **21.30 The League of Gentlemen** **22.00 Waking the Dead** **23.00 The Good Life** **23.30 Dalziel and Pascoe** **0.15 Spine Chillers**

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Alien Worlds **13.00 Cousteau** **14.00 Air Crash Investigation** **15.00 Megastructures** **16.00 Lightning Strike Investigated** **17.00 Colliding Continents Investigated** **18.00 Battlefield** **18.30 Battlefield** **19.00 Cousteau** **20.00 Megastructures** **21.00 Roman Technology Investigated** **22.00 Birth Of The Universe** **23.00 The Washington Sniper** **0.00 Roman Technology Investigated**

ANIMAL PLANET

11.30 Animals A-Z **12.00 Going Ape** **13.00 Little Zoo That Could** **14.00 Vets on the Wildside** **15.00 Crocodile Hunter** **16.00 Miami Animal Police** **17.00 Pet Rescue** **17.30 Pet Rescue** **18.00 Animals A-Z** **18.30 Monkey Business** **19.00 Animal Cops Detroit** **20.00 Animal Precinct** **21.00 Animal Cops Houston** **22.00 Killing for a Living** **23.00 The Planet's Funniest Animals** **23.30 The Planet's Funniest Animals** **0.00 Animal Cops Detroit**

DISCOVERY CHANNEL

11.30 Stunt Junkies **12.00 American Chopper** **13.00 A Bike is Born** **13.30 Wheeler Dealers** **14.00 Extreme Engineering** **15.00 The Greatest Ever** **16.00 Deadliest Catch** **17.00 Rides** **18.00 Massive Speed** **18.30 Massive Speed** **19.00 Speed Dynasties** **20.00 Dr G: Medical Examiner** **21.00 FBI Files** **22.00 Crime Scene Psychics** **23.30 Amsterdam Vice** **23.00 FBI Files** **0.00 Massive Speed**

THE TRAVEL CHANNEL

11.30 Travel 2006 **12.00 Don't Forget Your Passport** **13.00 Caprice's Travels** **13.30 Casinos of the World** **14.00 Globe Trekker** **15.00 Earthwalkers** **15.30 The Thirsty Traveler** **16.00 Earthwalkers** **16.30 Travel 2006** **17.00 Alby Mangels - Adventure Bound** **18.00 Don't Forget Your Passport** **19.00**

Dream Destinations **19.30 Roar of the Wild** **20.00 Don't Forget Your Passport** **21.00 Globe Trekker** **22.00 The Thirsty Traveler** **23.30 Casinos of the World** **23.00 The Tourist** **23.30 Opening Soon** **0.00 Best Treks**

MTV EUROPE

12.00 Laguna Beach **12.30 Just See MTV** **14.00 Pimp My Ride** **14.30 Wishlist** **15.00 TRL** **16.00 My Super Sweet** **16** **16.30 Just See MTV** **17.30 This Is the New Sh*t** **18.00 The Base Chart** **19.00 Pimp My Ride International** **19.30 Punk'd** **20.00 Where My Dogs At?** **20.30 Trick it Out** **21.00 Top 10 at Ten** **22.00 Superrock** **23.00 Headbangers Ball** **0.00 Just See MTV**

VH1 EUROPE

12.00 So 80s **12.30 VH1 Hits** **16.00 So 80s** **17.00 VH1 Viewers' Jukebox** **17.30 VH1 Viewers' Jukebox** **18.00 Smells Like the 90s** **19.00 VH1 Classic** **19.30 Then & Now** **20.00 All Access** **20.30 Motormouth** **21.00 Hogan Knows Best** **21.30 Beavis & Butthead** **22.00 VH1 Rocks** **22.30 Flipside** **23.00 Top 5** **23.30 VH1 Hits**

E! ENTERTAINMENT

11.30 Gone Bad **12.00 E! News** **12.30 The Daily 10** **13.00 THS Investigates** **14.50 Sexiest European Stars** **15.45 50 Best Chick Flicks** **17.35 Marie Antoinette Behind the Scenes** **18.00 E! News** **18.30 The Daily 10** **19.00 Winona Ryder THS** **20.00 101 Most Awesome Moments** **21.00 Sexiest Movie Stars** **22.00 Dr. 90210** **23.00 Naked Wild On** **23.30 Naked Wild On** **0.00 Winona Ryder THS**

CARTOON NETWORK

11.30 Droopy: Master Detective **12.00 Cow & Chicken** **12.30 Pet Alien** **13.00 Atomic Betty** **13.30 Cramp Twins** **14.00 Ed, Edd n Eddy** **14.30 Battle B-Daman** **15.00 The Powerpuff Girls** **15.30 Yu-gi-oh GX** **16.00 The Grim Adventures of Billy & Mandy** **16.30 Robotboy** **17.00 Codename: Kids Next Door** **17.30 Xmas in November** **18.00 Foster's Home for Imaginary Friends** **18.30 What's New Scooby-Doo?** **19.00 Sabrina, The Animated Series** **19.30 Tom & Jerry** **20.00 Megas XLR** **20.30 Megas XLR** **21.00 Megas XLR** **21.30 Megas XLR** **22.00 Johnny Bravo** **22.30 Ed, Edd n Eddy** **23.00 Dexter's Laboratory** **23.30 The Powerpuff Girls** **0.00 Johnny Bravo**

MGM

12.50 Follow That Dream **14.40 Rockula** **16.10 Burn!** **18.00 Windrider** **19.30 The Bridge In The Jungle** **20.55 Mr. North** **22.25 Ten Seconds to Hell** **0.00 CrawlSpace**

TCM

20.00 To Have and Have Not **21.40 North by Northwest** **23.55 The Bad and the Beautiful**

HALLMARK

11.00 West Wing II **12.00 By Dawn's Early Light** **13.45 A Child's Cry For Help** **15.15 Cupid & Cate Mangels - Adventure Bound** **18.45 West Wing II** **19.30 West Wing II** **21.30**

Law & Order: Svú **22.30 Talking to Heaven**

BBC FOOD

11.30 John Cleese's Wine for the Confused **12.30 Ever Wondered About Food** **13.00 French Leave** **13.30 Tamasin's Great British Classics** **14.00 Return To Tuscany** **14.30 Rocco's Dolce Vita** **15.00 Giorgio Locatelli - Pure Italian** **15.30 Jancis Robinson's Wine Course** **16.00 Saturday Kitchen** **16.30 A Cook's Tour** **17.00 Great Food Bites** **17.30 Wild Harvest** **18.00 Street Cafe** **18.30 Just in Africa** **19.00 Danny By the Sea** **19.30 The Hairy Bikers Cookbook** **20.00 Beauty and the Feast** **20.30 Orgasmic Organic** **21.00 Diet Trials** **21.30 Full On Food** **22.30 A Cook's Tour**

DR 1

11.35 Dagens Danmark **12.00 Mik Schacks Hjemmeservice** **12.30 Tæppet fra Bayeux** **12.50 Hvad er det værd** **13.20 Sportis** **13.50 Nyheder på tegnsprog** **14.00 TV Avisen med vejret** **14.10 Dawsons Creek** **15.00 Liga DK** **16.00 Frikvarter** **16.20 Candy Floss** **2006** **16.35 Lovens vogtere** **17.00 Fandango med Rebecca** **17.30 TV Avisen med Sport og Vejret** **17.55 Dagens Danmark** **18.25 TV Avisen** **19.30 Rabatten** **19.50 Danmark Ekspeditionen** **19.30 TV for folket - hundrede år med Nordisk Film** **20.00 TV Avisen** **20.25 Penge** **20.50 SportNyt** **21.00 The Young Americans** **22.40 Det ægte par** **23.10 Ymen**

NRK 1

11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane **12.00 Siste nytt** **12.05 Lunsjtrav** **13.00 Siste nytt** **13.05 Distriktsnyheter** **13.20 Fra Oslo og Akershus** **13.40 Fra Ystfold** **14.00 Siste nytt** **14.05 lan tar region** **14.30 Zombie hotell** **15.00 Siste nytt** **15.03 Nedlandning** **15.30 Dunder** **16.00 Siste nytt** **16.10 Oddasat - Nyheter på samisk** **16.25 I bokhylla** **16.40 Mánáid-TV - Samisk bærne-tv** **16.55 Nyheter på tegnspråk** **17.00 Bosse** **17.10 Gnottene** **17.40 Distriktsnyheter** **18.00 Dagsrevyen** **18.30 Schrödingers katt** **18.55 Tilbake til 80-tallet** **19.25 Redaksjon EN** **19.55 Distriktsnyheter** **20.00 Dagsrevyen** **21** **20.35 Ymen** **21.30 Norsk humor** **22.00 Kveldsnytt** **22.10 Kulturnytt** **22.15 Unix** **22.45 Presidenten** **23.25 Blackpool**

SVT 1

10.50 Ingen konst **11.00 Rapport** **11.05 Argument** **13.55 Anslagstavlan** **14.00 Mitt i naturen** **14.30 Packat & klart** **15.00 Rapport** **15.10 Gomorron Sverige** **16.00 Karamelli** **16.45 Sagoträdet** **17.00 Max och Ruby** **17.25 Stora maskiner** **17.30 Expedition vildmark** **18.00 Lilla Aktuellt** **18.15 Bobster** **18.30 Rapport** **19.00 Landgång** **19.30 Söderlund & Bie** **20.00 Planeten** **21.00 Belfast girls** **22.00 Rapport** **22.10 Kulturnyheterna** **22.20 Uppdrag Granskning** **23.20 Entourage** **23.50 Bingo Royale**

» EKKI MISSA AF ...

The Player

Í kvöld hefst á Sirkus nýr raunveruleikaþáttur í anda The Bachelor. Í The Player koma saman þrettán ungir karlmenn, sem allir eiga það sameiginlegt að vera annálaðir kvennabósar, sjálfskípaðir „leikmenn“ sem hafa farið létt með það að ná sér í stelpur. En stóra spurning er sú, hver af þeim er mesti „leikmaðurinn“, mesti kvennabósinn. Á það mun svo sannarlega reyna þegar þeir munu berjast um hylli ofurskudlunnar Dawn Olivieri, en sú hefur aldrei átt í vandræðum með að velja úr vænlegum karlpeningi. Kvennabósamir þrettán hafa átta þætti til að spila út öllum sínum sterkustu trompum og einn af öðrum falla þeir úr leik þar til einn stendur eftir sem sigurvegari, en sigurlaunin eru auðvitað þökkadísin Olivieri. Stjórnandi keppendanna og fyrirleikmaðurinn er svo enginn annar en ókrýndur konungur raunveruleikasjónvarpsins, „Boston“ Rob, sem eflaust margir muna eftir úr Amazing Race og Survivor.



» SIRKUS KL. 21.00

» Sudoku vikunnar

#51

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnátta er nauðsynleg þó að leikið sé með tölur. Þrautin er leyst með rök-hugsun og útsjónarsemi.

3	1	7	4	8	6	9	2	5
6	8	4	2	5	9	1	7	3
5	9	2	1	7	3	8	6	4
4	2	1	3	9	5	7	8	6
9	7	3	8	6	2	5	4	1
8	5	6	7	4	1	3	9	2
2	6	5	9	1	7	4	3	8
7	3	8	5	2	4	6	1	9
1	4	9	6	3	8	2	5	7

Amlóði

6	8	1	7	2	9	5	3	4
2	7	3	1	4	5	6	8	9
5	4	9	6	8	3	1	2	7
7	9	6	3	1	2	4	5	8
1	5	4	8	6	7	3	9	2
8	3	2	9	5	4	7	6	1
3	6	8	4	9	1	2	7	5
9	1	5	2	7	6	8	4	3
4	2	7	5	3	8	9	1	6

Fullsterkur

9	3	5	4	1	6	7	2	8
1	4	8	3	7	2	5	9	6
2	7	6	9	5	8	4	3	1
4	2	7	5	3	1	6	8	9
3	6	1	7	8	9	2	5	4
8	5	9	6	2	4	3	1	7
6	1	4	2	9	5	8	7	3
7	9	2	8	4	3	1	6	5
5	8	3	1	6	7	9	4	2

Hálfdrættingur

9		7				6		4
4		3	7	6	2	1		9
	8		1		3		6	
1								8
	9		6		7		4	
8		2	9	7	1	4		6
5		1				3		2

Amlóði

				5		9		
5			7				4	
8		1			3			6
						1		
3			2		8			5
		9						
9			4			5		7
	5				6			2
		4		3				

Fullsterkur

	5		8	6				
	8				5			1
			7			8		3
		9					1	
		4		2		5		
	1					9		
4		5			3			
6			2				4	
				7	8			3

Hálfdrættingur

LAUSNIR SUDOKUPRAUTA SÍÐUSTU VIKU (#51)



01 - 9335

Parftu stærri bíl?

Parftu betri, nýrri, lengri eða einfaldlega stærri bíl?

Hjá Lýsingu bjóðum við þér hentuga lausn til þess að eignast draumabílinn.

Þú getur nálgast bílafjármögnun Lýsingar hjá bílaumboðum, bílasölum og ráðgjöfum okkar.

Bílasamningur // Bílalán // Einkaleiga

LÝSING

LYSING.IS // 540 1500



Allt sem þú þarft að vita um VITO parket

- ✓ Þétt samskeyti
- ✓ Frábært verð
- ✓ Smellukerfi sem auðveldar lagningu
- ✓ Polir vel gólfhita
- ✓ Þarf ekki að líma (nót og rauf tengjast)
- ✓ Rispuvörn
- ✓ Álagsþolið
- ✓ Frábær ending



Nú kynnir BYKO til sögunnar nýja tegund af hágæða parketi frá austurríska framleiðandanum VITO. Kynntu þér kosti VITO og leitaðu ráða hjá okkur áður en þú gengur endanlega frá vali á gólfefnum.



GÆDI Á LÆGRA VERÐI



Svefn & heilsa

★★★★★

www.svefn.is

SOFÐU VEL UM JÓLIN • JÓLATILBOÐ

Eitt með öllu



Hjónarúm með

okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu
Dæmi: 180 x 200 cm kr. **399.900** stgr.



JÓLAPAKKI

að verðmæti kr. 31.580 fylgir
öllum stillanlegum hjónarúmum
2 **IQ-CARE** heilsukoddar
2 hlífðardýnur og 2 lök

Loftrúm án rafmagns

SWISSPLEX

50 ára reynsla



Einstök fjöðrun



Hjónarúm með

okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu
Dæmi: 180 x 200 cm kr. **279.900** stgr.

IQ-CARE
HEILSUKODDAR
Verð medium
kr. **6.990**

Konfekt-kassi fylgir
hverjum seldum
heilsukodda **Vinsælasta jólagjöfin**

Mest selda stillanlega rúmið
Frábær reynsla



PROFLEX

Hjónarúm með

okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu
Dæmi: 180 x 200 cm kr. **229.900** stgr.

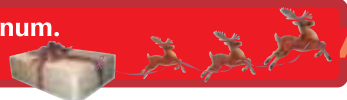
IQ-CARE
HEILSUDÝNUR
iq-care.com

Queen rúm kr. **129.900**
King rúm kr. **159.900**

Prýstijöfnun er lykilorðið



Frí heimsending og uppsetning á stillanlegum rúmum. Frí heimsending á öllum heilsudýnum.
Gildir á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri og nágrenni. Safnsendingar sjá www.svefn.is



www.charold.com

Eikarhúsgögn
ChristianHarold



JÓLAPAKKI

fylgir öllum heilsurúmum
Dæmi: Queen kr. **22.180**
Dæmi: King kr. **24.680**
Pífa, hlífðardýna og 2 lök



Chiropractic



Sú besta

samkvæmt stærstu
samtökum kiropraktora í heimi