



Hagstæðasta
bílalánið

FRJÁLSI

FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

16 ágúst 2005 - 219. tölublað - 5. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

ÞRIÐJUDAGUR

Íþróttamenn og fatlaðir eignast hauk í horni

Valdimar Leó Friðriksson tekur sæti Guðmundar Árna Stefánssonar á Alþingi í haust. Valdimar er félagsmálatróll og annar vara- maður Samfylkingarinnar. Hann bjóst ekki við að komast á þing á þessu kjörtímabili en ætlar að beita sér fyrir málefnum íþróttafólks og fatlaðra.



TÍMAMÓT 22

Átakafundur Vinstri grænna sleit samstarfi um R-listann

Vinstri grænir samþykktu með yfirgnæfandi meirihluta að bjóða fram undir eigin merkjum í næstu borgarstjórnarkosningum. Borgarfulltrúar flokksins voru hvor á sinni skoðun. Árni Þór Sigurðsson vildi framboð í nafni Vinstri grænna en Björk Vilhelmsdóttir vildi halda R-listasamstarfinu áfram.

STJÓRN MÁL Vinstri grænir slitu R-listasamstarfinu á átakafundi í gærkvöld og ákváðu að bjóða fram undir eigin merkjum í borgarstjórnarkosningunum næsta vor. Tillaga þessa efnis var samþykkt með 68 atkvæðum gegn 28, tvö atkvæði voru auð eða ógild.

Heitar umræður urðu á fundinum og sá fundarstjóri ástæðu til að biðja menn að sýna kurt-eisi og gæta virðingar vegna óheppilegs orðavals eins fundar- manna í ræðupólti. Tvær tillög- ur um dagskrárbreytingu voru bornar upp. Þegar þrettán fé- lagsmenn voru enn á mælenda- skrá var stungið upp á því að þegar yrði gengið til atkvæða

milli tveggja tillagna um hvern- ig skyldi staðið að framboðsmál- um. Það var samþykkt og þegar gengið til atkvæða.

Stjórn Vinstrihreyfingarinnar - græns framboðs í Reykjavík lagði fram tillögu um að hafinn yrði undirbúningur að framboði í eigin nafni fyrir næstu borgar- stjórnarkosningar. Annar borg- arfulltrúa flokksins, Árni Þór Sigurðsson, lagði áherslu á að þessi leið yrði farin. „Ég lít svo á að Reykjavíkurlistinn hafi ekki verið stofnaður til að vera eilíft fyrirbæri,“ sagði Árni Þór.

Hinn borgarfulltrúinn, Björk Vilhelmsdóttir, lagði í máli sínu áherslu á að með því að slíta R- listasamstarfinu væru Vinstri

grænir að bjóða frjálshyggjuni heim sem raunverulegum val- kosti á móti félagshyggjuni, hættan væri meiri en nokkru sinni áður að Sjálfstæðisflokk- urinn tæki völdin í borginni. Hún lagði fram tillögu um að Vinstri grænir tækju þátt í próf- kjöri með Samfylkingu og Fram- sóknarflokki fyrir áframhald- andi framboð Reykjavíkurlist- ans. Þetta er sama tillaga og ákveðið hafði verið að leggja fram á fundum Samfylkingar- innar og Framsóknarflokksins.

- hb



RÆTT SAMAN Í UPPHAFI FUNDAR Björk Vilhelmsdóttir og Árni Þór Sigurðsson ræða hér saman í upphafi fundar.

Ekkert stöðvar FH-inga

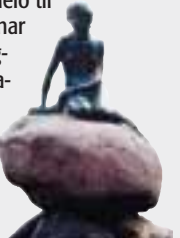
Íslandsmeistarar FH héldu samfelldri sigurgöngu sinni í Landsbankadeildinni áfram í gærkvöld en þá burstaði liðið Þrótt 1-5. Á sama tíma náði Valur aðeins jafntefli á heimavelli gegn Keflavík og munar nú 11 stigum á liðunum þegar aðeins fjórar umferðir eru eftir.



ÍPRÓTTIR 24

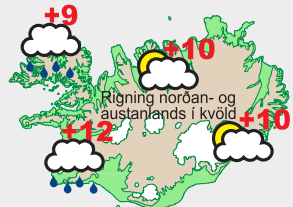
Dönsk stemning á Menningarnótt

Lars Engberg, yfirborgarstjóri Kaupmannahafnar, er á leið til Íslands en hann opnar sýninguna Menningarnótt í Kaupmannahöfn sem hefst í Ráðhúsinu næsta laugardag.



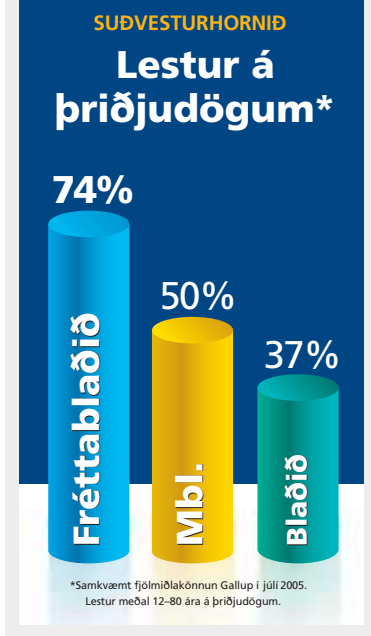
MENNING 28

VEÐRIÐ Í DAG



SNÝST Í SUÐAUSTAN STREKKING
Jafnvel gæti orðið allhvasst um landið vestanvert. Talsverð rigning um allt land, mest suðaustanlands.

VEÐUR 4



HLAUPIÐ FRAMHJÁ BRENNANDI GIRÐINGU Ungur ísraelskur landtökumaður hleypur hér framhjá girðingu meðfram landnemabyggðinni Neve Dekalim. Kveikt hafði verið í henni til að halda aftur af Ísraelsher. Margir íbúar landnemabyggðanna neita að hverfa á brott þrátt fyrir skipun ísraelskra stjórnvalda um að yfirgefa Gaza. Sjá síðu 4

Íraksþing veitir stjórnáleiðtogum sínum lengri frest: Írökum tókst ekki að semja um stjórnarskrá

BAGDAD, AP Írökum mistókst að semja texta stjórnarskrár sinnar fyrir 15. ágúst eins og þeir höfðu einsett sér. Þeir ætla að reyna til þrautar að ná samkomulagi fyrir 22. ágúst.

Á miðnætti rann út fresturinn til að semja stjórnarskrá án þess að sátt næðist um inntak hennar. Íraksþing kom saman seint í gærkvöld, eftir að fundi þess hafði verið frestað fyrr um daginn, og ákvað að veita leiðtogum sjáa, súnn-

ía og Kúrda vikufrest til viðbótar. Leiðtogarnir höfðu raunar náð bráðabirgðasamkomulagi um nokkur mikilvæg atriði í gær, til dæmis hvernig tekjum af olíusölu yrði ráðstafað og hvert nafn landsins yrði. Eins og margir höfðu spáð fyrir um tókst hins vegar ekki að leysa ágreining um hvort skipta ætti Írak upp í sam- bandsríki, stöðu kvenna, hlutverk íslams og hvort Kúrdar ættu að fá enn meira sjálfstæði. Þeir höfðu

lagt til að Kúrdistan yrði hluti af Írak næstu átta árin en þá yrði staða héraðsins endurskoðuð. Þessu lögðust hins vegar sjáar og sérstaklega súnníar gegn.

Atburðarás síðustu daga þykir sýna að öll þjóðarbrotin í Írak vilja raunverulega ná sem víðtækastri sátt um stjórnskipun landsins. Hins vegar sýnir hún jafnframt að enn ríkir sundrung á meðal þjóðarinnar um hvernig haga beri stjórn Íraks í framtíðinni.

- shg

Lögreglukona á frívakt:

Sneri þjóf niður

LÖGREGLUFRETTIR Lögreglukona á frívakt sneri niður þjóf á veitingastaðnum American Style í gærkvöld. Þjófurinn reyndi að stela veski af ófrískri konu en var fljótt snúinn niður af lögreglukonunni. Hún hélt honum niðri með annarri hendi meðan hún kallaði til lögreglu á vakt sem kom og færði manninn í fangageymslur.

Talsvert var að gera hjá lögreglu- unni í Reykjavík í gærkvöld. Átta ára drengur ristarbrotnaði í Reyren- gi í Grafarvogi þegar hann hljóp inn í hliðina á bifreið. Tvær níu og tíu ára stúlkur tilkynntu að maður hefði girt niður um sig fyrir framan þær í suðvesturhluta borgarinnar og hlaupið á brott, lögregla hefur greinargóða lýsingu á honum. Þá voru þrjú innbrot kærð: í bíl, her- bergi og loks íbúð þar sem fartölvu, stafrænni myndavél og 20 þúsund krónum í peningum var stolið. - bpg

Danskar líftryggingar:

Feitir borga tvöfalt iðgjald

LÍFTRYGGINGAR Dönsk tryggingar- félög rukka viðskiptavinum sínum þjást af offitu um allt að tvöfalt hærri iðgjöld vegna líftryggingar en þá sem eiga ekki í vandræðum með holdafarið að sögn Politiken.

Sykursýki, of hár blóðþrýstingur og hjartasjúkdómur eru meðal sjúkdóma sem hrjá offitusjúklinga í meiri mæli en þá sem eru í kjör- þyngd. Því hafa tryggingarfélag valdið að krefja feita einstaklinga um allt að tvöfalt hærri iðgjald og hafa jafnvel gengið svo langt að meina þeim um líftryggingar. - sda

4 dagar í hlaupið

Skráðu þig núna á marathón.is

ÍSLANDBANKA REYKJAVÍKUR MARAÞON

20. ÁGÚST 2005



SPURNING DAGSINS

Stefán, hefurðu einangrast í starfi?

„Nei, það held ég ekki.“

Stefán Björnsson lætur senn af störfum sem umsjónarmaður Einangrunarstöðvar gældýra í Hrísey.

Rannsókn á flugslysinu í Grikklandi heldur áfram:

Svörtu kassarnir sendir til Frakklands

APENA. AP Talið er að bilun í jafnþrýstibúnaði hafi orðið til þess að flugvél kypverska Helios-flugfélagsins fórst á sunnudaginn.

Svörtu kassar Boeing 737 þotunnar sem fórst norður af Apenu í fyrradag hafa verið sendir til Frakklands til frekari rannsókna. Flest virðist hins vegar benda til að bilun í jafnþrýstibúnaði vélarinnar hafi valdið slysinu og er jafnvel talið að þeir sem voru um borð hafi látist vegna súrefnisskorts löngu áður en vélin hrapaði. Flugmenn F-16 orrustuþotnanna sem fylgdu vélinni um skeið sögðust hafa séð

flugmanninn meðvitundarlausan í flugstjórnarklefanum og farþega reyna að stýra vélinni.

Áhafnir annarra véla Helios-flugfélagsins neituðu í gær að fljúga eftir að spurðist út að oft hafði verið kvartað yfir ýmiss konar bilunum í vélinni sem fórst. Talsmenn fyrirtækisins vísuðu því hins vegar algerlega á bug.

Ættingjar hinna látnu fóru til líkhúsa í Apenu í gær til að bera kennsl á ástvini sína. Þriggja daga þjóðarsorg hefur verið lýst yfir í Kýpur og í dag verður fán- um flaggað í hálfra stöng í Grikklandi.



HARMLEIKUR Ættingjar þeirra sem fórust í flugslysinu flugu frá Larnaca á Kýpur til Apenu í gær. Auk fimm manna áhafnar voru 116 farþegar um borð, þar af 21 barn. Enginn komst lífs af.



LÍKIÐ BRENT Ættingi Kadrigamar heitins sést hér faðma Ragee Kadrigamar, son hins fallna ráðherra, við útför hans í gær.

Srílönsk stjórnvöld: Vilja aðstoð erlendra ríkja

KÓLOMBÓ. AP Lík Lakshman Kadrigamar, utanríkisráðherra Srí Lanka sem myrtur var fyrir helgi, var brennt í gær og var þjóðarsorg lýst yfir í landinu við sama tækifæri. Afar ströng öryggisgæsla var við athöfnina.

Enda þótt Tamíl-tigrarnir svonefndu hafi staðfastlega neitað að hafa staðið á bak við tilræðið segjast srílönsk stjórnvöld ætla að skera upp herör gegn samtökunum. Þannig hefur AP-fréttastofan eftir háttsettum embættismanni á Srí Lanka að þau vilji að fylgst verði með ferðum stuðningsmanna tígranna erlendis og þeim bannað að safna fé til styrktar þjóðfrelsisbaráttu Tamíla. ■

LÖGREGLUFRÉTTIR

TVEIR SLÖSUBUST

Tveir spænskir ferðamenn slösubust lítillaga þegar bíll rann í lausamöl og lenti úti í skurði nærri bænum Sólheimum við Svínavatn.



BLOKKIN ÞAR SEM MORÐIÐ VAR FRAMÍÐ Tvítug varnarliðskona fannst helsár í fjölbýlishúsi fyrir einhleypa varnarliðsmenn, hún var úrskurðuð látin þegar komið var með hana á hersjúkrahús. Rannsóknarmenn frá Bretlandi komu í gærkvöld til að rannsaka málið.

Ung varnarliðskona stungin til bana

Tvítug bandarísk varnarliðskona lést af sárum sem henni voru veitt á herstöðinni á Keflavíkurflugvelli í fyrrinótt. Varnarliðsmaður á þrítugsaldri var handtekinn í kjölfarið grunaður um að hafa orðið henni að bana.

MORÐ Tvítug bandarísk varnarliðskona fannst látin í húsnæði varnarliðsmanna á Keflavíkurflugvelli um miðnætti á sunnudagskvöld. Rúmlega tvítugur varnarliðsmaður var í kjölfarið handtekinn, grunaður um að hafa orðið konunni að bana.

Maðurinn var ennþá í haldi lögreglu varnarliðsins í gær en ekki fékkst uppgæfið hjá Sýslumanninum á Keflavíkurflugvelli hvort hann hefði játað á sig glæpinn.

Þá var íslensk kona tekin til yfirheyrslu hjá Lögreglunni á Keflavíkurflugvelli en hún er talin hafa verið gestkomandi í húsnæðinu þegar atburðurinn átti sér stað. Henni var sleppt síðdegis í gær og má því telja að hún tengist málinu ekki beint. Ekki fékkst

staðfest hvort konan varð sjálf vitni að atburðinum.

Eftir því sem næst verður komist hafði hin látna verið stungin margsinnis áður en hún lést.

Maðurinn sem grunaður er um verknæðinn hafi átt í deilum við hina látnu fyrir nokkrum mánuðum þar sem hann hafði, í félagi við annan varnarliðsmann, stolið umtalsverðum fjárhæðum af greiðslukorti hennar. Málið komst upp og var vitorðsmanninum víkið úr hernum en enn átti eftir að rétta í máli hins grunaða.

Ekki fæst uppgæfið hver fann hina látnu en enn var lífsmark með henni þegar hún fannst, að sögn Jóhanns Benediktssonar sýslumanns, á Keflavíkurflug-

velli. Konan var í kjölfarið flutt á hersjúkrahús á vellingum þar sem hún var úrskurðuð látin.

Konan fannst í húsnæði einhleypa varnarliðsmanna og er atburðurinn talinn hafa átt sér stað þar að sögn Jóhanns. Hún hlaut áverka á hnacka en ekki hefur fengist staðfest hvers kyns áverkarnir voru né heldur hvort morðvopn hafi fundist.

Lögreglan á Keflavíkurflugvelli rannsakar málið í samvinnu við rannsóknardeild sjóhersins. Þá var seint í gærkvöld von á bandarískum rannsóknarmönnum á vegum hersins til landsins. Mennirnir koma frá Bretlandi og verða lögregluembættunum til aðstoðar við rannsókn málsins.

helgat@frettabladid.is

Mótmælendur Kárahnjúkavirkjunar:

Slá upp tjaldi við Tjörnina

MÓTMÆLI Mótmælendur Kárahnjúkavirkjunar og álvers við Reyðarfjörð hafa slegið upp upp lýsingatjaldi við Tjörnina í Reykjavík. Til stendur að hafa tjaldið uppi í um tvær vikur að sögn Birgittu Jónsdóttur, talsmanns mótmælenda. Í tjaldinu á meðal annars að halda fyrirlestur og sýna myndir að sögn Birgittu.

Birgitta segir tvo lögreglubíla hafa fylgst með fólkinu meðan tjaldað var en lögregluþjóna ekki haft afskipti af fólkinu. Einungis einum mótmælendanna hefur verið birt bréf Útlendingastofnunar frá því fyrir helgi, en stofnunin hefur hóttað að vísa 21 erlendum ríkisborgara sem mótmælt hefur Kárahnjúkavirkjun úr landi. Fólkið hefur sjö daga eftir birtingu bréfsins til þess að koma á framfæri andmælum vegna málsins. - ht



TJALD MÓTMÆLENDA Tjaldið á að standa í um tvær vikur við Tjörnina í Reykjavík.

Neytendasamtökin:

Taka undir áskorun FÍB

NEYTENDUR Neytendasamtökin taka undir með Félagi íslenskra bifreiðaeigenda um að stjórnvöldum beri að lækka álögur sínar á eldsneyti með tilliti til gríðarlegra hækkana á heimsmarkaðsverði undanfarna mánuði.

Hafa samtökin sent Geir H. Haarde fjármálaráðherra bréf þess efnis en hann hefur áður sagt að hækkarnir gefi ekki tilefni til að stjórnvöld grípi í taumana.

Félagar í FÍB hafa hafið undirskriftasöfnun af þessu tilefni en ráðherra hefur ekki svarað tveimur bréfum þeirra enn sem komið er. - aðe



ÁSGEIR ÁSAMT JÓHÖNNU SIGURÐAR-DÓTTUR Ásgeir ætlar ekki að taka sæti á Alþingi í stað Guðmundar Árna sem tekur við sendiherraembætti í næsta mánuði.

Ásgeir Friðgeirsson:

Tekur ekki sæti á þingi

ALÞINGI Ásgeir Friðgeirsson, fyrsti varaþingmaður Samfylkingarinnar í Suðvesturkjördæmi, hefur ákveðið að taka ekki sæti á Alþingi í haust þegar Guðmundur Árni Stefánsson tekur við sendiherraembætti.

Ásgeir kveðst ætla að helga sig núverandi störfum sem ráðgjafi fyrirtækja og fjárfesta, einkum þeim sem starfa erlendis. Með ákveðun sinni segir Ásgeir sig jafnframt af lista Samfylkingarinnar, en í síðustu þingkosningum hlaut hann bindandi kosningu í fimmta sæti listans í Suðvesturkjördæmi.

Valdimar L. Friðriksson er annar varaþingmaður Samfylkingarinnar og tekur sæti á þingi. - jh

LÖGREGLUFRÉTTIR

FARTÖLVUM STOLIÐ

Brotist var inn í Upplýsingamiðstöðina í Varmahlíð í gærmorgun og tveimur tölvum stolið. Málið er í rannsókn.

SLAPP VEL ÚR VELTU

Ókumaður vörubíls slapp vel þegar hann missti tengivagn úr af veginum eftir að kind hljóp í veg fyrir bílinn. Ókumaðurinn hélt bílnum á veginum og þótti hafa sloppið mjög vel.

LÖGREGLA ELTIR KINDUR

Lögreglumenn á Ísafirði hafa nær daglega þurft að reka kindur út úr bæjarlandinu síðustu vikuna. Kindurnar hafa verið á beit í gördum húsa, nýrækt í snjóflóðavarnargarðinum og í Tunguskógi við litla ánægju bæjarbúa. Eigendur kindanna benda á bæjaryfirvöld og segja í þeirra verkahring að girða bæjarlandið af.

Íslenskt grænmeti

sérmerkt þér!

ÓDÝRAR OG FLOTTAR SKÓLAVÖRUR

ÞVÍ HVER KRÓNA SKIPTIR MÁLI



Oddi ódýrastur
í skólavörum
samkvæmt könnun
DV í ágúst 2004.



Jónsi á bekkjarkvöld há þér?

Vúhúúú!

Ef þú ert grunnskólanemi áttu möguleika á að fá Jónsa á bekkjarkvöld há þér ef þú kaupir skóladótið þitt hjá Odda.

Tékaðu á skólavörublaði Odda sem kemur út á morgun!

LEIKUR

Ertu leynilögga með athyglisgáfuna í lagi?

Spreyttu þig í skemmtilegum leik í skólavörublaði Odda sem kemur út á morgun! Þú gætir unnið kraftmikla Gateway fartölvu, flottan skrifborðsstól eða öflugan Epson prentara!



Verslanir Odda Borgartúni 29 • Sími 515 5170 • Opið mán. - fös. 8-18, lau. 10-17 og sun. 13-17

Höfðabakka 3 • Sími 515 5105 • Opið mán. - fös. 8-18, lau. 10-17* og sun. 13-17**

*20. ágúst **21. ágúst

GENGIÐ

GENGI GJALDMIÐLA 15.08.2005

	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur USD	63,6	63,9
Sterlingspund GBP	115,07	115,63
Evra EUR	78,62	79,06
Dönsk króna DKK	10,535	10,597
Norsk króna NOK	9,894	10,952
Sænsk króna SEK	8,453	8,503
Japanskt jen JPY	0,5799	0,5833
SDR	XDR	93,65 94,21

Gengisvísitala krónunnar

109,7388

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Aðstandendur Veiðisafnsins skutu tvö hreindýr á Fljótsdalsheiði:

Dýrin verða stoppuð upp í heilu lagi

HREINDÝRAVEIÐAR Hjónin Páll Reynisson og Fríða Magnúsdóttir, í Veiðisafninu á Stokkseyri, skutu tvo hreindýrstarfa á Fljótsdalsheiði í síðustu viku og verða dýrin stoppuð upp í heilu lagi og höfð til sýnis á Veiðisafninu. Reimar Steinar Ásgeirsson, á Egilsstöðum, mun stoppa dýrin upp og segir hann afar sjaldgæft að íslensk hreindýr séu stoppuð upp í heilu lagi. „Mér vitanlega hefur það aðeins gerst einu sinni eða tvisvar áður,“ segir Reimar.

Páll og Fríða höfðu elt hreindýrshjörð í rúman sólarhring þegar þau náðu að fella þau dýr sem þau sóttust eftir. „Við skutum hvor sitt dýrið. Í báðum tilfellum

var um að ræða 90 kg hornprúða tarfa en þeir voru valdir með sýningargildi í huga en ekki gæði kjötsins. Þetta eru mjög falleg dýr og verðugir fulltrúar íslenska hreindýrastofnsins,“ segir Páll.

Á Veiðisafninu eru fyrir uppstoppaðir hreindýrshausar en þar má einnig sjá dýr af erlendum uppruna svo sem hluta af giraffa og sebrahesti, auk margvíslegra muna er tengjast veiðum. - kk

SÆL OG GLÖÐ Páll og Fríða með annan tveggja tarfa sem þau felldu á Fljótsdalsheiði á þriðjudaginn en þau nutu aðstoðar Björns Ingvarssonar leiðsögumanns.



STRÆTISVAGNAR Á HLEMMI Nýtt leiðakerfi Strætó b.s. hefur sætt harðri gagnrýni.

Nýtt leiðakerfi gagnrýnt:

Vilja fá óháða úttekt á kerfinu

SVEITARSTJÓRNARMÁL Sjálfstæðismenn í umhverfisráði Reykjavíkurborgar lögðu fram tvær bókanir og fyrirspurn í tíu tölulíðum til meirihlutans í umhverfisráði á fundi í gær. Þeir telja að nauðsynlegt sé að fram fari óháð úttekt á leiðakerfinu þar sem fjöldi ónægðra strætisvagnafarþega hafi þegar komið á framfæri skoðunum sínum á kerfinu og þjónusta við þá hafi breyst til hins verra.

Meirihluti R-listans lagði fram bókun þar sem nýtt leiðakerfi var sagt framfaraspor í almenningsamgöngum. - hb

LÖGREGLUFRETTIR

BROTIST INN Í SUNDLAUG Talsverðri upphæð fjármuna var stolið er brotist var inn í sundlaugina á Suðureyri aðfaranótt sunnudags. Engar skemmdir voru unnar við innbrotið. Að sögn lögreglu á Ísa-firði kemur fyrir að farið er inn í laugina um nætur og skapast af því mikil slyshætta þar sem oftast er um ölvað fólk að ræða.

AFGANISTAN

28 TALIBANAR FELLDIR

Í það minnsta 28 talibánar hafa fallið í átökum talibána og afganskra hermanna nærri Kandahar í sunnanverðu Afganistan síðustu daga. Herinn hefur hert mjög aðgerðir sínar gegn talibönum að undanförunu því þingkosningar verða haldnar í landinu 18. september næstkomandi.

Lítills háttar átök urðu við upphaf brottflutningsins

Ísraelskir landnemar á Gaza tókust á við hermenn í gær en þá hófst brottflutningur þeirra formlega. Erfiður en sögulegur dagur, sagði Shaul Mofaz, varnarmálaráðherra Ísraels. Mahmoud Abbas, forseti palestínsku heimastjórnarinnar, hefur boðað til þingkosninga í Palestínu 21. janúar.

NEVE DEKALIM, AP Til lítills háttar átaka kom í gær á milli ísraelskra hermanna og landnema á Gaza-ströndinni en þá hófst brottflutningur þeirra frá svæðinu með formlegum hætti. Landnemarnir hafa frest til miðnættis til þess að yfirgefa svæðið af fúsum og frjálsum vilja.

„Þetta er erfiður en sögulegur dagur,“ sagði Shaul Mofaz, varnarmálaráðherra Ísraels en í gær tóku hermenn að dreifa útburðartilkyningum til íbúa landnema byggða á Gaza þar sem þeim var gefinn frestur til miðnættis í kvöld að taka föggur sínar og yfirgefa heimili sín. Hermenn munu svo næstu þrjár vikurnar flytja þá með valdi sem ekki eru farnir á morgun.

Þegar hermenn komu að hliðum Neve Dekalim, stærstu landnema byggðarinnar á Gaza, vörnuðu hundruð landnema þeim vegarins. Hermennirnir reyndu þá að komast inn um annað hlið en þar mættu þeim mótmælendur sem brenndu bíldekk, mynduðu varnarveggi og tókust jafnvel á við þá. Bunki af útburðartilkyningum var hrifsaður af þeim og hann brenndur. Í Moragbyggðinni reyndu íbúar sömu leiðis að hefta för hermanna en ekki kom þó til alvarlegra átaka.

Þótt íbúar landnema byggðanna og stuðningsmenn þeirra hafi mótmælt brottflutningum kröftuglega í gær er samt talið að þeir muni á endanum gefa sig. Til marks um það hleyptu þeir flutningabílum til og frá svæðun-



ÚR MORAG-BYGGÐINI „Ég er ekki óvinur ykkar, ég þjónaði í herdeild þinni,“ sagði landnemi með grátstafinn í kverkunum við herforingja sem færði honum útburðartilkyningu. Foringinn tók utan um hann og reyndi að telja í hann kjark.

um í gær sem í voru búslóðir fólks. Þegar hafa 8.500 íbúar svæðisins haft sig á brott.

Ariel Sharon telur að brottflutningurinn auki öryggi Ísraels. Margir telja aftur á móti að með því að leggja byggðir Ísraels á

Gaza-ströndinni muni ísraelsk stjórnvöld standa enn fastar á því en áður að halda byggðum sínum á Vesturbakkanum sem eru mun fjölmennari.

Þá tilkynnti Mahmoud Abbas, forseti palestínsku heimastjórn-

arinnar, í gær að þingkosningar færu fram 21. janúar næstkomandi. Talsmaður forsetans sagði ákvörðunina sýna að Palestínsmenn væru á öruggri leið til lýðræðis.

sveinn@frettabladid.is

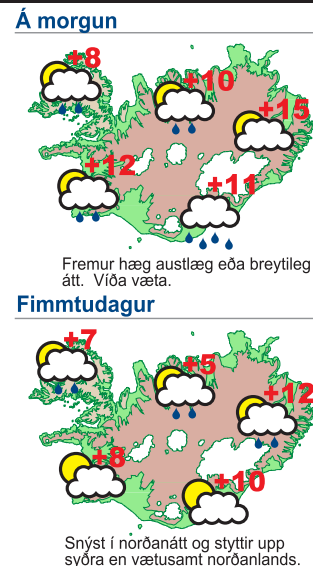
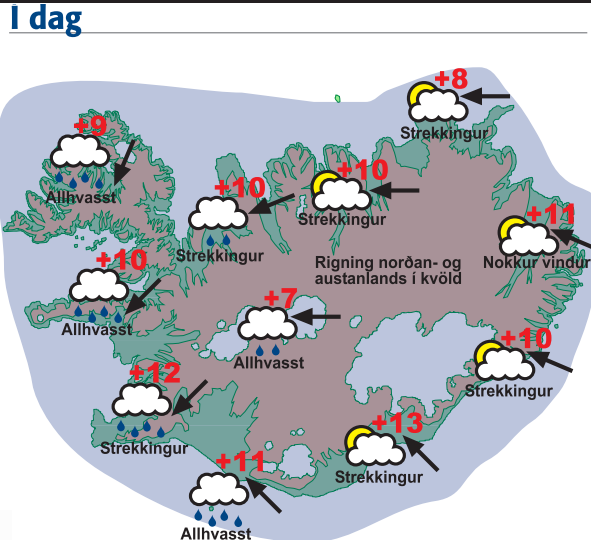
VEÐRIÐ Í DAG

Austan slagveður! Það er að koma lægð upp að landinu og má búast við strekkingsvindi eða allhvössum fram undir kvöld. Þessu fylgir talsverð rigning og byrjar að rigna suðvestanlands í morgunsárið. Þetta úrkomusvæði færirst svo til austurs og má reikna með rigningu um allt land nú undir kvöldi. Það dregur úr vindi og úrkomu í fyrramálið en samt sem áður má reikna með rigningu með köflum víða um land á morgun. Á fimmtudaginn snýst hann svo í norðan átt um tíma og léttir til syðra en rignir áfram norðanlands.

Veðrið úti í heimi í dag

Kaupmannahöfn	18°C skýjað	Algarve	28°C sk.m.köflum
Oslo	21°C sk.m.köflum	Mallorca	25°C léttskýjað
London	25°C sk.m.köflum	Krít/Chania	30°C heiðskírt
Paris	23°C sk.m.köflum	Barcelona	26°C sk.m.köflum

Kveðja, Guðriður Arnardóttir náttúrufræðingur.



Róm	24°C sk.m.köflum
Alicante	30°C sk.m.köflum
Kýpur	32°C heiðskírt
Rimini	21°C sk.m.köflum

Svæði þar sem búast má við talsverðri vætu eru skyggð á kortinu. Minniháttar úrkomu er táknúð með dropum. Hitatölur sýna hæstu hitagildi.

Atlantíola

0023 5466 0033 3255

GUMUNDUR JOHANNESON
0111 200263 37829

Viðskiptakort
eintaklinga

Mínari upplýsingar í símac

591 3100

Atlantíola



20-70% afsláttur af flísum

STÓRÚTSALA

Flísar - náttúrusteinn - gegnheilt parket - planka parket - spónlagt parket - loftapiljur

ÓTRÚLEGGT ÚRVAL



15-30% afsláttur af parketi



Þú sparar tugi þúsunda

**Egill
Arnason hf**

Ármúli 8 - 108 Reykjavík
595 0500 - www.egillarnason.is

NÝR

SWIFT



Swift er nýr bíll frá grunnni, hannaður í Evrópu fyrir Evrópumarkað.

Swift er bíll sem setur alveg ný viðmið
í hönnun, útliti og aksturseiginleikum minni fólksbíla.

Swiftinn er mættur - komdu að leika!

„Swiftinn nýi er dálítið sviplíkur BMW Mini. Smekklegt útlit óneitanlega...Sæti og allar innréttingar eru vandaðar og smekklegar og framsætin raunar ekki síðri en í ýmsum miklu stærri og dýrari evrópskum bílum...í það minnsta eru hjóðlátir smábílar og lausir við mikinn hjóla- og veggny frekar sjaldgæfir. Swiftinn er miklu líkari mun stærri og dýrari bílum...“

FÍB blaðið, 1. tbl. 2005



Verð frá 1.479 þús.*
15.442 á mánuði**

 **SUZUKI**
...er lífsstill!

* 1,5 GL beinskiptur **bilasamningur Glitnis með 30% útborgun og eftirstöðvum í 84 mánuði. 50% íslenskar kr / 50% erlend mynt

SUZUKI BÍLAR HF.
Skeifunni 17. Sími 568 51 00.
www.suzukibilar.is

2005
3.-20. ágúst

SPARI DAGAR



...í fjórum verslunum
og hjá umboðsmönnum



Tilboðsverð:
Kr. 33.900

PIONEER DCS-232
HEIMABIÓ



Tilboðsverð:
Kr. 9.900

Nintendo®
NINTENDO DS



Tilboðsverð:
Kr. 12.900

Pioneer
PIONEER VSX-D714S
MAGNARI



Tilboðsverð:
Kr. 39.900

Pioneer



Tilboðsverð:
Kr. 17.900

PIONEER DEH-1700
BÍLAÚTVARP

Með ísetningu

**15-40%
afsláttur**



Tilboðsverð:
Kr. 29.900

BEKO
28" SJÓNVARP



Tilboðsverð:
Kr. 74.900

SHARP
SHARP LC-20SH1E
LCD VEGGSJÓNVARP

Nikon

Tilboðsverð:
Kr. 33.900

NIKON COOLPIX 7600S
STAFRÆN MYNDAVÉL
7.1 milljón punkta



Tilboðsverð:
Kr. 24.900

OLYMPUS
OLYMPUS C760
STAFRÆN MYNDAVÉL
3.2 milljón punkta



SAMSUNG

Tilboðsverð:
Kr. 16.900

SAMSUNG DVDV5450
VIDEO OG DVD SPILARI

SAMSUNG LW-17M24C
17" LCD
VEGGSJÓNVARP

Tilboðsverð:
Kr. 69.900



Tilboðsverð:
Kr. 159.000

NÝJA ÍSLENSKA
ÞVOTTAVÉLIN
OG PURRKARINN

AEG

TEFAL



Tilboðsverð:
Kr. 2.990

Tilboðsverð:
Kr. 3.990



TEFAL

AEG

Tilboðsverð:
Kr. 2.990



Tilboðsverð:
Kr. 6.990



TEFAL

AEG

Tilboðsverð:
Kr. 8.990

AEG MATVINNSLUVÉL



Tilboðsverð:
Kr. 8.490

AEG ÖRBYLGJUOFT



Tilboðsverð:
Kr. 8.990

AEG Turbo T2 rauð/svört
RYKSUGA 1600 W



TEFAL
25%
AFSLÁTTUR



Emile Henry

30%
AFSLÁTTUR



www.ormsson.is

ORMSSON

LÁGMÚLA 8
Sími 530-2800
• Öll tækin í eldhúsið
og þvottahúsið

SÍÐUMÚLA 9
Sími 530-2800
• Hljómtækin, sjónvörpin
og allar hinar græjurnar

SMÁRALIND
Sími 530-2900
• Allt úrvalið í Ormsson
Smáralind

RADÍONAUST
FURUVÖLLUM 5 • AKUREYRI • SÍMI 461 5000
• Allt úrvalið í Radíónaust

Opið í Lág múla 8 og Síðumúla 9 virka daga frá kl. 9-18, laugard. frá kl. 11-15. Opið í Smáralind virka daga frá kl. 11-19, laugard. frá kl. 11-18, sunnud. frá kl. 13-18

...bara á flugfelag.is

17. - 23. ágúst

Milli Reykjavíkur og

AKUREYRAR
4.999 kr.

Verð miðast við flug aðra leiðina. Bara á www.flugfelag.is Takmarkað sætaframboð!

Milli Reykjavíkur og

BÍLDUDALS
4.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

EGILSSTAÐA
5.699 kr.

Milli Reykjavíkur og

SAUÐÁRKROKS
4.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

ÍSAFJARÐAR
4.799 kr.

Milli Reykjavíkur og

GJÖGURS
4.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

HORNAFJARÐAR
5.899 kr.

Milli Akureyrar og

GRÍMSEYJAR
3.499 kr.

Milli Reykjavíkur og

VESTMANNAEYJA
4.399 kr.

Milli Akureyrar og

**VOPNAFJARÐAR/
ÞÓRSHAFNAR**
4.499 kr.

flugfelag.is

Tíu hið minnsta hafa farist í flóðum í Taílandi:

Mestu flóð í fjörutíu ár

TÆLAND Að minnsta kosti tíu hafa látist og tuga er enn saknað vegna mikilla flóða í norðurhluta Taílands um helgina. Auk þess hafa um 60 manns leitað sér lækni- ishjálp vegna meiðsla af völdum flóðanna.

Chiang Mai, stærsta borg norðurhluta Taílands, er að hluta undir eins til tveggja metra djúpu vatni.

AP-fréttastofan hefur eftir forsætisráðherra Taílands, Thaksin Shinawatra, að flóðin séu hin mestu í fjörutíu ár og að þau hafi orðið vegna eyðingar mannsins á skógum. Shinawatra hélt útvarps- ávarp þar sem hann varaði landa sína við frekari flóðum.

Flóðin urðu vegna mikils úrhellis undanfarna daga, en regntímabilið stendur nú yfir í þessum heimshluta. Rigningunum hefur nú slotað.

Flóðin hafa haft áhrif á líf meira en 200 þúsund íbúa í héraðinu. Hús hafa eyðilagst en auk þess hafa brýr og vegir skemmt.

- sda



FORSÆTISRÁÐHERRA KANNAR SKEMMDIR AF VÖLDUM FLÓÐA
Forsætisráðherra Taílands, Thaksin Shinawatra, annar til vinstri, hefur varað landa sína við frekari flóðum en flóðin um helgina voru hin mestu í fjörutíu ár.

Tryggvi lét Baug greiða eigin skatta og tolla

Tryggvi Jónsson, fyrrum aðstoðarforstjóri Baugs, kemur oftast við sögu í fyrsta kafla ákærunnar í Baugsmálinu. Hann er meðal annars ákærður fyrir að hafa látið Baug greiða aðflutningsgjöld af innflutningi á varningi til eigin nota.

BAUGSMÁLID

Tryggvi Jónsson, fyrrum aðstoðarforstjóri Baugs hf., kemur oftast við sögu í þeim kafla ákærunnar gegn forsvarsmönnum og endurskoðendum Baugs sem snýr að fjárdrætti.

Í fyrsta kafla ákærunnar eru fjórir tölulíðir sem snúa aðeins að fjárdrætti en í öðrum köflum ákærunnar er einnig ákært fyrir fjárdrátt en með öðrum brotum, svo sem umboðssvikum og brotum gegn lögum um hlutafélög. Tryggvi kemur við sögu í þremur af fjórum tölulíðum í fyrsta kafla ákærunnar.

Snekkjan dýrkeypt

Annar tölulíður ákærunnar beinist gegn feðgunum Jóni Ásgeiri Jóhannessyni, þáverandi forstjóra Baugs, og Jóhannesi Jónssyni í Bónus. Þeim er gefið að sök að hafa dregið sér fé þegar þeir létu Baug greiða þóknar til Sparisjóðs Reykjavíkur vegna bankaábyrgðar sem til hafði verið stofnað vegna kaupá snekkjunni Thee Viking. Í fyrsta tölulíðnum var einnig ákært fyrir fjárdrátt vegna snekkjunnar en þar var um hærri fjárhæðir að ræða eða rúmlega fjörutíu milljónir króna.

Er feðgunum gert að sök að hafa látið Baug yfirtaka ábyrgðir sem til hafði verið stofnað af sameignarfélaginu Bónus hinn 17. júlí 1996. Ábyrgðirnar voru einkum til komnar vegna lán- töku bandaríska félagsins Nordica Inc. hjá viðskiptabanka í Flórída en lánið var upp á hund- rað þrjátíu og fimm þúsund Bandaríkjadali og var notað til að ábyrgjast greiðslur á skemmtisnekkjunni Icelandic Viking. Baugur hafði því sam- kvæmt ákærunni tekið við ábyrgð Bónuss og gjaldféll ábyrgðin á Baug 17. október 2002.

Ákærðu neita sök í þessum tölulíð ákærunnar. Þeir segja í athugasemdum við þessum tölulíð ákærunnar að ábyrgðin sem um ræðir hafi verið notuð til tryggingar yfirdráttarláni sem Nordica tók vegna vöruvið- skipta og hafi Ríkislögreglu- stjóri gögn um slíkt. Segja hinir ákærðu fráleitt að ætla að ábyrgðin hafi verið vegna



JÓHANNES JÓNSSON
Sagður hafa dregið sér fé þegar hann lét Baug taka yfir bankaábyrgðir.



JÓN ÁSGEIR JÓHANNESSON
Sagður hafa látið Baug greiða fyrir snekkju í Miami.



JÓN GERALD SULLENBERGER
Sakborningar vilja að Jón Gerald verði einnig ákærður.

kaupa á snekkjunni. Þeir vísa einnig til þess að ef svo hefði verið, hefði einnig átt að ákæra Jón Gerald Sullenberger fyrir sömu hluti.

Aðstoðarforstjóri og risna

Í þriðja tölulíð ákærunnar er Tryggva Jónssyni, fyrrum aðstoðarforstjóra Baugs, gefið að sök að hafa dregið sér rúmlega eina milljón og þrjú hundruð þúsund krónur á tímabilinu 11. janúar 2000 til 12. febrúar 2002. Er honum gefið að sök að hafa notað American Express greiðslukort félagsins Nordica Inc. sem síðar lét Baug greiða sér til baka útteknar fjár- hæðir til þess að greiða kostnað sem var Baugi óviðkomandi. Er um að ræða alls þrettán reikninga sem Nordica lagði út fyrir en innheimti svo hjá Baugi samkvæmt fyrirmælum Tryggva.

Í athuga- semdum með þessum tölulíð

ákærunnar neitar Tryggvi sök og segir að um hafi verið að ræða kostnað sem telst risna aðstoðarforstjórans. Segir ákærði að Ríkislögreglustjóra hafi verið bent á að rannsaka þennan lið ákærunnar betur og ræða við vitni sem hafa notið risunnar en því hafi ekki verið sinnt. Enn fremur er bent á að ekki geti verið um fjárdrátt að ræða þar sem auðgunarásætning skorti.

Tollar og gjöld aðstoðarforstjóra

Opinber gjöld Tryggva vegna innflutnings á sláttuvélartrakt- or til eigin nota voru greidd af Baugi samkvæmt fjórða tölulíð ákærunnar. Er Tryggva gert að hafa dregið sér samtals tæplega eitt hundruð þúsund krónur en hann lét Baug greiða aðflutningsgjöld svo sem virðisauka- skatt, vörugjald og toll af áðurgreindum sláttuvélartrakt- or en reikningur vegna vélar- innar var gefinn út af Nordica í Bandaríkjunum á Baug-Aðföng hf., dótturfélag Baugs.

Í athugasemdum Tryggva vegna fjórða tölulíð ákærunnar segir að mistök starfsmanns Baugs hafi ráðið því að aðflutningsgjöldin sem um ræðir hafi ekki verið innheimt hjá Tryggva. Segir að Tryggvi hafi rætt við viðkomandi starfs- mann um að honum yrði gerður reikningur vegna gjald- anna og hafi verið í trú um að svo yrði gert. Ekki geti þannig verið um fjárdrátt að ræða því allan auðgunar- setning hafi skort.

hjalmar@frettabladid.is



TRYGGVI JÓNSSON

Fyrrverandi aðstoðarforstjóri Baugs kemur oftast við sögu í fyrsta kafla ákærunnar sem snýr að fjárdrætti.

alltaf gott - alltaf ódýrt

mánudagstilboð



2 fyrir 1

Fríski Fríski appelsínu og epla



2 fyrir 1

Nagga grísasnitel



2 fyrir 1

Goða pylsur



50%

afsláttur

179 kr.stk.



50%

afsláttur

165 kr.kg.



50%

afsláttur

99 kr.stk.

Náttúra pizza Margarita
verð áður 198 kr.stk.



50%

afsláttur

99 kr.stk.

Náttúra pizza m. pepperoni
verð áður 198 kr.stk.



allt í matinn á einum stað

www.netto.is • Verð birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðin gilda meðan birgðir endast

Akranes • Akureyri • Grindavík • Mjódd Reykjavík • Salahverfi Kópavogi

netto



SVÍNKA Um þessar mundir fer fram franska meistaramótið í svínahríningum en þar reyna keppendur að herma eftir hljóðum svína á ýmsum æviskeiðum. Mótið fer fram í þorpinu Trie-sur-Baise og ber bæjarlífið svip af því.

Kalkþörungaverksmiðja þykir lofa góðu fyrir atvinnulífið á Bíldudal:

Getur skapað tíu til fimmtán störf

ATVINNUMÁL „Það eru komnir fimm þúsund rúmmetrar af kalkþörungum í land og þetta lofar allt góðu þrátt fyrir smá byrjunarörðugleika,“ segir Guðmundur Magnússon verksmiðjustjóri kalkþörungaverksmiðjunnar á Bíldudal.

Seinna í vikunni kemur verksmiðjustjóri írsku kalkþörungaverksmiðjunnar Celtic Sea Minerals til að líta á afurðirnar og kanna aðstæður, verksmiðjan á Bíldudal verður í eigu írsku verksmiðjunnar en einnig mun Björgun hf., eiga fjórðungshlut í henni. Sanddælskipið Perla er í óða önn að dæla upp kalkþörungum sem sendur verður til Írlands síðar í mánuðinum.

Að sögn Guðnýrar Sigurðardóttur, staðgengils bæjarstjóra Vesturbyggðar, verður byrjað að reisa verksmiðjuna um miðjan næsta mánuð ef ekki berast alvarlegar athugasemdir við deiluskipulag.

Guðmundur er bjartsýnn á að framleiðsla geti hafist í febrúar á næsta ári ef allt gengur eftir. Hann segir að miðað við vinnsluleyfi upp á fimmtíu þúsund rúmmetra á ári geti um tíu til fimmtán störf skapast á Bíldudal við verksmiðjuna.



GUÐMUNDUR MAGNÚSSON Bjartsýnn á að framleiðsla á kalkþörungum geti hafist á Bíldudal á næsta ári.



SALMONELLA Þessi skæða örvera finnst í ýmsum matvælum og nú síðast í innfluttum ferskvörum frá Taílandi.

Ferskvörur frá Taílandi:

Gerlar fundust

NEYTENDUR Salmonella, saurkóligerlar og E.coli-gerlar hafa fundist í sýnum úr kryddjurtum, ávöxtum og grænmeti frá Taílandi sem seld hafa verið hér á landi.

Hefur Umhverfisstofnun sett dreifingar- og sölubann á viðkomandi vörur og verða tvær næstu sendingar innflytjanda teknar til sérstakrar skoðunar.

Baldvin Garðarsson hjá Umhverfisstofnun segir ekki ástæðu að svo stöddu til að skýra frá því hvaða vörur sé nákvæmlega um að ræða né heldur í hvaða verzlunum þær vörur hafa verið seldar.

NORÐURLÖND

UNGUM MÚSLIMUM FJÖLGAR

Politiken greinir frá því að í hverri viku snúist á bilinu 5-10 Danir til íslams trúar. Stærstur hluti þeirra eru konur á þrítugsaldri sem giftast múslimum en athygli vekur hins vegar að unglingar eru orðnir ríflega fjórðungur trúskiptinga.

STUNGINN TIL BANA

Lögregla í Friðrikshöfn á Jótlandi rannsakar morð á 48 ára gömlum manni. Hann var stunginn til bana á brautarstöðinni í Álbæk, milli Skagen og Friðrikshafnar, en skömmu áður sást hann í heiftúðugu orðaskaki við annan mann. Sá hefur verið hneptur í gæsluvarðhald.

DÓ EFTIR SPORÐREKASTUNGU

29 ára gamall maður í Ástorp á Skáni fannst meðvitundarlaus í gær í íbúð sinni en hjá honum skreidd sporðreki af óþekktri tegund. Maðurinn lést skömmu síðar og er talið að eiturstunga kvikindisins hafi valdið dauða hans.

Japanar biðjast enn afsökunar á yfirgangi

Forsætisráðherra Japans bað nágrannabjóðir sínar afsökunar á yfirgangi Japana í Síðari heimsstyrjöldinni. Á sama tíma mótmæltu konur sem voru notaðar sem kynlífsþrælur því að hafa ekki enn verið beðnar afsökunar.

JAPAN Forsætisráðherra Japans, Junichiro Koizumi, bað þegna annarra Asíulanda afsökunar í gær á yfirgangi Japana í Síðari heimsstyrjöldinni. Afsökunarbeiðni hans náði meðal annars til Kóreu og Taívan, en Japanir gerðu löndin að nýlendum sínum í Síðari heimsstyrjöldinni. Til efnið var að sextíu ár eru liðin frá uppgjöf Japana.

Þetta er í annað sinn á þessu ári sem Koizumi biðst afsökunar á gerðum Japana í stríðinu. AP fréttastofan segir að gagnrýnendur hafi bent á að afsökunin sé nánast samhljóma þeirri sem borin var fram fyrir tíu árum sem féll ekki í góðan jarðveg í öðrum Asíulöndum þar sem Japanar tækju ekki nægilega ábyrgð á gerðum sínum í stríðinu.

„Japan hefur valdið fólki í mörgum löndum miklum skaða og sársauka, sérstaklega nágrönnum okkur í Asíu, vegna nýlendustefnu okkar og innrásar,“ sagði Koizumi meðal annars.

Á sama tíma komu tugir eldri kvenna saman á götum úti í Taívan, Kína, Suður-Kóreu og fleiri Asíulöndum og kröfðust þess að Japanar bæðu þær afsökunar og byðu þeim skaðabætur fyrir að hafa verið notaðar sem kynlífsþrælur fyrir hermenn japanska hersins í Síðari heimsstyrjöldinni. Fjöldi ungra kvenna tók einnig þátt í mótmælunum.

„Við viljum opinbera afsökunarbeiðni frá japönskum yfirvöldum,“ sagði Tsai Kuei-ying, 81 árs kona við AP-fréttastofuna. Hún er ein þrjátíu kvenna í Taívan sem enn eru á lífi af þeim tvö þúsund taívönsku konum sem neyddar voru til þess að vinna sem kynlífsþrælur fyrir japanska hermenn.

Samkvæmt skýrslu sem lögð var fyrir Mannréttindanefnd Sameinuðu þjóðanna voru allt að 200 þúsund konur gerðar að kynlífsþrælum japanskra hermanna. Talið er að um helmingur þeirra hafi látið lífið beinlínis af völdum misnotkunarinnar en þær sem lifðu voru notaðar sem kyn-



FORSÆTISRÁÐHERRA JAPANS JUNICHIRO KOIZUMI MINNIST STRÍÐSLOKA Koizumi bað nágrannabjóðir Japana afsökunar á yfirgangi Japana í Síðari heimsstyrjöldinni. Á sama tíma komu tugir eldri kvenna saman á götum úti í Taívan, Kína og Suður-Kóreu og kröfðust þess að vera beðnar afsökunar á að hafa verið notaðar sem kynlífsþrælur japanskra hermanna í stríðinu. Talið er að allt að 200 þúsund kvenna hafi verið notaðar sem kynlífsþrælur Japana.

lífsþrælur í þrjú til fimm ár. Þær voru misnotaðar mörgum sinnum á dag. Konurnar voru kallaðar „huggunarkonur“ og komu frá

Kóreu, Filippseyjum, Búrma, Kína, Taívan, Indónesíu og Hollandi.

sda@frettabladid.is



Allt sem þú þarft og meira til

Allt um nám á miðvikudögum í Fréttablaðinu.

allt



100% Frjáls íbúðalán

veðsetningarlutfall

4,15%

4,15% verðtryggðir vextir

Engin skilyrði um önnur bankaviðskipti

Ráðgjafar okkar veita allar nánari upplýsingar. Þú getur litið inn í Lág múla 6, hringt í síma 540 5000 eða sent tölvupóst á frjalsi@frjalsi.is

FRJÁLSI
FJÁRFESTINGARBANKINN
www.frjalsi.is

BRETLAND

DRUKKNADI Í SANDI Þriggja ára gömul stúlka druknaði í sandgryfju á baðströnd í Cornwall á Englandi á sunnudaginn. Hún og bróðir hennar höfðu grafið djúpa holu í sandinn en þegar telpan var komin ofan í hana féll hún saman með þessum hörmulegu afleiðingum. Bróðurinn sakaði ekki.

LEITAÐ AÐ NAUÐGARAGENGI Fimm konum hefur að undanfögnu verið nauðgað í bænum Northampton á Englandi. Ráðist var á þær allar þegar þær voru einar á gangi síðla nætur og því telur lögregla að um skipulagðar árásir hóps manna sé að ræða. Rannsókn miðar vel en konur hafa verið varaðar við að fara einar út að kvöldlagi.

Endi vonandi bundinn á átökin í Aceh-héraði:

Friðarsamkomulag undirritað

HELSINKI. AP Indónesíska ríkisstjórnin og uppreisnarmenn í Aceh-héraði á Súmöturu skrifuðu í gær undir friðarsamkomulag. Þar með er vonast til þess að þriggja áratuga löngum átökum, sem kostað hafa 15.000 mannlíf, sé lokið. Friðarviðræður deilenda hafa staðið yfir í sjö mánuði undir stjórn Martti Athisaari, fyrrverandi forseta Finnlands. Viðræðulotan hófst eftir að flóðbylgjan mannskæða dundi yfir Aceh-hérað en erfiðlega gekk að dreifa hjálpargögnum vegna átakanna. Hamid Awaluddin, dómsmálaráðherra Indónesíu, og Malik Mahmud uppreisnarleiðtogi undirrituðu samkomulagið en það kveður á um að félagar í Frelsisamtökum Aceh njóti friðhelgi og héraðið fái takmarkaða sjálfstjórn. Indónesísk stjórnvöld munu draga verulega úr herstyrk sínum í héraðinu, þótt uppreisnarmönnum þyki reyndar ekki nóg að gert. „Þetta er upphafið á nýjum tímum í Aceh,“ sagði Athisaari við undirritunina. „Öllu skiptir hins vegar að báðir aðilar standi við skuldbindingar sínar sem samkomulagið kveður á um.“ Kálið er ekki sopið þótt í ausuna sé komið því vopnahlé sem var undirritað árið 2003 fór út um þriðju hálfu ári síðar.



GLÖÐ Í BRAGÐI Fjöldi fólks safnaðist saman í Banda Aceh, höfuðstað Aceh-héraðs, til þess að fylgjast með sjónvarpsútsendingunni.



VÉLIN UTAN BRAUTAR. Allir 45 farþegar vélarinnar auk fjögurra manna áhafnar sluppu ómeiddir frá óhappinu.

Flugslys í Þýskalandi:
Flugvél rann út af brautinni

HANOVER. AP Flugvél í eigu British Airways rann út af flugbraut í Hanover í Þýskalandi á sunnudag og endaði um 150 metrum utan brautar. Um borð voru 45 farþegar og fjögurra manna áhöfn. Sluppu allir ómeiddir og komust klakklaust frá borði.

Rigning var þegar óhappið átti sér stað en ekki er vitað hvort veðrið var orsök þess að vélin rann út af brautinni. Rannsókn á orsökum slyssins hófst í gær. ■



BÍLLINN SPRAKK Í TÆTLUR Talið er víst að tsjetsjenskir aðskilnaðarsinnar hafi staðið fyrir tilræðinu.

Mannfall í Tsjetsjeníu:
Tveir dóu í sprengingu

GROSNI. AP Öflug bílsprengja var sprengd fyrir utan veitingastað í Grosni, höfuðborg Tsjetsjeníu, í gær og létust tveir í tilræðinu.

Auk þeirra sem létust slösuðust ellefu manns í sprengingunni, flestir voru þeir gestir Hollywood-veitingastaðarinnar. Hann er skammt frá húsakynnum héraðsstjórnarinnar þar sem Alu Alkhanov forseti fundaði með undirmönnum sínum. Interfax-fréttastofan greindi frá því að lögregla hefði stöðvað umferð til og frá borginni vegna árásarinnar. ■

NOREGUR

LENTI Í SKRÚFUNNI 33 ára gömul kona liggur lífshættulega slösuð á sjúkrahúsi í Ullevål í Þelamörk eftir sjóslys nærri Kragerø í fyrradag. Norska ríkisútvarpið hermír að tveir bátar hafi lent í árekstri og við það hafi konan fallið útbyrðis og lent í skrúfunni. Aðrir sluppu ómeiddir.

KAKKALÖKKUM SNARFJÖLGAR Kakkalakkur verða æ algengari á norskum heimilum og er orðið um sannkallaða plágu að ræða. Stóru aukinn matvælainnflutningur og tíðari búferlaflutningar eru sögð ástæða uppgangs þessara óskemmtilegu kvikinda. Dags-avisen segir að tíu milljónum íslenskra króna verði varið til kakkalokkaeyðingar í Osló á árinu.

Skólatilboðsverð 89.900,-

KB Námsmenn lán í 36 mán. 2.956,-

1,4 Ghz

ThinkPad R50e UROS6DE

Örgjörvi: Celeron M360, 1,4Ghz.
Minni: 256MB minni.
Diskur: 40GB diskur.
Skjár: 15" 1024x768.
Skjákort: 64MB Intel Extr.II
Drif: DVD/CD-RW combo drif.
Netkort: Þráðlaust b/g 54Mbps.
Rafhlaða: Lilin rafhlaða með 3:30 klst. hleðslu
Stýrikerfi: Windows XP Pro.
Ábyrgð: Tveggja ára neytendaábyrgð.

Allir sem kaupa fartölvu í Pennanum í dag eða á morgun fá miða fyrir 2 á Charlie and the Chocolate Factory sem er frumsýnd í Sambíóunum 9. september.

Fartölvur og frábærir aukapakkar!

Þegar þú kaupir fartölvu komdu þá með gömlu Microsoft Office útgáfuna þína, og fáðu nýjan Office-pakka ásamt geislaum á 14.900 kr.

1,6 Ghz

KB BANKA TILBOÐ!

KB Námsmenn sem kaupa fartölvu í Pennanum og taka tölvukaupalán frá glæsilegan kaupauka* að verðmæti 20.000 kr. Þú getur orðið meðlimur á staðnum!
*Gildir á meðan birgðir endast

KB BANKI

SKÓLABÍLL!

***SKÓLABÍLL! í heilt ár!**

Taktu þátt í leiknum - þú gætir unnið afnot af splunkunni þinnar Volkswagen Fox í eitt ár!

3 bílar í pöttinum!

PENNINN

Penninn Hallarmúla 2, s. 540 2065
Penninn Hafnarstræti 91-93, Akureyri, s. 461 5050

ÓTRÚLEGT
ÚRVAL
BÍLA

100%
FJÁRMÖGNUN
á völdum
bílum

ALLT AÐ
600 ÞÚS.
KR. AFSLÁTTUR

STÓC
ÚTÓC

MMC Pajero Sport
árg. 01 ek. 73.000
verð 1.990.000 kr.
verð áður 2.270.000 kr.

Skoda Octavia 1,6
árg. 03 ek. 59.000
verð 950.000 kr.
verð áður 1.180.000 kr.

Honda Accord
árg. 96 ek. 160.000
verð 290.000 kr.
verð áður 650.000 kr.

MMC Pajero 3,5 GLS
árg. 00 ek. 85.000
verð 1.890.000 kr.
verð áður 2.190.000 kr.

Skoda Fabia 1,4
árg. 00 ek. 105.000
verð 470.000 kr.
verð áður 680.000 kr.

Toyota Avensis
árg. 98 ek. 155.000
verð 370.000 kr.
verð áður 580.000 kr.



Laugavegi 174
Sími 590 5040
www.bilathing.is
bilathing@hekla.is

ÓR ALA Á KLETTHÁLSI OPIÐ 9-18

Toyota Corolla Station
árg. 03 ek. 52.000
verð 990.000 kr.
verð áður 1.260.000 kr.

VW Golf 1,6 Highline
árg. 03 ek. 51.000
verð 1.290.000 kr.
verð áður 1.440.000 kr.

Suzuki Ignis 4x4
árg. 04 ek. 31.000
verð 890.000 kr.
verð áður 1.180.000 kr.

VW Passat 1,8T
árg. 02 ek. 49.000
verð 1.730.000 kr.
verð áður 1.960.000 kr.



BÍLAPING HEKLU
Númer eitt í notuðum bílum

Klettháls 11
sími 590 5040
www.bilathing.is

„ORÐRÉTT“

„Ég man hvernig það var að starfa þegar Sjálfstæðisflokkurinn stjórnaði hér öllu. Þá tíma vil ég ekki upplifa aftur.“

BJÖRK VILHELMSDÓTTIR, BORGAR-FULLTRÚI R-LISTANS, Í FRÉTTABLAÐINU.

„Spurningin sem að mér snýr er hvort ég á að gera eitthvað „kolbrjálað“, eitthvað algjörlega afstrakt, eða hvort ég á að gera eitthvað raunsærra, eitthvað sem hefur hugsanlega notagildi.“

ÓLAFUR ELÍASSON MYNDLISTARMAÐUR Í MORGUNBLAÐINU.

nær og fjær tilveran

SJÓNARHÓLL MINNINGARSKJÖLDUR UM HALLDÓR LAXNESS



ÓTTAR FELIX HAUKSSON Útgefandi og athafnaskáld.

Fyrir hunda og manna fótum

„Ég er frekar á því að það hefði átt að setja skjöld á hús sem stæði næst því húsi sem Halldór Laxness fæddist í,“ segir Óttar Felix Hauksson útgefandi hjá Zonet. Ríthöfundasamband Íslands og Borgarbókasafn hafa merkt fæðingarsíðu Halldórs Laxness á Laugavegi 32 með minningarskildi í gangstéttinni. Sumum hefur ekki þótt viðeigandi að sótsvartur almúginn geti traðkað á minningu skáldsins og jafnvel skyrpt á skjöldinn.

„Mér finnst að það hefði þurft að hafa skjöldinn í augnhæð eins og gert er í Kaupmannahöfn á ýmsum húsum, frekar en að hafa þetta svona fyrir hunda og manna fótum,“ segir Óttar sem finnst það í ætt við Hollywood að setja skjöld í gangstéttina. „Eflaust er þetta gert af virðingu, ég efa það ekki, en ég tel að það hefði farið betur á því að setja það í augnhæð.“

Óheppinn Georgíumaður: Skotinn tvisvar í sömu öxl



Georgíumaðurinn Kenyatta Bostic er óheppinn maður en á dögunum varð hann fyrir þeirri ógæfu að vera skotinn tvisvar í sömu öxlina hvort við sitt tilefnið.

Fyrr um kvöldið hringdi unnusta Bostics í lögreglu og sagði hann hafa beitt sig ofbeldi, en hann var á bak og burt þegar lögregluna bar að garði. Hann sneri aftur stuttu seinna en flýtti sér í burtu þegar hann sá lögregluna og ók næstum á laganna vörð í hamangangnum. Lögregluþjónn hleypti þá af skoti sem hæfði Bostic í öxlina.

Lögreglan veitti Bostic eftirför en hann sneri enn og aftur að hýbýlum kærustunnar þar sem hann klessti bílinn og hljóp á braut. Þegar lögreglan náði að stöðva hann var honum skipað að lyfta höndum upp fyrir höfuð. Eitthvað átti Bostics bágt með það, hugsanlega vegna þess að hann hafði verið skotinn í öxlina fyrr um kvöldið og fékk að launum annað byssuskot í sömu öxl.

Hlúð var að Bostics á spítala og honum sleppt að því loknu. Hann hefur verið ákærður fyrir grófa líkamsárás á lögregluþjón, hús-brot og umferðarlagabrot. ■

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? SIGRÚN ANDERSEN

Sjólíðaklæðnaður verður ráðandi í vetur

„Vetrarvörurnar eru komnar og höfða greinilega vel til landsmanna,“ segir Sigrún Andersen, framkvæmdastjóri Arcadia, sem rekur Top shop og fleiri tískuvöruslanir. „Vetrartískan ber keim af klæðnaði sjólíða í bland við Vikt-oriútímabilið og kemur mjög skemmtilega út.“

Sigrún tók sér stutt sumarleyfi þetta sumarið og varði því að mestu í helgarferð til Lundúna og svo í að ganga Laugavegin. „Það var æðislega gaman að labba Laugavegin. Reyndar var rok og rigning meira eða minna allan tímann og á miðri leið dauðsá ég eftir að hafa farið. En þegar komið var á leiðarenda var ég mjög ánægð,“ segir hún. Förunautar hennar voru samnemendur í MBA námi Háskólans í Reykjavík en Sigrún er hálfnuð með þetta tveggja ára nám. „Þetta er frábært nám og ég nota afganginn af sumarfríinu í bók-lestur og verkefnavinnu í vetur.“

Sigrún og samstarfsfólk hennar í Top shop brydda gjarnan upp á einhverjum skemmtilegheitum um helgar og um næstu helgi er ætlunin að starfsfólk klæði sig upp og setji



nýjan svip á verslunina. „Við ætlum að klæða okkur sem sjóræningjar um helgina og gera ýmislegt skemmtilegt.“

Lögfræðingarnir koma

Vart verður þverfótað fyrir norrænum lögmönnum í Reykjavík í vikunni. Norrænt lögfræðing hefst á fimmtudag með þátttöku ellefu hundruð lögmanna. Ragnar Tómas Árnason hefur veg og vanda af skipulagi þingsins.

Norrænir lögmenn, af öllum stærðum og gerðum, sækja lögfræðing- ið sem hefst formlega í Háskólabíói á fimmtudag og lýkur með hátíðar- kvöldverði að Ásvöllum í Hafnar- firði á laugardagskvöld. Skemmta- naglaðir lögmenn ætla þó að hittast á Thorvaldsen bar á miðvikudags- kvöldið og hita sig aðeins upp fyrir umræður komandi daga með einum köldum.

Þingið á sér langa sögu, það er haldið á þriggja ára fresti og færast á milli norrænu höfuðborganna. Er um að ræða langstærsta vettvang norrænnar lagasamvinnu.

Um 1100 þátttakendur eru á þinginu í ár, þar af koma um eitt þúsund að utan. Þetta er í fjórða sinn sem þingið er haldið á Íslandi, síðast var það árið 1990.

Ragnar Tómas Árnason er aðalritari þingsins og hefur mikið mætt á honum undanfarið þrjú ár, enda ekki löðurmannlegt verk að skipuleggja annan eins viðburð. „Jú, það hefur gengið á ýmsu,“ tekur hann undir, „en sem betur fer hefur þetta hvílt á mörgum herðum.“

Á þinginu verða alls kyns laga- flækjur í forgrunni sem margar eiga það sameiginlegt að hafa verið í brennidepli undanfarið. Ragnar segir þó ekki aðeins mikilvægt að vera með framúrskarandi fræðilega dagskrá, heldur þurfi líka að huga vel að félagslega þættinum. „Það skiptir ekki síst máli fyrir norræna samvinnu að fólk kynnist vel og haldi tengslum og því leggjum við áherslu á skemmtilega dagskrá utan ráðstefnunnar.“

Ragnar segir einn af skemmtilegri síðunum vera þann að lögfræðingar úr röðum heimamanna bjóði kollegum sínum heim eftir því sem hægt er. „Það verða boð hér og þar um bæinn, en smæðar



RAGNAR TÓMAS ÁRNASON Hlakkar til að sjá árangur þriggja ára vinnu í vikunni og ekki síður til að geta einbeitt sér aftur að lögmennskunni af fullum krafti.

okkar vegna getum við ekki boðið öllum heim. Fyrir þá sem ekki fá heimboð verður skemmtidagskrá í tjaldi í Fjölskyldugarðinum. Svo lýkur öllu með stórri veislu í lok ráðstefnunnar.“

Þinginu lýkur á laugardag og Ragnar finnst skemmtileg tilviljun að það beri upp á sama dag og

Meningarnótt. „Það er afar ánægjulegt að geta boðið gestum okkar á þessa glæsilegu hátíð og ég efast ekki um að þeir munu hafa gaman af,“ segir Ragnar Tómas sem hlakkar til að geta einbeitt sér að lögmennskunni af fullum krafti að lokinni ráðstefnu.

bergsteinn@frettabladid.is

Nýtt met slegið:

Aldrei fleiri í Þúfuver

Alls tóku 218 manns þátt í ár- legri ferð Ferðafélags Íslands og Landverndar í Þúfuver á sunnudag sem mun vera nýtt met. Að sögn Páls Guðmundssonar, framkvæmdastjóra Ferðafélagsins, gekk ferðin eins og í sögu þrátt fyrir skúraveður á köflum.

Ferðin tók tólf klukkustundir enda er nóg að sjá og skoða í Þúfuveri. Byrjað var á að líta við í Eyvindarkofa sem hýsti á sínum tíma Fjalla-Eyvind og Höllu. Því næst þustu ferðalangar á slóðir fredmýrarústa og könnuðu hvern krók og kima. Þaðan var gengið áfram að Biskupsþúfu þar sem var sungnir voru sálmar og flutt messa, áður en gengið var aftur að rútunum heima á leið.

Fararstjórar voru Þóra Ellen Þórhallsdóttir grasafraeðingur, Gísli Már Gíslason vatnalífræð-



FRÁ ÞÚFUVERUM Ferðin tók alls tólf tíma og var meðal annars að á slóðum Fjalla-Eyvindar.

ingur, Helgi Björnsson jöklafræðingur og Sigprúður Jónsdóttir beitarfræðingur, en frá

Árnesi naut hópurinn leiðsagnar sem gerður var góður rómur að.

- bs

UPPGÖTIVUM REYKJAVÍK UPP Á NÝTT!

SIRKUS[®]

NÝTT TÍMARIT. NÝR TÓN.

KEMUR ÚT ALLA FÖSTUDAGA
VERD KR. 300
FÆST Á ÖLLUM HELSTU
BLADSÖLUSTÖÐUM LANDSINS

1.73GHz
örgjörvi

1 GB
minni

100 GB
harðdiskur

128 MB
skjákort

BATTLEFIELD 2

acer



Dothan

centrino™

MOBILE
TECHNOLOGY

ÓTRÚLEGT TILBOÐ

ACER 1692WLMI 1.73GHz FERÐATÖLVA MEÐ ÖLLU

www.tolvulistinn.is

INTEL DOTHAN 2MB

Allra nýjasti örgjörvinn frá Intel með 533MHz FSB, Enhanced SpeedStep tækni og 2MB flýtiminni



15,4" CRYSTALBRITE

15,4" Widescreen skjár með nýrri CrystalBrite tækni sem skilar ótrúlegri dýpt og skerpu



8xDVD± SKRIFARI

Vandaður 8xDVD Dual Layer geislaskrifari sem les og skrifar DVD og venjulega geisladiska



128MB ATI X700

Eitt nýjasta skjákerfið frá ATI sem gengur á PCI-Express sem skilar sér í meiri afkastagetu og flottari grafík



TENGINGAR

Hlaðin öllum helstu tengjum FireWire, 3xUSB2, infrared, VGA, TV-út, PCMCIA, kortalesara ofl.



ÞYNGD OG RAFHLAÐA

Acer Aspire fartölvan er 2.95Kg og með rafhlöðu sem endist í allt að 3.5 tímar



Örgjörvi

1.73GHz Pentium M Dothan740

Vinnsluminni

Intel 915PM Express 533FSB-2MB cache

Harðdiskur

1GB 533MHz Dual DDR2

Skrifari

Einfalt að stækka minnið í 2GB

Skjár

100 GB 5400RPM diskur

Skjákerfi

5400RPM hraður og hljóðlátur

Hátalarar

8xDVD±RW Dual Layer skrifari

Netkort

Skrifar DVD diska og CD-RW

Þráðlaus

15,4" WXGA WideScreen skjár

Stýrikerfi

Breiðtjaldsskjár með CrystalBrite

Annað

128MB ATI Radeon X700

VERÐ 149.900

Var að lenda aftur • Fyrstir koma fyrstir fá



Öll helstu tölvukaupalán eins og Visa/Euro raðgreiðslur að 36 mánuðir, VÍS tölvukaupalán að 48 mánuðum sem og lán frá bönkum og sparisjóðum

TÖLVULISTINN
SÉRVERSLUN MEÐ TÖLVUBÚNAÐ Í 12 ÁR

REYKJAVÍK
Nóatúni 17
Sími 562 6730

AKUREYRI
Glerárgötu 36
Sími 464 7400

KEFLAVÍK
Hafnargötu 90
Sími 534 7400



Sólarupprás Hádegi Sólarlag
 REYKJAVÍK 5.22 13.32 21.40
 AKUREYRI 4.56 13.17 21.35
 Heimild: Almanak Háskólans

FRÉTTABLAÐIÐ

Góðan dag!

Í dag er þriðjudagur 16. ágúst, 228. dagur ársins 2005.

KRÍLIN

Pabbi, af hverju átt þú alltaf miklu fleiri peninga en ég?



Smáauglýsingar

Flokkar

Bílar & farartæki

Keypt & selt

Þjónusta

Heilsa

Skólar & námskeið

Heimilið

Tómstundir & ferðir

Húsnaði

Atvinna

Tilkynningar

PÚ GETUR PANTAÐ SMÁUGLÝSINGAR Á visir.is



allt

FASTEIGNIR HEIMILI **HEILSA** HÚS NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR ATVINNA **BRÚÐKAUP** FJÁRMÁL TILBOÐ o.fl.

brúðkaup o.fl.

Skemmtilegir brúðkaupsleikir
 BLS. 4



SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000 OG Á visir.is



Á laugardaginn er æfingum og undirbúningi lokið hjá undirbúningshópnum og sjálft maraþonið tekur við.

Innblástur er allt sem þarf

Undirbúningshópur fyrir Íslandsbanka Reykjavíkumaraþon hefur hlaupið í einar tólf vikur og á laugardaginn uppsker hópurinn árangur erfðis síns.

„Við hlupum síðasta stóra hlaupið okkar í síðustu viku,“ segir Stefán Ingi Stefánsson, einn þjálfara í undirbúningshóp fyrir Íslandsbanka Reykjavíkumaraþonið sem verður haldið næstu helgi. Hann hefur séð um að þjálfna hópinn sem hefur sett sér það markmið að komast í mark og hefur hópurinn hist tvisvar í viku við tjaldstæðið í Laugardal og hlaupið þaðan. „Þetta er fólk sem hefur ekkert hlaupið áður en ætlar að hlaupa og ganga til skiptis 10 kílómetra,“ segir Stefán. „Þetta hefur gengið ótrúlega vel og fólk náð miklum framförum,“ segir Stefán.

Gífurleg þátttaka hefur verið í undirbúningnum og var hópunum skipt í þrennt. Auk hóps Stefáns er hópur sem stefnir á að

hlaupa alla 10 kílómetrana og loks hópur sem stefnir á að bæta hraðann í 10 kílómetra hlaupi. „Við höfum sent út tölvupóst í hverri viku allan undirbúningsstímann með æfingaplani og ýmsum fróðleik varðandi mataræði og fleira, en það eru um 450 manns sem fengu þann póst,“ segir Stefán.

Aðspurður hvort 12 vikur séu nægur tími til að þjálfa sig fyrir hlaupið, segir hann það feikínóg. „Ef maður æfir sig reglulega þá nær maður árangri. Vel reynist að hlaupa saman í hóp því þannig fær fólk innblástur, en ég er á því að innblástur er allt,“ segir Stefán.

Hann ráðleggur fólki að hlaupa ekki stórt hlaup í vikunni sem maraþonið á sér stað, þótt það þýði ekki að fólk eigi bara að leggjast upp í sófa. „Ágætt er síðustu vikuna að hreyfa sig, og jafnvel gera eitthvað annað en að hlaupa eins og að synda eða hjóla. Aðalmálið er að hafa gaman,“ segir Stefán.

kristineva@frettabladid.is

LIGGUR Í LOFTINU

í heilsu

Offita Umfjöllun um geðröskun og offitu eftir Kristín Tómasson lækni er að finna í nýjasta tölublaði Læknablaðsins. Í greininni bendir Kristinn meðal annars á að ekki sé síður mikilvægt að vera vakandi fyrir áhrifunum sem of feitur einstaklingur verður fyrir þegar hann mætir sífellt neikvæðu viðhorfi í umhverfi sínu, til jafns við þau neikvæðu heilsufarslegu áhrif sem offita hefur. Greinina er hægt að lesa á slóðinni www.laeknabladid.is.



Salmonella Niðurstöður gerlarannsóknna á ferskum

kryddjurtum og fleiri matvæluum frá Taílandi eru betri en búist var við ef tekið er mið af niðurstöðum sambærilegra rannsókna í Noregi. Samkvæmt upplýsingum frá matvælaeftirliti Umhverfissviðs Reykjavíkurborgar hefur það nú þegar látið rannsókn 42 sýni af ferskum kryddjurtum, grænmeti og ávöxtum frá Taílandi hjá rannsóknastofu Umhverfisstofnunar. Salmonella hefur greinst í 7% sýna sem tekin voru í sumar og er það sambærilegt við niðurstöður frá Svíþjóð, en samt ekki ásættanlegt.

heilsa@frettabladid.is

ÁGÚST

Kafbátur mánaðarins

Kafbátur með krabbasalati
 ...og öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða



Gildir í ágúst 2005
 Gildir ekki með öðrum tilboðum
 Gildir ekki í Stjórnunumáli

6 tommu bátur **kr. 299**

12 tommu bátur **kr. 499**



Hlaupaskór

Ef þú ætlar þér að taka þátt í langhlaupi eða maraþoni er ekki sniðugt að fara í nýja skó. Best er að nota skóna sem þú hleypur oftast í.



Allt sem þú þarft og meira til

allt

Allt um nám á miðvikudögum í Fréttablaðinu.

Gallery fiskur
í verslun

Úrval nýrra og góðra fiskrétta lagaða úr fersku grænmeti og nýjasta fiskinum m.a.:

Grillpinnar með grænmeti og fiski
Rauðspretta með pestó, ólívum og sólþ. tómötum
Montreal fiskréttur
Lúða í grænpiarsósu
auk mikils úrvals af feskum fiski í flökum og steikum

Opið í veitingahúsi öll kvöld nema sunnudaga

Veitingahús: mán.-fös. 11:30-15:00
& 18:00-22:00, lau. 18:00-22:00
Verzlun: mán.-fös. 10:00-18:30
Nethylur 2, 110 RVK. S: 587 2882

www.galleryfiskur.is

Heilsuvörur og matstofa

Opið virka daga kl. 10-20
laugardaga kl. 10-17

maður lifandi
Borgartúni 24

LYFJA

Opið 8-24 alla daga
í Lágmúla og Smáratorgi

Flott í sumar
Ný tæki - Betra verð!

VERD-LÆKKUN

BLENDERTONE MAX 17.900.-
BLENDERTONE FLEX 12.900.-

allt fyrir kröppu
HREYSTI
Síðastum 19. S. 588 1777

14 milljarðar gerla / 8 tegundir gerla

PB8 er nú loksins fánlegur en hann hefur verið vinsælasti asidófilus í Bandaríkjunum síðastliðin 8 ár. Til að byggja upp þarmafllöruna og bættu meltingu. Góður eftir neyslu fúkkalyfja og frábær félagi í ferðalagið. Glútein og mjólkurlaus.

Útsölustaðir PB8: Árbæjarapótek • Yggdrasill • Maður Lifandi • Laugarnesapótek Ríma Apótek • Apótek Ólafsvíkur • Heilsutek Hveragerði • Heilsubúðin Njálsgötu

STAFGANGA Í LAUGARDAL
NÁMSKEIÐ HEFST 23. ÁGÚST N.K.

TÍMAR

HÓPUR A - Byrjendur kl. 17:30 & 19:00
HÓPUR B - Fyrir lengra komna kl. 17:30

Gengið á þriðjudögum og fimmtudögum
Skráningar og upplýsingar á stafganga.is
eða í síma 616 8595 / 694 3571

www.stafganga.is - áhrifarík leið til líkamsræktar

Yggdrasill

Erum flutt að Skólavörðustíg 16 í stærra og glæsilegra húsnæði. Margar nýjar vörur og tilboð. *tilbúnir réttir beint í ofninn, *ekta ítalskur ís og margt fleira.

Verið velkomin á Skólavörðustíginn

Yggdrasill

Lífrænt ræktaðar vörur frá 1986 • S: 562 4082



Georg lætur ekki deigan síga við æfingarnar enda stefnir hann hátt.

Best að þekkja takmörkin

Georg Ögmundsson hefur krafta í köggjum enda er hann iðinn við að lyfta lóðum. Hann hefur keppt í aflraunum erlendis í sumar og gert það gott.

Georg vann á alþjóðlegu mótí á Spáni og öðru sæti í keppninni Sterkasta lið í heimi sem hann mætti í Ungverjalandi, ásamt Grétari „Big G“ Guðmundssyni. „Þetta veit bara á betra og meira,“ segir Georg og kveðst vera rétt að byrja. Hann stundaði körfubolta á árum áður og kveðst hafa gutlað við lyftingar með þeim en ekkert byrjað að „rifa í

járnin fyrir alvöru“ fyrr en fyrir fjórum árum. Ekki skortir hann aðstöðuna þar sem hann á líkamsræktarstöðina Orkuverid í Egilshöll og svo er hann sjúkrahjálfari að mennt þannig að hann kann þetta líka. „Maður reynir að stunda æfingarnar vel og vera eins hrikalegur og hægt er þegar á þarf að halda,“ segir hann hlæjandi. Hann kveðst fá ráð hjá sér reyndari mönnum um hvernig best sé að haga æfingum og segir Magnús Ver mikinn fróðleiksbrunn. „Magnús er rosalega duglegur að miðla sínum fróðleik og maður er ekki á flæðiskeri staddur hvað það varðar,“ segir hann. Er ekki hætta á að menn ofgeri

líkamanum í svona aflraunum? „Sem sjúkrahjálfari get ég sagt að um leið og íþróttir eru orðnar að keppni þá eru þær varasamar fyrir stoðkerfið. Í keppni vill hver og einn vera bestur og því eru menn alltaf í hættu á að ofgera sjálfum sér. Menn verða því að þekkja sín takmörk,“ segir Georg. Sjálfur er hann nýkominn af ströngu Norðurlandmóti og kveðst vera með mjaðmaverki og stingi í hnjónum sem hann reiknar með að finna fyrir í einhverja daga enn. „Maður fer eins nálægt þessari óheilbrigðu línu og hægt er en verður þó að halda sig réttu megin við hana.“

gun@frettabladid.is



Skólastofur í Bandaríkjunum eru ekki sótthreinsaðar sem skyldi af ræstingarfólki.

Kennslustofur ekki sótthreinsaðar

Í Bandaríkjunum missa börn úr skóla og foreldrar og kennarar úr vinnu vegna mikilla baktería í skólastofunum.

Bandaríska börn missa 22 milljónir daga úr skóla á hverju skólaári vegna kvefs, flensu og annarra sýkinga samkvæmt sérfræðingum á barnaspítala í Portland.

Þessar tölur koma ekki á óvart þar sem sjö af hverjum tíu kennurum í landinu segja að kennslustofurnar séu ekki sótthreinsaðar reglulega samkvæmt nýrri könnun. Meira en helmingur kennaranna segist eyða eigin fé og tíma í að losa kennslustofurnar við sýkla. Meðalbarn í Bandaríkjunum

fær kvef 6,5 sinnum á ári sem stendur í þrjá til fimm daga í hvert sinn. Þess konar sýkingar valda því að foreldrar missa að áætlað er 126 milljón daga úr vinnu á ári vegna veikis barns. Þetta hefur líka áhrif á kennara þar sem meðalkennari tekur sér 5,3 veikindadaga á hverju skólaári.

En hrein skólastofa er ekki það sama og sýklalaus skólastofa. Níu af hverjum tíu kennurum sögðu að börn kæmu oft veik í skólann. Þrjú fjórðu kennaranna halda að þeir hafi smitast af veikum barni sem þeir kenna.

Borð, yddarar, hurðarhúnar og kranar eru útötuð í sýklum ef veikt barn kemur við þau. ■

Bóluefni gegn leghálskrabbameini

Virkar í 95 til 100 prósent tilfella.

Bóluefni gegn leghálskrabbameini er væntanlegt á markað á næsta ári, en það var þróað af vísindamanninum Ian Frazer í Ástralíu. Tilraunir á bóluefninu hafa staðið yfir í nokkur ár og hefur það virkað í 95 til 100 prósent tilfella. Leghálskrabbamein er eitt af fáum tegundum krabbameins sem verður til við veirusýkingu. Bóluefnið virkar gegn veirunni sem veldur krabbameininu en veiran smitast við kynmök. Um hálf milljón kvenna um allan heim eru greindar með leghálskrabbameini og um 275 þúsund kvenna deyja úr krabbameininu á hverju ári. Hingað til hefur besta leiðin við að vinna gegn krabbameinu verið að greina það á frumstigi og fjarlægja meinið með svokölluðum keiluskurði. ■



Vísindamaðurinn Ian Frazer með bóluefni gegn leghálskrabbameini.

SÖLVI GEFUR GÓÐ RÁÐ

Styrkleikabjálfun – Ranghugmyndir

Það er mjög algengt að þeir sem þekkja ekki til líkamsræktar hafi ranghugmyndir um styrkleikabjálfun eða lyftingar. Samt vilja líklega flestir vera í það minnsta „tónaðir“, þ.e. með sýnilega aðgreiningu milli mismunandi vöðva og vöðvahópa. Ofarlega á blaði er til dæmis að rass-, brjóst, upphandleggs-, kvíð- og axlavöðvar séu greinilegri. Það er nær ómögulegt að ná því að verða „tónaður“ nema að stunda styrkleikabjálfun.

Konur og lyftingar

Eins er mjög algengt að konur haldi að þær verði eins og rússnesku kven-kúluvarpararnir (sbr. Olga Barishnikova) hér áður fyrr af því einu að horfa á lóð en það er algjör misskilningur. Ef við stundum lyftingar þá bætum við að sjálfsögðu á okkur einhverjum vöðvamassa en ef við gætum ekki að því að brenna burtu þeirri fitu sem fyrir er á líkamnum verður að sjálfsögðu ummálsaukning en það er ekki lóðunum að kenna, miklu frekar vantar að leggja ríkari áherslu á mataræði og fitubrenslu.

Styrkleikabjálfun er nauðsynleg

Þetta segir okkur að styrkleikabjálfun, á móts við liðleika og úthaldsbjálfun sem og fitubrenslu, er ómissandi þáttur í líkamsrækt. Við verðum í raun að stunda lyftingar eða aðra styrkleikabjálfun.

Hvað hentar best?

Reyndar eru til fleiri tegundir styrkleikabjálfunar en lyftingar. Allar hreyfingar sem gerðar eru gegn viðnámi hafa bein áhrif á líkamann. Gott dæmi eru fimleikar sem undirritaður stundaði af krafti á yngri árum og höfðu einna jákvæðust áhrif á minn skrokk af öllum íþróttum sem ég hef stundað. Það er algjörlega nauðsynlegt fyrir okkur að leggja rækt við líkamann, þetta vitum við. Engu að síður skiptir ekki minna máli að sú tegund bjálfunar sem við stundum sé eitthvað sem okkur finnst verulega skemmtilegt að gera.

Mismunandi bjálfun hefur mismunandi áhrif

Það er hægt að sjá fyrir sér í huganum til dæmis kraftlyftingamann og fimleikamann hlið við hlið. Hvor vildum við heldur vera? Íþróttamenn eru nefnilega vaxnir á sama hátt og íþrótt þeirra krefst að líkaminn starfi, sem aftur ræður áherslum við bjálfun. Bæði svörin geta því átt við og að sjálfsögðu fer það eftir smekk okkar, sem er jafn mismunandi og við erum mörg.

Mikilvæg spurning!

Því er best að spyrja sig, eftir að við gerum okkur grein fyrir að mismunandi íþróttir hafa mismunandi áhrif á líkamann, hvaða íþrótt hentar mér best að stunda? Oftast henta þær íþróttir sem okkur finnst skemmtilegastar. Þetta er eitthvað sem er algjörlega þess virði að hugsa um og í raun nauðsynlegt að hugsa um áður en af stað er haldið...
Gangi þér vel!

ÞETTA OG FLEIRI HOLLRÁÐ ER EINNIG AÐ FINNA Á VEFSVÆÐI HEILSURÁÐGJAFAR WWW.HEILSURADGJOF.IS

Sölvi Fannar Viðarsson

Er framkvæmdastjóri Heilsuráðgjafar. Hann hefur starfað við einkabjálfun og heilsuráðgjöf um árabíl.



Jón Ingi veit ekki hve mikið gagn golfið gerir líkamlega en finnst það nógu skemmtilegt.

Spriklar í golfi á sumrin

Jón Ingi Hákonarson leikari mun stjórna íslenska Bachelornum á Skjá einum í haust, en stressar sig þó ekki á því að koma sér í form fyrir það.

„Ég reyni að vera duglegur í líkamsræktinni en ég er kannski ekki alltaf eins duglegur og ég vil vera. Ég á samt kortið,“ segir Jón Ingi og hlær.

„Á sumrin er ég mikið í golfinu og það er mín helsta líkamsrækt. Ég get spriklað á vellinum fram á haust en ég veit svo sem ekki hve mikið gagn það gerir líkamlega séð en það er nógu skemmtilegt,“ segir Jón Ingi sem stundar enga skipulagða líkamsrækt. „Nei ég geri svona hitt og þetta. Ég hleyp og lyfti þegar ég fer í ræktina og

geri sitt lítið af hverju. Síðan spila ég innanhúss bumbubolta með félagunum á veturna. Ég leik líka á sviði og það er ansi mikil líkamsrækt. Að leika á sviði jafnast stundum á við nokkra eróbikktíma. Þannig að þetta tínist til og ég reyni að hreyfa mig eitthvað þegar ég hef tíma og nenni. Það helst í hendur.“

„Lestur bóka er mín andlega leikfimi. Ég er alltaf með einhverjar bækur að lesa,“ segir Jón Ingi sem mætti þó hugsa meira um mataræðið. „Ég mætti vera mun meðvitaðri um mataræði. Ég er náttúrulega nammigrís og get verið svolítið góður við mig. Ég myndi segja að ég væri enginn of-stopamaður þegar kemur að heilsurækt. Ég er frekar mikill meðaljón, sem er mjög gott.“

lilja@frettabladid.is



- fullar af trefjum og rúsínum

Kleppsvægi 152 Smáralind Opið mánudaga - föstudaga 7.00 - 18.00 laugardaga og sunnudaga 7.00 - 16.00

STÆRSTA HEILSUVÖRUVERSLUN Á LANDSBYGGÐINI
Póstsendum um land allt

Glerártorg Akureyri S: 462-1889
heilsuhorn@simnet.is
www.simnet/heilsuhorn.is

FJÖLVÍTAMÍN MED GINSENG

Aukin líkamleg orka og andleg vellíðan

FÆST Í APÓTEKUM, HAGKAUP, NETTÓ, SAMKAUP, SPARKAUP, NÓATÚNI, ÚRVALI OG STRAX

smoothie ávaxtadrykkur
úr pressuðum ávöxtum

100% hreinn fyrir þig

arka • Sími 899 2363

Hátt kólesteról?

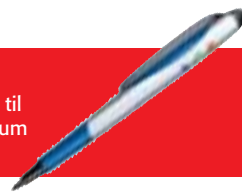
Guggul Plex
inniheldur guggulsteron, afar virkt efni sem lækkar kólesteról

Rannsóknir hafa leitt í ljós að guggulsteron geti lækkað kólesteról um 11-12%. Guggul er ekki skyndilausn og þarf jafnvel nokkra vikna notkun til að sjá árangur. Guggulsterón virðist ekki aðeins lækka slæma kólesterólið (LDL) heldur byggja jafnframt upp gott kólesteról (HDL).

Fæst í lyfjabúðum, matvöruverslunum, Heilsuhúsinu og öðrum heilsuverslunum

Gjafir

Öftustu síðurnar í gestabókinni sem tilheyrir brúðkaupinu er tilvalið að nota til þess að skrá niður gjafir. Þegar hver gjöf er opnuð er hún skráð ásamt nöfnum þeirra sem hana gáfu.



Leikandi skemmtileg veisla

Á VEFNUM BRUDKAUP.IS ER HÆGT AÐ FINNA MARGA SKEMMTILEGA BRÚÐKAUPSLEIKI.

Barbie og Ken

Leikurinn með Barbie og Ken virðist aldrei ætla að deyja út. Þar eru brúðhjón prófuð í þekkingu á maka sínum. Þau sitja bak í bak þar sem allir gestir sjá og eru hvort með sína Barbie og Ken dúkkuna. Síðan eru þau spurð spjörnum úr um hvort sé til dæmis duglegri í uppvaskinu. Ef konan telur manninn vera duglegri heldur hún Ken-dúkkunni á lofti en ef hún telur sig sjálfa vera duglegri heldur hún Barbie-dúkkunni á loft. Svona heldur þetta áfram í nokkrar spurningar og vekur yfirleitt mikla lukku meðal viðstaddra.



brúðhjónin skemmt sér við lesturinn.

Sígildur söngur

Auðveldast er náttúrulega bara að syngja, dansa og skemmta sér saman sem ætti ekki að vera erfitt á þessum gleðidegi. Veislustjóri getur til dæmis búið til söngbók og hvatt fólk til að syngja með skemmtileg lög.

Að finna hlut

Að ná í hlut er skemmtilegur og lifandi brúðkaupsleikur. Einn fulltrúi af hverju borði kemur upp á svið þar sem stólum er raðað eins og í stólaleik. Það er sem sagt

alltaf einum stól færri en keppendur eru. Keppendur fá síðan fyrirmæli um að sækja ákveðinn hlut á sitt borð eins og til dæmis framsóknarmann, sokkabuxur eða úr. Sá sem kemur síðastur

upp á svið með hlutinn dettur úr leik. Svona gengur þetta þangað til einn stendur uppi sem sigurvegari. Auðvitað verða þrautimar erfiðari og erfiðari eftir því sem liður á leikinn og hasarinn magnast.



Skilaboð til brúðjónanna

Það er líka sniðugt að láta hvern veislugest fá lítinn blaðsnepil og penna. Hver og einn skrifar síðan falleg orð til brúðjónanna á blaðið og daginn eftir brúðkaupið geta



Hjördís Reykdal Jónsdóttir blómaskreytir segir að í rauninni sé engin ein tíska í gangi í brúðarvöndum.



Fallegur kúlulaga vöndur frá Hjördísi á Blómaverkstæði Binna.

Brúðarvöndurinn er skartgripur brúðarinnar

Brúðarvendi er hægt að fá í öllum stærðum og gerðum. Möguleikarnir eru óþrjótandi og tiskan setur mönnum litlar skorður.

kaupsdaginn. Vöndurinn er í raun bara skartgripur og hann verður að passa við heildarútlitið. Ég hugsa að það sé í rauninni það sem einkennir tiskuna núna. Fólk hugsar meira um heildarmyndina en oft áður. Ef kjöllinn er mikið skreyttur er vöndurinn til dæmis hafður látlaus og einfaldur," segir Hjördís og bætir því við að vendirnir hafi verið frekar látlausir undanfarin ár þótt rómantíkin sé aldrei langt undan. „Fólk er farið að skilja að það er ekki fallett að rogast inn kirkjугólfið með fangið fullt af blómum," segir Hjördís.

Ómar Ellertsson, blómaskreytir í Blómavali, tekur í sama streng og

segir að vendirnir hafi verið látlausir undanfarin ár. „Þetta gengur alltaf í bylgjum. Kúluvendirnir hafa verið áberandi en núna eru þessir gamaldags dropavendir að koma aftur. Þetta er því eiginlega bland í poka og vendirnir eru afar mismunandi.“

Ómar segir að hvítt sé algengasti liturinn og þannig hafi það verið um nokkurt skeið. „Hér áður fyrr var rautt meira áberandi og þótt það sé vinsælt enn í dag velja langflestir ljósa vendi. Rósrnar eru alltaf vinsælastar en einhver tísukblóm laumast alltaf inn. Calli og orkídeur hafa verið áberandi undanfarir.“

Við höfum flutt verslun okkar og hönnunarverkstæði ofar á Laugavegin í rúmgott og bjart húsnæði að Laugavegi 52
Gull & Silfur
Sími: 552 0620



UPPGÖTVUM REYKJAVÍK UPP Á NÝTT!

SIRKUS
NÝTT TÍMARIT. NÝR TÓN.

KEMUR ÚT ALLA FÖSTUDAGA VERÐ KR. 300 FÆST Á ÖLLUM MELSTU BLAÐSÖLUSTÖÐUM LANDSINS

BRÚÐAR GJAFIR

...
Gallerí Fold
Kringlunni og Rauðarárstíg

LISTMUNASALA **fold**

ALLIR LEIKIRNIR SEM SKIPTA MÁLI Í BEINNI Á SÝN

SÝN
besta sætið



Fallegur vöndur með kremuðum rósum, bergfléttu og burkna. Eftir Ómar Ellertsson í Blómavali.



Orkídeur hafa verið áberandi í brúðarvöndunum. Pennan fallega og einfalda vönd gerði Ómar Ellertsson í Blómavali.



Gamaldags dropalaga vöndur sem Kristján Bogason í Blómavali gerði. Vendir með þessu sniði eru vinsælir nú.

Borgaraleg hjónavígsla er hátíðleg stund

Sumir halda að hægt sé að ganga inn af götunni og láta gifta sig en svo einfalt er það þó ekki.

„Fólk þarf að panta tíma og við þurfum að kanna hvort öll skilyrði séu uppfyllt til þess að það geti gengið í hjónaband," segir Guðmundur Siemsen, fulltrúi sýslumannsins í Kópavogi. Guðmundur segir hjónavígslur vera með ánægjulegustu þáttum starfsins. „Fólk verður að hafa náð 18 ára aldri, vera lögráða og ekki of skylt. Það þarf að fylla út skýrslu um sína hagi og skila fæðingarvottorðum auk þess að framvísa persónuskilríkjum og vottorði um hjúskaparstöðu. Undir skýrsluna þurfa að rita tveir svaramenn, minnst 18 ára að aldri, og staðfesta að þeir viti enga meinbugi á fyrirhuguðum ráðahag.“

Guðmundur segir hjónavígslur yfirleitt fara fram á skrifstofu en ef margir fylgi þarinn sé fundarsalur

til reiðu. „Stundum koma hjónaefnin bara tvö því við útvegum votta ef með þarf en í öðrum tilfellum mætir hópur fólks og mikið gengur á með myndatökum og öðru tilheyrandi," segir hann. Sjaldan er þó sungið við borgaralegar giftingar en beðinir um það eru teknar til greina og ef óskir koma um að hafa athöfnina annars staðar en hjá embættinu er reynt að mæta þeim. Fólk er klætt á ýmsan máta, allt frá hversdagsfatnaði upp í að vera þrúðbúið.

Það felst líka í starfi Guðmundar að staðfesta samvist fólks af sama kyni og staðfestingin hefur að mestu sömu réttarhrif og stofnun hjúskapar. Þótt þessar borgaralegu athafnir taki ekki nema um fimmtán mínútur segir Guðmundur þær



Guðmundur segir allan gang á því hvort hjónaefnin komi ein á staðinn eða hafi fjölskyldu og vini viðstadda.

vera hátíðlegar. „Þarna er verið að stofna mjög mikilvægt samband sem felur í sér réttindi og skyldur og athöfnin ber þess merki.“



Frá Flensborgarskólanum. Upphaf skóla haustið 2005.

Nýnemar (f. 1989) eru boðaðir í skólann **fimmtudaginn 18. ágúst kl. 13** og fá þá stundatöflur o.fl. auk þess að taka þátt í kynningu á skólanum.

Aðrir nemendur geta sótt stundatöflur sínar **föstudaginn 19. ágúst frá kl. 9-15.**

Skólasetning fer fram í Íþróttahúsinu við Strandgötu mánudaginn 22. ágúst kl. 8:30 og að henni lokinni verður kennt skv. hraðtöflu frá kl. 9.05 til um kl. 13.10.

Kennt eftir stundatöflu frá og með þriðjudeginum 23. ágúst.

Velkomin til starfa!
Skólameistari

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Lausar stöður í leiksóla

Leikskólakennara eða starfsmann með aðra uppeldismenntun vantar nú þegar í leikskólann Hvamm.

Allar upplýsingar veitir leikskólastjóri, Ásta María Björnsdóttir í síma 565 0499 netfang hvammur@hafnarfjordur.is

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði



HAFNARFJÖRDUR

VELKOMIN TIL HAFNARFJARDAR!

Hafðu samband og fáiðu frekari upplýsingar um Hafnarfjörð og margvíslega starfsemi á vegum sveitarfélagsins hjá þjónustuveri bæjarins í síma 585 5500 og á heimasíðunni www.hafnarfjordur.is



Verkamenn vantar til starfa strax.

Upplýsingar í síma 660-6100, Sölvi eða 545-1805.



GARÐABÆR

www.gardabaer.is

Upphaf skólastarfs í grunnskólum Gardabæjar skólaárið 2005-2006

Flataskóli, sími 565-8560
Skólasetning þriðjudag 23. ágúst.

2. og 3. bekkur (7 og 8 ára) kl. 9:00
4. og 5. bekkur (9 og 10 ára) kl. 9:45
6. og 7. bekkur (11 og 12 ára) kl. 10:30

Að lokinni skólasetningu samkvæmt ofangreindu hefst kennsla og verður kennt til kl. 13:30.

1. bekkur (6 ára):

Foreldrar nemenda í 1. bekk eru boðaðir á kynningarfund fimmfund 18. ágúst kl. 18:00-19:00. Viðtöl umsjónarkennara við foreldra og nemendur 1. bekkja, sem fram fara þriðjudag 23. ágúst, verða nánar tímasett á fundinum.

Nýir nemendur í 2. - 7. bekk:

Miðvikudag 17. ágúst kl. 17:00 verður móttaka fyrir nýja nemendur og aðstandendur þeirra. Boðað verður bréflaga til móttökunnar.

Nánari upplýsingar eru á vef skólans:
www.flataskoli.is

Hofsstaðaskóli, sími 565-7033
Skólasetning þriðjudag 23. ágúst.

6. og 7. bekkur (11 og 12 ára) kl. 9:00
4. og 5. bekkur (9 og 10 ára) kl. 9:30
2. og 3. bekkur (7 og 8 ára) kl. 10:00

Að lokinni skólasetningu samkvæmt ofangreindu hefst kennsla og verður kennt til kl. 13:30.

1. bekkur (6 ára):

Foreldrar nemenda í 1. bekk eru boðaðir á kynningarfund fimmfund 18. ágúst kl. 18:00-19:00. Viðtöl umsjónarkennara við foreldra og nemendur 1. bekkja, sem fram fara þriðjudag 23. ágúst, verða nánar tímasett á fundinum.

Nýir nemendur í 2. - 7. bekk:

Miðvikudag 17. ágúst kl. 17:00 verður móttaka fyrir nýja nemendur og aðstandendur þeirra. Boðað verður bréflaga til móttökunnar.

Nánari upplýsingar eru á vef skólans:
www.hofsstadaskoli.is

Sjáländsskóli, sími 590-3100
Skólasetning þriðjudag 23. ágúst.

1. - 6. bekkur (6-11 ára):

Foreldrar ásamt nemendum verða boðaðir til viðtals við umsjónarkennara þennan dag.

Mánudag 15. ágúst kl. 20:00-21:30 verður almennur foreldrafundur í skólanum. Á þeim fundi fá foreldrar nánari upplýsingar um viðtal við umsjónarkennara á skólasetningardeginum þriðjudag 23. ágúst.

Nánari upplýsingar eru á vef skólans:
www.sjalandsskoli.is

Garðaskóli, sími 590-2500
Skólasetning mánudag 22. ágúst.

8. bekkur kl. 9:00
9. bekkur kl. 10:00
10. bekkur kl. 11:00

Kennsla hefst samkvæmt stundaskrá í öllum árgöngum þriðjudag 23. ágúst.

Nánari upplýsingar eru á vef skólans:
www.gardaskoli.is

Deildarstjóri skóladeildar

Fræðslu- og menningarsvið

RATAÐU Á RÉTTA STARFIÐ

Vegna aukinna umsvifa leitum við að metnaðarfullum og liprum sölumanni í verslun okkar við Fiskislóð 16 úti á Granda. Viðkomandi þarf að hafa til að bera hæfni í mannlegum samskiptum og reynslu af sölumennsku.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið „Sölumaður nr. 515506“ á www.vinna.is.

R. Sigmundsson hefur um árabíl verið leiðandi fyrirtæki í þjónustu við útgerðina í landinu og veitir heildarlausnir á sviði siglinga-, fiskleitar- og fjarskiptatækja. Við byggjum á áratugalangri reynslu, góðum vörumerkjum, góðu starfsfólki og leggjum ríka áherslu á að þjóna viðskiptavinum okkar vel.



R. SIGMUNDSSON

FISKISLÓÐ 16 | 101 REYKJAVÍK | SÍMI 520 0000 | www.rs.is

TIL SÖLU



Notuð atvinnutæki og fólkubílar

Smelltu þér á sölutorgið á Glitnir.is og skoðu framboðið!

Á sölutorginu er að finna til sölu notaða fólkubíla og atvinnutæki, s.s. vinnuvélar, iðnaðarvélar, skrifstofu- og tölvubúnað.

Þar eru ítarlegar upplýsingar og myndir auk þess sem hægt er að reikna út greiðslubyrði lána og senda tilboð.

Breytum hugmyndum í veruleika



Kirkjusandi • 155 Reykjavík • glitnir.is • sími 440 4400

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ



HVUNNDAGURINN



Ásgeir Eiríksson framkvæmdastjóri Strætó.

Tekur vagninn í vinnuna

Í hverju felst starfið?

Ég sinni hefðbundnu hlutverki sem framkvæmdastjóri hafa í fyrirtækjum. Starfið er sem sagt allvíðtækt. Hér vinna nærri þrjú hundruð manns og við veitum mörg þúsund manns þjónustu á degi hverjum þannig að það er eitt og annað sem fylgir þessu – mikil samskipti til dæmis. Fyrirferðamesta verkefni þessa dagana og vikunnar er upptaka nýja leiðakerfisins. Það tekur auðvitað langmestan tíma minn og ég er nánast alfarið að vinna að þeim verkefnum sem snúa að þessum stóru og miklu breytingum.

Hvenær vaknarðu á morgnana og hvað gerir þú?

Ég er nú svona morgunhafi og fer í leikfimi þrisvar í viku klukkan tuttugu mínútur yfir sex. Reyndar er ég í sumarfríi í leikfiminna núna svo það er ekki mikið um það. Síðan tek ég strætó í vinnuna og geri mér far um gera það og svo fer ég allra ferða vinnunnar vegna í strætó. Í morgun tók ég strætóinn nákvæmlega klukkan tvær mínútur yfir sjö og spjallaði við strætóbílstjóran allan tímann. Það má auðvitað varla segja frá því þar sem auðvitað má ekki vera að trufla vagnstjóran. Þeir nota tækifærið og ég líka til þess að spjalla og heyra í mönnum.

Hversu lengi vinnur þú?

Það lítur ekki alveg nógu vel út. Þetta eru langir daga núna en ég reyni að fara ekki heim seinna en sjö en oftast er ekki vinn ég heima á kvöldin. Það er náttúrulega ekki alltaf þannig, þetta er óvenjulegt ástand núna. Í gær var ég meira að segja kominn heim rétt um sex leytið sem er óvenjulega snemmt, en þá tók ég líka tölvuna með og vann einhverja þrjá tíma heima.

Hvað er skemmtilegast við starfið?

Þetta er að mörgu leyti mjög gefandi starf. Það spannar vítt svið og ég er að takast á við mjög fjölbreytileg verkefni. Það sem gerir starfið skemmtilegt er að ég nýt þeirra forréttinda að sjá stór verkefni komast í framkvæmd sem maður hefur umsjón með og það er auðvitað gaman að sjá hlutina gerast. Ég er líka heppinn með samstarfsfólk og hef átt mjög góðar stundir með því sem gefur starfinu auðvitað líka gildi. Síðan er þetta mjög ógrandi verkefni, sérstaklega núna, það eru ekki allir á eitt sáttir um hvernig þessi leiðakerfisbreyting er að virka og mér finnst í raun og veru ógrandi og áhugavert að svara fyrir gagnrýni því ég er sjálfur svo sannfærður um að þessi breyting sem við förum út í sé öllum meira og minna fyrir góðs.

En erfiðast?

Erfiðast er náttúrulega álagið sem er nú um stundir og það er auðvitað erfitt til langs tíma þegar álag er stöðugt og viðvarandi og mikið. Ég viðurkenni það alveg að þetta er erfitt. Mér finnst kannski erfiðast þegar mér tekst ekki að fá viðmælendur mína að taka rökum. Mér finnst slæmt ef ég upplifi að vera útskýra eitthvað og færa fram rök í málinu þá er vísitandi farið langt með og þvert ofan í það sem maður er að segja. Það er erfitt eða að minnsta kosti mjög lýjandi.

Hvað gerirðu eftir vinnu?

Ég reyni sem betur fer að eiga einhvern tíma fyrir mig. Mér finnst gaman að fara í golf og reyni að gera það eins mikið og ég get. Þetta er dálítið árstíðaskipt hjá mér því á veturna syng ég í kór en á sumrin höfum ég og konan mín gaman af því að ferðast og förum í gönguferðir. Svo finnst mér gaman að hjóla og keypti mér aftanivagn fyrir afastrákinn svo við getum hjólað saman þegar ég fæ hann í heimsókn.

Gætir þú hugsað þér eitthvert annað starf?

Nei, ég get ekki ímyndað mér að það sé nokkurt annað starf jafn spennandi til í heilli veröld en þetta sem ég er í núna.

Vissir þú ...

...að drápsvalir drepa fiska með því að slá þá með sporðinum?

...að simpansar búa í hópum sem hver um sig hefur skapað sér ákveðin sérkenni?

...að hrafnar geta lært að opna skín til þess að ná sér í verðlaun og geta líka kennt öðrum hröfnum að gera slíkt hið sama?

...að hjarta rækjunnar er í höfðinu á henni?

...að kakkalakkar rata um dimm herbergi með því að draga fálmara eftir veggnum?

...að köngulær éta aðrar köngulær?

...að ekkert bergmál kemur þegar endur kvaka og enginn veit af hverju?

...að kakkalakki getur lifað í margar vikur höfuðlaus og deyr bara ef hann fær ekki nógu mikið æti?

...að kýr framleiða meiri mjólk þegar þær hlusta á tónlist?

...að moskítóflugur dragast að fólk sem er nýbúið að borða banana?

...að hjartað í steypireið slær einungis níu sinnum á mínútu?

...að kýr framleiða tvö hundruð sinnum meira gas en menn á dag?

...að þvag úr dádýrum er stundum blátt á veturna þegar þau hafa ekki nóg að drekka?

...að augasteinar í geitum eru ferkantaðir í laginu?

...að enginn má eiga svan í Englandi nema drottningin því hún á þá alla?

...að gráffar eru ekki með raddbönd?

ÓTRÚLEG ÚTSALA Á SKÓM **OUTLET** FISKISLÓÐ 75

Mikið úrval af sumarskóm á góðu verði

SKÓM 1.700,-

SKÓM 2.900,-

SKÓM 3.900,-

SKÓM 2.900,-

OPNUNARTÍMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 & Lau. 12:00-16:00
Fiskislóð 75 út á Grandi, 101 Reykjavík, s:514-4407

X18 SKÓM
SKECHERS!
every1

ALLIR LEIKIRNIR SEM SKIPTA MÁLI Í BEINNI Á SÝN

SÝN
besta sætið

ALLT UM NÁM Á MIÐVIKUDÖGUM

ALLT UM NÁM Á MIÐVIKUDÖGUM

ALLT UM NÁM Á MIÐVIKUDÖGUM

Allt sem þú þarft og meira til

allt

Allt um nám á miðvikudögum í Fréttablaðinu.





REYKUR STÍGUR TIL HIMNA Skógareldar hafa brotist út í Portúgal, viku eftir að menn töldu sig hafa ráðið niðurlögum þeirra.



MARGRÉT MARGEIRSDÓTTIR Formaður Félags eldri borgara segir að breyta þurfi lögum þannig að atvinnutekjur skerði ekki lífeyrinn svo mjög sem raun ber vitni.

Formaður Félags eldri borgara:
Margir myndu vilja vinna

ATVINNUMÁL „Þetta er mjög gott mál og það eru sjálfsagt margir sem myndu gjarnan vilja vinna eitthvað,“ segir Margrét Margeirsdóttir formaður Félags eldri borgara.

Hún segir vandann hins vegar vera þann, að um leið og lífeyrisþegar fari að afla aukatekna, þótt í litlum mæli sé, þá skerðist greiðslurnar frá Tryggingastofnun og lífeyrissjóðum.

„Ég veit um fólk sem hefur ætlað að vinna eftir að það var komið á lífeyri, en sér ekki fjárhagslegan hag í því vegna þess að skerðingarnar koma svo fljótt inn,“ segir Margrét. „Þetta finnst mér vera vond pólitík, að leyfa ekki eldra fólk að vera til gagns, hafa hlutverk, og lifa jafnframt við heldur betri efni. Ekki veitir nú af.“

Margrét segir að stjórnvöldum hafi margsinnis verið bent á þetta af samtökum eldri borgara en það hafi engan árangur borið. Lagabreyting þurfi að koma til. Það felist forvarnarstarf í að því að eldra fólk fari út á vinnumarkaðinn, þannig að nauðsynlegt sé að breyta tekjumarkinu. -jss

Tilboðin gilda meðan birgðir endast

EIN KRÓNA TAKK!!!

ALLTAF ÖÐÝRARI

Blyantur
1 kr. pr. stk.

Gatapokar
1 kr. pr. paken.
10 stk. í pakeka

Yddari
1 kr. pr. stk.

Límstifti
1 kr. pr. stk.

Strokleður
1 kr. pr. stk.

Stílabók
1 kr. pr. stk.

**Skiptibóka-
markaðurinn í fullum gangi**

GRIFFILL



Hjá okkur eru næg bílastæði og gott aðgengi

Skeifunni 11d
Sími 533 1010

Opið virka daga 10-18

Laugardaga 10-18
Sunnudaga 13-17

**Hugmyndaríkar konur ...
... athugið!**



BRAUTARGENGI



impra nýsköpunarmiðstöð
Iðntæknistofnun

Impra – nýsköpunarmiðstöð heldur námskeiðið

Brautargengi

í Reykjavík, á Akureyri, Ísafirði, Selfossi og Sauðárkróki

fyrir konur sem vilja hrinda viðskiptahugmynd í framkvæmd og hefja eigin atvinnurekstur.

Markmið námskeiðsins er að þátttakendur:

- skrifi viðskiptaáætlun
- kynnist grundvallaratriðum stofnunar fyrirtækis
- öðlist hagnýta þekkingu á þeim þáttum sem koma að fyrirtækjarekstri, s.s. stefnumótun, markaðsmálum, fjármálum og stjórnun.

Námskeiðið byggist upp á fyrirlestrum, verkefnavinnu og persónulegri handleiðslu.

Tímabil: **Kennt er á miðvikudögum frá kl. 12:30 - 17:00; frá septemberbyrjun til 14. desember 2005.**

Nánari upplýsingar og skráning eru á vefsíðu Impra, www.impra.is, eða í sínum 570 7267 og 460 7974. Skráningu lýkur **30. ágúst** n.k. í Reykjavík, en þann **5. september** n.k. á landsbyggðinni. Takmarkaður fjöldi.

Þátttakendur á Brautargengi eru styrktir af eftirfarandi sveitarfélögum: Reykjavík, Kópavogi, Mosfellsbæ, Bessastaðahreppi, Seltjarnarnesi og Akureyri.

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 4.458,47 **+0,42%** Fjöldi viðskipta: 253
Velta: 1.818 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ Landsbankinn +2,43
Össur +1,75%
Vinnslustöðin +0,73%

MESTA LÆKKUN

↓ FL Group -1,96%
Og Vodafone -1,04%
Atorka -0,85%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Actavis 40,60 +0,25% ...
Bakkavör 40,10 +0,25%... Burðarás 17,20 +0,58%... FL Group
15,00 -1,96% ... Flaga 4,25 +0,00%... HB Grandi 8,45 +0,00% ...
Íslandsbanki 14,30 +0,35% ... Jarðboranir 20,80 +0,00% ... KB
banki 578,00 +0,00% ... Kögun 57,60 +0,00% ... Landsbankinn
21,10 +2,43% ... Marel 63,50 +0,47% ... SIF 4,83 +0,42%
...Straumur 13,10 +0,38% ... Össur 87,00 +1,75%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Burðarás hagnast á olíuleitarfélagi

Hluturinn hefur tvöfaldast á tveimur mánuðum. Gengishagnaður gæti orðið um einn milljarður.

Burðarás hefur líklega hagnast um einn milljarð króna eftir að yfirtökutilboð var gert í norska olíuleitarfyrirtækið Exploration Resources, sem er skráð í norsku kauphöllina. Hollenska orkufyrirtækið Fugro bauð 290 norskar krónur í hvern hlut sem er um tuttugu prósentu yfirverð.

Gengi Exploration hefur tvöfaldast frá því að Burðarás tilkynnti að hann ætti hlut í norska fyrirtækinu snemma í júní.

Búist er við herra tilboði þar sem verð á hvern hlut var í lok síðasta viðskiptadags orðið 25 krónum hærra en yfirtökutilboðið.

Burðarás eignaðist hlut í Exploration í júní og á nú um 8,3 prósent hlut. Félagið varð til í mars þegar



HAGNAST Í NOREGI Tilboð hefur borist í norska olíuleitarfélagið Exploration Resources sem Burðarás á um 8,3 prósent í. Hlutur Burðarás hefur tvöfaldast á skömmum tíma.

Rieber Shipping setti olíuleitarhlutann inn í sérstakt félag. Rieber, stærsti hluthafinn, hefur gengið að tilboði Fugro.

Fugro er í mikilli útrás og sér tækifæri í því að komast yfir skipaflota Exploration í stað þess að koma sér upp nýjum olíuleitarflota.

- eþa



ERLENT VINNUAFL Í FIARÐABYGGÐ

Lítill áhrif álframleiðslu

Efnahagsleg áhrif aukinnar álframleiðslu á Íslandi eru mun minni en reiknað var með í upphafi samkvæmt því sem kemur fram í efnahagsfregnum KB banka. Mikil notkun erlendis vinnuafns fyrir austan hafi dregið mjög úr þessum áhrifum og því fari innan við hundrað milljarðar til innlendra framleiðsluþátta, en stóriðjuframkvæmdir fyrir austan og á Grundartanga fyrir vestan nemi nálægt 300 milljörðum króna. Á sama tíma sé innlend eftirspurn mikil. „Af þeim sökum er líklegt að hagvaxtaráhrif þessara tveggja stóru fjárfestingarverkefna verði lítil vegna þeirra miklu mótvægisáðgerða sem þau hafa kallað fram, meðal annars af Seðlabanka Íslands,“ segir í efnahagsfregnum.

- bg

Lítill arðsemi af orkusölu

Í efnahagsfregnum KB banka segir að þjóðhagslegur ábati stóriðju á Íslandi sé einkum fólgin í yfirverði sem álver greiða til íslenskra framleiðsluþátta, einkum vinnuafns og orku. Arður af orkusölu skipti mestu. „Sú stefna virðist hins vegar hafa verið ríkjandi hérlendis að selja raforku mjög nærri kostnaðarverði sem endurspeglast bæði í fremur lágrí arðsemi Landsvirkjunar og fremur lágrí ávöxtunarkröfu sem fyrirtækið gerir til virkjanafframkvæmda. Af þeim sökum er hætt við að þjóðhagslegur ábati vegna stóriðju verði mun minni fyrir bragðið,“ segir í efnahagsfregnumunum.

- bg

Orðaðir við breskt félag

Margir hafa lýst yfir áhuga sínum að taka yfir breska verðbréfa-fyrirtækið Collins Stewart Tullett sem metið er á 150 milljarða króna. Stjórnendur þess lýstu þessu yfir á föstudaginn en ætla ekki að gefa upp nöfn áhugasamra kaupenda að svo stöddu.

Bæði KB banki og Landsbankinn hafa verið nefndir til sögunnar sem hugsanlegir kaupendur sem og þýska kauphöllin, Deutsche Börse og ýmsir fjárfestingarsjóðir.

Singer & Friedlander, sem er í eigu KB banka, seldi starfsmönnum Collins Stewart félagið fyrir fimm árum.

- eþa

VINÁTTULANDSLEIKUR



Ísland - Suður Afríka
Laugardalsvelli 17. ágúst

Miðvikudaginn 17. ágúst kl. 20:00 tökum við á móti spræku landsliði Suður-Afríku í vináttulandsleik á Laugardalsvelli. Leikurinn er undirbúningur fyrir leiki haustsins við Króata, Búlgari og Svía. Mætum öll og styðjum okkar menn!

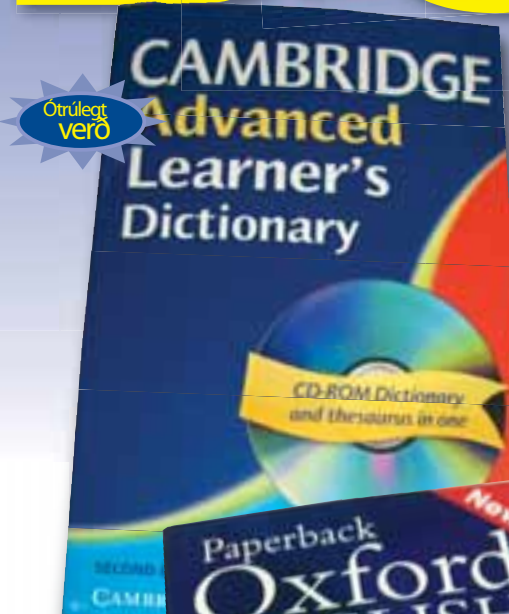
Forsala á **ksi.is** og **esso.is**



	Forsala á Netinu til 15. ágúst	Forsala á völdum ESSO stöðvum 16. ágúst frá kl. 12:00	Sala á leikdag 17. ágúst frá kl. 12:00
Gamla stúka	2.000 kr.	2.000 kr.	2.500 kr.
Nýja stúka	1.000 kr.	1.000 kr.	1.500 kr.

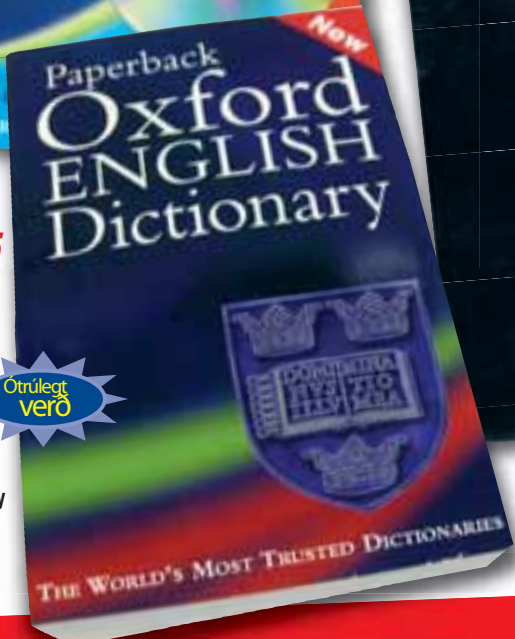
Athugið að eingöngu verða seldir miðar í númeruð sæti. **50% afsláttur fyrir 16 ára og yngri** í hvaða sæti sem er. **Miðar geta selst upp í forsölu.**

BORGGAÐU MEÐ BOKUM



Otrúlegt verð

Cambridge Advance
Learner's Dictionary
Verð: 3.495



Otrúlegt verð

Oxford English Dictionary
Verð: 995,-



Otrúlegt verð

Retskrivnings og
Betydnings ordbog
Verð: 2.495,-



Otrúlegt verð

Stóra tölvuorðabókin
Verð: 8.995,-



Otrúlegt verð

ALVÖRU VASAORÐABÓK Í LITLU BROTI
Hér er komin vönduð og aðgengileg
orðabók í litlu broti. Með hverju orði
fylgja nauðsynlegar málfræðiplýsingar
og góðar merkingaskýringar. Í bókinni
er einnig fjöldi notkunardæma.
Verð: 3.495

LANGSTÆRSTI SKIPTIBÓKAMARKAÐUR LANDSINS Yfir 500 titlar á skiptibókalista

Um 250 fleiri titlar en auglýstir eru á skiptibókalista Pennans

**SKÓLALEIKUR
OFFICE1**

Fylgstu með



**Gerðu
verðsamanburð**

Office 1 Superstore



Vantar þig...



YFIR 150.000 ÍSLENDINGAR

LESA FRÉTTABLAÐIÐ AÐ

MEÐALTALI Á HVERJUM DEGI.

SMÁAUGLÝSING Í FRÉTTA-
BLAÐINU ER ÓDÝR OG ÁHRIFARÍK

LEIÐ SEM TRYGGIR MESTU

HUGSANLEGU ÚTBREIÐSLU

Á SKILABOÐUM ÞÍNUM.

AUGLÝSINGIN ER AUK ÞESS BIRT

ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU

Á VISIR.IS.

PANTAÐU SMÁAUGLÝSINGAR
Í SÍMA 550 5000 EÐA Á VISIR.IS.

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá

STUÐ MILLI STRÍÐA · Starfið segir ekki allt

FREY GÍGJA GUNNARSSON ER EKKI ALVEG AÐ NÁ ÞESSU



MYND: HELGI SIGURSSON

Það er eitthvað undarlegt á seyði. Mér var einu sinni sagt að Alice Cooper væri birtingarmynd alls hins illa. Hann dræpi hænur og konur í tugavís. Vildi fá fallöxi upp á svið til sín og ætlaði að bita í hálsinn á Paris Hilton. Slíkur náungi hlyti að éta pillur og drekka sig út úr heiminum á degi hverjum. Svo las ég viðtal við hann. Hann á þrjú börn og hefur verið giftur í 29 ár. Konan hans hlýtur þá að vera skrýtin, svona feit mótórhjólagegla sem lemur hann öðru hvoru

með kókukefli. Börnin eru hjólhýsahyski sem drekka vodka með morgunmatnum. Eiga sæg af króum með hinum og þessum. Nei, mamma var balletkennari og dæturnar tvær vildu verða ballerínur. Strákurinn var í hljómsveit. „Það er nauðsynlegt að eyða miklum tíma með börnunum,“ sagði Copper.

Ég velti því fyrir mér hvort þetta væri ekki eitthvert grín. Cooper hlyti að búa í hótelsvítu sem væri rústað reglulega. Þar væru sko teiti sem hægt væri að lifa lengi á. Þegar einkaflugvélin lenti bjóst ég við því að höfuðlausar hænur og blindfullar grúppur myndu velta út. Cooper kæmi á eftir með Jack Daniels-flösku og

logandi sigarettu. „Rokkmerkið“ væri hátt á lofti. Hann kom í golfboxum og peysu. Er búinn að vera edrú ansi lengi. Engar hænur og hvað þá grúppiur. Bara hann, hljómsveitin, konan og börnin. Ætlaði að fara upp á hótélherbergi og hvíla sig. Átti víst pantaðan rástíma klukkan átta um morguninn á Grafarholtsvellinum. Cooper býr enda í Phoenix þar sem allir bestu golfvöllirnir eru. Spilar stundum með Phil Mickelson.

Ég hélt að allir alvöru rokkarar væru bandbrjálaðir. Þeir dæju langt fyrir aldur fram nema þeir frelsuðust eða byrjuðu að stunda jóga. Ekki Alice Cooper. Hann byrjaði að spila golf. ■

myndasögur

■ PONDUS

Eftir Frode Överli



■ GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



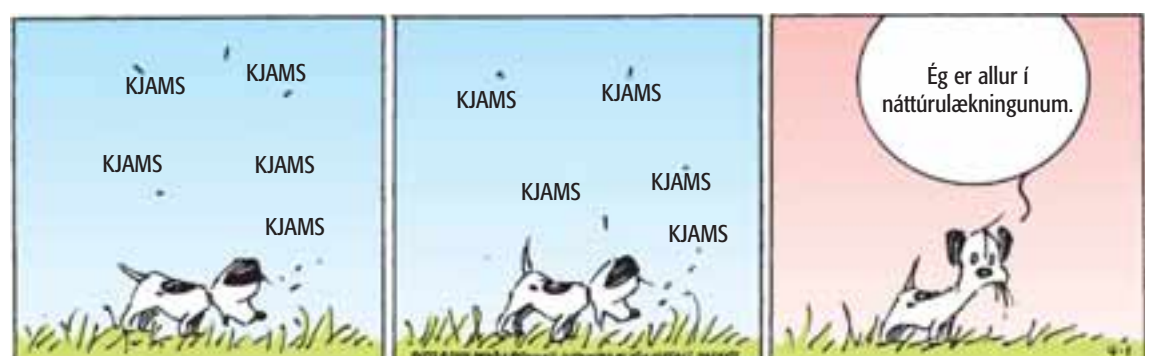
■ PÚ OG PA

Eftir SÖB



■ KJÖLTURAKKAR

Eftir Patrick McDonnell



■ BARNALÁN

Eftir Kirkman/Scott



ÞÚ OG THINKPAD • DÝPRI HUGSUN

ThinkPad R50e - UR0S9DE

Örgjörvi: Pentium M 745 1,8GHz
 Minni: 512MB
 Skjár: 15" 1024x768 upplausn
 Skjákort: 64MB Intel Extr. II
 Diskur: 60GB 5400sn
 Drif: DVD+/-RW Multiburner
 Þráðlaust net: b / g
 Stýrikerfi: Windows XP Pro



SKÓLATILBOD 134.900 kr.

ThinkPad R52 - UN442DE

Örgjörvi: Pentium M 740 1,7GHz
 Minni: 512MB
 Skjár: 15" 1400x1050 upplausn
 Skjákort: 64MB ATI Radeon x300
 Diskur: 40GB 5400sn
 Drif: DVD+/-RW Multiburner
 Þráðlaust net: a / b / g
 Firewire og Bluetooth
 Stýrikerfi: Windows XP Pro



SKÓLATILBOD 154.900 kr.

3 FYRIR 1

Góð tölva verður enn betri með góðum hugbúnaði. Microsoft Office 2003 inniheldur verkfærin sem enginn vill vera án, sbr. Outlook, Word, Excel og PowerPoint. Þú færð þrjú leyfi fyrir aðeins eitt.

VERÐ AÐEINS 14.900 kr.



LYKILORÐIÐ SEM ÞÚ GETUR EKKI GLEYMT



Fingrafaralesarinn á völdum ThinkPad T43 og X41 gerðum er greiptur á þægilegan hátt í tölvuna en þannig fæst öryggisstjórnun sem byggist á lífkennum. Kemur í stað lykilorða með ósigrandi þægindum.

LOFTPÚÐAVÖRN VERNDAR GÖGNIN ÞÍN



Eins og loftpúðaskynjari, greinir varnarkerfi ThinkPad snöggar breytingar á hreyfingu og læsir lestrarhaus harða disksins í stutta stund til að vernda mikilvæg gögn fyrir óhöppum. Í öllum gerðum nema R50e.

MEST VERÐLAUNAÐA FARTÖLVAN



ThinkPad fartölvur hafa unnið til yfir 1200 verðlauna og er þ.a.l. mest verðlaunaða fartölva sögunnar. Kíktu á www.thinkpad.is þar sem þú getur skoðað 20 ástæður fyrir því að velja ThinkPad.

VERÐ FRÁ AÐEINS 89.900 KR.

Vertu velkomin(n) í verslun Nýherja, Borgartúni 37.
 Sími: 569 7700 - Netfang: thinkpad@nyherji.is

Söluaðilar um land allt.

ThinkPad T43 - UCS14DE

Örgjörvi: Pentium M 730 1,6GHz
 Minni: 512MB
 Skjár: 14" 1024x768 upplausn
 Skjákort: 128MB Intel 900
 Diskur: 40GB 5400sn
 Drif: DVD+/-RW Multiburner
 Þráðlaust net: b / g
 Þyngd: Aðeins 2,3 kg



Bluetooth

Stýrikerfi: Windows XP Pro

SKÓLATILBOD 159.900 kr.

ThinkPad T43 - UC34NDE

Örgjörvi: Pentium M 750 1,86GHz
 Minni: 512MB
 Skjár: 14" 1400x1050 upplausn
 Skjákort: 64MB ATI Radeon x300
 Diskur: 60GB 5400sn
 Drif: DVD+/-RW Multiburner
 Þráðlaust net: a / b / g
 Fingrafaralesari
 Þyngd: Aðeins 2,3 kg



Bluetooth

Stýrikerfi: Windows XP Pro

SKÓLATILBOD 199.900 kr.

ThinkPad

WWW.THINKPAD.IS


 NÝHERJI

Staðreynd

Master

Mercedes Benz

ML 350 2006

Sjálfskiptur 7 þrepa Geartronic,
Tvíþætt leðurinnrétting, Þjófa- & dráttarvörn,
Command APS DVD leiðsögukerfi,
Harman / Kardon Digital Surround
hljómkerfi með 11 hátölurum, Thermatronic
loftkæling, Geisladiskamagasin, Teppamottur,
Rafdrifin glersóllúga, Hiti í sætum,
Dökkar rúður, Regnskynjari, Viðarmælaborð,
Aðfellanlegir speglar, Viðarklæðning í mælaborði

6.550.000,-



MASTER

Master ehf, Glæsibæ, Álfrheimum 74, 104 Reykjavík, sími 540 2200

www.masterbill.is

Þjónustuaðili Mercedes Benz á Íslandi frá upphafi er

RÆSIR HF

Askja

Mercedes Benz

ML 350 2006

Sjálfskiptur 7 þrepa Geartronic,
Tvíþætt leðurinnrétting, Þjófa- & dráttarvörn,
Command APS DVD leiðsögukerfi,
Harman / Kardon Digital Surround
hljómkerfi með 11 hátölurum, Thermatronic
loftkæling, Geisladiskamagasin, Teppamottur,
Rafdrifin glersóllúga, Hiti í sætum,
Dökkar rúður, Regnskynjari, Viðarmælaborð,
Aðfellanlegir speglar, Viðarklæðning í mælaborði

7.761.700,-*

* samantekin verð úr verðlista Öskju þann 26. Júlí 2005

BORGARBIÓ **SMÁRABÍÓ** **REGNBÓGINN** **LAUGARÁRBIÓ**

KOMIN Í BÍÓ

För beint á toppinn í USA
Þriðja stærst opnun ársins í USA

Allir sem kaupa miða á myndina dagana 10.-15. ágúst fá frjá mánaðarskrift á tónlist.is

XY félagar fá miðann á aðeins 600 kr !!

OFURHETJURNAR ERU MÆTTAR Í EINNI STÆRSTU MYND ÁRSINS

Sýnd í Borgarbiói kl. 5.50, 8, 10.10 og B.i. 10 ára

Sýnd í Smárabíói kl. 3.20, 4.20, 5.40, 6.40, 8, 9, 10.20 og 11.20
Sýnd í Lúxussal kl. 3.20, 5.40, 8 og 10.20 B.i. 10 ára

Sýnd í Regnboganum kl. 6, 8.30 og 10.50 B.i. 10 ára

Sýnd í Laugarásbiói kl. 3.30, 5.45, 8 og 10.15 B.i. 10 ára

VINCE VAUGHN OWEN WILSON

WEDDING CRASHERS

BESTA GRÍNMYND SUMARSINS - FGG, FBL

REGLA #27: EKKI DREKKA YFIR ÞIG, TOLN VERÐA AÐ VIRKA
REGLA #10: BOÐSKORT ERU FYRIR AUMINGJAJ!
REGLA #18: ÓKEYPIS DRYKKIR, HVI EKKI?
REGLA #25: VERTU VISS UM AÐ HÚN SÉ Á LAUSU.

VINSÆLASTA MYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG

FM 95.7 ECO

Sýnd í Borgarbiói kl. 8 og 10.20

Sýnd í Smárabíói kl. 5.20, 8 og 10.30

Sýnd í Regnboganum kl. 5.30, 8 og 10.30

Sýnd í Laugarásbiói kl. 3.30, 5.45, 8 og 10.15

Sýnd kl. 6 í 3vidd

Sýnd kl. 3.40 og 5.50 í 3vidd

Sýnd kl. 10.30 B.i. 16 ára

Sýnd kl. 6 í 3vidd

Sýnd kl. 5.30 B.i. 10 ára

400 kr. í bíó! Gildir á allar sýningar merktar með rauðu

Sýnd í Laugarásbiói kl. 4 og 6 í 3vidd

Sýnd í Laugarásbiói kl. 8 og 10.15 B.i. 14 ára

FRÉTTIR AF FÓLKI

Íslenskir golfarar slógu tvær flugur í einu höggi á laugardag er þeir sáu ekki eina, heldur tvær stórstjörnur spóka sig um á golfvelli í Grafarholti. Þar voru þeir saman kvikmyndastjarnan **Clint Eastwood** og sjökkrokkarinn **Alice Cooper**, sem steig á stokk í Kaplakrika um kvöldið. Eastwood er mikill tónlistar-áhugamaður og Cooper hefur leikið í nokkrum kvikmyndum og hafa þeir félagar því vafalítið haft um eitthvað að ræða þennan dag. Hvort Eastwood hafi boðið Cooper að leika í Flags of Our Fathers fylgir ekki sögunni.

Victoria les aldrei bækur

Victoria Beckham viðurkenndi að lesa aldrei bækur í viðtali sem á að birtast í spænska tímaritinu Chic. „Ég hef ekki lesið bók alla ævi,“ sagði hún. „Ég hef ekki tíma til þess. Ég vil heldur hlusta á tónlist, en reyndar elska ég tískublöð,“ sagði tiskudívan. Það þýðir væntanlega að hún hefur hvorki lesið ævisögu sína né eiginmanns síns og varla er hún skólagenin. Victoria hefur önnur áhugamál; í viðtalinu lýsti hún hversu mikið hana langar að eignast stelpu. „Ég get ímyndað mér sjálfa mig að lakka á henni neglurnar, hjálpa henni með fardann, og að velja föt með henni,“ sagði hún. Nú er bara að vona að Victoria hafi að minnsta kostið lesið barnabækur fyrir börnin sín, og að þau fái betra uppeldi en það sem snýst um förðunarleiðbeiningar og fatastúss.

VICTORIA BECKHAM Kannski hún sé jafnheims og hún lítur út fyrir að vera?

Leikhúsið hafði yfirhöndina

[TÓNLEIKAR]
UMFJÖLLUN

Lítið hefur farið fyrir rokkaranum Alice Cooper undanfarin ár, eða síðan hann gaf út plötuna Trash undir lok níunda áratugarins. Engu síður á hann sér traustan aðdáendahóp víða um heim sem kaupir plöturnar hans og fer á tónleika, enda er hann þekktur fyrir öflugna sviðsframkomu.

Cooper var fyrsti rokkarinn til að blanda saman leikhúsi og tónleikum og hefur greinilega engu gleymt í þeim efnum. Eftir að fjórar íslenskar upphitunarsveitir höfðu lokið sínum hluta í Kaplakrikanum steig sjökkrokkarinn Cooper út úr reyknum á tilkomumikinn hátt, sveiflandi svörtu priki, tilbúinn til þess að hrista upp í liðinu. „No More Mr. Nice Guy“ var upphafslagið og voru áhorfendur, sem voru í færri kantinum, vel með á nótunum.

Cooper var duglegur á tónleikumum við að nýta sér leikmuni sem tengdust lögunum sínum. Þegar hann söng um peninga dreifði hann grænum seðlum út um allan salinn, þegar hann söng um demanta dreifði hann hálsmenum og er hann söng um Frankenstein gekk hann um eins og dr. Frankenstein og raðaði saman líkamspörtum sem lágu á víð og dreif um sviðið. Þar fyrir utan sprengdi hann risablöður með sverðinu sínu, lét sig hverfa á dularfullan hátt af sviðinu, var hálshöggvinn og settur í spennitreyju. Einnig þurfti hann að kljást við dóttur sína sem dansaði í kringum hann í nokkrum lögum og gerði honum lífið leitt.

ALICE COOPER Sjökkrokkarinn Alice Cooper notaði leikmuni óspart til þess að fanga athygli áhorfenda.

NIDURSTAÐA: Alice Cooper notaði leikmuni óspart til þess að fanga athygli áhorfenda og tókst þar vel upp. Hljómsveitin var þétt og vel spílandi en flest lögin aftur á móti ekkert til að hrópa húra fyrir.

Allt þetta átti sinn þátt í því að maður hélt athyglinni allan tímann, enda varla annað hægt. Ef ekki hefði verið fyrir alla þessa leikrænu tilburði hefðu tónleikarnir samt verið frekar auðgleymanlegir. Cooper á nokkur fræg lög, þar á meðal „School's Out“ og „Poison,“ en fyrir utan þau var tónlistin ekkert sérlega áhugaverð. Trommarinn Eric Singer úr Kiss var reyndar öflugur og átti meðal annars frábært tíu mínútna langt trommusóló. Einnig var skondið þegar hinn 57 ára Cooper söng „I'm Eighteen“ eins og ekkert væri eðlilegra.

Hljómsveitin var vissulega þétt og hinn ófrýnilegi Cooper stjórnaði öllu eins og herforingi en það var fyrst og fremst leikhúsið sem hafði yfirhöndina í Kaplakrika þetta laugardagskvöld.

Freyr Bjarnason

Sonic Youth spilar í kvöld

Bandaríska rokkveitin Sonic Youth, sem heldur tvenna tónleika á Nasa í kvöld og annað kvöld, kom til landins í gær ásamt fríðu föruneysi, sem meðal annars samanstendur af stóru gítarsafni. Sonic Youth er þekkt fyrir tilraunakenndan gítarleik og á tónleikum þeirra er hver gítar ætlaður einu ákveðnu lagi og stilltur sérstaklega fyrir það.

Nasa opnar klukkan 20.00 bæði kvöldin. Brúðarbandið hitar upp í kvöld en annað kvöld hitar Curver upp. Nær uppselt er á tónleikana í kvöld og miðasala á Nasa annað kvöld gengur vel. Miðasalan fer fram á 12 Tónum og á midi.is.

SONIC YOUTH Rokkveitin Sonic Youth heldur tvenna tónleika á Nasa í kvöld og annað kvöld.



15%

L'OREAL PERFECT SLIM

Gelið sem sannarlega vinnur gegn appelsínuhúð með 85% árangri. Inniheldur Ginko, koffein og Par-Elastyl sem örva blóðflæði húðfruma, hindra myndun appelsínuhúðar, slétta og mýkja hrjúfa húð. 1 sm minna ummál eftir 14 daga. 1,9 sm minna ummál eftir 4 vikur. Perfect Slim hlaut bestu einkunn í franskrí neytendakönnun á þekktum kremum fyrir appelsínuhúð.



30%

VEGA SLIMMING

Flottari linur og sléttari magi. Slimming krómblanda dregur úr hungurtíflingningu og eykur brennslu.

Tilboðin gilda til 26.4. 2005

HADEGISBÍÓ 400 kr. MIÐAVERÐ Á ALLAR MYNDIR KÍ: T2 UM HELGINA Í SAMBÍÖNUM KRINGLUNNI STAKSTA KVÍKMYNDAHÚS LANDSINS • HAGAÐORGI • S. 530 1919 • www.haikolabio.is



LINDSAY LOHAN
Herbie FULLY LOADED
HANN ER KOMINN AFTUR!



EWAN MCGREGOR **SCARLETT JOHANSSON**
THE ISLAND
ÞEIR VILJA EKKI AÐ ÞÚ VITIR HVAD ÞÚ ERTI

ÁLFABAKKI	KEFLAVÍK	KRINGLAN
HERBIE FULLY LOADED KL. 3.50-6-8.15-10.30	HERBIE FULLY LOADED KL. 8 B.I. 16	HERBIE FULLY LOADED KL. 4.20-6.30-8.40-10.40
HERBIE FULLY L. VIP KL. 3.50-6-8.15-10.30	THE ISLAND KL. 10.10	THE ISLAND KL. 8-10.40 B.I. 16
THE ISLAND KL. 6-8-10-10.40 B.I. 16	FANTASTIC FOUR KL. 8-10.10	THE PERFECT MAN KL. 4.20-6.15-8
KICKING AND SCREAMING KL. 4-6-8-10	AKUREYRI	MADAGASCAR ísl. tal KL. 4.20-6.15
MADAGASCAR enskt tal KL. 4-6-8-10	HERBIE FULLY LOADED KL. 6-8-10	BATMAN BEGINS KL. 10 B.I. 12
MADAGASCAR ísl. tal KL. 4-6	THE ISLAND KL. 8-10.30	
SVAMPUR SVEINSSON ísl. tal KL. 4	MADAGASCAR ísl. tal KL. 6	

HERBIE FULLY LOADED KL. 5-7-10-9-15-11
 THE ISLAND KL. 5.30-8-10.40 B.I. 16 ára
 DARK WATER KL. 8-10.15 B.I. 16 ára
 MADAGASCAR enskt tal KL. 5-7-9
 BATMAN BEGINS KL. 6-8.30 B.I. 12 ára
 KICKING & SCREAMING KL. 6

ALFABAKKI ☎ 387 8900 KRINGLAN ☎ 388 8900 AKUREYRI ☎ 461 4646 KEFLAVÍK ☎ 421 3170



Kiarostami á leiðinni til Íslands

Alþjóðlega kvikmyndahátíðin í Reykjavík fær góðan gest í heim-sókn til sín en íranski leikstjórninn Abbas Kiarostami mun sækja hana heim. Af því tilefni verður haldin viðhafnarsýning honum til heiðurs og enn fremur opnuð ljósmyndasýning en Kiarostami er þekktur fyrir lands-

lagsljósmyndir sínar.

Abbas Kiarostami er viðurkenndur kvikmyndagerðamaður og breska tímaritið Guardian valdi hann sjötta besta leikstjórnann í sögunni. Martin Scorsese sagði myndir leikstjórnans sam-einuða það besta í kvikmynda-gerð en Kiarostami vann gull-pálmann í Cannes árið 1997 fyrir kvikmyndina Ta'm e guilass eða Keimur af kirsuberjum, sem sýnd var á Íslandi 1998. Þetta er því feikilegur hvalreki á fjörur íslenskra kvikmyndaáhuga-manna. Kvikmyndahátíðin í Reykjavík hefst 29. september og stendur til 9. október. ■

ABBAS KIAROSTAMI Abbas er einn viðurkenndasti leikstjóri veraldar og koma hans því hvalreki á fjörur kvikmyndaáhuga-manna hér á landi.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Leikarinn **Vince Vaughn** hefur Lgreinilega áhyggjur af orðrömi um að hann og **Jennifer Aniston** séu saman því hann hefur lýst því yfir að hann sé mikið fyrir einnar nætur gaman. „Ég hef aldrei verið hrifinn af því að fara heim með sömu stelp- unni á hverju kvöldi,” sagði Vince í viðtali við **Imdb.com**. Hann segir að hann myndi aldrei notfæra sér það að Jennifer sé enn að ná sér eftir sambands slit hennar og **Brad Pitt**, auk þess sem að hann sé of önnur kaffinn til þess að vera í langtímasambandi.



Það lítur út fyrir að **Paris Hilton** og **Nicole Richie** verði að sættast fljótlega því að enn á eftir að taka upp fjórðu þáttaröðina af **The Simple Life**. Þær eiga á hættu að verða lögsóttar af **Fox-sjónvarps- stöðinni** geti þær ekki unnið saman. Hilton stakk upp á því að þær gerðu brúðkaupsþáttaröð sem sýndi undirbúninginn að brúðkaupum hennar og Nicole, og þannig þyrftu þær aldrei að hittast enda um tvö aðskilin brúðkaup að ræða. Engin ákvörðun um þáttinn hefur verið tekin en framleiðendur bíómynda sem þær stölluð leika í eru orðnir þreyttir á stríðinu milli þeirra, enda batt Hilton þannig um hnútana að myndirnar yrðu frum-sýndar sama dag og skvetti þannig olíu á rífrildiseldinn.



Doherty handtekinn

Pete Doherty, forsprakki hljómsveitarinnar Babyshambles sem spilar á Iceland Airwaves í haust, var handtekinn á flugvelli í Osló á dögnum fyrir að hafa eiturlyf í fórum sér.

Doherty, sem var áður í The Libertines, var einn af tveimur sem var handtekinn og þurfti að dása í haldi lögreglunnar í fjórar klukkustundir. Hann sem var handtekinn hafði 1,7 kg af kókaíni á sér en 1,5 kg af heróíni. Báðir fengu þeir sektir upp á um það bil 80.000 krónur og var síðan sleppt. Þeir

þurfa ekki að fara fyrir dómstóla því þeir játuðu sekt sína. Engu síður fara þeir á sakaskrá í Noregi fyrir athæfið.

Vegna handtökunnar missti Babyshambles af tónleikum sínum á stærra sviðinu á Oya-tónlistarhá- tíðinni fyrir framan 8000 manns. Þess í stað spilaði hljómsveitin nokkru síðar á smærra sviði fyrir framan helmingi færri áhorfendur. Að sögn þeirra sem sáu tónleik- ana ældi Doherty á sviðið og kastaði vodkaflösku í áhorfenda- skarann.



PETE DOHERTY Forsprakki Babyshambles var handtekinn í Osló á dögnum.

Áttu eitthvað gott fyrir línurnar?



15%

METASYS

Þinn stuðningur í baráttunni við aukakilóin. Eykur orku og brennslu á við 30 mín. skokk á dag. Jafnar blóðsykur, vatnslosandi, andoxunarríkt og hressandi.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

ÓTRÚLEG VERÐ!

„GOOD NIGHT SLEEP” DÝNUR

Virkilega góðar og vandaðar dýnur. Fást í tveimur stærðum. 120x203 sm, 153x203 sm, verð 59.900,-. Komdu og skoðuðu þessar dýnur, hreint ótrúlegt verð!

St. 120 X 203 SM: ÁÐUR 49.900,-

39.900,-

FÆTUR FYLGJA MEÐ

PLUS B20 BOXDÝNA 90X200 SM

Afbragðsgóð og miðlungsstíf dýna. Með dýnunni fylgir þykk og góð yfirdýna (25 mm) úr polyúretansvampi. Slitsterkt áklæði úr bómull/polyester. Grindin er úr sterkri, ofnþurrkaðri furu. Bogafætur fylgja með.

ÁÐUR 29.900,-

19.900,-

VERÐ ÁN FÓTA

**34%
AFSLÁTTUR**



**20%
AFSLÁTTUR**

**SPARIÐ
10.000,-**



DREAMZONE™

2.500,-

BASIC F10

Slitsterkt áklæði. Góður stinnur svampkjarni. 7 sm þykk. Stærð 70x190 sm.



HÍLFARDÝNA INNIFALIN

**SPARIÐ
20.000,-**

2 STK. EINS OG Á MYND:

VERÐ ÁÐUR: 129.900,-

109.900,-

PLUS E20 RAFMAGNSRÚM

Larsen Lux Family stillanlegt rúm fyrir alla fjölskylduna.

Vönduð dýna með svæðis-skiptum pokagormum „Comfort Zoner“ St. 90x200. Vönduð þykk yfirdýna. Stillanlegur botn með mótör. Falleg bólstruð rúmgjörð.

ÞÚ FÆRÐ ALLT ÞETTA

- Bólstraða umgjörð
- Rafmagnsbotn
- PLUS S20 springdýna
- Svæðaskipt „Comfort Zoner“
- Vandaða þykka yfirdýna
- 4 stk. fætur.



PLUS S20 SPRINGDÝNA 90x200 SM

Afbragðsgóð miðlungsstíf dýna. 250 pokagormar pr. m2 Slitsterkt áklæði úr bómull/polyester. Dýnan er með mjúkri svampfyllingu öðrumegin og stífri svampfyllingu hinumegin.



VERÐ ÁÐUR: 19.900,-

9.990,-



HÍLFARDÝNA INNIFALIN

**SPARIÐ
10.000,-**

VERÐ ÁÐUR: 69.900,-

59.900,-

90x200 sm. Án fóta.

GOLD B30 BOXDÝNA 90x200 SM

Dýna með 500 pokagorma pr. m2 og 150 sterkum BONELL-gormum í neðra lagi. pr. m2. Gæðin gerast ekki betri. End-ingargott teygjuáklæði. Dýnan er stungin með kaldsvampi, hreinni nýrri ull og latexi að ofan. Miðlungsstíf. Verð án fóta.

PLUS B10 BOXDÝNA 120x200 SM

Draumadýna. Tvöfalt gormalag með fallegu vatteruðu, jaquardofnu áklæði. Í neðra lagi dýnunnar eru 150 Bonell-gormar á hvern fermetra og í efralagi eru 230 LFK-gormar á hvern fermetra. Miðlungs stíf. Innifalið í verði er 5 sm þykk og góð yfirdýna. Grindin er úr ofnþurrkaðri, gegnheilli furu



ÁÐUR 29.900,-

19.900,-

120x200 sm. Án fóta.



www.rumfatalagerinn.is

Smáratorgi 1
200 Kópavogi
510 7000
Póstkrafa
Smáratorgi 1
510 7020

Holtgördum
v/Holtaveg
104 Reykjavík
588 7499

Skeifunni 13
108 Reykjavík
568 7499

Glerártorg
600 Akureyri
463 3333
Póstkrafa
Glerártorg
463 3333



TILBOÐIN GILDA FRÁ 16-18 ÁGÚST 2005

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMÉR FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 Rítstjórn: 550 5005, fax: 550 5006, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is Veffang: visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000

ÚTVARPIÐ ÞITT
POLIR EKKI
EINTÓMAN
VIÐBJÓÐ

X⁹⁷⁻⁷



BAKÞANKAR

KRISTÍNAR HELGU
GUNNARSDÓTTUR

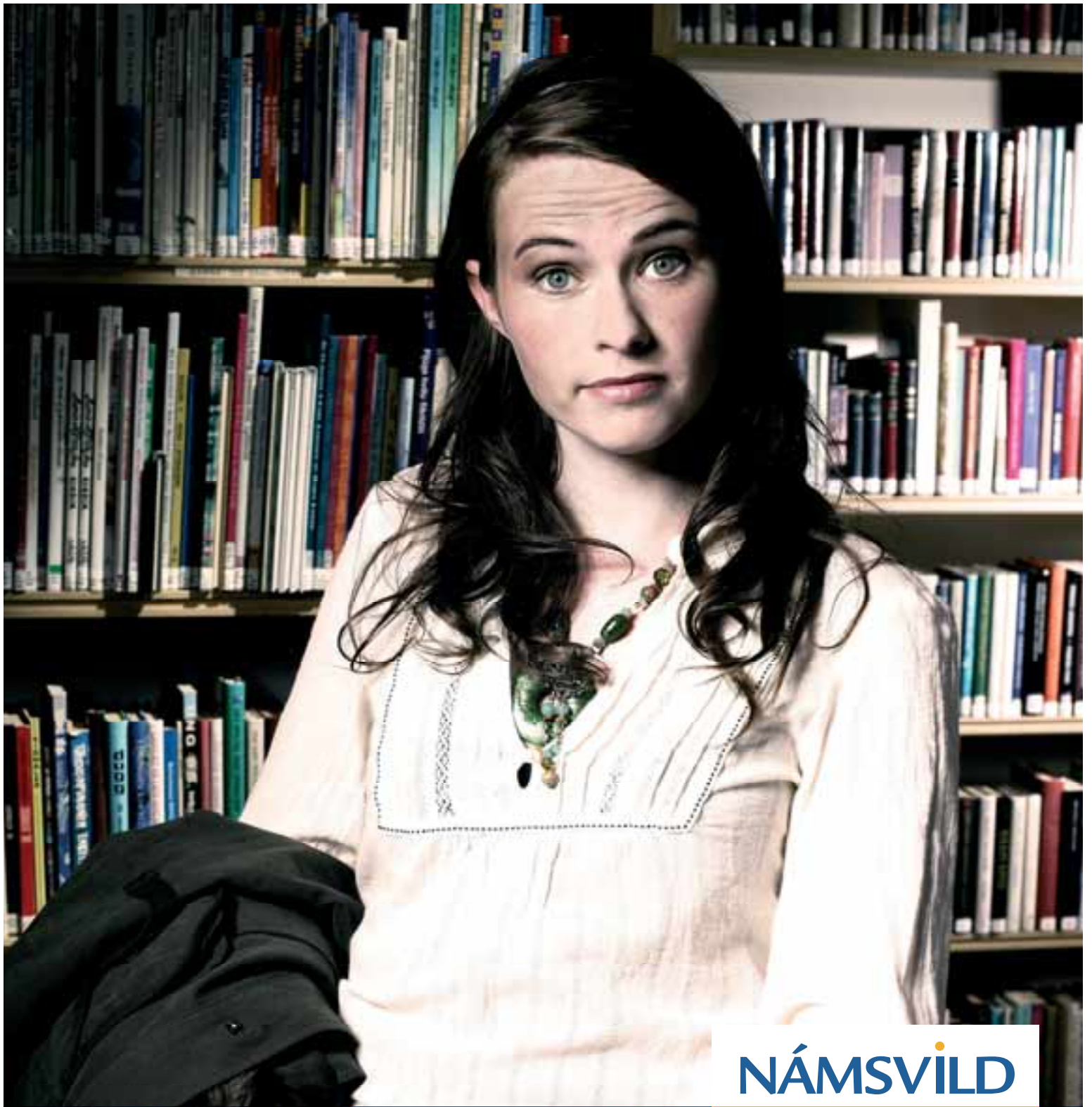
Darwin, löggur og laxar

Já, það var kominn tími til að endurskoða vísindakennslu í skólum vestanhafs og kannski ná byltingarkenndar kennsluhugmyndir Georgs mikla í húsinu hvíta að breiðast út um heim. Þar í húsi má líka stundum glögg merkja hve hægt miðar í þróunarsögunni. Þróunarkenning Darwins hefur löngum farið fyrir brjóstið á meðlimum trúarsafnaða, enda gerir hún alla svo apalega. Í stað þess að kenna skólabörnum um forfeður okkar – apana – vill leiðtogiinn í vestri kenna heimshönnuðarkenningu eða intelligent design.

KENNINGIN sú byggir á að lífverur séu of flóknar til að þróunarkenningin fái staðist. Skapari hljóti að hafa komið að verkinu. Hendum Darwin út úr líffræðitímum og tökum inn flóknari fræði, segir Georg mikli. Í þannig vísindakennslu væri líka gaman að fá líffræðilegar skýringar á jólasveinunum, Óla lokbrá og karlinum í tunglinu sem eru svo flókin og óskiljanleg fyrirbæri. Á landinu bláa var hægt að gleðjast yfir liðsaka lögreglunnar í liðinni viku. Sveitirnar eru orðnar svo fjölmennar að þær dunda sér við að elta mótmælendur um koppa og grundir. Þetta veitir hinum almenna borgara mikla öryggisfinningu svo ekki sé minnst á mikilvæga upplýsingaöflun sem lögregla hefur unnið að við að skrásetja ferðir almennings á hálandinu. Þarna mætti samnýta krafta og fá verði laganna til að spyrja almúgann í leiðinni fyrir Gallup og Félagsvísindastofnun.

OG íslensk löggæsla gerir líka garðinn frægan í Bretaveldi. Hér eru forríkir feðgar ekki teknir vettlingatökum og hverjum er ekki sama hvort upptækir pappírar eru vegna debít eða kredit? Sauðsvartir klóra sér í hausnum eina ferðina enn. Er hér á ferðinni alvarlegasta eineltismál Íslandssögunnar eða eru feðgarnir hálr sem álar? Hætt er þó við að margt heimilisbókhaldið þyði ekki þá smásjá sem feðgarnir eru undir.

LÝÐURINN er enn að jafna sig í buddunni eftir stóra bensínbófamálid og engum stórlöxum hefur verið slátrað þar. Í silungsveiði er smáfiskum gjarnan sleppt í von um að þeir veiðist stærri síðar. Í laxveiði er stórlöxum á stundum sleppt í von um að þeir fjölgi sér. En til eru þeir veiðimenn sem vilja um fram allt slátra stórlöxum, stoppa þá upp og sýna til vitnis um afrek sín.



Gærdú Kröfur!

Íslandsbanki kynnir Námsvild – þjónustu fyrir námsmenn sem gera kröfur. Námsvild er sérniðin að fjármálaþörfum námsmanna og innifelur betri kjör og ýmis fríðindi.

NÁMSVILD

- 100 fríar debetkortafærslur á ári
- Ókeypis persónugert debetkort*
- Bílalan fyrir námsmenn
- Ókeypis kreditkort með ferðaávisun
- Ókeypis fartölvutrygging**
- 1.500.000 kr. námslokalan
- Hagstæðari yfirdráttarvextir
- Bankaábyrgð á námslanum
- Hagstætt tölvukaupalán
- Ókeypis ISIC kort
- Flott inngöngugjöf ... og margt fleira!

Kynntu þér málið á isb.is

* kortin verða ókeypis til 16. september
** gildir í eitt ár

ÍSLANDBANKI | 100%

Góð í tungumálum?



Ef þú sækir um Námskortid núna fylgir því 20 laga inneign hjá tónlist.is og USB-minnislykill að gjöf frá SPRON

SPRON Námskort – bankþjónusta fyrir allar tegundir námsmanna

Nýjung í Námskortinu

- Frítt EGO-kreditkort með 5000 kr. ferðaávisun og 2000 kr. bensíninneign hjá EGO-bensínstöðvunum*
- Tilboð á fartölvum hjá TASK og Hp-búðinni og frí fartölvutrygging
- Frítt Einkaklúbbskort
- 25% afsláttur af mánaðaráskrift hjá tonlist.is
- Ekkert árgjald . . .

. . . auk þess fylgja kortinu, námsstyrkir, bókastyrkir, tölvukaupalán, greiðsluþjónusta, ferðalán, frí GSM-banki og bankaábyrgð á LÍN, framfærslulán LÍN í erlendra mynt o.fl.

Coldplay-tónleikar í USA!

Notaðu Námskortid fyrir 10. sept og taktu þátt í leik á spron.is – þú gættir unnið miða á Coldplay í USA, Ipod með 50 laga inneign á tonlist.is, árskort í bió og margt fleira.

*Gildir til 17. september – bensíninneignin verður endurgreidd inn á kortið mánaðamótin september/október

www.spron.is • Sími 550-1200

spron
– fyrir allt sem þú ert