



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

11. október 2005 – 274. tölublað – 5. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

ÞRIÐJUDAGUR

Eftirlaun sendiherra

„Alþingi ræð á dögunum einn af löglærðum fyrrverandi forsætisráðherrum þjóðarinnar til að gerast sagnfræðingur. Sá vildi ekki vera sendiherra lengur. Væntanlega skerðast engin eftirlaun þess ágæta manns þar sem nýja starfið er ritstjóri, eða hvað? - getur það verið?“ skrifar Valgerður Bjarnadóttir í pistli um fagmennsku.



Í DAG - 24

Dramatík í kórstarfi

Léttsveit Reykjavíkur opnar starf sitt upp á gátt í Háskólabíói í nýrri heimildarmynd Silju Hauksdóttur.



FÓLK 38

Á leið til Svíþjóðar?



Sænska liðið Djurgarden hefur rætt við Sigurð Jónsson sem og Grindavík.

ÍPRÓTTIR 27

VEÐRIÐ Í DAG



SNJÓKOMA EÐA ÉL á Vestfjörðum og norðan til. Rigning eða slydda austan og suðaustan til. Lítilsháttar él eða slydduél Suðvestanlands. Hiti við frostmark nýrðra en 1-5 stig syðra.

VEÐUR 4

Voru í þriggja ára gíslingu

Einar Þór Sverrisson, lögmaður Jóhannesar Jónssonar í Bónus, segir þá sem bera ábyrgðina skulda sakborningum í Baugsmálinu skýringar. Jón Gerald Sullenberger segir úrskurð Hæstaréttar vonbrigði.

BAUGSMÁL „Það má ekki gleyma því að hér eru einstaklingar á bak við sem búið er að halda í gíslingu í þrjú ár,“ segir Einar Þór Sverrisson, lögmaður Jóhannesar Jónssonar, um dóm Hæstaréttar sem féll í gær. Hæstiréttur vísaði öllum ákæruatriðum nema átta frá í Baugsmálinu.

„Davíð Oddsson sagði nú einhvern tíma að ef þetta mál væri af pólitískum toga þá myndi dómvaldið bara henda því út og Davíð hefur oftast rétt fyrir sér virðist vera,“ segir Jón Ásgeir Jóhannesson, forstjóri Baugs.

„Þeir sem bera ábyrgðina skulda þessum einstaklingum skýringar á því hvað hafi verið að gerast á þessum þremur árum. Ákærvald

er mjög mikið vald og því þarf að fara vel með það,“ segir Einar Þór. Hann segir að samkvæmt dómnum sé ljóst að átta ákæru-liðir verði teknir til efnislegrar meðferðar í héraðsdómi og því sé hann mikið áfall fyrir ákærvaldið. „Þar af eru þrír rétt taldir sleppa, hinum hefur verið hent út,“ segir Einar.

Að sögn Einars varða ákæru-liðirnir átta meint brot á lögum um ársreikninga, þar sem ákært er fyrir meiriháttar brot sem falla undir hegningarlög, og meint tollalagabrot.

„Ég vek athygli á því að í dómnum segir varðandi ákæru-liði 33 til 36 að málatilbúnaður ákærvaldsins sé óskýr en þó ekki nægilega



EINAR ÞÓR SVERRISSON Við millþinghaldið í Baugsmálinu.

óskýr til þess að vísa eigi þeim liðum frá,“ segir Einar.

„Í dómnum segir um þessa þrjá liði að ekki verði séð hvernig upplýsingarnar, sem ákærvaldið gefur með þeim, geti tengst þeim sökum sem gefnar séu í liðunum þremur og því sé málatilbúnaður

af hálfu ákærvaldsins óskýr,“ segir Einar.

„Það eru dómstólar sem taka þessar ákvarðanir og þangað nær mitt vald ekki,“ segir Jón H. B. Snorrason, saksóknari hjá embætti Ríkislögreglustjóra.

Jón Gerald Sullenberger segir niðurstöðu Hæstaréttar vonbrigði. „Mér líst mjög illa á þennan dóm,“ segir Jón Gerald.

„Réttarkerfið hefur ekki sagt sitt síðasta orð í málinu. Lögheimildir eru til þess að ákærvaldið taki mið af því, sem fram hefur komið hjá Hæstarétti við frekari ákvarðanir um framhald málsins,“ ritaði Björn Bjarnason dómsmálaráðherra á heimasíðu sína í gær. - sda / sjá bls. 2



Í SNJÓNUM FYRIR NORÐAN Vetur herjaði á Akureyringa í gær með snjókomu og hvössum vindi en krakkarnir í Glerárskóla létu það ekki á sig fá og skokkuðu um bæinn í leikfíttímanum. Veturinn fór jafnvel harðari höndum um Dalvíkinga en þar eru komnir myndarlegir snjóskafar og er ekkert fararsnið er á þeim fyrr en seinni part vikunnar en þá eiga Norðanmenn von á hlýnandi veðri.

Stórfelld skógrækt fyrirhuguð:

Hekluskoðgar stöðvi ösku

SKÓGRÆKT Áætlanir um gróðursetningu Hekluskoðga er umfangsmesta gróðursetningarverkefni sem ráðist hefur verið í. Gangi áætlanir eftir verður til stærsti skógur á Íslandi.

Fyrirhugað er að gróðursetja birki og fleiri trjategundir vestur og norður af Heklu og er skóginum ætlað að verja aðliggjandi landsvæði fyrir ösku úr Heklugosum framtíðar.

Landsvæðið sem um ræðir þekur um eitt prósent Íslands. Það var skógi vaxið þegar landið var numið líkt og svo stór hluti þess.

Landeigendur, skógræktarfélag og helstu stofnanir á sviði land- og skógræktar koma að verkefninu, sem þykir samræmast mjög alþjóðaskuldbindingum landsins.

Málþing um Hekluskoðga verður haldið á morgun og þar munu meðal annarra taka til máls þeir Halldór Ásgrímsson forsætisráðherra og Guðni Ágústsson landbúnaðarráðherra. - bps / sjá síðu 12

Í það minnsta 30.000 manns sagðir hafa látist í skjálftanum í Kasmír:

Hjálparstarf gengur erfiðlega

JARÐSKJÁLFTI Hjálpargögn eru farin að berast alls staðar að úr heiminum til fórnarlamba jarðskjálftans í pakistanska hluta Kasmír. Samgöngur á hamfarasvæðunum eru hins vegar í lamasessi og því gengur hjálparstarf erfiðlega. Nú er talið að 30.000 manns hafi týnt lífi í jarðskjálftanum á laugardaginn og er heldur búist við að sú tala muni hækka. Mest var manntjónið í pakistanska hluta Kasmír en þar stendur víða ekki steinn yfir steini. Samgöngur eru allar úr skorðum og því gengur hjálparstarf erfiðlega.

Í héraðshöfuðborginni Muzaffarabad hrundu níutíu prósent allra húsa, þar með talið allar opinberar byggingar. „Þorri fórnarlambanna er enn grafinn í rúst-



Á LÍFI Í gær björguðu breskir björgunarsveitarmenn manni úr rústum húss í Muzaffarabad, en hann hafði þá legið undir braki í 54 klukkustundir. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

unum. Sökum þess að vegir eru í sundur erum við bjargarlaus,“ sagði Masood-ur Rehman, aðstoðarborgarstjóri. Fregnir eru teknar að berast af gripdeildum í borginni og átökum þeim tengdum.

Alls staðar að úr heiminum berast nú hjálpargögn, bæði matur og lyf. Bandaríska ríkisstjórnin lofði að láta þrjá milljarða króna af hendri rakna til hjálparstarfsins.

Íslensk hjálparstærðir hafa ekki látið sitt eftir liggja. Rauði kross Íslands safnar nú fé fyrir fórnarlömb hamfaranna í söfnunarnúmerinu 907-2020 og gefur hringingin þúsund krónur. Þá hefur Barnahjál Sameinuðu þjóðanna á Íslandi sent 2,5 milljónir króna til svæðanna.

Sjá síðu 16 / -shg

KONUR 20-40 ÁRA

Konur velja Fréttablaðið*

55% Fréttablaðið

28% Mbl.

Heilsa Daglegt líf

*Samkvæmt fjölmiðlakönnun Gallup í júní 2005. Lestur meðal 20-40 ára kvenna á efnisþætti á þriðjudögum.

Það dregur til tíðinda!

Aðeins

4

dagar til Dags byggingariðnaðarins í Hafnarfirði laugardaginn 15. október

SI



SPURNING DAGSINS

Guðný, eru þeir komnir í leitirnar?

„Nei, og það er komin snjókomma. Bara vonandi að þeir verði ekki úti, blessaðir.“

Guðný Sveinisdóttir er sveitastjóri Grýtubakka-hrepps. 202 kusu á móti sameiningu við Eyjafjörð um helgina en þrjú með. Sagði Guðný að björgunarsveitir hefðu verið sendar til að hafa uppi á þeim.

Eiríkur Tómasson lagaprófessor:

Ótrúlega gölluð ákæra

BAUGSMÁL „Þessi dómur er áfelligdómur yfir vinnubrögðum ákæruvaldsins í málinu,“ segir Eiríkur Tómasson lagaprófessor um dóm Hæstaréttar í Baugsmálinu.

„Það kemur mér á óvart hversu mikið Hæstiréttur finnur að ákær- unni og satt að segja hefði ég ekki trúað því að hægt væri að gefa út ákæru sem er svo gölluð. Mér sýn- ist líka að þó hér sé verið að dæma um form málsins en ekki efni sé verið að fjalla öðrum þræði um þó nokkra ákæruliði út frá efni þeirra og ég fæ ekki betur séð en sum þessi ákæruefni séu þess eðlis að ekki sé um neina refsiverða hátt- semi að ræða, það les maður úr

dómi Hæstaréttar. Ég tel að ekki verði ákært í þeim atriðum að nýju því til að gera það verða menn að vera alveg öruggir að um refs- verða háttsemi hafi verið að ræða og að þeir geti fært sönnur á það fyrir dómi. En svo eru önnur atriði þar sem ákærvaldið þarf að kanna málið. Mér þætti líka eðlilegast að Ríkissaksóknari færi nú yfir málið sem æðsti yfirmaður ákæruvalds- ins í landinu en hann hefur ekki komið að því hingað til.“ - jse

EIRÍKUR TÓMASSON Eiríkur segist ekki muna eftir því að Hæstiréttur hafi farið jafn hördum orðum um vinnubrögð ákæru- valdsins í stóru máli.



Innbrot í Breiðholti:

Nakinn maður yfirheyrður

LÖGREGLUMÁL Maðurinn sem gekk nakinn til náða í fyrrinótt í rúmi fimm ára barns sem bjó í sama stígagangi var yfirheyrður hjá lögreglunni í Reykjavík í gær. Maðurinn er talinn hafa verið undir áhrifum áfengis og fíknifna.

Svo virðist sem hann hafi sofnað heima hjá sér en risið úr reykju og farið villu vegar svo hann endaði í rúmi barnsins.

Móðir barnsins hringdi skelfingu lostin í lögreglu þegar annað barn hennar af tveimur sem gistu í herberginu lét hana vita af ferðum mannsins. Ekki er talið að hann hafi átt við barnið. - jse



JÓN H. B. SNORRASON SAKSÓKNARI Jón bjóst við að niðurstaðan yrði önnur.

Jón H. B. Snorrason:

Bjóst við öðru

BAUGSMÁL „Þetta er önnur niðurstaða en ég hefði búist við,“ segir Jón H. B. Snorrason saksóknari hjá embætti ríkislögreglustjóra: „Það eru dómstólar sem taka þessar ákvarðanir og þangað nær mitt vald ekki.“

Jón segir að nú liggja fyrir að fara gaumgæfilega yfir stöðu mála og taka svo ákvarðanir um framhaldið.

Spurður hvort einhverjir komi til með að segja af sér embættum í kjölfar ákvörðunar hæstaréttar segist Jón ekki vita til þess. - saj

Ritskoðun

Sökum lögbanns sem sýslumaðurinn í Reykjavík setti á skrif Fréttablaðsins sem byggja á tölvupósti sem með einum eða öðrum hætti hefur haft viðkomu hjá Jóninu Benediktsdóttur, eru lesendur beðnir að athuga að blaðið getur þar með ekki skrifað fréttir um aðdraganda rannsóknar Baugsmálsins eins og það hefði kostið að gera. Sýslumaður hefur bannað Fréttablaðinu að endurbirta, í heild eða hluta, fyrri fréttir um sama mál. Þar sem fátt frétnæmt var eftir óbirt í þeim gögnum sem hald var lagt á muna aðgerðir sýslumanns ekki skaða fréttaskrifin eins mikið og í fyrstu mætti ætla.

-ritstj.

Bílakaupin og lánin fara fyrir dómstóla

Hæstiréttur leggur fyrir héraðsdóm að taka til meðferðar átta ákæruliði af fjörtíu í Baugsmálinu. Öðrum ákæruliðum hefur endanlega verið vísað frá dómi.

BAUGSMÁLID Hæstiréttur hefur dæmt að héraðsdómur skuli taka til efnislegrar meðferðar átta af fjörtíu ákæruliðum í Baugsmálinu svonefnda. Frávísun héraðs- dóms á þrjátíu og þremur ákær- um var staðfest.

Fjórir ákæruliðir sem nú fara til efnismeðferðar Héraðsdóms Reykjavíkur varða meint brot Jóns Ásgeirs Jóhannessonar og Tryggva Jónssonar sem og endurskoðendanna Stefáns Hilmars Hilmarssonar og Önnu Þórðardóttur gegn almennum hegningarlögum og brot gegn lögum um ársreikninga. Alvarleg brot geta varðað fésektum eða fangelsi.

Jóni Ásgeiri og Tryggva er gefið að sök að hafa í bókhaldi farið ranglega meðlán, vexti og lánaskil- mála til hlut-

hafa, stjórnenda, framkvæmdastjóra og annarra á árunum 1998 til 2002. Alls námu lánveitingarnar yfir sex hundruð milljónum króna. Endurskoðendurnir eru ákærðir fyrir að árita án skýringa og án fyrirvara ársreikninga sem taldir eru innihalda rangar eða villandi upplýsingar.

Í dómi sínum telur Hæstiréttur að málalíbúnaður ákærandanna hafi verið óskýr í áðurgreindum ákæruliðum, en þó megi fella efnis- dómið um málið.

Sakborningar hafa áður lýst yfir að þeir teldu lánveitingarnar heimilur meðal annars samkvæmt hlutafélagalögum.

Í fjórum liðum eru Jóhannes Jónsson, Jón Ásgeir og Kristín Jóhann-

esdóttir ákærð fyrir tollsvik og rangfærslu skjala við innflutning á fjórum bifreiðum frá Bandaríkjunum á árunum 1998 til 2000. Hæstiréttur telur enga ástæðu til að vísa þessum ákærum frá dómi líkt og héraðsdómur gerði.

Fésektir vegna tollsvika og rangfærslu í skjölum um verðmæti, magn og fleira tollskýlt geta numið allt að tífaldr þeirri upphæð sem skotið er undan.

Sakborningar hafa vísað ásökunum um meint brot við bíla- viðskiptin á bug. Þær byggist alfarið á framburði Jóns Gerald Sullenbergers. Ættu þær við rök að styðjast væri Jón Gerald augljóslega sekur um hlutdeild í þeim brotum.

johann@frettabladid.is



Jón Gerald Sullenberger um dóm Hæstaréttar í Baugsmálinu:

Dómurinn er mér vonbrigði

BAUGSMÁL Jón Gerald Sullenberger, sem lagði fram kærú á hendur Baugi árið 2002, segir að dómur Hæstaréttar í gær hafi verið sér vonbrigði.

„Mér list mjög illa á þennan dóm. Það verður að segjast eins og er að þetta eru mikil vonbrigði,“ segir hann.

Spurður hvort Jón Gerald sé ósáttur við að einmitt þessi ákæratriði, sem talin séu léttvægari en þau sem vísað var frá, fari aftur í héraðsdóm segir hann: „Það skiptir engu máli hvað er léttvægt og hvað ekki. Mér finnst ekki skipta máli hvort þú stelur hundrað krónum eða þúsund krónum, að stela er að stela,“ segir hann.

Hann segist hafa viljað sjá öllum ákæratriðum vísað aftur í héraðsdóm þar sem þau yrðu tekin



JÓN GERALD SULLENBERGER Er vonsvikinn yfir dómi Hæstaréttar en býst við að Ríkissaksóknari gefi út nýjar ákæru.

til efnislegrar meðferðar. „Að sjálfsgöðu hefði ég viljað það en

Ríkissaksóknari hlýtur að gefa út nýjar ákæru.“ - sda

STYRKJARSÝNING
19. OKTÓBER KL. 20
 Allur aðgangseyrir rennur óskiptur til MND félagsins á Íslandi.

Með þessu vilja leikarar og aðstandendur sýningarinnar styðja við bakið á MND félaginu sem er félag fólks með hreyfingahörnun. Félagið er að hefja söfnun til styrktar rannsóknunum á þessum sjúkdómi.

SALKA
VATKA

EFTIR HALLDÓR LAXNESS Í LEIKGERÐ HRAFNHILDAR HAGALÍN.
 LEIKSTJÓRI: EDDA HEIÐRÚN BACKMAN.

BORGARLEIKHÚSIÐ

Tölurnar tala sínu máli

Fyrirtækjabréf Landsbankans er stærstur verðbréfa- og fjárfestingarsjóða á landinu, að verðmæti 40,9 milljarðar. Einnig hefur sjóðurinn sýnt bestu meðalávöxtun sambærilegra sjóða sl. 3 ár, eða 10,8%.

Fyrirtækjabréf fjárfesta einkum í verðtryggðum skuldabréfum traustra fyrirtækja og fela í sér frekar litla áhættu.

Hafðu samband í 410 4000 eða komdu við í næsta útibúi Landsbankans og gerðu meira úr þínum peningum.

10,8%

meðalávöxtun sl. 3 ár

Fyrirtækjabréf Landsbankans

Fyrirtækjabréf er fjárfestingarsjóður skv. lögum nr. 30/2003, um verðbréfasjóði og fjárfestingarsjóði. Athygli fjárfesta er vakin á því að fjárfestingarsjóðir hafa rýmri fjárfestingaheimildir skv. lögnum heldur en verðbréfasjóðir. Fyrirtækjabréf fjárfesta að stærstum hluta í verðtryggðum bréfum. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar um sjóðinn, m.a. mun á

verðbréfasjóðum og fjárfestingasjóðum í útboðslýsingu og útdrætti úr útboðslýsingu fyrir sjóðinn á afgreiðslustöðum Landsbankans og á heimasíðu Landsbankans, www.landsbanki.is. Athygli er vakin á því að verðbréfavíðskipti geta verið áhættusöm og að ávöxtun í fortíð gefur engar vísbendingar um ávöxtun í framtíð.



Landsbankinn
Banki allra landsmanna

410 4000 | www.landsbanki.is

GENGIÐ

GENGI GJALDMÍÐLA 10.10.2005

KAUP SALA

Bandaríkjadalur	USD	61,17	61,47
Sterlingspund	GBP	107,59	108,11
Evra	EUR	74,15	74,57
Dönsk króna	DKK	9,934	9,992
Norsk króna	NOK	9,408	9,464
Sænsk króna	SEK	7,928	7,974
Japanskt jen	JPY	0,5368	0,54
SDR	XDR	88,72	89,24

Gengisvísitala krónunnar
103,7792

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Matareitrun í Úkraínu:

Hundruð smábarna á spítala

KÆNUGARÐUR, AP Um 360 leikskólabörn í vesturhluta Úkraínu hafa verið lögð inn á spítala vegna matareitrunar. Að minnsta kosti fjögur barnanna voru alvarleg veik.

Um 300 börn á aldrinum tveggja til sex ára veiktust á föstudag, hugsanlega vegna máltíða sem voru veittar á sjö leikskólum í héraðinu Khmelnytsky. Í gær voru 60 börn til viðbótar flutt á spítala. Heilbrigðisyfirvöld hafa staðfest að sjúkdómsvaldandi gerlar hafi fundist í vinsælum jógúrdrykk og hafa boðað frekari rannsókn á málinu. Í fyrra veiktust 800 úkraínsk börn af matareitrun, en hreinlæti í mjólkurbúum landsins þykir ábótavant. ■



ANTON BENJAMÍNSSON Framkvæmdastjóri Slippisins vill ekki upplýsa hverjir eigendur félagsins eru.

Slippurinn Akureyri:

Starfsemi hefst í dag

SKIPAÐNADUR Einkahlutafélagið Slippurinn Akureyri var stofnað í gær. Félagið hefur leigt til þriggja mánaða allan þann búnað sem Slippstöðin hafði yfir að ráða en félagið varð gjaldþrota fyrir viku.

Tæplega 50 af um 100 starfsmönnum Slippstöðvarinnar hefja störf hjá Slippnum í dag en framkvæmdastjóri Slippisins, Anton Benjamínsson, vonast til að fleiri verði ráðnir innan skamms. ■

Nóbelsverðlaunin í hagfræði:

Kenningarmiðir verðlaunaðir

NÓBELSVERÐLAUN Robert J. Aumann og Thomas C. Schelling fá Nóbelsverðlaunin í hagfræði í ár fyrir rannsóknir sínar á sviði leikjafræði, sem þeir hafa notað til að útskýra pólitísk og efnahagsleg átök, vígbúnaðarkapphlaup og jafnvel hvernig fyrirbyggja megji hernaðaráttök.

Aumann er 75 ára gamall Ísraelsmaður sem einnig hefur bandarískan ríkisborgararétt en Schelling er 84 ára Bandaríkjamadur.

Í umsögn sænsku Vísindaakademíunnar segir að verðlaunahafarnir hafi hjálpað til við „að útskýra efnahagsleg átök svo sem verðstríð og viðskiptastríð, svo



THOMAS C. SCHELLING Prófessor emeritus við Maryland-háskóla.

og hvers vegna sum samfélög eru árangursríkari en önnur í að nýta sameiginlegar auðlindir“.

Í samtali við AP-fréttastofuna sagðist Schelling þekkja Aumann,



ROBERT J. AUMANN Prófessor við Hebreska háskólann í Jerúsalem.

en þeir hefðu aldrei unnið saman. „Nóbelsnefndin tengir okkur saman vegna þess að hann er höfundur leikjafræðinnar og ég notandi hennar,“ sagði hann. -aa



MERKEL Hafði betur.



SCHRÖDER Víkur.- AP

Merkel fyrsta konan í embætti kanslara

Angela Merkel verður næsti kanslari Þýskalands. Þetta varð ljóst í gær eftir viðræður forystumanna kristilegra demókrata og jafnaðarmanna. Gerð málefna-samnings „stóru samsteypu“ gæti tekið margar vikur.

ÞÝSKALAND, AP Angela Merkel, formaður Kristilegra demókrata í Þýskalandi, náði í gærmorgun samkomulagi við forystumenn Jafnaðarmannaflokksins um að hún yrði kanslari í samsteypustjórn flokkanna. Gerhard Schröder, fráfarandi kanslari úr Jafnaðarmannaflokkinum, verður líklegast ekki í nýju stjórninni.

En jafnaðarmenn fengu kristilega til að fallast á hátt verð fyrir að Merkel fengi kanslarastólinn. Þeir munu stjórna mestu þungavigtarráðuneytunum, þar á meðal fjármála og utanríkismála.

Merkel verður bæði fyrsta konan og fyrsti Austur-Þjóðverjinn sem stýrir ríkisstjórn Þýskalands. Hún brosti sínu breiðasta er hún ræddi við blaðamenn í Berlín í gær en hikaði við að fagna, vitandi að framundan eru jafnvel margra

vikna samningaviðræður um málefna-samning hinnar væntanlegu „stóru samsteypu“.

„Mér líður vel, en það er mikil vinna framundan,“ sagði hún. Búast má við að í stjórnarsáttmálanum verði Merkel og samherjar hennar að láta sér lynda að ná ekki fram nokkrum af helstu kosningastefnumálum sínum, einkum er varðar uppstokkun regluna um vinnuáætlun sem miða áttu að því að gera hann sveigjanlegri og þannig séð „atvinnurekendavinsamlegri“.

Formlegar stjórnarmyndunarviðræður hefjast á mánudaginn. Merkel sagði að báðir aðilar stefnu að því að þeim yrði lokið fyrir 12. nóvember. Eftir það verður stjórnarsáttmálinn lagður fyrir flokksþing í báðum flokkum, til samþykktar eða synjunar.

„Það skýrist í þessum viðræðum

hvort við náum því raunverulega að mynda samsteypustjórn nýrra möguleika,“ sagði Merkel. „Við vitum það ekki í dag,“ bætti hún við.

Samkvæmt samkomulaginu sem gert var í gær, eftir stífar samningaviðræður um helgina, skiptast ráðuneytin þannig að jafnaðarmenn færu með utanríkis-, fjár-, atvinnu-, dóms-, samgöngu-, umhverfis- og þróunarmál. Kristilegu flokkarnir færu með efnahags-, varnar-, innviðs-, landbúnaðar-, fjölskyldu- og menntamálaráðuneytin. Að meðtöldum Merkel og yfirmanni kanslaraembættisins, sem telst jafngildi ráðherraembættis, hafa flokkarnir þannig jafnmarga ráðherra. Edmund Stoiber, forsætisráðherra Bæjarlands og leiðtogi CSU, systurflokks CDU í Bæjarlandi, verður efnahagsmálaráðherra.

audunn@frettabladid.is

Norraen stjórnvöld:

Vilja framleiða flensubóluefni

FUGLAFLENSA Norraen stjórnvöld velta fyrir sér að stofna sameiginlega verkmiðju til að framleiða bóluefni gegn fuglavlensunni.

Sænska blaðið Dagens Nyheter segir að heimsframleiðslan á bóluefni sé aðeins 300 milljónir skammta sem dugar hvergi nærri til ef faraldur brýst út. Í Evrópu er bóluefni gegn fuglavlensunni framleitt í Bretlandi, Frakklandi, Þýskalandi, á Ítalíu og í Hollandi og má búast við að þessar þjóðir gangi fyrir.

Norraenu þjóðirnar íhuga nú að hefja eigin framleiðslu en náist ekki samstaða þá munu Svíar hugsanlega verða einir um hituna.

Ferill Merkel

Angela Merkel, fyrsta konan sem sest á kanslarastól í Þýskalandi, á frekar óvenjulega leið að baki til æðstu metorða í þýskum stjórnámum.

Hún fæddist í Hamborg árið 1954. Þegar hún var þriggja ára flutti fjölskylda hennar til Austur-Þýskalands, þar sem faðir hennar þjónaði sem lútherskur prestur. Hún nam eðlisfræði í Leipzig og starfaði að námi loknu við skammtafræðirannsóknir við Vísindaakademíuna í Austur-Berlín. Pólitísk afskipti hóf hún í austurþýsku borgararéttindahreyfingunni 1989. Árið 1990 varð hún talsmaður fyrsta og eina lýðræðislega kjörna leiðtoga Austur-Þýskalands Lothar de Maiziere. Hún gengur það ár í Kristilega demókrataflokkinn (CDU) og er um haustið kjörin á þing sameinaðs Þýskalands.

Árið 1991 skipar Helmut Kohl hana kvenna- og ungmennamálaráðherra í ríkisstjórn sinni og eftir kosningar 1994 verður hún umhverfisráðherra. Árið 1998 er hún kjörin framkvæmdastjóri flokksins eftir að hann tapar völdum í kosningum. Hún var fyrst úr forystusveit flokksins til að taka af skarið um að snúa baki við Helmut Kohl er brot hans á lögum um fjármögnun stjórnmalaflokka komst í hámaeli árið 2000. Hún var kjörin ártaki hans sem flokksformaður. Í kosningum til Sambandsþingsins árið 2002 eftirlætur hún Edmund Stoiber, formanni systurflokksins CSU í Bæjaralandi, að vera kanslaraefni kristilegu flokkanna. Eftir kosningarnar, sem Stoiber tapaði naumlega, treysti hún tök sín á flokknum sem þingflokksformaður. Og þegar Gerhard Schröder kanslari tilkynnti óvænt í lok maí í vor að hann vildi flýta kosningum um heilt ár áttu hugsanlegir innanflokkskeppinautar hennar um kanslaraefnishlutverknið engan annan kost en að stöðja hana.

Þótt flokkurinn fengi mun minna fylgi í kosningunum 18. september en vænst hafði verið varð hann samt stærsti þingflokkurinn, sem dugði til að hún héldi tilkallinu til kanslara-stólsins í væntanlegri samsteypustjórn með jafnaðarmönnum.

Merkel er gift efnahagsfréttastofnum Joachim Sauer. Þau eru barnlaus.

HITCHCOCK

KVIKMYNDATÓNLEIÐAR Í HÁSKÓLABÍÐI

MIÐVIKUDAGINN 12. OKTÓBER KL. 19.30

Samhljómur meistara kvikmyndasögunnar og sífónúhljómsveitar er einstök upplifun. Það sannast örugglega þegar SÍFÓNÚHLJÓMSVEIT ÍSLANDS leikur ískýggilega tónlist Emmy-verðlaunahafans ASHLEY IRWIN undir klassískri hrollveku meistara HITCHCOCKS.

Alfred Hitchcock ::: Leigjandinn (The Lodger, 1927)
Hljómsveitarstjóri ::: Frank Strobel

KAUPMANNAHÖFN
OSLÓ
STOKKHÓLMUR
HELSINKI
LONDON

16°C hálfskýjað
13°C alskýjað
19°C hálfskýjað
15°C alskýjað
21°C skýjað m. köfl.

PARIS
BERLÍN
FRANKFURT
MADRID
BARCELONA

19°C skýjað m. köfl.
20°C skýjað m. köfl.
19°C skýjað m. köfl.
19°C léttskýjað
21°C léttskýjað

ALICANTE
MILANO
NEW YORK
SAN FRANCISCO
ORLANDO/FLORIDA

25°C léttskýjað
22°C léttskýjað
17°C rigning
21°C heiðskýrt
33°C mögul. á rign.

SÍMI 545 2500 ::: WWW.SINFONIA.IS

VEÐURSPÁ

um hádegi »

Sigurður P. Ragnarsson, veðurfræðingur

ENN SNJÓKOMU EÐA ÉL NYRÐRA
Það er aldeilis að veturinn tók völdin fyrir norðan. Hvít jörð með skafrenningi í byggð. Það verður framhald á þessu veðri í dag en svo fer þessu að linnna í bili. Það nýjasta er að það mun að líkindum rigna suðaustan til í dag og jafnvel að hvít kom sjáist í borginni.

HÖFUÐBORGIN Í DAG
Ákveðin norðaustlæg átt. Hætt við lítillhátar skyldu- eða eljum. Hiti 0 - 3 stíg.

» á morgun
Yfirleitt hæglatísveður. Síst þó suðvestan til

» fimmtudagur
Hæg breytileg átt.

Kaupmannahöfn	16°C hálfskýjað	Paris	19°C skýjað m. köfl.	Alicante	25°C léttskýjað
Oslo	13°C alskýjað	Berlín	20°C skýjað m. köfl.	Milano	22°C léttskýjað
Stokkhólmur	19°C hálfskýjað	Frankfurt	19°C skýjað m. köfl.	New York	17°C rigning
Helsinki	15°C alskýjað	Madrid	19°C léttskýjað	San Francisco	21°C heiðskýrt
London	21°C skýjað m. köfl.	Barcelona	21°C léttskýjað	Orlando/Florida	33°C mögul. á rign.

* Sveði þar sem búast má við talsverði vætu eru skýggð á kortinu. Minniháttar úrkoma er táknúð með dropum. Hitatölur sýna hæstu hitagildi.

Petta tannkrem fjarlægir tannsýklu



Petta tannkrem gerir það þrisvar sinnum betur*



Nýja zendium tannkremið fjarlægir
tannsýklu þrisvar sinnum betur af
tönnunum en mest selda tannkremið.**

Þetta hefur verið sannað. Ástæðan er ný blanda af ensíumum,
sinki og colostrum (broddmjólk), sem hreinsar tennurnar á
mildan en einstaklega áhrifaríkan hátt.

* Skjalfest af P. Barkvoll, prófessor í munnholslækningum og skurðlækningum við Oslóarháskóla, í rannsókninni: "The oral health effect of colostrums containing dentifrices on patients of risk of recurrent aphthous ulcers. 2005". Sjá útdrátt/rannsóknarniðurstöður á www.zendium.dk

** Colgate Caries Control

zendium

Styrkir varnirnar í munnum





KJÖRKASSINN

Er þörf á að fækka sveitarfélögum í landinu?

Já	78%
Nei	22%

Spurning dagsins í dag: Er rétt að reisa Slippstöðina á Akureyri við?

Farðu inn á fréttahluta vísir.is og segðu þína skoðun

Efnahagsbrotarannsókn á íslenskum fyrirtækjum í Bretlandi:

Úrvinnsla gagnanna hafin

FJÁRSVIK „Öllum gögnum hefur nú verið safnað saman á einn stað. Nú tekur við úrvinnsla þessara gagna í þeim tilgangi að sjá hvernig þau geta orðið okkur að liði í rannsókninni,“ segir Jina Roe, upplýsingafulltrúi hjá bresku efnahgsbrotalögreglu SFO.

Leitað var eftir því að Roe staðfesti nöfn þeirra fyrirtækja í eigu Íslendinga sem tengjast rannsókninni og sagði Roe að vegna rannsóknarhagsmuna gæti hún ekki staðfest slíkt.

Að minnsta kosti þrjú fyrirtæki í eigu Íslendinga voru tekin til rannsókna af breskum lögreglu yfirvöldum í síðustu viku, Skúla-



SKÚLASON EHF. VIÐ LAUGAVEG Bresk efnahgsbrotalögregla vinnur nú úr gögnum sem safnað var.

son UK Limited, Crime on Line Systems í eigu Njáls Harðarsonar og Avalon Finance í eigu Baldurs Sigurðssonar. Einnig var gerð hús-

leit hjá Skúlasón ehf. í Reykjavík en það fyrirtæki er í eigu Skúlasón UK Limited, Jóhannesar B. Skúlasónar og fleiri aðila.

Tékklandsþing:

Kommúnismi bannaður

TÉKKLAND, AP Öldungadeild tékkneska þingsins samþykkti í vikunni lagabreytingu sem gerir Tékkneska kommúnistaflokknum skylt að skipta um nafn, komist breytingin til framkvæmda. Samkvæmt tékkneskum lögum er bannað að mæla alræðisstjórnkerfum bót án þess að kerfin hafi verið skilgreind nánar. Í nýja frumvarpinu er hins vegar tekið fram að bannið nái til kommúnisma og nasisma.

Reiknað er með að frumvarpið verði fellt í neðri deild þingsins, þar sem vinstriflokkar, þar á meðal kommúnistar, eru í meirihluta. ■



ALIFUGLUM SLÁTRÁÐ Rúmenar reyna að hindra útbreiðslu lensunnar.

Fuglaflensan:

Rúmenar auka varnir sínar

RÚMENÍA Stjórnvöld í Rúmeníu auka nú aðgerðir til að berjast gegn útbreiðslu fuglaflensu í landinu. Engin ný smit hafa verið staðfest og breskir sérfræðingar vonast til þess að geta staðfest innan nokkurra daga hvort veiran sé sú sama og olli fuglaflensunni í Asíu. Stjórnvöld ætla ekki að bíða eftir niðurstöðum og búast má við því að um fjörutíu þúsund alifuglum verði slátrað í Rúmeníu á næstu dögum. Forsætisráðherra Rúmeníu, Calin Popescu Tariceanu, sagði mikilvægt að hefja varúðarráðstafiir strax þótt skaðsemi veirunnar væri enn ekki ljós.

Fjórir fuglar hafa drepist úr fuglaflensu í Austur-Rúmeníu. ■

Skulda mest í Reykjanesbæ

Skuldir og skuldbindingar í Reykjanesbæ eru um 816 þúsund krónur á hvern íbúa. Er það hæsta upphæð á hvern í tíu stærstu sveitarfélögum landsins. Upphæð á íbúa er lægst á Seltjarnarnesi, um 235 þúsund krónur.

SVEITARSTJÓRNARMÁL Reykjanesbær hefur verstu skuldastöðuna á hvern íbúa af tíu stærstu bæjarfélögum landsins ef tekið er tillit til skuldbindinga vegna rekstrarleigusamninga.

Skuldir og skuldbindingar í Reykjanesbæ eru um 816 þúsund krónur á hvern íbúa, samkvæmt ársreikningum. Til samanburðar eru skuldir og skuldbindingar á Seltjarnarnesi um 235 þúsund og lægstar sveitarfélögunum tíu.

Eftirlitsnefnd með fjármálum



ARNI SIGFÚSSON BÆJARSTJÓRI. Skuldir og skuldbindingar í Reykjanesbæ eru um 816 þúsund krónur á hvern íbúa, samkvæmt ársreikningum. Til samanburðar eru skuldir og skuldbindingar á Seltjarnarnesi um 235 þúsund og lægstar sveitarfélögunum tíu.

sveitarfélöga sendi bæjarstjórn Reykjanesbæjar bréf í desember í fyrra og lýsti þar með áhyggjum yfir fjárhagsstöðu sveitarfélagsins. Nefndin taldi aðhaldi í rekstri verulega ábótavant þar sem fjárhagsáætlanir síðustu þriggja ára hafi engan veginn staðist. Þá var bent á að eignastaða í lok árs 2004 hefði verið orðin neikvæð um 99 þúsund krónur á hvern íbúa og að hún hefði versnað um tæplega 450 þúsund krónur á íbúa frá árslokum 2002, að teknu tilliti til skuldbindinga vegna rekstrarleigusamninga.

Í greinargerð nefndarinnar frá því í ágúst síðastliðnum er lýst ánægju með að tekist hafi að snúa rekstrarafkomu til betri vegar og er fjárhagsleg staða sveitarfélagsins sögð ágæt.

Í nýrri skýrslu ParX viðskiptaráðgjafar um hugsanleg áhrif sameiningar sveitarfélagsins Garðs, Reykjanesbæjar og Sandgerðisbæjar er vakin sérstök athygli á því að rekstrarleigusamningar séu ekki færðir til skuldar í efnahgsreikningum sveitarfélagsins.

SKULDIR OG SKULDBINDINGAR SVEITARFÉLAGA

Skuldbinding sveitarfélags á hvern íbúa vegna rekstrarleigusamninga er samkvæmt ársreikningum 2003 á verðlagi marsmánaðar 2005. Skuld á hvern íbúa er miðuð við ársreikning sveitarfélögunna fyrir 2004.

	Skuldbinding*	Skuldir**	Samtals***
Reykjanesbær	383.441.-	433.243.-	816.684.-
Hafnarfjarðarbær	159.484.-	548.756.-	708.240.-
Kópavogsbær	2.065.-	530.750.-	532.815.-
Akureyri	0.-	516.000.-	516.000.-
Mosfellsbær	0.-	501.775.-	501.775.-
Reykjavík	24.770.-	438.994.-	463.764.-
Garðabær	0.-	450.248.-	450.248.-
Akraneskaupstaður	4.289.-	386.000.-	390.289.-
Grindavíkurbær	0.-	324.000.-	324.000.-
Seltjarnarnesbær	439.-	234.754.-	235.193.-

* Skuldbinding vegna rekstrarleigu á hvern íbúa
** Skuldir á hvern íbúa samkvæmt ársreikningum
*** Skuldir og skuldbindingar á hvern íbúa

Í árslok 2004 nam núverandi framtíðarleiðing vegna samtals um 3.748 milljónum króna, sem nemur um 342 þúsund krónur á íbúa.

Arni Sigfússon, bæjarstjóri í Reykjanesbæ, segir að rekstrarstaða sveitarfélagsins hafi verið veik fyrir fjórum árum, þegar hann tók við embætti, en eignastaðan sterk. „Sveitarfélagið hefur tækifæri til að styrkja

rekstrarstöðuna með því að fjárfesta í samfélaginu. Það kostar sitt en tekurnar eru meiri en kostnaðurinn þegar upp er staðið og það er það sem við erum nú þegar að sjá gerast, og fyrr en við ætluðum,“ segir Arni.

„Ég vil benda á að það er í sjálfu sér út í hött að draga eingöngu fram skuldastöðu án tillit til eigna,“ segir hann. sda@frettabladid.is



Hádegisverðarfundur FVH miðvikudaginn 12. október á Grand Hótel

Mikið hefur gengið á í íslensku efnahagslífi á tiltölulega skömmum tíma og hefur ekki farið framhjá neinum þær miklu sviptingum sem átt hafa sér stað í kjölfar þess og þá sérstaklega á vinnu-markaðnum.

Fyrirlesarar:



Ari Edwald, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins



Gunnar Haugen, forstöðumaður ráðningastofa IMG



Svali Björgvinsson, starfsmannastjóri KB-banka



Gunnar Páll Pálsson, formaður VR

FUNDURINN ER ÖLLUM OPINN!

Verð með hádegisverði er 3.000 kr. fyrir félagsmenn FVH og 4.800 fyrir aðra

Skráning á www.fvh.is í síma 551-1317 eða á fvh@fvh.is



VATNS ER ÞÖRF Þótt það hljómi þversagnarkennt hafa fórnarlömb flóðanna þjáðst af sárum þorsta undanfarna daga. Þessi gvatemölsku börn voru því fegin þegar hjálparstarfsmenn færðu þeim hreint vatn.

Að minnsta kosti þúsund látnir í Mið-Ameríku:

Þorpin orðin að fjöldagrafreitum

GVATEMALA, AP Yfir 130 lík hafa fundist í Gvatemala undanfarna tvo daga og er því fjöldi þeirra sem látist hafa í flóðum í kjölfar fellibylsins Stan kominn yfir eitt þúsund.

Björgunarsveitir komust í gær til bæjarins Tacana en allar samgöngur þangað höfðu lagst af vegna flóða. Þar fundust lík 130 manna sem týnt höfðu lífi í aurskríðum. Alls hafa því 652 farist í Gvatemala en 129 eru látnir af völdum flóða í öðrum löndum svæðisins.

384 eru ennþá ófundnir í Gvat-

emala, þar af 250 í bænum Panabaj. „Panabaj er ekki lengur til,“ sagði Diego Esquina, bæjarstjóri, en Panabaj lenti undir kílómetra breiðri aurskríðu sem var allt að sex metra þykk. „Við höfum farið fram á að bærinn verði gerður að grafreit. Við erum þreytt.“

Útfararsíðir indíána á svæðinu gera ráð fyrir að lík séu grafin með viðhöfn. Sjúkdómshætta sem fylgir því að grafa upp hálfrotnuð lík er hins vegar svo mikil að leit að látnum hefur víða verið hætt og þau látin hvíla í djúpri og blautri leðjunni. -shg

Alltaf afhent á Akureyri:

Árleg verðlaun sjónlistar

LISTIR Að frumkvæði Hannesar Sigurðssonar, forstöðumanns Listasafnsins á Akureyri, hefur verið ákveðið að koma á fót árlegri verðlaunahátíð myndlistarfólks og annarra listamanna er leggja stund á sjónlist í víðri merkingu. Hátíðin verður nefnd Íslensku sjónlistaverðlaunin og er samstarfsverkefni Akureyrarbæjar, menntamálaráðuneytisins, iðnaðarráðuneytisins og fagfélaga innan sjónlistar. Fyrsta hátíðin verður haldin haustið 2006. Gert er ráð fyrir að hin Íslensku sjónlistaverðlaun verði ætíð veitt á Akureyri.

Í tengslum við hátíðina verður efnt til ráðstefnu þar sem fjallað verður um málefni tengd sjónlistum. -kk



ABSTANDENDUR HÁTÍÐARINNAR Bæjar-yfirvöld á Akureyri, menntamála- og iðnaðarráðuneytið og fagfélög innan sjónlistar standa að baki verðlaunum.

LÖGREGLUMÁL

ÍBÚAR SLUPPU ÚR ELDI Báðir íbúar í tveggja hæða húsi við Fögrukinn í Hafnarfirði sluppu ómeiddir út þegar eldur kviknaði í húsinu um klukkan sex í gærmorgun. Eldurinn logaði í stofu á neðri hæð og voru slökkviliðsmenn fljótir að slökkva hann. Eldsupptök eru ókunn.

Nú eru það

VESTMANNAEYJAR



Velkomin í heiminn

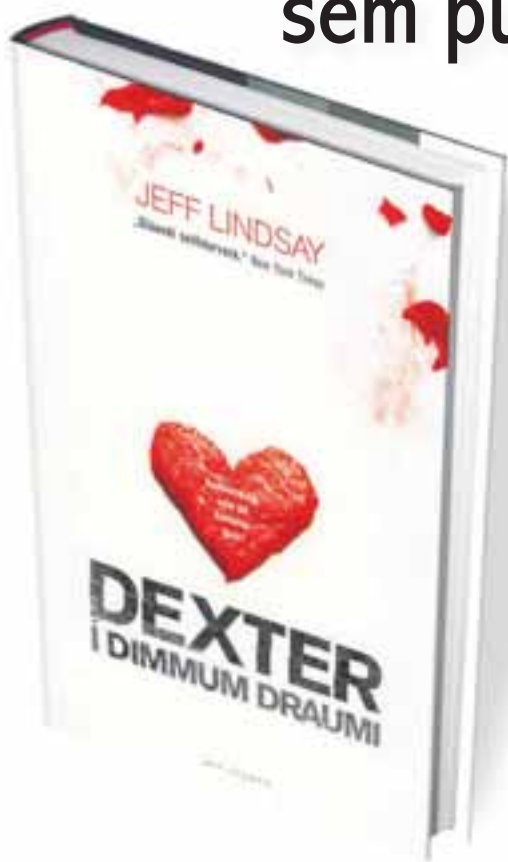
Frítt niðurhal og miklu meiri hraði til Eyja
Loksins getum við boðið Eyjamönnum frítt niðurhal og
margfalt meiri hraða. Að auki bjóðum við upp á Hive netsíma
sem tryggir ykkur 5 kr. mínútuverð til yfir 30 algengustu
viðskiptalanda Íslendinga. Eyjamenn! Velkomnir í Hive.

Hive.is • Þjónustusími 414 1616 • hive@hive.is



RAÐMORÐINGI

sem þú kolfellur fyrir



„Frumlegasta spennusaga sem komið hefur út um árabíl.“

Publishers Weekly

Dexter Morgan er einn færasti blóðmeinafræðingur lögreglunnar í Miami. Hann er traustur og vinsæll og kann sitt fag. En innra með honum lúra myrk öfl sem knýja hann til hrottafenginna morða.

„Þið verðið að lesa hana!“

Time Magazine



Forsetakosningarnar í Póllandi:

Tusk og Kaczynski í tvísýna úrslitaumferð

PÓLLAND, AP Donald Tusk, frjáls-hyggjusinnaður sagnfræðingur sem er varaforseti pólska þingsins, varð hlutskarpastur í fyrri umferð forsetakosninga sem fram fóru í Póllandi á sunnudag. En forskot hans á helsta keppinautinn, íhaldsmanninn Lech Kaczynski sem er borgarstjóri Varsjár, reyndist aðeins vera rúm þrjú prósentustig.

Samkvæmt lokatölum sem kjörstjórnin birti í gær fékk Tusk 36,3 prósent atkvæða en Kaczynski 33,1 prósent. Þar sem enginn fékk hreinan meirihluta atkvæða verður kosið á milli þeirra tveggja í úrslitaumferð þann 23. þessa mánaðar.

Í fyrri umferðinni voru alls tólf menn í framboði, en erfitt þykir að spá fyrir um hvernig fylgið sem dreifðist á hina fram-bjóðendurna tíu muni skiptast á þá Tusk og Kaczynski. Sá fram-bjóðandi sem varð í þriðja sætinu



TUSK OG WALESA Samherjarnir úr Samstöðu, Donald Tusk og Lech Walesa, í Gdansk í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

í fyrri umferðinni, Andrzej Lepper, er hægripólisti sem nýtur mests fylgis meðal eldra fólks á landsbyggðinni. Líklegast þykir að kjósendur hans hallist frekar að Kaczynski en Tusk. Almennt þykir sennilegast að kjósendum bæði á hægri- og vinstri vængnum hugnist Kaczynski betur en kjósendur næst miðjunni styðji frekar Tusk.

-aa

Grunur um svindlpóst

Fjöldi fólks hefur fengið boð á „ókeypiss“ námsstefnu á Grand hóteli, sem ætlar ekki að hýsa hana. Lögreglan segir fólk ráða í hvað það eyðir peningunum.

„Ég hef sterkar grunsemdir um að markpóstlistinn sé unninn uppúr símaskránni með eða án leyfis Símans. Ég fann viðvaranir um þennan aðila á vefsíðunni badbusinessbureau.com og ákvað að hafa varann á,“ segir Helgi Þór Guðmundsson sölumaður.

Fjöldi fólks hefur fengið bréf inn um lúguna að undanförmu þar sem því er boðið að gerast þátttakendur í námsstefnu um markaðsetningu á netinu. Í bréfinu, sem er að hluta á íslensku og að öðrum hluta á ensku, er sagt að aðgangur sé ókeypis og matur sé innifalinn. Það eina sem fólk þurfi að gera sé að hringja í íslenskt símanúmer, svokallað 800 númer, sem leigt er hjá Símanum, skrá sig og greiða 1200 króna tryggingargjald sem síðan verði endurgreitt á ráðstefnunni.

Blaðamaður skráði sig á námsstefnuna í tilraunaskyni og hafði þá gjaldið verið hækkað í 3.125 krónur.

„Fólki hlýtur að vera sjálfrátt um það hvort það skráir sig í eitthvað svona og greiðir fyrir það sjáðu,“ segir Hrafn Grétarsson hjá embætti Ríkislögreglustjóra. Aðspurður hvað fólk eigi að taka til bragðs gruni það að ekki sé allt með felldu segir Hrafn að ekkert sé unnt að aðhafast nema einhver hafi orðið fyrir tjóni.



UMSLAGIÐ OG INNIHALD ÞESS Fjöldi fólks hefur fengið sendingar þar sem þeim er boðið á ráðstefnu sem er sögð ókeypis.

„Síminn hefur verið glóandi hjá okkur frá því fyrir helgi, fólk hefur viljað forvitnast um þessa ráðstefnu,“ segir Hrefna Jóhannsdóttir hjá Grand hóteli Reykjavíkur. Hrefna segir að hótelið hafi ákveðið að taka þessa bókun af dagskránni þar eð ekki hafi gengið að ná sambandi við þann sem upphaflega bókaði. „Fólk hefur komið hingað og sýnt okkur þennan póst og við viljum síður að hótelið sé bendlað við þetta,“ segir Hrefna.

Eva Magnúsdóttir, upplýsinga-fultrúi hjá Símanum, segir að ekki sé hægt að upplýsa um viðskiptavini fyrirtækisins. Ef grunur leiki á því að um ólöglega starfsemi sé að ræða þurfi lögregla að beita sér.

-saj

Kosið aftur um tvær sameiningartillögur:

Munaði einu atkvæði

SAMEINING Innan sex vikna þurfa íbúar í fimm sveitarfélögum að kjósa aftur um tvær sameiningartillögur.

Katrín Eymundsdóttir, oddviti í Kelduneshreppi, þar sem íbúar höfnuðu sameiningu með 50,9 prósentum atkvæða, segir að stefnt sé að því að kosið verði aftur fyrir 5. nóvember. Niðurstaða atkvæðagreiðslunnar réðst með aðeins einu atkvæði og því fyrirséð að það geti orðið spennandi kosningar.

Tillagan hljóðaði upp á sameiningu Aðaldælahrepps, Skútustaðahrepps, Húsavíkurbæjarhrepps, Tjörneshrepps, Kelduneshrepps, Óxarfjarðahrepps og Raufarhafnarhrepps. Af þeim var sameining felld í Aðaldælahreppi, Tjörneshreppi, Kelduneshreppi og Skútustaðahreppi. Litlar líkur teljast á



Á LEIÐ TIL MÝVATNS Kosið verður aftur um sameiningu meðal Mývetninga, Húsavíkinga og nágrannasveitunga þeirra.

á íbúum Aðaldælahrepps og Skútustaðahrepps snúist svo hugur að sameining verði samþykkt. En ef íbúar Kelduneshrepps og Tjörneshrepps samþykkja sameiningu geta stjórnir sveitarfélaganna fimm ákveðið sameiningu sín á milli.

Einnig þarf aftur að kjósa um sameiningu í Reykhólahreppi þar sem tæp 69 prósent íbúa höfnuðu sameiningu.

-ss

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Pitstop opnar á Íslandi



Í heimi akstursíprótta merkir pitstop örstutt pása. Ökumaðurinn fær tækifæri til að anda á meðan billinn er yfirfarinn og skipt er um dekk.

Nú hefur verið opnuð glæsileg Pitstop dekkjaverslun og þjónustustöð að Dugguvogi 10 í Reykjavík þar sem farið er eftir sömu formúlu. Viðskiptavinirnir njóta hvíldarinnar á Pitstop Café, glugga í blöðin eða athuga tölvupóstinn og leyfa krökkunum að dunda sér í leikhorninu.

Við sjáum um bilinn á meðan. Eftir furðuskamman tíma eru bill og eigandi til í næsta hring.

Starfsfólk Pitstop er traustur og samhentur hópur með mikla sérþekkingu og reynslu.

Hjá Pitstop fer saman góð þjónusta, frábær vara og mjög gott verð.

Frábær opnunartilboð



pitstop

Dugguvogi 10 • 104 Reykjavík

568 2020



GÓÐ ÞJÓNUSTA – GÓÐ VARA – GOTT VERÐ

Traustur bakhjarl bænda

Landsbankinn kaupir Lánasjóð landbúnaðarins

Landsbankinn býður viðskiptavini Lánasjóðs landbúnaðarins, sem og aðra bændur, velkomna til viðskipta við bankann. Útibúanet Landsbankans er hið þéttriðnasta á landinu og er vonast til að bændur eigi greiðan og þægilegan aðgang að bankanum. Jafnframt er það ávallt markmið Landsbankans að veita bændum landsins framúrskarandi þjónustu, ráðgjöf og hagstæð kjör.

Ræktum landið saman

Starfsfólk Landsbankans fagnar því að fá tækifæri til að vinna með bændum að nýtingu landsgæða og eiga sinn þátt í farsæld landbúnaðar á Íslandi með því að bjóða bændum heilsteypa fjármálaþjónustu á öllum sviðum.



Landsbankinn
Banki allra landsmanna

410 4000 | landsbanki.is

Stærðin

skiptir stundum máli...

40
metrar



Stærsta spjótlyfta á Íslandi!



Við fögnum því að geta nú boðið viðskiptavinum okkar allar gerðir fjöldaframleiddra lyftna, frá litlum innivélum með 5,5m hámarksvinnuhæð upp í stærstu spjótlyftur sem ná allt að 40m vinnuhæð. Kynntu þér málið!

Hjá okkur færðu gæðapjónustu á betra verði með öryggið í fyrirrúmi.

Genie
A TEREX COMPANY



sími 565 4646 & 660 1700

WWW.ARMAR.IS

Armar ehf, Dalshrauni 3, 220 Hafnarfjörður

Fjölmiðlar fá betri upplýsingar en þingið segir Steingrímur:

Vill rannsókn á einkavæðingu

ALÞINGI Halldór Ásgrímsson forsætisráðherra segir að stjórnvöldum sé ekki skylt að fara í einu og öllu eftir ráðgjöf þeirra sérfræðinga. Menn eru kjörnir til þess að taka ákvarðanir, sagði Halldór. Þetta kom fram í svari hans við fyrirspurn Steingríms J. Sigfússonar, þingmanns vinstri grænna um aðgang þingsins að gögnum einkavæðingarnefndar.

Steingrímur sagði að einkavæðingarnefnd hefði keypt ráðgjöf fyrir hundruð milljóna króna en virtist hafa sjálfðæmi um það hvort hún nýtti þá ráðgjöf. „Er það pólitískur geðþótti sem ræður ferðinni ef ekki er farið eftir ráð-

gjöfinni,“ spurði Steingrímur.

Fréttablaðinu var á dögnum dæmdur aðgangur að upplýsingum einkavæðingarnefndar. Steingrímur gagnrýndi að þingmenn væru síðastir manna til þess að sjá upplýsingar einkavæðingarnefndar og hefðu lakari aðgang en fjölmiðlar.

Halldór Ásgrímsson sagði að menn væru kjörnir til að taka ákvarðanir og kvað framkvæmdarnefnd um einkavæðingu hafa komið til fundar við þingnefndir. - jh

HALLDÓR ÁSGRÍMSSON Halldór segir að stjórnvöldum sé ekki skylt að fara í einu og öllu eftir ráðgjöf sérfræðinga.



Loftmyndir bjóða í rekstur Landmælinga:

Landmælingar hætta

LANDMÆLINGAR Landmælingar Íslands munu hætta öllum samkeppnisrekstri ef frumvarp sem lagt verður fram nú í vetur verður að lögum. Þetta segir Magnús Jóhannsson, ráðuneytisstjóri í umhverfisráðuneytinu en fyrir helgi barst því tilboð frá Loftmyndum sem buðust til að taka við rekstri Landmælinga Íslands fyrir nær helmingi minni ársgreiðslur en Landmælingar hafa fengið síðustu ár.

Samkvæmt frumvarpinu yrði helsta hlutverk Landmælinga að halda gagnafrumritum til haga.

Í tilboði Loftmynda felst að kort þess yrðu opin almenningi að kostnaðarlausu. „Það er stefna ríkisins að öll opinber gögn séu almenningi aðgengileg og það gildir einnig um þessi gögn,“ segir Magnús.

„Þetta væntanlega frumvarp er ekkert svar við okkar tilboði, ég hef séð drög að því og það snýst að



LOFTMYND Forsvarsmenn Loftmynda segja að rauðu punktarnir ættu að merkja húsín en þeir eru af korti Landmælinga Íslands.

mestu um sölu á ferðakortum,“ segir Arnar Sigurðsson, markaðsstjóri Loftmynda. „Málið snýst hins vegar um það hvort skattgreiðendur eigi að fá betri kort fyrir minni pening, en kort Landmælinga eru arfavitlaus. Svo myndi almenningur fá aðgang að þeim án þess að þurfa að borga stórfjárhæðir fyrir þau, einn ganginn enn.“ bætir hann við. - jh

Kosning um sameiningu:

Uppskáru eins og sáð var

ALÞINGI Árni Magnússon félagsmálaráðherra sagði í utandagskrárumræðum á Alþingi í gær að almenningur hefði kveðið upp sinn dóm um sameiningu sveitarfélaga um síðustu helgi: „Þetta er lýðræðisleg aðferð og íbúarnir hafa neiturnarvald.“ Aðeins ein tillaga var samþykkt og 41 sveitarfélög af 61 felldi sameiningartillögu.

Kolbrún Halldórsdóttir, þingmaður vinstri grænna sagði að menn hefðu uppskorið eins og þeir sáðu og niðurstaðan bæri þess merki að tillögur um tekjustofna sveitarfélaga hefðu borist allt of seint.

Fleiri stjórnarandstöðubingmenn lýstu vonbrigðum með úrslit sameiningarkosninganna og kröfðu félagsmálaráðherra um skýringar. Íbúar væru orðnir þreyttir á að kaupa köttinn í sekknum og byrjað væri á öfugum enda við sameininguna. - jh

NISSAN
MICRA



SKIPT_ um væntingar



SÆTUST!

Micra
Verð 1.490.000.-

Með nagladekkjum. Sjálfskiptur, 6 diska geislaspilari, lykllaus, sjálfvirkar rúðupurrkur.



Ingvar Helgason Sævarhófa 2 Sími 525 8000 www.jh.is Opíð: Mánudaga – föstudaga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00



BÚÐIN

HP búðin - Brautarholti 10-14 - 105 Reykjavík
- www.budin.is - sími 568 5400 -



ÞAR SEM FAGMENNSKA OG GÆÐI KOMA SAMAN



HP Color LaserJet 2600n

Verð 29.900.-

business partner



HP lita geislaprentari með innbyggðu netkorti á ótrúlegu verði. Tengist beint við tölvu eða í gegnum beini. **Ert þú að versla við viðurkenndan HP endursöluaðila?**

BIRT MEÐ FYRIRVARA UM VERDBREYTINGAR OG MYNDABRENGL - TILBOÐ GILDA Á MEÐAN BIRGDIR ENDAST

Verslaðu hjá viðurkenndum HP söluaðilum

HP búðin, Reykjavík, sími 568 5400 - TRS, Selfossi, sími 480 3300 - Stefna, Akureyri, Sími 464 2288
Samhæfni Tæknilausnir, Reykjanesbæ, sími 421 7755 - Tölvuþjónustan Akranesi, sími 575 9200

„ORÐRÉTT“

Einmitt það já

„...og þar að auki hefðu aflaheimildir, sem við höfum nýtt til atvinnu-uppbyggingar hjá okkur, glatast úr hreppnum.“

Guðný Sverrisdóttir, sveitarstjóri í Grýtubakkahreppi, í Fréttablaðinu um sameiningarkosningarnar. Tveir íbúar hreppsins sögðu ja en 202 voru á móti.

Alveg jafn auðvelt

„Nú þegar hillir undir að Tónlistarhúsið verði að raunveruleika byggjum við auðvitað Óperuhúsið í Kópavogi eins og að drekka vatn.“

Ármann Örn Ármannsson, viðskiptafræðingur og áhugamaður um byggingu tónlistarhúss, í grein í Morgunblaðinu.

nær og fjær tilveran

SKÓGNARHÓLL SAMEINING SVEITARFÉLAGA



JÓNÍNA KRISTÍN BERG ÞÓRSNESGOÐI

Vantaði kynningu

„Ég held að það hafi vantað að kynna þetta betur svo fólk hefði betur séð hvaða breytingar hefðu orðið,“ segir Jónína Kristín Berg Þórsnesgoði um kosningarnar um sameiningu sveitarfélaga á laugardag en sem kunnugt er voru sameiningartillögur felldar unnvörpum. Aðeins ein tillaga var samþykkt.

Jónína segir greinilegt að litlu sveitarfélögin vilji halda sjálfstæði sínu og í því ljósi sé skiljanlegt að sameining hafi víðast hvar verið felld. „Það var ekki kynnt nógu vel hvað myndi breytast með sameiningu og hvað myndi halda sér,“ segir Jónína Kristín, sem býr í Borgarnesi. Á þeim slóðum hafa sveitarfélög verið sameinuð og veit hún ekki betur en að flestir séu sáttir við þær ráðstafanir og uni hag sínum vel.

Stærsti skógur landsins verður til

Uppi eru metnaðarfull áform um stórbrotna skógrækt í grennd við Heklu til að verja landið fyrir áföllum vegna öskufalls. Ef áætlanir ganga eftir munu Hekluskógar verða stærsti skógur Íslands.

„Þetta er forvörn en snýst líka um að endurheimta skógana,“ segir Hreinn Óskarsson skógfræðingur um Hekluskógaverkefnið, sem verður umfangsmesta skógræktarverkefni sem ráðist hefur verið í á Íslandi ef af verður. Svæðið sem um ræðir er feikilega stórt, nemur um einu prósentu af öllu landinu, og liggur vestur og norður af Heklu. Þar er nú örfokasvæði en horfur eru á að þar verði stærsti skógur landsins. Færist þá svæðið til fyrra horfs því við upphaf landnáms ku það hafa verið skógi vaxið líkt og svo stór hluti Íslands.

Hreinn Óskarsson hefur komið að undirbúningi verkefnisins ásamt fjölmörgum öðrum en að samráðsnefnd Hekluskóga standa landeigendur á svæðinu, Landgræðsla ríkisins, Skógrækt ríkisins, Landgræðslusjóður, Skógræktarfélag Árnesinga, Skógræktarfélag Rangæinga og Suðurlandsskógar.

„Hekluskógar munu hafa mikil og góð áhrif, til dæmis á dýralíf,



BJÖRGVIN Ö. EGGERTSSON OG HREINN ÓSKARSSON E.ÓL.



HEKLA Gangi áform um Hekluskóga eftir verða þeir stærstu samfelldu skógar landsins.

HREINN ÓSKARSSON

vatnsverndarmál og jafnvel ferðaþjónustu og útivist,“ segir Björgvin Ö. Eggertsson, skógfræðingur og starfsmaður samráðsnefndar um Hekluskóga. Hann nefnir sem dæmi að rjúpnastofninn myndi margfaldast þar sem rjúpan fengi gott griðland í skóginum. Þá myndu lífsskilyrði fólks á nærliggjandi svæðum batna, enda binda skógarinn jarðveg sem annars fýkur yfir tún og byggðir.

„Þetta fellur vel að alþjóðlegum skuldbindingum, til dæmis um líffræðilegan fjölbreytileika og Kyoto-samninginn,“ segir Hreinn.

Gangi allt eftir getur Hekluskógaverkefnið hafist næsta vor en ætlunin er að gróðursetja birki, gulvíði og loðvíðiplöntur í afmörkuðum lundum. Er svo hugmyndin að þaðan dreifi þær sér sjálfar yfir önnur svæði og verða Hekluskógar því sjálfsprottir að miklu leyti.

Vonast er til að gróðursetning geti hafist næsta vor og að hún verði komin á fullt eftir fjögur til fimm ár og verða þá gróðursettar um milljón plöntur á ári. Að þrjátíu árum liðnum á svo gróðursetningu að vera lokið.

„Ef þetta gengur eftir verður

þetta langstærsti samfelldi skógur á landinu,“ segir Björgvin.

Verkið er kostnaðarsamt en þeir treysta sér ekki enn til að nefna hve mikið það kostar. „Við teljum hins vegar að við Íslendingar höfum vel efni á þessu,“ segir Hreinn.

Málþing um Hekluskóga verður haldið í fundarsal Íslenskrar erfðagreiningar að Sturlugötu á morgun og stendur það frá 14 til 17. Þar verður verkefnið kynnt og munu meðal annarra Halldór Ásgrímsson forsætisráðherra og Guðni Ágústsson landbúnaðarráðherra taka til máls.

HVAD ER AÐ FRÉTTA? STEINÞÓR JÓNSSON HÓTELSTJÓRI OG FRAMKVÆMDASTJÓRI

Nóg að gera og spennandi tímar fram undan

„Ég er í Belgíu og hér er gott að vera,“ segir Steinþór Jónsson sem mæðist í mörgu. Hann er hótellstjóri á Hótel Keflavík, framkvæmdastjóri Ofnasmiðju Suðurnesja og fulltrúi Sjálfstæðisflokks í bæjarstjórn Reykjanesbæjar. Hann er í Belgíu á vegum Ofnasmiðjunnar. „Ég er að hitta birgja okkar og fara yfir stöðuna,“ segir Steinþór, sem lætur vel af móttökum viðskiptavina hans.

Þó hótellstjórinn bregði sér af bæ gengur lífið á hótelinu sinn vanangang. „Ég er í stöðugu simasambandi heim til að fylgjast með, það er mikið að gera á hótelinu enda stoppa ekki gesta-

komur þótt maður bregði sér í burtu.“

Steinþór segir talsvert um að Íslendingar á leið til útlanda hafi viðdvöl á hótelinu enda borgarferðir vinsælar á þessum árstíma. „Svo er mikið um fundi og ráðstefnur og það er mjög jákvætt að þurfa að leysa úr vandamálum í gegnum síma,“ segir hann.

Veturinn leggst vel í Steinþór og hann segir margt spennandi á döfinni. „Það er sama á hvaða vígstöðvum það er, hvort sem er í Ofnasmiðjunni, á hótelinu eða í pólitíkinni, þá eru mjög spennandi tímar fram undan.“



Fimmfaldir punktur!

Safnkortshafar
sem **kaupa**
eldsneyti í
dag á ESSO
stöðvunum
fá **fimmfalda**
punktur inn á
Safnkortið.



Safnkort

Punktaðu það hjá þér!



Núna Haust uppskera 200.000 í afslátt á meðan birgðir endast. Komdu í dag.

Veldu Exp Nýtt ta... gæði

► Íslendingar velja Ford umfram önnur vestur-bílamerki. Spennandi hönnun, aukin gæði og þjónusta Brimborgar er trúleg ástæða þess að sækir á Toyota sem vinsælasta bílamerkið á Íslandi. Uplifðu nýtt tákni um gæði - veldu Ford.

Það er munur á Explorer og Land Cruiser

Besta einkunn sem hver jeppi getur hlotið eru draumarnir um að fá að njóta hans hvern dag - að vera á draumajeppanum. Vinsælasti draumur er Ford Explorer enda mest seldi jeppi í heimi. Hinsvegar hefur Toyota Land Cruiser verið draumur Íslendinga, hingað til, enda sterkur torfærjeppi byggður á grind með hátt og lágt drif eins og Explorer. Í gegnum tíðina hefur Land Cruiser hrifið okkur drifið á tinda landsins en staðlaðir breytingarþjónustulund starfsfólks P. Samúelssonar ehf. torfærana að spennandi viðfangsefni í krafti d... innar, sumar sem vetur.

Nú er öldin önnur. Gömul tákni eru fallin. Og við. Íslendingar velja nú aðra eiginleika en að mið hafa verið tekin í átt að þægindum, mykt... öryggi sem sést á auknum vinsældum Explorer. Það er munur á hagstæðu verði. Sala á óbreytt... Cruiser hefur aukist sem er önnur visbending... viðhorf og auknar kröfur um þægindi. Reyndar er er... að bera Land Cruiser saman við Explorer þar...

Í gæðalista staðalbúnaðar XLT Sport:

- Alfskiping.
- Stöðugleikastýrikerfi.
- Þrjú veltivör.
- Lágt drif.
- 245/65R17 dekk.
- Önun, framan og aftan.
- Stemlar (ABS).
- Stýri fyrir ökomann og gæmsætum.
- Stýri Cruise Control).
- Stýri með fjarstýringu.
- Stýri með plussáklæði.
- Stýri mannsæti.
- Stýri stúðara.
- Rafdrifnar rúður, framan og aftan.
- Rafknúinir útibaksýnispeglar.
- Tvískiptur afturhleri.
- Gangbretti.
- Ford útvarp með geislaspilara.
- Litað gler að aftan.
- Loftekling.
- Geymsluhöf milli sæta.
- Toppbogar.
- Útihamælir og áttaviti.
- Stokkur í lofti með lesljósum.
- Baksýnispegil með dimmingu.
- Leðurklætt stýrishjól.
- Heimreiðarjós.

Búnaður í Eddie Bauer:

- Stýri með leðuráklæði.
- Stýri sæti.
- Stýri með minni.
- Stýri m.
- Stýri fyrir hljómtæki.
- Stýri hraðstilli.
- Ford Audio System með 6 diska geislaspilara og 5 hátölurum.
- Aksturstölv.
- Samlit stígbretti.
- Tölvustýrt loftekling.
- Klæðning á hliðum í „beige“ lit.

... í Limited:

- Krómaðar felgur.
- Krómaðir þakbogar.
- Samlit klæðning á hliðum.

Nýttu haustuppskeruna Skoðu Ford Explorer í bílaverslun Brimborgar



● **Ford Explorer XLT Sport 4,0i V6 sjálfskiptur**
 Listaverð 4.190.000 kr.
Afsláttur -200.000 kr.
 Uppskeruverð 3.990.000 kr.
 Bílasamningur 41.500 kr.
 Rekstrarleiga 74.400 kr.



● **Ford Explorer Eddie Bauer 4,6i V8 sjálfskiptur**
 Listaverð 4.675.000 kr.
Afsláttur -200.000 kr.
 Uppskeruverð 4.475.000 kr.
 Bílasamningur 46.500 kr.
 Rekstrarleiga 84.200 kr.



● **Ford Explorer Limited 4,6i V8 sjálfskiptur**
 Listaverð 4.795.000 kr.
Afsláttur -200.000 kr.
 Uppskeruverð 4.595.000 kr.
 Bílasamningur 47.800 kr.
 Rekstrarleiga 87.800 kr.

● **Við staðgreiðum gamla bílinn veljir þú bíl frá Brimborg.** Þú veltir fyrir þér hvernig best er að losna við gamla bílinn. Brimborg kaupir þinn gamla bíl frá Brimborg. Þú færð peninginn beint í greiðir upp lánið á gamla bílnum.

Þú losnar við allt umstang við að selja og minnkar þinn kostnað. Komdu og skoðu Ford í dag. Komdu í Brimborg - skoðu nýja hönnun og kynntu þér hvernig þú getur fengið þér nýjan Ford.



Öruggur staður til að vera á

99 kr. dagurinn



99 kr./pk.

Celebration glös 3 stk.



99 kr/stk.

Sparibaukur 4 tegundir



99 kr/stk.

Glös margir litir



99 kr/stk.

Skálar margir litir



99 kr/stk.

Mjúkur spegill



99 kr/stk.

Stór taska m/rennilás



99 kr/stk.

Mokkabollar m/undirskál



99 kr/stk.

Trompet 3 litir



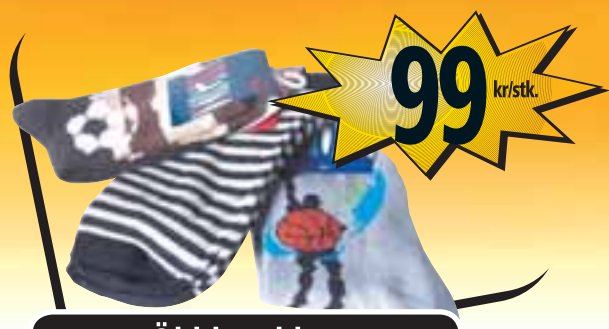
99 kr/stk.

Bílar margar gerðir



99 kr/stk.

Mótorhjól margar gerðir



99 kr/stk.

Ökklaskar



99 kr/stk.

Ökklaskar hvítir



99 kr/pk.

Dreadies armbönd 50 stk. í pakka

Tilboðin gilda 11. október eða meðan birgðir endast.

HAGKAUP

Skemmtilegast að versla



99 kr/stk.

Trópi



99 kr/pk.

Texas pizza 300g



99 kr/stk.

Risabrauð 1 kg.



99 kr/pk.

Pepsi 2 lítra



99 kr/stk.

Stjörnu hrásalat



99 kr/pk.

Borgarnes beikon



99 kr/pk.

Kutter síld 270g



99 kr/stk.

Crazy soap



99 kr/pk.

Pagen kanelnúðar



99 kr/pk.

Mestemacher brauð



99 kr/stk.

Baðbombur



99 kr/stk.

GK ís vanillu og súkkulaði



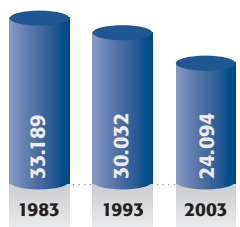
99 kr/kg.

Klementínur

HAGKAUP

Skemmtilegast að versla

FJÖLDI MJÓLKURKÚA Á LANDINU



Heimild: Hagstofa Íslands

baksvið

fréttir og fróðleikur

FBL GREINING: BÓLUEFNI

Veirum sprautað í hraustan líkama

Viða um heim framleiða lyfjaverksmiðjur nú bóluefni gegn fuglaflensunni alræmdu en með markvissri bólusetningu má milda mjög afleiðingar pestarinnar.

Hvenær var fyrst farið að nota bóluefni?

Árið 1796, þegar skæður bólusóttarfaraldur geisaði í Evrópu, tók breski læknirinn Edward Jenner upp á því að sprauta James Phipps, átta ára gamlan pilt úr þorpínu þar sem þeir bjuggu, með efni sem innihélt kúabóluefni, en kúabóla er skylt en mildara form bólusóttar. Drengurinn jafnaði sig fljótlega af kúabólunni og þá sprautaði Jenner hann í staðinn með hinni banvænu bólusóttarveiru en Phipps kenndi sér einkis meins.

Hvernig verka bóluefni?

Bóluefni eru sjúkdómsvaldandi bakteríur eða

veirur sem hafa verið skaddaðar með einhverjum hætti, svo sem hitun. Ónæmiskerfi líkamans bregst við árás þessara veikluðu örvera, eyðileggur þær og leggur þær svo á „minnið“. Þessu geta fylgt minniháttar sjúkdómseinkenni. Þegar líkaminn smitast svo af raunverulegum krankleika er ónæmiskerfið í stakk búið til að vinna á sjúkdómnum, til dæmis með því að eyða sýktum frumum áður en veiran nær að margfalda.

Hvaða árangri hafa bóluefni náð?

Bólusótt, einhverri mestu skaðæðispest mannkynssögunnar, hefur nú með öllu verið útrýmt, þökk sé bóluefni. Slíkar ráðstafanir hafa einnig dregið mjög úr tíðni og áhrifum sjúkdóma á borð við mislinga, rauðra hunda og lömunarveiki.

Hvað með aukaverkanir?



Bólusett í Indónesíu.

Aukaverkanir eru yfirleitt minniháttar. Á síðasta áratug voru hins vegar rannsóknir birtar sem virtust benda til tengsla á milli bólusetningar við algengum barnasjúkdómum og iðrapesta og einhverfu. Ekki hefur þó verið sýnt fram á þetta með öyggjandi hætti.

SPURT OG SVARAD:

SKIPULAGSMÁL VIÐ MIKLUBRAUT

Af verkfræði- fimleikum

Margir hafa spurt sig hvað verði um blokkina í Lönguhlíð númer 25 ef Miklubraut verður breikkuð en blokkin stendur fáeinum metrum frá götunni. Dagur B. Eggertsson er formaður skipulagsráðs Reykjavíkurborgar.



DAGUR B. EGGERTSSON

Á að gera einhverjar breytingar á Lönguhlíð 25?

Nei, það stendur ekki til en ég hef reyndar séð útfærslur sem gerir ráð fyrir því að blokkin „viki tímabundið“ eins og það var orðað og verði svo að hluta til byggð upp aftur en slíkt finnst mér náttúrliga vera til marks um það að stundum verðum við að halda aftur að framkvæmdarofurhuganum og ræða málin af meiri yfirvegun og skynsemi.

En hvernig á þá að breikka Miklubraut?

Það er enn alveg óleyst mál hvernig menn myndu leysa það. Ég hef verið spenntastur fyrir því að láta umferðina fara um stökk neðanjarðar þá væri hægt að búa til vistlega íbúabyggð með rólegri umferð á yfirborði.

Þegar jörðin ræðst á börnin sín

Yfir 30.000 manns eru taldir hafa látist af völdum jarðskjálftans í Pakistan á laugardaginn. Fórnarlömbin bætast í hóp þeirra hundruð þúsunda sem farist hafa í skjálftum síðustu áratugi.

Þótt stærð jarðskjálftans í pakistanska hluta Kasmír á laugardaginn hafi ekki verið „nema“ 7,6 var eyðilegging og mannfali af hans völdum gífurleg. Talið er víst að 30.000 manns hafi farist og er heldur búist við að sú tala eigi eftir að hækka. Í Mansehra-héraði hrundu tveir barnaskólar og biðu við það 400 skólaborð bana. Tugþúsundir eru slasaðar, heilu þorpin jöfnuðust við jörðu, veitukerfi eru í molum og lyf og matur eru af skornum skammti. Gripdeildir og glundroði ríkja víða á hamfarasvæðunum og hefur hjálparstarf gengið erfiðlega.

Mannskæðustu náttúruhamfarirnar

Eldgos, skógareldar, fellibyljir og flóð eru á meðal þeirra hamfara sem dynja yfir jarðarbúa með reglulegu millibili. Af þeirri óáran sem móðir náttúra leggur á börn sín eru hins vegar jarðskjálftar þeir mannskæðustu en flóðbylgjur koma þar á eftir. Þegar þetta tvennt fer saman, jarðskjálftar og



ALGER EYÐILEGGING Borgin Balakot í Pakistan varð illa úti í jarðskjálftanum á laugardaginn.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

flóðbylgjur í kjölfar þeirra, verður skaðinn geigvænlegur. Þannig eru jarðskjálftinn á Súmöturu og flóðbylgjan í kjölfar hans á öðrum degi jóla í fyrra einhverjar verstu náttúruhamfarir sögunnar, að minnsta kosti þrjú hundruð þúsund manns týndu lífi í þeim hörmungum.

Ástæðan fyrir því að jarðskjálftar eru eins skæðir og raun ber vitni er einföld: Skjálftarnir ríða yfir með litlum eða engum fyrirvara og því er afar erfitt að spá fyrir hvenær þeir verða. Vísindamenn geta mælt spennu í bergi og metið út frá því hvort jarðskjálfti sé líklegur eða ekki, en hvenær nákvæmlega örlagastundin rennur upp er nánast útilokað að fullyrða. Krafturinn sem svo losnar úr læðingi er svo mikill að hús og hýbýli hrynja eins og spilaborgir og þeir sem eru innandyrá grafast undir rústunum, aðrir verða fyrir fallandi hlutum.

Jarðskjálftinn sem varð á laugardaginn er á mótum tveggja jarðflekka. Indlandsflekinn gengur

á þessum slóðum undir Evrasíuflekann með um fimm sentimetra hraða á ári. Jarðskorpan er mjög þykk á þessum slóðum og því getur hún bundið mun meiri orku en á plötuskilum, til dæmis við Ísland. Því verða skjálftar á plötumótum, eins og í Pakistan og á Súmöturu um jólni, svona stórir og valda svo mikilli eyðileggingu.

Hátt í milljón hefur látist

Jarðskjálftinn og flóðbylgjan í Indlandshafi 26. desember 2004 er eins og áður segir sá atburður sem mestu manntjóni hefur valdið. Enginn hörgull er hins vegar á mannskæðum skjálftum undanfarna áratugi. Eins og sjá má af meðfylgjandi korti lætur nærri að samanlagt mannfali úr stærstu skjálftum síðustu aldar slagi hátt upp í milljón.

Skemmst er að minnast skjálftans sem þurrkaði borgina Bam í Íran út á öðrum degi jóla 2003 en þar fórust um 27.000 manns. Tæpum þremur árum áður létust 20.000 manns í Gujarat-héraði á

Indlandi en auk þess missti þar ein milljón manna heimili sín. Mörgum er svo jarðskjálftinn nærri Izmit í Tyrklandi árið 1999 í ferðu minni þar sem 17.000 manns fórust. Mannfallið í jarðskjálftanum sem lagði kínversku borgina Tangshan í rúst 28. júlí 1976 er hins vegar það mesta sem orðið hefur beinlínis af völdum skjálfta (langflest dauðsföllin í Indlandshafsskjálftanum um síðustu jól voru vegna flóðbylgjunnar), þar biðu að minnsta kosti 250.000 manns bana. Aftur á móti má segja að afleiðingarnar af þeim hildarleik nánast blikni miðað við jarðskjálftann í Shaanxi í Kína árið 1556. Þótt upplýsingar frá þeim tíma séu ekki með öllu áreiðanlegar er talið að 830.000 manns hafi týnt þar lífi. Sá skjálfti er þar með sá skæðasti í mannkynssögunni.



FRÉTTASKÝRING

SVEINN GUÐMARSSON
sveinn@frettabladid.is

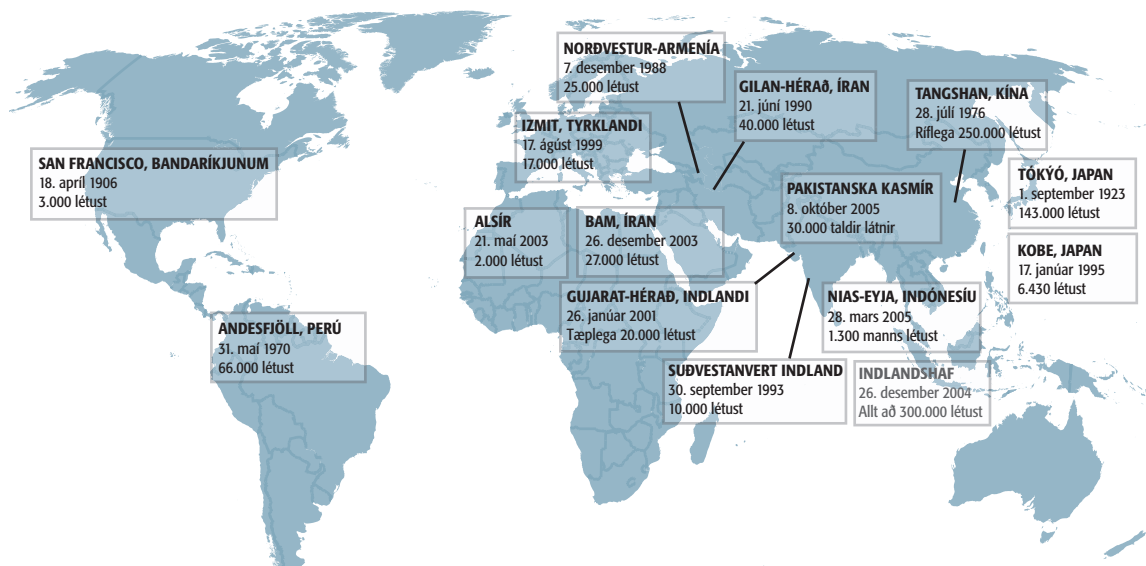
DV

HEFUR ÞÚ SÉÐ ÞENNAN MANN?

Stórhættulegur strokufangi laus í mánuð

– STRAUK FYRIR HEILUM MÁNUÐI
– RÚNAR ER ÞEKKTUR OFBELDISMÁÐUR
– LÖGGAN TÝNDI HANDTÖKUSKIPUN

Þeirir þegar aðrir þegja!



MANNSKÆÐUSTU JARÐSKJÁLFTAR SÍÐUSTU 100 ÁRA

LANCÔME
PARIS

TAKTU TÍMANN MEÐ TROMPI ...MEÐ VÖRUM SEM HÆFA ÞÍNUM ALDRI

HVERJU KREMI FYLGIR TASKA OG 3 FERÐASTÆRÐIR AF VÖRU

- > PRIMORDIALE OPTIMUM - lagfærir fyrstu merki öldrunar
- > RÉOLUTION - vinnur á áherslulínum og hrukkum
- > RÉNERGIE - styrkir húðina og lagfærir hrukkur
- > RÉNERGIE MORPHOLIFT - styrkir húðina, lagfærir hrukkur og endurmótar útlínur andltisins
- > ABSOLUE - endurbyggir og endurnærir húðina, ásamt því að endurlífga húðlitinn

DÆMI:

MEÐ RÉNERGIE MORPHOLIFT 50ml kremi fylgir gjöf að verðmæti 5.000 kr.:

- > Taska
- > Rénergie Morpholift sérum 10ml
- > Bi-Facil 30ml
- > Rénergie Morpholift Yeux 5ml

Glæsileg tilboð á næsta Lancôme útsöluastað



skoðun

**SJÓNARMÍÐ
GUÐMUNDUR MAGNÚSSON**

Stóru flokkarnir í Þýskalandi snúa bökum saman.

Gæti þetta gerst hér?

Sumir segja að Þjóðverjar hafi eignast sína Margréti Thatcher nú þegar samkomulag hefur tekist um að Angela Merkel, leiðtogi Kristilegra demókrata, verði næsti kanslari Þýskalands, fyrst kvenna til að gegna þessu valdamikla embætti í höfuðríki Evrópu. Aðrir telja sig fremur sjá í fari hennar drætti úr pólitískum svip Tony Blair. Kannski hefur hún eitthvað frá þeim báðum; það gæti verið góð blanda.

Annars eru víðfangsefnir í Þýskalandi að ýmsu leyti ólík þeim sem breskir stjórnálmenn glíma við. Í kosningabaráttunni í Þýskalandi lögðu Merkel og flokkssystkini hennar höfuðáherslu á efnahagsmálin, ríkisfjármál og atvinnulífið. Merkel vill afa ríkinu aukinna tekna með hækkun virðisaukaskatts. Þá vill hún lækka ýmsar álögur á fyrirtæki og skapa aukinn sveigjanleika á vinnumarkaði, hvort tveggja í því skyni að fjölga störfum, en atvinnuleysi í Þýskalandi er um tólf prósent og hagvöxtur með því minnsta sem þekktist í Evrópu.

Enn er óljóst hvernig málefnaáttmáli hinna nýju ríkisstjórnar kristilegra demókrata og jafnaðarmanna mun líta út. Þó blasir við að hinir fyrrnefndu hljóta að ná fram þýðingarmiklum kosningamálum sínum. Vorverkin sem þýskt efnahagslíf þarfnast svo mjög kunna að verða framkvæmd nú á haustdögum.

Hér á landi hafa menn talið það annmarka á hugmyndum um stjórnarsamstarf Sjálfstæðisflokksins og Samfylkingarinnar að þeir væru hvor um sig of stórir til að ríkisstjórn þeirra gæti lukkast. Kannski hin nýja stjórn í Þýskalandi verði til þess að forystumenn flokkanna endurskoði afstöðu sína.

Jafnaðarmenn munu fá utanríkisráðuneytið í sinn hlut. Það verður í fyrsta skipti í marga áratugi sem annar höfuðflokkur þýskra stjórnamála fer með utanríkismálin. Margir telja að það hafi veikt Þýskaland á alþjóðavettvangi að utanríkisráðherra landsins hafa komið úr smáflokkum, nú síðast úr flokki Grænningja.

Ríkisstjórn kristilegra demókrata og jafnaðarmanna verður gífurlega sterk á þingi. Það býður þeirri hættu heim að stjórnarandstaðan verði máttlítil. Það er alltaf áhyggjuefni í lýðræðisríki. En sá kostur að jaðarflokkar með lítið kjörfylgi geti haft úrslitaáhrif í ríkisstjórn er ekki mjög spennandi. Af því hefur víða margt slæmt hlotist. Niðurstaðan um stjórnarmyndunina var byggð á raunsæju mati og verður Þýskalandi vonandi til framdráttar. Ljóst er að sterkri stjórn í Berlín er fagnað víðast hvar í Evrópu, ekki síst í höfuðstöðvum Evrópusambandsins í Brussel, þar sem öllum er orðin ljós þörfin á auknum mynduleika í forystunni.

Athyglisvert er hve litla rullu það hefur spilað í kosningabaráttu kristilegra demókrata að Merkel er kona. Áherslan hefur verið á málefni og einstakling sem hafist hefur til æðstu metorða í krafti hæfileika og menntunar. Vel má vera að þeir dagar séu að renna upp að það þyki svo sjálfsagt að konur séu í forystu í stjórnálmum að það þurfi ekki að hafa orð á því.

Hér á landi hafa menn talið það annmarka á hugmyndum um stjórnarsamstarf Sjálfstæðisflokksins og Samfylkingarinnar að þeir væru hvor um sig of stórir til að ríkisstjórn þeirra gæti lukkast. Kannski hin nýja stjórn í Þýskalandi verði til þess að forystumenn flokkanna endurskoði afstöðu sína.

SIAL HITABLÁSARAR

Hágæða rafmagns- og steinolíublásarar



Margar stærðir og gerðir
- hagstætt verð

MÚRBÚÐIN

Kletthálsi 7 · 110 Reykjavík
Sími 544 5470 · www.murbudin.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Nýr húsbóndi

Áhorfendur Sjónvarpsins hafa verið minntir á það rækilega á hverju kvöldi að undanförunu að nýr stjórnandi er tekinn við í Efstaleiti. Þáll Magnússon útvarpsstjóri hefur verið iðinn við að lesa sjónvarpsfréttir; kannski til að reyna að draga úr því áfalli sem sumir áhorfenda hljóta að hafa orðið fyrir þegar sjármörinn Logi Bergmann skipti um lið á dögnum. Nema útvarpsstjórallaunin séu svona lág miðað við sældina í gamla starfinu? En innanbúðarmenn á Ríkisútvarpinu þurfa þó ekki að horfa á útvarpsstjórnann lesa fréttir til að vita að nú blása aðrir vindar en forðum á heimavígstöðvunum. Sagt er að á

hverjum degi sjáist þess einhver merki að húsbóndaskipti hafa orðið.

Myndin truflaði

Það telst ekki stórvægileg breyting að málverk af fyrirennara Páls, Markúsi Erni Antonssyni, hafi verið fært til í húsinu. Allir skilja að það er óþægilegt fyrir þann nýja að hafa andlitid á þeim gamla fyrir sér á hverjum degi. Hitt er þýðingarmeira að næstráðendum nýja útvarpsstjórans, framkvæmdastjórnum hljóðvarps og sjónvarps, hefur verið kennt sú lexía að nú er aðeins einn maður í brúnni og hann stýrir skútunni. Ákveðið hefur verið að framkvæmdastjórnarnir sitji framvegis ekki fundi útvarpsráðs nema þeir séu sérstaklega til þess kvaddir. Tillagan um þetta



var víst borin upp af formanni útvarpsráðs, en ekki getur það hafa verið í óþökk nýja útvarpsstjórans.

Hvorki kóng né prest

Þá þykir það tímanna tákni að nýi útvarpsstjórnin ræður menn í áberandi störf við dagskrárgerð án þess að spyrja kóng eða prest. Það sýndi sig vel þegar nýtt starfsfólk í Kastljósið var ráðið á dögnum. Áður var venja að fara með slík mál fyrir útvarpsráð. Meirihlutinn í ráðinu mun ekki gera athugasemdir við þetta, að sagt er. Línan frá stjórnvöldum, menntamálaráðherra og hugsanlega títtnefndum „ónefndum manni“, mun vera sú að styðja beri nýja útvarpsstjórnann, því framtíð stofnunarinnar velti á að honum takist vel upp.

gm@frettabladid.is

Fagmenn og aðrir menn

Ég var stundum að velta því fyrir mér af hverju yfirmaður fréttasviðs Ríkisútvarpsins læsi fréttir í sjónvarpinu. Ákvað svo, svona fyrir mig og eftir samráð við eiginmanninn, að blessaður maðurinn væri einfaldlega að auka tekjur sínar. Fannst þetta reyndar svolítið þúkt af honum, hann ætti frekar að láta undirmönnum sem væntanlega hafa lægra kaup en hann þennan bitling eftir, en svo hætti ég alveg að velta þessu fyrir mér. En nú hefur verið bætt um betur og útvarpsstjórnin er farin að lesa fréttirnar, ljóst er af spjallþáttum og litlum fréttaklausum að fleiri hafa tekið eftir því en ég. Sjálfur segir útvarpsstjórnin að það sé gott að geta hlaupið í skarðið þegar vanti fólk, ég velti fyrir mér hvort hann ætli líka að hlaupa í skarðið þegar símvörðurinn veikist eða fer í fri.

Ung kona í útvarpsþætti stakk reyndar upp á því að þetta væri bara ágætt og góð birtingarmynd þess að nú væri „fagmaður“ útvarpsstjóri. Hún er svo ung að hún vissi auðheyranlega ekki að fráfarandi útvarpsstjóri er einnig reyndur fréttamaður. Viðmælendurnir leiðréttu hana, en einhver sagði reyndar eitthvað í þá áttina að útvarpsstjórnin núverandi væri meiri fagmaður en fyrirrennarar hans að því leyttinu að hann hefði verið útvarpsstjóri áður (þ.e. á Stöð 2 eða hvað?), sem ef vel er að gáð er líka vitlaust, því sá fráfarandi hafði líka verið útvarpsstjóri áður síðast þegar hann var skipaður, kannski er óþarfi að rifja það upp. Samt varla hægt að neita sér um það þegar umræðan er komin á þessar brautir. Stundum finnst mér fagmannstalið á villigötum.

Fagmennskan var til umræðu

Í DAG

FRÉTTALESTUR
ÚTVARPSSTJÓRA

VALGERÐUR
BJARNADÓTTIR



Ung kona í útvarpsþætti stakk reyndar upp á því að þetta væri bara ágætt og góð birtingarmynd þess að nú væri „fagmaður“ útvarpsstjóri. Hún er svo ung að hún vissi auðheyranlega ekki að fráfarandi útvarpsstjóri er einnig reyndur fréttamaður.

þegar nýr formaður stjórnar Seðlabankans var skipaður. Fráfarandi formaður sagði að kollegar sínir í útlöndum segðu starfið vera list en ekki fag. Vel má færa rök að því að formaður stjórnar Seðlabankans þurfi ekki að vera hagfræðimenntaður því hann hafi hirð hagfræðinga að vinna fyrir sig. Seðlabankastjórnin þarf hins vegar að skilja það sem þeir segja og bregðast við því. Mér finnst nýi seðlabankastjórnin ekki hafa verið neitt vöðalega góður í listdansi ákvarðananna hingað til, þess vegna held ég að hann sé ekki besti maðurinn í starfið. En hann er auðvitað fyrrverandi ráðherra, meira að segja fyrrverandi forsætisráðherra og við vitum að slíkum mönnum verður einhvern veginn að útvega vinnu.

Alþingi réð á dögnum einn af löglærðum fyrrverandi forsætisráðherra þjóðarinnar til að

gerast sagnfræðingur. Sá vildi ekki vera sendiherra lengur. Væntanlega skerðast engin eftirlaun þess ágæta manns þar sem nýja starfið er ritstörf, eða hvað? - getur það verið?

Þeir sem vilja verða borgarstjóri og kannski seinna forsætisráðherra eru á fullu spani þessa dagana. Einn þeirra hafði látið slæðast inn í einhverja bók að hann hefði háskólapróf, sem hann hefur ekki. Sumir gera mikið úr þessu frumhlaupi mannsins, aðrir telja það litlu máli skipta. Nú er langt í frá að ég sé þeirrar skoðunar að prófgráður segi allt eða jafnvel mikið um hæfni fólks til aðskiljanlegra verka, hitt er þó ljóst að þeir sem telja prófgráðu til eða frá ekki skipta máli hafa augljóslega ekki skoðað margar atvinnuauðgýsingar nýlega.

Bláamennska er líka fag. Deilt er um hvort faglega hafi verið að verki staðið þegar netpóstur nafnkunnra einstaklinga var birtur í þessu blaði. Birtingin leiddi í ljós að innstu koppar í buri Sjálfstæðisflokksins lögðu eitthvað, jafnvel talsvert, af mörkum til að böndum yrði komið á þá meintu þrjúta sem kenndir eru við Baug. Maður veltir því fyrir sér hvort það sé svo slæmt að stuðla að því að réttlætið nái fram að ganga. Af viðbrögðum þeirra sem áttu póstin virðist það hið versta mál að framgang þeirra í þágu réttlætisins varð lýðum ljós. Við eigum náttúrlega öll að reyna að haga okkur þannig að gerðir okkar þoli dagsljósið, ef þær gera það ekki, þá eigum við að minnsta kosti að hafa vit á að vera ekki að skrifast á um það. Ef maður hefur ekki vit á því getur maður engum um kennt nema sjálfum sér og ívitnanir í friðhelgi einkalífsins mega sín lítils.

MARKAÐURINN

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU ALLA MIÐVIKUDAGA

Mest lesna
viðskiptablaðið



AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 - prentmiðlar RITSTJÓRI: Kári Jónsson FRÉTTARITSTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson AÐSTODARRITSTJÓRI: Jón Kaldal FRÉTTASTJÓRI: Arndís Þorgeirsdóttir VARAFRÉTTASTJÓRI: Trausti Hafliðason FULLTRÚI RITSTJÓRA: Guðmundur Magnússon RITSTJÓRNARFULLTRÚI: Steinn Stefánsson RITSTJÓRN OG AUGLÝSINGAR: Skaffahlíð 24, 105 Reykjavík **ABALSÍMI: 550 5000** SÍMBRÉF Á FRÉTTAÐEILD: 550 5006 NETFÓNG: ritstjorn@frettabladid.is og auglysingar@frettabladid.is VEFFANG: visir.is UMBROT: 365 - prentmiðlar PRENTVINNSLA: Ísafoldarprentsmiðja ehf. DREIING: Pósthúsið ehf. dreifing@posthusid.is Fréttablaðið er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Suðurnesjum og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Viðurkenning og aðfararhæfi erlendra dóma á Íslandi

UMRÆÐAN
DÓMURINN YFIR
HANNESI HÓLM-
STEINI



RAGNAR ADALSTEINSSON
HÆSTARÉTTARLÖGMAÐUR

„Það sem ritstjórn Fréttablaðsins yfirsést er að Jón Ólafsson var búsettur í London og þar kom tjónið fram. Hann lögsækir því Hannes á brotavarnarþinginu í samræmi við bæði íslensk og ensk lög. Hinn enski dómstóll var því að fjalla um tjónsatburð í Englandi.“

Í ritstjórnargrein í Fréttablaðinu laugardaginn 8. október undir yfirskriftinni „Valdsvið erlendra dóma á Íslandi“ lýsir ritstjórn blaðsins áhyggjum sínum af því sem ritstjórnin nefnir ihlutunarrétt erlendra dómstóla um það sem sagt er í opinberum umræðum á Íslandi. Tilefni ummælanna er að Jón Ólafsson höfðaði dómsmál í Englandi á hendur Hannesi Hólmsteini Gissurarssyni, prófessor við Háskóla Íslands, út af ærumeiðandi ummælum Hannesar um Jón, sem Hannes birti á ensku á veraldarvefnum. Ummæli þessi gerði Hannes öllum aðgengileg með því að birta þau á ensku á veraldarvefnum. Jón Ólafsson starfar í Englandi og varð þess var að ummæli Hannesar voru honum til trafala þar og víðar. Hafa ber í huga að ummælin

voru birt á vef Háskóla Íslands, elsta og virtasta háskóla landsins, og höfundur ummælanna er prófessor við þessa virtu menntastofnun. Þetta tvennt, að ummælin voru birt á vef Háskóla Íslands og höfundur þeirra er prófessor við þá stofnun, jók mjög vægi ummælanna í huga þeirra sem ekki þekkja til íslenskra aðstæðna. Vera má að ekki hefði verið brýnt tilefni fyrir þann sem fyrir ærumeiðingunum varð að höfða mál gegn Hannesi ef þau hefðu einungis verið birt á íslensku og birtingin verið í íslensku dagblaði. Mat á því ræðst öðrum þræði af því hvort sá sem fyrir ærumeiðingum verður telji að einhverjir taki mark á ummælunum. Niðurstæða slíks fer m.a. eftir því hvort höfundur ummælanna eigi sér sögu slíkra opinberra ummæla og svo sé komið að almenningur telji að það sem hann birtir um aðra sé marklaust. Með því að birta ummælin á veraldarvefnum á heimsmáli sem flestir skilja og leitast við að auka trúverðugleika þeirra með því að nota prófessor-snafnbótina og birta ummælin undir merkjum Háskóla Íslands gjörbreyttust áhrif ummælanna. Lesendur í öðrum löndum höfðu enga ástæðu til annars en vera í góðri trú um sannindi ummælanna. Í síðuðum löndum gæti það vart gerst að prófessor færi með rangar og meiðandi staðhæfingar um aðra undir merkjum virts háskóla án þess að háskólinn gripi til aðgerða gegn prófessornum. Þess utan er vart önnur skýring á því hvers vegna íslenskur prófessor birtir ummæli um íslenskan mann á ensku en sú að höfundur hafi ætlað að ná til annarra en

Íslendinga og tryggja þannig að skaðleg ummælin hefðu áhrif utan Íslands. Þegar svo var komið málum var ekki um annað að ræða fyrir Jón Ólafsson en höfða mál á hendur Hannesi á þeim stað þar sem ummælin höfðu hvað neikvæðust áhrif. Það var þó ekki gert fyrir en Hannesi hafði gefist kostur á að leysa málið á sanngjarnan og háttvísan hátt. Hann valdi ekki þann kost. Þrátt fyrir fulla vitneskju um málshöfðunina í Englandi fyrir High Court með nægum fyrirvara tók Hannes þá ákvörðun að halda ekki uppi vörnum fyrir dómstólum og hefur hann útskýrt það með því að hann hafi byggt ákvörðunina á lögfræðiráðgjöf frá Háskóla Íslands og dómsmálaráðherra. Með Lúganó-samningnum er leitast við að samræma reglur í Evrópu um varnarþing og fullnustu í einkamálum. Ákvæði samningsins hafa verið lögleidd hér á landi. Aðalreglan er að heimilisfesti ráði varnarþingi sem fyrir en frá henni eru margvíslegar undantekningar. Sú sem hér skiptir máli er reglan um brotavarnarþing. Hafi maður gerst sekur um skaðabótaskyldan verknáð utan heimilisvarnarþings getur tjónþoli valið á milli þess að lögsækja hinn bótaskylda á heimilisvarnarþingi hans eða á þeim stað sem brotið var framið, sem nefnist brotavarnarþing. Þorsteinn Pálsson, þáverandi dómsmálaráðherra, orðaði þetta þannig í ræðu 2. febrúar 1995 er hann mælti á Alþingi fyrir frumvarpi til laga um að veita Lúganó-samningnum lagagildi hér: „Þannig má lögsækja þann sem veldur skaðaverki fyrir dómstóli þess

staðar þar sem tjónsatburður varð þótt hann eigi heima í öðru ríki“. Ummæli Hannesar ollu Jóni Ólafssyni tjóni m.a. í Englandi og þess vegna er heimilt að höfða mál gegn tjónvaldinum Hannesi í London. Það sem ritstjórn Fréttablaðsins yfirsést er að Jón Ólafsson var búsettur í London og þar kom tjónið fram. Hann lögsækir því Hannes á brotavarnarþinginu í samræmi við bæði íslensk og ensk lög. Hinn enski dómstóll var því að fjalla um tjónsatburð í Englandi. Það sem maður staddur á Íslandi ritar á veraldarvefnum er jafnaðgengilegt utan Íslands og á Íslandi. Sé það ritað á heimismáli nær það til heimsbyggðarinnar. Enskir dómstólar hafa ekki valdsvið á Íslandi, en þeim er heimilt að dæma um tjón sem verður í Englandi, enda þótt tjónvaldur búi í öðru ríki. Slíkur dómur verður þó ekki aðfararhæfur hér á landi fyrir en Héradsdómur Reykjavíkur hefur gætt þess að farið hafi verið eftir reglum Lúganó-samningsins og veitt samþykki sitt fyrir því að gert verði fjárnám skv. hinum erlenda dómi. Áhyggjur ritstjórnar Fréttablaðsins eru því óþarfar. Þess skal getið að Mannréttindasáttmáli Evrópu hefur sama gildi í Englandi og hér á landi og dómstóllinn hefur gætt þess af sjálfsdáðum, að ekki væri gengið á rétt varnaraðilans Hannesar enda þótt hann héldi ekki uppi vörnum. Tilefni þess að ég undirritaður tel rétt að leiðrétta misskilning Fréttablaðsins er að lögmansstofa sú sem ég starfa á hefur annast fullnustu greinds dóms fyrir Jón Ólafsson og það er talið meðal hlutverka lögmanna að leiðrétta ranghermi og mis-

skilning, sem varða málefni sem lögmönnum eru falin. Að lokum leyfi ég mér örlítinn útdrú. Svo virðist sem ástæða þess að Hannes hélt ekki uppi vörnum í London hafi verið sú að hann hafi leitað lögfræðiráðgjafar hjá dómsmálaráðherra um það á hvern hátt hann ætti að bregðast við málsókninni ytra. Hannes fékk lögfræðiráðgjöfina í ráðuneytinu og er það reyndar einsdæmi að ráðuneyti dómsmála veiti aðila einkamáls lögfræðiaðstoð. Að auki kveðst Hannes hafa leitað lögfræðiráðgjafar hjá Háskóla Íslands þar sem hann starfar. Skilja má Hannes þannig að efni þessarar ráðgjafar hafi verið að hann þyrfti ekki að halda uppi vörnum í London, heldur gæfist honum kostur á að halda uppi vörnum síðar fyrir íslenskum dómstólum. Í þessu birtist oftrú Hannesar á stofnunum ríkisins. Hann virðist ekki hafa áttað sig á að hér á landi starfa fjölmargir sjálfstæðir og óháðir lögmenn, sem hafa það að atvinnu sinni að ráðleggja um slíkar aðstæður sem þær sem Hannes komst í. Ég er ekki í vafa um hver ráð lögmenn hefðu veitt Hannesi, ef hann hefði leitað til einhverra þeirra.

LEIÐRÉTTING

Fyrir mistök var grein Guðmundar Arnar Jónssonar um launamun á Íslandi, sem birtist hér í blaðinu 1. október, endurbirt á laugardaginn. Í seinni birtingunni voru villur um launamun á milli Íslands og annarra Norðurlanda og er vísað til fyrri birtingar um hið rétta. Beðist er velvirðingar á þessum mistökum, sem skrifast alfarið á reikning blaðsins en ekki höfundar.

www.toyota.is

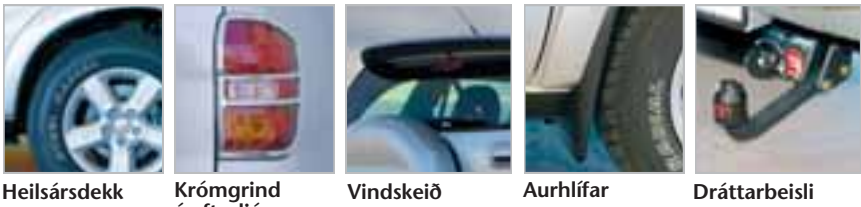


Við viljum bjóða þér meira en þú hefur látið þig dreyma um

RAV4 aukahlutapakki að andvirði 185.000 kr. fylgir með

Nú færð þú glæsilegan RAV4 með veglegum aukahlutapakka að andvirði 185.000 kr., heilsársdekk, dráttarbeisli, vindskeið, aurhlífar og krómgrind á afturljós. Komdu, prófaðu RAV4 og upplifðu meira en þú hafðir látið þig dreyma um. Þú gerir ekki betri kaup fyrir veturinn!

Verð frá 2.690.000 kr.
Mánaðarleg greiðsla frá 35.990 kr.*



* m.v. 10% útborgun og 84 mánaða bílasamning hjá Glitni.



NIGHTWISH Á TILBOÐI!



NÝTT!

2.499kr

CD+DVD • Highest Hopes: Best Of Nightwish

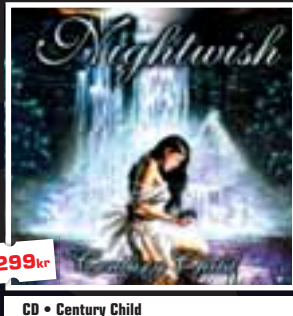
1.999kr

CD • Highest Hopes: Best Of Nightwish



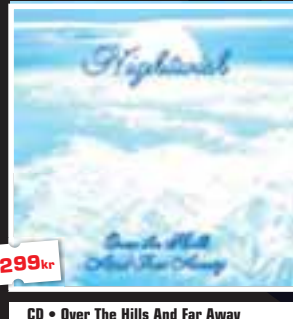
1.299kr

CD • Wishmaster



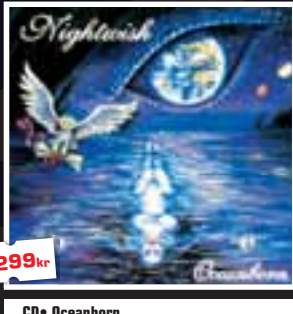
1.299kr

CD • Century Child



1.299kr

CD • Over The Hills And Far Away



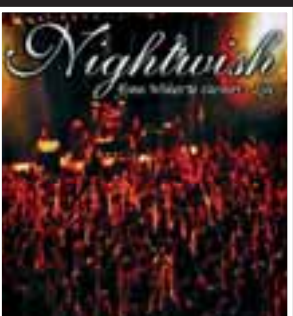
1.299kr

CD • Oceanborn



1.299kr

CD • Angels Fall First



1.799kr

DVD • From Wishes To Eternity



1.799kr

DVD • End Of Innocence



...skemmtir þér ;)

Skífan Laugavegi 26 opið alla daga til 22 • Skífan Smáralind • Skífan Kringlunni

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 4.467 +0,11% Fjöldi viðskipta: 199
Velta: x.xxx milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ Mosaic Fashions +3,45%
Icelandic Group +1,56%
Marel +0,78%

MESTA LÆKKUN

↓ Atorka Group -1,72%
Straumur -1,55%
Jarðboranir -1,43%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Actavis 40,20 +0,00% ... Bakkavör 42,10 +0,00% ... FL Group 13,80 -0,70% ... Flaga 3,01 +0,30% ... HB Grandi 9,25 +0,00% ... Íslandsbanki 14,45 +0,00% ... Jarðboranir 20,70 -1,40% ... KB banki 582,00 +0,40% ... Kögun 53,50 +0,00% ... Landsbankinn 21,30 +0,50% ... Marel 64,50 +0,80% ... SÍF 4,44 +0,00% ... Straumur 12,70 -1,60% ... Össur 85,00 +0,00%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Skuldabréfin vinsæl

Í gær voru gefin út skuldabréf í íslenskum krónum fyrir alls fimm milljarða króna. Útgefendurnir voru samkvæmt fréttum KB banka lánasýsla Austurríkis og Deutsche Bank.

Í heild hafa þá verið gefin út skuldabréf erlendis fyrir um átta tíu milljarða íslenskra króna.

„Ljóst er að allir hvatar eru fyrir hendi að áframhald verði á útgáfunni þar sem nafnvaxtamunur við útlönd er 7,7 prósent og almennt gert ráð fyrir því að krónan haldist sterk næstu 6-12 mánuði,“ segir í fréttum KB banka. Ekki muni draga úr útgáfunni fyrr en nafnvaxtamunur við útlönd minnki frá því sem nú er eða gengisáhætta endafjárfestisins aukist.

- bg

Vextir í tólf prósent og vísitalan undir hundrað

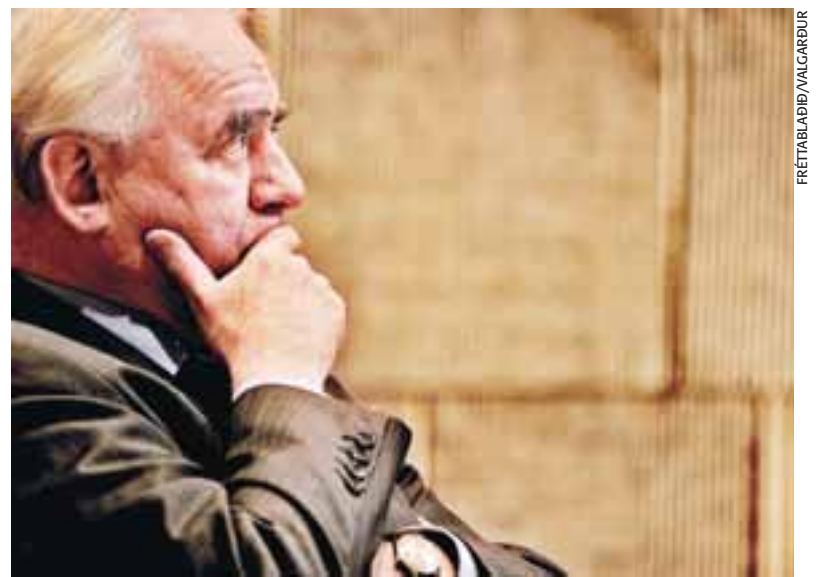
Greining Íslandsbanka telur stýrivexti ná tólf prósentum á næsta ári. Talsverðar líkur eru á að gengisvísitala krónunnar fari í tveggja stafa töku og dollarinn fari niður fyrir sextíu krónur.

Stýrivextir Seðlabankans munu verða tólf prósent á næsta ári og líkur eru á að gengisvísitala krónunnar fari tímabundið undir hundrað, að mati Greiningar Íslandsbanka.

Miðað við núverandi gengi milli mynta myndi dollarinn fara niður fyrir sextíu krónur og evran niður fyrir 72 krónur miðað við að gengisvísitalan yrði hundrað.

Ingvar Arnarson, hagfræðingur hjá Greiningu Íslandsbanka, segir að Seðlabankinn meti það svo að peninglegt aðhald hafi ekki verið nægjanlegt í síðustu uppsveiflu og ofþenslan sé meiri nú en þá. Vextir Seðlabankans eru nú 10,25 prósent, en raun stýrivextir þegar tillit er tekið til verðbólgu eru 5,5 prósent. Raunstýrivextir í síðustu uppsveiflu voru ríflega sjö prósent. Greining Íslandsbanka telur því að miðað við aðhaldsstig nú megi ekki vera minna nú en það var um aldamótin muni stýrivextir verða tólf prósent.

Ingvar segir að vaxtahækkun Seðlabankans hafi þá óhentugu



FRÉTTABLAÐIÐ/VALGARÐUR

MIKILVÆGUR TRÚVERÐUGLEIKI Seðlabankanum er annt um trúverðugleika sinn og telur að aðhaldsstig þurfi að verða meira nú en í síðustu uppsveiflu. Það bendir til þess að stýrivextir verði tólf prósent þegar þeir ná hámarki á næsta ári.

hlíðarverkun að hún hvetji til útgáfu erlendra skuldabréfa í íslenskum krónum. Það megi því búast við að krónan styrkist enn frekar frá því sem nú er. „Það að gengisvísitalan færi í tveggja stafa tölu er eitthvað sem hvarflaði ekki að einum fyrir einu eða tveimur árum síðan, en nú erum við komin mjög nálægt því.“ Hann segir að það megi velta því fyrir sér hvort Seðlabankinn hafi tekið nægjanlegt tillit til erlendar skuldabréfaútgáfu sem nú er komin yfir átta tíu milljarða króna.

Ingvar segir líklegt að dragi úr verðbólgu á næstunni. Verðbólgu-

an hafi verið drifin áfram af hækkun fasteignaverðs og eldsneytishækkunum. „Manni sýnist mestur hasarinn búinn á fasteignamarkaði og jafnvel þótt verðið standi í stað þá hækkar það ekki verðbólgu.“ Hann segir trúverðugleika Seðlabankans vera bankanum ofarlega í huga og það muni hafa áhrif á það að Seðlabankinn muni hækka vexti áfram til að stofna honum ekki voða. „Það er alla vega ekki hægt annað en að taka mark á stóru orðunum hjá Seðlabankanum í Peningamálum.“

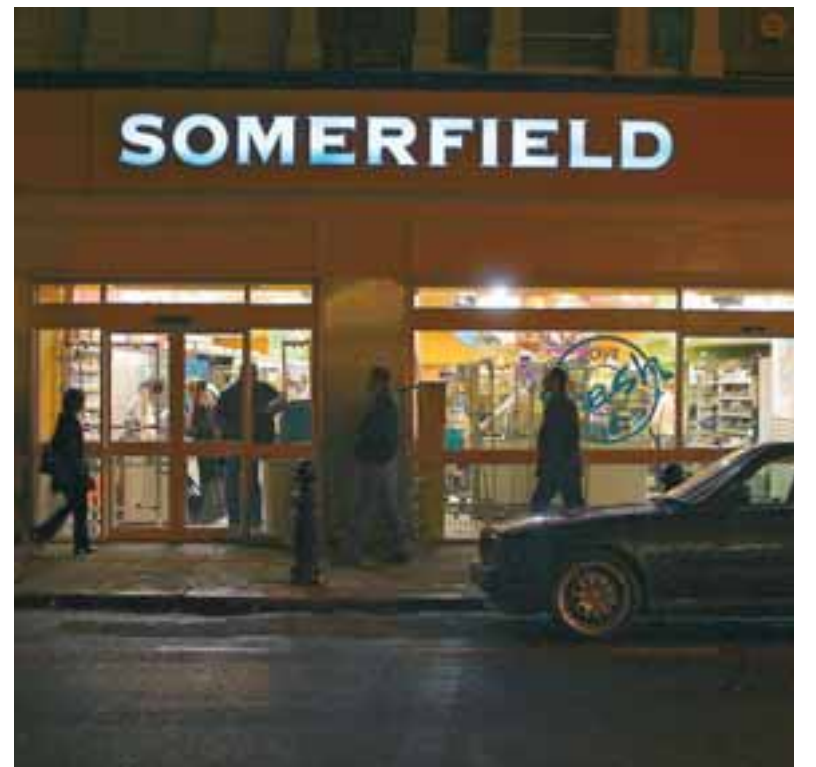
hafliði@frettabladid.is

Lokavika fyrir Somerfield

Fresturinn sem yfirtökunefnd í Bretlandi veitti bjóðendum í bresku verslunarkeðjuna Somerfield rennur út á föstudaginn. Baugur var upphaflega í hópi áhugasamra kaupenda en heltist úr lestinni. Aðeins einn hópur er nú eftir sem hefur lýst áhuga á að kaupa keðjuna sem er fimmta stærsta matvöruverslanakeðja Bretlands. Hópurinn, sem skipaður er frumkvöðlinum Robert Tchenguiz, Apex Partners og Barclays-bankanum, er talinn muna leggja fram tilboð í vikunni.

Breska blaðið The Guardian segir í gær að búast megi við því að stjórn Somerfield muni hafna tilboði sem hljóðar upp á 200 pens á hlut eða minna en Baugur bauð í upphafi um 190 pens fyrir hvern hlut í félaginu. Segir jafnframt í blaðinu að Tchenguiz og hópurinn muni hugsanlega leggja fram tilboð upp á 205 pens á hlut en allsendis sé óvíst um hvort að stjórnin muni taka slíku tilboði. Fyrir það verð væri heildarvirði Somerfield um 121 milljarður íslenskra króna.

- hb



SOMERFIELD-VERSLUN Frestur til að skila inn tilboðum í matvöruverslanakeðjuna Somerfield rennur út í vikunni.



Sólarupprás	Hádegis	Sólarlag
Reykjavík	8.06	13.14 18.22
Akureyri	7.54	12.59 18.02

Heimild: Almanak Háskólans

FRÉTTABLAÐIÐ

Góðan dag!

Í dag er þriðjudagurinn 11. október, 284. dagur ársins.

KRÍLIN

Döggin kemur á morgnana því þá er jörðin svo sveitt!



SMÁAUGLÝSINGAR

Flokkar

Bílar & farartæki

Keypt & selt

Þjónusta

Heilsa

Skólar & námskeið

Heimilið

Tómstundir & ferðir

Húsnæði

Atvinna

Tilkynningar

SMÁAUGLÝSINGAR
SÍMI: 550 5000

ÞÚ GETUR PANTAÐ
SMÁAUGLÝSINGAR
Á visir.is

visir

allt

heilsa o.fl.

REYKLAUS UNGMENNI

Eiga kost á utanlandsferð
bls. 2



MEÐLÆTI

Brauð og mjólk með fiskinum
bls. 4



FASTEIGNIR HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOÐ O.FL



Anna nýtur þessa að ganga um á Ægisíðunni og grásleppuskúrarnir tengja hana við fortíðina.

Meiri kvöld- en morgunmanneskja

Anna Björns, jógakennari og grafískur hönnuður, hugsar vel um heilsu sína. Hún skipuleggur tíma sinn og nær með því að upplifa daglega bæði hreyfingu og kyrrð.

„Ég geng úti á hverjum degi og reyni að fara líka daglega í sund en það tekst ekki alltaf vegna tímaskorts.“ Svo er jógad auðvitað mín helsta heilsubót,“ segir Anna Björns. Þetta síðastnefnda kemur sannarlega ekki á óvart því hún er jógakennari og rekur Yogastöð Vesturbæjar. Hún segir þó alls ekki nóg fyrir sig að kenna jóga enda sé hún þá að einbeita sér að öðru fólki og taka ábyrgð á því. Þess vegna taki hún sér líka tíma til að njóta eigin jógaiðkunar heima og hugleida. „Jóga er svo hollt bæði fyrir líkamann og sálina og ég hef stundað það í tæp þrjátíu ár,“ segir Anna, sem kveðst hafa kynnst þessari ævafornu heilsuefning-

araðferð í Los Angeles á sínum tíma. „Ég fer reglulega til Bandaríkjanna til að endurnýja þekkinguna á jóga og byggja mig upp og er einmitt nýkomin þaðan núna.“

Anna flutti heim frá Bandaríkjunum fyrir ellefu árum. Göngustígarnir meðfram Ægisíðunni eru í uppáhaldi hjá henni sem útivistarsvæði og hún kveðst hafa sérstakar taugar til grásleppuskúranna því afi hennar hafi sjálfur smíðað skúr og líka bát sem hann reri á til grásleppuveiða úr Grímsstaðavör. Yogastöð Vesturbæjar nýtur starfskrafta Önnu á daginn auk þess sem hún sinnir margvíslegum verkefnum á sviði grafískrar hönnunar. Hún dregur ekki dul á að hún sé meiri kvöld- en morgunmanneskja. „Mér finnst frábært að vinna frameftir því þá er svo mikið næði, síminn þagnaður og tölvupósturinn hættur að detta inn, en mér þætti gott að geta alltaf sofð út.“

gun@frettabladid.is

LIGGUR Í LOFTINU

[HEILSA]

Veggspori við Gullinbrú í Grafarvogi býður nú upp á námskeið í Rope yoga. Námskeiðið hefst mánudaginn 17. október, Rope yoga, eða kaðlajóga, er íslensk uppgötvun og hefur notið vaxandi vinsælda, bæði hér og erlendis, á undanförmum árum. Nánari upplýsingar um námskeiðið í Veggsporti má nálgast í síma 577-5555.



Komin er út á vegum Lýðheilsustöðvar önnur útgáfa af handbók fyrir skólamötuneyti með hagnýtum ábendingum fyrir starfsfólk um matseðla-gerð, hollustu, matreiðslu, hreinlæti og innkaup. Mataræði barna í skólum landsins er mikilvægt málefni og huga ætti vel að því. Hægt er að panta bókina og skoða hana á heimasíðunni ged.is.

Maður lifandi mun núna á fimmtudaginn opna nýjan heilsuvörumarkað í Hæðasmára í Kópavogi. Þar verður boðið upp á úrval af hágæðamatvöru og séræði án aukafna, lífrænt ræktaðar vörur og bættiefni. Einnig verður boðið upp á ýmsar aðrar vörur tengdar heilsu eins og geisladiska, bækur, stoðtæki og fleira.

Lyfja býður nú upp á bólusetningu við influensu annað árið í röð. Bólusetning fer fram í þremur verslunum á höfuðborgarsvæðinu, í Lyfju Laugavegi, Smáralind og Lág múla. Hjúkrunarfræðingar sjá um bólusetninguna og hefur lækni umsjón með framkvæmd þeirra. Ekki þarf að panta tíma, aðeins mæta í Lyfju. Boðið verður upp á þessa þjónustu á meðan eftirspurn er.

OKTÓBER

Kafbátur mánaðarins

6 tommu

BMT

með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

Gildir í október 2005
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjörnumáli

6 tommu
bátur

kr. 299



SUBWAY

Snjóblinda

orsakast af því að sólin brennir hornhimnu augans. Venjulega hverfa einkennin af sjálfu sér á tveimur sólarhringum. Það er samt betra að hlífa augunum sem mest á meðan og nota sólgleraugu.



LYFJA
Opið 8-24 alla daga
í Lágmúla og Smáratorgi

Heilsuvörur og matstofa
Opið virka daga kl. 10-20
laugardaga kl. 10-17
maður lifandi
Borgartúni 24

Snyrti Lindin
10% kynningarafsláttur
af Dr.Hauschka andlitsböðum
Lifrænar Snyrtivörur
Hæðasmára 6 201 Kópavogi sími 564 5455

Rope Yoga
Skráning er hafin
Námsskeið hefst 24.óktóber
Elin Sigurðardóttir
Rope Yoga meistarakennari
Íþróttafraðingur
Kripala nudðfari
Sporthúsið, Kópavogi
www.elin.is & sími 696-4419

Það allra allra vinsælasta í
airbrush í dag!!! Átta litir!!
„Fríar kynningar og nám-
skeið hefst 15.óktóber.“
Pantaðu tíma núna
5173700 / 8202188
Hafnarsport ehf. Dreifingaraðili.
Hafnarsport ehf.

Plokkfiskur 650 kr. / kg.
Fjölbreyttir fiskréttir
Fiskbúðin Álfheimum Fiskbúðin Reykjavíkurvegi
Álfheimum 4 Reykjavíkurvegi 68
553 8090 564 2783

HREYFI LAND
OPINN DAGUR
Í HREYFILANDI
í dag 11.óktóber
milli 16-18
Námsskeið fyrir mömmur og börn, byrjendur og framhald –
Íþróttanámskeið fyrir börn frá 3 mánaða til 5 ára –
Dansleikfimi fyrir konur 20+ – Meðgönguleikfimi
sími: 577 2555 og 899 7255 | 110 Reykjavík | Stangarhylur 7
www.hreyfiland.is | mottaka@hreyfiland.is



Þessir ungmennafélagar eru örugglega reyklusir.

Reyklus ungmenni eiga kost á utanlandsferð

Frítt til Evrópu fyrir reyklus er yfirskrift á keppni sem Lýðheilsustöð stendur fyrir hér á landi.

Keppnin sem um ræðir er ætluð fólki sem er fætt á árunum 1985 til 1990. Tilgangur hennar er sá að fá ungt fólk til að hugleiða kosti þess að reykja ekki. Keppnin hefst 10. nóvember og þeir sem verða reyklusir næsta mánuð þar á eftir, til 10. desember, eiga þess kost að vinna peningaupphæð til utanlandsferðar. Keppnt er í tveimur flokkum. Í öðrum flokknum eru ungmenni sem eru reyklus fyrir en í hinum eru ungmenni sem eru byrjuð að reykja en vilja hætta. Dregið verður um glæsilega vinn-

inga í báðum flokkum um miðjan desember.

Nokkur lönd í Evrópu hafa sett upp sams konar verkefni undanfarin ár og þetta er í þriðja sinn sem við Íslendingar tökum þátt. Fyrsta keppnin var undir yfirskriftinni Andaðu léttar og sú næsta hét Vertu ferskari. Um 4.000 ungmenni héðan voru með í hvort sinn og innan þess hóps eru nokkrir heppnir vinningshafar. Viðar Jensson er verkefnisstjóri í tóbaksvörnum hjá Lýðheilsustöð. Hann segir mikinn áhuga á

keppninni í ár meðal fimmtán til tuttugu ára fólks og er ánægður með það. „Það virðist ætla að verða mikil þátttaka og það er gott,“ segir hann og bætir við: „Vissulega er dýrmætt að ungt fólk skuli eyða tíma í að hugsa um reykleysi og hvaða þýðingu það hefur fyrir heilsuna og lífið. Í því felst mikill ávinningur.“

Þeir sem vilja fræðast frekar um keppnina og jafnvel skrá sig til leiks geta gert það á www.lydheilsustod.is

gun@frettabladid.is

Konur í föstu sambandi óánægðar með kynlífið

Karlar í samböndum ánægðir með kynlífið í sambandinu. Einhleypir karlar óánægðir með kynlífið en einhleypar konur ánægðar.

Konur eru ánægðastar með kynlíf sitt þegar þær eru einhleypar en karlmenn eru ánægðastir þegar þeir eru í sambandi. Þetta er niðurstaða víðfeðmrar könnunar Lundúnaháskóla, University College. 11.000 karlmenn og konur á aldrinum 16-44 ára tóku þátt í rannsókninni, sem greint er frá í dagblaðinu Politiken.

Einhleypir karlmenn eru mjög óánægðir með kynlífsiðkan sína en eins og áður sagði eru karlmenn í samböndum almennt mjög ánægðir. Hið gagnstæða á við konur, konur í sambandi eru oftár óánægðar með kynlífið í sambandinu en einhleypar konur eru sáttar við sitt kynlíf. Þetta er þveröfugt við það sem oft hefur verið haldið fram.



Einhleypar konur eru ánægðari með ástarlíf sitt en þær sem eru í sambandi.

Áð því er fram kemur í rannsókninni eru meginskýringar óánægju kvenna í samböndum þær að þær eru iðulega óánægðar með samskiptin við sinn ektamann. Þeim finnst þær heldur ekki ráða nægilega miklu í sambandinu og loks finnst þeim erfitt að samræma móturhlutverkið við hlutverk ástkonu.

Nýtt lyf }

Nýtt lyf við eyrnamerg

CLEAN EARS LOSAR STÍFLUR.

Eyrnamergur er algengt vandamál en misjafnt er milli manna hversu mikið safnast upp af honum. CleanEars er nýtt lyf sem leysir þetta hvítleiða vandamál. Þetta nýja lyf, CleanEars, virkar þannig að því er úðað í eyrað og leysir það upp merginn og önnur fituefni sem leka þá fram. Síðan er einfallega hreinsað með eyrnapinna án þess að fara langt inn í eyrað. Áður fyrr varð að leyta til sérfræðings til að losna við eyrnamerginn og skolaði lækniinn þá mergnum út. CleanEars býður hins vegar upp á mun fljótlegri og þægilegri lausn.



Hollráð Sölva Fannars

Uppáhaldsafsökunin

Flestir sem stunda ekki reglulega líkamsþjálfun hafa „sína“ afsökun eins og:

- Ég hef ekki nógan tíma
- Ég næ ekki árangri
- Búin(n) að reyna en það gekk ekki neitt
- Ég er of þreytt(ur) eftir vinnu
- Ég hreyfi mig nóg
- Æfingar eru leiðinlegar
- Æfingar eru sársaukafullar
- Ég er hrædd(ur) við að standa mig ekki og gefast upp

Reyndar er síðasti liðurinn einna mikilvægastur. Mjög algengt er að við óttumst umfram annað að gera mistök og verða að athlægi eða fá annarskonar neikvæðar athugasemdir við það sem við erum að reyna að gera. Ef við höfum reynt mörgum sinnum að ná árangri, til dæmis í líkamsrækt, en ekki náð árangri er það ekki beint hvetjandi að reyna einu sinni enn.

En spurningin ætti kannski frekar að vera, hvers vegna ættum við ekki að þjálfa líkamann?

Hugarfar
Lykillinn að því að stunda líkamsþjálfun á eigin forsendum að staðaldri er fyrst og fremst „rétt“ hugarfar.

Málamiðlanir
Flest gerum við þau mistök einhvern tíma á ævinni að gera málamiðlanir með það sem skiptir okkur hvað mestu. Sumir eyða efri árum sínum í að sjá eftir því sem þeir hefðu getað gert eða orðið. Þegar öllu er á botninn hvolft er þetta spurning um hvort við viljum sjá eftir því sem við gerðum, eða gerðum ekki...

Ef við erum í líkamsrækt á okkar eigin forsendum en fáum jafnframt rétt aðhald og erum í góðum félagskap, til dæmis maka, vinar eða vinnufélaga, náum við árangri hraðar en við gerðum okkur grein fyrir að við gætum, þetta á reyndar við hvort sem um er að ræða líkamsrækt eða lífið sjálft. Það sem kemur flestum á óvart sem byrja í þjálfun, til dæmis einkabjálfun, og/eða fá aðhald hjá einhverjum sem skilur út á hvað árangur gengur er að þeir gera meira en þeir töldu mögulegt sjálfir. Að koma sjálfum sér á óvart hlýtur að vera eitt það skemmtilegasta sem getur komið fyrir okkur.

Gangi þér vel!



Hreyfing er góð fyrir heilann

Sænsk rannsókn sýnir að regluleg hreyfing kemur í veg fyrir elliglöp



Þeir sem ætla að vera svona hressir á þessum aldri ættu að byrja strax að hreyfa sig.

Ef þér tekst að gera líkamsæfingar að reglulegum hluta lífs þíns tvisvar í viku í hálf tíma í senn áður en þú nærð miðjum aldri minnkar þú líkurnar á því að fá elliglöp og aðra minnissjúkdóma á efri árum um allt að helming. Ef Alzheimer sjúkdómur er í fjölskyldunni þinni geta líkurnar minnkað um allt að sextíu prósent. Þetta kom í ljós í sænsku rannsókn sem gerð var á dögnum en þar kom einnig fram að regluleg líkamsþjálfun getur komið í veg fyrir fleira og líklegast tryggt bæði lengra og betra líf. Það eru ýmsar ástæður til þess að líkamsrækt haldi huganum í þjálfun. Til dæmis er hraðara blóðsteymi til heilans hvetjandi fyrir heilastarfseminu og svo benda rannsóknir til þess að próteinið

sem byggist upp í heilanum þegar Alzheimer sjúkdómurinn er til staðar minnki þegar líkamsrækt er stunduð reglulega. Mikilvægt er að hugsa fyrir ellinni á yngri árum því fyrirbyggjandi aðgerðir geta skipt sköpum fyrir líkamlegt heilbrigði - og líka andlegt.



Jóhann Freyr Björgvinsson náði bata með pilates-æfingum.

Heilbrigð sál í hraustum líkama

Pilates-gólfæfingar fyrir byrjendur

Profilm var að gefa út sextíu mínútna langt myndband með pilates-æfingum fyrir byrjendur. Pilates-æfingakerfið styrkir og þjálfar líkamann í heild sinni og eykur andlega vellíðan. Æfingarnar henta öllum aldursþópum svo fjölskyldan getur sameinast í pilates. Framleiðandi myndbandsins er Anna Dís Ólafsdóttir en umsjónarmað-

ur er Jóhann Freyr Björgvinsson sem er útskrifaður þjálfari frá The Pilates Studio í New York. Jóhann Freyr er atvinnudansari og danshöfundur en pilates-tæknin hjálpaði honum að ná bata eftir að hafa slasast illa á baki og hálsi. Jóhann Freyr er eftirsóttur pilates-þjálfari og hefur meðal annars kennt í Bretlandi og Bandaríkjunum.



Lífrænt heilsukex

Speltkex með fyllingu 2 bragðtegundir:

- með eplum og kanel
- með rauðum berjum

Sérpakkað: 6 stangir í pakka
Ekkert hveíti
Einungis sæta úr ávöxtum og spelti.

Fæst í heilsubúðum og heilsuhillum matvörumarkaða.
Dreifing: Yggdrasil ehf.



Kjarnahvítlaukur

100% HREINN
Hvítlaukur

Kjarnahvítlaukur inniheldur engin íblöndunarefni né rotvarnarefni.

Kraftur hvítlauksins hefur verið kunnur í aldaðir og hann vinnur meðal annars á bakteríum sem önnur lyf virka ekki á.

Fæst í marvörverslunum, heilsuvörubúðum og apótekum

GRÆNMETIS NÁMSKEIÐ SOLLU

Á námskeiðinu kennum við:

- skynsamlega leið til að breyta mataræði hægt og rólega
- að útbúa fjótlega, gómsæta & næringarríka rétti með heilsusamlegum eldunaraðferðum
- hráefnisval
- hvernig meðhöndla á grænmeti, ávexti, tófu, baunir, korn & annað heilsuhræfni
- heilsusamlega eftirrætti
- að útbúa innkaupalista
- að kaupa inn

Kennari er Sólveig Eiríksdóttir

Námskeiðið er eitt kvöld frá kl 18.30 - 23.00.
Námskeiðsdagur í boði:
13. okt. / 17. okt. / 26. okt. / 1. nov

Verð 5.900 kr. Skráning í síma 821 4608 eða á solla@himneskt.is

HIMNESK HOLLUSTA

HREYFI GREINING

- Fagleg heilsurækt
- Frábær aðstaða
- Frábær lífsstíls námskeið
- Frábær staðsetning

Bumban burt fyrir jólin

Ný námskeið að hefjast:

Í formi til framtíðar

Vegna frábærra undirtekta höfum við bætt við nýjum námskeiðum fyrir konur

Karlaátak Bumban burt

Lokaðir tímar fyrir karla sem vilja ná árangri

HREYFI GREINING
HÖFÐABAKKA
Höfðabakka 9 Sími: 511-1575 www.hreyfigreining.is

Eflum einbeitingu og þrek!

Fjörefni

21 vítamín og steinefni
EXTRA TÍKAT
GINSENG & GINKGO
60 TÖFLUR

Fjörefni er nýtt kjarnmikið bætiefni sem inniheldur auk vítamína og steinefna, öflugan skammt af ginkgo og ginseng.

náttúrulega
heilsuhúsið
Skólavörðustíg, Kringlunni & Smáratorgi

allt
tilboð
Alla föstudaga

Futurebiotics
LÍÐAMÓTIN
í lag
Mýkir liðina
og byggir upp brjós

HÁGÆÐA AMERÍSK FÆÐUBÓTAREFNI



GLUCOSAMINE
CHONDROITIN
COMPLEX

Fæst í apótekum, heilsubúðum
og matvöruverslunum



Mælt er með því að stúlkur séu bólusettar gegn leghálskrabbameini áður en þær komast á kynþroskaskeið.

Bóluefni gegn leghálskrabbameini

Nýtt lyf gegn leghálskrabbameini getur fækkað tilfellum um 70%.

Bóluefni gegn leghálskrabbameini sem væntanlegt er á markað gæti útrýmt leghálskrabbameini af völdum veiru sem berst milli fólks við kynmök. Tvö afbrigði papillómaveirunnar, sem smitast við kynmök, valda 70% leghálskrabbameinstilvika. Svo virðist sem lyfið, sem heitir Gardasil, virki gegn krabbameini í öllum tilvikum og stöðvi framgang sjúkdómsins og vefskemmda sem líklegar eru til að verða að krabbameini.

Rúmlega tólf þúsund konur á aldrinum 16 til 23 ára tóku þátt í

tilraunum fyrirtækisins Merck. Helmingur kvennanna fékk nýja bóluefnið í hálf ár og helmingur lyfleysu. Engin sem fengið hafði bóluefnið fékk leghálskrabbamein eða forstíggiseinskenni þess á tveggja ára tímabili en aftur á móti 21 þeirra sem fengið höfðu lyfleysuna. 700 íslenskar konur tóku meðal annars þátt í rannsókninni á nýja lyfinu á vegum Krabbameinsfélagsins og landlæknisembættisins.

Rúmlega 274.000 konur deyja ár hvert úr leghálskrabbameini. Vísindamenn telja að best verði

að gefa konum lyfið áður en kynþroskaskeið hefst. Hingað til hefur besta leiðin við að vinna gegn krabbameinu verið að greina það á frumstigi og fjarlægja meinið með svokölluðum keiluskurði.

Dr. Anne Szarewski, ráðgjafi hjá miðstöð Krabbameinsrannsóknna í Bretlandi sagði í samtali við BBC að niðurstöðurnar gæfu tilefni til mikillar bjartsýni. Hún bendir þó á að langur tími líði þar til í ljós kæmi langtímaþráttirni bóluefnisins og þess vegna væri mikilvægt að konur héldu áfram að fara í krabbameinseftirlit.

Undirbúðu þig fyrir veturinn

Póstsendum um land allt




S: 462-1889 • heilsuhorn@simnet.is • www.simnet/heilsuhorn.is
Útsöluastaðir m.a.: Yggdrasil, Fjarðarkaup, Maður lífandi, Lífsins lind -Hagkaup, Lyfjaval og Árnes apotek Selfossi.

Flott í vetur
Ný tæki - Betra verð!

VERD-LÆKKUN

SLENDERTONE MAX 17.900,- kr.
SLENDERTONE FLEX 12.900,- kr.

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

Epli á dag
kemur línunum í lag



AppleSlim Xtra stuðlar að heilbrigðri meltingu, örvar niðurbrot fitubirgða, dregur úr vökvæðun og sykurlöngun.

Náttúruleg innihaldsefni:
Eplaedikskraftur, vítamín og steinefni ásamt öflugum sindurvörum.

AppleSlim Xtra
árangursrík leið til að grennast

Fæst í apótekum

Frá Dr. Gillian McKeith

Living Food Energy duft

súperfæða fyrir betri heilsu

20%
AFSLÁTTUR
AF 330 GR.
KRUKKUM



Duftið er unnið úr hreinu lífrænu súperfæði, spiruðum fræjum og heilandi jurtum. Hlaðið ensimum, vítamínum, steinefnum og góðum fitusýrum.

Fæst í apótekum, heilsubúðum, Hagkaup og Fjarðarkaup



Ungbörn þrífast vel á fjölbreyttu fæði.

Fjölbreytt fæða fyrir ungbörn

Grautar og stappað grænmeti eiga ekki að vera það eina á matseðli barna.

Foreldrar ættu að gefa ungbörnum fjölbreyttari fæðu en þeir gera, segir David Bergman, prófessor við Stanford-háskóla. Hann segir foreldra fylgja mörgum ráðum um fæðuval fyrir börnin sín sem ekki byggja á staðreyndum heldur einfaldlega hjátrú.

Hann segir börn til dæmis þola mun betur kryddaðan mat en haldið hefur verið fram. Hnetur og skelfiskur eru meðal þess sem

margin vilja geyma fram yfir eins árs afmælið, en ekki er endilega þörf á því að sögn Bergmans. Þó beri að hafa í huga að ef ofnæmi sé í fjölskyldunni sé vissara að biða með að gefa skelfisk eða hnetur, sem margir eru með ofnæmi fyrir.

Ungbörn eiga að fá fjölbreytt fæði, segir Bergman, því fyrr sem þau fara að borða fjölbreytta fæðu því betra.



Brauð eða mjólk með fiskinum

ÁBENDINGAR ÚR NÝRRI HANDBÓK FYRIR STARFSFÓLK SKÓLAMÖTUNEYTA

Til að fiskmáltíð fullnægi orkuþörf barna þarf yfirleitt að hafa léttmólk með að drekka, bera fram brauð með matnum eða bjóða upp á eftirrétt. Þetta er meðal þess sem fram kemur í nýutkominni handbók fyrir starfsfólk skólasmötuneyta en slík heilræði eiga auðvitað ekki síður við í heimahúsum. Í bókinni er einnig tillaga um að boðið sé upp á ávexti í áskrift í skólunum á sambærilegan hátt og gert er með drykki. Ástæðan er sú að ávextir geta orðið ansi ólystugir í skólatoškunni.

allt markvissar auglýsingar

...um nám

á miðvikudögum í Fréttablaðinu.

Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“

Síminn er 550-5000

ÍSLENSKA AUGLÝSINGASTOFNAN EH./SNAIS - FEB 2005

allt
ferðir

Alla miðvikudaga og laugardaga

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

**SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA
KL. 8-22**

**TIL BIRTINGAR NÆSTA
DAG ÞARF AÐ PANTA
FYRIR KL. 14.30**

**SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is**

**AFGREIÐSLAN ER OPIN:
MÁNUDAG TIL MIÐVIKUDAGS 8-18
FIMMTUDAG OG FÖSTUDAG 8-19
LAUGARDAG 9-17 SUNNUDAG 11-16**



Opel Zafira 7 manna, skrd. 12/2002, ek. 60.000 km, 1800cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.750.000 kr. Tilboð 1.490.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus C-Max, skrd. 09/2004, ek. 10.000 km. 1600cc, diesel, sjálfskiptur. Ásett verð 1.990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Daihatsu Applause, skrd. 07/2000, ek. 107.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Ranger CrewCab XL, skrd. 08/2003, ek. 42.000 km, 2500 cc, diesel, 31" breyting, beinskíptur. Ásett verð 2.240.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo S40 T5 Turbo, skrd. 03/2004 ek. 33.000 km, 2500cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.590.000 kr. Tilboð 3.190.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Hyundai Accent, skrd.8/1995, e: 92.000 Km ,1500 cc, sjálfskiptur Ásett verð 350.000.- Kr 100 % lán mögulegt S: 515-7000



Citroen C3, skrd. 03/2004, ek. 23.000 km, 1400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.270.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Mercedes Benz ML-350, skrd. 03/2003, ek. 28.000 km, 3724cc, sjálfskiptur. Ásett verð 4.890.000 kr. Tilboð 4.390.000 kr. S. 515 7000.



Ford Focus Trend station, skrd. 10/2002, ek. 50.000 km. 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 1.340.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Renault Megane II, skrd. 06/2003, ek. 8.000 km, 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 1.360.000 kr. Tilboð 1.190.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Volvo V70 LPT-Turbo, skrd.06/2004, ek. 21.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.850.000 kr. Tilboð 3.490.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Explorer XLT, skrd.07/2003, e:61.000 km, 4000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.090.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Lexus LS-430, skrd. 08/2003, ek. 19.000 km, 4300 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 5.990.000 kr. Tilboð 4.990.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Daihatsu Applause, skrd. 11/1998, ek. 114.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 540.000 kr. Tilboð 399.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Mondeo GLX, skrd. 06/2000, ek. 95.000 km, 2000 cc, sjálfskiptur. Ásett verð 970.000 kr. 100 % lán mögulegt. S. 515 7000.



Daewoo Lanos, skrd. 11/1999, ek. 126.000 km, 1600 cc, beinskíptur. Ásett verð 470.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Econoline, skrd.10/2001, e:96.000 km, 5900cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.490.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Volvo S40 SE, skrd.12/2003, e:34.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.360.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Renault Laguna, skrd. 04/2001, ek. 80.000 km, 1600 cc, beinskíptur. Ásett verð 1.090.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Dodge Caravan, skrd. 01/1996, ek. 146.000 km, 2400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Vw Polo skrd. 11/97 ek. 118.000 km, 1400 cc, beinskíptur. Ásett verð 420.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Daihatsu Grand Move, skrd. 06/2000, ek. 75.000 km, 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 710.000 kr. Tilboð 599.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Opel Vectra, skrd.12/1999, e:113.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 920.000 kr Tilboð 790.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Ford Mondeo Ghia V6, skrd. 10/2003, e:23.000 km, 2500cc, beinskíptur 6-gíra. Ásett verð 2.390.000 kr. 100% lán mögulegt S:515-7000



Ford Sierra skrd. 5/89 ek. 143.000 km, 1600 cc, beinskíptur. Ásett verð 190.000 Kr. Tilboð 99.000 kr. S. 515 7000.



Toyota Land Cruiser 100 VX, skrd. 10/2000, ek. 81.000 km, 4200cc, diesel, sjálfskiptur. Ásett verð 4.790.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



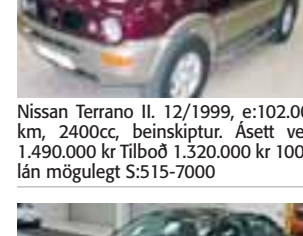
Daihatsu Charade CX, skrd. 05/1998, ek. 105.000 km, 1300cc, beinskíptur. Ásett verð 480.000 kr. Tilboð 379.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Renault Megane, skrd. 11/2000, ek. 61.000 km, 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 870.000 kr. Tilboð 690.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford Focus H/S stw, skrd.11/2001, e:71.000 km, 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 1.090.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Nissan Terrano II. 12/1999, e:102.000 km, 2400cc, beinskíptur. Ásett verð 1.490.000 kr Tilboð 1.320.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Ford Mondeo Ghia, skrd. 09/2004, ek. 36.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.190.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



MMC Pajero GLS, skrd. 06/2003, ek. 44.000 km. 3500cc, sjálfskiptur, ásett verð 4.200.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



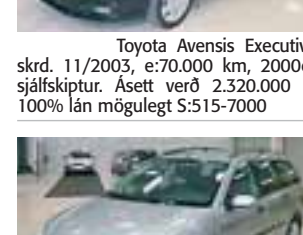
Nissan Patrol GR, skrd. 04/2003, ek. 66.000 km, 3000cc, diesel, sjálfskiptur. Ásett verð 3.730.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



VW Golf Sport-line, skrd. 03/2004, ek. 17.000 km, 2000cc, beinskíptur. Ásett verð 2.380.000 kr 100% lán mögulegt. S. 515-7000



Ford Mondeo Ambiente, skrd.07/2003, e:33.000 km, 1800cc, beinskíptur. Ásett verð 1.490.000 kr Tilboð 1.350.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Toyota Avensis Executive, skrd. 11/2003, e:70.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.320.000 kr. 100% lán mögulegt S:515-7000



Honda Civic skrd. 12/97 ek. 153.000 km, 1400 cc, beinskíptur. Ásett verð 540.000 kr. 100 % lán mögulegt. S. 515 7000.



Ford F-350 Lariat DRW, skrd. 06/2004 ek. 21.000 km. 6000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.850.000 kr. Tilboð 3.490.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Subaru Impreza station, skrd. 02/1998, ek. 153.000 km, 2000cc, beinskíptur. Ásett verð 620.000 kr. Tilboð 450.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.



Citroen C5, skrd. 02/2004, ek. 22.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.030.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515-7000



Ford Mondeo Ghia diesel station, skrd.05/2005, e:12.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.950.000 kr Tilboð 2.690.000 kr 100% lán mögulegt S:515-7000



Ford Focus Trend station, skrd. 05/2003, e:61.000 km, 1600cc, beinskíptur. Ásett verð 1.320.000 kr. 100% lán mögulegt S:515-7000

Hyundai Accent, skrd. 05/1996, ek. 152.000 km, 1500cc, beinskíptur. Ásett verð 220.000 kr. 100% lán mögulegt. S. 515 7000.

**Brimborg
Bíldshöfða 6, 110 Rvk.
Sími: 515 7000
www.brimborg.is**



NÝTT BAÐHERBERGI

10 góð ráð fyrir þá sem hyggja á endurnýjun á baðinu.

SJÁ BLS. 2

[SÉRBLAÐ UM BAÐHERBERGI - ÞRIÐJUDAGUR 11. OKTÓBER 2005]

Hús og heimili



EFNISYFIRLIT

BLS. 2 Notagildi fegurð og vellíðan
- hönnun á baðherbergjum



BLS. 4 Búbbur í nýstárlegu baðkari
- allt um böð og sturtur



BLS. 6 Í hólf og gólf
- veröld flísanna

BLS. 7 Betri buna í krómuðum krana
- falleg hönnun fyrir rennandi vatn

BLS. 8 Vaskar á borð og klósett á vegg
- notagildi og útlit fer saman

BLS. 9 Ekki bara ker og klósett
- fegraðu baðherbergið með fallegum hlutum

BLS. 10 Mjúkt hlýtt og fagurt
- stór og smá handklæði og sloppur í stíl



Baðinnréttingar

Innréttingarnar eru sérsmíðaðar eftir þínum óskum.

Þú ákveður viðartegund, höldur og innviði.

Við teiknum, smíðum og setjum þær upp.

Aðeins hágæða efni á verði sem hentar öllum.





HMMM, HVAR ER BUNAN?
Áður en baðherbergið er endurnýjað er gott að hugsa vel fyrir öllu.

Nýtt baðherbergi

10 góð ráð fyrir þá sem hyggja á endurnýjun á baðinu.

1. Sæktu þér innblástur í blöð og tímarit og notaðu þau til að finna þinn eigin stíl.
2. Það borgar sig að hafa baðherbergið rúmlegt. Veltu því fyrir þér hvort stækka megi baðherbergið á kostnað annarra herbergja eða jafnvel flytja það yfir í stærra herbergi í íbúðinni.
3. Farðu yfir þarfirnar á heimilinu. Ef þið hafið til dæmis þörf fyrir tvo vaska er nauðsynlegt að gera ráð fyrir því frá upphafi. Gott baðherbergi er fyrst og fremst þénugt fyrir þá sem það nota.
4. Gættu þess að baðherbergið sé í stíl við íbúðina í heild, bæði í litatónum og hönnun. Veldu endingargott efni.
5. Farðu yfir hversu mikinn tíma og fjármagn þú hefur til endurbótanna. Það er ekki víst að nauðsynlegt sé að endurnýja allt frá grunni. Vel getur verið að hægt sé að nýta eitthvað af því sem fyrir er.
6. Fátt er óþægilegra en iskalt baðherbergisgólf. Taktu því afstöðu til þess hvort ætti að leggja hita í gólfid fyrst verið er að brambolta á baðherberginu hvort sem er. Hafa ber í huga að hér á landi er rekstrarkostnaður á svoleiðis lúxus til muna lægri en annars staðar.
7. Viltu láta salerni standa á gólfinu eða hengja það á vegginn eins og nú er orðið svo algengt. Hvort tveggja tekur álíka mikið pláss en kosturinn við salerni sem hangir á vegg er að klósett-kassinn sést ekki og mun þægilegra er að þrifa gólfid við klósettið. Sömu leiðis getur orðið til hilla á veggnum fyrir ofan falda klósett-kassann en hana má nýta bæði til þess að geyma hluti sem þurfa að vera á baðherberginu og jafnvel skrautmuni. Ef á að hengja salerni á vegginn þarf að hafa í huga að veggurinn geti borið salernið og þá sem á því sitja.
8. Áður en fjárfest er í sturtuhaus með alls konar möguleikum á mismunandi bunum þarf að yfirvega hversu líklegt er að allir þessir valmöguleikarnir verði nýttir. Margir hafa varið miklum peningum í lúxusbúnað sem er svo lítið sem ekkert notaður þegar upp er staðið.
9. Handklæðaofn er sniðugt fyrirbrigði, ekki bara til að þurrka handklæði heldur einnig ef liggur á að láta þvott þorna. Eins og með hitann í gólfinu ber að hafa í huga að slíkur ofn er ódýr í rekstri fyrir okkur sem höfum hitaveituna.
10. Það er ótrúlega þægilegt að geyma handklæðin inni á baði. Reyndu því að koma þar fyrir góðum handklæðaskáp, jafnvel þótt ekki standi til að hafa stóra innréttingu.



**Dúndurútsala á flísum,
eigum nokkra
sturtuklefa á fínu verði**

HÚSHEIMAR

Lækjargötu 34c • 220 Hafnarfirði • S:553 4488



Húsasmiðjan. Vaskur ofan á einfaldri innréttingu. Skápurinn er lágur. Höldulausar skúffur. Upphengt klósett. Gólf og veggflísar í sömu línu með uppbroti.

Notagildi, fegurð og vellíðan

Nú er fólk sífellt farið að leggja meira í að gera baðherbergið fallegt. Áður var látið nægja það sturta, vaskur og skápur fyrir tannburstann. Nú er hugsað um heildina, bæði útlitid sem og notagildið.

Íva Rut Viðarsdóttir og Helga Nina Aas hjá Byko segja baðherbergið eiga að vera samspil þriggja þátta; notagildis, fegurðar og vellíðunar. „Nýjustu straumar og stefnur í dag eru einföld og stílhrein baðherbergi þar sem til dæmis sömu flísar eru notaðar á gólf og vegg. Vinsælasta flísastærðin í dag er 30x60 og flísar með sléttu og möttu yfirborði í ljósum gráum tönnum í dröppudum litum eru mjög vinsælar,“ segja Íva og Helga og bæta við að flísarnar séu alltaf að stækka og nú fari stærðin allt upp í 60x60 og 60x120.

Helga Nina segir höldulausar innréttingar í hvítu háglans eða hvíttaðri eik vera vinsælar í dag, þar sem léttleikinn og einfaldleikinn ráða ríkjum. „Í hreinlætistækjum eru bæði kassalaga og hringlaga form vinsæl eins og hönnunin frá Duravit, Svedbergs og Villeroy og Boch,“ segir Helga Nina. „Lýsing inni á baði þarf að vera tvenns konar, góð vinnulýsing og mjúk óbein lýsing.“

Þorsteinn Jónmundsson, lærður húsgagnasmiður hjá Axis, tekur í sama streng. „Nú er minna um þessa týpisku halógenlýsingu, sem hefur aldrei verið hagkvæm. Ljósio á að koma á mann sjálfan en ekki á spegilinn,“ segir Þorsteinn og bætir við að fólk sé meira með stóra og

mikla spegla og þá er lýsingin sett inn í speglana. Hægt er að fá góða lýsingu sem hentar hverju baðherbergi. „Í þengri rýmum má láta spegilinn vísa upp og lýsa ofan við spegilinn. Annars er gott að fá ilöng ljós hliðarmegin á spegilinn. Miklu máli skiptir að fá gott ljós sem kemur lárétt á spegilinn.“ Þorsteinn segir spegla nú fara alveg ofan í borðplötur og vaskana ofan á borðplöturnar, sem til eru í mörgum útfærslum allt frá einföldum skálum niður í þungar kantaðar handlaugar. „Ein útfærslan er að vaskurinn komi fram fyrir borðplötu, þá verður borðplássið minna en innréttingin sjálf tekur minna pláss,“ segir Þorsteinn. Eikin er mjög vinsæl en einnig er núna á markaðnum ölur (e. alder). Sá viður hefur svipað yfirbragð og beyki en er aðeins rauðari. Ölurinn er mjög lifandi með dökku mynstri. Þorsteinn segir að mikið hafi selst af innréttingum í þessum við til ársins 2004 en eikin hafi leyst hann af. Þorsteinn spáir því að tekkið eigi eftir að sækja í sig veðrið, en það er mitt á milli kirsjuberjaviðar og mahónis.

Einar Sveinbjörnsson, innan-hússarkitekt hjá Húsasmiðjunni, segir fólk kjósa að hafa innréttingar á baðherberginu. „Það er í tísku

að vera með lægri skápa og vask sem stendur ofan á. Það hefur aukist að fólk vilji hafa skúffur og skápa og jafnvel að fólk hafi eins innréttingar í allri íbúðinni,“ segir Þorsteinn, sem telur að fólk sé farið að leggja mun meira upp úr baðherberginu. „Í stærri baðherbergjum vill fólk hafa stærri veggskápa í einföldum stíl við það eða sturtu. Nú er líka mikið í tísku að hafa þykkar borðplötur og höldulausar innréttingar með fræstu grípi.“ Þorsteinn segir einnig að vinsælt sé að fá sér stærri baðkór og hafa flísalagðan kant í kringum baðið. „Þá virkar kanturinn eins og trappa. Baðkarið er ekki sett alveg upp við vegg þannig að það myndast hilla í kringum það sem er flísalögð.“ Þorsteinn segir að fólk sé óhræddara við að blanda saman stærðum og lit í flísavali. „Nú eru gólf tekin upp á vegg í kannski einum stað og einnig vinsælt hjá þeim sem eru með stór baðherbergi að sturtubotninn sé í sama stíl og gólfid þannig að það myndist heild í öllu herberginu.“

Óhætt er að segja að skemmtilegt verk bíði þeirra sem eru að undirbúa stórræði á baðherberginu enda margar útfærslur í boði og af nógu að taka.



Axis. Mikið er lagt upp úr að lýsingin sé rétt, hér er hún fyrir ofan spegilinn.



Byko. Starck Koop. Flatur sturtubotn.

www.oskarsson.is
Sími 566-6600

**ÓTRÚLEG VERÐ!
ÓTRÚLEGT ÚRVAL!
GÆÐI & ÞJÓNUSTA
Í 30 ÁR!**

**Öll tækin koma með stafrænum
stjórnstækjum & allir sturtuklefar eru
með þráðlausri fjarstýringu!**



Höfum stækkað hurða og baðdeildirnar
Stóraukið vöruúrval



Pegar innrétta á fallegt heimili

**Egill
Arnason hf**

Ármúli 8 - 108 Reykjavík
595 0500 - www.egillarnason.is

Loftbólur í nýstárlegu baðkari

Baðkerið er að margra mati það mikilvægasta sem valið er inn á baðherbergið. Enda er það bæði fyrirferðarmesti hluturinn þar inni og það tæki sem maður kemur til með að eyða dágóðum tíma ofan í.

Hafa skal í huga þegar kemur að því að velja sér baðkar eða sturtu inn á baðherbergið að úrvalið er gríðarlega mikið og verðflokkarnir eru jafn breytilegir. Til eru baðkar sem eru fallega hönnuð og kosta sinn



Egill Árnason: Alessi-baðkar, klósett og vaskur í sömu línu.



Baðheimar: Victory Spa, Lanzarote-nuddbaðkar. Karið rúmar tvær manneskjur; með höfuðpúðum báðum megin. 190x120.



Baðheimar: Victory Spa, Sicilia-nuddbaðkar, hornbaðkar. Höfuðpúðar og sæti. Vegg-hliðar eru 155 sm á móti 218 sm.



Baðheimar: Victory Spa, Jamaica-nuddbaðkar. 180x80 og 190x80. Mjúkar línur í hönnuninni. Einnig hægt að fá karið höldulaust. Höfuðpúði við hvorn enda.

skilding, en að sama skapi má fá falleg baðker, jafnvel með nuddi sem eru í sama verðflokki. Mikilvægt er að kynna sér vel hvað er í boði, því verðið er misjafnt og það kemur manni á óvart hvað hægt er að fá falleg baðkör fyrir lítinn pening.

Magnús Andri Hjaltason, sölustjóri hjá Tenggi segir fólk farið að velja sér stærri baðker. „Algengasta stærðin er 180x80 og jafnvel 180x90. Hornbaðkörin eru einnig að verða vinsælli og þau eru líka orðin rýmri, eða 145x145 að stærð“ segir Magnús Andri. Ekki þykir verra að karið rúmi tvo. Magnús Andri segir klassíska hönnun, eins og Ifö-bað-



Tenggi: Ifö. Frístandandi baðkör með lituðum stálbotni. Fæturnir eru stillanlegir efir halla á gólfi. Afturhvarf til þess gamla með ívafi af nýjum straumum.

kerin með litaða botninum, ekki vera það vinsælasta en alltaf séu einhverjir sem kjósa að hafa það gamla í stíl við það nýja.

Ólafur Gíslason hjá Agli Árnasyni segir allan gang vera á því hvernig gerð af baðkari fólk velji sér. „Flóran er mikil og verðflokkarnir eftir því. Margir frægir arkitektar hanna baðker, og má nefna og Philip Stark og Foster. Sumir sækjast eftir klassísku og aðrir ekki.“ Hönnuðir verða sífellt framsæknari eins og sjá má á Foster-baðkarinu frá Hoesch sem er skemmtilega hannað og mikið augnauki. Sífellt algengara er að baðkörin séu felld inn í heildarmyndina á baðherberginu, það er, flísalagt er í hólfi og gólf, kantur hafður umhverfis karið og



Tenggi: Kaldewei. Baðkar 180x80. Sturtubotnarnir eru flatir með niðurfalli í miðju botnsins.



Sturta is: Luyisi. Sturta í lofti, handsturta, blöndunartæki, sæti, loftljós, bakljós og baklampi. Gufa, punktanudd, sætisnudd, heildarnudd, loftræsting. Hita/timastillingar, útvarp. Neyðarhnappur, fjarstýring, djúpur botn, 5 mm hert gler. 90x90x215 og 100x100x215.



Sturta is: Luyisi. Einfaldur sturtuklefi með botni, hert gler í klefa og trefjastyrkt akrýlfni í botni. 90x90x198 og 100x100x198.



Flísabúðin: Roca. Afturhvarf til eldri tíma. Fæturnir eru stillanlegir. 175 cm á lengd. Höfuðendi er 80 sm breiður og fótendi er 73 sentimetra breiður.



Egill Árnason: Foster-baðkar frá Hoesch. 80x180 hvítt. Skemmtileg hönnun á baðkari.

gólfllisar ná upp að baðkarsbrúnni. Sum baðkör koma með tilbúnum botni þannig að auðvelt er að flísaeggja beint á baðkarsbotninn.

Sturtubotnarnir eru nú annars vegar flatir með niðurfalli í miðju botnsins eða þá flísalagðir með gólf-flisum og kanturinn steypur upp. Einnig eru vinsælir hornsturtuklefar og nú eru nuddsturtuklefar einnig að verða vinsælli.

Þar sem fólk er farið að velja stærri baðkör og jafnvel hornbaðkör verður sífellt eftirsóttara að fá sér baðkör sem einnig bjóða upp á nudd. Hægt er að fá baðkör með loftnuddi, púlsanuddi eða vatnsnuddi með breytilegum hraða. Reynir Matthíasson hjá Baðheimum segir mikla aukningu vera í sölu á nuddbaðkörum enda hafa þau sína kosti. Fyrir utan að gleðja nautna-seggina hafa nuddbaðkörin einnig góð áhrif á heilsuna. Nuddið getur aukið blóðflæði og sogæðafæði, slakað á vöðvum, haft jákvæð áhrif á efnaskiptin og að sjálfsögðu veitir



Egill Árnason: Alessi-baðkar. Hönnunin er mjúk og baðkarið er egglega. Í Alessi-línunni má einnig fá vask og klósett.

það góða slökun við kertaljós og rólega tónlist.

Frjáls íbúðalán

4,15%

100%
veðsetningarhlutfall

vextir

Engin skilyrði um önnur bankaviðskipti

Lánin eru verðtryggð og bera fasta 4,15% vexti sem eru endurskoðaðir á fimm ára fresti. Hægt er að greiða upp án uppgreiðslugjalds þegar vextir koma til endurskoðunar. Engin hámarksupphæð og er lánstími allt að 40 árum. Krafa er gerð um fyrsta veðrétt íbúðarinnar. Lánshlutfall er allt að 80% við endurfjármögnun fasteigna (engin hámarksupphæð) og 100% við kaup fasteignar (hámarksupphæð 25 milljónir króna). Hægt er að nota lánin til íbúðarverka, til að stokka upp fjármálin eða í eitthvað allt annað.

Dæmi um mánaðarlega greiðslubyrði af 1.000.000 kr.*			
Lánstími	5 ár	25 ár	40 ár
4,15% vextir	18.485	5.361	4.273

*Lán með jafngreiðsluáferð án verðbóta

Hólmgeir Hólmgeirsson
rekstrarfræðingur er lánafulltrúi
á viðskiptasviði

Ragnheiður Pengilsdóttir
viðskiptafræðingur er lánafulltrúi á viðskiptasviði.

Ráðgjafar okkar veita allar nánari upplýsingar. Þú getur litið inn í Lág múla 6, hringt í síma 540 5000 eða sent tölvupóst á frjalsi@frjalsi.is

FRJÁLSI
FJÁRFESTINGARBANKINN
www.frjalsi.is



3.500

~~4.990~~

Handlaug á vegg
Cresanit Metor, 50 x 41 sm
8077615

Allt að **60%** afsláttur



Blöndunartæki fylgir ekki

Handlaug
Á borð, 50x48 sm.
8071012

Verð áður 27.195
18.900



Handlaugartæki
Damixa
8000310

13.900

~~19.945~~



14.900

~~19.900~~

Salerni
Án setu, veggengt
8077515



HAGSTÆDAST
í Húsasmíðjunni

Salernisskál
Starberg, vegghengd
8078400

3.990

~~7.900~~



Handlaugartæki
Damixa, m/lyftitappa
8000015

Verð áður 18.395
12.900

Hreinlætistækja
...dagar



HÚSASMÍÐJAN
...ekkert mál

Hugaðu að smáatriðum

- Settu eina hillu meðfram veggnum sem hefur myndaramma, vasa eða falleg ilmvatnsglös.
- Settu fallegar sápur, baðsölt eða aðra smáhluti í antíkskálar.
- Sé nóg pláss í baðherberginu má setja inn húsgagn eins og borð eða tágastól.
- Stórir speglar stækka lítið herbergi til muna.
- Bættu við blómum og plöntum í baðherbergið. Endurhönnun baðherbergisins snýst ekki eingöngu um flísar og borðplötur.
- Mósaikflísar eru litríkar og gefa baðherberginu nýtt líf. Skemmtilegra er að hafa mósaíkskreytinguna heimagerða.

Í hólf og gólf

Einfaldleiki er ráðandi í vali á flísum fyrir baðherbergið. Fólk kýs að flísarnar myndi heild og að herbergið sé stílhreint. Vinsælt er að flísaleggja í hólf og gólf.

Íslendingar eru mikil flísaþjóð og eru farnir að leggja meira upp úr því að flísarnar séu bæði fallegar ásamt því að þær gegni sínu hlutverki.

Þótt tíska nú einkennist af einfaldleika þá er fólk farið að sýna meiri kjark og nota meira af listum, mósaikflísum eða steinum til að brjóta upp það einfalda án þess

það komi niður á því stílhreina.

Við þekkjum öll hugtakið „gott flæði“ sem kunn sjónvarpskona notar títt, en það á einmitt vel við í umræðunni um flísar. Fólk flísaleggur nú í hólf og gólf svo bæði innrétting og flísar myndi heild. Umgjörð baðkara og sturtubotnar eru flísalagðir í sama stíl. Fólk er jafnvel farið að nota sama gólfefni

og veggefni og brýtur þá upp með mósaik eða listum eða ólíkri lögun og samsetningum. Flísaheimurinn er sannkallaður frumskógur en þess virði að berjast í gegnum hann, því eftir stendur að flísarnar sem valdar eru á baðherbergið eru umgjörð þess og sá hluti herbergisins sem er hvað mest áberandi.

Handklæðaofnar
BESTA VERÐIÐ?

• Úrval
 • Gæði
 • Útlit
 • Frábær verð

OFNASMIÐJA REYKJAVÍKUR Vagnhöfða 11 110 Reykjavík
 ☎ 577 5177 fax. 577 5178



1. **ÁLFABORG:** Multicolor Acer, 20x31.6. Veggflís frá PORCELANOSA. Nokkrir litir í boði sem og samsetningar.

2. **ÁLFABORG:** Tartar Ossidi Negro, 20x33.3. Veggflís frá VENIS. Ílangt mósaik með skemmtilegri áferð.

3. **ÁLFABORG:** Ossidi Blanco, 20x33.3. Veggflís frá VENIS. Mósaikflísar til í sömu seríu.

4. **FLÍSABÚÐIN:** Azuví glerlisti 5x20 blár. Sérían er til í fleiri litum. Séría white fashion.

5. **FLÍSABÚÐIN:** Azuví – Med Duo Blanco 20x31. Veggflís frá Azuví. Séría white fashion.

6. **FLÍSABÚÐIN:** Panaría Bloom Warm 5x30. Skrautlisti frá Panaría. Séría Mods. Hægt að fá mismunandi áferð og lit.

7. **FLÍSABÚÐIN:** Panaría Mayfair Blades 30x30 mottur. Gólfflísar. Séría Mods. Hægt að fá mismunandi áferð og lit.

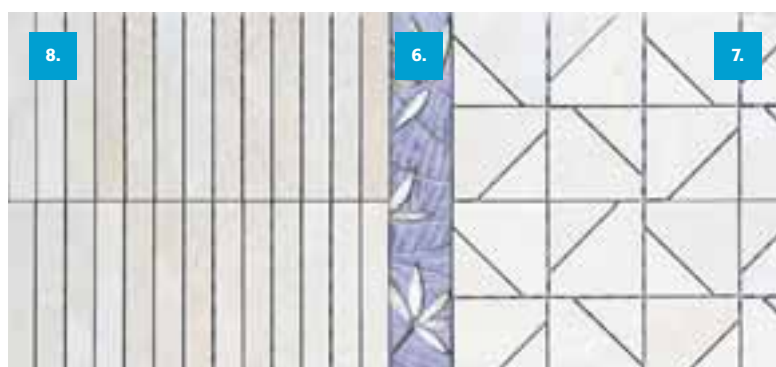
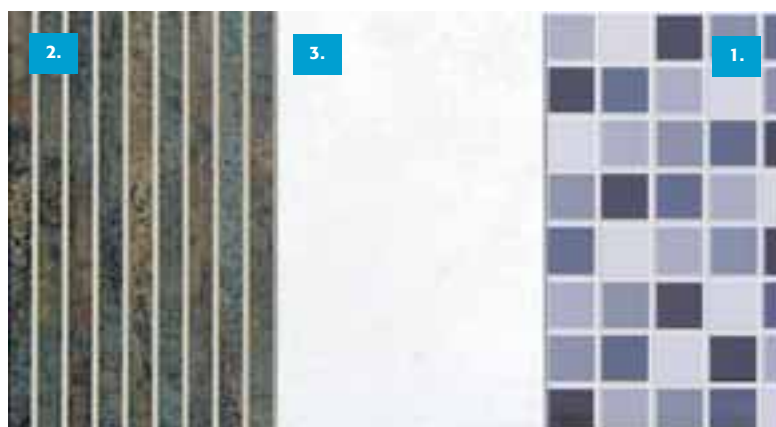
8. **FLÍSABÚÐIN:** Panaría Mayfair Bars 30x30 mottur. Veggflísar. Séría Mods. Hægt að fá mismunandi áferð og lit.

9. **VIÐD:** White riverstone boxer. Notað til skrauts. Sett sem listar á milli flísa eða notað á stærri fleti. Fáanlegt með fleiri áferðum.

10. **VIÐD:** Sícis, hnetubúnar mósaikflísar. Fáanlegar í mörgum litum.

11. **VIÐD:** Waterglass, rauðar mósaikflísar. Fáanlegar í mörgum litum. Notaðar í lista eða á stærri fleti, til að brjóta upp og gefa lit.

12. **VIÐD:** Argent-veggflís 30x30 frá Eiffelgres. Flís úr argent-náttúrusteini með álskreytingu í miðju.



Ótrúleg verð!!!!

Sturtuklefar og baðker í úrvali!

Þú verður bara líka!!!!

Ól viðgerða/varahluta og uppsetningaþjónusta fyrir hendi
www.sturta.is allan sólarhringinn!
 Reykjavíkurvegur 64, 220 Hafnarfjörður. Sími: 585-5566

sturta.is

ÖLL VINNUVÉLARÉTTINDI ÖLL ÖKURÉTTINDI

Ný námskeið vikulega

**NÝI
ÖKUSKÓLINN**

SÍMI: 588 4500 • 822 4502 • www.et.is

Fyrst þú ert að lesa þetta þá hefurðu sennilega fengið Fréttablaðið í morgun.

En til vonar og vara skaltu nú klippa út þetta símanúmer, ramma inn og hengja upp á vegg (t.d. hjá bréfalúgunni), þú getur þá **hringt í það ef Fréttablaðið kemur einhvern tímann ekki.**

&
NÚMERIÐ SEM ÉG ÆTLA AÐ HRINGJA Í EF FRÉTTABLAÐIÐ KEMUR EKKI:
550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

PÚ ERT
SJÓNVARPSSTJÓRI Á

vísir
VEF.TV



**HORFÐU EINSOG
PÉR SÝNIST!**



Talstöðin
FM 90,9

**PÚ HEYRIR
ÞAÐ STRAX**

Talstöðin færir þér fréttir oftár á sólarhring en nokkur önnur íslensk útvarpsstöð.

allt
heimili

Alla fimmtudaga

Velkomin í glæsilegan sýningarsal á nýjum stað

Velkomin í nýja verslun okkar að Smiðjuvegi 76. Þar getur þú valið um alla breiddina - það glæsilegasta jafnt sem hagkvæmasta bæði í verði og útliti fyrir eldhúsið, baðið og þvottahúsið í meiriháttar úrvali. Hannaðu heimilið með Tengji.

Komdu, upplifðu úrvalið, skoðaðu nýjar lausnir og fáðu skemmtilegar hugmyndir.



Opnunartilboð:

Ný lína frá Mora. Mora Marena sturtutæki með ömmustöng, skipti, sturtuhaus og tilheyrandi búnaði.

**25%
afsláttur**
af Mora Marena sturtubúnaði og sturtuhornum



Opnunartilboð:

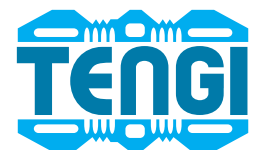
Sturtuklefar og sturtuhorn af ýmsum stærðum og gerðum frá Ifö og Megius á frábærum afslætti.

**25%
afsláttur**
af öllum sturtuklefum og sturtuhornum

Opnunartilboð:

Nú er tækifærið að eignast nuddpott frá Sundance Spas á tilboðsverði.

Tilboð
á öllum heitum pottum



Smiðjuvegur 76 | 200 Kópavogur | Sími 414 1000 | Fax 414 1001 | tengi.is



A 939
Sturtubaðkarshlíf
h 150 x b 120
6 mm öryggisgler
Verð 28.900

A 907
Hornklefi 80x80
eða 90 x 90
Hornopnun
Botn + vatnslás fylgja
Verð 33.900



A 919
Hornklefi 80x80
m heilri hornopnun
Botn + vatnslás fylgja
Verð 52.900

A 924



Rammaður 80x80
Rennihurð
Botn + vatnslás fylgja
Verð 39.900



A 926 **Verð 54.900**
Rúnað 80x80
Heil framopnun
Botn+vatslás fylgja

**LÚXUS
STURTU
KLEFAR**

**RAMMALAUST
6mm ÖRYGGISGLER
OG HÁGLANS KRÖM**

**INNRETTINGAR
& TÆKI**

www.i-t.is

OPIÐ: Virka daga frá kl. 09-18 Laugardaga kl. 10 - 14
Ármúla 31, 108 Reykjavík, sími 588 7332 i-t@i-t.is

Gólfhiti er góður

Margar leiðir eru til að láta sér líða vel á baðherberginu. Mjúk handklæði, baðsölt, sturta með gufu og svo margt fleira eykur á þægindin. Hins vegar er til ein augljós leið til að gera baðherbergið að sannkölluðu drauma-herbergi.

Baðherbergin eiga það til að vera köld og eru köldu flísarnar ekki í miklu uppáhaldi hjá berum táslum. Hiti í gólfum gleður tærnar ásamt því að veita hita í herbergið frá gólfu upp í loft. Ómar Hannesson hjá Rafsól seg-

ir uppsetningu á gólfhita hvorki flókna né kostnaðarsama að því gefnu að ekki þurfi að brjóta upp flísar sem búið er að leggja á gólf. Mottur gefa hitann frá sér og eru eru lagðar í röð undir flísarnar. Motturnar eru fljótar að hitna eftir að kveikt er á þeim. Yfirleitt fylgir með hitaskynjari og hitastillir sem slekkur á sér þegar hitinn er orðinn of mikill.

Bráðsniðug lausn sem vert er að athuga vel ef ráðast á í framkvæmdir í baðherberginu.



Egill Árnason: Alessi-línan. Upphengt klósett með mjúkklokun og vaskur í stíl. Gólfhengt klósett og vaskur í stíl. Línan er mjög mjúk og stílhrein.

Vaskar á borðin og klósettin upp á vegg

Vaskar og klósett hafa sitt notagildi en þessi tæki eru nú hluti af heildarmynd baðherbergisins.



Baðheimar: Villeroy & Boch. Séría Pure Stone. Keramik, matt.



Húsmiðjan: Ido. Borðvaskur. 15 sm á hæð, 50x32 á breidd.



Húsmiðjan: Ido. Cersanir Delfi. Upphengt klósett.



Húsmiðjan: Artcera. Borðhandlaug 70x40.



Húsmiðjan: Fuori. Borðhandlaug. 50 sm í þvermál, 15 sm á hæð.

Vaskar eru allt frá minnstu handlaugum upp í tvöfalda vaska þar sem samþýlingar geta skeggrætt málin meðan tennurnar eru burstaðar. Vaskarnir eru ýmist felldir í borðplötu, standa út fyrir borðplötuna eða sitja ofan á henni. Frístandandi vaskar án innréttingar eru á undanhaldi en þó má finna flotta hönnun sem byggir á því eins og sjá má í Alessi-hönnuninni. Mikilvægt er að hafa í huga við valið á vaski að hann samræmist innréttingunni og taki ekki óþarfa borðpláss. Margir vaskar og handlaugar sem eru í boði í dag eru ofboðslega fallegir og töff en stundum eru þeir ekkert sérstaklega þægilegir í notkun.

Klósett hafa sitt gamalkunna notagildi og hafa ekki tekið miklum breytingum gegnum árin fyrir utan að nú eru upphengdu klósettin að verða vinsælli. Upphengd klósett eru þægileg því auðvelt er að þrifa bæði klósett og einnig gólf. Vatnskassinn er þá innbyggður í vegginn. Einnig eru til margar gerðir af fallega hönnuðum klósetum sem standa á gólfinu, bæði með bogadregnum og beinum línunum. Á klósettinn má svo fá margt konar klósettsetur. Nú má einnig fá mjúkklokun á setuna svo nágrannarnir í blokkinni verða ekki varir við klósettferðirnar.



Egill Árnason: Alape-handlaugar og Gessi-blöndunartæki.



Búðu til þína eigin freyðibaðssápu

Til að búa til þína eigin freyðibaðssápu þarftu

- Sjampó
- Vatn
- Salt
- Teskeið
- Tvo bólla
- Ílát til að blanda saman hráefnum
- Fallega krukku sem sápan verður geymd í

Þegar þetta er klárt þá er að hefjast handa við freyðibakstur. Byrjið á því að setja hálfan bólla af sjampói í ílát. Bætið við 3/4 bólla af vatni. Hrærið upp í og látið blandast vel. Svo er 1/4 teskeið af salti bætt við blönduna. Blandið saman þangað til blandan þykknar. Þá er sápan til og sett í fallega krukku til geymslu þar sem hún biður eftir að verða notuð að loknum annrikum degi.

Sérsmíðum innréttingar af öllum gerðum



Trésmiðjan STÍGANDI hf.

Húnabraut 29 Sími 452 4123 540 Blönduósi

Vatnið er allt um kring

70% af plánetunni okkar eru undir vatni.

75% af mannsheilanum eru vatn.

75% af mannslíkanum eru vatn.

2% af tönnunum okkar eru vatn.

Á þessari stundu eru um 50% af jörðinni hulin ýmis konar skýjum.

97% af vatni jarðar er í sjónum, 2% eru frosin í jökulum og ísjökum og aðeins 1% vatnsins fer í daglega notkun.

Á einu ári nota allar plöntur veraldar um 25.000 rúmkílómetra af vatni. Það er næstum jafn mikið og flæðir úr öllum ám jarðar niður í sjó.

Ekki bara fyrir ker og klósett

Fegraðu baðherbergið með fallegum hlutum.

Auðvitað er baðherberginu ætlað að rúma sturtuna, kerid og klósett-ið. En öll vitum við að margt fleira leynist á baðherberginu en bara innréttingin. Baðherbergið geymir alla smáhlutina okkar sem fylgja sturtuferð og alhliða fegrin á kroppi, andliti og hári. Einhvers staðar þurfum við að geyma alla þessa hluti. Oft eru baðherbergin með minni herbergjum í íbúðinni og því gott að nýta plássid vel, gera herbergið fagurt og aðgengilegt. Baðherbergið má fegra á marga vegu. Hægt er að fá skúffur og grindur sem hjálpa til við að spara pláss. Og einnig má fegra herbergið með fallegum handklæðum, styt-tum, kertum, skálum, dollum, körf-um og mörgu fleiru.



Pvottakarfa úr finu basti.



Debenhams: Finar bastkörfur, tvær skúff-ur. Rúma stærri hluti. Einnig fánlegt í gröfu basti.



Fáðu þér glerskál og fegraðu umhverfið með fallegum sápum.



Sípa: Baðsett úr postulíni. Klósettbursti, krukka fyrir smáhluti, sprautukrukka fyrir fljótandi sápu. Tvær gerðir af skálum fyrir handsápu.



Krabb-speglaflísar fjögur stykki 44x40.



Florence-baðmotta 60x90.



Molger-spegill 60x60.



Debenhams: Baðsett úr keramik og viði. Klósettbursti, glas fyrir tannburstana, sápuskál og sápusprauta, skál fyrir smáhluti.

Þú **verður** bara líka...



Sturtuklefar og baðker í úrvali!
Ótrúleg **verð!!!!**



www.sturta.is
allan sólarhringinn!

Reykjavíkurvegur 64,
220 Hafnarfjörður. Sími: 565-5566
Öll viðgerða/varahluta og
uppsetningaþjónusta fyrir hendi

Sturtuklefar

á **frábæru verði**

Tæknilegar upplýsingar um sturtuklefa
Teg.: OLS 8001. Stærð 103x103x220 cm.

Einn með öllu

Höfuðsturta, handsturta, fótsturta,
nudd, gufurafall, Hi-Fi útvarp,
sími, stjórnborð, fjarstýring,
geislaspilaratengi, vifta, ljós,
spegill, o.m.fl.



Kr. 139.000

- áður 178.800 kr.

Gólfefnaval

Gólfefnaval ehf · Faxafeni 10 · 108 Reykjavík

Sími 517 8000 · Fax 517 8008 · golfefnaval@golfefnaval.is · www.golfefnaval.is

Láttu þér líða vel!



**FRÁBÆR
VERÐ!**

Gufu- og nuddsturur

Elgo Trading ehf.

Gsm. 898 5500 eða 893 2309 • Tölvupóstur: elgo@simnet.is

baðherbergi }



Mjúkt, hlýtt og fagurt

Handklæðin stór og smá og sloppur í stíl.

Straumar og stefnur í innréttingum á baðherbergjum eru einfaldar og stílhreinar. Til að brjóta upp einfalt umhverfi á baðherberginu má nota litrík og hlý handklæði. Nú er hægt að fá stór handklæði sem mætti nota til að fela filskálf og allt niður í litlu þvottapokana sem allir þekkja og allar stærðir þar á milli. Handklæðin má líka fá í öllum litum, einlit eða mynstruð, með blómum, röndum, eða myndum. Gott er að eiga sparihandklæði fyrir gestina sem má draga fram við hátíðleg tækifæri. Munstrin breytast líka eftir árstíðum. Hægt er að fá jólahandklæði eða sumarhandklæði.

Fátt er betra en að smeygja sér í dúnamjúkan baðslopp eftir góða sturtu. Þeir sem vilja halda stíl og samræmi innan baðherbergisins geta víða fengið baðsloppa í stíl við handklæðin og baðmotturnar. Það er alveg óþarfi að vera lummulegur í rauðum sloppi með grændoppótt handklæði. Þeir sem vilja ganga enn lengra geta klætt alla fjölskylduna í stíl. Þá er „flæði“ í fjölskyldunni og baðherberginu.



Debenhams: Dömusloppur hvítur úr 100 prósent bómull.

Debenhams: Handklæði úr egypskri bómull. Handklæðin eru til í 15 litum og fimm stærðum. Svo er hægt að fá mottur í stíl.

Vaskur í kommóðu

GÓÐ LAUSN Á LÍTIÐ BAÐHERBERGI

Plássleysi er oft til vansa á litlum baðherbergjum og lausnir oft dýrar eða hreinlega ekki til boða. Hér er falleg og mjög notadryg lausn úr þínu litlu baðherbergi í Hlíðunum.

Byrjað er á að mæla hæðina og breiddina á vaskinum og lengd frá vegg. Svo er sniðugt að fara í Rúmfatalagerinn og velja kommóðu sem á eftir að setja saman. Gæta þarf þess að kommóðan sé hvorki of há né of lág fyrir vaskinn en það er hægt að stilla það með því að ákveða hvernig fætur maður vill hafa undir. Síðan er gott að setja pappaspjald yfir vaskinn og strika í kring til að fá lögunina á vaskinum og búa svo til skapalón sem óhætt er að minnka um fimmtán prósent en það fer þó eftir hæð kommóðunnar. Svo er bara að saga út úr borðplötunni smám saman þangað til hún passar miðað við hæð kommóðunnar og setja kommóðuna saman. Ekki er ráðlegt að líma borðplötuna á kommóðuna heldur nægir að kítta meðfram vaskinum og veggnum til að auðveldara sé að ná plötunni af seinna meir. Þegar skúffurnar eru settar í þarf að gera ráð fyrir rörum bakvið vaskinn og því þarf örugglega að styttu nokkrar skúffur og jafnvel ein eða tvær sem ekki verður hægt að nota. Svo er bara að kaupa fallega hnúða á skúffurnar og þá er komin prýðileg innrétting, falleg lausn á lítið bað.



Debenhams: Það gerist ekki mikið sætara. Barnasloppur, ljósblár með mynd af apa á hettunni. Slopparnir eru til í fleiri litum með alls konar dýramyndum.

Z-brautir og gluggatjöld: Cavö-handklæði. 100 prósent bómull. Litrík handklæði í fimm stærðum.

Debenhams: Herrasloppur. Blár með köflóttu mynstri. 100 prósent bómull.



Heitir og fallegir

Ofnar

Ofnlokar

Handklæðaofnar

Sérpantanir

NÝTT
Handklæðaofnar
Verð frá 13.900,-



kranar}

Betri buna í krómuðum krana

VATNIÐ Á LÍKA SKILIÐ FALLEGA HÖNNUN.



Tengi: Mora Inxx-línan. Mikil úrval er til af blöndunartækjum í öllum stærðum og gerðum.



Tengi: Mora. Haus fyrir sturtu og það. Blöndunartækin eru múruð í vegg.



Tengi: Cube Bossini. Krómað. Armurinn á krananum sveigist í 180 gráður. 20x20.

Hreinlætistækin sem eru hvað vinsælust í dag eru hringlaga eða kassalaga. Blöndunartæki með hitastilli eru vinsælli en gömlu góðu blöndunartækin sem hafa hann ekki.

Þegar blöndunartækin eru valin er gott að hafa í huga hvernig vatnsstreymið er í húsinu þínu. Margar eldri byggingar hafa ekki mikinn kraft í vatnsstreyminu, sérstaklega ef íbúðin er staðsett ofar en á annari hæð.

Hafðu líka í huga hvert nota gildi hreinlætistækjanna á að vera. Hægt er að fá háa krana sem hægt er að setja fötur undir og allt niður í smáa krana, sem

ekki er hægt að snúa eða færa til. Blöndunartækin frá Bossini fást bæði í Cube- og Spot-línu. Spot-línan er mýkri og hringlaga en Cube-línan er ferköntuð. Þessar tvær línur er vinsælar í dag og í



Tengi: Vola-blöndunartæki með einu handfangi. Kraninn er snúanlegur.



báðum línur er mikil fjölbreytni í stærð og lögun. Einnig eru fáanlegir sannkallaðir sturtuhausar, eins og sjá má á myndunum, sem líta út fyrir að hafa bolmagn til að skola þér niður niðurfallið. Þó svo það gerist nú ekki er engu að síður tryggt að þú fái góða sturtu, kröftuga og öflug. Þegar kemur að hreinlætistækjum er úrvalið gríðarlegt allt frá því klassíska yfir í það nýstárlega.

Tengi: Hreinlætistæki fyrir sturtu, 95 cm á hæðina og hausinn er 20mm. 180 gráðu snúningur. Hægt að færa festinguna fyrir hausinn í viðeigandi hæð. Krómað.



Tengi: Vola-blöndunartæki með handskynjara.

Ofnar fyrir handklæði

... eða fyrir augað

Ofnar eru ætlaðir til hitunar. Viða má fá hefðbundna handklæðaofna sem bæði þurkar og hlýjar handklæðinu þínu og nýtist sem handklæðahilla um leið. Einnig má fá ofna sem eru bæði til skrauts og hitunar. Ofnarnir eru ilangir með áklæði utan um sem hægt er að fá mynstrað eða með skemmtilegum myndum. Með þessu má sameina tvo hluti sem eru nauðsynlegir á baðherbergið, það er, ofn til hitunar og eitt-hvað skemmtilegt fyrir augað.



Baðheimar. Skrautofn á mynd til vinstri og handklæðaofn til hægri.

Dal.is
Opíð milli 12 - 16
Eldshöfða 16 Sími: 616 9606

93.039 kr

Stærð 150 X 75 sm

BORÐSTOFUSTÆRÐ



TILBOÐSVERÐ
15% AFSLÁTTUR

MIKIÐ ÚRVAL AF
STÓRUM TEPPIUM.

BORÐSTOFUSTÆRÐ 200 x 300.
Í STOFUNA, BORÐSTOFUNA,
OG FORSTOFUNA.

TEPPI Í BORÐSTOFUNA

Persía

TEPPAGALLERÍ
Bæjarlind 16, Sími: 568 6999

OPÍÐ
MÁN-FÖS: kl. 10 - 18
LAU: kl. 11 - 16

Teppið á myndinni er Mohair
◀ Stærð : 200 x 300.



SOFÐU VEL

VELDU ÞAÐ BESTA



**FRÁBÆR
TILBOÐ Á
RAFMAGNS-
RÚMUM**



ATH!
FRÍ HEIMSENDING
OG UPPSETNING
Akureyri,
Reykjavík
og nágrenni



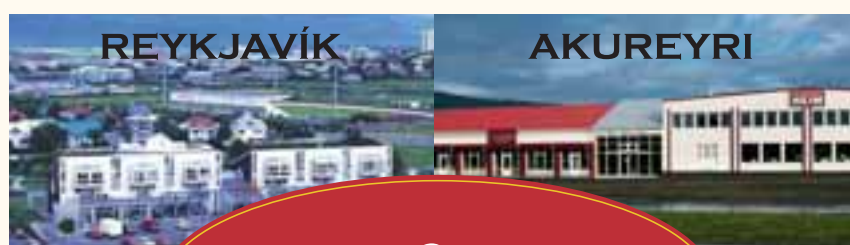
WALLHUGGER

Eitt með öllu!

Eitt mest selda
stillanlega rúm
í heimi



- ★ GÆÐI
- ★ GÓÐ VERÐ
- ★ ÞJÓNUSTA
- ★ ÚRVAL
- ★ ÞEKKING



Svefn & heilsa
★★★★★

Verið velkomin

www.svefn.is

BÍLASALAN.IS



Dodge Caravan 3.3 SXT 2005 ek 48 þ. km, ssk, 7 Manna, DVD, CD o.fl. Lán ca 1.300.000.- Verð 2.990.000.- ATH Skipti upplýsingar á www.bilasalan.is og 866 5354 og 533 2100.



Lexus IS 200 12/2003 ek. 23 þ. km, ssk, 17" álfelgur, fluttur inn nýr, Verð 2.390.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



VW Passat 1.8 comfortline 9/2000 ek. 93 þ. km, CD, 5 gir, Verð 1.090.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



Hyundai Santa FE 2.7 V6 9/2003 ek. 20 þ. km, ssk., bensín, 4x4 o.fl. Lán 1.700 þ. Verð 2.390.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



BMW 528 IA 3/1996, ek. 249 þ. km. ssk., toppluga, ný skoðaður, nýlegt heidd. Verð 990.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



VW Golf 1.6 1997 ek. 139 þ. km, álfelgur, CD, 5 gir, mikið yfirfarinn. Verð 290.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



M.benz 300 CE Sportline 1993, ek. 152 þ. km ssk, 16", toppluga, verð 990.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.



BMW B10 Alpina v8 4.6 2000, ek. 82 þ. km leður, 18", ssk, TV, 347 hð, 5.6 í hundrad, verð 3.990.000.- Allar nánari upplýsingar hjá www.bilasalan.is í sínum 533 2100 og 866 5354.

Bílasalan.is
Stórhöfða 24, Reykjavík
Sími: 533 2100
Sími 5332100 og 8665354
www.bilasalan.is



Mazda 3 sport. 1.6L árg. 03/2005, ek. 17.000 km, ssk., toppluga, álfelgur, geislasp. o.fl. Upplýs. 565-2500.

12 Volt
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík
Sími: 565 2500

Bílar til sölu

BÍLALEIT

3 milljónir bíla
Nýir og notaðir bílar á lægra verði!!

BESTU BÍLAKAUPIN
[islandus.com](http://www.islandus.com)
Sími 552 2000

Leitin að nýjum bíl hefst á www.islandus.com. Við seljum bíla langt undir markaðsverði, veitum öfluga þjónustu, allt að 5 ára ábyrgð og úttegum bílalan. Ef draumabíllinn þinn er ekki til á vefnum okkar í dag, finnum við hann fljótt með alþjóðlegri bílalet. Gerðu kjarakaup í Bílabúð eða reyfarakaup á BílaUppboði Islandus.com. Sími þjónustuværs 552 2000 og netspjall við sölu-menn er á www.islandus.com



Fjór hjóladrífurinn Jaguar X-Type 2.5, árg. 2002, ek. 120.000, sjálfskiptur með öllu. Verð 2.100.000, ath. skipti. Uppl. í s. 869 0996.

Til sölu Peugeot 406 stw árg. '98, v. 350 þ. Ford Escort stw árg. '97, v. 160 þ. S. 898 1590.

BMW 520i árg. '91, leður, rafm., sjálfsk. snýrtilegur bíll, þarfnast smá lagf. fyrir skoðun. verð tilboð. Uppl. í síma 899 5478.

MMC Lancer station, árg. '97, ek. 102 þ. Verð 425 þ. Áhv. 320 þ. Ford Explorer árg. '91, ek. 202 þ. Verð 220 þ. Uppl. í s. 482 1772 & 865 0325.

Nokkrir nýskoðaðir
Sonata '94 m/kúlu, VW Caravella '93, Volvo 740 Station '92, Fiesta sendibíll '97, Getz '04, Sonata '97, S. 856 2422.

VW Caravella '93 nýskoðaður. Tívalið efni í húsbíl. S. 856 2422.

0-250 þús.



Opel Astra 1.6 16v árg. 2001. Fluttur bíll í toppstandi. Ekinn aðeins 50 þús. Verð 990 þús. Tilboð 870 þús. Uppl. í síma 822 0036.

Til sölu Ford Escort árg. '97, ek. 90 þús. á vél. CD spilar. Fallegur bíll. Verð 190 þús. Uppl. í s. 848 4002.



Oldsmobile árg. '88, ssk. þarfnast lagfæringar á lakk. Verð 120 þ. S. 565 6924.



Til sölu Hyundai Accent árg. '95, ek. 116 þús. Tilboð óskast. Uppl. í s. 845 7701.



Mazda MX3 árg. '93, 17" felgur, 5 gir. Verð 200 þús. Uppl. í s. 699 1337 e.kl.16.



Til sölu Peugeot 306 árg. '95, ek. ca 125 þús., finn bíll. Verð 150 þús. Uppl. í s. 693 7323, Árni.



Til sölu Toyota Corolla 1.6 GTi, árg. '93, ek. 190 þ. Snýrtilegur og góður bíll. V. 190 þ. Uppl. í síma 698 8391.

Nissan Micra árg. '95, ssk., 3ja dyra, álfelgur og spoiler, CD. Tilboðsverð 170 þús. S. 659 9696.

Toyota Carina árg. '93, ek. 180 þ. ssk., tjónaður en okúfær. Verð 80 þ. Uppl. í s. 862 7097.

Tilboð Tilboð!!!
Suzuki Swift '98, 1,3 5 dyra, sk. '06. Tilboðsverð 190 þ. S. 691 9374.

250-499 þús.



Hyundai Elantra '96. Sk. '06, ek. 135 þ. Ásett verð 290 þ. Tilboð óskast. Uppl. í s. 862 3155.

Til sölu VW Golf 1600 árg. '98, ek. 200 þús. Verð 400 þús. áhv.lán 200 þús. Uppl. í s. 662 3775.

Hyundai Sonata árg. '97, ek. 94 þ. 5 gir, verð 350 þ. Uppl. í síma 664 8363.

500-999 þús.



VW Bjalla 2000 árg. '98, ek. 95 þús. Upplýsingar í s. 690 2641.



VW Golf station 12/2000, ek. 92 þús. Sjálfskiptur, svartur og sérlega vel með farinn. Ný tímareim. Sumar- og vetrardekk. Verð 880 þús. Uppl. í síma 864 4318, e.kl. 18.



Til sölu Suzuki Grand Vitara 2.5L V-6 Exclusive toppluga, álfelgur, sjálfskipting o.fl. árg. 2003. Ekinn 35 þúsund km. Verð 2.450.000.- Staðgreiðslutilboð 2.200.000.- Sími 662 4444. Stærri mynd í auglýsingum á www.4x4.is.

Til sölu Landcr. 80 árg 11/'92, sk. '06, 44" br. einn með meira en öllu. Aðeins áhugas., stgrv. 3,3. S. 616 6646.

1-2 milljónir



Til sölu Hyundai H-1 9 manna árg. 01/'03, ek. 235 þús., ný dekk, tímareim, bremsur o.fl. Bílalan. Lífsreynður vagn í toppstandi. S. 896 9775

Bílar óskast

Óska eftir góðum bíl skoðuðum '06 á 0-100 þús. Tilboð óskast á billokast@gmail.com.

Jeppar

2006 JEEP COMMANDER
Kominn til landsins
Komdu og skoðuðu!

Ný hönnun frá Jeep
BESTU BÍLAKAUPIN
islandus.com
Sími 552 2000

Sýningarbíll kominn til landsins! Komdu og skoðuðu fyrsta Jeep Commander bíllinn á Íslandi. Nýr 7 manna Jeep Commander. Algerlega ný hönnun. Nánari upplýsingar á www.islandus.com Gerðu kjarakaup í Bílabúð eða reyfarakaup á BílaUppboði Islandus.com. Sími þjónustuværs 552 2000 og netspjall við sölu-menn er á www.islandus.com

BÍLABÚÐ
islandus.com

Jeppatilboð
Jeep Ford 5
BESTU BÍLAKAUPIN
islandus.com
Sími 552 2000

Nýja eða nýlega jeppa færðu ódyrara hjá Islandus.com. Splúnkunnjir Explorer frá kr. 3.290.000, Jeep frá kr. 3.340.000. Næstum nýjri 2005 bílar undir 3 milljónum. Við seljum bíla langt undir markaðsverði, veitum öfluga þjónustu, allt að 5 ára ábyrgð og úttegum bílalan. Ef draumabíllinn þinn er ekki til á vefnum okkar í dag, finnum við hann fljótt með alþjóðlegri bílalet. Gerðu kjarakaup í Bílabúð eða reyfarakaup á BílaUppboði Islandus.com. Sími þjónustuværs 552 2000 og netspjall við sölu-menn er á www.islandus.com



Suzuki Grand Vitara V6
Til sölu Suzuki Grand Vitara 2.5L V-6 Exclusive toppluga, álfelgur, sjálfskipting o.fl. árg. 2003. Ekinn 35 þúsund km. Verð 2.450.000.- Staðgreiðslutilboð 2.200.000.- Sími 662 4444. Stærri mynd í auglýsingum á www.4x4.is.

Suzuki Grand Vitara '0
Til sölu Gullfallegur Suzuki Grand Vitara 2.0L Beinskriptur. Árg. 2001. Ekinn 88 þúsund km. Verð 1.385.000. Staðgreiðslutilboð 1.295.000. Sími 662 4444. Fleiri myndir í auglýsingum á www.4x4.is.

Til sölu Landcr. 80 árg 11/'92, sk. '06, 44" br. einn með meira en öllu. Aðeins áhugas., stgrv. 3,3. S. 616 6646.

Til sölu Subaru Legacy árg. '00, ek. 82 þús., zedan. Listaverð 1.050 þús. Fæst með góðum afsl. Uppl. í s. 821 4347.

Vorum að taka heim vespur 125 cc fyrir okumann og farþega í 2 litum aðeins kr. 198 þús. með skráningu og númeri.
Sími 587 1135
helgar 845 5999
VÉLHJÓL
Sími 5871135

Toyota Land Cruiser 90 VX árg. '03, ek. 47 þús. Rafm. í öllu, leður, loftpúða-fjöldrun, fjarstart o.m.fl. Verð 4.5 millj. Á sama stað til sölu 19 feta sportbátur með bílaðri vél. S. 892 6878, e.kl. 19.

Til sölu Toyota Double Cap '98, ek. 170 þ. 33" breyting. Uppl. í s. 863 7844.

Pallbílar

BÍLABÚÐ
islandus.com

Pallbílatilboð
FORD F150
5 Ára Ábyrgð
TOYOTA HILUX
BESTU BÍLAKAUPIN
islandus.com
Sími 552 2000

Ford og Toyota Hilux Diesel pallbílar á tilboðsverði. Hægt að velja um fjölda líta og aukabúnað, Explorer SportTrack, F150 RegularCab, Supercab og CrewCab á ótrúlega hagstæðu verði á meðan birgðir endast. Hringdu strax til að tryggja þér bíl á útsöluverði. Nánari upplýsingar í síma 552 2000 og á www.islandus.com

Sendibílar



Scania 94D 230H, árg. '01, ekinn 105 þús. Með kassa 7 1/2 m. á lengd. Uppl. í síma 898 9006. Skipti möguleg á sendibíl.

Vinnuvélar

Ertu að leita að notaðri vinnuvél?
www.kraftvelasalan.is

Clark rafmagnslyftari
Árg. 2000
Verð 450.000 án vsk
Sími 535 3500

GÚMMÍBELTI

Egum til afgreiðslu af lager gummibelti undir flestar tegundir af smágröðum.
Axi Funahefði 17A
Sími: 534 5430

VESPUR TIL SÖLU



Bílabankinn
Sími 588 0700 • www.bilabankinn.is

 Volvo XC 90. Bensín. 2005, ek. 6 þús., km. Fallegur og vel búinn bíll. Verð 5.090 þús	 Ford Fiesta 1600 Giha, 8/2002, ek. 44 þús., km, 5 dyra, 5 gir. Fallegur bíll. Verð 990 þús.
 Skoda Octavia 1600 STW 10/2000, ek. 71 þús., km, 5 gir, 5 dyra, dráttarkúla, cd. Verð 900 þús. Tilboð 750 þús.	 Daewoo Musso 1997, dísel, ek. 155 þús., km. Sjálfskiptur, dráttarkrókur, ný dekk. Verð 900 þús. Tilboð 650 þús.
 Renault Megane Classic 1600, árg. 2002, ek. 39 þús., km, 5 gir. Verð 1.050 þús. Bílalan 900 þús.	 Mercedes Benz 300, Turbo dísel, 8/1998, ek. 525 þús., km. Verð 990 þús.
 Toyota Corolla Touring 4x4, 1996, ek. 177 þús., km. Verð 450 þús. Tilboð 299 þús.	 Nissan Patrol Elegance árg. 2000. Sjálfskiptur, ek. 115 þús., km. Einn með öllu, 35" breyttur. Verð 2.790 þús. Bílalan 1.550 þús.
 Land Rover Discovery 2.5 dísel, árg 1997, ek. 160 þús., km, sjálfskiptur. Verð 1.190 þús.	 Chrysler Sebring LX árg. 2004 2.4 sjálfsk. Ek. 28 þús. Verð 1.900 þús. Tilboð 1.390 þús

Vegna mikillar sölu vantar okkur nýlega bíla á skrá og á staðinn.
Opnunartími:
mán - fös kl 10-18 • lau kl 12-16 • Sími 588 0700 • www.bilabankinn.is
Bílakjarninn • Breiðhöfða

Lyftarar



ALLAR GERDIR AF
VINNULYFTUM TIL LEIGU
GÓÐ TÆKI & BETRA VERÐ
sími 565 4646 & 660 1700
WWW.ARMAR.IS



Körufubílaeigan.
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32
metrar. Sala og leiga. 893 3573

Bátar



Til sölu Flamingo 520 quick Silver árg.
2005, lengd 18 fet, breidd 2.28, svefn-
pláss fyrir 2, er á nýjum vagni, 90 hp
Mercury Optimax, keyrsla 12 tímar á
mótor. Mikil af aukahlutum í bátum.
Mjög skemmtilegt verkfæri. Tilboð
óskast. Sími 696 7669.

Bílaþjónusta



NICOLAI
BILFREMASTILLINGAR
Faxatóni 12 Sími 588-2455
Véla og hjólastillingar
Timareimar - Viðgerðir

Aukahlutir í bíla

Tilboð óskast. 4 álfelgur. Hægt að fá
senda mynd. Uppl. S. 893 8262.

Hjólbarðar

Til sölu 4 stk. 13" nagladekk á felgum
passa undir Toyota Corolla. Fyrstur
kemur, fyrstur fær. Uppl. í s. 692 7673.

15" álfelgur undir Skoda til sölu. Uppl.
í s. 868 6321.

Góð notuð vetrardekk 30/9,50 15 og
felgur. S. 554 4477.

Varahlutir



Seljum líka hörku boddi
og ljós.
Við erum ykkar bonus.
AB Varahlutir
Opíð frá virka d. 08.00-18.00
Betri vara, betra verð.
Sími 567 6020. Bildshófi 18
www.abvarahlutir.is og www.boddi.is

Partar VTS S. 421-8090. Subaru Im-
presa 2.0GX '03 Toyota, Nissan, Opel,
Audi 100 '95, Lancer Golf. Opíð 8-18.
Lau. 10-15.

Peugeot-Citroen.

Peugeot, Citroen. Er eingöngu að rífa
Peugeot og Citroen. Franskir bílapartar
ehf. S. 587 8200 & 694 9117.

Bílhutir, Kaplahrauni 14 Drangahrauns
megin, S. 555 4940. Sérhæfum okkur í
Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum
einnig varahluti í fleiri tegundir bíla.
Kaupum bíla til niðurrifs.

Hedd 557 7551

Bílapartasala sem sérhæfir sig í MMC,
Bens, VW, Musso, Skoda og fl. Opíð
mán.-föst. 9-18.

Vélbúnaður og bodyhlutir í VW Golf,
Polo og Yaris '98 og yngri. Einnig Air-
bag. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 &
892 7852.

S. 555 3560

Bílapartar og þjónusta. Eigum varahluti
í flestar gerðir bíla. Dalshrauni 20.

Aðalpartasala s. 565

9700
Kaplahrauni 11 HF. Eigum varahluti í
Hyundai, Peugeot, Mazda, MMC, Opel
og fl. Kaupum bíla til niðurrifs.

bílapartar.is

Bílapartar, erum flutt í Grænumýri 3
Mosfellsbæ, s. 587 7659. Erum ein-
göngu með Toyota. Kaupum Toyota-
bíla. Opíð virka daga frá 10-18.

Partasala Skemmuvégi 30, sími 557
7740. Eigum varahluti í Volvo, Opel,
Nissan, Toyota, Renault, Honda og
fleira.

Partar Kaplahrauni 11, s. 565 3323.
Varahlutir í bíla þ.a.m. Ford, Opel,
Suzuki, Mazda, VW, Daewoo. Kaupum
bíla til niðurrifs.

Partaland s. 567 4100

Stórhöfða 18, R. Varahlutir í Pajero,
Lancer, Trooper o.fl. teg.

Bílapartasalan Ás

Skúthraun 15B, s. 565 2600. Honda,
Mazda, MMC, Nissan, VW. Notaðir vara-
hlutir í flestar gerðir bíla, Kaupum bíla
til niðurrifs.

Á til varahluti í ýmsa bíla. 4 stk. dekk
195/65/15 á 6 þ. Hyundai Coupe turbó
'93, Primera '92 dísel. S. 896 8568.

KEYPT
& SELT

Til sölu



Allt fyrir bruggara!!!
Búðu til þitt eigið
gæða vín.
Fri heimsending á höfuð-
borgarsvæðinu.



Tilbúnir stigar, hringstigar og handrið-
efni á lager. Ryðfrí handrið með eða án
uppsetningar. Handlistar, píralar, plast-
listar, ryðfrítt, festingar, glerklemmur og
margt fleira. Stigalagerinn, Dalbrekku
26, 564 1890.



Stigar hringstigar og handrið á lager. Til
í 38mm þykkt beiki, gler og einnig stál.
Mjög hagstætt verð. Einnig ryðfrítt fitt-
ing íánleg á sama stað. Atlantskaup
ehf. Uppl. í s. 533 3700.



Til sölu tveir 3 ára ljósabekkir frá þýska
framleiðandanum Dr.Kern. með 52 lík-
amsperum, 12 axlarperum og 4 andlit-
sperum. Nánari upplýsingar í síma 861
7081.

Stjórnu sól

Aðeins 2990 kr. !

Tíu tíma mánaðarkort aðeins 2990 kr.
Stjórnu sól Fjarðargata 17, Hafn. S. 555
7272.

Til sölu rúm 1 og hálf breidd. Ónotað
gestarúm. Selst á sanngjörnu verði
Uppl. í s. 869 6244.

Til sölu er vel með farið, lítið fellihýsi.
V.h. 200-250 þ. s. 869 2030, 664 7311.

Íssk 160 cm m/sér frysti á 10 þ. 125 cm
á 8 þ. Barnakerra á 4 þ. Barnabílstóll á
2 þ. Barnahjól á 2 þ. 4 stk. 13" naglad.
á Subaru felgum á 8 þ. 4 stk. 215/70
16" á 6 þ. Leðursófi á 5 þ. S. 896 8568.

Gefins

Allt hreint!

Hreingerningartjónusta, tökum að ok-
kur allhliða hreingerningar, fyrir fyrirtæki,
einstaklinga, húsfélög og stiga-
gangaræstingu. Uppl. í s. 899 3652.

Óska eftir ísskáp gefins, má vera bílað-
ur. Uppl. í s. 896 8568.

Hljóðfæri

Rafmagnspíanó óskast Vil kaupa raf-
magnspíanó. Vinsaml. hafð samband
við Karl í síma 899 8252

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til
elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli
35, s. 552 7095.

Tölvur

Ódýrar tölvuvíðgerðir!
Alhliða tölvuvíðgerðir og uppfærslur.
Uppl. í s. 899 8894.

Tölvuvíðgerðir frá 1500
kr.

Heimaþjónusta í hæsta gæðaflokki.
Ókeypis uppsetning á öflugar virusvörn.
Miðnet, s. 694 6161.

Vélar og verkfæri



Járnaflippur.

Vandaðar Japanskar járnklippur, ein-
fasa eða rafhlöðuvél. Taka upp í 16
mm. Létur og öflugar. Rafbjörg ehf.
Vatnagörðum 14. Sími 581 4470.

Óskast keypt

Óska eftir ísskáp og rúmi ásmt fleiru til
að byrja a búa fyrir lítinn pening, helst
gefins. Uppl. í síma 866 1601, Snorri

Verslun



Til bygginga



vidur.is

Harðviður til húsbýgginga. Palla- og
girðingaeftir, nótuð vatnslæðing, nút-
aður panill og fræst gluggaeftir. Gæði á
góðu verði. Nánar sjá vidur.is Magnús
sími 561 1122 & 660 0230.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar



Nostra Hreingerningartjónusta. Tökum
að okkur fyrirtækja-, heimilis-, flutnings-
stiga-gangabréf og teppahreinsanir,
bónvinnu og gluggavott. Uppl. í s. 578
1450 eða senda fyrirspurnir á
nostra@nostra.is

Vegna bilunar í vefskráningarkerfi Mannafli-Liðsauka komust ekki til skila allar skráningar sem gerðar voru á tímabilinu 5.-10. október.

Við framlengjum því umsóknarfrest auglýstra starfa til og með 13. október. Jafnframt óskum við eftir að skráning verði endurtekin.

Hlutaðeigandi eru beðnir velvirðingar.

Garðyrkja

Túnþökur.
Úrvals túnþökur til sölu. Fri heimkeyrsla. Túnþökusala ÞG Ehf. S. 891 8891.

Túnþökusala Oddsteins
Túnþökur til sölu, fri heimkeyrsla. Steini. S. 663 6666 & 663 7666.

Málarar

Málari, tek að mér smærri verk. Eyjólfur. S. 867 4325.

Tökum að okkur alla innimálningu, stórar og smáar, einnig sandsparsl. Úppl. í s. 869 3934. Viðhald og Málning ehf.

Meindýraeyðing

MeinVarnir ehf.
Sími: 898-2801
Reynsla, öryggi og fagleg þjónusta
Með starfleyfi og í Félagi meindýraeyða

Alhliða meindýraeyðing í heimahúsum s.s. geitungar, stari, mys o.fl. S. 898 2801.

Búslóðaflutningar

Flutningaþjónusta Brynjars.
S. 898 6565.

Búslóðaflutningar og búslóðageymsla. Stór bíll. Gerum tilboð í flutning út á land. S. 898 6565. Flutningaþjónusta Brynjars.

Ert þú að flytja? Búslóðaf., fyrirtækjaf., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Miklaes. S. 894 4560.

G.S. flutningar ehf. Getum bætt við okkur öllum tegundum flutninga. 10 ára reynsla. Upplýsingar gefur Stefán í s. 821 1966.

Hasso Ísland. Ertu að flytja? Höfum til leigu ýmsar stærðir af sendibílum sem henta þér, á verðum sem koma á óvart. Síminn er 555 3330 Hasso Ísland

Húsaviðhald

Protan þakdúkar
Lett-Tak
bakeiningar
FAGTÚN
Brauutarholt 8, 105 Reykjavík
fagtun@fagtun.is - www.fagtun.is

STEINSTEYPUSÖGUN
KJARNABORUN
MURBROT
MALBÍKSSÖGUN
PRIFALEG UMGENGNI
SAGTÆKNI ehf
Bjarjarhlöt 8 112 RVK
www.sagtaekni.is
S. 567 4262 & 893 3236

Glerjun og gluggaviðgerðir!

Sjáum um öll glerskipti, viðgerðir og breytingar utanhúss sem innan. Fyrir húseigendur og húsfélög. Tilboð þér að kostnaðarlausu. Fagþjónustan ehf, s. 860 1180.

Pök, rennur, gluggar, hurðir, veggir, gólf. Smíðalausnir Jósep 899 3011.

Bortækni S:892-7544
Allhliðar Þjónusta
Steypusögun
Kjarnaborun
Murbrot
Prifaleg umgengni
20 ára reynsla

Stíflupjónusta

FJARLÆGJUM STÍFLUR
úr vöskum, wc-löngnum, baðkerum, niðurföllum, þak & drenlögnum.
RÖRAMYNDAVÉL
DÆLUBÍLL
Valur Helgason ehf

Stíflulosun
Röramyndun
Losa stíflur úr salernum, vöskum, baðkerum og niðurföllum. Röramyndavél til að sláðsetja skemmdir í löngnum.
Skolphreinsun
Asgeirs sf.
S. 892 7260 & 567 0530.

Fjarlægum stíflur úr WC, vöskum og fl. Röramyndavél og viðgerðir á frárennslislöngnum. Stíflupjónusta Geirs, s. 697 3933.

Tölvur

Þarftu aðstoð við tölvuna? Kem á staðinn og geri við. Viðurkenndur af Microsoft. 10 ára reynsla. Ríkharður S. 898 0690, 8-23 alla daga.

Er tölvan biluð? Komum á staðinn og lagfærum. Viðurkenndir af Microsoft og ComPia. 24/7 Tölvuþjónusta S. 823 2470.

Opið allan sólahringinn. Geri við tölvur í heimahúsum og skrifstofum. Fljót og góð þjónusta. Viðgerðir og uppsetning. Sími 693 9221. www.tolvuvaktin.is

Ódýrar tölvuviðgerðir.
Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. 695 2095.

Spádómar

SPÁMIDILL
LÆKNAMIDILL-HEILUN
TEK FÓLK Í ENKATÍMA.
905-7010 697-8602

Alspá 908-6440
Orkulaus? óþarfi. Nýjar leiðir, miðlun og huglækningar. 10-22. Y.Carlsson.

Spásíminn 908 5666. Stjórnsþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Örlagalínan 908 1800 & 595 2001

Miðlar, spámiðlar, tarotlestur, draumráðningar. Fáðu svör við spurningum þínum.

Spái í spil. Tek fólk heim, ræð einnig drauma, gef góð ráð, engar tímatakmarkanir. Tímapp. í síma 891 8727, Stella.

Rafvirkjun

Raflagnir og dyrasímar
Raflagnir og dyrasímaþjónusta
Endurnýjum í eldri húsum
Töfluskípti
Tilboð
RAFNEISTI
Löggiltur rafverktaki
Sími 896 6025

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímaferli og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldri húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmiði

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málnu, múrun og trésmíðavinnu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

Viðgerðir

Loftnetsuppsetningar og -viðgerðir. Innanhúsviðgerðir og nýlagnir. Vönduð vinna. Loftnetsþjónustan Signal. S. 898 6709. Lítil bið.

Sérhæfð viðgerða og breytingaþjónusta. Villi pip ehf.

HEILSA

Heilsuvörur

Missti 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Shape Works. Rannveig 862 5920 www.heilsuval.topdiet.is

15 kíló farin með Shape-works. Borðið og gremnist! Edda S. S. 861 7513 & 820 7547.

Léttari og hressari með Herbalife. www.dagamunur.is og herbalife@mmedia.is s. 891 8902, Ásta.

Frábær líðan. Alveg síðan, Herbalife www.eco.is Erla Bjartmarz erla@eco.is 899 4183.

Herbalife - Shapeworks - Nourifusion. Upplifðu muninn WWW.ARANGUR.IS S.586 8786.

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólóf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

Snyrting

Kæru viðskiptavinir,
Hef hafið stórt að njú, nýir og eldri viðskiptavinir hartanlega velkomnir.
Tímappantanir í síma:
567 3722 og 867 8559
Hánsryttistofa Agnesar Einarsd. Bleikjukvísl 5, Reykjavík

Nudd

Heilunarsetrið
Dvergshófa 27. Símar: 567 7888 og 868 3894. heilunarsetrid.is

Þjónusta

Rafbylgjumælingar
Ert þú með:
Exem - þurrk í augum?
Sipreytu - Voðvabólgu?
Verki í fótum og höfði?
Svefntruflanir?
Fjarlægum rafbylgjur í tenglum og í jörð.
Klettur ehf
Sími 892 3341 & 581 1564

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

Microsoft CERTIFIED
Systems Administrator

Fyrir kerfisstjóra: Windows Server 2003 nám hefst 17. okt. 1 sæti laust. Rafiðnaðarskólinn www.raf.is. S. 863 2186.

Lærðu betri ensku
Einkatímar heima hjá þér. Byrjendur og lengra komnir. Sérmenntaður kennari. Úppl. í s. 868 2673 & 567 6748.

Kennsla

SCHOOL ICELANDIA
Icelandic - Íslenska f. útlendinga 4 vikna hraðnámskeið startar mán. 17. okt www.icetrans.is/iceschool - s. 588 1169.

HEIMILÍÐ

Húsgögn

Serta Amerískt rúm heil yfirdýna 195x205 tvískiptar undirdýnur, grínd á hjólum, dýnuhlíf og lak, án gaffa. Verð 15þús. Úppl í síma 824-5269 eftir kl 16

Nýtt Lazyboysófasett 1+1+3. Úppl. í s. 861 0315.

Heimilistæki

Ódýr eldhúsinnrétting til sölu. Einnig amerískur ísskápur og eldavél með keramik hitahellu. S. 825 5022 eftir kl. 14.

Fatnaður

Allar viðgerðir, leðurviðgerðir og breytingar. Styttum buxur meðan beðið er. Saumsprettan v. Ingólfstorg. S. 552 0855.

Dýrahald

NUTRO - 30 % afsláttur!
Purríóður fyrir hunda og ketti í hæsta gæðaflokki. Full búð af nýjum vörum. 30% afsl. af öllu. Opið mán. til föst. 10 til 18, laugard. 10 til 16, sunnd. 12 til 16. Tokyo Hjallahrauni 4. Hfj. S. 565 8444.

9 vikna Poodle blendingar til sölu.5000 kr stk. Úppl. í s. 893 0698.

Solid Gold náttúrulegur hundamatúr án aukaefta. Dýrabær, Hlíðasmára 9, Kóp. s. 553 3062, op. mán.-fös. 12-18, lau. 11-15.

Hreinræktaðir Chihuahua hvolpar til sölu. Tilbúin til afhendingar. S. 849 0540.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

SAMLESNAR AUGLÝSINGAR

90,9 **FRÉTTABLAÐIÐ** **Létt 96,7** **visir**

Tónahátíðin Þjorsárveri. Fjölbreytt gæðatónlist **Miðasala hafin. thjorsarver.is**

Tónahátíðin Þjorsárveri. Sílgild tónlist í kvöld klukkan 20:30. **thjorsarver.is**

Master hitablásarar. **Þór**

Glerlist.is **Gler í gegn**

Stuðningsfulltrúar og félagsliðar sem starfa hjá Svæðisskrifstofum um málefni fatlaðra og Styrktarfélagi vangefinna! Fjöldmennið á fatapeningafundinn í dag kl. 13, á Grettisgötu 89. **SFR- stéttarfélag í almannaðjónustu.**

Ársalir Fasteignamiðlun, **533-4200.**

Rafhlöður. **Rafborg.**

Gaman, Gaman. **Hamborgarabúlla-Tómasar**

Hamborgarabúllan. **Hamborgarabúlla-Tómasar**

Vilt þú búa í rólegu og fjölskylduvænu umhverfi nálægt hringiðu athafnalífs á Austurlandi? Kíktu á austurbyggð.is **Austurbyggð- nær en þú heldur.**

Safaríkur í hádeginu. **Grillhúsið Tryggvagötu.**

Nýjar vörur- **Belladonna.**

Safaríkur í hádeginu. **Grillhúsið Tryggvagötu.**

Ókeypiss lyfjaskömmtum og friar heimsendingar. **Lyfjaver, Apótekið Suðurlandsbraut.**

Safaríkur í hádeginu. **Grillhúsið Tryggvagötu.**

Vilt þú búa í öruggu og streitulausu umhverfi nálægt hringiðu athafnalífs á Austurlandi. Kíktu á austurbyggð.is **Austurbyggð- nær en þú heldur.**

Vilt þú búa í öruggu og streitulausu umhverfi nálægt hringiðu athafnalífs á Austurlandi. Kíktu á austurbyggð.is **Austurbyggð- nær en þú heldur.**

Ert þú smart á netinu? **smart.is**

Kuldafatnaður. **Dynjandi.**

Fjölbreytt úrval. **Gler í gegn.**

Vilt þú búa í öruggu og streitulausu umhverfi nálægt hringiðu athafnalífs á Austurlandi. Kíktu á austurbyggð.is **Austurbyggð- nær en þú heldur.**

Eitt símtal - meiri útbreiðsla - lægra verð

Hringdu í síma 550 5000 og fáðu auglýsinguna þína lesna samdægurs á BLT (Bylgjunni, Létt og Talstöðinni) og birta í smáauglýsingum í Fréttablaðinu og á visir.is Mun fleiri en áður lesa og heyra auglýsinguna þína á einfaldan og ódýran hátt.

KONUR HLUSTA
83% íslenskra kvenna undir fimmtugu stilla á Bylgjuna, Létt 96,7 eða Talstöðina á viku og heyra því samkeyrðar auglýsingar.
Auglýstu þar sem markhópurinn þinn er að hlusta - á þremur stöðvum í einu.

TIL SÖLU

GÍTARINN
HELJÓDFERAVERSLUN
Opð: Mán-Fös: 10-18
Lau: 11-18
Þjóðlagagítar kr. 12.900,-
Klassískur Gítar Frá kr. 10.900,-
Rafmagnsgítar Frá kr. 22.900,-
MAPEX Trommuset Frá kr. 43.900,-
Stórhófa 27 • Sími: 552-2125 • www.gitarinn.is • gitarinn@gitarinn.is

Talstöðin
Ísafjörður fm 90,5
Reykjavík & Akureyri fm 90,9
Suðurland fm 90,4
Selfoss fm 90,7

TÓMSTUNDIR & FERÐIR**Ferðalög**

Orlando/Ventura. Einb. til leigu. Lokað hverfi. Sundl/golf. S. 001 407 207 0141.

Gisting**Gisting á spáni.**

Íbúð til leigu í Barcelona, Costa Brava og Menorca. Uppl. í s. 899 5863 & http://helenjonsson.ws

Fyrir veiðimenn


Rjúpnaskot
25 stk.
frá 660.-
SPORTVÖRUGERÐIN
SKIPHOLT 5 562 8383

www.sportvorugerdin.is



GORE-TEX
HEITUR OG ÞURR Í
termo
SPORTVÖRUGERÐIN
Skipholt 5, 562 8383

www.sportvorugerdin.is



Rjúpnaskot-veiðivesti
Sérhannað fyrir lífskarar aðstaðar, úr sterkri öröunarefni mikil af vörum, þokar fyrir fagj o.s.f. Vandað og gott vesti.
Litur Svart/Rauzt, Svart/Olive. kr. 12.900.-
Vesturröst
Sérverslun veiðimanna
Laugavegi 138 - 103 Reykjavík
Sími 551 6770 & 553 3380 - Fax 551 3751
www.vesturröst.is



Rjúpnaskot
36gr Remington 25st kr.890.-
42gr Remington 10st kr.560.-
36gr Eley 25st kr.765.-
42gr Eley 10st kr.350.-
Vesturröst
Sérverslun veiðimanna
Laugavegi 138 - 103 Reykjavík
Sími 551 6770 & 553 3380 - Fax 551 3751
www.vesturröst.is

**Rjúpnaveiði á austurlandi.**

Þjóðum rjúpnaveiði í Breiðdal og víðar á austurlandi. Glæsileg gisting í Veiðihúsinu Eyjar með morgunverði, nestisþakka og kvöldverði. Veiðipjónustan Strengir Sími 567 5204 & 660 6890 ellidason@strengir.is

HÚSNÆÐI**Húsnæði í boði**

Leigjendur, takið eftir! Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Leigulíðar ehf. Eigum lausa íbúð frá 1. nóv '05. sjá www.leigulidar.is

Til leigu á svæði 108

22 stúdíóíbúðir og 3 íbúðir undir sama þaki til leigu. Langtímaleiga. Verð 1.950 þús. á mán. Uppl. í s. 692 5111.

Herbergi við Lokastíg 101 Reykjavík, 15 fm með húsgögnum, sameiginlegt baðherbergi. Laust 35 þús. á mán., rafmagn og hiti innifalið. Uppl. í s. 847 2154 milli kl. 10-17.

Húsnæði óskast

Húsamíðameistari óskar eftir íbúð á höfuðborgarsvæðinu, helst með bílskúr. S. 899 4958.

SOS! Þráðvantar 3ja herb. íbúð strax, trygging, fyrirframgreiðsla og meðmæli ef óskað. Sérningangur kostur. Guðrún s. 868 1416.

Óska eftir í 2ja herbergja íbúð miðsvæðis í Reykjavík. Uppl. í s. 866 2837.

Pólýhúðun ehf óskar eftir 3-4 herbergja íbúð til leigu á höfuðborgarsvæðinu fyrir snyrtilegan og reyklausan starfsmann. Óruggar greiðslur. uppl hjá Ævari í síma 544 5700 eða 861 5701

Ungur einstæður faðir leitar eftir fjölskyldu vænu herbergi eða stúdíó íbúð. Þeir sem hafa upplýsingar um fjölskyldu vænan stað hafið samband í s: 849 9046

Geymsluhúsnæði


Þú geymir í gám við geymum gáminn
Geymsla í skemmi eða lengri tíma!
Gámanir eru staðsettir á lökuvu svæði Hafnarbakkja.
HAFNARBÁKKI
Súðurbólafélag Hafnarbakkja
Sími: 565-2733 - www.hafnarbakkji.is

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir á brettum. Starfað í 18 ár. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

Talstöðin FM 90,9**ATVINNA****Atvinna í boði****Are you looking for a job?**

Call us. Phone 517 4530 intjob@intjob.is

Vantar þig góða vinnu?

Viltu vinna með skemmtilegu fólki á Aktu Taktu? Geturðu unnið fullt starf í vaktavinnu? Ertu dugleg/ur og mætir á réttum tíma í vinnu? Þá ert þú á réttum stað hjá okkur. Borgum góð laun fyrir líflegt og skemmtilegt starf. Hentar best fólki 18-40 ára en allir umsækjendur velkomnir! Aktu Taktu er á fjórum stöðum á höfuðborgarsvæðinu.

Umsóknir á aktutaktu.is og á stöðunum. Upplýsingar veitir starfsmannastjóri (Herwig) í síma 568 6836.

Ýmis störf í boði

í fullu starfi í vaktavinnu á American Style. Viltu vinna í góðum hópi af skemmtilegu fólki? Hentar best fólki 18-40 ára, en allir umsækjendur velkomnir!

Upplýsingar veitir starfsmannastjóri (Herwig) í síma 568 6836, einnig umsóknir á americanstyle.is og á stöðunum.

Pítan Skipholtí

Óskar eftir starfsfólki í fullt starf í vaktavinnu. Góð laun í boði fyrir rétt fólk. Framtíðarstarf. Einnig vantar á kvöld og helgarvaktir. **Umsóknareyðublöð á staðnum og einnig á www.pitan.is**



SNÆLAND VIDEO
Ís - grill - video - salgati

Snæland Video Rvk, Kóp., Hafn. óska eftir vaktstjórum, verslunarstjórum í fullt starf og aukafólki í kvöld og helgarstarf, áhugasamir hringi í 693 3777 Pétur eða petursma@isl.is

Kaffihús, Bakarí

Bakameistarinn, Húsgagnahöllinni, Smáratorgi, Suðurverri og Mjódd óskar eftir afgreiðslufólki. Vinnutími 10-19 og 13-19. **Uppl. í s. 897 5470 einnig umsóknareyðublöð www.bakameistarinn.is**

Príf og þvottahús.

Bakameistarinn Suðurverri óskar eftir starfsmanni í ræstingar, þríf og þvottahús. Vinnutími 10-18 virka daga. Góð laun í boði. **Uppl. í s. 897 5470 einnig umsóknareyðublöð www.bakameistarinn.is**

Leikskólinn Rauðaborg.

Leikskólakennari/leiðbeinandi óskast til starfa í Leikskólann Rauðaborg Víðarásí 9. **Uppl. gefur leikskólástjóri í s. 567 2185.**

Barnafataverslun á Laugaveginum

Reyklaus, glaðlegur starfskraftur óskast í hlutastarf og annan hvern laugardag. Ekki yngri en 18 ára kemur til greina. **Upplýsingar í síma 893 9858 eða sendið umsókn á olig26@org.is**

Góð laun - Dagvinna.

Starfskraft vantar sem fyrst í þjónustu á Kaffi Milanó Faxafeni 11. **Upplýsingar á staðnum. Ekki í síma.**

Furðufiskar ehf

sem reka meðal annars Kokkana veislubjónustu, fiskborðin í Hagkaupum og Osta og sælkeraborðið í Hagkaupum kringlunni. Leitar eftir manneskju í Osta- og Sælkeraborðið í Hagkaupum Kringlunni. Nauðsynlegt er að umsækjendur hafi mikinn áhuga á mat og matargerð

Áhugasamir sendið tölvupóst á kokkarnir@kokkarnir.is eða hringið í síma 511 4466 milli kl 9 og 17. Furðufiskar ehf Fiskislóð 81a 101 Reykjavík

Blómabúð vantar starfsfólk

Blómabúð óskar eftir starfsmanni í aukavinnu, aðra hvora helgi einnig nokkra virka daga í lokastöðu frá 17-19. Tilvalið fyrir skólafólk.

Uppl. í síma 555 4090, frá 11-17.

Pizza Höllin Mjódd

Óskar eftir starfsfólki í fullt starf bakara og bílsstjóra. Einnig vantar í hlutastarf í afgreiðslu, útkeyrslu og bakstur. Getur hentað vel fyrir skólafólk. Hægt er að semja um góðan vinnutíma. Lágmarks aldur 15 ára.

Umsóknareyðublöð liggja fyrir á staðnum. Frekari uppl. s. 577 6868 milli 17:30-20.

Matráður.

Leikskólinn Grænaborg í Skólavörðuholti, óskar eftir matráð í 100 % starf. Vinnutími 8-16. **Upplýsingar gefur Gerður leikskólástjóri í síma 551 4470 & 896 8450.**



Ef þú hefur áhuga að slást í hóp blaðbera hafðu þá endilega samband í síma **5858330.**

Okkur vantar blaðbera í eftirtalin hverfi:

Á virkum dögum:	200-57 Bakkabraut
101-16 Grettisgata	Hafnarbraut
Vítastígur	Vesturvör
101-20 Framnesvegur	203-02 Breiðahvarf
101-21 Blómvallagata	Fannahvarf
Brávallagata	Fellahvarf
Hringbraut	210-01 Haukanes
Ljósavallagata	Prastanes
Ásvallagata	210-04 Kriunes
101-22 Hávallagata	Súlunes
Túngata	Pernunes
101-27 Eggertsgata	210-12 Iðnbúð
101-36 Vesturgata	Smíðsbúð
101-37 Hólavallagata	Ásbúð
Suðurgata	210-15 Garðafliot
Túngata	Smárafliot
101-38 Sólvallagata	Stekjarfliot
101-39 Bjarkargata	210-18 Garðafliot
Hringbraut	Lindarfliot
Suðurgata	210-24 Sunnufliot
Tjarnargata	210-25 Asparlundur
101-44 Bræðraborgarstígur	Einilundur
Drafnarstígur	Hvannalundur
101-45 Blómvallagata	Skógarlundur
Brávallagata	Víðilundur
Hofsvallagata	210-28 Garðatorg
Hringbraut	Heiðarlundur
Ásvallagata	Hofslundur
101-56 Brekkustígur	Kirkjulundur
Holtsgata	210-32 Holtsbúð
Sólvallagata	210-41 Engimýri
Vesturvallagata	Fífumýri
101-58 Garðastræti	Krókamýri
104-03 Laugarásvegur	Langamýri
Sunnuvegur	220-08 Klettahraun
104-07 Langholtsvegur	Smyrlahraun
104-13 Hólmasund	Vítastígur
Kleppsvvegur	Álfaskeið
104-26 Dalbraut	220-23 Heiðvangur
Selvogsgrunn	Vesturvangur
Sporðagrunn	220-33 Hringbraut
105-02 Flókgata	Strandgata
Hrefnugata	220-34 Hringbraut
Kjartansgata	Selvogsgata
105-03 Grettisgata	220-39 Hábarð
Karlagata	Móabarð
Njálsgata	Svalbarð
Skarphéðingsgata	220-42 Brattholt
Þverholt	Bæjarholt
105-06 Hjálmholt	Háholt
Skipholt	Suðurholt
Vatnsholt	225-07 Lambhagi
105-13 Reynihlíð	Miðskógar
Suðurhlíð	230-01 Bragavellir
Víðihlíð	Gígjavellir
105-21 Engihlíð	Ránarvellir
Miklabraut	Sjafnarvellir
Mjóahlíð	Týsvellir
105-30 Hrírateigur	Ægisvellir
Otrateigur	Þórsvellir
Sundlaugavegur	230-07 Háteigur
105-39 Blönduhlíð	Smáratún
105-40 Hamrahlíð	Vesturgata
Stigahlíð	230-09 Aðalgata
105-47 Flókgata	Hafnargata
Skeggjagata	Kirkjuvegur
107-01 Hringbraut	Túngata
107-07 Birkimelur	Vallagata
Reynimelur	Íshússtígur
Víðimelur	230-10 Hringbraut
107-11 Fornhagi	Miðtún
Hjarðarhagi	Sunnubraut
107-13 Ægisíða	Sóltún
107-14 Faxaskjól	Tjarnargata
Sörlaskjól	Vallartún
107-17 Kaplaskjólsvvegur	230-12 Baugholt
Nesvegur	Krossholt
107-20 Boðagrundi	Þverholt
Fjörugrandi	230-13 Hafnargata
Keilugrandi	Hringbraut
107-22 Bárugrandi	Suðurgata
Flyðrugrandi	230-14 Austurgata
Álagrandi	Framnesvegur
107-23 Kaplaskjólsvvegur	Hrannargata
Reynimelur	Suðurgata
107-25 Flyðrugrandi	Vatnnesvegur
Meistaravellir	230-20 Garðavegur
107-30 Dunhagi	Kirkjuvegur
Smyrilsvegur	Klapparstígur
Prastargata	240-02 Heiðarhraun
110-17 Urriðakvísl	Hvassahraun
Álakvísl	Leynisbraut
110-18 Birtingakvísl	Staðarhraun
Bleikjukvísl	240-06 Arnarhraun
110-26 Seiðakvísl	Borgarhraun
Árkvörn	Leynisbraut
110-28 Bröndukvísl	Leynisbrún
Fiskakvísl	Staðarhraun
Stangarhylur	260-07 Kirkjubraut
112-01 Bláhamrar	Kópabraut
Dverghamrar	Njarðvíkurbraut
Dyrhamrar	Njarðvíkurvegur
Geithamrar	Thorkellsgata
112-11 Logafold	270-01 Akurholt
112-36 Bakkastaðir	Arkarholt
112-37 Bakkastaðir	Álmholt
Barðastaðir	Ásholt
112-39 Garðsstaðir	270-03 Barrholt
113-02 Maríubaugur	Bergholt
113-05 Ólafsgesli	Njarðarholt
113-08 Gvendargeisli	Urðarholt o.fl.
200-02 Kópavogsbraut	270-06 Bjargartangi
200-06 Borgarholtsbraut	Borgartangi
200-07 Kópavogsbraut	Bugðutangi
Pinghólsbraut	270-08 Leirutangi
200-08 Kársnesbraut	270-16 Klapparhlíð
200-11 Hraunbraut	270-19 Brekkuland
Kársnesbraut	Hagaland
200-16 Langabrekka	Helgaland
Lýngbrekka	Hjarðarland o.fl.
200-17 Hjallabrekka	300-04 Akurgerði
Nýbýlavegur	Heiðargerði
200-21 Aspargrund	Vesturgata
Birkigrund	



Hrói Höttur Hafnarfj.

Óskum eftir starfsfólki í veitingasal. Vaktavinna og hlutastörf. Æskilegur aldur 20+. Uppl. á staðnum, Hjallahraun 13 í Hfj., og í s. 565 2525. Góð laun í boði.

Vilt þú vinna heima og byggja upp vaxandi aukatekjur? Þjálfun í boði 7-10 klst. í viku. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur, sími 861 4019 www.HalldoraBjarna.is

Símadömur óskast!

Finnst þér gaman að tala við karlmenn í síma? Rauða Torgið leitar samstarfs við spennandi símadömur. Allar uppl. á www.raudatorgid.is (atvinna í boði) eða í s. 899 7987 á daginn. Skráning í s. 552 3349.

Garðabær bakari

Strafskraftur óskast til afgreiðslustarfa hálfan daginn. Uppl. í s. 891 8258 & 565 8070, Þóra.

Ritfangaverslun

Leikfanga- og ritfangaverslun óskar eftir starfsfólki allan daginn og einnig eftir hádegi. Svör sendist Fréttablaðinu, eða á smaar@visir.is merkt "bók"

Bakari.

Vantar starfskraft í afgreiðslu. Uppl. í síma 557 1500 & 899 0185.

Auglýsum eftir Mary Poppins til að gæta 3ja barna á virkum kvöldum. Uppl. í s. 895 5554.

Starf í mötuneyti

Starfsmaður óskast til starfa í mötuneyti í ca 100% starf virka daga. Þarf að geta hafið störf sem fyrst. Uppl. í síma 515 6629 milli kl. 8.00 og 19.00.

Byggingarfyrirtæki óskar eftir að ráða sem fyrst 1-2 húsamíði eða starfsmenn vana byggingarvinnu. Nemi kemur til greina. Möguleiki er að fá íbúð leigða hjá fyrirtækinu. Uppl. í s. 893 9777.

Lagerstarf

TB Heildsala óskar eftir starfsmanni á lager, aðeins 23j ára og eldri koma til greina. Uppl veitir Auðunn í síma 893 8262 eftir hádegi. Meðmæli skilyrði.

Björnbakari-vesturbæ óskar eftir að ráða starfskraft til afgreiðslustarfa í verslun okkar á Seltjarnarnesi. Vinnutími er frá kl.06-13. upplýsingar í síma 699-5423

Atvinna óskast

24 ára kk óskar eftir vinnu við t.d. útkeyrslu, allt kemur til greina. Uppl. í s. 847 9040.

Atvinnumiðlun býður upp á hæft starfsfólk frá Lettlandi: smíðir, verkamenn o.fl. S.8457158

22ja ára karlmaður óskar eftir starfi, flest kemur til greina. Er með meirapróf. Uppl í s. 821 4347.

31 árs sjóamaður óskar eftir góðu plássi. Paulvanur netum. Uppl. í s. 820 1885.

ÚTSÖLUR

ATVINNA

HEILDSÖLUÚTSALA

Snyrtivara - Gjafavara - Hársnyrtivara - Jólavara - Kventöskur og fleira og fleira milli kl. 12 og 6. Síðustu dagarnir.

Gjöf fylgir hverjum kaupum

Dugguvogi 12 – Að ofanverðu

148.000 EINSTAKLINGAR

NOTAÐU ÖFLUGASTA FJÖLMÍÐIL LANDSINS TIL AÐ DREIFA INNSKOTSBLÖÐUM OG EFNÍ TIL PINNA VIÐSKIPTAVINA

FRÉTTABLAÐIÐ

TILKYNNINGAR



Aðalfundur 2005

Aðalfundur Knattspyrnudeildar Fylkis verður haldinn í Fylkishöll þriðjudaginn 25. október 2005 kl. 20.00.

Dagskrá:

- 1. Venjuleg aðalfundarstörf
- 2. Önnur mál

Stjórn Knattspyrnudeildar Fylkis.



Viðtalstímar um fjárlagafrumvarp 2006

Fjárlaganefnd Alþingis veitir nú eins og undanfarin ár viðtöku erindum frá ríkisstofnunum, félögum, samtökum, og einstaklingum er varðar fjárlög ársins 2006.

Viðtöl við fulltrúa stofnana fara fram 1. nóv. til 11. nóv. n.k. en önnur viðtöl verða eftir nánari ákvörðun nefndar.

Peir sem vilja er gefin kostur á því að fylgja erindum sínum eftir á nefndarfundum.

Panta ber tíma eigi síðar en 4. nóv. n.k. í síma 563 0405.

Framkvæmdastjóri

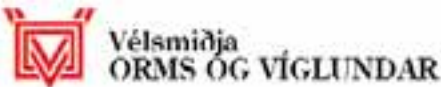
Klúbburinn Strókur auglýsir eftir framkvæmdastjóra til að stýra starfsemi klúbbsins, annast daglegan rekstur hans og kynningu.

Klúbburinn Strókur er nýr félagsskapur á Suðurlandi fyrir fólk sem á eða hefur átt við geðraskanir að stríða. Klúbburinn starfar eftir hugmyndafræði Fountain House sem byggir á markvissri uppbyggingu á hæfileikum og getu einstaklingsins.

Upplýsingar um starfið gefur Sigríður Jensdóttir formaður stjórnar s. 482 2399 eftir kl. 17:00.

Upplýsingar um hugmyndafræði Fountain House má finna á slóðinni www.kgeysir.is

Umsóknir berist til **Sigríðar Jensdóttur** *Álftaríma 34, 800 Selfossi*, fyrir 20. október.



Járniðnaðarmenn

Óskum að ráða nú þegar vana járniðnaðarmenn sem geta unnið sjálfstætt í smærri sem og stærri hópum.

Plötusmiði Stálskipasmiði Vélvirkja Rafsuðumenn

Einnig óskum við að ráða aðstoðarmenn sem hefðu áhuga á að komast á samning hjá okkur.

Umsóknareyðublöð liggja frammi á skrifstofu Kaplahrauni 17. Upplýsingar einnig veittar í síma 660 9660 - Eiríkur og 660 9670 - Guðmundur, virka daga frá 8:30 - 16:30.

Vélsmíðja Orms og Víglundar var stofnuð árið 1973, hún hefur sérhæft sig í nýsmíði á tækjum og vélbúnaði fyrir iðnað og virkjanir. Fyrirtækið er einnig í viðhaldi og þjónustu á skipum og bátum þar sem lögð er rík áhersla á vönduð vinnubrögð. Grunn einingar þess eru plötuverkstæði, renniverkstæði, trésmíðaverkstæði, slippur og flotkvíar. Verkstæði, renniverkstæði, trésmíðaverkstæði, slippur og flotkvíar.

DP FASTEIGNIR
www.dpfasteignir.is

GENGUR ILLA AÐ SELJA EIGNINA ÞÍNA? MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR Á SKRÁ

-Mikil sala hefur verið hjá okkur að undanförunu og vantar allar gerðir eigna á skrá.

-Skoðum og metum samdægurs þér að kostnaðarlausu.

-Enginn kostnaður fellur á seljanda ef eignin selst annars staðar.

Vitjum í Félagsfasteignaverki

Hverfisgötu 4-6 • 101 Reykjavík • Sími: 561 7765 • Fax: 561 7745

DP LÖGMENN • www.dp.is DP FASTEIGNIR • www.dpfasteignir.is

LÓURIMI 6, SELFOSSI

Til sölu gott 146,7 m² einbýlishús ásamt 63 m² bílskúr. Eignin telur m.a. eldhús m/eikarinnréttingu, stofu m/hurð út á sólpall, baðherbergi m/baðkari og innréttingu, fjögur svefnherbergi m/skápum - lítil snyrting er inn af hjónaherbergi m/sturtu. Garðurinn er mjög fallegur. **Verð 28,5 m.**

Nánari upplýsingar og myndir af eigninni á www.log.is

LÖGMENN SUÐURLANDI

Fasteignasala Lögmanna Suðurlandi
Austurvegi 3, 800 Selfoss 480 2900 - log.is
Löggiltir fasteignasalar:
Ólafur Björnsson hrl. & Sigurður Sigurjónsson

AUGLÝSINGASÍMI 550 5000 FRÉTTABLAÐIÐ

Taktu þátt í stefnumótun - komdu á SKÓLAPING

í húsnæði Valhúsaskóla 12. október 2005

Dagskrá

Kl. 17:15

- Jónmundur Guðmarsson bæjarstjóri setur þingið.
- Bjarni Torfi Álfþórsson formaður skólaneftdar ræðir um markmið Skólapingins og þá stefnumótunarvinnu sem framundan er.

Kl. 17:25-17:45

- Framtíðarsýn-leikskólinn á 21. öldinni. Þórdís Þórðardóttir lektor Kennaraháskóla Íslands.

Kl. 17:45-18:05

- Framtíðarsýn-grunnskólinn á 21. öldinni. Helgi Grímsson skólustjóri Sjálandsskóla.

Kl. 18:05-18:25

- Samstarf skóla - leikskóli, grunnskóli, tónlistarskóli. Þátttaka foreldra í skólafundi. Helga Margrét Guðmundsdóttir verkefnastjóri hjá Heimili og skóla.

Kl. 18:25-19:00 - Matarhlé - boðið er upp á samlokur

Kl. 19:00-20:45

- Höpinna: Þátttakendur skrá hugleiðingar um stöðuna eins og hún er í dag, drauma (framtíðarsýn) og leiðir að settum markmiðum. Varpað verður fram spurningum til leiðbeiningar fyrir þátttakendur.
- Höpstjórar stýra umræðum í hópnum og skrá niðurstöður og skila stutttri greinargerð/niðurstöðum til þinghaldara.

Kl. 20:45

- Samantekt og ráðstefnuslið - Sigfús Grétarsson

Umræðuefni í hópnum:

- Nám og kennsla í leikskóla - framtíðarsýn
- Samvinna milli leikskóla, grunnskóla og tónlistarskóla
- Nám og kennsla í grunnskóla - framtíðarsýn
- Framtíðarsýn Tónlistarskóla Seltjarnarness
- Nemendalyðræði
- Þátttaka foreldra í skólafundi
- Tömsunda- og íþróttastarf barna og unglinga

SJÓNARHORN



Snæfellsjökull við sólarlag.
LIÓSMYNDARI: VILHELM.

VISSIR ÞÚ

... að stærsti bjórabústaður sem mælst hefur mældist 12,1 metri á breidd og 4,8 metrar á hæð?

... að stærsta bjórastíflan mældist 1,5 kílómetri að lengd?

... að eitt sinn þegar David Attenborough var í Kenýa skeit fill á Land-Roverinn hans með þeim afleiðingum að hann eyðilagðist?

... að minnsti fuglinn er humalbrí, sem mælist um 57 millimetrar að stærð?

... að humalbríinn er talinn léttastur dýra sem hafa heitt blóð?

... að asnamörgæsin nær allt að 27 kílómetra sundhraða á klukkustund?

... að vængsláttur kólibrifugla nær 90 sláttum á sekúndu þegar þeir eru í tilhugalfínu?

... að vængsláttur rúbínbríanfugla nær 200 slögum á sekúndu þegar þeir eru í tilhugalfínu?

... að strútur getur hlaupið á allt að 70 kílómetra hraða?

... að strúturinn getur farið rúma sjö metra í einu skrefi á fullum hraða?

... að stærsta mörgæsanýlendan er á Zavodovski-eyju á Suður-Sandvík-ureyjaklasanum þar sem um tvær milljónir hettumörgæsa verpa í hlíðum eyjarinnar?

... að steypireyðarfóstur þyngist um allt að tvö tonn á síðustu tveimur mánuðum með göngunni?

... að steypireyður er með stærsta hjarta sem um getur í dýri og heyrst hjartslátturinn í allt að 32 kílómetra fjarlægð?

HVUNNDAGURINN



ANNA KAREN HAUKSDÓTTIR
FORMAÐUR STARFSMANNAFÉLAGS ÍSLANDBANKA OG STJÓRNARMAÐUR Í SÍB.

Fátt óviðráanlegt

Í hverju felst starf þitt?

Starfið felst í að þjónusta starfsmenn, gæta hagsmuna þeirra í kjaramálum og sinna félaglegum þáttum í starfsemi fyrirtækisins. Einnig sinni ég ýmsum stjórnunarstörfum á vegum S.Í.B. Síðan hef ég verið að starfa með kollegum á Norðurlöndum að jafnréttismálum. **Hvenær vaknar þú á morgnana og hvað gerir þú?** Ég vakna ekki seinna en klukkan 8, fer í sturtu, fæ mér smá snarl og reyni svo að fá mér einn kaffibolla áður en ég held í vinnuna. **Hversu lengi hefur þú starfað sem formaður starfsmannafélagsins?** Í tvö ár.

Hvað er skemmtilegast við vinnuna?

Skemmtilegast er hvað maður umgengst mikið af góðu fólki og hvað maður getur látið gott af sér leiða í ýmsum málefnum. Svo er starfið gífurlega fjölbreytt. **En erfiðast?** Starfið tekur oft mikið á en það er yfirleitt viðráðanlegt. **Hvað gerir þú eftir vinnu?** Ég er í námi með starfi en reyni þó að gefa mér tíma fyrir fjölskylduna, vini og mig sjálfa. **Gætir þú hugsað þér eitthvert annað starf?** Nei, ég er mjög ánægð í því starfi sem ég er í núna.

Glerveggir-hurðir
Brautir - Hert gler

Hawa



JARNGLER
Járn og gler ehf - Skútuvegur 1h
Barkarvogsmegin - S: 58 58 900
www.jarngler.is

GÓÐAR
GJAFIR



Mynd eftir Gunnelli

LISTMUNASALA
fold

Gallerí Fold · Kringlunni og Rauðarárstíg

ÓTRÚLEG ÚTSALA Á SKÓM **OUTLET**
FISKISLÓÐ 75
Haust- og vetrarskór á góðu verði

STAFUR 27-36 1.500,-
STAFUR 36-41 4.000,-
STAFUR 27-36 2.500,-
STAFUR 36-41 2.500,-

OPNUNARTÍMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 & Lau. 12:00-16:00
Fiskislóð 75 (út á Granita), 101 Reykjavík, v:514-4407

X18
SKECHERS!
every1

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE

Síminn



FYNDNIR
FJÓRA DAGA VIKUNNAR

Strákarnir mánudaga til fimmtudaga kl. 20:00



GOTT FOLK MCANN

Gullið eftir-sóknarvert

Gullverð hefur hækkað um 8,1 prósent á síðustu vikum.

Líklegt þykir að verð á gulli muni ná nýjum hæðum á árinu og verða hærra en það hefur verið frá árinu 1988. Þetta kemur fram í könnun sem framkvæmd var af fréttaveitu Bloomberg meðal 47 sérfræðinga í gullviðskiptum. Búast þeir við að verðbólgan aukist á næstunni þar sem stórir fjárfestar séu farnir að selja olíu og kaupa gull í staðinn.

Gullverð hefur hækkað um 8,1 prósent á síðustu sex vikum og kostar únsan, sem er sú mælieining sem notuð er við kaup og sölu á gulli, nú 477 Bandaríkjadali.

Verð á olíu, bensíni og gasi hefur aldrei verið eins hátt og í síðasta mánuði samkvæmt frétt Bloomberg. Þess vegna hafi kostnaður framleiðenda og neytenda aukist og verðbólga látið á sér kræla. Við slíkar aðstæður bregðist sumir fjárfestar á það ráð að kaupa gull til að mæta fallandi virði hlutabréfa og skuldabréfa. - hhs



FRÁ KÉRI PHARMA Fleiri vörur frá Actavis fara á ungerskan markað síðar á árinu.

Nýtt lyf frá Kéri

Actavis með sitt fyrsta lyf á ungerska markaðinn.

Dótturfélag Actavis Group í Ungverjalandi, Kéri Pharma, hefur sett hjartalýfið Ramipril á markað þar landi. Þetta er fyrsta lyfið sem Actavis framleiðir fyrir ungerska markaðinn, að því er fram kemur í fréttatilkynningu. Reiknar Actavis með að setja aðra vöru á ungerskan markað síðar á þessu ári.

Tilkynnt var um kaup Actavis á Kéri Pharma 30. september síðastliðinn. Þá var sagt að Kéri einbeitti sér einkum að sölu geð-, hjarta- og gigtarlyfja.

Samkvæmt upplýsingum frá Actavis er lyfið Ramipril fyrst og fremst notað við háum blóðþrýstingi. Það var fyrst sett á markað af Actavis í janúar árið 2004 í þremur löndum. Ætlun Actavis sé að skrá vöru á ungerska markaðnum undir eigin vörumerkjum. Actavis hafi nú þegar tólf markaðsleyfi fyrir lyf í Ungverjalandi sem fyrirtækið getur nú þegar sett á markað í gegnum Keri. - bg

Afskrifa 278 milljónir

Taprekstur var á verslunum Baugs í Skandinavíu í fyrra samkvæmt ársskýrslu sem birt var í Kauphöll Íslands í gær. Verulegur bati var á rekstri Topshop og Debenhams í Svíþjóð frá fyrra ári en batinn var ekki nógur til að vega upp tapið á rekstri Debenhams í Danmörku. Mun Baugur nú afskrifa rúmar 278 milljónir af langtímakostnaði fyrirtækjanna á Norðurlöndum. Segir í skýrslunni viðbúið að verslanir á borð við Debenhams taki þrjú til fimm ár að ná jafnvægi í rekstri.

Verslanirnar á Norðurlöndum eru reknar undir Högum, en Baugur Group ræður yfir meirihluta hlutafjár í því félagi. - bg



Námskeið hefjast 31. október

Viltu ná kjörþyngd?

Taktu þér tak!
TT-4
Lokuð 9 vikna kvöldnámskeið
Fyrir 21-30 ára



Námskeið hefjast 31. október

Viltu ná kjörþyngd?

Taktu þér tak!
TT-3
Lokuð 9 vikna kvöldnámskeið
Fyrir 16-20 ára

HAUST-TILBOÐ
Opna kerfið
Frá 6:30 alla virka daga
35% afsláttur af árskortum
Tilboð gildir frá 11. til 20. október
Dansrækt JSB er staður fyrir konur á öllum aldri. Fjölbreyttir tímar eru í boði. Notalegt og persónulegt andrúmsloft.
Pallar, Púl, Sveifla, Lóð, JSB tímar, Teygjutímar, Einkapjálfun
Pinn tími er kominn!



Námskeið hefjast 30. október

Frá Toppi til Táar
TT-1 og 2
1- Fyrir byrjendur
2- Fyrir lengra komnar
Lokuð 9 vikna námskeið
Þú léttist og styrkist andlega og líkamlega.



Námskeið hefjast 31. október

RopeYoga
Lokuð 8 vikna námskeið
Heildrænt hug- og heilsuræktarkerfi

Vertu í þínu **besta formi**



Hafðu samband! Skráning hafin Staðfesta fyrir 24. október
www.jsb.is
sími 581 3730

TT –námskeiðin sívinsælu! Dansrækt JSB hefur sérhæft sig í námskeiðum fyrir konur sem vilja komast í kjörþyngd. Nú höfum við þróað ný námskeið fyrir ungar stúlkur, byggð á sömu hugmyndafræði en sérsniðin að þeirra þörfum. Öll námskeiðin fela í sér líkamsrækt, leiðbeiningar um mataræði og líkamsbeitingu, fundi, aðhald, vigtun og mælingar ásamt ráðgjöf frá stílista um tísku og förðun. Þú nærð árangri hjá okkur – ef þú vilt!

Vertu velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT JSB
leggur línurnar
Lágmúla 9 • 108 Reykjavík
Sími 581 3730 • Bréfsími 581 3732

FRÉTTABLAÐIÐ **AUGLÝSINGASÍMI 550 5000**



Hagstæðasta bílalánið
Lægri vextir og ekkert lántökugjald

Frjálsi fjárfestingarbankinn | Lágmúla 6 | sími 540 5000 | www.frjalsi.is



ELEANOR ROOSEVELT
(1884-1962) FÆDDIST PENNAN DAG.

„Hamingja er ekki markmið, heldur hliðarafurð.“

Eleanor Roosevelt var eiginkona Franklins Roosevelt, forseta Bandaríkjanna. Hún naut mikilla vinsælda og beitti sér fyrir auknum mannréttindum.



tímamót

timamot@frettabladid.is

AFMÆLI



Sigurður Demetz söngkennari er 93 ára.



Guðmundur Jónsson tónlistarmaður er 43 ára.



Björn Jörundur Friðbjörnsson tónlistarmaður er 35 ára.



Svanhildur Hólm Valsdóttir sjónvarpskona er 31 árs.

LEGSTEINAR
S. HELGASON
Skemmuveggi 48
S: 557 6677
www.steinsmidjan.is

ANDLÁT

Ásrún Einarsdóttir, áður til heimilis á Grenimel 32, andaðist á hjúkrunarheimilinu Droplaugarstöðum sunnudaginn 2. október. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Jóhanna Margrét Þorsteinsdóttir ljósmóðir lést 4. október.

Hjördís Einarsdóttir Behen, áður Chantilly, Virginíu, lést á sjúkrahúsi í Virginia Beach miðvikudaginn 5. október.

Geirmundur Sigurðsson, Austurströnd 8, Seltjarnarnesi, lést á líknardeild Landspítala í Kópavogi fimmtudaginn 6. október.

JARDARFARIR

11.00 Kamilla Briem frá Melstað, Grettisgötu 74, Reykjavík, verður jarðsungen frá Hallgrímskirkju.

11.30 Friðrik Þórðarson prófessor verður jarðsungen frá Vestre krematorium, gamle kapell í Osló.

12.00 Séra Sighvatur Birgir Emilsson, Franklinsveg 13, 3260 Larvík, Noregi, verður jarðsungen frá Stavernkirkju.

13.00 Ragnar Þorsteinnsson vörubifreiðastjóri, Efstasundi 23, Reykjavík, verður jarðsungen frá Áskirkju.

14.00 Jón Earnest Hensley, Þverholti 1, Akureyri, verður jarðsungen frá Glerárkirkju.

15.00 Ólafía Benjamínsdóttir frá Katastöðum, Núpasveit, verður jarðsungen frá Fossvogskirkju.

PETTA GERÐIST > 11. OKTÓBER 1982

Mary Rose lyft af hafsbótunni

Á þessum degi árið 1982 var Mary Rose, flaggskipi Hinriks áttunda Englandskonungs, lyft af hafsbótunni eftir að hafa legið í blautri gröf í 437 ár. Skipið lá á fimmtán metra dýpi og þegar fyrstu hlutar þess lyftust upp fyrir yfirborð hafins var hleypt af fallbyssu í kastalanum í South-sea til að marka tímamótin.

Mary Rose var sjósett árið 1510 en sökk þrjátíu árum síðar. Þá var verið að sigla skipinu áleiðis til átaka við franska sjóherinn.

Flestir sagnfræðingar telja að skipið hafi sokkið vegna mannglegra mistaka, en Frakkar töldu að fallbyssur þeirra hefðu hæft skipið og sókkt því með þeim afleiðingum að milli fjögur og fimm hundruð manns létu lífið.

Skipið þykir einstakt þar sem það er millistig milli „fljóttandi kastala“ miðalda og galeiða Elísabetar fyrstu Englandsdrottningar. Á nítjándu öld sprengdu konunglegir verkfræðingar hluta skipsins í loft upp



MARY ROSE

þar eð hætta þótti stafa af því fyrir aðra sjófarendur. Mary Rose er nú hluti af sýningu í safni við höfnina í Portsmouth.

MERKISATBURÐIR

- 1899 Búastríðið hefst í Suður-Afríku.
- 1975 Bill Clinton kvænist Hillary Rodham.
- 1977 Opinberir starfsmenn í BSRB fara í verkfall í fyrsta sinn.
- 1986 Leiðtogafundurinn í Höfða hefst og stendur í tvo daga.
- 1987 Spænsk þota nauðlendir um 50 sjómílur vestur af Reykjanesi.
- 1988 Guðrún Helgadóttir er fyrst kvenna kjörin forseti sameinaðs Alþingis.
- 1991 Íslendingar verða heimsmeistarar í bríds. Sigurlaunin eru hin fræga Bemúðaskál.



BLAKMÆR Jóna Guðlaug hefur æft blak í fimm ár í blakbænum Neskaupstað. Hér er hún ásamt Sæunni vinkonu sinni sem hún segir að hafi komið henni í blakið í upphafi.

JÓNA GUÐLAUG VIGFÚSDÓTTIR: ATVINNUMAÐUR Í BLAKI

Vel tekið í Frakklandi

„Ég tala enga frönsku en það kemur manni ótrúlega langt að segja hæ og takk,“ segir Jóna Guðlaug Vigfúsdóttir glaðlega en hún hefur dvalið í Frakklandi í rúman hálfan mánuð að æfa með franska blakliðinu Cannes sem hún gerði nýverið sjö ára samning við. Þetta er í fyrsta sinn sem íslenskur blakmaður gerir atvinnumannasamning.

Það kom Jónu, sem aðeins er 16 ára, verulega á óvart þegar henni var boðinn samningur við eitt besta lið heims, en þjálfari Cannes hreyfist af þessari ungu íþróttakonu þegar hann sá hana leika með landsliði Íslands á smáþjóðaleikumum í Andorra í vor.

Liðið er ekki af verri endanum en Cannes hefur oft orðið Frakklandsmeistari og einnig Evrópumeistari. Jóna er þó ekki farin að æfa með aðalliðinu enn. „Við erum nokkrar stelpur sem æfum saman,“ segir Jóna en hún er ein af fjórum stúlkum sem liðið gerði samning við á þessu ári. Þær búa allar á sama stað og Jóna getur leitað til hinna ef hún á í einhverjum vandræðum.

Jóna hefur æft blak í fimm ár. „Þetta er alveg blakbærinn,“ segir Jóna kímmin um heimabæ sinn Neskaupstað. Hún saknar vitanlega fjölskyldu sinnar og vina heilmikið en líkar þó dvölin í Frakklandi mjög vel hingað til. „Það eru allir voðalega næs,“ segir hún um viðtökur hjá liðinu.

Þótt samningurinn hljóði upp á sjö ár er ekkert fastákveðið með framtíðina. „Samningurinn er galopin fyrsta árið,“ segir Vigfús Vigfússon, faðir Jónu, sem saknar dóttur sinnar sárlega enda finnst honum þetta langur tími. Jóna geti því bæði ákveðið að hætta og fara heim auk þess sem þjálfari liðsins geti sagt upp samningnum eftir fyrsta árið.

Jóna verður í Frakklandi fram að jölum þegar hún fær tveggja vikna leyfi en á sumrin fær hún að koma heim í þrjá mánuði. Þetta er vitanlega langur tími fjárrí fjölskyldu fyrir sextán ára ungling en foreldrar hennar munu heimsækja hana á móti.

Jóna hefur ekki gert upp við sig hvort hún geri blakið að lífsstarfi sínu. „Ég er ekki búin að hugsa það langt,“ segir hún en stefnir á að halda áfram í skóla í Frakklandi um leið og hún nær frönskunni.



Systir mín og mágkona,
Jóhanna Margrét Þorsteinsdóttir
ljósmóðir,

sem lést 4. október, verður jarðsungen fimmtudaginn 13. október kl. 15 frá Áskirkju.

Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á líknarstofnanir.

Fyrir hönd aðstandenda,
Arnfríður Þorsteinsdóttir, Jónas Jónsson.



Móðir mín,
Fjöla Bæring Guðnadóttir
Múla, Grindavík,

andaðist 5. október sl.

Útför hennar fer fram frá Grindavíkurkirkju miðvikudaginn 12. október kl. 14.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Sigurbjörg Lilja Michelsen.

Væntingar, vonir og vonbrigði sambúðar

Um tíu ár eru síðan farið var að halda hjónanámsskeið á vegum Hafnarfjarðarkirkju. Á þeim tíma hafa um sjö þúsund manns tekið þátt. Námskeiðin eru ætluð öllum sem eru í hjónabandi eða sambúð, ekki aðeins þeim sem eiga við vanda-mál að stríða, heldur hinum líka sem vilja styrkja samband sitt.

Séra Þórhallur Heimisson hefur unnið að námskeiðunum frá upphafi. Í fyrstu áttu námskeiðin eingöngu að vera tvö en vegna mikilla vinsælda hefur starfið blómstrað í nærri áratug.



LEIÐBEINANDI OG PRESTUR Séra Þórhallur Heimisson er leiðbeinandi á námskeiðunum og hefur einnig samið efni þeirra.

Námskeiðin hafa verið haldin víða um land. Þar er farið í gegnum helstu gildrur sambúðarinnar, fjallað um væntingar, vonir og vonbrigði þeirra sem tilheyrja fjölskyldunni. Talað er um þær leiðir sem hægt er að fara til að sleppa út úr vítahring deilna og átaka og hvernig styrkja megi innviði fjölskyldunnar.

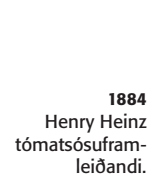
Séra Þórhallur er leiðbeinandi á námskeiðunum og hefur einnig samið efni þeirra.

Hægt er að skrá sig á námskeið á thorhallur.heimisson@kirkjan.is

FÆDDUST PENNAN DAG



1885 Francois Mauriac rithöfundur og nóbelsverðlaunahafi.



1884 Henry Heinz tómatsoðuframleiðandi.



1918 Jerome Robbins leikstjóri.

Hugsum vel um vini okkar

Nettó hugsar um alla

PURINA

Friskies

Vitality+

25%
afsláttur við kassa

25%
afsláttur við kassa

Dýrafóður
25%
afsláttur við kassa

25%
afsláttur við kassa

Gott handa
góðum

allt í matinn á einum stað

www.netto.is • Verð birt með fyrirvara um prentvillur.
Tilboðin gilda 11. -18. okt. eða á meðan birgðir endast.

Nettó - Akureyri - Akranesi - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahlverfi Kópavogi

nettó



Nýr KA-þjálfari

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins þá verður Slobodan Milisic næsti þjálfari knattspyrnuliðs KA og verður að öllum líkindum tilkynnt um ráðninguna í dag.

sport

sport@frettabladid.is

MARGRÉT LÁRA VIÐARSDÓTTIR: UNDIR SMÁSJÁ FORRÁÐAMANNA POTSDAM

Mikill heiður að vera orðuð við Potsdam

Þrátt fyrir að kvennaliði Vals hafi ekki gengið vel að eiga við þýska liðið Potsdam í átta liða úrslitum Evrópukeppinnar í knattspyrnu um helgina vakti framganga Margrétar Láru Viðarsdóttur, framherja íslenska landsliðsins, verðskuldaða athygli en hún fór oft illa með varnarmenn þýska liðsins. Þjálfari þýska liðsins hrósaði Margréti Láru í hástert og sagði hana frábæran leikmann sem hann vildi endilega hafa í liði sínu.

Margrét Lára var að vonum ánægð með þessi orð þjálfara þýska liðsins. „Það er gaman að því þegar tekið er eftir því sem maður er að gera. Ég hef nú ekkert heyrt í neinum forráðamanni liðsins en óbeint veit ég af áhuga liðsins. Þetta er fyrst og fremst mikill heiður fyrir mig. Potsdam er líklega eitt besta

félagslið í heimi og líklega það besta í Evrópu. Þegar kemur að því að ég fer erlendis til þess að spila fótbolta mun ég velja mér félag sem er gott og stað þar sem mér getur liðið vel. Það hefur lengi verið draumur minn að fara til Svíþjóðar að spila en þýska deildin er líka áhugaverð og ég mun huga betur að þessum málum þegar þau koma inn á mitt borð. Núna hugsa ég ekki um annað en að standa mig vel í eina leiknum sem eftir er hjá Val á þessu tímabili.“



Þrátt fyrir stórt tap á Laugardalsvelli á sunnudaginn er Margrét Lára ekki í nokkrum vafa um Valur geti staðið sig betur og strítt þýska liðinu í seinni leiknum. „Við vorum virkilega óheppnar í þessum leik og nýttum færin ekki nægilega vel. Það sem við þurfum að gera er að hafa gaman að leiknum og sýna og sanna að við getum vel staðið okkur vel gegn þessu liði. Það býr meira í liðinu en við sýndum og vonandi tekst okkur að leika að eðlilegri getu. Ef við gerum það þá er ég viss um að við getum vel staðið í Potsdam.“
Seinni leikurinn fer fram á heimavelli Potsdam þann 16. október.

> Við vonum...

... að Eyjólfur Gjafar Sverrisson noti tækifærið í kvöld og leyfi hinum ungu nýliðum U-21 árs landsliðsins að spila. Það er kominn tími á þeirra tækifæri.



> Heyrst hefur...

... að Víkinga langi mikið til að semja við Loga Ólafsson og að þeir bíði spenntir eftir að Logi ljúki störfum með landsliðinu svo þeir geti byrjað að ræða við hann.



Þorvaldur Örlygsson á leið í þjálfun á nýjan leik: Ræðir við forráðamenn Víkings

FÓTBOLTI Þorvaldur Örlygsson, sem þjálfaði lið KA í á fjórða ár, þar til í sumar, mun í vikunni funda með forráðamönnum Víkings en nokkur félög hafa sett sig í samband við hann. „Ég er nú að gera upp við mig hvort ég eigi að fara út í þjálfun af fullum krafti eða ekki. Annað hvort geri ég þetta vel eða sný mér að öðru. Það er ekkert þar á milli. En það er nú líklegra en ekki að ég verði að þjálfva á næstu árum.“



ÞORVALDUR ÖRLYGSSON Verður væntanlega kominn í fullt á þjálfun áður en langt um liður.

Þorvaldur náði ágætis árangri með lið KA en þurfti að hætta þjálfun hjá félaginu vegna veikinda dóttur hans um mitt sumar. Hann ku ekki vera einn um starfið hjá Víkingi því Logi Ólafsson er einnig orðaður við starfið. - mh

Ekki til í að lækka launin

Ólafur Kristjánsson er hættur sem þjálfari Fram. Safamýrarliðið vildi lækka við hann launin en það var Ólafur ekki til í.

FÓTBOLTI Framarar eru í þjálfara-leit eftir að stjórn Fótboltafélags Reykjavíkur, sem rekur meistara-flokk félagsins, og Ólafur komust að samkomulagi um að slíta samstarfinu en Ólafur átti ár eftir af óuppsegjanlegum samningi sínum við Fram.

„Framararnir töldu rétt að fela einhverjum öðrum verkefnið og þá þurfti að losa mig undan samningi. Menn geta kallað þetta uppsögn eða brottrekstur. Skiptir ekki máli,“ sagði Ólafur við Fréttablaðið í gær. Hann gerði starfslokasamning við Fram en ljóst má vera að hann fékk ekki uppborgað það ár sem hann átti eftir af samningnum. Ólafur segir að deila hans og Framara hafi staðið um peninga enda hafi hann viljað halda áfram með liðið.

„Ég vildi halda áfram samkvæmt þeim samningi sem var í gangi en þeir töldu sér ekki fært að halda áfram á þeim forsendum,“ sagði Ólafur en hann var í fullum rétti til þess að halda áfram á þeim launum sem um var samið.

Ólafur hefur ekki rætt við nein félög enn sem komið er en hann hefur verið orðaður sem næsti þjálfari U-21 árs landsliðsins þar sem orðrómur er uppi að Eyjólfur Gjafar Sverrisson hætti með liðið og tiki við A-landsliðinu. „Ég



Á LEIÐ Í LAUGARDALINN? Ólafur Kristjánsson er orðaður við U-21 árs landsliðið eftir að hann lauk keppni í Safamýrinni.

hef ekki talað við nein hjá sambandinu en ég myndi hafa áhuga á þessu starfi ef það væri í boði. Ég tel það vera spennandi.“

Ekki náðist í forystumenn Fótboltafélags Reykjavíkur í gær þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir.

henry@frettabladid.is



SVÍPJÓÐ ÍSLAND

MÍÐVIKUDAGURINN ER FRÁTEKINN!
17:00 SVÍPJÓÐ - ÍSLAND
19:30 ENGLAND - PÓLLAND
21:10 ÍRLAND - SVISS

SYN

besta sætið



Skemmtilegri aðkoma

– forvörn í ræstingum



Rekstrarvörur

- vinna með þér
Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is



Á tilboði í október 2005
Gólfmottur
fyrir alla innganga

ABI-burstamottur henta einkar vel við íslenskar aðstæður þar sem allra veðra er von við innganginn – hreinsa bleytu og óhreinindi undan skónum.



Fjarlægir u.þ.b. 85% af bleytni og óhreinindunum áður en þau berast inn. Ræsti- og viðhaldskostnaður lækkar verulega.

Ferð þú á stórleik í Meistaradeild Evrópu?



S24 kredit- og veltukort

- Betri vextir
- Hagstæð greiðsludreifing
- Frítt árgjald fyrsta árið
- tilboð þetta gildir til
30. nóvember

5.000

króna ferðaávisun fylgir
hverju nýju korti

Notaðu S24 kredit- eða veltukortið þitt á tímabilinu
10. október - 30. nóvember og þú átt möguleika á að komast
á leik Chelsea - Liverpool þann 6. desember í Meistaradeild
Evrópu.

Um er að ræða flug og gistingu fyrir tvo, ásamt miðum á
völlinn svo þú getur boðið elskunni eða besta vininum
með í ferðina.

Því oftar sem þú notar kortið því meiri
líkur eru á vinningi!



*Vertu viss um að þú sért að hagnast
á þínum bankaviðskiptum...*

Sæktu um lán... **www.s24.is** Sími 533 2424 - Kringlan



...bara á flugfelag.is

12. - 18. okt.

Milli Reykjavíkur og

AKUREYRAR
5.999 kr.

Verð miðast við flug aðra leiðina. Bara á www.flugfelag.is Takmarkað sætaframboð!

Milli Reykjavíkur og

BÍLDUDALS
5.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

EGILSSTAÐA
6.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

SAUÐÁRKRÓKS
5.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

ÍSAFJARÐAR
5.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

GJÖGURS
5.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

HORNAFJARÐAR
6.499 kr.

Milli Reykjavíkur og

**VOPNAFJARÐAR/
ÞÓRSHAFNAR**
7.499 kr.

Milli Reykjavíkur og

VESTMANNAEYJA
4.999 kr.

Milli Reykjavíkur og

GRÍMSEYJAR
6.499 kr.

Mínum á krónufargjald fyrir börnin 15. okt. - 15. nóv. 2005
- Verð án skatta og tryggingargjalds aðra leið 1 kr.
- Verð með sköttum og tryggingargjaldi aðra leið 440 kr.

flugfelag.is

Auðun er tilbúin í slaginn

Landsleikurinn við Svía verður í Stokkhólmi á morgun. Lykilmenn liðsins eru að skrifa saman eftir meiðli og ekki veitir af liðsstyrknum.

FÓTBOLTI Íslenska landsliðið í kanttspyrnu heldur áfram að undirbúa sig fyrir leikinn gegn Svíum í undankeppni HM í Þýskalandi sem fram fer á næsta ári. Uppselt er á leikinn og mikil eftirvænting ríkir fyrir leiknum meðal almennings í Svíþjóð og uppselt er Räsunda-völlinn í Stokkhólmi.

Varnarmaðurinn Auðun Helgason hefur náð sér af hnémeiðslum sem hann hlaut í leiknum gegn Pólverjum á föstudag og æfði með liðinu í gær. Aðrir leikmenn eru klárir í bátana.

Logi Ólafsson landsliðsþjálfari vonaðist til að forföll Hermanns Hreiðarssonar og Eiðs Smára Guðjohnsen myndu þjappa mannskapnum saman.

„Það gerist oft þegar vantar sterka leikmenn þá þjappa hinir sér saman og vonandi gerist það gegn Svíum. Auðvitað skilja Eiður og Hermann eftir sig stórt skarð



ÁSGEIR SIGURVINSSON OG LOGI ÓLAFSSON Stýra landsliðinu hugsanlega í síðasta skipti gegn Svíum í Stokkhólmi á morgun.

en maður kemur í manns stað.“

Síðast þegar liðin mættust í undankeppni fyrir stórmót í Sví-

þjóð gerður liðin 1-1 jafntefli. Mark Íslands gerði Arnar Gunnlaugsson úr aukaspyrnu. -hja

Knattspyrnufélagið Arsenal í vondum málum vegna skattaskulda:

Sektað um ellefu milljónir punda

FÓTBOLTI Enska úrvalsdeildarfélaginu Arsenal var um helgina tilkynnt að félagið skuldaði rúmlega ellefu milljónir punda vegna skattaskulda. Upp komst um skuldirnar þegar Ray Parlour, fyrrverandi leikmaður félagsins, skildi við konuna sína og þurfti að gefa upp allar tekjur sínar. Komu þá í ljós háar bónusgreiðslur sem Arsenal hafði ekki gefið upp í bókhaldi sínu. Í ljós komu fleiri greiðslur til umboðsmanna, féлага og leikmanna sem ekki var gerð grein fyrir í bókhaldinu, þegar rannsókn var lokið.

Peter Hill-Wood, stjórnarformaður Arsenal, sagði þessa skuld hafa komið stjórnarmönnum félagsins í opna skjöldu. „Við töld-

ur sem Arsenal hafði ekki gefið upp í bókhaldi sínu. Í ljós komu fleiri greiðslur til umboðsmanna, féлага og leikmanna sem ekki var gerð grein fyrir í bókhaldinu, þegar rannsókn var lokið.

Peter Hill-Wood, stjórnarformaður Arsenal, sagði þessa skuld hafa komið stjórnarmönnum félagsins í opna skjöldu. „Við töld-

um okkur vera að fara eftir öllum settum reglum. Það er alveg ljóst að fleiri félög gætu lent í vandræðum eftir þessar reglubreytingar. Ef félög hafa ekki lengur rétt til þess að greiða leikmönnum sínum þessar bónusgreiðslur verður erfitt fyrir þau að halda sínum bestu leikmönnum.“ -mh

Íslenska ungmennalandsliðið mætir Svíum á morgun:

Allir leikmenn klárir í verkefnið

FÓTBOLTI Íslenska ungmennalandsliðið í knattspyrnu skipað leikmönnum 21 árs og yngri mætir Svíum ytra á morgun í undankeppni EM 2006. Íslenska liðið er í fjórða sæti riðilsins með 10 stig og getur hvorki færst upp töfluna né niður.

Eyjólfur Gjafar Sverrisson landsliðsþjálfari ákvað að velja þrjá mjög unga leikmenn í liðið, þá Bjarna Þór Viðarsson leikmann Everton, Rúrik Gíslason leikmann Charlton og Theodór Elmar Bjarnason leikmann Celtic,

Bjarni Þór og Rúrik eru 17 ára og Theodór Elmar aðeins ári eldri.

„Það eru allir heilir og klárir í slaginn fyrir leikinn,“ sagði Eyjólfur landsliðsþjálfari sem er aðeins með 17 manna hóp því Hannes Þ. Sigurðsson er kominn í A-landsliðið. Spurður hvort hann héldi að þremningarnir ungu væru næstu framtíðarstjórnur í íslenska landsliðinu sagði Eyjólfur: „Engin spurning, þeir hafa hæfileikana til þess en hins vegar hefur maður séð leikmenn sem eru efnilegir langt fram á þrítugsald-



EYJÓLFUR GJAFAR SVERRISSON

ur en verða ekkert annað. Þessir drengir þurfa bara að leggja hart að sér eins og allir aðrir í þessari íþrótt.“ -hja

**FRÍTT AÐ DREKKA.
KOMDU HEILSUNNI Í LAG
FÁÐU ÞÉR FISK OG
DREKKTU EGILS KRISTAL.*
HRIKALEGT TILBOÐ.**

*ÞEIR SEM VERSLA FYRIR 1500 EÐA MEIRA.

Fiskbúðin Vör
- Fiskikóngurinn -

Höfðabakka 1 - sími 587 50 70

FISKBÚÐIN HAFBERG
Gnoðarvogi 44, sími 588 8686

ÚR SPORTINU

Peter Crouch, sem leikur með Liverpool í ensku úrvalsdeildinni, lék með liði Englands gegn Austurríkismönnum um síðustu helgi og átti ágætán leik við hlið Michael Owen í framlínunni. Crouch sagðist hafa notið þess að spila við hlið Owen. „Það var frábært að leika með Owen. Hann er frábær leikmaður sem getur kennt mér margt. Það hefði óneitanlega verið skemmtilegra ef okkur hefði tekist að ljúka leiknum saman en því miður þurfti dómarrinn að setja mark sitt á leikinn með því að reka David Beckham útaf og við það riðlaðist leikskipulagið.“

Michael Owen er sannfærður um að enska landsliðið geti orðið heimsmeistari í knattspyrnu en England hefur nú þegar tryggt sér þátttökurétt á heimsmeistaramótinu í Þýskalandi á næsta ári. Owen segir einungis Brasilíumenn hafa á að skipa breiðari hóp leikmanna en Englendingar. „Enski landsliðshópurinn hefur ekki eins sterkur í mörg ár. Mér finnst við vera með besta hópinn af öllum liðum í Evrópu um þessar mundir og vonandi tekst okkur að ná fram því besta útúr hverjum og einum. Sennilega er Brasilía með eina liðið í heiminum sem er með sterkari hóp en við eins og staðan er nú en með góðri samæfingu ættum við að geta orðið í það minnsta sambærilegir að getu.“



Íslendingafélögin Düsseldorf og Wetzlar í þýsku úrvalsdeildinni í handbolta mættust um helgina og hafði Düsseldorf betur, 28-24. Markús Máni Michaelsson skoraði fjögur mörk fyrir Düsseldorf en Róbert Sighvatsson skoraði sjö mörk fyrir Wetzlar. Þá skoraði Selfyssingurinn Þórir Ólafsson tvö mörk fyrir Nettelstedt Lübbecke sem þurfti að sætta sig við sex marka tap fyrir Hamburg, 32-26. Heiðmar Felixson lék vel með liði Burgdorf og skoraði 3 mörk í naumum sigri liðsins á Spenge, 25-24, í 2. deildinni í Þýskalandi. Burgdorf hefur byrjað ágætlega í deildarkeppninni og er sem stendur í öðru sæti deildarinnar með tíu stig eftir sex leiki.

Ítalskir fjölmiðlar greindu frá því í gær að Frakkinn snjalli Thierry Henry, sem leikur með Arsenal á Englandi, myndi ganga til liðs við ítalska stórlíðið Juventus í janúar og fylgja þannig félaga sínum í franska landsliðinu, Patrick Vieira, en hann fór frá Arsenal til Juventus í sumar. Henry lék með Juventus fyrir sjö árum en náði ekki að sýna sitt rétta andlit og var notaður sem miðjumaður á hægri kantinum. Eftir að Henry fór til Arsenal hefur hann blómstrað í framlínunni og er nú án efa einn besti framherji heims. Samkvæmt ítalska blaðinu Tutto Sport, sem reyndar er með höfuðstöðvar í Torino, hefur Henry mikinn hug á því að sanna sig á nýjan leik hjá Juventus.



Sigurður Jónsson er vinsæll hjá erlendum og íslenskum knattspyrnufélögum

Margir möguleikar hjá Sigurði

FÓTBOLTI Sigurður Jónsson, sem á dögnum hætti sem þjálfari Víkinga eftir að hafa komið liðinu í Landsbankadeildina, reiknar ekki með því að taka við þjálfun U-21 landsliðsins af Eyjólfri Sverrissyni en þrálátur orðrómur hefur verið um það að undanförunu. „Ég er að skoða þá möguleika sem koma til greina og vonandi tekst mér að klára mín mál í þessari viku. Ég hef ekki ennþá gengið frá lausum endum við Víkinga og ég verð að ljúka þeim málum áður en ég geng frá öðrum málum sem til greina koma. Ég ákvað að nýta mér uppsagnarákvæði þar sem samkomu-

lag náðist ekki við Víkinga og þess vegna er ég farinn að huga að hugsanlegum möguleikum annars staðar.“

Eins og greint var frá í Fréttablaðinu í gær mun Ólafur Kristjánsson ekki þjálfa Fram á næsta tímabili og hefur Sigurður Jónsson verið orðaður við þjálfarastöðuna hjá Fram í hans stað. Ekki var búist við því að Sigurður myndi vilja halda áfram að þjálfa í 1.deild en Fram féll úr Landsbankadeildinni í sumar. „Ég útiloka ekkert. Ef það kemur þjálfunartilboð sem mér líst vel á þá skiptir ekki hvort það er félag í Landsbankadeild-

inni eða 1.deild. En ég mun taka mér nokkra daga til þess að skoða það sem kemur til greina.“

Fréttablaðið hefur einnig heimildir fyrir því að Sigurði standi til boða að starfa hjá sænska liðinu Djurgarden sem og Grindavík. Sigurður vildi hvorki jata þeim fregnum né neita þegar þær voru bornar undir hann. -mh



SIGURÐUR JÓNSSON Sigurði tókst að koma Víkingi upp í Landsbankadeildina á nýjan leik eftir að liðið féll niður í 1. deild í fyrra.



Lokað í Faxafeni vegna viðgerða eftir eldsvoða.

Um leið og við biðjum viðskiptavini okkar afsökunar á óþægindunum bendum við á eldheitar og gómsætar KFC kjúklingamáltíðir á öðrum stöðum okkar.

Reykjavík • Hafnarfirði • Selfossi • Kópavogi • Mosfellsbæ • Reykjanesbæ
Opið alla daga frá kl: 11.00 - 22.00



HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

OKTÓBER

8 9 10 **11** 12 13 14

Þriðjudagur

- SJÓNVARP**
- 07.00 Olíssport á Sýn. Þátturinn er endursýndur þrisvar sinnum til klukkan 09.00 og svo aftur klukkan 18.05.
- 13.35 Spænsku mörkin á Sýn.
- 19.10 Strandblak á Sýn.
- 20.10 Meistaradeild Evrópu á Sýn. Fréttir af leikmönnum og liðum í deildinni.
- 20.40 X-Games á Sýn.
- 22.00 Olíssport á Sýn.
- 22.30 A1 kappaksturinn á Sýn.
- 00.00 Ensku mörkin á Sýn.

Málþing um Heklusköga

Særáðgjafur um Heklusköga boðar til málþings, sem haldið verður miðvikudaginn 12. október kl. 14.00 í húsnæðisráðgjafarstöðunni, Sturlungar 8, Reykjavík, kl. 14.00-17.00.

Hugmyndir um Heklusköga ganga út í að samþætta miðlaðar náttúrulífi og veimur gegn skertum glóskögum. Með málþingi Heklusköga er að veita lesandi fyrir höfðum vega áherslu með því að miðlaðar náttúrulífi birtast og hvarfandi á sviðum, samfélagsmáttum.

- Dagskrá**
- 14:00 Setning málþings Haldr Ágústsson, forsetið
 - 14:10 Svipmyndir frá Heklusköguvæðinu
 - 14:20 Hekluvit: Ástís giska frá Heklu Ást Hjónsson, þróunslífi
 - 14:35 Af skóg og jarðvegurhlöðu í grund við Heklu. Svein Sigurðsson, bóndi
 - 14:50 Heklusköga, frá lagroytu að veruleika. Ást L. Ástheim og Hraun Ólafsson, fulltrúar samráðsnefndar
 - 15:20 Fyrirspurnir og svaraðar
 - 15:40 Kaféseting
 - 16:00 Félagsmáttar um glöð Heklusköga:
 - Frá sjónvæðing landsgrönda. Sigurður Hildbrandsson, bóndi
 - Frá sjónvæðing sveitarstjórnarmanna. Guðmundur Jón Guðmússon, sveitarstjóri í Langfjörðum
 - Í málþingi við stjórnsýslu umhverfismátt. Hugi Ólafsson, stjórnsýsluþingmaður í umhverfismáttum
 - Vélant fulltrú stjórnsýsluáskilnaðs
 - 17:00 Málþingi stíð. Gæbi Ágústsson, fulltrú samráðsnefndar

Fundarstjóri: Dóla Hjónsdóttir og Nanna Sveinbjörnsdóttir, stjórnsýslu

Málþingi er ókeypis.

Að særáðgjafur um Heklusköga standa landsgröndir í Heklusköguvæðinu, Landsgröndir ríkisins, Landsgröndir sveitarstjórnar, Skógræktisráðgjafar, Skógræktisráðgjafar Langfjörðum, Skógræktisráðgjafar og Svæðisráðgjafar.



STUÐ MILLI STRÍÐA: Króna

KRISTJÁN HJÁLMARSSON VILL BREYTA UM GJALDMÍÐIL



Ég skil ekki alveg af hverju við notum krónu sem gjaldmiðil. Ekki það að ég vilji endilega skipta yfir í evru eða dal, heldur skil ég ekki af hverju við notum orðið króna.

Orðið króna er væntanlega tekið úr dönsku enda var fyrsti opinberi gjaldmiðill okkar Íslendinga að sjálf-sögðu kominn frá gamla konungsveldinu. Einhvern veginn finnst mér að það hefði verið rökréttara að fella niður krónuna um leið og við lýstum yfir sjálfstæði og taka upp eitthvað allt annað heiti yfir gjaldmiðilinn. Þannig mætti til dæmis nota gömul ættarheiti yfir gjaldmiðilinn, svo

sem Sturlungar, ein kók á fjóra Sturlunga, eða gömul klassísk orð eins og hreppstjóri – þrír hreppstjórar fyrir pylsu. Það hefði jafnvel mátt nota eitthvað enn íslenskara svo sem harðfisk. Kassi af Prins-pólói á tilboði í dag, aðeins fjórir harðfiskar. Í raun mætti meira að segja útfæra nafn íslenska gjaldmiðilsins enn frekar. Það mætti til dæmis breyta heiti hans eftir því sem hæst ber í fréttum hverju sinni. Slíkir orðaleikir gætu að vísu orðið svolítið ruglingslegir til lengdar en þeir myndu aldeilis upplýsa fólk um nýliðna atburði. Þannig hefði þúsund kallinn fyrir nokkru mátt heita forsætisráðherra, fimm hundruð kallinn utanríkisráðherra, hundrað kallinn hæstaréttardómari, fimmtiukallinn

ritstjóri, tíkallinn vöruhúsaiegandi og ein króna leikfimmikennari. Svona orðaleikir hljóma kannski asnalega í fyrstu en þeir myndu að minnsta kosti lífga upp á viðskiptafréttirnar sem allir eru hvort eð er hættir að botna í. Þegar Baugur sendi frá sér uppgjör gæti það hljómað einhvern veginn svona: Afkoma Baugs í ár var skrilljón forsætisráðherra, trilljón utanríkisráðherra, billjón ritstjórar og milljón vöruhúsaiegendur. Afkoman var talsvert undir væntingum og má að sögn forsvarsmanna Baugs rekja það til sterkrar stöðu leikfimmikennara um þessar mundir. Þetta er kannski fulllangsótt hugmynd en er að mínu mati mun betri kostur en danska krónan.

myndasögur

■ pondus

Eftir Frode Overli

Það er HVERNIG þú heldur á sigarettunni sem segir dömunum að þú ert frekur lítill uppreisnar-seggur!

Standard grip.

Kúpta höndin.

Refurinn

ÁÁÁ!

Og vips! Frek lítill afrógreiðsla! Ef þú munt ekki dansa tungutangó á næsta bekkjarkvöldi þá hlýtur að hvíla bölvun yfir þér!

■ gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Vissir þú að mamma Tomma er með brjóstakrabba-mein?

Nei, en það skýrir af hverju hann hefur verið svona inn í sig og leiður undanfarið.

Tommi hefur verið inn í sig og leiður síðan í leikskóla.

Allt í lagi, núna hefur hann að minnsta kosti afsökun fyrir því.

■ Þú og pa

Eftir SÖB

Það er af Tikk að segja að um leið og hann hafði sent Jóhanneshaus niður til jarðar að boða trú á Þug missti hann dhugan á þessu öllu saman. Þetta hafði oft gerst áður en Tikk gat trúað eða ekki trúað á eitthvað eða skipt um trú líkt og aðrir skipta um sokka. Nú hafði hann tekið nýja trú, eða djöflatrú og hann var að sjálfsgöngu Guð þeirra trúar, það lá beint við, hann var nú einu sinni smá þúki! Þessi trúabragð tilbóðu eldinn og Tikk hafði eignast einn tilbájjanda... Gosal!

Gosal, jatar þú trú á mig Djó... Þú kann og á himn heita, bjarta og eilífa eld og ert þú tilbúinn að tilbájjja hinn heilags eld með því að neka nefið inni hann???

Já... en... hu ég er spýttustrákur og afsalega eldfimur... hu... skoll!

■ kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell

Jæja! Þarna kemur Kalli Bjarna!

Gamli góði Kalli Bjarna, jess sör!

Gamli góði Kalli Bjarna....

Ó hvað við elskum hann.

■ barnalán

Eftir Kirkman/Scott

Spark!

Vúmp!

Fúmp-a-vúmp-a-fúmp-a-vúmp-a-fúmp-a-vúmp-a...

Allt í lagi, kannski ættir þú að vera sparkarinn og ég að verja...

Fyrst þú ert að lesa þetta þá hefur þú örugglega fengið Fréttablaðið í morgun, og þarft sennilega ekkert að hringja í síma 550 5000 til að láta vita að þú hafir ekki fengið neitt blað í morgun.

En ef þú þekkir einhvern sem hefur ekki fengið Fréttablaðið, biðu hann endilega um að láta okkur vita, því annars er þessi auglýsing alveg gjórsamlega tilgangslaus.

NÚMERIÐ SEM ÉG ÆTLA AÐ HRINGJA Í EF FRÉTTABLAÐIÐ KEMUR EKKI: **550 5000**

FRÉTTABLAÐIÐ

■ Sudoku dagsins

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnátta er nauðsynleg þó leikið sé með tölum. Þrautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi.

Lausnir, ráðleggingar og upplýsingar eru á www.sudoku.com.

Lausn þrautarinnar birtist á sama stað í blaðinu á morgun.

Lausn á gátu gærdagsins

6	2	9	5	8	7	4	1	3
8	5	7	3	1	4	9	6	2
4	3	1	2	9	6	7	5	8
3	1	5	7	2	8	6	9	4
9	6	4	1	5	3	8	2	7
2	7	8	6	4	9	5	3	1
7	9	6	8	3	2	1	4	5
1	8	3	4	6	5	2	7	9
5	4	2	9	7	1	3	8	6

		3		7	9			8
9	7							6
		8		2	1	5		7
3		6		1				
7		2	4		8	6		9
				6		7		1
2		5	7	4		3		
	8						7	2
	3		8	9		4		

Töfrandi smáréttur

- fyrir vini og
vandamenn

Kaffikonan góðkunna, Aðalheiður Héðinsdóttir, tvínótar ekki við hlutina þegar hún töfrar á svipstundu fram þennan frábæra smárétt handa vinum og vandamönnum. Bragðmikill og ilmandi kaffibolli á eftir er síðan alveg ómissandi.

Carpaccio

Handa fjórum

300 g lambahryggvöðvi, fitulaus
2 fíkjur
1 búnt graslaukur
2 msk. kasjúhnetur
1 dl olíuolía
1 msk. hvítvínседik
salt og pipar
klettasalat til skrauts

Hnetusósa

Kasjúhnetum, olíu og ediki er blandað í matvinnsluvél og kryddað lítillega með salti og pipar.

Steikið lambahryggvöðvann á þurri pönnu við háan hita í u.þ.b. 1 1/2 mínútu á hvorri hlið. Skerið kjötið í þunnar sneiðar og raðið á fat. Skreytið með fíkjum, berið fram með hnetusósunni og smá klettasalati og graslauk ... frábært sem forréttur eða smáréttur.



Lambakjöt - léttur réttur

Uppáhald íslensku þjóðarinnar
Fjöldi uppskrifta á www.lambakjot.is

**SÁ BESTI Í BRANSANUM ER
MÆTTUR AFTUR!
FRUMSÝND
14/10/05**



**SENDU SMS SKEYTIÐ
JA VBT Á NÚMERIÐ 1900!
ÞÚ GÆTIR UNNIÐ
MIÐA Á MYNDINA FYRIR TVÖ!
DVD MYNDIR
COKE OG MARGT FLEIRA!**

11. HVER VINNUR!



VINNINGAR VERÐA AFHENDIR HJÁ BT SMÁRALIND. KÓPAVOGI.
99KR SMSIÐ. MEÐ ÞVI AÐ TAKA ÞÁTT ERTU KOMINN Í SMS KLÚBB.



Kl. 20.00

Kvikmyndasafn Íslands sýnir í kvöld myndina *Áhugamaðurinn* eftir *Krzysztof Kieslowski*. Myndin er gerð árið 1979 og segir frá ungum manni sem festir kaup á kvikmyndatökuvél.

> Ekki missa af ...

... erindi **Haraldar Bernharðssonar** málfræðings á hádegisfundi Sagnfræðingafélagsins í Þjóðminjasafninu í dag. Haraldur spyr hvort íslenska sé framfararnám og hvort nokkurn tímann hafi verið talað hér gullaldarmál.

... kvikmyndatónleikum **Sinfóníuhljómsveitar Íslands** í Háskólabíói annað kvöld, þar sem sýnd verður þögn mynd eftir **Alfred Hitchcock**, sem hann gerði í Bretlandi árið 1927.

... tónleikum tríóins **Tricolore Musica** á Akureyri, í Reykjavík og á Ísafirði næstu daga þar sem þau **Björg Þórhallsdóttir** söngkona, **Þórhildur Björnsdóttir** píanóleikari og **Hjörleifur Valsson** fiðluleikari flytja sönglög og aríur.

menning

menning@frettabladid.is

Góðu fréttirnar gleymast

Ímynd hörmunga, hungursneyða og styrjalda vill loða við Afríku. Kristín Loftsdóttir mannfræðingur fjallar um ímyndir Afríku í fyrirlestri í Reykjavíkurakademíunni í dag.

„Erlendir blaðamenn hafa bent á þetta og ég held að íslenskir blaðamenn hafi gert það líka,“ segir Kristín Loftsdóttir, dósent í mannfræði við Háskóla Íslands, um einhæfan fréttaflutning um Afríkuríki sem ræður miklu um það hvaða ímynd þessi stóra og margbrotna heimsálfa hefur í hugum Vesturlandabúa.

Hún flytur fyrirlestur á vegum Mannfræðingafélags Íslands í húsaáráttum Reykjavíkurakademíunnar í dag þar sem hún fjallar um ímyndir Afríku í samtímanum og hvernig þær einkennast af gleymsku og minni.

Kristín bjó í Níger í tvö ár þar sem hún aflaði sér upplýsinga fyrir doktorsverkefni sitt.

„Ég bjó þar bæði meðal hirðingja úti í eyðimörkinni og líka meðal farandverkamanna í höfuðborg landsins.“

Undanfarið tvö ár hefur hún verið að vinna að nýju verkefni sem heitir „Ímyndir Afríku á Íslandi“.

Hún segir frásagnir fjölmiðla af Afríku ekki endilega vera frábrugðnar raunveruleikanum, heldur vill hún fyrst og fremst skoða hvaða boðskapur felst í því sem fram kemur um Afríku í fjölmiðlum.

„Til dæmis er oft vísað í litarhátt fólks í fjölmiðlum þó það hafi



KRISTÍN LOFTSDÓTTIR MANNFRÆÐINGUR Hún hefur skoðað ímyndir Afríku í fjölmiðlum hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ekkert að gera með efni greinarnar.“

Í sumum tilvikum er litarháttur óneitanlega beint tengdur við umfjöllunarefni fjölmiðla, eins og þegar sagt er frá aðskilnaðarstefnunni í Suður-Afríku, en oftast kemur litarháttur málinu ekkert við, jafnvel þótt atburðirnir gestist í einhverju Afríkuríkjanna.

„Ég velti því líka upp hvernig fjallað er um menningu í Afríku. Mér finnst áhugavert hvað það

eru hlutfallslega fáar greinar sem fjalla um afríska listamenn og afrískar bókmenntir.“

Fyrirlestur Kristínar er sá fyrsti í nýrri fyrirlestaröð Mannfræðifélags Íslands, sem ber yfirskriftina „Ímyndir, gildi, viðhorf“. Þar verður spurt áleitinna spurninga um ímyndir, gildi og viðhorf varðandi samkynhneigð, hjónaskilnaði, offitu og fleiri mál-efni sem viðkvæm geta þótt í samfélagi okkar.

Skapandi Waldorf-dúkkur

Heimilisiðnaðarfélag Íslands býður upp á fræðslukvöld í Hornstofunni á Laugarásvegi 2 í kvöld, þegar Hildur Guðmundsdóttir hjá Yggdrasli fræðir gesti og gangandi um Waldorf-dúkkur.

En hvað eru Waldorf-dúkkur? eru þær eitthvað í líkingu við vúdú-dúkkur eða kannski ætar eins og Waldorf-salat?

„Nei, Waldorf-dúkkur byggja á kenningum Rudolfs Steiner í uppeldisfræðum, en hann lagði áherslu á að börn léku sér með einföld leikföng sem örvuðu ímyndunaraflíð, auk þess sem leikföngin áttu að vera úr náttúrulegum efnum,“ segir Hildur sem saumar sínar dúkkur úr hundrað prósent náttúrulegri bómull og fingerðu ullargarni í ytra byrði og ull í tróðið.

„Dúkkurnar eru þéttar í sér og í manneskjulegum hlutföllum þegar kemur að líkama. Andlitíð er ofur einfalt; hvorki brosandí né með skeifu. Þannig skiljum við eftir rými handa barninu að ákveða hvort

dúkkann sé sorgmædd eða glöð, en eftir því sem leikföng barna eru einfaldari, því meira örvast ímyndunarafl þeirra,“ segir Hildur, sem frá 1986 hefur með hléum kennt Íslendingum að sauma sínar eigin Waldorf-dúkkur.

„Þetta er í sjálfu sér ekki flókin handavinna, en maður þarf að kunna saumaskap og vera vandvirkur,“ segir Hildur og bætir við að Waldorf-dúkkur séu misflóknar að gerð.

„Sú minnsta sem ég sauma passar í valhnetukjarna og er meira upp á punt. Þá hef ég saumað margar litlar og einfaldar Waldorf-dúkkur sem nýburum eru gefnar í sængurgjafir en í raun eru dúkkurnar fyrir börn á öllum aldri og kann ég margar sögur um hve kærar dúkkurnar hafa orðið börnunum fram eftir aldri.“

Og Hildur segir Waldorf-dúkkurnar slitsterkar og dugandi.

„Þær detta ekki auðveldlega í sundur, né missa hand- og fótleggi eins og plastdúkkurnar, og ég veit um margar dúkkur sem gengið hafa frá einni kynslóð til annarrar. Dúkkurnar ala upp umhyggju hjá börnunum því hinir fullorðnu verða að kenna börnum sínum að



HILDUR GUÐMUNDSDÓTTIR Heldur fræðsluerindi um Waldorf-dúkkur í boði Heimilisiðnaðarfélags Íslands í kvöld.

LÖSMYNDARI/VALLI

umgangast dúkkurnar af virðingu, en ekki henda þeim út í horn innan um kubbana. Þess vegna er mikilvægt að bæði strákar og stelpur eignast dúkkur því í gegnum þær vinna börn úr lífsreynslu sinni og setja sig sjálf í sporin. Í einmitt því felst ekki síst gildi Waldorf-dúkkanna,“ segir Hildur að lokum, en fyrirlesturinn í kvöld er ókeypis og öllum opin.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?
OKTÓBER

8 9 10 **11** 12 13 14

Þriðjudagur

KVIKMYNDIR

20.00 Kvikmyndasafn Íslands sýnir myndina **Áhugamaðurinn** (Amator) sem **Krzysztof Kieslowski** gerði árið 1979 í Póllandi. Sýnt verður í Bæjarbíói, Strandgötu 6, Hafnarfirði.

FYRIRLESTRAR

12.00 **Joakim Nergelius** lagaprófessor flytur erindi um lagánám við Örebroháskóla á Lögfræðitorgi Háskólans á Akureyri, sem fer fram í stofu L103 í Sólborg við Norðurlóð.

12.10 **Haraldur Bernharðsson** málfræðingur flytur erindi um hann nefnir "Er íslenska framfaral?" í hádegisfyrirlestraröð Sagnfræðingafélagsins í sal Þjóðminjasafnsins við Suðurgötu. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill.

17.00 **Christina Linklater**, tónlistarfræðingur við Harvard-háskóla, heldur fyrirlestur um tónlist bandarísku rokksöngkonunnar Patti Smith í tónlistardeild LHÍ, Sölvhólgötu 13. Tónlist og einnig um rokktonlist og kynjafraeði í tónlist.

20.00 **Kristín Loftsdóttir** mannfræðingur fjallar um ímyndir Afríku í samtímanum í fyrirlestri sem hún flytur í húsaáskynnum Reykjavíkurakademíunnar, Hringbraut 121. Fyrirlesturinn er sá fyrsti í fyrirlestraröð Mannfræðifélags Íslands í vetur sem ber yfirskriftina: Ímyndir, gildi viðhorf.

SAMKOMUR

20.00 **40. Skáldaspuruvöldið** verður haldið að vanda í lðu, Lækjargötu. Í þetta sinn er kvöldið helgað **Þorsteini Eggertssyni**, skáldi og lagatextahöfund.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.



PATTI SMITH Fyrirlestur um tónlist hennar hefst í Listaháskólanum klukkan 17. FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL

Fyrirlestur um Patti

Christina Linklater, tónlistarfræðingur við Harvard-háskóla, heldur í dag fyrirlestur um tónlist bandarísku rokksöngkonunnar Patti Smith í tónlistardeild Listaháskóla Íslands að Sölvhólgötu 13.

Fyrirlesturinn ber yfirskriftina „Babelogues: The Feminine Writing of Patti Smith.“

Christina Linklater er í þann veginn að ljúka doktorsritgerð sinni við Harvard, sem fjallar um veraldlega tónlist í Frakklandi á 13. öld. Hún hefur haldið fyrirlestra á ýmsum ráðstefnum og málþingum um 13. aldar tónlist og einnig um rokktonlist og kynjafraeði í tónlist.

HIMNARÍKI
Geðklofin gamanleikur eftir Ána Ibsen

9. sýn fös 14 okt örfá sæti
10. sýn lau 15 okt örfá sæti
AUKASÝNING fimmt. 20. okt.
11. sýn fös 21 okt nokkur sæti
12. sýn lau 22 okt nokkur sæti

Miðapantanir í síma 555 2222 og á mid.is

Tökin hert THE TURN OF THE SCREW
EFTIR **BENJAMIN BRITTEN**

25 ára og yngri: 21. okt. kl. 20 - Frumsýning
50% afsláttur af miðaverði í sal: 23. okt. kl. 20 - 2. sýning - 30. okt. kl. 20 - 3. sýning
12. nóv. kl. 20 - 4. sýning - 6. nóv. kl. 20 - 5. sýning
12. nóv. kl. 20 - 6. sýning - Lokasýning

Kynning fyrir sýningar á Tökin hert, 2.- 6. sýning
Kl. 19.15 - Stutt kynning á verkinu og uppsetningu þess.
Kynningin fer fram á sviðinu og er innifalín í miðaverði.

www.opera.is | opera@opera.is | Sími: 511 4200
Íslenska óperan | v/Ingólfsstræti | Pósthólf 1416 - 121 Reykjavík | Sími: 511 6400 | ÍSLENSKA ÓPERAN

Þjóðleikhúsið - leikhúsið þitt!

STÓRA SVIÐIÐ KL. 20.00

HALLDÓR Í HOLLYWOOD
Frumkýning fös. 14/10 uppselt, 2. sýn. lau. 15/10 örfá sæti laus, 3. sýn. fim. 20/10 örfá sæti laus, 4. sýn. fös. 21/10 örfá sæti laus, 5. sýn. lau. 22/10 örfá sæti laus, 6. sýn. fim. 27/10 örfá sæti laus, 7. sýn. fös. 28/10 örfá sæti laus.

KLAUFAR OG KÓNGSDÆTUR
Sun. 16/10 kl. 14:00 örfá sæti laus, sun. 23/10 kl. 14:00 nokkur sæti laus, lau. 29/10 kl. 20:00 örfá sæti laus, sun. 6/11 kl. 14:00 nokkur sæti laus, sun. 13/11 kl. 14:00 nokkur sæti laus

EDITH PIAF
Sun. 16/10 uppselt, sun. 23/10 uppselt, aukasýning sun. 6/11 örfá sæti laus.

LITLA SVIÐIÐ KL. 20.00

KODDAMAÐURINN
Sun. 16/10 nokkur sæti laus, þri. 18/10 uppselt, mið 19/10 uppselt, sun. 23/10, mið 26/10 uppselt. Sýningum lýkur í október.

SMÍÐAVERKSTÆÐIÐ KL. 20.00

FRELSI
Forsýningar mið. 26/10 uppselt og fim. 27/10 uppselt. Frumsýning fös. 28/10 uppselt, sun. 30/10, fim. 3/11, lau. 5/11.

LEIKHÚSKJALLARINN
Fim. 13/10 kl. 21:00 - Tónleikar Harðar Torfasonar
Lau. 15/10 kl. 21:00 - Broadway-söngleikjavöld í umsjá Björgvins Fr. Gíslasonar
Sun. 16/10 kl. 21:00 - Múlinn - Útgáfutónleikar Tómasar R. Einarssonar og félaga Miðasala við innganginn.

MÍÐASALA Á NETINU ALLAN SÓLARHRINGINN - WWW.LEIKHUSID.IS
AFGREIÐSLA ER OPIN FRÁ KL. 12:30-18:00 MÁN.-ÞRI. ADRA DAGA KL. 12:30-20:00.
MÍÐASALUSÍMI: 551 1200. SÍMAPANTANIR FRÁ KL. 10:00 VIRKA DAGA.

BORGARLEIKHÚSIÐ
Leikfélag Reykjavíkur • Listabraut 3, 103 Reykjavík

STÓRA SVIÐ

KALLI Á ÞAKINU
e. Astrid Lindgren
Sun 16/10 kl. 14 **UPPSELT**, Su 23/10 kl. 14, Su 30/10 kl. 14, Su 6/11 kl. 14

WOYZECK
Frumkýnt í London 12. okt. og á Íslandi 28. okt. Fí 27/10 kl. 20. Forsýning **UPPSELT**
Fö 28/10 kl. 20. Frumsýning **UPPSELT**
Lau 29/10 kl. 20 gul kort, Lau 5/11 kl. 20 rauð kort, Fí 10/11 kl. 20 græn kort, Fö 11/11 kl. 20 blá kort

Aðeins þessar 2 aukasýningar eftir
Su 16/10 kl. 20, Su 23/10 kl. 20

SALKA VALKA
Lau 15/10 **FRUMSÝNING UPPSELT**,
Mí 19/10 kl. 20 Styrktarsýning MND félagið á Íslandi,

TVENNU TILBOÐ
Ef keyptur er miði á Híbylí vindanna og Lífsins tré fæst sérstakur afsláttur

Fö 21/10 kl. 20 gul kort,
Lau 22/10 kl. 20 rauð kort
Su 30/10 kl. 20 græn kort
Fí 3/11 kl. 20 blá kort

NÝJA SVIÐ/LITLA SVIÐ

FORDÍST OKKUR
Aðein sýnt í október. Nemendaleikhúsið / CommonNonsense. e. Hugleikur Dagsson.
Mí 12/10 kl. 20 Fí 13/10 kl. 20, Lau 15/10 kl. 20, Mí 19/10 kl. 20, Fí 20/10 kl. 20, Fö 14/10 kl. 20,

MANNTAFEL
Fö 14/10 kl. 20, Lau 15/10 kl. 20

ALVEG BRILLJANT SKILNAÐUR
Sun 16/10 kl. 20 **UPPS.**, Sun 23/10 kl. 20 **UPPS.**
Þri 25/10 kl. 20 **AUKASÝN.** Lau 29/10 kl. 20 **UPPS.**,
Sun 30/10 kl. 20 **AUKASÝN.**
Sun 6/11 kl. 20 **AUKASÝN.**

LÍFSINS TRÉ
Fí 27/10 kl. 20 **FRUMSÝNING UPPSELT**
Fö 28/10 kl. 20 **UPPSELT**, Fí 3/11 kl. 20,
Fö 4/11 kl. 20 Lau 5/11 kl. 20, Fí 10/11 kl. 20,
Fö 11/11 kl. 20

Sími miðasölu 568 8000
www.borgarleikhus.is

Ávaxtakarfan
Í AUSTURBÆ
Síðustu sýningar
Selma
Eva Öppelsiða

Ef spegillinn gæti talað þá myndi hann segja við mig að ég væri feurst flottust og finust. Það myndi hann segja við mig.

SPARISJÓÐURINN | IsMedia

Miðasala í Austurbæ opin alla daga frá kl. 13 til kl. 17 pantanir í síma 551 4700 www.midi.is

Athugið síðustu sýningar
Sunnudagur 9. okt. kl: 13:30
Sunnudagur 23. okt. kl: 13:30
www.avaxtakarfan.is

NOKIA DAGAR
HJÁ OG VODAFONE 8. - 23. OKTÓBER

NOKIA 3220
12.900 kr.

LASER SKEL FYLGIR

MYNDAVÉL | TRI BAND | VEKJARI
MYNDSKILABÓÐ | DAGBÓK | SKIPT UM ÚTLIT

NOKIA 5140i
16.900 kr.

SPILAR MYNDSKEIÐ | RAKA- OG HÖGGPÉTTUR
TRI BAND | MYNDAVÉL MED LJÓSI
MYNDSKILABÓÐ | FM ÚTVARP

BORGARFERÐ TIL EVRÓPU ICELANDAIR

Þeir sem kaupa Nokia símtæki á tímabilinu skrá nafn sitt í pott og eiga möguleika á að vinna ferð fyrir tvo til Evrópu.

og **vodafone**

Heyrumst!

Komdu í Og Vodafone verslun, smelltu þér á www.ogvodafone.is eða hringdu í 1414 fyrir nánari upplýsingar.



BANKASTJÓRI OG BLAÐAFULLTRÚI Sigurjón Arnason, bankastjóri Landsbankans, var mættur ásamt Ásgeiri Friðgeirssyni. Landsbankinn var einn aðalstyrktaraðili hátíðarinnar ásamt Baugi. FRÉTTABLAÐIÐ / HEIÐA



HJÓNAGLEÐI Pau Baltasar og Kristjana Samper voru mætt ásamt hjónakornunum Ragnhildi Kjeld og Stanislas Bohic. Þau voru eins og svo margir aðrir ánægð með framtíð.



GÓÐ HÁTÍÐ Þór Tulínus og Guðmundur Guðmundsson.

HANNADI VERÐLAUNAGRIPINN Jóhanna Gunnarsdóttir og Mireya Samper brostu út að eyrum. Mireya hannaði verðlaunagrip hátíðarinnar úr íslensku grjóti.



Kvikmyndahátíðinni slitið

Ellefu daga Alþjóðlegri kvikmyndahátíð í Reykjavík lauk á sunnudaginn. Var efnt til óvissusýningar í Regnboganum sem hófst reyndar á verðlaunaafhendingu. Þar veitti Kristín Jóhannesdóttir verðlaun fyrir hönd dómnefndar á „Uppgötvun ársins“. Það var rúmenska kvikmyndin *Dauði Herra Lasarescu* sem hreppti þau og veitti Dimitri Eipides þeim viðtöku. Það var síðan *Howl's Moving Castle* eftir Hayao Miyazaki sem fékk sérstök áhorfendaverðlaun en hægt var að kjósa á heimasíðu hátíðarinnar. Það var heimildarkvikmynd Ólafs Jóhannessonar, *Africa United*, sem var óvissumynd kvöldsins og mæltist hún vel fyrir hjá áhorfendum. Að lokinni sýningu var gestum boðið að þiggja veitingar í aðalútibúi Landsbankans við Austurstræti til að fagna endalokum vel heppnaðrar kvikmyndahátíðar.



LOKAHÓF ALÞJÓÐLEGU KVIKMYNDAHÁTÍÐARINNAR Í REYKJAVÍK Björn unnar og Malín Brand nutu þeirra léttu veitinga sem í boðu voru.



MÆTT Kolbrún Bergþórsdóttir og Ingólfur Júlíusson höfðu ýmislegt að ræða um í lokahófinu.

MÁNAR
 ÁSAMT MÁNABÖRNUM
 Tónleikar á BROADWAY 14. október 2005
 Tónleikarnir hefjast kl. 23:00
 Risarokkdansleikur á eftir tónleikum
 Forsala alla virka daga á Broadway milli kl. 11 og 17 og í síma 533 1100
 Andrea Jónsdóttir kynnir og spilar tónlist í anda 1965-70

FRÉTTABLAÐINU FINNST...

...að allir ættu að drífa sig á leikritið *Manntafl* þar sem **Þór Tulínus** fer á kostum í þessum einleik í Borgarleikhúsinu. Sagan eftir Stefan Zweig er talin ein af bókmenntaperlum 20. aldarinnar.

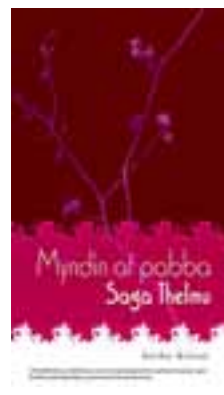


...að allir þeir sem eiga **línuskauta** ættu að drífa sig út að leika og nota góða haustveðrið áður en það verður um seinan.

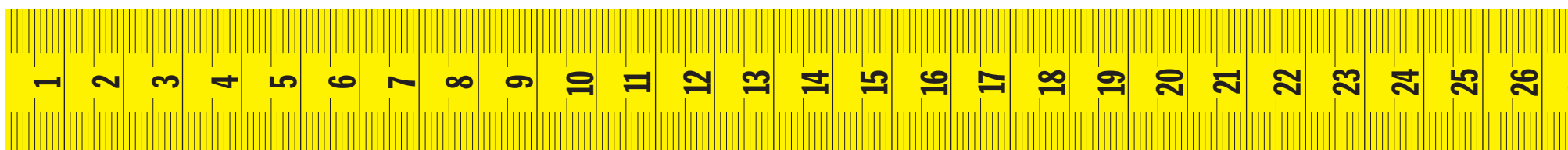
...að menn og konur ættu að arka niður á **Laugaveg** og kíkja í allar nýju og krúttlegu verslanirnar sem hafa verið opnaðar upp á síðkastið. Það er líka heilsusamlegt að labba um og fá sér gott kaffi í leiðinni.



...að fólk verði að lesa **sögu Thelmu**, Myndin af pabba, sem Gerður Kristný skrifaði. Bókin segir frá Thelmu og systur hennar fjórum sem lentu í hroðalegri misnotkun í Hafnarfirði. Þó misnotkunin hafi verið á vitorði marga gerði enginn neitt í málunum.



...að fólk eigi að byrja að taka inn **vitamín** til að fyrirbyggja flemsur og aðrar pestir sem herja á fólk yfir vetrartímann. Sólhatt, lýsi, ólífulauf og allt þar á milli.



Lifandi haust fram undan

Veitingastaðurinn VOX bauð til veislu síðasta fimmtudagskvöld. Tílefnið var að lyfta sér upp fyrir veturinn en VOX verður með lifandi dagskrá fram að jólum. Til að gera veitingastaðinn enn huggulegri er búið að koma upp arni ásamt fallegum myndum eftir listamanninn Pétur Gaut. VOX verður með vinsmökkun alla fimmtudaga fram að jólum og staðurinn er byrjaður að bjóða upp á bröns á sunnudögum. Einnig verður boðið upp á lifandi tónlist við barinn. Í boðinu var boðið upp á góðan og huggulegan fingramat í anda VOX. Ragnheiður Gröndal spilaði og söng og djasslistamenn fluttu góða tónlist.



SKVÍSULEGAR Ragnheiður Birgisdóttir framkvæmdastjóri Nordica spa, Heiða Lára Aðalsteinsdóttir, Karítas Kjartansdóttir sölustjóri Flugleiðahótelu og Helga Krístrún Hjálmarsdóttir myndlistarmaður lyftu sér upp í Vox-teitinu.



SVÖRT OG HVÍT Styrmir Bragason er hér ásamt þeim Elinu Sigurðardóttur og Berglindi Sigmarsdóttur.



BROSMILDAR Halldóra Bjarkadóttir, Sólborg Steinþórsdóttir og Brynhildur Guðmundsdóttir ráðstefnustjóri brostu út að eyrum.



PARTÍLJÓN Sirkusritstjórinn Sigtryggur Magnason lætur sig ekki vanta þegar teiti eru annars vegar. Hér er hann með sjónvarpskokknum Rúnari Gíslasyni.



3F, Félag um upplýsingatækni og menntun efnir til málþings um fjarnám og fjarkennslu í Fjölbrautaskóla Suðurnesja.

Á málþinginu flytja innlendir og erlendir gestir erindi um ýmis áhugaverð efni.

Meðal fyrirlesara verða:

Dr. Elsebeth Korsgaard Sorensen,
prófessor í Álaborgarháskóla

Dr. Patricia L. Rogers,
prófessor við Bemidji State University í USA

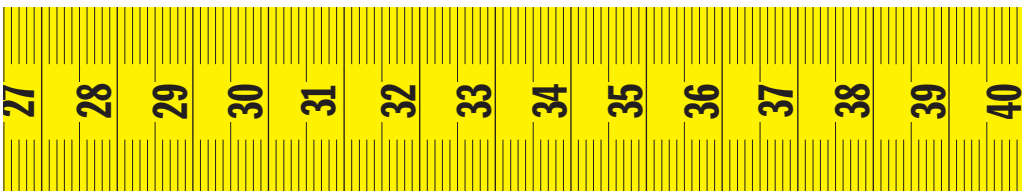
Dr. Sólveig Jakobsdóttir,
prófessor við KHÍ

Ian Semey,
verkefnisstjóri ELAC verkefnisins í Álaborg

Þátttökugjald er **kr. 9500**, kvöldverður á veitingastaðnum Ráin er innifalinn. Skráning og allar nánari upplýsingar er að finna á vefsíðu málþingsins, <http://vefurinn.net/ut/>

Allt í drasli	þri kl. 20:30
Pau segja skít og drasli stríð á hendur! Hefst í kvöld!	

ENNEEM / SIA / NIMES2



Létt & laggott - í góðum málum



ENNEEM / SIA / NIMES2

HUGSADU STÓRT SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

FRÁ LEIKSTJÓRA FAST AND THE FURIOUS & XXX

STEALTH

Hrikalega hráður háloftatryllir með Jamie Foxx, Josh Lucas og Jessicu Biel í aðalhlutverkum.

Sýnd kl. 5.20, 8 og 10.40 **B.i. 14 ára**
Sýnd í Lúxus kl. 8 og 10.40

Neville Kibbaas Will Ferrell

Bewitched

GÖLDROTT GAMANMYND

Skemmtileg ævintýramynd með íslensku tali.

Sýnd kl. 4 og 6 **Miðaverð 450 kr.**

DEUCE BIGALOW EUROPEAN GOLD

Sýnd kl. 8 og 10 **B.i. 14 ára**

Sýnd kl. 4 **ÍSLENSKT TAL**

Dolby Digital DVD TV-14

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000

FRÁ LEIKSTJÓRA FAST AND THE FURIOUS & XXX

STEALTH

Hrikalega hráður háloftatryllir með Jamie Foxx, Josh Lucas og Jessicu Biel í aðalhlutverkum.

Sýnd kl. 5.30, 8 og 10.30 **B.i. 14 ára**

Neville Kibbaas Will Ferrell

Bewitched

GÖLDROTT GAMANMYND

Sýnd kl. 5.45, 8 og 10.15

400 kr. í bíó! Gildir á allar sýningar merktar með rauðu

Til að hafa stjórn á hrottum og illgæmum er sett á lagginar sérstök sveit sem kallar sig Night Watch!

NIGHT WATCH

Sýnd kl. 8 og 10.20

Skemmtileg ævintýramynd með íslensku tali.

Sýnd kl. 5.30, 8 og 10.30 **B.i. 16 ára**

Sýnd kl. 6

Borgarbíó

Sealth	kl. 5.45, 8 og 10.20
Oskar & Jósefina	kl. 6
Red Eye	kl. 8 og 10

LAUGARAS BÍÓ SÍMI 553 2075

EF ÞÚ ERT EKKI MYRK-FELIN, ÞÁ MUNTU VERÐA ÞAD!

FRÁ WES CRAVEN

RED EYE

HÖRÐU SPENNYTRYLLIR FRÁ WES CRAVEN LEIKSTJÓRA SCREAM MYNDANNA

Sýnd kl. 6, 8 og 10 **kl. 14 ára**

FRÁ WES CRAVEN

THE DESCENT

"Flottasta hrollveikja ársins"

Sýnd kl. 5.45, 8 og 10.15 **kl. 14 ára**

FRÁ WES CRAVEN

FRÄRER

Skemmtileg ævintýramynd með íslensku tali

Sýnd kl. 8

www.laugarasbio.is

Leikhópurinn Á senueni í samstarfi við SPRON

Kabarett í íslensku óperunni

Lau. 8. október kl. 20 (örfá sæti laus)

Lau. 15. október kl. 20

Lau. 22. október kl. 20

Miðar í síma 511 4200 og á www.kabarett.is

★★★★ -DV Frábær fjölskylduskemmtun! - Fréttablaðið

Annie

17. sýn. sun. 16/10 kl. 14 Annie; Thelma Lind

18. sýn. laug. 22/10 kl. 15 Annie; Solveig

19. sýn. sun. 30/10 kl. 14 Annie; Thelma Lind

Miðasala í s:551 4700 alla daga frá kl.13-17 í gamla AUSTURBÆJARBÍÓ

www.annie.is • www.midi.is

Nylon safnaði hálfri milljón

Nylon-vinaböndin hafa selt fyrir tæpa hálf milljón síðan sala á þeim hófst í sumar. Tæplega 900 bönd hafa selt víðs vegar um landið og var hvert band selt á 500 krónur stykkið.

Það voru Nylon og Fanta sem tóku höndum saman og ákváðu að framleiða vinaböndin til styrktar krabbameinssjúkum börnum á Íslandi. Böndin voru seld hjá Shell og Select og gekk salan framfarvönun. Ferðaðist Nylon um allt land í sumar til að kynna böndin með þessum góða árangri.

„Við erum ferlega stoltar yfir þessu. Við vissum ekki hvaða væntingar mætti gera til bandanna og þetta kemur sannarlega ánægjulega á óvart. Börn og ungl-

ingar hafa verið ofsalega dugleg að koma og hlusta á okkur og það má segja að með þessu uppátæki séum við að hjálpa kynslóðinni sem hefur mest hjálpað okkur. Okkur langar að sýna það í verki að okkur þykir vænt um það hvað okkur hefur verið tekið vel,“ segir Alma Guðmundsdóttir úr Nylon. Í dag ætla Nylon-stúlkurnar síðan að afhenda Styrktarfélagi krabbameinssjúkra barna ávísun með upphæðinni sem safnaðist. Afhending fer fram við hátíðlega athöfn klukkan 11.00 í húsaáskynnum Styrktarfélagins.

Nylon-flokkurinn er nú að ljúka vinnu við nýja plötu sem væntanleg er í verslanir í næsta mánuði.



NYLON Stúlkna sveitin Nylon safnaði hálfri milljón fyrir krabbameinssjúk börn.

Keðjusagarmorðinginn hryllilegastur

Kvikmyndin The Texas Chainsaw Massacre frá árinu 1974 hefur verið kjörin besta hryllingsmynd allra tíma af tímaritinu Total Film.

Myndin, sem skartar Íslendingnum Gunnari Hansen í hlutverki Leðurfésins, var afar ódýr í framleiðslu og kostaði aðeins um 140 þúsund Bandaríkjadali.

„Það eina sem er hryllilegra en fyrstu fimmtíu mínúturnar í The Texas Chainsaw Massacre er síðustu þrjátíu mínúturnar,“ sagði í umsögn tímaritsins. Myndin var bönnuð lengi vel vegna ofbeldisatriðanna sem í henni eru.

Halloween með Jamie Lee Curtis í aðalhlutverki lenti í öðru sæti á listanum en í því þriðja varð ítalski tryllirinn Suspiria. Næst á eftir komu síðan Dawn of the Dead, The Shining og Psycho eftir meistara Alfred Hitchcock.

Svo virðist sem áttundi áratuginn hafi verið blómatími hryllingsmyndanna því alls eru sex myndir af tíu efstu á listanum frá þeim tíma. „Sumar myndirnar hræða úr manni líftórana, sumar eru hryllilegar og aðrar eru hreint út sagt ógeðslegar. En þær eru allar á meðal bestu hryllingsmynda allra tíma,“ sagði í tímaritinu.



KEÐJUSAGARMORÐINGINN Gunnar Hansen fór með aðalhlutverkið í hryllingsmyndinni Keðjusagarmorðin í Texas.

Tilboðin gilda til 25.10. 2005

Kaup auki

VICHY NORMADERM

Frábær lína fyrir óhreina húð og þá sem eiga við bóluvandamál að stríða. Hreinsigel og andlitsvatn fylgja með sem kaupauki.

Kaup auki

VICHY OLIGO 25

Nærandi rakakrem fyrir gráleita húð sem gefur henni ljóma og frísklegan blá. Hreinsifroða fylgir með sem kaupauki. Hentar vel konum á aldrinum 20-30 ára.

20%

HITAPLÁSTUR

Hansaplast hitaplásturinn veitir djúperkandi og langvarandi hita sem linar verki og vinnur gegn stífum vöðvum og vöðvakrampa.

HÁDEGISBÍÓ 400 kr. MÍDAVERÐ Á ALLAR MYNDIR Í: 12 UM HELGUNA Í SAMBÍÖNUM KRINGLUNNI

STARSTA KVÍMYNDIHAÚS LANDSINS • HAGADÖRGI • S. 530 1119 • www.haskolabio.is

Russell Crowe Renée Zellweger

Upplífa stórkostlegasta endarkoma allra tíma!

Cinderella Man

Óskarsverðlaunahafarnir Russell Crowe og Renée Zellweger fara á kastum í stærkasta mynd ársins.

BETRA SEINT EN ALDREI

STEVE CARELL

THE 40 YEAR OLD VIRGIN

Russell Crowe Renée Zellweger

Upplífa stórkostlegasta endarkoma allra tíma!

Cinderella Man

Óskarsverðlaunahafarnir Russell Crowe og Renée Zellweger fara á kastum í stærkasta mynd ársins.

Diane Lane John Cusack

Must Love Dogs

Í fyrsta myndin er svo fá þá til að staldra við!

SÉR IVER DRAUMUR Á SÉR UPPHAF

GOAL!

Diane Lane John Cusack

Must Love Dogs

Í fyrsta myndin er svo fá þá til að staldra við!

ÁLFABAKKI	KEFLAVÍK	KRINGLAN
CINDERELLA MAN KL. 5-8-10.50 B.I. 14	THE 40 YEAR OLD VIRGIN KL. 8	THE 40 YEAR OLD VIRGIN KL. 5.30-8-10.30 B.I. 14
THE 40 YEAR OLD VIRGIN KL. 5.30-8-10.30 B.I. 14	GOAL KL. 8	GOAL KL. 8-10.30
THE 40 YEAR OLD VIRGIN VIP KL. 6-8-30-10.50		THE CAVE KL. 10.30 B.I. 16
GOAL KL. 6-8-15-10.30		VALIANT ísl. tal KL. 6
MUST LOVE DOGS KL. 3.40		VALIANT enskt tal KL. 8
VALIANT ísl. tal KL. 3.50	AKUREYRI	CHARLIE & THE CHOCOLATE FACTORY KL. 5.45
SKY HIGH KL. 6	CINDERELLA MAN KL. 8	
CHARLIE & THE CHOCOLATE FACTORY KL. 3.45-6-8.15 B.I. 14	GOAL KL. 8	
STRÁKARNIR OKKAR KL. 10.30	THE 40 YEAR OLD VIRGIN KL. 10.15	
RACING STRIPES ísl. tal KL. 3.50		

FRÁBÓK SKEMMTUN **SAMBÍÖIN**

ÁLFABAKKI | 587 8900 KRINGLAN | 588 0800 AKUREYRI | 641 4666 KEFLAVÍK | 621 1170

Októberveisla XFM

Rokktóbeerfest XFM 91,9 verður haldin dagana 11. til 14. október á Gauki á Stöng. Í kvöld koma verður kvöldvaka morgunhananna úr útvarpsþættinum Capone en annað kvöld verður órafmögnuð stemning. Þar koma fram Hot Damn! Bob Justman, Pétur Ben og Haridoktor ásamt Franz og Kristó. Á fimmtudag er svo komið að hljómsveitunum Telepathetics, Truckload of Steel, Dikta, Jeff Who? og Jan Mayen. Tónlistarveislan endar á föstudag með tónleikum Brain Police, Dr. Spock, Blackstar og Dimmu. Frítt er inn á Gaukinn alla dagana.

Ríkisdómstóll í Bandaríkjunum hefur úrskurðað að leikarinn geðþekki Wesley Snipes sé ekki barnsfaðir konu sem sagði hann haf gert sér barn í Chicago fyrir þremur árum. Snipes fullyrðir að hann hafi ekki einu sinn hitt konuna fyrir réttarhöldin.

Málinu var vísað frá eftir að annar maður gaf sig fram sem reyndist vera faðir barnsins. Það kom einnig í ljós að konan hefur orð á sér fyrir að búa til sögur um frægt fólk. Snipes kveðst vera konunni ævareidur fyrir lygnar og ætlar að lögækja hana við fyrstu hentugleika.



VÍKURVAGNAKERRURNAR ÞESSAR STERKU

Allar gerðir af kerrum
Allir hlutir til kerrusmiða

VÍKURVAGNAR EHF.

Vikurvagnar ehf • Dvergshöfða 27
Sími 577 1090 • www.vikurvagnar.is

PRÓFAÐU ÞAÐ FERSKASTA FRÁ SÓMA

NÝTT

MEIRA Á MILLI

Nýjar matarmiklar samlokur í innsigliðum umbúðum sem tryggir enn meiri ferskleika.

SÓMI FERSKUR Í BÚÐIR Á HVERJUM DEGI

MEIRA Á MILLI

www.somi.is

Var að fréttu af fínum tilboðum í Lyf & heilsu!

20%

NIVEA VOLUME SHINE

Volume Shine gloss frá NIVEA Beauté gerir varir þínar fallega gljándi og ómótstæðilega þrýstnar.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

ÚR BÍÓHEIMUM

Í hvaða kvikmynd hljómaði þessi setning:

„He's a dancer who doesn't dance. He's a painter who doesn't paint. It's like the Boho version of the Island of Misfit Toys...”

Svar: Ígby úr kvikmyndinni Igby Goes Down árið 2002

dagskrá



VIÐ TÆKIÐ ÞÓRARINN ÞÓRARINSSON VILL FÁ SOUTH PARK AFTUR Í SJÓNVARPIÐ

Ádeilu frekar en pólitíska réttthugsun

Bandarískir teiknimyndapættir hafa náð miklum hæðum í mannlífs- og þjóðfélagsgagnrýni árum saman. Þættirnir um Simpson-fjölskylduna ruddu ákveðna braut og hafa elst áberandi vel. Simpson fjölskyldan er enn fyndin og það sviður stundum undan svipuhöggum hennar, bæði í Bandaríkjunum og á Íslandi. Strákavitleysingarnir í South Park skutu upp kollinum í kjölfar Simpson-fjölskyldunnar og höfundar Simpsons komu síðan fram með hið frábæra framtíðargrín Futurama. Þar var mannkynið hakkað með háði í þáttaröð sem hefur margt um fram The Simpsons en náði því miður ekki að festa sig í sessi. Nýjustu viðbæturnar í þessu teiknaða ádeiluflóði sem rekið hefur á fjörur is-



SOUTH PARK Það er eitthvað bogið við að þessir þættir séu ekki í íslensku sjónvarpi.

Íslenskra sjónvarpsáhorfenda eru Family Guy og American Dad en sá síðarnefndi hittir oft naglann á höfuðið og getur verið andskotanum fyndnari. Það breytir því þó ekki að enn er mesti broddurinn í South Park. Þeir þættir eru enn ruddalegastir, nærgöngulastir og halda enn

ferskleikanum. Það hlýtur því að vera einhver hugsanavilla í íslenskum sjónvarpsstöðvum þar sem einmitt þessum þáttum hefur ekki verið sjónvarpað í nokkur ár og sáust síðast á Sýn fyrir margt löngu.

Ef það er á annað borð rúm fyrir teiknaða affreyningu í íslensku sjónvarpi og fólk horfir á Family Guy, The Simpsons og American Dad myndu þeir hinir sömu að sjálfsgöðu horfa á South Park stæðu þættirnir til boða.

Ósiðmenntaði minnihlutinn sem setur gott grín og snarpa ádeilu ofar pólitískri réttthugsun krefst þess að fá South Park aftur í sjónvarpið. Að öðrum kosti gæti farið svo að samtökin Mæður gegn Kanda beini spjótum sínum að Íslandi.



▶ 22.20
Spenna

MURPHY'S LAW



▶ 21.20
Spenna

HUSTLE 2



▶ 21.00

Raunveruleiki

LAGUNA BEACH



▶ 20.00
nýtt

DESIGN RULES



▶ 20.40
Nýtt

X-GAMES

SKJÓLVARPIÐ



6.58 Ísland í bitíð 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu formi 2005 9.35 Oprah Winfrey 10.20 Ísland í bitíð

17.05 Leiðarljós 17.50 Táknálsfréttir 18.00 Allt um dýrin (7:25) 18.25 Tommi togvagn (2:26)

12.20 Neighbours 12.45 Í finu formi 2005 13.00 Perfect Strangers (142:150) 13.25 Married to the Kellys (e) 13.50 Einu sinni var (5:7) 14.15 The Guardian 15.00 Monk (13:16) 16.00 Barnatími Stöðvar 2 18.05 Neighbours

18.30 Gló magnaða (20:21)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós Dægurmálaþáttur þar sem fjallað verður um það sem hæst ber á líðandi stundu.
20.40 Veronica Mars (3:22) Bandarísk spennuþáttaröð um unga konu sem tekur til við að fletta ofan af glæpamönnum eftir að besta vinkona hennar er myrt og pabbi hennar missir vinnuna.
21.25 Út og suður Gísli Einarsson fer um landið og heilsar upp á forvitnilegt fólk.
22.00 Tíufréttir
▶ 22.20 Lögmál Murphys (4:5) (Murphy's Law) Breskur spennumyndaflokkur um rannsóknarlögreglumanninn Tommy Murphy og glímu hans við glæpamenn.

18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.00 Ísland í dag
19.35 The Simpsons 9
20.00 Strákarnir
20.30 Amazing Race 7 (6:15) (Kapphlaupið mikla) Ellefu lið eru mætt galvösk til leiks, reiðubúin til þátttöku í sjöunda Kapphlaupinu.
▶ 21.20 Hustle 2 (1:6) (Svikahrappar) Breskur myndaflokkur um svikahrappa sem svífast einskis. Bragðarefurinn Mickey Stone er laus úr fangelsi.
22.10 LAX (11:13) (Cease & Assist) Hörkuspennandi myndaflokkur.
22.55 Crossing Jordan (7:21) (Réttarlæknirinn) Hörkuspennandi þættir um Jordan Cavanaugh, hörkukvendi sem starfar hjá dánardómstjóra.

23.50 Kastljós 0.50 Dagskrárlök

23.35 Deadwood (3:12) (Stranglega bönnuð börnum) 0.30 The Long Run 2.20 Kóngur um stund (10:16) 2.45 Sjálfstætt fólk 3.15 Fréttir og Ísland í dag 4.35 Ísland í bitíð 6.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

6.00 Like Mike 8.00 Serendipity 10.00 Stealing Harvard 12.00 The Man in the Moon 14.00 Like Mike 16.00 Serendipity 18.00 Stealing Harvard 20.00 The Man in the Moon Dani Trant er fjórtán ára og þau undur og stórmerki sem gerast á kynþroskaskeiðinu leita mjög á hug hennar. 22.00 Along Came Polly Rómantísk gamanmynd með Ben Stiller og Jennifer Aniston í aðalhlutverkum. 0.00 Get Well Soon (Bönnuð börnum) 2.00 Hi-Life (Bönnuð börnum) 4.00 Along Came Polly

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

E! ENTERTAINMENT

12.00 E! News 12.30 Fashion Police 13.00 The E! True Hollywood Story 15.00 E! Entertainment Specials 16.00 Style Star 16.30 Style Star 17.00 Kill Reality 18.00 E! News 18.30 Style Star 19.00 The E! True Hollywood Story 21.00 The Soup UK 21.30 The Anna Nicole Show 22.00 Wild On 23.00 E! News 23.30 Gastineau Girls 0.00 The Soup UK 0.30 The Anna Nicole Show 1.00 The E! True Hollywood Story

SKJÁREINN

17.55 Cheers – 7. þáttaröð 18.20 The O.C. (e)

19.20 Þak yfir höfuðið (e)
19.30 The Jamie Kennedy Experiment (e)
▶ 20.00 Design Rules – NÝTT! Hefur þú reynt betrubætur heima hjá þér og komist að því að litasamsetningin sem var svo falleg í blaðinu hentar alls ekki í stofunni þinni og að hvítu háglansflísarnar gera baðherbergið þitt líkast almenningssalerni?
20.30 Allt í drasli – NÝTT! Það má með sanni segja að Allt í drasli sé hreinasta snilld!
21.00 Innlit / útlit Innlit/útlit hefur göngu sína á ný á SkjáEinum.
22.00 Judging Amy
22.50 Sex and the City – 1. þáttaröð

23.20 Jay Leno 0.05 Survivor Guatemala (e) 1.00 Cheers – 7. þáttaröð (e) 1.25 Þak yfir höfuðið (e) 1.35 Östöðvandí tónlist

AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl.18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

SYN

7.00 Olíssport 7.30 Olíssport 8.00 Olíssport 8.30 Olíssport

18.05 Olíssport

18.35 Spænsku mörkin
19.10 2005 AVP Pro Beach Volleyball (Strandblak)
20.10 UEFA Champions League Fréttir af leikmönnum og liðum í Meistaradeild Evrópu.
▶ 20.40 X-Games (Ofurhugaleikar) Mögnuð þáttaröð þar sem íþróttir fá nýja merkingu. Í aðalhlutverkum eru ofurhugar sem ekkert hræðast. Tilþríf þeirra eru í einu orði sagt stórkostleg.
21.30 Timeless (Íþróttahetjur) Íþróttahetjur eru af öllum stærðum og gerðum.
22.00 Olíssport Fjallað er um helstu íþróttavíburði heima og erlendis.
22.30 A1 Grand Prix (Heimsbikarinn í kappakstri) Ítarleg umfjöllun um heimsbikarinn í kappakstri.

0.00 Ensku mörkin

ENSKI BOLTINN

20.30 Upphitun (e)
21.00 Að leikslökum (e)
22.00 Wigan – Bolton frá 02.10
0.00 Stuðningsmannapátturinn „Liðið mitt“ (e) 1.00 Dagskrárlök



LANDSLIÐIÐ Í BEINNI KL. 19.35 Í KVÖLD



VIÐ MÆLUM MEÐ...

Allt í drasli

SkjárEinn kl. 20.30

Heiðar og Margrét umbylta heimilum fólks

Úr draslara í snyrtipinna

Lilja á Akureyri er einstæð móðir með tvær dætur. Að sögn bestu vinkonu hennar var allt í drasli hjá henni. Þegar Lilja var spurð um þessi mál sagðist hún vera komin í vitahring með þrífim heima hjá sér og tók því fagnandi þegar Heiðar og Margrét birtust heima hjá henni með tuskuna á lofti. Þegar hreingerningafólkið hafði lokið sér af bætti Lilja um betur og er núna einn mesti snyrtipinni bæjarins. Hún bentí meira að segja á það að vinkona hennar Klara þyrfti á þættinum að halda.



TALSTÖÐIN FM 90,9

7.10 Morgunútvarpið 9.10 Allt og sumt

12.25 Fréttaviðtalið. 13.10 Hrafnáþing 14.03 Bílaþátturinn e. 15.10 Síðdegisþáttur Fréttastöðvarinnar 17.59 Á kassanum. Illugi Jökullsson.

18.30 Fréttir Stöðvar 2 19.00 Ísland í dag 19.30 Morgunútvarpið e. 20.50 Allt og sumt 22.50 Á kassanum e. 23.20 Fréttir Stöðvar 2 og Ísland í dag e.

0.20 Hrafnáþing Ingva Hrafnas e.

BYLGIJAN FM 98,9

5.00 Reykjavík Síðdegis. 7.00 Ísland í Bítíð 9.00 Ívar Guðmundsson

12.00 Hádegisfréttir 12.20 Óskalagahádeggi Bylgjunnar 13.00 Þjarni Arason 16.00 Reykjavík Síðdegis

18.30 Kvöldfréttir og Ísland í Dag. 19.30 Bragi Guðmundsson - Með Ástarkveðju

RÁS 1 FM 92,4/93,5

6.05 Árla dags 7.30 Morgunvaktin 9.05 Laufskálinn 9.40 Þjóðbrók 10.13 Sáðmenn söngvanna 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.03 Hádegisútvarp 12.20 Fréttir

13.00 Eitt-línan 14.03 Útvarpsagan 14.30 Trallala dírindi 15.03 Hornsteinar 16.13 Hlaupanótan 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.25 Spegillinn 18.50 Dánarfregni

19.00 Vitinn 19.30 Laufskálinn 20.05 Og gjöf himinsins er landið 20.45 Kvöldtónar 21.00 Sjönjþing-bórðisi Zoëga 22.15 Lóðrétt eða lárétt 23.10 Til allra átta

0.10 Útvarpað á samtengdum rásum

ÚTVARP SAGA FM 99,4

8.00 Arnþrúður Karlsdóttir 10.00 Rósa Ingólfsdóttir 11.00 Bláhornið 12.25 Meinhornið 14.00 Kjartan Gunnar Kjartansson

15.00 Hildur Helga 17.00 Gústaf Nielsson 18.00 Meinhornið 19.00 Bláhornið 20.00 Arnþrúður Karlsdóttir 22.00 Rósa Ingólfsdóttir

23.00 Kjartan G. Kjartansson 0.00 Hildur Helga 2.00 Gústaf Nielsson 3.00 Rósa Ingólfsdóttir 4.00 Kjartan G. Kjartansson 5.00 Arnþrúður Karlsdóttir

RÁS 2 FM 90,1/99,9

6.05 Einn og hálfur með Magnúsi R. Einarssyni 7.30 Morgunvaktin 8.30 Einn og hálfur með Gestí Einarí Jónassyni 10.03 Brot úr degi

12.03 Hádegisútvarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Poppland 16.10 Dægurmálaútlarp Rásar 2 18.00 Kvöldfréttir 18.24 Auglýsingar 18.25 Spegillinn

19.00 Sjönjþingfréttir 19.30 Tónlist að hætti hússins 20.00 Ungmennafélagið 21.00 Konsert með Violent Femmes

22.10 Rokkland

AÐRAR STÖÐVAR

FM 95,7 Effemm / Zúber tónlistarstöðin
FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp
FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni
FM 96,7 Létt / Tónlist og afþreying
FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni
FM 89,5 Kiss / Nýja bítíð í bænum
FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni
FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying
FM 104,5 Radíó Reykjavík / Tónlist og afþreying

ERLENDAR STÖÐVAR

SKY NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

OCNN INTERNATIONAL

Fréttir allan sólarhringinn.

FOX NEWS

Fréttir allan sólarhringinn.

EUROSPORT

12.30 Snooker: Grand Prix Preston United Kingdom 16.00 Fencing: World Championship Leipzig Germany 18.00 Football: Foot World Cup Season 19.30 Snooker: Grand Prix Preston United Kingdom 22.00 News: Eurosport-news Report 22.15 All sports: WATTS 22.45 Adventure: Escape 23.15 News: Eurosportnews Report

BBC PRIME

12.00 Two Thousand Acres of Sky 13.00 Teletubbies Everywhere 13.10 Little Robots 13.20 Andy Pandy 13.25 William's Wish Wellingtons 13.30 Boogie Bebbies 13.45 Fimbles 14.05 TikkaBilla 14.35 Ace Lightning 15.00 Location, Location, Location 15.30 Ready Steady Cook 16.15 The Weakest Link 17.00 Doctors 17.30 EastEnders 18.00 Top Gear Xtra 19.00 Trouble At the Top 19.40 SAS Desert - Are You Tough Enough? 20.40 Lenny Henry in Pieces 21.10 Casualty 22.05 Holly City 23.05 Lewis Carroll - Curiouser & Curiouser 0.00 Great Romances of the 20th Century 0.30 Great Romances of the 20th Century 1.00 Rough Science 1.30 Science Shack

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Penguin Death Zone 13.00 When Expeditions Go Wrong: Sahara Nightmares 14.00 Seconds from Disaster: Alpine Tsunami 15.00 When Expeditions Go Wrong: Lost in the Jungle 16.00 Seconds from Disaster: Melt-down in Chernobyl 17.00 Paranormal?: Police Psychics 18.00 Penguin Death Zone "Living Wild" 19.00 When Expeditions Go Wrong: Lost in Space 20.00 Seconds from Disaster: the Bali Bombing 21.00 When Expeditions Go Wrong: Into Galeras Volcano 22.00 Inside 9/11: Countdown to Terror 23.00 Seconds from Disaster: the Bali Bombing 0.00 When Expeditions Go Wrong: Into Galeras Volcano

ANIMAL PLANET

12.00 Lyndal's Lifeline 13.00 Wild South America 14.00 Animal Precinct 14.30 Animal Precinct 15.00 Pet Rescue 15.30 Wildlife SOS 16.00 Amazing Animal Videos 16.30 Big Cat Diary 17.00 Lyndal's Lifeline 18.00 Meerkat Manor 18.30 Predator's Prey 19.00 Natural World 20.00 Miami Animal Police 21.00 Meerkat Manor 21.30 Monkey Business 22.00 Venom ER 23.00 Pet Rescue 23.30 Wildlife SOS 0.00 Natural World 1.00 Meerkat Manor 1.30 Lyndal's Lifeline

DISCOVERY

12.00 Rex Hunt Fishing Adventures 12.30 Buena Vista Fishing Club 13.00 Super Structures 14.00 Extreme Machines 15.00 Scrapheap Challenge 16.00 Motorcycle Mania 17.00 American Chopper 18.00 Mythbusters 19.00 Extreme Engineering 20.00 Monster Moves 21.00 Deadliest Catch 22.00 Mythbusters 23.00 Forensic Detectives 0.00 Weapons of War

MTV

13.00 Pimp My Ride 13.30 Wishlist 14.00 TRL 15.00 Dismissed 15.30 Just See MTV 16.30 MTVnew 17.00 The Rock Chart 18.00 Newlyweds 18.30 My Super Sweet 16 19.00 Power Girls 19.30 The Osbournes 20.00 Top 10 at Ten 21.00 Punk'd 21.30 Wonder Showzen 22.00 Alternative Nation 23.00 Just See MTV

VH1

11.30 VH1 Hits 15.00 So 80s 16.00 VH1's Viewers Jukebox 17.00 Smells Like the 90's 18.00 VH1 Classic 18.30 Then & Now 19.00 All Access 20.00 Pop Up Videos 20.30 Beavis & Butthead 21.00 VH1 Rocks 21.30 Flipside 22.00 Top 5 22.30 Fabulous Life Of... 23.00 VH1 Hits

CLUB

12.10 Weddings 12.35 Awesome Interiors 13.00 Crimes of Fashion 13.30 Hollywood One on One 14.00 Girls Behaving Badly 14.25 The Villa 15.10 The Roseanne Show 16.00 Yoga Zone 16.25 The Method 16.50 Retail Therapy 17.15 The Review 17.40 Girls Behaving Badly 18.05 Swain in Style 18.30 Hollywood One on One 19.00 Design Challenge 19.25 Single Girls 20.15 Sextasy 21.10 Women Talk 21.35 My Messy Bedroom 22.00 Cheaters 23.00 Entertaining With James 23.30 City Hospital 0.25 Awesome Interiors 0.50 Vegging Out 1.15 Backyard Pleasures 1.45 Hollywood One on One

CARTOON NETWORK

12.00 Dexter's Laboratory 12.30 Ed, Edd n Eddy 13.00 Codename: Kids Next Door 13.30 The Powerpuff Girls 14.00 Sabrina, The Animated Series 14.30 Atomic Betty 15.00 Teenage Mutant Ninja Turtles 15.30 B-Daman 16.00 Codename: Kids Next Door 16.30 Foster's Home for Imaginary Friends 17.00 Duck Dodgers in the 24 1/2 Century 17.30 Charlie Brown Specials 18.00 What's New Scooby-Doo? 18.30 Tom and Jerry 19.00 The Flintstones 19.30 Looney Tunes 20.00 Dastardly & Muttley in Their Flying Machines 20.30 Scooby-Doo 21.00 Tom and Jerry 22.00 Dexter's Laboratory 22.30 The Powerpuff Girls 23.00 Johnny Bravo 23.30 Ed, Edd n Eddy 0.00 Skipper & Skeeto 1.00 Spaced Out 1.30 Spaced Out

JETIX

12.20 Goosebumps 12.50 Black Hole High 13.15 SpideMan 13.40 Movic Mystery 14.05 Digimon II 14.30 Totally Spies 15.00 W.I.t.c.h 15.30 Sonic X

MGM

11.35 Electra Glide in Blue 13.25 Extreme Adventures Of Super Dave 14.55 Rosbud 17.00 Late For Dinner 18.35 Lies Of The Field 20.10 Those Secrets 21.40 Mission Of The Shark 23.15 Number One With A Bullet 0.55 Lunatic, The

TCM

18.00 High Society 20.45 The Strawberry Statement 22.35 This Could Be The Night 0.25 The Unsuspected 2.05 Nora Prentiss

HALLMARK ENTERTAINMENT

12.30 Follow the River 14.15 Breathing Lessons 16.00 Hawking 17.30 McLeod's Daughters V 18.30 Early Edition Iv 19.15 Summer's End 21.00 Gone But Not Forgotten 22.30 Early Edition Iv 23.15 Hostage Hotel 0.45 Summer's End

BBC FOOD

12.00 Douglas's Chew Cooks Asia 12.30 New Scandinavian Cooking 13.00 Antonio Carluccio's Italian Feast 13.30 Worrall Thompson 14.00 Jamie Oliver's Pukka Tukka 14.30 Cupid's Dinner 15.00 Ching's Kitchen 15.30 Masterchef Goes Large 16.00 Floyd's India 16.30 Tamara's Weekends 17.00 Rachel's Favourite Food 17.30 Beyond River Cottage 18.00 Kitchen Takeover 18.30 My Favourite Chef 19.00 My Favourite Chef 19.30 Sophie's Weekends 20.00 Della's How to Cook 20.30 Kitchen Takeover 21.00 Beauty and the Feast 21.30 Masterchef Goes Large

DR1

12.00 Södan ligger landet 12.30 Lægers bord 13.00 TV Avisen med vejt 13.20 Dremmehus 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 Dawson's Creek 14.45 Blökken 15.00 Lucky Luke 15.25 Insektkop 15.30 Store Nord 16.00 Lille Nord 16.30 TV Avisen med Sport og Vejt 16.55 Dagens Danmark 17.25 TV Avisen 17.30 Hvad er det værd? 18.00 Sporten 18.30 Hammering 19.00 TV Avisen 19.25 Kontant 19.50 SportNyt 20.00 Måske skyldig V 21.40 OBS 21.45 Clement Direkte 22.20 Arbejdsliv: en verden udenfor 22.50 Blökken

SV1

12.20 Människors rike 13.55 Klir i bösan för världens barn 14.00 Rapport 14.10 Gomoron Sverige 15.00 Extra 15.25 Wir in Berlin 15.30 Krokodill 16.00 BoliBompa 16.01 Sagor från Zoo 16.15 Brum 16.25 Yokoi Jäkarnok! Total 16.30 De tre vännerna och Jerry 16.55 Lilla Aktuellt - kortnyheter 17.00 Den taterade mamman 17.25 Tracks video 17.30 Rapport 18.00 Uppdrag Granskning 19.00 Kommissionen 19.45 24 Nije 20.00 Debatt 21.00 Klir i bösan för världens barn 21.05 Rapport 21.15 Kulturhyeterna 21.25 Sverige! 21.55 Först & sist 22.40 Sändning från SVT24

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE

ÍSLAND Í DAG!

Með traustu fólki, á nýjum tíma, alla virka daga.



PHOTO: FOLK MCGANN



HRÓSIÐ

...já framleiðendur myndarinnar **Dauði Herra Laserescu** sem valin var uppgötvun ársins á **Alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni** í Reykjavík.



DÓTAKASSINN IPOD VIDEO

Hvað er Jobs að bralla?

SEM ER?

Við fullyrðum að enginn sem hefur verið í takt við tæknipróun síðustu ára hafi farið varhluta af Ipod-spilurunum frá Macintosh. Það er hægt að kaupa Ipod af öllum stærðum og gerðum. Svo virðist sem Steve Jobs hafi fundið gull því Ipod-fjölskyldan hefur slegið öll met. Nýlega kvísaðist það út að fyrirtækið ætlaði að setja enn einn meðliminn á markað, nefnilega Ipod Video. Fyrir sagan á fullt þegar Appleinsider-heimasíðan greindi frá því að Apple hefði sent út boðskort á sérstakan viðburð en það gerir það þegar eitthvað nýtt og ferskt kemur út. Fer viðburðurinn fram í beinni útsendingu á netinu næstkomandi miðvikudag.

HVERNIG VIRKAR HANN?

Ekki hefur neitt leikið út frá herbúðum Apple hvernig hann verður eða hvað verður hægt. Líklegast er að hann

hafi jafn stórt geymsluminni og Ipod photo player. Hann ætti þó að vera þynnri sem er meira í ætt við það sem hefur verið að gerast. Itunes-forritið verður líklegast uppfært þannig að notendur þess geta hlaðið niður tónlist-armyndböndum og styttri myndböndum.

KOSTIR?

Talið er líklegt að snúningsskífan sem hefur verið framan á Ipod verði til hliðar. Þannig geti þeir leyft sér að hafa skjáinn mun stærri. Hvort Apple sé að koma fram með einhverja byltingu á nýtingu svona lítills skjás verður að koma í ljós.

GALLAR?

Það verður ekki í fljótu bragði séð hvaða gallar þetta tæki á að hafa. Það er bara vonandi að Apple nái að gera eitthvað nýtt... aftur.



1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

Lárétt: 2 land, 6 í röð, 8 keyra, 9 traust, 11 kringum, 12 fémunir, 14 samfestingur, 16 einnig, 17 gæfa, 18 ódagot, 20 ónefndur, 21 þjappa.

Lóðrétt: 1 rífa upp með rótum, 3 samtök, 4 lán á himinháum vöxtum, 5 forskeyti, 7 traustur, 10 háma, 13 hár, 15 heimili, 16 margsinnis, 19 dýraljóð.

Lausn

19 me.
7 örngrur, 10 úða, 13 ull, 15 inni, 16 oft.
Lóðrétt: 1 ræta, 3 aa, 4 okunlan, 5 sam, 20 nn, 21 téd.
Lárétt: 2 laos, 6 að, 8 aka, 9 trú, 11 um,



LÁRA MIÐILL Á MIÐILSFUNDI Nokkrir ættingjar hennar eru ekki sáttir við útgáfu bókarinnar. Þau vissu ekki af handritinu sem Páll Ásgeir notar og hefur að geyma hennar eigin frásagnir.

LÁRA MIÐILL: ÆTTINGJARNIR VISSU EKKI AF JÁTNINGUNUM

Vilja ekki að sagan sé sögð

Fyrirhuguð útgáfa á bók Páls Ásgeirs Ásgeirssonar, *Játningar Láru* miðils, hefur komið illa við ættingja Láru. Þeir telja að verið sé að koma illa fram við látna konu sem geti enga vörn sér veitt. Ættingjar hennar telja enn fremur að Páll hafi ekki viljað tala við þá vegna bókarinnar. Þá hafa ættingjar Láru ekki viljað kannast við tilvist handrits Láru að játningum sínum en handritið er meðal þeirra heimilda sem Páll notast við í bók sinni.

Umrætt handrit liggur á handritadeild Landsbókafansins og Örn Hrafnkels-son, forstöðumaður handritadeildar, hefur staðfest tilvist þess. Til þess þurfti skriflegt leyfi frá sonum Sigurðar Norðdal. Þá er einnig minnst á handritið í bók Sigurðar Gylfa Magnússonar, *Fortíðar-*

draumar, sem kom út árið 2004.

Að sögn Páls Ásgeirs Ásgeirssonar, höfundar bókarinnar, voru til tvö önnur eintök af þessari sjálfsævisögu. Annað var í eigu Guðrúnar Vilmundardóttur, sem vildi ekki leyfa notkun þess vegna trúnaðar. Hið var brennt af Láru sjálfri en þessar upplýsingar koma fram í bók Páls Ásgeirs undir heitinu „Týnda handritið“.

Sjálfur segist Páll ekki vera hissa á viðbrögðum ættingja Láru. „Þau vilja ekki og hafa aldrei viljað að þessi saga sé sögð“, segir hann. Páll útskýrir enn fremur að hann hafi

reynt að ná tali af börnum Láru miðils á sínum tíma en þau hafi ekki viljað tala við hann. „Þau sögðust ekki þekkja móður sína á þessu tímabili“, útskýrir hann og segir að börnin hafi verið tekin af miðlinum þegar þau voru á aldrinum 6-9 ára og ekki snúið aftur fyrr en á unglingsárunum. „Þá var skrautlegasta tímabilinu í hennar lífi lokið en það er sá tími sem ég einbeiti mér að í bókinni“, bætir Páll við. Aðeins eitt barna hennar hafi verið hjá móður sinni alla tíð, María, en þegar Páll hafi reynt að tala við hana hafi hún ekki viljað tjá sig. María er nú látin.

Jóhann Páll Valdimarsson, útgefandi bókarinnar, sagði enga af ættingjum eða fjölskyldu Láru hafa haft samband við sig vegna útgáfu bókarinnar. Hann sagðist hafa sent lýsingu á efni bókarinnar til lögfræðings, sem hefði ekki talið neitt því til fyrirstöðu að gefa bókina út.

PÁLL ÁSGEIR Er ekki hissa á viðbrögðum ættingjanna. Hann segist hafa reynt að tala við börn Láru, sem hafi ekki viljað tjá sig um móður sína.



Október-veisla XFM

Rokktóberfest XFM 91,9 verður haldin dagana 11. til 14. október á Gauki á Stöng. Í kvöld koma verður kvöldvaka morgunhanna úr útvarpsþættinum Capone en annað kvöld verður órafmögnað stemning. Þar koma fram Hot Damn! Bob Justman, Pétur Ben og Haridoktor ásamt Franz og Kristó. Á fimmtudag er svo komið að hljómsveitunum Telepathetics, Truckload of Steel, Dikta, Jeff Who? og Jan Mayen.

Tónlistarveislan endar á föstudag með tónleikum Brain Police, Dr. Spock, Blackstar og Dimmu. Frítt er inn á Gaukinn alla dagana.



HOT DAMN! Rokkdúettinn Hot Damn! spilar á Gauknum annað kvöld.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Það varð uppi fótur og fit á Ölstofunni á laugardagskvöld þegar skari föngrulegra kvenna kom inn í halarófu. Slíkt er svo ekki í frásögu færandi á krám miðborgarinnar nema fyrir það að þarna var á ferð þorri stúlkanna sem keppa um hylli Steina piparsveins á Skjá einum á fimmtudögum. Nokkrir bargestanna voru augljóslega stemmdir fyrir að gera hósir sínar grænar fyrir stelpunum, en allt kom fyrir ekki því fljóðin læstu höndum saman í halarófunni, sem gerði aðgengi að þeim svo gott sem ómögulegt. Steini piparsveinn þarf því ekki að óttast að stúlkurnar séu óhóflega útbærar á blíðu sína áður en hann gerir upp hug sinn. Eftir stutta viðdöl hurfu snótímar á braut, en athygli vakti hversu jarðbundnar og alþjóðlegar þær voru í framkomu þrátt fyrir hina skyndilegu frægð.



allt matur
Alla föstudaga

Þverskurður af samfélaginu

Kórstarf hefur notið mikilla vinsælda meðal margra Íslendinga sem flykkjast á æfingar og selja klósettappír svo þeir geti ferðast um heiminn og sungið. Í kvöld verður ný íslensk heimildarkvikmynd eftir Silju Hauksdóttur frumsýnd sem ber heitið *Kórinn* og er um Léttisveit Reykjavíkur.

Að sögn Silju Hauksdóttur var myndin upphaflega hugsuð sem lítil afmælismynd í tilefni af tíu ára afmæli kórsins. „Þegar við skoðuðum efnið ákváðum við hins vegar að búa til kvikmynd í fullri lengd.“ Í Léttisveitinni eru 120 konur sem að sögn Silju eru hver annarrar ólíkar og fylgist áhorfandinn með því þegar þær undirbúa sig undir ferð til Ítalíu. Þar eru meðal annars æfingar, fjárflokkunartónleikar og sala á klósettappír. „Ferðalagið er rauði þráðurinn í myndinni og við fylgjumst með hversdagslegu lífi meðlima fyrir og eftir það“, segir hún en dramatíkin er vist aldrei



Á ÍTALÍU Ferðalagi Léttisveitar Reykjavíkur til Ítalíu er rauði þráðurinn í heimildarkvikmyndinni *Kórinn*.

langt undan enda kórinn þverskurður af samfélaginu. „Þarna geta oft verið miklar tilfinningar.“

Að sögn Silju voru konurnar í kórnum mjög samvinnufúsar og meira en lítið til í þetta. „Það er mikill spenningur í kringum frumsýninguna“, segir leikstjórninn.

Hún segist sjálf ekki vera í kór en útilokar þó ekki þátttöku sínu í

slíku starfi í nánustu framtíð. „Ég hef mjög gaman af því að syngja þó ég geri það ekkert vel. Hef aðallega sungið í karóki“, útskýrir hún og hlær. Silja segir að þótt heimildarmyndir njóti aukinna vinsælda komi þær ekki í staðinn fyrir leiknar kvikmyndir. „Heimildarmynd er náttúrulega bara raunveruleiki séður frá einu sjónarhorni“, segir hún.



Páll Magnússon

130 þúsund á mánuði fyrir að lesa fréttirnar

Þeir þegar aðrir þegja!

ALLIR DAGAR TILBOÐSDAGAR



BÍLSKÚRSHURÐA-
OPNARI
MOTORLIFT 700

Verð 18.490 kr.

SÚPERBYGG

Öll helstu merkin í verkfærum. Ótrúlegt úrval af BMF festingum, boltum, skrúfum og saum. Sjón er sögu ríkari.

Súperbygg, þar sem þú færð meira fyrir minna.

allt að
50%
ódyrari



Verð frá 90 kr.

VINNU-
VETTLINGAR
GOTT ÚRVAL



12.899 kr.

HITABLÁSARI
3 KW



13.490 kr.

BÚTSÖG
FYRIR JÁRN



29.850 kr.

BYSSUSKÁPUR



2.390 kr.

RAFMAGNS-
HEFILL
600W



Verð frá 5.900 kr.

HITASTÝRT
STURTUTÆKI



79.990 kr.

BORÐSÖG
2200 W



5.590 kr.

LÉTTAVAGN



5.900 kr.

VERKFÆRA-
KASSI
Á HJÓLUM



6.990 kr.

BÚTSÖG 1100W



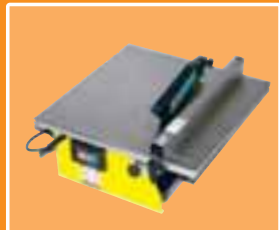
18.990 kr.

DEWALT SDS
PLUS BORHAMAR
600W



89.990 kr.

JARÐVEGS-
PJAPPA
HONDA GX 160



4.990 kr.

FLÍASÖG



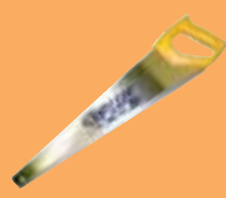
9.990 kr.

FJÖLNOTA STIGI
VINNUPALLUR



1490 kr.

JUÐARI
MULTI



699 kr.

HANDSÖG
JACK 550 MM



GOTT VERÐ

RYÐFRÍAR
SKRÚFUR



1.950 kr.

BÓNVÉL



15.600 kr.

GASHITARI
13KW
220 CM HÆÐ



Verð frá 1.890 kr.

TOPPLYKLASETT
GOTT ÚRVAL
FRÁBÆRT VERÐ



Verð frá 1.890 kr.

ÁLTRÖPPUR
MIKIÐ ÚRVAL



4.990 kr.

HJÓLSÖG 185
M/LEISER



24.900 kr.

ÚTIGRILL /
ARINN



4900 kr.

KULDAGALLAR
STÆRÐIR
s, m, l, xl, xxxl



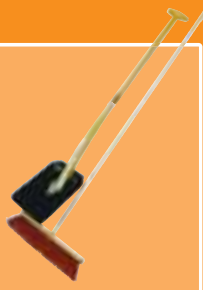
4.590 kr.

LUGT FYRIR
KERTI
HÆÐ 87 CM



13.900 kr.

DEWALT 12W



2.190 kr.

SKÓFLA OG
STRÁKÚSTUR



Verð frá 1.190 kr.

ÚTILJÓS



Verð frá 10.990 kr.

LOFTPRESSUR
GOTT ÚRVAL



Verð frá 139 kr.

MÚRBALAR OG
MÚRFÖTUR

Opið mán-fös 8-18 og lau 10-15

Bæjarhaun 8 Hafnarfjörður
Sími: 414-6080

SÚPERBYGG
- meira fyrir minna





BAKÞANKAR

KRISTÍNAR HELGU
GUNNARSDÓTTUR

Ríkisútgáfa Landsvirkjunar

Námshagkerfi Landsvirkjunar er merkilegt innlegg í menntamál þjóðar, en orkuveldið stendur nú í námsefnissmíð um eigin framkvæmdaglegi og ódauðleg glæsiverk á hálandinu. Líkast til er þetta metnaðarfullt og kostnaðarsamt verkefni. Nóg er af metnaðinum og peningarnir fljúga upp úr vösum almennings sem enn er eigandi Landsvirkjunnar. Forvitnilegt er að vita hvort hlutlaust og faglegt kennslu efnið var unnið í samvinnu við Landvernd og Náttúruverndarsamtök Íslands því betur sjá augu en auga.

BARNAMARKAÐURINN býður upp á óendanlega möguleika. Pennaveski, reglustikur, íþróttaskór, húfur, skólatöskur, flíspeysur, bollar og nestisbox merkt Landsvirkjun með brosandí túrbínunum eru sjálfsagt framhald af námsefnisgerð og ritgerðarsamkeppni. Það minnir á dauða drauma gamla Sovétins að skólabörn eigi nú kost á að skrifa lofrullur um umdeildustu framkvæmd Íslandssögunnar.

BESTA lofrullan veitir svo heppnu barni tækifæri til að halda í höndina á fínu fyrirmenni og leggja hornstein að herlegheitunum á öræfum. Það er við hæfi að börn fylli markhópin þegar Kárahnjúkavirkjun er markaðssett – svo tær og óbeisluð orkulind sem þau eru. Auðveldasta leiðin að litlum kollum er í gegnum skóla landsins. Þar eru jú mögnuðustu raflínur samfélagsins þegar upp er staðið. Hugsanlega gæti Landsvirkjun orðið styrktaraðili Stundarinnar okkar.

NÝJAR gáttir hafa opnast í kennslugagnagerð því nú geta pitsubúllur og grillsjoppur útbúið kennslu efni í matvæla- og heimilisfræði fyrir grunnskóla. Flokkurinn getur skrifað Íslandssöguna upp á nýtt, efnt til ritgerðarsamkeppni um ágæti stjórnvalda undanfarinn áratug og veitt í verðlaun ferð í Hvíta húsið eða vikudvöl í Seðlabankanum. Hringlan og Tárallind geta í sameiningu útbúið námsefni í reikningi fyrir allan grunnskólann, efnt til stærðfræðikeppni og sigurvegarinn fær að launum úttektir í klasasjoppum. Möguleikar á samvinnu atvinnulífs og grunnskóla eru óendanlegir. Einhverjir bíða líka spenntir eftir því að Námsgagnastofnun fari út í virkjanabransann – geri landeigendum tilboð og leiti uppi tækifæri til að leysa kröfur erlendra risafyrirtækja um skítödyrt rafmagn fyrir stóriðu.

Orkubúnt!

Outlander 4x4

- 2 lítra bensínvél
136 hestöfl
- Síteingt aldrif
- Álfelgur
- Pakbogar
- Vindskeið
... og margt fleira



Verð aðeins: **2.290.000 kr.**

Komdu og prófaðu Outlander.

Skoðu líka Outlander með sjálfskiptingu og Outlander Turbo - villidýr með glæsilegri leðurinnréttingu og urrandi 200 hestafla vél.

MITSUBISHI OUTLANDER

DRIVE ALIVE



Umboðsmenn um land allt: Höldur hf., Akureyri, sími 461 6020 · HEKLA, Borgarnesi, sími 437 2100 · HEKLA, Ísafirdi, sími 456 4666 · HEKLA, Reyðarfirdi, sími 470 5100 · HEKLA, Reykjanesbæ, sími 420 5000 · HEKLA, Selfossi, sími 482 1416 · HEKLA, Laugavegi 174, sími 590 5000
www.hekla.is, hekla@hekla.is



Aukið frelsi

Tveir nýir, einstakir hávaxta-sparnaðarreikningar á Netinu:

- **SPRON VAXTABÓT**
Tvöföld vaxtabót – eftir upphæð og lengd innstæðu
- **SPRON VIÐBÓT**
Háir, verðtryggðir grunnvextir og vaxtaviðbót að binditíma loknum

Aðeins á Netinu – stofnaðu reikning á www.spron.is

spron
– fyrir allt sem þú ert