



FRÉTTABLAÐIÐ

9. maí 2006 — 123. tölublað — 6. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

Nýta tækifærin
Íslenska tríóið Ampop er um þessar mundir í Sviss en þar hitar sveitin upp fyrir Zutones.
FÓLK 38

Áhugamannasýning ársins
Leikýningin Þuríður og Kamsbranið í uppfærslu Leikfélags Selfoss var valin besta áhugamannasýning leikársins sem er að ljúka.
MENNING 28

Um kosningar
„Það er eins og kosningabaráttan fari eitthvað í taugarnar á sumu fólki,“ skrifar Valgerður Bjarnadóttir. „Mér finnst rétt að staldra aðeins við þessa óþolinmæði og þreytu, og spyr sjálfa mig, hvenær eiga stjórnvaldamenn að láta í sér heyra ef ekki fyrir kosningar?“
Í DAG 18

Dómarnir klárir
Landsbankadeildin hefst á sunnudaginn og eru dómarnir deildarinnar óðum að komast í rétta formið. Þeir hafa verið við æfingar hjá einkabjálfa Eids Smára frá áramótum.
ÍPRÓTTIR 34

VEÐRIÐ Í DAG

HÆGVIDRI EÐA HAFGOLA - í dag verður hægletisveður. Bjart með köflum og hætt við þokulofti við norður- og austurströndina. Hiti 7-18 stig hlýjast í uppsveitum suðvestan til.
VEÐUR 4

Árangur skiptir máli

Reykjavík er frábær

XS

Samfylkingin

Lyf Actavis tífalt dýrari hér

Punglyndislyf frá Actavis kostar 2.162 krónur í Danmörku en 17.658 krónur hér. Verðmunurinn er allt að tífaltur á mörgum lyfja þeirra í þessum löndum. Ríkið niðurgreiðir flest lyf og er verðið áveðið í samráði við það.

LYFJAVERÐ Allt að tífoldur verðmunur er á lyfjum Actavis á Íslandi og í Danmörku. Actavis skrifaði fyrir tæpum tveimur árum, ásamt fleiri lyfjaframleiðendum, undir samkomulag við heilbrigðisráðuneytið um að ná sambærilegu lyfjaverði hér og á Norðurlöndunum á tveimur árum. Þunglyndislyfið Oropram/Citaham er verðlagt á 17.658 krónur hjá Lyfjastofnun en Danir greiða rétt rúmar 2.162 krónur fyrir lyfið miðað við verðskrá dönsku lyfjastofnunarinnar. Munur á lyfjunum er nafnið eitt. Blóðfitulækkandi lyf sem kallast Sivacor hér á landi kostar 6.624

krónur en kostar rétt tæpar 645 krónur í Danmörku. Þar kallast lyfið Simvastatin. Svona mætti lengi telja. Ingunn Björnsdóttir, dósent í lyfjafræði við lyfjafræðiháskólann í Danmörku, segir að svo virðist sem Actavis reyni að fara í kringum samninginn um lægra lyfjaverð með því að kalla lyfið sínu nafninu í hvoru landi. „Verðmunurinn kom mér gjör-samlega á óvart. Ég gerði ráð fyrir að Actavis stæði við sinn hluta samningsins og ég gerði líka ráð fyrir því að ef þeir færu út af sporinu væri þeim kippt á það aftur, og Lyfjagreiðslunefndin hefði séð til þess,“ segir Ing-

unn: „Ég get ekki séð lógískar skýringar á verðmuninum, nema að Íslendingar séu að niðurgreiða lyf ofan í Dani.“ Halldór Kristmannsson, talsmaður Actavis, segir markaðina ólíka og nöfnin á lyfjunum því einnig. Actavis tapi á versluninni við Dani: „Actavis ákveður ekki verðið á lyfjunum hér. Við komum með verðtillögu sem tekur mið af meðalverði á hinum Norðurlöndunum. Lyfjagreiðslunefnd þarf að samþykkja útreikningana,“ segir Halldór og bætir við: „Actavis hefur staðið við samninginn. Það hefur lækkað verð lyfja sinna um 170 milljónir króna og söluveltuna um fjórtán prósent frá

því að samningurinn var gerður.“ Landlækniseimbættið hefur verðmuninn til skoðunar og hefur kynnt heilbrigðiseftirlitinu niðurstöðuna. Einar Magnússon hjá heilbrigðisráðuneytinu segir í athugun hvort Actavis fari á svig við samninginn: „Við vissum af því að á markaði á Norðurlöndum væru til samheitalyf sem væru ódýrari en hér. Þau lyf eru einfaldlega ekki seld á Íslandi. Það hefur enginn séð sér hag í því að flytja þau inn.“ Einar segir að stundum séu umbúðir lyfjanna ólíkar en oft sé ekki hægt að útskýra verðmuninn.
- gag



TEIKNAD VIÐ ÁRBÆJARSAFN Þrjár stúlkur sem eru nemendur í Ártúnsskóla notuðu veðurlíðuna í gær til að teikna myndir af gömlu húsunum sem eru í Árbæjarsafni.
FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA



JÓNAS GARBARSON Jónas sést hér við vettvangsrannsókn í smábáthöfn Snarfara í gær.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sjóslysið á Viðeyjarsundi: Matthildur ekki við stýrið

DÓMSMÁL Réttarmeinafræðingur sem bar vitni fyrir dómi í gær sagði það afar ólíklegt að Matthildur V. Harðardóttir hefði verið við stýrið þegar skemmtibáturinn Harpa steytti á Skarfaskeri í september í fyrra. Jónas Garðsson, formaður Sjómannafélags Reykjavíkur, er ákærður fyrir manndráp af gáleysi, en Friðrik Á. Hermannsson og Matthildur létu lífið í sjóslysinu. Jónas hélt því fram fyrir dómi að Matthildur hefði stýrt bátinum þegar slysið varð. Ákærvaldið krefst þess að Jónas verði dæmdur í þriggja ára fangelsi.
- mh /sjá síðu 16

Lögreglan í Reykjavík handtók mann á leiksvæði Hagaborgar: Veifaði hnífi á leikskólalóð

LÖGREGLUMÁL Maður á fimmtugsaldri, sem veifaði hnífi á leiksvæði leikskólans Hagaborg við Fornhaga var handtekinn um fjögurleysti í gær af lögreglunni í Reykjavík. Það var starfsfólk leikskólans sem gerði lögreglu viðvart þegar það varð mannsins vart. Brást hún skjótt við, fór á staðinn, setti manninn í járn og flutti á lögreglustöðina. Það var klukkan 15.50 sem lögreglunni barst tilkynning um að maður væri að veifa hnífi í allar

áttir á leiksvæði Hagaborgar. Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins hafði sambýliskona mannsins bedið hann að sækja barn sitt á leikskólann. Henni var ókunnugt um að hann hefði verið að neyta fíkniefna. Héraðslæknir var kallaður á lögreglustöðina í gær vegna þessa manns og annars, sprautufíkils um tvítugt, sem kominn var á svokallaðan „dauðaskammt“ af verkjalyfinu contalginu. Hann hafði verið í sjálfsvígshugleiðing-

um og var lögreglan beðin um aðstoð. Hún fór í Breiðholt í gær, þar sem maðurinn hélt til, handtók hann og færði á lögreglustöðina. Hlutdeild héraðslæknis felst í því að koma fólki sem svo er ástatt um inn á geðdeild, en þar hefur lögregla aðgang að einu til tveimur neyðarplássum á sólarhring. Talsvert ber á því að fólk neyti svokallaðra „harðra“ fíkniefna þessa dagana að sögn lögreglu, en neyslan virðist ganga nokkuð í bylgljum.
-jss

Flugvöllinn áfram í Vatnsmýrinni.

FRÍALSÝNDIR OG ÖHADIR

www.xf.is
www.f-listinn.is

UTANGARÐSMENN

EGO

DAS KAPITAL

MX-21

GCD

BUBBI 06.06.06

AFMÆLISTÓNLEIKAR 6. JÚNÍ Í LAUGARDALSHÖLLINI

Fram koma helstu hljómsveitir Bubba í gegnum tíðina: Utangarðsmenn, EGO, Das Kapital, MX-21, GCD og svo hann sjálfur með kassagítarinn. Einnig koma fram aðrir þekktir listamenn sem munu taka lög eftir afmælisbarnið. **Ekki missa af þessum einstaka tónlistarviðburði!**

Miðasala í verslunum Og Vodafone.

Miðaverð: 4.900 kr. í stæði. **UPPSELT Í SÆTI**
Nánari upplýsingar á www.ogvodafone.is, þjónustuver 1414.

GLITNIR

og
vodafone

Heyrumst!

GENGIÐ

GENGI GJALDMIÐLA 08.05.2006

KAUP SALA

| | | |
|-----------------|--------|--------|
| Bandaríkjadalur | 71,36 | 71,7 |
| Sterlingspund | 132,98 | 133,62 |
| Evra | 91,06 | 91,56 |
| Dönsk króna | 12,208 | 12,28 |
| Norsk króna | 11,709 | 11,777 |
| Sænsk króna | 9,781 | 9,839 |
| Japanskt jen | 0,6419 | 0,6457 |

SDR 106,21 106,85

Gengisvísitala krónunnar
126,172

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Þegar eru 210 starfsmenn Keflavíkurflugvallar komnir með tryggja vinnu.

Enn eru um sjötíu störf í boði

VARNARLIÐIÐ Um 140 starfsmenn Keflavíkurflugvallar hafa verið skráðir til starfa hjá opinberum íslenskum aðilum við rekstur flugvallarins. Þetta er gert í samræmi við lög sem Alþingi samþykkti fyrir helgina vegna brotthvarfs bandaríska varnarliðsins frá Keflavíkurflugvelli í haust.

Á annað hundrað flugvallarstarfsmenn söttu fund í Fjölbrotaskóla Suðurnesja í gær með Geir H. Haarde utanríkisráðherra og Árna Sigfússyni, bæjarstjóra Reykjanesbæjar.

„Auk starfsmannanna 140 hafa 70 í viðbót horfið til nýrra

starfa,” segir Árni. Við getum verið nokkuð sátt við þá hreyfingu sem er á málinu. Hins vegar hvet ég starfsmenn á varnarsvæðinu til þess að huga strax að sínum málum en bíða ekki starfslokanna í haust með að leita að annarri vinnu.“

Árni segir að um 145 manns hafi sótt námskeið sem efnt hafi verið til af hálfu starfsgreinafélaga og Reykjanesbæjar. „Um 60 fyrirtæki hafa leitað til okkar þannig að enn eru um 70 störf sem bjóðast. Við erum nokkuð bjartsýn miðað við hve skammt er síðan línurnar skýrðust,“ segir Árni.

- jh



ÁRNI SIGFÚSSON BÆJARSTJÓRI REYKJANESBÆJAR. „Getum verið nokkuð sátt við þá hreyfingu sem er á málinu.“

Einhliða upptaka evrunnar er sögð gerleg en óráðleg

Hervé Carré, einn æðsti embættismaður Evrópusambandsins á sviði efnahagsmála, segir að Íslendingar geti einhliða tekið upp evru, án aðildar að myntbandalaginu og ESB. Hins vegar væri slík ráðstöfun áhættusöm.

EVROPUMÁL Tæknilega er ekkert því til fyrirstöðu að Íslendingar taki upp evruna einhliða, kjósi þeir það, en erfitt er að sjá að slík ráðstöfun geti samræmt efnahagslegum hagsmunum landsins. Þetta sagði Hervé Carré, nýskipadur yfirmaður Eurostat, hagstofu Evrópusambandsins, á morgunverðarfundum sem haldinn var í tilefni af Evrópuþinginu á Hótel Nordica í gær, en hann á að baki áratugaferil í stjórnslu ESB og var sem slíkur einn hugmynda-smiði Efnahags- og myntbandalagsins.

Carré svaraði fyrirspurn um möguleikann á einhliða upptöku evru á þennan veg, með vísan til þess að með slíkri ráðstöfun væri kostur þess að vera með sjálfstæðan gjaldmiðil kastað án þess að

kostir myntbandalagsaðildar kæmu í staðinn, svo sem hvað varðar þátttöku í mótun peningamálastefnunnar og baktryggingu Seðlabanka Evrópu ef til fjármálakreppu kæmi á Íslandi. Einhliða evrutenging væri því áhættusöm og erfitt að sjá að hún hentaði opnu og háþrúðu hagkerfi eins og því íslenska. Þau fordæmi sem til væru um einhliða notkun evru sem lögeyrir, svo sem í Kosovo og Bosnía, væru engan veginn samþæring við þá stöðu sem Ísland væri í. Þau lönd sem notuðu bandaríkjadal sem lögeyrir, svo sem Panama og Kosta Ríka, væru að efna-



FJÖLMENNT Fjöldi fólks mætti á fundinn og tók þátt í umræðum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

hagsuppyggingu svo gerólik Íslandi að þar væri heldur ekki um að ræða fordæmi sem ættu við um Ísland.

Carré var aðalræðumaður á morgunverðarfundum um hlutverk evrunnar í hnattvæðingunni sem haldinn var í tilefni af Evrópuþinginu 9. maí, en að fundinum stóðu fastanefnd framkvæmda-

stjórnar ESB gagnvart Íslandi og Noregi, Euro-Info skrifstofan, Samtök atvinnulífsins og Samtök iðnaðarins. Í erindi sínu lagði hann meðal annars áherslu á það hvernig myntbandalagið hefði hjálpað aðildarþjóðunum að bregðast við þeim áskorunum sem hnattvæðingunni hefði haft í för með sér. Hann sagðist binda

vonir við að endurnýjaður stöðugleikasáttmáli Efnahags- og myntbandalagsins yrði til þess að auka tiltrú á og kynda undir hagvexti á evrusvæðinu. Að sínum dómi væri hinn efnahagslegi ávinningur af myntbandalaginu ekki enn að fullu kominn fram.

audunn@frettabladid.is



EINN UPPREISNARMANNA Friðarsamningar í Darfúr hafa vakið von.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Friðarviðleitni í Darfúr:

Bush vill senda friðargæslulið

BANDARÍKIN, AP George W. Bush Bandaríkjaforseti vill að Sameinuðu þjóðirnar sendi friðargæslulið til Darfúrhéraðs í Súdan, nú þegar friðarsamkomulag hefur verið undirritað milli stjórnvalda í Darfúr og stærsta uppreisnarliðsins.

Bush fagnaði friðarsamkomulaginu, sem undirritað var á föstudaginn, og sagði það vekja nýja von fyrir þetta stríðshrjáða hérað. Tveir smærri hópar uppreisnarmanna eru þó ekki aðilar að samkomulaginu.

Bush vill tvöfalda 7.500 manna friðargæslulið, sem Afríkuríki hafa í héraðinu, og setja það undir stjórn Sameinuðu þjóðanna.

- gb

LÖGREGLUMÁL

Bílfelta í Jökuldal Tveir erlendir ferðamenn sluppu með skrámur þegar bíll þeirra valt útaf þjóðvegnum í Jökuldal um miðnætti í fyrrkvöld. Er bíll þeirra talinn ónýtur eftir veltur.



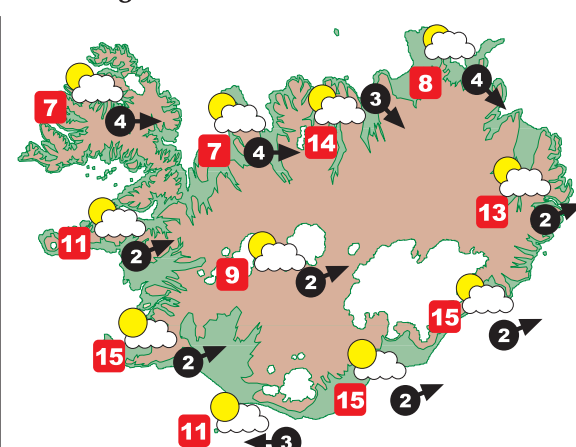
Umsóknarfrestur er til 29. maí.

Allar nánari upplýsingar á www.ru.is og hjá námsráðgjöfum í síma 599 6200.

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITYOFANLEITI 2, 103 REYKJAVÍK • HÖFDBAKKA 9, 110 REYKJAVÍK
SÍMI: 599 6200 www.ru.is

VEÐURSPÁ

um hádegi »

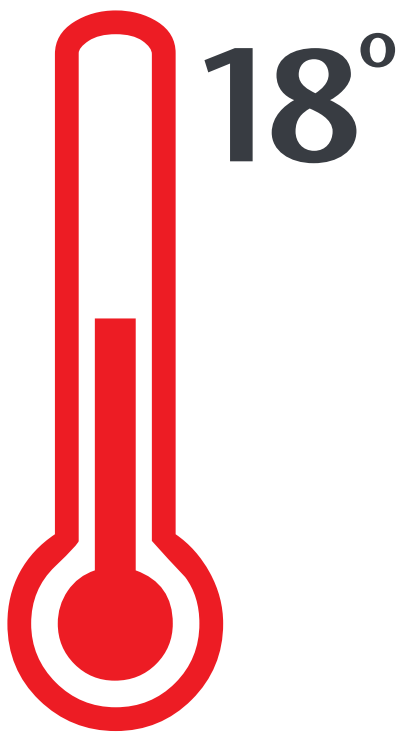


um hádegi »

| | | | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|
| Kaupmannahöfn | 18°C léttskýjað | París | 16°C skúrir | Alicante | 23°C léttskýjað |
| Oslo | 23°C léttskýjað | Berlín | 23°C léttskýjað | Mallorca | 21°C léttskýjað |
| Stokkhólmur | 17°C léttskýjað | Frankfurt | 22°C léttskýjað | Krít | 21°C léttskýjað |
| Gautaborg | 23°C léttskýjað | Friedrichshafen | 20°C heiðskirt | Las Palmas | 21°C léttskýjað |
| London | 14°C skúrir | Barcelona | 18°C léttskýjað | Miami Florida | 32°C léttskýjað |

* Hitatölur sýna hæstu hitagildi. Vindhraði er í metrum á sekúndu.

risaSMÁR



ÍSLENSKA AUCUNINGAHOUSTASÍÐI 101 32278 85/2004

Nýr Yaris. Hann er risaSMÁR

Það er gott að vera lítill. Það er gott að vera stór.

En risaSMÁR er snilld.

Íslenskar hitabylgjur eru ekki heitar á heimsmælikvarðanum. Samt breytist Ísland í Suðrhafseyju og kulvísasta fólk fer út á götur í sundklæðum. Íslenskar hitabylgjur eru risaSMÁAR.

Yaris er ekki stór. Samt hefur hann í mörg ár verið vinsælasti bíll á Íslandi vegna þeirra eiginleika sinna að sameina í einum bíl kosti smábíls og fjölskyldubíls hvað varðar hönnun, búnað og öryggi.

Yaris er risaSMÁR.

risaSMÁR. Settu það í orðabókina þína.



Verð frá **1.489.000** kr.



TODAY TOMORROW **TOYOTA**



KJÖRKASSINN

Á að reisa innanlandsflugvöll á Löguskerjum?

| | |
|-----|-----|
| Já | 26% |
| Nei | 74% |

SPURNING DAGSINS Í DAG

Ætlar þú að fylgjast með Landsbankadeildinni í fótbolta í sumar?

Segðu þína skoðun á visir.is



Bandaríkjaforseti velur nýjan yfirmann CIA:

Blæs nýju lífi í gamlar deilur

BANDARÍKIN, AP George W. Bush Bandaríkjaforseti valdi í gær Michael Hayden herforingja sem næsta yfirmann leyniþjónustunnar CIA. Bæði stjórnarandstæðingar úr Demókrataflokknum og flokksfélagar Bush úr Repúblikanaflokknum hafa gagnrýnt þetta val, meðal annars á þeim forsendum að yfirmaður leyniþjónustunnar eigi ekki að hafa bakgrunn í hernum.

Bush minnst í gær hvorki á gagnrýnendur Haydens né nokkur efnisatriði gagnrýnnar, heldur sagði eingöngu: „Mike Hayden er afskaplega hæfur í þetta embætti.“ Til þess að Hayden hreppi

embættið þarf staðfestingu frá þinginu, en áður en þingið veitir staðfestingu sína fara fram yfirheyrslur þar sem Hayden þarf meðal annars að svara fyrir störf sín sem yfirmaður bandaríska þjóðaröryggisráðsins.

Sem yfirmaður þess þar Hayden ábyrgð á umdeildum hlerunum, sem komust í háumáli síðastliðinn vetur. Fastlega er reiknað með því að þær deilur blossi upp að nýju. Hljóti Hayden staðfestingu þingsins tekur hann við af Porter Goss, sem hafði ekki gegnt embætti yfirmanns CIA nema í tæp tvö ár þegar hann sagði óvænt af sér á föstudaginn.



HAYDEN OG BUSH Bandaríkjaforseti fylgdist með í gær þegar Hayden ræddi við blaðamenn.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

T.E.C. HJÓLHÝSIN hafa slegið í gegn!



Við bjóðum upp á landsins mesta úrval af ferðavögnum. Hjá okkur finnur þú örugglega vagn við þitt hæfi!



www.seglagerdin.is

EYJARSLÓÐ 5 • SÍMI 511 2203

Verðbólgan ræður framtíð krónunnar

Forystumenn iðnaðar og atvinnulífs telja að mikil verðbólga á næsta ári samfara niðursveiflu geti ráðið úrslitum um framtíð krónunnar. Framvindan verði undir því komin hvernig semjist um kaup og kjör á vinnumarkaði.

KRÓNAN Forystumenn samtaka atvinnulífs og iðnaðar telja að ögurstund krónunnar geti runnið upp takist ekki að hemja verðbólgu á sama tíma og hagvöxtur minnkar á næsta ári.

„Við munum fara í gegnum afar mikilvægt próf að þessu leyti,“ segir Vilhjálmur Egilsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins. „Við sjáum fram á nokkra niðursveiflu og þá er nauðsynlegt að ná verðbólgunni mjög langt niður á sama tíma. Ef verðbólgan verður há í niðursveiflu næsta árs er mjög erfitt að sjá hvernig hemja ætti hana í uppsveiflu á árinu 2008 og eftir það. Þá væri krónan í rauninni fallin á prófinu. Búið er að stilla allt hagkerfið inn á lága verðbólgu og taka allar verðbólguvarnir úr sambandi. Verðbólga við þessi skilyrði yrði afar dýr fyrir fyrirtækin og heimilin.“

Vilhjálmur segir að það sé ekki síst á ábyrgð aðila vinnumarkaðarins að ná verðbólgunni niður fyrir 2,5 prósent. „Það hvílir mikil ábyrgð á þeim.“

Sveinn Hannesson, framkvæmdastjóri Samtaka iðnaðarins, segir að



SVEINN HANNESSON

VILHJÁLMMUR EGILSSON

vinnumarkaðurinn eigi eftir að taka afstöðu til þess hvort gengisfelling og verðbólgukskot af völdum þess sé tilefni til að hækka laun. „Við óttumst að ef samið verður um miklar launahækkanir fari verðbólgan úr böndunum.“

Sveinn segir að menn hafi það gegn upptöku evrunnar að efnahagslífið hér sveiflist ekki með hagsveiflu innan Evrópusambandsins. Hér sé reynt að kæla hagkerfið með háum vöxtum á sama tíma og ESB reynir að örva hagvöxt með lágum

vöxtum. „Þrátt fyrir þessi varnaðarorð er ekki annað að sjá en að löndum eins og Írlandi, Finnlandi og Lúxemborg gangi bærilega vel með evruna. Ef efnahagsstjórnin er traust þola löndin mikinn hagvöxt. Helsti kostur evrunnar eru minni sveiflur og minni viðskiptakostnaður milli landa, meiri samkeppni og meiri samkeppnishæfni,“ segir Sveinn.

„Ef við teldum að hætta væri á meiri verðbólgu hér en innan ESB væri upptaka evrunnar ótvíræður kostur. Auk þess væri gengisstöðugleiki gagnvart evrusvæðinu kostur. Menn hefðu frekar tækifæri til að flytja sín viðskipti og tengjast svæðinu meira. Ókosturinn er sá að með upptöku evrunnar væru menn að afsala sér einum þætti í aðlögunarhæfni hagkerfisins,“ segir Vilhjálmur Egilsson.

johannh@frettabladid.is



Samfylkingin | Reykjavík 2006

Sigrún Elsa Smáradóttir
markaðsstjóri,
6. sæti

Næst gerum við áttak í uppbyggingu skólalóða

Höldum áfram að byggja upp með Samfylkingunni!

BÍLL DAGSINS HYUNDAI SANTA FE DIESEL

Nýskr 01.05 - Sjálfskiptur - Ekinn 22 þús km. - Allt að 100% lán.



Verð 2.770.000,-

Ingvar Helgason

NOTAÐIR BÍLAR

Opið: Alla virka daga kl. 9:00 - 18:00 og laugardaga kl. 12:00 - 16:00.

Áfengisdrykkja á meðgöngu:

Danskar konur drekka mest

DANMÖRK Danskar konur drekka mest allra kvenna í Evrópu á meðgöngutímanum.

Áttatíu prósent þeirra drekka eitthvað á þessu tímabili og ein af hverjum fimm hefur drukkið meira en sjö áfengiseiningar á einu kvöldi. Þetta sýna nýjar tölur frá dönskum heilbrigðisyfirvöldum sem greint var frá í gær. Samkvæmt þarlandum sérfræðingum er greinanlegur munur á þroska barna mæðra sem ekkert drekka á meðgöngu og þeirra sem drekka þrjár áfengiseiningar á viku. - ks

STRÍKIÐ Í KAUPMANNAHÖFN Í rannsókninni kemur ekki fram hvort barnshafandi konur í höfuðborginni drekki meira en konur annars staðar í Danmörku.

FRÉTTABLAÐIÐ/APF



**Sykurskert
Kókómjólk**

Sykurskert Kókómjólk er helmingi léttari!

Sykurskerta Kókómjólkin inniheldur helmingi minni viðbættan sykur og fitu en hefðbundin Kókómjólk og orkuinnihaldið er fjórðungi lægra.

Yfir 80% af mjólkursykrinum hafa verið klofin og hentar drykkurinn því flestum þeim sem hafa mjólkursykursóþol.



Nýjung!



Sykurskert Kókómjólk er fáanleg um allt land.

MIJÓLKURVÖRUR
Í SÉRFLOKKI





16 stöðvar

0 kr.

ÓB-frelsi er fyrirframgreitt eldsneytiskort sem þú sækir um á ob.is. Kortið er án endurgjalds og veitir þriggja króna aukaafslátt á hvern lítra, sem dregst frá hinu lága verði sem fyrir er á öllum ÓB-stöðvunum. Hægt er að millifæra inn á kortið í heimabanka. Allar upplýsingar um ÓB-frelsi er að finna á vefsíðu ÓB, www.ob.is

aukaafsláttur af lítranum með ÓB-frelsi

gerir ódýrt ódýrara!



sæktu um á www.ob.is





– allt fyrir garðinn

Landslagsráðgjöf MEST

Þegar fjárfesta á í garðinum er ómetanlegt að sérfróðir fagaðilar séu með í ráðum. Við hjá MEST fylgjum viðskiptavinum okkar alla leið og veitum honum allhliða fagþjónustu varðandi garðinn. MEST býður upp á gott úrval af hellum & garðeiningum, skrautsteypu og skrautsteinum.

Hjá MEST getur þú fengið aðstoð landslagshönnuða við að skipuleggja garðinn þinn. Hafðu samband og fáðu nánari upplýsingar í síma 4 400 400.



– allt til bygginga

Vopnaburður ungmenna við Hólagarð í Breiðholti:

Einstakt atvik

LÖGREGLA Geir Jón Þórisson yfirlög-regluþjónn segir að lögregluþjónninn sem gaf Fréttablaðinu upplýsingar um hópamyndun unglunga við Hólagarð í Breiðholti síðastliðið laugardagskvöld hafi málað ástandið full dökkum litum. „Þetta atvik á laugardagskvöldið er einstakt atvik. Við höfum farið í gegnum allar okkar skrár og það kemur ekkert fram um vopnaburð fyrir en nú. Lögregluþjónninn heimfærði ástandið þetta kvöld yfir á almennt ástand.“

Geir Jón segir að vissulega sé hópamyndun við Hólagarð sem hefur verið til óþurftar fyrir fólk og skemmdarverk hafi verið framin. Hann segir að nú verði gæsla hert

mjög. Öll hópamyndun verði leyst upp strax og þeir einstaklingar sem beri ábyrgð á hvers konar lögbrotum muni verða færðir til foreldra og haft samband við barnaverndar-yfirvöld ef þurfa þykir.

Verslunareigendur í Hólagarði eru þeirrar skoðunar að lýsingar Bjarna Jónssonar, kráareiganda í Hólagarði, séu ýktar og gefi ekki rétta mynd af stöðu mála. Bjarni segist aftur á móti standa við allt sem hann hefur sagt. „Við erum búin að ræða við rekstrarfélagið að húsinu í fleiri ár vegna þessa vanda. Þessi skrifslæti hafa verið hér viku eftir viku, meira og minna í allan vetur.“

- shá



Á **BLADAMANNAFUNDI** í **GÆR** Forsætisráðherra Breta sagðist ekki geta nefnt ákveðna dagsetningu fyrirfram um afsögn sína, því þá yrði honum ókleift að stjórna lengur.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Situr af sér óveðrið

Tony Blair ætlar ekki að láta undan þrýstingi um að segja af sér, þrátt fyrir hvert vandræðamálið á fætur öðru og afhroð í kosningum í síðustu viku.

LONDON, AP Tony Blair sagðist í gær ákveðinn í því að sitja áfram sem forsætisráðherra Bretlands, þrátt fyrir ítrekaðar áskoranir jafnt eigin flokksmanna sem annarra um að hann segi af sér sem fyrst. Hann sagði sigur sinn í kosningunum á síðasta ári ótvírætt merki þess að breska þjóðin vildi hafa hann í þessu embætti.

Hann gagnrýndi sérstaklega þá félagi í Verkamannaflökknum sem krefjast afsagnar hans, nú í kjölfar afhroðs sem flokkurinn beidi í sveitarstjórnarkosningum í síðustu viku. Hann sagði suma þeirra vilja draga flokkinn aftur til vinstri og út af miðju stjórn-málanna.

„Ég mun berjast gegn því allt til enda,“ sagði Blair á mánaðarlegum blaðamannafundi, sem hann hélt í gær.

Hann tók það fram að hann myndi segja af sér nógu löngu fyrir næstu kosningar, sem líklega verða haldnar árið 2009, til þess að gefa eftirmanni sínum svigrúm til þess að festa sig í sessi. Hins vegar gæti hann ekki nefnt neina dagsetningu fyrirfram, því það myndi gera sér ókleift að sinna starfi sínu.

„Að koma með tímaáætlun

myndi einfaldlega lama starf stjórnarinnar, stofna í hættu þeim nauðsynlegu breytingum sem við erum að gera fyrir Bretland og þess vegna skaða landið,“ sagði Blair. „Það myndi ekki binda enda á þessa truflun, heldur aðeins fara með hana upp á nýtt stig.“

Blair sagðist „að sjálfsgöðu“ enn líta svo á að Gordon Brown fjármálaráðherra væri besti kosturinn í leiðtogaembætti flokksins, þegar að því kemur að Blair segir af sér.

Vandræði Blairs hafa hins vegar orðið vatn á myllu stjórnarandstöðunnar. David Cameron, leiðtogi Íhaldsflokksins, sem vann mikinn sigur í sveitarstjórnarkosningunum í síðustu viku, boðaði til blaðamannafundar í gær, klukkustund áður en blaðamannafundur Blairs hófst. Þar sagði hann að Íhaldsflokkurinn myndi standa sig miklu betur í ríkisstjórn heldur en Verkamannaflökkurinn, þar sem allt logar í illdeilum.

„Það ríkir borgarastríð á æðsta stigi stjórnsýslunnar,“ sagði Cameron. „Þeir eru óhæfir,“ bætti hann við, „þeim er að þrjúta krafturinn og hugmyndirnar, sundraðir frá toppi til tár.“

gudsteinn@frettabladid.is

**BORGAÐU MINNA
FYRIR MEIRI LÚXUS!**



**Tilboð
200.000 kr.
aukapakki!**

Öllum Nissan X-Trail sem keyptir eru fylgir auka dekkjaumgangur, dráttarbeisli og bensinkort frá EGO með 50.000 kr. inneign!

Frábært verð og ríkulegur staðalbúnaður!

Rafstýrt leðursæti, 17" álfelgur, 4x4, lítað gler, 6 diska geislaspilari, 3 drifstillingar, loftkæling, sjálfskipting, útvarpsfjarstýring í stýri, sólluga.

Nissan X-Trail Elegance 3.490.000 kr.

Ingvar Helgason

Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is

Opið: Mán – fös kl. 9–18 og lau kl. 12–16

Brýnt að endurskoða slökkvistarf á mörgum svæðum eftir brunann að Mýrum:

Sumarhúsasvæði í hættumat

BRUNAVARNIR „Í ljósi brunans að Mýrum gerðum við okkur ljóst að við þurfum að vinna hættumat fyrir hvert og eitt einasta þeirra stóru sumarhúsasvæða á landinu enda er gríðarleg hættu á ferð ef slíkur brunni verður í nágrenni slíkra staða,“ segir Björn Karlsson brunamálastjóri.

Þrátt fyrir að umfang sinubrunans á Mýrum fyrr í vor hafi verið með eindæmum hér á landi hafa slökkviliðsmenn og fleiri lýst yfir áhyggjum ef svipaður brunni yrði nálægt fjölmönnum sumarhúsasvæðum á borð við þær í Skorradal, Grímsnesi eða á Flúðum. Hefur Brunamálastofnun þegar fundað vegna málsins og fyrirhugað er að



BRUNINN AÐ MÝRUM Stærð og umfang sinubrunans að Mýrum fyrr í vor kom slökkviliðsmönnum í opna skjöldu. FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL

útbúa sérstakt hættumat fyrir hvert og eitt svæði. „Bruninn á Mýrum kom okkur öllum í opna skjöldu og það var marga sem við lærðum þar,“ segir Björn. „Þó aldrei hafi annar eins brunni komið upp áður verðum við að gera ráð fyrir að svo geti

orðið og það nálægt byggðum. Þess vegna hefjum við þetta starf, til að vera eins vel undirbúin og hægt er þegar og ef slíkt gerist aftur, og tökum meðal annars sérstaklega á vinsælum sumarhúsasvæðum.“

- aðe



KJÓTSKROKKAR Ýmsar kjötvörur eru afar viðkvæmar og mengast auðveldlega. Mikilvægt er að hafa góða kælingu á slíkum vörum.

Örverur í kjötvörum:

Sex prósent sýna jákvæð

MATVÆLAEFIRLIT Alls fimm sýni af 77 alls stóðust ekki viðmiðunarreglur Umhverfisstofnunar um örverur í unnun kjötvörum samkvæmt eftirlitsverkefni stofnunarinnar og heilbrigðiseftirlits sveitarfélaga.

Eru það um sex prósent allra sýna en niðurstöðurnar eru talsvert betri en fyrir tveimur árum þegar sams konar athugun fór fram. Þá reyndust þrettán prósent alls kjöt-áleggs yfir leyfilegum mörkum en aðeins 4,5 prósent nú. - aðe

Fékk bætur vegna vinnuslyss:

Vinnuveitandi bar ábyrgð

DÓMSMÁL Flutningafyrirtækið Flytjandi var í gær dæmt til greiðslu 3,4 milljóna króna í skaðabætur til handa karlmanni sem varð fyrir vinnuslysi við störf og hlaut varanlega örorku af.

Átti slysið sér stað fyrir áramótin 1999 þegar viðkomandi ók lítilli rafknúinni trillu á lóð fyrirtækisins. Rann hún til vegna ísingar og bleytu og slasaðist maðurinn við. Reyndist trillan biluð við skoðun Vinnueftirlitsins auk þess sem maðurinn var aðeins sextán ára gamall þegar slysið varð og hafði því engin réttindi á tækið. - aðe

SUÐUR-AFRÍKA

Stjórnarskráin 10 ára Þess var minnst í Suður-Afríku í gær að rétt tíu ár eru liðin síðan fyrsta stjórnarskrá landsins eftir afnám aðskilnaðarstefnunnar gekk í gildi. Thabo Mbeki forseti, fyrirrennari hans Nelson Mandela, Desmond Tutu biskup og fleiri tignargestir tóku þátt í hátíðardagskrá af þessu tilefni í Höfðaborg.

DÓMSMÁL

Sýknaður vegna ölvunaraksturs Karlmaður var sýknaður af ákæru um ölvunarakstur fyrir Héraðsdómi Suðurlands þar sem engin óyggjandi gögn er sönnuðu sekt mannsins komu fram fyrir rétti. Er um áfellsdóm yfir lögreglu að ræða enda var rannsókn ábótavant að mati dómara.

Máttu selja bílskúr Eigendum bílskúrs að Kambaseli í Reykjavík var heimilt að selja bílskúr sinn er tilheyrði eign þeirra til annarra en íbúa húsfélagsins samkvæmt dómi Héraðsdóms Reykjavíkur. Var það mat dómsins að aðrir íbúar hefðu ekki átt forkaupsrétt á eigninni.

NÁM

SAMHLIÐA STARFI

Umsóknarfrestur er til 10. maí!

Nánari upplýsingar á www.endurmenntun.is og í síma 525-4444

ENDURMENNTUN HÁSKÓLA ÍSLANDS

- að vaxa og dafna

LYSING.IS // 540 1500

LYSING

Það er sama hvernig þú lítur á dæmið. Ef þig vantar leiðir til þess að eignast draumabílinn getum við alltaf boðið þér hentuga lausn.

Bílalán // Bílasamningur // Einkaleiga

„Algjör milli“

„Maður getur orðið algjör milli ef maður bara sparar peninga. Maður setur smá peninga í sjóð í hverjum mánuði og svo þegar maður er hættur að vinna, eins og gamli skólástjórinn, getur maður gert alls konar skemmtilega hluti. Ég ætla að smíða mér risastóra seglskútu og sigla alla leið til Afríku.“

Það er aðeins einn viðbótarlífeyrissparnaður á Íslandi með tryggða lágmarksávöxtun.

Viðbótarparnaður

Allianz 

01 - 8776

Laugavegur 176 | Sími 595 3300 | allianz@allianz.is | www.allianz.is



VILTU VERÐA KENNARI?

www.unak/kennaradeild



Umsóknarfrestur er til 5. júní.

Umsóknareyðublað, námsskrá og kynningarefni eru aðgengileg á www.unak.is.

Í kennaradeild Háskólans á Akureyri er boðið upp á nám til B.Ed. gráðu á grunnskólabraut og leikskólabraut.

Á grunnskólabraut er lögð áhersla á kennslufræði og grunnreinar grunnskólans, stærðfræði og íslensku, en jafnframt er leitast við að veita yfirlit um aðrar greinar. Nýnemar eru innritaðir í almennt nám en á öðru ári geta þeir valið um nokkur kjörsvið.

Á leikskólabraut eru m.a. kennd leikskólafræði, listir, uppeldisgreinar og vísindi. Nýnemar eru innritaðir í almennt nám en að loknu þriggja missera námi geta þeir valið um fjögur kjörsvið.

Spennandi valkostur

- Persónulegt umhverfi – góð tengsl milli nemenda og kennara
- Sveigjanleiki – nemendur geta valið um að stunda staðnám eða fjarnám
- Verkefnavinna – bæði hópverkefni og einstaklingsverkefni
- Sérstök rækt er lögð við verklega þjálfun kennaraefna með löngu samfelldu vettvangsnámi og eflingu gagnrýnnar hugsunar



„Nám við kennaradeild HA veitti mér góðan grunn til að takast á við fjölbreytt starf kennarans. Kennsla er afar gefandi starf því börnin eru eintæg, skemmtileg og fróðleiksfús.“

Erna Jónsdóttir
kennari í Brekkuskóla



Próunarsjóður grunnskóla:

Þrettán milljónum úthlutað

MENNTAMÁL Alls hefur þrettán milljónum króna verið úthlutað úr Þróunarsjóði grunnskóla fyrir næsta skólaár en 54 skólar lögðu fram umsóknir um styrki að þessu sinni.

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir menntamálaráðherra úthlutaði styrkjum að höfðu samráði við ráðgjafarnefnd og hlaut Hjallastefnan hæsta styrkin að þessu sinni; eina milljón króna til þróunar kynjanámskrár. Álftanesskóli hlaut 700 þúsund til þróunar lýðræðislegra vinnubragða með aðferðum uppeldis til ábyrgðar. Tilgangurinn með úthlutun þessari er að efla nýj-



ÁLFTANESSKÓLI Hlaut næsthæsta styrkin úr Þróunarsjóði grunnskóla fyrir næsta skólaár.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ungar og nýbreytni í skólastarfi grunnskóla landsins.

- aðe



LEIKSKÓLINN LEIKGARÐUR Formaður stjórnar Félagsstofnunar stúdenta segir að ummæli Sigrúnar Birgisdóttur aðstoðarleikskólustjóra um brotthvarf barna úr skólanum séu stórlega orðum aukin.

Breyting á aldurshópi barna á Leikgarði:

Verið að leysa úr brýnni þörf

DAGVISTUN „Það er mjög brýn þörf fyrir fleiri pláss fyrir börn stúdenta á aldrinum sex mánaða til tveggja ára. Úr henni er verið að leysa,“ segir Þórlindur Kjartansson, formaður stjórnar Félagsstofnunar stúdenta, um fyrirhugaða breytingu á leikskólanum Leikgarði.



ÞÓRLINDUR KJARTANSSON

Reykjavíkurborg 1. september næstkomandi. Leikskólinn hefur tekið inn börn á aldrinum tveggja til sex ára en við breytinguna verður aldurshópurinn lækkaður.

Þórlindur segir að ummæli Sigrúnar Birgisdóttur aðstoðarleikskólustjóra um brotthvarf barna úr skólanum séu stórlega orðum aukin, en hún hefur sagt að allt að helmingur foreldra sem eiga börn í skólanum hafi óskað eftir flutningi á aðra leikskóla. Þórlindur segir að eftir að tilkynnt hafi verið um breytinguna hafi ellefu beiðnir um flutning barna borist en plássin séu 68.

„Það er forgangsmál að leysa úr þeirri þörf sem er til staðar hjá okkar stúdentum,“ segir Þórlindur. „Leikgarður er inni á okkar stúdentagörðum og við viljum hafa þjónustu okkar þar. Með því að yfirtaka reksturinn erum við að tryggja börnum stúdenta gæslu, bæði yngri aldurshópunum og hinum eldri.“

- jss

Þjónustusamningar ríkisins:

Skerpt á helstu reglum

STJÓRN MÁL Ný reglugerð hefur verið gefin út varðandi svokallaða þjónustusamninga ríkisins en gerðar eru ríkari kröfur en hingað til hefur verið um faglegan undirbúning slíka samninga.

Áréttað er að öll innkaup á grundvelli slíkra samninga falli undir lög og reglur um opinber inn-

kaup og sæti almennu útboði sé um tiltekna lágmarksupphæð að ræða.

Margir af stærstu og mikilvægustu samningum ríkisins eru þjónustusamningar við einkafyrirtæki um rekstur hjúkrunarheimila, menntastofnana og um sjúkraflutninga svo fátt eitt sé nefnt.

- aðe

Meistaraprófsritgerð um fólk án atvinnutengdra réttinda:

Afar illa sett í veikindum

SJÚKRATRYGGINGAR Fólk án atvinnutengdra réttinda er afar illa sett í veikindum en réttindi íslenskra launþega á greiðslum undir sömu kringumstæðum virðast þokkalega tryggð hafi fólk áunnið sér atvinnutengd réttindi. Atvinnurekendur og stéttarfélag myndu öryggisnet launþega í veikindum en ríkið gegnir lágmarkshlutfærni. Þetta eru fáeinir af niðurstöðum meistaraprófsritgerðar Unnar Ágústsdóttur um þann hluta sjúkratrygginga sem snýr að beinum greiðslum til einstaklinga í veikindaorlofi. Rannsóknin fól meðal annars í sér samanburð við fjögur önnur lönd; Bretland,

Noreg, Danmörku og Þýskaland. Unnur kemst að þeirri niðurstöðu að íslenska sjúkradagpeningakerfið sé afar atvinnutengt, réttindi áunnin og þau fylgi stéttarfélagasáðild. Íslenska sjúkradagpeningakerfið samanstendur af launagreiðslum frá vinnuveitendum, greiðslum úr sjúkrasjóðum stéttarfélaganna, sem byggjast á greiðslum frá vinnuveitendum og sjúkradagpeningum almannastrygginga. „Almannatryggingahlutinn er tiltölulega lítið hlutfall af heildarpakkanum, sem þýðir að réttindin eru mjög atvinnutengd og bundin stéttarfélagasáðild að stórum hluta,“ segir Unnur. - jss



GREIÐSLUR Í VEIKINDUM Atvinnutengd réttindi eru mikilvæg vegna greiðslna í veikindum.

VEFSMÍÐI

Vefsíðugerð framhald

Námskeið ætlað þeim sem vilja halda áfram og bæta við kunnáttu sína og getu við gerð faglegra vefsvæða. Ásamt kennslu á forritið Dreamweaver kynnst nemendur gagnagrunnstengdum vefsvæðum. Farið er stuttlega í gerð gagnagrunnstafna með Microsoft Access og hvernig tengja má vefsíður við gagnagrunna. Einnig er farið í notkun CSS stíla fyrir vefsíðugerð.

Námskeið þetta hentar vel þeim nemendum sem tekið hafa Vefsíðugerð grunn, grunnnámskeið í Dreamweaver eða hafa sambærilega þekkingu eða undirstöðu. Lengd: 36 stundir. Hefst 17. maí og lýkur 31. maí. Verð kr. 39.000,-



TÖLVUSKÓLINN
PEKking

Faxafn 10 • 108 Reykjavík • Sími: 544 2210 • www.tsk.is • skoli@tsk.is



HÉRAÐSDÓMUR REYKJANESS Maðurinn hlaut þungan dóm þar sem hann hafði ítrekað rofið skilorð.

Skilaði ekki farsíma:

Sjö mánaða fangelsi

DÓMSMÁL Tæplega þrítugur karlmaður var í gær dæmdur til sjö mánaða fangelsisvistar fyrir að neita að skila farsíma sem hann fékk lánaðan.

Þungur dómur mannsins er þó aðeins að litlu leyti vegna stuldar farsímans en aðallega vegna ítrekaðra rofa á skilorði en hann á langan sakaferil að baki og hefur margoft hlotið dóma vegna brota sinna. Hefur hann álfka oft brotið reynslulausn og þótti dómara málsins því sjö mánaða fangelsisdómur næg refsing. - aðe

Réttarhöld í Svíþjóð:

Þrjár grunaðir um hryðjuverk

SVÍÞJÓÐ, AP Réttarhöld standa yfir í Svíþjóð yfir þremur mönnum sem grunaðir eru um að hafa skipulagt sprengjuárás gegn Orði lífsins í Uppsölum og Ísraelsvænni kirkju. Lögregla handtók mennina eftir að einn þeirra setti myndband með sjálfum sér á netið þar sem hann hótaði Evrópubúum. Mennirnir neita sök.

Mennirnir voru handteknir um miðjan janúar á kjörstað Íraka í Kista, norðan við Stokkhólm, að sögn Dagens Nyheter. Þeir eru 19, 22 og 25 ára gamlir og einn þeirra viðurkennir að hann hafi sent sænskum fjölmiðlum bréf þar sem sagði að sænskur hluti hryðjuverkasamtakanna al-Kaíða lýsti verknaðinum á hendur sér. - ghs

KÍNA

Reynt að breiða yfir námslysl Rannsókn á slysi sem varð í námu í Henan-héraði í Mið-Kína í síðustu viku og kostaði tíu verkamenn lífið leiddi í ljós að eigendur námunnar reyndu að breiða yfir það sem gerðist. Frá þessu greindu kínverskir ríkisfjölmiðlar í gær. Eigendunum yrði refsáð. Þúsundir námaverkamanna farast árlega við vinnu sína í Kína.

DANMÖRK

Íkveikjuárás í Korsør Sveitarstjórnarfulltrúi úr Danska þjóðarflokknum varð fyrir því í fyrrinótt að íkveikjuárás var gerð á heimili hans í Korsør á Sjálandi. Fulltrúinn, Fritz Neumann, sagði hann og marga kollega hafa fengið hótunarbref frá herskámum múslimum.



Verkmenntaskólinn

- framhaldsskóli í fremstu röð

á Akureyri



Fjölþætt nám til starfsréttinda eða stúdentsprófs.

Hefur þú kynnt þér einn fjölmennasta og fjölbreyttasta framhaldsskóla landsins?

- Bóknámsbrautir til stúdentsprófs – viðskipta- og hagfræðibraut-, náttúrufræði-, félagsfræða- og listnámsbraut
- Fjölbreytt iðn- og starfsnám
- Stúdentspróf að loknu starfsnámi
- Hraðferð til stúdentsprófs
- Heimavist



Kíktu á heimasíðuna okkar www.vma.is til að fá frekari upplýsingar.

Umsóknarfrestur til 12. júní.



99 kr. dagurinn



99 kr/stk.

Herra boxer



99 kr/stk.

Taska



99 kr/stk.

Stál ostaskeri



99 kr/stk.

Keramik glös



99 kr/stk.

Celebration glös 3 stk.



99 kr/stk.

Plast partýdiskur



99 kr/stk.

Bílamódel



99 kr/stk.

Flugdrekki



99 kr/stk.

Prjónahúfa



99 kr/parið.

Ullar inniskór



99 kr/stk.

Herra nærbuxur



99 kr/parið.

Dömu hanskar



99 kr/parið.

Dömu hanskar

Gildir 9. maí á meðan birgðir endast.



99 kr/stk.

Chicago Town réttir



99 kr/pk.

Myllu Baguette 2 stk



99 kr/stk.

Risabrauð 1 kg



99 kr/stk.

Brazzi 1 ltr.



99 kr/pk.

Holta pylsur



99 kr/stk.

Súpur



99 kr/2 stk.

Smoothie 2 stk.



99 kr/pk.

McCain kartöfluklattar



99 kr/stk.

Texas pizza



99 kr/stk.

Pringles dippers



99 kr/4 stk.

Camay sápur 4 stk.



99 kr/stk.

GK ís vanillu, súkkulaði



99 kr/kg.

Perur 1 kg. pakki

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Sófa daggar

15-60%

afsláttur

Af öllum sófasettum

Yfir 100 tegundir í boði

Fáanlegt í Hagkaupum Smáralind og á Akureyri



Gildir til 12. maí eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



Vortilboðin enn í fullum gangi

Verið velkomin í Veiðihornið



Simms Classic Guide Gore-tex vöðlur.
Einhverjar alsterkustu vöðlurnar á markaðnum. Áralöng góð reynsla. Simms Guide leðurskór með filtbotni.
Fullt verð 52.800.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 43.900 stgr eða aðeins 4.250 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms L2 Gore-tex vöðlur með sandhlífum.
Einhverjar ódýrustu Gore-tex vöðlurnar á markaðnum. Simms L2 skór með filtbotni.
Fullt verð 45.800.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 37.900 stgr eða aðeins 3.706 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms Freestone öndunavöðlur með sandhlífum.
4ra laga Quadralam filma með góðri öndun. Simms Freestone skór með filtbotni.
Fullt verð 34.800.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 27.900 stgr eða 2.852 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms Rivertek Gore-tex vöðlur með sandhlífum.
Simms Rivertek skór með filtbotni.
Fullt verð 48.800.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 39.900 stgr eða 3.939 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust



Sierra Blackwater Pro öndunavöðlur.
Niðsterkar öndunavöðlur frá Sierra. Frábær reynsla. Sierra skór með filtbotni.
Fullt verð 44.795.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 35.900 stgr eða aðeins 3.435 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Hydro Vent öndunavöðlur.
Þær nýjustu frá Sierra. Sierra skór með filtbotni.
Fullt verð 46.795.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 37.900 stgr eða aðeins 3.581 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Aquatex öndunavöðlur.
Sierra skór með filtbotni. Sierra Aquatex jakki. Vatnsheldur með útöndun.
Fullt verð 48.985.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 38.900 stgr eða aðeins 3.742 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust



Sierra MBQ öndunavöðlur.
Sierra skór með filtbotni.
Fullt verð 28.990.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 22.900 stgr eða 2.246 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust



Ron Thompson Crosswater neoprenvöðlur.
Fóðruð stígvél með filtbotni. Ron Thompson Aquasafe jakki. Vatnsheldur með útöndun.
Fullt verð 23.990.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 18.990 stgr eða aðeins 1.910 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



DAM neoprenvöðlur.
Fóðruð stígvél með filtbotni. DAM veiðijakki. Vatnsheldur með útöndun.
Fullt verð 25.990.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 19.990 stgr eða aðeins 2.056 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust



DAM öndunavöðlur með áföstum stígvélum.
DAM veiðijakki. Vatnsheldur með útöndun.
Fullt verð 31.990.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 24.990 stgr eða aðeins 2.496 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Ron Thompson Aquasafe öndunavöðlur.
Ron Thompson skór með filtbotni. Ron Thompson Aquasafe veiðijakki. Vatnsheldur með útöndun.
Fullt verð 41.980.
Vortilboð Veiðihornsins aðeins 32.900 stgr eða aðeins 3.228 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



3% lántökugjald og færslugjald er innifalið í vaxtalausum mánaðagreiðslum.



Munið vinsælu gjafabréfin okkar

Veiðihornið er opið alla daga vikunnar.
Já, líka á sunnudögum.

Vortilboð Veiðihornsins eru líka á netinu veidihornid.is



Hefurðu séð annað eins úrval?



Simms G3 veiðijakki.
Gore-tex filman tryggir 100% vatnsheldni og frábæra útöndun.
Aðeins 44.900 eða aðeins 4.024 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms Classic Guide veiðijakki.
Gore-tex filman tryggir 100% vatnsheldni og frábæra útöndun.
Aðeins 34.900 eða aðeins 3.161 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms Rivertek veiðijakki.
Nýr jakki frá Simms. Gore-tex filma.
Aðeins 39.900 eða aðeins 3.592 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Simms Freestone veiðijakki.
Nýr jakki frá Simms. Góð öndunarfilma.
Aðeins 21.900 eða aðeins 2.040 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Hydro Vent veiðijakki.
Nýi jakkinn frá Sierra kominn. Fullt verð 36.900.
Vortilboð aðeins 29.990 stgr eða aðeins 2.856 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Iso-tec veiðijakki.
Sá hlýjasti frá Sierra. Vatnsheldur með góðri útöndun.
Fullt verð 29.900. Vortilboð aðeins 23.990 stgr eða aðeins 2.343 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Norðurá.
Frábær jakki frá Sierra. Vatnsheldur með góðri útöndun.
Fullt verð 26.800. Vortilboð aðeins 21.900 stgr eða aðeins 2.115 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.



Sierra Aquatex veiðijakki.
Vinsæll jakki frá Sierra. Vatnsheldur með góðri útöndun.
Fullt verð 17.995. Vortilboð aðeins 14.495



DAM veiðijakki.
Frábær reynsla á Íslandi sl. 2 ár. Vatnsheldur jakki með góðri útöndun.
Fullt verð 14.995. Vortilboð aðeins 11.995



Ron Thompson Aquasafe veiðijakki.
Nýr jakki frá Ron Thompson. Vatnsheldur með góðri útöndun.
Fullt verð 12.995. Vortilboð aðeins 9.995



Sierra Voyager veiðitaska.
Niðsterkt efni. Vatnsheldur botn. Burðarhandfang og axlaról. 2 stærðir.
Verð frá 6.995. Vortilboð aðeins frá 5.595



Sierra Voyager mittistaska.
Fullt verð 4.480. Vortilboð Veidihornsins aðeins 3.595



Sierra Voyager hjólatöskur.
Vinsælar töskur sem hlífa öllum hjólunum þínum. Hólf fyrir línur, tauma og fleira. 2 stærðir. **Verð frá 3.995. Vortilboð aðeins frá 3.195**



Sierra Voyager Brjósttaska.
Sameinar kosti veiðitösku og vestis.
Fullt verð 4.995. Vortilboð aðeins 3.995



Ron Thompson Field Gear bakpokastóll með eða án baks.
Verð frá 2.995. Vortilboð aðeins frá 2.395



Ron Thompson Field Gear vöðlutaska. Vinsæl taska undir vöðlurnar. Vatnsheldur botn. Lok sem loftar. Áföst motta til að standa á þegar farið er í eða úr vöðlunum.
Frábært verð. Aðeins 3.995



Ron Thompson Field Gear Traveller taska.
Frábært verð. Aðeins 3.995



Ron Thompson Field Gear veiðitaska með plastboxum undir spúna, öngla, túpur og fleira.
Frábært verð. Aðeins 4.995.



Reykshúkkassarnir vinsælu eru nú fáanlegir í 3 stærðum. Þú tófrar fram veislu á fáeinum mínútum.
Verð aðeins frá 5.995.- Reyksag aðeins 595.- fatan.



Ron Thompson Picknick bag. Nestistöskurnar vinsælu frá Ron Thompson nú komnar aftur. Tilvalið í veiðitúrinn, sumarbústaðinn, fellihýsið og ferðalagið.
Frábært verð. Aðeins 4.995



Simms G3 Veiðivesti. Toppurinn í veiðivestum í dag. 2 litir.
Verð aðeins 16.900



Simms Classic Guide veiðivesti. Snilldarlega hannað, niðsterkt vesti.
Verð aðeins 10.900



Simms Rivertek vöðluskór. Sterkir skór úr gerviefni. Filtbotn.
Verð aðeins 12.900



Simms L2 vöðluskór. Einhverjir léttustu skórnir á markaðnum. Filtbotn eða Aquastealth sóli.
Verð aðeins frá 13.900



Simms Freestone vöðluskór. Niðsterkir skór úr gerviefni. Góður ökklastuðningur. Filtbotn með eða án nagla.
Verð aðeins frá 11.900



Simms Classic Guide vöðluskór. Leðurskór frá Simms. Filtbotn.
Verð aðeins 14.900

Frábært úrval af gleraugum, veiðihöttum, sérhönnuðum úrum fyrir veiðimenn og útivistarfólk.



SUMARLEGAR BUMBU-LÍNUR Í SUNDI

Óléttar konur geta tollað í tiskunni á sundlaugarbakkanum.

TÍSKA 7

KENNIR BÖRN-UM AÐ SYNDA

Ólafur Þór Gunnlaugsson hefur rekið sundskólann Svamla í rúm tuttugu ár.

HEILSA 4



allt

FASTEIGNIR HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOÐ O.FL. FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[HEILSA TÍSKA]

Ráðstefna um heilbrigðar samgöngur, Látum hjólin snúast, verður haldin 11. maí. Lýðheilsustöð, Umhverfissvið Reykjavíkur, Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands og Landssamtök hjólréiðamanna standa fyrir ráðstefnunni, sem haldin verður á Grand Hótel. Skráning fer fram hjá Lýðheilsustöð.



Skóframleiðandinn Patric Cox hefur sett fyrirtæki sitt á sölu. Fyrirtækið er metið á tíu milljónir punda. Patric Cox er þekktur fyrir framsæknar auglýsingar á vöru sinni og er nýbúinn að halda upp á tuttugu ára starfsafmæli sitt. Cox hefur enn ekki tjáð sig um fyrirhugaða sölu.

Matareitranir verða sífellt algengari í Danmörku. Matvæla-sérfræðingar segja ástæðuna vera aukinn innflutning á kjötvörum þar sem hærra hlutfall af innfluttu kjöti er sýkt af salmonellu og kamfílobakter en það danska. Samkvæmt frétt Politiken er tíu sinnum algengara að salmonella finnist í útlensku kjúklingakjöti en innlendu.



Þór Tómasson, efnaverkfræðingur hjá Umhverfisstofnun, hóf nýlega sitt þriðja sumar þar sem hann hjólar frá heimili sínu á Seltjarnarnesi í vinnu á Suðurlandsbraut og heim aftur að vinnudegi loknum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

GÓÐAN DAG!

Í dag er þriðjudagurinn 9. maí, 129. dagur ársins 2006.



| | Sólarupprás | Hádeggi | Sólarlag |
|-----------|-------------|---------|----------|
| Reykjavík | 4.33 | 13.24 | 22.18 |
| Akureyri | 4.02 | 13.09 | 22.18 |

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími 550 5000

Auglýsingasími Allt 550 5880

Þú getur pantað smáauglýsingar á visir.is

Hjólar í vinnuna

Nú þegar bensínverðið hefur aldrei verið hærra hefur sala á hjólum aukist mjög. Margir eru byrjaðir að hjóla í vinnuna og heim aftur en Þór Tómasson efnaverkfræðingur hefur gert slíkt síðastliðin tvö sumur.

Fyrir tveimur árum ákvað Þór að gefa sjálfum sér hjól í afmælisgjöf og ákvað hann að nota gjöfina sína til þess að koma sér í og úr vinnu. Hann hjólar því samtals rúmlega sextán kílómetra vegalengd í hvert skipti sem hann mætir til vinnu og kemur sér heim aftur. Þór segist vanalega reyna að vera minnst hálf tíma á leiðinni í vinnuna en sé mun fljóttari heim. „Ég reyni að fara rólega í vinnuna, til þess að verða ekki útblásinn, og síðan er hægt að hjóla af krafti heim.“

Fyrir utan að hjóla í vinnuna segist Þór ekki hjóla neitt sérstaklega mikið. „Ég hef ekki hjólað neitt sérstaklega mikið fyrir utan að ég tók þátt í hjólréiðakeppni í fyrra, þar sem hjólað var frá Hafnarfirði til Bláa

lónsins. Ég var nú reyndar ekki að keppa þar upp á tíma heldur einungis til skemmtunar,“ segir Þór og hlær. Aðspurður segist Þór ekki stefna á neinn frekari frama í kapphjólréiðum.

Þó að Þór stundi þessa miklu líkamsrækt á sumrin segir hann að kílóin fljúgi ekki af sér. „Þau myndu gera það ef ég væri ekki að borða meira í staðinn. Ég hef því ekki lést að neinu ráði.“ Í staðinn segist Þór hafa fengið aukíð þol auk þess sem hann komi yfirleitt betur upplagður til vinnu. „Ég er að minnsta kosti miklu betur vakandi, það er engin spurning. Svo hefur maður líka tíma til þess að velta málnum fyrir sér á leiðinni og er því hressari andlega þegar maður mætir á morgnana.“

Þór stefnir ótrauður á að halda þessari hefð sinni áfram og er alveg sama hvort bensínverðið sé hátt eða lágt. „Þetta er það sem menn eiga að gera og meirihluti fólks gæti léttilega gert þetta. Nú er einmitt hjólavika og fólk ætti að nota tækifærið og hjóla af krafti. Síðan er alveg hægt að halda áfram þó að vikan sé búin,“ segir Þór glaðbeittur að lokum.

steinthor@frettabladid.is



Herdís Storgaard hefur bent á margt sem til bóta hefur horft í öryggismálum barna.

Í forystu á sviði forvarna

HERDÍS STORGAARD HEFUR VERIÐ RÁÐIN YFIRMAÐUR FORVARNAHÚSSINS SEM SJÓVÁ ER AÐ SETJA Á LAGGINAR.

Markmið Forvarnahússins er að vera í forystu á sviði forvarna sem snúa að fjölskyldum og börnum, umferðinni og fyrirtækjum. Herdís hefur um árabíl starfað að slysavörnum barna og nú síðast sem verkefnisstjóri hjá Árvekni innan Lýðheilsustöðvar. Sjóvá hrósar henni yfir að fá hana til liðs við Forvarnahúsið að sögn Þórs Sigfússonar, forstjóra Sjóvá. „Starf Herdísar gegnum tíðina hefur skilað gríðarlegum árangri og Forvarnahúsið vill nýta hennar reynslu og þekkingu,“ segir hann og bætir því við að Forvarnahúsið eigi að verða breiður vettvangur stofnana og fyrirtækja og nú þegar hafi nokkur fyrirtæki bæst í hóp bakhjarla þess.

Kafbátur mánaðarins

Skinkubátur

...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

6 tommu bátur **kr. 299**

12 tommu bátur **kr. 598**

Vertu skynsamur, vertu hjartagóður.



HjartaHeill

Gildir í maí 2006. Gildir ekki í Stjórnumáli. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Six tommu kafbátur með skinku er einn af 7 undir 6 kafbátunum og inniheldur hann aðeins 5 grömm af fitu. Nanani uppl. á www.subway.is





vitamin.is

5.900kr 3.600kr 3.900kr

Heitustu vörurnar

Verstun Vitamin.is - Ármúla 32
s. 544 8000 - Ópið mán-fös 10-18 & laug 11-15

Verstun Vitamin.is Gránufélagsgötu 4 (JMJ Húsi) s. 466 2100.
Ópið mán-fös 16-18.30 & laug 11-13.

Fyrir magann og hátt sýrustig

Póstsendum um land allt

Heilsuhornid

S: 462-1889 • heilsuhorn@simnet.is • www.simnet.is/heilsuhorn
Útsölastaðir m.a.: Yggdrasil, Fjarðarkaup, Maður lifandi í Borgartúni og Hæðarsmára, Lifins Lind í Hagkaupum, Lyfjaval í Mjódd og Hæðarsmára og Lyfja á Selfossi.

www.svefn.is

IQ-CARE
HEILSUKODDAR

Svefn & heilsa
★★★★★

Perfectil
SKIN, HAIR & NAILS

Perfectil
Fyrir húð, hár og neglur

Við veitum faglega ráðgjöf

Í Jurtaapótekinu starfa tveir menntaðir grasalæknar, Kolbrún Björnsdóttir og Ásdís Ragna Einarsdóttir.

JURTAAPOTEK
KOLBRÚN GRASALÆKNIR

Laugavegi 2 - 101 Reykjavík - Sími 552 1103 - www.jurtaapotek.is



Tuttugu og fimm manns æfa reglulega línudans með Út og suður.

FRÉTTABLAÐIÐ/HÖRÐUR

Línudans er góð líkamsrækt

Danshópurinn Út og suður, sem skipaður er eldri borgurum, tekur sporið minnst einu sinni í viku.

„Þetta er einhver besta leikfimi sem völ er á,“ er samdóma álit félaganna í Út og suður á línudansunum. Þeir segjast erfiða og svitna hæfilega þó að kennarinn sleppi þeim við svænsustu snúnunga sveitadansanna úr villta vestrinu.

Ekta sveitátónlist hljómar af diskum og gleði og góðlátlegt grín einkennir hópinn, sem reynir að hittast vikulega til að sletta úr klaufunum. Samtals eru 25 manns í hópnum en ýmis forföll geta hamlað því að allir mæti í einu. Sumir hafa verið með í þrjú til fjögur ár með hópnum, aðrir byrjuðu í haust og enn aðrir eftir síðustu áramót.



Jóna Þórunn stjórnar „með harðri hendi“.



Línudansarnir sameina leikfimi og skemmtun.

Þegar Fréttablaðið mætir á staðinn er verið að æfa fyrir sýningu síðar um daginn á Vorhátíð félags- og þjónustumiðstöðvarinnar í Bólstaðarhlíð. Danssporin eru stigin af öryggi undir stjórn Jónu Þórunnar Vernharðsdóttur.

Starfsmenn Reykjavíkurborgar hjóla á fundi á nýjum hjólum

Umhverfissvið Reykjavíkurborgar keypti fjögur reiðhjól til notkunar fyrir starfsmenn.

Vegna átaksins Hjólað í vinnuna sem hófst í síðustu viku keypti Umhverfissvið Reykjavíkurborgar fjögur hjól sem ætluð eru starfsfólki til notkunar í vinnu, til dæmis til að fara á fundi eða í eftirlit. Ellý Katrín Guðmundsdóttir, sviðsstjóri Umhverfissviðs Reykjavíkurborgar, segir að Umhverfissvið vilji með þessu sýna gott fordæmi og hún vonast til að starfsmenn þess verði duglegir að nota hjólin sem vinnutæki.

Ellý segir að hjólunum hafi verið vel tekið og það hafi mjög góð áhrif á starfsmenn að hjóla á milli staða, fá sér ferskt loft og hreyfa sig aðeins. Hún vonast til að fleiri fyrirtæki og stofnanir kaupi hjól fyrir starfsmenn sína því það sé til bóta bæði fyrir umhverfið og heilsu allra.



Starfsfólk Umhverfissviðs Reykjavíkurborgar getur nú hjólað í vinnunni.

Heilbrigð sál

BORGHILDUR SVERRISDÓTTIR
EINKAÞJÁLFARI OG B.A. Í SÁLFRÆÐI



Pegar sumarið „dettur inn“ ...

Ég held að sumarið hafi bara „dottið inn“ um helgina. 20 stiga hiti og sól. Ég hélt hreinlega að mælirinn væri bilaður hjá mér, en svo var sem betur fer ekki. Yndislegt að ganga út úr húsi og finna að það er eiginlega hlýrra úti en inni. Dásamlegt hvað við Íslendingar erum snögg að bregðast við hitanum frá sólinni með hlýju brosi, léttara skapi og stuttbuxum! En ég ætlaði nú ekki bara að tala um veðrið, heldur minna á að nýta það til hreyfingar.

Að hreyfa sig áður en slappað er af

Auðvitað er notalegt að sitja á kaffihúsi og liggja í heitu pottunum, en áður en við gerum það skulum við endilega koma blóðinu aðeins á hreyfingu. Tökum góðan sundsprett áður en við skriðum í heita pottinn. 20 ferðir! Tekur enga stund og þú nýtur heita pottsins enn betur! Hoppum á hjólaskautana, einn hring í Elliðaárdalnum eða niðri við Nauthól. Snilldaræfing fyrir læra, rass og kvið. Hjólum einn góðan hring í hverfinu okkar, förum í góða og röska göngu í Heiðmörk og tökum nestiskörfuna með eða klippum trén og reytum arfa í garðinum. Nú er engin afsökun að þurfa að koma börnunum fyrir í pössun, eins og oft þegar æft er á líkamsræktarstöðvum. Þau koma bara með og hafa ekki síður gaman af. Nýtum góðviðrisdagana í upp-

byggilega samveru með fjölskyldunni, vinum, náttúrunni og ekki síst líkamanum og allt kemur það margfalt til baka.

Endurnærandi ávaxtaðrumur fyrir tvo

Að lokum langar mig að gefa ykkur uppskrift til að fagna komu sumars. Nú fyrst finnst mér ég geta sagt við ykkur: Gleðilegt sumar! (Vona bara að það verði ekki beljandi rigning eða slagveður þegar þessi grein verður birt.)

- 2 kíví
- 1 appelsína
- 2 litlir bananar í sneiðum
- 8 þurrkaðar apríkösor eða dödulur, gróft skorið
- 4 tsk. lífrænar kókosflögur (fæst í Fjarðarkaupum, Fræinu og öðrum heilsubúðum)
- 4 tsk. hveitikím
- 4 msk. lífrænt jógúrt frá Biobu

Skerðu kíví í tvennt og skafðu kjötið innan úr með teskeið. Settu kíví í matvinnsluvél eða blandara ásamt banana og appelsínu, þurrkuðu ávöxtunum, kókosflögnum og hveitikími. Kveiktu á matvinnsluvélinni og bættu lífræna jógúrtinu saman við. Berðu fram í glasi með röri. Ef þér finnst blandan of þykk, bættu þá þínulitlu vatni saman við í mjórri bunu.

Njóttu! Kær kveðja,
Borghildur



100% náttúrulegt

- 100% náttúrulegir jurtalitir
- Engin skaðleg aukaefni
- Ekkert ammóníak
- Laust við festiefni (Resorcinol)
- Þægilegt og fljótlegt í notkun
- 30 litir (Hægt að blanda fleiri)

Einnig sjampó, hárnæring o.fl.

Fæst í heilsubúðum, apótekum, og heilsuhornum verslana

DREIFING: JÓN KARLSSON • SÍMI: 5610570



Ashtanga jóga námskeið

19. - 23. maí með Rolf Naujokat

Rolf byrjaði að stunda jóga á Indlandi árið 1975. Þar bjó hann og kenndi jóga í rúmlega 25 ár. Rolf er einn virtasti og vinsælasti Ashtanga jógakennari í heiminum í dag. Hann fékk æðstu viðurkenningu hjá sínum meistara (gúru) Sri. K. Pattabhi Jois árið 1996 til að kenna Ashtanga jóga. Hann ferðast nú víða um heim og heldur námskeið.

Styrkur, sviti, einbeiting og jafn einkennir Ashtanga jóga. Það byggist á sérúm saman settar af líkamstöðum / æfingum sem fólk lærir smám saman utan að.

Verð: 18.300 kr.
Sjá dagskrá á www.yogashala.is

Námskeiðið hentar öllum, byrjendum og lengra komnum

yoga shala
Engjateigur 5 - Reykjavík
Sími: 5530203 - Netfang: yoga@yogashala.is

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000



Hress hópur í fyrsta tíma kerrupúl á vegum Hress.

MYND/VÍKURFRÉTTIR

Með börnin út að skokka í kerrum

Kerrupúl er ný grein innan heilsuræktar á Íslandi. Námskeið í því er hafð hjá Hress í Hafnarfirði.

Kerrupúl er ætlað foreldrum með börn á vagna- og kerrualdri og er eingöngu æft utan dyra. Það er blanda af styrktarþjálfun og þjálfun og útveran spilar stórt hlutverk í árangrinum að sögn Lindu Hilmarsdóttur, framkvæmdastjóra Hress í Hafnarfirði. Hún segir tímana byggða upp á röskri göngu og æfingum með vagnana og kerrurnar sem hjálpartæki og að sjálfsögðu eru börnin með. Þessa þjálfunarleið segir hún hafa verið að ryðja sér til rúms í Bandaríkjunum og nú ætlar Hress að vera fyrst til hér á landi að prófa þessa nýjung. Áhuginn er mikill og milli tíu og tuttugu mæður hófu sprettinn í gærmorg-

un með kerrur og vagna og litlu angana innanborðs á aldrinum frá fjögurra vikna upp í tæplega tveggja ára. Mæting er þrisvar í viku, á mánudögum, miðvikudögum og föstudögum klukkan 10.30. „Þetta var alveg þrælgaman og börn og mæður mjög ánægð“, segir Linda, sem hljóp með í fyrsta tímanum. Hún segir veðrið hafa leikið við hópinn en vafalaust verði hann líka hress í rigningu og roki. „Þetta er blanda af röskri göngu og æfingum fyrir alla stærstu vöðvahópa líkamans“, upplýsir hún og bætir við að lokum: „Á heimleiðinni var mikið spjallað um börn og hreyfingu. Þetta á greinilega eftir að slá í gegn og ég hvet allar mömmur til að drífa sig af stað með vagnana.“ Umsjón með kerrupúlinu hefur Ólöf Björnsdóttir og nánari upplýsingar fást í Hress í síma 565 2212.

- gun

Viltu ná glæsilegum árangri?

TT námskeið

Þú léttist og styrkist andlega og líkamlega

TT-námskeiðin sívinsælu!
Frá Toppi til tár

Ný námskeið hefjast 21. maí
Skráning hafin!

Sumar-TT

| TT-tímatafla | Kl | Mán | Þri | Mið | Fim | Fös |
|--------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 06:20 | x | | | x | | x |
| 07:20 | x | | | x | | x |
| 08:20 | x | | | x | | x |
| 12:05 | x | | | x | | x |
| 16:20 | x | | | x | x | |
| 17:20 | x | | | x | x | |

Vertu velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT JSB

leggur linurnar
Lágmúla 9 • 108 Reykjavík
Sími 581 3730 • Bréfsími 581 3732

Hafðu samband!
www.jsb.is
sími 581 3730

Precision Burner
Fitubrennsla • Orka • Einbelting

Hámarks fitubrennsla...
í flösku!

Frábær þurrátt!
PINEAPPLE

Swið þorðu, grænna, ekkur orka, inniheldur óþolinn og þolinn þorðu!



**KENNARA-
NÁMSKEIÐ
FYRIR ÞIG?**



www.ropeyoga.is



Ólafur segir að því yngri sem börnin eru, þeim mun auðveldara eigi þau með að læra að synda.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Heilsuvörur-
markaður**

Opið virka daga kl. 10–20
laugardaga kl. 10–17

maður lifandi
Borgartúni 24 og Hæðasmára 6

Næstu námskeið hjá Maður lifandi
09. maí 2006
Kennsla í notkun jurta og fæði við gigt
– Kolbrún Björnsdóttir
10. maí 2006
Heilbrigði og hamingja – Benedikta Jónsdóttir.
16. maí 2006
Lifandi fæði – skapandi líf – Ásta Arnardóttir
23. maí 2006
Hveitigrassafinn – Kraftaverk jarðar!
– Ásta Arnardóttir

Kennir börnum að synda

Ólafur Þór Gunnlaugsson hefur rekið sundskólann Svamla síðan 1985 og er með sundnámskeið fyrir börn í Grafarvogssundlaug.



Gleðin er einlæg á sundnámskeiðunum.

Í sundskólanum Svamla er boðið upp á ungbarnasundnámskeið en Ólafur er einn af þeim fyrstu sem kenndu ungbarnasund hér á landi. „Ég fór að kenna ungbarnasund árið 1990, fimm árum eftir að ég byrjaði með skólann,“ segir hann. Á ungbarnasundnámskeiðunum taka foreldrar virkan þátt í kennslunni og fimmtán börn komast að á hvert námskeið. „Stundum detta einhver út og þá tek ég önnur inn í staðinn,“ segir Ólafur.

Í sundskólanum er einnig boðið upp á svokölluð kútanámskeið, sem eru sundnámskeið fyrir þriggja til sex ára börn. „Á þessum námskeiðum er meiri sundkennsla og um leið er þetta ofsaleg styrking fyrir börnin. Ég læt þau sparka með fótunum, bæði á bakinu og maganum, og kenni þeim hringhreyfingar handa og fóta. Börnin synda tvö til þrjúhundruð metra í hverjum tíma og eru rosalega dugleg. Eftir tólf

tíma eru þau yfirleitt öll laus við kútana,“ segir Ólafur.

Á kútanámskeiðunum eru einnig fimmtán börn á hverju námskeiði og foreldrar eru með þeim í lauginni eins og í ungbarnasundinu. „Foreldrar verða að vera með því það er einn kennari með fimmtán börn og stundum tekur tíma að fara á milli þeirra til þess að hjálpa þeim.“ Ólafur segir að börn hafi mjög

gott af því að fara á sundnámskeið áður en þau byrji í skóla og því yngri sem þau séu, þeim mun auðveldara eigi þau með að læra að synda. „Ég finn mikinn mun á því hvort börnin byrja þriggja eða sex ára því þessi þriggja ára eru miklu djarfari og fljótari að taka af sér kútana á meðan þessi sex ára eru orðin varkárari og stundum svolítið hrædd við vatnið.“

Flott í sumar

Ný tæki - Léttari greiðslur

LETTARI GREIÐSLUR

SLENDERTONE **FLEX** 4.995.-
á máni í 3 mín. - Verð kr. 14.985.-

SLENDERTONE **MAX** 6.665.-
á máni í 3 mín. - Verð kr. 19.995.-

allt fyrir kroppinn

HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

Rope Yoga

Ný námskeið hefst 16. maí!

Heilðrænt hug- og heilsuræktarkerfi. Markviss uppbygging og styrking fyrir líkamann. Sérstök áhersla lögð á miðjuna – kvið og bak.

Vertu velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT JSB

leggur línurnar
Lögumála 9 • 108 Reykjavík
Sími 581 3730 • Bréfsími 581 3732

Hafðu samband!
Skráning hafin
www.jsb.is
sími 581 3730



Stundum er gott að hafa eitthvað til að halda sér í.



Ólafur er með sundnámskeið fyrir börn í Grafarvogssundlaug.



Ólafur kennir börnunum hringhreyfingar handa og fóta í vatninu.



Margt sniðugt má gera í sundlauginni.

FRÉTTABLAÐIÐ **AUGLÝSINGASÍMI 550 5000**

Genin ákveða greindina

Geðlæknar hafa fundið gen sem hefur mikil áhrif á greind okkar.

Geðlæknar sem starfa við The Feinstein Institute of Medical Research í New York hafa unnið lengi að gena rannsóknum. Þeir telja sig nú hafa fundið gen sem hefur mikil áhrif á það hversu gáfuð við verðum. Þeir vilja meina að þessi nýja uppgötvun renni stóðum undir þá kenningu að genin hafi mikil áhrif á líðan okkar og jafnvel ekki minni en umhverfið.

Geðlæknarnir sem unnu rannsóknina í samstarfi við vísindamenn frá Harvard skoðuðu gena-samhengi einstaklinga sem höfðu



Þessir eineggja tvíburar ættu að vera jafngreindir.

verið greindir með geðklofa og einstaklinga sem voru ekki með neina geðsjúkdóma. Rannsakendurnir fundu gen sem tengist geðklofa en er einnig talið hafa mikil

áhrif á greind. Rannsóknin mun birtast í næsta tölublaði Human Molecular Genetics en hægt er að lesa hana í heild sinni á netinu.

Frétt af www.persona.is

Hjólreiðaráðstefna

RÁÐSTEFNA UM HJÓLREIÐAR VERÐUR HALDIN Á GRAND HÓTEL REYKJAVÍK HINN 11. MAÍ.

Á fimmtudaginn verður ráðstefnan Látum hjólin snúast haldin á Grand Hótel frá klukkan 13 til 17. Á ráðstefnunni verður fjallað um gildi hjólreiða og svara leitað við því hvert heilsufarslegt mikilvægi þeirra sé. Lýðheilsustöð, Umhverfissvið Reykjavíkurborgar, Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands og Landssamtök hjólreiðamanna standa fyrir ráðstefnunni, sem er öllum opin. Aðgangseyrir er enginn en þátttakendur eru beðnir um að skrá sig á heimasíðu Lýðheilsustöðvar, www.lydheilsustod.is



Á ráðstefnunni verður svara leitað við því hvert heilsufarslegt mikilvægi hjólreiða sé.



Hér er unnið gegn ofnæminu.

Kossar gegn ofnæmi

Langdregnir kossar geta dregið úr ofnæmisviðbrögðum.

Þótt kossar geti auðveldlega borið kvefubakteríur og fleira á milli fólks getur líka verið fólgin í þeim heimamikil heilsuþót. Kossar virðast hafa góð áhrif á fólk sem þjáist af frjókornaofnæmi og útbrotum en þá þurfa þeir líka að standa í um það bil hálf tíma.

Þetta sýna niðurstöður rannsóknar sem var gerð við Satou-sjúkrahúsið í Japan. Hún var gerð á 24 konum og körlum sem kysstu maka sinn í 30 mínútur og við það dró úr framleiðslu histamíns, sem veldur ofnæmisviðbrögðum.

Önnur tilraun var gerð með faðmlegum án kossa en hún hafði ekki sömu jákvæðu virkni. Þessar skemmtilegu niðurstöður hefur breska götublaðið The Mirror eftir japönskum vísindamönnum.



Síðareglur og heilræði

Síðareglur og heilræði fyrir starfsfólk í kristilegu æskulýðsstarfi voru afhent á Prestastefnu 2006.

Hans Guðberg Alfreðsson, fræðslufulltrúi á Biskupsstofu, kynnti reglurnar fyrir prestastefnu sem haldin var í Keflavík í apríllok. Prestum og djáknum voru afhentar síðareglurnar innrammaðar til að hengja upp í safnaðarheimilum.

Gefinn hefur verið út bæklingur með síðareglunum og heilræðunum sem einnig á að liggja frammi í kirkjum. Þetta verkefni er samstarfsverkefni Biskupsstofu, KFUM og KFUK á Íslandi, Æskulýðssambands kirkjunnar í Reykjavíkúrprófastsdæmum og Æskulýðsnefndar Kjalarnessprófastsdæmis.



Svefn & heilsa
★★★★★

EGILL ÞORSTEINSSON KÍRÓPRAKTOR

**SVEFN & HEILSA
GEGNIR
MIKILVÆGU
HLUTVERKI**

VELDU ÞAÐ BESTA!

ALLT FYRIR GÓÐAN SVEFN OG BETRI HEILSU



**FRÁBÆR
STILLANLEG
RÚM Á
GÓÐU VERÐI**



WALLHUGGER
Eitt með öllu!



Svefnsófar

Verð frá **79.900.-** stgr.



NÝTT Á ÍSLANDI

Veggrúm sem sparar gólfpláss

Góð lausn í gestaherbergi, stúdíóbúðir, barnaherbergi.

Komið og kikið á þessa nýjung



Sú besta
samkvæmt stærstu
samtökum kiropraktora í heimi



**Svefnherbergis-
húsgögn**

Gerum tilboð fyrir hótél og gistiheimili

- ★ GÆDI
- ★ GÓÐ VERÐ
- ★ ÞJÓNUSTA
- ★ ÚRVAL
- ★ ÞEKKING



Svefn & heilsa
★★★★★

Verið velkomin
www.svefn.is

Lísthúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Ópið virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00

allt
tískja o.fl.

Stuttbuxur eru munaður sem Íslendingar geta aðeins nýtt fáa daga á ári. Tveir dagar bættust þó við um helgina.



allt ferðir
Alla miðvikudaga og laugardaga

ÓTRÚLEG ÚTSALA Á SKÓM **OUTLET** FISKISLÓÐ 75
Ótrúlegt úrval af dömu, herra og barnaskóm á góðu verði

STÆRDIR 41-47 4.900,-
STÆRDIR 36-41 3.500,-
STÆRDIR 41-45 2.900,-
STÆRDIR 41-47,7 4.000,-

OPNUNARTÍMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 & Lau. 12:00-16:00
Fiskislóð 75 (út á Granda), 101 Reykjavík, s:514-4407

X18 SKECHERS! every1



Dogma

Nakti apinn

Ósóma

Nakti apinn

Stuttermabolir með skilaboð

Töff og skemmtilegir fyrir sumarið.

Undanfarin misseri hafa bolir með hvers kyns myndum, áletrunum og skilaboðum verið vinsælir. Í sumar verður hið sama upp á teningnum og því um að gera að fjárfesta í skemmtilegum stuttermabol. Íslenskir hönnuðir sækja á þennan markað og í verslunum á borð við Ósóma og Nakta apanum má finna skemmtilega og alíslenska

hönnun í þessum dúr. Aðrar verslanir blanda saman því erlenda og innlenda, til dæmis Dogma.

Hér gefur að líta nokkra skemmtilega og frumlega boli.



Ósóma

Nakti apinn

Dogma

Ósóma

Nakti apinn

SUMARSKÖR fyrir hressa krakka
Flottur sundpoki fylgir hverju keyptu pari.
Meðan birgðir endast.

XENA

MJÓDDINNI S: 557 1291 • GLÆSIBÆ S: 553 7060 • BORGARNESI S: 437 1240

Sakleysið uppmálað

Þeir sem eru flinkir í höndum gætu sest við sauma á næstunni og útbúið fallega bróðerada stelpnakjóra sem virðast ætla að verða vinsælir í ár ef markað má tiskusýningar undanfarið.

Pegar vor- og sumartískan var kynnt á tiskupöllum út í heimi síðastliðið haust bar nokkuð á sakleysislegum hvítum blúndukjólum sem minntu einna helst á stækkaða telpnakjóra. Slíkir kjólar verða eflaust áberandi í sumar með skemmtilegum útsaumi, blúndubröderi og borðum. Þeir sem eru flinkir við saumaskapinn gætu jafnvel saumað sér slíka kjóra og leitað hugmynda í gömlum handavinnubókum.

Þessi skemmtilegi kjóll frá Chloé er hvítur og stelpulegur og ákaflega sumarlegur. Hvítu blúndurnar eru á sínum stað og í hönnuninni gætir áhrifa frá sjötta og sjöunda áratugnum. Gæti vel átt við í sumrinu sem nú hefur innreið sína með sólríki og gleði.



Stelpulegur kjóll frá Chloé.

FRÉTTABLAÐ/GETTY IMAGES



Litir og munstur

Litageði og prentmunstur eru áberandi í sumartísku Topshop í ár.

Tvær línur eru þar allsráðandi: Miami Beach og Exotic, en einnig sendir Topshop frá sér fatalínu í takmörkuðu upplagi í lok maí. Miami Beach einkennist af fatatísku glamúrhusmæðra Miami frá 6. og 7. áratugnum. Litrík prentmunstur eru þar í aðalhlutverki ásamt stórum fylgihlutum, eins og sólgleraugum og töskum. Skórnir eru að sjálfsgöðu einnig í anda þessa tímabils.

Prentmunstur eru einnig áberandi í Exotic-línunni.

Munstrin eru stór og gróf með fuglum og hitabeltisblómum. Litaspjaldíð er með sterkum litum í bland við jaröliti sem gefa línunni afslappað yfirbragð. Nota má hvítar gallabuxur, stuttbuxur og capri-buxur til að gefa útlitinu meiri skerpu.

Fatalínan sem seld verður í takmörkuðu upplagi í lok mánaðarins er eftir hönnuðinn Celiu Britwell, einn þekktasta textilhönnuð Bretlands. Hún einkennist aðallega af kjólum og skyrtum með litríku og skemmtilegu munstri. Fatalínan var sett í forsölu í verslun Topshop í London á Oxford Circus fyrir skömmu og seldist upp á átta mínútum.



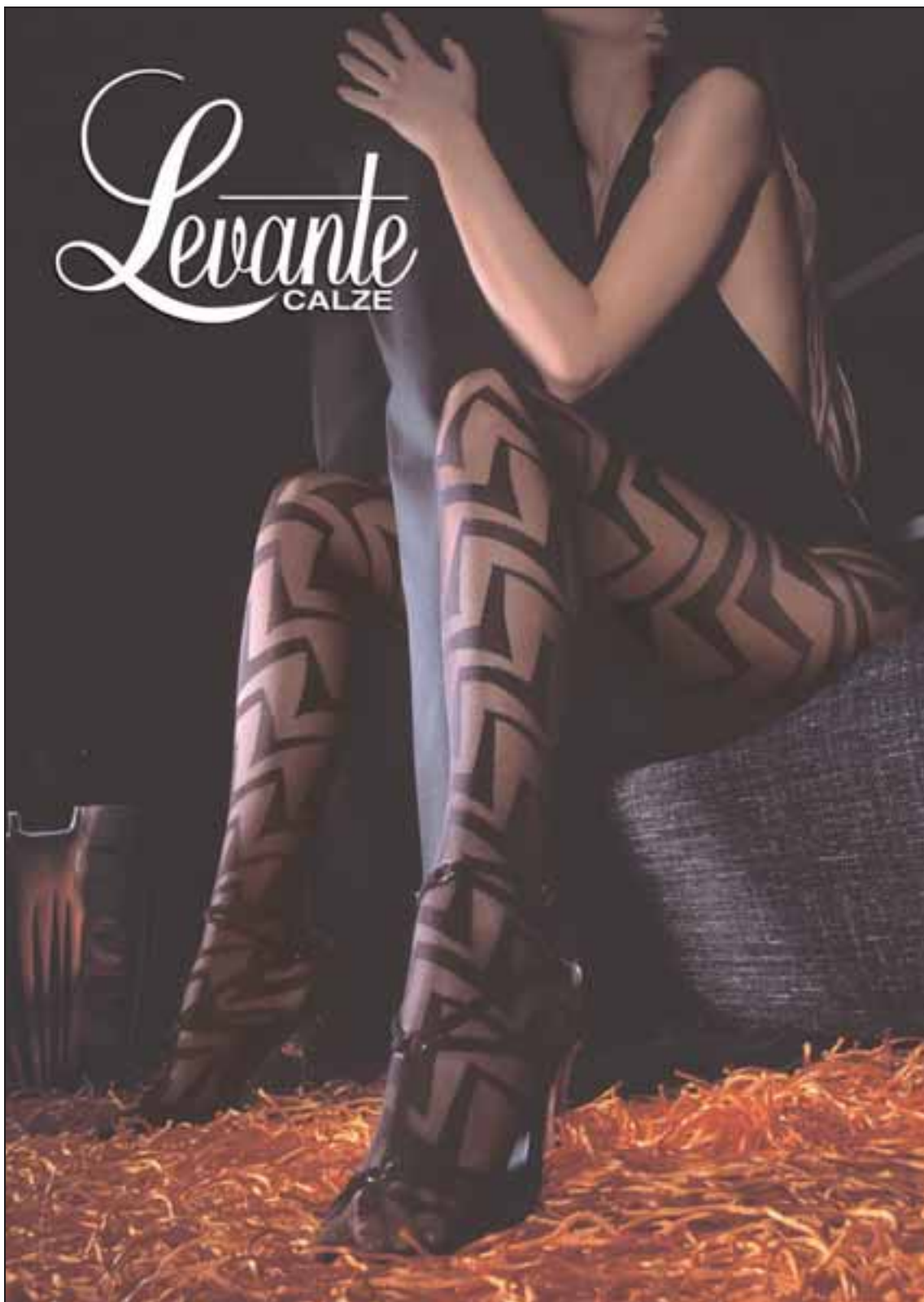
Flikur úr hönnun Celiu Britwell sem seldar verða í takmörkuðu upplagi í lok mánaðarins.

Sumarlegar bumbulínur í sundi

Óléttar konur geta tollað í tískunni á sundlaugarbakkanum.

Það er bæði hressandi fyrir sál og líkama að skella sér í sund. Við Íslendingar búum þjóða best í þeim efnum og getum valið úr úti- sem innilaugum. Yfirleitt er örstutt í næstu laug þar sem maður getur ýmist tekið góðan sundsprett í lauginni, látið heitt og gott vatnið nudda sig í pottinum eða jafnvel flatmagað á bakkanum þegar þannig

viðrar. Óléttar konur eru þar engin undanteking og þykir gott að láta líða úr sér í lauginni eða jafnvel taka þátt í sundleikfiminni. Það virðist þó ekki alveg jafn auðsött mál og að komast í laugina að finna sér sundfatnað við hæfi. Hægt er að fá klassískan svartan bol frá Speedo bæði í Intersport og Útilífi og svo er verslunin Tvö líf með ágætis úrval af bæði sundbolum og bikiníum. Enn einn möguleikinn er að láta sérsauma á sig sundföt hjá Gallerí Freydísi á Laugaveginum. Myndirnar sem fylgja greininni eru allar af sundfötum úr Tveimur lífum.



Veglegur kaupauki fylgir öllum seldum vörum frá
Levante

Tilboðið gildir í maí á útsölustöðum Lyfju, Lyf og Heilsu og Lyfjavali Gildir á meðan birgðir endast

FAGÞAK

Alhliða lausnir á flötum þökum

Yfir 20 ára reynsla af PVC dúkum

Sími 820 3415 fagthak@fagthak.is

Flísar og pípulagnir

Við bjóðum upp á flísalögn og pípulagnir fyrir einstaklinga og fyrirtæki. Öll vinna í einni hendi. Skjót þjónusta, gott verð og fagmennska í fyrirrúmi.

Hringið í okkur og við gerum ykkur verðtilboð. EZ ehf, símar 555 1807 (einnig fax), 897 5072 & 897 5073.

Móðuhreinsun glerja & háprýstipvottur!

Er komin móða eða raki á milli glerja? Háprýstipvottur húseigna allt að 100% hreinsun. Móðuhreinsun, Ólafur í s. 860 1180.

Glerjun og gluggaviðgerð-ir!

Sjáum um öll glerskipti, viðgerðir og breytingar utanhúss sem innan. Fyrir húseigendur og húsfélög. Tilboð þér að kostnaðarlausu. Fagþjónustan ehf, s. 860 1180.

Tökum að okkur m.a. niðurrif innréttinga, aftekt gólfefna og flísa, ísetningu innihurða ofl. Uppl. í s. 820 5210.

Get bætt við mig verkefnum, vönduð vinnubrögð. Tilboð / tímavinna. S. 820 1974, Gummi.

Stíflubjónusta

FJARLÆGJUM STÍFLUR

úr vöskum, wc-lögnum, baðkerum niðurföllum, þak & drenlögnum.

RÖRAMYNDAVÉL DÆLUBÍLL

Valur Helgason ehf
896 1100 - 568 8806
www.stifla.is

Stíflulosun Röramyndun

Leita stíflur úr salernum, vöskum, baðkerum og niðurföllum. Röramyndavél til að staðsetja skemmdir í lögnum.

Skolphreinsun Asgeirs sf.

S. 892 7260 & 567 0530.

Fjarlægum stíflur úr WC, vöskum og fl. Röramyndavél og viðgerðir á frárennislögnum. Stíflubjónusta Geirs, s. 697 3933.

Tölvur

Opið allan sólahringinn. Geri við tölvur í heimahúsum og skrifstofum. Fljót og góð þjónusta. Viðgerðir og uppsetning. Sími 693 9221. www.tolvuvaktin.is

Vefumsjónakerfi. 8.is

Vefhýsing. 8.is

Snyrting

Stelpur! Stelpur! Opnunartilboð ICY-neglur.

Opnunartilboð! ICY-neglur

Stelpur takið eftir. Opnunartilboð. ICY-neglur.

Spádómar

ALSPÁ

Máttun, draumun, ráðgjöf heilum, fyrirbætur, NLP Símanáspá, einkatímar og m.fl.

908 6440

FINN TÝNDA MUNI

908 6116

Er spákonan Sirry

Astir - fjármál heilsa

Einkatímar í S.845 4009

Örlogalínan 908 1800 & 595 2001

Miðlar, spámiðlar, tarotlestur, draumráðningar. Fáðu svör við spurningum þínum.

Spásímminn 908 5666. Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningur. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spái í spil!

Spái í spil, tek fólk heim, gef góð ráð, ræð einnig drauma. Tím. í s. 891 8727, Stella.

Skyggni og huglæg hjálp hjá Daddý í s. 846 6364.

Iðnaður

Ryðfrír vinklar, Málmtekní.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar

Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnaði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggitur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmíði

SG sólpallar

Pantanir í síma 820 4720 og 896 1976

Viðgerðir

Erum fluttir að Vesturhrauni 3 Garðabæ

SMÁVÉLAVIÐGERÐIR
SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS

Vélaverkstæði JS
Vesturhraun 3 - 210 Garðabær
Netfang: velaverkjs@velaverkjs.is
Símar: 554 0661 - 897 4996 699 2502
www.velaverkjs.is

Smávélaviðgerðir: Garðsláttuvélar, sláttuor, slátturaktorar, garðlýsing, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagur, hekkklippur, rafstöðvar. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Önnur þjónusta

Stafræn framköllun

Tilboð á stafrænni framköllun myndir frá 33kr. Framköllun á filmu 24myndir með CD aðeins 1390kr. Suðurlandsbraut 52, s.588 3700, www.pixlar.is

Byggingarnefndarteikningar, burðarþolsteikningar og lagnateikningar. Tækniþjónusta GR s. 567 5066 og 896 9998.

Hillukerfi. Sindri.

Slökkvitæki, slökkvitækjaþjónusta. Eldvamámiðstöðin, Sundaborg

Hillur í geymskuna. Sindri.

Loftpressur. Sindri.

GP Alkaline rafhlöður. Rafhlöðubúðin Rafborg.

HEILSA

Heilsuvörur

Herbalife - Shapeworks - NouriFusion. Upplifðu muninn WWW.ARANGUR.IS S.586 8786.

Herbalife - Shapeworks - NouriFusion. Upplifðu muninn WWW.ARANGUR.IS S.586 8786.

Frábær líðan. Alveg síðan. Herbalife. www.eco.is Erla Bjartmarz erla@eco.is 899 4183

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki í maí. Halldóra Bjarna hjúkrunfræðingur. www.halldorabjarna.is. S. 861 4019/ 868 4876

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri. Við hjálpum þér. www.betri-heilsa.is Sirry 897 8886.

Árangur með Herbalife! Betri lífsstíll. Ráðgjöf og eftirfylgni. Edda Borg s. 896 4662.

Líkamsrækt

Einkaþjálfun á netinu.
Hafðu samband 868 8162. adalgeir@lifsorka.is.

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólöf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og aksturmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Húsgögn

Til sölu 3 bókahillur og vegghúsgagn. Uppl. í s. 699 0354.

Heimilistæki

RAF

HEIMILISTÆKI

HEIMILISTÆKI

HEIMILISTÆKI

Ryksugukerfi

Heimili, sumarhús, tyrirtæki og stofnanir. www.rafheimilid.is Rafheimilid ehf. s. 567 8909. Hamraborg 5. Opið 09-12.

SMÁAUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Allar smáauglýsingar einnig frítt í viku á visir.is

PÖNTUNARSÍMI 550 5000

EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

TIL SÖLU

NORM-X



HEITIR POTTAR

Auðbrekka 6, 200 Kóp. NORM - X S. 565 8899 www.normx.is



Atvinna oskast

Smáauglýsing óskar eftir tímabundnu starfi við auglýsingar. Mikil reynsla og góð meðmæli. Uppl í síma. 550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá



Húsvakt

Óskum eftir hjúkrunarfræðingi, hjúkrunarnema eða lækna-nema á húsvaktir í sumar. Möguleiki á framtíðarstarfi. Viðkomandi þarf að hafa gott sjálfstraust í starfi. Góð laun í boði

Sjúkraliðar

Fjölbreytt og sjálfstætt starf! Hvernig væri að prófa?

Okkur á Grund langar að bæta við þann góða hóp sjúkraliða sem þegar er starfandi við heimilið. Sjúkraliðar starfa sem hópstjórar sem býður upp á mikið sjálfstæði og góða reynslu. Starfshlutfall samkomulagsatriði.

Verið velkomin í heimsókn að skoða.

Nánari upplýsingar veitir starfsmannastjóri í síma 530-6100 virka daga kl. 8.30-15.00.



Hólahverfi-Breiðholti

Okkur á DP FASTEIGNUM hefur verið falið að finna 2ja-3ja herbergja íbúð í Hólahverfi í Breiðholti fyrir mjög ákveðinn kaupanda sem er búinn að selja sína eign. Um er að ræða góðar greiðslur og afhendingu í síðasta lagi í lok júlí 2006. Allar nánari upplýsingar veitar hjá DP FASTEIGNUM í síma 561-7765.


Hverfisgöta 4 - 6 • 101 Reykjavík • Sími: 561 7765 • Fax: 561 7745
DP LÖGMENN • www.dp.is DP FASTEIGNIR • www.dpfasteignir.is



Aðalfundur Heilsuhringins 2006

verður haldinn þriðjudaginn 9. maí kl. 20 í Norrænahúsinu, ath. breyttan fundarstað. Að loknum aðalfundastörfum kl. 20:30 verður fyrirlestur. Fyrirlesari er Sigmundur Guðbjarnason prófessor, „*hvernig virka náttúruvefni úr lækninga-jurtum.*“ Aðgangur ókeypis. – Allir velkomnir.

Stjórnin



Auglýsing

um tillögu að breyttu deiliskipulagi hringtorgs við Ölfusárbrú á Selfossi.

Samkvæmt skipulags- og byggingarlögum nr.73/1997 með síðari breytingum, auglýsir bæjarstjórn sveitarfélagsins Árborgar tillögu að breyttu deiliskipulagi hringtorgs við Ölfusárbrú og á Austurvegi að Sigtúni á Selfossi.

Gerðar eru eftirfarandi breytingar á deiliskipulaginu á þeim hluta sem er innan uppgefna marka breytts deiliskipulagssvæðis og ná breytingarnar aðeins til umferðapátta. Markmið með breytingum er að bæta umferðarflæði í og við hringtorgið.

Hringtorgið er breikkað úr 36 m í 46 m þvermál ytri hrings. Sebrabautir fyrir gangandi vegfarendur við arma torgsins við Austurveg og Eyrarveg eru lagðar af. Syðri akbraut Austurvegar er breikkuð milli hringtorgs og Sigtúns og akgreinalínur málaðar á akbrautina. Ný gangbraut er sett í framhaldi gönguleiðar milli Austurvegar 2 og 4 og bílastæðum við Austurveg 1-5 fækkað í framhaldi gönguleiðarinnar. Gönguleið yfir Austurveg vestan við Sigtún er lögð niður. Á Sigtún norðan Austurvegar er sett einstefna til norðurs og innkeysla í götuna þrengd í samræmi við einstefnuna.

Teikningar og greinargerð mun liggja frammi á skrifstofu framkvæmda – og veitusviðs Árborgar að Austurvegi 67 á Selfossi frá og með mánudeginum 8. maí til og með mánudagsins 6. júní 2006.

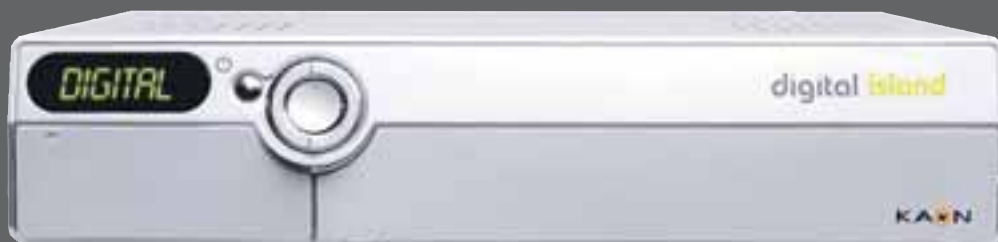
Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út 20. júní 2006 og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu framkvæmda- og veitusviðs Austurvegi 67, 800 Selfossi.

Á sama tíma er teikning og greinargerð til kynningar á heimasíðu Árborgar <http://www.arborg.is> þar sem hægt er að skoða hana og senda athugasemdir til skipulags- og byggingarfulltrúa í netfangi skipulag@arborg.is.

Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna innan ofangreinds frests, teljast samþykkja hana.

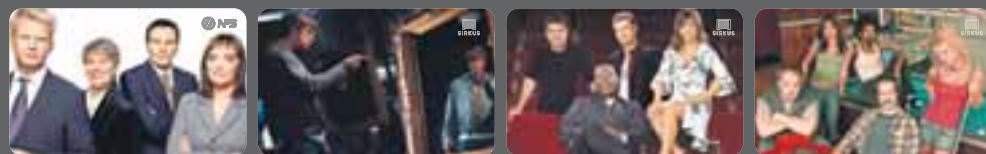
Selfossi, 2. maí 2006.

Bárður Guðmundsson, skipulags- og byggingarfulltrúi Árborgar.



SVONA SÉRÐ ÞÚ NFS OG SIRKUS MEÐ DIGITAL MYNDLYKLINUM ÞÍNUM

FRÁBÆR DAGSKRÁ ÁN AUKAGJALDS FYRIR ALLA MEÐ MYNDLYKIL FRÁ DIGITAL ÍSLANDI



Uppfærðu Digital lykilinn þinn strax í dag og njóttu alls þess sem Digital Ísland hefur upp á að bjóða.

HVERNIG Á AÐ UPPFÆRA?

- Ýttu á aðalvalmynd á fjarstýringunni (menu).
- Þaðan ferðu í sjálfvirka leit og ýtir svo á OK.
- NFS og Sirkus skila sér í myndlykilinn þinn á skömmum tíma.

digital island

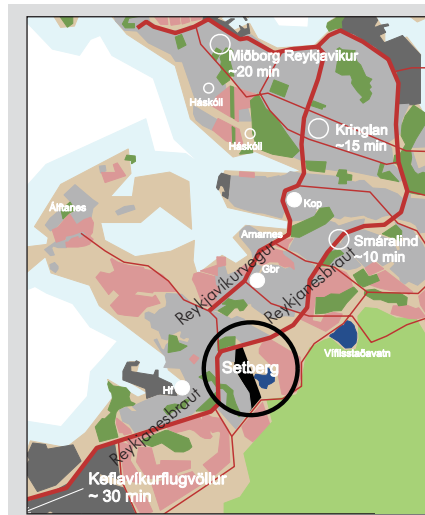
OG VODAFONE / 515 6100 / WWW.DIGITALISLAND.IS

Kynningarfundur

Setbergsland í Garðabæ

í hátíðarsal Flataskóla, laugardaginn 13. maí kl. 13.15-15.00

Kynntar verða tillögur í hönnunarsamkeppni um skipulag Setbergslands í Garðabæ



Setbergsland í Garðabæ

Setbergsland er byggingarland í Garðabæ þar sem fyrirhugað er að reisa hágæða íbúðahverfi með sérstakri áherslu á sérþýli.

Ekki er gert ráð fyrir þéttari byggð heldur er markmiðið að þróa aðlaðandi samfélag þar sem verður að finna nægt landrými fyrir íbúana.

Skipulagi svæðisins er ætlað að stuðla að innbyrðis samfélagsvitund og auknum félagslegum samskiptum íbúanna. Gert er ráð fyrir grunnskóla í Setbergslandi og tveimur leikskólum.

Náttúrufegurð Setbergslandsins er einstök, sem og útsýnið yfir Urriðakotsvatn. Gert er ráð fyrir góðum gönguleiðum frá íbúðarbyggðinni að vatninu sem auðvelda íbúnum aðgengi að þessari náttúruperlu og því fjölbreytta lífríki sem þar er að finna.

Í næsta nágrenni við Setbergslandið má finna ýmsa spennandi afþreyingar- og útivistarmöguleika, t.d. golfvöll, reiðleiðir, gönguleiðir og einnig má nefna að friðlandið Heiðmörk er í göngufæri við Setbergsland.



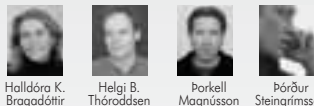
Eftirtaldir arkitektastofur kynna tillögur sínar:



Kanon arkitektar ehf. hafa starfað frá árinu 1994 á sviði hönnunar og skipulags. Eigendur eru arkitektarnir Halldóra Kristín Bragadóttir, Helgi B. Thóroddsen, Þorkell Magnússon og Þórður Steingrímsson. Á teiknistofunni starfa sex arkitektar að eigendum meðtöldum.

Kanon arkitektar ehf. sinna öllum almennum arkitektastörfum, s.s. hönnun bygginga, skipulagi, innréttingum, endurbótum eldra hús-

næðis og húsnaðis- og byggingaráðgjöf. Mikilvægur þáttur í starfsemi Kanon arkitekta er þátttaka í samkeppni um arkitektúr og skipulag og hefur fyrirtækið unnið til fjölda verðlauna og viðurkenninga. Markmið fyrirtækisins er að vinna að góðri byggingarlist og skipulagi. Kanon arkitektar ehf. leggja áherslu á vönduð og traust vinnubrögð með það að leiðarljósi að markviss hönnun sé lykillinn að vel heppnuðum lausnum.



Haldóra K. Bragadóttir, Helgi B. Thóroddsen, Þorkell Magnússon, Þórður Steingrímsson



Bilanaustreitirinn



Breiðagerðisskóli



Kristnibraut 2-12

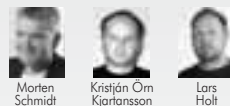


Skipulag: Grafarholt - vestursvæði



Schmidt hammer lassen er ein stærsta arkitektastofa Danmerkur, með höfuðstöðvar í Árósum og útibú í Kaupmannahöfn. Fyrirtækið var stofnað 1986 og í dag starfa hjá því um 120 reyndir arkitektar, landslags- og innanhúsarkitektar, hönnuðir, grafíklístmenn, líkanasmiðir og yfirmenn sem allir standast miklar kröfur fyrirtækisins um hæfni og sköpunargáfu. Í verkum stofunnar blandast saman norrænar hefðir og nýir alþjóð-

legir straumar og leitast er við að hafa bein áhrif á þróun arkitektúrs í alþjóðlegu samhengi. Lykiláhersla stofunnar frá upphafi hefur verið á ítarlega þekkingu sem spannar allt sviðið í heimi arkitektúrs. Vitt svið og vandaðar starfsaðferðir hafa ekki aðeins skilað stofunni aragrúa viðurkenninga og verðlauna, heldur einnig skipað henni háan sess, bæði á heimavelli og alþjóðlegum grundvelli.



Morten Schmidt, Kristján Órn Kjartansson, Lars Holt



Konunglega bókasafnið í Kaupmannahöfn



Skuggahverfi í Reykjavík



Íbúðahverfi í Jelling

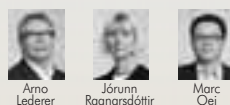


Nýlistasafnið í Árósum



Arkitektastofan Lederer + Ragnarsdóttir + Oei á rætur að rekja til ársins 1979. Í dag vinna um 30 manns hjá fyrirtækinu. Til að skapa hverju viðfangsefni stofunnar sína eigin sérstöðu vinnur starfsfólkið í litlum vinnuhópum og sami hópurinn fylgir hverju einstöku verkefni frá upphafi til enda. Frá stofnun 1979 hefur stofan tekið þátt í yfir 140 samkeppnum og unnið til yfir 60 verðlauna.

Mikil áhersla er lögð á hönnun sem er í takt við nánasta umhverfi. Byggingahefð svæðisins er skoðuð og kafað djúpt ofan í eiginleika þeirra bygginga sem fyrir eru. Jörunn Ragnarsdóttir, meðeigandi í stofunni, hefur verið búsett í Þýskalandi síðan hún kláraði arkitektanám í Stuttgart og hefur getið sér gott orð þarlendis og víðar.



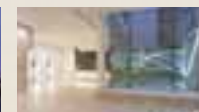
Arno Lederer, Jörunn Ragnarsdóttir, Marc Oei



Gustav-von-Schmoller skólinn í Heilbronn



Hessian State leikhúsið í Darmstadt



Höfuðstöðvar Helvetía tryggingafélagsins í Frankfurt



Salem háskólinn í Überlingen

Dagskrá kynningarfundar, 13. maí:

Kl. 13.15 Gunnar Einarsson, bæjarstjóri Garðabæjar, setur fundinn.

Arkitektar kynna tillögur sínar.

Kl. 15.00 Veitingar – Arkitektar afhjúpa líkön af skipulagstillögum sínum og tækifæri gefst til að ræða við þá um skipulagshugmyndir þeirra fyrir Setbergsland.



Fundarstjóri verður Gunnar Einarsson Bæjarstjóri Garðabæjar

Verkefnisstjórnun þróunarverkefnisins í samvinnu við landeigendur:

VSÓ RÁÐGJÖF

SKEMMTILEGAST & LEIÐINLEGAST

Leiðindi að koma fram í tilgangslausum dálkum

Skemmtilegast?

...að horfa á fótþoltaleik sem Leeds er að vinna með konunni minni og sonum, þar sem X-ið 977 er í botni í bakgrunni.

Leiðinlegast?

...að þurfa að svara svona spurninga dálkum um nákvæmlega ekki neitt. Bara til þess að fá mynd af sér í blöðunum og kannski smá plögg fyrir útvarpsstöðina sem maður er að vinna á, þvlik leiðindi. Af hverju getur fólk ekki bara notað í sér heilann og hlustað á X-ið 977?

**PORKELL MÁNI PÉTURSSON,
ÚTVARPSMAÐUR Á X-INU 977.**



allt tilboð

Alla föstudaga

VISSIR PÚ...

...að víkingaöldin er almennt talin byrja árið 793 og enda árið 1066?

...að rétt fyrir aldamótin 800 fór að bera á víkingum víðs vegar í Evrópu?

...að samskipti þeirra við aðrar þjóðir voru ekki einungis fjandsamleg?

...að þeir voru miklir verslunarmenn?

...að eins og við Íslendingar vitum voru þeir miklir landkönnuðir?

...að víkingar námu land ekki bara á Grænlandi, Íslandi, Færeyjum og Norður-Ameríku heldur einnig á Orkneyjum og Hjaltlandseyjum?

...að enn fremur settust þeir að víðs vegar að í Evrópu meðfram ám og ströndum?

...að þeir voru síðasti hlekkurinn í þjóðflutningunum miklu 300-900?

...að verslunarveldi og áhrifsvæði þeirra náði frá Nýfundnalandi í vestri að Kænugarði í austri og frá Íslandi í norðri að Norður-Afríku og Konstantínópel í suðri?

...að norskir víkingar leituðu í vestur og norður, Danir til Bretlands og sænskir víkingar til austurs?

...að á þeim tíma batt samnorraent tungumál þessar þjóðir saman?

...að gullöld víkinganna lauk með bardaganum við Stamford Bridge árið 1066?

...að þá sigraði Harold Englandskonungur Harald Noregskonung?

...að sagan segir að eftir að Haraldur hafði sigrað heri bæði Edwin af Merkiu og Morcar af Norður-Umbriú náði Harold að koma honum á óvart?

...að menn Haralds voru ekki tilbúnir í bardaga og voru ekki brynjaðir?

...að úti í hinum víða heimi er mynd víkingsins skítugur maður með hyrndan hjálm dregandi blóð úr höfuðkúpu?

...að aðeins örfáir viðhafnarhjálmur með hornum hafa fundist?

...að þeir eru flestir frá bronsöld og því líkast til ekki í notkun á víkingatímanum?

...að hyrndi hjálmurinn er uppfinning Götiska Förbundet sem var klúbbur skálda og rithöfunda í Svíþjóð árið 1811? Markmið klúbbsins var að stuðla að hærra siðgæði með vísun í forna glæsta tíma.

...að víkingar voru mjög snyrtilegir?

...að þeir voru Evrópuþjóða fyrstir að nota sápu?

...að einn algengasti forngripur víkingaaldarinnar er greiða eða kambur?

...að misskilningurinn um höfuðkúpu-drykkju er fenginn úr latínskri þýðingu á Krákumáli frá 1636? Textinn segir að drukkið sé: ór þjúgvíðum hausa. Þjúgvíðir hausa eru horn en í þýðingunni er það einfaldlega hauskúpa.

Stilling
- betri en bestir

Bílavarahlutir

AMFEL

sumardekk

Ný tækni í umferðinni

Ekta radial-baðar tryggja fullkomna stýringu hvort sem vegurinn er þurr eða blautur, það er sama hvernig veðrið er, þaðarnir eru alltaf jafn áreiðanlegir og aksturinn jafn þægilegur.

Traustur þaði sem veitir öruggan og þægilegan akstur á allskonar vegum.

Þaði sem gerður er fyrir mikinn hraða og hámarksafköst og tryggir fullkomi grip á votum vegum.

Hágæða þaði fyrir hraðakstur. Mynstrið er alveg sérstakt og hönnunin auðveldar hraðakstur og dregur úr hættu af honum.

| Stærð | Verð |
|-------------|-------|
| 14" 175/65R | 4.485 |
| 14" 185/65R | 5.500 |
| 15" 195/65R | 6.500 |

| Stærð | Verð |
|-------------|-------|
| 14" 185/65R | 5.900 |
| 15" 195/65R | 6.900 |
| 15" 205/70R | 8.800 |

| Stærð | Verð |
|-------------|-------|
| 15" 185/65R | 6.600 |

| Stærð | Verð |
|-------------|-------|
| 15" 195/55R | 7.500 |
| 16" 205/55R | 8.990 |



PIANET



PIANET 2P



PIANET T-301



PIANET FT-501



Stilling

Bílavarahlutir

ADALNÚMÉR · SÍMI 520 8000
SKEIFUNNI 11 RVÍK · SÍMI 520 8001
DRAUPNISGATA 1 AK · SÍMI 520 8002
DALSHRAUNI 13 HFN · SÍMI 520 8003

SMÍÐJUVEGI 68 KÖP · SÍMI 520 8004
BÍLDHÖFÐA 16 RVÍK · SÍMI 520 8005
EYRARVEGI 29 SELF · SÍMI 520 8006
www.stilling.is

Okuma og DAM veiðihjól með 5 ára ábyrgð

Frábært úrval og vingjarnlegt verð á vönduðum hjólum í Veiðihorninu

5 ára
ábyrgð



Okuma Undertaker.
Grafíthús, 2 aukaspólur.
3 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 4.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Epix Pro.
Grafíthús, 2 aukaspólur.
8 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 9.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Zeon.
Grafíthús, aukaspóla.
5 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 5.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Spectrum.
Grafíthús. Aukaspóla og
5 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 6.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Inspira.
Grafíthús. Aukaspóla og
9 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 11.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Erazer.
Grafíthús. Aukaspóla.
3 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 3.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Electra.
Grafíthús. Aukaspóla og
7 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 8.995

5 ára
ábyrgð



Okuma Centuriom.
Grafíthús. Aukaspóla og
5 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 6.995

5 ára
ábyrgð



DAM Original 640.
Grafíthús og aukaspóla.
6 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 6.995

5 ára
ábyrgð



DAM ATP140.
Grafíthús og aukaspóla.
1 lega. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 2.995

5 ára
ábyrgð



DAM Quick ATP 340.
Grafíthús og aukaspóla.
3 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 4.995

5 ára
ábyrgð



DAM Quick Finessa 740
Grafíthús og aukaspóla.
7 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 7.995

5 ára
ábyrgð



DAM Quick Finessa 940.
Grafíthús og aukaspóla. 9
legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 10.995

5 ára
ábyrgð



DAM Space Evo 340.
Grafíthús og aukaspóla.
3 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 5.995

5 ára
ábyrgð



DAM Space Evo 940.
Grafíthús og aukaspóla.
9 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 9.995

5 ára
ábyrgð



DAM Dura Classic 640.
Grafíthús og aukaspóla.
6 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 12.995

5 ára
ábyrgð



DAM Dura Classic 840.
Grafíthús og aukaspóla.
8 legur. 5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 15.995

5 ára
ábyrgð



DAM Powerstriker.
Nýtt rúlluhjól frá DAM.
5 ára ábyrgð.
Verð aðeins 12.890.-



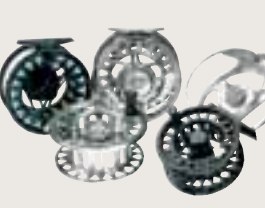
Scierra IC3 fluguhjól.
Large arbour hjól
með góðri diskabremsu.
3 aukaspólur fylgja
ásamt tösku.
Verð aðeins 9.995



Scierra EDP fluguhjól.
Large arbour hjól
með góðri diskabremsu.
Verð aðeins 12.880



Scierra XDA fluguhjól.
Sterkbyggð large
arbour hjól með
góðri diskabremsu.
Verð aðeins frá 15.995



**Scierra Traxion
fluguhjól.** Einhver al-
bestu hjólin á markað-
num. Large arbour,
diskabremsa.
Verð aðeins frá 31.900



Okuma SLV fluguhjól.
Létt en sterk large arbour
hjól. Góð diskabremsa.
Verð aðeins 7.995



**Okuma Airframe
fluguhjól.**
Létt large arbour hjól
úr grafítefni.
Diskabremsa.
Verð aðeins 5.995



**Okuma Helios
fluguhjól.**
Fislétt large arbour hjól úr
áli. Diskabremsa.
Verð aðeins 17.995



**Okuma Sierra
fluguhjól.**
Vinsæl og ódýr hjól
með diskabremsu.
Verð aðeins frá 6.995



**Danielsson LW
fluguhjól.**
Einhver bestu hjólin
á markaðnum.
Verð aðeins frá 31.900



**Lamson Litespeed
fluguhjól.**
Sterk og létt
fluguhjól með góðum
bremsubúnaði.
Verð aðeins frá 29.900



**Waterworks ULA
Force fluguhjól.**
Að margra mati
toppurinn í hjólum í dag.
Verð aðeins frá 39.900



Hardy Angel.
Klassískt og
núttímalegt í senn.
Toppbjól frá Hardy.
Verð aðeins frá 37.900

Einnig undirföt, húfur, hanskar, sokkar, útivistarboxur og skyrtur í miklu úrvali.

3% lántökugjald og færslugjald er innifalið í vaxtalausum mánaðagreiðslum.

Veiðistangir og stangapakkar í ótrúlegu úrvali

Verð við allra hæfi

Sníðum tilboðspakka að þínum óskum



Sierra Avalanche

tvíhendupakki á hreint frábæru verði.
4ra hluta hágæða stöng. Sierra „large arbour“
hjól með góðri diskabremsu. Sierra skotlína ásamt baklínu og sökktaum.
Kastkennsla á DVD með snillingnum Henrik Mortensen og gjöful veiðihúfa í kaupbæti.
**Fullt verð 44.800. Vortilboð Veiðihornsins aðeins 35.880 eða
aðeins 3.435 á mánuði í 12 mánuði vaxtalaust.**



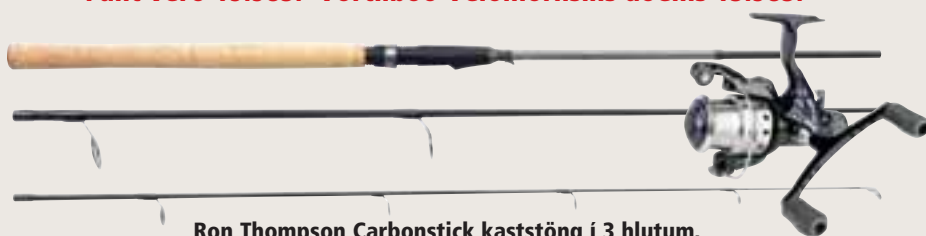
Sierra Avalanche

einhendupakki á finu verði.
9 feta einhenda í þrem hlutum. „Large arbour“ hjól með diskabremsu,
flotlína, baklína og taumur. Kastkennsla á DVD með Henrik Mortensen.
Fullt verð 25.900 Vortilboð Veiðihornsins aðeins 19.990



Sierra EDP kaststöng í þrem hlutum.

Stönginni fylgir poki og góður hólkur. Hægt að velja um 9, 9.3 eða 9.9 feta
stöng. Okuma Centurion kasthjól með 5 legum og aukaspólu.
Fullt verð 19.985. Vortilboð Veiðihornsins aðeins 15.985.



Ron Thompson Carbonstick kaststöng í 3 hlutum.

Stönginni fylgir poki og góður hólkur. Hægt að velja um 8, 9 eða 10 feta stöng.
Okuma Undertaker kasthjól með 3 legum og 2 aukaspólum.
Fullt verð 12.990. Vortilboð Veiðihornsins aðeins 9.995



DAM Forrester Speed flugustöng í 4 hlutum.

Vandaður hólkur. Sierra IC3 „large arbour“ fluguhjól með góðri diskabremsu
og legu. 3 aukaspólar fylgja og hjólataska.
Fullt verð 19.990. Vortilboð Veiðihornsins aðeins 15.990



Sierra EDP kaststöng.

3ja hluta vönduð stöng. Poki og
góður hólkur. 9, 9.3 og 9.9 fet.
Verð aðeins frá 12.995

Sierra Ti+ kaststöng.

Sterk og hröð stöng í stærri silung og
lax. Poki og hólkur. 9.3 og 10.8 fet.
Verð aðeins frá 25.900



DAM E-motion kaststöng.

stöng í silung og lax. 7, 8, 9 og 10 fet.
2 hlutar. Poki fylgir.
Verð aðeins frá 6.995



DAM Green Cross Power.

Sterkar stangir í silung og lax.
7, 8, 9 og 10 fet. 2 hlutar. Poki fylgir.
Verð aðeins frá 8.995



Stakir stangarhólkur
aðeins frá 1.995

Barnavöðlur
aðeins 3.995

Sierra sætaáklæði
í bilinn.

Fullt verð 4.880 pr. stk
eða 9.760 parið.
Vortilboð Veiðihornsins
aðeins 6.990 parið.



Barnaveiðisett
aðeins frá 1.595.



Ron Thompson Quartz Concept kaststöng. Sterk stöng í 3 hlutum.
Poki fylgir. 8, 9 og 10 feta
stangir fyrir silung og lax.
Verð aðeins 8.995



Ron Thompson Steelhead II kaststöng. Vinsælar stangir
fyrir silung og lax. 2 hlutar.
Poki fylgir. 7, 8 og 9 feta stangir.
Verð aðeins 6.995



Ron Thompson X-Symmetry kaststöng.
Léttar og skemmtilegar stangir
fyrir silung og lax. 8, 9 og 10 fet.
Verð aðeins 8.995



Ron Thompson Carbonstick kaststöng. Sterkar og skemmtilegar
stangir. 3 hlutar. Poki og hólkur. 8, 9
og 10 fet. **Verð aðeins frá 7.995**



DAM EffZet kaststöng.
Léttar og skemmtilegar stangir
fyrir silung og lax. 3 hlutar.
Poki og hólkur. 8, 9 og 10 fet.
Verð aðeins frá 11.995



DAM Sumo Royal kaststöng.
Vinsæl, nett stöng í lax og silung.
8, 9 og 10 fet. 2 hlutar. Poki og
plasthólkur. **Verð aðeins frá 8.995**



DAM Allround TeleSpin kaststöng.
Útdraganlegar stangir í ferðalagið
og bakpokann. 7, 8 og 9 fet.
Verð aðeins 2.995

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 5.465 **-0,72%** Fjöldi viðskipta: 217
Velta: 1.993 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ Flaga 3,02%
Actavis 0,81%
Marel 0,57%

MESTA LÆKKUN

↓ FL Group 2,16%
Landsbankinn 1,89%
Glitnir 1,18%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Actavis 62,00 +0,81% ... Alfosca 3,82 +0,00%... Atorka 5,80 +0,00% ... Bakkavör 49,50 +0,41% ... Dagsbrún 5,27 +0,00% ... FL Group 18,10 -2,16% ... Flaga 4,10 +3,02% ... Glitnir 16,70 -1,18% ... KB banki 739,00 -0,94% ... Kögun 74,00 +0,00% ... Landsbankinn 20,80 -1,89% ... Marel 70,30 +0,57% ... Mosaic Fashions 17,60 +0,00% ... Straumur-Burðarás 16,80 -0,59% ... Össur 112,00 -0,44%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Bréfin hækka hægar vestra

Bandaríska hlutabréfavisitalan S&P 500 hefur hækkað um 5,1 prósent frá áramótum. Þar af hækkaði vísitalan um 1,2 prósent í apríl. Greiningardeild Glitnis banka segir að sérfræðingar spái því að jafnaði að vísitalan verði 1.360 stig í árslok sem táknar 8,9 pró-

sentu hækku yfir árið og 3,6 prósentu hækku frá því sem nú er. Hlutabréf orkufyrirtækja hafa hækkað mest frá áramótum eða 16,5 prósent. Fyrirtæki í iðnaðar-, efnaiðnaðar- og fjarskiptageiranum hafa öll hækkað um rúm 11 prósent frá áramótum. Aðeins

heilbrigðisfyrirtæki hafa lækkað í verði á sama tíma eða um 3,8 prósent. Þá segir að gangi spá sérfræðinga eftir um þróun S&P 500 sé líkur á að mesti drifkrafturinn í verðhækkun hlutabréfa í Bandaríkjunum sé að baki í bili. -jab

MARKAÐSPUNKTAR...

LME ehf., sem er í eigu Marel hf., Eyrir Invest ehf. og Landsbanka Íslands hf., hefur í gegnum dótturfélag sitt Ioliet Beheer B.V. aukið hlut sinn í hollenska félaginu Stork NV. Eignarhlutur LME ehf. er nú 5,1 prósent.

Niðurstaða VBS fjárfestingarbanka úr verðmati á Kögun er að heildarvirði fyrirtækisins sé 20.204 milljónir króna og heildarvirði eiginfjár sé 13.195 milljónir króna sem gefur gengið 69,45 sem er 7,4 prósentum undir núverandi markaðsgengi.

Aðalfundur Vinnslustöðvarinnar samþykkti tillögu stjórnar um að greiða út 65 milljóna króna arð að nafnvirði í hlutabréfum í Vinnslustöðinni og 200 milljónir króna í peningum til hluthafa.

ÁRSFUNDUR 2006

Ársfundur Sameinaða Lífeyrissjóðsins verður haldinn þriðjudaginn 23. maí 2006, kl. 16.00, á Nordica hótél, Suðurlandsbraut 2, Reykjavík.

DAGSKRÁ

1. Venjuleg ársfundarstörf samkvæmt samþykktum sjóðsins.
2. Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins.
3. Önnur mál löglega upp borin.

Auk kjörinna fulltrúa eiga allir sjóðfélagar sjóðsins og réttthafar rétt til setu á fundinum.

Þeim sjóðfélögum sem hafa áhuga á að kynna sér tillögur til breytinga á samþykktum eða ársreikning sjóðsins fyrir fundinn er bent á að hægt er að nálgast þær á eftirfarandi hátt:

- Á skrifstofu sjóðsins í Borgartúni 30, Reykjavík
- Fá þær sendar með því að hafa samband í síma 510 5000
- Fletta þeim upp á vefsíðu sjóðsins, www.lifeyrir.is

Reykjavík, 8. maí 2006.
Stjórn Sameinaða Lífeyrissjóðsins



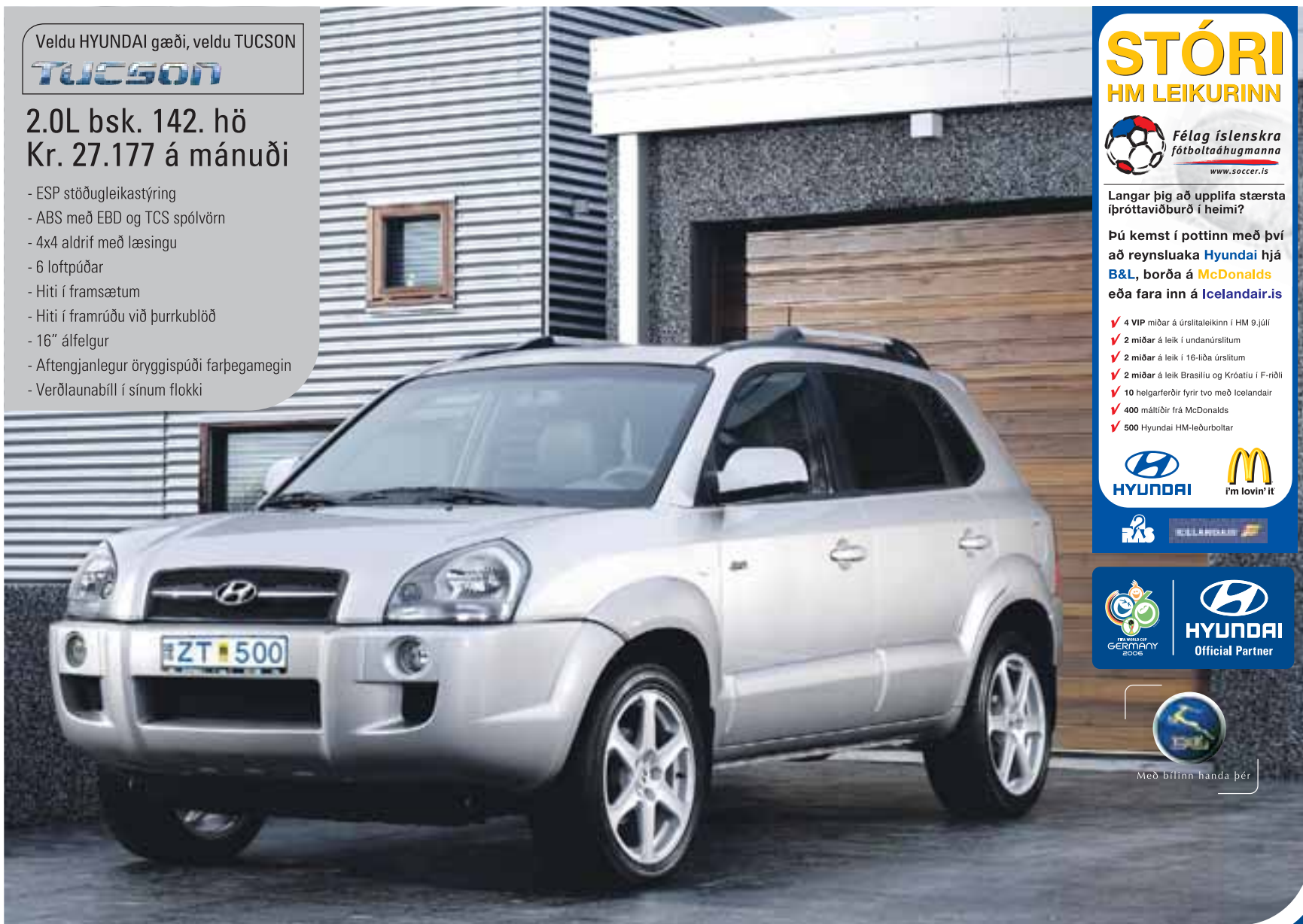
Borgartún 30 • 105 Reykjavík • S. 510 5000
F. 510 5010 • mottaka@lifeyrir.is • lifeyrir.is



Veldu HYUNDAI gæði, veldu TUCSON

2.0L bsk. 142. hö
Kr. 27.177 á mánuði

- ESP stöðugleikastýring
- ABS með EBD og TCS spólvörn
- 4x4 aldrif með læsingu
- 6 loftrúðar
- Hiti í framsætum
- Hiti í framrúðu við þurrkublið
- 16" álfelgur
- Aftengjanlegur öryggisþúfi farþegamegin
- Verðlaunabíll í sínum flokki



STÓRI HM LEIKURINN

Félag íslenskra fótballaáhugmanna
www.soccer.is

Langar þig að upplifa stærsta íþróttaviðburð í heimi?
Þú kemst í pottinn með því að reynsluaka Hyundai hjá B&L, borða á McDonalds eða fara inn á Icelandair.is

- ✓ 4 VIP miðar á útseltaleikinn í HM 9.júlí
- ✓ 2 miðar á leik í undanúrslitum
- ✓ 2 miðar á leik í 16-liða úrslitum
- ✓ 2 miðar á leik Brasilíu og Króatíu í F-riðli
- ✓ 10 helgarferðir fyrir tvo með Icelandair
- ✓ 400 máltíðir frá McDonalds
- ✓ 500 Hyundai HM-leðurboltar



Með bílinn handa þér

Bíll á mynd: Tucson Sport 4 17" álfelgur.
* Biltasamningur til 84 mánaða með 30% útborgun. Mánabætur greiður eru hábar vaxta- og gengisbrún.

HYUNDAI hefur gæðin

B&L Grjóthálsi 1 110 Reykjavík 575 1200 www.bl.is

Umoðsmenn um land allt

Keflavík 421 4444

Akranes 431 2622

Akureyri 461 2533

Egilsstaðir 471 2524



FASTEIGNALÁN Í MYNTKÖRFU

Nánari upplýsingar veita lánafulltrúar Frjálsa og á www.frjalsi.is

VEXTIR FRÁ AÐEINS **2,5%**

Miðað við myntkörfu 3. Libor vextir 3.4.2006

▶ HUNDRUÐ VÖRUTEGUNDA MEÐ ROSALEGUM AFSLÆTTI

ÚTSALA

ALLT AÐ 85% AFSLÁTTUR

MIKIÐ ÚRVAL AF SJÓNVÖRÞUM
MEÐ ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI

JVC GRUNDIG *DIBOSS* THOMSON Dantax PHILIPS UNITED

25%

HEIMABIÓSETT

VERÐ ÁÐUR kr. 19.990

TILBOÐ kr. 14.990

AFSLÁTTUR kr. 5.000

AKAI 

80%

SJÓNAUKI 10x25

VERÐ ÁÐUR kr. 4.990

TILBOÐ kr. 990

AFSLÁTTUR kr. 4.000

tasco

15%

42" PLASMASJÓNIV.

VERÐ ÁÐUR kr. 199.990

TILBOÐ kr. 169.990

AFSLÁTTUR kr. 30.000

 **THOMSON**

43%

STAFRÆN MYNDAVÉL

VERÐ ÁÐUR kr. 34.990

TILBOÐ kr. 19.990

AFSLÁTTUR kr. 15.000

 **MINOLTA** **6 MEGA PIXEL**

20%

STAFRÆN TÖKUVÉL

VERÐ ÁÐUR kr. 74.990

TILBOÐ kr. 59.990

AFSLÁTTUR kr. 15.000

JVC 30 GB HARÐUR
DISKUR INNBYGGÐUR

28%

32" LCD SJÓNVARP

VERÐ ÁÐUR kr. 249.990

TILBOÐ kr. 179.990

AFSLÁTTUR kr. 70.000

JVC DIST DynaPix
MYNDRÆKNI

HÁTALARAR MEÐ MIKLUM AFSLÆTTI Dantax JBL 

TAKMARKAÐ MAGN ▶ FYRSTUR KEMUR FYRSTUR FÆR!

MIKIÐ ÚRVAL AF HLJÓMTÆKJUM **FRÁ KR. 5.990** PHILIPS JVC Dantax



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

HUNDRUÐ GIRNILEGRA TILBOÐA Á HEIMASÍÐUNNI WWW.SM.IS

Úrslitaleikur

Meistaradeildarinnar í 100% beinni!
Henry vs. Ronaldinho
Arsenal vs. Barcelona

Carlsberg býður þér og vini þínum
 á úrslitaleikinn í París að sjá

Arsenal vs. Barcelona

17.maí!

Sendu SMS skeytið **JA SPORT**
 á númerið **1900** og þú gætir unnið!
 Við sendum þér 2 spurningar.
 Þú svarar með því að senda
 SMS skeytið **JA A, B** eða **C**
 á númerið **1900**.



Evrópukeppnin í knattspyrnu hefst á PSP!

- Þú gætir unnið:
- Ferð fyrir 2 á leikinn*
 - PS2 tölvu
 - PSP tölvu
 - Fótbolta tölvuleiki
 - Fullt af DVD og tölvuleikjum og fleira!

*Ferðin á leikinn er dreginn 15. maí úr öllum innsendum skeytum, vinningshafi verður birtur á www.gras.is

9. hver vinnur?
 Ferð þú á leikinn?



Vmtingar verða afhendir í Skrifummi Smáralind/Kópavogi. Með því að taka þátt eru kominn í SMS Klúbb. 99 kr/skeytið

STUÐ MILLI STRÍÐA: Bloggidíblogg

ÞÓRARINN ÞÓRARINSSON BLOGGAR UM BÆRILEGAN LÉTTLEIKA TILVERUNNAR.



Ég ætla að byrja að blogga vegna þess að mér finnst líf mitt svo spennandi, innihaldsríkt og margbreytilegt að það hljóti að eiga erindi við fólk sem ég þekki ekki neitt og mun aldrei hitta.

Internetið er fullt af bloggum alls konar fólks sem lifir svo undursamlegu lífi að það er hrein unun að lesa um hversdagsleg ævintýri þess. Dagarnir eru sko ekki heldur allir eins hjá mér og ég kann vel að fanga fegurð tilverunnar og mun örugglega auðga líf annarra með skrifum mínum. Þessu munu þeir kynnst sem lesa blogg-ið mitt en fyrsta færslan er svona:

„Ég vaknaði í óvenjugóðu skapi við fuglasöng sem þagnaði skyndilega þegar köttur nágrannans drap morgunsöngvarann. Þá varð ég soldið leiður en hellti mér bara upp á kaffi. Dagurinn versnaði þegar ég fattaði að ég átti ekki fyrir sigarettum og mamma vildi ekki lána mér 500 kall. Ég er að reyna að þyngja mig en ekkert gengur. Ég kemst bara ekki upp fyrir 57 kílóin sama hvað ég ét. Það er samt svo merkilegt að ég hef orðið svo miklu næmari fyrir hinum hárfínu blæbrigðum tilverunnar eftir að ég fór að léttast. Þess vegna er ég farið að hanga mikið á Mokka. Stari ofan í svart kaffið á milli þess sem ég tala við fræg skáld. Ég held að ég sé að verða skáld sjálfur. Jafn-

vel betri en sumir þeirra sem ég tala við. Það birtist pistill eftir mig í Fréttablaðinu í dag og annar er væntanlegur fljótlega. Mér finnst gaman að sjá nafnið mitt í blaðinu og les alltaf það sem ég skrifa. Ég er líka búinn að vinna mikið í ljóðinu mínu og er að verða sáttur við það. Vonandi vill Silja birta það í TMM. Fór að sækja jakkafötin mín í fatahreinsun í gær og varð heldur betur hessa þegar þvældur hvítur sportsokkur með rauðum röndum datt úr annarri skálminni. Fannst hann tala til mín en náði ekki skilaboðunum. Já, lífið er skrýtið og uppátæki Guðs oft undarleg. Jæja, farinn út að skokka og sjá hvort ég hitti ekki einhvern frægum sem ég get kastað kveðju á.“

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Överli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Pú og Pa

Eftir SÖB



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott





Skrifstofu- og hljómtækjudeild Ormsson
er flutt í **Síðumúla 9**

ORMSSON

SÍÐUMÚLA 8 SÍMI 530 2800 / SMÁRALIND SÍMI 530 2900
HAFNARGÖTU 25 (**áður Ljósboginn**) KEFLAVÍK SÍMI 421 1535

Stærsti framleiðandinn

mesta úrvalið – og gæðin frá **SAMSUNG**



**Háskerpu
LCD vegg sjónvarp**
Valið besta LCD sjónvarpið
2005-2006
6,4 milljarðar lita
Svartími 8 m.s.
Skerpa 5000:1
Upplausn 1366X768



SAMSUNG
LE-40M61BX
40" LCD sjónvarp
Verð: **399.900,-**



SAMSUNG
LE-32M61BX
32" LCD sjónvarp
Verð: **249.900,-**

Háskerpusjónvarp (HDTV)
Upplausn: 1366 x 768
3,2 milljarðar lita
Svartími 8 m.s.
Skerpa: 3000:1
Birta: 500 cd/m2
DNle myndleiðrétting
170° sjónarhorn
SRS TruSurround
XT hljóðkerfi
1000 síðna textavarpssmíni



SAMSUNG

LE-46M51B
46" LCD sjónvarp
Verð: **449.900,-**



SAMSUNG
LE-40M51B
40" LCD sjónvarp
Verð: **329.900,-**



SAMSUNG
LE-32M51B
32" LCD sjónvarp
Verð: **219.900,-**

Háskerpusjónvarp (HDTV)
Upplausn: 1366 x 768
3,2 milljarðar lita
Svartími 8 m.s.
Skerpa: 3000:1
Birta: 500 cd/m2
DNle myndleiðrétting
170° sjónarhorn
SRS TruSurround
XT hljóðkerfi
1000 síðna textavarpssmíni



SAMSUNG

LE-40R51B
40" LCD sjónvarp
Verð: **299.900,-**



SAMSUNG
LR-32R41B
32" LCD sjónvarp
Verð: **199.900,-**



SAMSUNG
LR-26R41B
26" LCD sjónvarp
Verð: **159.900,-**



SAMSUNG
LE-23R41B
23" LCD sjónvarp
Verð: **119.900,-**

Umboðsmenn:

Suðurland: Árvirkinn Selfossi og Eyjaradio Vestmannaeyjum.

Reykjanes: Ormsson, Keflavík.

Vesturland: Model Akranesi.

Vestfirðir: Pristur Ísafirði.

Norðurland: Bókavarslun Þórarins Stefánssonar Húsavík, Kaupfélag Skagfirðinga Sauðárkróki, SR Byggingavörur

Síglufirði, Krákur Blönduósi og Verslunin Urð Raufarhöfn.

Austurland: Verslunin Vík Egilsstöðum, Reyðarfirði og Neskaupstað, HS Raf Eskifirði, Beint í Mark Vopnafirði

RADIONAUST
Furuvöllum 5 • Sími 461 5000



SÚSANNA SVAVARSDÓTTIR
 > SKRIFAR UM LEIKLIST

Verkefnaval Þjóðleikhússins

Það er varla hægt að halda því fram að leikárið hjá Þjóðleikhúsinu hafi verið lífflegt og skemmtilegt. Ef frá eru skildar uppfærslurnar á Eldhúsi eftir máli (Smíðaverkstæði) og Péttri Gauti (Kassinn), hlýtur verkefnavalið að vekja upp spurningar.

Fyrir utan barnasýninguna Klaufar og kóngsdætur (frá fyrra leikári) hafa uppfærslurnar á stóra sviðinu verið nokkuð mislukkaðar og illa valdar saman. Það er furðulegt að raða saman á einu leikári – og hvorri á eftir annarri – sýningum á borð við Túsildingsóperuna og Virkjunina. Það má vel vera að Túsildingsóperan með öllu sínu innihaldsleysi og leiðinlegu tónlist sé einhvers konar söngleikjaklassík en það er svo fátt í verkinu sem höfðar til áhorfandans. Það má líka vel vera að Elfriede Jelinek, höfundur Virkjunarinnar, sé heitasti höfundurinn í Mið-Evrópu þessa dagana og talað sé um leikhúsið „fyrir og eftir Jelinek“ en þetta skelfilega skýrslukennnda verk, gerði lítið annað en að fæla gesti úr leikhúsinu. Strax á frumsýningu gekk fólk út í hléi, sem er sjaldgæft. Og ekki þætti mér einkennilegt að fréttu að leikhúsið hafi þurft að ráðast í verulegt átak til að selja Túsildingsóperuna. Að setja upp á stóra sviðinu tvær sýningar í röð sem laða ekki fólk í leikhúsið, hlýtur að höggva stórt fjárhagslegt skarð í afkomu þess.

Það virðist hafa gleymst að leikhúsið er ekki einhver röluvöllur þar sem starfsfólkið gerir bara það sem því sýnist. Þjóðleikhúsið er eign þjóðarinnar, þjóðar sem vill fara í leikhús, en hefur ekki fundið sérstaka ástæðu til þess í vetur. Þungavigtarsýningarnar á stóra sviðinu hafa verið sýndar fyrir hálfótumum sal – og allt að því auðum. Það hefur verið sorglegt, og alltof algengt, að hitta fólk sem gengið hefur út úr þessum hálfótumu söllum í hléi. Líka svekkjandi í ljósi þess að íslenska verkið, Halldór í Hollywood, fékk síður en svo uppbyggjandi viðtökur og var ekki lengi á fjöllum. Lengst af vetri hefur aðeins ein sýning verið í gangi á stóra sviðinu í einu, fyrir utan Klaufa og kóngsdætur, barnasýningu sem ekki var það mikil að ummáli að ekki væri hægt að reka fleiri leikmyndir á sviðinu samtímis henni. Það er því hæpið að sætanyting á stóra sviðinu hafi verið þolanleg.

Mun auðveldara er að skilja uppfærsluna á Átta konum, sem núna er eina sýningin á stóra sviðinu. Skortur á verkefnum fyrir leikkonur er alheimsvandamál og þótt ýmsir agnár séu á verkinu, verður að segjast eins og er að sýningin er bráðskemmtilega unnin og



ÚR TÚSKILDINGSÓPERUNNI Að mati greinarhöfundar var það afleikur að raða saman Túsildingsóperunni og Virkjuninni á stóra sviðið.

vonandi að hún nái nægilegri hylli til að halda áfram á haustmánuðum.

Þótt ég bíði spennt eftir Fögnuði eftir Harold Pinter, hef ég efasemdir um réttmæti þess að velja það verk inn á yfirstandandi leikár, ásamt Túsildingsóperunni og Virkjuninni. Pinter hefur hingað til ekki þótt neitt léttmeti, en það hefur svo sem Pétur Gautur ekki þótt heldur. Það er að minnsta kosti hægt að vona að leikstjóri Fagnaðar hafi eins þaulhugsaða og skarpa sýn á verkið og leikstjóri Péturs Gauts hefur. Þá er líka vel.

Svo er bara að biðja og vona að á næsta leikári verði boðið upp á fjölbreyttara leikritaval en á yfirstandandi leikári. Þetta hefur auðvitað verið ósköp gáfumennalegt leikár – en hvornig væri að slaka bara aðeins á og leyfa fólki að njóta þess að sækja leikhúsið?

Formúlan virkar

LEIKLIST

VALGEIR SKAGFJÖRD

Fullkomið brúðkaup

Leikfélag Akureyrar /Borgarleikhúsið/ Stóra sviðið

Höfundur: Robin Hawdon. **Leikstjóri:** Magnús Geir Þórðarson **Leikarar:** Álfrún Örnólfsdóttir, Esther Talia Casey, Guðjón Davíð Karlsson, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marianna Clara Lúthersdóttir og Þráinn Karlsson. **Þýðing:** Örn Árnason. **Leikmynd og búningar:** Frosti Friðriksson. **Lýsing:** Björn Bergsteinn Guðmundson

Niðurstaða: Þrýðisgóð leikhússkemmtun þar sem allir skila sínu verki eins og til er ætlast.



Hann er ekki efni í djúpa og margræða leiklistarumræðu þessi farsí Leikfélags Akureyrar sem frumsýndur var síðastliðið haust og hefur gengið fyrir fulli húsi síðan norðan heiða og að því er best verður séð hér syðra einnig. Það er ekki nema von að svo sé, því vissulega skemmtu leikhúsgestir sér konunglega meðan á sýningu stóð og allt umtal um sýninguna hefur verið jákvætt. Fyndin, létt og skemmtileg og það kunna áhorfendur að meta. Magnús Geir Þórðarson leikhússtjóri hefur rífið Leikhúsið á Akureyri upp úr sögulegri lægd og er það vel. Hér stýrir hann fastráðna leikarahópnum í farsa sem maður hefur séð hundrað sinnum áður. Misskilningur á misskilning ofan, allt fer í flækju, leikarar fljúga um sviðið, fá hurðirnar í andlitið, allir að fara á límingunum en allt endar vel að lokum.

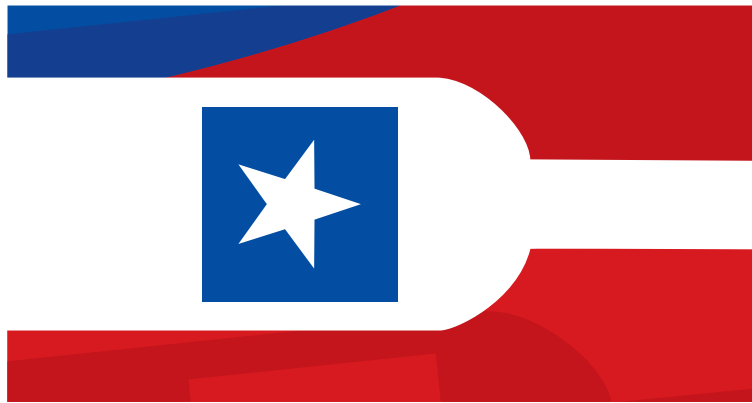
Þýðing Arnar Árnasonar er áheyrileg og greinilegt að leikararnir hafa stælst og vaxið með hverri sýningu og mesta furða hve lítið var um sjúsk. Reyndar hefur það verið lenska í ærsla-leikjum af þessu tagi að leikkon-

urnar lenda einatt í því hlutverki að matreiða brandarana ofan í karlana sem síðan uppskera hlátrasköll áhorfenda. Undantekningin er þó hlutverk Maríönnu Clöru Lúthersdóttur sem tekst að skapa eftirminnilegan karakter úr þjónustustúlkunni sem flækist óvart inn í atburðarásina. Hér er frábær gamanleikkona á ferð. Álfrún Örnólfsdóttir lendir í því að vera bara voða sæt og indæl í hlutverki hinnar óakveðnu Nínu en gerir vel engu að síður. Líklega er hlutverk brúðarinnar vanþakklátasta hlutverkið í þessum farsa. Esther Talia vinnur þó úr því eins vel og hún getur.

Það eru þó aðallega Guðjón Davíð og Jóhannes sem sprikla um sviðið í hlutverkum vinanna Bjarna og Trausta sem báðir berjast fyrir lífi sínu, flæktir í sinn eigin lygavef. Guðjón fer á kostum og þrátt fyrir að vera hátt stemmdur á köflum þá hefur hann allan tímann vald á því sem hann er að gera. Samleikur þeirra félaga var einkar öruggur enda ættu þeir að þekkja vel hvor inn á hinn, voru bekkjarfélagar í leiklistarskóla og hafa

unnið mikið saman þess utan. Þráinn Karlsson á stutta innkomu og nærvera hans setur skemmtilegan lit á sýninguna. Það gerðist þó nokkuð oft að mitt í öllum hávaðanum tapaðist eitthvað af texta sem gæti hafa verið gaman eð heyra, en ekki er víst að það hafi skipt nokkru máli í framvindu verksins. Allir skila sínu verki eins og til er ætlast og það er ekki við leikarana að sakaast þótt höfundurinn falli í þá gryfju að teygja lopann um of í lokin í stað þess að leysa flækjuna talsvert fyrr. Músíkin á undan og eftir kemur öllum í gott skap og til þess er leikurinn gerður. Þrýðisgóð leikhússkemmtun eins og einhver mundi orða það.

Það er engin smáræðis eldskírni sem þessir ungu leikara hljóta þarna fyrir norðan. Það krefst orku einbeitingar og úthalds að leika svona margar sýningar í hverri viku og vera með tvær og þrjár sýningar í gangi á sama tíma. Það er því von á að þetta unga fólk öðlist mikla og mikilvæga reynslu þessi misserin sem á eftir að fleyta þeim áfram til frekari afreka á leiksviðinu.



9. MAÍ - 10. JÚNÍ

Nýr bæklingur um vín frá Chile í næstu vínbúð

VÍN BÚÐ
 lifum, lærum & njötum



EUROVISION 2006 GUNNHILDUR A. GUNNARSDÓTTIR SKRIFAR UM SILVÍU OG KEPPINAUTANA

Rétt eins og Silvía hafi fengið ráð frá Lauper og Björk

Lagið hennar Silvía Nætur hljómar líkt og í ketti, væru lappirnar sagaðar af honum af dönsku hljómsveitinni Aqua. Gæti unnið Eurovision sitji Evrópubúar heyrnardaufir yfir keppninni. Þetta má lesa á breska vefmiðlinum Guardian unlimited.

„Ímyndið ykkur Cyndi Lauper og Björk að leiðbeina hvor annarri um fatastíl, í myrkri,“ en þannig er útlit Silvía að mati blaðamanns Guardian. Silvía sér fram á harða keppni frá öðrum kvenflytjendum, þá sérstaklega frá hinni yndislegu Severinu, sem lítur út fyrir að hafa fengið allt það botox sem til var í Króatíu í andlitið.

Silvía er á heimleið. Stefnt var að heimkomu hennar í dag. Lítið hefur heyrst af ferðum söngkonunnar víðfrægu, utan þess er hún spókaði sig á Strikinu í Kaupmannahöfn. Sam-

kvæmt heimildum gekk gríðarlega vel í Eistlandi. Hún kom fram í sjónvarpi og útvarpi í Finnlandi, Lettlandi og Lítháen. Hún hitti Fabrizio Faniello, maltneska keppandann og úthúðaði Silvía honum fyrir að koma fram fáklaðdur á bar samkynhneigðra í leit að stigum í keppninni.

Staðan í veðmálsþotti ESCtoday.com breytist. Ísland fellur um tvö sæti, úr því áttunda í tíunda. Kate Ryan, sú belgíska, vermir enn toppinn og Carola heldur fast í annað sætið. Rússland og Bosnía-Hersegóvína svissa um sætum, en Makedónía tekur stökk úr tíunda í sjötta sætið. Slóvenar eru nýir inni á topptíu listanum, en finnska hljómsveitin Lordi, skrýmslin

flottu, detta af topp tíu. Væru þetta úrslitin nægir það okkur áfram í aðalkeppnina, en Finnarnir sitja eftir. Þeir eru vanir því.

Finnska ríkissjónvarpið YLE hitaði upp fyrir Eurovision um síðustu helgi og var kosið á milli framlaganna. Lag Lordi sem kallast Hard rock hall-elujah það besta. Lagið La dolce vita, sem Anneli Saaristo söng árið 1989, lenti í öðru sæti og lagið Elämä sem var í keppninni árið 1985 varð í þriðja sæti. Skrýmslin fengu tæplega 42 prósent atkvæða í fyrsta sætið.



Ástralskur töffaraskapur

Kirriyl Johnston sýndi vetrarlínu sína fyrir komandi vetur er tískuvikan í Ástralíu var haldin nú á dögum. Hún er ekki heimspekkur hönnuður en Áströlum þykir hún einn flottasti hönnuður landsins og á hún það fyllilega skilið. Margir féllu fyrir vorlínu hennar árið 2004 og þar á meðal útsendarar frá Harpers Bazaar og Marie Claire.

Kirriyl lærði fatahönnun í Melbourne Institute of Textiles og hóf feril sinn í bransanum árið 1999. Markmið hennar er að blanda glæsileika við frumlegheit og leggur hún mikla áherslu á góðan frágang á

vörunum auk þess sem hún notar fín og vönduð efni.

Vetrarlína hennar að þessu sinni einkenndist af áhrifum frá sjöunda áratugnum í bland við nútímalegar og töffaralegar rykkingar og fellingar. Efnin voru afar elegant og litasinfónían samanstóð aðallega af gráum, appelsínugulum, kóngabláum, svörtum og hvítum lit. Allar voru fyrirseturnar með afar töff hárgreiðslu sem setti skemmtilegan svip á heildarmyndina og fékk Kirriyl mjög góð viðbrögð við þessari nýju línu.

hilda@frettabladid.is



Viðtalstími Föstudaginn 12. maí kl. 10-12

Þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða | Skúlagötu 21 | Sími 411 1600

Næstu viðtöl borgarstjóra:

Þjónustumiðstöð Laugardals og Háleitis, Síðumúla 39, mánudaginn 15. maí kl. 10-12

Þjónustumiðstöð
Miðborgar og Hlíða



Pantaðu viðtal

Ágæti borgarbúi

Pantaðu viðtal við borgarstjóra
í þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða.
Bókaðu tíma í síma 411 1600.

Komdu og ræddu þín mál við borgarstjóra.
Heitt kaffi á könnunni.

Með bestu kveðju

Stjórn Valdis Óskarsdóttir

Nánari upplýsingar á: www.reykjavik.is



Borgarstjórnin í Reykjavík



MATTHEW FOX Hefur ekki staðið sig í pabbahlutverkinu frá því hann hóf að leika í Lost-þáttunum.

Lélegur faðir

Stjarnan úr þáttaröðinni Lost, Matthew Fox hefur vanrækt skyldur sínar sem faðir síðan hann tók við hlutverki Jacks Shepherd í þessum ofurvinsælu sjónvarpsþáttum sem sýndir eru í Ríkissjónvarpinu. Fox hefur tekið veisluhöld með samleikurum sínum fram yfir foreldrahlutverkið en hann á fjögurra ára strák og átta ára stelpu. Hann segist í samtali við blaðið Now vera meðvitaður um vandamálið og ætla að fara að taka sig á í þessum efnunum. ■

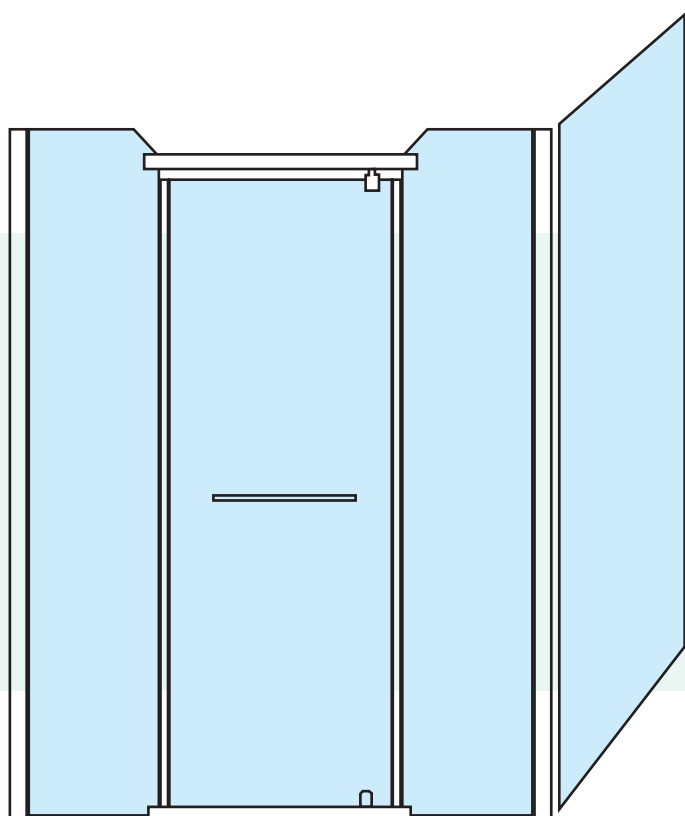
HAFÐU ÞAÐ **FLOTTASTA** Í STURTUNNI!

**STURTU
GLER
VEGGIR
OG HURÐIR**
- beint á gólf

8 eða 10 mm
öryggisgler með festingum



kynntu þér úrvalið á www.i-t.is
eða komdu í verslun okkar í Ármúla 31



**GLER
ENDAVEGGIR**

80 sm
90 sm
100 sm

**GLER
HURÐIR**

70, 75, 80, 90, 100, 110, 120, 130 og 140 sm



www.i-t.is

- fyrir þitt heimili

Opið virka daga frá kl. 09-18 • laugardaga kl. 11-15 | Ármúla 31, 108 Reykjavík, sími 588 7332 i-t@i-t.is

FRUMSÝNING

FRÁ J.J. ABRAMS, HÖFUNDI ALIAS OG LOST!
TOM CRUISE
M:I-III
ADGERDIN ER HAFIN

VIP

ÁLFABAKKA

| | | |
|--------------------------|---------------------|---------|
| MISSION IMPOSSIBLE 3 | KL. 4:50-8-10:40 | B.I. 14 |
| MISSION IMPOSSIBLE 3 VIP | KL. 5:20-8-10:40 | |
| SCARY MOVIE 4 | KL. 4-6-8-10:10 | B.I. 10 |
| FAILURE TO LAUNCH | KL. 4-6-8-10:10 | |
| FIREWALL | KL. 6:30-8:30-10:40 | B.I. 16 |
| V FOR VENDETTA | KL. 8 | B.I. 16 |
| WOLF CREEK | KL. 10:40 | B.I. 16 |
| LASSIE | KL. 6 | |
| BAMBI 2 ísl. tel | KL. 4 | |

ÁLFABAKKI S: 587-8900

FRÁ LOKA SPENNINGSSÝNINGU SEM KEMUR SÍÐLEIÐ Á ÖRNANT

„LÖNN & GJAFAGJAF“
INSIDE MAN

FRÁ J.J. ABRAMS
HÖFUNDI ALIAS OG LOST!
TOM CRUISE
M:I-III
ADGERDIN ER HAFIN

KEFLAVÍK

| | | |
|----------------------|-------------|---------|
| MISSION IMPOSSIBLE 3 | KL. 8-10:20 | B.I. 14 |
| SCARY MOVIE 4 | KL. 8-10 | B.I. 10 |

AKUREYRI

| | | |
|----------------------|------------------|---------|
| MISSION IMPOSSIBLE 3 | KL. 5:40-8-10:20 | B.I. 14 |
| SCARY MOVIE 4 | KL. 6-8-10 | B.I. 10 |

AKUREYRI S: 461-4666 • KEFLAVÍK S: 421-1170

Fjórði og síðasti kafli af þrjúleiknum

SCARY MOVIE 4

Þú fyndastáa sem þú hefur nokkurn tímann sagði!
Mynd sem fær þig til að tryggast af hlátri

KRINGLUNNI

| | | |
|----------------------|------------------|---------|
| MISSION IMPOSSIBLE 3 | KL. 5:30-8-10:40 | B.I. 14 |
| SCARY MOVIE 4 | KL. 6-8-10 | B.I. 10 |
| THE INSIDE MAN | KL. 5:30-8-10:40 | |

MISSION IMPOSSIBLE 3 ER SÝND Í DIGITAL Í SAL 1

KRINGLAN S: 588-0800

FRÁ J.J. ABRAMS, HÖFUNDI ALIAS OG LOST!
TOM CRUISE
M:I-III
ADGERDIN ER HAFIN

VJV - TOPPS.IS

HÁSKÓLABÍÓ

| | | |
|----------------------|------------------|---------|
| MISSION IMPOSSIBLE 3 | KL. 6-8-10 | B.I. 14 |
| SCARY MOVIE 4 | KL. 6-8-10 | B.I. 10 |
| FIREWALL | KL. 5:45-8-10:10 | B.I. 16 |
| V FOR VENDETTA | KL. 6-8:30 | B.I. 16 |

HÁSKÓLABÍÓ S: 530-1919

Miðarnir á Bubba rjúka út

Aðeins voru um eitt þúsund miðar eftir um miðjan daginn í gær á þriggja tíma afmælistónleika Bubba Morthens í Laugardalshöllinni þann sjötta júní.

Gríðarleg eftirspurn hefur verið eftir miðunum. Um 2.200 miðar seldust í forsölu á laugardag en ákveðið var að halda eftir miðum í stúku fyrir þá sem komust ekki á laugardag þegar netsalan hófst í gærmorgun. Miðar í stúku seldust hins vegar upp á netinu á hálf tíma. Í heild eru rúmlega fimm þúsund miðar í boði á tónleikana.

Á afmælistónleikunum mun Bubbi flytja tónlist frá öllum sínum ferli og fá til liðs við sig þær hljómveitir sem hann hefur spilað með í gegnum tíðina. Málur nefna Egó, Utangarðsmenn, Das Kapital og GCD. Einnig mun hann koma fram einn með gítarinn og flytja bæði ný og gömul lög.

Bubbi sagðist í spjalli við Fréttablaðið á dögunum hlakka mikið til tónleikanna. Upphaflega áttalaði hann ekki að vera á landinu á fimmtugsafmælinu en ákvað að láta til leiðast þegar hugmyndin um þessa stórtónleika kom upp.

Miðar á tónleikana eru seldir í verslunum Og Vodafone og á www.ogvodafone.is. Þrátt fyrir góða sölu hefur enn sem komið er ekkert verið rætt um að haldnir verði aukatónleikar í Höllinni.



BUBBI MORTHENS Rokkkóngurinn Bubbi Morthens heldur afmælistónleika í Höllinni 6. júní. Hér sést hann taka lagið ásamt Bjarna Ármannssyni og Árna Pétri Jónssyni, forstjórum Glitnis og OgVodafone.

Beckham auglýsir bandaríska mjólk

Knattspyrnukappinn David Beckham ætlað að auglýsa mjólk í Bandaríkjunum Þessi fyrirlíði enska landliðsins í knattspyrnu lánar andlit sitt í frægu auglýsingarherferðina „Got Milk?“. Talsmenn fyrirtækisins segja að þeir hefðu ekki getað fengið betri mann til að auglýsa þennan kalkríka drykk og segja að þetta sé líka gott fyrir Beckham þar sem hann er að koma á fót fótboltaskóla í Bandaríkjunum. Fyrirrennarar Beckham í auglýsingunum er ekki af verri endanum en það eru tildæmis Madonna, Naomi Campbell og Muhammed Ali.

David Beckham hefur lýst því yfir að hann hyggist ljúka ferlinum í Bandaríkjunum eftir að hafa spilað með bæði Manchester United og Real Madrid. Kappinn er enda með eindæmum vinsæll.



DAVID BECKHAM Ætlað að auglýsa mjólk í Bandaríkjunum en kappinn hyggst ljúka knattspyrnuferlinum þar í landi þegar fram líða stundir.

Áverkar Richards sagðir alvarlegir

Dagblað á Nýja-Sjálandi telur líkur á því að Keith Richards, gítarleikari The Rolling Stones, hafi fengið væga blæðingu í heilann eftir að hann féll niður úr pálmatré á Fíji-eyjum fyrir tæpum tveimur vikum.

Flogið var með Richards, sem er 62 ára, á sjúkrahús á Nýja-Sjálandi til að kanna ástand hans. Að sögn blaðsins óttuðust læknar um líf hans um tíma og því virðist sem meiðsli hans hafi verið mun alvar-

legri en talið var í fyrstu, þegar aðeins var haldið að hann hefði fengið heilahristing.

Orðrómur er uppi um að Richards sé enn á Nýja-Sjálandi og sé að jafna sig eftir aðgerð.

Umboðsmenn The Rolling Stones höfðu áður neitað því að Richards hefði fengið heilablæðingu og segja að hann muni fara í tónleikaferð með sveitinni um Evrópu en hún hefst á Spáni eftir tvær vikur.



THE ROLLING STONES Gítarleikari The Rolling Stones er á batavegi eftir að hafa fallið niður úr pálmatré.



MAMMÚT Hljómveitin Mammút mun hita upp fyrir dEUS í Þýskalandi á föstudaginn.

Á leið til Þýskalands

Hljómveitin Mammút er á leið til Þýskalands á næstu dögum til að hita upp fyrir belgísku hljómveitina dEUS.

Tónleikarnir fara fram á föstudaginn á hinum glæsilega hljómleikastað Werk2 í Leipzig. dEUS bauð Mammút að koma og spila með þeim aftur eftir vel heppnaða tónleika á Nasa í apríl. Tónleikarnir í Þýskalandi verða jafnframt lokatónleikar dEUS í heimsreiðu hljómveitarinnar sem er að kynna sína nýjustu plötu, Pocket Revolution.

Mammút gaf nýverið út sína fyrstu plötu hjá Smekkleysu og hefur hún fengið mjög góðar viðtökur.

McCartney og Heather skilin?

Þítillinn Paul McCartney og kona hans Heather Mills hafa skilið að skiptum. Það, sem kynntist á góðgerðarkvöldverði árið 1999, giftu sig árið 2002 og eiga saman tveggja ára dóttur Beatrice. Í sambandi þeirra hafa skipst á skin



og skúrir og byrjaði hjónaband þeirra á því að daginn fyrir brúðkaupið kastaði Sir Paul hringnum út um gluggann á hóteli sem þau voru á eftir rífrildi.

Samkvæmt heimildum frá News of the World og The People eru þau flutt í sundur og ætla að taka sér smá hvíld frá samskiptunum.

Mills, sem er fyrrverandi fyrirseta, vill ekki tjá sig um málið og segir hún þau búa hvort á sínum staðnum vegna þess að hún vilji ekki láta ljósmyndara mynda sig í hjónastólnum, en eins og margir vita missti Mills annan fótinn í slysi. Ákveði hjónin að skilja gæti þetta orðið dýrasti skilnaður sögunnar vegna þess að McCartney skrifaði ekki upp á neinn hjúskaparsáttmála til að vernda fjármuni sína.

PAUL OG HEATHER Hjónabandið er á brauðfötum eftir heiftarlegt rífrildi sem endaði með ósköpum.

FRÉTTABLAÐIÐ / GETTY IMAGES



ÓREYNDUR Walcott hefur enga reynslu úr úrvalsdeildinni. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

Sir Bobby Robson:
Walcott á ekki heima þarna

FÓTBOLTI Sir Bobby Robson, fyrrverandi landsliðsþjálfari Englands í knattspyrnu, hefur áhyggjur af enska landsliðinu sem spilar á HM í sumar. Það er sér í lagi sóknarlínan sem velgir Robson undir uggum en hinn sautján ára Theo Walcott hefur ekkert spilað með Arsenal á tímabilinu.

„Að mínu mati er það mikil áhætta að taka strákinn á mótið. Ég veit að miklar vonir eru bundnar við hann, vissulega er hann efnilegur, en það skiptir engu máli þegar komið er á HM. Ég held að Walcott sé langt, langt, langt frá því að geta komið að notum á HM,“ sagði Robson, sem sjálfur sagðist munda hafa tekið Jermain Defoe inn í hópinn í staðinn.

„Defoe hefur góða reynslu af að spila í úrvalsdeildinni og hefur nýtt þau tækifæri sem hann hefur fengið með landsliðinu ágætlega, svo ég hefði alltaf tekið hann inn á undan óreyndum unglingi,“ sagði Sir Bobby Robson. - hþh

Æfingahópur enska landsliðsins fyrir HM vekur undrun á Bretlandseyjum:

Eriksson valdi Theo Walcott í hópinn

FÓTBOLTI Hinn sautján ára gamli sóknarmaður Arsenal, Theo Walcott, var í gær, öllum að óvörum, valinn í 23ja manna æfingahóp enska landsliðsins fyrir HM í Þýskalandi í sumar. Val Svens-Görans Erikssonar á Walcott vekur mikla furðu á meðal fjölmiðla og almennings í Englandi, en sænski þjálfarinn tók ungstirn- ið, sem hefur enn ekki spilað leik í úrvalsdeildinni, fram yfir menn á borð við Jermain Defoe hjá Tottenham og Darren Bent hjá Charlton, en sá síðarnefndi var markahæsti enski framherjinn í ensku úrvalsdeildinni í vetur.

„Þetta er mikil áhætta, ég geri mér grein fyrir því, en ég er mjög



HÓPURINN KLÁR Sven-Göran Eriksson sést hér á blaðamannafundinum í gær. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

spenntur fyrir honum. Hann er stórkostlegt efni og býr yfir miklum hraða, sem er mikils virði í fótboltanum í dag. Síðan verður maður stundum að hlusta á eðlis-ávísunina,“ sagði Eriksson á blaðamannafundi í gær þar sem hann gerði grein fyrir vali sínu.

Walcott er einn af aðeins fjór-

um framherjum enska hópsins og annar þeirra sem eiga ekki við meisli að stríða. Peter Crouch er einnig í hópnum ásamt Wayne Rooney og Michael Owen, sem eru báðir að jafna sig eftir ristarbrót. Ekkert pláss er fyrir Shaun Wright-Phillips í hópnum og eins og í tilfelli Bents kemst hann ekki einu sinni í fimm manna hóp sem Eriksson hefur beðið um að vera til taks ef eitthvað kemur upp á.

Athygli vekur að hinn ungi Aaron Lennon hjá Tottenham er valinn í hópinn sem og Owen Hargreaves hjá Bayern Munchen. „Mér finnst þetta vera góður hópur og mjög áhugaverður sem slíkur,“ sagði Eriksson í gær en

ENSKI HÓPURINN

Paul Robinson (Tottenham), David James (Man. City), Robert Green (Norwich), Gary Neville (Man. Utd), Rio Ferdinand (Man. Utd), John Terry (Chelsea), Ashley Cole (Arsenal), Sol Campbell (Arsenal), Jamie Carragher (Liverpool), Wayne Bridge (Chelsea), David Beckham (Real Madrid), Michael Carrick (Tottenham), Frank Lampard (Chelsea), Steven Gerrard (Liverpool), Owen Hargreaves (B. München), Jermaine Jenas (Tottenham), Stuart Downing (Middlesbrough), Joe Cole (Chelsea), Aaron Lennon (Tottenham), Wayne Rooney (Man. Utd), Michael Owen (Newcastle), Peter Crouch (Liverpool), Theo Walcott (Arsenal).

Til vara

Scott Carson (Liverpool), Luke Young (Charlton), Nigel Reo-Coker (West Ham), Jermain Defoe (Tottenham), Andy Johnson (C. Palace).

hann kvaðst ekki hafa ákveðið hópinn endanlega fyrir en í gærmorgun. - vig

Steve Nash mikilvægastur:

Hafði mikla yfirburði

NBA Það kom engum á óvart að Steve Nash, leikstjórnandi Phoenix Suns, skyldi hafa verið valinn verðmætasti leikmaður NBA-deildarinnar annað árið í röð í gær. Það eina sem kom á óvart var hversu mikla yfirburði hann hafði í kjörinu.

Nash hlaut 924 atkvæði í kjörinu, þar af 57 í efsta sætið, LeBron James hjá Cleveland kom næstur með 688 atkvæði og 16 í efsta sætið, Dirk Nowitzki, Þjóðverjinn í liði Dallas, hlaut 544 atkvæði og 14 í efsta sætið, Kobe Bryant leikmaður LA Lakers hlaut 483 atkvæði og 22 í efsta sætið og Chauncey Billups hjá Detroit hlaut 430 atkvæði og 15 í fyrsta sætið.

Það þurfti heldur ekki að koma á óvart að Ben Wallace skyldi hreppa hnossið í valinu um besta varnarmann deildarinnar. Þessi sterki leikmaður Detroit Pistons hefur nú hlotið þennan heiður fjór- um sinnum á síðustu fimm árum. - hþh

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

MAÍ

6 7 8 9 10 11 12

Þriðjudagur

LEIKIR

19.30 Haukar og Valur mætast í úrslitum Deildabikars HSÍ í handbolta að Ásvöllum í Hafnarfirði.

SJÓNVARP

22.00 Gillette-sportpakinn á Sýn.

17.50 Þýski handboltinn á Sýn. Bein útsending frá leik Lemgo og Flensburg.

19.30 Fótbolti á Sýn. Útsending frá ágóðaleik Roy Keane þar sem Celtic og Manchester United mætast.

20.15 Deildabikarinn í handbolta á RÚV. Bein útsending frá síðari hálfleik í viðureign Hauka og Vals.

Fender
DIAMOND ANNIVERSARY
1944 - 2004

HAPPY BIRTHDAY FENDER®

"I couldn't have done it without you."

ROOM SERVICE

HLJÓÐFÆRAHÚSIÐ
Hljóðfærahusið Laugavegi 176 105 Reykjavík www.hljodfaerahusid.is info@hljodfaerahusid.is Sími 591 5340

VIÐ MÆLUM MEÐ ...

Amazing Race

Stöð 2 kl. 20.15

Þeyst yfir Mið-Ameríku

Kapphlaupið mikla er nú hafið í áttunda skipti en þættirnir hafa hlotið miklu fleiri verðlaun en nokkur annar raunveruleikabáttur. Markmiðið er sem fyrr að þeystast yfir heiminn þveran og endilangan með það eitt að markmiði að verða fyrstur í mark og fá að launum eina milljón dala. Að þessu sinni er keppnisfyrirkomulagið með svoltið öðru sniði því liðin tíu sem mættu til leiks samanstóðu af fjögurra manna fjölskyldum. Kapphlaupið hófst á Brooklyn-brúnni en í þættinum í kvöld sjáum við keppendur kljást í Mið-Ameríku þar sem spennan heldur áfram. Aðeins sex lið eru eftir og er keppnin nú hálfnuð.



Sudoku dagsins

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvisvar sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin stærðfræðikunnátta er nauðsynleg þó leikið sé með tölum. Þrautin er leyst með rökhugsun og útsjónarsemi. Lausnir, ráðleggingar og upplýsingar eru á www.sudoku.com. Lausn þrautarinnar birtist á sama stað í blaðinu á morgun.

Lausn á gátu gærdagsins

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 2 | 5 | 1 | 8 | 6 | 9 | 7 |
| 6 | 8 | 1 | 4 | 7 | 9 | 2 | 3 | 5 |
| 7 | 5 | 9 | 3 | 6 | 2 | 4 | 1 | 8 |
| 2 | 1 | 3 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 9 |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 5 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 6 |
| 3 | 9 | 7 | 2 | 4 | 5 | 8 | 6 | 1 |
| 1 | 2 | 8 | 6 | 3 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| 5 | 6 | 4 | 8 | 9 | 1 | 3 | 7 | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 2 |
| | | 4 | | 6 | | 1 | 7 | |
| 5 | 6 | | | | 1 | | | 3 |
| | | | 4 | | | 3 | | |
| 3 | 8 | | | | | | 9 | 5 |
| | | 5 | | | 8 | | | |
| 8 | | | 3 | | | | 6 | 4 |
| | 5 | 6 | | 9 | | 2 | | |
| 7 | | | | | | | | |



22.30

Veði

SPORÐAKÖST



17.50 Þýski handboltinn 2005-2006 (Lemgo - Flensburg)

19.30 Roy Keane testimonial

21.30 Meistaradeild Evrópu fréttabáttur

22.00 Gillette HM 2006 sportpakinn (Gillette World Cup 2006) Öll liðin og leikmennirnir á HM 2006 í Þýskalandi teknir ítarlega fyrir. Frammistaða einstakra leikmanna í undakeppninni rifjuð upp, viðtöl við lykilleikmenn og þjálfarana, leikvangarnir skoðaðir og sérfræðingar spá í spilin.

22.30 Sporðaköst II (Stóra-Laxá) Skemmtilegir veiðipættir þar sem rennt er fyrir fisk víða um land. Umsjónarmaður er Eggert Skúlason en dagskrárgerð annaðist Börkur Bragi Baldvinsson.

23.00 Þýski handboltinn 2005-2006 (Lemgo - Flensburg) 0.30 Ensku mörkin 1.00 World Poker

RÁS 1 FM 92,4/93,5

6.30 Morguntónar 7.05 Morgunvaktin 9.05 Laufskálinn 9.45 Morgunleikfimi 10.13 Sád-menn söngvanna 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttayfirlit 12.03 Hádegisútlarp

13.00 Vitt og breitt 14.03 Útvarpssagan 14.30 Miðdegistónar 15.03 Kjarkur, von og söngur 16.13 Hlaupanótan 17.03 Víðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.25 Spegillinn 19.00 Vítinn 19.30

Laufskálinn 20.10 Kvöldtónar 20.30 Þar sem börnin eru fyrir ofan meðallag 21.25 Blessað glamið 21.55 Orð kvöldsins 22.15 Fíðlusníngar barokksins 23.10 Til allra átta

0.10 Útvarpað á samtengdum rásum

RÁS 2 FM 90,1/99,9

6.05 Morguntónar 6.30 Morgunútlarp Rásar 2 9.05 Brot úr degi

12.03 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Poppland 16.10 Síðdegisútlarp

18.00 Kvöldfréttir 18.24 Auglýsingar 18.25 Spegillinn 19.00 Sjónvarpsfréttir 19.30 Músik með Heiðu Eriks 20.30 Konsert 22.00 Fréttir 22.10 Rokkland 0.10 Popp og ról

BYLGIJAN FM 98,9

7.00 Ísland í bituð 9.00 Ívar Guðmundsson

12.00 Hádegisfréttir 12.20 Óskalahádeggi 13.00 Rúnar Róberts 16.00 Reykjavík Síðdegis

18.30 Kvöldfréttir og Ísland í dag 19.30 Bjarni Ólafur / Ívar Halldórs 1.00 Ragnhildur Magnúsdóttir

AÐRAR STÖÐVAR

- FM 90,9 TALSTÖÐIN
- FM 99,4 ÚTLARP SAGA
- FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin
- FM 102,2 Útlarp Latibær / Fjölskyldu útlarp
- FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni
- FM 96,7 Lítt Bylgjan / Tónlist og afþreying
- FM 105,5 Útlarp Boðun / Kristilegt efni
- FM 89,5 Kiss / Nýja bituð í bænum
- FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni
- FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying
- FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður



VIÐ STÆKKUM DÖFNUM OG FLYTJUM!

Next verður lokuð þriðjudag og miðvikudag. Opnum nýja og glæsilega verslun í Kringlunni fimmtudaginn 11. maí.



Vordagar ÁLFELGUR OG DEKK!

Samsettur gangur á dúndurverði 99.900 kr. (~~154.290 kr.~~)

15x10 Dick Cepek-álfelgur
og Chaparral 33" dekk

ÁLFELGUR
margar stærðir

Dick Cepek-álfelgur
á tilboði frá 13.700 kr.



Samsettir dekkja- og felgugangar á flestar gerðir japanskra jeppa og pallbíla með **15% afslætti** á vordögum!



BÁTASPIL



DW 3000i
12V

Kerruspil fyrir vélsleða- og bátaeigendur
(3000 lbs) **39.900 kr.**

SPORTJAKKI
með og án hlífa



Cordura-slitvarnarefni, Reissa
5000 mm vatnsvarnar- og
öndunarefni. Hentugur jakki
fyrir sleða- og mótórhjólamenn
8.980 kr.

Margar
gerðir



Hanskar fyrir útivistar- og
mótórhjólafólk, margar gerðir.
Verð frá **1.990 kr.**

NÝTT
langt álbox



Allar gerðir af álboxum fyrir
ferðalagið með **20% afslætti.**



BAKÞANKAR

PÓRHILDAR ELÍNAR ELÍNARDÓTTUR

Klám

Þegar skoðaðar eru fréttamyndir af mannlífínu í íslömskum löndum eru skilin milli kynjanna skýr. Karlarnir baða sig á almanna-færi í sumarhitum, hrópa vígorð og brenna fána. Almúgakonur sjást mun sjaldnar taka þátt í mót-mælum heldur tölta friðsamar um markaði. Þær eru klæddar frá toppi til tólar, horfa út um rifu og stundum eru jafnvel augun hulin neti.

ÁÞJÁN þessara kvenna er fyrir okkur hér í frelsinu eitt skýrasta dæmið um þau myrku öfl sem öfgunum stýra. Að fötin séu fangelsi þeirra þá sjaldan sem þeim auðnast að líta dagsins ljós og eru ekki lokaðar inni á heimilunum. Klæðnaðinn lítum við á sem sönnun þess að múslímakonur séu kúgaðar af karlmönnum, þeir stjórni samfélaginu en þær séu auðmjúkar á meðan. Skiljum ekki hvernig þær geta látið bjóða sér þetta. Að þær skuli ekki gera uppreisn og klæða sig eins og við.

HÉR í siðmenningunni er konan fullkomlega frjáls að því að klæðast hverju sem henni þóknast og hún getur átölulaust berað allt sitt hold. Auðvitað þætti fátíðlegt ef hún kysir að fara hina leiðina og sveipa sig serk svo rifaði í augun. Að ég tali nú ekki um ef hún fengi sér net fyrir rifuna. Sennilega myndi samfélagið bregðast harkalega við, í besta falli yrði hún að athlægi. Fjölskyldan yrði miður sín, börnin sennilega ekki kát með útganginn á mömmu sinni. Ekki gaman að láta gömlu konuna mæta í tjaldinu með andlitsblæjuna á bekkjarkvöld í skólanum.

FRJÁLSLYNDI okkar birtist í umburðarlyndi gagnvart klámi og er þannig einstefna í hina áttina. Ungar stúlkur eiga helst að vera orðnar kynþokkafullar svona tólf ára. Til undirbúnings er víða til sölu fatnaður á litlar telpur sem myndi sóma sér á hvaða súlumey sem er. Bolir með tvíræðum áletrunum fyrir alveg niður í tveggja ára þykja til dæmis dálítið smart. Á seinni stigum grunnskóla geta stúlkur átt von á tilboði um aðgang að góðu partíi ef þær láta blíðu sína í staðinn og komið hefur í ljós að einhverjum finnast það sanngjörn býtti.

EF serkurinn er sönnun kúgunar hjá múslimum hlýtur klámið að vera vitnisburður um frelsið hjá okkur. Þegar ekkert þykir ósiðlegt lengur hljótum við að vera orðin rosalega frjáls.

HVITA HUSID / SIA

Ótrúlegt en satt

393 kr. á dag*



KIA Picanto

KIA Picanto 1,0 LX 5 gíra beinskiptur 5 dyra

KIA Picanto er lipur, fallegur og nútímalegur og sparneytinn smábíll með skynsamlegri rýmisnýtingu og veglegum aukabúnaði. Það sakar svo ekki að verðið á sér ekki hliðstæðu. KIA Picanto fimm dyra kostar aðeins 1.195.000 kr. Picanto er einnig fánlegur sjálfskiptur, einn fárra smábíla. **Fæst einnig með aflmikilli 75 hestafla og sérlega sparneytinni dísilvél.**

Taktu þátt í HM leik KIA og þú átt möguleika á frábærri ferð fyrir tvo á úrslitaleik HM í sumar. Allir sem kaupa KIA bíl hjá KIA umboðinu til 15. júní eiga möguleika á þessari frábæru ferð.



KIA MOTORS

*11.807 kr. á mánuði m.v. 30% útborgun og bílasamning hjá SP fjármögnun í 84 mánuði.



KIA umboðið á Íslandi er í eigu Heklu hf.

Laugavegi 172 • Reykjavík • sími 590 5000



Hávaxtareikningar

Háir vextir og mikið öryggi!

Innlánsreikningar SPRON eru hugsaðir fyrir einstaklinga og fyrirtæki sem vilja háa vexti og mikið öryggi. Kynntu þér málið á spron.is

SPRON
- frelsi í bankaviðskiptum