

ÁSA KRISTÍN ODDSDÓTTIR

Frekar úti í garði en inni að ryksuga

hús og garður
FYLGI FRÉTTABLAÐINU Í DAG



GUÐJÓN VALUR SIGURÐSSON

Yfirvegaður afreksmaður

matur hönnun tíðarandi
FYLGI FRÉTTABLAÐINU Í DAG



Á FERÐ OG FLUGI

með ferðatösku frá FAXE

EINN LÉTTUR, ÍSKALDUR **FAXE** TRAUSTUR FERÐAFÉLAGI



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

23. júní 2006 – 166. tölublað – 6. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

Búið að tryggja vinnufrið

Forystumenn verkalyðshreyfingarinnar og vinnuveitenda skrifuðu í gærkvöld undir samkomulag um endurskoðun kjarasamninga. Skattleysismörk einstaklinga verða 90 þúsund krónur og endurskoðuð árlega.

VINNUMARKAÐUR Forystumenn Alþýðusambands Íslands og Samtaka atvinnulífsins skrifuðu í gærkvöld undir samkomulag um að kjarasamningar haldi gildi sínu áfram út árið 2007. Í samkomulaginu er gert ráð fyrir 5,5 prósent launaþróunartryggingu og 15 þúsund króna taxtaviðauka, sem nær þó ekki til launa sem eru hærrí en umsamdir launataxtar.

Samhliða samkomulaginu milli aðila vinnumarkaðarins hefur ríkisstjórnin lýst yfir að persónuafsláttur einstaklinga hækki úr 29.029 krónum í 32.150 krónur um áramót. Með þessari hækkun og lækkun tekjuskatts hækka skattleysismörk einstaklinga úr 79 þús-

undum króna í 90 þúsund, eða um 14 prósent. Persónuafsláttur verður endurskoðaður árlega.

Ríkisstjórnin mun endurskoða lög um vaxtabætur ef hækkun fasteignaverðs árið 2005 hefur leitt til skerðingar á þeim. Barnabætur verða greiddar til 18 ára aldurs og svo mun tekjuskattur einstaklinga lækka um eitt prósent um áramót, í stað tveggja prósent eins og var fyrirhugað.

„Það má segja að annað skattprósentið sé tekið og því endurdreift til lækkunar með öðrum hætti en áður hafði verið ákveðið. Þetta verður áreiðanlega til þess að auðvelda fólki með lægri tekjur að takast á við framhaldið, einnig

fólki með börn sem og húsbyggjendum,“ sagði Geir H. Haarde í gærkvöldi.

Geir segir að væntingar um mikla verðbólgu séu byggðar á misskilningi. Spár bendi til að verðbólga gangi hratt niður og verði komin niður í verðbólgu-markmið síðari hluta næsta árs. „Stóra málið er að með þessu er búið að tryggja vinnufrið út allt næsta ár og skapa forsendur fyrir ró og stöðugleika í efnahagslífinu meðan verðbólguástandi gengur yfir.“

Framlög til fullorðins- og starfsmenntamála verða 120 milljónir króna árið 2007, tryggt verður að réttur verði ekki brotinn á

launafólki og að fyrirtæki virði lög og kjarasamninga. Þá munu grunnfjárhæðir atvinnuleysisbóta hækka 1. júlí um 15 þúsund krónur og hámarksfjárhæð tekjutengdra atvinnuleysisbóta mun hækka úr 180 þúsund krónum í 185.400 krónur. Nánari útfærsla á bótagreiðslum elli- og örorkulífeyrisþega verður í samræmi við þetta.

„Það er ljóst að lagt var af stað með annað, en þetta er niðurstaðan og það er sátt í okkar röðum og vonandi hjá ríkisstjórninni um að þetta sé leiðin sem eigi að fara til þess að skapa trúverðugleika um þessa vegferð,“ segir Gylfi Arnbjörnsson, framkvæmdastjóri ASÍ.

- ghs/sdg

Maður með mönnum

Skúli Einarsson, formaður Matsveinafélags Íslands, er áttárður í dag. Hann vinnur enn fulla vinnu hjá félaginu enda þykir honum mikilvægt að mæta til vinnu eins og venjulegt fólk.



TÍMAMÓT 32

Umhverfisbætur

„Eignarétturinn gerir gæfumuninn,“ skrifar Hannes Hólmsteinn um umhverfismál. „Þar sem gæði náttúrunnar eru í einkaeign, er þeim að jafnaði ekki spilt né sóað. Þeir, sem fara illa með eigur sínar á frjálsum markaði, missa þær einmitt von bráðar.“

Í DAG 28

Syngur fyrir tugmilljónir áhorfenda

Magni Ásgeirsson veit að Íslendingar ætlast til þess að hann vinni Rockstar.



FÓLK 54

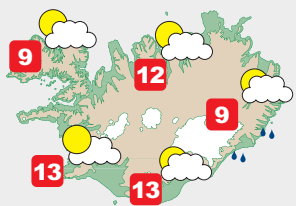
Tekur strax við Gummersbach

Alfreð Gíslason landsliðsþjálfari hefur náð samkomulagi við Gummersbach um að taka við liðinu í sumar og byrjar hann líklega á næstu dögum. Það mun ekki hafa nein áhrif á störf hans fyrir handboltalandsliðið.



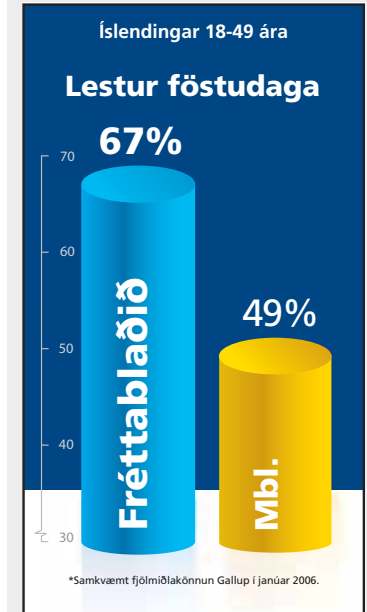
ÍÞRÓTTIR 48

VEÐRIÐ Í DAG



BEST SUÐVESTANLANDS - Í dag verður hæg breytileg átt. Léttskýjað suðvestan og vestan til annars skýjað með köflum og hætt við þokusúld við austurströndina. Hiti 6-14 stig hlýjast fyrir suðvestan.

VEÐUR 4



Íslendingar 18-49 ára

Lestur föstudaga

67%

49%

Fréttablaðið

Mbl.

*Samkvæmt fjölmiðlakönnun Gallup í janúar 2006.



NÝ VEGFERÐ HAFIN Forystumenn verkalyðshreyfingarinnar og Samtaka atvinnulífsins skrifuðu undir samkomulag sem tryggir áframhaldið gildi kjarasamninga að minnsta kosti út 2007 í húsakynnum ASÍ í gærkvöld. Grétar Þorsteinsson, forseti ASÍ, og Ingimundur Sigurpálsson, formaður SA, sjást hér svara spurningum fréttamanna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALGARDUR

Forseti ASÍ:

Öxlum ábyrgð á verðbólgunni

KJARAMÁL „Niðurstaðan er ásættanleg fyrir okkur. Annars hefðum við ekki tekið á móti yfirlýsingu frá ríkisstjórninni en auðvitað er þetta málamiðlun á báða bóga eins og ævinlega er í samningamálum,“ segir Grétar Þorsteinsson, forseti ASÍ.

Grétar dregur í efa að aðgerðirnar nú dugi til að vega upp á móti því sem verðbólgan hefur etið upp á síðustu mánuðum. „Við erum að reyna að axla þá ábyrgð að ná tökum á verðbólgunni. Það er við þessar aðstæður sem við reynum að ná tökum á verðbólgunni fyrr og í lægri tölur en ella. Það er meginmálið.“

- ghs



GRÉTAR ÞORSTEINSSON Forseti ASÍ.

Framkvæmdastjóri SA:

Þjóðartilraun til sáttar

VINNUMARKAÐUR „Þetta er þjóðartilraun til að ná verðbólgunni niður og ég hef fulla trú á því að það gangi upp. Það er mikill ásetningur okkar megin, hjá verkalyðshreyfingunni og ríkisstjórninni að ná verðbólgunni niður á næsta ári,“ segir Vilhjálmur Egilsson, framkvæmdastjóri SA.

„Þetta var eitt-hvað sem Samtök atvinnulífsins og verkalyðshreyfingin þurftu að leggja á sig til að eiga möguleika á því að ná verðbólgunni niður á næsta ári. Nú þurfa bara allir að leggjast á eitt.“ Vilhjálmur segir að það hafi þurft „ákveðna sýn og þor“ til að ná þessu samkomulagi. „Báðir samningsaðilar taka áhættu en báðir höfðu kjark og þor til að takast á við þetta,“ segir Vilhjálmur.

- ghs



VILHJÁLMMUR EGILSSON framkvæmdastjóri SA.

SJÓVÁ FORVARNAHÚSIÐ



KASSAKLIFUR



JÓN SIGURÐSSON



NÚMI

forvarnahusid.is

FJÖLSKYLDUHÁTÍÐ

laugardaginn 24. júní í Kringlunni 1 á milli klukkan 13 og 16.

Í tilefni af opnun Forvarnahúss Sjóvá bjóðum við til fjölskylduhátíðar í Kringlunni 1.

Ýmis skemmtun verður á boðstólum fyrir börnin, hoppkastali og Co-kart bílar, en gestum gefst einnig tækifæri til að prófa veltibílinn, ökuherminn og annan búnað Forvarnahússins. Brúðusýningin Númi á ferð og flugi verður sýnd kl. 13 og Georg frá Glitni lítur við. Boðið verður upp á pylsur, Cider frá Egils og ís.

Komdu, njóttu dagsins með okkur og fjölskyldu þinni og kynntu þér allt sem stuðlar að öryggi ykkar.



JAKOBÍNARÍNA



GEORG



VELTIBÍLL



ÖKUHERMIR



Er grillið klárt?

30%
afsláttur

**Jóí
FEL**

Svínakótilettur

TILBOÐ
1.189 kr/pk
merkt verð 1.699kr/kg,-



Lambalundir
úr kjötborði

TILBOÐ
3.198 kr/kg
Verð áður 3.749,-

30%
afsláttur við
kassa



Kryddleginn kjúklingur
læri, leggir og vængir

30%
afsláttur
við kassa

Mrs. Dash
mareneringar



Wishbone
alvöru amerískar salatdressingar



Sattlemen's BBQ sósur
Það nýjasta og heitasta frá USA

Nýtt
í Hagkaupum



Jóí Fel ferskt pizzadeig
- tilbúið til að baka pizzuna eða
naan brauðið

Gildir til 25. júní eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

ÚTTHÚSGÖGNI



SPARIÐ
2.000,-

BORÐ + 4 STÓLAR ÁÐUR 16.900,-

14.900,-



BORÐ + 2 STÓLAR

3.500,-

„DYNAMIC“ BORÐ OG 4 HARÐVIÐARSTÓLAR

Gott harðviðarsett á fínu verði, tilvalið á pallinn, við bústaðinn eða á veröndina. Settið inniheldur áthyrnt, gegnheilt borð og 4 stóla sem hægt er að fella alveg saman. Frábært sett á fínu verði, gerðu góð kaup!

HRINGLAGA BORÐ OG 2 KLAPPSTÓLAR

Allt úr plasti sem þolir að standa úti í hvaða veðri sem er. Borðið er 60 sm í þvm. Stóla er hægt að leggja saman. Þetta sett hentar þar sem er lítið pláss, t.d. á svalirnar.



Grænt
+ 10%

BORÐ + 4 STÓLAR

9.990,-

„ELISE“ BORÐ OG 4 „CRUISE“ STÓLAR

Virkilega vandað og gott plastsett á frábæru verði. Sporöskjulaga garðborð úr sterku plasti. Stærð á borði er 90x140 sm. Stólarinn eru með stillanlegu baki og örmum. Settið fæst einnig í grænum lit. Borð 2.500,- Stóll 1.990,-



SPARIÐ
12.870,-

BORÐ + 4 STÓLAR

19.990,-

Jutlandia
Harðviður

„SANTA FE“ BORÐ OG 4 HARÐVIÐARSTÓLAR

Vandað sett úr gegnheilum harðviði. Þolir íslenska veðráttu. Í settinu eru 4 stólar með háu baki sem sérlega þægilegt er að sitja í og stórt borð 85 x 150 sm. Hægt er að leggja saman bæði stólana og borðið. Borð 12.900,- Stóll 4.990,-



„MONACO“ 6 MANNA TJALD

Six manna tjald úr virkilega sterku og góðu polyester. Vandaður frágangur á saumum svo að bleyta eigi ekki greiðan aðgang inn í tjaldið. Sterkar stangir og bönd. Þrjár 2ja manna svefnskálar og gott fortjald. Breidd 130/210/130. Lengd 205/130. Hæð 145/190.

14.900,-

VERÐ FRÁ
1.290,-



VELOUR VNDÆNGUR

Einbreið 76x193x22 sm, verð 1.290,- Tvíbreið 137x191x22 sm, verð 1.690,- Queen 152x203x22 sm, verð 1.990,- King 183x203x22 sm, verð 2.490,-

„ROMA“ SÓLBEKKUR

Sólbekkur með stillanlegu baki og örmum. Hægt að leggja saman. Sterkt og endingargott plast.

3.990,-



www.rumfatalagerinn.is

ÚTILEGUPOTTASETT

Úr sérstaklega léttu áli. Frábært í útileguna eða ferðalagið!

1.490,-





LÉTTUR Á BÁRUNNI Á BÁT FRÁ OKKUR

www.rs.is

Bátasýning 24.06.06

Dreymir þig um sportbát, hraðbát, skemmtisnekkju, vatnabát, sjóbát eða gúmmibát? Komdu og vertu fyrir þér glæsilegustu skemmtibáta landsins í öllum stærðum og gerðum á bátasýningu okkar að Ánanaustum 1. **Opið laugardag frá kl. 10–16.**

VÉLASALAN



radiomíðun



R. SIGMUNDSSON

ÁNANAUSTUM 1 | 101 REYKJAVÍK | SÍMI 580 5300



Iðnaðar- & bílskúrshurðir

FYRIR FEGURRA UMHVERFI



Þegar fjárfesta á í húseigninni er ómetanlegt að sérfróðir fagaðilar séu með í ráðum. Við hjá MEST fylgjum viðskiptavinum okkar alla leið og veitum þeim allhliða þjónustu.

Hafðu samband við söluráðgjafa okkar og fáðu nánari upplýsingar í síma 4 400 520 eða á www.mest.is.



– allt til bygginga

Malarhöfða 10, Reykjavík

Bæjarflöt 4, Reykjavík

Hringhellu 2, Hafnarfirði

Hrísmýri 8, Selfossi

Leiruvogi 8, Reyðarfirði

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Íslensk erfðagreining þróar nýtt lyf við æðakölkun:

Prófanir eru hafnar

HEILBRIGÐISMÁL Íslensk erfðagreining hefur nú hafið prófanir á sjúkl-ingum á nýju tilraunalyfi fyrir-tækisins við æðakölkun í fótleggjum, eða svokölluðum útæðasjúkdómi. Skýrt var frá því í gær að þessar lyfjaprófanir væru hafnar.

„Þær rannsóknir sem við höfum gert á lyfinu fram að þessu, með þátttöku heilbrigðra einstaklinga, lofa góðu,“ segir Kári Stefánsson forstjóri ÍE. „Ég er mjög stoltur af því að vera nú að hefja annars stigs prófanir á þessu lyfi enda er þetta fyrsta lyfið sem vísindamenn fyrirtækisins hafa þróað frá grunni út frá niðurstöðum erfða-rannsókna.“



KÁRI STEFÁNSSON Rannsóknir lofa góðu.

Stefnt er að því að 150 íslenskir sjúklingar muni taka þátt í þessum lyfjaprófunum sem nú eru hafnar. Hluti þeirra er með áhættuafgerð erfðavísis sem vísindamenn ÍE hafa sýnt fram á að valdi aukinni hættu á æðakölkun í fótleggjum.

-jss



S-KÓREUMENN UGGANDI Mótælandur í miðborg Seoul í Suður-Kóreu hrópa slagorð gegn kjarnorkuvigbúnaðarbrótti kommúnistastjórnarinnar í Norður-Kóreu í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Áhyggjur af eldflaug vaxa

Stjórnvöld í Kína, Rússlandi, Japan og Bandaríkjunum hafa ítrekað áhyggjur sínar af hugsanlegu tilraunaskoti langdrægrar eldflaugar frá Norður-Kóreu.

KÓREA, AP Kínversk stjórnvöld birtu í gær afdráttarlausustu yfirlýsinguna til þessa um áhyggjur sínar af hugsanlegu tilraunaskoti Norður-Kóreumanna á langdrægri eldflaug sem talin er geta borið kjarnorkusprengruodda. Rússar ítrekuðu áhyggjur sínar af málinu með því að kalla sendiherra Norður-Kóreu í Moskvu fyrir. Aðstoðarvarnarmálaráðherra Bandaríkjanna lét svo ummælt í gær að slíkt tilraunaskot yrði „ögrun og hættuleg aðgerð“ sem kynni að leiða til þess að Bandaríkin gripu til refsiaðgerða gegn Norður-Kóreu. Ráðamenn í Japan og fleiri ríkjum hafa einnig lýst sams konar áhyggjum.

George W. Bush Bandaríkjaforseti lét hafa eftir sér þar sem hann var staddur í opinberri heimsókn í Ungverjalandi að eldflaugavarnakerfið sem Bandaríkjamenn hafa verið að koma sér upp, hefði „takmarkaða hæfni“ til að verjast langdrægri flaug af því tagi sem vísendingar eru um að Norður-Kóreumenn ætli sér að

prófa, en hún er talin nógu langdræg til að ná að hitta skotmörk í Bandaríkjunum. Þjóðaröryggisráðgjafi Bush, Stephen Hadley, sem er með forsetanum í Evrópu-förinni, ítrekaði einnig aðvaranir í garð ráðamanna í Pyongyang í gær.

Í Peking lýsti kínverska utanríkisráðuneytið því yfir að Kínastjórn hefði „miklar áhyggjur af ástandinu“. „Við vonum að allir máláðilar leggi sig meira fram í þágu friðar og stöðugleika í þessum heimshluta,“ sagði Jiang Yu, talsmaður utanríkisráðuneytisins á blaðamannafundi.

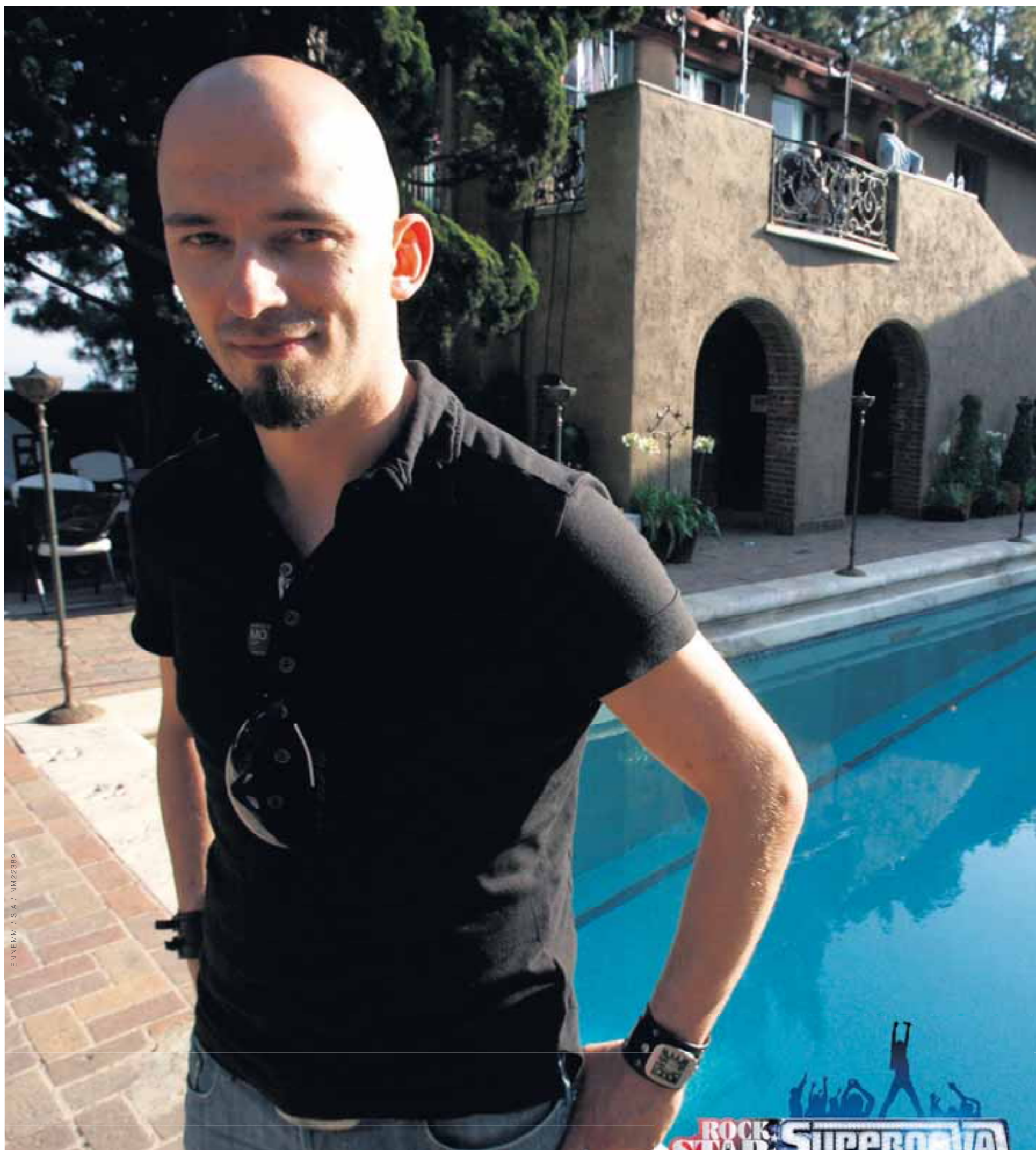
Áhyggjur af hugsanlegu tilraunaskoti Norður-Kóreumanna hafa vaxið um allan helming undanfarnar vikur eftir að leyniþjónustuupplýsingar bentu til að verið væri að fylla eldsneyti á Taepodong-2-eldflaug á tilraunaskotstöð Norður-Kóreuhers á norðausturströnd Kóreu. Þaðan hafa Norður-Kóreumenn áður skotið meðaldrægum eldflaugum í tilraunaskyni. audunn@frettabladid.is

ELDFLAUGA-VARNIR

Ef Norður-Kóreumenn skjóta á loft langdrægri eldflaug kann Bandaríkjaher að gefast fyrsta tækifærið til að prófa eldflaugavarnakerfi sitt.

Heimild: Bandaríska varnarmálaráðuneytið





ENNEMM / SIA / NN22389

SKJÁREINN óskar Magna til hamingju

með að vera kominn í 15 manna úrslit í Rock Star Supernova

Með þessum glæsilega árangri kemst Magni í vinsælasta raunveruleikabátt allra tíma – Rock Star Supernova.

Sigurvegarinn í þættinum verður aðalsöngvari hljómsveitarinnar Supernova sem er skipað þeim Tommy Lee úr Motley Crüe, Jason Newstead úr Metallica og Gilby Clarke úr Guns N' Roses?

SkjárEinn er fyrsta sjónvarpsstöðin á Íslandi sem sýnir raunveruleikabátt í beinni útsendingu. ÞÚ getur haft áhrif með því að kjósa Magna áfram.

Vertu fyrir framan sjónvarpið á miðnætti, miðvikudaginn 5. júlí.

Nú nærðu SKJÁEINUM í gegnum Digital Ísland



Óánægja á meðal starfsmanna ÍTH vegna pólitískrar skipunar:

Æskulyðsfulltrúi segir af sér

HAFNARFJÓRDUR Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að töluverð ólga sé á meðal starfsmanna Íþrótt- og tólmundaráðs Hafnarfjarðar vegna pólitískrar skipunar Margrétar Gauju Magnúsdóttur í stjórn ráðsins.

Nú þegar hefur Árni Guðmundsson, sem gegndi stöðu æskulyðs- og tólmundaráðs, sagt upp starfi sínu og samkvæmt heimildum blaðsins eru fleiri starfsmenn að hugsa sitt ráð. Uppsögn Árna er sögð tengjast skipun Margrétar Gauju beint, en aðspurður vildi hann lítið segja. „Stjórnmalamenn ákveða leiðina sem á að fara, en



MARGRÉT GAUJA
MAGNÚSDÓTTIR

ÁRNI
GUÐMUNDSSON

embættismenn geta ráðið því hvort þeir eru með eða ekki. Ég hef ákveðið að fara frekar en að

una þeim samþykktum sem bæjarstjórnin hefur gert varðandi æskulyðsmálin,“ segir Árni og vísar til samþykktu um skipun nefnda innan ÍTH sem afgreiddar voru á fundi 13. júní síðastliðinn.

Fleiri starfsmenn innan ÍTH eru að meta stöðuna í kjölfar skipunarinnar og afsagnar Árna. Einn starfsmaður hafði það á orði að afsögn Árna væri áfall fyrir æskulyðsstarfið í Hafnarfirði.

Margrét Gauja kannaðist ekki við neina óánægju á meðal starfsmanna ÍTH vegna skipunar sinnar, þegar blaðamaður náði af henni tali.

aegir@frettabladid.is

Sending stöðvuð í Leifsstöð:

Falsaðir iPod-spilarar teknir

TOLLGÆSLAN Tollgæslan í Keflavík gerði í vikunni upptækt nokkurt magn falsaðra iPod-spilara sem voru á leið frá Kína til verslunar í Reykjavík. Spilararnir líta alveg eins út og iPod nano frá Apple, nema innihaldið er allt annað, óvandaður spilari með kínversku stýrikerfi. Notendaviðmót tækisins er gjörólíkt iPod og algjörlega óskiljanlegt þeim sem ekki kann kínversku.

Þrátt fyrir að tekist hafi að stöðva þessa sendingu gætu falsaðir spilarar verið í umferð og þeir sem telja sig hafa keypt eftirlíkingu eru beðnir um að hafa samband við Apple.

-sgj

Danskir neytendur:

Mega kaupa í Þýskalandi

DANMÖRK Danir hafa fengið leyfi til þess að gera sér ferð suður yfir landamærin til Þýskalands og kaupa þar vörur af dönskum kaupmönnum með þýskum virðisaukaskatti, sem er töluvert lægri en sá danski.

Dönsk skattayfirvöld hafa komist að þeirri niðurstöðu að dönskum kaupmönnum sé heimilt að selja dönskum neytendum vörur sunnan landamæra, en þeir verða þá annað hvort að stunda það í samvinnu við þýskar verslanir í Þýskalandi eða hreinlega stofna sjálfir þýsk dótturfyrirtæki á staðnum.

-gb

Meiðyrðamál Hannesar:

Málinu frestað

DÓMSMÁL Mál Hannesar Hólmsteins Gissurarsonar gegn Jóni Ólafssyni, vegna meiðyrðamálsins svokallaða, hefur verið frestað fram á haust.

Hannes var dæmdur í Englandi fyrir að birta ummæli um Jón Ólafsson á heimasíðu sinni, sem þóttu ærumeiðandi. Honum var gert að greiða tólf milljónir í skaðabætur.

Hannes hefur ítrekað reynt að fá mál sitt tekið upp aftur erlendis, en því hefur ávallt verið hafnað.

-æþe

Yfir 21.000 milljarðar í styrki

Samkvæmt samantekt OECD eyða ríkustu lönd heims vel yfir 21.000 milljörðum króna árlega í niðurgreiðslur til landbúnaðar. Íslenskur landbúnaður nýtur einna mestar verndar, ásamt norskum og svissneskum.

LANDBÚNAÐARMÁL Ríkustu þjóðir heims eyddu sem nemur vel yfir 21.000 milljörðum króna í niðurgreiðslur til landbúnaðar á síðasta ári og héldu þannig verðlagi á landbúnaðarafurðum háu og spilltu



HÖFTUM MÓTMÆLT Táknræn mótmæli gegn verndartollum ESB á landbúnaðarafurðum. Slík höft eru þó miklu meiri hér á landi, eins og fram kemur í skýrslu OECD.

NORDICPHOTOS/AFP

fyrir frjálsum milliríkjaviðskiptum, að því er fram kemur í nýrri skýrslu Efnahags- og framfarastofnunarinnar, OECD.

EFTA-ríkin Ísland, Noregur og Sviss trónuðu efst á lista yfir þau lönd sem greiddu mest með landbúnaðinum. Í Sviss greiddi ríkið 68 prósent af heildartekjum bænda, íslenska ríkið greiddi 67 prósent og það norska 64 prósent. Til samanburðar má geta þess að þetta hlutfall er að meðaltali 32 prósent í Evrópusambandinu og 16 prósent í Bandaríkjunum.

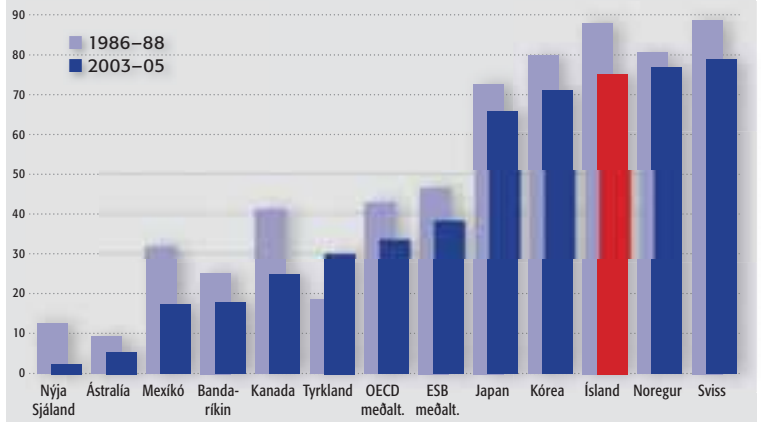
Á hinum enda skalans eru Nýja-Sjáland og Ástralía. Nýsjálenskir bændur höfðu aðeins um þrjú prósent tekna sinna frá skattgreiðendum, ástralskir fá fimm prósent.

Í skýrslunni er opinber stuðningur við landbúnað einnig mældur eftir því hve mikillar verndar hann nýtur gagnvart innflutningi. Í þeim samanburði trónir Ísland efst, með stuðulinn 2,69. ESB-meðaltalið er 1,25.

Sem hlutfall af vergri landsframleiðslu hafa niðurgreiðslur til landbúnaðar lækkað talsvert hér á landi á síðustu áratugum, en eru samt enn með því mesta sem þekktist. Þær námu heilum fimm prósentum af landsframleiðslu á árabílinu 1986-1988 en voru á árunum

ÁETLAÐUR RÍKISSTUÐNINGUR VIÐ LANDBÚNAÐ INNAN OECD

Prósent af heildartekjum bænda



2003-2005 um 1,8 prósent. Hækkandi þjóðartekjur og minnkandi vægi landbúnaðar í efnahagslífinu hafa valdið þessari lækkun. Í skýrslunni kemur fram að hlutfallslega leggja Tyrkir mest af landsframleiðslu sinni til stuðnings við landbúnaðinn, rúm 4 prósent, en þar í landi hefur enn tilfölslega hátt hlutfall íbúanna framfærslu af landbúnaði.

Reiknað er með að skýrslan auki þrýstinginn á iðnveldin að

höggva á hnútinn í viðræðum Alþjóðaviðskiptastofnunarinnar, WTO, um viðskipti með landbúnaðarafurðir. Gera á enn eina atlgöngu að því að mjaka þeim viðræðum áleiðis í Genf í næstu viku. „Naudsynlegt er að áþreifanlegar framfarir verði í þessum viðræðum sem fyrst, til að hleypa nýju lífi í umbætur á landbúnaðarstefnu [aðildarríkanna],“ segir í niðurstöðum OECD-skýrslunnar.

audunn@frettabladid.is



UPPBÝGGING Hugmyndir borgarstjóra um uppbyggingu húsnæðis fyrir eldri borgara eru gagnrýndar af minnihluta í borgarstjórn.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Starfshópur um búsetuúrræði eldri borgara skipaður:

Bygging íbúða fyrir aldraða í forgangi

BORGARMÁL Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson borgarstjóri kynnti í borgarráði í gær starfshóp á vegum borgaryfirvalda um búsetuúrræði eldri borgara og til að hafa umsjón með framkvæmdum í þágu aldraðra. Starfshópurinn heyrir beint undir borgarstjóra. Eitt forgangsverkefni hópsins verður „kaup og jafnvel bygging söluíbúða með þjónustukjarna með heimilis hjálp“.

Dagur B. Eggertsson, borgarfulltrúi Samfylkingarinnar, gagnrýnir þessa hugmynd borgarstjóra. „Það er verið að innleiða gamaldags hugsun um uppbyggingu og sölu íbúða. Það eru áratugir síðan það var síðast gert á þennan hátt og löngu komin öflug og fagleg fyrirtæki og sjálfseignarstofnanir

sem hafa staðið vel að þessu. Ég sé ekki að borgin hafi neitt hlutverk þarna nema að marka stefnu og leggja fram lóðir.“

Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson borgarstjóri segir að um útrásuning sé að ræða að hálfu Dags. Borgin ætli ekki að byggja og selja íbúðir fyrir aldraða. „Ég sem borgarstjóri er að mynda þarna sérstakan hóp sem á að þoka þessu máli eins hratt áfram og kostur er. Við ætlum að leita allra úrræða, kanna alla möguleika og útilokum ekkert til þess.“

Vilhjálmur segir að vinnuhópurinn sé skipaður til að þessi mál gangi hratt og vel fyrir sig. „Það er tími aðgerða í þessum málum og með stofnun þessa vinnuhóps vil ég leggja áherslu á það.“

-shá



Nú er rétti tíminn til að mála



Hjá Múrbúðinni færðu gæðamálningu á verði sem slær öll met.



10 lítrar
DEKAPRO
Útimálning **Kr. 3.990,-**

Allir litir



10 lítrar
DEKATEX
Pakmálning **Kr. 5.260,-**



2,5 lítrar
DEKA
Pallaolia **Kr. 1.298,-**



2,5 lítrar
Pekjandi
viðarvörn **Kr. 2.141,-**



10 lítrar
DEKAPRO 10
Innimálning **Kr. 3.515,-**

Allir litir

100%
AKRYL



10 lítrar
DEKAPRO 02
Loftamálning **Kr. 2.633,-**

100%
AKRYL



10 lítrar
DEKACRYL7
Innimálning **Kr. 2.949,-**

Allir litir

100%
AKRYL



10 lítrar
ALFACRYL
Inni/úti málning **Kr. 2.990,-**

10 lítrar
hvítt



SPECTER
bakki og rúlla **Kr. 499,-**

LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

Múrbúðin hefur ekkert að fela og auglýsir allar vörur með verði en ekki aðeins afsláttarprósentum.
Gerð samanburð á verði og gæðum

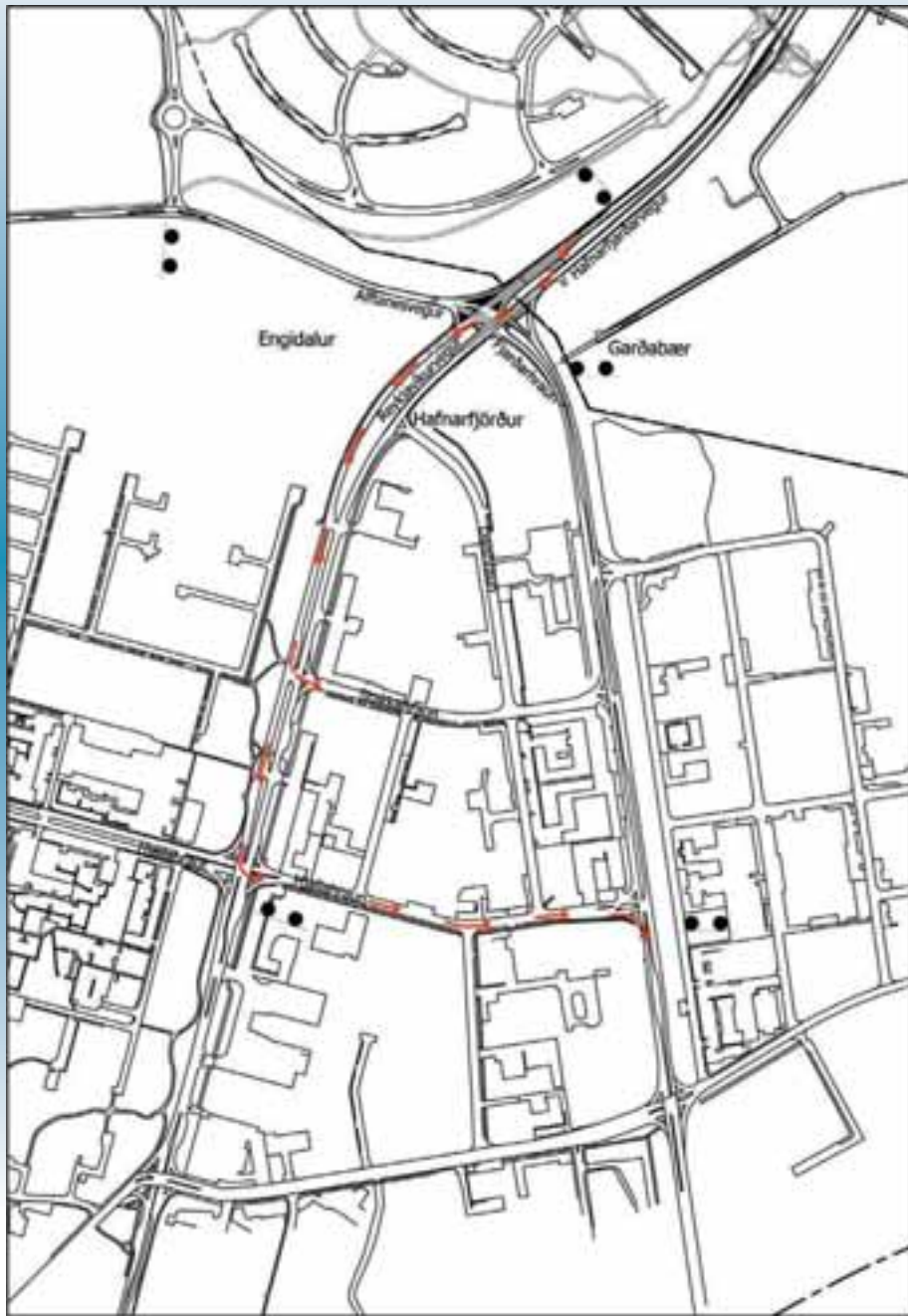
Opið mán. - fös. 8-18
laugardaga 9-17



MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum
Kletthálsi 7 · Sími: 544-5470 · sala@murbudin.is · www.murbudin.is

Höfum opnað verslun á Húsavík



Auglýsing um breytta umferð vegna lokunar vestari akbrautar Hafnarfjarðarvegjar í Engidal

Frá kl. 20:00 föstudaginn 23. júní til kl. 12:00 þriðjudaginn 27. júní verður vestari akbraut Hafnarfjarðarvegjar við Fjarðarhraun / Álftanesveg lokað. Öll vinstri beygjuumferð frá Hafnarfjarðarvegi yfir á Fjarðarhraun verður um hjáleið um Reykjavíkurveg og Stakkahraun eða Hjallahraun. Einnig verður lokað fyrir beina umferð yfir Hafnarfjarðarveg frá Álftanesvegi og Fjarðarhrauni. Hjáleið verður um Sjávarbraut, Skjólvang og Hjallabraut.

Garðabær

Ingileifur Jónsson ehf



Sigling frá Pétursborg til Moskvu

Bjarmaland ferðaskrifstofa og félagið MÍR kynna einstaka Rússlandsför 6. – 20. september. Siglt verður í skemmtibát á milli stærstu borga Rússaveldis og farið í jarnbrautarlest til baka. Beint jómfrúarflug Ícelandair til hinnar einstöku Pétursborgar sem skoðuð verður hátt og lágt, höfuðborginni Moskvu verða einnig gerð góð skil

Ferðakynning í MÍR salnum Hverfisgötu 105, Jónsmessu, laugardaginn 24. júní kl. 16:00

Nánari upplýsingar gefur Haukur Hauksson aðalfararstjóri í síma 848 44 29

www.austur.com

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Votviðrið veldur erfiðleikum við bæinn Skerðingsstaði II:

Tvær gröfur sukku

VESTURLAND Tvær beltgröfur hafa setið fastar í eðju, síðan á mánudaginn, við bæinn Skerðingsstaði II við Hvammsfjörð.

Jón Egill Jóhannsson, bóndi á Skerðingsstöðum II, segir fyrri gröfuna hafa fest sig á mánudagsmorguninn, við framkvæmdir á túni nálægt bænum. Þá hafi önnur grafa verið kölluð til aðstoðar, en ekki hafi liðið á löngu þar til hún hafði fest sig líka.

Jón Egill kennir rigningatíðinni undanfarið um hrakfarirnar. „Jarðvegurinn er svo blautur eftir úrhellið að þetta er nánast eins og mýri,“ segir Jón Egill.

Í samtali við blaðið kvaðst Jón



GRAFA Á KAFI Eins og sjá má lét jarðvegurinn undan þunga vinnuvélarinnar

FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN EGILL JÓHANSSON

Egill vongóður um að gröfurnar yrðu losaðar seinnipartinn í gær. Óflug ýta var þá á leiðinni til að taka þátt í björgunarstarfinu. - æpe



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS Sviðsstjórnin hafði verið áminntur fyrir að setja ekki nótur í púlt hljómsveitarstjórnans og fyrir að koma of snemma með blóm inn á sviðið. Dómur féll í máli fyrrverandi sviðsstjóra gegn henni í gær.

Sviðsstjóri vinnur mál gegn Sinfóníuhljómsveitinni:

Rekinn fyrir að gleyma nótum

DÓMSMÁL Sinfóníuhljómsveit Íslands var í gær dæmd til að greiða fyrrverandi sviðsstjóra hljómsveitarinnar rúmar þrjár milljónir króna með dráttarvöxtum frá 6. febrúar 2005 og 700 þúsund krónur í málskostnað. Hér- aðsdómur Reykjavíkur kvað upp dóminn.

Sviðsstjóranum var sagt upp störfum í lok júní 2004. Á starfstíma sínum sem varði frá 8. febrúar 2002 var hann áminntur þrisvar sinnum. Það var gert „vegna mikillar óánægju með störf hans og árekstra við annað starfsfólk“ og vegna færslu akstursdagbókar. Þriðja áminningin var send bréflaga eftir Listahátíð, en þá „komu fyrir atvik sem ollu hljómsveitinni verulegum álitshnekki, bæði hjá þeim sem lentu í þessu, en einnig hjá þeim sem voru áhorfendur að því sem gerðist. Hljómsveitarstjórnin kvartaði undan því

að nótabók sem vera átti á púltinu eftir hlé hefði ekki verið þar og hann hefði því þurft að stjórna einu verki án nótna. Síðan sendir þú blóm of snemma inn á sviðið sem olli reiði og móðgun hjá söngkonunni og hneykslan hjá hljómsveit og hljótleikagestum. Hvort tveggja eru verk sem þú átt að vita til hlítar hvernig meðhöndla ber“, sagði í bréfinu.

Dómurinn leit til þess að þess hefði ekki verið gætt að gefa sviðsstjóranum kost á að tala máli sínu fyrir síðustu áminninguna. Þá hefði Sinfóníuhljómsveitin ekki reynt að sanna þær ávirðingar sem bornar hefðu verið á hann. Þær séu því ósannaðar gegn mót-mælum sviðsstjórnans. Uppsögn hans hefði verið ólögumæt, samkvæmt lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Sé hæfilegt að miða bætur hans við laun í 12 mánuði. -jss

Demókratar á Bandaríkjaþingi með nýtt útspil:

Vilja herinn burt

BANDARÍKIN, AP Bandarísku öldungadeildarþingmennirnir John Kerry og Russ Feingold segjast vilja kalla bandaríska herinn heim frá Írak um mitt næsta ár. Þeir eru báðir þungavigtarmenn í Demókrataflokknum og líklegir til að blanda sér í slaginn þegar flokkurinn velur sér forsetaframbjóðanda næst.

„Til þess að ná árangri í Írak er



JOHN KERRY Í ÍRAK Öldungadeildarþingmaðurinn átti gott spjall við bandaríska hermenn í Írak þegar hann var þar staddur fyrr á árinu. FRÉTTABLAÐIÐ/APF

nauðsynlegt að setja hernum tímamörk um brotthvarf frá Írak,“ sagði Kerry á miðvikudag.

Félagar þeirra í Demókrataflokknum eru þó langt í frá allir sammála þessu. Harry Reid, leiðtogi demókrata í öldungadeildinni, vill láta nægja að fara fram á að brotthvarf hersins frá Írak hefjist á þessu ári, en ekki setja ákveðin tímamörk um það hvenær þeim brotthlutningi skuli lokið.

Þó hafa í það minnsta sex demókratar á þingi lýst yfir stuðningi sínum við málflutning þeirra Kerrys og Feingolds. Líklegt er að þetta útspil þeirra verði töluvert til umræðu í aðdraganda þingkosninganna í nóvember næstkomandi.

Republikanar á þinginu gera óspart grín að þessum hugmyndum demókrata, sem tæpast hljóta nægilegan stuðning í öldungadeildinni til þess að verða samþykkt. -gb

Bandaríkin neita ásökunum:

Beittu Svía ekki þrýstingi

SVÍPJÓÐ, AP Fulltrúi bandaríska sendiráðsins í Svíþjóð neitar því að Bandaríkjamenn hafi beitt sænsk stjórnvöld þrýstingi til að uppræta starfsemi þeirra sem skiptast ólöglega á skráum yfir netið. Í sænska ríkissjónvarpinu kom fram á dögum að Bandaríkjamenn hefðu hótað Svíum viðskiptaþvingunum ef yfirvöld réðust ekki gegn þessum hópum.

Þann 31. maí voru tölvubjónar vefræningjasiðunnar „The Pirate Bay“ gerðir upptækir af sænsku lögreglunni og eigendur hennar yfirheyrðir. Hún lá þó ekki lengi niðri, en milli tíu og fimmtán milljónir tölvunotenda heimsækja síðuna á hverjum degi. - sfs

Umferðaröryggisáætlun miðar að því að ná hraðanum niður á þjóðvegum:

Setja upp hraðamyndavélar

UMFERÐ Stafrænar hraðamyndavélar verða settar upp á þjóðvegum landsins á næstunni. Allt að 350 milljónum verður varið í þær og uppsetningu þeirra. Í dag eru hraðamyndavélar í Hvalfjarðargöngunum þær einu utan þéttbýlis.

Fyrsta vélin verður sett upp milli Hvalfjarðarganganna og Borgarness líklega um mánaðamótin júlí-ágúst að sögn Birgis Hákonarsonar, framkvæmdastjóra umferðaröryggisviðs hjá Umferðarstofu. „Við byrjum á að setja bara eina myndavél þar til reynslu og til að aðlaga kerfið. Svo bætast við fleiri myndavélar.“

Myndavélararnar verða settar upp á þekktum slyssstöðum og verður byggt á tölum úr slysskrá Umferðarstofu. „Við erum ekki að reyna að hanka bílstjóra eða að hafa fé af fólki heldur viljum við ná hraðanum niður á þessum stöðum,“ segir Birgir.

Verkefnið er hluti af umferðaröryggisáætlun samgönguráðuneytisins og unnið í samstarfi við Umferðarstofu, Vegagerðina og Ríkislögreglustjóra. Hraðaverkefni eru stærsti hluti umferðaröryggisáætlunarinnar og fara 680 milljónir í þennan málflokk. „Enda er hraði langalgengasta orsök banaslysa í umferðinni,“ segir Birgir. - sdg



STÖÐVAÐUR FYRIR HRAÐAKSTUR Stafrænar hraðamyndavélar eru nýjung hérlendis en í þeim verður myndin til strax og fer um símalínu í tölvubúnað lögreglunnar.

Stjórnsýsla Akureyrarbæjar:

Fagleg vinnubrögð skortir

AKUREYRI Jónas Vigfússon, yfirmaður framkvæmdadeildar hjá Akureyrarbæ, segir skorta fagleg vinnubrögð hjá bænum og hefur sagt upp störfum. „Eðlilegum verklagsreglum er ekki fylgt að mínu mati.“

Jónas segir að kornið sem fyllti mælinn hafi verið þegar skýli var nýverið rífið að skipan bæjarstjóra. Beiðni um að það yrði rífið hafði verið hafnað hjá framkvæmdaráði og staðfest hjá bæjarstjórn að sögn Jónasar. „Við starfsmenn reynum að sinna okkar starfi samkvæmt þeim vinnureglum sem liggja fyrir.“

Ekki náðist í bæjarstjórnann á Akureyri. - sdg



ELIE WIESEL OG ABDULLAH Nóbelsverðlaunahafinn og konungurinn eru góðir vinir. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Abdullah II Jórdaníukonungur:

Nóbelshafar stilli til friðar

JÓRDANÍA, AP Abdullah II Jórdaníukonungur hvetur Nóbelsverðlaunahafa til að koma fram með hugmyndir til að stilla til friðar í átökunum fyrir botni Miðjarðarhafs og stuðla að tilurð palestínsks ríkis.

„Sannir friðarsamningar eru ekki bara skráðir á pappír, heldur einnig í hjórtu fólks,“ sagði konungurinn á málþingi að viðstöddum fimmtíu nóbelsverðlaunahöfum í hinum forna bæ Petru.

Það var Elie Wiesel, handhafi friðarverðlauna Nóbels, sem stóð að ráðstefnunni með konungnum. Hann bað Palestínnumenn að yfirstíga hatur sitt á gyðingum og hvatti gyðinga til að skilja aðstæður Palestínnumanna. -sgj

Héraðsdómur Austurlands:

Sakfelld fyrir líkamsárás

DÓMSMÁL Héraðsdómur Austurlands sakfelldi í gær konu fyrir líkamsárás. Ákvörðun refsingar var hins vegar frestað skilorðsbundið í tvö ár. Bótakröfu var vísað frá dómi.

Konan var ákærð fyrir að hafa í febrúar árið 2006, á skemmtistaðnum Hótel Egilsbúð í Neskaupstað, slegið konu hnefahögg í andlitið með þeim afleiðingum að hún fékk talsverða áverka.

Konan játaði brot sitt fyrir dómi. Við ákvörðun refsingar var litið til þess að hún gerði það og sýndi iðrun. Henni var gert að greiða sakarkostnað. -jss

NOREGUR

Kona ritstjóri Kona hefur nú í fyrsta skipti verið ráðin ritstjóri á Dagbladet, einu af stærstu dagblöðunum í Noregi. Konan heitir Anne Aasheim og segir vefútgáfa Dagbladet að hún sé fyrirverandi fréttastjóri á NRK, norska ríkisútvarpinu.

BORGARFJÖRÐUR EYSTRÍ

Nýr sveitarstjóri Steinn Eiríksson, eigandi og framkvæmdastjóri Álfsteins í Borgarfirði eystri, hefur verið ráðinn sveitarstjóri Borgarfjarðarhrepps til áramóta. Fráfarandi sveitarstjóri, Magnús Þorsteinsson, tilkynnti fyrir kosningar að hann gæfi ekki kost á sér í starfið áfram.



Landsmót á Vindheimamelum í Skagafirði 26. júní – 2. júlí

Fjölskylduhátíð hestamanna

Sjáðu bestu hesta og bestu knapa landsins fara á kostum.

Hinar frábæru hljómsveitir Todmobile og Papar halda uppi dúndrandi stemningu föstudags- og laugardagskvöld og auk þess koma fram:

Geirmundur Valtýsson

Hundur í óskilum

Karlarórin Heimir

Björgvin Franz

Ávaxtakarfan

Ronja ræningjadóttir

Álftagerðisbræður

Gísli Einarsson og margir fleiri.

Hoppkastalar og leiksvæði fyrir börnin.

Forsala er á eftirfarandi ESSO-stöðvum: Nesti Ármúla, Nesti Borgartúni, Nesti Gagnvegi, Nesti Geirsgötu, Nesti Háholti, Nesti Lækjargötu, Nesti Stórahjalla, ESSO Fossnesti, ESSO Hveragerði, ESSO Árbæ, Naustagil Húsavík, ESSO Hvolsvelli, ESSO Hyrnuni, ESSO Höfn í Hornafirði, ESSO Leirunesti, ESSO Varmahlíð, ESSO Aðalstöðin, ESSO Egilsstöðum.

Forsölu lýkur sunnudaginn 25. júní.

Farðu á www.landsmot.is og fáðu nánari upplýsingar um Landsmót hestamanna, einstakan viðburð og fjölskylduskemmtun.



LANDSMÓT

VINDHEIMAMELUM
26. JÚNÍ – 2. JÚLÍ 2006

ICELANDAIR

www.landsmot.is

BONUS **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS** **BONUS**

LIME OG SÍTRÓNUTOPPUR

1.5 lítri

1.5 LÍTRI TOPPUR

99 KR.



Gott á grillið!

2 MAÍSKÓLFAR

98 KR.

Maískólfar



Eitt kíló af hamborgurum

XL alvöru brauð!

10 hamborgarar

899 KR.

1 kíló

4 XL brauð

98 KR.



Helgartilboðin



FROSNAR SVÍNALUNDIR

1599 KR.

kílóverð

Írskar svínalundir

-enn lægra verð!

CIABATTABRAUÐ

49 KR.

225g

FORBAKAÐ, FERSKT OG FRÁBÆRT
Gott með grillmatnum



UPPVIÐTAVÉLAR

1098 KR.

110 TÖFLUR

10 KR. taflan!



Gáturnar í ferðina Pocket Puzzles

SUDOKU



SUDOKU 4

199 KR.

GÁTUBÓK



Forelduð ALL grillrif



30% afsláttur við kassann

FORELDUÐ SVÍNARÍF

839 KR.

MERKT VERÐ: 1198,-

12 WC rúllur - SJÁÐU VERÐIÐ!



12 rúllur

198 KR.



12 SALERNISRÚLLUR



298 KR.

3 XL

góðar við grillið

3 XL rúllur

XXL

pítsa

760-800g

XXL FRESCHETTA

399 KR.

760/800g



EUROSHOPPER-SNAKK

98 KR.

200 GRÖMM

Birgjum okkur upp í Bónus!

Bónus grill svínakjötið



879 KR.
MERKT VERÐ 1099. KR.

879 KR.
MERKT VERÐ 1099. KR.

BÓNUSGRILL SVÍNAKJÖT
Svínahnakkasneiðar
Svínalærissneiðar
Svínabógssneiðar
Svínakótelettur

20%
afsláttur
við kassann



839 KR.
MERKT VERÐ 1399. KR.

Lamba sneiðar

40%
afsláttur
við kassann

frá Bónus!



98 KR.
350g



1398 KR.
900g poki

Danstar kjúklingabringur

EKKERT BRUÐ!

Skötuselur roðlaus og brjósklus



1198 KR.
600g

Sjávarréttaspjót á grillið



1198 KR.
kílóverð



349 KR.
MERKT VERÐ 499. KR.

30%
afsláttur
við kassann



69 KR.
lítri



1399 KR.
18 flöskur

18 flaskna HM tilboð!

18 hálf lítra Coca-Cola flöskur á HM tilboði!

Frábært úr frystinum!



149 KR.
270 ml

www.bonus.is



„ORÐRÉTT“

Keppir við HM

„Sem betur fer eru ekki allir tónlistarmenn fót-boltaáðáendur.“

EINAR ÖRN BENEDIKTSSON, FORSPRAKKI HLJÓMSVEITARINNAR GHOSTIGITAL, UM FYRIRHUGAÐA TÓNLEIKA Í HYDE PARK. MORGUNBLAÐIÐ, 22. JÚNÍ.

Mikil eftirspurn

„Við þurfum sjötíu blóðgjafa á hverjum einasta degi.“

SIGRÍÐUR LÁRUSDÓTTIR, DEILDARSTJÓRI BLÓÐBANKANS, UM MIKLA EFTIRSPURN EFTIR BLÓÐI LANDSMANNA. FRÉTTABLAÐIÐ, 22. JÚNÍ.

nær og fjær
tilveran

SJÓNARHÓLL
SUMARTÍMI Á ÍSLANDI

Truflar mig ekki mikið

Í vor var talað um það á Alþingi hvort taka ætti upp sérstakan sumartíma á Íslandi. Fylgismenn þess bentu meðal annars á að þannig ynnist einn „hlýr“ klukkutími á dag, sem mætti nýta í sumarstarf ýmiss konar, til að mynda grilla úti í garði eftir vinnu. Bláðamaður hringdi í stórsöngvarann Ragga Bjarna til að fá álit hans á þessu máli. „Nei, ég sé enga sérstaka ástæðu til þess að taka upp sumartíma á Íslandi, mér finnst þetta bara ágætt eins og það er. Mér finnst við ekkert þurfa þess. Auðvitað væri gott að geta pantað sólina bara og að hafa einum sólar tíma meira, en það verður sennilega ekki gert með lagasetningu. Annars hef ég nú lítið hugsað um þetta. Þetta er ekki svona hlutur sem hefur truflað mig mikið,“ segir Raggi og hlær.



RAGNAR BJARNASON TÓNLISTARMAÐUR

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? JÓNAS ÖRN HELGASON NEMANDI OG „MEISTARI“

Á leiðinni til Hróarskeldu

„Ég er nú að fara til Hróarskeldu á morgun, það er svona það sem er á næstunni,“ svarar Jónas Örn Helgason þegar hann er spurður hvað sé að gerast hjá honum. „Þetta byrjar í næstu viku en ég fer allavega út á morgun,“ (föstudag) en Jónas ætlar að eyða nokkrum dögum í það að skoða Kaupmannahöfn. „Ég fer með fjórum félögum mínum og ætla að vera í tíu daga.“ Þökkunin var ekki komin á fullt skrið hjá Jónasi en hann sagðist þó aðeins vera byrjaður. „Ég er að vinna hjá Orkuveitunni, að slá gras og fleira,“ segir Jónas og aðspurður um veðrið í sumar svarar hann því til að það hafi verið „frekar ömurlegt“. Jónas var í veikindafrii þegar blaðamaður náði tali af honum, „ég er með svoltið slæma kvefpest, ég fer í eftirmiðdaginn á morgun og vona að þetta gangi yfir.“ Jónas hefur ekki ákveðið hvað hann ætlar að gera í sumar en hann ætlar kannski með Hamrahliðarkórnum til Þýskalands. Hann segist einnig fylgjast með heimsmeistarátönu í knattspyrnu. „Mér finnst nú Argentínumenn mjög skemmtilegir, ég horfði á leikinn Argentína - Serbía og fannst það frábær leikur og

svo vona ég nú að Ganamenn komist áfram.“

Jónas segir lífið eftir Meistarann vera nokkuð sérstakt. „Einstaka sinnum er maður stoppaður úti á götu af fólki sem maður þekkir ekki neitt sem ég hafði nú ekki kynnst áður.“ Hann segist vona að hann hafi ekkert breyst við það að vinna milljónirnar í Meistarannum. „Ég held ég sé nú ekkert farinn að eyða neitt meira eða orðinn svona nýríkur eins og ég ætти að vera,“ segir Jónas og hlær.

Í haust ætlar Jónas að halda áfram í verkfræðinni en hann stundar nám í vélaverkfræði við Háskóla Íslands. „Vélaverkfræðin er ágæt, svoltið erfið en það er ágætt að takast á við þetta, þetta er nám sem gagnast við margt.“



Áfram lokað á Sprengisandi

Mörgum ferðapýrstum Íslendingum þykir fátt skemmtilegra en að geysast á gríðarstórum jeppabíreiðum um fjöll og firnindi alltaf þegar færi gefst. Nú þegar sumaríð er gengið í garð er tími til kominn að huga að möguleikum.

Vegagerðin gefur í dag út nýtt hálendiskort með upplýsingum um ferðaleiðir á hálendi landsins. Nú hefur Dómadalsleið frá Búrfelli yfir í Landmannalaugar verið opnuð og vegurinn frá Landmannalaugum yfir í Eldgjá.

Einnig er búið að opna í Laka og leiðin frá Skaftártungum yfir í Eldgjá hefur verið opin í um tvær vikur. Nú er orðið þokkalega fært í Öskju fyrir góða bíla og frá Herðubreiðarlindum yfir í Grímsvötn. Sprengisandur verður hins vegar lokaður út mánuðinn hið minnsta og Skagafjarðarleið og Eyjafjarðarleið verða lokaðar enn lengur.



HÁLENDISKORTIÐ Hér sést hvaða leiðir er óheimilt að fara um vegna aurbleytu og hættu á vegaskemmdum. Kortið segir þó ekki til um færðina utan skyggðu svæðanna, sem getur verið misjöfn eftir aðstæðum.



MEINDL

Meindl Island Pro GTX

Flokkun BC

Heil tunga og vandaður frágangur
Ótrúlega léttir! Þyngd: 830 g (stærð 42)
Gore Tex vatnsvörn
MFS föður lagar sig að fætinum
MultigriffVibram veltisóli með fjöðrun
Mjög góður stuðningur við ökklaðann
Einnig fánlegur í dómustærðum (gráir)

Verð **24.990 kr.**



MEINDL

Meindl Air Revolution 2 GTX Lady

Flokkun B

Hönnun sem miðar að hámarks öndun
Ótrúlega léttir! Þyngd: 630 g (Stærð 37)
Gore Tex vatnsvörn
MultigriffVibram veltisóli með fjöðrun
Einnig fánlegur í herrastærðum, flokkun BC

Verð **21.990 kr.**



MEINDL

Meindl Main Mid GTX

Flokkun AB

Mjúkir og léttir
Nubuk leður
Gore Tex vatnsvörn
Litur: Grár
Þyngd: 520 g (stærð 42)
Einnig til í dómuútfærslu

Verð **15.990 kr.**



TNF Adrenaline Gore Tex XCR

Flokkun A

Strigaskór á sterum!!
Gore Tex XCR vatnsvörn
Súperléttur gönguskór í léttari n
Nubuk leður og nylon
Til í dómuútfærslu

Verð **11.990 kr.**

Við skiptum skónum hjá okkur í flokka eftir því í hvaða notkun þeir eru hugsaðir. A: Fyrir auðveldi göngu og daglega notkun • AB: Fyrir göngu á slóðum og láglendi • B: Fyrir lengri göngu og bakpokaferðir

Drekka bjór með boltanum

Svo virðist sem landsmenn hafi gaman af því að fá sér einn eða tvo bjóra með fótboltaáhorfinu því bjór á það til að seljast betur á meðan á heimsmeistararmótinu í knattspyrnu stendur. Samkvæmt innkaupadeild vínbúðanna hefur verið aukin sala á bjór það sem af er sumars, en sölutölur fyrir júní-

mánuð koma í lok mánaðarins og þá verður hægt að sjá hversu mikil áhrif heimsmeistararmótið hefur á bjórdrykkju landsmans.



Sala á bjór í maí var talsvert betri en mánuðina áður og má ætla að betra veður, sveitarstjórnarkosningar og söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva hafi spilað eitthvað þar inn í. Því má búast við að atburður eins og heimsmeistararmótið hafi góð áhrif á sölu bjórs á Íslandi.

Sigfríð Eik Arnardóttir, vörumerkjastjóri hjá Vífilfelli, segir að þó engar tölur séu komnar fyrir júnímánuð megi merkja greinilega söluaukningu á Carlsberg-bjórnum, en fyrirtækið er umboðsaðili hans á Íslandi. Mikill viðbúnaður er hafður hjá Vífilfelli vegna keppninnar enda tengingin milli bjórs og fótboltaáhorfs vel þekkt.

FREYÐANDI BJÓR Mikill viðbúnaður er vegna heimsmeistararmótsins hjá Vífilfelli, en fyrirtækið er umboðsaðili Carlsberg-bjórsins á Íslandi.



DUGLEGIR STRÁKAR Breki, Brynjar, Hjörtur Týr og Kristófer Valur ætla að halda áfram að safna fé til að styrkja góð málefni.

Gáfu ágóðann af tombólu

Fimm félagar úr Kópavogsskóla afhentu Kópavogsdeild Rauða kross Íslands 8.262 krónur sem var ágóði tombólu sem þeir héldu við Nóatún í Hamraborg. Strákarnir sögðust staðráðnir í að halda áfram að safna fyrir góð málefni og leggja þannig sitt af mörkum til að hjálpa fólki.

Strákunum þótti hins vegar miður að sumir vegfarendur trúðu því ekki að þeir væru að safna fyrir Rauða krossinn. Strákarnir sem að söfnuninni stóðu heita Breki, Brynjar, Hjörtur Týr, Kristófer Valur og Theódór Óskar en þann síðastnefnda vantar á myndina.

Kenna þjóðinni að borða fisk

Ný keðja fiskbúða á höfuðborgarsvæðinu, Fiskisaga, hefur keypt sex aðrar fiskbúðir og sameinað undir einu merki. Það eru fiskbúðirnar við Nesveg, Sundlaugaveg og Hringbraut, Sjávargallerý við Háaleitisbraut og fiskbúðirnar Hafrún og Vör. Útlit og vörurval búðanna verður samræmt, en níu nýjar búðir verða auk þess stofnaðar á höfuðborgarsvæðinu, að sögn Óskars Garðarssonar, framkvæmdastjóra fyrirtækisins.

„Við munum hafa auknið vörurval og tilbúna rétti,“ segir Óskar og vonast til að samlegðaráhrifin við sameiningu fiskbúðanna muni valda lægra verði. Hann segir að fyrirtækið skoði einnig möguleika á að opna útibú á Suðurnesjum og Selfossi. Auk þess komi til greina að einhverjar verslananna innihaldi veit-

ingastað. „Við viljum kenna Íslendingum að borða fisk,“ segir Óskar.

Vilhjálmur Hafberg hjá Fiskbúðinni Hafberg segir sameiningu fiskbúðanna ekki munu hafa mikil áhrif á minni fiskbúðir. „Þarna fer talsvert mikið á eina hendi og þeir verða ráðandi með verð og annað, en maður veit ekki hvort þetta mun bera sig,“ segir Vilhjálmur. „Ég hef ekki orðið var við undirboð eða neitt slíkt.“ Hann segist einnig vona að persónuleg þjónusta minni fiskbúðanna muni skila sér til neytenda.



FISKBÚÐIN VÖR Fiskisaga hefur nú keypt verslun sprelligosanna í Fiskbúðinni Vör. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Tími“ algengasta nafnorðið

BRETLAND, AP Samfélagið er með tímann á heilanum og einnig á vörunum ef marka má niðurstöður sem kynntar voru í gær úr rannsókn Oxford-orðabókarinnar. Tími (e. time) er mest notaða nafnorð í enskri tungu og orðin ár (e. year), dagur (e. day) og vika (e. week) fylgja þar fast á eftir í þriðja, fimmta og sautjándra sæti.

Peningar (e. money) eru hins vegar ekki eins ofarlega í huga fólks eða í 65. sæti, en vinna (e. work) er í „íslenska sætinu“, því sextánda. Ríkisstjórn (e. government), vandamál (e. problem) og stríð (e. war) eru á topp hundrad, en hvíld, frið og lausnir er hvergi að sjá.



Fyrir
**göngu-
garpa
sumarsins**

ÚTILÍF

Meindl Colorado Lady
Flokkun B
Nubuk leður
Gore Tex vatnsvörn
Vibram Multigriff sóli
Þyngd: 750 g (stærð 42)
Einnig til í herraútfærslu
Tilboð 16.990 kr.
Verð áður 19.990 kr.

TNF Esker Ridge Mid
Flokkun A
Súperléttur gönguskór í léttari notkun
Nubuk leður og nýlon
Til í dömuútfærslu
Verð **8.990 kr.**

Allt á grillið í Krónunni

1269 kr. kg
~~1698~~

Krónu kryddaðar
svínakótilettur

25%
afsláttur

1237 kr. kg
~~1649~~

Krónu kryddaðar
grísahnakkasneiðar

25%
afsláttur

30%
afsláttur

Krónu pylslur
279
kr/pk

25%
afsláttur

Fjörfiskur
frosin línuýsa
449
kr/pk

Goða skinka
249
kr/pk

Hunangs
Cheerios 765 gr
399
kr/pk

Stjörnu
partýmíx 2 teg
169
kr/pk

**HM GLÖS FYLGJA
HVERRI KIPPU AF 4 X2 LÍTRUM
AF COKE OG COKE LIGHT**

Jonagold
epli
88
kr/pk

**Virk
Sam-
keppni**

Jarðarber í
boxi 200 gr
199
kr/pk

Máisstönglar
forsódnir 2 stk
169
kr/pk

Bautabúrs
kartöflusalat
198
kr/stk



KRÓNAN

VIRK SAMKEPPNI



1198 kr. kg
~~1724~~

Léttreyktar Gourmet grísakótilettur

20% afsláttur

FRÁBÆRT Í FERÐALAGIÐ

798 kr. kg
~~998~~

10 frosnir Goða hamborgarar

Krónu samlokur

129

kr/stk

30% afsláttur

Biomjólk 3 tegundir verð frá:

98

kr/stk

50% afsláttur

áður kr. 573

Goða svið frosin í poka

287

kr/kg

HM leðurfótbolti

898

kr/stk

RIVO KAFFE

RIVO KAFFE

Rivo kaffi 400 gr

199

kr/pk

Krónu salernisrúllur

249

kr/pk

Maske Vatni

Super þvottaefni 3 kg

299

kr/pk



Sun lolly 3 tegundir

169

kr/pk

GRILLVÖRUR Í MIKLU ÚRVALI

Alltaf frábær tilboð alla daga

nettó í sumarskapi

full búð af tilboðum



þú sparar
630 kr/kg

945
kr/kg

Miðjarðarhafs grískótleitur



40% afsláttur
þú sparar
611 kr/kg

917
kr/kg

Grísaofnstek



þú sparar
738 kr/kg

30%
afsláttur við kassa

Gourmet lambalæris-sneiðar
Verð 1.722 kr/kg



þú sparar
584 kr/kg

30%
afsláttur við kassa

Gourmet lambaframpartssneiðar
Verð 1.364 kr/kg



fljótlegt &
gott með HM

298
kr

Freschetta Roma pizzur



frábært
á grillið

399
kr

Grænmetis grillbaki



199
kr

Emmess ávaxtastangir,
regnbogastangir



129
kr

Capri súkkulaðibitar



frábært
HM snakk

149
kr

Mini gulrætur



2 fyrir 1

89
kr stk

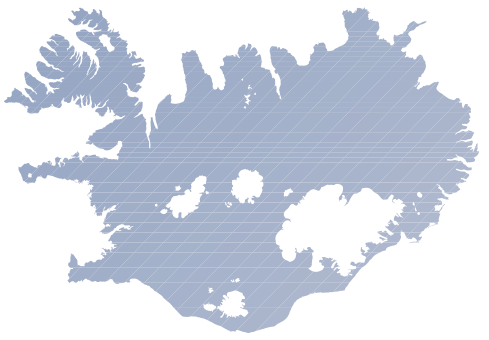
Kuchen Meister
marzipanaka

allt í matinn á einum stað

www.netto.is • Verð birt með fyrirvara um prentvillur
Gildistími frá 23. júní til 25. júní eða á meðan birgðir endast.

Akranes • Akureyri • Grindavík • Mjódd Reykjavík • Salahverfi Kópavogi

nettó



landslag fólkið í landinu

ATVINNUREKANDINN: KAFFIHÚSIÐ GRÆNA KANNAN

Kaffihús án allra aukaefna

Hjarta Sólheima slær í gróðurhúsi einu þar sem kaffihúsið Græna kannan er rekinn. Þar eru oft haldnir menningarlegir viðburðir eins og til dæmis leiksýningar leikfélagsins á Sólheimum. Um þessar mundir eru haldnir þar tónleikar vikulega enda stendur nú menningarveisla yfir. Það eru hæg heimatökin hjá Sólheimabúum að fá listamenn til liðs við sig því fjölmargir þeirra hafa tekið ástfóstri við þetta samfélag og íbúa þess. Til dæmis leikstjórn Edda Björgvinsdóttir leikféluginu um allnokkurt skeið og er hún nú væntanleg á næstunni með sýningu sína Brilliant skilnaður.

En ekki er nóg með að vel sé hugað að sál og geði kaffihúsgestanna heldur er einnig séð til þess að þeir láti ekki einhver gerviefni ofan í sig. Þess vegna er allt



Heiðrún Birna Rúnarsdóttir, Guðlaug Jónatansdóttir og Nanna Ósk Arnarsdóttir.

lífrænt ræktað sem borið er á borð; meira að segja bjórrinn og léttvínið.

Stúlkurnar þrjár sem afgreiddu þegar blaðamaður bar að garði voru einnig viðmótsþýðar og skemmtilegar.

Meðal annarra vinnustaða á Sólheimum má svo nefna gisti- og heilsuheimilið Brekkukot en þar eru samtals 33 rúm í tveimur húsum. Verslunin Vala er einnig nokkuð sérstök en þar eru seldar nauðsynjavörur en sérstök áhersla lögð á lífrænt ræktaðar vörur. Ekki má svo gleyma gróðurhúsinu Sunnu en þar eru ræktaðar gulrætur, gúrkur, paprikur, tómatar og sitthvað fleira. Það göss er einnig selt í matvöruverslunum á höfuðborgarsvæðinu ef menn vilja njóta sæta Sólheimabragðsins sem Ingi Guðmundsson forstöðumaður segir að einkenni afurðirnar.

STAÐURINN

TÖLUR OG STAÐREYNDIR



Sólheimar í Grímsnesi

Íbúafjöldi: Um 100
Stofnað: 1930 af Sesselju Hreindísi Sigmundsdóttur.
Framkvæmdastjóri: Guðmundur Ármann Pétursson.
Helstu vinnustaðir: Gisti- og heilsuheimilið Brekkukot, Jurtagull, framleiðir hand- og hársápu, Skóg-ræktarstöðin Ólur, Garðyrkjustöðin Sunna, kaffihúsið Græna kannan.
Sérkenni: Á Sólheimum var fyrst stundað lífræn ræktun á Norðurlöndum og Sólheimabúar eru jafnframt fyrstir Íslendinga til að vera teknir inn í alþjóðasamtökin Global Eco-village Network sem eru samtök um sjálfbæra og lífræna ræktun.
Vegalengd frá Reykjavík: 84 kílómetrar.

Það er skúraveður þegar Jón Sigurður Eyjólfsson ekur niður hvilftina að Sólheimum í Grímsnesi. Ekki þarf að dvelja lengi til að skynja að þetta sjálfbæra samfélag sem þar er á engan sinn líka hér á landi og þótt víðar væri leitað.

Um leið og komið er að kjarna þessarar litlu byggðar rekt blaðamaður á Birgi Thomsen, prest og félagsmálafulltrúa Sólheima, sem fyllist strax af sagnaanda þegar hann er spurður út í sögu þessa sérstaka samfélags.



BIRGIR THOMSEN Sagnaandinn hellist yfir prestinn þegar hann er spurður um sögu Sólheima.

„Sólheimar voru upphaflega stofnaðir sem barnaheimili árið 1930 af atorkukonunni og uppeldisfræðingnum Sesselju Hreindísi Sigmundsdóttur,“ segir guðsmaðurinn. „Hún var fyrir margar sakir merkileg kona. Til dæmis var hún fyrsti Íslendingurinn sem lærði umönnun þroskaheftra en hún stundaði nám í átta ár í Danmörku, Þýskalandi og Sviss. En hún lærði sitthvað fleira eins og uppeldisfræði, barnahjúkrun, rekstur barnaheimila og einnig garðyrkju, blómarækt og meðferð alifugla. Á námsárunum kynntist hún kenningum mannspekingsins Rudolfs Steiner og það átti eftir að hafa mikil áhrif á hana. Í anda kenninga hans stofnaði hún Sólheima hér á þessari jörð sem heitir Hverakot. Kenningarnar byggjast á því að menn hagi lífi sínu með þeim hætti að velferð manns og náttúru sé mest. Þess vegna leggjum við mikið upp úr lífrænni ræktun, sjálfbærri ræktun, endurvinnslu og kristilegum gildum. En Sesselja byrjar sem sagt hér með nokkur börn í tjöldum en bróðir hennar leiddi hita í þau úr hvern um. En strax ári eftir að Sólheimar eru stofnaðir óskaði Knud Zimsen borgarstjóri eftir því að hún tæki einnig að sér fötluð börn og undan því var ekki skorast.“

Í ónáð hjá barnaverndaryfirvöldum
En líkt og flestir frumkvöðlar fékk Sesselja að kenna á íhaldssömum

Í TRÉSMÍÐJUNNI Jolanda María Þorsteinsson er fremst að mála skraut en þar fyrir aftan eru þeir Einar Baldursson sem var að gera bakhluta jarðhörfu og aftasturner Haukur Þorsteinsson að teygja sig í gítar sem smíðaður er í smíðjunni; tilbúinn að taka lagið. FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN SIGURÐUR



mönnum sem voru ekki þar hrifnir af þeirri þróun sem var að eiga sér stað á jörðinni í Hverakoti. „Fulltrúarnir í barnaverndarnefnd höfðu allt á hornum sér því hún gaf börnunum alltof mikið grænmeti en það þótti ekki góð latína í þá daga. Það þótti nánast aðeins skepnufóður. Þeir komu oft til að vigta börnin og ganga úr skugga um að þau þrifust á þessu fæði,“ segir Birgir. Einnig þótti mörgum ráðamönnum ótækt að fatlaðir væru innan um ófatlaða og var jafnvel sú krafa gerð að komið yrði upp grindverki til að aðgreina þessa tvo hópa. En slíkt er í hrópandi andstöðu við hugmyndafræðina sem ríkir á Sólheimum. „Fyrst þegar maður kemur hingað veit maður varla hver er vistmaður og hver er starfsmaður,“ segir Óskar Jón Helgason sem er nýkominn til starfa á Sólheimum sem verkefnisstjóri. „Svo kemst maður að því að það skiptir hreint engu máli hver er hvað.“

Tendruð ást í kertagerðinni

Nú stendur yfir svokölluð menningarveisla þar sem fjölmargir listamenn leggja Sólheimabúum lið en einnig er nóg um skapandi fólk í þeirra eigin röðum. Í Ólasmíðju, trésmíðjunni, eru hljóðfæri búin til undir handleiðslu Lárusar Sigurðssonar. Haukur Þorsteinsson sem þar vinnur grípur svo í gítarinn



REYNIR PÉTUR INGVAASON Hugsjóna- og vísindamaðurinn Reynir Pétur á það til að slá um sig með skemmtilegum orðaleikjum meðan hann gerir grein fyrir máli sínu. Þá er jafnan glatt á hjalla.

FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN SIGURÐUR



Hár tjaldvagn á 13" dekkjum

Pottþéttur tjaldúður

Léttur en nýðsterkur

Gott rými

Áföst eldhúseining

... og fríð verður frábært með Camp-let

Kynntu þér stóru, sterku og fallegu tjaldvagnana frá Camp-let, upphaldsferðafélaga Íslendinga um áratuga skeið!



Savanne er nýr og spennandi kostur frá Camp-let

Umboðsmaður á Akureyri: Bilasalinn.is // Hjalteyrargötu 2

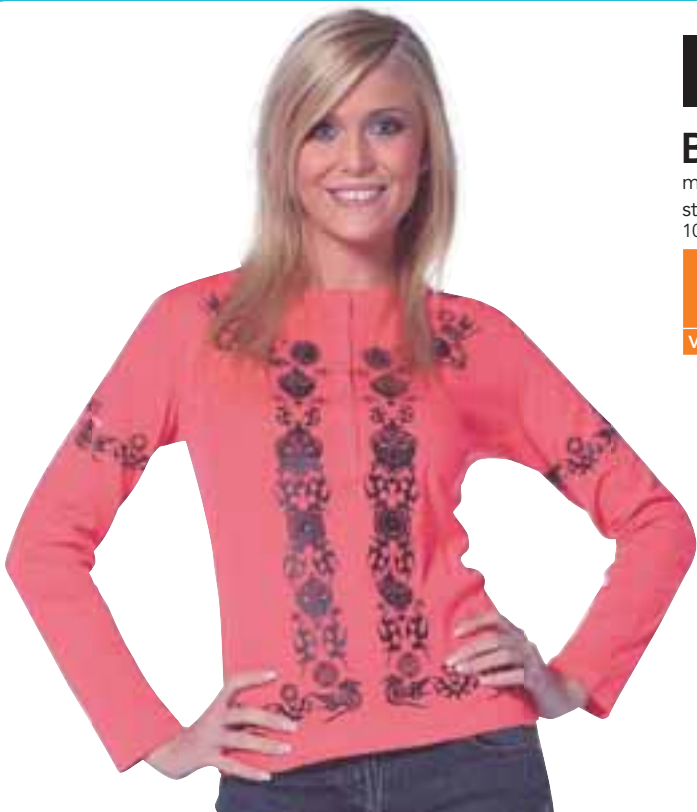


GISLI JÓNSSON

Kletthálsi 13 // s. 587 6644 // www.gisli.is

Verð aðeins

999 kr



true

Bolur

margir litir
st. S-XL
100% bómull

999 kr

Verð áður 3.499,-



true

Bolur

margir litir
st. S-XL
100% bómull

999 kr

Verð áður 2.999,-



true

Peysa

hvít, svört, blá
st. S-XL
100% akrýl

999 kr

Verð áður 3.999,-



true

Bolur

grænn, blár, drapp
st. S-XL
95% bómull,
5% teygja

999 kr

Verð áður 2.999,-



Sandalar

margir litir
st. 36-41

999 kr



true

Espadrillur

margir litir
st. 36-41

TILBOÐ
999 kr

Verð áður 2.999,-



true

Mokkasínur

svartar, hvítar, brons
st. 36-41

TILBOÐ
999 kr

Verð áður 1.999,-



true

Espadrillur

margir litir
st. 36-41

TILBOÐ
999 kr

Verð áður 2.999,-

Gildir á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

SÝNDU TILPRIF!
SÝNDU HÆFILEIKA!
SÝNDU METNAÐ!

Til þess verður þú
að hafa í höndunum
frábærar vélar:
OLYMPUS & NIKON.

FANGAÐU AUGNABLIKIÐ

... með **OLYMPUS**

OLYMPUS

YOUR VISION, OUR FUTURE



OLYMPUS MJU700

Mju-700 All Weather
7,1 milljón pixlar
3 x optical aðdráttur (35-105 mm)
5 x stafrænn aðdráttur
Val á milli 23 programstillingair
2,5" LCD skjár
Tekur upp myndskéið (video) með hljóði
Innbyggt 19,1MB minni
Notar XD minnskorti
Þyngd 103 g
Verð kr. 26.900

OLYMPUS FE-140



6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttarlinsa (38-114mm)
Ljósop f/3.1-5.9
Val á milli 20 programstillinga
Tekur upp myndskéið (video) án hljóðs
Innbyggt 22 MB minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Þyngd 130 g án rafhlöðu
Notar AA rafhlöður
Verð kr. 19.900



OLYMPUS SP-320

7,1 milljón pixlar
3 x optical aðdráttarlinsa (38-114mm)
2,5" LCD skjár
Tekur upp myndskéið (video) með hljóði
25 MB innbyggt minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar AA rafhlöður
og CR3 lithium rafhlöðu
Þyngd 195 g án rafhlöðu
Verð kr. 26.900

OLYMPUS SP-700



6,0 milljón pixlar
3 x optical aðdráttur (38-114mm)
10 x stafrænn aðdráttur
Val á milli 24 programstillinga
Innbyggt fläss - val á milli 3 stillinga
3" LCD skjár
Hreyfimyndataka með hljóði
Innbyggt 11 mb minni
XD minnskort
Camedia Master forrit
Þyngd 140 g
Verð kr. 29.900



OLYMPUS SP-500

6,0 milljón pixlar
10 x optical aðdráttur (38-380mm)
5 x stafrænn aðdráttur
2,5" LCD sjár
Val á milli 21 program-stillinga og 3 manual-stillinga
Quiktime videoupptaka með hljóði
Innbyggt 10 MB minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Notar AA rafhlöður
Þyngd 285 g
Verð kr. 29.900



OLYMPUS E-500

Stafræn SLR myndavél
8,0 milljón pixlar
Útskiptanleg linsa
2,5" LCD skjár
Innbyggt fläss. Sæti fyrir stærra fläss
Val á milli 20 minsmunandi program-stillinga
Hægt að nota Olympus linsur OM (með millihring)
Notar bæði Compact-lash kort og Xd-kort
Léttasta stafræna SLR myndavélinn á markaðinum í dag
- aðeins 270 g án rafhlöðu og linsu
Tvær linsur fylgja - 14-45mm (35-90mm) og 40-150mm (80-300mm)
Verð kr. 79.900

Nú fylgir vélinni einnig 1 Gb minnskort

Lesu dóma um vélna:
www.dpreview.com/DigitalCamera

GERÐU KRÖFUR OG VIÐ UPPFYLLUM ÞÆR

Nikon
- fyrir kröfuharða



NIKON D-70S

6,1 milljón pixlar
SLR
3008 x 2000 upplausn
Útskiptanleg linsa
Innbyggt fläss
Program og manual stillingar
Linsa: DX 18-70mm
Þyngd 600 g án linsu
Verð kr. 134.900



NIKON Coolpix P3

8,1 milljón pixlar
VR linsa, alvöru hristivörn
3,5 x aðdráttur í linsu (36-126mm)
16 tókustillingar
2,5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
23 MB innbyggt minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Aðeins 170 g án rafhlöðu
Notar Lithium rafhlöðu
Verð kr. 49.900



NIKON Coolpix P1

8,0 milljón pixlar
Práðlaus yfirfærsla á tölvu og prentara
3 x aðdráttarlinsa (36-126mm)
4 x stafrænn aðdráttur
Ljósop f/ 2.7-5.2
Val á milli 19 program stillinga
Innbyggt fläss með In Camera red-eye fix
2,5" LCD skjár (upplausn 110.000 punktar)
Quicktime videotaka
Innbyggt 32 mb minni
Notar Li-ion rafhlöðu EN-EL8/180 myndir
Hleðslutæki
Þyngd 170 g
Verð kr. 34.900



NIKON Coolpix L4

4,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (38-116mm)
15 tókustillingar
2,5" LCD skjár
Video upptaka án hljóðs
10 MB innbyggt minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Aðeins 115 g án rafhlöðu
Notar AA rafhlöðu
Verð kr. 18.900



NIKON D-50

6,1 milljón punktar
Digital SLR
3008 x 2000 upplausn
Útskiptanleg linsa
Innbyggt fläss
Program og manual stillingar
Linsa: DX 18-55mm
Þyngd 540 g án linsu
Verð kr. 99.900



NIKON Coolpix L2

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (38-116mm)
15 tókustillingar
2,5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
23 MB innbyggt minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Aðeins 120 grömm án rafhlöðu
Notar AA rafhlöðu
Verð kr. 29.900



NIKON Coolpix S5

6,0 milljón pixlar
3 x aðdráttur í linsu (35-105mm)
2,5" LCD skjár
Video upptaka með hljóði
21 MB innbyggt minni
- hægt að stækka með XD minnskorti
Aðeins 165 grömm án rafhlöðu
Notar lithium rafhlöðu
Verð kr. 46.900



OLYMPUS og **Nikon** eru án efa tveir af virtustu myndavélaframleiðendum heims.



SÍÐUMÚLA 9
SÍMI 530 2800

SMÁRALIND
SÍMI 530 2900

RADIONAUST, AKUREYRI
SÍMI 461 5000

HAFNARGÖTU 25, KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

WWW.ORMSSON.IS

Blit með fyrirvara um prentvillur og myndbreytingar.



Brennari: 4 brennarar úr ryðfríu stáli með sér stillingum hver.
Heildargeta: 15kWh/52.000BTU (3,5kWh/12.000BTU hliðarhella).
Eldtemjari úr ryðfríu stáli.
Hliðarbrennari út steypu brassi.
Grindur: Eldunargrindur úr massífu pottjárni.
Grillflötur: 68 x 42 cm, hitaplata 30 x 42 cm.
Efri grind: 68 x 14 cm.
Tvöfalt lok úr ryðfríu stáli, innbyggður hitamælir.
Riotisserie grillteinn. Elektrónísk kveikja
Útdraganlegt hliðarborð. Skápur með hurðum.
Breidd: 152 cm. Dýpt: 60 cm
Læsanleg hjól. Yfirbreiðsla fylgir.

Verð aðeins
49.990 kr
4.999 kr
vaxtalaust í 10 mánuði*
Verð áður 69.990,-
*stimpil- og seðilgjald ekki innifalið

BBQ Master 2301



Brennari: 3 brennarar úr ryðfríu stáli með sér stillingum hver.
Heildargeta: 9kWh/30.000BTU.
Eldtemjari úr ryðfríu stáli.
Grindur: Eldunargrindur úr massífu pottjárni.
Grillflötur: 55 x 43 cm, hitaplata 55 x 19 cm.
Efri grind: 55 x 13 cm.
Tvöfalt lok úr ryðfríu stáli, innbyggður hitamælir. Riotisserie grillteinn.
Elektrónísk kveikja. Útdraganleg hliðarborð.
Breidd: 149 cm. Dýpt: 60 cm.
Læsanleg hjól. Yfirbreiðsla fylgir.

Verð aðeins
39.990 kr
3.999 kr
vaxtalaust í 10 mánuði*
*stimpil- og seðilgjald ekki innifalið

BBQ Master 2300

STERLING



Grill
Grillflötur: 48 x 30 cm.
Grind: Krömuð.
Kveikja: Neistakveikja.
Brennari: Breiður I-brennari.
Steinar og grind fyrir ofan brennara til að jafna hitadreifingu í grillinu.
Hliðarborð úr víði.
Hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

TILBOÐ
7.999 kr
Verð áður 19.999,-

11.4kWh/38.000BTU
Dual H-brennari úr ryðfríu stáli.
Grindur: Postulín-húðaðar járngrindur.
Grillflötur: 56 x 38 cm.
Elektrónísk kveikja.
Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum.

Sterling 1714
Flave-R-Wave grind fyrir ofan brennara til að jafna út hitadreifinguna í grillinu. Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum og hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

TILBOÐ
22.999 kr
Verð áður 26.999,-

STERLING



13.2kWh/50.000BTU
Dual H-brennari úr ryðfríu stáli.
Grindur: Tveggja hæða postulín-húðaðar járngrindur.
Grillflötur: 63 x 36 cm.
Elektrónísk kveikja.
Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum.

Sterling 2555
Flave-R-Cast eldunarkerfi, niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum. Hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

TILBOÐ
29.999 kr
Verð áður 44.900,-

Broil King



15.2kWh/52.000BTU
Super 8-brennari úr ryðfríu stáli.
Grindur: Þriggja hæða, stillanlegar, postulín-húðaðar járngrindur.
Grillflötur: 64 x 43 cm.
Elektrónísk kveikja.
Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum.

Broil King Regal 20XL
Flave-R-Wave grind fyrir ofan brennara til að jafna út hitadreifinguna í grillinu. Niðurfellanleg hliðarborð með áhaldakrökum. Hitamælir og hjól til að auðvelda tilfærslu á grillinu.

TILBOÐ
54.999 kr
Verð áður 69.990,-

grandhall

living style



Brennarar: 5 brennarar úr ryðfríu stáli + hliðarbrennari.
Heildargeta: 22kWh/75.000btu (4,5kWh/15.000btu hliðarhella).
Grillflötur: 80 x 48 cm, hitaplata úr pottjárni 80 x 32 cm.
Elektrónísk kveikja.
Yfirbreiðsla fylgir.

Grandhall Professional
Grillgrindur úr massífu ryðfríu stáli, hitamælir, áhaldakrökar, eldtemjari úr ryðfríu stáli (hindrar að fita og olíur komist að brennum).

TILBOÐ
109.900 kr
Verð áður 144.000,-

grandhall

living style



Brennarar: 4 brennarar úr ryðfríu stáli + hliðarbrennari.
Heildargeta: 18,5kWh/60.000BTU (4,5kWh/15.000btu hliðarhella).
Grillflötur: 64 x 48 cm, hitaplata úr pottjárni 64 x 9 cm.
Elektrónísk kveikja.

Grandhall Premium
Postulín-húðaðar grillgrindur, hitamælir, áhaldakrökar, eldtemjari úr ryðfríu stáli (hindrar að fita og olíur komist að brennum).

TILBOÐ
69.900 kr
Verð áður 96.000,-

20-50% afsláttur

verð sem þú finnur ekki annarsstaðar



Verandarhitari 2650
 Geta: 13kw (45.000BTU)
 Stærð á hatti: 81,5 cm
 Hitasvæði: allt að 18 m²
 Búkur úr ryðfriú stáli
 Hæð: 228 cm

TILBOÐ
19.999 kr
 Verð áður 29.999,-

Newbury folding sett, 2 stólar m/örpum, 4 samfellanlegir stólar og borð.
 Stóll m/armi 4.999,- stóll án arma 3.999,-
 Borð 14.999,-



þú sparar 20.000,-

TILBOÐ
24.900 kr
 Verð áður 44.900,-

Fáanlegt á vaxtalausum greiðslum í allt að 12 mánuði



Octagonal, fjórir samfellanlegir stólar og borð.

TILBOÐ
15.990 kr
 Verð áður 19.999,-

Fáanlegt á vaxtalausum greiðslum í allt að 12 mánuði



Square sett, tveir samfellanlegir stólar og borð

TILBOÐ
6.499 kr
 Verð áður 12.999,-

Fáanlegt á vaxtalausum greiðslum í allt að 12 mánuði



Galway sett, stækkanlegt borð og 6 stillanlegir stólar með pullum
 Stillanlegur stóll 8.999,-
 Borð 34.999,-

þú sparar 30.000,-

TILBOÐ
58.990 kr
 Verð áður 88.990,-

Fáanlegt á vaxtalausum greiðslum í allt að 12 mánuði



Butterfly stillanlegir stólar og borð
 Stillanlegur stóll m/pullu 8.999,-
 Borð 24.999,-

þú sparar 21.000,-

TILBOÐ
39.990 kr
 Verð áður 60.995,-

Fáanlegt á vaxtalausum greiðslum í allt að 10 mánuði



FRÁ GRUNNI AÐ GIRNILEGUM MAT

Óvenjuleg bók um íslenskt hráefni og matargerð kemur út í dag. Hún heitir Delicious Iceland og ritstjóri er Völundur Snær Völundarson.

MATUR 2

EKKI MIKIÐ FYRIR LÍFSGÆÐAKAPPHLAUP

Listamaðurinn Snorri Ásmundsson segist ekki oft gera slæm kaup.

TILBOÐ 6

allt

ALLT HITT

[MATUR TILBOÐ]

Harðfiskur hefur verið vinsæll meðal landsmanna frá ómunatíð og þykir meinhollur en nú á að kanna til hlítar hvaða efni það eru sem gera hann eftirsóknarverðan fyrir heilsuna. Verkefnið Harðfiskur sem heilsufæði fékk nýlega eina milljón króna í styrk úr AVS rannsóknasjóði. Sjóðurinn veitir styrki til rannsóknarverkefna sem auka verðmæti sjávarfangs.



Vínblaðið kom út í byrjun júní. Í blaðinu má finna grilluppskriftir, hugmyndir að sumarkokkeiðum og annan skemmtilegan fróðleik fyrir sumarið. Hægt er að nálgast eintak í vínbúðum um allt land.

Tax free dagar verða haldnir í Hagkaupum fram á sunnudag. Þessa daga verður virðisaukaskatturinn afnuminn af öllum snyrtivörumerkjum. Álagður virðisaukaskattur á snyrtivörur á Íslandi er 24,5 prósent sem jafngildir 19,68 prósentu afslætti.



Sigrún Edda leikkona gerir gjarnan sumarréttinn gyros á föstudagskvöldum þegar hana langar að hafa svolítið kósi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

GÓÐAN DAG!

Í dag er föstudagurinn 23. júní, 174. dagur ársins 2006.



Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 2.55	13.30	24.04
Akureyri 1.26	13.15	1.01

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími 550 5000

Auglýsingasími Allt 550 5880

Þú getur pantað smáauglýsingar á visir.is

Grískt sumarsalat með kjúklingi

Sigrún Edda Björnsdóttir leikkona reynir að hafa heitan mat á hverju kvöldi enda er það fasti punkturinn í heimilishaldinu.

„Ég er náttúrulega oft að leika á kvöldin en þá hef ég matinn bara aðeins fyrr. Maður verður nú að sjá til þess að börnin fái almennilegt að borða svo þau lifi ekki á sjoppufæði,“ segir Sigrún Edda en hún er fastráðin leikkona hjá Borgarleikhúsinu. „Ég reyni að hafa hollustuna í fyrirrúmi og hugsa svolítið um hvað við látum ofan í okkur þó maður leyfi sér alveg ýmislegt. Þetta er bara spurning um sitt lítið af hverju,“

Sigrún Edda kynnist uppskriftinni sem hún gefur lesendum á Krít í fyrrasumar, en það er sumarrétturinn gyros. „Í Grikklandi borðar maður réttinn í sérstöku brauði sem

minnir helst á pítubrauð en ég nota bara salat með þessu. Þetta er alveg óhemju gott, marineringin á kjúklingnum og tzatziki-sósan sem maður borðar með eru æðislegar og svo er þetta líka hollur matur. Ég geri þetta allt frá grunni nema ég rækta nú ekki hænurnar, en annars fæ ég bara allt hráefni í Bónus,“ segir Sigrún Edda.

Uppskriftin hljómar ef til vill flókin en Sigrún Edda segir að það taki enga stund að matreiða þetta þegar maður er kominn upp á lagið. „Það tekur um það bil klukkutíma að gera þennan mat með öllum undirbúningi og þetta er ósköp einfalt og þægilegt. Ég geri þennan rétt oft á föstudagskvöldum svona þegar mig langar í eitthvað voða gott og hafa það kósý í leiðinni,“ segir Sigrún Edda.

Uppskriftina að réttinum má finna á síðu 3. erlabjorg@frettabladid.is



Fallegur og bragðgóður



Sumarútsalan hefst í dag

20-50% afsláttur

DU Pareil... au même

Laugavegur 17 og Kringlunni Sími 552-6744 og 588-6750

Það er hægt að grilla næstum allan mat. Prófið að grilla alls kyns fiskmeti og allar tegundir ávaxta penslaða með olíu. Grillaður banani með súkkulaði er til dæmis fyrirtaks eftirréttur. Það er um að gera að nota grillið vel þessa fáu sumarmánuði.



Frá grunni að girnilegum mat

Óvenjuleg bók um íslenskt hráefni og matargerð kemur út í dag hjá bókaforlaginu Sölu. Hún heitir **DELICIOUS ICELAND** og ritstjóri er **Völundur Snær Völundarson**.

„Við fönguðum ál í gildrum, fórum í svartfuglseggi, fylgdumst með Hildibrandi í Bjarnarhöfn verka hákarl, bökuðum rúgbrauð í hver og hittum bónda sem kenndi okkur að búa til fíflavín. Margt fleira gerðum við ævintýralegt.“ Þannig lýsir Völundur Snær grunnvinnunni að hinni nýju bók sem hófst árið 1998.

Þessir „við“ sem hann talar um eru hann og Hreinn Hreinsson ljósmyndari en þeir ferðuðust um landið og söfnuðu allskonar myndefni um íslenskt hráefni. „Reyndar notum við líka eldri myndir í bókinni því þegar stóra Skeiðarárhlaupið var 1996 þá skárum við út íslistaverk á sandinum og eins eldaði ég á hrauni úr Heklu þegar hún gaus,“ bætir Völundur Snær við. Hann er búin að dvelja lengi erlendis og býr núna á Bahamas þar sem hann rekur veitingastað. Hann kveðst alltaf vera að átta sig betur og betur á því hvað margt af því sem sprettur, finnst og fæst úr íslenskri náttúru og íslenskum



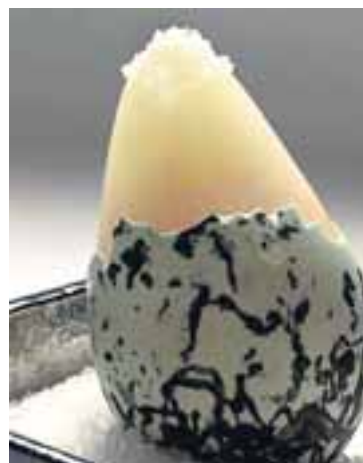
Völundur Snær kann vel að meta allt íslenskt, þar á meðal bæjarins bestu pylsur.

FRÉTTABLAÐID/PÁLL BERGMANN

landbúnaði er merkilegt og fráþætt. „Ég fékk til liðs við mig mann sem heitir Haukur Ágústsson og það er hann sem skrifaði bókina á tveimur mánuðum úti á Bahamas. Hann fjallar um allt sem tengist íslenskum matarvenjum, um hvað var gert í gamla daga og hvað er gert í dag því bókinni endurspeglar ekki bara gamla tímanna og uppruna hráefnisins, heldur tengir okkur líka við nútímann. Ég hef íslenska hráefnið sem undirstöðuatriði, hvort sem það eru kríuegg, lax, fjallagrös eða annað, fer á flug

með það og bý til allskonar girnilega rétti sem uppskriftir og myndir eru birtar af. Þetta er flott bók, samvinnuð úr landslagsmyndum, lostæti, ævintýraferðum, og sögu íslenskrar matargerðar. Hún er 240 blaðsíður í frekar stóru broti og Vigdís Finnbogadóttir fyrrverandi forseti skrifar formálann. Ég ákvað að gefa bókina bara út á ensku, að minnsta kosti til að byrja með, og hlakka til að hafa hana hjá mér á veitingastaðnum mínum á Bahamas því hún er flott landkynning.

gun@frettabladid.is



Ein myndanna í bókinni er af svartfuglseggi með salti.

MYND/HREINN HREINSSON

Steiktur steinbítur Völla

Í PARMASKINKU OG SPÍNATI MEÐ TÓMATA- OG SJALOTTLAUKS RISOTTO

Steinbítur er mikið veiddur í íslenskum vötnum. Hann er ekki fagur í sjón, og verður að gæta varúðar þegar hann er meðhöndlaður við veiði. Kjálkar fiskins eru sérlega sterkir og þurfa veiðimenn að passa upp á fæturna við veiði, jafnvel þó þeir klæðist veiðistígvélum. Þrátt fyrir það er steinbíturinn vinsæl veiði vegna gómsæts kjötsins, sem er mjúkt og mátulega feitt. Hér kemur uppskrift að lostætum steinbítarétti.

700 gr. steinbítur
250 gr. parmaskinka
225 gr. spínatblöð, frekar stór
Tómata- og sjalottslauks risotto
1 msk vínberjafraejaolíu
2 msk smjör
4 graslauksstrá
Salt og pipar

Spínatið er skolað og kreist örlítið, til að ná vatninu úr því.

Fiskurinn er skorinn í ræmur, u.þ.b. 2-3 cm á breidd og 10 cm á lengd, og kryddaður með salti og pipar. Parmaskinkan er breidd út, u.þ.b. 10 cm á breidd og nægilega löng til þess að rúlla utan um fiskinn og þannig að það verði smá afgang. Spínat er látið ofan á skinkuna þannig að það hylji skinkuna á breiddina en 1 cm skilinn eftir á endanum. Steinbitsbitar eru settir í skinkuna, þversum ofan á spínatið, og skinkunni rúllað með spínatinu utan um bitana þannig að fiskurinn sé vel hulinn. Endinn á skinkunni, með engu spínati, er notaður til að loka rúllunni.



Næst er olíuborinn álpappír settur utan um skinkurúlluna og lokað með því að snúa upp á endana. Rúllan er látin á pönnu sem hefur verið hituð með vínberjafraejaolíu og henni velt um pönnuna í eina mínútu. Þetta er gert til þess að skinkan haldist utan um spínatið og fiskinn. Næst er álpappírinn tekinn af, sett smjör á hreina pönnu og rúllan steikt í fjórar mínútur. Rúllunni á að vera velt um allan tímann á meðan á steikingu stendur.

Til þess að bera matinn fram er rúllan skorin í bita, u.þ.b. 3-5 cm breiða, og bitarnir settir ofan á tómata-risottoið. Að lokum er diskurinn skreyttur með graslauk.

Þessi réttur felur í sér ljúffenga blöndu af skinkubragði, spínati og steinbíti, sem fer dásamlega vel saman. Tómatu- og sjalotts risottoið, með sínu milda bragði, gerir samsetninguna fullkomna.

VÍNGERÐARLIST
HÁGÆÐA
VÍNGERÐAREFNI
NÝ VERSLUN !

MIKIÐ ÚRVAL - TILBOÐ
KERN VOGIRNAR KOMNAR AFTUR.
PANTANIR ÓSKAST SÓTTAR.

HÁTEIGSVEGUR 1
105 REYKJAVÍK
SÍMI: 533-1020
www.aman.is

aman

Sérfræðingar í saltfiski

Þjónustum verslanir, veitingahús o.fl.

Fyrir verslanir:

Til suðu:

saltfiskbitar blandaðir
gellur
gollarapunnildi

Til steikingar:

saltfiskbitar blandaðir
saltfiskkurl
saltfiskhnakkar tvær stærðir (lomos)
gellur

Fyrir veitingahús – hótél – mötuneyti:

saltfiskhnakkar tvær stærðir (lomos)
saltfiskbitar blandaðir til suðu og steikingar
saltfiskkurl

Fyrir utan saltfiskinn þjónustum við sitthvað fleira, svo sem:

ýsuhnakka
rækjur
þorskhnakka
steinbitskinnar og bita

Ekta
Sælgæti
fiskur
úr sjónum

Sími: 466 1016
ektafiskur@emax.is



Þriggja rétta matseðill

Verð fyrir einréttu Verð fyrir tvíréttu

Okkar rómaða humarsúpa	990	
Steiktur skötuselur með hvítvínssósu	3.390	4.390
Kjúklingabringa „a la Italiana“	2.950	3.890
Lambafillet með sherrybættri sveppasósu	3.390	4.390
Nautalundir með Chateaubriandsósu	3.700	4.690
Súkkulaðifrauð	790	

Einnig úrval annarra rétta á „a la Carteseðli“

Veitingahúsið **Madonna** / Rauðarárstíg 27-29

Borðapantanir í síma 562 1988 • Madonna síðan 1987 • www.madonna.is

ALDREI STÆRRI
OG VINSÆLLI!

Langöflugasti miðill unga
fólksins er enn að vaxa.

FM957

Auglýsingasími: 550 5000



Til hnífs og skeiðar

GUÐRÚN JÓHANNSDÓTTIR

Ýsa með basil og rauðum chilipipar

Prófið hvað chilipipar er gott krydd með fiski! Ef piparinn er vel fræ-hreinsaður og allar hvítu trefjarnar innan úr honum eru teknar í burtu verður hann nánast sætur, þó örlí samt enn fyrir ljúffengum keim af fornu fjöri. Ef vill, má skilja fræ og hvítar trefjar eftir (allt eftir smekk og þori hvers og eins) og þá verður hér um sannkallaðan fjörfisk að ræða.



- 1 msk ólífuolía
- 2 rauðir chilipiparavextir (fræ-hreinsaðir og skornir í strímla)
- 2 msk rifinn engiferótt
- 800 g ýsuflok (roðflett og skorin í bita)
- 2 msk fiskisósa
- 1 msk púðursykur
- 2 msk límónusafi
- 1 1/2 dl basillauf
- 50 g ferskt spinat

1. Setjið olíu á pönnu og steikið engifer og chili á háum hita í um eina mínútu.
2. Látið fiskinn út á pönnuna og steikið bitana stutta stund á hvorri hlið.

3. Lækkið hitann. Blandið fiskisósu, límónusafa og púðursykri saman í krukku, hrístið allt vel saman og hellið síðan yfir fiskinn á pönnunni. Látið allt malla við meðalhita í 1-2 mínútur.
4. Setjið basillaufin og spinatið þá yfir fiskinn. Lokið pönnunni og slökkvið á hitanum. Látið standa á hellunni í 5-7 mínútur eða þangað til fiskurinn er eldaður í gegn.

Berið fram með gufusöðnu grænmeti og hrísgrjónum.

uppskrift Sigrúnar Eddu }

Gyros

Marineraður kjúklingur:
 4 kjúklingabringur
 1 dl matskeið ólífuolíu
 1 dl matskeið sitrónusafi
 1 stórt hvítlausrif (marið)
 Slatti af oregano
 Salt og pipar

Tzatziki-sósa:
 Hálf agúrka
 1 dós hrein jógúrt
 1 hvítlausrif

Salat:
 Klettsalat (eða hvaða salat sem er)
 1 tómatur
 1/2 rauðlaukur
 Ein matskeið sitrónusafi
 Ein matskeið fetastur

Kjúklingur skorinn í litla bita og blandaður saman við marineringu í u.þ.b. klukkutíma. Agúrkan er skræld og skorin smátt niður, sett í sigti og stráð salti yfir. Látið drjúpa af henni í jafnlangan tíma og kjúklingurinn er að marinera. Jógúrt sett í kaffifilter og látið renna af henni þannig að hún þykkni og verði rjómakennari. Einnig í klukkutíma. Kjúklingur er snöggssteiktur á pönnu með marineringu á en ekki hella auka vökva út á pönnuna. Hvítlaukur er hræður út í jógúrtina og agúrku bætt út í. Svo er kjúklingurinn settur út í salatið og borið fram með tzatziki-sósunni og brauði.

Grillfélaginn frá McCormick

McCormick hefur hafið framleiðslu á nýjum kryddblöndum fyrir allar tegundir grillkjöts.

Dry Rubs kryddblöndurnar eru samansettar úr þurrum jurtum og kryddi sem eiga að gefa stökka og góða grillskorpu. Kryddblandan á að loda vel við kjötið, halda því

mjúku og safaríku. Blöndunum þarf einungis að nudda í kjötið rétt fyrir grillun en samt gefa djarft og kröftugt bragð. Fínt fyrir tímabundna matgæðinga.

Þrjár gerðir eru til af McCormick Rubs, fyrir kjúkling, svín og dökkt kjöt. Kryddblöndurnar má orðið finna í flestum verslunum.



Kryddböndurnar eru þrenns konar.

Ást heilbrigði og friður

Jarðarber er ekki ber og heldur ekki ávöxtur í eiginlegri merkingu.

Hvert jarðarber er í raun margir ávextir en hvert „fræ“ í jarðarberi er einn ávöxtur. Berið sjálft er svo efsti partur stönguls sem umbreytt hefur í rauðan og safaríkan vef. Hverju sem því líður eru jarðarber afskaplega bragðgóð, C-vítamínrík, fólásínrík og kalóríusnauð.

Nafnið jarðarber á líkast til rætur sínar að rekja til þeirrar staðreyndar að jarðarberjarunnar eru lágvaxnir og skríða eftir jörðinni. Erlenda nafnið strawberries veldur hins vegar meiri deilum en tvær kenningar eru vinsælastar um tilurð nafnsins. Annars vegar að í Norður-Evrópu söfnuðu menn berjum þannig að þau voru þrædd upp á strá og því heita berin „stráber“. Hins vegar er gömul ensk sögn „strea“ sem þýðir að skríða og vísar í angana sem jarðarberjarunnar skjóta út til að dreifa sér.

Um 20 tegundir jarðarberja vaxa villt og í ræktun. Þegar nýlenduherrar komu til nýja heimsins fengu þeir jarðarberjabrauð frá innfæddum svo ljóst er að jarðarber hafa af sjálfsdáðum drefst um allan heim. Fyrsta tegundin til að vera ræktuð var



Jarðarberin sem við fáum úti í búð er kynblanda tveggja tegunda. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

skógarjarðarber en jarðarberin sem við þekkjum í dag eru kynblanda tveggja tegunda, hinna bragðgóðu Fragaria Virginiana jarðarberja frá austurströnd

Bandaríkjanna, og Fragaria Chilensis frá Chile sem þekkt voru fyrir stærð sína. Úr varð Fragaria Ananassa sem í daglegu tali nefnast garðjarðarber. -tg

JARÐARBERJA-OSTAKAKA

- Deig:**
 200 g hafralex m/súkkulaði
 100 g smjör, mjúkt
 1 tsk vanillusykur
Krem:
 2 1/2 dl rjómi
 100 g sykur
 125 g jarðarberjasykur
 1 dl appelsínusafi (safi úr ferski appelsínu)
 100 g rjómaostur
 6 stk matarlímsblöð
 1 tsk myntudropar
 1 stk jarðarber í boxi
 200 g suðusúkkulaði

1. Setjið kexið í matvinnsluvél og hrærið þar til það er orðið þykkt deig. Bætið smjöri og vanillusykri saman við og blandið vel saman. Prýstið deiginu í lausbotna form (24 sm) og leggið það til hliðar.

2. Hrærið saman rjómaosti, sykri og jarðarberjasykri. Hrærið þar til kremið er laust við kekki. Setjið jarðarber í matvinnsluvél og grófsaxið þau. Blandið þeim saman við kremið og kryddið með myntudropum. Leggið matarlímsblöðin í kalt vatn í 10 mínútur, kreistið

vatnið af þeim og leysið þau upp í appelsínusafanum og blandið safanum rólega saman við ostahræruna. Þeytið rjómann og blandið honum rólega saman við ostakremið. Hellið ostakreminu ofan á kexbotninn í og látið kókuna standa í kæli yfir nótt.

3. Bræðið súkkulaðið yfir vatnsbaði og smyrjið því utan á ostakökuna. Skreytið kökuna með ferskum jarðarberjum og myntublöðum. Berið fram með þeyttum rjóma eða ís.

JARÐARBERJA-TÍRAMISÚ

- 400 g rjómaostur, við stofuhita
- 1 3/4 dl sjóðandi vatn
- 1 3/4 dl flórsykur
- 7 msk Marsala vín (cucina)
- 100 g sýrður rjómi
- 2 msk sykur
- 3 tsk skyndikaffiduft
- 1 „lange vinges“ kexkökupakki
- 1 jarðarberjaeskja rífið suðusúkkulaði

Hrærið rjómaost, flórsykur og 5 msk Marsala víni í hrærivél þar til blandan er orðin kekkjalaus og jöfn. Hellið sýrða rjómanum út í blönduna.

Skerið helmingsinn af jarðarberjunum í sneiðar og hinn helmingsinn í tvennt. Sykrinum og skyndikaffinu er hellið út í sjóðandi kaffið þar til allt er vel uppleyst. Bætið afganginum af Marsala víninu út í vökvann. Dýfið kexkökum í sykur- og kaffivatnið og raðið þeim á diks með háum börmum. Diskurinn á að hafa um það bil 24 cm þvermál og eiga kexkökurnar að þekja botninn. Dreifið 2/3 af rjómaostsblöndunni yfir kökurnar og setjið jarðarberjasneiðarnar ofaná blönduna. Dýfið fleiri kökum í sykur- og kaffivatnið og leggið ofan á jarðarberin. Dreifið afganginum af rjómaostsblöndunni yfir kökurnar. Til skreytinga má setja afganginn af jarðarberjunum ofan á sem og rífa súkkulaðið. Geymið í kæli í að minnst kosti 4 klukkustundir áður en neytt er.

(Uppskriftirnar eru fengnar af vefnum uppskriftir.is)



**Þúsundeyjasósa...
... þegar vindur hvín!**

Góð með kjúklingi, svínakjöti, reyktum laxi, graflaxi, sem salatsósa og í kalt pastasalat hverskonar.

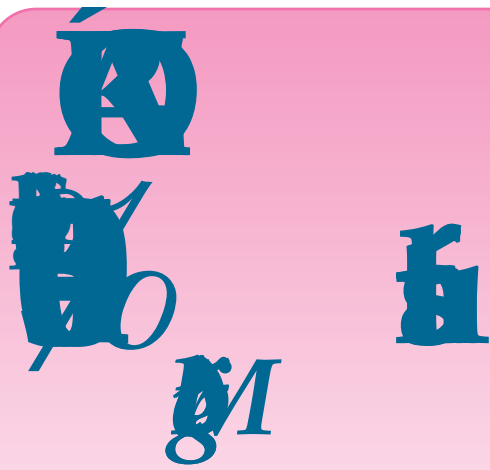
**Hvítlaukssósa...
... þegar sólin skín!**

Frábær köld með kjúklingi og lambakjöti og út á pizzuna. Góð á saltkexið með rifsberjahlaupi og sem ídýfa.

allt tilboð o.fl.

50%

Krónan býður upp á Goða svið sem áður kostaðu 573 kr. en kostar nú 287 kr. Kasko og Nettó bjóða einnig upp á 50% afslátt á sömu vörinni, Kuchen M. marsipanköku, sem áður kostaði 179 kr. en kostar nú 90 kr.



Opið frá 11-18 virka daga • Hlíðarsmára 11, Kópavogi s: 5651504

Koi fiskadagar í Dýralíf laugardaginn 24. júní



Rene Kruter sérfræðingur í Koi fiskum og tjamagerð verður á staðnum og veitir faglega ráðgjöf.

Dýralíf.is
Stórhöfða 15
110 Reykjavík
S:567 7477

Hollenska reaggae hljómsveitin FIVE-4-VIBES



DANŞLETKIR

á Sólstöðuhátíð
Vikinga
um helgina

... auk þess
Rammíslensk hljómsveit
HILMARŞ
SVERRIŞŞONAR



FJÖRUKRÁTIN
Sími 565-1213 - www.fjorukrain.is



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Írskar svínalundir	1.599	Nýtt	1.599	
Danskar kjúklingabringur 900 g	1.398	Nýtt	1.553	
Euroshopper frosin jarðaber 1 kg	198	Nýtt	198	
Finish uppþvottavélatöflur 110 stk	1.098	Nýtt	1.098	
N.F. grillspjót 5 stk í pakka 1kg	1.198	Nýtt	1.198	
Skötuselur roð og brjósklaus 600 g	1.198	Nýtt	1.997	
Euroshopper safar 1 l	69	73	69	5
Euroshopper ciabattabrauð 1 stk	49	69	49	30
Freschetta XL pizzur 760 g	399	599	525	35
Bónus WC pappír 12 rúllur	198	259	17	25
Bónus eldhúsrúllur IX3stk	298	Nýtt	298	
Bónus fetastur 250 g	198	Nýtt	792	
Euroshopper snakk 200 g	98	119	490	20



Tilboðin gilda til 28. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Grísakótleitur Mediterranean	1,189	1,486	1,189	20
Pólskar pylsur	709	889	709	20
Skólaskinka 165 g	166	207	1,006	20
Létt spægpýlsa	2.398	2.998	2,398	20
Létt pepperóni	2.398	2.998	2,398	20
Libby's tómatsósa plastflösku	149	189	219	21
Bahncke festival sætt sinnep 400ml	129	169	323	24
Steiktur laukur 100gr box	79	95	790	17
Okay eldhúsrúllur 3 rúllur	269	315	90	15
Delba heilkorna 250 g	129	159	516	19
Delba sólkjarna 250 g	129	159	516	19
Delba fjölkorna 250 g	129	159	516	19
Delba rúgbrauð 250 g	129	159	516	19



Tilboðin gilda til 24. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Fjallalamb langskorin læri	1.299	1.998	1.299	35
Fjallalamb grillisneiðar	967	1.398	967	31
FK grill svínakótleitur	1.198	1.655	1.198	28
Fk blandaðar lærisneiðar	1.398	1.798	1.398	22
Ali grillpýlsur frankfurt	674	898	674	25
Fyrirtaks ömmupizza frosin	298	498	298	40
Broccoli Mix 2,5kg frosið	598	753	239	21
Euro Mix 2,5kg frosið	763	954	305	20
Vínber græn þökkuð 500 g	139	298	70	53
Blómkál og brokkoli mix ferskt 1,1 kg	298	nýtt	271	
Gular melónur	119	159	119	25



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Gourmet lambalærisneiðar	1.722	2,460	1.722	30
Gourmet lambaframp.sneiðar	1.364	1,948	1.364	30
Bautab. grísaofnsteik	917	1,528	917	40
Borg. grísakótleitur Mediterranean	945	1,575	945	40
Borg. jalapeno pylsur	659	1,099	659	40
Borg. grillpýlsur	623	1,038	623	40
O&S skólaostur 26% BPK	865	1,018	865	15
Gulrætur litlar ferskar í poka 453 g	149	249	329	40
Emmess ávaxtastangir MP	199	299	199	35
Kuchen M. marsipankaka 400 g	90	179	225	50



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Gourmet lambalærisneiðar	1,722	2,460	1,722	30
Gourmet lambaframp.sneiðar	1,364	1,948	1,364	30
Bautab. grísaofnsteik	917	1,528	917	40
Borg. grísakótil. Mediterranean	945	1,575	945	40
Gulrætur litlar ferskar poki	149	248	149	40
Emmess Regnbogastangir MP	199	299	199	33
Emmess Vanillustangir MP	299	399	299	25
Kuchen M. marsipankaka 400 g	90	179	90	50
Stjörnu ostapopp 100 g	79	99	79	20
Egils Pepsi Max 2L	149	187	149	20



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Krónu grísaonnakksneiðar kryddaðar	1,237	1,649	1,237	25
Krónu svínakótleitur kryddaðar	1,247	1,698	1,247	27
Krónu pylsur	279	398	544	30
Gourmet grísakótleitur léttreyktar	1,198	1,724	1,198	31
Goða súpukjöt lítil poki	299	543	299	45
Goða svið frosin í poka	287	573	287	50
Stjörnu partymix	169	219	169	23
Sun Lolly 3 tegundir	169	258	169	35
Maizena pönnuköku og vöflumix	249	299	249	17
Den Gamle létt marmelaði	249	289	778	14



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Lambafille Rib Eye	2,198	3,198	2,198	31
Grísaonnaki úrbeinaðar sneiðar	998	1,598	998	38
Stórlúðusteik hvítlauks/rósmarín	1,498	1,798	1,498	17
Skötuselur fíðrildi m/hvítlauk	1,598	1,998	1,598	20
Skötuselur spjót m/papriku	498	598	498	17
Grísafile spjót m/grænmeti & maríneringu	498	598	498	17
Gourmet grísaonnaki úrbeinaðar	1,518	2,169	1,518	30
Nóatúns sælkeráls	399	499	798	20
Gevalia kaffi Rautt Orginal	299	398	598	25
Homblest +50%	169	209	563	19



Tilboðin gilda til 25. júní

Vörutegund:	Tilboðsverð	Verð áður	Eininga-, kíló- og lítraverð	Lækkun í %
Holta kjúklingaleggi í Texaskryddleggi	451	645	451	30
Lambafíðrildi krydd. að hætti Ítala úr kjötborði	1.998	2.298	1.998	15
Svínahnaki úrb.kryddleginn úr kjötborði	1.198	1.495	1.198	20
Lambalundir úr kjötborði	3.198	3.749	3.198	15
Jói Fel svínakótleitur	1.189	1.699	1.189	30
Jói Fel pizzaeig 300 g	249	nýtt	830	
Mýllu vinarbrauðslengja	289	389	289	25



Byko-búðirnar bjóða nú allt til þess að fríska upp á pallana á lækkuðu verði.

Viðarvörn og útimálning

Byko-verslanirnar lækka verðið á útimálningu og viðarvörn nokkuð ríflega um þessar mundir. Til að mynda kostaði tíu lítra Kópal Steintex málning 11.402 krónur áður en er nú á tilboðs-verði á 5.989 krónur. Pensill fylgir með hverri seldri fötu af viðarvörn eða úti-

málningu og Kjörvari pallaolía er einnig á stórlækkuðu verði. Einnig lækka ýmiss konar girðingaeiningar fyrir palla og garða töluvert í verði. Bogadregin Verbena Elegans girðingaeining lækkar úr 4.075 krónum niður í 2.990 krónur. Tilboðið gildir í öllum verslunum Byko.

Stórútsala hjá Dressman

Dressman-verslanirnar bjóða allar vörur með 30 prósentu afslætti fram yfir helgi.

Dressman-verslanirnar á Lauga-vegi, Smáralind, Kringlunni og Glerártorgi Akureyri bjóða fram yfir helgi allar vörur sínar á þrjátíu prósentu afslætti.

Nú geta heilu vinahóparnir farið í Dressman og keypt fót á mjög viðráðanlegu verði og látið þar með drauminn rætast að labba saman eftir götunni flottir í tauinu, hlæjandi eins og í auglýsingunum góðu.



TAX FREE BOMBA

FRÍHAFNARVERÐ

Fríhafnarverð á öllum
vörum í verslunum
okkar alla helgina.

VERIÐ VELKOMIN


HYGEA
snyrtisöruverslun

Smáralind
sími 554 3960


HYGEA
snyrtisöruverslun

Kringlunni
sími 533 4533

SVEFNSÓFAR MEÐ HEILSUDÝNU



TILBOÐSDAGAR Í JÚNÍ
MIKIÐ ÚRVAL AF SVEFNSÓFUM MEÐ HEILSUDÝNU



nc.is

Sumarútsalan er hafin

30 til 60%

afsláttur

nc

NETS CONNECTION

Hæðasmára 4 • s. 544-5959

FRÉTTABLAÐIÐ **AUGLÝSINGASÍMI**

550 5000



Snorri Ásmundsson gefur ekki mikið fyrir lífsgæðakapphlaupið.

Ekki mikið fyrir lífsgæðakapphlaup

Listamaðurinn Snorri Ásmundsson segist ekki oft gera slæm kaup enda keppi hann ekki að lífsgæðum. Hann var hins vegar ekki lengi að svara því hver væru hans bestu kaup.

Snorri Ásmundsson hefur komið víða við og því lék blaðamanni forvitni á að vita hver væru bestu og verstu kaup sem hann hefur gert á lífsleiðinni. Snorri virðist ekki elta

mikið við efnisleg gæði og það var langur umhugsunarfrestur sem listamaðurinn og frambjóðandinn fyrrverandi tók sér til þess að komast að því hver væru verstu kaup sem hann hefði gert. „Ég man nú bara ekki eftir neinum slæmum kaupum sem ég hef gert nýlega,“ segir Snorri hikandi. „Eða jú, kannski, það eru alltaf slæm kaup að borga sig í bíó inn á eitthvað Hollywood-rusl og ganga svo út í hléi,“ segir hann og bætir því við að það gerist í um það bil 90 prósentum tilvika þegar hann fer í bíó. „Annars

er ég ekki kaupóður maður. Ég er ekki mikið í þessu lífsgæðabráðgjafi eins og svo margir eru í. Ég geri því ekki svo mörg slæm kaup.“

Það stóð hins vegar ekki á svörnum þegar Snorri var spurður hver væru bestu kaupin sem hann hefði gert. „Ætli bestu kaupin mín séu ekki þau þegar að ég keypti rósir handa kærustunni minni, það voru bara svo miklar tilfinningar í þeirri gjöf,“ segir hann og gefur engar frekari útskýringar á rósa-gjöfinni rómantísku.

valgeir@frettabladid.is



Sólstöðuhátíð víkinga í Hafnarfirði 16.-25. júní 2006

Fjörkráin
Sími 565-1213
www.fjorukrain.is

Föstudaginn 16. júní kl.17.00 hefst víkingahátíð við Fjörkrána í Hafnarfirði. Bardagamenn og bogaskyttur, glímumenn og útskurðarmenn, steinhöggarar og járnsmiðir, sögumenn og seiðkonur, tónlistarmenn og galdramenn. Sænski sögumaðurinn Jerker Fahlström rifjar upp ævintýri Ása og hinna fornu goða er hann segir okkur frá Ásapör, Loka og þeim félögum. Jerker er orðinn fastur liður og segir sögur sínar á íslensku.

Rimmugýgur, hafnfirski bardaga- og handverkshópurinn sér um bardagana ásamt Jómsvíkingunum alþjóðlegum hópi úrvalsvíkinga. Annar íslenskur víkingahópur, Hringhorni frá Akranesi sýnir leiki formanna. Fjöldi handverksmanna, íslenskra sem erlendra verða á markaðnum.

Norska víkingahljómsveitin Skvaldr og hin dansk-íslenska Kráka munu skemmta gestum alla dagana.

Dansleikir öll kvöld, Hollenska raggea hljómsveitin Five-4-vibes og hljómsveit Hilmars Sverrissonar.

Opið verður alla daga frá 16. til 18. júní og aftur 23. til 25. júní. Kynnir hátíðarinnar er Steinn Ármann Magnússon.

ATH: Dagskrá Sólstöðuhátíðarinnar er á heimasíðunni: fjorukrain.is

Fjörkráin þakkar eftirtöldum aðilum fyrir stuðninginn:



Logos for: MATRÁÐIÐ, Hertz Car Rental, ÍSTÓÐ, mest, Ferðamálaráð Íslands, ICELANDAIR, Prentsmíðja Hafnarfjarðar ehf., ATLANTIC AIRWAYS, VÍKUR, VR, HAFNARFJÖRÐUR, HAFNARFJÖRÐUR, BADHEIMAR, KJÖTSMÍÐJAN, HÚSASMÍÐJAN, FURA, Malmendurvinnsla Markhella 4, HAFNARFJÖRÐUR Suðurhæjarlaug, SS pylsur, GÁMAKÓ 564 4544, Garm, HAFNARFJÖRÐURHÖFN, VÍKUR, Merrild, Landsbankinn, FJÖRÐAR KAUP, STAFRÆNA, PRENTSMÍÐJAN, FÚV.



Veidivörur í úrvali

Nú er veiðitímabilið komið á fullt og laxinn bíður í hyljunum.

Að því tilefni bíður Útilíf upp á nokkur tilboð. Slate-öndunarfjöldur, sem áður kostuðu 37.990 krónur, kosta nú 29.990 krónur. Þetta er rúmlega 20 prósentu afsláttur.

Einnig er hægt að fá Slate-vöðlu-jacka á 24.990 krónur.

Fyrir þá sem eru að byrja í veiðinni er hægt að fá flugna-stangasett, stöng, hjól og línu, frá 14.700 krónum. Fyrir lengra komna er vert að athuga að sett með lífstíðarábyggð, sem áður kostaði 24.990 krónur, kostar nú 21.490 krónur.

Heilsu- og hægindadagar

BETRA BAK BYÐUR UPP Á FJÖLDA TILBOÐA Á RÚMUM OG SVEFNSÓFUM.

Á heilsu- og hægindadögum Betra baks er hægt að fá stillanleg rúm á góðu tilboði, en einnig king- og queen-stærðir á venjulegum dýnum og svefnsófa. Til dæmis er hægt að fá dýnu í king-stærð, botn, lappir, hlífðardýnu og lúxuslak á 159.000 krónur. Sami pakki, en með queen-stærðar dýnu fæst á 119.900 krónur. Einnig er sýningarsalur búðarinnar fullur af nýjum svefnsófum sem eru á tilboði.



Í Betra baki er til dæmis hægt að fá tempurdýnur.

Rúm á rýmingarsölu

Á örfáum dögum ætla
Rekkjan-heilsurúm að selja
nær öll rúm sín.

Þetta er gert vegna breytinga í vörulínu amerísku heilsurúmana frá King Koil. Allar eldri gerðir verða því seldar með allt að 150.000 króna afslætti. Þar að auki fæst frír rafmagnsbotn með í kaupunum ef keypt er latexdýna. Tilboðið stendur aðeins í örfáa daga.

King Koil-heilsurúm eru til með tvöföldu lagi af pokagormakerfi. Stífur dempanði grunnur heldur gormadýnunni á sínum stað til að koma í veg fyrir truflun svefns af völdum hreyfinga hjá rekkjunauti og ólíkt venjulegu



Góður svefn er gulli betri.

tveggja hliða dýnunum þá hafa þessar dýnur aðeins eina svefnhlið. Þeim þarf því aldrei að snúa.

Í Rekkjunni er einnig hægt að fá heilsukodda, rúmteppi, sængur-

ver, sængur, yfirdýnur, hlífðardýnur, og lök á allar stærðir amerískra rúma.

Rekkjan er í Skipholti 35 og er síminn þar 588-1955.

Tjáplöntur á tilboði

Blómaval selur nú trjáplöntur á stórlækkuðu verði.

Birkikvistur, reyniviður, gullregn og gljámispill eru meðal þeirra tegunda sem Blómaval er með á sínum trjáplöntumarkaði og býður allt að 60 prósentu afslátt á. Margir eru að bjástra úti við þessa dagana og hér er tækifæri fyrir þá sem eru að rækta upp nýja garða eða vilja bæta við sig trjám að gera góð kaup. Tíu eins meters birkiplöntur í búnti sem áður kostuðu 6.990 eru nú á 3.990, reyniviður sem áður var á 1.149-1.590 fæst nú á 899 og hansarós sem var á 899 kostar 499.



Verslunin Serica lokar í dag.

Afsláttur af gjafavöru

Í dag eru síðustu forvöð að gera góð kaup í Serica.

Verslunin Serica í Hlíðarsmára í Kópavogi lokar í dag og því er hægt að fá þar ýmis konar gjafavöru og silkiplóm með miklum afslætti. Afslátturinn er tíu til fimmtíu prósent svo auðveldlega á að vera hægt að gera góð kaup.

Valdir borðstofustólar

Helmings afsláttur er á nokkrum tegundum borðstofustóla í versluninni Míru í Bæjarlind 6 í Kópavogi.

Tilboð er á borðstofustólum í Míru og nemur afslátturinn allt að 50 prósentum. Um er að ræða stóla með leðuráklæði, leðurlíki og áklæði úr mjúku gerfiefni sem nefnt er microfiber. Sumir stólar eru með stálfætur en aðrir úr tré þannig að úr ýmsu er að velja. Sem dæmi um verð má nefna nútímalegan leðurstól á stálfótum sem lækkar úr 9.900 í 4.950 krónur. Einnig er gefinn sérstakur afsláttur í Míru ef keyptir eru sex samstæðir stólar eða fleiri.



ÚTIVISTARDAGUR

Komdu í Flexor 24. júní milli 11 og 14

Sérfræðingar Flexor bjóða upp á einfalda skoðun og aðstoða við val á réttu skónum auk þess sem sérfræðingar frá Asics, Scarpa, Ecco og Reebok verða á staðnum.

Við bjóðum 15% afslátt af öllum okkar skóm og 20% afslátt af göngugreiningu sem pöntuð er – aðeins þennan dag.



Ásta Einarsdóttir
sjúkrapjálfari



Ásmundur Arnarsson
sjúkrapjálfari



Jónas Grani Garðarsson
sjúkrapjálfari

Allir skór
15%
afsláttur

Ókeyppis
einföld skoðun
milli 11 og 14



Reebok

ECCO



FLEXOR
NÆSTA SKREF

Reykjavík · Suðurlandsbraut 34 · Sími 517 3900

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA
KL. 8-22

TIL BIRTINGAR NÆSTA
DAG ÞARF AÐ PANTA
FYRIR KL. 13.30

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
MÁNUDAG TIL FÖSTUDAGS
LAUGARDAG OG SUNNUDAG

8-18
11-16

notaðir bílar
Ingvar Helgason



PS075 Nissan Terrano Sport 31" nýskr. 05/04 bs. Ek. 35 þús.km. Verð 2.580.000. Tilboð 2.370.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason



BO488 Nissan Primera Acenta nýskr. 06/04 ssk. Ek. 47 þús. km. Verð 1.680.000 Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason



AR775 Volvo S40 nýskr. 11/05 bs. Ek. 9 þús. km. Verð 2.950.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason



TF310 Mitsubishi Lancer Wagon nýskr. 11/98 bsk. Ek. 90 þús. km. Verð 580.000. Tilboð 380.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason



DE241 Nissan 350Z nýskr. 03/05 bsk. Ek. 6 þús. km. Verð 4.080.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

Bilabúð
Benna
NOTADIR BÍLAR

MEGA

VIKA

NÚNA

Lækkað verð
á fjölda tilboðsbíla
Aðeins brot
af tilboðsbílum



Nissan Terrano II Sr 2700 diesel, 2/1998, ek. 226 þús. 5 dyra, 5 gir, álf. 31" dráttarkrókur, fjarstýrðar samlæsingar, cd, og fl. Verð 650 þús. Tilboð 550 þús. stgr.



Jeep Cherokee Grand Laredo New 4,7, árg. 2005, ek. 34 þús. km. 5 dyra, ssk. álf. 17" abs, filmur, fjarstýrðar samlæsingar, cd, leður, kastarar og fleira. Ath. skipti á ódýrari. Verð 3.980 þús.



M.Bens A-160 Elegance, 3/1999. ek. 114 þús. 5 dyra, ssk. álf. abs, spólvörn, fjarstýrðar samlæsingar, rafm. í rúðum og speglum, þjónustubók. Áhvílandi 620 þús. 20 pr. mán. Verð 890 þús.



Ssangyong Korando E-23, 1/2000, ek.116 þús. 3 dyra, 5 gir, álf. dráttarkrókur, rafm. í rúðum og speglum, samlæsingar og fl. Verð 950 þús. Tilboð 750 stgr.



PE348 Nissan X-Trail Sport nýskr. 05/03 ssk. Ek. 67 þús. km. Verð 1.890.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



MS279 Nissan Pathfinder SE 31" nýskr. 01/06 bs. Ek. 3 þús. km. Verð 4.420.000 Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NZ280 Jeep Grand Cherokee nýskr. 11/05 ssk. Ek. 4 þús. km. Verð 5.290.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



SD232 Volkswagen Vento nýskr. 05/97. bs. Ek. 160 þús. km. Verð 380.000. Tilboð 220.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



LX721 Opel Vectra 1.6GL nýskr. 03/01 bsk. Ek. 84 þús. km. Verð 780.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

50.000kr.
af bensini fylgja
öllum notuðum
bílum



OL357 Peugeot 406 nýskr. 06/01 bs. Ek. 74 þús. km. Verð 870.000 Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

50.000kr.
af bensini fylgja
öllum notuðum
bílum



SX208 Nissan Terrano Luxury 32" ssk. Ek. 198 þús. km. Verð 1.490.000. Tilboð 1.180.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

50.000kr.
af bensini fylgja
öllum notuðum
bílum



MY791 Honda HR-V nýskr. 06/05 bs. Ek. 21 þús. km. Verð 1.870.000. Tilboð 1.680.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



PK516 Opel Zafira Comfort nýskr. 06/01 bs. Ek. 86 þús. km. Verð 1.220.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



ZX545 Toyota Corolla Verso nýskr. 07/05 bs. Ek. 26 þús. km. Verð 2.390.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NK895 Opel Astra 1.6GL nýskr. 05/00 ssk. Ek. 76 þús. km. Verð 720.000. Tilboð 590.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



VZ545 Subaru Legacy Wagon nýskr. 04/04 ssk. Ek. 58 þús. km. Verð 1.920.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



ND601 Hyundai Santa Fe nýskr. 04/04 ssk. Ek. 40 þús. km. Verð 2.450.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NH116 Suzuki Liana 4WD nýskr. 06/03 bs. Ek. 61 þús. km. Verð 1.230.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NE615 Subaru Forester Turbo nýskr. 05/99 ssk. Ek. 123 þús. km. Verð 1.250.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



PH272 Nissan MURANO nýskr. 10/05 ssk. Ek. 6 þús. km. Verð 4.480.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



MR529 Nissan X-Trail Elegance nýskr. 11/05 ssk. Ek. 6 þús. km. Verð 3.120.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



BE288 Renault Laguna nýskr. 10/00 bs. Ek. 150 þús. km. Verð 680.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



JD317 Mitsubishi Pajero Sport 31" nýskr. 02/05 bs. Ek. 24 þús. km. Verð 3.160.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



BE177 Volkswagen Polo nýskr. 12/05 bs. Ek. 7 þús. km. Verð 1.450.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NM137 Nissan Terrano Comfort nýskr. 03/01 bsk. Ek. 125 þús. km. Verð 1.280.000. Tilboð 1.080.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.



NE615 Subaru Forester Turbo nýskr. 05/99 ssk. Ek. 123 þús. km. Verð 1.250.000. Allt að 100% lánamöguleikar, sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.ih.is

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.ih.is

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.ih.is

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.ih.is

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.ih.is

LÍKAR VEL VIÐ SVEITASTÖRFIN

Margrét Sverrisdóttir keypti
bóndabæ SJÁ BLS. 10



FAGMENN HANNA SUMARHÚSIN

Nútímaleg með öllum þægindum

SJÁ BLS. 4



[SÉRBLAÐ UM GRÓÐUR OG HÍBÝLI – FÖSTUDAGUR 23. JÚNÍ 2006]

hús og garður



EFNISYFIRLIT

LÍTA ÓTRÚLEGA
EÐLILEGA ÚT
Silkiblóm BLS. 2

VERÖND INNI OG ÚTI
Glerhýsi BLS. 2

BURT MEÐ ÍSLENSKAN
GRÁMA
Hellur í garðinn BLS. 6



MÖRK LANDS OG
SJÁVAR ROFIN
Vel hannaður garður BLS. 8

STJÖRNUATHUGUNAR-
STÖÐ
Sérstakur sumarbústaður
BLS. 10

SNÆDRÍFAN SLÆR Í
GEGN
Vinsæl sumarblóm BLS. 11

FREKAR ÚTI EN INNI AÐ
RYKSUGA
Ása Kristín Oddsdóttir
BLS. 12

AFSÍÐIS EN UMKRINGT
LÍFI
Gamalt hús í Grjótaþorpínu
BLS. 14

POTTAR SEM HENTA
ALLS STAÐAR
Mjúkir heitir pottar BLS. 15

JÚNÍ *Kafbátur
mánaðarins*

**6 tommu
bátur kr. 299**



BMT

...með öllu því grænmeti sem
við höfum upp á að bjóða

**12 tommu
bátur kr. 598**

SUBWAY

Gildir í júní 2006 • Gildir ekki í Stjórnumáli • Gildir ekki með öðrum tilboðum



Þægilegt er að hafa heitan pott inn í sólstofunni.

Verönd inni og úti

Fyrirtækið Gler og brautir býður upp á fullopnanleg glerhús sem eru nánast viðhaldsfri.

„Við bjóðum upp á glerhús sem eru sólstofur úr póstalausum gleri sem hægt er að opna alveg og loka alveg. Fólk getur sem sagt fengið verönd sem er bæði inni og úti,“ segir Gunnar Svanberg Jónsson, eigandi Glers og brauta.

„Það er mjög auðvelt að ráða við hitastigið í þessum glerhúsum þar sem hægt er að opna allar hliðarnar til og frá. Það er til dæmis mjög þægilegt að vera með heitan pott í þessum sólstofum. Einnig er gott að grilla í þeim og vera með alls kyns aðstöðu sem aðeins er hægt að vera með undir berum himni þar sem glerhúsin eru fullopnanleg,“ segir

Gunnar en Gler og brautir eru með svokallað Cover-glerbrautakerfi. „Kerfið er til dæmis skróltfritt sem er tvímælalaust kostur hér á landi. Við höfum gengið frá um þrjú hundruð sölum með þessu kerfi og hefur það gefið mjög góða reynslu. Við bjóðum upp á fimm ára ábyrgð en fyrsta kerfið sem sett var upp fyrir tuttugu árum er enn í lagi. Það var reyndar ekki hér á landi en þessi ending segir engu að síður margt um kerfið. Það er nánast viðhaldsfritt.“

„Það er ekkert mál að þrifa kerfið. Fyrsta rúðan er opnuð inn og þrifað beggja vegna og síðan koll af kalli. Hægt er að fá hvaða lit sem er á brautunum og við getum pólíhúðað grindina í hvaða lit sem er. Þannig að fólk getur fengið sólstofu með öllum bitum í þeim lit sem það vill. Glerið er alltaf gegnsætt en hægt er að fá sandblástursfilmur í það. Persónulega mæli ég samt með gluggatjöldum,“ segir Gunnar en Gler og brautir selja einnig handrið og svalagler.



Glerhúsin eru opnanleg frá öllum hliðum.



Gunnar er nú ásamt starfsmönnum Glers og brauta að smíða 22 fermetra sólstofu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ÆGIS SKYGGNI

–SÉRHOÑNUÐ FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR



- Íslensk gæðaframleiðsla
- Viðhaldsfritt efni
- Góð og traust þjónusta
- Stuttur afgreiðslufrestur



SEGLAGERÐIN ÆGIR

www.seglagerdin.is EYJARSLÓÐ 5 • SÍMI 511 2203



Kúlulaga tré sjást æ oftar hér á landi líkt og erlendis.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Líta ótrúlega eðlilega út

Silkiblóm eru fyrirbæri sem hefur notið sífellt meiri vinsælda hér á landi

Áður fyrr var einungis hægt að fá mjög gervileg silkiblóm inn í stofu sem vöktu meiri óskunda en prýði en nú er hægt að fá silkiblóm bæði inni og úti og verður sífellt erfiðara að sjá muninn á alvöru og gervi.

„Það er mun algengara núna að Íslendingar kaupi sér silkiblóm bæði inni og úti og ég held að það tengist auknum ferðalögum erlendis. Þá getur fólk skellt sér í friði og þarf ekki að fá einhvern til að hugsa um plönturnar,“ segir Hrönn Óskarsdóttir, starfsmaður Soldis í Blómavali.

„Vinsælustu blómin eru tóbakshorn og hengítóbakshorn, sem er minni útgáfan. Bóndarósirnar eru mjög vinsælar í sumarbústaðinn en við seljum líka öll algengustu blómin eins og stjúpur, begóníur, pelargóníur og hortensíur. Við erum meira að segja með kryddjurtir í pottum. Í silkiblómunum er mjög gott litarefni sem hefur gefið góða

reynslu og endist mjög vel, jafnvel í þrjú til fjögur ár. Inniblómin endast enn lengur. Trén eru líka mjög vinsæl í garðinn og seljum við mikið af trjám sem eru klippt til í keilur og kúlur eins og maður sér víða erlendis,“ segir Hrönn en í Soldis í Blómavali fást fjöldamargar gerðir af gervitrjám.

„Við flytjum mikið af silkitrjámum inn frá Ítalíu en tréin sem við seljum eru á ekta stofni sem hefur verið innþurrkaður. Á hann eru boruð göt og greinarnar límdar í

Þau líta þar af leiðandi mjög eðlilega út.“

„Silkiblómin eru oftast seld í pottum en fólk setur þau líka í hengipotta og vírar þau jafnvel niður svo þau fjúki ekki. Það getur oft verið veðrasamt á Íslandi og við getum einnig fest plönturnar ofan í potta og ker með sterkum efnum,“ segir Hrönn en ekkert mál er að þrifa plönturnar. „Best er að láta þær undir sturtuna og jafnvel þrifa þær með smá sápuvatni ef þær eru mjög skitugar eftir sumarið.“



Hvitt og lilla eru litirnir í ár - líka í silkiblómum.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Hvít tóbakshorn eru flott í garðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Silkiblóm sem nota á úti eru yfirleitt viruð í potta og ker.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Stjúpur er meira að segja hægt að fá sem silkiblóm.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Hugsaðu um tréverkið

www.flugger.is

Flügger litir

Stórhöfða 44
110 Reykjavík
Sími 567 4400

Skeifan 4
Snorrabraut 56
Bæjarlind 6

Dalshraun 13
Hafnargata 90
Austursíða 2

Austurvegur 69
Hlíðarvegur 2-4
Egilsholt 1





Sumarhús hannað af Steinari Sigurðssyni, arkitekt FAÍ hjá VA arkitektum ehf. Verktaki: Trésmiðja Sigurðar Runólfssonar.



Sumarhús hannað af Steinari Sigurðssyni, arkitekt FAÍ hjá VA arkitektum ehf. Verktaki: Trésmiðja Sigurðar Runólfssonar.

Fagmenn hanna sumarhúsin

Arkitektar eru nú farnir að hanna glæsileg sumarhús eftir óskum viðskiptavina sinna.

Í seinni tíð hefur það verið að færast töluvert í aukana að fólk láti arkitekta hanna sumarhúsin fyrir sig alveg frá grunni. Indro Candi,

arkitekt hjá VA arkitektum, segir að fólk hafi ólíkar hugmyndir og því taki þeir mið af þörfum hvers og eins. Fólk hittir arkitektinn og

útskýrir fyrir honum hvernig það vil hafa sumarbústaðinn sinn og síðan tekur hann við.

„Stundum sýnum við fólki nokkrar myndir af húsum sem við höfum hannað og ef því líst vel á einhver af þessum húsum þá getum við notað þau sem útgangspunkt.“

Arkitektar hanna nú húsin bæði að innan sem utan og því er ferlið mjög misjafnt. „Þetta getur tekið allt frá nokkum vikum og upp í hálf t. Sum húsin eru orðin svo vönduð og íburðarmikil að þetta er orðið töluvert öðruvísi heldur en fyrir nokkrum árum, önnur hús eru einfaldari.“

Fyrir nokkrum árum voru sumarhús að miklu leyti flutt inn til landsins og nokkuð stöðluð í útliti, en Indro segir það mikið hafa breyst. „Það var ekki neitt um það að fólk væri að láta arkitekta hanna húsin en núna er orðið merkilega mikið um það.“



Glæsilegt sumarhús í Miðhrauni.



Sumarhús hannað af Manfreð Vilhjálmssyni, arkitekt FAÍ hjá VA arkitektum ehf. Verktaki: Ólafur Sigurjónsson.



Séð inn í eldhúsi í sumarhúsi hannað af Steinari Sigurðssyni, arkitekt FAÍ hjá VA arkitektum ehf. Verktaki: Trésmiðja Sigurðar Runólfssonar.



Steyptur veggur í sumarhúsi hannaður af Steinari Sigurðssyni, arkitekt FAÍ hjá VA arkitektum ehf. Verktaki: Trésmiðja Sigurðar Runólfssonar.

- Kirsuberjatómatar eru smávxnir og sérlega bragðgóðir. Bragðið er sætt og afgerandi. Þeir henta mjög vel til að bragðbæta og skerpa salöt eða sem „grænmetisbitinn“ í nestisboxið.



- Þessir hefðbundnu sem allir þekkja – alltaf jafngóðir, hvort heldur sem er ofan á brauð eða til matargerðar, sjálfsgaður hluti af heimilishaldinu.



- Konfektitómatar eru mildir og sætir á bragðið, minni en hefðbundnir tómatar, en stærri og kjötmeiri en kirsuberjatómatar.

- Plómutómatar einkennast af góðu, kröftugu bragði, þeir eru kjötmiklir og henta því vel sem álegg og í hverskonar matreiðslu, tómatósúr og pottrétti.



Íslenskir tómatar

TÓMATAR ERU HOLLIR OG LJÚFFENGIR, LITFAGRIR OG ÓMISSANDI Á MATBORÐIÐ.

ÍSLENSKIR GRÆNMETISBÆNDUR BJÓÐA NEYTENDUM UPP Á MARGAR TEGUNDIR SEM

AUKA FJÖLBREYTNINA OG MÖGULEIKANA. NÚ ER RÉTTI TÍMINN TIL AÐ PRÓFA ÞÆR ALLAR.

www.islenskt.is ljúffengar uppskriftir og fróðleikur



8 grunnreglur hellulagnar

1. Nauðsynlegt er nægilega þykkt og þjappað, frostfrítt neðra undirlag (60-70 cm) sem kallast grús.
2. Setjið 3-5 cm laust sandlag ofan á undirlagið.
3. Sáldrið síðan fúgusandi á hellulögnina. Úrvalsþykkt á sandi er 4 mm.
4. Passið vel upp á kornastærð sands, svo laust sandlag falli ekki ofan í burðarlag og fúgusandur falli ekki saman við lausa sandlagið. Þetta er nauðsynlegt við þjöppun, sem þarf upp á líftíma hellulagnar.
5. Þjappið lausa sandlagið eftir hellulagningu, alls ekki áður.
6. Mikilvægt er að plan hafi að minnsta kosti 2,5 prósentu halla.
7. Leggið hellur með 3-5 mm millibili. Fjarlægðarrendur á hellunum er ekki nóg. Ef ekki er farið eftir þessum reglum er hættu á að brotni upp úr hellum við eðlilegan núning.
8. Skoðið vel hellurnar áður en þær eru lagðar. Berið saman afhendingarseöl og pöntunarseöl. Smávægis kalkúrfellingar í hellum eru eðlilegar. Þær fara úr á ári.

Sjá nánar á heimasíðu MEST www.mest.is



Það er með ólíkindum hversu skemmtilegan blá hvít mól í kerri getur sett á garðinn.



Lúðvík hjá MEST lumar á ýmsum lausnum fyrir garðinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/PÁLL BERGMANN

Burt með íslenskan gráma

Hjá MEST fást hellur og skrautsteinar sem glæða garð og nánasta umhverfi nýju lífi.

„Við bjóðum upp á ýmsa skemmtilega möguleika til að lifga upp á garðinn og nánasta umhverfi,“ segir Lúðvík Lúðvíksson, sölustjóri garðlausna hjá MEST. „Við erum til að mynda með litríkar hellur á bílplön, stíga og sólpalla, sem kæmi í stað tréþallsins sem hefur verið vinsæll en er ekki eins endingargóður. Þá kemur hvítur einstaklega vel út á hellum og er gott mótvægi við íslenskan gráma.“

Að sögn Lúðvíks er síðan boðið upp á sérstakt efni til að bera á hellurnar, svo að filma myndist sem



Hellur í ýmsum litum fást hjá MEST. Vinsælt er að leggja hellur í sólpalla enda eru þær endingargóðar og krefjast lítills viðhalds.

hrindir frá sér vatni og óhreinindum og skerpir litinn sem fyrir er.

Hjá MEST fást líka ítalskir skrautsteinar, sem nota má í stíga og beð. „Þeir eru alveg frá því að vera í sallastærð upp í stóra steina,“ segir Lúðvík. „Svo eru þeir til í ýmsum litum, nokkrum ljósum, hvítum og fallega rauðum. Kosturinn við steinana er að þeir halda lit sínum í rigningu, gagnstætt gráu steinum sem verða svartir og drungalegir og eru algengir hérlendis. Með steinum viljum við ná suðrænu yfirbragði og hleypa sól og gleði í garðinn.“



Álfberg fæst í mörgum litum og hentar í plön, stíga og torg og nær fram ákveðnu gömlu yfirbragði, eins og sést á þessari mynd.

Hiti í bústaðinn



Ryðfríir neysluvatnshitarar, hitöld (element), hitastíllar, hitastýringar, rafhitarar til húshitunar og flest annað til rafhitunar.

Við hjá Rafhitun erum sérfræðingar í öllu sem við kemur rafhitun. Við bjóðum einungis úrvals tæki sem hafa sannað sig með áranlangri reynslu.



Rafhitarar fyrir heita potta

Rafhitun

Kaplahrauni 7a • Hafnarfirði • Sími: 565 3265 • www.rafhitun.is



Brynjólfur segir að mörgu að hyggja þegar niðursetning trjáa er annars vegar. Auk þeirra ráða sem hann veitir lesendum Fréttablaðsins er ýmsa fróðleiksmola að finna á vef Skógræktarfélags Íslands, www.skog.is.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Nauðsyn örvera

Brynjólfur Jónsson, hjá Skógræktarfélagi Íslands, gefur gagnleg ráð í tengslum við niðursetningu trjáa.

„Birki, lerki, sitkagreni, stafafura og alaskaösp vaxa flest jafn vel um landið, þótt það sé háð jarðvegsskilyrðum,“ segir Brynjólfur spurður að því hvaða tré sé best að rækta hérlendis. „Rússalerki vex þó illa Suðvestanlands vegna mikilla umhleyppinga. Stafafura dafnar vel í mólendi, en sitkagreni, birki og alaskaösp þurfa meiri og betri jarðveg til að vaxa vel. Það má lagfæra með áburðargjöf.“

Að sögn Brynjólfs má bæta jarðveg með því að setja búfjáraburð ofan í hann svo örverulíf kvikni. „Örverurnar brjóta niður lífræn efni sem eru trjám lífsnauðsynleg.“ útskýrir hann. „Einnig þarf tilbúinn áburð með. Við erum svo lánsöm að sýrustig íslensks jarðvegs er hátt vegna fokjarðvegs, sem eru bestu vaxtarskilyrði margra trjategunda. Erlendis er jarðvegsgrunnurinn hins vegar oft gamall og súr.“

Brynjólfur segir að skjól sé gott fyrir nýlega gróðursett tré

á vindasömum svæðum. „Svo er best að gróðursetja á vorin, en þá er jarðvegur rakur eftir að frost fer úr jörðu,“ bætir hann við. „Það er verri á sumrin því þá geta þurrkatímabil komið upp, sem plöntur lifa stundum ekki af. Jarðvegur á Íslandi er nefnilega fljótur að þorrna, jafnvel þótt rétt hafi í nokkrar vikur. Þá getur verið gott að vökva tré sem nýbúið er að niðursetja.“

En hvernig er best að planta trjám? „Það er háð tegundum og fer eftir því í hvaða tilgangi verið er að gróðursetja,“ útskýrir Brynjólfur. „Nóg er að hafa 30 cm á milli ef gera á þéttu belti í garðinum. Eigi að planta trjám sem verða 10-15 metra há er ágætt að hafa 2,5-3 metra á milli þeirra, svo þau vaxi vel og hafi athafnarymi næstu áratugi. Þá þarf ekki að grísa eða fella síðar meir. Svo getur verið gott að hafa stuðning við stærri tré.“ Fleiri fróðleiksmola má finna á www.skog.is.

Nýir fislettir tímar!

Fjölbreytt íslensk framleiðsla



Brunnur ø 1000 mm



Brunnur ø 1000 mm



Brunnur ø 600 mm



Brunnur ø 600 mm



Brunnur ø 400 mm



Kapalbrunnur ø 1000 mm



Framlenging ø 600 mm



Keila ø 600 / 1000 mm

Allar okkar vörur til fráveitulagna þola þyngstu umferð ökutækja!



Framlenging ø 400 mm



Vatnslásbrunnur



Fituskilja



Vatnsgeymir



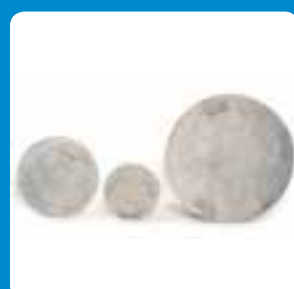
Sandföng



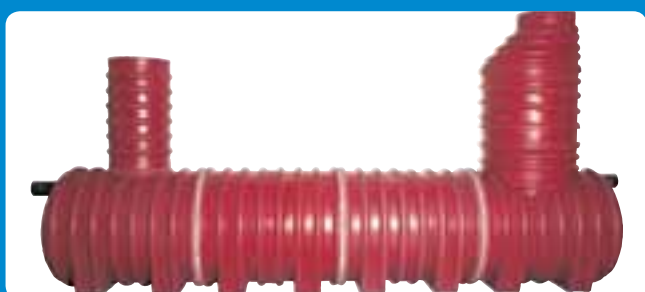
Sandskilja



Járnbentir brunnhringir



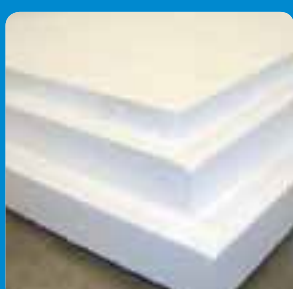
Járnbent lok



Sambyggð sand- og olíuskilja



Rotþró



Frauðplast



Takkamottur



Vegatálmur



Rauðbrúnir
brunnar og framlengingar
þola umferð þyngstu
bílfreiða



Vottað umhverfisstjórnunarkerfi síðan 1999

BORGARPLAST HF.

Sefgarðar 1-3a • 170 Seltjarnarnes • Sími 561 2211 • Fax 561 4185 • borgarplast@borgarplast.is
Sólbakki 6 • 310 Borgarnes • Sími 437 1370 • Fax 437 1018 • ag@borgarplast.is



Vottað gæðakerfi síðan 1993

www.borgarplast.is



Húsið var hannað af Ingimundi Sveinssyni og byggt á áttunda áratugnum. Gleri var seinna komið fyrir aftan á húsinu, bæði af hagnýtum ástæðum og svo speglast hafið skemmtilega í því, þannig að mörk lands og sjávar virðast rofna. FRÉTTABLAÐ/VILHELM



Fallett beð, en segja mátti að viðurinn og glerið á húsinu tengi hús og lóð skemmtilega við saman við náttúruna.



Fjólublá blóm fara vel við hvíta möl og lífga upp á garðmyndina, sé þeim komið fyrir á nokkrum vel völdum stöðum.

Mörk lands og sjávar rofin

Það er engin ástæða til að örvænta þótt maður hafi ekki græna fingur, þar sem blóm og beð þurfa ekki að vera fyrirferðarmikil í garðinum. Garðeigendur vestur í bæ tóku þann pól í hæðina þegar þeir létu endurhanna lóðina sína.

Garðar sem eru uppfyllir af skemmtilegum gróðri geta verið til þrýðis en þó fer mikil vinna í að halda þeim við og af ýmsum ástæðum treysta sumir sér einfaldlega ekki til þess.

Garðeigendur vestur í bæ, sem voru búnir að fá nóg af stöðugu streði í garðinum, brugðu á það ráð að fá landslagsarkitektinn Ragnhildi Skarphéðinsdóttir til liðs við sig og hanna lóð sína upp á nýtt með það fyrir augum að þurfa sem minnst að gera.

Veggir voru reistir beggja vegna



Marga dreymir um að eiga jafn skemmtilegan sólpall og þennan úti í garði þar sem hægt er að drekka gott morgunkaffi. Það geta eigendur hússins við sjávarsíðuna gert þegar vel viðrar auk þess sem þeir hafa einstakt útsýni. FRÉTTABLAÐ/VILHELM

hússins til að afmarka lóðina, göngustígur lagður til að brjóta hana upp og sum beðanna fyllt hvítri möl, sem talin er hamla vexti arfa og annars illgresis.

Veggirnir veita líka ágætis skjól

fyrir ágangi sjávarins, þar sem húsið er niðri við sjávarsíðuna, en þegar sjórinn lætur mest að sér kveða er ekki óalgengt að hann ýrist yfir húsið og sjávarselta setjist á rúður þess.



Þetta skemmtilega þríhyrningslaga blómabeð virkar vel saman við göngustíginn og kerin sem eru í garðinum. FRÉTTABLAÐ/VILHELM



Stutt er niður að sjó frá húsinu, þar sem góður göngustígur liggur meðfram allri strandlengjunni, en hann er fjölsóttur af göngugörpum, skokkurum, hjólréiðamönnum og hundaeigendum. FRÉTTABLAÐ/VILHELM



Annað gott dæmi um hvernig landslagsarkitektinn hefur nýtt sér ferköntuð form til að brjóta upp garðinn. FRÉTTABLAÐ/VILHELM

Barnasmiðjan

20 ára

Róla og hengirúm í sama tækinu



HOPPUKASTALI:
274x366x183cm

TEKUR 113 kg

MÓTOR FYLGIR
VERÐ: 39.900

OPIÐ LAUGARD.
11:00-16:00



Loksins Hoppukastali ...
...frá Little Tikes



tekur litið pláss





pgv

LENGDU SUMARIÐ ...

- ENGIN MÁLNINGAVINNA
- HVORKI FÚI NÉ RYÐ
- FRÁBÆR HITA OG HLJÓÐEINANGRUN
- FALLEGT ÚTLIT
- MARGIR OPNUNARMÖGULEIKAR
- ÖRUGG VIND OG VATNSPÉTTING

PGV ehf. framleiðir viðhaldsfrjár sólstofur og svalalokanir úr PVC-u.

Þeim fylgir 10 ára ábyrgð.

Sólstofurnar eru á frábæru verði og eru einfaldar og fljótlegar í uppsetningu.

Framleiðum einnig viðhaldsfrjá PVC-u glugga og hurðir á sambærilegum verðum og gluggar sem stöðugt þarfnast viðhalds.

Hafðu samband og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

Sumarbústaður með stjörnuathugunarstöð

Það fara ekki allir hefðbundnar leiðir þegar þeir reisa sér hús á sumarbústaðarlandi sínu.

Skemmtilegur sumarbústaður var byggður árið 1989 í landi Snæfoksstaða við Vaðnes í Árnessýslu. Jörðin er 1,1 hektarar og tveir golfvöllir eru stutt frá, þannig að þarna er allt til alls.

Það sem vekur hins vegar strax athygli við landið er stjörnuathugunarstöðin sem húseigandi sá

sig tilneyddan til að reisa á landinu undir 12 tommu stjörnuvíki, þar sem hann segir að erfitt sé orðið að sjá stjörnuþjartan himin á höfuðborgarsvæðinu vegna ljósmengunar. Sumarbústaðurinn er til sölu hjá Eignarmiðlun, en athugunarstöðin fylgir með sé þess óskað.



Þessi skemmtilega stjörnuathugunarstöð er í landi Snæfoksstaða við Vaðnes í Árnessýslu. MYND ÚR EINKASAFNI



Margrét Sværissdóttir í garðinum heima hjá sér með hundinn Blöndu, sem fær að fara með vestur þar sem hún unnið hag sínum vel þótt ferðalagið leggist illa í hana. FRETTLADÍD/ÞÁLL BERGMANN

Líkar vel við sveitastörfin

Hjónunum Margréti K. Sværissdóttur, framkvæmdastjóra Frjálslynda flokksins og varaborgarfulltrúa, og Péttri S. Hilmarssyni viðskiptafræðingi, finnst gott að verja tímanum á bóndabæ sínum vestur við Skutulsfjörð. En má búast við því að Margrét söðli um og flytji alfarið í sveitina?

„Nei, ég er nú ekki flutt í sveitina, en fer þangað hluta af sumri,“ segir Margrét hlægjandi. „Við hjónin eigum bóndabæ, sem nefnist Kirkjubær, við Skutulsfjörð við Ísafjarðardjúpið. Ég var þarna mikið sem krakki og hjálpaði til við sveitastörfin, þar sem afi og amma áttu sumarhús skammt frá. Svo eiga foreldrar mínir sumarbústað með móðursystur minni rétt hjá þar sem langafi og -amma bjuggu áður, þannig að stórfjölskyldan er þarna samankomin í sitthvoru húsinu.“

Margrét segir fjölskylduna ekki fara sjaldnar en einu sinni í mánuði

vestur, þar sem tímanum er oft en ekki varið í framkvæmdir. „Maðurinn minn hefur verið duglegur við að reisa girðingar og svo höfum við gróðursett talsvert,“ segir hún. „Í sumar ætlum við að skipta um glugga, en það var síðast gert árið 1970. Heitum potti verður einnig komið fyrir og gott ris útbúið, en við það ætti grunnflöturinn að stækka úr 50 fermetrum í hátt í 150 fermetra. Í fyrrasumar skiptum við líka um þak, sem lak lítilega. Annars var húsið í mjög góðu ástandi þegar við keyptum það árið 1998,“ bætir hún við.

„Á milli verkefna förum við á handfæraveiðar, en mikil vinna fer í að ganga frá aflanum ef vel veidist,“ segir Margrét. „Eins og heyrst kannski finnst okkur svolítið gaman að hafa eitthvað fyrir stafni,“ bætir hún við og hlær. Margrét tekur fram að fjölskyldan slappi þó líka af í góðra vina hópi, enda sé gestkvæmt á Kirkjubæ og oft mikið fjör. „Okkur finnst gaman að snæða í garðinum, þar sem gott skjól ríkir vegna allra girðinganna sem húsbóndinn er búinn að reisa. Það er óhætt að segja að hér unni sér allir, enda ótrúlega fallett um að litast.“



Weber Genesis Silver

GRILL Í HÆSTA GÆÐAFLOKKI

Það sem gerir Weber grillin framúrskarandi er jöfn dreifing hita sem sparar gas, öll steiking verður jafnari og betri. Weber endist lengur og heldur útliti sínu. Þess vegna er Weber fjárfesting!

Gott hráefni kallar á alvöru grill!

Söluðilar:



JARN&GLER
www.weber.is



Sigt úr Lónafirði. Systir Margrétar, Ásthildur, og eiginmaður hennar, Matthías, eiga glæsilegan sportbát en þau eru dugleg að bjóða vínunum og vandamönnum með sér í siglingu. MYND ÚR EINKASAFNI



Það er gestkvæmt á Kirkjubæ og oft glatt á hjalla eins og sést á þessari mynd þar sem stórfjölskyldan er samankomin til að snæða dýrindis máltíð í glampandi sól. MYND ÚR EINKASAFNI



Afasystir Margrétar og eigimaður hennar byggðu bæinn árið 1940. Þegar hún féll frá var hann um langa hríð ekki í eigu fjölskyldunnar, eða þar til Margrét og Pétur keyptu hann árið 1998. MYND ÚR EINKASAFNI



Mægurnar Gréta, Ásthildur og Margrét í steikjandi hita fyrir vestan. MYND ÚR EINKASAFNI



Margarítan stendur fyrir sínu í bleiku.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Snædrífan slær í gegn

Sumarblómin dafna nú í gördunum í öllum regnbogans litum. Við tókum púlsinn á nokkrum gróðrarstöðum og komumst að því hvaða blóm standa landanum næst.

„Snædrífan klárast alltaf hjá okkur. Hún er mjög harðgerð og lifir lengi, lengst af hengiplöntunum. Hún lifir best í hálfskugga, er mjög falleg og ilmar. Skrautnálin og silfurkamburinn hafa einnig verið vinsæl en þau lifa líka lengi fram á haust. Skrautnálin breiðir vel úr sér og er afskaplega falleg. Sólboðinn er alltaf vinsæll og margarítur líka sem og tóbakshorn og lóbelíur,“ segir Helga Steingrímsdóttir, garðyrkjufræðingur hjá Garðheimum.

Helga segir sama mynstrið einkenna sumarblómakaup landsmanna frá ári til árs. „Fólk kaupir mikið það sama en leitar að harðgerðum plöntum, sérstaklega í sumarbústaðinn. Hengiblómin eru mjög vinsæl og ekki síður vinsæl en blómin í beðinu. Fólk setur blóm frekar í ker núna og við erum líka með mikið úrval af hengibastkorfum og hengipottum.“

„Ég get ekki sagt að einhver einn litur sé vinsælli en annar en lillað og hvítt er mjög vinsælt. Stjúpurar standa alltaf fyrir sínu og eru þær mikið teknar í blönduðum litum.“



Það er engin spurning um að snædrífan er langvinsælust á landinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Hjá Gróðrarstöðinni Glitbrá í Sandgerði er sama upp á teningnum en þar er snædrífan að slá rækilega í gegn. „Hún er langvinsælust. Það er tiltölulega stutt síðan hún kom á markað og fólk er að kynna henni. Hún er ótrúlega sterk og í blóma langt fram á vetur þannig að fólk þarf ekki að kaupa aftur blóm ef það velur snædrífuna. Hún passar vel í sumarbústaðinn því það er bara hægt að láta rigninguna sjá um hana,“ segir Gunnhildur Ása

Sigurðardóttir, eigandi gróðrarstöðvarinnar.

„Það er alltaf eitthvað nýtt á blómamarkaðnum á hverju ári. Skógarmalvan hefur verið vinsæl í ár en það er stór planta með ljóslílabláum blómum og dökkum æðum. Hún er ofboðslega falleg og sterk og þolir allt,“ segir Gunnhildur sem segir fólk helst vera að leita að harðgerðum og fallegum plöntum. „Allavega vill fólk hér á Suðurnesjum helst harðgerðar plöntur þar sem hér getur oft gengið á ýmsu.“

„Það hefur verið lítil sala á stjúpum miðað við venjulega. Ég held að fólk sé orðið svolítið leitt á stjúpunum og sé frekar að leita að blómum sem lifa lengur eins og morgunfrúm, hádegisblómum og silfurkambi. Lillableikt er mikið inni núna en það eru alltaf nýir tiskulitir á hverju ári. Guli liturinn er algjörlega úti þar sem fólk segir hann laða að svo mikið af flugum. Nellikur og margarítur komu nýjar inn á markaðinn í ár í lillableikum og er hann mikið notaður með gráu og hvítu.“



Hengiblóm eru sífellt vinsælli á Íslandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA



Stjúpurar eru vinsælar frá ári til árs þó margir séu farnir að breyta aðeins til.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA



Silfurkamburinn er vinsæll hjá landanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Gæðavörur fyrir garðinn þinn.

Hallorsteinn

www.bmvalla.is

BM·VALLÁ

Sölueildir:

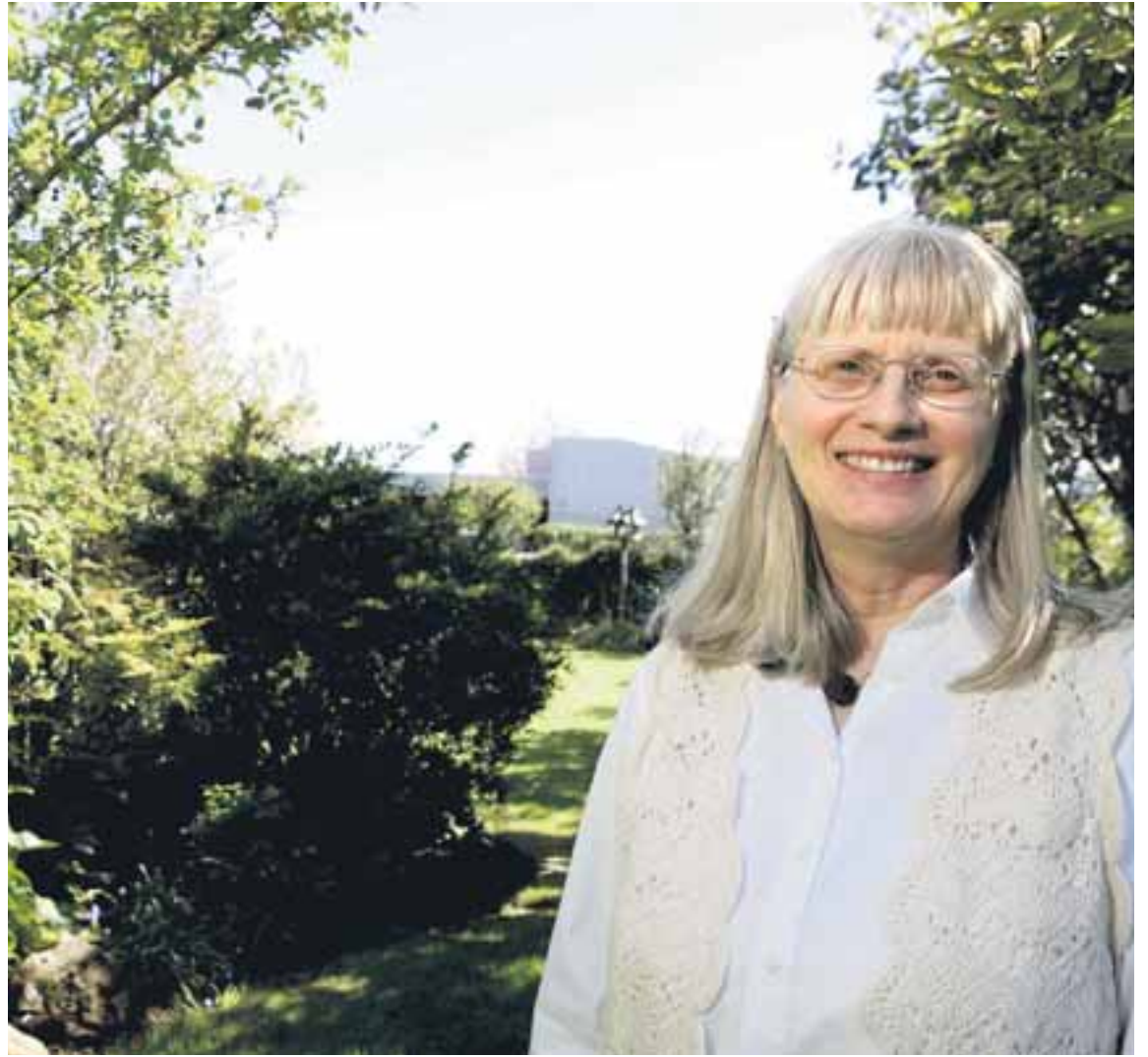
- Í Fornalundi Reykjavík ☎585 5050
- Suðurhrauni 6 Hafnarfirði ☎585 5080
- V/Súluveg Akureyri ☎460 2200
- Ægisgötu 6 Reyðarfirði ☎477 2050
- Höfðaseli 4 Akranes ☎433 5600

GRÖÐRARSTÖÐVARINNA
VILTAD'S
IST ISO 9001



Á góðum sumardegri nýtur garðurinn sín vel í sólinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA



Ásu finnst fátt skemmtilegra en að dunda sér í garðinum og gleymir sér tímunum saman við garðverkin.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

Frekar úti en inni að ryksuga

Þeir sem þekkja til á Seltjarnarnesi ættu að kannast við garðinn á Fornuströnd 10 en hann hefur fengið tvær viðurkenningar frá bænum enda með eindæmum fallegur.

„Ég held ég sé ekkert með sérstaklega græna fingur, ég ólst bara upp við garðyrkjuna. Ég byrjaði að hugsa um garðinn heima þegar ég var stelpa og síðan var ég í kirkjugörðunum á sumrin þegar ég var unglingur. En ég hef alltaf haft svakalega gaman að þessu. Ég er frekar úti að þrifa en að ryksuga inni,“ segir Ása Kristín Oddsdóttir, húsmóðir og listmálari og stoltur eigandi garðsins á Fornuströnd 10. „Ég hef ekki hugmynd hvað eru margar plöntur í garðinum. Það versta við þetta er að ég hef eiginlega ekkert pláss eftir og svo sér maður eitthvað fallegt sem mann langar í og lætur freistast,“ segir Ása hlæjandi og segir garðyrkjuna bara vera áhugamál. „Ég er alls ekki fród um plöntur. Ég er alltaf að læra og alltaf að gera mistök. Ég hef verið í Garðyrkjufélaginu í mörg ár en fæ mína ráðgjöf með því að lesa bækur. Þegar ég kaupi plöntur skoða ég hvaða planta þetta

er og reyni að skrifa niður hvar og hvenær ég kaupi hana. Sumt gengur mjög vel hérna en annað ekki. Plönturnar eru dyntóttar og þær eru allar breytilegir einstaklingar. Ég tek þessu ekki of alvarlega enda þýðir það ekkert. Þá er ekkert gaman.“

Ásu finnst fátt skemmtilegra en að dunda sér í garðinum en fær líka hjálp frá eiginmanninum. „Ég slæ aldrei, eiginmaðurinn sér alltaf um það. Ég er mest í því að reita arfa, planta niður og færa til. Hann hjálpar mér við það sem ég get ekki gert. Ég get gleymt mér í þessu tímunum saman. Oft heyri ég kallað innan úr húsi á mig hvort ég vilji ekki fá mér eitthvað að borða. Ég gleymi því alveg og vil helst bara klára það sem ég er byrjuð á.“

Ása og eiginmaður hennar, Þorkell Bjarnason, byggðu húsið að Fornuströnd 10 og unnu garðinn frá byrjun. „Ég skipulagði hann sjálf en myndi örugglega skipuleggja hann öðruvísi í dag. Við fluttum inn fyrir

jólin 1979 og unnum garðinn smátt og smátt. Maður gerir náttúrulega ekki allt í einu enda er þetta mikil vinna,“ segir Ása sem er með aðeins öðruvísi áherslur í garðinum nú en þá. „Nú þegar ég er að eldast þá skipti ég blómum meira út fyrir runna því það er auðveldara að hugsa um þá. Ég læt samt freistast í blómum ef ég sé eitthvað sérstakt. Annars nota ég sumarblómin til að fá liti í garðinn. En garðurinn er stór og gleypir ósköp mikið af blómum þannig að fjórúti til fimmtíu sumarblóm hverfa í honum eins og ekkert sé.“

„Ég vissi að þú myndir spyrja að þessu,“ heyrir Ásu þegar blaðamaður spyr um uppáhaldsblóm. „Í fyrra sagði ég að það væru liljur. Ég get reyndar ekki haft þær inni því það kemur svo mikil lykt af þeim. Ég er mjög hrifin af levisium og mér finnst sírenur líka mjög skemmtilegar. Sérstaklega sírenan elenóra. Það er frábær planta.“



Garðurinn nýtur sín vel í sumarblóðunni þessa dagana.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA



Ýmsar fallegar dýrastyttur finnast í garðinum innan um blómaskrúðann.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA



Ása notar sumarblómin til að fá lit í garðinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

Hver er draumaliturinn þinn?

„Mig dreymir stöðugt um bústaðinn minn og allt það sem ég get gert til að gera hann enn fallegri... mig dreymir um *blágrænan*, *mosagrænan*, *skógarbrúnan*...“

concept



DRAUMALITIR



Slippfélagið
LITLAND

DUGGUVOGI 4 • 104 REYKJAVÍK • Sími 588 8000
www.slippfelagid.is

Við erum sérfræðingar í litasamsetningum og líka í viðarvernd. Við vitum að Viðar er það sem þig vantar. Vertu góð við sjálfa þig og viðinn, komdu í Slippfélagið og kaupu allt sem þarf.

Viðar er þekjandi viðarmálning sem er létt í vinnslu, flýtur vel og myndar þekjandi filmu án þess að viðarmynstrið tapist. Viðar myndar vatnsfráhrindandi og veðurþolna filmu. Í Viðari eru efni sem verja viðinn gegn niðurbrotsáhrifum sólarinnar og efni til varnar gegn sveppa- og gróðurmyndun.



Undarlegum stiga var skipt út fyrir þennan fallega stiga frá Agli Árnasyni.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Birgir og Inga hafa átt ánægjulegan tíma í húsinu, ekki síst eftir að þau eignuðust dótturina Sölkú.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Afsíðis en umkringtt lífi

Fyrir tveimur árum festi Birgir Kristmannsson, tölvunarfræðingur hjá Meckanis hugbúnaðarstofu, kaup á gömlu, tveggja hæða húsi með kjallara, að Vesturgötu 5a í Reykjavík. Húsið hefur gengist undir töluverðar endurbætur í meðförum Birgis og sambýliskonu hans, Ingu Birnu Eiríksdóttur kennara. Útkoman er ótrúlega flott.

„Mér fannst frábært að það skyldi vera í Grjótaþorpinu, meðal annars þar sem svo stutt er í allt,“ segir Birgir, aðspurður um hvað hafi heillað hann við húsið og bætir við að þrátt fyrir staðsetningu sé lítil hljóðmengun frá bænum. „Svo bauð íbúð í kjallara upp á leigumöguleika.“

Húsið er frá árinu 1903, en var flutt á núverandi stað og nýjan grunn 1994. „Lagnir, rafmagn, dren og klóak eru því ný,“ útskýrir Birgir. „Svo var búið að rífa niður milliveggi til að skapa opið rými og gífsklæða þegar ég keypti.“

Birgir hélt áfram þar sem fyrri eigendur létu staðar numið í endurbótum. „Ég þúsáði gólf og setti upp fataskápa, bað- og eldhúsinnréttingar,“ útskýrir hann. „Þá var stiga á milli mið- og efri hæðarinnar skipt út fyrir stiga frá Agli



Á efri hæð hússins er góð svefnaðstaða, þar sem einstaklega þægileg stemning ríkir.

Árnasyni. Húsið krafðist líka mikillar vinnu utandyra. Skipt var um bárujárn, gengið frá gluggum og svalir smíðaðar.“

Birgir réðst að mestu leyti sjálfur í framkvæmdirnar innandyra, en fékk með sér iðnaðarmann í það sem gera þurfti að utan. „Við lukum við innvolsið að mestu fyrsta árið, en sumarið 2005 kláruðum við það að utan,“ segir hann. Útkoman er einstaklega flott.

Birgir og Inga ákváðu nýlega að kaupa lóð í Garðabæ og því stendur Vesturgatan nú til sölu. Birgir segist mun sakna hússins þar sem honum hafi liðið einstaklega vel í því. „Það er svo gott að geta verið svolítið afsíðis, en samt séð hvernig Fischersund iðar af lífi,“ segir hann. „Jafn góður staður er vandfundinn.“



Hundurinn Tryggur sést hér trítla frá svölunum þar sem tilvalið er að fá sér morgunkaffi eða grilla í sumar.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Þetta glæsilega einbýlishús er nú til sölu en það var vandasamt verk að koma því í núverandi horf.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Miklar endurbætur voru gerðar á húsnæðinu. Meðal annars var skipt um eldhúsinnréttingu með góðri útkomu.

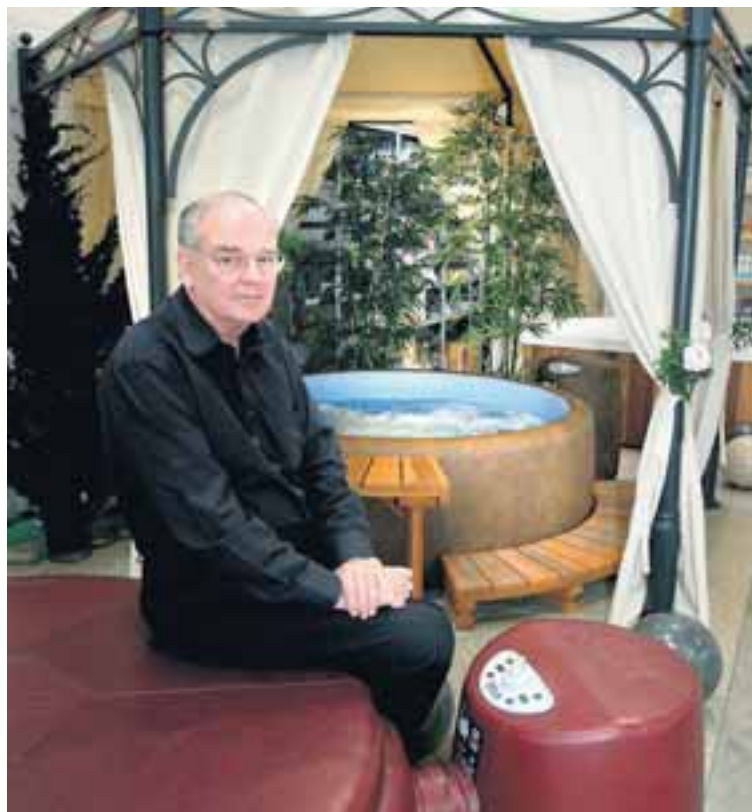
FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Softub þykja barnvænir nuddpottar. Brúnirnar eru mjúkar viðkomu, öryggislæsing er á pottlokinu og engin hættu er á að börn brenni sig þar sem hitastýribúnaður hindrar að vatnið verði of heitt. MYND Í EIGU JÓN BERGSSON EHF.



Softub-nuddpotturinn er búinn ýmsum kostum, enda hefur hann farið sigurför um heiminn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Örn segir Softub henta við alls kyns aðstæður, þar sem hann er úr veðurþolnum vinyldúk. Örn segir veðurþol Softub sannast af því að pottur hafi verið lánaður upp á Langjökul. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Pottar sem henta alls staðar

Fyrir þá sem vilja prófa skemmtilega öðruvísi nuddpotta, má benda á Softub sem farið hefur sigurför um heiminn. En hefur Softub einhverja kosti umfram aðra nuddpotta?

„Softub eyðir sjálfsagt minnstri orku allra nuddpotta, eða 1.100–1.400 krónum í rafmagn á mánuði á meðan dæmigerður pottur eyðir eitthvað á bilinu 4–6.000 krónum,“ útskýrir Örn Jónsson hjá Jóni Bergssyni ehf., söluaðila Softub hérlendis.

Örn segir að hægt sé að tengja

Softub í venjulega innstungu svo ekki þurfi sérstakar lagnir, auk þess sem nota megi hann innan- jafnt sem utandyra í hvaða veðri sem er. „Svo er hann tiltölulega léttur, hægt er að velta honum í gegnum dyra- op og ekki tekur nema einn til einn og hálfan sólarhring að hita vatnið með hitastýribúnaði,“ segir hann.

„Softub-nuddpotturinn er látinn vera í sambandi allan sólarhringinn og heldur alltaf réttu hitastigi,“ segir Örn. „Við eru aðallega með fjögurra til sex manna potta til sölu en einnig fást pottar fyrir tvo. Pottarnir hafa að vonum vakið mikla lukku hérlendis.“

BORTÆKNI

KJARNABORUN

STEYPUSÖGUN

MÚRBROT

ÞJÓNUSTA ★ ÞEKKING ★ REYNSLA

S: 567 7570 - bortaeakni.is



Gler & Brautir

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA – 5 ÁRA ÁBYRGÐ

COVER

Svalalokanir & Sólstofur

Cover er póstalaust glerbrautarkerfi, sérhannað fyrir svalalokanir, sólstofur og önnur opin rými.

Cover glerbrautarkerfið er eina kerfið sem rennur á hjólum jafnstórum að ofan og neðan. Það útilokar glamur og stíðleika og getur ráðið við 12mm hert gler. Hannað fyrir vindálag 35 m/sek. skv. Eurocode 124 staðli.



COVER öruggt og sterkt glerkerfi fyrir íslenskar aðstæður - 95% opnanlegt - Þríf einstaklega auðveld innan og utan - 98% lokun - PVC plastlistar milli glerja - Minna hitatap - Vandaður frágangur - Betri hljóðeinangrun, 10 db - Alltaf lofn og hreinar svalir - Falleg hönnun - Nánast engin útlitsbreyting - Auðvelt og fljótlegt í uppsetningu - Íslensk framleiðsla - 5 ára ábyrgð

COVER handriðakerfið loksins á Íslandi!



COVER handriðakerfið er létt og einfalt í uppsetningu, ekki þörf á krana. Framleitt úr áli með innbrenndri húð, hægt að fá í hvaða lit sem er. Ekkert ryð, engin tæring. Passar beint við **COVER** glerkerfið. Traust og öruggt, þolir vindálag við íslenskar aðstæður.

Hönnun: Guðjón Smári, s. 898 4337.



Gler & Brautir

Gler & Brautir ehf. – Gilsbúð 7 – 210 Garðabær
Sími 517 1417 – Netfang: covercover.is – www.cover.is

Hljómtæki

Heimabíó magnari, Harman/Kardon AVR 3000 til sölu ásamt hvítum Bose hátölurum, 5 stk + bassabox. Nánast ónotað og vel með farið. Verð 35.000 kr. Upplýsingar í síma 6969-169.

Tölvur

Parftu aðstoð við tölvuna? Kem á staðinn og geri við. Viðurkenndur af Microsoft. 10 ára reynsla. Ríkharður S. 898 0690, 8-23 alla daga.

Ódýrar tölvuviðgerðir.

Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. S. 695 2095.

Til bygginga



Mótaolia
Stálúðabrúsar
Járnabakkar
Plastefni
Steypusiló
Vetrarmottur

KVARNIR
Tunguháls 15
sími: 564 6070
www.kvarnir.is

NOTUÐ STEYPUMÓT
Seljum notuð mót ásamt öllum fylgihlutum frá:

Peri • Paschal
Doka • Meva
Hünnebeck • Noe

KVARNIR
Tunguháls 15
sími: 564 6070
www.kvarnir.is

LOFTA STÖÐIR

LEIGA - SALA
málaðar og galvanís.
Alltaf fyrirfingjandi.

KVARNIR
Tunguháls 15
sími: 564 6070
www.kvarnir.is

XXX DVD

Besta verðið!!!

NÝJAR MYNDIR
FRÁ USA Á ADEINS
2.950,-
ALLAR VHS Á
1.490,-
Grensásvideo.is
Grensásveg 24
Sími 568 6635
Opíó 15-23.30

Hamborgarabúlla Tómasar, Vertu þinnar gæfu smíður. Hamborgarabúlla Tómasar.

Sjáðu HM leikina í beinni á Olís stöðunum. Olís, við höldum með þér!

Kortþjónustan. Samkeppni í kortauppgjöri.

Hleðslutæki. Raffhlöðubúðin Rafborg.

Potturinn og Pannan, Sjávarréttanna. Brautarholti 22

Blóm, gjafir, kort og konfekt, íslenskt að sjálfsgöðu Blómabúðin Dalía, Fákafeni.

Grillað læri. www.bestalambid.is

Potturinn og Pannan, súpa og salatbar, Brautarholti 22

Létt sumarþills, Belladonna.

Stækkum myndir. www.Pixlar.is

Herraföt, Timberland. Timberland, Krínglunni.

Háskólaútskrift, 5 líjur nýfaskornar og ferskar. Blómaval.

Prentum á striga. Pixlar.is

Bátar og utanborðsmótorar. Gísl Jónsson, Klethálsi 13.

Glæsileg verslun- gott verð. Lyfja Lágmúla.

Gagnaeyðing í Skútuvogi 13. Gagnaeyðing sími 568-9095

Columbia útivistarfatnaðurinn fæst í Útílfi. Útílfi.

Raffhlöður. Raffhlöðubúðin Rafborg.

Útivistardagur Flexor 24. júní, milli 11 og 14. Sérfræðingar aðstoða við val á réttum skóm með afslætti. Flexor Orkuhúsinu.

Flottir stuttermabolir, Belladonna.

Hamborgarabúlla Tómasar. Hver er sinnar gæfu smíður. Hamborgarabúlla Tómasar.

Hamborgarabúlla Tómasar. Hver er sinnar gæfu smíður. Hamborgarabúlla Tómasar.

Verslun

TILBOÐ DVD dagar

Fáðu 3 dvd myndir með 20% afslætti
Stútfull búð af nýjum DVD myndum
Verð frá 1.990 kr

Venus erotica store
Freyjugata 1
S. 552 2525 www.venus6.is

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

ÚTSALA ÚTSALA ÚTSALA

30 - 80 afsl.

Egg m/ hradastillir

Verð áhr. Kr. 2.995,- Ný 595,-

Kanínu titrari m/egg

Verð áhr. Kr. 2.995,- Ný 1.995,-

DVD PRIVATE efni

Verð áhr. Kr. 1.995,- Ný 995,-

Rómantik.is

Hverfisgötu 62. Rvk. S. 586-8500 (Horninu á Frakkastíg)

Opíó virka daga 12-20 Laugardaga 12-17

20 % afsláttur af öllum Nicorette nikótín-lyfjum í Apótekanum.

Veislupjónusta. Alheimseldhús.is.

Buxnadagar. Ceres, Nýbýlavegi 12

Hamborgarabúlla Tómasar. Hamborgarar eru góðir. Hamborgarabúlla Tómasar.

Upplýsingaöryggi. Anza, öruggur rekstur tölvukerfa.

Velkomin í stærri og glæsilegri verslun í Lágmúla. Lyfja- Lífið heil.

Dekraðu við ástina þína, gefðu blóm, Blómabúðin Dalía, Fákafeni.

Grillað lambafille. www.bestalambid.is

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Er allt í drasli?

Þrifum fyrir heimil, húsfélag, stofnanir og skóla. Tökum að okkur innviðarþrif, flutningsþrif, teppahreinsun og hárvinnu.

Láttu okkur um þrifin

BK - Ræsting
Nánari upplýsingar í síma 868 5599

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þrifin. Föst verðtilb. Flutningsþrif Bergþóru, s. 699 3301.

Láttu mig um púlið! Nýbygginga og flutningsþrif. Föst verðtilboð. Ásta s. 848 7367.

Ræstingar

Íslandsþrif

Alþjóða viðurkað og svið ræstinga. Steinteppaþrif, þrif á náttúrustein, marmara og teraso. Ólíuberum parket. Bónleysing, göðbón, og bónslípun. Flutnings og nýbyggingar þrif. Dagleg þrif á fyrirtækjum og stofnunum.

SÍMI 561 8000.

Garðyrkja

GARÐSLÁTTUR

Sláum garðina, hreinsum beðin, klippum runna, leggjum þökur, auk annarar almennar garðvinnu!

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu.

Sælugarðar, Kári 824-1238

Túnþökusala

Oddsteins

Túnþökur og túnþökurúllur til sölu

Steini
Sími: 663 6666
Fri heimkevrsla

TÖKUM GARÐINN Í GEGN

Gerum tilboð í garðslátt, trjáklippingar, hellulagnir, þökulagnir, hreinsun beða og aðra garðvinnu.

SLÁTTUMENN

Þórhallur 846 0864
Hjörleifur 844 6547

GARÐLÍF

LÁTTU OKKUR SJÁ UM GARÐINN SÍMI 691 9151

Garðsláttur, beðahreinsun, trjáklippingar, þökulagnir, garðauðun og allt annað sem viðkemur garðinum. Komum á staðinn og gerum verðtilboð þér að kostnaðarlausu. Garðlíf, s. 691 9151.

Vorfáni - Hellulagnir

Varmalagnir, hleðslusteinar og drenlagnir ásamt tengingum. Tiltekt í gördum og önnur verk.

S. 892 9141

Hellulagnir - Garðyrkja - Trjáklippingar

Getum bætt við okkur verkefnum. Hellulagnir, grjóthleðslur, sólpallar, girðingar, trjáklippingar og umhirða á lóðum. Fljót og góð þjónusta.

Jóhannes - Skrudgarðyrkjumeistari. Sími 896 5624.



Briggs og Stratton Orf

4 gengis (þarf ekki að blanda ölu við bensín-minni hávaði). Verð nú 26.900kr. Sláttuvélmarkaðurinn, Vagnhöfða 8, s. 517 2010.

SMÁAUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Yfir 150.000 gestir daglega.

Stórmarkaður í stofunni heima.

PÖNTUNARSÍMI 550 5000 EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

HÚSNÆÐI

58 fm íbúð í Hraunbæ til leigu. Leigist aðeins skilvísu og reglusömu fólk. Uppl. í s. 849 1112 á kvöldin.

Rúmgott herbergi til leigu í miðbænum, aðgangur að eldhúsi, baði og þvottahúsi. Tilvalið fyrir skólafólk. Laust frá 1. júlí. Leiga 25.000. kr. Uppl. í s. 562 7397 og 892 3105.

Húsnæði í boði

Ertu á leiðinni til London? Tvö stór herbergi til leigu 1.dag, viku, mánuð allt eftir þínum óskum. Ódýr leiga. uppl. 0044 78 8064 3440.

Glæsileg rúml. 100 fm íbúð í norðurbæ Hfj. til leigu frá 15.08.06-01.07.07. Verð 110 þús. á mán. Uppl. í s. 820 3230.

Húsnæði óskast

Íbúð óskast í Reykjavík
5 manna fjölskylda vantar íbúð í Rvk í c.a 7 mánuði. Reglusamt fólk, skilvísu greiðslum heitið.
Uppl. í síma 865 9588.

ATVINNA

tvær stúlkur frá Austurlandi óska eftir 3 herb íbúð í Rvk. í ágúst. reykl. og reglusamar, skilvísu greiðslum heitið. S: 6994463/8672635

Læknanemi óskar eftir íbúð í hverfi 101-108. Góður í umgengni og skilvísu greiðslum heitið. S. 849 8512.

Óska eftir einstaklings eða 2 herb. íbúð á höfuðborgarsv strax greiðslugeta 50-65.000 á mán., algjör reglusemi heitið. Gsm 862 7762.

Fyrirtæki óskar eftir 3-4 herbergja íbúð í miðbæ Rvk júlí til ágúst. Öruggar greiðslur. Uppl. í síma 696 9696.

19 ára reglusamri stúlka á leið í nám í Háskólann í Reykjavík bráðvantar húsnæði. Skilvísu greiðslum heitið. Uppl. í s. 471 3001 & 864 1192.

Sumarbústaðir

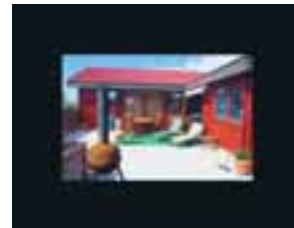
HEKLUBYGGÐ
Fjölbrett úrval samheitiáloða og landþáða í óskriftra umhverfi á höllum Yri-Rangir
www.heklubyggd.is
Grettir Rúnarson 898 8300

Útskorin
sumarbústaðaskilti úr hollenskri skipaek
Veghús - Salsargata 9 - 230 Reykjavíkur
Sími 421 1582 - Gsm 892 1582

Ræsting / Morgunvinna
Okkur vantar gott fólk í afleysingar. Hentar vel fyrir heimavinnandi. Þarf að geta hafið störf sem fyrst.
www.kringlukrain.is Upplýsingar í síma 863 8900.



Atvinnuhúsnæði



Til Sölu 151fm Einingahús til niðurrifs ásamt 15 fm Skúr. Allar innréttingar, gólfefni, hurðir, kerfislöft, salerni ofl. innifalið. Nánari upplýsingar í síma 860 2001.

Til leigu bjart og gott skrifstofu herbergi við Fiskilóð góð sameign. Uppl. í s. 897 3290.

Geymsluhúsnæði



Pinn eigin geymslubílskúr. 7, 10 og 17 m2. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500. www.geymsla1.is

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir innislaðar í plasti á brettum. Starfað í 19 ár. Geymt í vöktuðu og upphituðu húsnæði. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

Bílskúr

Vantar bílskúr með góðum inngangi til að geyma tvöfalda sleðakerru. 15-60fm2. Skoða allt. uppl. í síma 899 8222.

Gisting

Gistiheimili Halldóru Hvidovre/Köben. Ódýr og góð gisting. www.gistiheimilid.dk 0045 2460 9552.

ATVINNA

Atvinna í boði

Mothers and Others!
Help needed! -Part time \$500 - \$2000 -Full time \$2000 - \$8000 - Full training www.123ibo.com
www.123ibo.com

Störf við ræstingar - hreingeringar

BG óskar eftir að ráða fólk til starfa við ræstingar og hreingeringar víðsvegar um höfuðborgarsvæðið. Meðal starfa í boði eru:
-Nokkur störf við ræstingar á daginn á fyrirtækjabífræiðum
-Dagræstingar í fyrirtækjum og stofnunum.
-Kvöld og næturæstingar í fyrirtækjum víðsvegar um höfuðborgarsvæðið.

-Störf við sérhreingeringar - mismunandi vinnutími.
-Störf við hreingeringar innanhus og utan. Vinnuvélaréttindi skilyrði.

Upplýsingar veitir Sherry í síma 533 5000 eða 693 1516. Einnig er hægt að senda inn umsókn á www.bgt.is eða til sherry@bgt.is

Vantar þig ca. 100.000 kr. í aukatekjur

Leitum að hressu fólk í áskriftarsölu 4 kvöld í viku Allir starfsmenn fá fræðslu og gott aðhald. Hentar vel sem góð aukavinna. Ráðum ekki yngri en 20 ára. Hafðu samband, við biðum eftir að heyra í þér!

Tímaritaútgáfan Fróði ehf. Höfðabakka 9, 110 Rvk. s. 515 5552 / annasig@frodid.is

Veitingahúsið Nings

Óskar eftir að ráða vaktstjóra í fulla vinnu. Unnið er 15 daga í mánuði.

Upplýsingar í síma 822 8833 hægt er að senda umsókn á www.nings.is

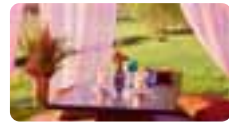
Veitingahúsið Nings Stórhöfða

Óska eftir starfsfólki í sal í kvöld og helgarvinnu.

Upplýsingar í síma 822 8867 og einnig inn á www.nings.is

VEGGFÓÐUR.

ÁSKRIFTARSÍMI 550 5000 | WWW.VISIR.IS



TRYGGÐU ÞÉR BLAÐIÐ Í ÁSKRIFT MEÐ **30% AFSLÆTTI** Á AÐEINS **489 KR.** EINTAKIÐ OG FÁÐU VEGLEGA GJÖF Í KAUPBÆTI



GLÆNÝTT VEGGFÓÐUR ER KOMIÐ ÚT

- Birta Björnsdóttir fatahönnuður og Jón Páll listamaður í 100 ára gömlu húsi við Miðstræti
- Uppskrift af austurlensku parítjaldi og allt sem þig vantar til að gera garðinn frægan
- Rautt og bleikt þema
- Listrænt fúnkíshús við Vatnsenda
- Ofursvöl piparsveinaíbúð í 101 Reykjavík

TÓMSTUNDIR OG FERÐIR

Tofragarðurinn Stokkseyri
Húsdýra- og skemmtigarður
Opíð alla daga í sumar!
tofrar@stokkseyri.is, www.stokkseyri.is sími :483 3800

Fyrirtæki - Starfsmannafélög - Félagasamtök
Fjöhjólaferð í Haukadalskógi
Er afþreying sem allir hafa gaman af!
Allar uppl. á www.atvtours.is eða í síma 892-4810 & 892-0566.

Sæpotuleigan ehf Grafarvogi kynnir.
Opíð alla helgina, tökum vel á móti einstaklingum og hópum, steggjum og gæsum.
Gerðu þér glaðan dag, gerðu eitthvað óðruvís!
Sjáumst hress! Sími: 897 2920, www.jetski.is



Óskum eftir starfsfólki í vöruútlekt

Starfssvið:

- Tiltekt og móttaka á vörum
- Skráning og yfirferð
- Uppröðun og frágangur

Hæfniskröfur:

- Stundvísi og reglusemi
- Lípurð í samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði

Um er að ræða framtíðastörf með möguleika á yfirvinnu. Á staðnum er mötuneyti og góð aðstaða fyrir starfsfólk.

Umsóknarfrestur er til 30. júní nk. Nánari upplýsingar gefur afgreiðslustjóri í síma 569-2200 virka daga. Umsóknir skal senda á netfangið hermanne@ms.is en einnig má nálgast sérstök umsóknareyðublöð í anddyri MS að Bitruhálsi 1, 110 Reykjavík.

TIL SÖLU

Fyrirtæki til sölu

Til sölu er fyrirtæki mjög sérhæft. Krefst þriggja til fjögurra manna vinnuframlags. Tengist sjávarútvegi. Uppl. í síma 892-7088.



Leikskólakennarar og matráður óskast

Leikskólinn Sólborg í Sandgerði

óskar eftir deildarstjóra í 100% stöðu og einnig leikskólakennurum í tvær 50 % stöður e.h. Ef ekki fást leikskólakennarar í þessar stöður verða ráðnir leiðbeinendur.

Einnig óskum við eftir matráði í 100% starf.

Umsóknarfrestur er til 3.júlí 2006.

Nánari upplýsingar veita Jórunn Alda leikskólastjóri eða Hanna Gerður aðst.leikskólastjóri í síma 423 7620.

FLÝGUR FISKISAGA...

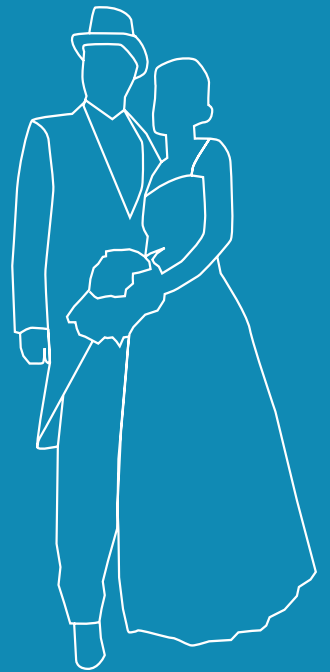
Tíu fiskbúðir víða á höfuðborgarsvæðinu hefja á næstunni sameiginlegan rekstur undir yfirskriftinni FISKISAGA. Í glæsilegum verslunum verður boðið upp á ferskan fisk og tilheyrandi meðlæti ásamt úrvali af girnilegum tilbúnum fiskréttum.

Verslanir FISKISÖGU óska eftir að ráða verslunarstjóra og áhugasamt afgreiðslufólk í heilsdags- og hlutastörf. Góð laun í boði fyrir gott fólk.

Nánari upplýsingar um störfin gefur Óskar Garðarsson í síma 863 8610.



Ævintýrlegar fiskbúðir



allt brúðkaup

Alla þriðjudaga

FASTEIGNIR



Hafnarfirði, Fjarðargötu 17
Sími 520 2600, Fax 520 2601
Netfang as@as.is
Heimasíða
www.as.is

Opið virka daga kl. 9-18

TIL SÖLU EÐA LEIGU FÍFUVELLIR – FALLEGT RAÐHÚS



Nýlegt fallett 184,5 fm raðhús á tveimur hæðum, ásamt 25,2 fm innbyggðum bílskúr, samtals 209,7 fm. Gólfhiti að hluta, flísar á gólfum. Fallegar innréttingar. Möguleiki á allt að fjórum svefnherb. Flott eign, fullbúin eign nema lóð. **GÓÐ EIGN Á FALLEGUM STAÐ Í HRAUNINU. Verð 41.5 millj. Einnig er hægt að leigja húsið fram til 01.12.2006 eða jafnvel lengur, leiga er 165 þúsund á mánuði.**

Kári Halldórsson, löggiltur fasteignasali



SKÓLAVÖRÐUSTÍG 13
SÍMI 510 3800
FAX 510 3801
WWW.HUSAVIK.NET
REYNIR BJÖRNSSON
LÖGG. FASTEIGNASALI

Opið hús milli kl. 17 og 19 í dag Naustabryggja 2 - Glæsilegn



Stórglæsileg 106 fm 3ja-4ra herb. endaíbúð m/verönd og bílgeymslu. Mjög björt m/gluggum á 3 vegu, skemmtileg og vel skipulögð íbúð. Stór stofa, borðstofa, eldhús m/ krók, 2 herb., flísalagt bað og þvottahús. Massíft hlynparket nýl. pússað og mattlakkað. Sléttþússaðir veggir og loft, nýl. hvítmálað. Allar innrétt. eru úr öl frá Axis. Lýsing hönnuð af Lumex. Viðarimlar fyrir öllum gluggum nema eldhúsi þar eru álmímlar, allt frá Pílutjöldum. Innangengt í læsta bílgeymslu og sérgæmslu. Dekkjageymsla og fleiri geymslur í sameign. Húsið er fallett, klætt að utan og því viðhaldslítið. Fallett grænt svæði bak við hús. Glæsileg eign fyrir fagurkera, komdu og skoðaðu. **Laus í júlí. Verð 27,9 millj.**

Eva Ösp og Benjamín taka vel á móti gestum í dag milli kl. 17 og 19. Bjalla merkt 105.

HÚSAVÍK – ÞAR SEM GOTT ORÐSPOR SKIPTIR MÁLI

allt hús

Alla mánudaga

Það er gott að búa á austurlandi

Kaupvangur, Egilsstaðir.

TIL SÖLU & LEIGU



2. herbergja íbúðir (tilbúnar til afhendingar)

Íbúðirnar eru á besta stað í bænum, steinsnar frá þjónustukjarna bæjarins. Stórar og góðar svarir fylgja öllum íbúðum, með einstöku útsýni. Eldhúsinréttingar eru úr eik, góðir skápar eru í herbergjum & anddyri. Hjóla og vagna-geymsla er á jarðhæð, og geymslur fyrir hverja íbúð í kjallara. Íbúðirnar afhendast tilbúnar án gólfefna.

FFA og fasteignasalar veita allar frekari upplýsingar.

VERÐ FRÁ KR. 12.850.000*

* Verðlisti miðaður við vísitölu byggingarkostnaðar fyrir mars 2006 (325,3)

ffa
FASTEIGNAFÉLAG
AUSTURLANDS

567 3400

FASTEIGNA- OG SKIPASALA
AUSTURLANDS EHF.

580 7905

domus

545 0555



Nánari upplýsingar á netinu: www.nmedia.is/ffa

Fasteignafélag Austurlands ehf. · Melgerði 7 · 730 Reyðarfjörður · Sími: 567-3400 · GSM: 896-8934

Afnemum VSK af öllum snyrtivörum

**TAX
FREE
DAGAR**

Álagður virðisaukaskattur á snyrtivörur á Íslandi er 24,5% sem jafngildir 19,68% afslætti.

Á fríhafnardögum
afnemum við VSK
af snyrtivörumerkjum.

Dagana 22.-25. júní eru
fríhafnardagar í öllum
snyrtivöruverslunum Hagkaupa.

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður sinn virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin er alfarið á kostnað Hagkaupa.

Tilboðin gilda út sunnudaginn 25. júní 2006.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



HEILIRSTURTU

tilboð!

KLEFAR MEÐ ÖLLU

80x80 eða 90x90

Öryggisgler



Hitastýrð
blöndunartæki



8 nuddstútar



Sæti

VERÐ FRÁ 69.900

**BESTA VERÐIÐ
FLOTTARI VARA**

www.i-t.is

**INNRETTINGAR
& TÆKI**

- fyrir þitt heimili

Ármúla 31, 108 Reykjavík, sími 588 7332 i-t@i-t.is
Opið virka daga frá kl. 09-18 • laugardaga kl. 11-15

Boot cAMP



Við hlaupum Blátt áfram...

... alla leið frá Hellu til Reykjavíkur

Boot Camp þjálfararnir Arnaldur Birgir Konráðsson, Evert Víglundsson og Róbert Traustason ætla að leggja af stað frá Hellu á miðnætti aðfaranótt laugardagsins 8. júlí og hlaupa til Reykjavíkur.

Hver og einn þeirra mun hlaupa tvö og hálf maraþon!

Hvað getur þú gert til að styrkja Blátt áfram?

- **Þú getur hringt í 907 2000**

þá dragast 1.000 kr. af símreikningnum þínum

- **Þú getur keypt bol***

og fylgt Boot Camp strákunum síðasta spölinn

- **Þitt fyrirtæki getur heitið á strákana**

Hringdu í 533 2929 og styrktu Blátt áfram

*Þú getur keypt bolina á næstu Esso stöð, á www.blattafram.is eða við hlaupastöðvarnar þann 8. júlí.

Blátt áfram frábær dagur laugardaginn 8. júlí

Hlaupastöð 1

Kl. 10.00 Litla Kaffistofan – Hafnarbakkinn = 26,3 km

Hlaupastöð 2

Kl. 12.00 Húsgagnahöllin – Hafnarbakkinn = 7,6 km

Leiðin sem farin verður: Ártúnsbrekka, Grensásvegur, Suðurlandsbraut, Laugavegur niður á höfn. Frjálst er að koma inn í hlaupaleiðina á hvaða stað sem er.

Kl. 14.00 Reykjavíkurbraut – Skemmtun

Mætum við Reykjavíkurbraut og tökum vel á móti hlaupurunum!

Við skorum á fyrirtæki að styrkja hlauparana blátt áfram með myndarlegum framlögum og að hvetja sitt fólk til að vera með.

Vertu með!



Lítið skref fyrir þig, stórt skref fyrir börnin Stígðu skrefið laugardaginn 8. júlí

BLÁTT ÁFRAM!

www.blattafram.is

STUÐ MILLI STRÍÐA Símaavaktin

EMILÍA ÖRLYGSDÓTTIR VILL STUNDUM FÁ AÐ VERA Í FRÍÐI



Þegar ég var að alast upp var alls ekkert alltaf hægt að ná í alla í síma. Þó að það væri sími á hverju heimili gat fólk verið upptekið við eitthvað annað en að vakta hann. Þetta þótti sjálf-sagt og flestir sýndu bara þolinmæði. Með tilkomu GSM-símanna er hins vegar allt í einu mögulegt að ná í alla, hvar og hvenær sem er og þolinmæðin er ekki mikil ef einhver svarar símanum sínum ekki strax.

Ég var frekar sein til að fá

mér GSM-síma og fékk að heyra það hjá símaavæddum vinum mínum að það væri ómögulegt að það væri ekki alltaf hægt að ná í mig. Ég lét því undan og fljótlega var ég farin að skamma þá fáu sem ég þekkti sem ekki áttu síma. Ég vandist því nefnilega eins og aðrir að geta alltaf náð í alla og þoldi engar undantekningar frá þeirri reglu.

Stundum finnst mér fjaránlegt hvað við erum upptekin af símanum. Pabbi sagði mér einu sinni að eftir að langamma mín fékk heimasíma hefði hún helst ekki viljað fara út úr húsi ef að hann myndi hringja á meðan og

þrátt fyrir að sagan væri svolítil ykt þótti þetta ótrúlega fyndið. Fæst erum við samt miklu skárri núna því þó að við förum alveg út úr húsi erum við alltaf með símann og að vakta hann.

Síðustu ár hef ég því farið að taka mér frí frá símanum ef þannig liggur á mér. Oft hef ég símann hljóðan á meðan ég geri það sem mig langar til og athuga síðan bara hverjir hafa hringt þegar mér hentar. Þetta fer auðvitað óstjórlega í taugarnar á mörgum sem ég þekki en þó að ég eigi GSM-síma áskil ég mér allan rétt til þess að þurfa ekki alltaf að vera á símaavaktinni. ■

myndasögur

■ Pongus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





Gleðilegt sumar



NEXT

KRINGLUNNI

551 3200



2.690 (áður 3.490)

NIKE / NEW PURE TEE
Bómullarbolur á dömur. Litur: Rauður, bleikur. Stærðir: XS - XL. Kr. **2.690**

5.990 (áður 6.990)

NIKE / JERSEY PANT
Flottar dri-fit buxur á dömur. Litur: Svartur. Stærðir: S - XL. Kr. **5.990**

Sportfatnaður - toppvörur á betra verði

1.990

NIKE / WIDE STRAP TANK
Flottur hlýrabolur á dömur úr bómull. Litur: Hvítur, svartur, bleikur og rauður. Stærðir: S - XL. Kr. **1.990**



3.490 (áður 4.690)

ZO-ON / ROLLNECK
Síðerma bolur. Teygjanlegur, þornar fljótt og með öndun. Litur: Svartur. Stærðir: XS - 3XL. Kr. **3.490**



2.690 (áður 3.490)

NIKE / RINGER TEE
Bómullarbolur á herra. Litur: Hvítur. Stærðir: S - XXL. Kr. **2.690**

1.990 (áður 2.990)

NIKE / STRETCH SLEVELESS
Klassískur ermalaus bómullarbolur á herra. Litur: Grár, rauður og svartur. Stærðir: S - XXL. Kr. **1.990**



3.690 (áður 4.690)

NIKE / OTK SHORT
Kvartbuxur á herra. Litur: Svartur, bláur, gráur og beige. Stærðir: S - XXL. Kr. **3.690**





12.990 (áður 17.990)

ZO-ON 2,5 ÚTIVISTARJAKKI Vandaðir jakkar á dömur og herra. 15000 ml vatnsheldni og 15000 g útöndun. Litur: Rauður og grár á dömur og blár og svartur á herra. Stærðir: 34-44 á dömur og S - XXXL á herra. Kr. **12.990**



5.990 (áður 6.990)

ZO-ON / GÖNGUBUXUR HERRA Léttar og góðar göngubuxur á herra, hægt er að renna skálmum af við hné. Litur: Svartar, brúnar og grænar. Stærðir: S - 4XL Kr. **5.990**

4.990 (áður 5.990)

ZO-ON / GÖNGUBUXUR DÖMU Góðar og léttar göngubuxur, hægt er að renna skálmum af við hné. Litur: Svartar og brúnar. Stærðir: 34-44. Kr. **4.990**

Útivistarfatnaður í ferðalagið

SCARPA



22.990 (áður 24.490)

MEINDL / MEINDL ISLAND Vandaðir gönguskór með Vibram sóla og goretex. Sterkur skór sem veitir góðan stuðning. Litur: Grágrænir og brúnir. Stærðir: 37 - 48. Kr. **22.990**



21.990 (áður 24.490)

SCARPA / HEKLA LADAKH Verulega vandaður með goretex vatnsheldni, stuðningi og styrkingu eins og hún gerist best. Litur: Brúnir. Stærðir: 37,5-48. Kr. **21.990**

6.990 (áður 9.490)

NIKE / GRAVITY WINDRUNNER Léttur og flottur jakki, regn- og vindheldur. Litur: Svartur. Stærðir: S - XXL. Kr. **6.990**

8.990 (áður 10.990)

ZO-ON / 2JA LAGA BUXUR Vatnsheldar göngubuxur á dömur og herra. 15000 ml vatnsheldni og 15000 g útöndun. Litur: Svartar. Stærðir: 34-44 á dömur og XS-3XL á herra. Kr. **8.990**

100% ÖRYGGI
við lofum þér lægra verði!

INTERSPORT®



Fyrsta sýning Valdimars

Fyrsta einkasýning Valdimars Harðarsonar Steffensen verður opnuð á laugardag á veitingahúsinu Sólon.

Verkin á sýningunni, sem nefnist Völur, eru tíu talsins og eru öll unnin með olútússpenna á striga.



VÖLUR Tíu verk eru á sýningunni og eru þau öll unnin með olútússpenna á striga.

um ferðum sínum meðfram ströndum Íslands.

Valdimar, sem er fæddur 1971, útskrifaðist frá hönnunardeild Iðnskólans í Reykjavík árið 1998. Þaðan lá leiðin í fornámsdeild Myndlista- og handíðaskólans sem síðan breyttist í Listaháskóla Íslands. Þaðan útskrifaðist hann



VALDIMAR Sýning Valdimars nefnist Völur og stendur yfir til 3. ágúst.

með B.A. gráðu frá myndlistardeild með áherslu á grafíklist árið 2002.

Sýning Valdimars er opin á opnunartímum Sólon til fimmtudagsins 3. ágúst.

Videóverk í Belleville

„Það má eiginlega kalla þetta heimsfrumsýningu en myndin verður frumsýnd á sama tíma í New York, Berlín og í Reykjavík,“ segir Bjarni Einarsson, annar rekstrarstjóra búðarinnar Belleville á Laugaveginum. Umrædd mynd er vídeóverk eftir frumkvöðul hjólabrettamennningarinnar, Mark „The gonz“ Gonzales, fyrir framleiðslufyrirtækið Krooked en hjólabrettin þeirra eru einmitt seld í búðinni.

Í myndinni sýna hjólabrettastrákarnir Dan Dreho, Wan Wastell og Bobby Worrest skemmtilega, hættulega og athyglisverða hegðun, í orði og gjörðum. Myndin verður sýnd í bakgarðinum á Belleville, Laugavegi 55 á



MARK GONZALES Frumkvöðull hjólabrettamennningarinnar og leikstjóri myndarinnar.

laugardaginn kl. 20 og einnig verða sýndar nýjar stuttmyndir eftir Spike Jonze og Neckface.



KK Tónlistarmaðurinn KK gefur út plötuna KK blús í byrjun næsta mánaðar.

Tókst í fimmtu tilraun

Tónlistarmaðurinn KK lauk fyrir skömmu upptökum á nýrri plötu sem er væntanleg í búðir í byrjun júlí. Tvö lög af plötunni, Hún er með allt og Ég er á förum, fara í spilun í útvarpi á næstunni.

Um er að ræða hreinræktaða blúsplötu sem er öll sungin á íslensku. Var hún tekin upp að hluta til í Nashville og skartar m.a. tveimur erlendum blásurum, auk þekktum köppum á borð við Guðmund Pétursson, Þorleif Guðjónsson og Sigurð Flosason. Löggin eru eftir gamla erlenda blúsara og ættu flestir aðdáendur KK að kannast við þau því hann hefur flutt mörg þeirra á tónleikum á ensku í gegnum tíðina.

„Þetta er búinn að vera draumur hjá mér lengi,“ segir KK. „Íslenskir tónlistarmenn eru með fjöldann allan af verkefnum í gangi í einu og þetta er eitt af þeim sem ég hef haft lengi. Ég var búinn að taka upp fjórar heilar blúsplötur sem voru bara ekki nógu góðar. Maður skipuleggur oft hlutina en þeir ganga ekki og þá reynir maður bara aftur,“ segir hann. Bætur hann því við að platan sé

einungis eitt af hliðarverkefnum sínum enda komi ný sólóplata út í haust með öðruvísi efni.

Textarnir á plötunni eru eftir Braga Valdimar Skúlason, Baggalút. „Við förum inn með það í huga að prófa þetta. Kiddi, gítarleikari í Hjálmmum sem er líka í Baggalúti, tók upp plötuna og ég held að hann hafi stungið upp á þessu. Bragi prófaði nokkra texta og það tókst svona rosalega vel. Það er ekki síst honum að þakka hversu vel hefur tekist til,“ segir KK, sem saknaði þess ekkert að semja ekki textana sjálfur.

KK jatar að platan, sem nefnist KK blús, sé ekki svo ólík fyrstu plötunni, Lucky One, sem hann gaf út hérlendis við miklar vinsældir á sínum tíma. „Þessi lög eru í raun og veru grunnurinn að allri þessari tónlist sem ég hef verið að spila. Þau eru líka grunnurinn að allri popptónlist í dag, Blues had a baby and they called it rock'n roll,“ segir hann í léttum dúr.

KK og félagar halda tónleika á Nasa þann 30. júní til að hita upp fyrir plötuna og biða væntanlega margir spenntir eftir því að heyra ekta KK blús loksins sunginn á íslensku.

freyr@frettabladid.is

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

JÚNÍ
20 21 22 23 24 25 26

Föstudagur

TÓNLEIKAR

23.00 Hljómsveitin The Gang frá New York spilar ásamt Ælu og Benny Crespo's Gang. Tónleikarnir hefjast klukkan 23.00 og er aðgangseyrir 500 krónur.

OPNANIR

21.00 Yst glitrar nefnist sýning Heimis Björgúlfssonar sem opnar í Suðsuðvestur, Hafnargötu 22 í Keflavík, í kvöld klukkan 21.00.

LISTAHÁTÍÐ

20.00 Jónsmessuhátíð verður haldin í Hellisgerði í Hafnarfirði í kvöld klukkan 20. Þar verður áhersla lögð á trúna og kraftinn sem fylgir Jónsmessunni. Meðal skemmtikrafta má nefna Ragnheiði Gröndal og Blússveit Póllýjar.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.

Alveg brílljant skilnaður
Einleikur Eddu Björgvinsdóttur um allt land.
Sjallinn Akureyri 22. og 23. júní
Miðasala: Penninn Glerártorgi

Víðskiptavinir Landsbankans fá 500 króna afslátt af miðaverði

Landsbankinn

allt
... sem þig vantar í nýja húsnæðið

visir NÝ VÖRU- OG ÞJÓNUSTUSKRÁ Á VISIR.IS/ALLT

Sólarlottó

Þú velur áfangastað og ferðadaga en tekur þátt í lottóinu um hvaða gistingu þú lendir á. Viku fyrir brottför staðfestum við á hvaða gististað þú ferð.

Netverð frá **39.990 kr.**

á mann miðað við 2 eða 4 í stúdíó eða íbúð. Enginn barnaafsláttur. Innifalið: flug, gisting í 7 nætur, flugvallarskattar og íslensk fararstjórn.

<p>Krít 26. júní, 10., 24. og 31. júlí 7. og 14. ágúst.</p>	<p>Mallorca 27. júní, 11., 18. og 25. júlí, 8., 15., 22. og 29. ágúst.</p>	<p>Marmaris 27. júní, 2. og 18. júlí. 8., 22., 25. og 29. ágúst.</p>
<p>Portúgal 4., 11. og 18. júlí, 1., 8., 15. og 22. ágúst.</p>		

plús
FERÐIR



www.plusferdir.is

Plúsferðir · Lág múla 4 · 105 Reykjavík · Sími 535 2100



BELA

MUSE

Tilbúin á níttján dögum

Upptökum er lokið á fjórðu plötu rokksveitarinnar Brain Police. Platan, sem nefnist Beyond the Waistland, er væntanleg síðar í sumar en útgáfudagur hefur ekki verið ákveðinn. „Þetta er okkar þróaðasta og vandaðasta plata hingað til,“ segir Jónbi trommari. „Hún ber þess merki að við séum búnir að þroskast dálítið mikið síðan við gáfum út okkar fyrstu plötu.“

Platan var tekin upp og hljóðblönduð á aðeins níttján dögum og voru upptökustjórar Svíarnir Chips K og Stefan Boman, sem hafa m.a. unnið með The Hellcopters. „Við fluttum inn tvo drengi frá Svíþjóð sem eru mjög uppteknir menn. Til að geta unnið hana með þeim höfðum við svona lítinn tíma en hann var

í rauninni alveg nógu mikill. Við æfðum gríðarlega vel áður en við fórum í stúdíóið og þetta heppnaðist bara mjög vel,“ segir Jónbi, sem ber Svíunum vel söguna. „Þetta er besta starfsumhverfi sem ég hef kynnst á mínum tónlistarferli. Þeir voru mjög afslappaðir og þægilegir í umgengni og þar af leiðandi var andrúmsloftið mjög yfirveg- að. Þetta gekk alveg eins og í sögu.“

Brain Police ætlar í tónleikaferð hér heima í ágúst en í október fer sveitin í 20 daga reisu um Þýskaland. Einnig spilar hún hugsanlega í Póllandi og Hollandi í leiðinni.

Fyrsta lagið af nýju plötunni er síðan væntanlegt í spilun í byrjun næsta mánaðar.



> Í SPILARANUM HJÁ RITSTJÓRNINI

Bela: Hole and Corner
Muse: Black Holes and Revelations
Fræ: Eyðilegðu þig smá
Eberg: Voff Voff
Hot Chip: The Warning

tónlist

tonlist@frettabladid.is

X-LISTINN

TOPP TÍU LISTI X-INS 977

1. MUSE
SUPERMASSIVE BLACK HOLE
2. HARD-FI
BETTER DO BETTER
3. DR. MISTER & MR. HANDSOME
IS IT LOVE
4. ANGELS AND AIRWAVES
THE ADVENTURE
5. BLUE OCTOBER
HATE ME
6. TRABANT
THE ONE
7. CHARLATANS
BLACKENED BLUE EYES
8. WOLFMOTHER
WOMAN
9. MAMMÚT
ÞORKELL
10. FRÆ
DRAMATÍSK RÓMANTÍK



MUSE Hljómsveitin Muse er í efsta sæti X-listans með lagið Supermassive Black Hole.

Þekkt nöfn á safnplötu

Bono, Nick Cave, Sting, Lou Reed, Antony og Jarvis Cocker eru á meðal þeirra sem eiga lög á vænt-



BONO Söngvari U2 á eitt lag á safnplötunni Rogue's Gallery: Pirate Ballads, Sea Songs & Chanteys.

anlegri tvöfaldri safnplötu sem nefnist Rogue's Gallery: Pirate Ballads, Sea Songs & Chanteys.

Gore Verbinski, leikstjóri framhaldsmýndarinnar Pirates of the Caribbean: Dead Man's Chest, og aðalleikarinn Johnny Depp áttu hugmyndina að gerð plötunnar. „Ég heillaðist af hugmyndinni um að heyra nýja tónlist sem tengdist sjónum,“ sagði Verbinski. „Ég hugsaði með mér hvernig þeir listamenn sem ég hlusta á og ber virðingu fyrir myndu útfæra svona gamaldags hugmynd um lög tengd sjónum.“ Verbinski fékk hjálp frá Depp varðandi plötuna og sér ekki eftir því. „Hann er mikill tónlistarmaður. Ég hef alltaf haldið því fram að Johnny sé fyrst og fremst tónlistarmaður en leikarastarfið sé einungis dagvinnan hans.“

Platan, sem hefur að geyma 40 lög, er væntanleg þann 22. ágúst.



RONAN OG CANORA Ronan Chris Murphy tekur upp fyrstu plötu íslensku rokksveitarinnar Canora í Ryk-Stúdíó. Frá vinstri: Magnús Ásvaldsson, Bæring Logason, Albert Ásvaldsson, Jakob Þór Guðmundsson og Ronan Chris Murphy á mixernum.

Canora fær góða aðstoð að utan

Bandaríski upptökustjórinn Ronan Chris Murphy, sem hefur m.a. starfað með meðlimum Tool og hljómsveitinni King Crimson, er um þessar mundir að taka upp fyrstu plötu íslensku rokksveitarinnar Canora hér á landi.

Þrjú meðlimir Canora voru áður í d.u.s.t. sem gaf út eina plötu árið 2002 en hætti ári síðar eftir að hafa verið nálægt því að skrifa undir útgáfusamning í Bandaríkjunum. Hafði Dale Penner, upptökustjóri Nickelback, meðal annars endurhljóðblandað plötu d.u.s.t fyrir Bandaríkjamarkað en ekkert varð af þeirri útgáfu á endanum.

Einstakur hljómur Canora

Ronan Chris Murphy segir að eitt-hvað hafi verið um tæknileg vandamál til að byrja með við upptökurnar á plötu Canora en eftir það hafi allt gengið eins og í sögu. „Canora er mjög góð hljómsveit og hefur einstakan hljóm. Þeir eru að spila tónlist sem er vinsæl í dag en hún er samt aðeins öðruvísi. Þetta er þung tónlist með einstakri melódíu,“ segir Ronan. „Við stefnum að því að gera flotta plötu.“

Gítarleikari Wilco næstur

Ronan hefur tekið upp nokkur hundruð plötur, þar á meðal fimmtán með hljómsveitinni King Crimson. Einnig tók hann upp hljóðarverkefni tveggja meðlima Tool.

Næst á dagskrá eru síðan þrjú verkefni í Bandaríkjunum, þar á meðal upptök á nýrri plötu gítarleikara hljómsveitarinnar Wilco.

Til Íslands í fjórða sinn

Ronan er að koma hingað til lands í fjórða sinn og líkar alltaf jafn vel. „Þegar ég hef ferðast á milli Evrópu og Bandaríkjanna hef ég komið við á Íslandi til að hvíla mig. Ég kom hingað þrisvar á tíunda áratugnum og þekkti flestar vinsælustu sveitirnar þá. Núna er ég smám saman að kynnast því sem er í gangi núna,“ segir hann. „Það er svo merkilegt hve tónlistarsenan er stór á Íslandi miðað við hversu landið er lítið.“

Kynntust í Texas

Albert Ástvaldsson, söngvari Canora, er hæstánægður með þátttöku Ronans í upptökuférlinu. „Við hittum hann á South By Southwest-hátíðinni í Texas fyrir þremur árum þegar við vorum í d.u.s.t. Svo hef ég verið í sambandi við hann og kíkti á upptökunám-skeið til hans í janúar. Í kjölfarið hafði ég samband við hann og bað hann um að taka upp,“ segir Albert, sem vonast til að platan komi út í byrjun október. Aðrir meðlimir Canora eru trommuleikarinn Magnús Ástvaldsson, sem er bróðir Alberts, bassaleikarinn Bæring Logason og Jakob Þór Guðmundsson, gítarleikari, sem kom inn í nýju sveitina þegar David Dunham hætti eftir South By Southwest-hátíðina.

frey@frettabladid.is



Myndavélin sem elskar börnin, ströndina og sjóinn

- Höggveld við fall úr allt að 1.5 metra hæð.
- Vatnsheld á allt að 3 metra dýpi.
- 7.1 milljónir punkta / 7.1 megapixel upplausn.
- 3 x aðdráttur í linsu og 5 x stafraenn.
- Hreyfimyndataka með hljóði.

7.1
megapixel

μ 720 SW
- pottþétt í friði



OLYMPUS

TILBOÐ 34.990

FULLT VERÐ kr. 39.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is


UMBODSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi. Samkaup, Borgamesi. Blómsturvellir, Hellissandi. VESTFRÍÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Drangsnesi. Þristur, Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hölmavík. KF V-Húvetninga, Hvammstanga. Krákur, Blönduósi. Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki. Ljósjafrinn, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: KF Héraðsbúa, Egilsstöðum. Verslunin Vík, Neskaupsstað. Kaupún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Tumbraður, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Verslunin Vík, Reyðarfirði. Martólvan, Höfn Hornafirði. SUDURLAND: Mostelli, Hellu. Fossvaf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. Brinnes, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvuspítalinn, Grindavík. Rafeindatækni, Keflavík. Rafagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði. Rafmætti, Hafnarfirði.

Bubbi

Lögín mín

Grafir og bein
Ísbjarnarblús
Aldrei fór ég suður
Blóðbönd
Hrognin eru að koma
Syneta
Kveðja
Kyrrlátt kvöld
Með vindinum kemur kvíðinn
Segulstöðvarblús
Afgan
Systir minna auðmýktu bræðra
Myrkur sjór og sandur
Agnes og Friðrik
Borgarbarn

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Dreifing:  **SENA**

Nýr diskur með Bubba þar sem hann flytur mörg af sínum þekktustu lögum í nýjum búningi.



fróðvísun

ATH!
5. HVER VINNUR!

Auðvitað er BT með HM leik!

VILTU VINNNNNNNNA?

THE BENCHWARMERS
Frumnýnd 5. júlí!

THE BENCHWARMERS
Frumnýnd 5. júlí!

Aðalvinningur!

275.999

Aðalvinningur er*
Toshiba Satellite M60-132
og MEDION 27" sjónvarp

Sendu SMS BT HMV á 1900 og þú gætir unnið!
Við sendum þér spurningu.
Þú svarar með því að senda SMS skeytið **BT A, B** eða **C** á númerið **1900**.

Klikkaðir >> aukavinningar

- 32" Medion LCD sjónvarp
- Sony heimabíó
- GSM símar
- PSP tölvur
- SONY MP3 1GB
- PANASONIC LUMIX FX9
- MEDION V8 X1600 + 19" skjár
- Gjöfabréf á Tónlist.is
- Fullt af HM myndum
- PS2 tölvur
- Bíómyndir - The Benchwarmers
- Fullt af Pepsi og en meira af DVD, CD s, VHS, tölvuleikjum!

BT **Taktu þátt!**

*Aðalvinningurinn verður dreginn út úr öllum innsendum SMS skeytum!



Vandamál í paradís

Stórstjórnurnar og nýbökðu foreldrar Angelina Jolie og Brad Pitt hafa verið mikið á síðum slúðurblaðanna undanfarið vegna fæðingu dóttur þeirra í byrjun mánaðarins. Nú virðist sem hamingjan sé úti því Pitt mun vera orðinn leiður á að Angelina eyði öllum sínum tíma með börnunum og fær hann litla athygli frá leikkonunni fögru. Samkvæmt sænska blaðinu Aftonbladet mun Pitt hafa stormað út af heimili þeirra og skilið Jolie eftir í tárnum eftir rifrildi. Angelina og Pitt eiga nú þrjú börn, tvö þeirra eru ættleidd og hafa þau gefið yfirlýsingu þess efnis að þau muni ættleida fleiri börn.



BRAD PITT OG ANGELINA JOLIE eru nú komin með stóra fjölskyldu sem tekur sinn toll og Pitt er ekki ánægður með þá litlu athygli sem hann fær frá spúsu sinni.

Ómissandi fyrir sumarið

Sumarið er tíminn sem maður breytir um fatastíl og lætur gallabuxurnar víkja fyrir kjól og pils. Stígvélin víkja fyrir sandölum og opnum skóm en hvað er vinsælast í sumar-tískunni? Við spurðum verslunarstjóra í helstu tískuverslunum landsins um hvað þeim fyndist að ekki mætti vanta í fataskáp landans í sumar.



Helena Jónsdóttir, verslunarstýra í Spúútnik í Kringlunni:

„Stuttbuxur eru að verða svaklega vinsælar og til í öllum stærðum og gerðum. Einnig eru samfestingar skemmtilegir og kjólar eru einkennandi fyrir þetta sumarið. Þeir eru til í öllum litum og nú í sumar eru þeir vinsælli í styttri kantinum. Einnig finnst mér stór sólgleraugu vera mikilvægur fylgihlutur og sundbolirnir eru að koma sterkir inn. Bæði til að nota í sundi og líka er hægt að nota þá sem fallega toppa við gallbuxur. Chanel-töskurnar hafa verið gríðarlega vinsælar og eru þær til litlar og stórar úr leðri og með lakkáferð.“



Helga Aradóttir, verslunarstýra í Kronkron á Laugaveginum:

„Að mínu mati er algjörlega ómissandi fyrir konur að eiga flottan sumarkjól úr léttu efni. Það er til svo mikið af fallegum kjólum í hljúm sumarlitum og einnig í flottum munstrum. Það sama gildir um buxurnar í sumar, þær eru nú fáanlegar í alls konar efnum og í skemmtilegum litum og munstrum. Háir hælur með opna tana og létt sumarkápa með belti í mittið er einnig mjög gott að eiga í fataskápnunum. Þetta sumar er litríkt og konur eiga ekki að vera hræddar við að gleðjast með sumrinu í litagleði og það sama gildir um karlmennina.“



Dagný Hermannsdóttir, aðstoðarverslunarstjóri í Gallerí Sautján í Kringlunni:

„Kvartbuxur eru alltaf klassískar yfir sumartímamann og svo verður maður að eiga flottar gallabuxur bæði í ljósum lit og dökkum. Það er svo gott úrval núna í gallabuxnasniðum og allt er til, útvíðar, niðurþröngar og beinar skálm-ar. Síðir bolir sem hægt er að nota við sokkabuxur og yfir buxur eru líka mjög vinsælar og til bæði einlitir og í fallegum munstrum. Sumarlitirnir eru túrkísblátt, appelsínugult, sítrónugult og ljósbleikt. Hettuvesti og síðar hetturpeysur eru eiginlega ómissandi fyrir útileguna og einnig eru jakkapeysur sniðugar á svölum sumardögum.“



ELLÝ STEINSDÓTTIR, verslunarstjóri í EVU Á LAUGAVEGINUM:

„SKRAUTLEG OG SÆT SUMARPILS ER ALGJÖRT „MUST“ AÐ EIGNAST Í SUMAR. GYLLTIR SKÓR ERU MJÖG VINSÆLIR ÞETTA SUMARIÐ, BÆÐI STRIGASKÓR OG OPNIR SANDALAR. GULLIÐ ER MIKIÐ Í SUMAR ÞÁ SÉRSTAKLEGA Í FYLGIHLOTUM OG SKARTI. HÁLSMEN ERU SKART SUMARSINS OG ÞVÍ FLEIRI ÞVÍ BETRA. KLASSÍK SÓGLERAUGU OG EINN FLÖTTUR KJÓLL ER LÍKA NAUÐSYNLEGT Í FATASKÁPINN. ÉG HEF LÍKA GAMAN AF ÞVÍ AÐ SKREYTA VENJULEGA JAKKA



Svanhildur Birgisdóttir, verslunarstjóri Jack&Jones í Smáralind:

„Strákarnir verða að eiga kvartbuxur í sumar, helst úr gallaefni og líka einar gallabuxur með þröngum skálmum. Pólóbolir eru að koma sterkir inn í sumar sem og stuttermaskyrturnar. Bleiki liturinn er vinsælasti sumarliturinn í ár og eru strákar á öllum aldri að kaupa boli og skyrtur í þessum lit. Köflóttar og þvegna langma skyrtur og flöttir strigaskór eru nauðsynlegt fyrir herra-menn landsins að eiga í sumar.“



Helga María Alfreðsdóttir, verslunarstjóri í Zöru í Smáralind:

„Tískan er búin að einkennast af tímabilinu kringum 1950 og því eru blómakjólarnir búnir að rjúka út eins og heitar lummur hjá okkur. Niðurmjóar buxur í öllum litum er nauðsynleg að eiga fyrir sumarið og venjulegi dragtarjakkinn hefur vikið fyrir litlum nettum jakka með kvartermum yfir kjóla. Dökkblár, grasgrænn og eldrauður hafa aldrei þessu vant verið litir sumarsins og einnig allt sem er gyllt eða glansandi. Stjórnumstíllinn hefur verið allsráðandi með tilheyrandi glingri, stórum sólgleraugum og klút um hálsinn eða í hárinu.“

Keira vandlát

Hin yndisfagra leikkona Keira Knightley hefur lýst andúð sinni á bandarískum karlmönnum. Í samtali við blaðið Daily Mirror lýsir Keira því yfir að henni finnst ekki sjarmerandi þegar strákar hafa sig of mikið til og eru þjattaðir. Hún vill því frekar sjá breska stráka sem vita ekkert um ilmvötn og drekka of mikinn bjór. Keira er á lausu í augnablikinu og veltir því hegðunarmunstri karlmannna mikið fyrir sér.



KEIRA KNIGHTLEY Finnst bandarískir karlmenn vera of þjattaðir og ætlar að halda sig við bresku strákana.

Rósa í 12 Tónum

Tónlistarkonan Rósa spilar í 12 Tónum í dag klukkan 17.00. Rósa



RÓSA GUÐMUNDSDÓTTIR Leikur á tónleikum í 12 Tónum í dag.

hefur verið búsett í New York undanfarnin ár þar sem hún hefur verið viðloðandi tónlist. Stofnaði hún meðal annars kvennahljómssveit þar í borg sem spilaði á Joe's Pub auk þess sem hún setti upp sýningu í Off-Broadway leikhúsi fyrir tveimur árum, sem fékk góðar viðtökur.

Rósa, sem er klassískt menntaður píanóleikari, byrjaði að semja tónlist árið 2002 og hefur verið dugleg við að semja allar götur síðan, meðal annars fyrir strengjahljóðfæri.

Reese kærir Star

Óskarsverðlaunahafinn Reese Witherspoon hefur kært slúðurtímariðið Star fyrir að hafa birt fréttir þess efnis að hún væri ólétt í þriðja sinn. Star greindi frá þessu fyrr í mánuðinum og sagði hana meðal annars vera að fela þetta fyrir framleiðendum næstu myndar sinnar af ótta við að missa starfið og töldu hana vera með ískyggilega kúlu á maganum. Witherspoon varð fokvond og telur þetta vera auman fréttáflutning og segist vera langt frá því að vera ólétt. Hún hefur því kært blaðið fyrir að ráðast að einkalífi hennar. Reese



STJÓRNUPAR Reese Witherspoon og Ryan Phillippe eiga ekki vona á sínu þriðja barni og hafa kært slúðurbloð fyrir innrás í einkalífið.

er gift leikaranum Ryan Phillippe og eiga þau saman tvö börn.

VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK



20%
AFSLÁTTUR

SMEG gaseldavélar á tilboði

Smeg gaseldavél - 70 sm

4 gashellur með pottjárnsgrindum
65 ltr ofn með 8 kerfum
Verð: kr. 198.500

Tilboð: kr. 158.800

Smeg gaseldavél - 90 sm

5 gashellur með pottjárnsgrindum
97 ltr ofn með 8 kerfum
Verð: kr. 247.500

Tilboð: kr. 198.000



Smeg gaseldavélar eru ítalskar gæðavélar fyrir alla þá sem unna glæsileika og góðum mat.

Verið velkomin í Eirvík og kynnið ykkur Smeg gaseldavélar í einni glæsilegustu heimilistækjaverslun landsins.

smeg
hönnun og gæði

EIRVÍK -hágæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20 – 108 Reykjavík – Sími 588 0200 – www.eirvik.is

TAX
FREE

TAX FREE DAGAR Í
TOPSHOP | TOPMAN
AÐEINS Í DAG OG Á MORGUN

TOPSHOP

SMÁRALIND | 522 8383

Nýtt í bíó

Lindsay Lohan Chris Pine
Just My Luck

Komdu í myndnasta ferðalag sumarsins.
För beint á toppinn í USA

1 FJÖLSKYLDA, 8 HJÓL, ENGAR BREMSUR

Hún var heppnasta stelpa í bænum þangað til drauma-prinsinn eyðilagði allt!
Frábær unglinga gamanmynd með Lindsey Lohan í fantaformi!
FM957

R.V.

Á 6. DEGI 6. MÁNAÐAR-ÁRÍÐ 2006 MUN DAGUR HANS KOMA. ÞORIR ÞÚ Í BÍÓ MÖGNUD ENDURGERÐ AF HINNI KLASSISKU THE OMEN!

51.000 MANNS

Frábær mynd með Antonio Banderas í sjóðheitri danssveiflu

THE OMEN

LOKAUPPGJÖRÐ!
X 2000. KR. AFSLÁTTUR FYRIR XY FÉLAGA
MED HVERJUM HELDUR ÞÚ?

Landsbankinn **45.000 MANNS**

THE DA VINCI CODE

LEITID SANNLEIKANS HVERJU TRÚIR ÞÚ?
UPPLIFDU VINSELUSTU BOK Í HEIMI!

SMÁRA BÍÓ SÍMI 564 0000

JUST MY LUCK	kl. 5.40, 8 og 10.20
R.V.	kl. 3.40, 5.50, og 8
THE OMEN	kl. 10.10 BL 16 ÁRA
X-MEN 3	kl. 5.40, 8 og 10.20 BL 12 ÁRA
DA VINCI CODE	kl. 6 og 9 BL 14 ÁRA
DA VINCI SYND Í LÚXUS	kl. 6 og 9 BL 14 ÁRA
RAUÐHETTA M / ISL. TALJ	kl. 3.40
ISÓLD M / ISL. TALJ	kl. 3.40

REGNBOGINN SÍMI 551 9000

JUST MY LUCK	kl. 5.40, 8 og 10.20
R.V.	kl. 5.50
TAKE THE LEAD	kl. 8 og 10.30
THE OMEN	kl. 8 og 10.30 BL 16 ÁRA
DA VINCI CODE	kl. 6 og 9 BL 14 ÁRA
RAUÐHETTA M / ISL. TALJ	kl. 6

400 kr. í bíó!

Borgarbíó SÍMI 462 3500

JUST MY LUCK	kl. 6, 8, og 10
R.V.	kl. 6 og 8
THE OMEN	kl. 10 BL 16 ÁRA

Dolby SDDS THX BÍÓ IS - allt á einum stað

Sími 553 2075

LAUGARAS BÍÓ - bara lúxus

HVAD GERIST EF LEIKURINN SEM ÞU ERT AD SPILA FER AD SPILA MED PIG.

FRÁBÆR MYND MED ANTONIO BANDERAS Í SJÓÐHEITRI DANSSVEIFLU

TAKE THE LEAD

ENGINN TRUÐI Á PAU, EN HANN HJALPAÐI ÞEIM AD FINNA TAKTINN.

Sýnd kl. 3:40, 5:45, 8 og 10:20

SVAKALEG HROLLVEKJA SEM FÆR HÁRIN TIL AD RISA!

STAY ALIVE

EF ÞU DEYRD Í LEIKNUM, DEYRDU Í ALVÖRUNNI

Sýnd kl. 6, 8 og 10 kl. 16 ára

THE X-MEN THE LAST STAND

DISKOGGADIN SALDUR DRÖGUM MÖNNUM. MED HVERJUM HELDUR ÞU?

Sýnd kl. 4 kl. 12 ára

ES BLOCKS

Sýnd kl. 6, 8 og 10:10 kl. 16 ára

Sýnd kl. 4 ISL. TALJ ATH 400 kr.

www.laugarasbio.is



KYLIE Söngkonan Kylie Minogue ætlar að fara í tónleikaferð um Ástralíu í nóvember.

Kylie Minogue í tónleikaferð

Söngkonan Kylie Minogue byrjar tónleikaferð sína um heimaland sitt Ástralíu í nóvember. Ferðinni var frestað á sínum tíma eftir að Kylie greindist með brjóstakrabbamein. „Hún á ennþá eftir að jafna sig að fullu en við erum sannfærðir um að tónleikaferðin geti hafist í nóvember,“ sagði skipuleggjandi ferðarinnar. „Hún þreytist alltaf af og til en

lítur mjög vel út. Ég eyddi helginni með Kylie og hún er greinilega komin yfir erfiðasta hjallann,“ sagði hann. Bætti hann því við að Kylie eyddi töluverðum tíma í hljóðveri um þessar mundir við að taka upp ný lög. Minogue kom fram í fyrsta sinn síðan hún veiktist í London í síðasta mánuði ásamt systur sinni Dannii. ■

Gullmolar á Hróarskeldu

Hróarskelduhátíðin ógurlega hefst í næstu viku en þangað stefna nú hundruð Íslendinga. Steinþór Helgi Arnsteinsson fór yfir dagskrá hátíðarinnar og fann fimm lítt frægar en mjög áhugaverðar sveitir sem spila á hátíðinni.

Þegar farið er á stóra tónlistarhátíð á borð við Hróarskelduhátíðina verður listinn yfir alla þá tónlistarmenn sem spila á hátíðinni oft hálf yfirþyrmandi. Þannig getur verið úr vöndu að velja enda má finna þar heilan helling af hljómsveitum sem margir hafa aldrei heyrt nefndar. Auðvitað er alltaf gaman að sjá stór nöfn spila eins og raunin er á Hróarskeldu en oft geta minni spámenirnir staðið upp úr. Hljómsveitir og tónlistarmenn sem maður þekkir lítið eða ekki neitt til geta oft komið stórlega á óvart og geta þannig gert förina á tónlistarhátíðina enn gleðilegri. Hljómsveitirnar sem ég nefni hér á eftir eru ekki mjög frægar á alþjóðlegan mælikvarða en eiga þó allar það sameiginlegt að hafa vakið gífurlegt umtal á ýmsum tónlistarmiðlum á undanförunum misserum og geta því hæglega orðið einn af hápunktum Hróarskelduhátíðarinnar í ár.

Animal Collective
Bandarísk hljómsveit frá New York. Spilar afar framúrsteftnulega og framsækna popptónlist. Hefur verið starfandi frá um 2000 og alltaf mjög afkastamikil. Í fyrra kom út breiðskífan Feels sem þótti afar vel heppnuð en breiðskífur sveitarinnar eiga það eitt sameiginlegt að vera mjög frábrugðnar hver



ANIMAL COLLECTIVE Animal Collective frá Bandaríkjunum spilar framúrsteftnulega popptónlist.

annarri. Tónleikar sveitarinnar þykja vera mikil sýning.

Figurines
Dönsk hljómsveit sem hefur verið líkt við sveitir á borð við Interpol og Built to Spill. Hressandi gítarrokk, sem er bæði kraftmikil og gripandi. Gaf út sína aðra breiðskífu, Skeleton, í fyrra en fyrir stuttu var skífan einnig gefin út í Bandaríkjunum þar sem hljómsveitin hefur verið á tónleikaferðalagi og hefur breiðskífan fengið afar fína dóma þar í landi.

Lady Sovereign
Nýjasta trompið í hinni skemmtilegu hiphop-senu Breta og bætist þessi unga stelpa þar með í hóp tónlistarmanna á borð við M.I.A., The Streets og Dizze Rascal. Fjörugt, poppað og ágengt allt í senn. Ört risandi stjarna í Bretlandi þar sem menn bíða spenntir eftir fyrstu almennilegu breiðskífu stúlkunnar.



LADY SOVEREIGN Nýjasta trompið í hinni skemmtilegu hiphop-senu Breta.

Serena Maneesh
Shoegaze-hljómsveit frá Noregi en norskar hljómsveitir hafa verið að gera sig gildandi að undanförunu. Þessi hefur vakið gríðarlega athygli og þó að það sé meira en augljóst undir hverra áhrifum hljómsveitin er er tónlist hennar ótrúlega þétt og vel gerð. Shoegaze-sveitir hafa reyndar ekki verið þekktar fyrir mjög fjörluga tónleika en Serena Maneesh á víst að rokka.

Spank Rock
Einstaklega hress hiphop-hljómsveit frá Baltimore í Bandaríkjunum. Mjög hefðbundin og skemmtilegt rapp við samt ótrúlega frumlega takta en sá sem sér um forritun hefur meðal annars verið á mála hjá hjá DFA-plötufyrirtækinu sem hefur meðal annars gefið út LCD Soundsystem og The Rapture. Ein frumlegasta hiphop-hljómsveit sem komið hefur fram í langan tíma og á að vera einstaklega hressileg á tónleikum.
steinthor@frettabladid.is



SPANK ROCK Sérlega hress hiphop-hljómsveit frá Baltimore í Bandaríkjunum.

Kynning og sala á **convair** kælitækjum í göngugötunni í Mjódd í dag frá kl 10-16

Sparneytin og kröftug lausn til kælingar á öllum rýmum.

Upplýsingar í síma 557-2446

EFNLAUGIN BJÖRG

MEST - allt til framkvæmda

SAMBÍÓN

FRÁ FRAMLEIÐENDUM
"THE INCREDIBLES" & "LEITIN AÐ NEMO"

Disney Pixar
Bílar

VIP SAMBÍÓN KRINGLUNNI ER EINA
DAGFRÆNA / SIGTÁL MIÐ Á ÍSLANDI

KEEPING MUM **SLITHER** **she's THE MAN** **POSEIDON**

ÁLFABAKKA	KRINGLUNNI	KEFLAVÍK	HÁSKÓLABÍÓ
BÍLAR ísl. tal KL. 1:30-3-5:30-8 CARS enskt tal KL. 3-5:30-8-10:30 CARS enskt tal VIP KL. 4:15-8-10:30 SLITHER KL. 8-10:30 B.I. 16 KEEPING MUM KL. 3:30-5:45-8-10:20 B.I. 12 SHE'S THE MAN KL. 3:30-5:45-8-10:20 POSEIDON KL. 5:30-10:30 B.I. 14 BAMBI 2 ísl. tal KL. 1:30	BÍLAR ísl. tal KL. 4-6:30 *CARS enskt tal KL. 4-5:30-8-9-10:30-11:15 SLITHER KL. 10:30 B.I. 16 *POSEIDON KL. 6:10 B.I. 14 *MISSION IMPOSSIBLE 3 KL. 8 B.I. 14 *SÝNDAR Í STAFRÆNNI ÚTGÁFU, MYND OG HLJÓÐ	BÍLAR ísl. tal KL. 5:45-8 KEEPING MUM KL. 10:10 B.I. 12 SHE'S THE MAN KL. 5:45-8 16 BLOCKS KL. 10:15 B.I. 14 AKUREYRI BÍLAR ísl. tal KL. 6-8 CARS enskt tal KL. 6-8-10 SLITHER KL. 10 B.I. 16	CARS enskt tal KL. 6-8:30-11 BÍLAR ísl. tal KL. 6-7:15-8:30 KEEPING MUM KL. 6-8:20-10:30 B.I. 12 POSEIDON KL. 6:10-8:20-10:30 B.I. 14 MI:3 KL. 9:30-11 B.I. 14

ÁLFABAKKI S: 587-8900 AKUREYRI S: 461-4666 • KEFLAVÍK S: 421-1170 KRINGLAN S: 588-0800 HÁSKÓLABÍÓ S: 530-1919

FRÉTTIR AF FÓLKI

Britney Spears segir son sinn vera mjög hrifinn af því þegar hún æfir dansana sína fyrir framan hann. Sérstaklega á soninn að vera ánægður þegar Britney æfir kynsandi dansana sem hún notar á tónleikaferðalögum. Sonur hennar, Sean Preston, er níu mánaða. „Hann lífnar allur við þegar ég dansa fyrir hann,“ segir Britney sem virðist lítið fyrir að beita hefðbundnum uppeldisaðferðum á sínu heimili.



Jónsi og félagar í hljómsveitinni í svörtum fötum spila á balli á Players í kvöld og Ingólfs-hvöli við Selfoss á laugardagskvöld. Rangt var farið með staðsetningar dansleikjanna í blaðinu í gær og er beðist velvirðingar á því.

Mugison byrjaður á Mýrinni

Örn Elías Guðmundsson, betur þekktur sem tónlistarmaðurinn Mugison, er byrjaður að semja tónlist við kvikmyndina Mýrina sem Baltasar Kormákur leikstýrir og er byggð á samnefndri bók eftir Arnald Indriðason. Mugison nýtur stuðnings konu sinnar Rúnu Esradóttur við tónsmíðarnar en hún mun jafnframt koma að útsetningu tónlistarinnar. „Rúna er mín hægri hönd og mun semja og útsetja plötuna með mér,“ segir Mugison. „Svo mun Biggi tækni- maður í Sundlauginni hjá Sigur Rós einnig hjálpa til en hann er hin hægri hönd mín.“



MUGISON Er byrjaður að semja tónlist við kvikmyndina Mýrina.

Mugison segir að búast megi við að tónlistin verði einhvers konar blanda af Derrick-þáttunum þýsku og Agötu Christie-myndunum bresku. „Annars dýrkaði ég Clouseau-myndirnar með Peters Sellers. Hann var alveg frábær og í tónlistinni er ég kannski dálítið eins og hann í rann-

sóknarstarfinu, það er að ég hrasa um eitthvað sniðugt,“ segir Mugison.

Mugison býst við að tónlistin við Mýrina verði tilbúin eftir tvo mánuði eða svo en þá mun hann hefjast handa við að semja efni á þriðju hljóðversskífu sína.

Revelations kemur í byrjun september

Þriðja plata rokksveitarinnar Audioslave, Revelations, kemur út 5. september. Gítarleikarinn Tom Morello lýsir plötunni sem blöndu af Led Zeppelin og Earth, Wind and Fire. „Þetta er stór rokplata með fönkuðum undirtóni,“ sagði Morello.



AUDIOSLAVE Hljómsveitin Audioslave gefur út sína þriðju plötu þann 5. september.

Á meðal laga á plötunni er Original Fire og Wide Awake sem fjallar um eftirköst fellibyljarins Katrínar. „Það er líklega pólitískasta lag Audioslave til þessa,“ sagði Morello.

Upptökustjóri plötunnar var Brendan O'Brien sem hljóðblandaði síðustu plötu Audioslave, Out of Exile, sem fór beint á topp Bill-

board-listans í Bandaríkjunum. Hann hefur áður tekið upp plötur ar Evil Empire, The Battle of Los Angeles og Renegades með Rage Against the Machine, sem Morello lék eitt sinn með. ■

Væmið hiphop af betri gerðinni

[UMFJÖLLUN]

TÓNLIST

Hljómsveitin Fræ hefur verið gífurlega vinsæl á ýmsum útvarpsstöðvum landsins að undanförunu sem er að mörgu leyti ekki mjög skriftið. Hér eru samankomnir afar hæfileikaríkir tónlistarmenn sem vita greinilega alveg hvað þeir eru að gera. Fyrst ber að nefna Palla, gítarleikara úr Maus, sem sér um að spila afar angurværa gítartóna sem bera uppi fallegar melóðir plötunnar. Allar strengjautsetningar eru einnig flestar mjög fagmannlegar. Auk Palla skipa hljómsveitina þeir Heimir og Sadjei úr rappsveitinni Skyttunum frá Akureyri og svo skilar Mr. Silla algjörlega gallalaus framlagi sem viðlaga- og bakraddasöngkona.

Taktar plötunnar tóna vel við angurværar melóðirnar og þegar þeir síðan sameinast tilfinninganæmum textum Heimis má segja að úr verði ótrúlega heilsteypt blanda af því sem kalla mætti emo-rapp/popp. Heimir fær mik-

inn og stóran plús fyrir að þora virkilega að semja svona rosalega rómantíska og væmna texta. Ekki allir alvöru rapparar myndu þora að opna sig svona og Heimis tekst afar vel upp. Þetta getur þó varla fallið vel í kramið hjá öllum og margir eiga líklega eftir að láta þessu væmnu texta fara ískyggilega mikið í taugarnar á sér. Þeir fara hins vegar ekki í taugarnar á mér heldur þvert á móti. Lagið Dramatísk rómantík er til dæmis ljúfsár slagari sem framkallar mjög ákveðnar tilfinningar.

Lögin og textarnir eru þó ekki gallalaus þó að platan renni ljúft í gegn og sé án stórra mistaka. Í raun má segja að það sé þínu galli hversu auðveldlega hún renni í gegn þar sem nokkur laganna eru kannski aðeins of lík. Textar Heimis eru einnig stundum kannski einum af klisjukennndir þótt þeir fjalli að mörgu leyti um mikilvægi málefni. Lagið Fredinn fáviti er án efa besta dæmið um þetta. Lögin Að eilífu ég lofa og Endirinn ná heldur ekki að heilla mig neitt sérstaklega.

Eyðileggðu þig smá er samt að



FRÆ: EYÐILEGGÐU ÞIG SMÁ

NIDURSTADA:

Ein forvitnilegasta hiphop/popp plata sem komið hefur út lengi. Einkennist af ljúfsárum og gripandi laglinum sem falla vel að tilfinningbrungnum og væmnum textum sem sleppa þó að langmestu leyti við að vera klisjukennndir. Fagmannlega gerð og hljómar þægilega í heyrnatólunum.

mestu skotheld plata þar sem ekki er tekin mikil áhætta nema þá kannski í textasmíð og fléttan gengur vel upp. Tilfinningamikið og flott hiphop sem rennur átaklaust í gegn og er þægileg að hlusta á. Steinþór Helgi Arnsteinsson

EF ÞU DEYRÐ Í LEIKNUM - DEYRÐU Í ALVÖRUNNI

FRUMSÝND 22. JÚNÍ

STAY ALIVE

9. HVER VINNUR!

SENDU SMS SKEYTID JA SAF Á NÚMERID 1900 OG ÞU GÆTIR UNNIÐ MIÐA FYRIR TVO.

VINNINGAR ERU • BÍOMÍÐAR FYRIR TVO • DVD MYNDIR • TÖLVULEIKIR VARNINGUR TENGÐUR MYNDINI OG MARGT FLEIRA

X 1972 D3 BIO

Vinningar verða afhendir hjá BT Smáralind. Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS kl.úabb. 99 kr/skeytið.

Notaðir bílar. Físlétt kaup - aðeins 10% útborgun.
Engir ábyrgðarmenn. Lægra verð - lægri affborgun.*
Aðeins í dag. Komdu strax.

FÍSLÉTT KAUP

Píg vantar bíl. Núna

Aðeins 64 bílar í dag

Komdu strax

Opið frá kl. 9-18

Tökum notaðan
uppi notaðan

Físlétt bílakaup - affborgun
undir 15.000 kr. á mánuði



13.166 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.

Citroen C3 skrd. 03/2003 ek: 52.000 km. NR-215.
Verð 940.000 kr. Tilboðsverð 840.000 kr. Útborgun 84.000 kr.
13.166 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 72 mánuði.



14.413 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Citroen Picasso Excl. skrd. 05/2002 ek: 107.000 km. MJ-422.
Verð 990.000 kr. Tilboðsverð 790.000 kr. Útborgun 79.000 kr.
14.413 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



14.714 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Toyota Corolla Terra skrd. 07/1999 ek: 133.000 km. OG-726.
Verð 620.000 kr. Tilboðsverð 490.000 kr. Útborgun 49.000 kr.
14.714 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



15.000 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Renault Meg.Scenic skrd. 08/1999 ek: 116.000 km. LX-786.
Verð 740.000 kr. Tilboðsverð 499.000 kr. Útborgun 49.900 kr.
15.000 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Físlétt bílakaup - affborgun
15.000 - 20.000 kr. á mánuði



16.498 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 48 mánuði.

Toyota Corolla G6 H/B skrd. 01/2001 ek: 97.000 km. UM-290.
Verð 850.000 kr. Tilboðsverð 699.000 kr. Útborgun 69.900 kr.
16.498 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 48 mánuði.



16.508 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Ford Focus skrd. 05/1999 ek: 104.000 km. YV-821.
Verð 650.000 kr. Tilboðsverð 550.000 kr. Útborgun 55.000 kr.
16.508 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



17.979 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Ford Mondeo skrd. 06/1999 ek: 84.000 km. GY-799.
Verð 740.000 kr. Tilboðsverð 599.000 kr. Útborgun 59.900 kr.
17.979 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



17.983 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Honda HR-V skrd. 05/1999 ek: 94.000 km. AF-663.
Verð 730.000 kr. Tilboðsverð 599.000 kr. Útborgun 59.900 kr.
17.983 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Físlétt bílakaup - affborgun
20.000 - 25.000 kr. á mánuði



20.925 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 24 mánuði.

Ford Mondeo skrd. 12/1998 ek: 140.000 km. YN-529.
Verð 670.000 kr. Tilboðsverð 490.000 kr. Útborgun 49.000 kr.
20.925 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 24 mánuði.



21.342 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 24 mánuði.

Subaru Legacy skrd. 05/1998 ek: 144.000 km. ZM-262.
Verð 750.000 kr. Tilboðsverð 499.000 kr. Útborgun 49.900 kr.
21.342 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 24 mánuði.



23.365 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 48 mánuði.

Renault Meg. Scenic skrd. 07/2000 ek: 83.000 km. JG-176.
Verð 1.110.000 kr. Tilboðsverð 990.000 kr. Útborgun 99.000 kr.
23.365 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 48 mánuði.



21.175 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.

Ford Focus Trend skrd. 01/2004 ek: 49.000 km. SP-018.
Verð 1.490.000 kr. Tilboðsv. 1.350.000 kr. Útborgun 135.000 kr.
21.175 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 72 mánuði.

Físlétt bílakaup - affborgun
yfir 25.000 kr. á mánuði



29.758 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 36 mánuði.

Subaru Forester Turbo skrd. 10/1999 ek: 116.000 km. SU-135.
Verð 1.350.000 kr. Tilboðsverð 990.000 kr. Útborgun 99.000 kr.
29.758 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 36 mánuði.



35.943 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 84 mánuði.

Ford Mondeo Ghia skrd. 03/2006 ek: 1.000 km. UR-388.
Verð 2.790.000 kr. Tilboðsv. 2.590.000 kr. Útborgun 259.000 kr.
35.943 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 84 mánuði.



53.172 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 72 mánuði.

Ford Explorer skrd. 04/2004 ek: 42.000 km. NH-551.
Verð 3.890.000 kr. Tilboðsv. 3.390.000 kr. Útborgun 339.000 kr.
53.172 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 72 mánuði.



54.563 kr. á mánn.
Meðalgreiðsla í 60 mánuði.

Mercedes E240 skrd. 06/2002 ek: 63.000 km. OD-217.
Verð 3.420.000 kr. Tilboðsv. 2.990.000 kr. Útborgun 299.000 kr.
54.563 kr. á mánn. Meðalgreiðsla í 60 mánuði.

Píg vantar bíl. Komdu núna. Kíktu á netið.
Físlétt kaup. Aðeins í dag.



*Engir ábyrgðarmenn er viðkomandi er eldri en 25 ára, er fasteignaeigandi og hvorki kaupandi eða maki er á vanskilskrá. Nánari upplýsingar um vexti og lánskjör hjá söluráðgjöfum Brimborgar. Lán háð samþykki Lýsingar hf.



LARRY BROWN Hættur með New York Knicks. NORDIC PHOTOS/AFP

New York Knicks:

Brown rekinn

KÖRFUBOLTI Larry Brown þjálfari New York Knicks í NBA-deildinni hefur verið leystur undan störfum eftir aðeins eitt tímabil. Isiah Thomas, forseti og framkvæmdastjóri félagsins, mun taka við þjálfuninni en Brown var á sínum tíma ráðinn til Knicks í fimm ár og sagði hann þá þetta vera draumastarfið sitt enda er hann fæddur og uppalinn í Brooklyn. Brown gerði Detroit Pistons að meisturum árið 2004 en gekk skelfilega með Knicks í vetur en liðið náði sínum versta árangri í 20 ár í deildinni. - esá

Áfall fyrir Grindavík:

Fjórir hættir og einn meiddur

KÖRFUBOLTI Lið Grindavíkur í örfubolta mun í haust mæta mikið breytt til leiks en þrír leikmenn liðsins hafa ákveðið að hætta. Það eru Helgi Jónas Guðfinnsson, Pétur Guðmundsson og Guðlaugur Eyjólfsson. „Þetta er mikill missir enda bæði góðir leikmenn og félagar,“ sagði Friðrik Ingi Rúnarsson í gær. Þremmingarnir hafa verið mismikið með undanfarin ár en Helgi Jónas hefur til að mynda átt við þrálát meidsli að stríða.

Þá mun Hjörtur Harðarson þjálfari hjá Haukum næsta tímabil og bakvörðurinn Jóhann Ólafsson mun vera lengi frá vegna krossbandsslita. Hann missti af öllu síðasta tímabili vegna meiðslanna sem þó greindust ekki fyrir en nýlega.

Friðrik Ingi sagði að Helgi Jónas og Pétur munu verða í kringum liðið á næsta ári og aðstoða við þjálfunina. - esá



ALLT Í LÆGD Leikmenn Frakka voru ekki hressir á æfingu í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Patrick Vieira:

Við óttumst að detta úr í dag

FÓTBOLTI Franski miðjumaðurinn Patrick Vieira viðurkennir að hann sé logandi hræddur yfir því að falla úr leik á HM í dag, en þeir verða að vinna Tógó og treysta á að Suður-Kórea og Sviss geri ekki 2-2 jafntefli, ellegar þurfa Frakkar að fara heim. Á HM 2002 fóru þeir heim án þess að hafa skorað mark í riðlakeppninni.

„Markmiðið er enn að fara alla leið á HM. Að detta úr væru mjög mikil vonbrigði, verra en árið 2002. Við megum bara ekki falla úr leik, en ég held að við séum sterkari, bæði andlega og líkamlega en árið 2002,“ sagði Vieira en Frakkar verða án fyrirliðans Zinedine Zidane sem verður í banni. - hþ



VIGNIR GUÐJÓNSSON BLOGGAR FRÁ HM 2006 Í ÞÝSKALANDI

Peir ensku kunna þetta

Síðasta laugardag sá ég nokkur hundruð Ghana-búa stíga trylltan stríðsdans eftir fyrsta sigur þjóðarinnar á HM. Stuðningsmennirnir voru skemmtilegir, gerðu mikið af því að flauta og öskra og dansa furðulegan húla-húla dans. Brasilísku stuðningsmennirnir voru enn dásamlegri eftir sigurinn á Ástralíu á sunnudagskvöldið og í miðbænum var sannkölluð karnival-stemning fram eftir nóttu. Brassarnir virðast vera með sérskipaðar trommusveitir sem koma sér fyrir á ákveðnum stöðum í borgum Þýskalands og leiða fjöldadans stuðningsmanna. Dásamlegt á að horfa. Heimamenn Þjóðverjar voru skiljanlega sáttir eftir sigurinn á Ekvador í fyrradag og það sem þeir höfðu fram yfir Brassana var fjöldinn. Miðbærinn var gjörsamlega morandi í trylltum

heimamönnum sem öskruðu úr sér vitin á móðurmálinu. En málið er að öskra á þýsku virkar einfaldlega ekki. Hvernig er hægt að taka mann sem öskrar „Deutschland fur weltmeister“ alvarlega? Öskur geta verið fráhrindandi en þegar tungumálið bætist við getur verið betra að setja upp iPod-inn. Svo er líka náttúrulega ekki séns að Þýskaland sé að fara að vinna þessa keppni. En þessir stuðningsmenn, og allir aðrir hér í Þýskalandi, þurfa að beygja sig og bugta fyrir þeim ensku, sem einfaldlega bera höfuð og herðar yfir alla aðra. Ég varð vitni að sex Spánverjum ögra þremur Englendingum á Dómkirkjutorginu í Köln fyrir leikinn gegn Svíum. Þeir sungu í andlitið á þeim að Spánn væri að spila miklu betur en England. Vissulega staðreynd en þessari

ábendingu hefði betur verið sleppt. Ensku þremmingarnir stóðu upp, lyftu björglasinu og byrjuðu að syngja „God save the queen“. Eftir nokkrar sekúndur var meirihluti Englendinga sem staddir voru á torginu, og þeir hafa líklega talið hátt í annað þúsundið, farinn að taka undir. Hávaðinn var gríðarlegur og maður bókstaflega skynjaði þjóðarstoltið í gegnum sönginn. Ensku stuðningsmennirnir eru stórkostlegir, margir hverjir kæddir skikkjum í formi þjóðfánans. Sannkallaðir sendiherrar hennar háttignar og líklega reiðubúnir að deyta fyrir málstaðinn, sem er fótballtalandsliðið þeirra. Málið með Englendingana er að þeir kunna þetta. Vita hvað dæmið snýst um. Það sama verður seint sagt um þá spænsku, þeir voru gjörsamlega jarðaðir á stað-



GOD SAVE THE QUEEN Talið er að hátt í 50 þúsund stuðningsmenn enska landsliðsins hafi verið samankomnir í Köln þegar leikurinn gegn Svíum fór fram. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

um og skömmustuvipurinn sem færðist á andlit þeirra – honum er ekki hægt að lýsa í orðum. Þeir hafa líklega farið aftur heim í næstu vél.

VIÐ FELLSMÚLA

RAFVÖRU MARKAÐURINN

OPID ALLA DAGA
 laugard. 10:00 - 17:00
 sunnud. 11:00 - 17:00

Garðvörur

Á MÖGNUM VERÐI

2990-
SLÁTTUORF, RAFMAGNS

14.990-
KEÐJUSÖG, RAFMAGNS

9990-
LAUFSUGA

11.990-
HÁPRÝSTIDÆLA, 180 BÖR

19.990-
SLÁTTUORF, BENSÍN

1523-
FJÖLTENGI, VATNSPÉTT M/ 4 TENGLUM

SNÚRUKEFLLI, RAKAPOLIN ÝMSAR GERÐIR

5990-
HÁPRÝSTIDÆLA, 130 BÖR

159-
VINNUHANSKAR

790-
SLÖNGUHAUSAR

690-
GREINAKLIPPUR

390-
GREINAKLIPPUR

1290-
GREINAKLIPPUR, STÓRAR

1390-
GARÐSLANGA M/ 5 STÚTUM

159-
SLÖNGUSAMTENGI

490-
KANTKLIPPUR

790-
HEKKKLIPPUR

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

RAFVÖRU MARKAÐURINN

Lágvöruverslun með rafmagnsvörur

Breiðablik vann góðan sigur á Fylki í fjörugum leik liðanna á Kópavogsvelli í gær:

Baráttan skilar alltaf sínu

FÓTBOLTI Áhorfendur á Kópavogsvelli fengu svo sannarlega eitt-hvað fyrir peningana en leikur Breiðabliks og Fylkis var mikil skemmtun. Fylkismenn byrjuðu betur og komust yfir þegar Christian Christiansen nýtti sér slakan varnarleik Blika til að skora fyrsta mark leiksins.

Nenad Zivanovic jafnaði metin fyrir Blika úr fyrsta alvöru færi þeirra í leiknum á 28. mínútu og aðeins fjórum mínútum síðar höfðu Blikar óvænt tekið forystuna eftir rólega byrjun heimamanna. Magnús Páll Gunnarsson hitti þá ekki boltann úr upplögðu færi, en Marel Baldvinsson gerði aftur á móti engin mistök og skoraði framhjá Fjalari Þorgeirssyni í

markinu.

Peter Gravesen átti skot í stöngina og eftir hornspyrnu sem kom upp úr þeirri sókn var dæmd vítaspyrna á Blika eftir bakhringingu inni í teignum. Sævar Þór Gíslason gerði engin mistök af punktinum og jafnaði metin. Kristján Óli Sigurðsson fékk dauðafæri sem Fjalari varði í stöngina og í upphafi síðari hálfleiks átti Eyjólfur Héðinsson frábært skot sem Hjörvar Haflíðason varði vel í slána.

Síðari hálfleikur var mun rólegri en sá fyrri en það var Marel Baldvinsson sem tryggði Blikum sigurinn þegar hann skallaði fyrirgjöf í Guðna Rúnar Helgason og inn á 85. mínútu og stigin

þrjú voru Blika.

„Þetta var fótboltaleikur eins og maður vill hafa þá, boltinn gekk fram og til baka og það vantaði ekki færin báðum megin vallarins. Við vorum að spila vel og skapa færi og loksins hélt vörnin sómasamlega, við fengum ekki nema tvö mörk á okkur,“ sagði glaðbeittur Marel Baldvinsson eftir leikinn.

„Nú tekur aftur á móti við erfið dagskrá á útivelli og því þýðir ekkert annað en að snúa saman bökum og berjast eins og ljón. Við erum ekki með besta fótboltaliðið í deildinni en baráttan skilar alltaf sínu, eins og hún gerði í þessum leik,“ sagði Marel, kampakátur með sigurinn.

- hþ



MAÐUR LEIKSINS Marel Baldvinsson skallar hér boltann í leiknum í gærkvöldi en hann skoraði tvö mörk og stóð sig feykivel í framlunni. FRÉTTABLAÐIÐ/PÁLL



BARÁTTA Freyr Bjarnason, varnarmaður FH, fer hér í fljúgandi tæklingu gegn Davíð Þór Rúnarssyni í leiknum í Víkinni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓMAR

Víkingur náði ekki að nýta sér liðsmuninn gegn FH:

FH-ingar gerðu aftur jafntefli gegn nýliðum

FÓTBOLTI Það leit ekki vel út hjá FH-ingum þegar Sigurvin Ólafsson fékk rautt spjald í Víkinni í gær. Hann fékk sitt annað gula spjald með stuttu millibili á 26. mínútu og Íslandsmeistararnir léku manni færri frá þeim tíma. Þrátt fyrir það náðu Víkingar ekki að nýta sér liðsmuninn og úrslitin markalaust jafntefli.

Heimir Guðjónsson, aðstoðarþjálfari FH, var nokkuð sáttur í leikslok. „Við vorum einum færrí nánast allan leikinn og erum því nokkuð sáttir við að fá stig. Strákarnir sýndu mikinn karakter. Víkingar eru bara með hörkulið og erfitt að heimsækja þá, það eru ár og dagar síðan maður hefur séð heilan leik þar sem okkur tekst ekki að skora þannig að ég verð að skamma sóknarmenn okkar,“ sagði Heimir og brosti.

Víkingar fengu hættulegri færi

-egm

í fyrri hálfleik og þar var í aðalhlutverki Davíð Þór Rúnarsson sem ógnaði marki FH af krafti undir lok fyrri hálfleiksins. Hann fékk nokkur góð færi til að skora, Daði Lárússon varði vel frá honum í eitt skipti og þá átti hann skot hárfínt framhjá úr góðu færi eftir undirbúningu Viktors Bjarka Arnarssonar. Tryggvi Guðmundsson fékk besta færi FH, átti hættulegan skalla en ekki nógu kraftmikinn. Seinni hálfleikur var leiðinlegur áhorfs en FH náði að stöðva sóknaraðgerðir Víkinga og þeir náðu ekki að ógna marki þeirra að viti.

Leikurinn varð því markalaus. Þetta er í annað sinn á tímabilinu sem FH gerir jafntefli gegn nýliðum en liðið gerði 1-1 jafntefli gegn Breiðablik fyrir skömmu, alla hina leiki sína hefur FH unnið.

Ástralía kom verulega á óvart gegn Króatíu:

Kengúrustrákarnir kláruðu Króatana

FÓTBOLTI Ástralía gerði sér lítið fyrir og komst í sextán liða úrslit á HM er liðið náði jafntefli gegn Króatíu, 2-2, í mögnuðum leik. Guus Hiddink, þjálfari Ástralíu, heldur því áfram að gera kraftaverk á HM.

„Ég er algjörlega orðlaus. Við komum ekki hingað til Þýskalands til að fylla upp í liðin 32 heldur höfðum við metnað til að ná árangri og komast áfram,“ sagði Tim Cahill, leikmaður Ástralía eftir leikinn í gær.

„Við þurfum aftur á móti að koma okkur niður á jörðina og einbeita okkur strax að leiknum gegn Ítölum sem verður svo sannarlega ekki auðvelt.“

Í hinum leik gærkvöldsins lagði Brasilía lið Japans að velli, 4-1, og skoraði Ronaldo tvö mörk.

- hþ



ÁSTRÁLIR Fögnuðu sætinu í sextán liða úrslitum vel og lengi. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP



...og allur ferðabúnaður kemst á toppinn



430 lítra nr. 731846



380 lítra nr. 731446



380 lítra nr. 731 86



535 9000

Akureyri • Egilsstöðum • Hafnarfirði • Höfn • Keflavík • Kópavogi • Reykjavík • Selfossi

ÚR BÍÓHEIMUM

Í hvaða kvikmynd hljómaði þessi setning:

„Come on in, and try not to ruin everything by being you.“

Ímni: As Good as It Gets árið 1997. Svar: Carol Connelly úr kvikmynd-

dagskrá



VIÐ TÆKIÐ: RÓSA SIGNÝ GÍSLADÓTTIR BÝSNASTYFIR GILMORE GIRLS

Hjörtum mæðra svipar saman...

Hjörtum mannanna svipar saman í Súdan og Grímsnesinu, segir í ljóði Tómasar Guðmundssonar. Ég held að Hollywood-væðingin sé ansi góð vísibending um að Reykjavíkurskáldið hafi haft rétt fyrir sér. Svartsýnisfólk talar um að Bandaríkin séu að þröngva draslkúltúr sínum á þá sem minna mega sín en við megum ekki gleyma að afkvæmi Englaborgarinnar ná vinsældum um heim allan einfaldlega vegna þess að þau slá á einhvern streng sem er sameiginlegur okkur öllum. Við vorkennum öll Rachel úr Friends, Jack Bauer er allstaðar hetja og fólk úr öllum heimshornum ánetjast þáttum á borð við One Tree Hill, þó við viljum ekki viðurkenna það og kennum Bandaríkjamönnum um ósköpin. Annað eðaldæmi um eðli mannhjartans eru vinsældir þáttarins Gilmore Girls eða Mæðgnanna, en þannig er mál með vexti að móðir mín er sjúklegur addáandi þáttarins. Það



er endalaus uppspretta rífrildis á milli okkar því ég er ekkert sérstaklega hrifin af þáttunum. Mig grunar að þættirnir njóti vinsælda meðal mæðra því þær vona allar innst inni að samband þeirra við dætur sínar sé jafn krúttlegt. Þegar ég bjó í Bandaríkjunum komst ég að því að besta vinkona mín og herbergisfélagi, sem er bandarísk, var óð í Gilmore Girls og það sama var að segja um mömmu hennar. Sú móðir er reyndar öllu verri en mín því hún tekur upp alla þætti ef ske kynni að dóttir hennar missi af einhverjum þeirra og sendir spóluna í hraðpósti úr öðru fylki. Þær hringjast svo á eftir hvern þátt (án grins) og ræða um

málefni Lorelai og Rory. Mér fannst það hálf absúrd að Gilmore Girls væru aðalurmæðuefnið þegar mamma mín og bandaríska vinkonan mín hittust. En það á svo sem ekkert að koma á óvart, því hjörtum manna svipar saman á Íslandi og í Bandaríkjunum.

Paradísarheimt Drama 21.45

The Last Shot Gaman 22.05

Fashion Television Lífsstíll 19.30

Dr. Phil Sálfærði 17.05

Fréttavaktin fyrir hádegi Fréttir 09.00

SJÓNVARPIÐ

SÍRKRUS TV

SKJÁREINN

NFS

6.58 Ísland í bítu 9.00 Bold and the Beautiful 9.20 Í finu fomi 9.35 Oprah 10.20 Alf 10.45 My Wife and Kids 11.05 Það var lagið

7.00 6 til sjö (e) 8.00 Dr. Phil (e)

7.00 Ísland í bítu 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegi 11.40 Brot úr dagskrá

16.50 Fótboltakvöld 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálfréttir 18.00 /Evíntýri H.C. Andersen (16:26)

12.00 Hádegisfréttir 12.25 Neighbours 12.50 Í finu fomi 2005 13.05 Home Improvement 13.30 Kóngur um stund 13.55 Blue Collar TV 14.20 Punk'd 14.45 Entourage 15.10 Arrested Development 15.35 George Lopez 16.00 The Fugitives 16.20 Skrímslaspiðið 16.40 Scooby Doo 17.00 Bold and the Beautiful 17.22 Neighbours 17.47 Simpsons 18.12 Íþróttafréttir

18.10 Byrjaðu aldrei að reykja

15.40 Völfi Snær (e) 16.10 Point Pleasant (e) 17.05 Dr. Phil 18.00 6 til sjö

12.00 Hádegisfréttir/ Markaðurinn / Íþróttafréttir / Veðurféttir / Leiðarar dagblaða / Hádegið - fréttaviðtal 13.00 Sportið 14.00 Fréttavaktin eftir hádegi 17.00 5fréttir 18.00 Veður / Íþróttir / Kvöldfréttir NFS

18.30 Ungar ofurhetjur (10:26) (Teen Titans II) 19.00 Fréttir, íþróttir og veður 19.35 Kastljós 20.05 Lögrehluhandurinn (See Spot Run) Bandarísk biómynd frá 2001. Bréberber tekur að sér hund sem hann veit ekki að er fyrverandi fikniefnahundur hjá Alríkislögreglunni. 21.45 Paradísarheimt (Paradise Found) Áströlsk biómynd frá 2003 um Paul Gauguin sem var verðbréfasali í París en gerðist listmálari og fluttist til Tahítí. Leikstjóri er Mario Andreacchio og meðal leikenda eru Kiefer Sutherland, Nastassja Kinski, Alun Armstrong og Thomas Heinze.

18.30 Fréttir, íþróttir og veður 19.00 Ísland í dag 19.40 Mr. Bean (Herra Bean) 20.05 Simpsons (21:21) Gestaleikari í þættinum er Jason Bateman. 20.30 Two and a Half Men (12:24) (Tveir og hálfur maður) 20.55 Stelpurnar (22:24) 21.20 Beauty and the Geek 2 (4:9) (Friða og nördinn 2) Hvað gerist þegar ljóskurnar og nördarnir sameina krafta sína? 22.05 The Last Shot (Síðasta skotið) Koltsvört stjörnum hlaðin gamanmynd þar sem gert er hárfint grín að bióbransanum og spillingunni sem þar tröllríður öllu. Leikstjóri: Jeff Nathanson. 2004. Bönnuð börnum.

18.30 Fréttir NFS 19.00 Ísland í dag 19.30 Fashion Television (e) Í þessum frægu þáttum færðu að sjá allt það heitasta og nýjasta í tiskuheiminum í dag. 20.00 Þrándur bloggar (2:5) 20.30 Stacked (2:13) (e) (Two Faces Of Eve) Önnur serían um Skyler Dayton og vinnufélagana hennar í bókabúðinni. Skyler Dayton hefur fengið nóg af eilífum partíum og lélegu vali á karlmönnum. 21.00 Sailesh á Íslandi (e) Bönnuð börnum. 22.15 Supernatural (19:22) (e) (Provenance) Yfirmáttúrulegir þættir af bestu gerð. Bönnuð börnum.

19.00 Beverly Hills Unglingarnir í Beverly Hills eru mættir til leiks. 19.45 Melrose Place 20.30 One Tree Hill 21.30 The Bachelorette III Þriðja sýra þessa vinsæla raunveruleikaþáttar. Áhorfendur muna eflaust vel eftir Jennifer Schefft sem heillaði milljónaerfingjann Andrew Firestone upp úr skónum í þriðju þáttaröð The Bachelor 22.30 Law & Order: Criminal Intent Bandarísk sakamálafréttir um sérsveit lögreglunnar í New York. Áhorfandinn fær að sjá sama glæpinn frá sjónarhóli allra sem að honum koma; morðingjans, vitnis eða jafnvel fórnarlambins.

19.00 Ísland í dag 19.40 Hrafnaping e 20.00 Fréttayfirlit 20.20 Brot úr fréttavakt 20.30 Örlagadagurinn Sigríður Arnardóttir, eða Sirry, ræðir við Íslendinga, bæði þekktu og óþekktu, um stóra örlagadaginn í lífi þeirra, daginn sem gjörbreytti lífi þeirra. Þátturinn er sýndur í opinni dagskrá og einnig á NFS. 21.00 Fréttir 21.10 48 Hours (48 stundir) Bandarískur fréttaskýringarþáttur. 22.00 Fréttir og veður 22.30 Hrafnaping e

23.20 Týnda geimfarið (Kvikmyndaskoðun telur myndina ekki hæfa fólk yngra en 16 ára. e) 0.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

23.40 National Security (Bönnuð börnum) 1.05 The Man With One Red Shoe 2.35 FearDotCom (Str. b. börnum) 4.15 Simpsons (21:21) 4.40 Mr. Bean 5.05 Fréttir og Ísland í dag 6.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

23.05 X-Files (e) 23.55 Anywhere But Here (e) 1.45 Sirkus RVK (e)

23.25 C.S.I: Miami (e) 0.20 Boston Legal (e) 1.10 Close to Home (e) 2.00 Beverly Hills (e) 2.45 Melrose Place (e) 3.30 Tvöfaldur Jay Leno (e) 5.00 Östðvandi tónlist

23.00 Kvöldfréttir/Íslandi í dag/Íþróttir 3.00 Fréttavaktin eftir hádegi 6.00 Hrafnaping e

STÖÐ 2 BÍÓ

OMEGA

E! ENTERTAINMENT

AKSJÓN

6.00 The Stepford Wives (Bönnuð börnum) 8.00 James Dean 10.00 Miss Lettie and Me 12.00 A Rumor of Angels 14.00 James Dean 16.00 Miss Lettie and Me 18.00 A Rumor of Angels 20.00 The Stepford Wives (Stepford-eiginkonurnar) Bráðskemmtileg og gráglettin gamanmynd. Bönnuð börnum. 22.00 Blood Work (Blóðugt starf) Hasartyllir af bestu gerð. Terry McCaleb er fyrverandi alríkislögreglu- maður. Hann er nýbúinn að gangast undir

hjartaígræðslu og er að jafna sig eftir aðgerðina þegar Graciela Rivers óskar eftir aðstoð hans. Graciela missti systur sína og vill að Terry rannsaki málið. Aðalhlutverk: Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston. Leikstjóri: Clint Eastwood. 2002. Stranglegra bönnuð börnum. 0.00 Lovely and Amazing (Bönnuð börnum) 2.00 Picture Claire (Str. b. börnum) 4.00 Blood Work (Str. b. börnum)

Dagskrá allan sólarhringinn.

11.30 Behind the Scenes 12.00 E! News 12.30 The Daily 10 13.00 THS American Idol: Girls Rule 14.00 101 Most Starlicious Makeovers 15.00 101 Most Starlicious Makeovers 16.00 101 Most Starlicious Makeovers 17.00 101 Most Starlicious Makeovers 18.00 E! News 18.30 The Daily 10 19.00 THS Simon Cowell 20.00 101 Most Starlicious Makeovers 21.00 Girls of the Playboy Mansion 21.30 Girls of the Playboy Mansion 22.00 Wild On Tara 22.30 E! News Special 23.00 Sexiest 0.00 THS Simon Cowell 1.00 101 Most Starlicious Makeovers 2.00 101 Best Kept Hollywood Secrets

Fréttarátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endursýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

200.000 kr. Úttekt Útivistartilboð Fjór hjóladrifsbílarnir frá Mitsubishi eru löngu orðnir að uppáhaldsferðafélögum lífsglaðra Íslendinga. Af því tilefni fylgir 200.000 kr. úttekt hjá Ellingsen völdum Pajero, Outlander og Pajero Sport. Njóttu sumarsins á sprækum fjór hjóladrifsbil með fullu skotti af dóti frá Ellingsen. Ellingsen Gildir til 4. ágúst 2006 eða á meðan birgðir endast. Opið mánudaga til föstudaga 10–18 • laugardaga 12–16 Laugavegi 174 sími 590 5000 Kletthálsi 11 sími 590 5760 www.bilathing.is BÍLAPING HEKLU Númer allt í notuðum bílum

VIÐ MÆLUM MEÐ ...

Paradise Found

Sjónvarpið kl. 21.45

Úr verðbréfasala yfir í villimann

Paradísarheimt er áströlsk bíómynd frá 2003 um Paul Gauguin, einn af þekktari listmálurum sögunnar. Sagan hefst í París árið 1880 þar sem Gauguin bjó með konu sinni Mette og fjórum börnum og vann sem verðbréfasali. Myndlistin náði þó á honum tökum, hann vildi bylta henni og varð um leið að sleppa villimanninum í sér lausum. Gauguin sagði upp vinnunni og skildi við hefðbundið líf síð, fjölskyldan lenti í fátækt fyrir vikið og Gauguin fluttist til Tahiti. Leikstjóri er Mario Andreacchio og meðal leikenda eru Kiefer Sutherland, Nastassja Kinski, Alun Armstrong og Thomas Heinze.



HM Í ÞÝSKALANDI SPARKSÉRFRÆÐINGAR SÝNAR SPÁ Í LEIKI DAGSINS



Logi Ólafsson

■ Sýn kl. 14 Úkraína - Túnís 4-3

Hér verður um afar jafnan og tvísýnan leik að ræða, en ég tel að Úkraína fari með sigur af hólmi 4-3. Hér mun sóknarleikurinn vera í fyrirrúmi og varnirnar eins og vængjahurðir.

■ Sýn Extra kl. 14 Sádi-Arabía - Spánn 4-0

Að mínu mati eiga Spánverjar auðvelt verk fyrir höndum, Sádarnir fá ekki rönd við reist og tapa leiknum 4-0. Með mann eins og Torres í broddi fylkingar verða þeir illstöðvanlegir.

■ Sýn kl. 19 Tógó - Frakkland 0-1

Þrátt fyrir að Tógó njóti stuðnings tveggja skemmtilegustu manna þjóðarinnar, þeirra Össurar Skarp. og Þráins Bert., og Davíðs Oddssonar að auki, þá mun það ekki duga að þessu sinni því Frakkar þurfa að rífa sig upp á rass... og vinna leikinn ef þeir ætla áfram í þessari keppni. Án Zidda, sem er í leikbanni ná þeir að knýja fram sigur með einu marki frá Henry og nægir það til áframhaldandi þátttöku í keppninni. En vilji þeir fara lengra þá verða þeir að ná upp meiri gleði í leik sinn. Hvað er til ráða er ekki ljóst, en hugsanlega HERRAKVÖLD KR, maður sýr sig?

■ Sýn Extra kl. 19 Sviss - Suður Kórea 0-2

Svissarar lenda í verulegum erfiðleikum með skáeygðu piltana sem eru eins og maurar út um allan völl. Á síðasta korterinu verða leikmenn Sviss að niðurlotum komnir með lafandi tungu og skælbrosandi og píreygir Kóreubúar ganga á lagðið og skora tvö mörk í blálokin, niðurstaðan 0-2.



▶ 13.50
HM 2006

SÁDÍ ARABÍA - SPÁNN



6.45 Gillette Sportpakinn 7.15 HM 2006
9.00 HM 2006 10.45 HM 2006

12.30 4 4 2 13.30 HM stúdíó
▶ 13.50 HM 2006 16.00 HM stúdíó 16.10
HM 2006 18.00 HM stúdíó

18.50 HM 2006 (Tógó - Frakkland) Bein útsending frá leik Tógó og Frakklands í G-riðli á HM 2006. Tógó ætti ekki að reynast stjórnun prýddu liði Frakka nein hindrun. Zinedine Zidane lýkur gæstum ferli sínum á mótinu en er í leikbanni og getur ekki verið með í þessum leik.

21.00 4 4 2 (4 4 2) HM uppgjör dagsins í umsjá Þorsteins J. og Heimis Karlssonar.

22.00 HM 2006 (Sviss - Kórea) Útsending frá leik Sviss og Kóreu í G-riðli á HM í Þýskalandi. Þetta er síðasti leikurinn í riðlakeppninni á þessu móti en framundan er æsispennandi útsláttafyrirkomulag.

23.45 HM 2006 1.30 HM 2006

RÁS 1 FM 92,4/93,5

6.30 Morguntónar 6.45 Veðurfregin 6.50 Bæn 7.05 Morgunvaktin 9.05 Óskastundin 9.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfregin 10.13 Úr minningabókum 11.03 Samfélagið í næmynd 12.00 Fréttayfirlit 12.03 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregin 13.00 Vitt og breitt 14.03 Útvarpsagan 14.30 Miðdegistónar 15.03 Flakk 16.10 Veðurfregin 16.13 Bassajöfur Norðursins: Heimsbassaleikarinn 17.03 Vísja 18.00 Kvöldfréttir 18.24 Auglýsingar 18.25 Spegillinn 18.50 Dánarfregin og auglýsingar 19.00 Litla flugan 19.40 Samfélagið í næmynd 20.40 Kvöldtónar 21.00 Bryggjuball 21.55 Orð kvöðsins 22.10 Veðurfregin 22.15 Músik og mas 23.00 Kvöldgestir

RÁS 2 FM 90,1/99,9

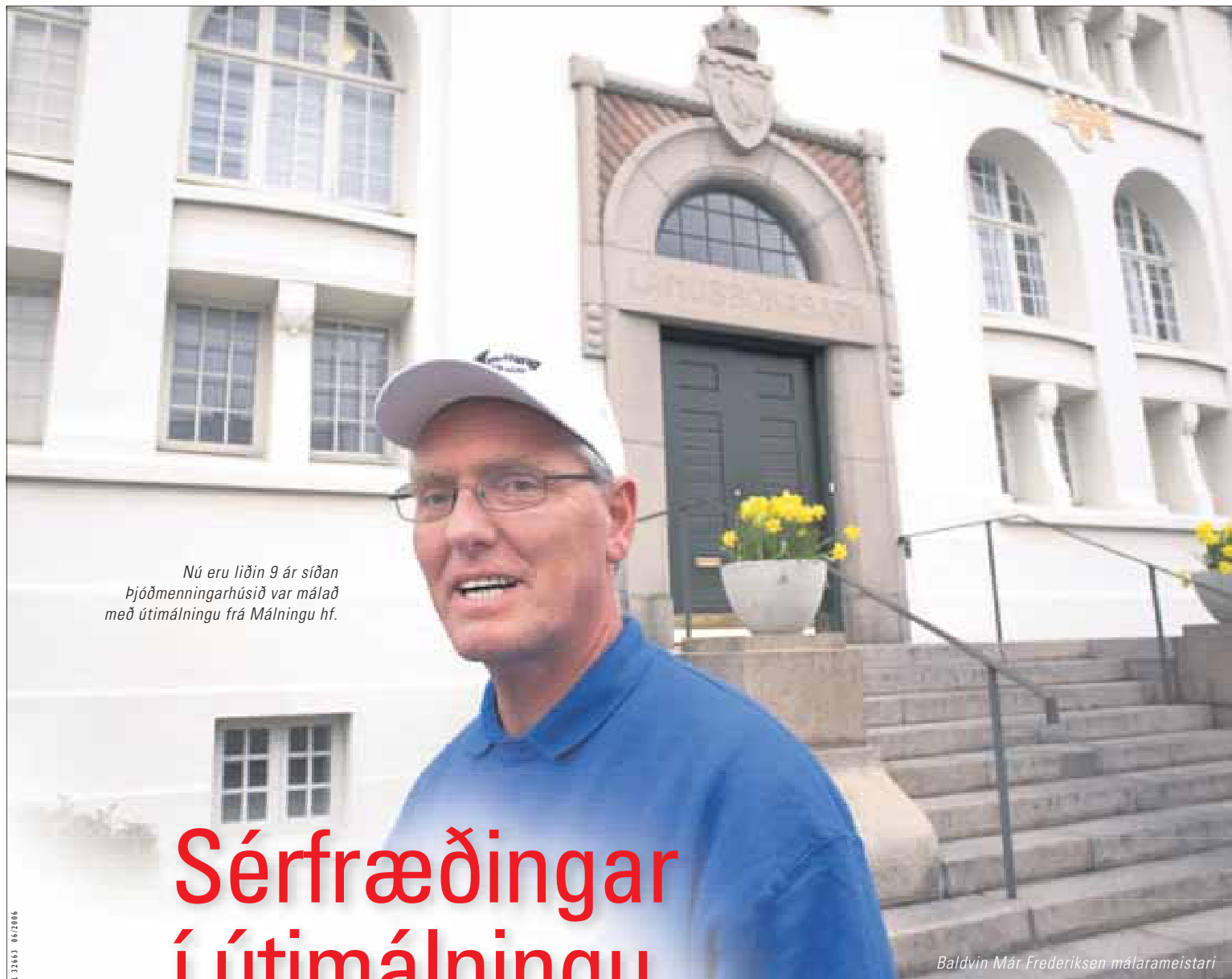
6.05 Morguntónar 6.30 Morgunútlarp Rásar 2 9.05 Brot úr degi 12.03 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Poppland 16.10 Síðdegisútlarp 18.00 Kvöldfréttir 18.24 Auglýsingar 18.25 Spegillinn 19.00 Sjónvarpsfréttir 19.30 Á vellinum 22.10 Næturvaktin

BYLGJAN FM 98,9

7.00 Ísland í bitíð 9.00 Ívar Guðmundsson 12.00 Hádegisfréttir 12.20 Óskalahádeggi 13.00 Rúnar Róberts 16.00 Reykjavík Síðdegis 18.30 Kvöldfréttir og Ísland í dag 19.30 Bjarni Ólafur / Ívar Halldórs 1.00 Ragnhildur Magnúsdóttir

AÐRAR STÖÐVAR

FM 90,9 TALSTÖÐIN
FM 99,4 ÚTVARP SAGA
FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin
FM 102,2 Útlarp Latibær / Fjölskyldu útlarp
FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni
FM 96,7 Lítt Bylgjan / Tónlist og afþreying
FM 105,5 Útlarp Boðun / Kristilegt efni
FM 89,5 Kiss / Nýja bitíð í bænum
FM 88,5 XA-Rádió / 12 spora efni
FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying
FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður



Nú eru liðin 9 ár síðan þjóðmenningarhúsið var málað með útimálningu frá Málningu hf.

Baldvin Már Frederiksen málarameistari

Sérfræðingar í útimálningu fyrir íslenskar aðstæður

„Ég byggi á reynslu og fagmennsku og stend við það að Steinakrýl, Kópal Steintex og Steinvari 2000 eru besta útimálningin fyrir íslenskar aðstæður sem ég hef notað.“

Baldvin Már Frederiksen, málarameistari



Útsöluastaðir Málningar: Byko Kópavogi • Byko Hringbraut • Litaver Grensásvegi • Byko Hafnarfirði • Málningarbúðin Akranesi • Byko Akranesi • Axel Þórarinnsson, málarameistari, Borgarnesi • Verslunin Hamrar, Grundarfirði • Litabúðin Ólafsvík • Núpur byggingavöruslunin Ísafirði • Vilhelm Guðbjartsson, málarameistari, Hvammstanga • Verslunin Eyri, Sauðárkróki • Byko Akureyri • Verslunin Valberg, Ólafsfirði • Byko Reyðarfirði • Verslunin Vík, Neskaupstað • Byko Selfossi • Miðstöðin Vestmannaeyjum • Byko Keflavík • Rúnar Sig. Sigurjónsson, málarameistari, Grindavík



REYKJAVÍKURNÆTUR HARPA PÉTURSDÓTTIR LENTI Í HUGSANAFLEKJU SEM ER EFNI Í ÞRIGGJA BINDA SKÁLDSÖGU

Milli steins og sleggju

Fyrir nokkrum árum sveik ég sjálfa mig og aðra. Þá lenti ég í því að verða ofsalega hrifin af manni sem ég hafði þekkt í lengri tíma og var vinur annars manns sem ég hafði verið með. Við höfðum hist fyrir tilviljun, dottið í spjall og haft svona rosalega gaman af hvort öðru. Ég verð þó að viðurkenna að ég leit hann öðrum augum en áður og fannst hann nú þónokkuð spennandi. Ég var meðvitund frá byrjun um að þetta væri kannski ekki alveg rétt af mér og vonaði að enginn sæi til.

Stuttu seinna hittumst við svo aftur og spjölluum þá enn lengur. Þá áttaði ég mig á því að ég var að verða skotin í „vininum“. Fljótlega eftir seinna samtalið fékk ég símtal þar sem hann spurði hvort ég vildi hitta sig um kvöldið. Í fyrstu sagði ég nei vegna þess að samviskan nagaði mig svo svakalega og ég hélt ég gæti ekki lifað með sjálfri mér segði ég já. Um leið og ég lagði tólið frá mér, áttaði ég

mig á því að mig langaði mest af öllu að segja já við stefnumótinu. Ég sat uppi sófa heima og nagaði mig í handarbökin vegna þess að ég vissi ekki hvort ég var að neita mér um bjarta framtíð. Eftir smá umhugsun sagði ég við sjálfa mig að kannski væri það ekki svo hræðilegt ef ég hittu hann einu sinni því það myndi sennilega hjálpa mér að sjá hvort hann væri málið og hvort þetta væri þess virði til að lækka í álit annarra.

Ég stimplaði já-ið inn í símann og sendi sms-skilaboð því ég hafði það ekki í mér að segja það upphátt. Nokkrum mínútum síðar fékk ég svar tilbaka: frábært, hittumst á kaffihúsinu. Kaffihúsið umrædda er ofurlítið kaffihús hér í borg þar sem sjaldnast er nokkur. Mér þótti því við hæfi að fremja glæpin þar.

Stefnumótið fór vel og við kysstumst meira að segja undir lokin. Mér fannst ég eiga dauðarefingu skilið og þyrfti nú að fara huldu höfði því ég væri

alræmdasti glæpamaður borgarinnar. Í framhaldi af þessu kvöldi áttum við allmörg stefnumót af sama toga og urðum bálskotin hvort í öðru.

Það sem gekk á í höfðinu á mér er efni í þriggja binda skáldsögu því ég þvældist fram og aftur með hugsanir um hvað væri siðferðislega rangt og hvað ég ætti skilið að upplifa og finna. Mér fannst ég hrikalega ósvífin en á sama tíma gerði ég mér fyllilega grein fyrir því að það er afskaplega erfitt að finna sér mann á þessu landi sem enginn í kringum mann hefur einhver tengsi við. Erum við ekki öll skylld hvort eð er? En hvað sem öðru líður...
Framhald í næstu viku.



HRÓSIÐ

...fær Brynja Benediksdóttir, höfundur og leikstjóri sýningarinnar Ferðir Guðrúnar, sem hefur verið sýnd í yfir 15 löndum.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2 betl 6 klaki 8 ýlfur 9 kóf 11 tölvuverslun 12 teygjudýr 14 dá 16 hvað 17 samhljóman orða 18 keyra 20 skyldir 21 skemmast af frosti.

LÖÐRÉTT

1 einnig 3 ung 4 land 5 fálm 7 samstilltir 10 fley 13 loftþrýsting 15 skömm 16 merki 19 bor.

LAUSN

hák, 19 al. 7 samtaek, 10 far, 13 bar, 15 smán, 16 LÖÐRÉTT: 1 líka, 3 ný, 4 albaná, 5 pat, 18 aka, 20 að, 21 kala. LÁRÉTT: 2 snap, 6 ís, 8 yla, 9 kaf, 11

MAGNI ÁSGEIRSSON: ÞARF AÐ SANNA SIG FYRIR MILLJÓNUM ÁHORFENDA ROCKSTAR

Verður þjóðareign eins og handboltalandsliðið

„Mér líst bara ljómandi vel á en þetta er enn að síast inn í mann. Þetta verður alla vega mikið ævintýri,“ segir Magni Ásgeirsson söngvari sem hefur verið valinn til að taka þátt í bandaríska raunveruleikabættinum Rockstar: Supernova. Um 20 milljónir Bandaríkjamanna horfðu að meðaltali á síðustu þáttaröð og það má því búast við því að tugmilljónir manna muni horfa á Magna reyna fyrir sér í þættinum. Magni verður einn 15 söngvara sem freista þess að heilla meðlimi hljómsveitarinnar Supernova í von um að verða söngvari sveitarinnar. Supernova skipa gömlu rokkempurnar Tommy Lee úr Mötley Crüe, Gilby Clarke úr Guns N' Roses og Jason Newsted úr Metallica.

Fjórir Íslendingar fóru út til Los Angeles í áheyrnarprufur fyrir þættina, auk Magna þau Aðalheiður Ólafsdóttir Idolstjarna, Kristófer Jensson úr Lights on the Highway og Hreimur Heimisson úr Landi og sonum. Magni komst svo áfram í 18 manna úrtak og eyddi síðustu viku í viðtölum og upptökum fyrir upphafsstef þáttanna úti í Los Angeles.

„Þátturinn verður í gangi í 15 vikur. Maður veit svo ekkert hvernig þetta mun ganga, ég gæti verið þarna úti í 10 daga eða 15 vikur,“ segir Magni. Hann segir að markmiðið með þáttunum sé að finna söngvara í hljómsveit, finna þann sem passar best inn í hljómsveitina. „Þess vegna getur maður ekki verið full ef maður er kosinn út. Þetta er ekki eins og Idol-ið þar



MAGNI ÁSGEIRSSON Tekur þátt í raunveruleikabættinum Rockstar sem tugmilljónir áhorfenda fylgjast með.

sem valinn er besti söngvarinn,“ segir Magni sem er þegar farinn að kynna stórstjórnunum í hljómsveitinni: „Já, við heilsumst með nafni. Það er alltaf hressandi. Þetta eru mjög vingjarnlegir strákar.“

Magni og hinir söngvararnir hafa undanfarið dvalist í glæsivillu í Hollywood-hæðunum sem verður heimili þeirra á meðan á tökum þáttanna standur. „Þetta er mjög stórt og ég sé Hollywoodskiltið út um gluggann hjá mér. Þarna er ljómandi sundlaug sem var meðal annars notuð í Britney

Spears-myndbandi,“ segir Magni og hlær. Hann fær laun fyrir að taka þátt í Rockstar, nóg til að borga reikningana eins og hann orðar það. Hann gerir sér vel grein fyrir því að Íslendingar munu fylgjast vel með Rockstar en þættirnir verða sýndir á Skjá einum og áhorfendur geta kosið sinn mann. „Íslendingar vilja auðvitað alltaf vinna. Maður verður orðinn þjóðareign eins og handboltalandsliðið.“

Fyrsti þáttur Rockstar verður sýndur á Skjá einum á miðnætti hinn 5. júlí. hdm@frettbladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Ásmundur Helgason, bróðir Gunnars leikara og Hallgríms rithöfundar og brautryðjandi Sudoku á Íslandi, hóf stórf sem sölu- og markaðsfulltrúi hjá bókaforlaginu Bjarti í gær. Ásmundur er öllum hnútum kunnugur í markaðsmálum og starfaði meðal annars sem markaðsstjóri hjá Frétt ehf. og Ölgerðinni áður en hann fór að gefa út Sudoku-bækurnar, sem slógu í gegn svo um munaði. Annars hefur Bjartur blásið til „stórsóknar í markaðsmálum,“ eins og

segir á heimasíðu forlagsins, undir slagorðinu „Hin fullkomna sumarlesning“, sem byggir að sögn Bjartsmanna á hávísindalegri auglýsingatækni markaðsfræðanna. Ásmundur er því væntanlega réttur maður á réttum stað.

Óvíst er hvað Steingrímur Sævar

Ólafsson tekur sér fyrir hendur nú þegar hann er hættur sem upplýsingafráfarforsetisráðherraeytinsins. Steingrímur er sem stendur í sumarfríi á Spáni með fjölskyldu sinni og sagðist í samtali við Fréttablaðið ekki vera farinn að leiða hugann að því hvað taki við hjá sér.

Íslenskir knattspyrnumenn eru margir hverjir að ganga í hnapphelduna nú í sumar. Jóhannes Karl Guðjónsson knattspyrnumaður hjá AZ Alkmar gekk að eiga Jónfríði Guðlaugsdóttur fyrir í þessum mánuði og sömu sögu er að segja af Gylfa

Einarssyni knattspyrnumanni hjá Leeds sem gekk að eiga Helgu Lind fyrirsetu. Þá mun Garðar Gunnlaugsson ganga að eiga Ásdísí Rán Gunnarsdóttur um næstu helgi, svo það er óhætt að segja að bylgja hjónabands gangi yfir íslenska knattspyrnumenn um þessar mundir. -bs/kh

Bylting í Vesturbæjarlauginni

Bylting hefur orðið á blöndunartækjum í sumum sturtum Vesturbæjarlaugarinnar. Í stað gömlu tækjanna þar sem sundlaugargestir þurftu að blanda saman heitu og köldu vatni eru nú komin tæki af gerðinni Mora með hitastilli.

„Það var komin tími til að endurnýja blöndunartækin enda eru þau orðin 65 ára gömul,“ segir Guðrún Arna Gylfadóttir, forstöðumaður Vesturbæjarlaugarinnar. Skipt var um átta af 24 blöndunartækjum í karla og kvennaklefunum.

„Það eru margir ánægðir með þessar breytingu hjá okkur. Gömlu tækin voru stíf og það gat reynst erfitt að stilla hitann. Þetta munar mikið sérstaklega gagnvart börn-



NÝ BLÖNDUNARTÆKI Ester Finnsdóttir, sem hefur starfað í Vesturbæjarlauginni í 24 ár, stendur við nýju Mora-blöndunartækini.

um því það er mun hentugra fyrir þau að skrúfa frá einum krana,“ segir Guðrún Arna en bætur við að þó hafi einhverjar óánægjuraddir heyrst. „Það eru aðallega fastagestir til margra ára sem vilja ekki breytingar á lauginni. Ég hef útskýrt málið fyrir þeim og þeir reyna að sýna þessu skilning. Gömlu tækin eru ekki framleidd lengur og varahlutirnir eru ekki til.“ -kh



Nýr humar, grillpinnar sólþurrkaður saltfiskur



Gnoðarvogi 44, sími 588 8686
opið alla laugardaga 11-14

FERÐA **FRELSI**

Taktu Frelsið með í ferðina.

Ferðafrelsið virkar alveg eins og Frelsið þitt hér heima!

Símtölin eru gjaldfærð samstundis og því færðu enga bakreikninga eftir heimkomuna. Núna þarftu ekki að skrá þig sérstaklega í Ferðafrelsi Og Vodafone og þú getur notað það í flestum löndum. Kynntu þér málið á ogvodafone.is áður en þú leggur af stað.

Góða ferð.

Smelltu þér á www.ogvodafone.is, komdu í næstu verslun **Og Vodafone** eða hringdu í 1414 og fáðu nánari upplýsingar.



Heyrumst!

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMÉR FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 Rítstjórn: 550 5005, fax: 550 5006, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is Veffang: visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000

Á FERÐ
OG FLUGI

með ferðatösku frá FAXE



EINN LÉTTUR, ÍSKALDUR **FAXE** TRAUSTUR FERÐAFÉLAGI



BAKPANKAR
ÞORBJARGAR S.
GUNNLAUGSDÓTTURS

Frændur og fjandmenn

Einn af kostum þess að fara utan í fri er að koma heim. Fyrir fréttafikla jafnast það á við jólin að lesa margra daga skammt af fréttum í einu og skynja hvernig landið liggur. Taka svo gáfulega afstöðu í framhaldinu og vera klár í greiningar á mönnum og málefnum í vinnunni, í grillveislum sumarsins og í heita pottinum.

HLUTI af því að koma heim er að lesa rammíslenskar fréttir um að heyskapur sé hafinn af alvöru á Suðurlandi og að snæuglunni Snæfinni hafi verið sleppt við Hólmavík. Í sumarfréttu urðu líka breytingar á ríkisstjórninni. Einhvers staðar teldist það til mikilla tíðinda. En varla hér. Ráðherraskiptin eru svo tíð að þau minna helst á stólaleikinn sem leikinn er í afmælisveislum skólaborna – þar sem krakkarnir hlaupa í hring um stólana þar til skyndilega að allir eiga að setjast. Sá sem er síðastur að tylla sér á bossann er úr leik, því að stólarinn er færri en börnin.

ÞAÐ er eiginlega ástæða til að hæla þeim skólabornum sem geta hikstalaust þulið upp hvernig verkum er skipt manna á milli í ríkisstjórn landsins.

MERKILEGUSTU fréttirnar þegar heim var komið voru auðvitað þær að Íslendingar unnu Svía í handbolta, sigruðust á Svíagrýlunni. Og að Svíarnir verða ekki með í heimsmeistarakeppninni í fyrsta sinn í sögunni. Sigur á Svíum er sætari en sigur á öðrum þjóðum. Kannski vegna þess að sambandið við þessa þjóð er djúpt og flókið. Við sveiflumst milli þess að tala um frændur og fjandmenn. Elskumst og hötumst í senn.

TIL þess að sýna frændunum tilhlýðilega virðingu eftir hrakfarir þeirra í handboltanum styð ég Svíana á HM í fótbolta. Þar eru fjandmenn okkar í handboltanum orðnir að frændum. Og hægt að öskra „Heja Sverige“ með góðri samvisku. Mér finnst það reyndar bara dálítið smart að halda með þeim á HM. Svíar eru vinalæg krataþjóð. Of fámenn til að vera umdeild. Of sænsk til þess að vera vinsæl. Og hún hentar meira að segja feministum vel.

ÞETTA er kalt mat eftir að hafa flett í gegnum blaðabunkann. Svíarnir eru málið til að marka sér stöðu í greiningum á HM. Þangað til Íslendingar komast í keppnina.

Stórmarkaður í stofunni heima

ÞÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

Ekki missa af Alicante

- sumar ferðir eru ódýrari en aðrar



ALICANTE FRÁ
20.750,-
Báðar leiðir með sköttum

Alicante, Benidorm, La Cala, Albir og Calpe

Alicante er hliðið að Costa Blanca og frábærum sumarleyfisstöðum við ströndina hvítu. Skelltu þér í fjörið á Benidorm eða huggulegheitin í Calpe og Albir. Eða leigðu þér bíl og farðu á flakk um sagnaslóðir, sveitaborg og heimsborgir Spánar. Þrjár vélar á viku tryggja nægt sætaframboð og hafðu í huga að sumar ferðir eru einfaldlega á betra verði en aðrar!

Gerðu verðsamanburð, hér eru nokkur dæmi:

Brottför	Sumarferðir	Samkeppnin
28. júní	28.900,-	Ekkert flug
29. júní	30.900,-	36.888,-
5. júlí	UPPSELT	Ekkert flug
6. júlí	35.900,-	35.798,-
12., 13., 19. júlí	29.900,-	35.798 – 49.945,-
20. júlí	30.900,-	35.798,-
26. júlí	28.900,-	Ekkert flug
17. ágúst	23.900,-	31.438,-

Verðkönnun gerð 19. júní. Verð báðar leiðir með sköttum. Miðað er við heimkomu 2 vikum eftir brottför og að bókað sé á netinu.

Fjölskylduparadísinn Calpe

Barlovento - frábært íbúðahótel við ströndina í Calpe. Sundlaugar, garður, sandströnd og sæla á besta stað.

Verð: **50.913,-**

2 með 2 börn í íbúð í viku, 6.-13. júlí.



Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn. Skoðuðu úrvalið af ennþá ódýrari ferðum á www.sumarferdir.is.

www.sumarferdir.is
Laugavegi 26
(gengið inn Grettisgötumegin)

Sími 575 1515
– bókaðu allan sólarhringinn

**SUMAR
FERÐIR**

– ERU BETRI EN AÐRAR!