

MATTHANA FUKWI
Breytir epli í rós

tiska heimili heilsa
allt í MIÐJU BLADSINS



VALGERÐUR SVERRISDÓTTIR

Getum borið
höfuðið hátt

Lét vel í sér heyrna í Hamborg
FÓLK 54



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

1. febrúar 2007 – 31. tölublað – 7. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

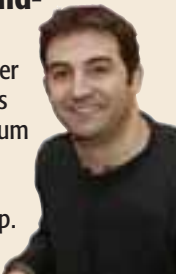
Sími: 550 5000

FIMMTUDAGUR

Heimildarmynd- um hampað

Emiliano Monaco er forstöðumaður nýs félags áhugafólks um heimildarmyndir, Reykjavík Documentary Workshop.

MENNING 38



Velsæmisástæður og evran

„Við skulum stefna strax á inn-
göngu í ESB og upptöku evrunnar,
því að þá verður ekki lengur undan
því vikizt að koma hagstjórninni
í heilbriggt horf,“ segir Þorvaldur
Gylfason.

Í DAG 26

Hættir hjá Sirkus

Árni Þór Vigfússon
hættir sem sjón-
varpsstjóri Sirkuss.
Fyrirverandi ritstjóri
tekur við starfinu.

FÓLK 54

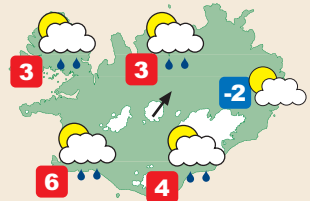
60 stig í 25 leikjum

Manchester United setti
nýtt félagsmet í gær
með því að vinna
öruggan sigur á
Watford.

ÍÞRÓTTIR 48



VEÐRIÐ Í DAG

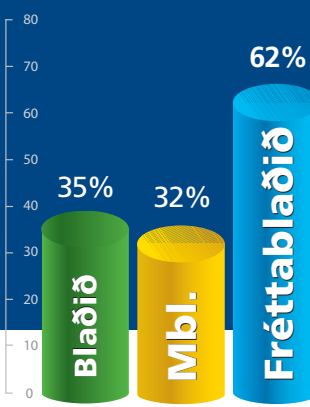


SKÚRAVEÐUR - Í dag verða suð-
vestan 8-13 m/s víðast hvar. Skúrir
eða él en úrkomulítið austan til og
léttir smám saman til. Hiti 0-7 stig
svalast til landsins fyrir austan.

VEÐUR 4

LESTUR MEDAL 12-49 ÁRA allt landið

Fimmtudagur



*Samkvæmt fjölmiðlakönnun Capacent í nóvember 2006.



LAY LOW „Takk kærlega. Það er mjög gaman að fá að taka við svona grip,“ sagði Lay Low þegar hún tók við verðlaununum.

Lay Low hlaut þrenn verðlaun þegar Íslensku tónlistarverðlaunin voru afhent:

Ekki slæmt að vera vinsælust

TÓNLIST „Það er ekki slæmt að
vera vinsælust. Takk kærlega
fyrir að kjósa mig það. Takk,“
sagði tónlistarkonan Lovísa Elísa-
bet Sigrúnardóttir, Lay Low, við
afhendingu Íslensku tónlistar-
verðlaunanna í Borgarleikhúsinu
í gærkvöld.

Lay Low hlaut þrenn verðlaun.
Hún var valin Söngkona ársins
og umslag fyrstu plötu hennar
var valið það besta auk þess sem
hún var kjörin vinsælasti flytj-

andinn í SMS-kosningu. Hjóm-
sveitin Ghostigital hlaut tvenn
verðlaun, fyrir lag og texta árs-
ins, Not Clean, og Útflutnings-
verðlaun RVK Loftbrúar.

Bubbi Morthens var valinn
söngvari ársins, annað árið í röð,
og Björgvin Halldórsson flytj-
andi ársins í flokki fjölbreyttrar
tónlistar. Hjómplata ársins í
flokki dægurtónlistar var Apar-
nir í Eden með Baggalúti, Skúli
Sværrisson þótti eiga bestu plötu

ársins, Seríu, í flokknum ýmis
tónlist og Pétur Ben var verð-
launaður fyrir bestu plötuna í
flokki rokks & jaðartónlistar.
Fyrsta sólóplata Hafðísar Huldar
var valin popplata ársins.

Ólafur Gaukur hlaut heiðurs-
verðlaun Íslensku tónlistarverð-
launanna og Hannes Smáráson
og FL Group hlutu hvatningar-
verðlaun. Elfa Rún Kristinsdóttir
fiðluleikari var valin Bjartasta
vonin.

- hdm/sjá síðu 47

Biðja um nafnlausar ábendingar um brot

Samkeppniseftirlitið biður fyrirtæki og einstaklinga um ábendingar varðandi hugsanleg brot á samkeppnislögum. Ábendingarnar mega vera nafnlausar. Full ástæða til að benda fólki á þetta, segir forstjóri. Óskiljanlegt, segir forstjóri Haga.

NEYTENDAMÁL „Ég held að það sé
full ástæða til að benda fólki á
þennan möguleika, ekki síst á
þeim mikilvæga markaði sem
matvörumarkaðurinn er,“ segir
Páll Gunnar Pálsson, forstjóri
Samkeppniseftirlitsins.

Eftirlitið biður einstaklinga og
fyrirtæki um að benda sér á hugs-
anleg samkeppnislögabrot, það
geti ráðið úrslitum um það hvernig
til takist í eftirliti með matvöru-
markaðnum. Stofnunin athugar
nú hvort markaðsráðandi smá-
sölufyrirtæki á matvörumarkaði
misnoti aðstöðu sína.

Á heimasíðu stofnunarinnar,
www.samkeppni.is, er fólki boðið
að koma á framfæri ábendingum
um hugsanleg brot á samkeppnis-
lögum, og þarf ekki að skrifa undir
þær með nafni.

Þar má einnig finna nánari upp-
lýsingar um það hvers konar hátt-

semi geti talist brot á samkeppnis-
lögum.

„Eitt af því sem þarf til þess að
eftirlit takist vel er að við fáum
ábendingar um hugsanleg brot,“
segir Páll Gunnar. Ekki sé verið að
biðja almenning um ábendingar,
heldur frekar starfsmenn fyrir-
tækja sem vita af brotum á sam-
keppnislögum.

„Þetta er algjörlega óskiljan-
legt að mínu viti,“ segir Finnur
Árnason, forstjóri Haga, sem
rekur meðal annars verslanir Bón-
uss, Hagkaupa og 10-11. „Þetta
minnir mann á Kína á tímum
Maós. Í frjálsu lýðræðisríki þar
sem fólk er saklaust þar til sekt er
sönnuð finnst mér menn vera að
reyna að snúa öllu á hvolf í opin-
berum aðgerðum gegn okkar
fyrirtæki.“

Hann segir fyrirtækið hafa lagt
sig mjög fram við að vinna með

Samkeppniseftirlitinu í skoðun
þess á matvörumarkaðnum og
skilað öllum gögnum sem óskað
hafi verið eftir. „Ég er alveg bit á
þessum ummælum,“ segir hann.

Andrés Magnússon, fram-
kvæmdastjóri Félags íslenskra
stórkaupmanna, segir félagið hafa
verið þeirrar skoðunar í langan
tíma að fákeppni á smásölumark-
aði sé of mikil.

Vilhjálmur Fenger, fram-
kvæmdastjóri Nathan & Olsen,
segist ekki sjá neitt að því að Sam-
keppniseftirlitið kanni viðskipta-
samninga birgja og smásala. Varð-
andi það að starfsfólk innan
fyrirtækja sé hvatt til að senda
Samkeppniseftirlitinu ábendingar
um hugsanleg brot á samkeppnis-
lögum segir Vilhjálmur að sjálf-
sagt megi reyna það. Ekkert sé að
athuga við samninga sem hans
fyrirtæki geri.

- sjs

Uppgjör í hlutabréfaviðskiptum: Fleiri íhuga evruskráningu

VIÐSKIPTI Öll íslensku úrvalsvísi-
tölufélögin sem færa bókhald sitt
í erlendri mynt skoða kosti þess
að skrá hlutafé sitt einnig í
erlendri mynt. Aðeins Actavis
hefur þó tekið ákvörðun um að
breyta skráningu sinni.

Þórður Friðjónsson, forstjóri
Kauphallar Íslands, segir að til
þess að skrá megi hlutafé í
annarri mynt en krónu þurfi að
gera nokkrar breytingar á
uppgjörsferli hlutabréfavið-
skipta.

Annað hvort þurfi Seðlabanki
Íslands, sem sinnir uppgjörunu í
íslenskum krónum, að taka það að
sér í evrum eða erlendur banki að
koma að máli.

- hhs / sjá bls. 22

Yfirdráttarlán heimilanna:

Fimmtán millj- arðar í vexti

FJÁRMÁL Heimilin í landinu
skulduðu um sjötíu milljarða í
yfirdráttarlánum í desember á
síðasta ári. Vextir af þeirri
upphæð á ári eru nálægt fimmtán



ÓLAFUR DARRI
ANDRASON

milljörðum.

Ólafur Darri
Andrason,
hagfræðingur
ASÍ, segir
bankana hafa
hagnast afar
mikið á óstöðug-
leika í íslensku
efnahagskerfi
sem bitni svo á
íslenskum
heimilum í formi hárra vaxta.
„Þessar miklu tekjur bankanna
eru að hluta afleiðing af óstöðug-
leikanum í íslensku efnahagslífi.
Bankarnir hagnast á þeim háu vöxt-
um sem hér eru, verðbólgan leggst
sjálfkrafa á verðtryggð lán og
þegar krónan flöktir eins og lauf í
vindi er auðvelt fyrir bankana að
hagnast á gjaldeyrismarkaði, segir
hann.“ Ólafur gagnrýnir einnig
fákeppni í fjármálaþjónustu
innanlands. Þrjár stærstu bankarnir
vinna markvisst að því að hamla
gegn því að viðskiptavinirnir færi
sig milli banka.

- kdk / sjá síðu 8

Útsala
Götumarkaður
Ópið til 21
Kringlan

Útsala



Götumarkaður

Nú eru síðustu dagar útsölnnar og verðin fara stöðugt lækkandi. Komdu og gerðu stórkostleg kaup á götumarkaðinum.

Opið til 21 í kvöld

Mán. til mið.	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
10.00-18.30	10.00-21.00	10.00-19.00	10.00-18.00	13.00-17.00

www.kringlan.is / upplýsingasími 588 7788 / skrifstofa 568 9200

Kringlan



VERÖLDIN
OKKAR
OPIN
TIL 20



FRÁ FIMMTUDEGI TIL SUNNUDAGS

ÚTSÖLULOK

GÖTUMARKAÐUR OG EKTA MARKAÐSSTEMNING
ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR

OPIÐ TIL 21 Í KVÖLD



Verlanir opnar mán-mi 11-19, fim 11-21,
fös 11-19, lau 11-18 og sun 13-18
smaralind.is / 528 8000

Útsölu lok

Síðustu dagar raftækjaútsölnnar



Thomson 32" LCD sjónvarp

- Upplausn: 1366x768 punktar
- Progressive scan
- HD ready
- Skerpa: 1.000:1
- Birta: 550 cd/m²
- Svartími: 8ms
- 2x14w nicam stereó hljóðkerfi
- 2 scart (með RGB), HDMI, component, CVBS og VGA tengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **9.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 99.990,-
Verð áður 149.990,-



Philips 32" LCD sjónvarp

- HD ready
- 2 x 30w nicam stereó hljóðkerfi með dolby virtual surround
- 2 scart (með RGB), 2 HDMI, component, SVHS, CVBS og heymartólstengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **12.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 129.990,-
Verð áður 149.990,-



United 27" LCD sjónvarp

- Progressive scan • HD ready • Skerpa: 900:1 • 2x6w nicam stereó hljóðkerfi • 2 scart, HDMI, component, CVBS og heymartólstengi

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **6.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 69.990,-
Verð áður 89.990,-



TILBOÐ
39.990 kr
Verð áður 49.990,-

United 20" LCD sjónvarp

- Digital comb filter
- Nicam stereó hljóðkerfi
- Scart (með RGB), component, SVHS, CVBS



TILBOÐ
34.990 kr
Verð áður 39.990,-

United 15" LCD sjónvarp

- Digital comb filter
- 8w nicam stereó hljóðkerfi
- 12V og 220V
- Scart (með RGB), SVHS, CVBS og heymartólstengi
- VGA tengi



Thompson 42" Plasma sjónvarp

- Upplausn 852x480 • Skerpa: 3.000:1 • Birtustig: 1000 cd/m²
- Sjónsvið (H/V): 160/160° • DVI tengi (styður VGA, SVGA, XGA, SXGA) • 2 scart, component, SVHS, CVBS • Borðstandur fylgir
- Mál í cm (bxhxd): 112,8x70x9,3 • Þyngd: 33kg

Vaxtalaust tilboð!
aðeins **14.999** kr
á mán. í 10 mánuði
Staðgreitt 149.990,-
Verð áður 169.990,-

Öll raftæki fást í Hagkaupum Smáralind, takmarkað úrval í öðrum verslunum.

*Stimpil-, seðil- og lántökugjald ekki innifalið.

Gildir til 4. febrúar eða á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

til
hamingju!

10
milljónamæringar
bættust í vinningsliðið
í gær

Þá er fjöldi vinningshafa
kominn í 2.966 og árið rétt hafið.
Vertu með í febrúar og fáðu þér miða
á hhi.is eða í síma 800 6611.
Það tekur enga stund.



HAPDRÆTTI
HÁSKÓLA ÍSLANDS
vænlegast til vinnings

Aðalfundur

Aðalfundur Landsbanka Íslands hf. verður haldinn á Grand Hótel föstudaginn 9. febrúar 2007 kl. 16.

Dagskrá:

1. Skýrsla bankaráðs um starfsemi bankans sl. starfsár.
2. Ársreikningur fyrir liðið starfsár ásamt skýrslu endurskoðenda lagður fram til staðfestingar.
3. Ákvörðun um greiðslu arðs og meðferð hagnaðar eða taps á síðastliðnu reikningsári.
4. Kosning bankaráðs.
5. Kosning endurskoðenda.
6. Tillaga um að heimila bankanum að kaupa eða taka að veði allt að 10% af eigin bréfum.
7. Tillögur til breytinga á samþykktum.
8. Tillaga bankaráðs um valrétt á hlutabréfum til starfsmanna og um Starfskjarastefnu Landsbanka Íslands hf. lögð fram til samþykktar.
9. Ákvörðun um þóknun til bankaráðsmanna fyrir næsta kjörtímabil.
10. Önnur mál, löglega fram borin.

Tillögur frá hluthöfum, sem bera á fram á aðalfundi, skulu hafa borist í hendur stjórnar með skriflegum hætti eigi síðar en átta dögum fyrir aðalfund. Tilkynna skal skriflega um framboð til bankaráðs eigi síðar en 5 dögum fyrir aðalfund. Dagskrá, endanlegar tillögur, skýrsla bankaráðs, ársreikningur félagsins, ásamt skýrslu endurskoðenda liggja frammi í Aðalbanka Landsbankans, Austurstræti 11, Reykjavík, hluthöfum til sýnis viku fyrir aðalfund. Á sama stað munu upplýsingar um framboð til bankaráðs liggja frammi tveimur dögum fyrir aðalfund. Einnig er hægt að nálgast þessi gögn á www.landsbanki.is.

Gerð er tillaga um breytingu á samþykktum félagsins, að aðalfundur samþykki endurnýjun á heimild bankaráðs til hækkunar hlutafjár, að erlent aukheiti félagsins verði Landsbanki hf. og að tillaga um starfskjarastefnu sé lögð fram á aðalfundi. Einnig er gerð tillaga um að skýrsla bankaráðs liggja frammi viku fyrir aðalfund og að tveimur dögum fyrir aðalfund liggja fyrir upplýsingar um frambjóðendur til bankaráðs. Hluthöfum er bent á að kynna sér tillögurnar fyrir fundinn.

Atkvæðaseðlar og önnur fundargögn verða afhent við inngang í upphafi fundar.



Landsbankinn

Banki allra landsmanna í 120 ár

Deilt um nýjan þingflokk á Evrópuþinginu:

Hatursásökunum vísað á bug

VÍNARBORG, AP Bruno Gollnisch, oddviti nýs þingflokks hægri-jaðarflokka á Evrópuþinginu, vísaði á bug í gær ásökunum um að liðsmenn hans væru kynþátta- og gyðingahatarar.

„Þetta er fáránlegt. Ekkert er fjær sanni,“ tjáði Gollnisch AP-fréttastofunni spurður út í ummæli Ariels Muzikant, talsmanns hagsmunasamtaka gyðinga í Austurríki, í þessa veru. Muzikant sagði Andreas Mólzer, Evrópuþingmann Frelsisflokksins austurríska, vera



BRUNO GOLLNISCH Oddvítinn ásamt samherja sínum, Jean Marie Le Pen.

NORDICPHOTOS/AFP

aðalhöfundinn að baki stofnunar hins umdeilda þingflokks, sem sameinar hægri-jaðarfulltrúa frá fjölda Evrópulanda.

- aa



FANGELSIÐ Á AKUREYRI Farið verður yfir allar öryggisreglur eftir að þrjú gæsluvarðhaldsfangar struku. Einum þeirra tókst að opna klefa sinn og hleypa félögum sínum út. Eftir það voru greipar látnar sópa.

Strokufangar brutust inn

Þrjú ungmenni voru ekki fyrr strokin úr fangelsinu á Akureyri en þau brutust inn í hús í bænum. Þar létu þau greipar sópa og stálu svo bíl húseiganda.

LÖGREGLUMÁL Ungmennin þrjú sem struku úr gæsluvarðhaldi í fangelsinu á Akureyri í fyrrkvöld tóku sér gönguferð um bæinn sem endaði með því að þau brutust inn í mannlaut hús, stálu þar tölvubúnaði heimilisins og síðan bíl húsráðanda, sem stóð fyrir utan. Á honum óku þau áleiðis til Reykjavíkur en voru gómuð aftur í grennd við Varmahlíð síðar um kvöldið og færð aftur til Akureyrar.

Um var að ræða tvo pílta og eina stúlku á aldrinum 18 ára til rúmlega tvítugs, sem lögreglan á Akureyri handtók á mánudag ásamt tveimur piltum til viðbótar. Hinir síðastnefndu voru yfirheyrðir en látnir lausir að því búnu. Þremmingarnir voru hins vegar úrskurðaðir í gæsluvarðhald til föstudags. Þau þrjú voru grunuð um bíljófnuð, innbrot og fjársvik með greiðslukortum, bæði á höfuðborgarsvæðinu og á Akureyri. Meðal annars er talið að

þau hafi keypt varning með stolnu greiðslukortunum fyrir að minnsta kosti 300 þúsund krónur fyrir norðan, að sögn lögreglunnar á Akureyri.

Að sögn Guðmundar Gíslasonar, forstöðumanns fangelsa á höfuðborgarsvæðinu, bendir fyrsta athugun til þess að ungmennin hafi komist úr fangelsinu á Akureyri með þeim hætti að klefi sem annar piltanna var í hafi ekki lokast að fullu. Fangavörður, sem var einn á kvöldvakt, var á efri hæð fangelsisins þegar ungmennin létu til skarar skríða, en fangaklefarir eru á þeirri neðri. Pilturinn komst út og opnaði hina klefana, sem voru læstir með rennilokum, fyrir félögum sínum. Ungmennin fóru síðan út í gegnum bílageymslu fangelsisins og voru þar með frjáls ferða sinna í nokkrar klukkustundir, þar til lögregla handtók þau á nýjan leik.

- jss

Helminga losun á brennisteinstvíoxíði í Straumsvík:

Hækka strompana

HAFNARFJÖRDUR Stefnir er að því að helminga meðaltalslosun á brennisteinstvíoxíði í útblæstri í stækkun álvers Alcan í Straumsvík. Í stað fimmtán kílóa af brennisteinstvíoxíði á tonn af áli í útblæstri, eins og heimild er fyrir í dag, verði það sjö til átta kíló á tonnið fyrir nýja hluta álversins. Þetta verði gert með nýrri tækni í þurrhrensun, ekki endilega vothreinsun, og til dæmis hærri strompum á eldri hluta verksmiðjunnar.

„Losunarmörk ein og sér segja ekki til um hver loftgæði eru heldur eru þau samspil útblásturs, veðurfars og hæð strompa. Með tilkomu stækkunar er mikilvægt að fylgjast náið með loftgæðum og áhrifum stækkunar á þau og

bregðast fljótt við ef þau reynast óásættanleg og er vothreinsun einn kostur í því sambandi,“ segir í samkomulagi starfshóps skipulags- og bygginganefndar sem skipaður var til helminga fulltrúum stjórnmalaflokkanna og álversins í Straumsvík.

Í samkomulaginu kemur einnig fram að Alcan telji að vothreinsun sé einn þeirra kosta sem liggja fyrir. Fyrirtækið hafi ekki hafnað vothreinsun en telji heldur ekki ákveðið fyrir fram að vothreinsun verði tekin upp. Aðallega hafi verið skoðað að bæta við vothreinsun á núverandi rekstur. Sé hægt að ná markmiðinu öðruvísi en með vothreinsun á nýja hluta álversins þá jafngildi það vothreinsun.

- ghs

Eiðfaxi og Hestar:

Hestatímarit sameinast

FJÖLMIÐLAR Útgefendur tímaritanna Eiðfaxes og Hesta náðu samkomulagi um sameiningu tímaritanna og netmiðla þeirra undir einn hatt. Tímaritið kemur framvegis út undir nafninu Eiðfaxi-Hestar. Trausti Þór Guðmundsson hefur verið ráðinn ritstjóri. Auk tímaritsútgáfunnar verður áfram haldið úti fréttasiðu á netinu um hesta og hestamennsku.

Í fréttatilkynningu segir að með sameiningunni sé stefnt að því að þjóna hestamönnum og áhugamönnum um hesta enn betur og skapa traustari grundvöll fyrir útgáfu vandaðs fagfímarits um hestamennsku.

Sjómannafélag gengið úr ASÍ:

Samþykkt með öllum atkvæðum

VINNUMARKAÐUR Sjómannafélag Íslands hefur gengið úr Alþýðusambandi Íslands í kjölfar atkvæðagreiðslu um úrsögnina



BIRGIR HÓLM BJÖRGVINSSON sem haldin var í síðustu viku. Birgir Hólm Björgvinsson, framkvæmdastjóri félagsins, segir að rúmlega 40 félagsmenn hafi greitt atkvæði um úrsögnina, en um 600 manns eru í félaginu. Hann segir þorra félagsmanna á sjó og þeir hafi því ekki komist til að greiða atkvæði.

Birgir segir úrsögnina ekki hafa mikil áhrif á félagsmenn, áfram verði samið um kaup og kjör í samfloti við Sjómannasamband Íslands. - bj



Í HVALSNESFJÖRU Helst kemur til greina að draga Wilson Muuga út og er verið að skoða áhættuna nánar.

Hreinsun Hvalsnesfjörðu:

Skoðað að draga skipið út

UMHVERFISMÁL Fjórir kostir koma helst til greina varðandi hreinsun eftir strand Wilson Muuga í Hvalsnesfjörðu; láta skipið standa óhreyft, byggja garð að því og rífa það niður, taka skipið upp í fjöru eða draga það út.

Davíð Egilsson, forstjóri Umhverfisstofnunar, segir óumdeilt að flestra mati að heppilegast væri að draga skipið út. Spurningin sé hvort það sé gerlegt og hversu mikil áhætta fylgi því. „Ef skipið er orðið laust og tekst ekki að koma því út; hvað gerist þá? Það er sú áhætta sem við viljum skoða,“ segir hann.

Eigendur Wilson Muuga áttu að skila inn áætlun um hreinsun fjörunnar fyrir mánaðamótin. Farið var yfir hreinsunarkostina í gær og verður farið aftur yfir málið í dag og reynt að leggja fram svör um tæknilega útfærslu á hreinsunarkostum og áhættu fyrir umhverfið. Niðurstaða á að liggja fyrir á föstudag. - ghs

Erindreki Afríkusambandsins tilkynnti í gær að senda ætti átta þúsund friðargæsluliða til Sómalíu:

Þrjú herfylki eru til reiðu í friðargæslu

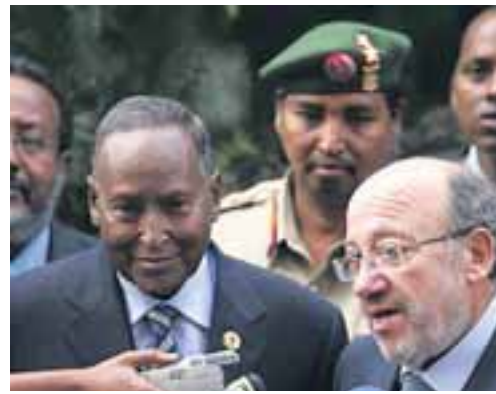
SÓMALÍA. AP Þrjú herfylki frá Úganda og Nígeríu eru til reiðu til að vera send til friðargæslu í Sómalíu hið bráðasta. Frá þessu greindi háttsettur erindreki Afríkusambandsins í gær, en leiðtogar aðildarríkja þess hafa ákveðið að senda 8.000 manna gæslulið til Sómalíu.

Í bili hefur þó ekki reynst unnt að tryggja nema helminginn af þessu átta þúsund manna liði. Brýnt þykir að gæsluliðið láti sjá sig á vettvangi í Sómalíu til að eftirlegukindur skæruliða íslamista og vopnaðir liðsmenn fyrrum stríðsherra í landinu freistist ekki til að reyna að nýta sér tómarúmið sem kann að skapast við að hermenn Eþíópíuhers halda aftur heim.

Liðsstyrkur Eþíópíuhers hafði úrslitaáhrif á að alþjóðlega viðurkenndu bráðabirgðastjórninni tókst að ná yfirráðum í öllu landinu, en stórir hlutar þess, þar á meðal höfuðborgin Mogadishu, höfðu um allnokkurt skeið lotið yfirráðum herskára íslamista í hreyfingunni Rád íslamskra dómstóla.

Sómalíustjórn hefur sett herlög til að treysta yfirráð sín yfir hinu stríðshrjáða landi. - aa

YUSUF OG MICHEL Abdullahi Yusuf Sómalíuforseti ásamt Louis Michel, þróunaraðstoðarstjóra ESB, á leiðtogafundi Afríkusambandsins. MYND/AP



Fræðslufundaröð SPRON



Fræðslufundir SPRON um fjármál einstaklinga og heimila

Á næstu vikum býður SPRON viðskiptavinum sínum til fræðslufunda um lífeyrismál, fjármál heimilanna, sparnað og fjárfestingar og skattaskil á Hótel Nordica.

Lífeyrismál

6. febrúar kl. 17–19

Fjármál heimilanna

13. febrúar kl. 17–19

Sparnaður og fjárfestingar

20. febrúar kl. 17–19

Skattaskil

13. mars kl. 17–19

Nánari upplýsingar og skráning á spron.is eða í þjónustuveri í síma 550 1400.





ÖRÞRIFARÁÐ Yfirþjálfari tékkneska handboltaliðsins, Pavel Pauze, kraup á kné og bað meðan á leik Tékklands og Danmerkur stóð. Danmörk sigraði með 33 mörkum gegn 29. NORDICPHOTOS/AFP

Aðgerðir gegn reykingum:

Franskt bann

FRANKLAND, AP Xavier Bertrand, heilbrigðisráðherra Frakklands, lýsti í gær bjartsýni á að almenn- ingur í landinu myndi taka vel banni við reykingum á opinberum stöðum sem gengur í gildi í dag. Hann viðurkenndi þó að reikna mætti með því að ekki myndu allir hlíta banninu. Veitingastaðir og barir njóta undanþágu fram á næsta ár.

Markos Kyprianou, sem fer með heilbrigðismál í framkvæmdastjórn Evrópusambandsins, kynnti á þriðjudag stefnumótunarplagg þar sem lagt er til allsherjargöngu við reykingum á vinnustöðum, þar með töldum veitingahúsum, sem ná myndi til allra ESB-ríkjanna 27. - aa



GERT AÐ DREPA Í Franskur menntaskólanemi reykir fyrir utan skóla í París í gær, þar sem heilbrigðisráðherra kynnti reykingabannið. NORDICPHOTOS/AFP

Ætlaður barnaniðingur:

DNA til Noregs

LÖGREGLUMÁL DNA-sýni hafa verið send til Noregs vegna rannsóknar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu á máli 26 ára manns sem kærður hefur verið fyrir að áreita nokkrar barnungar stúlkur í Voga- hverfi um miðjan janúar. Hann situr í gæsluvarðhaldi til 9. febrúar. DNA-sýnin voru tekin úr manningum og fimm ára stúlkum sem honum tókst að tæla inn í kofa á leiksvæði.

Þá hafa þrjú ætlaðir barnanið- ingar sem fóru inn í íbúð til að hitta tálbeitu Kompás, sem þeir töldu vera 13 ára stúlkur, gefið sig fram við lögreglu, en ekki fjórir eins og Fréttablaðið greindi frá í gær. Lögregla telur sig vita hver fjórði maðurinn er. - jss

BANDARÍKIN

Fógetafrú skotin á Flórída

Eiginkona lögreglufogeta í Jackson- sýslu á Flórída var í gærmorgun skotin til bana er hún ók inn í innkeyrsluna heima hjá sér. Mennirnir sem veittu henni fyrirsát drápu líka aðstoðar- fogeta í skotbardaga sem lyktaði með dauða þeirra beggja. Yfirvöld í Flórída rannsaka nú málið af fullum krafti og má búast við að þeir seku fái makleg málagjöld.

Kínverskur háskólanemi undir þrýstingi foreldra:

Vildi leigukærustu

PEKING, AP Örvæntingarfullur kín- verskur háskólanemi, undir þrýstingi frá foreldrum sínum um að ná sér í kærustu, greip til þess örþrifaráðs að auglýsa eftir kær- ustu til leigu í tíu daga til að koma með heim yfir mikilvægustu fjöl- skylduhátíð í Kína.

Háskólaneminn setti upp aug- lýsingu á tilkynningatöflu í Háskólanum í Peking þar sem hann bauð jafnvirði nfu þúsund króna fyrir greiðann.

Háskólayfirvöld í Peking og lögregla hafa varað konur við svona auglýsingum. - sdg



UNGLINGAR SAFNAST SAMAN Greinileg tengsl eru á milli þess tíma sem unglingar verja með foreldrum sínum og tilhneigingu þeirra til drykkju. FRÉTTABLAÐIÐ/SV.P.

Meirihluti barna sem drekka áfengi:

Eru nær aldrei með foreldrum sínum

FÉLAGSMÁL Samverutími unglinga með foreldrum sínum hefur mikil áhrif á heilsu þeirra og lífstíl. Þetta er meðal þess sem kemur fram í nýrri rannsókn sem Rannsóknir og greining gerði í sam- vinnu við menntamálaráðuneytið.

Í könnuninni voru börn í 9. og 10. bekk spurð hvort þau hefðu orðið ölvuð í mánuðinum sem spurt var og niðurstöðurnar born- ar saman við samverustundir þeirra með foreldrum. Í ljós kom að 42 prósent þeirra stúlkna sem höfðu orðið ölvaðar á tímabilinu sögðust nær aldrei verja tíma með foreldrum sínum á virkum dögum.

Meðal drengja sem sögðust nær aldrei vera með foreldrum sínum hafði 26,1 prósent orðið ölvað.

Þær stúlkur sem sögðust nær alltaf vera með foreldrum sínum á virkum dögum höfðu drukkíð áfengi í tíu prósentum tilvika en átta prósentum meðal drengja.

Sæmundur Runólfsson, for- maður Áfengis- og vinnuvárna- ráðs og framkvæmdastjóri UMFÍ, segir þetta enn frekari staðfest- ingu á því sem íslenskar rann- sóknir hafi verið að leida í ljós. „Samverustundir barna með for- eldram sínum eru það mikilvæg- asta af öllu,“ segir Sæmundur. - kdk

Bírafinn þjófnaður í vesturbæ Reykjavíkur:

Fundu þrjá gítara

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuð- borgarsvæðinu fann mikið af þýfi í íbúð í Vesturbænum í fyrradag. Þar á meðal voru þrjú gítarar, magnarar og straumbreytir. Þessu hafði verið stolið úr íbúð í nálægri götu.

Einn maður var handtekinn vegna þýfisins. Hann er góðkunn- ingi lögreglunnar. Óljóst var í gær

hvort farið yrði fram á gæslu- varðhaldsúrskurð yfir honum.

Tveir aðrir menn voru úrskurð- aðir í gæsluvarðhald í gær, en þeir höfðu verið handteknir á mánu- dag.

Þeir eru grunaðir um nokkur innbrot. Annar þeirra var úrskurð- aður í gæslu fram á föstudag en hinn til 13. mars. - jss

HEILDSÖLUVERÐ Á VEIÐIVÖRUM



Lagersala í Skeifunni 8
Gengið inn á hlið hússins

**ÞAÐ STYTTIST Í FYRSTU VORSENDINGARNAR.
VIÐ SELJUM ELDRI VEIÐIVÖRUR Á KOSTNAÐARVERÐI
OG HEILDSÖLUPRÍS Á LAGER OKKAR Í SKEIFUNNI 8**

Neopren vöðlur frá 6.995 (áður 16.995)

Öndunarvöðlur frá 9.995 (áður 21.900)

Veiðijakkar frá 5.000 (áður 12.995)

Flugustangir frá 1.995 (áður 5.995)

Kaststangir frá 1.995 (áður 4.995)

Fluguhjól frá 1.995 (áður 4.995)

Kasthjól frá 995 (áður 2.995)

Skotveiðijakkar 14.995 (áður 24.900)

Skotveiðibuxur 10.995 (áður 18.900)

10 spúnar aðeins 1.995 (áður 3.950)

Flugulínur frá 1.500 (áður frá 4.995)

og margt fleira á ótrúlegu verði

OPIÐ Í ÖRFÁA DAGA

KOMDU STRAX Í DAG ÞVÍ SÍÐAST SELDIST ALLT UPP Á 5 DÖGUM

OPIÐ FRÁ 13 TIL 19

BRÁÐ EHF.

Tilboðsdagar

29. janúar til 2. febrúar

Fimmtudagur & föstudagur Rúnstykki 50 kr

Alla daga Kaffi 150 kr

* meðan byrgðir endast

Við erum byrjuð að baka brauðin okkar aftur

**Veislubjónusta
& veislusalir**

Café KONDITORI
Copenhagen

Kringlan

Reykjavíkurvegur 74

Suðurlandsbraut 4A

konditori.is 588 1550

Karlmaður á sextugsaldri: Ostakökubjófur fékk 30 daga

DÓMSMÁL Karlmaður, vel á sextugsaldri, hefur verið dæmdur í tveggja mánaða óskilorðsbundið fangelsi í Héraðsdómi Reykjavíkur fyrir að stela ostaköku úr Nóatúnsbúð.

Maðurinn hefur áður hlotið dóma fyrir þjófnað. Síðast í nóvember var hann sakfelldur fyrir þjófnað og dæmdur í þrjátíu daga fangelsi, skilorðsbundið tvö ár frá dómsuppsögudegi.

Með brotinu sem hann var sakfelldur fyrir nú, í ostakökumálinu, rauf hann skilorð síðastnefnd dóms. Hann var því tekinn upp og dæmdur með því máli.

- jss

Einsdæmi innan OECD að helmingi minna atvinnuleysi sé meðal innflytjenda á Íslandi en Íslendinga: Innflytjendur borga meira en þeir þiggja

VINNUMARKAÐUR Atvinnuleysi meðal innflytjenda er helmingi minna en meðal Íslendinga hér á landi, en atvinnuleysi á Íslandi er það minnsta sem þekktist hjá löndum OECD, Efnahags- og framfarastofnuninni. Þetta kom fram í erindi Berglindar Ásgeirsdóttir, sendiherra og fyrrverandi varaframkvæmdastjóra OECD, á málþingi Alþjóðamálastofnunar á föstudaginn.

Berglind bar saman stöðu innflytjendamála hér við það sem gerist í öðrum OECD löndum. Hún segir málum á Íslandi og Írlandi ólíkt háttað er annars staðar vegna þess hve mikil atvinnuþátttaka er meðal innflytjenda hér. Í öðrum löndum, svo sem á öðrum Norðurlöndum, væru innflytjendur fyrstir til að finna fyrir atvinnuleysi.



SJÓNARHORN Á MÁLEFNI INNFLYTJENDA Á málþingi Alþjóðamálastofnunarinnar og Alþjóðasamfélagsins kom fram að atvinnuþátttaka innflytjenda á Íslandi er ólík því sem gerist í öðrum OECD-löndum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Skýringuna á þessu segir hún þá að Ísland og Írland hafa lítið tekið á móti flóttamönnum, heldur aðallega veitt ungu fólki í atvinnuleit tímabundin atvinnuleyfi.

Íslendingar verði þó að átta sig á því að um 40 prósent þeirra fólks sem hingað ætla að koma tímabundið setjast hér að til frambúðar. Íslendingar þurfi að huga að aðlögun þessa hóps, það sé forsenda góðs gengis seinna meir.

Í fyrra segir hún fólk með tímabundin vinnuleyfi hafa greitt sjö milljarða í skatta. Þessi hópur nýti sér þó lítið þá þjónustu sem byggð er upp á skattþeningum og því telur hún sjálfsagt að reynt sé að koma betur til móts við þennan stækkandi hóp sem íslenskt atvinnulíf kallar eftir og þarfnast.

- kdk



KOLBRÚN HALLDÓRSDÓTTIR

Kolbrún Halldórsdóttir VG:

Spyr um efndir

STJÓRNMÁL Kolbrún Halldórsdóttir VG vill vita hvað líður efndum umhverfissráðherra á samþykkt flokksþings Framsóknarflokksins um að umhverfissráðuneytið standi fyrir þjóðaráttaki gegn lélegri umgengni um landið og uppsöfnun úrgangs þar sem hann á ekki heima. Ályktun þess efnis var samþykkt á flokksþingi Framsóknar 2005 og í henni var enn fremur kveðið á um að skerpa bæri á heimildum yfirvalda til að gera ráðstafanir gagnvart þeim sem sýndu málinu skilningsleysi.

Kolbrún innir ráðherra í fyrirspurn einnig álitis á ástandi mála að þessu leyti, meðal annars á ríkisjörðum og hvaða hugmyndir ráðherra hafi til að ná fram úrbótum svo um muni.

- bps



HAIM RAMON

Ísraelskur ráðherra dæmdur: Búist við stjórnaruppstokkun

ÍSRAEL, AP Haim Ramon, fyrrverandi dómsmálaráðherra Ísraels, var í gær dæmdur fyrir að hafa gerst sekur um að kyssa unga konu í hernum gegn vilja hennar. Mál Ramons hefur notið mikillar fjölmiðlaathygli í Ísrael og hefur bætt gráu ofan á svart fyrir hina óvinsælu ríkisstjórn Ehuds Olmert. Reiknað er með að Olmert muni nú nota tækifærið og stokka verulega upp í stjórninni.

Ramon var kærður fyrir kynferðislega áreitni eftir að hafa kysst átján ára gamlan hermanninn í veislu á vegum varnarmálaráðuneytisins skömmu eftir að stríð Ísraels við Hizbollah-liða í Líbanon hófst í fyrrasumar.

- aa

Treystum tengslin norður yfir heiðar

Höfum opnað nýja og glæsilega verslun að Baldursnesi 6, Akureyri

Frábær opnunartilboð í verslunum okkar á Akureyri og í Kópavogi



Hjá Tengi getur þú valið um alla breiddina, það glæsilegasta jafnt sem hagkvæmasta bæði í verði og útliti, fyrir eldhúsið, baðið og þvottahúsið, í meiriháttar úrvali.

Komdu, upplifðu úrvalið, skoðaðu nýjar lausnir og fáðu skemmtilegar hugmyndir.

Tilboðsdagar



lfö handlaugar

lfö Sign - nýja línan frá lfö. Auðveld í þrifum, fallegar og nettar.

tilboð: **25% afsláttur**



mora blöndunartæki

Þekkt fyrir gæði sem fara skínandi vel í eldhúsinu eða á baðinu.

tilboð: **25% afsláttur**



intra eldhúsvaskar

Framleiddir úr gæðastáli og fást í fjölbreyttum gerðum og formi.

tilboð: **25% afsláttur**



GEBERIT innbyggt salerni

Veggghengt salerni með innbyggðum kassa og harðri setu.

tilboð: **34.900kr.**



Sundance Spas Heitir pottar

Eigðu unaðsstundir í náttúrunni í ríkulega búnum potti.

Athyglisverð tilboð!

H/M markaðsáskiptir/SIA

Hannaðu heimilið með Tengi

Opið:

Virka daga 08-18
Laugardaga 10-15

Smiðjuvegur 76
Baldursnes 6

Kópavogur
Akureyri

Sími 414 1000
Sími 414 1050

Fax 414 1001
Fax 414 1051

tengi.is



Hött með Hölm

Grillaður kjúklingur

aðeins **799** kr. stk.

Úr Kjötborði Nóatúns

Þú sparar **199** kr. kg

GRÍSABÓGUR HRINGSKORINN **499** kr. kg

Úr Fiskborði Nóatúns

Þú sparar **500** kr. kg

STEINBÍTSSTEIK MEÐ KARRÝ OG SALTHNETUM **998** kr. kg

Þú sparar **500** kr. kg

UNGNAUTAGÚLLAS Í VILLISVEPPASÓSU **1.498** kr. kg

25% afsláttur

GOÐA SALTBJÓT **334** kr. kg

36% afsláttur

GOÐA MEDISTERPYLSA **479** kr. kg

COKE LIGHT 2 LÍTRAR **139** kr. stk.

Grand'Italia sósur

25% afsláttur

Fine taste hvítlauksbaguette

FINE TASTE HVÍTLAUKSBAGUETTE **199** kr. pk.



Útsala á lambakjöti



Allt í einum potti!

- 10 framhryggjabitar
- 10 meðal stórar kartöflur
- 1 stór rófa
- 7 meðalstórar gulrætur
- 4 laukar
- 1 búnnt ferskt timjan eða 1 msk. þurrkað
- 2 stönglar ferkt rósmarín eða ½ msk. þurrkað
- Salt og pipar

Grænmetið er afhýtt, skorið gröft, lagt í botninn á steikarpotti og kryddað með salti, pipar og kryddjurtum. Kjötið er kryddað með salti og pipar, lagt ofaná grænmetið og eldað í 180° heitum ofni með lokið ofan á í 1 klst. Lokið er síðan tekið af og hitinn hækkaður í 200° og eldað áfram í 15 -20 mín. í viðbót.

44% afsláttur
998 kr. kg
 LAMBA FRAMHRYGGJA-SNEIÐAR ÚR KJÖTBORÐI

Úr Kjötborði Nóatúns

Þú sparar **300** kr. kg
1.298 kr. kg

LAMBAHRYGGUR

Úr Kjötborði Nóatúns

Þú sparar **400** kr. kg
1.398 kr. kg

LAMBALÆRI
 M. INDVERSKUM ÁHRIFUM

Úr Kjötborði Nóatúns

18% afsláttur
2.698 kr. kg

LAMBA RIB-EYE

Úr Kjötborði Nóatúns

Þú sparar **400** kr. kg
1.498 kr. kg

LAMBAKÓTELETTUR

Úr Kjötborði Nóatúns

29% afsláttur
2.398 kr. kg

LAMBAINNRALÆRI

Úr Kjötborði Nóatúns

Þú sparar **300** kr. kg
1.698 kr. kg

LAMBALÆRISNEIÐAR

Verði ykkur að góðu!



Nú færðu gæðagólfefni í Múrbúðinni

tilo[®]
P A R K E T

**NÝ SENDING
MIKIÐ ÚRVAL**

TAU
CERÁMICA



Hágæða flísar og parket á hagstæðu verði!

ALLT Á EINUM STAÐ

- Undirlag undir parket og flísar
- Parketlím og -listar
- Flísalím og fúga
- LITHOFIN flísabón ofl.

Opið mán. - fös. kl. 8-18
laugardaga 9-15



**LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM**

MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum

Kletthálsi 7 · Sími: 544-5470 · sala@murbudin.is · www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

Weinfest, dulúðarfullar magadansmeyjar, Zeppelin-safnið, Sauerkraut, Nefertiti, Brandenburgarhliðið, skíðabrekkur, K'damm, Riesling, 20.000 rósir, Mósel og Rín, tindrandi gimsteinar, reiðhjólabrautir, Oranienburger Straße, Münster dómkirkjan, sítt að aftan, Bach, tifandi gauksklukkur, vatnaskíði, fersk jarðarber...

ÞÝSKALAND

BERLÍN

3 FLUG TÍMUR



- Ein af mest spennandi borgum heims.
- Ku'damm, Friedrichstrasse og KaDeWe fyrir þá sem vilja versla.
- Jiddískt kabarett-pönk, kjarnorkunúin danstónlist og bæheimskur polki fyrir dansiflín.
- Þýska sögusafnið, Pergamon-safnið, Checkpoint Charlie, Altes Museum, Gemäldegalerie og 165 önnur söfn.
- Arkitektúr sem fær þig til að horfa upp, niður, til hægri og vinstri. Eða öfugt.
- Plasmaskjár og nudd? Eða bara þægilegt rúm í hreinu herbergi? Hótel við allra hæfi.
- Mikil gróska í nýsköpun í myndlist, bókmenntum og tónlist.
- Borg þar sem gamlir tímar og nýir mæstast. Og auðvitað austrið og vestrið.

ÁFANGASTAÐIR ICELAND EXPRESS 2007

HOLLAND

EINDHOVEN

2 FLUG TÍMUR



NÝR ÁFANGASTAÐUR!


- Falleg og fjölskylduvæn borg í hjarta Evrópu.
- Evoluon ráðstefnumiðstöðin fær fólk til að tjá sig og hina til að hlusta.
- Nýlistasafnið Van Abbemuseum og menningarsafn borgarinnar, Museum Kempenland.
- Stationplein og Wilhelminaplein-torgin og Dommelstraat íða af mannlífi.
- Stutt til annarra spennandi borga, aðeins 107 km til Amsterdam.
- Genneper Parks: Sundlaugar, inni- og útvellir til íþróttaiðkunar, spa, o.fl.
- Hið sögufræga De Bergen-listamannahverfi.
- Aðgengileg borg og flest í göngufjarlægð.
- Paradís hjólréiðamannsins, hellingur af reiðhjólbrautum.
- Golfvellir og skemmtigarðar fyrir alla fjölskylduna.

ÁFANGASTAÐIR ICELAND EXPRESS 2007

ÞÝSKALAND

FRIEDRICHSHAFEN OG FRANKFURT HAHN

3 FLUG TÍMUR



NÝR ÁFANGASTAÐUR!

Frankfurt Hahn

- Fegurð svæðisins í grennd fær mann til að bresta í söng.
- Tilvalið að leigja bíl og láta ímyndunaraflíð ráða för.
- Hinir föguru dalir Mósel, Rínar og Nahe skammt undan. Vínækt, kastalar, Eifel-park, fornar minjar og heilsulindir.
- Ekki langt til Lúxemborgar, Belgíu, Frakklands og Hollands.

Friedrichshafen

- Lítil og hugguleg borg í Suður-Þýskalandi.
- Stendur við Bodensee, stærsta stöðuvatn meginlandsins.
- Stutt til Sviss, Austurríkis og Ítalíu.
- Blómaeyjan Mainau er undursamlegt og þar finnuruðu páfugla ráfandi um í blómabreiðunum.
- Friedrichshafen hefur slegið í gegn sem áfangastaður fyrir skíðafólk.

ÁFANGASTAÐIR ICELAND EXPRESS 2007

SVISS

BASEL

1 FLUG TÍMUR



NÝR ÁFANGASTAÐUR!

- Hefurðu komið til Sviss? Það verða nefnilega allir að fara einhvern tímann til Sviss.
- Og þeir sem fara til Sviss geta ekki sleppt því að fara til Basel, svo mikið er vist.
- Basel, Basel, Basel. Grossbasel, Kleinbasel - og allt þar á milli.
- Svissneskir ostar, svissneskar klukkur, svissneskir hnifar. Í Basel er allt mjög svissneskt.
- Verslaðu, slakaðu á, keyrðu um, borðuðu, horfðu á talsetta mynd í sjónvarpinu.
- Svo verður þú að sjá Münster dómkirkjuna.
- Það er ekki á allra vörum, en stærsti dýragarður Sviss er einmitt í Basel.
- Svo er maður ekki nema örskotsstund að skreppa yfir í einn kaldan í Þýskalandi, nú eða eitt rautt í Frakklandi.
- Láttu ekki ljúga að þér. Sviss er allt annað hlutlaust.

ÁFANGASTAÐIR ICELAND EXPRESS 2007

» Það er margt á meginlandi Evrópu sem kemur á skemmtilega á óvart. Hvort sem þú vilt njóta landslags sem fær þig til að bresta í söng, skella þér í stórborgarhasar eða fara ódýrt út, gagngert til að fara eitthvað lengra, þá skaltu drifa þig inn á www.icelandexpress.is og bóka ódýrt flug. Þú finnur nánari upplýsingar um áfangastaðina og sumaráætlun á icelandexpress.is/afangastadir

13
ÁFANGASTAÐIR

» VERÐ FRÁ:
7.995 kr.
Aðra leið með sköttum.

» BÖRN:
50%
Börn, 11 ára og yngri í fylgd með fullorðnum, fá helmingsafslátt af verði fyrir skatta og gjöld.



Ódýrt Ódýrt Ódýrt Ódýrt Ódýrt Ódýrt

Það er ÓDÝRT að versla í Krónunni

499 kr. stk.
Móa grillaður kjúklingur kaldur

398 kr. kg.
Goda folaldakjöt reykta m/beini

41% afsláttur

398 kr. kg.
Goda folaldakjöt saltað m/beini

778 kr./kg.
Goda áleggstevna malakoff & skinka

98 kr./stk.
Dr. Oetker pizza m/pepperoni

Sjáðu verðið

25% afsláttur
Grand Italia pasta & sósur

399 kr./pk.
Ungnautahakk frosið 500 g



Safnaðu inn á ferðaávisun

Ódýrt og gott

Ódýrt

Ódýrt

Ódýrt

Ódýrt

gott

599 kr. pk.
Móa kjúklingapíta

31% afsláttur
1190 kr. kg.
Gourmet grísakótilettur léttreyktar

Þín lágvöruverðsverslun

30% afsláttur
Grisasnitzel í raspi

20% afsláttur
558 kr. pk.
Sælkerabuff í raspi

AB mjólk

6 fyrir **4**

Doritos Cool American & Nacho cheese
149 kr./pk.

Neutral storvask
Neutral þvottaefni, 8 kg
1498 kr./pk.

LAKKRIS BITAR
Appolo lakkrisbitar 300 g
299 kr./pk.

Krónu súkkulaðikex 500 g
249 kr./pk.

Mix ENGU LIKI
Egils Mix 2 ltr
119 kr./stk.

KR  NAN

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 7.044 +0,18% Fjöldi viðskipta: 651
Velta: 18.465 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ Straumur-Burðarás +1,06%
FL Group +1,04%
Landsbankinn +0,67%

MESTA LÆKKUN

↓ Alfesca -2,04%
365 -1,86%
Mosaic -1,38%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: 365 4,22 -1,86% ... Actavis 70,30 -0,85% ... Alfesca 4,80 -2,04% ... Atlantic Petroleum 565,00 +0,00% ... Atorka 6,52 +0,00% ... Bakkavör 67,20 +0,30% ... Eimskipafélagið 32,60 -0,61% ... FL Group 29,30 +1,04% ... Glitnir 25,30 +0,00% ... Kaupþing 942,00 +0,21% ... Landsbankinn 30,10 +0,67% ... Marel 73,80 +0,00% ... Mosaic Fashions 14,35 -1,38% ... Straumur-Burðarás 19,10 +1,06% ... Össur 111,00 -0,45%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN

nánar á visir.is

Peningaskápurinn ...

Stolið af Danske Bank

Danske Bank skilaði besta uppgjöri í sögu sinni í gær. Þar á bæ treystu menn sér ekki til að færa upp væntingar til þessa árs. Það varð til þess að bréfin féllu í verði þrátt fyrir metuppgjör. Carnegie sem um tíma var að hluta í eigu Íslendinga gerði Danske Bank einnig skráveifu og stálu frá þeim einum þekktasta sérfræðingi greiningardeildar bankans. Sá er ekki einn af Íslandsvínunum í bankanum, heldur helsti sérfræðingur þeirra í fyrirtækjum á borð við Mærsk og fleiri þungavigtarfélag á danska markaðnum. Ekki er lækkunin rakinn til þessa starfsmannabjórnaðar enda þótt hann sé talinn áfall fyrir greiningardeild Danske.

Einu lofað

Þeir bræður í Bakkavör kynntu uppgjör sitt í gær og var fátt óvæntra tíðinda. Þar gerðu menn grín að því að fyrirsjáanleg velgengni fyrirtækisins væri að verða nokkuð leiðgjörn. Bakkavör er að vanda á mikilli siglingu og fer að verða klár í frekari vöxt. Þar á bæ gáfu menn út að árið framundan væri spennandi og tækifæri til sam- eininga á markaðnum í Bretlandi og spennandi vaxtartækifæri á meginlandi Evrópu og í Asíu. Í lok fundar hvatti forstjórnin, Agúst Guðmundsson, gesti til að mæta á aðalfund félagsins, þar sem hann lofaði skemmtilegum ræðum þeirra bræðra. Óhætt er að binda vonir við það enda þeir bræður þekktir að því að standa við það sem þeir segja.



MARKAÐSPUNKTAR

Sparisjóður Mýrasýslu jók hagnað sinn verulega í fyrra. Hagnaðurinn nam 1,4 milljörðum en var 615 milljónir árið áður. Sparisjóðurinn hefur verið í örum vexti meðal annars með kaupum á útibúi Glitnis á Siglufirði.

Tæknival hf. hefur verið tekið til gjaldprotaskipta vegna langvarandi rekstrarerfiðleika og erfiðrar skuldastöðu.

Litlar breytingar urðu á úrvalsvísitölunni og gengi krónunnar í gær. Krónan veiktist um 0,26% og úrvalsvísitalan hækkaði um 0,18%.

Kaupþing fær nýjan verðmiða

Greiningardeild bandaríska bankans Citigroup hefur uppfært verðmat sitt á Kaupþingi banka í kjölfar uppgjörs bankans og verðmetur hann nú á 1.125 krónur hvern hlut í stað 1.000 króna áður. Gengi bréfa bankans stóð í 942 krónum við lokun markaðar í gær.

Citigroup segir uppgjör Kaupþings sterkt og yfir væntingum. Þannig hafi tekjur Kaupþings verið fimmtán prósentum yfir spá greiningardeildarinnar. Áhyggjuefni er þó sagt að rekstrarkostnaður hafi aukist umfram spár.

Bent er á að Kaupþing hafi ótullega unnið að áhættudreifingu. Þá sé lausafjárstaða bankans svo góð að hún standi undir endurfjármögnun lána út þetta ár og tvö næstu.

- óká

Fleiri vilja færa hlutafé sitt í evrum

Þau úrvalsvísitölufélög sem færa bókhald sitt í erlendri mynt skoða öll kosti þess að skrá hlutafé sitt jafnframt í erlendri mynt. Þórður Friðjónsson, forstjóri Kauphallar Íslands, segir líklegt að það verði mögulegt um mitt þetta ár.

Úrvalsvísitölufélögin Össur, Marel, Straumur-Burðarás, Alfesca, Marel, Bakkavör og Actavis hafa öll í skoðun kosti þess að skrá hlutafé sitt í erlendri mynt.

Frágangur á uppgjöri viðskipta í Kauphöll Íslands er það sem staðið hefur í vegi fyrir því að fyrirtæki geti skráð hlutafé sitt í evrum. Uppgjör hefur eingöngu verið gert í íslenskum krónum og Seðlabanki Íslands hefur séð um það. Kauphöllin og Verðbréfasráning vinna nú að því að gera nauðsynlegar breytingar til að greiða fyrir uppgjöri í evrum.

Þórður Friðjónsson, forstjóri

Kauphallar Íslands, segir nokkrar leiðir mögulegar að þeim breytingum sem gera þarf á uppgjörsferlinu. „Það þarf að vera til staðar banki sem getur gert upp í erlendri mynt. Þá þarf að skoða hvort Seðlabanki Íslands vill eða hefur heimild til að gerast uppgjörsbanki í erlendri mynt. Einnig er möguleiki að fara í gegnum verðbréfasráningu erlendis, til dæmis í Danmörku, þar sem aðgangur er að banka sem getur séð um þetta.“

Ef sú leið verður farin að fá erlendan uppgjörsbanka að málunum gerir Þórður ráð fyrir að skráningin geti verið í annarri mynt en evru. „Við myndum

hvetja félögin til að skoða fyrst og fremst evruna eða dollarann.“

Stjórn Actavis mun í næstu viku leggja fyrir hluthafafund að henni verði heimilað að hefja undirbúning þess að hlutafé verði skráð í evrum. Forsvarsmenn Bakkavarar, Straums-Burðarás segja málið í stöðugri skoðun. Engar ákvarðanir hafi hins vegar verið teknar um að leggja tillögu þess efnis fyrir hluthafafund. Bæði Össur og Alfesca hófu á sínum tíma undirbúning þess að færa hlutafé sitt í annars vegar dollurum og hins vegar evrum. Frá því var fallið vegna þess hve flókið ferlið var. Fullur hugur er enn á því að fylgja þeirri stefnu,

Meirihluti veltu þeirra fyrirtækja sem um ræðir er í erlendri mynt og þau færa öll bókhald sitt í erlendri mynt. Þykir óhagkvæmt að hlutafé sé skráð í íslenskum krónum þar sem það veldur því að heildarverðmæti félaganna sveiflast með krónunni. Þá hefur lítil velta í íslensku kauphöllinni og nauðsyn þess að taka á sig gjaldeyrisáhættu fælt erlenda fjárfesta frá viðskiptum í íslensku kauphöllinni. Umræddar breytingar eru því líklegar til að laða að erlenda fjárfesta.

Þórður telur líklegt að breytingarnar gangi í gegn um mitt þetta ár.

holmfridur@frettabladid.is

www.volkswagen.is

Aukabúnaður á mynd: afteigur



Jetta

Ríkulega búin Jetta Comfortline

- 6 þrepa sjálfstjórnun · Skriðstillir (Cruise Control) · Armpúði milli framsæta
- Aksturstólva · Langtíma-olíubúnaður · Spólvörn ASR · Krómpakki · Samlitur
- Loftfrískunarbúnaður (Air Condition) · Pokuljós · og margt fleira.

Vetrardekkjatilboð

Hágæðavetrardekk frá Goodyear að verðmæti 76.000 kr. fylgja og sumardekkinn í sköttinu.

Umræðan misvísandi um afkomu bankanna

Velgengi bankanna skilar sér ríkulega til þjóðarbúsins. Umræða um vaxtaáþján er á nokkrum villigötum, að mati framkvæmdastjóra Samtaka fjármálafyrirtækja.

Ísland hefur komið vel út úr sam-amburði við nágrannalöndin hvað varðar ýmsan kostnað í banka-kerfinu, svo sem þjónustu- og færslugjöld, segir Guðjón Rúnarson, framkvæmdastjóri Samtaka fjármálafyrirtækja (SFF). Hann telur umræðu um vaxtaáþján hér á nokkrum villigötum.

„Mestu máli skiptir að góður árangur þessara fyrirtækja skilar sér beint til þjóðarbúsins,“ segir Guðjón og vísar til úttektar sem Háskólinn í Reykjavík vann undir lok síðasta árs fyrir SFF og sýndi að fjármálageirinn væri kominn fram úr sjávarútvegi í framlagi til þjóðarbúskaparins.

Guðjón segir engu að síður eðli-legt að fólk velti fyrir sér hversu mikið það sé að greiða í ýmis gjöld, en telur um leið að á því sviði keppi bankarnir. Hann segir óeðlilega kröfu að bankarnir felli niður þjónustugjöld, enda viðskipta-bankastarfsemi kjarna-
starfsemi



GUÐJÓN RÚNARSSON Guðjón er framkvæmdastjóri Samtaka fjármálafyrirtækja, sem áður hétu Samtök banka og verðbréfafyrirtækja.

þeirra og þeir í samkeppni bæði innanlands og utan. „Gjöldin ákvarðast af kostnaði sem til fellur og hann er töluverður enda dýr tölvukerfi og tækni á bak við þjónustu við viðskiptavini. Síðan er auðvitað að hvers og eins að ákvarða verðlagninguna og að hún sé sanngjörn og á samkeppnisfor-sendum á hverjum tíma.“
Varðandi háa vexti segir Guðjón þá umræðu líka virðast á ákveðnum villi-

götum. „Stýrivextir Seðlabankans eru með því hæsta sem gerist í heiminum og hreinlega markmið peningamálastefnu Seðlabankans að draga úr neyslu með þessum hætti og sporna gegn verðbólgu. Það er beinlínis verið að reyna að gera lán dýrari til þess að draga úr neyslu í landinu.“ Hann segir hins vegar stærstan hluta lána banka og sparisjóða til einstaklinga vera á verðtryggðum kjörum. „Þetta eru íbúðalánin og á sama tíma bjóðast almenningi innlán á þessum verðtryggðum kjörum. Ef horft er á mismuninn á því tvennu, sem er eðlilegur mælikvarði, sést að munurinn þar á milli er mjög lítil, jafnvel mætti kalla hann ótrúlega lítinn miðað við löndin í kringum okkur.“

Guðjón bendir á að heildar-skattgreiðslur viðskiptabankanna þriggja í fyrra, að meðtöldum launaskatti starfsfólks, hafi numið 21 milljarði króna vegna ársins 2005. Þá séu ótalin jaðaráhrif af starfseminni svo sem stóruauknar ferðir útlendinga til landsins. „Stærsti bankinn lýsti því yfir í fyrra að hann væri orðinn álíka stór og stærsta ferðaskrifstofa landsins í að flytja hingað fólk í viðskiptaerindum.“

Þannig segir Guðjón ljóst að gott gengi fjármálafyrirtækja skili sér fyrir allan almenning, beint eða óbeint. „Og menn mega gæta sín á að láta það ekki leiða sig beint inn í misvísandi umræðu um þjónustuna sem er til boða. Að sjálfsögðu bitast þessi fyrirtæki um að gera sem best við sína viðskiptavini, enda hver þeirra mjög mikilvægur.“
olikr@frettabladid.is



FRÁ KYNNINGARFUNDINUM Ágúst Guðmundsson, forstjóri Bakkavarar, segir síðasta ár, sem var það tuttugasta í sögu félagsins, hafa einkennst af góðum vexti. Fyrirtækið ætlar að halda áfram að styrkja sig og skoða frekari tækifæri í Asíu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Afkoma Bakkavarar í takt í væntingar

Bakkavör Group skilaði 9,5 milljarða króna hagnaði á síðasta ári. Til samanburðar nam hagnaður fyrirtækisins 4,4 milljörðum króna árið 2005 og nemur aukningin 111 prósentum á milli ára. Hagnaður Bakkavarar á fjórða og síðasta ársfjórðungi nýliðins árs nam 4,6 milljörðum króna. Á sama tíma ári fyrr skilaði félagið 1,5 milljarða króna hagnaði og nemur aukningin 191 prósentu á milli ára.

Afkoman er í takt við spár greiningardeilda viðskiptabankanna.

Í hagnaðartölum Bakkavarar eru 2,4 milljarða króna tryggingabætur sem félagið fékk greiddar á fjórðungnum vegna bruna í einni af verksmiðjum fyrirtækisins í aprílbyrjun í hitteðfyrra.

Ágúst Guðmundsson, forstjóri

Bakkavarar, sagði á kynningarfundum félagsins í gær að þetta tuttugasta ár í starfsemi Bakkavarar hafi verið mjög gott. Vöxtur hefði verið á flestum þáttum og talsvert yfir meðalvexti geirans í heild. Þá hafi Bakkavör greitt skuldir sínar hratt niður á árinu, sem hafi leitt til þess að langtímaskuldir félagsins hækkuðu lítið þrátt fyrir yfirtöku á fjórum fyrirtækjum á árinu, að hans sögn.

Þá benti Ágúst á að fyrirtækið hefði ætíð augun opin fyrir nýjum tækifærum. Það muni leitast við að styrkja stöðu sína frekar á Bretlandsmarkaði og skoða frekari tækifæri í Asíu. Bakkavör rekur nú fjórar verksmiðjur í Kína og selur meðal annars tilbúin matvæli til bresku verslanakeðjunnar Tesco sem opnaði þar sína fyrstu verslun fyrir nokkru. - **jab**



– stærri en þig grunar

– nú á enn betra verði: 2.490.000 kr.



Volkswagen Jetta er rúmgóður, lipur og ríkulega búinn bíll, eins og við er að búast af Volkswagen, og býðst nú á frábæru verði. En til að uppgötva alla kosti Jettunnar er nauðsynlegt að koma, skoða og reynsluaka.



BONUS

Verðlækkun!
 á ÖLLUM Fusion
 rakvörum frá
 Gillette!



Fusion
 Gillette rakvél
998 KR.



Fusion Power
 Gillette rakvél
1.198 KR.



4 Fusion
 Gillette rakblöð
1.098 KR.



4 Fusion Power
 Gillette rakblöð
1.298 KR.

Djöflatertan **DÁSAMLEGA**
 frá *Stjarna bakara!*



DJÖFLATERTA

598 KR.
 784g



Smyrja 300g

98 KR.

Bónustilboð í 5. viku 2007

-enn fleiri



4 bollur

98 KR.

Porskurinn



Porskur/ufsi

400g

99 KR.
 400g

Vara hættir í sölu!

Ufsinn



500g

1.99 KR.

Bónuskaffi



600g

1.98 KR.

Bónussild



250g

1.98 KR.

Bónusfeti



2 lítrar

2.79 KR.

Allar tegundir



500 GRÖMM
BÓNUS
 kaffi



fyrir
 alla
 BLANDAD FYRIR
BÓNUS



Marineruð
SILD
 BÓNUS



BÓNUS
Feti
 OSTUR OG
 ÖLFUR Í
 KRYDDOLJU
 250g

BÓNUS
Feti
 OSTUR Í
 KRYDDOLJU
 250g



Chiquita
Vitality
 Fruit & Vitamins
ACE
 Orange, Carrot, Lemon

EKKERT BRUÐ!

BAÐ INNRETTINGAR

SÉR
TILBOÐ!



WLU-150 146x49 sm
Útlit: Eik
Verð stgr. kr. 72.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 141 126x52 sm
Hvitt háglans - Svart háglans
Verð stgr. kr. 76.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 151 115x48 sm
Útlit: Hvitt háglans
Verð stgr. kr. 69.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 147 86x48 sm
Útlit: Hvitt háglans / Eik / Hnota
Verð stgr. kr. 49.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 06A 120x49 sm
Útlit: Hvitt háglans og eik

Verð stgr. kr. 58.900

Innifalið: Handlaug, handlaugaskápur og spegilskápur. Einnig hár skápur þar sem þeir eru sýndir á myndunum.



WLU-149 116 x 49 cm
Útlit: Hvitt háglans / Hnota
Verð stgr. kr. 59.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 125 45x30 sm
Útlit: Hvitt háglans / Eik
Verð stgr. kr. 28.900*

omega
TILBOÐ!



WLU 126 50x40 sm
Útlit: Hvitt háglans / Svart háglans
Verð stgr. kr. 28.900*

omega
TILBOÐ!

* *Innifalið:* Handlaug, handlaugaskápur og spegilskápur. Einnig hár skápur þar sem þeir eru sýndir á myndunum.

www.i-t.is

INNRETTINGAR
& TÆKI

- fyrir þitt heimili

HÖFÐINGLEG HÖFUÐFÖT

Herralína Johns Galliano fyrir næsta vetur einkennist af drungalegum flikum.

TÍSKA 4



HANDSKORNAR SÁPUR

Matthana Fukwi sker út svani, rósir og heilmargt fleira úr sápum.

HEIMILI 6



allt

FASTEIGNIR HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOÐ O.FL. FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[TÍSKA HEILSA HEIMILI]

Kasmírull, svart silki og silfraðar flikur virðast ætla að verða í tísku í vor og sumar, þar sem þetta var áberandi á sýningu hönnuðanna Boudicca og Cathy Pill.

Hlaupahandbókin

2007 eftir Gunnar Pál Jóakimsson er nú til sölu í verslun hlaup.is. Bókin inniheldur meðal annars alls kyns fróðleik og dagbók sem hægt er að skrá æfingar í. Nánar á www.hlaup.is



Eldhústeikni- og skáphönnunarförir eru á heimasíðu IKEA, www.ikea.is. Hægt er að raða saman eldhúsi og skápum með forritunum, fara með teikningarnar í IKEA og kaupa hlutina.

GÓÐAN DAG

Í dag er fimmtudagurinn 1. febrúar, 32. dagur ársins 2007.



Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík 10.09	13.41	17.15
Akureyri 10.06	13.26	16.46

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5880

Þú getur pantað smáauglýsingar á visir.is



Beta er ekki alveg búin að ákveða í hvaða fötum hún ætlar að koma fram á tónleikum í kvöld.

Verður svolítið æst

Elísabet Eyþórsdóttir heldur tónleika á Domo í kvöld en á eftir að kaupa sér nýjan kjól.

„Fyrir mér þýðir tíska bara að ég get klætt mig eins og mér sjálfri finnst best. Mér finnst mjög gaman að klæða mig upp eftir mínum smekk en ég held að það sé fyrir hvern og einn að ákveða hvað þeim finnst flott,“ segir Elísabet eða Beta eins og hún er yfirleitt kölluð.

Tíska og tónlist eru náskyld fyrirbæri og oft stjórna popparar straumum og stefnum í tískunni. Skemmtikraftar fara sjaldnast á svið án þess að hafa klætt sig upp og jafnvel pönkararnir voru úthugsaðir í stíl sínum þó það ætti ekki að virka þannig.

„Mér finnst mjög gaman að dressa mig upp fyrir tónleika og hef gaman af því að kaupa mér ný föt áður en ég kem fram, en það getur líka verið stress. Ég get alveg orðið svolítið æst yfir þessu,“ segir Beta og bætir því við að hún myndi aldrei vilja fara sem lumma á svið. „Nema kannski ef það væri eitthvað sérstaklega í tísku hjá mér að vera lumma,“ segir hún og hlær.

Beta heldur tónleika á Domo í kvöld ásamt Berki Hrafni Birgissyni, en síðustu jól gáfu þau út plötuna Þriðja leiðin sem fékk góðar viðtökur.

„Þetta á bara að vera svona kósí kvöld hjá okkur. Tónleikar á fimmtudegi. Ég ætla að syngja lögin af plötunni, Börkur spilar á gítar, Scott McLemore á trommur og Þorgrímur Jónsson á kontrabassa. Þetta verður örugglega mjög næs.“ Spurd að því hvort hún sé búin að kaupa sér nýjan kjól fyrir tónleikana neitar hún því. „Ég á svo lítinn pening. Ætli ég eigi ekki eftir að hruga öllu úr fataskápnum á rúmið hjá mér og púsla einhverju saman á tveimur tímum. En við sjáum samt til ...“

- mhj

Opið hús Föstudag og laugardag

Kynning á ýmsum nýjungum
Gler, leir, smelti og perlur

Tilboð á glerslípivélum

www.glit.is



GLIT ehf.

HEILDVERSLUN

FRÉTTABLAÐIÐ



Eldhús innréttingar

Innréttingarnar eru sérsníðaðar eftir þínum óskum.

Þú ákveður viðartegund, höldur og innviði.

Við teiknum, smíðum og setjum þær upp.

Aðeins hágæða efni á verði sem hentar öllum.



BJÖRNINN

Innréttingaþjónusta Bjarnarins ehf. - Ármúla 20 - Sími 562 5000 - Fax 562 5045 - bjorninn@bjorninn.is - www.bjorninn.is



Flexitol Heel Balm

NÝTT
Fáðu fætunarnar mjúkar og finar á aðeins 2 vikum með nýja

Flexitol

Útsölustaðir: Fótaaðgerðastofurnar og Snyrtistofurnar Eygló, Paradís, Líf, Jóna og Aníta Vestmannaeyjum. Spar þín Verslun Kópavogi, Fjarðarkaup Hafnarfirði og Lipurtá, Lyfja, Fótaaðgerðastofa Reykjavíkur

Nú er rétti tíminn til að panta fermingarmyndatökuna!

erling.is

Ljósmyndastofa Erlings
Eiðistorgi
S. 552-0624
Digital myndataka



MYND 3 Að lokum er maskari borinn á og örllitill kinnalitir. „Kinnalitir er að komast meira og meira í tísku og næsta vor verður hann mjög vinsæll. Kinnalitirinn er borinn beint á og blandaður alveg upp að gagnauga þannig að hann er meira dreifður. Á varirnar var settur varalitir í mildum bleikum lit með örfínu glitri sem gerir það að verkum að hann glansar meira.“

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Mildir skuggar og mjúkir tónar

Tískan í förðun er breytileg líkt og aðrir tísku-straumar.

„Tískan í förðun er orðin töluvert einfaldari en áður var sem gerir konum kleift að mála sig sjálfar þannig að það komi mjög vel út,“ segir Margrét R. Jónasdóttir, förðunarmeistari og eigandi verslunarinnar Make up store í Kringlunni. Hún bendir líka á að konur ættu að kynna sér strauma og stefnur í förðun á vorin og haustin, líkt og þær skoða árstíðabundna tískustrauma í fatnaði.

„Það er eins með förðunina og fatatískuna, þetta breytist frá árstíð til árstíðar og það koma alltaf nýir litir, nýjar áferðir, áherslur og tækni. Það er allt of algengt að konur gleymi þessum hluta og eiga þannig til að festast í sömu förðuninni ár eftir ár,“ segir Margrét.

„Núna er mikið minna um miklar skyggingar. Þá á ég til dæmis við þegar byrjað er á að bera ljósan lit á augnlokið og svo skuggar settir með áberandi dekkri lit til hliðanna. Nú þykir smartara að bera sama lit af augnskugga yfir allt augnlokið og undir augað, þannig að liturinn fer í raun hringinn í kringum augað og þetta má gera á mismunandi vegu. Til dæmis má setja litinn í mjóa línu kringum augað, yfir allt augnlokið eða alveg upp að augabrúnum,“ segir hún og minnst í þessu samhengi á „bananaskygginguna“ svokölluðu sem var lengi vel vinsæl förðunaraðferð.

„Bananaskyggingin þykir hið versta mál í dag en ég held að það hafi komið til vegna þess að litirnir sem voru í tísku voru sterkir og þeim var lítið bland-



MYND 1 Um mynd númer eitt segir Margrét að þar megi sjá mjög einfalda skyggingu sem feugar augun mjög. „Hægt er að gera þessa skyggingu, til dæmis með drapplituðum lit og bera svo eingöngu maskara á fyrir þær sem mála sig lítið yfir daginn. Fyrir þær sem vilja þá er líka fallett að setja einnig ljósan lit yfir augnlokið.“

MYND 2 Á mynd tvö er búið að setja mjúkan augnblyant, til dæmis Khol, inn á milli augnháranna bæði uppi og niðri. Margrét leggur áherslu á að það beri að varast að gera blyantslínu undir neðri augnahárin því slíkt komi ekki vel út. Þannig sést línan undir augnhárunum og inn á milli augnháranna og við það verði augnsvipurinn skrifinn. „Það er hægt að gera þessar aðferðir á tvenna vegu. Annaðhvort að byrja að setja augnskuggann á eins og myndirnar sýna og blyantinn ofan á eða setja blyantinn fyrst og augnskuggann á eftir. Útkoman verður öðruvísi og oft er hægt að nota ólíka liti með því að blanda saman mjúkum blyanti og augnskugga og með því má stundum kalla fram nýjan lit.“

að saman. Mér finnst þetta hins vegar fallett þegar það á við. Sérstaklega þegar skyggt er með mildum litum. Þá er augnskuggan rennt fram og til baka með mjúkum, kringlóttum blöndunarbústa. Skyggingin fer frekar hátt upp að augabrúnn en undir hana má svo setja mattan ljósan lit, því minna er um að setja svokallaðan „highligter“ eða sanseraðan augnskugga beint undir augabrúnnina eins og tíðkaðist.“

- mhg

Útsölulok á laugardag!

Ævintýrlegur AUKAafsláttur af gæðavöru, peysur, peysuset, bolir, bútasumsefni, bútasamsbækur ofl.ofl...

Opið 10-17 laugardag



Diza

Laugavegi 44 S. 561-4000
www.diza.is

ANDLITSKLÚTAR



Age Defying



Deep Cleansing



Gentle Exfoliating



Herbal Cleansing

Friskandi skrúbandlitsreinsklútar. Klútarnir fjarlægja dauðar húðfrumur og hreinsa húðina án þess að þurrka hana. Kjarni úr greipavöxtum frískar upp á húðina og kjarni úr sitróngyasi tónar og örvar húðina. Klútarnir innihalda einnig B5 próvitamin og kamillukjarna sem gefa húðinni raka og róa hana. Húðsjúkdómfræðilega prófaðar.

Mildir en áhrifaríkir andlitsdjúphreinsklútar sem fjarlægja andlitsfarða og eru góðir fyrir húðina. Náttúrulegir ávaxtakjarnar (AHA) djúphreinsa húðina, B5 próvitamin vernda hana og næra og Kamillukjarni róar húðina. Klútarnir innihalda enga olíu og stífla þar af leiðandi ekki svitaholurnar. Ofnæmisprófaðir.

Andlitsreinsklútar sem innihalda sérstaka blöndu af andoxunarefnum til þess að hægja á öldrun húðarinnar: Coensím Q10, beta glucan, vinberjakjarnaolía, kjarni úr grænu te og E vitamin. Sæt mündluolía og B5 próvitamin gefa húðinni raka og vernda hana. Klútarnir eru mildir en áhrifarík og henta sérstaklega til hreinsunar á augnfarða.

Andlitsreinsklútar sem innihalda blöndu af lækningajurtum og vitaminum til þess að hreinsa, fjarlægja farða og vernda húðina. B5 próvitamin verndar og gefur húðinni raka, kamillukjarni róar hana. Húðin verður fersk og heilbrigð útlits. Ofnæmisprófaðir.



Úr háborg tískunnar

BERGÞÓR BJARNASON SKRIFAR FRÁ PARÍS

Herrafatahönnuðir leita hugmynda í kventísku

Eftir hátísku tóku við herratískusýningarnar fyrir veturinn 2007-8, hér í París. Tískuhönnuðir lofa litríkum vetri og nota sem aldrei fyrr eitt og annað fengið að láni úr kvenfatnaði og virðast vera í hugmyndalet.

Sýning Jean-Paul Gaultier var ein sú skemmtilegasta en þar var sýnd línan Gaultier2 sem blandar saman kven- og karlatísku. Herrapilsin voru á sínum stað, mikið af sléttflaueli í buxum og jökkum og ryðrauðar buxur af tónleikum Madonnu „Confessions tour“ ganga þar aftur. Einnig rokkarabuxur með slönguskinnsáferð líkt og annað skinn á líkamanum.

Hjá Yohji Yamamoto og Louis Vuitton var mikið um liti þótt stíllinn sé ólíkur. Yamamoto hefur hannað síða frakka í rauðum lit eða svörtum sem og síðar jakkapeysur og við þetta eru notaðar niðrþröngar hárauðar eða víðar kvartbuxur. Stíllinn er mitt á milli þess að vera herra- eða dómulegur. Vuitton er heldur á klassískari nótum og engin spurning um kynferði þar. Jakkar, buxur og vesti eru einstaklega vel sniðin en litirnir eru hárauðir og skærgrænir, í bland við hefðbundna svarta, gráa og hvíta liti sem einkenna oft herratískuna á vetrum. Íþróttaskórnir eru skærgulrauðir.

Lanvin heldur áfram með sínum nýja hönnuði herratískunnar, Lucas Ossendrijver, að endurnýja og nútímavæða hið gamla klassíska tískuhús en þetta

er þriðja tískulínan sem hann hannað fyrir Lanvin. Þess vegna eru nú víðar buxur með röndum á hliðunum sem minna á joggingbuxur í fataskápnnum hjá Lanvin-herranum fyrir næsta vetur. Sportlegir skór í svörtu lakki og skyrtur í skærum litum, jafnvel glansandi, sjást sömuleiðis.

Hjá Soniu Rykiel eru herrapeysurnar orðnar síðar og minna óneitanlega á kvenpeysur og rendurnar góðkunnar eru nú jafnt breiðar og svart/hvítar sem mjóar. Þrjónaefni sem er eitt af einkennum tískuhúss Soniu Rykiel er nú notað í jakkaföt og frakka. Stíllinn bóhemskur eins og hæfir fyrir tískuhús upprunnid á vinstri bakkanum og sem tengist menningarstraumum St. Germain des Prés.

Það er skammt stórra högga á milli hjá John Galliano sem hannar ekki aðeins kventísku Diors heldur fyrir sitt eigið tískuhús. Í þetta skipti var herralínan helst í líkingu við það sem maður ímyndar sér að sé rétti klæðnaðurinn fyrir sadista- og masókistakvöld, þykkar leðurbuxur og leðurfrakkar, skæruliðalegar lambhúshettur með götum fyrir augu og munn, bolir með abstrakt mynstri. Einhvers konar sambland af „Lost“ og „Apocalpto“ í einum pakka. Tískulína Galliano endurspeglar kannski hversu stefnulaus nútímamaðurinn er og óviss um framtíð sína og jarðarinnar. Hann býr sig út í stríð en veit ekki við hvað eða við hvern.

bergthor.bjarnason@wanadoo.fr

Grannar gínur úti

SPÆNSK HEILBRIGÐISYFIRVÖLD BANNA NOTKUN HORADRA GÍNA.

Heilbrigðisráðherra Spánar hefur gert samkomulag við tískuhönnuði og smákaupmenn um að losa sig alfarið við grannholda gluggagínur. Verða horuðu gínurnar teknar úr notkun og aðrar settar í staðinn sem eru holdmeiri og heilbrigðari útlits.

Talið er að spænski ráðherrann hafi ýtt þessari hugmynd úr vör, eftir að samþykkt var sérstök reglugerð sem bannar fyrirsætur undir kjörþyngd á tískusýningum þar í landi. Sú reglugerð var sett í kjölfar þess að ofurgrannar fyrirsætur hnigu niður á tískusýningum á síðasta ári. Voru yfirlíðin rakni til þess hversu horaðar stúlkurnar voru.



Fyrst voru það horaðar fyrirsætur. Nú horaðar gínur. Hvorutveggja hefur verið úthýst úr spænska tískuiðnaðinum.

Augnháralitur og augnbrúnalitur
Tana® Cosmetics

NÝTT!!
Plokkari með ljósi



SÖLUSTADIR: APÓTEK OG SNYRTIVÖRUVERSLANIR

trippen
www.trippen.is

mættu
mátaðu
upplifðu



verslun
Rauðarárstíg 14
sími: 551 5477

ÚTSALAN
í fullum gangi
- Enn meiri verðlækkun

40%

afsláttur af völdum hlýjum,
mjúkum og góðum vörum

www.66north.is

REYKJAVÍK: Kringlan - Bankastræti 5 - Faxafen 12
GARDABÆR: Miðhraun 11 - AKUREYRI: Glerárgata 32



visir

www.visir.is

**FYRSTUR MEÐ
FRÉTTIRNAR**



Drangey Drangey
Drangey Drangey
Drangey Drangey
Drangey Drangey
Drangey Drangey
Drangey Drangey

**15% afsláttur af öllum
vörum 1.- 4. febrúar**

Gríptu tækifærið!

Drangey

Smáralind, sími 528 8800, www.drangey.is

Útsala
Útsala
Útsala

**SÍÐUSTU DAGAR
ENN MEIRI
AFSLÁTTUR!**

Útsala

Caquetruin
LÍSKUVERSLUN
Reubarærstig 1 sími 561-5077

ÚTSALA
Flottur
gallafatnaður

Stærðir
36 - 48

bianca
gæði og glæsileiki

Nýbýlavegi 12 • Sími 554 3533
Opíð virka daga 10-18 • Laugardaga 10-16



Sólarguð með geisladiska á brjóstinu.

Fatnaðurinn var dökkur og drungalegur.
NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

Darth Wader-hattur með kanínueyru?

Höfðingleg höfuðföt

*Herralína John Galliano ein-
kennist af drungalegum flikum.*

Tískuhönnuðurinn John Galliano sýndi herralínu sína fyrir haust og vetur 2007 í París á dögunum. Að venju vakti sýning Galliano mikla athygli, þó helst í þetta sinn fyrir fáránlega stór og mikil höfuðföt. Fötin sjálf voru dökk og drungaleg, jafnvel svolítið ruslaleg líkt og úr framtíðartrylli úr smíðju Hollywood.

- Sgi



Þessi minnir að vissu leyti á japanskan samúræja í nýstárlegum búningi.



Þessi framtíðarleg flik er frá Bruno Pieters.

Tískuvikan í New York undirbúin

Tískuvikan í New York hefst á morgun.

Verkamenn í New York-borg eru nú í óða önn að setja upp tjöld, hengja upp auglýsingaskilti og gera allt það sem gera þarf til að tískuvikan í borginni megi fara fram á sem bestan hátt.

Tískuvikan hefst á morgun og verður án efa mikið um dýrðir. Fjöldi fatahönnuða og sýningarstúlkna flykkist til borgarinnar sem þykir ein af miðstöðvum tísku í heiminum. Þar verða settar línurnar fyrir næsta haust og vetur.

Risatjöld hafa verið reist á miðri Manhattan-eyju í Bryant Park en þau eiga að hýsa sýningar, fyrirsetur, hönnuði og þúsundir áhorfenda. Þetta er hins vegar í síðasta sinn sem slík tjöld verða reist í Bryant Park.

- sgi

Verkamenn nota lyftu til að setja upp skilti við aðalinngang tjalds í Bryant Park sem hýsa mun tísksýningar, fyrirsetur, hönnuði og áhorfendur í tískuvikunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP



Aftur til framtíðar

Framtíðarlegur fatnaður vinsæll í vor.

Tískulöggurnar eru nú farnar að velta því fyrir sér hvað verði vinsælast í vor og ber flestum saman um að framtíðarlegur klæðnaður eigi eftir að verða nokkuð áberandi.

Nóg þykir að horfa til nýjustu tískulína Bruno Pieters, Givenchy, Chapurin, Stelli McCartney, Gareth Pugh, Hussen Chalayan, Versace og fleiri til að sannfærest um það.

Sumir tískehönnuðanna þykja vera undir augljósum áhrifum af framtíðarmyndum. Þannig klæddust fyrirsetur á sýningum Givenchy og Balenciaga annaðhvort skikkjum svipuðum þeim og illmennið Svarthöfði klæddist í Stjörnustríðs-myndabálkinum eða leggings sem minnti á gyllta brynju vélmennisins ráðagóða C3PO.

Aðrir hönnuðir gengu ekki jafn langt, heldur gáfu meira í skyn. Kjólar í laginu eins og bókstafurinn A voru áberandi í fatalinum McCartney, Lanvin og Pollini. Stálkeðjur og -fylgihlutir vöktu hins vegar athygli á sýningum André Courrèges og Paco Rabanne.

- nve



Fyrirsæta frá Balenciaga minnir á C3PO í þessum búningi.



Kjól frá Hussein Chalayan. Takið eftir höfuðfatinu sem minnir helst á fljúgandi furðuhlut.



LOKADAGAR ÚTSÖLU

SAND

W O M A N

Ný vara

SAND WOMAN KRINGLUNNI 553 4141

NEW YORK DUBLIN BERLIN VIENNA ZURICH MOSCOW WARSAW MADRID STOCKHOLM OSLO HELSINKI PARIS LONDON AMSTERDAM COPENHAGEN EDINBURGH REYKJAVIK



Fermyndatökur

Pantið tímanlega

.....
Svart hvítt og lit
Ljósmyndafélagið

Hverafold 1-3, Pantanir í síma 517-1166, www.svarthvitt.is

Epli breytist í rós

Listakonan Matthana Sukvai breytir sápunum, grænmeti og ávöxtum í blóm og dýr.

Óhætt er að segja að allt leiki í höndunum á listakonunni Matthönu Sukvai, en hún sérhæfir sig meðal annars í gerð útskorinna sáþna, nælon-blóma og leirlistaverka.

„Ég lærði þetta allt saman í Taílandi, þaðan sem ég er ættuð, og hef fengist við það í frítímanum,“ segir Matthana. „Þetta er í raun tómstundaiðja, sem ég hef lagt stund á síðastliðin fimm ár. Hún hefur smám saman undið upp á sig og er nú orðin að aukavinnu.“

Að sögn Matthönu fer töluverður tími í að fullgera hvern hlut, enda krefst mikillar nákvæmnisvinnu og þolinmæði að strengja nælon á vír eða skera út í sápur og leir. Að ógleymdri vinnunni sem fer í að gera skraut úr grænmeti og ávöxtum. Matthana leggur áherslu á að allt saman sé þetta handgert, svo segja má að hver hlutur sé einstakur.

Afrakstur erfiðisins eru sannkölluð listaverk í öllum regnbogans litum, ýmsum stærðum og gerðum. Það er með ólíkindum hvað Matthana nær að gera úr sápunum: rósir, liljur, fiska og önnur dýr, og nælon- og leirblómin sum hver svo eðlileg að þau virðast lifandi. Í flestum tilfellum ræður litadýröin ríkjum, þótt hægt sé að verða sér úti um hluti í ljósum litum og látlausari kantinum. Það fer einfaldlega eftir því hverju maður sækist eftir að sögn Matthönu.

Þeir sem vilja kynna sér betur handverksgerð Matthönu, geta komið við í Mjóddinni þar sem hún hefur munina til sýnis á milli kl. 9.00-18.00 fimmtu- og föstudaga. Einnig er hægt að hafa samband við Matthönu í síma 8498539 eða 5676180. roald@frettabladid.is



Matthana Sukvai hefur um fimm ára skeið fengist við gerð gerviblóma, sápu- og leirútskurð. FRETATABLADID/RÓSA JÓHANNSDÓTTIR



SJÁLFLÍMANDI HNÍFAPARASKORÐUR

Hjálpa þér að halda öllu í skorðum í skúffum. Einnig sjálflímandi filt til að klæða skúffur og filt með verjandi efni svo ekki falli á silfur og silfurplett. Við eigum líka fægilög, fægiklúta og ídýfulög til að hreinsa.

SENDUM Í PÓSTKRÖFU.

Gullkistan - Frakkastíg 10 - Sími: 551-3160.

allt matur
Alla föstudaga



Stundum er erfitt að sjá muninn á blómum Matthönu og lifandi blómum.



Óhætt er að segja að litadýröin ráði oft ríkjum.



Sápuútskurðinn krefst mikillar lagni og þolinmæði af hálfu listamannsins.



Leirblómin henni Matthönu gefa sápunum og nælonblómum ekkert eftir.



Matthana býr til ótrúlegustu listaverk úr sápunum.



Hægt er að verða sér úti um blóm í ljósum litum og látlausari kantinum.



Ábreiður - skinnlíki - ýmis dýramunstur



Áklæði á sófa og stóla



Stóla "kjólar" til leigu



Áklæði á eldhússtóla



Spönsk rúmteppi í úrvali



Einn veggur lyftunnar hefur verið fódraður með munstri frá Marimekko.

Skrautleg lyftuferð

Marimekko gerir lyftuferðina heldur betur skemmtilegri með fallegu munstri.

Flestir kannast við það að vera í lyftu með ókunnugu fólki og hafa ekkert til að horfa á nema gólfið. Marimekko leysti vandamálið í þeim lyftum sem sjá má á meðfylgj-

andi myndum með því að fódra einn vegginn með Marimekko-munstri. Ekki bara er efnið fallegt að horfa á heldur tekur það vel á móti manni um leið og maður stígur inn í lyftuna. Ferðin verður óneitanlega skemmtilegri og ekki laust við að þetta veki upp prakkarann í manni sem fer í lyftuna bara sér til gamans, og fer margar ferðir. - kep

Útsala 10-70% afsl.



39.900 kr

13.500 kr

Frá 16.900 kr

34.000 kr

Gerð góð kaup, mörg húsgögn undir kostnaðarverði, full búð af nýjum vörum á tilboði.



Skeifan 3A við hlið
Atlantsolíu 108 Reykjavík
Sími: 517 3600 • Fax: 517 3604
mylogo@mmedia.is
www.local.is

allt auglýsingasími
550 5880



Úrvalið er mikið og verðið svo hagstætt, að leitun er að öðru eins



ELBA Eldavélar	Uppþvottavélar
Ofnar	Snaigé
Helluborð	Kæli- og frystiskápar
Viftur & háfar	Westinghouse

nettoline
AUÐVELT · FLJÓTLEGT · ÓDÝRT

Glæsilegar
danskar
innréttingar í öll herbergi heimilisins.

Eldhúsinnréttingar · Badinnréttingar · Þvottahúsinnréttingar · Fataskápar með venjulegum- og rennihurðum

Þú er valið!
Þú velur um að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, eða lætur okkur um samsetninguna. Að sjálfsgöðu önnumst við líka uppsetningu og endanlegan frágang fyrir þá sem þess óska - fullkomin þjónusta, eigið verkstæði

Við hönnum og teiknum fyrir þig!
Komdu með málin af eldhúsinu, baðinu, þvottahúsinu, anddyrinu eða svefnherbergjunum - og við hönnum, teiknum og gerum þér hagstætt tilboð í glæsilega danska innréttingu í hæsta gæðaflokki.

20% afsláttur af tækjum!
Auk innréttinganna bjóðum við fullkomið úrval vandaðra raftækja, ELBA eldunartæki og Snaigé og Westinghouse kæli- og frystiskápa. Við veitum a.m.k. 20% afslátt af raftækjum, þegar þau eru keypt með innréttingu.

Virka daga kl. 9-18
Laugard. kl. 10-15



Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500



Blómstrar án vatns

GERVIBLÓM Í GARÐINN

Gerivíblóm hafa haslað sér völl inni á heimilinu en eru ekki eins algeng sjón úti í garði. Fyrirtækið Owenpooley í London býr til einstaklega falleg blóm sem hægt er að stinga í beðin eða hvar sem er í grasflötina. Fagurlega gerðar rósir eru eitt af því sem fyrirtækið framleiðir og eru þær af öllum stærðum og gerðum og jafnvel hægt að festa á útvegg. Vefsíða Owenpooley er einfaldlega www.owenpooley.com



Eigulegt teppi eftir Guðnýju Svavarsdóttur bókavörð á Höfn. FRÉTTABLAÐIÐ/GUN

Prjónað úr afgangum

ÞÓ MARGLITIR HNYKLAR Í KÖRFU SÉU HIN MESTA PRÝÐI ÞÁ GERA ÞEIR LÍTIÐ GAGN AÐ ÖÐRU LEYTI.

Oft safnast garnafangar upp á heimilum prjónafólks. Garnið getur hins vegar orðið að listaverkum eða nytjahlutum, jafnvel í einu og sama stykki. Það sannast á marglitri og eigulegri værdarvöð sem prjónakonan Guðný Svavarsdóttir, bókavörður á Höfn, bjó sér til úr hinum ýmsu tegundum garns er fallið höfðu til á heimilinu gegnum tíðina. -gun



Þau sem einu sinni hafa vanist því að vinna á borðplötum úr náttúrusteini eiga erfitt með að venja sig á annað.

Steinn í eldhúsið

Hjá Steinsmiðjunni Rein má fá náttúrustein í mörgum litum en borðplötur úr því efni verða æ vinsælli.

Steinsmiðjan Rein á Viðarhöfða 1 í Reykjavík heitir eftir heimabæ Jóns Hreggviðssonar úr Íslandsklukkunni. Þar vinna tíu til ellefu manns að jafnaði, sumir hverjir menntaðir steinsmiðir en aðrir vel þjálfaðir í því starfi. Á Íslandi er steinsmiði ekki lengur kennd í skólum og því þurfa áhugasamir að halda til Danmerkur, því jafnvel þótt steinsmiði verði sífellt vinsælli hérlandis er það töluvert nýtilkomid enda lagðist fagið nánast af um tíma.

Hjá Rein fer fram alhliða steinsmiðja en granít-borðplötur eru þeirra langvinsælast söluvara. Hjá Rein má meðal annars fá gólfflísar, hleðslusteina, utan- og innanhússklæðningar, legsteina, sólbekki,



Náttúrusteinn er fallegur á að lita og yfir honum er viss glæsileiki.



Hressir steinsmiðir. Ragnar Áki Ragnarsson og Stefán Örn Magnússon hjá Steinsmiðjunni Rein.

garðvörur, arna og hellur. En þar eru líka sérsmíðaðar aðrar vörur eftir pöntunum, til dæmis eldhús og baðvaskar, sturtubotnar og fleira. „Þannig getur fólk valið að hafa alla þessa hluti úr sama efni heima hjá sér, og það kemur oft mjög fallega út,“ segir Stefán Örn Magnússon, annar eigenda Rein. „Við kaupum steininn frá heildsölum í Evrópu en granítið kemur alls staðar að úr heiminum; Suður-Afríku, Spáni, Noregi, Suður-Ameríku og víðar. Svo erum við líka með blandað efni úr 90% kvarts og 10% lími og ef slíkt efni er valið er hægt að velja margs konar liti, hvítt, svart, rautt, grænt og svo framvegis.“

Spurður að því hvernig kaupin gangi oftast fyrir sig segir Stefán það hentugast að fólk mæti á staðinn og hafi teikningar með sér.

„Svo skoðar fólk það efni sem þeim list best á. Í kjölfarið gerum við tilboð og ef fólk er sátt við tilboðið þá mætum við á staðinn og tökum nákvæm mál af eldhúsinu. Þegar borðplatan er tilbúin mætum við með hana á staðinn, setjum hana

upp og göngum frá öllu, þannig að þetta er í raun þjónusta frá A-Ö ef svo mætti segja.“

Stefán segir að áhugi fólks fyrir því að kaupa borðplötur úr náttúrusteini sé sífellt að aukast enda er hægt að fá náttúrustein á sambærilegu verði og límtrésborðplötur.

„Lengdarmetrinn af graníti kostar frá 18.800 upp í 45.000 krónur. Þannig getur fólk í raun keypt þetta á sambærilegu verði og límtré en svo má líka fara miklu hærra með verði. Viðskiptavinir okkar virðast kunna mjög vel að meta þetta því við höfum oftan en ekki fengið sama fólk til okkar tvisvar. Þá þegar það er að stækka eða minnka við sig. Fólk talar um að eftir að það hefur einu sinni prófað þetta sé erfitt að venjast öðru í eldhúsinu, enda er alveg sérstaklega gott að vinna á náttúrusteini,“ segir Stefán og bætir því við að eftir að fór að hægjast á fasteignamarkaðnum hafi margir verktakar kosid að láta setja náttúrustein í eldhús á nýbyggingum. „Þetta gera þeir til að auka gæðin,“ segir Stefán að lokum. -mhg

Heimilislán SPK

- þú færð betri kjör hjá okkur

Hagstæð lán sem þú getur notað til að kaupa eða endurnýja allt sem tengist heimilinu, s.s. sófasett, þvottavél, sjónvarp, parket, ísskáp o.fl.

- lægri vextir
- afsláttur af lántökugjaldi
- til allt að 5 ára
- allt að 800.000 kr.
- enginn auka kostnaður við uppgreiðslu
- ekki skilyrði að vera viðskiptavinur SPK

Sparisjóður Kópavogs • Hlíðasmára 19, Digranesvegi 10
Sími: 515 1950 • Fax: 515 1909 • www.spk.is • spk@spk.is





Veggþykkt, breidd og hæð dyraops skipta máli þegar innihurð er valin.

Innihurð sem hentar

Á heimasíðu Byko fást ráð um val á hentugri innihurð.

Vert er að hafa nokkur mikilvæg ráð í huga áður en innihurð er valin, keypt og sett upp.

Í fyrsta lagi þarf maður að hafa alveg á hreinu nákvæma veggþykkt og breidd og hæð dyraopsins.

Maður þarf ekki síður að vita hvort um vinstri eða hægri dyraopnun ræðir. Staðið er innan við hurðina til að sjá hvorum megin lömin er.

Við val á útliti hurða miðar maður við að nota eingöngu eina viðartegund í húsnæðinu og hafa innréttingar, fataskápa, parketgólf og hurðir eins.

(Heimild: www.byko.is)



Vínrekki

Ýmsar lausnir eru til þegar kemur að því að geyma léttvinið sitt og finnst mörgum skemmtilegra að hafa það í fallegum vínrekka. Þessi handgerði vínrekki er gerður úr sandsteini og kemur frá Luchansky Art í Arizona. Hver hlutur er einstakur en engir tveir rekkar eru eins.

Skemmtileg hönnun sem myndi sóma sér vel í hvaða stofu sem er.

Vínrekkin frá Rosenthal er einnig skemmtilegur en hann er hægt festa á vegg í eldhúsi.



Rosenthal-vínrekki sem fæst í Epal.

Eldhúsið byrjar í tölvunni heima

Nú er hægt að hanna eldhúsið í tölvunni heima með eldhústeikniforrit IKEA.

Með eldhústeikniforritinu er hægt að skipuleggja eldhúsið í tölvunni heima áður en maður heldur af stað til að kaupa innréttingur.

Það er hægt að draga til eldhúseiningar og aukahluti fram og tilbaka á grunnteikningunni. Skoða þær í þrívídd, athua mismunandi klæðningar og liti og prenta síðan út teikninguna. Tæknilegar kröfur: PC tölva með Windows 95, 98,

2000, NT eða ME stýrikerfi, Pentium class örgjörvi með lágmark 32MB minni (RAM), 15MB af lausum diskplássi á harða disknum, 2MB af Video minni (RAM), 800x600 punkta skjáupplausn, 16 bit litir.

Síðan er hægt að senda teikninguna til IKEA til að fá verðáætlun eða ábendingar í tölvupósti. Allar nánari upplýsingar: www.ikea.is

Eldhúshönnunarforrit IKEA gerir kleift að finna upphaldsinnréttinguna og litina sem passa áður en haldið er af stað í verslunarferð.



Síðasti dagur
3. febrúar

ÚTSÖLULOK

allt á að seljast

Takmarkað
magn

Gildir meðan
birgðir endast

3+2 sæta
kr. 69.000



20-70%
afsláttur



Sófasett
Heilsudýnur
King dýnur frá kr. 50.000
Útlitsgallaðir rafmagnsbotnar
Náttborð
Höfuðgaflar
Kommóður
Smávara og gjafavara

Má prúttu
Klettháls 13



Uppseldur

HÚSGÖGNIN
HEIM
AKUREYRI



Svefn & heilsa
★★★★★

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00



Skólavörðustíg 21, sími 551 4050, 101 Reykjavík

Enn meiri verðlækkun

Gólfllisar frá 1.000 kr fm • Veggflisar frá 300 kr fm
Sturtuklefar t.d. 90x90 25.000 kr



Lækjargötu 34c, 220 Hfj, s. 553 4488

www.svefn.is

IQ-CARE
HEILSUKODDAR

Svefn & heilsa
★★★★★



ÞVOTTAVÉL

- Toppblaðin
- 11 kg af þurrum þvotti.
- Vindur vel.
- Fljót að þvo.
- Sparneytin.
- Tekur heitt og kalt vatn.



RAFVÖRUR

DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI
SÍMI 568 6411 · WWW.RAFVORUR.IS



Í GARÐINUM HEIMA

HAFSTEINN HAFLIÐASON SKRIFAR UM
ALLAN GRÓÐUR HEIMILANNA

Tómatar – til nútímans

Eftir að tómatar bárust til Evrópu í byrjun sextándu aldar tók það nokkurn tíma að þeir yrðu daglegur kostur á borðum manna af evrópskum uppruna. Spánverjar höfðu samt flutt tómata til Spánar fyrir og rétt um 1520 og jesúitaprestarnir kynntu þá þar sem dýrlega matjurt. Samt fór ræktunin hægt af stað, fólkí fannst varhugavert að leggja sér til munn aldín af plöntum sem náskyldar voru eitruðum galdra-jurtum og lyfjagrösom sem galdranornir, grasalæknar og töfrakarlar þeirra tíma notuðu í misjafnlega guðlegum tilgangi. Þetta var á tímum Rannsóknar-réttarins og stutt í það galdrafár og galdrabrennur sem fóru eins og eldur í sinu um alla Vestur-Evrópu og náðu til Íslands nokkrum áratugum síðar. Þessi eitruð og galdrahræðsla hamlaði líka jákvæðum undirtektum við kartöflurækt framan af.

Nýr undirtónn í matargerð

En þó fór það svo að smám saman hjaðnaði óttinn við að bragða á þessum nýja ávexti. Og þegar það spurðist út að engar aukaverkanir fylgdu því, þá leið ekki á löngu þar til að tómatarin voru komnir á hvers manns borð við gervalla norðurströnd Miðjarðarhafsins. Þeir þrífust vel í loftslaginu og féllu þar inn í matseldina með mikilli ólífuólú, hvítlauk, grænmeti, kryddjurtum og pasta og gáfu öllu þessu nýjan og ferskan undirtón sem síðan hefur verið einkennandi fyrir matargerð Miðjarðarhafsþúa. Þetta er um miðja sautjándu öld. En Suður-Evrópuþmenn fengu að halda tómötunum að mestu fyrir sig næstu hundrad árin. Þeir bárust samt til annarra landa álfunnar, en vöktu fyrst og fremst forvitni fyrir skrautgildið og þessa sérkennilegu lögum sem minnti marga á hjarta. Þess vegna voru þeir víða kallaðir „ástarepli“ og álitíð var að ósiðlegar kenndir gerðu um of vart við sig hjá hverjum þeim sem gæddi sér á þeim. Um þessar mundir var það nefnilega ein af aðalbyggðunum, a.m.k. meðal betra fólks, að iðka siðprýði og tepruskap meðan aðrir sáu til, þótt flest fengi að viðgangast í skugganum og á laun. Opinbert tómataát var ekkert sem siðprútt og frómt fólk átti að stunda.

Byltingarávöxtur

En svo kom franska byltingin og



með henni hefst hin eiginlega sigurganga tómataanna inn í hið daglega líf Vestur-Evrópuþmanna og alla leið til Norður-Ameríku. Rauðir tómatarin urðu að byltingartákni. Eftir byltinguna urðu tómatar víðurkennt og vinsælt grænmeti hjá Frökkum. Belgar og Hollendingar tóku líka að rækta þá. Og um þetta leyti fara Ameríkumenn að fá áhuga á tómötunum. Þótt tómataræktun hafi verið aðeins byrjuð í Suður-Karólínu og Flórída um miðja átjándu öld, þá er samt það sem sköpum skipti að Thomas Jefferson, hinn þriðji í röðinni af forsetum Bandaríkjanna, hafði verið sendiherra í Frakklandi rétt fyrir byltinguna. Þaðan sendi hann fræ og lét rækta tómata á setri sínu, Montecello í Virginíu. Hann fór frá Frakklandi árið 1789 og slapp við mestu átökin. Jefferson þessi var mikill hugsuður og stjórnmálamaður en ekki síst áhugasamur garðyrkjumaður og hafði hann mikil áhrif á hvað ræktað var í gördum landa hans.

Norðurlöndin – íslenskir tómatar

Vitað er að tómatar voru orðnir kunnir í Danmörku og Svíþjóð um 1740. Sænski grasafraeðingurinn Linné lýsir þeim og gefur þeim vísindaheitið Solanum lycopersicum fyrir 1759. Í Noregi er fyrst getið um tómata á garðyrkjusýningu 1855. Á Íslandi voru tómatar fyrst ræktaðir í gróðurhúsi að Reykjum í Mosfellsveit sumarið 1913 og farið var að selja hér tómata úr gróðurhúsum strax upp úr 1920. Tómataræktunin jókst með tilkomu Garðyrkjuskóla ríkisins 1939. Eftir það risu garðyrkjustöðvar

víða um land þar sem ræktun tómata og annarra hitakræfra grænmetistegunda fór fram í jarðhita-uppvermdum gróðurhúsum. Íslenskir gróðurhúsaþændur voru metnaðarfullir og vildu í öllu gera vel, ef ekki betur, en starfsbræður þeirra í nágrannalöndunum. Meðal annars með því að koma sér upp útsæði sem betur hentaði þeim skilyrðum sem birtan hér og þessi mikli og góði hiti bauð upp á. Haukur Baldvinsson í Lindarbrekku í Hveragerði stundaði kynblöndun milli þeirra tómatastofna sem almennt voru í ræktun milli 1940-1950. Það gaf þar raun að hann fékk fram sort sem hann kallaði „Lindarbrekka“. Fræ og plöntur af „Lindarbrekku“ voru reynd og samaborin á vísindalegan hátt hjá dönskum fræfyrirtækjum og fengu staðfestingu á að þau stæðu framar eldri sortum. Baldvin setti fræði á markað haustið 1953 og var það mikið notað við tómataframleiðsluna í íslenskum gróðurhúsum, og ef til vill víðar, næstu árin. Lindarbrekkutómatarin þóttu gefa jafna og mikla uppskeru. Þeir voru vel lagaðir og lausir við vanskapaða eða „hnýttta“ tómeta sem algengir voru á gömlu sortunum. Þar að auki báru klasarnir marga jafnstóra tómeta sem þroskuðust samtímis. Og þótt þörngum þyki nú sverfa að hjá íslenskum tómetaþændum vegna erlendar samkeppni, þá er ekki í öll skjól fokið og ólíklegt að íslenskir tómatar hverfi af markaðinum. Neytendur setja fram kröfur um gagn og gæði. Þar hafa íslenskir tómatar vinninginn. Ég útskýri það í næsta pistli.

Saumað fyrir páska

Gaman er að skreyta með eigin útsaumsmyndum um páskana. Fallegar smámyndir með römmum fást í versluninni Erlu við Snorrabraut.

Drátt fyrir að Íslendingar séu ekki enn orðnir jafn snemma í því að skreyta hýbýli sín fyrir páska og

jól þá er nú rétti tíminn til að huga að páskaútsaum ef honum á að vera lokið í tæka tíð. Í versluninni Erlu við Snorrabraut fæst meðal annars efni í litlar páska myndir í pakkningum með garni og stramma. Sumum fylgja gulir útskornir rammar. Myndirnar eru litríkar og munu setja hlýjan og fjörlegan svip á heimilið.

- gun

Til Sölu

Smáauglýsingar af öllum gerðum. Allar mjög sjáanlegar og í góðu ástandi. Uppl. í s. 550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá



Fátt er meira viðeigandi en páskaungur í kórðu. Stærðin er 17,5x17,5 og verðið með rammanum er 840 í Erlu.



Túlipanar og páskaliljur saumað með ullgarni í stramma. Stærðin er 25x30 og verðið 2.410 í Erlu.



Páskaegg til þrýði. Stærðin er 9x14 og verðið 585 krónur í Erlu.



Barrtré á Íslandi - handhægur leiðarvísir fyrir ræktendur.

Fróðleikur um barrtré

Barrtré á Íslandi er þriðja bókin í ritröðinni Við ræktum sem Sumarhúsið og garðurinn ehf gefur út.

Barrtré hafa víða vaxið vel hér á landi, fjórar tegundir hafa náð yfir 20 metra hæð og keppa um sæti hæsta trés á landinu. Í bókinni Barrtré á Íslandi er fjallað um allar þær tegundir barrtrjáa sem ræktaðar eru hér á landi en þær eru 34 talsins. Sumar þeirra eru vel þekktar en aðrar lítið reyndar. Fjallað er um uppruna tegundanna, afdrif þeirra á Íslandi, eðli og gerð. Einnig er fjallað um fjölgun, umönnun og þrif og svo líka fuglana sem flögra í trjánunum og nærast á afurðum þeirra. Einnig skordýr sem sækja á trén og sjúkdóma sem valda þeim skaða. Allt eru þetta faglegar upplýsingar sem auðvelda lesandanum að átta sig á þeim fjársjóði sem úr er að velja þegar kemur að vali barrtrjáa til að hafa í kringum sig.

Bókina prýðir fjöldi litmynda úr íslenskum skógræktarsvæðum, gördum og náttúru. Flestar þeirra eru teknar af Páli Péturssyni. Höfundar efnis eru fjölmargir en aðalhöfundar eru Þórarinn Benedikt skógfræðingur og Auður Ottesen garðyrkjufraeðingur sem er jafnframt ritstjóri bókarinnar.



Orkídeur eru til í mörgum litum.

Stílhrein og fögur

ORKÍDEUR ERU DULARFULL BLÓM OG HEILLANDI.

Orkídeur eru dæmi um blóm sem eiga alls staðar við. Þær fara sérlega vel á heimilum þar sem stíllinn er einfaldur og látlaus en líka þar sem meira er af skrautmunum því þær passa við allt.

Sumar orkídeur gleðja eigendur sína aðeins í takmarkaðan tíma með blómum, kannski fjórar til sex vikur, en þeir eigendur eru líka til sem tekst að láta þær blómstra aftur og aftur. Þær vilja gjarnan vera í birtu en þó ekki í beinni sóli. Þeim líður vel innan við austur-, vestur- eða jafnvel norðurglugga. Gott er að vökva þær á tíu til fjórtán daga fresti og þær kunna vel að meta það að standa um stund í vatni sem nær upp að neðsta blaðinu. Sagt er að léttara sé að drepa orkídeur með of mikilli vökvun en þurrki.

Sé sumarið hlýtt er orkídean ánægð með að vera úti í garði á skuggsælum stað frá miðjum júní fram í ágúst. Eftir það er hún gjöfúl á blóm.

-gun

Reykaskynjara í hvert herbergi

Mikilvægt er að vita hvernig á að bregðast við ef kviknar í á heimilinu.

Eldur getur komið upp á öllum heimilum og mikilvægt er að vita hvernig á að bregðast við ef það gerist. Ágætt er að fara reglulega yfir það með fjölskyldunni hvaða útgönguleiðir er hægt að nota ef heimilið stendur allt í einu í björtu báli.

Í fjölbýlishúsum og blokkum þar sem ekki eru svalir er nauðsynlegt að gera einhverjar ráðstafanir svo hægt sé að komast út ef eldur kemur upp og ekki er hægt að nota stigaganginn. Í slíkum tilvikum gæti fjölskyldan

þurft að fara út um glugga og gott getur verið að vera með kaðal í íbúðinni sem hægt er að klifra niður ef hún er hátt uppi og jafnvel hafa hann bundinn við ofn eða annað fast eða þungt.

Þegar búð er að fara yfir útgönguleiðirnar með fjölskyldunni er svo nauðsynlegt að athuga hvort reykaskynjarar séu ekki örugglega í lagi en þeir ættu helst að vera í öllum herbergjum. Útgönguleiðirnar koma nefnilega ekki að miklu gagni ef kviknar í að næturlagi og enginn í fjölskyldunni vaknar.

-eð

Reykaskynjarar ættu að vera á öllum heimilum og mikilvægt er að þeir séu í lagi.



PARKET & GÓLF

ÁRMÚLI 23

108 REYKJAVÍK

SÍMI: 568 1888

FAX: 568 1866

WWW.PARKETGOLF.IS

PARKET@PARKETGOLF.IS

ÁRATUGA ÞEKking, ÞJÓNUSTA OG RÁÐGGJÖF

Nú er útsalan í fullum gangi í **Parket&Gólf**.

30-60%

afsláttur af öllum vörum.

Hurðir-veggir-loft-parket

PARKET&GÓLF

svo miklu meira en bara parket.....



Foreldrar framtíðarinnar

Foreldranámskeiðið „Uppeldi sem virkar – færni til framtíðar“ fer fram víða á höfuðborgarsvæðinu. Á námskeiðinu er fjallað um æskileg uppeldis-skilyrði en er í senn vettvangur þar sem foreldrar geta deilt reynslu sinni og rætt málin.

„Hjúkrunarfræðingar fá oft spurningar um uppeldi og óskuðu eftir aðstoð við að svara foreldrum ungra barna,“ segir Guðlaug Ásmundsdóttir, sálfræðingur og verkefnastjóri hjá Miðstöð heilsuverndar barna.

Námskeiðin hafa verið haldin síðastliðin fjögur ár og hafa um 300 manns þegar nýtt sér þau.

Markhópurinn eru foreldrar ungra barna upp að grunnskólaaldri. „Við fjöllum um hvernig megi skapa æskileg uppeldis-skilyrði, fastar venjur, hvernig á að breyta óæskilegri hegðun og leggja grunn að velferð barnsins fyrir framtíðina,“ segir Guðlaug.

Námskeiðið byggist upp á fyrirlestri og spjalli ásamt reynslu foreldranna. „Foreldrum finnst oft gott að heyrna í öðrum í sömu sporum enda er markmiðið að skapa vettvang fyrir umræðu,“ segir Guðlaug.

Foreldrar sem sækja námskeiðin eru á öllum aldri af báðum kynjum og eiga bæði eitt og fleiri börn. „Flestir foreldrar koma saman, en það er líka mikið af einstæðum foreldrum, þar á meðal margir feður,“ segir Guðlaug.

Námskeiðin hafa einnig verið haldin fyrir leikskóla- og grunnskólakennara en nú stendur til að bjóða námskeið fyrir foreldra unglunga.

Miðstöð heilsuverndar barna þróaði námskeiðið en heilsugæslu- og þjónustumiðstöðvar sjá um námskeiðahald.

Áhugasömum foreldrum er bent á að hafa samband við heilsugæslu- og þjónustumiðstöð í sínu hverfi eða við Miðstöð heilsuverndar barna í síma 5851350. rh@frettabladid.is



Sigrún Olsen jógakennari og nokkrir nemendur hugleiða í Lótushúsi í Kópavogi. Á veggnum er mynd af stofnanda skólans, Bhrama.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Sterk hugleiðslutækni sem allir geta lært

Við Bakkabraut í Kópavogi er heilagt hús er heitir Lótushús.

Þar er hugræktarskóli undir merkjum Bhrama Kumaris.

Annar húsráðenda er Sigrún Olsen.

„Þessi skóli er ættaður frá Indlandi og hann er rekin af konum í yfir hundrað löndum. Hér á Bakkabraut er eina íslenska útibúið og hefur verið frá 1999. Skólinn er mjög mikið sóttur, við auglýsum aldrei en hér er alltaf fullt,“ segir Sigrún Olsen þegar hún byrjar frásögn sína af setrinu við Bakkabraut sem ýmist gengur undir nafninu Raja Yoga miðstöð, Lótushús eða Bhrama Kumaris. Þangað sækir fólk andlega þekkingu og hugleiðslu. Raja Yoga er í rauninni hið upphaflega jóga, að sögn Sigrúnar. Það byggist ekki á líkamsæfingum heldur er einungis

fyrir hugann og í rauninni dýpra en það. „Þetta er mjög sterk hugleiðslutækni og jafnframt mjög einföld þannig að allir geta lært hana,“ segir hún. „Fólk er að kynnst sínu sanna sjálfi. Þá á það auðveldara með að tengja sig hinu æðsta. Það er það sem Raja Yoga þýðir, „eining við hina æðstu sál“.

Sigrún segir nám við skólann rekið af frjálsum framlögum nemendanna. „Menn leggja með sér eins og þeir geta og vilja,“ segir hún og bætir við að sömu nemendurnir séu árum saman í skólanum. „Maður er aldrei útlærður. Það er alltaf hægt að kafa dýpra og dýpra.“

Skólinn, sem nú heitir Bhrama Kumaris World Spiritual University, var upphaflega stofnaður árið 1936 á Indlandi. Höfuðstöðvarnar í dag eru á Abu-fjalli í Rajasthan. Þar kveðst Sigrún hafa kynnst honum árið 1997, ásamt manni sínum Þóri Barðdal. Nú fara þau

þangað árlega ásamt öðrum nemendum og dvelja í tvær til fjórar vikur. Áður ráku þau hjónin heilsu- bótardaga á Reykhólum í tólf eða þrettán ár. „Þar var mikið hugleitt og snæddur heilsusamlegur matur,“ rifjar Sigrún upp.

Í Lótushús kemur fólk á öllum tímum að sögn Sigrúnar. Sumir koma á hverjum morgni klukkan sex allan ársins hring, stunda hugrækt í staðinn fyrir líkamsrækt. Aðrir koma einu sinni í viku og fá stuðning en hugleiða sjálfir heima þess á milli. Fólk úti á landi er í netsambandi og kemur svo í skólann þegar það er í bænum. „Starf Bhrama Kumaris fer líka fram í fangelsum, á sjúkrahúsum og í skólum,“ lýsir Sigrún. „Í sumar ætlum við að ferðast hringinn í kringum landið í fyrsta sinn. En við höfum þegar farið víða og ætlum í Borgarnes um næstu helgi.“

gun@frettabladid.is



Guðlaug Ásmundsdóttir, sálfræðingur og verkefnastjóri, hjá Miðstöð heilsuverndar barna segir foreldranámskeiðin hafa fengið einstaklega góðar móttökur. Nú er stefnan tekin á námskeið fyrir foreldra unglunga þar sem forvarnir eru ofarlega á blaði.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Svefn & heilsa
★★★★★
www.svefn.is

Kröftugu Detox tækin komin

Hjálpar líkamanum að hreinsa eitru og úrgangsefni úr sogæðakerfinu. Pantanir óskast sóttar sem fyrst, takmarkað magn. Uppl. í sínum 892-8861 (Sóley) / 692-9079 (Póra)

SLENDERTONE Nýjar línur á auðveldan hátt

FLEX-buxur verð kr **19.995.-**

Vaxtalaus kjör í 3 mán með Visa/Euro kr. 6.665.- pr. mán.

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 • S. 568 1717
Ný glæsileg netverslun www.hreysti.is

Líkamsrækt fyrir fólk sem hefur greinst með krabbamein er samstarfsverkefni Ljóssins og Hreyfingar.

Að mörgu þarf að huga þegar fólk er að byggja sig upp eftir erfiðar lyfjameðferðir. Eitt af því er leikfimi. Ljósið er endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir þá sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendur þeirra og hefur aðsetur í safnaðarheimili Nes-kirkju hinu eldra. Þangað koma um 110 manns í hverjum mánuði til að byggja upp andlegt, líkamlegt og félagslegt þrek. Nú mun Hreyfing bjóða sérstaka leikfimitíma í samstarfi við Ljósið undir leiðsögn Guðrúnar Sigurðardóttur sjúkraþjálfara og er það nýjung í starfseminni. Þar er um tilraunaverkefni að ræða í fjóra mánuði og einstaklingar sem eru í krabbameinsmeðferð eða hafa nýlökkið henni geta farið þar í uppbyggjandi og styrkjandi æfingar.

Í Ljósinu er boðið upp á handverkshús, leirlist, jóga, slökun, sjálfstyrkjandi hópa og gönguþópa svo eitthvað sé nefnt. Að sögn Ernu Magnúsdóttur iðjuþjálfara sem veitir Ljósinu forstöðu er líkamsrækt undir stjórn sjúkraþjálfara kærkomin viðbót við þá starfsemi sem fyrir er. „Markhópurinn er það fólk sem á erfitt með að stíga fyrsta skrefið út í almenna líkamsræktarstöð. Því getur fundist gott að byrja í lokuðum hópi,“ segir hún.

Æfingartímarnir verða í húsnæði Ljóssins við Hagatorg tvisvar í viku, á þriðjudögum kl. 11.10 og á fimmtudögum kl. 14 og skráning fer fram í Ljósinu í síma 561-3770.

-gun



Erna og Ágústa ætla í samstarf um líkamsrækt fyrir þá sem eru í krabbameinsmeðferð eða hafa nýlökkið henni.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁAUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-22

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA
UM HELGAR

8-18
11-16

TOPPBÍLAR

Mikið af ódýrum
bílum á staðnum.



SUBARU LEGACY W/G OUTBACK 4WD, árgæð 1997, ekinn 143 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 790.000. Tilboð 490.000. Rnr. 995270



RENAULT LAGUNA H/B RN, árgæð 1999, ekinn 125 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 680.000. Tilboð 390.000. Rnr. 995237



PEUGEOT 307 BREAK W/G, árgæð 1999, ekinn 95 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 490.000. Tilboð 390.000. Rnr. 995234



NISSAN TERRANO II, árgæð 1999, ekinn 120 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 1130.000. Tilboð 870.000. Rnr. 995162

"Unas ceny
leca wdól.
Na samochody
z 2006."



NISSAN ALMERA 4 SLX, árgæð 1996, ekinn 109 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 370.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995214



SUBARU IMPREZA SEDAN GL 4WD, árgæð 2000, ekinn 120 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 790.000. Rnr. 240675



HYUNDAI ELANTRA S/D GLSI, árgæð 1996, ekinn 114 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 350.000. Rnr. 995177



MMC LANCER W/G GLX, árgæð 1997, ekinn 108 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 490.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995145



FORD FOCUS H/B HIGH SERIES, árgæð 2000, ekinn 92 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 870.000. Tilboð 550.000. Rnr. 995171



TOYOTA AVENSIS WAGON TERRA, árgæð 1998, ekinn 135 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 620.000. Tilboð 490.000. Rnr. 995281



TOYOTA RAV4, árgæð 1998, ekinn 156 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 590.000. Rnr. 995372



TOYOTA CARINA E, árgæð 1997, ekinn 171 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 590.000. Tilboð 390.000. Rnr. 995288



TOYOTA RAV4, árgæð 1997, ekinn 170 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 620.000. Rnr. 995139



SAAB 9-5 L/B, árgæð 1998, ekinn 175 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 950.000. Tilboð 590.000. Rnr. 995250



RENAULT MÉGANE H/B RT, árgæð 1998, ekinn 126 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 550.000. Tilboð 390.000. Rnr. 995243



MMC SPACEWAGON W/G 4WD, árgæð 1997, ekinn 185 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 420.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995211



TOYOTA COROLLA XLI S/D, árgæð 1997, ekinn 175 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 390.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995460



VOLVO 850 S/D GL LPT, árgæð 1995, ekinn 164 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 580.000. Tilboð 420.000. Rnr. 995506



MERCURY MYSTIQUE S/D, árgæð 2000, ekinn 79 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 590.000. Tilboð 390.000. Rnr. 995200



SUBARU LEGACY W/G GL 4WD, árgæð 1998, ekinn 142 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 650.000. Tilboð 490.000. Rnr. 995266



TOYOTA COROLLA WAGON TOURING TERRA 4WD, árgæð 1998, ekinn 159 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 550.000. Tilboð 450.000. Rnr. 995567



MAZDA 323 W/G 4WD, árgæð 1994, ekinn 249 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 150.000. Rnr. 995735



VW POLO, árgæð 1999, ekinn 90 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 450.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995332



RENAULT MÉGANE CLASSIC RT S/D, árgæð 1999, ekinn 87 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 750.000. Tilboð 420.000. Rnr. 995247



RENAULT MÉGANE H/B RT, árgæð 1998, ekinn 130 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 490.000. Tilboð 290.000. Rnr. 995245



VW POLO, árgæð 1999, ekinn 76 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 500.000. Rnr. 995333



TOYOTA YARIS SOL, árgæð 2006, ekinn 1 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 1690.000. Rnr. 260044



TOYOTA RAV4 LANGUR 4WD, árgæð 2005, ekinn 20 þ.km, Dísel, 5 gírar, verð 2990.000. Dekurbíll. Rnr. 240672



KIA GRAND SPORTAGE, árgæð 1999, ekinn 65 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 550.000. Rnr. 240684



TOYOTA HILUX, árgæð 2005, ekinn 45 þ.km, Dísel, 5 gírar, verð -1.000. Rnr. 260076



TOYOTA HILUX, árgæð 2005, ekinn 57 þ.km, Dísel, 5 gírar, verð -1.000. Rnr. 260077



SUZUKI JIMNY Jlx, árgæð 1999, ekinn 145 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 590.000. Rnr. 240676



TOYOTA AVENSIS S/D SOL, árgæð 2005, ekinn 20 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 2450.000. Rnr. 124012



HONDA CIVIC SEDAN VTI V-TEC, árgæð 1999, ekinn 112 þ.km, Bensín, 5 gírar, verð 690.000. Ný málaður. Rnr. 240663



Kletthálsi 2 – 110 Reykjavík Sími 587 2000
Opíð virka daga 10-18 • Lokað lau. í des. • Sun. lokað • www.toppbilar.is



Fellihýsi



Er með coleman bayside elite 004rgerð 12fet. Vagninn er með öllu td heitu-vatni, sólarsetlu fortjald ofl. ofl. upplýsingar í síma 699 1700.

Vinnuvélar

www.snjokedjur.is
Mikið úrval fyrir vinnuvélar og vörubíla. www.snjokedjur.is Skm ehf. Uppl. í s. 517 8400.

Til sölu ný smá grafa 1,5 tonn. Uppl. í síma 848 1554.



Terex 737 Agri Skotbómulyftari

Tegund: Terex skotbómulyftari
Gerd: 737 Agri
Árgerð: 2006
Notkun: 516 vst.
Stærð: 3.7 tonn/7 metrar.
Verð án vsk.: 4.900.000



Til sölu

Tegund: Komatsu smágrafa
Gerd: PC50 UU
Árgerð: 1999
Með liðbómu.
Kerra getur fylgt.



Til sölu

Engcon SK20ST.
Grjótkló með vökrarót.



Lyftarar



Lyftarar, brettatjakkar, skærallyftur, lyftu-borð, trillur, vagnar, hjólabúnaður og ýmis léttitækni. Vandaðar vörur, góð verð, öflug viðgerða og varahlutapjónusta. Léttitækni ehf, Stórhöfða 27, s. 567 6955. Allar upplýsingar á www.léttitækni.is



Bilapjónusta



Varahlutir



Bilapartasalan Ás
Skútahraun 15B, s. 565 2600. Honda, Mazda, MMC, Nissan, Toyota. Notaðir varahlutir í flestar gerðir bíla, Kaupum bíla til niðurrifs.

Hedd Dráttabílaþjónusta & Bílapartar.

Bilapartasala sem sérhæfir sig í Musso, Bens, VW, Skoda, Audi, Mmc, Frelander og fl. Opíð mán.-föst. 9-18. Löndalur 10. 190 Vogum. S 557 7551.

Bílhutur, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Partar s. 565 3323

Partar Kaplahrauni 11, s. 565 3323. Varahlutir í bíla þ.a.m. Ford, Opel, Daewoo. Kaupum bíla

Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris, Renault Kangoo. Viðgerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Partasalan Sími 557 7740.

Partasalan Skemmuvegi 30, sími 557 7740. Eigum varahluti í Volvo, Opel, Nissan, Toyota, Renault, Honda og fleira.

Partar VTS . Subaru Impreza 2,0GX '03

Toyota, Nissan, Opel, Audi 100 '95, Lancer Golf. Opíð 8-18. Lau. 10-15. Sími 421 8090.

Bílapartar og þjónusta. S. 555 3560

Subaru, Nissan, MMC, Toyota, Ford, Hyundai, Suzuki, Daihatsu, Opel, VW, Peugeot, Reno, Skoda o.fl. Dalshraun 20. Sendum frítt á flutning.

Bílapartar ehf S. 587 7659.

Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Opíð virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. http://www.bilapartar.is bilapartar@bilapartar.is

Varahlutir í Sunny árg. '93, Legacy '93, Accent '95. S. 896 8568.

Bátar



Suzuki utanborðsmótorar
Suzuki utanborðsmótorar í miklu úrvali. Frábær verð. Suzuki Umboðid ehf. S. 565 1725 www.suzuki.is

Bátavél BMW 190 HP dísel. Uppgerð með hæðrifi og öllu tilheyrandi til sölu. Uppl. í s. 892 8360.

Viðgerðir



Almennar viðgerðir, hjólastillingar, bremsuviðgerðir. Kaplahrauni 1. S. 565 4332.

KEYPT & SELT

Til sölu

Þvottavélar & Þurrkarar
Til sölu nokkrar yfirfarnar þvottavélar og þurrkarar. 5 og 9kg. Tökum bílaðar upp í. Einnig varahlutir í þvottavélar. S. 847 5545.

Á ýmsar stærðir af ísskápum á 8 og 10 þ., þvottavél á 10 þ., þurrkari á 10 þ., Barnaföt ódyr, uppþvottavél á 10 þ., hillusamstæða á 10 þ., leðurstóll á 5 þ. og flúorljós á 2 þ. Dráttartög á 2 þ. Frystikista á 10þ. Fótstigin barnabíll á 2 þ. S. 896 8568.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

Tölvur

Ódyrur tölvuviðgerðir!
Alhliða tölvuviðgerðir og uppfærslur. Uppl. í s. 899 8894.

Ódyrur tölvuviðgerðir.
Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. Magnús s. 695 2095.

Vélar og verkfæri



CMT. Handfræsarar og fræsitennur Ásborg Smíðjuvegi 11. Sími 564 1212.

Til bygginga



Ódyrur járnklippur 16 og 22mm. Mót ehf. Bíldshöfða 16, S. 544 4490 www.mot.is

Verslun



Hníffaparátöskur 12 manna, 72 hl, með og án gyllingar, 16000kr, Ice-Atlantic sími: 893-2666



Stál pottasett með 3földum botni, 5 pottar og 1 panna, 12 hl, 28000kr, Ice-Atlantic sími 863 2666

ÚTSALA 30 - 80 afsl



Spennandi tækifæri! Enginn áhætta, enginn útlagður kostnaður! Clamal vantar nokkra duglegla sölufulltrúa til að kynna falleg og vönduð dönsk kvenföt á heimakynningum. Miklir tekjumögu-leikar - góður sölutími framundan. Allar nánari upplýsingar gefur Sýlvía í síma 565 3900 eða inni á www.clamal.is



ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Hreingerningar ehf.
Öll almenn ræstingþjónusta fyrir eintaklinga, fyrirtæki og stofnanir.
Sími: 862 6778 og 868 5599

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þríf. Fóst verðtilb. Flutningsþríf Bergþóru, s. 699 3301.

Tek að mér regluleg þríf. Fyrirtæki og heimili. Einnig flutningsþríf. S. 848 7367.

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör ehf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör, Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Tek að mér skattskil og bókhald einstaklinga og fyrirtækja. Jón, s. 696 1311.

Bókhald, launavinnsla, vsk uppgjör, ársreikningar, skattframtöl, skattakæru, stofnun fyrirtækja og önnur aðstoð. Viðskiptafræðingur aðstoðar. Bókhald og aðstoð. Gunnar, sími 690 6953.

Málara

Málaraeistari getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 868 2310.

Búslóðarflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðarfl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560.

Búslóðarflutningar

Planó flutn. og allir alm. flutn. Allar stærðir bíla. Aukamaður ef óskað er. Uppl. í s. 616 1108 & 692 7078.

Húsaviðhald

BROT BORTÆKNI
STEYPUSÖGUN
KJARNABORUN
MÚRBROT
567-7570

**STEYPUSÖGUN
KJARNABORUN**
MÚRBROT
MALBIKSSÖGUN
ÞRIFALEG UMGENGNI

SAGTÆKNI ehf
Bjarfjörð 8, 112, RVK
www.sagtaekni.is
567-4262 & 893-3236

**VÉLSLÍPUN EHF
GÓLFLAGNIR
Múrverk**
Sérhæfum okkur í öllu sem viðkemur gólfum. Anhydrit ilagnir, vélslípun, flötun, skrautsteypa, steinteppi, niðurlögn á steypu, sögun, viðgerðir á gömlum gólfum. (demantslípun).
Vönduð vinna.
S. 891 9193 & 892 5309

Viðhaldsvirkni Ehf
S. 661 0117 & 690 9117
Málaraeistarar, múrara og smíðir, sérhæfa sig í öllu sem viðkemur viðhaldi fasteigna. Svo sem málnun utan sem innan. Sandspörslun. Steypumúr uppsteypu, sprungu og mürviðgerðum, tröppu- viðgerðum sem og margt fleira.
www.vidhaldsvirkni.is
virkni@vidhaldsvirkni.is



Pípulagnir

Pípulagnarmeistari getur bætt við sig stórum sem smáum verkefnum. Uppl. í síma 892 8720.

JJA
Steinsögun & Kjarnaborun JIS ehf.
S: 659 - 6343
Við bjóðum uppá :
- Veggsögun
- Gólfisögun
- Raufarsögun
- Malbikssögun
Kjarnaborum fyrir :
- Loftreistingu
- Rafmagnslögnum
- Vatns & hitalögnum
- & fleiru.
Fljótleg og góð þjónusta

Getum tilboð þér að kostnaðarlausu Steinsögun & Kjarnaborun JIS ehf. þúgildirnet.is S: 659-6343

Parket- og flísalagnir
Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna, vanir menn.
S. 892 9804.

Verktakar geta bætt við sig verkefnum í pípulögnum og trésmíði. Upplýsingar í síma 663 5315 & 699 6069.

Glerjun/gluggaviðgerðir! Móðuhreinsun glerja

Sjáum um öll glerskipti, viðgerðir og breytingar utanhúss sem innan. Fyrir húseigendur og húsfélög. Tilboð þér að kostnaðarlausu. Fagþjónustan ehf, s. 860 1180.

Umhverfisprýði ehf
Hellulagnir
Veggheðslur
Varmalagnir
Sólpallar
Grindverk
Túnþökulagnir
Öll almenn jarðvegsvinna
S: 659 0173
umhverfisprydi@yahoo.com

Stíflubjónusta

Stíflulosun Röramyndun
Lesið stíflur af salernum, vöskum, baðkerum og niðurtöllum. Röramyndaséi til að staðsetja akammdir í lögnum.
Skolphreinsun Asgeirs sf.
S. 892 7260 & 567 0530.

Stíflubjónustan ehf
S. 5542255; 8965800
Stíflulosun-Röramyndun
www.stiflutjonustan.is

Tölvur

Þarftu aðstoð við tölvuna? Kem á staðinn og geri við. Viðurkenndur af Microsoft. 11 ára reynsla. Ríkháður S. 615 2000, 8-23 alla daga.

Spádómar

908 6116
Er spákonan Sirrý
Ástir - fjármál heilsa
Einkatimar í
S.845 4009

ALSPÁ
Miðlun, draumar, ráðgjöf, heilun, fyrirbætur, NLP. Símaspá, einkatimar og. m.fl.
445 5000
FINN TÝNDA MUNI
VISA EURO MASTERS

HANNA S. 555 2927
SÍGAUNASPIL
TAROT
DRAUMAR
FYRIRBÆNIR
ER VIÐ 12-24
VISA / EURO



Þetta gæti tekið tíma



Er fasteignin þín ekki í mest lesna fasteignablaðinu?

Þegar hægist um á fasteignamarkaði er mikilvægara en nokkru sinni að auglýsa á besta staðnum. **Samkvæmt nýjustu könnun Gallup* lesa 40% fleiri Íslendingar á aldrinum 25-49 ára Allt-fasteignir en Fasteignablað Morgunblaðsins.** Vertu viss um að eignin þín nái athygli sem flestra!

*Samkvæmt könnun Gallup, maí 2006

FRÉTTABLAÐIÐ

- Mest lesið

Þú geymir í gám við geymum gáminn



Geymsla í skemmti eða langri tímal!
Góðarnir eru staðsettir á lokuðu svæði Hafnarbakka.

HAFNARBAKKI
Sáðuneytið Hafnarfirði
Sími: 141-2133 www.hafnarbakki.is

Þinn eigin geymslubílskur, 7, 10 og 17 m². Einnig bretti. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500. www.geymslaeitt.is

ATVINNA

Atvinna í boði

Pítan Skipholti
Hrest fólk á Pítunni er að leita að liðsaka í fullt starf. Einnig kvöld- og helgarvinna í boði. Unnið er á reglulegum vöktum í góðu fyrirtæki. Kíktu á okkur.
Umsóknir á www.pitan.is

Regnboginn Leikskóli
Vegna fæðingarorlofs er laus 100% staða frá og með 15. febrúar eða 1. mars n.k. Viðkomandi þarf að vera traustur, stundvís og góður í samskiptum. Leikskólinn er staðsettur á Ártúnsholti.
Uppl. veitir undirrituð í s. 557 7071 og 899 2056 eftir kl. 14 á daginn. Einnig má óska e. viðtali á regnbogi@regnbogi.is Leikskólastjóri

Starfsmaður í eldhús.
Óskum eftir starfsmanni í eldhús, lærdum eða með mikla reynslu.
Upplýsingar í síma 864 6112.



Kranabjónusta MEST ehf.
Vegna aukina verkefna vantar okkur 2 til 3 laghenta starfsmenn í kranabjónustu MEST sem sér um viðhald og þjónustu við byggingakrana. Við leitum að góðum mannskap og kostur ef umsækjendur eru með rafvirkja eða vélstjórmenntun. Nánari upplýsingar veitir Árni Már, deildarstjóri þjónustuværs MEST í síma 825 0722. Umsóknur skal skilað á netfangið umsoknir@mest.is eða í pósti stílað á MEST ehf. Fornubúðum 5, 220 Hafnarfirði.

Kökuhornið
Óskum eftir að ráða hressan og duglegan starfskraft í verslun okkar að Bæjarlind 1-3.
Uppl. í síma 897 0702, Sírrý & 861 4545 Guðni.

Iðnaðarmenn ehf.
Vantar smíði, smíðanema, og verkamenn.
Upplýsingar í síma s. 661 5050.



Serrano Hringbraut & Kringla: Afgreiðsla - Kvöld og helgarvinna
Óskum eftir að ráða starfsfólk í afgreiðslu á Serrano Hringbraut og í Kringlunni. Um er að ræða hlutastarf á kvöldin og um helgar. Einnig er möguleiki á næturvöktum um helgar. Við erum að leita eftir jákvæðu og lífsglöðu fólki til að vinna á skemmtilegum vinnustað. Hægt er að sækja um á www.serrano.is/atvinna
Nánari upplýsingar veitir Lena í síma 899 8947 eftir klukkan 2 á daginn.

ATVINNA

Grunnlaun og árangurstengd sölulaun fyrir harðduglega. Vinnutími frá 17-22. Sendu okkur umsókn á: starf@365.is með upplýsingum um þig. Við munum svara öllum umsóknum.



Viltu gerast umboðsmaður Jacks?

Við leitum að duglegu sölufólki í kvöld og helgarvinnu. Frábært starfsumhverfi fyrir ákveðna, metnaðarfulla og áræðna einstaklinga sem vilja tryggja aukatekjur.

365



Verðandi skjólstæðingar þínir?

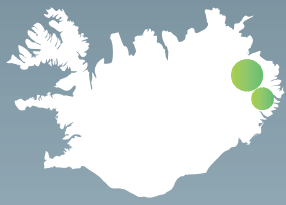
Grunnlaun og árangurstengd sölulaun fyrir harðduglega. Vinnutími frá 17-22. Sendu okkur umsókn á: starf@365.is með upplýsingum um þig. Við munum svara öllum umsóknum.

Við leitum að duglegu sölufólki í kvöld og helgarvinnu. Frábært starfsumhverfi fyrir ákveðna, metnaðarfulla og áræðna einstaklinga sem vilja tryggja aukatekjur.

365

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000



* [Verðlistar eru bundnir byggingarvísitölu janúar mánaðar 2007, 356,3]

Reyðarfjörður - TIL LEIGU OG SÖLU

Melgerði 7, 9 og 11

2., 3. og 4. herbergja íbúðir.

Melgerði 7: Tilbúnað til afhendingar.

Melgerði 9: Frágengnar íbúðir afhendar strax 1. febrúar.

Melgerði 11: Til afhendingar í nóvember 2007.

ÞAÐ ER GOTT AÐ BÚA Á AUSTURLANDI

Austurland er landshluti í mikilli sókn. Þar eru góðir skólar, gott fólk og falleg náttúra. Það vantar frískt og duglegt fólk á austurland í öll störf.

Mikill fjöldi fólks er nú að koma til austurlands til að vinna við álverið, þjónusta það sem og fjórðunginn allan. Við það skapast grundvöllur til nýsköpunar á austurlandi og tækifæri til að bjóða uppá nýja verslun og þjónustu fyrir ört fjölgandi íbúa fjórðungsins. Hingað vantar frumkvöðla, sérfræðinga og fagfólk. Hugsanlega vantar okkur þig.

Nýttu þetta einstaka tækifæri!

2. HERBERGJA - VERÐ FRÁ:
13.703.846*

3. HERBERGJA - VERÐ FRÁ:
16.940.179*

4. HERBERGJA - VERÐ FRÁ:
19.620.267*

Allar nánari upplýsingar á vefnum, www.nmedia.is/ffa, hjá FFA og Fasteignasöllum.



domus
545 0555

FASTEIGNA- OG SKIPASALA
AUSTURLANDS EHF.
580 7905

ffa
FASTEIGNAFLAG
AUSTURLANDS
567 3400



Suðurlandsbraut 50

Bláu húsin v/Faxafen

husid@husid.is

Sími 513 4300

Vilhjálmur Bjarnason
Helgi H. Jónsson
Guðný Guðmundsdóttir
Gunnar Magnússon
Hrafnhildur Helgadóttir
Kolbeinn Sigurðsson
Kristinn Erlendsson
Ólafur H. Haraldsson
Ólafur M. Sævarsson
Vilborg G. Hansen
Anna María Kristjánsdóttir
Erla R. Guðmundsdóttir
Ómar Haraldsson
Ingvaldur Mar Ingvaldsson

lögg. fast.sali
lögg. fast.sali
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
móttaka
bókari
tölvuumsjón/frágangur
framkv.stjóri

www.husid.is

Stærri íb. og sérh. Berjarími - Grafarvogur



Mjög falleg og góð 3ja herbergja endaíbúð á annarri hæð í snyrtilegu átta íbúða, tveggja hæða Permaform húsi með sér-inngangi frá sértröppum. Þvottahús innan íbúðar. Baðherbergið er nýendurnýjað, flísalagt og fallegt og með glugga. Eikar parket á holi, eldhúsi og stofu. Stórar vestur svalir með frábæru útsýni yfir borgina og sundin. Verð 20,6 m.

Stærri íb. og sérh. Kriuhólar - Rvk



Rúmgóð og björt 116,1 fm 5 herbergja endaíbúð á 6 hæð í nýlega áklæddu átta hæða fjölbýli á góðum stað í efra Breiðholti ásamt 25,4 fm sérbyggðum bílskúr. Stutt er í alla helstu þjónustu svo sem verslun, apótek, leikskóla, grunnskóla, fjölbrautaskóla, sund og aðra íþróttastarsemi. Mikil útsýni er úr íbúðinni yfir Reykjavík og sést til Esjunnar, Bláfjalla og Snæfellsjökuls. Verð 24,9 m.

4ra herbergja Kristnibraut - Grafarholti



Vönduð 105,7 fm 4ra herb. íbúð á 3ju hæð í viðhaldsléttu fjölbýli, ásamt staði í lokuðu bílskúli. Stutt í skóla, leikskóla og verslun. Forstofa, 3 svefnh.m/skápum, þvottah.baðh.m/baðkari m/sturtuáðst.stofa m/suður-svölum,eldhús m/vönduðum innr. Innr.úr kirsuberjavið, rauð-eik og flisar á gólfum. V.26,9 m.

4ra herbergja Andrésbrunnur - Rvk.



Gullfalleg og vel skipulögð 4ra herb. 112,6 fm endaíbúð á jarðhæð í litlu og fallegu þriggja hæða og sex íbúða lyftufjölbýli ásamt mjög góðu staði í þriggja bíla bílageymslu. Húsið er í enda á rólegri botnlangagötu. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. 3 góð svefnherb. Stór stofa. Nýr og flottur ca 55 fm suður tré sólpallur með skjólgirðingu. Laus við samning. Verð 27,8 m.

4ra herbergja



Andrésbrunnur - Rvk.

Falleg 4ra herbergja 122,2 fm íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi ásamt staði í 3ja bíla bílskúli. Íbúðin er staðsett í rólegum botnlanga. Oliuborði eikarparket er á allri íbúðinni utan þvottahúsi og baðherbergi. Allar innréttingar og hurðir eru úr eik. Íbúðinni fylgir 2 sérgeymslur. Eigendur þurfa ekki að sjá um þrif í stíggangi. V. 26,9 m. Nánari upplýsingar gefur Hrafnhildur í s.894-3800

3ja herbergja



Lækjasmári - Kóp.

Góða 3ja herbergja 95,1 fm íbúð á 7. hæð í viðhaldsléttu lyftuhúsi, ásamt staði í lokuðu bílskúli. Eldhús með innréttingu úr kirsuberjavið, parket á gólf. Stofa með gluggum í suður og vestur, parketi á gólf og útgengi í sólskála og svalir til suðurs. Baðherbergi er flísalagt í hól og gólf með sturtu. Séð er um þrif í sameign hússins. Stutt í alla þjónustu í Smáranum. Verð 27,9 m

3ja herbergja



Háberg - Rvk.

Glæsileg og mikilvæg endurnýjuð 3ja herb. 91 fm íbúð á 1.hæð með stórum afgirtum sólpalli og séringangi. Flísalögð forstofa m/nýlegum skápum, 2 góð svefnherb, glæsilegt baðherb. nýlega uppgert, eldhús með nýlegri innréttingu, hvítri og mahogny og borðkrók. Rúmgóð og björt stofa með parketi og útgengi á stóran (ca50fm) afgirtan sólpalli. Stutt í verslun og þjónustu, skóla, sund og framhaldsskóla. V.19,5 m.

Rað- og parhús



Fellasmári - Kóp.

Einstaklega vandað og snyrtilegt 147,2 fm raðhús á einni hæð með innbyggðum 24,1 fm bílskúr með glæsilegum garði og flottu útsýni innarlega í lítilli og sérlega fallegri botnlangagötu í Smárahverfi Kópavogs. Góð aðkoma, engar tröppur eða pallar. Glæsileg eign fyrir vandláta. Verð 47 m.

4ra herbergja

Andrésbrunnur - Rvk.

2ja herbergja

Bergstaðarstræti - Rvk.



Höfum fengið til sölu tvær 2 herbergja 28 fm, samþykktar íbúðir á 1 hæð í þessu fallega húsi á þessum frábæra stað í hjarta borgarinnar, íbúðirnar henta vel til útleigu, fyrir fólk utan af landi eða sem fyrstu kaup og eru íbúðirnar vel skipulagðar. Áhvilandi er á hvorri íbúð um 8,5 m. samtals um 17 m. og verðið er 9,8 m. samtals 19,6 m. Íbúðirnar seljast saman eða sitt í hvoru lagi.



OPIÐ: Mánudaga til föstudaga kl. 9:00 - 17:00 — www.husid.is



RE/MAX®

www.remax.is

enginn í heimi selur fleiri fasteignir...



Settu eignina þína í réttar hendur

Allar **RE/MAX** fasteignasölur eru sjálfstætt reknar og í einkaeign

Hvað gerum við fyrir þig...

- ▶ Verðmetum eignina þína fyrir sölu.
- ▶ Notum fagljósmyndara sem taka myndir af eigninni.
- ▶ Útbúum eignamöppu með upplýsingum um eignina.
- ▶ Auglýsum eignina þína með mjög áberandi hætti.
- ▶ Höldum opið hús og sýnum eignina sjálf.
- ▶ Erum í sambandi við þig og væntanlega kaupendur.



www.remax.is
einn öflugasti fasteignavefur landsins



RE/MAX
enginn í heimi selur fleiri fasteignir

FRAMÚRSKARANDI **SÖLUFULLTRÚAR**

FRAMÚRSKARANDI **ÁRANGUR**

HVUNNDAGURINN

Nú horfir maður bara á handboltann



Ólafur utan við gamla bæinn í Mörtungu.

MYND/GUN

„Það er allt í föstum skorðum á þessum tíma í sveitinni en auðvitað eru viðfangsefnið misjöfn eftir árstíðum,“ segir Ólafur Oddsson, bóndi í Mörtungu á Síðu, þegar hann er beðinn um að lýsa sínum hvunndegi. Hann kveðst vakna um áttaleytið að vetrinum og byrja á kaffinu en fara út um hálfniú að gefa kindunum sem eru heima við. Annað hús er lengra frá bænum og þangað fer hann á dráttarvélinni. „Svo stússa ég dálítið við hrossin,“ segir hann og af tóninum má ætla að honum þyki það ekki leiðinlegt. Búinn að járna? „Já, það er alltaf eitthvað á járnum. Maður er að snattast á hestunum fram undir jól ef tíðin er þannig. Bara að tína saman fé. Svo fer ég nú að gera ungvíðið

bandvant og fara á bak en nenni ekki að temja sjálfur svo heitið geti,“ segir Ólafur og hlær. Að hádegismat loknum gefur Ólafur ánum aftur á garðann. „Svo er maður einhvern djö ... að hringla,“ segir hann skellihlæjandi en kveðst yfirleitt búinn í útverkum um fimmleytið. „Þetta er voða rólegur tími. Nú horfir maður bara á handboltann. Það er gaman að hafa tómið til þess,“ segir hann ánægður. Fyrir utan sjónvarpsáhorf og einn og einn fund kveðst Ólafur verja vetrarkvöldunum í lestur. Bókin sem hann er með núna heitir Undir hamrastáli og er eftir fyrrverandi sóknarprest hans, sr. Sigurjón Einarsson. „Fróðleg og skemmtileg lesning,“ er einkunn Ólafs bónda.

RÁÐSTEFNA UM SKYNSAMA NOTKUN OG ÖRUGG SAMSKIPTI Á NETINU

S A F T



ER VERALDARVEFURINN VÖLUNDARHÚS?

SAFT vakningarverkefni um jákvæða og örugga netnotkun barna og unglunga á Netinu og tengdum miðlum, hefur á síðustu árum staðið fyrir viðburðum á Alþjóðlega netöryggisdaginn. Í ár standa Microsoft, SMÁIS, Samtónn, Síminn og SAFT sameiginlega að ráðstefnu þennan dag.

Staður: Íslensk erfðagreining, Sturlugötu 8, 101 Reykjavík

Stund: Þriðjudagur 6. febrúar kl. 15:00 – 17:25

DAGSKRÁ RÁÐSTEFNUNNAR:

Fundarstjórn: Hallgrímur Kristinsson, aðstoðarframkvæmdarstjóri hjá Samtökum Bandarískra kvikmyndaframleiðanda.	15:25	Fighting music piracy John Kennedy, framkvæmdarstjóri International Federation of Phonographic Industry	María Kristín Gylfadóttir, formaður Heimilis og skóla Stefán Hjörleifsson, framkvæmdastjóri Tónlist.is Gísli Rafn Ólafsson, fulltrúi Microsoft
15:00	Setning ráðstefnunnar Björn Bjarnason, dómsmálaráðherra	15:50	Kaffi
15:05	Lagaframkvæmd af hálfu ISP aðila Eiríkur Tómasson, lagaprófessor	16:10	Understanding Youth and Family: Global Trends Today Anna Kirah, mann- og sálfræðingur og yfirannsóknarhönnuður hjá Microsoft
15:15	Samfélagsleg ábyrgð fjarskiptafyrirtækja Brynjólfur Bjarnason, forstjóri Símans	16:55	Samantekt og pallborðsumræður
		17:25	Ráðstefnuslit Boðið upp á léttar veitingar

Heimili og skóli
Landsamtök foreldra

allt

auglýsingasími

550 5880

VISSIR ÞÚ ...

... að hver sem skartar eftirtektarverðu vanga- eða yfirvararskeggi getur skráð sig á heimsmeistararamótið sem haldið er annað hvert ár? Næst verður það haldið í Brighton á Englandi 1. septemb-er og mun Handfangaklúbburinn á Bretlandi hafa veg og vanda af því.

... að Dwayne Johnson, betur þekktur sem fjölbragðaglímukappinn The Rock, hefur fengið hæstu launin fyrir frumraun í kvikmynda-leik? Hann fékk 388,3 milljón-ir króna fyrir leik sinn í bandarísku kvikmyndinni Scorpion King frá árinu 2002.

... að hin rússneska Tatjana Lysenki á met í sleggjukasti kvenna? Hún kastaði sleggju 77,06 m á minningarmóti um Vladímar Kuts sem haldið var í Moskvu, Rússlandi, 15. júlí 2005.

... að hæstu mosku veraldar er að finna á 77. hæð Konungsskýjakljúfsins í Riad Sádi-Arabíu, sem er í 183 m hæð yfir yfirborði jarðar? Þar er moska Abdullah konungs, en lokið var við gerð hennar 5. júlí 2004.

... að meðlimir hljómsveitarinnar U2 voru með samanlagt mestar tekjur tónlistarmanna árið 2005? Samkvæmt könnun Billboard og Nielsen-fyrirtækisins námu tekjur hljómsveitarinnar 19,2 milljörð-um króna.

TÓNLEIKAR

laugardaginn 2. febrúar



Spennandi kokteill af djassskotnum lögum eftir Burt Bacharach og sjóðheitri sveitatónlist, auk annars góðgætis...

Kynnir: Bergsveinn Theodórsson

DJASSBAND SUÐURLANDS

Look of Love, I say a little prayer, Walk On By, Ring of Fire, Me and Bobby McGee, Country Road o.fl.

Tónleikarnir hefjast kl. 22:00

Aðgangur ókeypis

rauða húsið
restaurant Eyrarbakka

Búðarstíg 4 • 820 Eyrarbakki • 483-3330



rauða húsið
restaurant Eyrarbakka

Opið alla daga allt árið

rauða húsið

483 3330

Búðarstíg 4 • 820 Eyrarbakka

www.raudahusid.is · raudahusid@raudahusid.is

Menntaáætlun Evrópusambandsins verður kynnt í Borgarleikhúsinu í dag:

Sameining tveggja áætlana

Starfsmennta- og menntaáætlun Evrópusambandsins (ESB) verður sameinuð formlega á ráðstefnu í Borgarleikhúsinu sem hefst klukkann 13 í dag. „Sókrates, menntaáætlun ESB, og Leonardo, starfsmenntaáætlun ESB, heita núna Menntaáætlun Evrópusambandsins og áætlunin er til sjö ára,“ segir Ragnhildur Zoëga, verkefnastjóri hjá Alþjóðaskrifstofu háskólastigsins.

Í áætluninni eru Comenius-verkefnið, fyrir leik-, grunn- og framhaldsskóla; Erasmus á háskólastiginu; Leonardo-starfsmenntunin og Gruntvig-fullorönsfræðslan.

Ragnhildur segir að tilgangur áætlunarinnar sé að opna fyrir samskipti til landa Evrópu. „Þetta svínvirkar á öllum skólastiginum og fólk á öllum aldri hefur gaman af þessu. Meira að segja börn á leikskólaldri en lengi vel hélt fólk að áætlunin næði ekki til þeirra,“ segir Ragna og bætir því við að Erasmus-verkefnið sé í raun þekktast af áætluninni.

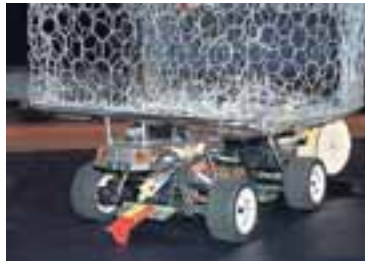
Ragna segir að um 9.000 manns hafi tekið þátt í þessari „evrópsku innspýtingu“ frá því að fyrst var byrjað á henni hér á landi. „Fólk lærir hvert af öðru í þessari áætlun. Til dæmis eru nemendur í Árbæjarskóla í samstarfi við skóla

í Slóvakíu þar sem nemendurnir fá að nota eina tölvu einu sinni í viku. Svo komu Slóvakarnir í heimsókn í þeirra skóla og þá leið þeim eins og þeir væru komnir í geimstöð,“ segir Ragnhildur og bætir því við að frá og með deginum í dag eigi einnig að setja meiri peninga í verkefnið.

- ifv



RAGNHILDUR ZOËGA Segir að um 9.000 manns hafi nýtt sér það sem frá deginum í dag kallast Menntaáætlun Evrópusambandsins.
FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA



FURÐULEG TÆKI Oft hefur hönnunarkeppnin skilað af sér sköndnum og skemmtilegum tækjum.

Sex lið í keppni verkfræðinema

Hin árlega hönnunarkeppni véla- og iðnaðarverkfræðinema við Háskóla Íslands verður haldin á morgun, föstudag.

Sex lið eru skráð til keppni en skráningu lauk í síðustu viku. Eins og fyrr þurfa þátttakendur að smíða tæki sem hannað er til þess að leysa ákveðna þraut. Að þessu sinni er markmiðið að safna saman tennisboltum sem staðsettir eru á mismunandi stöðum í brautinni og skila þeim í kassa.

Keppnin fer fram í Háskólabíói og hefst kl. 13. Öllum er frjálst að mæta og fylgjast með.



KENNAHÁSKÓLINN Rannsóknarhópur í kynjafræðum heldur málþing í Kennaraháskólanum á morgun.

Málstofa í kynjafræðum

Rannsóknarhópur í kynjafræðum við Kennaraháskóla Íslands gengst fyrir málstofu á morgun, föstudaginn 2. febrúar, undir nafninu Kyngervi – menntun og miðlun. Þar munu fimm meðlimir hópsins flytja erindi og kynna rannsóknir sínar.

„Við erum að byrja að vinna rannsóknir um stöðu kynjanna hér innan Kennaraháskólans og höfum áhuga á að vekja athygli á kynjafræðunum. Ungar konur í skólanum virðast ekki velta stöðu kynjanna mikið fyrir sér enda mýtan um að jafnrétti kynjanna sé náð ansi lífseig,“ segir Þórdís Þórðardóttir, lektor við KHÍ, sem er einn mælenda á málþinginu. „Málþingið er öllum opið og er eins konar samantekt á því sem rannsóknarhópurinn hefur verið að gera,“ segir Þórdís sem sjálf flytur erindi um nám í kynjafræði.

Ásamt Þórdísi taka til máls Arna H. Jónsdóttir, Steinunn Helga Jónsdóttir, Salvör Gissurardóttir og Eiríksína Kr. Ásgrímsdóttir sem flytur athyglisvert erindi um stöðu kennslukonunnar í bókmenntafræðilegu samhengi. Málþingið hefst kl. 14 í stofu K 205.

ÉG NÝT MEIRI ÁVINNINGA AF ÞVÍ AÐ VERA Í VEXTI

Dæmi um heildarávinning ársins 2006, miðast við hjón Kr. **74.225,-***

Pantaðu ráðgjöf á voxtur.is, hafðu samband við þjónustuver Kaupþings í síma 444 7000, þjónustuver VÍS í síma 560 5000 eða komdu við í næsta útibúi til að kynna þér málið.

VÖ XT UR
– þú færð meira

FJÁRMÁL OG TRYGGINGAR KAUPÞING

*Forsendur dæmis: Debetkortafærslur: 3 x 365 x 6 kr. = 6.570 kr. x 2 á hjón / Gullkort: 8.900 kr. x 2 á hjón / Lán: 1.000.000 x 20% vextir x 5% afsl. = 10.000 kr. VÍS: 93.708 x 5% afsl. = 4.685 kr. / Lifr.: 16.000 x 5% afsl. = 800 kr. x 2 á hjón / Sjúkdómtr.: 20.000 x 5% afsl. = 1.000 kr. x 2 á hjón / Lýsing: 2.000.000 í einkaleigu 0,5% lægni vextir = 10.000 kr. / Öryggismiðstöðin: 5.000 kr. á mánuði x 25% afsl. = 15.000.

www.voxtur.is

Íslenskt hugvit veldur byltingu

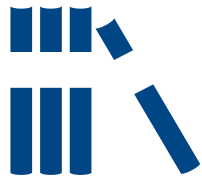
Myndir sem teknar eru af jörðinni utan úr óravíddum himingeimsins geyma takmarkalausa möguleika vegna þess gífurlega magns upplýsinga sem slíkar fjarkönnunargögn búa yfir. Tæknin er meira að segja líkleg til að valda byltingu á sviði augnlækninga á næstu árum. Um íslenskt hugvit er að ræða; ávöxt rannsókna við Háskóla Íslands.

Jón Atli Benediktsson, prófessor í rafmagns- og tölvuverkfræði við verkfræðideild Háskóla Íslands, hefur undanfarin ár helgað sig rannsóknum á úrvinnslu fjarkönnunargagna, eða stafræna myndgagna sem fengin eru með skynjurum frá flugvélum eða gervitunglum. „Mín vinna byggist meðal annars á því að flokka myndefnið í mismunandi yfirborðsgerðir til að draga fram þær upplýsingar úr myndefninu sem sóst er eftir hverju sinni.“

Fjarkönnunargögn hafa stöðugt orðið umfangsmeiri og flóknari. Á tíunda áratugnum komu fram fjarkönnunarnemar sem safna gögnum samtímis á hundruðum tíðnibanda sem er of mikið gagnamagn til að hægt sé að vinna úr því öllu í einu. „Dæmi

um slíka gögn eru myndir sem teknar eru samtímis á 224 mismunandi bylgjulengdarböndum á sýnilegu, nær- og miðinnrauðu sviði. Til eru slíkar myndir frá Íslandi sem Bandaríkjamenn tóku á síðasta áratug. Til að geta unnið úr slíkum myndum hefur þurft að þróa nýja tækni til að ráða við gagnamagnið,“ segir Jón Atli.

Fram á síðasta áratug voru ekki margir á Íslandi sem nýttu sér gervitunglamyndir. Ástæðurnar fyrir því voru einkum að myndirnar voru dýrar og eins var upplausn þeirra ekki nægileg til að þær kæmu að notum fyrir margs konar



HÁSKÓLARANNSÓKNIR

náttúrurannsóknir. Þetta hefur gerbreyst á síðustu árum því að nú eru fáanlegar myndir með mikilli upplausn á mun viðráðanlegra verði. Þess má geta að nú er til skýjalaus myndabækja af öllu landinu með góðri upplausn sem notuð er við margs konar rannsóknir og kortlagningu hjá fjölmörgum innlendum stofnunum.

Miklir notkunarmöguleikar

Notkun fjarkönnunargagna héraendis er því nú þegar, og verður enn frekar í framtíðinni, geysilega mikilvæg við umhverfiseftirlit og margvíslegar rannsóknir. Fjarkönnun er nú notuð á Íslandi til að mæla gróðureyðingu, gróðurþekju og ástand gróðurs. Þá er hún einnig notuð við eftirlit með átumagni og mengun, mælingu á hitastigi í sjó og kortlagningu á hitabreytingum jarðhitasvæða og virkra eldfjalla auk eftirlits með hafis og jöklabreytingum.

Fjarkönnun gagnast einnig yfirvöldum við ýmskonar lög-gæslueftirlit. Til dæmis hafa mörg ríki og umhverfisstofnanir sívaxandi áhyggjur af olíumengun í sjó. Talið er að hana megi oft rekja til ólöglegrar losunar á olfu í hafið. Að mati Kanadastjórnar má rekja 80 prósent af olíumengun við strönd Nýfundnaland til slíkra brota. „Fjarkönnunartækni getur hentað einkar vel til að uppræta slíka iöðu í framtíðinni,“ segir Jón Atli. „Að vissum skilyrðum uppfylltum er hægt að fylgjast með einstökum skipum og nota fjarkönnunartækni til að sanna að viðkomandi skip hafi losað sig við úrgangsefni, og hægt verður að nota slík gögn til að sækja viðkomandi til saka. Einnig má nefna að til þess að koma í veg fyrir svindl í styrkjakerfi landbúnaðarins notar Evrópusambandið fjarkönnun með gervitunglum til þess að fylgjast með því hvað evrópskir bændur rækta á jörðum sínum. Fyrir okkur Íslendinga er fjarkönnun mjög mikilvæg því við erum fámennt þjóð í stóru landi sem er aðeins byggt að litlum hluta. Við getum notað fjarkönnun til að fylgjast með auðlindum okkar og ýmskonar umhverfisbreytingum. Notagildi þessarar tækni er því mikið.“

Að „gúgla“ Ísland

Fjarkönnunarmyndir hafa einnig verið settar saman og notaðar til að gefa yfirsýn yfir landslag og staðhætti. Fyrir nokkrum árum gáfu til dæmis Landmælingar Íslands út geisladiskinn „Á flugi yfir Ísland“. Diskurinn gerir notendum kleift að skoða Ísland úr lofti að vild með þrívíddarlíkani og fjarkönnun- og kortaupplýsingum. Þetta er ekki ósvipað þeirri þjónustu sem vefsíðan Google Earth veitir nú með gervitunglamyndum og jafnvel loftmyndum, en hún er orðin mjög vinsæl til að skoða staðhætti nánast hvar sem er í heiminum. „Ég sé fyrir mér að í framtíðinni verði hægt að nota flóknari gögn, eins og við erum að vinna með núna, svo almenningur getir dregið fram mun fjölbreyttari upplýsingar en nú er hægt með



DR. JÓN ATLI BENEDIKTSSON, prófessor við rafmagns- og tölvuverkfræðiskor verkfræðideildar Háskóla Íslands.

Google Earth. Í því felast miklir möguleikar fyrir alls konar landnýtingu og skipulagsvinnu, svo fátt eitt sé nefnt,“ segir Jón Atli.

Fjarkönnun í augnlækningum

Sú tækni sem Jón Atli og samstarfsmenn hans eru að þróa hefur margvísleg hliðaráhrif. Mynsturgreiningin sem hún byggir á nýttist á ýmsum sviðum verkfræðinnar, svo sem í fjarskiptatækni og einnig má nýta hana til að spá fyrir um þróun fjármálamarkaða. Þá eru möguleikarnir gríðarlegir ef horft er til rannsókna í lífverkfræði. Jón Atli hefur ásamt Einari Stefánssyni, yfirlækni og prófessor í augnlækni við HÍ, og fleiri samstarfsaðilum innan skólans og utan, unnið að þróun greiningartækis sem mælir súrefnismettun í augnbotnum. Tækinu er ætlað að auðvelda greiningu á ýmskonar sjúkdómum sem valda blindu, svo sem gláku, sykursýki og hrörnun í augnbotnum, en vísbendingar eru um tengsl þessara sjúkdóma og súrefnismettunar í æðum. „Þegar horft er á mynd af auga og loftmynd af landsvæði, þá er ekki svo mikill munur. Æðarnar í auganu

eru að mörgu leyti sambærilegar við vegi eða ár. Öðrum atriðum í myndinni af auganu mætti líkja við annars konar yfirborðsgerðir, en greining gervitunglamynda felst meðal annars í því að greina mun á ólíkum landgerðum. Það sem við gerum í þessu tilviki er að reikna út súrefnismettun í augnbotninum með svipuðum aðferðum og notaðar eru í fjarkönnunartækni. Hér hefur samvinna á milli ólíkra rannsóknarsviða leitt til nýsköpunar.“

Vonir standa til að flestallir augnlæknar muni nýta þessa nýju tækni í framtíðinni. Sprotafyrirtækið Oxymap ehf., í eigu Jóns Atla, Einars og fleiri, hefur lokið við hönnun tækisins og mun á næstu vikum senda erlendum samstarfsaðilum eintök til prófunar. Ef vel tekst til má ætla að framleiðsla tækisins verði ábatasöm og lyftistöng fyrir íslenskan þekkingariðnað. Þetta samstarf sýnir að miklir möguleikar felast í rannsókn- og vísindastarfi hér á landi sem geti þegar fram í sækir skilað þjóðarbúinu verulegum arði eftir því sem þekkingarfyrirtækjum fjölgar.

svavar@frettabladid.is

VÍSINDAMAÐURINN

Jón Atli Benediktsson lauk doktorsprófi frá School of Electrical Engineering, Purdue University, West Lafayette í Indiana 1990. Rannsóknarvit Jóns Atla eru fjarkönnun, greining lífeðlisfræðilegra merkja, mynsturgreining, gagnabráðsla, myndvinnsla og merkjafræði. Hann hefur í rannsóknum sínum á undanföllum árum fengið við stafræna myndvinnslu, einkum úrvinnslu fjarkönnunarmynda frá gervitunglum og flugvélum ásamt greiningu heilbrigðisgagna. Hann er einn eigenda sprotafyrirtækisins Oxymap ehf. sem vinnur að þróun tækjabúnaðar til greiningar á augnlækniáfræðilegum myndum.

Jón Atli er heimsþekktur fyrirlesari um myndvinnslu og mynsturgreiningu fjarkönnunarmynda og er ritstjóri alþjóðlega fræðiritisins IEEE Transactions on Geoscience and Remote Sensing. Hann er eini Íslendingurinn sem hefur verið kosinn IEEE Fellow, en í því felst helsta faglega viðurkenningin sem rafmagnsverkfræðingar geta hlotið.

Jón Atli var nýlega ráðinn aðstoðarmaður rektors og þróunarstjóri Háskóla Íslands. Hann sinnir m.a. þróun og nýsköpun í takt við nýja stefnu Háskóla Íslands 2006-2011 ásamt samskiptum við íslenskt atvinnulíf og erlenda samstarfsaðila. Jón Atli hlaut nýlega viðurkenningu Verkfræðistofnunar Háskóla Íslands fyrir lofsvert framlag til verkfræðirannsókna árið 2005.

Vertu inní
Fréttablaðinu
með þitt
kynningarefni



Notaðu mest lesna* blað landsins til að dreifa kynningarefni til þinna viðskiptavina

Áhugasamir auglýsendur vinsamlegast hafið samband í síma 5505844 | orn.geirsson@365.is

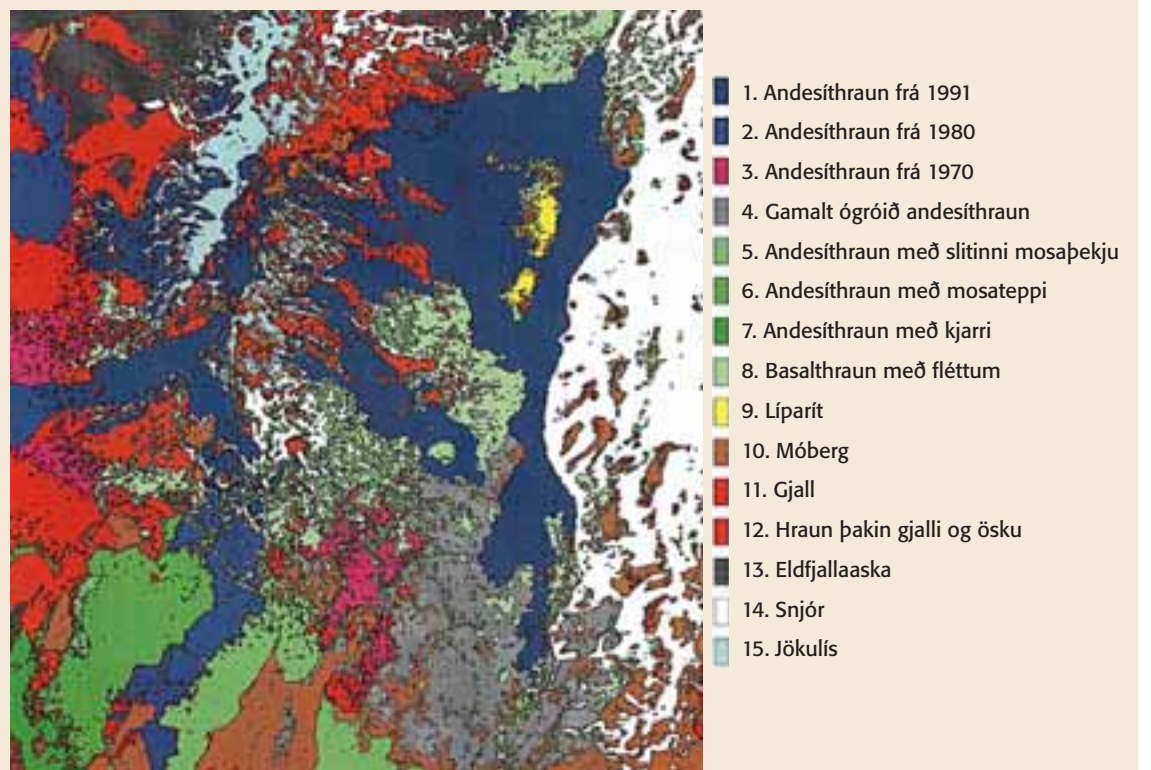
Vertu inní Fréttablaðinu með þitt kynningarefni

Einblöðungar - bæklingar - blöð - umslög

FRÉTTABLAÐIÐ

*Gallup maí 2006

- Vel lesið



HEKLUHRAUN UTAN ÚR GEIMNUM Ekki er hægt að sjá muninn á einstökum hraunsvæðum með berum augum þegar gengið er um svæðið. Þessi mynd sýnir að hægt er að safna gögnum með fjarkönnun og fá upplýsingar til að búa til skýringarmyndir og kort sem ekki væri annars hægt af sömu nákvæmni.



Síðasti dagur
3. febrúar

ÚTSÖLULOK

Takmarkað
magn

allt á að seljast

Gildir meðan
birgðir endast

3+2 sæta
kr. 69.000



20-70% afsláttur



Sófasett
Heilsudýnur



King dýnur frá kr. 50.000
Útlitsgallaðir rafmagnsbotnar



Náttborð
Höfuðgaflar
Kommóður



Smávara og gjafavara



Má prúttu



Uppseldur

Inngangur

Klettháls 13

HÚSGÖGNIN
HEIM
AKUREYRI



Svefn & heilsa
★★★★★

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00

MAX

VALDAR VÖRUR

15-90% AFSLÁTTUR

ÖRFÁ
VERÐ
DÆMI

DÚNDUR DAGAR



Philips 37PF7331

- 37" HD Ready LCD breiðtjald
- Pixel Plus myndtækni
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Digital Noise Reduction

- Progressive Scan
- 2 x 30w Nicam Stereó stereó hljóðkerfi
- Dolby Virtual Surround
- 2 Scart, 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi

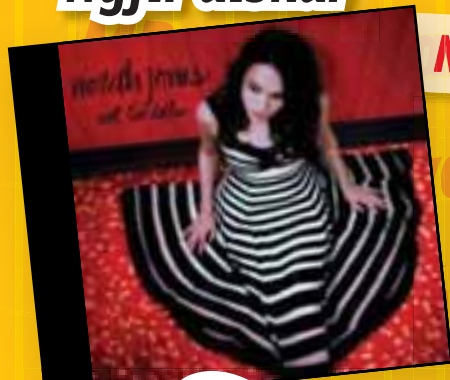


Philips 42PF7621D

- 42" LCD HD breiðtjald
- Pixel Pixel Plus 2 myndtækni
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Digital DVB-T móttakari

- Progressive Scan og Digital Natural Motion
- 2 x 30w Nicam stereó hljóðkerfi
- Dolby Virtual Surround
- 2 Scart, 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi

Nýjir diskar



Norah Jones - CD

1.699 kr.
Fullt verð 2.299



Laddi - CD



DÚNDUR verð 1.949 kr.
Fullt verð 2.299

DVD MYNDIR

Fullt verð 2.299

DÚNDUR verð 19.999 kr.

Fullt verð 28.999

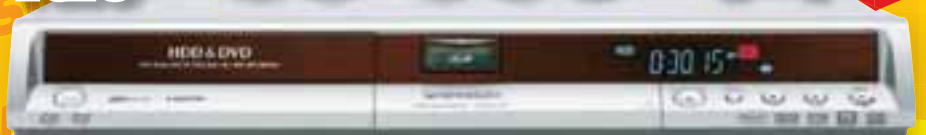


SONY DSCW50

- Stafræn myndavél
- 6 milljón punkta upplausn
- 2,5" LCD skjár

- 3x Optical og 6x Digital zoom
- Carl Zeiss linsa
- Hreyfimyndataka
- 32MB minni innbyggt

DÚNDUR verð 39.999 kr.
Fullt verð 52.788



Panasonic DMREH55 UPPTÖKUTÆKI

- DVD upptökutæki
- Með 160GB hörðum disk

- Allt að 284 tíma upptaka á harðan disk
- Auðvelt að tengja tökuvel við spilarann
- Rauf fyrir SD kort

OPNUNARTÍMI

Mánudaga til föstudaga kl. 11-19.

Laugardaga kl. 11-18 og Sunnudaga kl. 12-18.

Við erum beint á
móti IKEA

MAX RAFTÆKI

MAX / Kaupúni 1 / 210 Garðabæ / Sími 412 2200

STUÐ MILLI STRÍÐA: Fótþoltaleikir framtíðarinnar

SUNNA DÍS MÁSDÓTTIR HLAKKAR TIL AÐ FYLGJAST MEÐ DUÐPAKI OG VINUM



Ég er ekki í neinni stöðu til þess að röfla yfir framúr-stefnulegum nafngiftum ungbarna. Okkur Sunnunum hefur fjölgað óspart á síðustu árum, en við vorum ekki margar þegar ég var skírð. Í fjölskyldunni minni er jafnframt ein Draumei, ein Sól-dís og einn ungur og forkunnar-fagur piltur að nafni Myrkvi. Fyrir nokkru fékk ég í hendur lista yfir ansi skrautleg nöfn sem að viti Mannanafnanefndar, þess þjóðþarfa apparats, eru betri og gildari en Ruf með hái. Ég veit vel að nöfn venjast með tíð og tíma, en það þýðir ekki að maður geti ekki

leyft sér að flissa svona aðeins til að byrja með. Eins veit ég að mörg þessara nafna eru það sem kallast gjarna gömul og rótgróin, en það má hlæja fyrir því. Enda eru sumar hugdettur forvera okkar bara til þess gerðar að tista af kátinu yfir í dag.

Ímyndið ykkur bara lýsingar á fótþoltaleikjum framtíðarinnar: Hildiglúmur Bambi leikur á Ljót Ljósálf, og sendir á Grankel Safír. Duðpakur Fífill lætur sig vaða á hann en Grankell nær að gefa á Kóp Kristal sem þeysist upp völlinn, Melkólmur Grani á ekki séns í hann og hann skooraar. Aumingja Kaktus Dreki situr eftir með sárt ennið.

Nú, eða stelpurnar, sem ég af

minni jafnréttissinnuðu sál geri ráð fyrir að séu líka í fótþolta: Randalín Bogey brýtur á Venus Vígdögg af hörku. Ormheiður Pollý og Hugljúf Ísmey mótmæla hástöfum en fá engu breytt og Randalín gengur niðurlút af velli. Ægileif Hlökk er að vonum ánægð með þetta, sjáði bara, og hún sprettar af stað með Niðbjörgu Njólu á hælunum.

Ég hlakka alveg óskaplega til að þetta verði að raun. Því verður ekki neitað að með þessum nafngiftum er að minnsta kosti einhverja gleði að fá af því að fylgjast með íþróttaleikjum Íslendinga. Miðað við hjartasárin sem ég hlaut á þriðjudag er það ekkert annað en gott mál.

myndasögur

Pondus

Jæja ætli hann Mike Tyson hafi ekki séð fífill sinn fegri, nú er hann að rúnta um landið og keppir við hvern þann sem þorir á móti honum.

Haha! Ég skal taka hann og pakka honum saman!

Já, auðvitað, það verð ég sem þarf að skafa leifarnar af þér upp úr gólfinu!

Hmmm, tjá, já, kannski. Hann virkar nú ekki alveg heill á geði greyðið.

Ég efast um að þú hefðir lifað fyrstu lotuna af!

Keptu við hann Jói, gerðu það fyrir mig! Síndu honum hvar Davíð keypti ölið!

Það er blóð á höndum þínum Fjóla!

Eftir Frode Øverli

Ég skal pakka honum svo ærlega saman að hann mun emja eins og góltur!



Gelgjan

Er eitthvað að angra þig Páll?

Nei ... Kannski ... Ég veit það ekki ... Það er einkamál!

Palli ég er mamma þín ... Þú getur sagt allt við mig.

HAHA HAH HAH, MUHAHA þessi var góður!

Takk mamma, þú náðir að kæta mig með þessu gríni!

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



MARKAÐURINN



Hvort sem þú ert sérfróður um viðskipti eða einn af þeim sem finnst viðskiptafréttir yfirleitt of flóknar og háfleygar, getur þú fylgst með öllu því sem er að gerast í viðskiptalífinu í gegnum Markaðinn. Við færum þér fréttirnar skýrt og skorinort.



Með Fréttablaðinu alla miðvikudaga



Í hádeginu kl 12:12 á Stöð 2



Markaðurinn á Vísi alla daga

BRÉF FRÁ DANMÖRKU TEITUR JÓNASSON, LJÓSMYNDARI Á NYHEDSAVISEN

Ef þú getur ekki unnið þá – kauptu þá

Ég veit ekki alveg hvernig mér leið þegar ljóst var að við myndum mæta Dönun í átta liða úrslitum á HM í handbolta. Hluti af mér var ánægður og spennur en ég losnaði ekki við ákveðna ónotatilfinningu. Vanalega hefði mér verið slétt sama um mótherja í svona móti og jafnvel hvort við ynnum eða töpuðum – en núna var þetta öðruvísi. Fyrir Íslending búsettan í Danmörku var þetta meira en kappleikur. Þetta var uppgjör. Við hreinlega máttum ekki tapa. Ég fæ reglulegan skammt af háðsglósnum frá Dönunum og það er varla á það bætandi. Danir eru nefnilega með Íslendinga á heilanum þessa dagana en þarna var komið kjörið tækifæri til að ná nokkrum skotum á þá, blessaða.

Djöfullinn danskur, við töpuðum! Eitt mark, það munaði einu marki! Það tók mig

nokkurn tíma og fáeina græna að róa mig eftir leikinn og ég verð að játa að ég var ekki í miklu stuði til að fara í vinnuna daginn eftir. Ég gæti trúað því að landar mínir á Fróni hafi svo sem ekki verið beinlínis í banastuði eftir vonbrigðin en þeir gátu þó hughreyst hver annan. Ég var einn á móti um það bil 150 dönskum vinnufélögum á Nyhedsavisen með háðsglósurnar tilbúar í röðum.

Þetta byrjaði strax eftir leikinn. Ég álpaðist nefnilega til þess að senda tölvupóst á vinnufélaga mína fyrir hann þar sem ég lýsti fyrirfram yfir öruggum sigri Íslendinga á gömlu herrabjórinni. Hvað vita þeir um handbolta? Þeir búa til ágætis bjór og eru duglegir að hjóla en á handboltasviðinu erum við fremri, það er „næsta víst“ hugsaði ég og sendi kokhraustan, jafnvel hrokafullan tölvupóstinn. Ég

gerði reyndar ráð fyrir því að hjörta, a.m.k. einhverra, samstarfsmanna minna slægju með Íslendingum. Þeir vinna jú hjá Íslensku fyrir-tæki og tengslin eru augljós.

Mér skjátlaðist. Háðsglósunum rigndi yfir mig í svarpóstum og ég sá fram á erfiðan vinnudag. Eitthvað varð ég til bragðs að taka. Ég vissi mæta vel að það sem mest fer í taugarnar á Dönunum er nýtilkomin árátta Íslendinga að kaupa allt sem áður hefur talist heilagt í dönsku viðskiptalífi. Ég sá mér því leik á borði, snaraði mér í ágæta bolabúð á Vesturbrúargötu og keypti þar stuttermabol með áletrun sem virtist eiga vel við. Að því búnu gekk ég hnarreistur og stoltur til vinnu. Í hvert skipti sem einhver gerði sig líklegan til að láta okkur Íslendingana heyra það benti ég bara á áletrunina

á bolnum þar sem stóð: „If you can't beat them, buy them!“

Það heyrðist ekki píp í þeim eftir það.



TEITUR JÓNASSON Fyrir Íslending sem búsettur er í Danmörku var leikur Íslendinga og Dana meira en kappleikur. Hann var uppgjör. Það vita allir hvernig fór. Við háðsglósnum Dana varð að bregðast daginn eftir – og það með viðeigandi hætti. Bolurinn góði þaggaði niður í þeim.



MARILYN MANSON Tónlistarmaðurinn ófrýnilegi er að leggja lokahönd á nýja plötu.

Nýtt frá Manson

Tónlistarmaðurinn ófrýnilegi Marilyn Manson er að leggja lokahönd á nýja plötu, sem ber heitið Eat Me, Drink Me.

Ekki er vitað hvenær platan kemur út. Þetta verður fyrsta plata Mansons síðan hann gaf út The Golden Age Of The Grotesque árið 2003. Manson, sem nýverið hætti með kærustu sinni, ætlar að fylgja plötunni eftir með umfangsmikilli tónleikaferð um heiminn.




ÞÓRUNN OG KOLBEINN Þórunn Lárusdóttir ásamt syni sínum, Kolbeini Lárusi.

Gull fyrir Álfa og fjöll


Friðrik Karlsson og Þórunn Lárusdóttir fengu á dögnum afhentar gullplötur fyrir fimm þúsund eintaka sölu á plötunni Álfa og fjöll sem kom út fyrir síðustu jól.

Platan hefur selst í tæplega sjö þúsund eintökum í dag, en hún inniheldur sigildar íslenskar perlu-ur ásamt nýjum lögum í keltneskum stíl. Lagið Kvöldsigling, sem Gísli Helgason samdi við texta Jóns Sigurðssonar, hefur verið mikið spilað í útvarpi að undanförnu.



Síminn

Viltu vinna lúxusbíósýningu fyrir þig og 27 vini þína?




Sony Ericsson Z530i

Verð aðeins:

14.900 kr.

Kauptu þér glæsilegan Z530i farsíma eða skráðu þig í 0 kr. innan fjölskyldunnar og þú gætir átt lúxussalinn!

Einn heppinn viðskiptavinur verður dreginn út og getur unnið forsýningu í lúxussal fyrir allt að 28 manns á hina frábæru gamanmynd **Music and Lyrics** með Hugh Grant og Drew Barrymore. Dregið verður 12. febrúar og hægt er að nálgast frekari upplýsingar á siminn.is

Hægt er að kaupa símann í verslunum Símans eða á vefversluninni á siminn.is

**FYRSTI
ÞÁTTUR**
Í KVÖLD KL. 20:05



GOTT FOLK McCANN

MEISTARINN



STJÖRNUSTRÍÐ

Spurningaþátturinn vinsæli hefst með sérstakri parakeppni þjóðþekkra einstaklinga.



Siv Friðleifsdóttir og Jóhannes Kristjánsson á móti Vilhjálmi Þ. Vilhjálmssyni og Gísla Marteini Baldurssyni.



Frægðardraumar í Detroit

Söngvamyndin Dreamgirls er byggð á samnefndum söngleik sem var fyrst settur upp á Broadway í byrjun níunda áratugar síðustu aldar. Söngleikurinn gerist í kringum 1960 og segir í raun frá uppgangi söngflokksins The Supremes þar sem divan Diana Ross fór mikinn og skyggði á stallsystur sínar tvær.

Dreamgirls fjallar um bílasalann Curtis Taylor Jr. (Jamie Foxx) sem á þann draum heitastan að stofna plötuútgáfu og setja mark sitt á tónlistarbransann. Þetta er á þeim árum sem mannréttindi voru varla orðin umræðuefni og það stendur honum því enn frekar fyrir þrifum að hann er svartur. Þrátt fyrir mótlætið telur hann sig þó

aðeins þurfa rétta hæfileikafólkið til þess að ná eyrum fjöldans.

Stúlknatríóð The Dreamettes verður á vegi hans á hæfileika-keppni og hann sér strax möguleikana sem fölgirnir eru í stúlkunum, ekki síst fegurð Deena Jones (Beyoncé Knowles) og rödd aðal-söngkonunnar Effie White (Jennifer Hudson).

Curtis fær stúlkurnar á sitt band og þegar James „Thunder“ Early (Eddie Murphy) gengur til liðs við þau fara hlutirnir að gerast. Thunder er brautryðjandi í „Detroit-sáðinu“ svokallað og blandar saman sálartónlist og rokki og rólí af mikilli list.

Curtis kynnir stelpurnar svo til leiks sem The Dreams og er þess

fullviss að lykillinn að vinsældum þeirra liggir ekki í hæfileikum aðal-söngkonunnar, heldur fegurð Deena. Sú er heldur betur til í að stíga fram í sviðsljósið og um leið varpar hún skugga sínum á Effie.

Hópurinn slær í gegn og skyndilega geta þau öll látið drauma sína rætast en þegar upp er staðið þurfa þau að horfast í augu við það að ef til vill hafi það ekki verið þess virði að komast á toppinn.

Dreamgirls þykir til alls líkleg á Óskarsverðlaunahátíðinni í lok febrúar en hún er tilnefnd til sex verðlauna. Eddie Murphy og Jennifer Hudson eru tilnefnd fyrir bestan leik í aukahlutverkum auk þess sem myndin er tilnefnd fyrir list-ræna stjórn, búninga og hljóð-



DREAMGIRLS Deena, sem Beyoncé leikur, er byggð á sjálfri Diönu Ross en Jamie Foxx leikur umboðsmann sem veit í hjarta sínu að fegurð Deena er lykillinn að velgengi söngtríós þriggja blökkustúlkna frá Detroit.

blöndun og lagið Listen er tilnefnt sem besta frumsamda lagið.

Dreamgirls er frumsýnd á Íslandi á morgun.



ROBIN WILLIAMS Leikur brandarakarl sem stefnir ótrauður á Hvíta húsið.

Fyndinn forseti

Leikstjórinn Barry Levinson og leikarinn Robin Williams náðu vel saman árið 1997 í myndinni Good Morning Vietnam. Þeir leiða nú hesta sína saman á ný í gamanmyndinni Man of the Year þar sem Williams leikur spaugsaman kvöldþáttastjórnanda í amerísku sjónvarpi sem ákveður að bjóða sig fram til embættis forseta Bandaríkjanna.

Levinson hefur áður sáð gríni sínu í pólitískan jarðveg og skilað góðri uppskeru en fyrir utan Good Morning Vietnam er skemmst að minnast ádeilunnar Wag the Dog.

Það vantar svo sem ekki ádeilubroddinn í Man of the Year heldur, en í myndinni skoðar Levinson samruna stjórn mála og skemmtanabransana í Bandaríkjunum á síðasta áratug þar sem sjónvarpsáhorfendur eru meira og minna farnir að fá fréttirnar frá sjónvarpsgrínurum í spjallþáttum frekar en alvarlegum fréttapulum og vöðvastæltur hasarmyndaleikari settist að í ríkisstjórabúskap Kaliforníu.

Williams leikur grínarann Tom Dobbs, sem fer í forsetaframboð upp á grín. Í kringum hann myndast fljótt öflug grasrótahreyfing og allt útlit er fyrir að hann komist alla leið í Hvíta húsið.

Levinson er því fyrst og fremst að leika sér með spurninguna „hvað gerist ef myndnasti maður landsins verður forseti?“, sem er ef til vill ekki svo gálið ef vel er að gáð.

FRUMSÝNDAR UM HELGINA

DÓMAR Í ERLENDUM MIÐLUM



DREAMGIRLS
Internet Movie Database - 6,9 /10
Rottentomatoes.com -79% = Fersk
Metacritic.com - 76/100



ROCKY BALBOA
Internet Movie Database - 7,6 /10
Rottentomatoes.com -77% = Fersk
Metacritic.com - 63/100



MAN OF THE YEAR
Internet Movie Database - 5,9 /10
Rottentomatoes.com -19% = Rotin
Metacritic.com - 39/100

ÚTSALA

Allt að **70%** afsláttur

Úrval ljósa á frábæru verði!



-30%



-50%



-30%



-50%



-50%



-30%



-30%



-50%

ÚTSÖLULOK
Síðustu dagar - komdu og gerðu góð kaup!

Rafkaup

Ármúla 24 • S: 585 2800

Opið laugardag kl.11-17 og sunnudag kl. 12-16

CLINIQUE

GÓÐ GJÖF



Góð Clinique gjöf í Lyf & heilsu

Ef þú kaupir tvo hluti eða fleiri frá CLINIQUE er þessi gjöf til þín.*

- Rinse-Off Foaming Cleanser 30 ml
- Clarifying Lotion 60 ml
- Repairwear Lift Firming Night Cream 7 ml
- Colour Surge augnskuggi Soft Shimmer
- High Impact Maskari
- CS Bare Brilliance varalitur

* Á meðan birgðir endast

Fæst í eftirfarandi apótekum Lyf & heilsu:

Austurveri – Kringlunni – JL húsinu – Melhaga – Mjódd –
Glerártorgi, Akureyri – Keflavík – Selfossi - Vestmannaeyjum

 Lyf & heilsa
Við hlustum!

Hommar hafa húmor fyrir sjálfum sér

Hannes og Hafsteinn standa í stórræðum. Þeir eru með lag í Eurovision sem flutt verður á laugardagskvöldið auk þess sem þeir undirbúa nú fótballalið sitt fyrir HM og EM í fótbolta þar sem keppa lið sem eingöngu eru skipuð hommum.

„Ég skil það ekki, eða, jahhh, þetta er náttúrulega bara tónlist, stuð, gleði og tjáning,“ segir Hannes Páll Pálsson spurður um það hvernig á því stöndi að hommar um heim allan hafa gert Eurovision-söngvakeppnina að sinni.

Víða um land ríkir mikil spenna fyrir lokakvöldið í undankeppni hinnar íslensku Eurovision-keppni. Tvö að baki, eitt eftir og svo er það lokakeppnin. Hannes samdi texta ásamt Hafsteini Þórólfsyni við lag Hafsteins sem heitir „Þú tryllir mig“. Danslag að sögn Hannesar en það verður Hafsteinn sem syngur lagið. Hann hefur reyndar ekki gert sig mjög gildandi á hinu íslenska tónlistarsviði, ekki tran að sér fram, en þó kannast margir við raust hans því hann syngur lagið „Ég er eins og ég er“ sem hefur verið einkennisslag hins íslenska Gay Pride. Lag sem Gloria Gaynor gerði frægt á sínum tíma en samkynhneigðir á Íslandi hafa gert að sínu.

„Já, með íslenskan snilldar-

texta eftir Veturliða Guðnason,“ segir Hannes. Þá lék lagið stóra rullu í myndinni „Strákarnir okkar“ eftir Róbert Douglas sem fjallar um knattspyrnulið sem skipað er hommum.

Páll Óskar söngvari hefur margoft lýst því yfir að Eurovision sé hálfgildings hommahátíð. Óheft, glimmer og glys. Hannes segir reyndar að glimmer einkenni ekki þessar gömlu söngvakeppnir en það hafi færst í aukana.

„Þetta snýst frekar um að hommar hafa húmor fyrir sjálfum sér og þeir hafa húmor fyrir þessu. Ég held að þetta sé það sem



STYRMIR Íslenskt fótballalið sem eingöngu er skipað samkynhneigðum. Liðið er á leið á alþjóðlegt mót.

maður hefur lært, að taka lífinu létt, annars gengur þetta ekki. Og Eurovision er einmitt þannig. Sjálfir gerum við Hafsteinn okkur engar sérstakar glórir í sambandi við gengi „Þú tryllir mig“. Þetta er bara skemmtilegt.“

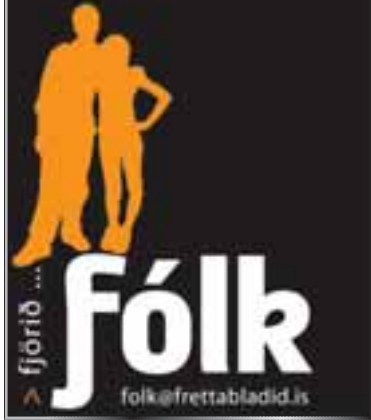
Hannes og Hafsteinn bralla ýmislegt annað en setja saman lög og taka þátt í Eurovision. Þeir eru stofnendur og forsprakar knattspyrnufélagsins Styrmis sem eingöngu er skipað hommum. Liðið er nú að herða róðurinn við æfingar en hommar á öllum

aldri koma saman hvert sunn dagskvöld til að spila fótbolta. Hópurinn fer stöðugt vaxandi og má fá nánari upplýsingar á heimasíðunni styrmir.is. Og eitt og annað á döfinni. Liðið fer til Bretlands 7. apríl til að taka þátt í sérstöku Evrópumóti liða sem eingöngu eru skipuð hommum. Hannes segir íslenska liðið gott.

„Við erum nýbyrjaðir en þetta er ótrúlega gott miðað við aldur og fyrri störf. Við erum með um 40 virka meðlimi og erum komnir í þá aðstöðu að geta fyllt tvö lið. Sem er ótrúlegt miðað við ekki stærra land en Ísland er.“ Hannes segir myndina „Strákarnir okkar“ ekki hafa verið hvati þess að liðið var stofnað í júní. Heldur hafi þeir Hafsteinn fengist við knattspyrnuvæðingum með sambærilegu liði þegar þeir voru búsettir úti í Bretlandi. En myndin hafi kannski virkað hvetjandi á einhverja þá sem taka þátt. 35 hafa skráð sig til brottfararinnar á Evrópumótið og svo stendur til að taka þátt í heimsmeistarumóti hommaliða sem haldið verður í Argentínu í september.

HAFSTEINN ÞÓRÓLFS-SON Þjálfari Styrmis.

jakob@frettabladid.is



Engar mjónur

Victoria Beckham hefur bæst í hóp þeirra radda sem fordæma óheilsu-



FORDÆMIR HORRENGLUR Victoria vill ekki nota grindhóradar fyrirsetur þegar hún sýnir væntanlega fatalínu sína.

Þetta þykja nokkur tíðindi og jafnvel tvíærð skilaboð, þar sem kryddpían sjálf er órafjarri því að teljast holdug og hefur verið gagnrýnd harkalega fyrir fjaðurvigtingu sína í gegnum árin.

HANNES Semur textann við Eurovision-lagið sem flutt verður á laugardag.

VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK

1.
verðlaun
í Þýskalandi
W2241WPS



Hreinn sparnaður

Ef þú kaupir Miele þvottavél eða þurrkara færðu kaupverðið endurgreitt með betri meðferð á þvottinum

Miele

- Íslenskt stjórnborð
- Ný og betri tromla
- Verð frá kr. 114.800

EIRVÍK -hággæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Baldursnes 6, Akureyri

Sími 588 0200 | www.eirvik.is

Stoltur af stráknum

Já, auðvitað er ég stoltur. Öll fjölskyldan. Þetta er náttúrulega absurd að gera þetta í þessum leik. Það er það nú eiginlega,“ segir Guðjón Guðmundsson, Gaupi, íþróttafréttamaðurinn snjalli og helsti sérfræðingur þjóðarinnar í handbolta. Faðir Snorra Steins sem skoraði hvorki meira né minna en 15 mörk gegn gömlu herraþjóðinni í undankeppni HM í handbolta. Líklega frammistaða sem er án fordæma. Að skora svo mörg mörk í svo mikilvægum leik. Snorri Steinn hélt okkur á lífi í leiknum sem Danir svo grísuðust til að vinna í framlengdum leik.

Gaupi er tiltölulega nýkominn frá Þýskalandi þar sem hann hefur fylgst með gangi mála. Og var þess albúinn að fara út aftur ef sigur hefði hafst. Og Íslendingar þá í fjögurra liða úrslitum. En hann ætlar að sleppa því. Þó hann eigi miða út og á allan leikna ef því er að skipta.

Gaupi finnst það hálf hallærislegt að hreykjast um of af stráknum sínum. Segir bara synd að frammistaða hans hefði ekki skilað meiru en þessu.

„Auðvitað skiptir ekki máli hverjir skora mörkin. Betra að skora eitt og vinna leikinn. Já, ég er svekktur og sár en er fljótur að jafna mig. Hef svo sem upplifað þetta áður.“

Gaupi hefur verið viðloðandi handbolta nán-

ast alla sína hunds- og kattartíð. Hefur þjáfað, var aðstöðarþjálfari hjá Bogdan þegar hann þjáfaði íslenska landsliðið og síðan tók við íþróttafréttamennskan og hlýtur hann að teljast helst sérfræðingur okkar á sviði íþróttarinnar.

„Já, það eru þín orð en ekki mín,“ segir Gaupi.

Snorri Steinn er nýorðinn 25 ára og leikur með Minden í Þýskalandi og er að ljúka samningi sínum við liðið. Gaupi er ekki umbodsmaður sonar síns heldur Wolfgang Guthson sem er, að sögn Gaupa, með flesta bestu handboltamenn heims á sínum snærum.

„Hann fær náttúrulega fyrirspurnir og lætur vita sé heitt á könnunni. Auðvitað eru ýmsar vangaveltur,“ segir Gaupi aðspurður hvort frammistaða Snorra Steins verði ekki til þess að stærri lið verði sem gráir kettir að fá hann á mála hjá sér.

EKKI verður Gaupa sleppt án þess að spyrja hann beint út, hvort verið geti, að hann telji sig ekki eiga neitt í hæfni sonar síns bæði í gegnum æfingar og ráðleggingar. Gaupi harðneitar í fyrstu, en segist auðvitað hafa lagt línuna í upphafi. En svo tóku aðrir við þrikinu.

„Nei, öfugt við það sem menn halda hef ég ekki verið að anda ofan í hálsmál þjálfara hans. Valsmenn þjálfuðu guttann þegar hann var yngri, Boris Bjarni, Oskar Bjarni og auðvitað Geir Sveinsson. Margir halda að ég sé alltaf á línunni en það geri ég ekki. Tel hann enda nánast fullnum í fræðunum. Ég á nóg með mig og mitt starf.“ - jbg



HANDBOLTA-FEDGAR
Óneitanlega er svipur með þeim Gaupa og Snorra Steini sem fór á kostum gegn Dönum og setti 15 mörk.

Útsölulok

Aðeins 5 verð:

500

1.000

1.500

2.000

2.500

Full búð af nýjum vörum...

NEXT

Kringlunni sími 551 3200

Nýtt í bíó Hjálpin berst að ofan!

Charlotte's Web Vefurinn hennar Karlottu

FRÁBÆR BARNA- OG FJÓLSKYLDUMYND FRÁ HÖFUNDI STUART LITLA. SÝND BÆÐI MEÐ ÍSLENSKU OG ENSKU TALI.

LÍTL BÖRN 3 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA „Besta mynd ársins!“ - Leonard Maltin, ET

Little Children Besta mynd ársins! - Leonard Maltin, ET

NIGHT AT THE MUSEUM FYRSTA STÓRMYND ÁRSINS! TOPPMYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG! FRÁBÆR ÆVINTÝRA-MYND FYRIR ALLLA FJÓLSKYLDUNA MEÐ BEN STILLER OG ROBIN WILLIAMS

LITTLE MISS SUNSHINE 4 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA m.a. sem besta myndin

APOLYPTO Frábær mynd! Óli Palli - Res 2

SMÁRA BÍÓ Sími 564 0000

REGNBÖGINN Sími 551 9000

Borgarbíó Sími 462 3500

CHARLOTTE'S WEB ENSKT TAL	Kl. 5.20 og 7.30	LITTLE CHILDREN	Kl. 5.30, 8 og 10.30 B.I. 14 ÁRA	NIGHT AT THE MUSEUM	Kl. 6, 8 og 10.30
VEFUR KARLOTTU ÍSL. TAL	Kl. 5.20	NIGHT AT THE MUSEUM	Kl. 5.40 og 8	APOLYPTO	Kl. 10.10 B.I. 16 ÁRA
NIGHT AT THE MUSEUM	Kl. 5.40, 8 og 10.20	KÖLD SLOÐ	Kl. 5.50 og 8 B.I. 12 ÁRA	LITTLE MISS SUNSHINE	Kl. 6 B.I. 7 ÁRA
SYND Í LÚXUS	Kl. 5.40, 8 og 10.20	APOLYPTO	Kl. 8 og 10 B.I. 16 ÁRA	DREAMGIRLS FORSYNING*	Kl. 8
ARTÚR OG MÍNIMÓARNIR ÍSL. TAL	Kl. 3.40	KÖLD SLOÐ	Kl. 5.45, 8 og 10.20 B.I. 12 ÁRA		
		MYRIN	Kl. 10.20 B.I. 12 ÁRA		

*MasterCard korthafar fá 2 fyrir 1 tilboð

450 kr. í bíó! **mid.is** **BÍÓ.IS** – allt á einum stað

Sími 553 2075

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus

LÍTL BÖRN 3 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA „Besta mynd ársins!“ - Leonard Maltin, ET

Little Children Besta mynd ársins! - Leonard Maltin, ET

NIGHT AT THE MUSEUM FYRSTA STÓRMYND ÁRSINS! FRÁBÆR GAMANMYND MEÐ BEN STILLER OG ROBIN WILLIAMS

Sýnd kl. 5.40 og 8

DREAMGIRLS 2 fyrir 1

Sýnd kl. 8 2 fyrir 1 MasterCard forsýning

APOLYPTO MEISTARAVERK EFTIR MEL GIBSON

GEGGJÓB TÓNLIST JACK BRADLEY KALLAR GIGI THE PICK OF THE YEAR

Sýnd kl. 5.30 og 10.15 B.I. 16

Sýnd kl. 10.30 B.I. 12

MIDASALA OPNAR KL. 5.30

www.laugarasbio.is

FRÉTTIR AF FÓLK

Aðdáendur Harrys Potter eru margir hverjir með böggum hildar eftir að nektarmyndir birtust af hinum 17 ára **Daniel Radcliffe** sem leikur galdratrákinn í samnefndum kvikmyndum. Radcliffe leikur um þessar mundir í leikriti á West End og kemur fram á auglýsingaspjaldi ber að ofan

ásamt mótleikkonu sinni. Þótt ekki sjáist í sjálfan töfrasprotann þykir mörgum foreldrum barna sem lesa Harry Potter þetta óviðunandi og hóta að sniðganga allar hans myndir í framtíðinni.

Söngfluglinn **Mariah Carey** ætla að sitja fyrir í næsta hefti karlatímaritsins Playboy, í engu nema agnarlitlum húðlituðum sundfötum. Myndirnar af henni fylgja grein þar sem hún er sögð hafa átt „kynþokkafyllstu endurkomuna“ í poppbransanum síðastliðin ár. Auk þess svarar hún 20 „afhjúpanði“ spurningum sem lesendur senda inn. Myndirnar

hafa þegar lekið á netið en talsmaður Playboy staðfestir að þær munu birtast á forsíðu blaðsins sem kemur í búið þar vestra 9. febrúar.

Elizabeth Taylor segir að fyrsti eiginmaður sinn, **Conrad Hilton** yngri, hafi verið andstyggileg fyllibytta. Leikkonan var á unglingsaldri þegar hún gekk í hjónaband með honum og turnaðist meira að segja til kaþólsku áður en þau voru þússuð saman. Hún viðurkennir hins vegar að hafa ekki tekið ráðahaginn

alvarlega og skildi við Hilton, sem er frændi **Paris Hilton**, níu mánuðum síðar eftir að henni varð ljóst hversu drykkfellður hann var.

JAMIE FOX, BEYONCÉ KNOWLES AND EDDIE MURPHY

8 ÓSKARS TILNEFNINGAR 3 Golden Globe VERÐLAUN m.a. besta myndin

★★★ DÖJ, Kvikmyndir.com "Frábær skemmtun"

DREAMGIRLS

TÓNLISTIN ÚR MYNDINNI ER FÁANLEG Í NÆSTU PLÖTUVERSLUN FRUMSÝND Á MORGUN

Bíóklúbbur MasterCard www.kreditkort.is/klubbar

2 fyrir 1

Á sérstaka MasterCard forsýningu í kvöld fimmtudag kl. 20:00 á **DREAMGIRLS**

Myndin er sýnd í Laugarásbíó, Háskólabíó og Borgarbíó Akureyri

Tilboðið gildir eingöngu fyrir MasterCard korthafa, sem fá tvo miða á verði eins, greiði þeir með kortinu.

Mundu eftir kortinu! **MasterCard**

LAUGARÁS BÍÓ **Háskólabíó** **Borgarbíó**

5 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

Frá leikstjóra The Last Samurai

BLOOD DIAMOND

Ævintýraleg spenna og hasar

5.0/5.0

KNOWLES MURPHY

2 fyrir 1

DREAMGIRLS

8 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

Vefurinn Karlottu

Sýnd með íslensku og ensku tal.

HJÁLPIN BERST AÐ OFAN

Frábær barna- og fjölskyldumynd frá höfundinum Stúart litla.

7 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

BABEL

5.0/5.0

PANAMA'S TOPPSÍS FBL

GOLDE GLOBE BESTA MYND ÁRSINS

EF ÞÚ VILT FÁ SKILNING... ÞARFU AD HLUSTA

SAMBIO

FORELDRAR

2 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

THE PRESTIGE

FRÁ LEIKSTJÓRA BATMAN BÉGIS OG MEMENTO



BLONDE REDHEAD Bandaríska hljómsveitin heldur tónleika á Nasa 5. apríl ásamt Kristin Hersh og Reykjavík!

Selt á Blonde Redhead

Miðasala á tónleika Blonde Redhead og Kristin Hersh á Nasa hinn 5. apríl hefst í dag klukkan 10.00. Blonde Redhead er skipuð tvíburabræðrunum Simone og Amedeo Pace og hinni japönsku Kazu Makino. Sveitin þykir, eins og Íslendingar hafa fengið að upplifa, mögnuð á sviði. Kristin Hersh er aðalsprautu bandarísku hljómsveitarinnar Throwing Muses sem gerði góða lukku á Innipúkum í fyrra.

Hljómsveitin Reykjavík! hitar upp á tónleikunum á Nasa. Miðasalan fer fram á midi.is, í verslunum Skífunnar og völdum BT-verslunum.



RÚNAR ÞÓRISSON Rúnar spilar á Stúdentakjallaranum í kvöld ásamt hljómsveit sinni.

Rúnar með tónleika

Tónlistarmaðurinn Rúnar Þórisson heldur tónleika í Stúdentakjallaranum í kvöld ásamt hljómsveit sinni. Er hún skipuð þeim Arnari Gíslasyni, Haraldi Þorsteinssyni, Helgu Ágústsdóttur, Hjörvari Hjörleifssyni, Láru Rúnarsdóttur og Þorbirni Sigurðssyni. Á tónleikunum verða m.a. leikin lög af fyrstu sólóplötu Rúnars í rokkgeiranum, Ósögð orð og ekkert meir, sem kom út fyrir rúmu einu ári og fékk fina dóma. Húsið verður opnað kl. 21.00 en tónleikarnir hefjast um klukkustund síðar og aðgangur er ókeypis.



Lay Low sló í gegn

Íslensku tónlistarverðlaunin voru afhent í þrettánda sinn í Borgarleikhúsinu í gærkvöldi. Á meðal verðlaunahafa voru Pétur Ben, Skúli Sverrisson og Lay Low.

Það var mikið um dýrðir í gær þegar flestir af fremstu tónlistarmönnum þjóðarinnar söfnuðust saman í Borgarleikhúsinu. Athöfnin var sýnd í beinni útsendingu Sjónvarpsins eins og undanfarin ár. Kynnir var Felix Bergsson. Fjöldi tónlistarmanna kom fram, þar á meðal Stórsveit Reykjavíkur, Pétur Ben, Lay Low, VÍkingur Heiðar Ólafsson, Voces Thules og Baggalútur ásamt Björgvini Halldórssyni.

BESTU PLÖTURNAR

Pétur Ben hlaut verðlaun í flokknum „Rokk og jaðartónlist“ fyrir bestu plötuna, Wine For My Weakness, og Skúli Sverrisson vann sömu verðlaun í flokknum „Ýmis tónlist“ fyrir plötuna Sería. Í flokknum „Dægurtónlist“ bar stuðsveitin Baggalútur sigur úr bítum og popplata

PÉTUR BEN Pétur Ben fékk verðlaun fyrir bestu plötuna í flokki rokk- og jaðartónlistar.

ársins var valin Dirty Paper Cup með Hafðísi Huld.

LAY LOW OG BUBBI BEST
Lay Low var valin söngkona ársins og rokkkóngurinn Bubbi Mortens var kjörinn söngvari ársins, enda hélt hann eftirminnilega afmælistónleika á síðasta ári. Lay Low, sem sló í gegn með fyrstu plötu sinni Please Don't Hate Me, fékk einnig verðlaun fyrir besta plötuumslag, sem var unnið af Villa Warén og Jóhönnu Lind.

GHOSTIGITAL MEÐ BESTA LAGIÐ
Trabant og Reynir Lyngdal fengu verðlaun fyrir myndband ársins við lagið The One. Í flokknum „Fjölbreytt tónlist“ unnu Einar Örn og Curver í Ghostigital fyrir besta lagið, Not Clean. Þá fékk slagarinn Barfly af fyrstu plötu Jeff Who? verðlaun fyrir vinsælasta lagið á Tónlist.is.

HLJÓMPLÖTUR ÁRSINS:

- Sígild- og samtímátónlist:** Voces Thules - Þorlákstíðir
- Jazz:** Joel Pálsson - Varp
- Popp:** Hafðis Huld - Dirty Paper Cup
- Dægurtónlist:** Baggalútur - Aparnir í Eden
- Ýmis tónlist:** Skúli Sverrisson - Sería
- Rokk & jaðartónlist:** Pétur Ben - Wine For My Weakness

LAY LOW Tónlistarkonan Lay Low var valin söngkona ársins á Íslensku tónlistarverðlaunum.
FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

VINNINGSHAFAR 2006

Sígild- og samtímátónlist - tónverk ársins:
Áskell Másson - Fiðlukonsert

Jazz - lag ársins:
Einar Valur Scheving - Lif

Fjölbreytt tónlist - lag og texti ársins:
Ghostigital - Not Clean

Myndband ársins:
Trabant - The One (Höfundar Reynir Lyngdal og Trabant)

Plötuumslag ársins:
Lay Low - Please Don't Hate Me (Hönnun umslags - Villi Warén/Teikning á kápu - Jóhanna Lind)

Vinsælasta lagið á Tónlist.is:
Jeff Who? - Barfly

Fjölbreytt tónlist- flytjandi ársins:
Björgvin Halldórsson

Jazz - flytjandi ársins:
Útlendingahersveitin

Sígild- og samtímátónlist - flytjandi ársins:
Vikingsur Heiðar Ólafson

Söngkona ársins: Lay Low

Söngvari ársins: Bubbi

Bjartasta vonin:
Elfa Rún Kristinsdóttir

Hvatningarverðlaun:
Hannes Smárason

Útflutningsverðlaun RVK
Loftbrúar:
Ghostigital

Heiðursverðlaun: Ólafur Gaukur



EKKERT VIT Á TÍSKU Jennifer Aniston er ekki hrifin af öllu umstanginu í kringum tísku og óttast tískulöggur heimsins.

Óttast tískulöggurnar

Jennifer Aniston lifir í ótta við tískulöggur heimsins. Fyrrum Friends-stjarnan hefur oft komið fyrir á listum yfir best klæddu leikkonurnar ytra, en kveðst þó ekki hafa hugmynd um hvað sé flott þegar kemur að tísku og klæðnaði.

Aniston sagði Contactmusic.com að henni myndist allt umstangið í kringum tísku nærri óþolandi. Hún sagði að sér liði eins og hún yrði tekin fyrir og dæmd frammi fyrir tískudómstól í hvert skipti sem hún færi út úr húsi, og því væri hún oftast klædd sandólum og gallabuxum. Leikkonan hefur áður sagt að hún hafi verið afar óásjálæg á yngri árum.



FÖT Í KÍLÓATALI Árlegur kílóamarkaður Spúútník hefst í dag.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Verslað eftir vogarskál

Hinn árlegi kílóamarkaður Spúútník hefst í dag. Markaðurinn nýtur gríðarlegra vinsælda, enda ekki oft sem fólki býst færi á að kaupa fót eftir vigt. Að sögn Þuru, eiganda búðarinnar, bíða viðskiptavinir spennir eftir markaðnum allt árið um kring. „Það er rosalega mikil eftirspurn eftir þessu. Í rauninni gætum við haft hann oft á ári, en í staðinn söfnum við upp dótinu og gerum þetta bara almennilega í janúar. Við erum að hreinsa út af lagernum,“ sagði hún.

Kílóíð úr lagerhreinuninni verður selt á 3.500 krónur, en markaðurinn stendur yfir til tuttugasta þessa mánaðar.



SÍÐASTI LEIKURINN Matthew Upson í sínum síðasta leik með Birmingham, gegn Southend í fyrradag.

NORDIC PHOTOS/GETTY

West Ham styrkir vörnina: Upson loksins til West Ham

FÓTBOLTI West Ham þurfti þrjú tilboð til að fá Matthew Upson frá Birmingham. Tilboðið var samþykkt í gær, á lokadegi félagaskiptaguggans. Kaupverðið er sex milljónir punda og gildir samningurinn til fjögurra og hálfis árs. Á þeim tíma getur kaupverðið hækkað um eina og hálf milljón punda.

Upson kom til Birmingham frá Arsenal í janúar 2003 og var félagið afar tregt til að sleppa honum.

- esá

Yfirtökumál Liverpool: Arabar hætta við yfirtöku

FÓTBOLTI Fjárfestingarfélagið Dubai International Capital hefur hætt við yfirtökutilboð sitt á enska úrvalsdeildarfélaginu Liverpool. Málið var langt komið en stjórn félagsins dró það á langinn að samþykkja tilboð félagsins. Eftir að áhugi hins bandaríska George Gillett var gerður opinber dró DIC tilboð sitt til baka.

Gillett hefur áður gert tilboð í félagið og hefur þegar skoðað bókhald félagsins. Það ætti því ekkert að standa í vegi fyrir því að hann geri endanlegt tilboð í félagið.

- esá



MAGATH Á æfingu með Bayern München.

NORDIC PHOTOS/BONGARTS

Felix Magath rekinn í gær: Hitzfeld aftur með Bayern

FÓTBOLTI Þýsku meistararnir Bayern München ákváðu í gær að reka Felix Magath, stjóra liðsins. Liðið er í fjórða sæti deildarinnar sem stendur og hefur tapað síðustu tveimur leikjum sínum.

Ottmar Hitzfeld tekur á ný við liðinu og stýrir því til loka tímabilsins. Hann vann Meistaradeild Evrópu með félaginu árið 2001.

Enskir fjölmiðlar gerðu því skóna að nú væru meiri líkur á því að Owen Hargreaves, leikmaður Bayern, gæti farið til Manchester United.

- esá

Michael Duberry til Reading: Ívar fær meiri samkeppni

FÓTBOLTI Michael Duberry gekk í gær til liðs við Reading frá Stoke. Duberry er 31 árs gamall og lék síðast með Leeds í úrvalsdeildinni árið 2004. Hann samdi til eins og hálfis árs.

Duberry var með klausu í samningi sínum við Stoke sem gerði honum kleift að tala við úrvalsdeildarfélög. Hann hóf feril sinn hjá Chelsea.

Hann er varnarmaður og mun því keppa um stöðu í byrjunarliðinu við Ibrahima Sonko og Ívar Ingimarsson.

- esá

TILBOÐ

Bíla **naust**

FEBRÚAR

OPIÐ TIL KL

22 Í KVÖLD

Sportbílur frá: **Live2Cruize.com** verða til sýnis fyrir framan verslunina.

37 hlutir
Toppasett 37 stk. 889 sku-4037
~~3.980,-~~
2.490,-

Þvotta TILBOÐ • Fata • Tjörureinsir • Sápa • Bón • Bónklútur • Svampur **1.990,-**

Flúorljós - Sjálflysandi pinni sem gott er að hafa hjá sér í bílnum og við rafmagnstöfluna.
~~236,-~~
98,-

~~1.188,-~~
Festing fyrir lófátölvu 599

Útvarp í bílinn - DVD/VCD/CD/MP3/CD-DW/USB - Fjarstýring 831 pld195u
~~29.900,-~~
19.900,-

Útvarp/ CD 36 356 7646050510
~~19.900,-~~
14.900,-

TILBOÐ
Verkfærabelti 890 DT8304
1.490,-

3 3ja tíma bruni
Arinkubbur sem brakar í 945 crackflame **349,-**
Arinkubbur sem gefur litaðan bjarma 945 colorlog **349,-**

Vinnuvetlingar 881 fl **-20%**

~~2.951,-~~
Dráttarkúla bogin 410 F12
1.450,-

Skiðabogar ýmsar tegundir 820 fl **-20%**

hudema
Bandslípivél 839 16654 **-25%**

~~1.998,-~~
Led ljós mjög öflugt með rafhloðu 034 Dot-it
949,-

~~1.536,-~~
Hard Wax bílabón 527 3012
998,-

Plasti Kote spray lakk 585 **-20%**

Blandað lakk 580 fl **-20%**

~~5.976,-~~
Vasaljós Xenon 879 5816273
1.490,-

NITRO
Swift jakkar 595 **-20%**
Nitro hjálmur 510 línan 595 **-20%**
O'neal 2007 línan 595 **-20%**
ProGrip gleraugu 595 **-20%**

Bíla **naust**

Bildshöfða 9 • Sími: 5359000

Akureyri • Egilsstöðum • Hafnarfirði • Höfn
Keflavík • Kópavogi • Reykjavík • Selfossi

ÓDÝRT ER GOTT!

Verslun Sappos er troðfull af nýjum og flottum vörum á hreint lágilega góðum verðum. Það skiptir ekki máli á hvaða aldri þú ert, ÞAÐ FINNA ALLIR eitthvað við sitt hæfi... Njótið vel!

"BESTUR"



3000 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: hvítur, svartur



Stærðir: 36-41
Litir: rauður, svartur, grár



Stærðir: 36-41
Litir: svartur, brúnn, dökkbrúnn



Stærðir: 36-41
Litir: svartur

Stærðir: 36-41
Litir: leopard

2500 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: hvítur, svartur



Stærðir: 36-41
Litir: leopard



Stærðir: 36-41
Litir: svartur, glans/mattur

Stærðir: 36-41
Litir: grey leopard

1000 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: svartur

2500 kr.



Stærðir: 30-35
Litir: blár, bleikur



Stærðir: 28-35
Litir: grár/blár



Stærðir: 22-30
Litir: blár, brúnn

KangaROOS



Stærðir: 21-26
Litir: rauður, blár



3000 kr.



Stærðir: 30-39
Litir: bleikur, blár

KangaROOS



FYLGIHLOTIR

GLÆSILEGT ÚRVAL AF TÖSKUM FYRIR ALLA!!!

Allt á 1000 kr.



- margar tegundir



FRÁBÆRT TILBOÐ!

Stór og vandaður útilífsbækpoki sem stenst íslenskar aðstæður.

Vatnsvarinn CON-TEX®

Reebok

5000 kr.



Stærðir: 40-47
Litir: svartur



Stærðir: 40-47
Litir: svartur



Stærðir: 40-50
Litir: svartur



Stærðir: 36-41
Litir: svartur

ALVÖRU MERKI Á ALVÖRU VERÐI!

BLEND

3500 kr.



Stærðir: 41-46
Litir: svartur, brúnn



SKECHERS



Frábærir leðurskór frá Skechers.



Stærðir: 35-41
Litir: svartur

4000 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: svartur, grár

5500 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: svartur

LOÐFÓÐRAÐ



OPNUNARTÍMI SAPPÓS.

Fimmtudaga 12-18
Föstudaga 12-18
Laugardaga 11-18
Sunnudaga 13-18



Sappos Akureyri

Sappos Garðabæ

SAPPÓS

www.sappos.is

Sendum í póströfu. Alltaf opið á netinu, www.sappos.is - sími 534 5740

Miðhrauni 14 · Garðabæ · Sími 534 5700 · Hrísalundi 5 · Akureyri · Sími 534 5740

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.05

Meistarinn

Í kvöld hefur á Stöð 2 göngu sína á ný spurningabátturinn Meistarinn. Sem fyrr er það Logi Bergmann Eðsson sem er þáttastjórnandi og spyrill í spennandi spurningaevnivi þar sem reynir ekki einasta á almenna þekkingu, heldur einnig kænsku og heppni. Áður en sjálf leitinn hefst að nýjum Meistara – sem mun vinna sér inn 5 milljónir í beinhörðum peningum með því að leggja alla andstæðinga sína – þá verður boðið upp á tvo sérstaka „stjörnustríðspætti“. Þar mætast þjóðþekktir einstaklingar, tveir saman í liði, í viðureign þar sem peninga-verðlaunin munu renna í þágu góðs málefnis – valið af keppendum sjálfum. Í fyrri stjörnuviðureigninni mæta tveir af forsvarsmönnum borgarinnar, þeir Vilhjálmur P. Vilhjálmsson borgarstjóri og Gísli Marteinn Baldursson borgarfulltrúi, Sív Friðleifsdóttir heilbrigðisráðherra og grínistanum Jóhannesi Kristjánssyni eftirhermu – sem einmitt hefur getið sér gott orð í gegnum tíðina fyrir að herma listilega vel eftir stjörnmálamönnum. En kann hann að herma eftir sönnum Meistara? Eiga þau Sív roð í valdamestu menn borgarinnar? Það kemur í ljós í Meistarannum á Stöð 2 í kvöld.



▶ VIÐ MÆLUM MED MURDER IN SUBURBA STÖÐ 2 KL. 22.30

Breskir sakamálaþættir þar sem hin sígilda morðgáta hefur verið færð í nýjan og ferskari búning. Söguhetjur þáttanna eru DS Emma „Scribbs“ Scribbins og DI Kate ‘Ash’ Ashurst, ungar og einhleypar, rannsóknarlög-reglukonur, sem eiga auðveldara með að leysa flóknustu morðmál en að ná sér í karl. Í hverjum þætti vinna þær að morðrannsókn og beita til þess gömlum og góðum aðferðum á borð við innsæi og rökhugsun, fremur en að treysta um of á vísindi og tækni. Þættirnir koma úr smíðu höfundu og leikstjóra sem komið hafa að gerð nokkurra af bestu sakamálaþáttum sem gerðir hafa verið í Bretlandi.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.45 Veðurfregni 06.50 Bæn 07.00 Fréttir 07.05 Morgunvaktin 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Fréttir 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Laufskálinn 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir
- 10.13 Litla flugan 11.00 Fréttir
- 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttayfirlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 13.00 Vít og breitt 14.00 Fréttir
- 14.03 Útvarpssagan: Slóð fiðildanna eftir Ólaf Jóhann Ólafsson (18:23) 14.30 Leikhúsröttan 15.00 Fréttir
- FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 89,5 Kiss / Nýja bítið í bænum FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 91,9 XFM / Tónlist og afþreying FM 97,7 X-ID / Enginn viðbjóður
- 15.03 Fallegast á fóninn 16.13 Hlaupanótan 17.00 Fréttir 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.25 Spegillinn 19.00 Vítinn fyrir krakka á öllum aldri 19.27 Bein útsending frá tónleikum Símfóníuhljómsveitar Íslands. 21.55 Orð kvöldsins 22.00 Fréttir 22.10 Veðurfregni 22.15 Þættir úr íslenskri leikritun: Mitt er að skilja, ykkar að yrkja (3:12) 23.10 Hlaupanótan 00.10 Útvarpað á samtengdum rásum

SYN

- 14.10 Spænska bikarkeppnin (Barcelona - Zaragoza)
- 15.50 Enski deildarbikarinn (Arsenal - Tottenham)
- 17.30 Gillette World Sport 2007
- 18.00 Presidents Cup 2007 - Official Fylgst er með gangi mála í PGA mótaröðinni, birt viðtöl við kylfinga auk þess sem þeir gefa áhorfendum góð ráð.
- 18.25 Pro bull riding
- 19.20 Sterkasti maður í heimi 2006
- 19.50 Spænska bikarkeppnin (Sevilla - Betis) Bein útsending frá bikarleik á Spáni.
- 21.50 Football Icon
- ▶ 22.35 Road to the Superbowl 2007 Þáttur um keppnistímabilið í NFL-deildinni í amerískum ruðningi. Sérstaklega er farið yfir gengi þeirra liða sem leika í Super Bowl og leið þeirra í úrslitin.
- 23.25 PGA Tour 2007 - Highlights
- 00.20 Spænska bikarkeppnin (Sevilla - Betis)

FASTEIGNASJÓNVARPIÐ

- 20.00 Nýjar eignir – nýjustu eignirnar á markaðnum sýndar
- 21.00 Einbýlishús – Ertu að leita að einbýlishúsi – þú finnur það hér!
- 22.00 Fjölbýli og hæðir – Litlar og meðalstórar eignir sýndar
- 23.00 Nýjar eignir e.
- 0.00 SMS eignir – veldu þá eign sem þú vilt skoða með því að senda SMS-skilaboð

DR 1

6.00 Den lille prinsesse 6.10 Skráll 6.30 Det, der med børn 7.00 Gurli Gris 7.05 Alfons Åberg 7.15 Charlie & Lola 7.30 Hvad er det værd 8.00 Kaptajn og besætning byder velkommen 8.30 Nyheder fra Grønland 9.00 Når chefen er problemet 9.30 Kend dit hus 10.00 Sinuspatruljen: Den tredje mand 10.30 Uventet besøg 11.00 TV Avisen 11.10 Penge 11.35 Grøn glæde 12.00 De moderne familier 12.25 Aftenshowet 13.20 Kender du typen 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 SPÅM 14.30 Boogie Update 15.00 Liga 15.30 Grusom tosomhed 15.35 Frikvarter 16.00 Barda 16.30 Fandango med Chapper 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 17.55 Aftenshowet med Vejret 18.30 Rabatten 19.00 Vores planet 20.00 TV Avisen 20.25 Task Force 20.50 SportNyt 21.00 8 Mile 22.45 Musikprogrammet 23.15 Liga

NKI

8.30 Mat með Niklas 9.00 Siste nytt 9.05 Forbrukerinspektøren 9.30 På dypt vann i Thailand 10.00 Siste nytt 10.05 Oddasat - Nyheter på samisk 10.20 Distriktnyheter 10.40 Fra Nordland 11.00 Siste nytt 11.05 Distriktnyheter 11.20 Fra Møre og Romsdal 11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane 12.00 Siste nytt 12.05 Lunsstráv 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktnyheter 13.20 Fra Oslo og Akershus 13.40 Fra Åstfold 14.00 Siste nytt 14.05 Drakejegerane 14.30 Zombie hotell 15.00 Siste nytt 15.03 Pysj-klubben 15.30 Dunder 16.00 Siste nytt 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 Vestindia - vårt tapte paradís 16.40 Mánáid-TV - Samisk barne-tv 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Den lille blå dragen 17.10 Uhu 17.40 Distriktnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Schrödingers katt 18.55 Tilbake til 80-tallet 19.25 Redaksjon EN 19.55 Distriktnyheter 20.00 Dagsrevyen 21 20.30 Kodenaavn Hunter 21.30 Hjerte til hjerte 22.00 Kveldsnytt 22.15 Kulturnytt 22.20 Urx 22.50 Presidenten 23.30 MAD TV 0.10 Top Gear - Tut og kjør!

SVT 1

8.30 Lilla löpsedeln 8.45 Morfis kod, ett matteäventyr 9.00 Showen Dollar 9.15 Runt i naturen - här kommer äggdjuren 9.20 Mellan raderna 9.25 Bästisar 9.50 Pussel 10.10 Världens fest i Sverige 10.25 Runt i naturen 10.35 Safari Europa 11.00 Rapport 11.05 Argument 14.30 & klart 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Små grytor har också öron 16.30 Prins Joachims Schackenborg 17.00 Nalle har ett stort blått hus 17.30 Dagens ramsa 17.35 Ozzy och Dix 18.00 Lilla Aktuellt 18.15 Bobster 18.30 Rapport 19.00 Antikrundan 20.00 Det röda guldet 21.00 Badal 21.55 Rapport 22.05 Kulturmyheter 22.15 Uppdrag Granskning 23.15 Bingo Royale 0.00 Sändningar från SVT24

FOTOGRAF: S. S. / VISUMEDIA

NÁTTÚRULEG HÆFNI MEÐ ÆTTARNAFN



Nissan X-Trail Adventure Séríslensk útgáfa

Nissan X-Trail Adventure er ekki bara hentugur fyrir íslenskar aðstæður heldur sérhannaður fyrir þær og fæst hvergi nema á Íslandi. Um er að ræða breyttan X-Trail með upphækkun, 29" dekkjum, bakkvörn, stígbretti og krók. X-Trail Adventure er kröftugur og sérstakur jeppi sem sýnir frábæra frammistöðu við hvaða aðstæður sem er. Stíllinn snýst ekki aðeins um glæsilegt útlit heldur kraft, öryggi og lipurð. Hönnun fram- og afturenda bílsins er miðuð við að akstur í torfærum, grjóti og snjó verði auðveldari og að þú sjáir öll fjögur hornin úr öikumannssætinu og getir stjórnað og lagt X-Trail af öryggi. Ríkulegur staðalbúnaður og frábærar breytingar frá Arctic Trucks gera þennan jeppa að sannkallaðri kjöreign.

Komdu og reynsluaktu Nissan X-Trail Adventure, hann er ævintýri á hjólum!

ADVENTURE



Krómgrind á mynd er ekki innifalinn í verði á Adventure.

Ingvar Helgason		Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is		Opíó: Mánudaga – föstudaga kl. 9.00 - 18.00 og laugardaga kl. 12.00 - 16.00	
Umboðsmenn um land allt	Akranesi 431 1376	Akureyri 464 7940	Höfn í Hornafirði 478 1990	Njarðvík 421 8808	Reyðarfirði 474 1453

MINNEAPOLIS
- ST. PAUL

BALTIMORE
WASHINGTON

ORLANDO NEW YORK

BOSTON

HALIFAX

ÍSLAND

REYKJAVÍK

OSLÓ

BERGEN

HELSINKI

STÖKKHÓLMUR

GAUTABORG

KAUPMANNAHÖFN

BERLÍN

FRANKFURT

AMSTERDAM

MÜNCHEN

MÍLANÓ

PARÍS

BARCELONA

70 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

KAUPMANNAHÖFN

22.900 kr.*

eða 19.000 Vildarpunktur (50% punktaafsláttur)**

70 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

LONDON 22.900 kr.*

eða 19.000 Vildarpunktur (50% punktaafsláttur)**

70 ÁRA AFMÆLISTILBOÐ

Í ár fagnar Icelandair 70 ára afmæli félagsins.

Af því tilefni bjóðum við sérstakt afmælistilboð til London og Kaupmannahafnar. Ekki missa af þessu tækifæri!

+ Nánari upplýsingar á www.icelandair.is

'07 70ÁR Á FLUGI

Vildarpunktur

VISA

MasterCard Ferðaávisun gildir



WWW.ICELANDAIR.IS

* Innifalið: flug, flugvallarskattar og eldsneytisgjald.

** Innifalið: flug. Sérstaklega verður að greiða flugvallarskatta og eldsneytisgjald, 9.790 kr. til London og 8.130 kr. til Kaupmannahafnar. Sölutímabil: 1. til og með 7. febrúar. Ferðatímabil: 1. febrúar til og með 25. mars (síðasta heimkoma). Takmarkað sætaframbod.

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMÉR FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 Rítstjórn: 550 5005, fax: 515 7506, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is Auglýsingaheild: auglysingar@frettabladid.is Veffang: visir.is

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000

LÖGFRÆÐIADSTOÐ ORATOR
- félag laganema við Háskóla Íslands



Ókeypis lögfræðiaðstoð alla fimmtudaga
milli 19:30 - 22:00 í síma 551-1012



BAKÞANKAR

DR. GUNNA

Stríðið okkar

Davíð Oddsson og Halldór Ásgrímsson gerðu okkur að þátttakendum að innrásinni í Írak. Það ómurlega rugl hófst 20. mars 2003. Nokkrum vikum síðar kaus þjóðin Davíð og Halldór yfir sig aftur í þakklætisskyni. Enda leit stríðið efnilega út á þessum upphafsvikum. Eg man ekki betur en mannvinnurinn hann Bush hafi staðið sigrihrósandi á einhverri freyg-áttu umkringdur dátum með stóran borða fyrir aftan sig sem á stóð: „Verkefnið leyst“.

DAVÍÐ var líka brattur í október 2004 og sagði í stefnuræðu sinni: Þannig er að af 800 byggðarlögum í Írak er friður í 795 byggðarlögum. Það er mikill óróleiki í 4-5 byggðarlögum. Sú er breytingin sem hefur orðið frá því sem áður var að óttanum hefur verið bægt burtu úr þessum 795 byggðarlögum.

EINS og við munum var Davíð allt af með grín.

TUTTUGU og sjö mánuðum síðar hjakkast stríðið áfram þótt Saddam sé dauður og flestir vondu karlarnir í spilastokknum. Hjakk er kannski ekki rétta orðið því hersetan og geðveikin verður ógeðslegri með hverri vikunni. Það er hætt að þykja frétt næmt þótt einhverjir 50 séu sprengdir á dag, og af þeim svona og svona mörg börn. Það þarf helst að sprengja fleiri en 300 til að það fái þökkalegt pláss í fréttatímum. Og þær fréttir eru jafn hversdagslegar og veðurfréttirnar.

ÉG get ekki annað séð en að þetta sé miklu ógeðslegra stríð en Víetnamstríðið. Við höfum séð í ófáum Víetnam-myndum hvaða áhrif það hafði, bæði á heimamenn og ameríska hermenn sem snéru heim bæklaðir á sál og líkama. Því verða væntanlegar Íraksmyndir án efa miklu dramatískari og ofbeldisfullri og fá ófá Óskarsverðlaun á komandi árum.

PRÁTT fyrir verðlaunaleikara og bestu hugsanlegu kvikmyndatækni mun engin þessara kvikmynda í alvöru geta lýst þeim þjáningum sem má sjá í andlitum fólks á fréttaljósmyndum. Myndir af venjulegu fólki, sem vildi helst ekki þurfa að hafa áhyggjur af öðru en næstu mánaðamótum, sitjandi í blóðpolli með sundurtætta ástvinu í fanginu, barnaskóli í rúst fyrir aftan og kol-svartur reykur á himninum.

TIL hamingju Ísland að vera þátttakandi í þessu. Hvað sem hver segir þá erum við enn stuðningsmenn hörmungana. Hvernig væri nú að losna út úr þessu ógeði? Hætta að vera músin sem læðist? Þoturnar eru hvort eð er farnar.



Í þjónustuveri
Vodafone eru
150 manns
tilbúnir að
aðstoða þig

1414 - til þjónustu reiðubúin
www.vodafone.is

Gríptu augnablikið og lifðu núna

HTH gæðin kosta minna ef **þú setur það saman.**

Af hverju að borga meira?



Ókeypis teikniforrit gerir þér auðvelt að sérhanna innréttinguna.



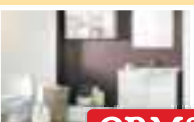
Einnig úrval fataskápa, baðinnréttinga og rennihurða.



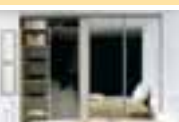
SETTU ÞAÐ SAMAN HTH

Líttu inn og sjáðu með eigin augum úrvalið af fallegum innréttingum sem þú getur auðveldlega **sett saman.**

Einfalt og þægilegt.



Til á lager og til afgreiðslu strax.



AEG

20% afsláttur veittur af lúxus AEG eldhústækjum þegar keyptar eru innréttingar frá HTH.



ORMSSON

ORMSSON

ÁRVIRKINN, SELFOSSI · Sími 480 1160

ORMSSON

AKUREYRI · Sími 461 5003

Vandaður myndabæklingur!

SMÁRALIND · Sími 530 2907 / 530 2908