

GUDRÚN GUNNARSDÓTTIR

Í flíkum frá ástmönn-
um franska kvenna

tíska heimili

allt í MIDJU BLAÐSINS



HEILSA OG LÍFSSTÍLL

Ekkert líf án
gönguskíða

Sérblað um heilsu og lífsstíl

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



FRÁBÆR

OPNUNARTILBOÐ

PARKIJS / DALVEGI 10 - 14 / SÍMI 564 3500

Parki
INTERIORS

FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

15. mars 2007 – 73. tölublað – 7. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

FIMMTUDAGUR

V-dagurinn út á land

Listafólk og athafnafólk í öllum landsfjórðungum tekur þátt í dagskrá í tilefni V-dagsins.

MENNING 36



Ævinleg eign þjóðarinnar

„Framsóknarflokkurinn kappkostar nú að standa við fyrirheitið frá 2003 og koma þjóðareignarákvæði um fiskimiðin og aðrar auðindir inn í stjórnarskrána,“ skrifar Þorvaldur Gylfason.

í DAG 28

Þjóðleikhúsið í hausinn

Atli Rafn leikari hlaut 30 sentimetra skurð eftir að borð af vinnupalli við Þjóðleikhúsið féll á höfuð hans úr 30 metra hæð.

FÓLK 44



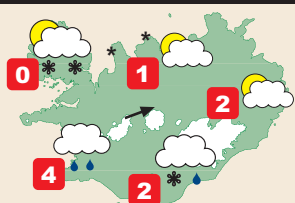
Stórsigur á Kína

Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu sigraði sterkt lið Kínverja í gær. Einn besti sigur liðsins frá upphafi að sögn þjálfarans.

ÍPRÓTTIR 48



VEÐRIÐ Í DAG



VÍÐA ÉL MEÐ MORGNINUM

- Í dag verða suð-vestan 8-15 m/s sunnan og suðvestan til annars hægari. Rigning eða slydda sunnan til, él norðan til og vestan. Úrkomulítið eystra þegar liður á daginn. Hiti 0-6 stig, mildast suðvestanlands.

VEDUR 4

Húsleit hjá fyrirtæki í eigu allra bankanna

Samkeppniseftirlitið gerði húsleit hjá Fjölgreiðslumiðlun hf. í gær. Fyrirtækið sér um Posa-kerfið og er í eigu bankanna, Seðlabankans og fleiri. Framkvæmdastjóri telur leitina vera framhald á rannsókn eftirlitsins á VISA og Kreditkortum hf.

ATVINNUMÁL Samkeppniseftirlitið gerði húsleit hjá Fjölgreiðslumiðlun hf. í gær. Framkvæmdastjóri fyrirtækisins telur að leitinn sé framhald á rannsókn Samkeppniseftirlitsins á kortafélögnum VISA og Kreditkortum.

Fjölgreiðslumiðlun sér meðal annars um rekstur greiðslurásar fyrir greiðslukortavíðskipti, hið svokallaða Posa-kerfi. Hluthafar þess eru Greiðslumiðlun, Landsbanki Íslands, Glitnir, Samband íslenskra sparisjóða, Kaupþing banki, Kreditkort og Seðlabanki Íslands.

Hinn 13. júní í fyrra gerði Sam-

keppniseftirlitið húsleit í höfuðstöðvum VISA og Kreditkortum hf., umboðsaðila Mastercard á Íslandi. Tilefnið var rökstuddur grunur um brot á ákvæðum samkeppnislaga, einkum misnotkun á markaðsráðandi stöðu á markaði fyrir færsluhirðingu, sem er innlausn færsluávisana til kaupmanna.

„Eins og ég les úr þessum úrskurði þá er ekki verið að skoða okkar félag sérstaklega, heldur er þetta einhvers konar framhald af rannsókninni á kortafyrirtækjunum. Menn vilji gera betur og skoða meira en var gert þá,“ segir Logi

Ragnarsson, framkvæmdastjóri Fjölgreiðslumiðlunar. „Þeir komu með húsleitarheimild, yfirfóru gögn og tóku með sér afrit af tölvugögnum.“

Logi segist ekki ósáttur þó „vissulega sé alltaf sérstakt að fá menn í heimsókn sem eru með heimild til að fara í gegnum gögnin þín“. „Þetta er bara partur af þeirra hlutverki í okkar samfélagi, og eitthvað sem fyrirtæki á samkeppnismarkaði geta átt von á.“

Ekki náðist í Pál Gunnar Páls-son, forstjóra Samkeppniseftirlitsins, við vinnslu fréttarinnar þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir. - sps



KVENNALANDSLIÐIÐ Stelpurnar náðu glæsilegum árangri í leik við kínverska landsliðið í gær.

Ísland sigraði Kínverja 4-1:

Ein bestu úrslit frá upphafi

KNATTSPYRNU Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu tryggði sér níunda sætið á Algarve-Cup í Portúgal með glæsilegum 4-1 sigri á Kínverjum í gær. „Þetta var að mínu mati ein bestu úrslit kvennalandsliðsins frá upphafi,“ sagði Sigurður Ragnar Eyjólfsson landsliðsþjálfari eftir leikinn.

Eftir markalausan fyrri hálfleik skoraði íslenska liðið fjögur mörk áður en það kínverska náði að klóra í bakkann með marki á lokamínútu leiksins. Markadrottningin Margrét Lára Viðarsdóttir skoraði tvö mark íslenska liðsins í gær. -psj / sjá síðu 48

Einar Örn Benediktsson:

Valinn fimmti versti söngvari allra tíma

TÓNLIST „Ég held að ég geti verið stoltur yfir að ná inn á þennan lista,“ segir Einar Örn Benediktsson, fyrrum söngvari Sykurmolanna, sem valinn var fimmti versti söngvari sögunnar í breska blaðinu Q. Einar kom á hæla Mariuh Carey, Céline Dion, Freds Durst og Ozzy Osbourne, sem þóttu versti söngvarinn.

Við sama tækifæri voru valdir 100 bestu söngvarar allra tíma. Jón Þór Birgisson úr Sigur Rós hafnaði í hundraðasta sæti. Björk Guðmundsdóttir hafnaði í 35. sæti. Elvis Presley var valinn besti söngvari sögunnar. -hdm / sjá síðu 54



RÁÐHERRASMINK Alþingismenn stóðu í biðröð eftir að komast í förðun fyrir eldhúsdagsumræður sem fram fóru í gærkvöldi. Hér má sjá Jón Sigurðsson iðnaðarráðherra og Þorgerði Katrínu Gunnarsdóttir menntamálaráðherra fá snyrtimeðferð hjá förðunarfræðingum, en sýnt var beint frá umræðunum í Ríkissjónvarpinu. - sjá síðu 6

Yfir hundrað ökumenn teknir fyrir of hraðan akstur á einni klukkustund í gær:

Framtíðin í hraðamælingum

LÖGREGLUMÁL Hraðamælingar þar sem lögreglubíll í vegkanti mælir hraða bíls, eltir hann með blikkljós og ræðir við ökumanninn heyrna brátt sögunni til. Ný tækni í hraðamælingum gerir lögreglunni kleift að setja upp sérstaka myndavélabíla sem mynda alla bíla sem aka fram hjá yfir hámarkshraða.

Þegar myndirnar hafa verið unnar fá ökumenn sekt í pósti. Svipuð tækni er notuð í myndavélum sem settar hafa verið upp við

gatnamót, en þær mæla hraða auk þess að fylgjast með þeim sem aka yfir á rauðu ljósi.

Sem dæmi um afköst myndavélabíla voru yfir hundrað ökumenn myndaðir við of hraðan akstur á einum klukkutíma á Dalvegi í gær. Það er um fjórðungur þeirra 386 bíla sem voru vaktadur. Meðalhraði þeirra sem öku of hratt var 64 kílómetrar á klukkustund, en hámarkshraði á Dalvegi er 50.

„Þetta kemur ekki í stað sýnilegrar löggæslu, en þetta er klárlega framtíðin,“ segir Guðbrandur Sigurðsson, aðalvarðstjóri hjá umferðardeild lögreglunnar. „Með þessu móti þurfa lögregluþjónar ekki að hafa bein afskipti af ökumönnum og geta notað tímann betur.“

Lögreglan hefur tvo myndavélabíla til umráða, einn í Reykjavík og einn á Akureyri. - sps



Einungis helmingur hitaæininga en sama ljúffenga bragðið.

HELLMANN'S

gerir bragðið betra!

Vandadur fermingargjafir

ORMSSON

Kringlu 20-50% kast

AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

Fimmtudag til sunnudags

Opið til 21 í kvöld

Kringlan

SPURNING DAGSINS



Karl Ágúst, ert þú með bestu bumbuna í Spaugstofunni?

„Nei, það eru mun betri bumbur innan okkar hóps. Hins vegar kann ég að nota mína betur en hinir.“

Karl Ágúst Úlfsson Spaugstofumaður ber bumbur sér til yndisauka og stendur fyrir trommugjöfningi í Kringlunni á laugardag.

Kærumál franska stórfyrirtækisins EADS á hendur Neyðarlínunni:

Ríkiskaup ekki með í ráðum

KÆRUMÁL Júlíus S. Ólafsson, forstjóri Ríkiskaupa, segir stofnunina ekki hafa tekið afstöðu til þess hvort kaup Neyðarlínunnar á tækjabúnaði vegna uppsetningar Tetra-kerfis um allt land ætti að fara í útboð. „Við komum ekki að þessu máli. Við gáfum ekki grænt ljós á ferlinn eins og hann fór fram. Ég er fyrst að heyra af þessu kærumáli núna og hvernig gengið var frá þessum viðskiptum.“

Franska stórfyrirtækið EADS hefur kært Neyðarlínuna til kærufndar útboðsmála fyrir að bjóða ekki út viðskipti vegna uppsetningar Tetra-kerfisins og tækjakaupa vegna þess. Neyðarlínan samdi við



NEYÐARLÍNAN Kærufnd útboðsmála fjallar um mál EADS gegn Neyðarlínunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Motorola um kaupin. Steft er að því að taka kerfið í notkun 1. maí næstkmandi.

Neyðarlínan vill ekki upplýsa um innihald samningsins en fram

kemur í áliti frá lögfræðingum Neyðarlínunnar að eldri búnaður hafi verið látinn ganga upp í kaupin á nýjum búnaði. Það jafngilti um 200 milljóna króna lækkun á verði.

Arnar Þór Jónsson, lögmaður hjá Logos lögmannsstofu, sem vinnur í málinu fyrir hönd Neyðarlínunnar, segir nákvæma skoðun Neyðarlínunnar hafa leitt í ljós að rétt væri að semja við Motorola frekar en EADS. Bæði félögin skiluðu inn verðhugmyndum er Neyðarlínan hóf undirbúning tækjakaupa fyrir Tetra-kerfið. Mat Neyðarlínunnar var að óþarft væri að bjóða viðskiptin út þar sem um uppfærslu á tækjabúnaði væri að ræða. - mh

Dóms- og kirkjumálaráðherra:

24 ára ákvæðið ekki fellt úr gildi

FÉLAGSMÁL Björn Bjarnason dómsmálaráðherra segir 24 ára ákvæðið í útlendingalögum enn í gildi. Ákvæðið segir að útlendingur utan EES sem giftist Íslendingi geti aðeins fengið dvalarleyfi sé hann 24 ára eða eldri.

Málum tveggja manna, Jórdana og Úkraínumanni, sem vísað hafði verið úr landi vegna reglunnar, lauk þannig að dómsmálaráðuneytið afturkallaði brottvísunina, þrátt fyrir að þeir væru báðir undir 24 ára aldri.

„Reglan er í gildi og hefur reynst vel,“ segir Björn aðspurður hvort til standi að breyta reglunni eða fella hana úr gildi. - sfs



MÓTMÆLI Fyrir utan bústað Blairs að Downingsstræti 10.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Kjarnorkuvopn:

Þingflokkurinn andmælir Blair

LONDON, AP Fjölmargir þingmenn breska Verkamannaflokksins gerðu uppreisn gegn formanni sínum, Tony Blair forsætisráðherra, vegna áfforma hans um nýjar kjarnorkuflugavarnir. Gagnrýnendur segja áformin grafa undan kröfum um að Íranar og fleiri þjóðir komi sér upp nýjum vopnum.

Blair lagði til að Bretar endurnýjuðu fjóra kafbáta sem búnir eru kjarnorkuvopnum en komnir eru til ára sinna. Blair telur nauðsynlegt að endurnýja kjarnorkuflotann til að verjast ógn frá hryðjuverkamönnum og ríkjum sem hlíta ekki alþjóðasamþykktum. - gb

LÖGREGLUFRÉTT

Flutningabíll af veginum

Flutningabíll með tengivagn fór af veginum um Eyrarfjall um miðnætti aðfaranótt miðvikudags. Að sögn lögreglu slasaðist enginn en farmurinn var rækjur til útlutnings. Ekki er ljóst hversu mikið bíllinn skemmdist.

HAFNARFJÖRÐUR

Skólamatúrin ódýrari

Útsöluverð á fæðisgjöldum í leik- og grunnskólum og til eldri borgara hefur verið lækkað um 5 prósent í Hafnarfirði. Lækkunin tók gildi 1. mars, en hún kom til vegna lækkunar á virðisaukaskatti á matvælum. Almenn útsöluverð á mat í grunnskólum lækkar því úr 250 krónum í 238 á máltíð.

Fórust er bát þeirra hvolfdi á leið í land

Sjómennirnir Unnar Rafn Jóhannsson og Eiríkur Þórðarson fórust er trilla þeirra fylltist af sjó og hvolfdi á Ísafjarðardjúpi í fyrrakvöld. Þeir lögðu síðastir af stað til lands af steinbítismiðum úti fyrir Súgandafirði.

SLYS Tveir menn fórust er fiskibátnum Björgu Hauks ÍS 127 hvolfdi í fyrrakvöld úti fyrir Stigahlíð í mynna Ísafjarðar.

Mikil sorg er á Ísafirði vegna þessa sviplega slyss. Í gær voru þar víða fánar dregnir í hálfá stöng.

Mennirnir sem fórust hétu Eiríkur Þórðarson og Unnar Rafn Jóhannsson. Eiríkur, sem var 47 ára, lætur eftir sig sambýliskonu, eina dóttur og fimm fóstursyni. Unnar var 33 ára. Hann var ókvæntur og barnlaus.

Áhöfnin á Björgu Hauks var á þriðjudag við línuveiðar á steinbít um tólf sjómílur norðvestur af Sauðanesi við Súgandafjörð. Björg Hauks er eini bátur Önguls hf. sem er í eigu Kristján's Guðjónssonar og föður hans Guðjóns Arnars Kristjánssonar, alþingismanns og formanns Frjálslynda flokksins.

Samkvæmt upplýsingum frá Kristjáni, sem er útgerðarstjóri Önguls, tóku þeir Eiríkur og Unnar stefnuna til hafnar um klukkan sjö um kvöldið. Þá voru þeir einir eftir á miðunum. Kristján sagðist síðdegis í gær vilja biða með að



UNNAR RAFN JÓHANSSON

EIRÍKUR ÞÓRÐARSON



BJÖRG HAUKS Trillan var dregin til hafnar í Bolungarvík í gærmorgun. Þar var sjó dælt úr henni og yfir þremur tonnum af steinbít landað. Síðan var Björg Hauks lyft upp og komið í skoðun á verkstæði Vélvirkjans. Báturinn er smíðaður í Hafnarfirði árið 1999 og er 10,2 brúttólestir.

MYND/HALLDÓR SVEINBJÖRNSSON

ræða við fjölmiðla um slysið sjálft þar til hann hefði lokið við að gefa skýrslu hjá lögreglu.

Vonskuveður var á þessum slóðum þetta kvöld. Klukkan 22.24 var Björg Hauks fallin út úr kerfi Tilkynningaskyldunnar. Ekki náðist samband við trilluna og var óskað eftir aðstoð nærstaddra báta.

Áhöfn farþegaþáttins Sæðisar frá Bolungarvík fór til leitar og fann útblásinn en mannlausan björgunarbát Bjargar Hauks rétt fyrir miðnætti. Var þá kölluð út leitarþyrla. Um tuttugu mínútum síðar fannst trillan sjálf þar sem hún maraði í hálfu kafi úti fyrir Stigahlíð. Kom þá í ljós að björgunarbáturinn hékk utan á honum. Lík skipverjanna fundust skömmu síðar í sjónum. Þeir voru ekki í flotgöllum.

„Þetta svæði er mjög erfitt. Þarna eru slæmir straumar og í vondu veðri er þetta mikill pottur,“



SORG Á ÍSAFIRÐI Fánar voru víða dregnir í hálfá stöng á Ísafirði í gær vegna slyssins á Ísafjarðardjúpi.

MYND/HALLDÓR SVEINBJÖRNSSON

segir Jón Ingólfsson, forstöðumaður Rannsóknarnefndar sjóslýsa.

Jón segir að eftir að báturinn hafði verið réttur við hafi komið í ljós að hann var lítið skemmdur. „Það hefur komið á hann brotsjór eða þung alda og hvolfst honum. Þetta hefur allt gerst mjög hratt.“

gardar@frettabladid.is

Rætt um auðlindaákvæði:

Þjóðareignarhugtak hugsanlega fellt út

STJÓRNMÁL „Nú þegar hefur komið fram hugmynd um að fella út þjóðareignarhugtakið og láta þá

eftir standa að náttúruauðlindir landsins eigi að nýta landsmönnum til hagældar,“ sagði Bjarni Benediktsson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins og einn nefndarmanna í sérstakri nefnd um stjórnarskrármál, á fundi í Háskólanum í Reykjavík í gær.

Nefndin er byrjuð að kalla til sín fulltrúa sem gera grein fyrir ýmsum atriðum frumvarpsins en meðal þeirra sem gera grein fyrir athugasemdum í dag eru fulltrúar Samtaka eigenda sjávarjarða.

- mh / sjá síðu 18

Þrjú ungir menn dæmdir:

Stálu fána og rafstuðstæki

DÓMSMÁL Þrjú nítján ára menn voru fundnir sekir í Héraðsdómi Norðurlands vestra í gær um að hafa brotist inn í iðnaðarhúsnæði á Blönduósi síðastliðið sumar. Þaðan stálu þeir meðal annars rafstuðstæki, íslenskum fána, skrifvél, rafhlöðum, fjórum kaffipokum, hitablásara og slípirokk.

Mennirnir, sem eru búsettir á höfuðborgarsvæðinu, játuðu brot sitt fyrir dómnum. Þeir hafa allir hlötið dóma áður vegna ýmissa brota.

Tveimur þeirra var þó ekki gerð refsing í þetta skipti en sá þriðji hlaut fjögurra mánaða skil-orðsbundinn dóm þar sem hann rauft skilorð með atferlinu. - þsj

Tengsl fátæktar, vanlíðunar og frávikshæðunar íslenskra unglunga rannsökuð:

Reiði og fátækt fylgjast að

FÉLAGSMÁL Fátækt á heimilum er talin vera áhættuþáttur fyrir fjölmarga neikvæða þætti í hegðun unglunga, svo sem reiði, depurð og afbrot. Niðurstöður rannsóknar Jóns Gunnars Bernburgs, félagsfræðings og lektors við Háskóla Íslands, og samstarfsmanna hans benda til þessa.

Rannsóknin tók til nær allra grunnskólanemanda á landinu í 9. og 10. bekk árið 2006.

„Við sjáum að fátækt er áhættuþáttur. Ástæðurnar fyrir sambandinu eru flóknar en tvær kenningar þykja líklegastar í þessu samhengi,“ segir Jón Gunnar. Fyrri kenninguna segir hann þá að fátækt sé líkleg til að valda álagi innan fjölskyldunnar og leiða til samskiptavanda og minni stuðnings fjölskyldumeðlima við hvern annan. Hin kenningin er sú að unglingar sem upplifi skort í samburði við aðra, séu líklegri til að upplifa vanmáttarkennd, reiði og aðrar tilfinningar sem geta dregið úr trú þeirra á óskráðar reglur samfélagsins.

Jón Gunnar segir að þó niðurstöðurnar bendi til sambands milli fátæktar og áhættuhegðunar sé ekki hægt að fullyrða um beint orsakasamband.

„Það er þannig að félagsleg vandamál fylgjast að.



REIÐI OG VANMÁTTUR Jón Gunnar Bernburg, félagsfræðingur, segir fátækt áhættuþátt fyrir neikvæða þætti í hegðun unglunga.

FRÉTTABLAÐIÐ/TEITUR

Fólk sem á í vandræðum á einu sviði hefur tilhneigingu til að eiga í vandræðum á öðrum sviðum,“ segir Gunnar sem telur nauðsynlegt að kanna þessi mál betur hér á landi. - kdk

BÍLL DAGSINS

OPEL ASTRA 1.6

Nýskr. 02.05 - Beinskíptur - Ekinn 25 þús. km. - Allt að 100% lán.



Verð
1.520.000.-

Ingvar Helgason

NOTAÐIR BÍLAR

Opíð: Alla virka daga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00. Sími: 525 8020.



Kringlu 20-50% kast

AFSLÁTTUR AF
NÝJUM VÖRUM

fim-sun



Opið til 21 í kvöld

Mán. til mið.	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
10.00 - 18.30	10.00 - 21.00	10.00 - 19.00	10.00 - 18.00	13.00 - 17.00

www.kringlan.is / upplýsingasími 588 7788 / skrifstofa 568 9200

Nýtt kortatímabil

Kringlan

GJALDMIÐLAR	KAUP SALA
Bandaríkjadalur	67,67 67,99
Sterlingspund	130,18 130,82
Evra	89,23 89,73
Dönsk króna	11,973 12,043
Norsk króna	10,992 11,056
Sænsk króna	9,586 9,642
Japanskt jen	0,5823 0,5857
SDR	101,78 102,38

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
121,8987
HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Bresk stjórnvöld kynna frumvarp um að draga úr útblæstri koldíoxíðs:

Byltingarkennt skref í loftslagsmálum

BRETLAND, AP Árið 2050 mun Bretland hafa dregið úr útblæstri koldíoxíðs um 60 prósent og um 26 til 32 prósent árið 2020 miðað við stöðuna árið 1990 samkvæmt frumvarpsdrögum sem bresk stjórnvöld kynntu á þriðjudag.

Tony Blair, forsætisráðherra Bretlands, sagði frumvarpið marka tímamót og muni verða forðæmi fyrir aðra þjóðarleiðtoga um að berjast af krafti gegn þeim ógnum sem fylgi loftslagsbreytingum. Sagði Blair að markmið Bretlands væri að þvinga aðrar Evrópuþjóðir til aðgerða og jafnvel Bandaríkjamenn, Kínverja og Indverja einnig.



TONY BLAIR FORSÆTISRÁÐHERRA BRETLANDS
Sagði frumvarpið byltingarkennt skref í því að taka á ógninni sem fylgir loftslagsbreytingum.
FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Í frumvarpinu er meðal annars kveðið á um að fimm ára áætlanir um útblástur verði settar fram með að minnsta kosti fimmtán ára fyrirvara. Er því ætlað að varpa ljósi á ferlið og einnig að hvetja fyrirtæki og einstaklinga til að

fjárfesta í umhverfisvænni tækni. Nefnd um loftslagsbreytingar verður skipuð sem veitir stjórnvöldum sérfræðiráðgjöf við að ná markmiðum laganna. Nefndin mun einnig árlega skila framvindu-skýrslu til þingsins sem stjórnvöld þurfa að svara fyrir.

Þá þurfa stjórnvöld að gefa út skýrslu að minnsta kosti á fimm ára fresti um áhrif loftslagsbreytinga á þeim tíma og hverjar horfurnar eru samkvæmt spám.

Lokaútgáfa frumvarpsins verður lögð fram í þinginu seinna á þessu ári og vonast stjórnvöld til að það verði að lögum á fyrri helmingi næsta árs.

- sdg

Formaður Tannlæknafélags:

Tannverndarkerfi ekki til

HEILSA „Tannverndarkerfið er ónýtt,“ segir Sigurjón Benediktsson, formaður Tannlæknafélags Íslands. „Við eigum að vera ein af ríkustu þjóðum í heimi en börnin okkar eru með skemmdar tennur af því foreldrarir hafa ekki efni á að senda þau til tannlæknis.“

Sigurjón segir að allstaðar á Norðurlöndunum greiði ríkið allan kostnað við tannvernd barna, en það sé ekki uppi á teningnum hér. „Fólk skilur þetta ekki og heldur að það sé eitthvað kerfi í gangi, en svo er ekki.“ Eina leiðin fyrir ríkið til að spara í þessum málum sé að menn séu með heilar tennur.

- sþs

Formaður fjárlaganefndar:

Viljum stuðla að betra eftirliti

STJÓRNMÁL Birkir Jón Jónsson, formaður fjárlaganefndar, segir það



BIRKIR JÓN JÓNSSON

sem minnka líkurnar á því að slíkt geti gerst í framtíðinni.

Hann telur ekkert óeðlilegt að gera framvirka samninga sem ná jafnvel fram yfir komandi kjörtímabil. „Það er ljóst að einstakir aðilar sem sinna samfélagslegri þjónustu fyrir hönd ríkisins þurfa náttúrulega að hafa fast land undir fótum. Þetta er því réttlætunlegt í mörgum tilvikum.“

- þsj

Ráðherra skipar nefnd:

Endurskoðar lög um aldraða

STJÓRNMÁL Siv Friðleifsdóttir, heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra, hefur skipað nefnd til að ráðast í heildarendurskoðun á lögum um málefni aldraða.

Meðal þeirra aðfinnslna sem skoðaðar verða í nefndinni eru að lög in leggi af mikla áherslu á stofnanahjónustu við aldraða, það endurspeglir síðan ekki þau markmið að styðja aldraða til sjálfstæðrar búsetu og að lög in kveði ekki nægilega vel á um verkaskiptingu varðandi mýmörg verk efni málaflökkssins.

Á meðal þeirra sem skipaðir voru í nefndinni eru Jón Kristjánsson, fyrrverandi heilbrigðisráðherra, og Matthías Halldórsson landlæknir.

- þsj



MJÓLKURFRAMLEIÐSLA Stærsti einstaki samningurinn sem gerður hefur verið er við mjólkurframleiðendur. Hann skuldbindur ríkissjóð til að greiða þeim 23,1 milljarð króna fram til ársins 2010. Um þriðjungur heildargreiðslna ríkissjóðs vegna skuldbindandi samninga eru vegna búvörusamninga.

Eftirlit með framkvæmd samninga hefur brugðist

Ríkisstjórnin hefur gert 195 skuldbindandi samninga sem kosta ríkissjóð 94,1 milljarð króna. Um þriðjungur fer í búvörusamninga. Eftirlit með framkvæmd samninga hefur brugðist í einhverjum tilfellum segir formaður fjárlaganefndar. Jón Bjarnason segir suma samninga á mörkum þess að vera lagalega heimilir.

STJÓRNMÁL Skuldbindandi samningar ráðuneyta áráðilið 2006 til 2007 eru 195 talsins og upphæðin sem ríkissjóður greiðir vegna þeirra nemur rúmlega 94 milljörðum króna. Þetta kemur fram í samantekt Ríkisendurskoðunar á skuldbindandi samningum ráðuneyta og styrkveitinga ríkissjóðs á árinu 2006.

Dýrustu skuldbindingarnar eru vegna samninga á vegum landbúnaðarráðuneytisins, en þeir eru flestir framvirkir og kosta ríkissjóð 34,4 milljarða á tímabilinu 2006-2010. Þar munar mest um greiðslur vegna mjólkurframleiðslu (23,1 milljarður á samningstímanum) og sauðfjárræktar (sjö milljarðar) auk greiðslu til Bændasamtaka Íslands (3,2 milljarðar).

Í samantektinni eru gerðar athugasemdir við eftirlit með framfylgni samninganna á fjölmörgum stöðum. Meðal annars segir í umfjöllun um eftirlit með samningum við félagasamtök að

„lítið er því vitað um þau skil og hvernig endurskoðun er háttað. Í mörgum tilfellum fela samningarnir í sér grófarlega miklar fjárhæðir.“

Jón Bjarnason, fulltrúi vinstri grænna í fjárlaganefnd, segir að sér þyki fjárreiðulögin ansi langt tengd með öllum þessum skuldbindandi samningum. „Þetta eru tæplega 200 aðilar sem búið er að gera skuldbindandi samninga við upp á 94 milljarða króna, án þess að viðunandi eftirlitskerfi hafi verið byggt upp samhliða. Það verður að segjast eins og er að þetta er á mörkum þess að vera lagalega heimilt. Þá er það verulegt áhyggjuefni þegar ráðherrar gera framvirka samninga upp á sitt einsdæmi.“

Helgi Hjörvar, fulltrúi Samfylkingar í nefndinni, tekur undir með Jóni. „Þetta eru orðnar mjög háar fjárhæðir sem eru í þessum samningum og menn hafa ekki sinnt því að byggja upp aðhalds- og eftir-

litsþáttinn í samræmi við það.“ Hann gerir einnig athugasemdir við lengd sumra þeirra samninga sem gerðir hafa verið, sérstaklega í landbúnaðargeiranum. „Það er raunverulega hægt að segja að það sé búið að taka fjárstýringarvaldið af þingmeirihlutunum á

næsta kjörtímabili í þessum stóru búvörusamningum. Núverandi meirihluti er því að semja langt út fyrir sitt umboð og það hlýtur að orka tvímælis að ganga frá stórum skuldbindandi samningum á síðustu dögum kjörtímabilsins.“

thorur@frettabladid.is

SAMANTEKT RÍKISENDURSKOÐUNAR 2006

Samantektin nær yfir heildarskuldbindingu ráðuneyta og miðast við tímabilið 2006 til 2010. Þó eru dæmi um lengri samninga. Upphæðirnar eru í milljörðum króna.

Ráðuneyti	fjöldi samninga	heildarupphæð
Forsætisráðuneyti	1	0,09 milljarðar
Menntamálaráðuneyti	56	20,7 milljarðar
Utánríkisráðuneyti	1	0
Landbúnaðarráðuneyti	8	34,4 milljarðar
Sjávarútvegsráðuneyti	0	-
Dómsmálaráðuneyti	7	1,9 milljarðar
Félagsmálaráðuneyti	41	8,7 milljarðar
Heilbrigðis- og tryggingamálar.	34	17,3 milljarðar
Fjármálaráðuneyti	3	4,7 milljarðar
Samgönguráðuneyti	39	6 milljarðar
Iðnaðar- og viðskiptaráðuneyti	5	0,337 milljarðar
Umhverfisráðuneyti	0	-
		Samtals: 94,1 milljarður króna



Kristín Gísladóttir sjúkrapjálfari aðstoðar við val á rétttri dýnu alla fimmtudaga á milli kl. 16 og 18.

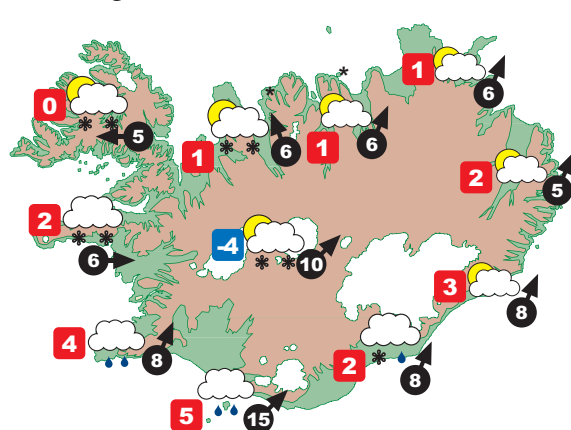


Opið virka daga: 10-18

Reykjavík: Mörkin 4, s: 533 3500

VEÐURSPÁ

um hádegi »

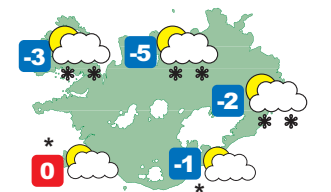


um hádegi »

Kaupmannahöfn	9°C alskýjað	London	13°C alskýjað	Alicante	19°C hálfskýjað
Þórshöfn	7°C skúrur	Paris	14°C heiðskirt	Mallorca	15°C heiðskirt
Oslo	9°C léttskýjað	Frankfurt	15°C heiðskirt	Algarve	19°C hálfskýjað
Stokkhólmur	8°C alskýjað	Friedrichshafen	16°C hálfskýjað	Krit	15°C hálfskýjað
Gautaborg	5°C alskýjað	Berlin	12°C hálfskýjað	Las Palmas	21°C hálfskýjað

* Vindhraði er í metrum á sekúndu.

» á morgun



Hæg norðvestleg átt.

» laugardagur



5-13 m/s hvassast syðst.

MEST

býður upp á þjónustu fagaðila
sem leiðbeina þér



hreinlætistöki

málning



verkfæri

gólfefni



timbur



nellur



múrvörur



gluggar

Verslun fyrir bygginga- og framkvæmdaaðila

Opnunartími: Mán. – fös. kl. 8-18.

Komdu við í verslun MEST í Norðlingaholti.

MEST / Malarhöfða 10, Reykjavík
Norðlingabraut 12, Norðlingaholti, Reykjavík
Bæjarhrauni 8, Hafnarfirði / Hringhellu 2, Hafnarfirði
Hrísmýri 8, Selfossi / Leiruvogi 2, Reyðarfirði
Sími 4 400 400 / Fax 4 400 401 / mest@mest.is / www.mest.is



– allt til bygginga

KJÖRKASSINN



Keyrir þú oft yfir hámarks-
hraða?

Já	44%
Nei	56%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Fylgist þú með eldhúsdagsum-
ræðum?

Segðu skoðun þína á visir.is



Forsætisráðherra Breta:

Prýstir á Paisley og Adams

BRETLAND, AP Tony Blair, forsætis-
ráðherra Bretlands, hitti bæði Ian
Paisley og Gerry Adams í Lond-
on í gær. Blair ræddi við þá
hvorn í sínu lagi um horf-
ur á því að and-
stæðar fylk-
ingar þeirra
á Norður-Ír-
landi geti komið
sér saman um
stjórnarmynd-
un áður en frestur til þess rennur
út 26. mars.



GERRY ADAMS

Paisley, sem er leiðtogi stærstu
fylkingar mótmælenda, hefur
ekki viljað segja neitt um þennan
frest.

Ad loknum fundinum sagði
Adams, leiðtogi Sinn Féin, að
Blair telji kaþólska hafa gert nóg
til þess að eiga rétt á aðild að
stjórninni.

Tíu mánaða fangelsi:

Reyndi að leika á lögregluna

DÓMSMÁL 26 ára gamall karlmaður
var í gær dæmdur í tíu mánaða
fangelsi í Héraðsdómi Reykjavíkur
fyrir að hafa ítrekað ekið bif-
reiðum án ökuréttinda og undir
áhrifum áfengis á síðasta ári.

Maðurinn var meðal annars
handtekinn í maí eftir að hafa
reynt að leika á lögreglu með því
að leggja bíl sínum og stíga út
þegar honum var veitt eftirför.

Aðspurður sagði hann síðan
kærustu sína, sem var með
honum í bifreiðinni, hafa ekið
henni. Lögreglumenn sem komu
fyrir dóminn sögðu slíkt þó af og
frá. Maðurinn hefur áður hlotið
níu dóma fyrir ýmis afbrot. Hann
var síðast dæmdur í níu mánaða
fangelsi í nóvember 2005.

Flugvél hætti við landingu:

Engin hætta skapaðist

SAMGÖNGUR Flugvélin sem hætti
við landingu á Reykjavíkflug-
velli á föstudag hafði ekki fengið
landingarheimild eins og haft
var eftir Hjördísi Guðmundsdóttur,
upplýsingafulltrúa Flugstöða, í
Fréttablaðinu á mánudaginn.

„Hið rétta í málinu er að flug-
vélin hafði ekki fengið landingar-
heimild en var í svokölluðu sjón-
aðflugi. Þegar þessi sama vél
var komin á stutta lokastefnu
var Fokker 50-flugvél, sem lent
hafði á undan henni, enn á braut-
inni. Því þurfti seinni flugvélin að
fljúga annan umferðarhring.

Bæði flugumferðarstjóri í flug-
turni og flugstjóri flugvélarinnar
í sjónaðfluginu voru vel með-
vitaðir um stöðu mála og báðir
fylgdu þeir réttum starfsaðferð-
um. Að mati aðila málsins var
aldrei um neina hættu að ræða í
þessu tilfelli,“ segir í tilkynningu
frá Flugstöðum.

Stjórnarformaður Finnair um áhuga FL Group á stjórnarsetu í Finnair:

Þarf að spyrja aðra hluthafa

FINNLAND Eignarhlutur FL Group í
finnska flugfélaginu Finnair
nemur aðeins rúmlega sautján
prósentum, samkvæmt upplýsing-
um finnskra fjölmiðla í gær, og fá
því íslensku hluthafarnir í Finnair
ekki sjálfkrafa fulltrúa í stjórn.
Yfir 20 prósent hlutfjáreign
þarf fyrir stjórnarsetu.

Christoffer Taxell, stjórnarfor-
maður Finnair, segir að spyrja
verði hina hluthafana hvort Íslend-
ingar geti fengið fulltrúa í stjórn á
aðalfundi félagsins á fimmtudag-
inn í næstu viku. Finnska ríkið á
um 55 prósent í Finnair, FL Group
tæp átján prósent og aðrir smærri
hluti. „Hver og einn hluthafi hefur



ALLIR HAFNA SAMA RÉTT Christoffer
Taxell, stjórnarformaður Finnair, segir
að allir hafi „sama rétt til að leggja fram
tillögu“ á aðalfundi Finnair í næstu viku.

sama rétt til að leggja fram til-
lögu,“ segir hann.

„Þetta fer eftir því hvaða tillögu-
ur koma fram á fundinum. Það er

gott að hafa í huga að samkvæmt
finnskum hlutafélagalögum eru
stjórnarmenn fulltrúar allra hlut-
hafa,“ segir hann.

Christoffer Taxell telur að yfir-
lýsingar stjórnenda FL Group hafi
vakið mikla athygli í fjölmiðlum í
Finnlandi og segir að upplýsingar
um áhuga íslensku hluthafanna á
stjórnarsetu í félaginu hafi ekki
borist nægilega snemma.

Hann greinir frá því að Finnair
hafi byggt upp flugstarfsemi til
Asíu og að slagorð félagsins sé
„Heim fyrir kvöldið“ en vill ekki
segja neitt um það hvernig stefna
Finnair og FL Group fari saman.

- ghs

Kringlumýrarbraut í gær:

Meiddust lítið í hörðum árekstri

LÖGREGLUMÁL Harður árekstur
varð milli þriggja bíla á Kringlu-
mýrarbraut við Hamrahlíð um
klukkan tvö í gær.

Betur fór en á horfðist því tveir
menn voru fluttir lítið meiddir á
slysadeild. Bílarnir eru þó mikið
skemmdir eftir áreksturinn.

Að sögn lögreglu atvikaðist
slysið þannig að bifreið var ekið
eftir beygjuakrein fyrir umferð
sem fer vestur Hamrahlíð, og
lenti aftan á öðrum bíl, sem kast-
aðist aftan á enn annan bíl.

Tvo bíla þurfti að fjarlægja
af vettvangi með dráttarbíl. Sá
þriðji var í ökuhæfu ástandi.

- sps

ELDHÚSDAGSUMRÆÐUR



Jón Sigurðsson:
Stefnum að
frampróun

„Framtíðarsýn framsóknar-
manna er skýr og glæsileg.
Við viljum áfram stefna að
frampróun og þroskun þekk-
ingarsamfélags með mennta-
sókn og batnandi og fjölgandi
lífstækifærum fyrir alla þjóð-
ina og allar byggðir landsins,“
sagði Jón Sigurðsson, formaður
Framsóknarflokksins.
Hann sagði ríkisstjórnina hafa
náð góðum árangri á kjör-
tímabilinu; atvinnuöryggi væri
tryggt, kaupmáttur vaxi áfram
og viðskiptahallinn og verð-
bólga minnki. Auk þessi
hefði stjórnin staðið að miklu
umbótum í velferðar-
kerfunum og að almenningur
njóti ávaxtanna af nýlegri
lækkun virðisaukaskatts.
Jón viðurkendi að betur
þyrfti að taka á byggðamál-
um og að þar bæri fyrst að
nefna Vestfirði og Norður-
land vestra. Hann sagði fram-
kvæmdirnar á Austurlandi
færa þjóðinni arð, atvinnu og
lífskjör og kvaðst viss um að
öfgar gegn þeim muni hverfa
þegar þjóðin fari að njóta
ávaxtanna.

Jón sagði Íslendinga þurfa
að njóta ábyrgðar og festu
sem framsóknarmenn hafa
fram að færa. Styrkur flokks-
ins skeri úr um hvers konar
stjórnarstefna verði ráðandi í
landinu eftir kosningar.

- bps



Ingibjörg S. Gísladóttir:
Vinnutíminn
verði stytur

„Það liggur núna í loftinu krafa
um breytingu í landsstjórninni.
Krafa um áherslubreytingu,
nýja sýn á samfélagið, nýja sýn
á þau verkefni sem við stönd-
um andspænis,“ sagði Ingi-
björg Sólrún Gísladóttir, for-
maður Samfylkingarinnar.
Hún fjallaði um frumvarp for-
manna stjórnarflokka um
breytingu á stjórnarskránni
og sagði hana sjónhverfingu
og að stjórnarskráin væri leik-
soppur.
Ingibjörg Sólrún viðurkendi
að ríkisstjórnin hefði gert eitt
og annað gott, ýmsar réttar-
bætur hefðu náðst en sökum
andvaraleysis hefðu stjórnar-
flokkarnir ekki verið vakandi
fyrir fólkinu í landinu. Alvarleg-
ast sneri það að þeim hópum
sem veikast stöndi og nefndi
hún aldraða, öryrkja og ung-
menn.
Ingibjörg Sólrún sagði börn
eiga rétt á tíma foreldra sinna
og að nauðsynlegt væri að
vinna sameiginlega að því
að stytta vinnutímann. Sagði
hún sannfærð um að bjart
væri framundan en þörf væri
fyrir frjálslynda, skynsama jafn-
aðarstefnu.
„Samfylkingin, jafnaðarflokk-
ur Íslands, er tilbúin til að taka
við stjórnartaumunum og end-
urreisa velferðarsamfélagið á
Íslandi.“

- bps



Magnús Hafsteinsson:
Hækka skatt-
leysismörk

„Á sama tíma og við blas-
ir að ríkisstjórnin hefur ekki
gert neitt á kjörtímabilinu til
að rétta hlut sjávarbyggðanna,
þá stöndum við frammi fyrir
því að fyrirhuguð uppbyg-
ging þorsstofnsins virðist hafa
mistekist gersamlega ef marka
má rannsóknir,“ sagði Magnús
Þór Hafsteinsson, varafor-
maður Frjálslynda flokksins og
kvaðst vilja færa byggðunum
aftur nýtingarréttinn á sjávar-
auðlindinni.
Magnús sagði málefni innflyt-
enda víða í ólestri. Sagði hann
frjálslynda vilja taka málin
fastari tökum og takmarka á
ný frjálst flæði launafólks frá
nýjum ríkjum EES. „Hér er ekki
verið að tala um að loka land-
inu eða reka fólk á brott, heldur
ur eingöngu lögð áhersla á að
sökum smæðar þjóðarinnar er
það okkur Íslendingum nauð-
synlegt að stýra sjálfir flæði er-
lendra nýbúa til landsins.“
Magnús sagði ríkisstjórn-
ina hafa stundað linnulaust
auðmannadekur en nú væri
komið að alþýðunni. „Venju-
legt fólk á að njóta skatta-
lækkana,“ sagði hann og kvað
frjálslynda ætla að hækka
skattleysismörk og afnema
verðtryggingu. Þá vilji Frjáls-
lyndi flokkurinn gera stór-
áttak til að bæta hag öryrkja og
aldraraða.

- bps



Steingrímur J. Sigfússon:
Þjóðin vill
breytingar

„Í vor eru mikilvæg tíma-
mót. Einhverjar afdrifarík-
ustu kosningar sem fram
hafa farið í landinu um langt
skeið verða 12. maí næst-
komandi. Þjóðin þarf þá að
svara því hvort hún er sátt við
þá stórvirkjana- og álvæðing-
arstefnu sem fylgt hefur verið
undanfarin ár og stendur til
að fylgja órofið á næstunni
fái ríkisstjórnin styrk til þess.
Eða viljum við láta staðar
numið um sinn að minnsta
kosti. Staldrá við og endur-
meta hlutina. Fyrir því berst
Vinstrireyfingin-grænt fram-
boð,“ sagði Steingrímur J. Sig-
fússon, formaður Vinstrireyf-
ingarinnar-græns framboðs.
Steingrímur sagði vinstri
græn hafa algera sérstöðu í
umhverfismálum. „Við höfum
staðið vaktina á hverju sem
gengur og við þurfum því
ekki að hlaupa út í búð og
kaupa málningu þegar vind-
urinn hefur snúist og stór-
iðjustefnan er orðin óvinsæl.“
Hann sagði ríkisstjórnina nú
gera hverja örvæntingarfullu
næðist samstaða. Orð Ingi-
bjargar Sólrúnar gæfu þó ekki
góða von í þeim efnun.
Hann sagði umbóta- og upp-
byggingarstarfi ríkisstjórnar-
innar hvergi nærri lokið og
að dapurligt yrði að sjá þá
snúði upp í andhverfu sína
eftir kosningarnar.

- þsj



Geir H. Haarde:
Verst settu
fái sinn skerf

„Það framfaraskið sem þjóð-
in hefur búið við undanfarin
tölf ár er hægt að framlengja
um langt árabíl eftir er stað-
ið að verki. En það er líka
hægt að binda enda á það
þannig að við taki stöðnun
og verri lífskjör,“ sagði Geir H.
Haarde, formaður Sjálfstæðis-
flokksins.
Hann sagði lífsspursmál
að atvinnulífið fái að dafna
og mikilvægt að þeir sem
verst eru settir fái sinn skerf
af þjóðarkökunni. Að því
hafi ríkisstjórnin unnið með
myndarlegum hætti. Geir
sagði ástæðu til að fagna
aukinni áherslu á umhverfis-
mál en þau væru stærri mála-
flokkur en svo að umræðan
ætti bara að snúast um álver
og virkjanir. Hann sagði lífs-
kjör hafa batnað meira á und-
anföllum árum en nokkru
sinni og að staða ríkissjóðs
væri sterk.
Geir fjallaði um auðlinda-
ákvæði stjórnarskrár og
kvaðst vonast til að um það
næðist samstaða. Orð Ingi-
bjargar Sólrúnar gæfu þó ekki
góða von í þeim efnun.
Hann sagði umbóta- og upp-
byggingarstarfi ríkisstjórnar-
innar hvergi nærri lokið og
að dapurligt yrði að sjá þá
snúði upp í andhverfu sína
eftir kosningarnar.

- bps

Lögreglan á Egilsstöðum:

Eltu sportbíl um þrjú bæjarfélög

LÖGREGLUMÁL Eltingarleikur upp-
hófst á Egilsstöðum í gær þegar
ökumaður á sportbifreið þeyst-
ist á ofsahraða í gegnum bæinn
án þess að skleyta um stöðvunar-
merki. Hraðast fór hann á 182
kílómetra hraða, og 134 kílómetra
hraða innanbæjar. Alls eltu fimm
lögreglubílar sportbílinn þegar
mest var.

Leið mannsins lá í gegnum
bæinn, til Reyðarfjarðar, upp
Fagraðal, þaðan til Eskifjarðar og
að lokum aftur til Egilsstaða þar
sem lögreglu tókst að stöðva hann
um klukkan sex. Ökumaðurinn er
grunaður um ölvun og var látinn
gista fangageymslu.

- sps



BÍLLINN Sportbíllinn er appelsínugulur, af tegundinni Ford Mustang. Eltingaleikurinn
stóð yfir í tvo tíma og tóku fimm lögreglubílar þátt í honum þegar mest var.

MYND/GUNNAR GUNNARSON

Lögreglan í Hafnarfirði:

Þrír teknir fyrir gaskútahnupl

LÖGREGLUMÁL Þrír piltar voru
handteknir fyrir gaskútaþjóf-
að í síðastliðinn sunnudag. Þeir
höfðu stolið gaskútum frá tveimur
heimilum í Hafnarfirði og
reynt ítrekað að fá skilgald
fyrir þá á bensinstöðvum, en
gengið illa.

Að sögn lögreglunnar tókst
þeim að lokum að fá inneign-
arnótu fyrir ránsfenginn á bens-
instöð, og fannst hún í fórum
þeirra.

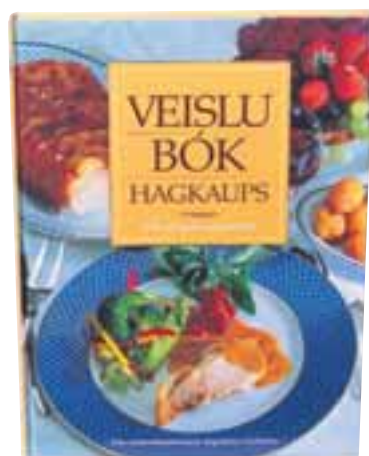
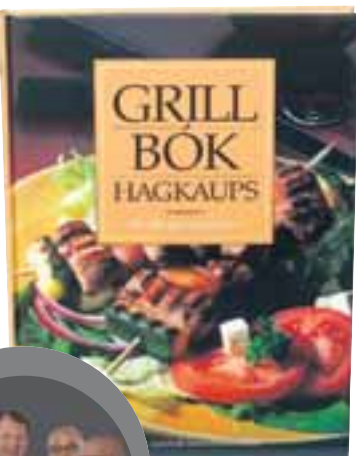
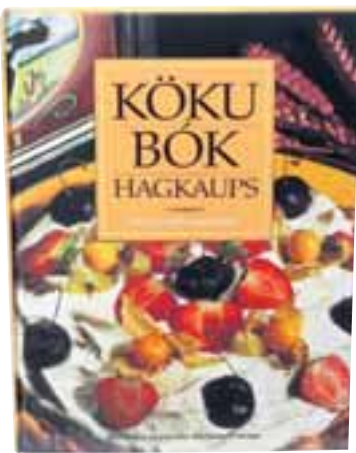
Drengirnir, tveir þeirra fimmt-
án ára og sá þriðji töluvert eldri,
voru yfirheyrðir á svæðisstöðinni
í Hafnarfirði og játuðu brot sín.

- sps

Matreiðslubækur Hagkaupa

eiga 10 ára afmæli!

Af því til tilefni verða allar
bækurnar á sérstöku tilboði
allan mars mánuð



Átt þú allar bækurnar eða
þarftu að endurnýja?

TILBOÐ
799 kr/stk.
Verð áður 1.499

Gildir til 31. mars eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

VERUM
BEST
– borðum trefjar!



HVERNIG BORÐAR MAÐUR MEIRI TREFJAR?

Flest okkar hafa gott af því að borða meiri trefjar. Fullorðnir ættu að borða a.m.k. 25 grömm af trefjum á dag, en að meðaltali borðum við ekki nema 16,7 grömm*, eða aðeins 2/3 af ráðlögðum dagskammti.

Þó við Íslendingar höldum að við séum best á öllum sviðum hafa rannsóknir sýnt að við stöndum okkur alls ekki nógu vel þegar kemur að neyslu trefja. En það er auðvelt að bæta sig – ef þú borðar Kellogg's All-Bran á hverjum degi færðu næstum helming af ráðlögðum trefjaskammti, sem hjálpar þér að halda meltingunni í góðu lagi. Laus við þembu, þyngsli og doða líður þér vel innan sem utan. Fáðu þér gómsætt Kellogg's All-Bran, Sultana Bran eða Bran Flakes og vertu bestur ... í trefjum!



ALL-BRAN
Heilbriggt útlit
kemur að innan

*Skv. Lýðheilsustöð

Vikulangri ferð Bandaríkjaforseta um Suður-Ameríku lauk í gær í Mexíkó:

Mótmæli settu svip á ferðina

MEXÍKÓ, AP George W. Bush, forseti Bandaríkjanna, lauk í gær sjö daga heimsókn sinni í Suður-Ameríku. Ofbeldisfull mótmæli einkennu ferðina sem virðist aðallega hafa verið táknræn og til þess að bæta tengsl við álfuna þar sem engir nýir samningar voru gerðir.

Undanfarin ár hafa vinstrisinnadír leiðtogar komist til valda víða um Suður-Ameríku, oft með málflutningi sem beinist gegn stjórnvöldum í Bandaríkjunum.

Meðan á heimsókn Bush stóð ferðaðist einn helsti gagnrýnandi Bush, hinn vinstrisinnadír forseti Venesúela, Hugo Chavez, einnig um ríki Suður-Ameríku og hædd-



FÁNABRENNNA Mótmælendur brenndu heimagerðan bandarískan fána sem var með hausklúpur í stað stjarna í Mexíkóborg í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

ist að stefnu Bandaríkjaforseta. Bush endaði ferðina í nágrennaríkinu Mexíkó þar sem pólitískir hagsmunir Bandaríkjanna eru hvað mestir. Óeirðaástand braust

út í Mexíkóborg í gær þegar mótmælendur slógust við óeirðalög-reglu fyrir framan bandaríska sendiráðið í Mexíkóborg, grýttu hótelið sem Bush dvaldi á og brenndu bandaríska fánann meðal annars.

Helsta gagnrýnin á Bush beinist að hertri innflytjendalöggjöf í Bandaríkjunum og stefnu bandarískra stjórnvalda varðandi stríðið í Írak. Andúð í garð Bandaríkjanna jókst til muna eftir að Bush undirritaði frumvarp um að koma upp hundruð kílómetra langri girðingu, vegatálmum og innrauðum myndavélum á landamærum Bandaríkjanna og Mexíkó.

-sdg



Í **KASTLJÓSI FJÖLMIÐLA** Fjölmiðlar sýndu vitnisburði Jónínu Benediktsdóttur mikinn áhuga og mátti sjá Jón Gerald Sullenberger fylgjast með úr fjarska þegar hún ræddi við fjölmiðlafólk eftir að hún bar vitni.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Bloggfærslur lagðar fram

Trúverðugleiki Jónínu Benediktsdóttur sem vitnisburður verður meðal annars metinn út frá færslum á bloggi hennar. Hún sagðist í gær hafa verið ósátt við Baugsmenn, en í dag skipti þeir hana engu máli.

BAUGSMÁL Texti sem Jónína Benediktsdóttir hefur skrifað um Baugsmálið á bloggsíðu sína hefur verið lagður fram í Baugsmálinu og var borinn undir Jónínu þegar hún bar vitni í gær. Lögmaður eins ákærða segir að þær segi allt sem segja þurfi um trúverðugleika hennar sem vitnisburður.

„Ég var ekki sátt við þessa menn, mér finnst þeir ekki hafa komið vel fram við mig,“ sagði Jónína þegar Sigurður Tómas Magnússon, settur ríkissaksóknari í málinu, spurði hana hvort hún bæri kala til Jóhannesar Jónssonar, Jóns Ásgeirs Jóhannessonar og Tryggva Jónssonar, en tveir síðastnefndu eru ákærðir í málinu.

Í samtali við fjölmiðla eftir að hún bar vitni sagði Jónína að í dag skiptu þessir menn sig engu máli.

Jónína sagðist í gær hafa átt þátt í að koma Jóni Gerald Sullenberger, einum ákærðu, í samband við Jón Steinar Gunnlaugsson hæstaréttardómara, sem þá var starfandi lögmaður. Hún hafi þó ekki heyrst af því að Jón Gerald ætlaði með gögn sín um Baug til lögreglu fyrr en daginn áður en hann lét verða af því, og hún hafi frekar latt hann en hvatt til að fara þessa leið.

Fyrir dómnum í gær staðfesti Jónína að hún hafi sent Styrmi Gunnarssyni, ritstjóra Morgun-

blaðsins, tölvupóst sem vitnað var til í Fréttablaðinu 24. september 2005, undir fyrirsögninni „Eyddu fingraförum Morgunblaðsins“, en sagði samhengið vanta þar sem á undan og eftir hafi komið samtöl sem Fréttablaðið hafi ekki haft aðgang að.

Í póstinum segir Jónína að Jón Gerald sé illur út í feðgana, væntanlega Jón Ásgeir og Jóhannes, og vilji helst „kála þeim“. Hún spyr Styrmi hvort hann geti talað við „Davíð“ til að róa Jón Gerald. Jónína staðfesti í gær að átt sé við Davíð Oddsson.

Í samtali við fjölmiðla sagði Jónína að hún hafi viljað að Davíð sannfærði Jón Gerald um að stjórn málin tengist ekki dómstólunum, en hún hafði áhyggjur af tengslum Baugs við Davíð í gegnum Hrein Loftsson, stjórnarformann Baugs og fyrrverandi aðstoðarmann Davíðs.

Sigurður Tómas spurði Jónínu um dvöl hennar um borð í skemmtibátinum Thee Viking. Hún var í sambúð með Jóhannesi Jónssyni frá árinu 1999 til 2001 og kom því nokkrum sinnum á bátinn, auk þess sem hún sagðist hafa farið eftir það og hitt Jón Gerald. Hún sagðist hafa vitað að Jón Ásgeir og Jóhannes hafi átt bátinn með Jóni Gerald, eins og þá tvo báta sem á undan komu.

brjann@frettabladid.is

ORÐRÉTT



„Stundum fannst honum hann vera innkaupastjóri í Bónus, honum fannst gaman að semja um verð, þetta var í blóðinu hjá honum að víla og díla.“

Einar Þórisson, innkaupastjóri hjá Aðföngum, lýsti aðkomu Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, forstjóra Baugs Group, að samningum um innkaup hjá Aðföngum.



„Þú myndir rata þangað ef við fengjum að fara á vettvang?“

Arngrímur Ísberg dómformaður virtist heitur fyrir því að fara í vettvangsferð til Miami til að finna geisladiskabúð sem vitni hafði farið í með Tryggva Jónssyni til að kaupa geisladiska, en vitnið sagðist ekki muna nafnið á búðinni en vita hvar hún væri.



„Þetta var bara tilviljun, ég var bara að blaða í gegnum þetta til að leita að gögnum.“

Helgi Magnús Gunnarsson, sem nú er saksóknari efnahagsbrota hjá ríkislögreglustjóra, lýsti því hvernig hann sem fulltrúi þess embættis fann umtalaðan kreditreikning frá Nordica til Baugs í pappírshaug á skrifborði Jóns Gerald Sullenbergs á skrifstofu hans hjá Nordica, en Jón Gerald taldi hann týndan.



„Sumt af því sem þú sagðir hljómaði eins og útlenska fyrir okkur.“

Gestur Jónsson, verjandi Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, átti erfitt með að skilja tækni-órð sem dómkvaddur matsmaður tölvugagna notaði í svörum sínum.



„Ef þú vilt fá svar við spurningunni; er hægt að falska tölvuskeyti, er svarið já, en það þarf mikla þekkingu til þess.“

Halldór Kristjánsson, dómkvaddur matsmaður tölvugagna, reyndi að svara spurningu Gest á mannamáli.



„Þó að menn geti framið lögbrot er ekki þar með sagt að þeir geri það.“

Sigurður Tómas Magnússon, settur ríkissaksóknari, vildi spyrja Halldór hvort hann treysti sér til að falska fylgigögn tölvupósta, en dómariinn stöðvaði spurninguna eftir mótmæli verjenda.

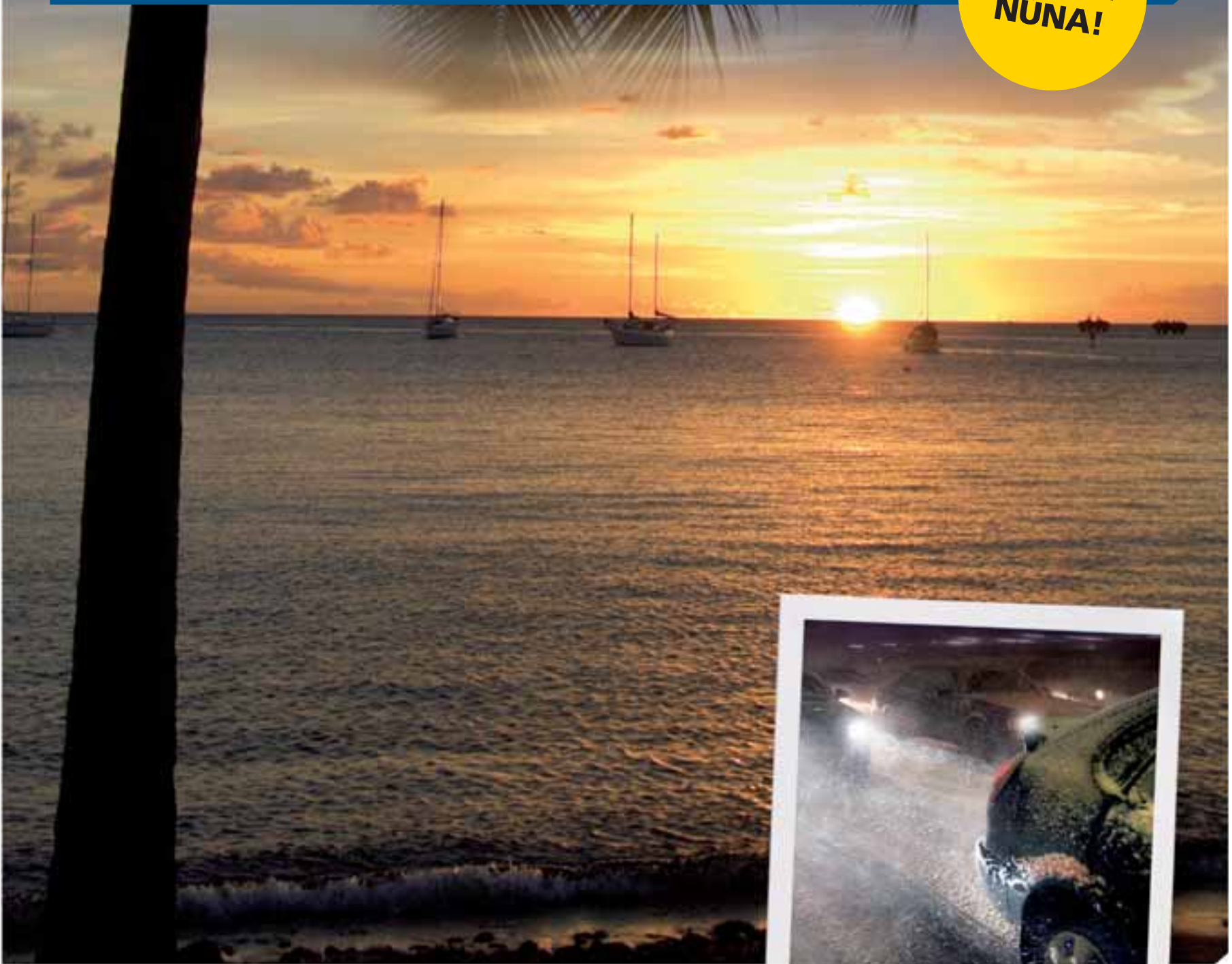
BAUGSMÁLIÐ Í DAG

Nú þegar 66 vitni hafa borið um sína aðkomu að Baugsmálinu, auk ákærðu í málinu, er vitnalistinn farinn að stytast og aðeins 25 vitni eftir. Í dag munu meðal annars lögreglumennirnir Jón H. Snorrason og Sveinn Ingibert Magnússon koma fyrir dómnum.

www.icelandexpress.is

Spánn vinnur Ísland með 20 stiga mun!

Bókaðu
NÚNA!



» Hvernig væri að fá smá hlýju í kroppinn og skreppa til Alicante með Iceland Express? Hitamælirinn styður það eindregið enda u.þ.b. 20 stiga munur á Íslandi og Spáni um þessar mundir.

Smelltu þér á www.icelandexpress.is og kláraðu málið!

» BÖRN:
50%

Börn, 11 ára og yngri í fylgd með fullorðnum, fá helmingssafslátt af verði fyrir skatta og gjöld.

» www.icelandexpress.is

 Iceland Express 

Iceland Express, Grimsbæ, Efstalandi 26, Sími 5 500 600

Gjöf náttúrunnar til þín
Omega-3
FISKIOLÍA



Omega-3 fiskiolía inniheldur hátt hlutfall Omega-3 fitusýra, einkum EPA og DHA sem eru okkur lífsnauðsynlegar.

Fjöldi rannsókna víða um heim hafa sýnt fram á jákvæða eiginleika þeirra fyrir heilsuna.



Omega-3 fiskiolía byggir upp ónæmiskerfið á marga vegu og hefur jákvæð áhrif á:

- sjón
- hjarta og æðakerfi
- blóðþrýsting
- kólesteról í blóði
- liði
- rakastig húðarinnar
- minni
- andlega líðan
- námsárangur
- þroska heila og miðtaugakerfis á meðgöngu



Má taka með lýsi.



www.lysi.is

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000



LOK OG LÆS Guðmundur hleypti sumarbústaðareiganda í gegn, en ljósmyndari Fréttablaðsins beið í um klukkustund.

Hliði læst í Grímsnesi:
Lögreglan frelsaði ljósmyndara

LÖGREGLUMÁL Lögregla skarst í leikinn síðdegis í gær þegar Guðmundur Jónsson, fyrrverandi forstöðumaður Byrgisins, læsti ljósmyndara Fréttablaðsins inni í sumarbústaðahverfi í Grímsnesi. Hringdi hann síðan á lögregluna.

Ljósmyndarinn hafði ekið inn um hlið á vegi sem lá inn í sumarbústaðahverfi þar sem eru fjölmargir bústaðir. Hliðið er á veginum þar sem hann liggur í gegnum lóðahverfi Guðmundar. Þegar ljósmyndarinn var kominn inn fyrir, kom Guðmundur út úr bústað sínum og læsti hliðinu með hengilás. Nokkru síðar kom lögregla og málið leystist. -jss

Ráðuneytið lokaði á lögbylisumsóknina

Landbúnaðarráðuneytið lokaði á lögbylisumsókn Guðmundar Jónssonar, fyrrverandi forstöðumanns Byrgisins, þegar „ósköpin tengd Byrginu dundu yfir“, segir skrifstofustjóri ráðuneytisins. Eignir Byrgismanna hafa verið kyrrsettar.

LÖGREGLUMÁL „Um leið og ósköpin tengd Byrginu dundu yfir þá lokaði ég málinu,“ segir Hákon Sigurgrímsson, skrifstofustjóri í landbúnaðarráðuneytinu, um umsókn sem Guðmundur Jónsson, fyrrverandi forstöðumaður Byrgisins, og fleiri sendu ráðuneytinu um að breyta sex sumarbústaðalóðum í Grímsnesinu í lögbyli.

Hákon segir að um hálf tveggja mánaða síðan Guðmundur og félagi hans hafi sótt um lögbylisrétt á landi úr Klausturhólum sem sé rétt fyrir vestan Borg í Grímsnesi. Til þess hafi þeir haft meðmæli sveitarstjórnar.

„Þetta voru sex sumarbústaðalóðir og við sögðum að það þyrfti að sameina þær í tvö lönd,“ segir Hákon. „Þetta stóð eitthvað í sveitarstjórninni svo málið var ekki komið lengra en raun ber vitni.“

Hákon segir að samkvæmt umsókninni hafi átt að fara fram lífræn ræktun á landinu.

„En málinu var lokað eins og áður sagði,“ bætir hann við, „og það verður ekki tekið upp aftur nema þá á nýjum forsendum.“

Sumarbústaðalóðirnar sem um ræðir eru skráðar á fyrirtækið Úrím og Tímím, sem er í eigu Guðmundar Jónssonar og Jóns Arnars Einarssonar, sem áður var aðstoðarforstöðumaður Byrgisins.

Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins eru lóðirnar raunar sjö talsins og hafa fimm þeirra verið kyrrsettar af saksóknara efnahagsbrota hjá ríkislögglustjóra, sem fer með rannsókn á fjármálum fyrrum Byrgisins. Hinar tvær



SUMARBÚSTAÐURINN Í GRÍMSNESINU Fyrrverandi forstöðumaður Byrgisins hefur reist sér myndarlegan sumarbústað í Grímsnesinu. Alls eiga Guðmundur og félagar hans sjö lóðir á þessu svæði og sóttu um lögbylisrétt á þeim. Það mál er nú dautt, að sögn skrifstofustjóra landbúnaðarráðuneytisins.

lóðirnar reyndust vera svo veðsettar, að ekki reyndist vera hald í þeim fyrir ríkið. Tvær Land Rover-bifreiðar sem fyrrverandi forráðamenn Byrgisins höfðu til umráða reyndust vera á rekstrarleigu og því ekki hægt að kyrrsetja þær. Hins vegar voru kyrrsettar tvær bifreiðar í eigu einstaklings sem tengdist rekstri Byrgisins, jafnframt byggingar á sumarbústaðalóðum Guðmundar og Jóns Arnars.

Málefni Byrgisins eru nú til rannsóknar á þremur stöðum. Embætti lögglustjórans á Selfossi rannsakar hvort að minnsta

kosti sjö konur hafi orðið fyrir kynferðislegri misneytingu af hálfu Guðmundar meðan þær dvöldu í Byrginu. Þær hafa allar lagt fram kærur á hendur Guðmundi.

Saksóknari efnahagsbrota hjá ríkislögglustjóra og skattrannsóknarstjóri rannsaka fjármálaþætti Byrgisins. Fyrir efnahagsbrotadeild liggur fyrir kæra frá móður látins drengs, sem stofnaður var minningarsjóður um, en fjárhæðin síðan færð yfir á persónulegan reikning Guðmundar Jónssonar.

jss@frettabladid.is



Vinstri græn á ferð um landið
Fundur í Árborg í kvöld



Gestur Svavarsson, Guðfríður Lilja Grétarsdóttir og Alma Lís Jóhannsdóttir spjalla við kjósendur í Selinu, Engjavegi 48, kl: 20:00

ALLT ANNAÐ LÍF! - með vinstri grænum

Náttúrverndarsamtök Íslands:

Kæra framkvæmdaleyfi í Heiðmörk

UMHVERFISMÁL Náttúrverndarsamtök Íslands kærðu í gær framkvæmdaleyfi fyrir lagningu vatnslagnar frá Vatnsendakrikum um Heiðmörk til úrskurðarnefndar skipulags- og byggingarmála. Svæðið er innan lögsögu Reykjavíkurborgar.

Samtökin fara fram á að leyfið verði ógilt auk þess sem þau vilja að úrskurðarnefndin stöðvi allar frekari framkvæmdir á vatnslögninni þar til hún hefur kveðið upp úrskurð sinn. Reykjavíkurborg veitti leyfið hinn 7. mars síðastliðinn. - þsj

Heiðruð af pólska þinginu:

Bjargaði 2.500 gyðingabörnum

PÓLLAND, AP Pólska þingið heiðraði í gær 97 ára gamla konu, Irenu Sendler, fyrir að hafa bjargað 2.500 gyðingum meðan á helförinni stóð.

Sendler, sem tilheyrði pólskri neðanjarðarhreyfingu, stýrði hópi fólks sem smyglaði börnum gyðinga frá Varsjá og kom þeim fyrir hjá pólskum fjölskyldum, í klaustrum eða á munaðarleysingjahælum. Nöfn þeirra skrifaði hún á miða og gróf í jörðu svo hún gæti komið þeim í hendur foreldra sinna við stríðslok.

Sendler var handtekin af Þjóðverjum árið 1943 og þrátt fyrir ít-reakaðar pyntingar neitaði hún að gefa upp nöfn barnanna. - sdg



NÝ BENSÍNSTÖÐ Bensínstöð Atlantsólíu á Akureyri er sú fyrsta utan höfuðborgarsvæðisins.

Atlantsólía á Akureyri:

Tíunda stöðin

NEYTENDUR Í gær opnaði Atlantsólía bensínstöð á Akureyri. Stöðin, sem stendur við Baldursnes, er tíunda bensínstöð Atlantsólíu en sú fyrsta sem fyrirtækið opnar utan höfuðborgarsvæðisins.

Bæjarstjórinn á Akureyri, Sigrún Björk Jakobsdóttir, opnaði stöðina formlega.

Innkoma Atlantsólíu hefur þegar skapað aukna samkeppni á Akureyri en um síðastliðna helgi var Olís-stöðinni í miðbænum breytt í ÓB sjálfsafgreiðslustöð. - þo

ÖRUGG FJÁRFESTING Á ÍSLENSKA HLUTABRÉFAMARKAÐNUM

ENEMM / SIA / NMSZEBI

ICEin

0 3 0 8

Höfuðstólstryggður hlutabréfareikningur

NÚ Á ÍSLANDI!

Höfuðstólstryggður hlutabréfareikningur. Fjárfestu á íslenska hlutabréfamarkaðnum án fyrirhafnar og með takmarkaðri áhættu. ICEin 0308 fylgir gengi íslenska hlutabréfamarkaðarins, ICEx-15 vísitölunni.

- Lágmarksupphæð er 500.000 kr.
- Innlánið er bundið í eitt ár
- Ávöxtun allt að 25%
- Höfuðstóll er tryggður
- Upphafsgengi ákvarðast í lok dags 19. mars
- Sölutímabil er frá 8. til 19. mars

Kynntu þér málið á kaupthing.is, í þjónustuveri bankans í síma 444 7000 eða komdu við í næsta útibúi.

KAUPPING
Hugsum lengra



Boðað er til fundar fimmtudaginn 15. mars 2007 kl. 20:00 á Grand Hótel

kjaramál

Fjarfundir: Heilbrigðisstofnun Ísafjarðarbæjar, Heilbrigðisstofnunin Sauðárkróki, Heilbrigðisstofnunin Blönduósi, Heilbrigðisstofnunin Vestmannaeyjum

ÚTFLUTNINGSRÁÐ ÍSLANDS
TRADE COUNCIL OF ICELAND



Heimsmeistaramót Íslenska hestsins í Hollandi

6.-12. ágúst 2007

Heimsmeistaramót íslenska hestsins fer fram dagana 6.-12. ágúst nk. Mótið verður haldið í Oirschot sem er í nágrenni Eindhoven í Hollandi. Útflutningsráð Íslands hefur tekið á leigu tjöld á sýningarsvæðinu og vill kanna áhuga fyrirtækja á að taka þátt í sýningunni og kynna vörur sínar og þjónustu.

Markaðsnefnd um íslenska hestinn tekur þátt í kostnaði þátttakenda á sameiginlegu sýningarsvæði Útflutningsráðs. Mótshaldarar gera ráð fyrir að um 25.000 gestir muni sækja mótið.

Áhugasömum um þátttöku eða nánari upplýsingar er bent á að hafa samband við Berglindi Steindórsdóttur, berglind@utflutningsrad.is, eða Björgvín Þór Björgvínsson, bjorgvin@utflutningsrad.is. Síminn er 511 4000.

www.utflutningsrad.is

Borgartún 35 • 105 Reykjavík • sími 511 4000 • fax 511 4040 • utflutningsrad@utflutningsrad.is

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

Framboðslistar Frjálslynda flokksins í Reykjavík kynntir:

Jón og Magnús leiða listana

STJÓRN MÁL Jón Magnússon hæstaréttarlögmaður leiðir lista Frjálslynda í Reykjavíkurborgardæmi suður. Magnús Þór Hafsteinsson er efsti maður á lista í Reykjavík norður.

Ekki var haldið prófkjör heldur röðuðu stjórnir kjördæmafélaganna fólki á lista, að höfðu samráði við fólkið í flokknum, sem síðan var samþykktur í kjördæmafélögum og af miðstjórn flokksins. —þo

Framboðslisti frjálslynda í Reykjavík Suður

1. Jón Magnússon, hæstaréttarlögmaður
2. Kjartan Eggertsson, skólastjóri
3. Guðrún Þóra Hjaltadóttir, næringarfræðingur
4. Alvar Óskarsson, eldri borgari
5. Víðar Guðjohnsen, háskólanemi

Framboðslisti frjálslynda í Reykjavík Norður

1. Magnús Þór Hafsteinsson, alþingismaður og fiskifræðingur
2. Ásgerður Jóna Flosadóttir, stjórnmálafræðingur
3. Erna V. Ingólfssdóttir, eldri borgari
4. Auðunn Snævar Ólafsson, framkvæmdastjóri
5. Þóra Guðmundsdóttir, verktafi



FRJÁLSLYNDI FLOKKURINN Framboðslistar í Reykjavík hafa verið kynntir.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Bæjarráð Ölfuss segir Lýsi hf. þurfa breytt deiliskipulag fyrir hreinsunarbúnað:

Hafna búnaði gegn ólyktinni

STJÓRNSÝSLA „Málsmeðferð meirihluta bæjarstjórnar í máli þessu er því á mælisverð og virðist það vera stefna hans að koma fyrirtækinu í burtu, hvað sem það kostar sveitarfélagið,“ segir Ásgeir Ingvi Jónsson, bæjarfulltrúi í Ölfusi.

Bæjarráð Ölfuss hefur samþykkt að hafna umsókn Lýsis hf. um leyfi til uppsetningar á ósontökum sem ætlað er að eyða ólykt frá hausapurrkun fyrirtækisins í Þorlákshöfn. Umsókn Lýsis hefur verið til meðferðar hjá bæjaryfirvöldum í hálf ári. Nú hefur bæjarráðið loks kveðið upp úr með að gera þurfi nýtt deiliskipulag vegna uppsetningar mengunarvarnarbúnaðarins. Ekki nægi að gera venjulega grenndarkynningu. Bendir bæjarráðið á að kvartanir hafi borist vegna ólyktar frá



ÞORLÁKSHÖFN Umdeild hauspurkun Lýsis er ofan við höfnina í Þorlákshöfn. Langflestir starfsmenn eru útlendingar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

hausapurrkuninni: „Vegna þessara kvartana verður að telja að útgáfa byggingarleyfis geti haft áhrif á fleiri aðila en hægt er að flokka sem nágranna samkvæmt grenndarkynningu.“

Ofangreind orð Ásgeirs Ingva eru úr bókun hans í bæjarráði. Í bókuninni kemur einnig fram að hann telji það ekki góða stjórn-

sýslu að hafa dregið Lýsi á svari í sex mánuði.

„Ef deiliskipuleggja hefði átt þetta svæði, hefði það átt að vera ljóst strax í haust og óþarfi að draga viðkomandi fyrirtæki á svari í allan vetur,“ segir Ásgeir og spáir því að um langt og erfitt mál verði að ræða á milli sveitarfélagsins og Lýsis.

-gar

PAJERO – hörkugóð kaup

Nokkur dæmi um glæsilega MMC PAJERO hjá Bílapingi HEKLU



Laugavegi

MMC Pajero GLS 3,5 bensín
Sjálfsk. Árg. 06. Ek. 15.000 km.
32" dekk og Antera felgur, varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 4.790.000 kr.



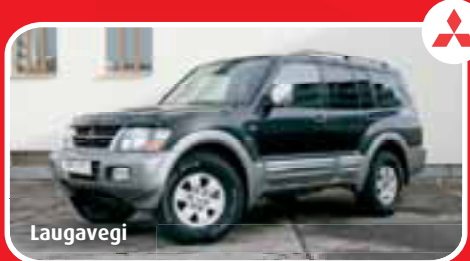
Laugavegi

MMC Pajero Dakar 3,2 dísil
Sjálfsk. Árg. 05. Ek. 39.000 km.
Varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 4.550.000 kr.



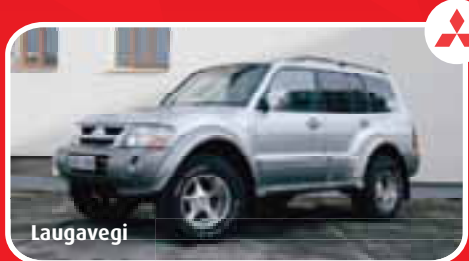
Laugavegi

MMC Pajero GLS 3,2 dísil
Sjálfsk. Árg. 05 Ek. 54.000 km.
33" Anterabreyting, varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 4.690.000 kr.



Laugavegi

MMC Pajero GLS 3,2 dísil
Sjálfsk. Árg. 02. Ek. 104.000 km.
Varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 3.080.000 kr.



Laugavegi

MMC Pajero GLS 3,2 dísil
Sjálfsk. Árg. 04. Ek. 60.000 km.
33" kantabreyting, varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 4.450.000 kr.



Laugavegi

MMC Pajero GLS 3,5 bensín
Sjálfsk. Árg. 05. Ek. 27.000 km.
35" kantabreyting, varadekkshlíf, dráttarbeisli.
Verð 4.850.000 kr.

Laugavegi 174 | sími 590 5000 | Kletthálsi 11 | sími 590 5040 | www.bilathing.is



www.bilathing.is
bilathing@hekla.is

Opið mánudaga til föstudaga 10-18 • Laugardaga 12-16

BÍLAPING HEKLU
Númer eitt í notuðum bílum

43%
afsláttur

365 kr. kg.
Móa kjúklinga læri

50%
afsláttur

396 kr. kg.
Móa kjúklingur ferskur 1/1

40%
afsláttur

138 kr. kg.
Móa kjúklinga vængir

Kjúklingatilboð

40%
afsláttur

225 kr. kg.
Móa kjúklingabitar kryddaðir

40%
afsláttur

365 kr. kg.
Móa kjúklinga leggir

Þín lágvöruverðsverslun



389 kr. kg.
Naggar kjötbollar

25%
afsláttur

374 kr. kg.
Goða súpukjöt lítill poki

25%
afsláttur

299 kr. pk.
H&G Kryddsalat



599 kr. kg.
Ýsa í raspi frosin

Myllu speltbrauð



2 fyrir 1



3 fyrir 2

Líf ávaxtasafi 1 ltr



299 kr./stk.

KRONAN



fyrst og fremst.

... í verðsamkeppni

NÓATÚN

Úr Kjötborði Nóatúns

30%
afsláttur



LAMBA SIRLOIN
ÚR KJÖTBORÐI

998 kr.
kg



Úr Kjötborði Nóatúns

35%
afsláttur



GRÍSAKÓTELETTUR
ÚR KJÖTBORÐI

899 kr.
kg



40%
afsláttur

BAYONNESKINKA
NÓATÚNS

839 kr.
kg

2 stk. **í pakka!**



FRESCHETTA DIAVOLO
2 PIZZUR Í EINUM PAKKA

549 kr.
pk.

Úr Kjötborði Nóatúns



KÁLFAGÚLLAS
ÚR KJÖTBORÐI

998 kr.
kg



20%
afsláttur

GALBANI OSTAR
Á TILBOÐI

ARTÖFLUSALAT



PYKKVABÆJAR
ÍTALSKT KARTÖFLUSALAT

30%
afsláttur

SACLA



SACLA Í ÚRVALI
FULLKOMIÐ MEÐ BRAUÐRÉTTUM

20%
afsláttur

Bestir í kjöti
☆☆☆☆☆

Heitt MED
Heim

PANNA DAGSINS

ÍTALSKUR
PASTARÉTTUR

Fljótlegir og hollir réttir í hádegínu eða á kvöldin,
heitt með heim.

Ýmsir heilsu- kjöt- fiski- núðlu- eða pastaréttir
ásamt meðlæti í pönnunum á hverjum degi.

0,5 l Egils gos fylgir!

698 kr. pk.

Töfrar Ítalíu í Nóatúni

Gimileg uppskrift

4 kjúklingabringur
4 Parma hráskinkusneidar
2 kúlur af mozzarella osti, skornar í tvennt
12 fersk basil blöð
1 dl hvítlauksolía (fæst tilbúin í Nóatúni)
Salt og pipar

Rúllið 3 basilblöðum og ½ kúlu af osti inn í
skinkuna og kryddið með pipar. Skerið vasa í
bringurnar og stingið skinkurúllunum í þær.
Penslið bringurnar með hvítlauksolíu, kryddið
með salti og pipar og brúnið þær í restinni af
hvítlauksolíunni á pönnu. Bakið bringurnar að
lokum í 180° heitum í 15-20 mínútur.

MÓA KJÚKLINGABRINGUR 1.759 kr.
FERSKAR kg

30%
afsláttur

Úr
Kjötborði
Nóatúns

Kaupauki með hakkinu!

Grand' Italia spaghetti
fylgir hverjum pakka af
Nóatúns Ungnautahakki!

ÍTALSKAR BOLLUR
NAUTAHAKBOLLUR Í TÓMAT

1.298 kr. kg

UNGNAUTAHAKK
SPAGHETTÍ FYLGIR HVERJUM PAKKA

KAUPAUKI

598 kr. pk.

Rustichella
pasta og sósur!

25%
afsláttur

Illy espresso
ekta ítalskt kaffi!

15%
afsláttur

Filippo berio
olíur og edik

20%
afsláttur

„Buon' appetito“

„ORÐRÉTT“

Eins og veðrið er alltaf gott.

„Við sem stundum kúabúskap munum vel eftir all-djúpri lægð sem gekk yfir hjá okkur fyrir nokkrum árum.“

SVANA HALLDÓRSDÓTTIR Á MELUM Í SVARFAÐARDAL SEGIR BÆÐI SKIN OG SKÚRIR Í REKSTRI KÚABÚA.

Bændlaðið 13. mars.

Er þetta tragíkö-medía?

„Það liggur við að fylgisaukning vinstri grænna sé hætt að vera fyndin.“

INGVA HRAFNI JÓNSSYNI LÍST MIDUR VEL Á GOTT GENGI VINSTRI GRÆNNA Í SKOÐANAKÖNNUNUM.

Hrafnaþing 13. mars.

nær og fjær tilveran

HVAD ER AÐ FRÉTTA? VALGERÐUR HALLDÓRSDÓTTIR FÉLAGSRÁÐGJAFI

Purfum að staldra við

„Við erum á fullu að undirbúa kosningabaráttu Sólar í Straumi en kosningabaráttunni lýkur með íbúakosningunum 31. mars. Við erum núna að kalla til fólk til að taka þátt í undirbúningi og höfum fengið góðar viðtökur. Við erum að undirbúa tónleika, göngu og dreifingu í hús. Þau eru ótrúlega mörg verkefni sem við erum að vinna að á skömmum tíma. Svo erum við einstaklingar að berjast við alþjóðlegt fyrirtæki og það er dálítið strembið hvað varðar fjárhagshliðina,“ segir Valgerður Halldórsdóttir, formaður samtakanna Sólar í Straumi.

Valgerður er nýráðin framkvæmdastjóri Stéttarfélag Íslenskra Félagsráðgjafa. „Við erum að undirbúa nafnbreytingu og ætlum að taka út „Íslenskra“ því að það stendur fyrir mismunum. Ef tillagan verður samþykkt á aðalfundinum í lok mars þá mun félagið

heita Félagsráðgjafafélag Íslands. Svo erum við að undirbúa alþjóðdag félagsráðgjafa 27. mars þannig að verkefni eru nokkuð mörg. Á alþjóðdaginn ætlum við að fjalla um fátækt í viðum skilningi og spyrja: „Er fátækt einkamál fátækra?“ segir Valgerður og segir lítið mál að svara þeirri spurningu. „Það er

auðvitað ekki einkamál fátækra.

En það fer eftir því í hvaða samhengi við tölum um fátækt, hvort það er til dæmis efnahagsleg, félagsleg eða andleg fátækt. Það er hægt að tala um fátækt í svo viðum skilningi. Samfélagið er að breytast svo mikið og maður finnur fyrir því að stéttaskiptingin er að aukast. Félagsráðgjafar mæta fólk í alls konar aðstæðum og eru mikilvægir talsmenn þessa fólks.“



HEIMASÍÐUR: AFMÆLI Í DAG

■ Fyrsta síða veraldarvefjarins, symbolics.com, var stofnuð 15. mars 1985 og er hún því 22 ára í dag. Sama ár voru opnaðar fimm aðrar síður; þær bbn.com, think.com, mcc.com, dec.com og northrop.com. Ekki er lengur vitað hve margar vefsíður eru til á netinu en á Vísindavefnum er sagt að allt eins megi spyrja um hve mörg sandkorn séu til í heiminum. Lista yfir hundrað elstu vefsíður heims má finna á síðunni http://www.truckofnews.com/100_Old_est_domains/.



Bangsar læknaðir á bangsaspítala

SJÓNARHÓLL
GÆLUDÝRUM LÓGAÐ AF LITLU TILEFNI

Sorglegt



ERLA ÓSK ÁSGEIRSDÓTTIR
Formaður Heimdallar

Dýralæknar á höfuðborgarsvæðinu grunar gæludýraeigendur um að lóga dýrum sínum af litlu sem engu tilefni, stundum til að komast í fri. „Mér fyndist það afar sorglegt ef þetta er satt,“ segir Erla Ósk Ásgeirsdóttir, formaður Heimdallar. „Ég set hins vegar fyrirvara við þessar grunsemdir, ég held að fólk þyki almennt vænna um dýrin sín en svo að það láti deyða þau til að komast í fri.“

Sjálf er Erla Ósk mikill dýravinur og hefur meira að segja verið að hugleiða að fá sér kött. „Ég er hins vegar mikið á þvælingi og þá kemur upp sú spurning hvað eigi að gera við dýrið á meðan maður er að ferðast. Ég myndi þó aldrei láta lóga kettinum, það kæmi ekki til greina.“

Erla telur að ef þeir eru til sem láta lóga gæludýrunum af svo litlu tilefni, ættu þeir hinir sömu ekki að eiga dýr. „Mér þykir það sorglegt ef fólk hefur engar tilfinningar gagnvart dýrunum og lítur á þau sem hvern annan hlut. Það er tilfinningin sem maður fær þegar maður heyrir svona fréttir.“

Bangsaspítali er verkefni sem Lýðheilsufélag læknanema stendur fyrir í dag og snýst um að minnka ótta barna við lækna og annað heilbrigðisstarfsfólk.

„Börn munu koma með bangsana sína til okkar í húsakynni Læknavaktarinnar í Smáranum í Kópavogi og eiga þá að vera búin að finna upp einhvern sjúkdóm eða meiðsl sem hrjá þá. Við verðum að sjálfsgöðu með hlustþípur, sjúkrabindi, saumagræjur og hvaðeina sem að gagni má koma til að bangsarnir geti farið heilbrigðir heim,“ segir Stefán Ágúst Hafsteinsson, einn af forsprökku Lýðheilsufélags læknanema.

Hann segir svona bangsaday haldinn hér á landi í fyrsta skipti í dag en fyrirbærið sé vel þekkt víða erlendis sem eitt af stærstu sjálfstæðu verkefnum læknanema inni á spítölum. „Meiningin með verkefninu er sú að uppræta ótta barna við heilbrigðisstofnanir og þá sem þar starfa. Rannsóknir erlendis hafa sýnt að áhrifin vara fram á fullorðinsár. Börn sem kynnast heilbrigðisstarfsfólki á þennan hátt eru óhræddari við að leita sér lækniþjónustu síðar, þegar á þarf að halda,“ lýsir hann.

Stefán Ágúst segir börn af eldri árgöngum á leikskólum taka þátt í verkefninu.



HUGAÐ AÐ VEIKUM BANGSA Læknanemamir Össur Ingi Emilsson, Rannveig Linda Þórisdóttir og Hrafnkell Stefánsson láta ekki sitt eftir liggja við að lækna bangsatetrin. Viðmælandinn Stefán Ágúst var upptekinn í kennslustund meðan myndatakan fór fram.

fréttablaðið/valli

„Gestir okkar þennan fyrsta bangsaday verða 40 fjögurra ára börn af leikskólanum Stekkjarási í Hafnarfirði sem koma með bangsana sína til skoðunar og lækninga,“ segir hann glaðlega og hlakkar greinilega til. Einnig getur hann þess að Ávaxtabíllinn muni bjóða börnunum upp á ferska ávexti og kveðst þakklátur fyrir það.

Stefán Ágúst er á öðru ári lækna-

deildar en segir félagi í Lýðheilsufélaginu vera af öllum árgöngum deildarinnar. „Við erum blandaður hópur sem höfum ýmislegt á stefnuskránni, höfum meðal annars skrifað í Fréttablaðið um heilsutengd málefni. Nýlega vorum með stóran fræðslufund um blóðgjafir og stefnum að því að fá um 50 læknanema til að gefa blóð í þessum mánuði,“ segir hann,

spurður um starfsemi félagsins. Nú er það bangsaspítalinn sem allt snýst um. „Við mætum í hvítum sloppum og reynum að setja þetta upp eins vel og við getum,“ segir Stefán Ágúst og er framhaldið segir hann. „Dagurinn í dag sker úr um það hvort framhald verður á. Það fer eftir því hvernig gengur og hver áhuginn verður.“

gun@frettabladid.is



Óskað eftir þátttakendum í rannsókn á erfðabáttum sem tengjast áhættu á að fá influensu og aukaverkarnir í kjölfar hennar

Á vegum Íslenskrar erfðagreiningar og Veirufræði-, Smitsjúkdóma- og Sýklafræðideilda Landspítala-háskólasjúkrahúss (LSH), er í samvinnu við Heilsugæsluna og Sóttvarnalækni unnið að rannsókn á erfðum ónæmis gegn alvarlegum sýkingum og svörun við bólusetningum. Rannsóknin er styrkt af Heilbrigðisstofnun Bandaríkjanna og unnin í samstarfi við vísindamenn við Háskóla Nýju Mexíkó í Albuquerque og Erfðarannsóknastofnun í Santa Fe í Bandaríkjunum.

Hluti rannsóknarinnar beinist að erfðabáttum sem tengjast áhættu á að fá influensu og aukaverkarnir í kjölfarið. Þar sem influensufaraldur stendur nú yfir leitum við eftir þátttöku þeirra sem hafa nýlega fengið influensu eða fá hana á næstu vikum og mánuðum. Góð þátttaka er skilyrði þess að rannsóknin beri tilætlaðan árangur.

Ef þú hefur nýlega fengið eða færð influensu á næstunni og hefur áhuga á að taka þátt í rannsókninni eða fræðast um hana ertu beðin(n) að hafa samband við Þjónustumiðstöð rannsóknaverkefna á heimasíðu hennar <http://rannsokn.is/Fyrirspurn.htm> eða í síma 520 2800. Starfsmenn Þjónustumiðstöðvarinnar munu þá senda þér kynningarefni um rannsóknina og upplýsingar um í hverju þátttakan felst.

Forsvarsmáður rannsóknarhópsins er Magnús Gottfredsson, læknir og sérfræðingur í smitsjúkdómum við Smitsjúkdómadeild Landspítala háskólasjúkrahúss (magnusgo@landspitali.is) en prófessor Ingileif Jónsdóttir veitir rannsókninni forystu innan Íslenskrar erfðagreiningar (ingileif@decode.is).

Bandarískir fræðslustjórar hrifnir af hönnun Ingunnarskóla:

Mætir þörfum nemenda

Bruce Jilk, arkitekt Ingunnarskóla í Grafarholti, hlaut í síðustu viku viðurkenningu Samtaka fræðslustjóra í Bandaríkjunum fyrir hönnun skólans. Þá hlaut Gerður G. Óskarsdóttir, fyrrverandi fræðslustjóri Reykjavíkur, viðurkenningu fyrir undirbúning að byggingu skólans.

Þetta er í annað sinn síðan verðlaunin, sem nefnast Shirley Cooper-verðlaunin, voru fyrst veitt árið 1975 að þau falla í hlut skóla utan Bandaríkjanna. Árlega eru þessi verðlaun veitt fyrir hönnun skólabyggingar sem þykir mæta einstaklega vel þörfum nemenda. Með þessu vilja Samtök fræðslustjóra í Bandaríkjunum, sem velja arkitektinn í samráði við samtök bandarískra arkitekta og alþjóðasamtök hönnuða skólabygginga, undirstrika mikilvægi hvetjandi námsumhverfis.

Sérstaða Ingunnarskóla er stórt miðrymi sem er miðpunktur skólastarfsins og samkomustaður skólans, en þar er meðal annars að finna skólasafnið og mótuneytið.



KÁTIR NEMENDUR Þessir nemendur voru mjög ánægðir með skólann sinn fyrir tveimur árum, þegar skólinn var opnaður. Hér sjást þeir í miðryminu sem einkennir sérstöðu Ingunnarskóla.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

pú sparar 1.056 kr/kg

**42%
afsláttur**

Matfugl

1.459 kr/kg. áður 2.515 kr/kg.
Matfugl kjúklingabringur

pú sparar 716 kr/kg

**50%
afsláttur**

716 kr/kg. áður 1.432 kr/kg.
Bayonneskinka

pú sparar 995 kr/kg

**50%
afsláttur**

995 kr/kg. áður 1.989 kr/kg.
Villikryddað lambalæri

**30%
afsláttur**

197 kr/stk. áður 281 kr/stk.
Emmess Lúxus Skafís

69 kr/stk.
Pepsi Max 2 ltr.

allt í matinn á einum stað

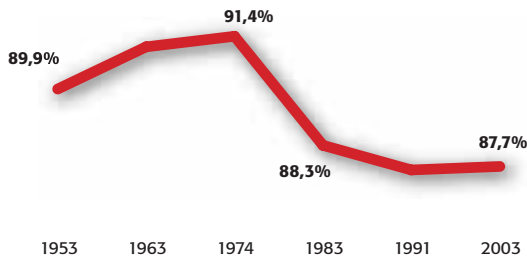
Birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðin gilda: 15. mars til 18. mars eða á meðan birgðir endast
www.netto.is

netto

Akureyri - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahlverfi Kópavogi - Höfn

Svona erum við

> Hlutfall kosningaþátttöku í nokkrum alþingiskosningum 1953-2003



Heimild: Hagstofa Íslands

baksvið

fréttir og fróðleikur

FBL-GREINING: FRÍÐARTILLÖGUR ARABABANDALAGSINS FRÁ 2002

Aftur komnar á dagskrá

Fyrir fimm árum komu leiðtogar arabaríkja saman í Beirút í Líbanon og lögðu þar fram tillögur að friðarsamkomulagi milli Ísraela og Palestínanna. Ísraelar sögðust strax ekki hafa áhuga á þessum hugmyndum en undanfarið hafa Ísraelskir menn nefnt þær til sögunnar á ný sem hugsanlegan valkost í erfiðri stöðu.

Hvað fela tillögunar í sér?

Meginatriði tillagnanna eru þrjú. Hið fyrsta að Ísraelar afhendi öll herteknu landsvæðin miðað við landamærin eins og þau voru árið 1967, það er Ísraelar fari frá Vesturbakkanum, Gazaströnd, Austur-Jerúsalem og Gólanhæðum. Næst að Ísraelar fallist á að palestínskir flóttamenn geti snúið heim, en þó ekki skilyrðislaust heldur með sanngjörnum hætti. Loksbjóði arabaríkin í staðinn friðsamleg samskipti við Ísrael og viður-

kenni bæði tilverurétt þess og landamæri.

Af hverju núna?

Það eru fyrst og fremst Ísraelskir ráðamenn sem vakið hafa þessar tillögur af dvala nú síðustu vikur og mánuði. Ísraelar virðast nú líta svo á að áform þeirra um einhliða brotthvarf frá Gazaströnd og síðar meir Vesturbakkanum muni varla skila þeim árangri sem þeir höfðu vonast til síðustu misserin.

Eru þær raunhæfar?

Ekki er nokkur leið að segja hvort minnsta von sé til þess að friðartillögur arabaríkjanna geti orðið til þess að höggva á hnútin. Það eitt að Ísraelskir ráðamenn hafa nefnt þær að fyrra bragði undanfarið bendir þó til þess að ástæða sé til að láta reyna á þær. Arabaríkin ætla að endurnýja tilboð sitt á leiðtoga-fundi í lok mars, en tillögurnar frá 2002 verði lagðar fram óbreyttar.



SPURT & SVARÐ

NAGLADEKK

Upplýsa um kosti og galla

Tæpur meirihluti Íslendinga er andvígur skattlagningu á nagladekk til að sporna við notkun þeirra samkvæmt könnun sem Fréttablaðið birti í gær. Til eru dæmi um þetta erlendis frá að sögn Hreins Haraldssonar, framkvæmdastjóra þróunarsviðs hjá Vegagerðinni.



HREINN HARALDSSON
Framkvæmdastjóri hjá Vegagerðinni

Hvar hefur skattlagningu verið beitt á þennan máta?

Norðmenn hafa borgað fyrir að fá að keyra á nagladekkjum innanbæjar í Þrándheimi frá árinu 2001 og Ósló frá 2004. Einnig hafa einhver ríki Bandaríkjanna sett skatt á nagladekk til að greiða fyrir slit.

Hvaða aðrar leiðir en skattlagning koma helst til greina?

Að upplýsa vegfarendur um kosti og galla þess að aka á nagladekkjum og að fá fólk til að taka ákvörðun á eigin forsendum. Greiða fyrir að skila inn nagladekkjum og kaupa naglalaus dekk í staðinn. Auka hálfvörnir til að minnka þörf og auka kostnaðarmun á nýjum ónegldum dekkjum og nagladekkjum þannig að fólk velji heldur naglalaus dekk við endurnýjun.



YSU OG KARFA LANDAÐ Deilt er um hvort hugtakið þjóðareign hafi einhverja merkingu og þá hvort fiskurinn í sjónum geti einhvern tímann orðið í eigu þjóðarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sátt um auðlindaákvæði fjarlæg

Sérnefnd um stjórnarskrármál hefur frumvarp Geirs H. Haarde forsætisráðherra

til skoðunar, sem kveður á um að náttúruauðlindir landsins skuli vera í þjóðareign. Er frumvarpið merkingarlaust? Eiga pólitískar yfirlýsingar heima í stjórnarskrá? Þessar spurningar voru meðal þeirra sem ræddar voru á fundi í Háskólanum í Reykjavík í gær.



KRÍSTRÚNHEIMISDÓTTIR Segir starfslag stjórnarflokkanna ekki til fyrirmyndar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



BJARNI BENE-DIKTSSON Segir mörg atriði krefjast frekari umræðu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Magnússonar héraðsdómara, Auglýst eftir efnislegu inntaki!, sem birtist í Fréttablaðinu 7. mars.

Þar færði hann fyrir því rök, í stuttu máli, að auðlindaákvæði sem ríkisstjórnarflokkarnir stefna að því að setja í stjórnarskrána, sé merkingarlaust og til þess fallið að skapa réttaróvissu sem sé óheppileg.

„Hefði verið hægt að ná fram sama tilgangi með frumvarpinu, sem stjórnarflokkarnir vildu ná fram, með því að komast undan því að nota hugtakið þjóðareign?“ spurði Guðrún Gauksdóttir dós-ent í inngangserindi sínu á fundinum í gær.

Pólitísk stefnuyfirlýsing

„Þetta er fyrst og fremst pólitísk stefnuyfirlýsing,“ sagði Bjarni Benediktsson, þingmaður Sjálfstæðisflokks og einn nefndarmanna í sérnefnd um stjórnarskrármál, í framsöguerindi sínu í gær. „Það er hlutverk þingsins að reyna að lágmarka alla réttaróvissu í tengslum við breytingar á stjórnarskránni, og útrýma henni ef hægt er. Það er að mörgu að hyggja í þessu máli og ég útiloka ekki að frumvarpið taki breytingum áður en það verður samþykkt,“ sagði Bjarni enn fremur. Hann sagði kjarnann í frumvarpinu vera pólitíska yfirlýsingu um „áréttingu á fullveldisrétti“ yfir auðlindum landsins.

„Pólitískar yfirlýsingar eiga ekkert erindi í stjórnarskrá,“ sagði Krístrún Heimisdóttir, fulltrúi Samfylkingarinnar í stjórnarskrárnefnd, í erindi sínu. Hún lagði áherslu á að Samfylkingin styddi tillögur sem fram hefðu komið í starfi auðlindanefndar árið 2000 en í starfi þeirrar nefndar kom fram sú stefna að stjórnarskrárfesta þjóðareign á auðlindum og taka upp gjaldtöku fyrir nýtingu, svokallað auðlinda-gjald.

Hún sagðist enn fremur líta svo á að hugtakinu þjóðareign væri gefið efnismeira inntak í tillögum auðlindanefndar heldur en í því

HVAÐ ER NÁTTÚRUAUÐLIND



RAGNAR ÁRNASON

„Hugtakið auðlind er óskýrt að því leyti og það er ekki alveg ljóst hvað menn eiga við með því orði,“ segir Ragnar Arnason, prófessor í hagfræði við Háskóla Íslands. „Með náttúruauðlind, eins og talað er um í umræddu auðlindafrumvarpi, er átt við náttúruyfyrirbæri sem geta verið verðmæt. Það er sú skilgreining sem ég nota sem hagfræðingur. Margt getur talist til verðmæta, til dæmis fiskurinn í sjónum eða fossar. En þessi fyrirbæri verða ekki að auðlindum fyrr en þau eru nýtt til verðmætasköpunar. Það er einn gallinn við þetta frumvarp að það er ekki útskýrt nægilega vel hvað menn eiga við með því orðalagi sem notað er í frumvarpinu en mikilvægt er að gefa því gaum, þegar fjallað er um nýtingarrétt á svokölluðum náttúruauðlindum.“

Fermingartilboð



TOSHIBA
Satellite Pro A120-163

Intel Core Duo T2050
512MB vinnsluminni
15,4" skjár
60GB harður diskur

Aðeins
89.900kr./stgr.
Áður 119.866kr.



SKRIFSTOFUVÖRUR

Höfðabakka 3 • Borgartúni 29 • Glerárgötu 34

Varhugaverð áhrif þalata í plastefnum rannsökuð:

Tengsl við offitu og sykursýki

Þalöt nefnast efnasambönd sem algeng eru í plastefni hvers konar, sápum og fleiri algengum hlutum í daglegu umhverfi okkar. Áður hafa vísindamenn fundið tengsl þalata við ófrjósemi, en nú hafa einnig fundist tengsl við offitu og insúlínþol í fullorðnum karlmönnum.

Það voru vísindamenn við háskólann í Rochester í New York ríki, Bandaríkjunum, sem komust að þessum niðurstöðum eftir að hafa rannsakað gögn úr víðtækri heilbrigðis- og næringarkönnun sem gerð var í Bandaríkjunum og náði til áhranna 1999 til 2002.

Sagt er frá rannsókninni, sem unnin var undir forystu Richards Stahllhuts, í vefútgáfu tímaritsins Environmental Health Perspectives.

Þalöt hafa verið mikið notuð síðustu hálfu öldina eða svo, en stutt er síðan grunur kviknaði um að heilsu fólks gæti stafað hætta af þeim. Efnin er meðal annars að finna í sápum, snyrtivörum, málningarvörum og skordýraeitri að ógleymdum plastefnum. Þalöt mýkja plastið og gerir þannig nothæfni þeirra fjölbreyttari.

Rannsóknir á dýrum hafa sýnt að þalöt draga úr testosterón-

magni í líkama þeirra. Nýlegar rannsóknir á karlmönnum hafa síðan sýnt að þalöt valda því að sæðisfrumum fækkar í sæðisvökva karla. Þá hafa einnig greinst breytingar á kynfærum ungra drengja.

Bæði insúlínþol, sem eykur líkur á sykursýki, og offita eru talin tengjast lágu testosterónmagni.

- gb



Á KAFI Í PLASTI Karlmenn þurfa að passa sig á þalötum, ef marka má niðurstöður vísindamanna. NORDICPHOTOS/GETTY

frumvarpi sem nú væri til umræðu.

„Ég hef ekkert á móti orðinu þjóðareign,“ sagði Ógmundur Jónasson á fundinum en hann talaði fyrir því að meginreglan ætti að vera sú að auðlindir landsins yrðu nýttar almenningi til hagsbóta, en ekki aðeins örfáum útvöldum. „Það er réttmæt leið og skynsamleg,“ sagði Ógmundur.

Auðlind – nýjar tillögur

Enginn forsögumanna á fundinum gerði hugtakið auðlind að umtalsefni en það þarfnast þó, að mati margra, jafn djúprar lögfræðilegrar umræðu og önnur hugtök sem koma fyrir í auðlindafrumvarpi ríkisstjórnarflokka.

Bjarni greindi frá því á fundinum að fram hefði komið hugmynd í nefndarstarfi sérnefndarinnar að fella út orðið þjóðareign. „Nú þegar hefur komið fram hugmynd um að fella út þjóðareignarhugtakið og láta þá eftir standa að náttúruauðlindir landsins eigi að nýta landsmönnum til hagsældar.“

Ómögulegt starfslag

Bjarni var ófeiminn við að gagnrýna málsmeðferðina á frumvarpinu og sagði frumvarpið sem nú væri til umræðu málamiðlun. „Heppilegast hefði verið að fjalla um þessi málefni fram og til baka í stjórnarskrárnefndinni og vinna að málinu eftir eðlilegum starfsaðferðum. En málin þróuðust með þessum hætti og það er okkar að vinna hratt og faglega að þessum málum. Það er, eins og ég hef áður sagt, ómöguleg staðreynd að að málinu sé unnið við þessar aðstæður.“ Krístrún bætti þá við: „Það er ánægjulegt að heyra Bjarna tala um það hreinskilnislega hversu ófaglegt það er af stjórnarflokkinum að kynna þetta frumvarp um stjórnarskrárbreytingu, sem krefst margfalt meiri umræðu en útlit er fyrir að það fái, svo skömmu fyrir þinglok.“

Langt í land enn

Þverpólitísk sátt um frumvarpið er fjarlæg sé mið tekið af þeim sjónarmiðum sem viðraðar voru á fundinum í gær, og ræddar hafa verið á Alþingi síðustu daga. Enn er deilt um merkingu grunnhugtaka í lagatexta, raunverulega þýðingu frumvarpsins og síðast en ekki síst hvort þörf sé fyrir að stjórnarskrárbinda ætlaðar meiningar frumvarpsins.

NÝTT ÁKVÆÐI STJÓRNARSKRÁRINNAR

Náttúruauðlindir Íslands skulu vera þjóðareign, þó þannig að gætt sé réttinda einstaklinga og lögaðila skv. 72. gr. Ber að nýta þær til hagsbóta þjóðinni, eftir því sem nánar er ákveðið í lögum. Ekki skal þetta vera því til fyrirstöðu að einkaaðilum séu veittar heimildir til afnota eða hagnýtingar á þessum auðlindum skv. lögum.

FRÉTTASKÝRING
MAGNÚS HALLDÓRSSON
magnush@frettabladid.is

Nýr Chevrolet Lacetti Station á aðeins 26.980,- á mán.*

- 100% fjármögnun.....
- Engin útborgun.....
- Í erlendri mynt, vextir 4,27%.....
- 3 ára ábyrgð.....



Chevrolet Lacetti frá GM stærsta bílaframleiðanda í heimi Verð: 1.899.000,-

Engin útborgun...
...og þú ert kominn á nýjan fjölskyldubíl!

Lacetti

Vertu klár – engin útborgun fyrir nýjan bíl

Þú færð nýjan fjölskyldubíl úr kassanum með 100% fjármögnun og borgar aðeins 26.980 kr. á mánuði.

Bíllinn, sem er hluti af evrópulínu Chevrolet, er með 3ja ára ábyrgð og Chevrolet gæðastimplinum.

Vertu því klár, komdu og kynntu þér málið. Við erum á Tangarhöfðanum og tökum vel á móti þér.



Tangarhöfða 8-12 Sími 590 2000 www.benni.is Opið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. Lau. 12.00 - 16.00

Umboðsmenn: Bílahorníð hjá Sissa, Keflavík. Bílasalan Ös, Akureyri. Bílasala austurlands, Egilsstöðum.



CHEVROLET

*m.v. 84 mánaða bílamögnun (erlendri mynt, vextir 4,27%) Aukbætur á mynd. Alltíðar

DYNAMO BEYKJAVÍK

FLOTTASTUR

Sappos er alltaf flottastur þegar kemur að bestu verðunum og besta úrvalinu! Hvort sem þig vantar spariskó, fermingarskó, vinnuskó, djammskó eða annað þá er Sappos málið!

Veislan hefst í dag kl. 12:00 og stendur fram á sunnudag...



Stærðir: 36-41, Litir: hvítur, silfur

2500 kr.



Stærðir: 28-41, Litir: hvítur, gull, svartur



Stærðir: 36-40
Litir: brúnn

"GRÍNVERÐ"



1500 kr.



Stærðir: 22-30
Litir: svartur, rauður

Stærðir: 36-41, Litir: leopard, sebra

3000 kr.



Stærðir: 36-41, Litir: svartur



2000 kr.

Stærðir: 25-35
Litir: rauður, brúnn

Stærðir: 22-30
Litir: svartur



FYLGIHUTIR

Gríðarlegt úrval af töskum, beltum, buddum úr leðri, striga og fl.

Allt á 1000 kr.

NÝ SENDING



Stærðir: 30-41
Litir: hvítur

4000 kr.

ATHUGIÐ!
Stærðir
36-41
eru á 5000 kr.



Stærðir: 36-41
Litir: svartur

Stærðir: 36-41
Litir: hvítur, svartur



OPNUNARTÍMI SAPPOS.

Fimmtudaga 12-18
Föstudaga 12-18
Laugardaga 11-18
Sunnudaga 13-18

Sendum í póströfu.

www.sappos.is
534 5700

Miðhrauni 14
Garðabæ
Sími 534 5700

Hrísalundi 5
Akureyri
Sími 534 5740

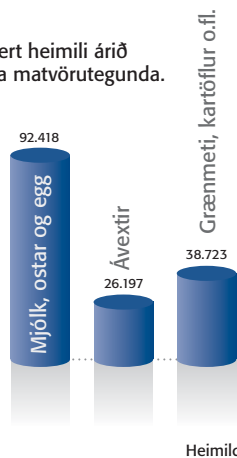


SAPPOS

www.sappos.is

Útgjöldin

> Meðalútgjöld á hvert heimili árið 2005 vegna nokkurra matvörutegunda.



Heimild: Hagstofa Íslands

neytendur

hagur heimilanna

NEYTANDINN: VALGERÐUR RÚNARSDÓTTIR, DANSARI HJÁ ÍSLENSKA DANSFLOKKNUM

Er engin saumakona

„Mér finnst nærtækast að nefna nýju finu Macbook-tölvuna sem ég keypti um daginn sem góð kaup. Hingað til hef ég verið mjög ótæknivædd en það er að breytast, nú er ég meira að segja orðin netvædd,” segir Valgerður Rúnarsdóttir, dansari hjá Íslenzka dansflokknum, glettnislega. Valgerður segist þegar hafa tekið netvæðinguna í sínar hendur. „Um daginn skrifaði ég meira að segja fyrstu blogg færsluna mína. Það var að vísu ekki á mína eigin bloggsíðu heldur á síðuna id.is sem Íslenski dansflokkurinn heldur úti. Ég er ekki enn komin á það stig að ég þurfi að skrifa daglegar færslur á netið.“ Valgerður segist hafa



verið PC-kona, eins og hún orðar það, þar til nú. „Það er svo miklu skemmtilegra að eiga tölvu þegar maður á Macbook, hún er nefnilega hönnuð þannig að maður geti skilið hana. Verstu kaupin eru erfiðari en það sem maður kaupir en notar ekki hljóta að vera slæm kaup. Ég hef lent í slíkum verslunarleiðöngnum þegar ég fer á markaði. Þá sé ég einhverjar flíkur sem mér finnst líklegt að verði flottar ef ég verð sniðug og breyti þeim aðeins. Mér hættir nefnilega til þess að líta á mig sem mikla saumakonu. Raunveruleikinn er samt sá að ég sauma einginlega aldrei og á því fáeina kjóla, pils og efnisbúta uppi í skáp sem ekki nýtast til neins.“

HÚSRÁÐ:

PRIF MEÐ KÓKI

■ Brynja Björk Garðarsdóttir segir efnin á markaðnum orðin það góð að ekki þurfi að treysta á húsráð.

„Sniðugasta húsráð sem ég hef reynt er hversu ótakmarkað maður getur notað kók til að þrifa,” segir Brynja Björk Garðarsdóttir blaðamaður.



„Kók er svo ferlega eittrað að það nær öllu mögulegu hreinu. Ég nota það á fitubletti í fötum og til að þrifa vaskinn. Annars er ég ekki mikið fyrir húsráð í dag, efnin á markaðnum eru orðin svo góð að maður þarf varla að klína sitrónusafa í hárið á sér til að fá sér strípur eða setja matarsóða í ísskápinn til að losna við vondu lykt. Maður notar bara Ajax á þetta allt saman.“

■ Verslun

Nammi.is sendir yfir 2000 egg yfir páskana

Ætli við sendum ekki um tvö þúsund páskaegg frá okkur núna fyrir páska. Við höfum nákvæmlega þrjár vikur til að ljúka þeim sendingum svo þær berist í tíma,” segir Sófus Gústavsson, verslunarstjóri nammi.is, sem sér Íslendingum og öðrum áhugasömum sem staddir eru erlendis fyrir alíslensku páskanammi. Sófus segir póstverslunina ekki einskorðaða sig við sælgætið heldur sjá áhugasömum aðilum erlendis fyrir flestu því sem þarf til að gefa hátíðum alíslenskan blæ.



■ Fjármál

Heimilisbókhald kemur sér vel

Meðalævitekjur eru 120 til 150 milljónir króna og því full ástæða til að vera sér meðvitaður um í hvaða peningarnir fara. Með því að setja upp sitt eigið heimilisbókhald er hægt að fá betri yfirsýn yfir framfærslu og fjármál í heild sinni.

Excel-skjal er gott í þessu skyni og má setja upp heimilisbókhald og fjárhagsyfirlit á Excel sem sækja má á fjolskylda.is/fjarmal/heimilisbokhald.

Hjá Fjármálum heimilanna á spara.is er hægt að nálgast bókhaldskerfi fyrir 750 krónur á mánuði. Kerfið auðveldar að fylgjast með og stýra fjármálum heimilanna. Þar er hægt að gera áætlun fyrir tekjur og gjöld, heimilissjóð, dagbók, sparnað og allan efnahag heimilisins.

■ Neytendaréttur

Fá nýjan hlut eða viðgerð

Neytendur hafa tveggja ára kvörtunarfrest vegna galla á vöru. Sumum hlutum fylgir þó fimm ára kvörtunarfrestur.

Oft vill gleymast að neytandi hefur yfirleitt rétt á að velja milli viðgerðar eða að fá nýjan hlut. Almennt kys fólk frekar að fá nýjan hlut afhentan en að gert sé við þann gamla. Þetta kemur fram á heimasíðu Neytendasamtakanna

Seljandi hefur aðeins tvisvar rétt á að reyna að bæta úr galla með því að gera við eða afhenda nýjan hlut. Eftir það á neytandinn rétt á að rifta kaupnum, það er að skila hlutnum og fá peninginn endurgreiddan.

Neytandi á yfirleitt rétt á láns hlut ef hann þarf að vera án hlutar í meira en viku. Sjá nánar á ns.is.

Margt hefur áhrif á verðið

Í marsmánuði árið 1997 kostaði 3.100 krónur að fylla 40 lítra bensíntankinn á heimilisbílnum. Núna kostar það 4.732 krónur. Hækkun á heimsmarkaðsverði, átök í Mið-Austurlöndum og aukinn hagvöxtur í Asíu eru meðal þess sem hefur áhrif á bensínverð á Íslandi.

Fréttir af hækkunum á bensínverði hafa verið algengar undanfarin ár. Verðlækkarnir eru fátíðar og nú hefur meðalverð á bensínlítranum ekki farið niður fyrir 100 krónur síðan í febrúar 2004. Það kostar því talsvert meira að reka bíl en áður.

Runólfur Ólafsson, framkvæmdastjóri Félags Íslenskra bifreiðaeigenda, telur ólíklegt að bensínverð lækki í bráð. „Heimsmarkaðurinn hefur rokið upp og það hefur orðið 200 prósentu hækkun á heimsmarkaðsverðinu á síðustu tíu árum,” segir Runólfur og bætir því við að margir þættir hafi áhrif á eldsneytisverð. „Jarðefniseldsneyti er takmörkuð auðlind sem verður sífellt verðmætari. Óróinn í Mið-Austurlöndum hefur haft áhrif á verðið á síðustu árum auk þess sem framþróun fjölmennra ríkja á borð við Kína og Indland eykur eftirspurn og



DÝR ORKA Bensín er takmörkuð auðlind og síaukin eftirspurn hækkar verðið.

hækkar þar með verðið. Á sama tíma hefur hinum iðnvædda heimi ekki tekist að stemma stigu við eldsneytisnotkun með nýtingu nýrra auðlinda. Eftirspurnin eftir eldsneyti hefur því sjaldan verið meiri,” segir Runólfur.

Eftirspurn hefur alltaf áhrif á verðlag og þegar tölur síðustu ára eru skoðaðar má sjá að verðið hækkar oft á sumrin þegar fólk er hvað mest á ferðinni. Nú er meðalverðið á bensínlítranum rúmar 118 krónur og Runólfur segir erfitt að spá fyrir um framhaldið

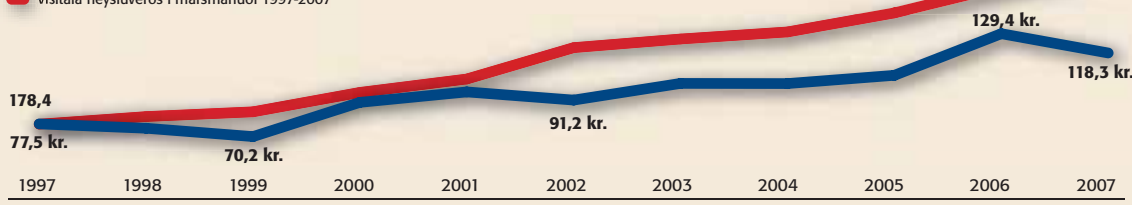
næstu mánuði. „Það er líklegt að verðið hækki eitthvað í sumar en það er samt erfitt að spá fyrir um það,” segir Runólfur.

Nú um mundir kostar 4.732 krónur að fylla 40 lítra bensíntank á venjulegum heimilisbíl. Í júlí á síðasta ári kostaði það 5.424 krónur. Hæst hefur bensínlítrinn farið í 135,6 krónur, í júlí 2006. Á tíu ára tímabili frá 1997 til 2007 var bensínið aldrei ódýrara en fyrstu þrjá mánuði ársins 1999, þá kostaði lítrinn 70,2 krónur.

thorgunnur@frettabladid.is

PRÓUN BENSÍNVERÐS SÍÐUSTU TÍU ÁR

■ Meðalverð á 95 oktona bensíni í mars árin 1997-2007
■ Vísitala neysluverðs í marsmánuði 1997-2007



Heimild: Hagstofa Íslands og FIB

MATUR & NÆRING VALUR N. GUNNLAUGSSON MATVÆLAFRÆÐINGUR

Geymsla grænmetis og ávaxta



Geymsluþol grænmetis og ávaxta er mjög misjafnt eftir tegundum. Sumar tegundir geymast aðeins í nokkra daga, en aðrar geymast svo mánuðum skiptir án þess að tapa ferskleika sínum.

Þegar grænmeti eða ávextir eru tíndir stöðvast upptaka vatns og næringarefna úr jarðveginum. Ljóstíllifun stöðvast og ekki verður um frekari forðasöfnun að ræða. Hér hætta þó ekki öll efnaskipti plöntunnar, heldur nýtir hún orkuna úr forðanæringunni, sem safnaðist upp á vaxtarskeiðinu, til að viðhalda tilteknum efnaskiptum. Það er talað um að plantan haldi áfram að anda og sumar tegundir, eins og margir ávextir, halda áfram að þroskast eftir að þær eru tíndar. Því hægar sem þessi efnaskipti ganga því lengur geymist varan. Eftir því sem geymsluhitastig er lægra hægr

á öndun og varan þroskast hægar. Talið er að hraði öndunar aukist tvöfalt til fjórfalt fyrir hverjar 10 gráður sem geymsluhitastigið hækkar. Því er lyklatríði að hafa góða stjórn á hitastigi ef gæði og ferskleiki eiga að haldast frá því varan er tind og þar til hún endar í maga neytenda.

Það er mismunandi eftir tegundum við hvaða hitastig varan geymist best. Þess vegna er mikilvægt að velja rétt hitastig. Flestar grænmetis- og berjategundir geymast best við hitastig rétt yfir 0°C. Sumar tegundir geymast hins vegar illa við svo lágt hitastig og geta þá orðið fyrir kuldaskeimddum. Dæmi um þetta eru ylræktaðar tegundir eins og tómatar, papíkur og gúrkur en einnig útiræktað grænmeti eins og kartöflur. Ávextir geymast yfirleitt best við nokkru hærri hitastig en grænmeti eða í kringum 10°C. Það getur

því verið nokkuð snúið fyrir neytendur að finna kjöraðstæður fyrir ávexti í hífylum sínum.

Grænmeti og ávextir tapa raka við útgufun. Það veldur breytingu á byggingu, áferð og útliti en þessar afurðir eru að langstærstum hluta vatn. Það er því mjög mikilvægt að minnka þetta vatnstap á geymslútímanum til að viðhalda ferskleika og takmarka rýrnun. Viðkvæmum afurðum er oft pakkað í plast til að koma í veg fyrir að þær tapi vatni og þorni upp og sumar ávaxtategundir eru hjúpaðar með vaxi í sama tilgangi eða húðaðar með öðrum neysluhæfum efnum.

Tegundir, sem eru samsettar úr mörgum lögum, svo sem laukar og jökla-salat nota ystu lögin sem vörn gegn vatnstapi þar sem litið vatn flyst milli laga. Vatnið tapast þá fyrst og fremst úr ystu blöðunum sem síðan er hægt að fjarlægja fyrir neyslu. www.mni.is



Lotus Professional pappírsvörur

Á tilboði í mars 2007

LinStyle servíettur og dúkar, JustOne servíettur og servíettubox

Halldór Sigdórsson

þjónn, aðstoðarverslunarstjóri hjá RV

2.388 kr.



JustOne startpakki servíettubox og 600 servíettur

794 kr.



LinStyle servíettur 40x40cm, 50stk

Rekstrarvörur - vinna með þér
Réttarhólsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

25 Rekstrarvörur
ára 1982-2007

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

ICEX-15 7.331 -2,13% Fjöldi viðskipta: 550
Velta: 6.165 milljónir

MESTA HÆKKUN

Icelandair
Flaga+1,12%
+0,41%

MESTA LÆKKUN

Grandi
Atlantic Petroleum
Glitnir-3,93%
-3,82%
-3,31%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: 365 3,62 +0,00% ... Actavis 68,90 -1,01%
... Alfesca 4,70 +0,00% ... Atlantic Petroleum 605,00 -3,82% ... Atorka
6,57 -1,79% ... Bakkavör 62,80 -1,88% ... Eimskipafélagið 33,70 -2,60% ...
FL Group 29,60 -2,63% ... Glitnir 26,30 -3,31% ... Kaupþing 1.013 -2,13%
... Landsbankinn 31,70 -1,86% ... Marel 74,50 -1,33% ... Mosaic Fashions
15,50 -2,52% ... Straumur-Burðarás 19,80 -1,98% ... Össur 124,50 -1,19%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Tækifæri í Evrópu

Kaupþing tekur þátt í 238 milljarða kaupum í BNA.

Kaupþing, ástralska verðbréfafyrirtækið Macquarie Bank og nokkrir fjárfestingasjóðir hafa fest kaup á bandaríska fasteignafélaginu Spirit Finance í Scottsdale, Arizona. Kaupverðið nemur tæpum 238 milljörðum króna auk vaxtaberandi skulda að upphæð 129 milljarða króna og verður félagið afskráð úr Kauphöllinni í New York.

Helgi Þór Bergs, framkvæmdastjóri Kaupþings í Lundúnum, segir að Spirit kaup fasteignir af fyrirtækjum, til dæmis verslanakeðjum, og leigi þær aftur til seljenda.

Þannig býðst fyrirtækjunum að fjármagna sig á hagkvæmari hátt.

„Við höfum verið í rekstri sem þessum í Bretlandi þar sem hlutirnir eru þróaðri en í Bandaríkjunum. Það eru mjög öflugir stjórnendur á bak við fyrirtækið sem hefur stækkað hratt á tiltölulega skömmum tíma. Við sjáum ákveðin tækifæri í því að skoða með þeim hluti í Evrópu og teljum að það sé hægt að stækka fyrirtækið enn frekar.“

Eignir Spirit námu 190 milljörðum króna um síðustu áramót. - eþa

Fjármálamarkaðir eru viðkvæmir um heim allan

Gengi hlutabréfa lækkaði nokkuð á helstu fjármálamörkuðum í gær. Aukin vanskil á kólnandi fasteignamarkaði í Bandaríkjunum hreyfði við viðkvæmum fjármálamarkaði, að sögn greinenda.

Gengi hlutabréfa lækkaði um allt að 2,9 prósent á alþjóðlegum fjármálamörkuðum í Evrópu og Asíu í gær. Lækkunir á bandarískum hlutabréfamörkuðum leiddu lækkanaferlið en helstu vísitölur fóru niður um tæp tvö prósent við lokun markaða á þriðjudag.

Íslenska úrvalsvisitalan fór ekki varhluta af lækkunum. Vísitalan lækkaði strax við opnun Kauphallar Íslands í gærmorgun og endaði í 7.331 stigi sem er 2,13 prósentustiga lækkun á milli daga. Gengi allra hlutabréfa tók dýfu og hækkaði ekkert félag í Úrvalsvisitölu.

Ástæðan fyrir lækkunum í Bandaríkjunum voru aukin vanskil einstaklinga á sérstökum íbúðalánamarkaði sem lánað til þeirra sem átt hafa í greiðsluferli-



FYLGST MED GENGI HLUTABRÉFA Helstu vísitölur lækkuðu nokkuð á helstu fjármálamörkuðum í Asíu og Evrópu í gær eftir að gengi hlutabréfa tók dýfu við lokun markaða í Bandaríkjunum á þriðjudag. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

leikum og eru á svörtum lista hjá bönkum og fjármálastofnunum. Á sama tíma er talið að einhver fyrirtækja í þessum lánageira hafi faldið afkomutölur sínar.

Kristján Bragason, sérfræðingur hjá greiningardeild Landsbankans, bendir á að gengi bréfa í bandaríska fyrirtækinu Accredited Home Lenders Holding, sem veitir fasteignalán á þessum markaði, hafi fallið um 65 prósent á markaði á þriðjudag. Vart var á bætandi því gengi bréfa í félaginu

féll um heil 28 prósent á mánudag eftir að það greindi frá versnandi afkomu.

„Markaðirnir eru mjög viðkvæmir. Þeir eru óöryggir fyrir og því þarf lítið til að hreyfa við þeim,“ segir Kristján og bendir á að ekki sé nema hálfur mánuður síðan alþjóðlegir markaðir tóku síðast dýfu.

Hann bætir því hins vegar við að gengi hlutabréfa hafi hækkað mikið, ekki síst í Kína, og hafi dýfan undir lok febrúar verið ákveðin leiðrétting sem margir hafi búið við.

Hagvaxtarspá í Bandaríkjunum á sömuleiðis hlut að máli en hún hefur verið lægri en fyrri spár gerðu ráð fyrir. Menn eru ekki á einu máli um hagvaxtarþróun vestra, að sögn Kristjáns. Hann segir greinendur á meginlandinu telja hagvöxt í Bandaríkjunum á góðu róli. Bandarískir fjárfestar óttast hins vegar snarþa kreppu. „Ef það hægist mjög mikið á bandaríska hagkerfinu telja menn að það muni hafa áhrif á öðrum mörkuðum,“ segir hann. jonab@frettabladid.is

DEKACRYL 7 10 lítrar
Gljástig 7
Aðeins kr. 2.990,-

„Ég nota aðeins DEKA málninguna frá Múrbúðinni og ekki spillir verðið“

Sigurður Illugason málari mælir eindregið með Deka málningunni frá Múrbúðinni og segir að gæðin séu jafnvel meiri en í mun dýrari málningartegundum.



MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum
Kletthálsi 7 · Sími: 544-5470 · sala@murbudin.is · www.murbudin.is

LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM



FRÁ FYRSTA AÐALFUNDI BYRS Jón Þorsteinn Jónsson og Ragnar Z. Guðjónsson, annar sparisjóðsstjóra.

Byr í seglin hjá Byr - sparisjóði

Hagnaður Byrs sparisjóðs, sem er sameinaður sparisjóður SPH og SPV, var meiri en ráð var fyrir gert en hann skilaði 2.678 milljóna króna hagnaði í fyrra. Þetta kom fram í máli Jóns Þorsteins Jónssonar, stjórnarformanns Byrs, á fyrsta aðalfundi nýja sparisjóðsins í vikunni. Var starfsfólki greiddur 250 þúsund króna bónus fyrir vel unnin störf á síðasta ári.

Á fundinum var stjórn veitt heimild, sem gildir til fimm ára, til að auka stofnfé sparisjóðsins í allt að þrjátíu milljarða króna. Fram kom hjá Jóni Þorsteini að stjórn hafi hug á því að nýta fimmtung þeirrar heimildar á seinni hluta þessa árs til að styrkja eiginfjárgrunn sparisjóðsins.

Stofnfé Byrs stendur í rúnum 240 milljónum króna og því myndi vera um 25-földun að ræða gangi áform stjórnarinnar eftir.

Samið hefur verið við MP Fjárfestingarbanka um að hann annist viðskipti með stofnfjárlhuti Byrs á skipulögðum markaði.

Stjórn Byrs var endurkjörin en hana skipa, auk Jóns Þorsteins, Egill Ágústsson, Magnús Ármann, Matthías Páll Imsland og Styrmir Þór Bragason. - eþa / hh

JVC er til sölu

Bandarísku fjárfestingasjóðirnir Texas Pacific Group og Cerberus eru sagðir hafa lagt fram tilboð í meirihluta hlutafjár í japanska fyrirtækið JVC, sem þekkt er fyrir samnefnd hljómtæki og aðrar tæknivörur.

Fyrirtækið hefur átt viðrekstrarvanda að stríða um nokkurt skeið og greindi frá því fyrir skömmu að áætlaður taprekstur á fyrsta ársfjórðungi muni nema um sjö milljörðum jena, rétt rúmlega fjórum milljörðum króna. Þetta er rúmlega tvöfalt meira en upphaflegar áætlanir gerðu ráð fyrir.

Kaupverð er talið nema um 81 milljarði jena, rúmum 43 milljörðum íslenskra króna.

- jab

Vikulega verða 160 ferðir til og frá landinu

Icelandair stefnir á fjölgun ferða til og frá landinu í vor. Bæta á við ferðum til Bandaríkjanna klukkan 10 að morgni og ferðum til Íslands frá Kaupmannahöfn, Stokkhólmi og Ósló klukkan átta á morgnana.

Finnur Ingólfsson, stjórnarformaður Icelandair Group, upplýsti um fyrirætlanir félagsins á aðalfundi þess á þriðjudag. Leiðarkerfi flugfélagsins hefur byggst á ferðum til Evrópu að morgni og síðdegis til Bandaríkjanna. Því er hér um spjallun á hluta leiðarkerfisins að ræða. Finnur segir að með þessu sé lagður enn frekari grunnur að fjölgun ferðamanna hingað til lands. Eftir breytinguna verða vikulega 160 ferðir til og frá Íslandi á vegum félagsins.

Finnur segir ekki standa til að breyta Icelandair Group í alhliða fjárfestingafélag til að nýta lausafjárstreymi þess. „Við sem komum upphaflega að félaginu teljum það einmitt styrk að vera fjárfestar í margþætta framleiðslu- og þjónustufyrirtæki á afmörkuðu sviði eins og Icelandair Group er. Það muni strax og í framtíðinni skila eigendum góðum arði af fjárfestingunni.“

Finnur segir hér allar aðstæður til áframhaldandi vaxtar og hagsældar næstu ár sem tryggja megi með stuðningi við útrásar fyrirtækin „en ekki leggja stein í götu þeirra eða óska þeim úr landi“. Samhliða segir Finnur að ýta eigi undir erlenda fjárfestingu hér. -óka



Á AÐALFUNDI ICELANDAIR GROUP Finnur Ingólfsson stjórnarformaður Icelandair Group og Jón Karl Ólafsson forstjóri félagsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Skýrist yfirtakan á Sainsbury

Gengi hlutabréfa í bresku dagvöruverslanakeðjunni Sainsbury, þriðju stærstu verslanakeðju Bretlands, hækkaði í Bretlandi í gær eftir að breska dagblaðið Times greindi frá því að þrjú fjárfestahópar undir forystu fjárfestingasjóðsins CVC hafi hug á að gera yfirtökutilboð.

Samkvæmt fréttum Times eru líkur á að tilboð fjárfestahópsins hljóði upp á rúm 550 pens á hlut sem metur keðjuna á 9,5 milljarða punda, jafnvirði rúmra 1.240 milljarða íslenskra króna. Til samamburðar stendur gengið nálægt 527 pensum á hlut í dag.

Times segir viðræður þó á byrjunarstigi og því geti allt eins farið svo að verðmiðinn fyrir keðjuna breytist eftir því sem viðræðurnar þróa. - jab

Fjármagn flýr sjávarútveginn

„Lítill áhugi er eðlilega á að fjárfesta í grein sem fær ekki að dafna vegna þess að vöxtur hennar verður skattlagður af ríkinu sérstaklega. Með öðrum orðum, fjármagnið flýr greinina,“ skrifar Sigurgeir Brynjar Kristgeirsson, framkvæmdastjóri Vinnslustöðvarinnar í Vestmannaeyjum, í kafla sem birtist í ritinu Þjóðareign sem Rannsóknarmiðstöðvar um samfélags- og efnahagsmál gaf út í gær.

Sigurgeir kemst að þeirri niðurstöðu um auðlindagjald og áhrif þess á virði hlutafjár að með því að leggja 5,6 krónur á hvert þorskígildi hefði heildarmarkaðsvirði eigin fjár sjávarútvegsfélaga verið komið nánast niður í ekki neitt í árslok 2005.

Borin er saman þróun eigin fjár sjávarútvegsins við viðskiptabankana og Bakkavör árin 2001 til 2005. Sigurgeir bendir á að árið 2001 hafi eigið fé sjávarútvegsins verið margfalt meira en eigið fé hvers banka, en í árslok 2005 hafi eigið fé Bakkavarar verið orðið meira en eigið fé útvegsins. - eþa/óka

FÓTBOLTAFAÐAR

taktu þátt í því!

Notaðu MasterCard® kortið þitt og þú gætir verið á leið á úrslitaleik UEFA Champions League í Aþenu 23. maí!

Skráðu þig í Fótboltafélag MasterCard og notaðu MasterCard kortið þitt frá 15. mars - 30. apríl og þú gætir unnið það sem alla fótboltaáhugamenn dreymir um: Ferð fyrir tvo á úrslitaleik UEFA Champions League í Aþenu 23. maí 2007.

Í hvert skipti sem félagi í Fótboltafélagi MasterCard notar MasterCard kortið sitt á tímabilinu fer nafn hans í pottinn sem vinningarnir verða dregnir út. Því oftar sem þú notar MasterCard kortið þitt, því meiri líkur á að þú farir á úrslitaleikinn!

Meira á www.kreditkort.is.






ATHENS FINAL 2007

Ferð, gisting og miðar í boði MasterCard.

10%

vaxtaauki!



spron
www.spron.is

GEGGJUÐ MARSTILBOÐ

FRÁBÆRT ÚRVAL • FRÁBÆR TILBOÐ



E6300 Uppfærsluturn 3

GIGABYTE uppfærsluturn 3 er gríðarlega öflug uppfærsluleið til að uppfæra eldri tölvur á einfaldan hátt

- Intel Core 2 Duo E6300 örgjörvi
- GIGABYTE 945P-S3 FSB1066
- 1GB DDR2 667MHz OCZ minni
- 320GB SATA2 16MB WD harðd.
- 256MB GeForce 7600GS skjákort
- 7.1 Dolby Digital DTS hljóðkort
- Gigabit netkort og 8x USB2
- GIGABYTE GZ hljóðlátur turn

69.900

EV5 **13.980** Á MÁN • ENGR VEXTIR Í 5 MÁN



LENTUR
AFTUR

Roadster

Vandaður 1GB minnislykill frá OCZ sem lokast inn í sjálfan sig þannig að það er ekkert lok til að týna. Ekki nóg með það heldur er minnislykillinn líka handhæg lyklakippa.

- Hágæða vara frá OCZ
- Snilldar hönnun ekkert lok
- Einnig handhæg lyklakippa
- 1GB hraðvirkt og öruggt minni
- Minnsti USB minnislykillinn!

1.990



320MB GeForce 8800GTS

Það nýjasta í skjákortum í dag! Ofur öflugt GeForce 8 8800GTS skjákort með háhraða GDDR3 320MB minni, hlaðið nýjungum, betri grafik og meiri hraða.

- GIGABYTE GeForce 8 8800GTS
- 320MB GDDR3 skjáminni
- 1600MHz 320 bit minni
- PCI Express 16X
- HD-TV, SVHS, RCA ofl tengi
- 2xDUAL-link DVI tengi

32.900



19" Gamers

Einn magnaðasti leikjaskjárinn á markaðnum. Hér fara saman glæsileg hönnun og allar helstu nýjungar í skjátækni og útkoman er ótrúleg.

- 19" CrystalBrite LCD skjár
- 700:1 skerpa tryggir myndgæðin
- 4ms viðbragðstími fyrir leikina
- 1280x1024 upplausn
- VGA og DVI Digital tengi
- Ótrúleg dýpt og háskerpu litir
- 100% Pixla ábyrgð í Tölvutek

29.900



Sennheiser HD201

- Glæsileg lokuð heyrnatól
- Mjög létt og þægileg
- Dynamic Stereo Hi-fi
- Gullhúðuð tengi
- Kristaltær hljómur
- Heyrnatól í hæsta gæðaflokki

1.990



Uppfærsla 3

- 3800+ AM2 A64 Dual Core X2
- GIGABYTE nForce 430 móðurborð
- 1GB DDR2 667 OCZ minni
- 256MB GeForce 6100 skjástýring
- 7.1 Dolby Digital DTS hljóð
- Netkort, FireWire, SATA, ofl.

26.900



512MB OCZ Fartölvuminni

512MB DDR 333MHz fartölvu vinnsluminni. Komdu með tölvuna og við smellum minninu í frítt

4.990



ACER 5102

- AMD T64 Dual Core X2 TL50
- 1GB DDR2 533MHz minni
- 120GB SATA 5400RPM diskur
- 8xDVD SuperMulti DL skrifari
- 15,4" WXGA CrystalBrite skjár
- 256MB Radeon Xpress 1100
- 5 í 1 minnskortalesari
- Windows VISTA Home Premium

89.900

EV10 **8.990** Á MÁN | Vextalaust í 10 mánuði

GIGABYTE™

TECHNOLOGY



**MICROSOFT
OFFICE 2007**

- Office Home and Student 2007
- Word 2007, Excel 2007
- PowerPoint og OneNote 2007
- Má setja upp á 3 heimilsvélar

14.900
ÓTRÚLEGA FLOTTAR NÝJUNGAR

Til afgreiðslu
Strax
aðeins 1stk á mann

320GB
6.990

GIGABYTE TRITON VISTA Á ÓTRÚLEGU TILBOÐSVERÐI



Intel Core 2 Duo
Core 2 Duo er með tvo örgjörva fyrir enn meiri afköst ef unnið er í mörgum forritum í einu



2GB DDR2 OCZ
System Elite minnið frá OCZ er með XTC kopar spegluðum kæliplötum og með lífstíðarábyrgð



SILENT PIPE2
Gríðarlega öflugt og hljóðlaust 256MB GeForce 7600GS skjákort fyrir alla leiki og vinnslu



ALLT PRÁÐLAUST
Práðlaust lyklaborð og práðlaus mús frá Logitech með ábreiddum íslenskum stötum



VISTA PREMIUM
Ótrúlegt nýtt grafískt viðmót, meira öryggi, fullkomnir leitarmöguleikar og fleiri nýjungar



NÝJASTA TÆKNIN
Hlaðin öllum helstu nýjungum og klár í alla almenna vinnslu, leiki og kvikmyndir

- Intel Core 2 Duo E6400 2.13GHz örgörvi
- 2GB DDR2 667MHz OCZ vinnsluminni
- 320GB SATA2 16MB WD harðdiskur
- 18xDVD SuperMulti DL skrifari
- 19" LCD Acer 8ms 700:1 skjár
- 256MB 7600GS Silent Pipe2 skjákort
- 7.1 Dolby Digital DTS hljóðstýring
- 2.1 Creative SBS380 hátalarakerfi
- Logitech práðlaust lyklaborð og mús
- Windows VISTA Home Premium

129.900

EVIO

12.990
Engir vextir í 10 mánuði



TÖLVUTEK

Borgartúni 33 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00

EV - Vaxtalaus tilboð eru jafnar greiðslur á Visa eða Mastercard skuldbærir með 3,5% stimpil og lánþingjaldri sem þættir við upphæðina og drefist jafnt yfir samningstímann.

Stjórnarskrá lýðveldis er ekki einkamál fulltrúa á löggjafarþingi.

Fleiri höfunda – takk!

PÁLL BALDVIN BALDVINSSON SKRIFAR

Pau segja að Alþingi verði slitið í dag. Það liggja fyrir við þinglok nær sextíu mál óafgreidd, mörg brýn, segja menn. Yfir þingheimi er órói undir rólyndislegu fasi. Þingmenn eru að spenna sig upp í að mæta umbjóðendum sínum, horfast í augu við liðna langa vetur dáða og drengskaparlorforða, hástemmdra lýsinga á stefnumiðum sem þeir hafa margir sveigt frá í endalausum málamiðlunum nefndarstarfanna. Nú verða þeir að gera sig einlæga í framan, massa sig upp í að vera samhljóða í stærri málum, gera sölumennsku stjórnálmámannsins að sjálfsgæðri dyggð.

Þinglokin mótast óeitanlega af laglegri leikfléttu Framsóknar. Enginn flokkur hefur á síðari tímum reynst eins úrræðagóður að beita spunameisturum samtímans til að vefa sér ný fót, nýtt yfirbragð og þessi miðjuflokksuppfirning stjórnálmálagjafursins frá Hriflu. Upphlaup þeirra síðustu vikurnar um mikilvæga ítrekun í stjórnarskrá lýðveldisins um almannahagsmunir er snjöll brella en háskaleg í flýtinum og langvinnu fyrirhyggjuleysi þeirra í störfum við endurskoðun á stjórnarskránni. Ekki er flas til fagnaðar.

Stjórnarskrármálið er fyrir löngu orðið einhver þreyttasti brandarinn sem stjórnálmálagjafur bera ábyrgð á. Reyndar á þann veg að ekkert lýsir getuleysi þeirra fylkinga sem takast á í þingkosningum betur. Kosningar eftir kosningar, kjörtímabil eftir kjörtímabil, hafa menn uppi stór orð um að nú skuli stjórnarskrá lýðveldisins færð til nútímahorfs. Þá skortir menn ekki einurðina. En efndir hafa jafnan orðið litlar – sem engar. Lýðveldið er enn án stjórnarskrár sem tekur af öll tvímæli um jafnan atkvæðarétt þegnanna, trúfrelsi og skilgreiningu á sameigninni. Og margt, margt fleira.

Hver segir að lögfræðinga- og félagsmálatróllapungu dugi til að semja nýja stjórnarskrá? Hvers vegna er það fólk best til þess fallið? Nær væri að leita til hinna skapandi orðsins smiða, skálda, heimspekinga til þeirrar vinnu. Karla og kvenna sem sjá í víðsýni hærri tinda en í hinu þrönga hagsmunapotu hvaða heildarsjónarmið og hugsjónir henta menningu okkar og samfélagi best. Við þurfum stjórnarskrá sem er innblásin skáldlegri sýn og skrifuð af hagleik og djúpri tilfinningu þeirra sem langa daga höndla með orðin og merkingarmið þeirra.

Með fulltingi skáldanna gætum við fengið í hendur nýjar stjórnarskrár sem næðu augum almennings, vektu athygli og spurningar og vektu með þjóðinni svör og kröfur um nýmæli og forn sannindi: við mættum njóta þess að Ísak Harðarson og Vigdís Grímsdóttir, Þórarinn Eldjárn og Guðbergur Bergsson, Sigríður Þorgeirsdóttir og Vilhjálmur Árnason, Hallgrímur Helgason og Andri Snær gerðu okkur stjórnarskrár – þær mættu bæði vera í bundnu og lausu máli – ef vill.

Það er brýnt að ný stjórnarskrá verði heimt úr höndum þeirra snata sem brátt munu fara hnusandi um sveitir og stræti. Það eru aðeins hugsuðir skáldskapar og speki sem geta glætt þann samning og fyrirheit þjóðarinnar við sjálfa sig lífi.

Pant fá þau rit í sumargjöf, til afmæla, fermyngja og jóla. Sem fyrst, áður en nýtt þing kemur enn einni nefndinni sinni í hægan hægan hægagang.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLAG: 365

RITSTJÓRAR: Jón Kaldal og Þorsteinn Pálsson ABSTÖDBARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir FRÉTTASTJÓRAR: Arndís Þorgeirsdóttir, Björgvin Guðmundsson og Sigríður Björg Tómasdóttir FULLTRÚI RITSTJÓRA: Páll Baldvin Baldvinsson. Fréttablaðið kemur út í 103.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri og þéttbýlissvæðum á suðvesturhorninu. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



Aðalfundur Sláturfélags Suðurlands svf.

Aðalfundur Sláturfélags Suðurlands svf. verður haldinn á Laugalandi, Holtum, föstudaginn 30. mars 2007 og hefst kl. 14:00.

Dagskrá:

1. Aðalfundarstörf samkvæmt 24. gr. samþykktu félagsins.
2. Önnur mál, löglega upp borin.

Tillögur frá félagsaðilum sem bera á fram á aðalfundi þurfa að vera komnar skriflega í hendur stjórnarinnar eigi síðar en 14 dögum fyrir aðalfund.

Reykjavík, 12. mars 2007.
Stjórn Sláturfélags Suðurlands svf.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Erfiður auglýsingabransi

Það er vandlaft í auglýsingabransinum í dag. Fyrir viku síðan vakti doktor í fjölmiðlafræði, Guðbjörg H. Kolbeins, athygli á mynd framan á Smáralindarbæklingi sem henni þótti afar klámfengin og vísaði í ýmis tákni því til stuðnings á borð við opinn munn og beygða líkamstöðu.

Nokkrum dögum síðar bárust fréttir um að tiskufyrirtækið Dolce & Gabbana ætli að hætta að auglýsa í spænskum fjölmiðlum eftir að yfirvöld óskuðu eftir að fyrirtækið hætti með auglýsingaerferð sína þar sem hún niðurlægi konur. Telur fyrirtækið spænsk stjórn-

völd vega að frelsi sínu til sköpunar. Ein auglýsingin sýnir karlmann halda konu niðri með taki um úlniði hennar. Mannréttindasamtökin Amnesty International gerðu athugasemd við þá auglýsingu þegar hún birtist í ítölskum fjölmiðlum. Raunar sýnir önnur auglýsing konu halda nöktum karlmanni niðri með því að stíga á brjóst hans en engin athugasemd var gerð við þá auglýsingu. Það er hughreystandi að einhverjir taki að sér að hafa vökult auga með óæskilegum skilaboðum í auglýsingum sem eru svo vel falin að mörgum reynist ómögulegt að koma auga á þau þrátt fyrir vilja.

Snúið roð í hundi

Bókun Guðríðar Arnardóttur, oddvita Samfylkingarinnar

í Kópavogi, um að bæjarstjóri Kópavogs, Gunnar I. Birgisson, sé krútt vakti meiri athygli en hún gerði ráð fyrir samkvæmt því sem hún skrifar á vefinn truno.blog.is.

Í pistli þar útskýrir hún hvernig minnihlutinn hafi lagt fram málefnalega bókun sem bæjarstjóri hafi tekið á ómálefnalegan hátt. „Þá er tvennt í stöðunni, að munnhöggvast með bókanafngani eða bara slá botninn úr umræðunni með álíka málefnalegum hætti og þess vegna varð bæjarstjóri Kópavogs KRÚTT. Enda ávallt svölitið krúttlegur þegar hann situr eins og snúíð roð í hundi þegar við höfum aðra skoðun á málum.“

sdg@frettabladid.is

Ævinleg eign þjóðarinnar

Í fyrstu grein laga um þjóðgarðinn á Þingvöllum frá 2004 segir svo: „Hið friðlýsta land skal vera undir vernd Alþingis og ævinleg eign íslensku þjóðarinnar. Það má aldrei selja eða veðsetja.“ Takið vel eftir þessu: Ævinleg eign íslensku þjóðarinnar felur það í sér samkvæmt þessari lagagrein, að Þingvelli má aldrei selja eða veðsetja. Einmitt þetta var bersýnilegur tilgangur þjóðareignar-ákvæðisins: vilji löggjafans í þessu dæmi er alveg skýr. Þingvellir eru þjóðareign, meira að segja ævinleg þjóðareign. Þessi lagagrein hefur staðið óbreytt frá 1928. Samkvæmt henni deilum við, sem nú erum uppi, sameigninni með óbornum kynslóðum Íslendinga. Svo frjálsglega sem núverandi ríkisstjórnarflokkar hafa farið með ýmsar eigur almennings síðustu ár – fiskimiðin, bankana, símann og ýmis önnur ríkisfyrirtæki – er gild ástæða til að gleðjast yfir lögverndaðri friðlýsingu Þingvalla. Samt hefur ekki tekið betur til um friðun Þingvalla en svo, að þáverandi formaður Þingvallanefndar reisti sér fyrir mörgum árum sumarbústað í hjarta þjóðgarðsins. Fleiri slíkir bústaðir virðingarmanna munu nú einnig vera þar í einkaeigu þrátt fyrir lög.

Bankarnir, vel á minnt. Þeir gerðu það af rausn sinni 1965 að kaupa Skarðsbók á uppboði í London, bókina hafði verið í einkaeigu, ein fornra íslenskra skinnhandrita svo vitað væri, og hún var slegin bönkunum fyrir 36.000 pund. Það gerir 63 milljónir króna á núverandi verðlagi. Og hvað gerðu bankarnir? Þeir gáfu íslensku þjóðinni Skarðsbók og afhentu ríkisstjórn Íslands hana til varðveislu, svo sem lýst er til dæmis í Öldinni okkar. Hvað vakti fyrir bönkunum? Það segir sig sjálft. Þeir gerðu Skarðsbók að sameign allra Íslendinga – okkar, sem nú lifum, og einnig ófæddra afkomenda okkar – með það fyrir augum, að Skarðsbók



ÞORVALDUR GYLFASSON

Í DAG | Fiskimiðin, Þingvellir og aðrar þjóðareignir

mætti aldrei selja eða veðsetja, af því að hún er þjóðareign. Bankarnir voru í ríkiseigu, þegar þetta var, en það skiptir ekki máli í þessu viðfangi. Sama skilning er sjálfsagt að leggja í eignarhald íslensku þjóðarinnar á handritunum, sem Danir afhentu Íslendingum 1971-1996 og eru geymd í Stofnun Árna Magnússonar á Íslandi. Handritin voru gjöf Dana til Íslendinga. Einar Jónsson myndhöggvari hafði sama háttinn á, þegar hann arfleiddi íslensku þjóðina, en ekki til dæmis ríkið eða Listasafn Íslands, að eigum sínu og safni. Hvers vegna? Einstaka muni á Þjóðminjasafninu og Listasafninu geta þessi söfn væntanlega veðsett eða selt úr fórum sínum, ef þurfa þykir, en Þingvellir, Skarðsbók og Listasafn Einarssonar verða hvorki veðsett né seld. Það er munurinn á þjóðareign og ríkiseign: þjóðin á þessar eignir, ríkið varðveitir þær. Þetta er höfuðinntak hugmyndafræðis og gildandi lagaákvæða um þjóðareign, eins og Þorsteinn Gylfason prófessor rakti í bók sinni Réttlæti og ranglæti (1998).

Í ljósi þessarar ótvíræðu lagagreinar um friðun Þingvalla og hinna skýru dæma um Skarðsbók og Hnitbjörg, Listasafn Einarssonar, gægnir það nokkurri furðu, að lærðir menn og prófessorar skuli halda áfram að lýsa efasemdum um merkingu fyrstu greinar fiskveiðistjórnarlaganna frá 1990: „Nytjastofnar á Íslands-

miðum eru sameign íslensku þjóðarinnar.“ Betra hefði að vísu verið að hafa orðin „ævinleg sameign“ í lagatextanum til áreitingar og öruggs eins og í lögnum um friðun Þingvalla frá 1928. Kannski var þó ekki við öðru að búast, úr því að fiskveiðistjórnarlögin eru ekki í fyrsta lagi friðunarlæg, heldur upptökulög, samín undir handarjaðri útvegsmanna á Fiskíþingi 1983 handa þeim sjálfum og keyrð í gegn um grunlaust Alþingi með flaustrí, svo sem Halldór Jónsson stjórnálmálagfræðingur lýsti vel í fróðlegri grein í Samfélagstíðindum 1990.

Sameignarákvæðið í fyrstu grein fiskveiðistjórnarlaganna var leitt í lög in skýrum tilgangi, en það var gert óvirkt með því, að Alþingi ákvað að afhenda útvegsmönnum kvótann, sem átti þó að heita þjóðareign samkvæmt lögnum. Deilurnar á Alþingi nú um upptöku sams konar ákvæðis í stjórnarskrána („Náttúruauðlindir Íslands skulu vera þjóðareign“) í samræmi við stefnufrýrlýsingu ríkisstjórnarinnar frá 2003 þarf að skoða í ljósi sögunnar. Framsóknarflokkurinn kappkostar nú að standa við fyrirheit íð frá 2003 og koma þjóðareignar-ákvæði um fiskimiðin og aðrar auðlindir inn í stjórnarskrána. Þessi málalíðunauður vitnar annaðhvort um vanmátt eða vonda samvirkni, því að þáverandi sjávarútvegsráðherra og síðar formaður Framsóknarflokksins hafði sérlega forgöngu um lögfestingu kvótakerfisins 1984 og auðgæðist sjálfur ótæpilega á öllu saman. Þetta má heita hámark ósvífinnar: að afhenda fyrst sameign þjóðarinnar útvaldum útvegsmönnum og sjálfum sér á silfurfati eftir rangsnum reglum og setja síðan upp glóandi geislabaug og heimta, að eignin, sem búið er að gefa í reynd, verði eftirlæðis til frekari mála-mynda skráð þjóðareign í stjórnarskránni.

Þjóðareign í stjórnarskrá

UMRÆÐAN

Auðlindaákvæði

Frumvarp stjórnarflokka um auðlindaákvæði í stjórnarskrá Íslands er útfærsla á sameiginlegri niðurstöðu beggja flokka sem náðist fyrir mörgum árum og hefur verið rædd og undirbúin um langt árabíl. Nægir í því efni að vísa til álitserðar svonefndrar auðlindanefndar sem út kom í september árið 2000. Frumvarpið er byggt beinlínis á ákvæði stjórnarsáttmáls, en þar segir m.a.: „auðlindir sjávar séu sameign íslensku þjóðarinnar“.

Megintilgangur frumvarpsins er að staðfesta eign þjóðarinnar á auðlindunum og að staða nýtingarheimilda haldist óbreytt, þannig að nýtingarheimildir, t.d. fiskveiðiheilmildir, verði ekki – hvorki nú né síðar – háðar beinum eignarrétti heldur séu og verði áfram afturkræfur afnotaréttur. Þetta kemur skýrt fram, m.a. með beinum hætti í greinargerð og skýringum. Auk þess var kveðið skýrt að orði um þetta í framsöguræðum á alþingi.

Jafnframt er ljóst að löggjafarvald alþingis er ótvírætt til að ákvarða um nánari tilhögun og



JÓN SIGURBSSON

útfærslu vegna afnota og hagnýtingar samkvæmt sérstökum lögum sem löggjafinn kann að kjósa að setja um þau efni.

Í frumvarpinu er fjallað almennt um náttúruauðlindir Íslands en ekki aðeins um auðlindir sjávar. Kveðið er á um „þjóðareign“ og vísað er til réttinda samkvæmt eignarréttarákvæðum stjórnarskránnar. Loks er kveðið á um heimildir til afnota eða hagnýtingar á auðlindunum samkvæmt lögum.

Það er mjög mikilvægt að kveða á um þjóðareign á auðlindum í stjórnarskránni. Með slíkum hætti eru settar skýrar grundvallarreglur um þetta þjóðarmálefni. Þar með er fyllsta öruggi trygg og stöðugleiki um þessi réttindi og eigur þjóðarinnar. Hugtakið „þjóðareign“ er þegar fyrir hendi í lögum, t.d. lögnum um þjóðgarðinn að Þingvöllum. Og þetta hugtak felur það m.a. í sér að eignartilkalli allra annarra aðila – nú eða síðar – er hafnað og hrundið. Hugsanlegu eignartilkalli einkaaðila til þjóðareignarinnar og yfirráðatilburðum allra slíkra aðila er hafnað og hrundið í eitt skipti fyrir öll.

Höfundur er formaður Framsóknarflokksins.

MIU FARROW ÚTLIT

Stjörnurnar í Hollywood keppast nú við að breyta um útlit. Nýjasta æðið er að klippa hárið stutt og vera í stuttum sixtís kjólum í anda Miu Farrow.

TÍSKA 2



FIMM SKENKAR

Sjónvarpið er kannski komið upp á vegg en skenk þarf undir heimabíóið, leikjatölvuna, flakkarann og hljómflokkungrætt, dvd-myndirnar og tölvuleikina.

HEIMILI 8



allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT HITT

[TÍSKA HEIMILI HEILSA]

Nú eru alls kyns nettilboð hjá Byko á vefsíðunni byko.is. Þar er einnig hægt að skrá sig í leik, þar sem sá heppni getur unnið 200.000 króna úttekt úr Byko, Húsgagnahöllinni, Inter-sport eða Elko.

Sarah Jessica Parker hefur nú markaðssett sína eigin fatalínu. Línan sem heitir Bitten byggist á fallegum, hversdagsklæðnaði. Allt á að kosta 12 pund eða minna.

Ókeypissprufutímar eru í öllum heilsuræktarstöðvum Nautilus. Það eina sem þarf að gera er að hringja í símanúmer hverrar stöðvar og panta tíma. Nánar á nautilus.is



GÓÐAN DAG!

Í dag er fimmtudagurinn
15. mars, 74. dagur ársins
2007.



Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík 7.47	13.37	19.28
Akureyri 7.33	13.21	19.11

Heimild: Almanak Háskólans



Smáauglýsingasími
550 5000

Auglýsingasími Allt
550 5880

Þú getur pantað
smáauglýsingar á visir.is



Guðrún Gunnarsdóttir: „Ég á nokkrar gæðatöskur á borð við þessa, en mér finnst vandaðir skór og fallegar töskur gera gæfumuninn þegar það kemur að klassa og það fyrsta sem ég lít eftir hjá karlmanni eru bæði skórnir og hendurnar.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Klassi í París

Guðrún Gunnarsdóttir dvaldist í París í fjögur ár og sneri til baka, reynslunni ríkari.

„Ég held að amma mín hafi upphaflega vakið áhuga minn á tískunni, en hún var mikið fyrir það að klæðast fallegum flíkum. Ég fékk stundum að fara í fataskápana hennar til að prófa, máta og skoða,“ segir Guðrún Gunnarsdóttir, viðskiptafræðingur og starfsmaður í Sævari Karli.

„Amma og afi voru lengi með undirfataverslunina Ólympíu. Hún seldi lífstykki, magabelti, slankbelti og allt hvað eina og nú stend ég í Sævari Karli og er orðin spesialisti í að láta konur vita hvernig slankbelti þær þurfa með kjólunum,“ segir Guðrún og hlær. „Ég lærði líka í París að það er nauðsynlegt að vera fín í gegn. Ef maður er að klæða sig upp á annað borð, þá er jafn mikilvægt að vera í fallegum undirfötum og fallegum kjól. Jafnvel korsiletti og sokkaböndum ef því er að skipta,“ segir hún, en Parísardömur eru jú þekktar fyrir þetta. Þar eru einnig sérstakar verslanir þar sem konur selja gjafir frá fyrrverandi ástmönnum sínum.

„Eins og flestir vita eru Frakkar fremur frjálsgleir í þessum efnun og konur eiga jafnvel tvo ástmenn fyrir utan eiginmanninn. Gjafirnar frá ástmönnum segja náttúrulega til um hversu mikið þeir elska þær, en þegar sambandið slitnar þá er hefð fyrir því að gjafirnar séu allar seldar og þá fara þær í svokallaðar dépôt-vente búðir. Í slíkum verslunum er oft hægt að gera mjög góð kaup á vönduðum fatnaði og vörum, en ég veit sjálf fátt skemmtilegra en að finna fína hluti eftir óhefðbundnum leiðum. Þannig er hægt að vera fín og hafa klassa, án þess að fara á kúpuna um leið.“ segir þessi skemmtilega kona að lokum.

mhg@frettabladid.is

Teygjubelti
kr. 1.990,-

Skart
Hárskraut
Fermingarhárskraut
Ný sending af
Palestínuklútum
- allir litir
á 1.290 kr

SKARTHÚSIÐ
Laugavegi 12, s. 562 2466



ANDLITSKLÚTAR



Age Defying



Deep Cleansing



Gentle Exfoliating



Herbal Cleansing

Friskandi skrubbandlitsreinsklútar. Klútararnir fjarlægja dauðar húðfrumur og hreinsa húðina án þess að þurka hana. Kjarni úr greipavöxtum frískar upp á húðina og kjarni úr sitrónugrasi tónar og örvar húðina. Klútararnir innihalda einnig B5 próvitamín og kamillukjarna sem gefa húðinni raka og róa hana. Húðsjúkdómafræðilega prófaðar.

Mildir en áhrifaríkir andlitsjúphreinsklútar sem fjarlægja andlitsfarða og eru góðir fyrir húðina. Náttúrulegir ávaxtakjarnar (AHA) djúphreinsa húðina, B5 próvitamín vernda hana og næra og Kamillukjarni róar húðina. Klútararnir innihalda enga olíu og stífla þar af leiðandi ekki svitaholurnar. Ofnæmisprófaðir.

Andlitsreinsklútar sem innihalda sérstaka blöndu af andoxunarefnum til þess að hægja á öldrun húðarinnar: Coensim Q10, beta glucan, vinberjakjarnaolía, kjarni úr grænu te og E vitamín. Sæt möndluolía og B5 próvitamín gefa húðinni raka og vernda hana. Klútararnir eru mildir en áhrifaríkir og henta sérstaklega til hreinsunar á augnfarða.

Andlitsreinsklútar sem innihalda blöndu af lækningajurtum og vitamínunum til þess að hreinsa, fjarlægja farða og vernda húðina. B5 próvitamín verndar og gefur húðinni raka, kamillukjarni róar hana. Húðin verður fersk og heilbrigð útlits. Ofnæmisprófaðir.



Flott í sumar

Ný tæki - Léttari greiðslur

LÉTTARI GREIÐSLUR

SLENDERTONE **FLEX** 4.995.-
á máni í 3 máni - Verð kr. 14.985.-

SLENDERTONE **MAX** 6.665.-
á máni í 3 máni - Verð kr. 19.995.-

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

Stutt hár og svartar táneglur

Klipping Miu Farrow frá sjöunda áratugnum er vinsæl í Hollywood.

Hollywood-stjörnurnar hafa verið duglegar við að skipta um háralit að undanfögnu. Nýjasta æðið á meðal kvenna í skemmtanaíðnaðinum er að klippa hár sitt stutt og klæðast sixties kjólum í anda Miu Farrow.

Leiknonur á borð við Michelle Williams og Selma Blair hafa þannig látið stytta hár sitt og lita gyllt, svo þær minna ískyggilega mikið á Farrow, sérstaklega eins og hún leit út á sjöunda áratugnum.

Aðrar stjörnur hafa ekki gengið jafn langt í að vilja líkjast frummyndinni, en hafa engu að síður elt þessa tísku, sem fer nú eins og eldur um sínu í Hollywood. Leik-

konan Neve Campbell mætti sem dæmi með stutt hár í rokkuðum stíl til leiks á Film Independent's Spirit Awards 2007.

Fyrir utan breyttan hárstíl, hafa tær stjernanna vakið nokkra athygli því svo virðist sem það sé í tísku að lakka táneglurnar svartar. Drengjakollar og svartlakkðar táneglur eru greinilega málið í dag.

-rve

Flexitol Heel Balm

NÝTT
Fáðu fæturnar mjúkar og fínar á aðeins 2 vikum með nýja

Flexitol

Útsölustaðir: Fótaaðgerðastofurnar og Snýrtistofurnar Eygló, Paradís, Líf, Jóna og Aníta Vestmannaeyjum. Spar þín Verslun Kópavogi, Fjarðarkaup Hafnarfirði og Lipurtá, Lyfja, Fótaaðgerðastofa Reykjavíkur

Einkamál

Smáauglýsing óskar eftir að komast í samband við góðan auglýsanda. Fyllsta trúnaði heitið. Áhugasamir hafið samband í síma 550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

— smáauglýsingar sem allir sjá

Neve Campbell mætir til leiks á Film Independent's Spirit Awards 2007. Takið eftir tánöglunum.

Michelle Williams, sem fékk einróma lof gagnrýnenda fyrir Brokeback Mountain, með Miu Farrow klippingu og í sixties kjól á Film Independent's Spirit Awards 2007.

Selma Blair, sem er yfirleitt með sítt svart hár, birtist með gylltan drengjakoll á tískusýningu Marc Jacobs í London.

Hin undurfríða Mia Farrow í upphafi ferilsins, snemma á sjöunda áratugnum.

Farrow varð tiskudrottning á sjöunda og áttunda áratugnum, sannkallað eftirlæti ljósmyndara um heim allan.

Tilboð í 3 daga

Okkar árlega vortilboð **20%**

Fimmtudag, föstudag og laugardag
Opíð til kl. 16 laugardag

Tösku- og hankabúðin

Stærstatöskuverzlundansin
Skólavörðustíg 7, Rvík, sími 551 5814

Allt skart og hárskraut fyrir ferminguna

Twizzt skart og fylgihlutir
Firði Hafnarfirði og Glæsibæ

Drangey

Flottir leðurjakkar á góðu verði

Drangey

Smáralind, sími 528 8800, www.drangey.is

Nýtt frá Sally

STERKARI OG SVARTARI NEGLUR

Frá Sally Hansen komu nýlega tvær nýjar vörur sem aðdáendur þess merkis ættu að geta tekið fagnandi. Annars vegar er um að ræða svart naglalakk sem heitir Black is Back, og hins vegar nagla-áburðinn Miracle Cure fyrir þær sem eru með viðkvæmar neglur. Svart naglalakk hefur átt töluverðum vinsældum að fagna undanfarin misseri og því keppast virtir framleiðendur við að setja það á markað. Eitt sinn þótti það norna- eða pönkaralegt að mála neglurnar svartar, en í dag má sjá settlegar húsmæður á Seltjarnarnesi með svartmálaðar neglur í anda Goth-tískunnar. Black is Back gefur háglans á neglurnar, endist lengi og hönnun tappans er þannig að mjög auðvelt er að bera lakkið á. Miracle Cure er hentugt fyrir þær sem eru með viðkvæmar neglur, en í því er blanda af próteini og micro-steinefnum sem gera það að verkum að nöglin verður þétt og hættir að rifna. Einnig vinnur það á naglböndum og kemur í veg fyrir þurrk. -mhg



Svartur á leik. Eitt sinn þótti það ógrandi að ganga með svart naglalakk en nú er það komið aftur í tísku..

Viðkvæmar neglur fá næringu úr Miracle Cure frá Sally Hansen.

Ljósukur skemmta sér betur

Victoria Beckham fær sér baðstrandarútlit fyrir Los Angeles.

David og Victoria Beckham eru enn í húsnæðisleit í Los Angeles. Þar vonast þau til að þeim opnist dyr inn í kvikmyndaiðnaðinn. Victoria, sem vekur ávallt athygli hvar sem hún fer fyrir smekkvísi, var miðpunktur athyglinnar þegar hún lét sjá sig með nýja klippingu.

Victoria sem hefur nú verið með dökkt, sitt hár í lengri tíma, hafði látið stytta það og lita ljóst. Hefur hún þar með bæst í ört stækkandi hóp frægra kvenna sem hafa skipt um háralit að undanfögnu. Af öðrum má nefna ljóskurnar Cameron Diaz, Söruh Michelle Gellar og Drew Barrymore sem eru orðnar dökkhærðar og hinar dökkhærðu Selmu Blair og Kelis sem eru orðnar ljóshærðar.

Gagnrýnendur virðast almennt hrifnir af þessu nýjasta uppátæki Victoriu, enda þykir hún bera gott skynbragð á tísku þótt skiptar skoðanir séu kannski um sönghæfileikana. -rve



Victoria Beckham var brún og sælleg að sjá í Los Angeles.



Gallabuxur

MÖRG SNIÐ

Gallabuxur
tískuverslun
Rauðgata 1 Sími 561-5077

OPNUM AFTUR Í KRINGLUNNI EFTIR BREYTINGAR

FULLT AF SKEMMTILEGUM OPNUNAR TILBOÐUM

full búð af nýjum vorvörum opið 10 - 21

du parei!.. au même

Lásgvegur, 17 og Kringlunni
Sími 552-6744 og 588-6750

Handsmíðaða skartið hennar Önnu Maríu

ANNA MARÍA DESIGN
GULLSMÍÐUR

Skólavörðustígur 3
Sími 551 0036
www.annamariadesign.is

Stórmarkaður í stofunni heima

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

Augnháralitur og augnbrúnalitur
Tana® Cosmetics

NÝTT!!
Plokkari með ljósi



SÖLUSTADIR: APÓTEK OG SNYRTIVÖRUVERSLANIR

Sérverslun með kvensilfur



Margar gerðir af búningasilfri.

Petta er ódýrasta mynstrið. Allt sem þarf á upplutinn, settið frá 90.530, kr.

Allar upplýsingar um hefð og gerðir búninga eru veittar á staðnum.

Gullkistan - Frakkastíg 10 - Sími: 551-3160.



Úr háborg tískunnar

BERGÞÓR BJARNASON SKRIFAR FRÁ PARÍS

Nýtt mekka herratískunnar í hjarta Parísar

Karlmenn eru sífellt mikilvægari viðskiptavinir hvað varðar tískuvörur, undirföt og snyrtivörur. Þrátt fyrir að metrómaðurinn eigi víst að vera dauður hefur hann sett sitt mark á nútímakarlmenn til frambúðar. Það er því í takt við tímann að nýtt 4000 fermetra musterí herratísku opnaði hér í hjarta Parísar í síðustu viku rétt við Ráðhús borgarinnar, í göngufæri frá Chatelet-Les Halles við anddyri Mýrarinnar. Það er eitt elsta magasin borgarinnar, BHV, sem hefur bætt við sig nýju verslunarhúsi bak við hið eldra á Rivoligötu. Hið nýja BHV er langt frá því að vera eins og dæmigerð stórverslun heldur það sem er kallað „concept store“ á fjórum hæðum í anda New York. BHV eyddi 15 milljónum evra í að endurnýja húsnæðið með færustu innanhúsarkitektum og verður huggulegt að sötra kaffi allt árið um kring á upphitaðri verönd og ekki er græni gróðurveggurinn sem Patrick Blanc hefur gert síður áhugaverður. Hjá BHV mátti áður finna í herradeildinni um 60 herramerki en í nýju versluninni verða þau 150.

Það er ekki að ástæðulausu að

hið nýja BHV Homme helgar jarðhæð sína snyrtivörum, fylgihlutum og undirfötum þar sem að auki er hægt að fara í klippingu á staðnum og fá sér andlitssnyrtingu. Á fyrstu hæð er að finna jakkaföt af ýmsum gerðum, skyrtur og bindi fyrir hinn klassíska karlmann. Á annarri hæð eru það helgarföt og sportlegur klæðnaður sem ræður ríkjum. Á þriðju hæðinni eru gallabuxur í öllum útgáfum og litum frá ýmsum merkjum eins og Tommy Hilfiger, Lee Cooper, Jack & Jones (nýtt í París), Calvin Klein og fleirum. Fjórða hæðin sem er helguð hönnuðum sækir innblástur í arkitektúr Le Palais de Tokyo og þar er að finna aðeins finni merki eins og Kenzo, Hugo Boss, D & G svo einhver nöfn séu nefnd.

Einn helsti vaxtarbroddur tísku og snyrtivöruframleiðenda hefur síðustu misseri verið í yörum ætluðum karlmönnum. Árið frá ári margfaldast salan á rakakremum og alls kyns hrukkubönur fyrir karlmenn sem nú eru farnir að eyða líkamshári og kaupa sífellt meira af undirfötum í ýmsum útgáfum. Þó að herrastórverslan



ir séu ekki allveg nýjar af nálinni hér í París, aðeins nokkur ár síðan Printemps opnaði eina slíka nálægt Hausmann-búlvarði, þá er nýja BHV-verslunin af þægilegri stærð þar sem allt er á einum stað og einstaklega vel staðsett. Það er því óhætt að segja að markaðsmenn BHV hafi hitt naglann á höfuðið með opnun þessarar nýju þemaverslunar þar sem allir karlmenn finna rétta stílinn fyrir vorið þegar hitamælirinn hér gælir orðið við 17 gráður.

(BHV Homme, 36 rue de la Verrerie, 75004 Paris, M Hôtel de ville).

bergthor.bjarnason@wanadoo.fr



FUNKY FISH
Fjöldi opnunartíðna



FUNKY FISH

Opnar á Íslandi

Glæsibær sími 517 7709

Teiknimyndir á rassinum

Ódauðleg listaverk Walt Disney rata víða. Þessi skemmtilegu nærföt með myndum af Andrésí Önd fást í versluninni Minervu í Faxafeni. Nærfötin koma frá Walt Disney og eru aðeins ætluð fullorðnum. Sjá www.igma.is.



Saga um Andrés og vini hans á rassinum.

Andlit Andrésar á buxunum að framan.

Ekki er amalegt að hafa Andrés Önd á nærbolnum.



Rita

Eddufell 2. Bæjarlind 6
s.557-1730. s.554-7030

Fermingargjafir frá Marimekko



marimekko®

Laugaveg 56 • Sími 551 7600



Debenhams, Smáralind. Undir kjóll með innbyggðum brjóstahaldara. Heldur við brjóst, maga, mitti, mjaðmir, rass og læri. 5.990 kr.

Debenhams, Smáralind. Háar nærbuxur sem halda við maga og mitti 2.790 kr.

Debenhams, Smáralind. Mittistrokur til að halda við mitti og maga. 2.990 kr.

Aðhaldsundirföt fyrir árshátíðina

Nú þegar tími árshátíðanna er í hámarki þurfa margar konur að huga að rétta klæðnaðinum. Það eru ekki allar konur vaxnar eins og Angelina Jolie en það eru til lausnir á öllum málum.

Ef línurnar eru ekki alveg eins og helst væri óskað má laga þær til með hinum ýmsu ráðum. Hér eru nokkrar tegundir af aðhaldsundirfötum til að móta línurnar og halda við þau svæði sem myndu fara illa undir árshátíðardressinu. - sig



Selena, Síðumúla. Aðhaldssamfella sem heldur við maga og mitti. 8.750 kr. FRÉTTABLAÐID/RÓSA



Selena, Síðumúla. Aðhaldsbuxur sem halda við maga, rass og læri. 4.750 kr.

Selena, Síðumúla. Undirpils sem styður við rass, læri og maga. 4.750 kr.

Selena, Síðumúla. Háar nærbuxur sem veita aðhald fyrir maga og rass 3.600 kr.



Madonna kynnti til sögunnar tiskulínuna M sem kemur í verslanir Hennes og Maurits í lok mars.

Tískulína poppdrottningarinnar

POPPDROTTNINGIN MADONNA HEFUR HANNAÐ EIGIN LÍNU FYRIR H&M. LÍNAN BER HEITIÐ M OG VAR KYNNT TIL SÖGUNNAR Á ALPJÓÐLEGA KVENNADAGINN, 8.MARS SÍÐASTLIÐINN.

Hin eina sanna poppdrottning Madonna hefur löngum rutt brautina fyrir tiskuna og verið eftirlæti allra helstu tiskuhönnuða heims. Hún hefur verið tiskufyrirmynd ungra kvenna, óhrædd við að enduruppötva sjálfa sig. Ætíð skrefi á undan stórum tiskubylgjum.

Í þetta sinn er það Madonna sem klæðir aðra í og hefur gengið til liðs við tiskurisann Hennes og Mauritz sem hönnuður.

Tískulína Madonnu ber nafnið M og er að finna í verslunum H&M þann 22. mars næstkomandi.

Nánari upplýsingar: www.madonna.com og www.hm.com - rh



Anorakkar
Pollagallar
Vindgallar
Úlpur
Vesti
Stígvél

TICKET
TO HEAVEN

ENGLABÖRNIN

Laugavegi 51 • s: 552 2201

KIDS

Kids línan miðar að því að gera þvott skemmtilegan fyrir börn, líflegu útliti og góðum ávaxtailm. Vörurnar eru sérstaklega þróaðar fyrir viðkvæma húð og hár barna.



Kids 2 in 1 Shampoo, Kids Bath & Shower, Kids Conditioner, Kids Shampoo



Fæst í apótekum og verslunum um land allt.



SAND
WOMAN

NEW YORK DUBLIN BERLIN VIENNA ZÜRICH MOSCOW MADRID STOCKHOLM OSLO HELSINKI PARIS LONDON AMSTERDAM COPENHAGEN EDINBURGH REYKJAVIK

SAND WOMAN KRINGLUNNI 553 4141



UNITED COLORS
OF BENETTON.

Smáralind

Miðlæg ryksugukerfi eru tilvalin fyrir stærri heimili og nýbyggingar. Ryksugan er geymd í kjallara eða bílskúr og rörlagnir ásamt innstungu fyrir barkann er að finna í öllum herbergjum. Kerfið er tilvalið fyrir ofnæmis-sjúklinga og þá sem vilja sleppa við rykmökk og fjöltengi í eftirdragi.



Fjölbreyttar og fallegar fermingarmyndir



Svart hvítt og lit - ljósmyndafjónusta
Sími 517-1166 www.svarthvitt.is



Óhefðbundin gluggaskreyting. Þessi bíll reyndist því miður ekki vera til sölu þegar blaðamaður kannaði það.



Hægt er að finna alls kyns öðruvísi hluti í búðinni, eins og þessa kínversku vasa.

W White-Westinghouse



ÞVOTTAVÉL

- Topphlaðin
- 11 kg af þurrum þvotti.
- Vindur vel.
- Fljót að þvo.
- Sparneytin.
- Tekur heitt og kalt vatn.



RAFVÖRUR

DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI
SÍMI 568 6411 · WWW.RAFVORUR.IS

Allt á milli himins og jarðar

Í Góða hirðinum er brjáláð að gera enda fæst þar gott úrval notaðra innanhússmuna á lágu verði.

Löng biðröð hefur myndast fyrir utan Góða hirðirinn rétt fyrir hádegi þegar blaðamann og ljósmyndara ber að garði. Sumir hafa beðið í háltíma eftir því að verslunin verði opnuð. Ný vörusending er komin og enginn vill missa af neinu.

Það er engin leið að komast að dyrunum fyrir fólki, svo ekki er annað í stöðunni en að læðast bakdyramegin, þar sem starfsmenn eru önnur kafnir við að raða vörum í hillur og gera allt klárt áður en búðin er opnuð.

Verslunarstjórinn segir okkur að hafa hraðann á áður en hol-

skeflan ríður yfir búðinna. Annars verði ekki mikið eftir fyrir okkur að mynda. Það reynist hverju orði sannara.

Ljósmyndari hefur ekki fyrr smellt af nokkrum myndum en dyrnar eru opnaðar og í einni svip-hendingu fyllist verslunin af fólki, sem lætur greipar sópa. Verslunarstjóranum líst ekki á blikuna og biður það vinsamlegast um að sýna aðgát.

Nokkrir kunnanna, greinilega alvanir, fylla kerrurnar sínar á örskotstíma. Starfsfólkið hefur ekki undan við að afgreiða stytur, lampa svo stóla svo fátt eitt sé nefnt. Svitinn bogar af einum starfskraftinum.

Þetta er þó aðeins upphafið að dæmigerðum degi í Góða hirðinum, þar sem hægt er að finna allt á milli himins og jarðar.



Barnastóll að hætti í 8. áratugarins.



Þessi græni stóll er tilvalinn til að lífga upp á heimilið.



Hver man ekki eftir He-Man, öðru nafni Garpi, og félögum? Hér er einn erkióvina hans, Beastman eða Dýri, kominn í gluggann á versluninni.



Þessir litskrúðugu tekatlar voru á meðal þess sem var nýkomið í hillur þegar titið var við í versluninni.



Gamalt útvarp sem myndi sóma sér vel inni á hvaða heimili sem er.



www.hljomaroglist.com

Fiðlur eftir margverðlaunaðan fiðlusmið
Jan Pawlikowsky kynningarverð kr: 350.000

Stradivarius **model** kynningarverð kr: 550.000

Selló náttúruþurrkaður viður yfir 15 ár verð kr: 140.000

Kontrabassar - náttúruþurrkaður viður
yfir 15 ár kr: 235.000

Skólafiðlur verð kr: 15.500.-

Þverflautur - Klarinett - Trompett



Skipholt 29A Sími 511-5151 / 661-4153

PÓLÝHÚÐUM

Innihurðir, innréttingar, veggklæðningar, húsgögn o.fl., glært, hvítt og allir litir Matt, glans eða háglans, einnig Textur, Marmari, Flauel og margskonar annað „SPECIAL EFFECTS“

** EINNIG EFNISALA TIL ANNARRA **

STIGAR

og handrið, allar mögulegar gerðir Sjá t.d. ný teikniforrit og verð á www.timberman.dk - Tegn trappen

Mex - byggingavörur
Lynghálsi 3 Sími 567 1300 & 848 3215
www.byggingavorur.com



Bláu nuddtækni eru nú farin að skjóta aftur upp kollinum.



Í GARÐINUM HEIMA

HAFSTEINN HAFLIÐASON SKRIFAR UM ALLAN GRÓÐUR HEIMILANNA

Gamlir vinir og Móna Lavender

Öllum pottaplöntuvinum er annt um að þekkja nöfnin á plöntunum sínum. Um það má segja, svona yfirfært úr ljóði Tómasar Guðmundssonar, „að plöntur væru lítills virði ef þær hétu ekki neitt“. En fyrir svo sem ári fékk ég lítinn græðling af plöntu hjá henni Ingibjörgu í Hveragerði. Sjálf hafði hún fengið plöntuna hjá Braga í Eden. Þetta er ansi státtin planta með holdmiklum, grænglansandi, ögn hærðum blöðum sem eru purpuraraut á neðra borði. Blöðin eru gagnstæð og í löguninni minna þau nokkuð á birkilauf. Blómin koma mörg saman ljósfjólublá og mjóþípulaga á löngum blómspírurum. Það leyndi sér ekki að þarna var á ferðinni einn fulltrúi Varablómaættarinnar. En sá böggull fylgdi skammrifi að enginn vissi önnur deili á þessum jarðargróða en þau, að Bragi heitinn hafði klipjið sér græðling af plöntunni þar sem hann rakst á hana í plöntukeri suður í Kaíró og haft með sér heim sem minjagrip og kallaði hana svo bara „Kleópötru“ þegar græðlingurinn fór að vaxa í gróðurhúsinu hans.

Plectranthus ‚Mona Lavender‘

Þegar ég fór að grúska í því hvaða plöntuættkvísl þessi gersemi gæti nú tilheyrt, festist ég fljótlega við ættkvíslina Plectranthus, sem er afar tegundarík og fjölbreytt og á marga fulltrúa í heimi skrautjurtanna. En ég fann hvergi neitt sem gat bent á ákveðna tegund. Svo var það fyrir nokkrum dögum að ég rakst á suður-afríska garðyrkjuvefsíðu. Og viti menn, þar var þessi vinkona okkar kynnt í máli og myndum svo að af tók allan vafa. Upplýsingarnar voru þær, að þetta væri blendingstegund, fengin fram með margvixluðum samfrjóvgunum milli nokkurra tegunda ættkvíslarinnar í grasagarðinum í Kirstenbosch fyrir svo sem tíu til tólf árum. Þaðan

hefur henni svo verið dreift um heiminn sem afar duglegri og blómsælli skrautjurt og hún seld með einkaleyfi grasagarðsins undir heitinu „Plectranthus ‚Mona Lavender‘“ og hefur hvarvetna slegið í gegn og orðið einskonar tískujurt síðustu ára og mikið notuð í skrautplantanir utanhúss hvar sem milt veðurfar leyfir. Grasagarðurinn suður-afríski nýtur góðs af, því nokkrir aurar renna til hans af andvirði hverrar plöntu sem seld er. En Móna Lavender er fyrir okkur hér á norðurlóðum afar snotur, frísk og kröftug pottaplanta sem þrífst bæði í sól sem hálfskugga og blómgast lofnarblómsbláum blómspírurum lungann úr sumrinu. Ræktunin er afar auðveld. Það eina sem þarf að gæta að er aðhaldssemi í áburðargjöf og hófleg vökvun.

Hengimörlurt og nóvemberljós

Frá fornu fari hafa margar tegundir af þessari sömu ættkvísl verið vinsælar pottaplöntur á íslenskum heimilum. Til að nefna tvær þær algengustu má minnast á hengimörlurtina (Plectranthus verticillatus) með fagurgræn og hárlaus, ávöl blöð og flatþybbið vaxtarlag. Hún er eiginlega frægust fyrir það að hafa prýtt arinhilla „sporöskjustofunnar“ – The Oval Office, hina opinberu skrifstofu bandaríkjaforsetanna í Hvítahúsinu í Washington DC alla daga frá forsetatíð Johns F. Kennedy. Og er þar undir málverki af sjálfum George Washington. Þeirri hefð verður ekki breytt, að sögn, og fyrir vikið mun hengimörlurtin, sem á ensku heitir „Swedish ivy“, vera sú pottaplanta sem flestar blaðaljósmyndir hafa verið teknar af síðustu áratuginum. Hin tegundin er svo Plectranthus oertendahlii sem hefur verið nefnd nóvemberljós hér á Norðurlöndum vegna þess hve blómgunartíminn er seint á haustin. Nóvemberljósið hefur



Móna Lavender

breiðtungulaga, silkihærð blöð með skrautlegu ædamynstri. Af því eru til nokkrar gerðir með mismunandi blaðmynstrum og blaðlit. Vaxtarlagið er flatt og breitt. En blómgunin á haustin er glæsileg þegar stórar, hvítar blómspírur standa eins og flugeldasýning upp af plöntunum. Þessar tegundir fást af og til í blómabúðunum og eru reyndar báðar afar viljugar að koma til af græðlingum frá nágrönnum og vinnafólki. Og þær hafa næstum takmarkalaus þolinmæði gagnvart vanrækslu og gleymsku, þótt vitaskuld verði þær snotrastar þar sem þær fá verðskuldaða eftirtekt. Hófleg vökvun og dauf áburðargjöf af og til um vaxtartímann er allt sem þær biðja um.



Gyllt smáblóm til að dreifa yfir borð. Pakkinn er á 2.180 kr. í Unika.

Gyllt brúðkaup

Gyllt NÝTUR VINSÆLDA.

Gullið hefur slegið eign sinni á heimilin en undanfarið hafa gylltar flíkur verið mjög vinsælar. Gylltur er fallegur og munúðarfullur litur sem hentar vel við ýmis tækifæri og væri sérstaklega fallegur í brúðkaup. Í Unika í Faxafeni er hægt að finna heilmargt í brúðkaupsveisluna og þar á meðal mikið af gylltum munum sem hægt er að nýta til borðskreytinga.



Fallegt myndaalbúm með gylltri áferð á 5.980 kr. í Unika.



Gylltar og bronslitaðar serviettur frá Unika á 890 kr. pakkinn.



www.nettoline.com



Við þökkum góðar móttökur við tilboði okkar sem við framlengjum nú til 20. mars. Nýttu þér tækifærið, því við framlengjum ekki aftur.

nettoline
AUFVELT · FLJÓTLEGT · ÓDÝRT

Glæsilegar danskar innréttingar í öll herbergi heimilisins

20% Afsláttur af öllum innréttingum til 20. mars.

Eldhúsinréttingar · Baðinnréttingar · Þvottahússinnréttingar · Fataskápar með venjulegum- og rennihurðum

Innréttingatilboð sem þú mátt ekki missa af!

20% afsláttur af öllum Nettoline innréttingum til 20. mars.

Þitt er valið!

Þú velur um að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, eða lætur okkur um samsetninguna. Að sjálfsögðu önnunni við líka uppsetningu og endanlegan frágang fyrir þá sem þess óska - fullkomin þjónusta, eigið verkstæði.

Við hönnum og teiknum fyrir þig!

Komdu með málín af eldhúsinu, baðinu, þvottahúsinu, anddyrinu eða svefnherbergjunum - og við hönnum, teiknum og gerum þér hagstætt tilboð í glæsilega danska innréttingu í hæsta gæðaflokki.

20% afsláttur af raftækjum!

Á tilboðsdögum veitum við a.m.k. 20% afslátt af ELBA og Snaigé raftækjum, þegar þau eru keypt með eldhúsinréttingu.



Eldavélar

Ofnar

Helluborð

Viftur & háfar

Uppþvottavélar

Snaigé Kæli- og frystiskápar

Westinghouse



Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500

Velkominn í Friform, þar sem þú færð meira fyrir peningana

Virka daga kl. 9-18
Laugardaga kl. 10-16

Nautaskinnshúðir og nautaskinnsgólfmottur í miklu úrvali.



Sníðum eftir máli. Rúmteppi, púðar, sessur og margt fleira.

Skoðið málið á 4you.is



www.4you.is - 4you@4you.is - 564 2030 - 690 2020

LAGERSALA

Í LAGERHÚSNÆÐINU HOLTAGÖRÐUM (Sjá kort) STENDUR TIL 18. MARS.



ÚTLITSGALLAÐAR VÖRUR OG SÝNISHORN ÚR VERSLUN EINNIG MIKIÐ ÚRVAL AF VÖRUM SEM ERU AÐ HÆTTA Í SÖLU
DPIÐ: MÁNUÐAG - FÖSTUDAG KL. 12-18, LAUGARDAG KL. 10-16, SUNNUDAG KL. 12-16



SÍMI 564 4400 | FAX 564 4435 | TEKK@TEKK.IS



BoConcept. 149.697 kr.



BoConcept. 53.167 kr.



BoConcept. 70.383 kr.



Local. 55.000 kr.

Allt á sínum stað

Sjónvarpsskenkar geta bæði verið fallegir og nytsamlegir.

Síðustu ár hefur sjónvarpstækninni fleygt fram og fáir eru ennþá með lítill og þen sjónvörp á heimilum sínum. Auk stórra sjónvarpa eiga líka flestir vídeótæki, myndspilara, leikjatölvur og fjölda mynda og leikja sem allt þarf sitt pláss. Fallegir sjónvarpsskenkar geta því komið sér vel í stofunni eða sjónvarpsherberginu því gott er að geta komið öllu fyrir á einum stað. - eó



Local. 55.000 kr.

Fullt hús hjá Fönix!

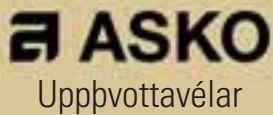


Gram kælikápana þekkja allir Íslendingar. Gram stendur fyrir glæsileika, gæði og tímalausa hönnun.

Gram er gæðamerki sem uppfyllir kröfur þínar í dag og til framtíðar. Um áratuga skeið hefur Gram þróað gæðavörur fyrir íslensk eldhús. Þú getur fengið Gram kælikápana úr áli, ryðfríu stáli eða hvíta, frístandandi eða innbyggða.



ESPAIRINN AUGUST SINGARDOFA



ASKO D3250FI uppbyggð vél er "Best i test 2005" að mati dönsku neytendasamtakanna. Eftirfarandi eiginleikar voru athugaðir:

- Þvottahæfni Vatnsnotkun
- Þurrkhæfni Hljóðstyrkur
- Orkunýting Þvottatími



- Nilfisk ryksugurnar þekkja allir enda hafa þær þjónað Íslendingum í yfir 70 ár.
- Nilfisk ryksugurnar eru sérlega hljóðlátar.
- Þær eru búnar fullkomnu síunarkerfi sem fangar ofnæmiskvaka.
- Þær eru sterkbygðar og léttar og búa yfir miklum sogkrafti.
- Komdu í Fönix og sjáðu úrvalið og gæðin með eigin augum.



Fimm ráð

TIL AÐ FRÍSKA UPP Á HEIMILIÐ.

- Skiptið um höldur á skúffum og skápahurðum. Setur nýjan og ferskan svip á hvaða herbergi sem er í húsinu.
- Notið litrík og falleg viskustykki sem smekk við matarborðið í staðinn fyrir að nota hvítar munnþurrkur. Setur lit á matarborðið.
- Setjið viðarskál á matarborðið og fyllið hana með litríkum og vel þroskuðum ávöxtum, t.d. sítrónum og grænum eplum.
- Setjið myndir í nýja ramma. Gamlar myndir verða ekki eins gamaldags þegar búið er að endurnýja rammann.
- Notaðu pottaplöntur til að lífga upp á gluggakistuna. Á þessum árstíma er mikið af blómstrandi plöntum sem lífga upp á heimilið.

Líttu við í Fönix og skoðuðu úrvalið!



- fyrsta flokks. Stór orð sem reynslan réttlætir.

Til hamingju með daginn

Flestir krakkar bíða allt árið eftir afmælisdeginum sínum og hafa ýmsar hugmyndir um hvernig veislan á að vera. Oft eru þær í veglegri kantinum og þurfa foreldrarnir stundum að koma með tillögur að lausnum sem gætu gengið og setja fjölskylduna ekki á hausinn. Hér erum við með nokkra vel valda hluti úr Tiger sem gætu vakið lukku í afmælisveislunni og kostuðu þeir allir einungis um 200 krónur. *-hs*

Þessi bleiki veisludiskur er úr plasti og þolir því að verða fyrir smá hnjaski. Það getur komið sér vel í allra fjöregustu partíunum.



Nóg er til af flottum sérvíttum og hér eru komnar tvær skrautlegar.

Í Tiger fæst kassi með 200 röfum í öllum regnbogans litum. Tússlitrir geta komið sér vel þegar útbúa þarf hluti í partið eins og til dæmis nafnspjöld, skreytta dúka, boðskort og fleira.



TE & KAFFI

Kaffið frá Te & Kaffi

Þú finnur kaffi við þitt hæfi frá Te & Kaffi í verslunum um land allt.



stundin
bragðið
stemningin

ROYAL

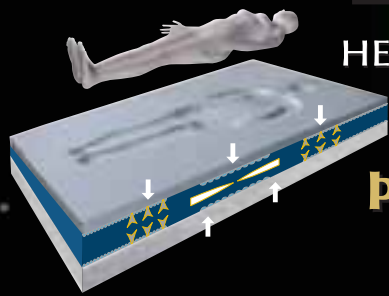
IQ-CARE

HEILSUDÝNUR OG HEILSUKODDAR

Þrýstijöfnun er lykilorðið

Ein besta heilsudýna í heimi

Fermingartilboð

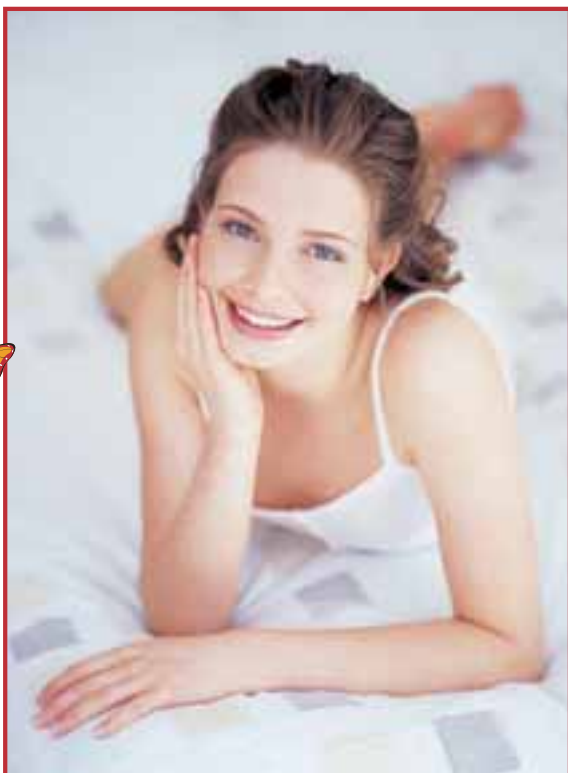


iq-care.com



PAKKATILBOÐ
Dýnuhlíf, lak og pífa
30% afsláttur

Ný sending
af sængurverasettum
140x200 cm
140x220 cm
200x200 cm
200x220 cm



IQ-CARE heilsudýnur
1 gámur á sérverði
frá framleiðanda.
Verð á 120 cm rúmunum
kr. 89.900,-
Fyrstur kemur fyrstur fær



Erum með
IQ-CARE heilsudýnur
Visco X heilsudýnur
Beauty Sleep
Healthy Box
Verð á 120 cm rúmunum
frá kr. 34.900,-



**Veljum góðar heilsudýnur
fyrir vaxandi fólk!**



SVEFN & HEILSA GEGNIR MIKILVÆGU HLUTVERKI



Svefn & heilsa
★★★★★

AKUREYRI



EGILL ÞORSTEINSSON KIRÓPRAKTOR



Svefn & heilsa
★★★★★

REYKJAVÍK

Lifthúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00

www.svefn.is

allt - sem þig vantar

[ALLAR SMÁUGLÝSINGAR VIKUNNAR Á visir.is]

SMÁUGLÝSINGASÍMINN
ER OPINN ALLA DAGA KL. 8-22

SMÁUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN:
VIRKA DAGA
UM HELGAR

8-18
11-16

INGVAR HELGASON NOTAÐIR BÍLAR

Mikið úrval af notuðum bílum á ótrúlegu verði. Littu við og gerðu góð kaup.

Snyrtilegan eiganda og enga
glanna fyrir mig, takk!



ALLT AÐ 100% LÁNI!

Ingvar Helgason NOTAÐIR BÍLAR Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 Keflavík Sími 421 8808 Akureyri Sími 464 7940 www.ih.is



SL379 Nissan Almera Comfort, nýskr. 02/03, bs. Ek.67.þús.km. Verð 1.050.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



YZ285 Volkswagen Polo, nýskr. 03/99, bs. Ek. 125.þús.km. Verð 470.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



UM046 Hyundai Getz, nýskr. 03/05, bs. Ek.16.þús.km. Verð 1.170.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



TV125 Opel Astra 1.6GL, nýskr. 10/03, bs. Ek.56.þús.km. Verð 1.220.000. Tilboð 1.070.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



LK217 Opel Astra 1.6GL nýskr. 10/03, ssk. Ek.47.þús.km. Verð 1.080.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



RF155 Nissan Patrol Elegance 35" nýskr. 04/05, ssk. Ek.58.þús.km. Verð 4.660.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



ZG900 Nissan Terrano Sport nýskr. 06/02, bs. Ek.112.þús.km. Verð 1.520.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



IM956 Nissan Micra Visia, nýskr. 01/04, bs. Ek.71.þús.km. Verð 1.130.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



VZ386 Ford Escape, nýskr. 10/04, ssk. Ek.40.þús.km. Verð 2.460.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



OI216 Nissan Double Cab E, nýskr. 09/04, bs. Ek.47.þús.km. Verð 2.290.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



JO48 Isuzu Trooper 3.0 35" nýskr.03/01 ssk. Ek.147.þús.km. Verð 1.780.000. Tilboð 1.480.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



RA291 Daewoo Musso 32", nýskr. 10/00, bs. Ek.108.þús.km. Verð 1.180.000. Tilboð 680.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



TF437 Nissan Patrol Luxury, nýskr. 10/04, ssk. Ek.78.þús.km. Verð 3.570.000. Tilboð 3.270.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



NB910 Chevrolet Trailblazer LT, nýskr. 09/04, ssk. Ek.48.þús.km. Verð 3.380.000. Tilboð 2.980.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



PM823 Opel Zafira Comfort, nýskr. 05/00, bs. Ek.99.þús.km. Verð 870.000. Tilboð 580.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



KN150 Volvo S60T5 Turbo, nýskr. 04/03, ssk. Ek.58.þús.km. Verð 2.930.000. Tilboð 2.490.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



KO126 Opel Zafira Comfort, nýskr. 09/03, bs. Ek.61.þús.km. Verð 1.440.000. Tilboð 1.170.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



SE434 Citroen C3, nýskr. 04/06, ssk. Ek.6.þús.km. Verð 1.650.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



VR389 Mercedes Benz E240, nýskr. 12/98, ssk. Ek.115.þús.km. Verð 1.550.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



OX519 Opel Astra 1.6GL ENJOY, nýskr. 08/05, bs. Ek.17.þús.km. Verð 1.660.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



OX332 Opel Astra 1.4GL, nýskr. 11/05, bs. Ek.19.þús.km. Verð 1.550.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



BY377 Hyundai Tuscon, nýskr. 08/05, ssk. Ek.18.þús.km. Verð 2.880.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



RG316 Nissan Patrol Elegance 35", nýskr. 11/05, ssk. Ek.18.þús.km. Verð 4.760.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



UN589 Opel Meriva EA, nýskr. 11/04, ssk./bs. Ek.37.þús.km. Verð 1.430.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



LH454 Nissan Pathfinder LE IT nýskr. 12/05 ssk. Ek. 12 þús. km. Verð 4.980.000. Tilboð 4.640.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



LH454 Nissan Pathfinder LE IT nýskr.12/05 ssk. Ek. 12 þús. km. Verð 4.980.000. Tilboð 4.640.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



SP493 Suzuki Grand Vitara nýskr.05/03 ssk. Ek. 67 þús. km. Verð 1.620.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



TU518 Peugeot 406 nýskr.06/01 bs. Ek. 130 þús. km. Verð 670.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



VH164 Fiat Stilo nýskr.03/03 bs. Ek. 35 þús. km. Verð 1.090.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



UA727 Subaru Legacy Wagon nýskr.09/00 bs. Ek. 134 þús. km. Verð 930.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



VE926 Subaru Legacy Wagon nýskr.01/00 ssk. Ek. 149 þús. km. Verð 860.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



SE215 Volkswagen Golf 4X4 nýskr.02/01 bs. Ek. 130 þús. km. Verð 790.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



KP797 Nissan X-Trail Sport nýskr.02/02 bs. Ek. 102 þús. km. Verð 1.490.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



YE554 Nissan X-Trail Elegance nýskr.06/02 ssk. Ek. 76 þús. km. Verð 1.820.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



TZ418 Volkswagen Sharan nýskr.09/02 bs. Ek. 77 þús. km. Verð 1.590.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.



PX104 Volvo XC70, nýskr. 03/04, ssk. Ek.53.þús.km. Verð 3.660.000. Allt að 100% lánamöguleikar. Sími 525 8020.

notaðir bílar
Ingvar Helgason

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

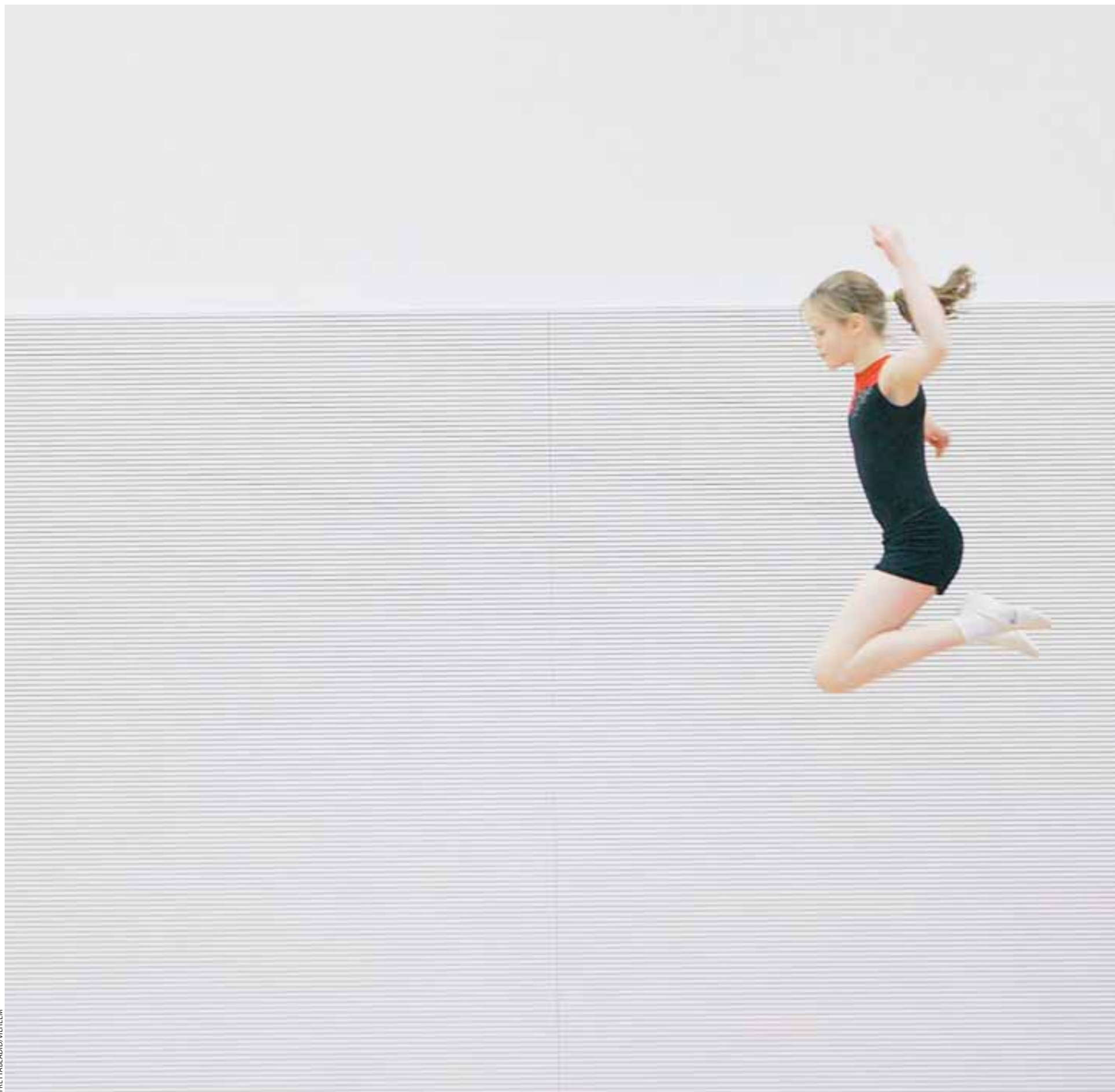
Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
Opíð Mán 10 - 18.
Þri - Fös 09 - 18. Lau 12 - 16.
www.ih.is

heilsa og lífsstíll

FIMMTUDAGUR 15. MARS 2007



FRÉTTAHLAÐIÐ/VILHELM

MARS
Kafbátur mánaðarins
Skinkubátur
...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

Vertu skynsamur, vertu hjartagóður. **7** kafbátar með **6** grömm af fitu. **HjartaHeill**

6 tommu bátur
kr. 299

Gildir í mars 2007
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjörnumáli

Sex tommu kafbátur með skinku er einn af 7 undir 6 kafbátunum og inniheldur hann aðeins 5 grömm af fitu.
Nánari uppl. á www.subway.is

A close-up photograph of a large submarine sandwich, likely the 'Skinkubátur' mentioned in the text. It is filled with sliced ham, cheese, lettuce, tomatoes, and onions. The sandwich is presented on a wooden surface.



Þessi litla stelpa æfir fimleika hjá Ármanni og sést hér gera trampólín-æfingu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Eigum góða möguleika

Marín Þrastardóttir fimleikaþjálfari spáir Íslendingum góðu gengi á Norðurlandamótinu.

„Íslendingar munu í fyrsta sinn eignast fulltrúa í mix-liðum á erlendu fimleikamóti þegar Stjarnan/Björk og Grótta/Ármann taka þátt í Norðurlandamóti í Stokkhólmi næstkomandi apríl,“ útskýrir Marín Þrastardóttir, afrekskona úr fimleikum og einn þjálfari liðanna.

„Bæði liðin unnu sér inn þátttökurétt á Norðurlandamótinu, eftir frækilega framgöngu á Bik-

armóti FSÍ sem fór fram 16. febrúar í íþróttahúsinu við Ásgarð í Garðabæ,“ heldur hún áfram. „Þar kvað sérstök tækninefnd upp úrskurðinn um hvaða lið fengi þátttökurétt.“

Eins og fyrr sagði er þetta í fyrsta sinn sem Íslendingar senda mix-lið á erlent mót, en með mix-liði er átt við kynjablandað lið þar sem stúlkur og strákar keppa saman. „Þetta er í takt við þá þróun sem hefur átt sér stað, þar sem strákum hefur fjölgað mikið í greininni,“ segir Marín. „Fimleikar eru á heildina séð á mikilli uppleið á Íslandi. Sem dæmi má nefna gott gengi Gerplu á Evrópumót-

inu 2006, en þar hafnaði liðið í öðru sæti. Ekkert annað íslenskt lið hefur náð svona langt á jafn erfiðu móti.“

Marín segir krakkana vart hafa ráðið sér fyrir kæti þegar ljóst var að þau yrðu í fyrstu mix-liðunum á leið á erlent mót. „Þau voru alveg í skýjunum. Svo glitti í tár á nokkrum stöðum. Sumir eru náttúrulega að fara í fyrsta sinn á stórmót. Mikil spenna fylgir jafnframt þátttökunni, ekki síst í ljósi þess hversu góða möguleika liðin fjögur, það er að segja blönduðu liðin, Gerpla og stúlkualið Stjörnnar/Bjarkar, eiga að ná langt á mótinu.“

roald@frettabladid.is



Hér sést Marín veita Önnu Rúnu þjálfara hjá Stjörnnu/Björk við nám þegar hin síðarnefnda reynir að teygja úr höndunum.



Hér sjást strákarnir gera þrekæfingu, í þessu tilviki viðnámsæfingu. Sá sem liggur á bakinu reynir að ýta höndunum upp á meðan hinn veitir viðnám.



Þessir hressu krakkar eru úr kynjablönduðu eða mix-liði Stjörnnar/Bjarkar og sýna hér lyftu, sem eru algengar í fimleikum. Þaræfing af þessu tagi er skylduæfing í dansi hjá kynjablönduðu liðunum.



Krakkar úr Gróttu-Ármanni sýna hér lyftu. Æfingar af þessu tagi byggja á styrk, jafnvægi og síðast en ekki síst góðri samvinnu. Þess má geta að krakkarnir í liðunum eru á aldursbilinu 15-31 ára. Margir þeirra eru fyrrverandi landsliðsmenn í áhaldafimleikum.

EKKI VERA SÚR

Eru tennurnar í sýrubaði oft á dag?

Sýran í sykrudrum og sykurlausum gosdrykkjum getur eytt glerungi tannanna – og hann kemur aldrei aftur.

Drekktu vatn – líka kolsýrt vatn!



LÝÐHEILSUSTÖÐ
- lítt heit



EINEMM / SÍA / INNES204

● ORKUMEIRI MORGUNSTUND

Íslendingar þekkja það mæta vel að lifa í myrkri. Þá getur verið óskaplega erfitt að fara á fætur á morgnana og dagurinn allur einkennist af sleni og drunga. Góð leið til að auka orkuna á morgnana er að drífa sig út þegar sólin er á lofti. Stuttur göngutúr rétt fyrir mat getur gert kraftaverk og eykur orkuna til allra verka það sem eftir er dagsins auk þess sem auðveldara verður að vakna daginn eftir.



Eitt líf – njótum þess

Betra BAK



Settu þig í stellingar fyrir betri svefn

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er. Með öðrum takka færð þú nudd sem þú getur stillt eftir eigin þörfum og látið þreytuna eftir eril dagsins liða úr þér. Með stillanlegu rúmunum frá Tempur er allt gert til þess að hjálpa þér að ná hámarks slökun og þannig dýpri og betri svefni.

TempraKON®



Sængin sem breytir öllu

Nýjar dúnsængur með byltingakenndu efni sem heitir Outlast®. Efnið var upphaflega þróað fyrir búninga geimfara NASA, geimvísindastofnunar Bandaríkjanna, og veitir einstaka hitajöfnun yfir nóttina.

Þegar líkaminn hitnar undir sænginni draga þúsundir Thermocules® (hitafurur) í sig umframhitann og viðhalda þannig réttu hitastigi undir sænginni.

Þegar líkamshiti lækkar síðan aftur, eftir að maður sofnar, losar sængin hitann aftur til baka til líkamans. Þetta ferli tryggir að sama, rétta, hitastigið helst allan tímann sem þú ert undir sænginni. Sængin er fyllt með 100% hreinum hvítum gæsadún frá Síberíu þar sem frost fer í -50°C.



Aðeins frá Tempur

Þar sem Tempur dýnan aðlagast líkamanum dreifir hún þyngdinni og dregur þar með úr þrýstingi á viðkvæma staði svo sem axlir, mjaðmir, hné og ökkla. Jafnframt styður hún undir og fyllir upp í „holrúmin“ sem gjarnan skortir stuðning svo sem mjóbak, háls og hnésbætur.

Með Tempur heilsudýnni nærðu hámarks slökun, hvíld og svefni sem er lykilinn að góðri andlegri og líkamlegri heilsu.

Svefnsófar með heilsudýnu



Komdu í verslun okkar að Faxafeni 5 og sjáðu glæsilegan sýningarsal okkar fullan af nýjum svefnsófum.

Svefnsófar með MicroFiber óklæði í mörgum litum og stærðum.



Senseo svefnsófi

Betra BAK

Faxafeni 5 • Reykjavík • Sími 588 8477 • betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Ópið virka daga frá kl. 10-18 • Laugardaga frá kl. 11-16

www.betrabak.is

Árangur fer eftir gæðum Hvaða Spirulina ert þú að taka?

29 vítamín og steinefni · 18 aminosýrur · Blaðgræna · Omega
· GLA fitusýrur · SOD eitt öflugasta andoxunarensím líkamans
Eingöngu lífræn næringarefni tryggja betri upptöku og nýtingu í líkamanum.

LifeStream

Greinilegur árangur eftir
nokkra daga inntöku

**Aukið úthald,
þrek og betri líðan**

Súrefnistæmdar umbúðir
vernda næringarefnin.
Lifestream þörungarnir eru ómengaðir,
ræktaðir í ferskvatni eftir ströngum
gæðastaðli. ISO9001 · ISO14001

CERTIFIED
ORGANIC
NEW ZEALAND
NO. 1650
FOR QUALITY
Vottað 100% lífrænt.



Fæst í öllum apótekumog heilsubúðum. www.celsus.is

Sinnepssósa

**Ljúffeng á
samlokuna**



**kólesterólskert
fyrir heilsuna
og bragðlaukana**

Auðfýringastaða Guðhúar Ónna

VOGABÆR
Sími 424 6525 www.vogabaer.is



Elín Elísabet Torfadóttir heldur sér í formi með karate.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sjálfsstraust og styrkur

Elín Elísabet Torfadóttir, forritari hjá Caldri, styrkir líkama og sál með karate.

„Ég hafði alltaf verið spennt fyrir karate en lét fyrst verða af því að byrja þegar vinkona mín fékk mig með sér á æfingu í Þórshamri fyrir sex árum,“ segir Elín Torfadóttir sem tók svarta beltið fyrir ári síðan, þá komin fjóra mánuði á leið.

Elín segir karate vera frábæra líkamrækt sem styrki og liðki allan líkamann. „Ég hef styrkst mikið í baki, kvið og fótleggjum. Reglulegar gráðanir eru einnig góð hjálfun í að standa frammi fyrir dómara og standa skil á sinni

kunnáttu sem gerir mann sjálfsöruggari. Ég er líka orðin öruggari með mig þegar ég er ein á ferli.“

Elín bætir við að þótt karate sé sjálfsvarnaríþrótt sé flótti fyrsta vörnin sem kennd er ef maður verður fyrir árás utan karatesalrins.

Þegar Elín er spurð að því hvort allir geti byrjað að æfa karate segir hún sannarlega að svo sé. „Þegar ég byrjaði fyrst var sá yngsti í mínum hópi fimmtán ára en sá elsti var um sextugt. Það er einmitt lagt mikið upp úr því að fólk geti æft karate á eigin forsendum, annaðhvort eins og almenna líkamsrækt eða sem keppnisíþrótt. Engum er þröngvað

til að keppa. Ég ákvað hins vegar að byrja strax að keppa því það þroskar mann í karate. Bæði vegna þess að þú færð meiri athygli og leiðsögn frá þjálfara og það styrkir líka sjálfsstrausti.“

Aðspurð hvaða fleiri kosti það hafi að æfa karate aðra en aukinn liðleika og líkamlegan styrk segir Elín þá ótalmarga. Til að byrja með sé góður andi í Þórshamri og skemmtilegt fólk. En það sem henni finnst þó mikilvægast er að í karate er stöðugur lærdómur. Á hverju ári er markmiðið að taka næsta belti sem sé hvetjandi.

„Ég mæli hiklaust með karate fyrir alla sem vilja halda sér í góðu formi langt fram eftir aldri,“ segir Elín að lokum.

- árá

FRÆIÐ Í FJARÐARKAUPUM

Sérverslun með mikið úrval af heilsuvörum



RAPUNZEL

Rapunzel framleiðir lífrænt ræktaðar vörur með ást og umhyggju. Rapunzel vinnur í mjög nánun samstarfi við bændur víða um heim m.a. í Tyrklandi og Sri Lanka þar sem þeir hafa kennt bændum lífræna ræktun og taka virkan þátt í uppbyggingu

á viðkomandi svæðum. Með þessu móti er Rapunzel að sýna í verki þeirra hjartans mál sem er að stuðla að heilbrigðum og heildarlegri heimi. Fræið er stolt af því að bjóða upp á fjölbreytt úrval af vörum frá Rapunzel.



Hollt tómataasalat

Tómatar eru geysilega góðir og fullir af vítamínnum og hollustu. Íslendingar hafa löngum látið nægja að sneiða tómata ofan á brauð eða brytja þá í salat en til eru ýmsar matreiðsluáferðir við tómata sem biða þess að kynnst þér. Hér er ein þeirra:

8-10 íslenskir tómatar
1 tsk. kummin (cumin)
1 tsk. sykur
nýmalaður pipar
salt
6 msk. ólífuolía
1 poki salatblanda, t.d. íslenskt klettasalat
parmesanostur (biti)



Ofninn er hitaður í 220°C. Tómatarnir skornir í helminga og þeim raðað í eldfast fat með skurðflötinn upp. Kryddaðir með kummini, sykri, pipar og salti. Settir í ofninn og bakaðir í um 45 mínútur. Þá er olíunni dreypst jafnt yfir þá og þeir bakaðir í 10-15 mínútur í viðbót. Látnir kólna þar til þeir eru volgir. Salatblandan sett í skál eða á fat, tómatunum blandað saman við og olíunni úr mótinu hellt yfir. Nokkrar flögur skornar af parmesanosti og dreift yfir.

Teygt á stífum vöðvum

Ófáir þjást af verkjum í baki og hálsi alla daga. Verkir og stífni í vöðvum, sérstaklega í kringum háls og bak, er góð vísending um vöðvabólgu. Margir kljást við þennan leiðindakvilla árum saman án þess að gera nokkuð í sínum málum en ýmslegt er hægt að gera sjálfur sem þarf ekki að kosta mikið.

Í fyrsta lagi er nauðsynlegt reyna að átta sig á ástæðu bólgunnar og einbeita sér svo að úrræðum. Algengt er að fólk noti ranga líkamsbeitingu við vinnu og þarf þá að gera breytingu á vinnuástöðu. Eins getur streita á vinnuástað verið ástæðan og þá þarf að finna leiðir til þess að draga úr henni. Ef enga augljósa skýringu er að finna ætti að leita til læknis sem oft vísar áfram til sjúkraþjálfara.

Mikilvægt að ná góðri slökun eins oft og mögulegt er. Það er til dæmis hægt að gera með því að fara í sund, gönguferðir eða leggjast í heitt bað. Einnig er gott að leggja heita bakstra á auma svæðið. Sjúkranudd getur verið nauðsynlegt til þess að ná bólgunni og sjúkraþjálfari getur bent á rétta líkamsstöðu og viðeigandi æfingar fyrir hvern og einn. Einnig getur verið gott að fara annað slagið í slökunarudd.

Þjálfun er jafn nauðsynleg hvíldinni. Styktarþjálfun og teygjuæfingar á aumum vöðvum eru lykilatriði í baráttunni við vöðvabólgu. Það sem ætti hins vegar að forðast í lengstu lög er ofnotkun og ofreynsla á vöðva og viðvarandi streita en einnig getur kuldi aukið á bólguna. Edda Lúvís Blöndal, sjúkraþjálfari hjá Sjúkraþjálfun Kópavogs, sýndi okkur nokkrar styrktar- og teygjuæfingar sem hafa reynst gagnlegar við stífum vöðvum.

„Fyrsta æfingin gæti verið að standa upp úr stólnum og setjast niður aftur fimmtán sinnum. Hlé-



Liðkandi æfingar sem auka blóðflæði kringum axlarrind: Búa til stóran hring með öxlum, 10 í hvora átt. Athuga að hreyfa axlir, ekki bara handleggji.



Teygja: Pressa niður öxlina án þess að skekkja líkamann, halla höfðinu frá svo að eyrað nálgist gagnstæða öxl og draga létt í höfuðið með gagnstæðri hönd. Halda í 30 sekúndur og gera svo eins á hinni hliðinni.



Styrkjandi æfingar fyrir herðablaðsvöðva, vinnur á móti hoknum brjóst-hrygg: Draga herðablöð nær hvort öðru, ímynda sér að hneta sé brotin milli herðablaðanna. 20 endurtekningar.



Teygja: Pressa niður öxlina án þess að skekkja líkamann, snúa höfðinu frá og halla því fram svo að hakan nálgist viðbeinið. Ykja hreyfinguna með því að draga létt í höfuðið, halda í 30 sekúndur og gera svo eins á hinni hliðinni.

æfingar sem þessar hafa helst áhrif ef þær eru gerðar reglulega, minnst einu sinni á dag, og helst

oftar. Þörfin á þeim eykst í jöfnu hlutfalli við kyrrsetu í vinnunni, svo og streitu.“

-árd

Birkiaska

Umboðs- og söluaðili
Birkiaska ehf.
sími: 551 9239

www.birkiaska.is



BETUSAN



Minnistöflur

Umboðs- og söluaðili
Birkiaska ehf.
sími: 551 9239

www.birkiaska.is



FOSFOSER
MEMORY

Valið fæðubótarefni ársins 2002 í Finnlandi



B·K·I
KAFFI

til að njóta - alltaf

morgunkaffi

miðdagskaffi

veislukaffi

kvöldkaffi

gestakaffi

bragð sem aldrei bregst



ÍSAM

www.isam.is



Lífrænt alla leið

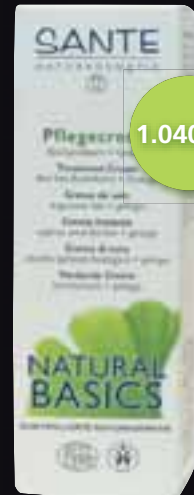
Hágæðasnyrtivörur frá **LOGONA** og **SANTE** á frábæru verði

Af hverju áttu að nota Logona og Sante hár- og húðsnyrtivörur?

- Þær eru framleiddar úr lífrænt ræktuðum jurtum og bestu fánlegu hráefnum
- Engin skaðleg, kemísk aukefni
- Nákvæm innihaldslýsing á umbúðum
- Viðurkenndar og prófaðar af húðsjúkdómafræðingum
- Margverðlaunaðar fyrir hreinleika og gæði
- Fyrirtækin setja umhverfismál á oddinn ásamt sanngirni og heiðarleika í viðskiptum



maður lifandi



1.040 kr.



867 kr.

Maður lifandi, Borgartúni 24, sími 58 58 700 og Hæðasmára 6, sími 58 58 710, www.madurlifandi.is. Opið virka daga kl. 10–20, laugardaga kl. 10–17.



UMBRO SUMARSKÓR Á BÖRNIN

Frá kr. 1.000.- (ST 30-38)
(VERÐ ÁÐUR 3.990.-)

UMBRO BARNASANDALAR

Kr. 1.000.- (VERÐ ÁÐUR 3.990.-)

UMBRO BARNA OG UNGBARNAFATNAÐUR

Á 50% AFSLÆTTI

UMBRO KULDAGALLAR

Á 50% AFSLÆTTI

UMBRO LEÐURSANDALAR

Kr. 2.500.- (VERÐ ÁÐUR 5.990.-)

UMBRO KVENÚLPUR

Á 50% AFSLÆTTI

NÚ: kr. 3.490.- (ÁÐUR 6.990.-)

FULLT AF ÓTRÚLEGUM

TILBOÐUM Á
FÓTBOLTASKÓM

MIZUNO HLAUPASKÓR

FRÁ Kr. 3.000.-

FATNAÐUR

Á kr. 500.- og 1.000.

FLOTTIR UMBRO T-BOLIR

Frá kr. 500.-

A.M.K. **25% AFSLÁTTUR**
AF ÖLLUM VÖRUM, NEMA
FÉLAGSVÖRUM

NÝKOMIN SENDING AF
LÍKAMSRÆKTARFATNAÐI
FRÁ BETTER BODIES,
NÚ Á **25% AFSLÆTTI**

Kíktu við í Sportland,
Ármúla 17



Ekkert líf án gönguskíða

Vinkonurnar Kristjana og Lára skella sér á gönguskíði oft í viku.

„Ég valdi mér þetta sport því þetta er skemmtileg og holl hreyfing auk þess sem það er notalegt að vera úti í náttúrunni,“ segir Kristjana Sigurharðardóttir á Akureyri. Hún hefur stundað gönguskíði í tíu ár eða frá því að sonur hennar byrjaði að æfa íþróttina. „Þetta er mín leikfimi en á sumrin stunda ég stafagöngu

sem er meiri háttar líka. Það er yndislegt að henda öllu frá sér eftir erfiðan vinnudag og skella sér í göngu,“ segir Kristjana sem gengur í klukkutíma fimm daga vikunnar. „Ég tek allavega sjö kílómetra á dag, stundum meira,“ segir hún og bætir við að hún gæti ekki ímyndað sér líf sitt án gönguskíðanna. „Gönguskíðin eru ómissandi þáttur í mínu lífi og draumurinn er að komast í göngur erlendis. Vonandi verður sá draumur að veruleika fljótlega.“

Þegar Fréttablaðið hitti Kristjönu í Hlíðarfjalli var hún á gönguskíðum með vinkonu sinni, Láru Þorvaldsdóttur, sem einnig hefur stundað skíðin í langan tíma. „Við Lára vinnum saman á gjör-gæslunni á Fjórðungssjúkrahúsinu á Akureyri og erum duglegar að fara í göngur eftir vinnu og um helgar. Hundurinn minn hefur líka gaman af þessu og fær oft að koma með okkur,“ segir Kristjana áður en þær stöllur renna sér af stað.

indiana@frettabladid.is



Kristjana og Lára Þorvaldsdóttir hittast uppi í Hlíðarfjalli eftir vinnu.

MYND/HEIÐA.IS

Hreinsar loftið
Eyðir lykt
Drepur bakteríur

ECC



Bætt líðan
með betra lofti

ECC ehf.
Bolholti 4
Sími 511 1001
www.ecc.is



„Ég leiddist út í gönguskíðamennskuna út af góðum félagsskap.“

MYND/HEIÐA.IS

Meiri ró og engar biðraðir

Ólafur H. Björnsson kennir krökkum að renna sér á gönguskíðum á Akureyri.

„Sjálfur æfði ég gönguskíði frá því ég var 13 ára til 26 ára,“ segir Ólafur H. Björnsson gönguskíðakennari á Akureyri. Ólafur er frá Ólafsfirði og segist hafa smitast af skíðahefðinni sem þar ríki. „Ég var á svigskíðum sem krakki en leiddist út í gönguskíðamennskuna út af góðum félagsskap. Mér finnst allt sem snýr að snjó og skíðum skemmtilegt en einhvern veginn urðu gönguskíðin ofan á. Það er meiri ró yfir heim og þú ert algjörlega einn með sjálfum þér og þarft ekki að hugsa um lyftur

né biðraðir,“ segir Ólafur sem er einnig duglegur að renna sér á svigskíðum niður Hlíðarfjalli.

Ólafur segir æ fleiri börn velja sér gönguskíði sem íþrótt. „Við höfðum verið í basli að fá krakka í þetta vegna snjóleysis en við höfum verið heppin í ár og einnig í fyrra,“ segir hann og bætir við að Reykvíkingar og aðrir landsmenn séu duglegir að kíkja norður til að skella sér á gönguskíði. „Aðstaðan hefur batnað til muna og brautirnar eru alltaf troðnar auk þess sem jarðýtur gerðu brautirnar betri í sumar og settar voru upp snjógirðingar til að festa snjóinn betur. Svo er hægt að keyra alveg að brautinni sem er voðalega þægilegt.“

indiana@frettabladid.is



Hressir gönguskíðakrakkar á æfingu.

MYND/HEIÐA.IS



SCOTT



Reflex 30

27 gírar Shimano Deore, Ál stelli,
Rock Shox dempari með læsingu.

kr. 69.900

Allround



Reflex 50

24 gírar Shimano Acera, Ál stelli,
Suntour dempari með læsingu.

kr. 44.000

Allround



Scale 70

27 gíra Shimano XT, Extra létt álstelli,
Rock Shox dempari með læsingu.

kr. 82.000

XC Racing



Voltage YZ 35

21 gíra Shimano Acera, super stíft
álstelli, Hayes MX4 diskabremsur

kr. 50.500

Dirt jump urban



Voltage YZ 3

21 gíra Shimano Acera, super stíft
álstelli, RST Capa demparagaffall

kr. 41.500

Dirt jump urban



Sportster P5

24 gíra Shimano Acera, ál stelli,
Suntour NEX dempari

kr. 45.000

Hybrid & Street



Speedster S60

24 gíra Shimano, Ál stelli, Scott
Carbon gaffall

kr. 79.900

High performance road training



Voltage Jr. 24

18 gíra Shimano Tourney, super stíft
álstelli, RST Capa demparagaffall

kr. 35.500

8-10 ára

Rafmögnuð vanlíðan

Rafsegulmengun er fyrirbæri sem sífellt fleiri eru farnir að velta fyrir sér. Getur verið að rafsegulsvið í húsum og híbýlum hafi skaðleg áhrif á heilsu manna? Valdemar Gísli Valdemarsson rafeindavirkjameistari telur svo vera en hann hefur kynnt sér þetta málefni allt frá árinu 1991.

„Rétt eins og margir finna fyrir óþægindum vegna svifryksmengunar geta sumir fundið fyrir vanlíðan vegna rafsegulmengunar. Vanlíðanin getur lýst sér sem höfuðverkur, þreyta og slen, vöðvaverkir eða sviði og roði í húð sem kemur eftir viðveru fyrir framan sjónvarps- eða tölvuskjá. Einnig þorsti, pirringur í augum og einbeitingarskortur. Þeir sem eru allra viðkvæmastir fyrir rafsegulmengun geta upplifað lamandi þreytu þannig að þeir geta vart gengið upp stiga,“ segir Valdemar Gísli Valdemarsson rafeindavirkjameistari sem þekkir vel til málsins.

Algengt er að fólk vakni þreytt með þungan höfuðverk ef það sefur við hlið rafmagnsvekjarklukku að sögn Valdemars sem ræður fólki frá því að hafa rafmagnstæki inni í svefnherbergjum. „Sérstaklega getur verið varasamt að hafa móðurstöð þráð-

lausra síma inni í svefnherbergjum. Móðurstöðin sendir frá sér stöðuga háþíðnigeislun alveg óháð því hvort síminn er í notkun eða ekki. Öllu skárri er meira að segja að hafa farsíma á náttborðin.“ Einnig bendir Valdemar á að „babysitter“ tæki geti valdið vandræðum. Þau virka á svipaðan hátt og þráðlausu símarnir og dæmi eru um að börn sem áður hafa sofið illa hafi snarlagast við það eitt að fjarlægja tækið úr herberginu.

Langtímaáhrif rafsegulmengunar á fólk getur í sumum tilfellum leitt til örorku. Valdemar segir einkenni rafmagnsþols vera á margan hátt svipuð og einkenni vefjagigtar. Ekki sé því ólíklegt að sumir séu ranglega greindir með vefjagigt þegar það er í raun rafmagnsþol sem þjakar þá. „Í Háskólanum í Malmö hafa verið gerðar viðamiklar rannsóknir sem sýnt hafa fram á að þegar fólk er í návígi við rafsegulsvið verður það fyrir miklum sinduráhrifum. Sinduráhrif er þegar orkubúskapur frumulíkamans fer úr skorðum og fruman getur ekki losað sig við óæskilegar póstíftvar jónir sem myndast í henni,“ segir Valdemar og bætir við að með því að neyta matar sem hafi andoxandi áhrif geti maður minnkað slík einkenni og stuðlað að heilbrigðari frumum.

En af hverju stafar rafsegulmengun? Frá öllu rafmagni



Ýmislegt bendir til að rafsegulmengun geti valdið fólki vanlíðan.

NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

streymir rafsegulsvið sem hingað til hefur verið talið skaðlaust af meirihluta vísindasamfélagsins en sífellt fleiri hallast nú að því að rafsegulsvið í of miklum mæli geti verið skaðleg heilsu manna. „Í Svíþjóð hefur til dæmis risið samfélag manna sem allir eiga það sameiginlegt að geta ekki lifað við rafsegulmengun inni í bæjunum.

Þetta fólk býr í hjólhýsum og notar gasviðkyndingu og eldamennsku,“ segir Valdemar.

„Oft er jarðsamband rafmagns í húsum lélegt og rafsegulgeislun getur komið í gegnum ýmsar leiðslur í veggjum sem ekki eru sjáanlegar berum augum eins og heita- eða kaldavatsrör eða jafnvel í gegnum steypustyrktargrind

hússins. Það er því erfitt fyrir leikmann að leggja mat á það hvort um rafsegulmengun sé að ræða.“

Ef grunur leikur á því að rafsegulmengun sé ástæða vanlíðunar er ráð að kalla á fagmann sem getur jarðtengt rafmagnstæki hússins með fyrirhafnarlítilli aðgerð.

-ára

100% Speltbrauð

www.mosfellsbakari.is

Háaleitisbraut 58-60, s: 5535280 og Urðarholti 2, s: 5666145

Hraustar frumur með hollum mat

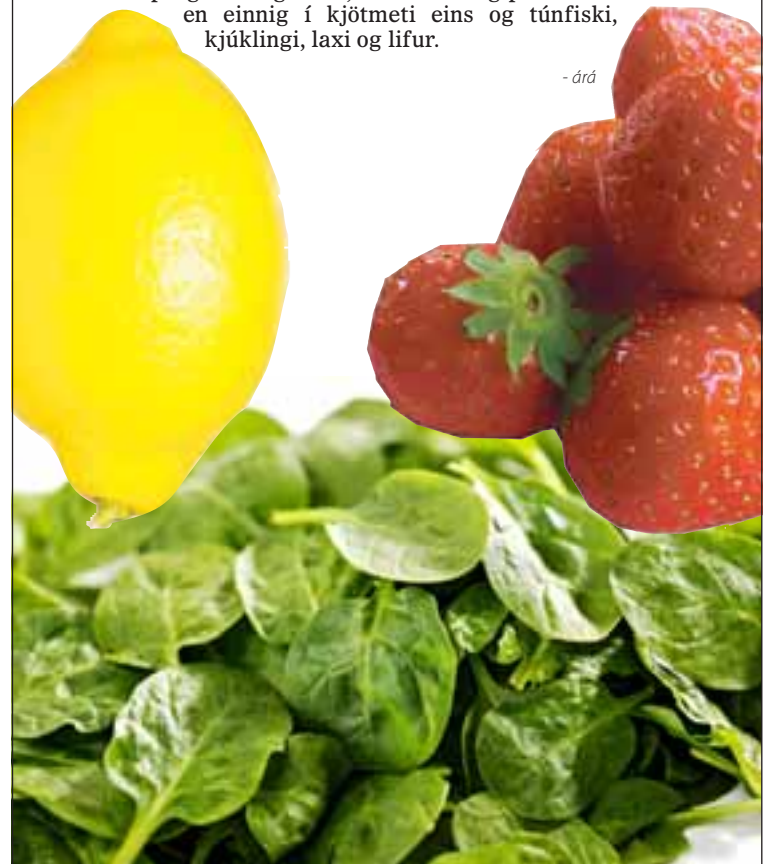
Með því að að borða mat sem er ríkur af andoxunarefnum hjálpuð við frumum líkamans að halda heilbrigði sínu lengur. Andoxunarefni hindra efnahvörf í frumum líkamans sem annars gefa frá sér skaðleg eiturefni.

Andoxunarefni geta því styrkt ónæmiskerfið, komið í veg fyrir sjúkdóma, dregið úr hættu á æðakölkun og blóttappa og jafnvel minnkað hrukumyndun.

Best er að fá andoxunarefni beint úr fæðunni en rannsóknir hafa sýnt að rándýr fæðubótaefni skila ekki jafn góðum árangri og matur úr ríki náttúrunnar. Áhrifarík andoxunarefni eru t.d. C-vítamín, E-vítamín, beta karótín og selen.

Við fáum heilmikið af C-vítamíni úr sítrónum, appelsínum, kíví, greipaldin og mangó en einnig úr berjum eins og sólberjum og jarðarberjum. Apríkósar og plómur gefa okkur beta karótín en E-vítamín fáum við t.d. úr grófu mjöli, jurtaolíum, eggjum, sojabaunum og grænu grænmeti eins og spínati. Selen fáum við svo helst í tómötum, spergilkáli og lauki, hveitikími og parahnetum en einnig í kjötmeti eins og túnfiski, kjúklingi, laxi og lifur.

-ára



GEYSIR

Bistro & Bar



SÚPUR

Súpa dagsins	575,-
Sumarleg tómatsúpa	575,-
Fiskisúpa Geysis	1.295,-

Allar súpur eru bornar fram með heimabökuðu brauði

SMÁRÉTTIR, FORRÉTTIR OG SALÖT

Nachos með guacamole & salsa	595,-
Brushetta með ferskum tómötum, oregano, basil og hvítlauk	795,-
Djúpsteiktur Camembert með heimabökuðu brauði, aldinmauki og berjum	1095,-
Geitosta brulée með vínberjum og heimabökuðu brauði	945,-
Risarækja á spjóti með grænmetisquiche og sýrðum rjóma	965,-
Chefsalat : með skinku og osti með sjávarsælgæti	Lítið / stórt 795,- / 1395,- 895,- / 1475,-
Kjúklingasalat m. ólífum, papriku, lauk og brauðteningum	1.345,-
Fylltar pönnukökur m. grænm.	995,-
Fylltar pönnukökur m. kjúkl.	995,-

HAMBORGARAR OG SAMLOKUR

Allir hamborgarar og samlokur eru bornir fram með frönskum og kokteilsósu

Hvítlauksborgari með osti, salati, rauðlauk og tómát	1.295,-
BBQ borgari með osti, beikoni, salati, rauðlauk og tómát	1.295,-
Hvalborgari með humarmajonesi, salati, lauk og tómát	1.295,-
Geysir klúbbsamloka með kjúklingi, beikoni og spældu eggi	1.295,-
Ristuð nautakjötssamloka með lauk, sveppum og béarnaise	1.475,-
Egg og beikon, ristað brauð og smjör	895,-

ÞJA RÉTTA MÁLTÍÐ

Súpa dagsins

Kjúklingurbringur
með tómatsalsa,
hrísgrjónum og
grænmeti dagsins

Súkkulaðimús með
berjum

3.945,-



ÞJA RÉTTA MÁLTÍÐ

Sumarleg tómatsúpa

Grillaður lax
með kartöflum,
grænmeti og
hvítlaukssmjöri

Bláberjaskyrkaka

3.765,-



FISKUR

Fiskur dagsins	1.645,-
Saltfiskur að hætti portkonunnar með kartöflum og ólífutómat-basilikuspjóti	2345,-
Grillaður lax með kartöflum, grænmeti og hvítlaukssmjöri	2295,-
Ýsugratin "Geysis"	1645,-
Sjávarréttar Quesadillas	1645,-
Fiskur og franskur með sósu og salati	1595,-

KJÖTRÉTTIR

Lambalundur með bernaise, timiankartöflum og grænmeti dagsins	2.785,-
Nautasteik m. rósarínsósu, timiankartöflum og grænmeti dagsins	2.995,-
Kjúklingurbringur með tómatsalsa, hrísgrjónum og grænmeti dagsins	2.475,-
"Wiener Schnitzel" pönnusteikt svínasnitzel í raspi með steiktum kartöflum	2.395,-

PASTA

Spaghetti ai, olio et pepperoncini, spaghetti með hvítlauk, chilli og ólífuolíu	1.345,-
Spaghetti Bolognese	1.595,-
Spaghetti með sjávarsælgæti í rjómasósu	1695,-

EFTIRRÉTTIR

Súkkulaðimús með berjum	895,-
Crème Brûlée	895,-
Bláberjaskyrkaka	895,-
Ískaffi með vanilluís	695,-
Pönnukökur með sykri	695,-
Pönnukökur með bananarjóma og súkkulaði	695,-
Pönnukökur með jarðarberjasultu og rjóma	695,-
Ferskt ávaxta- og berjasalat	945,-
Volg eplakaka með ís & rjóma	795,-
Súkkulaðikaka með ís & rjóma	795,-
Vanilluís með rjóma og súkkulaðisósu	795,-



HÖFUÐ, HERÐAR ...



Íbúfen® – Bólgyeyðandi og verkjastillandi

Notkunarvið: Íbúfen inniheldur íbúprófen sem er bólgyeyðandi, verkjastillandi og jafnframt hitalækkandi lyf. Lyfið er notað við liðdagigt, slitgigt, tíðaverkjum, tannpinu og höfuðverk. Einnig má nota það sem verkjalyf eftir minniháttar aðgerðir, t.d. tanndrátt. **Varúðarreglur:** Fólk sem hefur ofnæmi fyrir íbúprófeni eða er með skerta lifrarstarfsemi má ekki nota lyfið. Fólk sem hefur fengið astma, nefslímubólgu eða ofsakláða eftir töku acetylsalicylsýru eða annarra bólgyeyðandi lyfja (annarra en barkstera) ætti ekki að nota lyfið. Nota skal lyfið með varúð hjá fólki með tilhneigingu til magasárs eða sögu um slík sár. Lyfið er ekki ætlað barnshafandi konum. **Aukaverkanir:** Íbúfen getur valdið aukaverkunum eins og t.d. ofnæmi (útbrot) og meltingarópægindum. **Skömmtnun:** Nákvæmar leiðbeiningar um skömmtnun fylgja lyfinu. Ekki má taka stærri skammta en mælt er með. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. 14.09.05

 **actavis**

TOPPBÍLAR



MV AGUSTA F5, árgærd 2005, ekinn 4 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 2.800.000. Rnr. 240309



Mazda B-línan 2200 CAB Plus, árgærd 1997, ekinn 110 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 690.000. Rnr. 995515



Mazda 323 S/D GLX, árgærd 1999, ekinn 77 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 590.000. Rnr. 995864



Maserati GT-3200, árgærd 2000, ekinn 70 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 6.900.000. Rnr. 115947



M.Benz C C360 C-280, árgærd 1996, ekinn 205 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 1.490.000. Rnr. 115636



Lexus RX300, árgærd 2005, ekinn 27 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 5.050.000. Rnr. 240724



Hyundai Trajet 7 MANNA, árgærd 2001, ekinn 123 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.090.000. Rnr. 201540



Hyundai H-1 7 MANNA 4X4, árgærd 2003, ekinn 102 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.790.000. Rnr. 240750



Honda CR-V STW 4WD Advance 147H. Ö., árgærd 2001, ekinn 102 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 1.390.000. Rnr. 260088



Honda CR-V I-V-TEC 150 HÖ, árgærd 2002, ekinn 46 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.790.000. Rnr. 116015



Ford F250 CREW CAB 4X4, árgærd 2004, ekinn 62 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 3.890.000. Rnr. 115940



Dodge RAM 2500 QUAD 4X4ST, árgærd 2006, ekinn 11 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 4.990.000. Rnr. 123907



Citroen Xsara Picasso, árgærd 2001, ekinn 80 þ.km, bensín, 5 girar, verð 990.000. Rnr. 995389



Citroen C2 VTS, árgærd 2005, ekinn 14 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.510.000. Rnr. 230163



BMW M5, árgærd 2001, ekinn 112 þ.km, bensín, 6 girar, verð 4.790.000. Rnr. 210350



MMC LANCER WAGON GLX/ STW, árgærd 2000, ekinn 128 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 620.000. Rnr. 260135



Toyota Yaris SOL, árgærd 2005, ekinn 19 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.450.000. Rnr. 230435



Toyota Corolla 1,6 VTI, árgærd 2002, ekinn 83 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 1.370.000. Rnr. 230431



Toyota Aygo, árgærd 2006, ekinn 10 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.490.000. Rnr. 124038



Toyota RAV4 langur dísel 4WD, árgærd 2005, ekinn 39 þ.km, dísel, 5 girar, verð 2.950.000. Rnr. 260177



FORD F150 KING RANGE, árgærd 2005, ekinn 34 þ.km, Bensín, Sjálfskiptur, verð 3.790.000. Rnr. 123900



BMW 318, árgærd 2002, ekinn 61 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 2.090.000. Rnr. 260214



Toyota Avensis S/D Executive, árgærd 2005, ekinn 20 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 3.290.000. Rnr. 260248



Skoda Octavia RS Turbo, árgærd 2003, ekinn 76 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.990.000. Rnr. 260219



Porsche Cayenne, árgærd 2005, ekinn 24 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 5.500.000. Rnr. 115999



M.Benz S 430L, árgærd 2001, ekinn 131 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 5.400.000. Rnr. 123998



Hyundai Santa Fe 4X4, árgærd 2001, ekinn 87 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 1.590.000. Rnr. 260252



M.Benz M ML320, árgærd 2002, ekinn 74 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 2.990.000. Rnr. 260015



Ford Focus S/D Ambiente High Series, árgærd 1999, ekinn 91 þ.km, bensín, 5 girar, verð 700.000. Rnr. 995415



Nissan Micra LX GX/LX, árgærd 1997, ekinn 107 þ.km, Bensín, 5 girar, verð 290.000. Rnr. 240743



Toyota Land Cruiser 90 VX (38"), árgærd 1998, ekinn 188 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 2.790.000. Vel útbúinn. Ný tíma-reim. Rnr. 260169



Chevrolet Camaro Z28, árgærd 2002, ekinn 22 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 3.650.000. Rnr. 201672



Toyota Land Cruiser 100 VX, árgærd 2002, ekinn 107 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 5.490.000. Rnr. 123988



VW Polo Basicline MP3, árgærd 2004, ekinn 29 þ.km, bensín, 5 girar, verð 1.290.000. Rnr. 260225



KIA Sorento, árgærd 2005, ekinn 33 þ.km, dísel, sjálfskiptur, verð 2.990.000. Rnr. 240790



M.Benz E E240 Aventgarde, árgærd 1998, ekinn 150 þ.km, bensín, sjálfskiptur, verð 1.790.000. Rnr. 230285



Kletthálsi 2 – 110 Reykjavík Sími 587 2000
Opíð virka daga 10-18 • Laugardaga 12-16 • Sunnudaga lokað • www.toppbilar.is

NOTADIR
BÍLAR

Nýttu þér tilboðin

Lægra verð. Lægri afborgun*
Aðeins 58 bílar til laugardagsins 17. mars.
Komdu í Brimborg. Komdu strax.

Tökum notaðan
uppi notaðan

Opið kl. 9-18 virka daga
og kl. 12-16 laugardaga

*Nánari upplýsingar um vexti og lánskjör hjá söluráðgjöfum Brimborgar. Lán hæð samþykki viðkomandi fjármögnunaryrirtækis.



Ford Focus Trend, skrd.06/2005, e:12.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.890.000 kr Tilboð 1.790.000 kr S:515-7000



Citroen Berlingo Van, skrd.11/2003, e:79.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 930.000 kr Tilboð 790.000 kr S:515-7000



Ford Explorer XLT V6, skrd.01/2006, e:19.000 km, 4000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 4.090.000 kr Tilboð 3.790.000 kr S:515-7000



VW Golf Comfortline, skrd.07/2002, e:85.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.150.000 kr Tilboð 990.000 kr S:515-7000



Citroen Berlingo Van, skrd.04/2002, e:65.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 740.000 kr Tilboð 640.000 kr S:515-7000



Ford Explorer XLT SP, skrd.09/2005, e:21.000 km, 4000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.950.000 kr Tilboð 3.790.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.02/2006, e:14.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.060.000 kr Tilboð 1.960.000 kr S:515-7000



Citroen C5 SX, skrd.02/2005, e:48.000 km, 1600cc, beinskiptur. Diesel. Ásett verð 1.950.000 kr Tilboð 1.790.000 kr S:515-7000



Citroen C4 SX, skrd.09/2005, e:13.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.640.000 kr Tilboð 1.540.000 kr S:515-7000



Ford Expedition Eddie Bauer, skrd.08/2000, e:128.000 km, 5400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.190.000 kr Tilboð 1.990.000 kr S:515-7000



Ford Mondeo Ghia, skrd.01/2003, e:48.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr Tilboð 1.590.000 kr S:515-7000



Citroen Picasso Exclusive, skrd.11/2003, e:41.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.540.000 kr Tilboð 1.390.000 kr S:515-7000



Volvo S60, skrd.01/2006, e:18.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 3.890.000 kr Tilboð 3.690.000 kr S:515-7000



Volvo V50 2.4i, skrd.08/2004, e:72.000 km, 2400cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.590.000 kr Tilboð 2.190.000 kr S:515-7000



VW Passat 2.0 FSI, skrd.10/2005, e:19.000 km, 2000cc, beinskiptur. Ásett verð 3.090.000 kr Tilboð 2.699.000 kr S:515-7000



Hyundai Getz, skrd.10/2004, e:31.000 km, 1300cc, beinskiptur. Ásett verð 1.160.000 kr Tilboð 799.000 kr S:515-7000



Ford Mondeo Ghia, skrd.06/2003, e:44.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr Tilboð 1.450.000 kr S:515-7000



Citroen Berlingo Van, skrd.10/2003, e:61.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 950.000 kr Tilboð 699.000 kr S:515-7000



Citroen C4 SX, skrd.11/2005, e:16.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.790.000 kr Tilboð 1.590.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.07/2004, e:62.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.440.000 kr Tilboð 1.190.000 kr S:515-7000



Ford Mondeo Ghia, skrd.09/2002, e:55.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.690.000 kr Tilboð 1.390.000 kr S:515-7000



Toyota Yaris, skrd.01/2005, e:48.000 km, 1300cc, beinskiptur. Ásett verð 1.450.000 kr Tilboð 1.299.000 kr S:515-7000



Citroen C5 SX, skrd.08/2002, e:115.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.240.000 kr Tilboð 1.090.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.03/2006, e:21.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.750.000 kr Tilboð 1.490.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.08/2004, e:69.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.350.000 kr Tilboð 1.090.000 kr S:515-7000



Hyundai Trajet, skrd.05/2005, e:45.000 km, 2000cc, beinskiptur. Ásett verð 1.990.000 kr Tilboð 1.650.000 kr S:515-7000



Ford Focus Ghia, skrd.03/2006, e:12.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 1.990.000 kr Tilboð 1.650.000 kr S:515-7000



VW Bora, skrd.09/1999, e:151.000 km, 1600cc, beinskiptur. Ásett verð 690.000 kr Tilboð 590.000 kr S:515-7000



Ford Mondeo Ghia, skrd.02/2005, e:22.000 km, 2000cc, sjálfskiptur. Ásett verð 2.350.000 kr Tilboð 2.090.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.11/2005, e:18.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.920.000 kr Tilboð 1.790.000 kr S:515-7000



Citroen Berlingo Van, skrd.06/2001, e:123.000 km, 1400cc, beinskiptur. Ásett verð 620.000 kr Tilboð 499.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.05/2005, e:17.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.820.000 kr Tilboð 1.690.000 kr S:515-7000



Suzuki Jimny, skrd.05/2003, e:78.000 km, 1300cc, beinskiptur. Ásett verð 1.090.000 kr Tilboð 890.000 kr S:515-7000



Suzuki Grand Vitara, skrd.03/2000, e:145.000 km, 2000cc, beinskiptur. Ásett verð 1.050.000 kr Tilboð 880.000 kr S:515-7000



Ford Focus Trend, skrd.12/2005, e:8.000 km, 1600cc, sjálfskiptur. Ásett verð 1.990.000 kr Tilboð 1.790.000 kr S:515-7000

Þig vantar bíl.
Vertu á betri bíl frá Brimborg.
Kíktu á netið. Komdu núna.

Aflaðu þér
frekari upplýsinga
www.notadir.brimborg.is

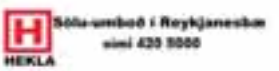
brimborg
Öruggur staður til að vera á

BÍLAR & FARARTÆKI



Hyundai Getz. Nýskr. 03/2004, 1600cc, 5 dyra, sjálfskiptur, svartur, ekinn 59.000 þ. Verð 1.140.000

Bilaland, B & L
Grjótháls 1, 110 Rvk.
Sími: 575 1230
www.bilaland.is



Ford Econoline árg 1991. Verð 250.000. Ekinn 137þ.km.



Ford Transit 190, árg. 1997. Verð 640.000. Ekinn 71.000km.



Vw Caddy, árg. 2000. Verð 550.000. Ekinn 98þ.km.



Vw Caravelle 2.5, árg. 2000. Verð 1.300.000. Ekinn 76þ. km.



Vw Transporter 9 manna árg. 2001. Verð 1.100.000. Ekinn 103þ.km.



Vw Transporter, árg. 2001. Verð 1.050.000. Ekinn 91þ.km.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 230
Reykjanesbæ
Sími: 420 5000
www.heklakef.is



Pontiac Trans AM 1994 árg. nýuppt. skipting, ný kveikja, nýlegt lakk ofl, leður, mjög fallegur bill. V. 1.380.000 kr.



Toyota Yaris 01/2005 ek. 45þ km. V. 1.290.000.



Toyota Landcr. 90 GX 08/1999. Ek. 160.000 kr, ssk., snyrtilegur bill. V. 1.790.000 kr.



Ford F-150 Lariat 2004, árg. Ek 57þ.mí. Leður, stigbretti, CD, ofl., ofl. V. 2.980.000 kr.



Toyota Landcr. 90 LX 10/2002. 35" breyttur, bill í toppstandi, ek. 100þ.km. D-4 vélin, 163 hö, common rail, ssk., CD, ofl. V. 3.290.000 kr.



Ford F-350 Harley Davidson 01/2005. Ek. 105þ.km bill m/öllu, lok á palli, magasin, leður, ofl., ofl. V. 3.800.000 kr.



Chevrolet Corvette 02/1993, ek.125.000 km. Nýleg skipting, leður, góðar græjur, toppeintak. V. 1.750.000 kr.

IB ehf
Fosnes A, 800 Selfoss
Sími: 480 8080
www.ib.is



Nýr Mazda Tribute, einn með öllum á frábæru verði. Uppl. 565 2500. Opið virka daga 12:00-18:00.

X4 ehf
Malarhöfði 2, 110 Reykjavík
Sími: 565 2500



Ford Escape, XLT Choice 4WD. Árg. 2006, ek. 10 þ.km, bensín, sjálfskiptur. V. 2.790þ. Til sýnis og sölu hjá Bilalíf. S. 562 1717, sjá fleiri myndir á www.bilalif.is



SUZUKI XL7 LTD. 7 Manna, Árg. 2004, ek. 35 þ. Bensín, Leður, Sólluga, Sjálfskiptur. Verð 2.590þ. Til sýnis og sölu hjá Bilalíf S:562-1717. Sjá fleiri myndir á www.bilalif.is

Bilalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
www.bilalif.is



MMC SPACE WAGON árg 4/1997 ek. 204 þ.km Verð 390 þ. Tilboð 175 þ. Möguleiki á 100% visaláni Getum bætt bilum á plan og skrá. S: 5674000



SKODA OCTAVIA RS COMBI árg 8/2004 ek. 45 þ.km Verð 2.290 þ. Ahvilandi 1.850 þ. Afb 32 þús.

Heimsbilar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 567 4000
www.heimsbilar.is



Musso árgerð 2001, beinskíptur, diesel, nýleg 35" dekk, nýleg túrbína, tímareim og nýupptekið hedd, ekinn 112 þús.km., sk.'08, 100% lánað, verð kr. 1.290.000,- S:821-6292



Toyota Celica árgerð 8/2001 ekinn 80 þús.km., beinskíptur, álfelgur og ný dekk, sk.'08, verð kr. 1.350.000,- staðgreitt, engin skipti, s:821-6292

Breiðan ehf
Sími: 821 6292

Bílar til sölu



Útsöluverð á Ford Explorer XLT árg. 1996. Verð 440.000 kr. Nýskoðaður. Ný dekk. S. 863 8848.



Ford F 350. Harley Davidson árg '07. Ek 10 þús. Einn með öllu. Verð. 5,3 m- vsk. Uppl í s. 824 7565.



Landrover Discovery. 11. Diesel. Árg. 1999. Series TD5. Ek 146þ km. Öbreyttur. Mikioð af aukabúnaði . Verð 1.550 þús. Uppl. í 892 4305.



Hummer H3 Sport. Einn með öllu. Uppl. í s. 899 0255.



Renault Kangoo '06, 1,5 diesel, ek. 16 þús. Stgr. verð 1.550 þ. Uppl. í s. 891 8970 & 849 9605.



Til sölu M Benz 2540L Actros árg 2000, ekinn 360þ, 8 metra pallur, 27,5 tonna krani, mjög gott eintak, verð 7.400 + Vsk , uppl í síma 892 1116



Til Sölu Lexus RX300, árg 7/2005, ekin 29þkm, leður, rafm í öllu, dráttarkúla, eins og nýr, verð 5.100.sk mögulega á ódyrari diesel pickup. Upp í s:892 1116



Til sölu Ford Explorer Xlt, árg 2005, ekinn 42þkm, 7 manna, 18" felgur, + auka gangur á felgum, eins og nýr, uppl í síma 892 1116



Til sölu Chevrolet Venture , árg 1999, ekinn 130þ, 8 manna, álfelgur, 3,4 L vél, frábært verð 950 stgr. Uppl. í s. 892 1116.



VW Golf '95. 5 gíra, sk. '08. Fallegur og góður bill. Verð aðeins 140 þús. S. 898 8835.



Tilboð 390þús. stgr. Renault Laguna STW 2.0 sjálfsk árg 1997 ek. 123 þús. Gullfallegur bill í toppstandi. Til sýnis og sölu hjá Bilalandi Bogl s. 575 1200 eða hjá eiganda 892 1419.



Landrover Discovery. 11. Diesel. Árg. 1999. Series TD5. Ek 146þ km. Öbreyttur. Mikioð af aukabúnaði . Verð 1.550 þús. Uppl. í 892 4305.



100% Lán 100% Lán Ford Explorer Limited 4,6 V8 ekinn 16 þ. km. 6 manna, svart leður, toppluga, DVD, einn með öllu. Verð 4.950. Tilboð 4.400. Fyrsta greiðsla í maí. S. 898 2111.



Ford F 350 Lariat 6,0 Diesel árg. 2005 ekinn 39 þ. km. Toppluga Leður Góður bill. Verð 2,9 + VSK. S Plus Gallery ehf 898 2811.



Kojuhús á TILBOÐI, til afhendingar strax (ágerð 2006). Hlaðin aukabúnaði, einstakt tækifæri.Svefnrymi fyrir 6. Trygðu þér kojuhús á frábæru verði, skoðuðu húsin á www.hobbyhusid.is Hobbyhúsið umboðsaðili Hobby á Íslandi Dugguvogi 12, Sími 517 7040

VW Golf, árg.'95, ek. 165 þ., 4 dyra. V. 140 þ. S. 867 5981.

Terrano II '98
Til sölu Terrano. Líklega farin hedd-pakkning, að öðru leyti góður bill. Gott verð eða tilboð. S. 866 3457 & 868 6354 & 568 6861.

Toyota Corolla Station árg. '01, ek. 49 þús. 1600cc, framdr.Skoðaður '08. Mán. afb. 26.000 Verð 870.000 þús. Uppl. í síma 664 1085 og gummiornt@sim-net.is

Gefðu vatn
Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

BÍLAR TIL SÖLU

BÍLABANKINN
S: 588 0700
www.bilabankinn.is
Bílaáskjalnum • Breiðhöfða
Sölumenn : Ævar Hallgrímsson – Axel Bergmann – Árni Þór Jónsson



NISSAN PATROL ELEGANCE 3000 33" 10/2003 Ek.53 þkm,ssk,leður,álfelgur, geislaspilari, ofl. Verð 3600 Þús



TOYOTA LAND CRUISER 100 VX DIESEL 8/2005 Ek.8 þkm,ssk,leður,toppluga,álfelgur, bakkskynjarar,tens fjöðrun , vel búinn bill Verð 7100 Þús



FORD EXPLORER LIMITED 4X4 ÁRG 2006 Ek.17þkm,ssk,leður,toppluga,6-manna, ,Vel búinn bill Verð 4890 Þús



NISSAN PRIMASTAR DIESEL LANGUR 11/2006 Ek.4þkm,bsk,geislaspilari, ofl. Verð 2490 þús - Verð með vsk.



HYUNDAI SANTA FE LUX DIESEL ÁRG 2007Leður,toppluga,geislaspilari,álfelgur, hiti í sætum,vel búinn bill Verð 4250 Þús



LEXUS IS200 ÁRG 2002 Ek.104þkm,ssk, álfelgur,filmur,rafmagn í sætum, ofl. Verð 2050 þús ÁHV- 1360 Þús afb. 24 þús

0-250 þús.



Toyota Corolla 1600GLI árg. 1993, ekinn 150þús. Verð kr. 150 þús. Uppl. í s. 861 1090.



Ford Escort '96 vinnubíll til sölu, keyrður 88.000. Baldur í síma 899 9799.



Nissan Primera '95. Sjálfsk. Ek. 198þ. Nýskoðaður. Verð 110 þús. Sími 897 3227.

Hyundai Accent GLS 98 árg ek 77þ Sjálfsk, cd, sumar+vetrardekk 200þ uppl 6991410

Mjög góður bíll. Lancer station '97, lítið ekinn, 128 þús., sk. '08, ný tímareim, nýjar bremsur, nagladekk. Ekta vinnubíll. Verð 170 þús. S. 899 8802.

250-499 þús.

MAZDA 323f v6, ekinn 174þ. km. Verð 440þ. Stgr. 400þ. Góður og vel farinn bíll. Sími 846 1394.

Tilboð Tilboð

Opel Vectra árg. '98, Ek. 124 þ. Ssk. Sk. '08. Heilsársdekk. Ásett verð 450 þ. Tilboð 290 þ. Möguleiki á 100% láni. S. 691 9374.

500-999 þús.



Til sölu gullfallegur Getz. Ótrúlega kraftmikill, 1600cc, en á sama tíma fráberlega sparneytinn, 8,5/100. Hann er 2003 árg. með topplúgu, spoiler og á álfelgum, 5 dyra beinskjöttur og einungis ekinn 56. þús. Þetta er rúmgóður bíll sem þú vilt ekki missa af. Verð 850 þús. stgr. Uppl. í s. 695 2728.

Suzuki Jimny, 06/2004, ek. 47 þ., Verð 1.150 þ. Tilboð! 999 þ. S. 840 0545.

1-2 milljónir



VW Passat 03 ekinn 65þús. Verð 1450þús 150þús út + yfirtaka á láni s:8479945



Ekkert út. Yfirtaka á láni, aðeins 24 þús á mánuði. Citroen C3, árg. '05, silfurgrár, sjálfskjöttur, m. bakskynjara, hita í sætum, sumar- og vetrardekk, ekinn aðeins 20 þús. Upplýsingar í síma 898 4222.

VARAHLUTIR

BÍLAPARTAR
VIÐ HÖFUM ÞAD SEM ÞÚ LEITAR AÐ
TOYOTA NOTADIR VARAHLUTIR
Eigum mikið úrval af bílum til sölu

GRÆNUMYRI 3 - Sími 587 7659 - WWW.BILAPARTAR.IS

2 milljónir +



Dodge Grand Caravan SE 3.3L 2006 árg. ekinn 10 þkm. er með stow n'go sætum og DVD falletgur bíll verð 2.990.000 kr uppl 899 4681

Bílar óskast

Óska eftir að kaupa Toyota Hiace eða svipað stóran bíl. Má vera óskoðaður og óskráður. Uppl. í s. 899 6016.

Óska eftir bíl ekki eldri en '97, á 0-150 þús, má þarfnast lagfæringar. S. 691 9374.

Jeppar



Hummer glæsilegur H2, Hummer árg. '05, ekinn 33þ. Tíð óskast. Uppl. í s. 897 9493.



Tilboð Dodge Durango 5.7i HEMI, árg. 2005, svartur, 7 manna, dráttarbeysli, 6 cd magasin o.fl. Verð 3.600.000 kr. Skipti á ódyrari. Uppl. í síma 862 5411.



Land Cr VX90 árg. '98. Sjálfsk, diesel. Topplúga, dráttark. Breyttur 33". Sk.08. Verð 1590þ. Uppl. í síma 660-2447.



Toyota Land Cruiser '98, ek. 181 þús. 33" dekk, dráttark. Verð 1.680 þús. Uppl. í s. 862 8551.

Til sölu mmc pajero long sjálfsk árg. 02 2000 ekinn 286 þkm verð 990,000 stgr sími 840,6022

Sendibílar



VW Transporter '99, ek. 166 þús. Góður bíll. S. 899 4277.

Fornbílar



Til sölu Chrysler Newport árg. 1966. Verð 850 þúsund. Uppl. í s. 867 3022.

Pallbílar



Splúnkunyr 2007 CALIBER
Kr. 1.995.000!
7,4L pr.100km
Fæst einnig 4x4
Veldu lit og búnað

Splúnkunyr og Sparneytinn!

Dodge Caliber er af nýrri kynslóð bandarískra bíla sem sameinar gæði, lúxusbúnað og sparneytni. 7,4 lítrar pr.100km. Glæsilegur fólkubíll/jepplingur sem einnig fæst með fjórhjóladrifi. Griptu nýjan Dodge Caliber á verksmiðjuútsölu í dag á kr. 1.995.000. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com osakar verðhrun og þú gerir reyfarakaup! Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com



Pallbílar engin hraðatakmarkari!
Nær nýjir 2006 DODGE / FORD
Frá Kr. 1.790.000!



Pallbílar á Útsölu!

Aldrei verið betra kaupaþækilæri. Nær nýjir 2006 Ford F150 frá kr. 1.750.000! Stærri pallbílar Ford 350 og Dodge RAM 3500 árg. 2006 með fjórhjóladrifi og díselvél og engum hraðatakmarkara frá kr. 3.190.000. Hringdu núna og festu gott eintak á útsölu. Þú finnur hvernig lægra verð. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com osakar verðhrun og þú gerir reyfarakaup! Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

BÍLAR TIL SÖLU



2006 Jeep 5,7 Hemi
keyrður 4.500 km til sölu. 330 Hø með öllum helsta aukabúnaði. Áhvilandi 3.5 47.000 á mánuði. Verð 4.8.m Uppl. í síma 897 0957.

islandus.com
WWW.ISLANDUS.COM - Sími 552 2000
ÚTSALA SPARIÐ yfir milljón
2006 Ford Jeep Dodge
Frá Kr. 2.590.000
Bíllinn með flugi!
islandus.com

Hvergi lægra verð!

Griptu nýjan eða nýlegan jeppa á útsölu meira en milljón undir markaðsverði! Bíllinn heim í flugi með Icelandair. Nokkur dæmi á 2006-2007 bílum: Jeep Grand Cherokee frá 2.590, Ford Explorer með nýja útlitinu frá 2.690, Dodge Durango frá 2.690, Porsche Cayenne frá 5.990, Toyota Tacoma frá 1.990, Ford F150 frá 1.790, Toyota Fj Cruiser torfærjeppi frá 3.390. Nýr 2007 Benz ML320 Diesel! Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com osakar verðhrun og þú gerir reyfarakaup! Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

islandus.com
WWW.ISLANDUS.COM - Sími 552 2000
HYBRID
Lægra Innkaupsverð
40% minni eyðsla!
LEXUS

islandus.com
WWW.ISLANDUS.COM - Sími 552 2000
TOYOTA
Nýr Toyota Highlander á LEXUS RX400 grunni 7,5 L/100km innantæjar!
2006 frá Kr. 3.790.000!
islandus.com

TOYOTA - LEXUS 7,5 l/100 innanbæjar!

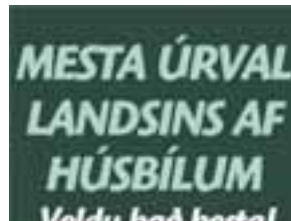
Sparaðu yfir 2 milljónir króna við kaup á Toyota Highlander lúxusjeppa sem byggir á Lexus RX400 grunni. 268 hestöfl. 7,5 lítrar á 100km innanbæjar! Meiri lúxus og minni eyðsla en Toyota Landcruiser. Hybrid er „mun haghvæmari en dísel“ segir forstjóri Toyota. Lækkun dollar og heildsöluverð islandus.com osakar verðhrun og þú gerir reyfarakaup! Toyota Highlander lúxusjeppi 208 hestöfl nær nýr 2006 frá Kr. 3.790.000, splúnkunyr 2007 frá Kr. 4.390.000. Splúnkunyr Lexus RX400 frá kr. 5.750.000. Nýjir og nýlegir bílar frá USA og Evrópu allt að 30% undir markaðsverði. Sömu bílar bara miklu lægra verð. 30 ára traust innflutningsfyrirtæki. Íslensk Ábyrgð. Bílalán. Fáðu betra tilboð í síma 552 2000 eða á www.islandus.com

Sendibílar



VW Transporter '99, ek. 166 þús. Góður bíll. S. 899 4277.

Húsbílar

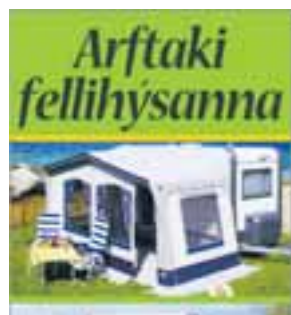


Veldu það besta!



Chevrolet húsbíll árg '83, 7 metra langur, 350 bensín, sjálfskjöttur, ekinn 36 þ. mílur. Svefnpláss fyrir 6, bíll með gjórsamlega öllu í ágætu standi, þarfnast sprautunar á öikumannshúsi. Verð 900.000. Uppl. í síma 863 0149.

Fellihýsi



Til sölu sólarrella 85w og Truma miðstöð bæði ónotað. Uppl. í s. 861 4216.

Vélsleðar



Ski-doo REV 800 GSX árg 2004 verð 690. Polaris Pro X2 800 árg. 2004 verð 680. S:898 2811. Plus Gallery ehf

Hjólhýsi



Rýmingarsala
Rýmingarsala á Hobby hjólhýsum Rýmum fyrir árg. 2007, allra síðustu húsin með miklum afslætti. Fyrstur kemur fyrstur fær, húsin eru hláðin aukabúnaði, allt að 400.000 kr afsláttur. Hobbyhúsið umboðsaðili fyrir Hobby á Íslandi. Dugguvogi 12. S. 517 7040 www.hobbyhusid.is



Brandari vikunnar
Delta 3200 DD 2006 Hvar getur þú keypt hjólhýsi á aðeins 1.098. kr.? Auðvitað hjá okkur! Auk þess færðu fortjald á hálfvirði. Allt að 100% lán. Uppl. í síma 587-2200, 898-4500 og á www.vagnasmidjan.is

Vinnuvélar



Fendt 309C með ámoksturstaekjum
Tegund: Fendt
Gerð: 309C
Árg. 200
Netkun: 3000 vst.
Stærð: 95 din hestöfl (4 cyl)
Drif: 4x4
Helsti búnaður: 2121 með Turbotomatik
Ámoksturstaek: Trima með sköflu



Eigum til sæti með loft og gormafjóðrun í vörubíla, vinnuvélar, dráttarvélar og lyftara. Vélaborg, Krókhálsi 5F, Rvk., 414 8600, Njarðarnesi 2, Akureyri, 464 8600.



Eigum á lager úrval varahluta í m.a. Case,Steyr,McCormick og MF dráttarvélar. Hagstætt verð. Vélaborg,Krókhálsi 5F,110 Rvk., 414 8600, Njarðarnesi 2,Akureyri, 464 8600.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

Global-tæki ehf
- þú ert með heiminn í hendi þér

Flugumjri 28 - 270 Akrafellsháttur
Sími 544 2090 - Fax 544 2091
www.global-tæki.com



KATO HD308US
8300kg, með tonn.



KATO HD513MR
14.300kg, með tonn



KATO HD823MR
23.000kg.



Nýjir og notaðir malarvagnar á góðu verði.

DIECI skotbómulyftarar í öllum stærðum.

Til sölu nokkrir gamlir en góðir byggingakranar í ýmsum stærðum og gerðum. Til afhendingar strax. DS lausnir ehf - Sími 824 0676.

Lyftarar

www.alorka.is

Lyftarar

DALIAN dísel-lyftarar. Mjög hagstætt verk.



kr. 1.890.000
á v.t.

Lyftari á mynd: 2,5 tonn, snúningsbíndur, gáma-gengjur, upphitað hjól, ISUZU díselvél. Fáðu tilboð í lyftara sem hentar þér.

ALORKA
Vagnhöfða 6 • Sími 577 3080



Körfubíla ehf.

Körfubílaeigan.
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. Sala og leiga. S. 893 3573.

Vélaborg ehf



Lyftaravarahlutir
Varahlutir í flestar tegundir lyftara. Keðjur, masturslegur, dekk, gafflar o.fl. Vélaborg Krókhálsi 5F (gengið inn frá Járnhálsi) 110 Rvk, 414 8600, Njarðarnesi 2., 603 Ak, 464 8600.

Bátar



Suzuki utanborðsmótorar
Suzuki utanborðsmótorar í miklu úrvali. Frábær verð. Suzuki Umboð ehf. S. 565 1725 www.suzuki.is

VIKSUND



Glæsilegir skemmtibátar 25 - 50 fet. www.batavik.is

Bílaþjónusta

NICOLAI
BÍFREIÐASTILLINGAR
Faxafelli 12 • Sími 588-2455

Véta og hjólastillingar
Tímareimar - Viðgerðir

GLÆSTIBÓN



Bíllinn á það skilið!
Tangarhöfða 9
Sími 893 5400 • lms.is

Hjólbarðar
Til sölu nýleg naggladekk, kr. 4 þús. Nýleg sumardekk á felgum st. 195-65-15". Kr. 5 þús. stk. (V.W. Bora). Uppl. í s. 564 4845.

Til sölu dekk. Bridgestone- Tura ZA 235-55-R17, einnig V6 Vél 3100.1. Ponti ofl. GM. S. 848 1094 & 696 0830.

Varahlutir

Bílapartasalan Ás
Skútastraun 15B, s. 565 2600.
Honda, Mazda, Nissan, Toyota.
Dráttarbilþjónusta, viðgerðir og sala á bilum. Kaupum bíla til niðurrifs.

Hedd Dráttarbilþjónusta & Bílapartar.
Bílapartasala sem sérhæfir sig í Musso, Bens, VW, Skoda, Audi, Mmc, Freelander og fl. Ópið mán.-föst. 9-18. Lóndalur 10. 190 Vogum. S 557 7551.

Bíllutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.
Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eignum einnig varahlutir í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Partar s. 565 3323
Partar Kaplahrauni 11, s. 565 3323. Varahlutir í bíla þ.a.m. Ford, Opel, Daewoo. Kaupum bíla

Partar VTS - Subaru Impreza 2,0GX '03 Toyota, Nissan, Opel, Audi 100 '95, Lancer Golf. Ópið 8-18. Lau. 10-15. Sími 421 8090.

Bílapartar og þjónusta. S. 555 3560
Subaru, Nissan, MMC, Toyota, Ford, Hyundai, Suzuki, Daihatsu, Opel, VW, Peugeot, Reno, Skoda o.fl. Dalshraun 20. Sendum frítt á flutning.

Bílapartar ehf S. 587 7659.
Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Ópið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. bilapartar@bilapartar.is www.bilapartar.is

Partasalan Sími 557 7740
Partasalan Skemmuvegi 30, sími 557 7740. Eigum varahlutir í Volvo, Opel, Nissan, Toyota, Renault, Honda og fleira.

Japanskar Vélar, Bílapartasala
Erum að rífa flestar gerðir japanskra og kóreskra bíla o.fl. auk flestra gerða af Fiat. S. 893 2284 & 565 3400.

Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris, Renault Kangoo. Viðgerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Óska eftir Carinu E '92-'94 í varahluti. Uppl. í s. 869 5869.

Varahlutir í Sunny árg. '93, Legacy '93, Accent '95. S. 896 8568.

Viðgerðir

Pústþjónustan Ás
Pústkerfi í flestar gerðir bíla. Sérmat & viðgerðir.
21"2" & 3" púst í jeppa og sendibíla.
Einnig rafgeyma í úrvali

Fjót og góð þjónusta
S. 562 8966, Nástúni 2

KEYPT & SELT

Til sölu

Útsölumarkaður

Laugavegi 116
við hliðina á Tryggingastofnun Ríkisins.
Góður fatnaður frá 1000 kr. stk.

Ópið 12-18 mánudaga til föstudaga.

Verðlistinn

Sjónvarp, sjónvarpsskápur og brúnn leður hægindastóll til sölu. Uppl. hjá Margréti í s. 867 9652.

Rúm sem er 1,50. Bækur og bókahillur. Uppl. í s. 661 4799.

Til sölu alls konar hlutir, 70-100 ára gömul húsgögn, m.a. buffet sófar, kommóða ofl. Líka alls konar smádrót, bækur, dúkar, fatnaður og plötur. Uppl. í s. 843 9045 til að ákveða tíma til skoðunar fyrir áhugasama.

Gefins

Óska eftir ísskáp og þvottavél gefins, má vera bílað. Uppl. í s. 896 8568.

Hljóðfæri



Rafmagnsgítar, 10W magnari, poki, snúra, ól, stillitæki og gítarneglur. Kr.19.900,- Gítarinn, Stórhöfða 27. Sími 552 2125 www.gitarinn.is - gitarinn@gitarinn.is

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn, Síðumúli 35. S. 552 7095.

Tölvur

Ódýrar tölvuviðgerðir
Kem samdægurs í heimahús. Kvöld- og helgarþjónusta. Magnús s. 695 2095.

Ódýrar tölvuviðgerðir!
Alhliða tölvuviðgerðir og uppfærslur. Uppl. í s. 899 8894.

Til bygginga

STEYPU ÞJÓNUSTAN
- VIÐ ÞJÓNUM ÞÉR -

NÝTT AFL

5 340 035
STEYPUÞJONUSTAN.IS

Verkfræði-, arkitekta- og rafmagnsteikningar, byggingarstjórn. Uppl. í s. 824 7587.

Verslun

Carlweill



www.pottar.is

Hnífaparátöskur 12 manna, 72 hl, með og án gyllingar, 16000kr, Ice-Atlantic sími: 893-2666

Carlweill
www.pottar.is

Eldhúshnífátöskur með grillhnífapörum f.6 manns, 24 hl, 14000kr, Ice-Atlantic sími 893 2666

carlweill
www.pottar.is

Stál pottasett með 3földum botni, 5 pottar og 1 panna, 12 hl, 28000kr, Ice-Atlantic sími 863 2666

XXX DVD

Besta verðið!!

NÝJAR MYNDIR FRÁ USA Á ADEINS 2.950.-

DVD FRÁ 1990.- KR

Grensásvideo.is
Grensásvegi 24
Sími 568 6635
Ópið frá kl. 15-23.30

Amor

Egg í miklu úrvali frá kr. 590.-

Tilboð á DVD
Frábært úrval af nýjum titlum.

Full búð af nýjum vörum

Skúlagata 40a s. 562 2433
Dalvegur 16a s. 562 2445
www.amor.is

Triumph
INTERNATIONAL



Ný sending af TRIUMPH sundbolur og bikinium. Stærðir: 38 til 50, skálar B, C, D. AQUA SPORT sundverslun. Hamraborg 7, 200 Kópavogur. Sími: 5640035, www.aquasport.is

ÞJÓNUSTA

Barnagæsla
Barngóð kona óskast til að gæta 6 mána. stelpu í 3 vikur frá 7. maí, virka daga í 101. Meðmæli. S. 696 5521.

Hreingeringar

Hreingeringar ehf.
Vélförum þyng

Öll almenn ræstingaráþjónusta fyrir einstaklinga, fyrirtæki og stofnanir. Sími 862 6778 & 868 5599. hreingeringar.is

Hreingeringaþjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingeringar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn

STJÖRNU ÞRIF

Flutningsþrif, Hreingeringar
Nýbyggingarþrif, Teppahreinsun,
Þrif fyrir hústélög.
Símar 867 1730 - 849 9600

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þríf. Fóst verðtilb. Flutningsþrif Bergþóru, s. 699 3301.

Tek að mér regluleg þrif. Fyrirtæki og heimili. Einnig flutningsþrif. Svæði ehf. S. 848 7367.

Tek að mér heimilisþrif alla daga, er mjög vandvirk og dugleg. Endilega hafið samband í s. 869 8473.

Garðyrkja

Klippi runna, limgerði og felli tré. Önnur garðverk. Garðþjónusta Hafþórs. S. 897 7279.

Tek að mér að slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Smágröfuleiga

Drenlagirnir
Hellulagnir



Tökum að okkur alhliða iðnavinnu.

Upplýsingar í síma
824 7565 Beggj
696 6676 Bjössl.

TILKYNNINGAR

Handþot 2007
Föstudaginn 16. Mars
Frá kl. 16.00 - 19.00

- ★ Erik Quick býanir rúftrömmusettila frá Roland
- ★ Jóhann Hjörleifsson býanir Handsonic trömmur
- ★ Einng verður kynning á DR-880 Trömmubúnaðum Ludwig trömmusetlum o.fl.
- ★ Létur veitingar í boði

Verið velkomin...



Hljóðfæraverzlunin Rín ehf
Broturholt 2 s:551-7692

65

WWW.RIN.IS

Umhverfisprýði ehf.
Birt umhverfi - birt prýði

Hellulagnir
Vegghleðslur
Sólpaðar
Túnbokulagnir
Öll almenn jarðvegsvinna

860 5418
prydi@umhverfisprydi.is
www.umhverfisprydi.is

Þarf að slá eða klippa?

GARÐAR BEST
sími 698 9334

Nú er rétti tíminn fyrir trjáklippingar sem og að fá tilboð í garðslátt og önnur verkefni sumarsins. Húsfélag, einstaklingar og fyrirtæki, verið velkomin í hóp ánægðra viðskiptavina frá 1988! Garðar Best s. 698 9334.

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör ehf.

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör, Ódýr og góð þjónusta

www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf., sími 511 2930.

Bókhald, skattskil, skattframtöl, fjármálþj., stofnun félaga. SMCO-reikningshald og ráðgjöf. S. 866 1605.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl., o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560.

Búslóðarflutningar

Píanó flutn. og allir alm. flutn. Allar stærðir bíla. Aukamaður ef óskað er. Uppl. í s. 616 1108 & 692 7078.

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir innsiglaðar í plasti á brettum. Starfað í 20 ár. Geymt í vöktuðu og upphituðu húsnæði. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

TIL SÖLU

GRANÍT HÚSIÐ
www.granithusid.is

S: 544 5100

Granítborðplötur

granítflísar
handlaugar

Helluhraun 2 - Hafnarfjörður

Málarar

Pakmalun!!
Húseigendur - Húsfélag

Þarf að fara að huga að viðhaldi á þekinu?
Við sérhæfum okkur í þakviðgerðum og þakmalun og höfum mikla reynslu og þekkingu á því sviði. Höfum einnig löggildan málarameistarara í okkar röðum. Gerum tilboð ykkur að kostnaðarlausu.

ÍSLANDSMÁLUN EHF.
Upplýsingar í síma:
899 2008, Grétar og 891 6999 Einar.

Þarfðu að láta mála?

Alhliða málningarpjónusta. Tilboð. Uppl. í s. 866 3287.

Málarameistarari getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 868 2310.

Húsviðhald

BROT BORTÆKNI
SÖGUN • BORUN
ÞEKKING • REYNSLA
www.bortaeckni.is

STEYPUSÖGUN KJARNABORUN MÚRBROT
567-7570

Viðhaldsvirkni Ehf.
S. 661 0117 & 690 9117

Málarameistarar, múrur og smíðir, sérhæfa sig í öllu sem viðkemur viðhaldi fasteigna. Svo sem málnun utan sem innan. Sandspurslun. Steypumúr uppsteypu, sprungu og múrviðgerðum, tröppu- viðgerðum sem og margt fleira.

www.vidhaldsvirkni.is
virkni@vidhaldsvirkni.is

JJA
Steinsögun & Kjarnaborun JS

Steinsögun
- Veggsögun
- Gólfisögun
- Raufarsögun
- Malbikssögun

Kjarnaborun
- Loftraestingu
- Ráfragnisögunum
- Vatns & hitalögunum
- & fleira.

Gerum tilboð þar all kostnaðarlausu
þingil@netnet.is S: 659-6343

Demantsdiskar og sagarblöð frá DIMO

DIMO
DIAMOND PRODUCTS

FRÁÐER VERÐ

MÚRBÚÐIN
Byggingaþróunverunin í Ártænum
Kettháls 7 | Sími: 544-5470

STEYPUSÖGUN KJARNABORUN
MÚRBROT
MALBIKSSÖGUN
BRIFALEG UMGENGNI

SAGTÆKNI ehf.
Hafnarfjörð 8, 112. RVK
www.sagtaekni.is

567-4262 & 893-3236

HÚSAVIÐHALD
Getum bætt við okkur verkefnum í málningavinnu, flísalögunum og fl.

Vönduð vinna.
HG viðhaldsþjónusta
Nánari upplýsingar í síma 695 4661 & 892 2752.

TIL SÖLU

EUROCONFORTO
Heilsuskómir hafa slegið í gegn á Íslandi

Smellpassa í vetrarfríð

12 fallegir litir
Stærðir 35-43
Verð 4.400

Útsöluastaðir:
Valmiki Krínglunni, Euroskór Firðinum, B-Young Laugavegi, Nína Akranesi, Heimahómið Stykkishólmi, Mössubúð Akureyri, Töf fót Húsavík, Kóða Keflavík.

Glerjun/gluggaviðgerðir! Móðuhreinsun glerja

Sjáum um öll glerskipti, viðgerðir og breytingar utanhúss sem innan. Fyrir húseigendur og húsfélög. Tilboð þér að kostnaðarlausu. Fagþjónustan ehf, s. 860 1180.

Flísalögn, múrvinna, málun, smíði...

Viltu nýtt baðherbergi, eldhús eða breytingar innanhúss kláraðar. Iðnaðarmannateymi tekur að sér verkefni, smá og stór. Erum röskir og þrifum eftir okkur. www.husverk.is - S. 699 5678.

Pípulagnir

Getum bætt við okkur verkefnum í pípulögunum. Upplýsingar í síma 663 5315 & 699 6069.

Parket og flísalagnir

Getum bætt við okkur parket og flísalögunum. Uppl. í s. 892 9803, milli 10-18.

ÓS verk

Getum bætt við okkur verkefnum í innréttingauppsætningum, parketlögunum, flísalögunum og málun. S. 662 1878.

Húsasmiður auglýsir. Þarf að skipta um rennur, opnanleg fög, glerja? Tilboð, tímavinna. S. 553 2171.

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrur, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

Stíflupjónusta

Stíflulosun Röramyndun

Losu stíflur af salernum, vaskum, baðherjum og niðurlöngum. Röramyndavél til að staðsetja skemmdir í löngum.

Skolphreinsun Asgeirs sf.
S. 892 7260 & 567 0530.

Stíflupjónustan ehf
S. 5542255: 8965800
Stíflulosun-Röramyndun
www.stiflutjonustan.is

Tölvur

Vandaðar tölvuviðgerðir
Kem á staðinn og geri við. Víðurkenndur af Microsoft. 11 ára reynsla. Ríkháður - Miðnet ehf. S. 615 2000.

Spádómar

908 6116
Er spákonan Sirrý
Ástir - fjármál heilsa
Einkatímar í S.845 4009

ALSPÁ
Miðlun, draumar, ráðgjöf, heilun, fyrirbætur, NLP.
Simaspá, einkatímar og, m.fl.

445 5000
FINN TÝNDA MUNI
VISA EURO MASTERS

HANNA S. 555 2927

SIMASPA TAROT DRAUMAR FYRIRBÆTUR

ER VIÐ 12-24 VISA/EURO

www.oralgalinan.is

Örlaga línán

Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Opið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Nympha-dora
Tarot-lesur og Kristallala með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Kristjana spámiðill tekur fólk í einkatíma. Þeir sem til mín vilja leita pantíð tíma í s. 554 5266 & 695 4303.

Bella.is s. 5 67 07 57.

EURO/VISA
Spilaspá. Tarot. Draumaráðningar. Andleg leiðsögn. Bið fyrir þeim sem vilja. Áratuga góð reynsla. Kl. 16 - 24 virka daga og 18 - 24 laugardaga.

Bella.is

Spásíminn 908 5666. Stjöruspá. Tarot. Ársspá. Draumaráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpa. Trúnaður.

Spennandi tími fram undan? Spák. Yrsa Björg í beinu samb. Símaspá, draumaráðn. heilun. S. 908 6414

(199 mín.) Visa/Euro s. 553 5395 (160 mín.) Símatími 10-24. Hringdu núna!

Spámiðill

Spámiðill. Les úr spilum og bolla, ræð drauma. Tímpanantánir í s. 891 8727, Stela.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Flijót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Aðeins löggiltir rafverktakar
mega taka að sér vinnu við raflagnir

sart
www.sart.is

Löggiltur rafverktaki

Rafverktaki getur bætt við sig verkefnum, tilboð ef óskað er. Helst í Mosfellsbæ eða Grafarholti - sumarbústaðir. Uppl. í s. 693 7141.

Önnur þjónusta

Stúdíó til leigu. Takið ykkar eigin myndir, tilsógn fylgir fyrsta tíma. Uppl. í s. 893 7886.

HEILSA

Heilsuvörur

ShapeWorks
www.bergrun.is

Fyllt Eftir

Ég breytti um lífstíl!
Hvað með þig??
Uppl. í s. 861 5512

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Árangur með Herbalife! Ráðgjöf og eftirfylgni. Edda Borg www.lifstil.is. S. 896 4662.

Léttara líf með Herbalife! Kaupauki og árangurstengd verðlaun. S.868 4884 og 892 8463 www.letteralif.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Þú getur það með Herbalife! Hafðu samband. Ólöf. S. 861 5356, olsiar@hotmail.com

Herbalife, skynsamleg næring fyrir alla. Uppl. www.dagamunur.is og í s. 891 8902.

Nudd

Viltu nudd? Hafðu samband í síma 869 6914.

Komdu í nudd. Uppl. í s. 662 0841.

Snyrting

Dekurhús didrix

Augnháralengingar
Tattoo
Lífan og glókkun

S:561 8677

Ýmislegt

Frítt!
Friar rafbylgjumælingar fyrir heimili.
Upplýsingar veitir Marinó Sigurðsson í sími 820 2383.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Kennsla

Stærðfræði aukatímar!
Parftu aðstoð fyrir samræmdu prófin eða framhaldsskólaprófin? Uppl. í s. 565 1045 & 898 7725, eða sendu tölvupóst. ghmg@simnet.is Marteinn Guðjónsson.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Heimilistæki



Ryksugurkerfi í öll hús!
Gufustrauborð - Rafvirkjar - Nuddpottþjónusta - Raftækjaverkstæði - Rafbylgjumælingar. Verslun opin 17-18. Hamraborg 5. Símar 567 8909 eða 863 8909 (24/7) www.rafheimilid.is

Dýrahald

Hreinræktaðir Dverg Schnauzer til sölu með ættbók frá HRFÍ. Uppl. í s. 897 6229.

Hundaræktin að Dalsmynni auglýsir.
Kíktu á heimsíðu okkar www.dalsmynni.is
Sími 566 8417 - www.dalsmynni.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Byssur

Skotveiðimenn - Villibráðarkvöld
Villibráðarkvöld Skotvís og Skotreynar verður haldið laugardagskvöldið 17. mars n.k.
Nánari upplýsingar á skotvis.is og skotreyng.org
Stjórnir Skotvís og Skotreyng

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Leigjendur, takið eftir! Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Herbergi í 101. 2 herb. Deila eldhúsi og wc. Sérínging. Í herbergi. Þvottav + þurrkari + ADSL innif. 45 þ. 899-6580.

Fasteignir

Spánn - fyrir þig!
Viltu eignast heimili í sólinni? Kynning á Grand Hótel 18. mars kl. 14, <http://www.lalunahus.com>

Sumarbústaðir



Sumarbústaðir til leigu (30 mín frá RVK). Heitur pottur og gasgrill. Nánari upplýsingar í síma 898 6107 eða www.nupar.is.

Atvinnuhúsnæði

Glæsilegt 65 fm verslunarhúsnæði til leigu við Fákafen. Uppl. í s. 694 9925, Emilla.

Geymsluhúsnæði

Flutninga-kassinn

Til flutninga og í geymsluna

Vandadoðar og traustar margnota umbúðir undir hverskyns muni sem flytja þarf lengi eða skammti leiðir.

HAFNARBAKKI
Örngrænbraut 12 • 220 Hálfarhlíð
Sími: 863 2733 • www.hafnarbakki.is

Þinn eigin geymslubílskur. 7, 10 og 17 m². Einnig bretti. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500. www.eymslaeitt.is

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir innisiglaðar í plasti á brettum. Starfað í 20 ár. Geymt í vöktuðu og upphitðu húsnæði. S. 567 4046 & 892 2074. Sælkjum og sendum búslóðirnar.

Óska eftir lagerpláss
Óska eftir lagerpláss, ca 50-60fm. Miðsvæðis í Rvk. S. 694 2150, Hildur.

ATVINNA

Atvinna í boði

Okkur vantar hressan, jákvæðan og þjónustulundan starfsmann til þjónustustarfa.
Fullt starf í boði. Aðeins íslensku-mælandi umsækjendur koma til greina. Rótróin rekstur. Lágmarksaldur er 20 ára.
Umsóknir á staðnum og á www.kringlukrain.is eða s. 893 2323.

Aktu Taktu
Aktu Taktu Skúlagötu og Aktu Taktu Garðabæ leitar eftir rösku og heildarlegu starfsfólki í fullt starf og hlutastarf. Vaktavinna í boði. Skemmtilegt starf á skemmtilegum vinnustað.
Atvinnuumsóknir á www.aktutaktu.is.

Atvinna

Snyrtistofan Amira óskar eftir snyrtifræðing eða meistara til starfa sem fyrst. Spannandi og fjölbreytt starf í boði. Starfsmaður verður m.a þjálfaður til þess að vinna með nýtt og öflugt líkamsmótunar og andlits tæki Beautytek sem er fyrsta sinnar tegundar hér á landi.
Uppl. í síma 6623992 eða amira@amira.is

KORNIÐ

Starfsfólk óskast!
Kornið Hjallarbrekku 2. 200 Kópavogi óskar eftir starfsfólki til afgreiðslu í bakaríinu. Vinnutími frá 07.00 - 13.00. Hentar mjög vel eldra fólki. Nánari uppl. í s. 864 1585. Dagbjartur.

KORNIÐ

Lækjargata.
Óskum eftir afgreiðslufólki frá 11:00 - 18:00 alla virka daga. Nánari uppl. í s. 864 1585. Dagbjartur.

Kökuhornið
Óskum eftir að ráða hressan og duglegan starfskraft í verslun okkar að Bæjarlind 1-3. Uppl. í síma 897 0702, Sírrý & 861 4545 Guðni.

Hreingerning
Óskum eftir að ráða nú þegar starfskraft til að sjá um hreingerningar, ræstingar og bóvinnu. Íslenskukunnáttu æskileg. Uppl. í s. 699 8403 & 896 5066.

kynning
...sjáumst!

Vegna aukinna verkefna
Vantar okkur hæft Sölu og kynningarfólk í Reykjavík til starfa strax. Mikilvægt að viðkomandi hafi ánægju af mannlegum samskiptum sé gláðver og brosmildur áreiðanlegur og stundvís. Snyrtimennska og lífsgleði er áskilin. Fólk á aldrinum 25 og eldri sérstaklega velkomni. Áhugasamir hafi samband í s. 586 9000, Kynning ehf. Einnig má senda umsóknir á kynning@kynning.is

Conditor - Bakari
Bakarameistarinn óskar eftir að ráða góðan conditor eða bakara í tertudeild okkar. Við bjóðum upp á góð laun og gott vinnuumhverfi. Þarf að geta byrjað eftir 1 - 2 mánuði. Leitum eftir reglusömum og duglegum manni sem á gott með að starfa í hóp. Góður vinnutími. Uppl. í s. 864 7733 Óttar.

Veitingahús í Kópavogi
Íslenskumælandi starfsfólk óskast. Upplýsingar í síma 897 4433.

ATVINNA

Snyrtistofan Amira óskar eftir snyrtifræðing eða meistara til starfa sem fyrst. Spannandi og fjölbreytt starf í boði. Starfsmaður verður m.a þjálfaður til þess að vinna með nýtt og öflugt líkamsmótunar og andlits tæki Beautytek sem er fyrsta sinnar tegundar hér á landi.
Uppl. í síma 6623992 eða amira@amira.is

VEGAMÓT

Veitingahúsið Vegamót
óskar eftir þjónum og barþjónum í fullt starf og hlutastarf. Uppl. á staðnum eða á vegamot@vegamot.is

PIZZA HUT

Störf á Pizza Hut

Vaktstjóri í sal á Pizza Hut Hótel Nordica
Um er að ræða 100% starf. Starfið felst í: Stjórnun vakta og þjónustu. Hæfniskröfur: Þjónustund, samviskusemi, reglusemi & hæfni í mannlegum samskiptum. Lágmarks aldur er 24 ár. Nánari uppl. veitir Björgvin veitingastjóri í síma 696-3817 eða á nordica@pizzahut.is.

100% starf í sal á Pizza Hut Hótel Nordica
Hæfniskröfur: Þjónustulund, samviskusemi & reglusemi. Lágmarks aldur er 18 ár. Nánari uppl. veitir Björgvin veitingastjóri í síma 696-3817 eða á nordica@pizzahut.is.

Hlutastörf í simaveri
Um er að ræða hlutastörf í simaveri á kvöldin og um helgar. Tívaldið fyrir skólastöfk. Lágmarks aldur er 18 ár. Nánari upplýsingar hjá Þórey veitingastjóra í síma 822-3642 eða á sprengisandur@pizzahut.is

Leikskólinn Holtaborg, Sólheimum 21, 104 Rvk.
óskar eftir starfskrafti í 100% stöðu. Framtíðarstarf. Uppl. gefur Elva Dís Austmann í s. 553 1440.

PÍTAN

Pítan Skípholti
Hresst fólk á Pítunni er að leita að liðsaka í fullt starf á grilli. Unnið er á reglulegum vöktum í góðu fyrirtæki. Kíktu á okkur. Umsóknir á www.pitan.is



American Style í Kópavogi
Vantar þig góða vinnu í föstu vaktavinnu? Þá er American style í Kópavogi málið. Enga feimni, sæktu um á americanstyle.is

póst húsið

Póst- og blaðberar óskast
Um er að ræða hressandi útiveru við útbúð á blöðum og póst, um helgar, milli kl. 6 og 7 á morgnana. Hafðu samband í síma 585 8330 eða fylltu út umsókn á www.posthusid.is

Posthusið ehf.
Böðvarbraut 1
210 Garðabæ
Sími 585 8330
fax 585 8399
posthusid@posthusid.is

Laus hverfi um helgar:	108-22	Austurgerði Byggðarendi Litligerði Skógargerði Tunguvegur	
101-35	Hofsvallagata Hringbraut	108-26	Bústaðavegur Hólmgarður
101-37	Hólavallagata Suðurgata Tungata	109-07	Bláskógar Dynskógar Skógarsel Árskógar
101-39	Bjarkargata Hringbraut Suðurgata Tjarnargata	109-22	Skagasel Skriðusel Steinasel Stekkjarsel
101-50	Vesturgata	110-01	Fagríðar Glæsibær Heiðarbær Ystibær
101-51	Hlemmur Hverfisgata	110-03	Hraunbær
103-01	Efstaleiti Miðleiti Ofanleiti	110-05	Brekkubær
104-02	Brúnavegur Dyngjuvegur Kleifarvegur Kleppsvegur Vesturbrunn	110-16	Silungakvísl Silakvísl
104-23	Goðheimar	110-26	Seiðakvísl Arkvörn
105-04	Háteigsvegur	110-28	Bröndukvísl Fiskakvísl Stangarhylur
105-07	Flókagata	110-30	Meibær
105-12	Bólstaðarhlíð Skaftahlíð	112-28	Vættaborgir
105-19	Drápuhlíð	112-30	Fróðengi Gullengi
105-20	Eskihlíð	112-36	Bakkastaðir
105-22	Drápuhlíð	112-39	Garðsstaðir
105-23	Brautarholt Laugavegur Mjólnisholt Ásholt Þverholt	112-57	Gullengi Vallengi
105-38	Gullteigur Hraunteigur Sundlaugavegur	170-02	Lambastaðabraut Nesvegur Tjarnarból Tjarnarstigur
105-43	Engjateigur Sigdún	170-03	Selbraut Skerjabraut
105-57	Hrisateigur Laugalækur	170-05	Fornaströnd Látraströnd Víkurströnd
105-59	Mávahlíð	170-07	Hofgarðar Sefgarðar Sævargarðar
105-62	Hofteigur	170-10	Miðbraut
107-07	Birkimelur Víðimelur	170-13	Unnarbraut
107-12	Kvisthagi	170-41	Grænamýri Suðurmýri Tjarnarmýri
107-14	Faxaskjól Sörlaskjól	170-42	Kirkjubraut Skólbraut
107-18	Eiðistorg Öldugrandi	170-43	Sæbraut Sólbraut
107-19	Sellugrandi	200-03	Kópavogsbraut Meðalbraut Skjólbraut
107-20	Boðagrandi	200-04	Meigerði Valfargerði
107-22	Bárugrandi Alagrandi	200-05	Borgarholtsbraut Hlégerði Suðurbraut
107-26	Grandavegur	200-07	Kópavogsbraut Pínghólsbraut
107-29	Rekagrandi	200-11	Hraunbraut Kársnesbraut
107-32	Reynimelur Víðimelur	200-14	Huldubraut Marbakkabraut
107-40	Fjörugrandi Keilugrandi	200-18	Álfhólsvegur
107-41	Skeljagrandi	200-19	Fagrabrekka Álfabrekka
108-06	Grensásvegur Heiðargerði Hvammsgarði	200-21	Aspargrund Birkigrund
108-10	Furugerði Hlyngerði Seljurgerði Viðjurgerði	200-24	Daltún Astún
108-11	Breiðagerði Búðargerði Steinagerði Teigagerði	200-30	Fagrhjallir
108-18	Rauðagerði		
108-21	Básendi Garðsendi Tunguvegur Asendi		

Starfskraftur óskast í veitingasal

Fullt starf og hlutastarf í boði. Upplýsingar á staðnum, ekki í síma. **Café Milanó, Faxafeni 11.**

Dag-og kvöldvinna

Rótgrófið og traust markaðsfyrirtæki óskar eftir fólki á aldrinum 35 - 60+ til að vinna við úthringingar 5 daga vikunnar eða 2-5 kvöld vikunnar.

Fyrirtækið framkvæmir m.a. landsafnanir fyrir mörg af stærstu félagsamtökum í landinu og fer starfið fram frá skrifstofu okkar sem staðsett er í Reykjavík.

Hæfniskröfur:

Góð íslenskukunnátta (talað mál).

Upplýsingar í síma 699 0005 milli kl. 12-20 (kvöldvinna) og 869 0291 (dagvinna).

Björnsbakari-vesturbæ óskar eftir starfskrafti til afgreiðslustarfa. Helga gefur frekari upplýsingar í síma: 699-5423 eða netfangið: bjornsbakari@bjornsbakari.is

Efnalaug Grafarvogs

Starfskraftur óskast í efnalaug. Uppl. í s. 892 3423.

Bakarí-Bístró Ármúla

Óskum eftir starfskrafti í almennt veitinga- og afgreiðslustarf, 20 ára og eldri, bílpróf kostur. Uppl. í s. 898 1779.

Óska eftir hárgreiðsluveini í stólaeigu eða fullt starf. Upplýsingar í síma 861 3434.

Vantar vandan málara, aðeins Íslendingar koma til greina. Nóg vinna framundan. Uppl. í s. 869 5302.

Íspólska ráðningarpjónustan, býður pólska starfsmenn. Símar 0048 66 958 7238 og 894 7799 eða ispolska@ispolska.com

Atvinna óskast

**INTJOB STARFSMANNALEIGA
ÚTVEGAR FYRIRTÆKJUM
ERLENDIA IDNVERKAMENN
OG VERKAFÖLK**

Útvegum m.a.:

- Smíð
- Múrari
- Pipari
- Rafvirkja
- Vélvirkja
- Meisprófshjúpa
- Tækisjómendur
- Verkamenn
- Hjúkunarfólk
- Ósmar stöf
- Samkvæmt eðlum
- Atvinnurekandi

INTJOB hefur verið starfrækt í þrjú ár með góðum árangri. Hafðu samband í síma 517 4530



ein 50.ár kerling, er atvinnulaus. fær- umir eru slæmir. ei get gengið langt. En helinn er í lagi, ég held það sé satt. Tölvu og Skrifstofu é lærdi. Mig vantar vinnu strax? 50%-80%

Húsas.nemi á 4 önn óskar eftir að komast á samn. hjá húsas.meist. Meðm. ef óskað. S. 847 9970, Halli.

Starfsfólk frá Lettlandi: smiðir, verkamenn, bílstjórar, suðumenn o.fl. S. 845 7158.

Viðskiptataækifæri

Lítið bílskýrfrækt til sölu. Velta 6m. Besti tíminn framundan. Hefur verið rekið samh. annari vinnu. S. 664 3177.

TILKYNNINGAR**Tapað - Fundið**

Svört taska og svört kápa tekin á Hressó 09.03. Fundarlaun í boði! Berglind Ósk 695 2679.

Ýmislegt**Engar skuldir - Hærri tekjur**

Skoðuðu www.Kennsla.com ef þú vilt losna við skuldir og fá miklu hærri tekjur.

**Uppskriftir**

Deildu uppskriftum þínum með vinum og fjölskyldu. www.matseld.is

Gefðu dýrmætasta efni í heimi

Hjálparstarf kirkjunnar www.heljas.is

Atvinna í boði

2. stýrimann vantar á ísfisktogara sem gerður er út frá Hafnarfirði. **Uppl. í síma 899 0830.**

AÐSTOÐARMADUR Í ELDHÚS

Leikskólinn Korpukot óskar eftir að ráða aðstoðarmanneskju í eldhús, um er að ræða tímabundið 100% starf.

Æskilegir eiginleikar:

- Færni í mannlegum samskiptum
- Áreiðanleiki, sveigjanleiki og nákvæmni í starfi

Áhugasamir hafi samband við skrifstofu í síma 577-1900 eða sendi tölvupóst á skrifstofa@alla.is.

KORPUKOT**FULLT STARF OG HLUTASTÖRF**

10-11 óskar eftir duglegu og jákvæðu starfsfólki í verslanir sínar á höfuðborgarsvæðinu. Við óskum eftir starfsfólki í stöður vaktstjóra og þurfa umsækjendur að vera 20 ára. Einnig eru lausar stöður almennra starfsmanna og þurfa umsækjendur að vera 18 ára á árinu. Hjá okkur er andinn góður, félagslíf er virkt og taka starfsmenn verslana vel á móti nýliðum. Við bjóðum upp á margskonar vaktir, sem geta hentað með skóla, eða annari vinnu. Um er að ræða dagvaktir, kvöldvaktir og næturvaktir. Umsækjendum er bent á að hægt er að sækja um beint í verslunum okkar eða þá að senda inn umsókn á netinu.

Umsóknum er hægt að skila á vefnum www.10-11.is

Skeiða og Gnúpverjahreppur.**SKÓLASTJÓRI ÞJÓRSÁRSKÓLA.**

Laus er staða skólastjóra við Þjórsárskóla í Skeiða og Gnúpverjahreppi. Í skólanum verða næsta skólaár 50 nemendur í 1. til 7. bekk. Skólinn er í Árnesi. Í Skeiða og Gnúpverjahreppi eru 530 íbúar. Aðalvatninnvegur er landbúnaður, en einnig lítilsháttar iðnaður og ört vaxandi ferðaþjónusta. Náttúrufrægt er mikil í sveitarfélaginu og margir þekktir sögustaðir. Þéttbýliskjarnar eru í Árnesi og Brautarholti. Í sveitarfélaginu er leikskóli, félagsheimili, sundlaug, bókasafn. Dvalarheimili fyrir aldraða er á Blesastöðum og í Skaftholti er heimili fyrir þroskahefta.

Þjórsárskóli hefur lagt mikla áherslu á umhverfismál og fékk græna fánann 2004. Einnig hefur verið lögð áhersla á nýsköpunarkenndu.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Vera leiðtogi skólans og veita faglega forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stýra og bera ábyrgð á daglegri starfsemi og rekstri skólans.

Menntunar og farnikröfur:

- Kennaramenntun.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar, uppeldis eða kennslufræði er æskileg.
- Stjórnunarhæfileikar og reynsla af stjórnun.
- Fjölbreytt reynsla af kennslu og vinnu með börnum.
- Lipurð í mannlegum samskiptum.

Staðan er laus frá og með 1. júní 2007. Sveitarfélagið aðstoðar við útvegum húsnæðis.

Umsóknum fylgi yfirlit yfir nám og störf á sviði skólamála, auk annarra gagna er málið varðar. Umsóknafrestur er til 20. mars 2007.

Umsóknir sendist til: Skrifstofa Skeiða og Gnúpverjahrepps Árnesi 801 selfoss

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ og Launaneftndar sveitarfélaga.

Nánari upplýsingar gefa. Jón Vilmundarson, formaður Skólanefndar sími: 486-5592, 897-6247 Sigurður Jónsson, sveitarstjóri sími: 486-6014, 895-8432

Sveitarstjóri.

TILKYNNINGAR

Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg

Samkvæmt skipulags- og byggingarlögum nr.73/1997 með síðari breytingum, auglýsir bæjarstjórn Sveitarfélagsins Árborgar tillögu að deiliskipulagi í sveitarfélaginu.

Tillaga að deiliskipulagi lóðanna Hásteinsvegur 57 og 59 á Stokkseyri.

Skipulagssvæðið er í landi Vestri - Rauðarhóls norðan Hásteinsvegur og er 3853 m² að stærð sem skipt er í tvær iðnaðarlóðir. Nýtingarhlutfall lóðanna er 0,25 og 0,34. Hæð húsnanna skal að hámarki vera 7 m. frá uppgefnum gólfkóta húsnanna. Aðkoma er frá aðkomuvegi sem tengist Hásteinsvegi, vegi 34.

Teikning og greinargerð vegna tillögunnar liggur frammi á skrifstofu framkvæmda - og veitusviðs Árborgar að Austurvegi 67 á Selfossi frá og með 15. mars til og með 12. apríl 2007.

Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við skipulagstillögunnar. Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út 26. apríl 2007 og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu framkvæmda- og veitusviðs Austurvegi 67, 800 Selfossi.

Á sama tíma er teikning og greinargerð til kynningar á heimasíðu Árborgar <http://www.arborg.is> þar sem hægt er að skoða þær og senda athugasemdir til skipulags- og byggingarfulltrúa í netfangi skipulag@arborg.is.

Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillögunnar innan ofangreinds frests, teljast samþykkja hana.

Selfossi, 12. mars 2007
Bárður Guðmundsson, skipulags- og byggingarfulltrúi Árborgar



Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg

Samkvæmt skipulags- og byggingarlögum nr.73/1997 með síðari breytingum, auglýsir bæjarstjórn Sveitarfélagsins Árborgar tillögu að deiliskipulagi í sveitarfélaginu.

Tillaga að deiliskipulagi íbúðarbyggðar í landi Kaðlastaða á Stokkseyri.

Svæðið sem deiliskipulag þetta nær til afmarkast af sjóvarnargarði að sunnan og Löngudæl að norðan. Til austurs nær svæðið að Kaðlastöðum og til vesturs að mörkum þess svæðis sem skilgreint er sem íbúðarsvæði í aðalskipulagi.

Gegnum svæðið frá vestri til austurs liggur Gaulverjabæjarvegur (33) sem er aðalgatan inn í bæinn. Svo sem aðalskipulag segir til um er gert ráð fyrir að vegurinn verði færður til norðurs, nánast í eldra vegstæði. Með þessu verða til sjávarlóðir sem annars hefðu ekki verið mögulegar.

Skipulagstillagan gerir m.a. ráð fyrir 9 einbýlishúsalóðum sunnar Gaulverjabæjarvegur og tveim austast á svæðinu norðan Kaðlastaða. Ein þriggja íbúða raðhúsalóð er austast á svæðinu sunnan Gaulverjabæjarvegur. Á lóð vestan Kaðlastaða er gert ráð fyrir fjölbýlishúsi með allt að 25 íbúðum fyrir eldri borgara. Þar vestan við er gert ráð fyrir að rísi þrjú fjölbýlishús, íbúðarturnar á allt að 6 hæðum þar sem koma megi fyrir 30 íbúðum.

Teikningar og greinargerð vegna tillögunnar mun liggja frammi á skrifstofu framkvæmda - og veitusviðs Árborgar að Austurvegi 67 á Selfossi frá og með 15. mars til og með 12. apríl 2007.

Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við skipulagstillögunnar. Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út 26. apríl 2007 og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu framkvæmda- og veitusviðs Austurvegi 67, 800 Selfossi.

Á sama tíma er teikning og greinargerð til kynningar á heimasíðu Árborgar <http://www.arborg.is> þar sem hægt er að skoða þær og senda athugasemdir til skipulags- og byggingarfulltrúa í netfangi skipulag@arborg.is.

Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillögunnar innan ofangreinds frests, teljast samþykkja hana.

Selfossi, 12. mars 2007
Bárður Guðmundsson, skipulags- og byggingarfulltrúi Árborgar

Móttökuritari á tannlæknastofu

Óskum eftir að ráða móttökuritara í hlutastarf. Þarf að vera skipulögð, samvirkisöm og búa yfir góðri íslensku- og tölvukunnáttu.

Umsóknarfrestur er til 1. apríl n.k. Umsóknum skal skilað á Tannlæknastofuna Smárann, Hlíðasmára 14, Kópavogi.

Þingborg 9. mars 2007

Auglýsing um skipulagsmál í Flóahreppi

Samkvæmt 1. mgr. 25. gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73/1997 er hér með auglýst eftir athugasemdum við eftirfarandi deiliskipulagstillögur:

1. Hraungerði, Prestalaut

Tillaga að deiliskipulagi í landi Hraungerðis, Prestalaut. Tillagan gerir ráð fyrir byggingu íbúðarhúss á um 2.351 m2 lands. Aðkoma verður frá Oddgeirshólavegi.

2. Langholt, Langholtskot

Tillaga að deiliskipulagi íbúðarhússalóðar í landi Langholts, Langholtskoti. Tillagan gerir ráð fyrir þremur byggingarreitum fyrir íbúðarhús, bílgeymslu, hesthús og skemmu á 24,9 ha lands. Aðkoma verður frá Þjóðvegi 304.

3. Tún

Tillaga að deiliskipulagi fyrir útihús í landi Túns. Tillagan gerir ráð fyrir tveimur byggingarreitum fyrir útihús, byggingarreit 1 (3,0 ha lands) og byggingarreit 2 (1,1 ha lands). Aðkoma er frá Þjóðvegi nr. 1.

4. Vatnsholt

Tillaga að deiliskipulagi fyrir landbúnaðarlóð að Vatnsholti. Tillagan gerir ráð fyrir tveimur byggingarreitum á 28.981 m2 lands fyrir reiðskemmu/ hesthús og íbúðarhús. Aðkoma verður frá Kolsholtsvegi nr. 309.

5. Sviðugarðar, Ásgarður

Tillaga að deiliskipulagi fyrir landbúnaðarlóð úr landi Sviðugarða, Ásgarð. Tillagan gerir ráð fyrir byggingu íbúðarhúss og skemmu á 6,1 ha lands. Aðkoma verður frá Vorsabæjarvegi nr. 312.

Samkvæmt 1. mgr. 26. gr. skipulags- og byggingarlaga nr. 73/1997 er hér með auglýst eftir athugasemdum við eftirfarandi deiliskipulagstillögur:

6. Krímýri

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi fyrir jörðina Krímýri. Tillagan gerir ráð fyrir íbúðarhúsalóð á 1.600 m2 lands og ferðaþjónustulóð á 2,3 ha lands. Á ferðaþjónustulóðinni verða byggð þrjú fristundahús og fimm smáhýsi til útleiga auk þess sem er gert er ráð fyrir tjaldbæði og þjónustuhúsi. Aðkoma verður frá Gaulverjabæjarvegi nr. 33

Skipulagstillögur liggja frammi á skrifstofu Flóahrepps, Þingborg, 801 Selfossi og skipulagsfulltrúa, Dalbraut 12, 840 Laugarvatni, frá og með föstudeginum 15. mars til og með 13. mars 2007. Frestur til að skila inn athugasemdum er til 27. apríl 2007. Skila skal skriflegum athugasemdum á skrifstofu sveitarfélagsins eða á skrifstofu skipulagsfulltrúa. Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillögurnar fyrir tilskilinn frest teljast samþykkir henni.

Margrét Sigurðardóttir, sveitarstjóri Flóahrepps



SMÁRAFLÖT - 210 - GBÆ.

Gott 243,1 fm einbýlishús á einni hæð á frábærum stað við lækinn og hraunjaðarinn neðst á Flötunum. Íbúðin er 173,6 fm, og bílskúrinn 69,5 fm með gryfju og góðri hobby- eða líkamsræktaraðstöðu. Góðir sólpallar með potti eru við húsið og trjárækt veitir mikið skjól, einnig er lítið gróðurhús á lóðinni. Baklóð með stórum gegnvörðum viðarpalli, heitum potti og miklu skjóli. Þrjú svefnherbergi er á sérgangi, öll parketlögð. Á ganginum er einnig rúmgott flísalagt baðherbergi. VERÐ 62,0 millj.

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÓRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir,
löggtitur fasteignasali

Nánari upplýsingar gefur
Bjarni Pétursson sölufulltrúi
s: 898-3474

AUGLÝSINGASÍMI

550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ



Hafnarfirði, Fjarðargötu 17
Sími 520 2600, Fax 520 2601
Netfang as@as.is
Heimasíða WWW.AS.IS
Opið virka daga kl. 9-18

STEINHELLA - HAFNARFIRÐI GOTT VERÐ



Fullbúið 132 fm atvinnuhúsnæði á góðum stað. Stórar innkeyrsludyr. VERÐ 18,9 millj.

Kári Halldórsson, löggtitur fasteignasali

SMÁAUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Allar smáauglýsingar einnig frítt í viku á visir.is

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

KRAFTUR :: TRAUT :: ÁRANGUR

VIÐ NÁUM ÁRANGRI Í FASTEIGNAVIÐSKIPTUM Á HEIMSMÆLIKVARÐA

Ásdís :: Hafdís:

- Hafa hlotið alþjóðaviðurkenningar í fasteignaviðskiptum
- Hafa verið söluhæstar innan RE/MAX á Íslandi þrjú ár í röð 2004, 2005 og 2006
- Eru meðal 1% topp sölufulltrúa í Remax í heiminum, 120.000 sölufulltrúar í 66 löndum
- Eru með kraftmikið söluteymi
- Veita persónulega og góða þjónustu

ÞARFTU AÐ SELJA, HRINGDU NÚNA OG VELDU RÉTTA TEYMIÐ! S: 8630402 // 8956107



Ásdís Ósk Valsdóttir
Löggtitur fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is



Hafdís Rafnsdóttir
Sölustjóri
895 6107
hafdis@remax.is

Sýnishorn af seldum eignum í mars



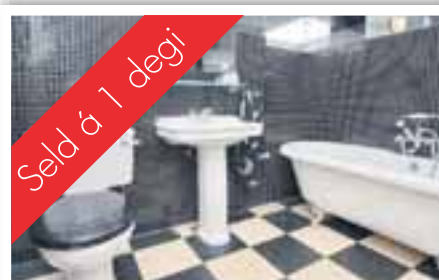
Látrasel 9

Ásett verð: 46.900.000
Seld á: 48.100.000



Dúfnahólar 2

Ásett verð: 16.500.000
Seld á: 16.200.000



Bárugrandi 3

Ásett verð: 22.500.000
Seld á: 22.900.000



Kelduland 7

Ásett verð: 24.500.000
Seld á: 24.500.000

Allar RE/MAX fasteignasölur eru sjálfstætt reknar og í einkaeign.

RE/MAX Torg :: Garðatorgi 5 :: 210 Garðabær :: Sími: 520 9595 :: Fax: 520 9599

SJÓNARHORN



SÉÐ ÚR LOFTI ERU BÍLARNIR EINS OG LEIKFÖNG.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

VISSIR ÞÚ ...

... að eyðimerkurengisprettan (*Schistocerca gregaria*) er skaðlegasta skordýr veraldar? Engisprettan sem hefst við á þurrum og hálfþurrum svæðum Afríku, Mið-Austurlanda og Vestur-Asíu, er einungis 4,5-6 sm löng og hún getur étið þyngd sína á hverjum degi.

... að við sérstök skilyrði safnast stundum gríðarlegur fjöldi engisprettna og étur þá pödduskið allan þann gróður sem á vegi þess verður.

... að á einum degi getur „lítið“ ský sem í eru 50 milljónir engisprettna hakkað í sig jurtir sem duga myndu til að fæða 500 manns í heilt ár.

... að hin bandaríska Teri Hatcher er launahæsta sjónvarpsþáttaleikona veraldar? Hatcher fer með hlutverk Susan Mayer í Aðþrengdum eiginkonum og fékk aðeins 5,1 milljón króna fyrir hvern þátt í fyrstu seríunni. Í þeirri næstu höfðu launin hækkað upp í 20,8 milljónir fyrir þáttinn svo árslauð hennar 2005 námu alls um 440 milljónum króna.

... að hinar „húsmæðurnar“ fá aðeins 18,2 milljónir fyrir hvern þátt í Aðþrengdum eiginkonum.

... að stærsti hlutur sem hefur verið fjarlægður úr höfði manns er 20,32 cm langur veiðihnifur sem lækna tóku úr höfði 41 árs manns aðfaranótt 25. apríl 1998? Þótt ótrúlegt megi virðast gat maðurinn talað og hugsað skýrt strax daginn eftir.

... að fyrstu Ólympíuleikar nútímans fóru fram 1896 í Aþenu? Af þeim níu greinum sem keppt var í fylgdu næstflestar með skotfimi.

... að hamingjusamasta þjóð heims virðist vera Venesúelabúar? Þar kváðust 55 prósent vera mjög ánægð.

... að aðeins þrjú prósent Letta segjast hins vegar vera mjög ánægðir? Þeir eru þar af leiðandi óhamingjusamasta þjóð í heimi.

... að bandaríski leikarinn Verne Troyer, sem er þekktur fyrir hlutverk sitt sem Mini-Me í Austin Powers myndunum, er stysti fullorðni starfandi leikarinn í Hollywood? Hann er aðeins 81 cm á hæð, eða 24 cm hærri en lágvaxnasti maður sögunnar (Gul Mohammed frá Indlandi).

... að sænska karlalandsliðið hefur fjórum sinnum orðið Evrópumeisti í handbolta: 1994, 1998, 2000 og 2002. Svíar hafa því oftast orðið Evrópumeistarar.

... að fjölmennasta froskköfun í heimi átti sér stað við Koh Tao, Tailandi, 12. febrúar 2005, þegar 722 froskkafarar hentu sér í djúpið?

... að köfunin var liður í Koh Tao-undirdjúpahátíðinni sem sportköfunarklúbbur eyjunnar stóð fyrir í annað sinn til að vekja fólk til vitundar um umhverfisvernd.

... að þyngsta mangó í heimi vó 2,46 kg? Það var svonefnt Keitt-afbrigði en Colleen Porter frá Kailua-Kona, Hawaii, kynnti það í október árið 2005.



LAGERSALA

Í LAGERHÚSNÆÐINU HOLTAGÖRÐUM (SJÁ KORT)
STENDUR TIL 18. MARS

GERÐU FRÁBÆR KAUP ALDREI MEIRA ÚRVAL

ÚTLITSGALLAÐAR VÖRUR OG SÝNISHORN ÚR VERSLUN
EINNIG MIKIÐ ÚRVAL AF VÖRUM SEM ERU AÐ HÆTTA Í SÖLU

OPIÐ: MÁNUDAG - FÖSTUDAG KL. 12-18, LAUGARDAG KL. 10-16, SUNNUDAG KL. 12-16

TEKK
COMPANY

SÍMI 564 4400 | FAX 564 4435 | TEKK@TEKK.IS

Lyfjaval

A P Ó T E K
ÁLFTAMÝRI • MJÓDD

BÍLAAPÓTEK
HÆÐASMÁRA 4
opið 10-23 alla daga



**FLÉTTURIMI
112 RVK.**

Glæsileg 3ja herb íbúð með stæði í bílskýli. Íbúðin er vel skipulögð 93,7 fm. á 3. hæð í litlu fjölbýli. Flísar og parket á gólfum. Þvottahús í íbúð. Stórt eldhús og rúmgóð stofa.
VERÐ 20,9 millj.

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir,
löggitur fasteignasali

Upplýsingar gefur
Póra Prastardóttir sölufulltrúi
s: 822-2225



ÖNDVERÐARNES - SUMARHÚS

Gott 47,8 fm sumarhús í Öndverðarnesi. Björt stofa með stórum gluggum, eldhús með góðum tækjum og borðstofa. 2.svefnherb. og 20 fm svefnloft. Stór og glæsileg verönd. Stutt í alla affreyningu. Leiguland. Vel staðsett eign. **VERÐ 12,9 millj.**

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir,
löggitur fasteignasali

Nánari upplýsingar
hjá Ásdísi sölufulltrúa
s: 898-3474



**SUMARHÚS
BORGARFIRÐI**

Vel staðsett 44 fm sumarhús í landi Jarðlangsstæða í Borgarfirði. Skógi vaxið land með útsýni í allar áttir. Eldhús og stofa með gegnheilu parketi. 2 svefnh. með plastparketi auk svefnlofts. Snýrtung með handklæðaðofni og spónarparketi á gólf. Stór ca. 30 fm verönd á tvo vegu. Nýbúið að smíða brunnhús. Húsið stendur á 5.490 fm eignarlóð. 2.745 fm byggingarréttur fylgir. Einnig er möguleiki að samliggjandi lóð geti fylgt. Vatnstengi og rafmagnstengi við bílapan.

Akkurat
FASTEIGNASALA
STÖRHÖFÐA 27
Sími 594 5000
Halla Unnur Helgadóttir,
löggitur fasteignasali

Bókið skoðun
hjá sölufulltrúa Akkurat,
Ásdís 898-3474



Vilhjálmur Bjarnason
Helgi H. Jónsson
Guðný Guðmundsdóttir
Gunnar Magnússon
Hrafnhildur Helgadóttir
Kolbeinn Sigurðsson
Kristinn Erlendsson
Ólafur H. Haraldsson
Ólafur M. Sævarsson

lökk. fast.sali
lökk. fast.sali
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður

Vilborg G. Hansen
Heimir H. Eðvarðsson
Sigrún Þorvarðardóttir
Vignir Daðason
Yngvi Laxdal
Rannveig Sveinsdóttir
Erla R. Guðmundsdóttir
Ómar Haraldsson
Ingvaldur Mar Ingvaldsson

sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
sölumaður
móttaka
bókari
tölvuumsjón/frágangur
framkv.stjóri

Suðurlandsbraut 50
Bláu húsin v/Faxafen
husid@husid.is
Sími 513 4300

Eldri borgarar **Gullsmári - Kóp.**

LAUS STRAX
FYRIR ELDRI BORGARA

3ja herbergja íbúð á 8. hæð með gífurlegu útsýni, með innangengum aðgangi að félagsmiðstöð þar sem boðið er uppá heitan mat, félagsaðstöðu og aðra þjónustu. Salur á efstu hæð og 1. hæð fylgir. Sjálfvirk opnun í inngangi. Göngu- færi í Smáralind, Smáratorg og heilsugæsluna. **Verð 27,9 millj.**

Rað- og parhús **Fellahvarf - Kóp.**

Fallegt raðhús á mjög góðum útsýnisstað við Elliðavatn. Húsið er 183 fm. á tveim hæðum með innbyggðum bílskúr. Rað er vel skipulagt með 5-6 herbergjum og stórum svölum með fallegu útsýni. Gólfefni eru parket og flísar, baðherbergi eru tvö og eldhús rúmgott. **Verð 49,5 millj.**

Stærri íb. og sérhæðir **Sörlaskjól - Rvk.**

Glæsileg mikið endurnýjuð 90 fm., 3ja herbergja íbúð með sér inngangi í tveggja íbúða húsi. Fallegt nýtt eldhús með eikar innréttingu, vönduð tæki frá AEG, flísar á gólf. Baðherbergi tekið í gegn með flisum á gólf, baðkar og sturtuástaða. Stór og björt stofa með parketi á gólf. Þvottahús innan íbúðar með flisum á gólf. Heimtaug, mælagrind og nýr rafmagnsskápur. Skolp og dren endurnýjað. **ÍBÚÐ SEM VERT ER AÐ SKOÐA . Verð 22,5 millj.**

Stærri íb. og sérhæðir **Bárgata - 101 Rvk.**

Sjarmerandi efri sérhæð og ris í 101 Reykjavík í þrjúbýli á rólegum stað nálægt iðandi mannlífi miðborgarinnar. Eignin er 2 svefnherbergi, eldhús, bað, stofa og borðstofa á hæðinni ásamt björtu rúmgóðu risi. **Verð 26,4 millj.**

Stærri íb. og sérhæðir **Krókavað - Rvk.**

Mjög rúmgóð og falleg 4ra herbergja 127,5 fm. neðri sérhæð á jarðhæð í tveggja hæða, steyptu og steinuðu fallegu tvíbýlishúsi sem í eru tvær sérhæðir. Húsið stendur í rólegri botnlangagötu. Eikar innréttingar, skápar, hurðar og parket. Allt sér. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. 3 stór og góð svefnherb. Fallegt og bjart eldhúsi og stór stofa með útgang á stóran og góðan 34 fm. trésoþpalli með skjólgirðingu. **Laus fljótlega. Verð 31,8 millj.**

4 herbergja **Ársalir - Kóp.**

Glæsileg 113 fm. 4ra herbergja íbúð á jarðhæð ásamt bílskýli, með 30 fm afgirtum sólpalli, staðsett innst í botnlanga. Stutt í alla þjónustu, barnvænt hverfi. **Verð 28,9 millj. kr., möguleiki á því að yfirtaka ca 19,5 millj. kr. lán.**

4 herbergja **Kristnibraut - Grafarholt**

Falleg 4ra herbergja íbúð á 3ju (efstu) hæð með lokuðu bílskýli. 3 svefnh. Þvottahús innan íbúðar, stofa og borðstofa með suðursvölum og útsýni, eldhús með borkrók. Vandáðar innréttingar úr Kirsuberjavið. **Verð 26,9 millj.**

4 herbergja **Flétturimi - Grafarvogur**

Góð 4ra herbergja 98,4 fm. íbúð á 3ju (efstu) hæð. Stutt í skóla og þjónustu. Stofa, borðstofa með parketi á gólfum, eldhús með flisum og ljósi innréttingu, hornsvilur til vesturs og norðurs, sér svefnherbergisálma með 3 svefnh. baðherb m/baðkari m/sturtuástöðu, þvottahús. **Verð 21,5 millj.**

3 herbergja **Reykás - Árbær**

Nýtt á skrá mjög góð 83 fm 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð í góðu fjölbýli með frábæru útsýni garðmegin. 2 góð herbergi þvottaherbergi innan íbúðar. Hellulögð verönd sem er afgirt. Sameign snýrtileg og hús nýlega lagað að sögn seljenda. Snýrtileg eign á góðum útsýnisstað í Árbænum. Stutt er í alla þjónustu og einnig stutt í góðar gönguleiðir. **Verð 18,9 millj.**

2 herbergja **Sogavegur - Rvk.**

Sér inngangur í 48,4 fm. bjarta íbúð á jarðhæð. Anddyri með dúk á gólf. Baðherbergi með dúk á gólf, góð innrétting og vaskur í borði, skápur á vegg, sturta. Eldhús með hvítri og beyki innréttingu, parket á gólf. Stofa með parketi á gólf. Svefnherbergi með dúk á gólf. Panill í flestum loftum. Þvottahús og geymsla. **Verð 12,9 millj.**

2 herbergja **Holtsgata - Rvk.**

LAUS STRAX
Kósý björt 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í 4ra íbúða húsi í 101 Reykjavík. Endurnýjað lítið baðherbergi, snotur eldri eldhúsinrétting, viðargólf. **Verð 14,9 millj.**

Klettakór Kópavogi



- Glæsilegar íbúðir með séringangi og bílskýli.
- Íbúðirnar skilast í júní tilbúnar án gólfefna.
- Stærð íbúða um 177 fm. ýmist á 1-2 hæðum.
- Verð frá 43-49 milljónir.
- Byggingaraðili er ÁF-hús.
- Hringið og pantíð tíma til að skoða.

2 herbergja **Grettisgata - Rvk.**

Er þetta HÚSÍÐ þitt? 2ja herbergja vel skipulagða íbúð á jarðhæð með séringangi og öllu sér og innan íbúðarinnar í steinsteyptu og nokkuð snýrtilegu sex íbúða hús á eignarlóð á frábærum og rólegum stað í miðbæ Reykjavíkur, stutt að labba í bæinn en samt þægilega langt frá. Stórt herbergi með stórum skáp. Björt íbúð, mikið af gluggum. **Verð 11,7 millj.**

Jörð **Eyvindará við Egilsstaði**

Höfum fengið til sölu jörðina Eyvindará á Fljótsdalshéraði, rétt norðan við Egilsstaði. Jörðin er 587 ha. og er án húsakosts. Efri hlutinn jarðarinnar gæti hentað vel til sumarhúsabyggingar og jafnvel skógræktar og er hluti svæðisins bundinn samningi við Héraðsskóga, svo má minnst á mögulega virkjanamöguleika í Miðhásaanni. Neðri hlutinn sýnist geta hentað mjög vel til íbúðarbyggingar og þá helst þá hluti sem er næst Egilsstöðum. Malarnám hefur verið á eyrunum við ána.

Af hverju nota Íslendingar svona mikið af sýklalyfjum?

UMRÆÐAN

Sýklalyf

Rannsóknaniðurstöður nýlegrar íslenskrar rannsóknar hafa sýnt fram á sterk tengsl sýklalyfjanotkunar barna og þróunar penicillín ónæmra pneumókokka á Íslandi á árunum 1993–2003. Þróunin á Íslandi hefur verið heilbrigðisfyrirvöldum erlendis umhugsunarefni, sérstaklega þar sem notkun sýklalyfja er bundin við ávísanir lækna sjálfrá og er þróunin á Íslandi oft nefnt, öðrum löndum „viti til varnaðar“.

Niðurstöðurnar sýna að ónæmar bakteríur blómstra í nefkoki 30% barna sem fengið hafa sýklalyf sem síðan smitast auðveldlega á milli barna, jafnvel barna sem ekki hafa fengið sýklalyf. Samt eykst sýklalyfjanotkunin stöðugt milli



VILHJÁLMMUR ARI ARASON

ára og jókst um rúm 16% að meðaltali á hvert mannsbarn á aðeins tveimur árum eftir að rannsókninni lauk 2003 og nota Íslendingar áfram mest allra Norðurlandþjóða af sýklalyfjum. Sýklalyfjaónæmi er að sama skapi meira hér á landi og þurfa t.d. 3-5 börn að leggjast inn til sýklalyfjameðferðar með sterku sýklalyfjumum í æð á Barnaspítala LSH að meðaltali í hverjum mánuði vegna sýkinga sem þessar bakteríur valda.

Mikilvægt er að reyna að snúa þessari þróun við. Grein um efnið er birt á heimasíðu Heilsugæsl-

unnar, Ofnotkun sýklalyfja og heilsa ísl. barna. Doktorsritgerð höfundar um efnið má nálgast á <http://www.laeknadeild.hi.is/page/rit>

Sýklalyfjaónæmi er ein af alvarlegustu heilbrigðisöngnum framtíðar að mati Alþjóðlegu heilbrigðisstofnunarinnar (WHO). Aðal skilaboð stofnunarinnar eru að draga verulega úr sýklalyfjanotkuninni sem oft er óþörf eins og rannsóknir hérlandis og erlendis sýna. Aðalvandinn á Íslandi, sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu, er að foreldrar kjósa oft frekar að sækja skyndiþjónustu fyrir börnin sín, oftast vegna eyrnabólgu tengt kvefi og veirusýkingum, í stað þess að leita til „eigin“ lækni, sem getur ákveðið að fylgja málum eftir og endurmetið sýkingarástandið í stað þess að skrifa á ótímabærar sýklalyfjaávísanir. Afleiðingar eru hins vegar slæmar þegar til lengi tíma er litið, hratt vakandi ónæmi sýkla þannig að stöðugt verður erfiðara að treysta

Þótt furðulegt megi teljast glemist þessi umræða ævinlega þegar rætt er um lýðheilsu barna almennt en börnin nota hlut-

fallslega mest af sýklalyfjum. Sýklalyfjaónæmi er ein af alvarlegustu heilbrigðisöngnum framtíðar að mati Alþjóðlegu heilbrigðisstofnunarinnar (WHO). Aðal skilaboð stofnunarinnar eru að draga verulega úr sýklalyfjanotkuninni sem oft er óþörf eins og rannsóknir hérlandis og erlendis sýna. Aðalvandinn á Íslandi, sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu, er að foreldrar kjósa oft frekar að sækja skyndiþjónustu fyrir börnin sín, oftast vegna eyrnabólgu tengt kvefi og veirusýkingum, í stað þess að leita til „eigin“ lækni, sem getur ákveðið að fylgja málum eftir og endurmetið sýkingarástandið í stað þess að skrifa á ótímabærar sýklalyfjaávísanir. Afleiðingar eru hins vegar slæmar þegar til lengi tíma er litið, hratt vakandi ónæmi sýkla þannig að stöðugt verður erfiðara að treysta

á örugga sýklalyfjameðferð við alvarlegri sýkingum, meiri líkur á endurteknum sýkingum eins og miðeyrnabólgu og þá meiri notkun hljóðhimnuröra eins og sást í ísl. rannsókninni.

Eins og staðan er í dag er ekki endilega spurt hvað börnunum henti best í þessu sambandi heldur stuðlar „kerfið“ meira að því að foreldrar þurfi ekki að fá frá vinnu á daginn til að sækja læknihjálpi fyrir börnin og að foreldrar þurfi ekki að taka sér frí næstu daga vegna veikinda barnanna þar sem sýklalyfin eru oft látin duga sem einhvers konar „gæðatrygging“ fyrir batanum. Hagur barna í þessu ljósi er sérstaklega athyglisverður þar sem börnin og foreldrar þeirra eiga sér engan ákveðinn málsvara.

Höfundur er læknir.

Vinstri fyrir velferð

UMRÆÐAN

Stjórnsmál

Stjórnsmálaflokkar á Íslandi hafa sem mest þeir mega þvegið af sér „vinstri“ í áherslum sínum. Við vinstri græn berum það hins vegar stolt og finnum mikinn meðbyr með okkar málstað. Fólk finnur að hugsjónir um róttækar aðgerðir til betra lífs eiga samleið með okkur. Æ fleiri velja græna lit umhverfisins sem er samofinn vinstriinu í VG, og félagslegt réttlæti og jöfnuð sem er samofni náttúruvernd og sjálfbærri þróun.

Við lifum á undarlegum tímum þar sem öllu er snúið á haus. Ríkisstjórn stærsta flokks landsins stendur í úreltum forsjárhyggju- og stóriðjuframkvæmdum. Á sama tíma hefur „miðjan“ svokallaða færst svo langt til hægri að hið pólitíska landslag er vart þekktanlegt frá því sem var. Á slíkri stundu er mikilvægt að vera með öflugan innri áttavita og skýrt gildismat. Í heimi fákeppni þar sem alþjóðlegar risasamsteypur og auðhringir blasa við sem hið nýja alræðisvald er það helsta von okkar venjulegs fólks að krefjast virkara lýðræðis og betra velferðarsamfélags – samfélags þar



GUÐFRÍÐUR LILJA GRÉTARSDÓTTIR

sem við fólkið í landinu veljum, höfum áhrif og ráðum för.

Vinstrið í græna litnum er ákall um breytt verðmætamat. Við stöndum fyrir sterkt og heilbriggt velferðarsamfélag þar sem allir fá að lifa með reisu, sjálfstæði og virðingu á eigin forsendum. Við viljum eitt samfélag fyrir alla þar sem fatlaðir sem ófatlaðir, sjúkir sem heilbrigðir, aldraðir sem ungir, konur sem karlar, gagnkynhneigðir sem samkynhneigðir, innflytjendur sem innfæddir – allir um landið allt, án undantekninga – taka virkan þátt í samfélaginu á grundvelli jafnræðis. Við stöndum fyrir sýklalausa kröfu um að hækka laun hinna lægst launuðu. Við stöndum fyrir breytt verðmætamat þar sem fólk sem sinnir öldruðum, fötlum, börnum og sjúkum fær góð og hvetjandi lífskjör. Við stöndum fyrir útrýmingu á launamun kynjanna og krefjumst jafna valda og áhrifa kvenna sem karla. Við stöndum fyrir friðarstefnu þar sem Ísland er strokað út af lista viljugra áráðarþjóða. Við stöndum fyrir

fjölbreytt atvinnulíf þar sem lítil og meðalstór fyrirtæki fá að blómstra og firrt stóriðjustefna jafnt sem fákeppni risasamsteypna vikur. Við stöndum fyrir skapandi og fjölbætt menntakerfi fyrir alla og metnaðarfullt heilbrigðiskerfi með einstaklingsmiðaðri þjónustu.

Vinstrið okkar stendur fyrir velferð þar sem fólk og umhverfi er í fyrirrúmi – og ekki allt er falt. Skýr sýn til framtíðar malar landslag velferðarsamfélags sem byggir á sjálfbærri þróun og sátt við náttúruna. Ef slíkt samfélag á að verða að veruleika verða skammtimahagsmunir, neysluhyggja og gróðafíkn að víkja fyrir varðveislu lífsgæða, fjölbreytileika og náttúruvernd. Félaglegt réttlæti, jöfnuð, kvenfrlsi, fjölbreytt atvinnulíf, blómleg byggð, róttæk umhverfisvernd og sjálfbær þróun er það sem koma skal. Það er aðkallandi réttlætmál í öfgafullum heimi hægri „miðjunnar“ (svokölluðu) að beygja til vinstri út í græna reitinn. Tími breytinga er kominn og stund annars konar verðmætamat á Íslandi er runnin upp. Ég hlakka til.

Höfundur skipar 2. sæti Vinstrihreyfingarinnar - græns framboðs í Suðvesturkjördæmi.

Fátækt í allsnægtum?

UMRÆÐAN

Fátækt

Félagsfræðingafélag Íslands stendur fyrir málþingi um fátækt í íslensku samfélagi á Grand Hótelu 15. mars næstkomandi kl. 8.30. Umræða um fátækt á Íslandi á síðustu mánuðum hefur einkum snúist um hagstærðir og mælingaaðferðir. Á málþinginu verður hins vegar dreginn fram í sviðsljósið veruleiki þess fólks sem býr við fátækt og skort og kynntar niðurstöður rannsókna hvað slíkar aðstæður leiða af sér í íslensku samfélagi.

Fátækt á Íslandi – er hún til staðar?

Niðurstöður rannsókna hafa sýnt að til lengri tíma litið hefur 10% þjóðarinnar búið við kjör og aðstæður sem eru undir skilgreindum fátæktarmörkum. Þá hefur tekjuskipting aukist jafnt og þétt á síðustu árum. Hópar sem eru í hættu á að lenda í fátækt eru lífeyrisþegar og lágláunafólk á vinnumarkaði. Börn eru mjög viðkvæm fyrir fátækt og afleiðingum hennar og það er staðreynd að mörg börn búa við knöpp kjör og fátækt. Konur eru í meiri hættu á að lenda í fátækt og einstæðir foreldrar eru að stórum hluta lágláunakonur og í verulegri hættu á að lenda í fátækt. Þá eru einhleypir karlar margir illa settir.

Niðurstöður rannsókna á Fátækt á Íslandi (sjá Hörpu Njáls, 2003 og allt til 2006) sýna að lágmarkslaun og lífeyrisgreiðslur duga ekki fyrir brýnustu framfærslu. Afleiðingar fátæktar eru minni félagsleg þátttaka bæði fullorðinna og barna, lélegra mataræði, verri næring, sem leiðir til verri heilsufars og afleiðingar fátæktar koma hvað harðast niður á börnum.

Um þessar staðreyndir verður fjallað á málþinginu, þar sem fimm félagsfræðingar, öll með framhaldsmenntun, munu halda erindi um fátækt í allsnægtarsamfélagi.

Um hvað verður fjallað?

Í fyrsta erindinu „Fátækt á Íslandi?“ mun Snorri Örn Árnason, sérfræðingur hjá Capacent Gallup, kynna niðurstöður nýrrar könnunar Gallup. Yfirskrift erindis Hörpu Njáls er „Fátækt kvenna og barna“. Harpa fjallar m.a. um hvernig fátækt leiðir til andlegs álags, félsubrests og óhamingju. Að lifa við stöðugan skort veldur miklu andlegu álagi og auðmýkingu, leiðir til skertrar sjálfsvirðingar og sorgar og niðurbrots á andlegu og líkamlegu heilsufari bæði hjá fullorðnum og börnum.

„Karlar í vanda“ er yfirskrift erindis Guðnýjar Hildar Magnúsdóttur, félagsráðgjafa hjá Þjónustumiðstöð Vesturbæjar.



HARPA NJÁLSDÓTTIR



STEFÁN HRAFN JÓNSSON

Þar kemur m.a. fram að stærsti hópurinn sem þiggur fjárhagsaðstoð hjá Reykjavíkurborg eru einhleypir karlar. Guðný setur fram sýn sína á lagskiptingu samfélagsins þar sem karlar eru í meirihluta bæði í efstu og neðstu lögum. Erindið fjallar um karla í neðsta laginu. Stefán Hrafn Jónsson fjallar um „Fátæk börn og heilsusamlega lífshætti“. Erindi Stefáns byggir á íslenskum hluta fjölþjóðlegrar rannsóknar á heilsu og lífskjörum skólánema sem er samstarfsverkefni Lýðheilsustöðvar og Háskólans á Akureyri. Niðurstöður benda til þess að börn sem búa við fátækt hér á landi telja heilsu sína verri en önnur börn, þau hreyfa sig minna, borða sjaldnar hollan mat og fara sjaldnar til tannlækni en börn úr efnameiri fjölskyldum.

Að lokum flytur Jón Gunnar Bernburg, lektor við HÍ, erindi: „Fátækt, vanlíðan og frávikshæðun íslenskra ungmenna“. Erindið er byggt á könnun frá árinu 2006 (Jón Gunnar Bernburg, Þórólfur Þórlindsson og Inga Dóra Sigfúsdóttir). Niðurstöður benda til að upplifun unglunga á efnahagslegum skorti á heimili sínu sé áhættuþáttur fyrir fjölmargar neikvæðar útkomur þ.á.m. reiði, deyrð og afbrota- og áhættuþæðun. Í erindinu verður rætt um hugsanlegar skýringar á þessum niðurstöðum.

Fundarstjóri er Guðbjörg Linda Rafnsdóttir, dósent við félagsvísindadeild Háskóla Íslands.

Með þessu framlagi vill Félagssfræðingafélag Íslands dýpka umræðu um fátækt á Íslandi og veruleika hinna fátæku. Það er umhugsunarefni hvaða áhrif knöpp kjör og fátækt hefur á þjóðfélagsþróun og setur jafnframt mark sitt á íslenskt samfélag.

Hvar – hverjir – hvernig?

Málþingið verður á Grand hótelu og hefst kl. 8.00. Aðgangseyrir er 1.500 krónur og innifalið morgunverðarhlaðborð. Málþingið er öllum opið meðan húsrúm leyfir. Frekari upplýsingar um dagskrá málþingsins má finna á slóðinni www.felagsfraedingar.is.

Höfundur er í forsvari fyrir fræðslu- og málþinganefnd Félagssfræðingafélags Íslands. Harpa Njáls er í doktorsnámi við Háskóla Íslands. Stefán Hrafn Jónsson starfar á Lýðheilsustöð.

KVEF?



NEFÚÐI

HÁLSTÖFLUR

VERKJALYF

FRUNSUKEM

Það er engin ástæða til að láta sér líða illa. Komdu og fáðu ráðgjöf hjá okkur.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

Vectavir krem er áhrifamikill lyf til meðferðar á frunsi af völdum Herpes Simplex. Vectavir virkar á öllum stigum frununnar frá stingi eða aðbasláttar til blöðru. Vectavir er virka efnið penicilóvír sem stöðvar framgang veirunnar. Vectavir er zello fullorðnum og börnum eldri en 12 ára. Berio Vectavir á frunsi á 2 klst fresti í 4 daga. Berio á rétt fyrir svefn og um leið og vaknað er. Dæmigert er að frunsa komi fram við ofrenslu, kvefi eða influensu eða í mikilli sóli (t.d. á skóðum). Ekki á að nota lyfið ef að áður hefur komið fram ónæmi fyrir penicilóvír, famkildóvír eða öðrum innihaldsefnum. Með Vectavir grær frunsi hraðar, verkir minnka og smittimi stytst. Vectavir kremið 2 g fest á lyfseðis. Lesið vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Otrivin netföndur og netdröpmir innihalda xylometasólín sem vinnur gegn bólu, netstíflu og slimmyndun vegna kvefs og bráðrar bólu í ennis- og kinnholum. Otrivin virkar fljótt og áhrifin vara í 6-10 klst. Otrivin getur valdið aukaverkunum, s.s. erlingu í slímhöð og sviðalíflingum. Einnig ógleði og höfuðverk. Otrivin má nota þrisvar á dag en ekki lengur en í 10 daga í senn. Varió: Langtímanotkun Otrivin getur leitt til þurrks í nefslímhöð. Sjúklingar með gláku eða þeir sem hafa ónæmi fyrir xylometasólín ættu ekki að nota Otrivin. Kynnið ykkur vel leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Strepsils töflur eru látnar renna í munni og leysast þar hægt upp. Þannig nást fram staðbundin sótthreinsandi áhrif í munni og koki. Auk þess hafa bragðefnin væg kælandi áhrif sem slá á ertingu. Venjulega er ein tafli látin leysast hægt upp í munni á 2-3 klst fresti. Lyfið þarf venjulega að nota í 3-4 daga og stundum í allt að eina viku. Einnig má leysa upp 1-2 töflur í heitu vatni og drekka sem heitan drykk. Notkun lyfsins hefur engin áhrif á önnur lyf sem notuð eru samtímis. Ofnæmi eða ónæmislik viðbrögð geta komið fyrir en eru afar sjaldgæf. Hver pakki af Strepsils inniheldur 24 munnsgöflur, sem eru í hentugum þynnapökkningum. Hverri pökkningu fylgja víðurkenndar leiðbeiningar á íslensku um notkun lyfsins, sem gott er að kynna sér vel. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Voltaren Dolo (diklófenakalíum) 12,5 mg töflur. Notaðar við vægum eða frekar vægum verkjum, svo sem höfuðverk, tannþínu og tíðþrautum. Verkar einnig hitalækkandi. Dragi ekki úr einkennum á nokkrum dögum, skal leita til lækni. Þeir sem eru með eða hafa haft sögu um maga- eða skeifugamarsár eða skerta líffræðisástand ættu að ráðfæra sig við lækni áður en lyfið er notað. Þeir sem þola ekki acetylsalísýlu, líþurpen eða önnur bólgueyðandi lyf eða eru með astma eiga ekki að nota Voltaren Dolo. Notið lyfið ekki á meðgöngu nema í samráði við lækni, en aldrei á síðasta þriðjungi meðgöngu. Leitð ráða læknis eða lyfjafraeðings um milliverkanir við önnur lyf. Lesa skal vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

▶ FLÖT UNITED SJÓNVARP

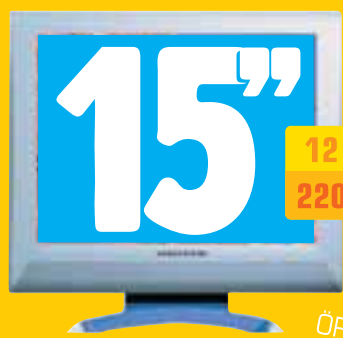
UNITED

LTV27W63

27" LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1280x720 punkta upplausn, Progressive Scan, HD Ready, 900:1 skerpu, 2x6w Nicam stereo hljóðkerfi, 2 Scart, HDMI, Component, CVBS og heymartólstengi, VGA tengi, textavarpi og fjarstýringu.

TILBOÐ ▶ 89.990

FULLT VERÐ kr. 109.990



12 VOLT
220 VOLT

UNITED LTV15L52

ÖRPUNNT
LCD

15" LCD Sjónvarp með Digital Comb filter, 8w stereo hljóðkerfi, Scart (með RGB), SVHS, CVBS og heymartólstengi og VGA tengi. Er bæði fyrir 12 og 220V.

TILBOÐ ▶ 34.990

FULLT VERÐ kr. 39.990



ÖRPUNNT
LCD

UNITED LTV20L63

20" LCD SJÓNVARP með fjölkerfa móttakara, 640x480 punkta upplausn, skerpa: 500:1, sjónsvið: (H/V) 160x140, birtustig: 450cd/m2, stereo hljóðkerfi, 2 Scart með RGB, AV og SVHS inn og Scart og heymartól út, PC-inn, textavarpi, borðstandi og fjarstýringu.

TILBOÐ ▶ 49.990

FULLT VERÐ kr. 69.990



UNITED LTV32W63

32" LCD HD Ready BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, Progressive Scan, Nicam stereo hljóðkerfi, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi. Passar fyrir VESA200 veggfestingar (fylgir ekki).

TILBOÐ ▶ 99.990

FULLT VERÐ kr. 119.990

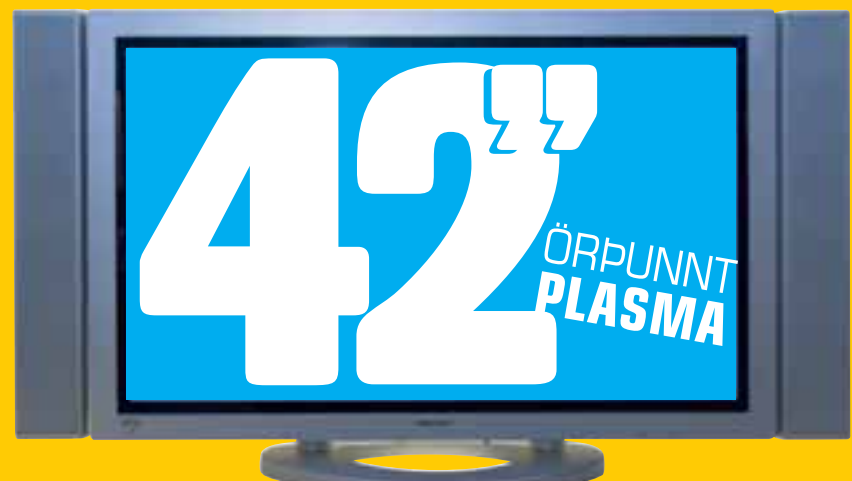


UNITED LTV37W63

37" LCD HD Ready BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 punkta upplausn, Progressive Scan, 30w Nicam stereo hljóðkerfi, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi.

TILBOÐ ▶ 149.990

FULLT VERÐ kr. 199.990



UNITED PTV42W63

42" PLASMA BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1024x1024 punkta upplausn, Progressive Scan, HD Ready, 3.000:1 skerpu, 2x10w Nicam stereo hljóðkerfi, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi, VGA tengi (styður XGA) og textavarpi.

TILBOÐ ▶ 159.990

FULLT VERÐ kr. 199.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

UMBODSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsjón, Akranesi. Samkaup, Borganesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangnesi. Póllinn, Ísafirði. NORÐURLAND: Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsnæðing, Hvammstanga, Krákur, Blönduósi. Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki. Heilmilistæki, Akureyri. Öryggi, Húsvík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kaupún, Vognafríði. KF Héraðsbúá, Seyðisfirði. Tumbraður, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Martólvan, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fossweg, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvuspítalinn, Grindavík. Rafeindatækni, Keflavík. Rafagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði.



Ástkær kona mín, dóttir, móðir, tengdamóðir, amma, tengdadóttir, systir og mágkona,

Kristín Guðmundsdóttir

andaðist á líknardeild Landspítalans í Kópavogi aðfaranótt sunnudagsins 11. mars sl. Útför hennar fer fram frá Bústaðakirkju föstudaginn 16. mars kl. 11.

Rudolf Ólafsson
Petrea Sofia Guðmundsson
Sofía Ösp Ingólfssdóttir
Sunneva Katrín Sigurðardóttir Brian Micha Johansson
Elias Micha og Kristín María Johansson
Ruth Þorsteinsson Sigurlaugur Þorsteinsson
Pétur Karl Guðmundsson
Guðrún María Guðmundsdóttir
Ellý Katrín Guðmundsdóttir Magnús Karl Magnússon



Ástkær eiginkona, dóttir og systir,

Sigríður Stefánsdóttir

Skólagerði 20, Kópavogi,

er látin. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Ísleifur Arnarsson
Jóhanna Stefánsdóttir
Stefán Stefánsson
Davíð Stefánsson
Stefán Stefánsson
Þóra Ragnheiður Stefánsdóttir



Elsku móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Hanna Helgadóttir

Ásholti 2, Reykjavík,

sem lést 9. mars sl., verður jarðsöngin frá Bústaðakirkju föstudaginn 16. mars kl. 13.00.

Ragnhildur Ásmundsdóttir
Sigrún Ásmundsdóttir Guðbjartur Hannesson
Helgi Ásmundsson
Ásmundur Páll Ásmundsson
Magnús Þór Ásmundsson Soffía Guðrún Brandsdóttir
börn og barnabörn.



Ástkær móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,

Dóra Helgadóttir

frá Fellsenda, Þingvallasveit,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir, laugardaginn 10. mars. Útförin verður gerð frá Lágafellskirkju, föstudaginn 16. mars kl. 15.

Gunnar Þórisson Una Vilhjálmsdóttir
Jóna Elín Gunnarsdóttir Jónas Jónsson
Dóra Sigrún Gunnarsdóttir Helgi Guðbrandsson
Inga Dóra Helgadóttir
Íris Björg Helgadóttir
og barnabarnabörn.



Ástkærir foreldrar, fösturfórelrar, tengdafórelrar, afi, amma, langafi og langamma frá Tjörn í Þykkvabæ

Kristjón Hafliðason

lést 7. mars og

Helga Tyrfingsdóttir

lést 12. mars

að Dvalarheimilinu Lundi Hellu. Útförin fer fram frá Þykkvabæjarkirkju laugardaginn 17. mars klukkan 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast þeirra látnu er bent á Dvalarheimilið Lundi, Hellu.

Ásdís Erla Kristjónsdóttir Sigurður Sigurðsson
Þórunn Kristjónsdóttir Ragnar V. Sigurðsson
Hafrún Kristjónsdóttir Sigurbergur Kristjánsson
Tyrfingur Arnar Kristjónsson Nína Kristjónsson
Jóna María Kristjónsdóttir Guðmundur Hreinsson
Steinn Jóhannsson Súsanna Helgadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær dóttir mín, móðir okkar, tengdamóðir, sambyliskona og amma,

Bergþóra Árnadóttir

söngvaskáld, Under Gyden 22, Torslev, Danmörku,

lést á sjúkrahúsinu í Álaborg, Danmörku, fimmtudaginn 8. mars. Útförin verður auglýst síðar.

Aðalbjörg Margrét Jóhannsdóttir
Birgitta Jónsdóttir
Jón Tryggvi Jónsson Linda Sigfúsdóttir
Hans Peter Sørensen og ömmubörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Helgi Hafliðason

Hátúni 23, Reykjavík,

verður jarðsöngin frá Hallgrímskirkju mánudaginn 19. mars kl. 13.00.

Helgi Helgason Anna Kristín Hannesdóttir
Dagbjört Helgadóttir Þorkell Hjaltason
Júlíus B. Helgason Hildur Sverrisdóttir
Hafliði Helgason Barbara Helgason
Ragnar Hauksson Josephine Pangolamus
afabörn og langafabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Snjólaug Elín

Hermansdóttir

sem lést laugardaginn 3. mars sl., verður jarðsöngin frá Keflavíkurkirkju, föstudaginn 16. mars kl. 16.00.

Halldór Guðni Pálmarsson
Logi Hermann Halldórsson Þórhanna Þórðardóttir
Jóhann Halldórsson Karen Christina Halldórsson
Halldór Pálmar Halldórsson Helga Guðrún Bjarnadóttir
Herdís Halldórsdóttir Ingvar Georg Georgsson
og barnabörn.



Ástkær eiginkona, dóttir, systir, mágkona og frænka,

Lilja Viðarsdóttir

Gautlandi 5, Reykjavík,

lést á Landspítala - háskólasjúkrahúsi, miðvikudaginn 7. mars. Útförin verður gerð frá Fossvogskirkju, föstudaginn 16. mars kl. 15.00. Þeim, sem vildu minnast hinnar látnu, er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Roger Verbrugge
Guðrún Lilja Friðjónsdóttir
Helga Viðarsdóttir
Daníel Viðarsson Margrét Magnúsdóttir
Viðar Viðarsson Anna Elísabet Ólafsdóttir
Friðjón Már Viðarsson Margrét Sigurjónsdóttir
og systkinabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og sonur,

Ingvar Árnason

Lækjarbergi 56, Hafnarfirði,

sem lést sunnudaginn 4. mars, verður jarðsöngin frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 16. mars kl. 13.00.

Elsa Aðalsteinsdóttir
Árni Ingvarsson Helena Jensdóttir
Þórður Ingvarsson Anna María Bryde
Ingvar, Arnar, Elsa Rún, Ásgeir Bragi
Árni Ingvarsson Gerða Gardarsdóttir

ÁSMUNDUR JÓNSSON Í SMEKKLEYSU
ER 52 ÁRA Í DAG

„Við áttum von á góðu en móttökurnar hafa verið alveg frábærar hérna heima, enda mjög góð plata.“

Ásmundur Jónsson, sem fæddist þennan dag árið 1955, tjáir sig um síðustu plötu Sigur Rósar, Takk.



tímamót

timamot@frettabladid.is



BALDUR TRAUSTI HREINSSON: FERTUGUR Í Vona að ég nái f

Baldur Trausti Hreinsson, leikari, er fertugur í dag. Þegar Fréttablaðið náði tali af honum í vikunni þótti leikaranum varla um stórt afmæli að ræða. „Í sjálfu sér ekki. En þetta er ákveðinn áfangi, jú. Ég er búinn að kvíða þessu svolítið, en ég er að jafna mig,“ sagði Baldur. „Þetta er eins og einhver sagði, það er annað hvort þetta eða að fara hina leiðina. Ég held að þessi sé skárri,“ bætti hann við. Baldur er fastráðinn við Þjóðleikhúsið, þar sem hann leikur nú í Sitji guðs englar. „Ég er í smá pásu frá æfingum, en byrja aftur í apríl. Þá hefjast æfingar á Skilaboðaskjóðunni, að ég held,“ sagði hann.

Baldur kveðst ekki vera mikið afmælisbarn, og segir aðra fjölskyldumeðlimi sjá um að hampa slíkum viðburðum. Hann komist því ekki upp með að gleyma afmælunum alveg. Hann hafði hins vegar lítið hugsað fyrir deginum sjálfum, og áformaði ekki mikil veisluhöld. „Það verða örugglega einhverjir sem kíkja á mig. Þá býð ég bara upp á vöffur með rjóma eða eitthvað. Ég er ekki einu sinni búinn að ákveða það, svona langt er ég kominn í undirbúningi,“ sagði hann hlæjandi. „Ég vona bara að ég verði fimmtugur. Ég ætla að bíða með allar veislur þangað til,“ bætti hann við. Aðspurður



95 ára

Elías Valgeirsson

rafvirkjameistari og fyrrverandi starfsmaður Rarik,

varð 95 ára þann 3. febrúar síðastliðinn. Þó svo að dagurinn sé löngu liðinn óskum við honum innilega til hamingju með afmælið.

Það sem hafa ber í huga varðandi andlát og útför

Sverrir Einarsson Hermann Jónsson Geir Harðarson Bryndís Valbjarnardóttir

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

Suðurhlíð 35 Fossvogi • www.utfarin.is
Vaktsími: 581 3300 & 896 8242 • Sólarhringsvakt
Komum heim til aðstandenda ef óskað er

Kistur • Krossar • Sálmaskrár • Duftker • Blóm • Fáni • Gestabók • Erfidrykkja • Prestur
Kirkja • Legstaður • Tónlist • Tilkyrningar í fjölmörgum • Landsbyggðarþjónusta • Lífflugningar

FÆDDUST PENNAN DAG



ANDREW JACKSON
1767



FABIO 1961



EVA LONGORIA
1975



PENNY LANCASTER
1971

PETTA GERÐIST: 44 FYRIR KRIST

Sesar myrtur af eigin þingmönnum

Á þessum degi árið 44 fyrir Krist var rómverski keisarinn Júlíus Sesar myrtur af sínum eigin þingmönnum á fundi í samkomuhúsi skammt frá leikhúsinu í Pompei á Ítalíu.

Allt að sextíu háttsettir menn tóku þátt í samsærinu gegn Sesar, þar á meðal Marcus Brutus, sem var sonur hjákonu Sesars. Sesar ætlaði að fara frá Róm 18. mars til að berjast í stríði og áttu dyggir herstjórar hans að sjá um stjórn mála í fjarveru hans. Þingmenn Sesars voru ósáttir við að taka við skipunum frá undirmönnum Sesars og hófu að grafa undan honum.

Þegar Sesar gekk inn í samkomuhúsið var hann fljótt umkringdur af þingmönnum með hnifa í hendi. Sesar var fyrst stunginn í hálsinn og síðan héldu stungurnar áfram. Þegar Brutus

stakk Sesar sagði keisarinn: „Þú líka, barnið mitt“.

Samkvæmt erfðaskrá Sesars átti fóstursonur hans Octavius að taka við völdum en Marcus Antonius, Cassius Longinus og Marcus Brutus voru ekki á sama máli. Eftir harða bardaga drap Octavius bæði Cassius og Brutus. Eftir það reyndi Antony að ná völdum með aðstoð Kleópötru en allt kom fyrir ekki. Árið 30 fyrir Krist frömdu Antonius og Kleópatra sjálfsvíg saman og Octavius, sem var síðar þekktur sem Ágústus, stjórnaði Rómaveldi í mörg ár í viðbót.

JÚLÍUS SESAR Sesar var myrtur af eigin þingmönnum árið 44 fyrir Krist.



MERKISATBURÐIR

- 1903 Bretar leggja undir sig Nígeríu.
- 1905 Bæjarsíminn í Reykjavík er formlega opnaður.
- 1907 Konur komast á þing í Finnlandi í fyrsta sinn.
- 1942 Bandarísk flugvél hrapar í Vatnsmyrinni í Reykjavík. Átta menn farast.
- 1953 Þjóðvarnarflokkur Íslands er stofnaður. Hann starfaði í tíu ár og barðist einkum fyrir brottför varnarliðsins.
- 1991 Fjórir lögreglumenn í Los Angeles eru ákærðir fyrir að hafa lamið Rodney King hinn 3. mars.
- 1991 Borisav Jovic, forseti Júgóslavíu, segir af sér.
- 2002 Andrea Yates frá Texas fær lífstíðardóm fyrir að hafa drekkt börnunum sínum fimm.

LÍTIÐ AFMÆLISBARN
Baldur Trausti segir aðra fjölskyldumeðlimi sjá um að hampa afmælum, og kemst því ekki upp með að gleyma þeim alveg.
FRÉTTABLAÐIÐ/BRINK

SPENNANDI STÖRF HJÁ FYRIRMYNDASTOFNUN

FRÆDSLUFULLTRÚI

Umferðarstofa leitar að fræðslufulltrúa sem annast getur krefjandi starf við stefnumótun og viðhald umferðarfræðslu barna og unglunga. Starfið heyrir undir umferðaröryggisvið og er starfshlutfall 100%. Starfið felur m.a. í sér:

- ▶ hugmyndavinnu við mótun umferðarfræðslu
- ▶ verkefnastjórn fræðsluverkefna
- ▶ kynna sér og nýta erlendar hugmyndir í umferðarfræðslu
- ▶ vinna að gerð fræðsluefnis
- ▶ samstarf við mennta- og uppeldisstofnanir við mótun og framkvæmd umferðarfræðslu
- ▶ vinna að uppsetningu og viðhaldi heimasíðu um öryggi barna og unglunga

Menntunarkröfur

Gerðar eru kröfur um kennaramenntun eða menntun í uppeldisfræði.

Æskilegir eiginleikar

Leitað er að metnaðarfullum og ábyrgum einstaklingi sem hefur áhuga á uppeldis- og umferðaröryggismálum. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og haft frumkvæði að lausn mála og samskiptum við aðila. Starfsmaður þarf að geta unnið úr erlendum gögnum og hugmyndum. Hann þarf að vera gagnrýnn og vandvirkur en síðast en ekki síst frjór og hugmyndaþrikur um aðferðir til eflingar umferðaröryggis barna. Þá er áskilið að starfsmaður hafi ríka þjónustulund.

SÉRFRÆÐINGUR Í UMFERÐARÖRYGGISMÁLUM

Umferðarstofa leitar að sérfræðingi í umferðaröryggismálum sem annast getur krefjandi starf við mótun stefnu í umferðaröryggismálum. Starfið heyrir undir umferðaröryggisvið og er starfshlutfall 100%. Starfið felur m.a. í sér:

- ▶ eftirfylgni umferðaröryggisáætlunar
- ▶ verkefnastjórn á sviði umferðaröryggis
- ▶ kynna sér umferðaröryggisaðgerðir annarra ríkja sem náð hafa framúrskarandi árangri
- ▶ kynna sér rannsóknir á sviði umferðaröryggis
- ▶ innleiðing aðgerða til aukins umferðaröryggis
- ▶ greinaskrif og álitsgerðir
- ▶ vinna að uppsetningu og viðhaldi heimasíðu um umferðaröryggi

Menntunarkröfur

Leitað er að einstaklingi með háskólamenntun, helst á sviði raunvísinda.

Æskilegir eiginleikar

Leitað er að metnaðarfullum og ábyrgum einstaklingi sem hefur áhuga á umferðaröryggismálum. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og haft frumkvæði að lausn mála og samskiptum við aðila. Starfsmaður þarf að geta unnið úr erlendum gögnum og hugmyndum. Mikilvægt er að viðkomandi eigi auðvelt með að tjá sig í ræðu og riti. Hann þarf að vera gagnrýnn og vandvirkur en síðast en ekki síst frjór og hugmyndaþrikur um aðferðir til eflingar umferðaröryggis. Þá er áskilið að starfsmaður hafi ríka þjónustulund.

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar um ofangreind störf veitir Birgir Hákonarson, framkvæmdastjóri umferðaröryggisviðs og Ólöf Friðriksdóttir, verkefnastjóri starfsmannamála í síma 580-2000.

Umsókn

Umsókn skal skila í síðasta lagi 19. mars 2007. Hægt er að sækja um með eftirfarandi hætti:

- ▶ á vefsvæði Umferðarstofu á síðunni <http://www.us.is/page/atvinnuumsokn>
- ▶ með því að senda umsókn (CV/ferilskrá) á verkefnastjóra starfsmannamála, olof@us.is
- ▶ senda skriflega umsókn á eftirfarandi heimilisfang:
Umferðarstofa, B.t. Ólafar Friðriksdóttur, Borgartúni 30, 105 Reykjavík

Öllum umsóknum verður svarað innan tveggja vikna frá því að umsóknarrestur rennur út. Sjá nánar <http://www.starfatorg.is>

VINNUSTAÐURINN

Umferðarstofa var árið 2006 útnefnd ríkisstofnun til fyrirmyndar en hjá stofnuninni starfa tæplega 60 manns. Lögð er áhersla á þjónustu, áreiðanleika og árangur. Hlutverk Umferðarstofu er að auka lífsgæði fólks með því að auka öryggi í umferðinni. Stofnunin hefur innleitt stefnumiðaða árangursmat og er því mikið lagt upp úr mælanlegum árangri.



UMFERÐARSTOFA

DAG
Fimmtugu

hvort sú veisla yrði ekki vegleg, til að vinna upp á móti fertugsafmælinu, hló Baldur. „Ja, ég hef að minnsta kosti tíu ár til að undirbúa hana. Það er ansi góður tími.“

Yfirvofandi afmæli þótti Baldri þó merkilegra en þau sem liðin eru. „Þessi aldur er svona öðruvísi. Maður skilur þarna við þrítugsaldur og fertugsaldur og er allt í einu kominn á fimmtugsaldur. Það er svona svolítið stærra,“ sagði hann. „Pabbi minn var til dæmis fjörutíu og fimm ára þegar hann varð afi. Svo það er ekkert langt í þetta. En svo eru alltaf sumir sem klappa manni á bakið og segja að þetta sé rétt að byrja þegar maður verður fertugur. Það kemur bara í ljós, en ég vona það,“ sagði Baldur.

sunna@frettabladid.is

AFMÆLI

Þorsteinn Ólafsson
efnafræðingur er 56 ára.



Arna Schram blaðamaður er 39 ára.

Sigrún Grendal Jóhannesdóttir
píanókennari er 37 ára.



Arnar Þór Viðarsson fótboltamaður er 29 ára.

NASA

FÖSTUD. 16. MARS 2007

SPAÐAR

HINN ÁRLEGI STÓRDANSLEIKUR

HÚSIÐ OPNAR KL. 22.00

ALDURSTAKMARK 20 ÁRA
MIÐAVERÐ 1500 KR.

LAUGARD. 17. MARS 2007

STÓRTÓNLEIKAR

HJAL-

MAR

HÚSIÐ OPNAR KL. 23.00

ALDURSTAKMARK 20 ÁRA
MIÐAVERÐ 1000 KR.

NÁNARI UPPLÝSINGAR

NASA.IS

ÞAR SEM ÍSLENDINGUM
FINNST SKEMMTILEGAST AÐ DJAMMARáðstefna í Skriðu,
Kennaraháskóla ÍslandsInnflytjendur og
framhaldsskólinn

föstudaginn 16. mars 2007, kl. 13:00-17:00

Skráning fer fram á heimasíðu Alþjóðahússins www.ahus.is
Aðgangur að ráðstefnunni er ókeypis.Ráðstefnunni verður sjónvarpað beint á vef Kennaraháskóla Íslands,
<http://sjonvarp.khi.is> meðan á ráðstefnunni stendur.

Dagskrá:

12:50-13:05 Kvinnakórinn Regnbogakonur syngur, stjórnandi Natalita Chow

13:05-13:10 Setning ráðstefnu

Fundarstjórn: Helga Ólafs og Irma Matchavariani

13:10-13:15 Ávarp

13:15-13:55 Týndu börnin hennar Evu - Æskileg þróun í kennslu nemenda með íslensku sem annað tungumál í framhaldsskólum

Dr. Bergþóra Kristjánsdóttir, lektor í CVU, København og Nordsjælland (Center for Videregående Uddannelser)

13:55-14:10 Málskipti - hvað skiptir máli? Rannsókn á námsframvindu 119 nemenda með annað móðurmál en íslensku í framhaldsskólum

Brynja Solveig Grétarsdóttir

14:10-14:20 Sjö landa sýn í skólastofunni

Ásta Björk Sveinbjörnsdóttir, kennari í Fjölbrotaskólanum við Ármúla

14:20-14:25 Framhaldsskólalagangna mín

Victoria Reznikova, 3ja árs nemi í Verzlunarskóla Íslands

14:25-14:35 Sköpum þeim tækifæri

Amal Tamimi, fræðslufulltrúi Alþjóðahúss og foreldri

14:35-14:45 Hvernig náum við nýbúum á menntabraut?

Sölvi Sveinsson, skólastjóri Verzlunarskóla Íslands

14:45-15:15 Kaffihlé

15:15-16:30 Málstofur: Menntun kennara

Félagsleg aðlögun, móttaka og tengsl skólastiga

Brottfall

Ný Aðalnámskrá

16:30 Samantekt og ráðstefnulok

Ráðstefnan tengist kynningu á námsefni í Íslensku sem öðru tungumáli og fjölmenningu á öllum skólastigum sem er haldin í KHÍ sama dag kl. 10.00 - 17.00.

Í undirbúningshópi fyrir ráðstefnuna voru fulltrúar frá Móðurmáli, menntamálaráðuneytinu, Háskóla Íslands, Heimili og skóla-landssamtökum foreldra, þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða, Alþjóðahúsi, Fjölmenningssetri Vestfarða, Sambandi íslenskra sveitarfélaga, Móðurmáli - Félagi um móðurmálskennslu tvítýngdra barna, Félagi framhaldsskólakennara og Félagi náms- og starfsráðgjafa.

STUÐ MILLI STRÍÐA Dramb er falli næst

ROALD VÍÐAR EYVINDSSON KOMST AÐ ÞVÍ AÐ HROKI ER EKKI ALLTAF BESTI STÖKKPALLURINN



Við útskrift úr MR hafði ég mikil áform um framtíðina. Ætlaði að verða ritstjóri á einhverju stóru blaði og efaðist ekki andartak um að það yrði lítið mál, enda viss um að MR-ingar væru æðri kynstofn.

Fullur sjálfstrausts sótti ég um vinnu hjá fjölmiðlunum sem mig langaði til að starfa á. Sendi inn umsóknir, ásamt greinum og ljósrit af stúdentsskírteininu, sem ég vissi að tryggði mér góða stöðu hvar sem væri.

Mér fannst voða skrytið þegar fyrirtækin höfðu ekki aftur samband og hringdi til að vita hvort umsóknin hefði ekki komist til

skila. „Jú, jú,“ var mér sagt. „Þetta er allt til skoðunar ásamt öðrum umsóknum.“

Hvaða máli skiptu aðrar umsóknir, þegar snillingur eins og ég átti hlut að máli? Þurfti ekki bara að láta hina umsækjendurna vita að buíð væri að ráða ungan, hæfileikaríkan og harðduglegan MR-ing í starfið?

Eftir mánuð hafði ekkert heyrst og ég fór að þæla hvort hæfileikalaust skyldmenni einhvers yfirmannsins hefði nokkuð verið ráðið. Hvaða rugl! Þeir myndu nú varla láta einhvern vitleysing fá starfið mitt?!

Loks misstu foreldrar mínir þolinmæðina og skipuðu mér að finna vinnu. Ég sá mér þann kost vænst-

an að hlýða og druslaðist til að fá mér starf. Í gegnum íslenskan klíkuskap. Svo sem ekkert draumastarf en það var að minnsta kosti hjá virtu matvælafyrirtæki.

Viku seinna vaknaði ég upp við vondan draum í óhagstæðum birtuskilyrðum og ópolandi hávaða í Ora og raðaði dósnum á bretti. Mér leið eins og ég hefði fallið af himnum ofan í dantískt helvíti. Það kvöld grét ég í koddann minn. Hafði ég þuðað í fjögur ár til þess eins að enda í niðursuðuverksmíðju?

Alls ekki og smám saman lærði ég að hlutirnir koma ekki á silfurfati. Auk þess kann maður betur að meta það góða í lífinu, ef það fæst með auðmýkt og atorkusemi.

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





TILBOÐSDAGAR

OPIÐ

20.00-22.00 Í KVÖLD

10-50%

afsláttur af öllu

50% afsláttur af öllum eldhússtólum og sófaborðum

OPNUNARTÍMI Á TILBOÐSDÖGUM:

Fimmtudagur: 20-22 Föstudagur: 10-18

Laugardagur: 11-18 Sunnudagur: 12-16

Í Bústoð færðu mikið úrval húsgagna fyrir heimilið
1500 m² sýningarsalur | Tjarnargötu 2 | Reykjanesbæ | 421 3377 | bustod.is

BÚSTOÐ
býður betur!



Kl. 21.00

Djassrokk sveitin *Gammar kemur saman* og leikur á vegum djassklúbbsins Múlans á Domo í Þingholtsstræti. Meðlimir sveitarinnar eru Björn Thoroddsen, Stefán S. Stefánsson, Þórir Baldursson, Bjarni Sveinbjörnsson og Scott McLemore. Sveitin flytur nýtt efni í bland við eldri lög.

menning

menning@frettabladid.is

Samviskubit tileinkað Ladda

Myndlistarmaðurinn Ragnar Kjartansson opnar sína fyrstu einkasýningu í gallerí i8 við Klapparstíg í dag.

Yfirskrift sýningarinnar er „Samviskubit“ en það viðfangsefni hefur verið listamanninum hugleikið um hríð. Á sýningunni eru málverk og myndbandsverk sem unnið er í samvinnu við leikarann Þórhall Sigurðsson, Ladda. Þar dregur Ragnar fram þversögnina um gamanleikarann þjóðþekktu og fær honum nýtt hlutverk – einmanalega og næsta fánýta rullu veiðimannsins sem skýtur marklausum púður-skotum. Málverkin eru síðan spröttin af mynd-



BRENGLAR SKILIN MILLI LISTAR OG LÍFS
Myndlistarmaðurinn Ragnar Kjartansson opnar sýningu í i8.

Sýningin stendur til 21. apríl sem og sýning Adams Barker-Mill undir stiganum en sýning hans verður einnig opnuð í dag.

bandsverkinu.

Ragnar Kjartansson er þekktur fyrir að samtvína tónlist, leikhús og myndlist í verkum sínum. Síðastliðin ár hefur hann starfað jöfnum höndum sem myndlistar- og tónlistarmaður, en lítur fyrst og fremst á sjálfan sig sem gjörningalistamann. Þrátt fyrir það vinnur Ragnar í marga miðla og að undanförunu hefur hann unnið að málverkum, teikningum, ljósmyndum, myndbandsverkum og gjörningum.

> Ekki missa af...

umfjöllun **Útvarpsleikhússins** á Rás 1 um íslenska leikritun. Í dag kl. 15.03 heldur **María Kristjánsdóttir** áfram að fjalla um leikhúslífið á áttunda og níunda áratug síðustu aldar. Leiklestur annast **Arnar Jónsson** og **Guðrún S. Gísladóttir**.

sýningu franska listamannsins **Etienne de France LIVE SUCKS!** Utopia and last blah-blah before you go í **Listasafni ASÍ**. Sýningin er hluti af frönsku menningaráttíðinni **Pourquoi Pas** sem stendur fram í maí.

Remba í Reykjavík

Gamanleikurinn Remba sem hefur glatt geð manna á Laugum í Reykjadal nú um nokkurt skeið verður sýndur af leikfloknum Vönum mönnum í Reykjavík föstudags- og laugardagskvöld og er enn einhver von um að fá megi miða á sýninguna á Cafe Rósenberg í Reykjavík. Þetta er riflega klukkustundarskemmtun með stuttu hléi sem hefur gengið vel nyrðra: sautján sýningarkvöld eru að baki og hafa um þúsund leikhúsgestir séð verkið í Laugabæ. Fullt er búíð að vera á allar sýningar og biðlisti á flestar. Matur var í

boði með hverri sýningu í Laugabæ: lambalæri og meðlæti, og hafa þrjú hundruð læri horfið oní leikhúsgesti til þessa. Leikarar í Vönum mönnum eru reynsluboltar úr leikfélögum Leikfélags Húsavíkur og Leikdeildar Eflingar í Reykjadal. Höfundur verksins er Hörður Þór Benónýsson. Hópurinn sjálfur leikstýrir. Hafa Vanir menn fengið fyrirsurnir frá ýmsum stöðum s.s. Vopnafirði, Ísafirði og víðar um að koma með stykkið til sýningar. Miðapöntun er hjá þeim Rósenbergs-mönnum.

- pbb



Himneskur svanasöngur

Kammerkórinn Carmina frumflytur Requiem eða Sálumessu eftir spænska endurreisnartónskáldið Tomás Luis de Victoria á tónleikum í Kristskirkju um helgina.

Victoria var fremsta tónskáld Spánverja á 16. öld og sálumessan var hans mesta meistaraverk. Verk þetta var samið við andlát Maríu keisararajnu Spánar árið 1603, en Victoria hafði verið hirðtónskáld hennar um áratuga skeið.

Sálumessan er samin fyrir sex radda kór og tónlistin er sérlega áhrifamikil, enda hefur verkinu verið lýst sem „einum af hápunktum endurreisnarinnar“. Söngkonan Erna Blöndal líkir verkinu við ferðalag í hæstu hæðir. „Þetta er eins og að vera komin til himnaríkis,“ segir hún, „það felur í sér óskaplega mikla slökun þótt það sé mikið fyrir haft að flytja það. Þegar maður nær tókum á tónlistinni er þetta næst því að komast til himnaríkis.“ Erna útskýrir enn fremur að verkið sé með því mest krefjandi sem söngvarar takast á við, bæði raddlega og tilfinningalega.

Auk sálumessunnar mun kórinn flytja verk sem tengjast sálumessum eftir endurreisnartónskáldin Cristóbal de Morales og Josquin des Prez.

Sálumessa Victoria var ekki aðeins tækifærisverk sem heiðraði minningu hefðarkonu því

verkið er einnig svanasöngur tónskáldsins sem samdi ekki fleiri verk þau átta ár sem hann átti eftir ólífuð. Aukinheldur er þess getið í texta er fylgir efnisskránni að breski tónlistarfræðingurinn Bruno Turner hefur kallað verkið „sálumessu fyrir 16. öldina“. Á þessum árum stóð tónlistarheimurinn á tímamótum. Þetta má til sanns vegar færa því að tónlistarheimurinn stóð á tímamótum einmitt um þetta leyti. Árið 1605, sama ár og sálumessan kom út á prenti, gaf Claudio Monteverdi út fimmtu madrigalabók sína og tveimur árum síðar var fyrsta ópera hans færð upp við hirðina í Mantova. Hinn nýi og tilfinningaþrungi barokstíll hafði lítið dagsins ljós og ekki var langt í að fjölröddun endurreisnarinnar hyrfi að mestu af sjónarsviðinu. Sálumessa Victoria er eitt síðasta meistaraverk gamla stílsins og líkt og fjöldi annarra verka frá sama skeiði býr hún enn yfir fegurð og dýpt sem snertir við okkur fjórum öldum

síðar.

Kammerkórinn Carmina var stofnaður sumarið 2004 með það að markmiði að flytja kórtónlist endurreisnarinnar á Íslandi. Meðlimir kórsins eru allir þrautþjálfaðir söngvarar og hafa hlotið mikilsverða reynslu innan kóra á borð við Graduale Nobili, Hamrahliðarkórinn, Hljómeyki, Mótettukór Hallgrímskirkju og Schola cantorum. Kórinn var valinn Tónlistarhópur Reykjavíkur 2005 og vakti mikla athygli þegar hann söng ásamt breska sönghópnum The Tallis Scholars á tónleikum í Langholtskirkju fyrir rúmu ári. Fram undan er tónleikaferð til Svíþjóðar þar sem Carmina kemur fram á Stockholm Early Music Festival, helstu tónlistarhátíð Svíþjóðar sem tileinkuð er endurreisnar- og barokktónlist.

Á tónleikunum í Kristskirkju munu fjórir söngvarar úr BBC Singers, The Tallis Scholars og Westminster Abbey-kórnum í Lundúnum slást í lið með félögum í Carmínu.

Stofnandi

Kammerkórsins Carminu og stjórnandi á tónleikunum er

Árni Heimir Ingólfsson, tónlistarfræðingur og dósent við Listaháskóla Íslands.

Tónleikarnir hefjast kl. 16 báða dagana. Miðasala fer fram í 12 tónum og í safnaðarheimili Kristskirkju fyrir tónleikana.

- khh



FERÐALAG Í HÆSTU HÆÐIR
Kammerkórinn Carmina flytur stórvirki endurreisnartónmenntanna um helgina.

Píkusögur í öllum fjórðungum

V-dagurinn verður haldinn hátíðlegur í sjötta skipti hér á landi 15.-18. mars. Að þessu sinni verður dagskrá í tilefni dagsins í hverjum landsfjórðungi en á Akureyri, Egilsstöðum, Ísafirði og Selfossi munu athafnakonur á hverjum stað taka þátt í flutningi á leikriti Eve Ensler, Píkusögum.

Bæjarstjórnar, forsetar bæjarstjórnar og prestur verða meðal þátttakenda ásamt þjóðþekktum leikkonum í dagskránni en aukinheldur munu tónlistarkonurnar Lay Low, Ragnhildur Gísladóttir og Ólöf Arnalds koma fram á V-deginum og deila með sér uppákomunum fjórum.

Í kvöld verður dagskrá í Samkomuhúsinu á Akureyri þar sem bæjar-

stjórnin Sigrún Björk Jakobsdóttir kemur fram ásamt leikkonunum Álfrúnu Helgu Örnólfsdóttur og Sunnu Borg og sr. Solveigu Láru Guðmundsdóttur, sóknarprest á Möðruvöllum. Á Egilsstöðum á föstudag stígur Ilmur Kristjánsdóttir á svið ásamt stöllu sinni Mörtu Nordal en þeim til fulltingis verður Helga Jónsdóttir, bæjarstjóri Fjarðarbyggðar, og Soffía Lárusdóttir, forseti bæjarstjórnar Fljótsdalshéraðs.

Soffía Vagnsdóttir og Birna Lárusdóttir, forsetar bæjarstjórnar Bolungarvíkur og Ísafjarðar, láta ekki sitt eftir liggja og flytja Píkusögur í Félagshöllum á Hnífsdal ásamt leikkonunum Sigrúnu Eddu Björnsdóttur og Helgu Völu Helgadóttur á laugardagskvöld.

Dagskránni lýkur svo á Hótel Selfossi á sunnudagskvöld þar sem Arnþjórg Hlíf Valsdóttir og Jóhanna Vígðis Arnardóttir koma fram ásamt Ragneiði Hergeirsdóttur, bæjarstjóra Árborgar, og Kristínu Hrefnu Halldórsdóttur stjórnmalafraeðinema.

V-dagurinn er haldinn af samnefndum samtökum víðs vegar í heiminum. Samtökin voru stofnuð árið 1998 en markmið þeirra er að binda endi á ofbeldi gegn konum.

- khh



ÓLÖF ARNALDS

SIGRÚN BJÖRK JAKOBSDÓTTIR

RAGNHILDUR GÍSLADÓTTIR

„Glens og grín Bjarna Hauks um pabbahlutverkið er ein besta skemmtun sem í boði er í Reykjavík um þessar mundir“
FJÓRAR STJÓRNUR
Jón Viðar ÍSAFOLD

Pabbinn

BJARNI HAUKUR (HELLISBÚINN)
Í FRÁBÆRRI GAMANSÝNINGU

15/3 ÖRFÁ S/ETI LAUS, KL. 20.00
17/3 UPPSELT, KL. 20.00
18/3 ÖRFÁ S/ETI LAUS, KL. 20.00
22/3 ÖRFÁ S/ETI LAUS, KL. 20.00
23/3 ÖRFÁ S/ETI LAUS, KL. 20.00
24/3 UPPSELT, KL. 20.00
30/3 LAUS S/ETI, KL. 20.00
31/3 LAUS S/ETI, ATH KL. 19.00
31/3 kl. 22 LAUS S/ETI, ATH. KL. 22.00
Miðvikudagurinn 4/4 LAUS S/ETI kl. 20.00
Föstudagurinn 13/4 LAUS S/ETI kl. 20.00
Laugardagurinn 14/4 LAUS S/ETI kl. 20.00
ÓSÓTTAR PANTANIR SELDAR DAGLEGA!!

Miðasalan í Iðnú er opin 11.00 til 16.00 virka daga.
Sími miðasölu er 562 9700.

midí.is

TP THORSSON

pabbinn.is

visir

www.visir.is

FYRSTUR MEÐ FRÉTTIRNAR

'Coca-Cola zero', 'Coke zero', the dynamic ribbon device and the 'Coca-Cola' contour bottle are trademarks of The Coca-Cola Company. © 2005 The Coca-Cola Company.



EKTA BRAGÐ
OG ENGINN SYKUR

ABBA BABB!
eftir Dr. Gunna

FRABÆR
FJÖLSKYLDUSKEMMTUN!

18. mars kl. 17.00 uppselt
25. mars kl. 17.00 örfá sæti laus
1. apríl kl. 14.00 og 1. apríl kl. 17.00

Leikhópurinn
Á senunni & HAFNARFJARDARLEIKHÚSIÐ

Miðasala í síma 555 2222
eða á www.midi.is
www.abbababb.is

GIANNI SCHICCHI Giacomo Puccini
SUOR ANGELICA

ÓPERUSTÚDÍÓ ÍSLENSKU ÓPERUNNAR: Systir Angelica og Gianni Schicchi eftir Puccini
Frumssýning mið. 21. mars kl. 20 - **NOKKUR SÆTI LAUS**
2. sýn. sun. 25 mars kl. 20 - 3. sýn. þri. 27. mars kl. 20
4. sýn. fim. 29. mars kl. 20 - **LOKASÝNING**
Þátttakendur eru nemendur í tónlistarskólum í söng og hljóðfæraleik

CAVALLERIA RUSTICANA - FRUMSÝNING Á ANNAN Í PÁSKUM
Mánud. 9. apríl (annar í páskum) kl. 17.00 - **FRUMSÝNING - UPPSELT**
2. sýn. mið. 11. apríl kl. 20 - 3. sýn. lau. 14. apríl kl. 20 - 4. sýn. sun. 15. apríl kl. 17

www.opera.is | opera@opera.is | Sími: 511 4200

Miðasalan er opin alla daga nema mánudaga kl. 14-18 og fram að sýningu sýningardaga.
Símasala kl. 10-18 þriðjudaga - föstudaga. Miðasala á Netinu allan sólarhringinn.

ÍSLENSKA ÓPERAN
ÞJÓÐARÓPERA ÍSLENDINGA
Í 25 ÁR

Leg

Stóra sviðið kl. 20:00

SITJI GUÐS ENGLAR eftir Guðrúnu Helgadóttur. Leikgerð Illugi Jökullsson.
Sun. 18/3 kl. 14:00 örfá sæti laus og kl. 17:00 nokkur sæti laus, sun. 25/3 kl. 14:00 örfá sæti laus, aukasýning kl. 17:00 örfá sæti laus, sun. 1/4 kl. 14:00 örfá sæti laus, aukasýning kl. 17:00, sun. 15/4 kl. 14:00 örfá sæti laus, aukasýning kl. 17:00, sun. 22/4 kl. 14:00 örfá sæti laus. **Sýningum lýkur í apríl!**

LEG - söngleikur eftir Hugleik Dagsson. Tónlist hljómsveitin Flis.
5. sýn. í kvöld fim. 15/3 örfá sæti laus, 6. sýn. fös. 16/3 örfá sæti laus, 7. sýn. lau. 17/3 örfá sæti laus, 8. sýn. lau. 24/3 örfá sæti laus, mið. 28/3, fim. 29/3 örfá sæti laus, fös. 30/3, lau. 31/3 örfá sæti laus, fös. 13/4, lau. 14/4.
Ath. nemendaafsláttinn og hópafsláttinn. Námuflagar fá 35% afslátt ef greitt er með Námuflögu.

ÍMYNDUNARVEIKIN eða Þögn Molières eftir Molière/Macchia.
Franskur gestaleikur með íslenskum texta.
Fim. 22/3 örfá sæti laus, fös. 23/3 nokkur sæti laus.

Smíðaverkstæðið kl. 20:00

Hálsfesti Helenu eftir Carole Fréchette.
Frumssýning lau. 31/3 uppselt, sun. 1/4 örfá sæti laus, fös. 13/4.

Kúlan

PÉTUR OG ÚLFURINN - Brúðsýning Bernds Ogródniks eftir verki Prokofievs.
Lau. 17/3 kl. 13:30 örfá sæti laus og kl. 15:00 nokkur sæti laus, sun. 18/3 kl. 13:30 nokkur sæti laus og 15:00 örfá sæti laus.
Síðustu sýningar!

Miðasala í síma 551 1200 og á netinu www.leikhusid.is.

Afgreiðsla er opin kl. 12:30 – 18:00 mán. – þri. Aðra daga kl. 12:30 – 20:00.
Leikhúskjallarinn opin fyrir og eftir sýningar föstudaga og laugardaga.
Upplýsingar í miðasölusíma.

Leikhúsbloggjið er á www.leikhusid.blog.is Fylglist með!

„DAUÐUR, SKÍTUGUR, TÓMUR“
DAGUR VONAR

SÍÐAN SKEIN SÓL	DAGUR VONAR
20 ára afmælistónleikar Mið 18/4 kl. 20 Miðav. 3.900	Í kvöld kl. 20 UPPS. Fös 16/3 kl. 20 UPPS. Lau 24/3 kl. 20 UPPS. Sun 25/3 kl. 20 UPPS. Mið 18/4 kl. 20 Fim 19/4 kl. 20
VILTU FINNA MILLJÓN?	SÖNGLEIKURINN GRETTIR
Lau 17/3 kl. 20 Fös 23/3 kl. 20 Lau 31/3 kl. 20 Sun 15/4 kl. 20	Mið 28/3 kl. 20 FORSÝNING MIÐAVERÐ 1.500 Fim 29/3 kl. 20 FORSÝNING MIÐAVERÐ 1.500 Fös 30/3 kl. 20 FRUMSÝNING UPPSELT Sun 1/4 kl. 20 2. sýning Gul kort Lau 14/4 kl. 20 3. sýning Rauð kort
MEIN KAMPF	RONJA RÆNINGJADÓTTIR
Sun 18/3 kl. 20 AUKAS. Allra síðasta sýning	Sun 18/3 kl. 14 Sun 25/3 kl. 14 Síðustu sýningar
HÖRÐUR TORFA	KILLER JOE
Kertaljósatónleikar Mán 2/4 kl. 20 Miðav. 3.100	Í samstarfi við leikhúsið Skámána Fim 22/3 kl. 20 Fös 23/3 kl. 20 Lau 24/3 kl. 20
EILÍF HAMINGJA	KARÍUS OG BAKTUS
Í samstarfi við Hið lífandi leikhús Sun 18/3 kl. 20 Sun 25/3 kl. 20 Sun 1/4 kl. 20 Sun 22/4 kl. 20	Sun 18/3 kl. 13, 14, 15 UPPS. Sun 25/3 kl. 13, 14, 15 UPPS. Sun 1/4 kl. 13, 14, 15 UPPS. Sun 15/4 kl. 13, 14, 15 UPPS. Sun 22/4 kl. 13, 14, 15 UPPS. Sun 29/4 kl. 13, 14, 15 AUKASÝNINGAR Sun 6/5 kl. 13, 14, 15 AUKASÝNINGAR Gestaleikur frá Leikfélagi Akureyrar
LADDI 6-TUGUR	ALVEG BRILLJANT SKILNAÐUR
Í kvöld kl. 20 UPPS. Fös 16/3 kl. 21 UPPS. Lau 24/3 kl. 20 UPPS. Lau 24/3 kl. 22:30 UPPS. Lau 31/3 kl. 14 UPPS. Þri 3/4 kl. 20 Mið 4/4 kl. 20 UPPS. Mið 4/4 kl. 22:30 Fim 5/4 kl. 20 UPPS. Sun 15/4 kl. 14 UPPS. Mán 16/4 kl. 21 UPPS. Fim 19/4 kl. 14 Fim 19/4 kl. 17 Fim 19/4 kl. 21 UPPS. Fös 27/4 kl. 20 UPPS. Fös 27/4 kl. 22:30 UPPS.	Þri 20/3 kl. 20 UPPS. Mið 26/3 kl. 20 AUKAS.
FEBRÚARSÝNING ÍD	MEZZOFORTE
Sun 18/3 kl. 20 5. sýning Blá kort Sun 25/3 kl. 20 Síðasta sýning	Þri 27/3 kl. 21 Miðaverð 2.500
SÖNGLEIKURINN ÁST	BORGARLEIKHÚSIÐ
Í samstarfi við Vesturport Lau 17/3 kl. 20 UPPS. Fim 22/3 kl. 20 UPPS. Fös 23/3 kl. 20 UPPS. Fim 29/3 kl. 20 UPPS. Fös 30/3 kl. 20 Lau 31/3 kl. 20	Miðasala 568 8000 www.borgarleikhus.is

NÝJAR BÆKUR

S pennusagan Skuldadagar eftir Jökul Valsson er komin út í kilju hjá forlaginu Bjarti. Sagan kom út á síðasta ári en þar segir frá lánlausa smáglæpamanninum Matta sem þarf aðeins að taka sig saman í andlitinu. Þegar hann vaknar á föstudagsmorgni og kemst að því að hann hefur glutrað niður fikniefnunum sem honum var falið að selja eru góð ráð dýr.

Nú þarf kappinn að finna efnin, rukka skuldir, forðast handdukkara og mæta í lambalæri hjá mömmu sinni. Helgin er rétt að byrja. Skuldadagar er önnur bók höfundar sem stimplaði sig laglega inn með hrollvekjunni Börnin í Húmdölum.

Forlagið Bjartur kiljar einn-ígg spennusöguna Ósýnilegir glæpir eftir argentíska rithöfundinn Guillermo Martines. Þar glímir stærðfræðingurinn Arthur Seldom við morðgátu af svaðalegu tagi og beitir til þess sérþekkingu sinni á vísindakenninum en hann þarf að ráða í torræð skilaboð illvirkjans. Höfundurinn er með doktorsgráðu í stærðfræði ásamt því að vera virtur höfundur í heimalandi sínu og hlaut hann fjölda verðlauna fyrir spennusöguna sem hefur ratað inn á metsölulista víða um heim. Þýðandi er Hermann Stefánsson.



HVAÐ ER SATT? Ljósmyndir Sari Poijarvi verða til sýnis í Grófarhúsinu og hjá A/A á Hverfisgötu.

Á mörkunum

Finnski ljósmyndarinn Sari Poijarvi opnar sýningu sína „Photographic Work“ í Skotinu í anddyri Ljósmyndasafns Reykjavíkur kl. 17 í dag.

Sari er með meistaraáráðu í myndlist og hefur haldið fjölda einka- og samsýninga víða um lönd. Í september árið 2005 dvaldi hún í gestaíbúð SÍM í Reykjavík og á því tímabili tók hún mikið af myndum sem margar hverjar er að finna á sýningunni í Skotinu.

Sari lýsir verkum sínum sem vega salt á mörkun raunveruleika og skáldskapar. „Þessi samsetning tekur svo á sig hin ýmsu

form í mismunandi verkum – stundum er 80 prósent raunveruleiki, stundum aðeins 10 prósent. Eftir að ég hef tekið mynd velti ég því alltaf fyrir mér hvað hún leiðir af sér. Er það leynd, ráðgáta eða galdrar sem fonguðu athygli mína? Frá árdögum ljósmyndunar hefur ljósmyndarinn reynt að sveigja til raunveruleikann og ég lít á mig sem hlekk í þeirri löngu keðju í sögunni,“ segir listakonan.

Sýningin í Grófarhúsinu stendur til 9. maí en á morgun verður einnig opnuð sýning á verkum Sari í A/A Galleríi á Hverfisgötu.

ÁST MIDASALA Í SÍMA 568 8000 OG Á WWW.BORGARLEIKHUS.IS

10. MARS KL. 20.00 – FRUMSÝNING
11. MARS KL. 20.00
17. MARS KL. 20.00
22. MARS KL. 20.00
23. MARS KL. 20.00
29. MARS KL. 20.00

SÖNGLEIKUR EFTIR
GÍSLA ÖRN GARDARSSON
OG VÍKING KRISTJÁNSSON

Gamanleikritið
BAR PAR eftir Jim Cartwright

Leikstjóri: Gunnar I. Gunnsteinsson

Næstu Sýningar:
Sun. 18. mars
Fös. 23. mars
Fös. 30. mars

Miðasala:
Á Nasa, einnig á www.nasa.is og www.midi.is

NASA Carlsberg Einn Carlsberg fylgir miðanum!

SÆMUNDUR FRÓÐI frumsýning mið. 14. mars kl. 20:00 uppselt
2. sýn. sun 18. mars kl. 14:00 laus sæti
3. sýn. fim. 22. mars kl. 12:15 uppselt
4. sýn sun. 25. mars kl. 14:00 laus sæti
5. sýn. þri. 27. mars kl. 10:00 uppselt
6. sýn. þri. 27. mars kl. 12:30 uppselt

LANGAFI PRAKKARI lau. 17. mars kl. 13:00 uppselt
sun. 18. mars kl. 16:00 laus sæti
þri. 20. mars kl. 9:30 og 13:00 uppselt
fim. 22. mars kl. 10:00 uppselt
fös. 23. mars kl. 10:00 uppselt

Miðapantanir í s. 562 5060 - Möguleikhúsið

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

MARS

12 13 14 15 16 17 18

Fimmtudagur

TÓNLEIKAR

- 20.00 Rokkhljómsveitirnar **Ten Steps Away, Artika** og **Gordon Riots** prýða svið **Hins Hússins** á **fimmtudagsforleik**. Hljómsveitirnar Ten Steps Away og Artika hafa slegið sér saman undanfarið á tónleikum og halda engu eftir næstkomandi fimmtudag ásamt ofurrokkurinum í Gordon Riots sem er þó mun þyngri en hinar tvær. **Hitt húsið** er að venju með 16 ára aldurstakmark en það kostar ekki krónu inn á tónleikana.

LEIKLIST

- 20.00 Leikfélag **Menntaskólans í Reykjavík, Herranótt**, sýnir verkið **DJ Lilli í Loftkastalanum**. Leikstjóri er **Ólafur Egill Egilsson**.

OPNANIR

- Ljósmyndarinn **Sari Poijarvi** opnar sýninguna **Photographic Work** í **Skotinu** í anddyri **Ljósmyndasafns Reykjavíkur** á 6. hæð Grófarhúss, Tryggvagötu 15. Sýningin stendur til 9. maí.

FYRIRLESTRAR

- 16.00 **Marisela Ortiz Rivera** mannréttindafrömuður fjallar um kvennamorí og bænum **Ciudad Juárez** í **Mexíkó**. Þar hafa um 400 konur og stúlkur verið myrtar á hrottalegan hátt án þess að yfirvöld hafi gripið til fullnægjandi aðgerða. Marisela Ortiz Rivera hefur unnið ótulllega gegn refsileysi í málum fórnarlambanna þrátt fyrir mikla andstöðu og hótanir á hendur henni. Oddi, Háskóli Íslands stofa 101.

SÝNINGAR

- 11.00 **Ólgeir Andrésson** sýnir ljósmyndir sínar í **Listasal Saltfisksseturins í Grindavík**. Sýningin ber yfirskriftina **Suðvestan 7** og stendur til 19. mars.
- 11.00 Yfirlitssýning á verkum myndlistakonunnar **Rúri** stendur yfir í **Gerðubergi**. Sýningin **Tími-Afstæði-Gildi** er opin virka daga frá 11-17 og milli 13-16 um helgar. Sýningin stendur til 15. apríl.
- 13.00 **Guðrún Kristjánsdóttir** sýnir verk sín í **Listasafni ASÍ** við **Freyjugötu**. Yfirskrift sýningarinnar er **Veðurfar** en hana er að finna í **Ásmundarsal** og **Gryfju**. Guðrún vinnur jöfnum höndum í þrykk, myndbönd og flytur verkið beint á vegg eða rúðu, með málningu eða útskorinni fóllu. Sýningin stendur til 25. mars. Í **Aristofu** stendur yfir sýning franska listamannsins **Etienne de France LIVE SUCKS!** Utopia and last blah-blah before you go. Sýningin er hluti af frönsku menningarhátíðinni **Pourquoi Pas?**

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.

Draumalandið

eftir Andra Snae Magnason

Frumssýning

16. mars föstudagur kl. 20:00

22. mars fimmtud. 2. sýn kl. 20:00

23. mars föstud. 3. sýn kl. 20:00

24. mars laugard. 4. sýn kl. 20:00

HAFNARFJARDARLEIKHÚSIÐ

Strandgata 50, Hafnarfirði. Miðasala í síma 555 2222 og á www.midi.is

Væð og tilbúð gildir dagana 15. Mars til 18. Mars 2007, eða á meðan birgðir endur og eru birt með fyrirvara um breytingar, innviðanvillur og myndbreytingar. *Upphæðin á TL komi er meðalgreiðsla á mánuði og er miðað við 48 mánaðarlagan fjárhafsbætur. 3,5% stimpjafn í hælunni gildir samkvæmt vörum er inniflúð. Væðir eru samkvæmt ákvarðun TL á hverjum tíma og eru núna 10,25%.

OPNUM 9:00
 NÚ ERU SJÓÐANDI HEIT
 SPRENGJU TILBOÐ Á TÖLVUM OG
 TÖLVUBÚNAÐI Í TÖLVULISTANUM. ÞÚ
 MÁTT EKKI MISSA AF ÞESSU!!!
 TAKMARKAÐ MAGN,
 FYRSTIR KOMA FYRSTIR FÁ
SJÁUMST

SPRENGJA

This thumbnail shows the main advertisement layout, including the character, the 'OPNUM 9:00' text, and a grid of product offers with prices.

This thumbnail shows the advertisement with a man in a dark shirt pointing towards the product offers. The text 'FYRSTIR KOMA FYRS' is visible at the bottom.

TÖLVU LISTINN

Nóatúni	17	Reykjavík.	☎	414 1700
Glerárgötu	36	Akureyri.	☎	414 1730
Hafnargötu	90	Keflavík.	☎	414 1740
Miðvangi	2-4	Egilstaðir.	☎	414 1735

OPNUNARTÍMAR	
15-16. MARS	9-19
17. MARS	10-18
18. MARS	13-17



GOTT GLÁP

Venus: Peter O'Toole sýnir og sannar að allt er áttæðum fært þegar hann gæðir gamlan piparsvein því líku lífi að ungir menn í sömu stöðu líta út fyrir að vera smástrákar og áhugamenn.

Smokin' Aces: Fin afþreying fyrir þá sem vilja hvíla heilann frá áreitni umheimsins, slaka á í góðu bíósæti með popp og kók og fylgjast með innihaldslausum en velútfærðum hasar á hvíta tjaldirinu.

bíó

bio@frettabladid.is



KVIKMYNDANJÖRÐURINN ÞORVALDUR DAVÍÐ KRISTJÁNSSON LEIKARI

Klökknaði yfir My Girl forðum daga

Hvaða mynd sástu síðast í bíó?

The Departed. Mér fannst hún frábær.

Hvaða mynd sástu síðast á myndbandi?

Ég hef haft lítinn tíma til að horfa á myndbönd undanfarið. Ég var reyndar að horfa á uppstand með Ricky Gervais, sem heitir Animals. Það var ofboðslega fyndið.

Hvaða kvikmynd hefur haft mest áhrif á þig?

Cinema Paradiso, hún er ein af mínum uppáhalds bíómyndum. Enda fjallar hún um menn sem elska það listform.

Hefur þú grátið í bíó?

Ekki svo ég muni. Það eru tvær myndir sem ég get viðurkennt að ég hafi orðið klökkur á: King Kong náði mér einhvern veginn á einhverjum tímamarki, og svo My Girl 1 á sínum tíma.

Uppáhalds íslenska persónan:

Þórður, karakterinn sem Gunnar Eyjólfsson lék í Hafinu, fannst mér frábær. Þessi maður sem vildi halda fast í sitt. Öll stemningin í myndinni og karakterarnir voru frábærir.

Mesta kvikmyndastjarna allra tíma:

Það er erfitt að segja. Marlon Brando er náttúrulega algjört legend, en James Dean og Audrey Hepburn koma líka sterk inn.

Mesta hetja hvíta tjaldsins:

Ég er alltaf hrifinn af Rocky.

Mesti skúrurinn:

Skari frændi í Lion King er afsþyrnu flottur.

Hver er versta kvikmynd sem þú hefur séð?

Ég hef einu sinni labbað út af mynd, það

var á mynd með Nicole Kidman og Tom Cruise. Ég man ekki hver það var, ég fór í „blackout“ af leiðindum.

Ef þú fengir að velja þér kvikmynd til að leika í, hvernig væri söguþráðurinn, hver væri leikstjóri og hver myndi leika á móti þér?

Hún myndi fjalla um ungan mann sem flytur til stórborgar, og er þar að reyna að læra á lífið og sjálfan sig. Svoltið í anda Lost in Translation, sem er ein af mínum uppáhaldsmyndum. Martin Scorsese fengi að leikstýra, eða Francis Ford Coppola. Sem meðleikara væri ég til í að hafa Al Pacino, Johnny Depp og Audrey Tautou.



Dean og Rússarnir

Fjalakötturinn heldur áfram veglegri dagskrá sinni í Tjarnarbíói.

Kvikmyndaklúbburinn hyggst sýna allar þrjár myndir bandaríska eðaltöfvarans James Dean en þetta eru Austur við Eden, Syndir feðranna og Risinn. Sýningarnar í Tjarnarbíói verða 17., 18. og 19. mars en áhorfendum gefst einnig kostur á að sjá heimildarmyndina Forever Young sem gerð var fyrir tveimur árum. Dean lést í hörmulegu bílslysi 30. september árið 1955 en enn þann dag í dag er ímynd leikarans stór hluti af bandarískri dægurmenningu. Einnig verður rússneska meist-

arastykkið Trönurnar fljúga sýnd á sunnudag, eftir Mikhail Kalatozov frá árinu 1957. Kvikmyndasérfræðingar telja þetta vera eitt fyrsta meistarastykkið sem kom frá gömlu Sovétríkjunum eftir að Stalín féll. Hún er ekki síst fræg fyrir stórkostlega myndatöku og einstaka persónusköpun en Trönurnar fljúga segir ástarsögu Boris og Veróniku þegar Þjóðverjar ráðast inn í Rússland 1941. Mynd Kalatozovs fékk Gullpálmann á Cannes árið 1958 og ruddi brautina fyrir nýtt tímabil í rússneskri menningu eftir að persónudýrkun á Stalín fór að leggjast af.



JAMES DEAN Ímynd hins tilfinningabjáða töfvara lifir góðu lífi í bandarískri dægurmenningu og víðar.



SKJALDBORG Hertækni Spartverja krafðist mikils járnaga og þjálfunar en Spörtumenn voru teknir í herinn við sjö ára aldur.

Orrustan sem bjargaði Evrópu

Kvikmyndin 300 sló í gegn um síðustu helgi í Bandaríkjunum og er þegar farið að tala um metaðsókn. Myndin verður frumsýnd í Sambíóunum um helgina en bardaginn við Laugarskörð hefur sjaldan eða aldrei birst jafn ljóslifandi á hvíta tjaldirinu og nú.

„Þessi bardagi milli Spartverja og Persa hefur fylgt mér síðan ég var strákur,“ segir sr. Þórhallur Heimisson sóknarprestur sem gaf út bókina Ragnarök fyrir tveimur árum en þar er fjallað um margar af blóðugustu og mikilvægustu orrustum sögunnar. „Parna koma fyrir sterkar persónur á borð við Leóníðus Spartverjakonung og Xerxes I sem fór fyrir Persum,“ útskýrir Þórhallur og viðurkennir að orrustan sé í miklu uppáhaldi hjá sér. Orrustan við Laugarskörð 480 fyrir Krist hafði mikil áhrif á þróun lýðræðis og sögu Evrópu allra. Ef Persar hefðu haft sigur og Spartverjum mistekist að tefja för heimsveldisins væri saga Evrópu allt önnur.

Fasistar verja lýðræðið

Á þessum tíma voru Grikkir sundurleit þjóð. borgríkin áttu í sífelldum smáerjum sín á milli og það ríkti hálfgerð upplausn á Pelóps-skaganum. „Aþenubúar voru

hugsuðir og lýðræðissinnar á meðan Spartverjar voru til dæmis annálaðir fasistar,“ útskýrir Þórhallur. Persneska heimsveldið leyfði hins vegar hverjum og einum að ástunda sín trúarbrögð og við fyrstu sýn virtust Persar predika frjálsyndi. Persneska heimsveldinu var skipt upp eftir því hvaða guð eða guði þegnarnir aðhylltust og menn borguðu skatta eftir því. „En að þar hafi ríkt frelsi er kannski fullmikil einföldun því menn voru þvingaðir í herinn og því kannski ekki mikil hollusta við málstað herranna innan herbúða Persa. Þrælur þeirra voru barðir áfram af mikilli hörku í hvers kyns stríðsrekstur,“ segir Þórhallur.

Persneska heimsveldið var sterkt á landi jafnt sem legi. Her þeirra var talinn nema hundruðum þúsunda en mitt á milli voru oft eiginkonur hermanna, þrælur og börn. Aþenubúar voru hins vegar mikil siglingaþjóð á meðan Spartverjar töldust manna bestir á landi. Þegar fréttist af sigrum Persa og fór þeirra yfir Bosporusund sem liggur milli Evrópu og Asíu greip um sig mikil skelfing hjá Grikkjum. Þjóðin neyddist til að sameinast ef hrinda átti þessari árás en tímenn til þess var knappur. „Því var ákveðið að verja þetta skarð þannig að þjóðinni gæfist tími til að safna liði,“ segir Þórhallur. „Og hverjir voru betri til þess en einmitt Spartverjar?“ Kaldhæðni orlaganna hagaði því þá þannig til að ein mesta fasistaþjóð fyrr og síðar lenti í því að verja fyrstu anga lýðræðis.

Agaðir og velþjálfaðir

Hertækni Spartverja og Persa var mjög ólík. Persar töldu fjöldann skipta öllu máli og þegar þeir stóðu fyrir framan Laugarskarð var sagt að fjöldi örva þeirra myndi skyggja á sólina. Til marks um sjálfstraust og hollustu Spartverja svaraði Leóníðus að bragði: „Gott, þá getum við varist í myrkri.“ Spartverjar höfðu náð fullkomnu valdi á tækni sem öllu jafnan kallast falange eða skjaldborg en þessu herbragði var síðast beitt árið 732 þegar Frankar

reyndu að verjast innrás Mára. „Hermennirnir standa skjöld við skjöld og gæta mannanna til hvorrar hliðar. Þegar einn fellur er hann dreginn aftur fyrir og annar kemur strax í staðinn. Þessi tækni krefst mikillar þjálfunar og járnaga,“ útskýrir Þórhallur. „Og Spartverjar bjuggu yfir báðum þessum eiginleikum því menn voru jú settir í herinn strax við sjö ára aldur,“ segir Þórhallur. „Einkunnarorð hersins voru að annaðhvort kemur Sparverji heim í skildinum eða á skildinum,“ bætir Þórhallur við. Spartversku hermennirnir voru svo sannfærðir um að þetta væri þeirra síðasta að kvöldið áður en orrustan hófst framkvæmdu þeir sína eigin útför.

Orrustan við Laugarskörð stóð yfir í þrjár nætur og vörðust Spartverjar árasum Persa af mikilli hörku. „Þegar yfir lauk höfðu þessir þrjú hundruð hermenn frá Spörtu tekið með sér tíu þúsund Persa yfir móðuna miklu,“ segir Þórhallur. „Og orrustan gaf Grikkjum nægjanlegan tíma og kjark til fylkja liði. Innrás Persa í Evrópu var í kjölfarið hrundið við Salamis og Platea og þetta varð til þess að sú lýðræðishugsun sem kviknað hafði á þessum slóðum fékk að þróast auk þess sem Persar hættu að reyna að ráðast inn í Evrópu.“ freyggja@frettabladid.is

LEÓNÍÐUS

KONUNGUR
Hinn mikli konungur Spartverja varðist árás Persa í þrjár nætur við Laugarskörð.



RÓMANTÍSK GAMANMYND
SEM FÆR ÞIG TIL AÐ GRENJA ÚR HLÁTRI.

HUGH GRANT HEFUR ALDREI VERIÐ BETRI.

hugh grant drew barrymore
music and lyrics

TILBOÐ 2 FYRIR 1

Viðskiptavinir Glitnis fá tvo miða á verði eins ef greitt er með greiðslukorti Glitnis.

Gildir til og með 16. mars

Gildir ekki í lúxus VIP og ekki á önnur tilboð

GLITNIR



ÞÓRHALLUR

HEIMISSON
Barátta hinna þrjú hundruð Spartverja við þúsundir Persa hefur lengi fylgt honum.

> Athugaðu...

ad ef skáplássíð í eld-húsinu er lítið er tilvalið að skella nokkrum snögum upp. Mörg búshöld eru til þess gerð að hengja upp, og fallet sigti á fallegum snaga getur verið jafn fallett og það er hagkvæmt.



matur&vín

maturogvin@frettabladid.is



MATGÆÐINGURINN ELÍN ÓSK ÓSKARSDÓTTIR SÖNGKONA

Ógleymanleg gúlassúpa í Ungverjalandi

Hvaða matar gætirðu síst verið án?

Fisks. Ég elda mikið af fiski með ýmsu móti. Gamla góða ýsan með góðum, nýjum kartöflum er líka alltaf rosalega góð.

Besta máltíð sem þú hefur fengið:

Það er um svo margt að ræða! Ég gleymi samt ekki ungverskri gúlassúpu sem ég borðaði úti í Ungverjaland. Hún var með villisvíni í.

Er einhver matur sem þér finnst vondur?

Nei, ég borðaði allan mat.

Leyndarmál úr eldhússkápnum:

Ítalska pastað. Ég var í námi á Ítalíu þar sem ég kynntist ítalskri matargerð vel. Ég nota hana mikið sjálf.

Hvað borðar þú til að láta þér líða betur?

Það fer eftir því hvort ég vil dekra við mig eða hreinsa líkamann. Til þess að dekra

við mig útbý ég fiskrétt með skelfiski, smokkfiski, krabba og öllu mögulegu og nota gjarnan pasta með. Ef ég fer út í heilsuna útbý ég kannski sterka, góða grænmetis-súpu með hreinsandi kryddi.

Hvað áttu alltaf til í ísskápnum?

Ég á alltaf til skyr, mjólk og ost. Ég er með unglung á heimilinu, þetta er uppbyggjandi fæða fyrir hann þó að ég noti ekki mikið af mjólkurvörum sjálf.

Ef þú yrðir föst á eyðieyju, hvað tækirðu með þér?

Ítalskt lasagna og íslenskt vatn. Þá er ég í góðum málum. Ég lærði á sínum

tíma að búa til rosa gott lasagna sem vínahópurinn pantar oft hjá mér. Það er gott og kraftmikið og mikið í því, bæði nautakjöt og grænmeti. Ég hugsa að ég myndi lifa góðu lífi með það með mér.

Hvað er það skritnasta sem þú hefur borðað?

Sniglar. Ég borðaði þá alveg, en mér fannst þeir svolítið skritnir.



VÍNVIÐURINN

Einar Logi Vignisson

Kaliforníujöfrar

Demadagar í vínbúðunum í mars eru tileinkaðir vínun frá Bandaríkjunum og Argentínu. Af því tilefni munu Vínþjónasamtökin standa fyrir bandarískum degi á Nordica hóteli á morgun klukkan 17. Víngerðarmaðurinn Cal Dennison frá Gallo mun halda fyrirlestur um vín fyrirtækisins og þá miklu sprengju sem hefur orðið í víngerð í Kaliforníu undanfarnin átug. Á eftir verður kynning á bandarískum vínun frá helstu framleiðendum sem selja vín sín hér á landi.

Gallo er eitt kunnasta vínfyrirtæki heims og hefur löngum verið það stærsta þótt eitthvað hafi það breyst við samruna stórfyrirtækja nýverið. Bræðurnir Julio og Ernst Gallo stofnuðu það árið 1933 þegar áfengisbanni í Bandaríkjunum var aflétt. Þetta var á miðjum kreppuárunum og aðgangur þeirra að lánsfé var takmarkaður, sagt er að tengdamóðir Ernst hafi lánað þeim allt sparifé sitt. Bræðurnir kunnu ekkert í víngerð og gerðu fyrstu vín sín eftir gömlum bæklingi sem þeir fundu á bókasafni. En þeir reyndust harðskeyttir viðskiptamenn, óhemju duglegir og voru fljótir að læra handtökin. Þeir skiptu með sér verkum og sá Julio um víngerðina en Ernst um markaðssetninguna. Og það var markaðssetningin sem skilaði þeim hinum gífurlega árangri fyrirtækisins eins og lesa má um í fjölda minningargreina sem birst hafa um Ernst Gallo sem lést í síðustu viku, 97 ára að aldri. Hann er talinn í hópi helstu markaðsmanna síðustu aldar í Bandaríkjunum.

Julio vildi ekki gefa bróður sínum neitt eftir og sagði alltaf geta framleitt meira en Ernst gæti selt. Ernst sneri þessari staðhæfingu að sjálfsgöðu við. Áður en Julio lést 1994 var hann búinn að leggja drög að stefnubreytingu fyrirtækisins inn á braut dýrari og betri vína en lengstum hafði Gallo verið þekkt fyrst og fremst sem framleiðandi ódýrra borðvína. Þessi stefnubreyting skilaði miklum árangri og verðlaunum á vinsýningum. Vín frá Gallo hafa fengist hér á landi um langt skeið og verið í hópi vinsælustu bandarískra vína. Má nefna vín eins og rósavínið Carlo Rossi, Turning Leaf vínínuna og nýjustu viðbótina, vínin sem kennd eru við dalinn fræga og heita Napa Valley Reserve og fást hér úr þrúgunum cabernet sauvignon og chardonnay.

Víngerðarmaðurinn Cal Dennison ber ábyrgð á mörgum þessara vína. Hann hefur verið í hópi fremstu víngerðarmanna Kaliforníu í tuttugu ár og þykir skemmtilegur fyrirlesari. Hann er mikill hestamaður, keppnismaður meira að segja í því hættulega sporti sem kallað er ródeó.

Á BOTNINN HVOLFT:

Fjöldmörg spennandi bandarísk vín eru á boðstólum á þemadögum vínbúðanna, á lækkuðu verði. Einkum er vert að benda á ágætt úrval dýrari vína en þau vilja oft verða útundan á þemadögum þar sem áherslan er oftast á ódýrari vín. Það er reyndar ekki síður frábært að geta fengið prýðileg einföld borðvín á aðeins 890 kr.



Ekkert betra en eldhúsið

Tónlistarmaðurinn Davíð Olgeirsson nýtur sín vel í eldhúsinu sínu. Þar er það oftast kjúklingur sem ratar í pottana.

„Við eldum mikið á þessu heimili,“ sagði Davíð. „Við erum líka mikið kjúklingafólk, eins og okkar kynslóð er. Þegar ég var að alast upp var mikið um salmonellu um tíma. Foreldrar mínir hættu alveg að kaupa kjúkling í nokkur ár. Ætli maður sé ekki að bæta upp fyrir það núna,“ segir hann spöskur.

Þó að Davíð hafi lengi verið líttækur í eldhúsinu segir hann matreiðsluáhugann hafa aukist eftir að hann flutti í Bryggjuhverfið. „Eldhúsið okkar er svo æðislegt. Það er opið, svo að maður er aldrei frá fólkinu, og svo er sjávarútsýni. Það er bara ekkert skemmtilegra en að standa í eldhúsinu,“ sagði Davíð. Hann er einnig hrifinn af eldhústækjum, og fjárfesti til dæmis nýlega í pönnunni göðu í Ikea. „Hún hefur verið óspart notuð síðan. Þetta er grillpanna, sem kemur í staðinn fyrir grillið á veturna. Svo gerir hún mjög fallegar rendur í steikurnar,“ sagði Davíð, sem er einmitt umhugað um útlit matrétta. „Mér finnst það vera mikið atriði, þó að fimm ára prinsessan sé ekki endilega sammála.“

Kjúklingabringurnar í uppskriftinni sem Davíð deilir með lesendum segir hann best að steikja í 10-12 mínútur á hvorri hlið. Davíð mælir einnig hiklaust með smjöri á pönnuna. „Mér finnst bragðið sem það gefur svo gott,“ sagði hann. Að lokum mælir hann með snögsteiktum sykurbaunum sem meðlæti.

sunna@frettabladid.is



GRILLPANNAN MUNDUÐ Davíð Olgeirsson fjárfesti nýverið í grillpönnu sem hann hefur notað óspart síðan. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Sesam kjúklingabringur með appelsínusósu

fyrir 4

4 skinnlausar kjúklingabringur
2 msk Dijon sinnep
3 msk fljótandi hunang
3 msk balsamic olía
2 msk sesamfræ
Salt og pipar
1 appelsína
Sósan
1 msk smjör
2 msk hveiti
1 teningur kjúklingakraftur
1 bolli vatn

1/2 bolli appelsínusafi
2 msk fnt rifinn appelsínubörkur
2 msk sykurl
2 msk edik
1 msk sítrónusafi
skvetta af Cointreau ef vill
Fyrst er að búa til maríneringu.
Olíu, sinnepi, hunangi og appelsínusafa er blandað saman. Sesamfræjum er bætt við og salti og pipar eftir smekk. Kjúklingabringunum velt upp úr maríneringunni og þær smjör-

steiktar á pönnu við meðalhita. Bræddu smjöri og hveiti hrært vel saman. Kjúklingakrafturinn er leystur upp í vatninu og því bætt við, ásamt appelsínusafa og -berki. Hrærið í þar til sýður, látið malla í 1-2 mínútur. Sykri og ediki blandað saman í öðrum potti og hitað þar til blandan verður gullin. Hinni blöndunni er hrært saman við. Potturinn tekinn af hitanum og sítrónusafa og Cointreau bætt við ef vill.

Við keyrum það áfram...



Nýja Sendibílastöðin

568 5000

www.sendibilar.is

Michelin-kokkur á Holtinu

Hótel Holt bauð gestakokkinn Jean-Yves Johany velkominn til leiks í vikunni, en hann er fyrstur þriggja franskra kokka sem kemur hingað til lands í tengslum við frönsku menningarháttöina Pourquoi-pas?. Kokkarnir hafa allir hlotið eina eða tvær Michelin stjörnur og því um mikinn feng fyrir íslenska matarunnendur að ræða. Tveir matreiðslumeistaranna verða á Hótel Holti, en sá þriðji hjá Sigga Hall.

„Kokkarnir voru valdir af franska sendiráðinu,“ segir Eiríkur Ingi Friðgeirsson, hóteltjóri á Hótel Holti. „Þeir koma svo allir með sína matseðla með sér. Johany kemur frá Suður-Frakklandi og á veitingahús á frönsku rivíerunni. Þetta er enginn aukvísí,“ sagði Eiríkur kátur. Hann var einkar ánægður með suður-franska matseðilinn. „Við höfum ekki fengið mikið af heim-sóknum frá því landssvæði. Mat-



HEIMSKLASSI Á HÓTEL HOLTÍ Eiríkur Ingi Friðgeirsson, hóteltjóri, Michelin-skreytt matreiðslumeistarinn Jean-Yves Johany, og Friðgeir Ingi Eiríksson sem keppti í Bocuse D'Or á dögunum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

reiðslan í Provence er miklu léttari, og mér finnst hún persónulega langskemmtilegust. Þeir nota mikið af rötargrænmeti og olíum, og eru ekki með þessa gömlu, frönsku klassík og þungu sósur,“ sagði Eiríkur. „Það eru

meiri áhrif frá Ítalíu og Spáni en uppi í sveitum,“ bætti hann við.

Johany verður á Hótel Holti til 18. mars. Næstu gestir eru væntanlegir í apríl og maí, þegar Guy Lassausaie heimsækir Hótel Holt.

- sun

Greiddu niður óhagstæðar skuldir

Óvenju hagstætt lán!

- Lægri greiðslubyrði
- Lægra lántökugjald
- Óverðtryggt lán

TILBOÐS
VEXTIR!

16,55%

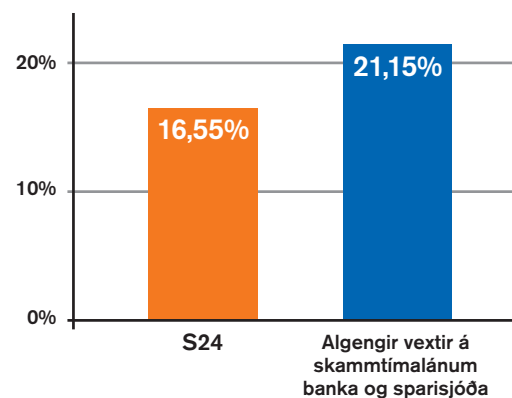
Tilboðslánið hentar vel til að greiða niður óhagstæðar skuldir, eða að láta draumana rætast, hvort sem það er eldhúsinnrétting, uppvottavél, framkvæmdir heima fyrir eða eitthvað annað...
...þitt er valið!

Dæmi um meðalgreiðslu á mánuði

Fjöldi ára	200.000 kr.	400.000 kr.	600.000 kr.	800.000 kr.	1.000.000 kr.
1	19.536	38.162	56.788	75.415	94.041
2	10.764	20.785	30.805	40.825	50.846
3	7.840	14.992	22.144	29.295	36.447
4	6.378	12.096	17.813	23.531	29.248
5	5.501	10.358	15.215	20.072	24.929
6	4.916	9.199	13.482	17.766	22.049
7	4.498	8.372	12.245	16.119	19.992
8	4.185	7.751	11.317	14.883	18.449

Forsendur: 1% lántökugjald - 1,5% stimpilgjald - 16,55% vextir - Kostnaður lánaður

Þú getur sparað 382.100 kr. með því að taka tilboðslán S24:



M.v. 2 milljón króna lán í 8 ár og 16,55% vexti hjá S24 og 21,15% vexti hjá ónefndum fjármálafyrirtækjum (sem er 4,6% munur) þá borgarðu 3.980 kr. minna á mánuði með því að vera með lánið hjá S24, **pú sparar 47.763 kr. á ári og 382.100 kr. í heildina.**



Sæktu um lán...

WWW.S24.IS



533 2424 – Sætún 1

*Miðað við vaxtatöflu S24 21.01.2007, sjálfvirka skuldfærslu af reikningi hjá S24.
*M.v. að umsækjandi uppfylli þau skilyrði sem S24 setur varðandi lánveitingar.
Tilboð þetta gildir til 15.03.2007.

Atli Rafn fékk Þjóðleikhúsið í hausinn

Leikarinn Atli Rafn Sigurðarson má teljast heppinn að vera á lífi. Hann fékk borð í höfuðið, sem f auk ofan af Þjóðleikhúsinu úr um 30 metra hæð, og hlaut við það stóran skurð sem saumaður var saman með 30 sporum.

„Já, það má segja það. Að ég hafi fengið leikhúsið í hausinn. Heavy,“ segir Atli Rafn Sigurðarson leikari. Sem teljast má heppinn að vera á lífi. Síðla að kvöldi þriðjuddags var Atli Rafn að ganga hjá Þjóðleikhúsinu og sveif þá borð alla leið ofan af þaki. Ígildi fimm hæða húss. Og fór beint í höfuð Atla.

Leikarinn góðkunnir heyrði bara smellinn. Þeir á slyssavarðstofunni sögu þetta sár dagsins þann dag-

inn. Tuttugu sentimetra langur skurður. 30 spor í hausinn. Atli Rafn hafði verið að horfa á síðustu sýningu á verkinu Patrekur einn og hálfur. Var einn á ferð. Og enginn nálægur. Leikarinn rotaðist sem betur fer ekki. Atli Rafn vill ekki tjá sig nánar um málið.

„Nei, enda á hann ekkert að vera að því,“ segir Stefán Jónsson sem leikstýrir Legi þar sem Atli Rafn er meðal leikara. „Hann á að vera að hvíla sig fyrir sýninguna í kvöld [gærkvöldi].“

Nú standa yfir endurbætur á Þjóðleikhúsinu og stillansar umlykja húsið. Spýtan sem fór í höfuð Atla var engin smásmíði að sögn upplýsingastjóra Þjóðleikhússins, Páls Ásgeirs Ásgeirssonar.

„Þetta er borð sem notað er til að slá upp vinnuþöllum. Hann er heppinn að vera á lífi. Þetta borð kom fljúgandi úr um 30 metra hæð. En slík er harka Atla Rafns að hann ætlar að sýna í kvöld,“ segir Páll Ásgeir.

Leikstjórnir Stefán dregur ekki úr þeim orðum Páls Ásgeirs nema síður sé. Segir þetta vera eins og atriði úr Omen. „Kom borð af himnum ofan og hitti þennan eina mann sem þarna var á rölti. Ég er búinn að sjá mynd af sárinu. Nei, sú mynd verður ekki birt, því þá myndi Feministafélagið álykta. Því þetta sár er þess eðlis, blasir við eins og risavaxin skessusköp og fermingarbæklingur Smáralindar bliknar í samanburði.“

Stefán segir Atla Rafn sannkallað hörkutól. Hann ætli að leika í Legi í kvöld [gærkvöld]. En hann hafi ekki verið látinn einn um þá ákvörðun. „Þó þetta lendi nú alltaf hjá leikaranum á endanum. Við fengum sérfræðiálit og þeir lögðu ekki blátt bann við þessu þótt hann eigi náttúrulega að hvíla sig sem kostur er. Það er einu sinni þannig



ATLI RAFN Hörkutólið steig á svið í gærkvöldi þó hann sé nú með risastóran skurð á höfði. SAMSETT MYND/RÓSA

að íslenskt leikhúslíf þrífst vegna dagnaðar og eldmóðs listamanna.

Í Legi eru dansatriði sem Atla Rafni verður hlíft við og hleypur sjálfur danshöfundurinn, Sveinbjörg Þórhallsdóttir, í skarðið og

dansar í hópatriðum. Og Stefán segir svo vel vilja til að í sýningunni sé Atli Rafn með hárkollu sem nú þjónar því aukahlutverki að hylja þetta hroðalega sár og vernda í senn.

jakob@frettabladid.is



Hayek ófrísk



SALMA HAYEK Salma á von á sínu fyrsta barni.

Leikkonan Salma Hayek á von á sínu fyrsta barni með franska viðskiptajöfrinum Francois-Henri Pinault. Að auki eru þau skötu-hjú búin að setja upp hringana.

EKKI hefur verið gefið upp hvenær barnið kemur í heiminn.


Hayek, sem er fertug, hefur leikið í myndum á borð við Frida, After The Sunset og Desperado. Hún hefur undanfarið notið velgengi sem aðstoðarframleiðandi og aukaleikkona í sjónvarpsþættinum Ugly Betty, sem er sýndur í Ríkissjónvarpinu.




STEFÁN JÓNSSON Þetta sár á höfði Atla er þess eðlis að mynd af því verður ekki birt.

Samhljómur Hughrif Hefð

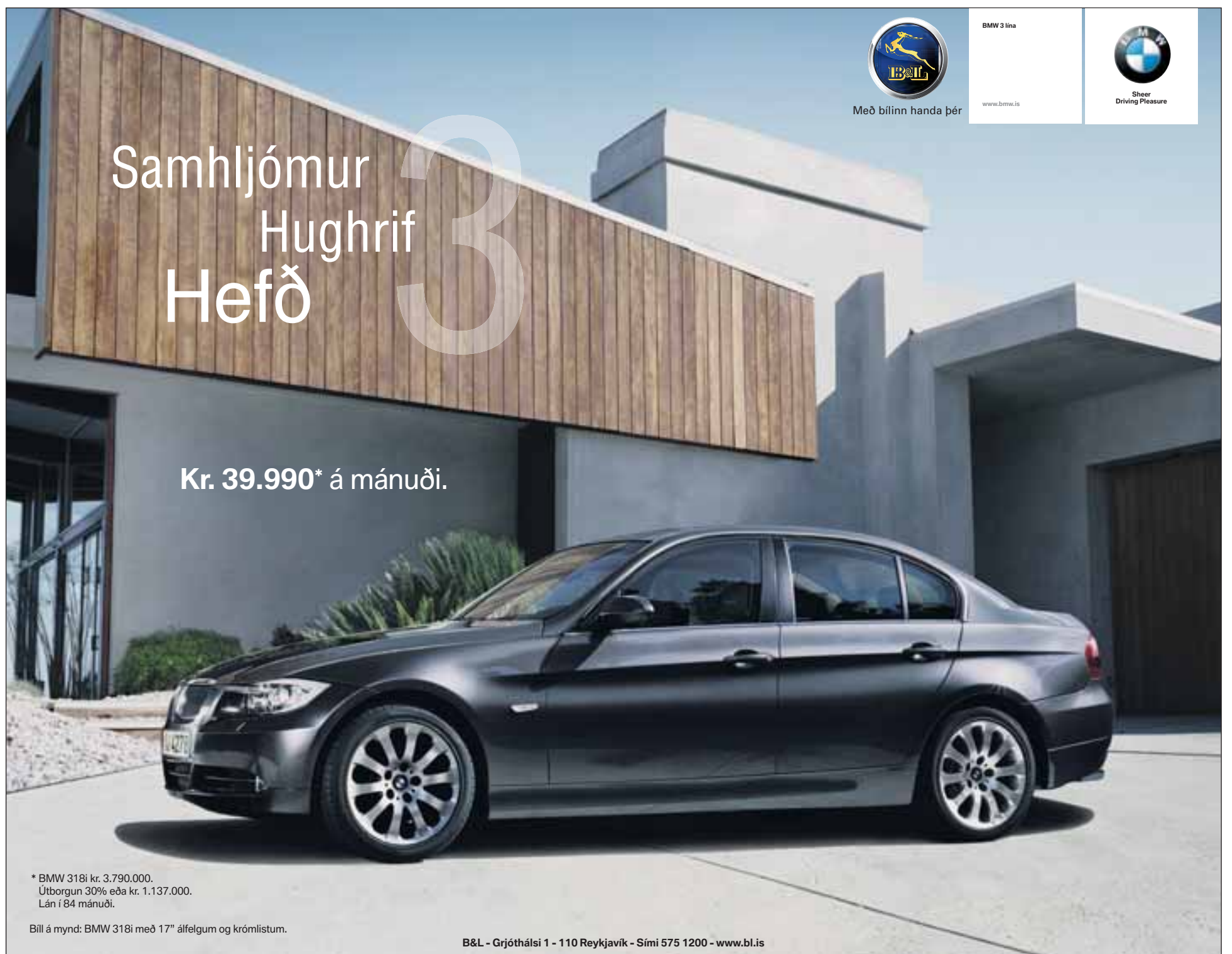
Kr. 39.990* á mánuði.



Með bílinn handa þér



BMW 3 lína
www.bmw.is
Sheer Driving Pleasure



* BMW 318i kr. 3.790.000.
Útborgun 30% eða kr. 1.137.000.
Lán í 84 mánuði.

Bíll á mynd: BMW 318i með 17" álfelgum og krómlistum.

B&L - Grjóthálsi 1 - 110 Reykjavík - Sími 575 1200 - www.bl.is

Lifi meðalmennskan

Það er lag á nýju Kaiser Chiefs-plötunni sem heitir Everything Is Average Nowadays og ég er svona að reyna að gera það upp við mig hvort þeim finnst það bara hið besta mál eða ekki, því lagið, platan og þessi blessaða hljómsveit er akkúrat það, í meðallagi.

Ég veit ekki alveg hvað gerðist með breskt vinsældarokk, en þær sveitir sem gera það best þessa dagana eru byrjaðar að minna mig meira og meira á pöbbasveitir. Það virðist ekki vera neitt rými lengur á breskum vinsældalistum fyrir nýbreytni.

Það væri aldrei hægt að segja um Kaiser Chiefs að tónlistin risti djúpt, eða að það sé hægt að taka hana alvarlega. Það er alltaf einhver svona „hey, ég er svo



KAISER CHIEFS Önnur plata sveitarinnar veldur vonbrigðum.

fullur og það er svo ógeðslega gaman“ blær yfir þeim. Sem er eflaust frábært þegar maður er búinn að belgja sig út af bjór og vill gera heiðarlegar tilraunir til þess að sjá hversu mikið maður þarf að hrista búkinn til þess að pissa froðu. Eflaust mjög auðvelt og gaman að hoppa og skoppa við þessa tónlist á pöbb. En þegar maður er eini edrú gæinn í hópnum sér maður betur hversu fáránlegir allir hinir eru. Vitið þið hvað ég á við? Það er akkúrat þannig sem mér líður þegar ég hlusta á Kaiser Chiefs.

Sem fylgifiskur Employment er ...Angry Mob fín. Hér er nægilega mikið af sémilega gripandi lögum til þess að tryggja það að maður sleppur ekki frá því að heyra í, eða af þessari sveit, út árið. Ricky Wilson er enn að reyna að vera skondinn en tekst misvel upp. Hann er vissulega enginn Jarvis Cocker þegar kemur að textasmíð, þó hann langi til þess að vera það.

Þetta er tónlist sem kristallar hversu óspennandi meginstraumsrokk er orðið. Kaiser Chiefs er sveit sem er troðið inn í eyrun á okkur og sum okkar eiga eflaust eftir að dilla sér við



TÓNLIST

Yours Truly, Angry Mob

Kaiser Chiefs

★★

Platan er nægilega mikið á miðjunni til þess að tryggja frekari útvarpsspilun. Tónlistin fer inn um annað eyrað og strax út um hitt.

.....
sum af þessum lögum einhvers staðar í gleðskap. En daginn eftir, þegar gleðskapurinn er búinn, verðum við búin að gleyma því að hafa heyrt þessi lög, alveg eins og við verðum búin að gleyma þessari sveit eftir þrjú ár.

Birgir Örn Steinarrsson

Kristján í úrslit trúbadorkeppni

„Deir sem keppa til úrslita eru, og fyrst ber að nefna sjálfa stjórnuna Kristján Þorvaldsson, en aðrir eru Einar Örn Konráðsson, Andri Már Sigurðsson og síðust til að komast í úrslitin er Ísabella Magnúsdóttir,“ segir Friðrik Indriðason, blaðamaður og helsti skipuleggjandi Stóru trúbadorkeppninnar á Sportbarnum.

Keppnin sú hefur nú staðið yfir í rúman mánuð fyrir troðfullu húsi að sögn Friðriks. Haldin hafa verið fjögur undanúrslitakvöld og nú er komið að sjálfu úrslitakvöldinu. Sem haldið verður með pomp og prakt næsta laugardagskvöld.

Að sögn Friðriks stefnir í hörkukeppni. Sjálfur á hann vart orð í eigu sinni þegar hæfileikar Ísabellu koma til tals. „Gríðarlegt efni þar á ferð og leikur aðeins frumsamið. Hún er með hundrað tattú um allan líkamann og algört beib. Þú verður bara að sjá þetta til að trúá því.“

Dúettinn Sviðin jörð, frændurnir Magnús Einarsson og Freyr Eyjólfsson, skemmta gestum keppninnar ásamt Hirti Howser harmóníkuleikara með meiru. Friðrik hvetur menn til að mæta

tímanlega því hann býst við troðfullu húsi. Friðrik, sem hefur að undanförunu einbeitt sér að störfum sem falla undir verksvið skemmtanastjóra, hefur ýmis járn í eldinum til skemmtunar barflugum borgarinnar. Þannig er hann nú að undirbúa sviðakjammakeppni sem ekki er tímabært að greina frá að svo stöddu. - jbg

KRISTJÁN ÞORVALDSSON
Sýnir á sér áður óþekktar hliðar og er nú kominn í úrslit Stóru trúbadorkeppninnar.



HAMINGJUSÖM Öregluparið Kate Moss og Pete Doherty fagnaði 28 ára afmæli Pete á mánudag.

Rómantískt afmæli Pete

Ofurfyrirsætan Kate Moss kom kærastanum Pete Doherty á óvart á afmæli hans á mánudaginn. Kate leigði þyrllu fyrir þau skötujuín sem flutti þau á rólegan stað úti á landi þar sem þau fóru í lautarferð. Breskir fjölmiðlar greina frá því að Kate og Pete, sem lengi hefur barist við eiturfjafíkna sína, hafi lagt af stað með körfu fulla af góðgæti fyrir lautarferðina. Sjálfur hélt Pete á flösku af kampavíni en Moss var með myndbandstökuvél til að festa atburðinn á filmu. Pete varð 28 ára á mánudaginn og afsannaði þar með kenningu margra að hans biðu sömu örlög og rokkaranna Jimi Hendrix og Jim Morrison, en hraður lífsstíll þeirra dró þá til dauða 27 ára gamla.



R.E.M. Áleið í hljóðver í fjórtánda sinn.

R.E.M. á leið í hljóðver

Hljómsveitin R.E.M. er á leiðinni í hljóðver til að taka upp sína fyrstu plötu síðan Around the Sun kom út árið 2004. Upptökustjóri verður Írinn Jacknife Lee, sem er þekktastur fyrir að hafa tekið upp How to Dismantle an Atomic Bomb með U2 og Final Straw með Snow Patrol.

Platan, sem verður fjórtánda hljóðversplata R.E.M., er væntanleg í búið í lok ársins. Around the Sun fékk slæmar viðtökur á sínum tíma og seldist aðeins í rúmum 230 þúsund eintökum í Bandaríkjunum.

Opnum nýja skódeild

10% afsláttur af öllum skóm frá fimmtud. til sunnud.

Komdu og taktu þátt í skemmtilegum leik þar sem heppnir þátttakendur eru dregnir út og hljóta skó í verðlaun.

TOPSHOP

SMÁRALIND | 522 8383

Nýtt í bíó

EDDIE MURPHY EDDIE MURPHY
Hefur þú einhvern tímann gert mjög STÓR mistök?

NORBIT
TOPPMYNDIN Á ÍSLANDI!

SPRÓN EGO L LÚXUS

JIM CARREY
the number 23
Dú lífró ekki sannleikann

VENUS
ÓSKARSVERÐLAUNATILNEFNING
BEN AFFLECK
FRÁ LEIKSTJÓRA NOTTING HILL

THE LAST KING OF SCOTLAND
NOTES ON A SCANDAL**
PAN'S LABYRINTH**
LITTLE MISS SUNSHINE**
THE PURSUIT OF HAPPYNESS**

SMÓKIN' ACES
Megi bæði leigumörðinginn vinna

RYAN REYNOLDS
ALICIA KEYS
Hörku hasarmynd frá leikstjóra Narc

SMÁRABÍÓ SÍMI 564 0000
REGNBOGINN SÍMI 551 9000
BORGARBÍÓ SÍMI 462 3500

NORBIT kl. 3.30, 5.40, 8 og 10.20
NORBIT SÝND Í LÚXUS kl. 3.30, 5.40, 8 og 10.20
THE NUMBER 23 kl. 8 og 10.15 B.I. 16 ÁRA
THE LAST KING OF SCOTLAND kl. 5.20, 8 og 10.35 B.I. 16 ÁRA
GHOST RIDER kl. 5.30, 8 og 10.30 B.I. 12 ÁRA
ANNA & SKAPSVEIFLURNAR ISL. TAL kl. 4 og 4.45 STUTTMYND
NIGHT AT THE MUSEUM kl. 3.30 og 5.40

VENUS kl. 6, 8 og 10 B.I. 12 ÁRA
THE LAST KING OF SCOTLAND kl. 5.30, 8 og 10.35 B.I. 16 ÁRA
NOTES ON A SCANDAL** kl. 6 og 8 B.I. 12 ÁRA
PAN'S LABYRINTH** kl. 10.30 B.I. 16 ÁRA
LITTLE MISS SUNSHINE** kl. 10 B.I. 7 ÁRA
THE PURSUIT OF HAPPYNESS** kl. 5.30 og 8

NORBIT kl. 6, 8 og 10
SMÓKIN' ACES kl. 8 og 10 B.I. 16 ÁRA
GHOST RIDER kl. 6 B.I. 12 ÁRA

MIDASALA Í SMÁRABÍÓ OG REGNBOGANN Á midi.is

450 kr. í bíó!
MIDASALA Í BORGARBÍÓ Á midi.is

www.laugarasbio.is MIDASALA OPNAR KL. 5.30

Fabúla til Kanada

Tónlistarkonan Fabúla er á leiðinni í tónleikaferðalag til Kanada í lok apríl. Hún mun spila á listahátíð í Winnipeg sem henni var boðið á auk þess sem hún ætlað að halda tónleika í Calgary og hugsanlega í Toronto.

„Þetta verður mjög spennandi. Ég vona að ég geti farið með alla hljómsveitina með mér, ég veit það bara ekki enn þá,“ segir Fabúla, sem heitir réttu nafni Margrét Kristín Sigurðardóttir. Mun hún dvelja í Kanada í tíu daga.

Þetta verður fyrsta tónleikaferð Fabúlu erlendis en í janúar síðastliðnum kom hún fram á Midem-tónlistarráðstefnunni í Cannes í Frakklandi. Þar átti hún í viðræðum við evrópsk plötufyrirtæki og eru góðar líkur á að plötur hennar verði gefnar út í Evrópu á næstunni.

Til að hita upp fyrir Kanadaturinn heldur Fabúla tónleika á Rósenberg í kvöld þar sem hún mun spila ný lög í bland við eldri. Með henni spila Jökull Jörgensson,



FABÚLA Tónlistarkonan Fabúla er á leiðinni til Kanada í lok apríl.

FRÉTTABLAÐIÐ/ATLÚ ÞÓR

Birkir Rafn Gíslason, Björgvin Ploder og Gunn Hallgrímsdóttir. Tónleikarnir hefjast klukkan 21.30 og er miðaverð 500 krónur. - fb

Alltaf í góðu skapi

Hljómsveitin Spaðar heldur sitt árlega ball á Nasa á föstudagskvöld. Sveitin sendi frá sér plötuna Stundaglasaglaum fyrir síðustu jóla og hefur hún hlotið góðar viðtökur. Verða bæði spiluð lög af henni og gamlir og góðir slagarar.

„Við erum í geysilega góðu formi, eða alla vega í góðu skapi,“ segir rithöfundurinn Guðmundur Andri Thorsson sem spilar á gítar og syngur. „Undanfarin ár hefur verið fullt af fólki á þessum böllum og allir í miklu stuði.“

Hljómsveitin Spaðar hóf göngu sína árið 1983 og hefur verið starfandi allar götur síðan með hléum. Á sumrin hefur sveitin stundum haldið ball í Flatey og vonast Guðmundur Andri til að sú verði raunin næsta sumar. Auk þess spilar sveitin af og til í afmælum og brúkaupum fyrir vini og vandamenn.

Tónlist Spaða hefur ævinlega verið blanda af frumsömdum dægurlögum í gömlum íslenskum stíl, staðfærðum lögum frá Grikklandi, sígaunaljóðum Evrópu og bernskri



MEÐ JÓNI FORSETA Hljómsveitin Spaðar spilar á Nasa á föstudag.

bítlastemningu. Auk Guðmundar Andra eru meðlimir Spaða: Dr. Gunnar Helgi Kristinsson harmónika, Aðalgeir Arason, söngur og mandólín, Guðmundur Pálsson fiöla, Magnús Haraldsson, söngur og gítar, Guðmundur Ingólfsson,

kontrabassi og söngur, og Sigurður G. Valgeirsson, trommur og einstaka hróp.

Nasa verður opnað kl. 22.00 og um 23.00 stíga Spaðar á svið. Miðaverð er 1.500 krónur og fer forsala fram í 12 Tónum. - fb

www.volkswagen.is

4 Gb iPod Nano fylgir öllum nýjum Volkswagen Fox.

Fox **iPod** **Bluetooth**

Kostar bara 18.790 kr. á mánuði.*
Komdu og prófaðu hann.

*M.v. 50.000 kr. útborgun og bílasamning SP Fjármögnunar í 84 mánuði. Verð 1.390.000 kr.

www.volkswagen.is

TIL HAMINGJU!

Nú brosa 2.858 vinningshafar breitt eftir síðasta útdrátt en þá eru þeir orðnir, þessa fyrstu tvo mánuði ársins, 8.384.

27. m. milljó Verðu

GOTT FÓLK

Frönsk- Kvikmyndahátíð 3.Mars Til 1. Apríl Háskólabíó

BLOOD & CHOCOLATE	kl. 8:10-10:30	B.I.12	PARIS, JE T'AI ME	kl. 17:40
LETTERS FROM IW...	kl. 8	B.I.16	TELL NO ONE	kl. 20:00 - 22:20
DREAMGIRLS	kl. 5:30	B.I.7	MON PETIT DOIGT	kl. 17:45
BABEL	kl. 10:40	B.I.15	GARDE A VUE	kl. 20:00
FORELDRAR	kl. 6		LA CEREMONIE	kl. 22:15

SAMBÍÓ / ÁLFABAKKA		SAMBÍÓ / KRINGLUNNI		SAMBÍÓ / KEFLAVÍK		SAMBÍÓ / AKUREYRI	
BLOOD & CHOCOLATE	kl. 5:50 - 8 - 10:20	B.I.12	ALPHA DOG	kl. 5:50 - 8	B.I.16	MUSIC & LYRICS	kl. 6 - 8 - 10
MUSIC & LYRICS	kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	Leyfð	THE BRIDGE TO TER...	kl. 3:40 - 5:50	Leyfð	THE BRIDGE TO TERE...	kl. 6
MUSIC & LYRICS VIP	kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	Leyfð	VEFURINN HEN... M- Íst tal	kl. 3:40	Leyfð	BLOOD & CHOCOLATE	kl. 8 - 10
SMOKIN ACES	kl. 5:50 - 8 - 10:30	B.I.16	FRÁIR FÆTUR M- Íst tal	kl. 3:40	Leyfð		
BREAKING AND ENTERING	kl. 10:20	B.I.12	SKOLAÐ Í BURTU M- Íst tal	kl. 3:40	Leyfð		
HANNIBAL RISING	kl. 8 - 10:20	B.I.16					

Forsala hafin, tryggðu þér miða í tíma
 uppselt hefur verið á allar forsýningar

Kynntu þér sýningartíma á SAMBio.is



ARCADE FIRE Spilar á Hróarskeldu í ár.

Stór nöfn bætast við

Hljómsveitirnar Muse og Arcade Fire hafa bæst í hóp þeirra sem troða upp á Hróarskelduhátíðinni í byrjun júlí. Muse gaf út plötuna *Black holes and revelations* í fyrra sem hefur fengið góðar viðtökur. Arcade Fire, sem hefur aldrei spilað á Hróarskeldu, gaf nýverið út sína aðra plötu, *Neon Bible*.

Á meðal annarra þekktara nafna á Hróarskeldu í sumar verða Björk, Red Hot Chili Peppers og Slayer. Miðasala á hátíðina fer fram á midi.is.

Kveikti í hárinu á sér á Loftleiðum

„Allir eru alveg rosalega ánægðir og þetta gekk mjög vel,“ segir Auðunn Blöndal en um helgina fóru fram áheyrnarprufur fyrir raunveruleikabáttinn *Leitin* þar sem ærlabelgjatríóið Strákarnir reynir að finna arftaka sinn. Félagarnir voru mættir klukkan hálf tíu á sunnudagsmorgni og voru ekki komnir til síns heima fyrr en laust eftir miðnætti.

Þeir Auðunn og Sverrir Þór voru



STRÁKARNIR Þurftu að horfa upp á ýmislegt í áheyrnarprófunum á Hótel Loftleiðum.

síðan á flakki um borg og bí á mánudeginum til að leita uppi þá tíu sem komust áfram í gegnum niðurskurðinn og var þeim víðast hvar vel tekið þegar þá bar að garði. Þegar Fréttblaðið náði í skottið á þeim voru þeir á Essóstöðinni á Ártúnshöfða þar sem Ragnar Erling Hermannssyni var tilkynnt valið. „Hann tók þessu fagnandi. Ragnar er samkynhneigður og stoltur af því. Mjög flippaður náungi og hlakkar mikið til að breyta aðeins um starfsumhverfi. Hætta að vinna á benínstöðinni og verða sjónvarpsstjarna,“ útskýrir Auðunn.

Sjónvarpsmaðurinn segir að þeir tíu sem sjónvarpsáhorfendur fá að berja augum þegar þátturinn fer í loftið 20.apríl séu æði skrautlegir. Þeir spanni í raun alla flóru mannlífsins og því geti áhorfendur heima í stofu búist við ótrúlegustu hlutum á skjánum. „Það gekk í það minnsta nógu mikið á í áheyrnarprófunum,“ segir Auðunn. „Og kannski var gott fyrir okkur að



ÁNÆGÐUR MEÐ ÞÁTTTÖKUNA Ragnar Erling var að vonum sáttur við að komast inn í þáttinn og kvaðst spennur fyrir nýju starfi sem sjónvarpstjarna.

FRÉTTBLAÐIÐ/ANTON BRINK

verða vitni að því að við vorum til-
 tölulega heilbrigðir miðað við þá
 geðsjúklinga sem þarna komu,“
 bætir Auðunn við og segir að menn
 hafi kveikti í hárinu á sér og einn

hafi tekið upp á því að drekka
 hland fyrir framan myndavélarnar.
 „Við gætum þó fyllsta velsæmis og skoðum hvað má birta og hvað ekki,“ segir Auðunn. - fgg

3.384

VINNINGSHAFAR

Þars drögum við út 30 namæringa til viðbótar. Þú þú einn af þeim?

Fáðu þér miða á hhi.is eða í síma 800 6611. Það tekur enga stund.

HAPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS
 vænlegast til vinnings

> Mete ekki á förum frá Keflavík

Sá orðrómur hefur verið á kreiki að varnarmaðurinn sterki hjá Keflavík, Guðmundur Viðar Mete, reri að því öllum árum að komast frá félaginu. Ástæðan væri vanefndir á launasamningi. Guðmundur staðfesti við Fréttablaðið í gær að einhver vandræði hefðu verið í gangi en það væri að baki. Samkomulag hefði náðst á milli sín og Keflavíkur og því væri hann ekki á förum. Hann hefði ávallt viljað spila áfram með Keflavík og því væri hann ánægður með að samkomulag hefði náðst í deilunni. Hann fer því ekki sömu leið og Guðjón Þórðarson forðum þegar hann fékk ekki greitt frá félaginu.

sport
sport@frettabladid.is



RÓBERT SIGHVATSSON: HÆTTUR HJÁ WETZLAR OG RÆR Á ÖNNUR MIÐ

Róbert hættur hjá Wetzlar og líklega í handbolta

Handknattleikskappinn Róbert Sighvatsson er hættur hjá þýska úrvalsdeildarliðinu Wetzlar. Hann hefur leikið með félaginu í nokkur ár og tók við þjálfun þess í haust af Dragan Markovic sem var þá sagt upp störfum. Fyrir skömmu var annar þjálfari, Volker Mudrow, ráðinn til liðsins sem tók samstundis við liðinu. Mudrow var áður þjálfari Lemgo.

„Þetta var skammtímaráðning á sínum tíma og svo sá ég fram á að framtíðin væri ekki björt hjá félaginu,“ sagði Róbert við Fréttablaðið í gær. „Ég hefði getað klárað tímabilið en fyrst þeir gátu ráðið annan þjálfara strax sem var tilbúinn að skuldbinda sig til lengri tíma var ákveðið að hann tæki strax við liðinu. Ég var mjög sáttur við þá niðurstöðu.“

Róbert segist líklegast ekki geta spilað handbolta aftur vegna hnémeiðsla en hann hefur lítið sem ekkert spilað í allan vetur. Hann er því ekkert að æfa nú.

„Ég er að skoða mín mál og sjá hvaða möguleikar standa mér til boða. Það eru ýmis mál í gangi, bæði í þýsku úrvalsdeildinni sem og í öðrum löndum. Þá er heldur ekkert útilokað að ég komi heim til Íslands. Ég hef þó ekki verið í neinu sambandi við íslensk félög. Ég er þó á heimleið í frí og mun væntanlega kíkja á leik á sunnudaginn,“ sagði Róbert sem er væntanlegur hingað til lands í dag.

Hann er uppallinn Víkingur en spilaði síðast með Aftureldingu áður en hann hélt út í atvinnumennskuna. Þetta er hans ellefta tímabil í þýska handboltanum en hann hóf ferilinn með Schuttewald en hélt síðan til Dormagen, þá Düsseldorf og síðast Wetzlar.

Í gær var það svo tilkynnt að Wetzlar myndi ekki endurnýja samning sinn við leikstjórnandann Nebosja Golic frá Serbíu. Liðið er í þriðja neðsta sæti deildarinnar með níu stig og er eins og gefur að skilja í mikilli fallbaráttu.



VIÐ ERUM UPPI Hamarstelpur sjást hér fagna sigri í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Iceland Express deild kvenna: Hamar bjargaði sér í Smáranum

KÖRFUBOLTI Hamarstúlkur tryggðu sér áframhaldandi veru í Iceland Express deild kvenna með glæsilegum 28 stigum sigri á Breiðabliki, 57-85, í Smáranum í gær. Nýliðarnir úr Hveragerði unnu tvo frábæra sigra í síðustu tveimur leikjum sínum og björguðu sér á magnaðan hátt.

Leikurinn var algjör úrslitaleikur um hvort liðið héldi sæti sínu. Bæði lið fengu sex stig en Hamar hafði betur í innbyrðisviðureignum liðanna.

Leikurinn var mun jafnari en lokatölurnar gefa tilefni til að ætla en stelpurnar úr Hveragerði voru þó alltaf með frumkvæðið, unnu fráköstin 58-38, nýttu vítin sín vel (87%) og þvinguðu Blikann Victoriu Crawford til þess að klinka á 25 skotum í leiknum.

Latrece Bagley (30 stig, 16 fráköst) var frábær í liði Hamars en það var einkum frammistaða þeirra Dúfu Drafnar Ásbjörnsdóttur (15 stig), Hafrúnar Hálfánardóttur (13 stig, 13 fráköst) og Ragnheiðar Magnúsdóttur (11 stig, 12 fráköst) sem gerði útslagið. Victoriu Crawford var með 29 stig hjá Blikum og Telma Björk Fjalarsdóttir skoraði 15 stig og tók 20 fráköst þar af 11 þeirra í sókn.

Einn besti sigur Íslands

Íslenska landsliðið vann í gær stórglæsilegan 4-1 sigur á Kína, einu besta landsliði heims. Sigurinn þýddi að Ísland hafnaði í 9. sæti Algarve Cup í Portúgal.

FÓTBOLTI Íslenska landsliðið í knattspyrnu vann í gær glæsilegan 4-1 sigur á landsliði Kína á Algarve-Cup sem farið hefur fram í Portúgal undanfarna daga. Leikur Íslands var um 9. sætið á mótinu.

„Jú, þetta var alveg meiriháttar. Þetta eru að mínu mati ein bestu úrslit kvennalandsliðsins frá upphafi. Stelpurnar stóðu sig eins og hetjur,“ sagði Sigurður Ragnar Eyjólfsson, landsliðsþjálfari.

Markalaust var í hálfleik en Dóra María Lárúsdóttir skoraði fyrsta mark Íslands á 68. mínútu. Greta Mjöll Samúelsdóttir bætti við öðru sjö mínútum síðar og Margrét Lára Viðarsdóttir skoraði tvö síðustu mörkin með mínútu millibili, það fyrri á 81. mínútu.

Þær kinnversku klóruðu í bakkann með marki á lokamínútu leiksins.

„Það var jafnræði með liðunum í fyrri hálfleik og mikil barátta,“ sagði Sigurður Ragnar. „Það var ekki mikið að gerast í okkar sóknarleik en við náðum að lagfæra það í seinni hálfleik.“

Marga lykilleikmenn vantar í liðið, svo sem Ásthildi Helgadóttur fyrirliða sem og Ólínú G. Viðarsdóttur, leikmann KR.

„Við eigum inni leikmenn sem hafa verið með landsliðinu undanfarna ár. En það er að sama skapi komin hörkusamkeppni um stöður í liðinu því margir leikmenn stefna að því að komast í liðið. Það hjálpar liðinu einnig mikið,“ sagði landsliðsþjálfarinn.

Hann kveðst ánægður með frammistöðu Íslands á mótinu öllu. Liðið byrjaði með því að tapa naumlega fyrir Ítalíu, 2-1, og gerði svo jafntefli við Íra, 1-1. Ítalía vann í gær heims- og Evrópu-meistarar Þjóðverja í leik um 7.



MARGRÉT LÁRA VIÐARSDÓTTIR Skoraði tvö mörk gegn Kína í gær og fjögur alls á mótinu. Hún var markahæsti leikmaður Íslands en Hólmfríður Magnúsdóttir kom næst með þrjú mörk sem hún skoraði öll gegn Portúgal. Hér er Margrét Lára á fleygi-ferð í leik gegn Svíum í ágúst síðastliðnum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

sætið, 1-0. Svo tóku við tveir stórsigrar hjá Íslandi; 5-1 gegn Portúgal og 4-1 gegn Kína.

„Við höfum bætt okkur mikið í hverjum einasta leik og því kannski okkar óheppni að byrja á því að mæta Ítölum. En stelpurnar hafa staðið sig afar vel og ég er virkilega ánægður. Við stefnum að því að komast í lokakeppni Evrópumótisins í Finnlandi árið 2009

og að því vinnum við nú. Góður árangur nú veitir okkur sjálfstraust og sýnir að við erum á réttri leið.

Fyrsti leikur Íslands í undankeppni EM er gegn Grikklandi ytra 31. maí. En fyrst mætir Ísland liði Englands í æfingaleik 17. maí, einnig á útivelli.

„Það verður generalprufan og svo byrjar alvaran úti í Grikklandi.“
eirirur@frettabladid.is

ÚRSLIT GÆRKVÖLDSINS

Iceland Express-deild kv.

BREIÐABLIK-HAMAR	57-85
Stig Breiðabliks: Victoriu Crawford 29 (hitti úr 11 af 36 skotum, 5 stoðs, 5 stolnir), Telma Björk Fjalarsdóttir 15 (20 frák.), Ragnheiður Theodórsdóttir 8, Freyja Sigurjónsdóttir 5.	
Stig Hamars: Latrece Bagley 30 (16 frák.), Dúfa Dröfn Ásbjörnsdóttir 15, Anne Flesland 14 (8 stoðs.), Hafrún Hálfánardóttir 13 (13 frák., 3 varin), Ragnheiður Magnúsdóttir 11 (12 fráköst, 4 stoðs.), Sóley Guðgeirsdóttir 2.	
GRINDAVÍK-ÍS	84-77
KEFLAVÍK-HAUKAR	79-81

LOKASTAÐAN:

HAUKAR	20	19	1	1900-1277	38
KEFLAVÍK	20	14	6	1871-1427	28
GRINDAVÍK	20	14	6	1631-1427	28
ÍS	20	7	13	1310-1478	14
HAMAR	20	3	17	1215-1709	6
BREIÐABLIK	20	3	17	1241-1811	6

Haukar mæta ÍS og Keflavík spilar við Grindavík í fyrstu umferð úrslitakeppinnar sem hefst eftir viku. Breiðablik er fallið í 2. deild.

Enska úrvalsdeildin

ASTON VILLA-ARSENAL	0-1
0-1 Abou Diaby (9.)	
MAN. CITY-CHELSEA	0-1
0-1 Frank Lampard, víti (28.)	

Leikmannamál Víkinga: Ungverji æfir með Víkingi

FÓTBOLTI Ungverskur knattspyrnumaður æfir nú með Víkingi í Reykjavík og hefur gert síðan á sunnudag. Að sögn Magnúsar Gylfasonar, þjálfara liðsins, er um að ræða sterkan miðvallarleikmann sem hefur áður leikið með Ferencvaros í Ungverjalandi. Hann lék síðast með liði á Kýpur.

Magnúsi sagði sér líttast vel á það sem hann hefur séð til kappans en mun skoða hann nánar á næstu æfingum.

Valur Fannar genginn í raðir Fylkis frá Val:

Valur Fannar heldur peningunum frá Val

FÓTBOLTI Valur Fannar Gíslason skrifaði í gær undir þriggja ára samning við sitt gamla félag, Fylki, en hann var í herbúðum Vals síðasta sumar.

Eins og Fréttablaðið greindi frá á dögunum var fyrir nokkru síðan búið að ganga frá kaupverðinu sem og samningi Vals Fannars við Fylki. Félagaskiptin strönduðu hins vegar á því að Valur hafði greitt leikmanninum eina milljón króna í fyrirframgreiðslu vegna leikjábónuss.

Valur Fannar lenti síðan í því að meiddast og lék því aðeins sjö leiki í Landsbankadeildinni fyrir Val. Fyrir vikið vildu Valsarar fá hluta af peningunum til baka en það sættist leikmaðurinn ekki á.

Eftir nokkurt karp gaf Valur eftir kröfuna enda hefðu þeir eflaust þurft að opna bókhaldið hjá sér ef þeir hefðu sótt málið gegn



VALUR FANNAR Græddi vel á stuttri dvöl sinni á Hlíðarenda.

leikmanninum.

Þeir fá þó 900 þúsund krónur frá Fylki fyrir leikmanninn samkvæmt heimildum Fréttablaðsins en Valur Fannar lækka eitthvað í launum enda á óvenju góðum bónus á Hlíðarenda.

Smíðir

Vegna góðrar verkefnastöðu óskar Byggingarfélag Gylfa og Gunnars eftir smíðum í mælingavinnu.

Nánari upplýsingar veita Guðjón í síma 562-2991 eða 693-7305 og Gunnar í síma 693-7310.



Byggingarfélag Gylfa og Gunnars ehf.
Borgartún 31. 105. Reykjavík.

www.bygg.is

Hjá okkur er virkt starfsmannafélag og góður aðbúnaður. Við leitum eftir fólki á öllum aldri.



DAVID NAVARRO Kominn í sumarfrí. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY IMAGES

Slagsmálin í Valencia: Navarro í sjö mánaða bann

FÓTBOLTI Aganefnd UEFA úrskurðaði í máli Valencia og Inter í gær en upp úr sauð eftir leik liðanna í Meistaradeildinni á dögum þar sem leikmenn hreinlega slógust.

Sá sem gekk hvað harðast fram var David Navarro, leikmaður Valencia, en hann kúldi Nicolas Burdisso í andlitið og nefbraut hann. Hann var dæmdur í sjö mánaða keppnisbann. UEFA hefur mælt til við FIFA að það samþykki bannið þannig að hann geti ekki leikið landsleiki heldur.

Félagi hans Carlos Marchena fékk fjögurra leikja bann en Inter-mennirnir Burdisso og Maicon voru báðir dæmdir í sex leikja bann. Ivan Córdoba fékk þriggja leikja bann og Julio Cruz tveggja.

Bæði lið voru síðan sektuð um rúmlega þrjár milljónir króna vegna hegðunar leikmannanna.

- hbg



GUÐJÓN Á leið í Landsbankadeildina. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Guðjón ekki til Álasunds: Guðjón til Fylkis eða Víkings

FÓTBOLTI Guðjón Baldvinsson er á leið frá Stjörnunni. Þetta staðfesti hann í samtali við Fréttablaðið í gær. „Það lítur út fyrir að ég verði seldur frá Stjörnunni. Mér skilst að félagið sé í viðræðum við Fylki og Víking,“ sagði Guðjón.

Hann var til reynslu hjá norska úrvalsdeildarfélaginu Álasundi fyrr í mánuðinum. Félagið ákvað að fá hann ekki til sín nú en að forráðamenn þess myndu fylgjast með Guðjóni í sumar. - esá

Styrkleikalisti FIFA birtur í gær: Argentína upp í efsta sætið

FÓTBOLTI Argentína komst í gær í efsta sæti Styrkleikalista Alþjóðaknattspyrnusambandsins í fyrsta sinn. Listinn hefur verið settur saman frá 1993 og þessi mikla knattspyrnuþjóð hafði aldrei áður verið í 1. sætinu

Argentína fór upp fyrir heimsmeistara Ítala sem voru aðeins í einn mánuð í heiðursæti listans en þeir fóru upp fyrir Brasilíumenn í síðasta mánuði. Brassarnir höfðu þá verið í efsta sætinu í 55 mánuði í röð.

Íslenska landsliðið hækkaði sig um 9 sæti, upp í það 86., þrátt fyrir að spila engan leik.

- 66j

Birgir Leifur Hafþórsson í eldlínunni í Kína:

Má ekki spila mig út úr mótinu á fyrsta degi

GOLF Atvinnukylfingurinn Birgir Leifur Hafþórsson hóf í nótt leik á TCL Classic-mótinu sem fram fer í Hanian í Kína en mótið er liður í Evrópumótaröðinni eins furðulega og það kann nú að hljóma. Fréttablaðið heyrði hljóðið í Birgi Leifi í gær áður en hann lagðist til rekkju en hann lauk fyrsta hring í nótt.

„Það er fínt að vera hérna. Frábært veður, hótél og góður golfvöllur,“ sagði Birgir létur en hann var enn að venjast tímamismuninum í gær. „Þegar maður fer að sofa er tilfinningin líkt og maður ætlaði að sér lúr. Svo vaknar

maður hress um miðjar nætur.“

Birgir Leifur hefur ekki sett sér nein sérstök markmið fyrir mótið heldur ætlar hann að nálgast það eins og önnur mót sem hann tekur þátt í.

„Leikformið er ekki upp á sitt besta en það getur líka verið ágætt því þá mætir maður slakur og ferskur. Ég hef aðeins verið að burðast með meiðsli í mjöðm og því hef ég ekki alveg getað æft eins og ég vildi,“ sagði Birgir Leifur. „Fyrsta daginn reyni ég að spila mig í girinn og passa upp á að spila mig ekki út úr mótinu.“

- hbg



BIRGIR LEIFUR Spilaði sig vonandi ekki úr mótinu í nótt. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY IMAGES

VIÐ ERUM 5 ÁRA 5-55% AFSLÁTTUR Í 5 DAGA AFMÆLISVEISLU!

FRÁ 14. TIL 18. MARS

5 spennandi tilboð

**55%
AFSLÁTTUR**



Golfkerra úr stáli

Einföld, létt og sterkbyggð stálkerra á sannkölluðu afmælisverði

Verð: 1.630.-

Verð áður: 3.600.-

**25%
AFSLÁTTUR**



Foot-Joy Contour

Góður skór fyrir þá sem eru með breiðan eða viðkvæman fót. Mjúkur og þægilegur.

Verð: 9.675.-

Verð áður: 12.900.-

**45%
AFSLÁTTUR**



Top-flite XL Distance

Top flite XL eru ódýrar en vandaðar golfkúlur sem standa fyrir sínu

Verð: 1.3863.-

Verð áður: 2.520.-

**15%
AFSLÁTTUR**



Callaway X-20 Sett

Callaway járnasett með stálsköftum #4-Pw, þetta er ein nýjasta afurðin í flórunni frá Callaway.

Verð: 58.310.-

Verð áður: 68.600.-

**35%
AFSLÁTTUR**



Ping G5 hybrid

Ping G5 hálfvitar eru til í 16, 19, 22 og 25 gráðum karla. Kvenna eru þeir til 26 og 30 gráður.

Verð: 14.235.-

Verð áður: 21.900.-

Verið velkomin og skoðið mörg önnur frábær afmælistilboð



Hole in One
GOLFVERSLUN

Opnunartími:

Mán - fös.....10 - 18
Laugardaga.....10 - 16
Sunnudaga.....12 - 16

Bæjarlind 1-3 • 201 Kópavogur • Sími: 577 4040 • www.holeinone.is



MEISTARI Einar Árni Jóhannsson.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þjálfararnir í úrslitakeppninni:

Fimm hafa unnið titilinn

KÖRFUBOLTI Fjórir af þjálfurum liðanna í átta liða úrslitum Iceland Express-deildar karla hafa gert lið að Íslandsmeisturum.

Sigurður Ingimundarson, þjálfari Keflavíkur, hefur gert Keflavík fjórum sinnum að meisturum og Njarðvík vann titilinn þrisvar sinnum undir stjórn bróður hans Vals, sem nú þjálfar Skallagrím. Friðrik Ragnarsson, þjálfari Grindavíkur, hefur tvisvar gert Njarðvík að Íslandsmeisturum og þá vann Einar Árni Jóhannsson titilinn með Njarðvík í fyrra.

Geof Kotila er á sínu fyrsta ári með Snæfell en hann hefur gert lið þrisvar sinnum að Danmerkurmeisturum.

- 66j

Skotleikur Iceland Express:

Fjórir reyna við borgarskotið

KÖRFUBOLTI Fjórir áhorfendur fá að reyna við borgarskotið í hverjum leik í úrslitakeppni Iceland Express-deildar karla sem hefst í kvöld. Sá sem hittir úr skotinu sínu vinnur sér inn ferð með Iceland Express til einhverrar af þeim borgum sem félagið flýgur til.

- 66j

Sá hundraðasti gæti orðið risastór

Keflavík og Njarðvík hafa bæði unnið 92 leiki í sögu úrslitakeppni karla í körfubolta. Það þarf að vinna átta leiki til þess að vinna titilinn og bæði lið geta því orðið meistarar í ár í sínum hundraðasta sigurleik.

KÖRFUBOLTI Suðurnesjarisarnir Njarðvík og Keflavík hafa unnið 16 af síðustu 16 Íslandsmeistaratitlum í körfuboltanum og alla titlana síðan árið 2000. Bæði lið hafa unnið 43 fleiri leiki í úrslitakeppni en önnur lið og geta unnið titilinn í tímamótasigurleik gangi allt upp í úrslitakeppni Iceland Express-deild karla sem hefst í kvöld. Mikil spennan er fyrir úrslitakeppnina enda hefur deildin verið jöfn og skemmtileg í vetur.

Njarðvík og Keflavík eru átta sigrum frá því að vinna 100 leiki í úrslitakeppni og það eru einmitt átta sigurleikir sem standa á milli þeirra og Íslandsmeistaratitilsins 2007. Það verður þó að segjast að á meðan allt gengur upp hjá Njarðvíkingum þá fellur fátt fyrir erkifjendur þeirra úr Keflavík.

Njarðvíkingar eru sigurstranglegasta liðið í úrslitakeppni karla í ár. Liðið var aðeins annað liðið í sögunni sem vinnur 20 af 22 leikjum undir núverandi fyrirkomulagi og varð fyrsta liðið til að vinna 15 síðustu leiki sína fyrir úrslitakeppni frá því að deildin tók á sig þessa mynd árið 1996.

Njarðvík þarf að vinna alla heimaleiki sína til þess að verja titilinn og það ætti að hrella andstæðingana að liðið hefur unnið síðustu 24 leiki sína í Ljónagryfjunni. Hamar/Selfoss ætti ekki að verða mikil fyrstaða fyrir Njarð-



víkinga í 8 liða úrslitunum enda Njarðvíkingar ekki búnir að gleyma þegar þeir töpuðu 0-2 fyrir ÍR í 8 liða úrslitunum fyrir tveimur árum, slys sem þeir láta ekki endurtaka sig.

KR-ingar urðu í 2. sæti í deildinni en dattu samt ekkert í lukkuppottinn með mótherja í fyrstu umferð því bikarmeistarar ÍR-inga eru á mikill siglingu. ÍR-ingar þurfa hins vegar að brjótast í gegnum tvo sögulega múra ætli þeir sér í undanúrslitin, þeir þurfa að vinna sinn fyrsta sigur í DHL-

höllinni og þá hefur liðið í 7. sæti aldrei slegið út liðið í 2. sæti. Þetta er einvígi sem ætti að fara í oddaleik.

Keflvíkingar eru í fyrsta sinn í mörg ár ekki meðal þeirra liða sem menn spá Íslandsmeistaratitlinum. Keflavíkurliðið hefur ekki verið neðar í deildinni í sjö ár og er í fyrsta sinn frá árinu 2000 ekki með heimavallarrétt í fyrstu umferð.

Það eru slæmar fréttir fyrir Keflvíkinga því það er einkum á útivelli sem vandamálið liðsins hafa

SIGRI FAGNAÐ Jeb Ivey og Halldór Rúnar Karlsson fagna hér tólfta Íslandsmeistaratitli Njarðvíkur í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

kristallast í vetur. Snæfell leitar enn eftir hefndum fyrir tvö tölpu fyrir Keflavík í lokaúrslitum (2004 og 2005) og tækifærið til þess hefur aldrei verið eins gott og nú. Keflavík hefur ekki unnið á Vesturlandi síðustu tvö tímabil og þeir þurfa sigur í Hólminum til að komast áfram.

Einvígi Skallagríms og Grindavíkur er eitt það mest spennandi, Grindavík er á mikilli uppleið og Borgnesingar hafa eitthvað verið að gefa eftir í síðustu leikjum. Félagin mætast nú í fjórða sinn en einvígi þeirra hafa aldrei farið í oddaleik. Það er líklegt að það breytist nú. ooj@frettabladid.is

ÁGÚST BJÖRGVINSSON

Þjálfari kvennaliðs Hauka spáir:

Njarðvík-Hamar/Selfoss	2-0
KR-ÍR	1-2
Snæfell-Keflavík	2-0
Skallagrímur-Grindavík	2-1

KRISTINN FRÍÐRIKSSON

Þjálfari Tindastóls spáir:

Njarðvík-Hamar/Selfoss	2-0
KR-ÍR	2-1
Snæfell-Keflavík	1-2
Skallagrímur-Grindavík	2-0

ROB HODGSON

Þjálfari Þórs úr Þorlákshöfn spáir:

Njarðvík-Hamar/Selfoss	2-0
KR-ÍR	2-1
Snæfell-Keflavík	2-1
Skallagrímur-Grindavík	2-1

Veldu þann sem þér líkar best

Mazda hefur lægstu bilanatiðni allra bíla samkvæmt rannsókn tryggingafélagsins Warranty Direct. Helmingi lægri en Toyota. Hagsýnn Íslendingur velur praktískan og fallegan bíl. Þess vegna eru gæði Mazda góður kostur fyrir þig. Veldu þann sem þér líkar best. Uppgötvaðu nýja og betri þjónustu Mazda á Íslandi. Veldu sportlega og praktíska hönnun. Núna Mazda3.

Spurðu Mazda eigendur um þjónustu Brimborgar. Komdu í Brimborg og reynsluaktu Mazda3.



Spurðu um endursöluverð á Mazda. Komdu í nýjan og glæsilegan sýningarsal Mazda hjá Brimborg - Bildshöfða 8





UNNU EKKI Keflvíkingar voru deildarmeistarar í fyrri en dattu út í undanúrslitum. Árið áður unnu þeir báða titla.

Úrslitakeppni Iceland Express: Ekki nóg að vinna deildina

KÖRFUBOLTI Það er langt frá því að deildarmeistararnir gangi að Íslandsmeistaratitlinum vísu því á undanförunum níu árum hafa aðeins þrjú deildarmeistarar náð að fara alla leið og vinna titilinn. Það voru Keflavík (1999 og 2005) og Njarðvík (2001) sem kláruðu dæmið en hin liðin sex enduðu ýmist í 2. sæti (3 sinnum) eða dattu út í undanúrslitum (2 sinnum) en deildarmeistarar Grindavíkur (1998) eru þeir einu sem hafa ekki komist upp úr 8 liða úrslitum. - óó

Fyrri viðureignir liðanna: Fyrsta einvígið hjá KR og ÍR

KÖRFUBOLTI Átta liða úrslit úrslitakeppni Iceland Express deildar karla hefjast í kvöld með leikjum Snæfells og Keflavíkur klukkan 19.15 í Stykkishólmi og leik KR og ÍR í DHL-Höllinni í Vesturbæ sem hefst klukkan 20.00. Keflavík hefur slegið Snæfell út í bæði skiptin sem liðin hafa mæst í úrslitakeppni - í lokaúrslitunum 2004 og 2005. KR og ÍR eru hins vegar að mætast í fyrsta sinn. - óó

Barnafatadagar í Fjarðarkaupum



FIXONI

FRÉTTABLAÐIÐ

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000



Veldu rétt

Gerðu samanburð á japönskum gæðum. Berðu saman gæði og þjónustu Mazda og Toyota. Prófaðu eitt hvað nýtt. Mazda keppir við hvern sem er - helst Toyota. Prófaðu aðra eiginleika. Prófaðu önnur þægindi. Núna Mazda3.

Skoðaðu góðgætin á lista staðalbúnaðar Mazda3.

**Mazda3 Touring
5 dyra 1,6i 5 gíra
Verð 1.980.000 kr.***

MAZDA3 TOURING Staðalbúnaður

ABS diskahemlar á öllum hjólum
EBD hemlajöfnun með EBA hemlahjálpi
DSC stöðugleikastýring
Þrjú punkta öryggisbelti í öllum sætum
Stíllanlegir höfuðpúðar á öllum sætum
Loftpúðar fyrir ökuþmann og farþega í framsæti ásamt hliðarloftpúðum í sætum
Loftpúðagardinur að framan og aftan
Dagljósabúnaður
Hreinsibúnaður á framljósnum
Fjarstýrð samlæsing
ISOFIX festingar fyrir barnabílstól í aftursæti
Leðurklætt velti- og aðráttarstýri með útrápsstillingum
Hæðarstillanlegt bílstjórásæti.
Rafdrifnar rúðuvindur að framan og aftan
15" stálfelgur með heilum köppum
Samlitir speglar, hurðarhúnar og hliðarlistar
Armpúði milli framsæta með hólfí
Glasahaldarar milli framsæta og í afturhurðum
Litað gler

Auka hemlajós að aftan
Upphitaðir og rafstýrðir útispeglar
Loftkæling
Speglar í sólskyggnum
Upphítt framsæti
Niðurfellanleg aftursætisbók 60/40
Bensinlok opnanlegt innan frá
Útvarp með geislaspilara og 4 hátölurum
Útthitamælir
Ljós í farangursrými
Frjórnasía
Leðurklæddur gírhúður
Miðstöðvarblástur afturi
Gúmmimottur að framan og aftan
Metallitur

MAZDA3 TOURING PLUS Búnaður umfram Touring

Aksturstólva
16" álfelgur
Dekk 205/55R16
Þokuljós að framan
Sjálfvirk loftkæling (air-con)

MAZDA3 SPORT Búnaður umfram Touring Plus

6 gíra
17" Álfelgur
Xenon framljós
Dióðafturljós
Útvarp með geislaspilara og 6 hátölurum
Samlit grill
Sport sísalistar
Sport þokuljós í stuðara
Sport stuðarar að framan og aftan
Sport sæti og áklæði
Vindskeið
Regnemi fyrir rúðuburrkur
Krómstútur á pústkerfi
TCS spólvörn
Hraðastillir

Vertu sportlegur
Veldu annan stíl
Núna Mazda3

mazda 3

Hagsýnn Íslendingur velur praktískan og fallegan bíl Núna Mazda3

Frábær í endursölu

Aflaðu þér frekari upplýsinga
www.mazdabrimborg.is

brimborg

Öruggur staður til að vera á

> TERI HATCHER

Teri Lynn Hatcher er fædd í Kaliforníu árið 1964. Faðir hennar er kjarneðlisfræðingur en móðir hennar tölvunarfræðingur. Teri eyddi æsku sinni í dans og veidar með föður sínum. Hún fór í stærðfræði- og verkfræðinám í San Francisco og nam leiklist samhliða því. Teri fór til Hollywood til að veita vinkonu sinni stuðning í leiklistarprufu en endaði sjálf með hlutverkið og hóf þar með leiklistarferil sinn. Árið 2005 hlaut Teri Golden Globe-verðlaun fyrir túlkun sína á Susan Mayer í þáttunum Desperate Housewives sem sýndir eru í Sjónvarpinu í kvöld kl. 21.15.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ: BERGSTEINI SIGURÐSSYNI VAR BJARGAÐ AF GETTU BETUR

„Það er bannað að liggja á botninum“

Mér varð það á að horfa á undankeppni Fyndasta manns Íslands á Skjá einum á föstudaginn. Sterkari rök fyrir líknarmorðum hef ég varla augum litið; ég byði að minnsta kosti ekki í að vera farlama og plantað fjarstýringarlausum fyrir framan þessi ósköp.

Keppendurnir treystu allir á að til að bæta fyrir lítið hugvit og bága framsögn væri nóg að höfða til lægsta samnefnarans, kynlíf var leiðarstefið hjá þeim öllum: gamalt fólk að sofa hjá, vandræðaleg hljóð sem heyrast þegar fólk sefur hjá, karlmenn sem fá það alltof fljótt þegar þeir sofa hjá. Þetta er dæmi um sjónvarp sem getur náð tangarhaldi á fólk því manni finnst maður knúinn til að horfa áfram og sjá hvort þetta geti mögulega versnað. Illu heilli er svarið yfirleitt já.

Sem betur fer kom Gettu betur til bjargar á elleftu stundu. Þar til



ekki fyrir alls löngu átti ég auðvelt með að láta þessa unglingsóvita fara í taugarnar á mér, en eftir því sem maður eldist og þroskast minnkar öfundin og maður kemst ekki hjá því að dást að þessum litlu fróðleiksbrunnum.

Sigmar Guðmundsson spyrill á það til að vera full stífur og öngur í garð áhorfenda í sjónvarpsal fyrir minn smekk, til dæmis þegar hann skipar þeim „að þegja“ og „vera ekki að rápa“, í stað þess að biðja fólk vinsamlegast að hafa þögn og halda kyrru fyrir í sætum sínum. Hlutverk spyrilsins er ekki aðeins að spyrja spurninga, hann er það sem upp á ensku er kallað „host“ – gestgjafi þáttarins. Þegar hann kemur fram við gesti í sjónvarpsal eins og geðstírur sundlaugarvörðurinn í myndinni um Jón Odd og Jón Bjarna, skilar það sér óneitanlega líka til okkar sem heima sitjum.

EKKI MISSA AF



▶ **22.25 Sporlaust RÚV**



▶ **20.55 Studio 60 STÖÐ 2**



▶ **20.00 The Others STÖÐ 2 BÍÓ**



▶ **21.45 Chappelle's Show SIRKUS**



▶ **21.30 Still Standing SKJÁREINN**

☀ SJÓNVARPIÐ

16.25 Íþróttakvöld
16.40 Formúlukvöld
17.05 Leiðarljós
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Ævintýri Kótu kanínu (2:13)
18.40 Hanasúpan
19.00 Fréttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.10 Hálandahöfðinginn (4:6)

Breskur myndaflokkur um ungan gösserfingja í skosku Hálandunum og samskipti hans við sveitunga sína.
21.05 Lithvörð (10:12)
 Stuttir þættir um íslenska myndlistarmenn. Að þessu sinni er rætt við Halldóru Emilsdóttur fatahönnuð.

21.15 Aðþrengdar eiginkonur
22.00 Tíufréttir
 ▶ **22.25 Sporlaust (15:24)**
 Bandarísk spennuþáttaröð um sveit innan Alríkislögreglunnar sem leitar að týndu fólk. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.10 Lífsháski
 Bandarískur myndaflokkur um hóp fólks sem komst lífs af úr flugslysi og neyddist til að hefja nýtt líf á afskekktu eyju í Suður-Kyrrahafi þar sem ýmsar ógnir leynast. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. e.

23.55 Kastljós
00.30 Dagskrárlök

📺 BÍÓ STÖÐ 2 BÍÓ

06:00 The Others
08:00 Clint Eastwood: Líf og ferill
10:00 Spy Kids 3-D: Game Over
12:00 Men With Brooms
14:00 Clint Eastwood: Líf og ferill
16:00 Spy Kids 3-D: Game Over
18:00 Men With Brooms
 ▶ **20:00 The Others** Aðalhlutverk: Nicole Kidman, Fionnula Flanagan.
22:00 Bram Stoker's Dracula Aðalhlutverk: Keanu Reeves, Winona Ryder, Gary Oldman.
00:05 The Fourth Angel
02:00 The Terminator
04:00 Bram Stoker's Dracula (e)



07.20 Grallararnir
07.40 Tasmania
08.00 Commander In Chief
08.45 Í finu formi 2005
09.00 Bold and the Beautiful
09.20 Forboðin feegurð
10.05 Amazing Race
10.50 Whose Line Is It Anyway?
11.15 Sisters
12.00 Hádegisfréttir
12.45 Nágrannar
13.10 Valentína
13.55 Valentína
14.40 Two and a Half Men
15.00 Eldsnögg með Jóa Fel
15.25 Darren Brown: Hugarbrellur
15.50 Skrímslaspilið
16.13 Tasmania
16.33 Myrkfælnu draugarnir (e)
16.48 Töfravagninn
17.13 Doddi litli og Eyrnastór
17.23 Pingi
17.28 Bold and the Beautiful
17.53 Nágrannar
18.18 Ísland í dag og veður
18.30 Fréttir
18.55 Ísland í dag, íþróttir og veður
19.40 The Simpsons
20.05 Meistarinn

Í kvöld eru það Sigurður G. Tómasson og Björn Guðbrandur Jónsson umhverfisvísindamaður sem takast á.

▶ **20.55 Studio 60**
21.40 Standoff
22.25 Hotel Babylon
 Hágæða bresk sjónvarpsræða sem fer með áhorfendur á bak við luktar dyr á 5 stjörnu hóteli í London.
23.20 American Idol
00.00 American Idol
00.45 American Idol
01.30 Medium
02.15 Biker Boyz
04.05 Bones
04.50 The Simpsons (e)
05.15 Fréttir og Ísland í dag
06.25 Tónlistarmyndbönd frá Popp TÍVÍ

📺 SIRKUS TV

18.00 Insider (e)
18.30 Fréttir
19.00 Ísland í dag
19.30 Seinfeld (e)
20.00 Entertainment Tonight
 Um árin hefur Entertainment Tonight fjallað um allt það sem er að gerast í skemmtanabransanum og átt einkaviðtöl við frægjar stjörnur. Nýjum fréttum af fræga fólkinu, kvikmyndum, sjónvarpi, tónlist, tisku og alls kyns uppkomum sem gerast í bransanum eru gerð góð skil í þessum frægu þáttum. Ef þú vilt vita hvað er að gerast í Hollywood, þá viltu ekki missa af þessum þáttum.

20.30 My Name Is Earl 2 - NÝTT
21.00 KF Nörd
 Þættirnir um knattspyrnufélagið Nörd hafa slegið í gegn hér á landi sem annars staðar á Norðurlöndunum. Hversu mikilli færni geta Nördarnir náð í knattspyrnu á örfáum mánuðum?

21.45 Chappelle's Show
 Önnur serían af þessum vinsælum gamanþáttum þar sem Dave Chappelle lætur allt flakka.

22.15 Insider
22.40 The Nine (e)
 Níu manns, allt ókunnugt fólk, eru teknir í gíslingu í banka einum. Þar er þeim haldið í 52 klukkustundir við erfiðar aðstæður. Þegar fólk þið losnar úr bankanum og fer að lifa lífi sínu finnur það að ekkert verður eins aftur. Líf þess er breytt að eilífu. Á milli þessara níu manna hafa nú myndast sterk bönd sem enginn nema þeir sem haldið var í bankanum skilja. Hvað gerðist í bankanum á þessum 52 klukkustundum sem gjörbreytti lífi þessa fólks svona mikið?

23.30 Supernatural
00.20 Seinfeld (e)
00.45 Entertainment Tonight (e)
01.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

📺 SJÓNVARP NORÐURLANDS

18.15 N4 Fréttir og að þeim loknum veðurféttir og magasinþáttur. Dagskráin er endursýnd á klukkutíma fresti til kl. 10:15 næsta dag.

16.45 og 17.45 Átak með Guðrúnu Gísla. Endursýning á klukkutíma fresti frá 05.45 til 09.45 næsta dag.

📺 OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

📺 SKJÁREINN

07.15 Beverly Hills 90210 (e)
08.00 Rachael Ray (e)
08.45 Vörutorg
09.45 Melrose Place (e)
15.15 Vörutorg
16.15 Fyrstu skrefin (e)
16.45 Beverly Hills 90210
17.30 Melrose Place
18.15 Rachael Ray
 Spjallþáttur þar sem Rachael Ray fær til sín góða gesti og eldar gömsæta rétti.
19.00 Everybody Loves Raymond (e)
19.30 Game tívi

Sverrir Bergmann og Ólafur Þór Jóelsson fjalla um allt það nýjasta í tækni, tölvum og tölvuleikjum.

20.00 Everybody Hates Chris (4:22)
 Bandarísk gamansería þar sem háðfuglinn Chris Rock gerir grín af uppvaxtarárum sínum.

20.30 Malcolm in the Middle (8:22)
21.00 Will & Grace (3:23)
 Bandarískir gamanþættir um skóthjúin Will og Grace og vini þeirra Jack og Karen.

▶ **21.30 Still Standing (13:23)**
22.00 House (11:24)
 Bandarísk þáttaröð um lækinn skapstírða, dr. Gregory House og samstarfsfólk hans.

22.50 Everybody Loves Raymond
 Bandarískur gamanþáttur um hinn seinnheppna fjölskylduföður Raymond.

23.15 Jay Leno
00.05 Britain's Next Top Model (e)
01.05 C.S.I. (e)
01.55 Vörutorg
02.55 Beverly Hills 90210 (e)
03.40 Melrose Place (e)

📺 SKJÁR SPORT

18.00 Aston Villa - Arsenal (frá 13. mars)
20.00 Liðið mitt Spjallþáttur um fótbolta í umsjón Böðvars Bergssonar. Hann fær til sín góða gesti sem ræða um boltann frá ýmsum hliðum.

21.00 Man. City - Chelsea (frá 13. mars)
23.00 Inter - AC Milan (frá 11. mars)
01.00 Dagskrárlök

Ertu á leið í Leifsstöð?

Komdu við í nýrri og glæsilegri verslun

OPTICAL STUDIO Í LEIFSTÖÐ

15 MÍN. AFGREIÐSLA Á ÖLLUM AFGENGUSTU GLERAUGUM

SJÓNMAELINGAR
LINSUR
SÓLGLERAUGU

Optical Studio

FRÍHÖFN LEIFSTÖÐ

Þjónusta- og ábyrgðaraðilar
Optical Studio Smáralind og Keflavík.

Í KVÖLD

Stöð 2 kl. 22.25
Hotel Babylon

Ný bresk sjónvarps-sería sem slegið hefur í gegn í Bretlandi. Þáttunum hefur verið líkt við Footballer's Wives en þeir gerast á einu finasta hóteli í London. Þar eru hinir ríku og frægu fastagestir og taka upp á hinum ótrúlegustu hlutum bak við luktur dyr og það er á ábyrgð hins þjónustulundaða starfsfólks hótelsins að verða við öllum þeirra óskum og hvötum og þar eru Rebecca Mitchell og starfsfólk hennar orðin öllu vön. Í fyrsta þættinum þarf Rebecca hóteltýra að ráða í stöðu aðstoðarhóteltjóra og valið stendur á milli núverandi yfirmóttökustjóra og utanaðkomandi umsækjanda. Með aðalhlutverk í þáttunum fara Max Beesley, Tamzin Outhwaite en þau eru meðal skærustu stjarna Bretlands um þessar mundir.



► VIÐ MÆLUM MED
BRAM STOKER'S DRACULA
STÖÐ 2 BÍÓ KL. 22.00

Drakúlasaga Francis Ford Coppola er byggð á sígildri sögu Bram's Stokers. Þar er fylgst með greifanum frá Transylvaníu sem sest að í Lundúnum á nítjándu öldinni. Um aldri hefur hann dvalið einn í kastala sínum en kemst nú loks í nána snertingu við mannkynið. Aðalhlutverk leika Keanu Reeves, Winona Ryder og Gary Oldman. Francis Ford Coppola leikstýrir.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.45	Veðurfregni 06.50 Bæn 07.00	15.03	Fallegast á fóninn
	Fréttir 07.05 Morgunvaktin 07.30	16.10	Veðurfregni
	Fréttayfirlit 08.00 Fréttir 08.30 Fréttayfirlit	16.13	Hlaupanótan
	09.00 Fréttir 09.05 Laufskálinn 09.45	17.00	Fréttir
	Morgunleikfimi 10.00 Fréttir	17.03	Viðsjá
10.13	Litla flugan	18.00	Kvöldfréttir
11.00	Fréttir	18.25	Spegillinn
11.03	Samfélagið í nærmynd	19.00	Vitinn
12.03	Hádegisútvarp	19.27	Sinfóniútónleikar
12.20	Hádegisfréttir	22.00	Fréttir
12.45	Veðurfregni	22.10	Veðurfregni
13.00	Vitt og breitt	22.15	Lestur Passíusálma
14.00	Fréttir	22.21	Þættir úr íslenskri leikritun: Í fullri alvöru
14.03	Útvarpsagan: Landslag er aldrei asnalegt	23.15	Hlaupanótan
14.30	Hlustir	00.10	Útvarpað á samtengdum rásum
15.00	Fréttir		

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

SYN

16.50 UEFA Cup leikir (Tottenham - Braga)

18.30 PGA Tour 2007 - Highlights (Chrysler Championship at Tampa Bay) Farið er yfir helstu tilþrífir fyrstu þrjá keppnisdagana en svo er efstu kyflingunum fylgt eftir á lokaholunum.

19.25 Það helsta í PGA mótaröðinni

19.50 Iceland Expressdeildin 2007 (KR - ÍR) Bein útsending frá fyrsta leik KR - ÍR í 8-liða úrslitakeppni Iceland Express deildarinnar í körfuknattleik karla.

21.45 Augusta Masters Official Film Vandáðir þættir þar sem rífaðar eru upp efirminnlegustu keppnirnar í sögu Masters sem er eitt af risamótunum fjórum í golfinu.

22.40 Þýski handboltinn Þáttur um þýska handboltann þar sem fjölmargir Íslendingar eru í sviðsljósinu.

23.10 Iceland Expressdeildin 2007 (KR - ÍR)

FASTEIGNASJÓNVARPIÐ

20.00 Nýjar eignir – nýjustu eignirnar á markaðnum sýndar

21.00 Einbýlishús – Ertu að leita að einbýlishúsi – þú finnur það hér!

22.00 Fjölbýli og hæðir – Litlar og meðalstórar eignir sýndar

23.00 Nýjar eignir e.

0.00 SMS eignir – veldu þá eign sem þú vilt skoða með því að senda SMS-skilaboð.

DR 1

6.00 Den lille prinsesse 6.10 Peter Pedal 6.30 Det, der med børn 7.00 Postmand Per 7.15 Rubbadubbers 7.30 Hvad er det værd 8.00 Italienske fristelser 8.30 Nyheder fra Grønland 9.00 Viden om 9.30 Grænser for ytringsfrihed 10.00 Inuit Eksperimentet - i sundhedens tjeneste 10.30 Hammerslag 11.00 TV Avisen 11.10 Penge 11.35 Gørn glæde 12.00 Kongehuset 12.25 Aftenshowet 13.20 Mission integration 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 TV Avisen med vejret 14.10 SPAM 14.30 Boogie Update 15.00 Liga 15.30 Pelles katteproblemer 15.35 Frikvarter 16.00 Barda 16.30 Fandango med Sebastian og Chapper 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 17.55 Aftenshowet med Vejret 18.30 Rabatten 19.00 Vores planet 20.00 TV Avisen 20.25 Task Force 20.50 SportNyt 21.00 Den 6. dag 23.00 Flemmings Helte 23.15 Det Vildeste Westen 23.30 Den 11. time 0.00 Liga

NKI

8.25 V-cup alpint 9.00 Siste nytt 9.05 V-cup alpint 9.25 V-cup skiskyting 10.00 Siste nytt 10.05 V-cup skiskyting 10.40 Distriktssnyheter 11.00 Siste nytt 11.05 Distriktssnyheter 11.20 Fra Møre og Romsdal 11.40 Fra Hordaland og Sogn og Fjordane 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktssnyheter 12.25 Jan i naturen 12.40 V-cup skiskyting 13.00 Siste nytt 13.05 V-cup skiskyting 14.00 Siste nytt 14.05 Lyoko 14.30 Zombie hotell 15.00 Siste nytt 15.03 Pysjklubben 15.30 Dunder 16.00 Siste nytt 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 Sport i dag 16.40 Mánáid-TV - Samisk barne-tv 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Den lille blå dragen 17.10 Uhu 17.40 Distriktssnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Schrödingers katt 18.55 Skikk og bruk for hunden 19.25 Redaksjon EN 19.55 Distriktssnyheter 20.00 Dagsrevyen 21 20.30 Størst av alt 21.30 Hjerte til hjerte 22.00 Kveldsnytt 22.15 Kulturnytt 22.20 Urx 22.50 Graven 23.50 MAD TV

SVT 1

8.30 Lilla löpsedeln 8.45 Runt i naturen - Alice i Energilandet 8.55 Banderöll 9.10 Mellan raderna 9.15 Runt i naturen - hemma hos en skalbagge 9.20 Sila tugget! 9.30 Morfis kod, ett matteäventyr 9.45 Runt i naturen - Hönsrumpa och kofötter 10.15 Runt i naturen 10.25 Runt i naturen - Alice i Energilandet 10.35 Safari Europa 10.40 Safari Europa 11.00 Rapport 11.25 Alpint: Världscupen i Lenzerheide 12.40 Argument 14.30 Packat & klart 15.00 Rapport 15.10 Gomorron Sverige 16.00 Karamelli 16.30 Pi 16.45 Sagoträdet 17.00 Nalle har ett stort blått hus 17.25 Dagens visa 17.30 Undringar 17.35 Ozzy och Drx 18.00 Lilla Aktuellt 18.15 Bobster 18.30 Rapport 19.00 Antikrundan 20.00 Cancerkriget 21.00 Döden tur och retur 22.00 Rapport 22.10 Kulturyhetema 22.20 Uppdrag Granskning 23.20 Entourage 23.45 Sändningar från SVT24

120 1886 2006

Fimmtudagskvöld eru fjármálakvöld

Fræðslukvöld fyrir almenning

Landsbankinn kynnis „Fimmtudagskvöld eru fjármálakvöld“, röð fjármálanámskeiða fyrir almenning. Á námskeiðunum fjalla sérfræðingar bankans um helstu þætti sem lúta að skattamálum, fjármálum heimilisins, fjárfestingum, ávöxtun eigna og lífeyrissparnaði. Fjármálafræðslan er öllum opin og án endurgjalds.

Námskeiðin hefjast kl. 20:00 á eftirfarandi stöðum:

1. mars	Holtagarðar	Skattar og framtalsgerð
8. mars	Vesturbæjarútibú við Hagatorg	Skattar og framtalsgerð
15. mars	Aðalbanki - Austurstræti	Fjármál heimilisins
22. mars	Hamraborg	Fjármál heimilisins
29. mars	Mjódd	Fjárfestingar og ávöxtun eigna

Í kvöld

Í kvöld í Aðalbanka Austurstræti: Sérfræðingur Landsbankans fer yfir hagnýt atriði varðandi fjármál heimilisins, gefur ráð um lántökur, ávöxtun og sparnað. Námskeiðið er ætlað þeim sem vilja skilja betur helstu atriði sem skipta máli við lántökur og fjárfestingar, og vilja fá góð ráð um fjármál heimilisins almennt.

Boðið verður upp á kaffiveitingar.

Skráning á landsbanki.is

Skráning á fjármálakvöld fer fram á landsbanki.is
Nánari upplýsingar á landsbanki.is eða í Ráðgjafa- og þjónustuveri í síma 410 4000.

Verið innilega velkomin.

MARS
APRIL
MAÍ

MORGUNMATURINN



„Það er Ab-mjólk og All Bran, þegar ég man það. Ef ég fæ mér morgunverð þá er það þetta.“

Söngvarinn Raggi Bjarna hefur hollustuna í fyrirúmi á morgnana.

Reynir kærir ríkið fyrir áfengisauðglýsingar

„Þessa kærur lagði ég fram í dag [í gær] eftir að hafa gefið lög-reglunni nákvæma skýrslu um umfjallanir Mannlífs og Ísafoldar um áfengi. Ég kærir forsvarsmenn ÁTVR og þar með íslenska ríkið fyrir áfengisauðglýsingar,“ segir Reynir Traustason, ritstjóri Mannlífs.

Í kærnu sinni vísar Reynir til þess að ÁTVR, sem einokunar- aðili á markaði, auðglýsi sína vöru grimmt meðal annars í bæklingum sem þeir gefi út og á netinu. Reynir segir rannsóknarlögregluna hafa tekið vel í kærana og sé nú að skoða útgefið efni ríkisins í þessum efnum en þar má finna nöfn ábyrgðarmanna sem væntanlega svara þá til saka. Sjálfur

var Reynir tekinn til yfirheyrslu vegna þess sem hann kallar meintar áfengisauðglýsingar í tímaritum sem hann hefur stýrt.

En er það ekki að fara á svig við lögin að tala um seldar umfjallanir um áfengi sem efni en ekki auðglýsingar?

„Það má örugglega túlka það þannig. Umfjöllun okkar um kokteila og slíkt. En lögin eru þannig að öll tímarit mega birta áfengisauðglýsingar en þá að því tilskildu að þær séu á ensku. Þessi tímarit eru seld í Eymundsson. Sem er mismunur á forsendum tungumálsins. Það er verið að mismuna Íslendingum og útlendingum. Þetta er gölluð löggjöf og engin leið að bera virðingu fyrir slíku.

Allir leita leiða til að auðglýsa áfengi. Í hvert skipti klagar Lýðheilsustofnun okkur.“

Reynir segir gott og vel. Það skuli þá þannig vera að stærsti auðglýsandi á markaði, ríkið, sé rannsakað einnig. Ekki dugi að velja eitthvert eitt fórnarlamb úr. „Ég skal koma í yfirheyrslur vegna meintra áfengisauðglýsinga en í hvert skipti sem ég verð kallaður til yfirheyrslu mun ég kærja einhvern einn í leiðinni. Næst verður það hugsanlega, uhhh ... Vanity Fair.“

-jbg

REYNIR TRAUSTASON Segir ekki nokkra einustu leið að bera virðingu fyrir lögum um áfengisauðglýsingar.



1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT 2 erindi 6 málmur 8 gagn 9 sigti 11 karlkyn 12 frárennsli 14 vís 16 samtök 17 tenja 18 líða vel 20 bardagi 21 steintegund.

LÓDRÉTT 1 stynja 3 samanburðartenging 4 heimilistæki 5 stykki 7 dauður 10 örn 13 svif 15 þekkinga leið 16 umfram 19 bor.

LAUSN

LÓDRÉTT: 1 mæsa, 3 en, 4 rýksuga, 5 stk, 7 líflvæna, 10 ar, 13 áta, 15 rata, 16 auk, 19 al.

LÁRÉTT: 2 vers, 6 ál, 8 nýt, 9 sía, 11 kl, 12 áttas, 14 vítur, 16 aa, 17 aga, 18 una, 20 at, 21 kalk.

EINAR ÖRN: KJÖRINN FIMMTI VERSTI SÖNGVARI ALLRA TÍMA

Þjóðin má vera stolt af mér

„Ég er í alveg rosalega fínun hópi. Ég held að ég geti verið stoltur yfir að ná inn á þennan lista,“ segir Einar Örn Benediktsson, fyrrverandi söngvari Sykurmólanna, sem hefur verið kjörinn fimmti versti söngvari allra tíma af breska tónlistartímaritinu Q. Á meðal fleiri söngvara á listanum eru Yoko Ono, Fred Durst úr Limp Bizkit, Mariah Carey, Celine Dion, Bobby Gillespie og Ozzy Osbourne, sem situr í toppsætinu.

„Ég held að íslenska þjóðin geti verið stolt af því að eiga þvítíkan stórsöngvara sem ég er. Þetta gefur tilefni til að það verði gefinn frídagur það sem eftir verður, þetta er alveg stórkostlegt. Þrátt fyrir allt og allt þá er enn þá munað eftir manni úti í hinum stóra heimi. Margir menn hafa reynt mjög lengi að ná athygli en hér hef ég ekkert annað til saka unnið en að gefa út plötur. Ég hef ekki einu sinni verið í raunveruleikþætti,“ segir Einar Örn.

Í greininni segir m.a. að Björk og félagar í Sykurmólunum hafi búið til undurfagurt indípopp á níunda áratugnum en Einar Örn hafi eyðilagt það allt saman með leiðinda-söng sínum. Sömu ummæli eru í grein annars staðar í tímaritinu þar sem Björk er valin 35. besta söngkona allra tíma. Þar segir að hún hafi sungið frábærlega með Syk-



EINAR ÖRN Ánægður með að vera valinn fimmti versti söngvari sögunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL.

urmólunum á sama tíma og Einar Örn öskraði sífellt inn í lögin á sinn pirrandi hátt. „Þetta er orðin svo gömul tugga og þreytt. Ég held að maður hafi eiginlega ekkert um það að segja hvort maður hafi eyðilegt fyrir henni eða ekki. Í grein um Sykurmolatónleikana í Mojo kemur í ljós að Björk væri ekkert án mín. Ég og Björk erum búin að kljá þetta út og höfum komist að því að við stígum ekki á tær hvort annars eða skyggjum hvort á annað,“ segir Einar Örn og bætir við: „Fjórtaán árum eftir að hljómsveitin hætti, að þeir skuli taka fram að ég hafi verið að eyðileggja

fyrir Björk er svo þreytt og leiðinlegt að það ber vott um þeirra eigin hugmyndaleysi.“

Á listanum yfir bestu söngvarana kemst Jónsi úr Sigur Rós jafnframt í 100. sætið. Þar segir að rödd hans sé einstök og að söngur hans virki sem annað hljóðfæri. Einar Örn er sjálfur á því að sín rödd sé einstök og enginn annar geti komist með tærnar þar sem hann hafi hælana. „Það sem ég geri, geri ég langbest af öllum. Það getur enginn annar sungið eins ég og það gerir mig einstakan og þess vegna á ég heima á öllum þessum listum.“

freyr@frettabladid.is

JÓN ÞÓR BIRGISSON Jónsi úr Sigur Rós kemst í 100. sæti yfir bestu söngvara allra tíma.



EINAR ÖRN OG BJÖRK Einar Örn segir það gamla og þreytta tuggu að hann hafi eyðilagt fyrir Björk í Sykurmólunum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

FRÉTTIR AF FÓLKI

Þeir tóku eftir því einhverjir sem stunda heilsuræktarmiðstöðina Laugar að þar var **Sigurjón Kjartansson** grínari á stjálki. Ekki mjög þróttamannslegur, enda verður það líklega seint sagt um Sigurjón, og ekki þesslegur að vilja breyta því. Hann var með svarta möppu undir höndum og sá sem skáskaut augum á hana þar sem Sigurjón hafði lagt hana frá sér las: **Grín fyrir Kaupþing**. Kaupþingsmenn eiga því von á góðu gríni næst þegar þeir gera sér glaðan dag – þá sjaldan.



Það er einmitt á laugardaginn sem Kaupþingsfólk ætlar að gera sér glaðan dag en þá verður árs hátíð fyrir tækisins haldin í Laugardalshöll. Starfsfólk fyrir tækisins var í gær afhentur geisladiskur með öllum upplýsingum um veisluhöldin sem verða að sjálfsgöðu afar glæsileg. Þema hátíðarinnar er Eurovision og er fastlega gefið í skyn að Eurovisionkempur mæti á svæðið og taki lagið. Hvíslað er á göngunum að sjálfur **Eiríkur Hauksson** komi fram og jafnvel hinir finnsku **Lordi**, sem sigruðu í fyrra, en sigurlag þeirra var leikið undir á kynningardiskinum.



Jóhannes Stefánsson, matreiðslumaður í Múlakaffi, reiðir fram humar og nautalundur fyrir gestina á árs hátíð Kaupþings og veislustjórar verða sjónvarpsmennirnir **Logi Bergmann Eiðsson** og **Gísli Marteinn Baldursson**. Þeir félagar eru sem kunnugt er miklir Eurovisionaðdáendur og passa því vel við þemað. Ekki mun heldur vanta Eurovisionlögin þegar bankafólkið stígur dans fram á rauða nótt undir styrkri stjórn plötusnúðsins **Páls Óskars Hjálmtýssonar**.

-jbg/hdm



Í KVÖLD
Jazzbræðingssveitin **Gammar**

LAUGARDAG
Frá París - Dj **Emmanuel S**

DOMO
RESTAURANT / BAR
ÞINGHOLTSSTRÆTI 5
101 REYKJAVÍK
SÍMI 552 5588
DOMO@DOMO.IS
WWW.DOMO.IS

visir

FYRSTUR
MEÐ
FRÉTTIRNAR
www.visir.is

Daðar Íslands stofna hagsmunafélag

Nýstofnað hagsmunafélag íslenskra Daða er ein nýjasta viðbótin í síbreytilega Myspace-flórana. Á vinalista félagsins má nú þegar finna tæplega þrjátíu Daða, og frá því að síðan fór í loftið í síðustu viku hefur hún verið heimsótt yfir 3.000 sinnum, að sögn forsvarsmannsins Daða Rúnars Péturssonar. „Við samþykkjum bara Daða sem vini á síðunni, fyrir utan Arnþór Jón Þorvarðsson, sem er guðfaðir samtakanna,“ sagði Daði Rúnar.

Markmið félagsins eru misalvarleg, en á meðal þeirra er að stuðla að betri kjörum allra Daða. „Aðalbaráttumálið okkar er samt að við heitum ekki Davíð. Við höfum allir lent í þeim misskilningi, og ég persónulega bara síðast núna á sunnu-

daginn,“ sagði Daði Rúnar, sem segir Döðum finnast á sér brotið. „Það eru líka miklar umræður um þetta í gangi á síðunni núna,“ benti hann á.

Samkvæmt tölum frá Hagstofu Íslands, sem miðast við 31. desember 2004, bera 267 drengir á Íslandi nafnið Daði sem eiginnaft. Sé miðað við þær tölur hefur félagið á fyrstu starfsdögum sínum náð um tíu prósentum allra Daða á sitt band. Daði Rúnar var að vonum ánægður með árangurinn, en setur markið enn hærra. „Myspace er frekar þöngur hópur, svo við ætlum að stofna aðra heimasíðu. Þá ætlum við að hringja í alla Daða landsins og fá þá til að skrá sig,“ sagði hann.

-sun



DAÐI OG DAÐI Daði Rúnar Pétursson og Daði Halldórsson bera hagsmuni nafna sinna fyrir brjósti. FRÉTTABLAÐIÐ/BRINK

OUTLET 10

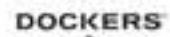
+++ merki fyrir minna +++



VIÐ GÖNGUM LENGRA!

SKÓMARKAÐUR SEM GENGUR UPP!

Komdu í Outlet 10 og skóaðu þig upp. **CONVERSE** og **DIESEL** á ótrúlegum kjörum. Einnig mikið úrval af flottum fötum á vana menn, villtar meyjar og vandræðabörn.



FAXAFEN 10
SÍMI: 534 4450



BAKÞANKAR

DR. GUNNA

Pegar Guð reddaði mér

Nú er hátíð í bæ hjá prestum og verslunarfólki. Akkorð. Enda heill árgangur á leið í „fullorðinna manna tölu“. Þrátt fyrir áfangann munu krakkarnir hanga lengi enn á Hótel Mömmu, vel nærðir og ánægðir með fermingaruppskeruna, að lágmarki 5.000 kall á hvern ættingja, en mun meira frá náskyldum.

ÖLL menningarsvæði eru með manndómsvígslur. Íslenska fermingarveislan fölnar í samanburði við það sem sum samfélög leggja á krakkana: margra daga leyndardómsfullar serímóníur með kvalafullum líkamsskreytingum og mannaunum. Hvert samfélag speglar sig í manndómsvígslunni og því er augljóst af hverju við leggjum svona mikið upp úr gjöfunum. Við vitum sem er að peningar eru mátturinn og dýrðin að eilífu amen og eins gott að kenna krökkunum þetta strax.

AUMINGJA fermingarkrakkarnir eru á versta hugsanlega aldri til að standa í þessu. Mitt á milli barns og fullorðins, óruggar hálfverur. Ég var að minnsta kosti með í maganum vikum saman fyrir mína fermingarveislu. Að allt þetta fólk ætlaði að koma bara út af mér – það var hræðilega ógnvænleg hugmynd að ég ætti að vera miðpunktur athyglinnar. Ég hefði feginn skipt á veislunni og vikulangri útlegð í Heiðmörk, þar sem ég hefði getað reikað um á lindarskýlu og fundið mitt andlega sjálf í leiðslu af berserkjasveppum.

EN það varð ekki aftur snúið. Kvöldið fyrir ferminguna lá ég á bæn og bað þann sem ég var að fara að frelsast til um að redda þessu. Og Guð hlustaði á mig enda engin flóð eða hungursneyðar á dagskránni þann daginn. Um morguninn var ég kominn með rauðu hundana, bullandi hita og óráð. Ekki þótti ráð að drösla mér í kirkjuna en ekki var aftur snúið með veisluna, hnallþóru og majonesturtur fyrir 60 manns biðu alskapaðar fyrir gestina sem ekki var tími til að afboða.

ÉG var uppi í rúmi á meðan gestirnir gæddu sér á kræsingum í vandræðalegri þögn. Þeim var hleypt inn til mín í hollum með gjafirnar. Í svitakófi í náttfötunum talaði ég tungum undir sæng ófermdur en sæll í hjarta. Í gegnum hitaóráðið gat ég ekki betur greint en ég hefði grætt 107 þúsund kall – gamlar – plús vasatölvu og fyrstu plötu HLH-flokksins.



Ánægðustu viðskiptavinirnir eru hjá Vodafone



Ánægðustu viðskiptavinir í flokki farsímafyrirtækja eru hjá Vodafone samkvæmt Ánægjuvöginni 2006. Við þökkum traustið og munum áfram leggja okkur fram við að veita framúrskarandi þjónustu. Góð þjónusta við þig er það sem skiptir okkur mestu máli.

Gríptu augnablikið og lifðu núna



SHARP XL-MP2H

Geislaspilari, útlarp og kassettutæki - Spilar MP3/WMA, CD-R/RW - Fyrirferðalitil og smekklega hönnuð stæða - Magnari: 2 x 5W RMS - AM/FM útlarp með RDS - Vekjaraklukka - Tónjafnari - Einföld og þægileg fjarstýring



Kr. 12.900

Jamo i-200

Stereo hljómæki fyrir iPod - Innbyggð iPod vaggja - Fyrirferðarlitil og skemmtileg hönnun - Fáanleg hvít eða svört - Vandabir og kraftmikil hátalarar - Sub-woofer pre-out - Möguleiki á að bæta við bassaboxi - Skemmtileg þráðlaus fjarstýring fylgir til að stýra iPod-inum og hljóðstyrkrum - Aux-ingangur fyrir MP3 spilara o.fl.



Kr. 22.900

Jamo S250 HCS 21

Hágæða hljómækjastæða og DVD spilara með 2 hátölurum og bassaboxi - FM/AM útlarp með RDS - Stýður PAL/NTSC - Progressive Scan - Stýður Dolby Digital, DTS, ProLogic o.fl. - USB tengi og Aux-ingangur f. MP3 og ljósmyndir - Magnari: 2 x 65W rated - Kraftmikið bassabox með innb. 200W magnara

Kr. 54.900

Fermingargjafir frá Ormsson hljóma vel.

ORMSSON

ELLEFU VERSLANIR OG UMBODSMENN UM LAND ALLT