



NÝTT!

Vinsælasta viðbitið í ferðalagið. Nú í 10 g umbúðum!

FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

29. júní 2007 – 174. tölublað – 7. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000

FÖSTUDAGUR

Sumartónleikar í Skálholti



Það verður líf og fjör á sumartónleikum í Skálholti sem hefjast í dag.

MENNING 30

Takmörk

„Vinna manna eykst skjótt við lægri skatta og öfugt,“ skrifar Hannes Hólmsteinn Gissurarson.

Í DAG 20

Gladdi góðvin sinn



Björgvin Halldórsson afhenti Ladda glataða gullplötu.

FÓLK 36

Loksins sigur hjá KR

KR vann sinn fyrsta sigur á tímabilinu er liðið vann Fram, 2-1, eftir að hafa lent marki undir.

ÍÞRÓTTIR 38

SÍRKUS

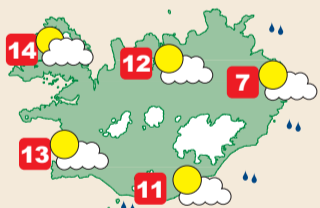
ALEXANDER PETERSSON:

Litur ekki á sig sem kyntákn.

FYLGR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



VEÐRIÐ Í DAG



Purrt að mestu: Hæg breytileg átt um allt land, hlýjast á Vesturlandi og á Vestfjörðum. Purrt að mestu en þó má búast við smá súldar- eða þokulofti við suður- og austurströndina

VEÐUR 4

Vilja nýja flugstöð á Reykjavíkurflugvöll

Iceland Express boðar samkeppni í innanlandsflugi og beint flug til Lundúna frá Reykjavík. Forsenda þess sé ný flugstöð við Reykjavíkurflugvöll. Ráðherra fagnar hugmyndum um samkeppni og það gerir forstjóri Flugstoða einnig.

SAMGÖNGUR Flugfélagið Iceland Express hefur sótt um leyfi til að byggja nýja 6.500 fermetra flugstöð á núverandi flugvallarsvæði Reykjavíkur. Flugstöðin á bæði að þjóna innan- og utanlandsflugi.

Þannig stefnir Iceland Express (IE) á að hefja innanlandsflug í beinni samkeppni við Flugfélag Íslands, sem er nær allsráðandi á markaðnum.

Í umsókninni, sem send var borgarráði Reykjavíkur og Flugstöðum í vikunni, er lóð fyrir flugstöðvarbyggingu sögð forsenda slíkrar samkeppni. Samgönguráðherra, Kristján Möller, fékk afrit af umsókninni.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins yrði millilandaflugið ein-

skorðað við Lundúnir, í fyrstu. Svæðið sem IE hefur augastað á er við Hlíðarfót við Öskjuhlíð, syðst á flugvallarsvæðinu. Þar hefur Háskólinn í Reykjavík undirbúið um nokkurt skeið að reisa framtíðarhúsnæði sitt. Til vara sækir IE um lóð væntanlegrar samgöngumiðstöðvar.

Þorgeir Pálsson, forstjóri Flugstoða, rekstraraðila Reykjavíkurflugvallar, hafði ekki fundað með forsvarsmönnum IE í gær, en sagðist telja að ný samgöngumiðstöð ætti að nýtast IE, ekki síður en öðrum.

„Við erum auðvitað jákvæðir gagnvart flugsamgöngum innanlands og viljum gera allt til að styrkja þær og bæta. Við munum því taka þetta erindi af fullri

alvöru og ræða við þá um þetta,“ segir hann. Þorgeir nefnir einnig að endurskoða mætti áætlun um samgöngumiðstöð svo hún rými alla sem hyggja á flug. „Það eru allir hlutir endurskoðaðir í ljósi eftirspurnar,“ segir Þorgeir.

Kristján Möller samgönguráðherra kveðst fagna öllum hugmyndum um samkeppni í innanlandsflugi. Hann hefur hins vegar ekki kynnt sér umsókn IE til hlítar og vill því lítt tjá sig.

Aðstoðarmaður borgarstjóra, Jón Kristinn Snæhólm, segir að umsóknin sé ekki komin formlega inn á borð borgarstjóra og því sé ótímabært að taka afstöðu til hennar. Ekki náðist í Matthías Imsland, forstjóra IE, í gær.

- kóp / sjá síðu 12



DÓMUR FALLINN Arngrímur Ísberg héraðsdómari (til hægri) kvað í gær upp dóm í Baugsmálinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Dómur féll í Baugsmáli í gær:

Ekki heimilt að refsa fyrir brot

BAUGSMÁL Jón Ásgeir Jóhannesson, stjórnarformaður Baugs Group, var sýknaður af ákærum um ólögmatar lánveitingar frá Baugi til tengdra aðila í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær, þegar dómur féll í Baugsmálinu.

Sannað þótti að lög hafi verið brotin í fjórum tilvikum en ekki heimild í lögum til að refsa einstaklingum fyrir brotin.

Tryggvi Jónsson, fyrrverandi aðstoðarforstjóri Baugs, var sakfelldur fyrir fjárdrátt

Jón Gerald Sullenberger, eigandi Nordica Inc., var sakfelldur fyrir að útbúa tilhæfufalausan kreditreikning og dæmdur í þriggja mánaða skilorðsbundið fangelsi. - bj / sjá síðu 6



NEISTINN OG ÞRÍJONAKONURNAR Á AUSTURVELLI „Þrjúnaðu til styrktar hjartveikum börnum“ er slagorð stúlknanna í hönnunarhópnum Titu frá Hinu húsinu. Í veðurbliðunni í gær virkjuðu þær vegfarendur til að þrjúna með sér og fyrirtæki til að heita á sig en markmið þeirra er að búa til þrjú þúsund búta í teppi í sumar. Agóði áheitananna á svo að renna til Neistans, styrktarfélags hjartveikra barna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Hafsteinn Snær Ævarsson á sextán forfeður og formæður á lífi:

Ungur, vinsæll og ríkur Húnvetningur

FÓLK „Ég, mamma og amma byrjuðum allar mjög ungar að eiga börn og það útskýrir þennan mikla fjölda,“ segir Sunna Mary Valsdóttir, móðir Hafsteins Snæs Ævarssonar, rúmlega mánaðargamals snáða sem á mörg skyldmenni. Sunna Mary er á sautjándra ári en faðir Hafsteins, Ævar Marteinsson, er nýorðinn sautján ára.

Í móðurætt á Hafsteinn ömmu og afa, tvær langömmur, tvo langafa, þrjár langalangömmur og einn langalangafa. Í föðurætt á Hafsteinn ömmu og afa, eina langömmu, einn langafa og eina langalangömmu.

Það verður svo ekki annað sagt en drengurinn sé Húnvetningur því stór hluti skyldmennanna býr á

Hvammstanga.

Sunna segir algengt að konur eignist snemma börn í fjölskyldunni. „Þetta er mikill fjöldi og menn montu sig af því að vera orðnir langafabræður, ömmusystur eða langömmusystur og þar fram eftir götunum,“ segir Iris Fjöla Bjarnadóttir, tæplega 36 ára amma. - to / kdk / sjá síðu 12

FORELDRA 581 1799

VÍMULAUS ÆSKA

FORELDRAHÚS

með Fréttablaðinu

í dag

Wii LEIKJATÖLVA

Um 2000 vélar seldar á Íslandi

Nintendo

FER SIGURFÖR UM HEIMINN

ORMSSON

ELLEFU VERSALNIR OG UMBODSMENN UM LAND ALLT

ÚTSALAN ER HAFIN

15-70% afsláttur

Smáralind BÉTRI LEIÐ TIL AÐ VERSLA



Nýtt upphaf

SELENSKILSSTUÐUR 2007 06/07



Auris - Nýtt upphaf. Ný Toyota.

Bíll er miklu meira en farartæki. Bíll er tákni um karakter, tákni um hvert þú ætlar þér, hvað þú stendur fyrir.

Toyota kynnir nýjan bíl, nýja tegund: Auris. Bíl sem er hannaður utan um þig og þína tilveru. Finndu hljóðláta snerpuna. Leyfðu honum að flytja þig þangað sem þú vilt. Leyfðu þér að skoða hann, reynsluaka. Þá stenstu ekki mátið.

Verð frá: 1.940.000 kr.



TODAY TOMORROW **TOYOTA**

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 4
Kópavogur
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbær
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fosnesi 14
Selfoss
Sími: 480-8000

Toyota Austurlandi
Míðási 2
Egilsstaðir
Sími: 470-5070

GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	62,35	62,65
Sterlingspund	124,8	125,4
Evra	83,87	84,33
Dönsk króna	11,267	11,333
Norsk króna	10,554	10,616
Svænsk króna	9,084	9,138
Japanskt jen	0,5065	0,5095

SDR	94,34	94,90
-----	-------	-------

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

114,2711
HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Tollkvótar á kjöti og kjötvörum: Vildu flytja inn sex sinnum meira en mátti

INNFLUTNINGUR Innflytjendur vildu flytja inn tæp tvö þúsund tonn af kjöti og unnum kjötvörum en heimildir voru til innflutnings á 316 tonnum. Landbúnaðarráðuneytið hefur úthlutað kvótum vegna innflutnings á kjöti til næsta árs. Í boði var að flytja inn 95 tonn af nautgripakjöti, 64 tonn af svínakjöti, 59 tonn af alifuglakjöti, tólf tonn af öðru kjöti og 86 tonn af unnum kjötvörum. Þá vildu innflytjendur flytja inn 290 tonn af ostum en í boði voru 119 tonn. Jafnframt voru 53 tonn af smjöri til úthlutunar en aðeins var óskað eftir heimildum til innflutnings á tveimur tonnum. - bps

Lítið hefur rignt á Norðurlandi: Brennd tún í Kelduhverfi

LANDBÚNAÐUR Lítil úrkoma á Norðausturlandi veldur tjóni á túnunum og lítilli spretti í Kelduhverfi. „Tún sem höfðu grænkað vel og spröttið ágætlega eru farin að brenna,“ segir Þórarinn Þórarinsson í Vogum í Kelduhverfi. „Það er búinn að vera dumbungur í dag og í gær en það er ekki vatnið sem við þurfum í jarðveginn. Við þurfum almennilega rigningu,“ segir hann. Undirlag túna í Kelduhverfi er að mestu sandur og grunnt á hraun. Því heldur jarðvegurinn minna vatni en í sveitunum í kring þar sem þurrkur hefur valdið minna tjóni. - avf

LÖGREGLUFRÉTTIR Útskrifuð af gjörgæslu

Ungmennin þrjú sem slösuðust alvarlega þegar bifreið skall á Hamborgarbúllu Tómasar hafa öll verið útskrifuð af gjörgæslu og eru á batavegi.

Um 40 manns missa vinnuna á Ísafirði í kjölfar þess að Miðfell hættir rekstri: Óskað eftir gjaldþrotaskiptum

ATVINNA Ákveðið var að óska eftir gjaldþrotaskiptum á hluthafafundi rækjувinnslunnar Miðfells hf. á Ísafirði á þriðjudag. Sú ákvörðun var svo tilkynnt starfsfólki rækjувinnslunnar á fundi í gær. Að sögn Finnþórs Sveinbjörnssonar, formanns verkalýðsfélags Vestfirðinga, munu um 40 manns missa vinnuna við gjaldþrotið. „Næstu skref verða tekin þegar kemur í ljós hvernig þessu verður öllu háttáð. Skiptastjóri hefur öll völd í hendi sér. Það á eftir að koma í ljós hvort hann fær einhvern til að reka fyrirtækið áfram eða hvort því verði lokað og allt gert upp. Þegar það verður ljóst ráðleggjum við fólki að fara á svæðisvinnumiðlun Vestfirðinga og skrá sig á atvinnuleysisráðgjöf svo þau fái sínar bætur,“ segir Finnþóri og bætir því við að starfsfólkkið ætli að hittast næsta mánudag í húsi verkalýðsfélagsins á Ísafirði. Finnþóri segir varla á ástandi á Vestfirðum bættandi þessa dagana en vonar að betri tíð sé fram undan.



MÍDFELL HF. Um 40 starfsmenn Miðfells hf. missa vinnuna við gjaldþrotaskiptin. MYND/BB

Tveir dansarar ákærðir: Ásgeir í dómssal fyrir einkadans

DÓMSMÁL Aðalmeðferð í máli Ásgeirs Davíðssonar, eiganda nektardansstaðarins Goldfinger, og tveggja kvenna sem starfa hjá honum við nektardans hófst í Héraðsdómi Reykjaness í gær. Konunum tveimur, Rattönu H. Knudsen og Sviatlönu Kruk, er gefið að sök að hafa stundað einkadans fyrir viðskiptavinum í lokuðu rými á Goldfinger gegn greiðslu. Ásgeir er eigandi staðarins og er sakaður um milligöngu. Einkadans er ekki leyfilegur samkvæmt lögreglusamþykkt Kópavogsbæjar. - sgi



FIRSTI FUNDUR NÝRRAR STJÓRNAR Gordon Brown, í miðju, stýrir fyrsta fundi hinnar nýju ríkisstjórnar í embættisbústað sínum að Downingstræti 10 í gær. FRÉTTAFLAÐIÐ/AP

Brown yngir upp í bresku stjórninni

Gordon Brown stokkaði rækilega upp í bresku ríkisstjórninni í gær. Meðal helstu breytinga er að hinn 41 árs gamli David Miliband verður utanríkisráðherra og Jacqui Smith verður fyrsta konan í embætti innanríkisráðherra.

LONDON, AP Gordon Brown, nýr forsætisráðherra Bretlands, valdi ungt og upprennandi fólk í nokkur helstu ráðherraembætti ríkisstjórnar sinnar sem hann kynnti í gær. Hinn 41 árs gamli David Miliband tekur við embætti utanríkisráðherra, en hann er risandi stjarna í Verkamannaflokknum og hefur á liðnum misserum haft uppi efasemdir um utanríkisstefnu Tonys Blair. Miliband, sem flytur úr ráðuneyti umhverfismála, sagðist styðja utanríkisstefnu sem væri „holinmód en jafnframt árangursmiðuð“. En það eru líka nokkrar gamlreyndar kempur í nýju stjórninni. Þannig skipaði Brown Alistair Darling eftirmann sinn í fjármálaráðuneytinu, en Darling var iðnaðar- og viðskiptaráðherra. Hann er einnig Skoti eins og Brown. Þá verður Jack Straw dómssálaráðherra. Brown heimilaði aðstandendum hermanna sem fallið hafa í Írak og

Afganistan að vera meðal áheyranda í Downingstræti 10 þegar hann flutti fyrstu ræðu sína eftir að hann tók við völdum á miðvikudaginn. Hann hyggt ennfremur aflétta ströngum hömlum sem settar voru við mótmælaaðgerðum við þinghúsið í Lundúnum. John Denham, sem sagði sig úr stjórn Blairs í mótmælaskyni við Íraksstríðið, sýr nú aftur sem ráðherra nýsköpunar- og háskólamála. Annar þekktur gagnrýnandi Íraksstríðsins, Mark Malloch-Brown, fyrrverandi aðstoðarframkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna og harður andstæðingur utanríkisstefnu Bandaríkjastjórnar, verður einnig í stjórninni, að vísu í einu hinna veigamikni ráðherraembætta - Afríku-, Asíu- og SD-mála - en með skipun slíkra manna í stjórnina er Brown að gefa ótvíræð skilaboð um áherslubreytingu frá valdatíð Blairs. Brown skipaði hina 44 ára gömlu

Jacqui Smith í hið áhrifamikla embætti innanríkisráðherra og er hún fyrsta konan í breskri stjórnsmálagöngu sem gegnir því. Brown hefur líka boðið fulltrúum úr stjórnarandstöðuflokknum stöður í stjórnarliðinu. Þannig verður Shaun Woodward, þingmaður Íhaldsflokksins sem var reyndar á sínum tíma kjörin á þing fyrir Verkamannaflokkinn en skipti um flokk árið 1999, ráðherra Norðurlandsmála. Í breskum fjölmiðlum hefur einnig verið fullyrst að Chris Patten, þingmaður Íhaldsflokksins sem var síðasti héraðsstjóri Breta í Hong Kong, og Shirley Williams, sem situr í lávarádeildinni fyrir frjálslynda demókrata, yrðu boðnar stjórnarstöður. Alls eru ellefu manns sem sátu í stjórn Blairs - að Blair sjálfum og John Prescott varaforsætisráðherra meðtöldum - ekki í stjórn Browns. audunn@frettabladid.is

Laxveiðin tekin að glæðast: Smálaxinn er kominn á stjál

LAXVEIÐI Síðustu daga hefur orðið vart við smá líf í laxveiðianum eftir dræma veiði það sem af er veiðitímabilsins. Í Straumum, ármótum Hvítar og Norðurár, veiddust ellefu laxar á einum degi. Vonast er til að smálaxinn sé kominn á stjál. Júní hefur verið þurr og því er lítið vatn í ánum. Við Laxá í Kjós er vatnsleysi orðið mikili vandanámál. Afli veiðimanna á tíu stangir þar hefur verið á bilinu frá engum til tvo laxa á dag. Síðustu tvo daga hefur þó sést meira af hefðbundnum sjóbirtingagöngum þar og vonir standa til að veiðar taki að glæðast. - pal



LÖGREGLUSKYRTA Maðurinn stal skýrtunni af félagi sínum, sem var þá starfandi lögreglumaður. FRÉTTAFLAÐIÐ/ISE

Stal einkennisbúningi vinarins: Skemmti sér í lögregluskyrtu

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur ákært 23 ára gamlan mann fyrir brot gegn valdstjórninni með því að fara út að skemmta sér í miðbæ Akureyrar í apríl íklæddur einkennisbúningi lögreglu. Hann er einnig ákærður fyrir ranga skýrslugjöf, en hann skýrði lögreglu rangt frá nafni sínu og kennitölu þegar hún hafði afskipti af honum vegna málsins. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hafði maðurinn tekið skýrtuna ófrjálsri hendi úr vistarverum félagi síns, sem þá var starfandi lögreglumaður. Ákæran var þingfest í Héraðsdómi Norðurlands eystra í gær. - sh

FÁÐU SMÁ SUMAR Í KRÖPPINN

EGILS
APPELSÍN
LIMONÁDI

SUMARUPPBÓTIN ÞÍN

VEÐURSPÁ

um hádegi »

» á morgun

» sunnudagur

um hádegi »

Kaupmannahöfn	18°C skúrir	London	17°C léttskýjað	Eindhoven	16°C rigning
Billund	17°C skúrir	Paris	18°C skúrir	Basel	19°C skýjað
Osló	18°C skúrir	Frankfurt	17°C skúrir	Alicante	26°C léttskýjað
Stokkhólmur	18°C skýjað	Friedrichshafen	18°C skýjað	Róm	26°C léttskýjað
Gautaborg	19°C skúrir	Berlín	19°C skúrir	Las Palmas	22°C léttskýjað

*Vindhraði er í metrum á sekúndu.

Gott á grillið

Kjöt & Fiskertorgið



Ferskt lambalæri
úr kjötborði

TILBOÐ
998 kr/kg
Merkt verð 1.394,-



20%
afsláttur við
kassa

New Orleans
BBQ svínaríf

TILBOÐ
1.118 kr/kg
Merkt verð 1.398,-



30%
afsláttur við
kassa

Nautalundir
innfluttar, frosnar

TILBOÐ
2.729 kr/kg
Merkt verð 3.899,-



TexasPete sósur
Frábærar á kjúklinginn,
svínarífin eða sem gljái
á steikurnar. Þessar
sósur verður þú að
prófa.



Spennandi
nýjungar
í Hagkaupum



Blár Höfðingi og Camembert
– tveir góðir



TILBOÐ
149 kr/pk
Verð áður 196,-

Pagen kanilsnúðar
– tilvaldir í ferðalagið



Nýtt
í Hagkaupum

**GOTT
VERÐ**
199 kr/pk

New York Style
– bagel chips

Gildir til 1. júlí eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versta



Herdís Storgaard forstöðumaður Forvarnahúss segir öryggi á sundstöðum ábótavant úti á landi:

Fólk beri ábyrgð á börnum sínum í sundlaugum

FORVARNIR „Á öllum þeim stöðum þar sem ég þekki til eru öryggismálin í góðu lagi," segir Ólafur Valgeirsson, sundlaugarvörður í sundlauginni í Selárdal við Vopnafjörð.

Herdís Storgaard, forstöðumaður Sjóvárs Forvarnahúss, vill að gerð verði öryggisúttekt á sundstöðum á Íslandi og hefur áhyggjur af því að reglum um öryggi á sundstöðum sé ekki fylgt eftir í litlum laugum á landsbyggðinni. Það sé til að mynda algengt að einn og sami aðilinn sjái um að selja ofan í laugina og þrifa klefa samhliða því að fylgjast með lauginni.

Sundlaugin í Selárdal er vinsæl en þar er aðeins gæsla í tvo mánuði á ári. Þess utan er laugin opin almenningi sem fer þá í hana á eigin ábyrgð.

„Reglurnar eru í fullu gildi hér eins og ann-



EFTIRLIT ER MIKILVÆGT Herdís og Ólafur eru sammála um að það eigi að láta barnaverndaryfirvöld vita megi rekja sundlaugaslys til gáleysis foreldra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

ars staðar en kröfurnar eru svolítið öðruvísi þegar laugin er svona lítil. Hér er skilti þar sem gestum er gerð grein fyrir því að þeir séu á eigin ábyrgð svipað og gerist í náttúrulegum þar sem engin gæsla er," segir Ólafur og bendir á að nærdrukknaþir í sundlaugum verði oftast í stórum laugum þar sem eftirlit er mikið.

Ólafur segir algengt að foreldrar líti á sundlaugaverði sem barnapiur og tekur undir með Herdís sem vill að barnaverndaryfirvöld séu látin vita verði slys í sundlaugum rakin til gáleysis foreldra.

„Börn eru fyrst og fremst á ábyrgð foreldra sinna og það er vítavert gáleysi að fylgjast ekki með barninu sínu í sundlauginni," segir Ólafur.

Það sem af er þessu ári hafa óvenju mörg börn verið hætt komin í sundi. - þo

Er raunhæft að tala um þorskveiðistopp í tvö ár?

Já 30%

Nei 70%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ætlar þú í útilegu um helgina?

Segðu þína skoðun á visir.is

Stækkaðu við þig!

Fortjöld fyrir hjólhýsi og fellihýsi Pyramid



PDO fortjöldin pakkast í poka í rennu utaná vagninum. Mjög fljótlegt að tjalda.

Verð frá: 49.900 kr.

Fortjöld fyrir hjólhýsi Pyramid



Verð frá: 109.900 kr.

Útilegumaðurinn er ný sérverslun með allt sem þú þarft til ferðalagsins, fellihýsi, hjólhýsi, tjaldvagna, úttífað, fylgihluti og margt fleira. Kíktu við og skoðuðu urvalið

Fossháls 5-7 | Sími 551 5600 | utilegumadurinn.is

Útilegu maðurinn

Jón Ásgeir sýknaður en aðrir sakfelldir

Jón Ásgeir Jóhannesson var í gær sýknaður af ákæru um ólöglegar lánveitingar. Lög voru brotin en ekki hægt að refsast einstaklingum. Tryggvi Jónsson var dæmdur fyrir fjárdrátt og Jón Gerald Sullenberger fyrir að útbúa rangan reikning.

BAUGSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur sýknaði í gær Jón Ásgeir Jóhannesson, stjórnarformann Baugs Group, af ákæru um ólöglegar lánveitingar. Tryggvi Jónsson, fyrrverandi aðstoðarforstjóri Baugs, var dæmdur í samtals tólf mánaða skilorðsbundið fangelsi og Jón Gerald Sullenberger í þriggja mánaða skilorðsbundið fangelsi.

Um var að ræða þann hluta málsins sem varð til þegar settur ríkissaksóknari gaf út endurákæru í 19 liðum 31. mars 2006. Héraðsdómur vísaði áður frá níu ákæruliðum, auk hluta tveggja ákæruliða til viðbótar, og dæmdi Jón Ásgeir í þriggja mánaða fangelsi og Tryggva í níu mánaða fangelsi. Hæstiréttur lagði fyrir dóminn að fjalla efnislega um þá liði sem vísað var frá, og féll dómur í þeim hluta í gær.

Jón Ásgeir var sýknaður í níu ákæruliðum þar sem hann var ákærður fyrir að láta Baug veita ólöglegar lánveitingar til tengdra aðila. Dómurinn komst að þeirri niðurstöðu að lög um hlutafélög hafi ekki verið brotin í fimm tilvikum. Í fjórum tilvikum hafi lögin hins vegar verið brotin, en þar sem heimild í lögum til að refsast einstaklingum fyrir slík brot sé óskýr verði Jón Ásgeir sýknaður af þeim ákærum. Þetta er í samræmi við fyrri frávisunardóm héraðsdóms.

Tryggvi Jónsson var í gær sakfelldur fyrir fjárdráttarbrott. Hann var ákærður fyrir að draga sér rúmlega 1,3 milljónir króna, en var dæmdur fyrir að draga sér tæpar 548 þúsund krónur. Dómurinn féllst á að Baugur ætti að greiða símakostnað, kostnað á veitingastöðum, kaup á geisladiskum og ýmis önnur útgjöld, en Tryggvi hafi dregið sér fé með því að láta Baug greiða dráttarsláttuvél, golfsett, aðgöngumiða í Disney World og fleira.

Tryggvi hafði áður verið dæmdur í níu mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir bókhaldsbrott, og var nú þremur mánuðum bætt við þann



Í DÓMSAL Létt var yfir verjendum sakborninga, Gestis Jónssyni (til vinstri), Brynjari Nielsyni og Jakobi R. Möller, áður en dómur var kveðinn upp í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

LAGAGREINARNAR ERU Í LAUSU LOFTI



Ákærvaldið mun biða með ákvörðun um áfrýjun þar til sakborningar taka ákvörðun um hvort þeir áfrýja, sagði Sigurður Tómas Magnússon, settur saksóknari, í gær.

Spurður um sýknudóm vegna ákæru um ólöglegar lánveitingar sagði Sigurður: „Það er mjög nærri því að það sé nánast skylda ákærvaldsins að láta Hæstarétt eiga síðasta orðið í því, enda lagagreinar í lausu lofti eftir þennan dóm. Það er frekar líklegt að

ákærvaldið muni láta reyna á þetta.“

Sigurður segir ekki koma á óvart að Jón Gerald Sullenberger hafi verið sakfelldur, en það komi á óvart að hann hljóti jafn þungan dóm og Jón Ásgeir Jóhannesson.

Saksóknari áfrýjaði í gær þeim hluta dóms héraðsdóms frá 3. maí sem ekki var vísað frá. Áður höfðu sakborningar áfrýjað dómnum.

Sigurður sagði í gær að hann myndi óska eftir því að Hæstiréttur fjallaði um þessa áfrýjun, sem og fyrrisjánlega áfrýjun í þeim hluta sem dómur féll í í gær, í einu lagi, og málið verði sameinað á ný. - bj

ÓMISSANDI Á SS PYLSUNA



LÉTT BYLGJAN

VERÐUR ÁFRÝJAÐ



„Ég tel vera svo mikil rök fyrir því að sýkna í málinu að þessu verður áfrýjað, það hefur verið tekin ákvörðun um það," sagði Brynjar Niels-

son, verjandi Jóns Gerald Sullenbergs, eftir að dómur féll í gær. Hann sagði dóminn ekki koma alveg á óvart eftir dóm Hæstaréttar í frávisunarmálinu, enda liggja fyrir að Jón Gerald hafi útbúið reikninginn, þótt hann segist ekki hafa vitað til hvers átti að nota hann. - bj

FAGNAR SÝKNU



„Vissulega átti ég von á að það yrði sýknað, og fagna því," sagði Gestur Jónsson, verjandi Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, eftir að dómur féll.

Hann benti á að þetta sé í þriðja skiptið sem Jón Ásgeir hafi þurft að svara til saka fyrir sömu atvik. „Það er umhugsunarefni að nokkur maður skuli þurfa að standa frammi fyrir því að þurfa aftur, og aftur og aftur að mæta við uppkvaðningu dóms út af sömu sakargiftum." - bj

ÁFRÝJUN LÍKLEG



„Mér þykir ólíklegt að Tryggvi Jónsson telji sig geta unað við þennan dóm, og það staðfesti hann í samtali við mig, en engin ákvörðun hefur

verið tekin um áfrýjun," sagði Jakob R. Möller, verjandi Tryggva, í gær. Hann segir hátt hafa verið reitt til höggs í málinu, og Jón Ásgeir meðal annars ákærður fyrir að draga sér um 360 milljónir. Niðurstaðan, að Tryggvi sé dæmdur fyrir að draga sér 548 þúsund, sé afar snautleg. - bj

ÚTIVISTARVERSLUN 66°NORÐUR Í FAXAFENI

Útilega framundan?

Komdu og líttu á úrvalið



EXPED – Orion Extreme Green

Valið besta tjaldið af hinu virta tímariti
Forbruger Rapporten í Noregi.

69.000 kr.



EXPED Down Mat
Nauðsynleg fyrir ferðalög á Íslandi.
Margverðlaunaðar dýnur með silikonhúðuðum dún
sem gerir hann vatnsheldan og veitir þrívær
sinnum meiri einangrun en hefðbundin dýna.
Tekur lítið pláss í bakpokanum.

13.900 kr.



EXPED Bivy Bag
Einstaklega léttur hlífðarpoki sem ver gegn veðri
og vindum án þess að verða rakur að innan.

18.500 kr.



EXPED Fold Dry Bag

Snilldarlausn fyrir blauta íslenska
veðráttu. Heldur öllu þurru sem
í pokann fer!
Margar stærðir og margir litir.

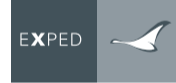
Verð frá 1.900 kr.



EXPED Crush Dry Bag

Verndar viðkvæma hluti, t.d. síma
og myndavélar, gegn höggi og
bleytu. Góð lausn í ferðalagið.

Verð frá 1.200 kr.



Gæsadúnsokkar, halda köldum tám hlýjum og kósý.
Tilvalið í tjaldið, bústaðinn eða heima.

Svefnpoki fyrir fæturna, léttir og þægilegir.

6.900 kr.



EXPED Duffle Bag Pro

120 lítra harðgerður og endingargóður poki.
Hleypir hvorki inn vatni né ryki.

9.500 kr.



Snjöll sænsk hönnun sem gerir útvistina þægilegri.
Margir litir.

Outdoor Meal Kit.
2.900 kr.

Gafall, hnífur og skeið,
allt í einu.

290 kr.



Hágæða ítalskir gönguskór.



Vandaðir dún- og fibresvefnpokar sem
halda þér heitum við íslenskar aðstæður.

Verð frá 10.200 kr.

Í verslun 66°Nordur í Faxafeni finnur þú mikið úrval af heimspektum hágæðavörum fyrir útvist, t.d. Vaude, Exped, LaSportiva og Keen.



REYKJAVÍK:
Kringlan
Bankastræti 5
Faxafen 12
KÓPAVOGUR:
Smáralind
GARÐABÆR:
Miðhraun 11
AKUREYRI:
Glerárgata 32

www.66north.is



1. Hvaða svæðisstöð ætlar Ríkisútvarpið að hætta með um mánaðamótin?
2. Hvaða þekkti sparskýrandi var viðstaddur kynningu á Sýn 2 á dögunum?
3. Hver mun mögulega gera brúður fyrir sjónvarpsþætti eftir barnabókunum um Einar Áskel?

SVÖRIN ERU Á Síðu 42

Ragnar Hall hæstaréttarlögmaður gagnrýnir saksóknara efnahagsbrota harðlega: Efast um að fénu hafi verið vel varið

STJÓRNSÝSLA Fjárframlög til embættis ríkislögreglustjóra jukust um 173 prósent árin 2000 til 2006, að því er fram kemur í grein eftir hæstaréttarlögmanninn Ragnar H. Hall, sem birtist í Morgunblaðinu í gær undir yfirskriftinni „Saksóknarinn í eyðimörkinni“. Á sama tíma hefur neysluvísitala einungis hækkað um þrjátíu prósent.

Ragnar segist í greininni draga það stórlega í efa að önnur ríkisstofnun hafi fengið viðlíka aukningu í fjárframlögum og efast jafnframt um að fjármunum sé vel varið.

Tílfni skrifa Ragnars eru



HELGI MAGNÚS GUNNARSSON



RAGNAR H. HALL

ummæli Helga Magnúsar Gunnarssonar, saksóknara efnahagsbrota, í fjölmiðlum upp á síðkastið, þar sem hann hefur gagnrýnt þröngan kost embættis hans sem geri honum erfitt um vik að sinna málum með viðunandi hætti. Það

hefur haft það í för með sér að rannsókn mála hefur tafist óeðlilega mikið. Minni mál þurfa oft að bíða fyrir stærri málum eins og olúverðsamráð og málverkafölsunarmál til dæmis.

„Um fjöllun saksóknarans er með hreinum ólfskindum,“ segir Ragnar. „Hvað þarf mikið fé í þetta apparat til að það geti þjónað hlutverki sínu?“ Hann spyr hvort allir séu sammála um að fjármagninu hafi verið vel varið.

„Ég hef efasemdir um það, miðað við þá útreið sem þetta embætti hefur fengið í nánast öllum þeim málum sem kallast geta alvöru efnahagsbrot.“ - sh

Forði Landsvirkjunar í fínu lagi: Áhrif þurrka á vatnsforða lítil

NÁTTÚRA Vatnsforðinn í miðlunlónum Landsvirkjunar er vel yfir meðallagi þrátt fyrir þurrkatið á Suðurlandi undanfarnar vikur. Ástæðan er gott veðurfar og hlýindi undanfarna vetur.

Þorsteinn Hilmarsson, upplýsingafulltrúi Landsvirkjunar, segir forðabúrið hafa verið um sjötíu prósent fullt í síðustu viku, en að meðaltali sé það um sextíu prósent á þessum tíma. „Smávægis þurrkatið hefur voðalega lítið að segja, við sjáum ekki annað en að staðan sé mjög góð hjá okkur núna,“ segir hann. „Það má reikna með því að okkur takist að fylla lónin yfir sumartímann.“ - sþs

Stökkðu til Costa del Sol

4. júlí í 2 vikur frá kr. 39.990

Allra síðustu sætin

Verð kr. 39.990
Netverð á mann, m.v. hjón með 2 börn, 2-11 ára, í íbúð í 2 vikur.

Verð kr. 49.990
Netverð á mann, m.v. 2 í herbergi/stúdíó/íbúð í 2 vikur.

Heimsferðir bjóða frábært tilboð á síðustu sætum til Costa del Sol þann 4. júlí í tvær vikur. Þú bókast og tryggir þér sæti og 4 dögum fyrir brottför færðu að vita hvar þú gistir. Griptu tækifærið og tryggðu þér sumarfrí á frábærum kjörum á vinsælasta sumarleyfisstað Íslendinga.



Skögarhlíð 18 • sími 595 1000
Akureyri • sími 461 1099
www.heimsferdir.is

Framtíðarsýn Kínaforseta: Einsflokksstjórn tryggð áfram

KÍNA, AP Kína þarf að taka á spillingu og útdeila audi á sanngjarnari hátt en pólitískar umbætur munu fara stigvaxandi en aðeins undir stjórn einsflokksveldis Kommúnistaflokksins.



HU JINTAO

Þetta er meðal þess sem kom fram í ræðu forseta Kína, Hu Jintao, um framtíðarsýn sína fyrir forystu kínverska Kommúnistaflokksins.

Hu sagði að flokkurinn þyrfti að ná markmiðinu um að koma á „í grundvallaratriðum vel settu þjóðfélagi“ fyrir árið 2020 sem hefur verið eitt meginstefið í fimm ára valdatíð hans.

Hu kom aðeins lítillega inn á aukið pólitískt frjálsræði þegar hann hvatti til aukinnar þátttöku fólks um leið og einsflokksstjórn yrði tryggð. - sdg

FJARSKIPTI

Stuttbylgjuútsendingum hætt

Útsendingum Útvarpsins á stuttbylgju verður hætt um næstu mánaðamót. Í tilkynningu frá RÚV segir að mikilvægi þessara útsendinga hafi hraðminnkað á síðustu árum, meðal annars með tilkomu netútsendinga.



HLÍÐARENDI OG NÁGRENNI Á miðri mynd sést ný fagurrauð stúka Vals á nýja ípróttasvæðinu. Umhverfis það, á fyrrum erfðafestulandi Vals, munu Valsmenn hf. reisa íbúða- og skrifstofubýggingar.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Borgin greiðir tíu milljónir á mánuði í sekt

Reykjavíkurborg þarf að greiða Valsmönnum hf. tíu milljónir á mánuði frá og með 1. júlí vegna tafa á gildistöku deiliskipulags á Hlíðarendasvæðinu.

SKIPULAGSMÁL Frá og með 1. júlí þarf Reykjavíkurborg að greiða fjárfestingarfélaginu Valsmönnum hf. tíu milljónir á mánuði vegna tafa á gildistöku nýs deiliskipulags fyrir Hlíðarendasvæðið svokallaða.

Árið 2002 gerði ípróttafélagið Valur samning við borgina um að borgin fengi afhent tæplega níu hektara erfðafestuland Vals að Hlíðarendu, ípróttasvæðið yrði minnkað í tæpa fjóra hektara og að umframlandið yrði selt sem byggingarland. Borgin myndi síðan nýta þá fjármuni sem fengjust fyrir svæðið upp í kostnað við ný ípróttamannvirki Vals, sem voru formlega kynnt í fyrradag.

Það voru síðan Valsmenn hf. sem keyptu svæðið. Í kaupsamningi þeirra við borgina er kveðið á um að verði deiluskipulag byggingarsvæðisins ekki tilbúið 1. júlí í ár, eigi Valsmenn heimtingu á tíu milljóna króna sektargreiðslum á mánuði frá borginni, þar til unnt verður að hefja þar framkvæmdir.

Brynjar Harðarson, stjórnarformaður Valsmanna, segir að ef allt gangi að óskum verði deiliskipulag og lóðaskipulag tilbúið í byrjun október. Hann segist hins vegar ekki fagna sektargreiðslunum. „Vals-

menn hafa þegar greitt 600 milljónir af 1,6 til 1,7 milljörðum fyrir landið, þannig að þessar 10 milljónir á mánuði eru enginn gróði, heldur bara til að mæta vaxtakostnaði.“

Brynjar segir tafirnar hafa verið fyrirséðar og ástæður þeirra eðlilegar. Hann segir þá ákvörðun að Háskólinn í Reykjavík skyldi færast í suðurhlíðar Öskjuhlíðar hafa breytt miklu. Í kjölfarið hafi þurft að ráðast í breytingar á gatnaskipulagi og staðsetningu gangamunna Öskjuhlíðarganga á aðalskipulagi.

Brynjar segir alla fara vel út úr málinu, Reykjavíkurborg einna helst. „Þegar samningurinn var gerður trúðu menn að þeir gætu kannski fengið 150 milljónir fyrir þetta land, en niðurstaðan varð einn og hálfur til tveir milljarðar. Reykjavíkurborg mun því að endingu ekki þurfa að greiða neitt fyrir ípróttamannvirkin. Ofan á það mun borgin fá byggingargjald og fasteignagjald af öllu saman. Þá eru þessar sektir bara smáaurar í samanburði.“

Ekki náðist í Hönnu Birnu Kristjándóttur, formann skipulagsráðs Reykjavíkur, eða Birgi Hlyn Sigurðsson, sviðsstjóra skipulags- og byggingarsviðs, vegna málsins.

stigur@frettabladid.is

Grill-leikur með sýrðum rjóma!

Taktu þátt í grillleik MS og þú gætir unnið glæsilegt Weber grill. Kaupu dósa af sýrðum rjóma frá MS, farðu á www.ms.is, sláðu inn lukkunúmerið sem er í lokinu og þú færð strax að vita hvort þú hefur unnið.

MÍÓLKURVORUR Í SÉRFLOKKI

Baader-maður óskast

Á frystitogarann Hrafn Sveinbjarnarson GK-255. Upplýsingar í síma 852 3727 eða 892 2502.



ÞORBjÖRN

Hafnargötu 12 · 240 Grindavík

ÖRUGG FJÁRFESTING – TRYGGÐUR HÖFUÐSTÓLL

Sölutímabil
29. júní - 11. júlí

HÖFUÐSTÓLSTRYGGÐIR REIKNINGAR

Sala er hafin á **tveimur nýjum** reikningum, **ÁLin 0708**, höfuðstólstryggðum reikningi og **DOLLARin 0708**, höfuðstólstryggðum reikningi.

Með því að leggja inn á reikningana sem eru opnir frá **29. júní - 11. júlí** getur þú tekið þátt í að fjárfesta í álmarkaðnum og í dollurum, án fyrirhafnar og með takmarkaðri áhættu. Þú tapar aldrei höfuðstólnum sem þú leggur inn.

ÁLin 0708

- Lágmarksupphæð er **500.000 kr.**
- Innlánið er bundið í **eitt ár**
- Höfuðstóll er tryggður í **ISK**
- Ávöxtun tekur mið af hækkun á **verði á áli** í USD og greiðist út umreiknuð í ISK á lokadegi*
- Ávöxtun **ótakmörkuð**
- Þátttaka er **100%**
- Engin upphafspóknun
- Upphafsgengi ákvarðast í lok dags 12. júlí 2007
- Sölutímabil er frá 29. júní til og með 11. júlí

DOLLARin 0708

- Lágmarksupphæð er **500.000 kr.**
- Innlánið er bundið í **eitt ár**
- Höfuðstóll er tryggður í **ISK**
- Ávöxtun tekur mið af hækkun á **gengi USD/ISK** og greiðist út í ISK á lokadegi**
- Ávöxtun **ótakmörkuð**
- Þátttaka er **121%**
- Engin upphafspóknun
- Upphafsgengi ákvarðast í lok dags 12. júlí 2007
- Sölutímabil er frá 29. júní til og með 11. júlí

Kynntu þér málið á kaupthing.is, í síma 444 8950 eða komdu við í næsta útibúi.

*Fylgir gengi LOAHDY Index í USD
** Gengi USD/ISK á lokadegi miðast við kaupgengi Kaupþings kl. 15.00 á lokadegi.

 **KAUPÞING**

Hugsum lengra

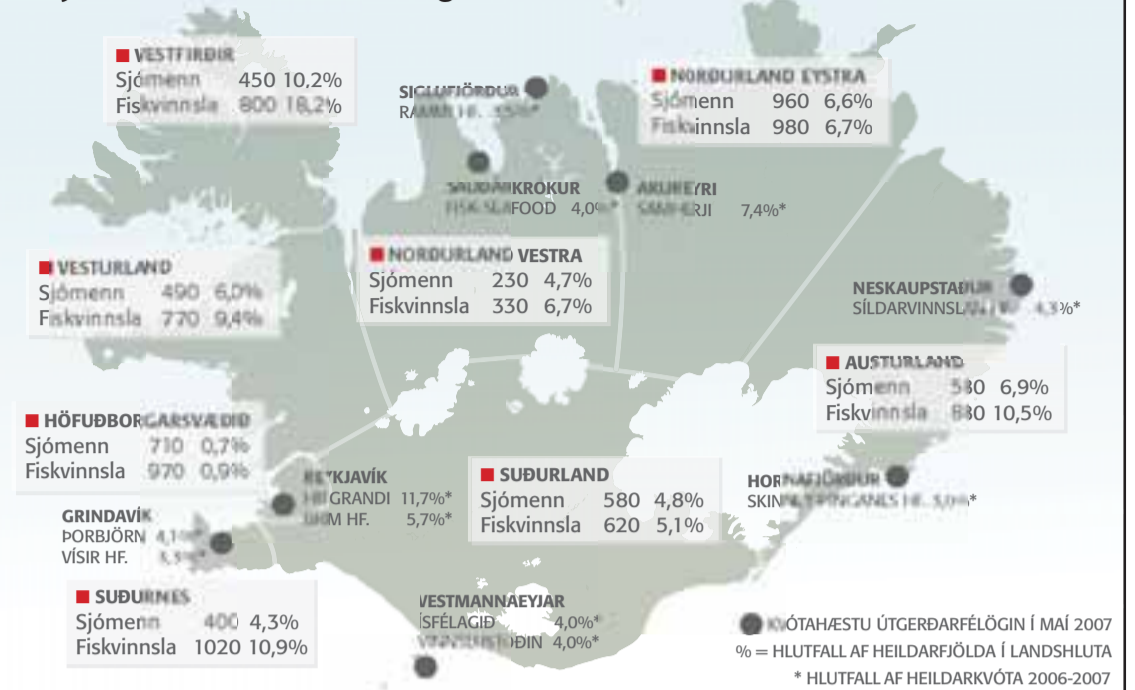
Vegabréf N1 • Stimpblaðið þig inn í sumars
N1

Ert þú með Vegabréf N1?

2007

ÞOLLGÆSIAN
* (3123)
- 2 MAR 2007

Fjöldi starfa í fiskveiðum og fiskvinnslu 2005



Breytingar fyrir séðar

Hagfræðistofnun telur að minnstu útgerðir landsins muni fara verst út úr niðurskurði á þorski. Stærstu fyrirtækin kaupa kvóta minni útgerða í stórum stíl.

SJÁVARÚTVEGUR Mikil tilfærsla á aflaheimildum er fyrir sjáanleg verði mikill samdráttur í þorskafla á næsta fiskveiðiári. Áhrifin á landvinnslu eru mjög mismunandi eftir landshlutum og útgerðarstöðum. Stærstu útgerðirnar munu líklega kaupa upp aflaheimildir þeirra minnstu.

Í skýrslu sinni um þjóðhagsleg áhrif aflareglu fjallar Hagfræðistofnun um hugsanlega þróun í fiskveiðum og vinnslu á Íslandi ef þorskafla verður skorinn verulega niður. Talið er líklegt að helst muni

minnstu útgerðirnar selja aflahlutdeild sína til þeirra stærstu. Stofnunin skoðar nokkur dæmi þar sem 245 til 552 minnstu útgerðirnar selja tíu til 21 stærstu. Tíu stærstu útgerðarfyrirtækin eru öll staðsett í stærri útgerðarbæjum sem þýðir að tilfærsla aflaheimilda er frá minnstu byggðarlögum til þeirra stærri, eins og verið hefur undanfarin ár. Samening lítilla útgerða innan króka-aflamarkskerfisins er þó einnig mjög líkleg þar sem aflahlutdeild verður ekki færð af báti undir

fimmtán tonnum að stærð nema til báts í sama kerfi. Alvarlegustu áföllin við niðurskurð þorskafla yrðu við kvótasölu úr bæjarfélögum eða landshlutum. Vestfjörðum er hætt við að missa hlutfallslega flest störf en á Suðurnesjum er hætt við búsefjum vegna mikilvægis þorsks í söltun. Mörg störf eru líkleg til að tapast á Austurlandi og Suðurnesjum þar sem um sjötíu prósent af afla er unninn í heimahöfn en hlutfallið er aðeins um þrjátíu prósent á Vesturlandi.

svavar@frettabladid.is

DRAUMASTAÐUR Á NESINU



Hrólfsskálamelur 2–8

ÍBURÐARMIKLAR ÍBÚÐIR

ÍAV reisir þrjú fjölbýlishús við Hrólfsskálamel á Seltjarnarnesi. Í fyrsta húsinu eru 26 íbúðir en alls verða um 80 íbúðir í húsunum þremur.

Gæðastig íbúðanna er með því hæsta sem þekkt á markaðnum. Á það jafnt við um hönnun, efnisval, búnað og frágang. Lofthæð í stofum, eldhúsum og herbergjum er mun meiri en almennt gerist. Gólfíðir gluggar í stofum og herbergjum gefa mikla birtu. Tvöföld gólf tryggja mikla hljóðeinangrun. Svalaskýli eru á svölum.

Við hönnun íbúðanna voru þægindi og öryggi íbúa höfð í öndvegi. Loft íbúða eru niðurtekin og með innfelltri lýsingu með sérstakri ljósastýringu. Gólfhiti er með þráðlausum nemum. Á baðherbergjum er borðplata úr graníti og í flestum íbúðanna eru bæði baðker og sturta. Í íbúðunum verður loftskiptakerfi.

Íbúðunum er skilað fullbúnum með fljótandi plankaparketi á gólfum. Í eldhúsi eru vandaðar innréttingar með eldunareyju, og borðplötu úr graníti. Eldhústæki eru af Miele-gerð með burstaðri stáláferð, eða sambærilegt.

Að utan eru húsin að mestu klædd með leirbrenndum flísum og að hluta með sléttri áklæðningu. Allir gluggar eru álkæddir timbrgluggar. Húsin þarfnast því lágmarksviðhalds.

Ítarlegar
upplýsingar
um eignirnar
á vefsíðu okkar
www.iav.is

Fertugur stöðvarstjóri Olís dæmdur fyrir að afhenda rangt efni til að fylla á klórtank sundlaugar á Eskifirði: Skilorð fyrir að valda eitrefnaslysi með gáleysi

DÓMSMÁL Fertugur maður var í Héraðsdómi Austurlands í gær dæmdur í þrjátíu daga skil-orðsbundið fangelsi og til að greiða eina milljón króna í sakarkostnað fyrir þátt sinn í eitrefnaslysinu í sundlaug Eskifjarðar í fyrrasumar. Átján ára piltur var sýknaður.

Maðurinn var stöðvarstjóri Olís á Reyðarfirði og var ákærður fyrir að hafa af gáleysi afgreitt þúsund lítra tank af ediksýru af áttatíu prósentu styrk, í hendur piltsins, í stað klórlausnar af fimmtán prósentu styrk sem dæla átti á klórtank sundlaugarinnar, og gefið piltinum fyrirmæli um að dæla efninu á klórtankinn.

Þegar pilturinn dædi ediksýrunni á klórtank laugarinnar myndaðist eitruð lofttegund, klór-gas, sem smaug um allt sundlaugarsvæðið með þeim afleiðingum að á fimmta tug sundlaugar-gesta veiktist eða fékk einkenni eitrunar.

Viðbúnaður vegna slyssins var gríðarlegur. Sjúkralið og lækningar voru kölluð til frá Eskifirði, Fáskrúðsfirði, Reyðarfirði, Egilsstöðum og Neskaupstað. Umferð var stjórnað um þjóðvegi, hús í nágrenni laugarinnar voru rýmd og þyrlur og flugvélar voru sendar austur.

Maðurinn var sakfelldur þar sem ljóst þótti að hann hefði sýnt af sér gáleysi með því að gaumgæfa ekki merkingar tanksins áður en hann afhenti hann, sér í lagi þar sem hann vissi að tankar undir klórlausn og ediksýru eru nær eins í útliti og merkingar á þeim áþekkar.

Pilturinn var hins vegar sýknaður af ákæru um að hafa ekki athugað merkingar tanksins áður en hann dædi á klórtank laugarinnar, þar sem hann hafði enga sérstaka ástæðu til að efast um að í tankinum væri klórlausn, eins og honum hafði verið sagt.

- sh



Á VETTvangi slyssins Fjölmarginir veiktust eða hlutu öndunarerfiðleika þegar grængult gasið smaug um allt svæðið. MYND/HELGI GARBARSSON



800 5555

Alla daga frá 10 til 22



Linde Gas } AGA

Lambakjöt

ELDAMENNSKAN ER LAMB AÐ LEIKA VIÐ

Lambakjötssalat með lárperum

<p>600-700 g lambahryggvöðvi (file) 1 msk. engifer, rífið eða saxað smátt 2 hvítlauksgeirar, saxaðir smátt 2 tsk. kummin, malað 2 tsk. kórianderfræ, möluð ½ tsk. chilipipar (eða eftir smekk) salt 1 msk. olía</p>	<p>2 lárperur, vel þroskaðar 1 rauð paprika, stór 1 rauðlaukur 1 chilialdin, rautt eða grænt safi úr 2 limónum fersk kórianderlauf nýmalaður pipar</p>
--	--

Kryddinu blandað saman og núið vel inn í kjötið. Látið standa í hálfu til eina klukkustund. Kjötíð saltað svolítið og grillað þar til það er brúnað á öllum hliðum; lengur ef það á að vera steikt í gegn. Tekið af grillinu, álpappír breiddur yfir og látið standa í nokkrar mínútur. Lárperumar afhýddar og skomar í litla teninga. Paprikan fræhreinsuð og söxuð. Rauðlaukurinn skorinn í fjórðunga og þeir síðan í þunnar sneiðar. Chilialdinið fræhreinsað og skorið í örþunnar sneiðar og kórianderlaufin söxuð. Öllu blandað saman á fati ásamt limónusafa og síðan er kjötíð skorið í þunnar sneiðar á ská og sett í hrúgu ofan á. Pipar malaður yfir og skreytt með kórianderlaufi.

www.lambakjot.is ALLIR ELSKA LAMBAKJÖT, MAÐUR



GRÆNMETISÚTFÖR Grænfríðungar í grænmetisbúningum setja útför á svið í Bangalore á Indlandi, til að mótmæla ákvörðun stjórnvalda um að heimila tilraunir með erfðabreyttar matjurtir.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Hugmynd Iceland Express um flugstöð í Reykjavík:

Vilja frátekna reiti

SAMGÖNGUR Nýja flugstöðin sem Iceland Express vill reisa fyrir innanlands- og Lundúnaflug er á reit sem kallast R13b og hefur verið eyrnamerkur Háskólanum í Reykjavík. Reiturinn er við Hlíðarfót, syðst á flugvallarsvæðinu.

Forsvarsmenn HR gerðu samkomulag við Reykjavíkurborg um þessa nærri 20 hektara lóð fyrir starfsemi háskólans síðla árs 2005.

Til vara er beðið um lóð R12 fyrir norðan Hótel Loftleiðir og sunnan Hringbrautar. Þar hefur áður verið gert ráð fyrir nýrri 6.550 fermetra samgöngumiðstöð. Samgönguráðherra og stjórnar-

formaður Flugstoða skrifuðu í febrúar síðastliðnum undir viljayfirlýsingu um undirbúning að byggingu og rekstri hennar.

Auk flugstöðvarinnar, sem yrði á tveimur hæðum og „auðstækk-anleg“, fer fyrirtækið fram á lóð á reit R5, vestan megin við Norðursuðurbraut. Þar gæti verið geymslusvæði. Reitur R5 er í eigu bæði borgar og ríkis.

Iceland Express telur þörf fyrir ein fimm hundruð bílastæði við flugstöð sína.

Að auki vilja forsvarsmenn fyrirtækisins lengja flugbraut 13/31, sem er 1.230 metra löng og liggur frá austri til vesturs.

- kóp

Flugvöllurinn

R13B Iceland Express vill reisa nýja 6.500 fermetra flugstöð hér, en Háskólinn í Reykjavík undirbýr nú þegar að reisa framtíðarhúsnæði skólans hér.

R12 Hér er ætlunin að rísi ný samgöngumiðstöð. Iceland Express sækir um þennan reit til vara, fá félagið ekki úthlutað reit R13b.

R5 Hér gæti verið 20.000 fermetra flughlað Iceland Express, geymslusvæði fyrir véla-kost félagsins.



Forseti Ísraels gerir dómsátt: Sleppur við nauðgunardóm

ÍSRAEL, AP Moshe Katsav, forseti Ísraels, samþykkti í gær að segja af sér, gegn því að hann yrði ekki dreginn fyrir dóm fyrir kynferðisafbrot eftir árslanga rannsókn.

Forsetinn slapp við ákæru fyrir nauðgun, en játaði á sig kynferðislega áreitni og að hindra framgang réttvísinnar. Hann mun ekki þurfa að afplána fangelsisvist, en segir af sér sem forseti. Sjö ára kjörtímabili hans hefði lokið í næsta mánuði.

Katsav hefur beðið mikinn álitshnekki vegna málsins og sagði saksóknari að ímynd hans hefði breyst úr sameiningartákni í ógnvekjandi yfirmann sem misnotar kvenkyns starfsmenn sína.

- sgl

Ljósmyndasýning í Kringlunni:

World Press Photosýningin opnuð

FÓLK Hin árlega World Press Photo-ljósmyndasýning var opnuð í Kringlunni í fyrradag. Sýningin stendur til 22. júlí og er öllum opin á afgreiðslutíma Kringlunnar.

Björn Ingi Hrafnsson, formaður borgarráðs, opnaði sýninguna formlega og viðstaddur var Jeroen Visser, fulltrúi World Press Photo. Þetta er í þrettándra sinn sem World Press Photosýningin er haldin í Kringlunni, en verðlaunamyndirnar hafa verið



VERÐLAUNAMYND Þessi mynd er af frönskum götulistamanni úr seríu franska ljósmyndarans Denis Darzacq.

sýndar hér á landi allt frá árinu 1984.

World Press Photo-samtökin voru stofnuð í Hollandi árið 1955. Ljósmyndasamkeppni þeirra er sú stærsta og veglegasta í heimi og skoða um tvær

milljónir manna í 45 löndum sýninguna árlega. 4.460 atvinnuljósmyndarar frá 124 löndum tóku þátt í ár og sendu inn ríflega 78 þúsund ljósmyndir. Bandaríski ljósmyndarinn Spencer Platt hlaut verðlaunin í ár.

- sgl



STÓR FRÆNDGARÐUR Hafsteinn kúrir hér í fangi Fjólu Eggertsdóttur langalangömmu sinnar. Í kringum hann standa forfeður hans og -mæður en á myndina vantar einn langafa og eina langömmu.

Á sextán forfeður og formæður á lífi

Hafsteinn Snær Ævarsson er sjö vikna gamall og býr svo vel að eiga sextán formæður og forfeður á lífi sem slást um að fá að passa hann. Hafsteinn á 17 ára foreldra, 36 ára ömmu og 18 ára ömmusystur.

FÓLK Hafsteinn Snær Ævarsson er lítill drengur á Hvammstanga sem á óvenju marga forfeður á lífi. Í móðurætt á Hafsteinn ömmu og afa, tvær langömmur, tvo langafa, þrjár langalangömmur og einn langalangafa. Í föðurætt á Hafsteinn ömmu og afa, eina langömmu, einn langafa og eina langalangömmu.

„Ég, mamma og amma byrjuðum allar mjög ungar að eiga börn og það útskýrir þennan mikla fjölda,“ segir Sunna Mary Valsdóttir, móðir Hafsteins. Sunna Mary verður 17 ára í september og faðir Hafsteins, Ævar Marteinnsson, er nýorðinn sautján ára. Þegar Hafsteinn fæddist 6. maí síðastliðinn var unga parið búið að vera saman í eitt ár upp á dag. Þau búa á Hvammstanga og gengur vel að annast litla drenginn sem er vær og góður.

Það er ekki óalgengt að konur verði mæður ungar í fjölskyldu Sunnu því móðir hennar, Íris Fjöla Bjarnadóttir, var aðeins átján ára þegar hún átti hana og er því orðin amma tæplega 36 ára. „Amma var tvítug þegar hún átti sitt fyrsta barn, mamma átján ára og ég sextán. Þetta færast alltaf niður um tvö ár en ég vona nú samt að Hafsteinn verði ekki pabbi fjórtán ára,“ segir Sunna og hlær.

Íris Fjöla, móðir Sunnu, er stolt af því að vera ömmu. „Ég hef heyrt um yngri ömmur en þær eru örugglega ekki margar enda eru vinkonur mínar sem eru á sama aldri og ég enn að eiga börn og ekki



FORELDRARIN UNGU Ævar og Sunna með Hafstein Snæ sem fæddist 6. maí síðastliðinn.

farnar að hugsa um barnabörn,“ segir Íris sem er fædd 1971.

Hafsteinn litli er Húnvetningur í húð og hár enda búa allar langalangömmur hans og langalangafarnir tveir á Hvammstanga. Það verður að teljast harla óvenjulegt að eiga sex langalangömmur og langalangafa á lífi en þau eru öll í fullu fjöri. Sú elsta, Svanborg Guðmundsdóttir, er 92 ára gömul.

Sunna og Íris segja að margir í fjölskyldunni hafi fengið nýjan titil þegar Hafsteinn fæddist. „Þetta er mikill fjöldi og menn monta sig á því að vera orðnir langafabæður, ömmusystur eða langömmusystur og þar fram eftir götunum,“ segir Íris en Hafsteinn litli á ömmusystur sem er aðeins 18 ára gömul og langafabæður sem er ekki orðinn fertugur.

thorgunnur@frettabladid.is



JÓNASARFERÐ TIL KAUPMANNAHAFNAR!

Í tilefni af því að 200 ár eru liðin frá fæðingu Jónasar Hallgrímssonar verður efnt til sérstakrar Jónasarferðar til Kaupmannahafnar dagana 7. - 9. september.

Þar verður efnt til fjölbreyttrar dagskrár á gömlum slóðum Jónasar, meðal annars skemmtiferðar til Sorö, gönguferðar um Kaupmannahöfn skáldsins, ráðstefnu í tengslum við Jónasarsýningu á Nordatlantiske Brygge, og tónleika Fífilbrekkuhópsins sem eru helgaðir ljóðum Jónasar.

Ferðin stendur frá 7. - 9. september, og kostar 59.900 kr. Innifalið er flug með Icelandair, gisting, ferðir til og frá flugvelli, ferðin til Sorö og Hafnargangan. Gist verður á fjögurra stjörnu hóteli, Scandic Hotel Weber, við Vesturbraugötu.

Væntanlegum þátttakendum í ferðina eru boðið að skrá sig hjá Flugleiðum fyrir 10. júlí nk. Nánari upplýsingar er að finna á vefsíðu Icelandair (www.icelandair.is) merkt „sérferðir“ eða hjá verkefnastjóra Jónasarnefndar, Sveini Einarssyni (s. 898 6360).

„Þeir flytja
byggingarefnið
til okkar“

... á ferðinni fyrir þig

Flutningabílarnir eru forsenda þess að þú getir gengið að nauðsynjavörum vísam um allt land. Flutningabílarnir eru lífæð neytenda. Við erum á ferðinni fyrir þig.



SVP
FLUTNINGASVIÐ





LAXASTEIK
MEÐ HVÍTLAUK

998 kr. kg

pú sparar

500 kr. kg



SS NAUTAKÓTELETTUR
ARGENTÍNSKAR

1.598 kr. kg

pú sparar

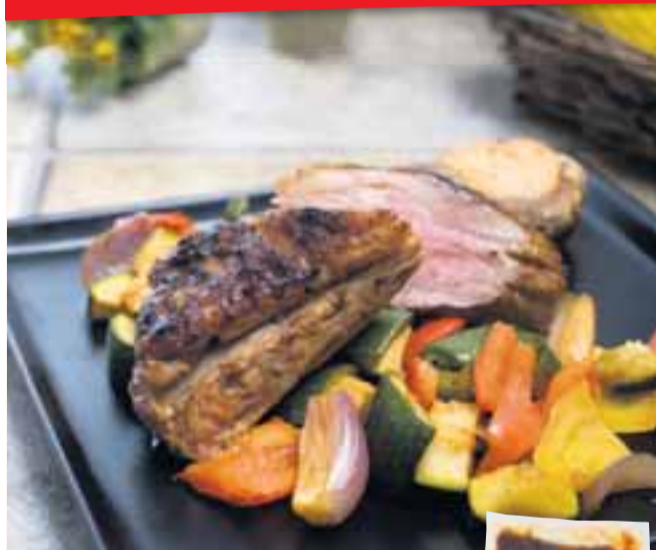
400 kr. kg



LAMBAFILLET Í
KRYDDOSTAMARINERINGU

2.798 kr. kg

20%
afsláttur



SS PÚRTVÍNSLEGIÐ
LAMBAFILLET

2.759 kr. kg

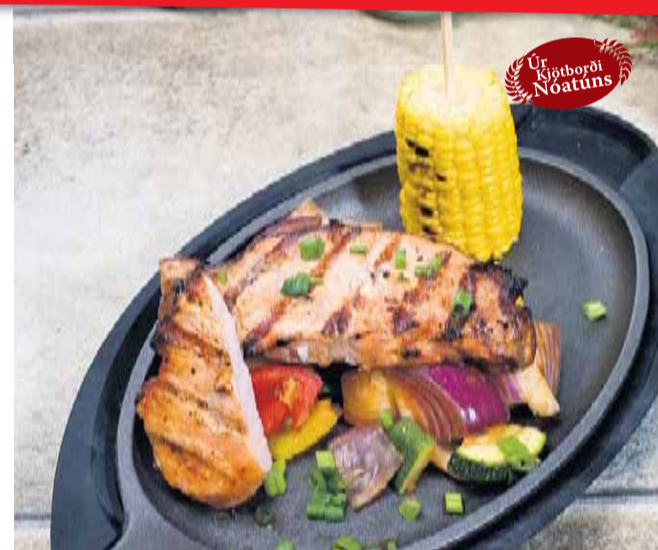
**Noatún
mælir
með!**



MATFUGL KJÚKLINGASPJÓT
3 TEGUNDIR

2.559 kr. kg

20%
afsláttur



GRÍSAKÓTELETTUR
ÚRBEINADAR ORIENTAL

1.498 kr. kg

pú sparar
500 kr. kg

Gott á brauðið!



BRAUÐSALAT

149 kr. stk.

**Frábært
verð!**



PEPSI OG PEPSI
LIGHT 2L

89 kr. 2L



GÓU DÚNDUR
TVENNA

389 kr. pk.

**Húsavíkur jógúrt
á tilboði!**



10%
afsláttur

NÓATÚN

Bestir í kjöti

Úr Fiskborði Nóatúns

Tilboð á lambalæri!

Ýsa
í suðrænni sósu
799 kr. kg

Pú sparar
380 kr. kg

SS BLÁBERJALAMBALÆRI
HÁLFURBEINAD
1.495 kr. kg.

Bestir í kjöti, ferskir í fiski og eigum allt á grillið fyrir þig!

SS KONÍAKSLEGNAR
GRÍSA LUNDIR

1.936 kr. kg

20%
afsláttur

STEINBÍTSSPJÓT MED
MEXÍKÓMARINERINU

398 kr. stk.

Nóatún
mælir
með!

Gómsætar grillkartöflur
og maískólfur á grillið!



HUNT'S
BBQ SÓSUR
169 kr. stk.



KÓKÓMJÓLK
Í FLÖSKU
112 kr. stk.

Sneiddur brauðostur
26% á tilboði!



10%
afsláttur



20%
afsláttur

Verði ykkur að góðu!

SKIPULAGIÐ EYKST – SKÝRAR VÍSBENDINGAR 2. GREIN AF FJÓRUM

Vökvi að dufti og þýfið úr landi

Leiðbeiningar um hvernig breyta á amfetamínvökva í amfetamín-duft fundust á heimili Arvydas Maciulskilis í fjölbýlishúsi við Nýbýlaveg í Kópavogi. Hann var síðar dæmdur í fjögurra ára fangelsi fyrir sinn þátt í innflutningi á 1,7 kílóum af sterkum amfetamínvökva. „Það er í sjálfu sér ekki svo mikið mál að breyta amfetamínvökva í duft. Það þarf sýru til þess á móti amfetamínvökvanum, sem er basi, og þá fæst út úr þessu duft. Hins vegar þarf töluvert mikla sérþekkingu til þess að búa til vökvann.“ segir Már Mátsson, dósent í efnafræði við Háskóla Íslands. Tiltölulega auðvelt er því að umbreyta amfetamínvökva í duft. Í förum Litháa, sem hafa staðið að baki innflutningi á tugum kílóa af amfetamíni hingað til lands, hefur einnig fundist brennisteinssýra sem nær öruggt er talið að hafi verið ætluð til þess að búa til söluvænlegt amfetamín-duft. Sýrunni er blandað saman við sterkan vökvann þar til duftið myndast.

Samkvæmt heimildamönnum innan lögreglunnar er ekki talið líklegt að framleiðsla amfetamínsins hafi farið fram í íbúð Maciulskilis. Sterkur fnykur myndast þegar duftið er búið til sem fer „ekki framhjá neinum,“ eins og haft var eftir Giedré Goriené ritstjóra litháiska vikuritsins Karstas Kommentaras í Fréttablaðinu í gær, en ítarlega hefur verið fjallað um umsvifamikla amfetamínframleiðslu í Kaunas í því blaði að undanfögnu. Hún fær að viðgangast í skjóli aðgerðarleysis lögreglunnar á staðnum, en efnin eru svo flutt úr landi, meðal annars til Íslands eins og rakið var í blaðinu í gær.

Líklegra þykir að framleiðslan á amfetamín-duftinu fari fram í iðnaðarhúsnæði heldur en í heimahúsum þar sem auðveldara er halda henni leyndri þannig. Innan lögreglunnar eru einnig uppi getgátur um að „döpið sé flutt úr landi“, eins og einn heimildamaður Fréttablaðsins innan lögreglunnar komst að orði. Vísendingar um það eru óljósar en byggja öðru fremur á því að glæpamenn horfi til þess að eftirlit með vöruflutningi og mannaferðum frá Íslandi sé ekki eins strangt og víðast hvar annars staðar.

Útflutningur á þýfi

Lögreglan og Tollgæslan hafa fengið vísendingar um að þýfi sé skipulega flutt úr landi. Þetta staðfestu nokkrir heimildamenn Fréttablaðsins, bæði innan lögreglunnar og hjá Tollgæslunni. Örfá dæmi eru um útflutning sem lögreglan og tollurinn hafa komið upp um, en helst er talið að fartölvur,

iPod-spilarar, stafrænar myndavélar, verkfæri og önnur illa fengin verðmæti sem fer lítið fyrir, séu send skipulega úr landi. „Hvert fer allt þetta þýfi? Ef það er selt hér á landi, þá er svartur markaður á Íslandi undarlega stór, í ljósi fámennisins. Það er auðvelt að selja ýmsa þessa hluti erlendis og því hlýtur nokkuð stór hluti að fara úr landi,“ segir heimildamaður Fréttablaðsins innan lögreglunnar.

Meðal vísendinga um útflutning á þýfi eru verkfæri, sem augljóslega eru merkt íslenskum verk-tökum, þar á meðal ÍSTAK, hafa sést til sölu á útimörkuðum í Austur-Evrópu, einkum í Póllandi. Tollurinn hefur þegar komið sér upp skipulagi til þess að efla eftirlit með útflutningi, en það hefur til þessa ekki verið sérstaklega mikið. Miðar áætlunin meðal annars að

1 Lögreglan handtók Arvydas Maciulskilis á heimili sínu í Kópavogi 13. febrúar í fyrra. Á heimili hans fundust leiðbeiningar um hvernig ætti að breyta amfetamínvökva í söluvænt duft. Hann var dæmdur í fjögurra ára fangelsi fyrir sinn þátt í innflutningi á amfetamínvökva sem félagi hans, Saulius Prusinskas, kom með til landsins. Hann var dæmdur í þriggja ára fangelsi.

2 Gríðarlegur munur er á samanburði milli ára, á haldlögðu magni fíkniefna, ef sá hluti sem Litháar hafa komið með til landsins er fráskilinn öðrum. Sérstaklega þegar horft er til magns amfetamíns.

3 Fíkniefnainnflytjendur virðast horfa í auknum mæli til þess að smygla efnunum til landsins með Norrænu en áður, enda hefur ekki enn verið komið upp gegnumlýsingartæki á staðnum, þrátt fyrir að ítrekað hafi verið óskað eftir því. Þetta sýna tölur úr skýrslu Tollstjórans í Reykjavík fyrir árið í fyrra. Málum virðist fækka, en magnið eykst þrátt fyrir það.

HALDLAGT MAGN FÍKNIEFNA

2003	1,5 kg
2004	11,5 kg
2005	4,3 kg
2006	40,8 kg*

*Stór fíkniefnasmygl Litháa með amfetamínvökva koma upp.

FÍKNIEFNAMÁL Í TOLLNUM Á SEYÐISFIRÐI, Í REYKJAVÍK OG Í KEFLAVÍK

	SEY	KEF	REY
2003	1	82	60
2004	7	79	56
2005	11	62	37
2006	11	47	46

4 Um 250 þúsund gámar koma til landsins á hverju ári. Aðeins lítið brot þeirra er skoðað gaumgæfilega enda hefur ekki verið komið upp gegnumlýsingarbil fyrir gáma en til stendur að hann komist í notkun á næsta ári, ef allt gengur að óskum.



FYLGST MEÐ Enginn gegnumlýsingarbil er til taks hjá Tollgæslunni í Reykjavík en kaup á honum eru í útboðsferli hjá Ríkiskaupum.

því að fylgjast með útflutningi á þýfi.

Skipulagt í þaula

Þetta eru ekki einu vísending-

arnar um að glæpaumhverfi á Íslandi sé að fá yfir sig alþjóðlegri blæ. Bifreið, af Citroën-gerð, sem notuð var til þess að flytja hingað til lands fjögur kíló

af sterku amfetamíni í 26 pakkningum, og stöðvuð var 30. júní 2005 við tollaefirlit á Seyðisfirði, var sérútbúin til fíkniefnasmygls. „Bifreiðin var augljóslega ætluð til þess að flytja fíkniefni milli landa. Það var búið að útbúa hana þannig. Neðan í bifreiðinni voru hólf með fíkniefnunum sem þurfti að hafa mikið fyrir að finna,“ segir Karl Steinar Valsson yfirmaður fíkniefnadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Sérstaklega útbúnaðar bifreiðar til fíkniefnasmygls eru oft notaðar margsinnis, samkvæmt upplýsingum frá Interpol. Oft er um að ræða stolnar bifreiðar en bíljófnar, og viðskipti með stolnar bifreiðar, er orðin ein umsvifamesta einstaka tegund glæpastarfsemi í Evrópu.



Lagaheimildir lögreglu: Prengri en á Norðurlöndum

Lögreglan á Íslandi hefur ekki lagaheimildir til þess að taka með sama hætti á skipulagðri glæpastarfsemi og lögreglan á hinum Norðurlöndum.



STEFÁN EIRÍKSSON

Danska og norska lögreglan, svo dæmi sé tekið, hafa lagaheimildir til þess að athuga hvort það geti tengst ólögmaetri starfsemi ef tiltekinn einstaklingur ekur um á margra milljóna króna glæsikerru, og stendur í tíðum utanlandsferðum, en býr í félagslegu húsnæði og er hvergi skráður í vinnu.

Stefán Eiríksson, lögreglustjóri höfuðborgarsvæðisins, segir ýmis einkenni skipulagðrar glæpastarfsemi vera að finna á Íslandi. „Það hefur algjörlega lykilþýðingu fyrir lögregluna að hafa heimildir sem eru sambærilegar þeim sem hinar Norðurlandabjóðirnar hafa til þess að hefja athugun á málum þegar hún telur ástæðu vera til. Takmarkanirnar eru alltaf þær að nauðsynlegt er að hafa rökstuddan grun um alvarleg brot svo hægt sé að beita ýmsum mikilvægum aðgerðum, til dæmis hlerunum og húsleitum, gegn hópum eða einstaklingum. Þetta er viðkvæmt,“ segir Stefán og leggur áherslu á að mikilvægt sé að eftirlit sé með því að öllu sé að farið með gát. „Það verður að vegna og meta hlutina, meðal annars út frá mannréttindasjónarmiðum. Lögreglan þarf alltaf að fá heimildir frá dómstólum og er undir eftirliti þeirra. Á Norðurlöndunum er sérstök nefnd sem hefur eftirlit með því að lögreglan fari eftir lögum og reglum þegar farið er út í forvirkar aðgerðir, eins og við viljum geta beitt hér ef þannig aðstæður skapast.“

Greiningardeild ríkislögreglustjóra hefur það á sínum snærum að taka á skipulagðri glæpastarfsemi en getur ekki beitt sömu aðferðum og lögreglan á Norðurlöndunum. „Það er ákaflega slæmt ef við getum ekki tekið á málum vegna ónæggra lagaheimilda. Það skal þó tekið fram að lögreglan hefur ýmsa möguleika til að beita gegn skipulagðri glæpastarfsemi, en betur má ef duga skal og vegna þeirra þróunar sem lögreglan skynjar að sé í gangi hér á landi, hvað varðar sífellt betur skipulagða glæpastarfsemi, þarf að skoða heimildir lögreglunnar í takt við þá þróun,“ segir Stefán.

Greinaflokkur þessi um skipulagða glæpastarfsemi heldur áfram á morgun.

LEIKANDI Í GOGGINN

GOTT



Klikkaður
í Cocoa Puffs!



ISLENSKA SÍÐIS / NÚM 3714 05/2007

VIÐ TÖLUM
UMBUDAUSTA
UM TRYGGINGAR

Þegar kemur að tryggingum vitum við að innihaldið skiptir öllu máli. Hjá Verði snýst allt um að tryggja viðskiptavinum faglega ráðgjöf og trausta úrlausn.

Minni mynd,
meiri trygging

Verður

fréssi

Verður er í eigu Byrs-sparisjóðs, Landsbankans og SP-Fjármögnunar.



„ORÐRÉTT“

Þjóðinni þakklátur

„Ég vonast til að geta endurgoldið þjóðinni greiðann með því að leggja mitt af mörkum til samfélagsins.“

ARON PÁLMI ÁGÚSTSSON HLAKKAR TIL AÐ KOMA HEIM TIL ÍSLANDS Í HAUST.

Fréttablaðið 28. júní 2007.

Kvenlegir tengdasynir

„Við höfum heyrt að það hafi fælt karlmennt frá að tengdaforeldrunum hafi ekki fundist þar fínt að tengdasynur þeirra væri að fara í kvennastarf.“

ERLA KOLBRÚN SVAVARSDÓTTIR, DEILDARFORSTJÓRI HJÚKRUNARFRÆÐIÐELDAR HÍ, VILL SJÁ FLEIRI KARLMENNI Í HJÚKRUNARFRÆÐI. Blaðið 28. júní.

nær og fjær
tilveran

SJÓNARHÓLL

HRAÐAKSTUR

Vantar meira eftirlit

„Mér þykir þetta mikið áhyggjuefni, að fólk taki þessu ekki nógu alvarlega og tengi ekki beint við sjálf sig,“ segir Alma Joensen, framkvæmdastjóri Stúdentaráðs Háskóla Íslands. „Það er svo mikill hraðakstur miðað við allar þessar auglýsingaherferðir sem eru í kringum þetta. Ég veit ekki hvað er hægt að gera annað en að troða inn í hausinn á fólk að keyra hægar. Ég hef séð mikið af hraðakstri, það verða smávægilegir árekstrar fyrir utan skrifstofuna mína á Hringbraut vikulega. Fólk verður næstum því fyrir bil á gangbrautum hérna fyrir utan, enda keyra bílarnir á 120 kílómetra hraða og snarhema við hringtorgið. Mér finnst að það mætti vera meira eftirlit hérna á morgnana og yfir daginn. Það þarf ekki að gera það nema tvisvar og þá veit fólk af því að löggan er þarna og keyrir hægar.“



ALMA JOENSEN Framkvæmdastjóri Stúdentaráðs Háskóla Íslands.



Exista hf., kt. 610601-2350, hefur gefið út skuldbréf á grundvelli tveggja lýsinga (EXISTA 06 3 heildarstærð kr. 1.000.000.000 og EXISTA 07 2 heildarstærð kr. 3.000.000.000) sem Kauphöll Íslands hefur samþykkt og gert aðgengilegar almenningi frá og með 29. júní 2007.

Eftirfarandi skuldabréfaflokkar hafa verið gefnir út:

- Skuldabréfaflokkur að fjárhæð kr. 1.000.000.000 var gefinn út þann 21. nóvember sl. og er auðkenni flokksins í Kauphöll Íslands EXISTA 06 3 og verða bréfin skráð í Kauphöll Íslands þann 29. júní 2007. Skuldabréfin eru óverðtryggð frá útgáfudegi til 21. nóvember 2007, en á þeim degi eru þau verðtryggð miðað við vísitölu neysliverðs eins og hún verður 21. nóvember 2007. Skuldabréfin skulu bera 15,05% óverðtryggða vexti frá útgáfudegi til 21. nóvember 2007, en frá þeim degi skulu þau bera 7,1% verðtryggða vexti til lokagjalds höfuðstóls og vaxta. Vextir skuldabréfanna skulu greiddast árlega, á 6 vaxtagjaldögum þann 21. nóvember hvert ár, í fyrsta sinn þann 21. nóvember 2007. Höfuðstóll skuldabréfanna skal endurgreiddast þann 21. nóvember 2012.

- Skuldabréfaflokkur að fjárhæð kr. 3.000.000.000 var gefinn út þann 29. maí sl. og er auðkenni flokksins í Kauphöll Íslands EXISTA 07 2 og verða bréfin skráð í Kauphöll Íslands þann 29. júní 2007. Skuldabréfin eru óverðtryggð. Skuldabréfin skulu bera 3ja mánaða Reibor-vexti að viðbættu álagi sem er 150 punktar og skulu endurgreiddast á 8 vaxtagjaldögum á þriggja mánaða fresti í fyrsta sinn þann 29. maí 2007. Höfuðstóll bréfanna skal endurgreiddast þann 29. maí 2009.

Lýsingar er hægt að nálgast hjá útgefanda Exista hf., Ármúla 3, 108 Reykjavík og á vefsetri útgefanda Exista hf. www.exista.com. Umsjónaraðili skráningarinnar er Kaupþing banki hf.

Reykjavík 29. júní 2007



HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? MAGNÚS ÞÓR HAFSTEINSSON FYRRVERANDI ALÞINGISMAÐUR

Situr við sagnfræðiskriftir

„Ég segi bara allt gott,“ segir Magnús Þór Hafsteinsson, fyrrverandi þingmaður Frjálslynda flokksins.

„Ég hef verið að sinna fjölskyldunni og að dunda við ýmislegt síðustu vikur. Ég var búinn að vera svo mikið að heiman í kosningabaráttunni og er að reyna að vinna það upp.“

Þegar gengið er á þingmanninn fyrrverandi viðurkennir hann þó að hann hafi sitthvað fleira fyrir stafni. Magnús er þessa dagana að vinna að hugðarefni sem hefur blundað í honum í mörg ár. Hann hefur setið við skrifrit óslitið frá kosningum og er að skrifa bók.

„Já, ég ætla að setja upp spöskan leynisvíp og verjast allra fréttu gegnum símann. Ég get þó sagt að hún

er ekki um pólitík eða þjóðmál dagsins í dag, heldur sagnfræðileg. Þetta verkefni gengur mjög vel. En mig vantar samt enn þá útgefanda, svo ég veit ekki hvort hún kemur nokkurn tíma út,“ segir hann og hlær.

Næsta helgi verður róleg í lífi Magnúsar, að öðru leyti en því að hann þarf að taka fulla ábyrgð á heimilinu, þegar eiginkona hans fer að synda á sundmóti á Akureyri. Magnús gætir barna, húss og haga á Akranesi á meðan.



ÞORSKÍGILDI: ER SAMANBURÐUR SJÁVARFANGS

■ Þorskígildi eða þorskígildistonn er það magn tiltekinnar tegundar sjávarfangs sem er jafnverðmætt og eitt tonn af þorski. Sjávarútvegsráðuneytið gefur árlega út svokallaða þorskígildisstuðla. Stuðullinn gefur til kynna verðmæti hverrar tegundar fyrir sig samanborið við verðmæti þorsks. Á fiskveiðiárinu sem er að ljúka hefur ýsa stuðullinn 0,81. Það þýðir að eitt tonn af ýsu jafngildir 0,81 tonni af þorski. Húmar hefur hæsta þorskígildisstuðulinn 6,42. Lægsta stuðullinn hefur kolmunni eða 0,05.



Í INGUSTOFU Sigríður Ruth á nokkrar myndir á sýningunni Ullarheimur kynjamynda. Auk þess að vinna úr þæfðri ull malar Sigríður og hefur selt ófáar myndir.

Listfengi á Sólheimum

Þótt Sólheimar iði af lífi allt árið á það sérstaklega við um sumarið. Nú hefur verið blásið til glæsilegrar menningarveislu sem stendur yfir þar til í ágúst.

Þetta er annað árið í röð sem boðið er upp á Menningarveislu Sólheima. Að sögn Guðmundar Ármanns Péturssonar, framkvæmdastjóra Sólheima, gafst hátiðin svo vel í fyrra að ákveðið var að endurtaka leikinn í ár. „Hingað heimsækja okkur yfir 30 þúsund manns ári,“ segir Guðmundur Ármann. „Langflestir koma á sumrin enda er starfsemin þá í blóma og Sólheimar iða af lífi,“ bætir hann við.

Menning og listir hafa ávallt skipað stóran sess í starfi Sólheima, sérstaklega tónlist, leiklist og myndlist. Á Sólheimum má til dæmis finna líklega eina blandaða leikfélag landsins, það er sem er skipað jafnt af fötludum og ófötludum. Það er algengur misskilningur að Sólheimar séu sambýli fyrir fatlaða. Af ríflega hundrað íbúum eru um fjórutíu fatlaðir. „Sólheimar eru fyrst og fremst sjálfbært samfélag, sem miðast við íbúa með sérþarfir,“ árettar Guðmundur Ármann. „Við byggjum samfélagið á svokallaðri öflugri blöndun, að þeir sem hingað koma lagi sig að þeim sem hafa sérþarfir en yfirleitt er þessu öfugt farið. Við segjum ekki að þetta sé endilega betri leið en hin, hún hefur einfaldlega reynst okkur ákaflega vel hérna.“

Listfengi heimamanna fer ekki fram hjá neinum sem heimsækir Sólheimar. Í Ingustofu er sýningin Ullarheimur kynjaheima, sem samanstandur af úrvali mynda úr



GUÐMUNDUR ÁRMANN PÉTURSSON Framkvæmdastjórnunum telst til að yfir 30 þúsund manns heimsækir Sólheimar árlega.

þæfðri ull í handgerðum trérömmum; í Miðgarðstjaldi er boðið upp á listmuni frá vinnustofunni Ásgarði, í sama garði má finna sérstakan ljóðagarð. Steinsnar þaðan er falletgur höggmyndagarður og í Sesseljuhúsi má sjá myndasýninguna Sólheimar í tímans rás, svo fátt eitt sé nefnt. Á hverjum laugardegi troða svo valinkunnir tónlistarmenn upp og flytja popp, blús, trúartónlist og djass. Jón Ólafsson og KK hafa þegar haldið tónleika í sumar en á morgun leika Yousef Sheikh og Tomi Lehtikainen söngleikjatonlist og frumsamið efni.

Umhverfismál hafa verið kjarninn í starfi staðarins frá upphafi. Sesselja Sigmundsdóttir var til dæmis fyrst allra á Norðurlöndum til að hefja lífræna ræktun. Boðið er upp á fræðslu og skoðunarferð um umhverfismál á Sólheimum, hægt er að líta á trjásafnið við skógræktarstöðina Öl, og sjá þar sem lífrænar gúrkur, paprikur og tómatar vaxa í garðyrkjustöðinni. Sólheimar eru þó ekki aðeins fyrir auga og eyra heldur líka munn og maga. Í markaðstjaldi á Rauða



LISTFENGI íbúar á Sólheimum eru margir laghentir eins og þessir snoturu sýningagripir bera með sér.

torginu er til dæmis hægt að kaupa lífrænt ræktaðar afurðir sem og muni á borð við sápu og kerti, sem framleidd hafa verið á umhverfisvænan hátt. Á kaffihúsinu er hægt að kaupa lífrænt kaffi og kruðeri, auk þess sem boðið er upp á nokkrar tegundir af lífrænum bjór sem fást óvíða annars staðar á Íslandi.

Ókeyppis er á alla viðburði Menningarveislu Sólheima en nánari upplýsingar um dagskrána má nálgast á vefsíðunni solheimar.is.

bergsteinn@frettabladid.is

AEG

- ✓ 1200 eða 1400 snúninga AEG þvottavél með Fuzzy Logic þvottatækni
- ✓ Tekur allt að 6 kg af tui
- ✓ Hraðval á algengum þvotta kerfum
- ✓ Seinkun á gangsetningu
- ✓ 3 / 6 klst.
- ✓ Stórt hurðarop
- ✓ Verð áður kr. 79.900 & 84.900



1200 SN.
Verð nú **49.900**

ÞÚ SPARAR **30.000**

1400 SN.
Verð nú **59.900**

ÞÚ SPARAR **25.000**

STÁL

Verð nú **39.900**

AFSLÁTTUR **27%**

appliance

Verð nú **34.900**

AFSLÁTTUR **30%**

Snerti-takkar

appliance

- ✓ Keramik helluborð með snerti-tökkum á öllum hellum
- ✓ High Light hraðhellur
- ✓ Verð áður kr. 64.900

25

gerðir af vífum og háfum með allt að **70% afsl.**

Verð nú **19.900**

AFSLÁTTUR **34%**

appliance

- ✓ Fallegur veggháfur í burstuðu stáli og glerskyggni, halogen og snertitökkum
- ✓ Þvoanlegar fitusíur
- ✓ Verð áður kr. 29.900

175 CM



ZANUSSI

- ✓ Rúmmál kælis 226 lítrar og 109 lítra frystir
- ✓ Orkunýtni A+
- ✓ MAXI frystiskúffur með betri nýtingu og nægu rými
- ✓ Flöskurekki
- ✓ Glerhillur með kanti
- ✓ Sjálfvirk afþiðing í kæli
- ✓ Hljóðlátur 38 dB(A)
- ✓ HxBxD: 175x59,5x62 cm
- ✓ Verð áður kr. 74.900

BARKALAUS MEÐ RAKASKYNJARA



Verð nú **49.900**

AFSLÁTTUR **24%**

STÁL

Electrolux

- ✓ Barkalaus þurrkari með rakaskynjara
- ✓ Tekur hámark 6 kíló
- ✓ Krumpuvörn
- ✓ kerfi fyrir viðkvæman þvott
- ✓ Verð áður kr. 64.900

ZANUSSI

- ✓ Vönduð uppþvottavél með 5 þvottakerfum þ.a.m. sjálfvirk
- ✓ kerfi, hraðkerfi og erfiðskerfi
- ✓ Val um 4 mism. hitastig
- ✓ Hægt að þvo 1/2 vél
- ✓ HxBxD: 82-91 x 59,5 x 60 cm
- ✓ Verð áður kr. 69.900

AA
ORKA ÞVOTTUR



Verð nú **49.900**

ÞÚ SPARAR **20.000**

ÞÚ SPARAR **20.000**
Verð nú **54.900**

ÚT'SALA!

HEFST Í DAG! OPIÐ UM HELGINA!

Sparaðu allt að **70%**



Eldhúsvog digital með skál
Áður kr. 2.990

Verð nú **999**

AFSLÁTTUR **67%**



Verð nú **2.990**

AFSLÁTTUR **50%**

Rafmagnspanna með loki
Áður kr. 5.990

ADÉINS BROT AF ÚRVALINU!

Vandað gufustraujárn
Verð áður kr. 2.990

Verð nú **1.490**

AFSLÁTTUR **50%**

Borðvífta
Verð áður kr. 2.490

Verð nú **1.490**

AFSLÁTTUR **40%**

Mínútagrill stál
Verð áður kr. 6.990

Verð nú **3.990**

AFSLÁTTUR **43%**



Verð nú **44.900**

ÞÚ SPARAR **10.000**

143 CM

HVITUR

Verð nú **34.900**

ÞÚ SPARAR **10.000**

- ✓ Kæli- og frystiskápur
- ✓ 171 lítra kæli og 40 lítra frystir
- ✓ Sjálfvirk affrýsting í kæli
- ✓ HxBxD 143x55x60 cm
- ✓ Verð áður kr. 44.900/54.900

Verð nú **27.900**

AFSLÁTTUR **24%**

appliance

- ✓ Borðuppþvottavél með fjórum þvottakerfum og val um 2 hitastig
- ✓ Fyrir allt að fjóra
- ✓ Hraðkerfi og erfiðskerfi
- ✓ HxBxD 47,5x48x44,5 cm
- ✓ Verð áður kr. 34.900



Verð nú **18.900**

AFSLÁTTUR **37%**

Electrolux

- ✓ Stór örbylgjuofn með stafrænu og notendavænu stjórnborði með skjá
- ✓ 1300W Grill
- ✓ 28 lítra
- ✓ RedDot alþjóðleg hönnunarverðlaun
- ✓ Verð áður kr. 29.900

Verð nú **2.990**

AFSLÁTTUR **50%**

appliance

- ✓ Stílhrein eldhúsvífta með góðum sogkrafti og vinnuljósi
- ✓ Þrískiptur hraðastillir
- ✓ Þvoanleg fitusía úr áli
- ✓ HxBxD: 13x59,8x48 cm
- ✓ Verð áður kr. 9.990

Verð nú **5.990**

AFSLÁTTUR **40%**



TRISTAR

- ✓ Lítil og nett 1400W ryksuga
- ✓ Fæst bæði rauðsanseruð eða hvít
- ✓ Verð áður kr. 5.990

Ís í boði
emmissis

Rafha

Opið
Virka daga 9-18
Laugardagur 10-18
Sunnudagur 13-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is

EKKERT BRUDL

Kryddleginn, beinlaus grísavöðvi úr læri

Tilboð í viku 26

BÓNUS

Garðsalat

198 KR.

200g

40% afsláttur við kassann

Grill svínavöðvi - kílóverð nú:

1019 KR.

Merkt verð 1698 KR.

Kipputilboð!

12 lítrar
Coca-Cola/Zero/Light

598 KR.

6x 2 lítrar

Sumardagur í Bónus

Ferskir bitar

TEX MEX vængir kílóverð nú:

168 KR.

Merkt verð 280 KR.

Holtalæri/-leggir kílóverð nú:

363 KR.

Merkt verð 605 KR.

40% afsláttur við kassann

Tex Mex vængur

40% afsláttur við kassann

Kjúklingar eru SVÖ góðir!

EKKERT BRUDL

Klár á grillið eða í salatið!

Grillaður kjúklingur HEILT KÍLÓ!

489 KR.

kaldur og klár

Gott á grillið!

Grillaður heill og kaldur HOLTALÆRI kjúklingur

Dregin er út matarkarfa í póstlista bonus.is að upphæð 20.000KR. í viku hverri til 1. sept.!



BÓNUS BÓNUS



BONUS BONUS

30 glös 12 oz
18 glös 16 oz
VELJID SJALFI!



24 gafflar
24 skeiðar
24 teskeiðar
24 hnifar
VELJID SJALFI!



15 diskar 9"
10 djúpir 7"
8 hólfadiskar 10"
VELJID SJALFI!



Allt í grillveisluna!

Bonus bjóður betur!

VELJID SJALFI!

159 KR.
pakinn



DJÖFLATERTA

598 KR.

784g



Eins og úr eigin ofni!
Stjáni bakari GETUR þetta!



Egils orka

250 ml

69 KR.

HERRAGARÐS SVÍNAKÓTELETTURNAR

Herragarðs svínakótelettur
kílóverð nú:

1116 KR.
Merkt verð 1594 KR.

30% afsláttur
við kassann

Gott á grillið!

Í sósuna, súpuna, kryddblönduna eða á brauðið!

Skinkumyrja

192 KR.

250g



Forsoðnar bökunarkartöflur

119 KR.

Merkt verð 198 KR.



40% afsláttur
við kassann

Þarf bara að hita!

5 pylsubrauð

69 KR.



680g

Hunt's tómatsósa

98 KR.

680g



15 pylsu tröllaþakki

15 SS pylsur

679 KR.

STÓRPAKKNING





Ungnautahamborgarar

eru nú á 47 pró-senta afslætti í Nóatúni og kostar pakki með fjórum 90 gramma borgurum nú 298 krónur.

Fylltar kartöflur

með tómötum annarsvegar og rjómaosti og kryddi hinsvegar eru nú fáanlegar í neytendaumbúðum. Þær má hita í ofni, steikja á pönnu eða elda á grillinu og henta sem meðlæti með öllum mat. Fást í Nóatúni, Fjarðar-arkaupum, Hagkaupum og Þinni verslun. Danco flytur þær inn.

Íþróttaskór

í miklu úrvali eru meðal þess sem er á sumarútsölu í Útilffi. Þeir eru á 30-50 prósentu afslætti og henta til íþróttadæmna bæði úti og inni. Útilffsbúðirnar eru í Glæsi-bæ, Kringlunni og Smáralind.



allt

www.sjakayak.is | h@land.is

SJÓKAYAK NÁMSKEIÐ LEIGA VERSLUN OG LENGRI FERDIR
FRÁ REYKJAVÍK OG STYKKISHÓLMÍ
SÉRMEINTAD FAGFÓLK Í KENNSLU OG LEIDSÖGN Á SJÓKAYAK
S: 6903877

Útsalan er hafin 30 - 70% afsláttur

Laugavegi 53 • s. 552 3737
Opið í dag 10-18

Stinnari á 4 vikum...

Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!

SLENDERTONE®
System belti fyrir kvíðvöðva
dömu / herra
kr. 19.980,-
eða 6.660 á mán. í 3 mán.

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is



Hvanndalsbræður segjast elda stundum saman, en þó alltof sjaldan.
FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA.IS

Varð til fyrir slysn

Hvanndalsbræður átu mest kind og hval í æsku en nú hafa þeir þróað rétt sem þeir kalla páfagaukaté.

„Þetta var létt máltíð en mjög ljúffeng,“ segja þeir Hvanndalsbræður einum rómi er þeir hafa lokið við að snæða eigið páfagaukaté. Þeir svara líka samhljóða næstu spurningu um hvort þeir eldi oft saman. „Alltof sjaldan.“ „Við borðum samt oft saman á ferðalögum, á vegasjoppunum,“ skýtur Valur inn í og vísar þar til tónleikaferðalaga þeirra bræðra.

Nú er sjö daga ferð framundan til að fylgja eftir nýút-komnum disk, Skást of Hvanndalsbræður. Þeir segjast vera að safna orku fyrir þá ferð og nýafstaðin máltíð sé liður í þeirri uppbyggingu. „Páfagaukaté-ið stendur með manni lengi,“ fullyrða þeir. En varla hafa þeir van-ist því í sveitinni? „Nei, þar voru kindur aðaluppistaðan

í fæðunni og svo rak einstaka hval. Við áttum mikinn hval í æsku. Upp úr súru,“ segir Rögnvaldur gáfaði.

Þeir segjast hafa kynnst páfagaukaté-i eftir að þeir komu á mölina. „Það varð til fyrir slysn,“ segir Sumarliði og svo kemur sagan. „Rögnvaldur gáfaði var að elda og páfagaukurinn okkar flaug í matvinnsluvélina. Þá komumst við á bragðið og síðan höfum við þróað þennan rétt.“

„Við höfum verið að spá í að opna stað sem sérhæfir sig í svona paté-i,“ segir Valur og bætir við ismeygilegur. „Ef platan selst ekki þá er eins víst að við snúum okkur að því.“

Blaðamaður veit ekki hvornig á að taka þessu. Er þetta hótun?

„Já,“ segir Sumarliði dálítið lymskulegur. „Ef fólk kaupir ekki plötuna þá gæti það lent í því að fá svona páfagaukaté-stað í bæinn sinn. Þetta verður örugglega keðja.“

gun@frettabladid.is

EINSTAKT TILBOÐ: SKY HD MÓTTAKARI aðeins 79.000 kr.

SKY ÁSKRIFTARKORT AÐEINS 1 KR.
EF KEYPTUR ER MÓTTAKARI!

Sky HD er bylting í sjónvarpstækni

Upplýsingar í sínum:
820 3712 og 820 5280 og sky@internet.is

allt

matur o.fl.



Jarðarber eru frábær sumarfæða. Þau eru fersk og því tilvalin til þess að fríska upp á alls konar salöt eða súkkulaðikökur auk þess sem gott er að borða þau bara ein og sér.

Jói Fel

Pistasiukrans að hætti Jóa Fel

- risastór og gómsætur fyrir alla fjölskylduna

Kleppsvegi 152 | Mán. - föst. 7 - 18. Laug. - sun. 7 - 16.
Smáralind | Mán. - föst. 9 - 19. Laug. 10-18. Sun. 12-18.

Brakandi ferskt og fagurt

Sumarið er tíminn til að neyta grænmetisréttu, hvort sem um er að ræða sem meðlæti eða aðalrétti.

Á sumrin hafa margir gaman af því að grilla, en margir dagar í röð með kjötneyslu geta haft svölitið slen í för með sér og þá er ráð að borða eitthvað léttara og ferskara. Á vefsíðunni www.islenskt.is, sem Sölufélag garðyrkjumanna heldur úti er að finna ótal margar góðar og gagnlegar upplýsingar um íslenskt grænmeti í allri sinni dýrð, bæði uppskriftir, grænmetisdagatal, fróðleik um meðhöndlun grænmetis og margt fleira. Eftirfarandi uppskrift er spánný og kemur frá Nönnu Rögnvaldardóttur sem léði



Kúskúsfylltar paprikur að hætti Nönnu.

KÚSKÚSFYLLTAR PAPIKUR

- 4 stórar paprikur, gjarnan mismunandi litar
- 3 msk ólívuolla
- 200 g kúskús
- vatn eftir þörfum
- safi úr einni sítrónu
- nýmalaður pipar
- salt
- 150 g konfektómatar (eða venjulegir)
- 2 vorlaukar
- ½ knippi steinselja, söxuð
- 1 ostarúlla með pikantkryddi

Sölufélagi garðyrkjumanna krafta sína á dögnum. Paprikan hentar vel sem forréttur eða meðlæti.

Ofninn hitaður í 180°C. Paprikan skornar í tvennt eftir endilöngu, stilkur, kjarni og fræ fjarlægð og þær síðan penslaðar með 1 msk. af olíu og þeim raðað í eldfast mót. Kúskúsið sett í skál, sjóðandi vatni hellt yfir samkvæmt leiðbeiningum á umbúðum og látið standa í um 5 mínútur.

Þá er sítrónusafa, 2 msk. af olíu, pipar og salti hrært saman við. Tómatarnir, vorlaukurinn og steinseljan söxuð smátt og blandað saman við. Paprikanar fylltar með kúskúsblöndunni og síðan er ostarúllan skorin í sneiðar og 1-2 sneiðar settar ofan á hvern paprikuhelming. Sett í ofninn og bakað í 20-25 mínútur. Borið fram með grænu salati (t.d. grand-salati) og góðu brauði.

**Þúsundeyjasósa...
... þegar vindur hvín!**

Góð með kjúklingi, svínakjöti, reyktum laxi, graflaxi, sem salatsósa og í kalt pastasalat hverskonar.

**Hvítlaukssósa...
... þegar sólin skín!**

Frábær köld með kjúklingi og lambakjöti og út á pizzuna. Góð á saltkexið með rifsberjahlaupi og sem idýfa.

VOGABÆR

Kryddolíur Pottagaldra við grillið í allt sumar



Talið er að hvítlaukur hafi upphaflega vaxið í Mið-Asíu og sjófar- endur hafa borið hann með sér til annarra heimsálfa.

Bætir heilsu

HVÍTLAUKUR HEFUR MARGÞÆTT NOTAGILDI Í MATARGERÐ.

Hvítlaukur hefur verið vinsælt hráefni í matargerð svo öldum skiptir. Það ætti svo sem ekki að koma á óvart þar sem hann hentar í margvislega fisk-, kjöt- og grænmetisrétti.

Hvítlaukur þykir einnig góður bragðbætur út í súpur og sósur, enda sterkur á bragðið. Þá má gera úr honum duft, salt, maulk og flögur. Síðast en ekki síst er brauð með hvítlaukssmjöri vinsælt víða um heim.

Þá hefur hvítlaukur um aldabil verið talinn búa yfir heilsuþættandi áhrifum. Hann á að verka gegn astma, sykursýki og bólgu og kemur í veg fyrir blóðtappa, blóðsykursrækkun, of háan blóðþrýsting og kransæðastíflu, svo fátt eitt sé nefnt.

Forðum daga töldu menn að hvítlauk mætti jafnframt nota til að fæla blóðsugur og illa anda í burtu. Sterk lyktin á vafalaust sinn þátt í þeirri þjóðtrú. -rve

Hér áður fyrr var talið að hvítlauk mætti nota til að hrekja burt vampíur og illa anda.



Sérfræðingar í saltfiski

Þjónustum verslanir, veitingahús o.fl.

Fyrir verslanir:

Til suðu:
saltfiskbitar blandaðir gellur
gollaraþunnildi

Til steikingar:
saltfiskbitar blandaðir saltfiskkurl
saltfiskhnakkar tvær stærðir (lomos) gellur

Fyrir veitingahús – hótél – mótuneyti:

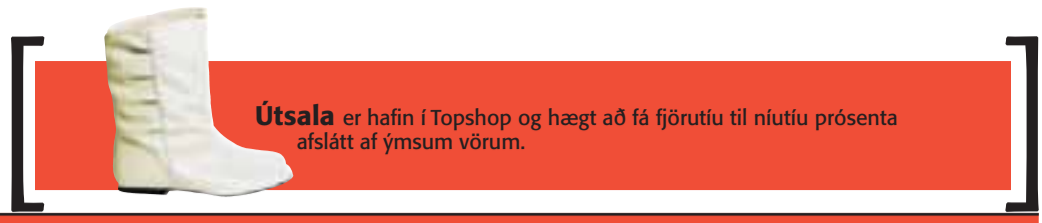
saltfiskhnakkar tvær stærðir (lomos)
saltfiskbitar blandaðir til suðu og steikingar saltfiskkurl

Fyrir utan saltfiskinn þjónustum við sitthvað fleira, svo sem:

ýsuhnakka
rækjur
þorsknakka
steinbítskinnar og bita

Ekta fiskur
Sælgeti úr sjónum

Sími: 466 1016
ektafiskur@emax.is



Útsala er hafin í Topshop og hægt að fá fjórutíu til níutíu prósentu afslátt af ýmsum vörum.

Þrjár vikur í Alaska

Mannfræðingurinn Pétur Waldorff fór 16 ára í veiðiferð til Alaska fyrir sinn pening. Ferðin eru hans bestu kaup.

Hvað myndi 16 ára strákur yfirleitt gera fengi hann 150 þúsund krónur upp í hendurnar? Öruglega ekki það sama og mannfræðingurinn Pétur Waldorff gerði en þegar hann var 16 ára sigraði hann ritgerðasamkeppnina „Með pennann að vopni“ og hlaut að launum 150 þúsund krónur.

„Ég gerði bestu kaup ævi minnar og fór í veiðiferð til Alaska fyrir verðlaunaféð,“ segir Pétur. „Ég fór með þabba mínum og frændum og saman eyddum við tæpum þremur vikum í veiði.“

Fyrst var farið til New York í nokkra daga og svo haldið til Alaska. Leigður var húsbíll og flakkað milli veiðisvæða og þegar komið var að Kenai-fljóti voru gúmmibátar fengnir að láni og róið niður eftir ánni. „Við stoppuðum á stöðum sem okkur fannst fallegir og líklegir til að vera góðir veiðistaðir,“ segir Pétur. „Þarna veiddum við ýmsar tegundir af Kyrrahafslaxi og ýmsar tegundir af norðuramerískum silungi.“

Pétur siglir nokkuð lygnan sjó í fjármálunum enda segist hann ekki vera vanur að gera slæm kaup. „Ef ég hugsa vel og lengi held ég að verstu kaup mín séu Nikon Coolpix 5700 stafræn myndavél,“ segir Pétur. „Hún var fín til að byrja með en entist ekki eins lengi og vonir stóðu til. Það fór gormur í flassinu og nú þarf alltaf að halda því uppi ef taka á mynd í myrkri. Plast hefur brotnað af vélinni og gúmmið á henni fór fljótlega að flagna af.“

Pétur finnst sem sagt að miðað við hversu dýr myndavélin var á sínum tíma hefði hún átt að endast mun lengur. „Hún dugði samt ágætlega í rannsóknum mínum á Malaví,“ segir Pétur. „En tækni-framfarirnar eru svo hraðar að þegar maður kaupir sér stafræna



Ritgerðin sem skilaði Pétri veiðiferð í Alaska fjallaði um reynslu hans af kynþáttaförðum sem hann varð vitni að sem ungur strákur meðal hjálparstarfsmanna í Angóla. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

myndavél verður hún fljótt úrelt ef maður kaupir sér ekki þá bestu. Eins og ég lít á málið verður maður að kaupa þá dýrustu eigi

maður ekki að verða fyrir vonbrigðum, nú eða þá ódýrustu því þá skipta vonbrigðin litlu máli.“ tryggvi@frettabladid.is



ERT ÞÚ Á LEIÐINNI Í ÚTILEGU?

Með Útilegukortinu getur þú tjaldað með fjölskyldunni á 27 tjaldsvæðum í allt sumar fyrir aðeins 9.900 kr.

Útilegukortið gildir fyrir húsbíla, hjólhýsi, tjaldvagna, fellihýsi og tjöld. Engin takmörk eru á því hversu oft má koma á hvert tjaldsvæði. Útilegukortið gildir fyrir tvo fullorðna og börn undir 16 ára aldri. Útilegukortið kostar aðeins 9.900 kr.

Þú færð Útilegukortið á www.utilegukortid.is, helstu útivistarverslunum og á sölustöðum N1 um allt land.

SKAPINN AUGLÝSINGASTOFA



Draumavagninn þinn á frábæru sumartilboði!

Nú er einstakt tækifæri til að ná afar góðum samningum við sölumenn okkar sem eru í sólskinsskapi og veita aldeilis frábær tilboð á síðstu Camplet tjaldvögnunum og Starcraft fellihýsunum. Fyrstur kemur fyrstur fær. Þetta er tækifæri ársins til að ná sér í kostagrip á frábæru verði!



MotorMax Reykjavík - Klethálsi 13 - Sími 563-4400
MotorMax Egilsstöðum - Sími 470-5080 / 470-5070 - MotorMax Akureyri - Sími 460-4350
www.motormax.is

SKAPINN AUGLÝSINGASTOFA

Fritform
Askalind 3 · 201 Kópavogur · Sími: 562 1500



Foreldrahúss

Vímuvarnir hefjast heima!

FRÉTTABRÉF VÍMULAUSRAR ÆSKU OG FORELDRAHÚSS

GEYMDU
ÞETTA
EINTAK

Fréttablað Vímulausrar æsku / Foreldrahúss. 1. tbl. 21. árgangur 29. júní 2007. Útgefandi: Vímulaus æska - Foreldrahúss, Vonarstræti 4b, 101 Reykjavík. Sími 511 6161. Fax 511 6162. vimulaus@vimulaus.is www.vimulaus.is Ritstjóri, ábm.: Elísa Wíam Umbrot: Guðni Björnsson Viðtal: Halldóra Sigurðardóttir, fjölmiðlafræðingur

Styrktartónleikar VÍM07



Nýlega voru haldnir styrktartónleikar í Frikirkjunni í Reykjavík til styrktar starfi Vímulausrar æsku/Foreldrahúss. Þar komu fram nokkrir góðir listamenn sem vildu með framkomu sinni vekja athygli á og styrkja starf samtakanna. Vímulaus æska vill færa því ágæta listafólki sem fram kom bestu þakkir fyrir framlag þeirra, velvilja og áhuga. Einnig þakka samtökin þeim fjölmörgu áhorfendum sem mættu á tónleikanna og Frikirkjunni fyrir aðstöðuna. Myndir frá tónleikum eru á www.vimulaus.is.

Styrkur frá Pokasjóði



Pokasjóður verslunarinnar úthlutaði nýlega styrkjum að upphæð rúmlega 100 milljónir króna til 122 verkefna á sviði

umhverfismála, mannúðarmála, lista, menningar, íþróttar og útivistar. Vímulaus æska hefur um árabil fengið góðan stuðning úr sjóðnum og að þessu sinni var 5 milljónum veitt til samtakanna til að halda forvarna- og sjálfsstyrkingar-námskeið fyrir börn og ungt fólk frá 10 – 17 ára.

Vinsæl námskeið

Í vetur voru haldin um 40 sjálfsstyrkinganámskeið fyrir börn og unglunga 10 - 17 ára. Mikil ásókn er í námskeiðin en þau eru haldin víða um land þó flest þeirra séu haldin á höfuðborgarsvæðinu. Einnig hafa öflugir foreldrahópar verið virkir í vetur og í sumar munu vera starfandi 2 hópar þar sem foreldra hittast, ræða málin og styðja hvert annað í uppeldistarfnum.

Nýr sálfræðingur



Nýlega var Hjördis Arnadóttir, sálfræðingur ráðin til starfa í Foreldrahúsi. Hjördis lauk sálfræðinámi sínu frá Kaupmannahafnar háskóla árið 2000 og hefur síðan

starfað sem slík bæði í Danmörku og á Íslandi. Hún starfar einnig sem sálfræðingur í Miðgarði, þjónustumiðstöð í Grafarvogi sem sinnir aðallega ráðgjöf til skóla og leikskóla, foreldra og kennara.

Hildur Björg Hafstein, Formaður SAMFOKS:

Ef lífið væri bjargsig

Ímyndum okkur að lífið sé bjargsig. Foreldrar búa börn sín af stað niður klettinn sem lífið er, halda í tauminn og beina barninu örugga leið með öruggan útbúnað. Þegar komið er nokkuð áleiðis finnur barnið að það getur fótáð sig sjálft en þarf enn á örugga handleiðslu foreldra og traustu handtak. Ekki má sleppa taumnum þótt meiri slaki sé gefinn. Eftir nám í grunnskóla eru flestir unglingar farnir að átta sig á því hvernig best er að fóta sig í lífinu.

Rannsóknir á lífsháttum þeirra og líðan sýna að sífellt fleiri velja að nota hvorki tóbak, áfengi né vímuefni. Þannig koma þau flest úr grunn-skóla að vori og huga að frekari menntun. Umhyggja og aðhald foreldra hefur stutt þau og hvatt til að velja heilbrigðan lífsstíl. En að hausti taka við breytingar.



Nýr skóli, nýir vinir, nýtt félagslegt umhverfi. Þó að þetta sé skemmtilegur tími er hann að mörgu leyti erfiður. Vitað er að tíminn frá lokum grunnskólans þar til nám er hafið í framhaldsskóla er sá tími þegar neysla ungmenna á tóbaki, áfengi og öðrum vímuefnum eykst. Full ástæða er því fyrir foreldra að halda

enn fast um tauminn þótt meiri slaki sé gefinn.

Í framhaldsskólum er öflugt og skemmtilegt félagslíf sem sýnir þann kraft og dugnað sem býr í nemendum. Um framhaldsskólaböll gilda ákveðnar reglur sem rétt er að foreldrar og forráðamenn kynni sér vel. Partý fyrir böllin eru vinsæl og jákvætt að foreldrar opni heimili sín fyrir vinum barnanna en mikilvægt er að þá sé alltaf einhver ábyrgur fullorðinn til staðar ef eitthvað kemur upp á. Boð um eftirlitslaus partý eru fljót að berast og geta því auðveldlega komið upp aðstæður sem unglingar geta ekki ráðið við.

Undanfarið hefur borið nokkuð á svokölluðum björkvöldum fyrir nemendur í framhaldsskólum. Þessi kvöld eru ekki á vegum skólanna heldur einhverra utanaðkomandi aðila í samstarfi við viðkomandi skemmtistað. Mikilvægt er að foreldrar séu vakandi fyrir þessu því hvert ár sem unglingurinn frestar

því að byrjar að drekka áfengis skiptir miklu máli. Stundum heyrir sú röksemd að betra sé að unglingurinn fái áfengi heima hjá sér, þá sé í það minnsta vitað hvað hann er að drekka og hve mikið. Norrænar rannsóknir sýna þó að þeir sem fá áfengi heima hjá sér drekka meira enda foreldrar búið að samþykka drykkjuna og þegar nestið að heiman er búið hefur dómgreindin dofnað og auðvelt að bæta á sig.

Það er spennandi að hefja nám í framhaldsskóla enda minnst margir árána þar sem sinna skemmtilegustu stunda. Þegar stúdentshúfan verður sett upp vona allir foreldrar að sitt barn eigi góðar og jákvæðar minningar. Til að svo verði þurfa foreldrar áfram að halda um tauminn með umhyggju og aðhaldi. Slaka á taumnum en ekki sleppa því þannig nær barnið góðri lendingu.

Sr. Þorvaldur Víðisson Miðborgarprestur Dómkirkjunnar:

Samstarf miðborgarstarfs Dómkirkjunnar og Vímulausrar æsku

Á liðnum vetri fékk ég ögn að kynnst starfi Foreldrahúss – Vímulausrar æsku. Það lætur lítið yfir sér húsnæðið við Vonarstræti 4b og án efa er þörf á stærra húsnæði og meira rými. Það er táknrænt að Safnaðarheimili Dómkirkjunnar og húsnæði Vímulausrar æsku skuli bæði standa við Vonarstræti. Því vonin er byggingarefnið í svo mörgu góðu sem unnið er á vettvangi fjölskyldna á báðum stöðum.

Starfsemi Foreldrahúss er mikil og kom mér á óvart hve margt er í gangi og starfið öflugt. Mér kom í hug að húsið væri líkt og smæsta fræ sem gefur af sér ríkulegan ávöxt, svo tekin sé líking úr helgri bók.

Frá haustmisseri 2006 hafa miðborgarstarf Dómkirkjunnar, Foreldrahúss og ÆSKR (Æskulýðsamband kirkjunnar í Reykjavík)

staðið fyrir kyrrðarstundum í Dómkirkjunni. Þær eru haldnar einu sinni í mánuði og opnar öllum. Þær hefjast á ný á komandi hausti.

Í hverri kyrrðarstund heyrum við reynslusögu einhvers sem komist hefur frá ofneyslu áfengis eða annarra vímuefna, eða hefur kynnst slíkri fíkn úr sínu nánasta umhverfi. Erindin, hingað til, hafa öll átt það sameiginlegt að vera mögnuð, fróðleg og gefandi. Á stundunum er gjarnan sungið og lesinn ritningarlestur. Við biðjum samhuga fyrir börnum og unglingum, fjölskyldum og foreldrum, og öllu því sem á hverjum og einum hvílir. Bænaljós eru tendruð, bænir skrifaðar og svo er gjarnan boðið upp á fyrirbænir eftir stundina. Í



lokin fær hver og einn þátttakandi olú í lófann sinn með krossmarki og kveðjunni „Drottinn blessi þig og varðveiti þig!“ Á kirkjulofti Dómkirkjunnar er síðan boðið upp á kaffisopa.

Það er dýrmætt að koma saman á helgan stað og hugsa til þeirra sem

standa manni næst. Biðja fyrir börnunum okkar og biðja einnig fyrir fjölskylduböndunum. Maður stendur sem foreldri oft svo berskjaldaður og úrræðalaus gagnvart lífi barnanna, það eiga allir foreldrar sameiginlegt. Áhyggjur og kvíða er gott að geta orðað í bæn og í samfélagi. Á kyrrðarstundunum er vettvangur til þess.

Á liðnum vetri fékk ég einnig tækifæri til að vera með foreldrum í umræðu um sorg og viðbrögð við missi. Slíkt samstarf við Foreldrahúsið er miðborgarstarfi Dómkirkjunnar mikilvægt.

Ég hlakka til enn frekara samstarfs við allt það góða fólk sem vinnur á mikilvægum vettvangi Foreldrahúss – Vímulausrar æsku.



Þökkum stuðning

Reykjavík

24/7 Tölvubjónusta ehf
About Fish Islandi ehf,
Aðalblíkk ehf
Allar lagir ehf
Arctic rafting
Arkitektar Laugavegi 164 ehf
Arbæjarkirkja
Ársól snyrtistofa
Ásbjörn Ólafsson ehf,
Bandalag háskólanna
Barnaverndarstofa
Bernharð Laxdal ehf
Beta líf ehf,
Betri bílar hf, bílaverkstæði
Beiki ehf
Bifreiðabyggingar sf
Bifreiðasalan
Bílahöllin-Bílarýðvörn hf
Bíllaleigan AKA
Bíllasalan Höfðahöllin ehf
Bíllasmiðurinn hf
Bíllasprautun SMS ehf
Bíllastjarnan
Bláber ehf
Blíkksmiðja Gylfa ehf
Bormenn Islands ehf
Bókauktgáfan Æskan ehf
Brim Laugavegi og Kringlunni
Brimrún ehf
BSRB
BV Rammastúdíó ehf
Congress Reykjavík –
Ráðstefnubjónusta ehf
Danica sjávarafurðir ehf
Deloitte hf
DHL Á ÍSLANDI
Dreifing ehf
Dyrnjandi ehf
Dýralæknamiðstöðin
Eignamiðlunin ehf
Endurvinnslan hf
Ernst & Young hf
Eyrir fjárfestingafélag ehf
Faglagir ehf
Fasteignamat ríkisins
Fasteignasalan Fasteign.is ehf
Faxaflóahafnir sf, Hafnarhúsinu
Félagsbústaðir hf
Fjarhitun hf
Fjölhönnun hf, verkfræðistofa
Frjálsþróttasamband Íslands
G.Á. verktakar sf
G.S. varahlutir ehf
Gagnaeyðing ehf
Gastec ehf
Gissur og Pálmi ehf,
byggingaverktaki
Gjögur hf
Glitnir banki ehf
Grásteinn ehf
Gróðranstöðin Storð ehf
Guðmundur Arason ehf - smíðajárn
Guðmundur Jónasson ehf
Guðrún ehf tiskuverslun
Gunnar afi SH 474
Hamraskóli
Hárgreiðslustofan Stubbalubbar
Háskólinn í Reykjavík
Háteigsskóli
Heilsubrúnnurinn ehf
Heimilissprófi ehf
HeklaSoft ehf
Heymartækni ehf
HIGK ehf
Hilmar D. Ólafsson ehf
Hibýli og skip ehf
HJ bílar ehf
Hökus pökus
Hótel Reykjavík hf
Hreyfigreining Höfðabakka ehf
Hreyfill
Hurða- og gluggasmíðjan ehf
Hús verslunarinnar sf
Húsafl sf
Húsakaup ehf
Húsaklæðning ehf
Höfðakaffi ehf
Iönntré ehf
Innheimtustofnun sveitarfélaga
Íbúðalánasjóður
Ísgraf ehf
Íslandsfundir ehf
Ísold ehf
Íþróttafélagið Fylkir
Jarðvélar sf
JP Lögmennt ehf
Kemis ehf
Kjarni.is
Knattspyrnufélagið Víkingur
Knattspyrnusamband Íslands
KOM almannatengsl
Lagnagæði ehf
Landslag ehf
Laugarnesskóli
Lausn Hugbúnaður ehf
Lindin, kristið útvarp FM 102,9
List og saga ehf,
Loftræstihreinsun ehf
Lögreglustjórinn á
höfuðborgarsvæðinu
Löndun ehf
M.G.B. endurskoðun ehf
Matthías ehf
Málningarbjónustan Litaval ehf
Meistarasamband
byggingamanna
Mekka Wines& Spirits hf
Menntaskólinn í Reykjavík
Menntaskólinn við Hamrahlíð
Menntaskólinn við Sund
Mentis hf
Móðir Náttúra ehf
Nexus afþreying ehf
NM ehf
Nói-Sírius hf
Nýi öskulinn ehf
Nýja teiknistofan ehf
Ottó B. Arnar ehf
Ólafur Hans Grétarsson,
tannlæknir
Ósal ehf
Pegasus ehf
Pizza King ehf simi: 551 7474
Rafneisti ehf
Rafsvið sf
Raftækning hf
Raftíðni ehf
Rannsóknarstöð
Skógræktar ríkisins
Rannsóknarbjónustan Sýni ehf
Reykjavíkprófestsdæmi eystra,
Réttingaverk ehf
Réttingaverkstæði
Bjarna og Gunnars ehf

Ef við erum tilbúin til að hjálpa hvort öðru þá er hálfur sigur unninn

Díana Ósk Óskarsdóttir er áfengis- og vímuvarnaráðgjafi í Foreldrahúsi. Starf hennar felst í því að hjálpa fíklum sem vilja komast út úr neyslu, ásamt því að aðstoða aðstandendur fíkla. Starfið er oft á tíðum erfitt en þrátt fyrir það segir Díana sig vera á réttum stað.



„Ég er algjörlega að finna mig héra. Þetta er alveg mín deild,“ segir hún og brosir. „Ég hef verið að mennta mig í ráðgjöf og hér í Foreldrahúsi á ég heima,“ segir hún og bætir við að hún búi við meira svigrúm í starfi en áður og sé mjög ánægð með það. „Það er svo skemmtilegt að fá að vera skapandi í sínu starfi og fá að fylgja málum svona lengi eftir. Hér er líka allt frjálst og heimilislegra. Á öðrum meðferðarstofnunum er maður oft bundinn við ákveðinn tíma og stundum þarf maður að senda fólk frá sér of snemma að mínu mati. Annars staðar þarf að skrifa sjúkkrákrár og skýrslur. Hingað getur fólk leitað og vitað að ekkert er skrifað niður eða skráð nema þá aldur unglínganna og hvar á landinu þau eru. Það eina sem við skoðum er aldur ungmenna og hvar á höfuðborgarsvæðinu eða hvar á landinu þau eru svo við getum átt einhverja yfirsýn yfir þá sem eru í neyslu. Hingað leitar fólk á öllum aldri, til dæmis foreldrar sem eiga börn eða fjölskyldumeðlim í neyslu eða bara ömmur og afar sem eiga barnabörn í neyslu og finnst foreldramir ekki vera að bregðast við vandamálinu.“

„Oftast þarf öll fjölskyldan á hjálpa að halda“

Díana segir sumt fólk koma aðeins einu sinni í greiningarviðtal og síðan sé þeim vísað annað. En reyndin er sú að fólk staldrar yfirleitt lengur við. „Ég hef verið með fólk hér í um tvö ár og ég veit um aðra sem hafa verið lengur. Við bjóðum í fyrsta viðtali upp á ákveðna handleiðslu, þ.e. hvert fólk getur leitað með vandamál sín, hvaða úrræði kerfið býður upp á og hvaða stuðning

fjölskyldumeðlimir geta fengið. Við tökum oft fjölskylduviðtöl og þá kemur öll fjölskyldan saman. Stærsta fjölskylduviðtal sem ég hef tekið voru átta manns og í því tilviki var mjög vel staðið að einstaklingnum. Um var að ræða ungan dreng sem var á hættustigum, að byrja í neyslu og fólk vildi grípa strax inn í og allt fór mjög vel. Í fjölskylduviðtölunum skoðum við hvað er að gerast og hvernig öllum líður. Margir spyrja um hvaða úrræði séu í boði og við athugum hvernig má hjálpa. Svo erum við einnig með foreldrahópa en þar geta foreldrar komið og fengið stuðning með því að spjalla við aðra foreldra. Það hjálpar oft að heyra aðra foreldra segja frá reynslu sinni og hvernig þeir tókust á við vandaamálið. Mitt hlutverk er að stýra hópnum þannig að allir fái að tala. Oft er um að ræða mjög erfiðar tilfinningar, t.d. vegna ítrekaðra sjálfsvígðila unglínganna og þeirra sem reglulega eru að falla aftur í neyslu. Það er alltaf mikið áfall og þar komum við inn í og hjálpum foreldrum að vinna úr eigin tilfinningum. Fólk er oft vonlítið og í talsverðri hættu á að lenda sjálf í þunglyndi. Þannig fá þeir foreldrar sem hingað koma hjálpa til að vinna í sér og sínu lífi því oft eiga foreldrar ekki neina orku eftir fyrir önnur börn á heimilinu. Það er í raun alveg rosalegt þegar einn einstaklingur er í neyslu. Öll fjölskyldan þarf á aðstoð og fræðslu að halda því allir fjölskyldumeðlimir taka þátt í sjúku samskiptamynstri. Til dæmis er átta ára gamalt barn farið að tipla á tánunum í kringum þann sem er í neyslu. Við höfum fengið hér inn nokkur börn í kringum átta ára aldur sem við sjáum að þurfa virkilega á aðstoð að halda. Eins og er eru ekki nein úrræði fyrir þessi börn en það stendur til að finna lausn.“

„Í eftirmeðferðinni er unnið að því að styrkja sjálfsmyndina...“

Foreldrahús býður einnig upp á eftirmeðferð og stuðning fyrir unglínganna sem hafa lokið meðferð. Margir sem koma úr neyslu eiga fáa vini og vantar því félagslegan stuðning. „Yfirleitt þegar unglíngar koma út úr meðferð eru þau búin að loka á alla neyslufélaga og eiga jafnvel í erfiðleikum með samskipti.

Í Eftirmeðferðinni fá unglíngarnir tækifæri til að tjá sig um sínar tilfinningar, erfið samskipti og ótta, t.d. kunna þau ekki alltaf að bera sig að við að sækja um vinnu eða langar í skóla en vantar hvatningu. Í Eftirmeðferðinni er unnið við að styrkja sjálfsmyndina og hjálpa ungu fólki að læra á tilfinningar sínar og tengjast öðrum. Við stoppum þau af ef við verðum vör við eitthvað skrítið í samskiptum þeirra, eins og áratthuðun eða ákveðinn talsmáta sem ýtir undir að þau eru lögð í einelti. Oft þurfum við að leiðbeina þeim með ákveðin samskipti sem einkennast af áratthuðun eða talsmáta sem ýtir undir einelti samanber ef þau gera lítið úr sjálfum sér. Við í Eftirmeðferðinni hittumst

Í eftirmeðferðinni fá unglíngarnir tækifæri til að tjá sig um sínar tilfinningar, erfið samskipti og ótta, t.d. kunna þau ekki alltaf að bera sig að við að sækja um vinnu eða langar í skóla en vantar hvatningu

alltaf einu sinni í viku og þá borðum við saman áður en við hittumst í hópum til að ræða málin og síðan förum við oft eitthvað um helgar, t.d. í göngutúr, hestaferð „river rafting“, í klifurhúsið, út að borða eða í bíó.“

Díana segir mjög mikilvægt að breyta gömlu lífmynstri og skemmtanálífi. Gott er því að setja inn í dagskrá unglínganna spennandi ferðir og atburði sem þeir hafa ánægju af. Mikilvægt er að unga fólkið upplifi að það sé gott og gaman að lifa heilbrigðu lífi. „Það er gríðarlega mikilvægt að skipta um lífsstíl. Í fyrsta lagi eru krakkarnir að tengjast innbyrðis af því þau eiga enga félag og upplifa sig oft útundan og leið. Í öðru lagi er mikilvægt að þau upplifi gleðitilfinningar og hugsu: „Vá! Það var ógeðslega gaman síðustu helgi. Og við vorum edrú! Og við vorum ekki að gera neitt ólöglegt! Þetta var

SIRKUS

Frægasta kona heims selur grimmt



29. JÚNÍ 2007 ■ Eiður Smári fór með 2 tússpenna í áritanir ■ Dagmar giftir sig í sérsaumuðum kjól ■ Guðni slapp við sólbruna



Alexander Petterson
tryllir konurnar

LÍT EKKI
Á MIG SEM
KYNTÁKN



Rósa Björk og Reynir Þór
Ástfangnasta par Íslands



Þóra Sigurðardóttir

Dreymir um
diplómatapassa

FRAMTÍÐARHEIMILIÐ
ER KOMIÐ Í PRODOMO

Prodomo er ný verslun sem býður nýjustu hönnun í ljósum og rafbúnaði og háþróaðan stjörnbúnað fyrir lýsingu, tónlist, mynd og hita.

Hlíðasmári 1 / 200 Kópavogur
Sími 520 4545 / www.prodomo.is
prodomo@prodomo.is


PRODOMO

blogg.visir.is/sirkus
blogg



Eiður Smári leigir Land Cruiser

Fótboltaheitan Eiður Smári Guðjohnsen er nú í sumarfrí eftir langt og strangt tímabil með Barcelona á Spáni. Eiður Smári er kominn til Íslands ásamt sambýliskonu sinni Ragnheiði Sveinsdóttur og þremur sonum og dvelja þau í fallegu einbýlishúsi í Fossvoginum sem þau festu kaup á í fyrri sumar. Athygli vekur að Eiður Smári á engan bíl hér heldur leigir gullfallegan svartan Toyota Land Cruiser hjá Toyota-umboðinu. Ekki amaleg auglýsing það fyrir Toyota.



Arnar Grant borðar hamburgara

Það vakti athygli viðskiptavina 10-11 á miðvikudagskvöldið að líkamræktarfrómurinn Arnar Grant stóð við kassann og beið eftir því að borga kvöldmatinn. Það væri svo ekki frásögur færandi nema af því að Arnar, sem er einkabjálfi fína fólksins, var með fjóra löðrandi hamburgara frá Íslandsnauti undir hendinni. Skýtur það óneitanlega skökku við að maður, sem hefur unnið sér það helst til frægðar að vera ansi vel á sig kominn og að bera ábyrgð á orkusúkkulaðinu Hreysti, skuli hafa ákveðið að úða í sig hamburgurum.



RÓSA BJÖRK OG REYNIR ÞÓR SJÁ EKKI SÓLINA HVORT FYRIR ÖÐRU

„ÉG ÆTLA Í GRÖFINA MEÐ HONUM“

Hin 24 ára gamla Rósa Björk Árnadóttir er ástfangin upp fyrir haus og óhrædd við að tjá tilfinningar sínar í garð unnusta síns, Reynis Þórs Jónassonar. Hún heldur úti síðu á my space-vefsvæðinu, myspace.com/rosa_bjork, og dylst engum sem skoðar þá síðu og síðu unnustans að Rósa Björk elskar beinlínis allt við Reyni. Hún dásamar persónuna Reyni sem og líkama hans sem er stæltur mjög eftir margra ára lyftingar.

„Mér finnst ég vera heppnasta manneskja í heimi þar sem hann fann mig. Við pössum hundrað prósent saman og erum sálufélagar,“ segir Rósa Björk í samtali við Sirkus. Sambandið hefur þó ekki staðið lengi en Rósa Björk er þó þess fullviss að Reynir sé maðurinn sem hún vilji eyða ævinni með. „Ég hafði hitt hann í Gym-80 síðasta sumar og hann hringdi svo til mín frá Húsavík og sagði mér að hann hefði dreymt mig. Ég hélt að hann væri eitthvað klikkaður en hann gafst ekki upp. Og hér erum við nú,“ segir Rósa og hlær en hún og Reynir hafa búið saman síðan í febrúar.

Spurð hvað það er sem hún elski svona í fari Reynis segir Rósa að það sé einfaldlega allt. „Hann er hinn fullkomni maður sem styður mig í einu og öllu og kemur mér sífellt á óvart. Síðan skiptir ekki minna máli hvernig hann kemur fram við mig og talar við mig. Hann er alltaf yndislegur, jafnvel þótt ég sé oft ósanngjörn,“ segir Rósa og bætir við hún eigi ekki erfitt með að opinbera tilfinningar sínar fyrir alþjóð.

„Ég er opin manneskja og finnst allt í lagi að allir viti hvað ég elska hann mikið. Ég er bara svo heppin að vera svona ástfangin, bara algjör lukkunnar pamfíll,“ segir Rósa.

Þau hafa bæði verið í fitness og æfa saman í Gym-80. Rósa segir að hún hafi verið frekar löt upp á síðaskastið en bæði hún og Reynir, sem varð Íslandsmeistari í fitness og vaxtar-



ÁSTFANGIN þáð leynir sér ekki að Rósa Björk og Reynir Þór eru ástfangin upp fyrir haus.

SIRKUSMYND/RÓSA

rækt árið 2005, stefna að því að koma sterk inn á mótum á næsta ári.

Og hvernig skyldi svo kynlíf vera hjá þessu ástfangna pari? „Það er geggjað. Við erum býsna dugleg,“ segir Rósa. „Ég þarf bara að kyssa hann og þá er hann klár,“ segir hún og hlær.

Ekki er þó fyrirhuguð gifting á næstunni hjá turtildúfunum þótt ástin blómstri sem aldrei fyrr. „Við höfum ekki planað giftingu en við erum með tattú hvort um sig, ég með nafnið hans og hann með mitt. Mitt tattú er á mjóhryggnum en hans er á

hægri rasskinninni. Það er skuldbinding enda ætla ég í gröfina með honum,“ segir Rósa.

Er einhver ástfangnari en þið? „Nei, við erum ástfangnasta par Íslands,“ segir Rósa.

oskar@frettabladid.is

Komdu og fáðu ráðgjöf...

...hjá Gullu, Valda og sérfræðingum Slippfélagsins, gott er að hafa mynd af því sem á að mála.

- Sumarhátíðartilboð
- Ókeypis prufudósir
- Grillaðar pylsur, gos og ís fyrir börnin

SUMARHÁTÍÐ Í DAG

KL. 13-18

Slippfélagið
LITALAND

DUGGUVOGI 4 • 104 REYKJAVÍK • Sími 588 8000
www.slippfelagid.is



TATTÚ Í STAD HRINGS Rósa Björk og Reynir Þór eru ekki gift en þau eru kyrfilega merkt hvort öðru með húðflúri.

SIRKUSMYNDIR/RÓSA

Sumartilboð Vildarþjónustunnar

50%

afsláttur af flugi hjá
Flugfélagi Íslands í sumar.

25%

afsláttur hjá öllum
Fosshótelum.

Nánari upplýsingar á www.spar.is

FOSSHÓTEL

Vínalegri um allt land



FLUGFÉLAG ÍSLANDS



SPARISJÓÐURINN
Vildarþjónusta

topp 20



29. júní - 5. júlí

1. 100 Íslensk 80's lög Ýmsir
2. Life in Cartoon Motion Mika
3. Cortes 2007 Garðar Thor Cortes
4. Jógvan Jógvan
5. Pottþétt 43 Ýmsir
6. ÓSKALÖG SJÓMANNA (2CD) Ýmsir
7. Icky Thump White Stripes
8. Era Vulgaris Queens Of The Stone Age
9. Carry On Chris Cornell
10. Volta Björk
11. Á söngferðalagi Skoppa og Skritla
12. Kurr Amiina
13. Hver er sinnar kæfu smiður Laddi
14. Please Don't Hate Me Lay Low
15. Collection 2007 Traveling Wilburys
16. Forever Gus Gus
17. Back To Black Amy Winehouse
18. Fnykur Samúel J. Samúelsson
19. FutureSex/LoveSounds Justin Timberlake
20. Lost Highway Bon Jovi



EYÞÓR OG UNA Skötu hjún ganga upp að altarinu í Selfosskirkju á morgun. **Séra Gunnar Björnsson** gefur þau saman og **Todmobile** spilar.

FRUMKVÖÐLAR **Munthe og Simonsen** voru valdar „Ungir frumkvöðlar ársins“ í Danmörku árið 2002 af fyrirtækinu Ernst & Young.

DAGMAR UNA ÓLAFSDÓTTIR OG EYÞÓR ARNALDS GANGA UPP AÐ ALTARINU Á MORGUN Í SÉRSAUMUÐUM BRÚÐARKJÓL SKREYTTUM SWAROVSKY-STEINUM

Dagmar Una Ólafsdóttir mun klæðast sérsaumuðum kjól frá dönsku hönnuðunum Munthe plus Simonsen þegar hún gengur að eiga athafnamanninn Eyþór Arnalds í Selfosskirkju á morgun. Þetta er í fyrsta sinn í áratug sem stöllurnar Karen Simonsen og Naja Munthe hanna brúðarkjól en þær eru heimsþekktar fyrir fatahönnun sína. „Þetta er í fyrsta sinn í áratug sem þær hanna brúðarkjól. Ég gaukaði því að þeim hvort þær væru til í að gera kjól á mig og þær eru bara svo yndislegar og góðar að þær slógu til,“ segir Dagmar

Una, sem rekur verslunina Munthe plus Simonsen á Íslandi. Dagmar Una er nýkomin heim frá Kaupmannahöfn þar sem hún mátaði kjólinn góða, sem er gylltur og prýddur Swarovsky-steinum. „Kjóllinn er gjöf frá þeim til mín. Þær tóku ekkert annað í mál,“ segir Dagmar Una sem var að vonum himinlifandi yfir gjöf hönnuðanna sem hún hefur kynnst vel í gegnum starf sitt. Dagmar Una og Eyþór ganga í það heilaga á morgun í Selfosskirkju. „Það er mikil

tilhlökkun hjá okkur, hamingja og gleði – svona eins og þetta á að vera. Við berum bæði sterkar taugar til Selfoss, þar er góð kirkja og yndislegt fólk,“ segir Dagmar Una sem hefur staðið í ströngu við skipulagningu brúðkaupsins. „Það tekur sinn tíma að skipu-

leggja brúðkaup en það hefur allt gengið vel.“ Dagmar Una var gæsuð af vinkonum sínum fyrir daginn stóra en þær fóru mjúkum höndum um hana. „Þær tóku mig í nudd og dekur,“ segir hin verðandi brúður. Hjólmsveitin Todmobile mun troða upp í veislunni en Eyþór var sem kunnugt er einn af forspökkum hennar. Þegar Dagmar var spurð hvort Todmobile hefði verið í uppáhaldi hjá henni kom svoltið hik á hana en hún svaraði svo hlæjandi: „Þau voru nú svoltið fyrir mína tíð en ég þekki samt lógin þeirra.“



MUNIÐ BÍLBELTIN

UMFERÐARSTOFA



GUÐNI Á RHODOS Guðni Ágústsson er sem stendur staddur á eyjinni Rhodos. Mikil hitabylgja hefur gengið yfir Suður-Evrópu. „Þeir sem búa á Rhodos eru farnir að efast um framtíð eyjunnar og tilvist hennar. Þeir telja að innan 100 ára verði ekki hægt að búa á eyjinni vegna hita,“ segir Guðni. MYND/ÞÓRMUNDUR HELGASON

Brúnn og sællegur í hitabylgjunni á Rhodos

„Hér hefur verið yfir 40 stiga hiti frá því að við komum og allt upp í 45 gráður. En það hjálpar lífi mínu að hér bý ég við hafið og það er vindur alla daga þannig að ég hef lifað þetta af. En þetta er þjáningafullt og maður fer aftur að þrjá veðrið á Íslandi,“ segir Guðni Ágústsson, formaður Framsóknarflokksins, sem staddur er í sumarfrí á eyjinni Rhodos. Mikil hitabylgja hefur gengið yfir Suður-Evrópu síðustu daga og hafa að minnsta kosti fjórutíu manns látist vegna hitans. Eyjarskeggjar segja að hitinn hafi ekki verið meiri í 750 ár. „Við ætluðum til Tyrklands en hættum við þá fór þar sem það er yfir 50 stiga hiti þar og við höfum heyrt að þar séu menn farnir að detta niður dauðir.“

Hitabylgjan hefur haft það í för með sér að lækkað hefur í vatnsbólum sem hefur leitt af sér skort á rafmagni. „Þessir miklu herrar sem stýra Rhodos eru farnir að gefa ríkisstarfsmönnum frí til að spara orku. Hér er allt í þurrki og sólin ætlar að ofgera manni,“ segir formaðurinn sem lætur þó ekki hitabylgjuna hafa áhrif á sig. „Ég fer vel með mig. Fer í sjóinn og læt

hann kæla mig niður á morgnana og sit síðan undir hlíf. Síðan drep ég tímann með því að fara inn í verslanir þar sem loftþrestinginn er góð. Svo er sundlaugagarður hér þar sem er góð sundlaug og þar syndi ég 700-800 metra á dag.“ Guðni hefur sem betur fer sloppið við sólbruna. „Ég er óbrunninn þrátt fyrir allt – er brúnn og sællegur. En ég hugsa að ég fari aldrei aftur til sólarlanda í júní, júlí eða ágúst. Þá held ég að ég verði bara heima,“ segir Guðni og bætir við. „Nú sannast það sem ég hef áður sagt að kuldinn á Íslandi er auðlind.“

kristjan@frettabladid.is

SAKNAR ÍSLENSKRAR VEÐRÁTTU „Nú sannast það sem ég hef áður sagt að kuldinn á Íslandi er auðlind,“ segir Guðni.





ERTU AÐ FARA ÚT Í KVÖLD? MUNDU EFTIR NICOTINELL!



NICOTINELL MEÐ ÁVAXTA- OG MINTUBRAGÐI FÆST
Í HANDHÆGUM 12 STK. PAKKNINGUM

NICOTINELL HENTAR HVERT SEM ÞÚ FERÐ

Nicotinel nikótínlyf fást án lyfseðils og eru notuð sem hjálparefni til þess að hætta eða draga úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skal ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðlinum með lyfinu. Skammtar eru einstaklingsbundnir og eru ákvarðaðir eftir því hversu mikið er reykt, en þeir mega þó aldrei vera stærri en 25 stykki á dag. Leita skal til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, fengið hjartaáfall nýlega, óstöðuga eða versnandi hjartaöng, alvarlega hjartsláttaröngu eða heilablóðfall nýlega eiga ekki að nota Nicotinel nikótínlyf. Börn undir 15 ára aldri, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu ekki nota lyfið nema að læknisráði. Lesið allan fylgiseðilinn áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Kirkjulundi 17, 210 Garðabæ.

Íslandi • Smeykorg • Úllavörð • Smárhöfn • Suðurnes • Garðaborg • Selfborg • Xeljavík • Grindavík • Seifoss • Akureis • Þingeyri • Stjórnuneyri •
Garnaborg • Þórshöfn • Hlíðabrekka • Þrárhóli • Smárhóli • Suðureyri • Reykjavík • Kaupstaup • Skagafjörður • Þessvík • Kópavogi
Reykjavík • Vestmannaeyri • Seyðisfjörður • Fáskrúðfjörður • Tórshavn • Neskaupstaður • Reykjavík • Tórshavn

www.lyfja.is



LYFJA STYÐUR LANDSLIÐ KVENNA Í HANDBOLTA

GRETA MJÖLL SAMÚELSDÓTTIR VILL HELST KLÆÐAST EINHVERJU ÞÆGILEGU

LITRÍKT KJÓLAFRÍK



BLÓMARÓS
Blómakjöllinn fékk Greta Mjöll í útskriftargjöf frá systur sinni og kærastanum hennar. Blómakjöllinn er litríkur og flottur.

É g er algjört kjólafrík miðað við það að ég er fótboltastelpa. Ef ég vil fara í eitthvað finna fer ég alltaf í kjól," segir Greta Mjöll Samúelsdóttir, landsliðskona í fótbolta. „Ætli ég noti ekki kjólana til að fela fótboltakærin. Kjólarnir eru líka þægilegir, þá þarf ég ekki að sitja eins og einhver þjá heldur get bara verið eins og ég vil.“

Greta Mjöll segist aðallega klæðast þægilegum fötum. Í vinnunni er hún oftast í íþróttagalla en hún stjórnar ævintýranámskeiði Breiðabliks. „Ég fer líka oft í minna fina kjóla og leggings við eða í boli og leggings við. Ég klæðist líka stundum gallabuxum eða tautfötum, eða bara einhverjum þægilegum heimabuxum," segir knattspyrnukonan. „Annars er ég mikið litafrík og mér finnst eitthvað vanta ef ég er bara í svörtu. Þess vegna lendi ég í vandræðum ef ég þarf að fara í jarðarför.“

Greta Mjöll segist sjaldan kaupa fót á Íslandi og er að eigin sögn ekki

fötin mín

merkjafrík. „Það skiptir ekki máli hvað flíkurnar heita, ég kaupi bara það sem mér finnst flott. Ég reyni að kaupa mikið í útlöndum og finnst það voða gaman og miklu ódýrara. Þá er líka ólíklegt að fleiri eigi sömu flík.“

Greta Mjöll segir að landsliðskonurnar í knattspyrnu reyni að komast í búðir á keppnisferðalögum en dagskráin sé oft þéttskipuð hjá þeim. „Við fáum oft að fara í búðir en það fer samt eftir þeim löndum sem við erum í. Stundum förum við frekar og skoðum spennandi staði. En þótt dagskráin sé þéttskipuð er það voða vel þegið af stelpunum að fá að fara í búðir og eyða dagpeningunum," segir Greta Mjöll og hlær.



ISLENSK HÖNNUN
Bleika kjöllinn keypti Greta Mjöll í Uniform fyrir útskrift sína frá MK. Kjöllinn er í miklu uppáhaldi hjá henni. „Þetta er ekki hefðbundinn kjöll en ég er voða ánægð með hann. Hann er í miklu uppáhaldi hjá mér og ég held að það hafi bara verið gerðir fjórir svona kjólar.“



LITADÝRÐ Greta Mjöll kaupir litrík fót. Hér er hún í Dieselgallabuxum sem hún heldur mikið upp á og bol sem hún keypti í Mango.



GLÆSILEGUR KJÖLL Finasta kjöllinn sinn keypti Greta Mjöll á 1.500 kall í Oasis. „Kjöllinn er með hlýrum svo ég nota hann miklu sjaldnar en önnur fót – aðallega ef ég fer á árhátíðir eða þess háttar," segir Greta Mjöll. „Kjöllinn gerir voða mikið fyrir mig. Hann býr til mitti sem ég hef ekki mikið af.“



BLÁR OG VÍÐUR Bláa kjöllinn keypti Greta Mjöll í Top Shop í Danmörku. Greta Mjöll segir kjöllinn vera mjög þægilegan og að hann leggist ekki of mjög upp að líkamanum. „Blár er líka uppáhaldsliturinn minn," segir Greta Mjöll.

liberté

nýi dömuilmurinn



cacharel

É g hef aldrei haft jafn mikið að gera og nú," segir Þóra Sigurðardóttir, sem er einnig þekkt sem Birta úr Stundinni okkar. Síðasta ár í lífi Þóru hefur verið eins og í ævintýri. Hún tók þá erfiðu ákvörðun að kveðja er hún sagði skilið við Bárð, félagan sinn úr Stundinni okkar, og elti ástina til Bahama-eyja og gekk í hjónaband eftir aðeins fjögurra mánaða samband. Síðan hefur verið í nógu að snúast hjá Þóru og eiginmanni hennar, kokkinum Völundi Snæ Völundarsyni. Þau hafa meðal annars opnað veitingastað, standa bæði í bókaútgáfu og eru að gefa út tímarit sem er helgað Bahama-eyjum. „Það eru nokkrir góðir aðilar sem standa að tímaritinu. Það er jafnt fyrir ferðamenn sem innfædda og þar verður hægt að lesa um allt það sem eyjan hefur upp á að bjóða," segir Þóra, sem hefur tekið að sér ritstjórn tímaritsins. „Þetta er samstarfsverkefni hjá þessum aðilum en þar sem ég hef alltaf haft miklar skoðanir á hlutunum var ég eiginlega búin að koma mér í ritstjórnastöðuna án þess að átta mig á því.“

Þóra er einnig að skrifa unglingabók ásamt Mörtu Maríu Jónasdóttur, en þær stóllur sendu frá sér bókina Djöflatertan í fyrra. „Okkur Mörtu Maríu langaði svo að skrifa aðra bók saman og þá unglingabók af því að við erum svo ungar og töff," segir Þóra og skellir upp úr. „Bókin er samt aðallega skemmtisaga og fjallar um ástir og örlög unglinga.“

viðtal

Á hákarlaveiðum

Þóra vinnur einnig að þýðingu bókar um japanskan matarkúltur og japanskar konur. „Ég er skoða af hverju þær verða ekki feitar og af hverju þær eru svona langlífur. Ástæðan er meðal annars sú að þær borða lítið en þá aðallega mikinn fisk," segir Þóra sem hefur tekið japanska matarkúlturinn sér til fyrirmyndar. „Ég borða mikinn fisk og veiði hann meira að segja sjálf," segir Þóra stolt og bætir við: „Í síðustu viku ætluðum við að veiða túnfisk en veiddum óvart hákarl – þriggja metra kvikindi sem hafði hringssóláð í kringum bátinn í einn og hálfan tíma. Það var að vísu þabbi sem hélt í stöngina og krækti í hákarlinn. Hugmyndin var nú ekki að veiða hann en hann beit á og eftir eins og hálfis tíma baráttu stökk hann upp, sneri sér í hálfhring og sleit sig lausan.“

Björguðu eldgamalli risaskjaldböku

„Við erum einu Íslendingarnir á Bahama-eyjum svo ég hef í hyggju að gerast ræðismaður Íslands hér. Maður kemst víst svo langt á diplómatapassanum," segir Þóra og hlær en bætir við: „Það eru annars alltaf einhver ævintýri í gangi. Um daginn fórum við í búðarleidangur þegar við sáum 200 ára gamla risaskjaldböku sem átti að höggva í súpu. Það er sko ekki mikil dýraverndunarstefna á eyjunum. Við gátum ekki hugsað okkur að láta skjaldböku fara í súpuna svo við keyptum hana og slepptum henni lausri," segir Þóra og bætir við. „Ég varð fyrir miklu kúltúrsjokki þegar ég kom hingað fyrst. Til dæmis þegar við höldum fyrsta matarboðið og gestirnir löbbuðu út með afganginn af matnum.“

Klaufalegt bónorð

Hlutirnir hafa gengið hratt fyrir sig hjá Þóru og Völundi Snæ. Þau voru ekki búin að vera saman nema í fjóra mánuði þegar hann bað hennar. Og bónorðið fór ekki alveg á þann veg sem hann hafði hugsað sér. „Hann var búinn að vandræðast með hvernig hann ætti að gera þetta og eyddi meðal annars nokkrum dögum í skartgripaversluninni til að velja fullkomna hringinn. Við fórum síðan í bíltúr á vestasta hluta eyjunnar þar sem fellibylur hafði riðið yfir. Þar sáum við hvar heilu húsin höfðu horfið og bíla sem óveðrið hafði feykt upp í tré. Það var mikið áfall að sjá þetta allt," segir Þóra. „Völlur var búinn að vera voða skrýttinn allan daginn en þegar við komum heim dró hann allt í einu upp kampavinsflösku. Ég áttaði

ÞÓRA SIGURÐARDÓTTIR NÝTUR LÍFSINS MEÐ MANNI SÍNUM OG HUNDI

Á HÁKARLAVEIÐUM Á BAHAMA-EYJUM

Það er nógu að gera hjá Þóru Sigurðardóttur sem býr á Bahama-eyjum ásamt eiginmanni sínum Völundi Snæ Völundarsyni. Í samtali við Sirkus segir Þóra frá bókunum sem hún er að vinna að, tímaritinu sem hún ritstýrir, hákarlaveiðum, veitingastöðunum hans Völla Snæ og hálf klaufalegu bónorði.



Í JÓGA Þóra stundar jóga á ströndinni eða við höfnina á Bahama-eyjum. Hún hefur líka tekið japanskan matarkúltur sér til fyrirmyndar.

mig ekki á því hvað hann var að gera. Hélt að hann væri að fagna allri eyðileggingunni. Hann spígsporaði um gólfíð og rétti mér síðan risastóran kuðung. Ég spurði hvort ég mætti eiga hann en hann neitaði því. Ég mátti hins vegar skoða hann. Þar sem ég var að skoða kuðunginn datt hringurinn úr honum og fór undir uppþvottavélina. Þegar ég náði svo loks hringnum spurði ég: „Völundur Snær, ertu að biðja mín?“ Hann játti því. Þá sagði ég að hann skyldi þá gera það almennilega sem hann og gerði.“

Þóra segir að þó nokkrir hefðu ekki haft mikla trú á því að hjónabandi myndi endast enda höfðu þau Völundur ekki þekkt nema í stutta stund þegar þau gengu í það heilaga. „Ég er viss um að það eru margir sem hafa tapað peningum eftir að hafa veðjað á samband okkar," segir Þóra og hlær.

Með annan fótinn á Íslandi

Þóra segist vissulega sakna Íslands en er þó svo heppin að vinir og vanda menn eru duglegir að heimsækja þau. Hún segir það hafa verið dálítið erfitt að aðlagast lífinu á Bahama-eyjum en nú sé hún hins vegar afar sátt. „Á

Íslandi átti ég alltaf erfitt með að vakna á morgnana en hér sprett ég fram úr rúminu. Heima var alltaf svo mikið áreiti á daginn að ég vann á næturna en nú kem ég öllu í verk yfir daginn. Það er líka allt annar lífsstíll hérna, ég fer með hundinn á ströndina, geri jóga og þæli í því hvað ég vil gera í lífinu.“

Þóra segist ekki vita hvort þau skötu hjúin muni setjast að til frambúðar á Bahama-eyjum. Þau muni haga seglum eftir vindi. Fram undan er meðal annars að opna annan veitingastað, fylgja eftir bókinni Delicious Iceland, sem Völundur gaf út fyrir skömmu, sem og bókunum sem hún er að vinna að. „Við verðum allavega alltaf með annan fótinn á Íslandi.“ Spurð hvort hún sakni ekki Bárðar, gamla félagan hennar úr Stundinni okkar segir Þóra: „Það er ekki spurning. Jói G. er auðvitað mesti snillingur sem ég hef unnið með og ég sakna hans mikið. Eftir að hafa unnið svona náðið með sömu manneskjunnari í mörg ár er alltaf erfitt að söðla um. Birta og Bárður skildu tímabundið en hver veit nema einn góðan veðurdag verði risastórt „comeback“ hjá þeim.“

kristjan@frettabladid.is

Þar sem ég var að skoða kuðunginn datt hringurinn út úr honum og fór undir uppþvottavélina. Þegar ég náði svo loks hringnum spurði ég: „Völundur Snær, ertu að biðja mín?“



ÞÓRA OG REGINVALDUR Hundurinn þeirra Þóru og Völla fylgir þeim í hvert fótímal. Hann heitir Reggie en er kallaður Reginvaldur upp á íslenskan máta.

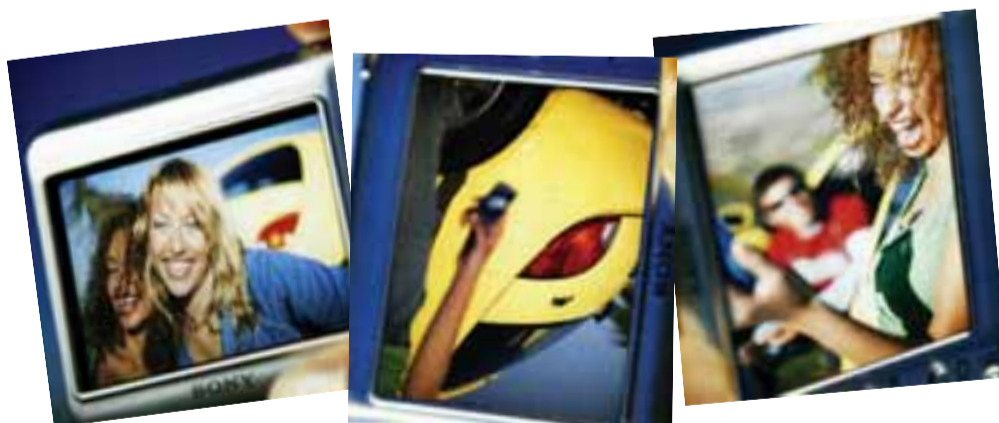


Nýtt tákni um gæði



Tékkaðu á hvernig þú eignast Ford Ka @ **1.189.900***
Komdu í Brimborg. Prófaðu Ford Ka.

**Ef þú finnur betra verð
á „eins bíl“ þá skaltu
bara kaupa hann ;-)**



**Taktu Ka þrisvar á dag (sex á dag ef vel liggur á þér).
Komdu í Brimborg. Prófaðu Ford Ka í dag.**

Ka er vistmildur. Ford Ka er lítil, sparneytinn og léttur smábíll sem tekur lítið pláss í umferðinni. Berðu saman fil og kött. Hvor heldurðu að sé mildari gagnvart umhverfi sínu þegar lítið er til dæmis þyngdar og matarþarfar? Svarið er augljóst, auðvitað Ford Ka!

GG GROUP ALMANNATEKINGSL



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.ford.is

*Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auki er kaupverð háð gengi. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar Brimborgar.



ILMURINN Það er engin almennileg stjarna nema hún komi með á markaðinn sitt eigið ilmvatn. Árið 2004 tók Paris þátt í því að hanna ilmvatn sem heitir einfaldlega **Heiress**. Ilmvatnið átti upprunalega aðeins að koma út í litlu magni en vegna mikilla vinsælda varð fyrirtækið að búa til meira af því.

PARIS & FERILLINN

Paris Hilton hefur reynt fyrir sér á hinum ýmsu sviðum. Hún þráir að slá í gegn og vera þekkt fyrir eitthvað annað en að vera bara Paris Hilton.



LEIKKONAN Fyrir utan að koma fram í **The Simple Life** ásamt Nicole Richie er Paris oft fengin til að leika litil gestahlutverk bæði í sjónvarpi og á hvíta tjaldinu.

SÖNGKONAN Það var ekki nóg fyrir Paris litlu að leika, skrifa bækur og koma fram í auglýsingun, ó nei, hún þurfti líka að gefa út plötu. Simon Cowell hefði þurft að setjast niður með hótelerfingjanum og eiga við hann nokkur orð því þessi plata var svo léleg, svo slæm að útgáfufyrirtækið rifti samningum við hana. Paris náði þó ágætri spilun og þá sérstaklega í Austurríki, Belgíu og Póllandi.



FYRIRSÆTAN Paris byrjaði ung að sitja fyrir og hefur hún auglýst allt frá vodka til hátískuklæðnaðar.

RITHÖFUNDURINN Fyrir þremur árum gaf Paris Hilton út ævisögu sína sem hét **Confessions of an Heiress: A Tounge-in-chic Peek Behind the Pose**. Bókin var skrifuð með Merle Ginsberg. Þrátt fyrir lélega dóma komst bókin inn á metsölulista New York Times. Í kjölfarið gaf hún út bókina **An Heiress Diary: Confess it all to me**.



JASON SHAW Paris var trúlofuð leikaranum Jason Shaw í rúmt ár, en þetta var um það leyti sem kynlífsmyndbandið **One Night in Paris** kom út.

PARIS & MENNIRNIR

Paris Hilton hefur verið orðuð við ófáan manninn og má vesalings stúlkan varla spjalla við fræga menn því þá er hún sögð hafa sofð hjá þeim. Þessi listi er langur og má þá helst nefna **Leonardo DiCaprio**, **Oscar De La Hoya**, **Jared Leto** og **Colin Farrell** svo að einhverjir séu nefndir. Stúlkan hefur þó átt nokkra kærasta og verið trúlofuð tvisvar. Hún hefur þó ekki fundið draumaprinsinn sinn.



NICK CARTER Paris var orðin stjarna er hún tók við **Backstreetboy**-söngvaranum Nick Carter. Kossaf lens þeirra á almannafæri var alveg rosalegt.



PARIS LATSIS Ef þetta var ekki fyndasta par í heimi. Paris og Paris. Það fór vel á með hótelerfingjanum og gríska skipaerfingjanum. Þau tilkynntu trúlofun sína í maí 2005 en voru hætt saman fimm mánuðum seinna.



STAVROS NIARCHOS III Þegar sambandið við skipaerfingjann gekk ekki upp sneri Paris sér að næsta gríska skipaerfingja. Það er greinilega nóg til af þeim. Paris og Stavros voru saman í nokkra mánuði eða þangað til að hún gaf út þá tilkynningu að hún ætlaði að einbeita sér að sjálfri sér og engum öðrum.



JOSH HENDERSON Við þekkjum hann sem unglínginn í **Aðþrengdum eiginkonum**, en hann og Paris voru að hittast um tíma. Hvort sem hægt er að kalla hann kærasta eða ekki þá fannst Paris ekki leiðinlegt að láta mynda sig með honum.

FRÆGASTA KONA HEIMS

Hún er aðeins 26 ára gömul og er strax orðin frægari en Madonna og allar helstu leikkonur heims. Það vita allir hver Paris er. Þessi heimsfræga ljóska kom fyrst fram á sjónarsviðið í helstu elítuhringum New York-borgar aðeins 15 ára gömul. Langafi hennar var stofnandi Hilton-hótelkedjunnar og var eitt sinn giftur Elizabeth Taylor og því lítið mál fyrir Paris að komast inn í elítuna. En það var ekki fyrr en Paris var 22 ára að hún varð fyrst fræg fyrir kynlífsmyndband sem hún hafði tekið upp ásamt Rick Solomon þremur árum áður. Allt í einu var hótelerfinginn á allra vörum.

Sumir kalla hana hálfvita en aðrir snilling. Hvort heldur sem er, er þessi leggjálanga ljóska metin á sjö milljónir dollara.

sirkus nærmynd

Hún hefur þá örugglega viðskiptavit. Hún hefur fyrsta flokks PR-lið í kringum sig sem segir henni hvað hún á að gera. Það mætti halda að það kortlegði hreyfingar hennar, sérstaklega á erfiðum tímum. Ljósmyndarar elta hana á röndum og koma oft upp um manneskjulegu hliðina á þessari gyðju og fáum við ósjaldan að sjá hana í slúðurbliðunum fulla eða við neyslu eiturlyfja. En fólk les allt um Paris Hilton, gott sem slæmt. Hún selur, og hún selur grimmt. Hún er jú einu sinni frægasta kona í heimi.



PARIS & VINKONURNAR

Nánasta vinkona Paris er, eins og við öll vitum, **Nicole Richie**. Þær stöllu hættu þó að tala saman í þó nokkuð langan tíma. Það eina sem Paris sagði var: „Nicole veit hvað hún gerði rangt og það er það eina sem ég hef um það að segja.“ Paris er samt sem áður þekkt fyrir að skipta um vinkonur eins og nærbuxur og kemur hún stundum fyrir eins og nokkurs konar tækifærissinni.



KIMBERLY STEWART Þær eru kannski ekki betri vinkonur en það að eitt sinn á rauða dreglinum voru þær fengar til að prufa vespu. Kimberly settist á hana og þeyttist af stað með þeim afleiðingum að hún flaug af hjólinu og kjöllinn upp um hana. Þá sést Paris snúa baki við Kimberly og skellihlæja að ófórnum.



KIM KARDASHIAN Er svona míní Paris Hilton. Þær saman er alveg æðislega klígjulegt. Þessar þiur hittast til þess að sýna sig og ekkert annað.



BRITNEY SPEARS OG LINDSAY LOHAN Þetta er fullkomið dæmi um tækifærissinnann Paris Hilton. Það er ekki eins og hún fái ekki næga athygli ein og sér, en hún ákveður að kíkja út á lífið með hinum tveimur mest ljósmynduðu skvisunum í Hollywood. Já, svona eru þessar stelpur.



NICOLE RICHIE Þær leika saman í þáttunum **The Simple Life** sem njóta mikilla vinsælda. Íslenskir sjónvarpsáhorfendur hafa fengið að fylgjast með þessum blondinum gera sig að fifli í sjónvarpinu. Þær eru þó allavega að fá fúlg af peningum fyrir að hæga sér svona. Nicole er enn hennar nánasta vinkona.

Chevrolet Captiva

Meiri búnaður – bakkskynjari, aksturstölva, loftkæling o.fl., o.fl....

Meiri kraftur – 16 ventla túrbó dísilvél með 320 Nm.....

Meira rými – 7 manna sportjeppi fyrir alla fjölskylduna.....



Chevrolet Captiva
7 manna sportjeppinn sem tekið er eftir

Hlaðinn staðalbúnaði

- Tölvustýrð miðstöð og loftkæling
- ESP stöðugleikastýring (aftengjanleg)
- Hraðastillir (cruise control), stjórnad í stýri
- Nálgunarvörn
- 18" álfelgur
- Aksturstölva
- ARP veltivörn
- TOD sjálfvirk drifstýring
- DCS eykur öryggi niður brekkur
- Tölvustýrð spólvörn
- LRS heldur hæð við hleðslu
- Og margt fleira

Captiva

Áberandi glæsilegur

Chevrolet **Captiva** er sportjeppi sem tekið er eftir. Bíllinn er hannaður til að mæta kröfum evrópskra öku-
manna og útkoman er áberandi glæsilegur bíll. **Kraftmikil túrbó dísilvél** með 5 þrepa sjálfskiptingu.
Þú getur valið **um 5 eða 7 manna bíl** og því fer vel um alla fjölskylduna. Chevrolet er á Tangarhöfðanum
og við tökum vel á móti þér.

Benni

Tangarhöfða 8-12

Sími 590 2000

www.benni.is

Opið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. Lau. 12.00 - 16.00

Umboðsmenn: Bílahornið hjá Sissa, Keflavík. Bílasalan Ós, Akureyri. Bílasala Austurlands, Egilsstöðum



CHEVROLET

HANDBOLTAKAPPINN ALEXANDER PETERSSON TRYLLIR ÍSLENSKAR KONUR EN KIPPIR SÉR EKKI UPP VIÐ ÞAÐ

EYÐIR TVEIMUR MÍNÚTUM FYRIR FRAMAN SPEGILINN Á MORGNA

Handboltahetjan Alexander Pettersson hefur brætt hjörtu íslenskra kvenna undanfarið. Hann var valinn kynþokkafyllsti karlmaður landsins af hlustendum Létt Bylgjunnar fyrr á þessu ári en hugsar ekki mikið um það. Hann kom 18 ára gamall til Íslands og er nú níu árum síðar genginn til liðs við Flensburg, sem er eitt besta handboltalið Þýskalands. Hann á íslenska konu og einn þriggja ára dreng. Lífið brosir við Alex eins og hann er kallaður.

Lífið gæti einhvern veginn ekki verið betra. Ég á yndislega konu og frábæran son og er að fara að spila með einu besta liði Þýskalands," segir handboltakappinn Alexander Pettersson í samtali við Sirkus.

Alexander, sem verður 27 ára næstkomandi mánudag, er í sambúð með Eivoru Pálu Blöndal og eiga þau saman soninn Lúkas sem er þriggja ára. Litla fjölskyldan er nýflutt til Flensburg og Alexander hyggst nýta frítímann til að vera í fjarnámi við Íþróttakademiuna í Reykjanessbæ.

Saga hans er ótrúleg. Hann er fæddur í Riga í Lettlandi á því herrans ári 1980 og ólst upp með þremur systkinum, tveimur systur og einum bróður, í miðstéttarfjölskyldu. Hann byrjaði ekki að æfa handbolta fyrr en hann var 13 ára og var ekki lengi að verða besti leikmaður Lettlands í sínum aldursflokki. Átján ára fékk hann tilboð um að koma til Íslands og spila handbolta og segir Alexander að það hafi bjargað honum frá rugli. „Ég var kominn í ansi slæman félagsskap í Riga. Ég var byrjaður að drekka bjór og var í gengi sem var oft að slást niðri í bæ. Ég veit ekki hvar þetta hefði endað ef ég hefði ekki farið til Íslands," segir hann.

Og ekki er laust við að Ísland hafi komið honum á óvart. „Ég hélt að ég væri að fara að spila sem atvinnumaður í handbolta en það var nú ekki raunin," segir Alexander og hlær. Hann gekk til liðs við Gróttu/KR og byrjaði strax að vinna í Seglagerðinni Ægi hjá Björgvini Barðdal. „Það var mjög fínt en erfitt. Það var ekkert grín að vinna allan daginn og fara svo dauðþreyttur á æfingu. En það hjálpaði mér mikið við að komast inn í lífið á Íslandi og læra tungumálið. Ekki má heldur gleyma því að Björgvin og kona hans gengu mér nánast í foreldra-stað," segir Alexander.

Fyrir sex árum breytist líf hans síðan þegar hann kynnist núverandi unnustu sinni Eivoru Pálu Blöndal. „Við vissum hvort af öðru en eftir að við hittumst á skemmtistað og skiptumst á númerum varð ekki aftur snúið. Við höfum verið saman síðan þá," segir Alexander.

Þau eiga einn dreng, Lúkas, sem er þriggja ára. „Lífið breytist þegar maður eignast barn. Það fer mikill tími í að sinna því en það er hreint og beint yndislegt að sjá hann vaxa úr grasi. Við erum miklir félagar. Hann kemur með mér á hverja æfingu og á pottþétt eftir að verða mjög góður í handbolta. „Etlí ég endi ekki ferilinn með honum í Val,"

segir Alexander og hlær en Eivor kona hans er uppalinn Valsari.

Alexander er í draumastarfinu sem handboltamaður. Hann er ástfanginn af konu sinni og á yndislegan lítinn dreng. Hann fékk íslenskan ríkisborgararétt fyrir þremur árum og segist afar stoltur af því. Enda leggur hann sig alltaf 100% fram þegar hann spilar fyrir Ísland. „Ég er þakklátur fyrir að hafa fengið tækifæri til að spila fyrir Ísland og reyni að gefa til baka fyrir það traust og þann stuðning sem ég hef fengið frá Íslendingum," segir Alexander.

Og það er ekki hægt að skjóta sér undan því að spyrja Alexander um þann mikla áhuga sem kvenmenn landsins hafa sýnt honum. Hann var kjörinn kynþokkafyllsti Íslendingurinn af hlustendum Létt Bylgjunnar og vilja margar konur meina að kynþokkinn beinlínis leki af honum. Honum er þó sama, segir þetta bara fyndið. „Ég hugsa ekki mikið út í þetta. Ég eyði kannski tveimur mínútum fyrir framan spegilinn á morgnana til að laga á mér hárið en meira er það nú ekki. Ég lít ekki á sjálfan mig sem kynþákn," segir Alexander. Aðspurður hvort þessi athygli fari í taugarnar á konunni segir hann: „Henni er allveg sama."

oskar@frettabladid.is



FEDGAR Þeir eru miklir félagar feðgarnir Alexander og Lúkas.

SIRKUSMYND/PJETUR

HVELLUR *í einum grænum*

Reiðhjólaverslun | Varahlutir | Verkstæði | Allt árið

KILDEMOES Classic Retro

7 gíra
Fótbremsa
Bretti
Lokuð keðjuhlíf
Bögglaberi
Ljós með rafal
Lás
Standari
Karfa



BABY born

Stillanlegt stýri



8.944 kr.

Príhjól með stöng

Stillanlegt sæti
Handbremsa
Stýristöng

9.933 kr.



Jafnvægishjól - best í byrjun

Stillanlegt sæti og stýri
Standari



10.815 kr.

13.905 kr.



Bubbi byggir

kr. 3.785



Baby Born

kr. 3.785



Sponge Bob

kr. 3.785

Þýskir hágeða reiðhjólahljálmar frá KED

Hvellur | G. Tómasson ehf. | Súðarvogi 6 | 104 Reykjavík | www.hvellur.is | 577 6400



Gríptu tækifærið



Áhugaverð störf í hvetjandi umhverfi

Störfin í álverinu eru fjölbreytt og örugg. Vinnustaðurinn er hannaður með það í huga að öll störf henti jafnt konum sem körlum. Unnið er í teyrum og mikið er lagt upp úr góðum starfsanda. Starfsumhverfið býður víðtæka þjálfun, meðal annars á ýmiss konar farartæki og tölvubúnað. Tækifæri til símenntunar og starfsþróunar eru óvíða fleiri.

Góð laun og gott vinnufyrirkomulag

Byrjunarlaun framleiðslustarfsmanns eru frá 3.739.000 kr. á ári, miðað við 15 tólf tíma vaktir á mánuði og 15% árangursávinning, sem jafngildir 312.000 kr. á mánuði. Byrjunarlaun iðnaðarmanns með réttindi eru frá 5.401.253 kr. á ári, miðað við 15 tólf tíma vaktir á mánuði og 15% árangursávinning. Það jafngildir 433.000 kr. á mánuði fyrir 40 stunda vinnuviku að meðaltali. Vaktafyrirkomulagið veitir góða möguleika á aukavöktum og viðbótartekjum fyrir þá sem óska þess.

Heilbrigði og velferð

Fjarðaál greiðir hverjum starfsmanni 12.000 kr. líkamsræktarstyrk árlega og leigir tvo tíma á viku fyrir starfsmenn í Fjarðabyggðarhöllinni. Iðjuþjálfari leiðbeinir um rétta líkamsbeitingu og nuddari heimsækir vinnustaðinn tvisvar sinnum í viku. Starfsmenn hafa greiðan aðgang að öflugri velferðarþjónustu sem nær meðal annars til lækniþjónustu og ráðgjafar á ýmsum sviðum.

Fríar ferðir, fæði og klæði

Fjarðaál býður upp á rútuferðir frá Reyðarfirði, Eskifirði, Norðfirði, Fáskrúðsfirði, Stöðvarfirði og Egilsstöðum. Starfsmenn fá hollar og góðar máltíðir í glæsilegu mötuneyti. Fyrirtækið útvegar og þvær allan vinnufatnað starfsmönnum að kostnaðarlausu.

Auðveldur flutningur inn á svæðið

Þurfi starfsmaður að flytja inn á svæðið úr meira en 100 km fjarlægð frá vinnustaðnum greiðir Fjarðaál kostnað við kaup og sölu fasteigna, svo sem sölulaun, lántökugjald og stimpilgjöld. Fyrirtækið sér um að pakka búslóð, flytja hana og koma fyrir á nýju heimili. Með fyrsta launaseðli fær starfsmaður 200.000 kr. greiðslu til að koma sér fyrir á svæðinu. Fyrirtækið aðstoðar einnig nýja íbúa á svæðinu við að leigja húsnæði. Starfsmenn fá jafnframt tiltekinn fjölda flugmiða með Flugfélagi Íslands á mjög hagstæðum kjörum.

Gríptu þitt tækifæri

Hjá Fjarðaáli er nú búið að ráða ríflega 330 starfsmenn og við leitum enn að fólki sem vill starfa með okkur, að konum jafnt sem körlum. Konur er nú um þriðjungur starfsmanna hjá Fjarðaáli og hlutfall kvenna af starfsmannafjölda í álveri er hvergi í heiminum jafnhátt.



AUSTURLAND
TÆKIFÆRANNA

Tækifæri til að nýta og njóta

Á Mið-Austurlandi er að myndast öflugur byggðaklasi ískjóli einstakrar náttúru, friðsæll og fjölskylduvænn staður. Sveitarfélög á Mið-Austurlandi hafa kostað kapps um að styrkja innviði samfélagsins og hundruð nýrra íbúðarhúsa eru að rísa. Á svæðinu er yfirbyggður knattspyrnuvöllur, glæsilegar útisundlaugar og frábært skíðasvæði. Samgöngur til og frá svæðinu eru góðar, á landi, í lofti og á sjó. Tækifæri til hvers konar útivistar eru fjölmörg og einnig bjóðast frábær tækifæri til afþreyingar, listinar dafna og íþróttastarfsemi er öflug.

capacent
RÁÐNINGAR

Ef þú hefur áhuga á starfi hjá Alcoa Fjarðaáli ættir þú hiklaust að hafa samband við Sigurlaugu Þorsteinsdóttur hjá Capacent (sigurlaug.thorsteinsdottir@capacent.is eða í síma 540-7117) eða skrá umsókn þína á www.capacent.is.

helgin

Drauma sumarfrið



Ég myndi segja að það væri að ferðast innanlands í góðu veðri með góðum vinum. Á sumrin er svo gott að vera á Íslandi og maður á frekar að fara út á veturna.

Friðrik Ómar söngvari.



„Ég myndi vilja fara aftur til Suður-Afríku og Svasílands eins og ég gerði í fyrra. Það var algjör snilldarferð, við fórum átta saman og það er eiginlega skylda fyrir alla að fara þangað.“

Jón Þór Þorleifsson, kvikmyndagerðarmaður hjá Filmus.



„Það er óskaplega margt sem heillar en ég hugsa að mér þætti skemmtilegast að fara með vinum og fjölskyldu eitthvert þar sem sólin skín og hitinn er temmilegur. Flatmaga í sólinni og gera sem minnst. En ef ég myndi fara í fjórugt sumarfrí þá hugsa ég að ég myndi fara í ferðalag um Bandaríkin eða Suður-Ameríku með vinkonunum og gera einhverjar glórir.“

Ína Valgerður Pétursdóttir söngkona.

sirkus

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
 Útgefandi Helgi Hermannsson, ábm.
 Ritstjórn Óskar Hrafn Þorvaldsson
 oskar@frettabladid.is,
 Indiana Ása Hreinsdóttir, indiana@frettabladid.is
 Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is,
 Sirkusblaðið Skaftahlíð 24
 105 Rvk, sími 550 5000
 Sölustjóri Gréta Karen Grétarsdóttir
 550 5864 gretakaren@frett.is



Sigríður Klingenberg spáir í Sirkus

www.klingenberg.is

Á Björk von á barni?

Björk er að koma úr ári þar sem hefur verið töluvert álag á henni og hún hefur þurft að hafa fyrir hlutunum,“ segir Sigríður Klingenberg spákona um Björk Guðmundsdóttur söngkonu. „Hún er að fara yfir á fimm-una í talnaspeki sem kemur henni á léttan og kátan kafla og tónleikaferðalag hennar á eftir að fara fram úr björt-

ustu vonum. Þetta nýjasta „comeback“ hennar á eftir að slá rækilega í gegn og líka hjá nýjum aðdáendum svo annað eins hefur varla sést í tónlistargeiranum. Björk er að komast yfir á frjósemisárið 2008 svo það gæti verið að hún fái að sinna einhverju öðru upp úr því tímabili. Björk er 8 og þar af leiðandi þarf hún að hafa mikið að gera því ann-

ars leiðist henni. Að vera 8 er eins og í olsen olsen, hún hefur þann mátt að geta alltaf breytt. Þar sem Björk hefur í gegnum tíðina alltaf verið fjörleg við að breyta hlutunum verður aldrei hjá henni þessi stöðnun sem hefur hrjád margan listamanninn.“



EIÐUR SMÁRI GUÐJOHNSEN MÆTTI Á FJÖLSKYLDUDAG EIMSKIPS Í HÚSDÝRAGARÐINUM

EYDDI TVEIMUR TÚSS-PENNUM VIÐ ÁRITANIR

Fjölskyldudagur Eimskips var haldinn í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum síðastliðinn laugardag. Þar mættu starfsmenn fyrirtækisins með fjölskyldur sínar og áttu saman góða stund í rjómalíðu Laugardalsins. Alls mættu um 500 manns og er óhætt að segja Eiður Smári Guðjohnsen, leikmaður spænska stórlíðsins Barcelona, hafi stolið senunni en hann var sérstakur gestur. Eiður Smári og Eimskip tengjast sterkum böndum en knattspyrnuhetjan lék aðalhlutverk í alþjóðlegri auglýsingaherferð fyrirtækisins. Eiður Smári kom færandi hendi því hann kom með gjafir handa börnunum á svæðinu. Hann afhenti bakpoka, bolta og síðast en ekki síst þá dreifi hann tvenns konar plakötum af sjálfum sér í leik. Annars vegar mynd af því þegar hann skoraði fyrir Barcelona fram hjá Reina, markverði Liverpool, í leik liðanna í meistaradeildinni fyrr á þessu ári og hins vegar þegar hann skoraði sitt fyrsta mark fyrir Barcelona, gegn Celta Vigo á útivelli.

Eiður Smári settist síðan niður og áritaði allt sem hönd var festandi á í samtals tvo tíma. „Ég held að ég hafi eytt tveimur tússpennum og ég var orðinn ansi þreyttur í hendinni. Þetta



NETTUR Eiður Smári sýndi krökkunum alls kyns listir með boltanum.

var hins vegar alveg æðislega gaman,“ segir Eiður Smári í samtali við Sirkus.

Eftir áritunina fór Eiður Smári í vítaspyrnukeppni með krökkunum. Hann var í markinu og stóð sig að sögn sjónarvotta frekar illa.

oskar@frettabladid.is



ERFITT EN GAMAN það er þreytandi að árita viðstöðulaust í tvo tíma en Eiður Smári virtist skemmta sér konunglega.



BROSA Eiður Smári mætti með yngsta son sinn Daniel Tristan á fjölskyldudag Eimskips og stillir sér hér upp með einni ungrri knattspyrnukonu.



OF SEINN Eiður Smári þótti ekki sýna mikla takta á milli stanganna í vítaspyrnukeppninni.

SPURNINGAKEPPNI Sirkuss

SPURNINGAKEPPNI SIRKUSS HELDUR ÁFRAM. HÉR MÆTAST SÓLEY ELÍASDÓTTIR LEIKKONA OG LOGI BERGMANN EIÐSSON SJÓNVARPSMAÐUR.

1. Hvað heitir nýr leiðtogi Verkamannaflokksins í Bretlandi?
2. Hvert er millinafn Gunnars Birgissonar, bæjarstjóra í Kópavogi?
3. Í raðir hvaða liðs gekk framherjinn Thierry Henry um síðustu helgi?
4. Eftir hvern er bókin Sumarljós, og svo kemur nóttin?
5. Hvaða tveir landspekktu söngvarar sungu saman í fyrsta sinn við upptökur á Íslandslögum 7?



Logi Bergmann Eiddsson

1. Brown, Gordon
2. Ingi
3. Barcelona
4. Jón Kalman Stefánsson
5. Björgvin Halldórsson og Ragnar Bjarnason
6. Guðmundur Árni Stefánsson
7. 1,7 milljónir
8. Gunnar Sigurðsson
9. Montevidéó
10. Kristín Edwald

9 RÉTT SVÖR



Sóley Elíasdóttir

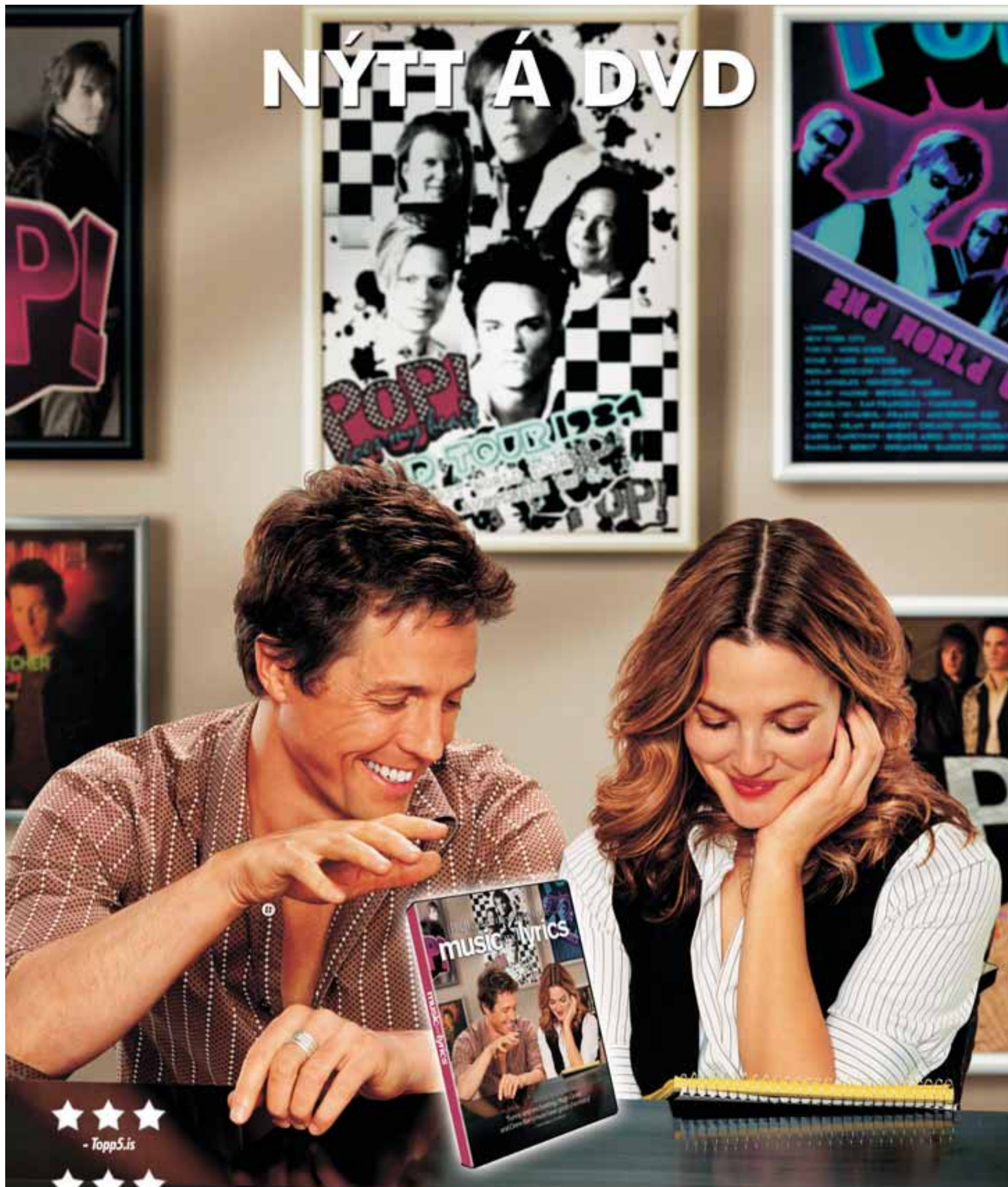
1. Gordon Brown
2. Gunnar „hustler“ Birgisson
3. Barcelona
4. Gyrði Eliasson
5. Bjöggi Halldórs og Helgi Björns
6. Svavar Gestsson
7. 1,7 milljónir
8. Gunnar Svavarsson
9. Veit ekki
10. Gunnlaugur Sævar Gunnlaugsson.

3 RÉTT SVÖR

Svör: 1. Gordon Brown 2. Ingi 3. Barcelona 4. Jón Kalman Stefánsson 5. Björgvin Halldórsson og Ragnar Bjarnason 6. Guðmundur Árni Stefánsson 7. Rúmlega 1,7 milljónir króna (1.742.297) 8. Gunnar Sigurðsson 9. Montevidéó 10. Ómar Benediktsson

Sóley skorar á leikkonuna Halldóru Geirharðsdóttur að mæta Loga í næstu viku.

NÝTT Á DVD



★★★★★
- Topp5.is

★★★★★
- MBL

hugh grant drew barrymore

music and lyrics

SAM MYNDIR

FOLKID TALA MÁLI TALANNA

Blaða-maður KK • starfsmaður blaðs, sá sem hefur atvinnu af að skrifa í blöð - *Íslensk orðabók*

„Ég heiti Sigurjón M. Egilsson og er ritstjóri DV.

Mér er ekki sama hvernig fjölmiðlum er stjórnað eða hvernig fréttir þeirra eru unnar. Sjálfstæði, kjarkur og sanngirni skiptir öllu hjá fjölmiðli eins og DV. Fólk á skilið dagblað sem talar þeirra máli. **Ég tala þínu máli.**“



Talar þínu máli



ótrúlega spennandi!“ Markmið okkar með því að hittast um helgar er að kynna unglíngana fyrir spennandi afþreyingu og vona að þau finni sér áhugamál. Mörg þeirra hafa aldrei upplifað sumt af því sem við kynnum þau fyrir og önnur hafa verið í annarlegu ástandi og þurfa því nýja upplifun. Það er því ótrúlega margt sem Eftir meðferðin felur í sér og það er vikilega gaman að sjá unga fólkið okkar læra að skemmta sér á nýjan hátt og lifa heilbrigðu lífi.

Eftirspurn eftir ráðgjöf og fræðslu í Foreldrahúsinu eykst sífellt og starfsemin samkvæmt Díönu fyrir löngu búin að sprengja utan af sér og nú vantar bæði fleira starfsfólk og stærra húsnæði. „Ég sé Foreldrahúsið fyrir mér vinna mun öflugara starf í framtíðinni þar sem við verðum í stærra húsnæði og höldum mun þéttar utan um fjölskylduna en til þess þurfum við aukinn fjárhagslegan stuðning. Ég vil ítreka hversu mikilvægt það er að halda utan um alla fjölskylduna. Framtíðardraumurinn minn er sá að við verðum með sjálfstyrkingarhópa þar sem börn sem eiga ýmist foreldra eða systkini í neyslu geti komið og fengið stuðning. Þar yrði börnunum t.d. kennt að þekkja tilfinningar sínar, þau myndu sjá og finna að þau eru ekki ein og þau fá að vita að tilfinningar þeirra og hugsanir eru meðteknar og þykja eðlilegar. Við þennan stuðning yrði t.d. notuð listþerapía. Því miður eru þessi börn oft farin að tipla á tánum í kringum fjölskyldumeðlimi sína og kvíða fyrir því að koma heim. Hvernig verður að koma heim? Verður rífrildi?

Hættum þessum feluleik. Þetta er engin skömm. Ef við erum tilbúin til að hjálpa hvort öðru þá er hálfur sigur unninn. Það er það viðhorf sem fólk mætir hér í Foreldrahúsi og er mjög sérstakt.

Það er nauðsynlegt að þau eigi eitthvað athvarf þar sem þau geta tjáð sig hvort sem er í orði eða í myndum. Sjálfsmyndin er oft brotin og börnin sýna jafnvel óæskilega hegðun og ljótt orðbragð. Oft vantar þessum börnum bara að vita hvað er rétt og hvað er rangt því oft fá þau misvísandi upplýsingar í umhverfi sínu eins og t.d. þegar ungt systkini sem er í neyslu kemur heim eftir óæskilega hegðun og foreldrar eru að setja mörk, þá segir unglíngurinn gjarnan „hey það gera þetta allir“. Þar með fær barnið upplýsingar um systkini sitt, sem oft er

fyrirmyndin, og allir aðrir telji rétt að haga sér á ákveðinn hátt, sem foreldrar svo segja ekki góða hegðun. Og barnið spyr sig: „bíddu hvað er rétt og hvað er rangt?“

Nauðsynlegt að vera samkvæmur sjálfum sér og setja skýr mörk

Það hefur löngum verið til umræðu hvort íslenskir foreldrar séu nægilega strangir. „Mér finnst allt of oft að foreldrar þori ekki að setja börnunum sínum mörk og að þeir hugsi bara með sér að það fái hvort eð er allir að fara niður í bæ. Það fá allir að fara í útilegu fyrstu helgina í júlí. Börn fá ekki nægilegan aga og fá að ráða sér of mikið sjálf. Sum segja til dæmis við foreldra sína: „Hvað kemur það þér við hvað ég er að gera?“ Og þau eru aðeins 14 ára! Ég heyrir þetta oft. Ég vil einfaldlega hvetja foreldra til að vera með skýr skilaboð og ákveðin mörk og þora að fylgja þeim eftir. Þeir geta sagt: „Mér er alveg sama þótt allir í bekknum fái að vera úti til tvö eftir miðnætti. Það er ekki svoleiðis hér.“ Stundum áttar unga fólkið sig á þeim létti sem því fylgir að fá skýr mörk og stundum sé ég það hér í viðtölum því þeir unglíngar sem hafa gert samning við foreldra sína um skertan útivistartíma segja mér oft frá því hvað þeim þyki það gott að ÞURFA ekki að vera þarna úti. Félagabrystingurinn er oft það sterkur.“

„Þetta er engin skömm“

Díana telur mikla þörf á að fólk átti sig á því að það eiga allir við eitthvað vandmál að stríða og það sé engin skömm í því að leita sér hjálpar. „Fíklar eru fólk úr öllum þjóðfélagsstigum, börn og unglíngar frá alls konar heimilum. Fíknin er ekki bundin við einhverja eina stétt eða tengd foreldrum sem beita ofbeldi. Þetta er öll flóran. Alls kyns fólk. Það er aldrei of oft ítrekað hvað það er mikilvægt að vera ekki með fordóma og mikilvægi þess að leita sér aðstoðar. Við sjáum alltaf flísina í augum annarra og oft er það tilraun til að upphefja okkur á kostnað annarra. Ég held að fordómar sé ekkert annað en það, skilningsleysi. Við Íslendingar erum oft þannig að við ætlum að gera allt sjálf. Við erum víkingar og ætlum að leysa málið á eigin vegum og síðan erum við að baksa við vandamálið ein úti í horni í stað þess að leita okkur hjálpar. Hættum þessum feluleik. Þetta er engin skömm. Ef við erum tilbúin að hjálpa hvert öðru og að þyggja hjálp annarra þá er hálfur sigur unninn. Við hér í Foreldrahúsi lítum á það sem mikinn styrk og hugrekki að leita sér hjálpar. Það er einmitt þetta viðhorf sem fólk mætir hér í Foreldrahúsi. Fólk sem kemur hingað í hús talar um það hvað hér sé heimilislegt, að það sé tekið á móti hverjum og einum eins og hann er klæddur og að hér ríki mikill kærleikur. Mín sýn er sú að það sé einmitt þessi kærleikur sem ætti að smitast út til allra.“

HS

Þökkum stuðning



Morgunblaðið

Leggðu sumarlausnir þínar inn á XY reikning og þú getar unnið PlayStation 3 leikubúnað eða 10.000 kr!

Allir frá 4 blámeða og ef þú ert að stjórna XY reikning í fyrsta skipti færðu líka flottan XY Ósímaból.

Þú getur náð þessu með XY reikning. Þú getur náð þessu með XY reikning. Þú getur náð þessu með XY reikning. Þú getur náð þessu með XY reikning.

www.XY.is

GLITNIR

4 ungnautahborgarar og 4 hamborgarabrauð
Innflutt úrvals ungnautakjöt frá Nýja-Sjálandi



498 KR



15% afsláttur
við kassann



Sjáðu verðit!

1 lítri!

98 KR



10x 120g
hamborgarar

998 KR

Frosnir og fínir
í ferðina



4 XL Bónus
hamborgarabrauð

79 KR

**Nautaaft grillborgarar
120g x 10**
Innflutt úrvals ungnautahakk
85% ungnautahakk/15% prótín og vatn



3 saman

69 KR



STEIKTUR LAUKUR

69 KR
200g

www.bonus.is

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



Komdu á bonus.is

Tilboð í TUGATALI!

Matarkarfa að upphæð 20.000KR. dregin út í póstlistanum í hverri viku til 1. sept.!

+ 33% pakki

59 KR.



Homeblest + 50%

98 KR.

300g

Góu þrenna

398 KR.



Doritos

129 KR.

200g

Sjáðu
verðina!



2 kíló!

359 KR.

Þvottaefni

FRÁBÆRT Í FARTESKID!



35 stykki

895 KR.

Prince Polo
kassi

EKKI
BR

MUNDU PÓSTLISTANN bonus.is

BÓN

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

www.bonus.is

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15 8.323 +0,53%	Fjöldi viðskipta: 504 Velta: 13.021 milljónir
MESTA HÆKKUN	MESTA LÆKKUN
↑ CENTURY AL. +2,60%	↓ 365 -3,03%
ALFESCA +1,89%	ÖSSUR -0,46%
ATORKA +1,73%	STR. -BURDARÁS -0,46%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: 365 3,52 -3,03% ... Actavis 89,60 -0,33% ... Alfesca 5,39 +1,89% ... Atlantic Petroleum 1.075 +1,42% ... Atorka 8,25 +1,73% ... Bakkavör 69,60 -0,29% ... Eimskipafélagið 40,30 +1,13% ... FL Group 29,55 +1,20% ... Glitnir 28,80 -0,35% ... Kaupþing 1.131 +1,44% ... Landsbankinn 38,20 +0,26% ... Marel 84,50 +0,00% ... Mosaic Fashions 17,00 +0,00% ... Straumur-Burðarás 21,80 -0,46% ... Össur 107,50 -0,46%

viðskipti

Umsjón: MARKADURINN nánar á visir.is

Risasparisjóður í höfuðborginni

Sameinaður sparisjóður Byrs og SPK er metinn á 45 milljarða króna. Sóknarsamruni, segja stjórnarformenn sparisjóðanna.

Sameinaður sparisjóður Byrs og Sparisjóðs Kópavogs (SPK) er metinn á um 45 milljarða króna miðað við síðasta viðskiptagengi í Byr. Stjórnir sparisjóðanna hafa skrifað undir samrunaáætlun sem miðast við 1. janúar 2007.

Jón Þorsteinn Jónsson, stjórnarformaður Byrs, segir að góðum áfanga sé náð. „Nú erum við búnir að dekkja útibúanetið á höfuðborgarsvæðinu. Við erum ekki með neina starfsemi í Kópavogi þannig að þessi fyrirtæki smellpassa saman.“

Byr er annar stærsti sparisjóður landsins en SPK sá fimmti stærsti. Aðeins SPRON er stærri sparisjóður í eignum talið en heildareignir sjóðanna tveggja nema nú um 140 milljörðum króna. Reka þeir alls nú útibú á höfuðborgarsvæðinu og sjá stjórnendur fyrir sér þrjú kjarnaútibú: Í Borgartúni, við Strandgötu í Hafnarfirði og í Kópavogi. Umsvif sjóðanna liggja einnig víða á sviði fjárfestinga en þeir eru stórir í Icebank, SP Fjármögnun og fjárfestingarþögnunum MP og VBS.

„Stóra tækifærið liggur í því að sameiginlegur sparisjóður hefur miklu meiri sóknargetu en sjóðirnir höfðu áður út af stærð og styrkleika. Miðað við þann kostnað sem sjóðirnir hafa núna þá getur hann sótt miklu meiri tekjur,“ segir Birgir Ómar Haraldsson, stjórnarformaður SPK. Og bætir við: „Það verður sótt fram af ákveðni og fagmennsku.“

Stjórnendur sjóðanna ætla að taka sér góðan tíma til að fara vel yfir alla þætti starfsmanna, enda er það heilmikið verkefni að sameina sparisjóði. Þeir telja að til að byrja með verði starfsemi hins nýja sjóðs óbreytt.

Stofnfjáreigendur í Byr munu



HÖFUÐSTÖÐVAR BYRS VIÐ BORGARTÚN Stofnfjárhafar í Byr fá 87 prósent í sameinuðum sparisjóði.

Sparisjóður	Eignir í milljörðum
SPRON	184,5
Byr/SPK	125,2
Sparisjóðurinn í Keflavík	48,0
Sparisjóður Mýrasýslu	33,7

* Miðað við 1. janúar 2007

fá 87 prósent í sameinuðum sjóði á móti þrettán prósentum stofnfjáreigenda í SPK. Til þess að mæta skiptihlutföllum verður stofnfé Byrs aukið um tæpa 2,8 milljarða króna og fer sú aukning að öllum líkindum fram í haust.

Mikið ferli er fram undan en bæði FME og Samkeppnisstofnun þurfa að taka málið til meðferðar auk þess sem gera þarf áreiðanleikakönnun. Forsvarsmenn Byrs þekkja vel til þessara mála frá sameiningu SPH og SPV í fyrra. Ef allt gengur eftir reikna stjórnarformennirnir með að samruninn gangi í gegn í september. Reiknað er með að tillaga um samruna verði þá lögð fyrir stofnfjáreigendur í báðum sjóðum. Stofnfjáreigendur í Byr eru um sex hundruð en hundruð færri í SPK.

eggert@frettabladid.is

Árdegi kaupir hlut Baugs í Merlin

Árdegi, félag í eigu Sverris Berg Steinarssonar, hefur keypt Baug Group út úr dönsku raftækjakeðjunni Merlin. Eftir kaupin verður Árdegi eigandi 65 prósent hlutar í félaginu og Milestone 35 prósent.

Árið 2005 keyptu Árdegi, Baugur Group og Milestone Merlin. Þá hafði keðjan verið rekin með tapi um nokkurra ára skeið. Hafist var handa við að snúa við rekstrinum. „Nú erum við farin að sjá til lands í viðsnúningnum og því tímabært að fara að huga að meiri samlegð milli verslananna, sérstaklega í innkaupum og markaðssetningu,“ segir Sverrir. Hann fór því þess á leit við stjórnendur Baugs að

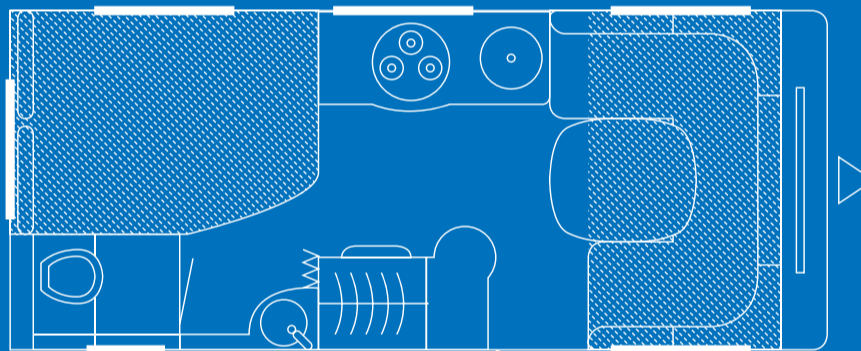
kaupa hlut félagsins í raftækjakeðjunni. Kaupverð er ekki gefið upp.

Árdegi og Milestone reka nú 48 verslanir í Danmörku og er hún önnur stærsta raftækjakeðjan þar. „Við eigum töluverð færi eftir í Danmörku. Við ætlum því að halda áfram að vaxa og verða stærstir,“ segir Sverrir. Þá segir hann töluverða möguleika í útrás keðjunnar til annarra Norðurlanda.

Auk Merlin á og rekur Árdegi tíu BT-verslanir, fimm Skífuverslanir, Sony Center, auk tískuverslananna Nova Nova og Next. Í heild starfa hjá samstæðunni um átta hundruð starfsmenn. - hhs



Á fyrsta farrými í Hymer hjólhýsi



Tæknilýsing

Heildarlengd	694 cm
Vagnlengd	547 cm
Heildarbreidd	230 cm
Heildarhæð	262 cm
Lengd innanmál	500cm
Breidd innanmál	218cm
Hæð innanmál	198 cm
Eigin þyngd	1150 kg
Tilbúinn til brottfarar	1240 kg
Hámarksburðargeta... 1350/1500(SA)/1600(SA) kg	
Hámarksfarangur	110/260/360 kg
Öxull	Einn
Dekkjastærð	185 R14 C102 L

Gólfþykkt	41 mm
Veggir og loft	30 mm
Svefnpláss	4
Rúm að framan	208x130/144 cm
Rúm að aftan	200x145/110 cm
Salerni	70x93 cm
Fataskápur	63x126x62 cm
Kælir	93 lítrar
Miðstöðvarkerfi	Truma S 3002
Vatnshitunarkerfi	Truma-Therme
Vatnstankur	45 lítrar
Affallstankur	22 ltr
Ummál fortjalds	942 cm

Útilegukortið



Takmarkalausir gistimöguleikar um allt land!

Kaupuki!
Útilegukortið fylgir öllum Hymer-hjólhýsum

Hymer Nova 465

Verðdæmi

Verð	3.350.000 kr.
Útborgun	500.000 kr.

Mánaðargreiðsla

40.664 kr.*

*miðast við 84 mánuði



Fiskilóð 1 • Sími 580 8500 • www.ellingsen.is
Opíð mán.-fös. 8-18, laugard. 10-16 og sunnud. 12-16

Ellingsen

- fullt hús ævintýra

Útsala

á húsgögnum

Fyrstur kemur fyrstur fær
Allt að **137.940 kr. afsláttur**

	Verð áður	Verð nú	Afsláttur
Leðursófasett 2323	229.900 kr.	91.960 kr.	137.940 kr.
Leðursófi með tungu	139.900 kr.	89.928 kr.	49.972 kr.
Sófasett 1189 3+1+1	249.000 kr.	199.200 kr.	49.800 kr.
Sófasett 3217 3+1+1	199.900 kr.	157.920 kr.	41.980 kr.
Call Dany leðursófi	219.000 kr.	194.100 kr.	24.900 kr.
Theo skenkur	184.900 kr.	147.920 kr.	36.980 kr.
Theo skápur	159.900 kr.	127.920 kr.	31.980 kr.
Theo borð	139.900 kr.	111.920 kr.	27.980 kr.
Theo sjónvarpsskápur	129.900 kr.	103.920 kr.	25.980 kr.
Theo sófaborð	99.900 kr.	79.920 kr.	19.980 kr.
Orthopedico rúm 150x200	72.900 kr.	58.320 kr.	14.580 kr.
Orthopedico rúm 180x200	87.900 kr.	70.320 kr.	17.580 kr.



Húsgögn eru einungis fáanleg í Smáralind og á Akureyri.

Gildir til 3. júlí eða á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Coca-Cola zero

Yippee-Ki-Yay, Mo...!

JOHN MCCLANE ER MÆTTUR AFTUR! ÞARF AÐ SEGJA MEIRA!

DIE HARD 4.0

HEIMSRUMSÝND 27. JÚNÍ UM LAND ALLT!

SENDU SMS JA DHF Á 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BIÓMIÐ!

9. HVER VINNUR!

VINNINGAR ERU BIÓMIÐAR, DVD MYNDIR, TÖLVULEIKIR OG MARGT FLEIRA!

SMS LEIKUR

I BIÓMIÐ!

Vínningar verða afhendir hjá BT Smáralind. Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klubb 99 kr/ákeytið.

STUÐ MILLI STRÍÐA Útþynning hugtaka

ÖRLYGUR HNEFILL ÖRLYGSSON ER PREYTTUR Á ATVINNUPÓLÍTIKUSUM



Þegar ég var yngri fylgdist ég af miklum áhuga með íslenskum stjórnmálum. Meðan vinir mínir hengdu myndir af Michael Jordan upp á vegg hjá sér sat ég við sjónvarpstækið og horfði spennur á útsendingar frá Alþingi. Þessi áhugi hefur hins vegar minnkad með hækkandi aldri og auknum þroska, sennilega öfugt við þróunina hjá flestum öðrum. Núna þykir mér lítið varið í að horfa á Alþingi og atvinnupólitíkisar höfða ekki til mín. Ástæðan er sú gríðarlega útþynning hugtaka sem atvinnupólitíkusarnir stunda. Ég man fyrir nokkrum árum þegar einn þingmaður ræddi um þau sjálfsgöðu

mannréttindi að fólk á landsbyggðinni fengi að horfa á enska boltann. Í mínum huga á það ekkert skylt við mannréttindi. Mannréttindi eru daglega brotin á milljónum úti um allan heim og fjöldi fólks lifir við þjáningar sem við hér á litla Íslandi getum ekki ímyndað okkur.

Hér hefur til dæmis aldrei verið borgarastríð. Þegar kosid var um skipulagsmál í Hafnarfirði fyrir skemmstu þótti hins vegar ekkert sjálfsgöðara en að líkja ástandinu í bænum við borgarastríð. Ég hef aldrei verið staddur þar sem borgarastríð geisar en ég brá mér nokkrum sinnum í Hafnarfjörð meðan sú umræða var í gangi. Ef ástandið í borgarastríðum er eitt-hvað í líkingu við þá sólríku daga

í Hafnarfirði, þá veit ég ekki hvað fólk í stríðshráðum löndum er alltaf að kvarta.

Nýjasta dæmið um útþynningu hugtaka kom um daginn þegar æfingasvæði fyrir hraðakstursfólk var líkt við æfingasvæði fyrir nauðgara. Vissulega er þarna um umdeilt mál að ræða og skiljanlegt að skiptar skoðanir séu á slíku svæði. Án þess að vita betur efa ég samt að sá sem þetta sagði hafi orðið fyrir nauðgun. Og sama má eflaust segja um spekingana í Hafnarfirði sem sáu borgarastríð út úr heilbrigðri umræðu um skipulagsmál. Þeir hafa sennilega ekki upplifað mikið annað en sólríka daga. Stundum er betra að hugsa áður en maður talar.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott



EXISTA

Exista hf., kt. 610601-2350, hefur gefið út víxla á grundvelli tveggja lýsinga (EXIS 07 1029 heildarstærð kr. 5.000.000.000 og EXIS 08 0317 heildarstærð kr. 16.000.000.000) sem Kauphöll Íslands hefur samþykkt og gert aðgengilegar almenningi frá og með 29. júní 2007.

Eftirfarandi víxlaflokkur hefur verið gefinn út:

- Víxlaflokkur að fjárhæð kr. 5.000.000.000 var gefinn út þann 29. október sl. og er auðkenni flokksins í Kauphöll Íslands hf. EXIS 07 1029, ISIN nr. IS0000014306. Víxlarnir verða skráðir í Kauphöll Íslands hf. þann 29. júní 2007. Víxlarnir eru vaxtalaus eingreiðslubríf sem skulu endurgreiðast þann 29. október 2007.
- Víxlaflokkur að fjárhæð kr. 16.000.000.000 var gefinn út þann 16. mars sl. og er auðkenni flokksins í Kauphöll Íslands hf. EXIS 08 0317, ISIN nr. IS0000014496. Víxlarnir verða skráðir í Kauphöll Íslands hf. þann 29. júní 2007. Víxlarnir eru vaxtalaus eingreiðslubríf sem skulu endurgreiðast þann 17. mars 2008.

Lýsingar er hægt að nálgast hjá útgefanda Exista hf., Ármúla 3, 108 Reykjavík og á vefsetri útgefanda Exista hf. www.exista.com. Umsjónaraðili skráningarinnar er Kaupþing banki hf.

Reykjavík, 29. júní, 2007.

KAUPÞING

Til Sölu

Smáauglýsingar af öllum gerðum. Allar mjög sjáanlegar og í góðu ástandi. Uppl. í s. 550-560.

FRÉTTABLAÐIÐ

– smáauglýsingar sem allir sjá

Nettó er í sumarskapi þessa helgina

Fyrstur kemur fyrstur fær



40% verðlækkun

Golfkerrur

Draumur allra stráka



Verð með afslætti **5.990** kr/stk.

BMX hjól

Seldust upp í fyrra!



19.990 kr/stk.

Freestyle hjól Mongoose



25% verðlækkun

Barnahjól 2-5 ára 12" stelpu og stráka



25% verðlækkun

Barnahjól 4-8 ára 16" stelpu og stráka



29.990 kr/stk.

Grill 3 brennara - ósamansett

40% verðlækkun



Verð m/afslætti **9.990** kr/stk.

Grill með gaskút - ósamansett



4.990 kr/stk.

Körfubolstandur fyrir börn

HVA markaðsáætlun / SA Hönnun: Várufréttir

allt í matinn á einum stað

Birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðið gildir aðeins þessa helgi og takmarkað magn í boði
www.netto.is

nettó

Akureyri - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahverfi Kópavogi - Höfn

Hljómsveit
Geirmundar Valtýssonar
í kvöld
Fjölbreyttur sérrettasæðill og tilbods matsæðill á leikfúskvöldum

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS
OG DÚNDURFRÉTTIR

THE WALL

STÓRTÓNLEIKAR Í LAUGARDALSHÖLL
Í KVÖLD, FÖSTUDAGSKVÖLD KL. 19.30
ÖRFÁ SÆTI LAUS

Roger Waters (Pink Floyd) ::: The Wall
Hljómsveitarstjóri ::: Bernharður Wilkinson
Utsetningar ::: Haraldur Vignir Sveinbjörnsson

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA SEM ALLRA FYRST Á WWW.SINFONIA.IS
MIÐAVERÐ ::: 5.000 / 4.500 KR.

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS
SÍMI 545 2500 ::: WWW.SINFONIA.IS

prime
UNDRÖSKNAF STUFA

FL GROUP ER AÐALSTYRKARADILI SINFÓNÍUHLJÓMSVEITAR ÍSLANDS

VÍKING
LÉTTÖL

Miða skal sækja í miðasölu SÍ í Háskólabíói á milli 9 og 17. Eftir klukkan 18 verður hægt að sækja miða í Laugardalshöll.

Sumartónleikar í Skálholti

Á morgun hefjast Sumartónleikar í Skálholti og standa næstu fimm vikur. Eins og áður verður hátíðahald á Skálholtsstað um helgar og á fimmtudögum. Boðið er upp á fjölbreytta dagskrá, en meginþemað helgast af ártíð tveggja af merkari tónskáldum um barokktímans, þeirra Buxtehude og Scarlatti.

Báðir eru örlagavaldar í þróun barokksins en það tímabil er einn helsti hornsteinn hátíðahalda um hásumar í Skálholti. Buxtehude átti stóran þátt í að leggja grunn að fullkomnun barokksins. Scarlatti var af síðustu kynslóð barokkmeistaranna Ítalíu, þar sem vaggja hennar var. Bachsveitin í Skálholti ásamt Kati Debretzeni fiðluleikara flytur verk hans og föður hans, Alessandro.

Ítalía og Norður-Þýskalandssvæðið á barokktímanum eru í fyrirrími í sumar. Fjöldi flytjenda kemur við sögu auk Bachsveitarinnar: Barokksveitin Nordic Affect, söngþpurinn Gríma, Marta Hrafnadóttir alt, Guðrún Hrun Harðardóttir víóluleikari, Vibeke Astner, orgelleikari frá Danmörku, Margaret Irwin-Brandon, orgelleikari frá Bandaríkjunum, Sigurður Halldórsson sellóleikari og Jaap Schröder, fiðluleikari frá Hollandi.

Við upphaf hátíðarinnar mun Helga Ingólfssdóttir minnast samstarfs síns og Manuelu Wiesler flautuleikara sem lést í lok síðasta árs. Manuela átti gríðarstóran þátt í mótun Sumartónleika í Skálholtskirkju fyrstu árin. Verða tónleikar til heiðurs Manuelu þar sem Kolbeinn Bjarnason flautuleikari, Guðmundur Kristmundsson víóluleikari og Elísabet Waage hörpuleikari frumflytja verk eftir Þorkel Sigurbjörnsson auk annars.

Skálholtskvartettinn með Jaap Schröder í fararbroddi leikur verk eftir Haydn og Schubert og er það nýtt að flytja tónlist nítjándu aldar með hljóðfærum þess tíma. Ný tónverk verða frumflutt. Staðartónskáld eru þeir Sveinn Lúðvík Björnsson og Daníel Bjarnason. Ný messa eftir Svein Lúðvík verður flutt af Hljómeyki og nýtt verk eftir Daníel flutt af kammersveitinni Ísafold, sem leikur að auki verk eftir



TÓNLIST Upphaf Sumartónleika í Skálholti er helgað minningu Manuelu Wiesler sem lést í vetur. Helga Ingólfssdóttir stofnandi hátíðarinnar minnst vinkonu sinnar og samstarfskonu í dag á minningartónleikum sem helgaðir eru Manuelu.

Pärt, Sciarrino, Schnittke, Boulez, Stravinsky, Xenakis og fleiri.

Verk Huga Guðmundssonar, Apochrypha, fyrir mezzósópran, barokksveit og gagnvirk tölvuhljóð verður flutt í fyrsta sinn á Íslandi, en verkið verður frumflutt í Den Haag í Hollandi viku fyrr. Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir syngur með Nordic Affect sveitinni. Daníel Bjarnason stjórnar, en hann er einnig stjórnandi Ísafoldar.

Samstarfsverkefni Sumartónleika og austurrísku tónskáldafélaganna er samband landanna. Auk fyrirlestra verða og tónleikar með verkum eftir Werner Schulze, Helmut Neumann og Pál P. Pálsson í flutningi Graffe-strengjakvartettsins frá Tékklandi, Ingibjargar Guðjónsdóttur sópran, Einars Jóhannessonar klarinettuleikara og fleiri. Fyrirlestra halda Klaus Ager, forseti European Composer's Council og Helmut Neumann tónskáld, sem kynnir óperu sína byggða á Sögu Borgarættarinnar eftir Gunnar Gunnarsson.

Dagskráin í dag hefst kl. 14 með fyrirlestri Helgu. Skömmu fyrir þrjú hefst starfið í smíðjunni en stundvíslega kl. 15 eru tónleikarnir í minningu Manuelu. Skálholtskvartettinn leikur kl. 17 og verða þeir tónleikar endurteknir á sunnudag kl. 15. Guðsþjónusta verður í kirkjunni kl. 17.

Á liðnu hausti var stofnað Hollvinafélag Sumartónleikanna. Á stofnfundi voru sr. Guðmundur Óli Ólafsson, Helga Ingólfssdóttir og

Þorkell Helgason kjörnir heiðursfélagar. Fram til ársins 2004 höfðu Sumartónleikarnir ekki haft formfast skipulag. Helga Ingólfssdóttir semballeikari var listrænn stjórnandi frá upphafi og félag um tónlistarstarf í Skálholti, Collegium Musicum, einn af aðal bakhjörum hátíðarinnar um nokkurt skeið. Árið 1990 var fulltrúaráð Sumartónleika stofnað. Voru í því fulltrúar þeirra aðila er stóðu að Sumartónleikum í Skálholtskirkju. Um mitt árið 2004 var formleg skipulagsskrá Sumartónleikanna samþykkt af dómsmálaráðuneytinu og þriggja manna stjórn skipuð. Nú skipa stjórn Sumartónleika þau Helga Ingólfssdóttir formaður sem er skipuð af vígslubiskupnum í Skálholti, Mist Þorkeldsdóttir skipuð af Listaháskóla Íslands og Drífa Hjartardóttir skipuð af menntamálaráðherra.

Sigurður Halldórsson sellóleikari er listrænn stjórnandi, en honum til halds og trausts er Halla Steinunn Stefánsdóttir framkvæmdastjóri og annast skipulag allt. Tónlistarhátíðin þiggur fjárframlög frá ríki og kirkju sem nema um tveimur þriðju af rekstrarkostnaði. Afgangurinn kemur frá einkafyrirtækjum, ýmsum stofnunum og sjóðum auk frjálsra framlaga frá tónleikagestum.

Að vanda heldur hátíðin úti vefsíðu og þar má finna ýmislegt efni um hátíðahaldið: www.sumartonleikar.is

pbb@frettabladid.is

www.volkswagen.is



Aukabúnaður á mynd: álfegur



Volkswagen Jetta er grænn bill

HEKLA greiðir fyrir kolefnisjöfnun allra nýrra Volkswagen-bíla í eitt ár. Kolefnisjöfnun felst í því að binda samsvarandi magn gróðurhúsalofttegunda og billinn gefur frá sér. Þetta gerum við með skógrækt og landgræðslu. Vertu á grænum bíl, vertu á Volkswagen.

Ríkulega búin Jetta Comfortline

- 6 þrepa sjálfskipting · Skriðstillir · Armpúði milli framsæta
- Aksturstölva · Langtíma-olíubúnaður · Samlitur · Spólvörn ASR
- Krómpakki · Loftfrískunarbúnaður · Þokuljós · og margt fleira.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

JÚNÍ

26 27 28 **29** 30 1 2

Föstudagur

TÓNLEIKAR

11.00 Samíski **Kynslóðakórinn** frá **Kálfjörð** í Tromsfylki í Norður-Noregi heldur tónleika í **Skálholt**. Félagar í kórnum eru á aldrinum 20-60 ára en þau flytja bæði lög og sálma á norsku og samísku eftir m.a. **Edvard Grieg** og **Niels Aslak Valkepää**, en hann fékk bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs 1981. Þau munu einnig **jólka** fyrir áhorfendur, sem er sérstakur samískur söngmáti.

12.00 Tékkneski strengjakvartettinn **PiKaP** leikur á tónleikum **Listasumars á Akureyri** í **Ketilhúsinu** ásamt **Eydísí Franzdóttur**. Á efnisrárá eru strengjakvartett no. 5 eftir Martinu og strengjakvartett í E-dúr, op. 80 eftir Dvorák.

12.15 Dúóid **para-Dís** tónleika í bókasal **Þjóðmenningarhússins**. Á efnisráráni er létt og sumarleg frónsk tónlist við allra hæfi. Dúóid skipa **Hafdis Vigfúsdóttir** flautuleikari og **Kristján Karl Bragason** píanóleikari. Þau starfa saman hjá Hinu húsinu í sumar sem skapandi hópur og kalla þau verkefni sitt **Tónaregn í Reykjavík**. Aðgangur er ókeypis.

SÝNINGAR

11.00 **Rannveig Ásbjörnsdóttir (Ransý)** sýnir á **Geysir bistro & bar** Aðalstræti 2. Listakonan sýnir vatnslitamyndir en yfirskrift sýningarinnar er **Landslag og blóm**. Staðurinn er opinn alla daga frá 11-22. Listakonan hefur gert jólakort fyrir **Svölurnar** sem gerð eru til styrktar líknarmála.

12.00 **Björn Ásbjörnsson** sýnir í **Listasal Mosfellsbæjar**, Þverholti 2. Verkið **Bönd** tengist hugleiðingum um hjónaband, ættarband og tím-ann. Grunnur verksins er í norrænni goðafræði og gerir Björn tilraun til að gera tímans bönd sýnileg. **Listasalur Mosfellsbæjar** er opinn virka daga kl. 12-19 og laugardaga 12-15.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á hvar@frettabladid.is ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.

NÝJAR BÆKUR

Kómedíuleikhúsið gefur út hljóðbókina Þjóðsögur úr Vesturbýggð.

Á fyrri diskinum eru álfa- og huldufólkssögur og draugasögur en á þeim síðari galdrasögur, skrímslasögur og tróllasögur en allar eiga þær það sameiginlegt að tengjast Vestfjörðum. Því má hlýða á söguna um Látra-Bjarna, skrímslið á Múlahleini og Flagðkonuna í Selárdal. Lesari er Elfar Logi Hannesson, leikari og leikstjóri, en um hljóðritun og fjölföldun sá Jóhannes Jónsson. Tónlistarstef eru eftir Þórarín Hannesson.



Sýningar á sögulofti

MR. SKALLAGRÍMSSON

Júní: 29. kl.20 Uppselt
 Júlí: 1. kl.15, 1. júlí kl.20 Uppselt
 5. kl.20 uppselt, 13. kl.20 uppselt, 14. kl.15 laus sæti, 14. kl. 20 uppselt
 Ágúst: 11. kl.20, laus sæti, 12. kl.20, laus sæti, 18. kl.20, laus sæti, 19. kl.20, laus sæti, 25. kl. 20 laus sæti, 26. kl. 20, 30. kl.20, laus sæti, 31. kl.20 laus sæti

Leikhústilboð í mat:
 Súpa, fiskréttur og kaffi kr. 2600
 Súpa, kjötréttur og kaffi kr. 3200
 Miða- og borðapantanir í síma 437 1600
 Nánari upplýsingar www.landnamsetur.is



Sýningar haustsins komnar í sölu á netinu!

Miðasala á netinu!
www.leikhusid.is

Sumarbónus. Launamiðans

Þú getur unnið milljónir í launahækkun eða átt von á glæsilegum aukavinningum.

EIN MILLJÓN STRAX

100.000 KR. Á MÁNUÐI NÆSTU 10 ÁR

Skafðu hér og þú getur unnið milljón strax!

Skafðu hér og þú getur unnið 100.000 kr. á mánuði næstu 120 mánuðina. Alls 12 milljónir skattfrjálst!

Ef þú færð ekki vinning skrefur þú hér og slærð inn númerið á www.hhi.is og ferð í lukkupottinn. Mundu að geyma miðann.

Fullt af glæsilegum aukavinningum í boði fyrir þá sem taka þátt:

- Sólarlandaferð með Úrval Útsýn
- Borgarferð með Úrval Útsýn
- Flug innanlands með Flugfélagi Íslands
- Leikhúsmiðar í Borgarleikhúsið
- Gisting fyrir tvo á Hótel KEA
- Leikhúsmiðar hjá Leikfélagi Akureyrar
- Kvöldverður á Einari Ben
- Ísveisla frá Kjörís
- Bíómiðar í Háskólabíó
- Launamiðar

Kíktu á www.hhi.is



Jetta Comfortline með sjálfskiptingu á ótrúlegu verði

2.390.000 kr.

Takmarkað magn bíla!

Volkswagen Jetta er rúmgóður, lipur og ríkulega búinn bíll, eins og við er að búast af Volkswagen, og býðst nú á frábæru verði. En til að uppgötva alla kosti Jettunnar er nauðsynlegt að koma, skoða og reynsluaka.



Ferskt úrvals hrefnukjöt í næsta kjötborði



36 á annarri 32 á hinnri



Gómsætt í veisluna

- Skerðu ferskt kjötið í sneiðar, alls ekki meira en 0,5 til 1 cm á þykkt.
- Aldrei meiri steiking en „Medium Rare“ eða „Rare“, 36 sek. á annarri hliðinni og 32 á hinnri!
- Ekki krydda of mikið.
- Pönnusteiking á sjóðheitri pönnu eða á grillið: dýfa kjötinu í grill- eða steikarolíu og strjúka svo af mest af óliunni.
- Hrefnukjötið eru líka frábært hrátt sem forréttur, með japanskri Kikkoman sojaolíu.

Farðu nýjar leiðir og prófaðu ferskt úrvals hrefnkjöt á grillið eða á pönnuna - snöggsteiktar að hætti meistarakokka.

Nýtt og sérvalið, safaríkt og lungamjúkt á tungu; þú finnur vart betra hráefni og máltíðin verður upplifun. Meistarakokkarnir mæla með úrvalshrefnukjöti í veisluna – og svo er það þægilegt í matreiðslu.

Þú getur fengið girnilegar uppskriftir og upplýsingar á www.hrefna.is

Þú færð úrvals hrefnukjöt í eftirtöldum verslunum:

NÓATÚN

KRÓNAN

Samkaup úrval

nettó

FK
FJARDARKAUP

SPAR

KJÖRVAL

Melabúðin

Þín verslun

KASKO

SPAR

SPAR

Hrefnuveiðimenn
www.hrefna.is

Metsölulisti Eymundsson

kiljur

1. Viltu vinna milljarð?



Vikas Swarup
Heillandi en jafnframt ógnvekjandi ævintýraferð. Sextán vikur á toppi vinsældarlistans.

2. Ókei bæ!



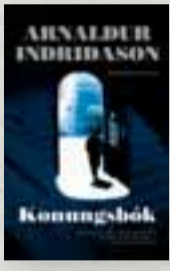
Hugleikur Dagsson
Nú geta aðdáendur Hugleiks Dagssonar glaðst því að Ókei bæ!, sjötta bók hans, er komin í verslanir!

3. Flugdreka-hlauparinn



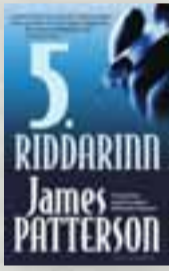
Khaled Hosseini
Margföld metsölubók. Heillandi saga um mannlíf, menningu og söguvið sem flest okkar þekkja ekki nema af afspurn.

4. Konungsbók



Arnaldur Indriðason
Mögnum og spennandi saga um hverju má fórna - og hverju verður að fórna - fyrir dýrustu gersemar kynslóðanna.

5. 5. Riddarinn



James Patterson
Ný spennusaga úr smíðu James Patterson, vinsælasta spennuhöfundar heims um þessar mundir.

6. Tvíburarnir



Tessa de Loo
Kraftmikil og tilfinningaþrungin saga um eineggja tvíbura sem aðskildar eru sex ára gamlar og hittast aftur fyrir tilviljun undir lok ævi sinnar.

7. Síðasti Musterisriddarinn



Raymond Khoury
Gleymdi öllum ofmetnu metsölubókunum - þetta er hin eina sanna.

8. Sér grefur gróf



Yrsa Sigurðardóttir
Óhugnanlegt morð er framið á nýju heilsuhótelu á Snæfellsnesi. Bærinn þar sem hóteluð stendur reynist þekktur fyrir reimleika...

9. Saffraneldhúsið



Yasmin Crowther
Ljúf og grípanði saga um samband móður og dóttur, svik og refsingu, ást og fjölskyldubönd og klofna sjálfsmýnd.

10. Sá yðar sem syndlaus er



Ævar Örn Jóseppson
Besta glæpasaga síðasta árs að mati gagnrýnenda.



Aguilera vill leika

Söngkonan Christina Aguilera hefur mikinn áhuga á að spreyta sig í leiklist á komandi árum og segist hún þegar hafa þurft að hafna nokkrum tilboðum um stór hlutverk í þáttum og kvikmyndum. Aguilera kom fram í litlu hlutverki í sjónvarpsþáttinum CSI: New York fyrir skemmstu auk þess sem hún talaði inn á teiknimyndina Shark's Tale á sínum tíma.

Aguilera, sem komin er rúma þrjú mánuði á leið með sitt fyrsta barn, kveðst hafa mjög gaman af leiklistinni



og hyggst hún breyta um lífsstíl eftir að frumburðurinn er fæddur.

„Leiklist er annað form af sköpun en tónlist og eitt hvað sem ég hef mikinn áhuga á að prófa. Ég vil fá að spreyta mig í kvikmyndahlutverki en þegar að því kemur vil ég að hlutverkið henti mér. Það er því mikilvægt að ég velji rétta hlutverkið,“ segir Aguilera.

CHRISTINA AGUILERA
Segir leiklist vera spennandi form af sköpun.

Kryddpiurnar snúa aftur

Kryddpiurnar hafa snúið aftur úr áralangri pásu og ætla í tónleikaferð um heiminn í desember og janúar. Allir upprunalegir meðlimir verða með í þetta sinn, þar á meðal Geri Halliwell sem hætti í maí 1998.

Tónleikaferðin hefst í Los Angeles og verða tónleikarnir ellefu talsins. „Við vildum minnst góðra tíma, skemmta okkur saman og hitta aðdáendurna aftur. Þetta var rétti tímamunkturinn,“ sagði Halliwell. Aðeins einir tónleikar eru fyrirhugaðir í London og kom það mörgum aðdáendum sveitarinnar á óvart.

Kryddpiurnar hafa selt yfir 55 milljónir platna úti um allan heim og hafa meira að segja leikið í sinni eigin kvikmynd, Spice World. Árið 2001 lagði sveitin upp laupana og í kjölfarið hófu þær Emma, Mel B, Mel C og Victoria Beckham sólóferil hver í sínu



Í **DAG** Emma Bunton, Mel Brown, Mel Chisholm, Victoria Adams og Geri Halliwell á blaðamannafundi í gær. FRETTABLAÐIÐ/GETTYIMAGES

horni. Gengu þær tilraunir upp og ofan og vonast þær stöllu til að endurvekja vinsældir sínar með tónleikaferðinni.

París las Biblíuna og hugleiddi

Paris Hilton var læst í 10 fermetra stórum fangaklefa í 23 klukkustundir á dag í þær rúmu þrjár vikur sem hún mátti dýsa í fangelsi í Los Angeles. Stærstan hluta þess tíma eyddi hún í að lesa Biblíuna, stunda hugleiðslu og ákveða hvernig hún gæti notað reynsluna innan múrana til að koma lífi sínu á réttan kjöl. Þetta sagði París í viðtali við spjallþáttstjórnandann Larry King í gær, en um var að ræða fyrsta viðtalið sem hótelfinginn veitti eftir að hafa verið sleppt úr haldi fyrr í vikunni.

„Ég átti ekki skilið að fara í fangelsi en ég hef lært mína lexíu. Framvegis mun ég framfylgja lögunum og haga mér vel. Ég hef þroskast.“



Ég er 26 ára gömul, orðin fullorðin og ég vill vera ábyrgðarfull,“ sagði París.

Hún segir það hafa verið „skelfilegt“ að þurfa að dýsa í fangelsi í 23 daga, sérstaklega í ljósi þess að hún þjáist af innilokunarkennd og kvíðaköstum. „Upphafið var erfiðast en síðan ákvað ég að reyna að líta á björtu hliðarnar á málinum. Og þá gekk þetta strax betur.“ Og um mánuðaginn þegar París var sleppt sagði hún: „Þetta var besti dagur lífs míns.“

PARIS HILTON Veifar hér til aðdáenda sinna fyrir utan myndver CNN-sjónvarpsstöðvarinnar. NORDICPHOTOS/GETTY



ÚTSALAN BYRJAR Í DAG
OPIÐ TIL KL. 20

BIRNA

Skólavörðustígur 2,
Sími: 445-2020
www.birna.net



Eymundsson

Bóksali frá 1872

Eymundsson.is



NÚ Á **2** STÖÐUM

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA & NJARÐARBRAUT

GARÐVÖRUR



7995

HÁPRÝSTIÐÆLA 60 BAR

8995

HÁPRÝSTIÐÆLA 100 BAR



BLACK & DECKER

2995

SLÁTTUORF 250W



BLACK & DECKER

8995

SLÁTTUORF 400W



19.990

SLÁTTUORF, BENSÍN



9990

LAUFSUGA



1995

ÚÐABRÚSI 5L



4990

HJÓLBÖRUR - VANDAÐAR



1999

STUNGUSKÓFLA

995

GARÐHRIFA

1999

GAFFALL

695

STRÁKÚSTUR



12.990

KEÐJUSÖG, RAFMAGNS



TILBOÐ!

12.900

SLÁTTURVÉL, RAFMAGNS



199

GARÐHANSKAR

FRÁ: **99**

VINNUHANSKAR



5995

HEKKKLIPPUR, RAFMAGNS



199

GARÐKLÓRA

199

GARÐSKÓFLA



19.990

KEÐJUSÖG, BENSÍN



690

GREINAKLIPPUR - 2 STK.

390

GREINAKLIPPUR



490

GRASKLIPPUR



1523

FJÓLTENGI, VATNSPÉTT M/ 4 TENGLUM

SNÚRKEFLI, RAKAPOLIN ÝMSAR GERÐIR



790

SLÖNGUTENGJASETT - 4 HLUTIR

159

SLÖNGUTENGI



999

GARÐÚÐARI



9995

SLÖNGUKEFLI



1390

GARÐSLANGA MEÐ STÚT OG TENGLUM

Birt með fyrirvara um prentvillur. Vörur geta verið uppseldar.

SÍMI 585 2888

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK
NJARÐARBRAUT 11A - REYKJANESBÆ

RAFVÖRU MARKAÐURINN

Lágvöruverslun með rafmagnsvörur

OPIÐ ALLA DAGA
laugard. 10:00-17:00
sunnud. 12:00-16:00

www.SAMbio.is (575 8900) **mid.is**

SHREK, Fróna, Stigvélaði kötturinn og Asninn eru mætt aftur í skemmtilegasta ævintýri allra tíma

ástin er blind stefnumótamynd ársins!

BLIND DATING

SHREK THE THIRD

OCEAN'S THIRTEEN

CODE NAME THE CLEANER

ALFABAKKA

BLIND DATING	kl. 4 - 6 - 8 - 10:10	10	OCEAN'S 13 VIP	kl. 5:30	
SHREK 3 M/-Ensku TAL	kl. 4 - 6 - 8 - 10:10	L	PIRATES 3	kl. 5:30 - 9	10
SHREK 3 VIP	kl. 8 - 10:10		ZODIAC	kl. 9	16
SHREK 3 M/-ISL TAL	kl. 4 - 6	L	ROBINSON... M/-ISL TAL	kl. 4	L
OCEAN'S 13	kl. 6 - 8 - 10:30	7			

KRINGLUNNI

SHREK 3 M/-ISL TAL DIGITAL	kl. 4:15 - 6:15	L
SHREK 3 M/-Ensku TAL DIGITAL	kl. 8:15 - 10:20	L
CODE NAME CLEANER	kl. 4 - 6 - 8 - 10:10	10
OCEAN'S 13 DIGITAL	kl. 8 - 10:30	7
PIRATES 3 DIGITAL	kl. 5	10

AKUREYRI

SHREK 3 M/-ISL TAL	kl. 6	L
SHREK 3 M/-Ensku TAL	kl. 6 - 8 - 10:10	L
BLIND DATING	kl. 8 - 10:10	10

KEFLAVÍK

DIE HARD 4	kl. 8 - 10:30	14
SHREK HINN PRÍÐJI	kl. 6 - 8	L
FANTASTIC FOUR	kl. 6	L
HOSTEL 2	kl. 10	16

VIP SALURINN ER BARA LÚXUS
ER STAÐSETTUR Í SAMBIOUNUM ALFABAKKA

Bardagamenn safna undirskriftum

Meðlimir bardagaklúbbsins Mjólnis standa nú fyrir undirskriftasöfnun á netinu til að sýnt verði frá keppnum í blönduðu bardagaþróttinni MMA, eða Mixed Martial Arts. Að sögn Ólafs Vals Ólafssonar, meðlims Mjólnis, er áskoruninni beint að sjónvarpsstöðinni Sýn en um 200 manns hafa skrifað undir á þeirri viku sem söfnunin hefur staðið yfir.

„Þetta eru helst meðlimir Mjólnis og aðstandendur þeirra sem hafa skrifað undir en við finnum fyrir miklu meiri áhuga fyrir MMA í samfélaginu. Við stefnum að því að ná 1.000 undirskriftum sem vonandi verður nóg til að sannfæra Sýnar-

menn,“ segir Ólafur Valur. „Sýn hefur staðið sig mjög vel í boxinu en það er einfaldlega svo lítið að gerast þar núna. Það er enginn Tyson, De la Hoya er búinn á því og Prinsinn er ekki til.

Nú er tíminn til að kynna landsmenn fyrir einhverju nýju,“ segir Ólafur Valur og bendir máli sínu til stuðnings á að keppni í MMA er mun vinsælla sjónvarpsefni en hnefaleikar í Bandaríkjunum. „Það er mikið um að fólk sé að sækja þetta efni á netinu og horfa á í tölvunni og við erum sannfærðir um að það er markaður fyrir þetta hér.“

Allar upplýsingar um MMA má finna á Mjólnir.is - víg



ÓLAFUR VALUR ÓLAFSSON
Vill sjá MMA á Sýn.

Kom Ladda í opna skjöldu

Björgvin Halldórsson afhenti vini sínum til margra ára, Ladda, tvær gullplötur á lokasýningu hans, Laddi 6-tugur, í Borgarleikhúsinu í gærkvöldi.



BJÖRGVIN HALLDÓRSSON Björgvin kom Ladda í opna skjöldu í Borgarleikhúsinu í gærkvöldi.

Björgvin kom Ladda í opna skjöldu með uppátækinu í lok sýningarinnar, sem hefur aftur göngu sína í haust. „Við erum gamlir og góðir vinir og höfum unnið mikið saman. Sena það mig um að vera þeirra fulltrúi og afhenda plötur fyrir þessi afrek. Bæði fyrir plötuna Hver er sinnar kæfu smiður, sem er búin að fá frábærar móttökur, og eina stóra gullplötu þar sem flest allar plötur sem hann hefur gert eru á,“ segir Björgvin, sem er um þessar mundir að ljúka upptökum fyrir plötuna Íslandslög 7.

Laddi hafði fyrir mörgum árum fengið gullplötur fyrir eldri plötur sínar en þær voru aftur á móti hluti af búslöð hans sem brann á Laugaveginum á sínum tíma. Því var ákveðið að nota tækifærið í gærkvöldi og afhenda honum gullplötur aftur.



LADDI Grínmeistarinn Laddi hefur farið á kostum á afmælisýningunni Laddi 6-tugur.

„Laddi er bara gullmoli. Það er gaman að svona sýning nær svo mikilli hylli þegar leikhúsin eru svolítið önnur kafin við það að bjóða upp á einhverja hámenningu. Ég tel þetta vera hámenningu hjá Ladda og líka alþýðumeningu. Þegar hann kemur með sýninguna sína slær hann allri klassikinni við,“ segir hann.

Sýning Ladda í gærkvöldi var sú 45. í röðinni og alls hafa um 25 þús-

und manns komið að sjá þennan mikla grínmeistara. „Það er verið að klappa honum ærlega á bakið,“ segir Björgvin. „Við gerðum fjórar plötur saman með HLH-flokknum og ég „pródúseraði“ þrjár sólóplötur hans. Við höfum unnið saman á tíu plötum og erum búnir þekkjast frá því í æsku í Hafnarfirðinum. Allir flottustu gæjarnir eru úr Hafnarfirði.“

freyr@frettabladid.is

Nýtt í bíó Sími: 553 2075 - bara lúxus

LAUGARÁSBÍÓ

BRUCE WILLIS DIE HARD 4.0

LAUGARÁSBÍÓ - SÝNINGARTÍMAR

DIE HARD 4.0	kl. 4.30, 7.30 og 10-POWER	14
SHREK 3 enskt tal	kl. 4, 6, 8 og 10	L
SHREK 3 íslenskt tal	kl. 3.50, 5.40 og 8	L
FANTASTIC FOUR 2	kl. 10	L

www.laugarasbio.is

NÝTT Í BÍÓ!

HEIMSRUMSÝNING!

JOHN MCCLANE ER MÆTTUR AFTUR!

ÞORIR ÞÚ AÐ MÆTA?

DIE HARD 4.0

Coca-Cola zero YIPPEE KI YAY 14 LÚXUS

SMÁRA BÍÓ Sími 564 0000

REGNBÖGINN Sími 551 9000

DIE HARD 4.0	kl. 5 - 8 - 10:45	14	DIE HARD 4.0	kl. 5.40 - 8:20 - 11	14
DIE HARD 4.0 LÚXUS	kl. 5 - 8 - 10:45		PREMONITION	kl. 5.45 - 8 - 10:15	12
SHREK THE THIRD	kl. 3 - 5 - 7 - 9:10 - 11:10		FANTASTIC FOUR 2	kl. 6 - 8:20 - 10:30	
SHREK HINN PRÍÐJI (ÍSL. TAL)	kl. 3 - 5 - 7		THE HOAX	kl. 5:30 - 8	12
FANTASTIC FOUR 2	kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10		28 WEEKS LATER	kl. 10:30	16
HOSTEL 2	kl. 9	18			
THE LAST MINZY	kl. 3				

450 kr. í bíó!

HÁSKÓLABÍÓ Sími 530 1919

ALFABAKKA Sími 462 3500

DIE HARD 4.0	kl. 5.15 - 8 - 10:45	14	DIE HARD 4.0	kl. 5.40 - 8 - 10:20	14
PREMONITION	kl. 5.45 - 8 - 10:15	12	PREMONITION	kl. 8 - 10	12
FANTASTIC FOUR 2	kl. 6 - 8 - 10		FANTASTIC FOUR 2	kl. 6	
HOSTEL 2	kl. 8 - 10	18			
THE LIVES OF OTHERS	kl. 5:30	14			

MIDASALA á **mid.is** BÍÓ.is

BÍÓKORT

Leggðu launin þín inn á unglingareikning Kaupþings og fáðu BÍÓKORT. Nafnið þitt fer líka í pott og þú gætir unnið einhvern af þessum glæsilegu vinningum:

- TIVOLI iYYI
- Sony Ericsson W810i
- 25.000 kr. gjafabréf í Kringluna

KAUPÞING

Eve-TV í loftið

Tölvuleikjaframleiðandinn CCP hefur sett á laggirnar sjónvarpsstöðina Eve-TV sem er ætlað að fylgja eftir vinsældum tölvuleiksins Eve Online.

„Við byrjuðum með þetta í fyrra-umar. Þá vorum við með tilraunaútsendingar frá íþróttaviðburðum í tölvuleiknum Eve og síðan endurtökum við þetta fyrir jól á síðasta ári,“ segir Hilmar Veigar Pétursson, framkvæmdastjóri CCP. „Þarna verða vikulega sendar út fréttir úr leiknum og við vonumst til að geta aukið tíðnina eftir því sem leikurinn vex. Það verða fréttamenn af holdi og blóði sem flytja fréttirnar og þarna verða viðtöl við spilara.“

Að sögn Hilmars verður rukkað fyrir hverja mínútu sem notendur



EVE ONLINE Sjónvarpsstöðin Eve-TV hefur verið sett á laggirnar.

horfa á Eve-TV. „Þetta verður tekið upp í stúdíói í London og margir vinna við útsendingarnar og við að matreiða fréttir. Við viljum gera þetta vel og til þess að það gangi upp verðum við að rukka fyrir það,“ segir hann.

Gefa út skástu lögin sín

Hvannaldsbræður frá Akureyri hafa gefið út plötuna Skást of, sem hefur að geyma skástu lög sveitarinnar hingað til. Á meðal laga á plötunni eru Svarfdælskir bændur, Upp í sveit, Kísuklessa, Tíu litlir negrastrákar og Maístjarnan. Lögin, sem eru sextán talsins, eru tekin af plötum þeirra Ríða feittum hesti, Út úr kú og Hrútleiðinlegir.

„Við vorum búnir að gefa út þrjár plötur sjálfir og þær voru bara gefnar út í takmörkuðu upplagi. Þær seldust mjög hratt og voru uppseldar á hálfum mánuði. Það var mikil eftirspurn eftir þeim áfram en við nemtum ekki að standa í frekari útgáfu þannig að ég setti mig í samband við Senu og þeir höfðu áhuga á að gefa þessa



HVANNALDSBRÆÐUR Grallarnir í Hvannaldsbræðrum hafa gefið út plötuna Skást of.

plötu út,“ segir Sumarliði Hvannald. Hvannaldsbræður eru á leið í sjö daga tónleikaferð um Norðurland sem hefst í Dalvík í kvöld. Um miðjan júlí halda þeir síðan tónleika í Reykjavík. „Ég held að

Reykvíkingar fatti okkur ekki því við erum hálfgerðir sveitagaurar. Þetta verður síðasti sjénsinn fyrir þá að fatta okkur. Ef þeir gera það ekki þá komum við ekkert aftur.“



B.SIG. Hljómsveitin B.Sig. spilar á Gauki á Stöng í kvöld.

B.Sig. með tónleika

Hljómsveitin B.Sig. heldur tónleika á Gauki á Stöng í kvöld. B.Sig., sem er hugarfóstur handboltakappans Bjarka Sigurðssonar, gaf nýlega út sína fyrstu plötu, Good Morning Mr. Evening, sem hefur fengið góðar viðtökur.

Auk B.Sig kemur fram á Gauknum söngkonan Elín Eypórsdóttir og flytur hugljúfa tóna sína. Húsið opnar klukkan 22.00 og kostar 1.000 krónur inn.

Veislusetrið

Afmælisveislur
Pinnaborð
Smáréttahlaðborð
Danbrauð

Veislupjónusta
Veislusalur

Borgartúni 6
S. 699-1653 • 517-0102

HEIMSFROMSÝNING

YIPPEE KI YAY!

DIE HARD 4.0

NÚ Í BIÓ UM LAND ALLT

Coca-Cola zero

midi.is

ALLT FYRIR VEIÐINA

20% kynningarafsláttur á Guideline

Guideline

Eitt flottasta merkið á markaðnum

Daiwa

EVEREST

FERÐA- OG ÚTIVISTARVERSLUN

Skeifunni 6 og Dalvegi 18

Sími 533 4450 / 577 4450 · www.everest.is

PERSONULEG ÞJÓNUSTA, FAGLEG RÁÐGJÖF

Lockmor vöðlajakki 3ja laga öndunarfíla verð áður kr. 29.995

Guideline vöðlajakki Explorer 2ja laga öndunarfíla KR. 15.995

Daiwa vöðlajakki 3ja laga öndunarfíla KR. 19.495

Daiwa Tvihenda 13 fet fyrir línu 9-10 stangarhókur fylgir verð áður 34.995

Daiwa Spinnstóng 8 fet hjól og gimmi verð áður kr. 10.690

Guideline vöðlur Techstretch KR. 33.995

Daiwa Flugstóng 9,6 fet fyrir línu 7 Fluguhjól, og flugulína verð áður kr. 21.485

Lockmor öndunarvöðlur m/vasa að framan og áföstum legghilfum verð áður kr. 23.995

20% afsl af flugum í allt sumar.

Vöðluskór Guideline Streamwalker KR. 10.995

Vöðluskór Guideline Crosswater KR. 11.995

EVEREST VEIÐIÐEILD SKEIFUNNI 6

Pú sparar 525 kr/kg

**25%
afsláttur**

1.575 kr/kg. áður 2.100 kr/kg.
Borgarnes lambagrillkótilettur



Kjötselslínan frá Borgarneskjötörum á ótrúlegu verði!

Pú sparar 300 kr/kg

**50%
afsláttur**

299 kr/stk. áður 599 kr/stk.

Chicago Town American Super Supreme - 23 cm

Pú sparar 417 kr/kg

**25%
afsláttur**

1.252 kr/kg. áður 1.669 kr/kg.
Goða grísahnakki Piri Piri



**40%
afsláttur**

310 kr/kg. áður 517 kr/kg.
New Yorker hamburgarar

Pú sparar 338 kr/kg

**30%
afsláttur**

788 kr/kg. áður 1.125 kr/kg.
Matfugl Sole mió kjúklingalæri



249 kr/stk.
Bratz freyðibað - 473 ml.



199 kr/pk.
Blautklútar, Kalli Kanína, Tommi & Jenni og Tweety



299 kr/pk.
Disney eldhúsrúllur 3 stk.

allt í matinn á einum stað

Birt með fyrirvara um prentvillur
Tilboðin gilda: 28. júní til 1. júlí eða á meðan birgðir endast
www.netto.is

netto

Akureyri - Grindavík - Mjódd Reykjavík - Salahlverfi Kópavogi - Höfn

Í KVÖLD

SO YOU THINK YOU CAN DANCE
Stöð 2 kl. 20.30

Leitin að næstu dansstjórnu Bandaríkjanna heldur áfram í kvöld. Prufunum er lokið og keppendur eru komnir til Las Vegas þar sem þeir munu upplifa erfiðustu viku lífs síns. Í Las Vegas kemur í ljós hverjir eru nógu sterkir til að þola miskunnarlaust æfingaprógramm So You Think You Can Dance.



► **Við mælum með The Bachelor: Rome Skjár einn kl. 21.00**

Í kvöld heimsækir piparsveinninn, sem að þessu sinni er ítalskur prins, fjölskyldur stúlkanna fjögurra sem eftir eru. Það er ýmislegt sem á eftir að koma honum á óvart en hans biður síðan stór ákvörðun. Það eru aðeins þrjár rósir og hann þarf að senda eina stúlkunni heim.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.50 Bæn
- 07.05 Morgunvaktin
- 09.05 Óskastundin
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Míningar um merkisfólk
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttayfirlit
- 12.03 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregnir
- 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar
- 13.00 Vítit og breitt
- 14.03 Útlitssagan: Rokkað í Vittula
- 14.30 Miðdegistónar
- 15.03 Flakk
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Víðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.24 Auglýsingar
- 18.25 Spegillinn
- 18.50 Dánarfregnir og auglýsingar
- 19.00 Tímakornið
- 19.40 Pollapönk
- 20.10 Valsakóngurinn
- 21.00 Kampavín og kaloríur
- 21.55 Orð kvöldsins
- 22.15 Brot af eilífðinni
- 23.00 Kvöldgestir
- 00.10 Útlitssagan á samtengdum rásum

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útlit Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útlit Latibær / Fjölskyldu útlit FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Lítt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útlit Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

SYN

- 07:00 Copa America 2007 (Argentína - Bandaríkin)
- 17:45 Copa America 2007 (Paragvæ - Colombia)
- 19:25 Það helsta í PGA mótariðinni
- 19:50 Gillette World Sport 2007
- 20:20 Copa America 2007 (Argentína - Bandaríkin)
- 22:00 Heimsdátariðin í Póker 2006
- 22:50 Heimsdátariðin í Póker 2006
- 23:40 World Supercross GP 2006-2007 (SBC Park) Súperkross er æsispennandi keppni á mótorkrosshjólum sem fram fer á brautum með stórum stökkpöllum. Mjög reynir á kappana við þessar aðstoður en ýmsar tækninýjungar hafa verið nýttar varðandi búnað vélhjólanna sem til að mynda gefa þeim aukði svif í stökkum.
- 00:35 Copa America 2007 (Paragvæ - Colombia)

FASTEIGNASJÓNVARPIÐ

- 20.00 Nýjar eignir Nýjustu eignirnar á markaðnum sýndar.
- 21.00 Einbýlishús Ertu að leita að einbýlishúsi – þú finnur það hér!
- 22.00 Fjölbýli og hæðir Litlar og meðalstórar eignir sýndar.
- 23.00 Nýjar eignir
- 0.00 SMS eignir Veldu þá eign sem þú vilt skoða með því að senda sms-skilaboð.

DR 1

- 6.00 Elmers verden 6.15 Brum 6.30 Cirkus Dannebrog 7.00 3.2 - Gensyn med vennerne 8.00 Mig og min alder 8.30 Kærlighed 9.00 Sølyst: Livets gang i kolonihaven 9.30 Smag på Danmark - med Meyer 10.00 Nationen 10.20 Vagn på vejen 10.50 Wildmark 11.20 Schackenborg - Godsæt i Grænselandet 11.50 Ud i det blå 12.20 Sommertid 12.50 Nyheder på tegnsprog 13.05 Med rygæk 13.30 Boogie Listen 14.30 Svampebob Firkant 14.55 Duksedrenge 15.15 Duksedrenge 15.30 Fredagsbio 15.40 Pinky Dinky Doo 16.00 Når elefanten bliver alkoholtestet 16.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.00 Disney Sjov 18.00 Under åben himmel 19.00 TV Avisen 19.30 Sommervejret på DR1 19.45 Robin Hood - den fredløse 22.00 Absolon 23.35 Boogie Listen 5.30 Gurli Gris 5.35 Noddy 5.50 Trolden

NKI

- 6.00 Ernst 6.09 Uglar i mosen 6.40 Noahs dyrebætur 7.10 Gjengen på taket 7.20 De tre vennene og Jerry 7.30 Trolli 8.00 Den dårligste hekka i klassen 8.25 Jungelens puls 8.30 Norge rundt 8.55 Sport i dag: Verdensserien i sandvolleyball 12.00 Sport i dag 15.50 Oddasat - Nyheter på samisk 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 Konstans 16.05 Pippi Langstrømpe 16.30 Sauen Shaun 16.40 Distriktnyheter 17.00 Dagsrevyen 17.30 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 18.00 Galapagos 18.50 20 spørsmål 19.15 Inspektör Lynley 20.45 Sport i kveld 21.00 Kveldsnytt 21.15 Sport i kveld 22.15 Frank Zappa - grenselos artist 23.05 Sorte om 5.30 Sommermorgen 5.51 Peppa Gris 6.00 Mikkes klubbhus

SVT 1

- 7.15 Hej hej sommar 7.16 Fåret Shaun 7.25 Hej hej sommar 7.40 Aventura i Anderna 10.00 Rapport 10.05 Vid Ladogas stränder 14.00 Rapport 14.05 Gomorron Sverige 15.00 Varför, Ouåfa? 15.30 Sommartorpet 16.00 Bella och Theo 16.30 Hej hej sommar 16.31 Fåret Shaun 16.40 Hej hej sommar 16.55 Aventura i Anderna 17.30 Rapport 18.00 Tre kärlekar 18.55 Cykelation 19.00 Long Kiss Goodnight 21.00 Rapport 21.10 Entourage 21.40 Mot strömmen 23.20 Sändningar från SVT24

Ævintýrlega gott á grillið!

Fjölbreytt úrval af gæða kjöti og fisk á grillið. Láttu matreiðslumenn okkar aðstoða þig við valið.



Ljúffengar lambalundir á grillið.

Mikið úrval að girnilegum fiskréttum hönnuðum af fremstu matreiðslumeisturum landsins.



Gómsæt sjóbleikja á grillið



T-bone steik að hætti Gallerí Kjöts



Prófaðu vinsælu sjávarréttagrillpinnana.



Ævintýrlegar sælkerabúðir

Sælkerabúðir Gallerí kjöts og Fiskisögu: Dalvegur 4, Tjarnarvellir 15, Búðakór 1
Sælkerabúðir Fiskisögu: Hamraborg 14a, Skipholt 70, Höfðabakki 1, Nesvegur 100
Sundlaugarvegur 12, Háaleitisbraut 58-60, Ægisbraut 29, Akranesi

HÁGÆÐA PATRIOT MINNI

- á kynningarverði

1GB 667MHz



PATRIOT MINNI MEÐ KÆLIPLÖTU

AÐEINS kr. 2.990



1GB SD KORT

PATRIOT MICRO 60X 1GB SD

AÐEINS kr. 3.490



2GB SD KORT

PATRIOT MICRO 60X 2GB SD

AÐEINS kr. 5.990



1GB COMPACT FLASH

PATRIOT COMPACT FLASH 1GB

AÐEINS kr. 2.990



2GB COMPACT FLASH

PATRIOT COMPACT FLASH 2GB

AÐEINS kr. 3.990



1GB SD KORT

PATRIOT HI-SPEED 40X 1GB SD

AÐEINS kr. 2.990



1GB SD KORT

PATRIOT HI-SPEED 40X 2GB SD

AÐEINS kr. 3.990

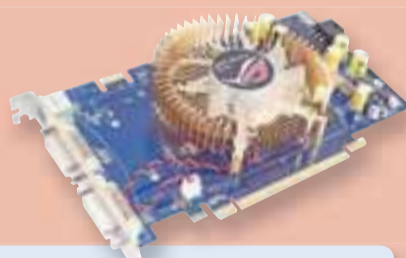


Asus 7600GS 256MB

- GeForce 7600GTS - Viftulaust
- 256MB DDR2, PCI Express X16
- VGA - DVI - HDTV Output

AÐEINS kr. 10.990

HÁGÆÐA ASUS SKJÁKORT



ASUS EN8600GTS 256MB

- GeForce 8600GTS - 256MB DDR3
- PCI Express X16 - VGA - DVI - TV Output
- HDCP - DirectX 10 stuðningur

AÐEINS kr. 22.990



ASUS 8800GTS 320MB

- GeForce 8800GTS - 320MB DDR3
- PCI Express X16 - VGA - DVI - TV Output
- HDCP - DirectX 10 stuðningur

AÐEINS kr. 31.990

MINNISLYKLAR



1GB USB MINNISLYKILL

AÐEINS kr. 1.990

2GB USB MINNISLYKILL

AÐEINS kr. 2.990

4GB USB MINNISLYKILL

AÐEINS kr. 4.990

8GB USB MINNISLYKILL

AÐEINS kr. 9.990

SJÁIÐ FRÁBÆRT ÚRVAL TÖLVUBÚNAÐAR Í VERSLUN OKKAR

TAKKAR

TÖLVUVERSLUN - SÍÐUMÚLA 34 - 108 REYKJAVÍK - SÍMI 534 1000 - TAKKAR.IS

JBL

ASUS

PHILIPS

SanDisk

JVC

Sarotech

CREATIVE

RAZER

PATRIOT
MEMORY





BAKÞANKAR

BERGSTEINS SIGURÐSSONAR

Olía á eldinn

Þýðandi sem ég þekki sagði mér á dögunum frá bandarískum reyfara sem hann las og gerðist í olíuhreinsunarstöð. Hann taldi ólíklegt að hægt væri að snara henni yfir á Íslensku; alltof mörg orð sem lutu að þessum iðnaði væri ekki að finna í okkar tungumáli. Það myndi þó lagast ef reist yrði olíuhreinsunarstöð vestur á fjörðum og eftir aðeins örfá ár væri hægt að gefa reyfarann út í íslenskri þýðingu. Þetta er enn sem komið er skásta röksemdin ég hef heyrt fyrir olíuhreinsunarstöð á Vestfjörðum.

HAFT er fyrir satt að olíuhreinsunarstöð myndi skaffa fimm hundruð manns atvinnu. Sú tala hljómar skiljanlega vel þegar hvert áfallið á fætur öðru dynur yfir Vestfirði. Slíkar fréttir eru reyndar ekki nýlunda en þó hefur atvinnuleysi á Íslandi ávallt mælst minnst fyrir vestan. Vestfirðingar eru með öðrum orðum manna duglegastir við að finna sér vinnu. Fólksfækkunin þar skýrist ekki af atvinnuleysi. Ungt fólk fer að heiman, menntar sig og sækist eftir atvinnutækifærum sem það finnur ekki í heimahögunum. Olíuhreinsunarstöð breytir því ekki. Hún skapar ekki afleidd störf, heldur afleit.

TILGANGUR olíuhreinsunarstöðvarinnar er í grunninn að fjölga fólki á Vestfjörðum, ekki störfum. Sem segir að ef búa á til fimm hundruð störf þarf að flytja litlu færri fólk þangað til að sinna þeim. Í ljósi þess að atvinnuleysi á Íslandi er minna en hollt þykir gefur auga leið að vinnuaflið kæmi frá útlöndum. Gott og vel. Ef við ætlum á annað borð að flytja 500 til landsins á einu bretti til að manna heila atvinnugrein, virðist olíuhreinsunarstöð ekkert sérstaklega nærtæk starfsemi. Sagt hefur verið: „Einhvers staðar þarf að hreinsa olíu.“ Vissulega. En einhvers staðar þarf líka að búa til tannkrem, regnhlífur eða skóreimar. Vissuð þið að á sjöttu hverri sekúndu slitnar skóreim einhvers staðar í heiminum? (Ég veit reyndar ekkert um það, en það hljómar sennilega).

LÁTUM vera að þessi hroðalegu mannvirki sem olíuhreinsunarstöðvar eru láta kerskála líta út eins og Guggenheim-safnið í sam-anburði. Það koma hins vegar á mig vöflur þegar menn nota það hróðugir sem röksemd með starfseminni að Vestfirðingar gætu þá stáð af öflugasta slökkviliði landsins. Svona ef ske kynni að faktorían spryngi í loft upp, eins og í Noregi fyrir skemmstu, nú eða ef draga þyrfti einn olúkláfinn af strandstað.

ÉDLILEGA er farið að fjúka í Vestfirðinga eftir að hafa verið látnir sitja á hakanum áratugum saman. Vestfirðir eru ekki einu sinni partur af hringveginum í kringum landið! Enda kannski óábyrgt að vísa ferðamönnum á landshluta þar sem stjórnvöld hafa trassað að uppfylla lágmarksöryggi á vegum. Knýjandi aðstæður gera olíuhreinsunarstöð samt sem áður ekki að fýsilegum kosti. Vond hugmynd verður ekki betri við að breytast í örþrifarád.



REGATTA
GREAT OUTDOORS™

STÓRÚTSALAN
HEFST Í DAG
50-80%
AFSLÁTTUR

OPÍÐ
VIRKA DAGA 10 – 18
LAUGARD. 30/6 10 – 18
SUNNUD. 1/7 13 – 17

ÚTIVIST & SPORT

verslanir / hópa- og fyrirtækjaþjónusta

Reykjavík Faxafeni 12 S. 533-1550. Keflavík Hafnargata 25 S. 421-3322