



FRÉTTABLAÐIÐ

ÞRIÐJUDAGUR

Súkkulaði og rósir í Reykjavík

Edda Heiðrún Backman opnar verslun á fimmtugsafmælinu.

TÍMAMÓT 22



Súperman saknaði Guðna

Guðni Gunnarsson komst ekki í brúðkaup Brandons Routh sem leikur Súperman.

FÓLK 38



Bíospil úr Breiðholtinu

Sverrir Þór Sverrisson gefur í samstarfi við æskufélaga sína út spurningaspilið Bíóbrot.

FÓLK 30



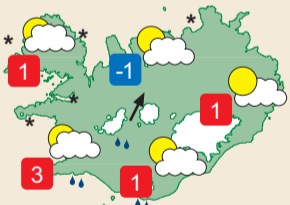
Vignir til Lemgo

Vignor Svavarsson hefur samið við þýska úrvalsdarfélagið Lemgo til tveggja ára.

ÍPRÓTTIR 32



VEÐRIÐ Í DAG



BJART EYSTRÁ - Í dag verða suðvestan 3-8 m/s víðast hvar. Skúrir eða él á vesturhluta landsins, annars skýjað með köflum og yfirleitt þurr. Hiti við frostmark nyrðra en 2-5 stig syðra.

VEÐUR 4

Hátt í sjö hundruð hótélherbergi í smíðum í miðbænum

Á síðustu sjö árum hefur fjöldi hótela á höfuðborgarsvæðinu nánast tvöfaldast. Árið 2010 stefnir í að minnsta kosti 230 prósentu aukningu á framboði hótélherbergja á tíu árum. Nýting herbergjanna er góð.

SKIPULAGSMÁL Gera má ráð fyrir að árið 2010 verði að minnsta kosti 3.200 hótélherbergi í boði á höfuðborgarsvæðinu, eða um það bil eitt hótélherbergi fyrir hverja 55 íbúa Reykjavíkur og nágrennis. Hótélherbergi og hótélrúm eru í dag jafnmörg á höfuðborgarsvæðinu og þau voru á öllu Íslandi árið 2000. Það sama gildir ef gistiheimili eru talin með.

Árið 2000 voru sextán hótél í höfuðborginni, en nú eru þau tuttugu og átta talsins. Á hótélunum eru 2.576 herbergi, samkvæmt upplýsingum á heimasíðu Hagstofunnar. Verið er að byggja fjögur ný hótél í miðbæ Reykja-

víkur sem flest eru í hæsta gæðaflokki. Bætast þar við á bilinu 600 til 650 hótélherbergi.

Við hafnarbakkann í miðbæ Reykjavíkur rís hótél í tengslum við Tónlistarhúsið undir merkjum Starwood Hotels hótélkeðjunnar. Samkvæmt upplýsingum frá Ásthildi Sturludóttur, hjá Portus hf., verða 400 herbergi og íbúðir á hótelinu og gert er ráð fyrir að það verði skreytt fimm stjórnnum.

Við Laugaveg 4 til 6 er ráðgert að byggja hótél í stað gömlu húsa. Að sögn Jóhannesar Sigurðssonar, eiganda hótelsins, verða um 50 til 90 herbergi í því

hóteli. Ekki liggur fyrir í hvaða gæðaflokki hótelið verður.

Á teikniborði Icelandair Hotels Group og Rivulus ehf. er 133 herbergja hótél við Lækjargötu 12, þar sem nú er útbú Glitnis. Gert er ráð fyrir að hótelið, sem miðað er við að fái fjórar stjórnur, verði opnað árið 2009.

Þá byggir Karl J. Steingrímsson, kenndur við Pelsinn, 24 lúxusíbúðir við Tryggvagötu. Til greina kemur að íbúðirnar verði til útleigu fyrir erlenda viðskiptavinir fyrirtækja. Karl segir líklegt að íbúðirnar verði tilbúnar í mars á næsta ári, en framkvæmdin hefur dregist nokkuð vegna erf-

ðra aðstæðna við Tryggvagötu.

Frá því árið 2000 hafa tólf ný hótél verið opnuð í borginni, sem er tæplega tvöföldun á sjö árum. Þrjátíu og ný gistiheimili hófu starfsemi á sama tíma. Um 85 prósentu aukning varð á framboði hótélherbergja og 100 prósentu aukning á framboði á rúmum.

Á landsvísu hefur hótélum fjölgað um 52 prósent síðastliðin sjö ár. Á sama tímabili hefur nýting hótélherbergja ekkert breyst og hefur nánast staðið í stað í 60 prósent nýtingu að meðaltali. Nýting hótélrúma er um 47 prósent.

eva@frettabladid.is



VIÐ REYKJAVÍKURTIÖRN Félagarnir Gísli og Steinar úr Hafnarfirði biðu saman spakir og þrúðir í tungsljósinu við Tjörnina þegar ljósmyndari Fréttablaðsins hitti á þá í gærkvöldi.

Wagyu-nautakjöt í íslenskum verslunum á milli jóla og nýárs:

Kílóíð á sextán þúsund krónur

NEYTENDUR Svokallað Wagyu-nautakjöt verður í fyrsta sinn til sölu í verslunum hér á landi, milli jóla og nýárs, en kjötið er dýrasta kjöt sem völ er á í heiminum. Kílóíð kostar um tólf þúsund krónur frá heildsala, en kílóverðið út úr búð verður líklega um sextán þúsund krónur.

Kjötið er af nautgripum af japönsku kyni sem ber heitið Kobe en nafnið er dregið af svæðinu þar sem ræktun þeirra hófst árið 1860.

Nautgripirnir eru aldir á bjór og úrvalsæði auk þess sem þeir eru nuddaðir reglulega. Þá er leikin klassísk tónlist fyrir þá og þeim stroki daglega. Ræktun þeirra hefur breiðst út til Bandaríkjanna, Nýja-Sjálands og Ástralíu og kemur kjötið á Evrópumarkað

þaðan, en þá heitir það Wagyu-beef.

Kjötið hefur verið að finna á matseðlum nokkurra íslenskra veitingastaða undanfarið, en aldrei fyrr hefur almenningi staðið kjötið til boði í verslunum. „Við byrjuðum að selja kjötið til veitingastaða í byrjun ársins og viðtökurnar hafa verið frábærar. Fólki er farið að þekkja þetta og þeir sem hafa smakkað kjötið vilja helst ekki borða aðra gerð af nautakjöti,“ segir Gunnar Guðsveinsson hjá Sælkeradreifingu, en fyrirtækið flytur mest inn af kjötinu hérlendis.

„Það er von á þrjú til fjögur hundruð kílóum af kjötinu til landsins núna fyrir jól, en það er

mjög erfitt að fá þetta kjöt því það er mikil eftirspurn eftir því, enda besta kjöt í heimi. Ég reikna með að um 150 kíló af kjötinu muni fara í verslanir.“

Wagyu-kjötið er ávallt sent ferskt og er aldrei fryst. „Kjötinu er alltaf flogið fersku inn, en því miður fyrir okkur hér á Íslandi gilda sömu reglur um þetta kjöt eins og annað ferskt kjöt sem hingað er flutt inn, en það verður að hafa verið frosið í þrjátíu daga,“ segir Gunnar.

Um sextíu kíló af kjötinu fóru í nýafstaðið brúðkaup Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, kenndan við Baug, og Ingibjargar Pálmadóttur.

aegir@frettabladid.is

Jarðskjálftar við Langjökul: Stærsti skjálftinn 4,4 stig

NÁTTÚRA Snarpur jarðskjálfti mældist við norðanverðan Langjökul klukkan hálf fjögur í gær. Fannst hann víða í Húnavatnssýslu, á Blönduósi og á Akureyri. Skjálftinn var stærstur í jarðskjálftahrinu sem byrjaði um hádegisbil. Fjöldi eftirskjálfta fannst fram eftir kvöldi í gær.

Upptök skjálftanna voru á svæði um tólf til fjórtán kílómetra norðvestur af Hveravöllum og voru þeir á bilinu 4,4 til 2,3 stig á Richterskvarða. Alls höfðu mælst fimmtán skjálftar á svæðinu á tíu klukkustundum. Svæðið er á svokölluðu Langjökulsbelti sem er þekkt jarðskjálftasvæði.

- shá

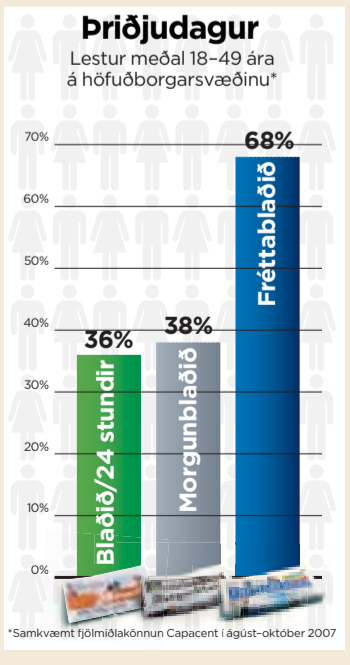
Sérstakt safn í Kína: Skipasafn undir yfirborðinu

KÍNA Stjórnvöld í Guandong-héraði í Kína hafa lagt rúman milljarð í smíði á skipasafni tuttugu og fjóra metra undir yfirborði sjávar. Í safninu verða fimm sýningarsalir en meginástæðan fyrir byggingunni er 800 ára gamalt skipsflak sem er talið ómetanlegt. Safnið verður byggt þar sem flakið liggur en um borð er talið að megi finna allt að 80 þúsund fornmu. Árið 2002 náðust sex þúsund munir úr skipinu, en aðeins náðist að opna eitt herbergi.

Talið er að skipið myndi grotna í sundur yrði reynt að lyfta því upp á yfirborðið. Í þess stað verður skipið sett í stálgám sem er fimm þúsund tonn að þyngd og síðan flutt inn í safnið.

Bygging safnsins gengur vel og er áætlað að það verði opnað seint á næsta ári.

- shá



SUMIR NOTAÐIR BÍLAR ERU EINFALDLEGA BETRI EN AÐRIR



Toyota Aygo
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 07.06 Ekinn: 18.000 km
Verð: 1.300.000 kr. Skr.nr. VN-202



Toyota RAV4 GX
2000 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 06.06 Ekinn: 45.000 km
Verð: 2.790.000 kr. Skr.nr. JR-962



Toyota Corolla W/G
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.06 Ekinn: 53.000 km
Verð: 1.590.000 kr. Skr.nr. NE-242



Toyota Yaris
1000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 06.06 Ekinn: 51.000 km
Verð: 1.140.000 kr. Skr.nr. ND-694



Toyota Land Cruiser 120 GX
3000 Dísel sjálfsk.
Á götuna: 05.06 Ekinn: 48.000 km
Verð: 4.510.000 kr. Skr.nr. MY-875



Toyota Avensis S/D
1800 Bensín 5 gíra
Á götuna: 04.05 Ekinn: 87.000 km
Verð: 1.650.000 kr. Skr.nr. ON-812



Toyota Avensis S/D
2000 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 04.06 Ekinn: 69.000 km
Verð: 2.550.000 kr. Skr.nr. UI-633



Toyota Yaris T Sport
1800 Bensín 5 gíra
Á götuna: 02.07 Ekinn: 3.000 km
Verð: 2.090.000 kr. Skr.nr. DN-634



Toyota Corolla
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 06.06 Ekinn: 49.000 km
Verð: 1.410.000 kr. Skr.nr. SN-364



Toyota Avensis S/D
1800 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 02.06 Ekinn: 35.000 km
Verð: 2.250.000 kr. Skr.nr. AR-743



Toyota Land Cruiser 100
4200 Dísel sjálfsk.
Á götuna: 11.04 Ekinn: 120.000 km
Verð: 5.790.000 kr. Skr.nr. HO-879



Toyota RAV4
2000 Bensín 5 gíra
Á götuna: 02.06 Ekinn: 39.000 km
Verð: 2.630.000 kr. Skr.nr. UT-385


BNB-sölugreining

Bílamir ganga í gegnum strangt gæðamat sem tekur mið af aldri, akstri og viðhaldssögu bílsins. Þeir sem standast kröfurnar lenda annað hvort í flokknum Úrvalsbílar eða Gæðabílar. Ef bíllinn stenst ekki kröfur okkar bjóðum við þér hann ekki.

Núna bjóðum við 12 betri notaða bíla á sannkölluðum úrvalskjörum.



BETRI NOTAÐIR BÍLAR **TOYOTA**



Nú brosa 2.951
vinningshafar breitt
eftir síðasta útdrátt,
en þá eru þeir orðnir
31.971 á árinu.

VERÐUR ÞÚ MILLJÓNA MÆRINGUR Í DAG?

Í dag klukkan 16.00 drögum
við út 30 milljónamæringa,
Verður þú einn af þeim?

Fáðu þér miða á hhi.is
eða í síma 800 6611
– Það tekur enga stund.



**HAPDRÆTTI
HÁSKÓLA ÍSLANDS**
vænlegast til vinnings



H/IN markaðssamskipti / SIA



PISTASÍULAMB Í HUNANGSSINNEPSHJÚPI

FYRIR 6 MANNS

1 STK LAMBALÆRI
6 BÖKUNARKARTÓFLUR
3 STK STEINSELJURÆTUR
6 GULRÆTUR
100 G PISTASÍUHNETUR
100 G HUNANG
100 G GRÖFKORNA SINNEP
2,5 DL RJÓMI
30 G PURRKADIR VILLISVEPPIR

8 FLÚÐASVEPPIR
1 SKARLOTTLAUKUR
2 HVÍTLAUKSGEIRAR
½ BÚNT STEINSELJA
1 FLASKA RAUÐBEÐUSAFI
2 GLÖS RAUÐVÍN
1 STK KANILSTÖNG
LAMBAKRAFTUR
FERSKT ÍSLENSKT TÍMIAN OG RÓSMARÍN

Gulrætur og steinseljurætur skrældar og skornar gróft niður. Því næst eru þær forsoðnar í u.þ.b. 4-5 mín. Setjið þær síðan í eldfast mót og leggið til hliðar. Skerið lykilbeinið í lærinu frá við hækilinn. Hrærið saman gróft sinnep og hunang, smyrjið yfir lambalærið ásamt salti og pipar. Gætið þess að nota bara helminginn af hunangsblöndunni í fyrsta skiptið. Leggið lambalærið ofan á grænmetið í eldfasta mótinu og steikið í ofni við 160° (miðað við 45 mín. á kíló). Hafið lok á mótinu síðasta korterið. Takið lokið af og smyrjið afganginum af hunangsblöndunni yfir lambið og stráið síðan söxuðum pistasíunum yfir. Hækkið þá ofninn í 175°. Skrælið kartöflurnar, brytjið þær niður og sjóðið í 3-5 mín. Leggið villisveppina í bleyti í vatn. Skrælið laukinn og hvítlaukinn og látið krauma á pönnu. Skerið flúðasveppina og bætið á pönnuna, því næst kartöflunum og villisveppunum. Hellið svo rjómanum út á og setjið allt í eldfast mót. Bakið þetta í ofni í 30 - 45 mín. um leið og lambið.

Sósa

Sjóðið rauðbeðusafann og rauðvínið niður um 2/3. Bætið vatni og lambakrafti út í. Þegar lambið er fullleidd er öllum safanum úr steikarmótinu, hellt saman við sósuna og beðið eftir suðu.

Lambakjöt

FRIDGEIR INGI
YFIRKOKKUR Á HÓTEL HOLTI

AFHJÚPAR HEIMATROMPIÐ

LAMBAKJÖT.IS

VEISTU SVARIÐ?



1. Í hvaða bæjarfélagi gengur ljóðskáld um og hengir skilaboð á bílrúður og ljósaustaura?

2. Hvaða þjóðarleiðtogi mælti með færri líflátsdómum í opinberri heimsókn til Kína á dögunum?

3. Hvað heitir leikkonan sem fer með aðalhlutverkidd í íslensku spennuþáttaröðinni Pressu?

SVÖRIN ERU Á Síðu 38

Lögreglan á Sauðárkróki hefur átt við manneklu að stríða frá því í mars:

Undirmannað vegna deilna

LÖGGÆSLA Lögreglan á Sauðárkróki hefur verið undirmönnuð frá því í mars og nú vantar lögreglumenn í tvær stöður. Heimildir Fréttablaðsins herma að ósætti ríki milli nokkurra lögreglumanna og Ríkharðs Mássonar lögreglustjóra. Einnig er nokkurt innbyrðis ósætti meðal lögreglumanna. Varð þetta ástand meðal annars til þess að einn óbreyttur lögreglu- maður sagði starfi sínu lausu í september síðastliðnum. Staða hans hefur enn ekki verið auglýst. Hluti deilunnar stóð um varðstjóra sem kom til starfa í maí í ár en hann hefur ekki gegnt þeirri stöðu frá því í október. Það tengist að

nokkru leyti brotthvarfi lögreglumannsins.

Björns Mikaelssonar yfirlögregluþjónn segir að mannekla- geri lögreglunni vissulega erfið- ara fyrir en það bitni þó ekki á öryggi borgaranna. Venjulega eiga tveir lögreglumenn að standa vaktina en við þessar aðstæður kemur oft fyrir að einungis sé einn á vakt.

Ríkislögreglustjóri hefur komið að deilunni sem enn sér ekki fyrir endann á.

Viðar vantar lögreglumenn til starfa á landinu. Til dæmis er ekki fullmannað hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu.

- jse



LÖGREGLAN Deilur standa milli lögreglumanna og sýslumanns og einnig deila lögreglumenn á Sauðárkróki innbyrðis. Einn lögreglu- maður gekk út og ekki hefur verið ráðinn maður í hans stað en einnig vantar í eina stöðu til.

Skemmdarverk í Hamrinum: Kveikt í seríu og jólatrénu sjálfu

LÖGREGLUMÁL Kveikt var í jólatré og ljósaseríu í Hamrinum í Hafnarfirði sem verður ljóslaus næstu daga fyrir vikið.

Á heimasíðu Hafnarfjarðar segir að skemmdarverkin hafi uppgötvast efir að ábendingar bárust um að slökkt væri á ljósum á jólatrénu. „Þegar að var gáð kom í ljós að kveikt hafði verið í trénu og ljósaserí- unni.

Tjónið er metið á um 250- 300 þúsundir króna og hefur málið verið kært til lögreglunnar,“ segir á hafnarfjordur.is.

- gar

SLÖKKVILIÐ

Reykur í verslun í Kópavogi

Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins var gert viðvart um reyk í verslun í Þverbrekku í Kópavogi, rétt fyrir klukkan níu í gærmorgun. Þegar slökkviliðs- menn bar að garði reyndist reykurinn vera gufa sem þarna myndaðist eftir að kæliör í versluninni fór í sundur. Slökkviliði gufufæsti því næst verslunina.

LÖGREGLUFRETTIR

Braust inn og stal bíl

Karlmaður um títugt hefur játað að hafa brotist inn í bílasölu á Akureyri í febrúar. Þaðan stal maðurinn tölvuskjám, plöstanarvél og tók pallbíl sem stóð á bílasölu og fór í ökuferð inn Eyjafjörðinn. Sú ökuferð endaði utan vegar skammt frá Hrafnagili þar sem billinn valt og stórskemmdist.

Ístak sagt eyðileggja Leirvogstungumela

Umhverfisnefnd Mosfellsbæjar segir verktakafyrirtækið Ístak hafa unnið óbæt- anlegar skemmdir á Leirvogstungumelum með námavinnslu þar. Ístak hætti vinnslu eftir gagnrýni nefndarinnar og vill samvinnu við bæinn um málið.

UMHVERFISMÁL Verktakafyrirtækið Ístak er sakað um óafturkræfa eyðileggingu á Leirvogstungumelum.

„Þeir hafa farið út fyrir það svæði sem er skilgreint í starfs- leyfinu og hafa verið að sprengja úr föstu bergi sem samkvæmt okkar skilningi er ekki samkvæmt starfsleyfinu,“ segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri.

Ístak tilkynnti bæjaryfirvöld- um á föstudag um að fyrirtækið væri hætt námavinnslunni í bili þar til samkomulag næðist við bæinn um framhaldið. Daginn áður hafði umhverfisnefnd bæjar- ins samþykkt harðorða bókun um starfsemi Ísaks á Leirvog- stungumelum. Fyrirtækið hefur starfsleyti frá Heilbrigðiseftirliti Kjósarsvæðis.

„Umhverfisnefnd hagnar þá óafturkræfu eyðileggingu sem orðin er á Leirvogstungumelum í tengslum við námavinnslu þar síðastliðna mánuði. Umhverfisnefnd fer fram á að farið verði eftir upp- græðsluáætlun í starfsleyfi um lokun námasvæða á Leirvog- stungumelum. Enn fremur leggur nefndin það til við heilbrigðiseftir- liti Kjósarsvæðis að dagsektir verði hækkaðar verulega eða starfsleyfi afturkallað,“ sagði í bókun nefndarinnar. Formaður nefndarinnar er Elísabet Kristjánsdóttir úr Vinstri grænum. Hún er jafnframt formaður Skógrækt- arfélags Mosfellsbæjar.

Fulltrúi minnihluta Framsókn- arflokks í umhverfisnefndinni sagðist krefjast þess að fyrirtæki sem ynnu innan lögsögu Mosfells-



NÁMASVÆÐIÐ Umhverfisnefnd Mosfellsbæjar segist harma „þá óafturkræfu eyðileggingu sem orðin er á Leirvogstungumelum í tengslum við námavinnslu þar síðastliðna mánuði.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VÖLUNDUR

bæjar færu að lögum og reglum við umgengi við náttúru. „Ljóst er að malarnám Ístaks hf. utan marka starfsleyfis á ekki að líða og er þess krafist að Mosfellsbær beiti sektarákvæðum gagnvart þeim fyrirtækjum sem ekki virða umhverfi og lög,“ sagði í bókun Halldóru M. Baldursdóttur.

„Við viljum ekkert segja um þetta mál á meðan það er til vinnslu í samstarfi okkar og bæjaryfirvalda,“ segir Teitur Gústafsson, viðskiptafræðingur hjá Ístaki.

Haraldur bæjarstjóri segir allt benda til að málið leysist farsæl- lega. „Þeir hafa dregið í land og stöðvað sína vinnu þar til sam- komulag næst um fyrirkomulag vinnslunnar,“ segir hann.

gar@frettabladid.is



HARALDUR SVERRISSON



ELÍSBET KRISTJÁNSDÓTTIR

Kevin Rudd ætlar ekki að sitja aðgerðalaus eftir kosningasigurinn á laugardag:

Byrjar strax að efna lofordin

ÁSTRALÍA, AP Kevin Rudd, leiðtogi Verkamannaflokks- ins í Ástralíu, er ekkert að tvínóna við hlutina. Strax daginn eftir sigur Verkamannaflokksins í þingkosningum á laugardag hófst hann handa við að skipu- leggja hvernig hann ætlaði að efna kosningalofordin.

Hann ætlar að byrja á því að staðfesta Kyoto- bókunina og bera fram formlega afsökunarbeiðni til frumbyggja álfunnar fyrir þá meðferð sem þeir máttu sæta lengi vel. Þá ætlar hann að útvega öllum grunnskólanemendum tölvu og endurskoða atvinnu- löggjöfina. Síðan ætlar hann í áföngum að kalla bardagasveitir ástralska hersins heim frá Írak.

Með kosningasigri sínum batt Rudd enda á tólf ára stjórnartíma íhaldsflokksins. John Howard, fráfarandi forsætisráðherra, skapaði sér töluverða reiði frumbyggja vegna þess að hann hefur ekki viljað biðja þá afsökunar. Ekki hefur hann heldur viljað staðfesta Kyoto-bókunina, en nú þegar Ástralía gerir það verða Bandaríkin eina iðnvædda ríkið sem ekki hefur staðfest þennan samning um að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda.

Í gær voru endanlegar niðurstöður kosninganna ekki ljósar.

- gb



KEVIN RUDD Næsti forsætisráðherra Ástralíu skýrir frá fyriræt- unum sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/APF



Félagsfundur

Efling-stéttarfélag boðar til félagsfundar í Kiwanishúsinu við Engjateig 11 fimmtudaginn 29. nóvember kl. 18.00

Dagskrá:

1. Félagsmál
2. Undirbúningur kjarasamninga
3. Önnur mál

Félagar! Mætið vel og stundvíslega

Stjórn
Eflingar-stéttarfélags



Góðar hugmyndir
Hagkvæmar
vistvænar
mannvænar
heilðarlausnir

Rekstrarvörulistinn

25. Rekstrarvörur
árá 1982-2007

Nr. 11

Rekstrarvörur
- vinna með þér

...er kominn út

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is

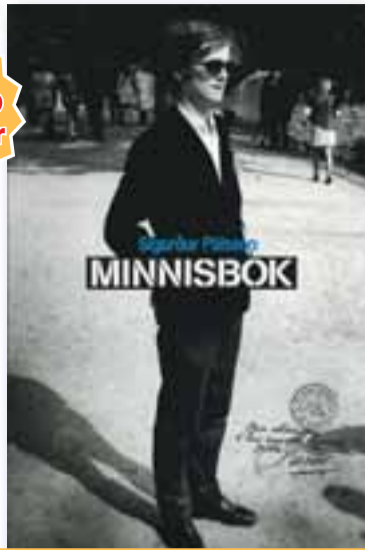


**35%
afsláttur**



**3.887 kr/stk. áður 5.980 kr/stk.
Snertu hörpu mína**

**38%
afsláttur**



**2.654 kr/stk. áður 4.280 kr/stk.
Minnisbók**

**37%
afsláttur**



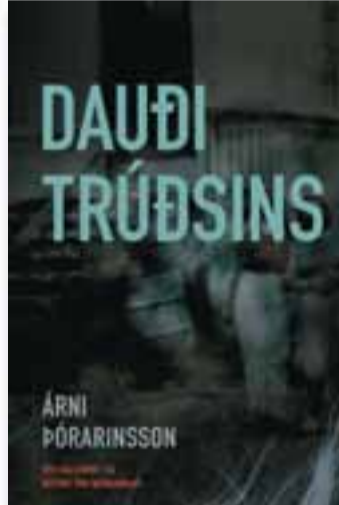
**3.452 kr/stk. áður 5.480 kr/stk.
Vasast í öllu**

**35%
afsláttur**



**1.879 kr/stk. áður 2.890 kr/stk.
Einu sinni var dramadrottning í ríki sínu**

**35%
afsláttur**



**3.042 kr/stk. áður 4.680 kr/stk.
Dauði trúðsins**

**35%
afsláttur**



**3.297 kr/stk. áður 4.980 kr/stk.
Sagan um Bíbí Ólafsdóttur**

**38%
afsláttur**



**2.970 kr/stk. áður 4.790 kr/stk.
Harðskafi**

**35%
afsláttur**



**3.244 kr/stk. áður 4.990 kr/stk.
Heimsmetabókin 2008**

**40%
afsláttur**



**2.808 kr/stk. áður 4.680 kr/stk.
Englar dauðans**

**38%
afsláttur**



**2.908 kr/stk. áður 4.990 kr/stk.
Enginn má sjá mig gráta**

**38%
afsláttur**



**3.094 kr/stk. áður 2.780 kr/stk.
Óreiða á striga**

**38%
afsláttur**



**1.854 kr/stk. áður 2.990 kr/stk.
Beygluð og brotin hjörtu**

allt í matinn á einum stað

Birt með fyrirvara um prentvillur
Gildir 27. nóvember og 28. nóvember
www.netto.is



VÍGALLEGUR VIÐ DÓMKIRKJUNA Þessi vígalegi maður stóð fyrir utan dómkirkjuna í Mexíkóborg í gær. Kirkjunnar er vandlega gætt af lögreglu síðan mótmælendur brutust inn í hana í síðustu viku. FRÉTTABLAÐIÐ/AF

Pútín sakar Bandaríkin um að ekkert kosningaefirlit verður í Rússlandi:

Hefur áhrif á samskiptin

RÚSSLAND, AP Vladímír Pútín Rússlandsforseti sakar Bandaríkin um að standa á bak við ákvörðun Öryggis- og samvinnustofnunar Evrópu (ÖSE) um að senda ekki kosningaefirlitsmenn til Rússlands um næstu helgi, þegar þar verða haldnar þingkosningar.

„Samkvæmt upplýsingum sem við höfum var þetta gert samkvæmt ráðleggingu bandaríska utanríkisráðuneytisins, og við munum vafalaust taka það með í reikninginn í samskiptum okkar við þetta ríki,“ sagði Pútín. „Markmið þeirra er greinilega að láta líta út fyrir að kosningarnar verði ekki lögmæt, en þeim mun ekki takast það.“

Sean McCormick, talsmaður bandaríska utanríkisráðuneytisins, segir ekkert hæft í þessum ásökunum og Urður Gunnarsdóttir, talsmaður kosningaefirlits ÖSE, sagði þær fáránlegar.

Um síðustu helgi voru tugir stjórnarandstæðinga handteknir á mótmælafundum, bæði í Moskvu og Pétursborg, aðeins viku fyrir kosningar.

Í gær úrskurðaði dómari í Moskvu að Garrí Kasparov, fyrrverandi heimsmeistari í skák, þyrfti að afplána fimm daga í fangelsisdóm sem hann hlaut fyrir þátttöku sína í mótmælunum. Kasparov hafði áfrýjað dómnum. - gb



GARRÍ KASPAROV Skákmeistari áfrýjaði dómurinn á þessum fangelsisdómum. Kasparov hafði áfrýjað dómnum. FRÉTTABLAÐIÐ/AF

Grænfríðungar handteknir:

Mótmæltu innflutningi olíu

FINNLAND Hátt í þrjátíu Grænfríðungar voru handteknir í Finnlandi í gær þegar þeir mótmæltu innflutningi á tíu þúsund tonnnum af pálmaolíu til Finnlands. Grænfríðungarnir sátu í fangelsi í nótt en yfirheyrslur hefjast í dag.

Mótmælin eru liður í alþjóðlegum mótmælum Grænfríðunga, að sögn finnska dagblaðsins, en þeir eru mótfallnir því að pálmaolíu, sem er lífrænt eldsneyti, sé flutt út frá Suðaustur-Asíu. Í vefútgáfu Aftonbladet kemur fram að til að framleiða það magn sem var flutt til Finnlands þurfi svæði sem jafngildir 2.400 fótoltavöllum. - ghs

Samtök atvinnulífsins:

Gagnrýna frumvarp um jafnrétti

ATVINNUMÁL Samtök atvinnulífsins gera athugasemdir við stjórnarfrumvarp til laga um jafna stöðu og jafnan rétt karla og kvenna. Í umsögn samtakanna segir að sum ákvæði frumvarpsins séu beinlínis skaðleg og önnur til þess fallin að draga úr sveigjanleika atvinnulífsins.

Samtökin ítreka að mikilvægt sé að vinna gegn kynbundinni mismunun en eru ósammála þeim aðferðum sem lagt er upp með í frumvarpinu sem nú er til umfjöllunar í félags- og tryggingamálanefnd Alþingis.

Að mati samtakanna er ávinningur frumvarpsins óljós og aðrar leiðir árangursríkari. Samtökin hafa til dæmis lýst sig reiðubúin að styrkja tilrauna-verkefni um jafnlaunavottun. - þo

ALHEIMURINN

Tveir í geimgöngu

Tveir geimfarar héldu í gær í geimgöngu til að klára nýjasta hluta Alþjóðlegu geimstöðvarinnar. Þetta er síðasta geimganga áhafnarinnar áður en geimferjan Atlantis kemur á staðinn.

Yfirskattanevnd hefur komist að niðurstöðu um álitamál tengd Baugi Group:

Styttist í ákvörðun um ákæru

BAUGSMÁL Yfirskattanevnd hefur lokið umfjöllun um álitamál varðandi skattamál einstaklinga og félaga tengdum Baugi Group, segir Björn Þorvaldsson, settur saksóknari efnahagsbrota hjá Ríkislögreglustjóra.

Niðurstaða nefndarinnar er trúnaðarmál, en saksóknari mun í kjölfarið meta hvort ástæða sé til að gefa út ákæru í málinu eða hvort það verði látið niður falla.

Líta má á þetta mál sem þriðja anga hins svokallaða Baugsmáls. Þessi anga málsins varð opinber þegar skattrannsóknarstjóri kærði þrjú fyrirtæki og fjóra einstaklinga fyrir brot gegn skattalögum í nóvember 2004. Meint brot voru í upphaflegri kærnu talin nema hundruðum milljóna króna.

Á meðal þeirra sem hafa legið undir grun eru Jón Ásgeir Jóhannesson, stjórnarformaður Baugs Group, og Tryggvi Jónsson, fyrrverandi forstjóri Baugs.

Baugur Group er stærst þeirra félaga sem fjallað er um, en hin eru Gaumur, fjölskyldufyrirtæki Jóns Ásgeirs, og Fjárfar, sem settur ríkissaksóknari í Baugsmálinu hefur haldið fram að Jón Ásgeir hafi stjórnað í raun. Því hefur Jón Ásgeir ávallt neitað. Yfirskattanevnd hafði til með-



ÞÍÐA NIÐURSTÖÐU Engin ákvörðun hefur verið tekin um það hvort ákæra verður gefin út á hendur Jóni Ásgeiri Jóhannessyni eða Tryggva Jónssyni vegna meintra skattalagabrota. FRÉTTABLAÐIÐ/CVA

ferðar álitamál um skattskyldu vegna meintra brota, og getur niðurstaða hennar haft áhrif á niðurstöðu saksóknara. Gestur Jónsson, verjandi Jóns

Ásgeirs, sagði í samtali við Fréttablaðið í gær að niðurstaða yfirskattanevndar væri trúnaðarmál, og hann gæti því ekki fjallað um málið í fjölmiðlum. - bj

Umhverfisráðherra:

Aftur samið um loftslagið

STJÓRNMÁL Þórunn Sveinbjarnardóttir umhverfisráðherra hyggst á morgun upplýsa fjölmiðla um þróun mála í loftslagsmálum í heiminum.

„Innan skamms hefist alþjóðleg samningalota um hvað muni taka við þegar Kyoto-bókunin rennur út áramótin 2012-2013. Loftslagsráðstefna í Balí í desember verður fyrsti fundurinn í þessari lotu en henni mun ljúka með fimmtánda aðildarríkjafundi Loftslagssamnings Sameinuðu þjóðanna í Kaupmannahöfn árið 2009,“ segir í tilkynningu frá umhverfisráðuneytinu. Ráðuneytið hefur boðið Árna Finnssyni, formanni Náttúruverndarsamtaka Íslands, og Pétri Reimarssyni, forstöðumanni stefnumótunar- og samskiptasviðs Samtaka atvinnulífsins, á fundinn til að lýsa afstöðu sinna samtaka til komandi viðræða. - gar



ÞÓRUNN SVEINBJARNARDÓTTIR

Hafnarfjörður:

Ungbarnaskóli í undirbúningi

HAFNARFJÖRÐUR Tveir leikskólakennarar stefna að því að opna ungbarnaskóla í Hafnarfirði og hafa óskað eftir að gera þjónustusamning við Hafnarfjarðarbæ svipaðan og Hjallastefnan hefur gert og hafa óskað eftir því að bærinn leggi þeim til viðeigandi húsnæði.



ELLÝ ERLINGSDÓTTIR

Ungbarnaskólinn myndi taka við börnum um eins árs aldurinn og brúa bilið þar til börnin kæmst inn í leikskóla í kringum 18-20 mánaða aldur. Miðað yrði við 24 börn.

Ellý Erlingsdóttir, formaður Fræðsluráðs, segir að bilið milli orlofsloka og leikskóla sé að stytast og alltaf séu einhverjir sem þurfi að brúa bilið. Fræðsluráð hafi tekið jákvætt í erindið en það sé enn til umfjöllunar. - ghs

VENESÚELA

Tengsl við Kólumbíu fryst

Hugo Chavez, forseti Venesúela, segist hafa fryst tvíhliða tengsl við nágrennaríkið Kólumbíu eftir að forseti Kólumbíu, Alvaro Uribe, batt enda á hlutverk Chavez sem sáttasemjara í gísladeilu við uppreisnarhreyfinguna FARC. Chavez sagði ákvörðunina „hráka í andlit“ og kallaði Uribe lygara.

Varst þú valinn sem þátttakandi í könnuninni?



Lýðheilsustöð og samstarfsaðilar þakka þeim fjölmörgu sem hafa svarað fyrir góðar undirtektir.

Þeim sem eiga eftir að svara sendum við nýjan spurningalista á næstu dögum.

Fáir þú spurningalista þá vonum við að þú leggir okkur lið með því að svara honum og senda okkur svörin.

Þín þátttaka er mikilvæg

Bestu þakkir
Lýðheilsustöð og samstarfsaðilar



GLEÐIGJAFIR



FA162
LG
Minisamstæða

29.900



SM3044
Töfrasproti

4.490

20LS5R
20" LCD sjónvarp
20LS5R
Upplausn 640x480
Skerpa 3000:1
Svartími 8 ms
Birtustig 450



54.900



57.900

DSL19M1WC
19" LCD sjónvarp m/DVD
Upplausn 1440x900

14.900



400263
Stafraen myndavél

FS2841
Morgunverðarsett

9.990



16.200

DPXi720
Ferða DVD



3.900

UM2927
Blandari

25.900



CRX808
Ferða DVD
í bílinn

11086
Tangent
uno útvarp

8.990



9.900

Áður 12.900



DVXi980HD
Scott HDMI DVD spilar



13.900

MDXi30
Scott Minisamstæða

RAFTÆKJAVERZLUN ÍSLANDS HF

- ANNO 1929 -

Skútvogur 1 • Sími 568 8660 • ri@ri.is www.ri.is

Opið: Virka daga kl. 9-18 • Laugardaga 11-16

Mest seldi bókin á Íslandi í dag!



Leifur Kolbeinsson
La Primavera

Ítölsk matargerðarlist
framreidd af einum færasta
matreiðslumanni landsins í ítalskri
matargerð!



1.499 kr

GOTT VERÐ

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

LEGACY

ÖRUGGUR

Subaru Legacy



Sport Sedan, beinsk.

2.550.000 kr.

Sport Sedan, sjálfsk.

2.680.000 kr.

ENNEHM / SIA / NM30825



Góð þjónusta á nýju verkstæði

Starfsfólk Ingvars Helgasonar ehf. hefur á undanförunum árum unnið stöðugt í því að bæta þjónustu við viðskiptavini sína. Nýlega opnaði þjónustudeildin eitt fullkomnasta og best búna þjónustuverkstæði landsins með yfir 30 vinnustöðvar. Á nýja þjónustuverkstæðinu starfar samheldinn hópur frábærra fagmanna sem hefur það að leiðarljósi að veita skjóta og góða þjónustu sem hentar mismunandi þörfum ört vaxandi hóps viðskiptavina.

SYMMETRICAL AWD



SUBARU

RAKSTUR!

FJÓRHJÓLADRIFINN SUBARU LEGACY
MED ÖLLU* Á AÐEINS **2.550.000** KR.

VETRARDEKK!

ALLIR SEM KAUPA LEGACY FYRIR
16. DESEMBER FÁ VETRARDEKK Í KAUPBÆTI

*Staðalbúnaður í Subaru Legacy: sitengt aldrif, 17" álfelgur, 150 hestafla vél, 6 diska geislaspilari, aksturstólva, hraðastillir, tvískipt tölvustýrð loftkæling, kastarar í framstuðara, hiti í framrúðu, hiti í sætum og speglum.

Um leið og við bjóðum væntanlega viðskiptavinum velkomna í skemmtilegt samstarf, viljum við bjóða núverandi viðskiptavinum að koma og kynna sér nýjungarnar og hver veit nema einhver af verkstjórunum okkar, þeir Gulli, Kári eða Kristján, skreppi með þér út að skipta um peru eða þurrkublað.

Kveðja frá þjónustudeild.

Ingvar Helgason, Sævarhöfða 2, sími 525 8000, www.ih.is / Opið: Mán – fös kl. 9-18 og lau kl. 12-16

IH
INGVAR HELGASON

bað innréttingar



WLU 600

Eitt flottasta úrval landsins

Mikið úrval fyrir öll baðherbergi - til afgreiðslu af lager

**SÉR-
TILBOÐ!**



WLU 06A
Eik

120 sm
58.900,- stgr.



WLU 06A
Hvít háglans

120 sm
58.900,- stgr.



CT 75
Hvít háglans

75 sm
44.900,- stgr.



CT55
Hvít háglans

55 sm
38.900,- stgr.



WLU 125
Hvít háglans/eik

45x30 sm
27.900,- stgr.



WLU 126
Hvít háglans

50x40 sm
28.900,- stgr.



WLU 147
Hvít háglans / Eik

86x48 sm
49.900,- stgr.



WLU 900
Hvít háglans



WLU 700 Svart háglans

WLU 2 stærðir af glerskápum
3 gerðir af handlaugaskápum

HANDLAUGARSKÁPAR

WLU 600 60 X 48 X 60 sm **38.400,-** stgr.
WLU 700 70 X 48 X 60 sm **40.100,-** stgr.
WLU 900 90 X 48 X 60 sm **44.300,-** stgr.

HÁR-GLERSKÁPUR

WLU 350 35 X 40 X 195 sm **25.700,-** stgr.

EFRI-GLERSKÁPUR

WLU 300 30 X 21 X 90 sm **10.900,-** stgr.

www.i-t.is



- fyrir þitt heimili

Opið virka daga frá kl. 09-18 • laugardaga kl. 11 - 15 | Ármúla 31, 108 Reykjavík, sími 588 7332 i-t@i-t.is

HÁTIÐ ER Í BAÐ

SAMSUNG

ÞÝÐIR SNILLD!



Frábær upplifun

40" LCD sjónvarpstæki
Samsung LE40R86WDX

- Digital sjónvarpsmóttakari
- Upplausn: 1366 x 768
- 10 bita litvinnsla
- Skjáform: 16:9 (breiðtjald)
- Svartími: 8 millisekúndur
- Contrast: 8000:1
- Sjónsvið: 178°/178°
- Mynd í mynd (1 tuner)
- 3 HDMI, Component, SCARTx2



SAMSUNG

YFIRLIT:

SKJÁSTÆRÐ:	HEITI / NÚMER:	LITUR:	VERÐ:
19"	LE19R86WDX	HVÍTT OG SVART	69.900.- kr
23"	LE23R86WDX	HVÍTT OG SVART	89.900.- kr
26"	LE26R87BDX	SVART	114.900.- kr
32"	LE32R86WDX	HVÍTT OG SVART	139.900.- kr
37"	LE32R87BDX	SVART	189.900.- kr
40"	LE40R86WDX	HVÍTT OG SVART	229.900.- kr

TOPP GÆÐI Á FRÁBÆRU VERÐI

Leitið nánari upplýsinga hjá sölumönnum.

ORMSSON



ORMSSON
SÍÐUMÚLA 9
SÍMI 530 2800

ORMSSON
SMÁRALIND
SÍMI 530 2900

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
MODEL-AKRANESI
SÍMI 431 3333

ORMSSON
ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
VÍK-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
VÍK-REYÐARFIRÐI
SÍMI 474 1477

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

VOPN Í BARÁTTUNNI

Champix er nýtt lyf sem hjálpar fólki sem vill hætta að reykja með því að festast við nikótín móttaka í heilanum svo að nikótínið komist ekki að.

HEILSA 3



FUNDAÐ UM FRÍÐ

Andrés Ingi Jónsson átakafræðingur er einn þeirra sem tala á málþingi sem efnt er til vegna útgáfu bókarinnar Hnífur Abrahams eftir Óttar M. Norðfjörð, rithöfund og heimspeking.

BÆKUR 4



allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA BÆKUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

HÚSGAGNA LAGER SALA

LEÐUR SÓFASETT
HORNSÓFASETT
SÓFASETT MEÐ SKEMLI
TUNGUSÓFAR
TUNGU HORNSÓFAR
STAKIR SÓFAR
BORÐSTOFUBORÐ OG STÓLAR
SKENKAR
SÓFABORÐ
ELDHÚSBORÐ
RÚMGAFLAR
RÚM

VERÐDÆMI

LEÐURSÓFASETTT ÁÐUR ~~239,000~~

NÚ 89,900

HORNSÓFAR TAU ÁÐUR ~~198,000~~

NÚ 103,000

HORNSÓFAR LEÐUR ÁÐUR ~~249,000~~

NÚ 149,000

Dugguvogi 2. Sími 557-9510



Leikkonan Elma Lís Gunnarsdóttir hreyfir sig mest í vinnunni en er annars hrifin af jóga og dansi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dansar og æfir jóga

Leikkonan Elma Lís Gunnarsdóttir þarf að vera í góðu formi í vinnunni. Hún er í tveimur söngleikjum um þessar mundir og líkir hverri sýningu við tvöfalda æfingu.

„Ég er að leika í þrem til fjórum sýningum í hverri viku, þar af tvisvar í Legi eftir Hugleik Dagsson og hins vegar í Hér og nú einu sinni til tvisvar í viku en það er alveg rosaleg brennsla í báðum þessum sýningum,“ segir Elma Lís. Hver sýning sé eins og tvöföld æfing. „Annars er ég mikil tarnamanneskja og fer þá gjarnan í jóga eða dans,“ segir Elma Lís en hún æfði dans í tíu ár. „Ég er ekki alltaf í ræktinni en geri það þó á köflum. Annars hreyfi ég mig svo mikið í vinnunni að það finnst mér stundum vera bara alveg nóg.“

Elma Lís segir Pilates jóga heilla sig mjög og stefnir á að byrja á slíku námskeiði í janúar. „Ég hef prófað það áður og það er alveg frábær hreyfing. Ég

er nú hrifnust af því að æfa jóga og dans og er minnst í tækjunum. Svo finnst mér líka voðalega gott að synda,“ segir hún.

Spurð hvort hún passi upp á mataræðið á júlunum, segir Elma Lís: „Ég er nú voðalega lítið í því að passa mig og borða bara það sem mér sýnist. Mín kenning er sú að ef maður er sem minnst að þæla í því þá heldur maður sér bara finum. Ef maður er alltaf með þetta á heilanum eins og ég var stundum þá er þetta alltaf einhver barátta,“ segir hún og hlær og bætir því við að hún sé að fara að leika í nýjum söngleik eftir jóla þar sem verði líka mikið dansað. „Manni líður náttúrulega miklu betur þegar maður er að hreyfa sig og hefur miklu meiri orku.“

Spurð hvort hún geri eitthvað fleira til að halda heilsunni í lagi segist hún vera algjör vítamínfíkill. „Ég held ég sé alveg orðin háð Spirulina til dæmis,“ segir leikkonan og hlær.

sigidurh@frettabladid.is

Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið

NÓVEMBER

Kafbátur mánaðarins

PIZZABÁTUR

...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

6 tommu bátur **kr. 299**

Gildir í nóvember 2007
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnmat

SUBWAY

SUBWAY
í fínu formi



Næstu fyrirlestrar og námskeið

Heilsuvörumarkaður

Opið virka daga kl. 10–20
laugardaga kl. 10–17

maður lifandi
Borgartúni 24 og Hæðasmára 6
www.madurlifandi.is

Hátíðakökur og eftirréttir

Fimmtudagur 29 nóvember
Fimmtudagur 6. desember
kl 18:00 - 20:00

Leiðbeinandi:
Auður Ingibjörg Konráðsdóttir
meistarakokkur

Staður:
Maður lifandi Borgartúni 24

Skráning:
madurlifandi@madurlifandi.is
Verð: 3.500

Holdafarið greint

Offita hrjáir í auknum mæli íbúa Vesturlanda og eru Íslendingar ekki þar undanskildir. Dr. Tinna Laufey Ásgeirsdóttir heilsuhagfræðingur hefur skrifað bók um málið.

og mögulegum úrlausnum og er bókin afrakstur þeirrar vinnu. Í samantekt kemur meðal annars fram að hægt sé að stöðva framgang ofþyngdar og koma í veg fyrir hana með breyttri hegðun.

- hs

Meirihluti fullorðinna Íslendinga er yfir kjörþyngd og í bókinni er leitað svara við því hvaða hagfræðilegu áhrif þeir lifnaðarhættir sem orsaka offitu hafa. Einnig er leitað svara við fleiri spurningum er snerta holdafar enda heitir bókin „Holdafar – hagfræðileg greining“.

Lýðheilsustöð fól Tinnu að gera heilsuhagfræðilega úttekt á offituvanda Íslendinga, orsökum



Í bókinni eru sjö tillögur að aðgerðum til að taka á offituvanda Íslendinga.



Hótelgestir í Peking eiga að geta fundið smokka á herbergjum sínum.

Verjur með lyklunum

Kínversk stjórnvöld hafa fyrirskipað hóteleigendum í Peking að birgja öll hótelherbergi sín af smokkum.

Heilbrigðisfyrirvöld í kínversku höfuðborginni hafa reyndar hvatt til þessa undanfarin ár, en hingað til hafa aðeins 133 af 700 hótélum í Peking brugðist við.

Samkvæmt upplýsingum frá opinberu fréttastofnunni Xinhua greindust 973 einstaklingar með HIV/AIDS í Peking fyrstu tíu mánuði ársins, og er það 54 prósentu aukning frá árinu 2006.

Hóteleigendum er frjálst að rukka gesti sína fyrir þær verjur sem notaðar eru, en fyrirskipun stjórnvalda sýnir viðleitni þeirra til að fyrirbyggja frekara eyðnismit í Kína.

Í lok október höfðu 4.663 eyðnismitaðir einstaklingar verið skráðir í Peking einni frá árinu 1985; þar af 171 útlendingur, 964 heimamenn og 3.524 frá öðrum svæðum í Kína.

- þlg

Stinnari á 4 vikum...

Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!



SLENDERTONE
System belti fyrir kvíðvöðva
dömu / herra
kr. 19.980,-

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is

eða 6.660 á mán. í 3 mán.



Ertu með eitthvað gott á þrjónunum?

Sjálfbodaliðar í Kópavogsdeild Rauða krossins þrjóna og sauma ungbarnaföt fyrir börn í neyð. Hópurinn, sem kallast Föt sem framlag, mun hittast næst og þrjóna í sjálfbodamiðstöðinni Hamraborg 11, 2. hæð, miðvikudaginn 28. nóvember kl. 16:00-18:00.

Á staðnum verða þrjónar, gamn og gott fólk sem hittist reglulega og lætur gott af sér leiða. Velkomið er að taka með sér eigið þrjónadót. Þeir sem vilja gefa gamn í verkefnið vinsamlega hafið samband. Kaffi á könnunni og með því. Allar nánari upplýsingar í síma 554 6626 eða með tölvupósti á kopavogur@redcross.is.

Rauði kross Íslands
Kópavogsdeild

Sjálfbodamiðstöð Hamraborg 11, 2. hæð • Opið virka daga kl. 11-15 • www.redcross.is/kopavogur

Íslenskir karlmenn verða nú langlífastir!



Japanir hafa sushi

Við höfum bitafisk og harðfisk í hæsta gæðaflokki

Fæst í Bónus og Inspired (Flugstöðinni)



GULLFISKUR
Hollusta í hverjum bita

Reykingar valda skalla

VÍSINDAMENN HAFA FUNDIÐ ENN EINA NEIKVÆÐA HLIÐ REYKINGA

Reykingar virðast auka líkur á skallamyndun ef marka má niðurstöður vísindamanna við Far Eastern Memorial-sítalann í Taipei. Hingað til hefur skallamyndun karlmanna aðallega verið tengd erfðum og karlhormönnum. Vísindamennirnir hafa þó komist að því að asískum karlmönnum, sem síður mynda skalla en karlar frá Vesturlöndum, sé hættara við að fá skalla ef þeir reykja. Rannsóknin, sem náði til 740 taivanskra karlmanna sem að meðaltali voru um 65 ára gamlir, birtist í tímaritinu Archives of Dermatology. Vísindamennirnir söfnuðu saman upplýsingum um á hvaða aldri mennirnir fóru að mynda skalla og tóku saman ýmsa áhættuþætti. Niðurstaðan varð sú að ef mennirnir reyktu að minnsta kosti 20 sigarettur á dag voru meiri líkur á því að þeir mynduðu skalla, jafnvel þegar aðrir áhættuþættir höfðu verið teknir með í reikninginn. Vísindamennirnir leiða líkur að því að reykkingarnar skemmi hárskekkinu eða hafi eyðileggjandi áhrif frumur í hársverðinum.

- ve



SURGI HÁREYÐINGARLÍNA

vefur með umhverfisvitund - Nattúran.is - pundur

Nattúran.is gefur góð ráð um allt sem varðar heilsu og umhverfisáhrif á heimilinu...

...og er líka nattúrumarkaður með lífrænar og umhverfisvottaðar vörur og gjafir...

....og pakkinn er sendur beint heim til okkar.

www.natturan.is
...kíktu inn, opið allan sólarhringinn!

Úrlausnir fyrir reykingsfólk

ÝMSIR AÐILAR BJÓÐA UPP Á REYKLEYSIMEDFERÐ OG STUÐNING

- Reyksímminn – Ráðgjöf í reykbindindi 800 6030/ www.8006030.is
- Heilsugæslustöðvar um land allt
- Viltu hætta að reykja? – Krabbameinsfélag Reykjavíkur
- Aðstoð við að hætta að reykja – Heilsustofnun NLFÍ
- Reyklaust líf/ Reykjalundi
- Reyklaust.is, ný gagnvirk heimasíða
- Hjartavernd, áhættumat www.hjarta.is
- Reykleysisnámskeið í Mývatnssveit, Dagbjört Bjarnadóttir, hjúkrunarfræðingur
- Aðstoð til reykleysis fyrir fólk sem á von á barni – Miðstöð mæðravendrar í Reykjavík.



Goji-ber



Goji-ber eru stuðill af andrúðunarefnum, vernda líf og styrkja ónámaleið

NOW vítamín og bætlefni fást í helstu heilsuöðum og apótekum um land allt



GMO-Þýðingur 0900-0900-0900

Lyf í reykingabaráttunni

Champix er nýtt lyf sem nýtist fólki sem vill hætta að reykja.

„Við sjáum greinilega að þetta hjálpar fólki til að hætta að reykja, en þetta er þó ekkert töfralyf,“ segir Bolli Þórsson, læknir hjá Hjartavernd, um lyfið Champix sem er nýlega komið á markað.

„Champix dregur úr fráhrarfs-einkennum og minnkar löngun fólks í sígarettur,“ útskýrir Bolli en leggur áherslu á að lyfið sem er lyf-seðilsskytt eigi ekki að nota nema fólk sé staðráðið í að hætta að reykja. „Ég tel að það sé mikilvægt að menn noti lyfið með stuðningi. Þeim gengur best að hætta að reykja sem standa ekki einir í því,“ segir Bolli en stuðning má fá víða, til dæmis hjá heimilislækni eða hjá sérfræðingum í Hjartavernd.

Virgni lyfsins er eftirfarandi: Í heilanum er nikótínsmóttaki sem nikótínið festist við og verður til þess að fólk fær vellíðunartilfinningu við að reykja. Lyfið keppist við nikótínið og festist einnig við móttakana þannig að nikótínið



Bolli Þórsson læknir á Hjartavernd segir nýja lyfið geta hjálpað fólki við að hætta að reykja. Hins vegar hjálpi það aðeins þeim sem eru staðráðnir í að hætta.

kemst ekki að. Við það dregur úr nautninni við að reykja. Hins vegar heldur lyfið uppi miðlungsmagni af dópamíni og heldur þannig aftur af fráhrarfs-einkennum um leið og það dregur úr reykinganautn.

Bolli segir ýmsar rannsóknir

sýna fram á að Champix auki líkur á að fólk hætti að reykja og sé eitthvað betra en önnur lyf. „Það má segja að þetta sé pilla númer tvö á markaðnum, og virknin af þessu lyfi er heldur betri en því fyrra sem heitir Zyban, en það er þó ekki alger grundvallarmunur á þeim,“ segir Bolli. Rannsóknir hafa sýnt fram á að Champix eykur líkur á langtímaárangri þrátt fyrir miðað við lyfleysu og fleiri þáttakendum heppnaðist að hætta með því að nota það en Zyban auk þess sem minni áhætta var á alvarlegum aukaverkunum. Champix er þó ekki gallalaust. Helsta aukaverkunin er ógleði. „Þess vegna byrja menn með hálf milligramm til að venjast því og stækka skammtinn í eitt milligramm,“ segir Bolli sem er hlynntur því að fólk noti lyfið sem hjálpartæki við að hætta að reykja enda veitist það mörgum mjög erfitt að losna undan nikótínfíkninni.

solveig@frettabladid.is



Champix er nýtt lyf á markaðnum sem hjálpar fólki að hætta að reykja.

BYL

VIR GUDMUNDS

alla virka daga kt. 9

BYLGJAN

989

- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

Göngugreining ehf.

Við erum búin að opna!

Ragnheiður Ásta Einarsdóttir, sjúkráþjálfari B.sc.
rae@gongugreining.is

Finnurðu fyrir þreytu og þirringi í fótum? Eða óþægindum í:

- Baki
- Hnjám
- Mjóðmum
- Ökklum
- Kálfum
- Hælum
- Hásinum
- Iljum
- Tábergi

Sefur barnið þitt illa vegna þreytu og verkja í fótum?

Tímabantanir
Hringið í síma 8619028 til þess að panta tíma.
Við erum í Síðumúla 33 á 3. hæð.

Fagleg og góð þjónusta
www.gongugreining.is

MODIPRA NATTURA

Indverskar pönnukökur

Fylltar með baunum og grænmeti í tómatsósu kryddaðri með austurlenskum ævintýrabla. Heillandi máltíð með lítilli fyrirhöfn.

Sýndu fjölskyldunni ást með **Indverskum pönnukökum**

Endurhæfing á líkama og sál

NLFÍ

BERUM ÁBYRGÐ Á EIGIN HEILSU
Heilsustofnun HNLFI, Hveragerði | s: 483 0300 | www.hnlf.is

NÝTT

ENSKI BOLTINN ER FARINN AÐ RÚLLA!

> MYNDBROT ÚR LEIKJUM > FRÉTTIR > STADAN
> LEIKMENN OG SÉRFRÆÐINGAR BLOGGA

www.visir.is/enski

VÍSIR.IS

Í SAMSTARFI VIÐ **SÝN2**



Lestu um nýju bækurnar á bokmenntir.is

Bókmenntavefurinn

Borgarbókasafn. Sími 563 1717. www.borgarbokasafn.is



Andrés Ingi Jónsson átakafræðingur og Óttar M. Norðfjörð rithöfundur eru meðal þátttakenda á málþingi vegna útgáfu bókar Óttars Hnífur Abrahams.

FRETTABLAÐ/VÖLUNDUR

Þingað um átök og frið

Átök íslams, kristni og gyðingdóms út frá stjórnmálalegum og trúarlegum forsendum, ásamt möguleika á friði, er aðalumfjöllunarefni málþings sem efnt er til vegna útgáfu bókarinnar Hnífur Abrahams.

„Hugmyndin að bókinni kviknaði þegar ég vann að mastersritgerð minni í heimspeki við Háskóla Íslands. Ritgerðin fjallaði um átök ólíkra menningahópa og hvort sé hægt að segja eitthvað um þessi átök eða hvort maður verði bara að loka augunum og vona það besta,“ segir Óttar M. Norðfjörð, sem sendi nýlega frá sér sína fyrstu spennusögu, Hnífur Abrahams.

Bókin er sagnfræðileg spennusaga sem fjallar að miklum hluta um þróun eingyðistruar í heiminum, íslam, kristni og gyðingdóm, átök á milli þessara hópa og hvort

friður sé í augnsýn. „Í kjölfar útgáfunnar kom upp sú hugmynd hjá útgefendunum, Sögur ehf., að halda málþing, með yfirskriftinni: „Er möguleiki á friði? Við fengum til liðs við okkur Þórhall Heimisson, prest, sem mun fjalla um trúarlegar forsendur og meðal annars hvernig þessi eingyðistruarbrögð, íslam, kristni og gyðingdómur, mæstast í Abraham, Andrés Inga Jónsson, átakafræðing, sem mun fjalla um stjórnmálalegt ástand meðal þessara hópa á tuttugustu öldinni og Sigríði Þorgeirsdóttur, heimspeking og dósent við Háskóla Íslands, sem mun fjalla um gagnrýni Vesturlandabúa á hinn arabíska heim og öfugt og hvort friður sé í augnsýn ef við slökum á kröfum. Auk þess er Sigríður mikill femínisti og mun skoða ástandið út frá þeim forsendum,“ segir Óttar og gefur Andrési Inga orðið: „Ég mun fjalla um hvernig þessi átök hafa þróast á tuttugustu öldinni og meðal annars hvernig

stjórnmálamönnum hættir til að einfalda hlutina. Til dæmis má nefna umpólanir á afstöðu til hóps eins og talibana sem voru bandamenn Bandaríkjanna í kalda stríðinu en nú þeirra verstu óvinir. Markmiðið er að varpa fram spurningum um hvaða lausnir geta leitt til friðar.“

Bók Óttars hefur verið líft við skrif Dans Brown og hefur fengið glæsilega dóma. Auk þess sem kvikmyndarétturinn var nýlega seldur. Að sögn Óttars er næsta bók líka sagnfræðileg spennusaga, sem í þetta sinn gerist á Íslandi. „Ég skemmti mér konunglega við svona sögugrúsk og ef vel gengur fer ég að gera drög að þriðju bók,“ útskýrir Óttar, en sögupersónur úr Hnífi Abrahams koma einnig fyrir í næstu bók.

Málþingið Er möguleiki á friði? verður haldið á Kaffi Kúltúra í Alþjóðahúsinu á Hverfisgötu 4. desember kl. 20.00.

rh@frettabladid.is

Hvað er að fréttar?

vísir.is
Fyrstur með fréttirnar

Hátíð á Hala

PÉTUR GUNNARSSON KYNNIR BÓKINA Í FÁTÆKTARLANDINU, ÞROSKASAGA ÞÓRBERGS.

Bókamessa verður í Þórbergsetri á Hala í Suðursveit sunnudaginn 2. desember. Hún hefst klukkan 14 á því að Pétur Gunnarsson rithöfundur kynni bókina í fátæktarlandinu, þroskasaga Þórbergs. Eftir tónlistaratriði les Hjörleifur Guttormsson, fyrrverandi ráðherra, upp úr nýrri bók sem nefnist Skaftafell í Örafum - Íslands þúsund ár eftir dr. Jack D. Ives fjallavistfræðing. Kaffihlaðborð verður klukkan 15.20 og að því loknu les Soffía Auður Birgisdóttir bókmenntafræðingur ljóð kvenna. Aðgangur er ókeypis og opið verður inn á sýningar í Þórbergsetri. - gun



ALLT TIL INNPÖKKUNAR!
KÖRFUR, SATÍNBORÐAR, KRULLUBÖND, GJAFAPAPPÍR, SELÓFAN OG FLEIRA



EINGÖNGU SALA TIL FYRIRTÆKJA

www.flora.is - info@flora.is - Réttarhálsi 2 - 110 Rvk - S: 535-8500



Styrktarfélag vangefinna Búseta

Starfsmaður óskast til starfa á heimili í Barðavogi. Um er að ræða 80% starf á kvöldin og um helgar. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Hlutverk starfsfólks er fyrst og fremst fólgið í því að leiðbeina og styðja íbúa í daglegu lífi.

Nánari upplýsingar veitir Þóra Þórisdóttir í síma 5531726 og 822-0158



Heilbrigðisstofnun
Suðurlands

Sjúkraliði - heimahjúkrun Hveragerði- Þorlákshöfn

Heilbrigðisstofnun Suðurlands auglýsir eftir sjúkraliða í heimahjúkrun. Umsækjendur þurfa að búa yfir góðri reynslu og hæfileikum til að starfa sjálfstætt.

Um er að ræða 70% starfshlutfall sem unnið er á 4-6 tíma dagvöktum og 4 tíma kvöld- og helgarvöktum í Hveragerði og Þorlákshöfn.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra fyrir hönd ríkissjóðs. Umsóknarfrestur er til 11. des. 2007. Umsækjandi þarf að geta hafið störf nú þegar.

Umsóknir ásamt upplýsingum um nám og fyrri störf sendist til:

Guðnýjar Gísladóttur, hjúkrunarstjóra
Heilsugæslustöð Hveragerðis, Breiðumörk 25b,
810 Hveragerði, sími 4805250.

Heilbrigðisstofnun Suðurlands var stofnuð 1. sept. 2004 við sameiningu heilsugæslustöðva á Suðurlandi og Heilbrigðisstofnunarinnar á Selfossi. Þjónustuvæði hinnar nýju stofnunar nær til um 20000 íbúa á Suðurlandsundirlöndum.

Um er að ræða 8 heilsugæslustöðvar, eitt sjúkrahús á Selfossi með 55 súkrarúm auk þess sem stofnunin rekur Réttargeðeildina á Sogni í Ölfusi. Alls eru um 220 stöðugildi við Heilbrigðisstofnun Suðurlands.

FUNDIR / MANNFAGNAÐIR



Styrktarfélag vangefinna

Haustfundur félagsins verður haldinn laugardaginn 1. desember kl. 10.00-12.00 á Grand Hótel

Á dagskrá fundarins eru kynningar á:

1. Breyttum lífstíl
2. Þekkingarsetri

Fundurinn er öllum opin og eru félagsmenn og aðrir áhugasamir hvattir til að mæta.

Stjórnin

TILKYNNINGAR



Mat á umhverfisáhrifum - Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmda

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtalin framkvæmd skuli háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 m.s.b.

Rannsóknarboranir við Litla - Meitil, Sveitarfélaginu Ölfusi.

Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Lauga-vegi 166, 150 Reykjavík. Hana er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skiplag.is.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til umhverfisráðherra og er kærufrestur til **28. desember 2007**.

Skiplagsstofnun

Sölumaður fasteigna

Öflug og rótgróin fasteignasala á höfuðborgarsvæðinu óskar að ráða

harðduglegan sölumann nú þegar. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af sölumennsku og fasteignamarkaði, ásamt hreinu sakarvottorði og hæfni í mannlegum samskiptum. Löggilding í fasteignasölu er kostur. Góð vinnuaðstaða og árangurstengd laun í boði. Áhugasamir sendi umsóknir til Fréttablaðsins á netfangið box@frett.is fyrir 29. nóv. n.k. merkt "fasteignasali".



FISKISTOFA

NÝTT STARF

VERKEFNASTJÓRI VIÐ BROTA- OG RANNSÓKNADEILD

Laus er til umsóknar ný staða verkefnastjóra brotamála á veiðieftirlitssviði Fiskistofu.

Verkefnastjóri ber ábyrgð á rannsókn brotamála í samráði við yfirmenn. Ber ábyrgð á skýrslugerð og annast þjálfun eftirlitsmanna hvað varðar skýrslugerð og meðferð brotamála. Verkefnastjóri annast samskipti við lögreglu og önnur stjórnvöld vegna brotamála ásamt því að sinna öðrum verkefnum.

Umsækjendur þurfa að vera framsæknir og færir um að takast á við krefjandi verkefni. Góð íslenskukunnáttu og færni í rituðu máli er áskilin auk hæfileika til að leiðbeina og stjórna öðrum. Æskilegt er að umsækjendur hafi háskólapróf og þekkingu á sjávarútvegi. Reynsla af löggæslustörfum er kostur.

Upplýsingar veita Eyþór Björnsson, forstöðumaður veiðieftirlitssviðs, og Hrefna Gísladóttir í síma 5697900.

Umsóknir óskast sendar til Fiskistofu eða á netfang starfsmannastjóra: gerdurb@fiskistofa.is merktar "Verkefnastjóri brotamála" fyrir 10. desember n.k.

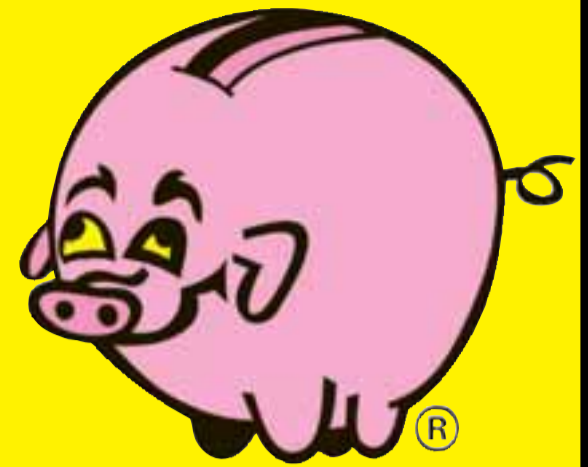
Tekið er mið af jafnréttis stefnu Fiskistofu við ráðningar. Umsóknir sem berast að umsóknarfresti loknum verða ekki teknar til greina. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Upplýsingar um Fiskistofu má finna á heimasíðu: <http://www.fiskistofa.is>

TIL SÖLU

Til sölu

Ýmis tæki til veitinga- og verslunarreksturs, s.s djúpsteikingarpottur, 20 gastró gufuofn, 90 & 120 cm pönnur, uppþvottavél, eftirlitsmyndavélakerfi, 15 myndavélar, kælar frá frostverki og margt fleira.

Upplýsingar gefur Árni í síma 897 6966.



BÓNUS BÝÐUR BETUR

Umsjón með kassasvæði í Holtagörðum

Leitað er að traustum starfskrafti

Vinnutími samkomulag. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir tali við Halldór verslunarstjóra Bónus í Holtagörðum, eða sæki um á www.bonus.is.

BÓNUS

VÍSIR.IS
Fyrstur með fréttirnar

Yfirmaður Serrano og Síam í Hafnarfirði

Serrano mun opna veitingastað í Hafnarfirði á næsta ári við hliðina veitingastaðnum Síam. Við leitum að yfirmanni til að stjórna báðum stöðum, Serrano og Síam í Hafnarfirði.

Starfssvið

- Ráðningar starfsfólks og umsjón með starfsmannamálum
- Uppgjör
- Afgreiðslustörf
- Umsjón með vöktum og gerð vaktaplana
- Pantanir og birgðahald
- Skýrslugerð til eigenda

Menntunar- og hæfniskröfur

- Reynsla af störfum í verslun eða á veitingastaðum
- Viðkomandi verður að vera mjög þjónustulundaður
- Viðkomandi verður að vera sterkur í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af rekstri mikill kostur.

Góð laun í boði auk árangurs- og veltutengdra bónusa.

Vinsamlegast sækið um á www.serrano.is/atvinna eða sendið umsóknir á steingerdur@serrano.is
Allar nánari upplýsingar veitir Steingerður, rekstrarstóri Serrano, í síma 899-8947

serrano

Serrano er ungt íslenskt fyrirtæki. Staðurinn í Hafnarfirði verður fjórði Serrano staðurinn, en auk þess rekur fyrirtækið veitingastaðinn Síam. Fyrirtækið er búið að vera í miklum vexti undanfarið og framundan eru virkilega spennandi tímar.

Kamsvegur 23

104 Reykjavík
6-7 herb.hæð m.sérning. og bílskúr

Stærð: 160,4 fm
Fjöldi herbergja: 6-7
Byggingarár: 1960
Brunabótamat: 21.740.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Skeifan



Opið hús mið. 28.nóv. kl.17:30-18:00

Verð: 40.900.000

Um er að ræða fallega 129.6 miðhæð í þrjú ásamt 30,8 fm bílskúr á frábærum stað.Úr forstofu er gengið inn í forstofuherbergi, gestasalemi og þvottahús.Eldhús er mikið endurnýjað með borðkrók.Stofa og borðstofa eru parketlagðar með útgengi út á suðursvalir.Svefnálmán skiptist í hjónaherbergi með fataherbergi, 2 barnaherbergi með skápum og stóan er í minna herbergi. Parket er á þessum herbergjum. Baðherbergi sem þar er er einnig nýstandsett. Eigninni fylgir bílskúr og góður garður.

Ásdís Ósk
Lögg. fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is

Ljósaland 2

201 Kópavogur
Falleg og vel staðsett íbúð

Stærð: 123,0 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2000
Brunabótamat: 20.150.000
Bílskúr: Nei

RE/MAX
Skeifan



Opið hús í dag kl. 18:00-18:30

Verð: 33.500.000

Komið er inn í flislagða forstofu. Inn af forstofu er geymsla. Úr forstofu er gengið í sjónvarpshol og gang með fataskápum. Sjónvarpshol, stofa, borðstofa og eldhús eru nánast eitt rými, parket á öllu nema eldhúsi sem er flislagt. Innaf eldhúsi er þvottahús/búr með vaski og hillum. Útgengt úr borðstofu út á 20 fm svalir. Baðherbergi er flislagt og með baðkari og sturtu. Rúmgott hjónaherbergi með föstum skápum. Tvö barnaherbergi með parketi og skápum. Í sameign er sérgeymsla og hjólageymsla.

Ásdís Ósk
Lögg. fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is

Lindasmári 39

201 Kópavogur
Falleg eign fyrir stóra fjölskyldu

Stærð: 165 fm
Fjöldi herbergja: 5-7
Byggingarár: 1994
Brunabótamat: 23.750.000
Bílskúr: Nei

RE/MAX
Skeifan



Opið hús mið. 28.nóv. kl. 18:30 -19:00

Verð: 38.500.000

5 - 7 herbergja íbúð í 3ja hæða fjölbýlishúsi. Eignin er á efstu hæð í velviðhöldum stigagangi.Íbúðin er á 2 hæðum. 1.Hæð: Flislagð forstofa.2 stór barnaherbergi og 1 hjónaherbergi sem öll eru parketlögð með góðum beikiskápum. Flislagt baðherbergi með baði baðkari og sturtu.Stofa með útgengi á suðursvalir og eldhús með borðkrók.Inn af eldhúsinu er geymsla/þvottahús. 2.Hæð: Komið er upp á stigapall sem hefur verið skipt í sjónvarpshol og stórt hjónaherbergi með innang. 6,3 fermetra fataherb.

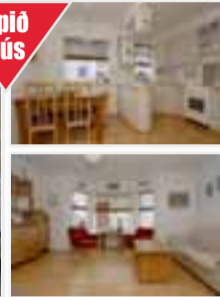
Ásdís Ósk
Lögg. fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is

Höfðabraut 2

300 Akranes
Góð jarðhæð á Akranesi

Stærð: 150,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1959
Brunabótamat: 15.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Skeifan



Opið hús í dag kl 18:00-18:30

Verð: 18.500.000

Íbúðin er 128 fm en bílskúrin 22 fm. Komið er inn í stóra forstofu með máluðu gólf. Til hægri er stórt barnaherbergi með parketi á gólf og fataskápum. Úr forstofu er gengið inn í stórt hol og á vinstri hönd er gengið inn í eldhús sem er með upprunalegri innréttingu. Beint á móti eldhúsi er stofan.Við enda holsins er baðherbergi, hjónaherbergi og barnaherbergi. Nýlegt eikarparket er á allri íbúðinni nema á baðherbergi sem er flislagt. Mjög hagstæð lán hvíla á íbúðinni sem hægt er að yfirtaka.

Ásdís Ósk
Lögg. fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is

Kvíslartunga 96-98

270 Mosfellsbær

Verð: 38.650.000

RE/MAX
Skeifan



Arnbjörn
Sölufulltrúi
892 9818
arnbjorn@remax.is

Um er að ræða 218 fm vel skipulagt parhús á 2 hæðum á góðum stað í Leirvogstungu.

Húsið skilast fullbúið að utan og fókheld að innan í vor/sumar 2008, einnig er hægt að fá húsið lengra komið eftir nánara samkomulagi við byggingaraðila

Neðri hæð: bílskúr, eldhús, stofa, borðstofa, þvottahús, baðherbergi, svefnherbergi

Efri hæð: 3 rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi, fataherbergi, tölvukrókur, sjónvarpshol, geymsla og svalir.

Leirvogstunga er glæsilegt sérbýlishúsahverfi sem eingöngu er byggt lágreistum einbýlis-, rað- og keðjuhúsum. Alúð er lögð við að fella húsin að landslaginu enda eru lífsgæði og nálægð við náttúru lykilorð við allt skipulag og framkvæmd. Göngustígakerfi liggur um alla Leirvogstungu, að útivistarsvæðunum innan hennar, íþróttasvæðinu Tungubökkum og útivistarsvæðum við Leirvog. Þá er stutt á golfvöllinn og hesthúsin eru handan Köldukvíslar. Mikið er um opin svæði, göngu- og reidleiðir, leiksvæði, íþróttasvæði, og góð aðstaða fyrir hvers kyns afþreyingu og frístundir s.s. veiði, hestamennsku, golf og flug.

- ▶ Stærð: 218 fm
- ▶ Fjöldi herbergja: 6
- ▶ Byggingarár: 2008
- ▶ Bílskúr: Já



Ásdís Ósk
Lögg. fasteignasali
863 0402
asdis@remax.is

Allar nánari upplýsingar má finna á www.leirvogstunga.is

SANTAFE

- ESP stöðugleikastýring
- TCS spólvörn
- ABS með EBD bremsujöfnun
- Óflugt fjórhjóladrif með 50/50 driflæsing
- 6 Öryggisloftþúðar
- Hiti í framsætum
- Hiti í framrúðu undir rúðupurkum
- Tölvustýrð loftkæling
- Skriðstillir (Cruise Control)
- 17" álfelgur
- Fáanlegur 7 manna

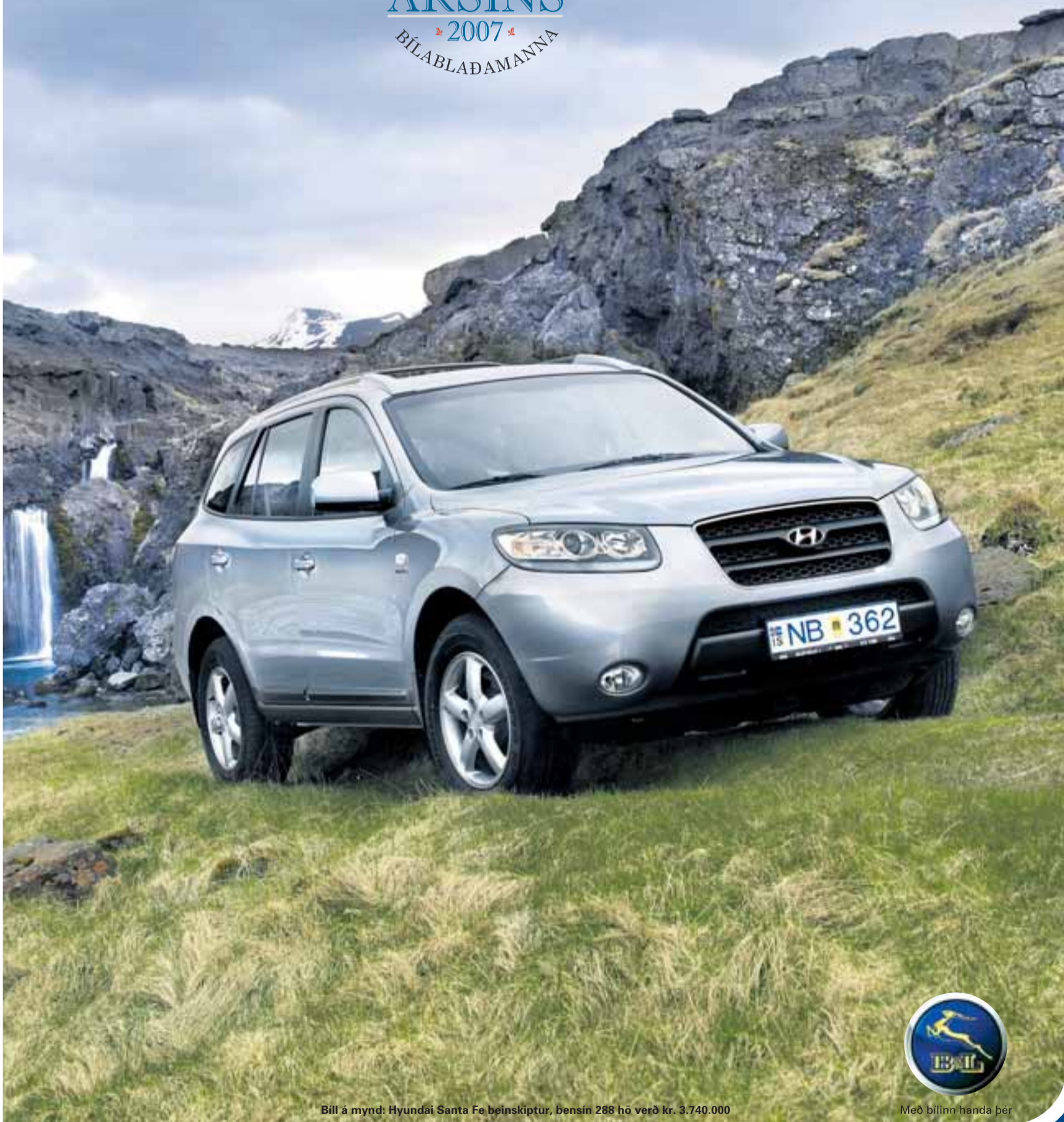
Santa Fe beinskiptur, bensín 188 hö
Verð kr. 3.740.000

Santa Fe sjálfskiptur, dísel 150 hö
Verð kr. 4.190.000

Veglegur sportjeppi

Santa Fe er með mikið rými og er því eins og sniðinn fyrir fólk með lifandi áhugamál. Sjálft farangursrýmið er 969 ltr og því þykir farangursrýmið einstaklega gott. Þá er þessi veglegi sportjeppi aðeins búinn fyrsta flokks þægindum og kraftmiklum jeppaeiginleikum og hefur sem dæmi 2 tonna dráttargetu. Komdu í reynsluakstur.

Santa Fe er bíll ársins 2007 í flokki jeppa og jepplinga að mati Bandalagi Íslenskra Bílalaðamanna. Santa Fe er sönnun þess að Hyundai hefur gæðin.



Bíll á mynd: Hyundai Santa Fe beinskiptur, bensín 288 hö verð kr. 3.740.000



Með bílinn handa þér

 **HYUNDAI** www.hyundai.is

B&L • Grjóthálsi 1 • 110 Reykjavík • 575 1200 • www.bl.is

Keflavík 421 4444

Selfoss 575 1460

Akranes 431 2622

Akureyri 461 2533

Egilsstaðir 471 2524

Hefur gæðin

STUÐ MILLI STRÍÐA: Mauraæðli Mörlendinga

FREYR GÍGJA GUNNARSSON MÍGUR Í SALTAN SJÓ



Nýverið fór Morley Safer á stúfana fyrir hönd bandaríska fréttaskýringabáttarins 60 Minutes og kynnti sér vinnusiðferði bandarísku aldamótakynslóðarinnar. Í ljós kom að viðhorf ungmennanna gagnvart vinnunni er byggt á allt öðrum forsendum en foreldrarnir höfðu tamið sér á sínum yngri árum þegar Amerika var byggð með höndunum einum saman.

Í stað þess að slíta sér út með blóði, svita og tárur þá er aldamótakynslóðinni meira annst um sjálft sig heldur en fyrirtækið. Bandarísku aldamótakynslóðinni þykir ekki fínt að fórna sér fyrir

vinnuna og kys að eyða tíma sínum í vini, veislur og fjölskyldu. Vinnan þarf að lúta í lægra haldi fyrir lífinu sjálfu.

Vinnusiðferði íslensku þjóðarinnar hefur hins vegar lítið breyst frá því að forfeðurnir voru málbundnir við vinnu og létu sér nægja torfkofa og súpukjöt fyrir tólf tíma vinnudag. Maura-siðferðið svokallaða lifir góðu lífi og væntanlega myndi íslenska „efnahagsundrið“ hrynja ef siðferði bandarískra ungmenna yrði tekið upp af íslenskum jafnöldrum þeirra.

Hér eru fáar drottningar en margir maurar sem eyða bróðurpartinum af lífi sínu í vinnunni og hafa lítinn sem engan tíma til að sinna sjálfum sér, hvað þá öðrum.

Þetta fyrirkomulag er einfaldlega greytt í þjóðarsálinu og öll andstaða við það hálshöggvin eins og Jón Arason forðum daga. Vinnutíminn er lágmark fimmtíu klukkustundir og helst lengur enda þarf að hafa eitthvað á milli handanna þegar íbúðarlánin, matarverðið og yfirdráttarvextir hafa hirt bróðurpartinn af launinum.

Á Íslandi gildir sú regla að sá sem ekki vinnur yfirvinnu er aumingi. Og hann verðskuldar vart sinn sess með þegnanna. Þeim maur sem framleiðir hvað mest og leggur líf sitt og limi að veði er hins vegar umbunað með flatskjá og stundum – en aðeins stundum – notuðum Range Rover og þá helst svörtum.

Vinnigar verba afhendir hjá BT. Smáralind, Kópavogur. Web þvi að taka þitt erfu kominn SMS klubb. 149 kr/skyrð.

9 HVER VINNARI!

SENDU SMS **BTCEAF** Á NÚMERIÐ **1900** OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
Vinningar eru DVD myndir, varningur tengdur myndinni og margt fleira!

Evan ALMIGHTY

Kemur í verslanir 22. nóvember!

SMS LEIKUR

VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK

Miele ryksugur – litlar og liprar.

**Miele**

Kraftmiklar ryksugur fyrir öll heimili

Miele ryksugurnar eru traustar og kraftmiklar. Þær eru með stillanlegu röri og mikið úrval fylgihluta er fánlegt með vélini.

Verið velkomin í glæsilegar verslanir Eirvíkur á Akureyri og í Reykjavík og kynnið ykkur Miele ryksugurnar.

Verð frá kr.:
15.990

www.eirvik.is

EIRVÍK -hággæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Baldursnes 6, Akureyri | Sími 588 0200

myndasögur**Pondus**

Eftir Frode Øverli

**Gelgjan**

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

**Handan við hornið**

Eftir Tony Lopes

**Kjölturakkar**

Eftir Patrick McDonnell

**Barnalán**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





Myndband af lögregluinnrás í mótórhjólaklúbb Fáfnis.

„Ég sá það fyrst á visir.is“

Visir.is er öflug fréttá- og upplýsingaveita í stöðugri sókn, sem leggur metnað sinn í að flytja fréttir líðandi stundar fljótt og örugglega til notenda. Fréttir, dægurmál, umræða, blogg og VefTV – allt er þetta aðgengilegt á einum stað í einfaldri umgjörð og með skýrri framsetningu. Notendur vita að hverju þeir ganga þegar þeir heimsækja vísi.

visir.is
...ég sá það á visir.is





TÓNLIST Nina Margrét Grímsdóttir píanóleikari stóð fyrir á þessu ári fyrir myndarlegu átaki í hljóðritunum á smærri verkum Sveinbjörns Sveinbjörnssonar sem brátt koma í verslanir í útgáfu Naxos.

Verk eftir Sveinbjörn komin á disk

Væntanlegur er diskur á forlagi Naxos-útgáfunnar sem mörgum er kunn með verkum eftir Sveinbjörn Sveinbjörnsson sem kunnastur er hér á landi fyrir þjóðsönginn sem tónskáldið samdi við ljóð Mattíasar Jochumssonar. Það er Nina Margrét Gautadóttir píanóleikari sem stóð fyrir hljóðritunum á nokkrum verka Sveinbjörnar fyrir á þessu ári en nú eru liðin 160 ár frá fæðingu hans. Sveinbjörn var brautryðjandi í íslensku tónlistarlífi og eins og þeir fáu sem vildu eiga feril á því sviði lista starfaði hann mest erlendis, bjó í Danmörku og Skotlandi. Verk hans urðu því fæst hluti af íslenskum tónbókmenntum eins og þeirra sem störfuðu hér heima. Hann samdi talsvert af tónlist og það eru píanó-trío og fiðlusónata sem eru helstu verkin á disknum auk lýrískra smáverka. Auk Nínu leika á disknum þau Auður Hafsteinsdóttir, Sigurgeir Agnarsson og Sigurður Bjarki Gunnarsson. Eru tvö verkanna sem þau spila frumhljóðritanir. Verkefnið var styrkt af Tónskáldasjóði Ríkisútvarpsins, Hljómdiskasjóði FÍT og Þjóðhátíðarsjóði.

Nína og félagar munu fylgja útgáfu disksins eftir með tónleikahaldi er nær dregur jólum en hann verður fáanlegur í öllum betri hljómplötuverslunum og ætti í raun að vera skylduhlustun hjá áhugamönnum um íslenskar tónmenntir frá upphafi borgaralegrar tónlistarsköpunar hér á landi.

pbb@frettabladid.is



HANDRIT Útlagar koma fyrir í mörgum íslenskum miðaldahandritum.

Hvers vegna útlagar?

Joonas Ahola frá Háskólanum í Helsinki heldur fyrirlesturinn The Saga Outlaw and Medieval Iceland annað kvöld kl. 20. Fyrirlesturinn verður haldinn í húsi Sögufélagsins við Fischersund 3.

Í fyrirlestrinum mun Joonas greina frá efni doktorsverkefnis síns við Þjóðfræðideild Háskólans í Helsinki, en verkefnið fjallar um útlaga í íslenskum miðaldahandritum. Fyrirlesturinn verður fluttur á ensku og er öllum opin.

Joonas veltir fyrir sér mikilvægi frásagna um útlaga í íslenskum fornritum á þeim tíma sem þau voru rituð. Farið verður ofan í saumana á merkingu útlagafrásagna í Íslendingasögnum í stuttu máli og rætt hvað nútímarannsóknir geta sagt okkur um mismunandi þýðingu textanna fyrir ritara þeirra og áheyrendur.

- vp

Systkinin Gröndal djassa á Domo

Söngkonan Ragnheiður Gröndal sat fyrir svörum í viðtalsþætti Evu Maríu Jónsdóttur síðastliðið sunnudagskvöld. Viðtalið fór vel fram í alla staði og var aðdáendum söngkonunnar kærkomið tækifæri til þess að heyra hana viðra skoðanir sínar á ýmsum málefnum.

En alltaf er það jafn ljúft að hlusta á þessa ungu hæfileikakonu kyrja lög. Því skal tónleikum hennar annað kvöld á vegum djassklúbbsins Múlans tekið fagnandi, en þar kemur hún fram ásamt bróður sínum Hauki Gröndal og hljómsveit.

Á efnisskrá tónleikanna verða eftirlætislög þeirra systkina með söngkonunni góðkunnu Billie Holiday. Billie er heimsþekkt fyrir magnaðar túlkningar sínar á djass-

tónlist á milli- og eftirstrífisárnum.

Meðleikarar þeirra systkina verða þeir Ásgeir Ásgeirsson á gítar, Þorgrímur Jónsson á bassa og Erik Qvick á trommur.

Múlinn er samstarfsverkefni Félags íslenskra hljómlistarmanna og Jazzvakningar. Klúbburinn heitir í höfuðið á helsta djassgeggjara þjóðarinnar, Jóni Múla Árnasyni sem jafnframt var heiðursfélagi og verndari Múlans. Tónleikarnir fara fram annað kvöld á Domo bar í Þingholtsstræti og hefjast kl. 21. Aðgangseyrir er 1.000 kr. - vp

RAGNHEIÐUR GRÖNDAL Þessi vinsæla og fjölhæfa söngkona kemur fram á Domo annað kvöld.



Kór leitar féлага

Karlakórinn Stefni í Mosfellsbæ hefur hafið nýjan starfsvetur. Síðastliðinn vetur gerði kórinn víðreist og fór meðal annars til Rússlands og Finnlands.

Fyrirhugaðar eru söngferðir um Norður- og Austurland og einnig á erlendar slóðir með vorinu. Stefni getur enn bætt við sig góðum mönnum í allar raddir og eru áhugasamir hvattir til að sækja um sem fyrst með því að hafa samband við Hörð í síma 694 7525 eða með því að senda línu á netfangið stefni@stefni.is.

- vp

Afnemum VSK af öllum húsgögnum

Fáanlegt í Hagkaupum Smáralind og á Akureyri

Mikið úrval af glæsilegum húsgögnum

Sófar

Tungusófar

Borðstofuhúsgögn

Hornsófar

Relax sófar

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður sinn virðisaukaskatt af þessari sölu.

Verðlækkunin er alfarið á kostnað Hagkaupa.

Gildir til 2. desember

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

> UMDEILT HÁR

Breska söngkonan Joss Stone tjáði sig nýlega um það hvers vegna hún skiptir svo oft um háralit. „Ástæðan er sú að ég vil undirstrika að ég hljóma eins, sama hvort ég er ljóshærð eða fjólublá eða blá,“ segir Joss, sem finnst athyglín sem hár hennar hefur vakið „pirrandi“.



fólk

folk@frettabladid.is

Britney ættleiðir kínverska tvíbura

Britney Spears áformar að ættleiða kínverska tvíbura, samkvæmt heimildum breska slóðurblaðsins News of the World. Hún hefur sagt vinum sínum að hún hafi fundið sér ættleiðingarskrifstofu og sé langt komin í ferlinu. Sömu vinir halda að kínversku börnunum sé þannig ætlað að fylla skarð Jaydens James og Seans Prestons í lífi Britneyjar, en eins og margir vita missti söngkonan forræði yfir sonum sínum tveimur til fyrrverandi eiginmanns síns, Kevin Federline, í haust. Ekki er annað vitað um kínversku tvíburana en að þeir munu vera sex ára gamlir.

News of the World greinir einnig frá því að Britney hafi á dögnum reitt fram andvirði ríflega þriggja milljóna íslenskra króna, til þess að borga fyrir

sína eigin jarðarför. Heimildarmaður blaðsins og vinur söngkonunnar segir: „Það lítur ekki út fyrir að Britney hafi hugsað þetta til enda. Ættleiðing og jarðarför? Þetta tvennt á ekki beint samleið!“

Miðað við þá skipun dómarsins í máli Britneyjar og Kevins Federline að Britney verði að gangast undir lyfjapróf og fá kennslu í barnaupeldi þykir honum hún ekki nógu hæf móðir. Það er því spurning hvort ættleiðingarskrifstofan sé á sama máli.



ÆTTLEIÐING OG JARÐARFÖR Britney Spears vill ættleiða kínverska tvíbura og hefur þegar greitt þrjár milljónir inn á sína eigin jarðarför.

Grænlenstur andi í Rauða eplinu

Í Ingólfsstræti var nýlega opnuð verslunin Rauða eplið sem býður upp á fatnað úr danska hönnunarmerkinu Isaksen Design. „Við vorum á röltinu í Kaupmannahöfn og kíktum inn í þessa búð. Okkur leist svo vel á að við ákváðum að skella okkur í rekstur,“ segir hinn 23 ára gamli Guðjón Häsler sem rekur verslunina í slagtoppi við móður sína, Kristínu Guðjónsdóttur.

„Danskar mæðgur hanna fötin en þær eru ættaðar frá Grænlandi og sækja innblástur í grænlensta náttúru. Þær nota til dæmis mikið ull, skinn og leður,“ segir Guðjón og bætir við að einnig gæti ásískra áhrifa. Helstu litirnir í fatalínunni eru hvítt, svart og rautt en þeir litir eru táknrænir í grænlenstri menningu og vísa til anda forfedra-anna.

Isaksen Design fagnar fimm ára afmæli sínu um þessar mundir og hefur náð gríðarlegum vinsældum á þessum stutta tíma. „Rauða eplið er nítjándi búðin í heiminum til að selja vörurnar. Merkið er að finna víðs vegar um Norðurlöndin og nýbúið er að opna verslun í New York,“ segir Guðjón sem ætlar seinna að bæta við fylgihlutum eftir aðra danska hönnuði.

„Búðin sjálf er öll hin glæsilegasta, við gerðum allt sjálf,“ segir



GUÐJÓN HÄSLER Hefur opnað fataverslunina Rauða eplið með danskri/grænlenstri hönnun.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Guðjón sem er lærdur rafvirkur. „Við höfum ekkert auglýst ennþá en samt fer þetta þrælvel af stað og búin að vera rifandi sala,“ segir Guðjón og hvetur alla til að líta inn í Rauða eplið í Ingólfsstræti 12.

- eá

Purfa hjálp við uppeldið

Brad Pitt og Angelina Jolie gætu verið að stefna geðheilsu barna sinna í hættu. Fjölskylduráðgjafinn Sloane Veshinski gagnrýndi parið nýlega fyrir endalaust flakk um heiminn með börnin.

Sjónvarpsstöðin Fox News tók nýlega viðtal við fjölskylduráðgjafann Sloane Veshinski. Hún sagði að endalausar ferðir Angelínu Jolie og Brad Pitt gætu haft slæm áhrif á börnin þeirra fjögur, Maddox, Zahöru, Pax og Shiloh. „Lítill börn þurfa rútínu; endalausir flutningar geta gert þeim erfitt um vik að tengjast öðrum í kringum sig tilfinningaböndum og að ná að stofna til vináttu við önnur börn,“ segir Veshinski.

Jolie-Pitt-fjölskyldan hefur nú þegar búið í New York, New Orleans, Los Angeles, Chicago og Prag og fregnir herma að þau séu nú að leita að húsi á Spáni. Veshinski segir að bæði flutningarnir og ný tungumál geti gert börnunum erfitt að kynnast jafnöldrum sínum.

„Börnin gætu átt erfitt með að tengjast leikfélögum. Í framtíðinni gætu þau verið greind með ADHD – athyglisbrest með ofvirkni – af því að heimur þeirra breytist hraðar en þau geta áttað sig á,“ segir Veshinski.

Angelina hefur áður sagt að fjölskyldan hafi mikla ánægju af að ferðast. „Við eigum hús í New Orleans, en við eigum ekki bara eitt heimili. Sem er gott. Við sem fjölskylda elskum að ferðast og erum heppin að geta gert svo mikið af því,“ sagði hún. En Veshinski segir ævintýraþrána stangast á við þörf barnanna fyrir stöðugleika í lífinu.

„Þau eru foreldrar sem eru ómeðvitaðir um grundvallarþarfir barnanna sinna. Brad og Angelina



JOLIE-PITT SLÆMIR FORELDRAR? Fjölskylduráðgjafinn Sloane Veshinski segir Angelínu og Brad þurfa leiðbeiningar með uppeldið og óttast um framtíð barna þeirra. Hér eru þau með dætur sínar tvær, Zahöru og Shiloh.

þurfa leiðbeiningar um hvað þarf til að börnin fái gott uppeldi, út frá sálfræðilegu sjónarhorni,“ segir Veshinski.

Bjart yfir gestum í útgáfuteiti

Bókaútgáfufélögin Bjartur og Veröld héldu sameiginlegt útgáfuteiti um helgina. Þangað komu margir



PÉTUR ÁSTVALDSSON OG SÍMON JÓN JÓHANSSON



ANETTA INGIMUNDARDÓTTIR, ANNA CYNTHIA OG MARGRÉT TRYGGVADÓTTIR

góðir gestir til að fagna jólauppskeru félaganna í útgáfumálum, meðal annars þeir Guðni Ágústsson og Sigmundur Ernir sem höfðu áður fagnað útkomu bókar sinnar í Bókabúð Máls og menningar.



GUÐNI ÁGÚSTSSON, MARGRÉT HAUKSDÓTTIR OG SIGMUNDUR ERNIR RÚNARSSON

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL R.

FRUMSÝND 30. NÓVEMBER

HITMAN

SJÁÐU MYNDINA OG SPILAÐU LEIKINN!

SENDU SMS JA HMF Á NÚMERIÐ 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!

VINNINGAR ERU BIÓMIÐAR FYRIR TVÖ, HITMAN LEIKIR, DVD MYNDIR, VARNINGUR TENGDIR MYNDINI OG MARGT FLEIRA!

9 MÆR VINNINGAR!

SMÁRRÁ BIÓ REGNBOGINN

Vinnningarverðir afhendir hjá BT Smáralind. Kópavogur. Með því að taka þátt eru kominn SMS Klúbbi 99 kr/skeytið.

TempraKON®

Mjúka deildin



Próað af Nasa fyrir geimferðir
Fæst aðeins í Betra Bak

Sængin sem breytir öllu

Nýjar dúnsængur með byltingakenndu efni sem heitir Outlast®. Efnið var upphaflega þróað fyrir búninga geimfara NASA, geimvísindastofnunar Bandaríkjanna, og veitir einstaka hitajöfnun yfir nóttina. Sængin er fyllt með 100% hreinum hvítum gæsadún frá Síberíu þar sem frost fer í -50°C.



Hitajöfnunarsæng 140x200
Jólatilboð

24.900,-
Áður kr. 30.550,-

18,5%
afsláttur



Tvívreið

Hitajöfnunarsæng 220x200
Jólatilboð

38.150,-
Áður kr. 46.811,-

18,5%
afsláttur



TempraKon dúnkoddi 50x70
Jólatilboð

6.744,-
Áður kr. 7.934,-

15%
afsláttur



TempraKon dúnsokkar
Jólatilboð

5.015,-
Áður kr. 5.900,-

15%
afsláttur



Athletic heilsukoddi
Jólatilboð

7.200,-
Áður kr. 8.470,-

15%
afsláttur



Reykjavík
Faxafeni 5
Sími 588 8477

Ísafirði
Skeiði 1
Sími 456 4566

Akureyri
Tryggvabraut 24
Sími 462 1410

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Opíð virka daga frá kl. 10-18 • Laugardaga frá kl. 11-16

Nýtt í bíó

LAUGARÁS BIÓ - bara lúxus Sími: 553 2075

★★★★ LIB TOPPS.IS ★★★★★ SV MBL

RENDITION kl. 5.30, 8 og 10.30 **16**

AMERICAN GANGSTER kl. 7 og 10 **16**

MR. WOODCOCK kl. 6 **L**

ROGUE ASSASSIN kl. 10.30 **16**

www.laugarasbio.is - Miðasala á **miðla.is**

NÝTT Í BÍÓ!

LUXUS

DAN IN REAL LIFE DAN Í RAUN OG VERU

Eitthvað hefur komið fyrir Dan, það er flókið. Það er óvenjulegt. Það er fjölskyldvandanámál.

Steve Carell úr 40 year Old Virgin og Evan Almighty leikur ekki sem verður ástfanginn af karastu bróður síni!

Frábær rómantísk gamanmynd í eftir handrituðri About a Boy

RENDITION **16**

WEDDING DAZE BRÚÐKAUPSÍLUN **10**

LÍF RÓSARINNAR **12**

ASTARSORG **7**

ASTARSORG **12**

LIÓN FYRIR LÖMB **16**

THIS IS ENGLAND **14**

SÍÐUSTU SÝNINGAR **14**

SÍÐUSTU SÝNINGAR **12**

FASTERN PROMISES **16**

SMÁRRÁ BIÓ	SÍMI 564 0000	REGNBÖGINN	SÍMI 551 9000
DAN IN REAL LIFE	kl. 3.40 - 5.45 - 8 - 10.15	DAN IN REAL LIFE	kl. 5.45 - 8 - 10.15
DAN IN REAL LIFE LUXUS	kl. 3.40 - 5.45 - 8 - 10.15	LA VIE EN ROSE/LÍF RÓSARINNAR	kl. 5.20 - 8 - 10.40 12
WEDDING DAZE	kl. 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10 10	LIÓN FYRIR LÖMB	kl. 6 - 8 - 10 16
BALLS OF FURY	kl. 4 - 6 - 8 7	THIS IS ENGLAND	kl. 6 - 8 - 10 14
JEVINTYRÆYJA IBBA 600 KR.	kl. 4 - 6		
THE HEARTBREAK KID	kl. 8 - 10.30 12		
LIÓN FYRIR LÖMB	kl. 10 14		

LAUGARÁS BIÓ	SÍMI 530 1919	LAUGARÁS BIÓ	SÍMI 462 3500
RENDITION	kl. 3 - 5.30 - 8 - 10.30 16	DAN IN REAL LIFE	kl. 8 - 10 10
WEDDING DAZE	kl. 3 10	RENDITION	kl. 8 - 10.10 16
EASTERN PROMISES	kl. 10.40 16	WEDDING DAZE	kl. 6 16
SYNDRIR FEDRANNA SÍÐUSTU SYN	kl. 4 - 6 - 8 - 10 16	ROGUE ASSASSIN	kl. 6
VEDRAMÓT SÍÐUSTU SYN	kl. 3.20 - 5.40 - 8 - 10.20 14		
ELIZABETH	kl. 5.30		

SAMBAND +375 8900 miðla.is

BEOWULF SYNDI 3-D DIGITAL 3-D

AMERICAN GANGSTER

FORELDRAR EDDU 6 VERÐLAUN

JESSE JAMES

BEOWULF SYNDI 3-D

AMERICAN GANGSTER

FORELDRAR

ALFABAKKA	SELFOSSI
BEOWULF 3D	BEOWULF
AMERICAN GANGSTER	MR. WOODCOCK
AMERICAN GANGSTER	
JESSE JAMES	BEOWULF
30 DAYS OF NIGHT	ÞRÓTTANETJAN
MICHAEL CLAYTON	AMERICAN GANGSTER
ÞRÓTTANETJAN	
STARDUST	BEOWULF
ASTRÓPIA	WEDDINGS DAZE
	30 DAYS OF NIGHT
KRINGLUNNI	KEFLAVÍK
BEOWULF	BEOWULF
AMERICAN GANGSTER	AMERICAN GANGSTER
FORELDRAR	FORELDRAR
THE INVASION	THE INVASION

GEFÐU GJAFABRÉF Í BÍÓ Í LÖGJÓF

Sveppi gefur út bíómyndaspil

Dagskrárgerðarmaðurinn Sverrir Þór Sverrisson, betur þekktur sem Sveppi, hefur gefið út spurninga-spilið Bíóbrot þar sem reynir á kvikmyndabekkingu þátttakenda. „Ég gerði þetta með þremur æskufélögum mínum úr Breiðholti. Við vorum að spila ensku útgáfuna af spilinu, Real Clue, og fannst brádvanta svona kvikmyndaspil á íslensku. Höfðum því samband við framleiðandann og fengum leyfi til að gefa það út á Íslandi,“ segir

BÍÓBROT Borðspil fyrir kvikmyndaáhugafólk.

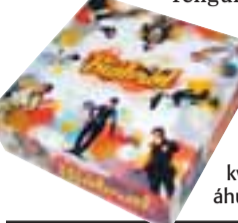
Sveppi, en spilið hefur verið í bígerð í um tvö ár. Hönnunarfyrirtækið Koma hannaði nýtt útlit spilsins. „Það er nauðsynlegt að borðið í svona borðspilum sé flott,“ segir Sveppi, „Við breyttum því og gerðum það veglega. Ég er ljóm-andi sáttur við útkomuna.“

Bíóbrot inniheldur margs konar verkefni sem spila-aðdáendur ættu að þekkja vel. Meðal annars þurfa keppendur að teikna og leika kvikmyndatitla eða annað tengt bíómýndum, í bland við hefðbundnar vísbendingasurningar. „Þú þarft ekki að vera kvikmyndagúrú

til að spila Bíóbrot, spurt er út í myndir sem flestir ættu að hafa séð,“ segir Sveppi. „Við breyttum talsvert frá ensku útgáfunni. Tókum út spurningar um gamlar klassískar myndir sem við sjálfir þekktum ekki og settum í staðinn inn íslenskar myndir, leikara og leikstjóra.“

Kvikmyndaspilið Bíóbrot fæst í verslunum BT.

SVEPPI Fannst vanta kvikmyndaspil á íslensku.



Skemmtikraftar ársins

Tímaritið Entertainment Weekly hefur krýnt skemmtikrafta ársins 2007. J.K. Rowling trónir á toppnum innan um bæði gömul andlit og ný.

J. K. ROWLING Rithöfundurinn J. K. Rowling trónir á toppi lista Entertainment Weekly yfir skemmtikrafta ársins. Einum vinsælasta bókaflokki allra tíma lauk þegar hún sendi frá sér síðustu bókina um Harry Potter.

Entertainment Weekly hefur skipt skemmtikróftunum niður í nokkra flokka, sem virðast sækja innblástur sinn í hefðir í kringum útskriftir úr skólum þar ytra. Þannig er að finna hóp ræðumanna á listanum, vinsælustu persónurnar, undrabörnin, bekkjartrúðana, umtalaðasta hópinn og að lokum, drotningu listans.

Undir ræðumennina falla þekkt andlit á borð við George Clooney, Will Smith og Angelinu Jolie, sem þykja öll hafa áorkað miklu á árinu. Jolie hefur til dæmis vakið mikla athygli í myndinni A Mighty Heart, og þá ekki síðri sem móðir skrímslisins Grendels í Bjölfskviðu.

Matt Damon, Johnny Depp og Kanye West slást í för með Katherine Heigl og Carrie Underwood hvað varðar vinsælustu skemmtikraftana, en þau hafa öll sett mark sitt á árið með kvikmyndaleik eða tónlistarútgáfu. Undrabörnin eru hins vegar þau Zac Efron, sem lék meðal annars í Hairspray, og söngkonan Rihanna, sem er Íslendingum vel kunnug. Þeim til samlætis eru leikkonan Miley Cyrus, sem leikur í gríðarlega vinsælu þætti að nafni Hannah Montana vestanhafs, og Shia LaBeouf úr Transformers.

Bekkartrúðarnir eru úr öllum áttum, en þeirra á meðal eru Will Ferrell, Simpson-fjölskyldan og Vanessa Williams, sem hefur vakið mikla athygli með frammistöðu sinni sem hin illskettyta Wilhelmína Slater í þáttinum Ugly Betty. Í hópi umtalaðasta fólksins

ANGELINA JULIE

VANESSA WILLIAMS

GERARD BUTLER

KATHERINE HEIGL

RIHANNA

TRÚÐAR OG UNDRABÖRN

Á lista Entertainment Weekly yfir skemmtikrafta ársins 2007 kennir ýmissa grasa. Þar er að finna þekkt andlit á borð við George Clooney og Matt Damon, sem var einmitt kosinn kynþokkafyllsti maðurinn af People um daginn, og nýgræðlinga eins og Zac Efron og Miley Cyrus, sem enn eru Íslendingum ókunn að mestu. Listinn teygir sig frá teiknuðum stjörnum Simpson-fjölskyldunnar til Amy Winehouse, sem þykir enn eiga hrós skilið fyrir hæfileika sína, þó að meira hafi borðið á öðrum afrekum hennar upp á síðkastið.

þekka Íslendingar helst Amy Winehouse og Gerard Butler, sem lék í Bjölfskviðu Sturlu Gunnars-sonar hér á landi.

Það er hins vegar J.K. Rowling sem slær alla út, en eins og flestir vita lauk bókaflokknum um Harry

Potter á þessu ári. Entertainment Weekly útskýrir valið á eftirfarandi hátt: „Það sem hún gerði var mjög, mjög erfitt og hún gerði það mjög, mjög vel og gladdi þannig hundruð milljóna barna og full-orönnna mjög, mjög mikið.“

Enskur pöbb í Austurstræti

„Þetta er eitthvað sem hefur vantað hérna niðri í bæ,“ segir Arnar Þór Gíslason veitingamaður sem opnar enskan pöbb í Austurstræti á fimmtudaginn. Barinn verður til húsa í Austurstræti 12, þar sem Deco var áður, og kallast einfaldlega Enski barinn, The English Pub.

„Þetta er alvöru enskur pöbb með teppi á gólfnum eins og fólk ætti að þekkja að utan,“ segir Arnar þegar hann er beðinn að lýsa staðnum. Arnar segir að staðurinn ætti að henta vel fyrir þá sem vilja kíkja við eftir vinnu til að fá sér eina kalda ölkrús. Þá muni einnig verða mikið lagt upp úr góðri stemningu yfir fótboltaleikjum.

Guinness-bjórinn verður að sjálfsögðu í hávegum hafður á enska pöbbnum en Arnar lofar einnig fjölda annarra tegunda, sem og glæsilegu úrvali af víski. Á miðjum barnum verður svo lukkuhjóli sem gestir staðarins geta spreytt sig á. „Fólk borgar þúsundkall fyrir að snúa hjólinu og getur unnið allt frá einu skoti og



ENSKI PÖBBINN Arnar Þór Gíslason á nýjum bar sínum í Austurstræti, The English Pub, sem hann opnar á fimmtudag.

upp í tuttugu bjóra,“ segir Arnar sem hyggst einnig selja fólk bjór í metratali: „Já, fólk getur keypt sér metra af bjór. Það eru tíu litlir

bjórar á einum planka. Það er hugmynd sem við fengum frá Berlín og skapar alltaf mikla stemningu.“

FRÉTTIR AF FÓLKI

Breska fyrrsætan **Katie Price**, betur þekkt sem **Jordan**, er búin að leysa jólagjafavandamál ársins. Hún ætlar að gefa eiginmanni sínum, **Peter Andre**, ný brjóst í jólagjöf. Brjóstin munu þó prýða hana sjálfa en verða eiginmanninum eflaust uppspretta jólagleði. Jordan fer þar með í sína fjórðu brjóstaaðgerð, en hún ætlar víst að minnka við sig í þetta skiptið.



Daniel Craig er mættur aftur í líkamsrækt til að komast í form áður en tölur hefjast á næstu Bond-mynd. Hann vakti athygli hjá kvenþjóðinni víða um heim í síðustu mynd, **Casino Royale**, en segist hafa verið fljótur að slá slöku við í ræktinni. Craig ábyrgist hins vegar að vera aftur kominn í form þegar tölur hefjast. „Þegar þessi gaur fer úr skyrtunni á hann að lita út eins og hann gæti drepíð einhvern,“ segir Craig.



Naglanum **Vinnie Jones** var hent út af bar í Cork á Írlandi á dögnum, eftir að hafa hrætt starfsfólkið. Vinnie fór þar með setningar úr næstu glæpamynd sinni fyrir drykkjufélagu sína, en ekki vildi betur til en svo að rekstrarstjóranum varð illa við og bað hann um að fara þar sem hann hélt að þar væri glæpamaður á ferð. „Við gátum ekki hætt að hlæja og þegar við útskýrdum hver Vinnie er dó hann næstum því af skömm,“ segir vinur leikarans.



Byron Velvick, fyrrverandi píparsveinn úr þáttunum **The Bachelor**, komst í hann krappan á dögnum. Kærasta hans, **Mary Delgado**, sem hann trúlofaðist einmitt í lokaþætti The Bachelor árið 2004, hefur verið handtekin í Flórída og sökuð um heimilisofbeldi. Polandinn ku vera Byron sjálfur sem gengur nú um með sprungna vör.



Álímingarvélar og allar gerðir iðnaðarprentara. Álímingarvélar, límíðaprentarar, bleksprautuprentarar, filmuprentarar, kassaprentarar og laserprentarar. **Mjög viðmótsvænir og áreiðanlegir**



Vélmark ehf.
upplýsingar í síma: 445-9930.

Hús Flea brann

Hús Flea, bassaleikara Red Hot Chili Peppers, brann til kaldra kola í eldum sem hafa geisad í Malibu í Kaliforníu. Flea var sem betur fer ekki staddur heima hjá sér þegar bruninn varð því hann hafði flutt á annan stað og hafði auglýst húsið til sölu fyrir rúmar þrjú hundruð milljónir króna.



RED HOT CHILI PEPPERS Flea, bassaleikari Red Hot Chili Peppers, er annar frá hægri á myndinni.

Alls hafa um fimmtíu glæsivillur eyðilagst í eldinum og var Hollywood-stjörnunum Minnie Driver og Matthew McConaughey gert að yfirgefa heimili sín ásamt tíu þúsund manns til viðbótar, þrátt fyrir að hægt hafi á vindinum á svæðinu. Fleiri þekktar persónur sem búa í Malibu hafa verið varaðar við eldunum, þar á meðal Britney Spears, Courtney Love og Sting.

Arnold Schwarzenegger, ríkisstjóri Kaliforníu, lýsti í síðasta mánuði yfir neyðarástandi vegna eldanna sem hafa verið afar skæðir.

Hrund Ósk syngur með Park Projekt

Söngkonan **Hrund Ósk Árnadóttir** heldur tónleika á Domo í kvöld ásamt hljómsveitinni **Park Projekt** sem er skipuð Pálma Gunnarssyni, Gunnlaugi Briem, Agnari Má Magnússyni og Kristjáni Edelstein.



AND/SVEIN THORAREKSEN

Hrund Ósk kom fyrst fram á sjónarsviðið þegar hún vann Söngkeppni framhaldskólanna fyrir nokkrum árum. Eftir menntaskólanám tók við nám í Söngskólanum í Reykjavík og tónleikahald á hinum ýmsu djass- og blúshátíðum vítt og breitt um landið. Núna standa yfir upptökur á fyrstu plötu hennar. Tónleikarnir í kvöld hefjast klukkan 21.

990 krónur*

Reykskynjarar á þúsund kall (rafhlaða innifalin)!

Hvers virði er fjölskyldan?

Reykskynjarar eru ódýrir. Auðvelt er að setja þá upp og halda þeim við. Þeir eru mikilvægasta öryggistæki heimilisins. Skerandi vælið í þeim hefur bjargað fjölmörgum mannlífum. Samt eru talsverð brögð að því að reykskynjara vanti á íslensk heimili.

Eftir hverju ert þú að bíða?

Þú færð reykskynjara, slökkvitæki, eldvarnateppi og annan eldvarnabúnað í byggingavöruslunum, sérverslunum, hjá tryggingafélögnum og víðar.

Er þér þá nokkuð að vanbúnaði?

Ítarlegar upplýsingar um eldvarnir heimilanna birtust í Eldvarnablaðinu sem kom út með Morgunblaðinu 23. nóvember. Blaðið er að finna á www.lsos.is. TM er samstarfsaðili LSS í Eldvarnaátakinu 2007.



www.lsos.is



TRYGGINGAMIÐSTÖÐIN
www.tm.is

*dæmi um verð í byggingavöruslun 31.10.07 – á ekki við reykskynjarann á myndinni.

512 5100 | SYN.IS | VERSLANIR VODAFONE

Í KVÖLD KL. 19:30

LYON BARCELONA

MEISTARADEILDIN



UEFA
CHAMPIONS
LEAGUE®

STÓR LEIKIR



Í DAG KL. 17:15
CSKA MOSKVA – PSV Sýn

Í KVÖLD KL. 19:30
LYON – BARCELONA Sýn
SEVILLA – ARSENAL Sýn Extra
MAN. UTD. – SPORTING Sýn Extra 2

Á MORGUN KL. 19:30
LIVERPOOL – PORTO Sýn
ROSENBORG – CHELSEA Sýn Extra
WERDER BREMEN – REAL MADRID Sýn Extra 2

Upphitun hefst kl. 19:00
Umfjöllun um alla leiki kvöldsins kl. 21:40

**FRÁBÆRT
BOÐGREIÐSLUTILBOÐ!**
TVÆR STÖÐVAR
AÐ EIGIN VALI Á AÐEINS
6.790 KR. Á MÁNUÐI
Í DESEMBER OG JANÚAR.

Sýn Sýn2 Flóvarp



SÝN
besta sætið

Allt sem þú þarft...

Fréttablaðið er mest lesna dagblað landsins og það eina sem kemur út alla daga vikunnar. Lesendur vita að hverju þeir ganga þegar þeir opna Fréttablaðið.



...alla daga



Í KVÖLD

SÝN KL. 19.30

Lyon - Barcelona

Í kvöld fer fram fimmta umferðin í Meistaradeild Evrópu og eru þrír leikir í beinni útsendingu á Sýn, Sýn Extra og Sýn Extra 2. Á Sýn verður sýnd viðureign Lyon og Barcelona en með sigri getur Barcelona unnið riðilinn. Eiður Smári var í byrjunarliðinu um helgina og verður spennandi að sjá hvort hann fær tækifæri í kvöld. Á Sýn Extra fer fram viðureign Sevilla og Arsenal og leikur Man.Utd og Sporting verður sýndur á Sýn Extra 2.



CROSSING JORDAN

Sirkus kl. 22.45

Enn er fylgst með störfum réttarlæknisins dr. Jordan Cavannaugh og féлага hennar hjá rannsóknarlögreglunni í Boston. Í þættinum í kvöld virðast óeirðir vera í vændum í Boston eftir að lögreglan skýtur 8 ára dreng til bana. Drengurinn var skotin 33 sinnum en enginn skilur hvernig þessi skelfilegi atburður gat átt sér stað.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.50 Bæn
- 07.05 Morgunvaktin
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Heima er best
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttayfirlit
- 12.03 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregnir
- 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar
- 13.00 Vít og breitt
- 14.03 Stef
- 15.03 Útvarpssagan: Skáldað í skörðin
- 15.30 Dr. RÚV
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.10 Veðurfregnir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Víðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.24 Auglýsingar
- 18.25 Spegillinn
- 18.50 Dánarfregnir og auglýsingar
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Hundur í útvarpssal
- 21.00 Í heyranda hljóði: Friðargæsla á 21. öldinni
- 22.15 Fimm fjórðu
- 00.10 Útvarpað á samtengdum rásum til morguns

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

SIRKUS

- 16.00 Hollyoaks (66:260)
 - 16.30 Hollyoaks (67:260)
 - 17.00 The George Lopez Show (18:22)
 - 17.30 Johnny Zero (4:13)
 - 18.15 Windfall (11:13)
 - 19.00 Hollyoaks (66:260)
 - 19.30 Hollyoaks (67:260)
 - 20.00 The George Lopez Show (18:22) (e)
 - 20.30 Johnny Zero (4:13)
- Hörkuspennandi þáttur um fyrrum fanga sem er fastur á milli tveggja heima þegar bæði lögreglan og glæpagengið úr hverfinu reyna að fá hann til liðs við sig. 2004. Bönnuð börnum.

21.15 Windfall (11:13) (e)

22.00 Side Order of Life (7:13) Side Order of Life er nýr, rómantískur og glettilega myndinn framhaldsþáttur sem sló í gegn í Bandaríkjunum í sumar. Þættinum hefur verið líkt við Grey's Anatomy og Ally McBeal. 2007.

22.45 Crossing Jordan (3:17) Einn líf-seigasti og um leið vinsælasti spennuþáttur Stöðvar 2 snýr aftur. Þar höldum við áfram að fylgjast með störfum réttarlæknisins Dr. Jordan Cavannaugh og féлага hennar hjá rannsóknarlögreglunni í Boston. Bönnuð börnum.

23.30 Janice Dickinson Modelling Agency Janice Dickinson vakti athygli og umtal þegar fyrsta sería raunveruleikaþátta hennar var sýnd hér á landi en hún er hvergi nærri hætt. Nú er komin að annari þáttaröðinni þar sem Janice heldur áfram að leita að flottustu fyrirsetum Bandaríkjanna. 2006.

- 00.15 E-Ring (17:22)
- 01.00 Kenny vs. Spenny
- 01:20 Ren & Stimpy
- 01:45 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

INN

20.00 Hrafnafing Ingvi Hrafn Jónsson er í Flórída. Hann ræðir mál líðandi stundar yfir hafið við gesti í myndveru INN.

20.30 Kötturinn í seknum Lilja Þórisdóttir bregður sér í hlutverk ofurmeytandans og reynir að fá okkur hin til að vera virkir neytendur.

21.00 Íslensku vígarráðgjafarnir Þú ert það sem þú borðar. Íslensku vígarráðgjafarnir leiða okkur í allan sannleik um það.

21.30 Til heimabruks Þórhildur Þorleifsdóttir spjallar við gesti sína um menningarpólitísk málefni og veltir upp ýmsum spurningum.

DR 1

12.25 Dødens detektiver 12.50 Søren Ryge - Ketty og Jens Børre 13.20 DR Explorer í Australien 13.50 Nyheter på tegnsprog 14.00 TV Avisen med Vejret 14.10 Dawson's Creek 15.00 SPAM 15.30 Den lys-erøde panter 15.35 Tintin 16.00 Store Nørd 16.30 Lille Nørd 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftenshowet med Vejret 18.30 Ha' det godt 19.00 Hammerslag i Århus 19.30 Rig ved et tilfælde 20.00 TV Avisen 20.25 Kontant 20.50 SportNyt 21.00 Måske skyldig - fædreens synder 22.10 Forbrydelsen 23.10 SPAM

NKI

15.00 Rapport 15.10 Gommorron Sverige 16.00 Extra 16.25 Flag Stories - in English 16.30 Krokmax 17.00 Harry och hans hink med dinosaurier 17.10 Småkryp 17.20 Tippe 17.30 Seaside hotell 17.45 Rekordbyrán 18.00 Lilla Aktuellt - kortnyheter 18.05 Grand Prix 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Andra Avenyn 19.30 Mitt i naturen 20.00 Plus 20.30 Toppform 21.00 Rätta virket

SVT 1

15.00 Absalons hemmelighet 15.30 Erstatte 15.50 Mini-kryp 16.00 NRK nyheter 16.10 Oddasat - Nyheter på samisk 16.25 Veterinær på safari 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Dyrlege Due 17.10 Småspøkelsene 17.20 Hysj 17.30 Gitas lysfest 17.40 Distriktsnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Ut i naturen: Fjordlier 18.55 Kongeparet på nært hold 19.55 Distriktsnyheter 20.00 Dagsrevyen 21 20.30 Standpunkt 21.15 Extra-trekning 21.30 Safari 22.00 Kveldsnytt 22.15 Keno 22.20 Heroes

VÁ!

” MIKIÐ ÓSKAPLEGA ER ÞETTA GOÐUR SKALDSKAPUR “

– Kolbrún Bergþórsdóttir, Kiljan

JÓN KALMAN STEFÁNSSON

Simparíki og HETALI

★★★★★

„ÞETTA ER FRÁBÆR SKÁLDSAGA ... ÞAÐ ERU KAFLAR Í ÞESSARI BÓK SEM ERU MED MAGNADRI PRÓSA SEM SKRIFAÐUR HEFUR VERIÐ Á ÍSLENSKU UNDAFNARNA ÁRATUGI.“

JÓN YNGVI, ÍSLAND Í DAG

★★★★★

JÓN KALMAN ER KOMINN Í RÖÐ OKKAR MESTU OG MIKILVÆGUSTU HÖFUNDA PÁLL BALDVIN, FRÉTTABLAÐIÐ

★★★★★

6. SÆTI Á METSÖLULISTA EYMUÐSSON

JÓN KALMAN

„Þetta er verðlaunabók“ – Kolbrún Bergþórsdóttir, Kiljan

„Þetta er enn betri bók en sú sem hann fékk bókmenntaverðlaunin fyrir.“ – Egill Helgason, Kiljan

„Unnendum fyrri bóka Jóns Kalmans mun ekki leiðast í þessu ferðalagi.“ – Þröstur Helgason, Mbl

BJARTUR

"BJARNI HAUKUR ER AÐ FARA Í FRÍ, BYRJAR AFTUR Í FEBRÚAR"



Pabbinn

Í LEIKSTJÓRN SIGGA SIGURJÓNS

TIL HAMINGJU

PABBI!

UPPSELT Á

82

SÝNINGAR!



SH/BYLGJAN



AUKASÝNINGAR

Í ÍSLENSKU ÓPERUNNI

7. & 8. DESEMBER. ÖRFÁ SÆTI LAUS

Míðasala Íslensku óperunnar er opin alla virka daga frá 14-18 og fram að sýningu sýningardaga. Einnig er símasala opin frá kl. 10. Lokað á mánudögum. Auk þess er míðasala á netinu allan sólarhringinn á opera.is. Einnig er hægt að nálgast miða á midi.is Sími míðasölu er 511-4200.

www.pabbinn.is

NBC
IS COMPANY

THORSSON
PRODUCTIONS



BAKPANKAR

Karenar D.
Kjartansdóttir

Gerræði kvenna

Herra getur bæði átt við karla og konur,“ æptu þeir sem voru ósammála Steinunni Valdísi um að hugsanlega væri kominn tími til að endurskoða starfsheitið ráðherra. Sjálf hafði ég ekki hugmynd um að það hefði tíðkast að nota orðið herra yfir konur jafnt sem karla en kinkaði þó kolli enda þótti mér ógnvænleg tilhugsun að titlinum yrði breytt. Ástæðan er ekki að mér finnst umræðan ekki eiga rétt á sér heldur takmarkað traust mitt á nýyrðasmíðum samtímans.


HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

voru eitt sinn kallaðir hjúkrunarkonur svona á meðan aðeins konur unnu við slík störf. Væntanlega hefur þótt líklegra að karlmannleg ending eins og fræðingur myndi auka virðingu fyrir stéttinni og margt til í því. Sá sem tæki upp á því að kalla verkfræðing verkkarl eða hagfræðing hagkarl myndi líklega skapa sér óvinsældir.

FÓSTRUSKÓLI var eitt sinn starfræktur á Íslandi. Síðar komst fólk að þeirri niðurstöðu að Fóstruskólinn væri alveg ónothæft sökum þess hve kvenlegt það væri. Þá hef ég heyrt að fólk hafi þótt gersamlega útilokað að einhver gæti nokkur tímunn borið virðingu fyrir manneskju sem gegndi jafn kvenlegu starfsheiti og fóstura. Því var heitinu breytt í leikskólakennari, sem er vissulega karlkyns orð og því gengið að því sem vísu að bæði kynin geti notað það og fyrir því sé borin virðing. Aldrei virðist hafa komið til tals að karlar gætu verið fóstur eða bara fóstur.

FLUGÞJÓNAR urðu svo til þegar karlmenn fóru að langa að starfa við það sama og flugfreyjur. Það hefði auðvitað verið bölvuð hneisa að láta karla bera kvenkyns starfsheiti. Sussum svei, mig sundlar bara við það eitt að hugsa um það hrópandi misrétti að ekki sé talað um þá niðurlægingu sem karlar hefðu orðið fyrir af því að vera kvengerðir í starfi sínu. Ekki virðist hafa komið til tals að nota orðið flugfreyr yfir þjónustulundaðan karlpening á flugi.

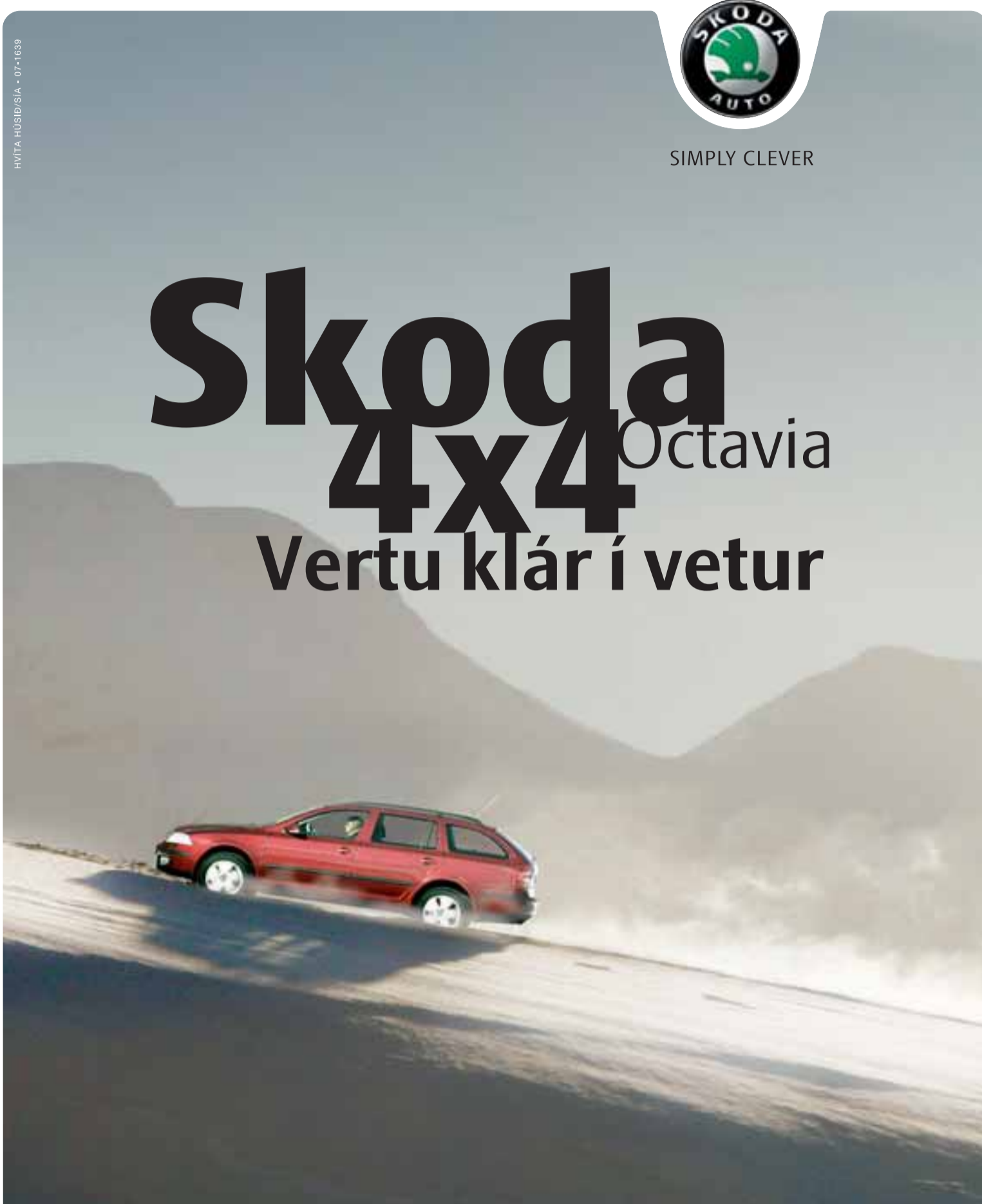
FJÖLMÖRGUM starfsheitum hefur verið breytt í gegnum tíðina svo henti betur báðum kynjum. Það vekur þó athygli mína að öll virðast heitin hafa orðið karlkyns við breytinguna. Karlkyns orð þykja henta báðum kynjum og líkleg til að auka virðingu. Verði einhverjum á að láta sér detta í hug að snúa hlutunum við verða margir ægilega reiðir og þusa um að konur geti alveg verið herrar. Því er ég sammála en geta karlar aldrei verið frúr? Er það kannski angí af gerræði femínista að láta sér því líkt og annað eins til hugar koma?




GÓÐAN DAG!
Í dag er þriðjudagurinn 27. nóvember, 331. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 10.33	13.15	15.57
Akureyri 10.38	13.00	15.21

Heimild: Almanak Háskólans





SIMPLY CLEVER

Skoda

4x4 Octavia

Vertu klár í vetur

Afl og hagkvæmni

Vertu klár í vetur og fáðu þér Skoda Octavia Combi með sí tengdu aldrifi og hinni frábæru TDI® dísilvél sem eyðir aðeins 5,9 lítrum á hundraðið. Hvorki háir snjóskafar né hátt eldsneytisverð stöðva þig á Skoda Octavia Combi.

Getum boðið þennan magnaða bíl á frábæru verði,
aðeins **2.790.000 kr.**

Staðalbúnaður

- ESP stöðugleikakerfi og spólvörn
- aksturstölva
- tengi fyrir iPod
- sex hátalarar
- hanskahólf með kælibúnaði
- sex loftpúðar
- hraðastillir (cruise control)
- þokuljós í framstuðara
- hiti í sætum og speglum
- hæðarstillanlegt öikumannssæti
- 16" álfelgur