



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

28. janúar 2008 – 27. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

MÁNUDAGUR

Yfirvann hindranir

Sveinn Margeirsson varði doktorsritgerð um vinnsluspá þorskafli.

TÍMAMÓT 16



Í lífs-hættu

Eiginmaður Amy Winehouse segir hana eiga þrjá mánuði eftir ólífaða hætti hún ekki að neyta eiturlyfa.

FÓLK 20

Illska? Aðför? Einelti?

„Ólafur kys ekki að koma fram sem leiðtogi heldur ofsóttur maður,“ segir Guðmundur Andri Thorsson.

Í DAG 14

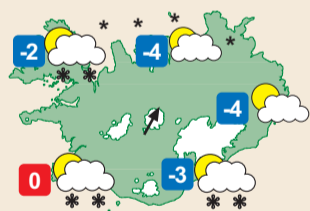
Danir Evrópu-meistarar

Danir unnu Króata í úrslitaleik Evrópu-keppninnar í gær.

ÍPRÓTTIR 24



VEÐRIÐ Í DAG



KÓLNANDI Í dag verða suðvestan 5-13 m/s. Bjart með köflum á Austurlandi, annars él. Hiti frá frostmarki vestan til niður í 8 stiga frost til landsins.

VEÐUR 4

Fíklar í lyfjaleit hóta lækn-um barsmíðum og lífláti

Matthías Halldórsson aðstoðarlandlæknir hvetur lækna til að láta ekki undan alvarlegum hótunum heldur kæra þær til lögreglu. Telur hann auknar hótanir fíkla skýra hve örlátir sumir læknar virðist á lyfseðla.

LÖGREGLUMÁL „Síðast var mér og minni fjölskyldu hótað lífláti í síðustu viku,“ segir Matthías Halldórsson aðstoðarlandlæknir. Hann segir lífláts- og ofbeldishótanir fíkla í garð lækna sem reyna að koma í veg fyrir misnotkun á lyfseðilsskyldum lyfjum fara vaxandi og vera hugsanlega skýringu á því hve örlátir sumir læknar hafi verið á lyfseðla.

Lyfjagagnagrunnurinn sem tekinn var í notkun árið 2003 gerði eftirlit Landlæknis á lyfjavísunum lækna mun auðveldara í framkvæmd og hefur Matthías þurft að súpa seyðið af því. Hann hvetur lækna þó til að láta hótanir ekki hafa áhrif á sig.

„Svo ég nefni dæmi komumst við um daginn að því að einhver var farinn að nota þrefaldan til fjórfaldan skammt af rítalíni. Í ljós kom að læknir hafði látið sér nægja að gefa út lyfseðil eftir að hafa fengið símhringingu frá einhverjum sem þóttist vera móðir barns sem þurfti á lyfinu að halda. Við eftirgrennsan kom í ljós að það var skyldmenni móðurinnar sem hafði verið að misnota lyfið,“ segir Matthías.

„Ég sagði í eitt skipti við mann sem hótaði mér og minni fjölskyldu lífláti að það tæki stuttan tíma, því við værum ekki mörg í kotinu. Ég tek svona kjána ekki alvarlega,“ segir hann um viðbrögð sín við hótunum.

Hann segist þó hafa kært fjórar aðskildar en nýlegar morðhótanir til lögreglu og hvetur hann aðra heilbrigðisstarfsmenn til að gera slíkt hið sama en láta ekki undan hótunum. „Ég hef þó látið vera að tilkynna hótanir sem mér berast í tölvupóstum heldur eyði þeim bara,“ bætir hann við.

Stefán Eiríksson, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu, hvetur alla sem telja sig hafa orðið fyrir raunverulegum hótunum að hafa samband við lögreglu. „Menn eru reglulega dæmdir fyrir hótunarbrot og ekkert hik á okkur í því sambandi en vissulega getur sönnunarbryðin oft verið erfið í svona málum,“ segir Stefán. - kdk/ghs



VOPNAÐUR BOGA OG ÖRVUM Þessi ungi maður hljóp um þorpið Nakuru ásamt félögum sínum í leit að óvinum. NORDICPHOTOS/AFP

Þórunn Helgadóttir segir eina glæpaklíku standa fyrir átökunum í Naíróbí:

Mannfall meira en sagt er frá

KENÍA, AP Erlendar fréttastofur halda því fram að 800 manns hafi fallið í átökunum í Kenía, sem hófust fyrir mánuði eftir að Mwai Kibaki forseti lýsti yfir sigri í kosningum en var sakaður um að hafa falsað úrslitin.

Þórunn Helgadóttir, sem býr í höfuðborginni Naíróbí, segist þó sannfærð um að mannfallið hafi verið miklu meira.

„Við höfum heyrt af mannfalli víða sem hvergi kemur fram í fréttum,“ segir Þórunn, sem rekur heimili fyrir munaðarlaus börn á

vegum ABC-barnahjálpar í einu af stærstu fátækrahverfum borgarinnar. Hún segir tölurnar um mannfall einkum byggðar á upplýsingum úr helstu líkhúsum landsins, en víða hefur fólk engin tók á að flytja lík sem liggja á ökrum eða götum í líkhúsin.

„Við vorum til dæmis að dreifa matvælum um daginn á einum stað og sáum þá herbíla koma inn í hverfið. Við forúðum okkur en drepa þrettán manns þar. Það kom aldrei neitt um það í fréttunum.“

Átökin undanfarinn mánuð snerust fljótlega upp í átök milli ættbálka, þar sem flestir ættbálkar landsins beindu spjótum sínum að kikuyu-mönnum, hinum valdamikla ættbálki forsetans. Undanfarna daga hafa átökin harðnað mikið.

„Aðallega er þetta þó einn hópur sem hafði verið til vandræða áður, mungiki-mafían, sem er bönnuð en hefur stundað voðaverk sín lengi. Svo virðist sem stjórnvöld beiti þessum hópi núna fyrir sig gagnvart öðrum ættbálkum.“ - gb

Tilraunadýrin brátt á útleið:

Gera tilraunir á glerskífum

NEW YORK, AP Tilraunadýr framtíðarinnar verður trúlega hvorki loðið né vinalegt. Ekki vegna genabreytinga, heldur vegna þess að vísindamenn hafa nú hannað glerskífum með mannsfrumum og ensímum sem geta leyst dýrin af hólmi. Dýravinir ættu þó ekki að fagna strax, því þessa nýju tækni er aðeins hægt að nota til að kanna hvort ákveðin efni eru hættuleg fólki. - bj

Arfur einokunarverslunar:

Fundu skilding

DJÚPIVÖGUR „Samkvæmt danskri heimasíðu er þessi gripur afar sjaldgæfur,“ segir Andrés Skúlason, oddviti á Djúpavogi, sem nýlega fann skilding frá 1653 milli gólfborða Faktorshússins.

„Peningurinn er 200 árum eldri en húsið og því er ég forvitinn um hvað einhver var að gera með svona gamlan pening í húsinu,“ segir Andrés, sem fer á fund þjóðminjavarðar í vikunni með gripinn góða. - kdk

Nýjung

Meistaraflokkssúpur

Girnileg nýjung með 2 í pakka. Fæst í næstu verslun.

Maggi Masterklass
MEDMÆLI

SUBWAY

17 Subway staðir um allt land

formi

TENGI

KWC

Eldhúsböndunartæki með barka...

Nýtt

Opið virka daga frá 8-18 laugardaga frá 10-11

tengi.is

Smíðuvegi 76 • 200 Kópavogi
Baldursnesi 6 • 603 Akureyri

BYRJUN

BRJÓTA Í ÞÉR BEIN

SIGRAST Á FÓBIUM

2
SITUR HVA
UMFERDIR

3
FARÐU
AFRAN

LENDI Í ÁSTARSORG

MJÓLKA BELJU

2
SITUR HVA
UMFERDIR

2
FARÐU
AFRAN

STOFNA FYRIRTÆKI
OG LENDI Í VESENI

EITT OG ANNAD SEM
ÞÚ ÞARFT AÐ GERA
FYRIR FERTUGT

3
FARÐU
AFRAN

FARA Í TANNRÉTTINGAR

3
FARÐU
AFTUR

FÁ ÞÉR LIFTRYGGINGU

SETJA HEIMSMET

KASTAÐU
TJUSVARI

Et þú hefur fyrir
einhverjum að sjá,
eða ert með fjáskuld-
bindingar, þá þarftu
líftryggingu.
Þú færð Lífis líf- og
sjúkdómtryggingar
hjá VÍS.

LÆRA AÐ RAKA ÞIG MEÐ HNIÐ

2
FARÐU
AFRAN



JONSSON & LE MACQS · HÍLS · SÍA

Það krefst sérstakrar
tækni að bakka í stæði.
Nú fylgir hún frítt með.



Fjarlægðarskynjarar að aftan ...

... og framan

Aukahlutapakki að verðmæti
270.000 kr. innifalinn.

Betur búinn Passat á sama frábæra verðinu

Allir þekkja gæði og glæsileika Volkswagen Passat, en að sjálfsögðu höldum við þróuninni áfram. Nú fylgja fjarlægðarskynjarar, 16 tommu álfelgur og hraðastillir með þessum stórglæsilega fjölskyldubíl, að ógleymdum þægindum á borð við leðurklætt stýri, hita í sætum og aðkomuljósum.

Passat Comfortline 1,9 TDI® dísil kostar aðeins

2.790.000 kr.



Das Auto.

VEISTU SVARID?



- 1 Hverjir fögnuðu þjóðhátíðardegi sínum með grillveislu í Reykjavík á laugardag?
- 2 Kvenréttindafélag Íslands átti afmæli í gær. Hversu gamalt er félagið?
- 3 Hvaða sjónvarpsmaður byrjaði nýverið að nota gleraugu?

SVÖR Á Síðu 30

Tveggja mánaða fangelsi: Réttindalaus og undir áhrifum

DÓMSMÁL Karlmaður á þrítugsaldri hefur verið dæmdur í tveggja mánaða fangelsi og til ævilangrar ökuleyfisvipptingar í Héraðsdómi Norðurlands eystra.

Lögregla tók manninn við akstur undir áhrifum fíkniefna. Hann var ökuréttindalaus og með tóbaksblandað hass í bílnum. Hann játaði sök.

Maðurinn á sakaferil að baki. Hann rauf skilorð með brotum sínum nú. Honum var, auk ofangreindrar refsingar, gert að greiða allan málskostnað. - jss

Könnun félags fanga:

Vilja vita um brot frjálsra fanga

FÉLAGSMÁL Afstaða, félag fanga, gerði skoðanakönnun á vef sínum, tímamót.is, um hvert viðhorf fólks væri ef fyrrverandi fangi flytti í hverfið þeirra. Rúmlega sextíu prósent svarenda sögðu viðhorf sitt fara eftir því hvert brot fangans hefði verið.

Fjórðungur hafði enga skoðun á því að fyrrverandi fangi flytti í hverfið þeirra, tæp níu prósent vildu fá að vita af viðkomandi og rúm sex prósent sögðust verða ósátt ef fyrrverandi fangi flytti í hverfið þeirra.

Alls 174 tóku þátt í könnuninni, sem stóð yfir í um mánuð. - sgj

Fjöldi fólks hefur haft samband við lögreglu vegna dularfullra ávísana:

Dularfullar ávísanir berast að utan

LÖGREGLUMÁL Fjöldi fólks hefur haft samband við lögregluna á höfuðborgarsvæðinu undanfarna daga vegna ávísana sem það hefur fengið póstsendar frá útlöndum og grunar að séu falsaðar. „Það virðist vera einhver slík bylgja í gangi núna,“ segir Helgi Magnús Gunnarsson, saksóknari efnahagsbrotamála hjá Ríkislögreglustjóra, og varar hann fólk við að leysa þær út.

Kona ein sem selur hesta og fleira á smáauglýsingavef fékk slíka ávísun upp á fimm þúsund evrur, eða um 485 þúsund íslenskra króna. Maður sem kynnti sig sem Robert Ellis hafði samband við hana og sagðist hafa áhuga á að kaupa hest á þúsund evrur og átti hún að senda mismuninn á annan reikning sem hann sagði að væri fyrir útgjöldum við flutninginn. Sá sem gaf



DULARFULL ÁVÍSUN Konu sem selur hesta barst þessi ávísun en hún er langt umfram kaupvirði. Mismuninn átti hún að millifæra á annan reikning.

ávísunina út það hana svo um að ganga frá millifærslunni um leið og hún hefði leyst ávísunina út, sem hún gerði ekki.

„Það getur tekið bankann nokkurn tíma að klára afgreiðslu á ávísuninni svo mönnum gefst svigrúm til að reyna að ná til sín einhverjum fjárhæðum,“ segir Helgi Magnús.

Fleiri brögð viðgangast í þeim tilgangi að hagnast með prettum. Í haust varaði lögreglan við hótunarbrefum sem bárust fólki með tölvupósti en þá var látið líta út fyrir að þau kæmu frá leigumörðingjum. Var þá viðtakanda hóttað lífláti ef hann borgaði ekki háa upphæð á bankareikning erlendis.



HELGI MAGNÚS GUNNARSSON

- jse

Tekur tungumál sitt með sér í gröfina

Mary Smith Jones var síðasta manneskjan sem talaði tungumál Eyak-indjana í Alaska. Hún lést í vikunni og með henni tungumálið hennar. Hún skildi þó eftir sig miklar heimildir um málið og vonaðist til að það yrði endurvakið.

ALASKA Mary Smith Jones var 89 ára þegar hún lést á heimili sínu í borginni Anchorage á mánudaginn. Hún var síðasti Eyak-indjani sem talaði tungumál þjóðar sinnar reiprennandi. Með henni dó því heilt tungumál.

Jones hafði þó unnið árum saman með málvísindamanninum Michael Krauss að varðveislu tungumálsins á bókum í þeirri von að síðar meir yrði hægt að vekja það til nýs lífs.

Eyak-málið er aðeins eitt af um tuttugu tungumálum frumbyggja í Alaska sem eru í útrýmingarhættu. Jones var sér vel meðvituð um þetta og vann hörðum höndum að því að vinna gegn þessari þróun. Hún veitti Krauss ríkulega aðstoð við að semja bæði ítarlega lýsingu á málfræði Eyak-málsins og stóran orðalista með þýðingum sem meining er að gefa út á bók.

Frumbyggjaþjóðin Eyak bjó á stóru landsvæði við strendur Alaskafloa. Þar fæddist Jones árið 1918 og ólst upp við erfiðar aðstæður. Flest systkini hennar

létust ung að aldri, en það var ekki fyrr en síðasti bróðir hennar lést á síðasta áratug tuttugustu aldar sem hún gerði sér grein fyrir alvöru málsins og tók að vinna að varðveislu móðurmáls síns.

Sjálfr eignaðist Jones níu börn. Sjö þeirra eru enn á lífi en ekkert þeirra lærði Eyak-málið, enda var faðir þeirra ekki Eyak-maður og á þeim tíma þótti ekki rétt að kenna börnum að tala neitt annað en ensku.

Málvísindamenn óttast að á komandi árum muni sífellt fleiri tungumálum lenda í útrýmingarhættu. Mörg eru nú þegar nánast útdauð, en vandamálið mun vera einna verst í norðurhluta Ástralíu þar sem fjölmörg tungumál frumbyggja eru í útrýmingarhættu.

Einnig er ástandið slæmt í Suður-Ameríku, Kanada, Bandaríkjunum og austurhluta Síberíu þar sem tungumál frumbyggja eru smám saman að vika fyrir tungumálum á borð við ensku, spænsku eða rússnesku.

Alls eru nú töluð nærri sjö þúsund tungumál víða um heim og



MARY SMITH JONES Hafði unnið að ítarlegri málfræðibók og orðabók um Eyak-málið í samvinnu við málvísindamenn. FRÉTTABLAÐIÐ/AF

talið er að í hverjum mánuði deyi að minnsta kosti tvö tungumál út. gudsteinn@frettabladid.is

Saddam Hussein:

Bjóst ekki við innrás í Írak

NEW YORK, AP Saddam Hussein, fyrrverandi forseti Íraks, fékk umheiminn til að trúá því að hann hefði yfir kjarnorkuvopnum að ráða af ótta við að nágrennaríkið Íran myndi ráðast inn í Írak. Jafnframt átti hann ekki von á því að



SADDAM HUSSEIN

Bandaríkjamenn myndu ráðast af öllu afli inn í land sitt. Þetta sagði George Piro, starfsmaður bandarísku alfrkislögreglunnar, FBI, sem yfirheyrði Saddam eftir að hann var handsamaður, í viðtali í fréttaskýringabættinum 60 Minutes. „Hann sagðist hafa misreiknað áform Bush Bandaríkjaforseta,“ sagði Piro. „Hann hélt að Bandaríkin myndu svara með svipaðri árás og árið 1998; fjögurra daga loftárás. Hann lifði hana af og var tilbúinn að setta sig við aðra slíka árás.“ - fb

LÖGREGLUFRETTIR

Barði mann í heimahúsi

Karlmaður barði annan í heimahúsi á Selfossi aðfaranótt sunnudags með þeim afleiðingum að hann hlaut talsverða áverka í andliti. Fórnarlambið var flutt á slysadeild í Fossvogi til aðhlyningar.

Útsala

Allt að

50%

afsláttur af skóm

Mikið úrval af skóm til göngu og íþróttaiðkunar

HJÁ FLEXOR FÆRÐU:

- Göngugreiningu
- Hitahlífar
- Íþróttaskó
- Ráðgjöf
- Stuðningshlífar
- Gönguskó
- Innlegg
- Armstafi
- Barnaskó

FLEXOR
NÆSTA SKREF

Suðurlandsbraut 34 · Hafnarstræti, Akureyri · Sími 517 3900



SÍÐUSTU DAGAR STÓRÚTSÖLUNNAR

Allt að **70%** afsláttur



ALAPE HANDLAUGAR
ALLT AÐ

40%
afsláttur



VETRARDAGAR Í RÖNNING

Tilboðsverð
110.900

Tilboðsverð
79.900

Tilboðsverð
89.900

Tilboðsverð
55.900

Tilboðsverð
54.900

NRK63321E

Orkunýtni: A
Nýtanlegt rými kælis: 229L
Nýtanlegt rými frystis: 75L
Hljóðstig: 41dB(A)
LCD-skjár
Sjálvirk afþýðing frystis
Hæð: 180 cm

RK6335E

Orkunýtni: A
Nýtanlegt rými kælis: 205L
Nýtanlegt rými frystis: 103L
Hljóðstig: 39dB(A)
Sjálvirk afþýðing kælis
Hæð: 177 cm

R63392E

Orkunýtni: A
Nýtanlegt rými kælis: 388L
Hljóðstig: 39dB(A)
LCD-skjár
Kælivífta
Hæð: 180 cm

RK6285W

Orkunýtni: A
Nýtanlegt rými kælis: 205L
Nýtanlegt rými frysti: 59L
Hljóðstig: 39dB(A)
Hæð: 155 cm

RF6275W

Orkunýtni: A
Nýtanlegt rými kælis: 190L
Nýtanlegt rými frysti: 68L
Hljóðstig: 41dB(A)
Sjálvirk afþýðing kælis
Hæð: 143,5 cm

Fjöldi
annarra
tilboða á
kæli- og
frysti-
skápum

Kíktu við og fáðu
frítt eintak af
uppflettiritinu
„Brrrh“.
Góð ráð þegar þú
kælir og frystir.

vel valin
ráð úr
„Brrrh“



1 Appelsínur eru bestar að vetri til. En ef þig langar líka í appelsínur hinn hluta ársins veldu þá appelsínur með brúna flekki - þeir eru til marks um gæði.

2 Ef þú átt smá dreitil eftir af rauðvíni í flöskunni, eða eitthvað af þeyttum rjóma, ekki henda honum. Settu rauðvínið í kælipoka og rjómann í klakabox og frystu svo. Þá er alltaf hægt að bæta í sósu síðar.

3 Settu avókadókjarnann í guacomole-ídfúna þannig að aðeins efsti hlutinn sést og settu plastfilmu yfir skálina. Þá ertu með ídfú í marga daga – og í rétta litnum.

4 Settu eitt lag af jarðarberjum á bakka inn í frysti án þess að þau snertist. Eftir sólarhring skaltu frysta þau í plastpoka. Þannig geturðu verið viss um að berin hafa ekki frosið saman í einn stóran kökk þegar þig vantar ber í fordrykkinn.

5 Ef ísskápurinn lyktar illa settu inn í hann bolla af kaffikorgi í einhverja hilluna. Hann fjarlægir lyktina.



Góð ráð þegar þú kælir og frystir

brrrh

RÖNNING

ronning.is

REYKJAVÍK
Borgartún 24
Sími 562 4011

AKUREYRI
Óseyri 2
Sími 460 0800

REYDARFJÖRDUR
Nesbraut 9
Sími 470 2020

REYKJANESBÆR
Hafnargata 52
Sími 420 7200

Tilboðin gilda meðan birgðir endast eða til 24. febrúar.

„ORÐRÉTT“

Ekki góður tími

„Þetta hefur ekki verið góður tími fyrir stjórnmal almennt. Það hafa skapast efasemdir í hugum manna um þau gildi sem ríkja í stjórnmalum.“

HANNA BIRNA KRISTJÁNSDÓTTIR
Á FUNDI SJÁLFSÆÐISMANNA Í
REYKJAVÍK.

Fréttablaðið 27. janúar.

Bara mold

„Og án þess að maður sé eitthvað að hlakka yfir óföllum annarra þá fer maður ekkert að skæla heldur yfir því þótt rjúki burt einhverjir fjármunir sem alltaf voru bara mold.“

GUDMUNDUR ANDRI THORSSON Í
RÖKSTÓLAVIÐTALI ÁSAMT GUÐNÝJU
HALLDÓRSDÓTTUR
Fréttablaðið 27. janúar.

tilveran

nær og fjær

HVAD ER AÐ FRÉTTA? HEIÐAR JÓNSSON SNYRTIR

Bíður kreppu með tækjabelti í Kringlunni

Heiðar Jónsson snyrtir var strangt til tekið í vinnunni þegar fréttamaður sló á þráðinn og innti hann eftir tíðindum en gaf sér engu að síður tíma til að spjalla. „Ég er uppi í Kringlu að kynna snyrtivörur. Það er hins vegar rólegt að gera í dag,“ segir Heiðar, sem er nýbúinn að fjárfesta í karlmannlegu tækjabelti sem hann geymir snyrtivörurnar í. „Beltin sem stelpurnar nota undir snyrtivörur eru svo kerlingarleg að ég fékk mér alvöru belti eins og pípararnir nota. Það er því Heiðar „the tool man“ sem stendur hér í Kringlunni.“ Heiðar er í hálfu starfi sem „sköllótt flugfreyja“ hjá Iceland Express en með því selur hann líka snyrtivörur og kennir konum að mála sig.

Það var ekki margt um manninn í Kringlunni daginn sem Fréttablaðið truflaði Heiðar, enda hafði snjónum kyngt niður

um daginn og sjálfsgagt ekki allir reiðubúnir að vaða snjó upp að hjám til að að kaupa lúxusvarning. „Sjálfur set ég þetta ekkert fyrir mig. Ég er sveitamaður á jeppa,“ segir Heiðar, sem kann að meta snjóinn. „Nú er ástandið eins og það á að vera. Í fyrrasumar var alvöru sumar. Nú er alvöru vetur. Þannig á þetta að vera.“

Nýja árið leggst vel í snyrtinn þótt það hafi gefið aðeins á bátinn í byrjun þess. „Það er komin ný borgarstjórn. Eða óstjórn öllu heldur. Við hljótum að spjara okkur sjálf. Mér sýnist líka að við séum að verða blönk. Hlutabréfin hrífalla. Sem er vel því þegar maður á ekki pening þá fer maður að veita því athygli sem gefur lífinu raunverulegt gildi og sýna náunganum ást og umhyggju.“



SJÓNARHÓLL

MEIRIHLUTASKIPTIN Í REYKJAVÍK

Ófriður næstu vikurnar

„Ég held að þetta mál sé komið langt út fyrir öll skynsemismörk og mér finnst það hálf fánlegt hvernig öll þessi stjórnskipti hafa farið fram,“ segir Hjörleifur Sveinbjörnsson



HJÖRLEIFUR
SVEINBJÖRNSSON
Jarðfræðingur

jarðfræðingur um myndun nýs meirihluta í borgarstjórn Reykjavíkur. „Langbest væri að fá aðrar kosningar en það er bara ekki hægt. Þetta er allt of veður meirihluti með bara einn mann. Og sá meirihluti sem var fyrir var greinilega of veður líka. Ætli Sjálfstæðisflokkurinn og Samfylkingin væru ekki kannski bara best í borgarstjórn eins og ríkisstjórn. Ég hef því miður ekki trú á að núverandi meirihluti komi vel út til framtíðar. Ef meirihlutann tekst að sitja út kjörtímabilið þá verður ekki meira úr því, að minnsta kosti ekki fyrir frjálslýnda. Ég hef enga trú á Ólafi sem borgarstjóra. Mér finnst hann ótrúverðugur, maður sem gerir svona án þess að ræða við sína flokksmenn og í þeirra óþökk, sýnir að hann treystir ekki einu sinni sínu fólki. Hvers vegna ættum við að treysta honum?“

Ótrúlega gott fyrir egóíð

Samtökin Forma sem berjast gegn átröskunum voru fyrstu handhafar Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins þegar þau voru veitt fyrir tveimur árum. Ein aðalsprautan í Forma er Alma Geirdal, sem nú er kona eigi einsömul.

„Eins og allir vita sem hafa fengið verðlaun eða viðurkenningu fyrir erfitt starf þá er það ótrúlega gott fyrir egóíð. Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins eru því frábær og þau efla okkur Formastelpurnar í því sem við vorum að gera,“ segir Alma. Blaðamaður heggur eftir því að hún segir „vorum“ og spyr því hvort samtökin séu ekki enn við lýði. „Jú, jú, Forma er enn við lýði en þó hafa orðið vissar breytingar á starfsemi,“ svarar Alma og útskýrir málið nánar.

„Samtökin Forma voru stofnuð í apríl 2005. Við Edda Ýr Einarsdóttir vorum þar í forsvari. Upprunalega var samtökunum ætlað að vera þrýstihópur sem vekti athygli á átröskunum með því að opna umræðuna og fræða almennina. Við gerðum varnir gegn átröskun að baráttumáli en fórum líka fljótleiga út í það að vera með persónulega ráðgjöf til átröskunar-

sjúklinga og aðstandenda þeirra. Við Edda Ýr höfðum báðar barist við átröskun og vildum nýta reynslu okkar og þekkingu til að styðja og leiða sjúklinga og aðstandendur þeirra í gegnum bataskrefin.

En í febrúar í fyrra varð ég fyrir slysi, einmitt þegar ég sat í dómnefnd vegna Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins. Ég var meira að segja á leiðinni á dómnefndarfund þegar ég lenti í alvarlegu bílslysi og hef satt að segja ekki náð mér enn. Er með skerta hreyfigetu í öðrum fætinum og hef verið í endurhæfingu á Reykjalandi. Ég er reyndar ólétt núna og á von á barninu í maí en held væntanlega áfram í þjálfuninni þegar ég verð búin að fæða. Við í Forma vorum með öflugt starf fram að þessu slysi en það breyttist um sinn þegar ég þurfti að fara að hugsa um mína eigin endurhæfingu.“

Þótt ráðgjöfin sé ekki í sama formi og áður hjá Formasamtökunum þá segir Alma starfsemi þeirra talverða. „Við snum baráttumálinu áfram með fyrirlestrum, fræðslu og viðtölum. Í fyrra vetur héldum við tónleika til styrktar málstaðnum og stefnan er að halda slíka tónleika bráðlega aftur,“ segir hún en hvar skyldu átröskunarsjúklingar og aðstandendur þeirra fá sína persónulegu ráðgjöf nú?



ALMA GEIRDAL Hún er þekkt fyrir baráttu sína gegn átröskunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Ráðgjöfin er á Landspítalanum og á að vera þar. Forma er samt enn baráttusamtök fyrir bættum hag þeirra sem berjast við átröskun og eru alls ekkert af baki dottin.“
gun@frettabladid.is

TASKI

Bjarnþór Þorláksson,
bilstjóri hjá RV



Gólfþvottavélar á rekstrarleigu

Engin útborgun, engin fjárbinding,
aðeins mánaðarlegar greiðslur.

TASKI swingo XP

TASKI swingo 3500 B

TASKI swingo 1250 B

TASKI swingo 750 B

TASKI swingo
gólfþvottavélar
Einfaldar í notkun - liprar og
leika í höndunum á þér

TASKI Swingo 1250 B

Leitið nánari upplýsinga hjá sölumönnum og ráðgjöfum RV

Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhalsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665
sala@rv.is • www.rv.is



Tesiðir, bardagalist og karóki voru meðal sýninga á Japanshátíð á laugardag:

Allt um Japan í Háskólanum

Fjöldi fólks lagði leið sína í Aðalbyggingu Háskóla Íslands á Japanshátíð á laugardag. Gestir kynntu sér japanskar bardagalistar, smökkuðu japanska rétti og fylgdust með hefðbundinni japanskri teathöfn. Boðið var upp á sýningu á origami-list og bauðst gestum að fá nafnið sitt ritað með japönsku lettri.

Sendiráð Japans og nemendur í japönskum fræðum við HÍ stóðu að viðburðinum, en japönskunámið við háskólann hefur vaxið mikið og dafnað síðan það var fyrst sett á fót fyrir tæpum fimm árum. Japönskunemar héldu sérstaka kynningu á japanskri menningu og fræddu gesti og gangandi meðal annars um hryllingssögur, japanska rapptónlist, ninja-menningu, súmóglímu og fleira sem er sérstakt við japanska menningu.
- sgi



JAPANSKT LETTUR Gestir gátu fengið nafnið sitt skrifað með japönsku lettri.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



BARDAGI Japönsku bardagalistarar jūdó, karate og aikido voru sýndar.



KARÓKÍ Gestir gátu spreytt sig í karóki að japönskum sið.

HONDA
The Power of Dreams

MÁTAÐU **CR-V** VIÐ BORGARLÍFIÐ



HNI markaðssemið / SIA

www.honda.is

www.bernhard.is

Nýr glæsilegur CR-V er endurhannaður borgarjeppi með skynvætt fjórhjóladrif. Þú finnur það strax og þú mátar að hann státar af öllu því besta sem hugurinn gírnist, hvort sem þú ert að fanga stemmninguna í borginni eða á leið út á land með fjölskylduna; mýkri línur, glæsilegri ásýnd, meira innanrymi, minni loftmótstaða, liprari, hljóðlátari og aflmeiri. CR-V hefur ómótstæðilega aksturseginnleika og yfirburðatækni á öllum sviðum; ABS með EBD hemlajöfnunarbúnaði, stöðugleikabúnað með spól- og skrikvörn (VSA – ESP), stöðugleikabúnað fyrir tengivagna (TSA), loftpúða, loftpúðagardínur, loftpúða í sætum, 17" álfelgur, tvískipta loftkælingu og meiri búnað en þú getur ímyndað þér. Þegar þú sérð glæsilegan CR-V í fyrsta sinn stent þú ekki mátið – **komdu og mátaðu stórglæsilegan CR-V og finndu að hann er ómissandi fyrir iðandi lífið í borginni.**



Umboðsaðilar: Reykjanesbær, Bernhard, sími 421 7800 - Akranes, Bílver, sími 431 1985 - Akureyri, Höldur, sími 461 6020 - Vestmannaeyjar, Bragginn, sími 481 1535

BERNHARD

Vatnagörðum 24-26 · Sími 520 1100

VERKFAERI FYRIR FAGMENN

DeWalt mun halda á Íslandi stærsta og veglegasta sölufund sem haldin hefur verið. Væntanlegir eru rúmlega 300 einstaklingar víðsvegar af á Norðurlöndunum til að sjá allt það nýjasta sem DeWalt hefur upp á að bjóða.

Af þessu tilefni bjóðum við ótrúleg tilboð á DeWalt vörum út janúar.

Vélar á tilboði.



Tilboð 29.900

Komdu með gamla DeWalt borvél og við tökum hana upp í á 10.000

Súpertilboð

19.900

(Aðrar tegundir teknar upp í á 5.000)



30% afsl.

Fullt verð 48.900

34.230



40% afsl.

Fullt verð 16.900

9.295



30% afsl.

Fullt verð 16.900

11.830



40% afsl.

Fullt verð 17.900

10.740

DEWALT®

SINDRI

Sími: 575 0000 www.sindri.is
Bæjarhrauni 12 Hafnarfirði - Viðarhöfða 6 Reykjavík

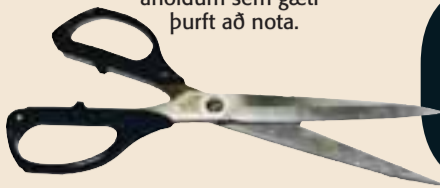


Blóm lifga upp á heimilið og tilvalið að kaupa fallegan blómvönd annað slag. Ef enginn annar er á heimilinu sem hægt er að gefa vöndinn er ekkert að því að kaupa hann bara handa sjálfum sér.



Austurlenskur andi er netverslun með húsgögn og aðra hluti fyrir heimilið frá ýmsum Asíulöndum. Á heimasíðu verslunarinnar, www.austurlenskur-andi.is, má finna myndir ásamt upplýsingum um hvaðan hlutirnir koma og hvað þeir kosta.

Föndur getur verið skemmtilegt fyrir fjölskylduna að fást við saman á vetrarkvöldum. Gott er að geyma allt föndurhræfnið á einum stað ásamt skærum, lími og öðrum áhöldum sem gæti þurft að nota.



allt



Fyrsta flokks sumarhús og einbýlishús frá virtri finnskri verksmiðju.

Margar þykktir af límtré og bjálkum, sem henta íslenskum aðstæðum. Mikil gæði- gott verð.

G. PÁLSSON EHF.

Símar 462 - 2272 og 896 - 0423



Hjálmar er einstaklega ánægður með nýja plötuspilarann og ætlar sér í framtíðinni að slaka á og hlusta á allar gömlu góðu plöturnar sem hann á í safni sínu.

Fortíð og nútíð mætast

Hjálmar Hjálmarsson leikari á myndarlegt plötusafn sem hann getur nú hlustað á með góðum hljómi og hvort sem er beint af plötuspilaranum eða í iPod-spilara.

„Ég var að eignast plötuspilara sem er þeim eiginleikum gæddur að hann er með USB-tengi þannig að ég get tengt hann við tölvuna og spilað inn allar gömlu plöturnar mínar og þá get ég breytt þeim í mp3-skjöl og sett þau inn á iPodinn eða geisladiska,“ útskýrir Hjálmar áhugasamur. Plötuspilarinn var keyptur í versluninni „His Master's Voice“, eða HMV, í London. „Ég fékk hann fyrir um 110 pund og flutti hann með mér í handfangri yfir hafið. Ég held að það sé hægt að fá svona plötuspilara hér á Íslandi. Einhvern tíma var hann til í Hljóðfærahusinu en það er líklega vænlegast að leita í einhverjum sérverslunum,“ segir Hjálmar, sem er að koma plötuspilaranum í gagnid um þessar mundir.

Hjálmar á nokkur hundruð gamlar hljómplötur sem hann langar að hlusta á aftur. „Þetta er góð tónlist og það er eitthvað huggulegt við hljóminn og

brakið og brestina í plötunum. Ég get tengt spilarann við magnara og hlustað og svo er hægt að hlusta á 78 snúninga plötur í honum. Annars á ég gamlan upptrekkta 78 snúninga spilara sem virkar ennþá og spilar með stríðsárahljómi. Nýja spilaranum fylgir hins vegar tölvuforrit sem gefur manni möguleika á að hreinsa upp gamlar plötur og laga hljóminn ef þess er óskað,“ útskýrir Hjálmar.

Um þessar mundir er Hjálmar að leika í leikritinu „Halla og Kári“ sem frumsýnt var síðastliðinn laugardag í Hafnarfjarðarleikhúsinu. „Leikritið er eftir Hávar Sigurjónsson og ég leik persónu sem heitir Sjónvarpið og leik ég þá karlinn í sjónvarpinu. Það er risastórt sjónvarp í leikmyndinni og sjónvarpið lifnar við og fer að tala við hinar persónurnar í leikritinu. Leikritið fjallar um Höllu og Kára sem eru alltaf að horfa á sjónvarpið og taka sig til með hjálp Sjónvarpsins og flytja inn eiturlyf með tveimur Litháum. Eiturlyfin festast hins vegar inni í Litháunum og þá fer í gang atburðarás sem ekki sér fyrir endann á,“ segir Hjálmar kíminn. Auk þessa er Hjálmar að leika í leikritinu „Hér og nú“ í Borgarleikhúsinu og vinnur að útvarpsþáttum í tilefni 20 ára afmælis Rásar 2.

hrefna@frettabladid.is

HÚSGAGNA LAGERSALA

- Leðursófasett
- Hornsófasett
- Sófasett með innbyggðum skemli
- Borðstofuborð og stólar
- Sófaborð
- Eldhúsbörð
- Rúmgafnar

**ALLTAF BESTA
VERÐIÐ**

Verðdæmi:

Leðursófasett áður 239,000 kr
Nú **119,900** kr

Hornsófar tau áður 198,000 kr
Nú **103,000** kr

Hornsófar leður áður 249,000 kr
Nú frá **159,000** kr

Erum í Dugguvogi 2. Sími 557-9510

Opnunartími

Mán - Föstudagar 09 - 18
Laugardaga 11 - 16

Aukin ökuréttindi - Meirapróf



**Næst námskeið
hefst 6. febrúar**

**ÖKU
SKÓLINN
Í MJÖDD**

Upplýsingar og innritun í síma 567 0300



Snjórinn nýttur

GÓLFMOTTUR ER ÁGÆTT AÐ HREINSA ÚTI Í SKAFLI.

Stórar og þungar gólfmottur getur verið sniðugt að draga út í snjóskafi þegar allt er á kafi í snjó og láta þær liggja þar smá stund. Best er síðan að hengja þær á snúrana og berjast snjóinn vel af þeim áður en þeim er aftur komið fyrir á sinn stað. Þær ættu þá að vera orðnar töluvert hreinni en áður.



Afrodita frá Ljósunum í bænum kr. 18.900.



Lux-lampi frá Pelca fæst í Lumex kr. 19.600.



Icaro frá Ljósunum í bænum kr. 10.900.

Tré

STIGAR

Allar mögulegar gerðir og stærðir smíðað eftir óskum hvers og eins

Einnig: Innihurðir, Harmonikkuhurðir Fullningahurðir, Útihurðir, Gerefti Gólfistar og margt fleira

Mex - byggingavörur
Sími 567 1300 og 848 3215
www.byggingavorur.com

Vönduð vara og hagstætt verð..... Ryðfrítt

Stál

Gler

Ryðfrítt

Rýmingarsala - Verslunin flytur !

Sófaáklæði - Stólaáklæði - Rúmteppi ásamt ýmsum fallegum vörum.



Sófalist - Garðatorgi - Garðabæ - s. 553 0444 - www.sofalist.is

Ljóstíra í vetrarríkinu

Þótt daginn sé aðeins tekið að lengja er vetur konungur enn við völd.

Í skammdeginu þegar enn er kolniðamyrkur öll kvöld er gott að hafa útljósín á til að lýsa okkur leið um dimmar tröppur, stræti og ganga. Eða bara til að ylja sér við á fallegu vetrarkvöldi.

Viða má fá falleg ljós og luktir sem prýtt geta garða landsmanna.

rh@frettabladid.is



Delsbo-lampi úr steypujárni frá Brynju kr. 42.000.



Tourmalet frá Pfaff kr. 7.490.



Fenix frá Ljósunum í bænum kr. 9.500.

ÚTSALA

Plastparket
frá 890 kr/m²

Þúsundir fermetra
af flísum með
20-70% afslætti

Eikarparket
14 mm 3 stafa
verð kr 2.290 kr/m²



ALFABORG

Skútuvoði 6 • Sími 568 6755



Stallað ál

Fegurð, mýkt, ending
Fæst í svörtu, hvítu og rauðu



Ál er okkar mál

Stórhöfða 33 • 110 Reykjavík • Sími: 577-4100 • www.altak.is



fasteignir

28. JANÚAR 2008



Bóas
Sölufulltrúi
699 6165
boas@remax.is

Gunnar
Sölufulltrúi
899 0800
go@remax.is

Þórarinn
Jónsson Hdl.
Löggitur
fasteignasali



Verðmetum **FRÍTT** fyrir þig!
Hringdu núna ☎ 699 6165

Fjólúás 2-6, 221 Hafnarfjörður

Afhend fókheld
að innan
fullbúin að utan



Verð frá aðeins 41.400.000

- 250 fermetrar
- 2 hæða
- 5 herbergja
- 2-3 baðherbergi
- Rúmgóður 33 fm bílskúr
- Hjónaherbergi með fataherbergi
- Pantaðu eignamöppu með öllum frekari upplýsingum sem og teikningum

☎ 699 6165



Húsið að Einarsnesi 12 er á tveimur hæðum og alls 171 fermetri.

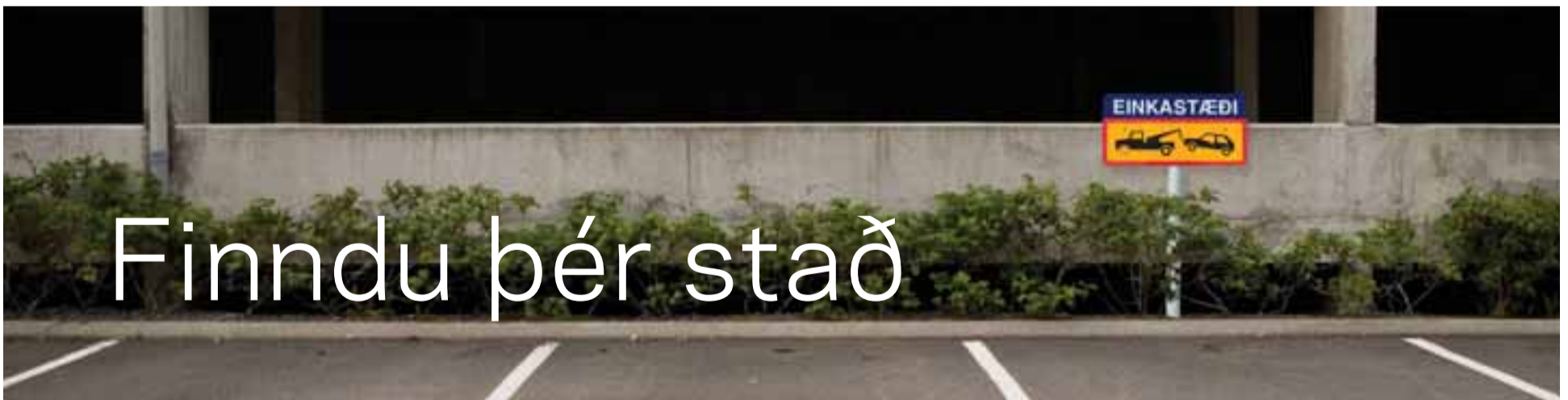
Raðhús á eftirsóttum stað

Eignamiðlun hefur á skrá endaraðhús að Einarsnesi á tveimur hæðum með bílskúr, samtals 171,5 fermetra.

Húsið að Einarsnesi 12 er á tveimur hæðum með bílskúr. Á fyrstu hæð er komið inn í flísalagða forstofu. Inni af henni er snyrting. Úr forstofu er komið inn í flísalagt hol sem er með skápum. Til vinstri er eldhús með nýlegri innréttingu og tækjum og borðkrók. Til hægri er parkettlögð stofa og borðstofa,

en úr henni er gengið út á hellulagða verönd. Úr holinu er hringstigi á parkettlagt hol á efri hæð. Af því er gengið út á svalir, sem eru ofan á bílskúrþaki. Glæsilegt útsýni er til vesturs. Til vinstri eru tvö rúmgóð herbergi sem eru bæði parkettlögð og með skápum (samkvæmt teikningu er gert ráð fyrir þremur herbergjum). Til hægri er baðherbergi og parkettlagt hjónaherbergi. Baðherbergið er flísalagt og með glugga, baðkari, sturtuklefa og nýlegri innréttingu.

Fasteignasala er Eignamiðlun en heildarfermetrafjöldi er 171,5 fermetrar. Verð: 62 milljónir.



Finndu þér stað

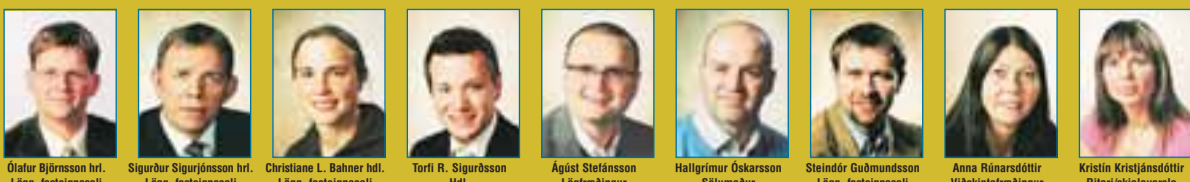
Atvinnuhúsnæðislán með lægri lántökukostnaði

VEXTIR FRÁ
AÐEINS
4,7%

Miðað við myntkórfa 4,
Libor-vextir 10.1.2008.

Frjálsi fjárfestingarbankinn lánar fyrirtækjum og einstaklingum til kaupa eða endurfjármögnunar á atvinnuhúsnæði. Lánstími er allt að 30 árum og við kappkostum að veita framúrskarandi þjónustu á hagstæðari kjörum. Komdu til okkar í Lágmúla 6, hringdu í 540 5000 eða sendu póst á frjalsi@frjalsi.is til að kynna þér málið nánar.





Austurvegi 3, Selfossi | S: 480 2900 | Fax: 482 2801



Laufhagi 11, Selfossi

Gott 150,5 fm steinsteyppt einbýlishús ásamt 45,0 fm bílskúr sem byggt er árið 1974. Húsið er í góðu ástandi og hefur fengið gott viðhald í gegnum tíðna. **Verð 34,0 m.**



Sigalda 4, Hellu

115,5 m² einbýlishús auk 34,2 m² bílskúrs og 7,8 m² geymslu. **Verð 24,0 m.**



Fossheiði 34, Selfossi.

88,4 fm parhús ásamt 26,7 fm bílskúr. Húsið er byggt úr steinsteypu og timbri árið 1974. **Verð 18,0 m.**



Litla-Hildisey, Rangárþingi eystra

Jörðin er talin vera 140 ha að stærð skv. upplýsingum eiganda, þar af eru 40 - 50 ha land ræktað. Landið afmarkast að stórum hluta með skurðum og er skipt niður í 10 misstór beitihöf. Flestar girðingar eru í mjög góðu ásigkomulagi. A jörðinni er 750 m löng flugbraut. Enginn framleiðsluréttur fylgir jörðinni. **Tilboð óskast.**



Álftarimi 14, Selfoss

163,5 fm einbýlishús ásamt 40,0 fm bílskúr á rólegum stað á Selfossi. Húsið er timburhús byggt árið 1980. **Verð 33,2 m.**



Grænuvellir 6, Selfossi

Reisulegt og fallett einbýlishús á tveimur hæðum við rólega götu miðsvæðis á Selfossi. Húsið er timburhús byggt árið 1947 en er klætt að utan með stálklæðningu. Í húsinu eru tvær íbúðir og er aðalíbúðin á efri hæðinni en 66 fm stúdíóíbúð á þeirri neðri. einnig er óinnréttað ris yfir húsinu og býður það upp á marga möguleika. **Verð 44,8 m.**



Hert gler ...í milliveggi



Smiðjuvegi 7 - 200 Kópavogi - sími 54 54 300 - www.gler.is

SÉRVALDAR VÖRUR TIL BYGGINGA!



- Svalalokanir SUNFLEX
- Álklæðningar Promodad
- Bílskúrshurðir novefirm
- Iðnaðarhurðir

Sérpöntum einnig flest allar vörur til bygginga



Global Ice ehf. Krókhálsi 5a 110 Rvk S.578-8899

www.globalice.is - globalice@globalice.is



Búmenn auglýsa íbúðir

Búseturéttur á markaðsverði

Blásalir 24 í Kópavogi



Til sölu er búseturéttur í 2ja herbergja íbúð sem er um 77 fm að stærð. Íbúðin er á þriðju hæð í tíu hæða fjölbýlishúsi með tvær lyftur og bílastæði í bílarkjallara. Ásett verð er 4 millj. og eru mánaðargjöldin nú um kr. 94.000.-

Í mánaðargjaldinu er allt nema rafmagn samkvæmt mæli.

Tilboðsfrestur er til 11. febrúar n.k.

Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gefið tilboð í búseturéttinn.

Réttur til kaupa miðast við 50 ára og eldri.

Peir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu félagsins að Suðurlandsbraut 54 í síma 552-5644 milli 9-15, eða senda tölvupóst á netfangið bumenn@bumenn.is fyrir 1. febrúar n.k.

Búmenn hsf
Húsnæðisfélag
Suðurlandsbraut 54
108 Reykjavík
Sími 552 5644
Fax 552 5944
bumenn@bumenn.is
www.bumenn.is

EIGNAMIDLUN

sala fasteigna í 50 ár

Frá 1957
Eiða starfandi fasteignasala löndum



Sími: 588 9090 - Síðumúla 21 - www.eignamidlun.is - eignamidlun@eignamidlun.is - Fax: 588 9095



REYKJAHVOLL, MOS. - GLÆSILEGT



Glæsilegt og nýlegt 252 fm einbýlishús á einni hæð með stórfenglegu útsýni. Húsið stendur hátt, mikil og stór verönd allt í kringum húsið, heitur pottur og lítil tjörn með koi fiskum. Húsið skiptist í 4 svefnherbergi, stofu og eldhús, baðherbergi og baðherbergi innaf hjónaherbergi. 6970

HRINGBRAUT - M. BÍLAGEYMSLU.



Mjög góð 2ja herb. 49,1 fm íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Gengið er beint inn á 2. hæðina. Íbúðin snýr öll til suðurs (ekki út að Hringbraut). Parket og flisar á gólfum. V. 18,3 m. 7274

EINARSNES-ENDARÁÐHÚS



Glæsilegt og vel skipulagt 171,5 fm endaráðhús (þ.a. bílsk.26,9fm) á eftirsóttum stað. Eignin skiptist m.a. í forstofu, 3 svefnh., tvær stofur, tvö bað ofl. V. 62,0 m. 7313

MÁVAHLÍÐ - NEÐRI SÉRHÆÐ



Glæsileg 4ra herb. 97,2 fm neðri sérhæð sem hefur verið endurnýjuð að miklu leyti. Eignin skiptist í forstofu, hol, þrjú herb., stofu, eldhús og baðherbergi. Sérgeymsla í kjallara og sameiginlegt þvottahús. Klóak endurnýjað undir húsinu. V. 32,9 m.

HVERFAFOLD - SJÁVARLÓÐ



Glæsilegt um 410 fm einbýlishús á tveimur hæðum í Grafarvogi. Aukaíbúð á jarðhæð með sér inngangi. Húsið er mjög vel staðsett á sjávarlóð. Fallegt útsýni. Húsið er laust til afhendingar nú þegar. V. 100 m. 7294

BJALLAVAÐ 15 - LAUS STRAX



3ja herb stórglæsileg 96,4 fm fullbúin íbúð. Til afhend. strax. Parketlögð. Sérinngangur af svölum. Forst., hol, 2 stór herb., þv.hús, baðh., eldh. og stofu auk sérgeymslu í kjallara. Íssk. og uppþv.þv. fylgir. V. 27,5 m. 6159

ÍBÚÐIN VERÐUR TIL SÝNIS Í DAG MÁNUDAG FRÁ 17-18.

VEGHÚS 23, Á TVEIMUR HÆÐUM - OPIÐ HÚS



Falleg 116,9 fm íbúð á 3 og 4. hæð í litlu fjölbýli með stórum suður svölum. Húsið er byggt 1990 og lítur það vel út. Nýlegt eldhús og baðherbergi. Glæsilegt útsýni er til norðurs úr stofuglugga. V. 25,9 m. 7058

ÍBÚÐIN VERÐUR TIL SÝNIS Í DAG MÁNUDAG FRÁ 17-18.

NORÐURBAKKI 23 OG 25, HAFNARFIRÐI - OPIÐ HÚS MILLI 17-18



Glæsilegar 2-4ra herb. íbúðir á frábærum stað við sjávarsíðuna. Húsið er teiknað af Birni Ólafs. Einstakt útsýni.

ÍBÚÐIRNAR VERÐA TIL SÝNIS Í DAG MÁNUDAG FRÁ 17.00-18.00.

RAUÐALÆKUR - GOTT SKIPULAG



Falleg og vel skipulögð 2ja herb 67,1fm íbúð í kjallara með sérinngangi. Eignin skiptist í forstofu, svefnh., stofu, eld., og baðh. Góð eign í grónu og fallegu hverfi. V. 17,6 m. 7310



Langholtsvegur - laus strax Falleg 154,9 fm (þ.a. er bílskúr 31,1 fm) hæð + ris. Eignin skiptist í 3 svefnh. 3 stofur, baðherb., gestasn., geymslur ofl. Bílskúr er fullbúinn. Mjög falleg og vel skipulögð eign í grónu og fallegu hvefi. Eignin afhendist við kaupsamning Nánari uppl veitir Heiðar Birnir sölumaður í síma 824-9092 V. 35,9 m. 6915



Lyngmóar m. bílskúr 4ra herb. falleg 113,9 fm íbúð auk 18,1 fm bílskúr, samtals 132 fm. Eftirsóttur staður. Íbúðin skiptist í forstofu, innra hol, stofu, eldhús, 3 herb. og bað. Fallegt útsýni. V. 29,8 m. 7296



Hverfald - sjávarlóð Glæsilegt rúmlega 260 fm einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á sjávarlóð í neðstu húsaröðinni við Grafarvögin. Húsið er mjög vel staðsett með fallegu útsýni og suðurgarði. Mikil loftshæð er í húsinu og arinn á tveimur hæðum. Tvær glæsilegar verandir eru við suðurlíð eignarinnar. Heitur pottur. Fallegur garður. Húsið stendur í halla. Glæsilegt útsýni af báðum hæðum og úr garði. V. 84,9 m. 7024



Eskihlíð - gott verð 2ja herbergja 37,8 fm björt íbúð á 1. hæð með suðursvölum. Íbúðin skiptist í stofu, svefnherbergi, eldhús og baðherbergi. V. 14,9 m. 7252



Safamýri - með bílskúr Snýrtíleg 100,9 fm íbúð á 2.hæð með góðu útsýni, ásamt 20,5 fm bílskúr. Íbúðin skiptist í hol, stofu, eldhús, baðherbergi og þrjú svefnherbergi. Sérgeymsla og sameiginlegt þvottahús og reiðhjólageymsla í kjallara. V. 25,5 m. 7280



Bólstaðarhlíð - góð eign Góð og vel skipulögð 2ja herbergja 50,4 fm íbúð á 2. hæð. Parket á öllum gólfum nema baðherbergi, nýleg eldhúsinnetting og góðar svalir. V. 17,4 m. 7132



Rauðavað - laus strax Mjög glæsileg 2ja- 3ja herbergja 93,9 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi, hellulagðri verönd og stæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í 2 herbergi, sjónvarpshol, stofu og eldhús, baðherbergi og þvottahús. V. 26,9 m. 7046



Bergþórugata - mikið áhvílandi Góð og vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í hol, stofu, baðherbergi, eldhús, og rúmgott svefnherbergi. Parket og flisar á gólfum. Áhvílandi 15,4 milljónir frá Glitni. V. 18,9 m. 7106



Skipholt - með bílskúr Góð og vel skipulögð 4ra herbergja 118,1 fm íbúð á 3. hæð ásamt 22,3 fm bílskúr. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á síðastliðnum árum. Íbúðin skiptist í þrjú barnaherbergi, hjónaherbergi, hol, stofu, baðherbergi og eldhús. V. 26,9 m. 7309



Flyðrugrandi - útsýni Falleg 3ja herb 67,8 fm íbúð á 3. hæð í fjögurra hæða fjölbýli á eftirsóttum stað í Vesturbænum. Þvottahús á hæðinni (með nýjum tækjum). Í kjallara er mjög góð sér geymsla (sem er óskr. hjá FMR). Í risi er sameiginleg sauna. V. 21,9 m. 7295



Drápuhlíð Björt og vel skipulögð 2ja herbergja 64,7 fm íbúð í kjallara góðu húsi í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í hol, eldhús, stofu, herbergi og baðherbergi. Sameiginlegt þvottahús á hæðinni. V. 18,5 m. 7291



Langholtsvegur Mjög góð 2ja herbergja 60,4 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi og sér bílastæði. Baðherbergi flisalagt í hólf og gólf með sturtuklefa, góðri innréttingu og tengi fyrir þvottavél. Parket á gólfum og gott skápláss. V. 18,9 m. 7068

Álfamýri - laus strax. Mjög góð 2ja herbergja 60 fm íbúð á 3.hæð með suðursvölum. Íbúðin skiptist í lítið hol, baðherbergi, eldhús, stofu og svefnherbergi. Laus strax. V. 16,9 m. 7265

Fróm  **Stakfell** | Grunnur að góðu lífi

Fasteignasala • Íbúðarhúsnæði • Lág múli 7 • 108 Rvk

☐ 535_1000

Þorlákur Ó. Einarsson
lögg. fasteignasali
stakfell.is

Þórhildur Sandholt
lögfr. og lögg. fast.sali
Fax 535 1009



Laugavegur - 3ja herb

101,3 fm 3ja herb. íbúð á 3. hæð við Laugarveg. Einstakur 65 fm svalagarður til suðurs með heitum potti fylgir íbúðinni. Íbúðin skiptist í forstofu, baðherbergi, eldhús og tvö svefnherbergi. Sameiginlegt þvottahús er í húsinu. Eignin er öll nýlega endurnýjuð að sögn eiganda þ.e.a.s. raflagnir, þak og ofnalagnir. Sameignin er einstaklega snyrtileg.



Flétturimi - laus fljótlega

108 fm 4ra herbergja í búið á jarðhæð á þessum vinsæla stað í Rimahverfi. Eignin skiptist í 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús með borðkrók og stofu með útgengi á 40 fm skjólsælan sólpall. Upphituð gönguleið skóla og alla þjónustu.
Verð. 28.2 millj.

Seltjarnarnes

Erum með kaupendur að eignum á Seltjarnarnesi

108 Reykjavík

Erum með kaupanda að raðhúsi í Fossvogsdal (Löndunum).

110, 112, 203, 201 eða Mosfellsbær

Erum með kaupanda að raðhúsi á þessum svæðum, helst á einni hæð og með góðum bílskúr.

107 Reykjavík

Erum með kaupanda að 3ja herbergja íbúð í vesturbæ Reykjavíkur



Lautasmári - Miðsvæðis
4ra herb 98 fm íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, stofu, eldhús, 3 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús/geymslu. **Öll helsta þjónusta í göngufæri.**
Verð 26.9 millj.



Meistaravellir - Vesturbær
109,5 fm fjöggra herbergja íbúð á annarri hæð. Forstofa, eldhús, stofa og borðstofa, þrjú svefnherbergi með góðum skápum og baðherbergi.
Verð 32 millj.



Asparhvarf - Glæsieign 501,4m² einbýli í byggingu sem afh. fullbúið. Stendur efst í lokaðri með góðu útsýni. Húsið skiptist í anddyri, 5 svefnh. 4 baðh., gestasn., eldhús, stofu, borðst., æfingasal/fríst.rými, sjónv.herb., þvottahús, geymslu og bílskúr.



Klettakór - útsýni Ný 177,7 fm 4 - 5 herb. íbúð á 2. hæð. Íbúðinni fylgir bílast. í bílageymsluhúsi. Íbúðin skiptist í 3 svefnh., 2 baðh., geymslu, eldh. og stofu. Íbúð er skilað fullb. án gólfefna en með flísal. baðh. og þv.húsi.
Verð 46 millj.



Álftamýri - 3ja herbergja
82 fm 3ja herbergja íbúð miðsvæðis í Reykjavík. Öll gólf eru parketiðgð, nema eldhús og baðherbergi. Mósalk flísar eru á baðherbergi. Þvottahús með geymslu innan íbúðar.
Verð 22.9 millj.



Kaplaskjólsvetur - Vesturbær
Ný innréttuð 4ra herbergja endaíbúð á 1. hæð á þessum vinsæla stað í vesturbænum. Íbúðin er 107.2 fm, skiptist í þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi.
Verð 32 millj.



Mjósund - Hafnarfjörður
109,9m² íbúð á fyrstu hæð með kjallara. Eignin skiptist í hæð með forstofu, stofu, borðstofu og eldhúsi. Kjallari með sjónvarpsrími, baðherbergi, herbergi og þvottahúsi. Íbúðin er laus.
Verð 23.1 millj.



Álfhólsvegur - Útsýni
181 fm einbýli nýlega standsett með möguleika á 2ja herb. íbúð í kjallara. Íbúðin skiptist aðalhöð með forst., saml. borðst. og stofu, svefnh. og eldhús, efri hæð með hjónaherbergi, barnah. sjónv.krók, leiksvæði og baðh.



Tröllakór - 3ja herb.
108 fm 3ja herb. í búið á 2. hæð í 4. hæða lyftuhúsi. Íbúðin er með 2 rúm-góðum svefnh. Stórri stofu með góðum suðursvólum. Innangengt í bílageymslu. Öll eldhús tæki fylgja með í kaupum. Vandaðar eikarinnréttingar.



Herjólfsgata - Laus strax
96 fm risibúð fyrir 60 ára og eldri. Gott sjávarútsýni. Stofa, eldhús, svefnherbergi, milliloft og baðherbergi. Stæði í bílageymslu. Íbúð er laus og til afhendingar við kaupsamning.
Verð 32.9 millj.



Kóngsbakki - 4ra herb.
101.4 fm íbúð á 3. hæð. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, eldhús, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, baðherbergi og þvottahús. Íbúðin er upprunaleg og snyrtileg. Sér geymsla í kjallara.
Verð 21.9 millj.



Þorláksgesli-Gott áhvílandi lán
Falleg og stór 4ra herbergja íbúð á þriðju hæð í góðu lyftuhúsi. Bílageymsla. Gott lán sem hægt er að yfirtaka á þessari íbúð. Laus við kaupsamning.
Verð 34.9 millj.



Auðbrekka - hæð
100 m² 3ja herbergja miðhæð í þríbýlishúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, baðherbergi, hjónaherbergi, barnaherbergi og geymslu (5,2m²) á jarðhæð. Eldhús nýlega uppgert.
Verð 22.5 millj.



Lauganesvegur - endurnýjuð
3ja herb. 83,2m² íbúð sem skiptist í forst., bað, 2 svefnh., eldh., stofu og 7 fm geymsla sem er ekki inn í heildar fm fj. Eldh. með nýl. hvítu sprautul. innr., nýl. tækjum og gufugleypi.
Verð 26.6 millj.



Hringbraut - Lyftuhús
50 fm 2ja herb. íbúð á 4. hæð í 5 hæða lyftublokk vesturbæ R.víkur. Íbúðin skiptist í forst., eldhús, baðh., svefnh. og stofu. Geymsla á 1. hæð. Stæði í bílag. með þv.aðst. fyrir bíla.
Verð 17.9 millj.



Strandvegur - Garðabær
Um er að ræða fallega 4ra herbergja íbúð á 2 hæð í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu. Mikil og gott útsýni er úr íbúðinni. Íbúðin er laus við kaupsamning.
Verð 43,2 millj.



Þórðarsveigur - Útsýnisíbúð
4ra herbergja 106,8 m² íbúð á 4.hæð í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, hjónaherbergi, 2 barnaherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu auk stæðis í bílageymslu.
Verð 29,9 millj.



Gullengi - 5 herb.
Ný fullbúin 132 fm íbúð á 2. hæð í 3ja hæða fjölbýli. Eignin skiptist í 4 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og þv.hús. Sameiginlegur garður með leiktækjum. Sér inngangur af svólum.
Verð 33.2 millj.



Reykjavíkurvegur - nálægt Háskóla Íslands. 77,6 fm íbúð í kjallara. Eignin skiptist í stofu, 2 svefnh., eldh. með borðkr. og nýuppgert baðh. með sturtukl. og upph. salerni. Þv.herb og þurrkh. við hlið íbúðar. Byggt 1928.
Verð 19,5 millj.



Grettisgata - Miðbær - Einbýli
Viltu innréttu sjálf/ur? Í dag eru hæðirnar einn geymur og hægt að hanna herbergjaskipan að vild. Húsið skiptist kjallara, miðhæð og ris.136 fm og 2ja herb hliðarbygging 50 fm.
Verð 45 millj.



Stakfell.is

☐ 535_1000

Arnarás 15

210 Garðabær
Glæsileg eign á rólegum stað

Stærð: 97,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2000
Brunabótamat: 16.750.000
Bílskúr: Nei



Lind



Opið Hús




Verð: 29.900.000

Sigurdór Bragaso
Sölufulltrúi
663 3300
sb@remax.is



Hilmár Jónasson
Sölufulltrúi
695 9500
hj@remax.is



Pórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is



RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

Hlégerði 9

200 Kópavogur
Hæð í rólegu hverfi

Stærð: 135,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1969
Brunabótamat: 19.600.000
Bílskúr: Nei



Lind



Opið Hús




Verð: 36.900.000

Sigurdór Bragaso
Sölufulltrúi
663 3300
sb@remax.is



Hilmár Jónasson
Sölufulltrúi
695 9500
hj@remax.is



Pórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is



RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

Leifsgata 10

101 Reykjavík
Vel skipulögð íbúð á frábærum stað

Stærð: 53,4 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1937
Brunabótamat: 7.630.000
Bílskúr: Nei



Lind



Opið Hús




Verð: 16.900.000

Sigurdór Bragaso
Sölufulltrúi
663 3300
sb@remax.is



Hilmár Jónasson
Sölufulltrúi
695 9500
hj@remax.is



Pórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is



RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

Kristnibraut 99

113 Reykjavík
Virðilega falleg íbúð í lyftuhúsi

Stærð: 83 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2004
Brunabótamat: 15.000.000
Bílskúr: Nei



Lind



Opið Hús




Verð: 22.900.000

Sigurdór Bragaso
Sölufulltrúi
663 3300
sb@remax.is




Hilmár Jónasson
Sölufulltrúi
695 9500
hj@remax.is



Pórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is




RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is



FASTEIGNIR & FYRIRTÆKI

Fyrirtækjasala Íslands

Valgeir Kristinsson, hrl., lögg. faseignasali
Síðumúla 35 • 108 Reykjavík • Sími 517 3500 • www.fyrirtækjasala.is



AUSTURLENSKUR VEITINGASTAÐUR.

Til sölu veitingarekstur í austurlenskri matargerð, vel staðsettur og vel tækjum búin. Staðurinn tekur yfir 30 manns í sæti. Take away þjónusta. Öflug veisluþjónusta. Traustur meðeigandi kemur einnig til greina. Gott tækifæri.

FLOTTUR SPORTBAR-PÖBB Í EIGIN HÚSNÆÐI.

Til sölu glæsilegur hverfis-pöbb í ca 240 fm eigin húsnæði, mjög flott innréttaður. Góð aðkoma og næg bílastæði. Stór verönd og skjólveggir fyrir framan inngang fyrir gesti á góðviðrisdögum. Húsnæði og rekstur með aðeins 18-19millj. útborgum. Stórgott tækifæri.

HJÓLBARÐAVERKSTÆÐI - SMURSTÖÐ - VIÐGERÐIR

Til sölu rekstur verkstæðis í Skeifunni. Er í 250 fm leiguhúsnæði með traustan leigusamning. 3 góðar lyftur, 3 dekkjavélar, 2 ballance vélar og verkfæri. Einnig fullbúin smurstöð. Góð aðstaða fyrir mótorhjólaviðgerðir og fl. Er í góðum rekstri. Verð aðeins 6 milljónir. Frábært tækifæri.

VEITINGAR- SÖLUTURN - ÍSSALA.

Er í björtu og rúmgóðu ca 220 fm nýlegu húsnæði. Heitur matur í hádeginu. Hamborgarar og fl. skyndiréttir allan daginn Tekur yfir 50 manns í sæti. Mjög flottur staður með góða afkomu. Einnig afgreitt um bílalúgur. Opið til kl. 22. Næg bílastæði. Mjög gott verð.

BLÓMABÚÐ - KAFFIBAR.

Til sölu glæsileg blómaverslun í þjónustukjarna. Mikíð úrval af blóma og gjafavöru. Er í rúmgóðu og björtu húsnæði. Kaffibar með léttvinsleyfi. Frábært tækifæri.

GLÆSILEG SNYRTISTOFA og VERSLUN:

Til sölu þekkt og einkar glæsileg stofa á frábærum stað með góða aðkomu. Góður tækjakostur. Leigustólar. Tilvalið fyrir 2 snyrtifræðinga og naglafræðing. Skemmtilegt tækifæri á fínu verði.

HVERFISVERSLUN - MEÐ MIKLA VELTU,

Til sölu rótgróin og þekkt hverfisverslun í eigin húsnæði og með mjög góða afkomu. Mikil mánaðarvelta. Frábært fjöskilydufyrirtæki. Allar nánari upplýsingar á skrifstofu okkar að Síðumúla 35.

STÁLSMÍÐJA Í EIGIN HÚSNÆÐI.,

Til sölu stálsmiðja sem er með alla almenna stálsmiði svo og verkefni og innflutning tengdan því. Er í mjög góðu nýlegu eigin húsnæði. Selst saman eða í sitt hvoru lagi. Frábært tækifæri og gott verð.

STÓR SÖLUTURN- GRILL - ÍS - VIDEÓLEIGA

Til sölu glæsilegur söluturn með grill, ís og vídeóleigu. Er í 200 fm húsnæði í vinsælum þjónustukjarana. Góð afkoma. Útborgun aðeins 5 milljónir. + yfirtaka Frábært tækifæri.

BARNAFATAVERSLUN MEÐ TOPP MERKI.

Til sölu skemmtileg barnafataverslun með vinsæl og flott vörumerki fyrir 0-16 ára í góðu leiguhúsnæði við Laugavegin. Glæsileg vara. Topp tækifæri.

HÁRSNYRTISTOFA Í hverfi 101

Til sölu glæsileg hársnyrtistofa í hverfi 101, 5 vinnustöðvar, 2 vaskstólar. Smart stofa. 1-2 leigustólar. Þekkt stofa með góða afkomu. Mjög gott verð.

HEILDSALA - SMÁSALA Í RENNILÁSUM og FL.

Til sölu þekkt verslun og heildverslun í rennilásum og öðrum vörum til fataíðnaðar. Fyrirtækið hefur starfað í yfir 20 ár og hefur mjög góða framlegð. Kjörlið tækifæri fyrir fyrirtæki. í svipuðum rekstri. Er í mjög rúmgóðu húsnæði. Hefur mikla sérstöðu á markaði. Er með traust umbod og vandaða vöru. Frábært tækifæri fyrir rétta aðila. Nánari upplýsingar á skrifstofu okkar.

Nýtt á skrá í hverfi 108 PEKKT HÁRSNYRTISTOFA

Var að koma á skrá, falleg og velstaðsett hársnyrtistofa, 5 vinnustöðvar og 2 vaskstólar, nánast allt nýendurnýjað. Staðsetning mjög góð og næg bílastæði. Frábært tækifæri.

HEILSUSÚTÚDÍÓ - SNYRTISTOFA. Frábært verð

Til sölu glæsilegt heilsustúdíó og snyrtistofa með góðan tækjakost. Þekkt stofa í flottu húsnæði. Staðsetning mjög góð. Tilvalið fyrir snyrtifræðing og sjúkranuddara. Verð aðeins 3,2 millj. Besti tíminn framundan.

HEILSUSTUÐIÓ & SNYRTISTOFA

Til sölu þekkt heilsustúdíó og snyrtistofa. Stofan sérhæfir sig í líkamsmeðferðum, s.s. meðferðum til grenningar, styrkingar, mótunar og hreinsunar. Auk þess allri alhliða snyrtingu og naglaásetningu. Mjög góður aðbúnaður í rúmgóðu húsnæði. Frábært tækifæri á mjög góðu verði.

ÞEKKT HÁRSNYRTISTOFA - MJÖG VEL STAÐSETT

Til sölu glæsileg og vel búin hársnyrtistofa, frábæra vel staðsett, í góðu húsnæði, með næg bílastæði við inngang. 6 vinnustöðvar og 2 vaskstólar og allur búnaður mjög góður. Verð 7 millj.

VINSÆLL SKYNDIBITASTAÐUR í hverfi 108

Til sölu þekktur skyndibitastaður í austurborginni með fínu afkomu. Vel tækjum búin Bullandi traffic. Liggur vel við allri umferð. Tekur yfir 30 manns í sal. Gott dæmi.

Fjöldi annarra fyrirtækja á skrá!
Leitið nánari upplýsinga.
Sjáið www.atv.is



Þráðlaus þægindi frá Danfoss

Gólfhiti - einfaldari en nokkru sinni fyrr
Þráðlausar gólfhitastýringar
Háþróaðar en einfaldar
Við erum leiðandi í hönnun og framleiðslu gólfhitastýringa

Danfoss stjórnþúnaður fyrir hitakerfi fæst í öllum helstu lagnaverslunum landsins



Íslensk framleiðsla fyrir íslenskar aðstæður



Einingahús í öllum stærðum og gerðum fyrir jafnt verktaka og einstaklinga

Hús framtíðar ehf.
Skrifstofur S: 566 6632
Háholt 14 Fax: 566 6324
270 Mosfellsbær hft@hft.is

Kynntu þér málið á www.hft.is

270 Mosfellsbær: Einbýli á einni hæð

Leirutangi 24: Stór hornlóð í botnlanga

Fasteignasala Mosfellsbæjar hefur til sölu glæsilegt 189,5 fermetra einbýlishús á stórra hornlóð í botnlanga við Leirutanga 24 í Mosfellsbæ. Húsið er einnar hæðar einbýlishús, byggt árið 1982 en hefur mikið verið endurnýjað og kom Hlédis Sveinsdóttir arkitekt að breytingunum.

Lýsing: Komið er inn í forstofuhól með gráum flísum á gólfi og hnotu-fataskápum með hvítlökkuduðum hurðum. Í forstofu er gert ráð fyrir gestasalerni. Úr forstofu er komið inn í stórt þvottahús með flísum á gólfi og hvítri innréttingu. Inn af þvottahúsi er vinnuherbergi með parketti á gólfi. Úr þvottahúsi er innangengt í bílskúr sem nú er innréttaður sem leikherbergi og unglingsherbergi. Á hægri hönd úr forstofu er komið inn í sjónvarpshól með parketti á gólfi. Úr sjónvarpshóli er gengið út á mjög stóra timburverönd, þriggja palla, í suðvesturátt. Veröndin er öll hin glæsilegasta, hönnuð af Stanislas Bohic, með skjólgirðingu, einangraðri útigeymslu og innbyggðum sandkassa. Á veröndinni er rafmagnspottur með markisu. Úr sjónvarpshóli er opið inn í stofu og borðstofu með parketti á gólfi, búið er að lyfta upp lofti og klæða sperrur. Glæsileg lýsing er í loftum hönnuð af Hlédisi. Á hægri hönd úr sjónvarpshóli er opið inn í eldhús. Á vinstri hönd úr sjónvarpshóli er svefnherbergisgangur með parketti á gólfi. Þar á hægri hönd er stórt barnaherbergi með plastparketti á gólfi. Þar við hlið er gott hjónaherbergi með plastparketti á gólfi og inni af hjónaherbergi er gott fataherbergi. Á móti hjónaherbergi er glæsilegt baðherbergi, flísalagt með gráum flísum, hnotuinnréttingu, upphengdu salerni og stórum sturtuklefa og baði. Húsið stendur á 1.193 m² hornlóð á vinsælum stað í Leirutanga í Mosfellsbæ. Gott bílplan er fyrir framan húsið og við austurhlið hússins er einnig stórt plan. Sunnanverðu við húsið er búið að jarðvegsskipta og er þar sjómöl úr Kjósinni ásamt sprengjurgjót-hleðslu, þar er líka 55 m² fótboltavöllur með gervigrasi. Markísur eru á húsinu og eru allar fjarstýrðar. Þetta er falleg eign í góðu hverfi, stutt í góðar gönguleiðir og út á golfvöll.



Allar nánari upplýsingar fást hjá Fasteignasölu Mosfellsbæjar í síma 586 8080.

Verð 67,5 milljónir



GLÆSILEGT PARHÚS GARÐUR

08-0006 - Henna Halgr



Heiðarholt 1
Stærð: 135 m² · Verð: 24.900.000,- kr.

Völundarhús.is hafa til sölu 135 m² 3ja herbergja parhúsaíbúð í Garði þar af 32,5 m² bílskúr. Húsin skilast fullbúin að utan sem innan.

Aksturstími frá Garði

- Reykjavík 45 mín
- Bláa lónið 20 mín
- Flugstöð og Háskólasvæði 10 mín
- Iðnaðar- og atvinnusvæði Helgubík 5 mín



VH ehf · Heiðarbraut 3 · 250 Garður · Sími 864-2400

Lækjarbraut 4 - Hvalfjörður

270 Mosfellsbær
Óðalssetur rétt við Meðalfellsvatn

Stærð: 347,2 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2004
Brunabótamat: 42.750.000
Bílskúr: Já



Bókið skoðun í síma 663-3300

Verð: tilboð



GLÆSILEGT SVEITASETUR ásamt hestúsi á frábærum stað í Hvalfirði, rétt við Meðalfellsvatn. Einungis 15 mínútna akstur frá Mosfellsbæ. Húsið stendur á 2,2 hektara eignarlendi með stórkostlegu útsýni yfir fjörðinn. Neðri hæð skiptist í stóra stofu, borðstofu/sólstofu með fallegu útsýni, stórt opið fjölskylduherbergi, stórt eldhús með fallegri hvítakkaðri innréttingu með miklum glerskápum og góðum borðkrók, rúmgt þvottahús og inn af því er búr, anddyri, og gestasalerni með sturtuklefa. Öll neðri hæðin er með flísum á gólfi. Efri hæð skiptist í 2 stór barnaherbergi, baðherbergi með nuddhornbaðkarí, innréttingu og vegghengdu salerni, stórt hjónaherbergi, opið sjónvarpsrými og stórt fataherbergi. Öll efri hæðin er með parketi á gólfi nema baðherbergi sem er flísalagt í hólf og gólf. Miklar geymslur eru undir súðum beggja megin. Bílskúrin er tvöfaldur með stóru innréttaðu rislofti (ekki inn í fermetratölu). Við húsið er 55,2 fm hesthús sem ætlað er fyrir 6 hesta, hnakkageymslu og hlöðu (stækkunarmöguleikar). Fjölmargir reiðstígar eru í nágrenni við húsið og fallegt umhverfi. Börnum er ekið til og frá skóla með skólabíl.

Hilmur Jónasson
Sölufulltrúi
695 9500
hj@remax.is



Sigurdór Bragadó
Sölufulltrúi
663 3300
sb@remax.is



Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is



Erlendur Davíðsson
Lögg. fasteignasaliElfa Bergsteinsdóttir
SölufulltrúiErla Viggosdóttir
RitariPáll Guðjónsson
SölufulltrúiSigurlaug Ásta Sigvaldadóttir
SölufulltrúiBragi Valgeirsson
Sölufulltrúi**RE/MAX**

EIGNASTÝRING S: 534 4040

Síðumúli 27, 108 R www.remax.is eignastyring@remax.is**FRAMNESVEGUR
REYKJAVÍK**Einbýlishúsið AUSTURHOLT, byggt 1904. Timburhús á steiptum kjallara alls 176,4 fm. Friðað hús á besta stað í Vesturbænum. LAUST við kaupsamning. **Verð kr. 49,5 millj.****SKÓGARÁS
REYKJAVÍK**Falleg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fallegu 6 íbúða húsi. Stórar suður-svalir. Húsið var málað síðastliðið sumar og skipt um teppi í sameign. **Verð kr. 22,5 millj.****HAUKANES,
ARNARNES,**

þ.e. fallegt og vandað einbýlishús á þremur hæðum með tvöföldum innbyggðum bílskúr á vinsælum stað á Arnarnesinu. Öll smíði hússins er afar vönduð.

**FJARÐARSEL,
REYKJAVÍK**

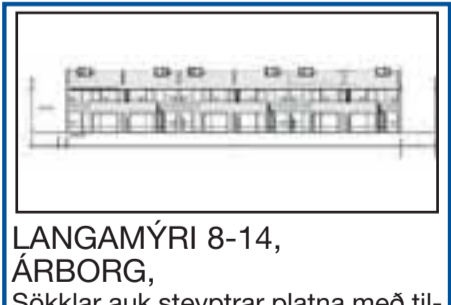
Mjög gott og vel viðhaldið endaraðhús á þremur hæðum auk innbyggðs bílskúrs. Möguleiki að gera sér íbúð á jarðhæð. Góð staðsetning og stutt í alla þjónustu.

**ÞRÚÐSALIR
KÓPAVOGUR**Í smíðum 5-7 herbergja 301 fm. einbýlishús á fallegum og vinsælum útsýnisstað í Kópavogi. Húsið skilast fullbúið að utan, fokhelt að innan. **Verð kr. 70 millj.**

Bjóðum velkominn til starfa

**Póri Hallgrímsson
lögfræing og fyrrum
deildarstjóra hjá
Sýslumanninum í Reykjavík.****REYNIMELUR, REYKJAVÍK**Góð fjögurra herbergja íbúð á 4. hæð í fjölbýli á vinsælum stað í Vesturbænum. LAUS við kaupsamning. **Verð kr. 24,9 millj.****SUÐURBRAUT,
HAFNARFJÖRÐUR**Rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli. Mjög góð staðsetning. Stutt í alla þjónustu m.a. sundlaugar. **Verð kr. 21,9 millj.****STEKKJARHVAMMUR
HAFNARFJÖRÐUR**Fallegt, vandað og vel umgengið raðhús á tveimur hæðum ásamt risi og bílskúr alls 186,5 fm. Vandaðar innréttingar, fjögur svefnherbergi, stór stofa og borðstofa, stór verönd. Mjög gott hús. **Verð kr. 39,5 millj.****DRANGAHRAUN,
HAFNARFJÖRÐUR.**

Gott atvinnuhúsnæði á þremur hæðum alls um 1.100 fm. Skrifstofur á efri hæð, verslunarrými, lager og skrifstofur á jarðhæð og fjögur iðnaðarbil í kjallara. Stórar innkeyrsludyr.

**LAUTASMÁRI,
KÓPAVOGUR**Snyrtileg og rúmgóð 5 herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli. Fjögur svefnherbergi. Þvottahús í íbúð. Góð staðsetning. **Verð kr. 26,9 millj.****NJÁLSGATA,
REYKJAVÍK,**Mmjög góð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð. Eignin skiptist í tvö svefnherberg, tvær stofur, endurnýjað eldhús og baðherbergi með sturtu. Parket á gólfum. Hús í góðu ástandi. **LAUS. Verð kr. 24,5 millj.****LANGAMÁRI 8-14,
ÁRBORG,**

Sökkla auk steyptrar platna með tilheyrandi lögnum undir 8 raðhús á 1.566 fm. eignarlóð Samþykktar teikningar fylgja. Stærð hvers húss er áætlað 160 fm. á tveimur hæðum. Möguleiki á fjármögnun að stærstum hluta og/eða taka íbúðir upp í. Verð kr. 11 millj. á hvert hús eða samtals kr. 88 millj.

ÁST Í samstarfi við Vesturport
 25 jan uppselt
 30 jan örfá sæti laus
 27 febrúar
 28 febrúar

SÓNGLEIKUR EFTIR
 GÍSLA ÖRN GARDARSSON
 OG VÍKING KRISTJÁNSSON

Miðasala 568 8000
 www.borgarfeikhus.is



ARCTIC WEAR
 Vinnuföt - Hlífðarföt




Kuldagalli
 Stærðir S - 4XL

Góður vinnufélagi

Vesturvör 7 • 200 Kópavogur • Sími: 534-2900
 www.aw.is

Tjáðu þig!

Ný útlit í viku hverri!
 Búðu til eigið útlit eða veldu tilbúið!



Viltu sýn'eikkað?
 Ný útlit · Myndaalþúm · Símaþlogg

BlogCentral.is
 Stæsta bloggssamfélagið á Íslandi

Hringdu í síma
512 50 60
 ef blaðið berst ekki



STUÐ MILLI STRÍÐA Árstíð víkingsins

VIGDÍS ÞORMÓÐSDÓTTIR BÍÐUR SUMARS



Þó að enn ríki vetur styttist í vorið og svo langþráð sumarið. Ást okkar flestra á sumrinu er meðfædd og innbyggð, enda eru líkurnar á því að verða úti eða svelta heilu hungri minnstar á þeim árstíma. Nú til dags eigum við þó flest þak yfir höfuðið og höfum ótakmarkaðan aðgang að mat og ættum því að vera hætt að mismuna árstíðunum. Svo er þó ekki; flestir halda mest upp á kalt og vindasamt íslenskt sumarið.

Hugsanlega hafa fríin áhrif á dálæti okkar á sumrinu; öllum þykir gaman að þurfa ekki að mæta til vinnu. En þó að sumarfríin séu

vinsæl bíða flestir sumarsins með óþreyju vegna menningarviðburðanna sem það færir með sér og þá sérstaklega víkingahátíðanna.

Þjóðin flykkist á þessar hátíðir á sumrin og skyldi engan furða. Þær gefa okkur dýrmætt færi á að fræðast um lífnáðarhætti forfedra okkar án þess að þurfa að reyna þá á eigin skinni. Helsta aðdráttarafi hátíðanna er þó lundarfar víkinganna; við kætumst þegar við sjáum hvað víkingarnir sjálfir voru kátir. Þeir létu sér fátt fyrir brjósti brenna og tóku meira að segja vopnuðum bardögum og dauða fagnandi. Að auki er upplifgandi að sjá hve jákvæðir þeir eru þrátt fyrir augljósan skort á nútímabægingum svo sem flíspeysum og gosdrykkjum. Þessi

mikla gleði sem víkingarnir búa yfir gleður okkur þar sem hún veitir okkur möguleika á að fyllast stolti yfir því að vera afkomendur svona mikilla stuðbolta. Skyndilega gerum við okkur grein fyrir því hvaðan okkar eigin hressleiki er kominn; við erfðum hann frá þessum frábæru forfedrum okkar.

Aukaatriði er að víkingarnir á hátíðunum eru upp til hópa ættaðir frá meginlandi Evrópu eða Bretlandseyjum og án undantekninga fæddir á tuttugustu öldinni, eða í örfáum tilvikum þeirri tuttugustu og fyrstu. Gott er að hugsa til þess að fortíð okkar var svo vel mönnuð og fjöruk; sú vissa yljár um hjarta-rætur og gefur fögur fyrirheit um framtíðina.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Sumir eru fæddir leiðtogar – nýr BMW X5



BMW er stærsti lúxusbílaframleiðandi heims og það var því stór viðburður þegar fyrirtækið kynnti nýverið nýja kynslóð af BMW X5. Þessi öflugri lúxusjeppi kom fyrst til sögunnar árið 2000 og markaði þá tímamót. Hann bjó í raun til alveg nýjan flokk lúxusbíla. Síðan hafa komið til skjalana nokkrir keppinautar, en með allsherjar endurhönnun á BMW X5 er aftur kominn fram á sjónarsviðið óumdeildur leiðtogi í flokknum. Með öflugri vélum en áður, enn mýkri aksturseiginleikum, miklu meira rými, liprum og snörpum viðbrögðum, tækniúnaði og heimsþekktum smíðagæðum þessa þýska stórveldis tekur BMW X5 forystuna enn á ný og biður aðra vinsamlegast um að víkja til hliðar.

The new BMW X5

www.bmw.com/x5



Sheer
Driving Pleasure

> VISSIR PÚ?

Emmy-sjónvarpsverðlaunin í Bandaríkjunum hétu upphaflega Emmy-verðlaunin. Nafninu var breytt í Emmy þar sem það þótti hæfa betur fyrir kvenkyns styttuna. Sjónvarpsframleiðandinn Louis McManus hannaði Emmy-styttuna á sínum tíma eftir línun eiginkonu sinnar.



fólk
folk@frett.is

Bono játar syndir sínar fyrir Al Gore

Írski rokk-söngvarinn Bono líkir Al Gore, umhverfisverndarsinna númer eitt, við Írskan prest sem hann geti játað allar sínar syndir fyrir. Ekki sé þó um að ræða óhóflega drykkju eða reykingar heldur umhverfisspillandi hegðun. „Ég segi bara við hann: séra Al, ég menga ekki bara með hljóði, ég er dísil-étandi, orkueyðandi rokkstjarna sem flýgur á milli í einkabotum. Ólían hefur verið mér góð en ég ætla að bæta mig,“ sagði Bono en þeir hittust á ráðstefnu í Davos á fimmtudaginn þar sem söngvari U2 lét þessi orð falla.

Báðir hafa þeir þó helgað sig sínum baráttumálum; Bono er ótull talsmaður bættra aðstæðna í þriðja heiminum á meðan Al Gore hefur beitt sér í stríðinu gegn hlýnun jarðar og fékk meðal annars Óskarsverðlaun árið 2006 fyrir heimildarmynd sína Óþægilegur sannleikur.



SÉRA AL OG BONO Söngvarinn segist líta á Al sem prest og fyrir honum geti hann játað allar syndir sínar á umhverfissviðinu.



Kom Opruh á óvart Eiginmaðurinn óttast um líf Amy

Andlát leikarans Heath Ledger kom heimsbyggðinni í opna skjöldu og hafa stórstjörurnar úti heimi keppt um að mæra störf hans á hvíta tjaldinu og persónu. Fjölskylda Ledgers birti minningarorð um leikarann í áströlskum blöðum og sögðu að hann hefði verið gömul sál.

En það eru ekki bara fjölskylda og vinir sem eru í áfalli eftir skyndilegt fráfall leikarans. Stórleikarinn Daniel Day-Lewis var í sjaldgæfu viðtali við Opruh Winfrey en hann er tilnefndur til Óskarsverðlauna fyrir leik sinn í *There Will Be Blood*. Daniel hafði fengið fyrir fram ákveðnar spurningar og birtist á skjá fyrir framán áhorfendur sjónvarpsdrottningarinnar í Chicago. „En Oprah, mér finnst ekki við hæfi að tala um einhverja tilnefningu þegar manni berast svona tíðindi og ég vil bara segja við fjölskyldu



SORGMÆDDUR Daniel Day-Lewis vildi helst ekki ræða um neitt annað en fráfall Heath Ledger í þætti Opruh Winfrey.

Ledgers að ég samhryggist henni innilega. Mig langar eiginlega ekki að tala um neitt annað,“ sagði Lewis við Opruh, sem augljóslega var brugðið enda leikarinn ekki þekktur fyrir að bera tilfinningar sínar á borð í fjölmiðlum.

Eiginmaður söngkonunnar Amy Winehouse hefur komið þeim skilaboðum áleiðis til hennar að hún verði að hætta að reykja krakk, annars eigi hún ekki nema þrjú mánuði ólífaða. Eiginmaðurinn, Blake Fielder-Civil, situr í fangelsi og segir að óvissan um líðan hennar sé að ganga frá honum. „Á hverjum degi óttast ég það að presturinn eigi eftir að labba inn í klefann minn og tilkynna mér að Amy sé dáin,“ segir Blake í viðtali við *News of the World*.

Amy og Blake hafa verið stöðugt til umfjöllunar í breskum fjölmiðlum fyrir skrautlegt lífveri sitt. Í viðtalinu kemur fram að þau hafi eytt allt að 65 þúsund krónum á dag í kókaín og heróín. Blake upplýsir jafnframt að þegar Amy hafi heimsótt hann í fangelsið hafi hún iðulega sofnað, svo illa hafi hún verið haldin af neyslu eiturlyfja.

Amy innritaði sig í meðferð í síðustu viku, daginn eftir að *The Sun* birti myndir af henni að reykja krakk á heimili sínu. „Ég er feginn að hún hlustaði loksins á mig, ég var búinn að grátbiðja hana um að fara í meðferð. Ég hótaði meira að segja að skilja við hana því ég hélt að það væri það eina sem fengi hana til að taka sönsum,“ segir Blake, sem sendi eiginkonunni bréf á dögnum. Þar var hann ekki að skafa af hlutunum. Blake sagði Amy beint út að hún myndi deyja innan þriggja mánaða ef hún færi ekki í meðferð.



VANDRÆÐAGEMSAR Amy Winehouse og Blake Fielder-Civil hafa verið stöðugt í bresku pressunni fyrir eiturlyfjaneyslu sína. Hann er nú í fangelsi og hún í meðferð. NORDICPHOTOS/GETTY

NÁMSKEIÐ

ÍSLENSKA SEM ANNÆÐ TUNGUMÁL

11.500 KR.

Fyrir útlendinga sem vilja læra íslensku. ÍSA102: Fyrir byrjendur. ÍSA202: Fyrir þá sem hafa einhverja þekkingu á íslensku.

60 kennslust. Hefst 12. feb. og kennt verður 2–3svar í viku (sjá www.ir.is).

Námskeiðið gefur 2 einingar á framhaldsskólastigi.

Ekkert sérstakt umsóknareyðublað er nauðsynlegt. Umsókn skal senda á fa@ir.is með nafni, kennitölu, símanúmeri og ósk um ÍSA102 eða ÍSA202.

ICELANDIC FOR FOREIGN STUDENTS

11.500 ISK

Icelandic courses for foreign students.

ÍSA102: For beginners.

ÍSA202: For those with a little knowledge in Icelandic.

Total number of lessons given in each course is 60. The courses start Feb 12. Teaching will take place 2 or 3 times/week (see plan at www.ir.is). The course carries 2 credits on the modular credit system.

No special application form is required.

Please send application to fa@ir.is and include name, ID-number (kennitala), telephone number and specify ÍSA102 or ÍSA202.

VILTU SMÍÐA RAFMAGNSGÍTAR?

75.000 KR.

Rafmagnsgítar er smíðaður frá grunni. Nemendur geta valið að smíða Telecaster eða Stratocaster.

90 kennslust. Fim. frá kl. 17:00–22:00. 7. feb.–8. maí.

SILFURSMÍÐI FYRIR BYRJENDUR

33.000 KR.

Einföld skartgripasmíði; hringar, hálsmen, eyrnalokkar og eða nælur.

30 kennslust. Þri. 18:00–21:40. 5. feb.–11. mars.

STAFRÆN LJÓSMYNDUN OG MYNDVINNSLA

19.000 KR.

MYNDATAKA: Grunnatriði myndatöku og myndavéla, samspil ljósops, hraða, ISO og áhrif þess á myndir. Áhrif linsa á rýmið.

MYNDVINNSLA: Eftirvinnsla og leiðréttingar í myndvinnsluforritum.

MYNDAGEYMSLA: Aðferðir við flokkun, skráningu og geymslu.

Æfingar gerðar í kennslustundum og heimaverkefni. Nemendur þurfa að eiga/hafa aðgang að stafrænni myndavél sem hefur manual fókus.

18 kennslust. 13., 20. og 27. feb., kl. 18:00–21:00.

NOTKUN TRÉSMÍÐAVÉLA

22.000 KR.

Kennd rétt vinnubrögð við vélar og handverkfæri fyrir trésmíði. Smíðaðir verða litlir hlutir.

20 kennslust. Lau. kl. 9:00–13:00. 23. feb., 1. mars og 8. mars.

STEINASLÍPUN

23.000 KR.

Sögun á steini, tromluslípun og pólering. Pönnuslípun og pólering steina. Mótun steina til notkunar í skartgripi o.fl.

18 kennslust. Mið. kl. 18:00–20:00. 6. feb.–12. mars.

ANDLIT OG HÁR

17.000 KR.

Teiknikennsla auk fyrirlestra um andlit með gullinsniði. Kynntar aðferðir til að ná fram tönnum og skyggingu í andlits- og hártækningu. Fyrirlestur um mismunandi andlit.

15 (3x5) kennslust. Mið. kl. 18:00. 13.–27. feb.

SKRÁNING Á WWW.IR.IS/NÁMSKEIÐ UPPLÝSINGAR Í SÍMA 522 6500.



ÍÐNSKÓLINN Í REYKJAVÍK

Tölvunám í viðurkenndum skóla - skráðu þig núna í nám:

Tölvunám vorið 2008

Menntun sem gefur þér forskot



Nýttu þér tölvunám TV til aukinnar þekkingar. Núna! Eyddu ekki tíma og peningum. Menntaðu þig hjá viðurkenndum skóla sem veitir þér öruggari aðgang að betra starfi til framtíðar. Tölvuskóli Tölvu- og verkfræðipjónustunnar við Grensásveg er viðurkenndur af menntamálaráðuneytinu sem einkaskóli á framhaldsskólastigi. Skólinn er elsti tölvuskólinn á Íslandi og hafa um 36.500 nemendur sótt tölvumenntun sína til skólans á tæpum 22 árum. Nýttu þér tækifærin og skráðu þig strax. Hringdu núna í síma 520 9000 og talaðu við okkur um greiðslukjör.

Tölvuskóli TV er vottaður af innlendum og erlendum aðilum til að tryggja hagsmuni nemenda.

Microsoft
CERTIFIED

PEARSON
WE

PROMETRIC
Testing Centre

Partner

Veldu nám sem hentar þér og skráðu þig strax hjá Tölvuskóla TV:

Tölvu- og bókhaldsnám



Einstakt nám fyrir þig ef þú vilt leggja megináherslu á að læra hagnýta tölvunotkun og bókhald. Lærðu það sem þarf til að undirbúa þig undir krefjandi skrifstofustörf, bókhald eða sjálfstæðan atvinnurekstur. Staðfestu þekkingu þína með því að taka ECDL (TÖK) prófin sem eru innifalin í náminu.

Helstu kennslugreinar

- Upplýsingatækni, Excel 2007, Access 2007, Outlook 2007, PowerPoint 2007, Word 2007, og verslunarreikningur
- Fjárhagsbókhald, tölvubókhald, uppgjör og skil á virðisaukaskatti, launamál ofl.
- Tímastjórnun og verkefnastjórnun

Lengd: 225 stnd./150 klst. Verð: 189.900
Kvöldnám 19:30-22:30 þr./fim. hefst 21. feb
Morgunnám 9:00-12:00 hefst 26. febrúar

Visual C# forritun



Hnitmiðað og yfirgripsmikið diplóm nám ætlað þeim sem vilja læra forritun með Visual C# .NET frá Microsoft.

Námið spannar flesta þætti hins vinsæla forritunarmáls C# .NET og er góður grunnur að MCP prófgráðu, frekara námi í forritun eða starfsframa við forritun.

Krafist er góðrar ástundunar í náminu og góðrar þekkingar á hugbúnaði og tölvum til þess að þátttakandinn nái árangri.

Frábær kennari með langa reynslu af forritun og kennslu.

Láttu drauminn rætast, lærðu að forrita.

Lengd: 94 stundir/63 klst.
Verð: 139.900, þægileg greiðslukjör
Kennt er þri./fim. kl. 19:30-22:30.
Námið hefst 31. janúar.

Verkefnastjórnun



Veldu þér nám sem gerir þér kleift að ná betri tökum á verkefnastjórnun með því að beita nútíma aðferðum og ná þannig hámarks árangri við jafnt smærri sem stærri verkefni.

► Hagnýt verkefnastjórnun

Vertu betri verkefnisstjóri. Lærðu grundvallaratriði góðrar verkefnastjórnunar, PRINCE2 aðferðafræðina, gerð hugarkorta og notkun Microsoft Project við gerð verkáætlana og stjórnun verkefna.

Lengd: 54 stundir/36 klst. Verð: 89.900

Kennt er á föstudögum kl. 9:00-12:00
Námið hefst 1. febrúar.

Almennt tölvunám



Þetta er frábært nám fyrir þá sem hafa litla reynslu af tölvunotkun en vilja fá gott og ítarlegt námskeið um allt það helsta sem gert er með tölvum. Að námskeiði loknu eiga þátttakendur að hafa öðlast sjálfsöryggi við tölvunotkun.

Helstu kennslugreinar

- Grunnur tölvutækni og Windows
- Ritvinnsla með Word og glærugerð með PowerPoint
- Töflureiknirinn Excel
- Internetið frá A til Ö og Outlook, tölvupóstur, dagbók og tengiliðir

Kennd er úrlausn margs konar verkefna á námskeiðinu og áhersla lögð á að þau séu gagnleg og nýtist þátttakandanum í vinnu eða heima við.

Lengd: 90 stnd./60 klukkust. Verð: 74.900.

Kvöldnám 19:30-22:30 þr./fi. hefst 21. feb.
morgunnám 9:00-12:00 hefst 26. febrúar.

Tölvunám fyrir 50+



Skemmtilegt nám fyrir þá sem hafa ekki ennþá lært á tölvu og eru komnir yfir 50 árin. Námið er miðað við þarfir atvinnulífsins fyrir almenna tölvuþekkingu og hentar jafnt þeim sem þegar hafa stigið sín fyrstu skref í tölvunotkun og hinum sem ekki hafa komið nálægt tölvu áður. Lögð er áhersla á notalegt umhverfi og skemmtilega kennara.

Kennslugreinar:

- Grundvallaratriði tölvutækninnar og stýrikerfið Windows.
- Ritvinnsla með Word.
- Töflureiknirinn Excel.
- Internetið og tölvupóstur.
- Stafræn ljósmyndun og myndvinnsla.

Lengd: 72 stnd./48 klst. Verð: 59.900

Kennt mán-fim. 13-16 og hefst 18. feb.

Tölvuþekking fyrir konur



Þetta einstaka námskeið er ætlað þeim konum sem vilja ná færni í notkun tölvu við margvísleg verkefni hvort sem er í vinnu eða heima. Námið er miðað við þarfir atvinnulífsins fyrir almenna tölvuþekkingu og hentar jafnt þeim konum sem þegar hafa stigið sín fyrstu skref í tölvunotkun og hinum sem ekki hafa komið nálægt tölvu áður. Lögð er áhersla á notalegt umhverfi og skemmtilega kennslu á námskeiðinu.

Helstu kennslugreinar

- Tölvunotkun og stýrikerfið Windows.
- Ritvinnsla með Word.
- Töflureiknirinn Excel.
- Internetið og tölvupóstur.

Lengd: 60 st./40 klst. Verð: 47.900

Kvöldnám 19:30-22:30 má./mi. hefst 30. jan

Gott að vita!

- VR, Efling og flest önnur stéttarfélag styðja félagsmenn sína til náms hjá okkur
- Afsláttur er veittur til félaga í VR, Eflingu og mörgum öðrum félögum, allt að 15%
- 30 daga ókeypis símaþjónusta að loknu námi
- Ókeypis forfalltrygging felur í sér að þú getur bætt þér upp veikindi og forföll, innan árs
- Mjög hagstæðir greiðsluskilmálar og lán til allt að 5 ára (leitið nánari upplýsinga um kjör).

Tölvunám TV til betri verka

– hringdu núna í síma 520 9000

– og skoðaðu www.tv.is til að fá meiri upplýsingar!

TÖLVU- OG
VERKFRÆÐIÞJÓNUSTAN
Tölvu- og viðskiptaskóli • Ráðgjafarstofa

www.tv.is

Nuddaður af systur sinni

Systir David Coverdale, söngvara rokk sveitarinnar Whitesnake, nuddar hann og hitar upp fyrir hverja einustu tónleika með sérstakri nuddolíu. Sveitin heldur tónleika í Laugardalshöll 10. júní og þá þarf nuddolíu að vera til taks.

Að sögn Björgvins Rúnarssonar hjá fyrirtækinu 2B Company sem flytur Whitesnake til landsins var olían það helsta sem kom á óvart á kröfulesta Coverdale og félagi. Aðrir óskir hafi verið frekar hefðbundnar.

Hann segir að miðasalan hafi farið vel af stað. Tæplega tvö hundruð miðar eru eftir í stúkuna og eitthvað eftir á gólfíð. „Það er greinilega mikill áhugi á þeim enda er þetta frábært band sem er

í „megaformi“. Þeir fóru af stað aftur 2002 og tóra þrjú mánuði á ári. Þeir eru núna að fara að spila fjögur „risagigg“ með Def Leppard, þar á meðal á Wembley. Síðan gáfu þeir út DVD-disk árið 2006 sem var valinn besti metal-diskurinn í Bretlandi,“ segir hann og hvetur alla til að mæta í Höllina: „Ég held að allir rokkhundar landsins eigi að mæta þarna og þeir sem hafa gaman af góðri tónlist.“

Whitesnake spilaði síðast hér á landi á tvennum tónleikum í Reiðhöllinni árið 1990. Reyndar var Coverdale veikur á seinni tónleikunum og þurfti þá Pétur Kristjánsson að hlaupa í skarðið fyrir hann. Stóð hann sig með mikilli þryði en hvort hann hafi fengið sömu nuddolíu meðferð fyrir tónleikana og Coverdale skal aftur á móti ósagt látið. - fb



DAVID COVERDALE Systir söngvarans David Coverdale nuddar hann fyrir hverja tónleika.

Tommy Lee tryllti lýðinn

Rokkarinn Tommy Lee kom fram á tónleikum á Nasa á föstudagskvöldið ásamt Dj Aero. Vel var mætt á Nasa og virtust Íslendingar fagna komu Tommys.

Ferð Tommy Lee hingað til lands gekk ekki þrautalaust eins og Fréttablaðið greindi frá á laugardag. Þeir Dj Aero létu þó ekki þreytuna trufla sig og gerðu hreinlega allt vitlaust á Nasa. Virtust gestir kunna vel að meta þessa gestakomu eins og myndirnar gefa til kynna.



TOMMY ER MÆTTUR! Kristbjörg Jónasdóttir og Íris Geirsdóttir voru uppstrílaðar og glæsilegar á tónleikum Tommy Lee og Dj Aero á Nasa á föstudagskvöldið.



MESSAÐ YFIR MANNSKAPNUM Tommy hélt góðu sambandi við áhorfendur ofan af sviðinu.



TILBÚNIR Í TOMMY Ómar Örn Svavarsón og Stefán Barði Kristinsson voru meira en tilbúnir að dansa við tónlist Tommy Lee og féлага.



KOMST Á LEIÐARENDA Tommy Lee var þreytulegur eftir langt ferðalag. Hann kom sér þó í góðan gir og hélt tónleikunum uppí.



FULLT HÚS Vel var mætt á Nasa og áhorfendur skemmtu sér hið besta.

Umbúðir án innihalds

Vinir í New York halda kveðju-partí fyrir vin sinn sem er á leiðinni til starfa í Japan. Sama kvöld setur ófreskja á stærð við skýjakljúf allt á annan endann í borginni. Fylgst er með framvindu mála út frá sjónarhorni nokkurra vina úr hópnum, þar sem einn þeirra myndar atburðina en upptakan verður einskonar heimildarmynd um óhugnaðinn sem átti sér stað.

Cloverfield á margt sameiginlegt með þeirri mynd. Svo sem gerviheimildarmyndastíllinn þar sem myndavél á stöðugri hreyfingu kemur ringulreiðinni vel til skila. Bragðið hentar líka til að virkja upp ímyndunarafl áhorfenda og magna upp spennu og móðursýki. Á móti verður stillinn þreytandi, veldur svima, og er á köflum ótrúverðugur þar sem maður efast um að nokkrum heilvita manni dytti í hug að mynda áfram meðan hann horfði upp á vini sína deyja.

Ekki er annað hægt en að óska framleiðendum Cloverfield til hamingju með vel heppnaða markaðssetningu. Nokkuð er síðan sjá mátti veggsjald myndarinnar þar sem við blasti höfuðlaus Frelsisstytta og í „tísernum“ sást hvar hausinn skrölti eftir götu í New York, án þess að tildrögin væru útskýrd eða titilsins getið. Þótt aðferðin teljist seint frumleg hafði hún tilætluð áhrif þar sem Cloverfield náði efsta sæti yfir aðsóknarlestu myndir vestanhafs.

Það má deila um það hvort þetta sé gagnrýni á upplýsingasamfélagið eða bara aðferð til að beina athyglinni frá slappri sögu, með of löngu upphafi og klisjukennndri framvindu. Lítið innihald leynist að minnsta kosti í umbúðunum, þótt margt sé vel gert. Til að mynda átök hersins við ófreskjuuna sem minnir á Godzilla-myndirnar eða upphafið þar sem örvinlaud fólk ráfar um í reykmettuðu umhverfi sem er vísun í árásirnar 11. september. Þetta bjargar þó litlu og undir lokin er ljóst að maður hefur látið ginna sig í bíó á



KVIKMYNDIR

Cloverfield

Leikstjórn: Matt Reeves. Aðalhlutverk: Michael Stahl-David, Jessica Lucas, Lizzy Caplan, Mike Vogel og T.J. Miller.

★★

Cloverfield er innihaldsrýr og klisjukennnd brúðmynd, sem nær að magna upp móðursýki og spennu.

sömu forsendum og fyrir nú árum, á alveg jafn slappa en kannski örlítið dýrari og flottari mynd.
Roald Víðar Eyvindsson

NÝTT Í BÍÓ!

BITTHVAÐ SKELFILEGT ER Á SVEIMI!

STÆRSTA JANÚAROPHUN SÖGUNAR Í BANDARÍKJUNUM!

CLOVERFIELD

NÝTT Í BÍÓ!

CHARLIE WILSON'S WAR

Framma kvikmynd Anderson's er töfrandi, margþega og stórskemmtleg. Þessi samantving og líkja listarfarir fyrir hönd hafa verið sömu og öðrum skilgripum fjölmiðla sem þegar hafa unnað.

Oliver Todd, Mandy Patinkin

NÝTT Í BÍÓ!

WES ANDERSON'S

THE DARJEELING LIMITED

Framma kvikmynd Anderson's er töfrandi, margþega og stórskemmtleg. Þessi samantving og líkja listarfarir fyrir hönd hafa verið sömu og öðrum skilgripum fjölmiðla sem þegar hafa unnað.

Oliver Todd, Mandy Patinkin

BRÜÐGUMINN

BRÜÐGUMINN LUXUS

ALVIN & ÍKORNARNIR

DUGGHOLLFÓLD

PERSEPOLIS

NÚ MÆTAST ÞAU AFTUR!

TVÖ HÆTTULEGSTU SKRIMSLI KVIKMYNDAÞÓGNAR Í TVÓFALY BETRI MYNDI

LUST CAUTION

IT'M NOT THERE

THE MIST

T.V. - KVIKMYNDIR

450 kr. í bíó!

REGNBÖGGINN

SMÁRA BÍÓ SÍMI 964 0000		REGNBÖGGINN SÍMI 551 9000	
CLOVERFIELD	kl. 4-6-8-10	14	THE DARJEELING LIMITED kl. 6-8-10
BRÜÐGUMINN	kl. 3.40-5.50-8-10.10	16	BRÜÐGUMINN kl. 6-8.20-10.30
BRÜÐGUMINN LUXUS	kl. 3.40-5.50-8-10.10	16	LUST CAUTION kl. 6-9
ALVIN & ÍKORNARNIR	kl. 6-8-10.10	16	IT'M NOT THERE kl. 5.20 ótextuð
THE MIST	kl. 5.30-10.30	16	THE MIST kl. 8-10.30
THE GOLDEN COMPASS	kl. 8	10	
DUGGHOLLFÓLD	kl. 4	7	
HÁSKÓLABÍÓ SÍMI 530 1919		SÍMI 462 3500	
CHARLIE WILSONS WAR	kl. 5.45-8-10.15	14	CLOVERFIELD kl. 6-8-10*
THE DARJEELING LIMITED	kl. 6-8-10	12	BRÜÐGUMINN kl. 6-8
BRÜÐGUMINN	kl. 5.50-8-10.10	10	ALVIN & ÍKORNARNIR kl. 10
PERSEPOLIS	kl. 8-10	14	
DUGGHOLLFÓLD	kl. 6	7	*KRAFTSÝNING

AUKAKRÓNUR FÆRD 5% ENDURGREITT EF ÞU BORGAR BÍÓMIÐANN MED KREDITKORTI TENGDU AUKAKRÓNUM! **AUKAKRÓNUR**

DEATH AT A FUNERAL

SAMBIO.is **SAMBIÓN**

REYKJAVÍK • AKUREYRI • KEFLAVÍK • SELFOSS

Tom Hanks, Julia Roberts og Philip Seymour Hoffman fara á kostum í þessari gamansömu mynd sem byggð er á raunverulegum atvikum.

TILNEFND TIL ÓSKARSVERJLAUNA

CHARLIE WILSON'S WAR

ALFABAKKA KEFLAVÍK

CHARLIE WILSON'S WAR	kl. 5:50D-8D-10:20D	12
CHARLIE WILSON'S WAR	kl. 5:50-8-10:20	VIP
THE GAME PLAN	kl. 5:40-8-10:20	L
NAT. TREASURE 2	kl. 5:30-8-10:30	12
DEATH AT A FUNERAL	kl. 6-8-10:10	7
I AM LEGEND	kl. 8	14
ENCHANTED M/-ENSK TAL	kl. 5:50	L
AMERICAN GANGSTER	Síbustu syningar kl. 10:20	16

KVIKMYNDIR KEFLAVÍK

BRÜÐGUMINN	kl. 8-10	L
GAME PLAN	kl. 8	L
THE NANNY DIARIES	kl. 10:10	L

KVIKMYNDIR AKUREYRI

CHARLIE WILSON'S WAR	kl. 8-10	12
DEATH AT A FUNERAL	kl. 10	7
THE GAME PLAN	kl. 8	L

KVIKMYNDIR SELFOSS

BRÜÐGUMINN	kl. 8-10:10	7
NANNY DIARIES	kl. 8	L
RUN, FAT BOY, RUN	kl. 10:10	L

Nýtt í bíó LAUGARÁS BÍÓ SÍMI: 553 2075 - bara lúxus

CLOVERFIELD

BRÜÐGUMINN

ALVIN & ÍKORNARNIR

THE GOLDEN COMPASS

LAUGARÁSBÍÓ - SÝNINGARTÍMAR

CLOVERFIELD	kl. 6, 8 og 10	14
BRÜÐGUMINN	kl. 6, 8 og 10	7
ALVIN & ÍKORNARNIR	kl. 8 og 10	16
THE GOLDEN COMPASS	kl. 5	10

Niðurrifi í miðbænum mótmælt

Fjölmargir tónlistarmenn komu fram á baráttutónleikum á skemmtistaðnum Sirkus um helgina. Þar var niðurrifi húsa í miðbænum mótmælt. Troðfullt var af fólki á Sirkus alla helgina.

Vel var mætt á tónlistarhátíðina Látíð í bæ á Sirkus um helgina. Tugir tónlistarmanna komu þar

fram og mótmæltu niðurrifi húsa í miðbænum. Sirkus, sem stendur við Klapparstíg, er eitt húsanna sem munu víkja og verður barnum lokað um mánaðamótin. Tónlistarmennirnir sem fram komu hafa margir hverjir spilað áður á Sirkus eða stundað staðinn. Fastagestir staðarins og annað áhugafólk um málefnið lét sig ekki vanta um helgina. Fullt var út úr dyrum á Sirkus og var einhugur meðal viðstaddra um að mótmæla niðurrifinu.



VINSÆLIR Hin vinsæla hljómsveit Sprengjuhöllin var meðal þeirra sem fram komu á tónleikahátíðinni Látíð í bæ á Sirkus um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

BARÁTTUFÓLK Þau Svavar Pétur Eysteinnsson og Berglind Häsler úr hljómsveitinni Skakkamanage voru meðal skipuleggjenda hátíðarinnar. Þau settu nafn sitt að sjálfsögðu á undirskriftalista gegn niðurrifinu.



GRAND THEFT AUTO IV Fjórdi Grand Theft Auto-leikurinn kemur út 29. apríl næstkomandi.

Grand Theft IV á leiðinni

Tölvuleikurinn Grand Theft Auto IV kemur út 29. apríl næstkomandi á vegum Rockstar Games. Verður hann gefinn út á sama tíma fyrir leikjatólvurnar Playstation 3 og Xbox 360.

„Við erum mjög spennt yfir því að gefa út Grand Theft Auto IV,“ segir Sam Houser, stofnandi og framleiðandi hjá Rockstar Games. „Við höfum lagt ótrúlega mikið á okkur til að búa til einstakan leik og vonum að hann setji nýja staða í gerð tölvuleikja.“

Grand Theft Auto-leikirnir hafa notið mikilla vinsælda í gegnum árin og því eiga tölvuleikjaunnendur væntanlega eftir að sökkva sér á bólakaf í þessa nýjustu viðbót.



VEL MÆTT Fullt var út úr dyrum á Sirkus um helgina.

Eurovision-sigurvegari styður öfgaflokk

Evrópusambandið hefur áhyggjur af þeim stuðningi sem sigurvegari síðustu Eurovisionkeppni, Marija Serifovic, hefur sýnt Róttæka Serbíu-flokknum (SRS) og foringja flokksins, Tomislav Nikolic. Marija söng meðal annars sigurlagið Molitva („Bæn“) á kosningahátíð flokksins og tileinkaði flokknum – „Þetta er bæn um nýja, öðruvísi og hreinskilnari Serbíu,“ sagði hún áður en lagið hljómaði.

Þar sem Marija var nýlega gerð að sendifulltrúa fyrir fjölmenn- ingarlegt samskiptaprógramm innan Evrópusambandsins þykir það skjóta skökku við að hún styðji öfgaflokkinn því hann er mjög á móti allri Evrópusamvinnu og vill í staðinn styrkja samband Serbíu og Rússlands. „Við munum fylgjast vel með Mariju og ef hún gerir eitthvað sem gengur gegn grunn- gildum okkar verður hún tekin af launaskrá,“ segir talsmaður Evrópusambandsins.



MARIJA SERIFOVIC Parf að passa sig.

Gnarls snýr aftur

Dúettinn Gnarl Barkley sló algjörlega í gegn með sinni fyrstu plötu árið 2006 og þá sérstaklega með laginu „Crazy“ sem var hreinlega alls staðar það árið. Í apríl er loksins von á annarri plötu þeirra Danger Mouse



DANGER MOUSE OG CEE-LO Vinirnir á bak við Gnarl Barkley.

og Cee-Lo og nýlega fengu blaðamenn Rolling Stone að heyrja

nokkur lög af henni. Lögin sem þeir heyrðu voru af ýmsu tagi, nútíma blús og soul, skynörvandi rokk og skrokkshringlandi hipp hopp. Þótt þeir væru hrifnir, og spái því að hér sé á ferð klassísk partíplata, var þó ekkert sem komst nálægt „Crazy“ í tafarlausri heilalímingu.

Átta binda ævisaga

Væntanleg sjálfsævisaga Rivers Cuomo úr hljómsveitinni Weezer verður gefin út í hvorki meira né minna en átta bindum. „Ég er kominn með mjög mikið af efni. Ég vinn að sögunni á hverjum einasta degi og skemmti mér vel,“ sagði Cuomo. „Núna er ég kominn upp í átta bindi.“

Bindunum verður skipt upp eftir tímabilum í ævi Cuomos og segir það fyrsta sem kemur út frá byrjunarárum Weezer frá 1992 til 1994. „Ég er einnig að skrifa bindi um æsku mína og



RIVERS CUOMO Forspraki Weezer er að vinna að sjálfsævisögu sinni. „Æsku foreldra minna,“ sagði Cuomo. Hin sex bindin fjalla um árin í Weezer eftir 1994 til dagsins í dag.



Lækkaðu mánaðargreiðslurnar með Byr

Komdu með í ræktina. Auktu fjárhagslegt þol þitt og lækkaðu mánaðargreiðslur heimilisins.

Dreifðu kreditkortareikningnum

- Þú getur dreift reikningnum í allt að 36 mánuði
- Engin stimpilgjöld
- Engin lántökugjöld
- Aðeins eitt símtal

Láttu Heimilislán Byrs léttu þér greiðslubyrðina

- Lán til allt að 60 mánaða
- Lægri vextir
- 50% afsláttur af lántökugjaldi
- Þú getur greitt inn á lánið eða greitt það upp án aukakostnaðar
- Þú þarft ekki að vera viðskiptavinur Byrs

Svona erum við - alltaf í ræktinni!

Komdu. Hringdu.
Vertu með í heilsurækt ársins með Byr.
Lækkaðu mánaðargreiðslur heimilisins í dag.
Hafðu samband í síma **575 4000**,
eða sæktu um á **www.byr.is**

ATH. Lán eru háð útlánareglum Byrs.
Tilboð gildir til 01.03.2008.

Komdu með í ræktina!





Meirihlutinn er fallinn

„Þau sáu það fyrst á visir.is“

Visir.is var langfyrstur með fréttina um yfirvofandi meirihlutaskipti í Reykjavík. Hann er öflug fréttá- og upplýsingaveita í stöðugri sókn, sem leggur metnað sinn í að flytja fréttir liðandi stundar fljótt og örugglega til notenda. Fréttir, dægurmál, umræða, blogg, sjónvarpsfréttir Stöðvar 2 og fréttatengdir þættir – allt er þetta aðgengilegt á einum stað í einfaldri umgjörð og með skýrri framsetningu. Notendur vita að hverju þeir ganga þegar þeir heimsækja vísi.

visir.is
...ég sá það á visir.is



ÚRSLITIN Í GÆR

Iceland Express-deild karla:

Keflavík-Njarðvík 75-88 (35-49)
Stig Keflavíkur: Bobby Walker 21 (5 stoðs.), Anthony Susnjara 14 (8 frák.), Þróstur Jóhannsson 12, Tommy Johnson 8, Arnar Freyr Jónsson 7, Magnús Þór Gunnarsson 7, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 6 (8 frák.).

Stig Njarðvíkur: Damon Bailey 29 (12 frák., 4 stoðs.), Brenton Birmingham 15 (8 frák.), Jóhann Árne Ólafsson 13 (9 frák.), Friðrik Stefánsson 10, Egill Jónsson 10, Hörður Axel Vilhjálmsson 5, Sverrir Þór Sverrisson 4 (6 stolnir), Guðmundur Jónsson 2.
 Skallagrímur-ÍR 89-86

Iceland Express-deild kvk:

Haukar-Keflavík 94-89 (55-57)
Stig Hauka: Telma Björk Fjalarsdóttir 37 (hitti úr 6 af 10 3ja stiga, 6 stolnir), Unnur Tara Jónsdóttir 21 (12 fráköst, 5 stoðs.), Krístrún Sigurjónsdóttir 21 (5 stolnir), Ragna Margrét Brynjarsdóttir 3, Svanhvit Skjaldardóttir 2, Bára Fanney Hálfan arðóttir 2.

Stig Keflavíkur: TaKasha Watson 29 (15 frák., 5 stoðs.), Birna Valgarðsdóttir 19 (hitti úr 5 af 7 3ja stiga), Margrét Kara Sturludóttir 17 (8 frák., 6 varin), Susanne Biemer 15 (8 stolnir), Ingibjörg Elva Vilbergsdóttir 5, Pálina Gunnlaugsdóttir 4.



Í FRÁBÆRU FORMI Örn Arnarson gerði góða hluti á móti í Lúxemborg um helgina. FRÉTTABLAÐID/DANIEL

Örn Arnarson, sundmaður:

Setti nýtt Norðurlandamet

SUND Örn Arnarson, sundmaður úr Sundfélagi Hafnarfjarðar, er í frábæru formi þessa dagana en hann setti nýtt Norðurlandamet í 50 metra baksundi á alþjóðlegu sundmóti í Lúxemborg í gær. Örn sigraði í sundinu á tímanum 25,88 sekúndum og bætti gamla metið sem var búið að standa frá árinu 1998. Örn bætti á sama tíma eigið Íslandsmet frá árinu 2003 um þrjátíu hundradshluta.

Í fyrradag var Örn svo í öðru sæti í 100 metra baksundi á eftir Þjóðverjanum Helge Meeuw. - 6p

Njarðvík sótti sigur í Sláturhúsið

Njarðvíkingar unnu 13 stiga sigur á toppliði Keflavíkur í Keflavík í gærkvöldi og urðu þar með fyrsta liðið til að vinna þar í vetur. Damon Bailey var atkvæðamestur Njarðvíkinga og skoraði 29 stig í leiknum.

KÖRFUBOLTI Njarðvíkingar ætla að blanda sér í titlabaráttuna í vetur og sönnuðu styrk sinn í gær með því að vinna sannfærandi 13 stiga sigur, 75-88, á nágrönnum sínum í Keflavík á þeirra eigin heimavelli.

Njarðvík var með frumkvæðið allan tímann og var 35-49 yfir í hálfleik. Njarðvík skoraði síðan tíu fyrstu stig seinni hálfleiks og komst 24 stigum yfir. Keflvíkingar minnkuðu muninn en komu honum aldrei niður fyrir átta stig og urðu að sætta sig við fyrsta tapið í Sláturhúsinu í vetur.

Bailey átti góðan leik

Damon Bailey hjá Njarðvík var sterkur og sérstaklega duglegur að komast á vítalínuna en Keflvíkingar réðu illa við hann og sendu hann 18 sinnum þangað. Allra bestu menn Njarðvíkurliðsins voru þó þeir Jóhann Árne Ólafsson og Sverrir Þór Sverrisson, sem börðust fyrir öllum boltum báðum megin vallarins. Sverrir Þór gekk vel með Bobby Walker sem þurfti 21 skot (og 6 tapaða bolta) til þess að skora 21 stig og þá má ekki gleyma vörn Brenton Birmingham á Tommy Johnson sem skoraði aðeins 8 stig og klikkaði á 8 af 10 skotum sínum.

Teitur í skjýjunum

„Við erum búnir að taka tvö lið fyrir ofan okkur og gjörsamlega baka þau á útivelli og þegar við náum okkur á strik erum við gríðarlega sterkir og getum unnið hvaða lið sem er sannfærandi á útivelli. Svo dettum við niður inni á milli en við erum að fækka lélegu köflunum. Ef við náum að halda því áfram út mánuðinn verðum við sterkir þegar á reynir,“ sagði Teitur Örlygsson, þjálfari Njarðvíkur.

„Keflavík kom til baka í seinni hálfleik en við héldum haus, sem við gerðum ekki í síðasta leik,“ sagði Teitur en Njarðvíkingar töpuðu síðasta leik gegn ÍR í Sejas skóla eftir að hafa komist 20 stigum yfir um tíma í fyrri hálfleik.

„Við erum á uppleið og það er komin miklu meira jafnvægi í sóknarleikinn okkar eftir að Damon kom,“ sagði Teitur sem var ánægður með framlag Jóhanns



FRÁBÆR Brenton Birmingham lék vel í frábærum sigri Njarðvíkinga í gær, skoraði 15 stig og tók þar að auki 8 fráköst.

FRÉTTABLAÐID/KRISTINN

Árna Ólafssonar sem skoraði 13 stig en tók þar að auki 9 fráköst.

Jóhannes mikilvægur

„Jói var æðislegur og þegar hann er í þessum gir er hann ótrúlega dýrmætur fyrir liðið,“ sagði Teitur, sem ætlar að undirbúa lið sitt vel fyrir leikinn á Snæfelli.

„Við förum með sjálfstraust inn í vikuna, ætlum að æfa okkur vel og ætlum að finna leið til þess að vinna Snæfell á laugardaginn kemur. Það er númer eitt, tvö og þrjú hjá okkur að komast í Höllina því við vitum hvað það skiptir bænin okkar miklu máli,“ sagði Teitur að lokum.

Njarðvíkingar eru komnir með 18 stig með sigrinum eftir 15 leiki í deildinni og eru í fimmta sæti. Njarðvíkingar eru jafnir Skallagrími að stigum en Borgnesingarnir eru ofar í töflunni vegna betri árangurs úr innbyrðisviðregnum. Keflavík er sem fyrr efst þrátt fyrir tapið. ooj@frettabladid.is

Haukar unnu Keflavík 94-89 í frábærum leik í Iceland Express-deild kvenna:

Haukar að fullu í toppbaráttu

KÖRFUBOLTI Íslandsmeistarar Hauka unnu Keflavík 94-89 í frábærum leik í Iceland Express-deild kvenna á Ásvöllum í gær.

Haukaliðið byrjaði leikinn frábærlega og komst mest 19 stigum yfir í fyrsta leikhluta (38-19) en Keflavíkurliðið svaraði því með því að vinna annan leikhlutann 34-17 og komast yfir, 55-57, fyrir leikhlé. Haukaliðið hafði frumkvæðið framan af þriðja leikhluta eða allt þar til Birna Valgarðsdóttir setti niður fjórar þriggja stiga körfur á þremur mínútum og hjálpaði Keflavík að ná fjögurra stiga forustu, 75-79, fyrir lokaleikhlutann. Haukaliðið náði aftur forustunni en tveir þristar, þar af annar frá Birnu, komu Keflavík í 85-89 þegar 2 mínútur og 23 sekúndur voru eftir. Yngvi Gunnlaugsson, þjálfari Hauka, tók þá leikhlé og stelpurnar hans svöruðu með því að vinna restina af leiknum 9-0 og hafa fimm stiga sigur.

Haukaliðið hefur gengið í gegnum miklar breytingar í vetur og gengi liðsins hefur markast af því en ef marka má leik liðsins í gær ætla Íslandsmeistarnir sér að vera með í baráttunni í vetur. Kiera Hardy (37 stig), Krístrún Sigurjónsdóttir (21 stig, 5 stolnir) og Unnur Tara Jónsdóttir (21 stig, 12 fráköst og 5 stoðsendingar) áttu allar frábæran dag og heilt yfir var liðsheildinogHaukavörnin



ÖFLUG Unnur Tara Jónsdóttir átti góðan leik fyrir Hauka í gær; skoraði 21 stig og tók þar að auki 12 fráköst og átti 5 stoðsendingar.

FRÉTTABLAÐID/ANTON

í góðum gir. Unnur Tara endaði fyrri hálfleikinn á því að fá tækni-víti sem Keflavík nýtti til þess að komast yfir fyrir hlé en hún svaraði því með afbragðsleik í seinni hálfleik þar sem hún skoraði 14 stig og átti mikinn þátt í sigri Haukaliðsins.

Keflavíkurliðið sýndi mikinn styrk og karakter með að koma sér aftur inn í leikinn eftir skelfilega byrjun en mýmörg mistök á

lokakaflanum kostuðu liðið leikinn. Kasha Watson (29 stig, 15 fráköst og 5 stoðsendingar) átti enn einn stórleikinn, Margrét Kara Sturludóttir var mjög sterk framan af og Birna Valgarðsdóttir kom sterk inn í seinni hálfleik. Hin þýska Susanne Biemer gerði marga góða hluti en einnig mörg klaufamistösk og einn af átta töpuðu boltunum hennar var dýrkeyptur á lokamínútunum. - 6p

JOHN C. REILLY
WALK & HARD
 THE DEWEY COX STORY

Vinnugar verða afhendir hjá BT Smáralind. Mógavogi. Með því að taka þátt eru komnir í SMS klúbb. 99 kr/skýtib.

9
 HVER VINNUR!

FRÁ GAURNUM SEM FÆRDI ÞÉR
KNOCKED UP OG **SUPERBAD**
 FRUMSÝND 1. FEBRÚAR

SENDU JA WHF Á NÚMERID 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNID!
 Vinnugar eru Bíómíðar fyrir tvo, fjölvæðir, DVD myndir, varningur tengdur myndinni og margt fleira!

SMÁRA & BÍÓ REGNBÓGINN

ÚRSLITIN Í GÆR

Enski FA-bikarinn:

Man. Utd-Tottenham	3-1
0-1 Robbie Keane (24.), 1-1 Carlos Tévez (38.), 2-1 Cristiano Ronaldo (69.), 3-1 Cristiano Ronaldo (88.).	
Sheff. Utd-Man. City	2-1
1-0 Luton Shelton (12.), 2-0 Jon Stead (24.), 2-1 Daniel Sturridge (48.).	
Hereford-Cardiff	1-2

Ítalska Serie A-deildin:

Atalanta-Reggina	2-2
1-0 Claudio Rivalta (19.), 2-0 Antonio Langella (46.), 2-1 Luca Vigiani (61.), 2-2 Edgar Barreto (67.). Emil Hallfreðsson var ekki í leikmannahöpi Reggina vegna meiðsla.	
AC Milan-Genoa	2-0
1-0 Pato (69.), 2-0 Pato (82.).	
Udinese-Inter	0-0

Spænska La liga-deildin:

A. Bilbao-Barcelona	1-1
0-1 Bojan (35.), 1-1 F. Llorente (79.). Eiður Smári Guðjohnsen lék síðustu tíu mínúturnar fyrir Barcelona.	
Valencia-Almería	0-1
0-1 Felipe Melo (20.).	

Harry Redknapp, Portsmouth: Purfum að fá Baros strax

FÓTBOLTI Harry Redknapp, knattspyrnustjóri Portsmouth, hefur staðfest að Milan Baros muni ganga í raðir sinna manna í dag eftir að hafa gengið í gegnum lækni skoðun. Baros verður á láni hjá Portsmouth frá Lyon út leiktímaþilið til að byrja með. „Það eru fjórir leikmenn okkar í Afríkukeppninni og ég hef í raun bara einn leikhæfan framherja, Benjani Mwaruwari, þannig að við þurfum Baros nauðsynlega og það strax,“ sagði Redknapp í viðtali eftir bikarsigur gegn Plymouth á laugardag þar sem David Nugent meiddist. Baros fer því beint inn í leikmannahóp Portsmouth og verður að öllu óbreyttu löglegur fyrir leikinn gegn Englandsmeisturum Manchester United á Old Trafford á miðvikudag. Baros lék með Liverpool í ensku úrvalsdeildinni á árunum 2002-2005 og skoraði þá 19 mörk í 68 leikjum, áður en hann fór til Aston Villa og lék þar á árunum 2005-2007 og skoraði 9 mörk í 42 leikjum. - óþ

Úrslitaleikir í innanhússknattspyrnu karla og kvenna fóru fram í gær en leikið var eftir Futsal-reglum: Valur og Breiðablik meistarar í Futsal

FUTSAL Úrslitakeppni Íslandsmótsins í innanhússknattspyrnu karla og kvenna fór fram í gær og á laugardag þar sem Valur vann ÍBV 7-2 í karlaflokki og Breiðablik vann ÍR 9-3 í kvennaflokki. Íslandsmótið í innanhússknattspyrnu var með talsvert breyttu sniði að þessu sinni þar sem leikið var í fyrsta skipti samkvæmt svokölluðum Futsal-reglum. Futsal-knattspyrna hefur verið að sækja í sig veðrið upp á síðkastið og íþróttin er í gríðarlegum vexti um allan heim, en Futsal-knötturinn er minni en venjulegur utanhússbolti og því er einnig leikið á minni mörk. Leiktíminn er 2x20 mínútur

og tíminn stöðvaður í hvert sinn sem boltinn fer út af. Leið Vals og ÍBV var talsvert grýtt í úrslitaleikinn þar sem Valur vann Vini 7-5 eftir að hafa lent undir 4-1 og ÍBV vann Víði 13-7 í framlengdum leik. Breiðablik og ÍR þurftu að hafa minna fyrir því að komast í úrslitaleikinn, en Breiðablik vann Tindastól 14-0 og ÍR þurfti ekki að leika sinn leik í undanúrslitum þar sem lið Sindra komst ekki í leikinn vegna ófærðar. - óþ



MEISTARAR Breiðablik vann Íslandsmót kvenna í Futsal. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Misjafnt gengi Manchester-liðanna

Englandsmeistarar Manchester United bókuðu farseðilinn í fimmtu umferð FA-bikarsins með 3-1 sigri gegn Tottenham en Manchester City er dottið úr keppni eftir óvænt 1-2 tap gegn 1. deildarliði Sheffield United.

FÓTBOLTI Manchester United er komið í fimmtu umferð FA-bikarsins á Englandi eftir 3-1 sigur á Tottenham á Old Trafford en nágrannarnir í Manchester City töpuðu óvænt gegn 1. deildarliði Sheffield United á Bramall Lane. Leikur Manchester United og Tottenham á Old Trafford var hraður og bráðskemmtilegur. Tottenham beitti skæðum skyndisóknum í leiknum og úr einni slíkri skoraði Robbie Keane fyrsta mark leiksins. Varnarmaðurinn Michael Dawson átti þá hnitmiðaða sendingu upp hægri kantinn á Aaron Lennon, sem fór illa með Patrice Evra áður en hann sendi á Keane á fjærstönginni sem afgreiddi boltann auðveldlega í netið. United var þó ekki lengi að jafna leikinn og þar var Carlos Tévez á ferðinni eftir góðan undirbúning Wayne Rooney og Ryan Giggs og staðan jöfn í hálfleik. Seinni hálfleikur var ekki síður viðburðaríkur og segja má að þetta hafi verið leikur hinna glötuðu markþækifæra þar sem dauðafærin komu á færibandi og voru vægast sagt illa nýtt af báðum aðilum. Það kom svo sem ekki á óvart að varnarleikur Tottenham væri ekki gæfulegur en hin fráþæra vörn United átti ótrúlega slakan dag. Það dró svo til tíðin-



VENDIPUNKTUR Michael Dawson býr sig undir að handleika knöttinn á 68. mínútu leiksins, en hann fékk að líta rauða spjaldið fyrir vikið og United fékk víti sem Ronaldo skoraði úr. NORDIC PHOTOS/GETTY

dag á 68. mínútu þegar áður nefndur Dawson handlék boltann vísvitandi innan vítateigs til þess að eyðileggja dauðafæri Rooney og fékk réttilega að líta rautt spjald og vítaspyrnu var dæmd. Ronaldo skoraði af öryggi úr vítinu og hann var svo aftur á ferðinni á 88. mínútu þegar hann skoraði sitt annað

mark og innsigldi 3-1 sigur United. Til að auka gleði United-manna kom Paul Scholes inn á sem varamaður í sínum fyrsta leik í þrjá mánuði. 1. deildarliði Sheffield United kom á óvart með því að skora tvö mörk gegn Manchester City í fyrri hálfleik á Bramall Lane. Fyrst

skoraði Luton Shelton á 12. mínútu og Jon Stead bætti öðru marki við rúmum tíu mínútum síðar. Varamaðurinn Daniel Sturridge minnkaði muninn með glæsilega marki á 48. mínútu en nær komst City ekki í leiknum og Sheffield United vann frækinn sigur. omar@frettabladid.is

Barcelona og Athletic Bilbao gerðu 1-1 jafntefli: Barcelona tapaði dýrmætum stigum

FÓTBOLTI Barcelona náði einungis jafntefli gegn Athletic Bilbao í spænsku úrvalsdeildinni í gærkvöldi. Eiður Smári Guðjohnsen var á varamannabekk Barcelona en lék síðustu tíu mínúturnar. Leikurinn fór rólega af stað en fyrir fram var búist við öruggum sigri Barcelona þar sem Bilbao-liðinu hefur gengið illa á leiktíðinni og er í bullandi fallbaráttu. Barcelona náði hins vegar aldrei neinu flugi í fyrri hálfleik og lítið sem ekkert flæði var í leik liðsins. Besta færið framan af leik féll heimamönnum í Bilbao í skaut en þeir fóru illa að ráði sínu og náðu ekki forystu. Það gerði Barcelona hins vegar á 35. mínútu þegar hinn ungi og efnilegi Bojan Krkic skoraði og það reyndist eina markið í bragðdaufum fyrri hálfleik.

Barcelona-liðið náði ekki heldur að sýna sitt rétta andlit í seinni hálfleik og mátti í raun vera þakklátt fyrir að vera yfir í leiknum. Það breyttist þó á 79. mínútu þegar varamaðurinn Fernando Llorente varð á undan Lilian Thuram og potaði sendingu frá hægri kantinum í markið án þess að Valdes næði að koma nokkrum vörnum við. Eiður Smári fékk þá loksins tækifæri til þess að láta ljós sitt skína og var skipt inn á fyrir markaskoraran Bojan á 80. mínútu. Eiður náði ekki að skora frekar en aðrir leikmenn liðanna og 1-1 jafntefli því niðurstaðan og Barcelona tapaði þar með dýrmætum stigum í titilbaráttunni við Real Madrid. - óþ

TÖPUÐ STIG Barcelona mátti illa við jafnteflinu í harðri titilbaráttu. NORDIC PHOTOS/GETTY

JEPPADEKK & Álfelgur

Sparaðu allt að 30.000 kr

15"	4 DEKK	M/FELGUM
30X9,5R15	55.600,-	100.000,-
31X10,5R15	60.400,-	105.000,-
32X11,5R15	65.600,-	110.000,-
33X12,5R15	71.600,-	125.000,-
35X12,5R15	79.600,-	130.000,-

16"	4 DEKK	M/FELGUM
265/75R16 (32")	66.760,-	120.000,-
285/75R16 (33")	72.400,-	145.000,-
315/75R16 (35")	83.600,-	155.000,-

17"	4 DEKK	M/FELGUM
265/70R17 (32")	67.600,-	140.000,-
33X12,5R17	103.600,-	190.000,-
35X12,5R17	119.600,-	205.000,-

Geldir til 31.1.2008 eða meðan birgdir endast. Verð eru án samsetningar.

VDO BORGARTÚNI 36 - S:588-9747 - WWW.VDO.IS - verslun@vdo.is

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.15

American Idol

Bandaríska útgáfan af Idol-Stjörnuleit er vinsælasti sjónvarpsviðburður í heimi.

Komið er að því að finna sjöundu Idol-stjörnuna en fram að þessu hafa sigurvegarar keppninnar og reyndar fleiri til slegið rækilega í gegn og selt milljónir plátna. Aðstandendur keppninnar hafa fullt af þeim hafi aldrei fengið jafn lélega keppendur en jafnframt aldrei fengið jafn góða. Dómaramirnir Simon Cowell, Paula Abdul og Randy Jackson eru á sínum stað, rétt eins og kynnirinn Ryan Seacrest.



▶ VIÐ MÆLUM MED

Heroes - LOKAPÁTTUR

Skjár einn kl. 21

Bandarísk þáttaröð um venjulegt fólk með óvenjulega hæfileika. Það er komið að stóra uppgjörinu hjá hetjunum. Allt fer úr böndunum þegar leiðir hetjanna liggja saman í kjallara pappírverksmiðjunnar í Odessa í Texas.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.45 Veðurfregnir	15.03 Útvarpsagan: Stúlka með fingur
06.50 Bæn	15.30 Dr. RÚV
07.05 Morgunvaktin	16.00 Síðdegisfréttir
07.30 Fréttayfirlit	16.10 Veðurfregnir
08.00 Morgunfréttir	16.13 Hlaupanótan
09.05 Okkar á milli	17.03 Viðsjá
09.45 Morgunleikfimi	18.00 Kvöldfréttir
10.03 Veðurfregnir	18.25 Spegillinn
10.13 Stefnumót	19.00 Endurómur úr Evrópu
11.03 Samfélagið í nærmynd	20.00 Leynifélagið
12.00 Fréttayfirlit	20.30 Stjörnuvíkingur
12.02 Hádegisútvarp	21.20 Kvika
12.20 Hádegisfréttir	22.07 Veðurfregnir
12.45 Veðurfregnir	22.12 Lestur Passíusálma
13.00 Vít og breitt	22.21 Áfsprengi
14.03 Bak við stjörnumar	23.10 Lárétt eða lóðrétt

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

SIRKUS

16.00 Hollyoaks (110:260)

16.30 Hollyoaks (111:260)

17.00 Totally Frank

17.25 Footballers' Wives - Extra Time (17:18)

17.50 Footballers' Wives - Extra Time (18:18)

18.15 X-Files

▶ 19.00 Hollyoaks (110:260)

Hágæða bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester. Sérían er ein sú vinsælasta á Englandi þar sem hún hefur verið sýnd óslitið síðan 1995. 2006.

19.30 Hollyoaks (111:260)

20.00 Totally Frank Totally Frank er spennandi og skemmtileg þáttaröð um fjórar stelpur sem ákveða að setja saman hjómsveit og reyna að slá í gegn.

20.25 Footballers' Wives - Extra Time (17:18)

20.50 Footballers' Wives - Extra Time (18:18)

21.15 X-Files (e)

22.10 Pressa (5:6)

23.00 Cold Case (2:23)

23.45 Prison Break (9:22)

00.30 Sjáðu

00.55 Johnny Zero (12:13)

01.40 Lovespring International (4:13)

02.05 Big Day (4:13)

02.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp TV

INN

20.00 Mér finnst

21.00 Gamli góði Villi Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, formaður borgarráðs, fjallar um málefni aldraðra með Margrétu Margeirsdóttur, Jóranni Frimannsdóttur og Guðmundi Hallvarðssyni.

Nýr vefur - Á hvað ert þú að hlusta?

Tónlist.is

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE

M12 ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR: SIRKUS SIRKUS+

Iceland Express

með ánægju

SJÓNVARPSVIÐBURÐUR
ÁRSINS

Bubbi Morthens fór hús úr húsi, á vinnustaði og í skóla til að finna söngvara í nýja bandið sitt. Afraksturinn er alvöru hæfileikafólk, sem syngur íslensk lög á íslensku í spennandi keppni um plötusamning, 3 milljónir og pláss í Bandinu hans Bubba.

30%

aukaafsláttur af fyrsta mánuðinum ef þú kaupir áskriftina á stod2.is m.v. 12 mánaða skuldbindingu

BANDIÐ
HANS
BUBBA

Hefst á föstudag kl. 20:40



skemmtilegri

Takmarkað
magn

Gildir meðan
birgðir endast

Allt á
að seljast

LAGERÚTSALA



20-50 %
afsláttur af Cilek

Barbie kaja
kr. 27.450,-

SWISSFLEX

50 ára reynsla



Loftrúm án rafmagns

Swissflex stillanlegt hjónarúm
með ViscoX dýnu á kr. 129.900,
var áður allt að kr. 299.900.

Dýnustærðir í boði: 80, 90, 100 og 120 cm.



Útlitsgallaðar dýnur
og rafmagnsbotnar
25% afsláttur af fylgihlutum
Höfuðgaflar, náttborð og
kommóður
Nýkomnir tungusófar og
borðstofstólar
Smávara og gjafavara



20-70%
afsláttur

Inngangur

Klettháls 13

mán.-fös. 10-18 lau. 12-16
Sími lagerútsölnnar
er 660 0035



Svefn & heilsa



www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Dalsbraut 1, Akureyri, 461 1150
Ópið virka daga 10:00 - 18:00 - laugardaga 11:00 - 16:00



BAKÞANKAR
Práins
Bertelssonar

Náðhús Reykjavíkur

Í þróðum löndum ríkir pólitískur stöðugleiki vegna þess að almenningur hefur lært að láta stjórnámamenn í friði og skiptir sér ekki af því sem þeir taka sér fyrir hendur. Stöðugleiki merkir „óbreytt ástand án framfara“ og byggist á gagnkvæmu samkomulagi um að hvor aðili um sig láti hinn njóta vinnufriðar. Hlutverk almennings í nútímaþjóðfélagi er að borga skatta en hlutverk stjórnámamanna er að hafa vit fyrir fólki.

MEÐAN ALMÚGINN sinnir vinnu- og neysluskyldu sinni án þess að mögla telja stjórnámamenn ekki nauðsynlegt að setja strangar reglur um hvernig fólk hegðar sér þegar það er ekki á vinnustað sínum. Þetta fyrirkomulag er stundum kallað „frelsi“ og tryggir almenningi margvísleg réttindi, svo sem að velja milli þriggja tegunda af stjórnámáflokkum á fjögurra ára fresti. Tegundirnar sem í boði eru heita „hægri, vinstri og miðja“ og samsvara hinum vinsælu bragðtegundum „súkkulaði, jarðarberja og vanillu“.

ALMENNINGI sem í daglegu tali er nefndur „skríll“ er í stórum dráttum heimilt að hegða sér að vild heima hjá sér og getur valið um fjölda sjónvarpsrása eða bölsótast nafnlaus á internetinu. Einu sinni á ári, fyrsta maí, er skrílnum heimilt að mála slagorð á skilti og fara í hópöngu með lúðrasveit niður Laugavegin. Fyrir daga raunveruleikabátta í sjónvarpi var þetta býsna vinsælt en nú er svo komið að flestir gera sér ljóst að fyrirhafnarminna er að fylgjast með lífi annarra en að lifa sínu eigin.

ÞEGAR ALMENNINGUR er með hávaða og læti er talað um „skríslæti“. Skríslæti eru heimiluoð á íþróttaleikjum og skemmtistöðum og einnig á útsamkomum fyrstu helgina í ágúst. Fyrir utan að vera gagnslaus og ósmekklegr eru skríslæti hættuleg lýðræðinu og hneykslanleg framkoma almennings í Ráðhúsinu núna í vikunni sýnir hversu aðkallandi það er að kaupa hingað nokkra gáma af taser-byssum. Leiðtogar almennings í Ráðhúsinu eiga rétt á að fá að vera í næði fyrir borgarþúum. Ráðhúsið er þeirra náðhús. (Náðhús er staður þar sem fólk á heimtingu á að vera í friði með allt niðrum sig).

GÓÐAN DAG!
Í dag er mánudagurinn
28. janúar, 28. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 10.22	13.40	17.00
Akureyri 10.21	13.25	16.30

Heimild: Almanak Háskólans

FORESTER SYMMETRICAL AWD SUBARU

EINSTAKT TÆKIFÆRI

BJÓÐUM TAKMARKAÐ MAGN AF SUBARU FORESTER MEÐ GLÆSILEGUM AUKAPAKKA

Subaru Forester

2.690.000 kr. beinskiptur
2.790.000 kr. sjálfskiptur

353.000 kr.
aukahlutapakki innifalinn:
Upphækkun, álfelgur, vetrar/
heilsársdekk og dráttarbeisli.

Góð þjónusta á nýju verkstæði

Starfsfólk Ingvars Helgasonar ehf. hefur á undanföllum árum unnið stöðugt að því að bæta þjónustu við viðskiptavinum sínum. Nýlega opnaði þjónustudeildin eitt fullkomnasta og best búna þjónustuverkstæði landsins með yfir 30 vinnustöðvar. Á nýja þjónustuverkstæðinu starfar samheldinn hópur frábærra fagmanna sem hefur það að leiðarljósi að veita skjóta og góða þjónustu sem hentar mismunandi þörfum ört vaxandi hóps viðskiptavina.

Reykjavík, Sævarhöfða 2, 525 8000 Selfossi, Hrísmýri 2a, 575 1460
Akureyri, Óseyri 5, 464 7940 Reykjanesbæ, Holtsgötu 52, 421 8808