

GUNNAR INGI SIGURÐSSON

Notar hverja stund til að hreyfa sig

• heilsa • sumar
allt í MIDJU BLAÐSINS



LH HESTAR

Landsmót hestamanna 2008

Sérblað frá Landssambandi hestamanna-félaga



MAGNÚS OG ÁRNI JÓN

Líður vel í skugganum

Bræður þekktu grínista gerast handrits-höfundar

FÓLK 22



FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

1. júlí 2008 – 177. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

ÞRIÐJUDAGUR



Yrkir um golf

Öreigaskáldið Kristján Hreinsson yrkir vísur og sögur um golf, íþrótt sem kölluð hefur verið ríkra manna sport.

FÓLK 24

Aftur opið almenningi

Keldur hafa verið opnaðar á ný eftir veigamiklar viðgerðir.

TÍMAMÓT 18

Með kvæntum manni

Sienna Miller heldur áfram að hneyksla og slær sér nú upp með kvæntum manni.

FÓLK 22



Landsbankadeild karla

Sigurganga KR hélt áfram í viðburðaríkum leik í gærkvöld.

ÍÞRÓTTIR 26-27

VEÐRIÐ Í DAG



VINDASAMT í dag verða víða norðaustan 10-15m/s, hvassast undan SA-ströndinni. Vætusamt NA- og A-til en vaxandi úrkoma með kvöldinu annars staðar. Hiti 8-16 stig, hlýjast suðvestanlands.

VEÐUR 4

Fjöldi ljósmæðra segir upp

Tugir ljósmæðra um land allt sögðu upp störfum í gær vegna óánægju með kjör. Þær gagnrýna að sex ára menntun þeirra sé ekki metin að verðleikum. Þingmaður Samfylkingar segir lausn deilunnar ekki þola bið.

KJARAMÁL Stór hluti íslenskra ljósmæðra hefur sagt störfum sínum lausum vegna óánægju með launakjör. Að sögn deildarstjóra á sjúkrahúsum voru uppsagnir enn að berast þegar Fréttablaðið fór í prentun í gærkvöld.

Tíu af þrettán ljósmæðrum við Heilbrigðisstofnun Suðurnesja sögðu upp í gær, meirihluti á Akranesi og á Ísafirði, tugir ljósmæðra á Landspítala Háskólasjúkrahúsi í Reykjavík og talsvert margar á Fjórðungssjúkrahúsinu á Akureyri, samkvæmt upplýsingum

Fréttablaðsins. Uppsagnarfresturinn er þrjú mánuðir, en verði deilan ekki til lykta leidd í byrjun október geta stofnanir lögum samkvæmt gripið til þess neyðarúrræðis að framlengja hann um þrjú mánuði til viðbótar.

Dórunn Benediktsdóttir, deildarstjóri kvennadeildar á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, segir starfsemi fæðingar- og mæðraverndardeilda munu leggjast af ef uppsagnirnar gangi í gegn.

Ljósmæður neituðu á laugardag að skrifa undir kjarasamning BHM

og ríkisins. Þær fundu með ríkissáttasemjara á föstudag. Samninganefnd ríkisins hefur hins vegar ekki umboð ráðherra fyrir því að semja um sérkjör við ljósmæður.

Í stjórnarsáttmála Sjálfstæðisflokks og Samfylkingar er kveðið á um að endurmeta skuli laun hefðbundinna kvennastétta í viðleitni til að útrýma kynbundnum launamun.

Ásta Ragnheiður Jóhannesdóttir, þingmaður Samfylkingarinnar, segir að til standi að efna lofordið á kjörtímabilinu og bendir á að

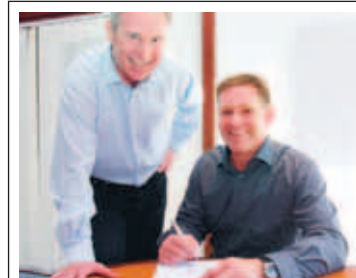
félagsmálaráðherra hafi lýst því yfir að áætlun um leiðréttingu kynbundins launamunar verði lögð fram í haust. Hún bætir þó við að ljóst sé að deiluna þurfi að leysa. „Það þolir enga bið,“ segir hún.

Ekki náðist í Guðlaug Þór Þórðarson heilbrigðisráðherra, Árna Mathiesen fjármálaráðherra, Jóhannu Sigurðardóttur félagsmálaráðherra, Ingibjörgu Sólrúnu Gísladóttur, formann Samfylkingarinnar, eða Ástu Möller, formann heilbrigðisnefndar Alþingis, í gær. -sh



SIGURJÓN BRAGI Á FENG Landsmót hestamanna hófst á Helli í gær. Á þriðja þúsund var komið til að berja knapa og gæðinga augum en búist er við að allt að fimmtán þúsund manns mæti á landsmótið. Hér sést knapinn Sigurjón Bragi Geirsson hjá hestafélaginu Gusti ríða hestinum Feng frá Hofsstöðum. Sjá síðu 4

MYND/ÞEIS EINARSSON



SKRIFAÐ UNDIR Alfred sést hér skrifa undir samninginn í gær ásamt Uwe Schwenker, framkvæmdastjóra Kiel.

MYND/LIVING SPORTS

Alfred Gíslason: Dýrasti þjálfari í heimi

HANDBOLTI Alfred Gíslason var í gær ráðinn þjálfari Þýskalandsmestara Kiel til næstu þriggja ára. Kiel greiddi Gummersbach um 100 milljónir króna fyrir að fá Alfred, sem gerir hann að dýrasta þjálfara heims.

„Þetta er mikill heiður og stórkostlegt tækifæri fyrir mig að fá að þjálfa þetta lið. Ef menn í boltanum hafa ekki áhuga á því að þjálfa Kiel þá geta þeir allt eins hætt,“ sagði Alfred. Hann tekur við af hinum farsæla Noka Serdarsusic sem stýrði liðinu ellefu sinnum til sigurs í þýsku deildinni á fimmtán árum.

- hbg / sjá síðu 26

Vísindamenn á vegum Heilbrigðisstofnunar Bandaríkjanna heimsækja Ísland:

Kanna samstarf við SÁÁ

HEILBRIGÐISMÁL Hópur vísindamanna á vegum National Institute on Drug Abuse (NIDA), fíkniefnarannsóknarstofnunar sem heyrir undir Heilbrigðisstofnun Bandaríkjanna, er nú í heimsókn á Íslandi á vegum SÁÁ, Samtaka áhugasamra um afengis- og vímuefnavandann.

Hópurinn kannar möguleika á rannsóknarsamvinnu við SÁÁ, Íslenska erfðagreiningu og Landspítalann.

Einkum verða kannaðir möguleikar á rannsóknum á áhrifum vímuefnaferðar SÁÁ, helstu líffræði-

legu áhættuþáttum sem verða til þess að ungt fólk leiðist út í vímuefni, áhrifum vímuefna og næringarástands á heilsu vímuefnafikla og smitsjúkdómum meðal fíkla.

Til greina kemur að NIDA styrki rannsóknarsamvinnu bandarísku vísindamannanna og SÁÁ.

Fyrir hópnum fer Nora D. Volkow, forstöðumaður NIDA, sem er margverðlaunadur fræðimaður á sviði fíkniefnarannsókna. Bandaríska vikuritið Time útnefndi hana nýlega eina af hundrað áhrifamestu manneskjum heims.

- gh

Nýjung

Meistaraflokkssúpur

Girnileg nýjung með 2 í pakka. Fæst í næstu verslun.

Maggi Masterklass MEDMÆLI

Kafbátur mánaðarins

Pizzabátur 6 tommu bátur

SUBWAY 329 kr.

Gildir í júlí 2008. Gildir ekki með öðrum tilboðum. Gildir ekki í Stjórnunum!

TENGI

Sphinx

Mikið úrval af upphengdum salernum

Opið virka daga frá 8-18

Smíðjuvegi 76 | Baldursnesi 6
Kópavogi | Akureyri
Sími 414 1000 | Sími 414 1050

SKÝJUUM ÓFAR

Mikilvægum áfanga er náð

LEIKSKÓLAKENNARAR!
Til hamingju með
lögverndun starfsheitisins



FÉLAG
LEIKSKÓLAKENNARA

**Í dag 1. júlí 2008 taka gildi lög
sem lögvernda starfsheiti leikskólakennara.**

Lög um menntun og ráðningu kennara og skólastjórnenda
við leikskóla, grunnskóla og framhaldsskóla.

Útsala

Allar útsöluvörur
250-2000 kr

Upphaflegt verð

útsöluverð

~~499~~ kr.

250 kr.

~~799~~ kr.

500 kr.

~~999-1.299~~ kr.

750 kr.

~~1.499-1.699~~ kr.

1.000 kr.

~~1.999-2.499~~ kr.

1.500 kr.

~~2.999-4.999~~ kr.

2.000 kr.

Þessi auglýsing á við fatnað og skó, ekki raftæki, leikföng, húsgögn og heimilisvöru

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VIÐ OPNUM NÝJA ÞJÓNUSTUSTÖÐ Á BÍLDSHÖFÐA Í DAG

10 KR. AFSLÁTTUR AF ELDSNEYTI!

Í dag kl. 10 opnar ný þjónustustöð N1 og af því tilefni bjóðum við 10 kr. afslátt af eldsneyti á Bíldshöfða í allan dag!

Serrano og Pizza Pronto opna um leið á sama stað og út daginn verður boðið upp á fjölda frábærra opnunartilboða.

Lítið inn og skoðið nýja og glæsilega þjónustustöð N1 á Bíldshöfða!

- 2 fyrir 1 í bakaríi
- Pylsa og gos 199 kr.
- Ís í brauðformi 49 kr.
- 70% afsláttur af blandi í poka
- Frítt kaffi
- 2 fyrir 1 á pizzasneiðum hjá Pizza Pronto
- 2 fyrir 1 á burritos hjá Serrano

Opnunartilboðin gilda í dag, 1. júlí.

PIZZA PRONTO  serrano



VEISTU SVARIÐ?



- 1 Hverjir unnu Evrópumeistararmótið í knattspyrnu á sunnudag?
- 2 Hver er aðstoðarmaður borgarstjóra?
- 3 Hvað seldi Bretinn Ian Usher „líf“ sitt fyrir mikið?

SVÖRIN ERU Á Síðu 30.

Akkeri af Jamestown-skipinu: Híft úr sjó eftir 127 ár á botni

REYKJANES Akkeri úr seglskipinu Jamestown var halað upp af hafsbotni fyrir utan Hafnir á Reykjanesi í vikunni. Það hafði legið þar í ein 127 ár en það sökk árið 1881, eftir að hafa rekið mannlaut að Ósabatnum.

Elsta húsið í Sandgerði er reist með timbri úr Jamestown-skipinu, og stendur til að akkerinu, sem er tvö tonn á þyngdina, verði stillt upp við hlið Efra-Sandgerðis.

Tómas J. Knúttsson kafari hefur unnið að björguninni ásamt öðrum kafara, Davíð Sigurbórsyni, en undirbúningur þessa hófst árið 2002.

Akkerið er geymt á bak við Fræðasetrið í Sandgerði í sjókeri, til að koma í veg fyrir málm-skemmdir.

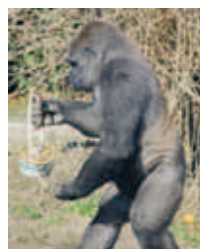
Vefsíðan 245.is greindi frá. - kóp

Þingsályktun á Spáni:

Apar fá réttindi

SPÁNN, AP Umhverfisnefnd Spánarþings hefur beint því til ríkisstjórnar landsins að beita sér fyrir auknum réttindum manna á borð við górrillur og simpansa.

Hvatt er til þess að bannað verði



GÓRILLA

á framkvæma skaðlegar tilraunir á mannpum og að hafa þá til sýnis í hagnaðarskygni.

Stuðningsmenn ályktunarinnar hafa bent á skyld-leika manna og manna til stuðnings auknum réttindum manna.

Ályktunin hlaut stuðning allra flokka. Talsmaður íhaldsmanna sagðist þó hálfskammast sín fyrir að vinna að réttindum apa á tímum harðnandi efnahags. - gh

Úrskurðarnefnd um heilsu- og mengunarmál vísar máli Borgar aftur til nefndar: Ágallar á meðferð heilbrigðisnefndar

KÓPAVOGUR Heilbrigðisnefnd Hafnarfjarðar og Kópavogs þarf aftur að taka til athugunar kröfu Einingaverksmiðjunnar Borgar ehf. í Kópavogi um að starfsleyfi verksmiðjunnar nái bæði til einingastöðvar og steypustöðvar. Þetta er niðurstaða úrskurðarnefndar um heilsu- og mengunarmál frá því í síðustu viku. Heilbrigðisnefndin hafði áður hafnað kröfu Borgar.

„Það voru það miklir ágallar á málsmeðferð nefndarinnar að henni var falið að vinna málið upp á nýtt og í þetta skiptið eins og menn,“ segir Hermann Guðmundsson, framkvæmdastjóri Borgar.

Hann segir að starfsleyfið gilda fyrir steypueiningaverksmiðju og ná því yfir framleiðslu og sölu á steypu.

Því er Kópavogsbær ekki samála. „Þeir báðu bara um leyfi fyrir einingaverksmiðju og fengu það. Kópavogsbær telur hins vegar að starfsleyfið nái ekki til þess að framleiða steinsteypu og selja á almennum markaði eins og þeir hafa gert,“ segir Þór Jónsson, upplýsingafulltrúi Kópavogsbæjar.

„Kópavogsbær tekur undir áhyggjur íbúa við Bakkabraut og hefur miklar áhyggjur af mengun og umgengni á þessum stað,“ segir Þór



STEYPUBÍLL FRÁ BORG Þessi mynd náðist af steypubíl frá Einingaverksmiðjunni Borg dæla steypu í sjóinn. Myndin var tekin á síðasta ári. MYND/RAYMOND

Veiddu makríl á síldarveiðum:

Of mikil áta í síldinni núna

SJÁVARÚTVEGUR Mikil áta er í þeirri síld sem veiðist um þessar mundir. Því hentar hún ekki vel til vinnslu að sögn Sveinbjörns Sigmundssonar verksmiðjustjóra HB Granda.

Skipin Faxi RE og Ingunn RE ætluðu út til veiða en vegna mikillar brælu veiddist lítið af síld. Í staðinn var stærsti hluti aflans makríll.

Veiðarnar hófust vestan við Þórsbankann. Í fyrsta holti var hlutfall makríls um 34 prósent en í seinna hollinu um 70 prósent.

Bræla er enn á miðunum en samkvæmt veðurspá ætti að gefa aftur til veiða eigi síðar en á miðvikudag. - vsp

Afnotagjöldin kosta uppsagnir hjá RÚV

Tilkynnt var í gær að stöðugildum hjá Ríkisútvarpinu yrði fækkað um tuttugu. Trúnaðarmaður á Fréttastofu Útvarps segir starfsmenn slegna yfir fréttunum. Útvarpsstjóri segir hækkun afnotagjalda um fimm prósent ekki nógu háa.

RÍKISÚTVARPIÐ „Starfsmenn eru almennt slegnir. Ég held að fólk hafi ekki reiknað með þessu í dag,“ segir Heiðar Örn Sigurfinnsson, trúnaðarmaður starfsmanna Fréttastofu Útvarps.

„Við höfum verið að segja fréttir af fjöldauppsögnum í samfélaginu en þjuggumst ekki við að þetta kæmi til hjá okkur sjálfum,“ segir Heiðar.

Á starfsmannafundi Ríkisútvarpsins sem haldinn var í gær tilkynnti Páll Magnússon útvarpsstjóri að stöðugildum innan stofnunarinnar yrði fækkað um tuttugu. Þar af væri átta starfsmönnum sagt upp og átta væru að hætta. Ekki yrði ráðið í þær stöður á ný og ekki yrði ráðið í afleysingar í þær fjórar stöður þar sem starfsmenn væru að taka orlof. Starfsmenn RÚV verða þá um

300 talsins.

Heiðar Örn segir að af þeim átta starfsmönnum sem var sagt upp hafi fimm eða sex starfað hjá Fréttastofu Útvarps.

Páll Magnússon útvarpsstjóri segir ástæðu uppsagnanna vera að forsendur hafi ekki staðist. Í langtímarekstraráætlunum við breytingu reksturs Ríkisútvarpsins hafi tekjuforsenda samningsins milli Ríkisútvarpsins og stjórnvalda verið sú að tekjur af afnotagjöldum væru ekki minni að raungildi en þær voru árið 2006.



RÍKISÚTVARPIÐ Ríkisútvarpið hefur fækkað stöðugildum um tuttugu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Við höfum verið að segja fréttir af fjöldauppsögnum í samfélaginu en þjuggumst ekki við að þetta kæmi til hjá okkur sjálfum.

HEIÐAR ÖRN SIGURFINNSSON TRÚNAÐARM. Á FRÉTTASTOFU ÚTVARPS

„Þessi forsenda hefur ekki staðist og á þessu og síðasta ári vantar um 400 milljónir upp á að þetta hafi gengið eftir,“ segir Páll. „Við erum að bregðast við þessu núna og náum sparnaði upp á 180 milljónir, til dæmis með fækkun starfsmanna.“

Frá og með 1. ágúst næstkomandi hafa stjórnvöld heimilað fimm prósent hækkun á afnota-

gjöldum. Páll telur það vera full-lítið.

„Ég reikna með að til þess að hækkunin myndi skila Ríkisútvarpinu sömu tekjum og árið 2006 að raungildi þyrftu afnotagjöldin að hækka um tuttugu prósent,“ segir Páll.

Gunnar Svavarsson, formaður fjárlaganefndar Alþingis, segir aldrei hafa komið til umræðu innan nefndarinnar að hækka afnotagjöldin meira en þau fimm prósent sem lagt var upp með frá ríkisstjórninni.

„Fjárlögin standa fyrir sínu á þeim tíma sem þau eru samþykkt. Ekki var vilji til þess í desember þegar þau voru samþykkt að hækka afnotagjöldin frekar,“ segir Gunnar.

vidirp@frettabladid.is



LOUIS VUITTON Fyrirtækið vann fimm milljarða málsókn á hendur eBay.

Réttað yfir netfyrirtæki:

eBay fær fimm milljarða sekt

FRAKKLAND Internetfyrirtækið eBay var í gær dæmt til að greiða tiskuframleiðandannum Louis Vuitton hátt í fimm milljarða íslenskra króna í skaðabætur fyrir að selja falsaðar vörur merktar fyrirtækinu á netinu. eBay hyggst áfrýja dómnum.

Réttað var yfir internetfyrirtækinu í París. Því var einnig meinað að selja vörur frá ilmvatnsframleiðendunum Christian Dior, Kenzo, Givenchy og Guerlain.

Talsmaður eBay segir dóminn endurspeglar ótta við samkeppni.

- kg

Dani fastur í skattamartroð:

Parf að borga fyrir að vinna

DANMÖRK Óheppinn Dani þarf að borga 109 krónur af hverjum hundrað sem hann vinnur sér inn. Maðurinn, sem heitir Peter Holm, þarf því að borga fyrir að vinna. Á meðan málið er í vinnslu þarf Holm að taka lán til að borga skattinn sinn. Þetta kemur fram á heimasíðu Jyllandsposten.

Holm borgar tvöfaldan skatt af ýmsum tekjulíðum eftir að hann stofnaði nýtt fyrirtæki í samvinnu við fjárfesti. Hann er því bæði eigandi og starfsmaður fyrirtækisins, sem veldur þessari furðulegu tvísköttun.

Málið er nú fyrir dönskum skattayfirvöldum en þangað til það leysist getur Holm harmað hlutinn sinn. - ges

-2 krónur
á Súðavík
í dag!

Afsláttur er veittur af almennu verði Orkunnar sem er 175,6 kr. á 95 okt. bensíni og 192,1 kr. á dísel.

M.v. verð 1. júlí 2008.



Sparaðu hjá **Orkunni** í dag!



SPÁÐU Í HVAD ÞÚ SPARAR!

SUMIR NOTAÐIR ÚRVALSJEPPIAR ERU EINFALDLEGA Á BETRI KJÖRUM EN AÐRIR



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 12.05 Ekinn: 65.000 km
Verð: 6.750.000 kr. Skr.nr. NA827
Tilboð: 5.550.000 kr.
Greiðsla á mán.: 95.728 kr.
m.v. 72 mán. og 555.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 10.06 Ekinn: 39.113 km
Verð: 7.390.000 kr. Skr.nr. UI267
Tilboð: 6.390.000 kr.
Greiðsla á mán.: 94.513 kr.
m.v. 84 mán. og 639.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.05 Ekinn: 73.000 km
Verð: 5.990.000 kr. Skr.nr. ZR843
Tilboð: 5.250.000 kr.
Greiðsla á mán.: 86.813 kr.
m.v. 72 mán. og 525.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4200 Dísil sjálfsk.
Á götuna: 09.04 Ekinn: 108.456 km
Verð: 6.950.000 kr. Skr.nr. AT225
Tilboð: 5.990.000 kr.
Greiðsla á mán.: 118.689 kr.
m.v. 60 mán. og 599.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.05 Ekinn: 77.000 km
Verð: 5.990.000 kr. Skr.nr. UL423
Tilboð: 5.250.000 kr.
Greiðsla á mán.: 86.113 kr.
m.v. 72 mán. og 525.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4200 Dísil sjálfsk.
Á götuna: 12.02 Ekinn: 110.000 km
Verð: 5.090.000 kr. Skr.nr. LP687
Tilboð: 4.490.000 kr.
Greiðsla á mán.: 131.780 kr.
m.v. 36 mán. og 449.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 10.03 Ekinn: 87.000 km
Verð: 4.590.000 kr. Skr.nr. NL095
Tilboð: 3.990.000 kr.
Greiðsla á mán.: 90.556 kr.
m.v. 48 mán. og 399.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 03.04 Ekinn: 82.000 km
Verð: 4.990.000 kr. Skr.nr. SM105
Tilboð: 4.290.000 kr.
Greiðsla á mán.: 81.427 kr.
m.v. 60 mán. og 429.000 kr. útborgun.



Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 04.05 Ekinn: 56.000 km
Verð: 5.990.000 kr. Skr.nr. YI073
Tilboð: 5.150.000 kr.
Greiðsla á mán.: 85.071 kr.
m.v. 72 mán. og 515.000 kr. útborgun.

BNB-sölugreining

Bílnir ganga í gegnum strangt gæðamat sem tekur mið af aldri, akstri og viðhaldssögu bílsins. Þeir sem standast kröfurnar lenda annaðhvort í flokknum Úrvalsbílar eða Gæðabílar. Ef bíllinn stenst ekki kröfur okkar bjóðum við þér hann ekki.

Bjóðum nokkra glæsilega Land Cruiser 100 á einstöku tilboði og með sérlega hagstæðri fjármögnun.

Allt Úrvalsbílar í fullri ábyrgð.



BETRI NOTAÐIR BÍLAR **TOYOTA**

66°Norður notar nýtt efni: Fötin framleidd úr kókosnetu

FATNAÐUR 66°Norður hefur hafið sölu á fatnaði sem unninn er úr efni sem kallast Cocona, en efnið er unnið úr kókosnetuskel. Cocona er sagt mjög umhverfisvænt og var valið besta uppfinning ársins 2005 hjá Time Magazine.

Í fréttatilkygningu frá 66°Norður kemur fram að efnið skari fram úr á þremur sviðum; það dragi úr raka í húðinni, veiti vörn gegn útfjólubláum geislum og lágmarki líkamslýkt.

Fyrirtækið er fyrsta íslenska fyrirtækið sem notar Cocona-efnið í fatnað.

-vsp

Sovét- og nasistatákn bönnuð í Litháen:

Refsivert að sýna hamar og sigð

LITHÁEN, AP Þing Litháens hefur samþykkt lög sem gera það refsivert bæði að sýna sovésk tákn á borð við hamar og sigð, og nasistatákn á borð við hakakrossinn.

Valdas Adamkus forseti staðfesti lögín á föstudag. Samkvæmt þeim er bannað að láta tákn á borð við fána Sovétríkjanna, sovéska kommúnistastjórnuna og sovéska ein-kennisbúninga sjást á almannafæri. Þjóðsöngur Sovétríkjanna má heldur ekki heyrast.

„Við megum aldrei gleyma að þessar ógnarstjórnir fæddu af sér stríðsglæpamenn sem bera ábyrgð á dauða milljóna manna í Evrópu,“ sagði Emanuelis Zingeris, einn þing-



mannanna sem áttu frumkvæði að laga-smíðinni.

Samþykki voru 58 þingmenn, tveir á móti en 80 sátu hjá eða voru fjarverandi atkvæðagreiðsluna.

Andstæðingar löggjafarinnar segja að hún geri hin umræddu tákn meira spennandi fyrir þá sem á annað borð sýna þeim áhuga. Ráðamenn í Moskvu eru líka allt annað en sáttir og segja lögín „móðgun“.

Tölvuþrjótur gerðu árásir á margar heimasíður í Litháen um helgina og settu sovésk tákn inn á þær, auk blótsyrða.

BANNVARA Öll þessi gömlu tákn Sovétríkjanna, sem hér sjást á hersýningu í Moskvu, er nú refsivert að sýna í Litháen. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Lundarhverfi í Kópavogi: Lögbann þingfest í haust

KÓPAVOGUR Réttarstefna hefur verið gefin út í lögbannskröfu íbúðaeigenda í Lundarhverfi í Kópavogi.

Íbúarnir hafa undanfarnar vikur staðið í deilum við Kópavogsbæ um meint ósamræmi á milli deiliskipulags hverfisins annars vegar og Nýbýlavegar hins vegar en gatan fellur undir valdsvið Vegagerðarinnar.

Hreinn Haraldsson, vegamálastjóri, segir það skýrt að ef það sé misræmi á milli deiliskipulaga, „þá sé það á ábyrgð Kópavogsbæjar“.

Málið verður þingfest 3. september.

-hþj



JUAN JOSE IBARRETXE Fer fyrir héraðsstjórn Baskalands. NORDICPHOTOS/AFP

Héraðsþing Baskalands: Baskar kjósi um sjálfstjórn

SPÁNN Héraðsþing Baska hefur samþykkt að halda atkvæðagreiðslu meðal Baska um aukna sjálfstjórn héraðsins. Fréttavefur BBC greinir frá þessu.

Mikið hefur verið fjallað um mögulegt sjálfstæði Baskalands í tengslum við hryðjuverk Frelsissamtaka Baska, ETA, undanfarna áratugi. Skoðanakannanir benda til þess að um fjörutíu prósent Baska vilji aukna sjálfstjórn frá Spáni.

Ríkisstjórn Spánar er andvíg hugmyndunum og hefur sagst ætla að leggja samþykktina undir stjórnlagadómstól ríkisins.

-gh

Þriðjudagsganga í Viðey: Leikkona segir skemmtisögur

HREYFING Íslenski fjallaklúbburinn mun stjórna þriðjudagsgöngu í Viðey þriðjudaginn 1. júlí næstkomandi.

Hjólað verður um eyna og mun Guðlaug Elísabet Ólafsdóttir segja skemmtisögur um allt sem gerst hefur í Viðey, að hennar eigin sögn.



GUÐLAUG ELÍSABET ÓLAFSDÓTTIR

„Ég hvet alla til að mæta. Við siglum frá Skarfabakka korter yfir sjö og þetta tekur um tvær klukkustundir,“ segir Guðlaug.

Hún segir margt að sjá eins og listaverk Richard Serra og friðarsúlu Yoko Ono.

„Leiðsögnin sjálf er síðan eins og kalda vatnið, ókeypis og öllum heimil,“ segir Guðlaug Elísabet að lokum.

-vsp

ÁSTRALÍA

Axarmorðingi gengur laus

Lögregla í Ástralíu leitar nú manns á áttræðisaldri sem grunaður er um að hafa myrt tvö barnabörn sín og eiginkonu með öxi auk þess að hafa sært dóttur sína alvarlega.

Á morgun
18:00 - 22:00

forstjóri / fyrirliði

B&L - Grjóthálsi 1 - 110 Reykjavík - Sími 575 1210 - bmw@bmw.is - www.bmw.is



Með bílinn handa þér

BMW X6

www.bmw.is



Sheer Driving Pleasure

„ORÐRÉTT“

Loksins, loksins

„Það var kominn tími til, við höfum beðið svo lengi.“

SPÁNVERJINN JUAN VALENCIA PALMERO, SEM BÚIÐ HEFUR HÉR Á LANDI Í 25 ÁR, FAGNAÐI SIGRI SPÁNAR Á EM Í FÓTBOLTA INNILEGA.

Morgunblaðið, 30. júní

Skýrt og skorinort

„Þetta eru fyrst og fremst gífurleg vonbrigði.“

GUDLAUG EINARSDÓTTIR, FORMANÐUR LIÓSMÆÐRAFÉLAGSINS, UM FUND MEÐ SAMNINGANEFND RÍKISINS.

Fréttablaðið, 30. júní

tilveran

nær og fjær

HVAD ER AÐ FRÉTTA? HELGI JÓNSSON RITHÖFUNDUR OG ÚTGEFANDI

Of upptekinn fyrir áhugamál

„Ég var að klára að þýða bókina Rosemary's Baby eftir Ira Levine sem Stephen King segir vera mesta spennutrylli allra tíma,“ segir Helgi Jónsson rithöfundur og útgefandi. „Þetta er svo þekktur titill að það er ekki hægt að þýða hann, bannig að hún mun áfram heita Rosemary's Baby í íslensku þýðingunni.“

Helgi hefur nóg að gera því hann starfar á sjónvarpsstöðinni N4 á Akureyri auk rit- og útgáfustarfa. „Ég er svo upptekinn að ég hef ekki tíma fyrir áhugamál.“

„Svo sit ég núna og er að skrifa tvær Gæsa-húðarbækur.“ En Helgi er líklega þekktastur fyrir bækurnar úr þeirri seríu sem samtals hafa selst í tæplega fimmtíu þúsund eintökum frá upphafi. Í fyrra hóf göngu sína ný seríu sem heitir Gæsa-húð fyrir eldri. „Þær eru dálítið svakalegar

þessar. Sú fyrsta hét Villa vampíra og svo er Eva engill væntanleg.“

Auk þessarar hryllingsbókaseríu hefur Helgi getið sér gott orð fyrir unglingabækur á borð við Allt í sleik, Hjálpi í faðmlögum og Sogblettinn að ógleymdri sögulegu unglingaskáldsögunni Rauðu augun sem fjallar um unglinga sem mæta afturgengnum fórnarlömbum Tyrkjaránsins.

Nú hyggst Helgi sækja á ný mið því hann er með fullorðinsbók í smíðum. „Ég er mjög spenntur fyrir þessari bók. Hún er búin að vera lengi að gerjast í hausnum á mér en hún verður ekki tilbúin fyrr en á næsta ári. Ég treysti mér ekki til að tjá mig mikið um þessa bók en ég get allavega sagt að hún á eftir að vekja athygli. Svo mikið er víst.“



ELÍSBET:

Á TVO AFMÆLISDAGA

■ Breskum krökkum gæti þótt Elísabet Englandsdrottning heppnasta kona í heimi. Ástæðan er að hún á tvo afmælisdaga. Fyrri afmælið heldur hún vanalega 21. apríl en hún fæddist á þeim degi árið 1926. Hins vegar halda Bretar ekki afmæli hennar fyrr en nokkrum mánuðum seinna. Ástæðan er sú að opinberi afmælisdagur krúnuhafa er fyrsti, annar eða þriðji sunnudagurinn í júní ár hvert. Sá síður hefur verið frá því árið 1748 en Játvarður sjöundi færði afmælisdaginn fram í júní seint á 19. öld í þeirri von að gott veður væri alltaf á deginum.



Íbúðarhús Samúels í Selárdal verður rifið í sumar og endurreist

Íbúðarhús Samúels Jónssonar í Selárdal í Arnarfirði verður rifið í sumar og endurreist í upprunalegri mynd en útbúin verður aðstaða fyrir lista- og fræðimenn. Lokahönd verður lögð á listaverkin í Brautarholti í sumar en endurbætur á þeim hafa staðið yfir undanfarin fjögur sumar.

Þýski myndhöggvarinn Gerhard König ásamt vinnuflokki snýr aftur í Selárdal í júlí, fjórða sumarið í röð, til að ljúka viðgerðum á listasafnhúsinu í Brautarholti og stytum Samúels. „En aðalatriðið er að í sumar verður íbúðarhús Samúels rifið,“ segir Ólafur Engilbertsson, forsvarsmáður félags um endurreisn Brautarholts.

Með König í för verða sjálfboðaliðar frá Seeds-samtökunum sem ætla að rífa íbúðarhúsið. Sigurður Pálmi Ásbergsson arkitekt hefur teiknað endurgerð hússins, sem gert er ráð fyrir að þjóni sem íbúð og vinnuástaða fyrir lista- og fræðimenn. „Hugmynd-



ÍBÚÐARHÚS SAMÚELS Samúel flutti í Brautarholt árið 1947 og hóf að byggja við það upp úr 1950.

in er að listamenn geti unnið verk og sett upp sýningar í listasafnhúsinu og fræðimenn eða aðrir geti nýtt aðstöðuna á efri hæðinni. Svo er gert ráð fyrir setustofu þar sem hægt er að koma fyrir lítilli minjagripasölu.“

Samúel flutti í Brautarholt árið 1947 og byggði utan á húsið en upp úr 1950 fór hann að bæta við það. Yngstu hlutar hússins eru því um hálfir aldar gamlir, en þeir elstu enn eldri.



ÓLAFUR ENGILBERTSSON

„Að sögn Ólafs var athugað hvort væri að ráðast í endurbætur á húsinu án þess að rífa það en í ljós kom að það var of skemmt.“

„Markmiðið er þó að reyna að halda í upprunalegan steinvegg og skorstein hússins,“ segir Ólafur.

Eik ehf. á Tálknafirði hefur gert tilboð í smíði hússins og ráðgerir að byggja það í einingum á Tálknafirði og flytja á staðinn.

Miðað er við að listamenn og annað áhugafólk geti nýtt sér aðstöðuna frá og með sumrinu 2010.

Tækniþjónusta Vestfjarða metur kostnað við að gera húsið fokkelt á rúmar tíu milljónir króna. Framkvæmdir hafa að mestu leyti verið fjármagnaðar fyrir styrki frá ríkinu – félagið hefur fengið úthlutun á fjárlögum árlega síðan 2004 – auk þess sem Baugur og Minningarsjóður Margrétar Björgólfssonar hafa veitt styrki. Enn á þó eftir að



SAMÚEL JÓNSSON Í SELÁRDAL

LISTAMAÐURINN MEÐ BARNSHJARTAÐ

Samúel Jónsson (1884-1964), bóndi í Brautarholti í Selárdal, er einn þekktasti alþýðulistamaður síðari tíma á Íslandi, oft nefndur listamaðurinn með barnshjartað. Samúel flutti að Brautarholti árið 1947 og reisti þar mörg verk sem síðar urðu viðfræg, til dæmis líkan af Ljónagarðinum í Alhambra á Spáni. Við fráfall Samúels féll Brautarholt í eyði. Ekki var hlúð að verkum hans og undir lok síðustu aldar lágu þau undir skemmdum.

Árið 1998 var stofnað félag um endurreisn listasafns Samúels Jónssonar í Selárdal. Þýski myndhöggvarinn Gerhard König var fenginn til að gera áætlun um viðgerðir á stytum Samúels. Hlé varð á viðgerðum næstu árin en þær hófust að nýju vorið 2004 og hafa staðið yfir á hverju sumri síðan og stendur til að leggja lokahönd á listaverkin í ágúst.

ganga frá fjármögnun á endurreisn íbúðarhússins og leitar félagið eftir stuðningi við að ljúka henni. Hægt er að leggja

endurreisnarstarfi í Selárdal líð með því að leggja inn á reikning félagsins: 512-26-4403, kt. 440398-2949. bergsteinn@frettabladid.is

SJÓNARHÓLL

VAXANDI ANDSTAÐA VIÐ STÓRIÐJU

Alltaf að læra eitthvað nýtt

„Mér finnst frábært að vita til þess að fólk sé að vakna til vitundar um umhverfismál,“ segir Ólöf María Ólafsdóttir vöruhönnuður.

Mary segist vera sífellt að læra meira um umhverfismál.

„Ég er alltaf að uppgötva eitthvað nýtt í þessum efnahag.“ Hún segir myndböndin sem voru sýnd á tónleikum Bjarkar og Sigurrosar í Laugardalnum hafa vakið sig til frekari umhugsunar. „Ég vona að það hafi verið fleiri að fylgjast með fræðslunni sem fór fram á tónleikunum. Ég gerði mér ekki grein fyrir því hve mikið af náttúruperlum væri verið að eyðileggja í nafni erlendra stórfyrirtækja.“

Mary er sannfærð um að til séu betri leiðir til þess að tryggja stöðugleika í íslenskum efnahag. „Það er eins og við nenum ekki að leita að öðrum hugmyndum en stóriðju. Við megum ekki gleyma því að hingað kemur fjöldi manns á hverju ári til þess eins að sjá landið okkar sem þykir ennþá bæði hreint og falllegt.“



ÓLÖF MARÍA ÓLAFSDÓTTIR Vöruhönnuður

MARKAÐURINN Einfalt mál

með Fréttablaðinu alla miðvikudaga



Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið

Gæða útimálning!

Það er engin tilviljun að sífellt fleiri nota málninguna frá Múrbúðinni

Sérframleidd málning fyrir íslenskar aðstæður



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



SCALA þakmálning



ODEN viðarvörn, SCALA þakmálning



ODEN þekjandi viðarvörn

Besta þekjandi viðarvörn í Skandinavíu samkvæmt prófun Folksham í Svíþjóð.

Sjá www.murbudin.is



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning, ODEN viðarvörn



ODEN viðarvörn, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning, ODEN viðarvörn



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning



DEKAPRO útimálning, SCALA þakmálning

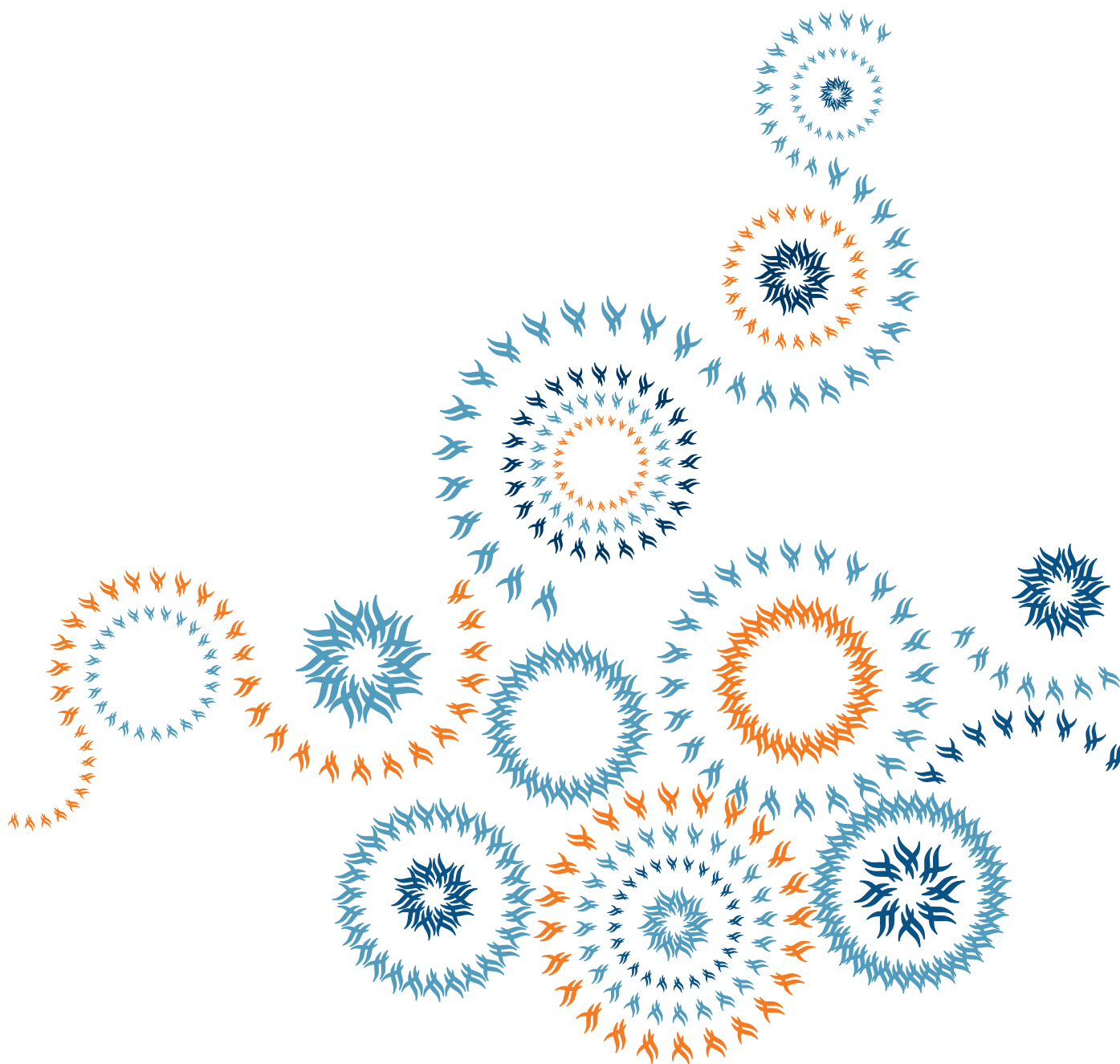


MÚRBÚÐIN

– Afslátt eða gott verð?

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!



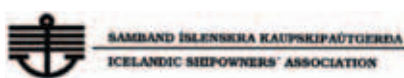
Nemendur til hamingju

Í dag tekur Tækniskólinn, skóli atvinnulífsins, við rekstri Fjöltækniskóla Íslands og Iðnskólans í Reykjavík. Af því tilefni óskum við nemendum til hamingju með nýjan skóla og hlökkum til samstarfsins.

Kveðja,
starfsfólk og stjórn Tækniskólans

Tækniskólinn, skóli atvinnulífsins, er nýr framsækinn framhaldsskóli sem byggir á traustum grunni Fjöltækniskóla Íslands og Iðnskólans í Reykjavík. Tækniskólinn býður upp á öflugt tækni- og iðnnám þar sem stúdentsprófs er einnig í boði. Innan skólans eru ellefu skólar, hver með sitt sérsvið, sem mynda saman einn öflugasta framhaldsskóla landsins.

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins 



STRANDBLAK Í SUMAR

Fáir vita að strandblak er þó nokkuð stundað hér á landi.

HEILSA 2



ÚTIGRILL FYRIR ALLA

Almenningsútigrill er að finna víða um borgina. Mikilvægt er að ganga vel um.

SUMAR 3



allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

Oxyal™ Augndropar

Við þurrki, þreytu og ertingu í augum. Hentar öllum, einnig fyrir þá sem nota linsur.

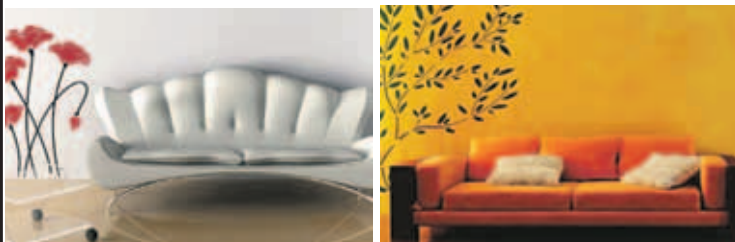
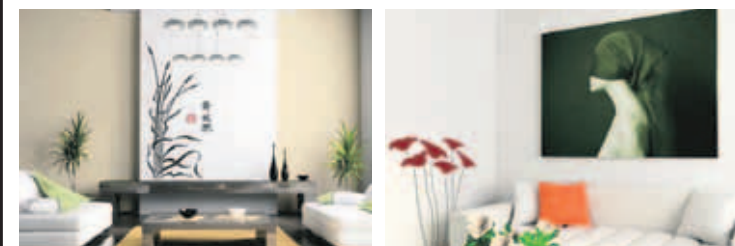
Fæst í apótekum



Vinnufélagarnir veðja um það hvenær Gunnar dettur í stiganum en hann notar hverja stund til að hreyfa sig.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

nýir veggstenslar og litir



Dalvegi 18 • Kópavogi • s. 568 6500 • www.fondra.is

Virkir dagar: 10:00-18:00 & Laugardagar: 11:00- 16:00

Hleypur upp og niður stiga

Á annasömum vinnudegi er oft erfitt að finna tíma fyrir heilsuna. Gunnar Ingi Sigurðsson, framkvæmdastjóri Hagkaupa, hleypur stigana í vinnunni.

„Það eru uppi veðmál hérna í vinnunni um það hvenær ég dett í stiganum,“ segir Gunnar. „Ég reyni yfirleitt að fara tvisvar til þrisvar í viku í hádeginu á hlaupabrettið en svo er galdurinn sá að hreyfa sig hratt alls staðar þar sem það er hægt. Ef farið er upp stiga eða úr bíl þá á bara að hlaupa.“

Gunnar segist ekki hafa stundað íþróttir framan af og ekki hafa áttað sig á því hvað hreyfing skipti miklu máli fyrir en hann var kominn „af léttasta skeiði“ eins og hann orðar það.

„Ég hafði aldrei æft neitt af viti fyrir en fyrir svona sex, sjö árum. Þá byrjaði ég að hlaupa og fann mun á mér. Stundum er mikið að gera í vinnunni hjá mér, til dæmis í kringum jól. Þá dettur út ein og ein vika en hreyfing er nokkuð sem þarf að gera þegar maður er í vinnu þar sem álag er mikið. Það að fara í hádeginu brýtur líka upp daginn, gefur manni aukaorku eftir

hádegid og ótrúlegt hvað maður getur lifað á því.“

Gunnar segist huga að mataræðinu en viðurkennir að matseðillinn hafi ekki verið upp á marga fiska í eina tíð. „Ég lifði svolítið á frönskum og kokkteilsósu hérna áður fyrr, en nú er það bara saga, ég er löngu hættur því. Eftir að ég byrjaði að hreyfa mig fór ég ósjálfrátt að hugsa um mataræðið og nú stend ég mig oft að því að lesa innihaldslýsingar. Maður verður samt að leyfa sér eitthvað öðru hvoru og hafa nammi-daga um helgar.“

Fjölskylda Gunnars hreyfir sig líka en önnur dóttirin keppir í fimleikum og hin hjólar úti í Kaupmannahöfn. Tíu ára sonurinn spilar fótbolta en yngsti stúburinn sem er þriggja ára er ekki byrjaður á öðru en að „brúka munn“ eins og faðir hans kemst að orði. Annars tekur Gunnar það rólega um helgar með fjölskyldunni og fer þá gjarnan í sumarbústaðinn.

„Það er líka líkamsrækt að gera ekki neitt. Það þarf að rækta líkama og sál og líkamann ræktar maður á brettinu og sálina í sveitinni.“

heida@frettabladid.is

JÚLÍ

Kafbátur mánaðarins

PIZZABÁTUR

...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða og ljúffengum sósum

SUBWAY

í fínu formi

6 tommu bátur

329 kr.

Gildir í júlí 2008
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjórnunáli



Flott í sumar...
stinnari líkami á aðeins 4 vikum

HREYSTI
allt fyrir kroppinn
Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is

SLENDERTONE
System belti fyrir kviðvöðva
dömu / herra
kr. 24.900,-

Blakandi sumar á strönd

Með hækkandi sól og meiri hita tekur strandblakáhuga-fólk fram blakboltana og íþróttafötin og skundar á vellina.

Margir tengja íþróttina strandblak bara við sólarstrendur, léttklætt fólk erlendis og frí. Færri vita að strandblak er þónokkuð stundað hér á landi. „Það er mjög mikil aukning í strandblakinu á síðustu árum hér á landi,“ segir Brynjar Pétursson strandblakáhugamaður.

Á Íslandi eru nú sjö strandblakvellir sem eru keppnishæfir. Þar er hægt að vera berfættur og spila alvöru strandblak. Í Reykjavík er hægt að finna fjóra velli dreifða um borgina, í Gufunesi, Heiðmörk, á Miklatúni og í Nauthólsvík. Í Kópavogi er völlum í Fagralundi við æfingasvæði HK. Fyrir utan höfuðborgarsvæðið eru tveir vellar. Annar er á Þingeyri við Dýrafjörð og hinn er á Akureyri. Á heimasíðunni www.strandblak.is er hægt að finna upplýsingar um vellina, skoða stjörngjöf um þá og ástand þeirra.

Helsti munur á inniblaki og strandblaki er sá að í strandblakinu eru tveir í liði en sex í inniblakinu. „Það eru allt öðruvísi reglur í strandblakinu. Þar er meira gert til að fá leikinn til að fljóta. Það er til dæmis bannað að lauma með fingurgómum til að



Brynjar Pétursson stundar strandblak á sumrin.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

geta stjórnað boltanum,“ segir Brynjar.

„Þetta eru mest blakarar sem hafa verið í inniblaki og eru jafnvel að spila inniblak á veturna,“ segir Brynjar þegar hann er inntur eftir því hverjir stundi strandblak á Íslandi. Blakarar spila strandblakið á sumrin, para sig tveir og

tveir saman og sækja þau mót sem haldin eru yfir sumarið.

Með auknum fjölda iðkenda strandblaks fjölga þeim mótum sem haldin eru í strandblaki. „Það hafa verið haldin hér Íslandsmót og mótum er alltaf að fjölga,“ upplýsir Brynjar.

martaf@frettabladid.is

YOGASTÖÐIN HEILSUBÓT
Síðumúla 15, s. 5885711 og 6946103
YOGA YOGA YOGA
Líkamsæfingar, öndunaræfingar
slökun og hugleiðsla
Sértímar fyrir barnshafandi
og kraftyoga
Allir yoga unnendur velkomnir
www.yogaheilsa.is • yogaheilsa@yogaheilsa.is

Vertu liðtækur

Glucomed 625 mg
Til að draga úr einkennum venglar til meðfæðisvæðis eittgigtar.
Apsamedic

Glucomed® 625 mg
Lækningarmikill

Glucomed inniheldur glúkósamín

Ekki má nota Glucomed:
- ef þú ert með ofnæmi fyrir glúkósamíni, einhverju öðru af innihaldsefnum eða skelfiski
- ef þú ert undir 18 ára
- ef þú ert þunguð eða með barn á brjósti

Gæta skal varúðar við notkun Glucomed ef þú þolir illa glúkósa, ef þú ert með vanstarfsemi í nýrum eða lifur eða ef þú ert með þekktan áhættuþátt fyrir hjarta- og æðasjúkdómum.
Tvær töflur á dag til að draga úr einkennum.
Lesið vandlega leiðbeiningar á fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá

Heilbrigð sál í hraustum líkama

Byrjendanámskeið í ROPE YOGA
Bæjarhrauni 2, Hafnarfirði

NÁMSKEIÐIN HEFJAST MIÐVIKUDAGINN 2. JÚLÍ
SKRÁNING Í SÍMA 696-4419
EÐA MEÐ PÓSTI Á ELIN@ELIN.IS

www.elin.is

Elin Sigurðardóttir
Ég er íþróttafreðingur að mennt og hef frá 9 ára aldri stundað sund og hef meðal annars keppt fyrir Ísland á tvennum Ólympíuleikum. Auk þess hef ég kennt Rope Yoga síðustu 11 ár bæði hérlendis og í Los Angeles, USA. Árið 2002 lærði ég Kripalu nudd í Lenox, USA

„Aldrei verið hressari!“

Original Arctic Root
Ein vinsælasta lækningajurt heims
Original Arctic Root öðru nafni Burnirót er ein vinsælasta lækningajurtin í heiminum í dag. Klínískar rannsóknir hafa leitt í ljós að hún eflir einbeitingu, úthald og vinnur gegn streitu og álagi.

Vinnur gegn streitu og álagi
Original Arctic Root er fljótverkandi og þeir sem nota hana finna jákvæða breytingu á einbeitingu og úthaldi á skömmum tíma. Original Arctic Root hefur svo sannarlega slegið í gegn á Íslandi og nýtur nú mikilla vinsælda.

Heilsuvara ársins í Svíþjóð 2003, 2004 og 2005
Fæst í apótekum og heilsubúðum.

Original Arctic Extract

heilsa
-hafðu það gott



Gestir hafa aðgang að útigrillum í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum.

FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

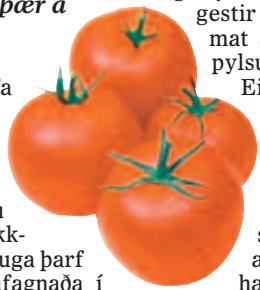
Útigrill fyrir almenning

Víða um borgina eru útigrill sem almenningur hefur aðgang að. Ýmist er þá hægt að koma með kol og pylsur með sér eða kaupa þær á staðnum.

Í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum hafa gestir aðgang að útigrilli eftir að hafa greitt aðgangseyri inn í garðinn. Þar gildir að hafa með sér kol og mat á grillið.

Hægt er að grilla í Viðey á útigrillum við Naustið sem að sögn staðarhaldara eru mjög vinsæl. Þar er hægt að grilla frá klukkan 11 á morgnana og fram eftir degi en athuga þarf að grillin eru oft upptekin vegna mannfagnaða í Naustinu á kvöldin.

Á Klambratúninu eru útigrill og aðstaða til að sitja og borða. Þar eru einnig leiktæki fyrir börnin og hægt að eyða skemmtilegum degi með fjölskyldunni. Þar



skal hafa með sér kol og grillmat. Almenningsútigrill eru í Hljómskálagarðinum þar sem skal nota eigin kol og á ylströndinni í Nauthólsvík eru tvö gasgrill sem gestir hafa aðgang að. Hægt er að koma með eigin mat á ylströndina en einnig er hægt að kaupa pylsur og meðlæti á staðnum fyrir 100 krónur. Einnig geta hópar pantað grillin og kostar það 2.000 krónur á klukkustund.

Í Heiðmörk eru útigrill víða um svæðið sem ferðafólk hefur aðgang að. Í Furulundi eru útileiktæki og tvö grill og í Grenilundi eru einnig grill. Við Helluvatn eru grill og salernisaðstaða. Þjóðhátíðarlundur er nýjasti áningarstaðurinn í Heiðmörk og þar er hægt að grilla. Hægt er að panta svæði í Heiðmörk í gegnum Skógræktarfélag Reykjavíkur.

Útigrillin um borgina eru ætluð öllum og gildir þá að ganga vel um og taka tillit til náungans.

heida@frettabladid.isw

Sigma linsur fyrir flestar gerðir myndavéla



10% AFSLÁTTUR AF SIGMA LINSUM ÞESSA VIKUNA.



Myndavéla-
viðgerðir
Skiopholti 50B
Sími 553 9200

www.fotoval.is • mail:fotoval@fotoval.is



Hiti í bústaðinn



Ryðfríir neysluvatnshitarar, hitöld (element), hitastillar, hitastýringar, rafhitarar til húshitunar og flest annað til rafhitunar.

Við hjá Rafhitun erum sérfræðingar í öllu sem við kemur rafhitun. Við bjóðum einungis úrvals tæki sem hafa sannað sig með áranlangri reynslu.

Rafhitarar fyrir heita potta

Rafhitun

Kaplahrauni 7a • Hafnarfirði • Sími: 565 3265 • www.rafhitun.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 8-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

vera



÷40%

÷50%

vera

Laugavegi 49

HEYRN

HEYRNARÞJÓNUSTA

Við bjóðum fullkornustu heyrnartækin frá danska framleiðandanum ReSound

- * Hágæða heyrnartæki með vindvörn
- * Fyrstu hlaðanlegu heyrnartækin
- * Einföld og þægileg í notkun



Tímarpantanir í síma 534-9600

- * Heyrnarþjónusta
- * Heyrnarmælingar
- * Heyrnartæki
- * Ráðgjöf



AZURE EFLIR HEYRN Á EÐLILEGAN HÁTT

Azure er nýjasta og háþróaðasta heyrnartæki sem ReSound framleiðir.

Hugmyndin að baki Azure heyrnartækinu er að heyrn með því verði eins eðlileg og frekast er unnt. Kristaltær tónn án takmarkana og ama fyrir notandann - rétt eins og hann á að vera.

Azure flokkar ekki það sem notandinn fær að heyra og takmörkuð stærð tölvuforrita afmarkar ekki hljóðvinnslu þess.

Nánari upplýsingar á www.heyirn.is

Heyrnarþjónustan Heyrn ehf. Hlíðasmára 11. 201 Kópavogur. Sími 534 9600. netf: heyirn@heyirn.is



ÞRIÐJUDAGUR 1. JÚLÍ 2008



Leiktæki af öllum stærðum og gerðum verða í Húsasmiðjugarðinum.

MYND/JENS EINARSSON

Húsasmiðjugarðurinn slær öll met

Börnum mun ekki leiðast á LM2008. Húsasmiðjan hefur í samvinnu við LM2008 sett upp leiksvæði fyrir börn á Gaddstaðflötum, Húsasmiðjugarðinn. Þar verður stanslaus dagskrá fyrir börn á öllum aldri frá morgni til kvölds. Í garðinum verða kindur og hestar, rólur og vegasólt, sandkassar og renni-brautir, heypaggar, sparkvöllur og leiktjöld. Jónsi mætir í garðinn með „Landsmótshreystina“ og Sveppi mætir líka. Halla og Gulli syngja lög úr söngleiknum Abbababb og Búri og Bína syngja lög sem allir krakkar kunna. Og svo verður söngvakeppni þar sem jafnvel ÞÚ getur unnið!

Þess má geta að frítt er inn í Húsasmiðjugarðinn og barnagæsla er í boði Húsasmiðjunnar.



Kristinn G. Bjarnason og Jóna Fanney Friðriksdóttir, framkvæmdastjóri LM2008, við nýja Hiluxinn.

MYND/TOYOTA Á ÍSLANDI

Hilux fyrir heimsmet

Toyota á Íslandi hefur heitið nýjum Hilux jeppa að verðmæti 4,3 milljónir króna á þann sem slær heimsmet Drífu frá Hafsteinsstöðum í 100 metra skeiði á LM2008. Metið er 7,18 sekúndur. Drífa er eitt fljótasta skeiðhross í heimi. Hún setti metið í fyrria á skeiðleikum Skeiðfélagsins á velli Sleipnis á Selfossi. Hún gæti auðveldlega slegið það aftur við góðar aðstæður. Hefur ótal sinnum hlaupið undir 7,5 sekúndum.

Hundrað metra skeiðið er ung keppnisgrein. Nýtt heimsmet hefur verið slegið á hverju ári undanfarin ár. Það má því segja að helmingslíkur séu að metið verði slegið. Hlaupið er á dag-skrá klukkan 19.30 á laugardagskvöldið. Sjá meira á bls. 2.



Lukka frá Stóra-Vatnsskarði. Knapi Hans Þór Hilmarsson.

MYND/JENS EINARSSON

Lukka á Landsmóti

Landsmót hestamanna hófst á Gaddstaðflötum við Hellu í gær. Mótið nær hápunkti um helgina. Búist er við tólf til fjórtán þúsund áhorfendum, þar af nokkur þúsund erlendum gestum.

LUKKA KOM EKKI Á ÓVART

Eitt þeirra hrossa sem Landsmótsgestir fá að njóta er hryssan Lukka frá Stóra-Vatnsskarði. Hún kemur með hæstu einkunn kynbótahrossa inn á mótið, 8,86 í aðaleinkunn, þar af 9,13 fyrir kosti. Hún sló heimsmet Rauðhettu frá Kirkjubæ og Divu frá Gategården, sem báðar

eru með 8,81 í aðaleinkunn. Það sem ekki síst hefur vakið athygli varðandi þennan mikla og fagra gæðing, er að hún á ekki til frægra né hátt dæmdra hrossa að telja. Benedikt G. Benediktsson, eigandi Lukku, segir að hún hafi ekki komið sér á óvart.

„Lukka kom mér ekki á óvart. Ég þekki það sem að henni stendur. Það er hins vegar einstök heppni þegar hross verður svona afburða gott. Það hefði getað gerst hjá hvaða ræktanda sem er. En aðalatriðið er að hafa trú á því sem maður er með í höndunum. Dómar á hrossum segja ekki nærri alltaf alla söguna. Það getur svo margt komið upp á,“ segir Benedikt.

TVÆR SVARTAR STJÖRNUR

Fleiri stjórnur verða á LM2008. Kappi frá Kommu og Seiður frá Flugumýri II eru báðir kolsvartir fjöggra vetra stóðhestar. Þeir settu báðir heimsmet í einkunn í forskoðun, báðir sýndir af hinni snjöllu Mette Mannseth. Margir bíða spennir eftir að sjá þessa fola. Þá er búist við afar harðri og spennandi keppni í B flokki gæðinga, en þar er hver snillingurinn upp af öðrum skráður til leiks. Og svo er að sjá hvort Sigurbirni Bárðarsyni tekst að sigra í A flokki gæðinga á Landsmóti, en það eru einu gullverðlaunin sem hann hefur ekki unnið á ferli sínum.

Hróður eykur hróðurinn

Hróður frá Refsstöðum er handhafi Sleipnisbikarsins á LM2008, sem er æðstu verðlaun mótsins. Hann er með 126 stig fyrir 54 dæmd afkvæmi, einu stigi fyrir ofan Sær frá Bakkakoti, sem er með 125 fyrir 53 dæmd afkvæmi. Flestir höfðu reiknað með því að Sær frá Bakkakoti yrði Sleipnisbikarhafi á þessu Landsmóti. Flest teikn á lofti bentu til þess. Niðurstaðan kom Guðlaugi Antonssyni, hrossaræktarráðunauti, nokkuð á óvart?

„Þetta eru töluverðar sviptingar. Sær lækkar um fjögur stig á meðan Hróður hækkar um eitt. Persónulega átti ég frekar von á því að Sær yrði ofar. Það vantar fimmta girinn í mörg afkvæmi Hróðurs, sem vigtar töluvert í kynbótamatinu. Ég átti því frekar von á að Sær héldi sinni stöðu.“

Eigandi Hróðurs er Mette Mannseth á Þúfum í Skagafirði. Hann er undan gæðingi Benedikts Línadal, Léttu frá Stóra-Ási, Kolfinnssyni



Baugur frá Viðinesi, sonur Hróðurs frá Refsstöðum. Knapi Mette Mannseth.

MYND/JENS EINARSSON

frá Kjarnholtum, og Rán frá Refsstöðum, Náttfaradóttur frá Ytra-Dalsgerði. Léttir er geldingur og

á aðeins þrjú skráð afkvæmi. Rán fékk 7,66 í aðaleinkunn þegar hún var sýnd.



Orri frá Þúfu.

MYND/JENS EINARSSON

Orri frá Þúfu á Hestatorgi

Frægasti stóðhestur landsins, Orri frá Þúfu, verður til sýnis fyrir Landsmótsgesti á Hestatorgi á LM2008. Einnig Kraflar og Keilir frá Miðsitju. Allir hafa þeir hlotið Sleipnisbikarinn og heiðursverðlaun fyrir afkvæmi. Hestatorg er samstarfsverkefni félagasamtaka, stofnana og skóla sem tengjast hestamenskunni og er staðsett í Rangárhöllinni, nýrri reiðhöll sem risin er á Gaddstaðflötum. Dagskrá verður á Hestatorginu frá fimmtudegi til sunnudags. Þar munu aðilar torgsins kynna starfsemi sína. Þekktir reiðkennarar stíga á stökk, og á bak, og miðla af reynslu sinni. Síðast en ekki síst verður hægt að berja þar augum hinn fræga Sleipnisbikar, æðstu verðlaun mótsins.



Gári frá Auðsholtshjáleigu. Knapi Lena Zielinski.

MYND/JENS EINARSSON

Gári með gullið fyrir afkvæmi

Gári frá Auðsholtshjáleigu er efstur stóðhesta sem keppa til fyrstu verðlauna fyrir afkvæmi á LM2008. Hann er með nokkuð afgerandi forystu, 125 stig fyrir 18 dæmd afkvæmi. Gári er undan Orra frá Þúfu og Limru frá Laugarvatni. Í öðru sæti er Huginn frá Haga með 120 stig og 30 dæmd afkvæmi. Í þriðja sæti Aron frá Strandarhöfði með 119 stig og 39 dæmd afkvæmi. Í fjórða sæti er Hágangur frá Narfastöðum með 118 stig og 16 dæmd afkvæmi, í fimmta sæti Þyrnir frá Þóroddstöðum með 118 stig og 23 dæmd afkvæmi, í sjötta sæti Dynur frá Hvammi með 117 stig og 54 afkvæmi.

AA-fundur á Landsmóti

AA-fundur verða haldnir í félagsheimilinu Dynskálum á Hellu alla Landsmótssvikuna og eru þeir klukkan 23.30. Endilega látið sjá ykkur.

AA deildin á Hellu.

lh hestar

ÍÞRÓTT · MENNING · LÍFSSTÍLL



Málgagn Landssambands hestamannafélaga

Útgefandi: Landssamband hestamannafélaga
Heimilisfang: Íþróttamiðstöðin, Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Netfang: lh@isisport.is **Sími:** 514-4030
Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Jens Einarsson
Netfang: jenseinars@simnet.is **Sími:** 862-7898
Auglýsingar: Fréttablaðið/Bjarni Þór Sigurðsson
 sími: 512-5435, GSM 822-5062

HELSTU SAMSTARFSADILAR LH ERU:



Átjándi Landsmót hestamanna

Landsmót hestamanna eru haldin annað hvert ár. Hið átjándi í röðinni fer nú fram hér á Gaddstaðaflofum við Helli. Landsmótsár eru jafnan þrungin spennu og eftirvæntingu. Allir sem rækta, temja og sýna hross, leggja nótt við dag. Landsmótin eru gluggi á það hvernig til tekst. Hér gefst hestafólki tækifæri til að kynna sér strauma og stefnur og meta hvort við séum á réttri braut

Mikið vatn hefur runnið til sjávar frá því fyrsta Landsmótið var haldið á Þingvöllum 1950. Þá átti íslenski hesturinn undir högg að sækja. Framsýnir hestamenn snéru vörn í sókn og bundust samtökum um að standa vörð um þennan mikilvæga þjóðararf. Landssamband hestamannafélaga var stofnað. Hlutverk hestsins hefur breyst frá því að vera þarfasti þjónninn, sem flutti björg í bú og var helsta samgöngutæki þjóðarinnar, yfir í að vera gleðigjafi þúsunda, bæði hér heima og erlendis.

Nú eru fjörutíu og sjö hestamannafélög í Landssambandi hestamannafélaga, hringinn í kringum landið. LH er þriðja stærsta sérsambandið innan ÍSÍ með yfir þrjátíu þúsund iðkendur. Hestamennskan er fjölskylduvæn íþrótt sem nýtur sívaxandi vinsælda. Iðkendum fjölgar stöðugt. Íslendingar teljast orðið til hestaþjóða heimsins.

LH er aðili að FEIF, alþjóðlegum samtökum eigenda íslenskra hrossa. Í FEIF eru nú átján þjóðir og iðkendur eru um sjötíu þúsund. Í útlöndum eru meira en hundrað þúsund hross, töluvert fleiri en til eru hér á landi. Erlend samskipti hafa stóraukist og verða æ stærri þáttur í félagsstarfi hestamanna með hverju árinu. Það er viðurkennt að íslenski hesturinn hefur kynnt Ísland og íslensku þjóðina meira og betur heldur en nokkuð annað. Hann hefur verið kallaður besti íslenski ambassadorinn. Hestatengd atvinnustarfsemi hér á landi blómstrar. Talið er að hún velti nú um fjórtán milljörðum króna á ári og er hún þar með orðin mikilvægur þáttur í íslenska hagkerfinu.

Það er ánægjulegt fyrir okkur hestamenn að verða vitni að því hér á þessu Landsmóti hversu vel hestamannafélögin í landinu hafa sinnt sínu hlutverki. Hestaþróttinni vex stöðugt fiskur um hrygg. Hún var og er snar þáttur í menningu þjóðarinnar. Ég vil fyrir hönd stjórnar Landssambands hestamannafélaga þakka öllu því góða fólki sem komið hefur að undirbúningi og framkvæmd þessa móts. Þátttakendum óska ég góðs gengis og áhorfendum góðrar skemmtunar.

Að lokum vil ég minna á kjörorð Landssambands hestamannafélaga. Hestamennska er: ÍÞRÓTT – MENNING – LÍFSSTÍLL.



Haraldur Þórarinnsson

Gamlir og góðir á Landsmóti 2008

Gæðingar geta enst fram í háa elli. Á LM2008 eru skráðir til leiks hestar sem eru komnir vel á þrítugsaldurinn. Þar má nefna Seið frá Sigmundarstöðum, 23 vetra. Hann hefur verið í keppni meira og minna frá því hann var 5 vetra. Hann var keppnishestur Daníels Inga Smárasonar í Sörla í mörg ár. Síðan gekk hann yfir til kærustunnar, Berglindar Rósu Guðmundsdóttur. Bæði unnu þau marga Íslandsmeistararitla á honum. Nú hefur Seiður fengið enn eitt hlutverkið og er nú keppnishestur Valdísar Bjarkar



Seiður frá Sigmundarstöðum. Knapi Berglind Rósa Guðmundsdóttir.

MYND/JENS EINARSSON

Guðmundsdóttur, systur Berglindar. Þau keppa í barnaflokki á LM2008 fyrir Gust.



Drifa frá Hafsteinsstöðum, heimsmethafi í 100 metra skeiði. Knapi Sigurður Sigurðarson.

MYND/JENS EINARSSON

Hilux fyrir heimsmet

Toyota á Íslandi hefur heitið nýjum Hilux jeppa að verðmæti 4,3 milljónir króna á þann sem slær heimsmet Drífu frá Hafsteinsstöðum í 100 metra skeiði á LM2008. Hlaupið er á dagskrá klukkan 19.30 á laugardagskvöldið.

Flott er hjá Toyota-mönnum að leggja svo rausnarlega undir. Líkurnar á að þeir vinni eru góðar. En þeir gætu líka tapað. Það sem einu sinni hefur gerst getur alltaf gerst aftur. Drifa er eitt fljótasta skeiðhross í heimi. Hún setti metið í fyrra á skeiðleikum Skeiðfélagsins á velli Sleipnis á Selfossi, 7,18 sekúndur. Hún gæti auðveldlega slegið það aftur við góðar aðstæður og hefur ótal sinnum hlaupið undir 7,5 sekúndum. Hundrað metra skeiðið er ung keppnisgrein. Nýtt heimsmet hefur verið slegið á hverju ári undanfarin ár. Það má því segja að helmingslíkur séu á að metið verði slegið.

FLEIRI FLJÓT SKEIÐHROSS

En það eru fleiri fljót hross skráð



Kristinn G. Bjarnason og Jóna Fanney Friðriksdóttir, framkvæmdastjóri LM2008, við nýja Hiluxinn eftir að hafa handsalað veðmálið.

MYND/TOYOTA Á ÍSLANDI

til leiks. Má þar nefna fyrrverandi heimsmethafa í greininni, Móses frá Grenstanga (7,26 sekúndur) og knapa hans Ragnar Tómasson, Ester frá Hólum (7,29 sekúndur) og Þórarin Eymundsson, og Hreim frá Barkarstöðum (7,64 sekúndur) og Viðar Ingólfs-son. Þessi hross hafa öll getu til

að hlaupa hratt og gætu auðveldlega gert usla á góðum degi. Kristinn G. Bjarnason hjá Toyota á Íslandi er þó hvergi banginn, enda tilbúinn að taka hvorri niðurstöðunni sem er. „Bíllinn verður á mólinu og lykklarnir eru klárir um leið og við fáum staðfestingu á að nýtt met hafi verið slegið,“ segir hann.

Landsmót haldið á Helli

Hella er 750 manna bær á Suðurlandi, um 100 kílómetra austur frá Reykjavík og um 50 kílómetrum austur en Selfoss. Gaddstaðaflatir, mótssvæðið, er alveg við bæjar-mörkin á Helli og minnsta mál að fara gangandi í „kaupstaðinn“.

Suðurland er þéttbýlt og víða hægt að fá gistingu á notalegum sveitabæjum, auk þess sem næg tjaldstæði eru á Gaddstaðaflofum. Margir ferðaþjónustubær eru með hestaleigu, lengri og styttri ferðir.

Einnig eru í boði óteljandi aðrir afþreyingarmöguleikar: Skoðunarferðir um Njáluslóðir, siglingar í ám og vötnum, og allt þar á milli! Ef þú hefur ekki ennþá uppgötvað Landsmót, eða hefur ennþá ekki tekið ákvörðun um hvort þú ætlar þangað, þá getur þú fundið allar hagnýtar upplýsingar á www.landsmot.is.



Gaddstaðaflatir við Helli.

MYND/LANDSMÓT EHF.



Hestatryggingar

Í hestamennsku sameinast áhugamál og lífsstíll og getur það sem henni fylgir haft mikið fjárhagslegt og tilfinningalegt gildi fyrir eigandann. Hestarnir geta verið reidhestar, keppnishestar og kynbótahross og því geta tjón haft mismunandi fjárhagslegar afleiðingar.

Hafðu samband við ráðgjafa Sjóvá í síma 440 2000 eða á hestar@sjova.is.
Nánari upplýsingar er að finna á sjova.is.

Fjölbreytt úrval trygginga

- Reidhestatrygging
- Góðhestatrygging
- Kynbótahryssutrygging
- Afnotamissistrygging fyrir kynbótahryssur
- Folalda og tryppatryggingar
- Ófrjósemistrygging fyrir stóðhesta
- Sjúkrakostnaðartrygging
- Líf- og heilsutrygging
- Ábyrgðartrygging
- Takmörkuð líftrygging

Haftrar & bygg

Landsmót var fyrst haldið á Gaddstaðflötum árið 1986. Einar Öder Magnússon var aðalstjarna mótsins. Hann sat efsta hest í A flokki, Júní frá Syðri-Gróf, bræðurnar Otur og Kjarval frá Sauðárkróki, sem stóðu efstir í fjöggra og fimm vetra flokki, stóðhestinn Flosa frá Brunnum og klárhryssuna Tinnu frá Flúðum. Kristall frá Kolkuósi varð efstur í B flokki gæðinga, knapi Gyli Gunnarsson, og Olil Amble vann töltið á Snjalli frá Gerðum. Ófeigur frá Hvanneyri hlaut Sleipnisbikarinn og Krafla frá Sauðárkróki varð efst í elsta flokki hryssna.

Næsta Landsmót á Gaddstaðflötum var haldið 1994. Þá sló Rauðhetta í gegn og setti heimsmet í einkunn kynbótahrossa, fékk 8,81 í aðaleinkunn. Knapi var Þórður Þorgeirsson, sem var knapi mótsins og helsta stjarnan. Galsi frá Sauðárkróki sló í gegn í fjöggra vetra flokki stóðhesta, knapi Baldvin Ari Guðlaugsson. Gustur frá Hóli varð efstur í elsta flokki stóðhesta, fékk 9,01 fyrir kosti, knapi Ragnar Ingólfsson. Þokki frá Garði hlaut Sleipnisbikarinn. Töltið vann Sigurbjörn Bárðarson á Oddi frá Blönduósi. Orri frá Þúfu varð efstur í B flokki gæðinga, knapi Gunnar Arnarson, og í A flokki varð efstur Dalvar frá Hrappstöðum, eftir sögulegt fráhrarf Gýmis frá Vindheimum. Knapi á Dalvari var Daníel Jónsson.

Síðast var Landsmót haldið á Gaddstaðflötum 2004. Þar setti Þóroddur frá Þóroddstöðum heimsmet í aðaleinkunn, 8,74, þá fimm vetra. Knapi Daníel Jónsson. Hryðja frá Hvoli fékk 8,65 í flokki sex vetra hryssna, þar af 10 fyrir skeið. Knapi Þorvaldur Árni Þorvaldsson. Björk frá Litlu-Tungu varð efst í flokki fjöggra vetra hryssna, fékk 8,49 í aðaleinkunn og var ein af stjórnnum mótsins. Knapi Erlingur Erlingsson. Geisli frá Sælukoti varð efstur í A flokki, knapi Steingrímur Sigurðsson, og í B flokki var það Rökkvi frá Hárlaugstöðum sem hirti gullið, knapi Þorvaldur Árni Þorvaldsson. Töltið vann Björn Jónsson á Lydíu frá Vatnsleysu og Sleipnisbikarinn hlaut Krafla frá Miðstíju.

Hertz – Hestamennska

Hertz bílaleiga er einn af styrktaraðilum LM2008. Framkvæmdastjóri Hertz er Björgvin Njáll Ingólfsson. Þegar LH Hestar höfðu samband við kappann kom ýmislegt forvitnilegt í ljós.

MEÐ BINDI Í BÆNUM – Í STRIGASKÓM Í FLÓANUM

Björgvin getur vart talist hefðbundinn framkvæmdastjóri í stórfyrirtæki í Reykjavík. Hann býr ásamt konu sinni Sóleyju Andrésdóttur á Tungu í Flóahreppi. Þar eru þau með nokkra hesta, kindur, nautgripi, íslenskar landnámsþætur og síðast en ekki síst sveitabúðina Sóley, gjafavörubúð að danski fyrirmynd. Einnig taka þau á móti óvissuferðum frá fyrirtækjum og bjóða upp á ýmiskonar afþreyingu fyrir þá hópa. Björgvin var að slá þegar blaðamann bar að garði í Tungu. Hann var frjálsglegur þegar hann stökk niður úr gömlum Zetor, í jogging buxum og strigaskóm.

AÐ LÁTA SVEITADRAUMINN RÆTAST

„Það kemur ekkert annað til greina en að búa í sveit,“ segir Björgvin. „Við erum búin að vera hér í sex ár og þar áður áttum við jörð í Rangárvallasýslu. Ég vinn í Reykjavík. Sóley er kennari og sjúkraliði en hefur haft atvinnu af þessum búskap okkar hér undanfarin ár. Við erum með um þrjátíu kindur og dálítið af nautgripum. Við seljum afurðirnar sjálf og höfum meira út úr því en að leggja gripina inn, þótt við þurfum að greiða sláturkostnað og kjötvinnslu. Sveitabúðin Sóley



Björgvin og Sóley á góðri stund í sveitabúðinni.

MYND/JENS EINARSSON

er opin allt árið, en bara þegar við erum heima. Viðskiptavinirnir eru meðal annars fólk úr sumar- og vintertímum hér í kring, en einnig er tölvuvert um að fólk geri sér ferð úr höfuðborginni. Fólk hringir á undan sér og spyr hvort að það sé opið. Það er hægt að skapa sér atvinnu á ýmsan hátt. Tækifærin eru alls staðar, bara spurning um vilja til að koma auga á þau.“

FYRIRTÆKIN OG SAMFÉLAGIÐ

„Hertz er ein af þremur stærstu

bílaleigum á Íslandi. Ég er búinn að vinna þar í eitt og hálf ári og líkar það mjög vel. Starfsmenn eru 45 á veturna en áttatíu á sumrin. Við erum með um 1.300 bíla yfir sumarmánuðina, en fækkum þeim í 600 á veturna. Kúnstin í þessum bransa er að þreyja þorrann og góuna. Það gildir líka að vera með opin huga. Hertz á Íslandi er fyrsta bílaleiga í heimi til að taka vetnisbíla í flotann. Það hefur vakið mikla athygli erlendis. Hertz er í eigu Magnúsar Kristinssonar. Hann er góður vinnu-

veitandi. Eitt af því sem hann leggur áherslu á er að taka þátt í samfélagslegum verkefnum, eins og Landsmóti hestamanna til dæmis. Hefðbundnar auglýsingar eru ágætar. En okkur finnst það ekki síður góður kostur ef hægt er að sameina markaðssetningu, og að láta gott af sér leiða,“ segir Björgvin.

Að lokum er vakinn athygli á því að Hertz er með bíla til leigu á LM2008 á Gaddstaðflötum. Þar verður hægt að fá fjölbreytt úrval bíla af öllum stærðum á góðu verði.

Kynslóðabil í hestamennsku er ekkert

Alltaf er forvitnilegt að skoða elsta og yngsta keppandann á hverju Landsmóti. Oftast eru það margir áratugir sem skilja á milli. Kynslóðabil í hestamennsku er ekkert.

Að þessu sinni er það Erling Sigurðsson, 66 ára, sem vermir toppsætið í elsta flokki. Hann keppir fyrir Andvara. Yngsti fulltrúi ungu kynslóðarinnar er aftur á móti Ylfa Guðrún Svafarsdóttir, átta ára. Hún keppir fyrir Fák.

Erling, eða Elli Sig eins og við hestamenn köllum hann, er gamalreindur keppnismaður í hestaþróttum. Hann hefur tekið þátt í öllum Landsmótum hestamanna frá LM1958 á Skógarhólum, ýmist sem knapi eða eigandi keppnishrossa. Hann er frægur fyrir keppniskap og þrautseigju. Það væri lygi að segja að hann sé alltaf ljúfur sem lamb. Hann lætur

stundum í sér heyra og þá hressilega. En 98 prósent er hann hómoristi fram í fingurgóma, hjálpsamur og góður félagi. Síungur í anda. Erling keppir í A-flokki á Hnikari frá Ytra-Dalsgerði.

Ylfa Guðrún er að stíga, eða öllu heldur ríða, sín fyrstu spor í keppni. Hún er eldheitur hestamaður og keppnismaður. Hún veit hvað hún vill. Vont veður er ekki til í hennar orðaforða. Það er alltaf hægt að ríða út. Þótt hún sé aðeins átta ára er hún smám saman að taka að sér framkvæmdastjórnina í hesthúsinu. Það er hún sem dregur mömmu og pabba á hestbak.

Barnaflökkur er í raun fyrir tíu til þrettán ára börn. Yngri börn mega þó taka þátt samkvæmt reglum. Guðrún Ylfa keppir á hestinum Gammi frá Ási I í Hegranesi. Þess má geta



Ekkert kynslóðabil er í hestamennskunni. Erling, 66 ára, og Guðrún Ylfa, átta ára, taka bæði þátt í Landsmóti.

MYND/JENS EINARSSON

að hún varð efst í pollaflokki á gæðingamóti Fáks á Hvin frá Syðra-Fjalli.

Hrimnir NÝJUNG

Hnakkurinn sem lagar sig að hestinum

exchange system

FULL RANGE GULLET

Bayer Bayflex FLEX TREE THERMOSHAPED FOAM

www.hnakkar.is

LÍFLAND

Rappað á Landsmóti

Tímarnir breytast og mennirnir með. Sérð þú nokkuð fyrir þér buxnasíða rappara á Þingvöllum 1950? Nei. En LM2008 á Gaddstaðflötum er allt annað mál. Þar mun stíga á stókk raphópurnir Óskar Axel og Karen, ásamt DÍJei Sigurði Antoni. Óskar og Karen urðu í öðru sæti á Músíktílaunum í Tónabæ síðastliðinn vetur og hafa komið fram við ýmis tækifæri síðan, meðal annars á 17. júní í Reykjavík þar sem þau sungu og léku fyrir 5.000 manns. Óskar Axel er textahöfundur hópsins. „Okkur langar að flytja birtu þangað sem myrkur er. Textarnir fjalla meðal annars um kynþáttafordóma og eiturylf. Við viljum vinna gegn slíku,“ segir Óskar Axel.



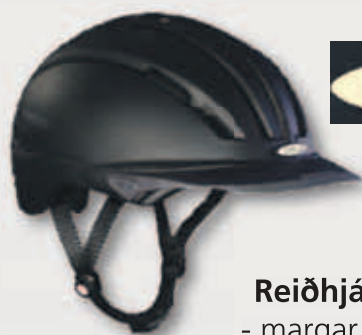
Raphópurnir: Karen Pálsdóttir, Óskar Axel Óskarsson og Sigurður Anton Kristjánsson.

MYND/JENS EINARSSON

Allt fyrir Hestaferðina

Úrvals fatnaður yst sem innst, reiðbuxur, sokkar,
hanskar, peysur, jakkar, úlpur.....

• Lynghálsi 3 og Lónsbakka Akureyri! •



CASCO

Reiðhjálmar
- margar gerðir



Teymingargjarðir



Ferðajárningatöng
- ein með öllu



Hrimnir



Lítill hnakktaska
vatnshelt leður -
fæst í brúnu og svörtu -
fleiri gerðir fánlegar -



Hestamenn á netinu

FRÉTTAMIÐLAR:

www.eidfaxi.is
www.hestafrettir.is
www.847.is
www.horse.is

STOFNANIR:

www.feif.org
www.lhhestar.is
www.holar.is
www.landsmot.is
www.worldfengur.is
www.tamningamenn.is
www.fhb.is

HROSSABÚ (SÝNISHORN):

www.strandarhofud.is
www.akurgerdi.is
www.arabaer.is
www.armot.is
www.austurkot.is



Dr. Ágúst Sigurðsson, rektor LBHÍ á Hvanneyri.

MYND/JENS EINARSSON

Dustar rykið af Bluppinu

Dr. Ágúst Sigurðsson, rektor Landbúnaðarháskóla Íslands á Hvanneyri, mun fjalla um kynbótamatið, BLUPP, á Hestatorgi á LM2008. Fyrirlesturinn ber heitið: Er kynbótamatið málið? Einhverjir spyrja eflaust hvort Ágúst sé búinn að missa trúna á Bluppinu. En því fer fjarri. „Ræktendur hafa sett kynbótamatið á ís undanfarin ár. Það er mín tilfinning. Ég held að það sé hins vegar tímabært að dusta af því rykið. Gagnagrunnurinn þéttist með hverju ári og kynbótamatið verður öruggara. Líka kynbótaspáin fyrir yngstu gripina. Tamning og meðhöndlun gripa er ennþá misjöfn og það er erfitt að leiðrétta fyrir því. Einnig verða alltaf tilviljanir í búfjárrækt sem tölvulíkon sjá ekki fyrir. Það er hins vegar engin spurning í mínum huga að við ættum að nota Bluppið meira,“ segir Ágúst.

Með búfjárræktardellu

Rúnar Geir Ólafsson var greindur með ólæknandi vöðvarýrnun þegar hann var tveggja ára. Hann hefur verið bundinn við hjólastól frá sjö ára aldri. Hann lætur fötlunina ekki aftra sér og er á kafi í hrossarækt.

SKEIÐIÐ ER SKEMMTILEGAST

Rúnar Geir er fæddur og uppallinn í sveit og hændist snemma að hestum. Hann á um tuttugu hross og fær þrjú til fjögur folöld á ári. Hann býr nú á Eyði-Sandvík í Flóa með foreldrum sínum. Þar rekur fjölskyldan stórt kúabú. Skýrsluhaldið er á könnu Rúnars. Hrossaræktin er aukabúgrein og þar heldur Rúnar Geir um stjórnartaumana.

„Ég vil hafa hrossin alhliða. Ég hef aldrei riðið á tölta eða skeiði. Missti af því. Ég hafði einfaldlega aldrei mátt til þess. Það var teymt undir mig í þau skipti sem ég fór á hestbak. En mér finnst mest gaman að horfa á skeiði. Töltað verður samt líka að vera gott,“ segir Rúnar Geir.

Hrossahópurinn er á bletti fyrir utan stofugluggann og þar má sjá trippi undan Blæ frá Hesti, Kráki frá Blesastöðum, Akki frá Brautarholti, Galdra-Lofti frá Stóra-Hofi og fleiri merkisgripum. Það er greinilegt að Rúnar Geir er ekki í hrossaræktinni til að klappa folöldunum.

„Ég er sennilega með króníska búfjárræktardellu. Ég fæ mest út úr því að horfa á hrossin hér út um gluggann; spá og spekulera hvaða stóðhestur hentar hverri hryssu. Síðan tekur við



Rúnar Geir fer eins oft og hann getur út í giröngu til hrossanna sinna.

MYND/JENS EINARSSON

spenningurinn að sjá hvað kemur út úr því. Fyrstu folöldin í minni ræktun fæddust 2005. Þau trippi verða tamin næsta vetur. Ég hlakka mjög til að sjá hvernig þau reynast.“

VEL ÆTTAÐAR HRYSSUR

Rúnar Geir ætlar sér ekki að finna upp hjólið í hrossaræktinni. Í hryssuhópnum er ein Orradóttir, önnur undan Otri frá Sauðárkróki, sú þriðja undan Frama frá Ragnheiðarstöðum og sú fjórða undan Atlasi frá Feti. Fyrsta folaldið á Eyði-Sandvík í ár var hestur undan Stála frá Kjarri. Fleiri eru væntanleg. Í sumar ætlar Rúnar Geir að leiða undir Hugin

frá Haga, Glym frá Innri-Skeljabrekku og Krák frá Blesastöðum.

„Eina leiði ég undir hest frá sjálfum mér, þriggja vetra fola undan Sæ frá Bakkakoti,“ segir Rúnar Geir og stoltið leynir sér ekki í svipnum. „Hann er að vísu seldur. Þetta gengur víst ekki öðruvísi en afsetja eitthvað af gripunum,“ bætir hann við og greinilegt að hann er bóndi og búmaður.

Hann stendur nú á tvítugu. Lýkur stúdentsprófi frá FSu innan skamms og stefnan hefur verið sett á Landbúnaðarháskóla Íslands á Hvanneyri. Búskapurinn og hrossaræktin eiga hug hans allan.

AÐGENGI FYRIR FATLAÐA

„Ég fer af og til á hestasýningar og mót og reyni þannig að fylgjast með hvaða hross eru að gera sig. Aðgengi fyrir fatlaða er víðast hvar þökkalegt. Það er til dæmis mjög gott í Ölfushöllinni. Ég hef líka farið nokkrum sinnum á sölusýningar í Hestheimum. Þar keypti ég tvær hryssur sem ég rækta undan. Ég fór á LM2006 og þar fengum við að leggja bílnum á góðum stað svo ég gæti fylgst með úr honum. Ég vona að það verði svipað á Gaddstaðflötum. Það er auðvitað mikilvægt að það sé gott aðgengi fyrir fatlaða að hreinlætisáðstöðu og veitingum,“ segir Rúnar Geir.



Stjórn Hornfirðings: Eydís Benediktsdóttir, Bryndís Björk Hólmarsdóttir, Þorbjörg Gunnarsdóttir, Árnína Guðjónsdóttir og Ásthildur Gísladóttir.

Karlarnir að missa tökin

Ýmislegt bendir nú til að konur séu að taka öll ráð í sínar hendur í hestamennskunni. Framkvæmdastjóri Landsmótsins er kona, Jóna Fanney Friðriksdóttir. Meirihluti aðstoðarmanna hennar er konur.

Dómarar í töltkeppni Landsmóts eru allir kvenkyns; þær Hulda G. Geirsdóttir, Sigrún Ólafsdóttir, Elsa Magnúsdóttir, Elisabeth Jansen og Eva Petersen. En þetta er ekki það „versta“.

Stjórn hinna ýmsu félaga í hestamennskunni færir líka í ríkarí mæli á kvenna hendur. Til dæmis eru eingöngu konur í aðalstjórn Félags tamningamanna. Sömu sögu er að segja af stjórn hestamannafélagsins Hornfirðings. Þar verma konur stjórnarsætin. Hvað þessu veldur hafa LH Hestar enga hugmynd um. Það er hins vegar vissara fyrir karlana að gá að sér áður en þeir missa alveg tökin.

HRINGGERÐI

í ýmsum stærðum. Fljótleg og auðveld í uppsetningu.

HLIÐGRINDUR

stækkanlegar allt að 1 metra.



Bugðutanga 3 - Mosfellsbæ - Sími 894 5111 - www.brimco.is

Rangárhöllin komin í gagnið á LM2008

Rangárhöllin, reiðhöllin á Gaddstaðflötum, var formlega afhent hestamönnum í Rangárpíngi þann 27. júní síðastliðinn. Höllin er glæsileg bygging sem mun setja mikinn svip á LM2008.

Rangárhöllin er reiðhöll í fullri stærð með glæsilegu anddyri og stórum veitingasal. Áhorfendastúkur eru steypar. Höllin mun nýtast vel á LM2008. Þar hefur Hestatorgið aðstöðu og munu reiðkennarar halda kennslusýningar á svæðinu, sem eru hluti af dagskrá torgsins. Í höllinni verður veitingasala og Netkaffi þar sem gestir geta komist í samband við Veraldarvefinn. Einnig er í höllinni hluti af sölu- og markaðssvæði Landsmóts.



Rangárhöllin var formlega afhent hinn 27. júní. Nöfn á þeim sem eru á myndinni talið frá hægri: Arnar Bjarni Eiríksson, framkvæmdastjóri Landsstólpa, afhendur Kristni Guðnasyni, stjórnarformanni Rangárhallarinnar ehf., lykklana að höllinni. Á myndinni eru einnig Guðmundur Einarsson, Ómar Diðriksson og Þróstur Sigurðsson.

MYND/JENS EINARSSON

HILUX ADVENTURE



8.3 l Á HUNDRAÐI*

33" breyting

285/75/16 Mastercraft Courser heilsárs-dekk. 16" álfelgur, 8" breiðar. Klippt inn í boddí, úr brettum og gangbretti að framan. Nýjar aurlífar að framan. Hækkun um 4 cm að framan.

Losanlegt prófíl dráttarbeisli

Fyrir dráttarkúlu, spilfestingu, drullutjakk og fleira. Hægt að kaupa beisli til að síkka kúlu. Dráttargeta 2.250 kíló. Viðurkennt og staðlað beisli. Skráning fylgir.

Filmur

Skyggðar filmur í afturrúður gefur Hilux sportlegt útlit.

Double Cab

3.0 lítra vél 4.060.000 kr. bsk. 4.310.000 kr. sjsk.

Láttu reyna á'ann



ISLENSKA SÍLA.SÍF.TÖY 42701 06008

Hilux Adventure

Nú færðu Hilux Adventure með veglegum aukahlutapakka. Hilux Adventure kemur með 33" breytingu, losanlegu prófíl dráttarbeisli og filmum í rúðum.

Jafnt sem fjallkóngur, vinnubjarkur og borgarbarn hefur Hilux sannað gildi sitt við íslenskar aðstæður.

Láttu reyna á'ann.



TODAY TOMORROW **TOYOTA**

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 4
Kópavogur
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbær
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfoss
Sími: 480-8000

Toyota Austurlandi
Miðási 2
Egilsstaðir
Sími: 470-5070

* Í blönduðum akstri. Viðmiðunartölur framleiðanda miðað við óbreyttan Hilux DC.



Tvær vinkonur á bjartri sumarnótt.

MYND/JENS EINARSSON



Landsmót hestamanna eru öðrum þræði fjölskylduskemmtun.

Landsmót – næsti bær við himnaríki

● Ég stíg út úr tjaldinu og út í nóttina – á vit ævintýranna. Kannski hitti ég gamla vini? Kannski nýja? Kannski ástina?

Það er hánótt, en samt er næstum því eins bjart og dagur væri. Sólin neitar að setjast. Hún felur sig kannski augnablik á bak við fjall eða hæð, en svo kemur hún aftur og sveipar nóttina dulúðlegri birtu. Ég fæ á tilfinninguna að ævintýri sé á næsta leiti. Þetta var stórkostlegur dagur. Mér finnst ég hafa séð öll bestu hross heimsins. Íslenski hesturinn er auðvitað sá langfalleasti. Á morgun ætla ég að kaupa mér folald, hryssu. Ég er alveg handviss um að gæfan mun ganga í lið með okkur. Hún mun verða ein af þeim bestu og gefa mér marga frábæra gæðinga.

Ég stíg út úr tjaldinu og út í nóttina – á vit ævintýranna. Kannski hitti ég gamla vini? Kannski nýja? Kannski ástina? Tónlistin frá stóra hvíta tjaldinu berst út í bjarta sumarnóttina. Fólk situr fyrir utan tjöld og hjólhýsi í daufu ljósinu frá prímusnum, spjallar, syngur! Næstum allir kunna að syngja. Hross drúpa höfði í litlum hólfum rétt hjá, sátta og örugg. Hvar er ég eiginlega? Þetta hlýtur að vera himnaríki!

EITT ÞÚSUND HROSS

Á Landsmóti leiða menn saman hesta sína. Um eitt þúsund hross



Gæðingurinn Rökkvi frá Hárlaugsstöðum, knapi Þorvaldur Árni Þorvaldsson.

MYND/JENS EINARSSON

taka þátt í sýningum og keppni á LM2008: Gæðinga-, barna-, unglínga- og ungmennakeppni, töltkeppni, skeiðkappreiðum, kynbótasýningum og ræktunarbússýningum. Getur þú ímyndað þér það? Eitt þúsund þrautþjálfaðir íslenskir gæðingar á einum stað!

Mótið tekur heila viku. Byrjar á mánudegi með forkeppni í hinum ýmsu greinum og lýkur á sunnudegi með úrslitum og verðlauna-

afhendingum. Þeir sem eru á kafi í hrossarækt fá allt fyrir peninginn. Kynbótasýningar eru alla mótisdagana. Fyrst einstaklingsdómar, síðan yfirlitssýningar og svo verðlaunaafhendingar.

Ræktunarbússýningar eru sérstakur kapítuli á Landsmótum og vekja ævinlega mikla lukku. Þær eru einskona sambland af gæðinga- og kynbótasýningum. Þar koma fram mörg af bestu hross-



Geisli frá Sælukoti, knapi Steingrímur Sigurðsson.

MYND/EIRÍKUR JÓNSSON

um mótsins frá tíu til fimmtán bestu ræktunarbúum landsins. Það er ævinlega mikil stemning, dúndrandi tónlist og lifandi samband milli sýnenda og áhorfenda.

LANDSMÓT ER GÆÐASTIMPILL

Allir sem eru í hestamennsku og vilja ná árangri í reiðmennsku eða ræktun vilja komast með hross á Landsmót. Í því felst ákveðinn gæðastimpill. Takmarki er náð. Þeir

sem ekki komast inn upplifa jafnvel dálitla höfnun – eða alveg þangað til þeir eru komnir í brekkuna! Þá gleymist öll sorg og sít. Landsmótin eru mælikvarði á árangur. Ertu í hópi þeirra bestu?

Í sögu Landsmótanna hafa nokkrir skarað fram úr og dregið vagninn. Annað hvort sem ræktendur eða knapar – eða hvort tveggja! Má þar nefna Svein Guðmundsson á Sauðárkróki, Jóhann Þorsteinsson

**LÍTTU VIÐ
ÞAÐ GÆTI BORGAD SIG,
VIÐ ERUM Í ALFARA LEIÐ**



Knapinn • Borgarbraut 58 • 310 Borgarnes • Sími 4370001 • Netfang: knapinn.is • www.knapinn.is



MYND/EIRIKUR JÓNSSON

á Miðsitju, Sigurbjörn Bárðarson á Oddhóli og Gunnar Arnarson á Auðsholtshjáleigu. Konur hafa einnig látið að sér kveða og má þar nefna Ólöfu Guðbrandsdóttur í Nýjabæ, Freyju Hilmarsdóttur í Votmúla og Olil Amble. Allar hafa þær náð framúrskarandi árangri sem reiðmenn og hrossaræktendur. Allt þetta fólk er ennþá á fullu. Og það er einmitt það skemmtilegasta við hestamennsku á íslenskum hestum. Þú getur verið að alla ævi. Ef þú hættir af einhverjum ástæðum að fara á bak í ellinni þá taka börnin við að ríða út og þú snýrð þér að ræktuninni.

ÍPRÓTT – MENNING – LÍFSSTÍLL

En þótt hestarnir séu þungamiðja Landsmótanna eru þau í raun svo miklu meira: Menningarviðburður, kaupstefna, og síðast en ekki síst – fjölskylduskemmtun!

Á LM2008 verður lögð enn meiri áhersla á fjölskyldu- og menningarþáttinn en áður. Við erum alltaf að gera okkur betur grein fyrir hve hestamennskan er dýrmætt fjölskyldusport. Þar er ekkert kynslóðabil. Einnig hve íslenski hesturinn er stór partur af menningu okkar og sögu. Þess vegna verður lögð sérstök áhersla á að börn, og fjölskyldan í heild sinni, geti notið sín á mótinu. Einnig verður lögð áhersla á að fólk geti kynnt sér sögu hests og þjóðar. Landsmótið 2008 mun því endurspeglja kjörorð Landssambands hestamannafélaga: Íþrótt – menning – lífsstíll.

Það er ódýrara en þú heldur að tryggja hestinn hjá VÍS

Líftrygging kostar aðeins frá **287 kr. á mánuði**

Takmörkuð líftrygging 400.000 kr. Dæmi um iðgjald miðast við gjaldskrá VÍS í apríl 2008, 20% landsmótsafslátt og fjölskyldutryggingu í gildi. Allar tryggingar eru gefnar út til eins árs í senn. ATH! Landsmótsafslátturinn gildir í eitt ár.



Fáðu **20% afslátt** á Landsmótinu

FLITRISIA



Vátryggingafélag Íslands Ármúla 3 108 Reykjavík Sími 560 5000 vis.is



KLERKUR FRÁ BJARNANESI

verður til afnota í girðingu á Suðurlandi frá miðjum júlí.

Panta folatoll og upplýsingar í sínum 822 5062 og 893 1526 eða senda tölvupóst á btor@simnet.is eða olgeirola@simnet.is

Innan skamms mun ræktunarbúið Bjarnanesi 1 opna heimasíðu www.bjarnanes.is





GÆÐINGUR

Gerð: Unndís

Litir: Beinhvítur og svartur

Efni: Pontetorto - No Wind Teflon

Verð: 18.990 kr.

WWW.CINTAMANI.IS



SPJARÐU ÞIG

Gróskumikil ræktun í Dallandi

Hestamiðstöðin Dalur er gamalgróið nafn í hestamennskunni. Hún var stofnuð 1978. Þar hafa starfað margir af bestu tamningamönnum okkar. Aðaltamningamaður og bústjóri í dag er Halldór Guðjónsson frá Kirkjubæ.

HROSSARÆKT OG SKÓGRÆKT

Dalur er hluti af hrossaræktar-búinu Dallandi, sem er í eigu Gunnars B. Dungal, sem átti og rak bóka- og ritfangaverslanir Pennans – Eymundssonar í áratugi, og Þórdísar Öldu Sigurðardóttur, myndlistarmanns. Búið er ekki byggt af neinum vanefnum. Þau hjónin lagt mikinn metnað í það og hrossaræktin hefur borið árangur. Hross frá Dallandi eru oftast en ekki í fremstu röð. Frægasti gæðingur frá búinu er án efa Ormur frá Dallandi, sem varð efstur alhliða gæðinga á LM2000. Einnig er þekktur Nátt-hrafn frá Dallandi sem kemur inn á LM2008 með þriðju hæstu einkunn ársins í tölti.

En Gunnar og Þórdís hafa ekki síður lagt metnað í að rækta garðinn sinn – og það í eiginlegri merkingu! Dalland er tvímæla-laust eitt fegursta býli landsins. Það er í litlu dalverpi í Mosfellsbæ. Þar er mikill og fagur trjágróður sem þau hjónin hafa ræktað. Trén sem þau hafa plantað um dagana skipta tugum þúsunda. Mitt í þessum sælureit er lítil tjörn og á bakka hennar stendur íbúðarhús þeirra hjóna. Hestamiðstöðin er aðeins spölkorn þar frá. Þar er aðstaðan með því besta sem gerist í dag: Rúm-góð hesthús, reiðhöll, hringgerði og útigerði.

ÞJÓÐHÖFÐINGJAR Í DALLANDI

Háttsettir embættismenn og þjóðhöfðingjar hafa ófáir heim-sótt þetta fallega hrossabú. Má þar nefna Jóhann Karl Spánar-konung, Johannes Rau, forseta Þýskalands, Oscar Luigi Scal-faro Ítalíuforseta og Elísabetu Englandsdrottningu. Og nú síðast Friðrik krónprins í Danaveldi og hin ástralska kona hans, Mary krónprinsessa. Þar er engum í kot vísað. Dalland er fallegt and-yrí hestamennsku á Íslandi.



Dalland er fagurt býli eins og sjá má á þessari mynd.

MYND/ANNA MARÍA SIGURJÓNSDÓTTIR



Ormur frá Dallandi tekinn til kostanna. Knapi Þórdís Alda Sigurðardóttir.

MYND/ANNA FJÓLA GÍSLADÓTTIR

AÐ SKAPA OG RÆKTA

Sama er hvar borið er niður. Þörfin fyrir að skapa og rækta blasir allstaðar við. Sama hvort það er heimilið, vinnustofa Þórdísar, útihúsin, túnin eða úthagarnir. Þegar Gunnar og Þórdís fluttu að Dallandi árið 1975 var þar ekki

hríslu að sjá. Það var óralangt til Reykjavíkur og oft bras að komast í vinnuna. Gamli Saabinn sat oft fastur. Nú er öldin önnur. Erfiðið hefur borið ávöxt. Með elju og dugnaði hafa þau látið draum sinn rætast: Að eiga sælureit í sveitinni!



Fallegt sumarkvöld við tjörnina. Þetta fallega smáhýsi var á sínum tíma turn á trésmiðju Völundar í Reykjavík.

MYND/JENS EINARSSON



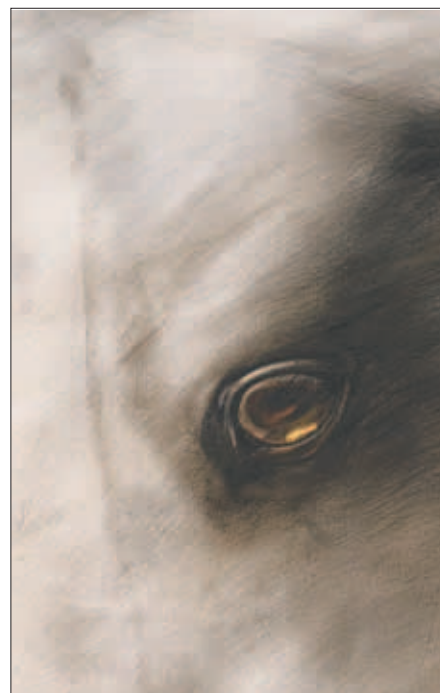
Gunnar og Þórdís fyrir framan heimili sitt á Dallandi.

MYND/JENS EINARSSON



MUSTAD

JÁRNINGAVÖRUR FAGMANNINS



Gákon MÁLVERKA
SÝNING

★ í Hlöðunni, Sumarliðabæ
30. JÚNÍ – 6. JÚLÍ. OPIÐ DAGLEGA 16 – 22

Velkomin! Úlfar Örn



ART EXHIBITION / AUSSTELLUNG

Verslanir FB

– fleira en þig grunar

Sáðvörur, áburður og rekstrarvörur fyrir landbúnað



TOP REITER

Top Reiter hestavörurnar fást nú í öllum verslunum Fóðurblöndunnar

FB verslun - Reykjavík - sími 570 9800

FB verslun - Selfossi - sími 482-3767

FB verslun - Hvolsvelli - sími 487-8413

FB verslun - Egilstöðum - sími 570 9860

www.fodur.is - www.aburdur.is



Áburðarverksmiðjan

FB
FÓÐURBLANDAN
- gæði í hverri gjöf

Fóðurblandan - Korngörðum 12 - 104 Reykjavík - Sími: 570 9800 - Fax: 570 9801 - netfang: fodur@fodur.is - www.fodur.is

Gæðplast sem endist

Býr þinn hestur vel...?

Nótuð og afar sterk plastborð í innréttingar og klæðningar.



Gæðplast sem endist

Govaplast borðin eru góð lausn í innréttingum hesthúsa. Borðin eru hátækniþróuð, örugg og mjög sterk, en um leið afar auðveld í meðhöndlun og auðveld í uppsetningu. Govaplast borðin hafa sannað sig rækilega við íslenskar aðstæður í þau átta ár sem þau hafa verið hér á markaði.



Stærðir:
Lengd og þykkt
118 cm x 32 mm
Sérþöntum aðrar
lengdir eftir óskum.
Einnig fánlegt í
28 mm þykkt

**GOVAPLAST ER GÆÐAPLAST
VARIST EFTIRLÍKINGAR!**



- ◀ Gæðplast
- ◀ Frábær ending
- ◀ Brotnar ekki
- ◀ Ekkert viðhald
- ◀ Einangrandi
- ◀ Fallegt útlit
- ◀ Auðvelt að þrifa
- ◀ Umhverfisvænt

stofnað 1968
Ragnar Valsson
Bílaklæðningar

S. 554 0040

Bílaklæðningar ehf. - Kársnesbraut 100 - 200 Kóp.
S. 554 0040 - 892 1315 - Netfang: bkl@bkl.is



Hin geysivinsæla hljómsveit Mercedes Club mun skemmta á Landsmóti hestamanna.

Landsliðið í skemmtanabransanum

Óhætt er að segja að landsliðið í skemmtanabransanum verði á LM2008. Fyrstan skal telja Helga Björnsson, söngvara, leikara og hestamann með meiru. Hann mun meðal annars flytja lög af nýrri plötu sinni, þar sem hann tekur fyrir gamlar íslenskar hestavísur. Örn Árnason og Óskar Pétursson láta sig ekki vanta og poppstjarna Suðurlands, Labbi í Mánum, mun sjá um danstónlistina á föstudagskvöldið.

Þeir Jón Jósep Snæbjörnsson og Einar Örn munu síðan krýna sigurvegarann í söngvakeppni barnanna á laugardagskvöldið. Hin landsþekkt hljómsveit Mercedes Club opnar dagskrána á útisviðinu. Hundur í óskilum tekur lagið og Jónsi sér um brekkusöng. Það verða svo engir aðrir en Hjálmar sem sjá um dansmúskina. Dagskrá í heild sinni má nálgast á www.landsmot.is.



Félagar í víkingafélaginu Rimmugýgi.

MYND/HELGI INGASON

Víkingar berjast á Rangárbökkum

Víkingaarfleifðin er hluti af sögu og menningu okkar Íslendinga. Í dag eru víkingar, gráir fyrir járnum, aufúsugestir á samkomum af ýmsu tagi. Þeir verða á LM2008.

Víkingafélagið Rimmugýgur í Hafnarfirði er elsta víkingafélagið á Íslandi. Heitir það eftir óxi Skarphéðins Njálssonar, Rimmugýgi. Félagar eru á ýmsum aldri og af báðum kynjum. Þeir hafa um árabíl sett upp sýningar og skemmtiatriði þar sem orrustur víkinga eru

fyrirmyndin. Bardagalistin er þó ekki það eina sem þeir bjóða upp á til skemmtunar. Menning víkinganna er einnig höfð í hávegum, svo og handverk frá víkingatímanum. Á LM2008 munu víkingar bjóða upp á bæði bardaga- og handverksýningar. Frændur féлага í Rimmugýgi, þeir úr víkingafélaginu Hringhorna á Akranesi, munu koma í heimsókn, en þeir sérhæfa sig í leikjum víkinga. Það mun því verða vopnaglamur á Njálslóð á LM2008.



Hestakerrur til sölu og leigu

Til sölu og leigu, þýskar hestakerrur. 2-3 hesta og 4 hesta. Léttar en endingagóðar. 2 hásingar + flexitorar. Afar hagstætt verð. Hafa reynt vel hér.

G3 ehf,

S: 693 4171 / 698 2333 • hestakerrur@gmail.com



„Og stigháir fákar, framhjá mér þutu, án myndar og hljóðs.“

Unglamb á áttræðisaldri

Birgir Sigurjónsson, fyrrverandi formaður Sörla, er á áttræðisaldri. Hann rekur ennþá sitt eigið fyrirtæki, er með ólæknaði fornbíladellu og fer í hestaferð á hverju sumri.

„Sörlafélagar fara í eina skipulagða hestaferð á vegum félagsins á hverju ári, í framhaldi af sleppitúrnum,“ segir Birgir. „Ég læt mig aldrei vanta. Þetta er ódýr ferð, innan við þrjátíu þúsund krónur á mann með tvo hesta. Og svo er félagskapurinn svo góður. Í þetta skiptið höfðum við bækistöð á Rjúpnavöllum, sem eru við rætur Heklu. Það er mjög þægilegt að gista alltaf á sama stað við góðar aðstæður. Við vorum í sex daga. Riðum á hverjum degi á fallega staði í grenndinni undir styrkri leiðsögn Kristins Guðnasonar í Árbæjarháleigu. Það voru um fimmtíu manns í ferðinni og hundrað og sextíu hross.“

Já, það er sannarlega nóg um að vera hjá Birgi. Þegar LH Hestar ræddu við hann var hann á leiðinni á landsmót Fornbílaklúbbsins, sem haldið var á Sel-fossi síðastliðna helgi. Sjálfur á Birgir þrjá fornbíla á skrá. En það er bara til að hita sig upp. Síðan tekur við Landsmót hestamanna á Gaddstaðafötum. Það er eins og Erling Sigurðsson segir: Aldur er afstæður! Við látum hér fylgja með nokkrar myndir úr ferðinni.



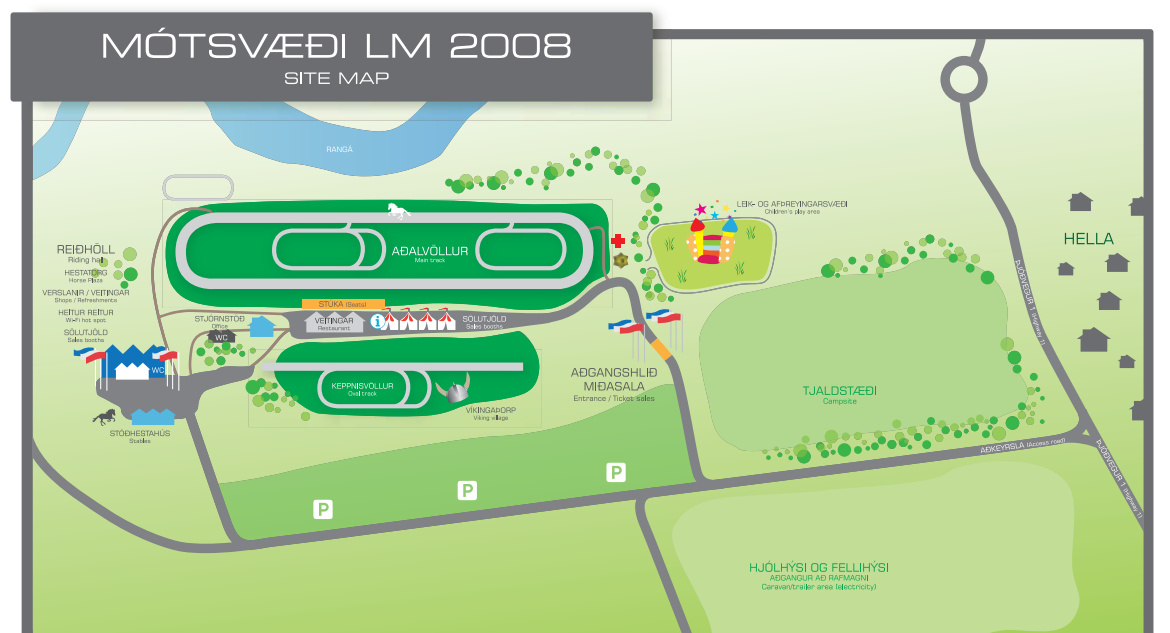
Birgir ásamt dóttur sinni Ragnhildi þegar Sörlahópurinn var undir Heklurótum í steikjandi hita og mýrki.

MYND/JENS EINARSSON



Birgir er hvergi banginn þótt freyði um bógana.

MYND/JENS EINARSSON





Við verðum með kynningu á bás **D-12**
í reiðhöllinni á Landsmótinu á Helli

Hestamenn byggja í Tjarnabyggð

- Á annað hundrað lóðir seldar í Tjarnabyggð
- 35 hús í byggingu og margar fjölskyldur fluttar inn
- Kaupendur eru ánægðir og hafa hannað búgarða eftir eigin höfði
- Ljósleiðarinn hefur slegið í gegn
- Vegir, hitaveita og aðrar lagnir komnar að 220 lóðum
- Tveir úr sveitarstjórn Árborgar hafa þegar keypt og annar fluttur inn
- Landspektir hestamenn hafa keypt í Tjarnabyggð
- Tæpir 10 km. af göngu- og reiðstígum þegar komnir
- Þjóðum nú lóðalán með 5% föstum vöxtum til 40 ára

Kynning
allar helgar
frá kl.13-15



Ljósleiðari um alla Tjarnabyggð

Það er **Síminn**

Búgarðabyggð í Árborg

 **Tjarnabyggð**

Viðtöl við kaupendur á heimasíðunni
www.tjarnabyggd.is

Nánari upplýsingar:

Fasteignasalan Garður í síma 5621200

Landeigandi í síma 8980343



Fasteignasalan Garður: sími 5621200
Sigrún Sigurpálsdóttir löggiltur fasteignasali

Nýtt samfélag í fallegri sveit





RANGÁRÞING YTRA GADDSTAÐAFLATIR Á HELLU



Hella á Rangárvöllum er miðstöð sveitarfélagsins Rangárfings ytra.

Hella er í um 90 km fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu

Gaddstaðaflatir á Helli bjóða upp á eina glæsilegustu aðstöðu landsins til ástundunar hestamennsku hvort heldur er til atvinnu, íþróttar eða sem áhugamál.

Skammt er til margra helstu náttúrperla landsins

Fjölbreyttir útivistarmöguleikar eru í héraði.

Öflugt félagslíf er í Rangárvallasýslu

GADDSTAÐAFLATIR

Hestamannafélagin á Suðurlandi hafa byggt upp aðstöðu á Gaddstaðafliötum með það að markmiði að halda landsmót hestamanna. Þar er nú einhver glæsilegasta aðstaða landsins til mótshalds. Aðstaðan mun einnig nýtast til almennrar hestamennsku hvort heldur sem er til atvinnu eða áhugamál fyrir alla íbúa svæðisins:

- Keppnisvellir eru tveir
- Reiðhöll hefur verið byggð, nefnd Rangárhöllin, og verður vígð nú á Landsmóti 2008.
- Skv. nýju deiliskipulagi er gert ráð fyrir lóðum fyrir tæplega 50 hesthús fyrir allt að 1500 hesta austan við aðalmótssvæðið.
- Þar verður öll aðstaða hin besta, rúmar lóðir og gott aðgengi bæði fyrir tæki og hesta.
- Reiðleiðir um sýsluna eru fjölbreyttar og auðvelt að velja leið við hæfi. Reiðleiðakort af Rangárvallasýslu er í vinnslu.
- Fjölmargar reiðleiðir liggja inn á hálendið.

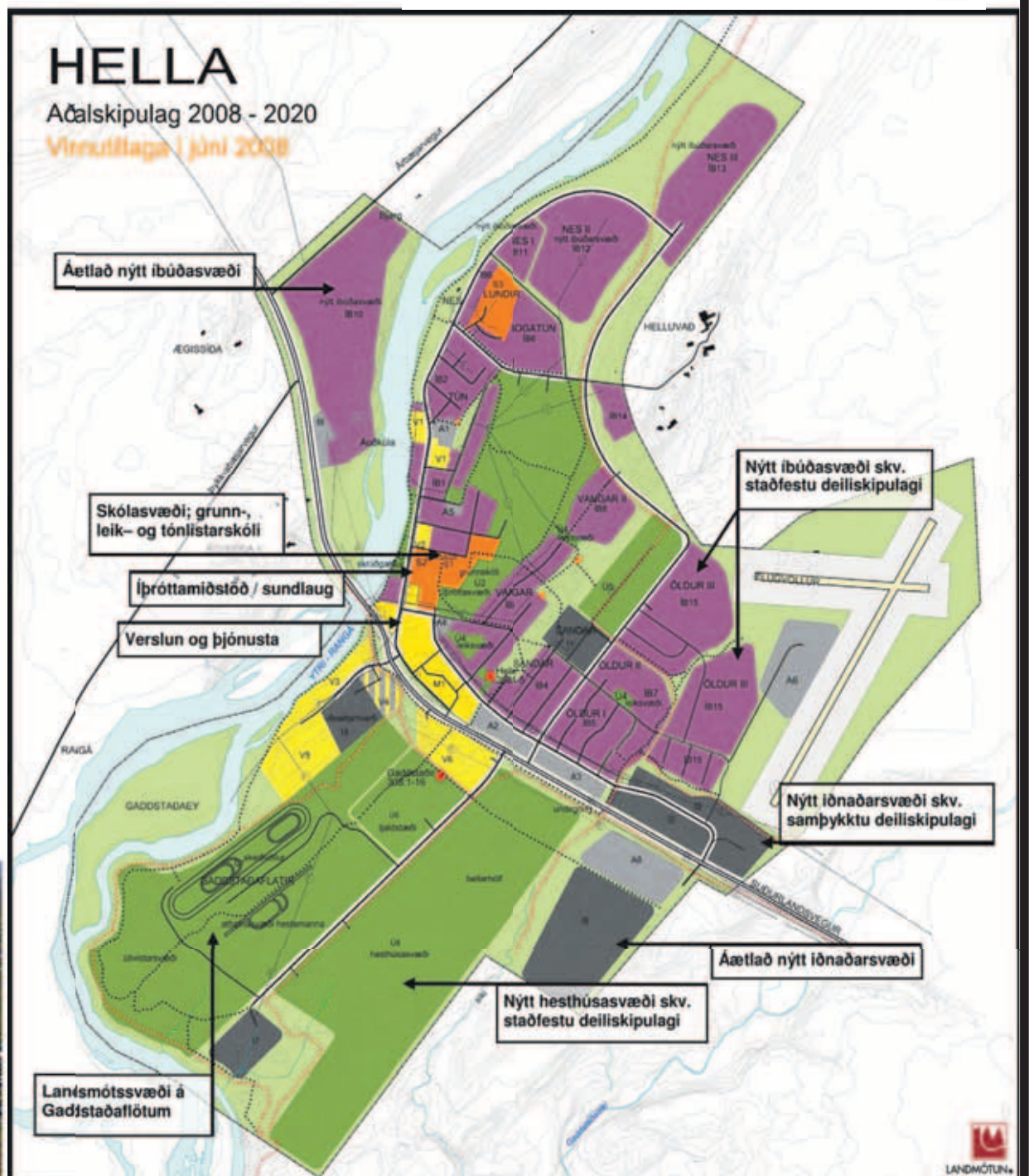
Fjölmargir hestabúgarðar og ræktunarbú eru í héraði. Hestamannafélagið Geysir er eitt öflugasta hestamannafélag landsins og starfssvæðið er öll Rangárvallasýsla. Þá eru fjölmörg ræktunarbú og búgarðar í sýslunni. Því er góður grunnur að öflugum félagslífi í tengslum við hestamennsku í héraði.



HELLA

Hella er þéttbýli í vexti og er miðstöð Rangárfings ytra. Alls búa í sveitarfélaginu um 1500 manns, þar af um 800 á Helli. Frá Helli er um 90 km til Reykjavíkur, tæplega 40 km eru á Selfoss og tæpir 10 km til Hvalsvallar. Á Helli er öll grunnþjónusta fyrir hendi.

- Heilsugæsla er rekin af Heilbrigðisstofnun Suðurlands.
- Lundur er hjúkrunar- og dvalarheimili og er rekið af sveitarfélaginu ásamt Ásahreppi.
- Grunnskóli er á Helli og á Laugalandi í Holtum, leikskólar eru á Helli, Þykkvabæ og Laugalandi og tónlistarskóli er rekin af sveitarfélögum í Rangárvallasýslu og er starfsemi samræmd kennslu í grunnskólum.
- Verslun - bæði dagvöruverslun og sérvöruverslanir.
- Á Helli er íþróttahús og nýendurgerð sundlaug, frjálsíþróttavöllur og knattspyrnuvöllur, ásamt sparkvelli. Auk þess er íþróttahús og sparkvöllur í Þykkvabæ og á Laugalandi þar sem einnig er sundlaug.
- 18 holu golfvöllur er að Strönd, um 5 km austan Helli
- Góðir stangveiðimöguleikar eru í Rangánum og Þverá auk þess sem Veiðivatnasvæðið er vinsælt veiðisvæði.
- Fjölbreyttir útivistarmöguleikar, margar helstu náttúrperlur á hálendinu eru innan sveitarfélagsins s.s. Veiðivötn, Landmannlaugar, Hekla.
- Félagsstarfsemi er öflug í héraði, má þar nefna íþróttafélög, fjölmarga kóra, sönghópa og leikfélag.
- Atvinnuástand er gott og öflug fyrirtæki eru á Helli og nágrenni. Má þar nefna Sláturfélag Suðurlands, Reykjagarð, Landgræðslu ríkisins, Glæverkssmiðjuna Samverk, auk skóla, heilsugæslu og annarra þjónustustofnana.
- Hafin er uppbygging nýs íbúðarsvæðis á Öldum III, í austurjaðri byggðar á Helli. Einnig er unnið að skipulagi á nýju íbúðarsvæði á vesturbakka Rangár og þar mun rísa hverfi með stórbrotnu útsýni til austurs.
- Áætlað er að öll hesthús muni flytjast niður á Gaddstaðafliötum þar mun rísa eitt glæsilegasta svæði landsins til iðkunar hestamennsku.



MARKAÐSTORG HEIMILANNA



FYRIR ~~14.200 kr.~~
EFTIR 5.000 kr.



AÐEINS Í DAG:
2 FYRIR 1



FYRIR ~~49.900 kr.~~
EFTIR 15.000 kr.



FYRIR ~~10.900 kr.~~
EFTIR 4.000 kr.



FYRIR ~~22.950 kr.~~
EFTIR 11.000 kr.



FYRIR ~~3.350 kr.~~
EFTIR 1.500 kr.



FYRIR ~~32.590 kr.~~
EFTIR 10.000 kr.



FYRIR ~~19.990 kr.~~
EFTIR 8.000 kr.



FYRIR ~~12.990 kr.~~
EFTIR 5.000 kr.

Láttu Fréttablaðið taka til í garðinum fyrir þig

NÚ KOSTAR BARA 850 KALL AÐ AUGLÝSA GARÐDÓTIÐ ÞITT TIL SÖLU

Dagana 30. júní – 13. júlí bjóðum við auglýsingar í flokknum Garður fyrir aðeins 850 krónur (grunnverð) í Markaðstorgi heimilanna í Fréttablaðinu og á visir.is. Notaðu tækifærið og hringdu í **síma 512 5000**. Þannig geturðu grætt á því að losa þig við hluti sem þú þarft ekki lengur en aðrir gætu notað. Opð alla virka daga frá 08-22 og um helgar frá 10-22.

Allt sem þú þarft...

...alla daga



SÖLUMÆÐUR ÓSKAST

HÚSGAGNADEILD

Óskum eftir að ráða hressan og duglegan starfskraft í húsgagnadeild okkar í Rúmfasta-lagernum í Skeifunni.

Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af sölustarfi.



Áhugasamir hafi samband við verslunarstjóra á staðnum eða í síma 820-8003.



MÚRARAR

Erum með vana múrara á skrá sem eru klárir til vinnu.

Kraftafl ehf S: 840-1616

MÚRARAR

Erum með vana múrara á skrá sem eru klárir til vinnu.

Kraftafl ehf S: 840-1616

Félagspjónusta Seltjarnarnesbæjar
Mýrarhúsaskóla eldri við Nesveg

Okkur vantar fleira gott fólk til að starfa á Seltjarnarnesi

Félagspjónusta Seltjarnarnesbæjar leitar að hressum og samvisskusömum einstaklingum til fjölbreyttra starfa við félagslega heimaþjónustu, liðveislur, persónulega ráðgjöf og tilsjón á Seltjarnarnesi.

Starfshlutfall og vinnutími eru samkomulagsatriði, svo betur megi samþætta starf og einkalíf. Hæfniskröfur til umsækjenda eru lipurð í mannlegum samskiptum, skipulagshæfileikar og sjálfstæði og frumkvæði í starfi.

Öll þjónusta hjá bæjarfélaginu byggir á þeim grunni að þrátt fyrir veikindi og fötlun geti einstaklingar nýtt sína hæfileika til fullnustu. Með því eiga einstaklingar að geta haldið reisu sinni og virðingu og búið sem lengst á eigin heimilum. Áhersla er lögð á alúðlega framkomu starfsfólks við þá sem njóta þjónustu frá Seltjarnarnesbæ. **Hvernig væri að prófa? - og kynna sér kosti þess að vinna hjá Seltjarnarnesbæ.**

Nánari upplýsingar veita Anna Kristín Guðmannsdóttir deildarstjóri anna@seltnarnes.is og Þorsteinn Sveinsson yfirfélagsráðgjafi thorsteinns@seltnarnes.is

Félagspjónusta Seltjarnarnesbæjar
Mýrarhúsaskóla eldri við Nesveg
sími 5959100, 5959130

SELTJARNARNESBÆR
Félagspjónusta



Augi Beinhildar 2009, 410

Draumahús

Sölumenn fasteigna - TÆKIFÆRI!

Draumahús hafa mikinn fjölda eigna til sölu sem gefa þér mikla tekjumöguleika!

Hagstæðar árangurstengdar greiðslur.

Ekkert borðagjald fyrir þig.

Hafðu samband við Draumahús í síma 530 1800 eða draumahus@draumahus.is og komdu til samstarfs við trausta og ábyrga fasteignasölu.

FASTAIGNASALAN MIKLABORG

Melgerði 36 í Kópavogi



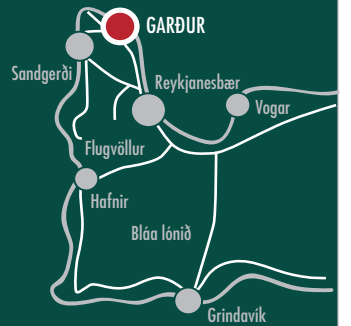
OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL 17-18

Fallegt lítið einbýlishús á tveimur hæðum við Melgerði í Kópavogi. Húsið er skráð 113,5 fm og bílskúrinn er skráður 36,9 fm alls er því um að ræða 149,5 fm. Í húsinu eru þrjú svefnherbergi, tvær stofur, eldhús og baðherbergi. v. 39 millj.

Jason Guðmundsson, lögfr., og fasteignasali
Miklaborg fasteignasala sími 569 7000

GARÐURINN ER BYGGÐA BESTUR

- þar sem ferskir vindar blása og sólsetrið er fegurst.



Íbúð í glæsilegu parhúsi skilast fullbúin að utan sem innan.

Höfum til sölu 135 m² 3. herbergja íbúð í parhúsi í Garði þar af 32,5 m² bílskúr.

Húsin skilast fullbúin að utan sem innan. Svona hús gæti kostað 44.000.000 kr.

á höfuðborgarsvæðinu en þetta hús kostar **25.900.000 kr.** í Garðinum.

Hefurðu efni á að sleppa þessu? Komdu út í Garð!

25.900.000 kr.



HEIÐARBRAUT 1 Í GARÐI

Nánari upplýsingar á www.volundarhus.is

Skilalýsing

- Húsið skilast með lárétrri lerki klæðningu og stölluðu stáli á þaki.
- Gólf eru með hita og gólfefnum.
- Parket er á herbergjum, stofu og gangi.
- Allir milliveggir eru tvöfaldir.
- Flísar á forstofu, baðherbergi og þvottahúsi.
- Innréttingar eru í öllum herbergjum, eldhúsi, baði og þvottahúsi.
- Heimilistæki blástursofn, helluborð, háfur og uppþvottavél.
- Bílskúrshurð með rafmagnsopnara.
- Lóð tyrfð og steypt bílastæði með snjóbræðslu.

Aksturstími frá Garði

- Höfuðborgarsvæðið 35 mín.
- Bláa lónið 20 mín.
- Flugstöð, háskólasvæði, netþjónabú og Tæknigarðar 10 mín.
- Álver, iðnaðar- og atvinnusvæði í Helgúvík 5 mín.

uólundarhús.is

Vel valið fyrir húsið þitt

HOLLVINIR GRENÁSDEILDAR AÐALFUNDUR

Aðalfundur samtakanna Hollvinir Grenásdeildar verður haldinn miðvikudaginn 2. júlí 2008 í safnaðarheimili Grenásarkirkju og hefst kl. 20:00.

Dagskrá: Venjuleg aðalfundarstörf.

Meðlimir samtakanna og allir, sem notið hafa Grenásdeildar sem og aðstandendur þeirra og aðrir velunnarar deildarinnar eru hvattir til að koma á fundinn.

Stjórnin

Sumarbústaður óskast og veitingastaður til sölu

Vandaður nýlegur fjölskyldustaður til sölu eða í skiptum. Hentar vel hjónum/fjölskyldu til rekstrar, en ekki er þörf á menntun í matreiðslu. Upplýsingar í síma: 896-3875 eða bjami@akkurat.is

ATVINNUTÆKIFÆRI

Til sölu fyrirtæki í innflutningi, heildsölu og smásölu. Góð álagning. Falleg, hrifandi og auðseljanleg vara. Verð ca. 12 m. Svar merkt: „Uppgrip“ sendist á netfang: galle@isl.is

MARKAÐSTORG HEIMILANNA



HRINGRÁS
ENDURVINNSLA

Viltu vinna að verndun náttúruauðlinda?

Við leitum að skurðamönnum/suðumönnum fyrir vinnsluvæði félagsins

Hæfniskröfur skurðarmanns/suðumanns


- Vanur rafsúðu eða logsúðu
- Þekking á viðgerðum á vélum/tækjum er kostur
- Gott verkvit og skipulagshæfileikar
- Snyrtimennska
- Jákvæðni

Stafs lýsing:

- Viðgerðir á vélum og tækjum
- Logskurður á járn

Hringrás er stærsta og öflugasta fyrirtækið á Íslandi í vinnslu á brotajárni og brotamálmi. Með endurnýtingu á brotajárni og brotamálmi stuðlar félagið að betri nýtingu náttúruauðlinda í heiminum. Félagið starfrækt endurvinnsluvæði í Reykjavík, Akureyri, Helguvík og Reyðarfirði. Umsóknir: adalbjorg@hringras.is

Hringrás hf. • Klettagörðum 9 • 104 Reykjavík
sími 5501900



HRINGRÁS
ENDURVINNSLA

Chciałbyś pracować przy ochronie bogactw natury?

Szukamy operatorów ślusarzy/spawaczy do pracy na terenie naszego przedsiębiorstwa.

Wymagania na stanowisku ślusarza/spawacza,


- Doświadczenie w spawaniu elektrycznym lub gazowym
- Mile widziana znajomość napraw maszyn/urządzeń
- Dobra znajomość zawodu, zorganizowanie
- Rzetelność
- Optymizm

Opis miejsca pracy:

- Naprawy maszyn i urządzeń
- Cięcie żelaza palnikiem gazowym

Hringrás jest największym przedsiębiorstwem na Islandii zajmującym się recyklingiem złomu żelaza i metali kolorowych. Poprzez recykling złomu przedsiębiorstwo wspiera lepsze wykorzystanie na ziemi bogactw natury. Przedsiębiorstwo prowadzi punkty recyklingu metali w Reykjavíku, Akureyri, Helguvíku i Reyðarfirði. Podania o pracę prosimy wysyłać na adres e-mail in Engliś adalbjorg@hringras.is

Hringrás hf. • Klettagörðum 9 • 104 Reykjavík
sími 5501900



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

TILBOÐ

Háskólinn í Reykjavík óskar eftir tilboðum í verkið, "Hljóð- og sýningarkerfi, HR/2008"

Verkið felst í búnaði fyrir hljóð- og sýningarkerfi í byggingar Háskólans við Óskjuhlíð, ásamt uppsetningu, forritun, prófun og öllum frágangi í samræmi við útboðsgögn.

Vinnan skal vinna í áföngum og skal fyrri hluta verksins ljúka 1. júlí 2009 fyrir byggingu 2 og 3. Byggingu 1,4,5,6 skal ljúka 1. júlí 2010. Stefnt er að því að verklok byggingu 8 verði 31. desember 2010.

Útboðsgögn verða seld á skrifstofu VST-Rafteikningar hf. að Suðurlandsbraut 4, 108 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 1. júlí n.k. á 5.000 kr hvert eintak. Tilboð verða opnuð á sama stað mánudaginn 1. sept 2008 kl. 14.00.

VST-RAFTEIKNING HF



ADDEINS Í DAG: 2 FYRIR 1

FYRIR 14.200 kr. EFTIR 5.000 kr.

FYRIR 40.900 kr. EFTIR 15.000 kr.

FYRIR 20.900 kr. EFTIR 4.000 kr.

FYRIR 22.950 kr. EFTIR 11.000 kr.

FYRIR 0.350 kr. EFTIR 1.500 kr.

FYRIR 32.990 kr. EFTIR 10.000 kr.

FYRIR 10.990 kr. EFTIR 8.000 kr.

FYRIR 22.990 kr. EFTIR 5.000 kr.

Láttu Fréttablaðið taka til í garðinum fyrir þig

NÚ KOSTAR BARA 850 KALL AÐ AUGLÝSA GARÐDÓTIÐ ÞITT TIL SÖLU

Dagana 30. júní – 13. júlí bjóðum við auglýsingar í flokknum Garður fyrir aðeins 850 krónur (grunnverð) í Markaðstorgi heimilanna í Fréttablaðinu og á visir.is. Notaðu tækifærið og hringdu í síma 512 5000. Þannig geturðu grætt á því að losa þig við hluti sem þú þarft ekki lengur en aðrir gætu notað. Opíð alla virka daga frá 08-22 og um helgar frá 10-22.

Allt sem þú þarft... ...alla daga



Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið



Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Ástu Bjarnadóttur

Sérstakar þakkir til starfsfólks Dvalarheimilis Hraunbúða og Sjúkrahúss Vestmannaeyja.

Bjarni Gunnarsson

Súsanna Þórhallsdóttir
Sigríður Friðrikkja Þórhallsdóttir
Ásta Þórhalla Þórhallsdóttir
Áspór Guðmundsson

Ólína Magný
Brynjólfsdóttir
Rúnar Jósefsson
Einir Ingólfsson
Sigurður Reed

ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Hilmar Þór Björnsson

fv. útgerðarmaður,
Árskógum 8, Reykjavík,

lést á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi, laugardaginn 28. júní. Útför hans verður auglýst síðar.

Magnús Þór Hilmarsson

Björn Ingþór Hilmarsson

Hilmar Þór Hilmarsson

Birna Katrín Ragnarsdóttir

Þórunn Arinbjarnardóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Valgerður Guðrún Einarsdóttir

lést miðvikudaginn 18. júní. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélagið.

Lúðvík Gizurarsson

Dagmar S. Lúðvíksdóttir

Dóra Lúðvíksdóttir

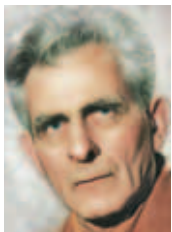
Einar Lúðvíksson

Trausti Pétursson

Einar Gunnarsson

Georgina Anne Christie

og barnabörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afi og langafi,

Magnúsar Jónssonar

frá Kambi, Tunguvegi 84.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á Hjúkrunar- og dvalarheimilinu Barmahlíð fyrir góða umönnun.

Guðlaug Bergþórsdóttir

Bergþóra B. Magnúsdóttir

Jón Hjaltalín Magnússon

Karl Georg Magnússon

Þórdís Magnúsdóttir

Stefán Magnússon

Sonja Guðmundsdóttir

Sigrún Sighvatsdóttir

Hlynur Ólafsson

Kristín Svavarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og sonur,

Jón Ólafsson

frá Kirkjulæk,

sem andaðist á líknardeild Landspítalans aðfaranótt 24. júní verður jarðsunginn frá Breiðabólstaðarkirkju í Fljótshlíð fimmtudaginn 3. júlí kl. 11.00.

Ingibjörg Elfa Sigurðardóttir

Sveinbjörg Jónsdóttir

Signý Rós Jónsdóttir

Ómar Smári Jónsson

Andri Geir Jónsson

Patrik Þór Leifsson

María Jónsdóttir

Samúel Ingi Guðmundsson

Agnes Helga Steingrímisdóttir

SYDNEY POLLACK LEIKSTJÓRI
FÆDDIST Á ÞESSUM DEGI ÁRIÐ 1934

„Ég kann ekki að meta myndir sem ég hafði gaman af því að gera. Ef myndin er góð, þá var líka fjárir erfitt að gera hana.“

Sydney Pollack fæddist í Indiana í Bandaríkjunum árið 1934. Hann var leikstjóri, leikari, framleiðandi og rithöfundur og gerði yfir 40 myndir. Pollack lést 26. maí síðastliðinn.



PETTA GERÐIST: 1. JÚLÍ 1979

Vasadískó markaðssett

Fyrsta vasadískóið, Walkman, frá Sony kom á markaðinn í Japan þennan dag árið 1979. Það var Nobutoshi Kihara sem hannaði tækið fyrir forstjóra fyrirtækisins sem vildi geta hlustað á óperur á tíðum flugferðum sínum yfir Kyrrahafið.

Fyrsta vasadískóið var blátt og grátt á lit og því fylgdu tvö pör af heymartólum. Enn fremur var hægt að ýta á svokallaðan „hotline“ takka sem gerði fólki kleift að tala saman yfir

upptökuna á kassettnni. Þessir eiginleikar voru teknir út úr næstu útgáfu vasadískósins. Fyrsta vasadískóið, kallað

Stereobelt, var þó fundið upp 1972 af þýskbrasilískum manni að nafni Andreas Pavel. Hann sótti um einkaleyfi á því og hefur lengi staðið í mála-

ferlum við Sony um hver átti upphaflegu hugmyndina. Árið 2003 var loksins kveðinn upp dómur um að hann hefði verið uppfinningamaður tækisins.



Tímamót

timamot@frettabladid.is

KELDUR Á RANGÁRVÖLLUM: BÆRINN OPINN ALMENNINGI EFTIR LANGA BIÐ

Lifandi byggingar á Keldum

„Keldur eru einn af merkustu torfbæjum Íslands sem enn eru uppistandandi,“ segir Anna Lísu Rúnarsdóttir, sviðsstjóri rannsókn- og varðveislusviðs Þjóðminjasafns Íslands. Safnið er að opna torfbæinn aftur eftir langa bið. „Viðgerðum sem staðið höfðu lengi yfir lauk árið 1999. Síðan skemmdist bærinn í jarðskjálftanum árið 2000 og við höfum verið að vinna að því síðan að koma bænum í gott horf aftur. Núna hefur ákveðnum viðgerðaráfanga verið lokið svo hægt er að bjóða gestum þarna inn aftur, þó ekki sé hægt að segja beint að viðgerðum sé lokið því torfbæir þurfa alltaf viðhald og viðgerðir.“

Bærinn hefur verið í vörslu Þjóðminjasafnsins frá árinu 1947 þegar síðast var búið í torfbænum. Keldur samanstanda af rúmlega 20 byggingum, bæði bæjar- og útihúsum, svo sem skemmu, smiðju, hjalla, hesthúsi, hlöðu, lambhúsi og myllukofa. „Ummerki eru um að búið hafi verið á Keldum frá 13. öld. Líkur eru á því að skálinn á bænum sé að einhverju leyti frá miðöldum og er hann því eitt af elstu uppistandandi húsunum á Íslandi. Þar er að finna mjög forna byggingagerð, meðal annars fornt stafverk. Á sýllu eina er rist ártalið 1641 þó að við höfum engar frekari heimildir sem staðfesta dagsetninguna.“ Enn fremur liggja jarðgöng úr skálanum sem talin eru frá 11. til 13. öld og voru líklega undankomuleið á ófriðartímum. „Síðan eru þarna nýrri byggingar frá lokum 19. aldar og eldhús bættist við árið 1914. Eins og sjá má þá eru svona bæir alltaf í þróun, segja má að þetta séu lifandi byggingar.“



LOKSINS OPINN ALMENNINGI Torfbæir þurfa stanslaust viðhald, að sögn Önnu Lísu Rúnarsdóttur. Keldur hafa loksins verið opnaðar almenningi aftur.

Keldur eru meðal stærstu torfbæja sem varðveist hafa á Suðurlandi og er einn þeirra bæja sem koma sterklega til greina á umsókn á heimsminjaskrá Unesco. „Bærinn hefur vissa sérstöðu, bæði vegna þess hversu vel forna byggingagerðin hefur varðveist en líka vegna þess hversu vel heildin og menningarlandslagið í kring hefur haldist, það er að segja þessi heildstæðu bæjarhúsi og síðan útihúsin sem tengjast lífinu á bænum.“

Keldur verða opnar almenningi alla daga í sumar frá klukkan 10 til 17.

mariathora@frettabladid.is



Á HEIMSMINJASKRÁ UNESCO Keldur eru einn þeirra bæja sem koma sterklega til greina á umsókn fyrir heimsminjaskrá Unesco.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýju við andlát og útför

Ástu Sóleyjar Lárusdóttur

Hallveigarstig 9, Reykjavík.

Jónína Lára Einarsdóttir
Guðmundur Örn Ragnarsson
Bjartmar Orri Arnarson
Brynjar Frosti Arnarson
Jökull Tandri Arnarson



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Sigríðar Guðmundsdóttur

Bræðraborgarstig 41 í Reykjavík, áður til heimilis að Esjubraut 7, Akranesi.

Sérstakar þakkir eru til starfsfólks á deild 7B á Landspítala Fossvogi.

Haraldur Hafsteinn Helgason Margrét Gísladóttir
Hulda Hafðis Helgadóttir Valdimar Sólbergsson
Guðmundur Helgi Helgason Anna María Guðmundsdóttir
og ömmubörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Jón Sigurgrímsson

frá Holti, Seftjörn 12, Selfossi,

lést sunnudaginn 29. júní á hjúkrunarheimilinu Ljósheimum, á Selfossi.

Jóna Ásmundsdóttir
Unnur Jónsdóttir
Ásmundur Jónsson
Guðlín K. Jónsdóttir
Ingvaldur B. Jónsdóttir
Ingibjörg Jónsdóttir
Sigurgrímur Jónsson

Guðmundur S. Halldórsson
Ufuoma Overo Tarimo

Ólafur Unnarsson

og barnabörn.



Elskuleg frænka okkar,

Ragnildur Þorvarðardóttir

frá Dalshöfða, Vallarbraut 2, Reykjanesbæ,

lést á hjúkrunarheimilinu Garðvangi 27. júní sl. Útförin fer fram frá Ytri-Njarðvíkurkirkju föstudaginn 4. júlí kl. 11.00.

Ragnar Hauksson Eygló Alexandersdóttir
Sigríður Hauksdóttir
Pálína Hauksdóttir
og aðrir vandamenn.

Grétar Ævarsson



Hefur gæðin



HYUNDAI *i10* Lítill og sætur Sparneytinn og rúmgóður



- *i10* er 5 dyra smábíll fyrir fjölskyldur
- *i10* er eyðslugrannur
- *i10* er á hagstæðu verði
- *i10* getur lagt frítt í stæði í miðborginni
- *i10* er einn rúmbesti bíllinn í sínum flokki

Hyundai i10
5 dyra, bensín og beinskiptur.
1.740.000

LOKSINS ER KOMINN SMÁBÍLL FYRIR ÞÁ SEM HUGSA AF SKYNSEMI

Hann er smábíll, en samt furðu rúmgóður. Hann er sparneytinn, en samt snar í snúningum. Hann mengar lítill og fær því frítt í bílastæði í miðborg Reykjavíkur. En umfram allt er þetta flottur bíll á flottu verði. Skynsamlegur kostur í þessu árferði. Hann hentar líka öllum. Hann er nógu stór fyrir fjölskyldur með börn eða bara eldri hjón með golfsettin í skottinu. Og hann er nógu sætur fyrir unga fólk, sem er að festa kaup á sínum fyrsta bíl. **Líttu við hjá okkur í kaffi og keyrðu hring á spánnýjum Hyundai i10 – hann bíður eftir þér.**



Með bíllinn handa þér

HYUNDAI www.hyundai.is

B&L - Grjóthálsi 1 - 110 Reykjavík - 575 1200 - www.bl.is
Keflavík 421 4444 - Selfoss 575 1460 - Akranes 431 2622 - Akureyri 461 2533 - Egilsstaðir 471 2524

B&L áskilur sér rétt til verð- og búnaðarbreytinga án fyrirvara

STUÐ MILLI STRÍÐA Konur geta víst spilað fótbolta

KOLBRÚNU BJÖRT SIGFÚSDÓTTUR FINNST ÍSLENSKA KVENNALANDSLIÐIÐ ÓTRÚLEGT



„Pfff. Stelpur geta ekki spilað fótbolta. Alveg sama þótt íslenska kvennalandsliðið sé í 18. sæti á heimsvísu, andstæðingarnir eru svo ómurlegir. Það ætti að láta þær spila við strákana,

þá sést hvort þær eru góðar í alvörunni.“ Slíkar raddir heyrast. Árið er 2008 og við erum ennþá að tala svona. Sama ár og kvennalandsliðið hefur rokið upp, bæði í aðsókn og gæðum. Það er munur á kvenna- og karlalandsliðunum í fótbolta. Jafnvel stelpunum og handboltalandsliðinu. Allavega er allt annað að mæta á völinn hjá

þeim. Ólíkt handboltalandsliðinu er ekki mætt til að pressa á andstæðinginn og vonast þannig til að hafa áhrif á leikinn. Í Laugardalshöll er æpt, urrað á dómarrann, klappað látlaust, gefið merki um leiktöf og tekin andköf. Andrúmsloftið er slíkt að hægt er að skera það með hníf.

Þegar fótboltastrákarnir okkar spila er mætt með von í hjarta, um að dagurinn í dag sé sá dagur sem Ísland fari með sigur af hólmi. Þar er æpt á dómarrann en eftir nokkra stund er vonin fokin fyrir örventingu, sorg og loks vonleysi. „Dóm-gæslan var hræðileg,“ segja menn og rölta með fánann út í bíl. Leikir íslenska kvennalandsliðsins í fótbolta lykta ekki af rómverskri

ljónagryfju. Pressan er af allt öðrum toga. „Skora Ísland – Skora!“ heyrst sungið og viti menn. Sú ósk er uppfyllt, allt að sjó sinnum í leik. Þegar mætt er á stelpurnar er einfaldlega mætt til að sjá þær vinna, ekki styðja þær til sigurs beint, eins og hjá handboltaliðinu, þótt látlaust sé sungið og klappað, heldur til að horfa á þær rúlla enn einu landsliðinu upp.

Mikill meirihluti áhorfenda er konur og stelpur. Komnar til að horfa á hetjurnar sínar. Og hvíllkar hetjur! Það tekst ekki hverjum sem er að blása íslenskum konum baráttuanda í brjóst. Ég hef aldrei getað spilað fótbolta. En þessar stelpur geta það og vá hvað mig langar það!

Varaðu þig Tiger!

Sjálfur Tiger Woods þurfti að byrja með lítið sett. Frábært byrjendasett fyrir börn. 400 krónur.



Stultur

Þegar afi og amma voru ung bjuggu þau til svona stultur úr niðursuðudósum. Þessar koma tilbúnar í grænu og bláu. 400 krónur.



Og pilan flýgur...

35 x 35 cm skotskífa og tvö sett af pilum fyrir 400 krónur.



Skrifstofubolti

Hengdu körfuna á vegginn á skrifstofunni og æfðu þig. 400 krónur.



Risafrisbí

Þetta risafrisbí er ekki úr plasti eins og flest önnur svo það er ekki eins sárt að fá það í hnakkann. 400 krónur.

TIGER

Villidýr á verði

Kringlan - Smáralind - Laugavegur 13 - Glerártorg Akureyri

Sendum í póstkrofu: tiger.kringlan@simnet.is

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Allsherjargoðinn í Hafnarhúsi

Listasafn Reykjavíkur tók upp á þeirri nýjung í vetur að framlengja opnunartímann í Hafnarhúsinu til kl. 22 á fimmtudagskvöldum og að nota í leiðinni tækifærið og bjóða upp á lista- og menningartengda viðburði þessi kvöld. Framtak þetta hefur verið afar vel heppnað og hefur auðgað menningarlíf borgarinnar svo um munar. Viðburðaröðin heldur áfram næstkomandi fimmtudagskvöld, en þá verður sýnd þar heimildarmynd eftir Egil Örn Egilsson um Sveinbjörn Beinteinsson allsherjagoða.



SVEINBJÖRN BEINTEINSSON Viðfangsefni heimildarmyndar Egils Arnar Egilssonar sem sýnd verður í Hafnarhúsinu á fimmtudag.

Sveinbjörn leit á náttúruna sem lífandi veru og vildi að menn lifðu í jafnvægi við náttúruöflin. Hann vildi virkja íslenska þjóðmenningu og þá fornu siði og þann arf sem okkur var gefinn af gengnum kynslóðum. Sveinbjörn var einn af stofnfélögum Ásatrúarfélagsins og allsherjagoði félagsins frá upphafi til dánardags 1993.

Ljóst er að boðskapur Sveinbjörns um samband manns og náttúru á sérlega upp á pallborðið hjá þjóðinni um þessar mundir og að auki er aldrei gert of mikið af því að hampa fornum íslenskum menningararfi. Því er ekki úr vegi að

bregða sér í fimmtudagsbíó og kynnst betur lífi og skoðunum Sveinbjörns Beinteinssonar. Aðgangur að sýningunni er ókeypis og öllum áhugasömum opinn.

> Ekki missa af...

Heimildarmyndinni Kjötborg eftir þær Helgu Rakel Rafnsdóttur og Huldu Rós Guðnadóttur, en sýningum á henni lýkur nú í vikunni í Háskólabíói. Í myndinni er fylgst með búðarrekstri bræðranna Gunnars og Kristjáns í Vesturbæ Reykjavíkur, en þeir leggja sig fram við að veita viðskiptavinum sínum vandaða og persónulega þjónustu.

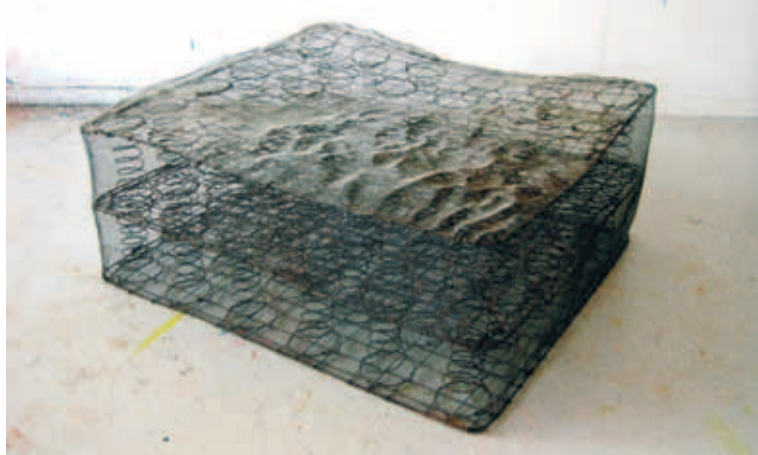


Kl. 20.30

Flautuleikarinn Hafdís Vigfúsdóttir heldur tónleika í Hinu húsinu, Pósthússtræti 3-5, í kvöld kl. 20.30. Á efnisskrá tónleikanna eru verk eftir Telemann, Kuhlau, Tomasi, Takemitsu og Piazzolla. Hafdís lauk B. Mus gráðu frá Listaháskóla Íslands vorið 2005 og hefur síðan stundað framhaldsnám í flautuleik í París.

menning

menning@frettabladid.is



ÖHEFÐBUNDIN EFNÍ Verk eftir sænsku listakonuna Berit Lindfeldt.

Sænskur skúlptúr á Laugavegi

Sænska listakonan Berit Lindfeldt opnar nýja sýningu á Loftinu í StartArt listamannahúsi, Laugavegi 12b, á fimmtudag kl. 17.

Berit Lindfeldt býr og starfar í Gautaborg og hefur vakið athygli fyrir innihaldsrík verk, sem byggja á hefðbundnum vinnuáferðum í bland við tilraunir með ólík efni, hlutföll og áferð. Verk listakonunnar má finna í og við opinberar byggingar í heima-

landinu Svþjóð og nýlega vann hún samkeppni um gerð minnismerkis til minningar um rithöfundinn Astrid Lindgren. Verkið er í bænum Vimmerby. Lindfeldt hefur áður sýnt á Íslandi árið 1997 og þá í Nýlistasafninu.

Önnur sýning opnar á jarðhæð StartArt á sama tíma á fimmtudag. Sú sýning er hluti af sýningunni Heima sem staðið hefur yfir á Loftinu síðan um miðjan maí.

- vþ

Pólitík og fagurfræði

Stór sýning á verkum eftir myndlistarmanninn Guðmund Ármann Sigurjónsson verður opnuð í Listasafninu á Akureyri á laugardag. Sýningin verður í öllum sölum safnsins og tekur sérlega til tveggja tímabila í ferli listamannsins.

Verkin á sýningu Guðmundar Ármanns Sigurjónssonar í Listasafninu á Akureyri eru einkum af tvennum toga; annars vegar hlutbundnar dúkristur og grafíkverk og hins vegar óhlutbundin málverk.

„Grafíkverkin vann ég aðallega á árunum 1968-1980. Þá var ég við nám erlendis og svo við kennslustörf hér heima og var dálítið innblásinn af sósíalisma,“ útskýrir Guðmundur. „Mér þótti á þessum árum myndlist eiga að vera í einskonar þjónustuhlutverki við almenning og eiga að ná til fólksins; þetta voru því að miklu leyti myndir af fólki við störf sín og óhætt að segja að það hafi verið pólitískur þráður í þessari myndsköpun. Málverkin á sýningunni eru aftur á móti nýrri og spanna tímabilið frá miðjum tíunda áratugnum og fram til dagsins í dag. Ég uppgötvaði um miðjan níunda



LOGSUDA Dúkrista eftir myndlistarmanninn Guðmund Ármann.

áratuginn að með þessum pólitísku verkum mínum hafði ég vanrækt fagurfræðina og fór því að snúa mér meira að þeirri hlið myndlistar. Út frá því urðu til óhlutbundin málverk sem eru vissulega fremur ólík grafíkverkunum.“

Sameiginlegur tónn í þessum ólíku verkum Guðmundar er þó áhugi og umhyggja gagnvart náttúrunni. Guðmundur segir náttúruna sjá sér fyrir efniviði í mörg af verkum sínum. „Það er kannski erfiðara að sjá náttúruna í óhlutbundnu verkunum mínum, en hún er þó til staðar í litavalinu og form-

unum sem ég nota. Listsköpun mín gengur nokkuð í hringi og því eru verk mín nú farin að þróast aftur í hlutbundnari áttir. Til að mynda er aftur orðið mögulegt að greina landslag í myndum mínum.“

Í tengslum við sýninguna kemur út bók um listsköpun Guðmundar á vegum forlagsins Uppheima. Í bókinni má bæði sjá dæmi um myndlist Guðmundar en jafnframt lesa texta eftir Hannes Sigurðsson, forstöðumann Listasafnsins á Akureyri, Kristján Kristjánsson heimspeking og listfræðinginn Shauna Laurel Jones.

Námskeið í textaflutningi

Leiklistarhátíðin Act alone hefst á Ísafirði á morgun og stendur út vikuna. Á meðal þess sem hátíðin býður upp á er námskeið með Sigurði Skúlasyni leikara um textaflutning í lausu og bundnu máli.

Greining og túlkun texta er mikilvæg öllum leikurum sem og öðrum sem koma fram hvort heldur á bæjarstjórnarfundum eða á þorrablótum. Námskeiðið er því sérlega hagnýtt fyrir alla sem á einn eða annan hátt þurfa að koma frá sér efni í mæltu máli.

Sigurður Skúlasyn er vel kunnur fyrir leik sinn í sjónvarpi og í kvikmyndum auk þess sem rödd hans hljómar oft í útvarpi. Óhætt er að segja að Sigurður sé meðal bestu upplesara hér á landi og er því mikill fengur að geta boðið upp á þetta vandaða námskeið á Act alone 2008.

Þátttökugjald á námskeiðinu er 10.000 krónur og skráning fer fram hjá Háskólasetri Vestfjarða í síma 450 3040. Einnig er hægt að senda tölvupóst á netfang Háskólaseturs, lara@hsvest.is.

- vþ

Loksins á Íslandi!



15%

kynningarafsláttur
(gildir til 11. júlí)

Notaðu skynsemina og góða veðrið ...hjólaðu

BMX-Freestyle hjólin



GT Slammer, verð áður 29.900
verð nú 25.415



GT Slammer, verð áður 29.900
verð nú 25.415



GT Zone, verð áður 33.900
verð nú 28.815



GT Compe, verð áður 36.900
verð nú 31.365



GT Performer, verð áður 39.900
verð nú 33.915



GT Performer, verð áður 39.900
verð nú 33.915

Hjóla sprettur
VERSLUN OG VIÐGERÐIR

Bæjarhrauni 22
220 Hafnarfirði
Sími 565 2292
www.hjolasprettur.is

> FINNST HRUKKURNAR FÍNAR

Cate Blanchett finnst kynþokkafullt að hafa hrukkur og finnst fólk sem fer í lýtaaðgerðir vera sjálfhverft. Leikkonunni finnst ekki aðlaðandi að sjá hvernig fimmtugt fólk hefur þurrkað út æviár sín með lýtaaðgerðum og er fullviss um að hrukkur muni þykja kynþokkafullar eftir fimmtíu ár.



fólk
folk@fretta.is

Sienna með kvæntum manni

Nú er komið í ljós að leikkonan Sienna Miller hefur ekki verið að slá sér upp með leikaranum Matthew Rhys eftir allt saman, heldur með samleikara hans úr þáttaseríunni Brothers and Sister, Balthazar Getty. Sienna og Balthazar hafa þekkt í einhvern tíma og var það hinn fyrrnefndi Matthew Rhys, sem er fyrrverandi kærasti Siennu og samleikari Balthazars, sem kynnti þau. Samband þeirra var aðeins vinátta til að byrja með en varð innilegra eftir að Sienna dvaldi í Los Angeles í mars við tökum myndarinnar GI Joe. Sienna er nú aftur stödd í borg englanna og



hefur varið flestum stundum þar með Balthazar.

„Sienna hætti með Rhys Ífans þegar hún áttaði sig á því að hún væri að falla fyrir Balthazar. Hún vildi gera það rétta í stöðunni. Eftir að Sienna hætti með Rhys hefur hitnað nokkuð í kolunum milli hennar og Balthazar,“ segir heimildarmaður um sambandið. Balthazar virðist þó ekki hafa jafn miklar áhyggjur og Sienna af því að gera hið rétta því hann er giftur og fjögurra barna faðir.

SIENNA MILLER Sparkaði Rhys Ífans til að geta verið með Balthazar Getty.

BALTHAZAR GETTY Nýi kærastinn er giftur og fjögurra barna faðir.
NORDICPHOTOS/GETTY

Loksins alvöru
Vespa
á Íslandi!

„Besta svartið við orkuorkur“

www.vespa.is
Saltfélaginu, Grandagarði 2



SIÁLFSÖRUGGARI EN ÁÐUR FYRR Lindsay Lohan segist vera hamingjusöm og vill ekki láta þyngdina stjórna lífi sínu.

Neitar að stíga á vigtina

Lindsay Lohan neitar að stíga á vigtina því hún vill ekki að þyngd in stjórni lífi hennar. Í viðtali við breska tímaritið OK segist leikkonunni líða vel í eigin skinni og vera hamingjusöm, borða vel, skemmta sér og ekki leggja of mikla stund á líkamsrækt.

Leikkonan segist þó finna fyrir pressunni sem fylgir því að starfa í Hollywood og segist myndu vilja breyta ýmsu hvað varðar útlit sitt. „Ég myndi vilja vera hávaxnari og ég þoli ekki fótleggina mína,“ sagði Lindsay í viðtalinu og kveðst vera mjög meðvitund um eigið útlit. „Ég hef oft áhyggjur af freknunum, hárinu og tapa mér ef ég fæ bólu. En í fúlstu alvöru, þá er ég orðin mun sjálfsöruggari en ég var áður fyrr,“ segir Lindsay.

Auglýsingasími
512
5050

FRÉTTABLAÐIÐ

- Mest lesið

Líður vel í skugganum

Sýningar hefjast á Ríkinu, nýrri grínþáttaseríu á Stöð 2, í ágúst. Yfirumsjón með handritsgerð þáttanna hafði Sigurjón Kjartansson, en sex manna hópur lagði í handritspúkkið. Þeir Auði og Sveppi fara með stór hlutverk í þáttunum og Silja Hauksdóttir leikstýrir þeim. Þá voru bræður grínistanna Péturs Jóhanns og Þorsteins Guðmundssonar einnig í handritsteyminu, þeir Árni Jón Sigfússon og Magnús Guðmundsson. Eru þeir þá loksins að komast út úr grínskugga bræðra sinna?

„Ég hef aldrei talið mig lifa í einhverjum skugga,“ segir Árni Jón,



FÓLKÍÐ Í RÍKINU Efri röð frá vinstri: Auðunn Blöndal, Vignir Rafn Valþórsson, Elma Lisa Geirsdóttir, Víkingur Kristjánsson og Inga María Valdimarsdóttir. Stjandi: Halldóra Geirharðsdóttir, Þorsteinn Bachmann og Sveppi.



DÁLITIÐ MÁL AÐ VERA FYNDINN FYRIR FRAMAN TÖLVUNA Magnús, bróðir Þorsteins Guðmundssonar, og Árni Jón, bróðir Péturs Jóhanns Sigfússonar, skrifuðu handritið að grínþættinum Ríkinu ásamt öðrum.

bróðir Péturs Jóhanns. Hann er þremur árum eldri. „Mér líður allavega mjög vel í þessum meinta skugga.“

Árni er arkitekt og hafði aldrei skrifað grínþætti áður. „Ég veit nú bara ekki af hverju ég var fenginn í þetta. Ætli bróðernið hafi ekki potað mér að, svo hef ég líka Heimi Jónasson, þáverandi dag-skrárstjóra, grunaðan um að hafa mælt með mér.“

Árni segist gríðarlega stoltur af litla bróður og fylgjast grannt með ferli hans. „Ég er engan veginn jafn fyndinn, enda er hann atvinnu-maður og fær borgað fyrir þetta. Það er aldrei grín í fjölskylduboðunum. Við höfum okkur vel.“

Skriftirnar voru skemmtilegar að sögn Árna. „Það var voða frjálst form á þessu. Það var skipt í minni hópa og svo hittumst við öll af og til og bárum saman bækur okkar.“

En nú er það bara aftur í arkitektúrinn. „Hvað er ég að teikna? Ég get ekki beint sagt að það sé eitthvað djúsi. Ég er að poppa upp nokkur elliheimili, gera íbúðirnar stærri og notendavænni.“

Magnús Guðmundsson, sem er ári yngri en bróðir hans, Þorsteinn, segist ekki heldur hafa verið að skrifa sig út úr grínskugganum af bróður sínum. „Ég kannast ekki við téðan skugga og það er engin öfund hjá mér, enda er ég fyndni bróðirinn,“ segir hann. Auglýsingagerð hefur verið meginatvinna Magnúsar en þó liggur eftir hann ein skáldssaga, Sigurvegarinn. „Sigurjón bað mig um að prófa þetta þegar ég var í pásu frá auglýsingagerðinni. Þetta var mjög skemmtilegt og gaman að prófa það sem stóri bróðir er alltaf að gera. Samt er þetta erfiðara en ég átti von á. Það er dálítið mál að sitja og reyna að vera fyndinn fyrir framan tölvuna.“

Er svo eitthvað varið í Ríkið? „Tja, ég hef nú ekkert séð ennþá, en las brot af handritinu. Þar var margt mjög gott. Ég vona allavega að það verði gaman að þessu,“ segir Magnús.

Ríkið hefst 22. ágúst á Stöð 2. Gerðir voru tíu þættir í fyrstu lotu.
gunnarh@frettabladid.is

SUMARIÐ 2008 VERÐUR PAND-BRJALABÍ!

DREAMWORKS
KUNG FU PANDA

FRUMSÝND 2. JÚLÍ!

WINNINGAR VERA AFTURÍÞJÁ BT Smáralind. Kópavogur. Með því að tala þátt eru kominn í SMS Klúbb. 149 kr/kefði.

SMS LEIÐUR
PlayStation 2
BÍOMÍDI

9.
HVER VINNUR!

SENDU SMS
BTC KFP Á NÚMERIÐ 1900

WINNINGAR: BÍOMÍÐAR, TÖLVULEIKIR, VARNINGUR
TENGÐUR MYNDINI, DVD MYNDR OG FLEIRA!

SJÁDU MYNDINA!
SPILAÐU LEIKINN!

Spæjar um næturklúbba á Ibiza

„Þessi eyja er skólabókardæmi um hvernig á að reka góða næturklúbba. Ég er búinn að vera í njósnaferð milli klúbba og tékka á því hvernig þeir fara að þessu, og veistu... ég held bara að kvöldin mín á Nasa standist allar kröfur,“ segir Páll Óskar, sem nú nýtur lífsins á Ibiza en fellur ekki verk úr hendi frekar en fyrri daginn.

Páll Óskar undirbýr nú stærsta styrktarball ársins sem verður á Nasa 5. júlí þar sem hann ætlar að þeyta skífum stanslaust frá klukkan 23 og fram undir morgun og syngja sína helstu smelli. Páll er væntanlegur til landsins sjóðheitur og sólbúinn á næstu dögum. Sérstakur gestur verður Haffi Haff. Miðaverð rennur óskipt til Hinsegin daga. „Já, þá verður sléttur mánuður í Gay Pride og grúpplagt að fá smjörþefinn af herlegheitunum í sannkallaðri „pride“ stemningu með Palla á Nasa,“ segir tónlistarmaðurinn

kátur. Og heldur því fram, þrátt fyrir allt, að stuðið sé jafn geggjað á Íslandi og á Ibiza. „Hér eru hitustu plötusnúðarnir, Tiesto, Carl Crag, David Guetta... en allir þessir gaurar hafa komið til Íslands að spila.“

Páll Óskar segir að allt hafi orðið brjáláð þegar fyrir lá að Spán hafi sigrað á EM. „Spánverjar gjörsamlega misstu sig. Flugeldar úr öllum húsum. Eins og gamlárskvöld hjá kolvitlausum Íslendingum. Meira að segja gamlar kerlingar og smábörn hlupu út á göturnar argandi og gargandi,“ segir Páll Óskar, sem nú breytist á augabragði í fréttaritara Fréttablaðsins á Spáni. „Göturnar hér loguðu af gleði. Það fór enginn að sofa þessa nóttina. Löggan tók þátt í látunum, argandi og gargandi löggur úti um allt. Tótal stjórnsleysi. Sem betur fer voru engar ríður brotnar eða kveikt í bílum. Bara gleðilæti.“
-jbg



PÁLL ÓSKAR Njósna um næturlífið á Ibiza og ætlar ekki að draga af sér í „pride“ stemningunni heim kominn.

Panasonic LUMIX



Myndavélar sem hugsa fyrir okkur! Intelligent Auto **iA**

Panasonic Lumix myndavélar með Intelligent Auto framkvæma allt það flókna og tæknilega á meðan þú slakar á við myndatökur! Með Intelligent Auto möguleikanum sameinar Panasonic fjórar tækninýjungar sem tryggir að þú gerir aldrei mistök.

Panasonic DMCLS70
Stafræn MYNDAVÉL með 7,2 milljón punkta upplausn, Venus Engine II, LUMIX DC Vario linsu, 3x Optical og 4x Digital Zoom, 5.8 - 17.4mm linsu með MEGA OIS hristivörn, 2.0" LCD skjá, hágæða hreyfimyndatöku með hljóði, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.



TILBOÐ
16.995

FULLT VERÐ 22.995

7.2
MILLJÓN
PUNKTA



8.1
MILLJÓN
PUNKTA

Panasonic DMCLS80
Stafræn MYNDAVÉL með 8,1 milljón punkta upplausn, Venus Engine III, LUMIX DC Vario linsu, 3x Optical og 4x Digital Zoom, 5.5 - 16.5mm linsu með MEGA OIS hristivörn, 2.5" LCD skjá, hágæða hreyfimyndatöku með hljóði, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.

TILBOÐ
18.995

FULLT VERÐ 22.995



8.1

LEICA
DC LENS

Panasonic DMCFS3
8,1 millj. punkta uppl., Venus Engine IV, Intelligent Auto, Face Detection, LEICA DC Vario Elamrit linsu, 3x Optical og 4x Digital Zoom, 5.5 - 16.5mm linsu með MEGA OIS hristivörn, 2.5" LCD skjá, hágæða hreyfimyndatöku með hljóði, 50MB Innra minni, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.

VERÐ
24.995

FRÁBÆRT VERÐ



10.1

LEICA
DC LENS

Panasonic DMCFS5
10,1 millj. punkta uppl., Venus Engine IV, Intelligent Auto, Face Detection, LEICA DC Vario Elamrit linsu, 4x Optical og 4x Digital Zoom, 5.2 - 20.8mm linsu með MEGA OIS hristivörn, 2.5" LCD skjá, hágæða hreyfimyndatöku með hljóði, 50MB innra minni, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.

VERÐ
34.995

FRÁBÆRT VERÐ



12.1
MILLJÓN
PUNKTA

Panasonic DMCFX100
12,1 milljón punkta upplausn, Venus Engine II, LEICA DC Elamrit linsu, 3.6x Optical og 4x Digital Zoom, 6.0 - 21.4mm linsu með MEGA OIS hristivörn, 2.5" LCD skjá, hreyfimyndatöku og rauf fyrir SD/SDHC kort. 27MB innra minni.

TILBOÐ
32.995

FULLT VERÐ 44.995



2,7"

Panasonic NVGS80
Digital TÖKUVÉL með 2,7" skjá, 1/6" upptökuflögu, 800.000 punkta uppl., 32x Optical og 1000x Digital Zoom, Color Night view, Pure Colour Engine, MEGA O.I.S titringsdeyfi, Snapshot, DV útg., vefmyndavél ofl.

TILBOÐ
29.995

FULLT VERÐ 32.995



2,7"

Panasonic SDRH20
Með 30GB hörðum disk, 800.000 punkta upplausn, 32x Optical og 1000x Digital Zoom, Color Night view, MEGA O.I.S titringsdeyfi, kyrrmyndavél, 2.7" LCD breiðskjá, Dolby Digitalhljóðupptöku og USB 2.0. 512MB SD kort fylgir.

TILBOÐ
49.995

FULLT VERÐ 54.995



2,7"

Panasonic SDRH250
Með 30GB hörðum disk, 3CCD 1/6" upptökufloögum með 800.000 punkta upplausn hver, Leica Dicomar Linsu, 10x Optical og 700x Digital Zoom, Color Night view, MEGA O.I.S titringsdeyfi, kyrrmyndavél, 2.7" LCD breiðskjá, Dolby Digital hljóðupptöku og USB 2.0. 512MB SD kort fylgir.

TILBOÐ
64.995

FULLT VERÐ 79.995



Panasonic HDCSD9
HÁSKERPU TÖKUVÉL með Full HD uppl. (1920 x 1080), MPEG4-AVC/H.264 upptaka (AVCHD samhæfð), 3CCD 1/6" upptökufloögum - 560.000 p. uppl. hver, Leica Dicomar Linsu, Viera Link, 10x Optical og 700x Digital Zoom, Color Night view, Advanced O.I.S titringsdeyfi, 2.7" LCD breiðskjá, Dolby Digital Surround 5.1 hljóðupptöku, USB 2.0. Tekur á SD/SDHC kort.

VERÐ
99.995

FRÁBÆRT VERÐ

REYKJAVÍK

SUDURLANDSBRAUT 26
SÍMI 569 1500

AKUREYRI

GLERÁRGÖTU 36
460 3380

HÚSAVÍK

GARÐARSBRAUT 18A
464 1600

SELFOSS

EYRARVEGI 21
480 3700



Heimilistæki

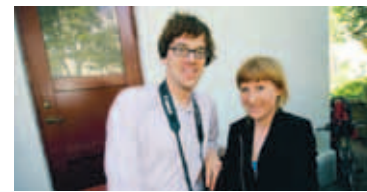
ht.is

Opnun í Gallerí Íbiza bunker

Systurnar Lilja og Ingibjörg Birgisdætur opnuðu sýninguna „...og konungarnir hrynja úr hásetum sínum“ á föstudaginn sem leið í Gallerí Íbiza bunker í Þingholtsstræti. Gallerífið er rekið af tveimur nemum á fyrsta ári í myndlistaræild Listaháskóla Íslands. Nýjar sýningar verða vikulega í galleríinu í allt sumar. - sm



LILJA BIRGISDÓTTIR Opnaði sýningu með systur sinni. RAGNHEIÐUR KÁRADÓTTIR OG SIGRÍÐUR TULINIUS Reka saman Gallerí Íbiza bunker í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



LOGI HÖSKULDSSON OG HALLA ÓLAFS-DÓTTIR Litu við á opnuninni.



PESSAR BLÓMARÓSIR DUNÐUÐU SÉR Í GARDINUM

Öreigaskáld yrkir um golf

Einhverjum kann að koma á óvart að öreigaskáld sendi frá sér vísur og sögur úr og um golfíþróttina, sem ekki hefur verið kennd við fátæka manninn hingað til. En heimurinn allur er undir þegar Kristján Hreinsson er annars vegar.

Skerjafjarðarskáldið Kristján Hreinsson hefur sent frá sér bók sem inniheldur vísur og sögur úr golfíþróttinni. Kristján hefur oftast ekki valdið usla með kveðskap sínum, og er skemmt að minnst þess þegar allt ætlaði af göflum að ganga í Eurovision-forkeppninni fyrir tveimur árum þegar Kristján fór fremstur í flokki þeirra þátttakenda sem vildu ætla að Silvia Nótt og félagar hefðu haft rangt við. Ekki einu sinni var friður um Kristján þegar hann næsta ár lagði til kveðskapinn í lagið sem Eiríkur Hauksson söng til sigurs „Ég les í lófa þínum“. Skerjafjarðarskáldið sakaði höfund lagsins, Svein Rúnar Sigurðsson, um að hafa sviðið sig í tryggðum og fengið annan til að setja saman enskan texta við lagið.

En þetta er sagnfræði og Kristján kannast ekki við ólgandi undiröldu í golfhreyfingunni vegna bókarinnar „Golf og gaman – golfvísur og gamanmál“. En hugsanlega og jafnvel óskandi væri ef Golf og gaman 2 myndi geyma einhverja pólitíska undiröldu og væringar.

„En svo er ekki það ég viti í 1. hefti. Fólk hefur að vísu verið að halda því fram að það sé neðanbeltshúmor í golfbókinni. Talað um „holur“ og „stöng í holu“ og að „hann fari í holuna“ ... en því svara ég með ljóðlínunum eftir mig sjálfan úr Reidvísunum: Að yrkja vel ég elska mest/og af mér stundum gustar/en ljóðatúlkun lýsir best/löngun þess sem hlustar,“ segir Kristján til að lögja væringar og svara fyrir eitthvað sem hann segist ekki eiga til.



SKERJAFJARÐARSKÁLDIÐ Í GOLFGALLANUM Segir marga vilja greina neðanbeltshúmor í yrkingum um golf, samanber: Stöng í holu. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

Skerjafjarðarskáldið hefur löngum verið málsvari öreiganna og því hlýtur að koma á óvart að hann sé að yrkja um golf – íþrótt ríka mannsins. „Það var byrjað að kalla mig þjóðskáld þegar ég var barn. Og ég hlýtt að vilja rísa undir væntingum. Ekki er bara hægt að yrkja öreigakvæði heldur verður að taka alla flóruna fyrir,“ segir skáldið sem er golfari. Kristján er með 12 í forgjöf sem

þykir ágætt. Golfið hóf hann að stunda sem táningur en lét það svo eiga sig í um 30 ár. „Svo byrjaði ég aftur árið 1998. Það var vinur minn hljómborðsleikarinn Þórir Úlfarsson sem dró mig í þetta á nýjan leik.“ Kristján er í Nesklúbbnum, hefur verið í nokkur undanfarin ár og unni sér vel þar við yrkingar og golf. „Stórkostlegt svæði Nesid.“ jakob@frettabladid.is

NÝTT Í BIÓ!

BIÓ SÍMI 564 0000

REGNBÖGINN SÍMI 551 9000 **650 kr.**

SUMARTILBOÐ

BIG STAN	kl. 5:40 - 8 - 10:20	12
CRONICLES OF NARNIA 2	kl. 4:0 - 10:10	7
THE INCREDIBLE HULK	kl. 5:30 - 8 - 10:30	12
SEX AND THE CITY LUXUS	kl. 6 - 9	14
ZOHAN	kl. 5:30 - 10:30	10
HAPPENING	kl. 5:50 - 8 - 10:10	16
MEET BILL	kl. 5:50 - 8	7
SEX AND THE CITY	kl. 7 - 10	14
ZOHAN	kl. 8 - 10:30	10
INDIANA JONES 4	kl. 10:20	12
BRÜÐGUMINN	kl. 6 ENSKUR TEXTI	7

HÁSKÓLA BIÓ SÍMI 530 1919

BIG STAN	kl. 5:40 - 8 - 10:20	12
KJÓTBORG	kl. 6 - 7 ENSKUR TEXTI	7
MEET BILL	kl. 8 - 10:10	7
THE HAPPENING	kl. 8 - 10	16
SEX AND THE CITY	kl. 6 - 9	14
INDIANA JONES	kl. 5:30	12

50 KR. AFSLÁTTUR EF ÞÚ KAUPIR BIÓMIDAN Á **mid.is**

FERÐ 5% ENDURGREITT EF ÞÚ BORGAR BIÓMIDAN MEÐ KREDITKORTI

Nýtt í bió **LAUGARÁS BIÓ** Sími: 553 2075 - bara lúxus

WANTED **NARNIA** **SEX AND THE CITY**

LAUGARÁSBÍÓ - SÝNINGARTÍMAR

WANTED- POWER / DIGITAL	kl. 5:50, 8 og 10:10(P)	16
NARNIA 2	kl. 5	7
SEX AND THE CITY	kl. 6, 9 og 10:30	14
INDIANA JONES 4	kl. 8	12

SAMBÍÓ

HEITASTA BIÓMYNDIN Í SUMAR ER KOMIN!

WANTED **NARNIA** **SEX AND THE CITY**

ALFABAKKA

WANTED	kl. 5:30 - 8D - 10:20D	16
WANTED	kl. 8 - 10:20	VIP
NARNIA 2	kl. 5D - 8 - 10:40	7
NARNIA 2	kl. 5	VIP
THE BANK JOB	kl. 8 - 10:30	16
INCREDIBLE HULK	kl. 5:30 - 8 - 10:20	12
INDIANA JONES 4	kl. 5:30 - 8 - 10:30	12
SPEED RACER	kl. 5	L

KRINGLUNNI

WANTED	kl. 6D - 9D	16
NARNIA 2	kl. 6D	7
SEX AND THE CITY	kl. 6 - 9	14

SELFOS

WANTED	kl. 8 - 10:20	16
THE HAPPENING	kl. 10:20	16
NARNIA 2	kl. 7:30	7

AKUREYRI

WANTED	kl. 8 - 10	12
NARNIA 2	kl. 6 - 9	7
SPEED RACER	kl. 5:40	L

KEFLAVÍK

WANTED	kl. 8 - 10:20	16
INCREDIBLE HULK	kl. 8 - 10:20	12

KUNG FU PANDA **GET SMART**

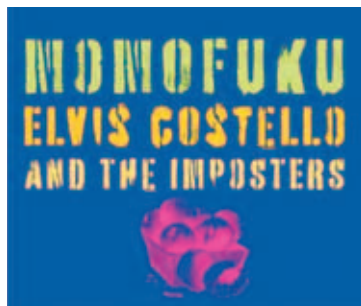
Tvöföld forsýning kl. 9

TRYGGDU ÞÉR MÍÐA Í TÍMA Á MID.IS

Costello rokkar á ný

Mér telst til að Momofuku sé þrjúgasta plata Elvis Costello, eða nálægt því. Costello er með afbrigðum duglegur og fjölhæfur og hefur fengist við allskonar tónlist, meðal annars popballöður, sígilda tónlist með Brodsky-kvartettinum, soul og hrátt nýbylgjurokk. Momofuku tilheyrir síðasta flokknum og fer vel í Costello-hillunni við hlið platna eins og This Year's Model (1978), Blood and Chocolate (1986) og When I Was Cruel (2002).

Platan heitir eftir Momofuku Ando sem fann upp skyndinúðlurnar. Costello var vist orðinn hundfúll út í plötuiðnaðinn og vann Momofuku í skyndi. Upphaflega ætlaði hann að gefa hana út ein-göngu á vínlyl og sem niðurhal, en



TÓNLIST
Momofuku
Elvis Costello and the Imposters
★★★★

Momofuku var unnin í skyndi og minnr um margt á gömlu Costello-plötunum, sérstaklega This Year's Model. Hrá og ósvikin rokkplata.

skipti svo um skoðun og skelti henni á geisladisk. Margt á Momofuku minnr á gömlu dagana með The Attractions og meistaraverkið This Year's Model, meðal annars gítarleikurinn og orgeltílfrið Steves Nieve. Lögin

eru mörg stórgóð, til dæmis American Gangster Time, Turpentine, Stella Hurt og Flutter & Wow. Á heildina hrá og ósvikin rokkplata og skemmtilegasta plata Costellos í sinni tíð.



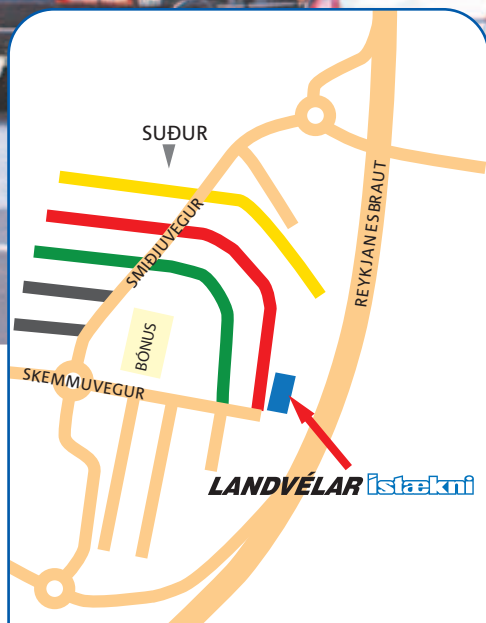
LANDVÉLAR ehf



Ístækni ehf.

Höfum nú sameinast að Smiðjuvegi 66

Breitt úrval af vélum, verkfærum,
lagnaefnum og varahlutum
fyrir alvöru iðnaðarmenn
og handlagið fólk



Við höfum verkfærin

LANDVÉLAR Ístækni

Smiðjuvegi 66 200 Kópavogi Sími 580 5800

> Tap gegn Dönum í fyrsta leik

Íslenska kvennalandsliðið í knattspyrnu, skipað leikmönnum 16 ára og yngri, tapaði 0-1 fyrir Danmörku á Selfossvelli í fyrsta leik sínum á Norðurlandamótinu sem hófst í gær. Íslenska liðið var síst lakari aðilinn gegn sterku liði Danmerkur en eina mark leiksins skorðuðu Danir strax á 9. mínútu upp úr aukaspyrnu. Krístrún Lilja Daðadóttir, landsliðsþjálfari U-16, var ósátt við að tapa leiknum miðað við hvernig leikurinn spilaðist. „Mér fannst við vera að skapa okkur fleiri færi og við fengum í það minnsta þrjú góð marktækifæri sem við hefðum átt að nýta betur. En það þýðir ekkert að svekkja sig á því, við verðum bara að bæta fyrir það í næstu leikjum,” sagði Krístrún Lilja. Íslenska liðið mætir Noregi í dag og Þýskalandi á fimmtudaginn.



sport
sport@frettabladid.is

JÓHANN INGI GUNNARSSON: ÞJÁLFAÐI KIEL Í FJÖGUR ÁR OG HLAKKAR TIL AÐ SJÁ VIN SINN ALFRED STÝRA LIÐINU

Handboltanörðinn gæti endað ferilinn í Kiel

Alfred Gíslason verður annar Íslendingurinn til að þjálfja Kiel. Hinn er Jóhann Ingi Gunnarsson, sem valdi félagið fram yfir danska landsliðið sem honum bauðst að taka við árið 1982. „Þetta rífaði upp góða tíma fyrir mér,” sagði Jóhann um tíðindin af Alfred.

„Umhverfið þar hentar Norðurlandabúum vel, enda hafa þeir veðjað mikið á Svía undanfarin ár. Ég var einn af fyrstu Norðurlandabúunum til að koma í þýsku úrvalsdeildina,” sagði Jóhann. Hann fór frá Kiel til Essen, sem hann gerði að Þýskalandsmeisturum. „Það var samt skemmtilegra í Kiel, handboltanumhverfið er einstakt.”

Jóhann þekkir vel til Alfreds. Hann var þjálfari hans í sjö ár og sá um fyrsta samning hans bæði sem leikmaður og þjálfari. Jóhann var formaður landsliðsnefndar HSÍ sem réð Alfred sem landsliðsþjálfara 2005.

„Ef allt gengur upp hjá Alfred, sem ég geri fastlega ráð fyrir, kæmi mér ekkert á óvart að hann yrði þarna í tíu ár og nánast endað ferilinn þarna, eða þá í hjólástól á Spáni,” sagði Jóhann glaðbeittur en hann hafði raunar spáð fyrir því að Alfred tæki við Kiel.

„Ég var búinn að sjá fyrir löngu síðan að hann tæki við þessu liði. Hann hefði verið í miðlungsbaráttu hjá Gummersbach, umgjörðin þar er ekki lík þessari hjá Kiel. Þetta er draumstaða fyrir Alfred, sem hefur allt í þetta, hann er sterkur karakter og gefur sig allan í það sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann er orðinn hálfgerður handboltanörð og er svolítill einfari. En það er alltaf stutt í húmorinn hjá honum,” sagði Jóhann, sem náði finum árangri með Kiel á árunum 1982 til 1986. Samhliða þjálfuninni kláraði hann embættispróf í sálfræði frá háskólanum í borginni.

„Þegar ég kom út var liðið í botnbaráttu en mér tókst á fyrsta ári að vera í baráttu um titilinn. Við náðum að byggja upp lið í toppbaráttu úr litlu; fjármagn til að ná í leikmenn var lítið en það gekk mjög vel að nýta þá ungu leikmenn sem voru hjá félaginu. Það seldist upp í höllina á sínum tíma og það hafa ekki fengist miðar síðan. Ég átti frábæra tíma hjá Kiel,” sagði Jóhann Ingi.



Framkvæmdastjóri Kiel:

Alfred er heillandi maður

HANDBOLTI Uwe Schwenker, framkvæmdastjóri Kiel, sagði í gær að Alfred Gíslason hefði allan tímarnum verið maðurinn sem Kiel vildi fá í stað Sedarusic.

„Við teljum að með Alfred sé vandamál okkar leyst. Alfred er algjör sérfræðingur og hann er einnig ákaflega heillandi maður með mikla útgeislun. Hann hefur sannað sig sem þjálfari og vann meðal annars Meistaradeildina með Magdeburg og kann allt sem þarf að kunna í handboltanum. Ekki síst þar sem hann var sjálfur leikmaður. Hann var reyndar frábær leikmaður, sannkallaður stríðsmaður,” sagði Schwenker kátur og fyrirliðinn Stefan Lövgren er einnig sáttur við að fá Alfred til starfa.

„Alfred er góður og reyndur þjálfari. Það kemur ró á mannskapinn að hafa fengið nýjan þjálfara og nú getum við farið afslappaðir í undirbúning fyrir veturinn,” sagði Lövgren. - hbg

Viðbrögð Gummersbach:

Of gott tilboð frá Kiel

HANDBOLTI Stefan Hecker, framkvæmdastjóri Gummersbach, segir að félagið hafi einfaldlega ekki getað hafnað tæplega 100 milljóna króna tilboði frá Kiel í Alfred Gíslason. „Ég var mjög hissa þegar ég fékk símtal frá Kiel þar sem félagið sagðist vilja kaupa Alfred. Upphæðin sem Kiel var til í að greiða var einfaldlega of há til þess að við gætum sagt nei. Ég þakka annars Alfred fyrir samstarfið þar sem aldrei bar skugga á og hann kom mjög heiðarlega fram í þessu máli eins og öllu öðru,” sagði Hecker, sem hefur þegar ráðið Sead Hasanefendić í stað Alfreds hjá Gummersbach. - hbg

Ef maður hefur ekki áhuga á að þjálfja Kiel getur maður bara hætt

Alfred Gíslason skrifaði í gær undir þriggja ára samning við Þýskalandsmeistarana Kiel, sem greiðir tæpar 100 milljónir króna til Gummersbach fyrir það eitt að fá Alfred til starfa. Alfred segist ekki hafa átt von á að fá slíkt tækifæri aftur en hann hafnaði tilboði frá Barcelona fyrir fjórum árum.

HANDBOLTI Alfred Gíslason var í gær ráðinn þjálfari hjá einu besta og sigursælasta handknattleiksfélagi heims, Kiel. Alfred skrifaði undir þriggja ára samning við Kiel, sem vann tvöfalt á síðustu leiktíð og tapaði í úrslitum Meistaradeildarinnar. Árið á undan vann Kiel alla þrjá stóru bikarana.

Alfred fær það verðuga verkefni að taka við af Noka Sedarusic, sem hefur stýrt liðinu í fimmtán ár og gert það ellefu sinnum að Þýskalandsmeisturum á þeim tíma. Kiel er búin að vera lengi á toppnum og flestir handboltaspekingar eru á því að Kiel sé besta handboltalið heims.

„Ég er eðlilega mjög ánægður með að þetta skuli hafa gengið. Þetta er mikill heiður og stórkostlegt tækifæri fyrir mig að fá að þjálfja þetta lið. Aðdragandinn var tiltölulega stuttur. Ég var spurður að því fyrir nokkru síðan hvort ég hefði áhuga á starfinu ef það kæmi upp að staðan væri laus og ég játti því eðlilega.

Ef maður er í boltanum og hefur ekki áhuga á að þjálfja Kiel þá er allt eins gott að hætta þessu bara. Ég bjóst ekkert endilega við því að þetta gengi upp og að félögin næðu samkomulagi. Það kom mér svolítið á óvart,” sagði Alfred við Fréttablaðið í gær en félögin náðu saman síðasta föstudag og Alfred gekk svo frá sínum málum við Kiel í gær og skrifaði í kjölfarið undir samninginn.

Kiel er ákaflega vel stutt fjárhagslega, sem sést best á því að það greiddi um 100 milljónir króna til þess að losa Alfred undan samn-



KOMINN TIL KIEL Alfred Gíslason var brosmildur eftir undirskriftina í Kiel í gær. Hann stillir sér hér upp í pólóbol Kíalar-liðsins en Alfred samdi við félagið til ársins 2011. MYND/LIVING SPORTS

ingi við Gummersbach. Það gerir Alfred að dýrasta þjálfaranum í sögu þýska handboltans og þar af leiðandi líklega í heiminum öllum.

„Ég vona að þeir hafi ekki verið að fara eftir kílóafjöldna þegar þeir voru að semja um þetta,” sagði Alfred léttur en hann segist ekkert spá í þennan verðmíða.

Alfred segir þetta tækifæri einstakt og játar að hafa ekki átt von

á að fá aftur slíkt kostaboð en hann hafnaði tilboði frá spænska rísanum Barcelona fyrir fjórum árum.

„Það hvarflaði aldrei að mér að slíkt tækifæri kæmi aftur. Á sínum tíma sagði ég fimm sinnum nei við Barcelona í sömu vikunni þar sem ég vildi halda tryggð við Magdeburg. Það hringdu nánast allir frá félaginu og meðal annars

þjálfarinn sem var að hætta og hann bað mig að taka við af sér. Ég vildi það ekki á þeim tíma. Ég átti í raun aldrei von á að fá símtal frá Kiel. Noka er búinn að vera þarna í fimmtán ár og skila ótrúlegum árangri. Það verður ekki auðvelt að fylla hans spor en það verður vist einhver að taka þetta að sér,” sagði Alfred og hló dátt.

henry@frettabladid.is

Skagamenn voru engin hindrun fyrir KR-inga, sem nú eru komnir upp í þriðja sæti í deildinni:

KR-ingar komnir á svífandi flug

FÓTBOLTI KR vann sanngjarnan sigur á ÍA, 2-0, í skrautlegum leik í gær þar sem ÍA fékk þrjú rauð spjöld og þar af Guðjón Þórðarson þjálfari eitt.

KR stýrði ferðinni allt frá fyrstu mínútu og Skagamenn freistuðu þess að sækja hratt en sóknartilburðir þeirra voru afar máttlitlir. KR komst yfir með skrautlegu marki eftir mikinn darradardans í teignum.

Ómögulegt var að sjá úr blaðamanna-stúku hver hefði skorað eða hvort boltinn hefði farið inn fyrir línuna. Aðstoðardómarinn flaggaði boltann inni og þar af leiðandi mark.

Það syrti enn frekar á álinn fyrir Skagamenn skömmu síðar er Svadumovic lét reka sig af velli. Hann braut á Stefáni markverði, fékk gult, reifst við Garðar, fékk annað gult og þar með ókeyps ferð í sturtu. Ekki sérstaklega skynsamlegt.

Skagamenn voru verulega ósáttir í leikhleínu og Guðjón Þórðarson var þá meðal annars vísað upp í stúku. Hann tók sér stöðu í síðari hálfleik við hlið bekkjarins og þurfti að gera hlé á leiknum meðan Guðjón var beðinn um að færa sig. Skrautleg uppákomu.

Tæpum hálf tíma fyrir leikslok potaði Björgólfur boltanum inn eftir að Madsen hafði misst boltann klaufalega. 2-0 og ballið búin. Til að bæta gráu ofan á svart fékk Bjarni Guðjónsson að líta rauða spjaldið áður en yfir lauk.

„Við ætluðum að fara varlega inn í leikinn og reyna að halda hreinu. Það gekk ágætlega því KR-ingar sköpuðu lítið. Sóknarleikurinn veldur mér aftur á móti áhyggjum,við erum ekki að fá mikið af færum.

Ég fékk reisupassann í hálfleik er ég var að kalla Stefán í burtu frá dómaramum

í hálfleik því við vorum búnir að ákveða að láta dómarrann eiga sig. Svo vildi dómarrann reka mig í stúku en ég stóð við skiltið, sem er almenningur hér á vellinum. Það sem var sérstakast var að hann hótaði að flauta leikinn af ef ég færði mig ekki. Ég sé mest eftir að hafa ekki látið reyna á það en hótunin er sérstök,” sagði Guðjón Þórðarson, þjálfari ÍA, en honum fannst þer Bjarni og Svadumovic hafa fengið reisupassann fyrir litlar sakir.

„Þetta er búin að vera gott að undanfögnu og sigurinn mjög kærkominn. Mér fannst við hafa góð tök á leiknum en þetta var fyrirhafnarlítið eftir að við urðum tveim mönnum fleiri,” sagði Logi Ólafsson, þjálfari KR. „Ég er ánægður með liðið, sem spilar sem ein heild. Við vitum að við vinnum ef við leggjum okkur alla fram.”

- hbg / - hph



SJÓBANDI HEITUR Björgólfur Takefusa er búinn að fara á kostum undanfarið og skoraði sitt áttunda mark í síðustu fimm leikjum í Landsbankadeildinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



FJÖLMENNT Það var hart barist á Kópavogsvelli í gær en liðin urðu á endanum að sætta sig við eitt stig hvort. FRETTABLAÐIÐ/ANTON

Breiðablik og Keflavík skildu jöfn, 2-2, eftir að Keflvíkingar komust í 0-2 í gær:

Aftur gáfu Blikar tvö í forgjöf

FÓTBOLTI Í síðustu umferð tapaði Breiðablik fyrir Fram eftir að hafa gefið tvö mörk á silfurfati í upphafi leiks. Svipað var uppi á teningnum gegn Keflavík í gær en í þetta sinn náðu Blikar jafntefli.

Blikar voru langtum betri í fyrri hálfleik og voru mun meira með boltann en Keflvíkingar komust yfir. Símon Samuelsen átti háa sendingu inn á teig og Nenad Zivanovic varð fyrir því óláni að stýra knettinum í eigið mark og staðan var 0-1 í hálfleik.

Keflvíkingar hófu síðari hálfleik af miklum krafti og Patrik Redo fékk þrjú dauðafæri í röð eftir klaufagang í vörn Breiða-

bliks. Tvö þeirra fékk hann fyrir opnu marki og nýtti hann aðeins annað þeirra á 58. mínútu, 0-2.

Þá vöknudu Blikar aftur og minnkuðu muninn. Arnar Grétarsson spændi sig í gegnum vörn Keflavíkur og skaut að marki. Það var varið en Zivanovic hirti frá-kastið og skoraði í autt markið.

Enn héldu Blikar að sækja og uppskárú á endanum mark. Arnar Grétarsson fékk boltann utan teigs og lét vaða af 35 metra færi. Skotið var óverjandi fyrir Ómar.

Bæði lið söttu stíft á lokakaflanum en hvorugur tókst að skora sigurmarkið. „Við sköpum mörg færi og komumst í tveggja marka

forystu en missum hana svo niður. Það á ekki að geta gerst í liði sem inniheldur svo sterka einstaklinga,“ sagði Kristján Guðmundsson, þjálfari Keflavíkur.

„Þeir áttu nokkur færi í byrjun seinni hálfleiks og undir lokin en mér fannst við stjórna leiknum að öðru leyti,“ sagði Blikinn Guðmundur Kristjánsson. „En við náðum ekki að klára þetta í kvöld. Það hefur verið allt of algengt að við náum ekki að klára færin okkar en við höfum verið að vinna mikið í því á áfingum. Þetta hlýtur því að detta inn hjá okkur. En spilamennskan var ágæt og það er eitthvað til að byggja á.“ - esá

KR **2-0** **ÍA**

KR-völlur, áhorf.: 2.011 Garðar Örn Hinriks. (6)

1-0 Grétar Sigfinnur Sigurðsson (32.), Rautt spjald: Vjekoslav Svadum. (39.)
2-0 Björgólfur Takefusa (62.), Rautt spjald: Bjarni Guðjónsson (69.).

TÖLFRÆÐIN

Skot (á mark)	23-6 (11-1)
Varin skot	Stefán Logi 1 – Esben 8
Horn	6-4
Aukaspjrnur fengnar	26-16
Rangstöður	6-0

KR 4-4-2	ÍA 5-4-1
Stefán Logi Magn. 5	Esben Madsen 5
Skúli Jón Friðgeirs. 6	Heimir Einarsson 5
Grétar S. Sigurðars. 6	Árni Thor Guðmunds. 6
Pétur H. Marteins. 6	Bjarni Guðjónsson 6
Guðmundur Gunn. 4	Dario Cingel 6
Gunnar Örn Jónsson 5	Igor Bilokapic 3
(28. Atli Jóhanns. 6)	Helgi Pétur Magnús. 5
*Jónas Guðni Sæv. 7	(77. Árni I. Pjeturs. -)
Viktor Bjarki Arnars. 7	Jón Vilhelm Ákason 3
Óskar Örn Hauksson 7	Þórður Guðjónsson -
(78. Ingimundur Ó. -)	(6. Björn Bergmann 6)
Guðjón Baldvinsson 6	Vjekoslav Svadumovic 2
Björgólfur Takefusa 6	Stefán Þ. Þórðarson 3
(82. Guðm. Péturs. -)	(74. Andri Júlíusson. -)

**Maður leiksins*

Breiðablik **2-2** **Keflavík**

Kópavogsvöllur, áhorf.: 1.189 Kristinn Jakobsson (7)

0-1 Nenad Zivanovic sjálfsmark (14.), 0-2 Patrik Redo (56.), 1-2 Zivanovic (58.), 2-2 Arnar Grétarsson (75.).

TÖLFRÆÐIN

Skot (á mark)	14-10 (6-7)
Varin skot	Casper 4 – Ómar 4
Horn	10-2
Aukaspjrnur fengnar	14-14
Rangstöður	4-1

BREIÐAB. 4-4-2	KEFLAVÍK 4-4-2
Casper Jacobsen 7	Ómar Jóhannsson 7
Arnór S. Aðalsteins. 7	Guðjón Á. Antoníus. 7
Finnur Orri Margeirs. 6	Kenneth Gustafsson 5
Srdjan Gasic 7	Guðmundur Mete 7
Kristinn Jónsson 6	Brynjar Guðmunds. 6
Steinþór Freyr Þorst. 6	Sigurbergur Elísson 4
(61. Magnús Páll 6)	(51. Hörður Sveins. 5)
Guðmundur Kristj. 7	Hólmár Örn Rúnars. 5
*Arnar Grétarsson 7	Hallgrímur Jónasson 6
Nenad Zivanovic 5	(75. Einar Orri -)
(75. Haukur Baldv. -)	Símun Samuelsen 7
Jóhann B. Guðm. 6	Patrik Redo 7
Marel Baldvinsson 3	Guðmundur Steinars. 4
(86. Alfreð Finn. -)	(79. Magnús S. Þorst. -)

**Maður leiksins*

STAÐAN Í DEILDINN

1. FH	9	7	1	1	21-9	22
2. Keflavík	9	6	1	2	22-15	19
3. KR	9	5	0	4	17-11	15
4. Fram	9	5	0	4	10-7	15
5. Fjölnir	9	5	0	4	11-9	15
6. Valur	9	4	1	4	14-13	13
7. Breiðablik	9	3	3	3	15-15	12
8. Þróttur R.	9	3	3	3	13-17	12
9. Grindavík	9	3	1	5	11-16	10
10. Fylkir	9	3	0	6	10-16	9
11. ÍA	9	1	4	3	7-13	7
12. HK	9	1	2	6	10-20	5

Markahæstu leikmenn:

1. Björgólfur Takefusa (KR)	8 mörk
2. Guðmundur Steinarsson (Keflavík)	7
3. Atli Víðar Björnsson (FH)	6
4. Guðjón Baldvinsson (KR)	5
5. Prince Reuben Mathilda (Breiðablik)	5
6. Pálmi Rafn Pálmason (Valur)	5
7. Iddi Alkhag (HK)	4
8. Tryggvi Guðmundsson (FH)	4
9. Andri Steinn Birgisson (Grindavík)	4
10. Gunnar Már Guðmundsson (Fjölnir)	4

SIÓVÁ *Saga* *Capital*

UMHVERFIS LANDIÐ Á 80 HÖGGUM TIL STYRKTA MND-FÉLAGINU

FRAMLÖG OG UPPLÝSINGAR Í ÞJÓNUSTUVERI VODAFONE Í SÍMA 1414

Logi og félagar spila eina holu á 18 golfvöllum umhverfis landið á sólarhring, til styrktar MND-félaginu. MND er ólæknandi tauga-sjúkdómur sem lamar fólk og dregur til dauða á skömmum tíma.

Hringdu í þjónustuver Vodafone í síma 1414 fyrir framlög eða nánari upplýsingar um söfnunina.

908 1001 – 1.000 króna framlag
908 1003 – 3.000 króna framlag
908 1005 – 5.000 króna framlag

SPORT
besta sætið

> Michael Rapaport

„Stundum heldur fólk að ég sé heimskur af því ég leik oft þannig persónur. Það gerir sér ekki grein fyrir því að það þarf snilling til að leika fábjúna“. Rapaport leikur í þáttunum „The War at Home“ sem sýndir eru á Stöð 2 extra.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ VIGDÍS ÞORMÓÐSDÓTTIR SYRGIR TIUNDA ÁRATUGINN

Þegar allir hlógu í einum kór

Leiðinlegt sjónvarpsfni er því miður ein af hinum sorglegu staðreyndum 21. aldarinnar. Sjónvarpsþáttagerð náði hæstu hæðum í lok tuttugustu aldarinnar og hefur verið á blússandi niðurleið síðan. Tökum bandaríska gamanþætti sem dæmi; þeir hafa einfaldlega ekki borið sitt barr síðan þættir á borð við Staupastein, Seinfeld og Frasier áttu hvað mestum vinsældum að fagna. Þessir þættir gengu vel og lengi og mættu að lokum náttúrulegum dauðdaga og hurfu hægt og hljótt inn í næsta líf sem DVD-kassar. Flestir sjónvarpsáhorfendur biðu þess spenntir að Bandaríkjamenn sæju heiminum fyrir meira af vönduðu og úthugsuðu gamanefni og hugsuðu sér gott til glóðarinnar; hvað ætli komi næst? Kannski verða það skemmtilegir þættir um hnyttinn ípróttáfréttamann og fjölskylda hans, eða eitthvað frábært um feitan karhlunk sem reynir að sleppa létt frá lífinu. Áhorfendum varð að þessum óskum sínum; fram streymdu þættir um ýmsar bandarískar hvunnags-



hetjur, en þeir voru hver öðrum verri og megnuðu ekki að framkalla svo mikið sem brosvíprur hjá hressustu hláturbelgjum. Vandaði bandaríska gamanþátturinn sem öll fjölskyldan getur skemmt sér yfir er steindauður og ætti sannast sagna að vera löngu grafin hugmynd. Í hans stað eru komnir annars vegar ódýrir og ófýndir þættir sem hverfast mestmegnis um samskipti kynjana og svo hins vegar kaldhæðnir jaðarþættir á borð við Curb Your Enthusiasm og Arrested Development sem maður þarf að vera dálítið með á nótunum til að skilja. Jaðarþættirnir mega reyndar eiga það að á þessum ófýndu tímum bera þeir af, en þeir eru ekki sameiningartákn kynslóða og þjóða eins og fyrirrennarar þeirra; til þess eru þeir allt of umdeildir og undarlegir. Ljóst er að ástand gamanþáttamála í heiminum er arfaslæmt og það sem verja er: hvergi blíkar vonarstjarna á himni. Fram undan virðist svartnætti kaldhæðins jaðarhúrnars og lélegra fimmaurbrandara.

EKKI MISSA AF



18.25 Fiskur á disk í Argentínu SJÓNVARPIÐ



19.20 Football Icon STÖÐ 2 SPORT 2



20.00 Shoppirl STÖÐ 2 BÍÓ



20.10 Kid Nation SKJÁREINN



20.20 The Moment of Truth STÖÐ 2

SJÓNVARPIÐ

- 16.05 Sportið
- 16.35 Leiðarljós
- 17.20 Táknafréttir
- 17.30 Púkka (12:26)
- 18.00 Geirharður bojng bojng (24:26)
- ▶ 18.25 **Fiskur á disk í Argentínu** (1:6) Í þessari dönsku þáttaröð ferðast fluguveiðimaðurinn Dan Karby og sushi-kokkurinn Sebastian Jørgensen um Argentínu, veiða fisk og matreiða hann.
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós
- 19.55 **Everwood** (2:22) Bandarísk þáttaröð um heilaskurðlækni og ekkjumann sem býr ásamt tveimur börnum sínum í smábænum Everwood í Colorado.
- 20.40 **Dýr í móðurkviði** Bresk heimildamynd um þróun dýrafóstra af þremur tegundum í móðurkviði. Þær eru hundur, fill og höfrungur og á fyrstu þroskastigum fóstranna á leikmannsaugað ekki auðvelt með að greina muninn á þeim og manningum.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.25 **Landsmót hestamanna** Stuttur samantektarþáttur frá Landsmóti hestamanna á Gaddstaðafliotum við Hellu.
- 22.40 **Raðmorðinginn 2** (Messiah) (1:2) Spennumynd í tveimur hlutum sem fjallar um rannsóknarlögreglumanninn Red Metcalfe og starfslíð hans sem eru að reyna klófesta kaldríjadan fjöldamorðingja. Aðalhlutverk: Stott, Frances Grey og Neiludgeon.
- 00.10 Kastljós (e)
- 00.35 Dagskrárlok

BÍÓ

- 08.00 Wide Awake
- 10.00 Funky Monkey
- 12.00 Shoppirl
- 14.00 Garfield 2
- 16.00 Wide Awake
- 18.00 Funky Monkey
- ▶ 20.00 **Shoppirl** Rómantísk gamanmynd um ástarþrýhning þar sem afgreiðslustúlka, auðugur kaupskýslumaður og ráðvilltur ungur maður koma við sögu. Aðalhlutverk: Steve Martin og Claire Danes.
- 00.00 Sweeney Todd
- 02.00 Die Hard
- 04.10 A Dirty Shame
- 06.00 Wild Hogs

STÖÐ 2

- 07.00 **Barnatími Stöðvar 2** Sylvester og Tweety, Rannsóknarstofa Dexters og Camp Lazlo.
- 08.10 Oprah
- 08.50 Í fínu formi
- 09.05 Bold and the Beautiful
- 09.25 La Fea Más Bella
- 10.10 Til Death (17:22)
- 10.40 My Name Is Earl (11:22)
- 11.10 Homefront (16:18)
- 12.00 Hádegisfréttir
- 12.25 Neighbours
- 12.50 Snow
- 14.20 Friends (4:24)
- 14.40 Friends (6:24)
- 15.05 Sjáðu
- 15.55 Ginger segir frá
- 16.18 Kringlukast
- 16.43 Shin Chan
- 17.03 Doddi litli og Eyrnastór
- 17.13 Doddi litli og Eyrnastór
- 17.28 Bold and the Beautiful
- 17.53 Neighbours
- 18.18 Markaðurinn og veður
- 18.30 Fréttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.30 The Simpsons (10:22)
- 19.55 Friends
- ▶ 20.20 **The Moment of Truth** (4:25) Spurningaþáttur þar sem Þáttakendur leggja heiðarleika sinn að veði og svara afar persónulegum spurningum um sjálfa sig til þess að vinna háar peningaupphæðir.
- 21.05 Shark (16:16) Sebastian sækir erfðustu málin fyrir saksóknaraembættið en oftar en ekki hittir hann fyrir harðsvíraða glæpamenn sem hann eitt sinn varði sjálfur.
- 21.50 Traveler (5:8) Tveir skólafélagar standa skyndilega frammi fyrir því að vera eltir af alríkislögreglunni og sakaðir um að hafa valdið hryðjuverkasprengju á safni.
- 22.35 Silent Witness (1:10)
- 23.25 60 minutes
- 00.10 Medium (12:16)
- 00.55 Big Love (9:12)
- 01.45 ReGenesis (3:13)
- 02.30 Snow
- 04.00 Silent Witness (1:10)
- 04.50 Shark (16:16)
- 05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- besta sætið
- 07.00 **Landsbankadeildin 2008** KR - ÍA.
- 18.00 **Landsbankadeildin 2008** KR - ÍA.
- 19.50 **Landsbankamörkin 2008** Allir leikirnir, öll mörkin og bestu tilprifin í umferðinni skoðuð.
- 20.50 **Kraftasport 2008** Sýnt frá keppinni um Sterkasta mann Íslands en allir sterkustu menn landsins mættu til leiks.
- 21.20 **Formula 3 - Snetterton** Sýnt frá Formúlu 3 kappakstrinum í Snetterton en þar eignum við Íslendingar tvo fulltrúa.
- 21.50 **PGA Tour 2008 - Hápunktar** Farið er yfir það helsta sem er að gerast á PGA mótariðinni í golfi.
- 22.45 **Undankeppni HM 2010** Brasíla - Argentína. Útsending frá leik Brasílu og Argentínu í undankeppni HM 2010.
- 00.25 **Ultimate Blackjack Tour** Sýnt frá Ultimate Blackjack Tour þar sem allir færustu og slyngustu spílarar heims koma saman.

SPORT 2

- 18.20 **Premier League World** Nýr þáttur þar sem enska úrvalseildin er skoðuð frá ýmsum hliðum.
- 18.50 **PL Classic Matches** Liverpool - Newcastle, 96/97. Hápunktar úr bestu og eftirminnegustu leikjum úrvalseildarinnar.
- ▶ 19.20 **Football Icon** Ensukur raunveruleikabáttur þar sem ungur knattspyrnumenn keppa um eitt sæti í herbúðum Englandsmestara Chelsea. Fjórtnán voru valdir til þess að taka þátt í vikulegu þáttum en í hverri viku dettur einn út þar til þrjú eru eftir í lokabættinum. Þá velja Jose Mourinho og starfsmenn hans sigurvegarann sem fær leikmannasamning hjá Chelsea að launum.
- 20.05 **Bestu bikarmörkin** Bikarveisla að hætti Arsenal en félagið hefur níu sinnum sigrað í keppinni (FA Cup).
- 21.00 **10 Bestu - Ríkharður Jónsson** Fimmtíu þátturinn í þáttaröð um tíu bestu knattspyrnumenn Íslandssögunnar.
- 21.50 **Football Rivalries** Fjallað um rígræðu stórveldanna Barcelona og Real Madrid, innan vallar sem utan.
- 22.45 **Premier League World** Nýr þáttur þar sem enska úrvalseildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hliðum. Leikmenn heimsoðttir, gömlu stjórnumar leitaðar uppi og svipmyndir af æðinu fyrir enska boltanum um heim allan.
- 23.15 **Bestu leikirnir** Portsmouth - Reading. Útsending frá leik Portsmouth og Reading í ensku úrvalseildinni.

SKJÁREINN

- 07.15 Rachael Ray (e)
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Dynasty (e)
- 09.30 Vörutorg
- 10.30 Östöðvandi tónlist
- 15.10 Vörutorg
- 16.10 Everybody Hates Chris (e)
- 16.35 **Girlfriends** Gamanþáttur um vin-konur í blíðu og stríðu.
- 17.00 Rachael Ray
- 17.45 Dr. Phil Dr. Phil McGraw hjálpar fólk að leysa vandamál og gefur góð ráð.
- 18.30 Dynasty
- 19.20 **Are You Smarter than a 5th Grader?** (e)
- ▶ 20.10 **Kid Nation** (11:13) Bandarísk raunveruleikasería þar sem 40 krakkar á aldrinum 8 til 15 ára flytja inn í yfirgefna bæ og stofna nýtt samfélag. Þar búa krakkar í 40 daga án afskipta fullorðinna. Bæjarráðið bannar Taylor að skemmta sér og hún bregst við þegar vinir hennar monnta sig af því hversu vel þeir skemmta sér án hennar. Bæjarráðið velur einn krakka til að halda uppi löggæslu í bænum.
- 21.00 **Age of Love** (6:8) Bandarísk raunveruleikasería þar sem ástin er í aðalhlutverki. Mark og stúlkurnar fimm sem eftir eru fara í útleigu saman. Þau tjalda og eiga notalegar stundir saman í náttúrunni en það eru aðeins fjórar sem fá að fara með heim aftur á meðan ein verður skilin eftir. með farangurinn sinn.
- 21.50 **The Real Housewives of Orange County** (5:10) Raunveruleikasería þar sem fylgst er með lífi fimm húsmæðra í ríkasta bæjarfélagi Bandaríkjanna.
- 22.40 **Jay Leno** Spjallþáttur á léttum nótum þar sem Jay Leno fær til sín góða gesti.
- 23.30 The Evidence (e)
- 00.20 Dynasty (e)
- 01.10 Girlfriends (e)
- 01.35 Vörutorg
- 02.35 Östöðvandi tónlist

SJÓNVARP NORÐURLANDS

- 18.15 Fréttir og Að norðan Endurtekinn á klst. fresti til kl. 12.15 daginn eftir.
 - 21.00 **Bæjarstjórnarfundur á Akureyri**
- OMEGA
Dagskrá allan sólarhringinn.

BYLGJAN BER AF

BYLGJAN ÞAKKAR HLUSTENDUM SAMFYLGDINA Á HVERJUM DEGI

Hlustendur Bylgjunnar eru í eftirsóttasta markhópnum og stærsta neysluhópnum. Bylgjan ber af og tryggir að skilaboð auglýsenda komist áleiðis til mikilvægasta markhópsins.

Samkvæmt könnun Capacent í aldurshópnum 18-54 ára á tímabilinu 26. apríl til 25. maí 2008. Hlutdeild - hlustun í mínútum á dag.

Rás 2	Rás 1
33 min.	8 min.
42 min.	8 min.

LÉTT BYLGJAN 967 GULL BYLGJAN 909

BYLGJAN 989
- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

Í KVÖLD

STÖÐ 2 SPORT 2 KL. 21.00

10 Bestu - Ríkharður Jónsson

Í þættinum í kvöld verður fjallað um Ríkharð Jónsson. Hann var í fyrsta landsliðshópi Íslands sem mætti Dönum árið 1946, þá aðeins sextán ára gamall. Auk þess að spila með landsliðinu í fjórtán ár spilaði hann með Fram og ÍA.



VIÐ MÆLUM MEÐ

Silent Witness – ný þáttaröð

► STÖÐ 2 KL. 22.35

Ellefta þáttaröð eins áhrifamesta sakamálaþáttar síðari ára. Sem fyrr fylgjumst við með störfum dr. Sam Ryan réttarmeinafræðings og féлага hennar sem aðstoða lögregluna við rannsókn á flóknustu morðmálum sem upp koma. Silent Witness hefur verið sagður kveikjan að nokkrum helstu spennuþáttum samtímans, svo sem CSI, Crossing Jordan og Bones.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.05 Morgunvaktin	15.03 Útvarpssagan: Múrin í Kína
06.50 Bæn	15.30 Dr. RÚV
07.30 Fréttayfirlit	16.00 Síðdegisfréttir
08.00 Morgunfréttir	16.13 Flækingur
08.30 Fréttayfirlit	17.03 Viðsjá
09.05 Okkar á milli	18.00 Kvöldfréttir
09.45 Morgunleikfimi	18.25 Spegillinn
10.13 Dalakofinn	18.50 Dánarfregnir og auglýsingar
11.03 Samfélagið í nærmynd	19.00 Á sumarvegi
12.00 Fréttayfirlit	20.00 Leynifélagið
12.02 Hádegisútvarp	20.30 Sumarást
12.20 Hádegisfréttir	21.10 Listin og landafræðin
12.50 Dánarfregnir og auglýsingar	22.12 Orð kvöldsins
13.00 Útvarpsleikhúsið: Út að versla um nótt	22.15 Kvöldsagan: Svartfugl
13.15 Á sumarvegi	22.45 Dragspilið dunar
14.03 Tónlistargrúsk	23.30 Saga til næsta bæjar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Rádió / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

16.00 Hollyoaks Bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester.

16.30 Hollyoaks

17.00 Seinfeld (18:22)

17.30 Ally McBeal (2:23)

18.15 The Class (13:19)

18.35 The War at Home

19.00 Hollyoaks

19.30 Hollyoaks

20.00 Seinfeld (18:22) Stöð 2 Extra sýnir nú þessa sígildu gamanþáttaröð eins og hún leggur sig, fjóra daga vikunnar og svo aftur um helgar.

20.30 Ally McBeal (2:23) Einn vinsælasti þáttur Stöðvar 2 síðari ára er nú sýndur aftur á Stöð 2 Extra. Þættirnir fjalla um lögfræðinginn Ally McBeal og samstarfsfólk hennar, en einkalíf þeirra og ástarmál eru drepfyndin og stórfurðuleg.

21.15 The Class (13:19) Við fylgjumst með bekkjarmóti skrautlegra skólafélaga sem mörg hver hafa ekki sést í tuttugu ár. Með aðalhlutverk fer hjartaknúsarinn Jason Ritter.

21.35 The War at Home Hjónin Vicky og Dave halda áfram daglegri baráttu sinni við unglöngu á heimilinu. Þar er alltaf líf og fjór enda sjá foreldramir ekki hlutina með sömu augum og unglöngumir.

22.00 So you Think you Can Dance

23.25 Missing (9:19)

00.10 It's Always Sunny In Philadelphia (2:10)

00.35 Tónlistarmyndbönd frá Skífan TV

INN

20.00 Nútímafólk Umsjón: Randver Þorláksson. Gestur: Kolbrún Halldórsdóttir alþingismaður.

21.00 Mér finnst... Spjallþáttur í umsjón Kolfinnu Baldvinsdóttur og Ásdísar Olsen. Gestir: Elly Ármanns, Björk Jakobs og Ólóf Snæhólm Baldursdóttir.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

11.20 Vagn på floden 12.00 Det lille hus på prærien 12.50 Nyheder på tegnsprog 13.05 Last Exile 13.30 SommerSummerum 15.05 Monster allergi 15.30 Lille Nørd 16.00 Sommertid 16.30 TV Avisen med Sport 17.00 SommerVejret 17.05 Hercule Poirot 18.00 Hokus Krokus 18.30 Smag på Danmark - med Meyer 19.00 TV Avisen 19.25 SportNyt 19.30 Sommervejret på DR1 19.40 Slangen i Paradiset 21.10 Mistænkt 22.55 Seinfeld

NK1

9.40 Norge rundt jukeboks 10.55 Du skal høre mye jukeboks 12.00 Wimbledon direkte 15.50 Oddasat - nyheter på samisk 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 Postmann Pat 16.15 Eddy og bjørnen 16.25 Wassi, gutten fra Etiopia 16.40 Distriktnyheter 17.00 Dagsrevyen 17.30 Grønn glede 17.55 Koht i familien 18.25 Litt som deg 18.55 Distriktnyheter 19.00 Dagsrevyen 21 19.30 Krigen 20.20 Extra-trekning 20.35 I kveld 21.00 Kveldsnytt 21.15 Nachspiel Wimbledon 21.35 Frida 23.35 Autofil jukeboks

SVT 1

10.00 Rapport 10.05 Strömsö 10.35 Landgång 11.05 Så länge skutan kan gå 12.30 Den levande skogen 14.00 Rapport 14.05 Gomorron Sverige 15.05 På luffen i Norden 15.30 Bergen - Kirkenes t/r 16.00 Lilla blåa draken 16.10 Evas sommarplåster 16.20 Byggare Bob - Projekt: Bygg framtiden 16.30 Hej hej sommar 16.31 Philotix 16.50 Det femte väderstreck 17.00 Unge greve Dracula 17.30 Rapport med A-ekonomi 18.00 Allsång på Skansen 19.00 Morden i Midsomer 20.35 Hollywoodredaktionen 21.00 Rapport 21.10 Berlinerpopplarna 22.00 The Crippendales 22.25 Sändningar från SVT24

Summarútsala

Allt að

70%

afsláttur af völdum vörum

Rýmum fyrir nýjum vörum

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR - HERRAR - BÖRN - SNYRTIVÖRUR - HEIMILI



„Besti bitinn í Reykjavík er humarsúpa á Sægreifanum og mexíkóski veitingastaðurinn Santa Maria. Hér fyrir vestan finnst mér aftur á móti Hópið á Tálknafríði vera æðislegur staður og sómuleiðis veitingastaðurinn Vegamót á Bildudal. Þar er hægt að fá mjög góða pönnusteikta bleikju.“

Eva Isleifsdóttir, myndlistarkona á Bildudal.

Pétur hættir sem ritstjóri á Eyjunn

„Já, ég er að láta af starfi sem ritstjóri Eyjunnar þó að ég haldi áfram að blogga þar,“ segir Pétur Gunnarsson sem hefur nú stýrt vefmiðlinum í eitt ár. Fyrir þá sem ekki þekkja sig á Netinu er eyjan.is einhver fjölsóttasti vefmiðill landsins þar sem blandað er saman fréttum og



PÉTUR GUNNARSSON Segir komið gott að standa fréttavaktina á Eyjunn.

bloggi nokkurra snörpustu penna landsins. Hallgrímur Thorsteinnsson, sá gamalreynði fjölmiðlamaður, mun taka við ritstjórataum á Eyjunn en hann hefur starfað þar í hlutastarfi að undanförnu.

Pétur segir aðspurður að nú taki við fri en ritstjóraskiptin taka gildi strax. „Þetta hefur átt sér nokkurra vikna aðdraganda. Ég ákvað að þetta væri orðið gott að standa fréttavaktina. En ég verð eftir sem áður einn aðstandenda Eyjunnar.“

Pétur segir ekki tímabært að segja til um hvað taki við hjá sér. „Ég er ekki tilbúinn að tjá mig um það. Fyrst er að taka sér gott sumarfrí. Ég ætla að nota næstu vikur í að teikna það upp hvað stendur fyrir dyrum og er opin fyrir góðum hugmyndum. Eyjan er komin á sinn stað og ég er ánægður með hvernig hefur til tekið. Hún mun nú þróast í höndum annarra.“



HALLGRÍMUR THORSTEINSSON Tekur við ritstjórn Eyjunnar.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
2. eyja, 6. þófi, 8. málmur, 9. dæling, 11. til dæmis, 12. hökutoppur, 14. þátttakandi, 16. pípa, 17. gestrisni, 18. rell, 20. fyrir hönd, 21. ögn.

LÓÐRÉTT
1. hland, 3. bardagi, 4. vitsmunamissir, 5. á móti, 7. læstur, 10. skap, 13. gljúfur, 15. innyfla, 16. egna, 19. tveir eins.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. java, 6. il, 8. tin, 9. sog, 11. td, 12. skegg, 14. aðili, 16. æð, 17. löð, 18. suð, 20. pr, 21. arða.

LÓÐRÉTT: 1. piss, 3. at, 4. vitglöpp, 5. and, 7. lokaður, 10. geð, 13. gil, 15. íðra, 16. æsa, 19. ðð.

VEISTU SVARID

Svör við spurningum á síðu 8.

- 1 Spánn.
- 2 Ólöf Guðný Valdimarsdóttir.
- 3 Rúmlega þrjátíu milljónir króna.

KALDÁRSEL
sumarbúðir fyrir Káta Krakka
Skráningarsími 588 8899

Hlaupastíls námskeið
Norðurland, Austurland, Suðurland
Lærðu að hlaupa með minna álagi á fætur, liði og mjóbak
3-11. júlí 2008

Fiskur í matinn...
beint í ofninn, á grillið eða pönnuna
www.galleryfiskur.is
Fiskverslun, Nethylur, 110 Rvk., s. 587 2882

SIGURÐUR EGGERTSSON: Á LEIÐ TIL KENÍA

Sefur á moldargólfi og stingur mannætur af

„Við erum bara að fara að klappa ljónum og konum,“ segir Sigurður Eggertsson, handknattleiksmaður hjá Val, sem heldur til Kenía á mánudaginn. Þar hyggst hann dvelja í fjórar vikur ásamt vini sínum Magnúsi Birni Ólafssyni. Sigurður fór til Taílands fyrir tveimur árum og varð heillaður. Þá ákvað hann að fara einn daginn til Afríku.

Sigurður segist hafa heillast af því hvað „menn voru góðir á því“ í Taílandi. „Ég gekk í gegnum fátækraþorp og var með peninga á mér sem voru meiri en ævulaun allra í þorpinu. Í staðinn fyrir að ræna mig og drepa mig þá voru allir bara almenningur við mann. Létu mig halda á krökkunum sínum og allt hvað eina. Ég býst við að mæta sama viðmóti í Kenía,“ segir Sigurður en hann hyggst gista hjá innfæddum. „Já, ég verð bara sofandi á moldargólfi og þrífst á fræjum og hræjum.“

Sigurður þykir afbragðs handknattleiksmaður og er einn hans helsti styrkleiki gífurlegur hraði. Í Kenía eru menn hins vegar þekktari fyrir langhlaup. „Ef ég lenti í mannætu, sem ég býst fastlega við að gera, þá treysti ég á það að geta hlaupið svo hratt í burtu að þær missi sjónar á mér. Annars munu þær ná mér þegar ég fer að þreytast. Svo hjálpar til að vera með innfæddum. Þeir geta sagt við mannætu sem ætlar að éta mig: „Nei, ekki éta.““

Sigurður hefur ekki getað leikið handknattleik í fjóra mánuði sökum nárameiðsla. Hann segir ferðina ekki sist ætlaða til þess að leita lækninga við meinum sínum. „Ég hef heyrt því fleygt að maður geti læknað ef maður sefur hjá hreinni mey,“ segir Sigurður og bætir við: „Ég er búinn að reyna allt annað. Valsmenn treysta nú á hreinu meyjarnar.“

Sigurður ber smávægilegan kvíða í brjósti hvað sjúkdóma



SUMARLEGUR SIGURÐUR Heldur til Kenía næsta mánudag þar sem hann vonast til að fá bót nárameina sinna.

varðar. „Þessar sprautur voru svo dýrar að ég sleppti tveimur. Svo gat ég valið um tvær tegundir af malaríutöflum. Ein hafði þær aukaverkanir að hún kostaði 30 þúsund.

Vistvænn sveitarstjóri

„Já, ég er mikill náttúruverndarsinni,“ segir Valtýr Valtýsson, sveitarstjóri í Bláskógabyggð. Fyrir tveimur árum keypti Valtýr sér Toyota Prius, en þeir bílar hafa bæði bensín- og rafmagnsmotor og framleiðir bíllinn raforkuna sjálfur. Síðasta sumar bætti Valtýr svo um betur og fékk sér motorhjól. Þar með hefur hann líklegast öðlast titilinn vistvænasti sveitarstjóri Íslands. Valtýr býr í Holtunum, um tíu kílómetrum frá Hellu, og þarf því að keyra dagóðan spöl til vinnu. Það gerir hann þó með minnsta mögulega útblæstri. „Ég nota hjólið mjög mikið yfir sumartímamann og svo auðvitað Priusinn yfir vetrartímamann,“ segir Valtýr og lætur vel af hvoru tveggja. „Ég hef náð Priusnum niður fyrir fimm lítra á sumrin. Motorhjólið er svo millstígg milli bílsins og hestsins. Ég er hestamaður en því miður tekur það of langan tíma að fara til vinnu á hestum. Á motorhjólunni finn ég graslyktina, heyrir fuglasönginn og svo finn ég líka lyktina þegar



VISTVÆNN VALTÝR Valtýr Valtýsson er vistvænasti sveitarstjóri á landinu.

þændurnir bera skítinn á túnin,“ segir hann og hlær. Hann segir sveitunga í Bláskógabyggð vera að vakna til vitundar um umhverfismál. „Þetta háa orkuverð er að spila inn í og svo er fólk farið að hugsa um umhverfið,“ segir hann.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Helgi Björnsson hefur sent frá sér plötuna Ríðum sem fíandinn. Þar syngur Helgi eftirlætislög reiðmannsins af sinni alkunnu snilld. Á plötunni nýtur Helgi aðstoðar ýmissa hæfileikamanna á sviði tónlistar. Jóhann Sigurðarson syngur til að mynda lagið Stóðhesturinn. Á disknum sannast einnig hið fornkveðna um eplið og eikina. Sonur Helga, Björn Halldór, syngur nefnilega bakradir á disknum. An nokkurs vafa mun hann færa sig í fremstu víglínu þegar fram líða stundir.

Rapparin Erpur Eyvindarson er nú í óða önn við að ganga frá sólóplötu sinni sem væntanleg er innan tíðar. Víst er að Erpi liggur ýmislegt á hjarta og í texta við lagið „Hleraðu þetta“, sem tekið var nýlega upp á véð, fá vestræn stjórnvöld á baukinn: Fjallar um þetta 1984 ógeð sem Vesturlönd eru að sigla inn í, heyrast haft eftir Erpi. Víðeðið byggist á grimmum hópsenum og var meðal annars tekið upp fyrir framan Stjórnarráðið og byggingu ríkislöggreglustjóra svo ekki fari nú neitt á milli mála um hverjum skeytín eru ætluð.

Velgengni leikstjórnars Rúnar Rúnarssonar heldur áfram úti í löndum. Um helgina var mynd hans Smáfuglar sýnd á kvikmyndahátíðinni í Edinborg og varð hlutskörpust í flokki stuttmynda, en keppt var um tilnefningu til Evrópsku stuttmyndaverðlaunanna sem afhent verða í lok árs. Í tilkynningu frá framleiðslufyrirtækinu ZikZak segir að í síðustu viku hafi Smáfuglar hlotið Canal+ verðlaunin á hátíð í Valencia á Spáni og fyrir hálfum mánuði varð Rúnar verðlaunaður á alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Pétursborg. Þessi verðlaun eru gott veganesti fyrir Rúnar en nú er unnið að samningum um dreifingu myndarinnar í Bandaríkjunum og víðar.

- shs, jbg, hdm

Auglýsingasími 512 50 50

JOOP!
SÆNGURVER

20%
AFSLÁTTUR
Í JÚLÍ

Mikið úrval af litríkum og vönduðum rúmfötum
Joop - Bruno Banani - Elegante



betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík og Skeiði 1, Ísafirði
Opíð virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

Betra
BAK



ÞORBJARGAR
Þorbjargar
Sigríðar
Gunnlaugsdóttir

Pögull meirihluti

Ég var í hópi þeirra sem biðu í ofvæni eftir úrslitaleik EM á sunnudaginn. Þó hafði ég samt afrekað að missa af öllum leikjum mótsins. Ástæða tilhlökkunarinnar var enda fremur bundin við endalok mótsins en úrslitaleikinn sjálfan. Til er þögull hópur landsmanna sem engan áhuga hafði á mótinu. Hann þagði mótið af sér því ekki vildi hann eyðileggja gleðina fyrir öðrum frekar en að skemma jólahátíðina fyrir börnunum og harkar þess vegna jólaböllin af sér. Hinn þögli hópur, hvort sem hann er nú í meirihluta eða ekki, hrósar nú sigri þegar mótinu er blessunarlega lokið.

MEÐAN fótboltinn tók yfir var heilögustu stund hversdagshetjunnar fórnað án þess að nokkur hreyfði mótmælum. Fréttatíminn hvarf og Kastljósið var sent í frí. Við getum hins vegar sjálfum okkur um kennt, því það vantar í okkur baráttuþrekið. Aðdáendur sápuóperunnar Guiding Light hringja umsvifalaust og þáttur fellur niður og hella sér yfir síma-stúlkur Ríkissjónvarpsins. Þetta gera íþróttamenn að sama skapi þegar á þeim er brotið. En ekki við.

KYRRLÁTT og reglusamt líf hins venjulega borgara er nú aftur á dagskrá. Á eftir kvöldmat koma fréttir. Kaffitíminn í vinnunni hefur verið endurheimtur og nú er hægt að smjatta á fréttunum í stað þess að hlusta á hjál um það hvort Tyrkir muni koma á óvart og sigra Þjóðverja. Mér hefur reyndar gengið illa að fanga þá speki að það geti komið mjög á óvart í tveggja liða leik að annað liðið sigri.

JAFNVEL þó að áhuginn á fótbolta sé ekki sérstaklega mikill er nú samt merkilegt að skynja stöðu hans í samfélaginu og getu til að umbreyta fólki. Kjafastéttirnar sem eru harðari af sér en þöglu borgararnir hafa einfaldlega komið sér að í íþróttapáttunum og náð að smeygja inn glósum um efnahagsástandið í hálfleik. Stjórnmalámenirnir hafa sömuleiðis séð sér leik á borði þótt þingið sé í fríu og engir fréttatímar. Nú segja þeir þjóðinni hvernig hún á að skilja fótoltann og birtast sem fullskapaðir sérfræðingar um boltatækni Evrópuþjóðanna. Það er svo á loka-degi mótsins sem hinir áhugalaus slást í hópinn og biða í ofvæni eftir leiknum. Mestu skiptir svo að samgledjast og loks að óska sigurvegurinum til hamingju með árangurinn, hverjir sem það nú voru.

0 krónur á netið með 3G

Nú kemstu á netið innanlands fyrir 0 krónur á kvöldin og um helgar með 3G síma eða netlykli í tölvuna. Með netlyklinum kemst fartölvan í netsamband hvar sem er á 3G þjónustuvæði Símans á mesta hraða sem býðst í 3G hérlandis. Taktu þátt í framtíðinni og fáðu þér 3G síma eða netlykli í næstu verslun Símans.

800 7000 • siminn.is

Það er Síminn



Sími



Netið



Sjónvarp

SONY ERICSSON W890i

Vafráðu um netið á 3G hraða í þessum glæsilega síma. Farðu á MSN, FaceBook, mbl.is eða horfðu á fréttirnar í símanum. Léttkaupsútborgun:

2.900

kr.

3.500 á mánuði í 12 mánuði.
Verð aðeins 44.900 kr.

GÓÐAN DAG!

Í dag er þriðjudagurinn 1. júlí,
184. dagur ársins.

	Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík	3.07	13.31	23.55
Akureyri	2.00	13.16	0.29

Heimild: Almanak Háskólans