

HALLA ÓLAFSDÓTTIR

Kennarinn sagðist hafa séð þennan kjól áður

• tíska • heimili • heilsa
allt í MIÐJU BLADSINS



CLAPTON NÆSTVINSÆLASTUR

Tónleikar Claptons fylgja fast á hæla Metallica á vinsældalista íslenskra tónleikagesta

FÓLK 42



MAX
AUKABLAÐ

39.989 kr.



FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

7. ágúst 2008 – 212. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

FIMMTUDAGUR

Blálandsdrottningin

Hildur Hákonardóttir hefur skrifað bók um sögu kartöflunnar.

TÍMAMÓT 26



Þjóðhagsstofnun lokað

Hvers vegna kaus ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks að loka helstu efnahagsstofnun ríkisins? spyr Þorvaldur Gylfason.

Í DAG 20

London Airwaves í loftið

Aðstandendur Iceland Airwaves fara út kvíarnar í haust

FÓLK 36



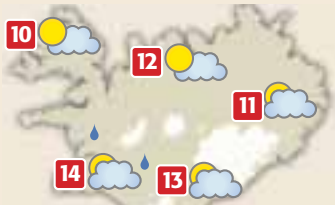
FH heldur toppsætinu

Fjórir leikir fóru fram í Landsbankadeild karla í gærkvöld.

ÍPRÓTTIR 38



VEÐRIÐ Í DAG



HÆGLÆTIS VEÐUR í dag verður hæg norðlæg eða breytileg átt. Víða bjart norðan- og vestanlands. Hætt við smáskúrum suðvestan og vestan til. Hiti 10-15 stig, hlýjast inn til landsins suðvestanlands.

VEDUR 4

Stefna ríkisstjórnar að bæði álverin rísi

Pingflokksformaður Samfylkingar segir að bygging álvera við Helguvík og Bakka verði ekki stöðvuð. Heildstætt umhverfismat gæti tafið boranir um ár.

ÍDNADUR „Stefna ríkisstjórnarinnar er sú að af þessum framkvæmdum verði,“ segir Arnbjörg Sveinsdóttir, pingflokksformaður Sjálfstæðisflokksins. „Svo fremi sem samningar náist um orku og að framkvæmda- aðilar fylgi þessu eftir.“

Þá segir Lúðvík Bergvinsson, pingflokksformaður Samfylkingarinnar, að álver á Bakka og í Helguvík séu framkvæmdir sem sveitarstjórnir og orkufyrirtæki ákvarði mest um. Þær hafi og verið komnar vel á veg undir fyrri ríkisstjórn.

„Það væri undarleg stjórnun ef ný stjórn myndi umpóla öllu sem sú fyrri hefði gert,“ segir Lúðvík.

„Þessar tvær fabrikkur verða ekki stöðvaðar nema með lögum og þessi ríkisstjórn mun ekki setja lög á þær,“ segir hann.

Umhverfisráðherra ákvað nýverið að framkvæmdirnar fyrir norðan skyldu settar í heildstætt umhverfismat. Arnbjörg telur að þetta hafi verið óþarfur gjörningur, sem geti tafið framkvæmdirnar.

En Lúðvík telur heildstætt umhverfismat geta verið til bóta fyrir erlenda fjárfesta. Þeir geti tekið ákvörðun strax þegar matið sé tilbúið, í stað þess að koma inn upp á von og óvon um fjögur mót.

Stefán Thors skipulagsstjóri

segir að verið sé að skoða leiðir til að ekki verði veruleg töf á framkvæmdum. Skipulagsstofnun geti þó ekki flýtt lögbundnu umhverfismati.

Franz Árnason, stjórnarformaður Þeistareykja, segir að náist ekki að klára sameiginlegt umhverfismat fyrir næsta sumar verði að fresta tilraunaborunum um eitt ár, því aðeins sé hægt að bora í fjóra mánuði á ári.

Magnús Jóhannsson, ráðuneytisstjóri umhverfisráðuneytis, telur sameiginlegt mat þó ekki tefja framkvæmdir. Lögbodnir frestir séu þeir sömu og áður.

- kóp, bj / sjá síðu 10

Prestur í hryllingsmynd: Ekkert mjög blóðugur prestur

KVIKMYNDIR „Ég er nú ekkert mjög blóðugur,“ segir séra Kristinn L. Friðfinnsson sem er meðal leikara í Whale Watching Massacre.



Tökur hófust í SÉRA KRISTINN L. FRÍÐFINNSSON hefur verið í undirbúningi í fimm ár. Leikstjóri er Júlíus Kemp.

Sægur þekktara leikara kemur við sögu í myndinni, svo sem japanska stórstjarnan Nae Yuuki, Helgi Björnsson, Þorvaldur Davíð og Gunnar Hansen svo einhverjir séu nefndir, auk Kristins sem ekki hefur áhyggjur af trúverðuleika sínum í hennunni þrátt fyrir hlutverkið. „Þetta er bara listgrein eins og hver önnur.“

- jbg/sjá síðu 42



BEIÐ EFTIR STÓRU STUNDINI Flestir íslensku keppendurnir eru komnir til Kína þar sem Ólympíuleikarnir verða settir annað kvöld að staðartíma. Hópurinn hittist í gær í móttöku í Peking og hér má sjá sundstúlkurnar Guðrúnu Brá Sverrisdóttur og Ragnheiði Ragnarsdóttur með badmintonkonuna Rögnu Ingólfsdóttur á milli sín.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ólympíuleikar í Peking: Tilkynnt um fánabera í dag

PEKING 2008 ÍSÍ ákvað í gær hver ætti að vera fánaberi Íslands á opunarhátíð Ólympíuleikanna en mun ekki gefa upp hver varð fyrir valinu fyrr en í dag.

Líklegir kandidatar eru Ólafur Stefánsson, Þórey Edda Elísdóttir og Ragna Ingólfsdóttir. Guðmundur Hrafnkelsson var fánaberi Íslands á Ólympíuleikum í Aþenu fyrir fjórum árum síðan.

Ólympíuleikarnir hefjast á morgun og flestallir íslensku keppendurnir verða við opunarhátíðina sem hefst klukkan 20.08 að staðartíma. „Það er allt tilbúið og rúmlega það fyrir frábæra leika,“ sagði Andri Stefánsson, aðalfararstjóri ÍSÍ, við Fréttablaðið í Peking í gær.

Af íslenskum keppendum keppir Ragna Ingólfsdóttir badmintonkona fyrst, klukkan 1.20 á aðfararnótt laugardags.

- hbg, vsp / sjá síðu 16

Enginn árangur var á samningafundi ljósmæðra og samninganefndar í gær:

Kosið um verkföll í næstu viku

KJARAMÁL Ljósmæður munu kjósa um verkfallsboðun á föstudag í næstu viku. Þetta var ákveðið á félagsfundi Ljósmæðrafélagsins í gærkvöldi. Haldin var árangurslaus fundur með samninganefnd ríkisins í gærmorgun. Áætlað er að næsti samningafundur verði 26. ágúst.

„Miðað við þær undirtektir sem við höfum fengið reikna ég með því að verkföllin verði samþykkt,“ segir Guðlaug Einarsdóttir, formaður Ljósmæðrafélagsins.

Kjósa á um fimm sjálfstæð verkföll. Ef félagsmenn samþykkja áform um verkfallsaðgerðir munu

stigmagnandi verkföll eiga sér stað í septembermánuði og allsherjarverkföll ljósmæðra í þjónustu ríkisins skella á þann 29. september. Fyrsta verkfallið yrði frá fjórða til fimmta september.

„Þetta eru algjör neyðarúrræði. Samningaviðræðurnar eru í hnút og við sjáum okkur ekki fært að gera annað en að fara í þessar aðgerðir,“ segir Guðlaug.

Helmingur ljósmæðra hefur nú þegar sagt upp störfum vegna lélegra launa. „Við þurfum að gera það sem í okkar valdi stendur til að ná samningum til að fá þær til baka,“ segir Guðlaug.

- vsp

Útsala
Síðasta helgin



úllen dúllen doff!

Opið 10-21

Kringlan

Parki
INTERIORS



ÚTSALA!
25 - 70 % AFSLÁTTUR



Veldu ektu Myllu
Heimilisbrauð

- brauðið sem allir
á heimilinu velja

SALA ÚTSALA ÚTSALA Ú

ÚTSALAN HEFST Í DAG



Við berjum niður

verððið!



HÚSASMÍÐJAN
...ekkert mál

GENGIÐ 06.08.2008		
GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	78,62	79,00
Sterlingspund	153,62	154,36
Evra	121,58	122,26
Dönsk króna	16,294	16,390
Norsk króna	15,133	15,223
Sænsk króna	12,873	12,949
Japanskt jen	0,7240	0,7282
<hr/>		
SDR	126,68	127,44
<hr/>		
GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR		
	156,755	
HEIMILD: Seðlabanki Íslands		



PERVEZ MUSHARRAF Staða hans heima fyrir veikist stöðugt. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Musharraf ætlar til Kína: Ríkisstjórnin krefst afsagnar

PAKISTAN, AP Pervez Musharraf, forseti Pakistans, ætlar að mæta á opunarhátíð Ólympíuleikanna í Kína í dag þrátt fyrir vaxandi þrýsting heima fyrir um að segja af sér.

Í pakistönskum fjölmiðlum er fullyrt að ríkisstjórnarflokkarnir hafi komið sér saman um að krefjast formlega afsagnar forsetans, en fela þinginu að reka hann úr embætti verði hann ekki við þeirri kröfu.

Leiðtogar stjórnarflokkanna tveggja hafa einnig átt í samningaviðræðum um með hvaða hætti dómarmar við hæstarétt landsins, sem Musharraf rak úr embætti á síðasta ári, fái stöður sínar á ný. - gb

ÁRÉTTING

Vegna fréttar í blaði gærdagsins um skoðunarmann Frumherja sem blés lífi í slasaðan mann skal tekið fram að á staðnum voru fleiri sem gerðu sitt til að hjálpa hinum slasaða. Enn fremur varð slysið rétt utan við verkstæði skoðunarstöðvarinnar, en ekki inni á því eins og sagði í fréttinni.

LEIÐRÉTTING

Í grein í Fréttablaðinu í gær um úrskurð samgönguráðuneytisins um sveitarstjórnarmál á Álftanesi misritaðist „Gunnar sakaði Kristján“ þar sem standa átti „Kristján sakaði Guðmund“.

Íslenskt grænmeti

PÚ VEIST HVADAN ÞAD KEMUR

islenskt.is

Lögreglan beið eftir Ásmundi hinum kvótalaus þegar hann kom í land í gær:

Alþingismaður landaði aflanum

SJÁVARÚTVEGUR „Ég veiddi 750 til 800 kíló af góðum þorski,“ segir Ásmundur Jóhannsson, sjómaður í Sandgerði, aðspurður hvort hann hafi farið til veiða í gær.



KVÓTALAUS VEIÐI Hér sést Grétar Mar Jónsson, alþingismaður, landa aflanum fyrir Ásmund hinn kvótalaus.

„Lögreglan beið eftir mér við höfnina í gær. Þeir spurðu bara hvað ég hétí, hver kennitalan mín væri og hve mikið ég hefði veitt. Annað ekki,“ segir Ásmundur en Grétar Mar Jónsson alþingismaður hjálpaði Ásmundi að landa aflanum í gær.

Ásmundur hefur undanfarið gert út á bát frá Sandgerði án þess að hafa kvóta, en slíkt er bannað samkvæmt lögum. Þetta hefur hann gert til að mótmæla kvóta-

Landhelgisgæslan og lögreglan hafa haft afskipti af honum að undanförunu, þegar hann fer til veiða en aldrei handtekið hann. Þó hafa þeir kært hann og yfirheyrt vegna þessa.

Flugvél Landhelgisgæslunnar sveif yfir vötnum í gær og fylgdist með veiðum Ásmundar. „Þeir voru bara þarna í útsýnisflugi yfir mér,“ sagði Ásmundur.

Veidd hafa verið um fjögur tonn kvótalaus að sögn Ásmundar, frá því að hann hóf veiðar í byrjun júlí. Hann segist ætla aftur til veiða í dag einn síns liðs.

kerfinu, sem hann segir stærsta glæpamál Íslandssögunnar. - vsp

Samruni samþykktur

Samruni SPRON og Kaupþings var samþykktur á hluthafafundi SPRON í gær með 83,68 prósent atkvæða. „Skynsamlegt skref,“ segir Guðmundur Hauksson, forstjóri SPRON. Hann segir samrunann leiða til einhverra uppsagna.

VIÐSKIPTI Samruni SPRON og Kaupþings banka var samþykktur á hluthafafundi SPRON í gær. Við sameininguna eignast núverandi hluthafar SPRON hlutabréf í Kaupþingi og Existu. Gengið á SPRON er 3,83 sem er fimmtán prósent á yfirverð miðað við gengi félagsins þann 30. júní þegar viljayfirlýsing um samruna var undirrituð.



SPRON OG KAUPÞING SAMEINAST Guðmundur Hauksson, forstjóri SPRON, vísaði á bug fregnum um að hluthafar SPRON þyrftu að greiða háar fjárhæðir í skatt vegna samrunans við Kaupþing. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Þetta er skynsamlegt skref við núverandi aðstæður,“ segir Guðmundur Hauksson, forstjóri SPRON, að fundi loknum og kvæðst ánægður með niðurstöðuna. Samruninn er háður samþykki Fjármála- og Samkeppniseftirlitsins. Eftir samrunan mun SPRON áfram starfa undir sama merki og með sama starfsfólki.

Samruninn var samþykktur með 83,68 prósent atkvæða en á móti voru 16,23 prósent. Auð og ógild atkvæði voru innan við eitt prósent. Með samrunanum voru 2.940,9 milljónir atkvæða en 570,6 milljónir atkvæða á móti.

NIÐURSTAÐA HLUTHAFAFUNDAR

Já	83,68%	2.940,9 milljónir atkvæða
Nei	16,23 %	570,6 milljónir atkvæða
Auðir og ógildir	0,08%	3,1 milljón atkvæða

SPRON-sjóðurinn SES, sjálfs-eignarstofnun sem er stærsti hluthafinn í SPRON með um 14,1 prósent hlut, verður áfram starfræktur á óbreyttu formi. Stjórn sjóðsins var samþykkt samrunanum. Sjóðurinn veitir meðal annars styrki til menningar- og líknarmála.

Hluthafar SPRON fá bréf í Kaupþingi og Existu við samrunan. Hægt er að velja samsetningu hlutabréfa í Kaupþingi og Existu þeir hluthafar sem höfnuðu samruna eiga kost á að fá greitt í reiðufé fyrir bréf sín í SPRON.

Guðmundur Hauksson sagði á hluthafafundinum að samruninn myndi leiða til einhverra uppsagna en ekkert í líkingu við það sem slegið var upp í fjölmiðlum. Á fundinum fór forstjórinn yfir stöðu mála og benti á að vandi steðjaði að íslensku fjármálakerfi. Samkeppnisstaða SPRON í samræmi við viðskiptabankana þrjá væri ekki góð. Nauðsynlegt væri að bæta aðgang bankans að fjármögnun.

Ákveðin umræða hefur verið um hvort hluthafar SPRON mættu eiga von á háum reikningum frá skattinum vegna samrunans. Guðmundur vísaði því á bug. Hann taldi að ekki yrði um háar upphæðir að ræða ef einhverjar.

Nokkurrar óánægju gætti á fundinum meðal hluthafa. Stígu hluthafar í pontu og lýstu ákveðnum efasemdum um ágæti samningsins. Talað var um nálykt af samningnum

og einn hluthafi tók svo til orða að hann væri ákaflega óánægður með það ferli sem hefði átt sér stað. Hann taldi það fullkomlega siðlaust og hugsanlega ólöglegt. Hann hvatti hluthafa til að höfða skaðabótamál á hendur SPRON til að ná fram rétti sínum. Hann taldi vafa leika á því hvort löglega væri staðið að samningnum sem gæti skapað grundvöll til málsóknar.

VEÐURSPÁ

Elisabet Margeisdóttir
Veðurfréttamaður

SKAPLEGT VEÐUR
Það er útlit fyrir hæglætis veður fram yfir helgi, víða bjart og yfirleitt þurrt. Búast má þó við stöku smáskúrum eða lítils háttar rigningu inn til landsins einkum sunnan og vestan til. Finasta útvistarveður á landinu næstu daga.

Á MORGUN Hægvíðri.

LAUGARDAGUR Hæg breytileg átt.

HEIMURINN

- Kaupmannahöfn 24°
- Billund 19°
- Ósló 16°
- Stokkhólmur 20°
- Gautaborg 19°
- London 22°
- Paris 23°
- Frankfurt 31°
- Friedrichshafen 33°
- Berlín 33°
- Alicante 33°
- Mallorca 35°
- Basel 31°
- Eindhoven 24°
- Las Palmas 23°
- New York 29°
- Orlando 35°
- San Francisco 18°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

Ákvörðunar um áfrýjun beiði: Níðingur áfram í gæsluvarðhaldi

DÓMSMÁL Hæstiréttur hefur staðfest úrskurð héraðsdóms þess efnis að rúmlega fimmtugur fyrrverandi háskólakennari sæti varðhaldi til 28. ágúst. Maðurinn var í síðustu viku dæmdur í fjögurra ára fangelsi fyrir ítrekuð kynferðisbrot gegn sjö stúlkum.

Ríkissaksóknari fór fram á að maðurinn sætti varðhaldi þar til áfrýjunarrestur væri liðinn. Á það féllst héraðsdómur. Maðurinn kærði úrskurðinn til Hæstaréttar, sem hefur nú staðfest hann.

Til vara var farið fram á að manningnum yrði meinað að koma í Kópavog. - sh

Kirkjugarðar Reykjavíkur: Tilkynnt verði um samkomur

FÓLK Þórsteinn Ragnarsson, forstjóri Kirkjugarða Reykjavíkur, segir nauðsynlegt að látið sé vita fyrirfram af minningarathöfnum sem haldnar eru í kirkjugörðum. Þetta kemur fram í bréfi Þórsteins til ráðuneyta, sveitarfélaga, sendiráða og opinberra stofnana.

„Hafa starfsmenn KGRP [Kirkjugarðanna] þá möguleika á að fara vel yfir viðkomandi svæði til þess að tryggja að þar sé allt strokið og fínt. Eins er nauðsynlegt að vita um mikinn mannsöfnuð í góðunum með tilliti til hugsanlegra jarðsetninga í næsta nágreppi,“ segir í bréfi forstjórans. - gar

Óboðinn gestur í seglskútu: Sæljón laumað-ist um borð

BANDARÍKIN, AP Fjölskyldu nokkurri í Bandaríkjunum brá nokkuð þegar sæljón hafði gert sig heimakomið í seglskútu fjölskyldunnar.

Nokkrir hugrakkir meðlimir fjölskyldunnar tóku að sér að stugga við sæljóninu, sem fyrst faldi sig á bak við björgunarring.

Sæljónið synti síðan hring eftir hring í kringum bátinn, meðan bátsverjar tóku myndir í gríð og erg - en gleymdu þó að taka upp stigann, sem sæljónið notaði til að fara aftur upp í bátinn. Og enn á ný þurfti að stugga við því til að koma því út í sjó aftur. - gb

LÖGREGLUFRETTIR

Drengur hljóp í veg fyrir bíl

Fimm ára drengur hlaut minniháttar meiðsl þegar hann hljóp í veg fyrir bíl í Sundstræti á Ísafirði á ellefta tímanum í gærmorgun. Að sögn varðstjóra var hann sóttur af sjúkrahól og ekið á spítala.

Frelsi stöðvar tímann

Fylltu á Frelsið með GSM símanum eða á siminn.is og njóttu þess að spjalla áhyggjulaus.*

- Eftir 3 mínútna símtal talar þú fyrir **0 kr.** næsta hálf tímann
- Þegar þú hefur sent 3 SMS greiðir þú **ekkert** fyrir næstu 30 innan sama sólarhrings**
- Þú getur áfram valið þér 3 vini í Mínu Frelsi

Skráðu þig í Mitt Frelsi til að fylla á Frelsið með GSM símanum.

**Miðnætti til miðnættis.

800 7000 • siminn.is

Það er **Síminn** 



Sími



Netið



Sjónvarp



0kr.
- eftir 3 mínútur
- eftir 3 SMS
- í 3 vini

* Ofangreind kjör gilda í 30 daga eftir að fyllt er á fyrir 1000 kr. eða meira úr GSM símanum eða á siminn.is. Tilboðið gildir fyrir öll símtöl og SMS í öll GSM númer hjá Símanum til 1. október.

Útsölu lok!

síðasti séns



Verðdæmi

Bolir 250-500 kr

Peysur 500-1000 kr

Buxur 500-1000 kr

Skór 500-1000 kr

VEISTU SVARID?



1. Hver hætti sem forstjóri Actavis í fyrradag?
2. Hvers konar fornleifar fundust við Alþingisreitinn?
3. Við hvaða tónlistarmann er Friðriki Karlssyni líkt í síðuviðtali í Los Angeles Times?

SVÖR Á SÍÐU 42

Laxness-fjölskyldan krefst áfram upplýsinga um herferðina gegn Halldóri:

Ætlar að tala við njósnarana

NJÓSNIR „Við ætlum að finna út hverjir unnu hjá CIA í Berlín. Margir fyrrverandi starfsmenn leyniþjónustunnar telja sig nú til dags ekki bundna af trúnaðareidum. Við ætlum að hafa beint samband við þá,“ segir Halldór Þorgeirsson, tengdasonur Halldórs heitins Laxness.

Hann var spurður hver væru næstu skref Laxness-fjölskyldunnar, í ljósi þess að „leyniskjölin“, sem bandaríska utanríkisráðuneytið sendi því íslenska, voru ekki skjölin sem fjölskyldan bað um. Sagt var frá því í blaðinu á fimmtudag.

„CIA sá um njósnir utan Banda-



MEINT LEYNISKJÖL Þessi skjöl, sem bárust í lok júlí, koma málinu ekki við, segir fjölskylda Halldórs Laxness.

ríkjanna og við vitum að CIA í Berlín fylgdist með Halldóri.

Deir vissu líka hvenær kona mín var á lestarstöðvum í Austurríki og svo framvegis. Við viljum vita hvað þeir eru með,“ segir Halldór.

Áhugi fjölskyldunnar sé ekki sprottinn af hefningirni eða til að afhjúpa samsæri. Fjölskyldan vilji einfaldlega vita hvernig staðið var að málum.

Utanríkisráðuneytið hefur verið sent bréf, þar sem gerð er grein fyrir því að skjölin, sem send voru til Íslands í lok júlí, séu ekki fullnægjandi. Halldór segist viss um að ráðherrann, Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, beiti sér enn sem fyrr í málinu.

- kóp

Hópmálsókn vofir yfir Actavis:

Lyfin hafa ekki komið hingað

HEILBRIGÐISMÁL Lyf, framleidd í einni af verksmíðjum Actavis í Bandaríkjunum, sem fyrirtækið hefur kallað inn hafa ekki verið seld hér á landi.

Rannveig Gunnarsdóttir, forstjóri Lyfjastofnunar, segir að stór hluti lyfja Actavis sem seld eru hérlendis séu einnig framleidd hér. „Engin lyf framleidd í þessari tilteknu verksmíðu hafa verið seld hér,“ segir Rannveig.

Hópmálsókn vofir yfir Actavis í Bandaríkjunum vegna hjartalýfs sem fyrirtækið tók af markaði í vor og framleitt var í verksmíðjunni, að því er fram hefur komið í fréttum RÚV.

- ht

Smábátaeigendur:

Sækja um umhverfisvottun

SIÁVARÚTVEGUR Félag íslenskra smábátaeigenda hefur sótt um vottun fyrir eina fiskvinnslu og fimm báta hjá sænska vottunar-fyrirtækinu Krav. „Til að fá slíka vottun verða fyrirtæki að opinbera að nýting viðkomandi báta sé sjálfbær og að stofnarnir séu í sjálfbæru ástandi,“ segir Arthur Bogason, formaður félagsins. „Eins eru gerðar kröfur um hreinlæti og vinnslu- aðferðir en síðan gerir Krav einnig kröfur varðandi ýmsa félagslega þætti eins og að fyrirtækin sinni heimabyggðinni.“

Hann segir að fjölmargir fiskkaupendur hafi gefið út þá stefnu að kaupa einungis fisk af vottuðum fyrirtækjum innan fárra ára.

- jse

Fyrsti dómur í Guantanamo fallinn:

Bílstjóri bin Ladens dæmdur sekur

BANDARÍKIN, AP Fyrsti dómurinn var kveðinn upp í gær yfir fanga í fangabúðum Bandaríkjahers við Guantanamo á Kúbu. Fanginn er Salim Hamdan, sem um hríð var bílstjóri Osamas bin Laden.

Að loknum tveggja vikna réttarhöldum tók kviðdómur, skipaður sex yfirmönnum í hernum, sér þrjá daga til að komast að þeirri niðurstöðu að Hamdan væri sekur um þátttöku í hryðjuverkastarfsemi.

Hamdan átti yfir höfði sér ævilangan fangelsisdóm og var reiknað með uppkvaðningu dóms síðar í gær.

Ekki er ljóst hvar Hamdan verður hafður í haldi það sem eftir lifir ævinnar. Enn eru hátt á þriðja



SALIM HAMDAN Fyrsti fanginn í Guantanamo dæmdur. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

hundrað fanga í búðunum, og hafa flestir dvalist þar í meira en sex ár án þess að koma fyrir dómara.

- gb



BENSÍN Bensínverð mun væntanlega lækka eitthvað áfram en óvíst er hvað gerist til langs tíma. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Bensínverð lækkar áfram

Bensínverð mun væntanlega lækka áfram. Olíufélagin hafa hækkað álagningu sína um 6 krónur segir Runólfur Ólafsson hjá FÍB. Forstjórar olíufyrirtækjanna segja hann skorta forsendur við útreikningana.

VÍDSKIPTI „Leiðrétting á olíuverði er löngu tímabær eftir of hátt verð síðustu mánuðina,“ segir Gunnar Karl Guðmundsson, forstjóri Skeljungu. „Hvort verðið sé rétt núna eða eigi eftir að breytast meira verður að koma í ljós.“

Á þriðjudaginn lækkuðu öll íslensku olíufélagin verð á bensíni um tveir krónur til viðbótar við aðra eins lækkuðu síðastliðinn föstudag. Þessar breytingar koma í kjölfar níttján prósentu lækkanu á heimsmarkaðsverði á olíu. Nú er verð á hrólíu 120 dollarar á tunnuna og hefur ekki verið jafn lágt síðan í byrjun maí.

Hermann Guðmundsson, forstjóri N1, telur að olíuverð muni lækka áfram í ágúst og ná stöðugleika í lok ágúst eða september. „Svo tel ég að það hækki aðeins aftur í haust.“

Forstjórnarnir gefa lítið fyrir spár um að hrólíu fari niður fyrir hundrað dollara í árslok. „Ég verð alveg sáttur við að sjá tunnuna í 120 dollurum,“ segir Hermann. Ástæðuna fyrir lækkuðinu telur Hermann vera minnkandi eftirspurn. „Neytendur sýndu í verki að þeim fannst verðið of hátt og drógu saman neyslu.“

Gunnar telur þó að verðið muni hækka aftur til langs tíma lítið. „Ef ekki næst að auka framleiðsluna og eftirspurnin eykst áfram þá mun verðið hækka.“

Þegar heimsmarkaðsverð á olíu var síðast jafn lágt og í dag kostaði bensínlítrinn hér á landi 156,6 krónur hjá stóru olíufélagunum. Nú er verðið komið í 167,7 krónur.

Runólfur Ólafsson hjá Félaga íslenskra bifreiðaeigenda (FÍB) segir að greinilega sé um aukna álagningu að ræða. „Eftir að bíói er að taka mið af gengisbreytingum sést að álagningin hefur aukist um sex krónur.“

„Runólfur er almennt að fara

BENSÍNVERÐ NÚ

	95 oktana	Disil
N1	167,7	185,6
Olís	167,7	185,6
Shell	167,7	185,6
Atlantsolía	166,2	184,1
EGO	166,2	184,1
ÖB	166,2	184,1
Orkan	166,1	184,0

Valið var algengasta verðið síðdegis í gær. Miðað er við algengasta verð í sjálfsafgreiðslu.



GUNNAR KARL GUÐMUNDSSON

HERMANN GUÐMUNDSSON

með rétt mál en er með rangar forsendur og þar af leiðandi rangar niðurstöður,“ segir Hermann. „Kostnaðurinn við dreifingu eldsneytis og birgðahald hefur aukist mikið. Auk þess hefur vaxtastig á lánnum til birgðahalds hækkað úr sex prósentum í átján á skömmum tíma. Þessar upplýsingar tekur Runólfur ekki með í reikninginn. Nettóálagningin hefur því ekki aukist.“

RUNÓLFUR ÓLAFSSON

Gunnar Karl tekur í sama streng. „Rekstrarskilyrðin hafa óneitanlega versnað.“

Runólfur telur aukningu í rekstrarkostnaði ekki svo mikla að hún skýri hækkuðina. „Ef taka á mark á þessu tali, þá verða þeir að leggja öll sín gögn á borðið.“

gudmundure@frettabladid.is

N1

40% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM GRILLUM

VERÐDÆMI: BROIL KING SOVEREIGN 90
076 987783
59.940,-
99.900,-

MacBook Air

Pynnsta fartölva í heimi!

Aðeins 0.4cm - 1.94cm á þykkt

7.928,- á mánuði

mv 36 mánaða raðgreiðslu
0% lántökugjald



MacBook AIR 13" 1.6GHz 80GB Vörunúmer: HUZ0ER

204.990 kr

Intel Core 2 Duo örgjörvi / 13" Glossy WideScreen skjár / Intel GMA X3100 skjástýring / 2GB DDR2 667MHz vinnsluminni / 80GB harður diskur / Innbyggð iSight vefmyndavél / Innbyggt þráðlaust net (802.11n) / Bluetooth 2.1 / 5 klukkustunda rafhlöðuending / Íslenskt lyklaborð / 2gja ára ábyrgð



Apple komið í
Office1

Skiptu gömlu bókunum upp í MacBook

Búinn í skóla? Fáðu pening fyrir gömlu skólabækurnar og notaðu upp í nýja fartölvu hjá Office1.



4.999,- á mánuði

mv 36 mánaða raðgreiðslu
0% lántökugjald

MacBook 13" 2.1GHz 1GB 120GB Vörunúmer: HUZ0FJ

129.990 kr

Intel Core 2 Duo örgjörvi / 13" Glossy WideScreen skjár - 1280x800 upplausn / Intel GMA X3100 skjástýring / 1GB DDR2 667MHz vinnsluminni / 120GB harður diskur / Innbyggð iSight vefmyndavél / Innbyggt þráðlaust net / Íslenskt lyklaborð / 4.5 klukkustunda rafhlöðuending / 2gja ára ábyrgð



5.999,- á mánuði

mv 36 mánaða raðgreiðslu
0% lántökugjald

MacBook 13" 2.4GHz 2GB 160GB Vörunúmer: HUZ0FK

154.990 kr

Intel Core 2 Duo örgjörvi / 13" Glossy WideScreen skjár - 1280x800 upplausn / Intel GMA X3100 skjástýring / 2GB DDR2 667MHz vinnsluminni / 160GB harður diskur / Innbyggð iSight vefmyndavél / Innbyggt þráðlaust net / Íslenskt lyklaborð / 4.5 klukkustunda rafhlöðuending / 2gja ára ábyrgð

Office1 Superstore

Skeifan 550-4110, Smáralind 550-4140, Hafnarfjörður 550-4120, Selfoss 550-4190, Vestmannaeyjar 550-4180, Egilsstaðir 550-4160, Akureyri 550-4150, Ísafjörður 550-4170



...gómsætir bitar!



GOÐI
40%
afsláttur

UNGNAUTAHAKK

899 kr/kg

~~1.498~~ kr/kg

**FRÁBÆRT
VERÐ**

DANSKAR
KJÚKLINGABRINGUR

859 kr/kg

**FRÍTT MED
HVERRI PIZZU
PEPSI MAX
500ml**

CT PIZZA FILLED XL
M/SKINKU EÐA SPECIAL

499 kr/stk

~~699~~ kr/stk



Ali

SVÍNARIF SÖÐIN Í SÓSU

999 kr/kg

~~1.537~~ kr/kg

TILBOÐIN GILDA 7. - 10. ÁGÚST

Verið velkomin í Nettó
Mjódd - Salavegi - Akureyri - Höfn - Grindavík

Ein fjögurra górrillutegunda reyndist ekki jafn faliðuð og áður var talið:

Áfram þó í útrýmingarhættu

BRETLAND, AP Djúpt í skógum Kongó hafa fundist meira en 125 þúsund górrillur, nánar tiltekið af tegundinni vestur-láglandisgórrillur, sem enginn vissi af. Þar með er heildarfjöldi þessara dýra kominn upp í 200 þúsund, eða svo, sem þýðir að útrýmingarhættan er ekki jafn mikil og áður var talið.

„Þetta er mjög mikilvæg uppgötvun,“ segir Emma Stokes, ein úr rannsóknarhóp á vegum bandarísku samtakanna Wildlife Conservation Society, sem vann ásamt stjórnvöldum í Lýðveldinu Kongó að talningu dýra á tveimur svæðum í norðurhluta landsins.



VESTUR-LÁGLENDISGÓRRILLUR Ein fjögurra górrillutegunda er fjölmennari en óttast var.

„Þetta var ótrúleg stund þegar við áttuðum okkur á því hvaða tölur voru að berast. Þetta hafði ekki verið skráð áður vegna þess

hve afskekkt og ógreiðfær þessi svæði eru og erfið til rannsókna.“

Áður var talið að vestur-láglandisgórrillur í heiminum væru rétt innan við hundrað þúsund talsins, en þær tölur eru reyndar frá árinu 1980 og talið var víst að þeim hefði fækkað töluvert síðan þá, bæði vegna veiða og sjúkdóma.

Vestur-láglandisgórrillur eru ein fjögurra górrillutegunda, sem allar eru taldar í útrýmingarhættu. Þessi dýr eru reyndar svo hlédræg að til þess að fá upplýsingar um fjölda þeirra þurfti að telja bælin sem þau gera sér til svefnis.

- gb

Gátu ekki haft réttmætar væntingar

Fjarri lagi er að jafnræðisregla hafi verið brotin með úrskurði ráðherra um álver á Bakka segir ráðuneytisstjóri. Fyrirtækin sem standa að framkvæmdum tengdum álverinu hafa ekki ákveðið hvort þau fari með málið fyrir dómstóla.

UMHVERFISMÁL Aðstæður vegna álvers í Helguvík og á Bakka eru afar ólíkar og fjarri lagi að telja að jafnræðisregla hafi verið brotin þegar umhverfisráðherra úrskurðaði að álver við Bakka og tengdar framkvæmdir skuli í sameiginlegt umhverfismat, segir Magnús Jóhannsson, ráðuneytisstjóri umhverfisráðuneytisins.

Í Fréttablaðinu í gær kom fram að dósent við lagadeild Háskóla Íslands telur að ákveðið misræmi sé í úrskurðum ráðherra vegna álvers í Helguvík annars vegar og álvers á Bakka hins vegar.

Magnús bendir á að þegar ráðuneytinu hafi borist kæra vegna þess að ekki hafi verið krafist sameiginlegs mats vegna álvers í Helguvík hafi Skipulagsstofnun verið búin að staðfesta mat á umhverfisáhrifum álversins. Auk þess hafi ekkert legið fyrir um tengdar framkvæmdir.

„Að sjálfsögðu verða menn að geta haft réttmætar væntingar, framkvæmdaaðilinn var búinn að vinna að umhverfismati í marga mánuði,“ segir Magnús.

Drög að mati vegna álvers á Bakka höfðu ekki verið staðfest þegar kæra barst ráðuneytinu, segir Magnús. Skipulagsstofnun staðfesti þó slík drög frá tveimur fyrirtækjum af fjórum áður en úrskurður ráðherra féll.

„Allir aðilar málsins vissu af þessari kæru, og samráð var haft við vinnslu málsins. Á þeim tíma gátu menn ekki verið með réttmætar væntingar um að málið yrði endanlega afgreitt eins og Skipulagsstofnun lagði til,“ segir Magnús.

Farið verður yfir úrskurð ráðherra og möguleg viðbrögð félagsins við honum á stjórnarfundum hjá Þeistareykjum ehf. í dag.

Franz Árnason, stjórnarformaður félagsins, segir þær ábendingar sem fram komu í Fréttablaðinu í gær góðra gjalda verðar. Það sé skoðun forsvarsmanna félagsins að Þeistareykir eigi ekki heima inni í sameiginlegu mati.

Tómas Már Sigurðsson, forstjóri Alcoa Fjarðaáls, segir að ekki hafi verið tekin afstaða til þess hvort leitað verði til dómstóla. Þórir Guðmundsson, forstjóri Landsnets, segir að málið verði skoðað en ólíklegt sé að Landsnet fari dómstólaleiðina.

bjann@frettabladid.is



BAKKI Umhverfisráðherra úrskurðaði fyrir helgi að fyrirhugað álver á Bakka þurfi að fara í sameiginlegt umhverfismat með virkjunum og raflinum.

GÆTI TAFIÐ VERKIÐ UM EITT ÁR

Úrskurður umhverfisráðherra um að meta skuli umhverfisáhrif af álveri, raflinum og virkjunum saman gætu tafið virkjanir Þeistareykja ehf. um heilt ár.

Franz Árnason, stjórnarformaður félagsins, segir að aðeins sé hægt að bora tilraunaholur í fjóra mánuði á ári, þar sem vegir séu ekki færir á vetrum. Áformað sé að bora tilraunaholur næsta sumar. Náist ekki að klára sameiginlegt umhverfismat fyrir þann tíma verði að fresta tilraunaborunum um heilt ár. Takist að ljúka umhverfismati fyrir sumarið er ekki víst að tafir verði fyrir Þeistareykji.

Magnús Jóhannsson, ráðuneytisstjóri umhverfisráðuneytisins, segir sameiginlegt mat ekki eiga að tejsa framkvæmdina. Lögboðnir frestir séu þeir sömu og fyrirtækin fjögur sem komi að málinu séu ýmist búin að vinna drög að umhverfismati, eða séu langt komin með vinnu við drög.

Það borgar sig að fylgjast almennilega með smáa letrinu:

Opnaðu reikningana og lestu

Margir af þeim neytendum sem hafa haft samband við Fréttablaðið segja farir sínar ekki sléttar af síma- og kreditkortavíðskiptum. Í þessum pistli verður fjallað um hvað skal varast.

Hinrik Ingi skrifaði okkur: *Ég er með sjónvarp í gegnum netið, Skjárinn. Ég komst að því að Síminn var búinn að rukka mig fyrir Allt-pakkann hjá Skjánum án þess að ég væri með hann. Alls í fjóra mánuði. Ég hringdi í þá nokkrum sinnum til þess að fá þá til þess að laga þetta. Að lokum fékk ég sendan kreditreikning upp á 17.671 krónu, sem er gott mál. Ég hélt að þetta yrði lagt inn á mig en svo var ekki. Þá hélt ég að þetta yrði dregið af mér en það gerðist ekki heldur. Að lokum hafði ég sambandi við vin minn hjá fyrirtækinu sem gekk í*



HELGA ÞÓREY neytendur@frettabladid.is



REIKNINGUR í smáa letrinu geta leynst greiðslur sem nema tugum þúsunda á ári.

málið og ég fékk endurgreitt.

Þetta er ekkert einsdæmi. Hvert sem ég fer heyrir ég af álíka svindli og dónaskap. Líkamsræktarstöðvar eiga það til að halda áfram að rukka fólk eftir að áskrift þeirra rennur út, jafnvel á herra verði en áður. Vandamálið með númerbirtingu er einnig algengt. Það lýsir sér á þann hátt að fólk sem er með áskrift hjá Símanum fyrir símalínu til þess að geta verið með nettengingu, en er ekki með símtækni

heima hjá sér, er rukkað fyrir númerbirtingu. Þessu verða neytendur að fylgjast með sjálfir. Það þýðir ekki að kasta ábyrgðinni yfir á aðra.

Hinrik bendir á að Síminn hafi ekki greitt honum neina vexti þegar hann fékk endurgreitt þrátt fyrir að Síminn hiki ekki við að rukka hann um vexti, greiði hann of seint. Ég er viss um að þeir sem þurfa að borga skattinum til baka í haust skilji hann mjög vel.

Sendið umboðsmanni neytenda ábendingar eða sparnaðarráð á neytendur@frettabladid.is

Nýtt kort yfir lögsögumörk og kröfur til landgrunnsréttinda í Norður-Íshafi:

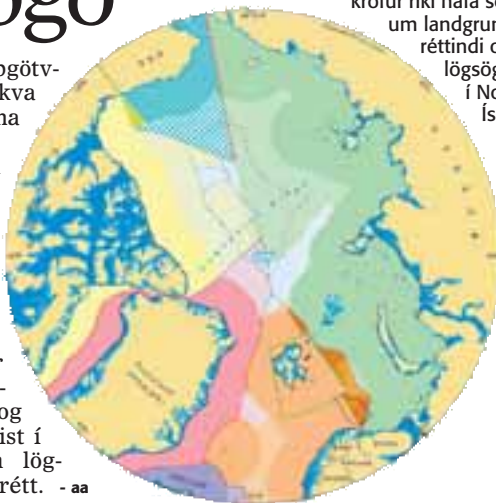
Bitbein strandríkja kortlögð

UTANRÍKISMÁL Sérfræðingar við Durham-háskóla á Englandi hafa nú birt kort þar sem búið er að merkja inn á, með skýringum, allar kröfur og tillögur sem ríkin fimm sem eiga strendur að Norður-Íshafi hafa sett fram um landgrunnsréttindi og lögsögutílkall. „Megintilgangurinn er að gera umræðuna upplýstari vegna þess, hreinskilnislega, að það hefur mörg vitleysan verið sögð um það hver geti gert tilkall til hvers,“ hefur fréttavefur BBC eftir Martin Pratt, forstöðumanni Rannsóknaseturs um alþjóðleg lögsögumörk, IBRU, við Durham-háskóla. Við gerð kortsins var notast við

sérniðinn hugbúnað til að sýna lögsögumörk þar norður frá og afmarka þau svæði sem kann að verða bitist um á næstu árum. Bandaríska jarðvísindastofnunin, US Geological Survey, birti á dögunum nýtt mat sitt á því hversu miklar olíu- og gaslindir kunni að vera að finna undir Norður-Íshafi. Niðurstöður stofnunarinnar benda til að olíulindir svæðisins kunni að geyma um 90 milljarða fata, en það samsvarar um 13 prósentum þess magns af olíu sem vísbendingar eru til um í heiminum en nýting er ekki hafin á. Auk olíunnar er að sögn stofnunarinnar um 30 prósent óuppgröfð jarðgass og

fimmtung óuppgröfð jarðgassvökva heims að finna þarna. Eftir því sem ísinn á Norðurskautinu bráðnar hraðar, olíuverð hækkar og tækni til vinnslu olíu og gass á norðurslóðum fleygir fram eykst áhuginn á svæðinu og aukin harka færast í togstreituna um lögsögu og nýtingarrétt. - aa

MÖRK MERKT Á kortinu má sjá hvaða kröfur ríki hafa sett fram um landgrunnsréttindi og lögsögutílkall í Norður-Íshafi.



Lagabreyting um EES-borgara:

Dvalarleyfi eru ekki nauðsynleg

INNFLYTIJENDUR EES-borgarar þurfa ekki lengur að sækja um dvalarleyfi hjá Útlendingastofnun, komi þeir til landsins til vinnu eða náms. Þess í stað skrá þeir dvöl sína hjá Þjóðskrá og sækja um leið um kennitölu. Atvinnurekendur koma ekki nálægt þeirri skráningu lengur, að sögn Ara Klængs Jónssonar, hjá Fjölmenningssetri. „Og Útlendingastofnun sér minna um EES-borgarana,“ segir Ari. EES-borgarar nálgast með þessu réttarstöðu norænna þjóða. Breytingin gildir ekki um Búlgara og Rúmena ennþá. Íslendingar sóttu um undanþágu á frjálsri för þeirra. - kóp



TILLAGA AÐ GATNAMÓTUNUM Gatnamót Kringlumýrar- og Miklubrautar eru ein þau fjölförnustu á Íslandi.

Mislæg gatnamót:

Skila af sér tillögum í haust

SKIPULAGSMÁL Samráðshópur um mislæg gatnamót Kringlumýrabrautar og Miklubrautar hélt nýlega sinn fyrsta fund. „Við erum að vinna að útfærslu á þessum tillögum og hugsanlegum breytingum,“ segir Gísli Marteinn Baldursson, formaður umhverfis- og samgönguráðs Reykjavíkur. Hópurinn skipa fulltrúar íbúasamtaka og hverfaráða auk fulltrúa úr skipulagsráði og umhverfis- og samgönguráði. „Við erum að reyna að finna útfærslu sem mest samstaða næst um. Við stefnum enn að því að hópurinn ljúki störfum í haust þannig að við höldum áætlun með að þetta geti farið í deiliskipulagsferli á þessu ári.“ - ovd

Mótmæli vegna Ólympíuleika:

Mótmæla við sendiráð Kína

MÓTMÆLI Félagar í Hugarafli boða til þögulla mótmæla við sendiráð Kína við Víðimel klukkan 13 á morgun, föstudag. Þar verður afstöðu kínverskra stjórnvalda mótmælt, segir Þórdís Guðmundsdóttir, félagi í Hugarafli. Kínversk stjórnvöld hafa bannað fólki með geðraskanir að sækja Ólympíuleikana í Peking. Þessu munu félagar í Hugarafli og aðrir mótmæla. Hugarafli eru samtök fólks sem átt hefur við geðræna erfiðleika að stríða. - bj

Þitt hlaup þinn taktur

Viltu fá upplýsingar um hraða, tíma, vegalengd og kaloríur sem þú hefur brennt á meðan þú hleypur? Með Nike+ getur þú fengið allar þessar upplýsingar um leið og þú hlustar á uppáhalds tónlistina þína. Nemi í Nike hlaupaskónum þínum fylgist með hverju skrefi sem þú tekur og skilar upplýsingunum í iPodinn þinn.

Kynntu þér NIKE+ á næsta sölustað og upplifðu hlaupin þín á nýjan og skemmtilegri hátt

Kiktu á nikeplus.com og kynntu þér málið

ÍSLAGNIR

Löggildir rafverktakar

Rafmagnsvandamál
Talaðu þá við okkur

Uppl. síma
8604507 / 8494007
islagnir@islagnir.is
www.islagnir.is



SIGRI FAGNAÐ Bandaríski ökuþórin Carl Edwards fagnar með heljarstökki ofan af bíl sínum eftir sigur í Pennsylvania 500-kappakstrinum í NASCAR-mótaröðinni vestra. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Miltisbrandsfarið 2001:

Sönnunargögn lögð fram í gær

BANDARÍKIN, AP Bandaríska alríkislögreglan kynnti í gær þau sönnunargögn, sem aflað hefur verið gegn Bruce E. Ivins, bandarískum vísindamanni sem talinn er hafa staðið að miltisbrandsrásum haustið 2001.

Ivins framdi sjálfsvíg í síðustu viku, aðeins fáeinum dögum áður en leggja átti fram ákærur á hendur honum. Hann var 62 ára og hafði starfað í 18 ár hjá rannsóknastöð Bandaríkjahers í Fort Detrick í Maryland, þar sem unnið var að rannsóknum á lífefnahernaði.

Árásirnar kostuðu fimm manns lífið, lömuðu póstdreifingarkerfi Bandaríkjanna og ollu miklu uppnámi haustið 2001, skömmu eftir árásir hryðjuverkamanna á New York og Washington.

- gb

Gífurlegar afleiðingar hlýnunar á Íslandi

Jöklar munu minnka og sjávarborð hækka samkvæmt nýrri skýrslu um loftslagsbreytingar. Langjökull mun rýrna mest og gæti horfið. Niðurstöður skjóta styrkari stoðum undir starf stjórnvalda, segir umhverfisráðherra.

UMHVERFISMÁL Loftslagsbreytingar munu hafa veruleg áhrif á náttúruferir hér á landi strax á næstu árum og áratugum, að því er fram kemur í nýrri skýrslu um loftslagsbreytingar og áhrif þeirra á Íslandi. Skýrslan var unnin af vísindanefnd sem umhverfisráðherra skipaði.

Hitastig á Íslandi mun að líkindum hækka um rúmar 0,2 gráður á áratug næstu áratugi. Afleiðingar þessarar hlýnunar verða miklar á Íslandi. Allir jöklar munu líklega hupa mjög ört á þessari öld og Langjökull verður með öllu horfinn um miðja næstu öld, haldi fram sem horfir. Vatnajökull og Hofsjökull munu einnig hörfa upp á hæstu tinda sína.

Talið er að sjávarborð geti hækkað um 0,2 til 0,6 metra á þessari öld. Í skýrslunni er þó tekið fram að óvissa sé um það mat og ekki sé hægt að útiloka enn meiri hækkun. Hærra sjávarborð mun auka líkurnar á sjávarflóðum og kemur fram í mati nefndarinnar að mikilvægt sé að fylgst sé vel með landsigi og sjávarstöðu. Jafnframt er búist við að úrkoma aukist og samfara því gætu flóð orðið fleiri og víðar á landinu.

Flóra fugla og fiska mun breytast með hlýnuninni. Samkvæmt spám mun vera orðið of hlýtt fyrir nokkrar norrænar fuglategundir strax í lok aldarinnar. Þá er talið að botnfiskum muni fjölga og norrænum fisktegundum muni fækka.



NIÐURSTÖÐUR KYNNTAR Þórunn Sveinbjarnardóttir umhverfisráðherra og Halldór Björnsson formaður vísindanefndarinnar. Ellefu vísindamenn unnu að gerð skýrslunnar, en niðurstöður hennar gefa sterk til kynna að hlýnun jarðar muni hafa mikil áhrif hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hlýnunin mun að líkindum hafa góð áhrif á landbúnað og gróðurfar og er áhrifa hennar strax farið að gæta.

„Hin beinu áhrif af hlýnuninni, allavega fyrst um sinn, er nokkuð sem við ráðum mjög vel við,“ segir Þórunn Sveinbjarnardóttir umhverfisráðherra. Hún segir niðurstöður skýrslunnar skjóta styrkari stoðum undir starf stjórnvalda í loftslagsmálum. „Hún sýnir að loftslagsbreytinga gætir hér

eins og annars staðar í heiminum.“ Íslendingar séu þó vel í stakk búinir til að takast á við vandann „og aðlagast þeim breytingum sem við sjáum fram á á næstu árum og áratugum. Öll vinna og aðgerðir sem við munum þurfa að grípa til verða að byggja á vísindalegu mati. Hér höfum við það mat og það er mjög mikilvægur þáttur í starfi stjórnvalda í loftslagsmálum.“

thorunn@frettabladid.is



SNÆFELLSJÖKULL Snjórinna á jöklinum hefur minnkað til muna. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Snæfellsjökull minnkar:

Aldrei minni snjór á jöklinum

UMHVERFISMÁL Snæfellsjökull þykir aldrei hafa verið eins snjólítill og hann er nú. Frá þessu er sagt á Skessuhorni.is.

Fyrirtækið Snjófell, sem hefur boðið upp á snjósleðaferðir upp á jökulinn, hefur ákveðið að hætta ferðum vegna þess hversu lítill snjórinna er. Sværrir Hermannsson sem rekur Snjófell segir það vera meðal annars vegna þess að hættulegar sprungur séu margar og því varasamt að vera á ferðinni.

- þeb

Verkamenn í Japan:

Fimm söguðust niður í holræsi

JAPAN, AP Fimm verkamenn í Tókýó söguðust niður í holræsisbrunn þegar skólþvattið hækkaði skyndilega vegna úrhellis fyrr í vikunni.

Einn mannanna fannst meðvitundarlaus í fljóti í um þriggja kílómetra fjarlægð frá brunnum. Hann lést stuttu síðar á sjúkrahúsi en fjögurra félag hans var enn leitað.

Sjötti verkamaðurinn gat með naumindum bjargað sér upp úr brunnum þar sem þeir höfðu unnið að viðgerðum.

Drumuveður með miklu úrhelli reið skyndilega yfir á þriðjudag í Tókýó og nágrenni og spáð var frekari úrkomu og flóðum.

- gb

Varstu að fá endurgreitt frá skattinum?

KAUPÞING BÝÐUR ÚRVAL SPARNADARLEIÐA

Reikningar

Þú getur valið reikninga með stigvaxandi vöxtum eftir upphæð innistæðu og/eða binditíma, verðtryggða og óverðtryggða reikninga, vextina mánaðarlega í vasann – þitt er valið.

Sjóðir

Í boði eru fjölbreyttir innlendir og erlendir skuldabréfa- og hlutabréfasjóðir, sniðnir að þínum þörfum, hvort sem þú kýst að spara til lengri eða skemmri tíma.

Kynntu þér kostina á kaupthing.is, í næsta útibúi eða hjá Ráðgjöf Kaupþings í síma 444 7000

KAUPÞING
Hugsum lengra

Besti bankinn á Íslandi!
Kaupþing var nýverið valinn besti bankinn á Íslandi af alþjóðlega viðskiptatímaritinu Euromoney



SUBARU GERIR BETUR

TAKMARKAÐUR
FJÖLDI BÍLA



SÉRSTAÐA SUBARU

Subaru er með AWD sídrif – alltaf með drif á öllum hjólum. Þetta gerir hann góðan í snjó og á erfiðum vegum en þýðir líka að hann lætur frábærlega að stjórn í venjulegum akstri. Boxer vélin er hönnunarafrek út af fyrir sig. Hún liggur lárétt í vélarrúminu og er því með lágan þyngdarpunkt sem eykur jafnvægi bílsins og margfaldar eiginleika AMD-sídrífsins.



SUBARU GERIR

KYNNTU ÞÉR **ÓTRÚLEGT VERÐ** Á NÝJUM SUBARU

Margir velja SUBARU vegna þess að hann bilar svo sjaldan. Enn fleiri velja SUBARU vegna þess að hann er fjórhjóladrifinn, öruggur, með ríkulegan staðalbúnað og á hagstæðu verði en flestir velja SUBARU vegna alls þessa og þeirrar staðreyndar að SUBARU er góður í endursölu. Við bjóðum nú takmarkað magn af SUBARU bílum á sérstökum kjörum. SUBARU GERIR BETUR!

**HAFÐU SAMBAND VIÐ
SÖLUMANN Í SÍMA 525 8000**

Subaru Legacy

Subaru Legacy er sérlega vel búinn og flottur bill á hreint ótrúlegu verði. Legacy er fjórhjóladrifinn og hlaðinn búnaði sem gerir hann að langbestu kaupunum í sínum flokki. Gerðu samanburð – það borgar sig.



**TAKMARKAÐUR
FJÖLDI BÍLA**



Subaru Impreza

Fjórhjóladrifinn Subaru Impreza er einn hagkvæmasti bill sem völ er á. Hann er hlaðinn búnaði en á svipuðu verði og hefðbundnir bílar sömu stærðar. Ef þú velur Subaru Impreza færðu fjórhjóladrifid í kaupbæti.



SUBARU BOXER

Lárétta Subaru BOXER vélin er einstök í hönnun. Strokkarnir liggja sitthvorum megin við sveifarásinn og á milli þeirra er þráðbein lína sem minnkar titring og tryggir hnökralausa hraðaukningu. BOXER vélin situr ennfremur lægra í vélarrúminu en gengur og gerist, sem lækkar þyngdarpunkt bifreiðarinnar og eykur stöðugleikann til muna.



GERIR BETUR



Subaru Justy

Justy fékk í vor umhverfisvæna stimpilinn sem gerir eigandanum kleift að leggja frítt í stæði í miðbænum á höfuðborgarsvæðinu. Hann er litill og nettur og mengar lítið. Framhjóladrifinn Subaru Justy er einn af fullkomnu borgarbílunum.



SÉRSTAÐA SUBARU

Subaru er með AWD sidrif – alltaf með drif á öllum hjólum. Þetta gerir hann góðan í snjó og á erfiðum vegum en þýðir líka að hann lætur frábærlega að stjórn í venjulegum akstri. Boxer vélin er hönnunarflek út af fyrir sig. Hún liggur lárétt í vélarrúminu og er því með lágan þyngdarpunkt sem eykur jafnvægi bílsins og margfaldar eiginleika AMD-sidrifsins.



„ORÐRÉTT“

Auðvitað ekki

„Ég veit auðvitað ekki hvað honum gekk til.“

PÁLL HERSTEINSSON SPENDÝRAFRÆÐINGUR GETUR EKKI LESIÐ HUGSANIR DAUÐS ROSTUNGS Í ÓFEGSFRÍÐI.

Fréttablaðið 6. ágúst

Fljúgandi ofurmenni

„Þá vissi ég náttúrulega ekki að Magnús kæmi fljúgandi til mín eins og engill.“

HANNES RAGNARSSON Á SKOÐUNARMANNINUM MAGNÚSI ÞÓR ÓSKARSSYNI LÍF AÐ LAUNA. HANN BLÉS Í HANN LÍFINU EFTIR SLYS.

Fréttablaðið 6. ágúst.

tilveran

nær og fjær

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA? JÓNAS MARGEIR INGÓLFFSSON LAGANEMI

Starfar í banka og lærir að fljúga

„Það bara gæti vart verið betra,“ segir Jónas Margeir Ingólfsson laganemi, spurður um hvað sé að fréttu af honum. „Ég er að fara á annað ár í lögfræði við Háskóla Íslands. Ég starfa samhliða því í vetur við alþjóðamarkaðssetningu Landsbankans.“

„Ég hef nóg að gera núna. Í sumar hef ég verið að læra einkaflugmanninn. Ég er að fara í fyrsta sólóflugið mitt í kvöld. Við vonum bara að ég verði lífandi til að sjá þetta viðtal í blaðinu á morgun,“ segir hann og hlær. Námið kostar skíldinginn, 1,2 milljónir, en Jónas segir það þess virði. Hann segist þó varla stefna á atvinnu í flugmennsku.

Jónas ætlar að taka sér sumarfrí í næstu viku og keyra

hringinn í kringum Ísland. „Ég fór mikið til útlanda síðasta sumar. Mig langar til að skoða landið okkar, eitthvað sem maður gerir ekki nóg af.“ Hann hyggst þó ferðast til Japans í október þar sem félagi hans Bolli Thoroddsen er við MBA-nám.

Verzlunarmannahelgin var með óhefðbundnu móti hjá Jónasi. „Ég ákvað, ólíkleglega öllum Íslendingum, að reyna að hafa helgina eins heilsusamlega og ég gat. Ég hljóp tæpa tíu kílómetra á dag. Ætli Íslendingar séu ekki búnir að losna við þynnuna eftir djammíð, en mér er enn þá illt í hnjúnum,“ segir hann. „Maður er í eilífðarátaki og baráttu við ístruna eins og flestir Íslendingar.“



KÍNA:

UPPRUNI FÓTBOLTANS

Ólympíuleikarnir í Peking í Kína hefjast í vikunni, en þar hafa margar tegundir íþróttabólmalta í gegnum tíðina. Margir telja til að myndu fótbolta eiga uppruna sinn í Kína í kringum árið þúsund eftir Krist. Fornar íþróttagreinir eru meðal annars keppni milli drekaþáta á Duan Wu hátíðinni og glíma og veðreiðar eru vinsælar í Mongólíu. Kinverjar telja mjög mikilvægt að vera í góðu formi og eldra fólk að iðka Tai Chi og quigong er algeng sjón í almenningsgörðum.

Heimild: Wikipedia

Áhugaljósmyndari tók mynd af Range Rover sem hent hafði verið í ruslagám:

Heillegum bíl hent í ruslið

Athugull áhugaljósmyndari, Stefán Þóroddsson, trillukar frá Kópaskeri, tók mynd af Range Rover-jeppa sem hent hafði verið í ruslið. Stefán var á leið til Húsa-víkur þegar hann tók eftir þessu

og gámurinn kom honum spáskt fyrir sjónir.

„Ég var að keyra og sá þetta og hélt bara leið minni áfram en sneri svo við til að taka mynd af þessu,“ segir Stefán. Gámurinn

er í Kelduhverfinu, sem liggur inn af botni Óxarfjarðar á Norðausturlandi.

Bíllinn var lítið skemmdur að sögn Stefáns en húddið var örlítið krumpað. Hins vegar voru allar rúður heillegar á bílnum. „Þetta var ekkert illa farinn bíll en samt greinilega bíll sem hefur lokið sínu ævistarfi,“ segir Stefán sem ekki hafði hug á því að taka sér þennan bíl sjálfur til eignar.

Stefán hefur lengi haft áhuga á ljósmyndun og hefur myndavélina meðferðis hvert sem hann fer. „Mér fannst þetta bara svo fánleg uppstilling því það er hægt að sjá svo margar skemmtilegar hugleiðingar varðandi þetta,“ segir Stefán sem segist hafa náð ágætis ljósmyndum á ferli sínum, enda tekur hann vélina alltaf með á sjóinn þar sem margt er að sjá fyrir glöggt ljósmyndauga.

- vsp



RANGE ROVER Í RUSLAGÁMI Einhver hefur ekki getað selt bíllinn sem notaðan og ákveðið að henda honum bara. MYND/STEFÁN



ÍSLENSKU KEPPENDURNIR Fjölmargir voru með myndavélina á lofti til að skrásetja athöfnina þegar íslensku keppendurnir voru boðnir velkomnir í Ólympíuþorpið.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Einn dagur í veisluna miklu

Það er aðeins einn dagur þar til Ólympíuleikarnir hefjast í Peking. Íslenski hópurinn var formlega boðinn velkominn í Ólympíuþorpið í blíðviðri í gær.

kvöldið sem er fram undan í gær þegar íslenski hópurinn var boðinn formlega velkominn í Ólympíuþorpið. Var það lítil en virðuleg athöfn en á sama tíma voru fjórar aðrar þjóðir boðnar velkomnar á svæðið.

„Það er allt tilbúið og rúmlega það fyrir frábæra leika,“ sagði Andri en hann hefur staðið í ströngu síðustu vikur og mánuði.

„Aðbúnaðurinn er svipaður og síðast en samt betri. Þeir vita hvað þarf að gera og ganga skrefinu lengra. Ólympíuþorpið er skemmtilegra og styttra á milli staða þannig að menn þurfa ekki að ferðast í strætisvögnum,“ sagði Andri en hvað segir hann um öryggisgæsluna?

„Mér finnst öryggisgæslan einfaldari í sniðum og ekki síðri en síðast. Það er þess utan mikil öryggisgæsla úti um alla borg og allir tiltölulega rólegir. Það eru engin stór vandamál hjá okkur og öll mál hafa verið leyst farsælega.“

Það er aðeins einn dagur í að Ólympíuleikarnir hefjist hér í Peking en opnunaráttíðin fer fram klukkan 20.08 að staðartíma. Það var ekki laust við að fiðringur væri kominn í íslensku Ólympíufarana í gær þegar Fréttablaðið hitti á hópinn.

„Það verða flest allir með ANDRI STEFÁNSSON á opnunaráttíðinni. Frjálsíþróttafólkið er fjarri góðu gamni enda ekki komið til landsins. Ragna stefnir á að mæta þó svo hún keppi morguninn eftir. Jakob keppir einnig á laugardaginn og það er ekki enn útséð með hvort hann gengur inn á leikvanginn,“ sagði Andri Stefánsson, aðalfarastjóri ÍSÍ, við Fréttablaðið í Peking í gær.

Það var smá upphitun fyrir stóra



ANDRI STEFÁNSSON

Það var smá upphitun fyrir stóra



HENRY BIRGIR GUNNARSSON
Skrifur frá Peking
henry@frettabladid.is

HLUTHAFAFUNDUR TEYMIS HF.

14. ágúst 2008

Stjórn Teymis hf. boðar til hluthafafundar félagsins fimmtudaginn 14. ágúst 2008 kl. 9:00 á skrifstofu félagsins að **Suðurlandsbraut 18, Reykjavík.**

Á dagskrá fundarins verða eftirfarandi mál;

1. Tillaga um að stjórn félagsins verði falið að óska eftir afskráningu hlutabréfa félagsins úr kauphöllinni OMX Nordic Exchange á Íslandi.
2. Tillaga um að stjórn félagsins verði falið að kaupa hluti þeirra hluthafa í félaginu er þess óska. Greitt verði fyrir hlutina með hlutum í Alfesca hf. Tilboðið standi frá kl. 9:00 föstudaginn 15. ágúst 2008 til kl. 16.00 föstudaginn 29. ágúst 2008. Gengi hlutabréfa í Teymi hf. við kaupin skal vera kr. 1,90 fyrir hvern hlut. Gengi hlutabréfa í Alfesca hf. skal vera kr. 6,96 fyrir hvern hlut. Þannig fær hver hluthafi er tekur tilboðinu 0,2729885 hluti í Alfesca hf. fyrir hvern hlut í Teymi hf.
3. Tillaga um að stjórn félagsins verði heimilað í tengslum við framangreind kaup á hlutabréfum í Teymi hf. að kaupa allt að 22% eigin hluta fyrir kr. 1,90 hvern hlut, þrátt fyrir ákvæði 2.02 í samþykktum félagsins. Heimildin skal gilda til og með 30. september 2008. Verði eigin hlutir í eigu félagsins umfram 10% af hlutafénu eftir viðskiptin skal stjórn félagsins lækka hlutafé félagsins, í samræmi við ákvæði laga um hlutafélög, þannig að eigin hlutir eftir slíka hlutafjærlækkun verði ekki umfram 10% af hlutafénu.
4. Tillaga um að stjórn félagsins verði heimilað, í því skyni að mæta framangreindum kaupum á hlutum í Teymi hf. að kaupa allt að 212.000.000 hluti í Alfesca hf. fyrir kr. 6,96 hvern hlut og greiða fyrir með lántöku.
5. Önnur mál löglega fram borin.

Fundargögn, þ.m.t. tillögur stjórnar ásamt greinargerð, liggja frammi á skrifstofu Teymis hf. frá og með fimmtudeginum 7. ágúst 2008. Gögnin eru ennfremur aðgengileg á heimasíðu félagsins, www.teymi.is. Atkvæðaseðlar og önnur fundargögn verða afhentir á fundarstað frá kl. 8:00.



ÍSLAND Í ÞJÓÐLEGUM HENSON-FATNAÐI

Fatnaður íslensku keppendanna í Peking kemur frá Henson að þessu sinni og er óhætt að segja að íslensku einkennisbúningarnir séu skrautlegri og þjóðlegri en oft áður en mörgum hefur oft fundist að nota mætti fánalitina meira en raunin hefur verið á síðustu leikum og hefur Henson nú bætt úr því.

Handboltalandsliðið mun engu að síður keppa í sínum hefðbundnu Kempa-búningum en verða í Henson-utanyfirgöllum.

Fatnaður íslensku keppendanna á opnunaráttíðinni er aftur á móti hannaður af Kristínu Halldórsdóttur fatakönnuði en hún hefur þrisvar áður hannað fatnað á íslenska Ólympíufara.

Þorgerður komin til Kína

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, íþrótt- og menntamálaráðherra, var mætt til þess að fylgjast með Ólympíuhópi Íslands í gær er hann var boðinn velkominn í Ólympíuþorpið.

Eiginmaður Þorgerðar, Kristján Arason, er einnig með í för en Kristján er þess utan formaður landsliðsnefndar HSÍ og hefur því einnig skyldum að gegna.

Ólafur Rafnsson, forseti ÍSÍ, er einnig á svæðinu og þau verða öll viðstödd opnunaráttíð Ólympíuleikanna annað kvöld.



BONUS BONUS BONUS BONUS

FERSKUR KJÚKLINGUR



**40%
AFSLÁTTUR**



**40%
AFSLÁTTUR**

Ferskar Holta kjúklingabringur **1679 kr./kg.**



**40%
AFSLÁTTUR**

Holta ferskir blandaðir kjúklingabitar **359 kr./kg.**



**40%
AFSLÁTTUR**

Holta ferskir skornir kjúklingavængir **299 kr./kg.**

ÍSLENSKT LAMBAKJÖT



988
KS frosið lambalæri **988 kr./kg.**



**50%
AFSLÁTTUR**

KS frosin lambasvið
199 kr./kg. MERKT VERÐ 398 KR./KG.



**30%
AFSLÁTTUR**

KS frosinn lambabógur
489 kr./kg. MERKT VERÐ 698 KR./KG.



**50%
AFSLÁTTUR**

SS frosin lambalifur
154 kr./kg. MERKT VERÐ 308 KR./KG.



**40%
AFSLÁTTUR**

SS folaldasaltkjöt m/beini
449 kr./kg. MERKT VERÐ 749 KR./KG.



**40%
AFSLÁTTUR**

Búrfells sparnaðarskinka 10 sneiðar
138 kr. MERKT VERÐ 230 KR.



198
Myllu speltbrauð
500 gr 198 kr.



98

Toppur
Sítrónu / Ávaxta
2 ltr 98 kr

Með fyrirvara um prentvillur eða uppseldar vörur.

BONUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FIMMTUDAGA 12.00-18.30

ÚTSALA ÚTSALA ÚTSALA

HÚSASMÍÐJAN



50%
afsláttur
af öllum
barnaljósum



30%
afsláttur
af öllum
ljósum



20%
afsláttur
af öllum
smáraftækjum



30%
afsláttur
af allri
viðarvörn



25%
afsláttur
af öllum
garðhúsgögnum



30%
afsláttur
af öllum
útvistarfatnaði



25-80%
afsláttur
af öllum
flísum



30%
afsláttur
af öllum
búsáhöldum

Útsölublaðið
er komið út



ÚTSALAN HEFST Í DAG

AN ÚTSALA



Hunter Classic
11,8 Kw, grillflötur 60x40 sm,
þrjú ryðfríir brennarar
3000237

29.990
~~38.990~~

NÝ MÁLNING

Sérhönnuð fyrir íslenskar aðstæður

Ný endurbætt utanhúsmálning frá Húsasmiðjunni á steinsteypta fleti, sérhönnuð fyrir íslenskar aðstæður með gott veðrunarþol.



3 ltr
7207020-6



10 ltr
7207040-6

Electrolux

Toppvél á góðu verði. Nýting A.A.A.

Uppþvottavél ESF 65022W
Hljóðlát 45 db,
5 þvottakerfi,
tekur borðbúnað
fyrir 12 manns
1805331

72.990
~~84.990~~

3
ÁRA
ÁBYRGÐ

Skjólveggir

á frábæru verði



Skandik
180 x 180 sm
603205

Orf, Texas

Tvígengismótur,
30CC, 40 sm
sláttubreidd,
2 línur, bogið
skaft.
5085588

9.999
~~14.995~~

Sláttuvél, Texas

4,75 Hp, 50 sm
sláttubreidd,
55 ltr safnari,
hæðarstillingar, drif.
5085227

27.995
~~35.995~~

Án drífs
24.995



15 ára
ábyrgð

1.195
kr/m²

Hnotulíki
146950

Plastparket
Euro Click, 3ja stafa,
borðastærð: 7 x 192 x 1,292 mm,
Just Click krækja - ekkert lím

Eikarlíki
146951

Garðbækkur

Clare, 3 sæta
3899146



FSC



Við berjum niður

verðið!



HÚSASMÍÐJAN
...ekkert mál



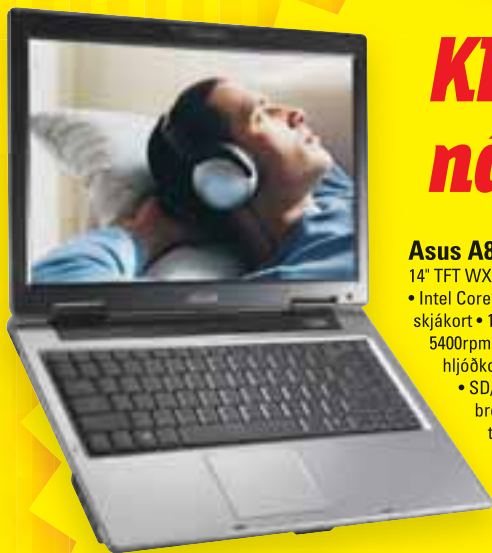
**Acer
Extensa
fartölva**

Flott í skóla

64.989 kr.

Acer Extensa 5220-201G08Mi

2.0GHz intel Celeron M 550 örgjörvir með 1MB flýtiminni • 1GB DDR 667MHz minni stækkjanlegt í 2GB • 80GB SATA harðdiskur • 15.4" skjár • DVD skrifari • Intel GMA X3100 PCI-Express skjákort með allt að 384MB skjáminni • Innbyggð vefmyndavél í skjá • Windows Vista Home Basic stýrikerfi



Klár í námið

Asus A8E4P008E

14" TFT WXGA breiðskjár (1280x800) með innb. vefmyndavél
• Intel Core 2 Duo T7100 1.8GHz örgjörvi • Innb. GMA X1300 skjákort • 1GB DDRII 667MHz vinnsluminni (mest 2GB) • 120GB 5400rpm SATA harður diskur • Intel High Definition samhæft hjóðkort • 10/100 Ethernet og WLAN 802.11 a/g/n netkort
• SD/MMC/MS/MS PRO kortalesari • DVD Dual Layer brennari • 5 USB 2.0, FireWire, Express og VGA út tengi • Line in, Mic og heyrnartólstengi • Infraréd • Windows Vista Business stýrikerfi • Flott taska og lasermús fylgja • Lithium Ion 6 Cells rafhlaða

89.989 kr.



Létt og nett

Acer Aspire 5920G-5A4G32Mi

1.83GHz Intel Core 2 Duo T5550 • 4GB DDR2 667MHz 200pin • 320GB SATA • DVD±RW skrifari
• 15.4" WideScreen WXGA með 1280x800 og 16.7 m. líti
• 256MB ATI Mobility Radeon HD 3470 PCI-Express skjákort
• Gigabit 10/100/1000 netkort og 56K mótdald • Þráðlaust 802.11abgn netkort með Acer InViLink og SignalUp • Windows Vista Home Premium • 4xUSB 2.0, S-video, FireWire, VGA, S/PDIF, ExpressCard/34 slot o.fl. • Innb. 5 í 1 kortalesari

119.989 kr.



**MSI
fartölva**

119.989 kr.

MSI PR200

1.66GHz Intel Core 2 Duo T5450 - með 2MB flýtiminni • 2GB DDR2 667MHz 200pin • 160GB SATA hjóðlátur diskur 5400RPM • 8xDVD±RW Dual Layer skrifari sem einnig skrifar CD-RW • 12.1" WXGA WideScreen með 1280x800 og 16.7 milljón líti • Intel GMA X3100 PCI Express með allt að 384MB minni • Gigabit 10/100/1000 netkort og 56K mótdald • Innb. þráðlaust 54Mbps 802.11g netkort og Bluetooth • 3x USB 2.0, HDMI, ExpressCard o.fl. • Þyngd 1.95kg, W 303 x D 225 x H 28-30mm • Fingrafaraskanni og vefmyndavél • Taska og mús fylgir



Kröftug smátölva

39.989 kr.

Asus EEP4G-BK001

Fartölva með 7" TFT LCD skjá • Innbyggð 0.3MP vefmyndavél • 900 MHz Intel Celeron Mobile ULV 353 Örgörvi • 512MB DDR 400MHz Vinnsluminni - Stækkjanlegt í 2GB • 4GB solid-state harður diskur • Intel GMA900 Skjákort með allt að 128MB DVMT3 minni • innbyggð 10/100 base netkort og þráðlaust 54Mbps 802.11b/g • Sérhannað Linux Stýrikerfi (Xandrox) • Yfir 40 uppsett forrit • 3x USB2.0, 10/100 Ethernet og VGA tengi • Aðeins 0.9 KG að þyngd • Kortalesari sem tekur SD og MMC kort • Li-ion rafhlaða, ending allt að 2.5 tímar

OPNUNARTÍMI

Mánudaga kl. 11-19
Þriðjudaga kl. 11-19
Miðvikudaga kl. 11-19
Fimmtudaga kl. 11-19

Föstudaga kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

MAX / Kaupúni 1 Garðabæ og
Holtagörðum - Sími 412 2200
www.max.is





1400 snúninga þvottavél

Whirlpool AWOD6740
1400 snúninga og 6kg þvottavél • Með stafrænu kerfisvali • Tekur 6kg í þvott • 6th Sense - Skynja óhreinindi í vatni sem flýtur þvottatíma • Rafeindastýrður kerfisveljari og hitastillir • Hámarksvinda 1400 snúningar • Stafræn niðurtalning á þvottatíma • Ullarkerfi

69.989 kr.

Fullt verð ~~83.989~~



Sjö kerfa blástursofn

Teka HA835
Vandaður 7 kerfa blástursofn • 56 lítrar • Stafræn klukka • Auðvelt að þrifa • Heitur blástur • Köld hurð með þreföldu gleri

49.989 kr.

Fullt verð ~~79.989~~

Spansuðu helluborð

Xper IKF161
60sm spansuðu helluborð • 4 hellur • Snertirofar • Tímarofi • Ein Booster hella • Slípaður kantur • 1x16cm 2000w hella • 2x18cm 2800w hella • 1x21cm 3100w hella



69.989 kr.

Fullt verð ~~79.989~~



1200sn þvottavél

Indesit WIN122
1200 snúninga og 5kg þvottavél • Rafeinda/mekanískur kerfisveljari • Hitastillir 0-90° • Hámarksvinda 1200 snúningar • Tekur 5kg af þurrum þvotti • Ullarvagg/ handþvottur • Time4You, 4 hraðkerfi • Sport, kerfi fyrir skó og íþróttafatnað • Þvott hæfni A • Orkunýting • Vinduhæfni B • Stærð (bxhxd): 85x59,5x52,5sm

54.989 kr.

Fullt verð ~~64.989~~



327 lítra frystikista

Whirlpool AFG6323B
327 lítra frystikista • Frystigeta 24kg á sólarhring • 1 karfa fylgir • Orkunýting B • Mál (hxbxd): 88,5x112x66

54.989 kr.

Fullt verð ~~59.989~~



144sm með frysti

Bauknecht KDA2455
144sm kælikápur með frysti • Glerhillur • 235 lítrar brúttó • Kælir 178 lítrar og frystir 50 lítrar • 2 Hurðir og frystir fyrir ofan kæli • Orkunýting A • 4 hillur í kæli • Mál (hxbxd): 144x55x61,4sm

49.989 kr.

Fullt verð ~~59.989~~



188sm með frysti

Whirlpool ARC5554
188cm Kælikápur með Frysti • 319 lítrar brúttó • Kælir 210 lítrar • Frystir 91 lítrar • 2 hurðir • 4 glerhillur í kæli • Frystir fyrir neðan kæli • Orkunýting A

69.989 kr.

Fullt verð ~~99.989~~



175sm með frysti

Indesit BAN12HV
175sm kælikápur með frysti • 270 lítrar • Kælir 180 lítrar • Frystir 90 lítrar • 2 hurðir • Frystir fyrir neðan kæli • Orkunýting A • 3 hillur og 2 skúffur í kæli • 3 Skúffur í frysti • Mál (hxbxd): 175x60x63

79.989 kr.

Fullt verð ~~84.989~~



Evrópsk dýpt - Stál

Whirlpool 20RID3
Tvöfaldur 178sm ísskápur • 490 lítra-335L kæli, 155L frystir • Total No Frost • Orkunýting A+ • 4 glerhillur • 3 skúffur í kæli • Kalt vatn, klakar og iskurl úr hurð • Rafeindastýring - sjálfv. afþ. • Filter eyðir bakteríum og lykt • Frystigeta: 12kg á dag • Mál (hxbxd): 178x90,2x70,9

199.989 kr.

Fullt verð ~~249.989~~



Dæmið er einfalt - Hlutirnir eru ódýrari í Max!

Tilboðin gilda til 13. 08. eða meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndabrengl.

LJÓS Í RÖKKRINU

Fallegar luktir til að lýsa upp palla og garða geta skapað notalega stemningu þegar setið er úti við eftir að húmið fellur á.

HEIMILI 4



MAGINN PASSAÐUR

Margur ferðalangurinn fær í magann á ferðum sínum og því mikilvægt að kynna sér hvað veldur magakveisum og hvað er til ráða.

HEILSA 6



allt

HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BÍLAR TÍSKA GRÆJUR ATVINNA TILBOÐ VINNUVÉLAR O.FL.

FRÉTTABLAÐIÐ

Tilboð.



Til sölu þrjú vönduð nýleg 21 fm hús tilbúin til flutnings.

Tilvalin sem gestahús, veiðihús eða til ferðaþjónustu. Fullainangruð og panelklædd að innan.

Húsin eru í Skorradal Nánari upplýsingar gefur Ævar í síma 840 0470

KVERKUS

Kverkus ehf. Síðumúli 31
Símar 581 2220, 858 0200 eða 840 0470.
kverkus@kverkus.is www.kverkus.is

2000 kr

dagur



- Kjólar
- Peysur
- Gallabuxur
- Pils
- Toppar
- og margt fleira.

FLASH

Laugaveg 54,
sími: 552 5201



Halla ákvað fyrir löngu að próa með sér kvenlegan stíl til að vinna á móti strákastelpunni í sér.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Strákastelpa í kjól

Íslenskuneminn *Halla Ólafsdóttir* heldur mikið upp á kjól sem móðir hennar heklaði á unglingsárum sínum.

„Mamma heklaði kjólinn þegar hún var um það bil fimmtán ára og gekk í Kvinnaskólann. Þar var hún alltaf að hekla og þá aðallega inn í sængurver og annað sem lítið sást. Það var svo fjölskylduvinkona sem hafði orð á því við hana að hún gæti allt eins verið búin að hekla heilan kjól miðað við framleiðsluna. Mamma tók hana á orðinu og úr varð þessi skokkur sem hún og við systurnar, sem erum þrjár, höfum allar notað,“ segir Halla.

Hún segist þó hafa tekið hvað mestu ástfóstri við kjólinn og segir ákveðna skýringu á því. „Ég ákvað fyrir löngu að próa með mér fremur kvenlegan stíl en ég hef alltaf verið mikil strákastelpa. Ég spila á

trompet, var í fótbolta og frjálsum og alltaf að klifra. Sem mótvægi þá geng ég nær eingöngu í kjólum og skokkum og lengi vel átti ég engar gallabuxur,“ útskýrir Halla.

Hún segir það hafa komið í ljós að kjóllinn þekktist langar leiðir. „Védis systir mín fór eitt sinn í honum í munnlegt enskupróf í MH. Kennarinn rak þá upp stór augu og sagðist hafa séð þennan kjól áður. Þær komust síðan að því að hún hafði verið með mömmu í bekk.“

Halla er ein af þeim sem hefur alltaf nóg fyrir stafni og í sumar hefur hún unnið í þjónustumiðstöðinni Skarfabakka þar sem tekið er á móti skemmtiferðaskipum, ásamt því að afgreiða í Nýlenduverslun Hemma og Valda. Í vetur heldur hún svo aftur í háskólann og í trompetnám í FÍH en auk þess verður hún í stjórn Stúdentaleikhússins.

vera@frettabladid.is



Eplaedik m/krómi

Eykur brennslu

Jafnar blóðsykur

Dregur úr hungurtilfinningu

Örvar losun úrgangsefna

Öflug hjálp í baráttunni við aukakílóin

Fæst í apótekum



W White-Westinghouse



ÞVOTTAVÉL

- Toppblaðin
- 11 kg af þurrum þvotti.
- Vindur vel.
- Fljót að þvo.
- Sparneytin.
- Tekur heitt og kalt vatn.



RAFVÖRUR

DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI
SÍMI 568 6411 · WWW.RAFVORUR.IS

Auglýsingasími

512 50 50

Mest lesið

Stærri og viðhaldsminni

Sumarhús hafa breyst mikið síðustu árin. Húsin sem og lóðirnar hafa stækkað og vill fólk helst hafa sem minnst viðhald.

Mikil aukning hefur verið í sumarbústaðakaupum síðstu ár. Áhugavert er að vita hvort krepputalið á þessu ári hafi haft áhrif á þessa kaupgleði Íslendinga.

Anders Hansen framkvæmdastjóri Leirubakka kveðst ekki finna fyrir neinni kreppu í viðskiptum sínum en hann selur lóðir í Fjallalandshverfi á Leirubakka. „Við höfum selt meira af sumarbústaðalóðum í ár heldur en undanfarin ár. Mér heyrir á fólki að því finnst öruggara að geyma fjármuni í landi en verðbréfum enda hefur reynslan verið sú að land hefur ekki lækkað í verði.“

Fólk vill fremur stórar lóðir, allt upp í rúmlega einn hektara, og eru rífleg húsin byggð á lóðunum. „Stærstu húsin eru 200 fermetrar auk gestahúss. Þessi húsin eru yfirleitt hugsuð sem heilsársúshús, fólk notar þau mikið að vetri til líka,“ segir Anders.

Fyrirtækið Kverkus sem byggir einingahús eftir pöntun hefur heldur ekki fundið mikið fyrir samdrætti í sumarbústaðakaupum Íslendinga. „Fólk frestar kannski aðeins að ganga frá samningi en fyrirsurnir eru ekki færri í ár,“ segir Ævar Gíslason,



Sumarhús í Fjallalandi við Leirubakka sem Hin húsin eru að selja. Fyrirtækið býður upp á sumarhús með öllu tilbúnu innanstokks. MYND ÚR SAFNI HIN HÚSIN



Fólk vill þurfa að standa í sem minnstu viðhaldi. Því eru margir að láta flísaleggja húsin að utan eins og sjá má á þessu 185 fermetra húsi sem Kverkus er að byggja í Skorradal. MYND/ ÚR SAFNI KVERKUS

framkvæmdastjóri Kverkus.

Sumarhúsin hafa farið áberandi stækkandi síðustu ár, áður þóttu 50 til 60 fermetra húsin stór, en í dag er algengt að fólk fái sér

100 til 150 fermetra húsin. „Húsin fara allt upp í 270 fermetrana,“ segir Ævar og bætir því við að fólk vilji hús með sem minnstu viðhaldi. Það spár mikið í glugga og klæðningu og algengara er orðið að húsin séu klædd með flísum eða harðviði sem endist betur.

Ekki er það bara viðhaldi sem fólk vill eyða sem minnstum tíma í heldur vill það losna við hönnun og kaup á innanstokksmunum. Því er orðið algengt að fólk kaupi bústaðinn fullbúinn. „Það er orðið algengt í dag að menn fái bara lykllana beint í hendur,“ segir Ævar.

mariathora@frettabladid.is

M MOSFELL

KERTO LÍMTRÉ

Byggingarefni framtíðarinnar

Engar kraftsperrur, notaðu lofthæðina

Losnaðu við óþarfa burðasúlur

Vegna mikils styrkleika og léttleika, hentar það einnig vel við krefjandi endurbætur

Kerto límtré kemur í stöðluðum þykktum 27, 33, 39, 45, 51, 57, 63, 75mm og uppúr

3 tegundir með sama brotþol samkv. evr. stöðlum: 160mm 120mm 75mm



Gegnheill viður C-24



Hefðbundið límtré G-L32



KERTO

Finnsk gæðavara

Létt og meðfærileg

Hátt brunapól

Hæð eftir óskum

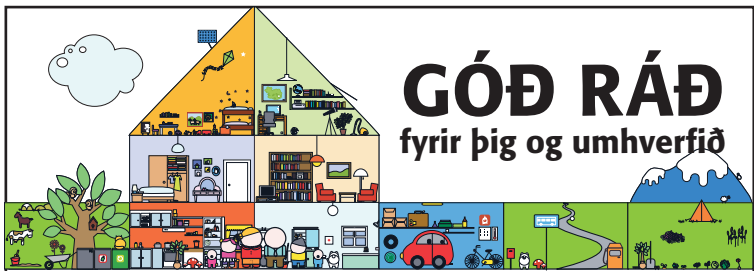
Lengd allt að 23 m.

Alltaf til á lager

16% meira eldþol

20% meira brotþol

E modull fellur ekki eins og í hefðbundnu límtré þótt bitar fari undir 90 mm þykkt



GÓÐ RÁÐ fyrir þig og umhverfið

Eldhúsið - Uppþvottavél

Uppþvottavélin notar mest af orkunni til þess að hita upp vatn. Umhverfisvænstu upþvottavélarnar nota helmingi minna af vatni en þær vélar sem nota mest af vatni. Þrátt fyrir orkueyðslu upþvottavélarinnar er í flestum tilfellum umhverfisvænna að nota upþvottavél en að þvo upp. Þú eyðir miklu meira magni af heitu og köldu vatni ef þú vaskar upp handvirkt. Auðvitað má þó segja að ef að sparlega er farið með vatn við handuppvask þurfi ekki að koma til mikillar vatns-sóunar auk þess sem að orkan kemur alveg frá uppvaskeðslu sjálfum. Með öll rafmagnstæki gildir að það margborgar sig að kaupa tæki sem er á skala A, A+ eða A++ evrópska orkumerkisins eða er merkt orkunotkun á annan sambærilegan hátt t.d. Energy Star eða GEEA .

- Best þykir að nota stóra upþvottavél og þvo eins mikið í einu og hægt er.
- Hægt er að þvo potta og stóra hluti í höndunum til að spara pláss í upþvottavélinni.
- Nota skal stysta þvottakerfið og ekki hita upp vatnið meira en nauðsyn krefur.
- Best er að kaupa vatnssparandi upþvottavél. Þá er minna vatn hitað upp sem krefst minni orkunotkunar.
- Það sem þarf að þvo upp í höndum á ekki að þvo undir rennandi vatni. Betra er að fylla vaskinn að vatni og þvo þannig upp.
- Munið að nota umhverfisvænt þvottaduft, þvottalög eða töflur.

Meira um allt í eldhúsinu á: <http://www.natturan.is/husid/1286/>



Náttúran.is - vefur með umhverfisvitund



Mottan marglita er partur af hönnunarlínu Remy og VeenHuizen.

MYND/REMY&VEENHUIZEN

Stóll og motta úr gömlum teppum

Hringrás lífsins á einnig sinn sess innan tiskustrauma heimilisins. Hollensku hönnuðurnir Tejo Remy og Rene VeenHuizen hafa hannað mottu og stól úr, jú, mikið rétt, gömlum teppum. Mottan breiðir úr sér líkt og um lífveru væri að ræða enda endurunnin og umhverfisvæn, svo ekki sé minnst á hve mjúk hún er undir fæti. Sömu sögu er að segja um stólinn en hönnuðir lofa ekki að auðvelt verði að komast upp úr stólnum vegna ofaukinna þæginda. Hægt er að skoða fleiri uppátæki Hollendinganna á heimasíðu þeirra, www.remyveenhuizen.nl.

- tg



ÞAKSPRAUTUN ehf
 Þarf að vinna í þakinu í sumar en hefur ekki tíma?
 Því ekki að láta það í hendur fagmanns?
 Sérhæfi mig í sprautun á öllu bárujárninu sem gefur einstaka áferð
Uppl. í síma 8975787

STIGAR OG HANDRIÐ ÚR GLERI OG STÁLI



ÚTI SEM INNI
ATLANTSKAUP Upplýsingar á www.atlantskaup.is
 Atlantskaup ehf. Bæjarflöt 6,112 Reykjavík S: 533 3700
 Hringdu í síma **512 50 60**
 ef blaðið berst ekki

Viðhaldsfriar ÞAKRENNUR

Þegar hús eru klædd með „viðhaldsfriiri“ klæðningu er nauðsynlegt að nota „viðhaldsfriar“ þakrennur. Rennurnar frá Grövík Verk í Noregi eru gerðar úr 0,9 mm áli og tærast ekki, ryðga, né brotna. Fyrsta rennan var framleidd árið 1956 og er enn í notkun.

Litir til á lager: Svartar, hvítar, rauðbrúnar og ólitaðar.

Hágæða Varmaskiptasamstæður loftræstistokkar og tengistykki

HAGBLIKK ehf.
 Smiðjuvegi 4C
 Box 281 202 Kópavogur
 Sími 587 2202 Fax 587 2203
hagblikk@hagblikk.is www.hagblikk.is

Augl. Þórhildur 1460.24

TILBOÐ Á FRÍSTUNDAHÚSUM



Möguleiki á
100% láni

Uppsett hús eru í Skorradal til sýningar. Hafið samband í síma 840 0470 Ævar.

Erum með sértílbod á tveimur frístundahúsum sem komin eru til landsins og eru úppsett. Húsin eru tilbúin að utan með einangruðum veggjum. Efni í rafmagnsgrind og milliveggjaefni fylgir. Gerum föst tilboð í sökklavinnu, uppsetningu og annan frágang.

Stærð 118.7 fm. Hús klætt með jatoba og stáli, gluggar og hurðir eru úr furu.

Verð kr. 11.600.000,- staðgreiðsluverð.

TILBOÐ KR. 9.800.000,-

Stærð 118.7 fm. hús klætt með jatoba og stáli, gluggar og hurðir eru úr mahogany.

Verð kr. 12.000.000,- staðgreiðsluverð.

TILBOÐ KR. 10.200.000,-

KVERKUS

Kverkus ehf. Síðumúli 31
Símar 581 2220, 858 0200 eða 840 0470.
kverkus@kverkus.is www.kverkus.is

STIGAR OG HANDRIÐ ÚR GLERI OG STÁLI



ÚTI SEM INNI

ATLANTSKAUP [Upplýsingar á www.atlantskaup.is](http://www.atlantskaup.is)

Atlantskaup ehf. Bæjarflöt 6,112 Reykjavík S: 533 3700

Auglýsingasími

512 50 50

Mest lesið

Rómantík í rökkrinu

Þegar húmið fellur á er fyrirtak að sitja úti við og leyfa litlum kertaluktum lýsa upp tilveruna.

Fallegar luktir til að lýsa upp palla og garða eru fáanlegar víða. Þær njóta sín vel nú þegar kvöldin eru tekin að lengjast en hitastigið býður samt upp á að setið sé úti á kvöldin. Sumar luktirnar henta einungis til upphengingar í tré eða sóhlífar, aðrar geta líka staðið á stéttum og borðum. Allar eiga það sameiginlegt að skapa rómantíska stemningu við hvaða tilefni sem er og hleypa ljósi og hlýju inn í lífið.

gun@frettabladid.is

Rauðbrún með viðarmynstri og hengjum fyrir tvö teljós eða önnur smákerti. Fæst í versluninni Glugginn í Fákafeni 11 og kostar 2.300 kr.



Svört, lítil og tilbúin til upphengingar. Fæst í Uniku á 390 kr.

Lítill og ljósgræn úr versluninni Glugginn. Verðið er 1.390 kr.



Silfurlit og lítil lukt til að hengja upp. Fæst í versluninni Unika í Fákafeni 9. Kostar 2.240 kr.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Stæðileg með fínlegu útlífi. Fæst í Uniku og kostar 5.800 kr.



Skrauti búin og skemmtileg lukt í versluninni Glugginum í Fákafeni 11. Kostar 5.900 krónur.

Kína heim í stofu

Kína er svo sannarlega móðins nú um mundir og enginn svikinn af kínversku yfirbragði heima.

Kínverskt postulín er augnauki sem setur fallegan svip á heimilið. Með því að prýða heimilið með kínverskum vasa bera hífýlin vott um heimsborgara, enda staðreynd að fágætir, kínverskir listmunir eru eftirsóttir af söfnurum víða um heim og oftar en ekki í öndvegi á heimilum þeirra ríku og frægu. Postulínshéð Kínverja á sér sögu frá því árið 5000 fyrir Krist, en í Kína er mismunandi keramik kölluð postulín. Í nútíma njóta mestra vinsældra gripir með útliti Ming- og Qing-ættarveldanna, sem samanlagt framleiddu postulín allt frá fjórtándu öld til 20. aldar. Þaðan er upprunnið hið fræga, hvíta og bláa litaíavaf, sem og litríkari útgáfur með gyllingu, en munstur sýna gjarnan blóm, tré, dreka, dýr, hetjur og fólk.

- blg



galleríbrautir

trönur

MABEF



málning
penslar
spáðar
íblöndunarefni
og margt fleira



strigarúllur, blindrammar
og ástrekktir blindrammar



LISTALAGERINN

JARN&GLER

Skútuvegur 1h - Barkarvogsmegin
sími: 5858900 - egill@jarnogler.is



Úr háborg tískunnar

BERGÞÓR BJARNASON SKRIFAR FRÁ PARÍS

Dubai orðin tískuborg

London, París, New York, Róm og Mílanó eru stærstu tískuborgir heims. Sydney og Dubai eru einnig að koma sterkar inn samkvæmt árlegri könnun á topp tískuborgum heims.

Könnunin var framkvæmd af The Global Language Monitor, samtökum sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni. Þau könnuðu tíðni orða í tískugreinum í fjölmörgum og á netinu og gerðu úr því lista yfir 25 helstu tískuborgir heims. New York var nefnd oftast í tískugreinum, fimmta árið í röð, og fylgdi Róm fast á eftir. Þá kom París næst í röðinni, síðan Mílanó og London rak lestina.



Fyrirsæta sýnir kjól eftir Zocky á áströlsku tískuvíkunni í maí. Sydney er nú sjöunda stærsta tískuborg í heimi.

NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

Prinsessur í kreppukjólum

Fátt er franskara en hátískan (haute couture) en fyrsta reglugerðin um hana er frá 1945. Þá voru hundrað og sex hátískuhús í París en eitt af skilyrðunum til þess að nota orðið hátískan var að vinna og sýna í París og vinna og sníða í höndunum. Smám saman hefur þessum tískuhúsum fækkað og þess vegna hafa reglur breyst síðustu áratugi.

Fyrst var hönnuðum frá öðrum tískuborgum boðið að vera með, t.d. Elie Saab og Giorgio Armani. Frá 1996 hefur svo ungum og efnilegum hönnuðum verið boðið að taka þátt í sýningunum og í ár sýndi kínverskur hönnuður í fyrsta skiptið á hátískusýningunum.

Á kreppuárnum í kringum 1930 lét Hollywood almenning sig dreyma með glamúrmyndum. Þannig átti almenningur að gleyma stað og stund. Stundum er sagt að hátískan setji á svið draumaheim en viðbrögð hennar við kreppunni í dag eru þveröfug við það sem gerðist á kreppuárnum í Hollywood.

Hátískusýningunum fyrir komandi vetur lauk á dögunum í París. Helder þótti minna um stórsýningar og flugelda að þessu sinni. Tískuhús Diors svo dæmi sé tekið var langt frá sextíu ára afmælis-sýningunni í Versala-höll fyrir ári síðan með sextíu fyrirsætum og kjólum, hver öðrum stórfenglegri, og stórstjörnum á hverju strái. Í ár voru kjólarinn miklu „þægari“ og nær því að vera dagklæðnaður. Skyldi það vera tilviljun að bæði Christian Lacroix og John Galliano hjá Dior bjóða miklu meira af hálfstíðum kjólum fyrir komandi vetur? Líklegar að hér sé einfaldlega þeirra svar við kreppunni því vissulega eru hálfstíðu kjólarinn auðveldari í sölu en dragsíðir kjólar sem passa við rauða dregla Cannes eða Hollywood eða þá í brúðkaup arabískra prinsessa. Hátísku-hönnuðir virðast hafa valið auðveldu leiðina og reyna að vera praktískir og hagsýnir. Þess vegna bjóða þeir framleiðslu þar sem notagildi virðist bera glæsileikann ofurlíði. Auðvitað má ekki einfalda um of því vissulega liggja tugir vinnustunda að baki hverri flík sem unnin er að öllu leyti í höndunum og ótrúlegt smáatriði er enn að finna en minni sídd fylgir vissulega minna efni og vinna og stillinn er látlausari en áður.

Alessandra Facchinetti sem sýndi hátísku í fyrsta skiptið eftir að hún tók við af meistara Valentino fyrr á árinu notaðist við höfuðstöðvar tískuhússins eins og Gaultier og því ekki verið að leigja einhverja stórhöllina. En Richard René, aðstoðarmaður Jean-Paul Gaultier til sjö ára, gekk enn lengra og átti sjálfsgagt ódýrustu hugmyndina en hann sýndi hreinlega úti á götu í Mýrarhverfi Parísar.

berg75@free.fr

NÝTT

Fáðu fæturna mjúka og fína á 2 vikum með Flexitol

Útsölustaðir: Fóttaáðgerðastofurnar og Snyrtistofurnar Eygló, Paradís, Líf, Jóna og Aníta Vestmannaeyjum, Ásdísar í GB, Spar, Þín verslun Kópavogi, Fjarðarkaup HFJ og Lipurtá, Lyfja, Fóttaáðgerðastofa Reykjavíkur.

Frábærar vörur

betra verð

Apótek, verslanir, Fjarðarkaup, Þín Verslun Spar
Dreifingaraðili: S. Gunnbjörnsson ehf.

Útsölulok í Hólagarði
Tökum upp nýjar vörur í hverri viku.

Vefta
Tiskuföt
Hólagarði & Mjódd
www.vefta.is
Sími. 5572010; 5782051

Algjört verðhrun

Síðustu dagar útsölnunnar

Bæjarlind 6 • s. 554 7030 • Eddufelli 2 • s. 557 1730
Opíð virka daga 10 - 18
Opíð laugard. í Bæjarlind 10 - 15

Hringdu í síma

5125060

ef blaðið berst ekki

Zúúber snýr aftur!

www.fm957.is

Vaknaðu kl. sjö!

FM957

67% landsmanna undir fertugu hlustar á FM957
Capacent

Svalli, Dassi og Siggá á FM957

Göngustafir geta auðveldað erfiðar gönguferðir. Stafirnir létta álagið á fótunum um allt að 30%.



Flott í sumar...
stinnari líkamni á aðeins 4 vikum

SLENDERTONE™
System belti fyrir kviðvöðva
dömu / herra
kr. 24.900,-

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is

KRIYA YOGA

KYNNINGARFYRIRLESTUR UM KRIYA YOGA
Swami Mangalananda helkur fyrirlestur
8. ágúst í sal Kóvarinnar, Bolholt 4, 4 h.t. kl. 20.00.
Allir eru velkomnir. Frítt inn.

NÁMSKEIÐ
9.-10. ágúst verður haldið námskeið þar sem Kriya Yoga-
tæknin er kennd. Námskeiðið fer fram í Yogastöðinni.
Heilsubót, Sökmúla 15. Þetta er tækifæri sem áhugafólk
um Yoga og andleg fræði vill ekki missa af.

ER OF HEITT?
LOFTKÆLING FYRIR TÖLVU- OG TÆKNIRÝMI

Ís-húsið
Smíðjuvegi 70 - 200 Kópavogi - s: 566-6000
netverslun ishucid.is

Bakteríusýking algengust

Niðurgangssýkingar herja á margan ferðalanginn og því mikilvægt að kynna sér þær.

Magaveiki á ferðalögum kallast einu heiti ferðamanna-niðurgangur og getur stafað af ýmsum ástæðum. „Hann tengist yfirleitt smiti frá menguðum matvæl-um eða vatni; kemur oftast fljótlega eftir upphaf ferð- ar og getur komið upp oftar en einu sinni á ferðalaginu sjálfu þar sem fólk myndar ekki ónæmi gegn honum,“ segir Sólbjörg Guðný Sólversdóttir hjúkrunarfræð- ingur hjá Heilsuverndarstöðinni. Niðurgangurinn herjar yfirleitt á fólk sem ferðast til þróunarríkja, en er einnig algengur annars staðar í heiminum.

Sólbjörg segir niðurganginn yfirleitt greindan eftir einkennum og staðháttum fremur en orsakavaldinum sjálfum og því sé einkenameðferð oftast veitt. „Svör- un við sýklalyfjameðferð gefur þó til kynna að megin- smitvaldar séu af bakteríustofni eða í um 85 prósent- um tilfella, tíu prósent smita eru snikjudýr og fimm prósent eru veirusýkingar.“

Algengasti orsakavaldur ferðamannaniðurgangs er bakterían ETEC. „Einkenni hennar eru vatnskenndur niðurgangur og magakrampur en ekki endilega hiti. Hægt er að fá bóluefnið Dukoral við ETEC sem fæst hjá viðurkenndum aðilum svo sem Heilsuverndarstöð- inni.“ Sólbjörg undirstrikar þó að lyfið komi aðeins í veg fyrir ETEC-bakteríuna.

Ymislegt er hægt að gera til að fyrirbyggja sýkingu. „Vanunnin hráefni eru hættuleg. Mikilvægt er að mat- urinn sé vel soðinn eða steiktur og fólk verður að vara sig á skornu, fersku grænmeti og ávöxtum. Best er að kaupa ávexti sem maður getur afhýtt sjálfur.“

Fólk verður einnig að passa sig á vatninu nema það þekki til staðháttu og viti að óhætt sé að drekka af krana. „Nóg er að sjóða vatnið í þrjár til fimm mínú- tur. Fólk á helst að drekka af innsigliuðum flöskum og nota ekki klaka út í drykki,“ segir Sólbjörg og minnir á að fólk megi ekki heldur bursta tennurnar með vatni- nu eða hafa opinn munninn í sturtunni.

Eigið hreinlæti er mikilvægt á ferðalagi. Fólk á að þvo hendur sínar mjög reglulega og ekki bera fingur upp að munnum. Sólbjörg mælir með sóttþreinsandi



Sólbjörg Guðný Sólversdóttir veitir tilvonandi ferðamön- num ráðgjöf og bólusetningu á Heilsuverndarstöðinni.

FRETTABLAÐIÐ/GVA

blautþurrkum í veskið.

Sólbjörg ráðleggur ferðalögum að hafa lítið apótek meðferðis. „Gott er að taka með sér sýklalyf, verkja- lyf og stemmandi hægðarlyf.“ Ef fólk veikist úti þrátt fyrir allar varúðarráðstafanir getur það nýtt sér apó- tekið en auk þess er mikilvægt að drekka nóg af vökva sem inniheldur salt og kalíum. „Hægt er að setja eina teskeið af salti út í lítra af vatni.“

marithora@frettabladid.is



Morgunstund gefur gull í mund

Hvernig væri að taka daginn snemma, njóta þess að fara út á morgnana og hreyfa sig í klukkutíma á launum?

Pósthúsið leitar að duglegu og morgunhressu fólki til að bera út blöð milli 6 og 7 virka daga, eða um helgar.

Nánari upplýsingar gefur dreifingardeild í síma 585 8330. Einnig er hægt að fylla út umsókn á www.posthusid.is



Pósthúsið ehf, Suðurhraun 1, 210 Garðabær, s: 585 8300

Vörn í vítamíni

STÓRIR SKAMMTAR C-VÍTAMÍNS SAGÐIR GETA DREGIÐ ÚR VEXTI KRABBAMEINS.

Bandarískir vísindamenn halda því fram að stórir skammtar af C-vítamíni geti dregið úr krabbameinsvexti, samkvæmt fréttavef BBC. Rannsókn var gerð á krabbameins- sýktum músum sem sprautað- ar voru með stórum skammti C-vít- amíns. Æxli þeirra allra minnkuðu um rúmlega helming. Vegna þessa vilja vísindamennirnir meina að það sama gæti gerst í mannfólkinu. Krabbameinsrannsóknarstöðin í Bretlandi er ekki sammála þessu og segir aðrar rannsóknir benda til þess að stórir skammtar C- vítamíns geti truflað krabba- meinsmeðferðir. Ekkert bendi til þess að stórir skammt- ar af C-vítam- íni hafi sömu áhrif á krabba- mein í fólki. - kka

36,30% Morgunblaðið
49,72% 24 stundir
69,94% Fréttablaðið

Við stöndum upp úr í nýjstu könnun Capacent

Fréttablaðið er með 41% meiri lestur en 24 stundir og 93% meiri lestur en Morgunblaðið

Allt sem þú þarft... ...alla daga

Meðallestur á tölublað m.v. höfuðborgina, 18-49 ára. Könnun Capacent í febrúar-apríl 2008.

ULTRATONE
Faxafeni 12
sími 588-1166
www.ultra.is

Frit þrúfuti-
i líkamsmeðferð

Áhrifarík meðferð
megrun - styrking - líkamspjálfun

Ég hef þurft að glíma við aukakíló í nokkur ár. Hef prófað ýmsa kúra og ekkert gengið. Það er ekki fyrr en ég kynnist Ultratone að sentímetrar og kíló fjúka af. Komin úr stærð sextán í stærð tólf í buxum og úr átján í fjórtán í bolum. Og svo er ég komin með mitti sem eg vissi ekki af. Er líka ánægðari með sjálfa mig. Staffið er æðislegt og umhverfið þægilegt. Búin að vera í Ultratone í fimm vikur og mæli með þessu.
- Rósa Sigurðardóttir

Loksins eitthvað vem virkar! Á þessum mánuði, sem ég er búin að vera í Ultratone hef ég misst sex kíló og mittismálið minnkað um ellefu sentímetra. Maginn, sem var togaður og teygður eftir fimm meðgöngur er loksins stinnari (og ekki bara skváp). Ég hlakka alltaf til að mæta, þjónustan er frábær og svo líður mér svo vel, líkamlega og andlega eftir hvern tíma. Bara frábært í alla staði.
- Margrét Sigurpáldóttir

Komdu niðri Faxafen og fáðu ráðleggingar frá stelpunum í Ultratone



ROLEX

Franch Michelsen

ÚRSMÍÐAMEISTARI

LAUGAVEGI 15 • SÍMI 511 1900
WWW.SVSS.IS

miðborgin okkar

FIMMTUDAGUR 7. ÁGÚST 2008



FRÉTTABLAÐIÐ/AUGUNN

Opið allar helgar kl. 11-17



Pantaðu bás í Kolaportinu

á netinu: www.kolaportid.is

Besti sölutíminn er framundan

KOLAPORTIÐ

Sagan er mikilvæg

Hverfisráð starfa í öllum hverfum borgarinnar sem í eiga sæti sjö fulltrúar kosnir af borgarstjórn og jafn margir til vara.

„Tilgangur allra hverfisráða er að vera tengiliður á milli íbúa og íbúasamtaka inn í borgarstjórnina,“ segir Einar Eiríksson, formaður hverfisráðs miðborgar.

„Íbúar geta sent erindi til hverfisráðsins, þá í gegnum þjónustumiðstöðina að Skúlagötu 20. Hverfisráðið hefur síðan frumkvæði að því að benda borgarstjórn á það sem mætti betur fara í hverfinu,“ segir hann og bætir við að hverfisráðum berist töluvert af erindum um hvað megi bæta og einnig beiðnir um stuðning við menningaruppákomur.

Inntur eftir brýnustu verkefnum hverfisráðs miðborgar segir Einar það mikilvægt að vekja fólk til umhugsunar um mikilvægi miðborgarinnar. „Verkefni hverfisráðs miðborgarinnar eru af allt öðrum toga en verkefni hverfisráðs afmarkaðs íbúðahverfis því hagsmunirnir og áherslurnar eru aðrar. Í hverfisráði miðborgar er ein af aðaláherslunum að lyfta undir hið menningarlega og sögulega hlutverk miðborgarinnar. Við viljum ýta undir það.“

Einar telur söguna afskipta í miðborginni og vill koma henni á hærra plan. „Það rísa landnámssetur og menningarsetur um allt land en ekki í miðborginni, þó að hér sé í raun öll sagan. Þetta þarf að laga.



Einar Eiríksson, formaður hverfisráðs miðborgarinnar, segir brýnt að ýta undir menningarlegt og sögulegt hlutverk miðborgarinnar.

FRETTABLAÐIÐ/GVA

Fólk þarf einnig að ganga vel um í miðborginni og hefur það heldur betur gerst með hreinsunar- og fegrunararáttakinu í miðborginni sem staðið hefur yfir.

Hverfisráðið hefur komið mikið að því og hefur ásýnd miðborgarinnar gjörbreyst eftir að átakið hófst. Þær neikvæðu raddir sem algengar voru um miðborgina áður fyrr, þegar sagt var að þar væru einungis gamlir útkrotaðir kofar og sukk, hafa þagnað með áttakinu,“ segir Einar, spenntur að takast á við þau krefjandi verkefni sem bíða.

- stp



Almenningssamgverði ókeypis fyrir

Útilaug og líkamsræktar aðstaða við Sundhöllina, veitinga- og hljómléikahús í Hljómskálagarðinum og blómleg starfsemi við Laugavegin. Þetta er meðal hugmynda sem Ólafur F. Magnússon borgarstjóri vill gera að veruleika. En sú veigamesta snýst um að halda í gömlu götmyndina í miðbænum og vernda þá menningarsögu sem í henni felst.

„Reynslan víða í Evrópu sýnir að þær borgir sem hafa fallega og upprunalega miðbæi blómstra best. Því borgar það sig, ekki bara menningarlega heldur líka efnahagslega, að við höldum sem

mestu eftir af okkar gömlu byggingum,“ segir Ólafur festulega þegar skipulagið í miðborginni ber á góma. Sú umræða spinnst raunar út frá spjalli um sumarfrísferð sem hann er nýkominn úr um Austurland, bæði byggð og óbyggð, meðal annars Seyðisfjörð sem hann er stórhreifinn af. „Mér finnst Seyðisfjörður einn fallegasti bær landsins og skemmtilegt að sjá hvernig tekst að sameina blómlegt starf í bæjarfélaginu og verndun gömlu götmyndarinnar. Þar er virt sú menningarstefna sem ég vildi svo sannarlega sjá í Reykjavík,“ segir hann.

Þetta leiðir samtalið beint að uppbyggingu Listaháskólans sem Ólafur segir þurfa að vanda vel. „Ég tel að skólanum hafi verið skammtað naumt pláss í tillögunni

sem fyrir liggur,“ segir hann og á við svokallaðan Frakkastígsreit. Segir hugsanlegt að hægt væri að útvega Listaháskólanum stærri reit án þess að raska götmyndinni.

En af hverju má ekki byggja við skólann í Laugarnesinu þar sem nóg pláss er?

„Ef óskað er eftir að koma með svona starfsemi í miðborgina viljum við koma til móts við það, enda sækjumst við eftir auknu lífi þar. Við viljum byggja hratt og ákveðið upp þjónusturými á baklóðunum og flytja þannig öflugt atvinnulíf inn í miðborgina. Þessu er ég að reyna að vinna að með hagsmuni borgaranna fyrir augum án þess að það kosti okkur miklar fórnir í menningarsögulegum verðmætum eins og að rústa götmyndinni við

Útsalan heldur áfram

Allt að
70% afsláttur

Laugavegurinn
Tískuhúsið
Rauðarárstíg 1. sími 561-5077



HANDRITIN – saga handrita og hlutverk um aldir



SURTSEY – jörð úr ægi



SÍÐBÚIN SÝN – ljósmyndir Halldórs Laxness



SÝNINGAR Á
ÖLLUM HÆÐUM

Þjóðmenningarhúsið – The Culture House
National Centre for Cultural Heritage
Hverfisgötu 15 • 101 Reykjavík
Sími 545 1400 • www.thjodmenning.is
Sýningar – leiðsögn – verslun

Opið daglega kl. 11.00 – 17.00
Leiðsögn án endurgjalds í boði fyrir skólahópa.
Leiðsögn á ensku um handritasýninguna kl. 15.30
alla virka daga nema miðvikudaga.
Veitingar á virkum dögum.





„Miðborgin er sterk miðstöð mannlífs, verslunar og þjónustu og þýðingarmikið að allir sem eru á ferðinni þar finni sig örugga,“ segir Ólafur borgarstjóri.

FRETTABLAÐIÐ/GVA

Lækjargötu og Austurstrætis. Þar segir Ólafur að borgin hafi keypt byggingarréttinn á viðunandi verði og brátt muni rísa tvö hús í anda þeirra sem áður stóðu þar. Einnig eigi að rífa Iðnaðarbankahúsið í Lækjargötunni og reisa þar glæsilega hótélbyggingu í gömlum stíl. Ólafur nefnir hugmyndir um að efla þjónustu í Hljómskálagarðinum og sér þar fyrir sér veitingarekstur og aðstöðu til hljómléikahalds.

Fleira er á framkvæmdalista borgarstjórans til að bæta þjónustu við íbúa og gesti borgarinnar. Þar má nefna útisundlaug og líkamsræktarstöð við hlið Sundhallarinnar við Barónsstíg. „Sú bygging yrði í samræmi við Sundhöllina og mundi kallast fallega á við hana, Heilsuverndarstöðina og Austurbæjarskólann,“ segir Ólafur.

En telur hann einhvern núlifandi arkitekt geta tekið eins og Guðjón Samúelsson? „Byggði ekki Laxness Gerplu á Fóstbræðrasögu? Eru ekki tónskáldin sífellt að semja ný tilbrigði við klassísk stef? Arkitektar geta auðvitað unnið út frá eldri hugmyndum og ég held að vaxandi skilningur sé á því að virða söguna,“ svarar hann.

Ólafur minnst á þá auðlind sem hitinn í jörðinni er og það forskot sem hann gefur Reykjavík til vistvænnar orku og yls, umfram margar borgir. Kveðst líka vilja efla almenningssamgöngur og bæta göngu- og hjólreiðastíga í borginni til að draga úr mengun. „Ég vil helst gera almenningssamgöngur ókeypis fyrir alla,“ segir hann og telur að oljúkreppan ætti að vera hvati til að draga úr notkun einkabílsins og þar með úr sliti á götum og mengun í borginni sem sé stórt umhverfismál.

Eitt af því sem Ólaf dreymir um er að stórbæta umgengnina í miðborginni, fegra hana og hreinsa ásamt því að bæta öryggi og eftirlit til að þar geti þrífist blómlegt mannlíf.

„Miðborgin er sterk miðstöð mannlífs, verslunar og þjónustu, og þýðingarmikið að allir sem eru á ferðinni þar finni sig örugga. Því eru embættismenn borgarinnar að vinna að í samráði við íbúa, veitingahúsaeygendur, kaupmenn, lögreglu og slökkvilið. Þetta er ekki bara átaksverkefni heldur viðvarandi því við viljum að fólki líði vel í fallegru og hreinni miðborg og að sjálfsgöðu viljum við tryggja velferð og öryggi allra íbúa borgarinnar í öllum hverfum hennar.“

-gun

Verjum gömlu miðborg-

Íbúasamtök miðborgar voru stofnuð 11. mars á þessu ári og var Eva María Jónsdóttir dagskrárgerðarmaður kjörin formaður bráðabirgðastjórnar fram á haust. „Á stofnfundinn mættu yfir hundrað manns en það þykir alveg ótrúlega gott,“ segir Eva María og bætir við að fyrsti aðalfundurinn verði haldinn í haust og þá verði kosin stjórn samtakanna.

Eva María segist hafa brennandi áhuga á miðborgarmálum en ætlar þó ekki að gefa kost á sér í stjórn íbúasamtakanna. „Ég er búin að skuldbinda mig í annað, til dæmis börn, nám og vinnu. Ég held að ég verði bara að vera raunsæ, en ég vil auðvitað starfa að þessum málum áfram. Mér finnst þetta svo göfugt,“ útskýrir hún brosandí.

Eva María segir íbúasamtök miðborgar vinna að því að koma á samstarfi við íbúasamtök Vesturbæjar. „Við höfum samstarf við Vesturbæinn því okkur finnst stóra málið felast í því að vernda eðli hverfanna. Þá erum við að tala um að hamla gegn þeirri þróun að fjársterkir aðilar kaupi upp hús á nokkrum, samliggjandi lóðum, rífi þau öll og byggji eitt stórt í staðinn,“ útskýrir hún og segir að nóg pláss sé fyrir risa byggingar í öðrum hverfum.

„Við höfum líka verið í samstafi við Hlíðarnar. Við viljum knýja



Eva María formaður íbúasamtaka miðborgar segir samtökin meðal annars berjast fyrir því að vernda hús miðborgarinnar.

FRETTABLAÐIÐ/GVA

á um að útisundlaug við gömlu Sundhöllina verði sett á fjárhagsáætlun,“ upplýsir Eva María og segir að góðar teikningar hafa legið fyrir árum saman. „Okkur finnst þetta mjög brýnt mál vegna þess að miðborgin og Hlíðarnar eru hverfi sem eru miðsvæðis en fólk þarf samt sem áður að fara í önnur hverfi til að komast í úti-

sundlaug. Í öðrum hverfum eru sundlaugar yfirleitt í göngufæri.“

Eva María segir fleira á döfnni hjá samtökunum. Meginhlutverk þeirra sé að hjálpa íbúum að koma sínum málum á framfæri, stuðla að öryggi barna innan hverfisins, fjölga vistgötum og stuðla að menningarlegri skemmtanalífi í miðborginni.

-mmf

öngur alla

neðanverðan Laugavegin þar sem hún er hvað heildstæðust. Maður bætir ekki gömlu miðborgina með því að fórna henni.“

Ólafur er ánægður með að tekist hafi á síðustu stundu að bjarga húsunum við Laugaveg 4 og 6 frá niðurrífi og segir þau nú ganga í gegnum endurreisn við hæfi. „Þarna átti að rísa stórt hótél út í götuna sem hefði tekið sig mjög illa út innan um gömlu byggðina. Laugavegur 6 er danskt/íslenskt hús í sama stíl og elsta hús borgarinnar í Aðalstræti, eitt þeirra húsa sem voru til staðar þegar máluð var fræg mynd af Reykjavík árið 1876. Þau eru ekki mörg húsin eftir frá þeim tíma. Ég hef verið einn eindregnasti talsmaður þess að standa vörð um þau í borgarstjórn.“

Talið berst að lóðunum á horni



Borgarbókasafn - Aðalsafn
Tryggvagötu 15
sími: 563 1717
www.borgarbokasafn.is



Viltu lesa, horfa eða hlusta á eitthvað ... spennandi, sorglegt, skemmtilegt, fróðlegt, fyndið ...

...kíktu þá í bókasafnið!



Opið
mánud. til fimmtud.: 10 - 19
föstud.: 11 - 19
laugard. til sunnud.: 13 - 17

Græn skref í Reykjavík:

Ókeypiss í stæði fyrir visthæfa bíla

VERÐLAUNUM VISTHÆFA BÍLA

Ökumenn visthæfra bíla eru verðlaunaðir með ókeypis stæðum í miðborginni. Þannig stuðlar Reykjavíkurborg að bættri borgarmynd og dregur úr mengun.

Bílastæðaskifur má nálgast hjá bílaumboðum og býðst ökumönnum að leggja í 90 mínútur í senn.

Tökum græn skref í miðborginni!

Visthæfir bílar eru skilgreindir eftir eldsneytiseyðslu og útblæstri koltvísýrings.



Nánari upplýsingar á reykjavik.is





Ástandið mun betra

Mikið hefur verið rætt um ástand miðbæjarins um helgar upp á síðkastið. Nokkurrar svartsýni hefur gætt í umræðunni en ekki deila allir þeirri svartsýni.

„Ég held að málefni miðborgarinnar séu í góðum farvegi og að ástandið um helgar hafi batnað mikið á skömmum tíma,“ segir Kristján Jónsson, betur þekktur sem Kiddi Bigfoot, meðlimur í Félagi kráareigenda. „Félag kráareigenda hefur unnið náið með Reykjavíkurborg, lögreglunni, miðbæjarþjónum og fleirum og þetta samstarf hefur virkað rosalega vel.“

Þar á Kiddi við vikulega fundi borgarstjóra, lögreglu og fleiri opinberra aðila þar sem farið er yfir málin og bent á hvað megi betur

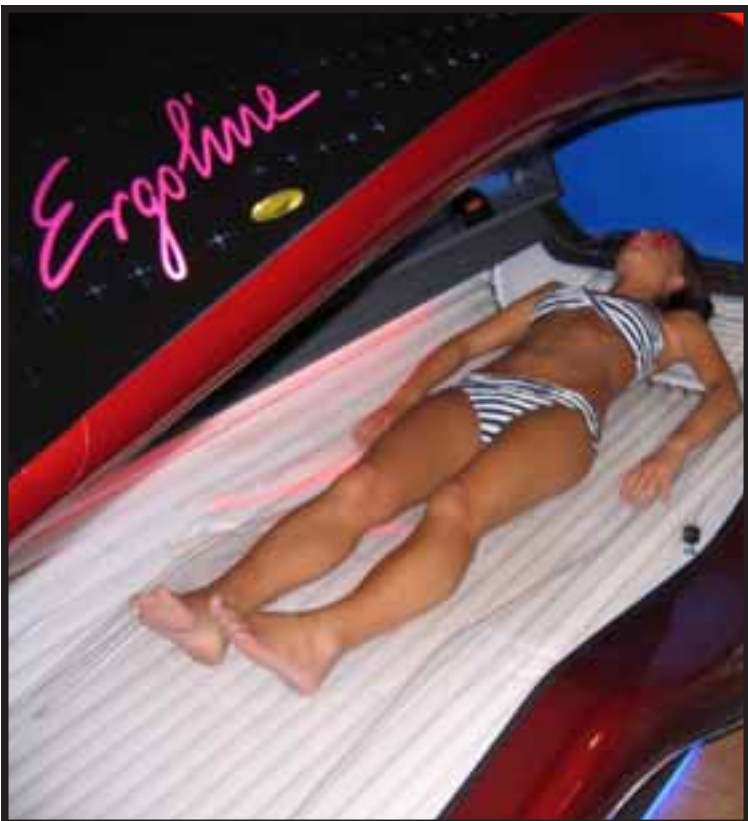
fara. „Þar er farið yfir helgina og farið strax í hvað má laga, án þess að það þurfi að bíða eftir því að málin séu sett í nefnd eða eitthvað slíkt,“ segir Kiddi. „Þegar við fáum ábendingar um hvað betur mætti fara þá getum við farið strax og talað við staðina og þeir fara að vinna í sínum málum.“

Kiddi væntir þess að áframhaldandi náið samstarf skili sér í enn betri miðborg allan sólarhringinn. „Fólk virðist oft halda að veitingamaðurinn sé á móti öllum og sé að henda flöskum og sé með hávaða og læti en það er að sjálf-sögðu ekki málið,“ segir Kiddi. „Við viljum auðvitað hafa hreint og öruggt í kringum okkur og lifa í sátt og samlyndi við umhverfið og nágrannana.“

-tg



Kiddi Bigfoot vonast eftir áframhaldandi samstarfi við yfirvöld til að stuðla að betri borg. FRÉTTABLAÐIÐ/MYND ÚR SAFNI



Sól í miðbænum

Sól 101

Sól 101 • Aðalstræti 9 • Sími: 578 7808

Bein samskipti við þá sem að borginni standa

Jakob Frímagn Magnússon segir mikilvægt fyrir framtíð miðborgarinnar að eiga í opnum og hreinum samskiptum við þá lykilaðila sem að henni standa og í henni starfa. Með slíkum hætti hafi meðal annars verið tekið á svefntruflunum íbúa af völdum hávaða, veggjakroti og almennri umgengni, og þannig muni sátt nást um Listaháskóla Íslands.

Jakob Frímagn Magnússon, miðborgarstjóri Reykjavíkurborgar, hefur ekki setið auðum höndum síðan hann tók við starfi sínu. Enginn þarf að undrast annir hans, enda nóg af verkefnum sem bíðu og bíða enn í miðborginni.

„Í upphafi valdatíðar Ólafs F. Magnússonar var það gert að forgangsmáli að endurreisa miðborgina með markvissu átaki á öllum meginviðum,“ segir Jakob. „Flestir voru sammála um að umgengni og árásir á einkaeygur fólks, þar með talið húseignir og vegg, hefðu lækkað virðingarsstig borgarinnar, svo baráttan gegn þessu var sett í forgang.“

Með árásum á Jakob Frímagn við veggjakrot og -list sem mörgum þótti orðin plága í miðborginni. Þar er hart tekið til orða en Jakob Frímagn segist engu síður bera mikla virðingu fyrir góðum veggjalistamönnum. „Allir listamenn verða hins vegar að skapa list sína í sátt við umhverfið,“ segir hann og bætir við að þar hafi nokkuð skort á og því hafi þurft að bregðast harðar við en ella. „Með því að eiga í opnum og hreinskíptum samskiptum við þá sem starfa á þessum vettvangi höfum við náð góðum árangri og veggir sem hafa verið hreinsaðir hafa nú að mestu verið látnir afskiptalausir.“

Jakob Frímagn segir útkomu átaksins vera nýtt og betra yfirbragð borgarinnar. „Til þess þurfti áþreifanlegt átak og reglubundið, bein samskipti við helstu sviðsstjóra borgarinnar auk fulltrúa íbúasamtaka, veitingamanna, lögreglu, leigubílstjóra, slökkviliðs og fleiri. Þetta leggur borgarstjórnin höfuðáherslu á og fyrir mig sem er nýr hérna er afar ánægjulegt að vinna í svona andrúmslofti.“

Til að koma til móts við þá veggjalistamenn sem erfitt eiga



Jakob Frímagn segir erlenda gesti ávallt undrast hversu fjölskrúðugt og öflugt menningar- og tónlistarlíf sé í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

með að finna sköpunarþörf sinni farveg hef ég lagt fram hugmyndir um að reisa einn tiltekinn vegg sérstaklega fyrir veggjalist. Eðli málsins samkvæmt yrðu verk á slíkum vegg síbreytileg en hugmyndir eru uppi um að velja listaverk mánaðarins, ljósmynda þau og færa til bókar fyrirtaks veggjalistar í höfuðborginni. Það er enginn vafi á því að margir góðir listamenn spretta upp í gegnum veggjalistina. Listamenn sem færa sig svo yfir á önnur svið, eins og grafíska hönnun, með góðum árangri. Við viljum endilega styðja við bakið á þeim.“

Nokkur styr hefur staðið um hönnun, umfang og staðsetningu nýs Listaháskóla og takast þar á þeir sem vilja halda í upprunalega götumenningu og þeir sem leggja áherslu á að miðbærin þróist í takt við tímann. Mitt

á milli standa svo yfirvöld sem verða að reyna að gera öllum til hæfis. Þá sögu segja fjölmiðlar að minnsta kosti, þótt Jakob Frímagn sé ekki jafn sannfærður.

„Þarna er á ferð afar glæsileg bygging sem ber hönnuðunum fagurt vitni,“ segir hann. „Ég er ekki í nokkrum vafa um að sátt muni nást á milli borgaryfirvalda og aðstandenda byggingarinnar. Fyrir lágu skýr til-mæli um varðveislu götumyndar og þær hugmyndir sem nú eru til umræðu munu án efa stuðla að farsælli sátt í málinu. Annars virðist mikil gúrktúð vera í fjölmiðlum þessa stundina og þess vegna hefur þessi háværa umræða skapast.“

Jakob Frímagn er mikill aðdáandi gamalla götumenningu miðbæjarins og vill síst af öllu farna gömlum falletum húsum fyrir gler- og stálkassa. „Glæstar kringlur og steinhallir eiga fullan rétt á sér og við í miðborginni fögnum samkeppninni við þær,“ segir hann og hlær. „En það er ekki endilega slíkt sem fólk leitast eftir í miðbænum. Götumenningin ber að varðveita og viðhalda enda virðist það mannskeppunni eðlislægt að leita í kósí huggulegheit eldri bygginga, ef til vill til að rækta tengslin við fortíðina. Nægir þar að benda á eina eftirsóttustu verslunargötu austurstrandar Bandaríkjanna, M-street í Georgetownhverfi Washingtonborgar. Laugavegurinn er okkar M-stræti.“



Nokkur styr hefur staðið um hönnun, umfang og staðsetningu Listaháskóla. Jakob Frímagn segist ekki vera í nokkrum vafa um að sátt muni nást á milli borgaryfirvalda og aðstandenda byggingarinnar.

-tg

Hilton Reykjavík Nordica Hotel
Suðurlandsbraut 2
Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is
www.nordicaspa.is

Fjögurra vikna lúxusnámskeið

fyrir konur og karla



Rannveig I. Mareldóttir 48 ára bókari hjá Mannviti
Björk Baldvinsdóttir 29 ára sérfræðingur hjá Kaupþingi
Markviss leiðsögn, frábær aðstaða og mesta aðhald sem hægt er að fá. Hér eru engar öfgar á ferð. Farið er vel ofan í mataræðið á skynsaman hátt og bætt við skemmtilegri hreyfingu – útkoman er aukinn orka, úthald og vellíðan í daglegu lífi. Getum mælt með þessu námskeiði við hvern sem er – 100% árangur.



Styrmir Þór Bragason 37 ára forstjóri MP Fjárfestingarbanka
Skemmtilegt og fjölbreytt námskeið og besta aðhald sem ég hef fengið og það er það sem skiptir öllu máli þegar maður er að koma sér í form með breyttu mataræði og meiri hreyfingu. Ég var farinn að hlakka til að komast á æfingar og ég fann að orkan jókst mikið á skömmum tíma sem skipir miklu máli í minni vinnu.



Lúxusnámskeið NordicaSpa er hannað til að koma þér af stað á mjög árangursríkan og einfaldan hátt. Tilgangur námskeiðisins er að koma þér á æðra stig hvað varðar líkamlega og andlega heilsu.

- Fimm tímar í viku – Brennsla og styrkur
- 3 öflugir brennslutímar
- 2 styrktartímar í sal undir handleiðslu þjálfara
- Vikulegar mælingar
- Ítarleg næringarráðgjöf
- Fyrirlestur – Borðaðu til að léttast og auka orkuna
- Slökun og herðanudd eftir hverja æfingu
- Hollustudrykkur eftir hverja æfingu
- Takmarkaður fjöldi
- Tímar eru: **6:30, 7:30, 10:00, 16:30 og 18:30** fimm sinnum í viku
- Þjálfari er Gunnar Már Sigfússon

1. vika – Orkuhleðsla

Í fyrstu vikunni byggir þú upp orku og kemur líkamanum í jafnvægi.

2. vika – Öflug melting – Aukin brennsla

Í viku tvö er verið að efla og bæta meltinguna til að þú fái sem mest út úr holla matnum sem þú ert að borða.

3. vika – Hormóna jafnvægi – Hreinsun

Þriðja vikan mun koma jafnvægi á hormónaflæði líkamanns sem mun hafa áhrif á skap þitt, lífsorku og kraft.

4. vika – Ónæmiskerfi eftt – Jafnvægi

Í viku fjögur byggjum við upp ónæmiskerfið og hjálpum því að verja líkamann á náttúrulegan hátt.

Ný námskeið hefjast 11. ágúst

Skráning er hafin í síma 444 5090 eða
nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

Íbúar eru kjölfesta miðborginnar

„Hverfið okkar, miðbærinn, hefur þá sérstöðu að ótrúlega oft er verið að fjalla um málefni þess í ýmsum ráðum borgarinnar. Það láist hins vegar gjarnan að leita eftir viðhorfum okkar íbúanna vegna breytinga sem fyrirhugaðar eru,“ segir Guðrún Erla Geirsdóttir, fulltrúi Samfylkingarinnar í stjórn hverfisráðs miðborgar, en hún hefur jafnframt búið í miðborginni nær alla sína tíð.

Guðrún segir fremur tekið tillit til fólks sem á fyrirtæki í miðbænum heldur en til íbúa. „Ég vonast til að það horfi til breytinga. Á fundi hverfisráðs í mars lagði ég fram tillögu sem samþykkt var einróma um að haldið yrði málþing með yfirskriftinni Miðborgin, hverfið mitt. Þar á að ræða fyrirhugað niðurrif og uppbyggingarframkvæmd á svæðinu. Borgarstjórinn ákvað að fresta þinginu fram í september. Við bíðum núna bara og sjáum hvort annir borgarstjóra séu svo miklar að hann sjái sér ekki fært að hitta okkur fyrr en um miðjan vetur.“

Guðrún segist telja íbúana mikilvægan hluta miðborgarinnar. „Miðborgin er náttúrlega steindauð ef þar eru ekki íbúar. Við verðum að huga að því að gera bæinn lífvænlegan þannig að fjölskyldur með börn læst að því að búa sér þar heimili.“



Guðrún Erla Geirsdóttir telur mikilvægt að hlustað sé á íbúana, ekki bara fyrirtækjaeigendur. MYND ÚR SAFNI FRÉTTABLAÐSINS

Hún sér margt jákvætt í þeirri þróun sem á sér stað í miðbænum. „Ég vænti þess að með komu stúdentaíbúða í Skuggahverfinu fáum við meira líf í borgina. Einnig er ég fullviss um að koma Listaháskólans sé mikil lyftistöng fyrir miðborgarlífið, þó ég sé persónulega ekki sátt við að rífa gömul hús sem hafa tilfinningalegt gildi fyrir borgarbúa.“

Þá telur Guðrún mikilvægt að halda opinberum stofnunum í miðbænum. „Í tíð Reykjavíkurlistans var Listasafni Reykjavíkur komið fyrir í Hafnarhúsinu, Iðnó var gert upp og Borgarbókasafni var haldið í miðborginni svo fátt eitt sé nefnt. Ég vil sjá að bæði ríki og borg vinni að því að opinberum stofnunum sem laða að sér fólk, bæði innlent og erlent, sé fundinn staður í miðborginni.“

- mjb

Áhersla á góða samvinnu

Þjónustumiðstöðvar hafa starfað í sex hverfum borgarinnar frá því 2005 og er starfsemin sífellt að taka á sig skýrari mynd.

Þjónustumiðstöðvum var komið á fót í sex hverfum borgarinnar í júní 2005. Stofnun þeirra átti sér talsvert langan aðdraganda og var um að ræða mikla breytingu á þjónustu við borgarbúa.

Helsti hvatinn að stofnun Þjónustumiðstöðvanna var að sögn Sigtryggs Jónssonar, framkvæmdastjóra Þjónustumiðstöðvar Miðborgar og Hlíða, sá að þjónustan þótti fyrir of dýr og ánægju notenda var ábótavant. „Kannanir sýndu að því stærrí sem sveitarfélög eða hverfi voru þeim mun minni ánægja var á meðal íbúa. Lausnin þótti fólgin í því að skipta borginni upp í minni hverfi sem hvert um sig hefði sína Þjónustumiðstöð.“

Þá var sameinuð undir eina stjórn öll þjónusta gömlu félagsþjónustunnar ásamt sérfræðiþjónustu við leikskóla, grunnskóla, börn og foreldra, sem áður var í höndum Leikskóla Reykjavíkur og Fræðslusviðs Reykjavíkur. Að auki var frístundaráðgjöfin, sem er hluti af starfsemi ÍTR, færð undir sama hatt. Sigtryggur segir að um leið hafi áherslum verið breytt þannig að þær tóku



Sigtryggur Jónsson, framkvæmdastjóri Þjónustumiðstöðvar Miðborgar og Hlíða, segir að í þeim hverfum þar sem samvinna við íbúa hafi tekist hvað best sé almenn ánægja meiri. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

meira mið af mismunandi þörfum ólíkra hverfa. Hverfisráð, sem eru skipuð pólitískt kjörnum fulltrúum og er ætlað að gæta hagsmuna íbúanna, voru sett á laggirnar en á fundum ráðsins eiga íbúasamtök sæti og hafa tengsl við þau að sögn Sigtryggs verið að aukast.

Hann segir að á þeim þremur árum sem Þjónustumiðstöðvarnar hafi starfað hafi starfsemin sífellt verið að taka á sig skýrari og skýrari mynd. „Við höfum verið að flytja áhersluna frá því að byggjast á forsjarhyggju í að nýta samvinnu og það sem við köllum félagsauð. En félagsauður er öll starfsemi sem tilheyrir hverfinu hvort sem hún er opinber eða ekki.“

Sigtryggur telur sóknarfæri þjónustumiðstöðvanna helst felast í því að íbúar upplifi stolt og ánægju af því að tilheyra ákveðnu hverfi. „Það getur haft fyrirbyggjandi áhrif gegn ýmsu neikvæðu eins og til dæmis veggjakroti.“

Hann segir miðborgina hafa ákveðna sérstöðu samanborið við hin hverfin í borginni. „Hún er ekki bara eitt hverfi heldur miðborg Reykjavíkinga og allra Íslendinga. Hún ber þess merki að því leyti að hér eru ýmis fjölmenn háttíðarhöld og annað sem trekkir að. Um leið og við viljum halda í þá sérstöðu þarf til dæmis að passa upp á að misnota ekki íbúalýðræði.“

- ve

ALLTAF Í HÁDEGINU

Hádegisboð kr. 900



JUST
MEAT



JUST
CHICKEN



JUST
FISH



JUST
PASTA



JUST
SOUP



JUST
BREAD

ÞÖKKUM GÓÐAR VIÐTÖKUR

JUST
FOOD

TO
GO →

LAUGARÁSVEGI 1

FRÉTT ÁRSINS!

35.695 Íslendingar fengu góðar fréttir á síðasta ári, þegar þeim var tjáð að þeir hefðu fengið vinning í Hapdrætti Háskólans. Verður árið í ár gott fréttarár hjá þér?

– Vertu með og fáðu þér miða á hhi.is eða hjá umboðsaðila



**HAPDRÆTTI
HÁSKÓLA ÍSLANDS**
vænlegast til vinnings



Margir af fremstu listamönnum þjóðarinnar taka þátt í dagskrá menningarnætur.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓBERT

Reykjavík rís undir nafni

Menningarnótt nálgast og margir af fremstu listamönnum þjóðarinnar sameinast þá um að Reykjavík rísi undir nafni sem sú víðfræga menningarborg sem hún er.

Hítann og þungann af undirbúningi ber Sif Gunnarsdóttir á Höfuðborgarstofu Reykjavíkurborgar en auk hennar vinnur stjórn menningarnætur hörðum höndum að undirbúningi.

Stjórnin er að stórum hluta skipuð lykilmálum úr Aðgerðarhópi borgarstjóra sem hefur nú hist vikulega snemma á mánuðagsmorgnum í 20 vikur. Það er mál manna að aldrei í sögu borgarinnar hafi ríkt jafn mikill einhugur um uppbyggingu og eflingu miðborgarinnar og í umræddum hópi. Heyrst hefur að borgarstjórnin í Reykjavík hyggist verðlauna sinn góða og samvirkusama Aðgerðarhóp með móttöku í Ráðhúsinu snemma kvölds í aðdraganda menningarnætur.



Tónleikaröðin í Hljómskálagarðinum í sumar var unnin í samstarfi borgarinnar og Tónlistarþróunarmiðstöðvar.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Vel heppnuð tónleikaröð

Tónleikaröðin sem efnt var til í Hljómskálagarðinum í sumar hefur tekist afar vel og einkum skartað ungu tónlistarfólki.

Verkefnið var unnið í samstarfi borgarinnar og Tónlistarþróunarmiðstöðvarinnar en meðal þeirra sem fram hafa komið í sumar auk stórsveitarinnar Mezzoforte eru Svavar Knútur, forsöngvari Hrauns, Elín Ey og rapparinn Bjartur sem sló í gegn á íslensku tónlistarverðlauninum og síðan á Söngkeppni framhaldsskólanna sem haldin var á Akureyri.

Bjartur, sem er sonur Andreu Gylfadóttur söngkonu, starfaði um tíma á Humarhúsinu. Eftir þá vist hlaut hann ódauðlegt listamannsnafn: Bjartur í Humarhúsum. Tilvalið fyrir einstaklingshyggjumann á framabroti í tónlistarheiminum.

OHÝRARK UM HELGINA

Um komandi helgi ná Hinsegin dagar hámarki með Gay Pride-göngunni sem er fjölmennasta skruðganga ársins og tekur 1. maí og 17. júní langt fram. Jakob Frímagnússon Stuðmaður og miðborgarstjóri mun hafa lagt til íslenska nýyrðið HÝRARK yfir Gay Pride gönguna, sum sé þegar hýrir arka. Tökuorðið Hýrarkí hefur til þessa verið notað yfir valdastrúktúr eða goggunnarröð, enda má rekja uppruna orðsins til kaþólsku kirkjunnar og valdastrúktúrs hennar.



Svartur á leik

Laugavegur

Nú getur þú greitt með kreditkort í nýja svarta gjaldmæla



Nýju svörtu gjaldmælarnir taka kreditkort og klink, en þeir gömlu gráu taka sem fyrr klink og P-kort.

Svartir gjaldmælar sem taka kreditkort eru m.a. á Laugavegi, Austurstræti, Ránargötu og Bárugötu.

Nú átt þú leik. Nýttu þér aukin þægindi og notaðu kreditkortid.

Austurstræti

Bárugata

Ránargata



Viltu vinna með frábæru fólki?
 Okkur á leikskólanum Skerjagarði Bauganesi 13 101 Rvk. vantar að bæta við starfsmannahópinum okkar. Við leitum að áhugasömu fólki til starfa. Leikskólinn er einkarekinn, tveggja deilda fyrir börn á aldrinum 18 mánaða til sex ára. Lögð er áhersla á faglegt starf þar sem einstaklingurinn fær að njóta sín í notalegu og öruggu umhverfi. Uppeldisstarfið snýst um að hvetja börnin svo þau verði virkir, sjálfstæðir og umfram allt ánægðir einstaklingar. Á Skerjagarði ríkir gleði og jákvætt hugarfar.
Allar nánari upplýsingar veita Ella og Söldís í síma 822 1919 og 848 5213.

Húsmiðir
 óska eftir að ráða húsmið. Fjölbreytt vinna, bæði nýsmið sem viðhald. Þarf að geta unnið sjálfstætt.
Uppl. í s. 893 3322. Píll ss, Byggingafélag.



Subway Mosfellsbær
 Subway auglýsir eftir duglegum starfsmanni á besta aldri í 60-100% starf. Vinnutími er virka daga frá kl 11:30 - 5. Möguleiki á fleiri vöktum eða lengri. Viðkomandi yrði hægrri hönd verslunarstjóra. Íslenskukunnátta æskileg en góð enskukunnátta annars nauðsynleg.
Nánari upplýsingar veitir Anna Gyða í síma 530 7004. Umsóknareyðublað á staðnum eða gegnum subway.is



Subway Selfossi
 Subway auglýsir eftir duglegum starfsmanni á besta aldri í 100% starf í dagvinnu.
Nánari upplýsingar veitir Ragneiður í síma: 696-7062. Umsóknareyðublað á staðnum eða gegnum subway.is



Vantar þig vinnu með skóla?
 Subway auglýsir eftir duglegu og jákvæðu fólki með mikla þjónustulund. Um er að ræða hlutastarf um kvöld og helgar. Íslenskukunnátta er kostur en annars góð ensku kunnátta skilyrði.
Nánari upplýsingar veitir Anna Gyða í síma: 530 7004. Hægt er að sækja um á subway.is Aldurstakmark er 16 ár.

REYKJAVÍK PIZZA COMPANY
Reykjavík Pizza Compan
 Getum bætt við okkur dugleg fólki í 100% vaktavinnu í sal. Mjög góð íslenskukunnátta skilyrði. Samkeppnishæf laun í boði. Umsóknir á: http://umsokn.foodco.is Nánari upplýsingar veitir Hlynur alla virka daga milli 10-12 og 14-18 í síma 821-4249 eða hlynur at rpco.is

Hársnyrtinemi óskast
 Hárgreiðslustofa Prímadonna óskar eftir nema til starfa í haust. Þarf að geta hafið störf sem fyrst. Nánari upplýsingar á staðnum.
Hárgreiðslustofan Prímadonna, Grensásvegi 50.

Kvöld og helgarvinna
 Hlíðlabátar Þórðarhöfða óska eftir duglegu og hressu fólki í kvöld og helgarvinnu. Mikilið að gera. Íslenskukunnátta skilyrði.
Hlíðlabátar Þórðarhöfða. S. 892 9846.

HENDUR.IS
 Tugir starfa í boði á vefsíðu okkar.
 Sjómaður óskast á nýjan beitningarvélabát. Báturinn gerir út frá Tromsø svæðinu í Noregi. Næg veiði og góð laun í boði í Norskum krónum. Eingöngu menn með reynslu. S. 0047-95784028 S. 896-7301

Íslagnir - Rafverkatakar
 Óskum eftir rafvirkjum. Uppl. í s. 860 4507 & 849 4007 milli kl. 14-17 eða á islagnir@islagnir.is.

Óska eftir smíði eða manni vönum smíði með meirapróf fjölbreytt vinna. Uppl. í síma 892 0053 Kristján.

Grillhúsið
 óskar eftir þjónum í sal, íslenskukunnátta skilyrði. Vinsamlegast hafið samband við Lindu í s. 697 6797 eða 562 3456.
 KOKK eða,matgæðing vantar á veitingarhúsið AMOKKA Dagvinna. Upps í síma 6902160

Vélavörður
 óskast á Krístrúnu RE 177 sem rær á grálúðunet og frystir aflann um borð. Uppl. í sínum 892 5374 & 821 7306.

Óska eftir manneskju til að sjá um heimili og börn á landsbyggðinni í mánuð eða meira. Uppl. í s. 865 5613.

Ferðapjónustubúð í Bláskógabyggð á Suðurlandi vantar ábyggilegan starfskraft sem first. Tölvukunnátta nauðsynleg, húsnæði á staðnum. Uppl. í s. 894 0610.

Vanur grófumaður óskast á beltagröfu í vakta- og úthaldsvinnu við Kárahnjúka. Góð laun í boði. Einungis vanir menn koma til greina. Uppl. í s. 891 7770.

Vélavörður óskast á dragnótarbát vél 682 kw gerður út frá Þorlákshöfn S:699-6519/852-0789

Verktaki í vöruflutningum óskar eftir starfsmanni með meirapróf. Aðillinn þarf að vera traustur og duglegur. Áhugasamir eru beðnir um að senda póst á tomasehf@internet.is.

Duglegan starfskraft vantar í fulla vinnu, einnig vantar 50% vinnu. Uppl. í s. 555 7030 Fjoreggið Flataraunni 5a.

Atvinna óskast
Vantar þig Smíði, múrara eða járnbindingamenn?
 Höfum á skrá menn sem að óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannapjónusta s. 661 7000.

HENDUR.IS
 Auglýstu FRITT eftir starfskrafti á vefsíðu okkar.

Vanir í byggingavinnu leita aukavinnu. Uppl. í s. 8633607

C.P verktak auglýsir
 Óska eftir bókhaldsvinnu og eftirlitstörfum ýmiskonar. Hafið samband í s. 561 3518.

I am a dependable, hardworking, and quality oriented carpenter, with over 25 years experience in residential/commercial, and new/remodelling construction. Carpentry services renovations sammerhouses, hardwood floors and more. Please call 857 4206.

Viðskiptatækifæri
 Lítil saumastofa til sölu. Miklir möguleikar. Uppl. í s. 841 0212.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar



Skyggnilýsing
 Fimmtudaginn 7. ágúst kl. 20 verður breski miðillinn Steven Upton með skyggnilýsingu í kærleikssetrinu, Álfabakka 12.
Húsið opnar kl. 19.30.
Upplýsingar í síma 567 5088 og á www.karleikssetrid.is

VÍSIR.IS
 "...ég sá það á vísi"

Fasteignablaðið
512 5469
694 4103
Ruth Bergs
 ruth@365.is

JARÐKRAFTUR
Jarðkraftur ehf
 Vélamenn óskast á beltavél og hjólavél. Aðeins vanir menn koma til greina. Næg vinna framundan.
Uppl. í s. 892 7673, Karel og 868 4043 Þórarinn.

60-70% sölustarf í verslun.
 Vinnutími frá 12-19 eða 13-18 virka daga og 12-18 annan hvern laugardag. Starfið felur í sér sölustarf í verslun, aðstoð á dýrasnyrtistofu og annað tilfallandi.
 Skilyrði: lágmarksaldur 18 ár hreint sakavottorð - góð íslensku kunnátta.
Umsókn sendist á dyrabaer@dyrabaer.is

FASTEIGNIR

Vertu velkomin á opin hús



Laugavegur 141- 101 RVK
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá kl. 18:30 - 19:00
 Góð 2ja herbergja mjög hlýleg íbúð 41.3 fm á 3 hæð í fjölbýlishúsi. Eign á góðum stað í 101 Frábær fyrstu kaup. Bjalla merkt REMAX
Verð: 15.400.000
Herbergi: 2
Stærð: 43,1 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson

Stararimi 57 - 112 RVK Tvíbýli
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá kl. 19:00 - 19:30
 Fallæg og snyrtileg 4ja herbergja íbúð á neðri hæð með frábæru útsýni, góðum sólpalli og garði. Eign sem vert er að skoða. **LAUS **
Verð: 28.800.000
Herbergi: 4 "Laus við kaupsamninga"
Stærð: 125,8 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson.

Engihjalli 19 - 200 KÓP.
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá kl. 19:30-20:00
 Fallæg 3ja herbergja íbúð á 3 hæð A með frábæru útsýni til suðurs, bjalla merkt REMAX ***Íbúðin er laus við kaupsamning***
Verð: 19.600.000
Herbergi: 3 "Íbúðin er laus"
Stærð: 80,4 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson.

Vesturbraut 8 - 220 HAFNARFJ.
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá kl. 18:30 - 19:00
 Glæsilegt 5 herbergja einbýli á frábærum stað í Hafnarfirði, Með Stórum og góðum garði með heitum potti **Laus fljótlega**
Verð: 37.800.000
Herbergi: 5
Stærð: 43,1 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson

Páll Guðmundsson
 Sölufulltrúi
861 9300
 pallb@remax.is

Hlíðarhjalli 14 - 200 KÓP.
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá kl. 20:30 - 21:00
 Mjög góð 2ja herb. íbúð á 3 hæð með bílskúr. SELST Á YFIRTÖKU. Eign á einum besta stað í kóp. Stór Bílskúr. bjalla merkt Remax.
Verð: 19.900.000
Herbergi: 2
Stærð: 91,7 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson

Hringbraut 109 - 105 RVK
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá 19:30 - 20:00
 Fallæg 3ja herbergja íbúð með bílskúr á 1 hæð bjalla merkt REMAX . Íbúðin er laus við kaupsamning. Frábær fyrstu kaup.
Verð: 19.900.000
Herbergi: 2
Stærð: 106,3 fm Sölumaður Benedikt Ólafsson.

Hlíðarás 19 221 Hafnarfirði
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá 18:00 - 18:30
 Glæsilegt 302 fm parhús á besta stað í Hafnarfirði. Aftandist tilbúið að utan og fókkelh að innan
Verð: 41.500.000
Herbergi: 6
Stærð: 302 fm Sölumaður Páll 8619300

Brekkugata 26 220 Hafnarfirði
OPÍÐ HÚS
 Ópið hús í dag frá 18:00 - 18:30
 Bókið skoðun
 Fallæg og snyrtileg 4ja herbergja .Efri sér hæð með bílskúr . Öborganlegt útsýni . Eign sem vert er að skoða.
Verð: 27.500.000
Herbergi: 4
Stærð: 302 fm Sölumaður Páll 8619300

Benedikt Ólafsson
 Sölufulltrúi
661 7788
 benolafs@remax.is

Þórarinn Thorarson
 Sölufulltrúi
770 0309
 th@remax.is



Öskjuhlíðarskóli auglýsir

Lausar eru eftirfarandi stöður næsta skólaár:

Proskapjálfi 100% starf
sérkennari/kennari 100% starf
stuðningsfulltrúi

Mikilvægt er að viðkomandi hafi reynslu af kennslu eða vinnu með þroskahömluðum börnum.

Upplýsingar veita Dagný Annasdóttir skólastjóri netfang: dagnyannas@oskjuhlidarskoli.is og Jóhann A Kristjánsson aðstoðarskólastjóri netfang: jak@oskjuhlidarskoli.is sími:4117950/6648405

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 411 1111 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.

TILKYNNINGAR



Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiarinu 2007/2008

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa fyrir byggðarlagið:

Táknafjarðarhreppur

Jafnframt er endurauglýst fyrir byggðarlagið:

Grundarfjarðarbær (Grundarfjörður)

Áður innsendar umsóknir fyrir Grundarfjörð gilda áfram.

Um úthlutunarreglur í ofangreindum byggðalögum vísast til reglugerðar nr. 605, 24. júní 2008 auk sérstakra úthlutunarreglna í hlutaðeigandi byggðalögum sbr. auglýsingu nr. 777/2008 í Stjórnartíðindum.

Þessar reglur er einnig að finna á heimasíðu Fiskistofu, www.fiskistofa.is Umsóknum skal skilað til Fiskistofu á eyðublaði sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar. Umsóknarfrestur er til og með 21. ágúst 2008.

Fiskistofa, 6. ágúst 2008.

VÍSIR.IS
"...ég sá það á vísi"

FASTEIGNIR

RE/MAX
Ping

Básbryggja 21



Stærð. 102,3
Herb. 3-4
Verð. 26.900.000,-

Högni Kjartan Þorkelsson
Sölufulltrúi
412 3314
692 9532
hogni@remax.is

Opið hús Fimt. milli 17:30-18:00

Högni K. hjá RE/MAX PING kynnir: Góða 3ja herbergja íbúð auk skrifstofuherbergis. Sérinnangangur og sólpallur.

Bergur Steingrímsson
Löggiltur fasteigna-,
fyrirtækja og skipasali
412 3300
bergurst@remax.is



RE/MAX Þing
Háholti 13-15
270 Mosfellsbær
Sími: 412 3300

Kristnibraut 37



Stærð. 140,4
Herb. 4
Verð. 30.900.000,-

Högni Kjartan Þorkelsson
Sölufulltrúi
412 3314
692 9532
hogni@remax.is

Opið hús Fimt. milli 16:30-17:00

Högni K. hjá RE/MAX ÞING kynnir: LÆKKAÐ VERÐ !!!! VERÐIÐ VAR 34.900.000,- NÚ 30.900.000,-!!!! 4ja herbergja íbúð með bílskúr í nýlegu 3ja hæða fjölbýli.

VANTAR ÞIG

**SMÍÐI, MÚRARA, JÁRNABINDINGAMENN,
MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?**

Höfum á skrá fólk sem óskar eftir mikilli vinnu.
Getur hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannaþjónusta s. 661 7000



Foldaskóli

Logafold 1, Grafarvogi, 112 Reykjavík.

Laus störf á komandi vetri

Ein staða umsónarkennara á yngsta stigi Skólaliði í mötuneyti starfsmanna (80-100% starf) Tvær stöður skólaliða í gæslu og ræstingar

Nánari upplýsingar hjá Kristni Breiðfjörð skólastjóra í síma 540 7600 & 664 8180. Kolbrúnu Ingólfsdóttur aðstoðarskólastjóra 664 8183 Jóni Gunnari umsónarmanni skóla 664 8182

TILKYNNINGAR



Auglýsing um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg.

Samkvæmt skipulags- og byggingarlögum nr. 73/1997 með síðari breytingum, auglýsir bæjarstjórn Sveitarfélagsins Árborgar tillögu að deiliskipulagi á landi Nýju-Jórvíkur land nr. 210194 í Sveitarfélaginu Árborg.

Deiliskipulagssvæðið liggur norðan Votmúlavegar milli lands Votmúla að austan, lands Eyði-Sandvíkur að vestan, að norðan að Jórvík - landi 1. Aðkoma er frá Votmúlavegi. Deiliskipulagssvæðið er 31,61 ha að stærð.

Deiliskipulagstillagan gerir ráð fyrir íbúðarhúsi, einu gesthúsi auk byggingarreits fyrir húsnæði undir landbúnað eða atvinnustarfsemi tengda landbúnaði.

Teikningar og greinargerð mun liggja frammi í Ráðhúsi Árborgar að Austurvegi 2 á Selfossi frá og með 7. ágúst til og með 4. september 2008.

Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út 18. september 2008 og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu hans í Ráðhúsi Árborgar að Austurvegi 2, 800 Selfossi.

Á sama tíma er teikning og greinargerð til kynningar á heimasíðu Árborgar <http://www.arborg.is> þar sem hægt er að skoða hana og senda athugasemdir til skipulags- og byggingarfulltrúa í netfangi skipulag@arborg.is.

Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna innan ofangreinds frests, teljast samþykkja hana.

Selfossi, 24. júlí 2008.

Bárður Guðmundsson, skipulags- og byggingarfulltrúi Árborgar.



Brúarskóli

Langar þig ekki til að vinna í Brúarskóla?

Okkur í Brúarskóla vantar liðsmenn bæði stuðningsfulltrúa og kennara, hvornig væri að skoða málið? Í skólanum er góður starfsandi, stuðningur við nýja starfsmenn og starfsmenn vinna náð saman.

Skólinn er sérskóli í Reykjavík fyrir nemendur sem eiga í vanda, bæði geð- og hegðunarlega. Í starfinu er lögð er áhersla á félagsfærni, samskipti og jákvæða uppbyggingu hvers einstaklings.

Skólaárið 2009 - 2009 vantar okkur:

- Heimilisfræðikennara 60% starf
- Umsjónarkennari miðstig 100% starf
- Umsjónarkennari unglingsstig 100% starf
- Skólaliði 70% starf
- Stuðningsfulltrúar 70 - 100% starf

Við leitum að hressu fólki sem er tilbúið til að taka þátt í skemmtilegu og krefjandi starfi.

Allar upplýsingar veita Björk Jónsdóttir, skólastjóri Brúarskóla s. 664 8440 og Árni Einarsson, aðstoðarskólastjóri s. 664 8411 Hægt er að sækja um á www.reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar, 411 1111 færð þú allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og samband við þá starfsmenn sem þú þarft að ná í.



Fjölbrotaskóli Vesturlands

Dönskukennarar athugið

Vegna forfalla vantar Fjölbrotaskóla Vesturlands kennara til að kenna dönsku. Um er að ræða fullt starf frá 1.8. 2008 - 31.7.2009.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi KÍ við fjármálaráðuneytið og stofnanasamningi.

Umsóknir skulu sendar Fjölbrotaskóla Vesturlands, Vogabrat 5, 300 Akranes.

Ekki þarf að nota sérstök umsóknareyðublað. Öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst n.k.

Upplýsingar veitir Hörður Ó. Helgason skólameistari, hhelgason@fva.is í síma 433 2500 og 864 1711.

Upplýsingar um skólann eru á heimasíðu okkar www.fva.is

Skólameistari

FASTEIGNIR



Kvisthagi 27 – 107 Reykjavík
OPIÐ HÚS Í DAG MILLI KL : 18-19



Stórglæsileg 182,6fm 8 herb. efri sérhæð og rís á þessum frábæra stað með sérinnangi. Neðri hæð skiptist í : Forstofu, hol, 3 samliggjandi stofur, baðherbergi, eldhús og tvö herbergi. Rísið skiptist í : 3 góð herbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Eignin er mjög mikið endurnýjuð að innan sem utan. Prensar svalir. Frábær staðsetning. Sölumenn verða á staðnum.



10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

40 tommur

LCD breiðtjald

Dantax 40LCDV7
40" LCD breiðtjald • Uppl.: 1366x768 p. • Progressive Scan • Skerpa: 2.000:1 • Nicam Stereo • 2 x Scart (með RGB), 2 x HDMI, Component og heyrnart. • VGA tengi • Textavarp ofl.

99.989 kr.



29.989 kr.

15 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

Enox LTV7315HD
15" LCD sjónvarp • Uppl.: 1024x768 p. • Progressive Scan • Skerpa: 500:1 • 12w Nicam Stereo • Scart, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólst. • VGA tengi • Textavarp ofl.



59.989 kr.

19 tommur

3 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

LCD með innbyggðum DVD spilara

12 og 220v

United TVD7056
19" LCD breiðtjald með innb. DVD spilara • 1440x900 p. uppl. • Skerpa: 500:1 • Nicam Stereo • Scart, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi • VGA tengi • Textavarp • 12v og 220v • 12v snúra fylgir



59.989 kr.

20 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

LCD breiðtjald

Toshiba 20W300PG
20" HD LCD breiðtjald • Upplausn: 1366x768 punktar • HD Ready • Skerpa: 700:1 • 20w Nicam Stereo hljóðkerfi • 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi • VGA tengi • Textavarp ofl.



79.989 kr.

32 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

LCD með V-Real

Panasonic TX32LM70F
32" V-Real LCD breiðtjald • Uppl. 1366x768 p. • V-Real - einstök gæði • HD Ready • Progressive Scan • Skerpa: 3.000:1 • VIERA Link • Backlight Control • 20w Nicam Stereo með V-Audio hljóðkerfi • 2 x Scart (með RGB), 2 x HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi • Textavarp ofl.



129.989 kr.

37 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

LCD breiðtjald

Toshiba 37C3000PG
37" LCD breiðtjald • HD Ready 1366x768p • ActiveVision • Active Backlight • 9000:1 Dyn. Contrast • 8 ms svartími • 10 Bit Processing • DCDi Faroudja Prog. Scan • 3D Color System • 2 HDMI v1.3, 2 Scart, 1 VGA, 1 Component • Textav. ofl.



139.989 kr.

37 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

Pixel Plus HD

Philips 37PFL5522D
37" LCD Pixel Plus HD breiðtjald • Uppl.: 1366x768 punktar • Pixel Plus HD myndtækni - Eykur línuföldna og skerpu • Progressive Scan • HD Ready • Skerpa: 7.500:1 • Active Control • Innb. digital DVB-T mótt. • 2 x 20w Nicam Stereo með Incredible Surround • 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnart. • Textavarp ofl.



179.989 kr.

32 tommur

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

Perfect Pixel Plus 3 HD

Philips 32PFL7403D
32" LCD Pixel Plus 3 HD breiðtjald • Uppl.: 1366x768 p. • Perfect Pixel Plus 3 HD • HD Natural Motion og Progressive Scan • HD Ready • Skerpa: 40.000:1 • 100Hz Clear LCD • Ljósmyndun og Active Control • Innb. digital DVB-T mótt. • 30w Nicam Stereo • 2 Scart, 4 HDMI v1.3, Component, SVHS, CVBS og heyrnart. • Coax út og USB tengi • Textavarp ofl.



279.989 kr.

42 tommur

FULL HD

10 DVD myndir fylgja frítt með* þessu tæki

Super Slim
Ofurþunnt LCD

JVC LT42DS9
42" DynaPix Full HD LCD breiðtjald • Super-Slim (þykkt: 7,4 sm) • 1920x1080 punkta uppl. • HD Ready • Skerpa 7.500:1 og svartími: 6.5ms • Innb. digital DVB-T mótt. • 20w RMS MaxxBass Nicam Stereo • 2 Scart (með RGB), 3 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnart. • Textavarp ofl.

OPNUNARTÍMI

Mánudaga kl. 11-19
Þriðjudaga kl. 11-19
Miðvikudaga kl. 11-19
Fimmtudaga kl. 11-19

Föstudaga kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

MAX / Kaupþúni 1 Garðabæ og
Holtagarðum - Sími 412 2200
www.max.is

Beint á móti IKEA
Við hliðina á BÓNUS

MAX
RAFTÆKI



6.989 kr.

4.489 kr.

Verð á einu stk.

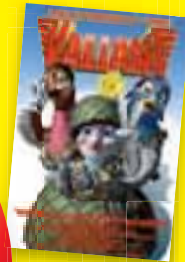


4.489 kr.

Hundruðir DVD titla í boði!



DVD myndir 989 kr.
Kauptu tvær
... og fáðu þriðju fría



Dæmið er einfalt - Hlutirnir eru ódýrari í Max!

Tilboðin gilda til 13. 08. eða meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndabrengl.

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15 4.140 +0,17%	Fjöldi viðskipta: 151 Velta: 2.823 milljónir
MESTA HÆKKUN	MESTA LÆKKUN
↑ EIK BANKI 1,44%	↓ ÖSSUR -0,93%
SPRON 0,99%	ATORKA -0,91%
GLITNIR 0,33%	BAKKAVÖR -0,39%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Alfesca 6,79 +0,00 ... Atorka 5,43 -0,91% ... Bakkavör 25,60 -0,39% ... Eimskipafélagið 14,30 +0,00% ... Exista 6,75 +0,75% ... Glitnir 15,15 +0,33% ... Icelandair Group 17,20 +0,00% ... Kaupþing 707,00 +0,28% ... Landsbankinn 23,10 +0,22% ... Marel 83,50 +0,00% ... SPRON 3,06 +0,99% ... Straumur-Burðarás 9,24 +0,11% ... Teymi 1,80 +0,00% ... Össur 85,20 -0,93%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Peningaskápurinn ...

Ekki einhliða tollalækkun

Geir Haarde forsætisráðherra sagði í tíufréttum Sjónvarps í byrjun vikunnar að óskynsamlegt væri að gera einhliða breytingar á innflutningi og tollum vegna landbúnaðarvara, þó svo Doha-viðræðurnar hefðu farið út um þúfur. Þá niðurstöðu sagði hann reyndar „gríðarleg vonbrigði fyrir alla þá sem viljað hafa koma á auknu viðskiptafrelsi í heiminum“. Um leið sagði hann óskynsamlegt að ætla að kasta frá landinu ávinningi varðandi útflutning með því að lækka einhliða gjöld eða hömlur á innflutningi. Eitthvað hnykkti nú langmunnugum við þessi orð því afstaðan virðist í mótsögn við þá sem efnahagsráðgjafi ráðuneytisins er talinn hafa.



Ekki hlustað á ráðgjafann?

Tryggvi Þór Herbertsson, sem hóf störf í forsætisráðuneytinu núna um mánaðamótin, komst (með fleirum) í skýrslu Rannsóknarmiðstövar um samfélags- og efnahagsmál (RSE) um Ísland og alþjóðaviðskipti sem út kom í árslok 2005, að annarri niðursöðu. „Það er löngu ljóst að landbúnaður er óverulegt hagsmunamál fyrir Íslendinga og í raun er óskiljanlegt að Ísland skuli vera í hópi þeirra ríkja sem reka harðasta verndarstefnu í landbúnaðarmálum í heiminum,“ segir þar og er hvatt til einhliða niðurfellingar hafta sem bæði myndi efla hér viðskipti og hagvöxt, auk þess að sýna gott fordæmi og rjúfa samstöðu „afturhaldsríkja“ í G-10 hópnunum.



Þrír milljarðar í hagnað hjá Stork

Hollenska iðnsamstæðan Stork, sem er að fjórðungshlut í eigu Eyris Invest og Landsbankans, hagnaðist um 24 milljónir evra (tæpa 3 milljarða króna) á fyrri helmingi ársins, samkvæmt nýbirtu uppgjöri. Þar af eru 9 milljónir evra (rúmlega 1,1 milljarður króna) af áframhaldandi starfsemi. Marel keypti í maí Stork Food Systems. Velta jókst um 11 prósent milli ára og rekstrarhagnaður fyrir afskriftir var 76 milljónir evra. Sjoerd Vollebregt forstjóri segir vöxt félagsins standast væntingar. Markmið tæknihlutans um vöxt á olíu-, gas- og orkumarkaði sé langt umfram væntingar. Hjá Stork starfa um 16.000 manns. - as/óká

Kaupþingsstjórnar nýta kauprétti

Hreiðar Már Sigurðsson, forstjóri Kaupþings og Sigurður Einarsson, stjórnarformaður Kaupþings, nýttu sér í gær kauprétt að 812.000 hlutum í bankanum á genginu 303 krónur á hlut í samræmi við kaupréttaráætlun sem samþykkt var á aðalfundi bankans 27. mars 2004. Gengi Kaupþings var í gær við lokun markaða 707 krónur á hlut. Hreiðar Már framseldi jafnframt hlutinn til eignarhaldsfélags síns. Samkvæmt hlutahafaskrá Kaupþings var eignarhaldsfélag Hreiðars Márs fyrir viðskiptin skráð fyrir 6.235.240 hlutum í Kaupþingi. Markaðsverðmæti þess hlutar er nú 4,4 milljarðar króna. Sigurður Einarsson var skráður fyrir 7.180.420 hlutum að markaðsverðmæti 5 milljarðar króna.



SIGURÐUR OG HREIÐAR MÁR Stjórnarformaður og forstjóri Kaupþings nýttu sér báðir kauprétt að 812 þúsund hlutum í Kaupþingi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ef þeir myndu selja þá kauprétti sem þeir nýttu sér nú á gengi gærdagsins sem var 707 myndi hvor um sig innleysa 328 milljóna króna hagnað af þessum kaupréttum. - as

Føroya Banki hagnast minna

Hagnaður Føroya Banka dregst verulega saman milli ára og er undir væntingum.

Hagnaður á öðrum ársfjórðungi nam tæpum 148 milljónum íslenskra króna eftir skatta en var á sama tímabili í fyrra 660 milljónir. Afkoma af kjarnastarfsemi var í takt við væntingar. Spár höfðu gert ráð fyrir meiri hagnaði en mikið tap var af skuldabréfasafni, eða tæpar 345 milljónir auk þess sem framlag í afskriftareikning var hátt eða 246 milljónir íslenskra króna. Ástæða þessa stóra framlags er auknir erfiðleikar í sjávarútvegi í Færeyjum en 10 prósent af lánabók bankans er í þeirri atvinnugrein. Þá var einnig tap af hlutabréfaeign bankans í fjármálafyrirtækjum og af gangvirðisbreytingu. Eiginfjárlutfall bankans er 18,3 prósent og arðsemi eiginfjárnam 2,7 prósentum á fjórðungi. Innlánahlutfall bankans er 71 prósent en innlán hafa aukist um



FØROYA BANKI kynnti uppgjör fyrri helmings þessa árs í gær. Myndin er frá kynningarfundum hlutafjárútboðs bankans.

Tímabil	Hagnaður í krónum
Jan/jún 2008	341 milljónir
Jan/jún 2007	1.400 milljónir
Hagnaður á hlut eftir skatta	
Jan/jún 2008	170,8 krónur
Jan/jún 2007	691,6 krónur

tæpa 12 milljarða milli samanburðartímabilanna. Hagnaður fyrri hluta þessa árs

er 341 milljón íslenskra króna eftir skatta. Þetta er tölverð lækkun frá sama tímabili í fyrra en þá var hagnaður bankans tæplega 1,4 milljarður. Aðalástæðuna er að finna í neikvæðri ávöxtun hlutabréfa. Þrátt fyrir þetta heldur bankinn fyrra takmarki sínu um 2,7 til 3 milljarða króna hagnað á þessu ári. Í tilkynningu til Kauphallarinnar segir að lausafjárstaðan sé góð og að framtíð bankans sé björt. - ghh

ENN MEIRI AFSLÁTTUR

ALLT AÐ 70% AF

NIKE
ADIDAS ORIGINALS
AMERICAN APPAREL
DR. DENIM

KSUBI
ACNE JEANS
THOMAS BURBERRY
SURFACE 2 AIR

BASK
LAUGAVEGUR 86-94
101 REYKJAVÍK
SÍMI: 552 8090

%

Opið í dag frá kl. 9 til 18

Nú áttu 200.000 kr. útborgun upp í betri bíl
Smelltu á www.notadir.brimborg.is og veldu þann nýja.
100% fjármögnun.



Komdu í kaffi og kleinur og seldu okkur drusluna fyrir betri notaðan

Breyttu druslunni í djásn í dag

Við kaupum hvaða druslu sem er á heilar 200.000 krónur, kaupir þú betri notaðan bíl hjá Brimborg í dag. Komdu bíldrslunni í verð.

Nú áttu útborgun upp í betri bíl

Komdu bíldrslunni í verð. Nú áttu útborgun upp í betri bíl. Það skiptir ekki máli hvaða bíl þú átt - við kaupum hann. Komdu bara með bíldrsluna og settu 200 þúsundkallinn upp í betri notaðan bíl hjá Brimborg. Bara ein bíldrslu upp í hvern betri bíl. **100% fjármögnun.**

Nýttu nú tækifærið. Komdu í Brimborg í dag.

100% fjármögnun
á betri bíl frá Brimborg

Druslan
öðlast
nýtt líf
í dag

Komdu druslunni í verð í dag

Kaupum hvaða druslu sem er

200.000 krónur fyrir drusluna


visthæf skref
með Brimborg

Farðu á brimborg.is
og þú ert kominn af stað

Alveg satt. Við kaupum hvaða bíldrslu sem er á heilar 200.000 kr. kaupir þú betri notaðan í Brimborg. Líka þá sem eru á sérstöku tilboði í dag. Um leið og þú breytir druslunni í djásn tekurðu nokkur visthæf skref. Þú hreinsar til í borg og bæjum og dregur úr mengun. Sparar eldsneyti. Og ekki síst þú eykur öryggi þitt í umferðinni á nýrri bíl.



Öruggur staður til að vera á

EGG ÚT

HEFST Í DAG KL. 10



50%
AFSLÁTTUR

Púðar og teppi í miklu úrvali



60%
AFSLÁTTUR

Lín Design - valdar vörur



ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR

Flísar



ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR

Veggfóður



20%
AFSLÁTTUR

Krups raftæki



ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR

Ljós



ALLT AÐ
30%
AFSLÁTTUR

Safretti eldstæði



20%
AFSLÁTTUR

Baumatic raftæki

Eldhúsinnréttingar

Baðinnréttingar

Skápar

Húsgögn

Hreinlætistæki

Parket

Flísar

EGG ER MEÐ ALLT TIL AÐ
INNRETTA OG FEGRA HEIMILIÐ ÞITT

SALAN

ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR



Maggpie - búsáhöld



Dania, 2ja sæta sófi
L 2m, stillanlegir armar

69.900 ~~99.900~~



Tungusófi, leður
L 320 sm, tunga 180 sm, beinhvítt

199.900
~~349.900~~



Sófi, leður
2ja sæta, svart/beinhvítt/brúnt

84.900
~~169.900~~



Stóll, leður
Beinhvítt/svart/brúnt

49.900
~~86.900~~



Borðstofustóll
svartur/hvítur

6.900
~~10.900~~



Sjónvarpsskenkur
120x50x50, eik

44.900
~~60.990~~



Tungusófi, leður
L 320 sm, tunga 180 sm, svart

199.900
~~349.900~~



Gjafavara - frábært úrval / frábær verð

Ljós

Raftæki

Gjafavara

Heimilistæki

Búsáhöld

Hurðir

Veggfóður

Hönnunarsetur



EGG
SMÁRATORGI

Didda Jónsdóttir Jörundur Ragnarsson
Ólafía Hrönn Ingvar E. Sigurðsson Benedikt Arnason Krúmmi Erpur

SKRAPPA ÚT
Frábær ný íslensk feel-good gamanmynd!
FRUMSÝND 8. ÁGÚST

Gamanmynd eftir
Sölveigu ANSPACH

SENDU SMS ETC SKB Á NÚMÉRID 1900
VINNINGAR ERU BIOMDIAR, TOLVULEIKUR OG DVD WINDIR OG FLÉIRA

9. HVER VINUR!

Montreal

15. og 22. ágúst

frá kr. **29.990**



Allra síðustu sætin!

Heimsferðir bjóða frábært tilboð á síðustu sætunum til Montreal 15. og 22. ágúst. Þetta er einstakt tækifæri til að njóta lífsins í þessari stórkostlega spennandi borg sem er önnur stærsta borg Kanada. Í borginni mætast gamli og nýi tíminn, rík sagan og iðandi nýbreytnin á einstaklega skemmtilegan hátt. Það er frábært að skoða sig um, versla og njóta lífsins í Montreal; fallegar byggingar, endalaust úrval verslana og veitingastaða og mjög hagstætt verðlag. Griptu tækifærið og smelltu þér til Montreal og njóttu þess besta sem þessi spennandi heimsborg hefur að bjóða.

Mjög takmarkað framboð flugsæta og gistingar í boði á þessu verði.

Verð kr. **29.990**

Netverð á mann. Flugsæti báðar leiðir með sköttum. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. **49.990**

flug og gisting í viku. Netverð á mann, m.v. 2 saman í herbergi á Travelodge með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. **54.200**

flug og gisting í viku. Netverð á mann, m.v. 2 saman í herbergi á Les Suites Labelle með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. **76.600**

glæsileg gisting **** Netverð á mann, m.v. 2 saman í tvíbýli á Hyatt Hotel **** með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Heimsferðir
Skógarhlíð 18 • sími 595 1000
Akureyri • sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.



NOKKUR ORÐ
Mikael Marínó Rivera

Gagnárás geitunganna

Hér í þessu blaði en á öðrum stað greindi ég frá því hvernig hægt væri að farga geitungabúum á einfaldan og fljótlegan hátt. Ég notaðist við ryksugu og réðst til atlögu gegn búinu. Svo nýlega var hringt í mig og það var góður vinur sem tjáði mér það að eitt stykki geitungabú væri fyrir utan svefnherbergisgluggann sinn. Ég var fullviss um að þetta yrði barnaleikur, en annað kom á daginn. Búið var í stærri kantinum og mér leist ekkert á blikuna en ég verð að vera maður orða minna og gekk í verkið með kjarki. Á þessum tímupunkti gat ég hreinlega ekki gefist upp og setti því ryksuguna í gang. Ég réðst á búið en það haggadist ekki og



íbúar þess voru allt annað en sáttr þannig að ég flúði fyrir horn og ákvað að bíða aðeins. Við félagarnir ræddum málið, gerðum nýja áætlun. Ég gekk af stað og leit fyrir hornið en varð fyrir gagnárás íbúa búsins og fékk högg á neðri vörina og lét mig falla með tilþrifum í grasið öskrandi „maður særður, maður særður!“ Ég flúði særður með neðri vör á stærð við hamborgara. Ég klíndi á mig sóttreinsandi kremi og gleypiti íbúfen til þess að slá á bólguna. Gott fólk, ekki fara eftir ráðum mínum og ég bið ykkur að hringja á meindýraeyði til þess að eyða geitungabúum í garðinum heima hjá ykkur. Í guðanna bænum ekki nota ryksuguna gegn þeim nema þið viljið verða fyrir árás geitunganna.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott



ÁGÚSTTILBOÐ

ESPRESSÓ KAFFIVÉLADAGAR

**ILMANDI
KAUPAUKI**

1kg af ítölskum Kimbo
Crema Espresso baunum
fylgir öllum vélum
í ágúst!

20% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ **67.400**

TILBOÐSVERÐ

53.900

AFSL. KR. 13.500



Saeco Odea Go

- Ketill úr ryðfriju stáli
- Kvörn úr ceramic
- Panarello flóunarstútur
- 1500 W
- Baunahólf: 180 gr
- Vatnstankur: 1,5 lítrar
- Korgskúffa: 15 bollar
- Þrýstingur: 15 bör
- Á snúningsfæti

Saeco kaffivélar

– mest seldu sjálfvirku kaffivélarnar á Íslandi um árabíl

Saeco Odea Giro Plus

- 2 katlar úr ryðfriju stáli
- Keramik kvörn
- Panarello flóunarstútur
- 1500 W
- Baunahólf: 180 gr
- Vatnstankur: 1,5 lítrar
- Korgskúffa: 15 bollar

20% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ **75.200**

TILBOÐSVERÐ

59.900

AFSL. KR. 15.300

Saeco Incanto Deluxe

- Digital skjár og SBS kerfi
- 2 katlar úr ryðfriju stáli
- Keramik kvörn
- Tekur einnig malað kaffi
- Panarello flóunarstútur
- Hitaplata fyrir bolla
- Baunahólf: 300g
- Vatnstankur: 1,7 lítrar
- Korgskúffa: 15 bollar
- Þrýstingur: 15 bör
- 1200 wött
- Á snúningsfæti

20% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ **106.900**

TILBOÐSVERÐ

84.900

AFSL. KR. 22.000

Kaffi, Americano, Espresso,
Espresso Macchiato,
Cappuccino, Latte Macchiato

Saeco Talea Touch

- Stór skjár og snertiflötur
- Snúningsfötur
- Forritar skammt, styrk ofl.
- SBS kerfi
- 2 katlar úr ryðfriju stáli
- Þrýstingur: 15 bör
- 1300 wött
- Baunahólf: 250g
- Vatnstankur: 1,7 lítrar
- Keramik kvörn
- Sjálfvirk flóun á mjólk
- Tekur einnig malað kaffi

26% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ **122.900**

TILBOÐSVERÐ

89.900

AFSL. KR. 33.000

Saeco



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

> Viltu vatn?

Við vitum öll að vatnsdrykkja er holl og góð. Gerðu sötrið skemmtilegra með því að bæta ferskri myntu út í vatnskönnuna, það er sérlega frískandi. Svo má líka nota sítrusávesti, gúrksneiðar, vatnsmelónu eða jafnvel rósmarín til að stríða bragðlaukunum aðeins.



matur&vín

maturogvin@frettabladid.is



MATGÆÐINGURINN MARÍA MAGNÚSDÓTTIR SÖNGKONA

Gæti ekki verið án kaffis latte með hrísmiólki

Hvaða matar gætirðu síst verið án? Má kaffi vera matur? Eg gæti ekki verið án lattesins míns með hrísgjónamjólkinni. Sama hvort það er heimagera eða frá Kaffitári.

Besta máltíð sem þú hefur fengið? Á gamlárskvöldi á hverju ári er kalkúnn á boðstólum hjá mömmu og pabba. Hann er alveg í uppáhaldi. Svo var mér boðið í heimagera sushi um daginn, sem kemur líka sterkt inn. **Er einhver matur sem þér finnst vondur?** Mér finnst vont að borða allan mat sem er seigur undir tönn.

Leyndarmál úr eldhússkápnum: Að eiga alltaf til Thai Pride Curry í dós. Þá er lítið mál að búa til dýrindis máltíð úr því sem er til í ísskápnum. Það er samt best ef maður býr svo vel að eiga hrísgjón, kjúkling og mannsæmandi grænmeti.

Hvað borðar þú til að láta þér líða betur? Dökkt súkkulaði, eða bara súkkulaði yfirhöfuð.

Hvað áttu alltaf til í ísskápnum? Eg á alltaf til hrísgjónamjólk, kotasælu, engifer og hvítlauk.

Ef þú yrðir föst á eyðieyju, hvað tækirðu með þér? Ef ég festist á eyði-

eyju og það yrði jafn planað og spurningin gæfi til kynna þá tæki ég klárlega með mér álfabrauð eins og í Hringadróttinssögu.

Hvað er það skrytnasta sem þú hefur borðað?

Slátur. Hverjum datt í hug að hakka niður kindafanga og sjóða þá svo í vömbum? Það er engu síður ágætt svona öðru hverju.



Matarblogg vinsæl



FÁÐU INNBLÁSTUR Einföld leit á foodblogsearch.com leiðir í ljós margvislega möguleika á notkun kókoshnetu í matseld.

NORDICPHOTOS/GETTY

Á internetinu er aragrúi af alls kyns uppskriftasíðum, matarumfjöllunum og bloggum um mat, sem eru geysivinsæl víða um heim. Á síðunni foodblogsearch.com er að finna stórsníðuga leitarvél, sem skannar yfir tvö þúsund matarblogg í leit að uppskrift fyrir þig. Sláðu inn það hráefni sem þig langar að nota og fáðu tugi uppástungna að notkun þess í matseldinni.

Sé til dæmis leitað að kókoshnetu má finna uppskriftir að öllu frá kókoshnetu- og bláberjamúffum til kókosrækja með sætri apríkósu- og chili-ídyfu. Njótið vel.



LÍTIÐ FYRIR UPPSKRIFTIR Gróa Ásgeirsdóttir einbeitt sér að hollu mataræði.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Öðruvísi samlokur

Pestó hefur verið gríðarlega vinsælt síðustu ár og gerði samlokur svo sannarlega áhugaverðari með innreið sinni í ísskáp landsmanna. Ef þú vilt breyta til er hins vegar um að gera að prófa að búa til ætíðistlamauk. Það er einstaklega bragðmikið og gott og hentar sérlega vel á samlokuna. Verði eitthvað afgang, sem hlýtur að teljast nokkuð hæpið, má geyma maukið í ísskáp í allt að viku.



GÓMSÆTIR ÞISTLAR Prófaðu að gera þitt eigið ætíðistlamauk. Notist á samlokur, með pasta, fiski eða hverju sem er.

NORDICPHOTOS/GETTY

1 krukka ætíðistlar í olíu
1 msk. ólífuolíu
5 sardinur úr dós
1 hvítlauksgeiri, ef vill
½ dl basilikublöð

Látið renna vel af ætíðistlamaukum. Setjið allt hráefnið í matvinnsluvél eða blandara – passið að þjappa basilikublöðunum vel í desílitrámálið. Hrærið þar til hráefnið er orðið að grófu mauki og njótið.

Kjúklingur á allra vörum

Gróa Ásgeirsdóttir stendur fyrir átakanu Á allra vörum sem lýkur í ágúst. Hún er nemi í viðskiptafræði auk þess að vera verkefnastjóri Flugfélags Íslands. Hún býður lesendum upp á uppskrift að kjúklingi og spínatsalati.

Kjúklingur í pestó og rjóma með spínatsalati

Kjúklingabringur
Salt og pipar
Rautt pestó
Rjómi
Spínatsalat
Spínat
Ristaðar furuhnetur
Fetaostur og olía
Smákramið nachos

Aðferð:

Kryddið kjúklingabringurnar vel með pipar og smá salti. Penslið rauðu pestói á bringurnar og setjið þær í eldfast mót. Smá rjóma hellt yfir bringurnar og þær settar inn í ofn. Bætið svo rjóma við eftir því sem líður á og kryddið kannski aðeins meira. Berið fram með salatinn og heitu brauði, ef vill.

verið að selja gloss um borð í Icelandair-vélunum frá í lok maí. Svo vorum við með söfnunarþátt á

Skjá einum 20. júní. Samtals áætluðum við að safnast hafi um 50-55 milljónir. Við munum afhenda þær í lok ágúst með stolti.

Glossin eru enn til sölu um borð og hjá Krabbameinsfélaginu. Safnað var fyrir tækjabúnaði. „Við lokum átakanu um leið og þessi tæki verða tekin í notkun þannig að það passar mjög vel saman.“

Sjálfr er Gróa á batavegi. „Ég er búin í öllum meðferðum og hef verið að byggja mig upp. Haustið fer í að halda áfram að koma mér í samt form á ný og klára skólann um áramótin. Þá er gott að vera með heilsusamlegan mat. Maður verður að hugsa um það í þessu öllu saman.“

Gróa segir hreyfingu hafa hjálpað sér mest. „Og bara að vera úti. Það er náttúrulega búið að vera yndislegt veður til þess í sumar. Þannig að ég hef náð að geta verið úti og slaka á. Nota góða veðrið í göngutúra og svona.“

kolbruns@frettabladid.is

Bryndís Björk Gerður

Toppjár

Hársnyrtistofa

587 2030

10% opunar-afsláttur

Toppjár • Dvergshöfði 27 • 110 Reykjavík
Opjið mán.-föstud. kl. 08-18 og á laugard. kl. 09-14

Ljúffengt og nýstárlegt konfekt

Í Sandholtsbakarí er boðið upp á gott úrval af ljúffengum handgerðum konfektmolum sem kitle bragðlaukana. Bakameistarinn Ásgeir Sandholt segir að hér á landi hafi verið mikil vaxning þegar kemur að konfektgerð og séu menn nú óhræddari við að nota hráefni sem ekki hafa verið notuð áður, líkt og timían og basilíku.

„Ég lærði meðal annars í Frakklandi og Ítalíu þar sem konfekt- og súkkulaðimenningin er mun meiri en hér heima. Hér er meira um sælgætisgerð heldur en klassíska konfektgerð,“ segir Ásgeir en hann segir Íslendinga vera óhræddari við að smakka nýjar konfekttegundir en áður. „Ég keppi með kokkalandslíðinu þar

sem ég hef mikið unnið að þróun eftirréttanna og hef eytt upp í tveimur árum við að þróa einn konfektmola.“

Ásgeir segist nú vera að sanka að sér íslenskum jurtum, líkt og hvönn og blóðbergi, til þess að nota í konfektgerð. Vinsælasti molinn þessa dagana er hins vegar fersksultað og súkkulaðihjúpað engifer, „Flestum finnst hann mjög góður en það er eins með hann og margt annað, fólk annað hvort elskar hann eða hatar. Svo er einnig hægt að fá mjólkursúkkulaði-ganache með ástaraldinum og Bombay gini.“ Þeir sem vilja dekra við sig geta valið sér nokkra dásamlega mola til þess að narta í yfir góðu rauðvínsglasi.

- sm



KLASSÍSKT KONFEKT Hægt er að kaupa alvöru konfekt í Sandholtsbakarí til að hafa með kaffinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



...TVÆR GÓÐAR ÁSTÆÐUR TIL AÐ KOMA ELSKUNNI SINNI Á ÓVART



Lamba rib-eye

2.990 kr. kg

Fullt verð 3.780 kr. kg

Meðlæti...

Það er um að gera að notfæra sér úrvalið af meðlæti í verslunum Gallerý kjöt og Fiskisögu. Á boðstólum eru m.a. ljúffengar sósur, heitar sem kaldar. Ýmsar kryddblöndur sem og salatsósur ásamt dýrindis olíum. Það er því ástæða til að velja einnig gott meðlæti þegar á að koma elskunni sinni á óvart.



Laxaréttur

1.390 kr. kg

Fullt verð 1.890 kr. kg

300AR

Á HÖFUÐB.SVÆÐINU: GRENSÁSVEGI • BÚÐARKÓR • DALVEGI
HAMRABORG • HÖFÐABAKKA • SUNDLAUGARVEGI • NESVEGI
HÁALEITISBRAUT • TJARNARVÖLLUM • BITRUHÁLSI

[Gildir í dag fimmtudag, föstudag og laugardag.]

Á AKRANESI:
ÆGISBRAUT 29

Í REYKJANESBÆ:
VERSLUNARMIÐSTÖÐINNI FITJUM

Verslanir Gallerý kjöt og Fiskisögu eru opnar
– virka daga 11:00 – 18:30
– laugardaga 11:00 – 17:00

50%
afsláttur

Vnr. 51033641

Kastari

HONSEL kastari 50W.



LJÓS
30%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM LJÓSUM

40%
afsláttur

Vnr. 74802250

Stingsög

EINHELL stingsög, 600W.
Sagar allt að 65 mm.



VERKFÆRI
10%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VERKFÆRUM

LAGERHAF

FRÁBÆR AFSLÁTTUR AF FJÖLMÖRGUM VÖRUM

RAFTÆKI
20%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM RAFTÆKJUM



Vnr. 65753084

Örbylgjuofn

GALANZ örbylgjuofn
stál, 23 l, 900W.

50%
afsláttur

BÚSÁHÖLD
30%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BÚSÁHÖLDUM



TEPPI OG MOTTUR
30%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM TEPPIUM OG MOTTUM

50%
afsláttur

Vnr. 41348360

Matarsett

Matar- og kaffiset,
hnífaparsett og glasasett.
4- matardiskar, djúpdiskar,
brauðiskar, bollar, rauðvínsglós
og hnífapör.



BLÖNDUNARTÆKI

50%
afsláttur

Vnr. 15334232
Sturtutæki
PRECISION sturtutæki

30%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BLÖNDUNARTÆKJUM

50%
afsláttur

Vnr. 17510801
Flísar
UNIT TWO hvítar glans
flísar, 15x15 cm

FLÍSAM

30%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM FLÍSUM

ALLT Á AÐ SELJAST!

REINSUN

RUFLOKKUM, ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR*
MESTA ÚRVALIÐ Í BREIDD OG KAUPTÚNI



MÁLNING

20%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF VALDRI MÁLNINGU

50%
afsláttur

Vnr. 89090250
Málning
SADOLIN VERDENS 5 l.



40%
afsláttur

Vnr. 10620199
Baðkar
KALDEWEI baðkar
170x70/2,3 MM.

HREINLÆTISTÆKI

20%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HREINLÆTISTÆKJUM

FÖT
25%
TIL 50%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM FATNAÐI



40%
afsláttur

Vnr. 93454471-6
Flísjakki
TRANEMO flísjakki grár,
fæst í S, M, L, XL, XXL, 3XL.



*Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Nýtt í bíó LAUGARAS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

POWERSYNING kl. 10:15 DIGITAL MYND OG HLJÓÐ

MIKE MYERS THE LOVE GURU

THE DARK KNIGHT

WALL-E

SÝNINGARTÍMAR

MUMMIAN 3 - DIGITAL	kl. 4.30, 5.45, 8 og 10.15-P	12
THE LOVE GURU	kl. 4, 8 og 10	12
WALL-E - ISLENSKT TAL	kl. 3.50 og 6	L
THE DARK KNIGHT	kl. 7 og 10	12

SAMBÍO

STÆRSTA OPNUM Á ÍSLANDI FYRR OG SÍÐAR

FRÁ PEIM SÓMU OG FÆRÐU OKKUR FINDING NEMO OG RATATOUILLE

STÆRSTU OG BESTU ÆVINTÝRIN ERU EINFALDEGA ÓDADILEG!

48.000 manns á 14 dögum.

ÁLFABAKKA

THE MUMMY 3	kl. 1:30 - 3:40 - 6 - 8D - 10:30D	12
THE MUMMY 3	kl. 8 - 10:30	VIP
DARK KNIGHT	kl. 2 - 5 - 8 - 8:20 - 11:10	12
DARK KNIGHT	kl. 2 - 5	VIP
WALL-E m/isl. tali	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50	L
WALL-E m/ensku tali	kl. 5:50 - 8 - 10:10	L
MAMMA MÍA	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	L
KUNG FU PANDA m/isl. tali	kl. 1:30 - 3:40	L
WANTED síðustu sýn	kl. 10:30	16

SELFOSS

THE MUMMY 3	kl. 8 - 10:30	12
DARK KNIGHT	kl. 8 - 10:50	12
WALL-E m/isl. tali	kl. 5:50	L
MAMMA MÍA síð. sýn.	kl. 5:40	L

AKUREYRI

THE MUMMY 3	kl. 5:40 - 8 - 10:30	12
WALL-E m/isl. tali	kl. 6	L
DARK KNIGHT	kl. 8 - 10:50	12

KEFLAVÍK

THE MUMMY 3	kl. 8 - 10:20	12
WALL-E m/isl. tali	kl. 5:45	L
DARK KNIGHT	kl. 8 - 10:50	12
LOVE GURU	kl. 6	12

KRINGLUNNI

THE MUMMY 3	kl. 5:50D - 8D - 10:30D	12
LOVE GURU	kl. 8 - 10	12
WALL-E m/isl. tali	kl. 3:40D - 6	L
DARK KNIGHT	kl. 5 - 8 - (11:10 Powersyn.)	12
KUNG FU PANDA m/isl. tali	kl. 4	L

SAMBIO.IS

NÝTT Í BÍÓ!

Frá mannfólkinu sem færði okkur „Finding Nemo“ og „Ratatouille“

LÚXUS

STÓRBROTIN ÆVINTÝRAMYND SEM ALLIR ÆTTU AD HAFNA GAMAN AF!

WALL-E

„...meistarverk.“ - New York Magazine

MIKE MYERS THE LOVE GURU

MAMMA MÍA

AD BJARGA HEIMINUM ER HEILJARNARVINNA!

Það er heill heimur inni í honum sem heldur honum gangandi!

STÆRSTA OPNUM ARSINS Á SPENNTYRILLI Í USA!

„SVONA Á AD GERA HROLLVEKJUR!“ - STEPHEN KING

SMÁRA BÍÓ Sími 564 0000

THE MUMMY 3	kl. 5:30 - 8D - 10:30D	12
THE MUMMY 3 LUXUS	kl. 5:30 - 8D - 10:30D	12
THE LOVE GURU	kl. 4 - 6 - 8 - 10	12
WALL-E ISL. TAL	kl. 3:30 - 5:45D	L
THE STRANGERS	kl. 8 - 10	16
MAMMA MÍA	kl. 5:30 - 8D - 10:30D	L

REGNBÖGINN Sími 551 9000 **650 kr.**

SUMARTILBOÐ

THE STRANGERS	kl. 6 - 8 - 10	16
HELLBOY 2	kl. 5:30 - 8 - 10:20	12
MAMMA MÍA	kl. 5:30 - 8 - 10:30	L
MEET DAVE	kl. 5:50 - 8	7
THE INCREDIBLE HULK	kl. 10:10	12

HÁSKÓLA BÍÓ Sími 530 1919

THE DARK KNIGHT	kl. 6 - 9	12
HELLBOY 2	kl. 5:30 - 8 - 10:30	12
MAMMA MÍA	kl. 5:30 - 10:30	L
MAMMA MÍA SING-A-LONG SÝNING	kl. 8	L
SEX AND THE CITY	kl. 6 - 9	14

BORGAR BÍÓ Sími 462 3500

THE LOVE GURU	kl. 6 - 8 - 10	12
THE STRANGERS	kl. 10:10 SÍÐASTA SÝNING	16
MAMMA MÍA	kl. 6 - 8	12

50 KR. AFSLÁTTUR EF ÞU KAUPIR BÍÓMIÐANN Á **mid.is**

FÆRD 5% ENDURGREITT EF ÞU BORGAR BÍÓMIÐANN MED KREDITKORTI

AUKAKRÖNUR

Kerti fyrir Tíbeta

Vinir Tíbets standa fyrir ljóshátíð á Lækjartorgi í kvöld. „Þetta eru alþjóðlegar aðgerðir sem munu eiga sér stað um allan heim og byrja klukkan níu á staðartíma,“ segir Birgitta Jónsdóttir, formaður Vina Tíbets.

„Það verður kveikt á kertum, bæði á svona ljóshátíðum eins og við erum með, en svo getur fólk líka tekið þátt með því að skrá sig á netinu og kveikja á kerti úti í glugga. Þetta er mjög falleg aðgerð þar sem fleiri milljónir manna beina huganum að Tíbetum og vekja athygli á að það er kominn tími til þess að eitthvað gerist varðandi þeirra mannréttindi og frelsi.“

„Við ætlum að skrifa með kertum Save Tibet og beina því að stjórnarráðinu. Okkur finnst íslenska ríkisstjórnin ekki hafa brugðist við kalli okkar á að tala við kínverska ráðamenn. Þessi aðgerð er ekki gegn Ólympíeikunum eða kínversku þjóðinni sem slíki. Allir Tíbetar sem ég hef lesið eftir eða talað við líta á Kínverja sem þjóningarbæður og systur undir þessari ægistjórn.“

„Ég finn það meðal almennings að þegar fólk fær upplýsingar um hvernig ástandið er verður það



FALLEG ÁMINNING Birgitta Jónsdóttir hvetur fólk til að minnst ástandins í Tíbet með kerti. MYND/BIRGITTA

mjög jákvætt og vill gera það sem það getur til að styðja þetta málefni,“ segir Birgitta. Hægt verður að kaupa kerti á staðnum. -kbs

London Airwaves í loftið

Tugir hljómsveita koma fram á tónlistarhátíðinni London Airwaves sem verður haldin á átta tónleikastöðum í austurhluta London föstudaginn nítjándi september.

Þótt tilefnið sé tíu ára afmæli Iceland Airwaves-hátíðarinnar er stefnan sett á að gera hátíðina að árlegum viðburði. „Við ákváðum að kyla á þetta og gera þetta Airwaves-vörumerki aðeins stærra. Það er reyndar orðið stórt í Bretlandi en okkur fannst tilvalið að halda þetta í tilefni af tíu ára afmælinu,“ segir Róbert Aron Magnússon, starfsmaður Hr. Órlygs í London.

Aðeins hluti hljómsveitanna sem kemur fram á hátíðinni spilar líka á Iceland Airwaves. Má þar nefna hinar bresku These New Puritans og Florence and the Machine auk hinnar íslensku Steed Lord. Einnig koma fram í London sveitir á borð við Metronomy, The Whip, Teenagers frá Frakklandi og Dead Kids.

Svipað og 101 Reykjavík

„Hérna erum við að stíla inn á hópinn sem er hér og þemað er



STEED LORD Hljómsveitin Steed Lord spilar bæði á London Airwaves og Iceland Airwaves í ár.

„að bjóða upp á eitthvað nýtt, ferskt og kúl,“ segir Róbert, sem hefur verið búsettur í London í tvö ár. Hann segir að London Airwaves-upptækið hafi fengið mjög góð viðbrögð. „Það er vonandi að við getum byggt áfram þetta festival hér og gert þetta stærra. Þetta Shoreditch-hverfi er svolítið eins og 101 Reykjavík. Þarna eru fimmtán til tuttugu barir á einhverjum smápunkti og þeir búa örugglega til svipaða stemningu og á Iceland Airwaves.“

Einn tónleikastaðurinn verður bílastæðahús sem verður breytt í lítinn klúbb þar sem funheitar plötusnúðar þeyta skífum fram eftir nóttu.

Sjö hundruð sóttu um

Á meðan Róbert og félagar sitja sveittir við undirbúning London

RÓBERT ARON MAGNÚSSON Róbert Aron starfar við London Airwaves enda búsettur í stórborginni.

Airwaves er allt á suðupunkti hér heima við skipulagningu Iceland Airwaves. Yfir sjö hundruð listamenn alls staðar að úr heiminum sóttu um þátttöku á hátíðinni í gegnum síðuna SonicBids.com og verða einhver nöfn valin úr þeim hópi. Umsóknarfrestur fyrir íslenska listamenn rennur út fimmtánda ágúst en þegar hafa yfir hundruð flytjendur sótt um á síðunni Icelandairwaves.com.

Megas í fyrsta sinn

Á meðal hljómsveita sem þegar hafa verið staðfestar á hátíðina eru hin brasilíska CSS, The Young Knives, Robots in Disguise, Junior Boys, Sprengjuhöllin, GusGus Bloodgroup og Jeff Who? auk þess sem Megas tekur í fyrsta sinn þátt ásamt hljómsveit sinni Senubjóf-unum. Einnig ætla Hjalmar að spila á Airwaves í fyrsta sinn í tvö ár en þeir hyggja á útgáfu á sinni fjórðu plötu á fjórum árum í haust. freyr@frettabladid.is

Viltu skjól á veröndina?

www.markisur.com og www.markisur.is

Veðrið verður ekkert vandamál

Hrein fjárfesting ehf, Dalbraut 3, 105 Reykjavík
Upplýsingar í síma 567 7773 og 893 6337 um kvöld og helgar

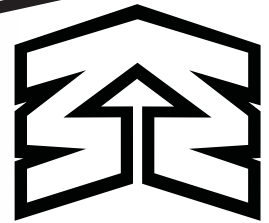
ÚTSALAN ER HAFIN

**15-50 %
afsláttur**

ALVÖRU FJALLAHJÓL

MONGOOSE

**VARIST
EFTIRLIKINGAR**



GAP

WWW.GAP.IS

FJALLAHJÓLABÚÐIN FAXAFENI 7

S: 5200 200 • MÁN - FÖS. KL. 9-18. • LAU. KL. 10-16

> Raket Hönnudóttir valin best

Landsliðskonan Raket Hönnudóttir hjá Þór/KA var valin besti leikmaður umferða 7 til 12 í Landsbankadeild kvenna...



LANDSBANKADEILD KARLA: TVENNA MATTHÍASAR VILHJÁLMSSONAR SÁ UM BARÁTTUGLAÐA PRÓTTARA

Matti greip tækifærið eftir brotthvarf tvíburanna

FH hélt eins stigs forystu sinni á toppi Landsbankadeildarinnar þegar liðið lagði Prótt, 2-0, á heimavelli sínum í gærkvöld.

við vissum er Próttur með mjög vel skipulagt lið og berjast til síðasta manns," sagði Heimir Guðjónsson, þjálfari FH, eftir leik.



Match summary for FH vs PRÓTTUR, 2-0. Lists players and statistics.

Bæði lið sátt við stigið

Breiðablik og KR gerðu 1-1 jafntefli á Kópavogsvellinum í gær og virtust sátt með sinn hlut. Þjálfari Blika hefur ekki áhyggjur af því að missa af lestinni.

FÓTBOLTI „Þegar öllu er á botninn hvolft held ég að þetta séu úrslit sem við verðum að sætta okkur við.“ sagði Ólafur Kristjánsson, þjálfari Breiðabliks, eftir leikinn gegn KR sem lyktaði með 1-1 jafntefli.



INNI? KR-ingar vildu meina að þeir hefðu skorað en Finnur Orri sparkaði boltanum burtu þar sem hann dansaði á marklinnunni.

Hörður Sveinsson tryggði Keflavík sigur á ögurstundu: „Þetta var frelsun“

FÓTBOLTI Hörður Sveinsson skoraði sigurmark Keflvíkinga á lokamínútnni þegar liðið tók á móti HK í gær. HK-liðið leit ansi vel út í þessum leik og réði ferðinni stærstan hluta fyrri hálfleiks.

„Það var alveg hrikalegt að fá á sig þessi tvö mörk. Það var mjög sætt að ná að vinna leikinn eftir að staðan var orðin þessi en við erum orðnir ansi þreyttir á því að fá á okkur svona mörg mörk.“



SÁTTUR Þjálfari Keflvíkinga var létt í leikslok.

Match summary for BREIÐABLIK vs KR, 1-1. Lists players and statistics.

Match summary for Keflavík vs HK, 3-2. Lists players and statistics.

Enn syrtir í álinn hjá ÍA sem tapaði fimmta leiknum í röð í Landsbankadeild: Framarar komnir í þriðja sæti

FÓTBOLTI ÍA tapaði fimmta leik sínum í röð fyrir skynsömum Frömurum sem eru komnir í þriðja sæti deildarinnar. Þeir hafa unnið þrjá leiki í röð.



VONBRIGÐI Tvíburarnir Arnar og Bjarki þurfa enn að biða eftir fyrsta sigrinum í deildinni en þeir voru báðir í byrjunarliði ÍA í gærkvöld.

Það verður framhald á þessu, svona verður dagskráin í sumar. „Spilamennskan var fín, við vissum að þeir myndu sækja stíft á okkur enda hafa þeir engu að tapa. Við beittum skynsöknunum á móti og það gekk upp, eins og

það hefur gert í sumar.“ sagði Ívar eftir leikinn, hverju orði sannara. Það hefur verið aðalsmerki Fram ásamt þéttum og skipulögðum varnarleik sem skilaði þeim áttunda sigurleiknum í sumar.

Match summary for Fram vs ÍA, 2-0. Lists players and statistics.

Dánartími: 03:26
Ástæða: Ölvunarakstur



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

> Nigella Lawson

„Ég kem miklu í verk af því ég er með svo margt í gangi í einu. Ef ég hef lítið að gera fer ég að eyða of miklum tíma í smáatriði sem skipta jafnvel engu máli. Annríki kemur í veg fyrir óþarfa smámunasemi.“ Skyndiréttir Nigellu eru sýndir í sjónvarpinu í kvöld.



dagskró



VIÐ TÆKIÐ FREYR BJARNASON HORFIR ALLTAF Á TAGGART

Skoski hreimurinn betri en sá ameríski

Skoski hreimurinn í Taggart-þáttunum hefur alltaf heillað mig og það er ekki síst hans vegna sem ég reyni að missa ekki af þeim í Ríkissjónvarpinu. Vissulega eru þættirnir sjálfir vel úr garði gerðir og oftast með góðu plotti en hreimurinn gerir samt gæfumuninn.

Það hvernig persónurnar bera fram errin, rétt eins og við Íslendingar, er til dæmis sérlega skemmtilegt og gefur upplifuninni aukið gildi. Taggart er þannig góð tilbreyting frá hinum fjölmörgu bandarísku þáttum þar sem amerískan er vitaskuld allsráðandi. Miðað við oframboð þeirra mætti ætla að amerískan væri eina útgáfan af enska tungumálinu sem til er en sem



TAGGART Sjónvarpsþættirnir Taggart eru vel úr garði gerðir og ekki skemmir skoski hreimurinn fyrir.

betur fer er raunin önnur. Enskan sem er töluð á Englandi er síðan önnur hlið á teningnum. Það er einnig gaman að henni en þó þykir mér skoskan meira heillandi, líklega vegna tengsla hennar við íslenskuna.

Annars var síðasti Taggart-þáttur á mánuðagskvöld fyrirtak. Ágætur söguþráðurinn hélt manni vel við efnið þó svo að gaman hefði verið að sjá rötgrónar aðalpersónurnar fá meira vægi, enda flestar hverjar ansi áhugaverðar. Sprautandi vondi kallinn var líka góð tilbreyting frá byssubófunum í vestrinu auk þess sem afskornir líkamspartar í kóssum hitta alltaf jafn vel í mark.

EKKI MISSA AF



▶ **19.00 Valur - Fylkir Beint**
STÖÐ 2 SPORT



▶ **20.30 Talk Show With Spike Ferensten**
STÖÐ 2 EXTRA



▶ **20.35 The IT Crowd**
SKJÁREINN



▶ **21.20 Las Vegas**
STÖÐ 2



▶ **22.25 Sex hlekkir (Six Degrees)**
SJÓNVARPIÐ

SJÓNVARPIÐ

- 16.35 Leidarljós
- 17.20 Táknmálsfréttir
- 17.30 Dáðadrengurinn (1:3) (e)
- 17.57 Lisa (4:13) (e)
- 18.05 Krakkar á ferð og flugi (9:10) (e)
- 18.25 Andlit jarðar (3:6) (e)
- 18.30 Nýgræðingar (Scrubs) (e)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veður
- 19.35 Kastljós
- 20.00 Skyndiréttir Nigellu (Nigella Express) (11:13) Nigella Lawson sýnir hvernig matreiða má gírmilega rétti.
- 20.30 Hvað um Brian? (What About Brian?) (15:24) Bandarísk þáttaröð um Brian O'Hara og vini hans. Brian er eini einhleypingurinn í hópnunum en hann heldur enn í vonina um að hann verði ástfanginn.
- 21.15 Svipmyndir af myndlistarmönnum (Portraits of Carnegie Art Award 2008) Í stuttum þáttum er brugðið upp svipmyndum af myndlistarmönnum sem taka þátt í Carnegie Art Award samsýningunni 2008.
- 21.25 Omid fer á kostum (The Omid Djalili Show) (6:6) Breskir gamanþættir með grínaranum Omid Djalili sem er af írönskum ættum.
- 22.00 Tíufréttir
- ▶ 22.25 Sex hlekkir (Six Degrees) (3:12) Bandarísk þáttaröð. Þræðimír í lífi sex New York-búa tvinnast saman þótt fólk þekki ekki neitt.
- 23.10 Lífsháskí (Lost) (78:86) (e)
- 23.55 Kastljós (e)
- 00.15 Dagskrárlök

BÍÓ

- 08.25 The Blue Butterfly
- 10.00 Fjölskyldubíó. Inspector Gadget
- 12.00 Everyday People
- 14.00 The Blue Butterfly
- 16.00 Fjölskyldubíó. Inspector Gadget
- 18.00 Everyday People
- 20.00 The Da Vinci Code Tom Hanks leikur dulmálsfræðinginn Robert Langdon sem tekur að sér að rannsaka dularfullt morð á safnverði á Louvre-safninu.
- 22.25 The Descent
- 00.05 The Passion of the Christ
- 02.10 Movern Callar
- 04.00 The Descent
- 06.00 Fallen. The Beginning

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 Firehouse Tales, Smá skrítnir foreldrar og Kalli kanína og félagar.
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 La Fea Más Bella
- 10.15 Notes From the Underbelly
- 10.40 Sisters (5:24)
- 11.25 Logi í beinni
- 12.00 Hádegisfréttir
- 12.45 Neighbours
- 13.10 Forboðin feðurð
- 13.55 Forboðin feðurð
- 14.40 How I Met Your Mother (4:22)
- 15.10 Ally McBeal (6:23)
- 15.55 Sabrina - Unglingsnornin
- 16.18 Tutenstein
- 16.43 A.T.O.M.
- 17.08 Hlaupin
- 17.18 Doddi litli og Eyrnastór
- 17.28 Bold and the Beautiful
- 17.53 Neighbours
- 18.18 Markaðurinn og veður
- 18.30 Fréttir
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.17 Veður
- 19.30 The Simpsons (4:25)
- 19.55 Friends (23:23)
- 20.45 The Moment of Truth (9:25) Spurningaþáttur þar sem þáttakendur leggja heiðarleika sinn að veði og svara persónulegum spurningum um sjálfa sig til þess að vinna háar peningaupphæðir. Það getur verið hægar sagt en gert þegar maður er bundinn við lygamæli.
- ▶ 21.20 Las Vegas (5:19) Við fylgjumst með lífi og starfi öryggisvarða í Montecito-spilavítinu þar sem freistingamar eru óheyrilega margar fyrir spilafikla, glæpahyski, fjár-glæpamenn og aðrar veikleika sálir.
- 22.05 The Kill Point (2:8)
- 22.50 ReGenesis (9:13)
- 23.40 Zatoichi
- 01.35 Wire (7:13)
- 02.35 Fulltime Killer
- 04.15 The Moment of Truth (9:25)
- 05.00 The Simpsons (4:25)
- 05.25 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

besta sætið

- 07.00 Landsbankadeildin 2008 Útsending frá leik Breiðabliks og KR í Landsbankadeild karla.
- 14.50 PGA Tour 2008 - Wyndham Championship Farið er yfir það helsta sem er að gerast á PGA mótaröðinni í golfi.
- 15.45 Inside the PGA Skyggnst á bakvið tjöldin í PGA mótaröðinni og tímabilið framundan skoðuð.
- 16.10 Landsbankadeildin 2008 Útsending frá leik Breiðabliks og KR í Landsbankadeild karla.
- 18.00 Landsbankamörkin 2008 Allir leikimír, öll mörkin og bestu tilþrifið í umferðinni skoðuð.
- ▶ 19.00 Landsbankadeildin 2008 Bein útsending frá leik Vals og Fylkis í Landsbankadeild karla.
- 21.15 10 Bestu - Pétur Pétursson Fyrsti þátturinn af tíu í þáttaröð um 10 bestu knattspymenn Íslandssögunnar.
- 00.00 Landsbankadeildin 2008 Útsending frá leik Vals og Fylkis í Landsbankadeild karla.

SPORT 2

- 17.50 Bestu leikirnir Liverpool - Middlesbrough
- 19.30 Premier League World 2008/09 Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hliðum.
- 20.00 Coca Cola mörkin Hitað upp fyrir keppni í Coca Cola deildinni.
- 20.30 Community Shield 2008 - Upphíttun Hitað upp fyrir Góðgerðarskjöldinn þar sem mætast Manchester Utd. og Portsmouth.
- 21.00 PL Classic Matches Chelsea - Arsenal, 00/01. Hápunktarnir úr bestu og eftirminnegustu leikjum úrvalsdeildarinnar.
- 21.30 PL Classic Matches Liverpool - Newcastle, 00/01.
- 22.00 Bestu leikirnir Man. Utd. - Liverpool
- 23.40 Premier League World 2008/09 Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hliðum.

SKJÁREINN

- 07.15 Rachael Ray (e)
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Vörutorg
- 09.45 Óstöðvandi tónlist
- 16.45 Vörutorg
- 17.45 Dr. Phil
- 18.30 Rachael Ray Rachael Ray fær til sín góða gesti og eldar gómsæta rétti.
- 19.20 Life is Wild (e) Það er brúðkaupsveisla á gistiheimilinu og Katie ætlar að hjálpa Jo við undirbúninginn. Danny fær Tumelo til að hjálpa sér í að sinna veikum fil en kemst að því að það er eitt-hvað undarlegt á seiði hjá filnum og girff-anum Hamley.
- 20.10 Family Guy (3:20) Teiknimyndasería fyrir fullorðna með kolsvörtum húmor og drepfyndnum atriðum.
- ▶ 20.35 The IT Crowd (8:12) Bresk gamanseria um tölvunörda sem eru best geymdir í kjallaranum. Moss finnur vefsíðu sem reiknar út hvenær fólk deyr en þegar hann notar Roy sem tilraunadyr fá þeir báðir óvæntar fréttir.
- 21.00 The King of Queens (9:13) Doug hittir gamla skólafélaga 20 árum eftir útskriftina og hundleiðist þar til hann hittir gamlan vin sem er ákafur í að hrekja skólástjórnann.
- 21.25 Criss Angel (7:17) Sjónhverfingameistarinn Criss Angel er engum líkur og uppátæki hans eru ótrúlegi en orð fá lýst. Criss sýnir hvernig hægt er að lesa huga fólks með lítilli snertingu.
- 21.50 Law & Order: Criminal Intent (16:22) Blaðamaður kemst að því að honum hefur verið birlað eitru og fær gamlan vin sinn, Mike Logan, til að komast að því hver er morðinginn. Logan er staðráðinn í að finna sökudólginn.
- 22.40 Jay Leno
- 23.30 Britain's Next Top Model (e)
- 00.20 Da Vinci's Inquest
- 01.10 Vörutorg
- 02.10 Óstöðvandi tónlist

SIJÓNVARP NORÐURLANDS

- 18.15 Fréttir og Að norðan Endurtekið á klst. fresti til kl. 12.15 daginn eftir.
- 18:45 Gönguleiðir Endurtekið á klst. fresti til kl. 12.45 daginn eftir. (e)

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

Föstudagur fylgir Fréttablaðinu á morgun

Föstudagur flytur sjóðheit tíðindi af uppátækjum þekkra sem minna þekkra innanlands sem utan.



Karl Berndsen
Förðunar- og hárgreiðslumeistarinn
snýr heim reynslunni ríkari



Allt sem þú þarft...

...alla daga

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 22.05
The Kill Point

Hörkuspennandi þættir um félagi úr hernum sem ákveða eftir heimkomuna frá Írak að nýta herþekkingu sína til að fremja hið fullkomna bankarín. Þegar planið fer úrskaiðis grípa þeir til örþrifa-ráða og taka starfsfólk bankans og viðskiptavini í gislingu. Upphefst þá atburðarás sem heldur áhorfendum í heljargreipum allt til síðustu mínútu. Þáttunum hefur m.a. verið líkt við 24 og spennumynd-ina sígildu Dog Day Afternoon og hafa þeir fengið afbragðsdóma og rífandi viðtökur í Bandaríkjunum.



► VIÐ MÆLUM MED
Omid fer á kostum
- lokabáttur
Sjónvarpið kl. 21.25

Omid Djalili er uppistandari af írönskum ættum. Í þáttunum blandar hann saman uppistandi og leiknum atriðum þar sem margar hlægilegar persónur koma við sögu. Í þættinum í kvöld talar Omid um fjölmenningu og aftökuna á Saddam Hussein og í þættinum sjáum við freka foreldra og mafíosa sem fer í felur. Þetta er lokabáttur í seríunni.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.05 Morgunvaktin
- 06.50 Bæn
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Dragspilið dunar
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttayfirlit
- 12.02 Hádegisútvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 13.00 Hádegisleikhúsið: Dauði trúðsins
- 13.15 Á sumarvegi
- 14.03 Kvikmyndatónskáld tuttugustu aldar
- 14.43 Náttúrúpstíll
- 15.03 Útvarpssagan: Barnið og tíminn
- 15.30 Dr. RÚV
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.13 Flækjngur
- 17.03 Viðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.25 Spegillinn
- 18.50 Dánarfregni og auglýsingar
- 19.00 Á sumarvegi
- 19.40 Sumartónleikar Sambands evrópskra útvarpsstöðva
- 22.12 Orð kvöldsins
- 22.15 Kvöldsagan: Mín liljan fríð
- 22.45 Þættir úr sögu tvífarans
- 23.30 Betri stofan
- 00.07 Næturtonar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

16.00 Hollyoaks Bresk unglingsápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester.

16.30 Hollyoaks

17.00 Seinfeld (6:24)

17.30 Talk Show With Spike Feresten (22:22)

18.00 Pussycat Dolls Present. Girlicious (10:10)

19.00 Hollyoaks

19.30 Hollyoaks

20.00 Seinfeld (6:24) Jerry Seinfeld er uppistandari sem nýtur mikillar kvenhylli en á erfitt með að eiga eðlileg samskipti við annað fólk þar sem hann er svo smámunarsamur og sérvitur.

► 20.30 Talk Show With Spike Feresten (22:22) Spike Feresten fær til sín öll stóru nöfnin í Hollywood sem taka meðal annars þátt í alls kyns grínatriðum sem eru oftast en ekki ansi langt úti.

21.00 Pussycat Dolls Present. Girlicious (10:10) Nú á að stofna sýstrahljómsveit Pussycat Dolls og á hún að heita Girlicious og mun samanstanda af þremur hæfileikaríkum og að sjálfsögðu gullfallegum stúlkum.

22.00 Ghost Whisperer (38:44) Jennifer Love Hewitt snýr aftur í hlutverki sjándans Melindu Gordon. Melinda er nýgift og rekur antikbúð í smábænum sem hún býr í með eiginmanni sínum. Hún á þó erfitt með að lífa venjulegu lífi þar sem hún þarf stöðugt að takast á við drauga sem birtast henni.

22.45 Tónlistarmyndbönd frá Skífan TV

INN

20.00 Hrafnabing Umsjón: Ingvi Hrafn Jónsson. Gestir: Soffía Johnson framkvæmdastjóri FKA og Guðrún Agnarsdóttir forstjóri Krabbameinsfélags Íslands.

21.00 Vangaveltur Umsjón: Steinunn Anna Gunnlaugsdóttir. Gestir: Ásta Valdimarsdóttir og Kristján Helgason hláturjógakennarar.

21.30 Reynslunni ríkarí Umsjón: Ásdís Olsen.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

10.00 DR Update - nyheder og vejr **10.10** Hvor vint er betyder velstand **11.00** Sommerminder **11.30** DR Explorer: Cuba - mellem vest og øst **12.00** Det lille hus på prærien **12.50** Nyheder på tegnsprog **13.00** DR Update - nyheder og vejr **13.05** Flight 29 savnes! **13.30** SommerSummerum **13.35** Kræmpe-tvillingerne **14.00** SommerSummerum **15.05** Monster allergi **15.30** Fandango med Chapper **16.00** Se det sommer **16.30** TV Avisen med Sport **17.00** Sommervejret på DR1 **17.05** Hercule Poirot **18.00** Kender du typen **18.30** Kær på tur **19.00** TV Avisen **19.25** SportNyt **19.30** Sommervejret på DR1 **19.40** Landsbyhospitalet **20.25** Hold afstand **21.55** Sex med Victor **22.25** Naruto Uncut

NK1

8.55 Sommer-OL i Beijing: Fotball Brasil-Belgia, menn **10.50** Sommer-OL i Beijing: Skilpaddeblod, svette og tærar for Kina **11.30** Sommer-OL i Beijing: Fotball Elfenbenskysten-Argentina, menn **13.45** Hurra for Andersens! **15.10** Møte med Heidar Olafsson **15.35** Tid for tegn **15.50** Oddasat - nyheter på samisk **15.55** Nyheter på tegnspråk **16.00** Bjørnen i det blå huset **16.25** Dykk Ölli, dykk! **16.40** Distriktsnyheter **17.00** Dagsrevyen **17.30** Sommer-OL i Beijing: Dagen før åpningsseremonien **18.00** Sannheten om mat **18.55** Distriktsnyheter **19.00** Dagsrevyen 21 **19.35** Wallander **21.00** Kveldsnytt **21.15** Wallander **22.40** Danes for Bush **23.40** Norsk på norsk jukeboks

SVT 1

8.50 Sommar-OS i Peking **11.35** Sommar-OS i Peking **14.00** Rapport **14.05** Gomorron Sverige **15.00** Sommartorpet **15.30** Sommartorpet **16.00** Emil i Lönneberga **16.30** Hej hej sommar **16.31** Lillas smågodis **16.50** Det femte väderstreck **17.00** Blue water high **17.30** Rapport med A-ekonomi **18.00** Den olympiska studion **18.30** Solens mat **19.00** Bakom Morden i Midsomer **19.50** Min morbror tyckte mycket om gult **20.00** Jag är Dalai Lama **20.55** Rapport **21.05** Uppdrag granskning - sommarspecial **22.05** Blod, svart och danska skallar **23.05** Sändningar från SVT24

JAMIS BICYCLE

KHEbikes

ROLLERBLADE

Tími fyrir hjól og línuskauta

30 til 40% afsláttur af öllum reiðhjólum og línuskautum.

Hjóladeildin er í Holtagörðum.

Komdu og sjáðu úrvalið – gerðu kostakaup.

HOLTAGÖRÐUM • GLÆSIBÆ • KRINGLUNNI • SMÁRALIND • SÍMI 545 1500

ÚTILÍF

ISLENSKA STAFASTUVA 43204 08/08

OUTLET 10

+++ Merki fyrir minna +++

DÚNDUR ÚTSALA -VERÐHRUN

SKÓR Á ALLA FJÖLSKYLDUNA
VERÐ FRÁ 499.-

Hvítur (St. 36-41)



999,-

Svart-Rautt-Hvítt-Silfur (St.36-41)



999,-

Brúnn leðurskór (St. 36-41)



1.999,-

Bleikur með ljósi (St. 22-35)



1.999,-

Svartur-Brúnn (St. 40-46)



999,-

Strigaskór (St. 35-41)



999,-

Svartur (St. 36-41)



1.999,-

Svartur (St. 40-46)



2.999,-

Svartur (St. 36-41)



1.499,-

Dömu strigaskór (St. 37-42)



1.999,-

Hlýrabolir, litir: svart/hvít
St: xs-xxl



990,-

Langerma bolir, litir: svart/hvít
St: xs-xxl



1.490,-

Langerma bolir, litir: svart/hvít
St:xs-xxl



1.490,-

Stutterma, Litir: svart/hvít
St: xs-xxl



990,-

FAXAFENI 10
11-18 alla virka daga
11-18 Laugardagar
S:534 4450

SMARATORGI
11-18 alla virka daga
11-18 Lau. og Sun.
S:534 4451



BAKÞANKAR
Karenar D.
Kjartansdóttur

Fjalla-Jónar segja þors

Líklega hefur ómeðvitað sam-
lvískubítt yfir ofgnótt góðæris-
áranna á Íslandi, jafnvel kann
vottur af skynsemi að hafa komið
við sögu, orðið til þess að við
landsbyggðar- og úthverfajöl-
skyldan í Vesturbæ Reykjavíkur
létum okkur duga að aka um á
gömlum sparneytnum Skóða
árum saman. Skóðinn hafði farið
marga hringi umhverfis landið,
brunað um vegi sem sagt var að
aðeins væru ætlaðir jeppum og
innbyrt farangur á við sendi-
ferðabíl. Hann var þó alla tíð
allra bíla nýtnastur og aldrei
hafði þurft að sinna honum á
annan hátt en almenn tilvera bíla
útheimtir.

SÓMAFJÖLSKYLDAN á Skód-
anum sagði bílalan heimskuleg,
lúxusbíla ekki annað en orðskrípi
yfir bifreiðar sem eru fulldýrir
fyrir venjulegt fólk og þá far-
skjóta sem sagðir voru hlaðnir
aukabúnaði fulla af óþarfa drasli
sem fólk með lélegt sjálfsmat
hefði gaman af því að segja frá.
Til þess að greina alvöru bíla-
áhugamenn frá uppskafningsleg-
um, snöggsöðnum bílasérfræð-
ingum gaf Leó M. Jónsson,
vélafræðingur og einn helsti
bílasérfræðingur landsins eitt
sinn það ráð að hlusta eftir því
hvernig fólkíð bæri fram heiti
bílategundarinnar Porsche. Þeir
snöggsöðnu myndu oft auglýsa
fávisku sýna á bílum með því að
segja skammlaust þors. Slíkur
framburður væri öruggt merki
þess að svokallaður Fjalla-Jón
eða Hillbillies væri á ferð. Alvöru
bílafólk myndi að sjálfsögu segja
þors-e.

SKÓDAEIGENDURNIR í Vest-
urbænum sögðu þors að hætti
sveitamanna og voru nokkuð
stoltir af þeim framburði. Því
þykir það sæta eindæmum að
sómáfjölskyldan á Skóðanum
hafi fengið þá hugdettu á allra
síðustu lífdögum íslensku krón-
unnar og í enda góðærisins að
kaupa sér bíl sem viðurkenndur
er sem lúxusbíll. Vissulega átti
hann að vera kostakaup og gleðja
fjölskylduna ægilega þegar hann
kæmi til landsins. En síðan eru
liðnir margir mánuðir, krónan
hefur fallið, verðbólgan vaxið og
enn bólar ei á afhendingu lúxus-
bílsins. Skóðinn er hins vegar
lagður upp í enn eina ferðina í
kringum landið og enginn áttar
sig á því hvers vegna þörf þótti á
að skipta honum út fyrir þann
nýja sem aldrei kemur.



Þökkum frábærar viðtökur



Skítt með sumartilboðið! Við látum það gilda út
október og framlengjum þannig gott sumar.
Með **Vodafone Frelsi** velur þú 5 vini og skráir
þá á vodafone.is. Hvaða vini sem er, alveg sama
hjá hvaða símafyritæki þeir eru.

Skiptu yfir til **Vodafone** og gefðu skít í kerfið.

Lifðu núna

GÓÐAN DAG!
Í dag er fimmtudagurinn
7. ágúst, 221. dagur ársins.

	Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík	4.55	13.33	22.10
Akureyri	4.25	13.18	22.08

Heimild: Almanak Háskólans