STEFÁN PÁLSSON

Kemur við í fatabúðum á ferðalögum sínum

• tíska • heimili • börn

allt Í MIÐJU BLAÐSINS

HEILSA OG LÍFSSTÍLL

Hin forna íþrótt Tai chi sameinar kynslóðirnar

Sérblað um heilsu og lífsstíl

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG

FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

14. ágúst 2008 — 219. tölublað — 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

FIMMTUDAGUR

Lærir hjá frægasta búningahönnuði Dana

Helga Mjöll Oddsdóttir fer í læri til búningahönnuðar Lars Von Trier í haust.

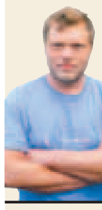
FÓLK 32

Ræktar Landnámshænur

Júlíus Már Baldursson byrjaði að rækta hinar íslensku landnámshænur fyrir 30 árum síðan. Nú er stofninn kominn úr 300 í 3,000 fugla.

TÍMAMÓT 16

Víkingur í teknó-pönk



Víkingi Kristjánssyni finnst fátt skemmtilegra en að semja teknó-pönk með vinum sínum í hljómsveitinni Find a Dog.

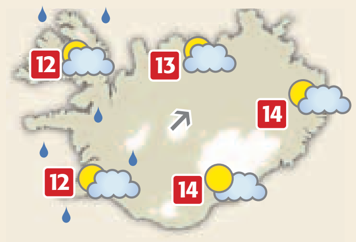
FÓLK 42

Æfir sig á móti Bjarna

Þormóður Jónsson er tilbúinn í slaginn á Ólympíuleikunum. Hann mætir sterkum manni frá Púertó Ríkó í júdó á morgun.

ÍÞRÓTTIR 38

VEÐRIÐ Í DAG



SKÚRIR VESTAN TIL Í dag verða suðvestan 3-10 m/s, stífastur norðvestan til. Skúraveður í fyrstu vestan til en styttir svo upp. Bjart sunnan til og austan en skýjaðra nyrðra. Hiti víðast 10-16 stig.

VEÐUR 4

Miklar líkur á nýjum meirihluta í dag

Hanna Birna Kristjánsdóttir verður nýr borgarstjóri ef sjálfstæðismenn slíta meirihlutasamstarfi við Ólaf F. Magnússon í dag. Nýr borgarmeirihluti Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks er í burðarliðnum.

BORGARMÁL Meiri líkur en minni eru á að Sjálfstæðisflokkurinn slíti meirihlutasamstarfi við Ólaf F. Magnússon í dag, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Hanna Birna Kristjánsdóttir verður borgarstjóri og Óskar Bergsson, oddviti Framsóknarflokksins, gengur til samstarfs við Sjálfstæðiflokkinn um myndun nýs meirihluta.

Í huga borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins er eini möguleikinn á áframhaldandi samstarfi við Ólaf sá að styrkja borgarstjórnarflokkinn með tilkomu Framsóknarflokksins. Framsókn vill hins vegar gera það undir forystu Hönnu Birnu sem borgarstjóra. Þegar blaðið fór í prentun á ellefta tímanum í gærkvöldi var verið að reyna að koma á sáttum milli Framsóknar og Ólafs F. um að Hanna Birna verði borgarstjóri og Óskar Bergsson komi inn í samstarfið. Ólíklegt þykir að slík málamiðlun náist.

Guðni Ágústsson, formaður Framsóknarflokksins, hefur sagt að ekki kæmi til greina að fara í samstarf þar sem Ólafur F. er borgarstjóri. Ólafur hefur sjálfur sagt að hann vilji ekki vinna með Framsókn, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Samkvæmt upplýsingum úr röðum borgarstjórnarflokks sjálfstæðismanna hefur borgarstjórn verið nær óstarfhæf í tvær til þrjár vikur. Eins og fram hefur komið hefur Ólafur F. tekið umdeildar ákvarðanir að undanförnu án samráðs við sjálfstæðismenn. Ber þar hæst ákvarðanir í starfsmannamálum borgarinnar.

Hanna Birna Kristjánsdóttir, Ólafur F. og Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson funduðu í um sex klukkustundir í Ráðhúsinu í gær um stöðu mála. Þau yfirgáfu Ráðhúsið, án þess að verða við ósk fjölmiðlamanna um upplýsingar um efni fundarins.

Ef af verður er um að ræða fjórða borgarstjórnarmeirihlutann á þessu kjörtímabili. Sjálfstæðisflokkur og F-listi tilkynntu um samstarf sitt 21. janúar síðastliðinn. **- vsp/ shá**

VIÐ RÁÐHÚSIÐ Hanna Birna Kristjánsdóttir, oddviti sjálfstæðismanna, ók á brott eftir fund með Ólafi F. Magnússyni borgarstjóra og Vilhjálmi Þ. Vilhjálmssyni, án þess að gefa kost á viðtali. Hanna Birna verður að öllum líkindum borgarstjóri í nýjum meirihluta. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fjölmenni á borgarafundi um stöðu Sparisjóðs Mýrarsýslu:

Kaupþing var ekki fyrsta val

VIÐSKIPTI Slæm staða Sparisjóðs Mýrarsýslu var ljós þann 19. júní, og voru þá helstu ráðamenn sparisjóðsins og sveitarfélagsins boðaðir á fund. Þetta er meðal þess sem fram kom á fjölmennum borgarafundi í Borgarnesi í gær um stöðu sparisjóðsins. Fundað verður með viðskiptaráðherra í dag.

Bæjarstjórnin var hins vegar kölluð til fundar í byrjun júlí til að ræða stöðuna. Sveinbjörn Eyjólfsson, fulltrúi Framsóknarflokks og oddviti minnihlutans í sveitarstjórn Borgarbyggðar sagðist í gær mjög óánægður með vinnubrögð sveitarstjórnar, þar sem slæmt gengi sparisjóðsins var ekki kynnt strax þann 19. júní.

Gísli Kjartansson sparisjóðsstjóri upplýsti á fundinum að leitað hafi verið til Landsbanka Íslands, Sparisjóðs Keflavíkur, Saga Capital og Byrs, áður en leitað hafi verið til Kaupþings, en Kaupþing hefur skuldbundið sig til að þess að skrá sig fyrir 1.750 milljónum af 2.000 milljóna króna stofnfjáraukningu Sparisjóðsins.

Eigið fé Sparisjóðsins er nú um 1,5 milljarður og hefur rýrnað um tæpa fimm milljarða á þessu ári. Fjórir milljarðar hafa tapast vegna gengisfalls bréfa. Þá hefur eiginfé sjóðsins rýrnað um milljarð, þar sem Fjármálaeftirlitið hefur farið fram á að afskriftasjóður sparisjóðsins verði aukinn vegna lána sjóðsins til einstaklinga gegn veði í Icebank.

Bæjarbúar lýstu yfir áhyggjum af því hvort menningarsjóður sparisjóðsins yrði rekinn áfram og hvort draga muni úr framlögum til íþróttamála í sveitarfélaginu. Páll S. Brynjarsson bæjarstjóri sagði hvort tveggja verða með svipuðum hætti og áður. **- bta**

Bankarnir ekki á leið úr landi:

Horft til skilyrða bankanna

VIÐSKIPTI „Við höfum ekki skoðað slíkt sérstaklega, þótt þær aðstæður sem komið hafa upp hafi vissulega vakið ákveðnar spurningar um rekstrarskilyrði íslenskra fyrirtækja og fjármálastofnana,“ segir Lárus Welding, forstjóri Glitnis.

Edda Rós Karlsdóttir, forstöðumaður greiningardeildar Landsbankans, sagði í grein í Markaðnum í gær, að við núverandi aðstæður í efnahagslífinu hlytu bankarnir að íhuga að flytja höfuðstöðvar sínar úr landi, ellegar færa eignir og umsvif til erlendra dótturfélaga. Sigurjón Árnason, bankastjóri Landsbankans, segir þetta ekki hafa verið rætt. **- ikh / sjá síðu 18**

STJÖRNUR Gareth Barry er á meðal leikmanna Aston Villa. Hann er hér á æfingu á Laugardalsvelli í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Stórleikur í Laugardalnum:

Um 100 manns í öryggisgæslu

FÓTBOLTI Um 100 manns munu starfa í öryggisgæslu í kringum leik FH og Aston Villa á Laugardalsvelli í kvöld. Líklegt er að uppselt verði í 9.800 sæti á vellinum en um 300 stuðningsmenn fylgdu enska félaginu til Íslands. Með þeim komu nokkrir menn á vegum bresku lögreglunnar eins og venja er að fylgi enskum félagsliðum á útileiki í Evrópukeppni.

Þjálfari FH segir möguleikana á að komast áfram litla en kollegi hans hjá Aston Villa á slæmar minningar frá Íslandi. **- hþh/ íþróttir 36**

SPURNING DAGSINS

Þorsteinn, er það þá Jan Mayen næst?

„Já eða Smugan og mikið af loðnubröndurum.“

Grínistinn Þorsteinn Guðmundsson sá um þættina Svalbarða á Skjá einum síðasta vetur við góðan orðstír en getur ekki lofað að þeir verði aftur á dagskrá.

Bændasamtökin afla upplýsinga fyrir umsögn sína um matvælalöggjöf ESB:

Spyrja um áhrifin í Noregi

STJÓRNMÁL Þriggja manna sendinefnd Bændasamtaka Íslands er nú í Noregi til að kynna sér áhrif innleiðingar matvælalöggjafar Evrópusambandsins á stöðu bænda þar í landi.

Haraldur Benediktsson, formaður Bændasamtakanna, segir að svara verði leitað við spurningum á borð við hvernig innleiðingin birtist bændum, hvað þeir gerðu til að mæta áhrifum hennar og hvaða afstöðu norskir bændur tóku til ýmissa álitaefna matvælalöggjafarinnar.

Að auki vinnur Lagastofnun Háskóla Íslands að úttekt fyrir Bændasamtökin á þeim þáttum málsins er lúta að Evrópurétti.

HARALDUR BENEDIKTSSON Formaður Bændasamtaka Íslands.

Þegar hún liggur fyrir, ásamt svörunum frá Noregi, verður, að sögn Haraldar, umsögnin um frumvarpið samin.

Spurður á hvaða nótum umsögnin komi til með að verða segir Haraldur erfitt að segja til um það. „Við munum örugglega gera okkur grein fyrir að lögin verða sett og leggjum líklega til einhverjar mótvægisaðgerðir og bendum á leiðir sem verða til þess að við getum lifað við þau.“ Athugasemdirnar verði vafalaust miklar.

Hann segir stefnt að því að skila umsögninni til sjávarútvegs- og landbúnaðarnefndar Alþingis fyrir mánaðarlok en málið verður tekið fyrir á þinginu sem stendur fyrstu tíu daga septembermánaðar. **- bþs**

Grunaðir í stóra hassmálinu:

Í varðhaldi í þrjár vikur enn

DÓMSMÁL Héraðsdómur hefur framlengt um þrjár vikur gæsluvarðhald yfir tveimur mönnum sem grunaðir eru um aðild að stóra hassmálinu svokallaða, þegar um 190 kílóum af hassi, auk maríjúana og kókaíns, var smyglað til landsins í húsbíl um borð í Norrænu.

Annar mannanna, eldri Hollendingur, hefur setið í varðhaldi frá því að bíllinn kom til landsins 10. júní síðastliðinn. Hinn, Þorsteinn Kragh, hefur setið í um mánuð í varðhaldi.

Lögregla taldi ástæðu til að þeir sætu áfram í varðhaldi vegna rannsóknarhagsmuna. **- sh**

Formenn flokkanna:

Ræddu eftirlaunamálið

STJÓRNMÁL Formenn stjórnmálaflokkanna hittust á þriðjudag og ræddu um lögin sem gilda um eftirlaun þingmanna og ráðherra og hugsanlegar breytingar á þeim.

Geir H. Haarde forsætisráðherra sagði við þinglok í vor að reynt yrði að finna viðunandi lausn á málinu í sumar og kvaðst gera ráð fyrir að formenn allra flokka ynnu sameiginlega að þingmáli sem lagt yrði fram í haust.

Guðni Ágústsson, formaður Framsóknarflokksins, segir fund þriðjudagsins hafa verið fyrsta fund sumarsins um málið og að ekkert nýtt hafi komið fram. - bþs

VAGNSFLAKIÐ Sprengjunni var komið fyrir í poka fullum af skrúfum og róm til að hámarka skaðann. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Sprengjuárás í Trípólí:

Átján fórust í sprengingu

LÍBANON, AP Minnst átján létust og á fimmta tug særðist þegar sprengja tætti í sundur strætisvagn á háannatíma í Trípólí, höfuðborg Líbanon, í gærmorgun.

Óttast er að hryðjuverkasamtökin al-Kaída hafi staðið að baki árásinni, sem er sú mannskæðasta þar í landi í þrjú ár.

Árásin var gerð sama dag og Michel Suleiman, forseti Líbanon, fór í opinbera heimsókn til Sýrlands, þá fyrstu síðan árið 2005, í viðleitni til að bæta samskipti þjóðanna sem hafa verið stirð undanfarin ár. **- sh**

Ekki kunnugt um brot á vinnureglum

Stjórnendur Norðuráls segja sér ekki kunnugt um tilvik þar sem óvinnufær starfsmaður hefur verið kallaður til starfa. Verkalýðsfélag lét stjórnendum í té dæmi um slík tilvik. Umrædd tilvik verða skoðuð og farið yfir verklagsreglur.

VINNUMARKAÐUR Það er ekki í samræmi við verklagsreglur Norðuráls að starfsmenn sem eru óvinnufærir eftir vinnuslys séu kallaðir til vinnu. Verkalýðsfélag segir mörg dæmi um slíkt.

Formaður Verkalýðsfélags Akraness átti í gær fund með forsvarsmönnum Norðuráls um skráningu á vinnuslysum í álveri félagsins á Grundartanga.

Eins og fram kom í Fréttablaðinu nýverið segir Vilhjálmur Birgisson, formaður Verkalýðsfélags Akraness, að dæmi séu um að yfirmenn hjá Norðuráli kalli starfsmenn til starfa þrátt fyrir að læknir hafi metið þá óvinnufæra eftir vinnuslys.

Vilhjálmur sagði fyrir helgi að ein möguleg skýring á því væri sú að slys séu ekki skráð sem fjarveruslys komi starfsmenn til vinnu strax daginn eftir. Fjarveruslys séu talin mun alvarlegri en minniháttar slys sem ekki halda starfsmanni frá vinnu.

Í sameiginlegri yfirlýsingu eftir fundinn í gær kemur fram að æðstu stjórn Norðuráls sé ekki kunnugt um tilvik þar sem verklagsreglur hafi verið brotnar. Upplýsingar frá verkalýðsfélaginu gefi annað til kynna og þau tilvik verðiskoðuð nánar.

Í verklagsreglunum er gert ráð fyrir því að starfsmönnum sé boðið að sinna léttari störfum gefi læknisvottorð til kynna að þeir geti sinnt slíkum störfum.

Á fundinum var ákveðið að farið verði yfir verklagsreglur með trúnaðarmönnum með það að markmiði að allir komi sér saman um verklag ef vinnuslys verður.

brjann@frettabladid.is

NORÐURÁL Starfsmenn og fyrrverandi starfsmenn álvers Norðuráls á Grundartanga hafa haldið því fram að þeir séu kallaðir til starfa hjá fyrirtækinu þrátt fyrir að hafa verið metnir óvinnufærir eftir vinnuslys. Starfsmennirnir á myndinni tengjast ekki efni fréttarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

SAGT AÐ MÆTA MEÐ 3. STIGS BRUNASÁR

„Vinnuslysin hjá Norðuráli eru miklu fleiri og alvarlegri en þeir halda fram,“ segir Kristján Haukdal Jónsson. Hann starfaði hjá álveri Norðuráls þar til í nóvember í fyrra, skömmu eftir að hann lenti í vinnuslysi.

Kristján segist hafa fengið slettu af glóandi heitu áli yfir fótinn þegar hann var að vinna í álverinu, með þeim afleiðingum að hann fékk 3. stigs brunasár.

Brunasárið var strax kælt niður, en Kristján segir yfirmenn ekki hafa sinnt því að koma sér á spítala. Hann hafi þurft að binda um sárið sjálfur, bíða eftir því að vaktinni lyki og koma sér á spítala eftir að fyrirtækið keyrði hann heim.

Læknir mat Kristján óvinnufæran, en hann var engu að síður beðinn um að koma til vinnu kvöldið eftir til að gefa skýrslu og sendur bíll eftir honum þar sem hann var ekki rólfær.

Kristján segir að þegar hann hafi spurt hvers vegna hann mætti ekki gefa skýrslu um slysið síðar hafi honum verið tjáð að þar sem hann hafi tæknilega séð komið til vinnu daginn eftir slysið teljist það ekki fjarvistarslys. Þar með var slysið skráð eins og það væri minna alvarlegt.

Kristján segir yfirmenn hafa lagt hart að sér að koma aftur til vinnu þrátt fyrir að hann væri óvinnufær. Hann hafi komið hálfan dag, hangið á skrifstofunni og látið sér leiðast. Kristján fullyrðir að mörg dæmi séu um að slasað fólk mæti á hækjum í vinnuna, fái aðstöðu á skrifstofu en vinni í raun ekki handtak.

Breskur blaðamaður í Kína:

Handtekinn fyrir mistök

KÍNA, AP Breskur blaðamaður var handtekinn í gær þegar hann reyndi að mynda mótmæli til stuðnings Tíbet í Peking í Kína í gær.

Blaðamaðurinn var snúinn niður í jörðina og handtekinn, ásamt átta mótmælendum. Hann var svo dreginn út úr garðinum þar sem mótmælin áttu sér stað inn á veitingastað í nágrenninu. Síðar var hann dreginn inn í sendiferðabíl þar sem hann gat loks sýnt skilríki þess efnis að hann væri blaðamaður.

Lögregla segir að maðurinn hafi verið handtekinn fyrir mistök. - þeb

Óeirðir og rán í Kanada:

Tólf unglingar handteknir

KANADA, AP Tólf unglingar voru handteknir í óeirðum í Montreal í Kanada á þriðjudag. Unglingarnir köstuðu steinum að lögreglumönnum. Óeirðir urðu fyrst á sunnudag, eftir að lögreglumenn skutu þrjá unga menn, þar af einn til bana.

Nokkrar búðir á svæðinu voru rændar meðan á óeirðunum stóð en engar skemmdir hafa verið tilkynntar. Lögregla segir búðareigendur óttast um öryggi sitt enda gangi meðlimir ýmissa gengja berserksgang um hverfið og ógni öllum sem þar búa. **- þeb**

GRUNDARFJÖRÐUR

Macintosh á sögusafni

Fimmtán ára drengur úr Grafarvogi fékk á dögunum risastóra Macintoshdós í viðurkenningarskyni fyrir að vera fimm þúsundasti gestur sumarsins í Eyrbyggju, sögumiðstöð í Grundarfirði. Íslenskum gestum í sögumiðstöðinni hefur fjölgað um 49 prósent miðað við í fyrra og erlendum um meira en 84 prósent.

Meirihlutasamstarf við F-lista ekki lengur fýsilegt fyrir Sjálfstæðisflokkinn:

Nýr meirihluti skynsamlegur

STJÓRNMÁL „Sjálfstæðisflokkurinn er, samkvæmt skoðanakönnunum, í þannig aðstæðum að það er ekki fýsilegt fyrir hann að klára þennan samning sem hann gerði við Ólaf F. Magnússon borgarstjóra,“ segir Gunnar Helgi Kristinsson, prófessor í stjórnmálafræði.

GUNNAR HELGI KRISTINSSON

Hann telur erfiðleika Sjálfstæðisflokksins í borgarstjórn eiga eftir að aukast þegar Ólafur lætur af embætti borgarstjóra og Hanna Birna Kristjánsdóttir tekur við. „Þá hefur Ólafur F. engu að tapa lengur. Þannig að maður sér fyrir sér að fyrir Sjálfstæðisflokkinn verði seinna tímabilið af þessum samningi jafnvel verra en það fyrra.“

Gunnar Helgi segir myndun nýs meirihluta hljóti að vera eðlilegt skref, frá sjónarhóli Sjálfstæðisflokksins. Hann segir flokkinn vera í mjög erfiðri stöðu og sér sýnist hann vera að gera hið skynsamlega í stöðunni, að losa sig út úr núverandi ástandi.

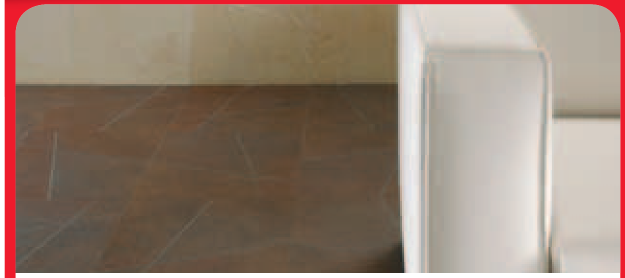
„Fyrir Sjálfstæðisflokkinn er þetta svolítil klemma. Það er ekki gott að standa fyrir enn einum meirihlutaskiptunum en þau verða að vega kostnaðinn af því á móti kostnaði við að sitja við óbreytt ástand þar sem stjórnarandstaðan þarf ekki mikið að beita sér. Fylgið bara flæðir til stjórnarandstöðunnar þótt hún geri kannski ekki mikið.“

RÁÐHÚS REYKJAVÍKUR Kannanir sýna lítið fylgi við meirihluta Sjálfstæðisflokks og F-lista í borgarstjórn Reykjavíkur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

„Kannanir sýna að vinsældir borgarstjórans, meirihlutans og Sjálfstæðisflokksins í borginni eru mjög litlar. Seinni hluti kjörtímabilsins er hafinn og flokkarnir þurfa að fara að undirbúa sig fyrir það.“ **- ovd**

A -50% ÚTSALA -80% ÚTS

HÚSASMIÐJAN ÚTSALA



25% afsláttur **af öllum** flísum

30% afsláttur **af allri** gólfmálningu

30% afsláttur **af allri** viðarvörn

1.995 kr/m²
~~3.745 kr/m²~~

45% AFSLÁTTUR

Vegg- og gólfflísar
Club Ceramica, gegnheilar frostþolnar, 45x45 sm flísar.
8630740-3

139.900
~~219.900~~

Skel, án tenginga Serenity
Lunar Grey, klæðning fylgir ekki.
8070603

Skel, án tenginga Serenity
Galaxy Green, klæðning fylgir ekki.
8070605

NÝ MÁLNING
SÉRHÖNNUÐ FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

1.999
~~3.995~~

3.999
~~8.995~~

3 ltr
7207020-6

10 ltr
7207040-6

1.195 kr/m²

Hnotulíki
146950

Plastparket
Euro Click, 3ja stafa, borðastærð:
7 x 192 x 1,292 mm,
Just Click krækja - ekkert lím

3 rafhlöður

12.999
~~23.995~~

Hleðsluborvél Hitachi
12V, 3 rafhlöður og ljós.
5247480

Baðplata 260x60x4 sm
Plata framan á baðker.
5076004

5.599
~~7.379~~

3.999
~~5.399~~

Baðplata 260x60x1 sm
Plata framan á baðker.
5076001

Við berjum niður verðið!

*Útsöluafsláttur gildir ekki af öðrum tilboðum eða stjörnumerktum vörum.

HÚSASMIÐJAN
...ekkert mál

GENGIÐ 13.08.2008

GJALDMIÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	82,06	82,46
Sterlingspund	154,00	154,74
Evra	122,00	122,68
Dönsk króna	16,351	16,447
Norsk króna	15,238	15,328
Sænsk króna	13,009	13,085
Japanskt jen	0,7527	0,7571
SDR	129,59	130,37

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR 159,0102

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

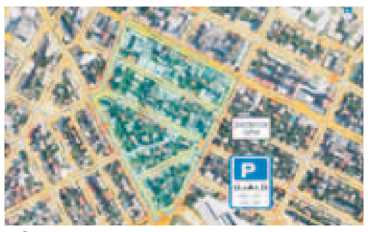
Gjaldskylda tekin upp vegna bílastæða á efri hluta Skólavörðustígs:

Fleiri gjaldskyld bílastæði

SAMGÖNGUR Gjaldskylda bílastæða verður brátt tekin upp á svæði milli efri hluta Skólavörðustígs og Laugavegar og er vinna við uppsetningu mæla þegar hafin.

„Þessi bútur var eftir,“ segir Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs. Hún segir nýja svæðið ná til töluverðs fjölda af stæðum á Skólavörðustíg en minna sé af stæðum í hinum götunum.

„Þetta er að mörgu leyti að ósk íbúanna,“ segir Kolbrún. Þegar framkvæmdir á Skólavörðustígnum voru kynntar fyrir íbúunum hafi þeir lýst yfir mikilli ánægju með að fá gjaldskyldu.


NÝTT GJALDSKYLDUSVÆÐI Nýja svæðið afmarkast af efsta hluta Skólavörðustígs og þess hluta Laugavegar, Grettisgötu og Njálsgötu sem afmarkast af Frakkastíg og Klapparstíg.

„Íbúarnir eru mjög ánægðir með gjaldskylduna enda gerir hún þeim kleift að leggja heima hjá sér,“ segir Kolbrún og vísar til íbúakorta bílastæðasjóðs.

Í skilmálum íbúakorta segir að íbúar í Reykjavík með lögheimili við götur þar sem bílastæði utanhúss eru gjaldskyld og ekki hafa aðgang að bílastæði á lóð sinni, geti sótt um að fá keypt bílastæðakort íbúa. Slíkt kort veiti heimild til að leggja bifreið án endurgjalds á stöðu- eða miðamælastæði innan þess svæðis, sem kortið gildir fyrir.

Nánari upplýsingar um íbúakortin má nálgast á vef Bílastæðasjóðs, bilastaedasjodur.is

- ovd

Lögregla í Bandaríkjunum:

Kókaín falið í lögreglubílnum

BANDARÍKIN, AP Rúmlega 200 grömm af kókaíni fundust nýlega í bandarískum lögreglubíl. Efnið, sem var í þremur pakkningum, var falið á bak við útvarpið í bílnum.

Að sögn lögreglu á Rhode Island í Bandaríkjunum var bíllinn í eigu eiturlyfjasala en var gerður upptækur árið 2000. Síðan þá hafa lögreglumenn notað hann sem ómerktan lögreglubíl. Leitað hafði verið að efnum í bílnum en ekkert fundist. Það var svo fyrir um þremur vikum, þegar ákveðið var að selja bílinn í varahluti, sem kókaínið uppgötvaðist.

- þeb

Tuttugu létust í Mumbai:

Hús hrundi vegna rigninga

INDLAND, AP Að minnsta kosti 20 eru látnir eftir að hluti af fimm hæða byggingu hrundi í Mumbai á Indlandi í gær. Talið er að byggingin hafi hrunið vegna mikilla rigninga sem verið hafa í borginni að undanförnu.

Auk þeirra 20 sem létust eru ríflega 20 manns slasaðir. Þá er ekki útilokað að fleiri séu fastir í rústum hússins. Byggingin var í stóru íbúðahverfi með litlum götum og gerði það björgunarmönnum erfitt um vik.

Algengt er að miklar rigningar valdi hruni bygginga í Mumbai, enda mörg hús illa byggð.

- þeb

ÓNÝTUR Bíllinn er gjörónýtur.

Óhapp við Ljótapoll:

Jeppi rann fram af brúninni

LÖGREGLUMÁL Jeppabifreið gjöreyðilagðist þegar hún rann fram af brúninni á Ljótapolli, nærri Landmannalaugum, á þriðjudagskvöld. Jeppinn var mannlaus þegar óhappið átti sér stað.

Nokkrir erlendir ferðamenn höfðu jeppann til afnota. Samkvæmt lögreglunni á Hvolsvelli virðist sem bíllinn hafi runnið af stað og farið fram af brúninni, þar sem hann fór margar veltur. Ferðamennirnir stóðu og virtu fyrir sér Ljótapoll þegar atvikið varð.

- kg

LEIÐRÉTTING

Nafn Ásmundar Stefánssonar ríkissáttasemjara misritaðist í blaðinu í gær.

FENGIÐ 120 HEKTARA LÓÐ REC hefur fengið vilyrði um 120 hektara lóð á iðnaðarsvæði vestan við byggðina í Þorlákshöfn. Ef fyrirtækið ákveður að byggja verksmiðjuna á Íslandi munu því rísa þar margar stórar byggingar. FRÉTTABLAÐIÐ/INGIBJÖRG

Von á ákvörðun um sólarkísilverksmiðju

Norska stórfyrirtækið REC tekur á næstu dögum ákvörðun um hvort sólarkísilverksmiðja verður reist á Íslandi eða í Kanada. Framkvæmdin er háð mati á umhverfisáhrifum þar sem úrgangur er mikill og óvissa er um afdrif hans.

ÞORLÁKSHÖFN Norska stórfyrirtækið Renewable Energy Corporation ASA, REC, tekur á næstunni ákvörðun um það hvort fyrirtækið reisir nýja sólarkísilverksmiðju sína vestan við byggðina í Þorlákshöfn eða í Quebec í Kanada. Stefnt er að því að ákvörðunin liggi fyrir fyrir lok ágústmánaðar. Þetta kom fram á hluthafafundi REC í fyrradag þar sem félagið kynnti rekstrarniðurstöður sínar á öðrum ársfjórðungi.

REC hefur látið vinna skýrslu um umhverfisáhrif sólarkísilverksmiðjunnar og lagt fyrir Skipulagsstofnun. Stofnunin hefur tekið ákvörðun um matsskyldu og komist að þeirri niðurstöðu að bygging sólarkísilverksmiðju kunni að hafa umtalsverð umhverfisáhrif og skuli því háð mati á umhverfisáhrifum. Fyrirtækið hefur frest fram yfir helgi til að kæra þessa niðurstöðu en sex til níu mánuði getur tekið að vinna slíkt mat.

Í niðurstöðum skýrslunnar kemur fram að um sé að ræða framkvæmd á 120 hektara lóð á iðnaðarsvæði vestan við byggðina í Þorlákshöfn. Framkvæmdin sé umfangsmikil og orkufrek, feli í sér margar stórar byggingar, meðhöndlun ýmissa vandmeðfarinna efna og mikið magn af úrgangi og að óvissa sé um endanleg afdrif hans. Þá þurfi að kanna hvort ýmsar aðferðir, sem notaðar verða, geti haft skaðleg áhrif ef slys verða. Til að upplýst ákvarðanataka geti átt sér stað varðandi umhverfisáhrif framkvæmdarinnar, sérstaklega í ljósi umfangs hennar, sé þörf á betri vitneskju um ýmsa þætti sem kunni að hafa áhrif á umhverfið.

REC hefur verið í samstarfi við Fjárfestingastofuna og gert samning við bæjaryfirvöld í Ölfusi um 120 hektara lóð. Byggingartími sólarkísilverksmiðju er tæp þrjú ár og er því gert ráð fyrir að verksmiðjan hefji starfsemi árið 2011. Ólafur Áki Ragnarsson, bæjarstjóri í Ölfusi, segir að Orkuveita Reykjavíkur hafi lýst yfir að orka sé til fyrir fyrsta áfanga.

Um 300 manna vinnustað verður að ræða, þar af verður rúmlega þriðjungur starfsmanna háskólamenntaður, ef af verður, að sögn Ólafs Áka. Á byggingartímanum er gert ráð fyrir að 500 manns vinni við að reisa verksmiðjuna. Framkvæmdirnar kosta tæpa 90 milljarða króna.

„Ef af verður erum við að fara inn á nýja braut í atvinnumálum sem mér finnst að gaman væri að gefa meiri gaum að. Þetta eru hálaunastörf,“ segir Ólafur Áki.

ghs@frettabladid.is

Sendiherrahringekja af stað:

Skipt um þrjá sendiherra

UTANRÍKISMÁL Sigríður Dúna Kristmundsdóttir hefur látið af störfum sendiherra í Pretoríu í Suður-Afríku og tekið við stöðu sendiherra í Osló í Noregi. Stefán Skjaldarson, sem var sendiherra í Osló, kom til starfa á Evrópuskrifstofu utanríkisráðuneytisins.

SIGRÍÐUR DÚNA KRISTMUNDSDÓTTIR

Stefán Lárus Stefánsson hefur tekið við embætti sendiherra í Tókýó í Japan, en hann var áður fastafulltrúi hjá Evrópuráðinu. Við því starfi tók Elín Flygering, sem var prótókollstjóri.

Þórður Ægir Óskarsson, sem var sendiherra í Tókýó, fluttist til starfa á alþjóða- og öryggissviði utanríkisráðuneytisins.

Þá tók Guðmundur Eiríksson við stöðu sendiherra í Pretoríu, en hann var áður sendiherra á alþjóða- og öryggissviði utanríkisráðuneytisins.

- bj

Tveir í haldi fyrir þrefalt morð:

Harmleikur í þýskri ísbúð

ÞÝSKALAND, AP Lögregla í Frankfurt í Þýskalandi handtók tvo menn í gær sem grunaðir eru um að hafa skotið þrjá til bana og sært einn til viðbótar í ísbúð í nágrannabænum Rüsselsheim.

Árásin átti sér stað um klukkan átta á þriðjudagskvöld. Afgreiðslukona í ísbúðinni lést, auk tveggja karlmanna. Þriðji karlmaðurinn særðist lífshættulega. Talið er að afgreiðslukonan hafi óvart orðið fyrir skoti.

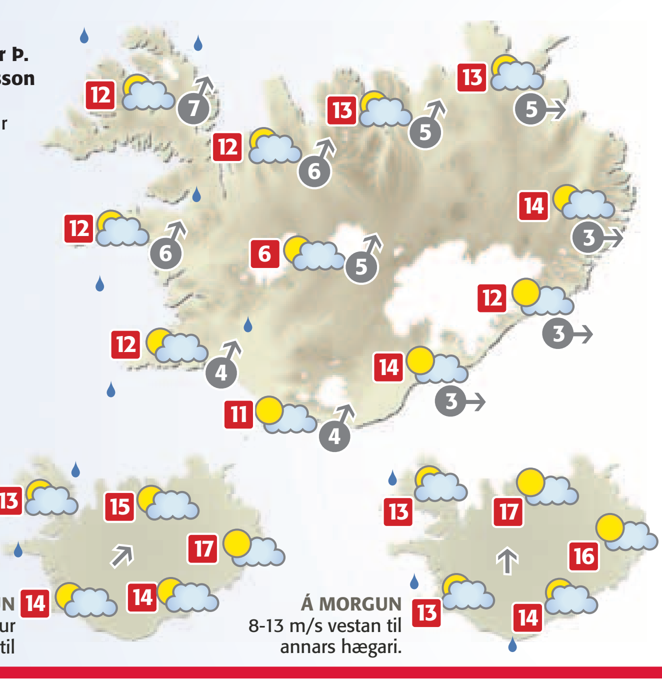
Lögregla hefur ekkert gefið upp um þá handteknu eða hvernig þeir fundust.

- sh

VEÐURSPÁ

Sigurður Þ. Ragnarsson Veðurfræðingur

HELGARHORFUR Heildstætt metið eru veðurhorfurnar einna bestar fyrir Norðausturland um helgina. Þar verður yfirleitt nokkuð bjart veður og milt. Á sunnan og vestanverðu landinu verður lítilsháttar væta á laugardag en töluverð á sunnudag auk þess sem vindasamt verður vestan til á landinu um helgina.



Á MORGUN 3-10 m/s, stífastur vestan til

Á MORGUN 8-13 m/s vestan til annars hægari.

HEIMURINN

Kaupmannahöfn	20°
Billund	20°
Ósló	19°
Stokkhólmur	18°
Gautaborg	21°
London	21°
París	22°
Frankfurt	23°
Friedrichshafen	28°
Berlín	23°
Alicante	30°
Mallorca	33°
Basel	25°
Eindhoven	22°
Las Palmas	27°
New York	27°
Orlando	30°
San Francisco	18°

Vindhraði er í m/s. Hitastig eru í °C. Gildistími korta er um hádegi.

Tæmum f...... BÚÐINA
20%
AFSLÁTTUR AF ÖLLU !
spurðu bara á griffill.is
SAGA 103
LÆRA AÐ GRAÐA
Í DAG OG Á MORGUN
KLÁRAÐU SKÓLADÆMIÐ FYRIR HELGI
opið lengur um helgar
SJÁ NÁNAR Á griffill.is
GRIFFILL
skeifunni 11 - griffill.is
ALLTAF ÓDÝRARI

KJÖRKASSINN

Hefur þú trú á íslenska landsliðinu í handbolta á Ólympíuleikunum?

Já	87,1%
Nei	12,9%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Átt þú von á meirihlutaskiptum í borgarstjórn Reykjavíkur?

Segðu þína skoðun á vísir.is **vísir**

Kaupsamningum fjölgaði og velta jókst á fasteignamarkaði höfuðborgarsvæðisins í júlí:

Skammgóður vermir á fasteignamarkaði

EFNAHAGSMÁL Kaupsamningum í júní og júlí fjölgaði um 74 prósent á milli mánaða á höfuðborgarsvæðinu. Þrátt fyrir það eru kaupsamningar höfuðborgarsvæðisins í júlí 64 prósent færri en í sama mánuði í fyrra. Veltan jókst um 60 prósent.

„Fasteignamarkaðurinn fraus eftir gengisfall og verðbólguskot í mars,“ segir Ásgeir Jónsson, forstöðumaður greiningar Kaupþings.

Hann telur að frostið geti ekki varað endalaust. Ásgeir telur að fasteignaverð haldi áfram að lækka en leiðrétting markaðarins sé hins vegar á góðri leið.

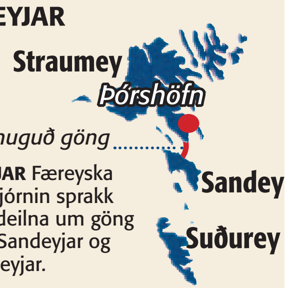
Ásgeir segir að raunlækkun fasteignaverðs á árunum 1988 til 1996 hafi verið um tuttugu prósent enda var hagvöxtur lítill sem enginn á því tímabili. Lægð á fasteignamarkaði hafi síðan komið aftur árið 2001 og stóð þá yfir fram á mitt ár 2003.

Hann telur að lægðin sem nú er á fasteignamarkaðinum muni standa yfir í svipaðan tíma og sú sem var hér í byrjun aldamóta. Lægðin frá 1988 til 1996 endurtaki sig ekki.

Auðbjörg Ólafsdóttir, hagfræðingur hjá Greiningu Glitnis, telur að þessi aukning sem varð nú á milli júní og júlí sé skammvinn. Atvinnuleysi sé vaxandi, kaupmáttur sé að minnka auk annarra óvissuþátta. „Þeir sem ætla að kaupa eða skipta um húsnæði bíða með það þar til óvissan í efnahagsmálum minnkar,“ segir Auðbjörg. Fasteignamarkaðurinn glæðist fyrr en í lok árs 2009. **-as**

KÓLNANDI MARKAÐUR Ásgeir Jónsson, forstöðumaður greiningadeildar Kaupþings telur að fasteignaverð muni halda áfram að lækka en leiðrétting markaðarins sé hins vegar á góðri leið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

FÆREYJAR



FÆREYJAR Færeyska landsstjórnin sprakk vegna deilna um göng á milli Sandeyjar og Straumeyjar.

Landsstjórnin í Færeyjum:

Minnihlutastjórn tekur við

FÆREYJAR Færeyingar hafa fengið nýja landsstjórn og er það minnihlutastjórn. Þetta er í fyrsta skipti sem minnihlutastjórn er í Færeyjum, að sögn danska ríkisútvarpsins DR.

Minnihlutastjórnin felst í því að stjórnarsamstarf Jafnaðarflokksins, Þjóðveldisins og Miðflokksins haldi áfram þó að einn þingmaður Jafnaðarflokksins hafi hætt að styðja samstarfið þar sem ekki hafi náðst samkomulag um að negla niður tímasetningu fyrir gangaframkvæmdir milli Sandeyjar og Straumeyjar. Landsstjórnin hefur gert samkomulag við Sjálfstýrisflokkinn um stuðning við minnihlutastjórnina.

Sjálfstýrisflokkurinn fær í staðinn áhrifarík embætti í þinginu og stuðning landsstjórnarinnar við nokkur frumvörp sem flokkurinn ætlar að leggja fram. **- ghs**

Deilt um blaðadreifingu:

Ekki blaðakassi í Hveragerði

SVEITARSTJÓRNIR Meirihluti bæjarráðs Hveragerðis hefur hafnað ósk 365 hf. um að fá að setja upp dreifingarkassa í Hveragerði fyrir Fréttablaðið. Kvaðst bæjarráðið áður hafa hafnað tilsvarandi erindi 365. „Ekkert það hefur gerst sem gefur tilefni til annars en sömu afgreiðslu í dag og því er lagt til að erindinu verði hafnað.“

Minnihluti bæjarráðs sagðist vilja leyfa þróunarverkefni á dreifingu Fréttablaðsins ef það leiddi til betri þjónustu við Hveragerðinga. Tillaga hans þess efnis var felld og sat hann síðan hjá þegar fulltrúar meirihlutans höfnuðu ósk 365. **- gar**

ÚTVARP

Bilun á Húsavík

Bilun er í sendi RÚV á Húsavíkurfjalli sem hefur orsakað truflanir á útsendingu Rásar 1 og 2 á Húsavík og nágrenni síðustu daga. Ekki er vitað hvenær viðgerð verður lokið.

SLÖKKVILIÐ

Kviknaði í ruslagámum

Tilkynnt var um bruna í þremur ruslagámum á vinnusvæði Sorpu við Sævarhöfða klukkan hálf fimm á miðvikudagsnótt. Slökkvilið fór á vettvang og tók slökkvistarf um tvær klukkustundir. Ekki er vitað hvernig eldurinn komst í gámana.

Bandaríkin senda herlið með hjálpargögn

George W. Bush hvetur Rússa til að hopa með herlið sitt í Georgíu og standa við samning um vopnahlé. Hann krefst þess að fullveldi landsins verði virt. Bandaríkjamenn skipuleggja neyðaraðstoð við Georgíumenn.

GEORGÍA George W. Bush, Bandaríkjaforseti lýsti yfir áhyggjum af ástandinu í Georgíu í gær. Hann lýsti því jafnframt yfir að bandarísk stjórnvöld myndu nota herflugvélar og herskip til að koma hjálpargögnum til Georgíu. Condoleezza Rice mun jafnframt sækja Georgíu heim.

Sergei Lavrov, utanríkisráðherra Rússlands, lét þau orð falla að Bandaríkjastjórn gæti aðeins stutt annað ríkið í stríðinu sem hefur geisað hefur síðustu viku.

Yfir 100 þúsund manns eru á vergangi síðan aðgerðir Rússa gegn Georgíumönnum hófust í síðustu viku. Átökin brutust út þegar Georgía hóf hernaðaraðgerðir í Suður-Ossetíu með það að markmiði að ná aftur stjórn á svæðinu. Suður-Ossetía hafði sagt sig úr stjórnmálasambandi við Georgíu en meirihluti íbúa þar hefur rússneskt vegabréf. Eftir að aðgerðir Georgíumanna hófust sendu Rússar herlið til héraðsins og hafa átök staðið síðan, bæði í Suður-Ossetíu og öðrum bæjum í Georgíu.

Nicolas Sarkozy, Frakklandsforseti, hefur lagt fram friðarsamkomulag sem báðir aðilar hafa samþykkt. Utanríkisráðherrar Evrópusambandsins hafa ákveðið að senda friðargæslulið á svæðið til þess að fylgjast með að vopnahléi verði framfylgt.

Viðbrögð alþjóðasamfélagsins hafa verið Georgíu til stuðnings. NATO hefur fordæmt árásir Rússa og Mannréttindadómstóll Evrópu hefur krafist þess að Rússar hætti aðgerðum strax.

HEIMILISLAUSIR GEORGÍUMENN Í BÆNUM GORI Í GÆR Meira en 100 þúsund manns eru nú á vergangi í Georgíu vegna átakanna við Rússa. FRÉTTABLAÐIÐ/APF

> „ Vilji Rússar aftur fá stuðning Bandaríkjamanna og þeirra Evrópulanda sem stutt hafa Georgíu verða þeir að hætta hernaði þar strax.
>
> **GEORGE W. BUSH**
> BANDARÍKJAFORSETI

Georgía hefur einnig átt stuðning leiðtoga fyrrum kommúnistaríkja. Eistar, Lettar, Litháar og Úkraínumenn hafa lýst yfir stuðningi og var það haft eftir forseta Póllands að nú hefðu Rússar enn á ný sýnt sitt rétta eðli.

Bush Bandaríkjaforseti heitir því að fá stuðning alþjóðasamfélagsins gegn Rússum og lét þau orð falla í gær að: „vilji Rússar aftur fá stuðning Bandaríkjamanna og þeirra Evrópulanda sem stutt hafa Georgíu verði þeir að hætta hernaði þar strax.“ Hann benti einnig á að ef friður myndi ekki verða að veruleika þá væri sú vinna sem unnin hefur verið milli þjóðanna síðan kalda stríðinu lauk í hættu.

helgath@frettabladid.is

Á þriðja tug umsókna um störf forseta fræðasviða við Háskóla Íslands:

Landlæknir sækir um í HÍ

STJÓRNSÝSLA Sigurður Guðmundsson landlæknir er í hópi umsækjenda um störf forseta fræðasviða við Háskóla Íslands.

Í gær höfðu 25 umsóknir borist Háskólanum en ekki er loku fyrir það skotið að fleiri muni berast í pósti á næstu dögum.

SIGURÐUR GUÐMUNDSSON

Með nýju skipulagi Háskóla Íslands voru sett á fót fimm fræðasvið: félagsvísindasvið, heilbrigðisvísindasvið, hugvísindasvið, menntavísindasvið og verkfræði- og náttúruvísindasvið.

Auk Sigurðar landlæknis og fleiri eru í hópi umsækjenda þrettán prófessorar við Háskóla Íslands, tveir dósentar við sama skóla og fimm prófessorar við aðra háskóla. 24 sækja um á einu sviði en Ólína Þorvarðardóttir sækir um á tveimur.

Ráðið er í störf forseta fræðasviða til fimm ára. Rektor ræður í starfið að fenginni umsögn valnefndar. **- bþs**

UMSÆKJENDUR UM STÖRF FORSETA FRÆÐASVIÐA

Félagsvísindasvið
- Árni Sverrisson próf. við Stokkh.hásk.
- Ingjaldur Hannibalsson próf. við HÍ
- Ólafur Þ. Harðarson próf. við HÍ
- Ólína Þorvarðardóttir sérfr. við HÍ
- Ragnar Árnason próf. við HÍ
- Ragnheiður Þórarinsd. aðst.orkum.stj.
- Jón Ólafsson próf. við Hásk. á Bifröst
- Jón V. Sigurðss. próf. við Óslóarhásk.
- Ólína Þorvarðardóttir sérfr. við HÍ
- Róbert H. Haraldsson próf. við HÍ

Heilbrigðisvísindasvið
- Erla Kolbrún Svavarsdóttir próf. við HÍ
- Gunnar Guðmundsson læknir við LSH
- Sigurður Guðmundsson landlæknir
- Stefán B. Sigurðsson próf. við HÍ
- Þórdís Kristmundsdóttir próf. við HÍ

Hugvísindasvið
- Ástráður Eysteinsson próf. við HÍ
- Hólmfríður Garðarsdóttir dós. við HÍ

Menntavísindasvið
- Jón Torfi Jónasson próf. við HÍ

Verkfræði- og náttúruvísindasvið
- Ebba Þóra Hvannberg próf. við HÍ
- Einar Stengrímsson próf. við HR
- Gísli Már Gíslason próf. við HÍ
- Hafliði Pétur Gíslason próf. við HÍ
- Hannes Jónsson próf. við HÍ
- Kristján Jónasson dós. við HÍ
- Sigríður Ólafsdóttir deildarstjóri
- Vala Ragnarsd. próf. við Hásk. í Bristol

Uppskeruhátíð

í verslunum Hagkaups!

Nú er uppskerutími íslensks grænmetis í hámarki og því allar Hagkaupsverslanir fullar af glænýju, fersku íslensku grænmeti!

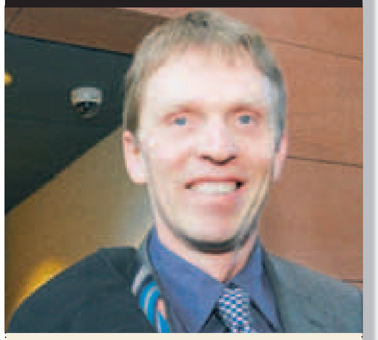
íslenskt grænmeti

ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR

Gildir á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?



1 Hver er borgarfulltrúi framsóknarmanna?

2 Hvar í Georgíu stóðu bardagar við rússneskar hersveitir yfir síðustu daga?

3 Hversu margir bíða eftir að hefja offitumeðferð á Reykjalundi?

SVÖRIN ERU Á SÍÐU 42

Formaður umhverfisnefndar segir óþarft að ráðherra sitji nefndarfund um Bakka:

Pólitísk umræða fari fram í þingsalnum

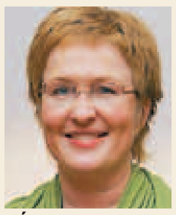
STJÓRNMÁL Umhverfisráðherra, Þórunn Sveinbjarnardóttir, mun ekki sitja fund umhverfisnefndar Alþingis í dag þar sem fjallað verður um þá ákvörðun hennar að meta sameiginlega umhverfisáhrif allra framkvæmda vegna fyrirhugaðs álvers á Bakka.

Höskuldur Þór Þórhallsson, þingmaður Framsóknarflokksins, fór þess á leit að Þórunn kæmi fyrir nefndina.

Helgi Hjörvar, formaður umhverfisnefndar, segir óþarft að ráðherra sitji fundinn. „Ráðherra er búin að gera grein fyrir sínum úrskurði og hennar afstaða liggur fyrir. Ég sé því ekki í fljótu bragði hverju hún ætti að bæta við það sem hún hefur þegar sagt," segir hann.

Á fundinn koma fulltrúar umhverfisráðuneytisins auk hagsmunaaðila. „Venjan er að umfjöllun í nefndum sé efnisleg og fagleg. Ef menn vilja pólitíska umræðu við ráðherra þá taka þeir hana í þingsal," segir Helgi.

HELGI HJÖRVAR



ÞÓRUNN SVEINBJARNARDÓTTIR

HÖSKULDUR ÞÓR ÞÓRHALLSSON

Hann kveðst þó ekki útiloka að nefndin fái ráðherra fyrir nefndina á síðari stigum.

„Mér finnst þetta frekar dapurt," segir Höskuldur Þór Þórhallsson um afstöðu Helga og fjarveru umhverfisráðherra. - bþs

Borgarmálafélag Frjálslyndra:

Kosið í stjórn á fundi í kvöld

STJÓRNMÁL Framhaldsstofnfundur borgarmálafélags Frjálslynda flokksins í Reykjavík fer fram í kvöld og verður þá kosið í stjórn og til annarra trúnaðarstarfa.

Stofnfundur var haldinn fyrir mánaðamót og sóttu hann á fimmta tug manna, samkvæmt upplýsingum á heimasíðu flokksins. Umræður voru það fjörugar að ákveðið var að halda fundinum áfram síðar.

Framhaldsstofnfundurinn fer fram í félagsheimili Frjálslynda flokksins að Skúlatúni 4.

Formaður undirbúningsnefndar er Ásgerður Jóna Flosadóttir. - bþs

Sprengjuárás í Kína:

Grumur um Al-Kaída-tengsl

KÍNA, AP Lögreglan rannsakar nú hvort sprengingar í borginni Xinjiang í Kína á sunnudaginn, sem kostuðu tólf manns lífið, tengist hótunum hóps, sem tengdur er Al-Kaída-samtökunum, um að stofna til óeirða vegna Ólympíuleikanna í Peking.

Fimmtán árásarmenn voru í hópnum og ráðist var á ráðuneytisbyggingar og lögreglustöð. Tíu árásarmenn létu lífið auk öryggisvarðar og vegfaranda. - vsp

FINNLAND

Vilja hætta við stækkun

Grænfriðungar vilja að finnsk stjórnvöld hætti við stækkun kjarnorkuvers í Olkiluoto í Finnlandi. Talsmenn Grænfriðunga segja að byggingin standist ekki gæðakröfur.

Íslenskt mælitæki verður prófað í skólum í Noregi:

Minnkar líkur á brotthvarfi úr skóla

NOREGUR Átta til tíu grunnskólar og framhaldsskólar í tveimur sveitarfélögum í Noregi, Kristiansand og Vest-Agder, taka á næstunni í notkun íslenskt mælitæki sem gerir þeim kleift að meta hvaða nemendur eru í brotthvarfshættu svo að hægt sé að veita þeim aðhald og stuðning og minnka þannig líkurnar á brotthvarfi.

Mælitækið er spurningalisti sem nemendur svara rafrænt í upphafi skólaárs. Spurt er um námsvenjur, fyrri árangur í skóla, stuðning fjölskyldu, vinnu, vini og margt fleira. Niðurstaðan sýnir hvort ástæða sé til að hafa áhyggjur og þá af hvaða nemendum. Í framhaldinu ræðir síðan ráðgjafi eða umsjónarkennari við viðkomandi nemendur.

Kristjana Stella Blöndal, doktorsnemi við félagsvísindadeild Háskóla Íslands, hefur þróað tækið í samvinnu við samstarfskonu sína, Sigríði Huldu Jónsdóttur, forstöðumann við HR, Háskólann í Reykjavík og tölvufyrirtækið Stúdíu. Verkefnið er styrkt á vegum Leonardo og hefur verið prófað í þremur löndum, á Íslandi, Spáni og í Noregi.

Kristjana Stella segir að mælitækið sé enn í þróun og í vetur verði aðferðin prófuð í skólum í Noregi en ekki sé endanlega ljóst ennþá hversu margir þessir skólar verða. - ghs

STRÆTÓ BS. VANTAR 300 MILLJÓNIR Bæjarstjórar Kópavogs og Hafnarfjarðar, auk Vinstri grænna, vilja að ríkið taki þátt í kostnaði við almenningssamgöngur.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Vilja að ríkið styrki vistvænan ferðamáta

VG hvetur ríkisstjórnina til að fella niður olíugjald á almenningssamgöngur. Á hinum Norðurlöndunum greiðir ríkið fyrir almenningssamgöngum, jafnvel allt að 260 milljónir vegna hækkandi olíuverðs.

SAMGÖNGUR Vinstrihreyfingin - grænt framboð skorar á ríkisstjórnina að hætta skattlagningu á almenningssamgöngur. Þetta kemur fram í ályktun flokksins frá því í gær.

Í stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar er lögð áhersla á almenningssamgöngur en VG segir það „einungis vera orð á blaði, án innihalds." Ennfremur leggur VG áherslu á að gera verði almenningssamgöngur jafn réttháar og einkabílinn auk þess að minna á nauðsyn þess að styrkja vistvæna ferðamáta.

Sveitarfélögin vantar um 300 milljónir króna til þess að geta haldið áfram með reksturinn taplaust. Bæjarstjórar Kópavogs og Hafnarfjarðar hafa báðir lýst óánægju sinni með afskiptaleysi ríkissins af rekstri Strætó bs. á höfuðborgarsvæðinu.

Á Norðurlöndunum tekur ríkið umtalsverðan þátt í rekstri almenningssamgangna. Einar Kristjánsson, sviðsstjóri þjónustusviðs Strætó bs., sagði í samtali við Fréttablaðið að stjórnvöld í Svíþjóð, Noregi og Danmörku hafi markað þátttöku sína með niðurfellingu olíugjalds.

„Í Danmörku hefur ríkið endurgreitt olíugjaldið sem er á díselolíu. Svo eru þeir með frjálsa fjárveitingu frá ríki til sveitarfélaga sem þau nota oft til niðurgreiðslu á almenningssamgöngum." Þetta hefur leitt til þess að Danir ætla nú að fella niður niðurgreiðslu olíugjaldsins.

> Vegna þess hve lágar tekjur Strætó hefur af fargjöldum reynist það okkur erfiðara að ná endum saman.
>
> **EINAR KRISTJÁNSSON**
> SVIÐSSTJÓRI ÞJÓNUSTUSVIÐS STRÆTÓ BS.

„Á Fjóni er útboði nýlokið en vegna nýju reglnanna um olíugjald og fjármögnun þýðir það 20 prósenta hækkun á tilboðsverði frá verktökum," segir Einar.

„Svíar fella niður olíugjald en hafa sömuleiðis hjálpað til við skipulag innra kerfis eins og vegamál, uppbyggingu á járnbrautarteinum og þess háttar."

Einar segir Norðmenn haga sínum fjárveitingum eins og Svíar auk þess að hafa stutt fyrirtækið sem sér um Osló-svæðið um tæplega 260 milljónir íslenskra króna í kjölfar hækkunar á heimsmarkaðsverði á olíu.

„Vegna þess hve lágar tekjur Strætó hefur af fargjöldum reynist það okkur erfiðara að ná endum saman," segir Einar. „Sveitarfélögin hér þurfa að leggja miklu meira til en ríki og bæir á Norðurlöndunum." Einar segir þó fjölda farþega ekki eingöngu skýra skekkjuna. „Við erum með mun færri farþega á ferkílómetra auk þess að vera með víðfeðmt svæði til að þjónusta."

helgath@frettabladid.is

Hvernig þú velur réttu töskuna fyrir barnið

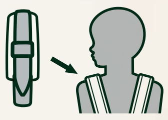
Þér til aðstoðar við val á skólatöskum verður iðjuþjálfi í eftirtöldum verslunum okkar:

14. ágúst: Hallarmúla og Kringlunni frá kl. 16-17
14. ágúst: Kringlunni norður frá kl. 18-19
15. ágúst: Holtagörðum og Smáralind frá kl. 16-18
16. ágúst: Holtagörðum og Smáralind frá kl. 13-15

ÞANNIG Á GÓÐ SKÓLATASKA AÐ VERA

1 Skólataskan þarf að falla þétt að hrygg barnsins. Athugið að taskan sé vel bólstruð að aftan.

2



Betra er að annað hvort séu brjóst- eða mjaðmafestingar sem eru stilltar þannig að taskan haldist sem næst líkamanum. Öll bönd þurfa að vera breið, stillanleg, og auðvelt að herða og losa.

3

Taskan má ekki vega meira en 10-20% af líkamsþyngd barnsins.

4 Skólataskan má ekki vera of breið því það hindrar eðlilegar hreyfingar handleggjanna.

5 Skólataskan á að hvíla við mjóbak og aldrei lengra en 10 cm fyrir neðan mitti.

6 Raðið hlutum þannig í töskuna að þeir renni ekki til og hafið þyngstu hlutina sem næst baki.

eymundsson.is

Eymundsson
Bóksali frá 1872

netto

...gómsætir bitar!

41% afsláttur

KJÚKLINGABRINGUR SKINNLAUSAR

ÍSFUGL

1.595 kr/kg

2.704 kr/kg

40% afsláttur

GOÐI

GRÍSAHNAKKI Í BAKKA

1.099 kr/kg

1.834 kr/kg

50% afsláttur

KEA

TAÐREYKT BJÚGU

349 kr/kg

699 kr/kg

40% afsláttur

GOÐI

GRÍSAGÚLLAS

1.099 kr/kg

1.834 kr/kg

www.markhonnun.is

TILBOÐIN GILDA 14. - 17. ÁGÚST

Verið velkomin í Nettó

Mjódd - Salavegi - Akureyri - Höfn - Grindavík

Verne Holdings segir mikinn meðbyr með gagnaverinu á Suðurnesjum:

Tugir hátæknistarfa í boði

IÐNAÐUR Fyrirtækið Verne Holdings auglýsti um síðustu helgi eftir tugum tæknimanna í störf í gagnaveri, sem rís á Keilissvæði.

Framkvæmdastjóri fyrirtækisins, Þorvaldur Sigurðsson, segist finna fyrir miklum meðbyr með verinu. Stefnt sé á að rekstur hefjist haustið 2009.

„En við viljum hafa tíma til að þjálfa starfsmennina. Sumir þeirra þurfa að vera virkir þátttakendur í uppsetningunni," segir hann.

Engar sérstakar hindranir standi í vegi fyrir því að af rekstrinum verði. Ríkisstjórnin hafi sýnt verkefninu stuðning, sem og Reykjanesbær og fólk sem vilji vinna hjá Verne.

„Það er ekki búið að skrifa undir samninga við hugsanlega viðskiptavini, en það lítur allt vel út," segir hann.

Verne gerði samning um orkukaup við Landsvirkjun, sem setti inn fyrirvara um að virkjað yrði í neðri hluta Þjórsár.

„Og ég hef fulla trú á því að Landsvirkjun finni leiðir til að standa við sína samninga," segir Þorvaldur.

Orkuþörfin yrði til að byrja með 25 megavött en frekari stækkun kemur til greina.

- kóþ

ÚR NETÞJÓNABÚI Auglýst var eftir rafvirkjum, rafeindavirkjum, rafiðnfræðingum, vélstjórum, vélfræðingum, vélvirkjum, véliðnfræðingum og upplýsingatæknifólki í gagnaver Verne Holdings um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

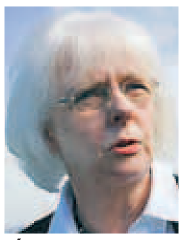
Gunnar hefði viljað vera með í ráðum

Bæjarstjórinn í Kópavogi fagnar áformum ríkisstjórnarinnar um uppbyggingu hjúkrunarrýma en hefði viljað vita hvað til stæði. Byggja á tæplega 130 hjúkrunarrými í bænum næstu fjögur ár til að mæta þörf sem er einna mest þar.

SAMFÉLAGSMÁL „Við fögnum þessari ákvörðun en hefðum talið eðlilegt að fá að vita hvað til stæði," segir Gunnar I. Birgisson, bæjarstjóri í Kópavogi.

Til stendur að byggja tæplega 130 ný hjúkrunarrými í bæjarfélaginu næstu fjögur árin samkvæmt áætlun ríkisstjórnarinnar sem kynnt var á þriðjudag.

„Það eina sem fast er í hendi er að bygging 44 hjúkrunarrýma í Boðaþingi er að hefjast í þessum mánuði," segir Gunnar. „Þar eiga síðar önnur 44 rými að bætast við auk þess sem rætt hefur verið um að fjölga hjúkrunarrýmum í Sunnuhlíð um fjörutíu."



JÓHANNA SIGURÐARDÓTTIR

Tímaröðun framkvæmdanna sem síðar verður ráðist í hefur ekki verið ákveðin að sögn Gunnars. „Það er þó greinilegt að það á að gerast næstu fjögur ár samkvæmt áætlun ríkisstjórnarinnar."

Fimmtán prósent af kostnaði við byggingu hjúkrunarheimilanna fellur á Kópavogsbæ en 85 prósent á ríkið að sögn Gunnars, sem gerir ráð fyrir að verkefnið muni kosta bæinn fimmtán til tuttugu milljónir á þessu ári. Einnig mun bærinn að mestu standa straum af kostnaði við að byggja þjónustumiðstöðvar við hjúkrunarheimili í bænum.

GUNNAR I. BIRGISSON

Jóhanna Sigurðardóttir félagsmálaráðherra segir að í samvinnu við sveitarfélögin meðal annarra hafi verið unnið að mjög ítarlegri þarfagreiningu sem áætlun ríkisstjórnarinnar byggi á.

„Þörfin er langmest á höfuðborgarsvæðinu, ekki síst í Kópavogi, en fyrir liggur að byggt hefur verið of mikið víða út á landi þar sem fimmtíu til sextíu hjúkrunarrými standa auð," segir Jóhanna.

„Við fögnum útspili ríkisstjórnarinnar," segir Helgi Hjálmsson, formaður Landssambands eldri borgara, um áætlun ríkisstjórnarinnar sem gerir ráð fyrir að hraða byggingu fjögur hundruð hjúkrunarrýma og að einbýlum aldraðra verði fjölgað.

„Við höfum barist fyrir betri aðstöðu í gegnum árin og að fólk geti verið eitt í herbergi sé þess óskað," segir Helgi. „Það eru breyttir tímar, stefna okkar er að fólk geti búið í einbýli og að óskyldir séu ekki hafðir saman í herbergi."

Helgi telur mikilvægt að eldri borgurum bjóðist jafnframt þjónusta heim meðan þeir halda heilsu til að sjá um sig sjálfir.

helgat@frettabladid.is

ELDRI BORGARAR Landssamband eldri borgara fagnar áætlun ríkisstjórnarinnar um að byggja fjögur hundruð ný hjúkrunarrými á landinu öllu fram til ársins 2012.

LÍKA NAUÐSYNLEGT AÐ MANNA HEIMILIN

„Það er ljóst að ekki er nóg að byggja bara upp hjúkrunarrými heldur þarf að manna þau líka," segir Jóhanna Sigurðardóttir félagsmálaráðherra.

„Eitt stóru verkefna velferðarkerfisins er að bæta kjör umönnunarstétta, meðal annars til þess að hægt sé að sinna uppbyggingu fyrir aldraða."

Jóhanna segir að þrjár nefndir starfi nú að því hvernig ná eigi fram jöfnuði bæði hvað varðar kynbundinn launamun og kjör umönnunarstétta.

„Þetta var allt rækilega bundið í stjórnarsáttmála og verið er að vinna að þessum málum," segir Jóhanna. „Áætlunar um hvernig taka eigi á þessum málum er að vænta í haust eða vetur, en niðurstaða liggur ekki enn fyrir."

Paul Ramses flóttamaður verður færður á nýjan dvalarstað á Ítalíu:

Má ekki vera inni á daginn

FLÓTTAMENN Paul Ramses, flóttamaður frá Kenía, verður færður til úr flóttamannahúsinu Sentrone og í aðra flóttamannamiðstöð. Á nýja staðnum verður hann að halda sig utandyra frá klukkan níu á morgnana og til klukkan fimm síðdegis.

Spurður segist Paul ekki fá neina vasapeninga frá Ítölum og geti ekkert keypt hér á landi...

„Í Sentrone er þó hægt að dveljast allan daginn og lesa, ef maður hefur ekkert að gera. Næsti staður verður bara til að sofa á," segir Paul.

Rosemary Atieno, kona Ramses, segist enn bjartsýn á að maður hennar fái að koma til landsins. Dómsmálaráðherra hefur heitið niðurstöðu í mánuðinum um kæru Pauls Ramses vegna ákvörðunar Útlendingastofnunar um að senda hann til Ítalíu.

„Já, ég vonast eftir að heyra góðar niðurstöður hvað úr hverju. Við höfum það ágætt hérna og eigum von á félagslegri aðstoð í september," segir Rosemary, sem ekki má vinna á landinu.

kóþ

ROSEMARY ATIENO OG FÍDEL SMÁRI Rosemary segist hafa það ágætt á Íslandi, miðað við aðstæður. Paul Ramses tekur í sama streng, en kvíðir því að vera færður í nýja og verri flóttamannamiðstöð.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

14. - 31. ágúst

SKÓLADAGAR

Í SMÁRALIND

Smáralind er troðfull af nýjum vörum sem skólafólk á öllum aldri þarf á að halda áður en skólinn byrjar.

Í Smáralind færðu fatnað, skó, tölvur, skólatöskur, pennaveski, ritföng, bækur og allt annað sem þig vantar til að ganga menntaveginn.

Njóttu Skóladaganna í Smáralind!

Verslanir opnar mán-mið 11-19, **fim 11-21**,
fös 11-19, lau 11-18 og sun 13-18
smaralind.is / 528 8000

ENNEMM / SÍA / NM34977

„ORÐRÉTT“

Skynug skepna

„Auðvitað er mér fullljóst að þið eruð öskuill út í mig.“

ÞÓRUNN SVEINBJARNARDÓTTIR UMHVERFISRÁÐHERRA, Á FUNDI Á HÚSAVÍK

Fréttablaðið 13. ágúst

Það er alltaf eitthvað

„Kannski að ég hafi toppað of snemma fyrir þetta mót, ég veit það ekki.“

ÖRN ARNARSON SUNDMAÐUR, Á ÓL Í PEKING

Morgunblaðið 13. ágúst

tilveran

nær og fjær

HVAÐ ER AÐ GERAST UM HELGINA?

Kántrídagar og danskir dagar um helgina

Blómstrandi dagar verða í Hveragerði um helgina. Fjölbreytt dagskrá verður í bænum, meðal annars listsýningar, markaðir, grillveislur og tónleikar. Þá verða sérstakir minningartónleikar um Bergþóru Árnadóttur haldnir á föstudagskvöldið. Hápunktur hátíðarinnar verður brekkusöngur, flugeldasýning og dansleikur á laugardagskvöldið.

Í Stykkishólmi verða Danskir dagar haldnir í fimmtánda sinn. Bryggjuball, tónleikar og þorrablót eru á meðal þess sem boðið verður upp á á þessari fjölskylduhátíð. Tívolí og töframenn verða á staðnum fyrir börnin og sérstakur unglingadansleikur verður fyrir unglinga. Þá verður boðið upp á gönguferðir með leiðsögn um bæinn og siglingar um Breiðafjörð.

Í Fljótsdalshéraði hefst hátíðin Ormsteiti um helgina en hún mun vara fram yfir næstu helgi. Á morgun verður hátíðin sett með miklu karnivali, á laugardag verður svokölluð menningarnótt á Fjöllum haldin, og á sunnudag verða tónleikar með Sniglabandinu og Borgardætrum í Hallormstaðaskógi. Hátíðin heldur svo áfram alla næstu viku.

Kántrídagar verða á Skagaströnd um helgina og hefjast þeir í dag. Kántrídans verður stiginn á hátíðinni og verða dansleikir bæði á föstudags- og laugardagskvöld. Auk þess verða listsýningar, tónleikar og fjölskylduskemmtanir á dagskránni á Skagaströnd.

GULLSMIÐJAN
Guðrún Bjarnadóttir
Gullsmiður
LÆKJARGATA 34C
HAFNARFIRÐI
565 4453
GULLSMIÐJAN.IS

SJÓNARHÓLL

STAÐA MEIRIHLUTANS Í BORGINNI

Slær út góða grínmynd

„Nýtilkomið bónorð Sjálfstæðisflokksins til Framsóknar er ekkert annað en örvæntingarfull tilraun fólks sem er með allt niðri um sig,“ segir Karl F. Thorarensen, innkaupastjóri hjá Emmess ís, um stöðu meirihlutans í borginni. „Svo flýr Gísli Marteinn í meistaranám út í heim, en segir: „Engar áhyggjur, ég mun fljúga heim reglulega og taka þátt í umræðunum.“ Þetta er farið að slá út góða grínmynd með John heitnum Candy.“ Karl telur þó borgarstjórnarflokk Sjálfstæðisflokksins ekki verri en aðra slíka. „Ég er sammála Agli Helgasyni, sem segir flokkana einungis vera til óþurftar í borginni. Aftur á móti er ég oftar og oftar farinn að verða borgarstjóranum okkar sammála. Ég styð hann í þeirri baráttu að varðveita götumynd sem aldrei hefur verið til. Einnig var það sterkur leikur hjá honum að fá græna herforingjann Jakob Frímann til að „clean up the streets“ og fá svo annan snilling, Gunnar Smára, til að lappa upp á ímyndina. Geri Dagur, Villi og Svandís betur!“

KARL F. THORARENSEN Innkaupastjóri hjá Emmess ís.

VÍSINDAMENN AÐ STÖRFUM Að baki mannsins í hægra horninu sést í langeld skálans sem þy

Hús Egils Skallagr

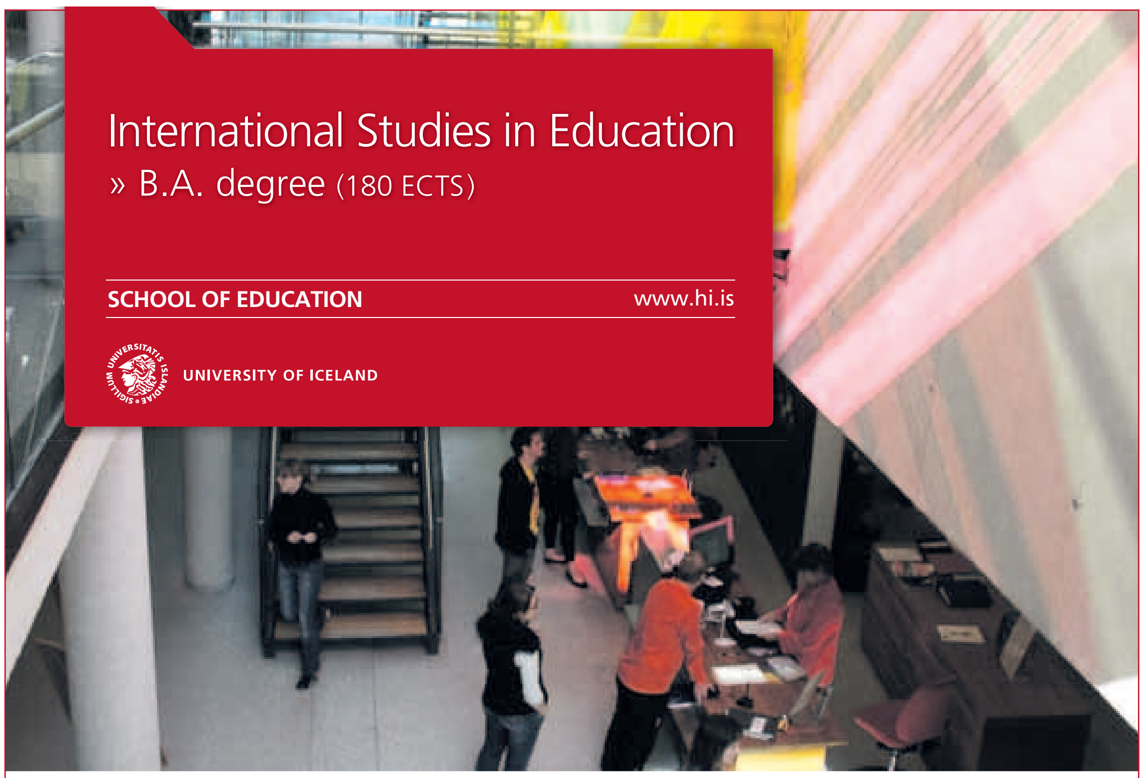
„Maður getur bara séð lífið til forna með berum augum, þetta hefur allt varðveist svo vel,“ segir Jesse Byock prófessor í norrænni fornleifafræði við Háskólann í Kaliforníu, um fornminjar við Hrísbrú í Mosfellsdal. Þar hefur Jesse stundað rannsóknir síðustu átta sumur með fjölþjóðlegum hópi rannsakenda.

Árið 2001 gróf hópurinn upp leifar af um það bil þúsund ára gamalli stafkirkju úr timbri. Hún er þá ein af 6-7 kirkjum sem byggðar voru hér á landi strax við kristnitökuna.

Fjórum árum síðar komu þeir niður á merkilegt langhús. „Okkur sýnist á öskulögum að það sé frá árunum á milli 870 og 920,“ segir Jesse. „Þetta er vel byggt langhús, rúmlega tuttugu metra langt með stóru eldstæði þannig að þetta hefur verið höfðingjasetur.“

Talið er að Egill Skallagrímsson hafi búið á bænum. „Í Eglu segir að hann hafi búið hér en það er ekkert öruggt í þessu. Það er auðvitað hvergi bronsskjöldur sem á stendur: hér bjó Egill.“

Sumarið 2005 fundu fornleifafræðingarnir stóra gröf undir kirkjugólfinu, en kistan hafði verið fjarlægð. „Þessi gröf passar við lýsingarnar í Egilssögu,“ en sagt er að jarðneskar leifar Egils hafi verið grafnar upp og færðar annað. Samkvæmt Egilssögu er



» New program beginning fall 2008

The program provides a new option for students who are interested in international studies in education. It responds to the interests of students who want to work in international schools in Iceland or in schools or other educational settings in other countries. It also aims at preparing teachers for meeting the needs of a growing group of immigrant children and bilingual children in Iceland. The program focuses on education in the context of globalisation and the development of multicultural societies, sustainable development and on development studies and education in developing countries.

There will be a choice between three specialist areas in the program:

» Language teaching and learning (in international schools)

» Education and globalisation

» Education and development studies

Further information and application form on
www.khi.is/?q=international_studies

» Application deadline: August 29th

ÍSLENSKA SIA.IS HSK 43245 08.2008

Ungur drengur hefur opnað búð við golfvöllinn á Ísafirði:

Tíu ára atvinnurekan

MANNLÍF Patrekur Hermannsson, tíu ára athafnamaður á Ísafirði, lætur ekki tal um þrengingar í efnahagslífinu aftra sér frá því að láta til sín taka í atvinnulífinu. Hann hefur reist myndarlega búð við golfvöllinn við Tunguhverfi á Ísafirði.

„Það er hægt að fá golfkúlur, tí, kalda drykki, kanilsnúða, hraunbita, prins póló og svona ýmislegt,“ sagði hann áður en verslunin var opnuð í gær. „Það er opið frá klukkan eitt og til hálfellefu en þá er líka orðið dimmt og ég þarf að fara heim.“

En hann stendur ekki vaktina einn. „Ég réð Jakob enda er hann besti vinur minn. Hann fær alltaf

PATREKUR OG JAKOB Það er ekki víða sem menn geta keypt golfkúlu og kanilsnúð í sömu búðinni en það er hægt hjá þeim Patreki og Jakobi.

MYND/JÓN GUNNARSSON

launin sín á föstudögum.“ Búðareigendinn sker ekki launin við nögl en starfsmaður hans fær

MICHAEL PHELPS

ENGINN UNNIÐ FLEIRI GULL

Sundmaðurinn Michael Phelps hefur sett met í fjölda gullverðlauna á Ólympíuleikum, samtals ellefu stykki. Hann hefur farið mikinn í Peking og unnið fimm gullverðlaun. Á leikunum í Aþenu vann hann átta verðlaun, þar af sex gull, en aðeins fimleikamaðurinn Alexander Dityatin frá Sovétríkjunum hefur unnið jafn mörg verðlaun á einum leikum. Gamla metið yfir heildarfjölda gulla var níu en því deildu fjórir íþróttamenn.

Egill Óskarsson er eini karlmaðurinn í leikskólakennaranámi við HA:

Hæstánægður með starfsvalið

„Ástæðan fyrir því að ég byrjaði að vinna við þetta var að mig vantaði vinnu og ég hef alltaf haft mjög gaman af börnum. Því fannst mér liggja beint við að prófa þetta,“ segir Egill Óskarsson, leikskólakennaranemi og leiðbeinandi við leikskólann Fögrubrekku.

„Þegar ég fór á Fögrubrekku kom ég inn í öfluga, góða og faglega starfsemi og sá strax að þetta væri eitthvað sem ég væri til í að leggja fyrir mig,“ segir Egill og segist lítið hafa fundið fyrir aðkasti vegna þessa starfsvals, þótt karlmenn séu í miklum minnihluta. „Einhverjir hafa orðið hissa á þessu en þeim kom þetta lítið á óvart sem þekkja mig best,“ segir Egill og segist hæstánægður með starfsval sitt.

Í leikskólakennaranáminu við Háskólann á Akureyri er Egill eini karlkyns nemandinn. „Námið er til þess að fá þá þekkingu og þá faglegu færni sem er nauðsynleg að hafa í þessu starfi. Til að byrja með ætla ég að starfa sem leikskólakennari eftir námið en hef mikinn áhuga á að taka meistaragráðu í stjórnun menntastofnana síðar meir,“ segir Egill.

Að lokum hvetur Egill fleiri karlmenn til að koma til starfa á leikskólum. „Þetta er stórskemmtilegt starf og um að gera að sem flestir sem hafi áhuga fái sér vinnu á leikskóla,“ segir Egill. - vsp

EGILL ÓSKARSSON Hann segir leikskólakennarastarfið stórskemmtilegt og hvetur fleiri karlmenn til að koma til starfa á leikskólum.
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

kir afar stór.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ímssonar

silfur Egils líka grafið í grenndinni. „Við erum ekki að leita að silfri Egils,“ segir Jesse og bætir við að litlar líkur séu á að það finnist.

Nýlega hafa fundist merkilegir munir á svæðinu, eins og til dæmis perlur og myllusteinn.

„Við höfum fundið heilmikið af perlum,“ segir Jesse. „Í fyrra komu í ljós fjórar svokallaðar augnaperlur sem koma frá Túrkmenistan. Svona perlur hafa fundist í Noregi, en þangað hafa þær væntanlega komið frá Rússlandi.“

„Myllusteinninn er merkilegur fyrir þær sakir að hann er úr íslenskum steini,“ segir Jesse en yfirleitt voru slíkir steinar innfluttir. „Steinninn brotnaði og hefur því verið notaður sem undirstöðusteinn í hlaðinn vegginn.“

di

helminginn af ágóðanum. Viðskiptavinirnir fá einnig að kynnast örlæti Patreks en hann býður upp á ókeypis vatn í versluninni fyrir þyrsta golfara.

Patrekur reisti búðarkofann sjálfur en hann fær þó ekki að standa lengi. „Næsta sumar ætla ég að smíða enn þá stærri kofa, þá hlýt ég að komast í sjónvarpið,“ sagði Patrekur. Hann segir að þá megi viðskiptavinirnir eiga von á meira vöruúrvali.

Golfkúlurnar sem seldar eru hjá Patreki hefur búðareigandi fundið hér og þar um golfvöllinn og kostar stykkið einungis 20 krónur. Aðrar vörur eru aðkeyptar. - jse

HALLÓ AKUREYRI!

LEX hyggst á haustmánuðum hefja rekstur skrifstofu á Akureyri til viðbótar við starfsemi sína í Reykjavík. Af því tilefni leitar stofan eftir lögmönnum sem hafa yfir að ráða hdl. réttindum, góðu valdi á íslenskri og enskri tungu og sjálfstæði í vinnubrögðum. Nánari upplýsingar veitir Helgi Jóhannesson hrl., faglegur framkvæmdastjóri LEX, í síma 590 2600.

LEX
LÖGMANNSSTOFA

Borgartúni 26 • 105 Reykjavík • Sími 590 2600
Bréfasími 590 2606 • lex@lex.is • www.lex.is

LEX veitir einstaklingum, fyrirtækjum og félögum, opinberum stofnunum og sveitarfélögum alhliða þjónustu á flestum sviðum lögfræðinnar jafnt hérlendis sem erlendis. Lögmenn stofunnar eru þrjátíu og búa þeir yfir umtalsverðri þekkingu og reynslu á hinum ólíku sérsviðum sínum. Áhersla er lögð á vandaða þjónustu við viðskiptavini stofunnar, öflug tengsl við erlenda samstarfsaðila og fyrsta flokks umgjörð fyrir starfsfólk LEX sem að lögmönnum meðtöldum eru fjörutíu talsins.

LEX

Jónas A. Aðalsteinsson hrl
Þórunn Guðmundsdóttir hrl
Erla S. Árnadóttir hrl
Helgi Jóhannesson hrl
Karl Axelsson hrl
Ólafur Haraldsson hrl
Lilja Jónasdóttir hrl
Kristín Edwald hrl
Ragnheiður M. Ólafsdóttir hrl
Heimir Örn Herbertsson hrl
Eiríkur Elís Þorláksson hdl
Garðar G. Gíslason hdl
Eva Margrét Ævarsdóttir hdl
Arnar Þór Stefánsson hdl
Dýrleif Kristjánsdóttir hdl
Katrín Jónasdóttir framkv.stj

Sparaðu með Brimborg

Nú er Ford með bensínverðvernd

Sparaðu á með bros á

Ford með 1.500 lítrum af bensíni á aðeins 99 kr/ltr.

Nýtt. Sparaðu enn meira á Ford

Spariverð. Bílasamningur 46.100 kr. á mánuði.

Sparneytinn
Ford Escape XLS AWD
með bensínverðvernd

2,3i 153 hö 206 Nm sjálfskiptur 5 dyra
CO_2 losun 206 g/km
Eyðsla í blönduðum akstri 9,9 l/100 km
Spariverð: 3.970.000 kr.*
Útborgun 30% eða 1.191.000 kr.
Bílasamningur 46.100 kr. á mánuði í 84 mánuði.
Innifalinn í mánaðarlegum greiðslum eru
vaxta- og lántökukostnaður 1.106.452 kr.
9 bílar á þessu tilboði.

Hringdu núna í síma 515-7000

Spariverð. Bílasamningur 17.300 kr. á mánuði.

Sparneytinn
Ford Ka
með bensínverðvernd

1,3i 70 hö 106 Nm 5 gíra 3 dyra
CO_2 losun 141 g/km
Eyðsla í blönduðum akstri 5,9 l/100 km
Spariverð: 1.490.000 kr.*
Útborgun 30% eða 447.000 kr.
Bílasamningur 17.300 kr. á mánuði í 84 mánuði.
Innifalinn í mánaðarlegum greiðslum eru
vaxta- og lántökukostnaður 423.147 kr.
5 bílar á þessu tilboði.

Hringdu núna í síma 515-7000

visthæf skref
með Brimborg

Farðu á brimborg.is
og þú ert kominn af stað

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6. sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5. sími 462 2700 | www.ford.is

* Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auki er kaupverð háð gengi. Bílasamningur er lán með 30% útborgun og mán. greiðslum í 84 mán. sem eru háðar breytingum á vöxtum og gengi erlendra mynta, 50% JPY/ 50% CHF.

GCI GROUP GREY ALMANNATENGSL

Ford

Nýtt tákn um gæði

Ford vör. Í dag.

Nýtt. Núna sparneytinn Ford með bensínverðvernd

Sparaðu með Brimborg. Vertu á sparneytnum Ford með bensínverðvernd. Njóttu þess að auki að fá þér nýjan bíl á frábærum kjörum.

Nú færðu alla sparneytnu bílana frá Ford á sérstöku spariverði. Upplifðu bros sem borgar sig margfalt til baka í auknum sparnaði.

Komdu í dag og kynntu þér sparneytinn Ford með bensínverðvernd. Veldu Ford.

Finndu hvernig Ford laðar fram ósvikið bros, þegar þú ekur af stað með bensínverðvernd Brimborgar: Aðeins 99 krónur bensínlítrinn. Brimborg tryggir þér bensínlítrann á 99 krónur næstu 12 mánuði eða 1.500 lítra og gildir í 12 mánuði.

Komdu í Brimborg í dag og láttu Ford laða fram ósvikið bros hjá þér. Veldu Ford í dag.

með bensínverðvernd:

Spariverð. Bílasamningur 69.400 kr. á mánuði.

Sparneytinn
Ford Explorer Limited 4x4
með bensínverðvernd

4,6i V8 292 hö 406 Nm 6 þrepa sjálfsk. \ 7 **manna**
CO_2 losun 374 g/km.
Eyðsla í blönduðum akstri 14,7 l/100 km
Spariverð: 5.980.000 kr.*
Útborgun 30% eða 1.794.000 kr.
Bílasamningur 69.400 kr. á mánuði í 84 mánuði.
Innifalinn í mánaðarlegum greiðslum eru vaxta- og lántökukostn. 1.660.258 kr.
5 bílar á þessu tilboði.

Hringdu núna í síma 515-7000

Spariverð. Bílasamningur 32.900 kr. á mánuði.

Sparneytinn
Ford Focus Trend
með bensínverðvernd

1,6i 100 hö 150 Nm 5 gíra 5 dyra
CO_2 losun 159 g/km
Eyðsla í blönduðum akstri 6,7 l/100 km
Spariverð: 2.850.000 kr.*
Útborgun 30% eða 855.000 kr.
Bílasamningur 32.900 kr. á mánuði í 84 mánuði.
Innifalinn í mánaðarlegum greiðslum eru vaxta- og lántökukostnaður 793.115 kr.
8 bílar á þessu tilboði.

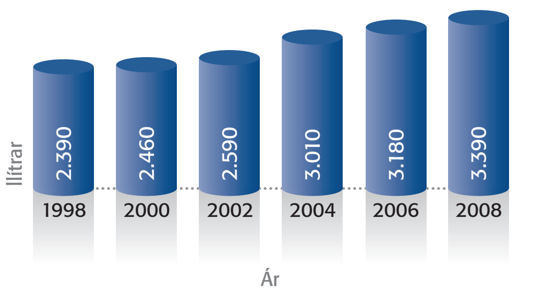
Hringdu núna í síma 515-7000

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Mynd af Ford Escape sýnir Ford Escape Limited með krómpakka. Aukabúnaður á mynd af Ford Focus eru álfelgur. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar Brimborgar.

> Verð á 0,7 lítra flösku af íslensku brennivíni



HEIMILD: HAGSTOFA ÍSLANDS

neytendur
hagur heimilanna

NEYTANDINN: SYLVÍA GUÐMUNDSDÓTTIR, FORMAÐUR SNIGLANNA

Tók áhættu í mótorhjólakaupum á eBay

„Bestu kaupin eru án nokkurs vafa mótorhjólið mitt," segir Sylvía Guðmundsdóttir, formaður Sniglanna. „Ég keypti hjólið í gegnum vefsíðuna eBay á afmælisdaginn minn, annan í jólum árið 2005, og komst að því að stundum borgar sig að taka áhættu og kaupa beint af einstaklingum." Hjólið er af gerðinni BMW K1200 RS og er það eina sinnar tegundar á landinu. „Ég gat kynnt mér eigandann vel gegnum heimasíðu og fékk hjólið síðan sent með flugi frá Bandaríkjunum," segir Sylvía. „Hjólið hefur reynst mér rosalega vel og ég mun aldrei tíma að selja það þó að ég kaupi mér nýtt hjól síðar." Sylvía byrjaði strax í janúar árið eftir að hjóla á nýja mótorhjólinu. „Það hefur fylgt mér margar ferðir um landið og jafnvel stendur til að taka Evróputúr á hjólinu við gott tækifæri."

Verstu kaup Sylvíu eru aftur á móti Microsoft Office pakki sem hún fjárfesti í á netinu. „Ég asnaðist til þess að kaupa pakkann á netinu og borgaði fyrir það morð fjár, bara vegna þess að ég var svo óþolinmóð."

GÓÐ HÚSRÁÐ

ENGIFER BÆTIR MATINN

■ *Það má auðveldlega bragðbæta mat með því að nota engifer.*

Stundum er eins og það vanti eitthvað í matinn sem erfitt er að henda reiður á. Þá má nota engifer til þess að leiða bragðtegundirnar saman. Einu gildir hvort um pottrétti, súpur, sósur eða salöt er að ræða. Þurrkað engifer er svo milt á bragðið að það verður ekki yfirgnæfandi nema í stórum skömmtum. Með ferskt engifer er vissara að fara varlega.

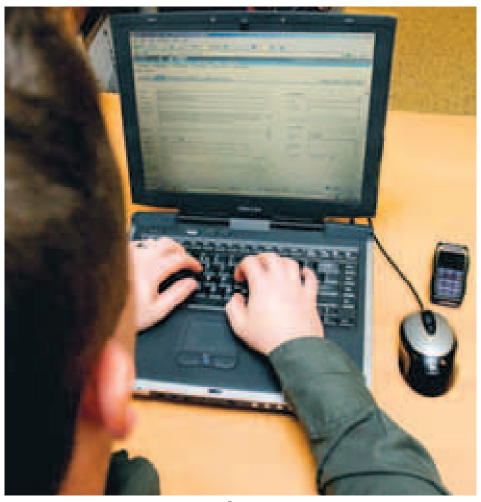
Engifer getur unnið vel með sterku hvítlauksbragði og mildað það til muna án þess að tapa bragðgæðunum. Ekki þarf nema hálfa til eina teskeið til þess að finna muninn.

Óeðlilegt að greiða dráttarvexti ef ómögulegt er að greiða fyrr:

Greiðsluseðlar berast of seint

Sumir kjósa að greiða alla sína reikninga sjálfir í netbönkum, aðrir nota greiðsluþjónustu og enn aðrir fara sjálfir með greiðslu- og gíróseðlana sína í bankann og borga þá þar. Samviskusamir greiðendur kjósa að borga reikningana sína á gjalddaga. Að minnsta kosti fyrir eindaga. Fréttablaðinu barst bréf frá neytanda:

Mig langaði til að vekja athygli neytendavaktarinnar á þessu: ég er með erlent lán hjá Frjálsa fjárfestingarbankanum. Bankinn sendir hins vegar greiðsluseðla alltaf svo seint út að það er ómögulegt að ná að borga þá á réttum tíma. Ég var til dæmis núna að fá greiðsluseðil frá þeim með gjalddaga 5. ágúst og eindaga 11. ágúst. Seðillinn er hins vegar ekki póstlagður frá þeim fyrr en föstudaginn 8. ágúst og kemur í mínar hendur á mánudeginum 11. ágúst. Sem sagt sama dag og mér berst seðillinn þá er síðasti séns að greiða án dráttarvaxta. Svona er þetta í hvert sinn sem ég fæ greiðsluseðla frá þeim. Má þetta? Kv. Snæfríður.



REIKNINGUR GREIDDUR Í HEIMABANKA Nú kjósa margir neytendur að greiða reikningana sína sjálfir heima hjá sér. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þórunn Anna Árnadóttir, sviðsstjóri neytendaréttarsviðs Neytendastofu, segir að auðvitað eigi fólki að vera kleift að greiða greiðsluseðlana sína á réttum tíma. „Miðað við þessar upplýsingar þá er óeðlilegt að greiða dráttarvexti og annan kostnað sem fellur á lánþega greiði hann ekki á gjalddaga," segir Þórunn.

Við þetta má bæta að auðvitað verður að ræða svona mál við viðeigandi banka og taka mið af því hvort greiðsluseðill berist í netbanka eða ekki.

Ef kostnaður félli á mig vegna þess að bankinn sendi mér greiðsluseðlana sem ég nota of seint, þá myndi ég fara fram á endurgreiðslu þeirra gjalda sem á mig hefðu fallið. Gefið að ekki hefði verið samið um annað.

HELGA ÞÓREY neytendur@frettabladid.is

Sendið umboðsmanni neytenda ábendingar eða sparnaðarráð á neytendur@frettabladid.is

FISKUR OG FRANSKAR Á SKYNDIBITASTAÐ Hertu fitunni má sleppa og í staðinn setja hollari fitu. Gæðin verða þau sömu.

Engar reglur til enn um herta fitu í matvælum

Ísland skipar sér á bekk með Bandaríkjamönnum og Austur-Evrópuþjóðum í neyslu á transfitusýrum. Transfitusýrur, eða hert fita, verða til þegar olía er hert til þess að auka geymsluþol hennar. Þessi gerð fitu eykur líkur á hjarta- og æðasjúkdómum auk þess að valda offitu og sykursýki 2.

Herta fitu má finna í smjörlíki, steikingafeiti, örbylgjupoppi, kökum og kexi og frönskum kartöflum. Hert fita er í öllum tilfellum óholl líkt og reykingar.

Samkvæmt rannsókn yfirlæknis á Gentofte spítala í Danmörku um hámarksmagn hertrar fitu í matvælum kemur fram að meðaltalsmagn í nokkrum fæðuflokkum er mest hjá Ungverjum eða 42 grömm af hundrað. Bandaríkjamenn eru í fimmta sæti með 36 grömm af hundraði og Ísland í því sjötta með 35 grömm. Líkur á hjarta- og æðasjúkdómum eru taldar aukast um 25 prósent sé fimm gramma af hertri fitu neytt á dag. Dagleg meðalneysla Íslendinga er nú hátt á fjórða prósent.

Guðlaugur Þór Þórðarson, heilbrigðisráðherra, segir það vel koma til greina að herða eftirlit með notkun hertrar fitu í matvæli. „Það liggur fyrir að offita er hættulegur faraldur og að við verðum að huga að samsetningu fæðu okkar," segir hann. „Ég hef rætt um málið við sjávar- og landbúnaðarráðherra og er opinn fyrir breytingum." Guðlaugur segir að sökum þess hve neikvæð áhrif hert fita hafi á heilsufar barna fagni hann allri umfjöllun um málið.

GUÐLAUGUR ÞÓR ÞÓRÐARSON

Elva Gísladóttir, næringarfræðingur og verkefnisstjóri næringar hjá Lýðheilsustöð, segir það alls ekki nauðsynlegt að taka vörur með þessari gerð af fitu af markaði, „þvert á móti, það má auðveldlega nota einómettaða eða fjölómettaða fitu í staðinn."

Árið 2003 voru Danir fyrsta þjóðin í heiminum til að setja reglur sem kveða á um að ákveðnar vörur megi ekki innihalda meira en tvö grömm af hertri fitu af hverjum hundrað. Einu undantekningarnar ná til matvöru sem inniheldur herta fitu af náttúrunnar hendi. Meðaltalsmagn Dana fór úr 30 grömmum af hundraði niður í 0,4 grömm eftir að bannið tók gildi.

Bandaríkjamenn hafa sett nýjar reglur um merkingar matvæla auk þess sem New York, Fíladelfía og Kaliforníu-ríki hafa bannað eða ætla að banna fituna. Hér á landi eru engin lög um takmörkun eða merkingar hertrar fitu.

INNANHÚSSTÍLISTANÁM

Dæmi um það sem tekið er fyrir í náminu:

Lita- og línufræði
Tónalgreining
Vaxtarbygging
Heitt og kalt rými
Stórt og lítið rými
Upprõðun hluta
Hönnun á:
Baðherbergi
Svefnherbergi
Barnaherbergi
Eldhúsi
Garðhýsi
Stofu
Og margt fleira.

The Academy of Colour and Style

The Academy of Colour and Style býður nú upp á nám í innanhússtílistun. Farið er í helstu grunnþætti í lita- og línufræði. Einnig er kennt að meta stíl út frá persónunni sjálfri. Þá er hún greind út frá vaxtarbyggingu og litgreiningu en þær upplýsingar segja mikið til um hvernig einstaklingur vill hafa sitt nánasta umhverfi eins og liti og stíl. Nemendur vinna svo verkefni í hverri viku og taka þá fyrir hönnun á stofu, baðherbergi, barnaherbergi o.fl. Gestafyrirlesarar koma í tíma og kynna fyrir nemendum ýmis atriði sem koma þeim til góða.
Hver önn tekur þrjá mánuði. Kennsla fer fram í Iðnskólanum í Reykjavík einu sinni í viku frá 18-22.

Anna F. Gunnarsdóttir
Stílisti

Helga Sigurbjarnadóttir
Innanhúsarkitekt

Þorsteinn Haraldsson
Byggingafræðingur

UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING Í SÍMA 562-3220

INNRITUN ER HAFIN FYRIR HAUSTÖNN

■ **Verslun**

Íslendingar versla meira í verðbólgunni

Þrátt fyrir verðbólgu og gengishrun jókst verslun Íslendinga í dagvöruverslunum í júlí um 22 prósent frá því í sama mánuði í fyrra. Þetta kemur fram á vef ASÍ. Rannsóknarsetur verslunarinnar á Bifröst gerði úttektina.

Þrátt fyrir verðlagshækkanir jókst velta í áfengissölu til dæmis um 26 prósent. Ef miðað er við fast verðlag jókst dagvöruverslunin um þrjú prósent, sala áfengis um 17 prósent og verslun með föt um tæp fjögur prósent.

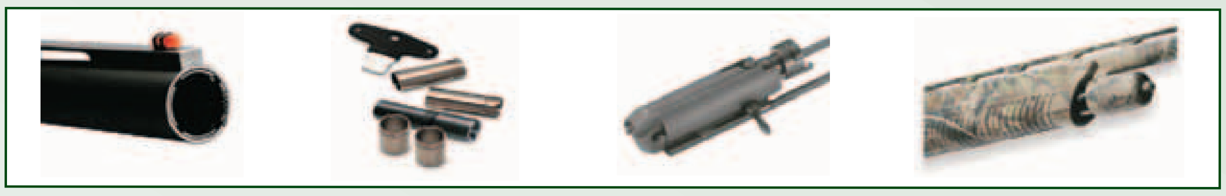
Vert er að taka fram að verslun á Íslandi er orðin mun hagstæðari fyrir erlenda ferðamenn en á sama tíma í fyrra.

Bestu kaupin?

Já, við teljum að kaupin gerist ekki betri á eyrinni
Áreiðanleiki og gott verð hefur gert Stoeger að einhverri vinsælustu haglabyssunni á markaðnum mörg undanfarin ár.
Vaxtalausar raðgreiðslur eða 10% staðgreiðsluafsláttur.

Stoeger 2000

Hálfsjálfvirk, bakslagsskift haglabyssa í þrem útfærslum
Þú hefur val um svört plastskefti, hnotuskefti eða filmuklædda Stoeger 2000 með vinsælasta felumynstrinu, MAX4. Hlauplengd er 26” 5 þrengingar, ólarfestingar og poki fylgir. Snúningsboltinn er frá Benelli og skiftingin frá Franchi. Gúmmípúði á skefti minkar bakslag. Fullt verð aðeins frá 69.900. Þú getur valið um 10% staðgreiðsluafslátt eða vaxtalausar raðgreiðslur í 6 mánuði.



Kornið á hlaupi Auðveldar mið — 5 þrengingar og lykill fylgir — Snúningsbolitnn er frá Benelli — Ítölsk hönnunin leynir sér ekki Forskefti og tappi Stoeger P350

Steoger P350

Stoeger Pumpan er fáanleg í tveim útfærslum. Vinsæl, traust og ódýr byssa fyrir byrjendur. Þú hefur val um svört plastskefti eða filmuklædda pumpu með vinsælasta felumynstrinu, MAX4. 26” hlaup. 3 þrengingar, ólarfestingar og taska fylgir. Stoeger P350 pumpan er byggð á grunni Benelli Nova, með sama bolta og skiftibúnaði.
Fullt verð aðeins frá 46.900. Þú getur valið um 10% staðgreiðsluafslátt eða vaxtalausar raðgreiðslur í 6 mánuði.

SPORTBÚÐIN

VEIÐIHORNIÐ

Stoeger ásamt Benelli og Franchi eru í eigu Beretta. Stoeger Model 2000 og Stoeger P350 eru framleiddar í verksmiðju Beretta í Tyrklandi. Stoeger skotvopn hafa notið mikilla vinsælda á Íslandi undanfarin ár enda traustar og áreiðanlegar veiðibyssur á góðu verði og greiðslukjörum.

Sportbúðin - Krókhálsi 5 - 517 8050 • Veiðihornið - Síðumúla 8 - 568 8410
veidihornid.is - sportbudin.is

KAUPHÖLL ÍSLANDS *[Hlutabréf]*

OMX ÍSLAND 15
4.208 **-0,79%**

Fjöldi viðskipta: 172
Velta: 1.136 milljónir

MESTA HÆKKUN		MESTA LÆKKUN	
TEYMI	21,48%	**EXISTA**	-3,54%
MAREL	2,85%	**LANDSBANKINN**	-1,70%
ATLANTIC PETROL.	1,97%	**BAKKAVÖR**	-1,36%

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Alfesca 6,74 +0,00% ... Atorka 5,51 +0,00% ... Bakkavör 29,00 -1,36% ... Eimskipafélagið 14,15 +0,00% ... Exista 7,62 -3,54% ... Glitnir 15,20 -0,65% ... Icelandair Group 17,65 +0,57% ... Kaupþing 710,00 -0,28% ... Landsbankinn 23,15 -1,70% ... Marel 86,70 +2,85% ... SPRON 3,50 +0,00% ... Straumur-Burðarás 9,27 -0,96% ... Össur 88,10 +0,69%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á vísir.is

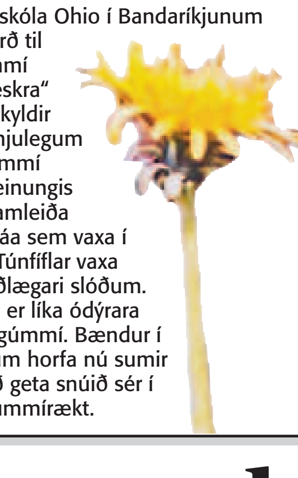
Peningaskápurinn ...

Kaffisopinn ávaxtaður

Á vefnum Fool.co.uk er alla jafna að finna margvísleg sparnaðarráð og samanburð á verði hinnar og þessar þjónustu, sér í lagi í fjármálageiranum. Aðalfréttin á vefnum þessa vikuna snýr að því hvernig fólk getur sparað stórfjárhæðir á því að ávaxta fremur aurinn sem annars færi í að kaupa sér tilbúinn kaffisopa á degi hverjum. Glögglega kemur fram hversu miklum árangri íslenskættaðir innlánsreikningar eru að ná ytra, enda notast við Kaupthing Edge reikninginn sem dæmi. Leggi fólk þar inn mánaðarlega í stað þess að peningurinn renni til Starbucks segir vefritið að eftir árið eigi fólk 513 pund (rúmar 78 þúsund krónur) og eftir tvö ár 1.020 pund (156 þúsund kall).

Fíflagúmmí

Útlit er fyrir að frændi túnfífilsins sem mörgum túneigendum er í nöp við kunni að umbylta gúmmíiðnaðinum. Vísindamenn við landbúnaðardeild ríkisháskóla Ohio í Bandaríkjunum hafa fundið aðferð til að vinna hrágúmmí úr rótum „rússneskra" fífla sem eru náskyldir og nauðalíkir venjulegum túnfíflum. Hrágúmmí hefur hingað til einungis verið hægt að framleiða úr safa gúmmítrjáa sem vaxa í Suðaustur-Asíu. Túnfíflar vaxa hins vegar á norðlægari slóðum. Gúmmí úr fíflum er líka ódýrara en venjulegt hrágúmmí. Bændur í Miðvesturríkjunum horfa nú sumir hverjir til þess að geta snúið sér í stórum stíl að gúmmírækt.



Dýrast að aka 2006 árgerð bíla

Ríkisskattstjóri uppreiknar verð á bílum fyrir útreikning á hlunnindaskatti. Verðgildi bíla rýrnar því ekki með árunum eins og þekkist á almennum mörkuðum heldur hækkar verbreytingastuðullinn með hverju ári.

Kaupverð bílsins skiptir því ekki máli því ofan á matsverð bifreiða frá Bifreiðaskrá leggst verðbreytingastuðull þess árs sem bifreiðin var tekin í notkun. Skatthlutföllin breytast aftur með aldri bifreiðar og fara lækkandi. Hlunnindaskattur er mestur af bifreið frá árinu 2006 því verðbreytingarstuðullinn fyrir það ár er 0,1567 stigum hærri en fyrir 2008 þótt skatthlutfall sé það sama. **-ghh**

Verðbólgutoppur í ágúst

Tólf mánaða verðbólga mun ná hámarki í ágúst og vera 14,7 prósent gangi spá greiningar Landsbankans eftir. Er það hækkun um ríflega eitt prósentustig frá síðustu tölum Hagstofunnar.

„Aðalástæða þess að við spáum hækkandi verðbólgu eru útsölulokin. Þá hækkar náttúrulega verðlagið að nýju og líklegt verður að teljast að fyrirtækin nýti tækifærið og hækki verðin umfram það sem það var fyrir útsölur. Áhrif gengisveikingarinnar eru ennþá að koma fram," segir Tómas Brynjólfsson, sérfræðingur í greiningardeild Landsbankans.

Tómas segir gert ráð fyrir að verðbólga verði áfram fremur há í september en hjaðni hratt eftir það. „Þá gerum við ekki ráð fyrir að krónan veikist frekar það sem eftir er árs, en að hún sveiflist frekar mikið í kringum núverandi gildi. Áhrif gengislækkana verði að fullu komin fram í haust og ekki lengur þrýstingur frá hækkunum á innflutningi. Við gerum einnig ráð fyrir einhverjum lækkunum á húsnæðisverði."

Greiningin gerir ráð fyrir að almennt muni hægja á hagkerfinu í haust og að næstu tólf mánuði muni verðbólgan vera um fimm prósent og í námunda við verðbólgumarkmið Seðlabanka Íslands í lok árs 2009. **- ghh**

Áhrifa lækkunar gætti hér

Afkoma fjármálaþjónustufyrirtækjanna Sampo og Storebrand á öðrum ársfjórðungi var undir væntingum. Hagnaður Storebrand dróst saman um 67,8 prósent miðað við sama tíma í fyrra, en búist var við 59,6 prósenta samdrætti. Hagnaður Sampo fyrir skatta dróst saman um 3,5 prósent miðað við sama tíma í fyrra, en búist var við 10 prósenta aukningu.

Hagnaður Storebrand af bæði fjárfestingu og tryggingum dróst saman. Hagnaður Sampo af fjárfestingum jókst meðan afkoma tryggingahlutans var afleit. Tekjur af líftryggingum féllu um 69 prósent. Björn Wahlroos, forstjóri Sampo, sagði í samtali við finnska viðskiptablaðið Taloussanomat að þetta skrifaðist á samdrátt í tryggingasölu hjá Sampo Bank sem hefur enn með höndum stóran hluta tryggingasölunnar. Sampo er enn að byggja upp sölukerfi sitt eftir að bankastarfsemi félagsins var seld til Danske Bank.

Hlutabréf í Storebrand féllu um 7,9 prósent í kjölfar fréttanna. Hlutabréf í Sampo féllu um 6,6 prósent. Hlutabréf í Existu, sem á um 20 prósenta hlut í Sampo og 8,7 prósent í Storebrand, féllu um 3,5 prósent í gær. **- msh**

Spurningar vakna um rekstrarskilyrði banka

Bankarnir hafa ekki skoðað sérstaklega að færa starfsemina úr landi. Forstjóri Glitnis segir aðstæður í efnahagslífinu vekja spurningar um rekstrarskilyrði þeirra hér á landi.

VIÐSKIPTI „Við höfum ekki skoðað slíkt sérstaklega, þótt þær aðstæður sem komið hafa upp hafi vissulega vakið ákveðnar spurningar um rekstrarskilyrði íslenskra fyrirtækja og fjármálastofnana," segir Lárus Welding, forstjóri Glitnis.

Edda Rós Karlsdóttir, forstöðumaður greiningardeildar Landsbankans, sagði í grein í Markaðnum í gær, að við núverandi aðstæður í efnahagslífinu hlytu bankarnir að íhuga að flytja höfuðstöðvar sínar úr landi, ellegar færa eignir og umsvif til erlendra dótturfélaga.

„Við erum ekki að hugleiða neitt slíkt," segir Sigurjón Árnason, bankastjóri Landsbankans.

Lárus Welding bætir því við að ytri aðstæður hafi breyst hraðar en nokkurn óraði fyrir og hann viti til þess að unnið sé hörðum höndum innan stjórnkerfisins að viðeigandi viðbrögðum. „Ég held að allir geti verið sammála um grundvallarverkefnið; það er að við finnum leiðir til þess að fyrirtæki á Íslandi búi við stöðugleika og góð starfsskilyrði til þess að taka þátt í alþjóðlegri samkeppni."

FLUTNINGUR ÚR LANDI EKKI KANNAÐUR SÉRSTAKLEGA Forstjóri Glitnis segir aðstæður vekja spurningar um rekstrarskilyrði bankanna. Enginn þeirra segist þó vera á leið úr landi. FRÉTTABLAÐIÐ/SAMSETT MYND

Eftir því sem Markaðurinn kemst næst er ekki útilokað að Kaupþing fari úr landi, en höfuðstöðvar verði ekki fluttar héðan á næstu árum. Þá telja Kaupþingsmenn óvíst að slíkar aðgerðir yrðu til mikils gagns við núverandi aðstæður, þar sem flutningar gætu tekið nokkur ár.

„Félagsskipan Kaupþings er í sífelldri endurskoðun en ekkert liggur fyrir um breytingar á þessari stundu," segir Jónas Sigurgeirsson, framkvæmdastjóri samskiptasviðs Kaupþings.

Sigurður Einarsson, stjórnarformaður bankans, vill ekki tjá sig um málið. Hann hefur áður lýst þeirri skoðun að Ísland ætti að ganga í Evrópusambandið.

Edda Rós segir í greininni að meginástæða þess að bankarnir kynnu að vilja fara annað, sé veik staða Seðlabankans sem hugsanlegur lánveitandi til þrautarvara. Tveir þriðju efnahags bankanna séu í erlendri mynt. „Þar sem íslenski seðlabankinn getur einungis prentað íslenskar krónur er styrkur hans sem lánveitandi til þrautarvara minni en annarra vestrænna seðlabanka." Efnahagur bankanna í erlendri mynt nemur yfir níu þúsund milljörðum króna, að því er Edda Rós segir. Forðinn sé „agnarsmár í hlutfalli við skuldbindingar fjármálakerfisins".

Gjaldeyrisforði Seðlabankans er nú tæplega 230 milljarðar króna. Auk þess hefur verið gerður gjaldmiðlaskiptasamningur við norræna seðlabanka sem gæti tryggt bankanum ríflega 180 milljarða króna til viðbótar.

Alþingi hefur veitt heimild fyrir 500 milljarða króna lántöku til að styrkja gjaldeyrisforðann. Fjármálaráðherra segir að unnið sé að styrkingu forðans, en aðstæður til lántöku nú séu ekki heppilegar.

ingimar@markadurinn.is

Ertu hugsi yfir kreppunni?

Aðgengilegt og læsilegt rit um þjóðhagfræði. Helstu hugtök og kenningar greinarinnar skýrð, saga hagfræðinnar rakin og helstu kenningasmiðir.

Nauðsynlegt rit fyrir allt áhugafólk um þjóðhagfræði.

Þórunn Klemenzdóttir hefur kennt þjóðhagfræði í Menntaskólanum við Hamrahlíð um árabil.

MÁL OG MENNING
www.forlagid.is

Marel yfir væntingum

Hagnaður Marel Food Systems á öðrum ársfjórðungi var 10,1 milljón evra (tæplega 1,3 milljarðar króna), langt umfram spár. Meðalspá bankanna hljóðaði upp á 4,1 milljón evra. Frávik skýrist að nokkru af gengishagnaði upp á um sjö milljónir evra sem til féll vegna þess að beðið var með að skipta skuldabréfi úr krónum í evrur.

HÖRÐUR ARNARSON

Tekjur Marel Food Systems á fjórðungnum námu 145 milljónum evra sem er nánast tvöföldun frá sama tíma í fyrra, en í maíbyrjun var Stork Food Systems sameinað Marel. Rekstrarhagnaður (EBIT) er 11,1 milljón evra, eða 7,7 prósent af sölu, miðað við 4,7 prósent á sama tíma í fyrra. Þynntur hagnaður á hlut er 2,28 evrusent á fjórðungnum, var 2,0 evrusent í fyrra.

Hörður Arnarson forstjóri fór yfir uppgjörið á kynningarfundi í gærmorgun og var að vonum ánægður með niðurstöðuna og segir allar áætlanir félagsins að ganga upp. „Þetta er alveg í takt við það sem við höfum sagt, allar tölur."

Þá segir Hörður að markaðsaðstæður með miklum hækkunum matarverðs og þrengingum á fjármálamörkuðum feli í sér bæði ógnanir og tækifæri. Aukinn hvati sé í matvælaiðnaði til að fjárfesta í tækjum sem bæti nýtingu og Marel sé aukinheldur staðsett í öllum greinum iðnaðarins og um allan heim. „Um leið og samdráttur er í Evrópu sjáum við mikinn uppgang í Brasilíu, Rússlandi og á nýmörkuðum." Þá er Marel langstærst í sínum geira, en lausafjárkrísan gerir ólíklegra að keppinautar nái sömu stærð að sinni. Aðstæðurnar gera hins vegar líka að verkum að einhverjir draga saman segl í matvælaiðnaði eða hverfa jafnvel alveg úr hópi viðskiptavina Marels. **- óká**

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

NÝTT KORTATÍMABIL

299
BLANDAÐIR KJÚKLINGABITAR
299 kr./kg.
MERKT VERÐ 498 KR./KG.

988
KS FROSIÐ LAMBALÆRI
988 kr./kg.
MERKT VERÐ 1098 KR./KG.

1198
KS FROSIÐ LAMBALÆRI Í SNEIÐUM
1198 kr./kg.

50%
Frosin lambasvið
199 kr./kg. MERKT VERÐ 398 KR./KG.

25%
KF kofareykt sveitabjúgu
299 kr./kg. MERKT VERÐ 398 KR./KG.

1798
Bónus hangiálegg í sneiðum
1798 kr./kg.

98
Bónus smyrill
300G 98 kr.

98
Bónus kjarnabrauð
500G 98 kr.stk.

98
ES hvítlauksbrauð
2 STK 98 kr.

TILBÚIÐ Á GRILLIÐ

958
NF laxabitar marineraðir
958 kr./kg. MERKT VERÐ 1198 KR./KG.

98
ES handsápur
500 ML. 98 kr.stk.

298
Kjörís hlunkar grænir
8 STK.PK 298 kr.

98
Toppur
Sítrónu/Ávaxta
2 ltr 98 kr

Með fyrirvara um prentvillur eða uppseldar vörur.

BÓNUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI: FIMMTUDAGA 12.00-18.30

skoðun

greinar@frettabladid.is

Stjórn Reykjavíkurborgar:

Öngstræti Sjálfstæðisflokks

SVANBORG SIGMARSDÓTTIR SKRIFAR

Það leit ekki vel út fyrir Sjálfstæðisflokkinn í gær þegar Óskar Bergsson margítrekaði að hann væri ekki virkur þátttakandi í þessum nýja farsa í borgarstjórn. Einna helst virtist það lýsa örvæntingu Sjálfstæðisflokksins í borginni að láta það berast að þeir ættu í óformlegum viðræðum við aðra flokka, án þess að hafa nokkuð öruggt í hendi. Ýmsir vildu meina að sögurnar hefðu bara átt að vera vopn gegn Ólafi F. Magnússyni til að fá hann til að verða leiðitamari í samstarfinu. Sem slíkt væri það mjög tvíbent vopn. Það gæti haft áhrif á Ólaf en á sama tíma haft neikvæð áhrif á fylgi Sjálfstæðisflokksins í borginni.

Ef ekkert yrði úr þessum viðræðum við aðra flokka myndi Sjálfstæðisflokkurinn í borginni líta út fyrir að vera enn veikara stjórnmálaafl en áður var talið - búinn að mála sig út í horn frá viðræðum við þrjá annars mögulega samstarfsflokka. Jafnframt myndi það leiða til þess að traust borgarbúa á núverandi meirihluta veiktist enn, og var það ekki beisið fyrir. Hvernig er hægt að treysta meirihlutanum þegar augsýnilega er ekki traust á milli borgarstjórnarflokks Sjálfstæðisflokksins og Ólafs F. Magnússonar?

Sumum gæti það þótt veikleikamerki hjá Sjálfstæðisflokknum að standa að enn einum meirihlutanum í borginni. Miðað við óvinsældir þessa meirihluta og hvernig fylgið sópast af flokknum væri sá fórnarkostnaður lítill miðað við hvernig þróunin getur orðið með áframhaldandi samstarfi við Ólaf F. Vandamálið hefur bara verið að finna einhvern annan samstarfsaðila til að vinna með. Það er nánast útilokað að Óskar hefði samþykkt að verða þriðja hjólið í núverandi meirihluta. Bæði hefur andað köldu milli hans og Ólafs og Óskar hlýtur að vera búinn að reikna dæmið og sjá að samningsstaða hans snarminnkar við það að meirihlutinn haldi ekki á honum einum.

Mögulegt er sjálfstæðismenn telji hvort eð er að þeirra pólitíska lífi sé lokið eftir þetta kjörtímabil og þeir hafi því engu að tapa, sama hversu oft er skipt um meirihluta. Að minnsta kosti sýnir ákvörðun Gísla Marteins Baldurssonar, að hverfa úr borgarmálunum í bili og fara í nám erlendis, að hann telji það ekki heppilegt að tengjast meirihlutanum nú. Hann hlýtur að meta það svo að með pínu fjarveru geti hann komið aftur endurnærður og minna flekkaður fyrir næstu kosningar, án þess að vera brennimerktur mistökum Sjálfstæðisflokksins í borginni á þessu kjörtímabili.

Upphaf þessa nýjasta leikþáttar er könnun Capacent sem birt var fyrir síðustu helgi. Samkvæmt þeirri könnun hefur Sjálfstæðisflokkurinn tapað tveimur af hverjum fimm kjósendum frá síðustu kosningum. Fyrri greining flokksins um að vandamálið væri fyrrum oddvitinn, Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson, virðist ekki rétt. Að minnsta kosti jókst fylgið ekki með tilkomu Hönnu Birnu sem oddvita, eins og vonir flokksmanna stóðu til. Hún á enn eftir að stíga fram og sýna borgarbúum að hún sé oddviti.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365

RITSTJÓRAR: Jón Kaldal og Þorsteinn Pálsson **AÐSTOÐARRITSTJÓRI:** Steinunn Stefánsdóttir **FRÉTTASTJÓRAR:** Arndís Þorgeirsdóttir, Kristján Hjálmarsson, Trausti Hafliðason og Höskuldur Daði Magnússon (dægurmál). **FULLTRÚI RITSTJÓRA:** Páll Baldvin Baldvinsson. **VIÐSKIPTARITSTJÓRAR:** Björn Ingi Hrafnsson og Óli Kr. Ármannsson. Fréttablaðið kemur út í 103.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri og þéttbýlissvæðum á suðvesturhorninu. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. issn 1670-3871

Föstudagur fylgir Fréttablaðinu á morgun

Föstudagur flytur sjóðheit tíðindi af uppátækjum þekktra sem minna þekktra innanlands sem utan.

Valdís Óskarsdóttir

Er komin með nóg af klippivinnu og þreytir frumraun sína sem leikstjóri.

Allt sem þú þarft... ...alla daga

FRÁ DEGI TIL DAGS

Háskólinn vinsæll

Athygli vekur að Sigurður Guðmundsson landlæknir, sem í fyrrahaust sneri aftur úr ársleyfi í Malaví, sækir um nýja stöðu forseta heilbrigðisvísindasviðs Háskóla Íslands. En það er fleira sem er athyglisvert við umsóknirnar. Þannig sækir Ólína Þorvarðardóttir um tvær forsetastöður, bæði á félags- og hugvísindasviði. Eins og menn muna gustaði allhressilega um Ólínu í hennar síðustu skólastjórnandastöðu við Menntaskólann á Ísafirði. Þá sækir Ragnheiður Þórarinsdóttir aðstoðarorkumálastjóri um sem forseti félagsvísindasviðs. Hún taldi Össur Skarphéðinsson hafa snuðað sig við skipan Guðna A. Jóhannessonar í embætti orkumálastjóra í byrjun árs og virðist nú hafa fengið sig fullsadda á sínu gamla starfsumhverfi.

Í borgarstjóranám

Gísli Marteinn Baldursson tilkynnti borgarstjórn fyrir stuttu að hann ætli að halda til náms í borgarfræðum við háskóla í Edinborg. Gísli mun fljúga á borgarstjórnarfundi tvisvar í mánuði, en hætta í ráðum og nefndum borgarinnar.

Vangaveltur hafa verið um hvort Gísli velji þennan tíma til að flýja það fjaðrafok sem verið hefur í borgarmálum undanfarið. Spurning er hins vegar hvort Gísli sé ekki bara að safna kröftum í Edinborg fyrir næsta prófkjör og komi þá fílefldur til baka sem mögulegt borgarstjóraefni Sjálfstæðisflokksins, með eins konar borgarstjóramenntun á bakinu? Hann gæti þá mögulega læknað þau mein sem illa hefur gengið að lækna hingað til.

stigur@frettabladid.is
vidirp@frettabladid.is

Vörn fyrir Venesúelu

ÞORVALDUR GYLFASON

Í DAG | Málfræði

Fallbeygingar landaheita eru svolítið á reiki, þar eð ekki er alltaf ljóst, hvers kyns löndin skuli teljast. Karlkyn er sárasjaldgæft, en kvenkyn og hvorugkyn takast á um sæmn heiti. Lönd eru yfirleitt kvenkennd og heiti þeirra því höfð kvenkyns. Lönd eru mæður. Eitt land heitir beinlínis konunafni: það er Georgía, þar sem allt er nú í hers höndum. Fyrsta forsetafrú Íslands hét Georgía. Mörg önnur lönd heita kvenlegum nöfnum. Albanía beygist eins og Stefanía.

Um Keníu

Sama máli gegnir um Tansaníu og Keníu. Ég tala um Keníu, ekki um Kenía eins og ritstjóri minn einn vildi hafa það, en ég tók það ekki í mál með þeim rökum, að mér finnst Kenía vera kvenkyns eins og Tansanía. Enda gildir sama regla um Ástralíu, Belgíu, Bosníu, Bólivíu, Brasilíu, Búlgaríu, Eþíópíu, Gambíu, Indónesíu, Ítalíu, Jórdaníu, Kambódíu, Kólumbíu, Króatíu, Líberíu, Líbýu, Makedóníu, Malasíu, Máritaníu, Mongólíu, Namibíu, Nígeríu, Rúmeníu, Sambíu, Slóvakíu, Slóveníu og Sómalíu, þar sem allt logar í ófriði. Heiti þessara landa eru klárlega kvenkyns líkt og Argentína, Armenía, Arúba, Dóminíka, Erítrea, Gínea, Jamaíka, Júgóslavía, Kórea, Kúba, Malta, Moldavía og Úkraína og beygjast eftir því. Kanada og Kína eru kynlausar undantekningar frá reglunni og beygjast eins og hjarta og nýra. Engum dettur í hug að beygja Kanada eins og Renata eða Kína eins og Stína.

Önnur landaheiti með öðrum ókvenlegum endingum eru einnig kynlaus, svo sem Bútan, Íran, Japan, Óman, Súdan og Taívan. Þessi heiti beygjast ekki eins og Kjartan, heldur eins og Kvaran. Við lesum sögur Kvarans, það eru sögur Einars H. Kvaran. Sumir segjast með líku lagi fara til Japans frekar en að sleppa eignarfallsessinu. Sama máli gegnir um Írak: fólk segist fara ýmist til Írak eða til Íraks. Flestir segjast þó fara til Afganistan, Kasakstan, Kirgísistan, Pakistan, Tadsjikistan, Túrkmenistan, Úsbekistan og annarra plássa með endingunni stan, sem þýðir víst borg eins og í Gamla stan í Stokkhólmi.

Landaheiti eru sjaldan karlkyns. Noregur og Spánn eru undantekningar og kannski einnig Benín, ef við beygjum það eins og Lenín, nema við beygjum það heldur eins og Kristín eða hýjalín. Tógó getur þó varla beygzt eins og Gógó, þótt það sé freistandi, og telst því vera kynlaust. Mörg önnur landaheiti af erlendum stofni með ýmsum endingum eru með líku lagi kynlaus og eins í öllum föllum: Alsír, Bangladess, Barein, Belís, Brúnei, Búrúndí, Djíbútí, Ekvador, El Salvador, Gabon, Gíbraltar, Gvam, Haítí, Hondúras, Ísrael, Jemen, Kamerún, Katar, Kíribatí, Kongó, Kúveit, Kýpur, Laos, Lítháen, Líbanon, Madagaskar, Malí, Máritíus, Mexíkó, Nepal, Níger, Paragvæ, Perú, Portúgal, Senegal, Simbabve, Singapúr, Síle, Srí Lanka, Súrínam, Sviss, Tsjad, Túnis, Úrúgvæ og Víetnam. Sumir kynnu að vilja bæta eignarfallsessi aftan við einhver heitanna og sigla þá til Ísraels eða Portúgals, en ekki til Hondúrass. Engum dettur í hug að beygja Kamerún eins og Sigrún eða Singapúr eins og megrunarkúr. Gínea Bissá og Búrkína Fasó eru beggja blands. Hvernig væri að bregða sér til Búrkínu Fasó? Hljómar vel.

Frá Gíneu Bissá til Botsvönu

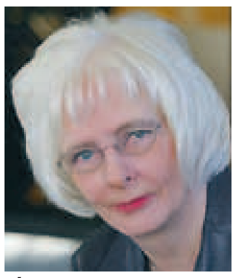
Eftir þessari aðalreglu þykir mér einnig eðlilegt, að Botsvana, Gana og Gvæjana beygist eins og Kristjana og Svana, og Rúanda og Úganda beygist eins og Branda, sem er að vísu ekki konunafn, en er algengt nafn á kúm og læðum. Við komum heim frá Botsvönu, Gvæjönu, Rúöndu og Úgöndu. Reglan er þá þessi: við beygjum landaheiti af erlendum stofni eins og konunöfn og kvenheiti eftir því sem hægt er, en látum okkur annars nægja að skoða þau eins og þau séu hvorugkyns, og þá mega þau mín vegna beygjast eins og hjarta, lunga, milta og nýra. Mér þykir eftir þessari einföldu reglu eðlilegt, að Búrma beygist eins og Norma, sem er algengt konunafn í Evrópu. Gvatemala ætti þá að beygjast eins og Vala og Angóla eins og Lóla. Ég hef einu sinni komið til Búrmu, það var fyrir mörgum árum, en hvorki til Angólu né Gvatemölu. Venesúela beygist eins og Manúela. En Bermúda og Níkaragva? Bermúda gæti beygzt eins og skúta. Kannski er þó bezt að hafa þessi heiti eins í öllum föllum eins og Grenada, Kanada, Kína og Panama, sem beygist ekki eins og dama, en það finnst mér þó ekki eiga við um Kostaríku – og ekki heldur um Kósublönku, ef við heimfærum regluna á borgir.

Ég heyrði stutta sögu af tveim stúlkum í strætisvagni. Önnur sagði: Ég þarf að skila þessari vídeóspólu til hennar Óskar. Hin svaraði með þjósti: Óskar? Það er karlmannsnafn.

Metnaður í málefnum aldraðra

UMRÆÐAN

Jóhanna Sigurðardóttir skrifar um málefni aldraðra.



JÓHANNA SIGURÐARDÓTTIR

Framkvæmdaáætlun stjórnvalda um stórátak í uppbyggingu hjúkrunarrýma er vafalítið eitthvert stærsta og metnaðarfyllsta uppbyggingarátak í bættri þjónustu við aldraða sem ráðist hefur verið í. Samkvæmt framkvæmdaáætluninni mun hjúkrunarrýmum verða fjölgað um 400 á næstu árum og uppsafnaðri þörf og fjölgun aldraðra þannig mætt. Fjölbýlum verður á sama tíma nánast útrýmt en í dag deila yfir 800 aldraðir einstaklingar herbergi með öðrum. Áætlunin byggist á viðamikilli vinnu og þarfagreiningu sem unnin hefur verið í félags- og tryggingamálaráðuneytinu í samvinnu við sveitarfélögin og víðtækri stefnumótun sem unnin hefur verið með fulltrúum hagsmunasamtaka og fagfólks í öldrunarþjónustu. Hjúkrunarrýmum til hvíldarinnlagna sem í dag eru einungis 65 verður fjölgað verulega og hlutfall rýma til að mæta þörfum heilabilaðra verður aukið í samræmi við vaxandi þörf. Lögð er áhersla á fjölbreytni í öldrunarþjónustunni, aukinn stuðning við aldraða í heimahúsum og valfrelsi einstaklinga um búsetuúrræði.

Fjármögnun uppbyggingar og rekstrar fyrirhugaðra rýma hefur verið tryggð. Nú er áætlað að stofnkostnaður ríkis, sveitarfélaga og sjálfseignarstofnana nemi um 17 milljörðum króna sem dreifist að hluta á næstu 25 ár þar sem um leigugreiðslur verður að ræða í stað stofnkostnaðarframlaga. Verði vísbendingar um að aukinn stuðningur við aldraða í heimahúsum dragi úr þörf fyrir fjölgun hjúkrunarrýma verður framkvæmdaáætlunin endurskoðuð fyrir lok árs 2009.

Aldraðir verðskulda virðingu samfélagsins og stjórnvöldum er skylt að sinna málefnum aldraðra af metnaði, framsýni og vilja til að gera sífellt betur. Um þetta hefur skapast rík sátt í ríkisstjórninni sem meðal annars birtist í þeirri metnaðarfullu framkvæmdaáætlun sem nú hefur verið kynnt og þeim mikilvægu endurbótum á lífeyrismálum aldraðra sem ráðist var í á þessu ári. Það er því óhætt að segja að aðgerðir í málefnum aldraðra hafi með tilkomu stjórnaraðildar Samfylkingarinnar færst af yfirlýsingastigi fyrri tíma á framkvæmdastig.

Höfundur er félags- og tryggingamálaráðherra.

FRÁBÆR SJÓNVARPSTILBOÐ

Toshiba 20W300PG
20" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, 20w Nicam Stereó, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi, VGA tengi, textavarpi ofl.

VERÐ 59.990
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 37C3000PG
37" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., ActiveVision myndkerfi, Active Backlight kerfi, 9000:1 Dyn. Contrast, 8 ms svartími, 10 Bit Processing, HD Ready, DCDi Faroudja Prog. Scan, 3D Color System, 2 HDMI v1.3, 2 Scart, 1 VGA, 1 Component ofl.

VERÐ 129.990
FRÁBÆRT VERÐ

TOSHIBA

Toshiba 32A3000PG
32" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 1.500:1 skerpu, Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartólstengi, textavarp ofl.

VERÐ 89.990
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 32W330DG
32" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, innb. DVB-T móttakari, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS of

VERÐ 99.990
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 42C3001PG
42" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 5.000:1 skerpu, 8ms svart,. Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

VERÐ 149.990
FRÁBÆRT VERÐ

Toshiba 42C3530DG
42" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing IV, HD Ready, 4.000:1 skerpu, Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 25w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

VERÐ 169.990
FRÁBÆRT VERÐ

Alltaf gæði og góð kaup!
1971 - 2008

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk MINNISKORT
ALLAR GERÐIR

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Samkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi. Samkaup, Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húnvetninga, Hvammstanga. Krákur, Blönduósi. Skagfiringabúð, Sauðárkróki. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kauptún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Martölvan, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fossraf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvuspítalinn, Grindavík. Hagkaup, Njarðvík. Raflagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði.

Vill skuldsett þjóð sökkva sér dýpra?

UMRÆÐAN
Sighvatur Björgvinsson skrifar um fjármál.

SIGHVATUR BJÖRGVINSSON

Næstliðin fjögur til fimm ár hafa verið einhver mesti uppgangstími í þjóðarsögunni. Atvinnuleysi var nánast ekkert heldur gátu landsmenn valið sér atvinnu við hæfi hvers og eins. Tekjur uxu hröðum skrefum. Verðmæti íbúðarhúsnæðis heimilanna fór ört hækkandi. Skattar voru lækkaðir a.m.k. á meðaltekjum og hærri. Næstum ótakmarkað framboð var á lánsfé.

Lifað á sparnaði annarra

Hvernig notuðu landsmenn þessi gullnu tækifæri? Til þess að safna í sjóði og auka eignir sínar? Verða efnaðri þjóð? Nei. Hækkun á verðmati íbúðarhúsnæðis var notað sem andlag aukinnar lántöku heimila. Hækkandi tekjur voru nýttar til réttlætingar fyrir vaxandi greiðslubyrði heimila. Lækkun skatta sem ástæða aukinna neysluútgjalda heimila. Nærfellt ótakmarkað framboð á lánsfé til þess að geta „eignast“ hluti, já heilu heimilin með öllu tilheyrandi og nýjum bíl í innkeyrslunni, en allt í skuld. Niðurstaðan eftir þessi uppgangsár: Íslensk heimili urðu á þessum blómatíma skuldsettustu heimili í víðri veröld. Athugið að sú skuldsetning er reiknað meðaltal skulda heimila. Mörg íslensk heimili hafa ekki tekið þátt í þessari háskaferð. Hvílíkan skuldabagga hafa þá ekki bundið sér þau heimili, sem hlut eiga að máli fyrst meðaltalið segir þessa sögu? Þau heimili, sem vildu eignast allt strax en eiga ekkert nema í skuld? Þau heimili, sem hafa fleytt sér áfram með því að taka ný lán til þess að greiða þau gömlu þegar að gjalddögum kemur og hafa þá gjarna haft nýju lánin eilítið hærri en þau gömlu til þess að geta keypt sér 42ja tommu flatskjá í stofuna? Þau heimili sem enn eru að kaupa sér nýja bíla hjá bílaumboðunum með 100% lánsfjármögnun þrátt fyrir allt krepputalið? Þau heimili, sem ekki aðeins eiga allt í skuld heldur skulda líka hæstu yfirdráttarlán í sögunni og visaraðgreiðslulán í ofanálag? Þessi heimili hafa framfleytt sér árum saman á sparnaði annarra þjóða, sem þau hafa tekið að láni. Og þau virðast hafa hug á að halda því áfram.

Hver er ábyrgur?

Hvernig gat þetta gerst? Hvernig var þetta hægt? Jú með því, að lánveitendurnir – bankarnir – tóku skefjalaust erlend skammtímalán á lágum vöxtum og framlánuðu þau til íslenskra íbúðakaupenda og heimila á miklu hærri vöxtum og yfirleitt til mun lengri tíma. Sú er hins vegar ekki ástæðan fyrir hrikalegri skuldsetningu íslenskra heimila. Enginn banki neyðir neinn til lántöku. Þá ákvörðun taka menn sjálfir. Bankarnir gerðu mönnum einfaldlega mögulegt að lifa langt um efni fram. Ákvörðunin um að það skuli gert er hins vegar auðvitað fólksins sjálfs. Þeirra, sem völdu sér þann kost að eignast allt í skuld.

Lán til að lána eigendum.

En þessar lánveitingar til íslenskra íbúðakaupenda og neyslulán til íslenskra heimila eru samt aðeins lítill hluti af auknum umsvifum bankakerfisins. Meströll erlendu skammtímalánin, sem íslensku bankarnir tóku, voru nýtt til annarra þarfa. Annars vegar til þess að kosta áhættufjárfestingar og eignakaup bankanna sjálfra, einkum í útlöndum, og hins vegar til þess að lána íslenskum útrásarfyrirtækjum til áhættufjárfestinga erlendis. Og svo vill til, að mjög margir þessir áhættufjárfestar eru jafnframt eigendur bankanna. Bankarnir voru sem sé að taka lán til þess að framlána eigendum sínum. Og a.m.k. sumar þessar áhættufjárfestingar hafa því miður ekki reynst vera áhættunnar virði.

Allri þjóðinni sökkt í fenið?

Hin alþjóðlega lánsfjárkreppa hefur stöðvað þennan hrunadans. Bankarnir fá ekki lengur lán í útlöndum til þess að geta haldið áfram að bjóða skuldsettum íslenskum heimilum að skuldbreyta neyslulánum sínum með nýjum og hærri lántökum. Nú er komið að því að skuldendurnir þurfa að fara að borga. Og bankarnir fá ekki heldur erlend lán til þess að geta sjálfir skuldbreytt erlendum skammtímalánum sínum með nýjum lántökum á meðan beðið er eftir því að lán bankanna til áhættufjárfestinga útrásarfyrirtækjanna fari að skila tilætluðum arði – ef það þá gerist. Og hvert á þá að vera svarið? Að Seðlabanki Íslands taki lán í erlendum gjaldeyri á ábyrgð þjóðarinnar að fjárhæð 500 milljarðar króna til þess að lána bönkunum svo þeir geti staðið í skilum og haldið áfram að lána skuldsettum íslenskum heimilum og útrásarfyrirtækjum, þ.á m. eigendum sínum!?! Þetta er sagt að sé krafa þjóðarinnar. M.ö.o. sú þjóð, sem fest hefur sig í forað skuldsetningar og erlendrar lántöku sjái enga aðra betri leið út en að taka nýtt risalán á ábyrgð sjálfrar sín til þess að fleyta sér áfram eftir sama farvegi?

Ekki áhugasamur um uppáskrift

Má ég, sem verandi einn einstaklingur meðal þessarar þjóðar, frábiðja mér að verið sé að tala um slíkt úrræði sem „lausn á efnahagsvandanum“. Þetta er ekki lausn heldur algert neyðarúrræði reynist svo að hinir stóru íslensku bankar og hinir ríku eigendur þeirra, útrásaraðilarnir, ráði ekki við vanda, sem þeir hafa að verulegu leyti orsakað sjálfir. Ég vil fá að horfast í augu við að slíkt neyðarástand muni skapast áður en ég tek í mál að gerast meðábyrgur fyrir 500 milljarða króna lántöku þjóðarinnar til þess að „leysa“ vanda ofurskuldsettra heimila og bankanna. Stutt er síðan bankarnir voru einkavæddir og nýir eigendur hófu hraða sókn til aukinna umsvifa. Er það ekki nokkur áfellisdómur um þá einkavæðingu þegar svo er komið að opinber sjóður, Íbúðalánasjóður, þarf að taka lán á ábyrgð íslenska ríkisins til þess að lána bönkunum svo þeir geti veitt íslenskum íbúðakaupendum lánsfjárfyrirgreiðslu? Væri það ekki að bíta höfuðið af skömminni ef þjóðin þarf nú að bakábyrgjast 500 þúsund milljóna króna erlenda lántöku Seðlabanka Íslands til þess að þessir sömu bankar geti staðið skil á skuldbindingum sínum erlendis? A.m.k. vil ég fá að horfast í augu við hvaða úrræði bankarnir sjálfir og eigendur þeirra kunna að eiga í fórum sínum áður en ég fellst á að styðja slíkt neyðarúrræði.

Nei, þetta er ekki lausn á efnahagsvandanum. Kröfur eru gerðar á ríkisstjórnina. En hvað getur hún gert? Hennar úrræði við þessar aðstæður eru takmörkuð. Það verða menn að gera sér ljóst.

Samtímaúrræði og framtíðarlausnir

Engin töfralausn er til á þeim vanda, sem nú steðjar að þjóðinni; að sumu leyti fyrir hennar eigin tilverknað en að öðru leyti vegna þess að hún getur ekki lengur kostað neyslu sína með sparnaði annarra þjóða. A.m.k. ekki í náinni framtíð. Hættan er hins vegar fyrst og fremst sú eins og nú standa sakir að ofan á erfiðleikana bætist atvinnuleysi. Skuldsettir landsmenn geta ekki tekið á vandamálum sínum ef við bætist missir atvinnutekna. Meginviðfangsefni og raunar eina samtímaúrræðið, sem ríkisvaldið getur beitt við þessar aðstæður, er að berjast með öllum ráðum gegn umtalsverðri aukningu atvinnuleysis. Þar verður að nýta öll tækifæri til atvinnusköpunar sem bjóðast. Enginn atvinnuleysingi lifir á loftinu – ekki heldur þó það sé bæði tært og ómengað. Og hver hefur kjark til þess að segja við þá, sem nú eru að missa atvinnuna í fjöldauppsögnum, að þeir eigi að lifa á hugvitinu? Ísland er ekki slíkt draumaland að þannig lausnir dugi.

Frambúðarlausn er svo vitaskuld fólgin í því að leita leiða til þess að búa íslenskum heimilum og atvinnulífi meira öryggi með traustari gjaldmiðli. Það er öllum í hag – en það er lausn sem tekur óhjákvæmilega nokkurn tíma þannig að því fyrr sem lagt er af stað í þá vegferð þeim mun betra. Allra þýðingarmest er þó að segja á þjóðinni sannleikann svo hún geti horfst í augu við veruleikann eins og hann er en ekki eins og menn vilja að hann sé. Þar hafa margir fjölmiðlar ekki rækt sína skyldu heldur hlaupið krókaleiðir á krókaleiðir ofan eftir villuljósum, heimskulegum hugdettum og innistæðulausum upphrópunum.

Höfundur er fyrrverandi alþingismaður og ráðherra.

Hverjir eiga að „ráfa um“ á Laugavegi?

UMRÆÐAN
Fanný Gunnarsdóttir skrifar um Listaháskóla.

FANNÝ GUNNARSDÓTTIR

Í hádegisfréttum RÚV 30. júlí sl. tjáði Magnús Skúlason, væntanlegur varaformaður og fulltrúi borgarstjóra í skipulagsráði, sig um fyrirhugaða byggingu Listaháskóla Íslands. Fram kom að Magnús áttar sig ekki alveg á því hvað nemendur Listaháskólans hafa að gera við að „ráfa um“ á Laugaveginum. Þetta eru óvarleg ummæli sem segja meira en mörg orð um hugmyndir og skoðanir þess manns sem á komandi misserum gegnir mikilvægu hlutverki við meðferð málsins. Reyndar sendi Magnús inn athugasemd síðar í fréttatímanum og reyndi með því að draga í land. En hugsunin var mótuð og orðin komin í loftið. Sú sýn sem fyrrgreind orð fela í sér vekja ugg um að ekki verði hægt að vinna áfram á faglegan og hlutlausan hátt að endanlegri staðsetningu og skipulagi Listaháskólans.

Ég hef áður heyrt og lesið að Magnúsi finnst reyndar jafnvel koma til greina að horfa til nýrrar staðsetningar fyrir skólann nema að til komi verulegar breytingar á verðlaunahugmyndinni. Sú spurning vaknar hvort hugmyndir og fyrrgreind orð endurspegli skoðanir borgarstjóra. Mér hugnast mun betur vinnubrögð Ólafar G. Valdimarsdóttur fv. varaformanns í skipulagsráði. Eins og alþjóð veit neitaði hún að tjá sig opinberlega um málið fyrr en eftir fund skipulagsráðs en í kjölfarið vék borgarstjóri henni úr ráðinu. Nú liggur fyrir að borgaryfirvöld og skipulagsráð verða í fullum trúnaði og af heilindum að leggjast yfir vinningstillöguna í samstarfi við stjórnendur skólans og með öðrum þeim er málið varðar. Veikja ekki orð væntanlegs varaformanns þá trú að hægt verði að vinna áfram á faglegan og hlutlausan hátt?

Ég sé að Hanna Birna, formaður skipulagsráðs, er að reyna að lenda málinu í sátt, en tekst henni að sætta ólík sjónarmið? Verða sjálfstæðismenn að samþykkja gagnrýnislaust sjónarmið borgarstjóra? Björn Bjarnason, ráðherra og þingmaður Reykjavíkur, hefur opinberlega lýst yfir ánægju sinni með tillöguna en hver er skoðun borgarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins? Ég geri ráð fyrir að menntamálaráðherra sé samþykk tillögunni þar sem ráðuneytið átti fulltrúa í valnefndinni. Ef af byggingunni verður þarf að passa að hún taki mið af nærliggjandi húsum og falli eins vel að heildarmynd götunnar og unnt er. Mér skilst að hugmyndin sé sú að nærvera skólans gefi vegfarendum möguleika á að fylgjast með nemendum að störfum, ganga á út frá samvinnu nemenda og þeirra sem leið eiga um bæinn og nýir sýningarsalir og torg fylgja tillögunni. Að lokum hvet ég lesendur til að kynna sér allar tillögurnar sem bárust, kosti þeirra og galla, og horfa til ábendinga sérfræðinga eins og Sigmundar Gunnlaugssonar. Aðeins eftir hlutlausa kynningu er hægt að taka upplýsta afstöðu.

Höfundur er varaformaður Kjördæmasambands framsóknarfélaganna í Reykjavík.

Stefán keypti þennan óvenjulega Adidas jakka í New York fyrir nokkrum árum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Leitar uppi sérstök föt

Stefán Pálsson hefur lengi haft mikinn tískuáhuga og honum finnst gaman að klæðast fötum sem ekki sjást á hverju götuhorni.

„Ég ferðast mikið og reyni yfirleitt að koma við í fatabúðum og versla í leiðinni,“ segir fimleikamaðurinn Stefán Pálsson.

Hann æfir með Ármanni og var til dæmis að koma heim úr æfingabúðum frá Danmörku á sunnudag. „Síðan er ég mikill skíðamaður og fer gjarnan í skíðaferðir. Þá reyni ég að hafa uppi á flíkum og skóm sem ég veit að fáir eiga heima.“

Stefán heldur til dæmis mikið upp á „old school“ Adidas jakka sem hann keypti í New York fyrir nokkrum árum. „Hann minnir mig helst á amerískan lúðrasveitarjakka,“ segir Stefán enda blár með gulum röndum.

Hann segist klæðast frekar þægilegum fötum frá degi til dags og gengur gjarnan í merkjum á borð við Quicksilver og Billabong. „Um helgar skelli ég mér þó í aðeins herralegri föt og þá gjarnan V-hálsmálsboli, jakka og leðurskó.“

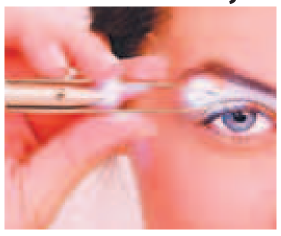
Stefán segist fremur vandlátur á föt og hafa nokkuð dýran smekk. Hann lætur því líða svolítið á milli fatakaupa. Hann æfir nú fyrir Evrópumeistaramótið í fimleikum sem haldið verður í Belgíu í október og á von á því að nota lausan tíma til að kíkja í búðir.

vera@frettabladid.is

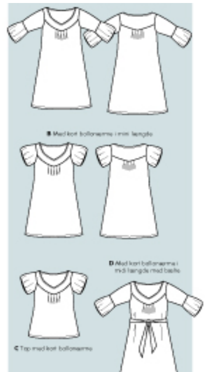
Hárskraut má nota til að lífga upp á útlitið. Fallegar klemmur, litríkar hárspangir eða flottar teygjur gera mikið fyrir heildarútlitið.

Útsölulok í Hólagarði
Tökum upp nýjar vörur í hverri viku.
Vefta
Tískuföt
Hólagarði & Mjódd
www.vefta.is
Sími. 5572010; 5782051

Augnháralitur og augnbrúnalitur
Tana® Cosmetics
NÝTT!!
Plokkari með ljósi


SÖLUSTAÐIR: APÓTEK OG SNYRTIVÖRUVERSLANIR

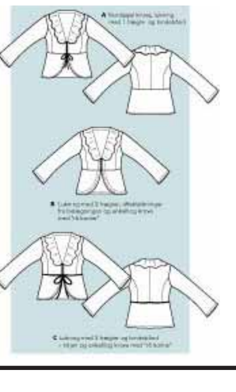
NÝTT
Fáðu fæturna mjúka og fína á 2 vikum með Flextiol
Flexitol
Útsölustaðir: Fótaaðgerðastofurnar og Snyrtistofurnar Eygló, Paradís, Líf, Jóna og Aníta Vestmannaeyjum, Ásdísar í GB. Spar, Þín verslun Kópavogi, Fjarðarkaup HFJ og Lipurtá, Lyfja, Fótaaðgerðastofa Reykjavíkur.


fataefni

Hannaðu
þín eigin föt

Dalvegi 18, Kóp. Sími 568-6500 www.fondra.is
Opið 10-18 virka daga, lokað laugardaga í sumar.

Onion snið



Hálsmen úr sokkabuxum

Norski skartgripahönnuðurinn Ingema Andersen sýnir litrík hálsmen úr sérstökum efnivið á skörinni hjá Handverki og hönnun.

„Ég nota iðulega litrík og óhefðbundin efni í hönnun mína og má nefna pappír, plastmöppur, skopparabolta, plexígler og fleira. Undanfarið hef ég svo unnið með sokka og sokkabuxur sem ég átti í fórum mínum,“ segir Ingema sem heldur sýningu á skörinni til 26. ágúst.

Hún segir slíkan efnivið gefa nánast ótakmarkaða möguleika varðandi munstur, liti og áferð. „Sokkarnir kalla líka fram minningar um liðna atburði tengda þeim og minna rauðir sokkar mig til dæmis á veisluhöld og aðrir sokkar á ferðalög svo eitthvað sé nefnt. Þegar ég geri hálsmenin leitast ég við að fanga slíkar minningar og búa til stemningu.“

En hvernig datt Ingemu í hug að nota sokka sem efnivið? „Umhverfisvernd hefur verið mér hugleikin eins og öðrum en fyrst og fremst leita ég að hlutum sem hafa mismunandi liti og áferð og hleypa sokkabuxurnar í gegnum sig ljósi á skemmtilegan hátt. Ég ber þó enga sérstaka virðingu fyrir ákveðnum efnivið og blanda hinum ýmsu hlutum saman.“

Ingema á von á því að hún muni halda eitthvað áfram með þessa línu en áður hefur hún gert minna og hefðbundnara skart.

Ingema hefur sterkar taugar til Íslands en hún stundaði nám við Myndlista- og handíðaskóla Íslands á árunum 1964 til 1966. „Ég á því marga góða vini hér frá fornu fari.“

Hún hefur verið með vinnustofu ásamt öðrum listamönnum í Drammen í 20 ár en er auk þess í 25 manna félagsskap listamanna sem reka Kunsthandverkerne í Kongens gate í Osló.

vera@frettabladid.is

Ingegma Andersen hefur sterkar taugar til Íslands en hún stundaði nám við Myndlista- og handíðaskóla Íslands á sjöunda áratugnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Hverjum hefði dottið í hug að hægt væri að gera jafn glæsilegt hálsmen úr svörtum sokkabuxum.

Hálsmen sem minnir helst á páfugl.

Sumarlegt men úr munstruðum sokkabuxum.

Vill helst franska fatahönnuði

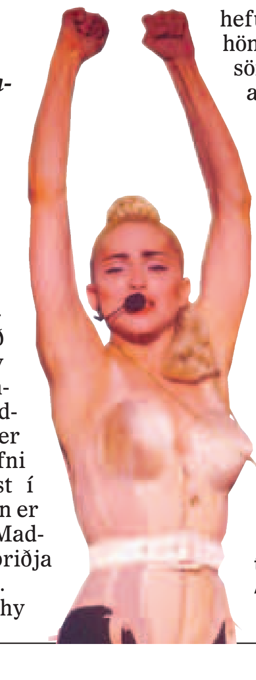
Givenchy-tískuhúsið mun hanna búninga fyrir nýjustu tónleikaferð Madonnu.

Madonna hefur fengið franska tískuhúsið Givenchy til að hanna föt á sig fyrir komandi tónleikaferð sína, „Sticky and Sweet“.

Hönnuðurinn Riccardo Tisci, sem starfað hefur fyrir Givenchy síðastliðin tvö ár, hannaði tvo búninga á Madonnu. Annar þeirra er síðfrakki úr satínefni sem hún mun klæðast í opnunaratriðinu en hinn er langur keipur sem Madonna vefur um sig í þriðja atriðinu á tónleikunum.

Talsmaður Givenchy hefur viðurkennt að fleiri hönnuðir muni hanna á söngkonuna en neitaði að gefa upp hverjir það væru.

Madonna hefur lengi unnið með frönskum fatahönnuðum. Frakkinn Jean-Paul Gaultier klæddi hana til að mynda í oddhvössu brjósthaldarana sem voru aðalsmerki tónleikaferðar Madonnu, „Blond ambition“, árið 1990. *- mþþ*



Frakkinn Jean-Paul Gaultier hannaði oddhvössu brjóstahaldarana á Madonnu fyrir tónleikaferðina „Blond Ambition“ árið 1990. NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES

Madonna er að hefja tónleikaferð til að kynna nýju plötu sína, „Hard candy“. Hér syngur hún af plötunni á einkasamkomu í París. NODICPHOTOS/GETTYIMAGES

Úr háborg tískunnar

BERGÞÓR BJARNASON SKRIFAR FRÁ PARÍS

Svartar blæjur og tískuslæður

Ágúst er mánuður svartklæddu blæjukvennanna í tískuhúsunum og stóru verslunarhúsunum svo sem Galerie Lafayette í París. Ramadan-mánuðurinn nálgast hjá múslimum en þá leggjast ferðalög af og nú er því síðasta tækifæri til að fá sér eitthvað af nýju vetrartískunni. Að vísu færist hann fram á hverju ári og því munu blæjukonurnar á endanum koma þegar honum lýkur.

Blæjurnar eru mismunandi eftir því frá hvaða arabalandi konurnar koma en sýna einnig trúar- og þjóðfélagsstöðu. Sumar konurnar eru klæddar í þröng föt og eru með tískuslæður frá Dior, Chanel eða Vuitton vafðar um höfuðið. Aðrar eru algjörlega huldar frá toppi til táar svo aðeins sést í augun, oftast í svörtum kuflum sem kallast abaya. Fylgihluti nota konurnar til þess að sýna þjóðfélagsstöðu sína og ríkidæmi. Heima fyrir klæðast þær hins vegar eins og þær vilja og þá er nánast allt leyfilegt, jafnvel sexý undirföt. Hins vegar er það skýrt í hugum flestra að blæjurnar eru merki um undirgefni við guð, trúnað við eiginmann og skýr skilaboð um að frjálsar ástir séu ekki í boði. Hér í landi er þessi klæðnaður þó ekki talinn í anda grundvallarhugmynda lýðveldisins um jafnrétti og á dögunum var konu neitað um franskan ríkisborgarétt vegna þess að hún gengur eingöngu í búrku. Á þeim klæðum sést aðeins í augun í gegnum net og konan sagðist lifa undir valdi eiginmanns síns.

Í ríkjum eins og Sádi-Arabíu þar sem konur fara ekki út án þess að vera klæddar í abaya eru kuflarnir oft með útsaumi eða steinum og í tískumusterinu Villa Moda í Kúveit-borg er hægt að kaupa þessa flík hannaða af bæði Tom Ford og Jil Sander. Með hækkun olíuverðs eru þeir ríku við Persaflóa enn ríkari og í fyrsta skipti í mars var haldin tískuvika í Abu Dhabi, höfuðborg Sameinuðu arabísku furstadæmanna en í Dúbaí er ár síðan sú fyrsta var haldin. Hönnuðir eru því uppteknari af klæðahefð í þessum löndum en áður. Konurnar ganga sumar í vestrænum klæðum þegar þær ferðast og eru vanar að skipta um föt á salernum flugvélanna.

En slæður hafa lengi verið notaðar í tískuheiminum þó meira beri á trúarlegum blæjum síðustu áratugi. Slæður komust í tísku á millistríðsárunum þegar hjól urðu almenningseign og konum þótti þægilegt að setja klút yfir hárið og í seinni heimsstyrjöldinni var gott að geta hulið hárið sem ekki var hægt að eyða peningum í að greiða. Fram yfir 1960 þótti slæðan ómissandi utandyra og hver man ekki eftir Grace Kelly í Hollywood-myndum keyrandi opinn sportbíl. Kringum ´68 árin varð krafan um frelsi til þess að ýta slæðunni út því hún varð tákn um þvingun. Frá þeim tíma hafa slæðurnar verið um háls kvenna á Vesturlöndum en ekki um höfuð.

bergb75@free.fr

Ilmur í vasa

Lítill og léttur dömu- og herrailmur sem hæglega kemst í vasann eða veskið er nýjasta uppfinning Calvin Klein.

Ilmurinn, sem heitir ck IN2U 2 GO, er í 20 ml flösku, og því fyrirferðarlítill. Glasið er hannað með þeim hætti að snúa þarf botninum á flöskunni til að pumpan komi í ljós og því er lítil hætta á því að leki úr henni.

Dömuilmurinn inniheldur bleikt greip og sykur-orkídeur og einnig vott af neon amer. Hann mætti flokka sem ferskan blómailm.

Herrailmurinn inniheldur hins vegar lime ásamt blöndu af musk. Hann mætti flokka sem framandi og ferskan viðarilm.

- ve

Ferskur blómailmur er af dömuilmvatninu.

Af herrailminum er fersk og framandi viðarlykt.

Kaffiblettir koma oft í kaffibollana. Sniðug lausn til að ná þeim úr er að þrífa bollana upp úr saltvatni.

White-Westinghouse

ÞVOTTAVÉL
· Topphlaðin
· 11 kg af þurrum þvotti.
· Vindur vel.
· Fljót að þvo.
· Sparneytin.
· Tekur heitt og kalt vatn.

RAFVÖRUR
DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI
SÍMI 568 6411 · WWW.RAFVORUR.IS

Barnaskrifborð með myndum af Mikka mús á. Fæst í Tekk Company, skrifborðið á 51.800 og skúffur á hjólum 38.800 krónur.

Fallegt skrifborð með hillu sem kemur að góðum notum undir skólabækurnar. Hægt er að kaupa skrifborðið með eða án hillu. Fæst í Húsgagnaheimilinu, skrifborðið á 45.000 krónur og hillan er á 39.000 krónur.

Rúmgott pláss fyrir lærdóminn. Skrifborðið fæst í Hirzlunni á tilboðsverði 14.900 krónur.

Sniðug lausn fyrir börn með lítið pláss. Skrifborðið fæst í Húsgagnahöllinni á 19.980 krónur.

Þægindi við lærdóminn

Mikilvægt er að aðstaðan sé sem best þegar tekist er á við heimanámið.

Við lærdóm er þarft að hafa gott skrifborð, því umhverfið skiptir miklu máli þegar heimanámið er unnið. Á mörgum stöðum fást góð og rúmgóð skrifborð fyrir börnin sem góð eru til notkunar við lærdóminn.

sigridurp@frettabladid.is

Einfalt og stílhreint skrifborð frá Tekk Company á 42.200 krónur.

Flott borð með töflu og geisladiskahirslu. Fæst í Hirzlunni, skrifborðið á 12.700 krónur, skúffueiningin á 13.900 krónur og hillan á 8.900 krónur.

20%
Afsláttur af málningarvörum
Allar Teknos vörur eru framleiddar skv. ISO 9001 gæðastaðli.
TILBOÐ
Pallolía 3l.
Kr. 1290,-
✓ Útimálning
✓ Viðarvörn
✓ Lakkmálning
✓ Þakmálning
✓ Gólfmálning
✓ Gluggamálning
TEKNOS
Skútuvogi 13 S. 517 1500 www.teknos.com

ETANÓL ELDSTÆÐI
safretti
NÝ SENDING KOMIN Í HÚS
Eingöngu fáanleg í
YLUR fyrir heimilið
Bæjarlind 2 - 201 Kópavogur - S: 564 5700 - YLUR.IS

Býrðu í eitruðu umhverfi?
Íshúsið býður lofthreinsitæki og þurrktæki til að verjast
myglusvepp
ís-húsið
Smiðjuvegi 70 - 200 Kópavogi
Loftkæling - Loftbæting - Viftur

allt matur
Alla föstudaga

Nú fer hver að verða síðastur að ná sér í Blaðbera
Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 8-17.
Blaðberinn...
...góðar fréttir fyrir umhverfið

Endurskinsmerki þurfa að vera á fatnaði skólabarna.
Gott er að hafa merkin bæði á klæðnaði og á skólatöskunni.

Hanna Guðbjörg Birgisdóttir, aðstoðarskólastjóri Vesturbæjarskóla, segir fyrirkomulagið þar á bæ draga úr samanburði og kenna börnum samábyrgð en þau samnýta til dæmis penna og strokleður. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dregið úr samanburði

Námsgagnakaup fylgja gjarnan skólabyrjun barna á yngstu skólastigum en í sumum skólum er þeim þó séð fyrir öllum helstu nauðsynjum.

Börn sem eru að hefja skólagöngu sína leggja ásamt foreldrum sínum gjarnan leið sína í bókabúð til að festa kaup á skólatösku, pennaveski og hinum ýmsu námsgögnum.

Þeirri búðarferð fylgir oft mikil spenna og er ekki óalgengt að afraksturinn sé Spiderman eða Barbie-taska og jafnvel þriggja hæða pennaveski í stíl með öllum mögulegum pennum, litum og fylgihlutum. Í sumum skólum er þó sérstakur bekkjarsjóður sem foreldrar greiða í og sjá þá kennarar um að kaupa allt sem börnin þurfa fyrir utan töskuna. Það hefur tíðkast í Vesturbæjarskóla um áratugaskeið og gefið góða raun.

„Foreldrar greiða fjögur þúsund krónur fyrir árið og inni í því eru öll námsgögn sem skólinn útvegar ekki eins og stílabækur, möppur, blýantar, strokleður, yddarar og fleira,“ segir Hanna Guðbjörg Birgisdóttir, aðstoðarskólastjóri Vesturbæjarskóla. „Þetta hefur gefist mjög vel og er ávinningurinn margþættur. Fyrirkomulagið dregur meðal annars úr samanburði, kennir börnunum samábyrgð og er að öllum líkindum mun ódýrara fyrir foreldra.“

Hanna segir eins konar pennabar vera í kennslustofum sem börnin samnýta. Þar er öllum gögnunum raðað og sækja börnin sér þau eftir þörfum. „Þannig læra þau að hugsa vel um eigur sínar og annarra. Þau sem sitja saman á borði eru svo gjarnan með skál á borðinu með yddara og öðru sem gott er að hafa við höndina,“ segir Hanna.

Hún segir upphæðina sem foreldrarnir greiða óverulega samanborið við þau fjárútlát sem gjarnan fylgja skólabyrjun. „Við kaupum eingöngu það sem þarf og aldrei neitt aukalega, en foreldrum hættir held ég til að kaupa ýmislegt fleira sem yngstu börnin hafa lítil not fyrir. Við bönnum þó engum að koma með pennaveski og eins getur verið gaman að eiga slíkt heimavið.“

Fleiri skólar hafa komið sér upp sams konar bekkjarsjóðskerfi þó blæbrigðamunur sé á einstaka útfærslum. Í Austurbæjarskóla þurfa börnin sem dæmi hvorki að koma með pennaveski né stílabækur. *vera@frettabladid.is*

Einn helsti úrslitadagurinn er á sunnudaginn en þá fara fram öll úrslit í hringvallagreinum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Íslandsmót barna í hestaíþróttum

Næstu daga fer fram Íslandsmót barna, unglinga og ungmenna í hestaíþróttum.

Það eru hestamannafélögin Fákur og Sóti sem halda mótið á Víðivöllum í Víðidal í Reykjavík.

Fyrstu Íslandsmeistararnir verða krýndir í kvöld en þá fer fram gæðingaskeið. Einn helsti úrslitadagurinn er á sunnudaginn en þá fara fram öll úrslit í hringvallagreinum.

Á föstudags- og laugardagskvöldið verður diskótek. Leiktæki verða fyrir börnin, hoppukastali og fleira í Reiðhöllinni. Einnig verður teymt undir yngstu kynslóðinni á laugardeginum og sunnudeginum á milli 14 og 15. *- stp*

Hugmyndir barnanna

Í Myndlistaskólanum í Reykjavík er boðið upp á ýmis námskeið fyrir börn á öllum aldri.

Meðal þess sem er á boðstólnum er námskeið fyrir börn á aldrinum þriggja til fimm ára.

Á námskeiðinu verður lögð áhersla á hugmyndaauðgi barnanna og að þau fái sjálf að prófa og fikta svolítið.

Markmið kennslunnar er að ýta undir áhuga barnanna á eigin umhverfi um leið og þau eru leidd inn í heim listanna.

Skráning í námskeið Myndlistaskólans í Reykjavík stendur yfir en verðið á barna- og unglinganámskeiðunum er á bilinu 36.600 til 54.500.

Nánari upplýsingar má finna á www.myndlistaskolinn.is. *-mmf*

Í Myndlistaskólanum í Reykjavík geta börn nýtt hugmyndaauðgi sína. Mynd úr safni. FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL

allt - sem þig vantar

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER OPINN ALLA DAGA KL. 8–17

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 512 5000
smaar@frettabladid.is / visir.is

AFGREIÐSLAN ER OPIN: VIRKA DAGA 8–17

BÍLAR & FARARTÆKI

X4 ehf.
NÝIR OG NOTAÐIR BÍLAR

FORD F-250 KING RANCH DISEL. Árg. 2008, ek. 24þús.km, Ssk. Verð 5.990þús. Rnr.100009. www.x4.is

HONDA CR-V 4WD LUXERY. Árg. 2006, ek. 22þús.km, BENSÍN, ssk. Verð 3.090þús. Rnr.100722. www.x4.is

SKODA OCTAVIA AMBIENTE DISEL. Árg. 2006, ek. 90þús.km, ssk. Verð 2.050þús. Rnr.101324. www.x4.is

RENAULT MODUS. Árg. 2006, ekinn 36 þús. km, BENSÍN, Ssk. Verð 1.890 þús. Rnr.100941. wwww.x4.is

SUZUKI VZR 1800K. Árg. 2007, ek. 1 þús.km, BENSÍN, bsk. Verð 1.690 þús. Rnr.100644. www.x4.is

X4 ehf
Nethylur 1, 110 Reykjavík
Sími: 565 2500
Opið virka daga 10-18 Vantar bíla á söluskrá og á staðinn.
www.x4.is

AUDI A4 2,0T QUATTRO, árg. 2007, ek.17þús.km, Sjálfsk, Leður, Topplúga, Rafmagn, einn með öllu!!! Ásett Verð 4590 þús.kr fæst á yfirtöku!!!!

VANTAR BÍLA Á STAÐINN !!

100 bílar ehf
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.30 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílabankinn

TILBOÐ 699.000- 100% LÁN EKKERT ÚT
SUZUKI MARAUDER 800 ALLT AÐ 100 % LÁN. Árgerð 2004, ekinn 2 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 699.000. Bílabankinn S. 588 0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is

TILBOÐ 100% LÁN EKKERT ÚT!!
3.320.000.- 100% ERLENT FORD F350 CREW 4X4 KING RANCH EKKERT ÚT !!!!. Árgerð 2005, ekinn 94 þ.km, DIESEL, Sjálfskiptur. Verð 3.690.000. Bílabankinn S. 588 0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is 100% erlent lán.

TILBOÐ 990 100% LÁN Í BOÐI!!
AUDI A6 SEDAN QUATTRO 2.8 V6. Árgerð 1997, ekinn 138 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 990.000. Bílabankinn S. 588 0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is ásett verð 1590.

4STROKE BARNAKROSSARI
mÖGULEIKI Á 100% LÁNI YAMAHA TTR 90 100% LÁN Í BOÐI. Árgerð 2008þ. km, BENSÍN, Verð 250.000. Bílabankinn S 588-0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is 100% LÁN Í BOÐI

TILBOÐ 890.000.- MÖGULEIKI Á 100% LÁNI
SUBARU IMPREZA GT. Árgerð 1999, ekinn 212 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 1.190.000. Bílabankinn S. 588 0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is Tilboð 890 þús.

MÖGULEIKI Á 100% LÁNI
NYVIRÐI 968 ÞÚS TILBOÐ 750.000.- UMBOÐSHJÓL. EKIÐ AÐEINS 1 KLUKKUSTUND HONDA CRF 450 R MEÐ DEMPARASTYRI. Árgerð 6/ 2008, ekinn 1 klst., BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 750.000. Bílabankinn S 588-0700 Sjá myndir www.bilabankinn.is Möguleiki á 100% láni

Bílabankinn
Breiðhöfða, 112 Reykjavík
Sími: 588 0700
www.bilabankinn.is

MMC PAJERO GLS. Árgerð 2001, ekinn 107 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.580.000. Rnr.210913

Bílasalan Planið
Breiðhöfða, Reykjavík
Sími: 517 0000
www.planid.is

Sem nýr spari-baukur !
Hyundai Getz II Gls - 5 dyra - Ssk - ek. 3þ km - Nýsk.11.07 - ABS - Álfelgur - Filmur - Fjarstýrðar samlæsingar - cd - Kastarar - Rafdrifnar rúður - Reyklaust ökutæki - Útvarp - Vindskeið/spoiler - Vökvastýri - Verð 1.890þ - Fleiri myndir á www.sparibill.is - raðnúmer 100749.

Eðaljeppi á spari-verði!
M.Benz ML350 - árg.'06 - Nýsk. 08.06.05 - Ek. 20þ.km - Sjsk - ABS - Akstursstölva - Armpúði - Álfelgur - Fjarst. samlæsingar - cd - Glertopplúga - Hiti í sætum - Hraðastillir -Leðuráklæði - Rafdrifin sæti - Rafdrifnar rúður - Rafdrifnir speglar - Spólvörn - Stöðugleikakerfi - Veltistýri -ofl. Verð 5.290þ. Myndir á www.sparibill.is - raðnúmer 100760.

Sparibíll ehf
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Arnarbílar
www.arnarbilar.is

SUZUKI EIGER 400FK með Spili. NÝTT Torfæruskráð fjórhjól, sjálfskipt, fjórhjóladrifið. Verð 890þ. Myndir og fleiri uppl. á www.arnarbilar.is S. 567 2700.

SUZUKI KING QUAD A450 með Spili. NÝTT torfæruskráð fjórhjól, sjálfskipt, fjórhjóladrifið. Verð 1.050þ. Myndir og fleiri uppl á www.arnarbilar.is S. 567 2700.

Arnarbílar ehf
Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík
Sími: 567 2700
www.arnarbilar.is

Bílaport

Mercedes Benz E 270 CDI árgerð 2003, ekinn 94 þ.km. Ásett verð kr. 3.990.000,- Nú kr. 3.390.000,- 70% fjármögnun möguleg.

Mercedes Benz 200 W123 árgerð 1984, ekinn 149 þ.km. Nýinnfluttur frá Þýskalandi. Verð kr. 650.000,-

Harley Davidson VRSCR STREET ROD árgerð 2006, ekið 2 þ.m. Flott hjól á vetrarverði. Gríptu tækifærið núna !! Aðeins kr. 1.580.000,-

Bílaport / Interport ehf
Malarhöfða 2, 110 Reykjavík
Sími: 569 3300 / 897 1928
www.interport.is

Breiðan ehf
821-6292

VW Transporter diesel 2,5 4x4, syncro vinnuflokkabíll árgerð 2007, 6 manna, ekinn 30 þús.km. dráttarkúla ofl., verð kr. 3.300.000,- m.vsk., (kostar nýr 4,6). S. 821 6292 & 562 1717.

Ford Transit vinnuflokkabíll árgerð 2008, 6 manna, diesel, 110 hestöfl, (stærri vélin) nýr óekinn, verð kr. 3.790.000,- m.vsk. (kostar nýr 4,1). S. 821 6292 & 562 1717.

Kia 2500 diesel árgerð 2006. Vinnuflokkabíll, 6 manna, ekinn 52 þús., verð kr. 1.590.000,- 100% lánað. S. 821 6292 & 562 1717.

VW Transporter diesel árgerð 2002, turbo intercooler, 6 manna, álpallur, ný tímareim, sk.'09, verð kr. 1.180.000,- 100% lánað. S. 821 6292 & 562 1717.

Breiðan ehf
Sími: 821 6292

Bílar til sölu

Bílaábyrgð á vordur.is
Vörður

Nýir og nýlegir bílar frá öllum helstu framleiðendum. Við finnum draumabílinn. Yfir þrjár milljónir bíla á skrá. Allt að 30% lægra verð. Dæmi um 2007/2008: Acura TSX, frá 3.390 þús., Volvo XC-70, frá 4.070 þús., Porche Cayman, frá 6.500 þús. Sími 552 2000, www.islandus.com.

Hybrid í dag! Minni eyðsla, minni mengun, meiri kraftur. Tveir bílar tilbúnir í reynsluakstur. 2008 Toyota Highlander Hybrid og 2008 Toyota Camry Hybrid LTD. Pantaðu reynsluakstur í síma 552 2000. Hybrid-bílar eru nú fáanlegir frá fjölmörgum framleiðendum: Chevrolet, Ford, GMC, Honda, Lexus, Mazda, Mercury, Saturn, Toyota o.fl. www.islandus.com.

Camaro 6 gíra beinsk. árg. '02 ek. aðeins 13 þús. mílur. Einnig Honda CRF 250 fjórgengis, '08, á yfirtöku. Skoða öll skipti. Uppl. í s. 659 5041.

Til sölu Wv Golf 2006. Ekinn 53. þús. Sumar/vetrardekk, topplúga ofl. Gott eintak. 1950 þús. lán getur fylgt. S. 861 1566.

7 manna Opel Safira diesel, þarfnast lagf. Árg. '01. Tilboðsv. 200þ. Uppl. í s. 699 7421.

160 þúsund út
Corolla 06/1998, bsk., ek. 137 þ., glæsilegt eintak. Tilboð 160 þ. út og 15 þús. á mán. Uppl. í s. 894 9002.

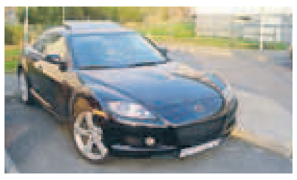
Hjólhýsi til sölu
Árg. 2006, sem nýtt !

N-126nt niewiadow – Pólskt. Gashellur, vaskur, ísskápur, hitari, wc, rúmt svefnpláss fyrir tvo. Innifalið: hliðartjald, rúml. 8 fm. Gaskútur, rafmagnsgeymir, hjólagrind og trappa. Þyngd 750 kg. Breidd 2,05 m Lengd 4,50 m. Uppl. Í s. 552 5198 & 892 5198. Tilboðsverð 1200 þús.

Toyota Yaris árg. 2006 ekinn 61 þús. km. Ásett 1580 þús. Tilboð 1380 þús.. Upplýsingar í síma 893 6404.

Til sölu Toyota Crown Super Salon árg. 1985, ek. 242000, 6cyl, sjálsk., sk. '09 í topp standi með öllu. S. 898 1221.

Tilboð 850.000.-
Til sölu Nissan double cab árg. 09/'00 bsk. Ek 69þ.km 31" dekk tilboð 850.000. Uppl. í síma 844 0542.



Yfirtaka lán
Mazda RX8 svartur, álfelgur. Fallegur. Fæst gegn yfirtöku. Uppl. í s. 660 9613.

Yaris sport 03' árg. ek.80þ. Filmur, Xenon, Yfirtaka + 100þ. Uppl. í S. 663-6321 - Jói.

Nissan Terrano II árg. '94 ek. 207 þ. V. 200 þ. S. 843 0752.

Opel Astra árg. '95 ek. 78þ. Mjög góður bíll. Verð 150 þ. Uppl. í s. 696 5091.

Toyota Aygo diesel 14cc vél, árg. 02/'08 ek. 10þ. Mjög sparneytinn 4,2L/100. Frítt að leggja. S+ v dekk. Fast verð 1.5 milj. eða yfirtaka á láni. S. 868 5489.

LÁTTU DRAUMINN RÆTAST

20-30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM INNRÉTTINGUM
OG RAFTÆKJUM TIL 23. ÁGÚST.

TILBOÐ SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF !

20-30%

nettoline.dk

Friform

20-30%

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

heilsa og lífsstíll

FIMMTUDAGUR 14. ÁGÚST 2008

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Lífsnauðsynlegar fitusýrur á hverjum degi!

Í fitusýrum er að finna undirstöðefni sem eru okkur lífsnauðsynleg á sama hátt og prótín, vítamín, steinefni o.fl. bætiefni.

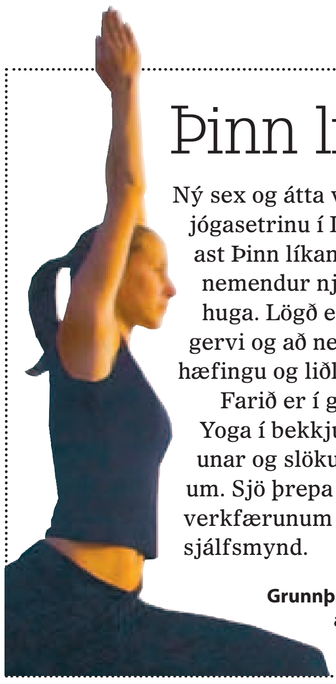
Udo's choice 3•6•9 olíublandan er blanda af lífsnauðsynlegum fitusýrum sem geta byggt upp ónæmiskerfið og haft áhrif á margþætta starfsemi líkamans.
Udo's choice 3•6•9 inniheldur m.a. hörfræolíu og kókosolíu.

Udo's Choice olíublandan er nú á sérstöku 2 fyrir 1 tilboði út ágúst!

heilsa
–hafðu það gott

Udo's Choice fæst í apótekum og heilsubúðum

Þinn líkami – þitt líf



Ný sex og átta vikna námskeið eru að hefjast í Rope jógasetrinu í Listhúsinu í Laugardal. Þau nefnast Þinn líkami - þitt líf og markmið þeirra er að nemendur njóti betri tengsla við eigin líkama og huga. Lögð er áhersla á andlegt og líkamlegt atgervi og að nemandinn öðlist aukinn styrk, samhæfingu og liðleika.

Farið er í gegnum heilsuræktarkerfi Rope Yoga í bekkjunum og kenndir grunnþættir öndunar og slökunar, ásamt teygju- og flæðiæfingum. Sjö þrepa hugræktarkenningar eru eitt af verkfærunum sem notuð eru til að efla jákvæða sjálfsmynd. *- gun*

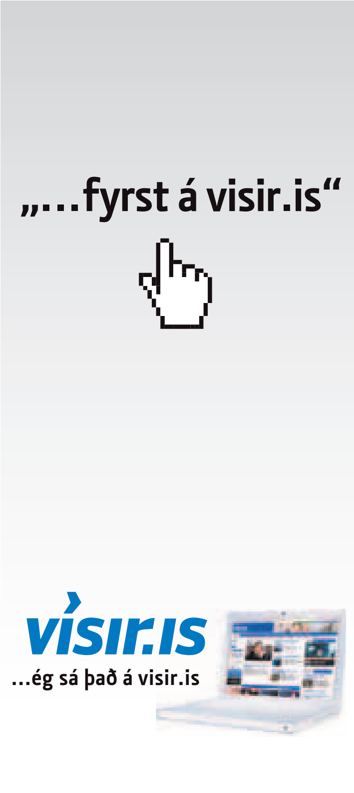
Grunnþættir öndunar og slökunar eru kenndir á námskeiðunum. MYND/GETTY IMAGES

Námskeið fyrir konur

Heilsuakademían mun halda lífsstílsnámskeið fyrir konur frá 8. september til 15. október. Boðið er upp á námskeið á morgnana klukkan 6:00 eða klukkan 18:00.

Lífsstílsnámskeið Heilsuakademíunnar henta öllum konum, byrjendum sem og lengra komnum. Mikið er lagt upp úr fjölbreyttri og persónulegri þjálfun á námskeiðunum. Þátttakendur fá að kynnast ýmiss konar þjálfunaraðferðum þar sem reynt er á þol, þrek og styrk. Góð fræðsla og aðhald er í boði fyrir þá sem vilja lifa heilbrigðara lífi og bæta andlega og líkamlega líðan.

Allar nánari upplýsingar má finna á heimasíðunni www.ha.is.



Tai chi er stundað utanhúss og þá tengist iðkandinn náttúrunni beint. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Sameinar kynslóðirnar

Tai chi er gömul kínversk bardagaíþrótt sem einkennist af afslöppuðum mjúkum hreyfingum en hægt er að æfa hana í Heilsudrekanum.

„Tai chi er ekki erfitt. Þetta er ofboðslega falleg leikfimi og þægileg,“ segir Guan Dong Qing, eigandi Heilsudrekans í Skeifunni. Boðið sé upp á þessar æfingar því Heilsudrekinn er kínversk heilsulind sem sérhæfir sig í hefðbundnum kínverskum lækningum, leikfimi og íþróttum.

Qing segir að Tai chi sé partur af bardagaíþróttinni Kung fu. „Kung fu getur bæði haft kraft eða verið með mjúkum hreyfingum. Tai chi er mjúkt,“ útskýrir Qing en Tai chi snýst mikið um vinalegt hugarfar en ekki bara líkamlega hreyfingu.

„Æfingarnar eru góðar bæði fyrir líkama og sál. Þetta eru líka miklar lækningaæfingar,“ segir Qing. „Tai chi eru bestu æfingarnar fyrir lækningar vegna þess að í hreyfingunni er unnið með ákveðið orkuflæði en þetta hefur verið rannsakað í mörg ár. Æfingarnar eru líka rólegar þannig að þær taka ekki allt of mikið á.“

Qing segir að æfingarnar séu bæði stundaðar innandyra og utan. En hvernig gengur það í íslensku veðurfari? „Í sól og lygnu veðri eins og er í dag æfa allir úti en annars þegar íslenska veðrið er ekki eins gott er æft inni með speglum og tónlist.“ En er þægilegt að stunda svona rólega bardagaíþrótt í erlinum utanhúss á Íslandi? „Já, það er ekki spurning. Það er svo gott að æfa úti í náttúrunni. Það er svolítið öðruvísi að vera úti en inni. Þegar æft er utanhúss tengist iðkandinn náttúrunni beint en inni er einbeitingin í því að æfa ákveðnar hreyfingar. Báðir staðirnir hafa því ákveðna kosti.“

Qing segir marga Íslendinga stunda íþróttina.

Guan Dong Qing segir Tai chi bæði fallega og þægilega leikfimi. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

„Þar sem æfingarnar eru rólegar eru þær fyrir alla. Við erum með börn frá fjögurra ára aldri upp í fullorðið fólk. Sá elsti sem stundar Tai chi hjá okkur er níræður,“ upplýsir Qing brosandi. *- mmf*

Hollráð um vítamín og steinefni

Á vef Lýðheilsustöðvar má finna fræðslubanka um vítamín og steinefni. Þar er farið yfir helstu flokka vítamína og steinefna, úr hvaða náttúrulegu fæðu þau fást og af hverju líkaminn þarf á þeim að halda. „Það er best að fá vítamín úr venjulegri hollri fæðu,“ segir Hólmfríður Þorgeirsdóttir, verkefnisstjóri næringar hjá Lýðheilsustöð, og bendir á vítamín- og steinefnabankann ef fólk er að velta fyrir sér úr hvaða fæðu það geti fengið vítamín.

Íslendingar standa nokkuð vel er kemur að því að innbyrða ráðlagðan dagskammt af vítamínum að D-vítamíni og fólati undanskyldu. D-vítamín er einfaldlega í fáum fæðutegundum en líkaminn framleiðir það sjálfur í sólarljósi. Eðli málsins samkvæmt eru tækifæri líkamans til framleiðslu þess fá yfir vetrarmánuðina og sé ljósið ekki til staðar þarf vítamínið að fást úr fæðunni. Besta ráðið gegn D-vítamínskorti er einfaldlega ein skeið af lýsi á dag.

Vítamín- og steinefnabankinn er samstarfsverkefni Lýðheilsustöðvar og Matvælastofnunar. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Vítamínið fólat er annað efni sem Íslendingar fá ekki nóg af, sérstaklega konur á barneignaraldri. Fólat finnst í mörgum matvælum en yfirleitt í litlu magni. Þar ber helst að nefna ávexti, grænmeti og baunir en ungum konum á barneignaaldri er ráðlagt að taka 400 míkrógramma fólattöflu.

Fyrir þá hópa sem eiga í erfiðleikum með að fá nægilegt magn bætiefna úr fæðu er hægt að taka inn vítamín og fæðubótarefni. Þá er ýmislegt sem hafa ber í huga. Til dæmis er gott að taka C-vítamín ef tekið er inn járn því það eykur upptöku járnsins. Þetta á sérstaklega við um grænmetisætur. Annað dæmi er mikilvægi D-vítamíns er kemur að kalkupptöku. Fleiri hollráð er að finna á www.lydheilsustod.is/vitamin. *- tg*

Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!

Flott í sumar...

stinnari líkami á aðeins 4 vikum

Áratuga reynsla og rannsóknir sýna að Slendertone virkar.
4 vikna þjálfunaráætlun fylgir - fáðu stinnari og fallegri líkama á aðeins 4 vikum...

pakki 1

Slendertone belti
+ buxur eða pils
þjálfar rass og læri og kviðvöðva
kr. 34.950.-

pakki 2

Slendertone belti
+ armar
þjálfar kviðvöðva og upphandleggsvöðva
kr. 30.900.-

pakki 3

Slendertone buxur
eða pils + armar
þjálfar rass og læri og upphandleggsvöðva
kr. 34.950 .-

pakki 4

Tilboðsverð fyrir dömur
- alhliða pakki
Slendertone belti
+ buxur eða pils + armar
þjálfar og stinnir allan líkamann
kr. 42.900.-

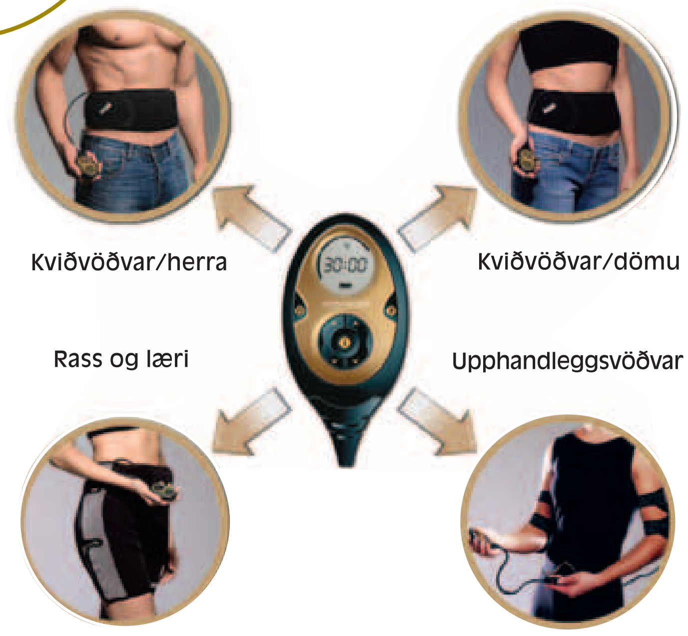
nuddtæki

6 nuddkerfi
- Kneading Massage
- Swedish Massage
- Shiatsu Massage
- Deep Tissue Massage
- Athletes Massage
- Power Massage

Slökun - vellíðan - innri ró

verð kr. 18.900

SLENDERTONE™
System belti
fyrir kviðvöðva
dömu / herra
kr. 24.900,-



Eitt stjórntæki með hleðslubatterí, sem þú getur notað við allar tegundir Slendertone System

KORTER.IS

SLENDERTONE System

Tími til að líta vel út ...!

Sendum í póstkröfu

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717
www.hreysti.is
Opið virka daga 10-18 - Lokað á laugardögum í sumar

Hér leikur Halldór Óli sér að því að fella andstæðing. Myndin er tekin á heimsmeistaramótinu í Hróarskeldu um síðustu helgi. MYND/LÁRUS KJARTANSSON

Íslenska glíman er ei

Halldór Óli Kjartansson, sem hlaut gullverðlaun í glímu og hryggspennu á heimsmeistaramóti í Hróarskeldu um síðustu helgi, vinnur ötullega að útbreiðslu íslensku glímunnar á Norðurlandi.

Klofbragð, hælkrókur, mjaðmahnykkur og krækja eru meðal íslenskra glímubragða sem Halldór Óli er slyngur í og áhugi hans er smitandi. „Ég kenni íslenska glímu hér fyrir norðan en líka fleiri fangbrögð,“ segir Halldór sem fyrir einu og hálfu ári stóð að stofnun glímudeildar innan Ungmennafélags Akureyrar.

„Við vorum aðallega tveir í að koma upp deildinni, ég og Jón Einar Haraldsson, oft kallaður Lambi, gamall skólastjóri og íþróttakennari. Við höfum haldið úti glímuæfingum tvisvar í viku og fyrir okkar atbeina kom maður frá Glímusambandinu tvívegis að kynna glímuna í skólunum. Svo eru Júdódeild og Taekwondo-deild hér fyrir norðan líka og áhugi er á að endurvekja Glímufélagið Gretti og sameina þar þessar þrjár deildir í bardagaíþróttum. Þá fengjum við enn meiri vigt og hefðum söguna á bak við okkur því Grettir var eitt af fyrstu glímufélögum á Íslandi og Grettisbeltið, sem er elsti verðlaunagripur í glímu á Norðurlöndum, er við það kennt.“

Glímukappinn Halldór Óli vill sameina bardagadeildirnar fyrir norðan undir merki Grettis.

Halldór segir glímunni vel tekið fyrir norðan. „Fólk er áhugasamt og við eigum von á fjölgun í deildinni. Við getum samt enn bætt við fólki í æfingarnar þótt við önnum ekki mjög mörgum. Glíman getur verið varasöm og því er áríðandi að rétt sé að æfingunum staðið.“

Halldór Óli er nemandi í viðskiptadeild Verkmenntaskólans á Akureyri og var þar líka með fangbragðaklúbb auk þess að vera formaður nemendaráðs. Hann ólst þó upp í Reykjavík og æfði glímu undir merkjum KR eins og fleiri keppendur sem hrepptu gull á heimsmeistaramótinu í Hróarskeldu. Halldór Óli segir íslensku

Að stjórna fólki

70 klst. stjórnendaþjálfun

Þátttakendur munu á námskeiðinu:

- fá ítarlegt mat á núverandi stjórnunarárangri.
- læra skilvirkar aðferðir til að ráða inn gott fólk og þjálfa það upp.
- læra að halda í efnilega starfsmenn og þróa hæfileika þeirra áfram.
- læra að taka starfsmannasamtöl og ræða frammistöðu á árangursríkan hátt.
- tileinka sér skilvirkar aðferðir í tíma og fundarstjórnun.
- læra um leiðtogafræðin og mismunandi hlutverk leiðtoga.
- læra hvernig eigi að efla sjálfstraust og sjálfsmynd starfsmanna.
- læra hvernig eigi að hvetja og efla starfsánægju.
- læra að stjórna hinum mannlega þætti breytinga.
- læra að taka á erfiðum starfsmannamálum.
- læra að laða fram það besta hjá sjálfum sér og öðrum.
- fá fræðslu og umræður um 20 góðar stjórnendabækur.
- eiga saman góða stund með stjórnendum sem eiga það sameiginlegt að vilja verða betri.

Til að tryggja hámarksárangur er fjöldi þátttakenda takmarkaður við 18.

Leiðbeinendur:

- Eyþór Eðvarðsson, M.A. vinnusálfræði,
- Ingrid Kuhlman, framkvæmdastjóri Þekkingarmiðlunar
- Jóhann Ingi Gunnarsson, sálfræðingur
- Þórhildur Þórhallsdóttir, B.A. félagsfræði
- Gylfi Dalmann Aðalsteinsson, lektor mannauðsstjórnun HÍ

Nánari upplýsingar í netfangi ingrid@thekkingarmidlun.is eða síma 892 2987.
Ítarlega lýsingu er að finna á www.thekkingarmidlun.is

ÞEKKINGARMIÐLUN

Ræsi vonandi á rét

Skráning er hafin í Reykjavíkurmaraþonið sem fer fram laugardaginn 23. ágúst. Árni Helgason, framkvæmdastjóri þingflokks sjálfstæðismanna, ætlar að hlaupa hálft maraþon.

„Ég hef hlaupið frá áramótum, fyrst í World Class og svo úti í góða veðrinu í sumar. Ég bý í vesturbænum og hleyp mikið út á Nesið og Skerjafjörðinn.“ Spurður um ástæðuna fyrir því að hann tekur þátt í maraþoni segist hann engar skýringar hafa á því af hverju fólk leggi út í þetta. „Það er í sjálfu sér skrítið þegar maður spáir í það. En það er gaman að hlaupa og ákveðinn sigur að ná þessu markmiði því það er mikil þrekraun að klára. Ég ætla að hlaupa hálft maraþon núna en einhvern tímann ætla ég að hlaupa heilt.“

Síðast þegar Árni tók þátt í Reykjavíkurmaraþoninu árið 2006 hljóp hann einnig hálft maraþon. Þá kom hann einn í mark vegna misskilnings. „Ég þurfti að skjótast út á flugvöll um morguninn og kom í bæinn þegar var verið að ræsa hlaupið. Ég hafði misskilið tímasetninguna þannig að ég fór af stað með hópnum, en til að byrja með hlaupa þeir sem hlaupa hálft og heilt maraþon sömu leið. Ég fattaði því ekki að ég var með vitlausum hópi fyrr en langt var liðið á hlaupið og allir beygðu annað. Ég kom því einn í mark þegar hálfmaraþonhlaupararnir voru rétt lagðir af stað svo það var eins og ég hefði „unnið“ hálfmaraþonið,“ segir Árni hlæjandi. „Vonandi ræsi ég á réttum tíma núna.“ *-rat*

Árni Helgason, framkvæmdastjóri þingflokks sjálfstæðismanna, ætlar að hlaupa hálft maraþon.

nstök

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA.IS

glímuna mjög sérstaka íþrótt. „Í öðrum bardagaíþróttum þarf mikinn styrk í efri búk en glíman krefst fyrst og fremst jafnvægis og tækni. Við notum mikið þyngdarflutninga í henni. Ég er mínus 66 kíló en get glímt við 100 kílóa mann og unnið hann ef ég nota hans þyngd og mína tækni.“

- gun

tum tíma

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Jóga án fyrirhafnar og fjárútláta

Jóga er liðkandi og styrkjandi fyrir líkamann ásamt því að gefa orku og stuðla að jafnvægi hugans. Þetta eru þættir sem margir vilja ná tökum á en oft verður tíma- og jafnvel peningaskortur til þess að lítið verður úr. Í slíkum tilfellum getur heimajóga verið valkostur.

Heimajóga má stunda hvenær dagsins sem er og er jóga til dæmis kjörin hreyfing síðla kvölds þegar verkefnum dagsins heima sem og annars staðar er lokið. Æfingarnar krefjast lágmarks fyrirhafnar en gott er að hafa teppi og dýnu við höndina.

Til að bera sig rétt að er mikilvægt að fara eftir góðum leiðbeiningum en bæði eru til hinar ýmsu æfingabækur og myndbönd. Ekki er þó nauðsynlegt að kosta miklu til. Myndböndin má jafnvel finna á netinu en á slóðinni http://yoga.org.nz/yoga_vidoes_download.htm er til dæmis boðið upp á frítt sjötíu mínútna myndband þar sem farið er nákvæmlega yfir nokkrar af helstu byrjendastöðum í jóga ásamt góðri slökun í lokin.

Æfingarnar eru sýndar bæði að framan og á hlið og er farið yfir helstu umhugsunaratriði við hverja stöðu á ensku. Undir eru svo leiknir ljúfir tónar. Uppröðun æfinganna er vandlega hugsuð og að þeim loknum situr eftir góð tilfinning í skrokknum.

- ve

Ingi Þór Einarsson sundþjálfari segir alltaf skemmtilegt að kenna skriðsundnámskeið fyrir fullorðna. MYND/VILHELM

Fullorðnir á skriði

Miðstöð símenntunar á Suðurnesjum býður upp á skriðsundnámskeið fyrir fullorðna. Ingi Þór Einarsson er leiðbeinandi á námskeiðinu en hann er þjálfari landsliðs fatlaðra í sundi. Námskeiðið hefst fyrstu vikuna í október og segir Ingi svona námskeið alltaf vel sótt.

„Það er mjög gaman að kenna þessi námskeið því strax eftir

Skriðsundnámskeið Inga Þórs hefst í fyrstu viku októbers. MYND/INGIGERÐUR SÆMUNDSDÓTTIR

fyrsta tímann er fólk búið að uppgötva að þetta er hægt og spyr oft af hverju enginn hafi sagt þeim þetta fyrir fimmtíu árum.“

Ingi segir muninn á bringusundi og skriðsundi liggja í öndunninni og í skriðsundi vefjist fyrir fólki að synda með andlitið í kafi. „Í bringusundi er hægt að synda með höfuðið upp úr og fólk þarf ekki að takast á við það að fara í kaf. Námskeiðið gengur út á að kenna fólki það og um leið og fólk nær því þá er miklu auðveldara að synda skriðsund en bringusund,“ fullyrðir Ingi. Aldurshópurinn sem sækir skriðsundnámskeiðin spannar frá þrítugu til sjötugs. Námskeiðið verður tíu skipti og eru þá langflestir orðnir vel syndir. „Það fer aðeins eftir því hvað fólk lætur sig fljótt hafa það að fara með andlitið ofan í.“ *- rat*

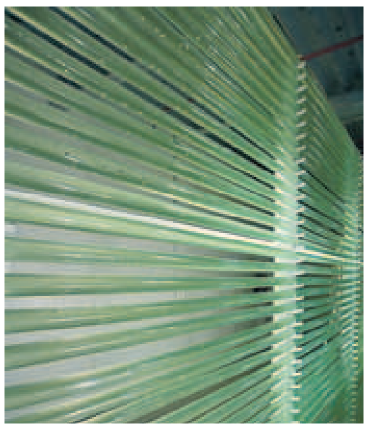
Einstök virkni á húð

Bláa lónið er heit blanda af ferskvatni og hafinu sem seytlar inn í hraunið á Reykjanesi. En hvaða efni eru í lóninu og hver eru áhrif þeirra? Því svarar Magnea Guðmundsdóttir kynningarstjóri.

„Fólk er í svo sterkum tengslum við náttúruna hér,“ segir Magnea kynningarstjóri Bláa lónsins. MYND/ELLERT RÚNARSSON

„Þetta lón er einstakt í heiminum vegna virkni sinnar á húðina. Í því eru tvenns konar þörungar, kúluþörungar og þráðþörungar og virk efni í þeim draga úr öldrun húðarinnar. Þau eru bæði fyrirbyggjandi og bætandi, samkvæmt rannsóknum sem voru gerðar bæði á húð og í rannsóknarstofu í Þýskalandi,“ byrjar Magnea og heldur áfram. „Í öðru lagi vil ég nefna kísilinn. Hann hreinsar húðina og styrkir ysta varnarlag hennar og hefur reynst sérstaklega vel gegn psoriasis. Hér eru líka steinefni. Við þekkjum það að gott er að setja sölt í baðkarið því þau endurnæra húðina og viðhalda jafnvægi hennar. Hér eru þau frá náttúrunnar hendi.“

Magnea segir virku efnin í lóninu ekki aðeins í húðvörunum heldur líka notuð við dekurmeðferðir sem fara fram í lítilli vík í lóninu og lýsir þeim nánar. „Í einni meðferðinni er húðin skrúbbuð með blöndu af Bláalónssöltum og olíum og í kísil- og saltskrúbbi er notuð blanda af þessu tvennu ásamt



Þörungarnir hafa verið einangraðir í Bláa lóninu og á rannsóknar- og þróunarsetri þess eru þeir ræktaðir til notkunar í húðvörurnar.

nuddi. Svo er orkugefandi og nærandi þörungameðferð þar sem líkaminn er vafinn með þörungavafningi og boðið er upp á slökunarnudd frá tíu mínútum upp í klukkustund.“

Steinsnar frá Bláa lóninu er heilsuhótelið Lækningalind með gistingu, innilóni, og „betri stofu“ með einkabúningsherbergjum. Að sögn Magneu er þar veitt meðferð við psoriasis en hluti herbergjanna er leigður almennum gestum sem vilja ná sér í góða hvíld í einstöku umhverfi. „Fólk er í svo sterkum tengslum við náttúruna hér við lónið,“ segir hún „og mannvirkin falla vel að þeirri náttúru.“ *- gun*

ALLA VIRKA DAGA
JUST MEAT
JUST CHICKEN
JUST FISH
JUST PASTA
Hádegistilboð kr. 900
JUST SOUP
JUST BREAD
ÞÖKKUM GÓÐAR VIÐTÖKUR
JUST FOOD TO GO
LAUGARÁSVEGI 1 S: 588 8588

PIPAR • SÍA • 81284

Ég er aldrei ánægðari en þegar ég læt virkilega reyna á mig. Upplýsingar í rauntíma frá Forerunner 405 úrinu mín segja mér hversu langt ég hef hlaupið, hversu hratt ég fer og hversu vel ég vinn. Ég veit hvernig ég get bætt minn besta árangur. Að loknu hlaupi vinnur Forerunner 405 úrið áfram. Það tengist tölvunni minni, greinir afköstin og hjálpar mér að skipuleggja næstu æfingu.

Æfðu á þinn hátt með Garmin Forerunner 405

ANT +SPORT

www.garmin.is

GARMIN™

Fylgdu þeim fremsta

Of mikil saltneysla getur leitt til hás blóðþrýstings. MYND/GETTY IMAGES

Blóðþrýstingurinn lækkaður

Maturinn sem við innbyrðum hefur áhrif á nánast alla starfsemi líkamans, þar á meðal saltið sem við setjum í matinn. Of mikil saltneysla getur leitt til hás blóðþrýstings sem aftur eykur líkurnar á hjarta- og æðasjúkdómum.

Fólk getur lækkað blóðþrýstinginn með breyttri saltneyslu á aðeins nokkrum vikum. Einnig fer fólk að finna meira bragð af matnum þar sem bragðlaukarnir aðlagast minna saltbragði. Í stað þess að nota salt í matinn er hægt að nota krydd, ferskt engifer, piparrót, sítrónusafa, tómatpasta, edik, grænmetistening, mangó- eða eplamauk. Einnig er mikilvægt að skoða saltinnihald þegar matur er keyptur þar sem margir matarframleiðendur bjóða upp á lítið saltinnihald og því eru sumar tegundir betri en aðrar.

-mþþ

Yfir hundrað milljón bakteríur lifa í munni okkar. MYND/GETTY IMAGES

Skilningur á munnsýkingum

Ný tegund bakteríu hefur fundist í munnvatni manna og hefur hún fengið nafnið Prevotella histicola. Bakterían er talin valda munnangri og tannskemmdum, en þetta kemur fram á fréttavef BBC.

Að sögn vísindamannanna þekkjum við aðeins um helming þeirra baktería sem fyrirfinnast í munni. Uppgötvun þessi gæti reynst gagnleg til að skilja munnangur og önnur munnvandamál betur.

Vísindamenn við Aberdeen háskólann í Skotlandi hafa bent á mikilvægi þess að rannsaka hina óþekktu bakteríuflóru sem lifir í munni manna. Þær breytast ört og erfiðlega hefur gengið að rækta þær á rannsóknarstofum.

-kka

Sniðið að þörfum hvers og eins

Heilsuræktarstöðin H10 verður með heilsuviku dagana 15.-22. ágúst. „Við bjóðum upp á fría prufuviku, fría ráðgjöf hjá fagaðilum innan stöðvarinnar og fría blóðþrýstingsmælingu,“ segir Anna Borg, sjúkraþjálfari og framkvæmdastjóri Heilsuræktarstöðvarinnar H10.

„Markmiðið með heilsuvikunni er að kynna ný námskeið og lausnir sem við vorum að fara af stað með. Námskeiðin miða að því að komast í betra form, bæta heilsuna og fyrirbyggja sjúkdóma og meiðsli.

Lausnirnar byggjast á mati og ráðgjöf mismunandi fagaðila á sviði heilsu- og íþrótta, ásamt markvissri þjálfun þar sem aðaláherslan er lögð á heilsubætingu. Heilsuræktarstöðin H10 býður upp á þrjár tegundir af lausnum. „Heilsulausnirnar eru með áherslu á heilsubætingu og erum við með heilsufarsmælingar fyrir þátttakendur. Sjúkraþjálfari metur líkamsstöðu og líkamsbeitingu og ráðleggur fólki.“

Önnur lausn sem H10 býður upp á er golflausnir. „Golflausnir eru með svipuðu sniði og heilsulausnirnar nema þar erum við búin að sníða námskeiðið að golfíþróttinni.“

Þriðja lausnin er sportlausnir. „Þær eru hugsaðar fyrir íþróttafélög. Í þessum lausnum getur íþróttafélagið búið til þann pakka sem það vill fá og við gerum tilboð.“

- stp

Heilsuræktarstöðin H10 er með sérstakt tölvutengt þjálfunarkerfi þar sem fólk er leitt í gegnum æfingarnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

0-250 þús.

Subaru Impresa árg. '98 ek. 165 þ.km. Verð 250 þ. Nýtt í bremsum og dekkjum. S. 664 2461.

7 manna Nissan Terrano árg. '94. Ný skoðaður, ek. 212 þ. Verð 160 þ. Uppl. í síma 697 4827.

Til Sölur Húsbíll. Benz 0309 árg. '71. Orðin frekar þreyttur. Svefnpláss fyrir 4, gasísskápur og gaseldavél. Verð aðeins 80.000,- Upplýsingar í síma 846 4628.

Til sölu Benz 280 se '85. Topplúga, leðursæti, ýmis skifti möguleg, mjög heillegur bíll. Uppl. í síma 848 4355.

til sölu Subaru Legacy '97, ek. 110 þ. míl., ssk., ásett v. 350 þ., tilboð 200 þ. Uppl. í s. 699 6296.

Til sölu Toyota Carina station '93. Skoðaður '09. Verð 130 þ. Uppl. í s. 697 4000.

Til sölu Suzuki Swift '96. Ek. 99.600km. Sk. '09. Nýr vatnskassi, nýtt púst. Lítill, sparneytinn og fæst á 150þ.kr. S. 867 2663.

Chrysler Neon '96 ssk., nýsk., v. 85þ. Legacy '92 st. 5g., mjög heill, v. 65 þ. S. 692 6399.

250-499 þús.

Honda CRV árg 1998 til sölu. Vel með farinn og í toppstandi. Ekinn 202.000km. Skoðaður 09. Sjálfskiptur. Sumar og vetrardekk. Smurbók frá upphafi. Er að selja vegna flutninga. Verð 450.000.- S. 864 5209.

vw polo til sölu.árg 2000 ek 80 þús,beinsk,sumardekk á álfelgum,vetrardekk á stál.Verð 480 þús.lán 350 þús. uppl í 8695835.

1-2 milljónir

Til sölu Chevy Van Fallabíll og Húsbíll. Árg. 1974? Skráður 7. manna. 350 cd vél, árg. '88 og fullt af auka búnaði í bílnum. Uppl. í síma 8992844

2 milljónir +

Dekur bíll Lexus RX300EXE árg. '04 ek. 37 þ.km. Verð 3.750. Uppl. í síma 861 1267.

Skiptu í hybrid og sparaðu hundruð þúsunda í eldsneyti. Allt að 40% minni eyðsla en samt meiri kraftur. Pantaðu hybrid-reynsluakstur í Reykjavík eða á Akureyri í síma 552 2000. Hybrid-bílar eru nú fáanlegir frá fjölmörgum framleiðendum: Chevrolet, Ford, GMC, Honda, Lexus, Mazda, Mercury, Saturn, Toyota o.fl. www.islandus.com.

Renault Megane árg.'08. Áhvílandi 2,7m, afborgun 43 þús. pr. mán. Fæst á yfirtöku. Uppl. í s. 860 8481.

CHRYSLER TOWN&COUNTRY '05, 7manna, stow'n'go, ek. 90 þ.km, v. 2450 þ. Áhv. 880 þ. S. 844 4358.

Bílar óskast

Ódýr bíll óskast má þarfnast lagfæringar. Verð kr 30 til 60 þúsund. Uppl. í síma 820 4640.

Jeppar

Skiptu í Hybrid og sparaðu hundruð þúsunda í eldsneyti. Allt að 40% minni eyðsla en samt meiri kraftur. Pantaðu hybrid-reynsluakstur í Reykjavík eða á Akureyri, s. 552 000. Hybrid-bílar eru nú fáanlegir frá fjölmörgum framleiðendum: Chevrolet, Ford, GMC, Honda, Lexus, Mazda, Mercury, Saturn, Toyota o.fl. www.islandus.com.

Suzuki Sidekock '95 ek. 185 þ.km. Nýleg 33" dekk, gírkassi, vél í lagi. V. 100 þ. S. 664 2461.

Pallbílar

Mikið framboð af pallbílum vestanhafs. Gríptu tækifærið og gerðu góð kaup. Dæmi um 2007/2008 bíla: Ford F350 frá 2.790 þús., Dodge Ram 2500 frá 2.500 þús., Toyota Tacoma frá 1.460 þús., GMC Sierra C/K 1500, frá 1.690 þús. Sími 552 2000. www.islandus.com.

Sendibílar

Vel með farinn Renault Traffic árg. '05 1900, langur ek. 49þ. Tímastilltur hitari. Vask bíll kr. 2100 þ. S. 893 7370.

Hópferðabílar

Fyrir skólaaksturinn. Hópbifreið til sölu
Mercedes-Benz 412 Sprinter árgerð 1998 14 sæta hallanleg. Driflæsing, ekinn 525 þús. Stórar fram og hliðarrúður. Ofnahiti. Nýupptekin vél. Verð kr. 2.200.000 Nánari upplýsingar: Sigurður s: 520 5201. Guðmundur Jónasson hf. Borgartúni 34 105 Reykjavík

Fyrir skólaaksturinn. Hópbifreið til sölu
Mercedes-Benz O 814 Vario árgerð 1995 26 sæta hallanleg. Driflæsing, ekinn 595 þús. Nýupptekin vél. Íslensk yfirbygging. Webasto miðstöð, ofnahiti. Verð kr. 2.800.000 Nánari upplýsingar: Sigurður s. 520 5201. Guðmundur Jónasson hf. Borgartúni 34 105 Reykjavík

49 þús. evrur
Einstaklega lipur og ljúfur, lítið ekinn MAN - Clubstar til sölu. Mikið Lestarpláss, 37 sæta. Verð aðeins 49 þús evrur. S. 847 9787.

29 þús. evrur
Til sölu 19 manna Benz Vario. Ekinn 130 þús.km. Uppl. í s. 847 9787.

Vörubílar

NFP Eurotrailer, árg. 6/2005, dreginn 140 þús, alveg óðæðlaður, breiðari gerð botnplötu, Upplýsingar í s. 894 2097og 898 3612

Húsbílar

Ford Econline '87 8cyl. 4x4. Upphækkaður, GPS, 35" m/ íssk. og fortj. V. 300 þ. Ath. skipti á heyi. S. 846 6155.

Mótorhjól

óska eftir hippa eða Goldwing í skitpum fyrir 2 hjól. KTM 380 '99 & Kawasaki ZXr 750 '92. Góð hjó. S. 863 8817.

Fjórhjól

Til sölu Suzuki King Quad 700. Ónotað hjól. Skráð í ágúst 2008. Ekki götuskráð. Verð 990 þús. Uppl. í síma 894 5458.

Suzuki King Quad 700 til sölu. '06 spil. hlífðarplötur, stærri dekk. Verð 930.000. S. 8967301

Til Sölu nýtt Polaris Sportman 800 tveggja manna á rauðum númerum með spili, töskum, álfelgum, hiti í handföngum ekið 340 km verð 1480þ. uppl. í S. 697-9003

Kerrur

Óska eftir góðri kerru allt að 2 m. Uppl. í s. 898 5698.

Hjólhýsi

Til sölu Wilk 540 árg. '92 með fortjaldi, er ný skoðað og á númerum, þarnarst smá loka frágangs en er annars í fínu standi. Verð 700þ. S. 664 0307.

Dethleffs beduin árg. 05 með útvarpi, sjónvarpi, sólarsellu og er á loftpúðum heitt og kalt vatn truma miðstöð. Það eru 2 rúm með náttborði á milli í öðrum endanum og sófi í hinum endanum. Lítið tjónað á hægri hlið nánari. S. 892 1817

www.hjolhysaleigan.is s. 899 4161 & 822 1920 og á opet@opet.is

Til leigu hjólhýsi. Með sólarsellu og fortjöldum. S. 659 2452, Samsel. Athugið sum stéttarfélög veita styrk til leigunnar. btnet.is/hjolhysaleigan

Fellihýsi

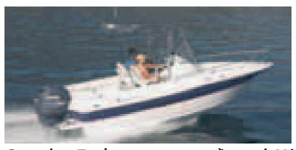
Lítið notað Fleetwood E2 til sölu árg. '07. Mikið af fylgihlutum. Uppl. í s. 868 2438.

Til sölu Palomino Colt árg. '00. Fortjald, sólarsella, 2 gask., WC og ný dekk. S. 848 4113.

Vinnuvélar

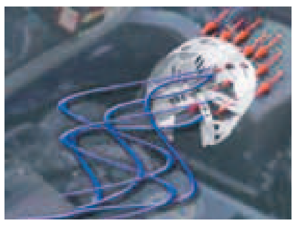
JCB 4 traktorsgrafa, árg. 11/2007, ekinn 180 klst., eins og ný. Snjóplógur og tiltskófla einnig til sölu. Skipti möguleg. S. 894 2097

Bátar


Campion Explorer 602cc með vagni. Nýr og ónotaður. Settur upp fyrir Mercury Optimax. Mjög vel búinn sportbátur. S 7702050

Campion Allante 485. 40hp Evinrude og vagn. Frábær 16 feta sportbátur. S 7702050

Bílaþjónusta


Eldsneytis Sparari!
Hvirfil tæki í alla bíla & jeppa, sparnaður 7% til +27% þetta virkar! Meiri Kraftur. Verð frá 9900. -kr. 30 daga skilaréttur. SKM ehf Bíldshöfða 16. S. 517 8400 - WWW.SKM.IS

Varahlutir

Bílapartar ehf
S. 587 7659.
Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. Grænumýri 3 Mosfellsbæ www.bilapartar.is

Bílhlutir, Kaplahrauni 14,
S. 555 4940.
Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Varahlutir í Imprezu '97. Uppl. í s. 896 8568.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Hreingerningar ehf. S: 868 5599

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þrifin. Föst verðtilb. Flutningsþrif Bergþóru, s. 699 3301.

Vy-þrif ehf.
Þrif á sameignum. Almenn þrif. Hreinsum Náttúrustein. S. 512 4010 vythrif@internet.is

Ræstingar

Tek að mér almenn heimilisþrif, opin fyrir sérstökum beiðnum. Áreiðanleg. S. 690 7713.

Garðyrkja

Tökum að okkur stærri og smærri verk. Traust og alhliða þjónusta. VALDÍS S. 846 0864 (SLÁTTUR + BEÐAHREINSANIR), HÖRÐUR MÁR S. 897 0951 (ÖLL ÖNNUR VERK). Sláttumenn

TIL SÖLU

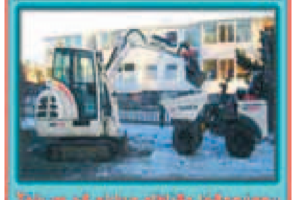
Til sölu
Terex 3713,
skotbómulyftari með stoðlöppum. 3,7 tonn, 13m. Árgerð 2005. Keyrður um 2500 klst.
Verð 4.900.000 kr. + vsk.
Upplýsingar í síma 660-1700

Sælugarðar ehf.
-allt fyrir garðinn
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallar

Mætum og gerum tilboð þér að *kostnaðarlausu.*
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. Sælugarðar s. 824 1238.

Smágröfuleiga
Drenlagnir
Skolplagnir
Jarðvegsskipti



Tökum að okkur ýmis önnur verkefni
Upplýsingar í síma:
824 7565 Beggi
696 6676 Bjössi

Alhliða garðaþjónusta
Garðaþjónusta Íslands ehf
Tökum að okkur alhliða garðvinnu & hreinsun. Klippum og fellum tré, jarðvegsskiptum, hellulеggjum, þökuleggjum, beðahreinsum og fleira.
Vönduð vinnubrögð
- Hjörleifur í s. 844 6547
- Róbert í s. 866 9767

Haustklippingar runna
Garðsláttur, alhliða umhirða garða. Eiríkur Sæland garðyrkjumaður s. 848 1723.

Felli tré, þeki, hellulegg, slæ, snyrti runna, útvega mold og fleiri garðverk. Halldór Garðyrkjumaður - Sími 698 1215.

HAUSTKLIPPINGAR. Klippum runna og fellum tré. Hofsvík ehf. S. 699 8509.

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör ehf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Fjármál

ATOZ

Stofnun fyrirtækja, greiðsluerfiðleikar, bókhaldsþjónusta, samningar við lánardrottna, viðskiptaáætlanir, samningagerð atoz@atoz.is s: 771 45 45

Málarar

ÍSLANDSMÁLUN
Þakmálun !!
Húseigendur - Húsfélög
Þarf að fara að huga að viðhaldi á þakinu eða húsinu?
Gerum tilboð ykkur að kostnaðarlausu.
ÍSLANDSMÁLUN EHF
Upplýsingar gefur Einar í s. 891 6999.

Múrum og málum !
Tökum að okkur múr- og málningarvinnu, stór og smá verk. Örugg þjónusta, vanir menn vönduð vinna. Gerum verðtilboð þér að kostnaðarlausu. Upplýsingar gefur Sverrir s.661-7000

Getum bætt við okkur verkefnum úti og inni. Tilboð eða tímavinna. Lítið mál ehf. S. 896 5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is

Tökum að okkur alla búslóðaflutninga og aðra flutninga. Góð þjónusta. Erum með besta verðið. Uppl. í síma 899 2536 & 659 4403.

Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir innsiglaðar í plasti á brettum. Starfað í 20 ár. Geymt í vöktuðu og upphituðu húsnæði. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar. www.buslodageymsla.iceware.net

Búslóðaflutningar !
Búslóða flutn., vörufl., píanó flutn. og & aukamenn ef óskað er. Hvert á land sem er. Stórir bílar s. 899 7188 & 692 7078. Millibílar s. 659 1047.

Vöru & búslóðafluttningar hvert á land sem er. Geri föst tilboð. Halldór Rúnar í s. 697 4000.

Húsaviðhald

VIÐHALDSVIRKNI
S 517-0117 & 661-0117
Málarameistarar, múrarar og smiðir sem sérhæfa sig í öllu sem viðkemur viðhaldi fasteigna, svo sem málun utan sem innan og steypu-múr, uppsteypu, sprungu og múrviðgerðum, tröppuviðgerðir, flísalagnir sem og margt fleira.
Fyrirtækið gerir þér tilboð að kostnaðarlausu.
www.vidhaldsvirkni.is
virkni@vidhaldsvirkni.is
Viðhaldsvirkni ehf
Fosshals 25, 110 RVK
S. 517 0117 & 661 0117

E.H. MÚR
Áratugareynsla í húsaviðgerðum.
Uppl. í síma 697 8763

Steinsögun, kjarnaborun, múrbrot.
Upplýsingar í síma 692 3237.

Húsaviðgerðir og málun
Málum þök, skiptum um bárujárn á þökum og smávægilegar múrviðgerðir og fl. Uppl. í s. 659 3598.

Húsaviðgerðir
Byggingafélag getur bætt við sig verkefnum, úti sem inni. Tilboð eða tímavinna. Uppl. í s. 663 3383.

Trésmíði
Tek að mér allt almennt viðhald húsa, trésmíði og m.fl. S. 662 6092.

Ryð og lekavarnir á þökum
Við sérhæfum okkur í viðgerðum og málun á öllum stærðum og gerðum þaka. Kristján s. 694 9626.

parketogsmidar.is
Parketlagnir, parketslípun, gluggaskipti, þakviðgerðir, sólpallar og öll almenn smíðavinna. Uppl. í s. 896 9819.

Stífluþjónusta

Stífluþjónustan ehf
S. 554 2255 / 896 5800
Stíflulosun-röramyndun
www.stiflutjonustan.is

Stíflulosun
Röramyndun
Losa stíflur úr salernum, vöskum, baðkerum og niðurföllum. Röramyndavél til að staðsetja skemmdir í lögnum.
Skolphreinsun Ásgeirs sf.
S.892 7260 & 567 0530

ÞJÓNUSTA

• STEYPUSÖGUN
• KJARNABORUN
• MÚRBROT
LÍNUBORUN EHF
820 0070 577 5177

Tölvur

Tölvuþjónusta
Kem á staðinn. 11 ára reynsla. Microsoft vottun. Miðnet ehf. Ríkharður s. 615 2000.

Ódýr tölvuhjálp! Tökum að okkur alla tölvu vinnu. Ekkert gjald ef lausn finnst ekki. Gunnlaugur, s. 698 8886.

Nudd

Aðeins Heilnudd. Uppl. í s. 849 5247.

Spádómar

www.orlagalinan.is
Örlaga línan
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar.
Opið öll kvöld í síma
595 2001 & 908 1800

Hanna S. 555 2927 visa/euro
Andleg leiðsögn
Fyrirbænir
Draumar
Tarot
Er við alla virka daga frá hádegi.

Kærleiks-ljósið
Spámiðill, Tarot lestur og kristalkúla
VISA 566 7311 EURO

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Nú færðu einkatíma hjá spákonunni Sirrý í s. 552 4244 & 823 6393

Símaspáin.
Ný tækifæri, vinnan, fjármálin, ástarmálin, heilsan - fjarheilun/fyrirb. Spák. Yrsa. 908 6414 (199 mín.) 553 5395 (173 mín.Visa/MC). Símat. 10-24. Hringdu núna!

Spákona spáir í spil og ræður drauma. Ekkert mín.gjald. Þú hringir & pantar tíma & ég hringi í þig. S. 865 5524 Inga.

Veisluþjónusta

Stórar sem smáar veislur
Tökum að okkur stórar sem smáar veislur, allt frá 10-200 manns. Þjónum mikið í heimahús. Veisluþjónustan LB Baldurshagi. Nánari upplýsingar í síma 567 2025 & 848 0185.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmíði

Trésmíðameistari
Trésmíðameistari getur bætt við sig verkefnum.
Uppl. í s. 867 7753, Haraldur Bjargmundsson.

Tilboð óskast
Óska eftir tilboðum í klára kanadískt einingahús. Aðeins skrifleg tilboð koma til greina. Upplýsingar í síma 616 9194, Áslaug.

Önnur þjónusta

A-Hús, steinslípun
Tek að mér steinslípun. Upplýsingar í síma 697 4623.

KEYPT & SELT

Til sölu

Tilboð
Frír innfrarauður hitalampi fylgir öllum seldum bílum eða hjólum. Tilboðið gildir til 15. ágúst. Pantanir á www.netlagerinn.is eða í síma 865 4015. Sendum hvert á land sem er!

1300W Útihitari Besta verðið www.boga.is

sími 659 7613.

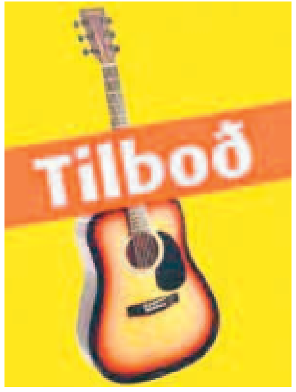
180 gipsplötur 260x120 + 220m af leiðurum + 180m af stoðum + 80 horn. V. 350 þús. Jonas 847 2544.

Á ýmsar stærðir af ísskápum á 8 og 10þ. Tvöfaldur íssk. m/ klakavél á 30þ. Skápar á 5 þ. Bakaraofn á 5 þ. 14" TV á 4þ. Þvottavél á 10þ. Bílahátalarar á 5 þ. Ný rafmagnshjól á 22 þ. stelpuhjól á 10 þ. barnavagn á 5 þ. S. 896 8568.

Óskast keypt

Óska eftir að kaupa notað sambyggða trésmíðavél. Uppl. í s. 693 6993.

Hljóðfæri



Dúndurtilboð!
Þjóðlagagítar pakki frá kr. 9.900. Rafmagns Gítarpakki frá kr. 19.900. Bassag. pakki frá 29.900 kr. Trommusett frá kr. 49.900 með diskum. Gítarinn Stórhöfða 27. S. 552 2125 www.gitarinn.is

Orgel til sölu. Emil Miller 1940. Uppgert, yfirfarið af fagm. Uppl. í s. 896 4111.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri

PON TRUCK WP60 - 1300Kg 24V/70Ah Verð: 311.250 með VSK. PON ehf, S: 552 0110 http://www.pon.is

Bækur

Vantar snyrilegan 20 feta kaffi eða skrifstofugám. S. 692 8027 eða 660 6150.

Til bygginga

Viðhaldsfrítt Pallaefni
Flytjum inn saman beint frá fram-leiðanda. Verð ca. hálfvirði m.v. sambærilegt efni. Prufur á staðnum.
Nánnari upplýsingar gefur Jóhannes, s. 869 9229.

Mótaborð (dokar) 1.675 kr/m, mótabitar 1.185 kr/m, timbur 2x4 205 kr/m, allt verð m/vsk. Kíktu á ulfurinn.is eða s: 840 7273, Halldór

www.hbnet.is: Járnaskúffur standard og sérsmíði, plötuplast og rósir, handbindivír, galv. og svartur, Max bindivélar, vír, og viðgerðarþjónusta, klippur, beygjuvélar ofl. HB Innflutningur ehf Skúlagötu 28, inn port frá Vitastíg, 101 R. Símar: 5442055, 8686369, 8683101

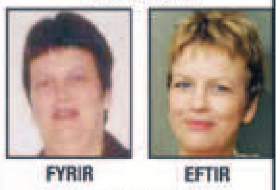
Verslun

Stærri limur betri limur
Loksins er komin á markað vara sem gefur þér varanlega stækkun bæði í lengd og þykkt. Kannaðu málið á bathmate.is
bathmate.is

HEILSA

Heilsuvörur

Þú nærð góðum árangri með Herbalife



FYRIR EFTIR
Bergrún Ingimarsdóttir
Sími: 861 5512
beco@simnet.is / www.bergrun.is
Sjálfstæður dreifingaraðili

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkrunarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Árangur með Herbalife í 28 ár. Pantaðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifsstill.is

LR-heilsukúrinn er ótrúlega öflugur og einfaldur. Uppl. hjá Dóru 869 2024 www.dietkur.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

Whole body massage Telepone 846 4768.

Nudd nudd. Uppl. í s. 662 0841.

Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SCHOOL of ICELANDIC

INTENSIVE ICELANDIC I-IV
Level I: 4 weeks Md-Frd; 18-19:30 start 18/8, 15/9, 13/10. Level II: 7 weeks; Md/Wd/Frd; 20-21:30 start 18/8, 6/10. Level III: 10 weeks; Tsd/Thrd; 20-21:30 start 23/9, Level IV: 10 weeks; sat/sun 10-11:30 start: 27/9. Ármúli 5, s.5881169. www.icetrans.is/ice

Microsoft kerfisstjóranám hefst 1. sept. Rafiðnaðarskólinn www.raf.is - S. 863 2186.

Ökukennsla

www.aksturinn.is
S. 694 9515
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Húsgögn

Leðursófar 2+3 ljósdrapp frá Húsg.höll. 2 ára 23þ. TVsk. 7þ. tilboð 3þ. Allt á 30þ. s. 588 1563.

Óska eftir að fá að kaupa fataskápa, sófa, hillur, glerskápa. og kommóðu. Uppl. sendist á hp3389@hotmail.com ásamt mynd. S. 660 6224.

Heimilistæki

Gaseldavél til sölu, 3 hellur og ofn, ónotuð. Var keypt í Olísbúðinni. Selst á hálfvirði. S. 896 4111.

Nýleg Whirlpool uppþvottavél til sölu á sanngjörnu verði. Uppl. í síma 861 6331.

Frystir eða frystiskápur óskast og lítill árabátur helst m/mótor. S. 822 0311.

Barnagæsla

Óskum eftir au pair til Barcelona sem fyrst til að gæta ungabarns hálfan daginn og sinna léttum heimilisstörfum. Áhugasamir hafa samband í s. 662 1244 eða hallaha@gmail.com.

Dýrahald

Hundagalleríið auglýsir
Smáhundar til sölu. Kíktu á heimsíðu okkar: www.dalsmynni.is
Sími 566 8417 og www.dalsmynni.is

Svört 3 mán. Labrador tík óskar eftir góður heimili. Uppl. í s. 899 9182.

Alaskan Husky hvolpar til sölu, 3 tíkur og 1 hundur. uppl. í S:770-5859 Birgir

Ýmislegt

RAFHITAÐIR NUDDPOTTAR kr. 499.000,-

OFNASMIDJA REYKJAVÍKUR
Vagnhöfða 11 - 110 Reykjavík
sími 577 5177 - 820 0070
www.ofnasmidja.is
ofnasmidja@ofnasmidja.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Gisting

Sandafell, Þingeyri. Gistihús - veitingastaður - orlofsíbúð til leigu. S. 456 1600.

Íbúðir í Barcelona, hagstætt verð. Menorca Mahon, Baliares eyjan. Costa Brava, Playa De Aro. Valladolid. Uppl. í s. 899 5863, www.helenjonsson.ws

Budget accommodation Hafnarfjörður for sleeping bag. Dorm 1.500 kr./p.day. Info 770 5451 & 770 5503.

Fyrir veiðimenn

Silunganet
Heimavík. Sími 892 8655.

Veiðileyfi - Sjóbleikja Til sölu veiðileyfi í Fellsá, Kollafirði, Strandabyggð. Upplýsingar veitir Barbara Ósk í síma: 451-3343 og GSM 6634628

GÓÐIR MAÐKAR Laxa og Silungs - S:695-2572

SILUNGA OG LAXAMAÐKAR á 30 og 40 kr. til söli á Holtsgötu 5 í Vesturbænum. S. 857 1389 og 551 5839.

Hestamennska

Folöld til sölu!
Laugardaginn 16.ágúst verða til sýnis og sölu í Kúfhól í Austur-Landeyjum folöld í flestum litum. Við verðum við milli 12.00 og 18.00 Endilega kíkið við. Sjón er sögu ríkari.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

75 fm fullbúin íbúð f. einstakling eða par til 31. des. í Rvk. 108. S. 892 0844.

65 fm. 2-3 herb. íbúð í Reykjanesbæ til leigu strax. Uppl. í s. 848 7159.

Til leigu 120 fm. 5 herb. íbúð á Seltjarnarnesi. Laus strax. Verð 160 þ. S. 897 1488.

Þarftu að leigja?
Hringdu í síma 440 6100 eða skoðaðu rentus.is
Rentus LEIGUMIÐLUN

Leigusali auglýstu FRÍTT
Leigjandi leitaðu FRÍTT
Leiga.is Löggild leigumiðlun
Kynntu þér þjónustu Leiga.is
Sími 534 4488

husaleiga.is
Viltu leigja íbúðar- eða atvinnuhúsnæði. www.husaleiga.is. Sími 471 1000.

Leigjendur, takið eftir!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

76 fm 2 herb. íbúð til leigu í Garðabæ, m/bílskýli. Verð 130 þ. Uppl. í s. 437 1930 og á kvöldin 435 1388.

Herbergi til leigu á svæði 110 Rvk. Uppl. í síma 896 6551.

Gott herb. til leigu á svæði 112. Með aðgangi að snyrtingu, eldhúsi ofl. Hentar vel skólafólki. Verð 40 þ. S. 849 7550.

Tveggja herbergja íbúð til leigu í Kópavogi. Húsgögn og heimilstæki fylgja. Leigutímabil 01.10.08 - 01.10.08, leiga 110.000 kr. S. 695 5362 (Anna).

Herb. til leigu með húsg., aðgangur að eldhús, baði og þvottav. Tilvalið fyrir skólastúlku. Uppl. í s. 581 4835.

4.herb. 116fm íbúð í Kópavogi til leigu. Stutt í skóla og leikskóla. Glott útsýni. Einar Birkir s. 664 7001.

Falleg 3ja herb. íbúð í tvíbýli í Garðabæ til leigu frá og með 15. ágúst. Leiguverð og tími samningsatriði. Uppl. í s. 820 6763.

Nýuppgerð snyrtileg íbúð til leigu í 200 Kóp. Stutt í alla þjónustu. Uppl. í s. 616 9194.

Til leigu 2 herb. björt og rúmgóð íbúð á 3 hæð í 105 Rvk. Uppl. í s. 862 5445.

Óska eftir meðleigjanda í 101 Rvk. Nálægt HR. Innternet inní leigu. Uppl. í s. 820 6726.

69 fm stúdíóíbúð í 101 til leigu. Laus strax. Nýuppgerð, sérinngangur. 135 þús. á mán. Uppl. í s. 899 3034.

4 HERB. ÍBÚÐ TIL LEIGU Í HAFNARFIRÐI. 150 þús. á mán. Innif., hiti, rafm., hússj. Getur leigst með innbúi. Laus frá 1.sept. eða fyrr. S. 899 4926/ lauff@simnet.is

Free rent in august
Grand opening special. Long term rent guesthouse. Tel. 824 4530.

Frítt í ágúst
Langtímaleiga á gistiheimili. Uppl. í s. 824 4530.

18 fm herb. til leigu inni í íbúð í Hólahverfi frá 15 ágúst til 15 maí. Óska eftir reyklausum og reglulusömum einstakling. Uppl. í s. 661 7768.

Húsnæði óskast

Íbúð óskast sem fyrst !
Tvítugur háskólanemi óskar eftir íbúð á höfuðborgarsvæðinu sem fyrst. Er reyklaus og reglusamur. Skilvísum greiðslum heitið.
Upplýsingar í síma 694 2717.

Einstaklingsíbúð óskast gegn hóflegu gjaldi á svæði 108 og 103 og 104 Rvk. Uppl. í s. 861 0168.

2 ungir menn utan að landi á leið í skóla vantar snyrtil. 3-4 h. íbúð á höfuðborgarsv. sem fyrst. Reykl. & reglus. Skilv. greiðslum heitið. Guðni s. 696 6946.

Óska eftir 3ja - 4ra herb. íbúð á höfupborgarsvæðinu fyrir hjón með eitt 12 ára barn á verðbilnu 100 - 120 þús. mánaðarleiga. Uppl. í s. 820 0981.

Lítil íbúð með 3 svefnherbergjum óskast til leigu í Rvk. Uppl. í s. 823 5780.

Óska eftir 2 herbergja eða stúdío íbúð á höfuðborgasvæðinu. Skilvísum greiðslum heitið. S. 896 8568.

Geymsluhúsnæði

Vinnuskúrar
Til sölu og leigu nýir og notaðir vinnuskúrar.

HAFNARBAKKI FLUTNINGATÆKNI
Hringhellu 6 - 221 Hafnarfirði
S. 535 2550 - www.hafnarbakki.is

Til leigu sér geymslubil 7, 10 og 17 m2, og bretti á 2900.- kr stk. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500. www.geymslaeitt.is

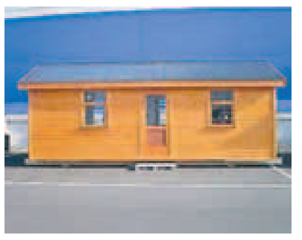
geymslur.com
Geymslur frá 5990.- kr á mán.Í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) S. 555 3464

Búslóðageymsla Olivers, 100 kr. á dag fyrir Euro brettið. S. 567 4046 & 892 2074. www.buslodageymsla.iceware.net

Geymsluhúsnæðið Auðnum II, 190 Vogar.
Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar ofl. Uppl. í s. 864 3176 & 895 3176.

Sumarbústaðir

Glæsilegt endaraðhús í Dona Pepa II rétt fyrir utan Torrevieja til leigu. 3 hæða, 162 fm. 2 íbúðir eru í húsinu (svefnrými fyrir 8-10) 400 Evrur Vikan Leigist frá 15.ágúst til 15.okt. Uppl. í síma 697 8720 Ragnar.



Gestahús til sölu :
Er að byggja stórglæsileg 25 fm gestahús, heilsárshús mjög vönduð og henta vel íslenskum aðstæðum. Hægt er að fá húsin á mismunandi byggingastigum. Tilvalið fyrir þá sem vilja stækka sumarhúsið sitt eða byrja á gestahúsinu. Er með hús til sýnis að Cuxhavengötu 1 Hafnarfirði Upplýsingar í síma 820 0051.

Nýlegt heilsárshús
til leigu á milli Sandgerðis og Garðs, til lengri eða skemmri tíma. Í göngufæri við flottustu golfvelli landsins. Svefnpláss fyrir allt að 10 manns. Stutt í flugvöll.
Upplýsingar í síma 698 7626, Erlingur.

Pottarnir

Vatnabátar

Visa lán
PLASTX
Ægisbraut 23, Akranesi
S. 431 5006 / 869 6696 / 894 9119

Til sölu einn hkt. eignalóð í landi Þórisstaða í Grímsnesi. Kalt vatn á miðri lóð. Rafm. og hitaveita á lóðamörkum. Uppl. s. 894 4651.

Atvinnuhúsnæði

Iðnaðar- og lagerhúsnæði til leigu í Hafnarfirði. 80, 90, 180, 270 ferm. 4 og 7 m lofthæð. Hagstæð leiga. Uppl. í s. 660 1060 & 822 4200.

Skrifstofu- og iðnaðarhúsnæði, 30-100 fm, til leigu. Uppl. í s. 552 5354.

Get haft til leigu 30-60 fm iðnaðarpláss. 20 mín. sunnan Hafnafjarðar. Uppl. í s. 894 0431.

Snyrtileg skirfstofuherb. til leigu við Ármúlann & Suðurlandsbraut. Uppl. í s. 899 3760.

Til leigu 11 m2 skrifstofuhúsnæði í 109. Til leigu rúmlega 11m2 skrifstofuhúsnæði með aðgangi að eldhúsi, snyrtingu og setustofu á 3 hæð í mjódd. Upplýsingar frá kl. 9-14 virka daga í s. 587 7171.

Gisting

Gistiheimili Halldóru Hvidovre/Köben. Herbergi, íbúð, stúdíóíbúð email@gistiheimilid.dk 0045 2460 9552.

ATVINNA

Atvinna í boði

Employment agency seeks:
Carpenters, general workers, electricians, ironbinders, plummers, masons, heavy duty drivers, paintors and more for the construction area.
- Proventus - Call Margrét 699 1060

Örlagalínan
Örlagalínan óskar eftir fólki til starfa á línunni. Einungis fólk með andlega tengingu og reynslu af andlegum málefnum koma til greina.
Fyrir nánari upplýsingar hringið síma 863 8055 & bjork@nt.is

Pizzeria Rizzo

Rizzo Pizzeria.
Óskar eftir hressu og jákvæðu starfsfólki í bakara og afgreiðslu störf. Lifandi og skemmtilegur vinnustaður. Íslensku kunnáta skilyrði. Umsóknir liggja fyrir á Rizzo Grensásvegi 10.

Símstöðin

Kvöld og helgarvinna
Okkur vantar öflugt og skemmtilegt fólk til starfa! Ekki síður skemmtilegt fullorðið fólk. Hringdu núna í síma 575 1500 simstodin@simstodin.is www.simstodin.is

Ísbar/Booztbar, Kringlunni.
Óskum eftir að ráða í eftirfarandi starf. Dagvinna á tímabilinu 8.30-16.30, heilsdags eða hálfsdags starf. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.
Einungis traust og heiðarlegt fólk kemur til greina. Uppl. í s. 898 7924, Kristinn eða senda umsókn á cyrus@simnet.is

TIL SÖLU

MEST SELDA KYNLÍFSTÆKI KARLMANNA Í HEIMI

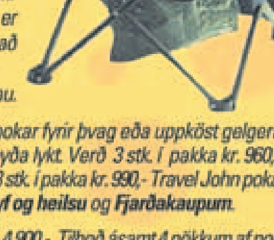
Gefðu konunni frí og prófaðu hina einstöku múffu sem allir eru að tala um. Aðeins fáanleg í netverslun Fleshlight.is

FLESHLIGHT.IS

TIL SÖLU

Travel John ferðaklósett leysa málið

Fyrir ferðalitil, létt, einföld og hreinleg í notkun. Engin kemísk efni, engin þrif, aðeins tvöfaldur poki með efni sem gerir vökva að geli og eyðir lykt. Pokanum er lokað eftir noktun, einfaldara verður það varla. Pokana má nota í venjuleg ferðaklósett til að losna við að þrífa þau.



Travel John pokar fyrir þvag eða uppköst gelgera vökvann og eyða lykt. Verð 3 stk. í pakka kr. 960,- Klósettpokar 3 stk. í pakka kr. 990,- Travel John pokarnir fást í ***Lyfju, Lyf og heilsu*** *og* ***Fjarðakaupum.***

Klósettstóll kr. 4.900,-. Tilboð ásamt 4 pökkum af pokum kr. 7.500,- fæst hjá Donnu, Háahvammi 16, Hafnarfirði. Póstsendum. Donna sími ***595 3100*** *donna@donna.is. Nánari upplýsingar www.donna.is*

TravelJohn

TIL SÖLU

Erum flutt frá Garðatorgi en höfum opnað nýja vefverslun: www.sofalist.is

Leigjum út áklæði fyrir brúðkaup !

Fyrir — *Eftir*

Mikið úrval af stóla og sófaáklæðum !

Sushibarinn

Sushibarinn vantar hresst og brosmilt starfsfólk fyrir veturinn. Um er að ræða bæði fullt starf og hlutastarf fyrir rétta einstaklinga.
Nánari upplýsingar á staðnum, Laugavegi 2.

Vantar þig vinnu með skóla?

Subway auglýsir eftir duglegu og jákvæðu fólki með mikla þjónustulund. Um er að ræða hlutastarf um kvöld og helgar. Íslenskukunnátta er kostur en annars góð enskukunnátta skilyrði.
Nánari upplýsingar veitir Anna Gyða í síma 530 7004. Hægt er að sækja um á subway.is Lágmarksaldur er 16 ár.

Subway Mosfellsbær

Subway auglýsir eftir duglegum starfsmanni á besta aldri í 60-100% starf. Vinnutími er virka daga frá kl 11:30 - 5. Möguleiki á fleiri vöktum eða lengri. Viðkomandi yrði hægri hönd verslunarstjóra. Íslenskukunnátta æskileg en góð enskukunnátta annars nauðsynleg.
Nánari upplýsingar veitir Anna Gyða í síma 530 7004. Umsóknareyðublöð á staðnum eða gegnum subway.is

Vantar vana vélamenn á Egilsstaði. Á gröfur, hefil, kranabíl og trailer. Malarvinnslan. Uppl. veitir Ragnheiður í s. 860 0120.

Bílstjóri - Lagermaður

Búr ehf óskar eftir að ráða bílstjóra sem einnig sinnir lagerstörfum. Framtíðarstarf. Ekki yngri en 20 ára. Góð ÍSLENSKUKUNNÁTTA og kurteisi skilyrði. Vantar einnig starfsfólk í kvöldvinnu, hentar vel með skóla. Ekki yngri en 18 ára. Upplýsingar í síma 896 2836 Á SKRIFSTOFUTÍMA. Umsóknir einnig á staðnum, Bæjarflöt 2, Grafarvogi.

Starfskraftar óskast
Hlutastarf um helgar. Upplýsingar veittar á staðnum.
MOKKA KAFFI
Skólavörðustíg 3a

Snyrtistofan Fegurð óskar eftir Naglafræðing og snyrtifræðinema í hlutastarf. Upplýsingar í síma 567 6677 eða fegurd@fegurd.is

Óskum eftir að ráða 2-3 menn

í lóðaframkvæmdir í sirka 2 mánuði.
Uppl. veitir Hörður í s. 895 0570 Garðvélar ehf.

Bifreiðasmiður / bílaréttingar

Bílamálun Sigursveins óskar eftir að ráða bifreiðasmið eða mann vanan bílaréttingum. Góða laun í boði.
Uppl. í s. 568 5360, Jón.

Hjá Jóa Fel Holtagarðar

Óskum eftir að ráða hressar og duglegar manneskjur í afgreiðslu í bakaríð hjá Jóa Fel Holtagörðum og Kaffihúsið í Smáralind.
Upplýsingar gefur Dóra í síma 861 2417 eða Unnur í síma 893 0076, einnig umsóknir á unnur@joifel.is

Heimaþjónustan Háaleitishverfi auglýsir

Óska eftir að ráða áreiðanlegan starfsmann í félagslega heimaþjónustu á Sléttuvegi. Þarf að geta byrjað sem fyrst. Næg vinna fyrir duglegt fólk.
Nánari upplýsingar gefur Elfa Björk í síma 535 2720. Netfang: elfa.ellertsdóttir@reykjavik.is

Bílaþvottastöðin Löður leitar eftir afgreiðslustarfskrafti á nýju stöðina okkar á Fiskislóð. Starfið er vaktarvinna og þarf viðkomandi að geta hafið störf seinnipartinn í ágúst. Áhugasamir geta fyllt út starfssumsókn á www.lodur.is

American Style Nýbýlavegur, Kópavogur

Starfsmaður í sal. Vinnutími er 100% starf í vaktavinnu, unnið er aðra hverja helgi. Öruggur vinnustaður, samkeppnishæf laun. Umsóknir á: umsokn.foodco.is

Sveinsbakarí Breiðhocie

Zatrudni piekarza na nocna zmiane. Ang. Wymagany.
Tel. 893 7370.

Óskum eftir starfsfólki í sal og á bar. Sveigjanlegur vinnutími og góð laun í boði. Umsóknir sendist með mynd á b5@b5.is.

HENDUR.IS

Tugir starfa í boði á vefsíðu okkar.

MOJO hárgreiðslustofu vantar nema á samning sem fyrst. Okkur vantar duglegan, áhugasaman og hressan starfskraft. Áhugasamir hafi samband í s:5626161

Óskum eftir röggsömum starfsmönnum á þjónustustöðvar okkar á Akureyri og Egilsstöðum. Störfin fela m.a. í sér þjónustu á hjólbarðaverkstæði og smurstöð. Reynsla æskileg. Íslenskukunnátta nauðsynleg. Dekkjahöllin s. 4623 002(AK) og 4712 002(EG).

Veitingahús í Hfj. óskar eftir fólki í vinnu 2 kvöld í vikur og aðra hverja helgi. Uppl. í s. 822 5229.

LAGERMAÐUR - AFGREIÐSLUMAÐUR. Okkur vantar strax hressan og heilbrigðan starfsmann til starfa hjá okkur í Verkfæraverslun. Uppl. í síma 846 0470, Gunnar, vl@simnet.is

Tryggingamiðlun Íslands óskar eftir fólki til starfa við úthringingar. Aukastaf með góðum tekjumöguleikum. Uppl. gefur Ingibjörg í síma 661 2826 & eli@tmi.is

Sandholt Laugavegi og Hverafold

Vantar duglegt og ábyggilegt fólk í störf við afgreiðslu ofl. sem fyrst. Uppl. í s. 897 0350 Stefán.

Skart og fylgihluta verslun í Glæsibæ óskar eftir starfskrafti í fullt starf. Uppl. í s. 865 6774.

Krambúðin Skólavörðustíg 42

Auglýsir eftir starfsmanni í fullt starf á dagvakt. Uppl. í s. 848 6918 & 551 0449 eða á staðnum milli kl. 8-17.

Matráðskona óskast á veitingastað á landbyggðinni á Norðurlandi sem first. Ágæt laun í boði. Uppl. í s. 451 2592, Guðmundir.

Ölgerðin Egill Skallagrímsson óskar eftir að ráða starfsmenn í áfyllingar í fullt starf til framtíðar og hlutastörf. Leitað er að samviskusömum og stundvísum einstaklingum. Lágmarksaldur er 18 ár og bílpróf skilyrði. Áhugasamir sendi umsókn á netfangið birgir.gudmundsson@olgerdin.is fyrir 17. ágúst n.k.

Smiði eða menn vanir byggingavinnu óskast til starfa í ýmis verkefni. S. 869 9633 Lekta ehf.

Reddarinn óskar eftir smiðum, múrurum, pípurum, málurum, rafvirkjum og alhliða verkamönnum í vinnu. Mikil vinna og góð laun í boði fyrir rétta aðila. Áhugasamir senda umsókn á reddarinn@reddarinn.is

Zatrudnie zbrojanzy z dos'wiasorieim gwaranutje mieszkanie i wyrywiemie para poza Reykjavik wiadomos'u pod numeremn 770 6750.

Conceptbílar

Óska eftir starfsfólki á bónstöð. Fullt starf/hlutastarf. Uppl. í s. 867 9403

Atvinna óskast

Vantar þig Smiði, múrara eða járnabindingamenn?

Höfum á skrá menn sem að óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar. Proventus starfsmannaþjónusta s. 661 7000.

HENDUR.IS

Auglýstu FRÍTT eftir starfskrafti á vefsíðu okkar.

Sjálfstæður smiður getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 770 0970.

Pípara með 24 ára reynslu vantar vinnu strax sími: 691-6982

37 ára kk með meirapróf búsettur í Sandgerði óskar eftir vinnu strax. Helst sem undirverktaki. Margt kemur til greina. Uppl. í s. 421 5609 & 867 7176.

Duglegur vanur harkari óskar eftir að komast á leigubíl með krók. S. 861 9116, Helgi.

SUMARBÚSTAÐUR TIL SÖLU

Til sölu sumarbústaður við Meðalfellsvatn Kjós.
Bústaðurinn er á eignarlóð við vatnið
ásamt 13 fermetra gestahúsi og sér geymsluhúsi.
Uppl. í s. 893 7431 & 565 8861.
Verð 16 milljónir.

TIL LEIGU

Til leigu skrifstofur og verslunarhúsnæði að Lynghálsi 10, 110 Reykjavík. Uppl. í síma 896-6551.

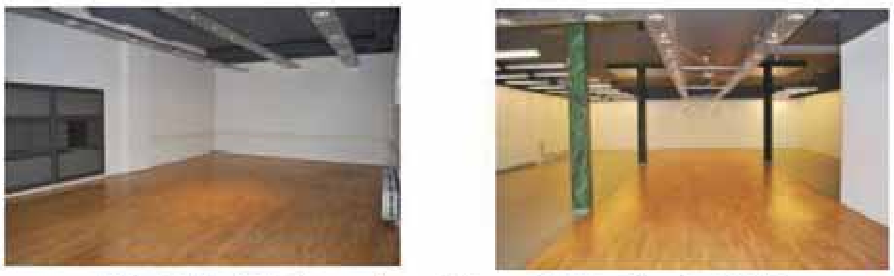
Rými A: Skrifstofuhúsnæði á 4. hæð, 157 fm.
Opið rými með nokkrum starfsstöðvum. Hentar vel til ýmissar starfsemi. Hægt að opna á milli rýma A og B.

Rými B: Skrifstofuhúsnæði á 4. hæð, 146 fm.
Opið rými með nokkrum starfsstöðvum. Hentar vel til ýmissar starfsemi. Hægt að opna á milli rýma B og A.

Rými C: Skrifstofuhúsnæði á 3. hæð, 469 fm.
6 skrifstofur ásamt sal með nokkrum starfsstöðvum, fundarherbergi og eldhús. Hægt að opna á milli rýma C og D.

Rými D: Skrifstofuhúsnæði á 3. hæð, 95fm.
3 stakar skrifstofur. Hægt að opna á milli rýma D og C.

Rými E: Skrifstofuhúsnæði á jarðhæð, 446 fm.
6 skrifstofur, salur með nokkrum starfsstöðvum, fundarherbergi og eldhús. Möguleiki á að opna á milli rýma E og F.



Rými F: Skrifstofu- og lagerhúsnæði á jarðhæð, 390 fm.
Hentar einnig sem sýningarsalur. Möguleiki á að opna á milli rýma F og E.

2 smiðir óska eftir vinnu. Allt kemur til greina. Uppl. í s. 893 5908.

Viðskiptatækifæri

Viltu græða meðan aðrir væla? Við sýnum þér hvernig þú getur nýtt kreppuna þér í hag, S:8235436 joe9@hi.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

SÍMAÞJÓNUSTUR

Stefnumót
905-2000 (símatorg)
535-9920 (kreditkort)
535-9923 (frítt, karlar)
555-4321 (frítt, konur)
Spjall
904-5454 (símatorg, karlar)
535-9940 (kreditkort, karlar)
555-4321 (frítt, konur)
Gay spjall
535-9988 (kreditkort)
Sögur
905-2002 (símatorg)
535-9930 (kreditkort)
Spjalldömur
908-6000 (símatorg)
535-9999 (kreditkort)

Símaþjónusta Spjalldömur

S. 908 2000 opið allan sólarhringinn.

Kona: leitar þú
Tilbreytingar eða varanlegra kynna? Auglýstu hjá Rauða Torginu Stefnumót, það er ókeypis og mjög árangursríkt. S. 555 4321. Nánar á www.raudatorgid.is.

Dömurnar á Rauða Torgi
Eru í góðum gír þessa dagana og hefur fjöldi yndislegra kvenna bæst í hópinn undanfarna daga og vikur. Hvaða dömur verða til viðræðu í kvöld? Hver þeirra verður vinkona þín? Símar 908 6000 (símatorg) og 535 9999 (visa, mastercard). Nánar á www.raudatorgid.is.

Ungur karlmaður
Í heimsókn á klakanum vill kynnast karlmanni. Augl. hans er hjá Rauða Torginu Stefnumót, s. 905 2000 (símatorg) og 535 9920 (visa, mastercard), augl.nr. 8734.

Gefðu dýrmætasta efni í heimi

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

TIL SÖLU

Spennandi tækifæri !

Veitingarekstur / aðstaða upp á 16 fm. á Stjörnutorgi Kringlunnar til sölu. Hagstæð og þægileg kaup.

Upplýsingar veitir Kristinn í síma: 898-7924

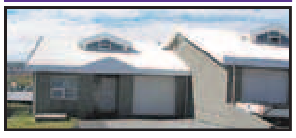
FASTEIGNIR

ÁS FASTEIGNASALA
Fjarðargötu 17
Hafnarfirði
Sími 520 2600
Fax 520 2601
Netfang: as@as.is
www.as.is
Opið virka daga kl. 9–17

FÍFUMÝRI - GARÐABÆ

Sérlega fallegt og vandað 227,7 fm EINBÝLI á tveim hæðum, ásamt 40,1 fm BÍLSKÚR, samtals 267,8 fm á góðum og skjólgóðum stað í Garðabænum. Stutt í leik-, barna-, framhaldsskóla, sund o.fl. 7773

HÆÐIR



LINDARBERG - EFRI SÉRHÆÐ Góð efri sérhæð í tvíbýli ásamt innb. bílskúr á frábærum stað efst í Setberginu í Hafnarfirði. 5 svefnherbergi. Verð 43,9 millj. 7343

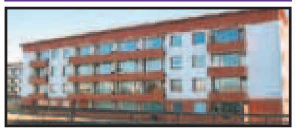
BURKNAVELLIR Vorum að fá í einkasölu gullfallega endaíbúð í aðeins sex íb. stigagang. Ljósar innréttingar. Verð 22,9 millj. 7336

3JA HERB.

ÁLFASKEIÐ Góð 125,7 fm íbúð á efstu hæð m/bílskúr. 2 sv.herb. Suðvestursvalir. Flott útsýni. Verð 21,9 millj. 7254

LAUFVANGUR Góð 89 fm íbúð á 2. hæð. 2 sv.herb. Suðvestursvalir. Stutt í þjónustu. 7114

2JA HERB.



ÁLFASKEIÐ - M. BÍLSKÚR Falleg talsvert endurnýjuð 63,2 fm 2ja herbergja íbúð á 4. hæð, auk 23,7 fm bílskúrs. Verð 18,5 millj. 7347

ESKIVELLIR 5 - LYFTUHÚS LAUS STRAX NÝ GLÆSILEG og FULLBÚIN 76,9 fm 2ja herb. íbúð á 4. hæð (efstu) ásamt stæði í bílag., í NÝJU LYFTUHÚSI Á FRÁBÆRUM ÚTSÝNISSTAÐ á Völlunum. 7780

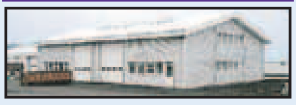
RAÐ- OG PARHÚS

ERLUÁS - ENDARAÐHÚS Endaraðhús 162,4 fm, þar af er bílskúr ca 20 fm 4 svefnherbergi. Stórar svalir 42,5 fm Verð 44,5 millj. 7350

STEKKJARHVAMMUR Fallegt mikið endurnýjað 160 fm raðhús á tveimur hæðum, ásamt 25 fm innbyggðum bílskúr, samtals 185,2 fm 4 svefnherbergi. Verð 42,5 millj. 7496

ESKIVELLIR Falleg 85,0 fm enda/-horníbúð á jarhæð. 2 sv.herb. Verönd m/skjólveggjum. Verð 20,5 millj. 7098

ATVINNUHÚSNÆÐI



GRANDATRÖÐ - HF LAUST FLJÓTL. Nýlegt og glæsilegt atvinnuhúsn. (ENDABIL) á góðum stað. Hæðin er 201,2 fm og milliloft 73,5 fm, samtals 274,7 fm. **Verð 49,5 millj.**

MIÐVANGUR - ENDARAÐHÚS Fallegt 187 fm endaraðhús á góðum stað með bílskúr og sólstofu. Fjögur herbergi. Glæsilegur garður. Verð 44,9 millj. 7770

ÁLFHOLT Fallegt 209 fm raðhús m/bílskúr á fjölskylduvænum stað. 4 sv.herb. Svalir og verönd. Verð 38,4 millj. 6823

TUNGUVEGUR Kósý 63,7 fm neðri hæð í tvíbýli. Sérinngangur. Verð 15,5 millj. **6851**

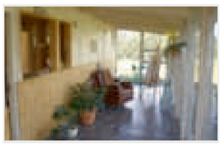
TRÖNUHRAUN - HF. Gott 258,4 fm atvinnuhúsn. á 2 hæðum sem skiptist niður í 138,4 fm gólfflöt, ásamt ca: 120,0 fm milliloft. **Verð 36 millj.**

Kári Halldórsson, lögg. fasteignasali – Jónas Hólmgeirsson – Eiríkur Svanur Sigfússon, lögg. fasteignasali – Melkorka Guðmundsdóttir
Jón Örn Kristinsson, lögg. fasteignasali - Birna Benediktsdóttir – Laufey Lind Sigurðardóttir, lögg. fasteignasali

Vesturbyggð 4
801 Selfoss
Heilsárshús í Laugaás

Stærð: 115,20 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1994
Brunabótamat: 21.150.000
Bílskúr: Nei

RE/MAX Lind



Velkominn á sunnudaginn milli kl 14-17 **Verð: 29.900.000**

Komið er inn í stóran garðskála með fallegum flísum og hita í gólfi, fatahengi og hillum, þaðan er gengið inn á gang með rúmgóðum fataskápum. Viðareldhúsinnrétting með granitborðplötu og gaseldavél. Stórt þvottahús og geymsla inn af eldhúsi.Stofa með góðum gluggum og þaðan útgengt út á sólpall. Gengið er inn í annað svefnherbergið inn af stofu. Hjónaherbergi er stórt en þaðan er útgengt út á sólpall. Baðherbergið er með sturtuklefa, flísar á gólfi, og góðri innréttingu. uppl s. 7704040

Gylfi Gylfason
Sölufulltrúi
7704040
gylfi@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

Auglýsingasími
512 50 50
Fréttablaðið – Mest lesið

GRÆNATÚN 22 TVÖFALDUR BÍLSKÚR

Mjög fallegt og mikið endurnýjað 287 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð og má þar nefna gólfefni, eldhús, baðherbergi, gestasnyrting og fl. Björt og rúmgóð stofa með arni og útgangi út á stórar suður svalir með heitum potti. Húsið skiptist í 5 svefnherbergi, sjónvarpsstofu, stofu, borðstofu, eldhús, tvö baðherbergi og rúmgóða ca 17 fm geymslu undir svölum sem er ekki inn í fm tölu hússins. Bílskúr er með rafmagni og hita. Garður er fallegur í rækt.
Verð 70 millj.
Allir velkomnir í opið hús milli 18,00 - 19,00 í dag

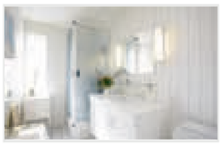
HÚSAVÍK FASTEIGNASALA
Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali
Elías Haraldsson, lögg. fasteignasali
Sími 510-3800

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á SKRIFSTOFU

Hlíðarvegur 51
200 Kópavogur
Fallegt hús í suðurhlíðum Kópavogs

Stærð: 91,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1944
Brunabótamat: 13.550.000
Bílskúr: Nei

RE/MAX Lind



OPIÐ HÚS Í DAG KL 19:00-19:30 **Verð: 33.900.000**

LÆKKAÐ VERÐ. Húsið er nýstandsett að mestu. Allt nýmálað að innan og öll lýsing hefur verið tekin í gegn. Stór og skjólsæll garður með góðum palli. Eikarparket á gólfi, fallega hlaðinn arinn, franskir gluggar og hurð út á pallinn. Eldhús með steinflísum á gólfi, nýrri háglans innréttingu og nýjum tækjum þ.e. innbyggðum ísskáp og frysti. Tvö svefnherbergi með eikarparketi. Baðherbergi með steinflísum á gólfi og hvítum panil á veggjum. Rúmgott þvottahús með góðri innréttingu og hillum.

Þórdís Hermanns.
Sölufulltrúi
770 8100
thordis@remax.is

Hannes Steindórs.
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

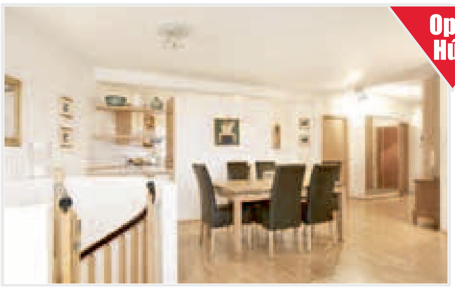
Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

Fiskakvísl 28
110 Reykjavík
Falleg eign á tveimur hæðum

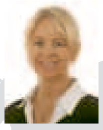
Stærð: 127,1 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1983
Brunabótamat: 18.150.000
Bílskúr: Nei

RE/MAX Lind



OPIÐ HÚS Í DAG KL 18:00 - 18:30 **Verð: 32.900.000**

Frábær eign á tveimur hæðum í Ártúnsholtinu. Eignin stendur innst í botnlanga. Þrjú svefnherbergi eru í íbúðinni, möguleiki á því fjórða. Sér bílastæði. Geymsla innan íbúðar. Mjög snyrtileg sameign. Hver íbúð hefur sér þvottvél og þurrkara. Ártúnsskóli er hverfisskólinn, hlaut íslensku menntaverðlaunin 2006. Tveir leikskólar eru í hverfinu. Hverfið liggur einstaklega vel við helstu umferðaræðum og því fljótlegt að sækja í alla þjónustu. Eign á frábærum stað.



Ingunn Björnsdóttir
Sölufulltrúi
698 8080
ingunnb@remax.is

Hannes Steindórs.
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Bæjarlind 14-16 - 201 Kópavogur - Sími: 5209500 - www.remax.is

SMIÐIR

Erum með vana smiði á skrá sem eru klárir til vinnu.
Kraftafl ehf S: 840-1616

MÚRARAR

Erum með vana múrara á skrá sem eru klárir til vinnu.
Kraftafl ehf S: 840-1616

Veislulist

Veislulist Skútan óskar eftir að ráða matreiðsluman.

Upplýsingar veitir Sigurpáll s. 822 8253 / 555 1810

Sumarstarfsfólk óskast
á Kirkjubæjarklaustur

Óskum eftir að ráða starfsfólk í aðhlynningu og einnig óskast aðstoð í eldhús við hjúkrunar- og dvalarheimilið Klausturhóla. Í boði er frítt fæði og húsnæði (herbergi).

Upplýsingar veitir Margrét hjúkrunarforstjóri í síma 487-4870 og 894-4985

MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari

VÖR

RANNSÓKNARMAÐUR

Vör Sjávarrannsóknarsetur við Breiðafjörð óskar eftir að ráða áhugasaman einstakling til starfa við rannsóknir á svifþörungum í Breiðafirði. Starfið er fólgið í greiningu og talningu svifþörunga auk úrvinnslu gagna. Starfið er nákvæmnisvinna og krefst þolinmæði. Um er að ræða fullt starf og starfsvettvangur er í Ólafsvík.

Einstaklingar með áhuga á náttúrufræðum, óháð menntun, eru hvattir til að sækja um starfið. **Umsóknarfrestur er 25. ágúst, 2008.**

Umsóknir með upplýsingum um menntun og fyrri störf berist Vör Sjávarrannsóknarsetri við Breiðafjörð, Norðurtanga, 355 Snæfellsbæ eða á netfangið: erla@sjavarrannsoknir.is

Allar nánari upplýsingar um starfið gefur Erla Björk Örnólfsdóttir, S: 436-6926 eða 897-4356.

www.sjavarrannsoknir.is

VANTAR ÞIG
SMIÐI, MÚRARA, JÁRNABINDINGAMENN, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá fólk sem óskar eftir mikilli vinnu. Getur hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannaþjónusta s. 661 7000

Foldaskóli

Logafold 1, Grafarvogi, 112 Reykjavík.

Laus störf á komandi vetri

Ein staða umsónarkennara á yngsta stigi
Skólaliði í mötuneyti starfsmanna (80-100% starf)
Tvær stöður skólaliða í gæslu og ræstingar

Nánari upplýsingar hjá Kristni Breiðfjörð skólastjóra í síma 540 7600 & 664 8180. Kolbrúnu Ingólfsdóttur aðstoðarskólastjóra 664 8183 Jóni Gunnari umsjónarmanni skóla 664 8182

Fjölbrautaskólinn í Breiðholti

Okkur vantar strax kennara í viðskiptagreinum, stjórnun og fjármálum, VIÐ103 og VIÐ123.

Um 50% starf er að ræða.

Allar upplýsingar gefur aðstoðarskólameistari í síma 570 5600 og gsm 896 1808.

Skólameistari

www.mos.is — MOSFELLSBÆR

Þverholti 2 • 270 mosfellsbæ • Sími 525 6700 • Fax 525 6729

Varmárskóli

Kennarar og annað starfsfólk óskast til starfa – viltu komast á flug með okkur í vetur?

Grunnskólakennara vantar í eftirfarandi:
- Textíl
- Smíði í unglingadeild
- Umsjónarkennara í 3. bekk
- Tónmenntakennsla, 50% starf
- Náttúrufræði, íslensku og stærðfræði í 4. – 6.bekk

Þá vantar:
- Leikskólakennara í 5 ára deild og starfsfólk í frístundasel

Einnig vantar:
- Ritara í 50% starf (fyrir hádegi)
- Skrifstofufulltrúa í 100% starf
- Skólaliða sem sér meðal annars um kaffi fyrir starfsfólk

Umsóknarfrestur er til og með 15. ágúst 2008.

Í Varmárskóla fer fram mikið og öflugt þróunarstarf m.a. í stærðfræði og einstaklingsmiðuðu skólastarfi. Töluverð samskipti eru við erlenda skóla. Þá er stefnt að öflugu starfi í umhverfismennt, heilbrigði og hollustu á næsta skólaári. Við leitum að konum sem körlum sem hafa ánægju af að vinna með börnum og skemmtilegu og faglegu samstarfsfólki.
Stefnt er að því að auka útikennslu í fögru umhverfi Varmárskóla og vel útbúinni íþróttaaðstöðu sem þar er. Verið er að hanna glæsilegt útikennslusvæði og Ævintýragarður Mosfellsbæjar verður við túnfótinn hjá okkur.

Nánari upplýsingar veita Þórhildur Elfarsdóttir skólastjóri í síma 525 0700 og 863 3297 (thorhildur@varmarskoli.is) og Þóranna Rósa Ólafsdóttir skólastjóri í síma 525 0700 og 899 8465 (thoranna@varmarskoli.is). Upplýsingar um starf við leikskóladeild og frístundasel veitir Steinunn Geirdal í síma.: 694-7383 (steinunn@varmarskoli.is).

1908 2008 *Hafnarfjörður hundrað ára*

ÁSVALLALAUG – STARFSFÓLK

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða starfsfólk í nýja og glæsilega sundmiðstöð á Völlum, Ásvallalaug, sem opnuð verður nú í september. Þar verður aðstaða til sundiðkunar og afþreyingar með því besta sem völ er á. 50 metra sundlaug, tvær barnalaugar, 5 heitir pottar, eimbað, rennibraut, leiktæki ofl. Sundmiðstöðin er að mestu leyti innandyra.

Við leitum að konum og körlum til framtíðarstarfa í fullt starf og hlutastörf. Um vaktavinnu er að ræða. Viðkomandi hefja störf strax.

Helstu verkefni:
- Laugarvarsla
- Baðvarsla
- Afgreiðslustörf
- Ræstingar

Hæfniskröfur:
Leitað er að einstaklingum sem búa yfir:
- ríkri þjónustulund;
- eiga gott með mannleg samskipti;
- vinna vel í hópi;
- eru áhugasamir.

Væntanlegir starfsmenn fá viðeigandi fræðslu og þjálfun og þurfa að standast laugarvarðapróf.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi launanefndar sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknir skulu berast til þjónustuvers Hafnarfjarðarbæjar merktar “Ásvallalaug – starfsumsókn” eða í tölvupósti á netfangið bjorgs@hafnarfjordur.is. Nánari upplýsingar um störfin veitir Björg Snjólfsdóttir forstöðumaður í síma 664 5544, netfang bjorgs@hafnarfjordur.is.

Forstöðumaður Ásvallalaugar

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐAR SÍMI 585 5500
WWW.HAFNARFJORDUR.IS

GALLERÝ KJÖT

Fiskisaga

...TVÆR GÓÐAR ÁSTÆÐUR FYRIR MATGÆÐINGA AÐ GLEÐJAST

Nauta piparsteik

2.990 kr. kg

Fullt verð 3.528 kr. kg

Meðlæti...

Það er um að gera að notfæra sér úrvalið af meðlæti í verslunum Gallerý kjöt og Fiskisögu. Á boðstólum eru m.a. ljúfengar sósur, heitar sem kaldar. Ýmsar kryddblöndur sem og salatsósur ásamt dýrindis olíum. Það er því ástæða fyrir matgæðinga að skoða vel í hillurnar hjá okkur þegar keypt er í matinn.

Steinbíts-réttur

með karrýi og hnetum

990 kr. kg

Fullt verð 1.460 kr. kg

Á HÖFUÐB.SVÆÐINU: GRENSÁSVEGI • BÚÐARKÓR • DALVEGI HAMRABORG • HÖFÐABAKKA • SUNDLAUGARVEGI • NESVEGI HÁALEITISBRAUT • TJARNARVÖLLUM • BITRUHÁLSI

(Gildir í dag fimmtudag, föstudag og laugardag.)

Á AKRANESI: ÆGISBRAUT 29

Í REYKJANESBÆ: VERSLUNARMIÐSTÖÐINNI FITJUM

Verslanir Gallerý kjöt og Fiskisögu eru opnar
– **virka daga** 11:00 – 18:30
– **laugardaga** 11:00 – 17:00

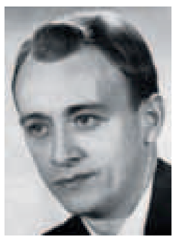
Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ragnheiður Hafstað

Aragötu 12,

lést 9. ágúst. Útförin fer fram frá Neskirkju þann 25. ágúst kl. 13.

Þórunn Kielland — **Jakob de Rytter Kielland**
Ingibjörg Hafstað
Hildur Hafstað
Ragnar Hafstað — **Þórdís Úlfarsdóttir**
Sigríður Hafstað
Árni Hafstað — **Uloma Hafstað**
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Árni Jónsson

söngvari
Þorláksgeisla 23, Reykjavík,

sem lést á Landspítala, Fossvogi, þriðjudaginn 29. júlí, verður jarðsunginn frá Fossvogskirkju, föstudaginn 15. ágúst kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Styrktar- og vísindasjóð Rannsóknarstofu Háskóla Íslands og Landspítala-háskólasjúkrahúss í öldrunarfræðum, sími 543 9890.

Bjarney Tryggvadóttir
Sigurjón Árnason — **Helga Björk Harðardóttir**
Tryggvi Guðmundur Árnason — **Lee Ann Greer Árnason**
Jón Árnason — **Guðbjörg Gissurardóttir**
Valur Árnason — **Kara Pálsdóttir**
Ragnar Árnason — **Kristín Helga Viggósdóttir**
og barnabörn.

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Eyjólfur Árnason

skipstjóri
Hrafnistu í Hafnarfirði,

sem lést á Dvalarheimili Hrafnistu í Hafnarfirði laugardaginn 9. ágúst, verður jarðsunginn frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 21. ágúst kl. 15.00.

Anna Bjarney Eyjólfsdóttir — **Ingvar Benediktsson**
Þórunn Ólöf Sigurðardóttir
Sigrún Jóna Eyjólfsdóttir
Eyjólfur Eyjólfsson — **Bibi Steinberg**
Ragnheiður Steinunn Eyjólfsdóttir — **Hákon Magnússon**
afabörn og langafabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Vigdísar Matthíasdóttur

Vallarbraut 1, Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Sjúkrahúss Akraness fyrir góða umönnun.

Ingveldur Sveinsdóttir — **Guðni G. Jónsson**
Jóhanna Lýðsdóttir — **Hlynur Eggertsson**
Sigmundur Lýðsson — **Þorgerður Benónýsdóttir**
og ömmubörn.

LEGSTEINAR OG FYLGIHLUTIR

Mikið úrval
Yfir 40 ára reynsla
Sendum myndalista

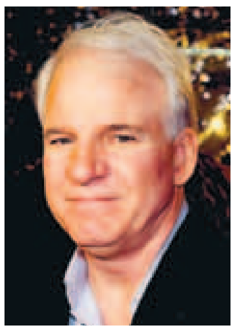
MOSAIK Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík
Sími 587 1960 - www.mosaik.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

STEVE MARTIN ER 63 ÁRA Í DAG.

„Óreiða í miðri óreiðu er ekki fyndið en óreiða í miðri reiðunni er það hins vegar.“

Steve Martin er þekktur gamanleikari, rithöfundur, tónskáld og kvikmyndaframleiðandi. Hann fæddist í Texas þennan dag árið 1945.



tímamót

timamot@frettabladid.is

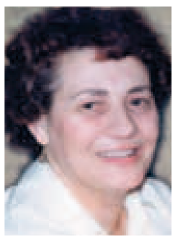
ÞETTA GERÐIST: 14. ÁGÚST 1999

Eyrarsundsbrúin tilbúin

Byggingu Eyrarsundsbrúarinnar var lokið á þessum degi árið 1999. Brúin liggur yfir Eyrarsundið milli Kaupmannahafnar og Malmö og samanstendur af tveimur lestarteinum og fjórum akreinum. Hún er stærsta samsetta brú Evrópu og jafnframt stærsta landamærabrú heims.

Bygging brúarinnar hófst árið 1995 og var lokið fjórum árum síðar. Til að fagna verklokunum mættust krónprins Danmerkur og krónprinsessa Svíþjóðar, Friðrik og Viktoría, á miðri brúnni. Brúin var þó ekki formlega vígð fyrr en sumarið 2000.

Í upphafi var brúin ekki jafn mikið notuð en síðustu þrjú árin hefur notkun hennar aukist gríðarlega. Á síðasta ári fóru næstum 25 milljónir manns yfir brúna, þar af 15,2 milljónir í bílum og 9,6 milljónir í lestum.



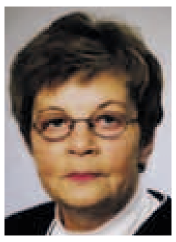
Þökkum innilega samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar eiginkonu, móður okkar, tengdamóður, systur og ömmu,

Önnu Þorgilsdóttur

frá Þorgilsstöðum, Fróðárhreppi,
Rauðagerði 64,

sem lést föstudaginn 25. júlí.

Sveinn B. Ólafsson
Ólafur Þ.B. Sveinsson — **Björg Guðmundsdóttir**
Kristlaug Sigríður Sveinsdóttir — **Guðmundur Hannesson**
Una Þorgilsdóttir
og barnabörn.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Sólveigar Guðrúnar Jónasdóttur

Holtagerði 3, Húsavík,

sem lést mánudaginn 21. júlí.

Hólmfríður Þorkelsdóttir — **Guðmundur Ágúst Jónsson**
Regína Þorkelsdóttir — **Aðalsteinn Gíslason**
Jónas Þorkelsson — **Hólmfríður Sif Sveinbjörnsdóttir**
barnabörn og barnabarn.

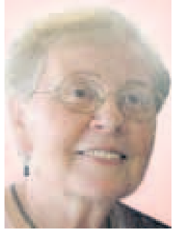
Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Kristjáns Gísla Kristjánssonar

Lóurima 7, Selfossi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks sjúkrahúss Selfoss og hjartadeildar 12E á Landspítala - háskólasjúkrahúsi við Hringbraut.

Steinunn Yngvadóttir
börn, tengdabörn og barnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Jórunn Hadda Egilsdóttir

Linnetsstíg 2, Hafnarfirði,

lést á líknardeild LSH í Kópavogi, þriðjudaginn 12. ágúst 2008. Útförin verður auglýst síðar.

Ingiberg Þ. Halldórsson
Katrín Ingibergsdóttir — **Jóhann A. Guðmundsson**
Bergþór Ingibergsson — **Sirivan Khongjamroen**
Egill Ingibergsson — **Anna María Sveinbjörnsdóttir**
Guðbjörg Ingibergsdóttir — **Ólafur Haukdal Bergsson**
Halldór Ingibergsson
barnabörn og barnabarnabörn.

KRISTINN GRÉTAR HARÐARSON hefur verið viðriðinn Blómstrandi daga frá upphafi en er þó ekki Hvergerðingur sjálfur.

MYND/AÐALHEIÐUR ÁSGEIRSDÓTTIR

BLÓMSTRANDI DAGAR Í HVERAGERÐI: FIMMTÁNDA ÁRIÐ Í RÖÐ

Blómlegur bær

„Upphafið að hátíðinni var lítill hópur fólks sem vildi kynna bæinn og þjappa bæjarbúum saman. Það hafði verið í umræðunni að fólk skransaði við í Eden og svo var það bara farið en okkur langaði að menn sæju meira af bænum,“ segir Kristinn Grétar Harðarson, framkvæmdastjóri Blómstrandi daga í Hveragerði, en hátíðin hefst í dag, fimmtánda árið í röð.

Bæjarhátíðin fer stöðugt stækkandi en hana sækja bæði brottfluttir Hvergerðingar sem og fólk úr öðrum bæjum. Margt er í boði þessa fjóra daga sem hún stendur yfir en mest áhersla er lögð á góða tónlistardagskrá fyrir alla aldurshópa. „Spiluð verður popptónlist, djass og klassík og síðan verður ýmislegt í boði fyrir börnin svo sem hoppukastalar og andlitsmálning. Á laugardaginn verður einnig stóri ísdagurinn þar sem gestum og gangandi verður boðið upp á eins mikinn ís og þeir geta í sig látið á Kjörísplaninu.“ Einn af hápunktunum eru tónleikar sem haldnir verða til minningar um Bergþóru Árnadóttur á föstudagskvöldið. „Þá munu okkar helstu listamenn svo sem Magni, Magnús Þór og Hara-systur spila.“

Í fyrsta skipti í ár hefur bænum verið skipt upp í þrjú hverfi sem einkennd eru með bláum, rauðum og bleikum lit. „Við hvetjum bæjarbúa til að skreyta húsin sín og garðana í sínum lit og jafnvel klæðast samkvæmt litnum,“ útskýrir Kristinn sem segir Hvergerðinga hafa tekið afar vel í hugmyndina. „Fólk er ofsalega ánægt með að geta tekið meiri þátt í sjálfri hátíðinni. Sums staðar er mikill metnaður; ég hef verið að heyra af fólki sem er að hittast til að föndra saman og ætlar ekki bara að skreyta garðinn sinn og húsið, heldur alla götuna.“

Kristinn hefur verið viðriðinn hátíðina frá upphafi og síðustu þrjú árin hefur hann séð um hana alveg einn. Það kemur blaðamanni því á óvart að heyra að Kristinn er ekki Hvergerðingur sjálfur. „Þótt mér líði eins og Hvergerðingi þá er ég innfluttur að austan en hef hins vegar búið hérna í 25 ár,“ segir hann glaður í bragði.

mariathora@frettabladid.is

---

100 ára afmæli

Í tilefni af 100 ára afmæli okkar hjóna á árinu langar okkur að bjóða vinum og ættingjum að fagna með okkur í félagsheimilinu að Lyngbrekku í Borgarbyggð frá klukkan 19.00 laugardaginn 16.ágúst. - frjálslegur klæðnaður

Sóley Sigurþórsdóttir og Einar Óskarsson

ÚTSALA
ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR
50%
AFSLÁTTUR
Haans garðhúsgögn
70%
AFSLÁTTUR
Lín Design - kaffi- og matarstell
Lín Design rúmteppi
240 x 260 sm 5.990 16.900
270 x 280 sm 7.990 19.900
ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR
Flísar
Stóll, leður 49.900
Svart/beinhvítt/brúnt 86.900
Hornsófi 139.900
L 290 sm, tunga 180 sm, grár 199.900
ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR
Ljós og lampar
Tungusófi, leður 199.900
L 320 sm, tunga 180 sm, beinhvítt/svart 349.900
Borðstofustóll 6.900
Svartur/hvítur 10.900
Leðursófi 119.900
3ja sæta/svartur 169.900
Sjónvarpsskenkur 49.900
120x50x50 sm 64.900
Sófaborð 39.900
Eik, með skúffu 60.900
20%
AFSLÁTTUR
Baumatic raftæki
ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR
Gjafavara og búsáhöld - frábært úrval / frábært verð
Innréttingar Húsgögn Hreinlætistæki Parket Flísar Ljós Raftæki Gjafavara Heimilistæki Búsáhöld Hurðir Hönnunarsetur
EGG ER MEÐ ALLT TIL AÐ
INNRÉTTA OG FEGRA HEIMILIÐ ÞITT
EGG
SMÁRATORGI
EGG Smáratorgi Sími 525 3400 www.egg.is egg@egg.is Opið virka daga 10 - 18 Laugardaga 11 - 18 Sunnudaga 12 - 17

Viltu slást í hópinn?

Karlakór Reykjavíkur getur alltaf bætt við sig söngmönnum og nú í haust verða haldin raddpróf fyrir þá sem hafa áhuga á að taka þátt. Prófið er ekki flókið þar sem prófað er raddsvið og tónheyrn. Kunnátta í tónlist og nótnalestri er kostur en alls ekki skilyrði.

Ef þú hefur áhuga á að koma í raddpróf skaltu hafa samband með því að senda okkur línu í netfangið kor@karlakorreykjavikur.is fyrir 31. ágúst næstkomandi.

Vetrarstarfið

Stærsti viðburður á fyrri hluta starfsársins eru árlegir aðventutónleikar í Hallgrímskirkju í desember n.k. Einnig eru ráðgerðar styttri tónleikaferðir innanlands. Eftir áramót snýr kórinn sér að fullum krafti að því að æfa fyrir 83. vortónleika sína sem haldnir verða í Langholtskirkju í apríl 2009. Til viðbótar við þetta kemur kórinn fram við ýmis tækifæri s.s. á árshátíðum fyrirtækja, afmælum og þess háttar.

Karlakór Reykjavíkur var stofnaður 1926 og hefur starfað samfleytt síðan. Kórinn býður upp á krefjandi og skemmtileg viðfangsefni í tónlist og skemmtilegt félagsstarf í góðum félagskap. Kórinn fer til útlanda í söngferðir að jafnaði annað til þriðja hvert ár auk þess að halda tónleika innanlands. Fastir punktar í starfseminni eru jólatónleikar í Hallgrímskirkju í desember og tónleikar í Langholtskirkju á vorin. Kórinn æfir tvisvar í viku, tvo tíma í senn, og fara æfingar fram í Gerðhömrum, félagsheimili kórsins að Grensásvegi 13

Karlakór Reykjavíkur
Gerðhömrum Grensásvegi 13,
108 Reykjavík
Pósthólf 8006, 128 Reykjavík
www.KarlakorReykjavikur.is

Montreal

15. og 22. ágúst

frá kr. 29.990

Allra síðustu sætin!

Heimsferðir bjóða frábært tilboð á síðustu sætunum til Montreal 15. og 22. ágúst. Þetta er einstakt tækifæri til að njóta lífsins í þessari stórkostlega spennandi borg sem er önnur stærsta borg Kanada. Í borginni mætast gamli og nýi tíminn, rík sagan og iðandi nýbreytnin á einstaklega skemmtilegan hátt. Það er frábært að skoða sig um, versla og njóta lífsins í Montreal; fallegar byggingar, endalaust úrval verslana og veitingastaða og mjög hagstætt verðlag. Gríptu tækifærið og smelltu þér til Montreal og njóttu þess besta sem þessi spennandi heimsborg hefur að bjóða.

Mjög takmarkað framboð flugsæta og gistingar í boði á þessu verði.

Verð kr. 29.990
Netverð á mann. Flugsæti báðar leiðir með sköttum. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. 49.990
flug og gisting í viku.
Netverð á mann, m.v. 2 saman í tvíbýli á Travelodge með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. 54.200
flug og gisting í viku.
Netverð á mann, m.v. 2 saman í tbíbýli á Les Suites Labelle *** með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Verð kr. 76.600
glæsileg gisting ****
Netverð á mann, m.v. 2 saman í tvíbýli á Hyatt Hotel **** með morgunverði í viku. Sértilboð 15. og 22. ágúst.

Heimsferðir
Skógarhlíð 18 • sími 595 1000
Akureyri • sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

Auglýsingasími 512 50 50 Mest lesið

NOKKUR ORÐ
Mikael Marinó Rivera

Afsökunarbréf valdamanna

Flestir stjórnmálamenn, bæði hér á landi sem og erlendis, vilja aldrei viðurkenna það sem þeir hafa gert af sér. Þeir reyna eftir fremsta megni að komast hjá því að viðurkenna hluti og bregða oftar en ekki á það ráð að tala í kringum hlutina eða kenna öðrum um þá. Svo heldur þetta fólk auðvitað að við, sótsvartur almúginn, séum svo vitlaus að við trúum öllu sem stjórnmálamennirnir hafa við okkur að segja.

En við erum ekki eins heimsk og við lítum út fyrir að vera, það er nokkuð ljóst. Ég er alveg viss um að þessir einstaklingar munu aldrei stíga beint fram og segja rétt frá ef þeir hafa gert eitthvað af sér. Þeir munu alltaf fara lengri leiðina, alltaf og alls staðar. Kannski er það eina ráðið fyrir þetta lið - að fela sannleikann ofan í holu og moka vel yfir hana.

Íslenskir stjórnmálamenn eru sérstaklega lélegir að taka ábyrgð á mistökum sínum og fara nánast undantekningarlaust í fýlu ef sótt er að þeim. Þeir geta alveg eins sent þjóðinni upprétta löngutöng í stað þess að bulla út í loftið þegar reiður almúginn sakar þá um mistök. En þeir gefast ekki svo auðveldlega upp.

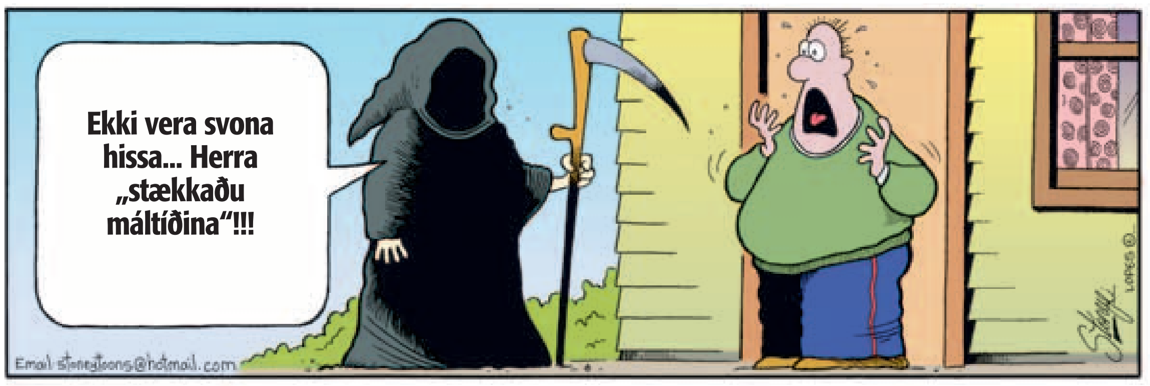
Varðandi afsakanir valdamanna hef ég beðið eftir því að afsökunarbréf Hitlers til heimsins finnist. En, eins og sönnum stjórnmálamanni sæmir myndu eftirfarandi orð líklega standa í bréfinu: „Hvað get ég sagt? Shit happens! Kveðja, Dolli."

myndasögur

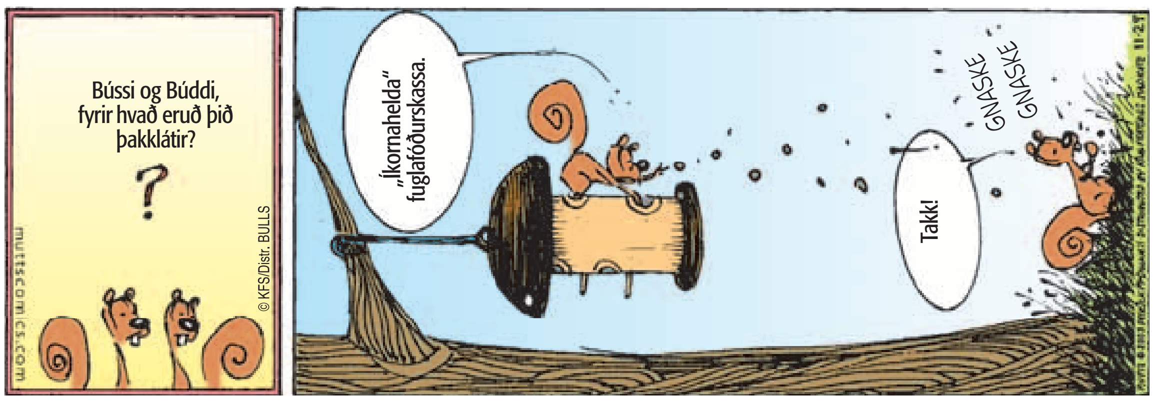
Pondus
Eftir Frode Øverli

Gelgjan
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið
Eftir Tony Lopes



Kjölturakkar
Eftir Patrick McDonnell



Barnalán
Eftir Kirkman/Scott

Blásarar í Salnum

SALURINN Í KÓPAVOGI Hýsir tónleika ungra blásara í kvöld.

Tónlistarhátíð unga fólksins heldur áfram í Salnum í Kópavogi með spennandi tónleikum í kvöld kl. 20. Þá kemur fram blásarakvintett skipaður meðlimum úr kammersveitinni Ísafold og leika tónlist eftir tónskáldin Wolfgang Amadeus Mozart, Carl Nielsen, Jacques Ibert og Györgi Ligeti. Tónlistarmennirnir eru þau Melkorka Ólafsdóttir flautuleikari, Grímur Helgason klarinettuleikari, Matthías Birgir Nardeau óbóleikari, Ella Vala Ármannsdóttir hornleikari og Snorri Heimisson sem leikur á fagott. Miðasalan verður opnuð klukkustund fyrir tónleika og er aðgangseyrir 1.500 krónur.

- vþ

Telemann í kirkjum landsins

ELFA RÚN OG MELKORKA Ráðast ekki á garðinn þar sem hann er lægstur heldur takast á við fantasíur Telemanns fyrir fiðlu og flautu.

Þær Melkorka Ólafsdóttir flautuleikari og Elfa Rún Kristinsdóttir fiðluleikari leggja land undir fót nú um helgina og halda af stað í tónleikaferð til heiðurs því mikilvæga hlutverki sem hérlendar kirkjur hafa þjónað í tónlistarlífi landsmanna í gegnum aldirnar. Að auki fagna þær þeim tímamótum sem tónlistarhúsið, sem nú er í byggingu við Reykjavíkurhöfn, kemur til með að marka fyrir íslenskt tónlistaráhugafólk.

Melkorka og Elfa koma til með að halda tónleika í nokkrum kirkjum víðs vegar um landið. Fyrstu tónleikarnir fara fram í Hóladómkirkju í Hjaltadal á mánudaginn kemur, en að auki munu þær leika í Glerárkirkju á Akureyri, Bláu kirkjunni á Seyðisfirði, Skálholtskirkju, Stykkishólmskirkju, Flateyjarkirkju og Ísafjarðarkirkju. Tónleikaröðinni lýkur svo með tvöföldum tónleikum í Langholtskirkju í Reykjavík hinn 28. ágúst.

Á efnisskrá tónleikanna verða undurfagrar einleiksfantasíur Georgs Philipps Telemanns; tólf fantasíur fyrir fiðlu og jafnframt tólf fyrir flautu. Þær Elfa og Melkorka eru báðar þrautþjálfaðir tónlistarmenn og vanar flutningi einleiksverka. Í því samhengi má minnast á það að Elfa Rún vann Bach-keppnina í Leipzig á síðasta ári og Melkorka hefur um árabil sótt tíma til Patricks Gallois í París, en eftir hann liggja frægar upptökur á flautufantasíum Telemanns.

- vþ

KRISTJÁN OG SIGURJÓN Þeir félagar halda tónleika í Dalvíkurkirkju í kvöld.

Tónleikar á Dalvík

Það er yfirleitt úr nógu að velja af áhugaverðum tónleikum yfir sumartímann, enda hefur fólk þá oft meiri tíma til að sinna menningarlífinu en ella. Tónlistaráhugafólk tekur því væntanlega fagnandi að í kvöld kl. 20 munu þeir Sigurjón Bergþór Daðason og Kristján Karl Bragason koma fram í Dalvíkurkirkju og leika tónlist fyrir klarinett og píanó. Á efnisskrá kvöldsins eru verk eftir tónskáldin Schumann og Haydn, en einnig verður leikin frönsk tónlist eftir Bozza og Poulenc. Aðgangseyrir að tónleikunum er 1.500 kr. og eru allir velkomnir.

- vþ

Tré talar á Söguloft

Áhugafólk um danslist getur litið helgina tilhlökkunaraugum. Dansarinn Erna Ómarsdóttir, sem vakið hefur athygli hérlendis og erlendis fyrir list sína, flytur dansleikhúsverk sitt Talking Tree á Söguloft Landnámsseturs á sunnudag kl. 16. Erna hefur tvívegis verið valin besti nútímadansarinn af útbreiddasta danstímariti Evrópu, Ballettanz, og einnig mest spennandi ungi danshöfundurinn árið 2003. Erna er búsett í Berlín og því fá Íslendingar ekki mörg tækifæri til þess að sjá hana dansa. Því er um að gera að nýta þau þegar þau bjóðast.

Þetta er í fyrsta sinn sem dansverk er flutt í Landnámssetri. Forsaga flutningsins er sú að Erna kom í setrið sem gestur og sá verkið Brák, sem þar hefur verið í sýningu. Útfrá því fékk hún löngun til að flytja verkið Talking Tree í því sérstaka rými sem Söguloftið er.

Í Talking Tree dansar Erna jafnframt því sem hún segir sögu 3.000 ára gamals trés sem er að hálfu leyti mennskt og telur sig hafa spádómsgáfu og svör við öllum hlutum. Það syngur og dansar og segir skrýtnar sögur um fyndnar og sorglegar skepnur og persónur úr öðrum heimi. Trénu fylgir laglína, sem er eins konar þræll þess. Tréð og laglínan ferðast saman um heiminn og reka erindi sitt sem er að segja sögur sem gætu breytt honum. Athygli skal vakin á því að textinn í verkinu er á ensku.

Miða á sýninguna má nálgast í síma 437 1600 eða á heimasíðu Landnámsseturs, www.landnam.is.

- vþ

ERNA ÓMARSDÓTTIR Flytur verk sitt, Talking Tree, í Landnámssetri á sunnudag.

> Portman frumsýnir

Frumraun leikkonunnar **Natalie Portman** í leikstjórastólnum, stuttmyndin Eve, verður frumsýnd á kvikmyndahátíðinni í Feneyjum 1. september. Myndin, sem er sautján mínútna löng, skartar **Lauren Bacall** og **Ben Gazarra** í aðalhlutverkum. Kvikmyndahátíðin í Feneyjum stendur yfir frá 27. ágúst til 6. september.

bíó

bio@frettabladid.is

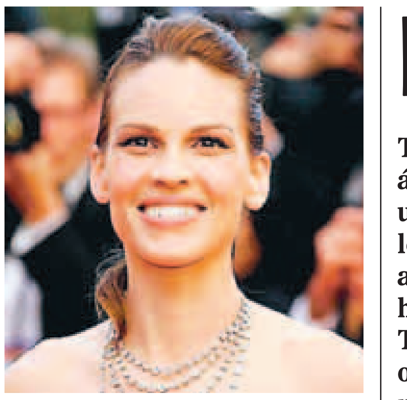
Ferðast frá himnaríki til heljar

Leikarinn Willem Dafoe hefur tekið að sér hlutverk í kvikmynd Lars Von Trier, Antichrist. Þar með hefur Dafoe ferðast frá himnaríki til heljar á aðeins tuttugu árum því árið 1988 lék hann Krist í hinni umdeildu mynd Martin Scorsese, The Last Temptation of Christ.

Reyndar mun Dafoe ekki leika son djöfulsins í Antichrist heldur leika hann og hin breska Charlotte Gainsbourg par sem hefur misst son sinn. Til að jafna sig á missinum ákveða þau að dvelja í kofa í skógi einum þar sem ókunn öfl taka í taumana. Myndinni hefur verið lýst sem sálfræðilegum trylli þar sem hryllingurinn tekur smám saman völdin.

Lars Von Trier kannast vel við Dafoe því hann leikstýrði honum í myndinni Manderlay sem kom út fyrir þremur árum. Von Trier á annars að baki fjölda áhugaverðra mynda á borð við Idioterne, Dancer in the Dark, Dogville og Breaking the Waves. Tökur á Antichrist hefjast í Þýskalandi síðar í mánuðinum og miðað við söguþráðinn og þá sem að myndinni standa eiga kvikmyndaáhugamenn von á góðu.

THE LAST TEMPTATION OF CHRIST Dafoe lék í mynd Martin Scorsese, The Last Temptation of Christ, árið 1988.



HILARY SWANK Leikkonan Hilary Swank hefur tryggt sér kvikmyndaréttinn að metsölubókinni Franskar konur fitna ekki.

Metsölubók í framleiðslu

Leikkonan Hilary Swank og samstarfskona hennar, Molly Smith, hafa tryggt sér kvikmyndaréttinn að metsölubókinni Franskar konur fitna ekki. Í bókinni, sem er skrifuð af Mireille Guiliana, er því haldið fram að franskar konur fitni ekki þrátt fyrir að borða brauð, kökur, vín og þriggja rétta máltíðir. Hugmynd Swank og Smith er að breyta bókinni í rómantíska gamanmynd þar sem Swank mun hugsanlega leika aðalhlutverkið. Söguþráðurinn snýst um yfirmann kampavínsfyrirtækis sem þarf að glíma við erfiðleika í lífi sínu. Handritshöfundur verður Heather Hach sem einnig samdi hina vinsælu Freaky Friday.

Njósnagrín og glæný ráðgáta í bíó

Tvær kvikmyndir byggðar á vinsælum sjónvarpsþáttum eru komnar í bíó hérlendis. Annars vegar njósnagrínmyndin Get Smart og hins vegar X-Files: I Want To Believe þar sem Mulder og Scully leysa enn eina ráðgátuna.

STANDA Í STRÖNGU

Steve Carrell og **Anne Hathaway** standa í ströngu í njósnagríninu **Get Smart**, rétt eins og þau **David Duchovny** og **Gillian Anderson** gera í **X-Files: I Want To Believe.**

Gamanleikarinn Steve Carrell fer með aðalhlutverkið í Get Smart, sem er endurgerð á samnefndum sjónvarpsþáttum sem nutu mikilla vinsælda á sjöunda áratugnum.

Eftir að ráðist er á höfuðstöðvar njósnastofnunar Bandaríkjanna, neyðist yfirmaður hennar til að senda hinn óreynda Smart til að hafa uppi á illmennunum. Honum til halds og trausts er hin þokkafulla Agent 99 sem kallar ekki allt ömmu sína. Saman þurfa þau að stöðva áform samtakanna KAOS sem hinn grimmi Siegfried stjórnar með dyggri hjálp aðstoðarmanns síns Shtarker. Með nákvæmlega enga reynslu og örfá njósnatæki sér til stuðnings þarf Smart því að taka á öllu sem hann á til að bjarga deginum.

Rísandi stjarna

Anne Hathaway, sem leikur Agent 99, er rísandi stjarna í Hollywood. Eftir að hafa slegið í gegn í The Devil Wears Prada getur hún nú valið úr hlutverkum. Á meðal næstu mynda hennar má nefna Rachel Getting Married í leikstjórn Jonathan Demme og hina rómantísku Bride Wars þar sem hún leikur á móti Kate Hudson. Á meðal fleiri leikara í Get Smart eru Dwayne „The Rock" Johnson, Alan Arkin og Terence Stamp.

Enn ein ráðgátan

FBI-fulltrúarnir Mulder og Scully eru mættir á hvíta tjaldið í annað sinn í myndinni The X-Files: I Want to Believe. Rétt eins og Get Smart er X-Files byggð á samnefndum sjónvarpsþáttum sem nutu gríðarlegra vinsælda á tíunda áratugnum.

Mikil leynd hefur hvílt yfir söguþræði myndarinnar og í raun er aðeins hægt að slá því föstu að Mulder og Scully rannsaka yfirnáttúrulegt mál þar sem þau þurfa að taka á öllu sem þau eiga. Auk þess að glíma við málið þurfa þau sjálf að greiða úr ýmsum flækjum í eigin sambandi, sem hefur ekki alltaf verið dans á rósum.

Tíu ára bið á enda

Leikstjóri myndarinnar er Chris Carter, höfundur sjónvarpsþáttanna X-Files, og sem fyrr fara þau David Duchovny og Gillian Anderson með hlutverk fulltrúanna Mulder og Scully. Með önnur hlutverk fara Amanda Peet og rapparinn Xzibit.

Tíu ár eru liðin síðan X-Files birtist síðast á hvíta tjaldinu og því má búast við því að dyggir aðdáendur þáttanna séu orðnir hungraðir í enn eina ráðgátuna.

freyr@frettabladid.is

Leyndarmál sem féll í gleymsku í aldir

– spennusaga byggð á sögulegum staðreyndum

Óvenjuleg og heillandi saga um ráðgátu sem kannski væri betur komin óleyst …

„Spenna sem stigmagnast í margslunginni og grípandi bók … gæti náð sömu vinsældum og *Nafn rósarinnar* eftir Umberto Eco."

Seymour Menton

MÁL OG MENNING
www.forlagid.is

Sömdu tónlistina fyrir Choke

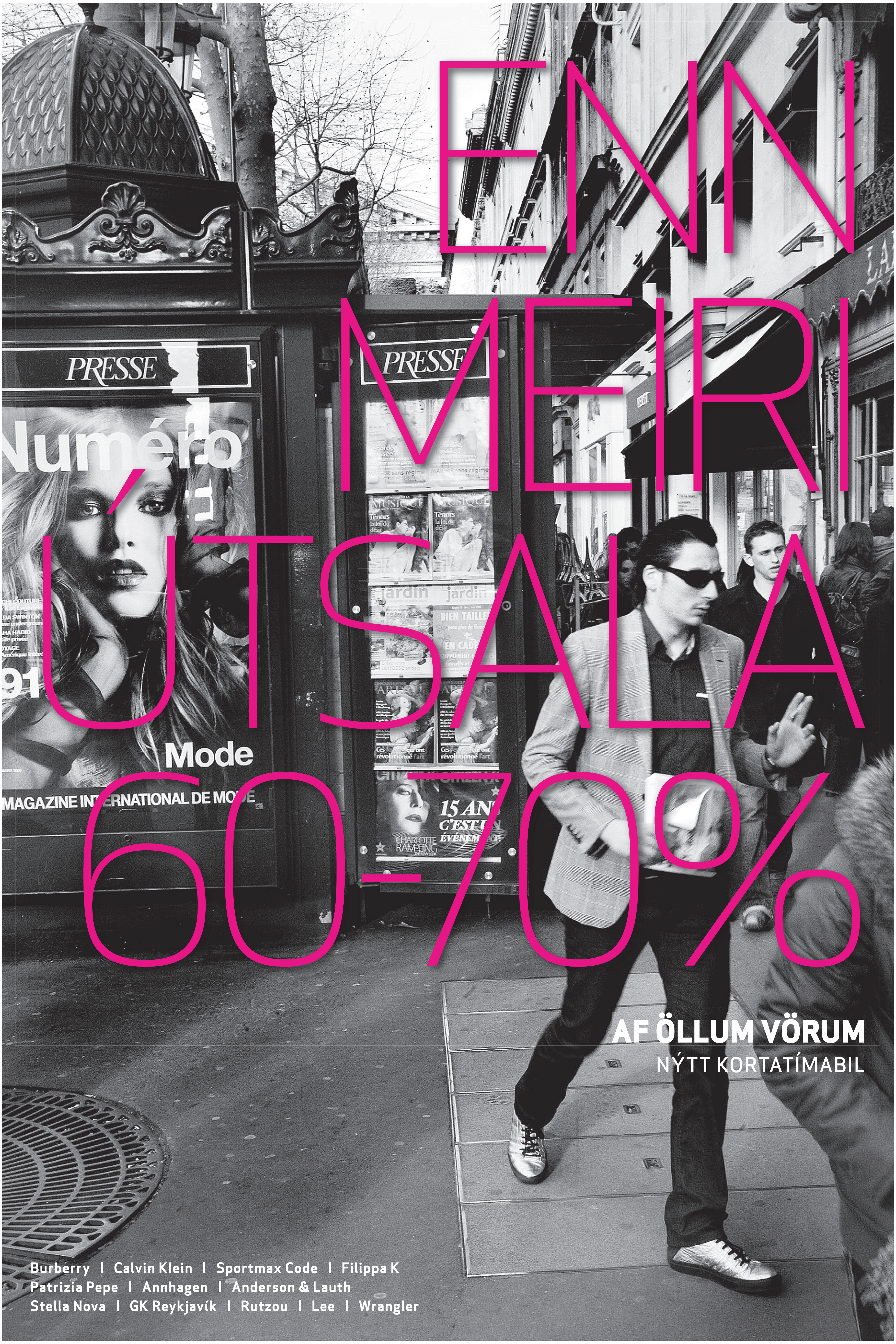
Hljómsveitin Radiohead hefur samið tónlistina við kvikmyndina Choke sem er gerð eftir samnefndri bók Chuck Palahniuk, höfundar Fight Club. Tólf ár eru liðin síðan Fight Club var sýnd í bíó með Brad Pitt og Edward Norton í aðalhlutverkum.

Palahniuk segist hafa hlustað á Radiohead, þó aðallega lagið Creep, þegar hann samdi Choke og er í skýjunum með þátttöku sveitarinnar. Leikstjórinn Clark Gregg vissi af áhuga Palahniuk á Radiohead og bað því sveitina um að semja lokalag myndarinnar. Thom Yorke og félagar voru aftur á móti svo hrifnir af myndinni að þeir buðu um að fá að semja alla tónlistina fyrir hana. Palahniuk segir heiðurinn mikinn: „Á þessum tímapunkti hætti ég að trúa mínu eigin lífi. Það er einfaldlega of ótrúlegt til að vera raunverulegt. Þetta er algjör draumur," sagði hann.

Choke fjallar um kynlífsfíkil og svindlara sem borgar sjúkrareikninga móður sinnar með því plata peninga út úr fólkinu sem bjargaði honum frá köfnun. Myndin, sem skartar Sam Rockwell í aðalhlutverki, er væntanleg á hvíta tjaldið í nóvember.

THOM YORKE Thom Yorke og félagar í Radiohead sömdu tónlistina fyrir myndina Choke.

FIGHT CLUB Kvikmyndin Fight Club var gerð eftir samnefndri bók Chuck Palahniuk.

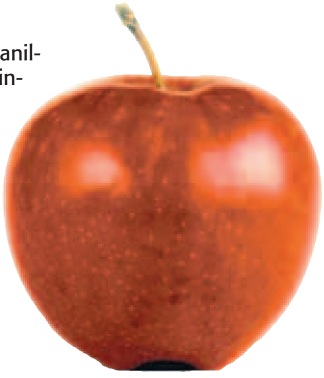


KONUR OG MENN
LAUGAVEGUR 66, 101 REYKJAVÍK

GK REYKJAVÍK

> Epli í eftirrétt

Prófaðu að bera fram kanilsteikt epli með eftirréttinum. Steiktu eplasneiðar upp úr smjöri, tveim matskeiðum af sykri og einni teskeið af kanil, þar til þær hafa mýkst. Berið til dæmis fram með vanilluís. Gómsætt og einfalt.



matur&vín

maturogvin@frettabladid.is

MATGÆÐINGURINN HRUND ÓSK ÁRNADÓTTIR SÖNGKONA

Borðar ís eins og dama til að líða betur

Hvaða matar gætir þú síst verið án: Grænmetis. Mér líður vel af því. Þá helst blaðsalat, af því það er hægt að setja það saman við allt, á girnilegar samlokur, með öðrum mat eða hreinlega bara í salat.

Besta máltíð sem þú hefur fengið: Það var örugglega þegar ég fór á Grillið og fékk sjöréttað á afmælinu mínu í fyrra, það var guðdómlegt. Fékk nýtt vín með hverjum rétti og tvenns konar rauðvín með aðalréttinum. Þá var það sama þrúgan en ræktuð í tveimur mismunandi heimsálfum. Svo fékk ég að velja koníak af koníaksvagninum og ég valdi eitthvað sem var sérstaklega framleitt fyrir konur.

Er einhver matur sem þér finnst vondur? Gellur. Þær eru viðbjóðslegar. Mér finnst eiginlega allur innmatur vondur. Svo finnst mér slátur og svið ekki gott.

Leyndarmál úr eldhússkápnum: Ætli það sé ekki bara mismunandi samsetning krydda, en tómatsósa, hunang og hvítlaukur geta oftar en ekki reddað manni.

Hvað borðar þú til að láta þér líða betur? Súkkulaði eða ís, eins og flestar dömur.

Hvað áttu alltaf til í ísskápnum? Grænmeti, hvítlauk og Fíladelfíu léttost.

Ef þú yrðir föst á eyðieyju, hvað myndir þú taka með þér? Gefið að það væri til eitthvað matarkyns á eyjunni og hreint vatn þar myndi ég taka með mér ís.

Hvað er það skrítnasta sem þú hefur borðað? Ég vildi ég gæti sagt engisprettur eða eitthvað en því miður þá eru einu skordýrin sem ég hef borðað sniglar og mér finnst þeir eiginlega algjört lostæti frekar en skrítnir. Mér dettur eiginlega ekkert í hug. Ég hugsa að ég sé ekki nógu matvönd eða hafi bara ekki lent í neinu undarlegu enn þá.

STÆRSTI PIPARSTAUKUR LANDSINS Það þarf helst tvo þjóna til að nota piparkvörnina á Argentínu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Stærsti staukurinn

Veitingastaðurinn Argentína Steikhús festi í vor kaup á stærsta piparstauk landsins, en staukurinn er af gerðinni Peugeot og er heilir 1,15 metrar á lengd. Flestir þekkja peugot-nafnið eflaust af framleiðslu bíla, en færri vita að áður en fyrirtækið sneri sér að þeim framleiddi það meðal annars kaffi- og piparkvarnir.

„Piparstaukurinn er alveg eins og sá sem við vorum með fyrir, bara stærri útgáfa af honum. Við erum reyndar enn með þann gamla í notkun þannig að nú geta gestir okkar valið á milli,“ segir Sólveig Ása Tryggvadóttir, þjónn á Argentínu. Sólveig segir engan mun vera á piparstaukunum fyrir utan stærðina, piparkornin séu alveg þau sömu.

„Argentína er steikhús, eins og nafnið gefur til kynna, og er þekkt fyrir piparsteikurnar sínar. Við viljum gera svolítið mikið úr þessari athöfn og þess vegna var stóri staukurinn keyptur. Þetta hefur verið svolítið innanbúðargrín hérna hjá okkur því staukurinn er það stór að það þarf helst tvo þjóna til þess að mala piparinn fyrir gesti, annar heldur þá á stauknum á meðan hinn snýr. Það hefur eitthvað verið um það að gestir biðji sérstaklega um stærri staukinn,“ segir Sólveig og hlær. - sm

Auglýsingasími
512 50 50
– Mest lesið

Finnst gaman að borða en skemmtilegra að elda

Joost Van Bemmel er hollenskur kokkur sem hefur verið búsettur á Íslandi síðastliðin fjögur ár. Hann hefur unnið sem kokkur í sextán ár og hefur meðal annars unnið á veitingastöðum í Hollandi og á Ítalíu hjá konunglega flughernum.

ENGAR REGLUR Joost segir að fólk eigi að vera óhrætt við að prófa sig áfram í matargerð. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Joost kynntist íslenskri konu sinni í Eindhoven þegar hún var í hönnunarnámi þar og eftir að hún flutti aftur heim til Íslands ákvað hann að koma einnig og vera í þrjá mánuði og endaði með því að setjast hér að. „Ég er mjög hrifinn af taílenskri og ítalskri matargerð en oftast elda ég bara af fingrum fram. Ég blanda í raun bara saman því sem mér finnst gott,“ segir Joost og hlær við. „Ég er duglegur að breyta uppskriftum og mér finnst að fólk megi vera óhræddara við það. Í eldamennsku á ekki að fylgja neinum reglum, þannig endar maður á því að elda alltaf eitthvað nýtt.“

Joost segist vera duglegur að elda heima fyrir og að nú sé hann að kenna eldri dóttur sinni að elda einfalda og holla rétti. „Ég er til dæmis að kenna henni að gera ýmsa grænmetisrétti svo að hún geti eldað ofan í sig sjálf í stað þess að hlaupa út í sjoppu og kaupa sér óhollan skyndibitamat,“ segir Joost að lokum.

Aðferð:

Kjúklingur: Fínsaxið hvítlaukinn. Blandið því næst jógúrt, olíu, karrí, lime-safa og hvítlauk saman í skál og saltið og piprið eftir smekk. Skerið 5-6 djúpa skurði í kjúklingabringurnar, en þó ekki alveg í gegn. Skerið papriku og lauk og setjið út í jógúrtblönduna ásamt kjúklingabringunum. Marínerið í 10 mín.

Hitið steikingarpönnu vel og steikið kjúkling og grænmeti. Kóríander er stráð yfir þegar kjúklingurinn er eldaður í gegn.

Hrísgrjón: Saxið hvítlauk, skerið engifer í grófa bita. Setjið kjúklingasoð í pott, bætið grjónum, hvítlauk og engiferi út í og hitið að suðu. Þegar suða kemur upp er lok sett á og hiti lækkaður. Látið malla í um 7 mín. á lægsta hita. Fínsaxið skarlottulaukinn og steikið í smjöri. Þegar hrísgrjónin eru tilbúin eru engiferbitarnir fjarlægðir (þeir sem vilja hafa þá með geta gert það) og lauknum hrært saman við.

KRYDDAÐUR LIME-KJÚKLINGUR MEÐ MALASÍU-HRÍSGRJÓNUM

150 ml hrein jógúrt	Kóríander
1 msk. olía	Malasíu-hrísgrjón
1 msk. karríduft	2 bollar pandan-hrísgrjón
Safi úr einu lime	4 hvítlauksgeirar
1 hvítlauksgeiri	1 engiferrót
4 kjúklingabringur	3 bollar af kjúklingasoði
1 rauð paprika	2 msk. smjör
1 laukur	3 skarlottulaukar

Snöggsteikt og ofnbökuð önd

Að elda önd er ekki jafn snúið og margur skyldi halda. „Best er að snöggsteikja bringuna fyrst og setja svo inn í ofn. Svo er mjög mikilvægt að leyfa henni að standa í tvær mínútur,“ segir Sævar Karl Kristinsson á Sjávarkjallaranum.

Andaréttur Sjávarkjallarans er gómsætur en uppskriftin hér að neðan er ætluð fjórum. „Lambatungan er soðin í saltvatni, timjan, hvítlauk, svörtum pipar og lárviðarlaufum í einn og hálfan tíma, á vægum hita. Himnan er svo pilluð af og tungan steikt með grænertum, sólþurrkuðum tómötum, og eplum. Loks er léttþeyttum rjóma, salti og pipar bætt við.“

„Bakið tvær bökunarkartöflur og eina sætkartöflu við 180 gráður í klukkustund. Takið úr híðinu og stappið saman með 100 millilítrum af rjóma, hvítlauksgeira, 50 grömmum af smjöri, salti og pipar.“

„Sósan er svokölluð rósmarínfroða. Þá tökum við skarlottulauk, hvítlauk og rósmarín og svitum í smá olíu í potti. Svo bætum við 250

millilítrum af hvítvíni og hálfum lítra af kjúklingasoði. Látið sjóða niður um tvo þriðju og bætið lítra af rjóma út í. Það er látið sjóða niður um helming og svo kryddað með salti og pipar.“

„Takið tvær bringur, skerið í

LJÚFFENG Andabringa Sjávarkjallarans er mjög vinsæl. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

fituna og steikið á fituhliðinni í mínútu. Steikið hina hliðina í hálfa mínútu og setjið svo í ofn við 160 gráður í sjö mínútur.“ Voila!

- kbs

KJARNAFÆÐI

vörurnar fást í Bónus!

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Bónus býður betur!

Villibráðakryddaðar lambalærissneiðar, blandaðar
frá Kjarnafæði

1.398 kr./kg.

Merkt verð 1.998 kr./kg

30 % afsláttur

Heimilispylsur
frá Kjarnafæði

476 kr./kg.

Merkt verð 635 kr./kg

25 % afsláttur

Bragðmiklar að norðan!

Mexico grillpylsur
frá Kjarnafæði.

649 kr./kg.

Merkt verð 928 kr./kg.

30 % afsláttur

Kofareykt sveitabjúgu
frá Kjarnafæði.

299 kr./kg.

Merkt verð 398 kr./kg.

25 % afsláttur

Saltað hrossakjöt, úrb.
frá Kjarnafæði.

414 kr./kg.

Merkt verð 637 kr./kg.

35 % afsláttur

allt & sumt

BÓNUS

Opið:
Mán. - fim. 12:00 - 18:30
Fös. 10:00 - 19:30
Lau. 10:00 - 18:00
Sun. 12:00 - 18:00

> PEACHES GIFT

Hin nítján ára gamla Peaches Geldof hefur gengið að eiga kærasta sinn til fjögurra vikna, Max Drummey. Peaches er dóttir Bob Geldof og helst þekkt sem tískufyrirmynd. Athöfnin átti sér stað í Las Vegas, í sömu kapellu og Britney Spears giftist Jason Alexander hér um árið. Hjónin segjast vera afar ánægð.

Fólk

folk@frettabladid.is

Madonna ættleiðir Mercy

Madonna hyggst ættleiða stúlkuna Mercy James, sem er þriggja ára og frá Malaví. Ráðamenn í Malaví hafa staðfest það, og segja söngkonuna við það að ljúka þeirri pappírsvinnu sem til þarf. „Fulltrúar Madonnu hafa verið að heimsækja stúlkuna. Ættleiðingin er langt komin,“ segir Penstone Klembe, opinber starfsmaður þar í landi. Madonna hóf ferlið á fyrra ári, en það var stöðvað þegar frændi stúlkunnar mótmælti ættleiðingunni.

Madonna ku nú vilja ljúka allri pappírsvinnu sem fyrst, þar sem hjónaband hennar og Guy Ritchie er betur statt en áður. „Ferlið er svo langt og erfitt að það olli miklu álagi á hjónaband þeirra. Þau settu allt á pásu til að einbeita sér hvort að öðru. En Madonnu finnst það nú vera nægilega traust til að geta haldið áfram með ættleiðingarferlið,“ segir vinur hjónakornanna.

Fjölskylda Mercy er hins vegar ekki hrifin af því að hún verði hluti af fjölskyldu Madonnu og Guy, en þau eiga börnin Lourdes, Rocco og David Banda, sem einmitt var ættleiddur frá Malaví. Amma Mercy, Lucy Chekechiwa, segist ekki vilja að stúlkan fari frá Malaví. „Ég hef tvisvar sagt ættleiðingarfólkinu að ég vilji ekki að Mercy yfirgefi landið, en þau halda áfram að ýta á okkur. Nú segja þau að Mercy muni fara frá okkur, en geti snúið aftur þegar hún er átján ára. En ég er kannski ekki á lífi þá,“ segir Lucy ósátt.

FJÖLSKYLDAN STÆKKAR Madonna hyggst ættleiða hina þriggja ára gömlu Mercy James frá Malaví. Þar með eiga hún og Guy Ritchie fjögur börn.

Vill eðlilega æsku fyrir synina

Í fyrsta viðtalinu sem Britney Spears veitir í rúmt ár talar hún meðal annars syni sína tvo og áfallið sem hún fékk þegar hún komst að því að litla systir hennar væri ólétt.

Í nýjasta tölublaði Ok! Magazine, sem kemur út í Bandaríkjunum í dag, er að finna fyrsta viðtalið sem Britney Spears veitir í rúmt ár. Eins og fram kemur á heimasíðu tímaritsins er söngkonan allt önnur nú en fyrir ári síðan, þegar hún virtist samhengislaus og út úr heiminum í myndatökum fyrir sama tímarit. Britney talar meðal annars um syni sína, systur og framtíðarhorfur á tónlistarferlinum.

Söngkonan kveðst meðal annars óska þess ofar öllu að synir hennar og Kevin Federline, Sean Preston og Jayden James, eigi „eðlilega barnæsku“. Hún segist einnig vona að þeir velji sér ekki feril innan skemmtanaiðnaðarins. „Ég myndi elska þá skilyrðislaust ef þeir vildu það, en ég myndi frekar vilja að þeir ættu eðlilegri barnæsku,“ segir Britney, sem veit sjálf ýmislegt um hvað það þýðir að vera barnastjarna – enda skaust hún til frægðar með þátttöku sinni í Mickey Mouse Club, þá ellefu ára gömul.

Britney segir einnig að fregnirnar af óléttu litlu systur hennar, Jamie Lynn, sem átti dótturina Maddie Brianne í lok júní, hafi komið henni á óvart. „Mér brá svolítið. Hún hefur alltaf verið litla barnið, og nú var barnið að fara að eiga barn. Það var ótrúlegt. En ég er viss um að strákarnir mínir verða Maddie eins og bræður,“ segir söngkonan.

Britney vinnur nú að nýju efni og stefnir á að gefa út nýja plötu á næstu sex til níu mánuðum. „Ég sem á hverjum degi, við nákvæmlega þetta píanó hérna í stofunni. Þetta er það besta sem ég hef sent frá mér,“ segir Britney um tónlistina.

SEMUR Á HVERJUM DEGI Britney Spears virðist vera á öðrum og betri stað í lífi sínu þessa dagana og semur tónlist fyrir nýja plötu á hverjum degi. NORDICPHOTOS/GETTY

Náman | námsmannaþjónusta Landsbankans 410 4000 | landsbanki.is

ODDDESIGN Hér klæðist Helga Mjöll eigin hönnun, en hún hannar undir nafninu ODDdesign FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA.IS

Lærir hjá frægasta búningahönnuði Dana

Helga Mjöll Oddsdóttir, fatahönnunarnemi í Kaupmannahöfn, er komin í starfsnám til eins frægasta búningahönnuðar Danmerkur.

Helga Mjöll Oddsdóttir hefur búið og stundað nám í Kaupmannahöfn síðastliðin fjögur ár. Í haust fer Helga í starfsþjálfun hjá einum frægasta búningahönnuði Danmerkur, Manon Rasmussen - en Manon hefur verið búningahönnuður í flestum myndum leikstjórans Lars Von Trier og vann meðal annars að Dogville og Dancer in the dark.

„Ég hafði komið nokkrum sinnum til Kaupmannahafnar og fannst borgin mjög skemmtilega og hrífandi og langaði mikið til þess að prófa að búa þar,“ segir Helga um þá ákvörðun að fara í nám til Danmerkur. Helga stundar BA nám við Håndarbejdets Fremmes Seminarium og ber hún skólanum vel söguna. Þegar kom að því að nemendur ættu að finna sér pláss í starfsþjálfun ákvað Helga að hafa samband við Rasmussen. „Ég byrjaði á því að senda henni tölvupóst og þegar ég fékk ekkert svar frá henni þá ákvað ég að hringja í hana. Mig langaði rosalega að komast í læri til hennar og gekk því svolítið á eftir henni með þetta. Það endaði svo með því að hún bauð mér í kaffi og við enduðum á því að sitja og spjalla heillengi líkt og aldagamlar vinkonur,“ segir Helga og hlær við.

Helga mun aðstoða Rasmussen við vinnu í nýrri danskri kvikmynd í leikstjórn Charlotte Sieling. „Myndin heitir Over gaden, under vandet og er ástarsaga og hefur fengið talsvert umtal í Danmörku. Ég er mjög spennt fyrir þessu verkefni og það er ómetanlegt að fá þetta á ferilskrána sína, en ég býst við því að þurfa að vinna myrkranna á milli á meðan á þessu stendur.“

Helga Mjöll er einnig með sitt eigið fatamerki og hannar undir nafninu ODDdesign og selur hún hönnun sína á nýrri vefsíðu www.odddesign.net og í versluninni Frúin í Hamborg á Akureyri. Eftir útskrift stefnir Helga heim á ný og segist hún þá ætla að einbeita sér betur að hönnun og þróun ODDdesign.

sara@frettabladid.is

Allt frá sultu til bíla í boði

Ólöf Jakobína Ernudóttir og Guðný Þórarinsdóttir standa fyrir Flóamarkaði í Vesturbænum á laugardaginn. „Við fengum þessa hugmynd úti í garði hjá mér, fyrr í sumar, að halda svona markað. Við höfum báðar farið áður á flóamarkað sem haldinn er í Laugarneshverfinu. Þá fórum við að pæla í hvað þetta gæti verið gaman og bárum þetta undir hverfaráð í okkar hverfi. Þeim leist svo vel á hugmyndina að það fór allt á flug og haft var samband við ÍTR og KR og allir voru viljugir að vera með,“ segir Ólöf.

Markaðurinn verður haldinn fyrir utan Frostaskjól eða innandyra verði veður slæmt. Svo virðist sem hugmyndin leggist vel í fólk. „Viðbrögðin eru svona líka góð. Það er hringt í mig mörgum sinnum á dag. Við ætlum ekkert að skrá niður fólk, heldur leyfa því bara að mæta á staðinn. En það hafa mjög margir haft samband og eflaust verður þetta ansi fjörugt.“

Hún segir fólk geta mætt með hvað sem er og öllum sé frjálst að mæta. „Flestir verða með kompudót og föt. Eitthvað hef ég heyrt af gömlum verslunarlagerum, plötum og fleiru. Það má koma með heilu sófasettin ef maður vill og svo má líka selja dýrgripi á uppsprengdu verði. Menn geta meira að segja lagt bílnum fyrir utan ef þeir eru að selja hann. Svo hvetjum við fólk til að koma bara með rabarbarann úr garðinum eða skella í nokkrar rifsberjasultukrukkur og vera með.“

Markaðurinn stendur frá tólf til fimm.

- kbs

HREINSA ÚT Ólöf og Guðný standa fyrir flóamarkaði í Vesturbænum. MYND/GUÐNÝ

JAMIS BICYCLES
USA PRO
PUMA
adidas
casall
Columbia Sportswear Company
ESPRIT
ROLLERBLADE
Lokastökkið á útsölunni
Útsölulok Útilífs eru í Holtagörðum
Sportfatnaður – Barnafatnaður
Sundfatnaður – Skór – Útivistarfatnaður
Aðeins 4 verð í markaðshorninu
500 – 1000 – 2000 – 3000 kr.
30 til 40% afsláttur af öllum reiðhjólum og línuskautum
HOLTAGÖRÐUM ∘ GLÆSIBÆ ∘ KRINGLUNNI ∘ SMÁRALIND ∘ SÍMI 545 1500
ÚTILÍF

Styrkja sjálfa sig

Sudden Weather Change, Bob og Reykjavík! spila á Organ í kvöld. Tónleikarnir eru til styrktar Sudden Weather Change, en þeir safna fyrir upptökum á nýrri plötu. „Við erum allir búnir að leggja í púkk, en það er alltaf fínt að halda styrktartónleika fyrir sjálfan sig,“ segir Bergur Thomas Anderson, bassaleikari SWC.

„Við ákváðum að tala við vinahljómsveitir okkar og fá þá með. Við höfum reyndar aldrei spilað með BOB áður, en þeir spila mjög sjaldan á tónleikum.“

Langt er síðan sveitin hefur tekið upp, en afrakstur fyrri upptakna má heyra á myspace-síðu sveitarinnar. „Við byrjum að taka upp núna á laugardaginn. Við förum í gamlan bústað rétt fyrir utan Borgarnes og tökum upp plötuna þar. Þar verðum við bara að taka upp og gistum í tíu daga.“

Bergur lofar góðum tónleikum. „Upp á síðkastið hefur myndast frekar klikkuð stemning á tónleikum hjá okkur. Þannig að ég býst við að það verði frekar sveitt. Öll böndin spila rokktónlist, þannig að það verður geðveikt gaman.“

Á LEIÐ Í UPPTÖKUR Sudden Weather Change safna fyrir plötu með tónleikum.

Húsið verður opnað klukkan níu og kostar 500 krónur inn. Ýmis varningur frá hljómsveitunum verður einnig til sölu.

- kbs

Geir og Ingibjörg Sólrún í fornbókabúð Braga

Bragi Kristjónsson fornbókasali fylgist grannt með gangi mála í pólitíkinni. Og hefur í búð sinni, Bókinni, tuskudúkkur sem hann segir nauðalíkar forsætis- og utanríkisráðherra.

„Já, ég er með tvær tuskudúkkur hérna úti á stétt við búðina. Hef þær úti meðan veðrið er svona gott. Rosalega krúttlegar. Önnur er alveg eins og Geir Haarde og hin eins og Ingibjörg Sólrún,“ segir Bragi Kristjónsson fornbókasali.

Í fornbókaverslun hans, Bókinni, við Hverfisgötu er pólitíkin gjarnan rædd fram og til baka og Braga finnst ekki verra að hafa þessa bangsa, sem bera nöfnin Geir og Ingibjörg Sólrún, til að upphefja andann. „Þessi sem er eins og Geir er api sem er eiginlega alveg hreint með andlitssvip Geirs. Með víðan munnsvip. Ef Geir væri indíáni þá væri hann kallaður „Big face“. Hin dúkkan er ljót og frekjuleg dúkka og minnir mjög á Ingibjörgu Sólrúnu,“ segir Bragi til útskýringar. Hann hefur verið að benda gestum sínum á þessi líkindi og oftast er fólk sammála. „Þau eru voðalega krúttleg þar sem þau sitja saman á tröppu hérna úti á stétt. Og stundum fær Össur að vera hjá þeim. Hann er lítill, ljótur, svartur bangsi en hann er oftast hafður inni á borði svo hann fari sér ekki að voða. Hann vill svo mikið ver'ann,“ segir Bragi.

Að sögn fornbókasalans komu þessar dúkkur með úr dánarbúum og eða þegar fólk hefur verið að minnka við sig. „Ég var beðinn að hirða þetta með einhverjum bókum. Eins og oft er þegar verið er að tæma. En menn eru náttúrlega að gera út á gamla fólkið. Það er verið að selja því tveggja herbergja þjónustuíbúðir og húsin þess tekin upp í. Þá minnkar pláss hjá fólki margfalt.“

INGIBJÖRG, GEIR OG BRAGI Fornbókasalinn heldur því fram að tuskudúkkurnar sem hann hefur í búðinni séu glettilega líkar forsætis- og utanríkisráðherra. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Búð Braga komst í deigluna þegar Bobby Fischer tók upp á því að gerast fastagestur þar. Og þótt Fischer sé horfinn til feðra sinna lifir minningin. „Í gær voru hér meira að segja einhverjir útlendingar að spyrja hvar stóllinn væri sem Bobby Fischer sat á. Og kunningi hans var hér á dögunum, kominn sérstaklega frá Amsterdam til að leggja blóm á leiði hans fyrir austan.“ Bragi segir nóg að gera í fornbókabúðinni og merkir athyglisverðar breytingar. „Krakkar eru aftur farnir að kaupa bækur. Og það er eins og afþreyingardraslið sé búið. McLean og Bagley eru dauðir en höfundar eins og Faulkner og Hemmingway seljast vel. Hér hefur verið gefið mikið út af góðum bókmenntum þýddum.“

jakob@frettabladid.is

Frískir Færeyingar

TÓNLIST

Black Diamond Train

Boys In A Band

★★★★

Þó að tónlist Boys In A Band sé ekki byltingarkennd þá er þessi bílskúrsrokkkeyrsla þeirra félaga sérstaklega kraftmikil og stuðvekjandi. Ein af skemmtilegri plötum ársins það sem af er.

Fimmmenningarnir í Boys In A Band eru frá Götu í Færeyjum. Þeir hafa verið starfandi í tvö ár og vöktu m.a. mikla lukku á Iceland Airwaves-hátíðinni í fyrra. Black Diamond Train er þeirra fyrsta plata.

Boys In An Band hafa stundum verið kallaðir „hin færeyska Strokes“ og maður getur alveg skilið það viðurnefni. Tónlistin sver sig í ætt við tónlist Strokes og annarra bílskúrsrokksveita af sömu kynslóð og söngvarinn Pætur Zachariasson minnir á köflum svolítið á Julian Casablancas.

Það er margt sem vinnur með Black Diamond Train og Boys In A Band. Þessi 12 lög sem eru á plötunni eru öll flott, textarnir eru margir töffaralegir og skemmtilegir og platan er nógu fjölbreytt til að dæmið gangi upp. Þó að sveitin minni á Strokes þá er þetta ekkert hermiband. Það má greina áhrif frá bílskúrs- og blússkotnu rokki síðustu áratuga; áströlsku, bresku og bandarísku. Þetta er ekki byltingarkennd tónlist á nokkurn hátt, en strákunum tekst að gera þetta frísklega, spilamennskan er lifandi, hljómurinn er flottur og svo er

þetta líka bara svo skrambi kraftmikið, grípandi og skemmtilegt hjá þeim. Maður kemst í svipað stuð eins og þegar maður hlustaði fyrst á Franz Ferdinand eða Jeff Who?

Á heildina litið er þetta fín frumraun frá bandi sem gaman verður að fylgjast með hvernig þróast á næstu misserum.

Trausti Júlíusson

Nýtt í bíó — LAUGARÁS BÍÓ — Sími: 553 2075 - bara lúxus

LAUGARÁS BÍÓ SÝNINGARTÍMAR

GET SMART	kl. 3.30, 5.45, 8 og 10.15	L
MÚMÍAN 3	kl. 8 og 10.15	12
WALL–E – ÍSLENSKT TAL	kl. 4 og 6	L
THE DARK KNIGHT	kl. 4, 7 og 10	12

SAMBÍÓIN

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA		
GET SMART	kl. 1:30 - 3:50 - 5:50D - 8D - 10:30D	L
THE MUMMY 3	kl. 5:40 - 8 - 10:30	12
DARK KNIGHT	kl. 2 - 5 - 8 - 10:50	12
DARK KNIGHT	kl. 2 - 5 - 8 - 10:50	VIP
WALL-E m/ísl. tali	kl. 1:30 - 3:40	L
WALL-E m/ensku tali	kl. 6:10 - 8:20 - 10:30	L
MAMMA MÍA	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	L
LOVE GURU	kl. 10:30	12
KUNG FU PANDA m/ísl. tali	kl. 1:30 - 3:40	L

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI		
GET SMART	kl. 3:30D - 5:40D - 8D - 10:20D	L
X-FILES 2	kl. 8D - 10:10D	16
THE MUMMY 3	kl. 5:50 - 8	12
WALL-E m/ísl. tali	kl. 3:40D - 5:50D	L
DARK KNIGHT	kl. 10:10	12
KUNG FU PANDA m/ísl. tali	kl. 3:40	L

SAMBÍÓIN SELFOSS		
GET SMART	kl. 8 - 10:20	7
LOVE GURU	kl. 8	12
DARK KNIGHT	kl. 10	12
MAMMA MÍA	kl. 5:40	L
WALL-E m/ísl. tali	kl. 5:50	L

SAMBÍÓIN AKUREYRI		
GET SMART	kl. 6 - 8 - 10:20	L
WALL-E. m/ísl. tali	kl. 6	L
THE MUMMY 3	kl. 8	12
DARK KNIGHT	kl. 10:20	12

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK		
GET SMART	kl. 5:45 - 8 - 10.20	7
THE MUMMY 3	kl. 8	12
WALL-E m/ísl. tali	kl. 5:45	L
THE STRANGERS	kl. 10:20	16

NÝTT Í BÍÓ!

SMÁRABÍÓ SÍMI 564 0000

X - FILES	kl. 5.40 - 8 - 10.20	16
X - FILES LÚXUS	kl. 8D - 10.20D	16
SKRAPP ÚT	kl. 6 - 10	12
THE MUMMY 3	kl. 8D	12
THE LOVE GURU	kl. 4 - 8	12
WALL-E ÍSL. TAL	kl. 3.30D - 5.45D	L
MAMMA MIA	kl. 5.30D - 8D - 10.30D	L
MEET DAVE	kl. 3.30	7

AUKAKRÓNUR 5%

REGNBOGINN SÍMI 551 9000 — 650 kr. SUMARTILBOÐ

LOVE GURU	kl. 6 - 8 - 10	12
THE STRANGERS	kl. 6 - 8 - 10	16
HELLBOY 2	kl. 5.30 - 8 - 10.30	12
MAMMA MIA	kl. 5.30 - 8 - 10.30	L

allar myndir - allar sýningar - alla daga í allt sumar

HÁSKÓLABÍÓ SÍMI 530 1919

X - FILES	kl. 5.40 - 8 - 10.20	16
SKRAPP ÚT	kl. 6 - 8 - 10	12
THE DARK KNIGHT	kl. 6 - 9	12
MAMMA MIA	kl. 5.30 - 8 - 10.30	L

AUKAKRÓNUR 5%

BORGARBÍÓ SÍMI 462 3500

X - FILES	kl. 6 - 8 - 10	16
SKRAPP ÚT	kl. 10.10	12
THE LOVE GURU	kl. 6	12
MAMMA MIA	kl. 8	L

AUKAKRÓNUR 5%

50 KR. AFSLÁTTUR EF ÞÚ KAUPIR BÍÓMIÐANN Á midi.is

FÆRÐ 5% ENDURGREITT EF ÞÚ BORGAR BÍÓMIÐANN MEÐ KREDITKORTI — AUKAKRÓNUR

* Gildir á sýningar mánudaga til fimmtudaga sé greitt með Námukorti í gallabuxnaútliti. Gildir ekki í lúxussal eða á íslenskar myndir.

Náman | námsmannaþjónusta Landsbankans 410 4000 | landsbanki.is

FAXAFENI 10
11-18 alla virka daga
11-18 Laugardagar
S:534 4450

OUTLET 10

+++ Merki fyrir minna +++

SMÁRATORGI
11-18 alla virka daga
11-18 Lau. og Sun.
S:534 4451

Mikið úrval af skóm í skólann á frábæru verði.

Svartur Leðurskór (Str. 41-46)

3,999,-

Svart (Leðurskór) (Str. 36-41)

3,999,-

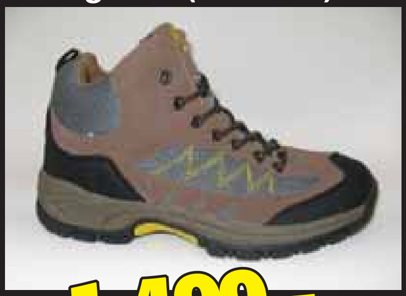
Svart og Brúnn (Leðurskór) (Str. 36-41)

3,999,-

Stígvél (Str. 36-41)

2,999,-

Gönguskór (Str. 40-46)



1,499,-

Gönguskór (Str. 28-39)

999,-

Svart (Leðurskór) (Str. 41-46)

2,999,-

Stígvél (Leðurskór) (Str. 36-42)

4,999,-

Skólaskór (Str. 24-35)

999,-

Moonboots Brúnn (Str. 22-30)

1,999,-

Moonboots Bleikur (Str. 22-30)

1,999,-

Gallabuxur Herra og Dömu (St: 25-60)

1990,-

Levi's barna gallabuxur
Stráka og stelpu
499,-

Dockersbuxur: (St:32-36 mitti)

499,-

Levi's gallabuxur Herra og dömu

Verð frá
1990,-

Jakkaföt Nokkrir litir (St:48-64)

9.990,-

MISS SIXTY®

Levi Strauss SIGNATURE
www.LeviStraussSignature.com ORIGINAL STYLE, GREAT VALUE

DOCKERS®
SAN FRANCISCO

>Atvik umferðarinnar

Mörk í uppbótartíma í þremur leikjum. Breiðablik skoraði í Grindavík, Þróttur jafnaði gegn Fram og Fylkir gegn HK. Sérstaklega grátlegt fyrir botnlið HK.

>Ummæli umferðarinnar

„Gæðin hjá sumum leikmönnum eru alls ekki nógu góð. Það er ekkert flóknara en það og það er klúbbnum til skammar. Félög eins og ÍA eiga ekki að sætta sig við miðlungs-leikmenn. Það eru kannski hörð orð en það er sannleikurinn. Nú þurfum við að taka erfiðar ákvarðanir en við sáum í þessum leik hverjir eru tilbúnir og hverjir ekki," sagði Arnar Gunnlaugsson, annar þjálfara ÍA, eftir tapið gegn Keflavík.

sport

sport@frettabladid.is

15. UMFERÐ LANDSBANKADEILDAR KARLA: ÍSLANDSMEISTARARNIR SÆKJA Á

Tveggja hesta kapphlaup?

Íslandsmeistarar Vals hafa unnið sex af síðustu sjö leikjum og gert eitt jafntefli. Það hefur skilað þeim í titilbaráttuna á nýjan leik en þeir eru fjórum stigum á eftir Keflavík. Valur vann Fjölni sem hefur fatast flugið eftir góða byrjun.

FH trónir enn á toppnum, þegar aðeins sjö umferðir eru eftir, eftir sigur á KR í stórleik umferðarinnar. Leikurinn hafði allt, spennu, færi, umdeild atvik og meira að segja rautt spjald.

Tvíburunum Arnari og Bjarka gengur illa á Akranesi. Að vísu hefur liðið spilað betur en það skilar sér ekki í neinum stigum. Þeir hafa tapað öllum þremur leikjunum hingað til, síðast gegn Keflvíkingum sem skoruðu fjögur mörk gegn þeim.

Sömu sögu er að segja af HK, bata-merki eru á leik liðsins en lánleysið eltir Kópavogsbúa sem fengu á sig mark í uppbótartíma gegn Fylki. Hitt Kópavogs-liðið, Breiðablik, skoraði aftur á móti sjálft í uppbótartíma og bjargaði þar með stigi í Grindavík.

Þróttur og Fram gerðu jafntefli í Laugardals-slagnum. Fram hefur ekki tapað í fjórum síðustu leikjum.

TÖLURNAR TALA

Flest skot: 18, Fjölnir og Keflav.
Flest skot á mark: 9, Kefl. og ÍA
Fæst skot: 6, HK
Hæsta með.ein.: 6,8 HK og Fram
Lægsta meðaleink.: 4,9 KR
Grófasta liðið: 16 brot, FH og ÍA
Prúðasta liðið: 9 brot, KR og Fram
Flestir áhorf.: KR-FH, 2.237
Fæstir áhorf.: HK-Fylkir, 743
Áhorfendur alls: 6.928

> Besti dómarinn: Jóhannes Valgeirsson fékk hæstu einkunn dómara í 15. umferð hjá Fréttablaðinu eða 8. Akureyringurinn dæmdi leik KR og FH á KR-vellinum og leysti verkið með miklum myndarbrag.

ÚRSLIT

Landsbankadeild kvenna

Þór/KA-Fjölnir	5-0
1-0 Mateja Zver (3.), 2-0 Zver (24.), 3-0 Zver (40.), 4-0 Rakel Hönnudóttir (45.), 5-0 Arna Sif Ásgrímsdóttir (66.).	
HK/Víkingur-Afturelding	1-0
1-0 Karen Sturludóttir (30.)	
Stjarnan-KR	0-2
Hólmfríður Magnúsdóttir (28.), Hrefna Huld Jóhannesdóttir (49.).	
Fylkir-Breiðablik	2-3
1-0 Courtney Sobrero (23.), 1-1 Sara Björk Gunnarsdóttir (55.), 2-1 Anna Björg Björnsdóttir (58.), 2-2 Fanndís Friðriksdóttir (60.), 2-3 Harpa Þorsteinsdóttir (71.).	

EM-U18 í handbolta karla

Ísland-Frakkland	35-25 (13-13)
Mörk Íslands (skot): Aron Pálmarsson 8 (17), Oddur Grétarsson 6 (11), Ólafur Guðmundsson 5 (6), Guðmundur Árni Ólafsson 5/2 (7/2), Ragnar Jóhannsson 5 (11), Heimir Óli Heimisson 4 (5), Örn Ingi Bjarkason 2 (3).	
Varin skot: Sigurður Arnarson 15 (40/1, 38%).	
Ísland mætir Þýskalandi í undanúrslitum.	

Meistaradeild Evr. forkeppni

Twente-Arsenal	0-2
0-1 William Gallas (63.), 0-2 Adebayor (82.)	
Standard Liege-Liverpool	0-0
Barcelona-Wisla Krakow	4-0
Samuel Eto´o 2, Xavi, Thierry Henry	
Eiður Smári Guðjohnsen var alan tímann á varamannabekk Barcelona.	
Brann-Marseille	0-1
Kristján Örn Sigurðsson og Ólafur Örn Bjarnason léku allan leikinn fyrir Brann, Birkir Már Sævarsson var í byrjunarliðinu og lék í 71 mínútu en Gylfi Einarsson og Ármann Smári Björnsson voru á varamannabekknum allan leikinn.	
Juventus-Petrzalka	4-0
Mauro Camoranesi, Alessandro Del Piero, Giorgio Chiellini og Nicola Legrottaglie.	
Schalke-Atletico Madrid	1-0
Pander	
Levski Sofia - BATE Borishov	0-1
Vladimir Rzhevsky	

Hraðinn er minn mesti kostur

Patrik Redo er besti leikmaður 15. umferðar Landsbankadeildar karla. Hann kom inn á sem varamaður og gerði út um leik liðsins uppi á Skaga. Varamenn Keflavíkur hafa skorað mörg dýrmæt mörk í sumar.

FÓTBOLTI Keflvíkingar gefa ekkert eftir í baráttunni um Íslandsmeist-aratitilinn, hafa nú leikið sjö leiki í röð án taps og hafa náð í 15 af 21 mögulegum stigum í þessum leikjum. Það má á stórum hluta þakka skiptingum Kristjáns Guðmundssonar þjálfara og góðum innkomum varamanna liðsins í lok leikja.

Patrik Redo hefur átt lykilinnkomur af bekknum í síðustu leikjum Keflavíkur. Redo lagði upp sigurmark Harðar Sveinssonar í uppbótartíma gegn HK og skoraði síðan tvö mörk í seinni hálfleik í 4-1 sigri á ÍA um síðustu helgi. Redo var valinn besti leikmaður 15. umferðar hjá Fréttablaðinu.

„Stundum hefur maður heppnina með sér og ég hef kannski ekki haft hana oft með mér í sumar. Ég er alltaf ánægður þegar við vinnum leikina. Sigrarnir skipta miklu meira máli en mörkin mín. Ég er samt vonandi búinn að brjóta ísinn og vonandi fara mörkin að koma hjá mér," sagði Redo sem hefur skorað 4 mörk í Landsbankadeildinni. Redo er ekki með yfirlýsingar um gengi liðsins frekar en aðrir í Keflavík. „Við tökum bara einn leik í einu og erum ekki að velta því fyrir okkur hvernig mótið endar. Við höfum gert það með góðum árangri og velgengni liðsins snýst mikið um það að það eru allir að einbeita sér að því sem er í gangi hverju sinni," segir Redo.

Patrik Redo náði sér ekki á strik með Fram í fyrra en hefur blómstrað hjá Keflavík.

FLJÓTUR Patrik Redo er erfiður við að eiga þegar hann kemst á flug. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Það er mjög gaman að spila með Keflavík. Við erum með gott lið, erum að standa okkur vel þannig að það er lítið hægt að kvarta. Ég er búinn að vera meira og minna meiddur síðustu tvö ár þannig að það er frábært að geta spilað fótbolta á fullu á nýjan leik," segir Redo og bætir við.

„Ég er reyni að leggja til liðsins á margan hátt en það sem skiptir liðið mestu er að ég komi með orku og kraft inn í liðið og reyni að nýta mér hraðann í fremstu víglínu. Ég get búið til færi úr engu og hraðinn er minn mesti kostur," segir Redo og sú var svo sannarlega raunin í leiknum á móti ÍA.

„Ein af lykilástæðunum fyrir því að okkur gengur svona vel er að við erum með leikmenn á bekknum sem geta komið inn og breytt leikjum," segir Redo og það sést vel á tölfræðinni, en alls hafa varamenn Keflavíkur skorað átta mörk í sumar eða tvöfalt fleiri en næstu lið sem eru lið FH, Breiðabliks og Fylkis.

Redo veit samt ekki hvort að hann fái að byrja í næsta leik. „Ég vonast til að vera í byrjunarliðinu í næsta leik því ég finn að ég er að hitna. Ég verð samt ekkert súr eða reiður ef ég byrja á bekknum því þá verð ég bara að koma aftur inn með sama krafti og í síðustu leikjum. Það eru 18 leikmenn í liðinu og einhverjir verða augljóslega að byrja á bekknum," sagði Redo að lokum.

ooj@frettabladid.is

Árni Már Árnason er hamingjusamur í Peking:

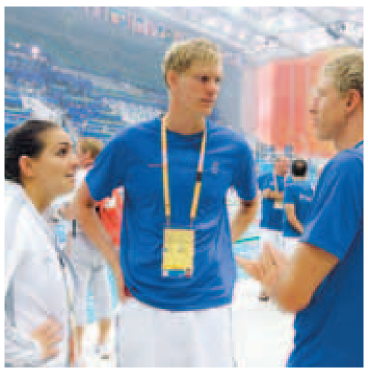
Allt flottara en ég átti von á

PEKING 2008 Árni Már Árnason þreytir frumraun sína á Ólympíuleikum í dag er hann stingur sér til sunds í 50 metra skriðsundi. Árni, sem er tvítugur að aldri, er eðlilega spenntur fyrir því að fá að taka þátt í Ólympíuleikunum.

„Mér líður mjög vel og frábært að vera hérna," segir Árni Már. „Það er allt miklu flottara hér en ég átti von á. Nú skil ég hvað fólk er að tala um er það segir það vera draum að komast á Ólympíuleika. Nú skilur maður líka af hverju fólk puðar í fjögur ár. Þetta er þess virði."

Árni Már er unnusti Erlu Daggar Haraldsdóttur sem einnig keppir á leikunum. Þau skötuhjú halda til Bandaríkjanna eftir Ólympíuleikana þar sem þau ætla saman í háskóla ásamt því að synda.

„Ég skráði mig í verkfræði og mun svo synda samhliða náminu. Við erum á leið til Virginíuríkis og stoppum aðeins í tvo daga heima áður en við förum út. Það er alger draumur að geta blandað þessu tvennu saman. Ég hef verið að fá góðar upplýsingar frá öðrum sem hafa gert slíkt hið sama og það láta allir vel af þessu," sagði Árni en hvaða takmörk hefur hann sett sér?



ÁRNI Ræðir hér við Söru Blake Bateman og Jakob Jóhann Sveinsson á æfingu í Peking. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Að njóta þess að vera hérna. Ég hef verið að bæta mig mikið í sumar og vonandi toppa ég núna," sagði Árni en óttast hann ekkert að verða stressaður? „Ég verð örugglega stressaður en vonandi gengur mér vel að höndla aðstæðurnar."

- hbg

Martin O´Neill stjóri Aston Villa á ekki góðar minningar frá Íslandi:

Þurfum að vera varkárir

FÓTBOLTI Í kvöld fer fram einn stærsti Evrópuleikur síðari ára á Íslandi þegar FH mætir Aston Villa á Laugardalsvelli. Villa varð í sjötta sæti ensku úrvalsdeildarinnar á síðasta tímabili og yfirvegaður þjálfari liðsins lagði áherslu á að vanmeta ekki FH þegar hann svaraði spurningum blaðamanna í gær.

Martin O´Neill var spurður spjörunum úr á meðan kollegi hans hjá FH, Heimir Guðjónsson, sat rólegur og fylgdist með fyrstu fimmtán mínúturnar. Eðlilega beindist athyglin að stjörnunum frá Englandi en fjöldi blaðamanna þarlendis frá fylgdi liðinu til Íslands.

„Ég á ekki góðar minningar frá Íslandi," sagði O´Neill sem kom til Íslands árið 1977 og tapaði þá með landsliði Norður-Íra. Hann kvaðst ánægður með að spila í Evrópukeppninni en viðurkenndi að áherslan væri samt fyrst og fremst á ensku úrvalsdeildina.

O´Neill sagði jafnframt að fyrirliði liðsins, Gareth Barry, hafi óskað eftir því að koma með liðinu til Íslands. Komi hann við sögu í leiknum er nær útilokað að hann gangi í raðir Liverpool eins og flest benti til fyrr í sumar. Stjórinn sagði samt að framtíð Barry væri óráðin.

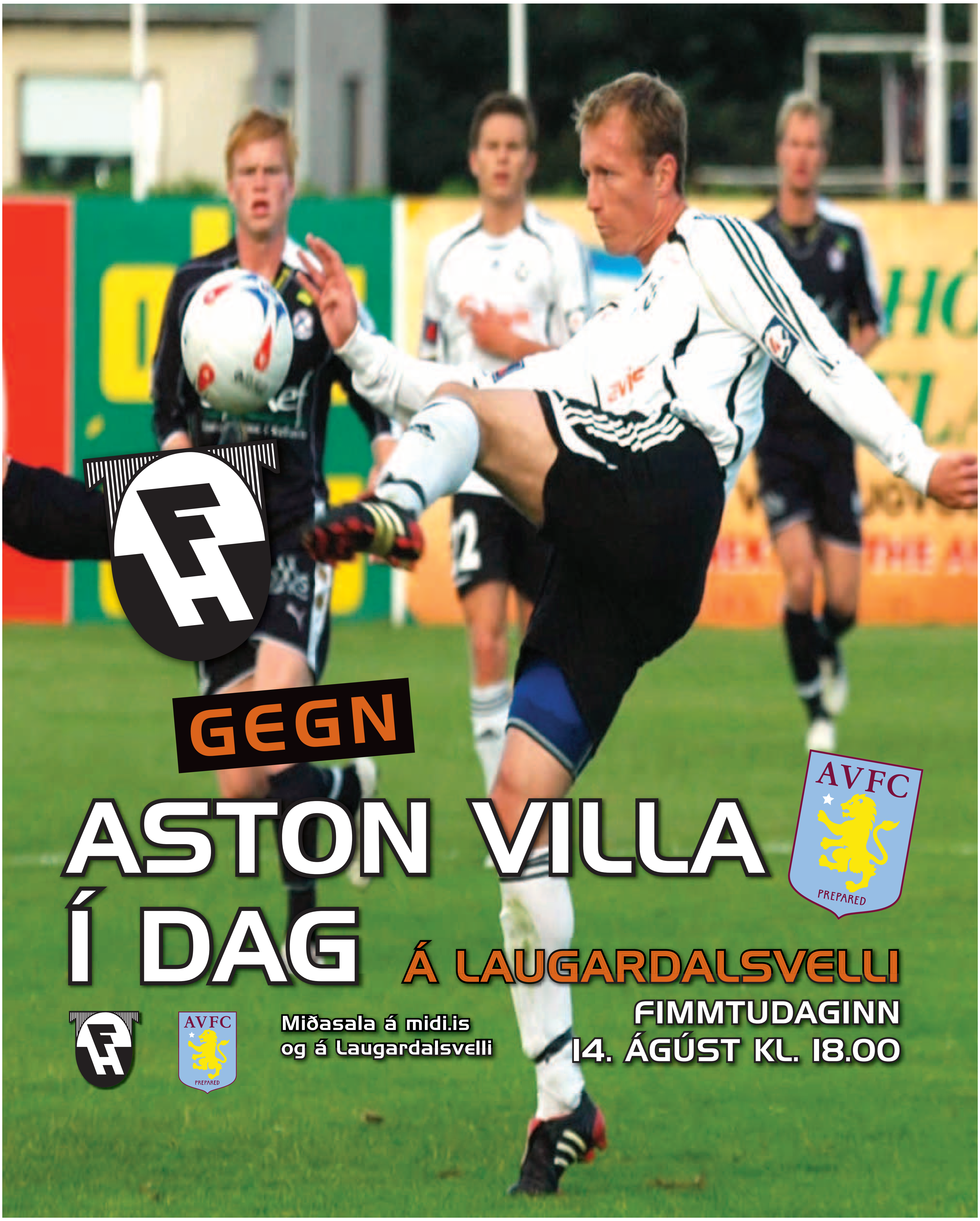
SPOSKUR Á SVIP Heimir Guðjónsson beið sallarólegur í fimmtán mínútur á meðan kollegi hans hjá Aston Villa fékk alla athyglina. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Við megum ekki vanmeta neinn," sagði O´Neill, sem hefur séð alla leiki með FH á DVD síðan dregið var, á meðan Heimir sagði möguleikana vera „mjög litla."

Landsleiksumgjörð er í kringum leikinn en um 7.000 miðar höfðu selst í gærkvöldi samkvæmt upplýsingum frá KSÍ. Undir 500 stuðningsmenn Villa verða á leiknum en nokkurra manna öryggisteymi fylgir stuðningsmönnunum sérstaklega til landsins. Um 100 manns munu starfa við gæslu á leiknum sem er jafn mikið og á landsleikjum Íslands. Búist er við því að nær uppselt verði í öll 9.800 sætin á Laugardalsvelli.

- hþh

ÖNNUR UMFERÐ UEFA BIKARSINS 2008



actavis hagur í heilsu
Klæðning ehf. www.klaedning.is
EIMSKIP
Landsbankinn

FJÖLMENNUM Á VÖLLINN OG STYÐJUM BIKARMEISTARA FH

Grimmd en ekkert stress

Þormóður Árni Jónsson er meira en tilbúinn fyrir júdókeppnina á Ólympíuleikunum sem hefst á morgun. Hann rennur blint í sjóinn við andstæðingnn. Þjálfarinn hans er Bjarni Friðriksson sem vann bronsverðlaun á leikunum árið 1984.

PEKING 2008 Þormóður Árni Jónsson tekur þátt í glímukeppni Ólympíuleikanna á föstudaginn. Andstæðingur Þormóðs er Pablo Figueroa Carrillo frá Púertó Ríkó. Sá er 186 sentimetrar á hæð og 125 kíló. Hann er jafnþungur Þormóði en talsvert lágvaxnari enda Þormóður 197 sentimetrar á hæð.

Fari svo að Þormóður leggi Carrillo fær hann að etja kappi við Íranann Mohammad Reza Rodaki. Sá er mikill uxi, 202 sentimetrar að hæð og ein 140 kíló takk fyrir.

„Mér líður mjög vel og er tilbúinn í slaginn,“ sagði Þormóður kófsveittur eftir góða æfingu með Bjarna Friðrikssyni. „Maður er búinn að bíða eftir þessu í allt sumar og síðasti mánuðurinn fyrir brottför var langur. Þá var vel tekið á því.“

Þormóður Árni segist renna nokkuð blint í sjóinn með andstæðing sinn. „Hann hefur ekkert verið að glíma í Evrópu þannig að hann er óþekkt stærð í okkar augum en við vitum að hann er mjög sterkur. Þetta verður ekki gefins. Ég verð að mæta tilbúinn enda er þetta bara eitt tækifæri,“ sagði Þormóður sem nýtur sín í Peking.

„Þetta er mikil upplifun og gaman að sjá allt þetta fólk. Mér finnst gaman að vera þar sem íþróttamenn úr öllum greinum eru saman,“ sagði Þormóður sem hefur engar áhyggjur af stressi. „Þegar ég geng inn í salinn þá er ekkert stress heldur bara grimmd.“

HENRY BIRGIR GUNNARSSON
Skrifar frá Peking
henry@frettabladid.is

ÁTÖK Bjarni og Friðrik taka vel á því á æfingu í gær.

Bronsmaðurinn Bjarni þjálfar Þormóð:

Gaman að láta tuska sig til

Bronsmaðurinn frá ÓL 1984, Bjarni Friðriksson, er þjálfari Þormóðs Jónssonar og tók vel á því með Þormóði er Fréttablaðið hitti þá félaga á æfingu í gær.

„Það er gaman að vera komin aftur á Ólympíuleika. Ég er ekkert í því að rifja upp gömlu, góðu tímana en það er helst þegar maður sér glímurnar að hugurinn fer að reika til baka,“ sagði Bjarni en hann er ótrúlega vel á sig kominn og sér til þess að Þormóður svitni vel á æfingunum.

„Mér líst vel á Þormóð. Hann er í góðu formi líkamlega sem andlega. Hann gæti vel gert góða hluti en þetta gæti farið á hvorn veginn sem er,“ sagði Bjarni en er hann ekkert orðinn þreyttur á að láta tuska sig til á æfingum? „Það er bara gaman að láta tuska sig til. Það er hluti af starfinu og mjög gaman. Ég er í fínu standi og þoli þetta vel,“ sagði Bjarni og glotti við tönn. - hbg

STUNGA Ragnheiður stingur sér til sunds í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ragnheiður komst ekki áfram í 100 metra sundinu:

Bjartsýn á met

PEKING 2008 „Ég er bara ágætlega sátt við sundið miðað við hvernig 100 metrarnir hafa verið að ganga hjá mér. Ég hef verið að einbeita mér meira að 50 metrunum,“ sagði Ragnheiður Ragnarsdóttir sem varð 35 af 48 keppendum í 100 metra skriðsundi í gær. Hún synti á 56,35 sekúndum sem er ekki fjarri Íslandsmeti hennar sem er 56,06 sekúndur.

„Ég er mjög bjartsýn á að ná mínum besta tíma í 50 metra sundinu en ég hef verið í vandræðum með að toppa í báðum sundum ef ég keppi í tveim greinum. Þetta sund gefur góð fyrirheit. Markmiðið í þessu sundi var að synda vel og hafa gaman af þessu. Íslandsmet hefði síðan verið bónus en það munaði litlu,“ sagði Ragnheiður sem hefur ekkert verið að mæta á körfuboltaleiki hjá vinum sínum í bandaríska liðinu hingað til.

„Nei, það þýðir ekkert að undirbúa sig svoleiðis,“ sagði Ragnheiður og hló dátt en hún verður aftur í lauginni á föstudag, síðustu íslensku sundkappana. - hbg

Sundmaðurinn sem getur ekki hætt að hætta:

Ætlaði ekkert að byrja aftur

PEKING 2008 Hjörtur Már Reynisson keppir í 100 metra flugsundi í dag. Hann hefur ekki verið áberandi í íslensku sundlífi undanfarin ár enda hætti hann eftir ÓL í Aþenu en byrjaði aftur síðasta haust og sá tími dugði honum til þess að synda sig til Peking.

Það má með sanni segja að Hjörtur geti ekki hætt að hætta því fyrir hann lék sama leik fyrir Aþenu. Var þá hættur en reif skýluna úr hillunni um ári fyrir þá leika og komst til Grikklands.

„Ég tek mér oft frí en ég æfði vel þegar ég var ungur þannig að ég bý að góðum grunni. Er líka svo heppinn að það eru frábærir þjálfarar á Íslandi sem hafa hjálpað mér að komast hingað. Ég ætlaði reyndar ekkert að byrja aftur en þegar maður fór að lesa ÓL-fréttir fékk ég fiðringinn á ný og byrjaði að synda. Fyrst ætlaði ég bara að hafa gaman af þessu og stefndi ekkert á Ólympíuleikana. Svo bara kom þetta og hingað er ég kominn,“ sagði hinn 25 ára gamli Hjörtur kíminn. - hbg

Golf á Spáni í september
Fararstjóri: Björn Eysteinsson

Real de Faula / Alicante Golf
11.-20. september
Innifalið: Flug með sköttum og öðrum greiðslum, frítt í flug fyrir golfsettið, gisting á 4* Hotel Villaitana og 5* Hotel Hesperia, 4 golfhringir á Real de Faula, 5 golfhringir á Alicante með golfbíl, akstur til og frá flugvelli og íslensk fararstjórn.

Alicante Golf
11.-20. september
Innifalið: Flug með sköttum og öðrum greiðslum, frítt í flug fyrir golfsettið, gisting með morgunverði á 5* Hotel Hesperia, 7 golfhringir með golfbíl, akstur til og frá flugvelli og íslensk fararstjórn.

Alicante Golf
20.-27. september
Innifalið: Flug með sköttum og öðrum greiðslum, frítt í flug fyrir golfsettið, gisting með morgunverði á 5* Hotel Hesperia, 5 golfhringir með golfbíl, akstur til og frá flugvelli og íslensk fararstjórn.

Nánar á expressferdir.is eða í síma 5 900 100
Express ferðir
Ferðaskrifstofa í eigu Iceland Express

Kawasaki KXF 450
Verð áður ~~860.000~~ kr.
Nú 790.000 kr.
Árgerð 2008
450cc - Vatnskælt - 5 gíra
99,8 kg

Kawasaki KXF 250
Verð áður ~~830.000~~ kr.
Nú 770.000 kr.
Árgerð 2008
250cc - Vatnskælt - 5 gíra
92,5 kg

Kawasaki KL KXF 450
Verð áður ~~1.210.000~~ kr.
Nú 990.000 kr.
Árgerð 2007
Götuskráð supremoto
450cc - Vatnskælt - 5 gíra
106 kg

Kawasaki KL KXF 250
Verð áður ~~1.050.000~~ kr.
Nú 890.000 kr.
Árgerð 2007
Götuskráð endurohjól
250cc - Vatnskælt - 5 gíra
92,8 kg

N1 VERSLUN BÍLDSHÖFÐA 9 REYKJAVÍK. SÍMI 440 1220. WWW.NITRO.IS
Akureyri, Egilsstöðum, Selfossi, Akranesi, Hafnarfirði, Reykjanesbæ og Vestmannaeyjum.
NITRO

SMÁ KÆRULEYSI...

...getur haft alvarlegar afleiðingar!

AKTU HÆGAR!

> Kate Hudson

„Ég fæ oftast send handrit að gamanmyndum. Ég held að það sé ekki eingöngu vegna þess að ég er dóttir Goldie Hawn. Ég held frekar að það sé af því ég hef glaðlegan og jákvæðan persónuleika.“ Hudson leikur í myndinni You, Me and Dupree sem sýnd er á Stöð 2 bíó í kvöld.

dagskrá

VIÐ TÆKIÐ SUNNA DÍS MÁSDÓTTIR FER Á SJÓNVARPSFYLLIRÍ

Sori, skemmtileg hönnun og sætir strákar

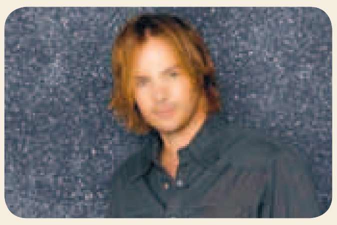
Það er ýmist í ökkla eða eyra með mig, annaðhvort horfi ég ekkert á sjónvarp eða leggst í þvílíkan hroðbjóð og ósóma að ég skammast mín fyrir að viðurkenna það. Allt eða ekkert, eins og það heitir. Eftir margra vikna svo til óslitið sjónvarpsbindindi kom ég mér fyrir í sófanum um daginn til að horfa á það sem fyrir augu bar – kröfuharðari en svo var ég ekki. Það sem mér var boðið upp á var annars vegar þáttur úr röðinni Design Star, hins vegar raunveruleikaþáttur af verstu gerð – High School Reunion.

Design star finnst mér skemmtilegur að mörgu leyti. Þó að þar skipti persónuleiki þátttakenda máli hvað varðar val á vinningshafa – sem þýðir yfirleitt að þeir séu ekki illa útlítandi, geti sagt brandara og komið heilli setningu út úr sér á frambærilegan hátt – þurfa þessir keppendur þó líka að hafa ýmislegt annað til brunns að bera. Mér finnst í það minnsta gaman að fylgjast með þeim búa til jafnólík herbergi og þau voru mörg úr ekki merkilegri efniviði en nokkrum ikea-mublum og einni verslunarferð í „99 cent store“.

Það er ekki hægt annað en að dást að manneskju sem getur búið til upphleypt veggfóður úr pappadiskum. High School Reunion er hins vegar annars eðlis. Ég hef oft velt því fyrir mér hvernig það væri að snúa á endurfundi við gamla bekkjarfélaga. Lang, lang, langflestir skólar, ef ekki allir, hafa einhvers konar hlutverkaskipan – það er sæta stelpan, vinsæli strákurinn, íþróttamaðurinn, nördið (ég var sjálf ansi frambærilegur keppandi um þann titil) og þar fram eftir götunum. High School Reunion byggist að sjálfsögðu á því að stefna þessum týpum saman aftur eftir margra ára aðskilnað og sjá hvað gerist þegar nördið er orðið hinn ákjósanlegasti karlmaður, vinsæla stelpan er óörugg og týnd og íþróttamaðurinn hefur þurft að þroskast hratt vegna fráfalls konu sinnar. Eftir hálftíma áhorf á þáttinn fannst mér ég samt bara frekar skítug að innan. Ég þarf ekki að horfa á hátt í fertugt fólk rífa upp gömul sár, slást um athygli nýja „sæta stráksins“ og baktala hvað annað. Það hefði bara mátt gleymast inni á klósetti í gamla skólanum.

EKKI MISSA AF

▶ **17.45 FH-Aston Villa UEFA Cup Beint** STÖÐ 2 SPORT



▶ **20.35 Hvað um Brian (What About Brian)** SJÓNVARPIÐ

▶ **21.00 The Dresden Files** STÖÐ 2 EXTRA

▶ **21.00 The King of Queens** SKJÁREINN

▶ **21.40 The Kill Point** STÖÐ 2

SJÓNVARPIÐ

07.30 ÓL í Peking Samantekt (16:45)
08.15 ÓL í Peking Fimleikar, fjölþraut karla, úrslit
10.25 ÓL í Peking Sund, undanrásir
11.05 ÓL í Peking Fimleikar
11.35 ÓL í Peking Sund, undanrásir
12.35 ÓL í Peking Körfubolti
14.20 ÓL í Peking Handbolti karla, Ísland-Kórea (e)
16.15 ÓL í Peking Samantekt (17:45)
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Krakkar á ferð og flugi (10:10)
18.20 Andlit jarðar (4:6) (e)
18.30 Nýgræðingar (Scrubs) (e)
19.00 Fréttir
19.30 Veður
19.35 Kastljós
20.00 Skyndiréttir Nigellu (12:13)
▶**20.35 Hvað um Brian?** (16:24)
21.20 Svipmyndir af myndlistarmönnum
21.30 Trúður (Klovn IV) (1:10)
22.00 Tíufréttir
22.20 Ólympíukvöld (6:16)
22.40 Sex hlekkir (Six Degrees) (4:13)
23.25 Lífsháski (Lost) (79:86) (e)
00.10 Kastljós (e)
00.30 ÓL í Peking Júdó, úrslit
01.55 ÓL í Peking Sund, úrslit
03.15 ÓL í Peking Frjálsar, sleggjukast
04.00 ÓL í Peking Júdó +100 kg

BÍÓ

06.10 You, Me and Dupree
08.00 Elizabethtown
10.00 Svampur Sveinsson
12.00 The Family Stone
14.00 Elizabethtown
16.00 Svampur Sveinsson
18.00 The Family Stone
20.00 You, Me and Dupree Rómantísk gamanmynd með Owen Wilson, Kate Hudson og Matt Dillon í aðalhlutverkum.
22.00 The Exorcism of Emily Rose
00.00 Final Examination
02.00 Point Blank
04.00 The Exorcism of Emily Rose
06.00 Fallen. The Journey

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Firehouse Tales, Smá skrítnir foreldrar og Kalli kanína og félagar.
08.15 Oprah
08.55 Í fínu formi
09.10 Bold and the Beautiful
09.30 La Fea Más Bella
10.15 Sisters (10:24)
11.15 Logi í beinni
12.00 Hádegisfréttir
12.45 Neighbours
13.10 Forboðin fegurð
13.55 Forboðin fegurð
14.45 How I Met Your Mother (9:22)
15.10 Ally McBeal (7:23)
15.55 Sabrina - Unglingsnornin
16.18 Tutenstein
16.43 A.T.O.M.
17.08 Hlaupin
17.18 Doddi litli og Eyrnastór
17.28 Bold and the Beautiful
17.53 Neighbours
18.18 Markaðurinn og veður
18.30 Fréttir
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.17 Veður
19.30 The Simpsons (8:25)
19.55 Friends (2:24)
20.20 The Moment of Truth (10:25) Spurningaþáttur þar sem þáttakendur svara afar persónulegum spurningum um sjálfa sig til þess að vinna háar peningaupphæðir. Það getur verið hægara sagt en gert þegar maður er bundinn við lygamæli.
20.55 Las Vegas (6:19) Einn vinsælasti þáttur Stöðvar 2 snýr aftur í fimmtu og síðustu þáttaröðinni.
▶**21.40 The Kill Point** (3:8) Hörkuspennandi þættir um félaga úr hernum sem ákveða eftir heimkomuna frá Írak að nýta herþekkingu sína til að fremja bankarán.
22.25 ReGenesis (10:13)
23.15 I'm Not Scared
01.00 Wire (8:13)
02.00 El otro lado de la came
03.45 Dirty Dancing. Havana Nights
05.10 The Simpsons (8:25)
05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT *besta sætið*

07.00 Meistaradeild Evrópu Útsending frá leik Twente og Arsenal í forkeppni Meistaradeildar Evrópu.
12.15 Meistaradeild Evrópu / Forkeppni Útsending frá leik Standard Liege og Liverpool í forkeppni Meistaradeildar Evrópu.
13.55 Meistaradeild Evrópu Twente - Arsenal.
15.35 PGA Tour 2008 - Hápunktar Það helsta á PGA mótaröðinni í golfi.
16.30 Inside the PGA PGA mótaröðin og tímabilið framundan skoðuð.
16.55 Einvígið á Nesinu Sýnt frá Einvíginu á Nesinu þar sem 10 bestu kylfingar landsins mæta til leiks.
17.45 UEFA Cup Bein útsending frá leik FH og Aston Villa í Evrópukeppni félagsliða.
▶**20.00 Sumarmótin 2008** Sýnt frá Pæjumótinu á Siglufirði þar sem ungar knattspyrnukonur leika listir sínar.
20.45 Kraftasport 2008 Sýnt frá Uppsveitarvíkingnum þar sem margir af sterkustu mönnum landsins mættu til leiks.
21.15 10 Bestu - Guðni Bergsson Annar þátturinn af tíu í þáttaröð um 10 bestu knattspyrnumenn íslandssögunnar.
22.00 Countdown to Ryder Cup Hitað upp fyrir Ryder Cup þar sem Evrópa mætir Bandaríkjunum.
22.30 UEFA Cup Útsending frá leik FH og Aston Villa í Evrópukeppni félagsliða.
00.10 World Series of Poker 2007

SPORT 2 *enski boltinn*

17.50 Bestu leikirnir Chelsea - Arsenal
19.30 Premier League World 2008/09 Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hliðum.
20.00 Goals of the season Öll glæsilegustu mörk hverrar leiktíðar Úrvalsdeildarinnar frá upphafi til dagsins í dag.
20.55 Coca Cola mörkin Öll mörkin úr ensku 1. deildinni skoðuð í bak og fyrir.
21.25 PL Classic Matches Arsenal - Manchester Utd, 01/02. Hápunktarnir úr bestu og eftirminnilegustu leikjum úrvalsdeildarinnar.
21.55 PL Classic Matches Tottenham - Chelsea, 01/02. Hápunktarnir úr bestu og eftirminnilegustu leikjum úrvalsdeildarinnar.
22.25 Bestu leikirnir Chelsea - Aston Villa
00.05 Premier League World 2008/09 Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hliðum.

SKJÁREINN

07.15 Rachael Ray (e)
08.00 Dr. Phil (e)
08.45 Vörutorg
09.45 Óstöðvandi tónlist
16.45 Vörutorg
17.45 Dr. Phil Dr. Phil McGraw hjálpar fólki að leysa vandamál og gefur góð ráð.
18.30 Rachael Ray Rachaeal Ray fær til sín góða gesti og eldar gómsæta rétti.
19.20 Life is Wild (e)
20.10 Family Guy (4:20) Teikinmyndasería fyrir fullorðna með kolsvörtum húmor og drepfyndnum atriðum.
20.35 The IT Crowd (9:12) Bresk gamansería um tölvunörda sem eru best geymdir í kjallaranum. Moss freistar þess að kynnast nýju fólki og skráir sig á óvenjulegt matreiðslunámskeið. Jen kemst að því að eini staðurinn í fyrirtækinu þar sem hún getur reykt líkist mest gömlu Sovétríkjunum.
▶**21.00 The King of Queens** (10:13) Bandarískir gamanþættir um sendibílstjórann Doug Heffernan, Carrie eiginkonu hans og Arthur, hinn stórfurðulega tengdaföður hans. Carrie er himinlifandi þegar hún finnur íbúð á Manhattan á viðráðanlegu verði en Doug er ekki tilbúinn til að flytja frá Queens. Eru komnir brestir í hjónabandið?
21.25 Criss Angel (8:17) Mannslíkaminn býr yfir ótrúlegum kröftum og í þættinum í kvöld freistar Criss Angel þess að nýta þessa mannlegu krafta og til að lyfta leigubíl og jafnvel húsbíl.
21.50 Law & Order. Criminal Intent (17:22) Bandarísk sakamálasería þar sem fylgst er með stórmálasveit lögreglunnar í New York fást við klóka krimma.
22.40 Jay Leno Spjallþáttur á léttum nótum þar sem Jay Leno fær til sín góða gesti og slær á létta strengi.
23.30 Britain's Next Top Model (e)
00.20 Da Vinci's Inquest
01.10 Vörutorg
02.10 Óstöðvandi tónlist

SJÓNVARP NORÐURLANDS

18.15 Fréttir og Að Norðan. Endurtekið á klukkutíma frestin til kl 12.15 daginn eftir
20.30 Gönguleiðir. þáttur um áhugaverðar gönguleiðir á Íslandi. Endurtekið kl. 21.30 og 22.30

OMEGA

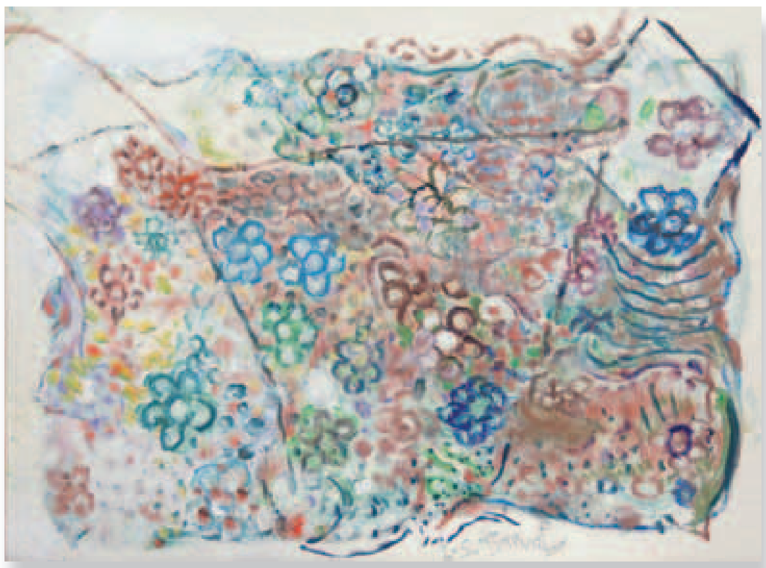
Dagskrá allan sólarhringinn.

Listmunauppboð

Erum að taka á móti verkum á næsta listmunauppboð

• • •

Af gefnu tilefni tökum við fram að við vitum ekki annað en að söluþóknun sé lægst hjá okkur. Ennfremur að við höfum aldrei selt fölsuð verk eða afhent falsaðar eigendasögur.



Jóhannes S. Kjarval

Opið laugardaga í Galleríi Fold, Rauðarárstíg kl. 11–14, lokað á sunnudögum í sumar

LISTMUNASALA fold

Rauðarárstígur 14, sími 551 0400 · Kringlan, sími 568 0400 · www.myndlist.is

Gallerí Fold · þekkt fyrir trausta þjónustu

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.55
Las Vegas

Enn fylgjumst við með lífi og starfi öryggisvarða í Montecito-spilavítinu þar sem freistingarnar eru óheyrilega margar fyrir spilafíkla, glæpahyski, fjárglæpamenn og aðrar veikgeðja sálir. En það er þrautin þyngri að komast framhjá vökulum augum öryggisvarðanna sem þekkja öll brögðin í bókinni. Tveir af félögum Coopers koma í heimsókn og gista á Mentecito-Hótelinu og ætla sér að spila póker. Cooper fylgist grannt með störfum Sam til að átta sig betur á starfi hennar og markmiðið er að fæla einn af hennar viðskiptavinum í burtu.

▶ VIÐ MÆLUM MEÐ

Trúður (Klovn) - ný sería
Sjónvarpið kl. 21.30

Í þættinum fylgjumst við með hvernig Frank kemur sér í óþægilegar, vandræðalegar og misheppnaðar aðstæður en enginn gerir það betur en hann. Höfundar og aðalleikarar þáttanna eru þeir Frank Hvam og Casper Christensen sem hafa verið meðal vinsælustu grínara Dana undanfarin ár. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.05 Morgunvaktin
06.50 Bæn
07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir
08.30 Fréttayfirlit
09.05 Okkar á milli
09.45 Morgunleikfimi
10.13 Dragspilið dunar
11.03 Samfélagið í nærmynd
12.00 Fréttayfirlit
12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.50 Dánarfregnir og auglýsingar
13.00 Hádegisleikhúsið: Dauði trúðsins
13.15 Á sumarvegi
14.03 Kvikmyndatónskáld tuttugustu aldar
14.43 Náttúrupistill
15.03 Útvarpssagan: Barnið og tíminn
15.30 Dr. RÚV
16.00 Síðdegisfréttir
16.13 Flækingur
17.03 Víðsjá
18.00 Kvöldfréttir
18.25 Spegillinn
18.50 Dánarfregnir og auglýsingar
19.00 Á sumarvegi
19.40 Sumartónleikar Sambands evrópskra útvarpsstöðva
22.12 Orð kvöldsins
22.15 Kvöldsagan: Rósin rjóð
22.45 Þættir úr sögu tvífarans
23.30 Betri stofan
00.07 Næturtónar

FM 90,9 Talstöðin **FM 99,4** Útvarp Saga **FM 98,9** Bylgjan **FM 95,7 FM957** / Topp tónlistarstöðin **FM 102,2** Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp **FM 102,9** Lindin / Kristilegt efni **FM 96,7** Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying **FM 105,5** Útvarp Boðun / Kristilegt efni **FM 88,5** XA-Radíó / 12 spora efni **FM 97,7** X-ið / Enginn viðbjóður

2 EXTRA

16.00 Hollyoaks Bresk unglingasápa sem segir frá lífi og ástum íbúa Hollyoaks í Chester.
16.30 Hollyoaks
17.00 Seinfeld (8:24)
17.30 Talk Show With Spike Feresten
18.00 The Dresden Files (1:13)
19.00 Hollyoaks
19.30 Hollyoaks
20.00 Seinfeld (8:24) Jerry Seinfeld er uppistandari sem nýtur mikillar kvenhylli en á í stökustu vandræðum með eðlileg samskipti við annað fólk því hann er svo smámunasamur og sérvitur. Sem betur fer á hann góðan vinahóp sem er álíka duttlungafullur og hann sjálfur.
20.30 Talk Show With Spike Feresten (6:22) Spike Feresten er einn af höfundum Seinfeld og Simpsons. Nú er hann kominn með sinn eigin þátt þar sem hann fær til sín góða gesti. Gestirnir munu taka þátt í alls kyns grínatriðum sem fær áhorfandann til að veltast um af hlátri.
▶**21.00 The Dresden Files** (1:13) Harry Dresden er enginn venjulegur maður, hann er galdramaður og notar hæfileika sína við að upplýsa sakamál. Harry á sér dökka fortíð en hefur nú ákveðið að nýta sér reynsluna til góðs.
22.00 Ghost Whisperer (39:44) Jennifer Love Hewitt snýr aftur í hlutverki sjándans Melindu Gordon í þessum dulræna spennuþætti sem notið hefur mikilla vinsælda. Melinda er nýgift og rekur antikbúð í smábænum sem hún býr í með eiginmanni sínum. Hún á þó erfitt með að lifa venjulegu lífi þar sem hún þarf stöðugt að takast á við drauga sem birtast henni.
22.45 Tónlistarmyndbönd frá Skífan TV

ÍNN

20.00 Hrafnaþing Umsjón: Ingvi Hrafn Jónsson. Gestir: Þráinn Þorvaldsson framkvæmdastjóri Saga Pro og Steinþór Sigurðsson vísindamaður.
21.00 Neytendavaktin Umsjón: Ragnhildur Guðjónsdóttir.
21.30 Reynslunni ríkari Umsjón: Ásdís Ólsen. Gestir þáttarins miðla áhorfendum ÍNN af reynslu sinni.
Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

14.15 NI HAO OL højdepunkter **15.25** Nyheder på tegnsprog **15.30** Fandango med Nicolai **16.00** NI HAO OL i dag **16.30** TV Avisen **17.05** Hercule Poirot **18.00** Kender du typen **18.30** Film for Folket - hundrede år med Nordisk Film **19.00** TV Avisen **19.25** NI HAO aftenOL **20.20** Landsbyhospitalet **21.05** Vilde heste **22.40** Sex med Victor **23.10** En sag for Frost **01.00** NI HAO OL direkte **05.00** NI HAO OL direkte

NRK 1

11.00 Sommer-OL i Beijing. Håndball Danmark-Russland, menn **12.30** Sommer-OL i Beijing. Basketball USA-Hellas, menn **14.00** Sommer-OL i Beijing. Seiling **15.00** Sommer-OL i Beijing **15.50** Oddasat - nyheter på samisk **15.55** Nyheter på tegnspråk **16.00** Den lille blå dragen **16.10** Uhu **16.40** Distriktsnyheter **17.00** Dagsrevyen **17.30** Sommer-OL i Beijing. OL-studio **18.55** Distriktsnyheter **19.00** Dagsrevyen 21 **19.30** Den mistenkte **21.05** Kveldsnytt **21.20** Wallander. Eit steg etter **22.55** Eg er Peter Sellers

SVT 1

10.00 Sommar-OS i Peking **16.00** Emil i Lönneberga **16.25** Bellmanhistorier **16.30** Hej hej sommar **16.31** Lillas smågodis **16.50** Det femte väderstrecket **17.00** Blue water high **17.30** Rapport med A-ekonomi **18.00** Den olympiska studion **19.30** Olssons studio **20.00** Den inre fienden **20.55** Rapport **21.05** Sommar-OS i Peking **00.55** Sommar-OS i Peking **04.00** Sommar-OS i Peking

MORGUNMATURINN

„Ég borða engan morgunmat. Ef einhver mundi nenna að steikja ofan í mig beikon og pönnukökur væri ég til í það og tala nú ekki um ef ég fengi gott kanadískt hlynsíróp með. Ég borðaði það á hverjum morgni þegar við vorum í Kanada og Bandaríkjunum að spila um daginn.“

Georg Kári Hilmarsson tónlistarmaður.

Víkingur Kristjáns gerir teknó-pönk

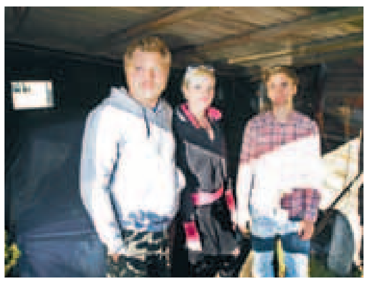
Víkingur Kristjánsson á sér þann draum að verða rokkstjarna og hefur stofnað trash-techno eða techno-pönk hljómsveitina Find a Dog. Auk Víkings eru Arnór Heiðar og Erla María í sveitinni.

„Vinir og ættingjar eru eiginlega bara gáttaðir, þeir vissu ekki að maður ætti þetta til. Ég er gamalt „popp-ara-wannabe“ og hef haldið þeim draumi svolítið leyndum,“ segir Víkingur. „Ég spila á hljóðfæri og ég er ekki bara hérna til skrauts, ég tek alveg þátt í að búa þetta til líka. Þegar ég var unglingur ætlaði ég ekkert að verða leikari, ég ætlaði að verða rokkstjarna. Þannig að þetta er kannski spurning um að láta gamlan draum rætast. Það er miklu meira spennandi að vera rokkstjarna en leikari, eins og allir vita.“

„Bandið var stofnað fyrir mörgum mánuðum síðan en bæði ég og Erla höfum verið mikið í útlöndum. Við Erla erum að fara að vera hérna eitthvað fram á veturinn, þannig að núna erum við á fullu að semja og vinna. Svo kemur bara í ljós hvort að einhver vilji fá okkur til að spila. Það væri skemmtilegt. Það er líklegast að fara að dúndrast inn alveg slatti af lögum á myspace. Við erum í gírnum.“

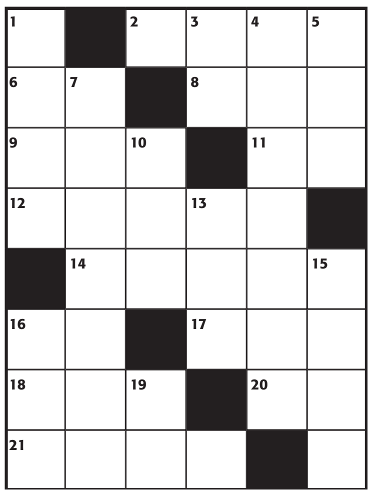
En afhverju heitir bandið Find a Dog? „Ég get eiginlega ekki útskýrt það. Þetta er lína úr fyrsta laginu okkar. Það er svona hæfilega skrítið eins og bandið er. Það er engin mega-pæling þar á bakvið. Því miður.“

Að venju er nóg að gera hjá Víkingi. „Ég stend í skrifum, ég var beðinn um að skrifa kvikmyndahandrit. Svo eru einhverjar pælingar með Ást. Ég er að fara að leikstýra Stúdentaleikhúsinu í haust og svo fer ég til New York í október að sýna Woyzheck. Svo er bara að búa til tónlist. Ég er eiginlega mest spenntur fyrir því þessa dagana, þetta er svo gaman.“



SVO GAMAN Víkingur semur tónlist sér til skemmtunar ásamt vinum sínu, Arnóri og Erlu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Áhugasamir geta fylgst með sveitinni á www.myspace.com/findadog **-kbs**



LÁRÉTT
2. vafra, **6.** mannþvaga, **8.** meðal, **9.** skraf, **11.** tveir eins, **12.** afspurn, **14.** gistihús, **16.** mun, **17.** kk nafn, **18.** tál, **20.** klaki, **21.** borg.

LÓÐRÉTT
1. eins, **3.** málmur, **4.** ölvun, **5.** máttur, **7.** sammála, **10.** arinn, **13.** sóða, **15.** leikni, **16.** kóf, **19.** númer.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. ráfa, **6.** ös, **8.** lyf, **9.** mas, **11.** ll, **12.** umtal, **14.** hótel, **16.** ku, **17.** ari, **18.** agn, **20.** ís, **21.** faró.
LÓÐRÉTT: 1. sömu, **3.** ál, **4.** fylleri, **5.** afl, **7.** samhuga, **10.** stó, **13.** ata, **15.** list, **16.** kaf, **19.** nr.

VEISTU SVARIÐ

Svör við spurningum á síðu 8.

1. Óskar Bergsson.
2. Suður-Ossetíu og Abkasíu.
3. Tæplega þrjú hundruð manns

Gefðu vatn
Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

ÍSLAGNIR
Löggildir rafverktakar
Rafmagnsvandamál
Talaðu þá við okkur
Uppl. síma
8604507 / 8494007
islagnir@islagnir.is
www.islagnir.is

EINAR BÁRÐARSON: KAUPVERÐ NÓGU GOTT TIL AÐ ÉG SELDI

Sena kaupir Einar út

„Ég er í langþráðu sumarfríi. Eitthvað sem ég hef ekki gert áður en um leið er ég að undirbúa heimili okkar hjóna fyrir barn númer tvö sem von er á í byrjun september,“ segir Einar Bárðarson athafnamaður sem oft er kallaður „umboðsmaður Íslands“.

Einar hefur nú selt Senu restina af sameiginlegu félagi sem hann átti með Senu í tónleikahaldi. Félagið var rekið undir merkjum Concert en Sena kaupir Einar út úr rekstrinum. Partur kaupsamningsins gerir ráð fyrir því að Einar haldi nafninu Concert sem hann hefur haft um reksturinn.

„Jájá, ég get staðfest þetta. Ég er að endurskoða mína nálgun að tónlistarbransanum. Sökum anna í London hafði ég fjarlægst þennan rekstur hérna heima. Sena bauð mér gott tilboð og ég tók því.“

Kaupverð fæst ekki uppgefið, „nóg til að ég seldi,“ en salan er í mesta bróðerni að sögn Einars. „Ég hef alla tíð átt gott samstarf við Senu og á von á að svo verði áfram.“ Einar hefur átt og rekið útgáfufyrirtækið PLAN B sem gefið hefur út tónlist í samvinnu við Senu. Þá hefur Einar einnig leitt dómnefndir í Idol og X-Factor-þáttunum sem Stöð 2 hefur sýnt en Sena kom að útgáfu þeirra listamanna sem þar tóku sín fyrstu skref. Einar stofnaði Concert árið 2000 en fyrir tveimur árum keypti Sena sig inn í reksturinn. Á þeim tíma hélt félagið tónleika James Blunt, Bob Dylan, Josh Groban, Jólatónleika Björgvins Halldórssonar, endurkomu Þursaflokksins, Stórsýningu Ladda í Borgarleikhúsinu og Deep Purple svo eitthvað sé nefnt.

Björn Sigurðsson, framkvæmdastjóri Senu, segir þetta rökrétt skref að stíga. „Fyrir rúmu einu og hálfu ári keyptum við 60 prósent í Consert. Vorum að prófa okkur áfram í þessum bransa tónleikahalds og síðasta ár reyndist okkur mjög gjöfult. Og við skiptum því Einari út,“ segir Björn og telur það góða spurningu hvað þeir hafi verið að kaupa: „Við keyptum einnig Event Ísleifs Þórhallssonar sem nú starfar hjá okkur. Þetta er viðskiptavild, sambönd, innviðir þessara fyrirtækja,“ segir Björn. Hann sér fyrir sér erfiðari tíð með hruni krónunnar. „Reikningsdæmið skekktist mjög mikið með tónleikum Dylans og Blunts sem við bókuðum í evrum í janúar og greiddum fyrir í maí. Þar munaði 30 til 40 prósentum.“

jakob@frettabladid.is

EINAR BÁRÐARSON Er að endurskoða sína aðkomu að tónlistarbransanum.

BJÖRN SIGURÐSSON Sena er að kaupa viðskiptavild, sambönd og innviði fyrirtækisins.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Bubbi Morthens og **Hrafnhildur Hafsteinsdóttir** eiga von á barni, eftir því sem DV greindi frá í gær. Sólargeislinn er væntanlegur á útmánuðum næsta árs en fyrir á Bubbi þrjú börn og Hrafnhildur eitt. Bubbi mun þó nota tímann fram að fæðingu barnsins í allt annað en slökun. Í haust mun hann leggja upp í ferðalag einn með gítarinn og spila fyrir aðdáendur sína vítt og breitt um landið. Þá vinnur hann einnig að nýrri veiðibók en hann gaf út bókina Að kasta flugu í straumvatn er að tala við Guð, síðastliðið haust.

Bubbi er þó ekki einn um að veiða grimmt í ám landsins. **Svava Johansen**, sem þekkt er fyrir að vera ávallt með á nótunum þegar kemur að tísku, veigrar sér ekki við að henda sér í vöðlurnar og kasta flugu. Mun Svava hafa verið einkar dugleg við veiðar í sumar og oftar en ekki borið vel í veiði hjá atorkusömu verslunarkonunni.

Golfmót fjölmiðlamanna, Media Masters 2008, verður haldið á golfvellinum að Hamri í Borgarnesi á morgun. Þar hafa helstu golfarar stéttarinnar skráð sig til leiks. Til dæmis **Sigmundur Ernir Rúnarsson, Þórir Guðmundsson, Svali,** og **Logi Bergmann Eiðsson**. Sá síðastnefndi á ekki svo ýkja góðar minningar frá því er hann spilaði hina alræmdu 16. holu vallarins á hringferð sinni um landið. Spilamennskan var í beinni útsendingu Íslands í dag sem er í umsjón **Svanhildar Hólm**, eiginkonu Loga, sem hefur kannski truflað fréttaþulinn.

Gaui Þórðar lækkar forgjöfina

„Ég er að fara að spila í Öndverðarnesi. Þar er átján holu krefjandi völlur og ég spila meðal annars við aðstoðarþjálfara KR, Sigurstein Gíslason, ætla að reyna að róa hann niður og miðla af reynslu minni – að lenda ekki upp á kant við dómarana,“ segir Guðjón Þórðarson – betur þekktur sem knattspyrnuþjálfarinn Gaui Þórðar. Hann er einn fjölmargra áhugamanna um golf hér á landi og hefur verið iðinn við íþróttina.

Guðjón hefur tekið risastökk í golfinu eftir að hann hætti að þjálfa lið ÍA og hefur lækkað forgjöf sína um rúma þrjá, eða úr 15,1 í 11,8, á þeim tíma.

„Já, stökkin koma alltaf öðru hverju. Golfið er skemmtilegt. Nei, nei, ég hef ekkert verið að æfa eins og vitlaus maður heldur kemur þetta bara með sálarró og friði sem færist yfir þegar maður er ekki mikið að sperra sig,“ segir knattspyrnuþjálfarinn.

Guðjón segir ekkert sérstakt standa fyrir dyrum í golfinu hjá sér, engar keppnir eða þvíumlíkt, heldur stundi hann íþróttina helst ánægjunnar vegna.

„Þetta kallast víst virk hvíld á fagmáli. Þegar menn eru lúnir og þreyttir á vinnu og kerlingunni þá er farið í golf og heitir það virk hvíld,“ segir Guðjón.

Aðspurður telur hann ýmislegt benda til þess að FH-ingar verði meistarar í fótboltanum. „Já, ég ætla að kíkja á FH – Aston Villa í kvöld. Ég starfaði einu sinni fyrir Villa. Ég var „scout“ [njósnari] fyrir Villa í Evrópu þegar Graham Taylor var stjóri þar. Hvernig var það? Maður ferðast, horfir á fótbolta og skilar einhverri skýrslu. Ekki mjög íþyngjandi starf.“ **- jbg**

GUÐJÓN ÞÓRÐARSON Þakkar árangurinn sálarró og friði sem hefur færst yfir eftir að hann hætti að sperra sig.

Veglegur kaupauki

Þú kaupir fyrir 10 þúsund í barnadeild og færð
risa litakassa að verðgildi 1990 kr. sem kaupauka

Gildir frá fimmtudegi til sunnudags eða meðan birgðir endast

DEBENHAMS
HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMER FRÉTTABLAÐSINS: 512 5000, fax: 550 5099 **Ritstjórn:** 512 5313, fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is **Auglýsingadeild:** auglysingar@frettabladid.is **Veffang:** visir.is **EF BLAÐIÐ BERST EKKI:** 512 5060

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR **SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 512 5000**

ALLTAF BETRA VERÐ
STÚTFULLUR BÆKLINGUR AF FARTÖLVUM OG AUKAHLUTUM FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG
ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF ÞESSU!!
TÖLVULISTINN

BAKÞANKAR
Ólafs Sindra Ólafssonar

Ólympíuandi

Ólympíuleikar í núverandi mynd eru ekki bara stefnulausir og tilgangslausir, heldur einnig þrautleiðinlegir áhorfs. Ef við teljum saman greinar þar sem fólk er annaðhvort að synda eða skokka eftir fyrirfram ákveðnum brautum erum við fljót að fara yfir 60. Sextíu greinar sem snúast eingöngu um hver er fljótastur á láði eða legi, þar sem eina breytan er yfirleitt vegalengd.

ÞETTA er auðvitað út í hött. Ef við ættum að bera þetta saman við aðrar íþróttir væri þetta keimlíkt því að fótboltamóti væri skipt í nokkra tugi greina eftir tímalengd. Þannig væru veitt gullverðlaun fyrir bestu frammistöðu í 10 mínútna knattspyrnuleik, önnur gullverðlaun fyrir 15 mínútna leik og svo framvegis. Vitaskuld í kvenna- og karlaútgáfum og endurtekið á mismunandi stórum völlum. Það kæmi svo stórkostlega á óvart ef eitthvað af þessum fjölmörgu gullverðlaunum féllu einu og sama liðinu í skaut.

EKKI að ég ætli að gera lítið úr sundafrekum Michael Phelps. Greinarnar á leikunum geta heldur aldrei verið öllum að skapi. Einhverjum finnst of mikil áhersla á sund og of lítil á simbabveska kjúklingaglímu – og öfugt. Það verður aldrei fullkomin sátt um greinarnar á leikunum, einungis viðleitni sem leiðir af sér fleiri sundgreinar. Ég legg því til algjörlega nýja leið sem felst í því að finna upp frumlegar greinar sem bara er keppt í á Ólympíuleikum.

ÞAÐ er algjör óþarfi að keppa í sömu hlutunum á Ólympíuleikum og keppt er í á sjálfstæðum heimsmeistaramótum þess á milli. Tilgangslaust. Miklu nær væri að hvert land sendi lið til að taka þátt í frumlegum óvissugreinum sem reyna á almenna hreysti og íþróttamennsku. Greinarnar gætu tengst sögu og menningu gestgjafaborgarinnar. Þannig hefðu Ólympíuleikarnir í Peking e.t.v. boðið upp á flúðasiglingu þar sem skotið er á uppblásna pandabirni á leiðinni, boðhlaup með postulínsvasa eða kafsund gegnum hrísgrjónaakur.

ÉG myndi jafnvel íhuga að vakna um miðja nótt til að horfa á útsendingu frá slíkum leikum. En eins og staðan er núna sef ég með góðri samvisku af mér allt sem gerist milli opnunar- og lokunarhátíðanna.

GÓÐAN DAG!

Í dag er fimmtudagurinn 14. ágúst, 227. dagur ársins.

	Sólarupprás	Hádegi	Sólarlag
Reykjavík	5.17	13.32	21.45
Akureyri	4.50	13.17	21.41

Heimild: Almanak Háskólans