

KRISTLAUG M. SIGURDARDÓTTIR

Með Danadrottningu á gamlárskvöldi

• áramótagnaður

ALLT í MIÐJU BLAÐSINS



ÁRAMÓT

Léttir réttir, selskapsleikir og sparifatnaður

Sérblaðið Áramót

FYLGIÐ FRÉTTABLAÐINU Í DAG



BALTASAR KORMÁKUR

Erlendur mun heita Martin Ford

Bjartsýnn á endurgerð Mýrarinnar í Bandaríkjunum

FÓLK 30



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

30. desember 2008 – 356. tölublað – 8. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

PRÍÐJUDAGUR

Blús til heiðurs Rúnari



Árlegir blústónleikar verða á Akranesi í kvöld. Rúnars Júlíussonar er sárt saknað.

FÓLK 23

Riðan er alvarleg

Þorsteinn Ólafsson tekur til starfa sem dýralæknir sauðfjár- og nautgripa-sjúkdóma frá og með áramótunum.



TÍMAMÓT 17

Pólítísk tregðulögmál

„Komið var á fót hinni rándýru Varnarmálastofnun sem hefur forgang á fjárlögum yfir Landsspítalann eða Háskóla Íslands“, skrifar Sverrir Jakobsson.

Í DAG 16

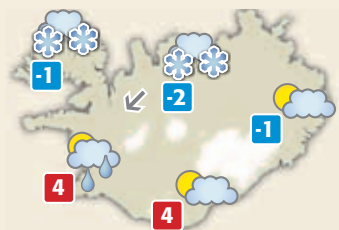
Enginn vissi af henni í Danmörku



Anna Úrsúla Guðmundsdóttir skellti sér til Danmerkur og náldi sér í samning hjá Esbjerg.

ÍÞRÓTTIR 26

VEÐRIÐ Í DAG



ÉL NYRÐRA Í dag verða norðan 5-10 m/s norðan og vestanlands, annars hæg breytileg átt. Snjó-koma eða él á landinu norðan-verðu og á Vestfjörðum, skúrir suðvestan til en styttr upp í dag. Frystir nyrðra.

VEÐUR 4

Ríkisstarfsmenn mótmæla lækkun

Félög ædstu embættismanna mótmæla launalækkun í umsögnum sínum til Alþingis um frumvarp um launalækkun. Dómarar segja að frumkvæði að launalækkun verði að koma frá dómurum sjálfum. Skrifstofustjórar eru ósáttir.

VINNUMARKAÐUR Embættismenn mótmæla launalækkun og minna á stjórnarskrárbundinn samningsrétt launafólks til að semja um starfskjör sín og önnur réttindi tengd vinnu. Þetta kemur fram í umsögnum um frumvarp til laga um launalækkun stjórnmalamanna og helstu embættismanna sem samþykkt var á Alþingi rétt fyrir júl. Viðskiptaráð hvetur til þess að kjararáð fái almenna heimild til að lækka laun þeirra sem undir kjararáð heyra.

Skrifstofustjórar í menntamálaráðuneytinu eru ósáttir við frumvarpið og mótmæla skerðingu launa. Þeir hafi setið eftir í launaþróun en álag aukist. „Komi til skerðingar á kjörum skrifstofustjóra er því mikilvægt að það komi skýrt fram hvort gert verður ráð fyrir að þeir dragi úr vinnuframlagi,“ segir í athugasemdum þeirra.

Dómarafélag Íslands mótmælir því að heimilt sé að fela kjararáði að lækka laun dómara og segir að ekki geti komið til slíkrar launalækkunar nema samkvæmt ákvörðun dómara sjálfra. Við ákvörðun um launakjör dómara verði að gæta að stjórnskipulegri kröfu um sjálfstæði þeirra og íhlutun löggjafans til launalækkunar samrýmist ekki grunnreglum um sjálfstæði dómstólsins.

Dómarafélagið bendir á að álagið á dómstólum aukist verulega á næstunni. „Þess er þegar farið að gæta í fjölgun gjaldþrotabeidna og beidna um greiðslustöðvanir. Þá er fyrirjafnanlegt að margt konar álitaefni verða borin undir dómstóla sem tengjast bankahruninu. Aukið vinnuálag að þessu leyti hefur sjálfkrafa í för með sér launalækkun hjá dómurum,“ segir í umsögninni.

Félag starfsmanna Stjórnar-

ráðsins telur „algerlega óviðunandi ef ríkisstjórnin ætlar að draga frekar úr útgjöldum ríkissjóðs með inngrípi í kjarasamninga“ eins og segir í athugasemd þeirra. Félag háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins áréttar stjórnarskrárbundinn samningsrétt launafólks. „Ekki verður unað við það að Alþingi taki einhliða ákvörðun um breytingar á kjörum félagsmanna,“ segir í umsögn félagsins.

Launavísitalan hefur lækkað um rúmlega hálf prósent. Það er sterk vísbending um launaþróunina á almennum vinnumarkaði, að sögn Gylfa Arnbjörnssonar, forseta ASÍ. Verið er að gera könnun á þróuninni og leggja niðurstöurnar fyrir á næsta ári.

Búast má við að kjararáð taki ákvörðun um launalækkun ædstu embættismanna eftir áramót.

- ghs



KLÁR Eiður Smári Guðjohnsen vill spila alla alvörulandsleiki.

Vill glaður spila fyrir Ísland

FÓTBOLTI Eiður Smári Guðjohnsen segir í viðtali við Fréttablaðið í dag að ekkert hafi breyst í sambandi við hann og landsliðið.

Hann segist alltaf hafa verið í góðu sambandi við landsliðsþjálfarana og að núverandi landsliðsþjálfari Íslands, Ólafur Jóhannesson, hafi þegar reynt honum vel.

Eiður Smári fagnar meiri jákvæðni í kringum landsliðið og segir að aðalástæðan fyrir að mæta í landsleiki sé að ekkert sé eins sætt og að upplifa stoltið og gleðtilfinninguna þegar landsliðið vinnur leik. Sjá íþróttir bls. 26 /- 66j

Átta ára dómur fyrir misnotkun

DÓMSTÓLAR Karlmaður um fertugt var í gær dæmdur í átta ára fangelsi í Héraðsdómi Suðurlands fyrir að misnota fósturdóttur sína. Þá var hann dæmdur til að greiða henni 3 milljónir króna í skaðabætur, auk málskostnaðar; rúma 1,5 milljónir króna.

Maðurinn braut ítrekað gegn dóttur sinni yfir þrjú ár, þegar hún var 11 til 14 ára gömul. Lögreglu barst ábending um brotið fyrir um ári og hóf rannsókn. Stúlkan er í dag tæpra 16 ára.

Maðurinn var einnig ákærður fyrir brot gegn stúlkunni þegar hún var yngri en var sýknaður af þeim.

- kóp



ÁRAMÓTABRENNAN Fólk er nú í óðaönn að safna í áramótabrennur, enda ekki mikill tími til stefnu. Palletturnar sem þessi bætti á brennuna við Ægisíðu munu án efa kæta brennugesti á miðvikudaginn. Í ár verða tíu brennur víðs vegar um borgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Valnefnd Markaðarins valdi mann ársins í viðskiptalífnum fyrir árið sem er að líða: Forstjóri Össurar maður ársins

VIÐSKIPTI Hlutskaupastur í kjöri um mann ársins í viðskiptalífnum 2008 er Jón Sigurðsson, forstjóri Össurar. Viðskipti ársins eru kaup Marel Food Systems á Stork Food Systems í Hollandi.

Tilnefningar í kjörinu komu frá völdum hópi sem í voru háskóla-fólk, fulltrúar greiningardeilda banka, sjálfstæðir sérfræðingar og fjölmiðlafólk. Þá voru einnig tilnefnd verstu viðskipti ársins og er jafnframt fjallað um þau í Markaðnum sem fylgir Fréttablaðinu í dag.

Fjöldmargir aðilar úr íslensku viðskiptalífi gera upp árið sem er



JÓN SIGURÐSSON

að líða í Markaðnum og spá í komandi ár.

Þar á meðal er Jón Ásgeir Jóhannesson kaupsyslumaður. Hann segir bankana vissulega hafa stækkað, en öryggisnetið hafi ekki stækkað með. „Það misræmi get ég ekki tekið á mig. Ég hef um árabíl haldið því ítrekað fram að ESB-aðild og upptaka evru væri bráðnaudsýnleg og hef furðað mig á tregðu stjórnvalda til að opna

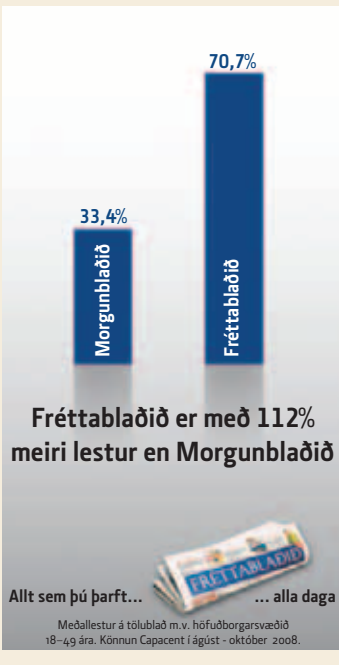
umræðu um þau málefni,“ segir Jón Ásgeir.

Hann segir forsvarsmenn íslenskra fjármálastofnana hafa verið þessarar skoðunar, og reynt að þrýsta á stjórnvöld að efla gjald-eyrisforðann. Sjálfur hafi hann fengið bágt fyrir að segja að illa gæti farið yrið ekki brugðist við.

- óká, bj / Sjá Markaðinn

MARKAÐURINN Í FYRSTÆRÐ

Áramótblað Markaðarins er í dag í stærra broti en venjan er, enda af nógu að taka í yfirliti um hræingar viðskiptalífsins á árinu.



Fréttablaðið er með 112% meiri lestur en Morgunblaðið

Allt sem þú þarft... Fréttablaðið... alla daga

OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
ALLTAF í Skeifunni
24 Skeifan
HAGKAUP
Ein færð betra verð



Penninn óskar landsmönnum farsældar á nýju ári og þakkar fyrir viðskiptin og samskiptin á árinu sem er að líða.

Hallarmúla 2-4, Reykjavík - Hafnarstræti 91-93, Akureyri - www.penninn.is - penninn@penninn.is



MÁLIÐ LAY'ST



Sour Cream
& Onion



KJÖRKASSINN



Hefur kjararáð lækkað laun þingmanna og ráðherra nægilega mikið?

Já 28,6%
Nei 71,4%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ætlar þú að sækja áramótabrennu á gamlársdag?

Segðu skoðun þína á vísir.is



Pýskur stjórnmalamaður: Vill neyða ríka til að fjárfesta

ÞÝSKALAND Neyða ætti auðmenn til að kaupa ríkisskuldabréf gegn lágmarksvöxtum til að berjast gegn yfirvofandi samdrætti í Þýskalandi, segir Thomas Schäfer-Gümbel, jafnaðarmaður í Hesse í vesturhluta landsins.

Þeir sem eigi meira en 750.000 evrur verði neyddir til að binda 2 prósent eigna sinna með þessum hætti í allt að 15 ár. Vextir ættu að vera 2,5 prósent. Með þessu mætti hala inn 50 milljarða evra á einfaldan hátt.

„Þetta væri afar sanngjarnt því einungis hinir auðugustu yrðu kvaddir til,“ segir Schäfer-Gümbel í viðtali við Bild-tímaritið. Tillaga þessa áður lítt þekktu stjórnmalamanns hefur vakið athygli.

- kóp

Pakistanski herinn:

Vill ekki stríð við Indland

PAKISTAN, AP Ashfaq Parvez Kayani, æðsti yfirmaður pakistanska hersins, segir nauðsynlegt að forðast stríð við Indland.

Aðeins fáeinir dagar eru liðnir síðan hann sendi aukinn liðsafla að landamærum Indlands í beinu framhaldi af aukinni spennu milli ríkjanna vegna hryðjuverkanna í Múmbaí. Indverjar segja Pakistan bera að einhverju leyti ábyrgð á þeim hryðjuverkum, og hafa ekki útilokað að bregðast við með hernaðaraðgerðum.

Leiðtogar Pakistans hafa sagst ætla að svara í sömu mynt ef Indverjar gera árás.

- gb

UMHVERFISMÁL

Heimasíða þjóðgarðs opnuð

Búið er að opna heimasíðu Vatnajökulsþjóðgarðs á slóðinni www.vatnajokulsthjodgardur.is. Á heimasíðunni er m.a. fjallað um markverða staði innan þjóðgarðsins, samgöngur, gistaðir og starfsemi stofnunarinnar.

Ríkislögreglustjóri vill að FME kanni 100 milljarða króna millifærslur frá Kaupþingi:

Ekki lögbrot segja stjórnendur

VIÐSKIPTI Engir fjármunir voru færðir úr landi með ólöglegum eða óeðlilegum hætti úr sjóðum Kaupþings. Þetta fullyrða þeir Sigurður Einarsson, fyrrum stjórnarformaður Kaupþings, og Hreiðar Már Sigurðsson, fyrrum forstjóri bankans, í yfirlýsingu.

Tílefnid eru fréttir af því að efnahagsbrotadeild Ríkislögreglustjóra hafi kannað nafnlausu ábendingu um ólöglegar millifærslur upp á yfir 100 milljarða króna frá Kaupþingi til viðskiptavina erlendis. Helgi Magnús Gunnarsson, saksóknari efnahagsbrota hjá Ríkislögreglustjóra, segir að óskað hafi verið eftir því að Fjármálaeftirlitið



FAGNA RANNSÓKN Þeir Hreiðar Már Sigurðsson og Sigurður Einarsson hafna því að um óeðlilegar eða ólöglegar millifærslur hafi verið að ræða

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

kanni hvort um ólöglegt athæfi hafi verið að ræða.

Í yfirlýsingu Sigurðar og Hreið-

ars Más segir að fjármunir hafi ekki verið færðir úr sjóðum bankans með ólöglegum eða óeðlilegum hætti, hvorki til eigenda bankans né annarra. Enginn hagnaður hafi orðið til vegna sérstakra samninga við valinn hóp viðskiptavina eða eigenda.

„Fyrrum stjórnendur eru þess fullvissir að starfsemi bankans hafi alla tíð verið innan þess ramma sem lög og reglur um rekstur hans hafa kveðið á um,“ segir í yfirlýsingu. Sigurður og Hreiðar Már segjast þar fagna rannsókn á starfsemi bankans. Þar muni hið sanna koma í ljós og tilhæfufalaugar sögusagnir afsannaðar.

- bj

Norræna ráðherranefndin:

Vákort Norður-Atlantshafs

STJÓRN MÁL Efling samstarfs um verndun Norður-Atlantshafsins og málefni Norðurskautsins verður eitt af megin stefnumiðum Íslendinga þegar þeir taka við formennsku í Norrænu ráðherranefndinni nú um áramót. Sem part af því starfi á að gera vákort fyrir Norður-Atlantshafið, sem á að vera grundvöllur fyrir samræmdar aðgerðir komi til umhverfisslyss. Gert er ráð fyrir að vákortid verði tilbúið í lok árs 2010.

Þá á að stórefla samstarf um rannsóknir og nýsköpun, meðal annars á sviði loftslags-, orku- og umhverfismála.

- ss

Leitargjöldin höfð lág en vinnslugjöldin há

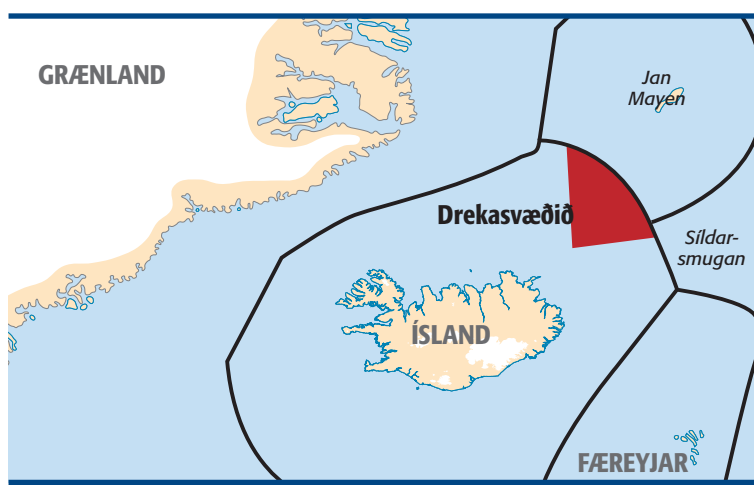
Alþingi samþykkti frumvarp um skattlagningu olíuvinnslu í landhelgi Íslands rétt fyrir jól. Skatturinn getur numið allt að 60 prósentum. Stjórnvöld gefa kost á fimm leitarleyfum í janúar. Þjóðarbúið fær litlar tekjur til að byrja með.

DREKASVÆÐIÐ Íslensk stjórnvöld hafa ákveðið að gefa kost á fimm leyfum til leitar á Drekasvæðinu þegar nokkurs konar útböð verður auglýst um miðjan janúar. Hvert leyfissvæði nær yfir 800 ferkílómetra. Stjórnarfrumvarp um skattlagningu olíufyrirtækja var samþykkt á Alþingi rétt fyrir jól.

Olíulögin sem taka gildi um áramót gera ráð fyrir leyfisgjöldum í upphafi og svo vinnslugjöldi sem fer í gang um leið og búið er að dæla upp 10 milljón tunnum eða meira. Þegar hagnaður af olíuvinnslunni fer yfir 20 prósent tekur kolvetnisgjald við. Það fer stighækkandi og fer hæst upp í 40-50 prósent eftir hagnaði. Með þessu móti ætla stjórnvöld að gera Ísland skattalega samkeppnishæft við nágrannaríkin þannig að skattar og gjöld fæli ekki frá Drekasvæðinu.

Þjóðarbúið fær litlar tekjur af olíuleitinni til að byrja með. Fyrirhugað er að rúkk fyrirtæki um leyfisgjald upp á 750 þúsund til eina milljón króna fyrir leyfið og er það hugsað til þess að standa undir kostnaði við meðhöndlun á umsóknunum. Fimmtán prósent almennur fyrirtækjaskattur verður lagður á olíufyrirtækin og til viðbótar er svo vinnslugjaldið. Hugsanlega verður lagt á fast svæðisgjald með reglugerð meðan á rannsóknunum og vinnslu stendur til að koma í veg fyrir að fyrirtæki séu með of stórt svæði undir í einu. Samtals getur skattlagningin því numið allt að 60 prósentum.

Norræmenn telja að verðmætið á



OLÍUSKATTURINN

- Leyfisgjald
- Vinnslugjald*
- Kolvetnisgjald**
- 15 prósent fyrirtækjaskattur

* Fer í gang þegar búið er að dæla upp 10 milljón tunnum af olíu og gildir þar til hagnaður er kominn yfir 20 prósent af tekjum.

** Stighækkandi kolvetnisgjald sem fer hæst í 40-50 prósent.

Drekasvæðinu geti verið vel yfir 100 milljarða króna. Kristinn Einarsson, yfirverkefnisstjóri hjá Orkustofnun, segir að Norðmenn séu mjög bjartsýnir á olíufund á Drekasvæðinu en áhugi sé líka hjá Dönum og Bretum. „Ef eitthvað finnst þarna þá verða þetta einhverjir milljarðar í tekjur,“ segir hann.

Ögmundur Jónasson alþingismaður segir að frumvarpið hafi verið talsvert rætt í efnahags- og

skattanefnd þingsins og er ekki ósáttur við málsmeðferðina.

Pétur Blöndal alþingismaður telur að skattlagningin sé í lagi. Ef olía finnst á Drekasvæðinu sé um auðlind að ræða og olíuvinnsla sé mikið skattlögð í öllum löndum. Aðstæður séu erfiðar, dýpi mikið og jarðlög erfið, lánamöguleikar slæmir og áhættan mikil og því alveg opið hvort einhverjir bjóði eða vilji taka þátt.

ghs@frettabladid.is



ABDULLAHI YUSUF Fráfarandi forseti boðar kosningar innan mánaðar.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Afsögn Sómalíuforseta:

Sprengjuregn í höfuðborginni

SÓMALÍA, AP Aðeins fáeinum klukkustundum eftir að Abdullahi Yusuf sagði af sér forsetaembættinu í Sómalíu skulu sprengjur á götum skammt frá forsetahöllinni í höfuðborginni Mogadishu.

Stjórn Yusuf's hafði haft stuðning Sameinuðu þjóðanna, en réði í reynd litlu í landinu þar sem pólitískt óngþveiti er nánast algjört.

Yusuf sagðist í gær, þegar hann sagði af sér, ekki geta sameinað helstu valdaöfl landsins, sem væri í reynd lamað, meðal annars vegna íslamskra uppreisnarmanna sem vilja komast til valda. Kosningar verða haldnar innan mánaðar.

- gb

NEFND UM BANKAHRUN

Ekki skipað strax í nefndina

Ekki er enn ákveðið hver verður þriðji meðlimur rannsóknarnefndar um bankahrunið. Þegar hafa Páll Hreinsson og Tryggvi Gunnarsson verið skipaðir. Forsætisnefnd, sem skipar þriðja nefndarmanninn, hefur ekki hist síðan við þingfrestun fyrir jól.

FRÉTTABLAÐIÐ

Auglýsingaverð hækkar

Verðskrá auglýsinga í Fréttablaðinu hækkar um 6 prósent þann 7. janúar. Skýrist það fyrst og fremst af hækkun framleiðslukostnaðar undanfarna mánuði, samanber pappír- og prentkostnað.

Verðtryggður

reikningur ...

SPRON VELTUBÓT VTR.

- Verðtryggður hávaxtanreikningur.
- Vextir greiddir mánaðarlega.
- Hægt að fá vexti greidda inn á höfuðstól og mynda þeir þá grunn til vaxtavaxta.

Nánari upplýsingar

þjónustuver 550 1400 | spron.is

... vextir greiddir mánaðarlega!



ÁRAMÓTA SPRENGJA BENNA

Tilboð
gildir út
árið!

Nú sprengjum við árið hressilega í burtu!

FRÁBÆR LÁNAKJÖR - 9,7% fastir vextir og engin verðtrygging!

Ýmis önnur lánaðir í boði - Tökum notaða bíla upp í notaða - Allt að 100% fjármögnun
Dæmi um bíla á tilboði - Fjöldi bíla á staðnum - Komdu í heimsókn



30% afsláttur
RANGE ROVER SPORT SE 2700 DIESEL
3/2006, ek. 80 þús. 5 dyra, ssk. álf,
topplúga, leður, cd og fl. Verð 8.500 þús.
SPRENGJUVERÐ 5.990 þús.
stgr.



33% afsláttur
VOLVO S 60 2,5 T AWD árg. 2006, ek.
9 þús. 4 dyra, ssk. álf. leður, topplúga,
og fl. Verð 4.900 þús.
SPRENGJUVERÐ 3.290 þús.
stgr.



31% afsláttur
RENAULT MEGANE 1,6 SÉNIC 11/2003,
ek 46 þús. 5 dyra, 5 gira, abs,
dráttarbeiðli, cd. Verð 1.300 þús.
SPRENGJUVERÐ 890 þús.
stgr.



34% afsláttur
NISSAN MURANO SL 3/2005, ek. 58
þús. 5 dyra, ssk. álf, leður, topplúga,
cruise og fl. Verð 5.300 þús.
SPRENGJUVERÐ 3.490 þús.
stgr.

Áramótabomburnar frá Hjálparveit Skáta Reykjavík,
TRAUSTI og FLÓABARDAGI fylgja öllum seldum bílum!



Sölustaðir
Hjálparveit Skáta í Reykjavík
Bílabúð Benna, Vagnhöfða 23
Risaflugeldamarkaður HSSR, Malarhöfða 6
Spöngin, Grafarvogi
Gufunesbær
Grafarholt v/Húsasmiðjuna
Mjóddin, Breiðholti
Skátaheimili Skjöldunga, Sólheimum 21a
Opíð frá 28-30 des frá kl 10 til 22.
Gamlársdag frá kl. 10 til 16.



Bílabúð
Benna

Notaðir
bilar

Bíldshöfða 10 - 590 2000 - notadirlbilar@benni.is - www.benni.is

Reykjanesbær: Bílahornið hjá Sissa, Brekkustíg 38, - Sími 420 3300

Opíð virka daga frá kl. 10 - 18 og Laugardaga frá kl. 12 - 16. Athugið opíð gamlársdag 10 -12.

Bílabúð Benna, traustur
styrktaraðili Hjálparveit
skáta í Reykjavík.

netto



GOURMET TYTTEBERJALÆRI

1.637 kr/kg

~~2.183~~ kr/kg

25%
afsláttur

**OPIÐ TIL 22
Í KVÖLD**



25%
afsláttur

PYKKVABÆJAR TORTILLA

225 kr/pk.

~~299~~ kr/pk.



**ÞÚ SPARAR
1.000 kr**

HUMAR Í ÖSKJU 2kg

2.990 kr/pk.

~~3.990~~ kr/pk.



33%
afsláttur

CASA FIESTA TORTILLA CHIPS.
Regular, Chili eða Cheese.

199 kr/pk.

~~299~~ kr/pk.

BULLET ORKUBOMBA 250ml

99 kr/stk.

~~198~~ kr/stk.

50%
afsláttur



PEPSI MAX 2l

89 kr/stk.

~~151~~ kr/stk.

41%
afsláttur



TILBOÐIN GILDA 29. - 31. DESEMBER

Verið velkomin í Nettó

Mjódd - Salavegi - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík

Kíktu á tilboðin á www.netto.is

KEA

Klikkar ekki!

Gleðilegt

Veislulæri Hagkaupa



kryddað með fersku rósmafin, steinselju, timian, söxuðum hvítlauk, lime, chili pipar, salti og olíu.



Skreyttu eftirréttadiskinn með litilli sneið!



Tamarillo



Passion



Dreka ávöxtur



Guave



Granatepli



Ung kókoshnet



Stjörnuávöxtur



Ferskar fíkjur



Ramboutan



Broddmelóna



Smjörspautað kalkúnaskip tilbúið beint í ofninn!

Snyder's amerískt snakk - algjört lostæti



Stirrings kokteiblöndur



Gildir á meðan birgðir endast.

Nýtt Ár



Kryddlegið
Ungnautafilé

Jóa
FEL

að hætti Jóa Fel

2.973.- ~~3.498.-~~

Nautakjöt á góðu verði

Nautaprime	2.379.-	3.398.-
Nautalundir frosnar	3.198.-	3.846.-
Nauta ribbeye	2.379.-	3.398.-
Nauta entrecote	2.379.-	3.398.-



Villibrás í úrvali!



Trönuberjasósa



Fasanabringur



Kengúra



Strútskjöt



Grágæs



Krónhjörtur



Dúfa



Lynghænur



Andabringur



Frönsk berberieönd



Fasani

Freyðandi drykkur

skemmtilegur valkostur fyrir
krakkana um hátíðimar



Parfait
ísblanda

Crème Brûlée

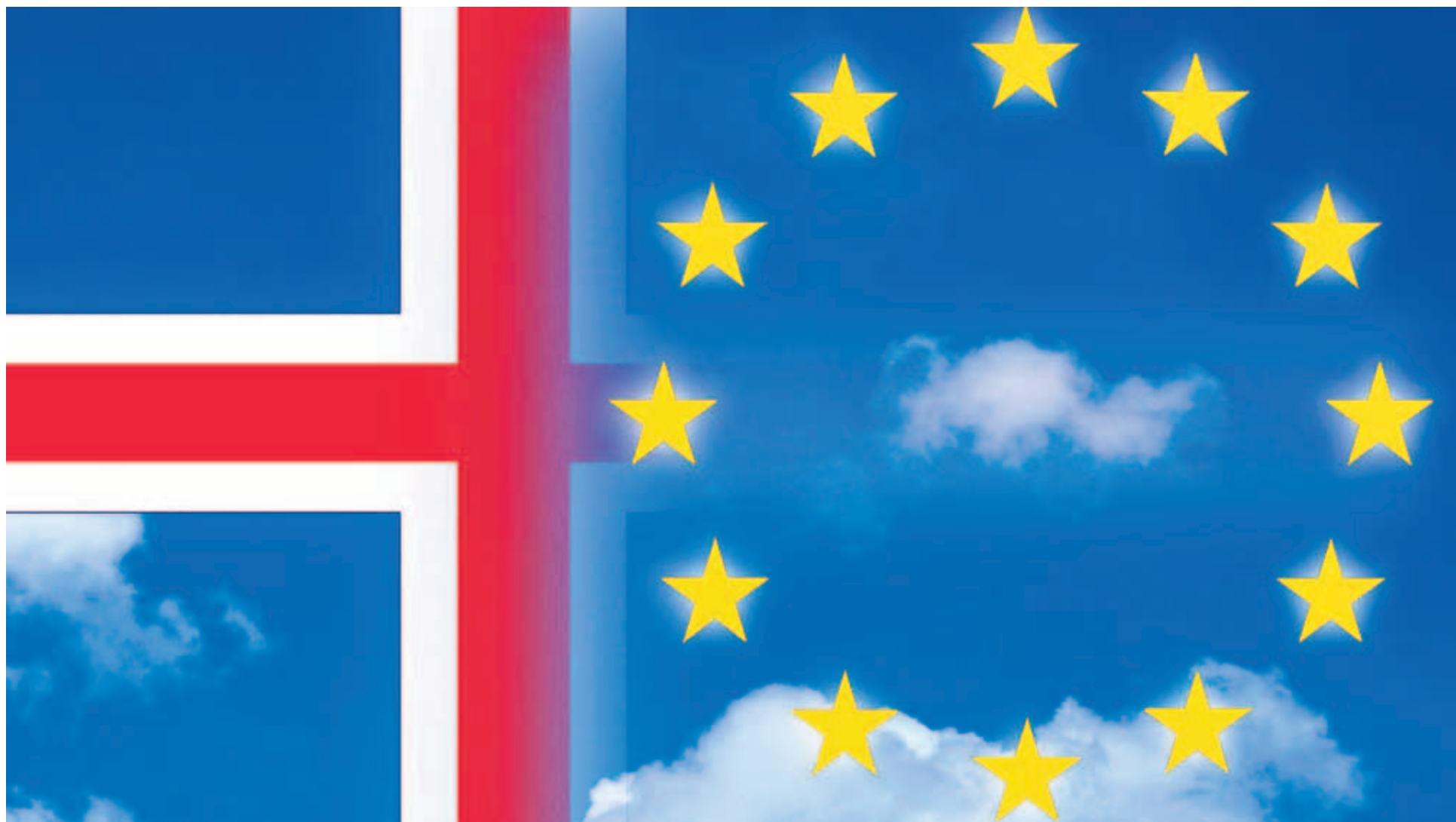


Brauðkubbar

NÝTT frá Jóa Fel, brauðkubbar
tilbúnir beint í ofninn.

2 teg. grófir og fínir

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

INNLENDIR VENDIPUNKTAR 2008

HVAR VILJUM VIÐ VERA? „Viljum við vera með íslenska krónu eftir áratug? Sveiflur hennar næstu tíu ár yrðu ekki minni en síðustu tíu ár,“ segir í greininni.

SAMSETT MYND/KRISTINN

Ísland og Evrópa framtíðarinnar

Aukin alvara hljóp í umræðuna um Evrópumál á árinu sem er að líða. Katrín Ólafsdóttir hagfræðingur segir Íslendinga ekki komast hjá því lengur að vege og meta kosti og galla aðildar að Evrópusambandinu af fullri alvöru.

Oft er auðveldast að láta reka á reiðanum og forðast allar ákvarðanir. En sá valkostur er ekki í boði í dag. Við sem þjóð þurfum að taka mikilvægar ákvarðanir. Ísland hefur orðið fyrir gríðarlegu efnahagsáfalli og allir þurfa að leggjast á eitt til að vinna okkur út úr áfallinu. En hvert skal stefna? Það er engin peningastefna til í landinu eftir að verðbólguþróun sigldi í strand og enginn virðist treysta krónunni. Þá lá Evrópuumræðan í dvala á meðan allt virtist ganga svo vel. Aðild að Evrópusambandinu er raunhæfur kostur sem okkur ber að skoða af fullri alvöru.

Pólitíska umhverfið

Af stjórnmalaflokkum er það einungis Samfylkingin sem hefur sagt að hún vilji að Ísland sækji um aðild að Evrópusambandinu og hefji aðildarviðræður. Samfylkingin vill einnig að unnið verði að víðtækri samstöðu um samningsmarkmið og að niðurstöður samninga verði bornar undir þjóðaratkvæði. Aðrir stjórnmalaflokkar hafa ekki tekið afstöðu og sá stjórnmalaflokkur sem verið hefur stærstur síðustu ár og verið þaulsetinn í ríkisstjórn hefur ekki viljað opna Evrópuumræðu. Í ályktun um utanríkismál frá landsfundi Sjálfstæðisflokksins 2007 segir meðal annars að Sjálfstæðisflokkurinn telji aðild að Evrópusambandinu ekki þjóna hagsmunum íslensku þjóðarinnar eins og málum er háttað.

Umræðan einfaldningsleg

Umræðan um aðild að Evrópusambandinu er vanþróuð. Umræðan er oft afskrifuð með orðum á borð við „þetta tekur allt of langan tíma“ eða „þetta gengur ekki fyrir sjávarútveginn“, „landbúnaður í landinu leggst af“,

„við erum svo lítið land við hefðum ekkert að segja innan Evrópusambandsins“ svo maður tali ekki um „við getum tekið upp evruna án þess að þurfa að ganga í Evrópusambandið“.

Það er auðvitað fásinna að afgreiða eins stórt og mikilvægt mál fyrir íslenska þjóð á svo einfaldan hátt. Við þurfum auðvitað að gefa okkur tíma til að svara þessum spurningum og öllum hinum spurningunum. Umræðan þarf að vera opin og heiðarleg. Jú, ferlið tekur sinn tíma, en margt breytist um leið og ákvörðunin liggur fyrir. Þegar kemur að sjávarútvegi og landbúnaði þarf að skilgreina samningsmarkmið og meta hugsanlegan kostnað við breytingar á móti þeim ávinningi sem við gætum haft af aðild.

Hvers vegna núna?

Í hugum flestra voru orð á borð við „bankarnir eru of stórir fyrir íslenskt þjóðarþétt“ og „þjóðarþétt er of lítið fyrir sjálfstæða mynt“ hjómið eitt þar til vikuna þegar bankarnir féllu. Allt í einu fundum við fyrir því hvað er að vera lítil þjóð utan efnahagsbandalaga. Evrópusambandið gaf okkur skýr skilaboð um að áður en það hjálpaði okkur myndi það hjálpa eigin aðildarríkjunum. Við vorum því 28. í forgangs röð þeirra. Þegar á bjátaði reyndumst við berskjölduð í alþjóðlegum heimi.

Við höfum haft þá tilhneigingu í alþjóðasamskiptum að haga okkur eins og unglingarnir. Unglingar vilja njóta góðs af öllu, en helst aldrei bera neina ábyrgð. Í EES-samstarfinu vildum við fá kosti fjárfrelsisins án þess að bera á því nokkra ábyrgð. Nú vilja sumir taka upp evruna í stað krónunnar án þess að ganga í Evrópusambandið. Er ekki kominn tími til að við skipum okkur í lið með þeim fullorönu og gerumst fullgildir aðilar með þeirri ábyrgð sem því fylgir? Höfum við ekki brennt okkur á ungæðisskapnum?

Flestir gerast aðilar í niðursveiflu

Því er stundum haldið á lofti að ekki sé hægt að ganga í Evrópusambandið með skottið á milli fótanna. Því er til að svara að fordæmin eru fjölmörg. Svíþjóð og Finnland gengu í Evrópusambandið í kjölfar bankakreppu sem skall á í upphafi tíunda áratugar síðustu aldar. Sú kreppa var um margt lík okkar kreppu, þó minni í sniðum. Efnahagsástandið á Írlandi var ekki beysid þegar Írar sóttu um inngöngu. Sömu sögu má segja um Spán og Portúgal, en þessi ríki

sóttu um aðild eftir að hafa verið undir einræði áratugum saman. Austur-Evrópuþjóðirnar sóttu það fast að gerast aðilar að Evrópusambandinu sem fyrst eftir fall Sovétríkjanna. Við yrðum því ekki fyrsta ríkið til að sækja um inngöngu þegar illa árar.

Aðildarumsókn

En þurfum við að ganga í Evrópusambandið? Auðvitað ekki. En ættum við ekki að gera það ef það er besti kosturinn fyrir íslenskt þjóðarþétt? Er ekki þróngsýni að horfa fram hjá þessum valkosti án þess að vege hann og meta gaumgæfilega?

Aðildin að Evrópska efnahagssvæðinu hefur breytt gífurlega mörgu í samfélagi okkar. Þá tókum við upp fjárfrelsið svokallaða, það er frelsi með viðskipti með vöru og þjónustu og frjálstan flutning fólks og fjármagns á öllu EES-svæðinu. Það eru að vísu tímabundin takmörk á flæði fjármagns vegna hruns fjármálakerfisins en það stendur vonandi til bóta. Aðild að Evrópska efnahagssvæðinu felur aftur á móti ekki í sér ákvarðanaávald. Okkar val er hvort við tökum upp gerðir Evrópusambandsins eða ekki.

Markmiðið ætti að vera að hefja aðildarviðræður sem fyrst og semja um að gjaldmiðill okkar komist í var af evrunni eins fljótt og hægt er. Ég hef áður nefnt álitamála á borð við sjávarútveg og landbúnað. Þegar kemur að aðildarviðræðum þurfum við að setja okkur markmið. Hvað erum við tilbúin að láta af hendi og á hvaða verði? Hvað fáum við á móti?

Hvers vegna evran?

Aðild að Evrópusambandinu myndi færa okkur ýmsa kosti, en einn sá mikilvægasti er aðild að stóru myntsvæði með öflugan bakhtar og mynt sem ekki tekur slíkar dýfur sem krónan gerir. Íslenska krónan nýtur einskis trausts um þessar mundir. Skortur á trausti gerir hana að vonlausum gjaldmiðli. Íslenskt þjóðarþétt hefur heldur enga peningamálastefnu eins og er. Verðbólguþróunin beið skipbrot eins og kunnugt er og stjórnmál hafa ekki kynnt

okkur hvað tekur við. Höft eru á fjármagnsflutningum inn og út úr landinu og ekki liggur fyrir hvenær eða í hvaða skrefum þeim verður lyft. Gengi krónunnar ræðst því ekki á markaði.

Tilkynning um að markmið stjórnvalda sé að taka upp evru myndi eyða stórum hluta þeirrar óvissu sem ríkir í dag. Þó hið eiginlega ferli muni taka einhvern tíma, þá er markmiðið ljóst, óvissan því horfin og væntingarnar breytast samstundis. Slík yfirlýsing myndi því breyta stöðunni strax í dag.

En hvers vegna evran fremur en aðrar myntir? Svarið við því er afar einfalt. Yfir helmingur af okkar viðskiptum er í evrum og því myndi við upp-töku evrunnar hverfa gengisáhætta af yfir helmingi okkar viðskipta við önnur lönd. Ávinningurinn af því er augljós. Ekki þarf að hafa mörg orð um hversu illa gengisáhætta hefur leikið okkur að undanförunu.

Horfum fram í tímann

Ég tel að við eigum af fullri alvöru að sækja um aðild að Evrópusambandinu með það fyrir augum að taka upp evruna eins fljótt og unnt er. En afstaða mín varð ekki til á einum degi. Gefum okkur tíma til að fræðast, spyrjum spurninganna. Höfum umræðuna eins opna og skýra og hægt er. Fáum sérfræðingana okkar til að fræða okkur og gefum okkur tíma til að hlusta.

Í dag þurfum við að horfa fram í tímann og íhuga hvar við viljum vera í framtíðinni. Viljum við vera með íslenska krónu eftir áratug? Sveiflur hennar næstu tíu ár yrðu ekki minni en síðustu tíu ár. Ríki Evrópusambandsins njóta verndar hvert frá öðru. Er ekki betra að vera innan Evrópusambandsins og njóta þeirrar verndar sem það veitir okkur þegar á bjátar?

Það er vel hugsanlegt að hægt væri að ná meiri hagvexti með því að standa utan Evrópusambandsins og njóta þess sem skapi yrðu niðursveiflur að öllum líkindum grynri. Ég segi fyrir mig: eftir ólgusjó síðustu ára kys ég stöðugleikann fram yfir þensluna.



Katrín Ólafsdóttir er hagfræðingur og lektor við viðskiptafræðideild Háskólans í Reykjavík.

Innlendir vendipunktur 2008

Fréttablaðið gerir nú upp árið með greinum um innlenda vendipunkta eftir málsmetandi Íslendinga.

Vendipunkturinn snúast um markverðar fréttir á árinu, sem eiga það sammerkt að vera fréttir um eitthvað nýtt sem gerðist eða breytingar sem hafa áhrif til frambúðar.



Sjálfboðaliðar Slysavarnafélagsins Landsbjargar aðstoða vegfaranda í aftakaveðri á Helliheiði.

Hvað er **pinn flugeldasali** tilbúinn að leggja á sig fyrir þig?

Á hverju ári sinnum við á annað þúsund hjálparbeiðnum af öllum gerðum frá einstaklingum, fyrirtækjum og opinberum aðilum. Meðal þessara fjölmörgu útkalla má nefna aðstoð vegna óveðurs, ófærðar, sjóslysa, flóða og skipsstranda, björgun búpenings auk fjölda annarra viðvika.

Björgunarsveitir okkar fjármagna starfið með margvíslegum hætti en flugeldasalan er langmikilvægust og skiptir sköpum í rekstri okkar.

Einkaaðilar hafa seilst inn á þessa aðalfjáröflun okkar í von um hagnað í eigin vasa. Þetta þykir okkur slæm þróun og hvetjum við fólk til þess að hugsa fyrst og fremst um eigið öryggi og kaupa flugeldana hjá okkur.

Styddu þá sem eru tilbúnir að styðja þig – kaupu flugeldana af björgunarsveitunum!



**FLUGELDAMARKAÐIR
BJÖRGUNARSVEITANNA**

Þú þekkir flugeldamarkaði björgunarsveitanna og vörur okkar á þessu merki.

Aðalbakharlar Slysavarnafélagsins Landsbjargar eru:



SLYSAVARNAFÉLAGIÐ
LANDSBJÖRG

– berst fyrir lífi þínu

NÓATÚN

fyrir áramótin



Kalkúnn
ferskur

Úr kjötborði

1.258

kr. kg



Úr kjötborði

2.698

kr. kg

Sólfugl
Smjörsprouð kalkúnabringa



Úr kjötborði

2.498

kr. kg

Lambalæri
Úrbeinað fyllt



A
flokkur

4.989

kr. kg

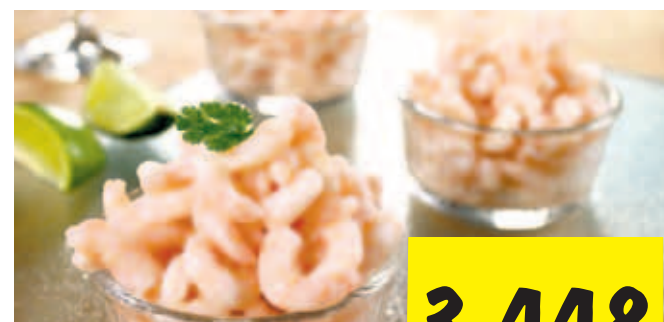
VSV Humar



5.616

kr. stk.

Snæfiskur
Risahörpudiskur



3.448

kr. kg

Snæfiskur
Risaráekja, soðin



- Gamle Ole
- Brie Maxims
- Chaumes
- Jarlsberg
- Prima Donna
- Gorgonzola

Erlendir ostar í Nóatúni

Nú gefst viðskiptavinum Nóatúns kostur á að fá sneið af sínum uppáhalds erlenda osti skorna á staðnum í þeirri stærð sem þeir óska.



20%

afsláttur

MS Ostakökur



109

kr. pk.

TUC
saltkex

Opið 30.des 10-21

NÓATÚN

fyrir áramótin



Úr kjötborði
2.998
kr. kg

Lambafille
m/fitu



Úr kjötborði
3.998
kr. kg

Ungnautalund
erlend

HÁTÍÐARMATUR Í ÚRVALSFLOKKI



25%
afsláttur

Dádýralundir



20%
afsláttur

Úr kjötborði
1.598
kr. kg

Nóatúns
Hamborgarhryggur



Úr kjötborði
998
kr. kg.

Grísahryggur
ferskur



50%
afsláttur

Úr kjötborði
1.998
kr. kg.

Ungnauta rib eye



1.195
kr. stk.

Mjólka
skyrterta



106
kr. pk.

Ritz
saltkex



99
kr. stk.

Coke
1 lítri



109
kr. stk.

Sprite
2 lítrar

Gamlársdag 10-14

skoðun

greinar@frettabladid.is

Bankar, fólk og fyrirtæki:

Tortryggnin

ÞORSTEINN PÁLSSON SKRIFAR

Eftir að íslenska krónan hrundi endanlega á haustdögum féllu viðskiptabankarnir...

Nútíma efnahagsstarfsemi þrífst hins vegar ekki án banka. Hlutirnir hefðu vissulega getað farið verr...

Hættan á að bankarnir gætu ekki veitt nægu súrefni inn í atvinnulífið var kunn fyrir hrun krónunnar...

Ósanngjarnt væri að segja að ekkert hefði gerst í þeim tilgangi að koma til móts við þennan vanda...

Hér kemur þó fleira til. Umræða síðustu vikna hefur alið af sér djúpstæða tortryggni. Hún er skiljanleg að ákveðnu marki...

Helsta ástæðan fyrir því að tortryggnin er farin að snúast gegn hagsmunum almennings er sú að of margir stjórnámamenn hafa ekki haft þrek til þess að greina aðalatriði frá aukatriðum...

Hver er afleiðingin? Bankarnir ættu að vera á hraðferð inn í það venjulega hlutverk sem slíkum fyrirtækjum er ætlað...

Verði ekki höfð snór handtök við að veita lágmarks súrefni inn í atvinnufyrirtækin fara fleiri á hausinn, fleiri missa vinnuna...

Bankar eru ekki og eiga ekki að vera stjórnsýslustofnanir. Fyrir þá sök þarf að endurreisa venjubundna bankastarfsemi á grundvelli þeirra almennu leikreglna...

Stjórnámamenn bera mesta ábyrgð í þessu efni. Þeir þurfa bæði með ábyrgum málflutningi og ákvörðunum að sjá til þess að tortryggnin drepi ekki endurreisnina í dróma.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUPLAG: 365 miðlar eht

RITSTJÓRAR: Jón Kaldal jk@frettabladid.is og Þorsteinn Pálsson thorst@frettabladid.is...

GUNNAR Á HLÍÐARENDA

Advertisement for Gunnar Á Hlíðarenda featuring a cartoon illustration and product details like '42 SEK', '5', '5', '6'.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Jólakveðjur

Stjórnmalahreyfinganna bíður nú það erfiða verkefni að endurheimta traust almennings í sinn garð...

Kaldar kveðjur og kröftugar

Tossaverðlaunin í ár hlýtur hins vegar Samfylkingin. Enga jólakveðju er að finna á vef hennar...

En álftin?

Morgunblaðið birti í gær lista yfir tíu vandræðalegustu augnablik, uppákomur og fyrirbæri ársins...

bergsteinn@frettabladid.is



Pólitísk tregðulögmál

Eitt sem aldrei virðist eiga sér stað í stjórnálum er að nokkur viðurkenni að hafa haft rangt fyrir sér...



SVERRIR JAKOBSSON Í DAG | Ábyrgð

við Bandaríkin áratugum saman.

Allt frekar en endurmat

Varnarmálastofnun og milljarðarnir sem fara í hana eru dæmi um það hversu takmarkalausu fjármagni stjórnámamenn eru tilbúnir að eyða til þess að þurfa aldrei að viðurkenna að þeir hafi rangt fyrir sér...

forsendur“ og engum fjölmiðlamanni datt í hug að ganga frekar á þá fyrir þetta bullsvar. Og Íraksstríðið er ekkert einsdæmi. Ríkisstjórn Íslands studdi líka árásarstríð gegn Júgóslavíu og Afghanistan, með dyggum stuðningi Samfylkingarinnar...

Nema hvað, orustuboturnar hurfu eins og hendi væri veifað en íslenskir ráðamenn horfðust að sjálfsögðu ekki í augu við það að allt þeirra tal um „varnarþörf“ hefði verið byggt á sandi...

Orustuboturnar sem hurfu

Þetta virðist líka gilda á Íslandi. Fyrir seinustu alþingiskosningar komust þingmenn Sjálfstæðisflokksins upp með þá samræmdu skoðun að stuðningur við Íraksstríðið hefði verið réttur „miðað við þáverandi“

Heyrði Páll Baldvin predikanirnar?

UMRÆÐAN

Steinunn Arnprúður Björnsdóttir skrifar um leiðara í Fréttablaðinu



STEINUNN ARNPRÚÐUR BJÖRNSDÓTTIR

Páll Baldvin Baldvinsson gagnrýnandi skrifaði leiðara í Fréttablaðið þann 28. desember síðastliðinn. Leiðarinn hefst á orðunum: „Enn erum við í jólaboðinu og biskupinn og allt hans hyski hefur sagt við okkur látlaust í stillilega rómnum alla jólhelgina: Verum stillt, verum stillt.“

Ég ætla ekki að fjölýrða um orðavall Páls. Leiðari birtir skoðanir þess er skrifar hann.

Ég set hins vegar spurningarmerki við það hvornig hann leggur heilli stétt orð í munn. Maður hlýtur að velja því fyrir sér til hvaða predikana hann sé að vitna, þar sem fram kemur í pistlinum að hann fór ekki í kirkju.

Hverjar eru heimildirnar sem liggja til grundvallar ályktun hans og orðum? Jólapredikanir í kirkjum landsins eru afar fjölbreyttar og sjá má margar þeirra í stærsta predikanasafni landsins, Postillunni, á vefnum www.tru.is.

Lesendur Fréttablaðsins eru hvattir til að skoða predikanir presta Þjóðkirkjunnar á Trú.is og meta síðan sjálfir hversu vel fyrrnefndur leiðari endurspeglar þær.

Í lok leiðara síns spyr Páll Baldvin „Hvert er rétt að stefna?“ Kannski ætti hann að lesa jólapredikanirnar.

Hver veit nema hann finni þar einhver þeirra grunngilda sem gætu gagnast okkur vel í að móta stefnu til framtíðar?

Höfundur er verkefnisstjóri upplýsingasviðs Biskupsstofu.



ÖRYGGISGLERAUGU eiga allir að hafa þegar skotið er upp flugeldum, líka áhorfendur. Slysvarnafélagið Landsbjörg og Blindrafélagið gefa 27.000 börnum öryggisgleraugu í ár og vilja hvetja almenning til að meðhöndla flugelda af ábyrgð.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Hugi Garðarsson hugi@365.is 512 5447

ÞAÐ ER MITT VAL AÐ VERA Í GÓÐU FORMI

Að samræma hollt mataræði, hreyfingu og Slendertone í daglegu lífi, skilar svo sannarlega árangri

allt fyrir kroppinn

HREYSTI

Skeifunni 19 - S. 568 1717

www.hreysti.is

Sama verð um land allt - frí heimsending fyrir utan höfuðborgarsvæðið

System belti fyrir kvíðsvöðva dómu / herra kr. 29.900.-

Heimir Karlsson

Birkiaska

Umboðs- og söluaðili
Birkiaska ehf.
sími: 551 9239

www.birkiaska.is

BETUSAN

ROPE YOGA WORKOUT

Ný Námskeið hefjast
5. & 6. jan Skráning er hafin

- 8 vikna byrjendanámskeið
- Ástundunartímar fyrir vana
- Námskeið fyrir eldri borgara
- Lyftingarnámskeið fyrir byrjendur og vana.

Lyftingarnámskeiðin byggjast á Rope Yoga, lyftingum, stöðum, flæðiæfingum, teyjum, öndunaræfingum og hámarksnýtingu næringar, ásetningur næringar og matarprógrammi. Mjög öflugt námskeið, færri í hóp og 2 kennarar 6 vikna námskeið. Nánari upplýsingar á heimasíðunni www.elin.is

Elin Sigurðardóttir
Rope Yoga Meistarakennari
Íþróttafraeðingur

Rope Yoga • elin.is • Bæjarhrauni 2 • Hfj. • Sími: 696 4419



„Við erum eiginleg aldrei með sama matinn á gamlárskvöld. Einu sinni var ég með uppskrift að grænmetisrétti sem eiginmaður Kolbrúnar Halldórsdóttur hafði gefið í einhverju blaði og ég varð að hringja í hann til að fá nánari ráðleggingar,“ segir Kikka.

MYND/ÚR EINKASAFNI

Fer að vilja barnanna

Kristlaug María Sigurðardóttir rithöfundur ætlar að hafa það notalegt um áramótin ásamt fjölskyldunni. Eldamennska, áhorf á ávarp Danadrottningar og heimsókn á brennu er meðal annars á dagskránni.

„Ég er að vinna á starfsstöð fyrir geðfatlaða á gamlársdag, en þar starfa ég aðra hverja helgi og svo einstaka helgidaga. Eftir vinnu fer ég svo heim að elda, en eftir nokkrar bollaleggingar komumst við fjölskyldan að þeirri niðurstöðu að hafa pörusteik í matinn á gamlársdag. Reyndar gerum við matinn saman þótt ég sé verkstjórnin,“ svarar rithöfundurinn Kristlaug María Sigurðardóttir, betur þekkt sem Kikka, spurð um hvernig hún ætli að verja áramótunum.

Kikka segist hlakka til að geta haft það gott með fjölskyldunni og slappað af enda hefur hún haft í nógu að snúast að undanförunu. Hún sendi frá sér bók um Jón Ólaf jólasvein fyrir jól, en rétturinn að henni hefur verið seldur til Þýskalands. Svo hefur hún verið önnum kafin við að ljúka við framhald þeirrar bókar sem kallast Jón

Ólafur, Með dauðann á hælunum, sem kemur út í október á næsta ári. Áramótin eru því kærkomin hvíld.

„Þetta verður rosalega gott,“ segir hún og bætir við að gamlárskvöld sé þó að mestu leyti óplanað. Helst standi til að horfa á Skaupið ásamt fjölskyldunni og kvikmyndina 90 ára afmælið sem er alltaf sýnd í danska sjónvarpinu um áramót, að ógleymdu ávarpi Danadrottningar. „Þetta eru sjálfsagt nokkrar af fáum hefðum sem við Loftur, maðurinn minn, tileinkuðum okkur á meðan við bjuggum í Danmörku og höfum haldið í upp frá því. Til allrar hamingju tókum við ekki upp á því að borða þorsk á gamlárskvöld eins og Danir gera þótt fiskurinn sé alveg ágætur aðra daga.“

Kikka segist ekki vera mikið gefin fyrir flugelda, eiginlega sé hún bara hálfhrædd við þá og

ætlar því að eftirláta fjölskyldunni að skjóta nokkrum upp meðan hún fylgist með út um gluggann. Hins vegar geti vel farið að fjölskyldan skelli sér saman á brennu. „Já, enda orðið nokkuð langt síðan maður hefur gert það. Brennt burt gamla árið og fagnað því nýja með þessum hætti,“ segir hún hress.

„Við fjölskyldan höfum síðan haft fyrir hefð að fara saman í gönguferð á nýársdag. Við tinum þá upp rakettuprikin sem eru úti um allt og ræðum hvað við vonum að komandi ár beri í skauti sér, hvers við óskum fyrir okkur sjálf og umhverfið okkar,“ bendir hún á en tekur þó fram að annars sé hún lítið gefin fyrir hvers kyns hefðir, hvort sem þær eru í tengslum við helgidaga eða bara almennt. „Það er helst að börnin séu að verða hefðbundin og ég beygi mig bara undir þeirra vilja.“

roald@frettabladid.is

DESEMBER
Kafbátur mánaðarins

TÚNFISKBÁTUR ...með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

6 tommu bátur

329 kr.

Gildir í desember 2008
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjörnumáli

Gledilega hátíð

Þökkum ánægjuleg viðskipti á árinu sem er að líða.

SUBWAY

ÍSLENSKT ÁRAMÓTASNAKK



www.snakk.is

áramót

ÞRIÐJUDAGUR 30. DESEMBER 2008



Upptökur í einu rennsli
Andrés Indriðason rifjar upp gerð fyrsta
áramótaskaupsins.

BLS. 2



FRÉTTABLAÐIÐ

NORDICPHOTOS/GETTY



Innritun og
upplýsingar á
dansskoli.is eða
í síma 553 6645

Við bjóðum
upp í dans
á nýju ári

Mambó | Tjútt | Freestyle
Break | Salsa | Brúðarvals
Jazz | Hiphop | Bamadansar
Samkvæmisdansar
Sérnámskeið fyrir hópa
Börn - Unglingar -
Fullorðnir



DANSSKÓLI
Jóns Peturs og Köru
Dansfélag Reykjavíkur

Ýmis starfsmanna- stéttar- og sveitarfélög
veita styrki vegna dansnámskeiða.



Dansráð Íslands | Faglærðir danskennarar

Borgartún 6 | 105 Reykjavík | sími 553 6645 | fax 568 3545 | dans@dansskoli.is | www.dansskoli.is



Ólöf Snæhólm Baldursdóttir vill hvetja fólk til að nota öryggisgleraugu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ríkisstjórnin sprengd

Björgunarsveitirnar bjóða nú upp á nýjung í skottertum, Bankertu, Víkingatertu, Stjórnmalatertu og Íslandstertu.

„Terturnar eru myndskreyttar af Halldóri Bjarnasyni með myndum af bankamönnum, íslenskum útrásarvíkingum og stjórnmalamönnum,“ útskýrir Ólöf Snæhólm Baldursdóttir, upplýsinga- og kynningarfulltrúi Landsbjargar, og hvetur fólk til að nota hlífðargleraugu við sprengingarnar.

Flugeldasalan stendur undir allt að 90 prósentum af rekstrar-kostnaði björgunarsveita landsins við bíla og annan búnað, auk þjálfunar og æfinga björgunarsveitarfólks sem er tilbúið þegar kallið berst, allan sólarhringinn allan ársins hring. Ólöf er hjartsýn á sölu þetta árið.

„Við finnum ekkert fyrir samdrætti enn þá. Aftur á móti finnum við fyrir miklum velvilja fólks og trúum því að fólk vilji skemmta



Almenningi gefst sjaldgæft tækifæri til að sprengja ríkisstjórnina um áramótin. MYND/LANDBJÖRG

sér um áramótin og styrkja björgunarsveitirnar í leiðinni.“

Ólöf segir Landsbjörg flytja inn vandaða og örugga flugelda og er jafnframt eini flugeldasalin sem beitir sér fyrir forvörnum en Landsbjörg gefur þetta árið 27.000 börnum öryggisgleraugu í samvinnu við Blindrafélagið.

Sölustaðir björgunarsveitanna eru 112 talsins um allt land og opnir til klukkan 16 á morgun, gamlársgdag. -rat



Áramótabrennur á höfuðborgarsvæðinu

REYKJAVÍK

Stórar brennur:

Við Ægisíðu. Kveikt kl. 20.30.
Í Geirsnefi. Kveikt kl. 20.30.
Í Gufunesi. Kveikt kl. 20.30.
Við Rauðavatn. Kveikt kl. 20.30.

Litlar brennur:

Í Suðurhlíðum neðan við Fossvogskirkjugarð. Kveikt kl. 20.30.
Við Suðurfell í Breiðholti. Kveikt kl. 20.30.
Við Kléberg á Kjalarnesi. Kveikt kl. 20.30.
Í Skerjafirði gegnt Skildinganesi 48–52. Kveikt kl. 21.

ÁLFTANES

Á Bökkum við Tröð. Kveikt kl. 20.30.

KÓPAVOGUR

Smárahvammur, Dalsmári. Kveikt kl. 20.30.
Fyrirhugað hringtorg við Þingmannaleið, Gulapíng og Boðapíng. Kveikt kl. 20.

GARÐABÆR

Sjávargrund, við Arnarnesvog. Kveikt kl. 21.

HAFNARFJÖRÐUR

Við Tjarnarvelli á Ásvöllum. Kveikt kl. 20.

MOSFELLSBÆR

Við Ullarnesbrekkur. Kveikt kl. 20.

SELTJARNARNES

Á Valhúsahæð. Kveikt kl. 21.



Nokkur sjúkrahús fengu sjónvarpstæki að gjöf og dregið var um hvert þau skyldu fara. Um það sáu Guðrún S. Birgisdóttir, Bessi og Steindór. Verslunareigendur, sjónvarpsstarfsmenn og nemendur leiklistarskóla Leikfélags Reykjavíkur fylgjast með. LJÓSMYNDARI/BJARNLEIFUR BJARNLEIFSSON

Þeir sem sáu fyrsta skaupið skemmtu sér hið besta

Fyrsta áramótaskaup sjónvarpsins, flutt á gamlárskvöld 1966, er ekki til á spólu. Andrés Indriðason dagskrárgerðarmaður á hins vegar handritið enda var hann höfundur þess að hluta, upptökstjóri og hafði umsjón með skaupinu ásamt Steindóri Hjörleifssyni.

„Þetta var nýtt fyrir öllum. Sjónvarpið var bara búið að starfa í þrjá mánuði því það hóf útsendingar 30. september 1966,“ byrjar Andrés þegar hann er beðinn að rifja upp fyrsta skaupið. Hann segir það hafa verið með öðru sniði en seinni tíma skaup sem tekin eru upp í bútum. „Það var bara til eitt myndbandstæki fyrir upptökur í myndverinu og var þeim annmörkum háð að ekki var hægt að klippa í því. Þess vegna urðu upptökur að fara fram í einu rennsli. Ef einhver mismælti sig eða endirinn var ekki á réttum tíma varð að byrja upp á nýtt. Spóluarnar voru dýrar, í sparnaðarskyni voru þær notaðar aftur og aftur og ekki öllu efni haldið til haga,“ segir hann og lýsir síðan skaupinu, bæði eftir handriti og minni.

„Umgjörðin var torg og á því miðju var bensíntankur, leikinn



„Þetta var nýtt fyrir öllum,“ segir Andrés Indriðason sem hafði umsjón með fyrsta áramótaskaupinu ásamt Steindóri Hjörleifssyni og var höfundur handritsins að hluta. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

af Jóni Júlíussyni leikara sem tók virkan þátt í gríninu. Steindór Hjörleifsson var kynnr og spjallaði við gesti, hann var á þessum tíma dagskrárstjóri lista- og skemmtideildar og þjóðþekktur leikari.

Heiti þáttarins, Áramótaskaup, kemur þarna fyrir í fyrsta skipti og bensíntankurinn spyr Steindór í upphafi hvort það sé ekki prentvilla og eigi að vera „Áramótastaup“. Steindór útskýrir að orðið

skaup sé gamalt í málinu og merki skop og háð og sýnir það svart á hvítu í orðabókinni. Nú er orðið áramótaskaup komið inn í orðabókina yfir þennan þátt sem er kannski sá eini í víðri veröld sem heil þjóð fylgist með.“

Andrés heldur áfram að telja upp gesti skaupsins. „Leikararnir Arnar Jónsson og Margrét Guðmundsdóttir sungu lög úr leikritum og Bessi Bjarnason eitt um imbakassann. Ómar Ragnarsson kom inn á torgið í einum af sínum örbílum og tók lagið. Konan hans, Helga Jóhannsdóttir, kom líka og þau hjónin fengu blóm því þau áttu brúðkaupsafmæli þetta kvöld. Ómar var ekki orðinn starfsmaður sjónvarpsins þá en það voru hins vegar Sigurður Sigurðsson íþróttafréttamaður og Magnús Bjarnfredsson fréttamaður sem komu fram í dulargervum og spiluðu saman á fiðlu og píanó. Þóttust vera pólskir tónsnillingar en upp um þá komst. Fleiri starfsmenn sjónvarpsins komu við sögu með ýmsum hætti og einnig nemandur úr leiklistarskóla Leikfélags Reykjavíkur sem tóku undir í söng.“

Á þessum tíma segir Andrés áramótaræður hafa verið til síðs og enginn hafi þótt hæfari Örylgi Sigurðssyni listmálara til að ávarpa þjóðina á þessum tíma-mótum enda hafi hann gert það í bundnu máli.

„Þá á ég eftir að nefna tvennt,“ segir Andrés. „Annál ársins í spegeli sem var fluttur með teikningum eftir Ragnar Lár og úthlutun sjónvarpstækja sem eigendur sjónvarpsverslana gáfu sjúkrahúsum. Guðrún S. Birgisdóttir, sem nú er þekktur flautuleikari, annaðist útdráttinn. Hún hafði áður komið fram í Stundinni okkar á jónunum og frumflutt Ég sá mömmu kyssa jólasvein við texta Hinriks Bjarnasonar.“

Útsendingarsvæði sjónvarpsins á þessum tíma var takmarkað við höfuðborgarsvæðið og næsta nágrenni svo þjóðin gat ekki öll horft á skaupið að sögn Andrésar. „En þeir sem fengu notið þess skemmtu sér vel.“ -gun



Sigurður Sigurðsson og Magnús Bjarnfredsson þóttust vera pólskir tónsnillingar. Á bak við má greina Þórunni Sigurðardóttur, Kristínu Ólafsdóttur, Hrónn Steingrimsdóttur og Guðmund Magnússon meðal annarra. LJÓSMYNDARI/BJARNLEIFUR BJARNLEIFSSON

ÍSLENSKT ÁRAMÓTASNAKK



Hverjir eru bestir?

- í snakkinu okkar er 100% sólblómaolía

- mun hollara en frá erlendum framleiðendum
- aðeins 3% mettuð fita
- engin hert fita
- engar transfitusýrur, sem er mjög gott
- 30% minni fita en í kartöfluflogum
- þess vegna erum við bestir



Stjörnu
POPP



www.snakk.is

Glitur og glamúr Stemning og glæsileiki

Á fáum tímum ársins leyfist konum að klæðast jafn skrautlega og um áramót. Litríkir pallfettukjólur fara enda vel við partíhatta, músastiga og litríka flugelda. Svart og silfurlitað er klassískt um áramótin en einnig eru skærir litir tilvaldir í áramótapartíð. -sg



Svartur og silfraður áramótapartíkjól frá Isis á 16.490. krónur.



Klæðilegur galakjól sem fæst bæði í svörtu og fjólubláu. Úr Isis á 23.990 krónur.

Bleikur kjóll úr silki og bómull frá danska tískumerkinu Designers Remix. Í Debenhams á 29.990 krónur á áramótatíð.



Svartur pallfettukjól frá Rokki og rósum á 12.500 krónur.



Skemmtilegur kjóll frá Rokki og rósum á 12.500 krónur. Hálsmenið er á 3.900 krónur.

Um áramótin bregður fólk sér oft í hlutverk og leyfir sér ýmsa hluti í förðun og klæðaburði. Friða María Harðardóttir gefur okkur fallega hugmynd að hátíðarfarða og -greiðslu.

„Farði er svo persónubundinn og þessi vegna finnst mér oft erfitt að svara því hvort eitthvað sé úti eða inni,“ segir Friða María Harðardóttir förðunarfræðingur og lýsir verkinu nánar. „Hér er ég hins vegar að vinna út frá línu frá Mac og voru nokkrar litalínur í boði. Þessi sem ég valdi er svona jóla- og hátíðalína en þær koma alltaf fyrir jólin og eru í flottum og veglegum umbúðum, svokölluðum pallettum. Línan er með smá vísun í einhverja stemningu frá því snemma á áttunda áratugnum en er samt nútímaleg.“

Litirnir eru mildir og hlýir og eru sex talsins í pallettunni. „Það skemmtilega er að ég notaði þá alla. Í pallettunni eru dökkgrænn, ólífugrænn með smá gyllingu, plómurauður, hlýr milli-brúnn litur og svo ljós litur til lýsingar. Síðan var svona bjartur appelsínurauður gloss sem ég notaði á varirnar,“ útskýrir Friða og bætir við að nú séu margar stefnur í gangi og því sé um að gera fyrir hvern og einn að finna sína leið.

Fyrirsætan er með dæmigerðan íslenskan háralit og þykir Friðu hann mjög fallegur og um að gera að nýta náttúrulega fegurð. „Oft eru stelpur langfallegastar með sinn náttúrulega lit og um að gera að undirstrika það fallega sem maður fæðist með. En auðvitað er gaman að gera eitthvað nýtt með farða og greiðslum þegar svo ber undir. Á gamlárskvöld er einmitt þessi háttar tilefni og kjörið að bregða sér í smá hlutverk og bæta einhverju við útlitið.“

Gamlárskvöld er sá dagur ársins þar sem glæsileiki er við völd



Friða notaði snyrtivörur frá Mac og hárvörur frá Bumble and Bumble. Pallettan fyrir augun kallast Intriguing Scarlet: 6 Warm Eyes en sú sem er fyrir varirnar kallast Devoted Poppy: 3 Coral Lips. Nánari upplýsingar um Friðu Maríu og verk hennar má finna á www.fridamaria.com. MYND/ARI MAGG

og því um að gera að leika sér með farða, greiðslur og klæðnað. „Ég fer annars alltaf eftir hverjum og einum og eltist ekki við neina strauða og stefnur heldur læt farðann frekar hæfa viðkomandi. Ef ég á hins vegar að nefna það vinsælasta undanfarið þá eru það sterkir, rauðir varalitir og áberandi sterkur, sixtís augnlínupenni. Jafnframt hafa afgerandi augabrúnir einar og sér verið svoltið núna síðustu misseri,“ segir Friða og viðurkennir að það haldist í hendur við djarfari

fatatísku. „Annars er svo margt í gangi,“ bætir hún við.

Friða nefnir að mikilvægt sé fyrir konur að vanda umhirðu húðarinnar. „Einnig skiptir máli að ofgera ekki farðanum og leggja frekar áherslu á eitthvað eitt heldur en að vera með allt í gangi. Þá á ég við að gott er að velja til dæmis augun eða varirnar til áherslu en ekki allt saman, þó svo það geti verið skemmtilegt við sérstök tilefni. En ef lögð er áhersla á húðina þá verður hún frísklegri og ljómar.“ -ve/, hs

Litríkir partískór

Svartir og brúnir skór eru í meirihluta í skóbúðum yfirleitt enda hentugustu litirnir sem passa við flest fót. Hins vegar ríkir viss litagleði í búðum þessa dagana og má finna skó í ótrúlegustu litum sem sjaldan eru fáanlegir.

Slíkir litríkir spariskór passa vissulega ekki við allt en þó er gaman að eiga slíka skó enda er hægt að grípa til þeirra þótt mörg ár líði á milli. Fjólubláir, grænir og rauðir spariskór eru því tilvaldir í áramótapartíð í ár enda ekki úr vegi að lífga aðeins upp á andann í þessu árferði.

Grænir og gylltir spariskór frá Bianco á 9.000 krónur.



Rauðir og spari-legir skór með slaufu. Bossanova, 8.900 krónur.

Falleg blómin eru punkturinn yfir i-ið á þessum glæsilegu skóm sem fást í ýmsum litum í Bianco. Á 9.900 krónur.

Eldingin tónar vel við flugeldana á gamlárskvöld. Bossanova, 10.900 krónur.

Gledileg

vímulaus jól og áramót

www.vimulaus.is

ÁRAMÓTABALL

SÁLIN HANS JÓNS MÍNS á Broadway



**Eitt stærsta ball ársins verður
á gamlárs á Broadway!**

Sálin ætlar að spila þakið af húsinu

Kveðjum gamla árið með stæl og hefjum nýtt
með trylltum dansi á gólfinu á Broadway.

Forsala í gangi á Broadway og á Brodway.is

Tveir ástsælustu
plötusnúðar

Techno.is

EXOS og Frigore
verða í svakalegum
gír í Norðursalnum!

BROADWAY 
Skrautföðrin í skemmtanalífínu



Það taka ekki öll dýr því jafn rólega og þessi bolabítur. NORDICPHOTOS/GETTY

Gætt að dýrunum

Áramótin með sínum gleðilátum henta ekki öllum. Sérstaklega eru sum gæludýr viðkvæm fyrir sprengjulátum sem einkenna þessa hátíðisstund. Sum dýrin geta orðið logandi hrædd og því þarf að gera ráðstafanir svo þeim líði betur og hræðslan hafi ekki áhrif á gleði þessarar stundar.

Hér eru nokkur ráð sem gott er að fylgja þegar áramótin renna í garð. Ekki skal hleypa köttum og hundum út á gamlárs- og nýársdag eða á þrettándanum. Þau gætu orðið hrædd og hlaupið í burtu eða jafnvel orðið fyrir bíl.

Ef hundur sýnir hræðslumerki við sprengingar er mikilvægt að fólkið í kringum hann haldi ró sinni og sýni jafnvel gleðiviðbrögð. Ekki skal vorkenna hundinum því það gæti ýtt undir ótta hans. Einnig hafa lyktarhormón

gefið ágæta raun en þau eru talin draga úr streitu og kvíða án aukaverkana. Þessi lyktarhormón fást án lyfseðils hjá dýralæknum.

Gott er að útbúa skot þar sem dýrið getur leitað skjóls. Til dæmis á stað sem það venur komur sínar á, í búri eða stórum kassa. Ekki skal draga hundinn fram hafi hann fundið sér öruggan stað en best er að hafa ljósin slökkt í skotinu, en kveikt ef miklir glampar eru af sprengingum. Tónlist getur minnkað hávaðann frá sprengingum. Sé dýrið haldið ofsahræðslu getur verið gagnlegt að gefa því róandi lyf.

Hestar verða einnig mjög hræddir við skotelda og ættu því að vera inni í húsum í kringum áramótin. Gott er að byrgja rúður í hesthúsum og hafa kveikt á útvarpi.

-sg



Flugeldar lýsa upp himininn yfir Sydney. NORDICPHOTOS/GETTY



Áramót í Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR



Áramótunum fagnað í París. FRÉTTABLAÐIÐ/REUTERS

● **SÖLUSTADIR BJÖRGUNARVEITANNA** Flugeldasala björgunarsveitanna stendur nú sem hæst. Sveitirnar selja um allt land og má nálgast upplýsingar um sölustaði á heimasíðu Slysavarnafélagsins Landsbjargar, það er www.landsbjorg.is.

Í Reykjavík selja björgunarsveitirnar meðal annars flugelda í húsi Flugbjörgunarsveitarinnar við Flugvallarveg, við Bónus í Holtagörðum og við Sundlaug Vesturbæjar. Einnig eru flugeldar seldir við Nettó í Mjódd og við Spöngina í Grafarvogi.

Í Kópavogi má nálgast flugelda við Salalaug, við Byko í Breiddinni og við Toyotahúsið á Nýbýlavegi 2.

Í Hafnarfirði verða flugeldar seldir í Björgunarhúsinu, Flatahrauni 14, við Haukahúsið og í Firðinum.

Mosfellingar geta keypt flugelda í Björgunarhúsinu við Völuteig 24 og við gamla Krónuhúsið við Háholt.

Á Akureyri verða flugeldar seldir í Björgunarsveitarhúsinu við Hjalteyrargötu 12 og á Hornafirði má kaupa flugelda í húsi Björgunarsveitinnar á Áslaugarvegi 9.



-rat

Flugeldar í tvö þúsund ár

Byssupúður, sem er undirstaða flugelda, var fyrst búið til í Kína.

Flugeldar voru fundnir upp fyrir tilviljun í Kína fyrir um það bil tvö þúsund árum. Þá er talið að kínverskur kokkur hafi óvart blandað saman þremur efnum, KNO₃ (saltþétri), brennisteini og kolum. Efnin voru hituð yfir eldi og þurrkuð þar til úr varð svart púður sem sprakk þegar kveikt var í því. Þannig varð til það efni sem við í dag þekkjum sem byssupúður.

Kínverjarnir þróðu efnið frekar. Settu það í hola bambusstöng og hentu í eld. Við þetta sprakk stöngin og púðurkerlingin (kínverjinn) var fæddur. Eftir þetta

spiluðu púðurkerlingar mikinn þátt í hátíðarhöldum í Kína.

Púðrið var vissulega ekki hættulaust og Kínverjar höfðu að hundrað árum liðnum útbúið nokkur vopn með sprengikrafti. Til dæmis örvar úr púðurfylltum bambusstöngum. Áður en langt um leið breiddist þekkingin um púðrið til vesturs. Englendingurinn Roger Bacon (1214-1294) var fyrstur Evrópumanna til að rannsaka púðrið og skrifa um það. Hann komst að því að KNO₃, eða saltþétri, væri drifkrafturinn í púðrinu. Hann gerði sér grein fyrir eyðingarmætti efnisins og skrifaði því allt á dulmáli sem enginn leysti næstu hundrað ár.

Það var árið 1560 sem evrópskir efnafræðingar náðu að auka sprengikraft byssupúðursins með því að leika sér að hlutföllum efnisins. Lokaniðurstaðan var þessi: 75 prósent saltþétri, 15 prósent kol og 10 prósent brennisteinn. Þessi hlutföll eru enn notuð í dag.

Þeir sem breyttu flugeldum í sanna listgrein voru Ítalir. Þeir fundu upp raketturnar sem var hægt að skjóta upp í loftið og sprungu þannig að þær mynduðu litrík ljós sem lýstu upp himininn. Það var ekki fyrir en á nítjándu öld sem fundin var upp leið til að fá rauða, græna og bláa liti í flugeldana en áður voru litirnir aðeins gulir og appelsínugulir.

-sg

Stórglæsileg sérblöð,
Skólar og námskeið
og Heilsa og lífsstíll
fylgja Fréttablaðinu í janúar.

Auglýsendur vinsamlegast hafi samband:

Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigridurdagny@365.is

Bjarni Þór í síma 512 5471 eða bjarnithor@365.is

Hlynur í síma 512 5439 eða hlynurs@365.is

Benedikt í síma 512 5411 eða benediktj@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Allt sem þú þarft – alla daga

FJARNAM ÖFLUNGT OG ÖRYGGT
Skiðing á www.merkis.is
8. janúar – 21. janúar

skólar & námskeið

FRÉTTABLAÐIÐ

ISRR SIMENNTUN
RANNSÖKNIR
RÁÐGJÖF
KENNARAHÁSKÓLI ÍSLANDS

www.isrr.is

6. janúar

heilsa og lífsstíll

FRÉTTABLAÐIÐ

Finnsk gæði á ötrúlega verði

www.icefin.is
Símanúmer 17 5343177

8. janúar



Alvöru áramóta nautasteikur

meirt, hýffengt og sérvælið gæða nautakjöt til að gera hátíðina ógleymanlega...



leiðbeiningar um eldun og meðferð nautakjöts á flettimiða framan á umbúðum



Fæst í:

HAGKAUP
Ein færð betra verð

ER KOMINN TÍMI TIL AÐ HÆTTA?

Með því að fá

aðstoð við að hætta að reykja tvöfaldar þú líkurnar á því að geta hætt fyrir fullt og allt



 **RÁDGGJÖF** 800 6030
Í REYKBINDINDI

Skráðu þig á gagnvirku heimasíðuna reyklaus.is


LÝÐHEILSUSTÖÐ

Hattar og grímur eru ómissandi á gamlárskvöld. Gaman er að binda fyrir augu í leik þar sem reynt er að þekkja úr vini og vandamenn með snerti- og lyktarskyninu einu saman. Þá er þreifað á til dæmis fótum þriggja manneskja til að skera úr um hver á hvað.

NORDICPHOTOS/GETTY



Um áramót fá allir koss, og í fjörlegum leik fá allir á sig varalit hver í sínum lit. Á tilsettum tíma eiga þeir að kyssa eins marga og þeir komast yfir, en á eftir eru kossarnir taldir með því að telja kossaför á kinnum hinna. Sá sem kyssir flesta fær sigurlaun.

Gamla árið kvatt með stæl

Gamlárskvölds er jafnan beðið með óþreyju og eftirvæntingu, enda stendur mikið til. Allt á að vera fullkomið og hjá mörgum rennur upp aðalpartíkvöld ársins. Til að krydda samfagnað í heimahúsi má leika skemmtilega samkvæmisleiki, sem valdir eru af kostgæfni, hvort sem partíið er fjölmennt fjölskyldukvöld eða tveggja manna rómantik.



Drykkjuleikir eru vinsælir á gamlárskvöld, enda viðeigandi að skála fyrir nýju ári um leið og gamla árið er kvatt. Notið teskeið til að fylla vinstaup í keppni, en sá sem fyrstur nær að fylla fær einnig að skála og drekka í botn.



Feluleikur er skemmtilegt fjölskyldugaman. Lítil börn geta verið kjánar í að finna stað og koma ekki upp um sig, og því hreinasta ánægjustund að fela sig með þeim í dillandi hlátri og ískrandi fjöri.



Það er erfiðara en sýnist að borða epli hangandi spotta og án þess að mega nota hendur. Veldur mikilli spennu og hlátri meðal viðstaddra.



Að dansa þétt saman með blöðru er strembin þraut en skemmtileg. Tvö þör eða fleiri eru valin til að dansa saman á þennan hátt og það þar sem dansar lengst án þess að missa blöðruna vinnur leikinn.

Aðgát skal höfð um áramót

Meðferð flugelda er alvörumál. Nauðsynlegt er að fylgja reglum um öryggi því öllu gamni fylgir alvara. Slysavarnafélagið Landsbjörg gefur ráðleggingar á vefsíðu sinni um meðferð flugelda en þar segir meðal annars:

Börnum yngri en 16 ára eru ekki seldir flugeldar og fullorðnir skulu ávallt aðstoða börn við meðferð flugelda.

Mikilvægt er að hafa trausta undirstöðu þegar flugeldum er skotið upp og velja skotstað í að minnsta kosti 20 metra fjarlægð frá húsum. Það má aldrei kveikja í flugeldum á meðan haldið er á þeim, heldur aðeins á sérmerktum handblysum.

Víkja skal vel frá eftir að búið er að kveikja í flugeldinum. Ekki skal standa nálægt flugeldum sem sprengdir eru því hávaði frá þeim getur skaðað heyrn. Allir skulu vera með öryggisgleraugu. Líka þeir sem horfa á.

Ekki má handleika flugelda eftir að kveikt hefur verið á þeim. Þeir geta sprungið fyrirvaralaust.



Flugeldasýningar eru ævintýrlegar á að horfa en gæta þarf fyllsta öryggis.

Ef þeir springa ekki skal hella yfir þá vatni.

Halda skal dýrum innandyra. Hundar, kettir og hestar eru sérstaklega viðkvæmir fyrir hávaðanum.

Flugeldar og smádót sem fylgir

eru ekki leikföng og ekki skal nota það í hrekki. Alvarlegustu slysin af völdum flugelda verða sökum fikts. Mjög hættulegt er að taka þá í sundur og búa til heimagerðar sprengjur.

Sjá www.landsbjorg.is.

-rat

Við óskum landsmönnum gleðilegrar hátíðar og farsældar á nýju ári



Allt til þess að fullkomna áramótapartýið

Tveir hollir og einfaldir

Áramótin eru svo sannarlega tími smárétta og nasls. Hér eru tvær hugmyndir að einföldu og hollu nasli sem börnum þykir líka hið mesta góðgæti.

Í fyrsta lagi eru það eplaskífur með osti. Einungis þarf lítil græn epli, Camembert-ost (eða annan ost að eigin vali) og jarðarber. Eplin eru skorin í skífur og gott er að dreypa sítrónusafa yfir þau svo þau verði ekki brún. Því næst er osturinn skorinn í sneiðar og honum tyllt ofan á skífurnar. Að lokum er jarðarberjasneið sett ofan á og fyrir fagurkera, og þá sem vilja ögn meira bragð, er hægt að setja eins og tvö tímánlauf á hverja sneið.

Seinni rétturinn er afskaplega einfaldur. Þá þarf bara góðan partídisk og ferska ávexti. Skerið ávexti að eigin vali í bita. Gaman er að hafa þá í mismunandi litum svo



Ferskir ávextir eru tilvaldir fyrir litla fingur. Ekki spillir fyrir að hafa góða vanillu- og peruidýfu með.

diskurinn sé fallelgrí á að líta. Dreypið sítrónusafa yfir epli og banana svo liturinn haldi sér. Útbúið ídýfu úr peruskryri og vanillujógúrti. Hlutföllin fara eftir smekk. Til gamans má hafa skrautsykur með til að dýfa í. Yngri kynslóðin kann oft vel að meta þess háttar dúllerí. -hs



Eplaskífur með osti og jarðarberjum eru hollt og gott nasl. MYND/HREFNA

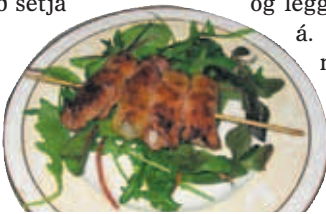
Leikið á bragðlaukana

Hvort sem ætlunin er að töfra fram einfaldan forrétt eða útbúa smárétti þá er þessi uppskrift kjörin. Sætt, salt og ferskt bragð í bland myndar ómótstæðilega samsetningu.

Allt sem til þarf er hörpudiskur, döðlur, beikon, grillteinar og eitt-hvert gott salat, til dæmis klettsalat.

Vefjið döðlu og hörpudisk inn í beikonsneið og steikið í olíu á pönnu. Þræðið síðan góðgætið upp á tein. Ef ætlunin er að útbúa smárétti þarf ekki að setja

Beikonböggarnir svíkja engan en þar mætist saltbragð kjötsins, ferskur og mjúkur hörpudiskurinn og sæt daðlan. MYND/HREFNA

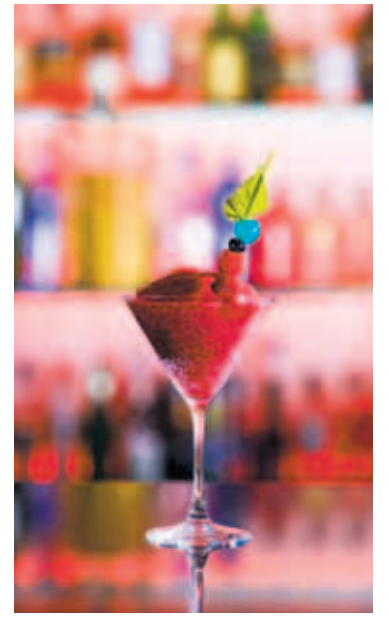


Döðlur eru ljúffengar í ýmsa smárétti.

tein heldur er hægt að hafa tannstóngla til taks en ef um forrétt er að ræða er sniðugt að setja eins og fjóra beikonböggla á grilltein. Þá er gott að dreifa klettsalati á disk og leggja teininn þar ofan á. Einnig má skreyta með furuhnetum eða bera þær fram sér ásamt balsamikediki eða rauðvinsedik. -hs



Dóttir Fidels er sætur, mjúkur og bragðmikill. Drykkurinn er borinn fram hristur í martini-glassi. MYND/HÖRÐUR



Óáfengi kokkteillinn svíkur engan og er skemmtilegt að neyta hans í fallegu kokkteilglassi. MYND/HÖRÐUR



Barinn í Veisluturninum er stórglæsilegur á að líta og þar má svo sannarlega láta sig dreyma í litskrúðugu umhverfi með bragðgóðan drykk í hendi. MYND/HÖRÐUR

Litríkir kokkteilar um áramót

Bragðgóðir og litríkir kokkteilar eiga vel við um áramót. Barþjónarnir í Veisluturninum í Kópavogi kunna galdurinn á bak við nokkra slíka.

Áramótin eru litskrúðugur tími þrátt fyrir svartnættið úti. Flugeldar springa í öllum regnbogans litum, knöll og hattar glitra, sumir setja upp skrautlegar grímur, oft má sjá íburðarmikla kjóla í öllum regnbogans litum og einnig gætir litagleði í mat og drykk.

Gaman er að bjóða upp á ýmiss konar kokkteila sem kitla bragðlauka og litaskyn. Við fengum þrjár uppskriftir að bæði áfengum og óáfengum kokkteilum frá Veisluturninum í Kópavogi en þar má svo sannarlega finna litríkan bar sem kitlar skynfærin. Höfundur drykkja er Valgarður Finnbogason. -hs

Dóttir Fields – Martini glas - hristur

- 3 cl Havana Club ljóst
- 1,5 cl DOM Benedictine
- 1 cl Grand Marnier
- 1,5 cl lime safi
- 3 cl ástaraldin eða papaya-purée

Allt sett saman í hristara og hrist vel með klökum. Síðan er drykknum hellt í vel kælt kokkeilglas án klaka. Skreyting: Ástaraldin skorið í helming og látið fljóta ofan á drykknum.

Miss Tower – Long Drink glas – byggður

- 5 cl Absolut Raspberry vodka
- 1,5 cl Bols Raspberry líkjör
- 4 stk. hindber
- trönuberja- og eplasafi

Hindberin eru marin saman í botninn á glasinu, síðan er áfenginu hellt í og glasið fyllt með muldum ís og hrært vel í. Síðan er fyllt upp með epla- og trönuberjsafa í jöfnu hlutföllum. Skreyttur með hindberi.



Miss Tower er fagurrauður í long drink-glassi. MYND/HÖRÐUR

T20 Daquiri Surprise – óáfengur

- 2 cl hindberjasíröp
- 1,5 cl brómberjasíröp
- 2 stk. brómber – 2 stk. jarðarber
- 1,5 cl lime safi
- 3 cl trönuberjasafi

Setja allt saman í blandara með fullu glasi af klökum. Drykkurinn á að verða seigfljóandi. Hellt í kokkeilglas. Skreyttur með blönduðum berjum.

Ljúf laxarós með piparrótarrjóma

Einfaldir forréttir henta oft einna best með hátíðamat þar sem aðalrétturinn er það vel útlátinn. Eini-berjagrafinn lax með eplaedik og piparrótarrjóma er mikið lostæti og fjótlegt að framreiða ef rjóminn er útbúinn tímanlega. Uppskrift er fengin úr jólabæklingi Nóatúns frá árinu 2007. -hs

400 g einiberjagrafinn lax Eplaedik

- 1 stk. grænt epli
- 1 dl ólífuolía
- 1 msk. söxuð steinselja
- 1 msk. hvítvinsedik
- salt og pipar

Blandið öllu saman nema eplinu og kryddið með salti og pipar. Afhyðið eplið og skerið það í litlar sneiðar og bætið í olíuna.

Piparrótarsósa

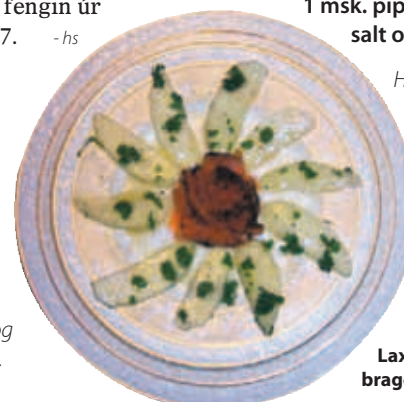
- 1 dós sýrður rjómi 18% eða 36%
- 1 msk. hvítvín (má sleppa)
- 2 msk. rjómi
- 1 msk. piparrót salt og pipar

Hrærið öllu saman og látið standa í klukkustund áður en borið er fram.

Framreiðsla:

Skertið laxinn í sneiðar og myndið rós úr þeim á miðju disksins. Raðið eplum í kring og hellið eplaedikinu yfir. Berið fram með piparrótarsósu og ristuðu brauði.

Laxarósinn er fögur á að líta og unaðsleg að bragða á. MYND/HREFNA



Saltfiskur er mikilvægur hluti af matarmenningu íslensku þjóðarinnar

Tímarnir breytast en saltfiskurinn frá Ekta fiski, þessi gamli góði með íslenskum kartöflum og smjöri, stendur alltaf fyrir sínu.

Sérútvatnaði saltfiskurinn er sérstaklega hentugur í seiðandi saltfiskrétti.

Fæst um allt land. Hafðu samband!



466 1016
www.ektafiskur.is

FRUMKVÖDLAFYRIRTÆKI ÁRSINS 2007 - FISKVINNSLA FRÁ ÁRINU 1940



GULL
Kristan

Ekta saltfiskur tilbúinn til útvötnunar. Frábær gjöf handa Íslendingum út um allan heim! Bæklingur á 4 tungumálum um meðferð og eldun fylgir með.



PARTÝLJÓNI!



- í veisluna



50 %
AFSLÁTTUR

Leðurstóll - svartur
Nú 39.500 kr.
Áður 79.000 kr.

50 %
AFSLÁTTUR

Glerborð
Svart | Brúnt
Nú 12.500 kr.
Áður 25.000 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Borðstofusett:
Borð (180x90),
bekkur og 3 stólar
Nú 152.500 kr.
Áður 305.000 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Borðstofusett:
Borð (180x90)
og 6 stólar
Nú 79.500 kr.
Áður 159.000 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Luca stóll
Nú 19.500 kr.
Áður 39.000 kr.

ÚTSALA

Opið:
Í dag kl. 10-18
Gamlársdag kl. 10-13
Lokað 2. janúar
3. janúar 2009 kl. 10-16

TEKK
COMPANY

BÆJARLIND 14-16 | 201 KÚPAVOGI | SÍMI 564 4400 | FAX 564 4435 | TEKK@TEKK.IS | WWW.TEKK.IS

PATTI SMITH ER 62 ÁRA Í DAG.

„Listamaður er sá sem hefur samkeppni við guð.“

Söngkonan og skáldið Patti Smith hefur verið kölluð guðmóðir pönksins.



PETTA GERÐIST: 30. DESEMBER 1922

Sovétríkin mynduð

Sovétríkin voru mynduð á þessum degi árið 1922.

Þau voru upphaflega mynduð úr fjórum ríkjum, það er Rússlandi, Hvíta-Rússlandi, Úkraínu og Suður-Kákasus í kjölfar rússnesku byltingarinnar árið 1917 og rússneska borgarastríðsins 1918-1921. Þegar þau voru sem stærst voru þau mynduð úr fimmtán ríkjum.

Í Sovétríkjunum fór Kommúnistaflokkurinn með völdin og æðsti maður flokksins var nefndur ritari. Á kaldastríðsárunum voru Sovétríkin og Bandaríkin ráðandi öfl í heiminum.

Eftir átök innan Kommúnistaflokksins og á milli ríkjanna sem mynduðu Sovétríkin fór það svo að Mikhail Gorbachev, aðalritari Kommúnistaflokksins, sagði af sér og eftirlét Boris Jeltsín, foretisa Rússlands, völdin. Í kjölfarið, eða árið 1991, liðuðust Sovétríkin í sundur.



MERKISATBURÐIR

- 1880 Gengið er á ís úr Reykjavík út í Engey og Viðey og upp á Kjalarnes. Þetta var mikill frostavetur.
- 1924 Edwin Hubble kunngjörir tilvist annarra vetrarbrauta.
- 1948 Söngleikurinn Kiss Me Kate er fumsýndur í New Century Theatre og er sá fyrsti til að hljóta Tony-verðlaun í flokki söngleikja.
- 1965 Ferdinand Marcos verður forseti Filippseyja.
- 1977 Ted Bundy sleppur í annað sinn úr fangaklefa sínum í Colorado.
- 1980 Landflóttá Frakka, Patrick Gervasoni, vísað úr landi eftir miklar deilur.
- 2006 Saddam Hussein er tekinn af lífi.

tímamót

timamot@frettabladid.is

AFMÆLI



KRISTIN KREUK
leikkona er 26 ára.



ELIZA DUSHKU
leikkona er 28 ára.



JAY KAY EÐA JAMIROQUAI
tónlistarmaður er 39 ára.



TRACEY ULLMAN, leik- og söngkona, er 49 ára.

DÝRALÆKNIR Þorsteinn Ólafsson tekur við starfi dýralæknis sauðfjár- og nautgripasjúkdóma á nýju ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



ÞORSTEINN ÓLAFSSON: NÝR DÝRALÆKNIR SAUÐFJÁR- OG NAUTGRIPASJÚKDÓMA

Riðan alvarlegasta vandamálið

Þorsteinn Ólafsson tekur um áramótin við starfi dýralæknis sauðfjár- og nautgripasjúkdóma sem Sigurður Sigurðarson dýralæknir hefur sinnt síðastliðin fjörutíu ár.

„Starfið felur í sér að fylgjast með og hafa yfirsýn yfir hvaða sjúkdómar eru í þessum búfjartegundum og halda við búfjárveikivörnum enda mikið atriði að ekki verði slakað á kröfum þar,“ segir Þorsteinn og tekur sem dæmi nýleg tilfelli um riðuveiki á svæðum þar sem talið var að búið væri að útrýma henni.

„Riðuveiki er alvarlegasta vandamálið í búfjartegundum að því leyti að hún er nátengd sjúkdómum sem hafa verið í fólki, þó engar vísbendingar séu um að riðuveiki í sauðfé valdi sjúkdómum hjá fólki,“ segir Þorsteinn og bendir á að riðuveiki sé skyld öðrum sjúkdómum á borð við kúariðu sem er talin tengjast Kreutzfeld-Jakob-sjúkdómnum. „Þar af leiðandi er markaðslega mikilvægt að geta sagt að engin riðuveiki sé í landinu,“ segir hann og telur að Íslendingar geti nokkurn veginn fullyrst það þar sem hver hjörð sem greinist með riðuveiki sé skorin niður.

Slík aðferð er vissulega erfið bæði fyrir bóndann og landbúnaðinn en nauðsynleg að mati Þorsteins. „Ég er ekki tilbúinn til að breyta af þeirri

stefnu nema að mjög vel athugðu máli,“ fullyrðir hann og útskýrir að ekki sé hægt að lækna riðuveika kind.

Eina leiðin sem sé fær utan þess að fella hjörðina sé að rækta fjárstofn sem sé ekki eins næmur fyrir riðuveiki. „En við erum ekki með alónæma arfgerð í íslensku kindinni, þótt við reynum að hamla aðeins gegn riðuveiki með því að nota hrúta á sæðingastöð sem eru ekki með mjög næma arfgerð,“ segir hann og tekur fram að Íslendingar standi nokkuð vel miðað við aðrar þjóðir þar sem góð yfirsýn sé yfir hvar riðuveikin stingi sér niður. Í Bretlandi hafi menn hins vegar engar aðrar leiðir en að rækta fjárstofna með arfgerðir sem séu lítið næmir fyrir riðuveiki þar sem sjúkdómurinn sé mjög útbreiddur í landinu.

Þorsteinn er enginn nýgræðingur í dýralækningum. Hann lærði í Noregi á sínum tíma og tók doktorsgráðu í frjósemi og sæðingum og vann að sauðfjársæðingum. Hann fann meðal annars aðferð til að nota fryst sæði og einfalda aðferð til að sæða. Sú aðferð var notuð í Noregi í tuttugu ár eða allt þar til fyrir tveimur árum þegar nýr þýskur blöndunarvökvi kom til sögunnar. Aðferð Þorsteins var einnig notuð á Íslandi til lengri tíma en nú síðast var gerð tilraun til að nota hina

nýju þýsku blöndu. „Svo dæmist út frá útkomunni á næsta ári hvort hún verði notuð áfram,“ útskýrir Þorsteinn en ólíkt því sem var gert í Noregi verður hér gerð samanburðarathugun á aðferðunum tveimur.

Þorsteinn hefur starfað á ýmsum stöðum eftir að hann flutti heim úr námi árið 1979. Meðal annars var hann forstöðumaður einangrunarstöðvar holdanauta í Hrísey á árunum 1979 til 1986. Þá hefur hann starfað hjá Búnadarsambandi Suðurlands og Kynbótastöð Suðurlands, hefur séð um sauðfjársæðingar frá 1986 og frá árinu 1998 hefur hann starfað að hluta hjá Mjólkurbúi Flóamanna og nú síðast hjá samtökum afurðastöðva í mjólkuriðnaði meðal annars í jógurbólgu greiningu.

Fyrsta verk Þorsteins í nýju starfi verður að athuga hvernig staðan er í riðumálum og kynna sér betur garna veikitilfelli sem upp komu á Austurlandi fyrir skömmu. Því næst mun hann einbeita sér að skráningu nautgripasjúkdóma. „Við höfum vanrækt svoltið að fylgjast með nautgripasjúkdómum og koma á skráningum sem ég tel mjög brýnt,“ segir Þorsteinn og hlakkar til að takast á við nýtt verkefni í upphafi árs.

solveig@frettabladid.is



Ástkær móðir okkar og tengdamóðir, amma og langamma,

Halldóra Eldjárn

fyrirverandi forsetafrú,

sem lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni sunnudaginn 21. desember verður jarðsöngin frá Dómkirkjunni í Reykjavík í dag þriðjudag kl. 13.00. Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Minningarsjóð Kristjáns Eldjárns gítarleikara (Reikningsnúmer 0513 18 430830 kt. 650303-3180), Minningarsjóð Sóltúns eða aðrar líknarstofnanir.

Ólöf Eldjárn
Þórarinn Eldjárn
Sigrún Eldjárn
Ingólfur Eldjárn
barnabörn og barnabarnabörn.

Stefán Örn Stefánsson
Unnur Ólafsdóttir
Hjörleifur Stefánsson
Guðrún Björg Erlingsdóttir



Ástkær sonur minn, bróðir okkar, mágur og frændi,

Indriði Ingi Styrkársson

lést á aðfangadag 24. desember sl. á krabbameinsdeild Landspítala-háskólasjúkrahúss.

Sigurður Styrkársson
Elisabet Þórisdóttir

Laila Andrésson
Alfred Styrkársson
Inga Sigurðardóttir
Alexandra Inga Alfreðsdóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarbug vegna fráfalls ástkærs eiginmanns, föður, tengdafaður, afá og langafá,

Víktors Hjaltasonar

fyrirverandi bifreiðastjóra, Garðstöðum 31, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færjum við starfsfólki Landspítalans v/Hringbraut á 11E, 14G og blóðskilun fyrir góða umönnun og hlýhug. Guð gefi ykkur gæfuríkt nýtt ár.

Elín Pálmadóttir
Elvira Víktorsdóttir
Kristín Víktorsdóttir
Lýður Pálmi Víktorsson
Elín Berglind Víktorsdóttir
Rúnar Víktorsson
Marteinn E. Víktorsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Guðmundur St. Sigmundsson
Sveinbjörn Guðjónsson
Sigríður Jóna Eggertsdóttir
Unnar Smári Ingimundarson
Kristín Guðjónsdóttir
Sigríður M. Gestsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Teitur Magnússon

skipstjóri, Kirkjulundi 8, Garðabæ,

sem lést laugardaginn 20. desember, verður jarðsönginn frá Garðakirkju í dag, þriðjudag kl. 13.00.

Guðný Sæmundsdóttir

Margrét Teitsdóttir
Magnús G. Teitsson
Oddný S. Teitsdóttir
Jón Ásgeir Eyjólfsson
Erla S. Ragnarsdóttir
Ari F. Steinþórsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Klemenzson

Hrafnistu, Hafnarfirði, áður Búðarflöt Álftanesi,

lést að kvöldi 28. desember. Útförin auglýst síðar.

Sigurros Grímsdóttir
Gunnar Sigurðsson
Hallgrímur Sigurðsson
Bertha María Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóna Guðlaugsdóttir
Sólveig Einarsdóttir
Róbert Þórðarson

ÁRAMÓTIN KLÁRUÐ í einni ferð!



Veisluostar í úrvali



KRÓNAN

Ný kynslóð lágvöruverðsverslana

Krónan Höfða
Opíð 30. des: 11-20
31. des: 9-14

Krónan Lindum
11-20
9-14

Krónan Granda
10-20
9-14

Krónan Árbæ
11-20
9-14

KRÓNAN fyrst og fremst ódýr



299 kr. pk.
Lays snakk

50% afsláttur
89 kr. stk.
7UP, 2L

129 kr. stk.
Pepsi Max 2 lítrar

STÚTFULL VERSLUN ...af tilboðum



299 kr. pk.
Maarud snakk

259 kr. pk.
Estrella ostasnakk

459 kr. pk.
Góu tvenna

169 kr. pk.
Stjörnusnakk

50% afsláttur
89 kr. stk.
Red Bull

697 kr. kg
Vínber rauð

338 kr. kg
Melónur Cantalópe

329 kr. pk.
Gulrætur mini íslenskar

389 kr. pk.
Super Baguette 3 stk m/hvít.

Krónan Breiðholti 11-21 9-14	Krónan Hafnarfirði 11-21 9-14	Krónan Mosfellsbæ 10-20 9-14	Krónan Akranesi 10-20 9-14	Krónan Vestmannaeyjum 11-19 9-13	Krónan Reyðarfirði 11-19 9-13
------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------------



NOKKUR ORÐ
Sigriður Björg
Tómasdóttir

Andi liðinna áramóta

Þegar áramótin nálgast fer um mig fiðringur, mér finnast þau spennandi og nýársnótt ævintýrleg mjög. Það er svo hátíðlegt, gaman og hollt að fara yfir árið sem er að liða og velta fyrir sér árinu fram undan. Ég hef í ár heitið því að setja mér áramótaheit aldrei þessu vant, og hafa það meira að segja ekki frumlegt: Fara að verja tíma í hreyfingu og líkamsrækt einhvers konar, held að það stefni í óefni hjá mér ef ég verð jafn löt við að hreyfa mig 2009 og ég var 2008.

Miðað við efnahagsspár er þungt ár fram undan en eftir að vinkona mín nýkomin frá útlöndum sagði að allir væru að staglast á því að febrúar yrði hræðilegur á Íslandi, þá hef ég líka ákveðið að tala ekki um að febrúar verði hræðilegur.

Og í stað þess að velta mikið vöngum yfir komandi ári, sem hvort er er ekki hægt að sjá fyrir, þá held ég að gamlárskvöld

verði miklu skemmtilegra í ár ef umræður í boðum snúast frekar um liðin áramót. Útrárlíðið getur til dæmis rifjað upp minningar af glæsiveislum í útlöndum. Við sem misstum af þeim veislum getum rifjað upp skemmtileg kvöld í partíum sem stóðu fram undir morgun. Eða var varið á hinum ýmsu skemmtistöðum, Traffík, Tunglinu, Hótel Íslandi, Skíðalandinu, Iðnó (samkvæmisleikur, hver þessara staða er enn til?). Skipst á svaðalegum sögum um misheppnuð og vel heppnuð áramót.

Af nógu er að taka og örugglega margar skemmtilegar sögur sem eiga eftir að fljúga í samkvæmunum. Og þó að það sé um að gera að eyða ekki of fjár í flugelda á þessum síðustu og verstu þá ættu allir að gera sér ferð á sölustaði björgunarsveitanna og styrkja gott starf þeirra með flugeldakaupum. Gleðilegt ár!

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Sannleikurinn

Gamanleikur í 7 hlutum með Pétri Jóhanni Sigfússyni

1

Miðasalan hefst kl. 10 í dag!

Fyrstir koma, fyrstir fá.

Fyrstu sýningar:

6. febrúar	12. febrúar
7. febrúar	13. febrúar
8. febrúar	20. febrúar
11. febrúar	21. febrúar

Sýningar hefjast 6. febrúar nk. í Borgarleikhúsinu. Miðasala í síma 568 8000 eða á borgarleikhus.is

Framleitt af 3 Sagas & Helga Hermanns-syni í samvinnu við Borgarleikhúsið.



Borgarleikhúsið

ÚTSALA ÁRSINS

TÖLVUR OG TÖLVUBÚNAÐUR Á ÓTRÚLEGU VERÐI

**50%
AFSLÁTTUR**
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
AF YFIR 1000
TÖLVUVÖRUM

RISA
FLUGELDAPAKKI
FYLGR ÖLLUM
TÖLVUTILBOÐUM
MEÐAN BIRGDIR ENDAST

GLÆSILEGUR
4BLS
BÆKLINGUR

SALA ÁRSINS
TÖLVUBÚNAÐUR Á ÓTRÚLEGU VERÐI

RISA
FLUGELDAPAKKI

TÖLVUTEK
Borgartúni 31 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

ÚTSALA ÁRSINS

NÚ FER HVER AÐ
VERÐA SÍDASTUR

OPÍÐ Í DAG 10:00 - 19:00

Á MORGUN 09:00 - 12:00

AÐEINS 2
DAGAR EFTIR



Borgartúni 31 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

Tilboð gilda dagana 27-31 desember eða meðan birgdir endast • Öll verð eru ásláttaverð birt með fyrirvara um villur.

Ónýtur gítar Cobains seldur

Áritaður en ónýtur gítar sem var í eigu hins sáluga Kurts Cobain úr Nirvana hefur verið seldur á uppboði fyrir hundrað þúsund dollara, eða um tólf og hálf milljón króna.

Cobain eyðilagði gítarinn á tónleikum í New Jersey þegar Nirvana var á sinni fyrstu tónleikaferð um Bandaríkin. Náungi að nafni Sluggo, meðlimur pónksveitarinnar The Grannies, hrifsaði gítarbrotin upp úr gólfinu eftir tónleikana og klambraði þeim saman með límbandi.

Eftir tónleikana dvaldi Cobain á heimili Sloggo og fékk þá nýjan gítar í stað hins brotna svo hann hefði eitthvað hljóðfæri á næstu tónleikum Nirvana. Sérfræðingar telja að ekki séu margir brotnir gítarar úr eigu Cobains til. Verðið á þessum grip mun jafnframt vera það næsthæsta sem greitt hefur verið fyrir minjagrip sem tengist Nirvana.



KURT COBAIN Ónýtur gítar úr eigu Kurts Cobain var seldur á uppboði fyrir hundrað þúsund dollara.



ROKKAÐUR BLÚS Á SKAGANUM Blúsboltarnir á sínu árlega giggi, 30. desember 2005. Tryggvi, Rúnar og Birgir.

MYND/GUBNI HANNESSON

Blúsað til heiðurs Rúnari

Tómas Rúnar Andrésson stendur fyrir blústónleikum á Akranesi í kvöld. Rúnar heitinn Júlíusson hefur verið fastagestur á þessu árlega giggi sem verður haldið honum til heiðurs að þessu sinni.

Á þessum degi, næstsíðasta degi ársins, hafa Blúsboltarnir komið saman á Akranesi og tekið sitt árlega og eina gígg. Í kvöld, í 21. skipti, munu Boltarnir enn skoppa um velli blúsins, þótt aðalmaður bandsins, Rúnar Júlíusson, sé fallinn frá.

„Gíggid í kvöld verður Rúnari til heiðurs,“ segir Tómas Rúnar

Andrésson, starfsmaður hjá Byko og músíkáhugamaður, sem staðið hefur fyrir tónleikumunum. „Þetta byrjaði nú bara þannig að Rúnar og gítarleikarinn Tryggvi Hübner voru að spila á Hótel Akranesi. Ég kom að máli við þá í pásu og stakk upp á því að þeir ættu bara að gera þetta að árvissum viðburði. Það gekk eftir.“

Auk Rúnars og Tryggva voru í Blúsboltunum gítarleikarinn Edvarð Lárússon og trommarinn Birgir Baldursson. „Það gerðist alltaf að blúsinn varð ansi rokkadur hjá bandinu, enda varla annað hægt með Rúnar innanborðs,“ segir Tómas. „Innanbæj-armaðurinn Sigurþór Þorgilsson kemur nú í stað Rúnars, hörku-bassaleikari sem er frændi Gilsa

í Sniglabandinu. Andrea Jónsdóttir ætlar svo að syngja af sinni alkunnu snilld.“

Eins og eðlilegt er hafa þessir árlegu tónleikar skapað sér nafn og fastan áhorfendakjarna. „Það er alltaf fin mæting og nánast alltaf fullt,“ segir Tómas. „Við höfum haldið þetta á ýmsum stöðum hér á Skaganum en í kvöld verður þetta á Kaffi Mörk. Það mun liggja frammi minningarbók um Rúnar og baukur þar sem fólk getur lagt í sjóðinn hans Rúnars sem stofnaður var til að styrkja ungt tónlistarfólk. Það kostar þúsund kall inn eins og það hefur gert frá byrjun. Við tókum ekki þátt í verðbólgunni, var Rúnar vanur að segja.“

drgunni@frettabladid.is

Í fyrsta sinn í Póllandi

Tæplega þrjú þúsund manns fylgdust með fyrstu tónleikum leikstjórans Woody Allen og djasshljómsveitar hans í Póllandi fyrir skömmu. Klarinettleikur Allens féll greinilega mjög vel í kramið því að loknum tónleikumunum stóðu áhorfendur upp og klöppuðu ákaft.

„Við munum gera okkar besta til að skemmta ykkur,“ sagði hinn 73 ára Allen við áhorfendur fyrir tónleikana. Um sjaldgæfan atburð var að ræða því leikstjórninn spilar nánast aldrei á stórum tónleikastöðum utan heimaborgar sinnar, New York.



WOODY ALLEN Tónleikar hans í Póllandi heppnuðust ákaflega vel.

Shirley Bassey syrgir fráfall Earthu Kitt

Breska söngkonan Shirley Bassey er á meðal þeirra sem sakna sárt bandaríska skemmtikraftsins Eartha Kitt, sem lést á jóladag, 81 árs. „Eartha Kitt var ein sú áhrifamesta í kabarett-listinni á tuttugustu öldinni,“ sagði Bassey, sem hefur sungið þrjú James Bond-lög á ferli sínum. „Áhrif hennar eiga eftir að var mun lengur en þau 81 ár sem hún lifði.“

Kitt sló í gegn þegar hún lék kattarkonuna í sjónvarpsáttum um Leðurblökumanninn á sjöunda áratugnum. Hún söng einnig vinsæl lög á borð við Old Fashioned Girl, C'est Si Bon og Santa Baby. Eftir nokkur erfið ár kom Kitt sér á kortið í Broadway-söngleikum Timbuktu! og hélt hún sér á beinu brautinni eftir það.

EARTHA KITT Bandaríska skemmtikrafturinn Eartha Kitt lést á jóladag, 81 árs.

NORDICPHOTOS/GETTY



Hundamynd vinsæl

Hundamyndin Marley & Me með Jennifer Aniston og Owen Wilson í aðalhlutverkum fór beint í efsta sæti aðsóknarlistans vestanhafs um síðustu helgi. Myndin, sem þykir ákaflega hugljúf, er byggð á vinsælli bók og fjallar um par og labradorhund þeirra.

Í öðru sæti á listanum var nýjasta mynd Adams Sandler, Bedtime Stories, og í því þriðja var The Curious Case of Benjamin Button með Brad Pitt í aðalhlutverki. Nýjasta mynd Toms Cruise, Valkyrie, fór beint í fjórða sætið og var það betri árangur en búist hafði verið við miðað við vandræðaganginn við framleiðslu hennar.



MARLEY & ME Jennifer Aniston og Owen Wilson leika aðalhlutverkin í gamanmyndinni Marley & Me.

BANKASTJÓRARNIR

Kveðjum árið með nýju Bankatertunni!

FLUGELDAMARKAÐIR
ÞJÓRGUNARSEITANNA



SKAPANDI SKRIF

með Porvaldi Þorsteinssyni
(Skilaboðaskjóðan, Blíðfinnsbækurnar, And Björk, of course..., Vasaleikhúsið)

Langar þig að kynna sagnameistararnum sem í þér býr? Vantar þig leiðsögn og hvatningu? Hvort sem þú ert að feta þín fyrstu skref eða hefur reynslu af skrifum, þá er þetta námskeið sem nýtist þér.

- 5. - 15. janúar **nokkur sæti laus**
- 2. - 12. febrúar **skráning stendur yfir**

Framhaldsnámskeið!

- 19. - 29. janúar **skráning hafin**

Nokkrar umsagnir þátttakenda:

"Frábært námskeið sem opnar nýja sýn á lífið og tilveruna."
"Fær mann til að hugsa upp á nýtt!"
"Ófyrirgeflega gaman og nærandi fyrir sálina..."

Námskeiðin fara fram í **Rope Yoga setrinu** í Laugardal
Nánari upplýsingar á **kennsla.is** og í síma **8223699**

Skráðu þig núna á **kennsla.is!**

„...fyrst á visir.is“



visir.is
...ég sá það á visir.is



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Opið í dag 10:00-20.00

KJÚKLINGABRINGUR



40%
AFSLÁTTUR

HOLTA FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
1798 kr./kg. MERKT VERÐ 2998 KR./KG.

MÓA VEISLUFUGL



30%
AFSLÁTTUR

MÓA FERSKUR VEISLUFUGL M/FYLLINGU
804 kr./kg. MERKT VERÐ 1149 KR./KG.



2698

KS LAMBAFILLET M/FITURÖND 2698 kr./kg.



1079

KS LAMBALÆRI FROSID 1079 kr./kg.



1259

KS LAMBAHRYGGUR FROSINN 1259 kr./kg.



879

HOLDA KALKÚNN 879 kr./kg.



129

BÓNUS NÝBAKAÐ BAGUETTEBRAUÐ 129 kr.



1259

NF GRAFINN LAX
1259 kr./kg. MERKT VERÐ 1798 KR./KG.



298

PYKKVABÆJAR
FORSOÐNAR KARTÓFLUR
1 kg 298 kr.



259

KF KARTÓFLUGLJAI
550g 259 kr.



598

BÓNUS ÍSTERTA
8 MANNA 598 kr.



259

BÓNUS BRAGÐAREFUR
1 ltr. 259 kr.

Með fyrirvara
um prentvillur eða
uppseldar vörur.

BONUS BÝÐUR BETUR

AFGREIÐSLUTÍMI ÞRIÐJUDAGINN 30. DES. 10.00- 20.00

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Opið í dag 10:00-20.00



1598

KF LÉTTREYKTUR LAMBAHRYGGUR
1598 kr./kg.
30% afsláttur MERKT VERÐ 2283 KR.



40%
AFSLÁTTUR

KF EINIBERJAKRYDDAÐ LAMBALÆRI
1455 kr./kg.
MERKT VERÐ 2425 KR./KG.



30%
AFSLÁTTUR

SS LÉTTREYKT
HÁTÍÐARLAMBALÆRI
M/BERJABLÖNDU
1574 kr./kg. MERKT VERÐ 2248 KR./KG.



87

PEPSI 2 ltr. 87 kr.
7-UP 2 ltr. 87 kr.



30%
AFSLÁTTUR

HAMBORGARHRYGGUR M/BEINI
1329 kr./kg.
MERKT VERÐ 1898 KR./KG.



30%
AFSLÁTTUR

HAMBORGARHRYGGUR ÚRBEINAÐUR
1749 kr./kg.
MERKT VERÐ 2498 KR./KG.



198

DORITOSNAKK
OSTA & AMERICA
200 gr 198 kr



87



498

ALI GRÍSABÓGUR FERSKUR & FROSINN 498 kr./kg.



698

ALI GRÍSABÓGUR REYKTUR 698 kr./kg.



79

ES ORKUDRYKKUR
250 ml 79 kr
Vinsælasti orkudrykkurinn
í Bónus í dag.

Með fyrirvara um prentvillur eða uppseldar vörur.

BONUS BÝÐUR BETUR
AFGREIÐSLUTÍMI ÞRIÐJUDAGINN 30. DES. 10.00- 20.00

VORNÁMSKEIÐIN HEFJAST Í FEBRÚAR

Söng- og gítarnámskeið fyrir fólk á öllum aldri



TÓNVINNSLUSKÓLI ÞORVALDAR BJARNA - "DIGIDESIGN (PRO TOOLS) SPONSORED SCHOOL".

Söngur og framkoma

Margrét Eir Hjartardóttir (Frostrósir) verður með þetta vinsæla námskeið nú fimmta árið í röð. Margrét Eir er nýlega komin heim úr söngkennarnámi frá New York. Hún kennir grunn raddbeitingu og tækni í bland við hvernig maður ber sig á sviði. Tekið er upp lag í hljóðveri en námskeiðið endar með tónleikum í sal F.Í H. Sem fyrr er námskeiðið tíu vikna langt og hefst í febrúar.

Þetta námskeið er kjörið fyrir þá sem hyggjast spreyta sig á áheyrnarprufum sjónvarpsstöðvanna, t.d. Idol
Lengd námskeiðs: 10 vikur
Aldur: Fyrir 14 ára og eldri.

Idol

Söngur og framkoma framhald

Fyrir þá sem hafa verið á námskeiðinu "söngur og framkoma" eða sambærilegu námskeiði bjóðum við nú upp á framhaldsnámskeið, þar sem farið er enn dýpra í raddtæknina og aðferðir til að hlífa röddinni við óþarfa þreytu sem getur valdið hæsi og bólgum á raddböndum. Þetta er gagnleg tækni fyrir þá sem vinna við að beita röddinni mikið t.d söngvarar, kennarar, fyrirlesarar, leikarar o.fl. Námskeiðið er jafn langt því fyrra. (10 vikur).

Lengd námskeiðs: 10 vikur
Aldur: Fyrir 14 ára og eldri.

Barnanámskeið með Mamma Mia þema

Við erum þakklát þeim Jónsa og Huldu Dögg fyrir Barnanámskeiðið sem var með Evróvisjónþema og endaði með skemmtilegum tónleikum í sal F.Í.H. Nú leikum við okkur með hin frábæru ABBA lög og höldum námskeið með "MAMMA MÍA þema"
Námskeiðið er 10 vikna langt og endar með Mamma Mía-tónleikum. Tónvinnsluskólinn á undirspil við lögin í myndinni og geta krakkarnir valið úr fjölda laga. Aftur verða Jónsi og Hulda Dögg leiðbeinendur. Í lok námskeiðs koma góðir gestir í heimssókn og syngja með krökkunum lögin góðu.

Fyrir þá sem nota frístundarkortin þá er komið nýtt "kortatímabil". Nánari upplýsingar á www.itr.is um möguleika Frístundakortsins.
Lengd námskeiðs: 10 vikur



Hægt er að nota Frístundakort ÍTR til niðurgreiðslu á námskeiðum Tónvinnsluskólans.

Gítarnámskeið fyrir byrjendur

Viltu vera stjarnan í partyinu eða geta spilað lag fyrir ástina þína? Langar þig kannski að stofna hljómsveit? Þetta námskeið er kjörinn byrjunarreitir. Kennsla fer fram í hóptímum þar sem raðað er niður eftir stöðu hvers og eins. Markmið námskeiðsins er að nemendur læri undirstöðuatriði gítarleiks og kunni helstu gítargripin.
Lengd námskeiðs: 12 vikur
Aldur: Fyrir alla aldurshópa.

Fyrir þá sem vilja læra meira

Við bjóðum lengra komnum gítarleikurum upp á einkakennslu þar sem farið er nánar í tækniatriði, þvergrípin og kenndar verða upphafs-línur og þekkt sóló úr lögum flytjenda á borð við Metallica, Led Zeppelin, Nirvana o.fl.
Farið verður í uppbyggingu gítarsólóa og notkun skala í bland við skemmtileg "gítar-trix".
Lengd námskeiðs: 12 einkatímar
Aldur: Fyrir alla aldurshópa.



TÓNVINNSLUSKÓLI
ÞORVALDAR BJARNA
Sponsored Digidesign School

Leiðbeinendur á námskeiðum eru: Hulda Dögg Proppé, Jón Jósep Sæbjörnsson, Margrét Eir Hjartardóttir, Vignir Snær Vigfússon, Gunnar Þór Jónsson, Hafþór Valur Guðjónsson, Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson og fleiri.

Námskeiðin hefjast í febrúar.

Kennt verður í Kópavogi og Grafarvogi í Snælands- og Foldaskóla eftir að venjulegum skólatíma líkur.

Skráningar á heimasíðunni www.tonvinnsluskoli.is eða í síma 534 9090



Geymið auglýsinguna!

Í KVÖLD

▶ VIÐ MÆLUM MED
**Cold Front og
Björn Thoroddsen**
Sjónvarpið kl. 21.05

Sjónvarpið sýnir í kvöld tónleikamynd um gítarleikarann Björn Thoroddsen og hljómsveit hans Cold Front.



Hljómsveit-armedlimir koma frá Kanada, Bandaríkjunum og Íslandi og hafa þeir verið áberandi í djassheiminum heima fyrir. Í myndinni er rætt við Björn Thoroddsen, Steven Kirby og Richard Gillis almennt um djass, samstarfið í Cold Front og um tónleikana sem haldnir voru á Nasa við Austurvöll í fyrra.

STÖÐ 2 KL. 20.20
Worst Week

Hættulega fyndnir gamanþættir sem fjalla um seinheppinn náunga sem upplifir verstu viku ævi sinnar þegar hann heimsækir tilvonandi tengdaforeldra sína til að tilkynna þeim að dóttir þeirra sé ólétt og að hann ætli að giftast henni. Til að gera langa sögu stutta þá fer nákvæmlega allt úrskeiðis sem getur farið úrskeiðis.



EXTRA

- 16.00 Hollyoaks (91:260)
- 16.30 Hollyoaks (92:260)
- 17.00 Seinfeld (14:24)
- 17.30 Ally McBeal (5:24)
- 18.15 The O.C. (2:27)
- 19.00 Hollyoaks (91:260)
- 19.30 Hollyoaks (92:260)

20.00 Seinfeld (14:24) Jerry Seinfeld er uppistandari sem nýtur mikillar kvenhylli en á í stökustu vandræðum með eðlileg samskipti við annað fólk. Hann er nefnilega óendanlega smámunasamur og sérvitur.

20.30 Ally McBeal (5:24) Gamanþættir sem unnu til fjölda verðlauna á sínum tíma. Þættirnir fjalla um lögfræðinginn Ally McBeal og samstarfsfólk hennar en einkalíf þeirra og ástarmál eru drepfyndin og stórfurðuleg.

▶ **21.15 The O.C.** (2:27) Stöð 2 Extra og Stöð 2 endursýna þessa vinsælu þáttaröð frá upphafi. Orange sýsla í Kaliforníu virðist vera fríðsæl paradís þar sem lífið virðist leika við bæjarbúa. Þegar við kynnumst þeim betur koma hins vegar leyndarmálin í ljós. Með aðalhlutverk fara Rachel Bilson, Mischa Barton, Adam Brody, Benjamin McKenzie og Peter Gallagher.

22.00 Journeyman (12:13) Nýir og dularfullir þættir um Dan Vassar sem er hamingjusamur fjölskyldufaðir og lífið virðist leika við hann. Líf hans tekur skyndilega stakkaskiptum þegar hann öðlast hæfileika til þess að ferðast aftur í tímann og til baka.

22.45 The Unit (21:23)

23.30 Help Me Help You (10:13)

23.55 Tónlistarmyndbönd frá Skífan TV

INN

20.00 Lífsblómið Umsjónarkona er Steinunn Anna Gunnlaugsdóttir. Vangaveltur um heilsu, lífsviðhorf og heilbrigði. Kristbjörg Kristmundsdóttir og Edda Björgvinsdóttir mæta til leiks.

22.00 Vorar skuldir Stjórnandi þáttarins er Margrét Ákadóttir. Gestur hennar er Sigurjón Árni Eyjólfsson guðfræðingur.

21.30 Guðjón Bergmann Í leit að lausnum með Guðjóni Bergmann.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

10.00 Det lille hus på prærien 10.45 Godt Nytår, Søren Brun 11.10 Hvem ved det! 11.45 Hammerslag julespecial 12.15 Landsbyhospitalet 13.00 Robin Hood 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 Jane Eyre 14.55 Muppetne indtager New York 16.30 Chloe og Thea i Indien 16.50 Mira og Marie 17.00 Godt nytår Mr. Bean 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftenshowet - det bedste fra 2008 18.30 Martin fra Ørum 19.00 Året der gik 20.00 TV Avisen 20.10 SportNyt 20.15 Året der gik 21.15 Charlie's Angels 22.50 En sag for Frost

NRK1

10.00 Jakta på polarstormen 11.00 NRK nyheter 11.10 Cranford 13.00 Norsk militær tattoo 2008 14.00 NRK nyheter 14.05 Bjørnsons Roma 14.30 Tatt av kvinnen 16.00 NRK nyheter 16.10 Oddasat - nyheter på samisk 16.15 Creature Comforts 16.25 Norge rundt 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Mumfies hvite jul 17.20 Nocturne 17.30 Energikampen 2008 18.00 Dagsrevyen 18.30 Julenøtter 2008 18.45 Millionær i forkledning 19.35 Nyhetsåret 2008 20.35 Cranford 21.30 Extra-trekning 21.40 I kulissene til Vente på Godot 22.00 Løsning julenøtter 2008

1* SVT 1

10.00 Julkonsert - Sånger för livet 11.00 Rapport 11.05 Kören - vad hände sen 12.05 Historien om telefonen 12.15 Solens mat 12.45 Fest i byn 14.05 Hjältarna som försvann 15.00 Rapport 15.05 Gomorron Sverige 15.55 Kejsaren av Portugalien 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport 17.10 Regionala nyheter 17.15 Minnenas television 18.20 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Rapportis årskronika 20.00 Bang och världshistonen 21.20 Dom kallar oss artister 21.50 Chicago 23.40 Sändningar från SVT24

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.05 Morgunvaktin
- 06.50 Bæn
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.13 Músík og mas
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttayfirlit
- 12.02 Hádegisútvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar
- 13.00 Vít og breitt
- 14.03 Stef
- 15.03 Smásaga: Tíminn líður ekki
- 15.30 Miðdegistónar
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.10 Veðurfregnir
- 16.13 Hlaupanótan
- 17.03 Viðsjá
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.16 Auðlindin
- 18.23 Fréttayfirlit og veður
- 18.26 Spegillinn
- 18.50 Dánarfregnir
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Lostafulli lístræninginn
- 21.00 Meistarar í Moskvu
- 22.07 Veðurfregnir
- 22.12 Orð kvöldsins
- 22.15 Fimm fjórðu
- 00.07 Næturtonar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

Goran Superform á 6 vikum

GORAN SUPERFORM er raunhæft heilsunámskeið sem tryggir þér fullkominn árangur frá byrjun.

Tilgangur þess er að þú takir hröðum líkamlegum og huglægum framförum og stígir örugg en einföld skref til betri skilnings á eigin heilsu.

Þú kynnist nýjum möguleikum í matarvali, mat sem örvar fitubrennslu. Hvernig þú átt að glíma við matar- og sykurþörfina. Hvernig þú ferð að því að brenna meira og léttast.

VILT ÞÚ:

- Efla orku þína og komast í form?
- Léttast og bæta meltinguna?
- Styrkja ónæmiskerfi og heilbrigði?
- Koma jafnvægi á hormónana?
- Auka andlega vellíðan?
- Bæta minni og einbeitingu?

Fimm tímar í viku – brennsla – styrking – liðleiki. Takmarkaður fjöldi. Einkaráðgjöf og uppbygging hjá Goran. Persónuleg næringarráðgjöf. Ráðgjöf við matarinnkaup. Fræðsla og eftirfylgni – 2 fyrirlestrar. Frábær spennandi lífrænn matur. Næringardrykkur í lok hvers tíma. Slökun og herðanudd í pottum að æfingu lokinni, kl. 6:30, 7:30, 10:00, 12:00, 16:30 og 17:30.

Skráðu þig strax í síma 578-8200
Námskeiðin byrja 5. janúar

Grand Spa | Sigtúni 38 | 105 Reykjavík | Sími 578 8200 | grandspa@grandspa.is



101

Club

one - o - one



MYND BJÖRN BLONDAL

DISCO & 80's

HEITASTA ÁRAMÓTA PARTYIÐ!

22 ÁRA ALDURSTAKMARK

FRÍTT INN!

LÁTTU SJÁ ÞIG - CLUB 101



Gesthús Dúna

Tveggja manna herbergi
á kr. 5.000 nóttin

Uppbúið rúm
í svefnpokaþlássi
kr. 2.000 nóttin

Gesthús Dúna - Suðurhlíð 35 - 105 Reykjavík
Pantanir: 588-2100 / duna@islandia.is

BAKÞANKAR

Páls Baldvins
Baldvinssonar



Kórfélagi hitar upp sósu

Söngfluglarnir sungu úr sér Slungun síðustu daga þessa árs. Það er þrældómur að syngja í kór en aldrei finnst kórakórleikur jafn gaman og þegar raddirnar eru þandar kvöld eftir kvöld til undirbúnings desembertörninni. Þá leggjast allir á árnar og veikt og sterkt er sungið, hátt og lágt. Fram undan eru útgáfutónleikar, stórvirki kórbókmenntanna og síðan allt messuhaldið. Það er hin andlega spekt sem heldur utan um kórakórleikinn að mestu þótt margt sé furðu veraldlegt í kórastarfi.

LANGAR mig í kór? Í gleðskap fyrir fáum árum eftir nokkur lög fór fullorðinn maður á hnén og bað mig að leggja hluta af lífinu í kórastarf. Hégómleikinn greip mig órskamma stund, en svo hvolfdist yfir mig stundataflan og seta undir misvondum predikunum: Vík frá mér, freistari. Nei, takk.

KÓRINN er smáþorp í sjálfu sér, hreppur þar sem félagar hjálpast að, styðja hver annan, þar takast á ólíkir persónuleikar, keppendur um fagar raddir, þeir lötu og svifaseinu koma í ljós, rétt eins og þeir kappsömu og framagjörnun. Kvinnaljóminn fær sinn sess og piltagullin glansa. Svo hleypur dáraskapur í höfuð og nára og bestu menn breytast í hjónadjöfla. Fátt er erfðara góðu kórastarfi en hjónaskilnaðir. Radddeildir riðlast og stjórnandinn verður að taka á honum stóra sínum til að halda hljómunum hreinum.

SAGAN af kvinnagullinu í kirkjukórnum kemur því alltaf upp í hugann: hún var rifjuð upp þegar hann var allur. Trúr þeirri kenningu að alltaf væri einn gikkur í hverri veiðistöð hafði sá herra leikið lausum hala í kórnum á kirkjuloftinu og gert sér dælt við allar kvenraddir í kórnum, í nokkrum tilvikum með fullnægjandi árangri, en alltaf skilið efir sig brotin hjórtu klæddur sínum skrautlegu skyrtum. Hann hélt þó lífinu í kórnum sögðu kerlingarnar í plássinu þegar hann hrökk upp af.

FÓRNIN í kórastarfinu er gjöf, gjaldið greiða aðrir vandamenn: kór fylgja fjarverur á hátíðadögum, steikur kúra í ofnum, sósur sitja á hlóðum og kólna, meðlætið mallar. En svo er hlaupið heim og allt er hitað upp: lífið heldur áfram í nýrri viku, nýju ári, nýju lífi í vissu eða von um farsæld.

7.000 gjafakort til íslenskra heimila



Í ljósi aðstæðna í íslensku þjóðfélagi hefur Pokasjóður ákveðið að breyta út frá áralangri vinnureglu og úthluta núna 50 milljónum til Hjálparstarfs kirkjunnar og Mæðrastyrksnefndar í formi gjafakorta.

Þessi tvö samtök deila út gjafakortunum til skjólstæðinga sinna um allt land. Við bjóðum þeim vel að njóta.



GÓÐAN DAG!
Í dag er þriðjudagurinn 30. desember, 365. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík	11.21	13.30 15.40
Akureyri	11.35	13.15 14.55

Heimild: Almanak Háskólans



POKASJÓÐUR