

VIL ÖGRA SJÁLFRI MÉR

Það er hvetjandi og ógnvekjandi í senn að leikstýra verki sem allir elska, segir Selma Björnsdóttir sem stýrir Karde-mommubæ um þessar mundir.



VIÐTAL 16

AUKIN ÁSÓKN Í ANDLEG MÁLEFNI

Viðtal 24



KREPPAN INNBLÁSTUR TÍSKUHÖNNUÐA

TÍSKA 48



Min Borg ferðablað
Icelandair fylgir með
Fréttablaðinu í dag.
GEYMIÐ BLAÐIÐ

ICELANDAIR
WWW.ICELANDAIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARÚTGÁFA

FRÍTT

31. janúar 2009 – 28. tölublað – 9. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

YFIRHEYRSLA 28



Keypti sér smurt brauð á 4.000 kr. í Danmörku

SJÁLFSTÆÐISMENN 20

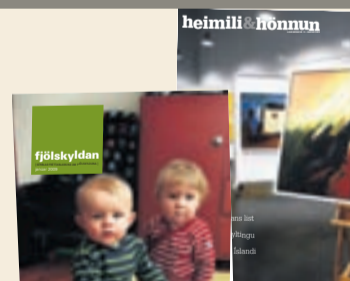
Efnahagshrunið er arfleifðin



ALLT BREYTT 26

Hallgrímur Helgason kveður gamla Ísland

TVÖ SÉRBLÖÐ Í DAG



50%
afsláttur
af öllum
vörum

herra
GARÐURINN
-klæðir þig vel

KRINGLAN
568 9234

SMÁRALIND
544 2410



GENGIÐ TIL GÓÐS Skíðaganga er vinsælduð um heim, einkum á Norðurlöndum og í norðanverðri Evrópu. Gangan hefur ekki notið viðlíkra vinsælda hér á landi, og má vafalaust rekja þá staðreynd til rýsjóts veðurfars og þeirra erfiðu aðstæðna sem því vilja fylgja. Þessir tveir hraustu menn blésu þó á allar bábiljur þegar þeir skíðuðu á Miklatúni í fallegu janúarveðri. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Vilja skýrarar tillögur í efnahagsmálum

Framsóknarmenn neituðu að skrifa undir málefnsamning Samfylkingarinnar og VG í gær. Þeir vilja skýrari tillögur í efnahagsmálum og hafa ákveðnar hugmyndir í gjaldmiðlamálum. Óvíst er hvenær ný stjórn verður kynnt.

STJÓRN MÁL Málefnsamningur Samfylkingarinnar og Vinstri grænna hlaut ekki náð fyrir augum framsóknarmanna. Því varð ekkert úr því að ný ríkisstjórn yrði kynnt við stytta Jóns Sigurðssonar á Austurvelli eins og samfylkingarfólk og VG höfðu gert ráð fyrir.

Efnahagsmálin eru ásteytingarsteinninn. Framsóknarmönnum finnst ekki nægilega skýrt kveðið á um leiðir til að mæta vanda heimila og fyrirtækja. Þá hafa þeir einnig ákveðnar hugmyndir um gjaldmiðilsmálin, en ekki hafa fengist skýr svör við því um hvaða hugmyndir er að ræða.

„Það vantar töluvert upp á að það sé búið að útlista raunhæfar leiðir að þeim markmiðum sem við erum þó sammála um,“ sagði Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Framsóknarflokksins, þegar hann

gerði blaðamönnum grein fyrir ákvörðun flokksins.

Þessi ákvörðun Framsóknarmanna þýðir að flokkurinn er í raun kominn í stjórnarmyndunarviðræður með hinum tveimur flokkunum. „Það varð úr að við myndum koma með okkar eigin tillögur til að ná þessum markmiðum,“ sagði Sigmundur Davíð. Hann sagði að þegar þær lægju fyrir myndi flokkurinn kynna þær Samfylkingu og Vinstri grænum. „Þær verða svo væntanlega settar inn í þá vinnu sem í hönd fer,“ bætti hann við. Hann taldi því raunhæft að ætla að ný ríkisstjórn yrði mynduð á mánudag þótt Jóhanna Sigurðardóttir, forsetaráðherraefni Samfylkingar, og Steingrímur Sigfússon, formaður Vinstri grænna, hefðu lýst því yfir í gær að ríkisráðsfundur nýrrar ríkisstjórnar yrði í dag.

Þingflokkur Framsóknarflokksins kemur saman í dag og miðstjórnin á morgun.

Framsóknarmenn voru einnig óánægðir með að fá málefnsamninginn til undirritunar klukkan hálf tvö í gær en búið var að áætla nokkuð hraða atburðarás. Ljóst mátti því vera að ekki var ætlast til þess að flokkurinn hefði mikinn tíma til að taka afstöðu til samningsins.

Eins eru þeir óánægðir með að hafa heyrt af fyrirætlunum stjórnarflokka í fjölmiðlum. Þar var meðal annars gert ráð fyrir því að ríkisstjórnin yrði kynnt við stytta Jóns Sigurðssonar klukkan sex. Eins var Samfylkingin búin að auglýsa flokksstjórnarfund klukkan fjögur á Nasa þar sem kynna átti sáttmálann. Hann verður haldinn fyrir hádegi í dag. - jse

Hjörleifur Jakobsson:

Mesta tjónið út af IceSave og SÍ

EFNAHAGSMÁL Hjörleifur Jakobsson, fyrrverandi stjórnarmaður í Kaupþingi, gagnrýnir fjölmiðla-umfjöllun um Kaupþing í grein í Fréttablaðinu og segir hana ósanngjarna.

Hjörleifur skrifar að fjárhagslegt tjón sem íslenska þjóðin hlýtur vegna bankahrunsins stafi fyrst og fremst af IceSave-reikningum Landsbankans og ónýtum gjaldmiðli af völdum óskynsamlegrar peningamálastefnu Seðlabanka Íslands.

Hann bendir á að útlit sé fyrir að allar innistæður í Kaupþingi fái greiddar, öfugt við innstæður dótturbanka annarra íslenskra banka. Þá þurfi þjóðin ekki að borga krónu vegna Kaupþing Edge, en gæti hins vegar setið upp með reikning upp á 300 til 500 milljarða króna vegna IceSave-reikninganna. sjá síðu 13

Framsóknarflokkurinn:

Práinn fer fram

STJÓRN MÁL „Auðvitað vil ég bjóða krafta mína fram fyrir flokk



PRÁINN BERTELSSON

sem ætlar sér að endurnýja flokkakerfið á Íslandi og gangast fyrir siðbót í stjórn málum,“ segir Práinn Bertelsson rit höfundur. Práinn stefnir á að taka efsta sæti á lista Framsóknarflokksins í öðru hvoru Reykjavíkurborgardæmanna í komandi alþingiskosningum. „Ég er kominn yfir hestasveinsaldurinn og sækist því eftir að leiða lista,“ segir Práinn. Hann sagði sig úr Framsóknarflokkinum vegna Íraksstríðsins en er nú kominn heim. „Römm er sú taug...“ - jbg / sjá síðu 62

30% afsláttur



Porto lyftstóll
leður - aðeins kr. 168.820,-
Ekki missa af þessu!

Betra
BAK

bygggt og búið Í SMÁRALIND LOKAR

RÝMINGARSALA Á ÖLLUM VÖRUM Í ÖRFÁA DAGA

Heilbrigðara Internet

Þrjár síur Netvarans sjá um að útiloka efni sem þú telur óæskilegt:

- 1 Barnaklám, nýsnaforrit, vefi sem villa á sér heimildir eða stela persónuupplýsingum.
- 2 Klámfengið efni, upplýsingar um eituryf, áhættuspil, hatursáróður, kynþáttafordómar, smekkleysa, ofbeldi og ólöglegt efni bætist við síu 1.
- 3 Leikir, skrárdeilisíður (P2P) og síður sem aðstoða við tölvuglæpi bætast við síu 2.

Einnig má takmarka aðgang að samskiptaforritum á borð við MSN.

800 7000 • siminn.is

Það er **Síminn** 



Sími



Netið



Sjónvarp



Svona tengir þú Netvarann:

Þú setur Netvarann í gang með fáeinum músarsmellum á siminn.is eða með einu símtali í 800 7000. Að því loknu er nettenging heimilisins varin gegn óæskilegu efni á Internetinu.

STÓRI MITSUBISHI DAGURINN ER Í DAG



Nýr Lancer Evo X

Einstakt villidýr sem færir þér 295 hestöfl. Sannir akstursmenn hafa aldrei séð annað eins.

Frumskýnum þjá stórglæsilega bíla frá Mitsubishi



Nýr Lancer Sportback

Framúrskarandi hönnun þessa fimm dyra fjölskyldubíls gerir hann einstakan í sinni röð.



Nýr Colt Ralliart

Smábíllinn með stóra hjartað. Glæsileg og svipsterk sportútgáfa af Colt.

Tilboð fyrir Mitsubishi eigendur

Þú færð ókeypis sjö punkta ástandsgreiningu, með áfyllingu á rúðuvökva í dag og veglegan afslátt af varahlutum og þjónustu á verkstæðinu til 15. apríl.



Skoðu nýja stórglæsilega sýningar- og þjónustumiðstöð Mitsubishi við Laugaveg.

Í dag er stór dagur fyrir Mitsubishi á Íslandi. Við frumsýnum þjá nýja bíla og opnum ný heimkynni Mitsubishi við Laugaveg, þar sem úrvalið nýtur sín til fulls. Þjónustan við hinn stóra hóp Mitsubishi eigenda verður enn betri í nýjum húsakynnum, öflugt þjónustuborð með móttöku fyrir sérhæft verkstæði og fleira. Komdu og skoðu glæsilegt úrval af bílum í frábæru umhverfi.



Kaffi á könnunni. Opnið frá 12 til 16 í dag.

Reynslan er góð!
Laugavegi 172-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt





einfaldlega betri kostur

ÚTSALA

Í FULLUM GANGI

© ILVA Ísland 2009



153 x 203 cm
nú **83.900,-**
SPARAÐU 46.000,-

Silence Classic Unique. Einföld pokafjöðrun ásamt 6 laga svampi. 153 x 203 cm. Verð 129.900,- **NÚ 83.900,-** 183 x 203 cm. Verð 149.900,- **NÚ 96.900,-**

25 ára ábyrgð á broti á grind og fjöðrum

35%

af Silence Classic og Exclusive dýnum

Skoðaðu nýja útsölu-bæklinginn á www.ilva.is



153 x 203 cm
nú **99.900,-**
SPARAÐU 60.000,-

Silence Exclusive. Tvöfallt pokafjöðrakerfi, ásamt 3ja laga svampi. 120 x 203 cm. Verð 139.900,- **NÚ 89.900,-** 153 x 203 cm. Verð 159.900,- **NÚ 99.900,-**

25 ára ábyrgð á broti á grind og fjöðrum



50% afsláttur af völdum lömpum og ljósum



nú **7.450,-**
SPARAÐU 7.450,-

Trendy. loftljós. Króm/ópal. Ø30, L. 32 cm. Verð 14.900,-

nú **149.900,-**
SPARAÐU 30.000,-



Carrino. Sófalína, ljóst leður. 3ja sæta. L. 228 cm. Verð 179.900,- **NÚ 149.900,-** 2½ sæta. L. 206 cm. Verð 159.950,- **NÚ 139.950,-**

nú **49.900,-**
SPARAÐU 17.000,-



Contract. Skrifborð háglans hvítt, m/2 skúffum. 158x65 cm. Verð 66.900,- **NÚ 49.900,-**
Spinn, skrifstofustóll. Verð 54.900 **NÚ 39.900,-**

nú **3.490,-**
SPARAÐU 1.500,-



Casablanca. Sængurverasett. 140x200 cm. Verð 4.990,-

LAGERSALA

- Aðeins þessa helgi.
- Lítið útlitsgölluð húsgögn og gjafavara.
- Takmarkað magn.



ILVA kaffi
Tertusneið og kaffi / mjólkurglas. **490,-**

VISA Lán

- VAXTALAUST

Þjódum uppá vaxtalaust lán til 6 mánaða

www.ilva.is

shop online



sendum um allt land

ILVA Korputorgi, Blikastaðavegi 2-8, 112 Reykjavík s: 522 4500
laugardag **10-18** sunnudag **12-18** mánudaga - föstudaga **11-19**



- 1 Hvaða þjóð Evrópu notaði greiðslukort oftast í fyrra?
- 2 Er ólöglegt að brenna fána NATO?
- 3 Fyrir hvaða ummæli var Gaukur Úlfarsson sýknaður í Hæstarétti í vikunni?

SVÖRIN ERU Á Síðu 66

Sagnfræðingur um ummæli Ólafs Ragnars Grímssonar, forseta Íslands, við BBC:

Óvenjulegt og fordæmalaust

STJÓRNMÁL „Ég held að það megi fullrða að fyrri forsetar hafi ekki tjáð sig svona um verkefni og vandamál væntanlegrar ríkisstjórnar,“ segir Guðni Th. Jóhannesson, sagnfræðingur og lektor við Háskólann í Reykjavík.

Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, sagði í viðtali við BBC á þriðjudag að eitt af meginverkefnum nýrrar ríkisstjórnar yrði að gera breytingar á yfirstjórn Seðlabankans, og lögum um bankann.

Kannski má segja að Ólafur hafi bara verið að bergmála skodanir sem stjórnmálaforingjar hafi verið að setja fram, og að þeir flokkar sem nú stefna



ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON



GUÐNI TH. JÓHANNESSON

að því að mynda minni-hlutastjórn hafi sagt þetta brýnasta verkefnið, segir Guðni.

„Þetta er óvenjulegt og fordæmalaust,“ segir Guðni. Annaðhvort sé forsetinn með þessu að gerast nokkurs konar upplýsinga-fulltrúi þeirra sem nú séu að mynda stjórn, eða hann líti á sig sem geranda í

íslenskum stjórnmálum.

Guðni tekur fram að þótt þetta sé óvenjulegt sé forsetaembættið ekki njörvað niður, og því ekkert sem banni Ólafi Ragnari að tjá sig með þessum hætti. Það sé svo kannski kjósenda að meta hvort þetta sé jákvæð eða neikvæð þróun í næstu kosningum. - bj

Næsti seðlabankastjóri:

Ekkert verið rætt við Má

STJÓRNSÝSLA Már Guðmundsson, fyrrum aðalhafstjóri Seðlabanka Íslands, sagði í gærmorgun að enn hefði ekki verið rætt við sig um að taka að sér stöðu seðlabankastjóra.

Már hefur verið nefndur sem líklegur til þessa, bæði í fjölmiðlum og meðal hagfræðinga sem Fréttablaðið hefur talað við. Sjálfur bendir hann á að starf sitt núverandi, sem aðstoðarframkvæmdastjóri á peninga- og hagfræðisviði Alþjóðagreiðslubankans í Sviss, sé mjög mikilvægt og að fjölskylda hans hafi komið sér vel fyrir þar. Hann muni þó veita og meta málið, komi það upp. - kóp

VR óskar eftir samstarfi við ferðapjónustuaðila

VR óskar eftir vönduðum sumarhúsum, orlofsíbúðum eða hótélherbergjum á leigu til framleigu fyrir félagsmenn sína. Leitað er bæði eftir húsnæði á landsbyggðinni og í höfuðborginni. Áhugasamir sendi upplýsingar á vr@vr.is, fyrir 12. febrúar nk.

Eftirfarandi upplýsingar þurfa að liggja fyrir: Lýsing á eign og því sem henni fylgir, ástand hennar, staðsetning, stærð, aldur og fjöldi svefnpláss. Auk þess skal fylgja lýsing á útivistarmöguleikum og afþreyingu í næsta umhverfi. Æskilegt er að myndir og lýsing á umhverfi fylgi með.

Öllum tilboðum verður svarað.

VR | KRINGLUNNI 7 | 103 REYKJAVÍK | S. 510 1700 | F. 510 1717 | WWW.VR.IS

Virðing
Réttlæti

VR

ROSSIGNOL
SNOWBOARDS

30%
afsláttur af
brettapökkum
Brettadeildin er í Kringlunni.

HOLTAGÖRÐUM • GLÆSIBÆ • KRINGLUNNI • SMÁRALIND • SÍMI 545 1500

ÚTILÍF



UPPLÁTTUR Fréttin var burðarfrétt á forsiðu The Guardian. Aðrir helstu fjölmiðlar Bretlands fylgdu henni síðan eftir.

ESB-aðildar-umsókn fengi flýtiafgreiðslu

Blaðið The Guardian sló því upp að háttsettir menn í Brussel hefðu staðfest að Íslandi stæði til boða flýtiafgreiðsla inn í Evrópusambandið. Ísland gæti því gengið í sambandið samtímis Króatíu árið 2011.

EVROPUMÁL Í höfuðstöðvum framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins í Brussel eru menn viðbúinir því að bregðast skjótt við, ákveði Íslendingar að sækja um aðild að sambandinu eftir komandi þingkosningar. Þetta hefur breska



OLLI REHN

blaðið The Guardian í gær eftir háttsettum heimildarmönnum bæði í Brussel og Reykjavík. „Aðildarumsókn yrði mjög vel tekið í Brussel og aðildarviðræðum, sem að öllu jöfnu taka mörg ár, yrði flýtt þannig að Ísland gæti orðið 29. aðildarríki ESB á metttíma, sennilega árið 2011,“ segir þar. Blaðið hefur eftir Olli Rehn, stækkunarmálastjóra ESB, að „sæki Ísland um fljótleiga og aðildarviðræður ganga vel, þá geta Ísland og Króatía fengið innngöngu samtímis.“ Gert er ráð fyrir að aðildarsamningur Króatíu, sem hefur verið unnið að síðan árið 2003 og er að komast á lokastig, gangi í gildi í ársbyrjun 2011.

Þessu mati sínu hefur Rehn reyndar ítrekað lýst áður, nú síðast á málundi í Osló í desember, sem Íslendingar sátu einnig í gegnum fjarfundabúnað í Háskólanum í Reykjavík.

Guardian segir fleiri háttsetta fulltrúa ESB líta málið sömu augum og Rehn. Vegna smæðar íslenska hagkerfisins myndu núverandi efnahagsþrengingar

hérlandis heldur ekki hafa nein teljandi áhrif á heildarhag ESB; í Brussel væri alla vega sú skoðun ríkjandi að það væri ávinningur fyrir sambandið að fá Ísland til liðs við það.

Bæði núverandi formennskubjóð, Tékkar, og sú næsta, Svíar, eru mjög áfram um frekari stækkun sambandsins og myndu beita áhrifum sínum til að liðka fyrir aðildarviðræðum við Ísland.

Á Evrópufréttavefnum euractiv.eu var í gær enn fremur sagt frá því að ESB hefði aðra ástæðu til að hafa áhuga á að aðildarsamningur yrði snarlega gerður við Ísland. Hún er sú að þær breytingar sem leiðtogar ESB hafa nú heitið Írum að gerðar verði á Lissabonsáttmálanum svonefnda verði lögleiddar með því að hengja þær við næsta aðildarsamning. Þannig spari sambandið sér að þurfa að endurtaka allt fullgildingarferlið fyrir sáttmálan sjálfan. Þess er vænst að Írar kjósi aftur um staðfestingu Lissabonsáttmálan í haust, eftir að fundin hefur verið leið til að innleiða umræddar breytingar.

Í augum margra ráðamanna ESB eru bæði þessi mál líka nátengd, uppfærsla og fullgilding Lissabonsáttmálan annars vegar og samningar um aðild nýrra ríkja hins vegar. Ástæðan er sú að þeir telja sambandið ekki geta fjölgað aðildarríkjum fyrr en innleiddar hafa verið þær uppfærslur á ákvarðanatöku og stofnanakerfi sambandsins sem í hinum nýja sáttmála felast. audunn@frettabladid.is

HÚFUR Á
500kr

CAMO
VEIÐJAKKAR

50%
AFSLÁTTUR

ÚTSÖLULOK
ENN MEIRI AFSLÁTTUR

30-60%

FATNAÐUR Á
TILBOÐSSLÁM

500Kr.
1.000Kr.
2.000Kr.

FRÁBÆRT
ÚRVAL AF SKÓM
STÖK PÖR MEÐ

50%
AFSLÆTTI

ÚTSÖLUNNI
LÝKUR Á
SUNNUDAG

 **INTERSPORT**

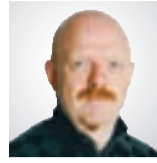
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA SÍMI 585 7220 Mán. - föstud. 10 - 19. Laugardaga 10 - 18. Sunnudaga 12 - 18
INTERSPORT SMÁRALIND SÍMI 585 7240 Mán. - föstud. 11 - 19. Laugardaga 11 - 18. Sunnudaga 13 - 18
INTERSPORT LINDUM SÍMI 585 7260 Mán. - föstud. 11 - 19. Laugardaga 11 - 18. Sunnudaga 12 - 18



ÁRI NAUTSINS FAGNAÐ Á þriðjudaginn fagnaði þessi maður nýju ári nautsins í Peking, og skryddist höfuðbúnaði í nautslíki í tilefni dagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Neytendur: Hvernig á að velja ávexti?

Kreista, þefa og skoða lit ávaxtanna



DR. GUNNI
neytendur@frettabladid.is

■ Sendið umboðsmanni neytenda ábendingar eða spamaðarráð á neytendur@frettabladid.is

Það er eins gott að vanda valið þegar keyptir eru rándýrir innfluttir ávextir. Ég ráðfærði mig við Netið og Benediktu í Maður lifandi og spurði hvernig ætti að velja ávexti. Þetta er auðvitað allt spurning um að finna hæfilega þroskaða ávexti, ekki glerharða óþroskaða og ekki lina, blettótta og ofþroskaða. Það þarf því að kreista aðeins, skoða lit og lykta, en auðvitað án þess að skemma fyrir öðrum. Lífrænir ávextir smakast yfirleitt betur en eru því

miður allmikið dýrari. Hér eru nokkur dæmi, frekari upplýsingar eru til dæmis á thefruitpages.com.

■ Melónur – Því gulari sem melónan er því betra. Græn er óþroskuð. Ýta skal með þumlum á enda melónunnar og ef hún lætur aðeins undan er það merki um góða melónu.

■ Vatnsmelónur – Því dökkgrænni og stærri því betri. Klappaðu vatnsmelónu létt með flötum lófa, djúpur þykkur tónn þýðir góð melóna.



MELÓNA Gefur hún eftir á endunum?

■ Avókadó – Ávöxturinn dökknar við þroska. Glerhart grænt avókadó er ekki nothæft en avókadó sem lætur aðeins undan þegar ýtt er á er gott. Óþroskaðir ávextir þroskast þó að sjálfsögðu á eldhúsbörðinu heima hjá þér.

■ Appelsínur – Því þéttari börkur því betri og þungar appelsínur miðað við stærð eru betri.

■ Ananas – Því gulari því betri. Ef stilkarnir losna auðveldlega af þegar maður tekur í þá er ávöxturinn líklega góður.

■ Jarðarber – Þessi stóru ílöngu sem stundum fást eru bragðlítill og seig. Minni ber eru betri.

■ Mangó – Leiðið að hnöttóttum frekar en þunnum og flötum. Mangóið þarf að gefa aðeins eftir sé á það þrýst.

ÓTAL GERÐIR HREINDÝRARIFFLA
frá: Mossberg, Remington, Marlin, CZ, Sako, Tikka, Weatherby og Fabarm.

Verð frá: **59.900**

Remington Marlin Weatherby FABARM CZ sako

INTERSPORT VEIÐIDEILD
Lindum Skógarlind 2 – sími 585 7260
Húsgagnahöllinni Bildshöfða – sími 585 7239



VINNUMIÐLUNIN Á ENGJATEIG Rúmlega þrettán þúsund manns voru í gær skráðir atvinnulausir. Ríflega átta þúsund karlar og tæplega fimm þúsund konur.

Atvinnulausir þurfa að vera virkir áfram

Atvinnulausir þurfa að halda rúttinu og vera virkir í gegnum námskeið og tómsundastarf. VR býður þegar upp á slíka starfsemi og má búast við að fólk fjölmenni í gönguhópa og á ýmis námskeið.

VINNUMARKAÐUR Mestu skiptir að halda rúttinu, vakna á morgnana, hreyfa sig, hitta fólk, nýta sér námskeið og tómsundastarf fyrir atvinnulausa

og stunda uppbyggjandi starfsemi. Á höfuðborgarsvæðinu er víða verið að undirbúa námskeiðahald og tómsundastarf fyrir atvinnulausa en einna lengst er það komið hjá VR

þar sem búið er að semja um námskeiðahald og tómsundastarf fyrir atvinnulausa. Gönguhópur hittist reglulega og leiklistin er komin í gang.

Jóhanna Elísabet Vilhelmsdóttir, verkefnastjóri hjá VR, heldur utan um verkefni fyrir atvinnulausa á vegum VR og segir að búið sé að semja við þó nokkra aðila. „Við lítum þannig á að félagsmenn okkar geti búið sér til sitt eigið prógramm að morgni og nýtt sér þá þjónustu sem við bjóðum frítt,“ segir hún og bendir á að atvinnulausir geti líka sótt fundi á vegum VR og hitt um leið fólk sem er í starfi.

VR býður upp á námskeið fyrir atvinnulausa og maka þeirra og þá sem hafa þurft að skera niður vinnutíma og lækka í launum í Opna háskólanum sem er á vegum

Háskólans í Reykjavík. Í Nýttu kraftinn, sem er á vegum Maríu Bjarkar Óskarsdóttur og Sigríðar Snævarr, er dagskipun, sem fyrst og fremst miðar við háskólamenntaða einstaklinga, hver dagur tekinn sem vinnudagur væri og notaður til að víkka hugann og nýta tækifærin.

Í Hlutverkasetrinu á Laugavegi, sem rekið er af iðjuþjálfara, eru einnig ýmiss konar námskeið í gangi, leiklist, gönguferðir, myndlist, súpulist, hreyfing og tómsundur svo eitthvað sé nefnt. Elín Ebba Ásmundsdóttir iðjuþjálfari vonast til þess að atvinnulausir verði virkir, finni styrkleika sína og kenni jafnvel námskeið þannig að hægt verði að byggja upp starfið enn betur.

Elín Ebba hefur reynslu af því að byggja upp fólk með geðræna erfiðleika fyrir þátttöku í samfélaginu og atvinnulífina og er nú komin í forvarnastarfið, að koma í veg fyrir að atvinnulausir sökkvi sér í sjálfsvorkunn og þunglyndi og verði óvirkir í samfélaginu. Hún segir að öllu skipti að atvinnulausir haldist virkir. Fyrstu vikurnar fyllist fólk gjarnan krafti og helli sér í verkefni sem lengi hafa setið á hakanum en svo kvarti menn gjarnan undan því að koma ekki miklu í verk. Smám saman fari þeir að velja fyrir sér hvað sé að þeim og spyrja: „Af hverju ég?“ Mikilvægt sé að vinir og ættingjar láti atvinnulaust fólk ekki afskiptalaust. ghs@frettabladid.is

Kynntu þér úrræði í greiðsluferfiðleikum

- Samningar
- Skuldbreytingalán
- Frysting á greiðslum
- Greiðslujöfnun
- Lenging lánstíma
- Greiðslufrestur vegna sölutregðu

Upplýsingar er að finna á vef Íbúðalánasjóðs, www.ils.is.



Íbúðalánasjóður

www.ils.is

Borgartúni 21, 105 Reykjavík

Sími: 569 6900, 800 6969, fyrirspurnir@ils.is

KAUPHÖLL ÍSLANDS [Hlutabréf]

OMX ÍSLAND 15
312 -0,67%Fjöldi viðskipta: 70
Velta: 191 milljónir

MESTA HÆKKUN

↑ FØROYA BANKI 1,30%
ALFESCA 1,28%

MESTA LÆKKUN

↓ EIMSKIPAFÉLAGIÐ 20,00%
BAKKAVÖR 3,63%
MAREL FOOD SYST. 1,23%

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR:

HLUTABRÉF Í ÚRVALSVÍSITÖLU: Alfesca 3,95 +1,28% ... Atlantic Airways 165,00 +0,00% ... Atlantic Petroleum 552,00 +0,00% ... Bakkavör 1,86 -3,63% ... Eik Banki 91,50 +0,00% ... Eimskipafélagið 1,00 -20,00% ... Føroya Banki 116,50 +1,30% ... Icelandair Group 13,41 +0,00% ... Marel Food Systems 64,40 -1,23% ... SPRON 1,90 +0,00% ... Straumur-Burðarás 1,68 -1,18% ... Össur 95,20 -0,42%

viðskipti

Umsjón: MARKAÐURINN nánar á visir.is

Mettap hjá óskabarni þjóðarinnar

„Mikill sársauki fylgir því að koma fram fyrir þjóðina og segja að þessir fjármunir hafi tapast,“ segir Gylfi Sigfússon, forstjóri Eimskips.

Fyrirtækið tapaði 648 milljónum evra á síðasta ári. Það jafngildir 96 milljörðum króna og slær FL Group (nú Stoðum) niður í annað sæti yfir verstu afkomu íslensks fyrirtækis á einu ári. FL Group tapaði 67 milljörðum króna í hittiðfyrra.

Til samamburðar nam tap Eimskipafélagsins 9,1 milljón evra árið á undan. Tap af áframhaldandi starfsemi nam 182 milljónum evra í fyrra samanborið við 12,8 milljóna hagnað árið á undan. Þá námu tekjurnar 718,9 milljónum evra, sem er 5,6 prósentu aukning milli ára.

Þar af nemur tapið á fjórða ársfjórðungi einum, 489 milljónum evra, 72 milljörðum króna. Afkomutölur Eimskips einkennast



GYLFI SIGFÚSSON

af viðamikilli uppstokkun í fyrra. Eignarhlutur í breska dótturfélaginu Innovate, sem nú er gjaldþrota, var afskrifaður úr bókum Eimskips um mitt síðasta ár ásamt eignarhlut í kanadíska frystigeymslusamstæðunni Atlas Versacold, sem hefur verið í sölufarli síðan í fyrra. Í ofanálæg féllu ábyrgðir á félagið vegna bresku ferðaskrifstofunnar XL Leisure.

Fjárfestar hafa sýnt Atlas mikinn áhuga og reiknar Gylfi með að sjá tilboð í næstu viku. Stefnan er sett á að ljúka söluferli í lok mars og fara að því loknu í uppgjör á skuldasöfnun liðinna ára og ganga til samninga við lánadrottna. Áætlað er að

AFKOMA EIMSKIPS*

Liðir	Hagnaður/-tap	
	2008	2007
Tekjur	718,9	680,3
Gjöld	-662,8	-619,0
Afskriftir	-38,8	-29,7
Virðisrárnun eigna	-100,6	00,0
Fjármagnsliðir	-93,9	-21,4
Hagnaður/-tap f. skatt	-177,3	10,3
Hagnaður/-tap	-648,4	-9,1

* Í MILLJÓNUM EVRA

endurskipulagningu ljúki í lok maí.

Gylfi segir nýtt og sterkara félag koma undan breytingunum, með stuðningi núverandi lánadrottna og nýjum hluthöfum, sem einbeiti sér að skipaflutningum, rekstri sem hafi skilað félaginu mestu fram til þessa.

- jab



Í SEÐLABANKANUM Arnór Sigvatsson, aðalhafgræðingur Seðlabankans, kynnrir verðbólguþá Seðlabankans. Ekki varð af reglubundnum kynningarfundum bankastjórnar Seðlabankans. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Höft hafa áhrif á stýrivextina

Ákvörðun um stýrivexti hér á landi snýst ekki lengur um aðhald við innlenda eftirspurn, að sögn Arnórs Sigvatssonar, aðalhafgræðings Seðlabanka Íslands. Arnór kynnti sérfræðingum greiningardeilda og fjölmiðlum verðbólguþá bankans eftir að tilkynnt var um óbreytta stýrivexti á fimmtudag.

„Framundan er gríðarlegur samdráttur og um leið ljóst að tengslin á milli stýrivaxta og gengisins hafa breyst verulega vegna hafta á fjármagnshreyfingar og skilaskildunnar og má því spyrja hvers vegna þurfi að halda stýrivöxtum svo háum.“ Arnór segir að gjaldeyrishöftin eigi að afnema í áföngum á þessu ári og næsta og af því þurfi stýrivextir nú að taka mið. „Ekki er fyllilega ljóst enn hvernig staðið verður að því að losa þessi höft eða hversu hratt það verður gert,“ segir hann, en bætir um leið við að það sé meðal þess sem farið verði yfir með sendinefnd AGS eftir mánaðamótin.

- óká



PENINGARNIR TALDIR Íslenska krónan er talsvert ódýrari á gjaldeyrismörkuðum í Evrópu en hér heima.

Gengi krónu styrkist ennþá

Krónan styrktist um 0,5 prósent í gær og endaði vísitala hennar í 194 stigum. Hún hefur nú styrkst um 13,8 prósent á hálfum mánuði.

Talsverður munur er þó sem fyrr á skráningu á gjaldeyrismarkaði hér og hjá Evrópska seðlabankanum. Bandaríkjadalur er skráður hér á tæpar 113,9 krónur en hjá evrópska bankanum á 225 krónur. Þá stendur evran í 146 krónum hér en 288,5 krónum úti. Munurinn nemur 97 prósentum, sem er svipað og á öðrum gjaldmiðlum.

Ástæðan fyrir muninum skýrist af mjög litlum viðskiptum með krónur á erlendum gjaldeyrismörkuðum og höftunum hér. Munurinn hverfur væntanlega þegar krónan flýtur á ný, samkvæmt upplýsingum frá gjaldeyrissborði Glitnis. - jab

FJÁRMÁL HEIMILISINS

Lausnir sem geta hjálpað heimilinu

STÖÐUMAT | HEIMILISBÓKHALD | RÁÐGJÖF

Starfsfólk Landsbankans býður fram krafta sína í breyttu landslagi. Við ríkjandi aðstæður getur verið brýnt að endurskipuleggja fjármálin. Teljir þú þig þurfa á ráðgjöf að halda viljum við bjóða fram aðstoð okkar. Við förum með þér yfir möguleg úrræði.

Markmiðið er að öðlast skýra yfirsýn yfir fjárreiður heimilisins og treysta fótfestuna.

LAUSNIR SEM GÆTU HENTAÐ ÞÉR

- Greiðsluþjónun
- Lengja lánstíma
- Skuldbreyta vanskilum
- Fresta afborgunum vegna sölutregðu
- Fresta greiðslu afborgana og vaxta

Pantaðu ráðgjöf á landsbanki.is, í útibúinu þínu eða í síma 410 4000.

Við bjóðum fram krafta okkar.
Pantaðu ráðgjöf á landsbanki.is

Er rógur lævís flótti frá raunveruleikanum?

UMRÆÐAN

Hjörleifur Jakobsson skrifar um bankahrunið

Sam fyrirverandi stjórnarmanni í Kaupþingi blóskrar mér hin ósanngjarna umræða að undanfögnu um málefni bankans. Markvisst hefur verið lekið óljósum og misvísandi upplýsingum til fjölmiðla til að þyrlla upp moldviðri og lævisar smjörklípur ganga ómeltar á milli fjölmiðla og almennings. Ég er hins vegar fullviss sem fyrr um að þegar að rykið sest og umrædd mál hafa verið rannsökuð ofan í kjólinn, muni hið sanna koma í ljós. Ég sakna hins vegar dýpri og upplýstari umræðu um ástæður þess að við Íslendingar erum í svona slæmum málum og hvernig hinn raunverulegi kostnaður þjóðarinnar er til kominn.

Slæm staða þjóðarinnar

Að mínu mati eru það einkum fimm atriði sem valda því að staða okkar sem þjóðar er jafn slæm í dag og raun ber vitni:

1. Íslenska krónan, peningamálastefna Seðlabankans og framkvæmd hennar undanfarnar ár. Það virðist nú fallið í gleymiskunnar dá að flestir hagfræðingar spáðu því að þessi stefna myndi óhjákvæmilega ein og sér leiða til krepptu á Íslandi og skerðingar lífshæðar. Nú er auðvelt að kenna heimskreppu og hruni bankanna um öll okkar vandamál. Því miður er þetta ekki svona einfalt. Íslenskt hagkerfi var í stórkostlegum vandræðum fyrir vegna þess að þjóðin hafði búið við falskan kaupmátt árum saman og var búin að eyða langt um efni fram. Þetta á við um alla: ríki, sveitarfélög, fyrirtæki og almennig. Einstaklingar og fyrirtæki voru í raun þvinguð til að taka erlend lán á sínar íslensku eignir með velþóknun Seðlabankans og síðan eru menn gagnrýndir fyrir að „fara á móti krónunni“ þegar þeir vilja frekar hafa lánin sín í íslenskum krónum! 2. Íslensku bankarnar uxu of hratt og voru of stórir sem hlutfall af þjóðarframleiðslu. Stuðningur Seðlabankans við viðskiptabankana var lítill. Viðbrögð hans við stækkun bankanna var að stinga hausnum í sandinn og sama átti við þegar að kreppti.

3. Alþjóðlega fjármálakreppan, nú nefnd heimskreppa. Fróðlegt er að lesa skýrslu IMF um framtíðarhorfur einstakra landa.

4. Aðgerðarleysi Fjármálaeftirlitsins og viðskiptaráðuneytis við óábyrgri útþenslu Icesave á reikning þjóðarinnar.

5. Aðferðafræðin við þjóðnýtingu Glitnis og setning neyðarlaganna. Sagan mun sýna að þessi nálgun var stórkostleg mistök og lykilatriði í falli bankanna. Athyglisvert er að skoða hvernig seðlabankastjóri gjörsamlega vanmat stöðuna og áhrif aðgerða sinna eins og ágætlega er fjallað er um í Morgunblaðinu og Fréttablaðinu sl. fimmtudag.

Tap þjóðar og almennings

Athyglisvert er að skoða hvert menn beina spjótum sínum í dag og hins vegar hverjir eru ábyrgir fyrir tapi þjóðar og almennings. Þar er lítil samsvörun.

Hluthafar. Hluthafar bankanna hafa tapað öllu og hluthafar annarra fyrirtækja tapað miklu. Mikil lækking hlutabréfa er því miður ekki séríslenskt fyrirbæri. Hluthafar eiga ekki að biðja um samúð. Þeir taka áhættu; tapa stundum en hagnast vonandi oft.

Viðskiptavinir bankanna. Útlit er fyrir að allar innistæður í Kaupþingi fái greiddar öfugt við innistæður þeirra sem lögðu sitt fé t.d. inn í dótturbanka annarra íslenskra banka. Einnig er áhugavert að skoða afkomu lífeyrissjóða í vörslu bankanna. Persónulega hef ég lagt minn viðbótarsparnað í Frjálsa 3 sem er varfærnasta sparnaðarleiðin hjá Frjálsa lífeyrissjóðnum sem er í rekstri Kaupþings. Þessi sparnaðarleið gaf viðskiptavinum sjóðsins 23,1% jákvæða ávöxtun fyrstu 11 mánuði 2008 meðan sambærilegir sjóðir annarra íslenskra banka gáfu verulega neikvæða

ávöxtun. Þar munar tugmilljörðum í ávöxtun fyrir íslenska launþega. Ávöxtun peningamarkaðssjóða var einnig áberandi best hjá Kaupþingi þrátt fyrir sérstaka innspýtingu inn í sjóði Glitnis og Landsbankans með velþóknun ráðamanna.

Þjóðin. Tjón þjóðarinnar er margvíslegt.

■ Eftir stendur stór erlend skuld vegna Icesave sem útlit er fyrir að þjóðin þurfi að greiða. Endanlegur reikningur er ókominn en ég er hræddur um að hann verði á bilinu 300-500 milljarðar króna. Þjóðin mun hins vegar ekki þurfa að borga eina einustu krónu vegna Kaupþing Edge.

■ Onýtur gjaldmiðill. Erlendir fjárfestar eiga nú hundruð milljarða króna á Íslandi sem þeir vilja

losna við og kaupa evrur í staðinn. Þetta myndar tappa í gjaldeyriskerfinu sem er tilkominn vegna peningamálastefnunnar þegar fjármunir söguðust til Íslands vegna fáránlega hárra vaxta í boði Seðlabanka og ríkisstjórnar. Þessi tappi verður ekki leystur nema með áframhaldandi gjaldeyrishöftum eða að þjóðin noti lánið frá Alþjóðagjaldeyrissjóðnum og auki þannig vaxtagjöld þjóðarinnar um tugi milljarða á ári. Lífeyrissjóðirnir gætu hugsanlega komið að lausinni með að selja hluta af erlendum eignum sínum í þessu skyni.

■ Tap Seðlabankans af lánnum til íslenskra fjármálafyrirtækja verður



HJÖRLEIFUR JAKOBSSON

ur afgreitt með prentun peninga, tilheyrandi verðbólgu og veikingu krónunnar. Dæmi eru um að Seðlabankinn hafi lánað einstökum bönkum upphæðir sem nema þrettánföldu eigin fé viðkomandi banka!

■ Endurfjármögnun viðskiptabankanna krefst útgjalda en vonandi fær þjóðin þann kostnað endurgreiddan síðar við sölu þeirra eða í formi arðgreiðslna.

■ Eitt stærsta tjónið er þó að mínu mati sá missir sem bankaumhverfið er fyrir allan þann mannaúð sem þar starfaði og í þeim ráðgjafafyrirtækjum sem þjónuðu þessum fyrirtækjum. Þau þekkingarstörf

koma því miður ekki aftur í bráð.

Fýsir fjölmiðla ekki að fjalla um framangreint? Þetta er það sem við þurfum að lifa við næstu árin.

Eitt af því fyrsta sem ég lærði í stjórnun er það verklag að búta stór verkefni niður í smærri; þú gleypir ekki filinn í einum bita. Þannig er það líka með vandamál þjóðarinnar í dag. Ástæður vandans eru margþættar eins og hér hefur verið tæpt á. Full ástæða er til að rannsaka öll þau mál ofan í kjólinn. Ég fagna slíkri rannsókn og hef trú á að hluthafar og stjórnendur Kaupþings komi sterkir frá þeim leik. Á sama hátt er uppbyggingin stórt verkefni þar sem mikilvægt er að leiðin sé rétt vörðuð.

Höfundur sat í stjórn Kaupþings.

Fjármálaráðgjöf fyrir þig



Kynntu þér úrræðin



Starfsfólk Kaupþings aðstoðar þig við allt sem tengist fjármálum heimilisins og breyttum aðstæðum og leitar hentugra úrræða fyrir þig ef þarf.

- Heimilisbókhald
- Úrræði í greiðsluferfiðleikum
- Stöðumat
- Sparnaðarleiðir
- Netdreifing/útgjaldadreifing
- Lífeyris- og tryggingamál

Kynntu þér málin á www.kaupthing.is, hafðu samband í síma 444-7000 eða komdu við í næsta í útibúi Kaupþings.



Hallamál

Komelon, 40 sm
5014024

999KR



Ruslafata

Zink, 20 ltr
2000518

999KR



Tréskrúfur

Torx, 4,0 x 40, 1000 stk í boxi
5611566

999KR



TCnano

Nýtt í vörnum gegn vatni og óhreinindum, til meðhöndlunar á gleri, álfelgum, rúðum, lakki og hreinlætistækjum
9019000-5

999KR



Matarstell

Postulín, 16 eða 20 stk í setti, m. gylltri rönd eða silfraðri
2009186-9

999KR



Innimálning

3 ltr., beinhvít og hrimhvítt, fæst aðeins í Skútuvogi, Grafarholti og Hafnarfirði
7119962/6

3 LTR
999KR



Bítaskett

Hitachi, 6 stk, torx, 70 mm langir bitar
5248158

999KR



Rúðusköfur

5023481

2 STK
999KR 1 STK. 799KR



Rúlla og bakki

25 sm
7014822

999KR



Skíðalúffur

Vandaðir með flísfóðri
5865527

2 **PÖR**
999KR

999

KR

DAGAR

Í Húsasmiðjunni um land allt
Gildir alla helgina meðan birgðir endast



Málband

Komelon, 5 m x 25 mm
5006346

999KR



Skerstokkur

5002518

999KR



Túlípanar 15 stk

15 **STK**
999KR



Soudafoam

Soudal frauð, 750 ml
6510104

999KR

Kjötsúpa
190 kr

kl 11:30-14:00



Í Skútuvogi

um helgina

Pylsa
og kók

99 kr



Ís á
10 kr



HÚSASMÍÐJAN
...ekkert mál

Skemmtilegast að ögra sjálfri mér

Selma Björnsdóttir, leikstjóri og þúsundþjalasmiður í leikhúsinu, segir það skemmtilega áskorun að takast á við Kardemommubæinn, þetta vinsæla verk sem afar og ömmur bíða eftir rétt eins og ungviðið. **Sigríður Björg Tómasdóttir** settist í rauðan Þjóðleikhússtól og ræddi við Selmu.

Kunnuglegur heimur blasir við á sviði Þjóðleikhússins þegar stigið er inn í stóra salinn. Þarna er turn, hús, heill bær. Kardemommubærinn sjálfur þar sem Tóbías, Tommi, Kamilla, Soffía frænka og ræningjarnir búa. Eftir þrjár vikur verður þetta sígilda verk frumsýnt og nú þegar er uppselt á þrjátíu sýningar – það er óhætt að segja að það ríki eftirvænting á meðal Íslendinga um að kíkja við í Kardemommubæ.

„Leikritið er klassík og það eru ekki bara krakkar á leið í leikhúsið, foreldrar, afar og ömmur bíða líka eftir því. Það hafa allir skoðun á þessu leikriti, hvernig Bastían bæjarfógeti lítur út og hvernig Soffía frænka á að vera. Þetta er fallett, hvetjandi og dálítið ógnvekjandi,“ segir Selma Björnsdóttir sem er önnur kafin um þessar mundir við að setja upp hið sígilda verk Thorbjörns Egner. „En ég er auðmjúk gagnvart áskorun og vonandi getum við gert sem flestum til hæfis, en mér finnst sú staðreynd að verkið er svona þekkt ekkert heftandi, bara skemmtilegt. Leikritið er líka svo vel skrifað og leikararnir eru flestir svo miklir aðdáendur þess að þeir voru strax tilbúnir að tileinka sér andrúmsloftið í því.“

Lék tíu ára í Kardemommubænum

Þó flestir þekki Kardemommubæinn vita færri að Selma tók þátt í uppsetningu Þjóðleikhússins á verkinu árið 1984: „Ég kom inn sem staðgengill Kamillu. Svo gekk verkið svo vel, var sýnt í tvö leikár, og það síðara fengum við að skiptast á ég og Brynja Valdís Gísladóttir sem í dag er leikkona.“

Tilviljun leiddi Selmu á sviði Þjóðleikhússins. Systir hennar var kölluð í prufu en var þegar til kastanna kom of stór en Klemens Jónsson leikstjóra rámaði í að hún ætti yngri systur og þess vegna var Selma kölluð til. „Það er ekki ofsögum sagt að þegar leikhúsbakterían kviknar þá slokknar hún ekki, ég hef haft ástríðu fyrir leikhúsinu síðan þetta var,“ segir Selma sem nú 25 árum síðar situr við stjórnvölinn í sama verki. „Og það skemmtilega er að þarna kynntist ég krökkum sem ég er enn að leika með, Atli Rafn Sigurðarson lék Tomma á móti mér, Páll Óskar var vagnstjórinn, Unnur Ösp Stefánsdóttir var köttur og Hilmir Snær lék afturendann á asna,“ rifjar Selma upp. Hún er samt lítið fyrir að velta sér upp úr hlutunum, frábiður sér að tíunda ferilinn. „Ég nenni ekki að vera alltaf að segja það sama, það er ekkert skemmtilegt.“

Og það væri heldur ekki hægt að halda því fram að Selma rói sífellt á sömu mið. Hún hefur fengið við allt mögulegt í leikhúsinu og skemmtanabransanum, sungið, dansað, leikið, samið hreyfingar (kóreugrafíu) og leikstýrt, svo fátt eitt sé talið. Frá því að hún var tvítug hefur hún hræst í þessum heimi, lært af reynslunni en ekki í skóla.

Hélt hún gæti ekki leikstýrt Gosa

Það háir henni ekki en hún segist þó hafa þurft að telja í sig kjarkinn þegar henni var boðið að leikstýra Gosa í Borgarleikhúsinu fyrir



SKÖPUNARFERLIÐ ER SKEMMTILEGAST Selma sækir innblástur í umhverfið við undirbúning leiksýninga. Teiknimyndir, bækur og börnin hennar eru uppspretta hugmynda.

tveimur árum. „Ég veit ekki hvort þetta er kvenlegt eða persónulegt, en þegar mér var boðið verkið þá byrjaði ég á því að segja við sjálfa mig að ég gæti þetta ekki, en svo hristi ég það af mér og sagði við sjálfa mig að auðvitað gæti ég þetta. Það eru alltaf einhverjar raddir sem pirra sig á því að ég er ólærð og átta sig ekki á því að ég er með mjög mikla reynslu, miklu meiri en margir leikstjórar sem eru að stíga sín fyrstu skref. En ég upplifði ekki þennan kvíða þegar mér var boðið að leikstýra Kardemommubænum, ég sagði bara já takk og ákvað að njóta hverrar mínútu. Ég hugsaði

bara með mér að ef ég myndi leggja mig 100 prósent fram og gera mitt allra besta þá gæti ég ekki orðið ósátt við útkomuna.“

Selma segir yndislegt að starfa í Þjóðleikhúsinu, þar vinni endalaust mikið af mjög hæfu fólki í öllum deildum. Ég hef svo oft í gegnum tíðina verið að leikstýra og vinna hjá sjálfstæðum leikhúsum og þá er maður í öllu sjálfur, kemur með „props“ að heiman og þar fram eftir götunum, hér er það auðvitað ekki raunin.“

Samvinnan, hópeflið og sköpunargleðin sem ræður ríkjum við undirbúning leiksýninga er í ein-

stöku uppáhaldi hjá Selmu. „Þetta er frábær tími, það eru öll skilningavit svo opin og næm og allt á fullu. Á svona tímabilum þá horfi ég öðruvísi á lífið, horfi öðruvísi á fólk.“ Þannig getur skemmtilegt göngulag á Laugaveginum endað í leiksýningu, teiknimyndafígúrir veitt innblástur eða einlæg augnablik í leik barnanna hennar. „Ég sæk innblástur í umhverfið, það er óhætt að segja það.“

Rúnar lætur að stjórn

Selma á tvö börn með eiginmanni sínum leikaranum Rúnari Frey Gíslasyni. Hún segir lítið mál að

samræma móðurhlutverkið vinnunni. „Maður þarf bara að skipuleggja sig betur, ég er mjög skipulögð í vinnu og móðurhlutverkið hefur gert mig enn skipulagðari, þannig jafna ég álagið, því ekki þýðir að leggjast bara upp í sófa þegar maður kemur heim til tveggja barna.“

Rúnar Freyr leikur einn ræningjanna í Kardemommubænum og nú leikstýrir hún honum í fyrsta skipti. „Það er lítið mál, hann er voða ljúfur. Hlýðir bara eins og hann á að gera,“ segir hún og hlær. Segir að þrátt fyrir fyrri yfirlýsingu um að hún sé kontrólfrik þá

veiti hún samstarfsfólki sínu frelsi í hugmyndavinnu. „Ég er alltaf voða fegin þegar einhver kemur með betri hugmynd en ég, leikhúsvinnan er bara svona, eggjun og andsvar. Stundum legg ég eitthvað til, leikari kemur með aðra hugmynd og ef að hún virkar betur þá notum við hana.“

Grease í sumar

Leikstjórastarfið á vel við Selmu. „Það er auðvitað allt öðruvísi en að standa á sviði, maður þarf að hafa fullkomna yfirsýn, ég ræð auðvitað að listræna stjórnendur með mér sem gera allt með mér og það er ómetanleg samvinna, en ég er verkstjórnin, sú sem ber ábyrgðina og þarf að taka lokaákvæðanir um allt. Ég kann ótrúlega vel við þetta. Í rauninni er leikstjórastarfið rökrétt framhald af því sem ég hef verið að gera í gegnum tíðina, ég hef verið aðstoðarleikstjóri, ég hef verið framleiðandi og svo framvegis.“

Söngleikurinn Grease er næstur á verkefnaskrá Selmu, hún mun leikstýra honum í Loftkastalanum í sumar. „En ég er ekkert farin að huga að því, núna er ég á fullu í Kardemommubænum og svo kemur að Idolinu, þar sest ég

hinum megin við borðið, verð dómari eftir að hafa séð um framkomuþjálfun í fyrri þáttaröðunum.“ Dóm-arastarfið leggst vel í hana, hún segir gaman að hitta hæfileika-söngvara. „Þetta er áhugaverður útstillinga-gluggi fyrir ungt fólk með hæfileika, þarna getur það komið sér á framfæri.“

Vill ögra sjálfri sér

Annars segist hún ekki von að hugsa hlutina langt fram í tímann. „Þessi bransi er þannig, stundum veit ég ekki hvað ég verð að gera eftir tvær vikur, stundum

er ég með lengri verkefnalista. En ég er von þessu. Ég er líka von því að þurfa að skapa mér vinnu sjálf. Ég fæ oft hugmyndir að verkefnum og svo malla þær í hausnum á mér þangað til rétti tíminn kemur. Ég var til dæmis löngu búin að ákveða að setja upp söngleikinn Hárið, og svo kom að því að ég kýldi á það.“

En hvaða verkefni skyldu standa upp úr á fjölbreyttum ferli til þessa? „Það eru verk þar sem mér finnst ég hafa ögrað sjálfri mér, unnið persónulega sigra, tekið framfaraskref í söng eða leik. Ég nefni til dæmis Hárið, Rómeó og Júlíu með Vesturporti, Hafíð bláa og Ávaxtakörfun.“

Selma er til í að halda áfram að ögra sjálfri sér: „Ég hef ýmsar hugmyndir að verkefnum, svo langar mig til að leika meira og kannski takast á við nýja hluti í því.“

Núna kemst þó ekkert annað að en Kardemommubærinn. Það er farið að rökkva úti en að lóknunum æfingardegir er komið að því að vinna í lýsingunni og stefnt að því að vinna fram eftir kvöldi. „Ég kvarta ekki yfir því, það eru forréttindi að fá að vera í Kardemommubænum, ekki síst eins og ástandið er í Þjóðfélaginu. Eins og Edda Björg Eyjólfsdóttir leikkona, sem fer með hlutverk Soffíu frænku, orðaði það svo skemmtilega, það er mannþætandi að vera í Kardemommubæ.“

SELMA Í HNOTSKURN

Besta setningin í Kardemommubæ: Meira að segja ræningjar geta orðið heiðarlegt fólk.

Mottó í lífinu: Don't believe the hype.

Besta kvikmyndin: Deer Hunter, Tootsie, The Champ, Shawshank Redemption o.fl.

Uppáhaldslitur: Svartur.

Fallegasti staður í heimi: Mér finnst allt fallegt þegar mér líður vel.

Mesta afrek: Börnin mín tvö.

Uppáhaldsbók: Sjálfstætt fólk.

Uppáhaldsstjórmálamaður: Hmm... Það verður sá sem reddar kreppunni hehehe!

Hvaða ræningi er í mestu uppáhaldi: Kommon, get ekki gert upp á milli þeirra ...

Fyrirmynd í lífinu: Foreldrar mínir, ástvinir og ýmsir snillingar lífs og liðnir!

Eftirminnilegasta augnablik í leikhúsinu: Leiksýningin Sjálfstætt fólk í Þjóðleikhúsinu og Leitt hún skyldi vera skækja. Og þegar við dönsuðum allsber í Hárinu og þegar ég gleymdi stund og stað þegar ég lék Grétu Garbó í Halldór í Hollywood (pant ekki lenda í því aftur).

Draumahlutverk: Leyndó.

Draumaverk til að leikstýra: Ég lifi í draumi þessa dagana í vinnunni í Kardemommubænum.

SELMA BJÖRNSDÓTTIR Lék í Kardemommubænum tíu ára gömul og leikstýrir nú sama verki í Þjóðleikhúsinu.



Nýr banki verður til # 2

Skynsamleg markmið fyrir heimilið

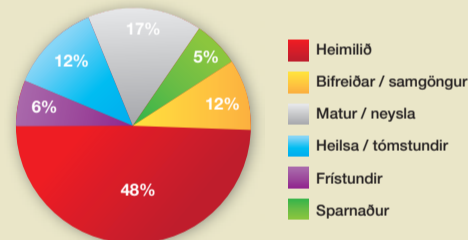
Fjórar leiðir til að fá betri yfirsýn yfir fjármálin

Eitt mikilvægasta hlutverk okkar er að auðvelda viðskiptavinum að taka réttar ákvarðanir með hag heimilisins að leiðarljósi. Þörfin fyrir gott skipulag og skýra yfirsýn yfir fjármál heimilanna er mikil. Nú kynnum við, fyrstir banka, fjórar leiðir til að mæta þessari þörf. Á glitnir.is og í útibúinu þínu getur þú nálgast einfaldar og öflugar lausnir til að setja heimilinu fjárhagsleg markmið.

1 Einfalt stöðumat á netinu

Stöðumat er einföld reiknivél á glitnir.is sem gerir þér kleift að fá yfirsýn yfir helstu tekju- og útgjaldaliði heimilisins. Stöðumatið er gott fyrsta skref til að átta sig á stöðunni og þú sérð á augabragði:

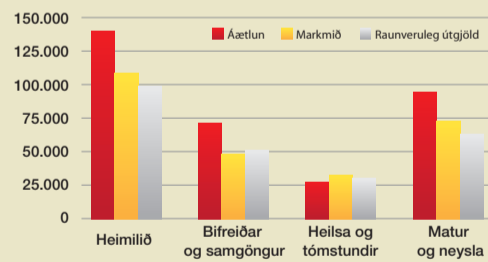
- Útgjöld heimilisins
- Hversu mikið þarf að draga saman útgjöldin til ná endum saman
- Hvort afgangur sé til að leggja fyrir í sparnað



2 Heimilisbókhalðið í tölvunni heima

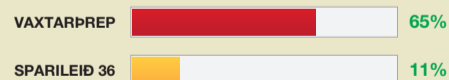
Heimilisbókhalð Glitnis er einfalt skjal sem þú sækir á glitnir.is og notar til að auka yfirsýn og koma betra skipulagi á fjármálin. Með því að halda heimilisbókhalði:

- Færðu skýra yfirsýn yfir fjármálin
- Gerir þú tekju- og kostnaðaráætlun fyrir árið
- Setur þú markmið og berð saman við rauntölur jafnóðum
- Skráir þú raunverulegt inn- og útstreymi peninga
- Byrjar þú skipulega uppbyggingu á sparnaði



3 Markmiðasetning í Netbanka

Nú er mögulegt að setja sér sparnaðarmarkmið fyrir allar tegundir reikninga og sjá árangurinn jafnóðum í Netbanka Glitnis. Settu þér markmið í sparnaði í Netbanka Glitnis og sjáðu árangurinn í myndrænni útfærslu á „Minni síðu“ í Netbankanum. Einföld leið til að setja sér markmið og ná árangri.



4 Komdu í Fjármálaviðtali

Við veitum þér persónulega þjónustu með vandaðri heildarráðgjöf um fjárhagslega stöðu heimilisins. Í Fjármálaviðtali förum við saman yfir eignir og skuldir, tekjur og útgjöld og gerum greiðsluáætlun fyrir þín lán.

Látum verkin tala

Okkar verkefni er að miðla þekkingu og veita góða þjónustu. Þannig vinnum við með fyrirtækjum og heimilum í landinu til að takast á við þau krefjandi verkefni sem framundan eru.

Komdu á glitnir.is/markmid og byrjaðu árið af skynsemi.

www.glitnir.is/nyrbankiverdurtill

Við erum að búa okkur undir endurbyggingu íslensks efnahagslífs og laga okkur að breyttum aðstæðum. Þann 20. febrúar munum við taka upp nafnið Íslandsbanki.

GLITNIR

NÓATÚN



MAGNKAUP

Ódýrt fyrir heimilið

Heimilispakki Nóatúns
Lambalæri, súpukjöt og kjötfars

898
kr. kg



Lambahryggur
Verð áður 1.898

Úr kjötborði
1.498
kr. kg



Lambakötiletur
Verð áður 1.998

Úr kjötborði
1.698
kr. kg



Nóatúns hakkbollur
Í súrsætri sósu

30%
afsláttur
Úr kjötborði
1.049
kr. kg



Grísnitsel
Í kryddraspi

30%
afsláttur
Úr kjötborði
979
kr. kg



ÍM kjúklingur
Heill og ferskur

40%
afsláttur
589
kr. kg



Úrvalið af þorramatnum er í Nóatúni

Við höldum í gamlar hefðir og bjóðum upp á úrvals þorramat. Komdu og fáðu ráðleggingar hjá kjötmeisturum Nóatúns.

Höldum í gamlar hefðir



Rose kjúklingabringur
Frosnar

1.498
kr. 900g



Hatting hvítlaugsbrauð
2 stk. frosin

389
kr. pk.

FRÁBÆR TILBOÐ Í NÓATÚNI

NÓATÚN

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillu og/eða myndabrengl



Honey Nut Cheerios
482 g

489
kr. pk.



Coke Light
2 L

129
kr. 2L



Ora fiskbollur í sósu
3 tegundir

15%
afsláttur



Homeblest
400 g

179
kr. pk.



Stjörnusnakk
2 tegundir

189
kr. pk.



Kexmiðjan
Vinarbrauð

298
kr. pk.

Borðaðu 5 á dag

Með því að borða 5 eða fleiri skammta af litríkum ávöxtum og grænmeti á dag stuðlar þú að heilsusamlegri lífi.



Kexmiðjan
Vinarbrauð með súkkulaði

319
kr. pk.



Kínakál
Verð áður 436

319
kr. kg



Appelsínur
Verð áður 299

198
kr. kg



Ömmu
Rúgbrauð

179
kr. pk.



Kelloggs extra müsli
3 tegundir

439
kr. pk.



Lambi Satin
Salernisrúllur 6 stk.

499
kr. pk.

Austurveri, Reykjavík
Mán. – Fös. 10-20
Lau. 11-20
Sun. 11-20

Grafarholti, Reykjavík
Mán. – Fös. 10-21
Lau. 11-20
Sun. 11-20

Hamraborg, Kópavogi
Mán. – Fös. 10-20
Lau. 11-19
Sun. 11-19

Hringbraut, Reykjavík
Mán. – Fös. 10-21
Lau. 11-20
Sun. 11-20

Nóatúni 17, Reykjavík
Mán. – Fös. 10-20
Lau. 11-19
Sun. 11-19

Austurvegi, Selfossi
Mán. – Fös. 10-20
Lau. 11-19
Sun. 11-19



OPIÐ HÚS

laugardaginn 31. jan. kl. 13 – 16

Tölvu og bókhaldanám

Stutt og hnitmiðuð 210 stunda námsbraut sem skilar strax árangri. Nám á þessari braut hentar fólki á öllum aldri sem vill styrkja stöðu sína með aukinni menntun og tölvufærni. Hentar einnig vel sjálfstæðum atvinnurekendum og einyrkjum sem vilja vera sem mest sjálfbjarga í allri tölvuvinnu og við bókhaldið.

Að námi loknu eiga þátttakendur að vera færir um að sinna flestum skrifstofustörfum sem ritarar og öflugir tölvunotendur og sem fulltrúar og bókarar.

Kennd er ein námsgrein í senn sem lýkur með prófi eða verkefni, tölvugreinunum lýkur flestum með alþjóðlegri prófgráðu.

»Tölvugreinar:

Windows, Word, Excel, PowerPoint, Internet og Outlook (tölvupóstur, dagbók skipulag) stafræn myndvinnsla ofl.

»Viðskiptagreinar:

Verslunarreikningur, VSK reglur og skýrslur, bókhaldsgrunnur og tölvufært bókhald í Navision.

Næsta námskeið hefst 4. feb. Kvöld og morgunnámskeið í boði. Tilboðsverð kr. 149.000,-

Ath. möguleika á niðurgreiðslu fyrir atvinnulausa og endurgr. stéttarfélag. Námið er metið til eininga. Allt kennsluefni innifalið.

Möguleikar fyrir atvinnulausa!

Atvinnulausum gefst kostur á að skrá sig á nokkur námskeið sem haldin eru í skólanum á vegum Vinnuálastofnunar og eru þessi námskeið atvinnulausum að kostnaðarlausu. Skráning fer fram hjá Vinnuálastofnun. Jafnframt niðurgreiðir Vinnuálastofnun námskeið um allt að 50% skv. nánari reglum þar um en styrkuppþæð getur þó ekki orðið hærra en 70 þús. Kynntu þér málið nánar hjá ráðgjöfum Vinnuálastofnunar.

Flest stéttarfélag styrkja auk þess félagsmenn sína myndarlega til náms hjá okkur. Kynntu þér rétt þinn hjá þínu stéttarfélagi.

Eldri borgarar 60+



»Grunnnámskeið.

30 kennslustd. tölvunámskeið fyrir algjöra byrjendur 60+.

Hæg yfirferð með reglulegum endurtekningum í umsjá þolinmóðra kennara. Ritvinnsla, internetið og tölvupóstur. Hefst 26. feb. og lýkur 19. mars. Kennt er þriðjudaga og fimmtudaga kl. 13-16. Verð kr. 20.500,- (kennslubók innifalin)

»Framhald.

30 kennslustd. námskeið. Hentar þeim sem lokið hafa grunnnámskeiðinu eða hafa samæbriglega undirstöðu. Hefst 25. feb. og lýkur 18. mars. Kennt er mánudaga og miðvikudaga kl. 13-16. Verð kr. 20.500,-

Almenn námskeið

»Tölvunám byrjenda.

Vinsælt námskeið ætlað fólki á öllum aldri sem enga tölvukunnáttu hefur. Á þessu námskeiði er allt tekið fyrir byrjandinn þarf til að komast vel af stað í notkun tölvu. Röleg yfirferð með reglulegum endurtekningum.

• Windows tölvugrunnur, ritvinnsla í Word, Internetið og tölvupóstur.

Næsta námskeið hefst 3. feb. og lýkur 26. feb. Kennt er þriðjudaga og fimmtudaga, morgun og kvöldhópar. Lengd: 42 std. Verð kr. 32.900,- (Kennslubók innifalin)

»Almennt tölvunám.

Hagnýtt námskeið fyrir þá sem komnir eru af byrjunarstiginu og eru að nota tölvu í vinnu eða heima. Tilvalið fyrir þá sem sem þurfa að auka öryggi sitt í allri tölvuvinnu með aukinni þekkingu, hraða og færni.

• Windows stýrikerfi og skjalavarsla – Word – Excel – Outlook (tölvupóstur og dagbók) og Internet

Næsta námskeið hefst 4. feb. og lýkur 4. mars. Morgun og kvöldhópar. Lengd: 58 std. Verð kr. 44.900,- (Allar kennslubækur innif.)

»ECDL tölvunám.

Alþjóðlegt tölvunám hentar fólki á öllum aldri sem vill fá ítarlega þekkingu og þjálfun í öllum helstu tölvugreinum og alþjóðlega vottun því til staðfestingar. ECDL tölvunám stendur fyrir „European Computer Driving Licence“ sem er alþjóðlegt skírteini útgefið af Skýrslutæknifélagi Íslands.

• Windows stýrikerfi og skjalavarsla – Word – Excel – Internet og tölvupóstur í Outlook – PowerPoint

Næsta námskeið hefst 4. feb. og lýkur 11. mars. Morgun og kvöldhópar. Lengd: 84 std. Verð kr. 65.000,- (Innif. allt kennsluefni, próftökur og skírteini)

Stök forrit	St.fj	Hefst	Verð
Dreamweaver	26	11. feb	29.000,-
Excel frh	14	18. feb	24.000,-
Excel grunnur	21	25. feb	24.000,-
Flash	21	17. feb	24.000,-
Illustrator	32	14. feb	44.000,-
Office 2007 kynning	5	9. feb	7.900,-
Outlook	10	11. feb	15.000,-
Photoshop grunnur	21	4. mar	24.000,-
Photoshop ljósmyndun	26	10. feb	29.000,-
PowerPoint	10	6. mar	15.000,-
Stafrænar myndavélar	14	2. mar	15.000,-
Word ritvinnsla	21	6. feb	24.000,-
Bókhald I	100	13. mar	94.000,-
Bókhald II	32	4. feb	36.000,-
Navision fjárhagsbókhald	42	20. apr	49.000,-
Tollskýrslugerð	21	15. maí	28.000,-

TÖLVUSKÓLINN
isoft-þekking

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

FERSKT GRÍSAKJÖT AF NÝSLÁTRUÐU 20 ÞÚS PAKKAR Í BOÐI



499

GV FERSKT GRÍSAHAKK
499 kr./kg.



899

GV FERSKT GRÍSAGÚLLAS
899 kr./kg.



899

GV FERSKT GRÍSASNITSEL
899 kr./kg.



899

GV FERSKUR ÚRBEINADUR
GRÍSAHNAKKI 899 kr./kg.



1198

GV FERSKAR GRÍSALUNDIR
1198 kr./kg.



398

ALI FERSKUR GRÍSABÓGUR
398 kr./kg.



899

GV FERSKAR GRÍSAKÓTILETTUR
899 kr./kg.



499

GV FERSKT GRÍSARIFJASTEIK
499 kr./kg.



20%

AFSLÁTTUR

KS FROSID LAMBAFILLET

20% AFSLÁTTUR **2399 kr./kg.** MERKT VERÐ 2998 KR./KG.



25%

AFSLÁTTUR

KS FROSINN LAMBABÓGUR HEILL

25% AFSLÁTTUR **569 kr./kg.** MERKT VERÐ 759 KR./KG.



159

FROOSH DRYKKIR 250 ml **159 kr.** ATH ÞETTA FRÁBÆRA VERÐ GILDIR TIL 31 JAN.



759

BÚHNYKKUR ÝSUBITAR
ROÐ OG BEINLAUSIR **759 kr./kg.**



179

TRÓPÍ 1 ltr. **179 kr.**



125

PEPSI MAX 2 ltr. **125kr.**



125

PEPSI 2 ltr. **125 kr.**



125

COKE ZERO 2 ITR. **125 kr.**

BONUS BÝÐUR BETUR

OPIÐ: LAUGARD: 10:00-18:00 SUNNUD: 12:00-18:00

BONUS BONUS BONUS BONUS



40%
AFSLÁTTUR

KF KOFAREYKT FOLALD
399 kr./kg. 665 KR./KG.

FERSKAR KJÚKLINGA BRINGUR



Bringur **1554**

BÓNUS FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
1554 kr./kg. 30% AFSLÁTTUR MERKT VERÐ 2220 KR./KG.



399

KF NÝTT KJÖTFARS
399 kr./kg.



40%
AFSLÁTTUR

HOLTA FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
1798 kr./kg. 40% AFSLÁTTUR MERKT VERÐ 2998 KR./KG.



259

MYLLU MÖNDLUKAKA
420g 259 kr.



98

MYLLU HEIMILISBRAUÐ
375g 98 kr.



1476

KJÖRFUGLS FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
1476 kr./kg. 30% AFSLÁTTUR MERKT VERÐ 2109 KR./KG.



198

BÓNUS NÝBAKAÐAR KRINGLUR
MJÚKAR 4 STK 198 kr.



798

3598

ICELANDPET HUNDAMATUR
12 kg. 3598 kr.
ICELANDPET KATTAMATUR
2 kg. 798 kr. ÍSLENSKT HRÆFNI



198

KARTÖFLUR 2 kg. 198 kr.



159

BYGG FLATKÖKUR
5 stk 159 kr.
NÝTT ÚR ÍSLENSKU BYGGI



298

DILETTO KAFFI 400g 298 kr.
ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA.

BÓNUS BÝÐUR BETUR

OPIÐ: LAUGARD: 10:00-18:00 SUNNUD: 12:00-18:00

Fólk leitar annarra gilda

Skráningum í Sálarrannsóknarfélag Reykjavíkur fer sífjögandi, segir formaður þess, **Magnús Skarphéðinsson**. Anna Margrét Björnsson ræddi við Magnús um kreppuna sem miðlar sáu fyrir, um kortlagningu á veröld hinna framliðnu og bjartari tíma fram undan hjá þjóðinni.

Fólk sækir mun meira í andleg málefni á erfiðum tímum,“ útskýrir Magnús Skarphéðinsson, formaður Sálarrannsóknarfélags Reykjavíkur. „Ég hef séð þetta gerast áður á krepputímum að fleiri leita til Sálarrannsóknarfélaganna og annarra andlega félaga en ella eða sækja miðilsfundi. Það góða við þessa þróun er að fólk heldur sig meira við andleg málefni í kjölfarið. Fólk líður betur þegar það fer að sinna andlegum hlíðum á sjálfum sér.“ Að sögn Magnúsar bar flestum virtum miðlum á vegum félagsins saman um að kreppan væri yfirvofandi á sínum tíma. „Þeir sáu þetta mikla umbreytingaskeið fyrir. Sumum þeirra bar saman um að kreppa myndi skella á og sáu einnig fyrir veikindi ráðherranna. Hins vegar voru þeir sammála um að þetta tímabil myndi ganga nokkuð hratt yfir og verða styttra en fróðir menn telja. Að ef Íslendingar haldi vel á spöðunum muni draga mjög úr atvinnuleysi, sérstaklega á næsta ári, og að hér á Íslandi verði evran tekin upp innan áratugar og Ísland ganga hratt og örugglega inn í Evrópusambandið. Einn spámiðillinn okkar sá sýn um að neglt hefði verið fyrir Smáralindina en ég vona nú að það rætist ekki. Ég veit líka að þessi kreppa lá fyrir í stjórnum, Gunnaugur Guðmundsson stjórnspekingur var til dæmis löngu búinn að sjá þetta fyrir í sínum kortum.“

Fólk er haldið miklum kvíða

Magnús er ekki sérlega spennur fyrir stjórn Vinstri grænna og Samfylkingar þó að bróðir Magnúsar, Össur Skarphéðinsson, verði líklega ráðherra. „Þar blasir við aukin skattheimta. Ég er nú langt frá því að vera sjálfstæðismaður en það hefði verið gott að hafa sjálfstæðismann með í þessum pakka. Þeir hafa oft meira raunveruleikaskyn þegar kemur að þessum málum. En nú reynir á þetta nýja fólk, það er búið að kvarta svo lengi.“

Magnús segist fá mörg símtöl á dag frá fólkum sem sýni starfi félagsins áhuga. „Fólk vill vita hvað við erum að gera og hvað við erum að starfa eða fá tíma hjá miðlum og spámiðlum til að sjá fram í tímann og að leita fréttu af framliðnum ástvinum. Það kvíðir framtíðinni en svo er þetta oft líka einn af lokaáfangastöðunum þegar fólk endurmetur gildi sín. Þá fá þessi gildi meira vægi. Dulræn mál máttu sín lítils á meðan milljarðafurstarnir réðu ríkjum herna. Þegar sú stétt bara hverfur alveg þá leitar fólk annarra gilda.“ Það er jákvæð og góð þróun að mati Magnúsar, sem telur að þegar fólk sinnir andlegu hlíðinni sé það varanlegri sigur en að hlaupa eftir veraldlegum gæðum. „Það er svo augljóst að margt fólk er haldið kvíða og að allmargir eru að endurskoða heimssmynd sína. Fólk finnst það hafa verið blekk. Peningaguðinn var guðinn sem brást.“ Nýir tímar andlegrar vakningar ganga í hönd að sögn Magnúsar. „Gildin verða hjá mörgum í breyttri forgangs-röð.“ En hvað með kirkjuna, telur hann ekki að fleiri munu sækja



MAGNÚS SKARPHÉÐINSSON Ekki sérlega hrifinn af vintri stjórn þrátt fyrir að bróðir hans Össur taki þar líklega ráðherrasæti.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

guðshús? „Æ, kirkjan er óttalegur miðaldafsökull, greyið,“ svarar hann. „Ég er ekki í vafa um það að fólk sækir ýmislegt annað frekar en andlega þekkingu til kirkjunnar í dag. Það sækir meðal annars friðinn og tónlistina og hugleiðsluna en það er lítið andlegt fóður að hafa frá kirkjunni í dag. Þar er yfirleitt jarmað um einhverja fjarlæga helgisögn. Ég átti tal um þetta við þjóðkirkjuprest um daginn og hann var alveg sammála um það að til þess að fólk færi að sækja oft kirkju væri líklega best að prestarnir þögnuðu endanlega, enda hafa þeir ekkert lengur að segja né mega neitt segja til að falla ekki í ónáð hjá miðstýrðu biskupsveldinu og skíthæddum safnaðarnefndum. Best væri auðvitað að prestar hefðu alvöru boðskap fyrir sóknarborn sín á sunnudögum eins og var meðal annars hjá Harald Niélsyni fyrir tæpum hundráð árum síðan. Þá var svo mikill aðsókn í kirkjuna að það voru gefnir út aðgöngumiðjar til safnaðarmedlima, svo mjög var slegist um að heyra predikanir Séra Haraldar, enda mikill spíritisti í predikunum sínum.“

Stór hluti þjóðarinnar fer á miðilsfundi

Að sögn Magnúsar byrjaði áhugi hans á andlegum málefnum þegar hann var litill drengur. „Foreldrar mínir voru spíritistar og það var eðlileg hugsun á heimilinu að það væru til aðrir heimar. Heimur þar sem guð héldi sig, heimur fyrir þá látnu, álfabeimar og ótal aðrir. Ég hef aldrei verið skyggn eða séð neitt dulrænt en hjá mér óx mikil forvitni og áhugi um málefnið. Þetta olli mér miklum heilabrotum þegar ég var krakki. Eitt sinn þegar ég var í landafræði-



Einn spámiðillinn okkar sá sýn um að neglt hefði verið fyrir Smáralindina en ég vona nú að það rætist ekki.

tíma í Hlíðaskóla þá barst í tal hversu mikill mannfjöldi væri á Norðurlöndum. Ég spurði kennarann þá hversu mikið væri af huldufólki á Íslandi. Þá svaraði kennarinn að það væri ekkert huldufólk á Íslandi og að þetta væru bara sögur. Þá gerði ég mér grein fyrir klemmuni sem málið var í. Annars vegar er fólkíð sem sér þessa hluti og hins vegar eru þeir sem trú engu og afskrifa þetta allt sem vitleysu. Alla mína ævi hef ég hitt fólk sem hefur reynslu af öðrum heimum. Snemma upphöfst skipuleg söfnun frásagna sem ég hef nú safnað áratugum saman.“

Þeir Íslendingar sem búa yfir skyggnigáfu sjá stóra flóru af yfirskilvitilegum fyrirbærum að sögn Magnúsar. „Sumir sjá fyrirbæri aftur í tímann, aðrir fram í tímann. Sumir sjá álfa, aðrir drauga og sumir eithvað allt annað. Íslendingar sjá framliðna mjög oft og þora að tala um það. Töluvert stór hluti þjóðarinnar fer á miðilsfundi en í gegnum sálarrannsóknarfélögin er hægt að komast í samband við góða miðla.“ Þar að auki er svo hið séríslenska huldufólks-fyrirbæri sem Magnús segir hafa mikla sérstöðu í heiminum. „Þessi tengsl við álfa og huldufólk eru hvergi til annars staðar nema hjá frumbyggjum. Mín skoðun á þessu máli mótast af sagnfræðinámi mínu en ég held að þetta sé svona hér á landi vegna þess að upplýsingastefnan komst ekki til Íslands fyrr en undir lok 19. aldar.“

Um 1870 voru aðeins þrjár eða fjórir háskólamenntaðir menn á landinu. Þegar upplýsingastefnan er mótuð í Evrópu var hún mótuð gegn hjátrú, hindurvítum, bábilju, dellu og vitleysu. Hún var reyndar mjög nauðsynleg stefna til þess að rísa upp á móti framkomu kirkju og valdamanna oft og tíðum. En upplýsingastefnan hreinsaði hins vegar út trú á líf eftir dauðann og trú á náttúruvætti. En hér á Íslandi barði upplýsingastefnan

að koma aftur, en það er margt sem bendir til þess. Það kom mér einnig á óvart hversu veröld álfa og huldufólks er umfangsmikil og hversu geimverureynsla fólks er merkileg og hvaða merkilegu hluti geimverur hafa sagt við jarðarbúa. Ótrúlegt er líka að heyra hvað framliðnir hafa sagt við núlifandi manneskjur. Við höfum verið með skipulegar handanheimarannsóknir hér hjá félaginu í vísindahóp og fengið að spyrja hvernig landslagið og siðmenningin er hinum megin, um hvernig það er að deyta og um hvernig þeir geta fylgst með okkur sem og nátturulögmál sem þar virðast ríkjja. Okkur hefur tekist að ná ótrúlega heildstæðri mynd og við Sveinn Baldursson, varaformaður félagsins, erum að skrifa bók sem útskýrir þennan heim nokkuð vel fyrir almenningi og birtir niðurstöður úr þessum rannsóknum okkar. Hún kemur vonandi út í haust og heitir Leitinn að tilgangi heimsins.“

Magnús segist eiga sér stóran draum fyrir framtíðina. „Ég á mér þann barnalega draum að annars vegar verði þessir andaheimar kortlagðir nokkuð vel, sem við erum að gera, og hins vegar að fjölmargir miðlar eða transmiðlar verði á boðstólum fyrir þá sem vilja tala við látna ástvíni. Þá gæti fólk komið og verið í sambandi við framliðna hvenær sem það óskaði þess. Ég á mér einnig þann draum að sorg vegna missis hverfi. Það eina sem er ekki hægt að taka í burtu er eftirsjá og vanlíðan út af aðskilnaði en það yrði hægt að hafa samband yfir í hinn heiminn hvenær sem er. Þetta yrði mesta hljóðláta bylting mannkynsins. Að vita hvert menn eru að fara, hvaðan þeir komu og hvað þeir eru að gera hér. Það eru svo yfirgengilega miklir fordómur gagnvart þessum málaflokki. Fólk segir oft að þetta sé ekki til, að þetta sé geðveiki, eða að þetta sé fjárplúgustarstarfsemi. Þar er málið stöðugt og þar er það fast. Ég á mér þá trú að þetta verði rannsakað með jákvæðu og opnu hugarfari. Ég held ekki að margir menn myndu hegða sér illa ef þeir vissu fyrir vísu að örlög og gerðir þeirra biðu þeirra á efsta degi. Eins og Descartes og fleiri rituðu: þegar trú er tekin út úr siðmenningunni þá hrynur hún á endanum undan sjálfri sér.“

HLUTFALL FÓLKIS Í NOKKRUM LÖNDUM SEM TRÚIR Á LÍF EFTIR DAUÐAN

Samkvæmt hinnu alþjóðlegu lífsgildakönnun (tekið úr bók Erlendar Haraldssonar)

	1981-84	1990	2000
Ísland	60%	81%	78%
Finnland	60%	60%	55%
Svíþjóð	35%	38%	46%
Danmörk	32%	34%	38%
Noregur	51%	45%	-
Bandaríkin	80%	78%	78%
Ítalía	59%	68%	73%
Bretland	56%	52%	60%



NÚ Á **2** STÖÐUM

RAFVÖRU MARKAÐURINN

RAFMAGNSVERKFAERI

Fellsmúla - Reykjavík
Njarðarbraut - Reykjanesbæ



2595-

BORVÉL



5995-

VIKUTILBOÐ

Á RAFMAGNSVERKFAERUM
25% AFSLÁTTUR

Á meðan birgðir endast.



3495-

SLÍPIROKKUR 600W

39.900-

ALHLÍÐASÖG - VELTSÖG



2595-

STINGSÖG 350W

3995-

HITABYSSA 2000W M/6 HLUTUM



9559-

FLÍASÖG



4795-

FRÆSARI



5879-

HJÓLSÖG 1400W



16.795-

BÚTSÖG & BORÐSÖG 1200W



RAFSTÖÐVAR
800W **23995-**
2200W **39995-**
5500W **69595-**



3479-

SLÍPIMÚS



2699-

JUÐARI 150W



8395-

BÚTSÖG 1300W

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888
NJARÐARBRAUT 11A - REYKJANESBÆ - SÍMI: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA

Mán. til fös. kl. 9 - 18
Laugard. kl. 10 - 17
Sunnud. kl. 12 - 16

ÞÚ FÆRÐ MEIRA FYRIR KRÓNUNA Í SUMUM BÍLUM



NÝTT ÚTIBÚ BNB

Nú hafa Toyota BETRI NOTAÐIR BÍLAR opnað nýtt og glæsilegt útibú að **Kletthálsi 2**. Betur yfirfarnir bílar í betra ástandi og á betra verði hjá öllum söluaðilum Toyota.

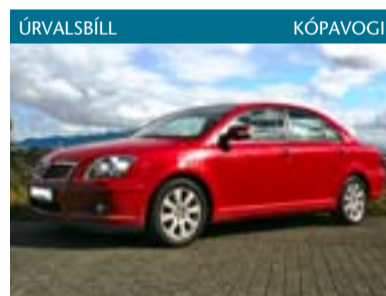
Opið: BNB Kletthálsi, Toyota Kópavogi, Toyota Akureyri, Toyota Reykjanesbæ, Toyota Selfossi og Toyota Austurlandi **laugardag kl. 12-16**



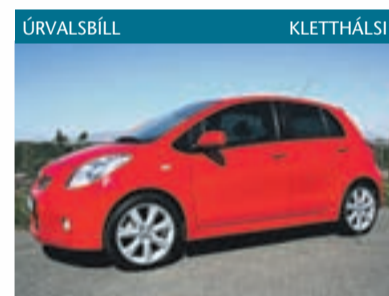
ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota RAV4
2000 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.05 Ekinn: 65.000 km
Verð: 2.550.000 kr. Skr.nr. UG-561
Betra verð 2.090.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Yaris
1300 Bensín 5 gíra
Á götuna: 09.07 Ekinn: 17.000 km
Verð: 1.810.000 kr. Skr.nr. IV-A47
Betra verð 1.690.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KÓPAVOGI**
Toyota Avensis Sol
1800 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 05.07 Ekinn: 43.000 km
Verð: 2.760.000 kr. Skr.nr. OI-904
Betra verð 2.490.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Yaris T-Sport
1800 Bensín 5 gíra
Á götuna: 02.07 Ekinn: 13.000 km
Verð: 2.350.000 kr. Skr.nr. LJ-017
Betra verð 2.090.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Corolla
1400 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.07 Ekinn: 26.000 km
Verð: 1.950.000 kr. Skr.nr. VE-492
Betra verð 1.690.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Land Cruiser 120 VX
4000 Bensín sjálfsk.
Á götuna: 10.05 Ekinn: 70.000 km
Verð: 4.590.000 kr. Skr.nr. KZ-266
Betra verð 3.990.000 kr.



ÚRVALSBÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Prius Hybrid
1500 Bensín/Rafmagn sjálfsk.
Á götuna: 08.06 Ekinn: 28.000 km
Verð: 2.660.000 kr. Skr.nr. PY-057
Betra verð 2.450.000 kr.



GÆÐABÍLL **KLETTHÁLSI**
Toyota Corolla W/G
1600 Bensín 5 gíra
Á götuna: 05.03 Ekinn: 95.000 km
Verð: 1.020.000 kr. Skr.nr. PR-733
Betra verð 890.000 kr.

Hvað er Úrvalsbíll?

Er í verksmiðjuábyrgð.
12 mánaða viðbótarábyrgð.

Hvað er Gæðabíll?

Er ekki í verksmiðjuábyrgð.
3 mánaða viðbótarábyrgð.

BNB-sölugreining

Bílarnir ganga í gegnum strangt gæðamat sem tekur mið af aldri, akstri og viðhalds-sögu bílsins. Þeir sem standast kröfurnar lenda annað hvort í flokknum Úrvalsbílar eða Gæðabílar. Ef bíllinn stenst ekki kröfur okkar bjóðum við þér hann ekki.



BETRI NOTAÐIR BÍLAR **TOYOTA**

NÝTT ÚTIBÚ

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 4
Kópavogur
Sími: 570-5070

Betri Notaðir Bílar
Kletthálsi 2
Reykjavík
Sími: 570-5220

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbær
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfoss
Sími: 480-8000

Toyota Austurlandi
Miðási 2
Egilsstaðir
Sími: 470-5070

ÚRVALSBÍLL

GÆÐABÍLL



GUÐMUNDUR PÉTURSSON GÍTARLEIKARI Versta starfið var að vera kántríbassaleikari á krá í Þingholtsstræti.

FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM

Ég er stórborgarbarn

Einn fremsti gítarsnillingur Íslendinga, **Guðmundur Pétursson**, gaf nýlega út sólóplötuna Ologies en útgáfutónleikar verða haldnir í næstu viku. *Anna Margrét Björnsson* tók Guðmund í þriðju gráðu yfirheyrslu.

ÞRIÐJA GRÁÐAN

FULLT NAFN: Guðmundur Svöfuson Pétursson

STARFSFERILL Í HNOTSKURN: „Var þetta take?“

FÆÐINGARÁR OG HVAÐ GERÐIST MARKVERÐAST Á ÞVÍ ÁRI: 1972 þegar Volkswagen bjalla sló öll söllumet.

Hvenær varstu hamingjusamaður? Þegar haldið var upp á afmælið mitt.

Ef þú værir ekki tónlistarmaður hvað myndirðu þá vera? Landslagsmálari. Það vék fyrir tónlistinni á sínum tíma.

Hvað er það dýrasta sem þú hefur nokkurn tímann keypt þér? Í október keypti ég mér smurða braudsneið í Kaupmannahöfn á 4.000 kr.

Hvað er það versta sem nokkur hefur sagt við þig? Þetta er ekki fyrir þig!

Ef þú byggir ekki í Reykjavík hvar myndirðu vilja búa? NYC, Berlín, London... ég er stórborgarbarn.

Uppáhaldslistamaður allra tíma og af hverju? Lennon hitti á taugar í fólki sem áður voru ósnertar.

Draumahelgin þín í einni setningu? Speltþitsa og sjónvarpið.

Hvert er versta starf sem þú hefur nokkurn tímann gegnt? Kántríbassaleikari á krá í Þingholtsstræti þar sem listamenn voru sviknir um öll laun og beittir ofbeldi af dyravörðum.

Uppáhaldsstaðurinn þinn á jörðinni? Efra-Breiðholt yfir Hellisheiði og út suðurströnd landsins.

Hvers konar tónlist hefur mest áhrif á þig og hvaða lag ertu að hlusta mest á í dag? 70's tilraunarrokkstefnur og gömlu Chess-blúsplöturnar. Ég hlusta ekki á lög, bara plötur í heild sinni.

Ef að þú ættir tímavél, hvert myndurðu fara og af hverju? Ég væri til í að svipast hér um á landnámsöld og fá nokkra hluti á hreint.

Er eitthvað sem heldur fyrri þér vöku á nóttunni? Nei.

Ef þú gætir breytt einhverju í fortíð þinni, hvað myndi það vera? Ég hefði verið til í að hafa lesið skólabækurnar.

Hvenær fékkstu síðast hláturskast? 24.janúar kl. 11.43.

Áttu þér einhverja leynda nautn? Ég vil halda öllum nautnum uppi á borðunum, en hefði ég leyndar nautnir þá færu þær varla í fjölmíðla.

Uppáhaldsbókin þessa stundina? Gamla testamentið. Það er mun bitastæðara og skemmtilegra en þetta nýja.

Hvaða núlifandi manneskju lítur þú mest upp til? Nelsons Mandela.

En hvaða núlifandi manneskju þolirðu ekki? Tony Blair.

Uppáhaldsorðið þitt? Kisi.

Hvaða eitt atriði myndi fullkomna lífsgæði þín? Ég hef andstyggð á fullkomnun.

Af hvaða einu lag verður þú að taka „cover“ áður en þú deyrð? Sultans of Swing.

Hvað verða þín frægu hinstu orð? „Allt í góðu.“

Hvað er næst á dagskrá? Útgáfutónleikar í tilefni af útgáfu plötu minnar Ologies sem fara fram í Bæjarbíói Hafnarfirði kl. 21 á miðvikudaginn.



MÆLISTIKAN

■ Á uppleið

Strákar með sítt hár Hver hefur efni á því að fara í klippingu í kreppunni? Strákar með sítt hár eru aftur flottir, tími stroknu viðskiptagauranna er alveg liðinn. Hæfilega sítt hár er flott og listamannslegt, en það er aftur á móti enginn að tala um að hár niður á bak að hætti þungarokkara eða að sítt tagl sé fallett, það er jafn lummulegt nú sem fyrr.

Skíði Loksins snjóar á suðvesturhorninu og ekki eftir neinu að bíða að finna til skíðagæjurnar og skella sér í fjöllin. Ef skíði eru ekki til á heimilinu þá er hægt að leigja sér skíði í Bláfjöllum og halda af stað í brekkurnar. Flottur stilli í brekkunum næst ekki nema með æfingu og það er um að gera að drífa sig á meðan færi gefst í fjöllin. Það er alltaf eitthvað sigilt og flott við það.



Að setjast á skólabekk Margir hafa misst vinnu eða sjá kreppuna hreinlega sem tækifæri til að gera eitthvað nýtt og spennandi. Hvernig væri nú að kíkja á valmöguleikana?



Sól-gleraugu

Sólin er loks komin upp á himininn og skín skært á snjóinn svo maður fær ofbirtu í augun. Nú er tíminn til að draga fram rokkargleraugun og vera svalur á því.

■ Á niðurleið

Rauðvín Verðið hefur hækkað svo svakalega á vini að það er hægt að afskrifa ljúfar stundir yfir rauðvinsdrykkju í náinni framtíð. Að minnsta kosti ef maður vill forðast að fara á hausinn.



Afskorin blóm Ótrúlegur munaður þessa stundina og alls ekki hægt að kaupa liljur og rósir vikulega eins og í góðærinu. Nú er bara að vona að jólastjarnan dugi fram á vor.

Facebook-skilnaðir Vandræðalega hallærislegt þegar fólk hellir úr tillífinngaskálum fyrir allra augum á netinu. Erum við í Bandaríkjunum?

Dýrar veislur Snittur og kampavín eru alls ekki málið. Líðið á að mæta með eigin flöskur og splæsa saman í saltstangir og stjörnusnakk.



Reykjavíkurborg
Menningar- og ferðamálasvið

Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar 2009

Reykjavíkurborg auglýsir hér með eftir óprentuðu handriti að ljóðabók, frumsömdu á íslensku, til að keppa um Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar sem verða til úthlutunar á síðari hluta árs 2009.

Verðlaun að upphæð 600 þúsund krónur verða veitt fyrir eitt handrit.

Þriggja manna dómnefnd metur verkin; Kolbrún Bergþórsdóttir formaður og Jón Óttar Ragnarsson tilnefnd af menningar- og ferðamálaráði Reykjavíkurborgar og Ingibjörg Haraldsdóttir tilnefnd af Rithöfundasambandi Íslands.

Útgáfuréttur verðlaunahandrits er í höndum höfundar eða þess forlags sem hann ákveður. Sé dómnefnd á einu máli um að ekkert þeirra verka sem borist hafa fullnægi þeim kröfum sem hún telur að gera verði til verðlaunaverka, má fella verðlaunaaafhendingu niður það ár. Handritum sem keppa til verðlaunanna þarf að skila merktum dulnefni, en nafn og heimilisfang fylgi með í lokuðu umslagi.

Handrit berist í síðasta lagi 1. júní 2009.

Utanáskrift:

Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar b.t. Signýjar Pálsdóttur, skrifstofustjóra menningarmála, Menningar- og ferðamálasviði Reykjavíkurborgar, Vesturgötu 1, 2.hæð, 101 Reykjavík.

Nánari upplýsingar fást á skrifstofu Menningar- og ferðamálasviðs s. 5901520 og 5901521.

2009

MÍN BORG

ICELANDAIR 

HUGURINN BER ÞIG ADEINS HÁLFA LEIÐ

NEW YORK

frá 29.720 kr.

Brooklyn er heimurinn í hnotskurn
Besta máltíðin undir 10\$

BOSTON

frá 29.720 kr.

Tveir fínir dagar í Boston
Frábær söfn

AMSTERDAM

frá 17.300 kr.

Guðrún Kristín segir okkur
frá borginni sinni

STOKKHÓLMUR

frá 14.900 kr.

Gamla Stan með Bellman í æðum
Vasasafnið – Skansen – Strandvägen

35–46% afsláttur

Economy Comfort

TIL EVRÓPU OG BANDARÍKJANNA

GEYMIÐ BLAÐIÐ

Flug og gisting í
2 nætur frá 49.900 kr.

á mann í tvíbýli á Freys Hotel ***
Innifalið: Flug báðar leiðir,
flugvallarskattar, gisting og morgunverður.

UPPLIFUN Í STOKKHÓLMI



Gamla Stan með Bellman í æðum

Elsti bæjarhlutinn, þröng stræti og andrúmsloft frá 17. og 18. öld, skemmtilegar smábúðir, gjafavörubúðir, hver kráin annarri skemmtilegri og margir veitingastaðir. Skoðuðu Stóra torgið og kannski Nóbels-safnið. Tilvalið að setjast, eins og mörg önnur skáld hafa gert, inn á Grámunkinn og láta andann koma yfir sig.

Vasasafnið

Í 333 ár lá herskip Gústafs annars Adolfs á botninum í hafnarmynni Stokkhólmsborgar. Árið 1961 tókst mönnum svo að bjarga þessu stórkostlega skipi upp á land og hafa reist í kringum það safn sem hefur meira aðdráttarafli á gesti borgarinnar en nokkurt annað safn í Stokkhólmi.

Gefið ykkur góðan tíma. Einstaklega skemmtilegt, líka fyrir börnin.

Skansen

Byggðasafn fyrir alla Svíþjóð og dýragarður með „sænskum“ dýrum. Gaman að fara með börnin þangað. Heimsókn á Skansen er dagsferð og skemmtileg upplifun fyrir unga sem aldna.

Strandvägen

Hann tengir saman miðborgina og er ein skemmtilegasta gönguleiðin í borginni. Við Strandvägen er hægt að vipa sér um borð í bát og sigla út á einhverja af 24.000 eyjunum í Skerjagarðinum.

Kulturhuset við Sergelstorg

Það er nauðsynlegt að skoða. Farið á milli hæða og margra menningarheima á örstuttum tíma.

Drottningholm

Hér var áður sumarihöll Sviakóna en sænsku konungshjónin hafa búið hér allt árið síðan 1981. Bygging hallarinnar hófst 1662. Í dag er svæðið friðað og á heimsminjaskrá UNESCO. Sleppið ekki að skoða leikhúsið sem er óbreytt frá 1766.



Vildarklúbbur

Flug til Stokkhólms gefur 2.500–8.000 Vildarpunkta.

Upplifun rétt fyrir utan Stokkhólm

- Drottningholm
- Háskólabærinn
- Uppsalar
- Falun við Siljanvatn
- Östergötland
- Linköping – Gävle
- Dalarna
- Dýragarðurinn í Kolmården
- Heimili Astrid Lindgren í Junibacken

– og svo auðvitað allt hitt.

Reykjavík – Stokkhólmur frá 14.900 kr.

Flug aðra leiðina með flugvallarsköttum.
Flugið er daglega allt árið um kring.

AUKINN HRAÐI

og þægindi
með netinnritun

Viðskiptavinir Icelandair geta nú innritað sig í gegnum Netið allt að 22 klukkustundum fyrir áætlaða brottför. Í netinnritun velurðu sæti og prentar út þitt eigið brottfararspald. Þá þarftu ekki að fara í gegnum hefðbundna innritun og spara tíma. Það er því tími fyrir meiri morgunmat, meira kaffi, meiri vinnu eða einfaldlega aðeins meiri svefn. Nánari leiðbeiningar eru á www.icelandair.is

NÝJAR REGLUR um komu til Bandaríkjanna

Ef þú ert á leið til Bandaríkjanna skaltu hafa í huga að ferðamönnum er nú skylt að sækja um rafræna ferðaheimild. Það er á ábyrgð farþega að sækja um ESTA skráningu fyrir brottför og er æskilegt að sótt sé um ferðaheimildina á vefnum minnst þremur sólarhringum (72 klst.) fyrir brottför. Leyfið gildir í tvö ár en fyrir hverja ferð þarf að uppfæra ferðaupplýsingar. Nánari upplýsingar er að finna á www.icelandair.is og www.usa.is

NÝIR ÁFANGA- STAÐIR í Noregi og Þýskalandi

Tveir nýir áfangastaðir bætast við hjá Icelandair með sumarætlun félagsins. Um er að ræða borgina Düsseldorf í hjarta Þýskalands við bakka Rínar en borgin er miðstöð viðskipta, menningar og tisku. Í Noregi bætist við nýr áfangastaður: Stavanger. Borgin er oft kölluð „olíuhöfuðborg“ Noregs en það gefur kannski ekki rétta mynd af borginni sem er fögur norðurlandaborg með mjóum strætum milli hvítra húsa. Í næsta nágrenni er síðan ægífögur náttúra Noregs.

ÍSLENSKT EFNI FYRIR BÖRNIN

Í nýju afþreyingarkerfi um borð í flugvélum Icelandair er lögð áhersla á vandað barnaefni. Meðal þess sem Icelandair býður börnunum upp á er sagan um Litlu lírfuna ljóta og Latibær og er hægt að velja um íslensku eða ensku sem tungumál. Allir þekkja Latabæ og Litla lírfan ljóta eftir Gunnar Karlsson hefur hrugað að sér verðlaunum á síðustu misserum. Auk þess er fjöldi annarra barnaþátta en með ensku tali.



Verslaðu YFIR ATLANTS- HAFINU

Saga Shop er ein af vinsælustu verslunum landsins og alveg örugglega sú sem fer víðast. Sífellt fleiri hafa líka nýtt sér netverslun Saga Shop, www.sagashop.is, til að kaupa vörur sem fólk fær síðan afhentar þegar það flýgur með Icelandair eða biður vini eða fjölskyldu um að taka með sér.



Tími til að ferðast

„Áfangastaðurinn er aldrei staður heldur ný sýn á heiminn.“ Eitthvað á þessa leið útleggjast orð ameríska rithöfundarins Henry Miller. Það eru örugglega margir sammála þessum orðum skáldsins; flest höfum við þessa reynslu af því að koma til annarra landa. Ferðalög eru meira en ferð milli staða. Upplifunin er í mörgum tilfellum bæði ástæða og grundvöllur ferðalaga. Við höfum þörf fyrir að skipta um umhverfi reglulega. Ekki til þess að flýja hversdagsleikann heima heldur miklu frekar til að bæta við reynslu okkar og þekkingu.

Tæknin hefur gert okkur kleift að skrásetja ferðalög okkar betur og betur. Heilu myndasöfnin byggjast upp með minningum okkar frá stöðum víðs vegar um heiminn. Við tökum myndir af börnunum okkar á Times Square í New York, á Gamla Stan í Stokkhólmi og í mörgum alþjóðlegum leynast eflaust þó nokkrar myndir af þörum á bökkum Signu. Allt er þetta skrásett. Þeir eru eflaust færri sem skrásetja heimkomuna á sama hátt. Við könnumst samt við tilfinninguna að koma heim, finna hressandi andvara/gust/rok þegar

stigið er út úr Leifsstöð, sjá Reykjanesfjallgarðinn sem er á einhvern hátt alltaf jafn exótískur og frelsandi.

Á síðustu árum hafa ferðavenjur Íslendinga breyst. Ferðalög hafa orðið stærri hluti af lífi okkar. Við hjá Icelandair teljum að ferðalög séu komin á þann stall hjá íslensku þjóðinni að þau séu mikilvægur hluti af menntun og menningu okkar. Ferðalög gera okkur á einhvern hátt stærri. Þau kynna okkur fyrir nýjum síðum og nýjum viðhorfum sem aftur veita okkur nýja sýn á okkar eigið

land. „Áfangastaðurinn er aldrei staður heldur ný sýn á heiminn.“ Við erum sammála Henry Miller og höldum áfram að bjóða upp á góða þjónustu og þægindi fyrir viðskiptavinum okkar. Flugferðin er hluti af ferðalaginu og við viljum gera hana sem ánægjulegasta.

Næstu vikurnar geta lesendur Fréttablaðsins gengið að umfjöllun um ferðalög og tilboð Icelandair visri í laugardagsútgáfu blaðsins.

Sjáumst um borð.

Vildarklúbbur

Flug til Amsterdam gefur 2.500–8.000 Vildarpunkta.

Flug og gisting
í 3 nætur frá 75.900 kr.
á mann í tvíþýli á Mövenpick Amsterdam****
Innifalið: Flug báðar leiðir, flugvallarskattar,
gisting og morgunverður.

MÍN AMSTERDAM



Guðrún Þorkelsdóttir
listamaður



Söfn í Amsterdam

– sem þið verðið að skoða

Rijksmuseum – Ríkislistasafnið
Stærsta listaverkasafn í Hollandi, fjársjóður af hollenskri myndlist.

Van Gogh safnið
Stærsta safn af verkum eftir Van Gogh, 200 málverk, 500 skissur o.fl.

Amsterdams Historisch Museum – Sögusafn borgarinnar
Eftirminnilegt ferðalag til fortíðarinnar.

Stedelijk Museum – Borgarlistasafnið
Gott safn af nútímalist. Heimskunn verk eftir t.d. Malevich, Picasso, Mondriaan, De Kooning and Rietveld.

Hús Önnu Frank
Ykkar bíður einstök og viðkvæmnisleg upplifun í húsinu við Prinsengracht þar sem gyðingastúlkan Anna Frank hélt dagbók sína.

Rembrandtssafnið
Hús frá 17. öld þar sem hann bjó, hinn heimskunni málarí Rembrandt van Rijn. Allt er nánast með sömu ummerkjum og þegar málarinn lifði og starfaði í húsinu.

New King

Zeedijk 115-117 (Nieuw Markt)
Tel: 020-6252180
www.newking.nl

Kinverskur staður rétt hjá Centraa Station. Mjög góður matur, mikill erill og best að panta ef stór hópur ætlar að borða saman. Verðið mjög gott.

Panini

Vijzelgracht 3-5
Tel: 020-6264939
www.restaurantpanini.nl

Mjög góður ítalskur matur. Fjölskyldurekinn og vinalegur staður. Góður vinlisti og ítalskir kokkar. Rólegur staður og hægt að hafa rómantík með ef vill. Verð mjög gott.

Veitingastaðir

Vinkels, Dylan Hotel Amsterdam

Keizersgracht 384
Tel: 020-5302010
www.vinkels.com/

Lúxusstaður með kertaljósum og matseðil á franskrí línu. Hægt er að skarta sínu finasta þússi í þessu glæsilega hóteli. Góður vinlisti. Mjög dýrt en gott.

Rainari

Prinsengracht 252
Tel: 020-6249791

Alsírskur staður, agnarlitill með fáum borðum. Gott að fá sér hádegisverð en betra að panta borð fyrir kvöldverð. Fágaður en einfaldur matseðill, fiskur, kjöt og grænmetisréttir, og kokkurinn kemur og spyr hvernig hver og einn vill fá matinn sinn eldaðan. Enginn bjór en ágætis vinlisti og gott verðlag.

01 Hverfið sem kallast „Strætin 9“ sem er á milli Singel og Prinsengracht og markast af Raadhuisstraat til hægri og Leidsegracht til vinstri þegar gengið er frá Damtorgi. Þetta er blanda af íbúðarhverfi, bókabúðum, kaffihúsum, alls konar sérbúðum (t.d. Tannburstabúðin), tiskuverzlunum og verslunum með notaðan fatnað. Þarna er einnig „Pompadour“ í Huidenstraat 12, en þar fæst besta konfektíð í borginni og gott að fá sér kaffi og með því eftir gönguferð um hverfið Hurenkind.

02 Allir vita um stóru, frægu söfnin en færri um öll hin söfnin. Hér er t.d. „Tassenmuseum Hendrikje“ á Herengracht 573 (fyrir aftan Rembrandtsplein) en þar má kynna sögu handtöskunnar í 500 ár. Svo er „Brilmuseum“ eða Gleraugnasafnið, gleraugnasagan í 700 ár, í Gasthuismolensteeg 7, („Strætin 9“) og Túlipanasafnið á Prinsengracht 112.

03 Í Hortus Botanicus (grasagarðinum) á Plantage Middenlaan 2a er gott að slaka á. Fiðrildahúsin eru stórmerkileg. Í garðinum er líka kaffihús og hægt að eyða heilum degi þarna í ró og friði innan um frumandi plöntur og fiðrildi.

04 Vondelpark, sem er rétt hjá Leidseplein, er einn af þessum friðsælu stöðum í borginni. Eftir góðan göngutúr um garðinn og kannski eftir að hafa faðmað nokkur tré er yndislegt að setjast á „Vertigo“, veitingastaðinn í miðjum garðinum sem er til húsa í gamla kvikmyndasafninu og heitir í höfuðið á samnefndri kvikmynd eftir Hitchcock.

05 Þeir sem hafa áhuga á byggingalist ættu að fara í „Tuschinski“ en það er kvikmyndahús, byggt í jugendstil, á Reguliersbreestraat rétt hjá Rembrandtsplein.

06 „Begijnhof“ er ein af þessum friðsælu vinjum í miðri borginni; við Spui (farið í gegnum dyr frá torginu inn í garðinn). Gott að setjast þar niður. Opíð frá kl. 8–17.

07 Góð gönguferð er alltaf hressandi. Eg mæli með að ganga frá Waterlooplein meðfram ánni Amstel (sem Amsterdam er kennd við) að Magere Brug sem er ein af elstu hengibrúum í Amsterdam og er fyrsta brúin yfir ána. Þarna eru skipastigar í ánni, ein af hugvitsamlegum uppfinningum Hollendinga sem alltaf hafa þurft að

kljást við vatnið. Þegar gengið er yfir brúna tekur Kerkstraat við. Á horninu á Kerkstraat og Utrechtsestraat er „Cafe Krom“, ein af bestu krám í borginni þar sem menn leggja metnað sinn í að hafa bestu hollensku veigarnar á boðstólum. Á Utrechtsestraat 40 er plötu- og cd-búðin „Concerto“ með mjög gott úrval af tónlist. Beint framundan er svo Rembrandtsplein og blóma-markaðurinn.

08 Á „Hotel American“ hjá Leidseplein er alltaf gott að koma, lesa blöðin, fá sér kaffibolla og láta sig dreyma. Þar trúlofaðist Mata Hari forðum daga og eflaust margir aðrir. Þarna voru þorablót Íslendingafélagsins haldin og ... ekki söguna meir.

Reykjavík – Amsterdam frá 17.300 kr.

Flug aðra leiðina með flugvallarsköttum. Flugið er allt að 9 sinnum í viku til Amsterdam.



10 kvikmyndir frá Brooklyn

- Sophie's Choice
- For Pete's Sake
- The Squid and the Whale
- She's Gotta have it
- Little Fugitive
- Smoke / Blue in the Face
- Saturday Night Fever
- Dog Day Afternoon
- Moonstruck
- Do the Right Thing

Manhattan er miðja New York borgar. Þangað liggur strumur ferðamannanna. Eyjan er líka stórfengleg þegar maður kemur frá JFK flugvöllinum og sér í fjarska rísa upp úr borginni skjákljúfana, útlínur Manhattan. Einhvern veginn er þessi sýn svo sterk að manni verður ekki litið í kringum sig yfir Brooklyn sem ekið er í gegnum áður en komið er að Hudson ánni og Manhattan tekur við.

Brooklyn er stór, ekki bara að flatarmáli heldur er íbúafjöldinn mikill; ef Brooklyn væri sjálfstæð borg þá væri hún sú fjórða stærsta í Bandaríkjunum.

Borg fjölbreytninnar

Brooklyn er innflytjendaborg. Þar koma saman mörg samfélög innflytjenda og gera Brooklyn að ótæmandi menningaruppsprettu. Innflytjendur frá Afríku, Karíbahafi, Rússlandi, spænskumælandi löndum, Ítalíu, Kína, Írlandi og

Póllandi auk þess sem samfélag hreintrúðra gyðinga er stórt í Brooklyn, líklega það stærsta utan Ísraels. Þið getið því rétt imyndað ykkur hvílikt himnaríki Brooklyn er fyrir matarhúgafólk.

Perla Brooklyn

Ein af perlum Brooklyn er Prospect garðurinn sem gefur Central Park ekkert eftir. Enda hófust hönnuðir Central Park, Frederick Law Omsted og Calvert Vaux, handa við Prospect garðinn eftir að hafa lokið við uppbygginguna á Manhattan.

Í garðinum er stærsta engi amerískra garða, dýragarðurinn Prospect Park Zoo, Prospect vatnið, Batahúsið þar sem er gestastofa Prospect garðsins og sérstök náttúruverndarmiðstöð.

Menningarborg Ameríku

Brooklyn hefur leikið stórt hlutverk í menningarsögu New York. Woody

Allen ólst upp í Brooklyn og gerast nokkrar af myndum hans þar, til dæmis Radio Days. Fjölmargar stjórnur búa eða hafa búið í Brooklyn, þeirra á meðal rithöfundurinn Paul Auster, leikarinn og leikstjóriinn Mel Brooks, skákmeistarinn og Íslandsvinurinn Bobby Fischer, rapparnir í Gang Star, tónskáldin George og Ira Gershwin, söngkonan Lena Horne, körfuboltamaðurinn Michael Jordan, sjónvarpsmaðurinn Larry King, Heath heitinn Ledger, rithöfundurinn Norman Mailer, kvikmyndaleikstjóriinn Spike Lee, leikskáldið Arthur Miller, leikarinn Eddie Murphy, boxarinn Mike Tyson, leikarinn John Turtorro og margir fleiri. Brooklyn hefur því haft mikil áhrif á ameríska menningu.

Tveir staðir

Tvö svæði skulu sérstaklega nefnd hér. Annars vegar Bedford Street í Williamsburg. Þar er hægt að tölta á

Flug og gisting í 2 nætur frá 67.900 kr.

*á mann í tvíþýli á Cosmopolitan Hotel Tribeca ****

Innifalið: Flug báðar leiðir, flugvallarskattar og gisting.

NEW

er ekki bara Manhattan – Brooklyn er heimurinn í hnotskurn



milli veitingastaða og skella sér inn í fjölmargar verslanir með notuðum fatnaði. Gatan íðar af mannlífi. Williamsburg er eitt vinsælasta hverfi Brooklyn um þessar mundir. Gamlar verksmíðjur hafa verið rifnar og upp rísa ný glæsihýsi á milli gamalla húsa. Williamsburg er við norðurbakka Hudson-árinnar og tengir hin fagra Williamsburg-brú hverfið og eyjuna Manhattan.

Hins vegar skal nefnt hverfi sem kennt er við Park Slope og er í suðurhlíðum Prospect garðsins. Þar er að finna mikið af verslunum og skemmtilegum veitingastöðum. Eftir góðan göngutúr um hinn víðfeðma Prospect garð er gott að setjast inn á austurríska veitingastaðinn Steinhof á horni 7. breiðgötu og 14. strætis þar sem Vínarsnitsel er kjarngott með góðu staupi og bjór sem heitir sameiginlega U-boat. Ef fólk er í amerískari hugleiðingum þá má finna klass-

ískan og skemmtilegan „diner“ á horni 8. breiðgötu og 9. strætis.

Af öðrum stöðum í Brooklyn má nefna Coney Island, Brooklyn Academy of Music, þar sem framsækin list á sér lögheimili, en þar syndi Vesturport Woyzeck sídasta haust; Brooklyn Museum, Brooklyn Children's Museum og Green-Wood kirkjugarðinn þar sem frægir listamenn, stjórnmálamenn og mafíuforingjar eru jarðsettir.

Reykjavík – New York frá 29.720 kr.

Flug aðra leiðina og flugvallarskattar. Flugið allt að 10 sinnum í viku til New York og þar af morgunbrottfarir 3 daga vikunnar yfir sumartímenn.

TAKIÐ LESTINA FRÁ JFK

og sparaðu nokkra dollara

Þeir sem eru ekki hlaðnir farangri en vilja gæta hagsýni og spara nokkra tugi dollara ættu að sleppa því að taka leigubil til og frá Kennedy-flugvelli og frekar nýta sér lestarferðir til og frá flugvöllinum.

Á flugvöllinum sjálfum er hægt að taka sérstakar flugvallarlestir, AirTrain JFK, sem ganga á milli allra flugstöðva (terminals) og lestarstöðva sem tengjast neðanjarðarlestum til New York, Howard-

Beach-JFK stöðinni og Jamaica Station við Long Island Rail Road.

Báðar AirTrain JFK lestir ganga rangsælis og réttsælis á milli flugstöðvanna.

Far á milli flugstöðva er ókeypis en far til lestarstöðvanna kostar \$5.

Far frá tengistöðvunum til Manhattan t.d. kostar \$1,50 og ferðin tekur um eina og hálfu klukkustund.



fjölskyldan

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]
janúar 2009

Foreldrar Vésteins
og Huldu minnkuðu
við sig vinnu til að
gæta þeirra

SAMAN ALLA DAGA

FLOTT Í HEIMAPRJÓNUÐU ■ TÝNDI SONURINN SNERI AFTUR ■ FJÖLSKYLDAN SLAKAR Á



Vera
Einarsdóttir
skrifar

JAMM OG JAHÁ

Eins og margur veit þá gefst það betur í barnauppleidi að styrkja jákvæða hegðun en að refsa fyrir neikvæða. Þetta vefst þó fyrir mörgum enda er neikvæða hegðunin oft fyrirferðarmeiri og fangar frekar athyglina en sú jákvæða. Ég hef þó reynt að hafa þennan vísdóm að leiðarljósi og á ljúfan og meðfærilegan dreng, sem ég skrifa þó fyrst og fremst á hans eigin persónuleika.

Þegar hann var þjakkur, sat í herberginu sínu og lék sér í mestu makindum settist ég stundum hjá honum, forvitnaðist um það hvað hann var að gera og reyndi af veikum mætti að leika við hann í pleymö. Þá hrósaði ég honum í hástert fyrir jákvætt framtak af ýmsu tagi. Þannig taldi ég mig, meðal annars, vera að veita jákvæðri hegðun hans athygli. Ég verð þó að játa það að oft á tíðum hallaði ég hurðinni aftur og notaði tímann, á meðan hann dundaði sér, til að þeytast í loftköst-um um íbúðina, setja í vél, hengja upp, þurrka af, búa um, rista mér brauð og jafnvel glugga í blað. Ef hann lét á sér bæra áður en ég hafði lokið verkum mínum setti ég jafnvel teiknimynd í tækið til að kaupa mér tíma og frið. Honum virðist sem betur fer ekki hafa orðið alvarlega meint af þó uppeldið hafi ekki alltaf verið í samræmi við bestu sannfæringu.

Í dag er drengurinn nánast farinn að ganga sjálfala og get ég með góðri samvisku sinnt heimilisverkum á meðan hann sinnir sínu. En eftir því sem hann eldist og þroskast eykst þörfin fyrir að spjalla og segja frá til muna. Mér þykir fátt skemmtilegra en að spjalla við hann um daginn og veginn. Ég verð þó að viðurkenna það að stundum reikar hugurinn annað eftir margar nokkuð sundurlausar lýsingar á viðburðum dagsins, leikritinu sem á að fara að setja á fjalirnar eða uppátækjum skólafélaganna. Hefur það sérstaklega ágerst nú þegar hver stórfréttin rekur aðra og hugsanirnar eru allar í graut. Þá eiga undirtektirnar það oft til að verða á þessa leið: „jamm, jahá, en gaman.“ Ég ranka svo við mér þegar gaurinn engist um af óánægju og pirringi yfir því að ég hafi sagt „jahá“ á kolvitlausum stað og komið upp um það að ég hafi ekki verið að hlusta.

Þá upphafst eltingaleikur þar sem ég hleyp á eftir honum og bið hann um að byrja upp á nýtt en oftar en ekki er minn orðinn þver og fastur fyrir og á það jafnvel til að kreista fram tár. Þá þarf að dekstra hann með öllum tiltækum ráðum og jafnvel hækka róminn ef óþolinmæðin lætur á sér kræla. Um leið stend ég mig að því að vera að veita neikvæðu hegðuninni, sem ég kallaði í raun yfir mig, óskipta athygli.

Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með laugardagsblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Sigríður Björg Tómasdóttir
Hönnun: Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Gunnar V. Andrésen **Ljósmyndir:** Fréttablaðið
Auglýsingar: Benedikt Jónsson benediktj@365.is



Mægður í heimaprjónuðum peysum. Ullin er í upphaldi enda bæði ódýr og einkar hlý á köldum vetrardögum.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Slakandi, skapandi og örvandi að prjóna

Solveig Thoroddsen er hefur verið iðin við að prjóna peysur á dóttur sína Sigrúnu. Solveig lærði að prjóna í skóla en tók upp þráðinn á fullorðinsaldri. Hún mælir með prjónaskap í kreppu sem góðæri.

Ég lærði að prjóna í grunnskóla eins og flestir en gerði nú lítið af því að prjóna þar til að ég tók upp þráðinn á fullorðinsaldri,“ segir Solveig Thoroddsen listaskólanemi og móðir tveggja barna. Dóttir hennar Sigrún, fimm ára, er gjarnan í heimaprjónuðum peysum en það var einmitt þegar Solveig eignaðist sitt fyrra barn, Dag, sem í dag er 12 ára, að hún hóf að prjóna. „Ég fór að vera meira heima og það getur verið svo tilvalið að nota tímann heima til þess að prjóna, til dæmis þegar maður situr yfir sjónvarpinu, þá er nú fyrirtak að vera með prjóna í hönd. Svo er svo gaman að sjá flik verða til, það hvetur mann áfram,“ segir Solveig sem var afar fegin við upphaf prjónatíðar sinnar að hafa laghenta mömmu til að leita aðstoðar hjá og góðar vinkonur. „Það er ekki flókið að prjóna en ýmsar tæknilegar útfærslur flæktust fyrir mér í byrjun.“

Solveig segir hægt að hafa yndi af mörgum þáttum prjónaskapar:

„Það er slakandi að prjóna, sérstaklega þegar maður er að prjóna eitthvað einfalt, þá er það næstum því eins og að fara í jóгатíma. Að telja út og gera flóknari hluti krefst hins vegar einbeitingar og reynir á heilann.“ Prjónaskapnum er ekki tómt slökun, honum geta fylgt vöknætur ef því er að skipta. „Ef það er eitthvað spennandi á prjónunum þá á mér til að hlaupa kapp í kinn og prjóna frameftir nóttu.“

Solveig segir fjölbreytnina skemmti-

legasta í prjónaskapnum. „Ég er yfirleitt með nokkra hluti í gangi í einu, kannski eina grófa lopapeysu, eina flóknari flik og eina barnapeysu, þær klárast svo fljótt sem er skemmtilegt.“

Solveig mælir eindregið með því að prjóna, í kreppu sem góðæri, og ekki síst úr íslenska lópanum. „Hann er ódýr og ullin er einstaklega hentugt efni, hún er hlý og ekki dregur úr hitaeginleikum þó að hún blotni,“ segir Solveig sem að mælir með því fyrir þá sem vilja prófa sig áfram í prjónaskap að byrja á einhverju einföldu eins og trefli og vinda sér svo í barnapeysu.



PANTÍÐ FERMINGARMYNDATÖKUR TÍMANLEGA

LJÓSMYNDASTOFA Í 25 ÁR
SÍMI 565 4207
WWW.LJOSMYND.IS

mynd
LJÓSMYNDASTOFA
BÆJARHRAUNI 26

BARNVÆNT

Bláfjöll Loksins er skíðasnjór í Bláfjöllum og um að gera að taka fjölskylduna með á skíði um helgina. Skíðaíþróttin er sannkallað fjölskyldusport og fátt sem jafnast á við að hreyfa sig í heilnæmu útiloftinu. Í Bláfjöllum stendur ókeypis skíðakennsla börnum og fullorðnum til boða. Börnin verða að vera orðin fjögurra ára til að taka þátt og þau þurfa að vera í sjálfstæðari kantinum ef þau eru svo lítil. Skíðakennslan fer fram í byrjendabrekkunni við Skálann og á sama stað er hægt að leigja skíði ef fjölskyldan býr ekki svo vel að eiga þau. Fyrir þá vönu er auðvitað ekki annað að gera en að velja sér brekkur við hæfi og skella sér af stað. Verðið á dagskortum eru 2.000 fyrir fullorðna og 550 fyrir börn. Svo er auðvitað hægt að taka gönguskiðin með og taka hringinn á brautum eða utan brauta, alveg ókeypis. Eftir útiveruna er svo fátt betra en bollí af heitu kakói og kjarngóðar samlokur.

HEILDSÖLU LAGERSALA

aðeins í 4 daga

Við rýmum til á lagernum fyrir nýjum vörum og seljum því eldri lager og sýnishorn á ótrúlegu verði!

40-80% afsláttur



Mikið úval af skíðafatnaði, útivistarfatnaði, Soft Shell peysum, golffatnaði, barnagöllum, barnaúlpum og mörgu fl.

Verðdæmi:	verð áður	verð nú
3. laga jakkar:	34.900,-	12.900,-
Skíðabuxur:	19.900,-	7.900,-
Skíðaúlpur	19.900,-	4.900,-
Golfjakkar	19.900,-	9.900,-
Útivistarjakkar	21.900,-	7.900,-
Super Stretch peysur	8.900,-	2.900,-
Soft Shell peysur	16.900,-	4.900,-
Barnaúlpur	9.900,-	2.900,-

Opnunartími:

Laugardagur	31. janúar	kl. 10-18
Sunnudagur	1. febrúar	kl. 11-18
Mánudagur	2. febrúar	kl. 14-20
Þriðjudagur	3. febrúar	kl. 14-20



Lagersala ZO-ON - Nýbýlavegi 18 (Dalbrekku megin) - Kópavogi

ZO-ON
ICELAND

Vetrarferðalagið hefst hjá okkur

ARCTIC TRUCKS
arctictrucks.is

Skiða-festingar

Toppgrinda-bogar

Albox í ýmsum stærðum

PIAA ljós í úrvali

Sætis-áklæði

Farangursbox

Jeppadekk af ýmsum stærðum og gerðum

Vair loftdælur í nokkrum stærðum

Arctic Trucks - Kletthálsi 3 - 110 Reykjavík - Sími 540 4900



Nei, takk! Vésteinn ekki í stuði fyrir hádegismat. Hulda fylgist íbygginn með.

Vildum eiga meiri tíma með börnunum okkar

Þau Þóra Þorsteinsdóttir, Sigurgeir Finnsson, Húgrún Hjaltadóttir og Guðjón Hauksson afréðu síðastliðið haust að fara ekki þá leið að setja börnin sín, Vésteinn og Huldu, í smábarnagæslu er fæðingarorlofi lyki. Þess í stað minnkuðu þau öll við sig vinnuna og skiptast á að gæta rúmlega eins árs barna sinna.

Vésteinn Sigurgeirsson og Hulda Guðjónsdóttir eru nývöknud þegar blaðamaður hringir þjóllu á Leifsgötu. „Þau eru voða hress núna nývöknud og að leika sér,“ segir Þóra sem tekur á móti blaðamanni. Það er notalegt andrúmsloft í íbúðinni og sannarlega nóg af dóti fyrir litlu vinina sem horfa forvitin á gestinn sem kominn er til að fá að heyra meira um fyrirkomulagið á gæslu þeirra yfir daginn.

„Hvort þar um sig er nú í 150 prósent starfi samanlagt,“ segir Sigurgeir, sambýlismaður Þóru sem var að ljúka sinni vakt í hádeginu sem viðtalið átti sér stað. Hulda er mætt á staðinn til að taka við og Þóra, skrapp heim í hádeginu, enda vinnustaðurinn nokkrar mínútur í burtu. Guðjón var ekki á svæðinu, fastur á fundum.

Skilningur hjá vinnuveitendum

Kveikjan, að sögn þremmenninganna, var löngun til þess að verja meiri tíma með börnunum meðan þau væru svona lítil. Meiri en hægt væri ef allir væru að vinna fulla vinnu. „Við mættum miklum skilningi hjá vinnuveitendum okkar,“ segja þau. „Við erum öll í 70-80 prósent vinnu núna.“ Vinnustaðir þeirra eru hjúkrunarfræðideild HÍ, Þjóðarþókkhlaðan, Hagstofan og Jafnréttisstofa.

Það var líka svo mikið mál að fá dagmömmu og fáar eru að vinna hér í miðbænum,“ bendir Húgrún

á. „Við höfðum líka heyrt nokkuð misjafnar sögur af dagmömmum, sem spilaði auðvitað inn í.“

Peningaleg sjónarmið voru ekki lögd á vogarskálarnar þegar ákvörðunin var tekin og reiknuðu þau ekki einu sinni út hvort fyrirkomulagið þeirra væri léttara eða þyngra fyrir þyngjuna. „Það var ekki það sem við vorum að velta fyrir okkur heldur vildum við bara fá meiri tíma með börnunum.“

Æskuvinkonur úr Lauganesi

Ekki eru allir vinir svo heppnir að eiga börn á nákvæmlega sama tíma en æskuvinkonurnar Þóra og Húgrún segja það hafa verið nokkuð skondna tilviljun að þær skyldu verða óléttar á sama tíma. „Þegar Þóra sagði mér á sínum tíma að hún væri ólétt, þá gat ég sagt við hana að ég væri það sömuleiðis,“ segir Húgrún og hlær þegar hún rifjar þetta upp. Þær hafa verið vinkonur frá blautu barnsbeini, ólust báðar upp í Lauganeshverfinu og hafa verið nágrennar í miðbænum undanfarnar ár. Húgrún er reyndar flutt aftur á æskuslóðir og hugur Þóru og Sigurgeirs, sem líka er þaðan, stefnir úr miðbænum þegar betur horfir á húsnæðismarkaði.

Vinátta þeirra Húgrúnar og Þóru smitaðist til þeirra Sigurgeirs og Guðjóns og þörin hafa gert ýmislegt saman í gegnum tíðina, það var því ekkert vandamál að fara þá leið að skiptast á að gæta barnanna enda höfðu þau margt hitt vinaforeldrana.



Komin úr hvíldinni. Vésteinn og Hulda nývöknud auk þeirra Sigurgeir, Húgrún og Þóra.

„Við vorum náttúrulega heilmikið saman í fæðingarorlofinu og þannig hafa börnin verið mikið saman og þekkja hvort annað og okkur foreldrana líka.“

Börnin sem allt snýst um, þau Vésteinn og Hulda eru fædd með mánaðarmillibili, þó sitt á hvoru árinu. Vésteinn kom í heiminn 29. desember, nokkrum dögum fyrir settan dag og Hulda 28. janúar, nokkru eftir að hún átti að mæta til leiks. „Þannig varð eiginlega eins langt og hægt var á milli þeirra.“

Á meðan spjallið hefur átt sér stað hefur öll hersingin flutt sig yfir í eldhúsið þar sem komið er að matartíma hjá litlu krífunum. Á boðstólum eru maukaðar gulrætur með smjöri og krukkugóðgæti í eftirrétt. Vinsældir matarins eru nú mismiklar, Hulda er matargat en Vésteinn er vandlátari og meiri gikkur. Það gengur á ýmsu eins og foreldrar smábarna þekkja og eins gott að setja nógu stóran smekk á börnin.

Hvað er að fréttu?

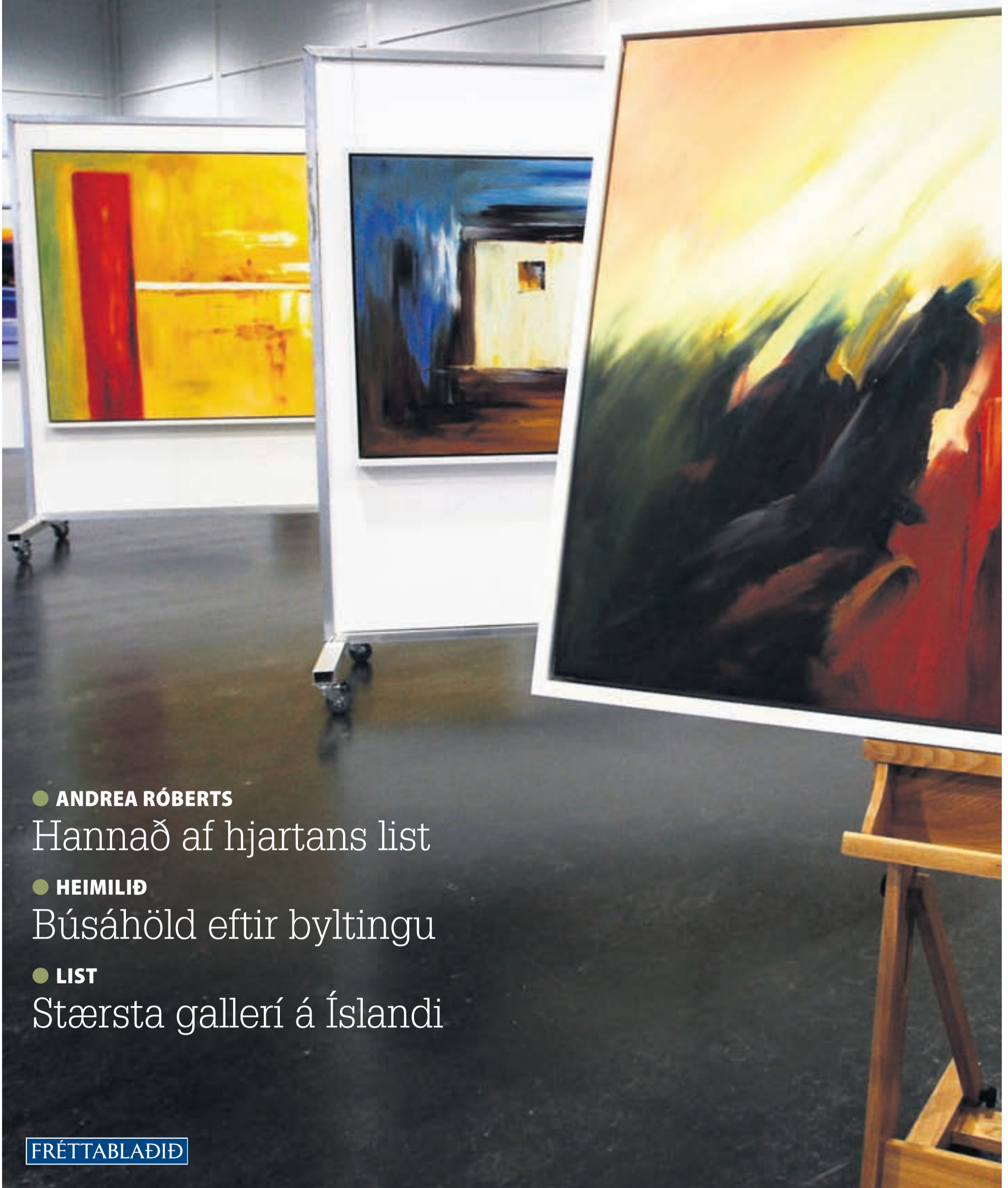
Við tækjum sportið_

www.visir.is



heimili & hönnun

LAUGARDAGUR 31. JANÚAR 2009



● **ANDREA RÓBERTS**

Hannað af hjartans list

● **HEIMILIÐ**

Búsáhöld eftir byltingu

● **LIST**

Stærsta gallerí á Íslandi



HEIMILISHALD
SÓLVEIG GÍSLADÓTTIR

Ólíkur skítastuðull

Ég hef alltaf litið á mig sem heldur mikinn sóða. Sérstaklega gat ég, á mínum yngri árum, komið heim til mín og horft upp á drasl svo dögum og vikum skipti án þess að ég fyndi fyrir þörf til að ganga frá því. Að vísu fór draslið oft í taugarnar á mér og oft pirraðist ég á sjálfri mér fyrir að hafa ekki dugnað til að vera snyrtipinni. En það er líklega með það eins og megrunina. Marga langar til að missa nokkur kíló en fáum verður eitthvað ágengt með að losna við þau.

Í seinni tíð, með aukinni ábyrgð og meiri þroska, hefur skítastuðullinn þó lækkað verulega. Þá spilar einnig inn í að ég vorkenni mér það minna að taka til. Óneitanlega safnast þó enn fyrir drasl en nú eru settar í gagnið aðgerðaráætlanir vikulega til að sporna við ástandinu.

Skítastuðull er annars mjög áhugavert fyrirbæri, enda til fólk á báðum endum rófsins. Ég þekki fólk sem ekki festir svefn ef það veit af skítugu glasi á eldhúsbörðinu og annað fólk sem skiptir um á rúminu á nokkurra mánaða fresti og þeirra hugmynd um að taka til er að ýta öllu draslinu inn í skáp rétt á meðan gesti ber að garði.

Mér er minnstæð saga sem vinkona mín sagði mér af því þegar hún starfaði um tíma við þríf í ónefndu fyrirtæki þar sem karlmennt voru í meirihluta. Eitt af hennar verkum var að taka til og þrifa í eldhúsaðstöðu starfsmanna. Yfirleitt vaskaði hún upp þá bolla sem voru í vaskinum en eftir að hafa orðið litið inn í skápinn ákvað hún að tími væri til kominn að taka alla bolla og þrifa þá almennilega. Sérstaklega blöskraði henni einn bollinn sem var orðinn svartur að innan af kaffiskán. Nú ætlaði mín aldeilis að gera eiganda bollans greiða, lagði málið í hreinsilög, skrúbbaði og burstaði þangað til bollinn var orðinn ásýndlegur. Ekki grunaði snyrtipinnann þau viðbrögð sem urðu við góðverki hennar. Síðar í vikunni fékk hún þau skilaboð frá yfirmönnum sínum að bollaþrífingin hefðu heldur betur fallið í grýttan jarðveg. Hafði eigandi könnunar af ásetningu ekki þrifið hana í mörg ár. Hann var því orðinn vanur því „góða“ bragði sem var af kaffinu úr þessum sérstaka bolla og hugsaði þvottakonunni duglegu þegjandi þörfina í kaffipásam sínum.



● **Forsíðumynd:** Anton Brink tók mynd í Listsmiðjunni Art2b á Korputorgi **Útgáfufélag:** 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, s. 512 5000 **Ritstjórar:** Roald Eyvindsson roald@frettabladid.is og Emília Örylgsdóttir emilia@frettabladid.is **Auglýsingar:** Hlynur Þór Steingrímsson s. 512 5439 **Útlitshönnuður:** Kristín Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is

● **TÖFRANDI SPEGLUN** Copper Shade ljósið eftir Tom Dixon er þeim skemmtilega eiginleika búið að í því speglast nánasta umhverfi. Það tekur því á sig hinar ýmsu myndir sem stjórna af því hvar það er sett upp.

Eitt og sér setur ljósið sterkan svip á umhverfið og virkar eins og punkturinn yfir i-ið. Stundum eru ljósin höfð saman í þyrpingu og er útkoman tilkomumikil. Ljósakrónurnar speglast þá hver í annarri um leið og herbergið speglast með mismunandi hætti í hverri ljósakrónu fyrir sig, allt eftir staðsetningu.



„Ég er mjög einlæg hvað þetta verkefni varðar. Það skilar sér alltaf,“ segir Andrea.



Hjörtun geta geymt ýmis leyndamál.

Hjartalaga trúnaðarvinur

● Andrea Róberts hannar hjörtu í virðingarskyni við Jóranni Brynjólfsdóttur kaupkonu.

„Jórunn leit á hjörtun sem tákni um kærleika og átti til að láta eitt fylgja með í kaupbæti þegar verslað var í Jórunnarbúð og ég er ekki frá því að margir hafi komið þaðan út sem betri manneskjur. Mér varð mikið hugsað til þess eftir að ein vinkona mín gaf syni mínum svona hjarta í nafnveislunni hans.“

Þetta segir Andrea Róberts fjölmiðlakona sem hefur snúið sér að hönnun og framleiðslu á hjörtum, sem meðal annars eru gerð úr gardinum, dúkum og sængurfatnaði úr verslun Jórunnar Ragnheiðar Brynjólfsdóttur. Jórunn stofnaði búðina við Skólavörðustíg 19 árið 1992, þá 82 ára gömul, og rak hana þar til á síðasta ári en þá andaðist hún 98 ára að aldri. Þar bar fundum þeirra Andreu fyrst saman. Andrea ákvað að hanna eigin línu af hjörtum, sem hefur hlotið heitið Jórunn, til minningar um og í virðingarskyni við þessa hversdagshetju.

„Hjörtun eru hugsuð sem gjafir fyrir fólk á öllum aldri, í gleði



Hjörtun er hægt að fá í ýmsum útgáfum. Þeim hefur öllum verið komið haganlega fyrir í öskjum sem hægt er að geyma þau áfram í, nú eða þá hengja upp til sýnis.

og sorg. Þeim er komið fyrir á blúndubeði í öskju, þar sem þau má geyma eða hengja upp á keðju. Á botni öskjunnar er miði sem skýrir hugmyndina á bak við þau. Að þeim má síðan hvísla leyndarmálum eða ræða við um ýmis áhyggju-

efni. Þannig er Jórunn trúnaðarvinur sem er ávallt til staðar.“

Hjörtun koma í verslanir fyrstu helgi í febrúar; Epal í Skeifunni, Kraum við Aðalstræti og Börn Náttúrunnar við Skólavörðustíg.

-aóv

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 8-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

CLASSIC GEGNHEIL EIKARLÍNA -30%



Glerskápur
Stærð: Br:100cm D:40cm H:190cm
Verð áður: 128.000,-
VERÐ NÚ: 89.600,-

Borðstofuborð
Stærð: 200cmX100cm
Verð áður: 114.000,-
VERÐ NÚ: 79.800,-

Skenkur
Stærð: Br:150cm D: 50cm H: 90cm
Verð áður: 114.000,-
VERÐ NÚ: 79.800,-

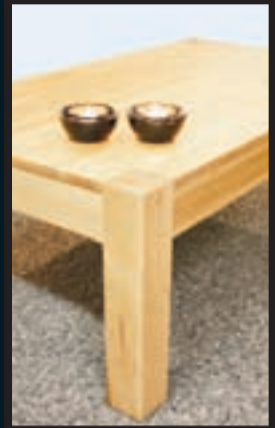
Skenkur
Stærð: Br: 200cm D:50cm H:90cm
Verð áður: 128.000,-
VERÐ NÚ: 89.600,-

Borð
Stærð: 160cmX90cm
Verð áður: 85.000,-
VERÐ NÚ: 59.500,-



Sjónvarpsskenkur
Br:180cm D:50cm H:50cm
Verð áður: 98.000,-

VERÐ NÚ: 68.600,-
Einnig fáanlegur í stærðinni
Br:120cm D:50cm H:50cm



Sófaborð
120cmX70cm
Verð áður: 42.000,-
VERÐ NÚ: 29.400,-
Einnig fáanlegt
í stærðinni 65cmX65cm



Lia stóll
Fáanlegur í brúnu
Verð áður: 14.500,-
-25%
VERÐ NÚ: 10.875,-

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI



Mango borðstofuborð
Stærð: 200cmX100cm
Verð áður: 69.000,-
-50%
VERÐ NÚ: 34.500,-

Mango borð
og 6 Lotus stólar
VERÐ NÚ: 86.760,-

Palma leðursófasett
Fáanlegt í brúnu leðri
2ja sæta
Verð áður: 114.000,-
-30%
VERÐ NÚ: 79.800,-
3ja sæta
Verð áður: 123.000,-
-30%
VERÐ NÚ: 86.100,-



Morris tungusófi
Stærð: 260cmX180cm
Microfiber áklæði
Fáanlegur í tveimur litum
Verð áður: 209.000,-
-25%
VERÐ NÚ: 156.750,-



Metro tungusófi
Stærð: 266cmX166cm
Microfiber áklæði
Fáanlegur í tveimur litum
Verð áður: 198.000,-
-25%
VERÐ NÚ: 148.500,-



Comfort sófasett
2ja sæta
Verð áður: 112.000,-
-20%
VERÐ NÚ: 89.600,-
3ja sæta
Verð áður: 123.000,-
-20%
VERÐ NÚ: 98.400,-



ALLIR PÚÐAR -30%
Verð áður: 3.900,-
VERÐ NÚ: 2.730,-



list

● **NICOLE DEXTRAS** er kanadískur listamaður sem útskrifaðist frá Emily Carr listaháskólum árið 1986. Hún starfar

í eigin stúdíói í Granville Island í Vancouver.

Hún leggur stund á mismunandi

list, allt frá ljósmyndun til bókaskreytinga.

Hún hefur þó einnig gaman af svokallaðri skammvinnri list. Kjólarnir

sem hér sjást

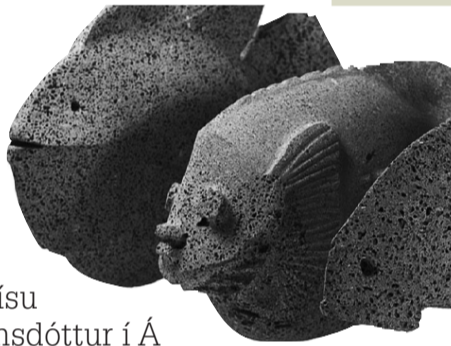
eru dæmi um slíkt. Þá bjó Nicole til úr blómum, laufum, þyrnum og öðrum gróðri. Með tímanum snýr listin aftur til jarðarinnar þegar listaverkið byrjar að visna.



Að ganga um Listsmiðju Art2b er eins og að rölta um ríkulegt listasafn og um að gera að gefa sér góðan tíma til að skoða það sem fyrir augu ber.

● FISKUR Í STEINI

Land og lifibrauð fólksins sameinast í nýrri sýningu Lisu Karólínu Guðjónsdóttur í Áskörinni, sýningarrými í húsnæði Handverks og hönnunar við Aðalstræti 10. Þar eru tuttugu verk eftir listakonuna til sýnis. Um opnunartíma Áskörinni má síðan lesa á vefsíðu Handverks og hönnunar, www.handverkoghonnun.is.



Íslensk og kínversk sköpun

● Stærsta gallerí landsins opnar í dag á Korputorgi. Þar má finna íslenska samtímalist í bland við kínversk olíumálverk, en aðalsmerki gallerísins er lifandi og frjósamt listalíf.

„Þetta er gallerí í mótun og við bjartsýnar á að Íslendingar vilji hafa heimili sín enn fegurri, nú þegar dimmara er yfir þjóðarþyrmskapnum,“ segir Rebekka Árnadóttir, framkvæmdastjóri Listsmiðju Art2b, sem í dag opnar 1000 fermetra listmunasölu á Korputorgi.

„Við bjóðum listmuni íslenskra listamanna í bland við kínverska, því fyrirtækið hefur 30 listmálara á sínum snærum í borginni Xiamen í Kína. Við opnuðum gallerí við Rauðarárstíg í nóvember og viðtökurnar hafa verið frábærar og fólk áhugasamt og hrifið,“ segir Rebekka sem ásamt Hallfríði Jóhannsdóttur hefur uppi háleitar hugsjónir fyrir listsmiðjuna á komandi tímum.

„Við ætlum að skapa hér lifandi gallerí þar sem þekktir jafnt sem óþekktir listamenn setja upp verk sín. Þá stefnum við á ríkulegt námskeiðahald og vinnusvæði fyrir listamenn,“ segir Rebekka.

„Í kreppunni hefur fjölskyldan loks meiri tíma til að vera saman og tilvalið að heimsækja okkur til að skoða sköpun listamanna.“

Í tilefni opunar fæst 20% afsláttur af listmunum alla helgina.

-plg

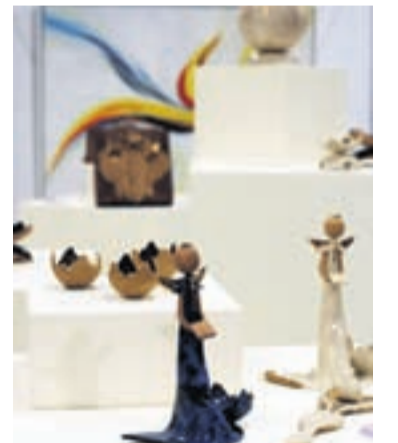


Í Listsmiðjunni Art2b má finna töfrandi ljósmyndir Lárusar Lárússonar, eins og þessa af norðurljósadýrð yfir Íslandi.

MYND/LÁRUS LÁRÚSSON



Rebekka Árnadóttir og Hallfríði Jóhannsdóttir í salarkynnum stærsta listagallerís landsins.



Gylltur og hátíðlegur englakór eftir leirlistakonuna Guðrúnu Kjartansdóttur.

FRETTLAÐIÐ/ANTON

Season línan frá BodaNova
20% afsláttur



DUKA

Kringlunni 4-12
Sími 533 1322 | duka@duka.is

Húsgagnahátíð í Stokkhólmi

● Hollensk hönnun er í algleymingi á húsgagnahátíðinni Stockholm Furniture Fair.

Hollensk hönnun verður í brennidepli á húsgagnahátíðinni Stockholm Furniture Fair sem haldin verður í Stokkhólmi 4. til 8. febrúar næstkomandi.

Auk þess sem framsækin húsgagnahönnun eftir sautján hollenska hönnuði verður til sýnis verður boðið upp á námskeið með Li Edelkoort sem er eins konar hönnunargreinir eða sérfræðingur í helstu straumum og stefnum í hönnun.

Hollenski húsgagnahönnuðurinn Ineke Hans verður heiðursgestur hátíðarinnar að þessu sinni, en hún hefur hlotið fjölda viðurkenninga fyrir störf sín. Þetta er sjötta árið í röð sem þekktum alþjóðlegum hönnuði er boðið að vera heiðursgestur hátíðarinnar og skapa þar setustofu í anddyri hennar. Auk hollensku gestanna sýna fjöldamarg-

ir norrænir hönnuðir en metaðsókn er þetta árið. Búist er við um 40.000 gestum á hátíðina sem er orðin einn stærsti og mikilvægasti vettvangur norrænnar hönnunar. Nánari upplýsingar má finna á vefsíðunni <http://furniture.stofair.se>.

-hs



HEIMSPEKIKAFFIHÚS verður haldið á Bláu könnunni í Hafnarstræti á Akureyri á morgun klukkan 11.00 fyrir hádegi. Ólafur Páll Jónsson heimspekingur mun fjalla um lýðræði og mannréttindi.



ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Hugi Garðarsson hugi@365.is 512 5447



Rope Yoga Eiðistorgi

Verð 9900

Nýir tímar! 16:40 - 18:20
Þriðjudag og fimmtudag

Uppl síma: 895 9016 - so@hive.is

Patti húsgögn



ÚTSÖLULOK 20-80% AFSLÁTTUR



Dugguvogi 2 / s: 557 9510 / www.patti.is
Opnunartími : Mánudaga - Fostudaga frá 9 til 18 og Laugardaga frá 11 til 16

KOLAPORTIÐ

Kolaportið er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is



„Mér finnst gaman að fara á skíði, kannski maður skelli sér á sunnudaginn,“ segir leikskáldið Bjarni Jónsson.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Smá leikhúshelgi hjá mér eins og svo oft áður

Það var að vonum að leikskáldið Bjarni Jónsson stefndi í leikhús um helgina. En að hann ætlaði að verja þar tveimur kvöldum af þremur, án þess að vera í vinnunni, var meira en búist var við.

Þegar þessi klausa kemur fyrir sjónir almennings er Bjarni Jónsson ugglaut að melta frumsýningu Leikfélags Reykjavíkur frá því í gærkveldi á verkinu Rústað eftir Söruh Kane. Eftir henni beið hann spennur þegar haft var samband við hann fyrir helgi til að forvitnast um fyrirætlanir hans. „Þetta er áhugavert verk og það er mjög tímabært að fá að sjá leikrit eftir Söruh Kane,“ sagði hann og bætti við í svolítið kaldhæðnum tón: „Það sannast á henni að erlendir höfundar þurfa helst að deyja til að vera settir upp hér.“

Ekki lætur Bjarni þar við sitja því hann ætlar líka í leikhús annað

kvöld. „Já, þetta er smá leikhúshelgi hjá mér eins og oft áður,“ segir hann hlæjandi. „Ég ætla á sýningu suður í Grindavík sem heitir 21 manns saknað og fjallar um ævi séra Odds Gíslasonar, eins mesta braskmennis síns tíma. Grindvíska atvinnuleikhúsið, skammstafað GRAL, setur verkið á svið og bak við það eru stórhuga Suðurnesjamenn í leikhúsbransanum sem eru komnir á heimavígstöðvarnar að búa til leikhús sem er frábært mál. Ég hlakka til að sjá þetta. Það er bráðnauðsynlegt að búa til atvinnugrundvöll fyrir listamenn annars staðar en bara í Reykjavík.“

Það eru sem sagt tveir stórir viðburðir hjá Bjarna þessa helgi en hvað skyldi hann ætla að gera á milli leiksýninga?

„Ég veit það ekki,“ svarar hann hugsi. „Það er svo þreytandi að vera Íslendingur þessa dagana að manngangur mest að sofa.“

Ekki líst blaðamanni á þá stefnu svo hann spyr Bjarna hvort hann sé ekki skíðamaður.

„Jú, mér finnst gaman að fara á skíði og hafði einmitt hugsað mér að fara einhvern næstu daga. Kannski maður skelli sér á sunnudaginn og taki konuna með. Hver veit nema ungviðid láti til leiðast líka?“

gun@frettabladid.is

Veldu gæði og trausta þjónustu

Ertu í vandræðum í vetrarfærðinni?

Bjóðum fría ástandsskoðun á dekkjum

25% afsláttur af hágæða Bridgestone loftbólum og nagladekkjum fyrir fólksbíl og jeppa

25% afsláttur af míkroðurði og neglingu á fólksbíl og jeppadekkjum

Bridgestone loftbóludekk eru umhverfisvænn kostur
Engin naglar = minna svifryk

Við geymum dekkinn á dekkjahótelinu fyrir þig!

ALORKA

HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA

REYKJAVÍK - Tangarhöfði 15, s. 577 3080
AKUREYRI - Réttarhvamur 1, s. 464 7900
www.alorka.is

JEPPADEKK.is



HÆLGIN



BLÁFJÖLL toga í marga þessa helgina. Rútuferðir þangað eru klukkan 12.40 frá Olisplaninu í Mjódd og til baka klukkan 17.05. Verð fram og til baka kostar 1.100 krónur.

Viltu láta gott af þér leiða í fæðingarorlofinu?

Kópavogsdeild Rauða kross Íslands óskar eftir góðu fólki til að sinna sjálfböðnum störfum í verkefninu **Alþjóðlegir foreldrar**. Markmið verkefnisins er að rjúfa félagslega einangrun innflytjenda sem eiga börn á aldrinum 0-6 ára.

Alþjóðlegu foreldrarnir hittast vikulega með börnin sín, á fimmtudögum kl. 10.00-11.30, í sjálfböðamiðstöð deildarinnar. Á þessum samverustundum bjóðum við velkomna foreldra allra landa sem eru heima með 0-6 ára börn sín og vilja hitta aðra með lítil börn. Boðið er upp á stutta íslenskukennslu fyrir foreldrana í hvert sinn ásamt fjölbreyttum kynningum en sjálfböðaliðarnir sjá um dagskrána.

Áhugasamir eru vinsamlega beðnir um að hafa samband við Kópavogsdeild í síma 554 6626 eða með tölvupósti á kopavogur@redcross.is.

 **Rauði kross Íslands**
Kópavogsdeild

Sjálfböðamiðstöð Hamraborg 11 • opið virka daga kl. 10-16 • sími 554 6626
kopavogur@redcross.is • redcross.is/kopavogur

Hringdu í síma

512 50 60

ef blaðið berst ekki



Fyrirlesari á fræðslumorgni í Hallgrímskirkju á morgun verður Ævar Kjartansson, guðfræðingur og útvarpsmaður. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kristur og kreppan

Ævar Kjartansson, guðfræðingur og útvarpsmaður, heldur fyrirlesturinn Kristur og kreppan í Hallgrímskirkju á morgun.

Fræðslumorguninn verður haldinn í safnaðarsal Hallgrímskirkju á morgun, sunnudaginn 1. febrúar, klukkan 10. Fyrirlesturinn

lýkur svo með kaffispjalli. Klukkan 11 hefst messa og barnastarf í umsjón Rósu Árnadóttur og munu Séra Jón Dalbú Hróbjartsson og séra Birgir Ásgeirsson predika og bjóna fyrir altari.

Drengjakór Reykjavíkur í Hallgrímskirkju syngur undir stjórn Friðriks S. Kristinssonar. Organisti er Hörður Áskelsson. - rat



Hljómeyki flytur ásamt Rinascente og einsöngvurum Dixit Dominus og fleiri verk eftir Händel næsta sunnudagskvöld.

Fagna ártíð Händels

Hljómeyki og Rinascente flytja stórvirkni Dixit Dominus eftir Händel með einsöngvurum í tilefni af 250. ártíð tónskáldsins.

Í tilefni af 250. ártíð Händels flytja Rinascente og Hljómeyki, undir stjórn Magnúsar Ragnarsonar, stórvirkni Dixit Dominus. Einsöngvarar eru Hallveig Rún-

arsdóttir, Marta Guðrún Halldórsdóttir, Jóhanna Halldórsdóttir og Eyjólfur Eyjólfsson. Einnig verða fluttar sólókantatan Clori, mia bella Clori og dúókantatan Amarilli vezzosa.

Tónleikarnir hefjast klukkan átta annað kvöld í Neskirkju við Hagatorg og er almennt miðaverð 3.500 krónur en 3.000 krónur í for-sölu hjá 12 tönum. - hs

ÚTSALA

SÍÐUSTU DAGAR....

Plastparket
frá 1.790 kr/m²

Þúsundir fermetra
af flísum með
20 -70% afslætti

Heimilisgólfdukar
20% afsláttur



ALFABORG

Skútvogi 6 • Sími 568 6755



Mörg verkefni verða til í tengslum við markaðinn. Þar fást hinir ýmsu nýttjahlutir. MYND/ÚR EINKASAFNI



Bollastell úr ólíkum áttum fylla hillur.

Búkolla með allt í búið

Gamlir hlutir ganga í endurnýjun lífdaga í Búkollu á Akranesi, sem er glænýr starfsvettvangur fyrir öryrkja og fólk í endurhæfingu. Þar fæst allt frá rósóttum bollastellum yfir í sófasett og rúm.

Nytjamarkaðurinn Búkolla opnaði að Vesturgötu 62 á Akranesi í vikunni en hann verður opinn fimmtudaga, föstudaga og laugardaga. Að markaðnum standa Endurhæfingarsíð HVER, Fjöliðjan, Akranesstofa og Gámabjónusta Vesturlands. Honum ætlað að skapa störf fyrir öryrkja og fólk í endurhæfingu. „Tilgangur verkefnisins er að skapa störf og að sjá til þess að gamlir en nýtanlegir hlutir gangi í endurnýjun lífdaga. Um leið getur fólk styrkt gott málefni,“ segir Sigurður Þór Sigursteinson, forstöðumaður Endurhæfingarsíðs Hvers. „Í fyrstu verður um launalaus störf að ræða en svo vonumst við til þess að þetta reki sig sjálft og að hægt

verði að borga fólk laun.“ Sigurður segir hin ýmsu verkefni verða til í tengslum við markaðinn. „Fólk kemur með hluti til Gámabjónustu Vesturlands sem kemur þeim til okkar. Það er svo í verkahring starfsmanna Búkollu að tæma gámana, yfirfara hluti, verðmerkja, raða upp og afgreiða,“ segir Sigurður. Hugmyndin að markaðnum kom upp í desember og var hann auglýstur skömmu síðar. „Viðbrögðin hafa verið vonum framar og höfum við fengið fullt af finum hlutum. Þá er hugmyndin að auglýsa sérstaka opnunartíma þar sem tekið verður á móti hlutum og eins langar okkur síðar meir til að geta boðist til að sækja hluti heim til fólks.“

Sigurður segir fleiri hugmyndir í burðarliðnum sem verði komið í framkvæmd ef verkefnið gengur að óskum. „Við fáum til okkar fjöldann allan af raftækjum sem þarf að yfirfara og hefur Fjölbautarskóli Vesturlands sýnt mikinn áhuga á samstarfi við okkur. Þeir myndu þá senda nemendur og kennara til að aðstoða okkar fólk.“ Sigurður segir markaðinn minna um margt á Góða hirðinni í Reykjavík, sem hefur verið rekinn með góðum árangri undanfarið ár. „Við eigum von á því að Búkolla setji svip á bæjarlífið og vonumst jafnframt til að hann vekji áhuga þeirra sem vilja sækja bæinn heim.“

vera. @frettabladid.is

Hringdu í síma
512 50 60
ef blaðið berst ekki

frá kr. **59.700**

Beint morgunflug - á sumardaginn fyrsta

Sevilla

23.-26. apríl
Hin glæsta höfuðborg Andalúsíu!

Glæsilegir gististaðir - mjög fá sæti í boði!

Heimsferðir bjóða nú frábæra helgarferð, á sumardaginn fyrsta til Sevilla höfuðborgar hins einstaka Andalúsíuhéraðs á Spáni. Sevilla er einstaklega fögur borg, rík af sögu og stórfenglegum byggingum, s.s. Dómkirkjunni með Giraldataurninn þeirri þriðju stærstu í heimi. Í miðborginni og hinum eldri hlutum borgarinnar er einstök stemning, þróngar götur, veitinga- og kaffihús og heillandi borg. Auk þess er óendanlegt úrval verslana í borginni. Vorið bregður Sevilla í sinn fegursta búning og hún skartar öllu sem hún hefur til að bera. Griptu þetta einstaka tækifæri og smelltu þér í einstaka helgarferð þar sem tíminn nýtist einstaklega vel, en flogið er út að morgni fimmtudags (sumardagsins fyrsta) og komið heim að kvöldi sunnudags (aðeins einn vinnudagur).

Frábært verð
frá **89.990**

Netverð á mann. Flug, skattar og gisting í tvíþýli á Hotel Vertice Sevilla með morgunverði í 3 nætur.

Nánari upplýsingar og bókanir á www.heimsferdir.is

Veldu traustan ferðafélaga í sumar!

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Fax 595 1001
Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

Nýkomnir glæsilegir dömuskór úr leðri með skinnfóðri. margir litir. Stærðir: 37 - 41 Verð: 14.450

Misty skór
Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf

Laugavegi 178 • Sími: 551 2070
Opíð: mán - fös: 10 -18, lau 10 -14
www.misty.is

AF LAGER Á LÆGRA VERÐI

NÚ BJÓÐUM VIÐ ÁKVEÐNAR GERÐIR ELDHÚS, BAÐ- OG ÞVOTTAHÚSINNRETTINGA, EINNIG FATASKÁPA TIL AFGREIÐSLU AF LAGER (MEÐAN BIRGÐIR ENDAST) MEÐ 25% AFSLÆTTI.

ELD HÚS
EINS OG ÞÚ VILT HÁFA ÞAÐ

Val um 32 hurðagerðir

BETRA BAÐ
BETRI LAUSNIR - MEIRA ÚRVAL

FATASKÁPAR Við sniðum innréttingar að þínum óskum **ÞVOTTAHÚS**

Heilsteypu vaskborðin eru vinsæl!
Breiddir: 60, 80, 90, 120, 140, 160, 180 cm

nettoline
AÐVÉLT - FLJÓTLEGT - ÓDÝRT

SÝNINGAINNRÉTTINGAR MEÐ 60% AFSLÆTTI
Vegna breytinga á vörulagi seljum við nú einnig nokkrar sýningainnréttingar með 60% afslætti.

25% AFSLÆTTUR AF RAFTÆKJUM, ÞEGAR ÞAU ERU KEYPT MEÐ INNRETTINGU!

OPIÐ Mán. - föst. kl. 10-18 Laugardaga kl. 11-16

FRIFORM
Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • www.friform.is

VÍSIR.IS
„...ég sá það á vísi“

ÚTSALA 10-50% afsláttur Yfirhafnir kvenna í frábæru úrvali



- Jakkar
- Úlpur
- Ullarkápur
- Dúnkápur
- Vattkápur
- Hattar
- Húfur

Mörkinni 6 • Sími 588 5518

Opnunartímar:
mán.-föstud. 10-18
laugardaga 10-16

Ath. einnig opið
sunnudaga 12-16

TOPP HÚSIÐ

„...fyrst á visir.is“



visir.is

...ég sá það á visir.is



TOPPSKÓR Á RUGLVERÐI 40-60% afsláttur af kvenstígvélum

Ponny Sympate
68465005 & 68165003
Litir: Blár, Svart



Verð áður:
6.995 kr.-
Verð nú:
3.995 kr.-

Style Grand
SPR2803TX
Litir: Rautt, Grænt, Blátt



Sérstakt tilboð
2.495 kr.-

Ecco Snowdrop
E-7877 25105
3 gerðir



Verð áður:
10.995 kr.-
40% afsláttur:
6.597 kr.-

Ecco Snowdrop
E-78762 00809



Verð áður:
10.995 kr.-
40% afsláttur:
6.597 kr.-

Cruiser stígvél
CRU508223
Litir: Svart, fjólublátt, beige



Verð áður:
7.995 kr.-
Verð nú:
4.495 kr.-

Barnaskór
E-70452 52944
Litur: Marine blár



Verð áður:
6.995 kr.-
Verð nú:
3.995 kr.-

Toppskórinn
VÍNLANDSLEIÐ 6 - S: 533 3109
Outlet

OPIÐ MÁN.-FÖS. 11 - 18 • LAU. 11 - 16 • SUN. 12 - 16



Það er fallett um að litast í Hestamiðstöð Íshesta og nágrenni og dásamlegur ævintýradagur í vændum fyrir fjölskyldufólk og aðra sem ríða þaðan út. Hér er Aðalheiður Kristín Jurado við hestagerðið með nokkrum reiðskjótum sem, eins og mannfólkið, elska að spretta úr spori og leika sér í snjó.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Hestar hrífast af snjóreið

Þegar vetrarsól signir landslýð mun lengur yfir daginn og landið klæðist sínu fegursta vetrarskarti er fátt eins upplifgandi og að bregða hnakk og beisli á fríðan fák og ríða út í buskann með sínum nánustu.

„Það er æðisgengið að ríða úti í snjó og hestum þykir það ekki síður mikil upplifun, enda velta þeir sér lífsglaðir í snjónum eins og smákrakkar þegar veðrið er jafn vetrarlegt og núna,“ segir Aðalheiður Kristín Jurado, starfsmaður Hestamiðstöðvar Íshesta, sem alla daga vikunnar býður upp á spennandi dagsferðir fyrir ævintýraþyrst og hestelskandi fólk.

„Útreiðatúrar eru sívinsælir og við fögnum alltaf komu gesta, því hingað eru allir velkomnir að kíkja inn í hestúsin, klappa hestunum og fá nýlagðan kaffisopa þegar þeim dettur í hug, en slíkt þykir börnum mikið ævintýri. Við bjóðum alla daga upp á teygingu í hestagerðinu fyrir lítil börn, en átta ára geta þau farið í styttri dagsferðir í fylgd með fullorðnum,“ segir Aðalheiður þar sem hún

klappar kátum klárum í rósemis snjókomu yfir hafnfirskum hesthúsum.

„Yfir vetrartímam er Fjölskylduævintýri vinsælt, en þá er farinn hálf tíma reiðtúr á þægilegum reiðstígum í nágrenninu. Einnig nýtur endalausra vinsælda Hraunferðin, sem er tveggja tíma ævintýraferð um hraunið hjá Helgafelli og Búrfellsgjá, inn að Kaldárseli og meðfram Hvaleyrarvatni, og hentar jafnt byrjendum sem lengra komnum. Þá má nefna Hesta og Bláa lónið, þar sem farið er með rútu í Bláa lónið eftir reiðtúr um hraunið, og Víkingaferð fyrir þá sem eru vanari og vilja fara hratt yfir grund,“ segir Aðalheiður sem útvegar öllum gestum útigalla, regnfatnað, stígvél og reiðhjálma. „Fólk þarf því bara að koma í hlýjum fötum undir og

hafa með sér sokka og vettlinga. Best er að panta reiðtúr með eins til tveggja daga fyrirvara, en líka alltaf hægt að hringja samdægurs og athuga hvort ekki sé laust. Við viljum svo fá fólk til okkar tímanglega svo hægt sé að ríða af stað á tilsettum tíma,“ segir Aðalheiður og bætir við að Íshestar eigi hesta við allra hæfi. „Oft erum við með tvo leiðsögumenn í hverri ferð sem skipta með sér hópnum eftir hraða, því sumir vilja fara á sprett meðan aðrir kjósa að fara fetið. Stemningin er alltaf yndisleg og hestafólkið himinlifandi eftir útivist og samfélag við íslenska hestinn, sem er annaladur á heimsvísu fyrir ljúfmennsku, gott skap, mykt og þægindi.“

Sjá frekari upplýsingar um dagsferðir Íshesta á www.ishestar.is

thordis@rettabladid.is

Fermining í Flash



- Kjólar
- Ermar
- Leggings
- Skart

FLASH

Laugaveg 54,
sími: 552 5201





Á sýningunni má sjá úrval gripa sem fundist hafa við fornleifarannsóknir.

Endurfundir á Þjóðminjasafninu

Á sýningunni Endurfundir verða munir og myndir frá nokkrum fornleifarannsóknum.

Sýningin Endurfundir verður opnuð í Þjóðminjasafni Íslands í dag klukkan 15. Sýningin kynnir fornleifarannsóknir sem Kristni-hátíðarsjóður styrkti og framkvæmdar voru á mörgum helstu sögustöðum Þjóðarinnar á árunum 2001-2005.

Á sýningunni má sjá úrval þeirra gripa sem fundist hafa hingað til við rannsóknirnar, en mörgum þeirra er enn ólökíð.

Grunnhugmynd sýningar og sýningarrýmis byggir á endur-

fundum við samevrópska menningu á Íslandi með klaustrið, sem miðstöð kristinnar íhugunar og menningarstarfa, í brennipunkti. Auk gripanna sem fundust við rannsóknirnar verður hægt að skoða myndasýningar frá uppgreftrinum og þess utan er boðið upp á fræðsluspor fjölskyldunnar um sýninguna, hljóðleiðsögn og ýmislegt skemmtilegt fyrir yngstu gestina.

Í tengslum við sýninguna er gefin út bók með greinum fornleifafræðinganna um rannsóknir þeirra. Að auki hefur verið komið upp fræðsluvef með ýmsum textum og leikjum, www.thjodminjasafn.is/endurfundir

-sg



40%

afsláttur af sóttum pizzum

Tilboðið gildir frá 31. jan – 5. feb



Skoðaðu matseðilinn okkar á www.castello.is

Castello - Pizzeria
Dalvegi 2
201 Kópavogur
Sími 577 3333

Opnunartími
Sunnud. - fimmtud. 11-01
Föstud. og laugard. 11-03

Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið



Ráðstefnur | Fundir | Árshátíðir | Brúðkaup | Óvissuferðir

07. Febrúar 2009

Blind date

Porrablót einhleypra 25 ára og eldri.

Matur, gisting, dinnertónlist og dansleikur og morgunverður.

Verð: **10.900 kr.** á mann

14. – 15. Febrúar 2009

Valentínusarhelgi

Við bjóðum þér og þú býður makanum.

Gisting 3. rétta hátíðarkvöldverður, dinnertónlist, dansleikur og morgunverður.

Verð fyrir ykkur bæði: **12.900 kr.**



h ó t e l h v o l s v ö l l u r



Hlíðarvegur 7 | 860 Hvolsvöllur | s: +354 487 8050 | fax: +354 487 8058 | hotelhvolsvollur@simnet.is | www.hotelhvolsvollur.is

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opin allra daga kl. 8-17

Smáauglýsingasíminn er **512 5000** **smaar@frettabladid.is / visir.is**

Afgreiðslan er opin: allra virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

Milljón í afslátt!
M.BENZ M ML270CDI. Árgerð 2003, ekinn 195 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Ásett 3,9 MILLJÓN Í AFSLÁTT Verð 2,9 millj. LÁN c.a. 2,6 millj. Rnr.101956

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

Milljón í afslátt!
BMW 535D E60. Árgerð 2005, ekinn 61 þ.km, DÍSEL, Túrbo, eiðsla 9 lítrar innabæjar og mikill kraftur. Sjálfskiptur. Verð 6.850. þús TILBOÐ 5.850 þús ... 100% lán ... Rnr.127246

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

Milljón í afslátt!
DODGE RAM 3500 QUAD ST/SLT. 44" dekk, ekinn 40 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. SVAKALEGA FLOTTUR BÍLL Verð 9.9. millj 1 milljón í afslátt 8,9 millj Rnr.125290

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is

Þjónusta

LEÐURLITUN OG LEÐURVIÐGERÐIR
Litum og lögum leðurhúsgögn og bilsæti
S: 824 1011 / 892 6890 • www.toms.is



CADILLAC SEVILLE STS, árg.2002, ek. 59þús.km, sjálfsk, leður, luga, bakkskynjarar, Vel búinn aukahlutum og flottur bíll!!! Ásett verð 1890þús.kr!!!

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is



MMC L200 DOUBLE CAB GLS 4WD. Árgerð 2005, ekinn 44 þ.km, DÍSEL, 5 girar. Verð 4.100.000.



SUZUKI GRAND VITARA LUX. Árgerð 2008, ekinn 13 þ.km, BENSÍN, 5 girar. Verð 3.690.000.



FORD MONDEO DIESEL. Árgerð 2007, ekinn 13 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 3.990.000.



HONDA CR-V ELEGANCE. Árgerð 2007, ekinn 17 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 3.790.000.



POLARIS SWITCHBACK 600. Árgerð 2006, ekinn 1 þ.mílur, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.190.000.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.notadibirbilar.is



BMW X3 2.5Si. Árgerð 2007, ekinn 13 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 5.690.000.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.notadibirbilar.is

Bílar til sölu



Suzuki Jimny 4x4. Árg. '00 ek. 74.000. Ásett verð 550. þús. tilboð 450 þús. Uppl. í s. 692 0711.



Til sölu gullmoli Toyota Avensis 09/2002 sjsk. ek. 220þ. Verð 690þ. Uppl. í s. 664 8363.



Renault Kangoo árg. '03 ek. 72þ. Góður og vel með farinn. Yfirtaka + 150þ. út. S. 861 7182.



Honda HR-V 1600 4x4 3/2006 ek 32 þ.km beinskípting 5 gira Ný kominn '09, Verð 690 þ. Uppl. í s. 664 8363.



MMC Pajero Sport diesel Árgerð 2002 Ek. 167 þ. Verð 1.650þ. 100% lán - Yfirtaka á ísl. láni (1500.000) S. 892 6890.



Honda Accord '95 ssk. 2.0i. Sumar og vetrardekk. Get synt bílinn í Rvk um helgina. Verð 260 þ. S. 846 6565.



Mitsubishi Galant, ameríkutýpan, árg.'95.

Ek. 144 Nýleg timareim. Nýsk. Sumar og vetrardekk. Tilboð 165 þ. Uppl. í s. 659 3459.



Nissan Terrano II, árg. 2000, ek. 77þús., diesel, beinsk., álfelgur, ódyr. Mjög flottur. Sigrún 864 0061.



Nissan Terrano Luxury '99. Mjög gott eintak, ek. 120. Tilb. óskast. S. 892 1856 & 587 5802



Til sölu Toyota Avensis diesel 2006. Ekinn 126þús. beinskíptur, leður, krús og fleira. Bill sem hlotið hefur topp við-hald hjá umboði. Ásett verð 2.999þús. fæst á yfirtöku 2.356þús. Skipti á ódyrari bíl koma til greina. Uppl. í síma 692 8188.



Renault Megane 2 Coupe árg. 2003 1600 bsk. ekinn 115þ. Sumar og vetrardekk á felgum. Ný timareim. Bill í toppstandi. Verð 770þ. Uppl. í síma 660 1832.



Alfa Romeo 156 '99 til sölu Toppaintak, ekinn aðeins 80þ. km Nýskoðaður '10 án athugasemda. Ný timareim, Álfelgur, Toppluga + fl Eyðslugrannur og góður bíll. Verð 490þ.



Nissan Almera '00 ek. 116þ. Bíll í góðu standi. V. 350þ. Uppl. í s. 844 4424.



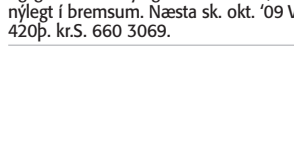
Toyota Hiace lengri gerð árg. '00 í mjög góðu standi. Uppl. í s. 892 8654.



Nissan Terrano árg. '95 ekinn 168þús. 31" dekk þarnast lagfæringar. Uppl. í s. 696 0286.



Volvo S40 T4 árg. '98 ek. 144þ. til sölu, ný túrbína ofl. Góður bíll. Uppl. í s. 896 3444.



Honda CR-V '98 ek. 170 þ. snyrtilegur og góður bíll. Nýleg heilsárs dekk, allt nýlegt í bremsum. Næsta sk. okt. '09 V. 420þ. kr.S. 660 3069.



Isuzu NPR65PL Pallbíll Toppbill nýsk. '10 ekinn 135þ. diesel mikió endurnýjaður. Verð. 980.000 Uppl. í s. 847 6400.



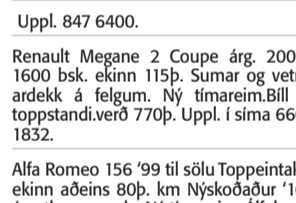
Hyundai H1 VSK númer árg. 9/'01 bensín nýsk. '10 ek. 155þ. Smá sjúkskaður en góður bíll tombofverð 290þ. Uppl. í s. 895 8873.



VW TRANSPORTER DOUBLE CAB SYNCRO árg. 8/'05. Diesel 6 manna 4x4 nýsk. 1'0 ekinn 120þ. VSK númer. Verð 1980 þús. + vsk.



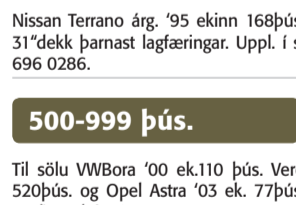
Uppl. 847 6400.



Sími 690 4045.



Óska eftir að kaupa Suzuki Wagon R+ í varahluti eða til uppgerðar. Uppl. í s. 862 6097.



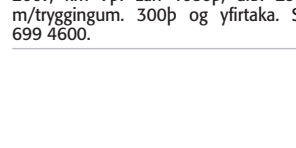
500-999 þús.



Til sölu VWBora '00 ek.110 þús. Verð 520þús. og Opel Astra '03 ek. 77þús. Verð 650þús. S. 866 4147.



1-2 milljónir



Til sölu dökkgrár Toyota Aygo árgerð 2006. Beinsk. Fór á götuna í janúar 2007. Keyrður 21.000 km. Fritt í stæði í Reykjavík, Visthaefur bíll lítill eyðsla eða um 5 á hundraði Yfirtaka á íslensku láni sem stendur í 1.332.963,-kr. Afborgun um 27.000,-kr. á mánuði Nýr Aygo kostar 1.790.000,-kr. Upplýsingar gefur Svanhildur gsm. 699 3799.

2 milljónir +



Dökkgrár Rav 4 GX til sölu Árgerð-2006 Sjálfskiptur. -Keyrðurum-30 þús-km Skugggar-rúður, dráttarkúla, gummimotta í skotti og heilsársdekk. Verð 3.400.000,-kr. Skoðum uppistöku á ódyrari bíl. Upplýsingar í gsm-699 3799-

Bílar óskast

Við stórlækkum sölukostnað!
Skráðu bílinn hjá okkur - fritt!
NETBÍLAR
www.netbilar.is

Nú er tími notaðra bíla
Óskum eftir öllum tegundum bifreiða á skrá. Sölukostnaður frá aðeins 29.900,- fyrir þitt ókutæki. Kynntu þér málið á Netbilar.is Gerðu verðsamanburð. Bilasalan Netbilar.is - Hlíðasmára 2 - Sími 588-5300

Óska eftir bíl ekki eldri en '96 má vera bílaður eða klesstur. S. 692 2609.

Óska eftir ódyrum bíl 0-100þ. Allt kemur til greina.
Upplýsingar í síma 865 8417.

Óska eftir fólkabíl ekki eldri 2000 verð 350 þ. kr 200 þ. peningur + lett bifhjól MASAI 48(cm3)ÁRG. 2006 EK. 930 Mílur gott hjól. UPPL. 892 0232.

Óska eftir bíl í skiptum fyrir 3 ára vto vespu, slétt skipti. S. 660 6703.

Óska e.að kaupa gamla Toyota/Hyundai sendib og Peugeot 504/505. Nán.uppl. í s. 661 2222.

Óskum eftir eftirfarandi bifreiðum til kaups:

Allt staðgreitt Toyota Hi lux, Toyota hiace ,Mcc L-200 Toyota landcraicer nissan pikkup nissan sunny Honda crv Árgerðir Frá 1986-1997 Verð frá 15-400 þús Bilabankinn 588-0700 Avar@bilabankinn.is Bilarnir þurfa ekki að vera í topp standi, mega vera ryðgaðir og bilaðir.

Jeppar



Pajero tilboð 195 þ.
Pajero árg. '95, 7 manna, V6, bensín, bsk. Verð 195 þús. Uppl. í s. 891 9847.



Opel DC (Isuzu DC) árg. '98

Mjög góð GH 38" dekk, ólæstur, 4-link aftan. Nýsk. Vél 3.1 diesel Turbo. Ný küpl. o.mfl. Ek. 205þ., smurb. frá upph. Öryðgaður og litur mjög út. V.780þ. Sk. mögul. á ód. S. 693 0093.

Reikningshald / skattskil / bókhald

Framtíðarstarfsmaður óskast til starfa við uppgjör, skattskil og bókhald á endurskoðunar- og bókhaldsstofu í Garðabæ.

Óskað er eftir umsækjanda sem hefur haldbæra reynslu af uppgjörverkefnum, bókhaldi, skattframtalsgerð og tengdum verkefnum. Erum að leita að nákvæmum en jafnframt röggsum og jákvæðum einstaklingi sem hefur góða framkomu og þjónustulund.

Viðkomandi þarf að sýna frumkvæði í starfi og þarf að geta hafið störf fljótlega.

Áhugasamir vinsamlegast sendi starfs- og námsferilskrá á box@frett.is merktar Reikningshald - 501

Ætlar þú að sækja um atvinnuleysisbætur?



Fyrstu skref:

- Fylltu út rafræna umsókn á www.vinnuvalastofnun.is sama dag og þú verður launalaus og tilbúin/tilbúinn til vinnu, ekki fyrr.
- Komdu á þjónustuskrifstofu Vinnuálagstofnunar innan tveggja vikna með umbeðin gögn og undirritaðu umsóknina.
- Eigi að minnka starfshlutfall þarf að fylla út eyðublað með áætlun um tekjur (undir Eyðublað / vottorð á heimasíðu VMST).

Greiðslutímabil atvinnuleysisbóta er 20. til 19. næsta mánaðar. Útborgun er 1. hvers mánaðar.

Vinnuálagstofnun

Tjónamatsmaður

Tjónasvið Sjóvá óskar eftir því að ráða tjónamatsmann ökutækja til starfa.

Við leitum að bifvélavirkja/bifreiðasmíð eða bílamálara með reynslu af tjónaviðgerðum. Viðkomandi þarf að vera góður í mannlegum samskiptum, með góða þjónustulund og ákveðinn. Góð tölvukunnátta og ritfærni er skilyrði og þekking á CABAS tjónamatskerfinu er kostur.

Nánari upplýsingar veitir Róbert Bjarnason, forstöðumaður ökutækjatjóna, í síma 440 2076 eða á robert.bjarnason@sjova.is. Umsóknir óskast sendar á starfsumsoknir@sjova.is merktar „Tjónamatsmaður“ fyrir 9. febrúar n.k.

Sjóvá er leiðandi félag sem leggur metnað sinn í að tryggja verðmætin í lífi fólks. Boðið er upp á gott starfsumhverfi fyrir hæft starfsfólk, ásamt tækifæri fyrir hvern og einn til að eflast og þróast í starfi.



SJÓVÁ | KRINGLUNNI 5 | 103 REYKJAVÍK | SÍMI 440 2000 | FAX 440 2020 | SJOVA.IS | SJOVA@SJOVA.IS

SJÓVÁ



Vegna skipulagsbreytinga auglýsir samgönguráðuneytið tvær stöður lausar til umsóknar:

Skrifstofustjóri á samgönguskrifstofu

Skrifstofustjóri ber m.a. ábyrgð á:

- Vinnu við stefnumótun og áætlanagerð í samgöngumálum, þ.e. uppbyggingu og viðhaldi samgöngumannvirkja
- Vinnu við stefnumótun og áætlanagerð varðandi öryggismál sjófarenda, flugöryggi og umferðaröryggi
- Innleiðingu EES-reglna og annarri laga- og reglugerðarþróun
- Samskiptum ráðuneytisins við Vegagerðina, Umferðarstofu, Siglingastofnun Íslands, Flugmálastjórn Íslands, Flugstöðir ohf. og Keflavíkurflugvöll ohf.
- Fjármálum og starfsmannamálum sinnar skrifstofu

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Meistarapróf eða sambærileg gráða er nauðsynleg
- Reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Reynsla og hæfileiki til að miðla upplýsingum
- Haldbær reynsla af áætlanagerð og verkefnisstjórn
- Frumkvæði og samskiptahæfni

Nánari upplýsingar veita:

Ari Eyberg, ari@hagvangur.is
Elísabet Sværissdóttir,
elisabet@hagvangur.is

Um fullt starf er að ræða. Laun greiddast samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisáætlun ráðuneytisins.

Ráðherra skipar í embættin til 5 ára.

Umsóknarfrestur er til og með 16. febrúar nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Skrifstofustjóri á samskiptaskrifstofu

Skrifstofustjóri ber m.a. ábyrgð á:

- Vinnu við stefnumótun og áætlanagerð í fjarskiptamálum, þ.á.m. sæstrengsmálum
- Vinnu við stefnumótun í póstmálum
- Vinnu við þátttöku ráðuneytisins í málefnum upplýsingasamfélagsins
- Samskiptum ráðuneytisins við Póst- og fjarskiptastofnun
- Innleiðingu EES-reglna og annarri laga- og reglugerðarþróun á sviðinu
- Fjármálum og starfsmannamálum sinnar skrifstofu

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Meistarapróf eða sambærileg gráða er nauðsynleg
- Reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Reynsla og hæfileiki til að miðla upplýsingum
- Haldbær reynsla af áætlanagerð og verkefnisstjórn
- Frumkvæði og samskiptahæfni



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Efling-stéttarfélag er annað stærsta stéttarfélagið hér á landi. Í félaginu eru um 21.000 félagsmenn sem starfa á ólíkum sviðum atvinnulífsins við margvísleg störf. Sjá nánari upplýsingar á heimasíðu Eflingar-stéttarfélags www.efling.is. Starf ráðgjafa sjúkrasjóðs Eflingar er samstarfsverkefni Eflingar og Starfsendurhæfingarsjóðs.

Nánari upplýsingar um starf ráðgjafa og starfsemi Starfsendurhæfingarsjóðs er að finna á heimasíðu sjóðsins www.virk.is

RÁÐGJAFI Á SVIÐI STARFSENDURHÆFINGAR

Efling-stéttarfélag leitar að ráðgjafa til að starfa við sjúkrasjóð félagsins á sviði starfsendurhæfingar. Ráðgjafinn mun halda utan um starfsendurhæfingarmál einstaklinga sem eru óvinnufærir vegna slysa eða sjúkdóma, í þeim tilgangi að aðstoða þá við að auka vinnugetu sína og varðveita vinnusamband þeirra.

Ábyrgðarsvið

- Stuðningur og ráðgjöf fyrir einstaklinga sem leita til sjúkrasjóðsins
- Upplýsingaöflun og mat skv. viðurkenndum aðferðum
- Umsjón, eftirfylgni og leiðsögn varðandi endurhæfingaráætlanir einstaklinga, í samstarfi við fagaðila

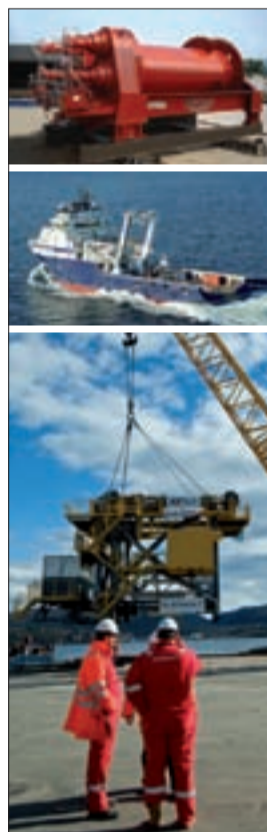
Hæfniskröfur

- Þekking og/eða reynsla á sviði ráðgjafa, endurhæfingar, fræðslu eða þjónustu
- Mjög góð samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Sveigjanleiki og færni til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Áhugi og vilji til að vinna með einstaklingum
- Skilningur og færni til að setja sig inn í mismunandi aðstæður einstaklinga
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfni
- Góð þekking á vinnumarkaði og nærsamfélagi
- Tungumálakunnátta (enska og eitt Norðurlandamál)

Umsjón með starfinu hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 13. febrúar nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is

capacent
RÁÐNINGAR

Borgartúni 27 105 Reykjavík Sími 540 1000



JOB IN MOLDE, NORWAY?

We are **continuously** receiving interesting and **challenging orders** and we have to **increase our manpower** in all departments. Therefore we are **searching** for **competent persons** in the following disciplines:

Administration	Project managers
Structural/mechanical	Graduate engineers/Engineers
Hydraulic systems	Graduate engineers/Engineers/Technicians
Elektro and Control	Graduate engineers/Engineers/Technicians

You will get more information about the vacancies at axtech.no/careers

Send application to: jobb@axtech.no

If you have questions about the vacancies, please call: Kjell Ødegård, tlf +47 911 90 202

AXTech AS is an engineering company offering heavy duty lifting/material handling equipment for the international marine and offshore industry.

Typical equipment is special winches, A-Frames with lifting/pulling capacity of up to 1000 tones, and other devices for material handling on ships, platforms and production vessels.

Currently we have 34 permanent employees. Our sales for 2008 was NOK. 100 mill.

AXTech
Marine and Offshore Lifting Equipment
axtech.no

Verftsgt 10, Pb 2008, 6402 Molde Norway
Tlf.: +47 911 90 200

Nýsköpun í bílavarahlutum

Tjónasvið Sjóvá leitar að hugmyndaríkum tæknifræðingi eða verkfræðingi.

Stór hluti tjónskostnaðar Sjóvá er kaup á varahlutum. Við viljum hagræða á þessu sviði, stuðla að betri nýtingu varahluta og bæta þannig hag viðskiptavina og umhverfisins. Víða í Evrópu hafa orðið til öflug bílavarahluta fyrirtæki sem hafa aukið fagmennsku, bætt þjónustu á þessu sviði og lækkað kostnað.

Sjóvá vill komast í samband við hugmyndaríkan tækni- eða verkfræðing til að greina varahlutamarkaðinn í víðu samhengi. Viðkomandi þarf að búa yfir frumkvæði og geta unnið sjálfstætt. Um er að ræða afmarkað verkefni til nokkurra mánaða.

Nánari upplýsingar veitir Auður Daniélsdóttir, framkvæmdastjóri tjónasviðs, audur@sjova.is. Umsóknir sendist á starfsumsoknir@sjova.is merktar „Nýsköpun í bílavarahlutum“ fyrir 9. febrúar 2009.

Sjóvá er leiðandi félag sem leggur metnað sinn í að tryggja verðmætin í lífi fólks. Boðið er upp á gott starfsumhverfi fyrir hæft starfsfólk, ásamt tækifæri fyrir hvern og einn til að eflast og þróast í starfi.





Starfskraftur óskast á ferðaskrifstofu í Englandi

Ferðaskrifstofan Discover The World var stofnuð 1984 og hefur sérhæft sig í að selja Bretum ferðir til Íslands. Sjá nánar á www.discover-the-world.co.uk.

Við leitum að röskum starfskrafti í okkar hressa og alþjóðlega hóp (64 starfsmenn). Viðkomandi þarf að þekkja Ísland mjög vel, tala og skrifa ensku mjög vel og geta unnið sjálfstætt. Starfið felst í að selja Ísland.

Skrifstofan er til húsa í Banstead, skemmtilegum smábæ sunnan við London.

Umsóknir ásamt ferilskrá berist til:
anton @discover-the-world.co.uk

Net-sérfræðingur

Svar tækni leitar að hæfileikaríkum tæknimanni á sviði net- og IP símkerfapjónustu.

Starfið felur m.a. í sér:

- Uppsetningar á netkerfum hjá viðskiptavinum
- Uppsetningar á IP símkerfum hjá viðskiptavinum
- Þjónusta við núverandi viðskiptavini

Menntun og hæfniskröfur

- Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga og þekkingu á Microsoft Windows netumhverfi.
- Áhugi og þekking á IP net- og símkerfum er kostur.
- Viðurkenndar gráður í faginu frá Microsoft, Cisco eða sambærilegum aðilum.
- Rík þjónustulund og metnaður eru lykilatriði en miklir möguleikar eru á að vaxa innan fyrirtækisins.

Svar tækni selur og þjónustar Swyx IP símkerfi en hátt í 160 íslensk fyrirtæki nota þau í dag.

Umsóknarfrestur er til 9. febrúar 2009.

Umsókn skal skila á umsokn@svar.is eða Svar tækni ehf., Síðumúli 37, 108 Reykjavík.

svar) tækni

Hreingerningar - sérverkefni



ISS Ísland óskar eftir að ráða vana starfsmenn í hreingerningar og sérverkefni.

Hjá ISS vinnur samhentur hópur fólks við hreingerningar og sérverkefni. Hreingerningar eru umfangsmeiri þríf en dagleg ræsting, þar sem húsnæði er tekið í allsherjarþríf. Við bjóðum fastar stöður og leitum að fólki sem líkar vel hópvinna og breytilegur vinnutími.

Umsækjandi þarf að tala íslensku og vera með bíl til umráða.



Upplýsingar um starfið veitir Ólóf. Einnig er hægt að senda inn umsókn á heimasíðu www.iss.is. Sími 5 800 600. Netfang: olof@iss.is

ISS Ísland ehf. er leiðandi fyrirtæki á sviði fasteignasúmsjónar. ISS býður upp á þjónustu á sviði daglegra ræstinga, mótuneytisúmsjón, þrifa í matvælaíðnaði, hreingerninga og fleira. Hjá ISS starfa yfir 800 manns á aldrinum 16 - 80 ára um allt land. Starfsmenn fá kennslu, þjálfun, bestu áhöld sem vöi er á. Einnig fá starfsmenn stuðning frá þjónustullátrum og flokkstjórum.

Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði með þekkingaruppbyggingu og stuðningsþjónustu fyrir frumkvöðla, sprota- og nýsköpunarfyrirtæki. Jafnframt eru stundaðar rannsóknir og unnið að tækniþróun á sviði framleiðslu, ferla, orku, bygginga og mannvirkja.

Ímpra er annað kjarnasviða Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands. Ímpra veitir upplýsingar og stuðning í tengslum við viðskiptahugmyndir og stofnun og rekstur fyrirtækja. Á vegum Ímpru er rekinn fjöldi verkefna með áherslu á nýsköpun, þekkingu og uppbyggingu frumkvöðlastarfs.

Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands Tvö störf á Húsavík

Verkefni eru unnin í samstarfi við Atvinnuþróunarfélag Þingeyinga.

Verkefnisstjóri - Tæknimenntaður sérfræðingur

Starfssvið

- Móta og vinna hugmyndir að nýjum þróunarverkefnum
- Umsjón með framkvæmd, þróun og eftirfylgni verkefna
- Greining á nýtingarmöguleikum orkuauðlinda með áherslu á jarðvarma
- Samstarfsverkefni með innlendum og erlendum fyrirtækjum og háskólum
- Fjármögnun verkefna og sókn í innlenda og erlenda samkeppnisjóði

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði verkfræði, tæknifræði, viðskipta, stjórnunar eða á sambærilegu sviði
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi
- Lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Frumkvæði og dugnaður
- Færni í töluðu og rituðu máli

Verkefnisstjóri - Viðskiptamenntaður sérfræðingur

Starfssvið

- Verkefnisstjórnun á sviði klasasamstarfs
- Verkefni á sviði ferðaþjónustu og heilsutengdrar ferðaþjónustu í samstarfi við Atvinnuþróunarfélag Þingeyinga
- Vinna við stuðningsverkefni Ímpru
- Samstarfsverkefni með innlendum og erlendum fyrirtækjum og háskólum
- Fjármögnun verkefna og sókn í innlenda og erlenda samkeppnisjóði
- Handleiðsla frumkvöðla og fyrirtækja

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, stjórnunar eða á sambærilegu sviði
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi
- Lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Frumkvæði og dugnaður
- Færni í töluðu og rituðu máli

Upplýsingar um störfin veitir **Berglind Hallgrímsdóttir**, berglinhd@nmi.is og í síma 522 9000. Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum. Umsókn skal skila fyrir 16. febrúar n.k. merktum Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Keldnaholti, 112 Reykjavík.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Akureyri | Höfn | Ísafjörður | Reykjavík | Vestmannaeyjar

Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði með þekkingaruppbyggingu og stuðningsþjónustu fyrir frumkvöðla, sprota- og nýsköpunarfyrirtæki. Jafnframt eru stundaðar rannsóknir og unnið að tækniþróun á sviði framleiðslu, ferla, orku, bygginga og mannvirkja.

Ímpra er annað kjarnasviða Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands. Ímpra veitir upplýsingar og stuðning í tengslum við viðskiptahugmyndir og stofnun og rekstur fyrirtækja. Á vegum Ímpru er rekinn fjöldi verkefna með áherslu á nýsköpun, þekkingu og uppbyggingu frumkvöðlastarfs.

Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands Störf á Sauðárkróki

Verkefnisstjóri í tækni- og vöruþróun á sviði efnis- og orkutækni

Starfssvið

- Verkefnisstjórn og vinna við tækni- og vöruþróun, rannsóknir og ráðgjöf.
- Framleiðsla og eiginleikar trefja, bæði kol- og basalttrefja.
- Greining á tækifærum á sviði notkunar og framleiðslu trefja hérlendis og erlendis.
- Móta og vinna hugmyndir að nýjum þróunar- og þjónustuverkefnum á sviði efnis- og orkutækni.
- Samstarfsverkefni með innlendum sem og erlendum fyrirtækjum og háskólum.
- Tækniástoð og yfirfærsla þekkingar fyrir starfandi iðnfyrirtæki og sprotafyrirtæki.
- Fjármögnun verkefna og sókn í innlenda og erlenda samkeppnisjóði.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði verkfræði, eðlisfræði, efnafræði, viðskipta, stjórnunar, eða á sambærilegu sviði.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi.
- Lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Frumkvæði og dugnaður.
- Færni í töluðu og rituðu máli.

Sérfræðingur á sviði efnis- og framleiðslutækni

Starfssvið

- Sérfræðivinnu í verkefnum þar sem sérfræðingur er verkefnisstjóri eða vinnur undir leiðsögn annarra.
- Vinna í þróunarverkefnum á sviði trefjatækni, bæði kol- og basalttrefja.
- Aðstoð við frumkvöðla og sprotafyrirtæki hvað varðar tækni- og vöruþróun.
- Fræðslustarf á sviði trefjatækni, kennsla og endurmenntun á sviði trefjatækni.
- Undirbúningur og rekstur FabLab smiðju á Sauðárkróki.
- Handleiðsla og atvinnuþróun í fyrirtækjum.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði verkfræði, tæknifræði, viðskipta, stjórnunar, eða á sambærilegu sviði.
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi.
- Lipurð í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Frumkvæði og dugnaður.
- Færni í töluðu og rituðu máli.

Upplýsingar um störfin veitir **Berglind Hallgrímsdóttir**, berglinhd@nmi.is og í síma 522 9000. Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum. Umsókn skal skila fyrir 9. febrúar n.k. merktum Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Keldnaholti, 112 Reykjavík.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Akureyri | Höfn | Ísafjörður | Reykjavík | Vestmannaeyjar

Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði með þekkingaruppbyggingu og stuðningsþjónustu fyrir frumkvöðla, spröta- og nýsköpunarfyrirtæki. Jafnframt eru stund- aðar rannsóknir og unnið að tækniþróun á sviði framleiðslu, ferla, orku, bygginga og mannvirkja.

Ímpra er annað kjarnasviða Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands. Ímpra veitir upplýsingar og stuðning í tengslum við viðskiptahugmyndir og stofnun og rekstur fyrirtækja. Á vegum Ímpra er rekinn fjöldi verkefna með áherslu á nýsköpun, þekkingu og uppbyggingu frumkvöðlastarfs.

Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands Tvö störf á Egilsstöðum

Starfssvæði verkefnisstjórnanna nær frá Vopnafirði í norðri til Djúpvags í suðri. Verkefni eru unnin í samstarfi við Þróunarfélag Austurlands.

Verkefnisstjóri - Tæknimenntaður sérfræðingur

Starfssvið

- Greining á tækifærum á sviði vöruþróunar og úrvinnslu afurða úr áli
- Verkefnisstjórnun á sviði klasasamstarfs
- Móta og vinna hugmyndir að nýjum þróunarverkefnum
- Umsjón með framkvæmd, þróun og eftirfylgni verkefna
- Samstarfsverkefni með innlendum og erlendum fyrirtækjum og háskólum
- Fjármögnun verkefna og sókn í innlenda og erlenda samkeppnisjóði

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði verkfræði, tæknifræði, viðskipta, stjórnunar eða á sambærilegu sviði
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi
- Lipurd í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Frumkvæði og dugnaður
- Færni í töluðu og rituðu máli

Verkefnisstjóri - Viðskiptamenntaður sérfræðingur

Starfssvið

- Verkefnisstjórnun á sviði klasasamstarfs
- Verkefni á sviði ferðaþjónustu og heilsutengdrar ferðaþjónustu
- Vinna við stuðningsverkefni Ímpra
- Samstarfsverkefni með innlendum og erlendum fyrirtækjum og háskólum
- Fjármögnun verkefna og sókn í innlenda og erlenda samkeppnisjóði
- Handleiðsla frumkvöðla og fyrirtækja

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta, stjórnunar eða á sambærilegu sviði
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Þekking og reynsla af íslensku atvinnulífi
- Lipurd í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Frumkvæði og dugnaður
- Færni í töluðu og rituðu máli

Upplýsingar um störfin veitir **Berglind Hallgrímsdóttir**, berglindh@nmi.is og í síma 522 9000. Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum. Umsóknum skal skila fyrir **16. febrúar** n.k. merktum Ímpra á Nýsköpunarmiðstöð Íslands, Keldnaholti, 112 Reykjavík.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Akureyri | Höfn | Ísafjörður | Reykjavík | Vestmannaeyjar

Þjónustufulltrúi/tæknimaður á matvælasvið ISS



Vegna aukinna verkefna leitum við að þjónustufulltrúa/tæknimanni á matvælasvið.

Starfssvið er eftirfarandi:

- Tilboðsgerð
- Skipulagning verka
- Gerð verklýsinga
- Sýnataka og eftirlit
- Ráðgjöf og stuðningur við verkefni
- Viðhald áhaldna og tækja
- Þjálfun og kennsla starfsfólks
- Samskipti við viðskiptavin

Kröfur:

- Þekking á vélum og tækjum
- Reynsla af stjórnun
- Frumkvæði
- Góð tölvukunnátta
- Skipulögð vinnubrögð
- Þjónustuvilji og samskiptahæfni

Við leitum að starfsmanni, sem hefur þekkingu í sjávarútvegs- og/eða matvælafræðum. Æskilegt er að viðkomandi hafi starfsreynslu úr matvælafræðum. Starfsmaður þarf að hafa þekkingu, reynslu og getu til að viðhalda tækjabúnaði á verkstað. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og vera tilbúinn að ferðast um landið.

Þjónustufulltrúi vinnur mjög sjálfstætt og er vinnutími verkefnatengdur. Starfinu fylgja heimsóknir í fyrirtæki og hefur hann bifreið og síma til umráða. Þetta starf er tækifæri fyrir metnaðarfullan einstakling sem hefur áhuga á að takast á við krefjandi verkefni.



Umsóknum skal skilað til skrifstofu ISS Ísland ehf., Ármúla 40, 108 Reykjavík, merkt þjónustufulltrúi matvælasviðs. Einnig er hægt að sækja um á heimasíðu ISS Ísland, www.iss.is.

Upplýsingar um starfið veitir Ólaf, umsóknareyðublið fást á skrifstofu ISS Ísland að Ármúla 40, 3.hæð og á heimasíðu www.iss.is. Sími 5 800 600. Netfang: olof@iss.is.

ISS Ísland ehf. er leiðandi fyrirtæki á sviði fæsterngæmslunar. ISS býður upp á þjónustu á sviði daglegra næstinga, þrifa og matvælafræði, hringgeringa, mótuneytumajón og fleira. Hættu ISS starfa yfir 800 manns á aldrinum 16 - 90 ára.

Snyrtifræðingur óskast á nýstandsetta og vel staðsetta snyrtistofu á höfuðborgarsvæðinu.

Vinnutími eftir samkomulagi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Aðeins metnaðarfull og dugleg manneskja kemur til greina. Á sama stað er laus aðstaða fyrir naglafræðing, nuddara og fótaaðgerðafraðing.

Áhugasamir sendi inn umsókn á netfangið: snyrtistofan@gmail.com



Starfsfólk óskast

Vinnslustöðin hf. í Vestmannaeyjum auglýsir eftir vönu starfsfólki í snyrtingu og þökkun í frystihúsi félagsins.

Upplýsingar gefur Þór í Vilhjálmsson, starfsmannastjóri í síma 488 8010 eða 897 9615.

Starf organista í Skálholti

Laust er til umsóknar starf organista í Skálholti. Starfið er samstarfsverkefni Skálholtsstaðar og kirkjusókna í Skálholtsprestakalli. Um er að ræða fullt starf.

Helstu verkefni:

Organisti í Skálholti annast orgelleik og kórstjórn vegna helgihalds Skálholtsstaðar og sókna Skálholtsprestakalls. Auk þess er þess vænt að organisti hafi frumkvæði að samstarfi og samþættingu annars tónlistarstarfs í Skálholti og sé reiðubúinn að annast ákveðin sérverkefni sem tengjast starfi Skálholtsskóla.

Menntunar- og hæfniskröfur:

Áskilin er formleg menntun á sviði kirkjutónlistar, svo sem kantorspróf frá Tónskóla Þjóðkirkjunnar eða sambærileg menntun. Um launakjör fer eftir kjarasamningi FÍO/Organistadeildar FÍH og launaneftir frá 16. apríl 2008. Umsóknarfrestur er til 5. mars 2009 og skulu umsækjendur fyrir þann tíma senda umsóknir sínar ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil til Skálholtsstaðar 801 Selfoss.

Nánari upplýsingar veita:

Hólmfríður Ingólfssdóttir framkvæmdastjóri í síma 486 8870
Sigurður Sigurðarson vígslubiskup í síma 486 8972/899 1787
Kristinn Ólason rektor í síma 486 8870
Egill Hallgrímsson sóknarprestur í síma 486 8860

Skaftárhreppur



Skaftárhreppur auglýsir laust til umsóknar starf skipulags- og byggingarfulltrúa / umsjónarmanns tæknimála hjá sveitarfélaginu.

Um er að ræða nýtt, fjölbreytt starf sem verður mótað nánar þegar starfið hefst.

Helstu verkefni:

- Skipulags- og byggingarfulltrúi Skaftárhrepps
- Umsjón og eftirlit með fasteignum sveitarfélagsins
- Öryggis- og eldvarnaftirlit
- Umsjón með verklegum framkvæmdum á vegum sveitarfélagsins
- Umsjón með sorphirðu, vega-/umferðamálum og veitumálum
- Vinna við stefnumótun, framkvæmda- og kostnaðar- áætlanagerð í ofantöldum málaflokkum

Hæfniskröfur:

Við erum að leita að áhugasömum einstaklingi með háskólamenntun og starfsreynslu á sviði byggingarverkfræði / byggingartæknifræði, eða með hliðstæða menntun og reynslu sem uppfyllir skilyrði 48. og 49. greinar skipulags og byggingarlaga.

Umsóknir sendist skrifstofu Skaftárhrepps, Klausturvegi 15, 880 Kirkjubæjarklaustri.

Umsóknarfrestur er til 20. febrúar nk.

Nánari upplýsingar veita oddviti eða sveitarstjóri í síma 487 4840 milli kl 10 og 12 virka daga.

Auglýsingasími

512 50 50



– Mest lesið

Útboð

Verksýn ehf. f.h. Húsfélagsins Krummahólum 2
í Reykjavík, óskar eftir tilboði í verkið

“Krummahólar 2, viðhaldsframkvæmdir”

Helstu magntölur eru:

- > Endurnýjun glugga 130 stk.
- > Endurnýjun svalahurða 30 stk.
- > Endurnýjun opnanlegra gluggahlera 12 stk.
- > Klæðning veggflata 329 m²
- > Málun svalagólfa 181 m²

Útboðsgögn verða afhent hjá Verksýn ehf. Síðumúla 1 í Reykjavík, frá og með mánudeginum 2. febrúar 2009 gegn 5.000.- kr. óafturkræfu gjaldi. Einnig má fá gögnin send í tölvupósti án endurgjalds.

Tilboði merktu “Krummahólar 2, viðhaldsframkvæmdir” skal skila til Verksýnar ehf. Síðumúla 1 fyrir kl. 14.00 fimmtudaginn 12. febrúar n.k. og verða tilboð þá opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum er þess óska.

Verksýn ehf.
Síðumúla 1
108 Reykjavík
www.verksyn.is



INNSÆI :

METNAÐUR :

MENNTUN :

HÆFILEIKAR :

ÁSTRÍÐA :

ÞEKING :

STARFSGLEÐI :

REYNSLA :

SKÖPUNARKRAFTUR :

NÁKVÆMNI :

POLINMÆÐI :

FÉLAGSPROSKI :

01.02.09

GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

Ef þú ert menntaður, grafískur hönnuður með yfirgripsmikla starfsreynslu, og þekkingu til að fylgja flóknum verkefnum alla leið, í nýmiðla jafnt sem aðra miðla, þykir gaman að vinna jöfnum höndum sjálfstætt sem í hópi, hefur framúrskarandi hæfileika til að nýta frjóa sköpunargáfu þína fyrir viðskiptavinum okkar ... þá er þessari auglýsingu ætlað að hitta þig. Við höfum vinnu fyrir svona hönnuð.

Hvetjum þig til að hafa samband
- tölvupóstfang okkar er hn@hn.is

H:N
MARKAÐSSAMSKIPTI

bankastræti 9 101 reykjavík hn@hn.is www.hn.is

VINNUEFTIRLITIÐ
Bíðuhöfða 16 – 110 Reykjavík – Sími 550 4600 – Fax 550 4610
Netfang: vinnueftirlit@ver.is – Heimasíða: www.ver.is

Áhættumatsnámskeið fyrir vinnustaði

Samkvæmt nýlegri reglugerð (920/2006) skal gera skriflega áætlun um öryggi og heilbrigði á öllum vinnustöðum. Áhættumat starfa er hluti af slíkri áætlun.

Vinnueftirlitið heldur námskeið þar sem kennd er aðferð til nota við gerð áhættumats.

Námskeiðið er ætlað atvinnurekendum, öryggisnefndum, ráðgjöfum, eftirlitsaðilum og öðrum sem áhuga hafa á að fræðast um gerð áhættumats.

**Næstu námskeið í Reykjavík verða 10. febrúar,
17. mars, 21. apríl og 12. maí nk.**

**Staður: Ökuskólinn í Mjódd, Þarabakka 3, Rvík.
kl. 13:00 - 17:00**

Sjá nánar á heimasíðu Vinnueftirlitsins: www.vinnueftirlit.is

Skráning í síma 550 4600 (skiptiborð Vinnueftirlitsins)
eða á netfangið vala@ver.is



Háskólinn
á Akureyri

STYRKUR TIL M.Sc. NÁMS Í LÍFTÆKNI

Háskólinn á Akureyri auglýsir eftir meistaranema í verkefnið „Ljósóháðar sambýlisbakteríur strandfléttna“.

Um verkefnið:

Verkefnið snýst um sameindalíffræðilegar grunnrannsóknir á sambýlisörverum strandfléttna. Einnig verður hugað að hagnýtingarmöguleikum þessarar óvenjulegu lífvera. Verkefnið er styrkt af Rannsóknasjóði Rannís og er gert ráð fyrir að meistaranema sé veittur fullur framfærslustyrkur í 18 mánuði.

Hæfnikröfur:

Óskað er eftir áhugasömum og dugandi einstaklingi með B.Sc.-gráðu í sameindalíffræði, örverufræði, lífefnafræði eða skyldum greinum.

Nánari upplýsingar um verkefni og framfærslustyrk veitir Oddur Vilhelmsson, oddurv@unak.is

Umsækjendur sendi bréf og ferilskrá fyrir 1. mars n.k. í tölvupósti eða bréfléidis til:

Oddur Vilhelmsson Sími.: 460 8514
Háskólinn á Akureyri Fax: 460 8999
Borgum við Norðurslóð Tölvupóstfang: oddurv@unak.is
600 Akureyri

www.unak.is



Ferðamálastofa
Icelandic Tourist Board

Starf forstöðumanns markaðs- og samskiptasviðs Ferðamálastofu

Ferðamálastofa auglýsir lausa til umsóknar stöðu forstöðumanns markaðs- og samskiptasviðs

Markaðs- og samskiptasvið annast allt kynningar- og markaðsstarf Ferðamálastofu bæði innanlands og utan og heyrir forstöðumaður þess beint undir Ferðamálastjóra. Um er að ræða 100% stöðu og eru laun samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Meðal helstu verkefna

- Ábyrgð á starfsemi markaðs- og samskiptasviðs
- Stefnumótun á sviði markaðssetningar ferðaþjónustu
- Umsjón með gerð og eftirfylgni markaðsáætlunar
- Ábyrgð á skipulagningu og framkvæmd markaðsáætlunar
- Samvinna við aðra aðila sem vinna að markaðssetningu íslenskrar vöru og þjónustu
- Samskipti við hagsmunaaðila innanlands og utan

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýttist í starfi s.s á sviði ferðamála, viðskipta og markaðsfræða
- Framhaldsnám í markaðsfræðum æskilegt
- Reynsla af alþjóðlegu markaðsstarfi
- Þekking og reynsla af ferðaþjónustu og markaðssetningu hennar æskileg
- Reynsla á sviði stjórnumar, stefnumótunar og áætlanagerðar
- Þekking og starfsreynsla af opinberri stjórnsýslu æskileg
- Góð íslensku- og enskukunnátta, önnur tungumálakunnátta æskileg
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og áhugi á að takast á við ný viðfangsefni
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum

Um er að ræða spennandi starf í þágu vaxandi atvinnugreinar. Ferðamálastofa hefur nýverið farið gegnum stefnumótunar- og endurskipulagningarferli og hyggst mæta nýjum viðfangsefnum með frumkvæði, fagmennsku og lipurð að leiðarljósi. Nánari upplýsingar um starfið veitir Ólöf Ýrr Atladóttir, ferðamálastjóri (olof@icetourist.is), en upplýsingar um starfsemi Ferðamálastofu er að finna á www.ferdamalastofa.is.

Umsóknarrestur er til 12. febrúar 2009 og er óskað eftir því að viðkomandi einstaklingur geti hafið störf sem fyrst. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast með tölvupósti til ferðamálastjóra (olof@icetourist.is) eða á skrifstofu Ferðamálastofu, Lækjargötu 3, 101 Reykjavík og vera merktar starfinu. Ekki er um sérstök umsóknareyðublöð að ræða.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

www.ferdamalastofa.is

Lækjargata 3 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500 | Fax 535 5501 | Netfang: upplýsingar@icetourist.is
Strandgata 29 | 600 Akureyri | Sími 464 9990 | Fax 464 9991 | Netfang: upplýsingar@icetourist.is

Snyrtifræðingur óskast á nýstandsetta og vel staðsetta snyrtistofu á höfuðborgarsvæðinu.

Vinnutími eftir samkomulagi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Aðeins metnaðarfull og dugleg manneskja kemur til greina. Á sama stað er laus aðstaða fyrir naglafræðing, nuddara og fótáæðgerðfræðing.

Áhugasamir sendi inn umsókn á netfangið: snyrtistofan@gmail.com

Veitingahús á Helli TIL LEIGU

Nánast fullbúið samtals 211 fm. Veitingahúsið Kristján X áður í hluta hússins. Getum einnig útvegað til leigu stórt hús með tveimur íbúðum á Helli.

Upplýsingar veitir Sigtryggur í síma 8972387

Tilkynningar



Torfæruhjólum stolið!

Tveimur torfæruhjólum var stolið í innbroti að Mòhellu 4 í Hafnarfirði þann 6. janúar síðastliðinn. Hjólin eru af bæði af gerðinni Yamaha YZ 250 árgerð 2006 og 2007 með hvítum og bláum plóstum. Skráningarnúmer OT 381 og NU 697. Þeir sem mögulega geta veitt upplýsingar um málið er beðin um að hafa sambandi við Svein Fjalar á netfangið sveinna@vis.is eða í síma 560-5322 Fundarlaun í boði.

Ný sérfræðistörf



Matvælastofnun óskar eftir að ráða tvo metnaðarfulla sérfræðinga á Áhættumats- og gæðastjórnunarsvið stofnunarinnar. Um ný störf er að ræða og gefst viðkomandi tækifæri til að taka þátt í mótun þeirra.

Fagsviðsstjóri - Súnur

Helstu verkefni:

- Samræming aðgerða við súnum (Zoonozes)
- Samskipti við sóttvarnalækni, heilbrigðiseftirlit og aðrar innlendir og erlendir stofnanir.
- Þátttaka í gerð umsóknar Íslands um viðbótartryggingu vegna salmonellu í búfjárafurðum.
- Umsjón með skráningum og skýrsluhaldi á súnum.
- Þátttaka í endurskoðun og viðhaldi viðbragðsáætlunar vegna matarsýkinga og matareitrana.
- Aðkoma að skipulagi á grunnrannsóknunum á súnum.
- Aðkoma að áætlanagerð og eftirfylgni á reglulegum sýnatökum vegna súna.
- Önnur verkefni.

Menntun- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í dýralæknisfræði, læknisfræði, örverufræði, matvælafræði eða önnur sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af vinnu við súnur.
- Nákvæmni, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.
- Skipulags- og samskiptahæfileikar.
- Góð tölvu- og tungumálakunnátta.

Sérfræðingur - Gæðastjórnun

Helstu verkefni:

- Ritstjórn Focal-gæðahandbókar
- Framkvæmd innri úttekta á gæðakerfinu
- Verkstjórn umbótaverkefna í gæðakerfinu
- Viðhald gæðakerfis
- Önnur verkefni

Menntun- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Góð þekking á Focal-gæðakerfi er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta
- Reynsla af vinnu við gæðakerfi
- Nákvæmni, frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Skipulags- og samskiptahæfileikar

Báðir starfsmenn munu starfa á aðalskrifstofu Matvælastofnunar á Selfossi. Um fullt starf er að ræða og eru launakjör samkvæmt kjarasamningi opinberra starfsmanna

Nánari upplýsingar um störfin veita Sigurborg Daðadóttir (sigurborg.dadadottir@mast.is) og Hafsteinn Jóh. Hannesson (hafsteinn.hannesson@mast.is) í síma 530-4800. Umsóknunum ásamt ferilskrá og öðrum upplýsingum skal skilað til Matvælastofnunar, Austurvegi 64, 800 Selfoss, merktum eftir því sem við á "Súnur" eða "Gæðastjórnun" eða með tölvupósti á mast@mast.is. Umsóknarfrestur er til og með 10. febrúar 2009. Upplýsingar um Matvælastofnun má nálgast á www.mast.is



FORVAL Hjúkrunarheimili Seltjarnarnesi Arkitekta- og verkfræðihönnun

Seltjarnarnesbær efnir til forvals til að velja hönnunarteymi til þátttöku í lokaðri samkeppni. Samkeppni þessi er auglýst í stjórnartíðindum Evrópusambandsins.

Verkefnið felst í arkitekta- og verkfræðihönnun á 30 rýma hjúkrunarheimili auk dagvistar og félagsaðstöðu fyrir aldraða sem fyrirhugað er að reisa á Seltjarnarnesi.

Forvalsgögn verða afhent frá og með **miðvikudeginum 4. febrúar 2009** á bæjarskrifstofum Seltjarnarnesbæjar, Austurströnd 2, Seltjarnarnesi. Hægt er að óska eftir gögnum á rafrænu formi með því að senda póst á netfangið olafur@seltjarnarnes.is

Umbeðnum upplýsingum í forvalsgögnum skal skilað á bæjarskrifstofu Seltjarnarnesbæjar eigi síðar en **kl. 15:00, fimmtudaginn 12. mars 2009**. Allt að fimm hæfum teyimum verður gefinn kostur á að taka þátt í lokaðri samkeppni um hönnun byggingarinnar.

Ertu fær í að annast tæki og veita aðstoð?



HÁSKÓLI ÍSLANDS

www.hi.is

Laust er til umsóknar starf tækni- og tækjamanns á heilbrigðisvísindasviði.

Heilbrigðisvísindasvið Háskóla Íslands er í fararbroddi á sviði heilbrigðismála á Íslandi og hefur gegnt lykilhlutverki í uppbyggingu íslenska heilbrigðiskerfisins. Á heilbrigðisvísindasviði eru sex deildir: hjúkrunarfræðideild, lyfjafræðideild, læknadeild, matvæla- og næringarfræðideild, sálfræðideild og tannlæknadeild.

Helstu verkefni:

- » Viðgerðir, viðhald og varsla á tækjabúnaði samkvæmt stefnu og markmiðum HÍ
- » Þjónusta við starfsfólk vegna búnaðar í verklegri kennslu og rannsóknunum
- » Halda skrá um öll tæki, notkun þeirra, viðhald og endurnýjun

Menntun og hæfniskröfur:

- » Menntun á sviði rafeindatækni, tölvu- og upplýsingatækni er æskileg
- » Reynsla af viðgerðum á rafmagnstækjum er nauðsynleg
- » Góð tölvukunnátta er nauðsynleg
- » Góð enskukunnátta
- » Færni í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- » Frumkvæði, skipulagshæfni, sveigjanleiki, metnaður og áhugi

Umsóknarfrestur er til 16. febrúar 2009. Umsóknunum skal skilað til starfsmannasviðs á netfangið: starfs Umsoknir@hi.is. Sjá nánar á www.starfatog.is og www.hi.is/is/skolinn/laus_storf.

Nánari upplýsingar veitir Þórana Elín Dietz, starfsmannastjóri Heilbrigðisvísindasviðs í síma 525 5946 eða í netfangið thorana@hi.is. Við ráðningu í störf í Háskóla Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun skólans.

Útboð

ÚTBOÐ FORVAL

F.h. Framkvæmda- og eignasviðs Reykjavíkurborgar og Orkuveitu Reykjavíkur er óskað eftir umsóknunum verktaka um að fá að taka þátt í lokuðu útboði vegna endurnýjunar Klapparstígs ofan Laugavegar.

Verkið nefnist: Klapparstígur - endurnýjun ofan Laugavegar 2009.

Helstu magntölur eru áætlaðar:

Gröftur	1.600 m3
Fyllingar	1.300 m3
Endurnýjun fráveitu, Ø250 m	150 m
Endurnýjun vatnsveitu, Ø180PEH	150 m
Snjóbræðsla	1.800 m2
Malbik	600 m2
Stein og hellulögn	1.200 m2
Grásteinskantur, smíði og lögn	320 m

Áætlað er að framkvæmdir geti hafist 15. apríl 2009 og þeim verði lokið fyrir 15. ágúst 2009.

Verktökum sem hafa áhuga á að gera tilboð í þessar framkvæmdir er boðið að senda inn upplýsingar um fyrirtæki sín og starfsemi þeirra í samræmi við forvalsgögn. Forvalsgögn verða afhent frá **kl. 13:00** mánudaginn 2. febrúar 2009 í síma- og upplýsingaþjónustu Ráðhúss Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík. Umsóknunum skal skila eigi síðar en: kl. 11:00 fimmtudaginn 12. febrúar 2009 til síma- og upplýsingaþjónustu Ráðhúss Reykjavíkur. 12216



Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa

Ráðhúsi Reykjavíkur, Tjarnargötu 11, 101 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, bréfsími 411 1048
Netfang: utboð@reykjavik.is

Working in Norway?

To our modern clinic in Lærdal, Western Norway, we seek dentist. The clinic is organized for 2-3 dentists, hygienist and 2 secretaries. We have 4 treatment rooms, digital x-ray and OPG, digital journal system. Total area 230 sq.mts. Good patient potential, and good income opportunity. Established since 1985. New clinic 2005.

Interested? Please mail us at:
hlem@lardalnett.no
 For more info:
www.tannlegehenninglem.no

Námskeið



ADR -RÉTTINDI

Gilda m.a. á Evrópska efnahagssvæðinu

Fyrirhugað er að halda eftirtalin námskeið í Reykjavík fyrir stjórnendur ökutækja sem vilja öðlast réttindi (ADR-skírteini) til að flytja tiltekinn hættulegan farm á vegum á Íslandi og annars staðar á Evrópska efnahagssvæðinu:

Grunnnámskeið (flutningur á stykkjavöru (fyrir utan sprengifim- og geislavirk efni):
 9. - 11. febrúar 2009.

Flutningur í tönkum:
 12. - 13. febrúar 2009.

Flutningur á sprengifimum farmi
 14. febrúar 2009.

Skilyrði fyrir þátttöku á námskeiði fyrir flutning í tönkum og flutning á sprengifimum farmi er að viðkomandi hafi setið grunnnámskeið (stykkjavöruflutningar) og staðist próf í lok þess.

Skrá skal þátttöku og greiða námskeiðs- og skírteinisgjald í síðasta lagi fimmtudaginn 5. febrúar 2009. Skráning og nánari upplýsingar hjá skrifstofu Vinnueftirlitsins í Reykjavík, Bíldshöfða 16, sími 5504600.



Endurmenntunarnámskeið

fyrir ökumenn sem flytja hættulegan farm

Samkvæmt reglugerð nr. 984/2000 um flutning á hættulegum farmi er gildistími starfsþjálfunarvottorðs ökumanns (ADR-skírteinis) sem annast flutning á hættulegum farmi 5 ár. Heimilt er að framlengja gildistíma vottorðsins um fimm ár í senn hafi handhafi þess á síðustu tólf mánuðum og ekki síðar en þrem mánuðum eftir að gildistími vottorðsins rann út lokið endurmenntunarnámskeiði og staðist próf í lok þess.

Fyrirhugað er að halda eftirfarandi endurmenntunarnámskeið í Reykjavík sem hér segir:

Grunnnámskeið 16. febrúar 2009.

Flutningur í tönkum: 17. febrúar 2009.

Flutningur á sprengifimum farmi 18. febrúar 2009.

Til að að endurnýja réttindi fyrir flutninga á hættulegum farmi í tönkum og fyrir flutning á sprengifimum farmi verður viðkomandi að hafa gild réttindi fyrir stykkjavöruflutninga (grunnnámskeið).

Skrá skal þátttöku og greiða námskeiðs- og skírteinisgjald í síðasta lagi fimmtudaginn 12. febrúar 2009.

Skráning og nánari upplýsingar á skrifstofu Vinnueftirlitsins í Reykjavík, Bíldshöfða 16, sími 5504600.

Næstu endurmenntunarnámskeið eru fyrirhuguð sem hér segir: Reykjavík í mars, Akureyri í maí, Reykjavík í júní og Egilsstöðum á ágúst 2009. Nánari tímasetning verður auglýst síðar á heimasíðu Vinnueftirlitsins www.vinnueftirlit.is



Microsoft kerfisstjóra með mikla reynslu vantar í öflugan hóp

Vegna aukinna umsvifa leitum við að mjög reyndum Microsoft kerfisstjóra í kjarnarekstrardeild Basis.

Athugið að eftirfarandi atriði verða talin umsækendum til tekna:

- Iðnenntun á rafiðnasviði eða háskólamenntun á raungreinasviði.
- Linux/Unix þekking sem viðbót mun vega þungt.
- Þekking á PCI-DSS og ISO-2700x er mikill kostur.
- Þjónustulund og fágúð framkoma.

Basis er óháð tölvurekstrar- og ráðgjafafyrirtæki í örur og öruggum vexti. Fyrirtækið sinnir ráðgjöf, hönnun, verkefnastjórnun og rekstri tölvukerfa fyrir stærri fyrirtæki innanlands sem utan ásamt eigin hýsingarþjónustu.

Ef þú uppfyllir eftirfarandi kröfur gætir þú verið rétti einstaklingurinn:

- Að lágmarki 5 ára starfsreynsla tengd tölvurekstri.
- Að lágmarki 3 ára reynsla af rekstri á stóru, miðlægu Microsoft umhverfi (helst „Multi-site Domain“)
- MCSE, MCSA eða sambærilegar gráður.
- Haldbær reynsla af rekstri netkerfa, miðlara og gagnageymsla.
- Vilji til að vinna náði í hóp og eftir ströngum gæðakerfum.

Vinsamlegast sendið umsóknir með tölvupósti á starf@basis.is fyrir 15. febrúar n.k. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



Icepharma óskar eftir nýjum liðsmanni

Sölu- og markaðsfulltrúi – Coloplast

Vegna aukinna verkefna á Heilbrigðissviði Icepharma leitum við að nýjum starfsmanni. Við leitum að sterkum einstaklingi, sem hefur áhuga á að vinna í faglegu umhverfi með eitt virtasta vörumerki á sínu sviði. Um er að ræða krefjandi og spennandi starf.

Starfssvið:

- Sala á sérhæfðum hjúkrunarvörum til heilbrigðisstétta
- Almenn fræðslu- og kynningarmál fyrir fagfólk og viðskiptavinum
- Almenn markaðsstörf
- Samskipti við Coloplast í Danmörku
- Þátttaka í sameiginlegum verkefnum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Próf í hjúkrunarfræði
- Góð almenn málakunnátta og sérstaklega góð dönskukunnátta þar sem öll samskipti við birgja fara fram á dönsku
- Góð tölvuþekking
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Fagmennska, þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum

Við bjóðum:

- Skemmtilegt starf í öflugri deild
- Gott starfsumhverfi og fjölskylduvæna starfsmannastefnu
- Möguleika á að vaxa í starfi
- Áhugaverðan fyrirmyndarvinnustað skv. VR könnun 2008 og 2007

Umsóknir óskast sendar til Icepharma, Lynghálslí 13, 110 Reykjavík merkt Coloplast eða á netfang coloplast@icepharma.is fyrir 10. febrúar nk. Upplýsingar veitir Geirþrúður Pálsdóttir markaðsstjóri, netfang: geirthrudur@icepharma.is

Icepharma er eitt af stærstu fyrirtækjum landsins í sölu- og markaðssetningu á lyfjum, heilbrigðisvörum og lækningatækjum. Fjöldi starfsmanna er rúmlega 70. Icepharma er skipað hæfu starfsfólki með mikla þekkingu á íslenskum lyfja- og heilbrigðismarkaði. Það á að baki langan starfsaldur og hefur margþætta menntun á sviði lyfja-, viðskipta- og hjúkrunarfræði.



Lynghálslí 13 · 110 Reykjavík · Sími 540 8000 · Fax 540 8001 · www.icepharma.is



Frábær fjallabíll. MMC Pajero '99, ek.129þ. Ný microskorin 38"dekk, 7 manna. Fullur tankur af bensíni getur fylgt. Fæst á 1500þ. S. 840 4090.



4x4

Suzuki 4x4 Sjálfstýrður Árgærd 1996, ek. 125 þús. mílur ný skoðaður 2010, lítur vel út. Verð. 269 þús staðgreitt. Upplýsingar í síma 615 1556.



„Ranger árg. '84“. Skattlaus, lágur tryggingar. 351 CYD. Beinskriptur. 9" aftan, 44" að framan. Læstur. Ofn. V. 350 þ. Ekki umsemanlegt, engin skipti. S. 894 4560.

50% OFF Nissan Terrano 2 TDI '05 ek. 123.000 sk. '09 3.500.000 ný 1.750.000 raf. ofn. S. 844 1449.

GMC Sierra 1500, '96, 6,5 diesel, Pallhús. Verð 650 þ. Skipti möguleg. á ódýrari. S. 482 3830 & 662 1060.

Fornbílar



Cadillac DeVille árg. 1965, tveggja dyra m/blaðu. Ek. 49 þús. mílur. Mjög heill bíll. Uppl. í s. 898 1099.

Mótorhjól

Óskast

Stórt götuhról (hippi) óskast fyrir lítið. Má vera ógangfært. Allt kemur til greina. Uppl. í s. 661 8378.

Fjór hjól



Til sölu Polaris Magnum 500 árg. 02 ekið 1300 m, farþegasæti fylgir, vel með farið og í topp standi. Verð 490 þ. ekkert áhvilandi. S. 891 6410.

Can Am 800 '07 í góðu lagi. Ek. 8200 km big horn 27" fæst á yfirtöku 1,2 m afb. 49þ. S. 896 2182.

Vélsleðar



Til sölu Polaris 700 RMK árg. 2000, ekinn 2300. mjög fallægur og vel með farinn sleði, töskur, brúsigringur, ál kassi og stýrisupphækkun. Uppl. í síma 892 1200.



Til sölu Skidoo mxzx 800 árg. '05 lítur mjög vel út og í toppstandi, 44mm belti, einn eigandi. Ásett v. 990þ. góður stgr. afsláttur. S. 899 2585



Til sölu Polaris RMK 800 árg. 2004 ek. 3100 km topp eintak 151" belti negl vel útbúinn sleði. S. 848 2245.

Artic Cat F7. Árg. '05, ek. ca. 1900 km. Hrikalega skemmtilegur og góður sleði. Með tank og glerstöku. Negldur. Fæst með yfirtöku á láni. S. 840-1419

Fellihýsi

Óskast keypt 10feta fellihýsi með forþjaldi & sólarsetlu. árg.06 eða yngra. Gegn stgr. uppl í s. 892 9772.

Pallhýsi

Dama 60 hásinga. Tilboð óskast. Uppl. í s. 867 5236.

Vinnuvélar



Útsala útsala

Snjóþönn smíðuð 2007. Skófluset af Komatsu hjólafél. Tiltskófla 2m, 60 cm. og 120 cm. skóflur og einnig gafflar. 200 og 700 kg. jarðvegsþjoppur og þjöppufótur. Target malbikssög. 2 sleða vélsleðakerra 250x320 sturtanleg. Og einnig 20 feta gámur.

Uppl. í s. 856 0227.



Til sölu lítið notaður Langendorf malarvagn upplýsingar í síma 893-1686

Liebherr kranar/ vinnuvélar

Óska eftir Liebherr krönnum 71k 05-08 módel. Hm13 05-08 módel. Einnig traktorsgröfum (JCB, Case, Fermec og Cat), gömlum og nýjum. Óskum einnig eftir eldri liebherr og Cat beltavélum.
Upplýsingar í síma 693 6445.

Varahlutir

Er að rífa Santa Fe, Tucson, Raf-4 og Trooper. S. 893 7203.

Erum að rífa Benz S Class, VW Golf, Fiat Punto, Hyundai Getz, Bora, Polo, Passat, Caddy, Suzuki Swift, Honda Jazz, Toy. Avensis, Peugeot 206 & Boxer, Citroen Berlingo, Hyundai H1 diesel, MAN dráttarbil 2005 og margt fl. Kaupum einnig bíla til niðurrís. S. 555 6666 & 615 0888.

Hjólbarðar



Gylliflöt 3 - 112 Reykjavík
Sími 567 4468

GENERAL TYRE IS

Til sölu. 4 stk. HANKOOK 33" lítið slitin negld jeppadekk. Verð 50.000,00 Uppl. í síma 691 2085.

Óska eftir dekkjum, 17" heilsárs dekkjum 225 low profile. S. 694 5724.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar



Tek að mér hreingerningar í heimahúsum er von og vandvirk. S. 894 2891, Ola.

Ungt par sem er í skóla vill taka að sér þrif á heimilum. Vinsamlegast hafið samband við Jóhann í síma 899 7979

Garðyrkja

Trjáfellingar

Runnaklipping, snyrting á trjágróðri. Eiríkur Sæland garðyrkjufræðingur. S. 848 1723.

Trjáklippingar Fagleg og vönduð vinnubrögð. Gerum fóst verðtilboð. Sími 8691600 Jóhann Sigurðsson Garðyrkjufræðingur

Bókhald



Þjóðum upp á alhlíða bókhaldsþjónustu og rekstrarráðgjöf (bókhald, reikningagerð, laun, vsk, stofnun félaga, ársreikninga og skattframtöl) Sími 534 0040.

TÓMAS BÓKARI & VIÐSKIPTAFRÆÐINGUR
Bókhald - Skattauppgjör - Stofnun Ehf Fyrirtækja. Vönduð þjónusta / Þýsk nákvæmni. S. 659 5031 tomas.bokari@gmail.com

Bókhald, Framtalsaðstoð, VSK uppgjör, Stofnun EHF, Fjármálaráðgjöf, o.fl., H-agstætt verð. S. 517 3977

Bókhald og Fjármál
Bókhald,skattskýrslur,fjármálaráðgjöf S 8425500 www.simnet.is/bfm

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Account Bókhald og rekstrarráðgjöf síf.
Framtöl ofl. S. 860 0266 & 840 0609 www.account.is

Vinnuvélar

Varahlutir
í vinnuvélar og tæki á góðu verði

HRAUNTAK
HRAUNTAK - SKÚTAHRAUNI 11 - S. 580 1500 - WWW.HRAUNTAK.IS

Bókhald, VSK, laun, framtöl, ársreikningar ofl. S. 696 3969 og á www.ulfurinn.is

Fjármál



Gjaldprotaráðgjöf, líf eftir gjaldbrot - hvað gerist ef þú hættir að borga? Skattamál, stofnun fyrirtækja atoz@atoz.is s: 771 45 45.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytjais

Búslóðaflutningar
og allir almennir flutningar. Stór bíll m/lyftu. Toppflutningar ehf. S. 661 1977, Kristján.

Búslóðaflutningar Stór bíll. S. 692 7078
Millibíll S. 659 1047.
Búslóða flutn., vöruf., pianó flutn. og aukamenn ef óskað er. Sama verð alla daga !!

Búslóðaflutningar
Tökum að okkur alla búslóðaflutninga og aðra flutninga. Góð þjónusta. Einnig aukamenn ef óskað er. Erum með besta verðið. Uppl. í síma 899 2536 & 659 4403.

Húsaviðhald

VIDHALDSVIRKNI
S 517-0117 & 661-0117
Málarameistari, múrarak og smíðir sem sérhæfa sig í öllu sem viðkemur viðhaldi fasteigna, svo sem málnun utan sem innan og steppu-múr, uppsteppu, sprungu og múrviðgerðum, tröppuviðgerðir, flisalagnir sem og margt fleira. Fyrirtækið gerir þér tilboð að kostnaðarlausu. Erum að bóka inn fyrir árið!
www.vidhaldsvirkni.is
virkni@vidhaldsvirkni.is
S. 517 0117 & 661 0117

Múrun, málun, smíði, flisalagn...
Iðnaðarmannateymi óskar eftir fleiri verkefnum... (baðherbergi, eldhús, málun íbúða, utanhúsviðgerðir á fjölbýlum). S. 770 5599 skoðið á verkadinnva.is

Byggingarfélag
Getur bætt við sig verkefnum bæði í nýbyggingum og viðhaldi. Úti sem inni, tilboð eða tímavinna. S.: 893 9722.

Málarameistari getur bætt við sig verkefnum. Úti og inni. Uppl. í s. 869 3934.

Getum bætt við okkur verkefnum í nýsmíði og viðhaldsverkefnum. Uppl. gefur Benedikt í s. 892 1079.

Trésmiði. Get bætt við mig verkefnum í viðhaldi húsa, þök, glugga, innréttingar, parket ofl. Uppl. gefur Kristján í s. 892 0053.

Viðhald - gluggar - hurðir - veggir - gólf. Smíðalausnir. S. 899 3011.

A - Ö smíðar ehf.
Fyrirtæki, húsfélög, einstaklingar, sumarhúsaeygendur. Nýsmíði og öll almenn viðhaldsþjónusta. Uppl. í s. 847 1430, Júlíus.

Pípulagnir
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Lekur þakið ?
Tek að mér að leggja P.V.C dúk á þök og bílskúra, erum líka í þakviðgerðum. Uppl. í s. 659 3598.

Húsaviðhald!
Pak- og utanhússklæðningar og allt húsaviðhald. Ragnar V. Sigurðsson ehf. S. 892 8647.

Tölvur

Tölvuviðgerðir fyrir fyrirtæki og einstaklinga

Allt niðurtengt á þetta verki

Nudd

Venjulegt nudd?
Byður þú upp á venjulegt nudd? Skráðu þig hjá Chat.is og komdu þér á framfæri til framhúðar!

Whole body massage. Any time. Tel. 869 8602.

Good massage. Gsm. 822 7210.

Whole body massage. S. 841 8529.

Spáðómar

Hanna S. 555 2927
visa/euro
Andleg leiðsögn
Fyrirbætur Draumar Tarot

Englaliós S. 908 7000 & 863 1987

Tarot, miðlun, fyrirbætur

Ópíð alla daga frá 12-01
VISA/EURO

Örlaga Línan
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Ópíð öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Símaspá-draumráðningar: 9086414, 5535395 (Visa/MC), Símat. 10-24. Spák. Yrsa. Hringdu núna!

Spásíminn 908 5666. Stjörnuþá. Tarot. Arsspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjál. Trúnaður.

Nú færðu einkatíma hjá spákonunni Sirrý í s. 552 4244 & 823 6393.

Iðnaður

Pípulagnir
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 699 6069

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar

Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fjöt og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

ProService

Uppsetning og Þjónusta á öllum dyrasimakerfum. Almenn smáþenning þjónusta fyrir einstaklinga og fyrirtæki.

Tengingar og mælingar á tölvu- og ljósléiðarlögnum. Góð Þjónusta.

Vönduð vinnubrögð.

ProService

894-7999

johann@proservice.is

Lögg. rafverktaki getur bætt við sig verkefnum - Fóst vinna eða tilboð. Samgamt verð. Möguleiki á að taka bíl eða fohkelt húsnæði upp í vinnu. S. 693 7141.

Viðgerðir

Loftnets og simaþjónusta

Viðgerðir og uppsetningar á lofnetum, óskum, heimabílum og flatskjám. Loftnetsækni S. 894 2460.

Önnur þjónusta



Viðhald skrifstofustóla, setjum undir parkettgjól. E G Skrifstofuhúsgögn Armúla 22 www.skrifstofa.is

Snjómokstur
Tökum að okkur snjómokstur á höfuðborgarsvæðinu allan sólarhringinn. S. 820 0070 & 577 5177, Línuborun ehf.

Þjónusta

AFL BINDING ehf.
JÁRNABINDINGAFÉLAG

Pantað í dag – afgreitt á morgun

Klippum og beygjum kambstál.
Framleiðum bita, körfur og súlur eftir teikningum

S. 692-8027 / 660-6150 • skrifstofa@aflbinding.is

Til sölu

MEST SELDA KYNLÍFSTÆKI KARLMANNA Í HEIMI

Gefðu konunni frá og prófaðu hina einstöku múffu sem allir eru að tala um. Aðeins fánleg í netverslun **FLESHLIGHT.IS**

KEYPT & SELT

Til sölu

Evrur og dollarar til sölu!
Evrur og dollarar til sölu, til afhendingar hérlendis eða erlendis.
Uppl. í s. 693 6445.

Evrur óskast
Óska eftir að kaupa evrur og dollara.
Regent Accounts Ltd Uppl. gefur Sverrir í s. 618-7001



Stigamaðurinn ehf.
Stigar og handrið úti sem inni. Tré-járn. Gerum föst verðtilboð. Sími 898 7779, 423 7779 & 897 1479.

Rýmingarsala á afgangslager af Bernardaud postulíni. 50% afsláttur. Guðlaugur A. Magnússon Skólavörðustíg 10

Til sölu 12 fm pylsvagn, sambyggt 6 fm sólskýli. Selst með eða án tækja. hjalli@talnet.is

Fristund krossgátublað
Fjölbreyttar og vandaðar krossgátur fyrir alla. Fáanlegt á flestum blaðsölustöðum. www.fristund.net

Rafskutla- Gogo Ultra frá Eirberg verð 155 þús.(kostar ný fyrir 200 þús) Uppl. í s. 899 4125.

Allt til hárgreiðslu
Stólar, vaskar, hárburkur, innréttingar, speglar, hárlengina græjur og margt fleira. Uppl. í s. 660 7750.

Básamottur, nótuð plastborð, plast í fjárhús, (dallas) girðingar, járnrimla girðingar, útleiktæki, hjólabrettarampar, og m.fl. www.johannhelgi.is S. 565 1048

Tvöfaldur ísskápur
Tvöfaldur Electrolux ísskápur. Hæð 168cm x 90cm breidd. Fæst fyrir mjög sanngjarnt verð! Upplýsingar í sínum 699 5880 & 694 2150.

Óskast keypt
Óska eftir 8mm kvikmyndasýningavél með hjóðspilun. S. 565 0745 & 615 2049.

Vantar þig peninga ?
Gullskartgripir sem liggja í skúffum og skrinum og fólk er hætt að nota er nú hægt að selja. Við kaupum til bræðslu allar tegundir gullskartgripa. Gamla, nýlega, ónyta gegn staðgreiðslu. demantaris pósthússtræti 13 s. 699 8000.

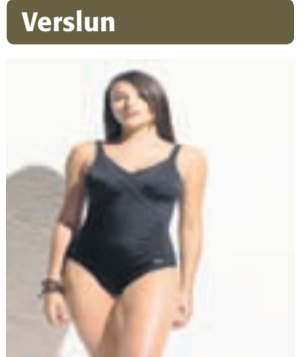
Gullskartgripir
Kaupum til bræðslu allar tegundir gullskartgripa, gamla, nýlega, ónyta gegn strg. demantaris - Pósthússtræti 13 - S. 699 8000.

Óska eftir að kaupa smíðajárn, í bita, prófil og vinkla. Einnig einangrun, grindarefni, klæðningu og loftæfni. Ymsir afgangar koma til greina, einnig vantar ýmis verkfæri til járn- og trésmíða. Sími 896 0700.

Kaupi gamla mynt, ísl. & erlenda Brons silfur og gullpeninga. Peningsaðla frímerkí póstkort. Verðmet heil sófn. S. 615 2715.

Sjónvarp
Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga
PALLAEFNI. Óska eftir að kaupa pallaefni gagnvarda fura eða harðviður. Á sama óskast heitapottur S. 892 5545.
Krossviður, timbur, dokar og fl. til sölu. S: 840-7273 og á www.ulfurinn.is



Verslun
AQUA SPORT SUNDVERSLUN

Útsala
Triumph sundbolir og bikini í úrvali. Hamborg 7, 200 Kópavogur, sími: 564 0035. Gengið inn frá Hamrabrekk. www.aquasport.is

amor
Egg í miklu úrvali frá kr. 790.-
Tilboð á DVD
Frábært úrval af nýjum titlum.

Full búð af nýjum vörum
INTIMO
Örugglega besta rakgelið!
Tökum að okkur heimakynningar.
Skúlagata 40a s. 562 2433
Dalvegur 16a s. 562 2445
www.amor.is

Stærri limur betri limur
Loksins er komin á markað vara sem gefur þér varanlega stækkun bæði í lengd og þykkt.
Kannaðu málið á bathmate.is

bathmate.is

HEILSA

Heilsuvörur
Betri lífsstíll aukin orka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki/prufur. www.rkb.heilsuskrysla.is Rannveig íðjubjálfi/einkapj. s. 862 5920.
HERBALIFE VEFVERSLUN Snögg og góð þjónusta! www.betriheilsa.is
Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is
Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hjúkr-unarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Fæðubótarefni
Perform.is - Landsins mesta úrval af fæðubótarefnum. 10-30% afsláttur í janúar!
Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd
Heilnudd Heilnudd. Uppl. í s. 616 7232.
Vinsælu Comfort ferðanuddbekkimir. Nokkrir eftir á gamla verðinu. Uppl. 8916447 Óli.

Exclusive tantra massage
For men, women and couples. Tel. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd - Japanska baðið
Skrúbb, heitur pottur, veitingar, ditox og margt fl. (Ekki eróttiskt nudd). Ópið frá kl. 12.00 og framtefir alla daga nema sunnud. S. 823 8280.

Snyrting
Hárlengingar - Fléttur
- Varanleg fórnun -
Sími 551 2042 / 404 1275
www.haarsnibodyart.net
lysnin birta

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ



Láttu drauma þína rætast
Nýtt námskeið hefst 5. febrúar og verður frá kl. 20-22 alls í 9 skipti og byggist á bókinni þín hjartans þrá. Nánari upplýsingar www.upptok.com og í síma 698 9952.

Tarot-námskeiðin hefjast 16. Feb.

Þú lærir að túlka tarotspilin þín á persónulegan hátt. Skráning hjá Sigrúnu í síma 861 8120 og á adaskipti@simnet.is

Kennsla
Tek að mér aðstoð við nemendur í stærðfræði. Er með framhaldsskólarettindi. Uppl. gefnar á netfanginu kennsla2009@hotmail.com.

Viltu læra á píanó?
Tek að mér kennslu í píanóleik. Nánari upplýsingar í síma 823 1284.
Einkakennsla í stæ. fyrir grunn og framhaldsk.nema. kr. 1200 klst. S. 568 5109 & 892 4593.

Flug

Óska eftir að kaupa vélknúna flugvél. Verður að vera 2 manna með fjörgengis mótör! Skoða allt. Walter s. 840 2170.

Ökukennsla
Ökukennsla, aðstoð við endurtöku-próf og aksturmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

www.aksturinn.is
S. 694 9515
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér aksturmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vígússon.

HEIMILÍÐ

Húsgögn
Til sölu, amerískt sófasett, 3+1+1. Kr. 35 þús. Einnig svartur leðursófi 3ja sæta(stór) Kr. 25 þús. Uppl. í s. 898 5226.

Húsgagnaviðgerðir
Leysum málningu og bæis af gömlum húsgögnum, hurðum o. fl www.afsyr-ing.is S. 897 5484 & 897 3327.

Barnagæsla
Stuðningsfjölskylda óskast til að sinna 12 ára dóttur minni, eina helgi í mánuði. Líðveisla í miðri viku væri einnig kostur. Skilyrði er að viðkomandi stuðningsaðilar séu reglusamir, barngóðir, og skipulagðir. Áhugasamir vinsamlegast hafið samband í síma 842 5664 eða 565 8936 eða sendi tölvupóst á brb3@hi.is

Dýrahald

Weimaraner hvolpar til sölu. Foreldrar með ættbækur frá HRFÍ, árangur úr sýningum og veiðiprófum. Nánari uppl. á www.weimaraner.is og í síma 895 0484 og 896 0685.

Regal Super premium hundamat
1,8 kg 1.680.-
7,5 kg 4.480.-
15 kg 7.580.-
Dýrabær Hlíðasmára 9 & Smáralind www.regaletfoods.com



Fuglabúr á tilboði.
40% afsláttur af Irene Fuglabúrum. Búrin koma í 3 stærðum og henta öllum minni fuglum. Dýragarðurinn Síðumúla 10 - S. 517 6525.

120 l. fiskabúr með 6 siklu seidum, hitara og hreinsidælu. Skápur fylgir. V. 35 þús. S. 772 5290.

Sætir 9 vikna gamlaír kassavanir kettlingar fást gefins á góð heimili. S. 893 2309.

Hestamenska

SKEIFUR - SKEIFUR
Framleiðum og seljum skeifur og skafur verðdæmi 1730 kr. gangurinn sköflum sendum um allt land eina íslenska skeifufarmleiðslan VELJUM ÍSLENST - Helluskeifur Stykkishólmi sími 893 7050.

Til leigu nokkur pláss á Víðidalvæðinu með heyi & hirðingu. Topp snyrtiaðstaða. Sanngjarnt verð. Uppl. í s. 565 7449 & 864 7449.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Herbergi í 101!
Til leigu fullbúið herbergi í miðbæ Rvk. Aðgangur að baði og eldhúsi, þvottahúsi og friu interneti. Laus strax. Á Besta stað í bænum.
Upplýsingar í síma 661 7015 og 898 8685.

Þjóðhátíð 2009
230 fm 6 herb. einbýlishús til leigu yfir þjóðhátíðina eða frá fim.-mán. Húsinu fylgir stór sólpallur m/gas og kolagrilli. Á hæðinni eru stórar svalir með kamínu. Ásett verð 260 þús. Pláss fyrir allt að 14 manns.
Uppl. í s. 897-9674 Geymið auglýsinguna

3-4 herbergja íbúð í 101 Rvk
Til leigu 90 m2 íbúð á besta stað í 101, getur leigst með húsgögnum. Skammtíma eða langtímaleiga verð 120 þús á mánuði
Uppl. Gefur Sverrir í s. 661 7000.

Nýjar 3ja og 4ra herb. íbúðir í Hfj.
Örugg leiga. Þvottavél, þurrkari, ísskápur, uppvél, gardínur og öll ljós fylgja.
Upplýsingar í síma 699 6464.

Til leigu
Góð 2ja her. íbúð í 109 Rvk. Langtímaleiga.
Upplýsingar í síma 699 6464.

husaleiga.is

Leigjandi skráðu þig frítt á óskalista www.husaleiga.is. Sími 471 1000.

LMH.IS
Leigumíðlun Hafnarfjarðar
517-0150

Vantar eignir á skrá í Hafnarfirði www.lmh.is. Sími 517 0150.

Gistiheimili - Langtímaleiga / Guesthouse long term rent.
Herb. til leigu. Eldh. baðh. internet, 12 sjónvarpsst., þvottah. Verð frá 35 þús. Dalshraun HFJ og Funahöfða RVK. Long term rent. Kitchen, bathroom, 12SAT TV, laundry room. Price from 35.000 ISK. Dalshraun HFJ & Funahöfða RVK.
Uppl/info í s. 824 4535.

Búseturíttariböðir - Leiguböðir

Sími 520 5700 - Vefvang www.buseti.is

BUSETI
Græpa til skemmtis, þetta þegar þú hefur

Þjónusta

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309
690 5115

golflist@golflist.is
www.golflist.is

Góflist
Parketlagnir og viðhald

Dúndur tilboð!
Brasilískt vax
Verð 2.500.- kr.

SNYRTISTOFAN DONG FANG SALON
HÓTEL LOFTLEIÐIR
Ópenunartími: Mánuðelis, 9:00-18:00
Tölvun 9:00-21:00
Laugard 10:00-18:00
Sími 444-4095 / 662-0485
massage@dongfang.is
www.dongfang.is

DONG FANG SALON
HÓTEL LOFTLEIÐIR

SNYRTISTOFAN DONG FANG SALON
HÓTEL LOFTLEIÐIR
Ópenunartími: Mánuðelis, 9:00-18:00
Tölvun 9:00-21:00
Laugard 10:00-18:00
Sími 444-4095 / 662-0485
massage@dongfang.is
www.dongfang.is

Er eignin þin ekki örugglega skráð hjá okkur?

Leiga.is
Lögplid leigumíðlun

Vinsælasta leigumíðlun landsins*
sími 534-4488

Hverfisgata 39

Gott herb. með þaðgang að öllu. Uppl. í s. 860 0360.

Til leigu rúmlega 200 fm. einbýli í Salahverfi í Kóp., með bílskúr. Leiga 190 þ. á mán. Uppl. í s. 690 2600.

Til leigu 2-3 herb. íbúð, björt fallgjarðhæð, sérinnangangur. 85 þ.kr. nálægt Krínglunni, 108 Rvk. Reglusemi. S. 553 7201 & 846 8618.

Kópavogur, 4 herb. íbúð til leigu á Skjólbraut. 100 fm. Með sérinnangang og svölum. Húsgögn og heimilistæki geta fylgt. Gæluþýr leifð. Leiga 100 þús. + Rafm. og hiti. Uppl. í s. 845 5137.

STOPP! Íbúð, svefnherb. stofa, eldhús, lítið bað m/sturtu, hol og góðar svalir fyrir grilið. Leiga 66 þús. Uppl. í s. 862 4410.

Til leigu stúdíóíbúð í Vesturbergi með sér innangang. Uppl. í s. 639 7815

4 herb. íbúð á 1 hæð í Seljahverfi m/ bílskúr. Laus strax. V. 140þ. m/ hússj., hita og rafm. S. 892 9108 & 587 4767.

Miðsv. höfuðb. 677m 2 herb. íbúð Stofa, eldh., baðherb., bað/surta, svefnh., þvottah. Allt innif. Húsg. geta fylgt. Sanngr. leiga 1 mán. fyrirfr. S. 692 1904.

Herb. í 200 kóp. m/öllu, bað, eldhús, þvottavél & þurrkari. Leiga 38 + 38 trygging reykl. S. 863 0415.

Nice 16m2 room w.furnitures in downtown. Good location. Acc to kitchen,wc/shower and intern. 38000 Ready 24/7. Tel. 690 1057.

101 Rvk. - Hfj.

20 fm íbúðarherb. í miðbæ Rvk. Leiga 54þ. með hita. 2 herb. íbúð í tvíbýli, Hfj. Leiga 77þ. með hita. S. 555 4968 & 821 4978.

65 fm 2 herb. íbúð í Grafarvogi til leigu. Uppl. í s. 867 6592.

80 fm íbúð í miðbæ Hafnarfjarðar til leigu frá 1. feb. Leiga 97 þús. S. 822 6790.

150fm einbýlishús auk 24fm bílskúrs í Vesturbæ Kópavogs. Glæsilegt útsýni og stutt í alla þjónustu. 3 svefnherbergi. Langtímaleiga. Uppl. í síma 695 2616.

4. herbergja íbúð við Arnarhraun í Hfj. Verð 135þús. á mánuði. Sími 569 5157, Sturla.

Stúdíóíbúð og herb. með bað. til leigu í Staphraun 2, Hf. Eldh. þvottah. frítt internet. S. 893 6060.

Herbergi í Hafnarfirði

Herb. til leigu í Hfj. Öll aðstaða innifalín. Eldhús, þvottahús, WC, sturta. Einnig er TV og internet aðgangur. Uppl. í s. 895 8843.

Frábær 3ja herb. 105 ferm. útsýnisíbúð í Mosð. Stutt í leiksk., grunnsk., sund, golf og til Rvk. Laus strax. Uppl. í s. 898 0216.

3-4 herb. risibúð í Vesturbæ Kóp. Laus strax. Uppl. í s. 846 1927.

85 fm 3ja herb. íbúð á sv. 109. Leiga 110þ. Tryggingavíxill + 2 mán. fyrirfram. Uppl. í s. 864 9547.

Herb. til leigu í Hlíðunum með húsg. Laus strax. WC, sturta og þvottav. í sam. eign. Leigist Reglusemi. S. 821 9512.

Til leigu í litlu fjölbýli 4 herb. 90 fm. íbúð í Grafarvogi. Stutt í leikskóla, skóla, framhaldsskóla og alla þjónustu. Uppl. í s. 662 4468.

Herb. í miðbæ Rvk. pnr. 105. Húsgögn fylgja. Verð 35þús. S. 895 0482.

3-4 herb. sérhæð í Kóraverfi Kóp. Laus strax. Uppl. í s. 895 1998.

Herb. + sturta til leigu. 35 þús. á mán. Uppl. í s. 618 1807.

Herb. til leigu í Garðabæ. Öll aðst. innif. eldh., þvottah. & baðherb. Internet og TV. Leiga 30þ. á mán. S. 899 4629.

Atvinnuömguleiki!

Viltu gerast dagamma með ca. 400þ. á mán.? Þá er ég með glæsilega 3ja herb. íbúð á jarðhæð. Algjölega afgirtur garður, eld- og þjófvarnakerfi. Á besta stað í Selbergi Hfj. Langtímaleiga eða önnur leiga. Uppl. í s. 897 1776.

Til leigu 2. herb. íbúð Bergstaðastr 79 þús. 2 mán. fyrirfr. trygg víxill. Uppl. í s. 690 8466.

Herbergi til leigu í húsi við Ásbúð í Garðabæ. Aðg. að interneti og þvottahúsi. S. 898 1779.

Stök herbergi til leigu á svæði 104. Verð frá 38.000-56.000. Sameiginleg eldunar- og hreinlætisaðstaða. Uppl. í síma 822-4847/896-0042

Mamydo wynajecia pokoje kuchnia i tazi-enki wspulne cena za miesiac 38.000-56.000. W cene optaty za ogrzewanie i prad. Tel: 8224847/8960042

Til leigu 2-3 herb. íbúð í miðbæ rkv. m/ sérinnang. á 2 hæð. Hentar vel 2 einstakl. V. 80 þús. mán. fyrirfram og mán. trygg. meðmæli skilyrði. Uppl. í s. 561-4467/553-5124

TIL LEIGU 3ggja herb. íbúð í ÍRABAKKA 109 R.vík. Mjög stutt í skóla og 3 leikskóla. 105-110 þús per mán. uppl. 825-7128

Til leigu 2 herbergja íbúð, 50 fermetra á svæði 107 Leigist með eða án húsgagna Laus strax Uppl. í síma 8962859

pokojo do wynajecia dla 1 osob-35tyt. 05.02.09. w haf. Tel 894 2891.

Til leigu.

Framnesvegur 42 stúdíó-íbúð 55fm leiga 70þ. Uppl. í síma 894 3110.

Til leigu.

Skrifstofuhúsnæði í Listhúsinu, Engjateig 19, með eða án húsgagna. Verð 160-180 þús. per mán. Upplýsingar í síma 894 3110.

3 herbyggja íbúð á góðum stað til leigu í Grindavík laus mánaðarmótin mars-apríl. 2 mín. í skóla og leikskóla. Upplýsingar fást í síma 862 5850 eða 892 4116.

Til leigu herb. á gistiheimili í miðb. Aðg. að öllu + inter. V. frá 37 þ. S. 896 4661.

Óska eftir kaupanda eða með-eiganda á húsi í Orlando, Flórida. Uppl. í síma 822 5034.

4 herb. 90fm glæsileg íbúð í 108 Rvk. Sérinnang. Húsgögn, þvottavél, isskápur, ADSL, allt inn. V. 130þ. S. 820 4344.

425fm verslunar og iðnaðarhúsnæði til leigu/ sölu á Smíðjuvegi. Laust strax. Uppl. 897 2000 & johannes@sts.is

Nýpuppgerð 20 fm stúdíóíbúð, Dugguvogi. Þvottavél, þurrkari og internet fylgir. Laus. Leiga 59þ. S. 824 6692.

Björt 2ja herb. 68 fm íbúð til leigu í Grafarvogi. Uppl. í síma 896 6655 & 861 4406.

3 herb. lúxus íbúð til leigu

Íbúð og hús nýstandsett ofarlega á Laugavegi, öll tæki til staðar. 3 mánaða trygging. Aðeins traustir leigjendur koma til greina. Leiga per mán 120 þús. Uppl. í s. 822 7303 & 891 8612.

Bergstaðastræti - til leigu
Góð 2ja herbergja íbúð á rölegum stað í 101 Rvk. Laus 1. feb. Upplýsingar hjá Húsanaut www.husanaut.is 530 7203 - 898 7203.

Kaupmannahöfn. Til leigu 2ja herb. íbúð með húsgöngum í rölegu húsi miðsvæðis. Leiga á mánuði DKK 7.000 með hússjóði. Laus nú þegar. Uppl. í síma 861 2535.

Mjög hentugar stúdíóíbúðir til leigu í hverfi 101, 65-85þ. per mánuði. 1 mánuður fyrirfram + trygging. Reglusemi áskilín, uppl. í s. 618 2698.

Ódýr og björt herb. með öllum húsbúnaði og nettengingu. í sameiginl. er 5 baðherb., þvottahús og eldunarstaða ásamt 50 ferm setustofu. Bjami s. 663 9309.

30-120 fm geymslu- og atvinnuhúsnæði til leigu í Gbr. Uppl. í s. 844 1011.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

2-3 herb. íbúð óskast. Greiðslugeta frá 70-100 þús. Án trygginga og fyrirfram. Skilvísnum greiðslum heitið. S. 869 4899.

4 herb. rúmgóð íbúð með aðgengi fyrir hjólastól óskast. Helst miðsvæðis. Langtímaleiga. 5 ár+. Uppl. í s. 847 0109.

Kona óskar eftir 2 herb. íbúð í Rvk. Uppl. í s. 821 6932. Sigurlína.

Óska eftir 3ja herbergja íbúð í Rvk. eða Kóp. leiga 80-90þús. á mán. Helst á jarðhæð. S. 691 1722.

Roskinn maður óskar eftir herb. (má vera lítið) helst í Vesturbænum. Uppl. í s. 551 5564.

Óska eftir 3ja herb. íbúð frá 1.mars, helst í Kóp. eða nágrenni. Uppl. í s. 898 4450 eða einnar@hotmail.com

Par leitar að nýlegri íbúð í Kóp., Grb. eða Hfj. Skilvísnum greiðslum heitið. S. 696 8623.

Óska eftir 2-3 herb. íbúð í RVK. Helst m. baðkari. Greiðslug. 100þ. Reglusemi og skilvísnum greiðslum heitið. S. 691 6247 & 849 6352.

Óska eftir leiguhúsnæði í Búðardal. Herbergi eða íbúð. S. 841 7952.

27 ára, reyklus. óska eftir 2 herb. íbúð til leigu. Helst í 101 eða nálægt. Verð 40-80 þús. Sími 893 5066.

+Listahátíðin artFart óskar eftir húsnæði í Rvík. Svarist á svidslist@gmail.com+

Sumarbústaðir
Nýtt sumarhús í Kjós, 40 mín fjarlægð frá Rvk. Frábært útsýni, góðar gönguleiðir, stutt í golf og veiði. Búíð að planta yfir 300 trjá. Verð 10m. Ásta í s. 858 8220 & zbastast@simnet.is

Atvinnuhúsnæði
Skrifstofuhúsnæði í Listhúsinu, Engjateig 19, með eða án húsgagna. Verð 160-180 þús. per mán. Upplýsingar í síma 894 3110.

Bjart nýl. 45m² skrifstofuhúsn. á 2h. við höfnina í Hanfarfirði til leigu og afhendingar strax. Parket, niðurtækin loft, tölvulagir. Hentar hvers kyns skrifst. rekstur, heildsölu, þjónustufyrirtæki- um ofl. Viðmiðunarverð kr.70.000.- á mánuði. Leigulistinn s. 511-2900.

5 skrifstofu herb. Til leigu m/aðgang að eldhúsi og snyrtingu í fallugu umhverfi í Mosfellsbæ Uppl. í síma 821 3767.

Iðnaðar- íbúðarhúsnæði
Á Bíldshöfða. 100 fm iðnaðarhúsnæði á jarðhæð og 100 fm göð íbúð á efrí hæð. Leigist saman eða í sitthvoru lagi. Uppl. í s. 892 2722.

Til leigu falllegt skrifst.húsn. samt. 98 m2. Hnotuparket, eldhús og baðherb. m. sturtu. Hægt að leigja stakar vinnustöðvar, hluta af rými eða allt. Uppl. í síma 8242422

Geymsluhúsnæði
Geymsluhúsnæðið
Auðnum II, 190 Vogar.
Bilageymsla s. 864 3176.
www.buslodageymsla.is
Búslodageymsla Olivers 100 kr á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 2074.

geymslur.com
Geymslur frá 3990.- kr á mán. í Garðabæ (há Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndað. S. 555 3464

Gisting
Fullbúin 3 herb íbúð til leigu í lengri eða skemmri tíma. uppl www.annholt.is

GISTING Í KAUPMANNAHÖF - TILBOÐ
Fullbúin lúxus íbúðir í göngufærni frá miðbænum. Gistinóttin á aðeins 750 dkr fyrir 3ja herb. íbúð fram til 1. apríl 2009. Nánari uppl. í s. 891 8612, +45 27111038 www.stracta.com eða annalilja@stracta.com-

Tækifæri í Svíþjóð
Ertu rafvirkri eða handlaginn smiður, og þarf þú að breyta til? Sendu mér línu um þig á johannesvald@gmail.com

Þjónusta
Grillíð opið frá kl 10.00 - 23.00 alla daga vikunar
Hægt er að panta matinn gegnum **just-eat.is** og Dvd **bonusvideo.is** einnig er hægt að koma og borða á staðnum, fljót og góð þjónusta. Opnunartími virka daga 09.00 - 23.30 & helgar 10.00 - 23.30
Sala grill
Rjúpnasalir 1 • 201 kópavogur • Sími. 555 4100 • salagrill@simnet.is

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr,
ný glugginn í
...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástæðið.
Ejemplar 7-11B Reykjavík - Sími 566 8630 - btm@btm.is

Gista.is / S. 694 4314
2ja-3jaherbergja íbúðir á Akureyri. Uppbúin rúm, Internet, ADSL TV.

ATVINNA
Atvinna í boði

Gæmdu KAUPING
tréin vaxa vítt á karabáka
eyjum.
Skilað Nýr Ísland í
www.nyttisland.is

HEILSA OG FEGURD
Snyrtifræðingur - Nuddari
Hjá Heilsu og fegurð í Turninum
Smáratorgi er laus aðstaða fyrir
snyrtifræðing og nuddara
Upplýsingar gefur Linda í síma
899 8090.

Framleiðslu- og lager- störf.
Getum bætt við okkur duglegu fólki til framleiðslu- og lagerstarfa vegna vaxandi starfsemi. Krafist er stundvísi og samvirksemi í starfi.
Áhugasamir sendi umsókn á smaar@frett.is merkt: „framleiðsla/lagerstarf 2009“ fyrir 6. Feb.

Flottar fyrirsætur
Chat.is er nýr og svellið djarfur samskiptavefur fyrir fólk með eróttísk áhugamál. Par býðst íslenskum fyrirsætum sem vilja koma sér á framfæri að birta myndir sínar og upplýsingar um sig. Kynntu þér málið á Chat.is.
Fyrirtæki með sterka stöðu í byggingaríðnaðinum í Danmörku óskar eftir smiðum í vinnu, mikil vinna framundan. Góð laun í boði. Uppl. í s. 692 5758 Martin eftir kl. 16:00 laugardag.

Ég er 11.ára og vantar eldri konu sem er til í að vera til staðar þegar ég kem heim úr skóla. Frítt fæði og húsnæði, erum á suðurnesjum. Svar sendist til fréttabl. merkt „box 2140“ fyrir 10.feb.

Vantar Aupair til San Francisco, Californíu í Bandaríkjunum. Byrjar í Júní 2009 í eitt ár. Hrefna, email: Kistin@ogo-global.com sími: 496-0964

Váaa!Ég fékk \$844,26 við aðeins 10 kltn vinnu.Og ég hef sönnun fyrir því!Klktu á http://netvidskiptaskolinn.com strax í dag!

Tækifæri í Svíþjóð
Ertu rafvirkri eða handlaginn smiður, og þarf þú að breyta til? Sendu mér línu um þig á johannesvald@gmail.com

Finnst þér gaman að daðra við karlmenn ?

Rauða Torgið leitar samstarfs við yndislegar símadömur á aldrinum 20-40 ára. Góðir tekjumuöguleikar, frjáls vinnutími. Nánari upplýsingar á www.chat.is (atvinnu).

ATVINNA Á ÍSLANDI
Þú getur fiskað fyrir milljón eða meira á einum degi. Frjálsar smábátaveiðar munu veita þjóðinni þúsundir starfa. Aðalsteinn Agnarsson

Atvinna óskast

29 ára kona óskar eftir vinnu frá 09.00 - 13 á daginn, tímabundið (9 feb. 1 sept.). Uppl. í s. 821 3622.

Smiður auglýs: Sérhæfi mig í gluggavíðgerðum og svalahurðum. S. 893 2624.

Erlend kona m fjölbr. tungumám. Hl óskar eftir vinnu. Nákvæm, sjálfstæð og stundvísi. Uppl. kb@visir.is

Get bætt við mig verkefnum, stórum sem smáum. Tímavinna eða tilboð. S. 848 1488

Sjálfstæður smiður getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 770 0970.

Einkamál

Mig langar að eignast símavinkonu á aldrinum 55-65 ára. Má vera djörf og ræða allt. Uppl. í s. 820 3247.

Bilstjóri 70 ára á íbúð og bíl vill bjóða konu út að borða. Má vera utan af landi. Svör sendist FBL á smaar@frett.is merkt „hækkandi sól“

Leitar þú tilbreytinga?
Chat.is er vettvangur þeirra sem vilja breyta til. Kynntu þér málið!

Fasteignir

OPÍÐ HÚS Í DAG LAUGARDAG FRÁ KL 14:00 TIL 15:00
Litlikriki 60-66 Mosfellsbær

OPÍÐ HÚS

Til sölu fjögur vel skipulögð raðhús við Litlakrika í Mosfellsbæ. Húsin eru 197 - 207 fm með innbyggðum 27,5 fm bílskúr og afhendast fullbúin að utan og langt komin að innan. Petta eru glæsileg hús á fallegum stað. **Ahvalandi lán frá Íbúðalánasjóði u.þ.b. 20 m.**
Verð frá 37,4 m.
Einar og Kristín taka á móti gestum.(892-5630)
EIGNAMÍÐLUN
Mosfellsbæ
Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080 • fax 586 808
www.fastmos.is, www.eignamidlun.is • Einar Páll Kjærnested, lögilltur fasteignasali

HÚSAVÍK
FASTEIGNASALA
BORGARTÚN 29
SÍMI 510 3800
FAX 510 3801
WWW.HUSAVIK.NET
REYNI R. BJÖRNSSON
ELLAS HARALDSSON
LÖGGR. FASTEIGNASALAR

Opið hús á sunnudag frá kl. 14-15
Flúðasel 70 - Rvk. Álkætt hús

Falleg og mikil endurnýjað 3ja herbergja 106,8 fm íbúð á 1. hæð í líkriðu fjölbýli. Íbúðin er björt og rúmgjöld með nýlegri eldhúsvæðing, uppgerðu baðherbergi og þremur svefnherbergjum með skápum. Stóla með stöngu at á svali til suðurs og eru þær lokaðar af með gleri fallgjarðum á gólfum. Áhn. Verð 21,8 millj.
Hermann og Hjördis taka vel á móti gestum á morgun, sunnudag, frá kl. 14-15.
Teltkningar á staðnum. Bjalla merkt Hermann og Hjördis.

Opið hús á sunnudag frá kl. 14-15
Hlíðarvegur 52 - Kópavogur. Útsýni.

Skemmtileg og mikil endurnýjað 3ja herbergja 76,7 fm risibúð með fallegu útsýni. Bæði eldhús og baðherbergi hafa verið endurnýjað á fallegum mál. Tvö svefnherbergi með skápum og í rúni er stór rými sem lúgt er að njóta á morgun hátt. Frá stofu eru suðursvalir og fallgjarðar til gólfum.
Verð 21 millj.
Aðalhefur og Connar bjóða gesti velkoma á morgun, sunnudag, frá kl. 14-15.
Teltkningar á staðnum.

HUSAVIK - GOTT ORÐSPOR - TRAUT VÍÐSKIPTI

Hamraborg 11 **Catalina** S: 554-2166

Í kvöld spilar hljómsveitin
Bara 2
Catalina
Allir velkomnir
Snyrtilegar klæðnaðar áskilín

Boltinn í beinni!

SPORT
besta sætið



MEISTARADEILDIN

16 – LIÐA ÚRSLIT HEFJAST 24. FEBRÚAR

INTER – MAN. UTD.
REAL MADRID – LIVERPOOL
CHELSEA – JUVENTUS
ARSENAL – ROMA
LYON – BARCELONA
SPORTING – BAYERN MÜNCHEN



ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ HORFA Á BOLTANN HEIMA

40 LEIKIR HEIMA Í STOFU



YFIR 40 BEINAR ÚTSENDINGAR Í FEBRÚAR



ÖLL FJÖLSKYLDAN GETUR HORFT



BESTA SÆTIÐ

VILDARÁSKRIFT EINGÖNGU AÐ STÖÐ 2 SPORT
FRÁ 5.026 KR.

MEÐ ÖÐRUM ÁSKRIFTUM FRÁ 3.703 KR.

2 LEIKIR Á BARNUM



2 BEINAR ÚTSENDINGAR



4 BJÓRAR



2 HAMBORGARAR

VERÐ 5.324 KR.*

*MEDALVERÐ FJÖGURRA SPORTBARA Á HÖFUDBORGARSVÆÐINU Í JANÚAR 2009.

hönnun

● **ROKK OG RÓL** Rocking Records eru plötustandar eftir hönnuðinn Berglindi Snorra. Með stöndunum, sem eru undir áhrifum frá popp kúltúr, gefst færi á að hafa plötusafnið til sýnis á stofugólfinu. Annar stendur þá beinn á meðan hinn hallast, en þannig er látið líta út fyrir að þeir rokki saman. Stefnt er að því að standarnir verði komnir í verslanir í sumar.



● **Á KROSSGÖTUM** Krossgötur eða Crossing kallast þessi hurðastoppari eftir hönnuðinn Tinnu Gunnarsdóttur. Hann hefur fengist úr áli en fæst nú líka úr járni í svörtu, hvítu eða rauðu í Kraum á 9.900 krónur.

LITLA LÍFRÍKIÐ

AeroGarden® er stórsnjóli uppfinning sem gerir þér kleift að rækta kryddjurtir, grænmeti og annan exótískan mat allan ársins hring.

Tæklið veitir plöntunum alla þá birtu og yl sem þær þurfa og lætur vita þegar næringar eða vatns er þörf.

AeroGarden er frábær búbot fyrir alla matgæðinga, sér í lagi þá sem eru hrifnir af ferskum kryddjurtum og búa á norðurhvara veraldar.

Allar nánari upplýsingar eru á www.aerogarden.is

AeroGarden
Kitchen Garden Appliances

Dreifing: Lifa ehf - sími 511-0909



„...fyrst á visir.is“



visir.is
...ég sá það á visir.is



Eldunaráhöld endurnýjuð

● Enn halda mótmælin áfram við Alþingishúsið og trumbuslátturinn með. Þar sem búsaðhöld eins og pottar, pönnur og hlemmar hafa þar óspart verið notuð sem ásláttarhljóðfæri og til að skapa stemningu má reikna með að eldunaráhöld heimilanna þurfi víða endurnýjunar við. Nú fer það eftir efnahag og smekk hvers og eins hvernig potta og pönnur hann velur í sitt eldhús en við litum inn í þrjár búðir og völdum þar nokkra hluti af handahófi úr heilmiklu úrvali.

1. Panna úr keramikhúðuðu stáli fyrir allar gerðir af hellum. Þolir hvað sem er og haldið hitnar ekki. Fæst hjá Einari Farestveit og kostar 18.900 krónur, en 30 prósent afsláttur er af henni meðan útsalan stendur, út næstu viku.

2. Þetta ílát getur bæði gagnast sem pottur og panna. Það má fara inn í ofn og er þeirri náttúru gætt að ekkert festist á því þar sem það er húðað fimmtán sinnum, ef

marka má umbúðirnar. Þetta er létt ílát en á samt að þola hita vel og fæst í Heimilistækjum að Suðurlandsbraut 26 á 6.495 krónur.

3. Pottur úr keramikhúðuðu stáli með glerloki. Þolir ofn og uppþvottavél. Hann er nikkelfrír og höldin boltuð á svo þau hitna ekki. Fæst hjá Einari Farestveit í Borgartúni 28 og kostar 12.990 krónur mínus 30 prósent meðan útsalan varir út næstu viku.

4. Þung og sterkleg grillpanna með merki Iittala gefur sérstaka áferð á matinn og útheimtir litla feiti. Fæst í Kokku á Laugavegi 47 og kostar 19.800 krónur.

5. Þessi álpottur er léttur og ætlaður til spaghetti- og pasta-suðu. Honum fylgir líka pasta-gaffall. Saman kosta þessi áhöld 3.995 krónur í Heimilistækjum að Suðurlandsbraut 26.

Hlynur, háglans og steinborðplötur

Sýningarsalur fyrirtækisins Brúnáss í Síðumúlanum tekur daglegum breytingum þessa dagana því nýjar innréttingar streyma inn. Þær koma af trésmíðaverkstæðinu austur á Egilsstöðum sem er hátæknivinnustaður og einn sá best búni á landinu til smíða á hvers konar innréttingum.

Frumhönnun allra innréttinga í Brúnási er eftir Guðrúnu Margréti Ólafsdóttur og Oddgeir Þórðarson í Go Form sem hafa unnið fyrir Brúnás frá 1989. Fleiri innanhússhönnuðir koma svo að því að sérsníða innréttingar fyrir hvern og einn.

Baðherbergisskápurinn sem hér sést er með fræstum gripum á skúffum og borðplatan er kvartssteinn frá S. Helgasyni.

Staðgreiðsluverð er 282.400 en einnig er hægt að fá plastborðplötu í stað steinsins og þá fer verðið niður í 214.680 krónur.



Innrétting úr spónlögðum hlyni, sprautulökkuð með hvítum háglans. -gun FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN



HÖNNUNARSAMKEPPNI MERKT

Merkt.is stendur fyrir samkeppni um hönnun á stuttermabol og hlýtur vinningshafi hönnun sína fullunna að launum. „Við erum að stíla inn á krakkana, en við sjáum hversu mikil gróska er í þessu hjá þeim sérstaklega,“ segir Guðmunda Óskarsdóttir hjá Merkt. Áhugasamir geta sent inn tillögur á netfangið keppni@merkt.is en á www.merkt.is eru frekari upplýsingar Síðasti skiladagur er 15. febrúar.



Ilmur Stefánsdóttir myndlistarkona vildi miðla verkum Errós til áhorfenda.

FRETTAÐIÐ/STEFÁN

Kubbaspil með verkum Errós

Myndlistarkonan Ilmur Stefánsdóttir hefur hlutað niður nokkur stærri verka myndlistarmannsins Errós og útfært þau í stórt púsluspil. Sýningin opnar í dag.

„Hugmyndin að baki verksins er að bjóða upp á leik fyrir fjölskyldur og börn og alla gesti safnsins, en safnið leggur mikla áherslu á að opna safnið betur fyrir fjölskyldum og börnum,“ útskýrir myndlistarkonan Ilmur Stefánsdóttir, sem valdi sex verka myndlistarmannsins Errós og lét prenta þau á tau. Táið lét hún svo sauma utan um 24 svampkubba sem eru 40 sinnum 40 sentimetrar að stærð.

„Ég er að framlengja verkin þannig að krakkar geti leikið sér með þau og snert. Úr kubbunum er hægt að búa til málverkin, sem



hanga á veggjunum í F-salnum, eða bara eitthvað allt annað; sófa, kastala eða turna,“ segir Ilmur.

Kubbarnir eru eign safnsins og að sýningu lokinni verða þeir til reiðu fyrir gesti, smáa sem stóra, til að leika sér með. Sýningin opnar í dag klukkan 11 og verður listamaðurinn á staðnum til að svara spurningum. Einnig verður sérstakt tilboð í kaffiteríunni sem opnar einnig í dag, á réttum fyrir krakkana.

Þess skal geti að um þessar mundir eru tuttugu ár síðan Erró gaf Reykjavíkurborg mikið safn verka sinna.

-rat

hönnun

● **VERNER PANTON** (13. febrúar 1926 - 5. september 1998) er álitinn einn af áhrifamestu húsgagna- og innanhússhönnuðum Danmerkur á 20. öldinni. Á ferli sínum hannaði hann nýstárlega muni úr hinum ólíklegustu efnum, sérstaklega þó úr plasti og yfirleitt í mjög líflegum litum.

Eitt sköpunarverk Pantons er Hjartastóllinn sem hann hannaði árið 1958. Stóllinn þótti ótrúlega frumlegur enda virtist keilulaga formið storka þyngdaraflinu. Svo mikill var áhuginn á stólnum að lögreglan í New York varð að fjarlægja hann úr sýningarlugga þar í borg vegna þess að umferðarteppa myndaðist í götunni.

-sg



síðasti dagur

Opið í dag 11 - 16

Einstakt tækifæri til að eignast vandað innbú

15-50%

af gamla verðinu

...á öllum vörum í búðinni

Reykjavík / Oslo



Fákafen 9
Sími: 568 2866
exo@exo.is
www.exo.is

JANÚAR ÚTSALA

PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED enox.

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

JVC SJÓNVÖRP MEÐ ALLT AÐ 80 ÞÚSUND KRÓNA AFSLÆTTI

SÍÐASTI DAGUR ÚTSÖLU ER Í DAG

FULLT VERÐ 239.990

TILBOÐ 199.990

GRUNDIG AFSL. 40.000

TILBOÐ 59.990

UNITED AFSL. 20.000 / 25%

SÍÐASTI DAGUR

JBL

40% AFSLÁTTUR

Panasonic enox. PHILIPS

TILBOÐ 39.990

JVC AFSL. 25.000 / 38%

HÁTALARAR FYRIR MP3 OG IPOD MEÐ ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI

SÍÐASTI DAGUR ÚTSÖLU ER Í DAG

Panasonic

OLYMPUS

CASIO

NIKON

OPIÐ 10 - 16

SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



1971 - 2009

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT

ALLAR GERÐIR



FRÉTTAABÍÐ/GVA

DAGVISTUN SMÁBARNA

Foreldrar eiga samanlagt rétt á níu mánaða fæðingarorlofi og eftir að því lýkur og áður en börn komast að á leikskólum þarf að brúa bilið eftir öðrum leiðum og kjósa flestir að leita til dagmömmu eða smábarnaleikskóla ef það er í boði. Sumir njóta góðra ættingja eða hafa sveigjanlegan vinnutíma og skiptast á að gæta barnsins. Dagvistun smábarna er mun dýrari

en leikskólavist, gjaldið fyrir heilsdagsvistun er á bilinu 40.000 til um það bil 60.000. Ef miðað er við að heilsdagsvistun kosti um 50.000 þurfa foreldrar að vinna sér inn um 70.000 til þess að greiða gjaldið. Það getur því verið allt eins hagkvæmt, ef fólk er ekki í fullu starfi, að hafa barnið heima hafi fólk áhuga á því. Við það bætist að Reykjavíkurborg býður foreldrum 35.000 á mánuði þar

til börn verða tveggja ára gömul ef foreldrar nýta ekki aðra niðurgreidda þjónustu. Önnur sveitarfélög hafa boðið upp á svipaðan kost ef annað foreldri velur að vera heima.

Lista með upplýsingum um dagmæður og aðra valkosti er að finna á skrifstofum sveitarfélaga og iðulega á vefsíðum þeirra líka.



tíma kar



inuð eftir morgunhvíldina. Á myndinni eru

Tvíburakerra og laus stóll

En hvernig gengur svo venjulegur dagur fyrir sig? „Fyrstu tvo daga vikunnar erum við heima hjá Hugrúnu og Guðjóni, við erum enn að finna út úr því hvernig best er að haga miðvikudögnum en síðustu tvo dagana erum við heima hjá okkur,“ segir Sigurgeir. Svo eru vaktaskipti hjá foreldrunum í hádeginu. Til að gera gæsluna auðveldari fengu þau lánaða tvíburakerru sem gerir þeim þá kleift að fara út að labba með bæði börnin. Barnastóll sem festa má á venjulegan stól og nota við matargjafir gengur svo á milli heimila.

Þau mæla algjörlega með þessu fyrirkomulagi ef fólk hefur tök á vegna vinnu, en hvað skyldi vera erfiðast? „Það er erfiðast að klæða þau bæði í einu og koma þeim í svefn,“ segir Sigurgeir en bæði börnin sofa enn tvo dúra á dag. „Svo virðist það reyndar alltof oft vera þannig að bæði kúka í einu með tilheyrandi stressi,“ bætir Hugrún við.

FYRIR KONUR

Skvassnámskeið

Kynningartími 3. febrúar



Spenna/brennsla/skemmtun.

Langar þig að gera eitthvað frábært!
Þá skaltu skrá þig á skvassnámskeið.
Leiðbeinandi er Jökull Jörgensen.
Skráning er hjá Veggssport Stórhöfða 17
Símar: 577 5555 og 577 5566

Við byrjum Miðvikudaginn 4 Febrúar.
Frekari upplýsingar hjá Jökli í síma 6634733

Opnunartímar:

Mánud. til fimtud. frá 6:00 - 22:00
Föstudaga frá 6:00 - 20:30
Laugardaga frá 9:00 - 16:00
Sunnudaga frá 10:30 - 16:00



samvera

leikum og lesum ...

LESTUR Margir foreldrar lesa fyrir börnin sín á kvöldin og eiga ánægjulega stund fyrir svefninn. Fyrir utan notalegheitin hafa rannsóknir sýnt að börn sem lesið er fyrir hafa meiri málskilning en jafnaldrar þeirra sem ekki er lesið fyrir. Mælt er með lestri fyrir börn frá sex mánaða aldri.



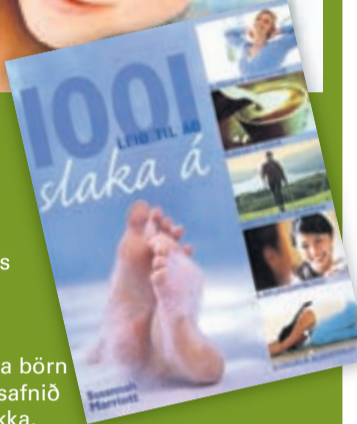
FJÖLSKYLDULÍF

Rólegheit í samfélagi hraða og spennu er stress algengur fylgifiskur. Í nýútkominni bók frá Sölkú, 1001 leið til að slaka á, eru gefin góð ráð til þess að slaka á og forðast streitu hvort sem er á vinnustað eða heimavið. Ýmis ráð í henni henta vel fyrir fjölskyldufólk, til dæmis hvað snertir samveru með börnum.

Nokkur góð ráð til að gera fjölskyldulífið betra:

- Sameiginlegt borðhald. Mikilvægur vettvangur til að spjalla um atburði dagsins.
 - Notaleg samvera. Til dæmis að horfa á fallegar fjölskyldumyndir.
 - Bregðið á leik. Fíflaskapur eru nauðsynlegur öðru hvoru
 - Faðmlög og knús. Hafa sefandi áhrifa á börn og draga úr árasargirni.
 - Ættartré. Teiknaðu ættartré með börnunum þannig að þau átti sig betur á fjölskyldutengslum.
- Fyrir utan þessi ráð og fleiri er snúa að fjölskyldulífi eru ýmis góð ráð til streitulosunar gefin í bókinni, alls 1001 eins og titillinn ber með sér.

Þjóðminjasafnið Beinagrindur og bardagamenn heilla börn og því er óhætt að mæla með skoðunarferð um Þjóðminjasafnið fyrir börn á öllum aldri. Af ýmsu er að taka sem heillar krakka, gömul vopn til dæmis. Á morgun klukkan tvö er boðið upp á barnaleiðsögn í Þjóðminjasafni Íslands þar sem meðal annars verður skoðað 800 ára gamall skór, dularfullur álfapottur, gömul hurð með fallegum myndum, beinagrindur, hringabrynja og galdramunir. Meðan börnin skoða grunnýninguna geta hinir fullorðnu tekið þátt í leiðsögn fyrir fullorðna um safnið. Kaffihús Þjóðminjasafnsins er svo tilvalinn lokahnykkur á ferðina.



Taylor og David Crowe Sá fyrrnefndi er 27 ára gamall í dag og hefur sigrast á einhverfunni að miklu leyti, hann hefur farið víða til að ræða um líf með einhverfu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA.

Týndi sonurinn sneri aftur

Heimilishaldið hjá David Crowe gjörbreyttist þegar sonur hans Taylor hvarf inn í heim einhverfunnar við þriggja ára aldur, en hann hafði verið heilbrigður fram að því. Feðgarnir heimsóttu Ísland á dögum.

Þetta er sá sem ég var að leita að," sagði David Crowe við son sinn Taylor daginn sem hinn síðarnefndi útskrifaðist úr hinum virta listaháskóla Cal-Arts.

Lífshlaup sonarins er all óvenjulegt en hann var fullkomlega heilbrigður til þriggja ára aldurs. Þá hvarf hann inn í heim einhverfunnar og það gerðist svo hratt að einu ári síðar talaði hann ekkert, var haldinn mikilli snertifælni og kvaldist mikið. Þegar hann var rúmlega fjögurra og hálfis árs gamall fengu foreldrarinn þann úrskurð að Taylor myndi ekki ná sér, rétt eins væri hægt að setja hann á stofnun strax.

En því fór fjærri að þeir gæfust upp, og sú barátta skilaði heldur betur árangri, Taylor hefur ekki bara náð að ljúka háskólanámi í teiknimyndagerð. Hann ferðast vítt og breitt um Bandaríkin og segir frá lífi með einhverfu. „Ég þekkti Taylor áður en hann veiktist og þess vegna tók ég svona til orða daginn sem hann útskrifaðist, þarna var hann strákurinn sem ég vissi að byggja innra með honum," segir David.

Skólaganga Taylors var með þeim hætti að hann var að hluta til í venjulegum skóla og bekk og að hluta fékk hann kennslu við sitt hæfi, hann var í málörvun þangað til hann var tvítugur og endurhæfingu. Faðir hans segist alltaf hafa lagt á það áherslu að Taylor umgengist venjuleg börn. „Ég á marga vini," segir Taylor blaðamanni. „Ég á ekki kærustu en ég á margar vinkonur." Faðir hans er stoltur af því að Taylor orði tekið svona til orða: „Einhverfir eiga mjög erfitt með að tengjast öðrum, en við lögðum alltaf áherslu á að hann kynntist jafnöldrum sínum og árangurinn er góður."

Taylor hefur mikla teiknihæfileika, hann sýnir blaðamanni blokk og meðal annars mynd af karakter í væntanlegri barnabók hans og vinkonu hans Leuh Ulrich sem fjallar um vináttu einhverfs barns og venjulegs. Hann hefur lært að lifa með einhverfu og sigrast á henni að miklu leyti. Hún fylgir honum samt að hluta til: „Ég er með mjög gott lyktarskyn, lyktin af vatninu hér er mjög vond," segir hann.

HVER TÓK BARNIÐ MITT?

Sum einhverf börn þroskast eðlilega fram að tveggja til þriggja ára aldri, þá verða þau einhverfunni að bráð en orsakir þess eru ekki að fullu ljósar. Talið er að þessi börn séu uppspretta sagna um umskiptinga, börn sem sagt var að álfar hefðu tekið og annað barn skilið eftir hjá fjölskyldunni.

- Samkvæmt nýjustu rannsóknum eru einn af hverjum 150 einstaklingum með fötlun á einhverfurófinu.
- Einhverfa er heiti á samsafni einkenna sem tengjast truflun á taugabroska. Skyldar einhverfu eru aðrar raskanir á svonefndu einhverfurófi, meðal annars ódæmigerð einhverfa og Aspergerheilkenni.
- Meðal þess sem einkennir einhverfa er skert geta til félagslegra samskipta, mál, tjáning og leikur þróast ekki eins og eðlilegt má teljast. Áráttukennd hegðun er áberandi.
- Ef einhverf börn fá viðeigandi hjálp og örvun frá unga aldri eru miklu meiri líkur á því að þau geti tekið þátt í samfélaginu.

Heimild: www.einverfa.is

Takk fyrir stuðninginn!

Þúsund þakkar fyrir þátttöku í jólasöfnun Hjalparstarfs kirkjunnar. Söfnunin stendur út janúar svo enn má taka þátt. Veldu þá leið sem er auðveldust fyrir þig:

- Greiða heimsendan giróseðil. Framlag þitt skiptist á aðstoð heima og erlendis.
- Fara á framlag.is. Þú velur málefnið sem framlag þitt rennur til.
- Gefa gjafabréf á gjofsemgefur.is. Þú velur málefnið.
- Hringja í söfnunarsímann 907 2002. Þú gefur til innanlandsaðstoðar
- Hringja í söfnunarsímann 907 2003. Þú gefur til aðstoðar erlendis.
- Leggja inn á reikning 1150 26 50886, kt. 450670-0499

Hjalparstarf kirkjunnar
help.is



ÞÚSUND ÞAKKAR

GAGN&GAMAN

Refurinn og barnið. Yndisleg mynd franska leikstjórans Luc Jacquet, Refurinn og barnið, er sýnd um þessar mundir í Háskólabíói. Hún var opnunarmynd frönsku kvikmyndahátíðarinnar á dögunum og var vinsælasta mynd hátíðarinnar. Óhætt er að mæla með henni fyrir alla fjölskylduna en í myndinni segir frá sambandi stúlku og refs. Leikstjórnin hefur áður gert mynd um ferðalag keisaramörgæsa sem vakti heimsathygli.



Kolaportið Það getur verið ævintýri líkast að bregða sér í Kolaportið með fjölskyldunni og skoða það sem fyrir augu þar. Kolaportið er opið um helgar frá 11 til 17. Oft má finna góð leikföng í Kolaportinu þegar fólk hefur tekið sig til og er að selja úr geymslunni. Það er umhverfisvænt að kaupa gamalt dót, en kannski ekki í það varið nema það sé vandað upphaflega eins og tréleikföng eða legó til að mynda. Leikföngin er einfaldlega hægt að þvo og þá verða þau eins og ný.



Sextán börn Borgarleikhúsið gekkst fyrir opnum prufum fyrir hlutverk barnanna í leikritinu Söngvaseiður sem tekið verður til sýninga í vor. Mörg hundruð börn tóku þátt í prufunum og í síðustu viku lá loks fyrir hvaða sextán börn voru valin til að fara með hlutverk barnanna í Von Trapp fjölskyldunni. Leikritið var síðast sett upp af atvinnuleikhúsi hér á landi árið 1991, þar lék Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir, þá nýtskrifuð leikkona, hlutverk elstu dótturinnar en Álfrún Helga Örnólfsdóttir leikkona lék eina af yngri systrunum. Aldrei að vita nema að framtíðarleikarar leynist á meðal þeirra sem taka þátt í sýningunni í vor.

Útsölur Mikið vit er í því að kaupa barnaföt á útsölu, einkum vetrarföt, þau eru ekki tiskusveiflum háð og um að gera að skoða í búðirnar og gera góð kaup. Sniðugt er til dæmis að kaupa vetrargalla á útsölu, á helmingsafslætti eða meira. Vert er að hafa í huga að kaupa þau vel við vöxt svo þau endist næstu árin. Nú fer útsölum senn að ljúka og því um að gera að nota síðasta tækifærið til þess að gera góð kaup á lítil kríli.



MATUR

Góður er grauturinn gæska

Grautar eru hollur og góður matur handa allri fjölskyldunni. Þegar vindurinn gnauðar úti þá eru svo gott að borða heitan graut og ekki er verra að hráefnið er ódýrt. Þeir geta verið frábær morgunmatur og er þar hafragrautur ugglaut vinsælastur enda mjög fljótlegur og góð máltíð.

Uppskrift að hefðbundnum hafragraut er einn hluti haframjól á móti tveimur hlutum af vatni. Síðan salt eftir smekk en ekki fara

yfir strikið þar og á það skal bent að það er hæglega hægt að sleppa því að salta grautinn. Epli og rúsínur gera grautinn matarmeiri og jafnvel má bæta kanil út í hann.

Hrisgrjónagrautur er eftirlæti allra barna, stórra og smárra. Það er lítið mál að útbúa slíkan graut, eina sem þarf eru hrisgrjón og mjólk,



rúsínur út í. Þó grauturinn sé ekki flókinn þá verður að standa yfir pottum og hræra duglega, annars getur allt brunnið við með tilheyrandi svekkelsi og brunalykt. Hollari útgáfan af hrisgrjónagraut er búið til með því að skipta út hvítum hrisgrjónum fyrir hýðishrisgrjón, gjarnan má bæta döðlum og eplum út í hann og krydda með kanil.

SKEMMILEGRI FEBRÚAR

ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

IDOL ÁSKRIFTARTILBOÐ
 6.310 KR. Á MÁNUDI / FJÓRA MÁNUDI

RETTUR - sunnudaga
 Spennan magnast í fyrsta íslenska lögregluþrillerinum.

LOGI Í BEINNI - föstudaga

AUÐI & SVEPPI - föstudaga

DAMAGES - sunnudaga

THE MENTALIST - fimfundaga

GREY'S ANATOMY - miðvikudaga

AMERICAN IDOL - mánudaga

24 - fimfundaga

COLD CASE - sunnudaga

HOW I MET YOUR MOTHER - þriðjudaga

SJALPSTÆTT FOLK - sunnudaga

GOSSIP GIRL - miðvikudaga

VILÐARÁSKRIFT AÐ STÓÐ 2 INNHELDUR. HÉÐ ER EKKI AUK STICVAXANDI AFSLÁTTAR

312 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VOGAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SIMANS 800 7000

GLÆSILEGUR BÚGARÐUR TIL SÖLU

Kjóastaðir 3 eru nýtt lögbýli um 100 km frá Reykjavík staðsett mitt á milli Gullfoss og Geysis. Kjóastaðir 3 voru byggðir 2006-2007 og eignin stendur á 24 ha lands. Húsakostur telur um 1600 m². Íbúðarhúsið er kjallari, hæð og ris, alls um 400 m². Á miðhæðinni er stórt eldhús, þvottahús, stofa, garðstofa, skrifstofa og WC. Í kjallara eru þrjú svefnherbergi, stofa, þvottahús, WC og sérinngangur. Á efstu hæð eru tvö svefnherbergi, annað stórt með WC og fataherbergi en hitt minna og spa herbergi með heitum potti og sturtu. Heshús er 100 m² fyrir 10 hesta. Bilskúr er 100 m². Séraðstaða er fyrir vinnufólk í 60 m² íbúð ásamt gestahúsi um 40 m². Skemma um 170 m², sem hægt er að breyta í hesthús fyrir 20-24 hesta til viðbótar. Reiðskemman er 600 m² og við hana er reiðvöllur. Við reiðvöllin er dómahús á tveimur hæðum. Á jörðinni eru skipulagðar lóðir fyrir 6 sumarhús og að þeim hefur verið lagður vegur. Allt umhverfið er frágengið og snyrtilegt. Kjóastaðir 3 eru í hjarta Gullna hringsins og fjölbreytt tækifæri í ferðarþjónustu á þessum fjölfarnasta ferðamannastað landsins. Næstu þéttbýlisstaðir eru Reykholt og Flúðir, en í Reykholti er grunnskóli, leikskóli og önnur þjónusta. Mikil afþreying er allsstaðar á svæðinu m.a. golfvöllir, sundlaugar o.m.fl.

Tilboð óskast.
Ekkert er áhvilandi á eigninni og skipti möguleg og/eða að lána hluta kaupverðsins.

Magnús Leópolsson, Lögg. fasteignasali
FASTEIGNAMÍÐSTÖÐIN
Hlíðarhlíð 17 - 210 Kópavogur - Sími: 550 3000 - Fax: 550 3001
fasteignir@fasteignir.is - www.fasteignir.is

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
jason@miklaborg.is
Sími: 569 7000 / 899 3700
www.miklaborg.is/kjoastadir

HÖFÐI
Suðurlandsbraut 20
Sími 533 6050
Faxnr. 533-6055
www.hofdi.is

Skúlaskeið 14, Hafnarfirði
Opíó hús í dag milli kl. 15 og 17

Glæsileg og mikið endurnýjuð 82,3 fm. 3-4ra herb. endaíbúð á 1.hæð í 2ja íbúða húsi. Íbúðin er laus til afhendingar strax. Hér er á ferðinni eftirsótt eign á einstökum stað við garðinn í Hellsgerði. Fallegt útsýni.
Verð 20,9 mill.

Hermann og Sara taka vel á móti öllum áhugasömum.
Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason, lögg. fasteignasali, gsm. 895-3000 eða asmundur@hofdi.is

Skrifstofuhúsnæði til leigu

Vorum að fá til leigu 241 fm. skrifstofuhúsnæði á 2. hæð að Ármúla 26. Húsnæðið var tekið í gegn 2005 og er því í góðu ástandi. Í eigninni er m.a. sérsníðað mottökuborð, fundarherbergi, tvær snyrtingar, kaffistofa, skrifstofur og fl. Gæti hentað 10-15 manns. Húsnæðið er til afhendingar strax. Hagstætt leiguverð.

Allar nánari upplýsingar veitir Ásmundur Skeggjason lögg. fasteignasali, asmundur@hofdi.is eða gsm 895-3000.

Runólfur Gunnlaugsson lögg. fast. - Kristín Pétursdóttir, lögg. fast. - Ásmundur Skeggjason lögg. fast.

OPIN HÚS SUNNUDAGINN 1.FEBRÚAR

RE/MAX
Lind

Básbryggja 39 - 110 Reykjavík

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 14 - 14:30
Glæsilegt og mjög vandað 203,2 fm raðhús, þar af bilskúr 34,5 fm í hínu vinsæla bryggjuhverfi. Bjart og fallega hannað hús með þreföldu (hljóðeinangrandi) gleri.
Verð: 49.900.000
Herbergja: 5
Stærð: 202 fm

Hofteigur 19 - 105 Reykjavík

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 15 - 15:30
Mjög falleg 3ja herbergja kjallara íbúð á frábærum stað miðsvæðis í Rvík
Verð: 21.900.000
Herbergja: 3
Stærð: 98 fm

Lautasmári 22 - 201 Kópavogur

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 16 - 16:30
LÆKKAD VERÐ! Mjög falleg 4ra herbergja íbúð á jarðhæð á frábærum stað í Kópavogi
Verð: 25.900.000
Herbergja: 4
Stærð: 113 fm

Efstilundur 5 - 210 Garðabær

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 16 - 16:30
Mjög fallegt og vel skipulagt einbýlishús á grönun stað í Garðabæ. Eign sem vert er að skoða.
Verð: 49.900.000
Herbergja: 6
Stærð: 195,5 fm

Baugakór 32 - 203 Kópavogur

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 14 - 14:30
Glæsileg og vönduð 5 herbergja neðri sérhæð, alls 153,3 á mjög vinsælum stað í Kórahverfinu í Kópavogi. Hægt að gera mjög góð kaup.
Verð: 44.900.000
Herbergja: 5
Stærð: 153 fm

Sólvallagata 66 - 107 Reykjavík

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 16 - 16:30
Glæsilega nýuppgerða 4 herbergja íbúð á frábærum stað í Vesturbæ Reykjavíkur.
Verð: 26.900.000
Herbergja: 4
Stærð: 98 fm

Hlíðarhlíð 24 - 200 Kópavogur

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 14 - 14:30
Mjög fallegt og tignarlegt 205fm hÆÐ á frábærum stað í Kópavogi. Frábært útivistarsvæði í bakgarðinum. Gólefni eru náttúruflísar og gegnheilt parket.
Verð: 51.900.000
Herbergja: 5
Stærð: 205 fm

Hraunbær 176 - 110 Reykjavík

Opíó Hús

Sunnudag frá kl 16 - 16:30
Mjög góð tveggja herbergja íbúð við Hraunbæ
Verð: 15.900.000
Herbergja: 2
Stærð: 54 fm

Gunnar Valsson
Sölufrú
822-3702
gv@remax.is



Sigurður Samúelsson
Lögg. fasteignasali
896-2312
sigsam@remax.is



Hannes Steindórsson
Sölufrú
699-5008
hannes@remax.is





Vildarklúbbur

Flug til New York gefur 3.500–11.200 Vildarpunkta.

Whitney Museum of American Art

New York Aquarium



Metropolitan Museum of Art

YORK

New York Public Library

42 Fifth Avenue
www.nypl.org
Opíð: Þri. og mið. kl. 11–18;
fim.–lau. kl. 10–18.

Lokað mán. og sun.

Tvö marmaraljón, Þolgæði og Styrkur, standa vörð framan við þetta musterí í fransk-klassískum 19. aldar stíl þar sem eru geymd meira en 6 milljónir binda af bókum.

Museum of American Folk Art

2 Lincoln Square
www.folkartmuseum.org
Opíð: Þri.–sun. kl. 11.30–19.30.

Lokað á mánudögum.

Bandarísk alþýðu- og nytjalist frá 16. öld fram á okkar daga.



Guggenheim Museum



The Museum of Modern Art (MoMA)

Guggenheim Museum

1071 Fifth Avenue
www.guggenheim.org
Opíð: Lau.–mið. kl. 10–17.45;
fös. kl. 10–19.45.

Lokað á fimmtud.

Eitt af kunnustu listaverkasöfnum í heimi, til húsa í einu af meistara-verkjum húsagerðarlistar á 20. öld, eftir Frank Lloyd Wright. Byggingin hefur nýlega verið opnuð eftir gagngerar endurbætur.

Museum of Television and Radio

25 W. 52nd Street
www.mtr.org
Opíð: Þri.–mið. og fös.–sun.
kl. 12–18; fim. kl. 12–20.

Lokað á mánudögum.

Safn sem er engu líkt: Eina safnið í heiminum sem safnar, geymir og gefur gestum kost á að heyra og sjá útvarps- og sjónvarpsefni. Þarna eru 96 útvarps- og sjónvarpsbásar þar sem hægt er að hlusta á eða sjá safngripina. Forvitnileg yfirsýn yfir sögu ljósvakamiðla í 70 ár.

American Museum of Natural History

79th Street and Central Park West
www.amnh.org
Opíð: Sun.–fim. kl. 10–17.45;
fös. og lau. kl. 10–20.45.

Á þessu ótrúlega safni eru allar greinar náttúruvísindanna gæddar lífi.

The Museum of Modern Art (MoMA)

11 West 53 Street
www.moma.org
Opíð: Þri.–sun. kl. 11.30–19.30.

Lokað á mánudögum.

Mikilfenglegt listasafn þar sem megináherslan er, eins og nafnið bendir til, á nútímalist, frá síðari hluta 19. aldar fram til okkar tíma. MoMa hýsir einnig m.a. frábært kvikmyndasafn og þar eru reglulegar sýningar á perlum kvikmyndalistarinnar.

New York Aquarium

8th Street and Surf Avenue
www.nyaquarium.com
Opíð: Mán.–fös. kl. 10–17.45;
um helgar og á frídögum kl. 10–19.

Ógleymanleg upplifun á einu af skemmtilegustu sædyrasöfnum í Bandaríkjunum. Meira en 8.000 sjávardýr í sýningareiningum innan og utan dyra þar sem líkt er eftir náttúrulegu umhverfi dýranna.

Whitney Museum of American Art

945 Madison Avenue at 75th St.
www.whitney.org
Opíð: Mið. og fim. kl. 11–18;
fös. kl. 13–21 (kl. 18–21 er gestum í sjálfvald sett hvað þeir greiða fyrir aðgang); lau.–sun. kl. 11–18.

Lokað á mán. og þri.

Whitney-safnið er eitt besta safn

bandarískrar myndlistar á 20. öld. Til sýnis eru um 12.000 verk og sífellt er verið að bæta við. Safnið var stofnað árið 1931 og stofnandinn, Gertrude Vanderbilt Whitney, lagði því til úr einkasafni sínu um 700 verk.

Metropolitan Museum of Art

82nd St. and Fifth Avenue
www.metmuseum.org
Opíð: Sun., þri.–fim. kl. 9.30–17.15;
fös. og lau. kl. 9.30–20.45.

Eitt af merkustu og stærstu söfnum í heimi. Listaverk, listmunir og forn-leifagersemar frá öllum tímasteiðum í sögu mannsins. Gestum er í sjálfvald sett hvað þeir greiða í aðgangseyri en safnið nefnir sem viðmið \$20 fyrir fullorðna og \$10 fyrir námsmenn. Fyrir börn undir 12 ára aldri þarf ekki að greiða neitt.

Hayden Planetarium

81st Street and Central Park West
haydenplanetarium.org/index.php
Opíð: Mán.–fös. kl. 12.30–16.45;
lau. og sun. kl. 12.00–16.45.

Stjörnufræðisafnið er óþrjótandi brunnur fróðleiks um stjörnur, vetrarbr autir og alheiminn. Einstök sýningartækni, sýningarmunir og líkón sem eiga fáa sína líka.

BESTA MÁLTÍÐIN UNDIR 10 \$

Andarsamloka

hjá VANESSA DUMPLINGS
220 E. 14th Street.

Þessi væni skammtur af andarkjöti og vorlaukum er ódýrari en frægari útgáfan hjá Chang's og þrisvar sinnum stærri. 2,25 dollarar.

Tvöfaldur Schackborgari

hjá SHAKE SCHACK

Langbestu kaupin á allri Manhattan.
7,25 dollarar.

Sneiðar frá Sikiley

hjá ARTICHOKE BAZILLE'S PIZZA & BREWERY
328 E. 14th Street.

Þessi matarmikla sneið með þykkri, brakandi skorpu er hreint listaverk. 3,50 dollarar.

Samloka með heimareyktu beikoni

hjá Char No. 4
Næstum al-fullkomin útgáfa af þessu sigilda lostæti með hökkuðu beikoni, súrum tómötum og rómansalati.
9 dollarar.

Ástarpungar

hjá PROSPERITY DUMPLINGS
110 E. 7th Street.

Þegar harðnar á dalnum geta sársoltnar Jörvíkurmeyjar sótt sér næringu í þennan söluturn í heilan mánuð. Poki með 50 frystum stk. kostar 8 dollara.

Grísakjötssamloka

hjá PORCHETTA
328 E. 14th Street.

Fátt jafnast á við að gæða sér á brakandi steiktu grísakjöti í nýbökðu ciabattabrauði.
9 dollarar.

Torta Agohada

hjá LA SUPERIOR
110 E. 7th Street.

Krydduðu svínakjöti í sósu og bræddum osti er ausið yfir súrdeigsbotn. Maður borðar helminginn af skammtinum og þarf ekki að bæta á sig í heila viku. 7,50 dollarar.

Vildarklúbbur

Flug til Boston gefur 3.500–11.200 Vildarpunkta.

Flug og gisting í 2 nætur frá 64.900 kr.

á mann í tvíþýli á Courtyard by Marriott Boston Tremont Hotel ***
Innifalið: Flug báðar leiðir, flugvallarskattar og gisting.

1. dagur

Beacon Hill

Við byrjum daginn á því að rölta í gegnum Boston Common og yfir á Beacon Hill þar sem þau standa í röðum við þröngar, steinlagðar, götur glæsileg hús úr brúnsteini, áður fyrr heimili brahminanna, yfirstéttarinnar sem réð lögum og lofum í borginni.

Beacon Hill hverfið afmarkast í suðri af Beacon Street, í austri af Somerset Street, af Cambridge Street í austri og af Storrow Drive meðfram árbakkanum við Charles River Esplanade í vestri. Þann hluta af hverfinu sem er á sléttlendi á landfyllingu vestur af Charles Street kalla borgarbúar „the Flat of the Hill“ eða „Hæðarflötina“. Þinghús fylkisins, Massachusetts State House, er áberandi kennileiti efst á hæðinni og þess vegna er nafnið „Beacon Hill“ oft notað í staðbundnum fjölmiðlum sem samheiti fyrir fylkisstjórnina og fylkisþingið.

Hverfið dregur nafn sitt af því að fyrr á öldum var viti eða leiðarljós hafður þar sem land reis hæst í Mið-Boston, rétt fyrir aftan þar sem nú er þinghús Massachusetts. Suðurhlíð Beacon Hill var „fina hlíðin“ á hverfinu á 19. öld en „svarta“ Beacon Hill var norðan megin. Íbúar á báðum hlíðum fylktu liði saman í afstöðu sinni gegn þrælshaldi. Hverfið var tekið á skrá yfir sögulega staði (National Historic Landmark) árið 1962.

16. október árið 1846 gerðist þar sá tímamótaatburður í sögu lækna- vísindanna að Thomas W. G. Morton svæfði Gilbert Abbott með eter á meðan Dr. John Collins Warren skar í burtu æxli af hálsinum á sjúklingnum. Menn geta þrættað áfram um hvort Morton var fyrstur manna til þess að nota eter við svæfingu en Eter-hvelfingin (Ether Dome) í Massachusetts General Hospital nýtur samt þess sögulega heiðurs að vera sá staður í veröldinni þar sem brotið var blað í sögu skurðlækninga.

Chinatown

Eftir að hafa skoðað sig um á Beacon Hill er kjörið að rölta aftur yfir Boston Common og svipast um í Kinahverfinu. Kinahverfið í Boston hefur sinn sérstaka svip og andblæ. Þarna eru fjölmargir kínverskir og vietnamskir veitingastaðir auk þess sem þar má kynna matargerðarlist ýmissa annarra Austur-Asiupjóða.

Faneuil Hall

Faneuil (yfirleitt borið fram „fan-júl“) Hall er ferningslaga bygging með engisprettu fyrir „vindhana“ efst á mæninum. Staðurinn og næsta nágrenni hans eru nú kunnust fyrir að vera „markaðstorgið“ í Boston. Þarna er heilmikið fjör á sumrin, trúðar og grínistar að skemmta, hinir og þessir spilarar að músisera og einhver ósköp á boðstólum af alls konar mat og sætindum sem hægt er að prófa. Á kvöldin er svæðið við



TVEIR FINIR DAGGAR I BOSTON

Cheers!

Eftir skoðunarrölt um Beacon Hill er t.d. um tvennt að velja. Í fyrsta lagi geta þeir, sem áttu góðar stundir með persónum inni á kránni Cheers í samnefndum sjónvarpsþáttum, að sjálfsögðu gert sér það til skemmtunar að líta inn á krána sem er við Beacon Street 84, gegnt Almenningsgarðinum. En þarna er oft urmull af ferðamönnum í sömu erindagjörðum og getur tekið langan tíma að fá einn kaldan og barinn er ekki – ég endurtek – er ekki eins og barinn í sjónvarpsþáttunum.

Ether Dome (Eter-hvelfingin)

Á hinn bóginn geta þeir, sem vilja vera eilítið frumlegir, brugðið sér stuttan spöl í norður frá Beacon Hill og litið inn í Eter-hvelfinguna í Massachusetts General Hospital.

Faneuil Hall og í næsta nágrenni, þar sem er urmull af krám og börum, eitt vinsælasta kjörlandi þeirra sem gætu hugsað sér hressingu í volgri kvöldgolunni.

2. dagur

Freedom Trail

Í dag ætlum við að vera svoltið sögulega þenkjandi og ganga aftur í timann, svo að segja, eftir svonefndri „Frelsislóð“. Atburðir í Boston mörkuðu þáttaskil í byltingunni á 18. öld og má þar nefna fjöldamorðin í Boston, Teboðið (Boston Tea Party) og þolreið Pauls Revere. „The Freedom Trail“, Frelsislóðin, er 4 kílómetra löng rauð rök í gangstétt á milli sögustaða í miðborginni og í Charlestown, frá legstöðum byltingarmanna og Old Ironsides, freigátunni Constitution, til verslana á Quincy Market, ríkisráðhúsanna (bæði hins gamla og nýja) og Boston Common.

Tilvalið er að byrja gönguferð eftir Frelsislóðinni við gestamiðstöðina í Boston National Historic Park þar sem má fá leiðarvísa með upplýsingum um það helsta sem ber fyrir augu. Einnig eru í boði gönguferðir með leiðsögumanni.

USS Constitution Museum

Einn af áfangastöðum okkar á Frelsislóðinni, þegar við höfum gengið yfir brúna á Charles River, er USS Constitution safnið. Safnið er við hliðina á „Old Ironsides“ (Gamla járnbyrðingnum), einu af sex fyrstu skipum bandaríska sjóhersins og elsta herskipi sem enn er á floti í veröldinni. Við kynnumst sögu USS Constitution og daglegu lífi um borð hér í eina tíð með því til dæmis að reyna að hvílast í hengirúmi og draga upp segl á meðan við reynum að halda jafnvæginu á kadli. – www.usconstitutionmuseum.org



Reykjavík – Boston frá 29.720 kr.

Flug aðra leiðina með flugvallarsköttum. Flogið er allt að 10 sinnum í viku til Boston og þar af morgunbrottfarir 3 daga vikunnar.

Skoðunarsigling um höfnina

Við göngum til baka niður í gamla miðbæinn eftir Frelsislóðinni og leiðin liggur þá m.a. aftur hjá Faneuil Hall og Quincy Market. Nú má ljúka deginum með skoðunarsiglingu um höfnina sem er tilvalin leið til þess að fá tilfinningu fyrir sögu og sambyli Bostonbúa og hafsins og um leið kærkomið tækifæri til að láta hressandi svara leika um skrokkinn á heitum sumardeg. Ýmis fyrirtæki bjóða skoðunarsiglingar um höfnina og flestar þeirra leggja frá Long Wharf eða Rows Wharf, skammt frá Quincy Market. Sum þessara fyrirtækja bjóða hafnarsiglingu með kvöldverði.



FRÁBÆR SÖFN Í BOSTON

Boston Children's Museum

300 Congress Street
Opið daglega kl. 10–17;
á föstudögum til kl. 21.
www.bostonchildrensmuseum.org

Vart er hægt að hugsa sér meiri upplifun fyrir börn en að heimsækja Barnasafnið í Boston. Það er allt í senn, leikur, skemmtun, fræðsla og fjölskyldufjör.

Isabella Stewart Gardner Museum

280 The Fenway
www.gardnermuseum.org

Isabella Stewart Gardner safnið, í byggingu þar sem líkt er eftir Fenejahlönd með gróðurærum húsgarði, er eitt af merkustu listasöfnum heims þar sem má sjá m.a. verk eftir Rembrandt, Titian, Raphael, Botticelli, Degas og Sargent. Að auki eru haldnar þarna sérstakar sýningar á samtímalist og verk frá fyrri öldum. Konur sem heita Isabella, eins og stofnandi safnsins, fá ókeypis aðgang.

MIT Museum

265 Massachusetts Avenue
Cambridge
web.mit.edu/museum

Hefur þú séð konu sem breytist í tigrisdýr? Hefur þú sé stól sem springur í sundur og „setur sig“ svo aftur saman? Hefur þú upplifað það að sjá skuggann af sjálfum þér stírnna og verða eftir þegar þú gengur frá? Uppgötvanir og tækninýjungar eru undraheimur og hann er á fáum stöðum jafnheillandi og í MIT safninu.

Museum of Science

Science Park – www.mos.org

Í þessu safni „lifnar“ vísindaheimurinn við þar sem meira en 600 gagnvirkir sýningarmuni og -atriði gera þér kleift að kanna heiminn sem við byggjum. Sleppið ekki að skoða stjörnuhvolfið í Charles Hayden Planetarium og líta inn í Mugar Omni Theatre, sem er fimm hæða bygging.

New England Aquarium

Central Wharf – www.neaq.org

Aragrúi sjávarlívera í umhverfi þar sem líkt er eftir heimkynnum þeirra. Meira en 70 sýningareiningar. Ævintýraheimur fyrir börn og fullorðna.

Besta verðið okkar*

Amsterdam	frá 17.300 kr.
Bergen	frá 14.900 kr.
Barcelona	frá 17.300 kr.
Berlín	frá 17.300 kr.
Boston	frá 29.720 kr.
Düsseldorf	frá 17.300 kr.
Frankfurt	frá 17.300 kr.
Glasgow	frá 14.900 kr.
Halifax	frá 25.400 kr.
Helsinki	frá 17.300 kr.
Kaupmannahöfn	frá 14.900 kr.
London	frá 14.900 kr.
Madrid	frá 17.300 kr.
Manchester	frá 14.900 kr.
Milano	frá 17.300 kr.
Minneapolis	frá 29.720 kr.
München	frá 17.300 kr.
New York	frá 29.720 kr.
Orlando	frá 31.220 kr.
Osló	frá 14.900 kr.
París	frá 17.300 kr.
Stavanger	frá 14.900 kr.
Stokkhólmur	frá 14.900 kr.
Toronto	frá 25.400 kr.

+ Bókaðu á www.icelandair.is

ICELANDAIR 

*Verð aðra leiðina með sköttum og gjöldum.

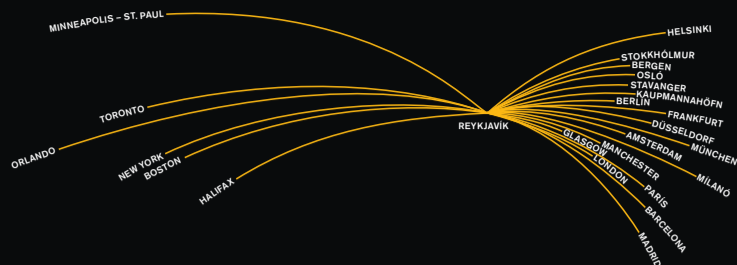
WWW.VILDARKLUBBUR.IS



VISSIR ÞÚ ...

AÐ ÞÚ GETUR NÝTT
VILDARPUNKTA Í GISTINGU
Í YFIR 100 LÖNDUM
FRÁ AÐEINS 14.000
VILDARPUNKTUM?

 Vildarklúbbur



35-46% AFSLÁTTUR
Economy Comfort
 TIL EVRÓPU OG BANDARÍKJANNA

**ÞÆGINDI FYRIR ÞIG
 Á EINSTÖKU TILBOÐI
 TIL OG MEÐ 6. FEB.**

Láttu fara vel um þig á nýja farrýminu, Economy Comfort, þegar þú flýgur til þinnar borgar. Tilboðið gildir til allra áfangastaða Icelandair svo að nú er um margt að velja.

Sölutímabil: 31. janúar til og með 6. febrúar 2009.
 Ferðatímabil: 1. febrúar – 31. maí 2009.

Evrópa
 Verð frá 29.900 kr.* aðra leið
 Verð frá 59.900 kr.* báðar leiðir

Bandaríkin
 Verð frá 34.900 kr.* aðra leið
 Verð frá 69.900 kr.* báðar leiðir

HUGURINN BER ÞIG AÐEINS HÁLFA LEIÐ + Bókaðu ferð á www.icelandair.is



* Innifalið: Flug og flugvallarskattar. Lágmarksdvöl er aðfaranótt sunnundags ef keypt er far báðar leiðir. Hámarksdvöl er 1 mánuður ef keypt er far báðar leiðir. Breytingagjald er 10.000 kr., engin endurgreiðsla, enginn barnaafsláttur. – Ath. Það þarf ferðaheimild, ESTA, til Bandaríkjanna.

LEYNDARDÓMAR
NEW YORK



Leyndardómar New York með íslenskum fararstjóra, Hauki Inga Jónassyni, frá 30. apríl–4. maí 2009. Í ferðinni gefst þátttakendum kostur á að kynna New York borg undir tryggni leiðsögn Hauks Inga Jónassonar sem gjörþekkir borgina og leyndardóma hennar.

Flugið er beint til New York og tekin rúta inn í borgina og dvalið á Edison hótlinu.

Hver morgunn hefst með kynningu á þeim bæjarhluta sem skoðaður er þann daginn og síðan er neðanjarðar-

lestin tekin á vettvang. Haukur mun útteila „lyklum“ að borginni og ganga með þátttakendum um hverfi borgarinnar og kynna þá fyrir raunverulegum New York búum! Meðal annars er farið í Miðbæinn (Down Town), Miðgarð (Central Park), Efri Vestursíðu (Upper West Side), Efri Austursíðu (Upper East Side), í „þorpið“, Soho (SouthOfHouston), Noho, Lægri Austursíðu (Lower East Side), Núllpunkt (Ground Zero), kíkt á Suðurferjustað (South Side Seaport), Brooklynbrúna, í Harlem, o.fl.

Verð á mann í tvíbýli frá 141.900 kr.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting í 4 nætur á Edison hótlinu *** og íslensk fararstjórn.

Icelandair áskilur sér rétt að leidrétta villur sem kunna að leynast í blaðinu eða gera breytingar á flugáætlan og verði. Gengi miðast við janúar 2009. Almennir ferðaskilmálar gilda. Sjá www.icelandair.is/skilmalar

CLAUDE MONET OG GIVERNY

með Laufeyju Helgadóttur

Þriðja árið í röð bjóðum við upp á þessa frábæru 4ra náttu menningarferð með fararstjóra okkar til margra ára, Laufeyju Helgadóttur. Ferðin stendur yfir frá 30. apríl–4. maí 2009. Laufey mun leiða hópinn og skoða alla helstu merkisstaði Parísar ásamt því að heimsækja valinkunn söfn eins og Monet safnið í Giverny og Orsay eða Marmottan safnið.

Verð á mann í tvíbýli 119.900 kr.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting í 4 nætur á Holiday Inn Republique****, morgunverður og rútuferðir til og frá flugvelli erlendis.

Íslensk fararstjórn og íslensk leiðsögn, skoðunarferðir, aðgangseyrir inn á þau söfn sem skoðuð verða.



BERLÍN – SAGA OG MENNING



Menningarferð frá 28. maí–31. maí 2009 til þessarar frábæru borgar sem býr yfir endalausri sögu og menningu. Gísli Jón Matthíasson fararstjóri býr í Berlín og mun leiða hópinn um borgina og miðla upplýsingum og fróðleik til farþega.

Hann mun taka á móti hópnum á flugvelli í Berlín og fylgja honum í rútu á hótelið og daginn eftir fara í spennandi skoðunarferð um borgina. Gist verður allan tímann á Art'otel Berlin Kudamm sem er gott og skemmtilega staðsett 4ra stjörnu hóteli.

Verð á mann í tvíbýli 72.900 kr.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting í 3 nætur á Art'otel Berlin Kudamm***, morgunverður, 3ja tíma skoðunarferð um borgina með íslenskum fararstjóra, rútuferðir til og frá flugvelli erlendis.

Nánari upplýsingar um þessar ferðir og margar aðrar er að finna á heimasíðu okkar www.icelandair.is

WEST HAM

West Ham United – WBA
 13.–15. mars 2009

Verð á mann í tvíbýli frá 59.900 kr.
 Flug, flugvallarskattar, gisting í 2 nætur á Novotel London Waterloo ***
 Miði á leikinn West Ham – WBA 14. mars kl. 15:00.

West Ham United – Sunderland
 3.–5. apríl 2009

Verð á mann í tvíbýli frá 59.900 kr.
 Flug, flugvallarskattar, gisting í 2 nætur á Novotel London Waterloo ***
 Miði á leikinn West Ham – Sunderland 4. apríl kl. 15:00.

West Ham United – Chelsea
 24.–27. apríl 2009.

Verð á mann í tvíbýli frá 62.900 kr.
 Flug, flugvallarskattar, gisting í 2 nætur á Park Plaza Riverbank ****
 Miði á leikinn West Ham – Chelsea 25. apríl kl. 15:00.

GÓÐ VÍKA / SLÆM VÍKA

Góð vika fyrir...

...væntanlegan forsætisráðherra. Hvílíkt snilldarbragð Samfylkingar að nota Jóhönnu Sigurðardóttur sem ruðningstæki út úr umkringdu Alþingi. Hún er eini þingmaðurinn sem „venjulegt fólk“ ber snefil af trausti til, enda trúir enginn upp á heilaga Jóhönnu að hún sé með vafasamt fjárplógsplött í pokahorninu. Það blasir við að hún er í þessu harki af hugsjón og hún er engin „útrásargrúppa“. Aukabónus er samkynshneigð Jóhönnu sem hefur vakið mikla alþjóðlega athygli og gæti aukið ferðamannastrauminn til okkar forðmalausa lands.



...hagfræðing sem hafði rétt fyrir sér. Þjóðin vill fólk sem talar út um réttan enda, enda komin með óþol gagnvart kjaftæði. Þess vegna er Gylfi Magnússon, dósent í hagfræði við Háskóla Íslands, væntanlegur viðskiptaráðherra í ríkisstjórn Samfylkingar og Vinstri grænna. Hann var einn fárra sem sögðu fyrir um hrun bankanna og þurfti í kjölfarið að hlusta á úrtölur og þús frá Sigurði Einarssyni og Davíð Oddssyni. Staðreyndir tala sínu máli. Ísland hefur lent langverst í súpunni. Nú bíður uppvaskið. Gylfi virðist eiga svuntu.

Slæm vika fyrir...

...forseta. Fyrst það gekk ekki lengur að fljúga með ríku körlunum og klappa fyrir þeim í útlöndum ætlaði Ólafur Ragnar að koma sterkur inn í Nýja Ísland með meitluðum tillögum fyrir nýja ríkisstjórn. Honum tókst þó ekki lengi að stela senunni – „drifinn áfram af óstjórnlegri athyglissýki og sjálfumgleði“ eins og strigakjafurinn Agnes Bragadóttir kallaði það – því Ingibjörg Sólrún hafði engan tíma fyrir „málfund“.



...fráfarandi formann. Geir er búinn að pakka. Sjálfstæðisflokkurinn er á förum. Sautján ár að baki og þjóðin situr í rammri súpunni. Geir finnst þetta þó alls engin súpa heldur „svona svipað og 2006“ eins og hann sagði á fundi Sjálfstæðismanna við dynjandi lófatak. Geir ætlar kannski að hringja persónulega í þessa fjórtán þúsund sem eru nýorðnir atvinnulausir og sitja nú í súpunni með síhækkandi okurláni sín og segja þeim að þeir séu í raun í sömu æðislegu góðærimálunum og 2006?

- drg



RAKI MIKILVÆGUR Drekktu vatn til að næra húðina að innan.

Frískaðu upp á útlitið í vetur

Það er kalt úti og ofnarnir inni eru skrúfaðir í botn. Húðin er orðin fól, þurr og þreytuleg og farin að bera þess merki að það er hávetur og langt þangað til að sólin fer almennilega að sjást á ný. Hvað er til ráða til að hressa aðeins upp á útlitið án þess að freistast til að liggja á ljósabekk eða nota óaðlaðandi brúnkrem? Margrét Ragna Jónasardóttir, förðunarfræðingur hjá Make up Store, segir einstaklega mikilvægt fyrir alla að drekka nægilegt vatn til þess að húðin fái einnig raka innan frá. „Það er líka frábært að taka inn flaxseed-olíu til að viðhalda húðinni mjúkrri og fallegri.“ Margrét segir að allir verði að eiga gott rakakrem til að bera á húðina bæði nótt og dag. „Ólífulaust krem virkar vel fyrir feitari húð sem getur líka fengið þurrkbletti. Það er sniðugt að nota rakaúða eins og Face Mist frá Make up Store til að úða yfir eða undir krem og farða. Hann er algjört móst fyrir þá sem vinna mikið við tölvur.“

Að sögn Margrétar eru litir í andlitsförðun hægt og rólega að breytast núna frá mjög dökkum litum um augun í bjartari liti yfir sumarið. „Í millitíðinni fram að vori er gaman að nota silfur á augnlokun og þá er jafnvel hægt að nota gráan augnblýant með til að ramma inn augun. Svo má alls ekki gleyma kinnunum, en yfir vetrartímann er fallegt að nota rauðtóna kinnaliti til að líta út eins og Þýrnirós því að oft á köldustu vetrarmánuðunum passar sólarpúðrið ekki.“

- amb



LJÓSARI TÓNAR Prufaðu að fara milliveginum í litum fram á vor.

Bláa bomban

VERÐSPRENGJA!

20%

VIÐBÓTARAFSLÁTTUR af allri útsöluvöru*

Verðdæmi:

	Verð áður	Afsl.	Bláa bomban	Verð nú
Herrajakkföt	24.900	- 50%	12.450 - 20%	= 9.960
Herrabindi	1.890	- 50%	945 - 20%	= 756
Herranærbuxur	1.990	- 50%	995 - 20%	= 796
Herrabelti	1.990	- 50%	995 - 20%	= 796
Tamaris leðustígvél	24.995	- 30%	17.497 - 20%	= 13.997
Part Two kápa	39.990	- 50%	19.950 - 20%	= 15.960
Byoung Samkvæmisjakki	24.990	- 50%	12.495 - 20%	= 9.996
Collection leðurtaska	9.990	- 50%	4.995 - 20%	= 3.996
Collection dömutrefill	4.190	- 50%	2.095 - 20%	= 1.676
Gloss frá Debenhams margir litir	1590	- 50%	795 - 20%	= 636
Dekurpakki frá Debenhams	3.890	- 50%	1.945 - 20%	= 1.556
Pokaleggings frá Designers Remix	17.990	- 50%	8.995 - 20%	= 7.196
Svartur kjóll frá Designers Remix	29.990	- 50%	14.995 - 20%	= 11.996
Barnagallaskyrturn á drengi	3.990	- 50%	1.995 - 20%	= 11.996
Barnaúlpur	8.990	- 50%	4.495 - 20%	= 3.596
Dömunærbuxur 5 saman í pakka	2.890	- 50%	867 - 20%	= 694
Stakar dömunærbuxur	890	- 50%	445 - 20%	= 356

*Gildir ekki hjá Benetton og af völdum vörum hjá NTC
Gildir ekki af vöru á föstu verði

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ása Torfadóttir,

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund fimmtudaginn 29. janúar. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 9. febrúar kl. 13.00.

Katrín Árnadóttir
Hermann Árnason
Torfi Árnason
barnabörn og barnabarnabörn.

Kjell Friberg
Guðríður Friðfinnsdóttir
Ingibjörg Pálsdóttir



Innilegar þakkir til allra er sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og útför okkar ástkæra eiginmanns föður, tengdafaður, afa og langafa,

Haralds M. Isaksen

rafvirkjameistara, Blásölum 13, Kópavogi.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki A 7 á Landspítalanum Fossvogi, svo og öðru heilbrigðisstarfsfólki sem hefur sinnt honum í gegnum tíðina af sérstakri alúð.

Ingibjörg Þorgrímsdóttir
Guðbjörg Conner
Hagerup Isaksen

Guðríður Helga Benediksdóttir
Steinþór Haraldsson
Kristín Erla Gústafsdóttir
Ágúst H Sigurðsson
Kolbrún A. Sigurðardóttir

Guðríður H. Haraldsdóttir
Þorgrímur Isaksen
Margrét Haraldsdóttir
Harald H. Isaksen
afabörn og langafabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

Pétur Hafsteinn Björnsson,

vélsjóri, Garðbraut 85, Garði, áður Suðurgötu 26, Sandgerði,

lést á Hjúkrunarheimilinu Garðvangi, 28. janúar. Jarðarförin auglýst síðar.

Björn Kristjánsson
Sveindís P. Pétursdóttir
Sigurður R. Pétursson
Jóhanna S. Pétursdóttir
Niels Karlsson

Ágúst Einarsson
Guðný E. Magnúsdóttir

Anna Marý Pétursdóttir
Guðmundur J. Knúttson
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför,

Ingólfs Hallssonar

Steinkirkju.

Hjartans þakkir fyrir alla englana, blómin og hlýjar kveðjur. Guð veri með ykkur.

Lovísa Emilía Sigurbjörnsdóttir og fjölskylda.



Útfararþjónusta

Davíðs Ósvaldssonar ehf.

Davíð Ósvaldsson
Útfararstjóri
S. 896 6988 / 553 6699

Óli Pétur Friðbjófnsson
Útfararstjóri
S. 892 8947 / 565 6511



Útfararþjónusta
Símí 551 7080
Béngúta 4, 101 Reykjavík.

Vönduð og persónuleg þjónusta

Ingger Steinhólm, Útfararstjóri, s. 891 8919
Ingger Mía, Útfararstjóri, s. 891 8919
Ólafur Ólafsson, Útfararstjóri, s. 896 6544



Ástkær, yndisleg móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Þórdís Todda

Guðmundsdóttir

hjúkrunarfræðingur
Bólstaðarhlíð 41, Reykjavík,

lést að kvöldi hins 3. janúar síðastliðinn. Úförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum hjartanlega auðsýnda samúð og vinarhug. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Þorsteinn Erlingsson
Guðrún Kristín Erlingssdóttir
Erlingur Þorsteinsson
Kristín Þorsteinsdóttir
Steinar Berg Baldursson
Þórdís Todda Baldursdóttir



Kæri fyrrverandi eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

Oddur Ólafsson,

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli föstudaginn 23. janúar. Útför hans fer fram frá Áskirkju þriðjudaginn 3. febrúar kl. 13.00. Blóm eru afþökkuð en bent er á Parkinsonssamtökin á Íslandi.

Ásta Aðalheiður Garðarsdóttir
Friðrik Úlfar Oddsson
Jóhann Heiðar Oddsson
Þórir Oddsson
Albert Oddsson
Þorbjörn Unnar Oddsson
Þóra Guðrún Oddsdóttir
Benedikt Arnar Friðriksson
Eypór Lúðvík Kristjánsson
Guðjón Oddur Kristjánsson
Helga Guðrún Þorbjörnsdóttir
Smári Bergur Þorgerðarson

Kristján Birgir Guðjónsson



Hugheilar þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og jarðarför móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Huldu Guðmundsdóttur

frá Hrafnagili, Vestmannaeyjum,

sem lést að kvöldi 9. janúar sl. Þökkum af alhug starfsfólki öldrunardeildar Heilbrigðisstofnunar Vestmannaeyja fyrir frábæra umönnun, alúð og umhyggju.

Hrafnhildur Helgadóttir
Helga Helgadóttir
Hulda Guðbjörnsdóttir
Björn Guðbjörnsdóttir
Hrafnhildur Soffía
Guðbjörnsdóttir
Helgi Georgsson
Hrafnhildur Georgsdóttir og fjölskyldur.

Georg Hermannsson
Sigurður Guðmundsson
Kolbrún Albertsdóttir

Kristján Kárason
Erla Guðmundsdóttir
Jón Óttar Birgisson



Elskulegur bróðir okkar og mágur,

Sigurður Jón Jónsson

klæðskerameistari, Bláhömrú 2, áður til heimilis að Leifsgötu 28,

andaðist miðvikudaginn 21. janúar á Landspítalanum í Fossvogi. Hann verður jarðsunginn mánudaginn 2. febrúar kl. 15.00 frá Grafarvogskirkju.

Kristbjörg M. O. Jónsdóttir
Paula A. Jónsdóttir
Elise K. Larssen
Jón Jónsson

Hjördís Guðmundsdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

**EINAR J. GÍSLASON FORSTÖÐU-
MAÐUR VAR FÆDDUR ÞENNAN
DAG ÁRÍÐ 1923.**

„Það skiptir miklu máli að vera einlægur gagnvart sjálfum sér og Guði.“

**Einar var forstöðumaður Fila-
delfíu í Reykjavík og afar
skörunglegur predikari.**



tímamót

timamot@frettabladid.is



HEILSUFRÆÐINGURINN „Þetta verða fræðsluerindi, spurningar og spjall,“ segir Matti og leggur áherslu á að námskeiðin séu ókeypis.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

LJÓSÍÐ: HELDUR FUNDI FYRIR KARLA

Framtíðarsýn hjálpar fólki

„Karlönnum sem greinast með alvarlega sjúkdóma hættir til að loka sig inni og einangrast eða hella sér í vinnu,“ segir Matti Ósvald heilsufræðingur. Hann mun stýra fræðslufundum með kvöldverði sem haldnir verða í Ljósínu á Langholtsvegi 43 fyrir karlmenn sem greinst hafa með krabbamein.

„Parna verða fræðsluerindi, spurningar og spjall,“ segir Matti og tekur fram að um frumkvöðlastarf sé að ræða því svona námskeið hafi ekki verið haldin áður. „Efnið er auðvitað margslungið en ég held að það sé hægara fyrir karlmenn en konur að eiga við karlmenn,“ segir hann. „Meiri skilningur á milli, öðruvísi hugarfarar og viðbrögð. Þess vegna varð ég mjög ánægður þegar ég var beðinn að halda utan um þessi námskeið.“

Matti kveðst hafa langa reynslu af einstaklingsviðtölum við fólk sem eigi við streitu að stríða. „Eftir áföll lenda menn oft illilega í sjálfum sér og það er fátt til verra,“ segir hann og kveðst á námskeiðunum ætla að leggja áherslu á þau jákvæðu áhrif sem markmið einstaklinganna hafi á heilsu þeirra. „Það sem hjálpar fólki mest þegar það lendir í erfiðleikum er að hafa eftirsóknarverða framtíðarsýn,“ útskýrir hann og lýsir dagskrá fræðslufundanna nánar. „Parna koma lækningar og fleiri frábærir fyrirlesarar og fjalla um það breytingaferli sem verður í lífi þeirra sem greinast með alvarlegan sjúkdóm, uppbyggingu líkamans eftir veikindi, tilfinningar, mataræði og slökun. Auk þess verður boðið upp á styrktaræfingar í tækjasal eða jóga, eftir því sem hentar hverjum og einum og síðan léttan kvöldverð.“

Matti segir menn geta komið á einstaka fyrirlestra í Ljósínu en telur þó um vissa samfellu að ræða á námskeiðinu. Við byrjum 11. febrúar, verðum átta miðvikudaga í röð og miðum við að ljúka námskeiðinu fyrir páska. „Hann getur þess að fundirnir séu fyrir 18 ára og eldri og gestum að kostnaðarlausu. „Ég hlakka mikið til að hitta hópin og leggja mitt af mörkum,“ segir Matti og lítur björtum augum til fundanna framundan.

gun@frettabladid.is



Hjartans þakkir færum við öllum þeim er sýndu okkur samúð, vináttu og hlýðug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Hólmfríði J. Jóhannesdóttur

frá Þorleifsstöðum, Kópavogsbraut 1b, Kópavogi.

Jóhannes Ellertsson
Margrét Ellertsdóttir
Málfríður Ellertsdóttir
barnabörn og fjölskyldur þeirra.

Margrét Guðmundsdóttir
Danelius Sigurðsson
Sveinn H. Guðmundsson

VIFTUR • FLAKKARAR • LYKLABORD • HARDIR DISKAR • FARTÖLVUR • MINNISLYKLAR
 VEFMYNDAVÉLAR • HÁTALARAR • NETBÚNAÐUR • MÓÐURBORD • TURNKASSAR
 MINNISKORT • FRÁBÆRT ÚRVAL • MP3 SPILARAR • PRENTARAR
 KAPLAR • ÓTRÚLEGUR AFSL. • HEYRNATÓL • FARTÖLVUTÖSKUR
 MÚSAMOTTUR • VINNSLUMINNI • STÝRIPINNAR • AUKAHLUTIR
 MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • HLJÓÐNEMAR
 TÖLVULEIKIR • TAKMARKAÐ MAGN • FRÁBÆRT ÚRVAL!!!

ÚTSALA

ALLT AÐ 80% AFSLÁTTUR

FRÁBÆRT ÚRVAL

MÝS VERÐ FRÁ 990

HÁTALARAR VERÐ FRÁ 790

SKJÁIR VERÐ FRÁ 24.990

SKJÁKORT VERÐ FRÁ 5.490

TURNKASSAR VERÐ FRÁ 2.990

PC LEIKIR VERÐ FRÁ 990

HLJÓÐKORT VERÐ FRÁ 1.490

HEYRNATÓL 15-40% AFSLÁTTUR

LYKLABORD 20-35% AFSLÁTTUR

HLJÓÐNEMAR 20-30% AFSLÁTTUR

PRÁDLAUST NET 15-45% AFSLÁTTUR

TÖSKUR VERÐ FRÁ 1.490

VEFMYNDAVÉLAR VERÐ FRÁ 990

VERDDÆMI

CREATIVE XMOD 24BITA USB HLJÓÐKORT X-FI CRYSTALIZER OG CMSS-3D - KR. 6.490

LOGITECH X-240 HÁTALARAKERFI MED 2 HÁTÖLURUM OG BASSABOXI - KR. 6.990

LOGITECH G9 LEIKJAMÚS MED FULLT AF STILLINGUM FYRIR ALVÖRU SPILARA - KR. 11.990

19" SAMSUNG 923NW WIDESCREEN LCD SKJÁR, 1440X900DPI UPPL., 5MS - KR. 25.990

ACER EXTENSA 5620 FARTÖLVA MED INTEL ÖRGJÖRVA OG VISTA BUSINESS - KR. 99.990

**NÚ ER ÓTRÚLEG ÚTSALA Á TÖLVUM OG TÖLVUVÖRUM Í TÖLVULISTANUM
 HÉR ER AÐEINS BROT AF ÚRVALINU – TAKMARKAÐ MAGN!
 ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF ÞESSU!**

TÖLVULISTINN

TL.IS

www.tolvulistinn.is

REYKJAVÍK

• AKUREYRI

• EGILSSTAÐIR

• KEFLAVÍK

• SELFOSS

• HAFNARFJÖRÐUR

• KÓPAVOGUR

NÓATÚNI 17
S: 414 1700

STRANDGÖTU 9
S: 414 1730

MÍDVANGI 2-4
S: 414 1735

HAFNARGÖTU 90
S: 414 1740

AUSTURVEGI 34
S: 414 1745

REYKJAVÍKURVEGI 66
S: 414 1750

HLÍÐASMÁRA 10
S: 414 1760



ÚTSALA

Á SVÍNAKJÖTI



Öll vörð eru birt með fyrirvara um prentvillu og þögn myndarinnar! EXPO - www.expo.is

KRONAN

Ný kynslóð lágvöruverðsverslana

Opnunartímar í Krónunni:
Krónan Höfða alla daga 11-19
Krónan Lindum alla daga 11-19
Krónan Granda alla daga 11-19
Krónan Breiðholti virka daga 11-21 lau. 11-21 sun. 12-21



199 kr. stk.
Krónu ferskur
appelsínusafi 1L



459 kr. pk.
Kellogg's Special K
500g



129 kr. stk.
Coke Light 2L

ÓDÝRT FYRIR HEIMILIÐ



NÝTT

439 kr. pk.
Himnesk hollusta
Spelt spaghetti



279 kr. stk.
Egils bykkni 1L



279 kr. kg
Klementínur



199 kr. stk.
Voelkel Smoothie



339 kr. stk.
Krónu gulrótarkaka
og súkkulaðikaka



349 kr. pk.
Krónu sœlgætis
mix 300 g



389 kr. pk.
Gulrætur baby
454g

Ungbarnasund, skriðsund, vatnsleikfimi



Ný námskeið að hefjast í ungbarnasundi

Kennt verður þriðjudaga kl. 16.30 einnig hægt að velja líka um fimmtudaga kl. 15.30

Nýtt skriðsund námskeið fyrir fullorðna hefst þriðjudaginn 10. febrúar.

Kennt þriðjudaga og fimmtudaga kl. 19.10

Ný námskeið í vatnsleikfimi hefjast mánudaginn 9 febrúar.

Fyrir konur, kennt mánudaga og miðvikudaga kl. 20.15.

Fyrir karla kennt mánudaga og miðvikudaga kl. 21.00

Kennt er í nýlegri og bjartri sundlaug á Hrafnistu í Reykjavík.

Upplýsingar og skráning hjá Sóleyju Einars.

Íþrótt og ungbarnasundkennara í síma 898-1496, www.sundskoli.is



IDAN
fræðslusetur

AUGLÝSING UM SVEINSPRÓF

Sveinspróf í eftirtöldum iðngreinum verða haldin sem hér segir ef næg þátttaka fæst:

Í matreiðslu, framreiðslu, bakaraiðn, og kjötiðn í apríl og maí ef næg þátttaka næst. Nánari dagsetningar auglýstar síðar. Umsóknarfrestur er til 1. mars n.k.

Með umsókn skal leggja fram afrit af námsamningi, lífeyrissjóðsyfirlit og burtfararskríteini með einkunnum eða staðfestingu skóla á því að nemi muni útskrifast í maí 2009.

Kostnaður próftaka s.s. efniskostnaður er mismunandi eftir iðngreinum.

Umsóknareyðublöð má nálgast á heimasíðu okkar, veffang: www.idan.is og á skrifstofunni.

IDAN - fræðslusetur,
Skúlatúni 2, 105 Reykjavík,
sími: 590 6400, bréfsími: 590 6401,
netfang: idan@idan.is

BÚI OG ELLI ERU MÆTTIR AFTUR Í FRÁBÆRRI TEIKNIMYND FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA!

MEÐ
ÍSLENSKU
TALI!

SKÓGARSTRÍÐ 2
FRUMSÝND 30. JANÚAR



SENDU SMS **ESL PSV** Á NÚMERIÐ **1900** OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐ!

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR, DVD MYNDR, TÖLVULEIKIR, PEPSI OG MARGT FLEIRA

WWW.SENA.IS/SKOGARSTRID

BORGARBLÍÐ HASKOLA ÍDÍÐ SMÁRÁBÍÓ

9. HVER VINNUR!

HELKO



Neyðin kennir naktri konu...

Neyðarbrókin eru ákveðnar nærboxur, fagurbláar með súpermannmerki framan á, sem dregnar eru fram þegar ekkert annað er tiltækt á heimilinu. Þvottadregurinn er upphaflegur eiginandi brókarinnar en merkilegt nokk þá passa ég í hana líka, veit ekki hvort það segir meira um mig eða hann. Báðum finnst okkur þó brókin óþægileg og hún er því yfirleitt síðasta hreina nærhaldið í skúffunum þegar þvottadregurinn hefur trassað hlutverk sitt fram úr hófi. Ég hef lítið á hana sem mína því ég þarf oftár á henni að halda. Ég viðurkenni að mér var meinilla við hana fyrst og bölváði því þegar ég neyddist til að grípa til hennar. Smám saman er mér þó farið að þykja vænt um brókina. Hún er

úr gæðabómull, þykk og hlý með staðfastrí teygju í mittið. Mér brá því illa þegar ég greip í tómt einn daginn, engin leyndist brókin í skúffunni. Það kom bara eitt til greina, dregurinn hlaut að hafa komist í hana og skilið mig eftir tvístígandi í neyð minni. Þegar ég óskapaðist yfir þessu við hann sagði hann mig ekkert tilkall eiga til brókarinnar. Hún hefði alla tíð verið hans eins og merkið framan á gæfi til kynna. Ég hugsaði honum þegjandi þörfina, til einhverra ráða yrði ég að grípa til að tryggja mér nærhaldið. Ég gæti merkt hana með bleikum glimmur þannig að hann veigri sér við að fara í henni á Ylströndina. Ekki hvarflar að mér að ganga inn á verksvið þvottadregnsins og setja nokkur nærhöld sjálf í vél. Við erum því komin í hart út af brókinni.



myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



LOKADAGUR
RISAÚTSÖLUNNI LÝKUR Í DAG

ÚTSALA

ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR
LOKADAGUR LOKADAGUR
RISAÚTSÖLUNNI LÝKUR Í DAG

MEIRA EN 1000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

NOKKUR VERÐÆMI

42" Philips LCD – Verð áður kr. 239.995
– Útsala kr. 189.995 – Afsláttur kr. 50.000 **Opið 10-16**

Panasonic Plasma sjónvörp með allt að 30% afslætti
OBH úr með púlsmæli – Verð áður kr. 12.995 – Verð nú kr. 6.995

Whirlpool barkalaus þurrkari með rakaskynjara – Verð áður kr. 119.995
– Verð nú kr. 89.995 – 25% afsláttur

DeLonghi sjálfvirkar kaffivélar með allt að 70.000 kr. afsl.
Kenwood hrærivélar á frábæru verði - Mikið úrval

Sjá allt úrvalið á ht.is

Valdar vörur með enn meiri afslætti

TAKMARKAÐ MAGN
Fyrstur kemur – fyrstur fær!

Heimilistæki
www.ht.is

REYKJAVÍK SUÐURLANDSBRÁUT 26 SÍMI 569 1500	AKUREYRI GLERÁRGÖTU 36 460 3380	HÚSAVÍK GARDARSBRÁUT 18A 464 1600	SELFÖSS EYRARVEGI 21 480 3700
---	--	--	--

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS Panasonic UNITED BEKO DeLonghi elna exido
ide line Melissa TecnoWind Bauknecht Bompani OBH NORDICA INDESIT VESTFRÖST Whirlpool

Fyrstu **300** sætin
10.000 kr. afsl.

* Takmarkaður fjöldi sæta með afslætti í hverri brottför

TYRKLAND EINS OG
ÞAÐ GERIST BEST!

Frá **89.950** kr. í viku

Frá **99.550** kr. í 2 vikur

Einstök umgjörð fyrir sumarfríð

- Glæsilegir gististaðir
- Ótrúlega hagstætt verðlag
- Stórfengleg náttúruvegurð
- Frábær matur
- Einstök menning
- Endalausir afþreyingarmöguleikar
- Spannandi kynnisferðir

Leiguflug með Icelandair

Betri sæti • Meira rými • Nýtt afþreyingarkerfi
Leiguflug Heimsferða til Bodrum sumarið 2009
er með Icelandair. Nánar á www.heimsferdir.is.

Saga Class sæti í boði!



Bodrum í Tyrklandi



Hin fullkomna umgjörð fyrir ævintýralegt sumarfrí

Bodrum býður þín með einstakan menningararf, stórbrotna náttúruvegurð, töfra Eyjahafsins, frábæran mat og ótrúlega hagstætt verðlag!

Heimsferðir bjóða Íslendingum nú frábæra nýjung, sumarleyfisstaðinn Bodrum í Tyrklandi, einn eftirsóttasta áfangastað Tyrklands. Bodrum er einstaklega fallegur hafnarbær sem stendur á samnefndum skaga við Eyjahafsströnd Tyrklands. Bærinn skartar fallegum hvítum húsum og þröngum heillandi götum sem bera fortíðinni vitni. Í bænum er endalaust úrval veitingastaða, bara, kaffihúsa, verslana og mikið nætur- og skemmtanlíf er í boði.

Tyrkland er stórbrotið land þar sem austríð mætir vestrinu og heimsálfurnar Evrópa og Asía mætast, enda er hjartsláttur austursins alltaf nálægur. Hér var áður vaggja stórvelda og sagan drýpur af hverju strá. Í og við Bodrum eru frægar fornminjar á heimsminjaskrá UNESCO.

Rétt við Bodrum standa bæirnir Gümbet, Bitez, Ortakent og Turgitreis, hver við sína vík. Fallegir bæir sem bjóða þér að njóta sumarleyfisins við hreint frábæran aðstæður. Nálægðin við sjálfa Bodrum gefur fríinu svo alveg nýja vídd, enda einstakt að hafa slíka perlu innan seilingar í fríinu. Mjög einfalt og fljótlegt er að skreppa úr bæjunum til Bodrum.



Heimsferðir bjóða glæsilegt úrval gististaða; frábær íbúðahótel sem og glæsleg hótel, þar sem ýmist fylgir með hálfri fæði eða þá að „allt er innifalið“.

Hér er verðlag hagstætt, falleg smábátahöfn með iðandi mannlífi, brosandí fólk, fjörukt næturlíf, og heillandi markaðir.

Í Bodrum kynnist þú Tyrklandi eins og að gerist best.



Bókaðu núna og njóttu lífsins í Bodrum í sumarfríinu við ævintýralegar aðstæður!

Nánar á www.heimsferdir.is

Við fögnum útgáfu sumarþæklinga! – opið á morgun sunnudag frá 13 til 16.

Kíktu í kaffi og nældu þér í þækling!

Sérstakur afsláttur um helgina
- kr. 5.000 á mann

Við höfum opið í Skógarhlíðinni á morgun sunnudag milli kl. 13 og 16. Láttu sjá þig og nældu þér í eintak af þæklingnum og kynntu þér glæsilega ferðamöguleika sumarsins. Ef þú bókar ferð þá færðu sérstakan 5.000 kr. afslátt á mann.*

Lukkuleikur - betri sæti (Saga Class)

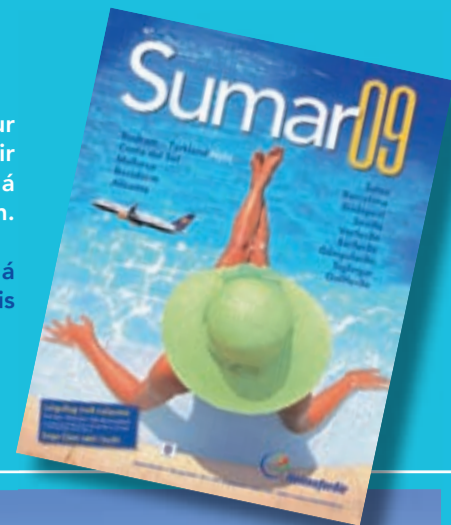
Dregið verður úr nöfnum allra þeirra sem bóka* um helgina og ein heppin fjölskylda mun fljúga í sumarfríð í Saga Class sætum. **

* Bókun og staðfesting ferðar, þ.e. flugsæti eða flug og gisting. Afsláttur þeirra sem bóka á netinu um helgina verður færður inn sérstaklega.

** Fjölskylda sem er saman í gistiheiminu (íbúð / herbergi). Háð því að Saga Class sæti séu í boði í viðkomandi flugi (þ.e. flug með Icelandair).

Sumarþæklingur Heimsferða fylgir Morgunblaðinu á sunnudaginn.

Skoðið þæklinginn á www.heimsferdir.is



La Blanche Resort & Spa



Bitez Paloma Apartments



Frábært verð

Frá 89.550 – vika

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára í íbúð í viku, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. og 19. september.

Frá 99.550 – 2 vikur

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára í íbúð í 2 vikur, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5. og 12. september.

Góð aðstaða í boði

- Íbúðir með 1 svefnh.
- Loftkæling
- Sundlaugagarður
- Tvær sundlaugar
- Tvær barnalaugar
- Sundlaugarbar
- Veitingastaður
- Bar
- Billiard
- Internetaðstaða
- o.fl. ...

Glæsilegur aðbúnaður

- „Ultra All Inclusive“
- Heilsulind (spa)
- Einkaströnd
- Einstakt lón
- Stór sundlaugagarður
- Sundlaug (1.800 m²)
- Barnalaug og leiksvæði
- 4 veitingastaðir
- 5 barir
- Fjölbreytt skemmtidagskrá
- Barnaklúbbur
- Leiktækjasalur
- Vatnasport
- Vatnsrennibrautir
- Líkamsrækt
- Tennisvellir
- Borðtennis
- Þráðlaust internet
- Sauna og tyrknekst bað
- Loftkæling
- o.fl. ...

Frábært verð

Frá 126.567

– vika með „öllu inniföldu“

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára í herbergi í viku með „öllu inniföldu“, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. og 19. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með „öllu inniföldu“ kr. 149.400.

Frá 172.167

– 2 vikur með „öllu inniföldu“

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára í herbergi í 2 vikur með „öllu inniföldu“, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með „öllu inniföldu“ kr. 214.900.

Petunya & Sardunya



Frábær valkostur – allt innifalið



Frábært verð

Frá 104.950

– vika

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára í fjölskylduherbergi í viku með „öllu inniföldu“, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. og 19. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með „öllu inniföldu“ kr. 123.200.

Frá 134.350

– 2 vikur með „öllu inniföldu“

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára í fjölskylduherbergi í 2 vikur með „öllu inniföldu“, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með „öllu inniföldu“ kr. 162.700.

Frábær aðbúnaður

- Tveir sundlaugagarðar
- Tvær sundlaugar
- Tvær barnalaugar
- Tveir sundlaugarbarir
- Veitingastaðir
- Barir
- Skemmtidagskrá
- Billiard
- Borðtennis

- Internetaðstaða
- Sauna og tyrknekst bað
- Við ströndina
- Vatnasport á ströndinni
- Loftkæling o.fl. ...

Paloma Hotel



Frábært verð

Frá 94.967

– vika með hálfu fæði

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára í herbergi í viku með hálfu fæði, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. og 19. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með hálfu fæði kr. 104.200.

Frá 107.567

– 2 vikur með hálfu fæði

Netverð á mann með 10.000 kr. afslætti, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára í herbergi í 2 vikur með hálfu fæði, 30. maí, 22. og 29. ágúst eða 5., 12. september. Verð m.v. gistingu í tvíbýli með hálfu fæði kr. 124.600.

Góð aðstaða í boði

- Loftkæling
- Góður sundlaugagarður
- Sundlaug
- Barnalaug
- Sundlaugarbar
- Veitingastaður
- Bar
- Billiard o.fl. ...



Glæsilegt úrval gististaða!

Sjá aðra gististaði í sumarþæklingnum eða á www.heimsferdir.is



Ópera um Luciu í Kringlubíói

Nýverið náðust samningar milli Metropolitan-óperunnar í New York og SAM-bíóanna og munu þau því hefja sýningar í fyrsta sinn á Íslandi á Metropolitan óperum í beinni bíóútsendingu á hvíta tjalduinu í staf-rænum hágæðum og 5.1 surround hljóði. Sýningar verða í Sam-bíóunum í Kringlunni og hefjast næstkomandi laugardag kl. 18. Nýjasta tækni sem völ er á í kvik-myndahúsum gerir SAM-bíóunum kleift að sýna slíka viðburði í beinni útsendingu og nýtist hágæða hljóð og sýningarkerfi Sambíóanna ótrúlega vel, enda er um að ræða hágæða – HI-Definition – útsendingu með fullu 5.1 surround hljóði. Fyrsta óperan sem boðið er upp á er Lucia di Lammermoor eftir Donizetti og er miðasala hafin á www.midi.is og í miðasölum SAM-bíóanna á



TÓNLIST Rolando Villazón.

þá sem og aðrar sýningar sem hér eru í boði en þær eru Madama Butterfly, laugardaginn 7. mars, La Sonnambula, laugardaginn 21. mars, La Cenerentola, laugardaginn 9. maí, (kl. 17.30). Sérstakt kynningarverð á óperusýningar þessa tímabils í SAM-bíóunum er 1.900 kr. Lucia di Lammermoor var flutt hér í Óperunni 1992 og fór Diddú þá með titillutverkið. Í sviðsetningu Metropolitan er það engin önnur en Anna Netrebko sem syngur titillut-verkið í fyrsta sinn á Metropolitan og tenórinn Rolando Villazón syngur elskhuga hennar. Barítóninn Mariusz Kwiciecien syngur bróður hennar. Sviðsetningu annast Mary Zimmerman. en útsendingin tekur þrjár klukkustundir og tuttugu mínútur með tveimur hléum. Miðasala er hafin á midi.is. - pbb

> Ekki missa af...

Rokksöngleikurinn Janis 27, verður sýndur í síðasta sinn í kvöld kl. 20. í óperunni. Það er fjórtánda sýning á söngverki Ólafs Hauks Símonarsonar en Bryndís Ásmundsdóttir og Ilmur Kristjánsdóttir fara með hlutverk Janis.



menning

menning@frettabladid.is

Innritun nemenda fyrir næsta skólaár stendur nú yfir.

NÚTÍMALEGUR SKÓLI Á GÖMLUM GRUNNI

Getum bætt við nemendum í nokkra bekk.

Landakotsskóli er traustur og framsækinn grunnskóli fyrir nemendur í 1.-10. bekk, auk 5 ára deildar. Boðið er uppá góða kennslu í litlum bekkjum og notalegu umhverfi.

Innritun í tónlistarnám og kór, fer fram með tölvupósti á netfangið tonlist@landakot.is



Upplýsingar um innritun fyrir skólaárið 2009-2010 veitt í síma 510 8200 eða á heimasíðu skólans www.landakotsskoli.is

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Laugardagur 31. janúar

Opnanir

11.00 Errósýning fyrir alla fjölskylduna. **Ilmur Stefánsdóttir** sýnir myndakubba sem hún hefur gert eftir sex málverkum Errós. Safnið er opið daglega kl. 10-17, nema fimmtudaga kl. 10-22. Listasafn Reykjavíkur við Tryggvagötu.

16.00 **Anna Sigríður Sigurjónsdóttir** myndhöggvari opnar sýningu í Gallerí+ Brekkugötu 35, Akureyri. Gallerí+ er opið um helgar frá kl. 14-17.

Sýningar

Lisa K. Guðjónsdóttir hefur opnað sýningu á skórinni hjá Handverki og Hönnun við Aðalstræti 10. Opið vika daga kl. 9-18, fimmtudaga til kl. 22 og um helgar kl. 12-17.

Ingibjörg Ottósdóttir hefur opnað sýningu í Listasalum í Iðuhúsinu við Lækjargötu 2a. Opið alla daga frá kl. 9-22.

Gjörningar

20.00 Verk Sigurðar Guðjónssonar „Svo auðs verði gætt“ verður flutt í Nýlistasafninu við Laugaveg 26.

Dans

20.00 Dansverkið **Systur** eftir Ástrós Gunnarsdóttur og Láru Stefánsdóttur verður sýnt í Iðnu við Vonarstræti.

Síðustu forvöð

Sýning á verkum **Kristínar Geirsdóttur** sem átti að ljúka um helgina hefur verið framlengd til 8. febrúar. Opið mán. 10-21, þri.-fím. 10-19, föst. 11-19 og um helgar 13-17. Artótek, 1. hæð Borgarbókasafns Reykjavíkur, Tryggvagötu 15.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Sunnudagur 01. febrúar

Kvikmyndir

15.00 Sovésk kvikmyndin „Við frá Kronstadt“ verður sýnd í húsnæði MÍR (Menningartengsl Íslands og Rússlands) við Hverfisgötu 105. Ensukur texti, aðgangur ókeypis.

Opnanir

14.00 Sýningin **Skart og skipulag** opnar í Listasafni Árnesinga í Hveragerði. Þar verða sýndir lánsmunir frá Listiðnaðarsafninu í Kaupmannahöfn ásamt skartgripum eftir Guðbjörgu Kristínu Ingvarsdóttur. Listasafn Árnesinga, Austurmörk 21.

Tónleikar

16.00 **Kvennakórinn Vox feminae** stendur fyrir dagskrá í Norræna húsinu við Sturlugötu. Í dag mun kórinn ásamt Sigrúnu Hjálmtýsdóttur og Arnhildi Valgarðsdóttur, flytja trúarlega tónlist. Aðgangur ókeypis.

20.00 **Rinacente og Hljómeyki** munu undir stjórn Magnúsar Ragnarssonar flytja verkið Dixit Dominus eftir Händel. Einsöngvarar verða Hallveig Rúnarsdóttir, Marta Guðrún Halldórsdóttir, Jóhanna Halldórsdóttir og Eyjólfur Eyjólfsson. Tónleikamir fara fram í Neskirku við Hagatorg.

Söngleikir

17.00 Nemendaópera Söngskólans sýnir söngleikinn **The Show Must Go On** í Íslensku óperunni við Ingólfsstræti.

Sýningum **Árna Bartels** sem sýnir á báðum hæðum START ART hússins og Sveinbjargar Jónsdóttur sem sýnir í Vestursal niðri, lýkur 4. febrúar. Opið þri.-lau. kl. 13-17. START ART, Laugavegi 12b.

Tónleikar

14.00 **Nemendur í Tónlistarskóla Reykjavíkur** flytja íslenska tónlist í Norræna húsinu. Aðgangur ókeypis og allir velkomnir.

16.00 **Kvennakórinn Vox feminae** stendur fyrir dagskrá í Norræna húsinu við Sturlugötu til 1. febrúar. Í dag mun kórinn ásamt Sigrúnu Hjálmtýsdóttur og Arnhildi Valgarðsdóttur flytja vinarljóð, óperettur og ariur. Aðgangur ókeypis.

22.00 Hljómveitin **Shogun** heldur útgáfutónleika á Grand Rokk við Smiðjulistíg 6, þar sem einnig munu koma fram Johnny and the Rest og Endless Dark.

22.00 **KK** leikur nýtt efni í bland við eldra á Græna Hattinum, Hafnarstræti 96, Akureyri. Húsið opnar kl. 21.

Listamannspjall

15.00 **Ásmundur Ásmundsson** verður með listamannspjall á sýningu sinni Hóla sem nú stendur yfir í A-sal Listasafni Reykjavíkur við Tryggvagötu. Sýningin er opin daglega kl. 10-17, fimmtudaga kl. 10-22.

Upplestur

16.00 **Einar Thoroddsson** flytur eigin þýðingu á ljóðabálk Heinrich Heine, Vettrarævintýri á Sögulofti Landnámssetursins við Brákarbraut í Borgarnesi.

Leiðsögn

14.00 **Þjóðminjasafn Íslands** við Suðurgötu býður upp á leiðsögn fyrir börn á aldrinum 5-8 ára.

Þjóðleikhúsið

Sýningar um helgina

Sumarljós

Jón Kalman Stefánsson leikgerð og leikstjórn Hilmar Jónsson
Hrífandi, einlæg og æsandi sýning
lau. 31/1 uppselt
Sýningum að ljúka

Heiður

Joanna Murray-Smith
Drepur girndin ástina? ★★★★★ JVI, DV

Kardemommu-bærinn

Thorbjörn Egner
Frumssýning 21. febrúar
Miðasala í fullum gangi!

Hart í bak

Jökull Jakobsson
Hrífandi verk sem snertir okkur öll
★★★★ EB, FBL
sun. 1/2 örfá sæti laus

Skoppa og Skritla

snúa aftur í febrúar!

Miðasala í síma 551 1200 og á www.leikhusid.is

HEIMSFEB

ÍSLENSKI DANSFLOKKURINN FRUMSÝNIR

VELKOMIN

Nýtt verk eftir Katrínu Hall, Peter Anderson og Cameron Corbett. Tónlist eftir Sigtrygg Baldursson, Pétur Ben og Frank Hall. Leikmynd eftir Aðalstein Stefánsson.

Miðasala í síma 568 8000 og á www.id.is.

Aðeins sex sýningar:
05/02 08/02
15/02 22/02
01/03 08/03

Sýnt í Borgarleikhúsinu.

Landsbankinn Traustur bakkjartíslenska dansflokksins

STÓRIR TITLAR. LITLAR UPPHÆÐIR.

Allt að 90% afsláttur!



Enn meiri afsláttur!

Yfir 200 titlar og hellingur af annarri vöru!

> CALVIN KLEIN SJOKKERAR

Enn og aftur tókst bandaríska hönnuðinum að hrella Bandaríkjamenn með nýrri auglýsingaherferð í tímaritum þar sem kornungar fyrirsetur sjást naktar í ástarleikjum við unga menn. Ljósmyndirnar eru eftir **Steven Meisel** og hafa verið bannaðar – í bili.

stíll

utlit@frettabladid.is



Face Mist frá Make Up store. Frábær nærandi andlitsúði til að setja yfir farða og undir og gefa frísklegt útlit.



Skvisbrillur frá Christian Dior. Glærir rammar eru klæðilegir og aðalmálið næsta vor. Fást hjá Gleraugnasmiðjunni.

OKKUR LANGAR Í

...



Nærandi varakrem frá Biotherm. Varapurrkur er ekki smart og þessi bjargar málnum og banar hrukum í leiðinni.



DAÐRAÐ VIÐ TÍSKUNA

Anna Margrét Björnsson

Undarlegir matarhættir

Frá því í byrjun janúar hef ég ekkert heyrt nema tal um „detox“ hitt og „detox“ þetta enda afar vinsælt að hreinsa líkamann eftir ofgnótt desembermánaðar í mat og drykkju með föstum. Einhver fann upp á því að líkaminn væri eins og hús sem þyrfti að þrifa og hreinsa reglulega með því að svelta hann og pína í hann allskyns grænmetisöfum eða söltum. Nú er ég alveg hætt að verða ginnkeypt fyrir svona vitleysu enda er augljóst að okkur var gefin lifur til þess einmitt að hreinsa okkur að innan, svo lengi sem við erum ekki algjörlega sturluð í ofneyslu á gerviefnum og vímuöfjum. Ýmsir trúarhópar gera þetta eflaust til þess að ná tengingu við andann á einhvern hátt en ég trú því ekki að hver einasta húsmóðir í Vesturbænum sé í alvörinni á



rauðrófuföstunni til þess að stunda kundalini. Nei, þær gera þetta til þess að greinast og að sjálfsgödu greinast þær eftir viku í víti þar sem þær pissa bleiku.

Nú eru líka aðrir sem halda virkilega að það sé sniðugt að skreppa til Póllands og láta spúla sig að innan í þar til gerðum stólum og hreinsa þarmana af allskyns jukki. Það má vel vera að það séu einhver stórkostleg vísindi á bak við þetta en persónulega finnst mér þetta bara hljóma eins og hrein sturlun. Er ekki mun skynsamlegra að borða bara hollan mat allt árið um kring í staðinn fyrir að vera alltaf að hoppa úr einum öfgunum í aðrar? Það eru einnig fleiri ný mataræði að dúkka upp. Steinaldarkerinn er að gera allt vitlaust í Bretlandi en þar á maður bara að borða annan hvorn dag. (Reyndar held ég að ég hafi oft prufað hann óviljandi á stresstímum með tilheyrandi svimaköstum og blóðsykursfalli). Bilun? Nei steinaldarkerinn er hreint ekki það sturlaðasta því að ég var að fréttu af hópi sem kalla sig „Breatharian“. Ekki „vegetarian“ eða „vegan“ eða „pescatarian“ eða „fruitarian“, nei, þetta fólk lifir bara á loftinu. Höfuðpaur þessa fríða andlega hóps af fólki hefur víst ekki nærst á öðru en vatni, kaffi og tei síðan árið 1991. En nei, þetta er víst ekki anorexia heldur nálægð við guð. Eflaust má nálgast guð í gegnum mataræðið en fyrir mér er það fólgið í að njóta ljúffengs kvöldverðar og góðrar rauðvínslösku.



SETTLEGT
Dökkblá dragt með hnésíðu pilsí frá Marc Jacobs.



DAUFIR TÓNAR
Kvenlegar buxur, skyrtu og jakki frá Burberry Prorsum.



GLAMÚR ÞRIÐJA ÁRATUGAR
Stórglæsilegur silfur-litaður „flapper“ kjóll frá Alberta Ferretti fyrir vor/sumar 2008.

FATAHÖNNUÐIR SÆKJA INNBLÁSTUR TIL ÞRIÐJA ÁRATUGARINS

Kreppuárin

Það var rétt eins og fatahönnuðir hefðu farið í tímavél aftur til ársins 1929 fyrir vorlinurnar 2009. Á boðstólum voru bæði glitrandi kjólar í anda bókar Scott Fitzgerald um Great Gatsby og svo saúst einnig fátæklegri „kreppukjólar“ úr strigaefnum og í jarlötum. Hver segir að heimskreppan bugi tískuandann?

- amb



KREPPULITIR
Dökkgrænt, brúnt og blátt hjá Burberry Prorsum.



KYNÞOKKA-FULLT
Gullfallegt silkidress sem minnir á nátt-klæðnað frá Alberta Ferretti.



SVEITAFILINGUR
Kjöflött skyrtu og uppreiðaðar espadrillur frá Marc Jacobs.

MEÐAN AÐRIR FYLGDU SKIPUNUM...
FYLGDI HANN SAMVISKU SINNI

Vinningar veidda afhendir hjá ELKO Lindum - Skógarhlínd 2. Með því að taka þett eru kominn SMS klubb - 149 kr/skýrð.

TOM CRUISE
VALKYRIE

FRUMSÝND 30. JANÚAR

SENDU SMS ESL VBV Á NÚMERIÐ 1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐA!
VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR, DVD MYNDIR, TÖLVULEIKIR, PEPSI OG MARGT FLEIRA
WWW.SENA.IS/VALKYRIE

BÍÓMIÐI
SMS LEIÐUR

9. HVER VINNUR

BORGARBIÓ HÁSHÓLA BIÓ SMÁRA BIÓ

8



Milljónir

Risapottur!

Farðu á 1X2.is eða á næsta sölustað
og tippaðu á enska boltann fyrir
klukkan 14.00 í dag.

Röðin hefur verið lækkuð
niður í 15 krónur!



www.1X2.is

Stærsta

ÚTS

***Allar vörur
eru á útsölu***

**Rýmum
fyrir nýrri
vöru!**

OPNUNARTÍMI

Mánudaga kl. 11-19
Þriðjudaga kl. 11-19
Miðvikudaga kl. 11-19
Fimmtudaga kl. 11-19

Föstudaga kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

MAX / Kaupþúni 1 Garðabæ og
Holtagörðum - Sími 412 2200
www.max.is

**Beint á móti IKEA
og í Holtagörðum**

MAX


Max frá upphafi

Heimilistæki Tölvuvörur

Raftæki Afpreying

Útsalan hefst í dag ... Aðeins í nokkra daga

MAX
RAFTÆKI



Fjármálaráðgjöf fyrir þig

Kynntu þér málin á www.kaupthing.is, hafðu samband í síma 444-7000 eða komdu við í næsta í útibúi Kaupþings.

51250 50

KAUPÞING

> INNBROT HJÁ WINEHOUSE

Brotist var inn á heimili söngkonunnar Amy Winehouse í London á dögunum og stolið þaðan munum að verðmæti um tveggja og hálfir milljónar króna. Meðal þess sem hvarf var flatskjár og fimm gítarar. „Sumir af gíturum voru ómetanlegir sé miðað við tilfinningalegt gildi þeirra. Íbúðin er í slæmu ástandi. Hún hafði nýlega verið þrifu til að undirbúa heimkomu hennar,“ sagði heimildarmaður.

fólk

folk@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Emily Blunt og **Jason Segel** eiga nú í samningaviðræðum um að leika í ævintýramyndinni **Gülliver** í Pútalandi sem er byggð á sigldri sögu **Jonathan Swift**. Gamanleikarinn **Jack Black** hefur þegar samþykkt að leika aðalhlutverkið og leikstjóri verður **Rob Letterman** sem hefur áður sent frá sér teiknimyndirnar **Shark Tale** og **Monsters vs. Aliens**.

Clarkson setti met

Idol-sigurvegarinn fyrrverandi Kelly Clarkson hefur sett nýtt met með því að stökkva hæst allra á bandaríska Billboard-vinsældarlistanum, eða upp um 96 sæti. Lag hennar, *My Life Would Suck Without You*, fór úr 97. sæti beint á toppinn eftir að það var keypt 280 þúsund sinnum í stafrænni útgáfu sína fyrstu viku á lista. Vegna árangursins hefur útgáfufyrirtæki hennar ákveðið að gefa plötu hennar, *All I Ever Wanted*, út viku fyrr en ella.

Þetta nýjasta lag Clarkson er það fyrsta sem fer á toppinn í Bandaríkjunum síðan fyrsta smáskífulag hennar, *A Moment Like This*, kom út árið 2002.



SÖLVI ÓSKARSSON Ekki er sama hvort pípan er bogin eða bein segir Sölvi – sem sjálfur hefur ekki reykt í 40 ár.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

ÞORRI



Þorri landsmanna vill holla næringu og það strax í dag!

Gæðafiskur bitafiskur og harðfiskur kemur þar ferskur inn.

Söluastaðir

Tíu-ellefu, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsbúðirnar, Olís, N1, Kaupfélag Héraðsbúa, Kaupfélag V-Húnavetninga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verslunin Vísir, Bláa lónið, Hreyfing, Heilsubúð Náttúruvæðingafélags Íslands.

GÆÐAFISKUR
NÆRING OG HOLLUSTA

Reykjarpípan sækir í sig veðrið

Sölvi Óskarsson, eigandi tóbaksverslunarinnar **Bjarkar**, hefur höndlað með tóbak í hálfra öld. Hann merkir breyttar reyk-ingavenjur landsmanna í krepunni.

„Pípan sækir í sig veðrið. Og svo er miklu meira rúllað í dag en var fyrir nokkrum árum,“ segir Sölvi Óskarsson í tóbaksversluninni Björk.

Sígarettur hafa snarhækkað í verði og nú í krepunni líta reyk-ingamenn til þess. Sé miðað við að reyk-ingamaður reyki pakka á dag þá kostar það hann á mánuði um tuttugu þúsund krónur miðað við að pakinn kosti 700 krónur. Að sögn Sólva nota pípureyk-ingamenn um eitt bréf til eitt og hálf bréf á viku. Píputóbaksbréf kostar frá eitt þúsund upp í fimmtán hundruð krónur. Miðað við að menn haldi sig við eitt bréf á viku má ná kostnaðinum niður í fjögur þúsund á mánuði þannig að þarna getur munað verulega.

Sölvi segir reyndar erfitt að setja upp eitthvert reiknilíkan. Svo mismunandi séu reyk-ingavenjur hvers um sig. „Svo rúlla menn miklu meira í dag en var fyrir nokkrum árum. Þetta kemur í bylgjum en Pólverjarnir sem hingað komu reykja mikið. Þeir rúlluðu sínar sígarettur sjálfir. Einnig er svo með námsfólk sem hefur verið í Mið-Evrópu og jafnvel Bretlandi, það kemur með þessar venjur og

sér sér hag í að rúlla sínar eigin sígarettur. Það verður ódýrara.“

Sjálfur reykir þessi þekktasti tóbaksölumaður landsins ekki. Hefur ekki gert í fjöru tíu ár. „Ég varð að hætta þessu. Ég reykti í tíu ár. Frá sextán ára aldri. London Docks pakinn af vindlum var búinn fyrir kvöldmat. Ef ég fór svo að horfa á fótboltaeik, spila bridge eða tefla þá fóru fjórir vindlar í viðbót að kvöldinu. Það gekk ekki,“ segir Sölvi. Hann sér ekkert athugavert við það að afgreiða aðra með tóbak aðspurður og spyr á móti hvort sá sem afgreiðir í apóteki þurfi að nota öll þau lyf sem hann afgreiðir aðra með.

Fyrir þremur árum vann Sölvi mál sem fór fyrir hæstarétt. Sölvi þarf ekki lengur að fela varning sinn. Hann segir það til marks um tvískinnung eins og til dæmis er í stórmörkuðum þar sem tóbakspakki má ekki sjást en við kassana er meðvitað ræðað sælgæti til þess fallið að æra börnin. „Svo eru heilbrigðisyrifvöld að ærast vegna offitu landsmanna.“

Sölvi hefur nú selt pípur og varning tengdan neyslu tóbaks í tuttugu og fimm ár í Bankastrætinu þar sem Björk er. Og er hafsjór af fróðleik um pípureyk-ingar sem honum finnst merkilegar. Þannig er til dæmis ekki sama hvort menn reykja bogna pípu eða beina. Þeir þóttu ómarktækir ævintýramenn sem reyktu bogna pípu og var vísað til Edwards Heath fyrrum forsætisráðherra Bretlands með það, en hann sást aldrei nema með beina pípu.

jakob@frettabladid.is

Sú franska vinsæl

Fjögur þúsund manns sóttu þær tíu myndir sem voru sýndar á frönsku kvikmyndahátíðinni sem hefur nú lokið göngu sinni í Háskólabíói. Tvær myndir stóðu upp úr á hátíðinni, Skólabeiturinn og Refurinn og barnið eftir Luc Jaquet, því um 1.200 manns sá hvora mynd. Þessar tvær myndir verða

báðar sýndar áfram um helgina vegna fjölda áskorana. Myndirnar á hátíðinni voru allar á frönsku en í þetta skiptið kom ein frá Belgíu og ein frá Kanada.

Dagskráin hefur greinilega fallið í góðan jarðveg og ljóst að hátíðin hefur fest sig vel í sessi hér á landi.

SÍÐASTI SÉNS!

Lokadagar snyrtivöruútsölnnar

í Holtagörðum og á Akureyri



Enn fleiri vörur á snyrtivöruútsölnni
í Holtagörðum og á Akureyri

50% af völdum vörum:

- Ilmum
- Kremum
- Förðunarvörum
- Gjafakössum

15% af allri annarri snyrtivöru

MEIRI LÆKKUN

Gildir til 1. febrúar eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Skjaldarmerki Hallgríms á bol

„Þetta er ágætis tíð fyrir okkur í bolabransanum, það er í það minnsta nægur efniviður fyrir hendi. Maður veit það þegar meira að segja Spaugstofan er orðinn myndin,“ segir Guðni Valberg, bolahönnuður með meiru.



GUÐNI BJÖRN VALBERG

Hann hefur fengið að láni skjaldarmerki sem rithöfundurinn Hallgrímur Helgason hannaði og birti á Fésbókarsíðu sinni. Að sögn Guðna stendur bolurinn Hallgrími til boða og getur hann nálgast hann í Dogma-búðinni á Laugavegi. Þar má einnig nálgast aðra boli sem hafa skýra skírskotun til ástandins í dag, svo sem „helvítis fokking fokk“ og „Minn tími



SAMEINADIR Hallgrímur og Guðni tóku höndum saman; Hallgrímur hannaði skjaldarmerki sem Guðni hefur nú gert að bol.



er kominn“. Sem er bein tilvitnun í fræg orð Jóhönnu Sigurðardóttur forsætisráðherraefnis.

Skjaldarmerki Hallgríms hefur sterka vísan í það sem á undan hefur gengið. Skartar potti og sleif, bein tilvísun í búshaldabyltinguna svokölluðu. Hallgrímur var

fremstur í flokki þegar þjóðin þusti niður á Austurvöll með slík verkfæri og lamdi ríkisstjórnina frá völdum. Jafnframt vakti það mikla athygli þegar höfundur Roklands var einn þeirra sem gerðu aðsög að bifreið Geirs H. Haarde, þáverandi forsætisráðherra.

Myndir um ástandið í vinnslu

Fjöl margir kvikmyndagerðarmenn hafa verið við tukur í mótmælum síðustu vikna. Búast má við forvitnilegum myndum frá Helga Felixsyni, Jóni Gústafssyni og Ara Alexander.



MEÐ TÖKUVÉLINA Á LOFTI Jón Gústafsson sést hér við tukur lengst til hægri á myndinni. Hann hefur tekið upp efni síðan mótmælin hófust. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fréttablaðið sagði í vikunni frá því að Helgi Felixsson, kvikmyndagerðarmaður í Svíþjóð, væri að gera heimildarmynd um ástandið á Íslandi. Helgi er þó ekki sá eini sem hefur verið með vélna á lofti undanfarið.

„Ég veit ekkert hvað verður um þetta efni. Kanski fæ ég fjármagn til að klára þetta, kanski ekki. Oft eiga svona heimildarmyndir upphaf sitt í því að maður byrjar bara að taka upp,“ segir Jón Gústafsson leikstjóri. Hann er meðal þeirra fjölmörgu sem hafa verið með tókuvélina á lofti síðan mótmælin hófust fyrir þremur mánuðum. Jón var á staðnum þegar þúsundir manna mótmæltu fyrir framan Alþingishúsið á dögum og náði einstökum myndum af lögregluþjóni lemja ljósmyndara og sprautu piparúða í augun á honum. „Fyrir mér var þetta ekkert annað en árás á tjáningarfrélsið og alvarlegt brot

á lýðræðinu,“ segir Jón sem var mættur fyrir utan höfuðstöðvar Baus þegar tugir mótmælenda mættu þangað fyrir skemmstu. „Þar stuggaði mótmælandi við mér sem taldi að ég væri að taka upp fyrir Jón Ásgeir,“ segir hann.

Ari Alexander hefur einnig verið á fullu ásamt listamanninum Sigurði Guðmundssyni. Kvikmyndagerðarmaðurinn fékk meðal annars piparúða í augun og varð fyrir barðinu á táragsinu aðfaranótt fimmtudags í síðustu viku. Hann

á, að eigin sögn, magnaðar myndir af þeim atburðum. „Við erum búnir að vera með tvo til þrjá tókumenn að störfum, við notum hins vegar mótmælin bara sem bakgrunn fyrir það sem er raunverulega að gerast,“ segir Ari sem stefnir að því að klára myndina strax eftir kosningar. Hún er þó ekki fullfjármögnuð. „Þetta er bara þess eðlis að mér fannst ég verða að gera þessa mynd, ef ekki til að sýna í bíó, þá bara fyrir mig og börnin mín.“

freyrgjia@frettabladid.is

NÝTT Í BÍÓ!

VALKYRIE
EINN MAÐUR HEFÐI GETAÐ BREYTT SÖGUNNI!
LÚXUS

Vicky Cristina Barcelona
BESTA MYNDIN

SKÓGARSTRÍÐ 2
MEÐ HELGENU TALI
550 kr. fyrir börn

UNDERWORLD
FYRSTI KAFLI UNDERWORLD-MYNDANNA.
HRIKALEGRI OG FLÖTTARI ENN NOKKRU SINNI FYRR!

HOTEL FOR DOGS
HUNDARHÓTELID

VILTU VINNA MILLJARÐ?
BESTA MYNDIN BESTA HANNDIÐ BESTA TONLISTIÐ BESTA LÖGREGLUÞJÓNI

Revolutionary Road

SÓLSKINDRENGURINN

REFURINN & BARNIÐ

SKÓLABEITURINN

TAKEN

SMÁRA BÍÓ	SÍMI 564 0000	REGNBÓGINN	SÍMI 551 9000
VALKYRIE kl. 5.30 - 8 - 10.30	12	VALKYRIE kl. 8 - 10.15	12
VALKYRIE LÚXUS kl. 2 - 5.30 - 8 - 10.30	12	SKÓGARSTRÍÐ 2 kl. 2 - 4 - 6	L
SKÓGARSTRÍÐ 2 kl. 1 - 4 - 6 sun. kl. 1 - 2 - 4 - 6	L	UNDERWORLD 3 kl. 10.15	16
UNDERWORLD 3 kl. 8 - 10.10	16	VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 8	L
VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 3 - 5.30 - 8 - 10.30	12	VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 8	L
SÓLSKINDRENGURINN kl. 5.30	L	SÓLSKINDRENGURINN kl. 4 - 6	L
AUSTRALIA kl. 8	12	SKÓPPA OG SKRÍTLA Í BÍÓ kl. 2	5%
SKÓPPA OG SKRÍTLA Í BÍÓ kl. 1 - 2.30 - 4	L	QUANTUM OF SOLACE kl. 3 - 5.30	12
HOTEL FOR DOGS FORSYNING kl. 2 (ekki sunnudag)	L		

HÁSKÓLA BÍÓ	SÍMI 530 1919	BORGAR BÍÓ	SÍMI 462 3500
VALKYRIE kl. 5.30 - 8 - 10.30	12	VALKYRIE kl. 8 - 10.15	12
VICKY CRISTINA BARCELONA kl. 5.50 - 8 - 10.10	L	SKÓGARSTRÍÐ 2 kl. 2 - 4 - 6	L
SKÓGARSTRÍÐ 2 kl. 3	L	UNDERWORLD 3 kl. 10.15	16
REFURINN & BARNIÐ / KL. TEXTI kl. 4 - 6	5%	VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 8	L
REFURINN & BARNIÐ / ENSKUR TEXTI kl. 10.30	L	VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 8	L
SKÓLABEITURINN kl. 10.30	L	SÓLSKINDRENGURINN kl. 4 - 6	L
REVOLUTIONARY ROAD kl. 8 - 10.30	L	SKÓPPA OG SKRÍTLA Í BÍÓ kl. 2	5%
SÓLSKINDRENGURINN kl. 3 - 5.30 - 8	L		
SKÓPPA OG SKRÍTLA Í BÍÓ kl. 3	L		

NÝTT Í BÍÓ

MY BLOODY VALENTINE 3D
DIGITAL 3D
POWERSÝNING KL. 10:00

Revolutionary Road
3D

VILTU VINNA MILLJARÐ?
10 ÓSKARS-TILNEFNINGAR

HOTEL FOR DOGS
HUNDARHÓTELID

BÍÓ SÝNINGARTÍMAR
HUNDAHÓTELID kl. 4 - FÖRYNING L
MY BLOODY VALENTINE 3D kl. 6.8 og 10 - POWER 16
OPEN SEASON 2 kl. 2 (500) og 3.30 L
REVOLUTIONARY ROAD kl. 5.45, 8 og 10.20 12
VILTU VINNA MILLJARÐ kl. 2.500, 5, 8 og 10 12
SKÓPPA OG SKRÍTLA kl. 2 (700) og 4.30 L

Sýningartímar gilda fyrir laugardag - kynnið ykkur sýningartíma sunnudags á www.SAMBio.is

MY BLOODY VALENTINE 3D

DOUBT
STREEP, HOFFMAN, ADAMS

SMÁRA BÍÓ	ÁLFABAKKA	SELFOS
BLOODY VALENTINE - 3D kl. 5:50 - 8 - 10:10	16	ROCKNROLLA kl. 8 - 10:20
DOUBT kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	L	BEDTIME STORIES kl. 4 - 6
ROLE MODELS kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	12	CHANGELING kl. 8
BENJAMIN BUTTON kl. 2 - 9:10 FORSYND VIP		TRANSPORTER 3 kl. 10:40
BEDTIME STORIES kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	L	SÓLSKINDRENGUR kl. 6
ROCKNROLLA kl. 10:30	16	SKÓGARSTRÍÐ 2 m/isl. tali kl. 2 - 4
CHANGELING kl. 8	16	BOLTI m/isl. tali kl. 2
YES MAN kl. 1:30 - 3:40 - 10:10	7	
BOLTI 3-D m/isl. tali kl. 1:30(30) - 3:40(30)	L	AKUREYRI
TWILIGHT kl. 5:50	12	BEDTIME STORIES kl. 2 - 4 - 6
MADAGASCAR 2 m/isl. tali kl. 1:30	L	ROLE MODELS kl. 8 - 10
		BOLT m/isl. tali kl. 2 - 4
		YES MEN kl. 6
		BEDTIME STORIES kl. 8
		TAKEN kl. 10
		KEFLAVÍK
		ROLE MODELS kl. 5:50 - 10:10
		BEDTIME STORIES kl. 1:30
		AUSTRALIA kl. 8
		INKHEART kl. 8
		SKÓGARSTRÍÐ 2 m/isl. tali kl. 2 - 4
		BOLTI m/isl. tali kl. 3:40
		SÓLSKINDRENGUR kl. 6

SparBíó 550kr Á ALLAR SÝNINGAR MERKTAR MED APPELSINGULU

SparBíó 850kr Á DIGITAL 3D MYNDR MERKTAR MED GRENU

Ódýrt í bíó

SKÓGARSTRÍÐ 2
ATH. SYND KL. 2
ISLENSKT TAL
ATH. 500 KR.

VILTU VINNA MILLJARÐ?
10 ÓSKARS-TILNEFNINGAR
ATH. 500 KR.

SKÓPPA OG SKRÍTLA Í BÍÓ
ATH. SYND KL. 2
ATH. 700 KR.

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

TILBOÐSVERÐ

SKÓGARSTRÍÐ 2
MEÐ HELGENU TALI OPEN SEASON 2

650 kr. fyrir fulloröna

550 kr. fyrir börn

Laugardag og sunnudag
KL. 1-2* - 4-6 SMÁRABÍÓ
KL. 3 HÁSKÓLABÍÓ
KL. 2-4-6 BORGARBÍÓ
*ATH: Aðeins sunnudag

SparBíó

laugardag og sunnudag

BOLTI m/isl. tali
kl. 1.30 í Álfabakka (sýnd í þrívídd kr 850)
kl. 1.50 í Kringlunni (sýnd í þrívídd kr 850)
kl. 2 á Selfossi og Akureyri (kr 550).

BEDTIME STORIES
kl. 1.30 í Álfabakka
kl. 1.50 í Kringlunni
kl. 2 á Ak., og kl. 1.30 í Kefl.

MADAGASCAR 2 m/isl. tali
kl. 1.30 í Álfabakka,
kl. 1.50 í Kringlunni
kl. 2 í Kringlunni

YES MAN
kl. 1.30 í Álfabakka

**BÚI OG ELLI ERU MÆTTIR AFTUR Í FRÁBÆRRI
TEIKNIMYND FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA!**

**MEÐ
ÍSLENSKU
TALI!**

SKÓGARSTRÍÐ 2

FRUMSÝND 30. JANÚAR

Vinnigar verða afhendir hjá ELKO Lindum – Skógarind 2. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS Klúbb. 149 kr/skeytið.

SENDU SMS **ESL PSV Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐ!**

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR, DVD MYNDR, TÖLVULEIKIR, PEPSI OG MARGT FLEIRA

WWW.SENA.IS/SKOGARSTRID



BORGAR BÍÓ

HÁSKÓLA BÍÓ

SMÁRA BÍÓ

**9. HVER
VINNUR!**



> Gunnar Már fékk ekki samning

Ekkert verður úr því að Fjölnismaðurinn Gunnar Már Guðmundsson gangi í raðir enska liðsins Crewe sem Guðjón Þórðarson stýrir. Umboðsmaður Gunnars, Magnús Agnar Magnússon, staðfesti það við Fréttablaðið í gær. Hann sagði nokkur lið í Noregi hafa gefið Gunnari Má auka en býst þó fastlega við því að hann leiki með Fjölnismönnum í efstu deild hér á landi næsta sumar. Flest af betri félögum deildarinnar hafa þó áhuga á Gunnari og spurning hvort þau reyni að klófesta leikmanninn sterka?

sport
sport@frettabla-



BRYNJAR ÞÓR BJÖRNSSON: HÆTTUR Í FRANCIS MARION OG ÆTLAR AÐ KOMA HEIM OG SPILA MEÐ KR

Var búinn að missa ánægjuna af því að spila

Topplið KR-inga í Iceland Express-deild karla í körfubolta er búð að fá góðan liðsauga eftir að Brynjar Þór Björnsson ákvað að hætta að spila með Francis Marion háskólanum og kom heim. Brynjar Þór mun auka enn frekar við breidd Vesturbæjarliðsins.

„Ég var ekki sáttur við lífið og tilveruna. Það voru samt margir þættir sem leiddu til þessarar ákvörðunar. Ég er feginn að vera kominn heim. Ég er kominn í KR til að reyna að styrkja liðið en líka til þess að hafa gaman af hlutunum sem vantaði þarna úti,“ segir Brynjar sem var með 2,5 stig að meðaltali í 14 leikjum með Francis Marion.

„Ein af meginástæðnum fyrir því að maður kunnir ekki við sig var að það var aldrei nein skemmtun á æfingum. Auðvitað veit maður að körfuboltaæfingar eru ekki eintómt fjör en mér fannst bara allt vera of neikvætt,“ segir Brynjar sem var ekki sáttur við þjálfarann. „Það var margt mjög skrítið í því hvernig hann skipti inn á og stjórnaði liðinu. Ef

maður gerði ein mistök þá var maður skipt útaf. Maður missti bara ánægjuna af því að spila,“ sagði Brynjar sem sagði þjálfarann ekki hafa borið neitt traust til sinna leikmanna.

Brynjar hefur fylgst með KR-liðinu í vetur en þó ekki eins vel og hann vildi. „Netið var svo lélegt þarna úti að maður gat aldrei horft á leikina í beinni á KRTV en ég sá bikarleikinn síðasta laugardag. Eins og maður bjóst við að umgjörðin yrði góð í Bandaríkjunum þá eru KR-ingar mörgum skrefum á undan hvað varðar umgjörðina í kringum leikina,“ segir Brynjar sem er mjög spenntur fyrir því hvernig umgjörðin verður í úrslitakeppninni.

Brynjar hefur fengið inni í háskólanum hérna heima og ætlar bara að klára tímabilið og sjá síðan til hvað hann gerir í framhaldinu.

„Maður er að koma til að læra af Kobba og Jóni. Ég þekki alla strákana út og inn og veit að liðsmóralinn er alveg frábær eins og hann var í fyrra. Ég mæti á æfingu í dag og ætla að reyna að sýna mig og sanna. Skemmtilegasti parturinn af tímabilinu er framundan,“ sagði Brynjar að lokum.



Ívar Ingimarsson missir af öðrum leiknum í röð: Fór í speglun á hné

FÓTBOLTI Það telst heldur betur til fregna þegar varnarjafillinn Ívar Ingimarsson missir af leik með Reading en hann mun missa af öðrum leik sínum í röð um helgina og jafnframt öðrum leik sínum á atvinnumannsferlinum vegna meiðsla.

Ívar hefur átt við hném-eiðsli að stríða í þó nokkurn tíma og ekki hjá því komist að hann láti skoða þau nánar.

„Hann fór í speglun til þess að fá það á hreint hvað hefur verið að hrjá hann í hnénu undanfarið. Það hefði vissulega verið gott að geta beðið með þetta til sumars en hnéð er búið að vera að angra hann of lengi þannig að það varð ekki hjá þessu komist. Við sjáum til hvað kemur út úr þessu en hann mun augljóslega ekki spila

með okkur um helgina,“ segir Steve Coppell, knattspyrnuþjálfari Reading, á opinberri heimasíðu félagsins í gær.

Mótherjar Reading í dag eru Heiðar Helguson og félagar í QPR en Heiðar skoraði einmitt tvö mörk í síðasta leik sínum fyrir Lundúnafélagið. Brynjar Björn Gunnarsson verður í leikmannahópi Reading í leiknum.

Reading er sem stendur í öðru sæti Coca-Cola Championship deildarinnar þegar kepni er rúmlega hálfnuð og stendur því vel að vígi til þess að komast aftur upp í úrvalsdeildina. - óþ



MEIDDUR Ívar Ingimarsson getur ekki leikið með Reading vegna meiðsla á hné. NORDIC PHOTOS/GETTY

Jakob átti frábæran leik

KR-ingar héldu sigurgöngu sinni áfram með fimm stiga sigri í Stykkishólmi í gær. „Snæfellingar eru klárlega með í baráttunni um titilinn,“ sagði Benedikt Guðmundsson, þjálfari KR, sem var virkilega ánægður með sigurinn.

KÖRFUBOLTI Jakob Örn Sigurðarson átti stórleik þegar KR setti nýtt met í úrvalsdeild karla með því að vinna sinn fimmtánda leik í röð í Stykkishólmi í gær. KR vann Snæfelli 75-80 í hörkuleik þar sem tveir frábærir sprettir KR-inga hvor í sínum hálfleik komu sér afar vel þegar Snæfellingar sóttu að þeim undir lok beggja hálfleikja. Jakob var með 27 stig og 5 stoðsendingar í leiknum en Hólmarar tefldu fram nýjum leikstjórnanda, Lucious Wagner, sem átti góðan leik.

„Jakob stóð upp úr í kvöld og hann kláraði þennan leik fyrir okkur með stórum körfum,“ sagði Benedikt Guðmundsson, þjálfari KR, eftir leikinn. „Amerískur leikstjórnandi var mættur til leiks hjá Snæfelli en Jakob steig upp á móti honum og átti einn sinn allra besta leik í vetur og er hann nú búinn að eiga marga góða,“ sagði Benedikt, ánægður með sinn mann.

Snæfellingar voru fyrri til að ná góðum spretti þegar þeir komust í 21-16 í fyrsta leikhliða þar sem Lucious Wagner setti niður tvo þrista og var kominn með 8 stig eftir átta mínútur. KR-ingar voru hins vegar ekki lengi að koma sér inn í leikinn; þeir héldu Snæfellingum stigalausum í rúmar fjórar mínútur og skoruðu á meðan sextán stig í röð. KR komst fyrir vikið í 21-32.

Snæfellingar voru ekkert á því að gefast upp og náðu muninum aftur niður í eitt stig, 38-39 en Jón Arnór Stefánsson skoraði loka-körfu hálfleiksins og sá til þess að KR var fremur stigum yfir í hálfleik.

Snæfellingar skoruðu fjögur fyrstu stig seinni hálfleiks og komst yfir en eftir jafnar mínútur



27 STIG Jakob Örn Sigurðarson lék vel í sigri á Snæfelli í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

náðu KR-ingar öðrum frábærum spretti og breyttu stöðunni úr 53-56 í 55-70 og eftir það var á brattann að sækja hjá heimamönnum. Snæfellingar gáfust þó ekki upp og náðu að vinna síðustu átta mínúturnar 20-10 en þeir náðu aldrei muninum niður fyrir 5 stig og KR hélt því sigurgöngunni áfram.

„Við vorum komnir með gott forskot í byrjun fjórða leikhliða en þá fer allt í frost hjá okkur í sókninni,“ sagði Benedikt. „Við höldum sjö varnarlega og það kláraði þetta.“

Benedikt bjóst alltaf við erfiðum leik í gær. „Við áttum von á hverju sem er; þeir eru búnir að styrkja sig með tveimur erlendum leikmönnum og Kaninn þeirra var góður í kvöld. Ég er virkilega ánægður með þennan sigur á erfiðum útivelli og gegn alveg gríðar-

lega sterku liði. Hólmarar eru með frábært lið í höndunum og Siggí og Hlynur eru að gera fína hluti með þetta lið. Þeir eru klárlega með í baráttunni um Íslandsmeistararitilinn,“ sagði Benedikt.

Hitt bikarúrslitaliðið, Stjarnan, mátti þakka fyrir að vinna Tindastól í Ásgarði þrátt fyrir að hafa verið með gott forskot stærsta hluta leiksins. Tindastóll minnkaði muninn niður í tvö stig í lokin en Stjörnumenn voru enn á ný sterkir á lokasekúndunum og unnu sinn sjötta sigur í sjö leikjum undir stjórn Teits Örylgssonar.

ÍR-ingar unnu að lokum góðan sigur í Njarðvík sem þýðir að fjögur lið eru nú jöfn í 7. til 10. sæti með tólf stig og það stefnir því í afar harða baráttu um síðustu sætin inn í úrslitakeppnina.

ooj@frettabladid.is

www.vmi.is

Skíðanámskeið ÍF og VMÍ í samstarfi við Winter Park

Hlíðarfjalli, Akureyri
13.-15. febrúar 2009



Skíðamennska fatlaðra, námskeið á vegum Íþróttasambands fatlaðra, Vetrariþróttamiðstöðvar Íslands og Beth Fox frá Winter Park.

Föstudagur 13. febrúar

Kl. 12:30. Kynning á búnaði og ráðgjöf fyrir þá sem vilja kynna sér skíðamennsku fatlaðra eða aðstoða fatlaða á skíðum.

Kl. 15:00. Fatlaðir þátttakendur mæta búnaði og fá upplýsingar um námskeið helgarinnar.

Laugardagur 14. febrúar

Kl. 9:30-16:00. Fatlaðir skíðamenn og aðstoðarmenn fá leiðbeiningar og verklegar æfingar.

Sunnudagur 15. febrúar

Kl. 9:30-15:30. Fatlaðir skíðamenn og aðstoðarmenn fá leiðbeiningar og verklegar æfingar.

Kl. 15:30. Stuttur fundur og námskeiðslikt.

Opinn kynningarfundur um skíðamennsku og útivist fatlaðra í Íþróttahöllinni Akureyri, 13. febrúar kl. 18. Allir velkomnir.

Námskeiðsgjald kr. 5.000.

Skrá þarf þátttöku fyrir 1. febrúar nk. hjá annak@ifsport.is og/eda hlidarfjall@hlidarfjall.is

Nánari upplýsingar fást hjá fulltrúum vetrariþróttanefndar ÍF; Presti Guðjónssyni, 896 1147, spori@internet.is og Guðnýju Bachmann, 820 1663, guðnybachmann@hotmail.com.



www.ifsport.is - www.hlidarfjall.is
www.vmi.is - www.nscd.org

Engin óvænt úrslit í undanúrslitum HM í handbolta:

Frakkar og Króatar

HANDBOLTI Það verða Frakkar og Króatar sem spila til úrslita á HM í Króatíu á sunnudaginn en undanúrslitaleikirnir fóru fram í gær. Bæði liðin hafa spilað frábærlega á mótinu og sigar þeirra í gær voru mjög öruggir.

Olympíumeistarar Frakka unnu öruggan sigur á Evrópumeisturum Dana, 27-22, eftir að hafa náð mest átta marka forskoti í leiknum. Frakkar voru 16-11 yfir í hálfleik og gerðu nánast út um leikinn með því að skora tvö fyrstu mörk seinni hálfleiks.

Þetta verður fyrsti úrslitaleikur Frakka á HM síðan þeir urðu meistara 2001 en franska liðið hafði dottið út úr undanúrslitum á þremur síðustu HM.

Franski horna-

maðurinn Luc Abalo nýtti sjö fyrstu skotin sín í leiknum en fékk síðan rauða spjaldið fyrir að skjóta niður danska markvörðinn Niklas Landin í vítakasti.

Heimamenn Króata eru komnir í úrslitaleikinn í þriðja sinn í síðustu fjórum heimsmeistarakeppnum eftir 29-23 sigur á Pólverjum.

Króatar voru með ágætt forskot framan af en Pólverjar komu muninum niður í eitt mark fyrir hálfleik. Króatar gerðu út um leikinn með því að skora 7 af 8 fyrstu mörkum seinni hálfleiks og komast í 21-14.

- óþj



RAUTT Luc Abalo gæti misst af úrslitaleiknum. NORDICPHOTOS/AFP

ÚRSLITIN Í GÆR

Iceland Express-deild karla

Snæfelli-KR 75-80 (38-41)
Stig Snæfells: Lucious Wagner 21 (9 frákk., 4 stoðs.), Jón Ólafur Jónsson 16, Hlynur Bæringsson 12, Sigurður Þorvaldsson 12, Magni Halsteinsson 7, Slobodan Subasic 5. Atli Rafn Hreinsson 2.

Stig KR: Jakob Örn Sigurðarson 27, Jón Arnór Stefánsson 17, Fannar Ólafsson 12, Jason Dourisseau 11, Helgi Már Magnússon 8, Darrí Hilmarsson 5.

Stjarnan-Tindastóll 86-82 (49-38)

Stigahæstir: Jovan Zdravetski 21, Justin Shouse 21 (10 stoðs.), Kjartan Atli Kjartansson 17, Birkir Guðlaugsson 12, Fannar Freyr Helguson 9 (10 frákk.) - Friðrik Hreinsson 22, Svavar Atli Birgisson 16, Darrell Flake 16 (12 frákk.), Ísak Einarsson 11.

Njarðvík-ÍR 76-88 (34-48)

Stigahæstir: Friðrik Stefánsson 17 (15 frákk.), Magnús Þór Gunnarsson 14, Logi Gunnarsson 13, Hjörtur Einarsson 10 - Hreggviður Magnúss. 19, Eiríkur Öundur. 18, Steinar Aras. 18, Ómar Sævarss. 11 (13 frákk.), Ólafur Þórisson 10.

NI-deild kvenna

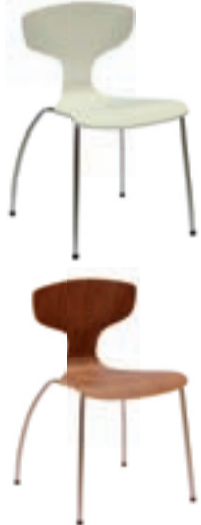
Haukar-Grötta 34-25 (20-8)

Markahæstar: Hanna Guðrún Stefánsdóttir 13, Nína B. Arnfinnsdóttir 7, Ramune Pekarskyte 5, Nína Kristín Björnsdóttir 5 - Elsa Óðinsdóttir 11, Karolina Bæhrenz 6.

LÍNAN



30%
AFSLÁTTUR



Protin stóll - verð áður kr. 19.800 - **Nú kr. 13.800**
Protin stóll hnota - verð áður kr. 24.900 - **Nú kr. 17.400**



35%
AFSLÁTTUR

Budong svefnsofi - verð áður kr. 105.800
Dýnstærð 120x200 - rúmfatageymsla í sökkli
Nú kr. 68.700

ÚTSALA 20-60% AF ÖLLUM VÖRUM



35%
AFSLÁTTUR

3ja sæta leðursófi - verð áður kr. 327.300 - **Nú kr. 212.750**
2ja sæta leðursófi - verð áður kr. 314.900 - **Nú kr. 204.690**
Leðurstóll - verð áður kr. 265.300 - **Nú kr. 172.450**



50%
AFSLÁTTUR

Alabama 3ja sæta - verð áður kr. 173.600 - **Nú kr. 86.800**
Alabama 2ja sæta - verð áður kr. 144.800 - **Nú kr. 72.400**



35%
AFSLÁTTUR

3ja sæta leðursófi - verð áður kr. 272.800 - **Nú kr. 177.320**
2ja sæta leðursófi - verð áður kr. 259.800 - **Nú kr. 168.870**
Leðurstóll - verð áður kr. 210.800 - **Nú kr. 137.000**



50%
AFSLÁTTUR

Lounge stóll - verð áður kr. 169.800
Nú kr. 84.900



50%
AFSLÁTTUR

Vegghilla 1 - verð áður kr. 34.200 - **Nú kr. 17.100**
Vegghilla 2 - verð áður kr. 46.900 - **Nú kr. 23.450**



40%
AFSLÁTTUR

3ja sæta leðursófi - verð áður kr. 272.800 - **Nú kr. 163.600**
2ja sæta leðursófi - verð áður kr. 259.900 - **Nú kr. 155.900**



30%
AFSLÁTTUR

Peter stóll - verð áður kr. 145.800
Nú kr. 99.800
Litir: Hvitt - Svart

Litir: Dökk brúnt - Hvítt

> Jon Hamm

„Ég var alinn upp af einstæðri móður og finnst því óþægilegt að sjá komið fram við konur eins og skraut eða leikfang líkt og er gert í þættinum.“

Hamm leikur Don Draper í þættinum Mad Men sem sýndur er á Stöð 2 í kvöld.



dagskrá

Stöð 2 Sport 2 kl. 15.30

Liverpool-Chelsea, beint

Það verður sannkallaður sex stiga stórleikur á Anfield á morgun. Rauða hernum hefur fatast flugið í óvenju harðri baráttu um meistarátítilinn og biður enn eftir fyrsta sigrinum á árinu. Chelsea hefur einnig tapað dýrmætum stigum að undanförunu en með góðum sigri í vikunni komst liðið í fyrsta sinn í langan tíma upp fyrir mótherja sína, Liverpool, og situr nú í öðru sæti, þremur stigum á eftir Manchester United. En þrátt fyrir að hafa unnið góða útsigra á leiktíðinni þá hefur Chelsea ekki gengið sem skyldi á móti höfuðandstæðingum sínum. Liðið tapaði stórt fyrir Englandsmesturum Man. Utd á Old Trafford ekki alls fyrir löngu og tapaði einnig fyrir Liverpool og Arsenal á heimavelli sínum. Það er því orðið afar mikilvægt fyrir stjórnann Scolari að sýna það að hann geti séð við stóru liðunum.

Víst er að það lið sem ber sigur úr býtum í þessari viðureign á mun meiri möguleika á því að veita meisturunum í Manchester United keppni en þeir sitja á toppnum með þriggja stiga forystu og eiga leik til góða.



SUNNUDAGUR



▶ 21.00 Top Gear SKJÁREINN



▶ 21.05 Á köldum klaka SJÓNVARPIÐ



▶ 21.15 Cold Case STÖÐ 2



▶ 21.35 Lucky Louie STÖÐ 2 EXTRA



▶ 22.00 King Kong STÖÐ 2 BÍÓ

SJÓNVARPIÐ

08.00 Morgunstundin okkar Í nætur-garði, Róbert bangsi, Friðþjófur forvitni, Stjáni, Sigildar teiknimyndir, Gló magnaða, Frumskógar Goggi og Sígga liggja lá.

10.40 Söngvakeppni Sjónvarpsins (e)

11.15 Söngvakeppni Sjónvarpsins (e)

11.25 Hvað veistu? - Vetnisþillan

12.00 Kastljós - Samantekt

12.30 Silfur Egils

13.50 Barnaprælkun (Child Slavery) (e)

14.35 Meistaramót (2:3) (e)

15.35 Ellen 100 ára (Ellen 100 ár) (e)

16.05 HM í handbolta - Úrslitaleikur Bein útsending frá úrslitaleikum á HM karla í handbolta sem fram fer í Króatíu.

18.00 Táknáfréttir

18.05 Stundin okkar

18.30 Spaugstofan

19.00 Fréttir

19.30 Veður

19.35 Fréttaukinn Þáttur í umsjón Boga Ágústssonar og Elínar Hirst.

20.05 Albúm (Album) (4:5) Danskur myndaflokkur.

▶ **21.05 Á köldum klaka** Kvikmynd frá 1994 eftir Friðrik Þór Friðriksson. Japani kemur til Íslands til að minnst foreldra sinna við á í óbyggðum þar sem þau drukkuðu. Á Íslandi mæta honum miklar furður og hremmingar. Aðalhlutverk: Masatoshi Nagase, Fisher Stevens, Lily Taylor, Gísli Halldórsson og Laura Hughes.

22.30 Silfur Egils (e)

23.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

BÍÓ

06.10 Life Support

08.00 Matilda

10.00 National Lampoon's Christmas Vacation

12.00 Nancy Drew

14.00 Life Support

16.00 Matilda

18.00 National Lampoon's Christmas Vacation

20.00 Nancy Drew

▶ **22.00 King Kong** Endurgerð myndarinnar King Kong frá 1933 í leikstjórn Peters Jackson.

01.00 Trail of Terror

02.35 From Dusk Till Dawn 2.

04.00 King Kong

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Barney og vinir, Kalli á þakinu og Refurinn Pablo.

07.55 Algjör Sveppi Gulla og græn-jaxlamir, Könnuðurinn Dóra, Áfram Diego, Áfram!, Lalli og Svampur Sveinsson.

09.35 Stóra teiknimyndastundin

10.00 Adventures of Jimmy Neutron

10.25 Emil og grísinn

12.00 Eldsnögg með Jóa Fel (1:10)

12.30 Neighbours

12.50 Neighbours

13.10 Neighbours

13.30 Neighbours

13.50 Neighbours

14.15 American Idol (3:40)

15.00 American Idol (4:40)

16.30 Flight of the Conchords (8:12)

16.55 Logi í beinni

17.45 Oprah

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.49 Íþróttir

18.55 Veður

19.10 60 mínútur Glænýr þáttur í virtustu og vinsælastu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni liðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimsþekkt fólk.

19.55 Sjálfstætt fólk (20:40) Jón Ársæll Þórðarson heldur áfram mannlífsrannsóknunum sínum í eftirlæsisviðtalsþætti þjóðarinnar.

20.30 Réttur (3:6) Ný leikin spennuþáttaröð sem gerist í rammislenskum heimi lagaflækna og glæpa.

▶ **21.15 Cold Case (5:23)** Lilly Rush og félagar hennar í sérdeild lögreglunnar halda áfram að upplýsa sakamál sem stungið hefur verið óupplýstum ofan í skjalakassann.

22.00 Mad Men (7:13) Þættir sem gerast snemma á 7. áratugnum í New York, nánar tiltekið á Madison Avenue í miðstöð bandaríska auglýsingabransans. Á þessum tíma var karlaveldið allsráðandi, hrokinn og sjálfstyrkinin dygð og þeir náðu lengst sem best kunnu að svíkja og pretta. Hlutverk kvenna var skýrt: þær voru húsmæður, einkaritarar eða hjákonur.

22.45 The Sopranos

23.30 Prison Break (16:22)

00.15 Totally Blonde

03.20 Monster Man

04.55 Réttur (3:6)

05.40 Fréttir

SPORT

besta sætið

07.20 Atl. Bilbao - Malaga Útsending frá leik í spænska boltanum.

09.00 Evrópumótaröðin í golfi Bein útsending frá Dubai Desert Classic en þangað mæta margir af snjöllustu kylfingum heims en mótið er hluti af Evrópumótaröðinni.

13.00 Utan vallar með Vodafone Um-ræðuþáttur þar sem íþróttáframtamenn Stöðvar 2 Sport fá til sín góða gesti.

14.00 Numancia - Real Madrid Útsending frá leik í spænska boltanum.

15.50 Racing - Barcelona Bein útsending frá leik í spænska boltanum.

17.50 Inside the PGA Tour 2009 Skyggst á bak við fjöldin í PGA mótaröðinni og árið skoðað í bak og fyrir.

18.15 NBA tilþrif Í þessum mögnuðu þáttum sem slógu í gegn á árum áður verða sýnd öll bestu tilþrif vikunnar í NBA körfuboltanum.

18.40 New York Giants - New England Útsending frá leik í NFL deildinni.

21.50 Leiðin að Superbowl Leið liðanna sem leika til úrslita um Superbowl skoðuð.

22.45 Pittsburgh - Arizona Bein útsending frá Superbowl þar sem mæstast Pittsburgh Steelers og Arizona Cardinals.

SPORT 2

enski boltinn

07.50 Middlesbrough - Blackburn Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

09.30 Man. Utd. - Everton Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

11.10 PL Classic Matches Liverpool - Chelsea, 1996. Hápunktarnir úr bestu og eftirminnilegustu leikjum úrvalsdeildarinnar.

11.40 PL Classic Matches Chelsea - Liverpool, 2001.

12.10 4 4 2 Heimir Karlsson og Guðni Bergsson fara yfir hverja umferð í ensku úrvalsdeildinni ásamt valinkunnum sérfræðingum.

13.20 Newcastle - Sunderland Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

15.30 Liverpool - Chelsea Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

18.00 Bolton - Tottenham Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

19.40 Stoke - Man. City Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

21.20 4 4 2

22.30 Arsenal - West Ham Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

SKJÁREINN

06.00 Óstöðvandi tónlist

12.45 Vörutorg

13.45 Rachael Ray (e)

14.30 Rachael Ray (e)

15.15 Rachael Ray (e)

16.00 Rules of Engagement (5:13) (e)

16.25 Charmed (19:22) (e)

17.15 Britain's Next Top Model (e)

18.05 Top Design (4:10) (e)

18.55 The Biggest Loser (1:24) Bandarísk raunveruleikasæra þar sem fitubollur berjast við bumbuna. Nýr kynnir þáttanna er leikkonan Alison Sweeney. (e)

19.45 America's Funniest Home Videos (5:48) Bráðskemmtilegur fjölskylduþáttur þar sem sýnd eru myndir af venjulegum fjölskyldum hafa fest á filmu.

20.10 Are You Smarter Than a 5th Grader? (24:27) Bráðskemmtilegur spurningaþáttur fyrir alla fjölskylduna. Spurningarnar eru teknar eru úr skólabókum grunn-skólabarna en þær geta vafist fyrir fullorðnum eins og sannaðist í íslensku þáttunum.

▶ **21.00 Top Gear (2:6)** Skemmtilegasti bílaþáttur í heimi. Félagarnir Jeremy Clarkson, Richard Hammond og James May skoða allt sem viðkemur bílum með hárbeyttum húmor í bland við alvarlega umfjöllun.

22.00 Dexter (12:12) Þriðja þáttaröðin um dagfarsprúða morðingjann Dexter Morgun sem drepur bara þá sem eiga það skilið. Lokabátturinn að sinni og það er komið að stóru stundinni hjá Dexter. Lögreglan finnur lík Miguels en bróðir hans, Ramon, skapar vandræði fyrir Dexter. Debra á von á stöðuhækkun en það gæti allt farið á annan veg.

22.50 CSI Miami (16:21) Bandarísk sakamálaferia um Horatio Caine og félagar hans í lögreglunni á Miami. (e)

23.40 The Dead Zone (7:12) (e)

00.30 Vörutorg

01.30 Óstöðvandi tónlist

SJÓNVARP NORÐURLANDS

12.15 Valið endursýnt efni frá liðinni viku Endurtekkið á kfst. fresti til kl. 12.15 daginn eftir.

N4 Sjónvarp Norðurlands Digital Ísland rás 15

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

HÚSAVÍK
FASTEIGNASALA

BORGARTÚN 29 • Sími 510 3800 • Fax 510 3801 WWW.HUSAVIK.NET
REYNIR BJÖRNSSON • ELÍAS HARALDSSON • LÖGG. FASTEIGNASALAR



Opið hús á sunnudag frá kl. 14-15
Hlíðarvegur 52 - Kópavogur. Útsýni.

Skemmtileg og mikið endurnýjuð 3ja herbergja 76,7 fm risibúð með fallegu útsýni. Bæði eldhús og baðherbergi hafa verið endurnýjuð á fallegan máta. Tvö svefnherbergi með skápum og í risi er stórt rými sem hægt er að nýta á margan hátt. Frá stofu eru suðursvalir og fallegt parket á gólfum. Áhv. 20,5 millj. Verð 21 millj.

Aðalheiður og Gunnar bjóða gesti velkomna á morgun, sunnudag, frá kl. 14-15.
Teikningar á staðnum.

Opið hús á sunnudag frá kl. 14-15
Flúðasel 70 - Rvk. Alkætt hús



Falleg og mikið endurnýjuð 4ra herbergja 106,8 fm íbúð á 1. hæð í ákklæddu fjölbýli. Íbúðin er björt og rúmgöð með nýlegri eldhúsinréttingu, uppgerðu baðherbergi og þremur svefnherbergjum með skápum. Stofa með útgangi út á svalir til suðurs og eru þær lokaðar af með gleri. Fallegt parket á gólfum. Áhv. 23,2 millj. Verð 23,8 millj.

Hermann og Hjördis taka vel á móti gestum á morgun, sunnudag, frá kl. 14-15.
Teikningar á staðnum. Bjalla merkt Hermann og Hjördis.

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.30

Réttur

Réttur er fyrsti íslenski lögfræðikrimminn, ný leikin spennuþáttaröð sem gerist í rammíslenskum heimi lagafækja og glæpa. Söguhetjurnar eru þrjú lögmenn sem allir starfa á lögmannastofunni Lög og réttur þar sem Logi Traustason er fremstur meðal jafningja.

Í þættinum í kvöld leitar aðstoðar-ekkja manns sem fyrirfor sér eftir að hafa verið hlunnfarið af svikamyllu sem selur hús á Spáni. Þá hefur lögreglan hendur í hári manns sem er grunaður um að vera grímu-klæddi föstudagsnaúðgarinn.

Aðalhöfundur þáttaraðarinnar er Sigurjón Kjartansson en hann var einn af höfundum Pressu, íslensku spennuþáttanna sem slógu svo eftirminnlega í gegn síðastliðinn vetur.



► VIÐ MÆLUM MED
Fréttaukinn

Sjónvarpið kl. 19.35

Fréttaskýringabáttur í umsjón fréttamannanna Elínar Hirst og Boga Ágústssonar þar sem leitast er við að varpa ljósi og skýra málefni líðandi stundar bæði innanlands og erlendis. Einnig verður farið í myndasafn Sjónvarpsins og gömul fréttamál rifjuð upp og sett í nútímalegt samhengi. Ragnar Santos sem sér um dagskrárgerð.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags
06.40 Veðurfregnir
07.05 Morgunandakt
08.00 Morgunfréttir
08.05 Ársól
09.03 Lárétt eða lóðrétt
10.05 Veðurfregnir
10.15 Horfinn heimur - aldamótin 1900
11.00 Guðsþjónusta í Frikirkjan í 12.02 Hádegisútvarp
12.20 Hádegisfréttir
12.45 Veðurfregnir
13.00 Friður í höndum kvenna
14.00 Útvarpsleikhúsið: Rödd án líkama
15.00 Hvað er að heyra?
16.00 Síðdegisfréttir

16.08 Veðurfregnir
16.10 Úr tónlistarlifinu: Felix Mendelssohn 200 ára
17.30 Úr gullkistunni
18.00 Kvöldfréttir
18.26 Seiður og hégog
18.50 Dánarfregnir
19.00 Óskastundin
19.40 Öll þau klukknaðöll
20.20 Trío
21.10 Orð skulu standa
22.07 Veðurfregnir
22.12 Orð kvöldsins
22.15 Til allra átta
23.00 Andarímur
00.07 Næturtonar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

16.00 Hollyoaks (111:260)
16.25 Hollyoaks (112:260)
16.50 Hollyoaks (113:260)
17.15 Hollyoaks (114:260)
17.40 Hollyoaks (115:260)
18.00 Seinfeld (21:24)
18.25 Seinfeld (22:24)
18.50 Seinfeld (7:24)
19.15 Seinfeld (8:24)

19.40 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnir allt það heitasta í bíóheiminum, hvaða myndir eru að koma út og hverjar aðalstjómurnar eru. Ómissandi þáttur fyrir alla kvikmynda-áhugamenn.

20.05 ET Weekend Fremsti og frægasti þáttur í heimi þar sem allt það helsta sem gerðist í vikunni í heimi fina og fræga fólksins er tíundað á hressilegan hátt.

20.50 Chubby Children (3:6) Paul Gately er sérfræðingur í ofþyngd og offitu barna. Hann heimsækir eina fjölskyldu í hverjum þætti þar sem markmið hans er að breyta hugsunarháttum og lífsmunstri þeirra svo að börnin fái heilbrigðari og bjartari framtíð.

► 21.35 Lucky Louie (2:13) Bráðskemmtilegir gamanþættir um draumóramanninn Louie og hans skrautlega fjölskyldulíf.

22.05 My Boys (17:22) Frábærir gamanþættir um unga konu sem er greinahöfundur hjá þekktu íþróttablaði og þarf að kljást við einkamálin ásamt því að sanna sig í karlaheimi.

22.30 Seinfeld (21:24)
22.55 Seinfeld (22:24)
23.20 Seinfeld (7:24)
23.45 Seinfeld (8:24)

00.10 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

18.00 Hrafnáþing Ingvi Hrafn Jónsson
19.00 Neytendavaktin Ragnhildur Guðjónsdóttir
19.30 Óli á Hrauni Ólafur Hannesson
20.00 Hrafnáþing Ingvi Hrafn Jónsson
21.00 Vorar skuldir Margrét Ákadóttir
21.30 Borgarlíf Marta Guðjónsdóttir
22.00 Hrafnáþing Ingvi Hrafn Jónsson
23.00 Í nærveru sálar Kolbrún Baldursdóttir
23.30 Blátt áfram Sigríður Björnsdóttir

DR 1

10.00 Veteran TV 10.30 Fanget i fortiden 11.00 DR Update - nyheder og vejr 11.10 Boxen 11.25 OBS 11.30 Family Guy 12.00 Spam 12.30 Pigeme Mod Drengene 13.00 Gudstjeneste i DR Kirken 13.45 Drengen der ser uden øjne 14.30 Dansk Melodi Grand Prix 2009 16.30 Peter Pedal 16.50 Gurli Gris 17.00 Når elefanten flytter hjemmefra 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 VQ - Videnskabsquiz 18.30 Danmark Ekspeditionen 19.00 Livvagterne 20.00 21 Søndag 20.40 SportNyt 20.50 Columbo 22.15 DR1 Dokumentaren. Elvis, shampoo og traktorer 23.15 Kærlighed og kaos

NK1

10.45 V-cup alþínt 11.30 Sport í dag 11.50 V-cup langrenn 13.30 V-cup alþínt 14.15 V-cup skótyr 15.30 Sport í dag 16.30 Ápen himmel 17.00 Emil í Lønneberget 17.30 Newton 18.00 Söndagsreynen 18.45 Sportsreynen 19.15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 19.45 Olje! 20.35 America's Sweethearts 22.15 Kveldsnytt 22.30 Fulla - en arabisk Barbie 23.25 Melodi Grand Prix 2009

SVT 1

12.15 Alþínt 13.15 Vinterstudion 13.30 Stormen 14.30 Þá spáret 15.30 SM-helg Sundsvall 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Djursjukhuset 17.45 Merlin 18.30 Rapport 18.55 Regionala nyheter 19.00 Mia och Klara 19.30 Sportspeglin 20.15 Nip/Tuck 21.00 Modiga kvinnor 21.30 Virusets världsvälde 22.00 Brottskod. Försvunnen 22.40 Andra Avenyn 23.25 Sändningar från SVT24

Tilboðsdagar

hefst 2.feb.



Frábær tilboð
Komdu og gerðu góð kaup.
Allt að 60% afsl. af
völdum vörum

IFÖ sturtuhorn

80x80 cm

Verð áður kr 108.859,-

Verð nú kr **65.315,-**

ifö

Mora Inxx sturtuset

Verð áður kr 106.000,-

Verð nú kr **44.900,-**

- Sturtuhurðar
- Sturtuhorn m/botni
- Balteco baðker
- Heitir pottar

Mora Izzy
handlaugartæki

Verð áður kr 41.648 -

Verð nú kr **15.990,-**

mora

Kaldewei baðker

3,5 mm, stærð 175 x 75

Verð áður kr 97.518,-

Verð nú kr **59.900,-**Tilboðið gildir
meðan birgðir endast.Fylgihlutir fyrir baðherbergi frá kr **1.800,-**

Opið virka daga frá 8-18 laugardaga frá 10-15

Smíðjuvegi 76 • Kópavogi • Sími 414 1000 • Fax: 414 1001 • www.tengi.is
Baldursnesi 6 • Akureyri • Sími 414 1050 • Fax: 414 1051 • tengi@tengi.is

> Ashlee Simpson

„Þótt maður hrasi er engin ástæða til að liggja áfram í götunni. Maður verður að standa upp og reyna að forðast það að misstíga sig aftur.“

Simpson fer með hlutverk í myndinni Stjörndraumar (Undiscovered) sem sýnd er í sjónvarpinum í kvöld.



dagsk



VIÐ TÆKIÐ DR. GUNNI GLÁPIR Á SJÓNVARPIÐ

Auddi og Sveppi í Nýja Íslandi

Dexter er með langslappasta móti þessa dagana. Þessi þriðja sería er ekkert spes. Þarna druslast hann smart klæddur í hitanum í Flórída og undirbýr brúðkaupið með þessari hundleiðinlegu konu sinni, búinn að drepa Miguel Prado og sleppur örugglega frá trjásnyrtninum í næsta þætti svo hægt verði að bjóða upp á seríu fjögur.

Magnús Jónsson er ægilegur töffari í Rétti og rúllar upp málum sem minna á nýlegar íslenskar fréttir. Þetta er svo mikið léttþopp að ég er þegar búinn að steinglyma fyrstu tveimur þáttunum og hvaða mál voru upplýst í þeim. Lufsan segist fá vott af aumingjahrolli yfir þessu en ég vil nú ekki ganga svo langt enda skrifar Sigurjón vinur minn Kjartansson þættina. Maður glápir alveg á þetta.

Líkin halda áfram að hlaðast upp í CSI. Ég hef komið til Las Vegas svo ég glápi vegna landafræðinnar. Þetta er besta CSI-íð, Miami horfi ég aldrei á, meika ekki asnalega rauðhærða karlinn. Ég



hef tekið eftir að stundum fá upprennandi hljómsveitir að spila lag þegar verið er að kryfja lík. Það ku ægileg upphefð og líklegt til vinsælda, allavega þegar íslensk hljómsveit á í hlut.

Ég nenni ekki að horfa á Sindra og Sigrúnu Ósk í Íslandi í dag. Hef bara engan áhuga á glansmyndum af ríkum körlum. Kastljósið er mun betra. Býður nær daglega upp á skandalsfrétt um geðveika græðgi ríkra karla á Gamla Íslandi. Daginn eftir bera þeir reyndar allt af sér og þá virðist málið bara dautt. Þetta er svona tveggja högga borðtennisleikur. Ping og pong.

Ég bjóst við að Auddi og Sveppi yrðu ömurlegir – hver nenni svona vitleysis góðærisgríni á Nýja Íslandi? – en svo þegar ég var búinn að flissa þrisvar yfir heilalausu en einlægu gríninu áttaði ég á mig að þetta er bara alveg ágætt hjá strákgreyjunum. Meira að segja Ólafur F. kom vel út hjá þeim. Það verður nú að reyna að hafa gaman af þessu, e haggi?

LAUGARDAGUR



▶ 17.15 Man. Utd – Everton, beint STÖÐ 2 SPORT 2



▶ 19.10 Iron Giant STÖÐ 2



▶ 19.45 America's Funniest Home Videos SKJÁREINN



▶ 20.00 American Idol STÖÐ 2 EXTRA



▶ 22.45 Flugferðin (Flightplan) SJÓNVARPIÐ

SJÓNVARPIÐ

08.00 Morgunstundin okkar Kóalabraeðurnir, Herramenn, Sammi, Músahús Mikka, Húrra fyrir Kela!, Evintýri Kótu kanínu, Arthúr, Millý og Molly, Frækni ferðalangar og Þessir grillaraspór.

10.35 Leiðarljós (e)

11.55 Kastljós (e)

12.35 Kiljan (e)

13.20 Reykjavíkurlaikarnir (e)

14.00 Kraftaverk (Miracle) (e)

16.15 Sannleikurinn um sánuna (e)

17.10 Hvað veistu? - Fjarlægningar

17.40 Tákn málsfréttir

17.50 Útsvar (Álftanes - Kópavogur) (e)

18.54 Lottó

19.00 Fréttir

19.30 Veður

19.40 Spaugstofan

20.05 Söngvakeppni Sjónvarpsins

20.45 Hróturinn Hreinn

20.55 Söngvakeppni Sjónvarpsins

21.10 Stjörndraumar (Undiscovered) Bandarísk bíómynd frá 2005 um upprennandi skemmtikrafta sem reyna að hasla sér völl í Los Angeles. Aðalhlutverk: Pell James, Steven Strait, Ashlee Simpson og Kip Par-due.

▶ 22.45 Flugferðin (Flightplan) Bandarísk bíómynd frá 2005. Kona er á leið heim með dóttur sína frá Berlín til Bandaríkjana í flugi. Í 30 þúsund feta hæð hverfur dóttirin. Aðalhlutverk: Jodie Foster, Peter Sarsgaard og Sean Bean.

00.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

06.10 I'm With Lucy

08.00 Nanny McPhee

10.00 Miracle on 34th Street

12.00 Norbit

14.00 I'm With Lucy

16.00 Nanny McPhee

18.00 Miracle on 34th Street

20.00 Norbit Gamanmynd sem tilnefnd var til Óskarsverðlauna með Eddie Murphy í aðalhlutverki.

22.00 Brokeback Mountain

00.10 Crank

02.00 The General's Daughter

04.00 Brokeback Mountain

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Barney og vinir, Litla risaeðlan, Hlaupin og Kalli og Lóa.

08.00 Algjör Sveppi Blær, Gulla og grænjaxlamir, Ruff's Patch, Doddi litli og Eymastór, Sumardalsmyllan, Refurinn Pablo, Lalli, Þorlákur, Blær, Hvellur keppnisbill og Könnuðurinn Dóra.

10.20 Íkornastrákurinn

10.45 Njónsaráskólinn

11.10 Prehistoric Park (5:6)

12.00 Sjálfstætt fólk

12.35 Bold and the Beautiful

12.55 Bold and the Beautiful

13.15 Bold and the Beautiful

13.35 Bold and the Beautiful

13.55 Bold and the Beautiful

14.20 Gossip Girl (18:18)

15.15 The Daily Show: Global Edition Jon Stewart fer á kostum í einstaklega spaugsamri umfjöllun um það sem hæst ber hverju sinni.

15.50 Monk (16:16) Monk heldur áfram að aðstoða lögregluna við lausn allra sérkennilegustu sakamála.

16.40 Sjálfstætt fólk (18:40) Jón Ársæll Þórðarson heldur áfram mannlífssrannsóknum sínum í eftirlætisviðtalsþætti þjóðarinnar

17.15 ET Weekend Fremsti og frægasti þáttur í heimi þar sem allt það helsta sem gerðist í vikunni í heimi fina og fræga fólksins er tíundað á hressilegan hátt.

18.05 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnrir allt það heitasta í bíóheiminum, hvaða myndir eru að koma út og hverjar aðalstjörnur ar eru.

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.49 Íþróttir

18.55 Veður

19.01 Lottó

▶ 19.10 Iron Giant Teiknimynd fyrir alla fjölskylduna um Hogarth Hugh, 9 ára strákur sem vingast við vélmanni utan úr geimnum.

20.35 House of D Áhrifamikil og vönduð mynd með David Duchovny, Robin Williams, Téa Leoni og Erykah Badu í aðalhlutverkum.

22.15 The Gingerbread Man Spennu-mynd byggð á metsölubók eftir John Grisham. Aðalhlutverk: Kenneth Branagh, Robert Downey Jr. og Embeth Davidtz.

00.05 War of the Worlds

02.00 Carlito's Way: Rise to Power

03.35 The People vs. Larry Flynt

05.40 Fréttir

SPORT

besta sætið

08.05 Barcelona - Espanyol Útsending frá leik í spænska bikarunum.

09.45 PGA Tour 2009

10.40 Champions Tour 2009

11.05 Veitt með vinum 4 Laxá skoðuð ofan í kjöllinn og þrædd í bak og fyrir.

11.35 Utan vallar með Vodafone Íþróttafréttamenn Stöðvar 2 Sport fá til sín góða gesti.

12.25 Atvinnumennirnir okkar - Guðjón Valur Sigurðsson

13.00 NFL deildin Rich Eisen og Deion Sanders skoða allar viðureignirnar og spá í spilin í NFL deildinni.

13.30 World Supercross GP Sýnt frá World Supercross GP sem að þessu sinni fór fram á Angel Stadium í Kaliforníu.

14.25 Leiðin að Superbowl Leið liðanna sem leika til úrslita um Superbowl skoðuð.

15.20 PGA Tour 2008 Útsending frá Bob Hope Classic móttúna í golfi.

18.20 Spænski boltinn Fréttabáttur spænska boltans.

18.50 Atl. Bilbao - Malaga Bein útsending frá leik í spænska boltanum.

20.50 Numancia - Real Madrid Bein útsending frá leik í spænska boltanum.

22.50 Box - Klitschko vs. Rahman

00.05 UFC Unleashed

SPORT 2

enski boltinn

09.00 WBA - Man. Utd. Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

10.40 Premier League World Enska úrvalsdeildin skoðuð frá ýmsum hliðum.

11.05 PL Classic Matches Blackburn - Leeds, 1997.

11.35 PL Classic Matches Blackburn - Sheffield, 1997.

12.05 Premier League Preview

12.35 Stoke - Man. City Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

14.45 Arsenal - West Ham Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni. Sport 3. Bolton - Tottenham Sport 4. Aston Villa - Wigan Sport 5. Fulham - Portsmouth Sport 6. Middlesbrough - Blackburn

▶ 17.15 Man. Utd. - Everton Bein útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

19.30 4 4 2

22.20 4 4 2

23.30 4 4 2

00.40 4 4 2

SKJÁREINN

06.00 Óstöðvandi tónlist

11.25 Vörutorg

12.25 Rachael Ray (e)

13.10 Rachael Ray (e)

13.55 The Contender (10:10) (e)

15.45 The Bachelor (8:10) (e)

16.35 Are You Smarter Than a 5th Grader? (23:27) (e)

17.25 Top Gear (1:6) Félagarnir Jeremy Clarkson, Richard Hammond og James May skoða allt sem viðkemur bílum með hárbeyttum húmor í bland við alvarlega umfjöllun. (e)

18.25 The Truth About Binge Drinking Breskur þáttur þar sem breska poppstjarnan Michelle Heaton kannar hvaða áhrif óhófleg áfengisdrykkja hefur á líkama og sál. (e)

19.15 The Office (3:19) Bandarísk gaman-sería sem hlaut Emmy-verðlaunin 2006 sem besta gaman-serían. (e)

▶ 19.45 America's Funniest Home Videos (4:48) Bráðskemmtilegur fjölskyldu-þáttur þar sem sýnd eru myndbrot sem venjulegar fjölskyldur hafa fest á filmu.

20.10 90210 (4:24) Bandarísk unglíngar-sería sem slegið hefur í gegn í Bandaríkjunum. (e)

21.00 The Annual Screen Actors Guild Awards 2009 Útsending frá Screen Actors Guild Awards, einni virtustu verðlaunahátíðinni í Hollywood. Allar skærustu stjörnur í stjöruborginni mæta á staðinn og veitt eru verðlaun fyrir bestu frammistöðu síðastliðins árs bæði í sjónvarpi og á hvíta tjaldinu. (e)

22.40 Flashpoint (3:13) Þáttaröð um sersveit lögreglunnar sem er kölluð út þegar hættan er mest. (e)

23.30 Shanghai Knights (e)

01.30 Jay Leno (e)

02.20 Jay Leno (e)

03.10 Vörutorg

04.10 Óstöðvandi tónlist

N4 SJÓNVARP NORÐURLANDS

12.15 Valið endursýnt efni frá líðinni viku Endurtekið á klst. fresti til kl. 12.15 daginn eftir.

N4 Sjónvarp Norðurlands Digital Ísland rás 15



Dagskrá allan sólarhringinn.

GLÆSILEG NÝ TILBOÐ

STÚTFULL BÚÐ AF NÝJUM TILBOÐUM

ÓPIÐ Í DAG 11-16
ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM FRÁ CREATIVE

TÖLVUTEK

Borgartúni 31 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.35
House of D

Áhrifamikil og vönduð mynd um Tom Warshaw sem er listamaður og búsettur í París. Hann er óhamingjusamur og stefnulaus en ríffjar upp skrautleg æskuár sín til þess finna sjálfan sig. Með aðalhlutverk fara David Duchovny, Robin Williams, Téa Leoni og Erykah Badu. Leikstjóri og handritshöfundur er David Duchovny.



VIÐ MÆLUM MED
The Gingerbread Man
Stöð 2 kl. 22.15

Spennymynd byggð á metsölubók eftir John Grisham í leikstjórn Roberts Altman. Lögfræðingurinn Richard Magruder er nýbúinn að kynna Mallory Doss. Faðir hennar á við geðræn vandamál að stríða og óttast Richard að hann kunni að vinna Mallory mein. Richard fær því föður hennar fluttan til vistunar á víðeigandi stofnun en þar með eru vandræðin ekki úr sögunni.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.30 Árla dags
- 06.40 Veðurfregni
- 06.50 Bæn
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Gatan mín
- 09.03 Út um græna grundu
- 10.05 Veðurfregni
- 10.15 Kvika
- 11.00 Víkulokin
- 12.02 Hádegisútvarp
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregni
- 13.00 Krossgötur
- 14.00 Til allra átta
- 14.40 Stjörnukikir
- 15.25 Lostafulli listræninginn
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.08 Veðurfregni
- 16.10 Orð skulu standa
- 17.05 Flakk
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.26 Bláar nótur í bland
- 18.50 Dánarfregni
- 19.00 Þrjú ólíkir söngvarar
- 20.00 Sagnaslóð
- 20.40 Kvöldtónar
- 21.10 Friður í höndum kvenna
- 22.07 Veðurfregni
- 22.12 Orð kvöldsins
- 22.15 Hvað er að heyra?
- 23.10 Villtir strengir og vangadans
- 00.07 Næturtonar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útvarp Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp FM 102,9 Lindin / Kristlegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útvarp Boðun / Kristlegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

- 17.00 Hollyoaks (111:260)
- 17.25 Hollyoaks (112:260)
- 17.50 Hollyoaks (113:260)
- 18.15 Hollyoaks (114:260)
- 18.40 Hollyoaks (115:260)

19.20 Logi í beinni Lauflettur og skemmtilegur spjallþáttur í umsjá Loga Bergmanns Eðssonar. Hann fær góða viðmælendur í heimsókn og auk þess verður boðið upp á tónlistartriði og ýmsar upptakur.

20.00 American Idol (3:40) Nú er kominn tími til að finna áttundu Idol-stjörnu Bandaríkjanna og til þess mæta til leiks sem fyrr Simon Cowell, Randy Jackson og Paula Abdul. En þeim til fulltingis í fyrsta sinn í sögu American Idol verður fjórði dómariinn en í hóp þeirra hefur nú bæst söngkonan, lagahöfundurinn og músikmögullinn Kara DioGuardi.

20.45 American Idol (4:40)

22.10 Sex and the City (11:18) Stöð 2 Extra og Stöð 2 sýna eina eftirminnlegustu og skemmtilegustu þáttaröð síðari tíma. Sex and the City er saga fjögurra vinkvenna sem eiga það sameiginlegt að vera einhleypar og kunna vel að meta hið ljúfa líf í hátískuborginni New York.

22.40 Sex and the City (12:18)

23.10 Réttur (2:6)

23.55 E.R. (21:25)

00.40 The Daily Show: Global Edition

01.05 Sex and the City (11:18)

01.30 Sex and the City (12:18)

01.55 E.R. (21:25)

02.40 The Daily Show: Global Edition

03.05 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

18.00 Hrafnaping Ingvi Hrafn Jónsson

19.00 Ástvinaudd Gunnar Friðriksson

19.30 Á réttri leið Katrín Júlíusdóttir

20.00 Lífsblómið Steinunn Anna Gunnlaugsdóttir

21.00 Kolfinna Kolfinna Baldvinsdóttir

21.30 Í kallfæri Jón Kristinn Snæholm

22.00 Hrafnaping Ingvi Hrafn Jónsson

23.00 Neytendavaktin Ragnhildur Guðjónsdóttir

23.30 Óli á Hrauni Ólafur Hannesson

DR 1

10.00 Børneblæksprutten 10.15 Tidens tegn
11.00 DR Update - nyheder og vejr 11.10 Troldspejlet 11.30 Family Guy 12.00 S, P eller K
12.10 Boogie Update 12.45 S, P eller K 13.00 X Factor 14.00 Tim Christensen - Perfektionist 14.35 Prins Charles og Camilla 16.10 Før søndagen
16.20 Held og Lotto 16.30 Kaj og Andrea - som babyer 17.00 Radiserne 17.30 TV Avisen med vejret 17.55 SportNyt 18.10 Galapagos-øerne 19.00 Dansk Melodi Grand Prix 2009 21.00 Klienten 22.55 Miss Marple. Hun døde ung

NK1

11.15 V-cup langrenn 13.00 Sport i dag
13.15 V-cup skøyter 16.00 Sport i dag 17.00 Kometkameratene 17.25 Underbuksepratene
17.30 ORPS 18.00 Lørdagsrevyen 18.45 Lottotrekning 18.55 Melodi Grand Prix 2009 20.05 Hvorfor det? 20.30 Med hjertet på rette staden
21.15 Fruer anbefaler bordell 22.20 Kveldsnytt 22.35 Skavlan møter Sverige 23.35 Allibet

SVT 1

07.30 Fråga doktorn 08.15 Go'kväll 09.00 Andra Avenyn 09.50 Alpint 11.10 Vinterstudion
11.50 Alpint 13.10 SM-helg Sundsvall 15.00 Diplomaterna 15.30 SM-helg Sundsvall 16.50 Helgvalsringning 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport
17.15 Disneydags 18.00 Bobster 18.30 Rapport
18.45 Sportnytt 19.00 Harry Potter och de vises sten 21.30 Brottskod. Försvunnen 22.10 Färlig resa 23.00 Maria Full of Grace 00.40 Sändningar från SVT24

Aukin þjónusta við aldraða

www.oryggi.is



Öryggishnappur - armband eða hálsmen

Þegar þrýst er á öryggishnappinn heyrir viðvönartónn á staðnum og boð berast strax til vaktmiðstöðvar Öryggismiðstöðvarinnar. Um leið og viðvörn birtist á skjá vaktmiðstöðvar opnast talsamband milli viðskiptavinar og öryggisvarðar.

Hljóðneminn á tækinu er mjög næmur til að talsamband náist sem víðast á heimilinu.



Hreyfiskynjari með ferlivöktun

Hreyfiskynjarinn sendir boð til vaktmiðstöðvar greini hann ekki hreyfingu í íbúð í tiltekinn tíma.



Reykskynjari

Boðið er upp á þráðlausan reykskynjara beintengdan vaktmiðstöð Öryggismiðstöðvarinnar. Kannanir sýna að brunavörnum er verulega ábótavant hjá stórum hópi eldri borgara.



Mottur þrjár tegundir

Svefn: Mottan er sett undir dýnu og greinir mjög nákvæmlega andardrátt, hjartslátt og hreyfingar þess sem sefur.

Gólf: Mottan er sett á gólf og þannig er t.d. hægt að greina ef aðili, sem ekki ferðast um án aðstoðar, hefur í hyggju að fara fram úr.

Flog: Sérhönnuð motta sem greinir byrjunareinkenni flogakasta. Mottan er sett undir dýnu og sendir boð án tafar þegar flogakast greinist.



Rápvörn

Öryggishnappur sendir frá sér útvarpsbylgjur til móttakara sem staðsettir eru við útganga. Rápvörn hentar t.d. hluta Alzheimer sjúklinga.



Aðrir skynjarar

Einnig er hægt að fá hita-, vatns- og gasskynjara sem eru beintengdir við vaktmiðstöð.



Úthringingar

Við bjóðum upp á þá þjónustu að hringja reglulega í hnapphafa, t.d. einu sinni á sólarhring.



Hjúkrunarfræðingar á vakt allan sólarhringinn

Í vaktmiðstöð Öryggismiðstöðvarinnar eru hjúkrunarfræðingar alltaf á vakt, allan sólarhringinn, alla daga ársins.

Heimaöryggi eldri borgara

Hringdu í **570 2400** og fáðu öryggi í áskrift



PERSÓNAN



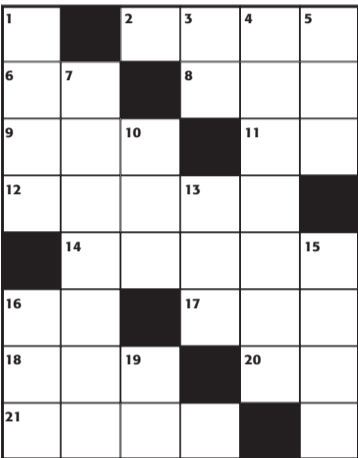
Gaukur Úlfarsson

Aldur: 36 ára.

Fjölskylduhagir: Í sambúð með Dagbjört Ylfu Geirsdóttur, dóttir þeirra er Hekla Gauksdóttir.

Starf: Dagskrárgerðarmaður
Foreldrar: Úlfar Þormóðsson og Steinunn S. Jónsdóttir.
Stjórnumerkir: Meyja.

Gaukur Úlfarsson fékk meidýrðadómi Háéraðsdóms Reykjavíkur hnekk fyrir Hæstarétti. Ómar R. Valdimarsson hafði höfðað málið á hendur honum.



LÁRETT: 2. afkvæmi, 6. bókstafur, 8. fjór, 9. upphrópun, 11. á fæti, 12. ósa, 14. útlit, 16. pípa, 17. stilla, 18. fálám, 20. 950, 21. auma.

LÓÐRÉTT: 1. kofi, 3. frá, 4. tréspíritus, 5. augnhár, 7. ákafur, 10. viljugur, 13. belja, 15. hefðarkona, 16. iðka, 19. teir eins.

LAUSN

dama, 16. æfa, 19. mm, 5. brá, 7. áffáður, 10. fús, 13. kýr, 15.

LÓÐRÉTT: 1. skúr, 3. af, 4. metanól, 17. róa, 18. fúm, 20. lm, 21. arma, 11. tá, 12. fjúka, 14. ásýnd, 16. æð.

LÁRETT: 2. lamb, 6. ka, 8. fer, 9. útf.

VEISTU SVARIÐ?

Svör við spurningum á bls. 8

1 Íslendingar

2 Já

3 Að Ómar R. Valdimarsson væri aðalrasisti bloggheima

FISKBÚÐIN HAFRÚN
Skípholti 70 • S:553-0003

Súr Hvalur

Hákarl frá Vopnafirði

Selspik frá Reikhlólum

Glæný línuýsa, hrogn og lifur

Verið velkomin í gömlu góðu Hafrúnu

Rússneskir Eurovisionnördar dýrka Jógvan

Þrátt fyrir að færeyski söngvarinn Jógvan Hansen hafi enn ekki stigið á svið í söngvakeppni Sjónvarpsins eru rússneskir Eurovision-nirðir þegar búnir að þefa strákinn uppi og vilja ólmir fá hann til Moskvu. Ef marka má heimasíðu sem umræddir aðilar hafa sett upp eru þeir miklir aðdáendur færeyska folans, eins og hann var jafnan nefndur í tengslum við X-Factor keppnina.

„Ég veit ekkert um þetta, þú verður bara að spyrja Hallgrím Óskarsson, höfund lagsins,“ segir Jógvan þegar Fréttablaðið hafði upp á honum. Hann hafði þá ekki einu sinni séð vefsíðuna en fannst mikið til hennar koma þegar blaðamaður upplýsti hann um slóðina. „Þetta er flott, gaman að sjá mynd af sjálfum sér undir rússneskum stöfum.“

Hallgrímur segir í samtali við Fréttablaðið að Rússarnir hafi frétt af Jógvan í gegnum Eurovision-síðuna esctoday.com. Þeir

hafi fundið lög með Jógvan og hrist af söngpiltsins. „Þeir settu sig síðan í samband við mig, báðu um myndir og meira að segja æviágrip og vildu fá öll smáatriði,“ útskýrir Hallgrímur sem fannst þetta bara nokkuð skondið, ekki síst í ljósi þess að ekki er einu sinni vitað hvort þeir komast upp úr forkeppninni. Jógvan á leik í kvöld en þar hittir hann einmitt fyrir forna keppinauta sína úr X-Factor, Hara-systurnar sem skipa stúlknasveitina Elektra. Þær syngja lag Örlýgs Smára, Got No Love, en X-Factor samkundan verður síðan fullkomnuð þegar fyrrum kynnis sjónvarpsþáttarinn, Halla Vilhjálmstöðir, flytur lag Trausta Bjarnasonar, Roses.

-fgg

DÝRKA JÓGVAN Rússnesku Eurovision-nördarnir eru heillaðir af færeyska folanum og vilja ólmir fá hann til Moskvu.



ÓLAFUR JÓHANNESSON: GERIR SJÓNVARPSÞETTI UPP ÚR STÓRA PLANINU

Pétur Jóhann íhugar málsókn vegna sjónvarpsþátta

„Ég veit ekkert hvað kemur út úr þessu, ég er alla vega að láta lögfræðing fara yfir málið. Meira veit ég ekki,“ segir sjónvarpsstjarnan Pétur Jóhann Sigfússon. Hann skoðar nú réttarstöðu sína gagnvart leikstjóranum Ólafi Jóhannessyni sem áformar að gera sjónvarpsseríu upp úr kvikmyndinni Stóra planinu. Pétur Jóhann stendur í þeirri meiningu að hann hafi einungis samþykkt að leika í kvikmyndinni, aldrei hafi verið rætt við hann um að gera ætti sjónvarpsseríu.

Eins og Fréttablaðið hefur greint frá hyggst Ólafur gera sjónvarpsþætti byggða á tókum úr kvikmyndinni Stóra planinu enda ku hann eiga nægt efni. Ólafur hefur þegar samið um sýningararréttinn við RÚV en ekki liggur fyrir hvenær þeir fari á dagskrá að sögn Þórhalls Gunnarssonar, dagskrárstjóra RÚV. Hann segist hafa gert ráð fyrir því að öll réttindi væru á hreinu og þetta mál væri alfarið í höndum réttthafa myndarinnar.

Pétur Jóhann er með samning við 365 miðla og þegar sjónvarpsþættirnir rata á skjá landsmanna er það brot á þeim samningi. Pétur Jóhann væri þá sá sem myndi lenda í mesta klandrinu gagnvart sínum vinnuveitendum. „Þetta væri svona svipað og ef Eiður Smári væri ekki í hópnum hjá Barcelona og myndi bara segjast ætla að spila einn leik með Real Madrid í staðinn,“ er samlíkingin sem kemur fyrst upp í huga Péters.

Leikarinn hefur leitað sér lögfræðiaðstoðar enda hafði hann enga hugmynd, að eigin sögn, um að til stæði að gera sjónvarpsþátt úr bíómyndaefninu. „Ég ákvað



ÓSÆTTI UM STÓRA PLANIÐ Leikstjórinn Ólafur Jóhannesson, til vinstri, og leikarinn Pétur Jóhann Sigfússon eru ósáttir þessa dagana. Pétur Jóhann er að skoða réttarstöðu sína gagnvart sjónvarpsþáttaröð sem Ólafur hyggst gera upp úr Stóra planinu.

bara að kanna möguleikana, sjá hvar minn réttur væri,“ segir Pétur. Hann var á launum hjá 365 á meðan hann lék í myndinni og mætti miklum velvilja þegar hann bar kvikmyndaleikinn undir stjórnendur fyrirtækisins.

Annað hljóð kom í strokkinn þegar Pétur sagði þeim af hugsanlegum áætlunum Ólafs. „Ég skrifaði undir samning við Ólaf, sem var upp á fimm síður. Á honum var ensk klausa sem gefur honum víðtæk réttindi til að nota efnið á hvern þann hátt sem hann vill,“ útskýrir Pétur. Leikarinn viðurkennir að honum þyki það undarlegt að Ólafur skuli fyrst hafa samið við RÚV og svo rætt

við hann. Ingvar E. Sigurðsson lék undirheimaforingjann Magnús í kvikmyndinni. Hann segir fréttirnar af sjónvarpsþáttagerðinni hafa komið sér á óvart. „Ég stóð síðan í flutningum og fann ekki samninginn sem ég skrifaði undir í tengslum við myndina. Auðvitað hefði verið betra ef Ólafur hefði rætt við mann áður en hann samdi við RÚV en mér skilst að samkvæmt þessum samningi þá eigi hann allan réttinn og við fáum ekkert aukreitis fyrir þetta,“ segir Ingvar. Ólafur Jóhannesson vildi ekki tjá sig um málið þegar Fréttablaðið leitaði eftir viðbrögðum hans.

freygigja@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Halla Vilhjálmstöðir syngur í Eurovision í kvöld. Hún flaug hingað til lands með breskum danshöfundum sem hefur undanfarna viku unnið hörðum höndum að því að semja danspor og leggja á ráðin um framkomu Höllu í kvöld.



Áhuginn á Spaugstofunni hefur gengið í endurnýjun lífdaga samkvæmt áhorfstölum sem birtast á vef Capacent og hefur tekið við af söngvakeppni Sjónvarpsins sem vinsælasta sjónvarpsfni landsins. Í annan stað vekur nokkra athygli að áhorfið á Ísland í dag hefur rokið upp síðan **Sigrún Ósk Kristjánsdóttir** var ráðin inn og breytt var um áherslur. Málsmetandi menn úr bloggheimum töldu að verið væri að „séðogheyr“ væða þennan dagskrárlíð á tímum þegar þjóðin stæði á tímamótum. Stjórnendur Stöðvar 2 virðast hafa veðjað á réttan hest því í mikilvægasta aldursþópnum, 12-49 ára, er **Ísland í dag** með meira áhorf en sjálft Kastljósið. Hvort þetta sanni að illt umtal sé betra en ekkert skal hins vegar ósagt látið. Menn bíða eftir að sjá hvort þetta áhorf komi til með endast.



„The show must go on“ segir frasinng og **Bubbi Morthens** þekkir hann. Kóngurinn er að drepast úr hálsbólgu og í kvefi eins og margir landsmenn aðrir en flaug engu að síður til Færeyja í gær. Uppselt er á tvenna tónleika Bubba í Norræna húsinu í Þórshöfn. Svo virðist sem Bubbi eigi marga aðdáendur í Færeyjum og stendur til að taka tónleikana upp og sjónvarpa en Bubbi ætlar að nota tækifærið og þakka Færeyingum stuðning og hlýhug í hremmingum þeim sem Íslendingar þekkja allt of vel. -fgg, jbg



VERSLUNIN FLYTUR LAGERHREINSUN

31.JAN. - 7.FEB.
KOMIÐ OG GERIÐ
GÓÐ KAUP

ENGLABÖRNIN

Laugavegi 51 • s: 552 2201

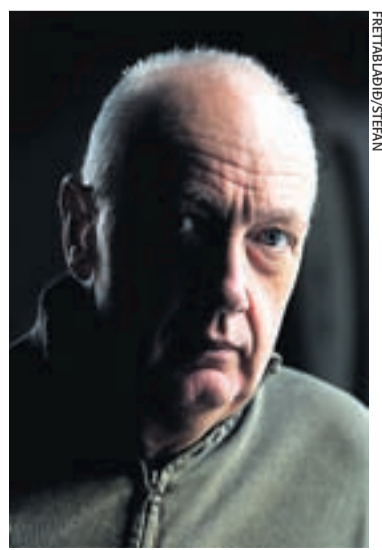
Þráinn Bertelsson í framboð fyrir Framsóknarflokkinn

„Auðvitað vil ég bjóða krafta mína fram fyrir flokk sem ætlar sér að endurnýja flokkakerfið á Íslandi og gangast fyrir siðbót í stjórnmálum,“ segir Þráinn Bertelsson rithöfundur.

Þráinn stefnir á að taka efsta sæti á lista Framsóknarflokksins í öðru hvoru Reykjavíkurkjördæmanna í komandi alþingiskosningum. Hann segir siðbót í stjórnmálum hafa verið baráttumál sitt. „Ég er 64 ára gamall og ef ég fer inn á þing þá er það til að koma málum þar fram („with a little help from my friends“) ekki að sitja þegjandi og bíða eftir stöðuhækkun í flokknum. Þess vegna sækist ég eftir að leiða lista. Það væri líka ólíkt mér að vilja vera í eftirreiðinni. Ég er kominn yfir hestasveinaaldurinn,“ segir Þráinn sem lengi hefur verið

kenndur við Framsóknarflokkinn. Hann sagði sig hins vegar úr honum „...þegar Davíð og Halldór skráðu okkur í stríð við Irak...“ en er nú að munstra sig aftur um borð. „Já, römm er sú taug ...! Mér finnst hafa verið lögð drög að glæsilegu endurreisnarstarfi í þessum sögufræga flokki og vil gjarna leggja mitt af mörkum til að byggja hér upp öflugan miðflokk með stuðningi dreifbýlis og bændasamtaka. Og ég vil vera með frá byrjun. Sósíalisminn er hrinninn. Frjálshyggjan hrinninn. Miðjan stendur eftir, skynsemdin og hófsemin.“ -jbg

ÞRÁINN Í KOSNINGASTELLINGUM Er kominn yfir hestasveinaaldurinn og stefnir á efsta stæti í Reykjavík.



50 %
AFSLÁTTUR

Borð
og 6 stólar
Nú 79.500 kr.
Áður 159.000 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Borðstofustólar
Litir:
Hvítur, brúnn
og svartur
Nú 8.750 kr.
Áður 17.500 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Leðurstóll
Nú 39.500 kr.
Áður 79.000 kr.

Glerborð
Nú 14.500 kr.
Áður 29.000 kr.



Allt að 60% afsláttur af gjafavöru

50 %
AFSLÁTTUR

Leðurstóll
Nú 39.500 kr.
Áður 79.000 kr.

Hliðarborð
Nú 21.000 kr.

Hornborð
Nú 14.250 kr.



50 %
AFSLÁTTUR

Eikarborð
200x100
og 6 stólar
Nú 125.000 kr.
Áður 250.000 kr.



60 %
AFSLÁTTUR

Casablanca stóll
Nú 31.200 kr.
Áður 78.000 kr.



ÚTSALA
í versluninni að Bæjarlind

Opið:
Laugardag kl. 10-16
Sunnudag kl. 13-16

TEKK
COMPANY

BÆJARLIND 14-16 | 201 KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 | FAX 564 4435 | TEKK@TEKK.IS | WWW.TEKK.IS



ÚTSÖLULOK
ALLT AÐ **50%**
AFSLÁTTUR
AF VÖLDUM VÖRUM

Laugavegi 176 • Sími 533 2220



BAKÞANKAR
Davíðs Þórs
Jónssonar

Þorgerður og þjóðarhagsmunirnir

Í Kastljósi síðastliðinn fimmtudag var spjallað við Þorgerði Katrínu Gunnarsdóttur, fráfaraandi menntamálaráðherra. Þorgerður er glæsileg kona og í þessu örstutta viðtali held ég að hún hafi sett a.m.k. tvö glæsileg Íslandsmet, annað í blindri flokkshollustu og hitt í algerum skorti á raunveruleikaskyni.

HÚN byrjaði á því að telja stjórnarkreppu standa í vegi fyrir þjóðþrifamálum. Stjórnarkreppan var þeir tæpu þrjár sólarhringar sem liðnir voru síðan Geir Haarde þaðst lausnar. Í Sjálfstæðisflokknum þykir nefnilega eðlilegt að mynda ríkisstjórn á einum eftirmiðdegi – enda er það eina sem þá er rætt skipting bitlinga. Að taka þrjá sólarhringa í að mynda nýja ríkisstjórn var að hennar mati hættulegra landi og þjóð en áframhaldandi seta trausti rúinnar ríkisstjórnar og æðstu stjórnenda íslensks fjármála- og viðskiptalífs – sem hagfræðiprófessorar virtustu háskóla veraldarinnar hafa ekki getað kallað annað en bjána.

ENNFREMUR leyfði hún sér að segja að ný ríkisstjórn myndi setja flokkshagsmuni framfar þjóðarhagsmunum. Það er náttúrulega bara fyndið að heyra slíkt af vörum Sjálfstæðismanns. Hvað með það hvernig stjórn Seðlabankans var gerð að dvalarheimili fyrir afdankaða pólitíkusa? Heldur Þorgerður Katrín að þjóðin hafi ekki veitt því athygli í haust hvernig hörmungar lands og þjóðar jukust í réttu hlutfalli við geip Davíðs Oddssonar? Hvað með það hvernig syni hans og náfrænda var báðum þröngvað upp á dómskerfið í trássi við allt velsæmi? Voru það þjóðarhagsmunir?

ÞORGERÐUR Katrín klykkti út með lyginni sem Sjálfstæðismönnum virðist núorðið vera uppálagt að hafa yfir í hvert sinn sem þeir komast í tæri við fjölmiðil: Enginn trúði því að hér gæti neitt farið úrskeiðis. Hið rétta er að byrjað var að hringja viðvörunarbjöllum heilu ári fyrir hrúnið. Sjálfstæðismenn brugðust hins vegar við með því að skella við skollaeyrum og væna viðkomandi um annarlegar hvatir ef ekki landráð.

ÉG minnst þess ekki að skynvillan sem Sjálfstæðismenn kalla pólitík hafi nokkurn tímann verið dregin eins skýrum dráttum. Þarna sást glögg hvílíkt þjóðþrifaverk það var að koma Sjálfstæðisflokknum frá völdum og hve brýnt það er að halda honum frá öllu sem varðar hag lands og þjóðar héðan í frá.



1.290,-/stk.

SORTERA plastkassar m/loki 37 lítra B39xD55, H28cm. Hvítt



HÁBOL kassar m/loki. B37xL28, H18cm. Svart/ljósbrúnt **395,-/2 í pk.**



SVÄJS fatapokar. Stærðir: 2 stk. B60xH105cm. og 1 stk. B60xH135cm. Gegnsætt hvítt **395,-/3 í pk.**



ANTONIUS hillueining B79xD28, H180cm. Birkiáferð/silfurlitað **5.990,-** Hillur og hilluberar fást í mismunandi dýpt. Raðaðu saman eftir þínum þörfum.

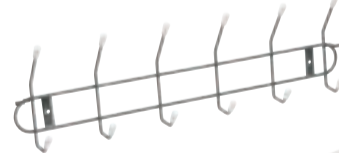


4.870,-

GORM hillueining B77xD31, H174cm. Gegnheil fura. Raðaðu **GORM** einingunum saman eftir þínum þörfum.



SKUBB hirsla B45xL56, H20cm. Ýmsir litir **995,-**



ANTONIUS hengi m/6 snögum B52, H15cm. Silfurlitað **450,-**

795,-

FABIAN veggilla B70xD24, H17cm. Gegnheil fura/stál



KASSETT geymslukassi m/loki B43xL55, H18cm. Rautt **1.790,-**



SORTERA plastkassi m/loki 60 lítra B39xD55, H45cm. Hvítt **1.790,-**



LOGGA hengi m/3 snögum B39cm. Silfurlitað **695,-**



DIMPA geymslupoki B65xD22, H65cm. Gegnsætt **650,-**



SAMLA kassi B39xL28, H14 cm. 11 lítra. Gegnsætt **450,-** **SAMLA** lok B39xL28cm. Gegnsætt **250,-**

GÓÐAN DAG!
Í dag er laugardagurinn
31. janúar, 31. dagur ársins.

Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík 10.11	13.41	17.13
Akureyri 10.09	13.26	16.44

Heimild: Almanak Háskólans

Þorrabakki m/súrmeti **990,-**

Þorrabakki án súrmetis **990,-**

IKEA FOOD

IKEA

Opið 11-19 alla daga
Veitingastaður opin 9:30 - 18:30

www.IKEA.is