

BJARKI SVEINBJÖRNSSON

Það eina sem þarf til að byrja eru góðir skór

• á ferðinni

ALLT Í MIÐJU BLAÐSINS



MEISTARAEILD VÍS

Glæsileg umgjörð meistaradeildar

Sérblað um Meistaradeild VÍS í hestaiþróttum

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



EFNAHAGSVANDI RÖKRÆDDUR

Árangurslítill fundur í Alþabænum Davos

Markaðurinn

FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

4. febrúar 2009 – 31. tölublað – 9. árgangur

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Sími: 512 5000

MIÐVIKUDAGUR

Vinir Kela til Hollywood

Julia Roberts hefur keypt kvikmyndahandrit eftir eina af stjörnum Sólskinsdregnsins.

FÓLK 16



Framtíðin er björt

Óli Gneisti Sóleyjarson er þrítugur í dag. Hann vonast eftir betri afmælisdegi en í fyrra.

TÍMAMÓT 12



Stóri bróðir enn á kreiki

„Í sumum skólum voru þessar síður í Lögbirtingarblaðinu ljósritaðar og hengdar upp á vegg í kennarastofum“, skrifar Einar Már Jónsson.

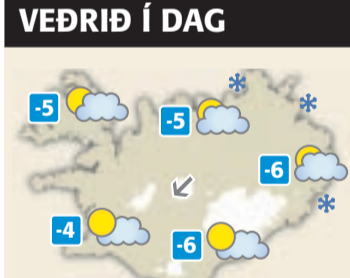
Í DAG 10

Styrktust við að missa erlendan leikmann

Nýliðar FSu í Iceland Express-deild karla í körfubolta standa sig betur án Thomasar Vigliano.

ÍÞRÓTTIR 18

VEÐRIÐ Í DAG



STREKKINGUR AUSTAN TIL Í dag verða norðan eða norðaustan 5-10 m/s en 10-15 A-til. Skýjað N- og A-lands og stöku el NA-til en bjart og úrkomulaust S- og V-lands. Áfram kalt í veðri og frost víða 2-10 stig.

VEÐUR 4

Unglingar hópast á Vog vegna hassneyslu

Yfirlæknir á Vog segir það áhyggjuefni hversu ungum hassfíklum hefur fjölgað. Þeir yngstu eru aðeins fjórtán ára. Fjölgun mest á aldursbilinu 30 til 40 ára.

HEILBRIGÐISMÁL Um 150 unglingar fóru í sína fyrstu meðferð vegna eiturfjaneyslu á Vog á síðasta ári. Fíkniefnaneytendum í yngsta aldurshópnum, frá 14 til 18 ára, hefur fjölgað töluvert frá árinu 2007 en þeir voru alls um 220 í fyrra. „Þetta er verulegt áhyggjuefni“, segir Þórarinn Tyrfingsson yfirlæknir. „Einnig hefur sjúklingum á aldrinum 20 til 24 ára farið fjölgandi.“

Þórarinn segir Vog hafa tekið á móti unglingum allt niður í fjórtán ára gamla, en þeir heyri þó til undantekninga í sjúklingahópnum. Venjulega séu yngstu sjúklingarnir fimmtán og sextán ára. „Við erum að taka krakka úr

tíunda bekk, en þeir eru sem betur fer ekki mjög margir“, segir hann.

Spurður hvaða fíkniefnum yngsti aldurshópurinn sé yfirléitt háður segir Þórarinn það vera kannabisefni.

„Neysla kannabisefnanna gerir krakkana óvirka í samfélaginu“, útskýrir hann. „Þó að þau drekki eitthvað þá mæta þau í skólann sinn. Hassið gerir það hins vegar að verum að þau hætta að mæta í skólann, snúa sólarhringnum við og eru oft orðin þunglynd. Þá fer fólk að hafa áhyggjur af þeim og þá koma þau.“

En ekki hefur einungis fjölgað í yngsta aldurshóp sjúklinga á

Vogi. Undanfarin fjögur ár hefur nýjum einstaklingum sem komið hafa til meðferðar fjölgað úr 576 í 638 árið 2008. Hlutfallsleg fjölgun er mest á þessum fjórum árum meðal þeirra sem eru 30 til 40 ára.

„Það er fyrst og fremst áfengisneysla sem þessi aldurshópur er að kíkna undan“, segir Þórarinn. „Það var þessi aldurshópur sem við meðhöndluðum mest þegar við vorum að byrja með starfseminu.“

Svo dró hlutfallslega úr honum og yngra fólkið fór að koma fyrir inn þannig að það fjölgaði í þeim hóp. En nú er þessi hópur að sækja aftur á.“

- jss



SNARRÆÐI Fjölnir Þorgeirsson og Camilla Petra Sigurðardóttir bjarga verðlaunahestinum Röðli frá Kálfholti úr jökulkaldrí Reykjavíkurkjörnum. Á annan tug hesta og knapa féll niður um ís á töltsýningu þar í gær. Hestarnir þurftu að berjast fyrir lífi sínu.

sjá síðu 8 FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR



GAMLIR JÁLKAR Þessir vörubílar öðlast framhaldslíf í fjarlægum löndum.

Útflutningur vinnuvéla: Gamli trukkan seldir úr landi

VIÐSKIPTI Útflutningur notaðra vinnuvéla hefur stóraukist og fást nú allt að átta hundruð þúsund krónur fyrir gamlan truck. Það er tvöfalt hærri verð en fékkst fyrir hann hér áður.

Jötunn Vélar kaupir tækin af bændum og minni verktökum og selur þær áfram til Íraks, Líbanons og Beníns í Afríku. Traktorsgröfur eru að mestu seldar til Evrópu en eitthvað hefur selt til Líbanons og Suður-Ameríku.

Elstu vörubílnarnir sem Jötunn Vélar hefur keypt til útflutnings eru frá 1960. Finnbogi á von á að draga muni úr viðskiptunum þegar krónan styrkist á ný.

- óká / sjá Markaðinn

Sinfóníuhljómsveit Íslands: Kreppa stöðvar Grammy-fara

FÓLK „Það er mjög dýrt að fara þangað og taka þátt í þessu. Við búum ekki við þannig ástand hér að við getum leyft okkur nokkurn munað“, segir Þröstur Ólafsson, framkvæmdastjóri Sinfóníuhljómsveitar Íslands.

Þrátt fyrir að Íslendingar séu tilnefndir til tvennra Grammy-verðlauna í ár verður enginn fulltrúi þeirra viðstaddur athöfnina í Los Angeles á sunnudaginn. Annars vegar er Sinfóníuhljómsveit Íslands og hljómsveitarstjórinn Rumon Gamba tilnefnd fyrir plötuna D'Indy: Orchestral, Vol. 1 og hins vegar er Pacifía-kvartettinn tilnefndur fyrir kammertónlist. „Þetta hleypur á mörgum milljónum“, segir Þröstur og útskýrir að einungis einn hefði verið sendur á hátíðina ef einhver þenigur hefði verið til.

- fb / sjá síðu 22

Hemmi Gunn má ekki eiga fleiri vini og er gáttaður á vinsældunum:

Sprengir Facebook-skalann

FÓLK „Það er alveg sama hversu mikið ég reyni að grísa út, ég fer alltaf upp í þennan kvóta. Ég er með 200 til 300 manns á biðlista“, segir sjónvarps- og útvarpsmaðurinn Hemmi Gunn. Hann má ekki eiga fleiri vini á Facebook þar sem reglurnar á netvinsamfélaginu leyfa ekki fleiri en fimm þúsund slíka. Hemmi viðurkennir að honum þyki þetta leitt enda vildi hann gjarnan geta boðið öllum að vera vinur sinn.

Einhverjir hafa tekið sig saman og skrifað yfir-

stjórn Facebook í tvígang og óskað eftir undanþágu fyrir Hemma.

Sjálfur segist hann vera gáttaður á þessum vinsældum. „Þetta byrjaði bara allt með því að ég ætlaði að vera í sambandi við skyldmenn mín í Danmörku og fór þess vegna þarna inn. Svo fór boltinn bara að rúlla og þetta óx og óx“, útskýrir Hemmi sem veit í raun ekkert hvað hann á til bragðs að taka, því svo virðist sem ekki sé hægt að breyta reglum.

- fgg / sjá síðu 22



Sumarbæklingur Heimsferða er kominn út

www.heimsferdir.is

Kafbátur mánaðarins
Pizzabátur
SUBWAY
6 tommu bátur 349 kr.
 Gildir í febrúar 2009
 Gildir ekki með öðrum tilboðum
 Gildir ekki í Stjórnumáli

Pú leggur línurnar Létt & laggott!

L&L
 - Línurnar í lag!

ÚTSÖLULOK

GÖTUMARKAÐSSTEMNING
ALLT AÐ **90%** AFSLÁTTUR

OPIÐ Í DAG
11-19

Verslanir opnar mán-mið 11-19,
fim 11-21, fös 11-19,
lau 11-18 og sun 13-18
smaralind.is / 528 8000

 Smáralind
**BETRI LEIÐ
TIL AÐ VERSLA**

OFURDAGUR
BENSÍNORKUNNAR

FÁÐU ÞÉR ÖRSMAAN LYKIL AÐ MIKLU MEIRI SPARNAÐI



Í dag er Ofurdagur á Orkustöðvunum

-5 kr.

af dæluverði á öllum
stöðvum fyrir handhafa
Orkulykla

Fáðu þér
lykil að
sparnaði

Alltaf
2 króna
afsláttur

af dæluverði Bensínorkunnar
sem kannanir sýna að er
læggra en hjá öðrum aftur
og aftur og enn aftur!

Taktu svolítið
bleikari afstöðu
– spáðu í hvað
þú sparar!

Vertu með og veldu sparnað. Pantaðu nýja Orkulykilinn á www.orkan.is eða í síma 533 5123 og við sendum hann um hæl þér að kostnaðarlausu með innbyggðum 2 króna afslætti og 5 króna afslætti við fyrstu áfyllingu og á Ofurdögum Bensínorkunnar. Vertu bleikari og fáðu ódýrara eldsneyti!

Byrjaðu sparnaðinn á www.orkan.is

Á Ofurdögum gilda ekki aðrir afslættir. Viðskiptavinur fær ávallt þann afslátt sem hagstæðastur er hverju sinni.



SPÁÐU Í HVAÐ ÞÚ SPARAR!



ENGINN FER EINN
Í GEGNUM LÍFIÐ

- ástvinir lifa í skugga áfalls
og góðir vinir styrkja vin til bata

Happdrætti SÍBS byggir á einstakri hugsjón, við byggjum upp endurhæfingu að Reykjalundi fyrir þúsundir Íslendinga sem fá áfall og þurfa aðstoð til að takast á við lífið á ný.

Byggjum saman á vináttu
– veldu þér vinanúmer núna í síma **552 2150** eða á **sibs.is**.
Í verðlaun færðu möguleika á mörgum milljónavinningum.

40 milljónir á mánuði 2009
DRÖGUM Á MORGUN

35.271 vinningar verða dregnir út á árinu. Miðaverð 1.000 kr.



HAPDRÆTTI



...fyrir lífið sjálf

SÍÐIUSTU DAGGAR

ÚTSÖLU REKKJUNNAR!

20-60% AFSLÁTTUR!

Prýstjófnumar-
svampsrúm
(Queen Size 153x203)
Verð áður 165.500 kr.
**KOSTAR NÚ
99.300 kr.**



RÚMSTÆÐI MEÐ
LATEX HEILSUDÝNU
**ALLT AD
40%
AFSLÁTTUR**



COMODO
Svefnsofi
Verð áður 398.950 kr.
**KOSTAR NÚ
279.265 kr.**

FJÖLSTILLANLEG
HEILSURÚM
**ALLT AD
30%
AFSLÁTTUR**



SÆNGURVER
**30%
AFSLÁTTUR**
Verð frá
3.710 kr.

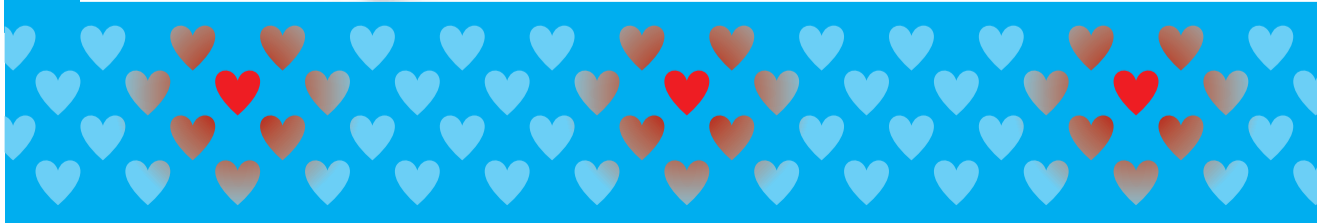


SVEFNSÓFAR
**ALLT AD
30%
AFSLÁTTUR**
Verð frá
38.000 kr.



HEILSUKODDAR
**30%
AFSLÁTTUR**
Verð frá
5.530 kr.

KING KOIL HEILSURÚM
(Queen Size 153x203)
Verð áður 155.455 kr.
**KOSTAR NÚ FRÁ
89.900 kr.**



rekkjan



Dæmi um afslátt og styrki fyrir skráða atvinnulausa

Nám sem kostar 224.000

- 25% afsláttur NTV = 56.000

- Styrkur Vinnumálastofnunar* = 70.000

- Styrkur stéttarfélags = **Kannaðu rétt þinn!!!**

Fengu báðir draumastarfið að námi loknu!

“Kerfisstjórinn hjá NTV veitti okkur það forskot sem við þurftum til að fá vinnu í þessum geira og tryggði okkur í sessi þar. Skólinn kom okkur verulega á óvart með góðum kennurum og sérfræðinámi í fremsu röð.”

[Davíð Jón Sigurðsson - Kerfisstjóri]

[Pétur Björn Heimisson - Kerfisstjóri]

ÁRANGURSRÍKT TÆKNINÁM NTV

MEÐ ALÞJÓÐLEGUM PRÓFGRÁÐUM

Kerfisumsjón - 180 stundir - Verð: 224.000.-

[Tölvuviðgerðir ásamt MCTS og Network+]

Námið byrjar á Tölvuviðgerðum og lýkur á MCTS og Network+ (Lýsing hér til hægrri). Þessi námskeið styðja hvort við annað og veita nemendum hæfni til að hasla sér völl sem kerfisumsjónarmenn hjá minni fyrirtækjum og stofnunum.

Allar kennslugreinar eru kenndar frá grunni og er rétt að gera ráð fyrir nokkurri heimavinnu.

| Morgunnámskeið byrjar 16. febrúar | Kvöld- og helgarnámskeið byrjar 16. mars |

Kerfisstjórinn - 330 / 396 stundir - Verð: 507.000.- / 538.000.-

[Tölvuviðgerðir, MCTS og Network+ og MCITP]

Kerfisstjórinn er viðamikil nám sem samanstendur af þeim þremur námskeiðum sem lýst er hér hægra megin. Þetta nám er fyrir þá sem vilja hasla sér völl sem fullgildir kerfisstjórar hjá fyrirtækjum og stofnunum.

Nemendur öðlast víðtækan skilning á uppsetningu netkerfa, viðgerðum og bilanagreiningu á almennum vélbúnaði og uppsetningu stýrikerfa.

| Morgunnámskeið byrjar 16. febrúar | Kvöld- og helgarnámskeið byrjar 16. mars |

Tölvuviðgerðir - 72 stundir - Verð: 110.000.-

Nám fyrir þá sem vilja hasla sér völl á viðgerðarsviðinu. Verklegur undirbúningur fyrir A+ gráðurnar frá Comptia. Eftir námið eiga nemendur að vera í stakk búnir til að uppfæra, bilanagreina og gera við tölvubúnað, ásamt því að setja upp viðeigandi stýrikerfi og koma tölvum í netsamband. Kennt í sér útbúinni tölvuviðgerðarstofu.

| Morgunnámskeið byrjar 16. febrúar | Kvöld- og helgarnámskeið byrjar 16. mars |

MCTS og Network+ - 108 stundir - Verð: 139.000.-

Markmiðið með þessu námskeiði er að nemendur öðlist færni og kunnáttu til að setja upp og hafa umsjón með tölvum sem keyra á Windows Vista stýrikerfinu. Nemendur öðlast einnig víðtækan skilning á netkerfum og geta leyst vandamál sem að þeim snúa. Auk þess er kynntur fyrir nemendum Windows 2008 Server. Að námskeiði loknu á nemandi að geta séð um rekstur minni eða meðalstórra tölvuneta.

| Morgunnámskeið byrjar 16. mars | Kvöld- og helgarnámskeið byrjar 16. febrúar og 22. apríl |

MCITP (áður MCSA) - 216 / 150 stundir - Verð: 349.000.- / 314.000.-

MCITP námið er fyrir þá sem vilja starfa sem sérfræðingar við umsjón Microsoft netkerfa. Markmiðið með náminu er að nemendur læri undirstöðuatriði við rekstur og hönnun netkerfa byggðum á Windows stýrikerfinu og geti að náminu loknu tekið þau fjögur alþjóðlegu próf sem þarf til að verða: Microsoft Certified Server Administrator.

4 alþjóðleg próf innifalin: „Microsoft Certified Server Administrator“

| Morgunnámskeið byrjar 3. mars | Helgarnámskeið byrjar 14. febrúar |

| Eftirmiðdagsnámskeið byrjar 2. mars |

* Þarf að sækja um hjá ráðgjafa vinnumálastofnunar



Upplýsingar og skráning: **544 4500 / www.ntv.is**

ÞAÐ ER MITT VAL AÐ VERA Í GÓÐU FORMI

„Mér finnst gott að geta samræmt æfingar og daglegt líf. Vinnudagurinn byrjar snemma og ég þarf að vera upplagður þannig að ég legg áherslu á hollt og gott mataræði, reglulega hreyfingu og styrkingu líkamans með Slendertone. Ég vil geta valið hvernig ég ver fítíma mínum og Slendertone er ótrúlega einfalt og þægilegt í notkun og nákvæmlega engin fyrirhöfn. Ég nota Slendertone þegar ég vinn í tölvunni, horfi á sjónvarpið, þegar ég fer út að ganga eða hvenær sem ég hef lausan tíma“.

*Heimir Karlsson
dagskrárgerðarmaður á Bylgjunni í bítið.*



Eitt stjórtæki með hleðslurafhloðum, sem þú getur notað við allar tegundir Slendertone System

SLENDERTONE™

System belti fyrir kviðvöðva dömu / herra
kr. 29.900,-



DÖMUPAKKI 1

Belti + armar þjálfar kviðvöðva og upphandleggsvöðva
kr. 36.900.-

DÖMUPAKKI 2

Belti + buxur þjálfar rass og læri og kviðvöðva
kr. 39.900.-

DÖMUPAKKI 3

Belti + buxur + armar þjálfar kviðvöðva, rass og læri og upphandleggsvöðva
kr. 46.900.-

HERRAPAKKI 1

Belti + armar þjálfar kviðvöðva og upphandleggsvöðva
kr. 36.900.-

SLENDERTONE
System

20 mínútur með Slendertone jafngildir 120 uppsetum

allt fyrir kroppinn

HREYSTI

Skeifunni 19 - S. 568 1717

www.hreysti.is

Sama verð um land allt - frí heimsending fyrir utan höfuðborgarsvæðið



NETFERDIR.NET er athyglisverð netsíða fyrir ferðalanga. Á síðunni má finna upplýsingar um ferðaskrifstofur, flug, hótél, bílaleigubíla, sumarhús og margt fleira.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Hugi Garðarsson hugi@365.is 512 5447

VINNUVÉLA- NÁMSKEIÐ

**Næsta
námskeið
hefst
6. feb. n.k.**



Ókar- og vinnuvélaskólinn ehf.
Eco Driving

UPPLÝSINGAR OG INNRITUN Í SÍMA 588-1414



Bjarki gekk með ferðafélaginu Útivist frá Reykjanestá að Nýjadal á Sprengisandi síðastliðið sumar. Í sumar ætla hópurinn að ganga frá Nýjadal að Fonti. MYND/ÚR EINKASAFNI

Fékk vitrun og fór af stað

Fyrir ári byrjaði Bjarki Sveinbjörnsson að ganga á fjöll. Síðan þá hefur hann gengið á fjölda tinda og er á góðri leið með að ganga landið horn í horn eða frá Reykjanestá að Fonti á Langanesi.

Bjarki Sveinbjörnsson, forstöðu- maður Tónlistarsafns Íslands, byrjaði að ganga á fjöll fyrir ári. Síðan hefur hann gengið á fjölda tinda og er langt kominn með að ganga landið þvert og endilangt.

„Við erum nokkur úr ferðafélaginu Útivist sem gengum frá Reykjanestá að Nýjadal á Sprengisandi síðastliðið sumar. Í sumar ætlum við að byrja þar sem frá var horfið og ganga að Fonti yst á Langanesi en þá höfum við gengið landið horn í horn,“ segir Bjarki. „Leiðin nefnist Langaleið og hafa nokkrir ofurhugar gengið hana í einum rykk, þar á meðal Steingrímur J. Sigfússon.“

Bjarki hefur náð undraverðum árangri á skömmum tíma. En hvað varð til þess að hann ákvað að

reima á sig gönguskóna? „Ég fékk kransæðastíflu um mitt ár 2007 og var fram að áramótum að jafna mig. Fljótlega eftir áramótin fékk ég bækling Útivistar í hendurnar. Þar las ég um þessa gönguleið og fékk vitrun. Það var eins og einhver hefði tekið mig hjartaki og ég varð staðráðinn í því að ganga þessa leið. Það má segja að þetta hafi verið mín leið til að þakka læknavísindunum lífgjöfina.“

Bjarki tók til við að æfa sig og var kominn upp á Hvannadals- hnúk síðastliðið vor. „Ég fór upp í Esjuna fimm sinnum í viku, fór í allar ferðir Útivistar og kleif alla tinda sem ég komst yfir, stundum þrjá á dag,“ segir Bjarki sem vill helst ná í skottið á göngugörpum sem hafa áratuga reynslu. „Svona

getur maður sturlast,“ segir hann og hlær en í vetur hefur hann farið á Esjuna að lágmarki einu sinni í viku og gengið um 13 kílómetra leið í kringum Elliðaárvatn til að halda sér í formi.

Hann segir göngurnar í óbyggðum gefa sér mikið. „Fyrir þremur árum hefði mér ekki dottið í hug að sofa í tjaldi en nú finnst mér ég hvergi öruggari en ofan í pokanum mínum í litlu tjaldi eftir tíu tíma göngudag. Þá er hin andlega hundahreinsun sem maður fer í gegnum við að ráfa einn úti í náttúrunni óviðjafnanleg.“

Bjarki vill æsa sem flesta upp í göngur. „Það eina sem þarf til að byrja með eru góðir skór. Þá luma ferðafélagin á þeirri þekkingu sem þarf.“ vera@frettablid.is

BÍLKÓ

Þjónustumiðstöð bílsins

Smurþjónusta
15% afsláttur

Nýttu tækifærið, 15% afsláttur af smurvinnu.

Tilboð
á teflonbóni
Láttu okkur um þriffin
SÆKJUM & SENDUM



➤ Hjólbarðþjónusta
➤ Smurþjónusta

➤ Alþrif og teflon
➤ Bón

➤ Djúphreinsun
➤ Mössun

➤ Mössun
➤ Dekkjahótel

➤ Rafgeymar
➤ Perur

➤ Rúðuþurkur
➤ Bremsuklossar

➤ Sækjum og sendum
➤ Flestar stærðir dekkja á lager

BÍLKÓ Smiðjuvegi 34 | Rauð gata | www.bilko.is | Sími 557-9110

Á FERÐINNI

GÖNGUFERÐIR á Ítalíu

og Spáni eru meðal þess sem er í boði hjá Heimsferðum í vor og sumar.



GLÓFAXI HF.
Ármúla 42 - Sími 581 2900
glofaxi@simnet.is

Bílskúrs-, útidyra- og iðnaðarhurðir

- Hurðir til á lager • Smíðað eftir máli
- Eldvarnarhurðir • Öryggishurðir

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur
viðgerðir - sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991 / 6634942
rafstilling@rafstilling.is

AFS á Íslandi
Alþjóðleg fræðsla og samskipti

Skemmtilegur kynningarfundur um skiptinematvöl

Hefur þig dreymt um að fara út í heim, upplifa nýja menningu, læra nýtt tungumál og kynna áhugaverðu fólk? Nú er tækifærið!

Kynningarfundur fyrir alla þá sem hafa áhuga á að fara út með AFS á árinu 2009, verður haldinn í Molanum, Hábraut 2, 200 Kópavogi þann 4. febrúar klukkan 17. Bæði ungt fólk sem hefur áhuga á dvöl og foreldrar þeirra eru velkomnir.

Erum með fullt af spennandi möguleikum í boði á þessu ári fyrir 15-18 ára; okkar vinsælu heils- og hálsársdvalir en einnig bjóðum við upp á nýstárlegar sumarvalir og sjálfbóðaliðaprógrömm sem eru fyrir 18-30 ára.

Nánari upplýsingar um skiptinematvöl er að finna á www.afs.is eða á skrifstofu AFS, Ingólfsstræti 3, 101 Reykjavík, 552-5450



Páll Guðmundsson, framkvæmdastjóri Ferðafélags Íslands. Félagið leggur áherslu á að ná til unga fólksins.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Náð til unga fólksins

Ferðafélag Íslands hefur síðustu misseri lagt áherslu á að ná til yngra fólks. Er það hluti af ungmennaverkefni FÍ sem hleypt var af stokkunum nýverið en hluti af því er Fjallaskóli Ferðafélagsins.

„Á áttatíu ára afmæli félagsins árið 2007 var gerð hátíðarsamþykkt í stjórn félagsins um að efla allt ungmennastarf félagsins,“ segir Páll Guðmundsson, framkvæmdastjóri Ferðafélags Íslands. Síðan þá hefur félagið farið í samstarf við skóla á höfuðborgarsvæðinu um fræðslu og ferðir.

„Við heimsóttum norska ferðafélagið í fyrra sem hefur verið með verðlaunaverkefni sem miðar að ungu fólki og við erum í raun að taka upp þetta verkefni frá þeim,“ útskýrir Páll en fræðsluhefti verður dreift í grunnskóla og jafnvel víðar þar sem fólk verður frætt um samskiptin við náttúruna, öryggismál, búnað og fleira.

Þá verður Fjallaskóli Ferðafélagsins hluti af verkefninu.



Skólahópar hafa ávallt skemmt sér vel þegar þeir hafa dvalið í skála Ferðafélagsins í Þórsmörk.

MYND/FÍ

Fjallaskólinn er starfræktur í maí og september og er með aðsetur í skála Ferðafélagsins í Langadal. Þar verða tveir kennarar sem taka á móti skólahópum sem dvelja í nokkra daga í senn í Þórsmörk.

„Við kennum þeim allt um útiveru, búnað, ferðir og umgengni í skálum auk samskipta við náttúruna,“ segir Páll en að hans sögn hefur verkefnið fengið góðar undirtektir.

Fjallaskólinn verður með um tíu námskeið í maí og september. „Við tengjum þetta við skólaferðalög skólanna,“ segir Páll en tekur fram að ekki sé setið á skólabekk allan daginn í Fjallaskólanum. „Skemmtun er mjög mikilvæg og á námskeiðunum eru kvöldvökur, varðeldur, göngufurðir, ratleikir og þrautir sem eru tengd inn í verkefnið,“ segir Páll sem telur marga krakka þekkja landið sitt vel og kunna að umgangast það en að margir aðrir þurfi leiðsögn. „Það er kærkomið fyrir alla að fá fræðslu og upplýsingar.“

solveig@rettabladid.is

Skilningur, samkennd, umburðarlyndi, traust og hlustun

Námskeið fyrir börn og ungmenni

10–13 ára (5., 6. og 7. bekkur)
Hefst 10. febrúar kl. 16:30–18:00 í 8 vikur.

17–20 ára
14. og 21. febrúar (laugardagar) kl. 11:00–16:00.

14–16 ára (8., 9. og 10. bekkur)
7. og 14. mars (laugardagar) kl. 11:00–16:00.

Ljósíð fer nú aftur af stað með styrkjandi námskeið fyrir börn og ungmenni sem eiga aðstandenda sem hefur greinst með krabbamein. Námskeiðin stuðla að jákvæðri uppbyggingu og er mikið unnið með lífsgleðina og það að lifa í nútímanum.

Leiðbeinendur eru: **Ósk Sigurðardóttir** iðjubjálfi með sérmenntun í ævintýrameðferð fyrir börn, **Elísabet Lorange** listmeðferðarfræðingur, **Hrafnís Tekla Pétursdóttir** sálfræðingur og **Sigríður Birna Valsdóttir** kennari og leiklistarmeðferðarfræðingur.

Námskeiðin eru ókeypis.

Skráning er hafin í Ljósínu, Langholtsvegi 43, sími 561 3770, ljosisid@ljosisid.org
Nánari upplýsingar á www.ljosisid.is

Ljósíð er 12 ára

karlmenn

Fræðslufundir fyrir karlmenn 18 ára og eldri sem hafa greinst með krabbamein/blóðsjúkdóma

Fræðslufundir með sérhæfðum fagaðilum.

Fyrirlesarar eru:

Helgi Sigurðsson krabbameinssérfræðingur, **Snorri Ingimarsson** krabbameinssérfræðingur og geðlæknir, **Oddur Benediktsson** formaður stuðningshópsins Framfarar, **Unnur Guðrún Pálsdóttir** sjúkraþjálfari, **Stefán Hafþór Stefánsson** sjúkraþjálfari, **Matti Ósvald** heilsufræðingur, **Daníel Reynisson** formaður Krafts, félag ungra krabbameinsgreindra og **Örn Haraldsson** jógakennari.

Námskeiðið byrjar miðvikudaginn 11. feb. kl. 17:30 í 8 skipti og er stýrt af Matta Ósvald heilsufræðingi. Námskeiðið er ókeypis.

Skráning er hafin í Ljósínu, Langholtsvegi 43, sími 561 3770, ljosisid@ljosisid.org
Nánari upplýsingar á www.ljosisid.is

Nýkomnir glæsilegir dömuskór úr leðri með skinnfóðri. margir litir. Staerðir: 37 - 41
Verð: 14.880

Misty skór

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf

Laugavegi 178 • Sími: 551 2070
Opíð: mán - fös: 10 -18, lau 10 -14
www.misty.is

Gefðu vatn

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

meistaradeild vís

MIÐVIKUDAGUR 4. FEBRÚAR 2009

GEYMIÐ BLAÐIÐ



TOP REITER

MEISTARADEILDARTILBOÐ



34.900 Kr



TOP REITER • ÖGURHVARFI 2 • KÓPAVOGI • 565 5151



Austurríkismaðurinn Jóhannes Hoyos er gamalreindur keppnismaður á íslenskum hestum. Hann telur miklar framfarir hafa orðið í reiðmennsku á Íslandi.

Keppnin er gott framtak

Jóhannes Hoyos frá Austurríki var gestur á Meistaradeildarkeppni VÍS í fyrra þegar keppt var í gæðingafimi. Hann er gamalreindur keppnismaður á íslenskum hestum og reindur dómari.

„Meistaradeildin er gott framtak. Mér finnst gæðingafimin mjög skemmtileg og áhugaverð keppnisgrein. Mér finnst reyndar margt áhugavert að gerast í hestamennskunni á Íslandi. Þið eruð óhrædd við að prófa nýja hluti og þannig verður framþróun. Nú er keppnistímabilið mun lengra en áður og við sjáum nýjar greinar eins og gæðingafimna. Ég held að það megi þróa hana á þann hátt að heildarmyndin verði mjög skemmtileg.“

Þetta er flókið verkefni; að sam-eina slökun og snerpu í fjögurra mínútna sýningu. En þeir bestu gera þetta skemmtilega. Sumar fimíæfingarnar eru kannski ekki nákvæmlega rétt riðnar, en þeir bestu ríða þær býsna vel. Sérstaklega fannst mér þeir Þorvaldur Árni og Viðar Ingólfsson áberandi góðir.

Það hafa orðið miklar framfarir í reiðmennsku á Íslandi undanfarin ár og maður sér þær glöggt á milli ára. Bestu reiðmennirnir hafa náð tókum á slökuninni og að hafa hestinn mjúkan en jafnframt kraftmikinn og flottan. Og þannig finnst mér að íslenskur gæðingur eigi að vera: Flottur og kraftmikill.“



Örn Karlsson, stjórnarformaður Meistaradeildar VÍS, Steingrímur J. Sigfússon og Guðmundur Örn Guðmundsson.

Tekur við góðu búí

Steingrímur J. Sigfússon landbúnaðarráðherra setti Meistaradeild VÍS með formlegum hætti í Ráðhúsi Reykjavíkur í gær. Steingrímur sagðist taka við góðu búí varðandi íslenska hestinn frá fyrrum landbúnaðarráðherra, Guðna Ágústssyni. Hann sagðist ánægður að fá tækifæri til að leggja hestinum lið. Rifjaði hann upp þegar hann var íþróttafréttamaður á RÚV 1982 og sýndi myndbrot frá

hvítasunnumóti Fáks. Hann hefði verið hundskammaður fyrir að vera að pota bykkjum inn í þátt um íþróttir.

Að setningu lokinni undirritaði Guðmundur Örn Gunnarsson, forstjóri VÍS, samning um áframhaldandi stuðning við Meistaradeildina, en VÍS hefur stutt vel við uppbyggingu hennar síðastliðin þrjú ár. Að því loknu undirrituðu kostunaraðilar liðanna samning.

Dagskrá Meistaradeildar VÍS

- 5. febrúar, 19.30: Smali - Ölfushöll
- 19. febrúar, 19.30: Fjögangur - Ölfushöll
- 5. mars, 19.30: Slaktaumatölt - Ölfushöll
- 19. mars, 19.30: Gæðingafimi - Ölfushöll
- 2. apríl, 19.30: Fimmgangur - Ölfushöll
- 18. apríl, 14.00: 150 m skeið, gæðingaskið og stóðhestasýning - Ármót
- 30. apríl, 18.30: Tölt og flugskeið - Ölfushöll



Þorvaldur Árni Þorvaldsson á Rökkva frá Hárlaugsstöðum.

Útgefandi: Meistaradeild í VÍS Vefsíða: www.meistaradeildvis.is | Ritstjóri: Sólveig Gísladóttir
Ábyrgðarmaður: Örn Karlsson | Forsíða: Jens Einarsson | Auglýsingar: Fréttablaðið/Bjarni Þór Sigurðsson Sími: 512 5471.

Meistaradeild VÍS við breyttar aðstæður

Umgjörð meistaradeildarkeppninnar verður sífellt glæsilegri en í ár verður bryddað upp á ýmsum nýjungum.

Síðustu mánuðir hafa verið okkur sérkennilegir að mörgu leyti og það er margt í umhverfinu sem hefur breyst. Erfitt er að fjármagna starf íþróttafélaganna. Íþróttastarfið er gjörbreytt. Það sem þetta ástand virðist þó hafa leitt af sér er að meiri áhugi virðist vera á hvers konar afþreyingu og má sjá það á mætingu á íþrótt- og menningarviðburði. Því erum við í stjórn Meistaradeildar VÍS í hestaíþróttum bjartsýn á að hestaáhugafólk muni fjölmenna á viðburði í meistaradeildinni og njóta þess að horfa á fremstu hestaíþróttamenn landsins keppa sín í milli í einni hörðustu keppni heims á íslenskum hestum.

Umgjörð meistaradeildarinnar er sífellt að verða glæsilegri. Í ár verður bryddað upp á ýmsum nýjungum, svo sem sýningaratriðum á milli A- og B-úrslita, og stóðhestasýningu í apríl um leið og keppni í skeiðgreinum utanhúss fer fram. Mikil undirbúningsvinna hefur átt sér stað á síðustu mánuðum og hafa nú endurskoðaðar reglur deildarinnar litið dagsins ljós. Þá hefur vinna við fjármögnun deildarinnar tekið mikinn tíma, en sem betur fer eiga hestamenn enn að góð fyrirtæki sem styðja við þetta frábæra framtak. Í ár verða varaknapar í fyrsta sinn í hverju liði.

Umfjöllun um meistaradeildina í fjölmiðlum eykst með hverju ári og í ár verður áframhald á vönduðum þáttum um mótin á RÚV



Rúnar Guðbrandsson, deildarstjóri hjá VÍS, Vátryggingafélagi Íslands.

undir stjórn Brynju Þorgeirsdóttur og Unnar Birnu Vilhjálmstöttur. Þá ákvað Fréttablaðið að gefa út þetta glæsilega sérblað og svo mun meistaradeildin halda úti reglulegum fréttaplutningi af deildinni á vefslóðinni www.meistaradeildvis.is og á Facebook. Einnig hafa hestatengdir miðlar sýnt deildinni mikinn áhuga, sem og aðrir ljósvaka- og prentmiðlar.

Uppröðun mótanna í vetur

hefur verið breytt lítillega og verður nú byrjað á hinni stórskemmtilegu grein smala. Við munum svo ljúka mótariðinni í vetur með mikilli veislu, en þá mun verða keppt í tölti og flugskeiði í gegnum Ölfushöllina.

Stjórn Meistaradeildar VÍS í hestaíþróttum óskar hestamönnum góðrar skemmtunar í vetur og vonast til að sjá sem flesta mæta og styðja sína menn.

Rúnar Þór Guðbrandsson



Glaðir sigurvegarar Meistaradeildar VÍS.

Nokkur orð um deildina

Keppni í Meistaradeild VÍS í hestaíþróttum verður háð í sjötta sinn á þessum vetri. Um er að ræða sjö mót sem haldin eru á fimmtudagskvöldum með hálf mánaðar millibili frá miðjum þorra, á góu, út einmánuð og fram á hörpu. Fyrsta mótið verður haldið á morgun, 5. febrúar, og það síðasta 30. apríl. Meðal keppenda eru margir af bestu hestaíþróttamönnum landsins. Meistaradeild í hestaíþróttum er rekin af félagi áhugamanna með sama nafni og studd af Félagi hrossa-

bænda og Landssambandi hestamannafélaga.

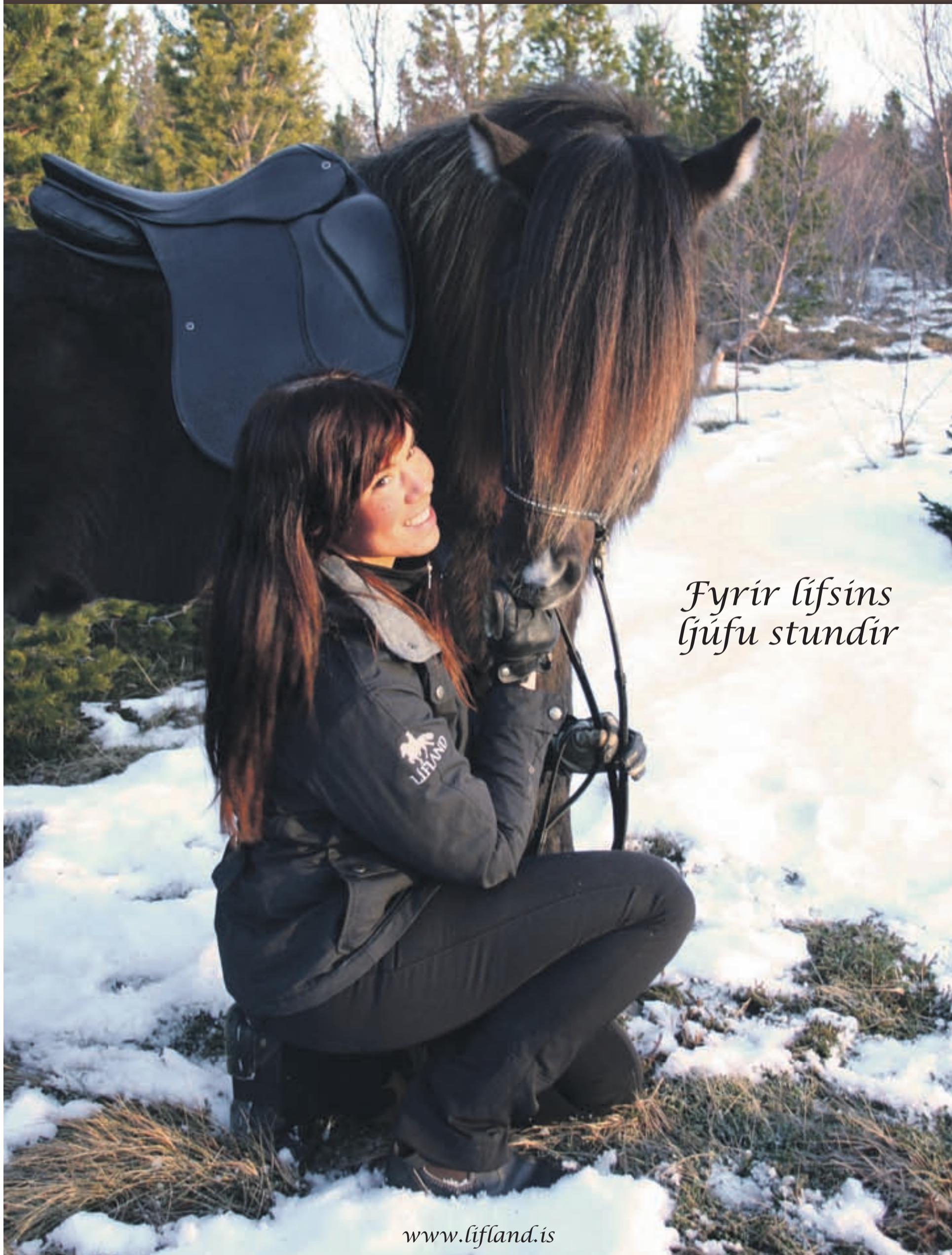
Fyrsta keppnin í meistaradeildinni var haldin árið 2001 í Ölfushöll og var aftur haldin árið eftir. Síðan kom nokkurra ára hlé en deildin var endurreist árið 2006 með aðkomu Vátryggingafélags Íslands, VÍS, sem hefur síðan verið aðalstyrktaraðili meistaradeildarinnar. Enn fremur var tekið upp það form að skipta deildinni í lið og fá fyrirtæki til að styrkja hvert lið. Áhuginn hefur reynst nægur. Nú eru sjö fyrirtæki með lið í deild-

inni, sem hvert er skipað þremur knöpum.

Frá upphafi hefur keppnin í meistaradeildinni reynst æspennandi, allt til síðustu mínútu. Munur milli tveggja efstu knapa hefur aldrei verið meiri en tvö stig. Viðar Ingólfsson hefur borið sigur af hólmi síðastliðin tvö ár. Meistaradeildarkeppnin er erfið keppni og reynir mjög á hæfni knapanna. Sigur fæst ekki með heppni. Aðeins allra bestu knapar hafa náð því að hampa meistaratilinum.

Góða skemmtun!

LÍFLAND



*Fyrir lífsins
ljúfu stundir*

www.lifland.is

Lynghálsi 3 Reykjavík



Lónsbakka Akureyri



FRUMHERJI

Orri Hlödversson

Orri Hlödversson, framkvæmdastjóri Frumherja hf. Af hverju Meistaradeildin í hestaþróttum?

Hún er orðin ómissandi þáttur í mótahaldi í greininni yfir vetrarmánuðina og hefur fyrir löngu sannað gildi sitt. Meistaradeildin hefur tvímælalaust leitt til aukins áhuga fólks á hestamenskunni og bætt stöðu hennar í samkeppninni við aðrar íþróttgreinar. Við hjá Frumherja sjáum sóknarfæri í að tengjast þeirri jákvæðu ímynd sem í kringum meistaradeildina er.

Hver er aðkoma þín að hestamenskun?

Ég á nokkra reiðhesta og stunda útreiðar með fjölskyldunni þegar tími gefst.

Af hverju takið þið þátt?

Við teljum það jákvætt fyrir Frumherja að tengjast meistaradeildinni. Við trúum því líka að í því felist líka nokkur markaðslegur ávinningur að styðja við bakið á hestamenskunni.

Hvaða lið er sterkasti andstæðingurinn?

Það er ómögulegt að segja til um það því það eru svo margir þættir sem spila inn í í svona langri keppni eins og meistaradeildarkeppnin er. Öll liðin eru sterk og hafa innan sinna raða marga af bestu knöpum landsins sem aftur sitja marga af bestu hestum landsins. Ætli dagsformið komi ekki til með að greina sigurvegarann frá hinum þegar keppni lýkur.

Eitthvað að lokum?

Ljóst er að nú fer í hönd skemmtilegur tími fyrir okkur hestaáhugamenn. Einnig er ljóst að keppnin verður hörð og við hjá Frumherja bindum vonir við að okkar lið standi sig vel. En það er ekki síður mikilvægt fyrir hestamenskuna í heild að meistaradeildarkeppnin takist vel. Hún þarf að fá góða kynningu og jákvæða umfjöllun. Ég óska aðstandendum keppninnar, knöpum og áhorfendum góðrar skemmtunar.



Viðar Ingólfsson liðsstjóri

Viðar Ingólfsson, liðsstjóri, er fæddur 30.5.1983. Hann starfar við tannningar á Kvíarhóli í Ölfusi. Sambýliskona hans er Jóna Margrét Ragnarsdóttir. Sonur þeirra er Ragnar Snær.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Markmiðið er að verja titilinn og vinna hann þriðja árið í röð en það verður auðvitað mjög erfitt.

Lífsmottó?

Eru fyrir þá sem fara ekki eftir þeim.



Ólafur Brynjar Ásgeirsson

Ólafur Brynjar Ásgeirsson er fæddur 22.12.1972. Hann er í sambúð með Ásu Ljungberg og eiga þau soninn Anton Óskar sem er fjögurra mánaða. Ólafur er bústjóri í Vesturkoti á Skeiðum.

Persónuleg markmið fyrir deildina? Að reyna að standa sig sem allra best.

Mottó í reiðmennsku? Að bæta sjálfan sig um leið og maður reynir að bæta hestinn.



Sigursteinn Sumarliðason

Sigursteinn Sumarliðason er fæddur 8. ágúst 1978. Hann er í sambúð með Guðlaugu Kristínu Karlsdóttur. Sigursteinn starfar við tanningar á Austurási við Selfoss.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Reyna að gera mitt besta, helst að vinna.

Mottó í reiðmennsku:

Reyna að bæta sig og ná sem lengst.



HESTVIT/ÁRBAKKI



Hulda Gústafsdóttir liðsstjóri

Hulda Gústafsdóttir er fædd 5. mars 1966. Eiginmaður hennar er Hinrik Bragason. Börn þeirra eru Edda Hrund, fædd 1992 og Gústaf Ásgeir, fæddur 1996. Hulda starfar við tannningar og rekur hestamiðstöð á Árbakka í Holta- og Landsveit.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Bæta mig frá í fyrra. Mottó í reiðmennsku: Að halda alltaf áfram að læra og bæta sig, þannig tekur maður framförum. Aldrei að láta sér detta í hug að maður sé útlærður.



Hinrik Bragason

Hinrik Bragason er fæddur 10. september 1968 Eigin kona hans er Hulda Gústafsdóttir. Hinrik starfar við tannningar og rekur hestamiðstöð á Árbakka.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að standa mig sem best og að verða ofar en í fyrra.

Mottó í reiðmennsku?

Halda áfram að þróa sig. Vera nýjungagjarn og opinn.



Jóhann G. Jóhannsson

Jóhann G. Jóhannsson er fæddur 5. febrúar 1961. Kona hans er Elka Guðmundsdóttir. Þau eiga soninn Guðmund Óla sem er tveggja ára. Jóhann starfar við tannningar og rekur hestamiðstöðina Hestaborg í Þykkvabæ.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að komast í topp fimm og vinna liðakeppnina.

Mottó í reiðmennsku? Að hesturinn haldi frjálisleika og fasi íslenska gæðingsins. Að hestarnir hafi jafn gaman af samstarfinu og maður sjálfur.



Gæðaheiyð frá Litlu-Tungu og vönduð fæðubótæfni fyrir allan búfænað

Til að ná góðum árangri þarf hesta fólks fóður



Heyið frá Litlu-Tungu

- Plastpakkaðir baggar
- Góð og örugg þjónusta
- Yfir 20 ára reynsla

Unvals hey og Basiblock – hentug lausn fyrir allan búfænað



Basiblock

- Bætur upp vitamin- og steinefnaskort
- Styrkir ónæmiskerfið, liði og sínar
- Eflir varnir gegn ormasýkingum
- Auðvelt í notkun og veðurþolið
- Byggir upp vörn gegn ofnæmi og solarexemi
- Fyrir hesta, kindur og kýr

Fæst í 20 kg fótum og 60 kg böllum

Litla-Tunga
www.litla-tunga.com

Vilhjálmur Dórarinnsson, Litlu-Tungu, Rangárþing Ytra - sími 8976333

GÓÐA SKEMMTUN Á MEISTARADEILD VÍS



Framkvæmdir við fegrun Reykjanesbæjar hafa staðið yfir undanfarin ár og hefur gengið vel. Það er von okkar að breytt ásýnd Reykjanesbæjar verði lyftistöng fyrir bæjarfélagið og íbúa þess.

Starfsmenn Nesprýði hafa verið í fararbroddi og vilja þakka bæjarbúum fyrir skilning og þolinmæði á framkvæmdartíma

Nesprýði

Nesprýði ehf. hóf rekstur 1993 og er einn af stærstu vinnustöðum í Reykjanesbæ. Fyrirtækið býr að mikilli reynslu í jarðvinnu, hellulögnum og almennri skruðgarðyrkju ásamt því að vera aðalverktaki í stærri framkvæmdum s.s. endurnýjun gatna og uppbyggingu löða. Fastir starfsmenn eru yfir 50 en á sumrin eru þeir yfir 100 talsins.

Hinrik og Hulda

Af hverju Meistaradeild í hestaþróttum?

Meistaradeild VÍS er skemmtileg mótaröð sem lengir keppnistímabilið og við sjáum hana sem þrýðilegan vettvang til að auglýsa okkar fyrirtæki.

Hver er aðkoma þín að hestamenskun?

Við reukum Hestvit ehf. sem er hestasölu- og útflutningsfyrirtæki og Árbakkahesta ehf. þar sem hross eru ræktað svo við erum á haus í hestamenskunni, öllum hennar þáttum.

Af hverju takið þið þátt?

Við erum velviljuð meistaradeildinni og viljum hag hennar sem mestan en einnig sjáum við þetta sem leið til að kynna okkar fyrirtæki.

Hvaða lið er sterkasti andstæðingurinn?

Já, það er nú það. Þetta eru allt góð lið og ómögulegt að segja, menn eru með nýja hesta, sterkir knappar með góða hesta svo að það er bara dagsformið og stemningin sem ræður úrslitum.

Eitthvað að lokum?

Við hlökkum bara til að takast á við mótið.





Kristinn Guðnason stal senunni þegar keppt var í smala í fyrra.

Tækifæri fyrir aðra hestgerð

Kristinn Guðnason, bóndi á Árbæjarháleigu, stal senunni í fyrra þegar keppt var í smala í keppni Meistaradeildar VÍS. Leysti hann þrautir með annarri hendi sem yngri og lærðari knapar áttu fullt í fangi með að klára sig af með báðar hendur á taumi.

Kristinn mætti til leiks eins og sannur smali, á rauðblesóttum hesti, í lopapeysu og fjósastígvélum. Hann var þó ekki þátttakandi í hinna eiginlegu meistaradeildarkeppni, heldur í skemmtiatriði sem fram fór á milli atriða. Háði hann einvígi við Hafliða Halldórson, stórbónda á Ármótum. Þeirra keppni var frábrugðin að því leyti að þeir riðu seinni umferðina með aðra hendi á taumi. Atriði sem ætti kannski heima í aðalkeppninni! Blesi Kristins var eins og smjer, tók ekki í taum, felldi enga keilu og fór á dágóðum tíma. Haft var á orði að framgangi Kristins og Blesa væri sú besta sem sést hefur í smalanum frá upphafi og undirstríkar það vel nafnið á keppnisgreininni. Kristinn hefur smalað fé á hestum frá blautu barnsbæni.

Á vetrarmót eins og keppni Meistaradeildar VÍS rétt á sér?

„Ég er þrælánægður með meistaradeildina, segir Kristinn. „Móttin eru vel sótt og þau fá áhorf í sjónvarpinu. Deildin vekur athygli. Er það ekki aðalatriðið í hestamennskunni í dag? Ég hef þó ekki sótt móttin mikið sjálfur, hef ekki tók á því. En ég reyni alltaf að sjá þau í sjónvarpinu.“

Völlurinn í Ölfushöllinni er ekki löglegur samkvæmt ströngustu mælingum. Það hafa verið uppi skiptar skoðanir á því hvort taka eigi þessi mót gild í vali á knapa ársins. Hefur þú skoðun á því?

„Ég lít á þetta sem kröfuharða

keppni í reiðmennsku. Það þarf afburða knapa til að standa ofarlega í þessari keppni. Mér finnst ekki að einhverjir metrar til eða frá eigi að skipta máli. En íþróttarfréttaritarar og aðrir sem að valinu koma hljóta að hafa einhverjar reglur til að fara eftir. Mér finnst að taka eigi árangur í meistaradeildinni með.“

Hvað finnst þér um óhefðbundnar keppnisgreinar eins og gæðingafimi og smala?

„Mér líst mjög vel á smalan. Þetta er keppnisgrein sem gæti hentað hinum almenna hestamanni sem hefur ekki áhuga á, eða aðstæður til að þjálfa keppnishest í hinum hefðbundnu greinum. Einnig fyrir börn og unglíng. Hraðinn má þó ekki verða of mikill. Þetta ætti að mínu viti fyrst og fremst að vera keppni í lipurð – samspili manns og hests. Þetta er líka spor í þá átt að þróa keppnisgreinar fyrir fleiri hestgerðir en við höfum einblínt á lengi – gangtegunda- og fótaborðarhestinn.“

Þú ert formaður fagræðs í hrossarækt. Erum við ekki að einblína svolítið á íþrótt- og keppnishestinn í kynbótadómunum?

„Það er vissulega lögð áhersla á sýningarhestinn. En það er líka lögð mikil áhersla á gott tölt og gott geðslag. Sem ætti að henta hinum almenna hestamanni vel. Auðvitað geta menn svo haft skoðanir á því hvort okkur er að takast það. En þetta er stefnan. Ég held að núverandi ræktunartakmark rúmi margar hestgerðir: Gæðinginn, íþróttakeppnishestinn, og hinn almenna útreiðahest. Hins vegar fá hinar ýmsu hestgerðir mismikla athygli. Hestgerð sem á kannski fullan rétt á sér fær ekki athygli og notkun vegna þess að það er enginn farvegur fyrir hana í keppni. Í smala er ekki krafist fótaborðar eða glæsileika og þess vegna tel ég hana spor í þá átt að gefa fleiri hestgerðum tækifæri.“

ÁRSMÍÐAR – HAGKVÆMUR KOSTUR

Minnt skal á að hægt er að kaupa ársmiða Meistaradeildar VÍS í hestaíþróttum. Verð á honum er krónur 5.000 og gildir hann fyrir þau sex mót sem haldin eru í Ölfushöllinni. Stakir miðar á mót í Ölfushöllinni kosta 1.500 krónur. Ársmiðinn er því nærri helmingi ódýrari en ef keyptir eru stakir miðar á öll móttin. Selt verður sérstaklega á mótið sem haldið verður á Ármóti. Hægt er að kaupa miða í hestavörverslunum Top Reiter, Líflandi og hjá Baldvín og Þorvaldi á Selfossi.





Hrimnir

Hnakkurinn sem lagar sig að hestinum

Xchange system

Hrimnir Legacy hnakkurinn sem inniheldur háþróað "X-Change" hnakkvirki með einstaka eftirgjöf og er stillanlegt, hefur algenga sérstöðu hvað varðar mykt og fjöðrun.

Þetta byltíngarkemnda virki veitir möguleika á því að stilla vídd hnakkans með einföldum hætti.

Hestar eru með misvíðar herðar, en það eru margir þættir sem hafa þar áhrif svo sem bygging, þjálfunartíð, holdafar og stærð. Ástæða er að hnakkurinn passi hverjum hesti til að ná fram hámarks árangri.

Fleiri misjafnlega víðir stál vinklar sem falla inni hnakknefð laga hnakkinn að þínu hesti. Allt sem þarf er eitt skruflám og nokkrar mínútur.





TRUCKERKOPF FOAM



FLEX TATS

N
Normal

M
Medium

AW
Advanced

W
Wide

XW
Extra Wide

www.hnakkar.is

Lýngarátt 2
110 Nýbúavörð
540-1122

Lýngarátt 3
101 Skólavörð
540-1122



betri búnaður

Ertu klár fyrir veturinn?



Alltaf heitt á könnunni
Opíð 9-18 virka daga
og laugardaga 10-13

Baldvín og Þorvaldur
Hestavörverslun og söðlasmíðaverkstæði
Austurvegi 56 ■ 800 Selfossi ■ Sími 482 1900

www.baldvínogthorvaldur.is



Keppt í smala í kvöld

Fyrsta mót Meistaradeildar VÍs í vetur verður haldið í kvöld. Keppt verður í smala, sem einnig gengur undir nafninu hraðafimi.

Í smalanum reyna keppendur að leysa ákveðin verkefni á sem skemmtum tíma. Árangur ræðst af tíma og fjölda refsistiga sem knapar fá ef óvarlega er farið.

Smalabrautin nú er lík þeirri sem sett hefur verið upp undanfarnir keppnistímabil að viðbættum tveimur verkefnum. Annað þessara verkefna er að ríða krossgang stuttan spöl með planku milli fram- og afturfóta, hitt verkefnið er opna hlið í brautinni og ríða í gegn. Bæði þessi nýju verkefni krefjast þess að mikill skilningur



Reynsla af smalamennsku kemur sér vel í keppinni.

ríki milli manns og hests. Þau hafa bæði þau áhrif að hægja á hraðanum í brautinni og hafa þau verið sett á staði sem vel máttu við því að hægt væri á.

HEIMASÍÐA MEISTARADEILDAR VÍs Heimasíða Meistaradeildar VÍs er að finna á vefslóðinni www.meistaradeildvis.is. Þar verða fréttir úr deildinni, úrslit, myndir og dagskrá. Þar er hægt að fá upplýsingar um öll liðin. Einnig verður hægt að horfa á sjónvarpsþættina sem verða gerðir um keppnina í meistaradeildinni.



Þess má geta að upplýsingar um Meistaradeild VÍs í hestaþróttum er að finna víðar á alheimsnetinu og hefur deildin nú eigin fésbókasíðu. Getu áhugasamir notendur bæst í hópinn sem að sjálfsgöðu heitir Meistaradeild VÍs.

LÍFLAND

Bergþóra Þorkelsdóttir

Lífland er nýtt lið í Meistaradeild VÍs. Forsvarsmáður liðsins er Bergþóra Þorkelsdóttir framkvæmdastjóri.

Hvers vegna ákvað Lífland að taka þátt í liðakeppni meistaradeildar VÍs? Lífland hefur lagt áherslu á að komu að áhuga-verðum atburðum í hestamenskunni eftir því sem hægt er. Meistaradeildin býður upp á skemmtilegt uppbrot á hefðbundnum mótum.

Ert þú og fjölskylda þín í hestamennsku?

Við fjölskyldan erum á kafi í hestamennsku. Við höfum haft okkar hross í Kópavoginum á veturna en austur í Rangárvallasýslu á sumrin. Við skemmtum okkur við útreiðar á veturna og ferðalög á sumrin eftir því sem tími vinnst til. Fyrst og fremst njótum við þess að nota hestana til tilbreytingar frá vinnu og til útivistar

Var eitthvað sem kom ykkur á óvart þegar þið fóruð að kynna ykkur meistaradeildina?

Meistaradeildin kemur á óvart á þann hátt að þarna er komin keppni í hestaþróttum sem auðvelt er að fylgjast með og býður upp á tiltölulega stutta kvöldskemmtun en einnig liðakeppni sem gaman er að fylgjast með. **Finnst þér að forsvarsmenn liðanna ættu sjálfir að velja knapa í sín lið fremur en að knapar veljist í úrtöku?** Eins og meistaradeildin hefur þróast er eðlilegt að hafa þann hátt á að knapar vinni sér inn rétt til þátttöku eins og nú er. Með því er verið að tryggja möguleika allra góðra knapa á því að komast að óháð tengslum þeirra við styrkjendur liðanna. **Teljð þið að ykkar lið eigi möguleika á sigri í deildinni?** Við erum mjög ánægð með liðið okkar. Þar kemur saman ungt og framsækið fólk og reynsluboltar úr bransanum. Við gerum klárlega ráð fyrir að eiga möguleika á sigri í deildinni.

Hvaða lið er sterkasti andstæðingurinn? Það er ekki gott að segja. Þetta fer líka eftir hestakosti manna en ég held að við lítum á lið Frumherja, sem stýrt er af Viðari Ingólfssyni, sem okkar sterkasta andstæðing þegar tillit er tekið til reynslu í deildinni.



Sigurbjörn Bárðarson liðsstjóri

Sigurbjörn Bárðarson er fæddur 2. febrúar 1952. Eiginkona hans er Fríða Steinarsdóttir. Börn þeirra eru Steinar, Silvía, Styrmir, Sara og Sigurbjörn. Sigurbjörn starfar við tamningar og reiðkennslu og rekur hrossaræktarbú á Oddhóli á Rangárvöllum.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Ég stefni alltaf á fyrsta sætið. Það er markmið sem allir keppismenn verða að setja sér.

Mottó í reiðmennsku? Að hafa í heiðri gildi íslenska gæðingsins í sögu þjóðarinnar og heimsins.



Agnar Þór Magnússon

Agnar Þór Magnússon fæddur 15. nóvember 1975. Unnusta hans er Birna Tryggvadóttir. Hann á eina dóttur, Karenu Gíglu 12 ára. Agnar rekur tamningastöð í Staðarhúsum í Borgarfirði.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Gera eins vel og ég get og hafa gaman af því að taka þátt.

Mottó í reiðmennsku? Ég vil hafa frjálsleikann í fyrirrúmi. Náttúrugæðingurinn verður að skína í gegn.



Bylgja Gauksdóttir

Bylgja Gauksdóttir er fædd 15. september 1984. Unnusti hennar er Ólafur Andri Guðmundsson tamningamaður. Bylgja er tamningamaður hjá Gunnar Arnarsyni og Kristbjörgu Eyvindsdóttur á Grænhóli.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Gera sitt besta og ná sem lengst.

Mottó í reiðmennsku? Bæta sjálfa mig sem reiðmann, læra af mistökum og af öðrum reiðmönnum.



Vertu inni Fréttablaðinu með þitt kynningarefni



Fréttablaðið stendur upp úr
Höfuðborgarsvæðið 18-49 ára. Capacent ág-ókt 08

**Notaðu mest lesna blað landsins
til að dreifa kynningarefni til þinna viðskiptavina
Áhugasamir auglýsendur vinsamlegast hafið samband
í síma 512 5448 | orn.geirsson@365.is**

Vertu inni Fréttablaðinu með þitt kynningarefni

FRÉTTABLAÐIÐ

Auglýsingasími

512 50 50

– Mest lesið

LÝSI



Arndís og Katrín Pétursdætur

Lýsi er nýtt lið í Meistaradeild VÍs. Forsvarsmenn liðsins eru systurnar Arndís og Katrín Pétursdætur.

Hver er aðkoma ykkar að hestamenskunni?

Höfum stundað hestamennsku frá blautu barnsbeini. Við reukum í dag hrossaræktarbú að Velli í Rangárvellingi eystra.

Hvers vegna þátttaka í meistaradeild VÍs?

Áhugaverð keppni sem vekur mikla athygli.

Eigið þið einhverja af þeim gæðingum sem eru í liðinu ykkar?

Nei.

Var eitthvað sem kom ykkur á óvart þegar þið fóruð að kynna ykkur meistaradeildina og þátttöku í henni?

Já, meistaradeildin er ný vídd í hestamennsku á Íslandi. Þetta er góður vettvangur fyrir framúrskarandi knapa til þess að sýna hæfni sína og eflir metnað manna í hestamennsku. Fyrir þá sem eru með keppnisskap eins og við. Það er líka gaman að fylgjast með og halda með sínu liði.

Teljð þið að ykkar lið eigi möguleika á sigri í deildinni?

Að sjálfsögðu.

Að lokum?

Áfram Ísland.

Ísleifur Jónasson liðsstjóri

Ísleifur Jónasson er fæddur 12. maí 1975. Kona hans er Ingileif Guðjónsdóttir. Ísleifur á tvær dætur, Vilborgu Maríu 9 ára og Sigrúnu, 7 ára. Ísleifur er bóndi og tamningamaður.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Reyna að standa sig sem best og helst að vinna einhverja aðra grein en smalan.

Mottó í reiðmennsku?

Að hafa gaman að henni.



Halldór Guðjónsson

Halldór Guðjónsson er fæddur 31. mars 1975. Kona hans er Hella Laks. Þau eiga synina Leó og Harra. Halldór á einnig dótturina Sunnevu, 10 ára. Halldór starfar við tamningar í Hestamiðstöðinni Dal.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að kynnast deildinni. Ég renni blint í sjóinn.

Mottó í reiðmennsku? Að vera samkvæmur sjálfum sér og trú á það sem maður leggur upp með.



Daníel Ingi Smárason

Daníel Ingi Smárason er fæddur 30. október 1982. Unnusta hans er Berglind Rósa Guðmundsdóttir. Þau eiga einn son, Almar Orra, fimm mánaða. Daníel Ingi starfar hjá Orkuveitu Reykjavíkur sem tækniteknari.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Reyna að ná sem flestum stigum.

Mottó í reiðmennsku?

Það sem andinn blæs mér í brjóst hverju sinni.





Anton Páll Niélsson er varaknapi fyrir lið Skúflækjar.

Varaknappar

Eftirtaldir knapar hafa verið samþykktir sem varaknappar fyrir keppnistímabilið 2009:

Í lið Skúflækjar kemur Anton Páll Niélsson, en nýlega lét hann af störfum sem reiðkennari á Hólum og starfar nú á Feti. Anton er á WorldRanking-lista í tölti og fimmgangi.

Í lið Málningar kemur Þorvaldur Árne Þorvaldsson. Hann gaf nýverið eftir sæti sitt sem aðalknapi í meistaradeildinni, en kemur nú inn sem varaknapi. Þorvaldur er Íslandsmeistari í tölti, íþróttaknapi ársins og hefur staðið mjög ofarlega í meistaradeildinni á undanförunum árum.



Teitur Árnason er varaknapi í liði Hestvits.

Í lið Hestvits kemur Teitur Árnason, en hann var í haust kjörinn efnilegasti knapi ársins og er sexfaldur Íslandsmeistari, meðal annars í 150m skeiði.



Einar Öder er varaknapi í liði Frumherja.

Í lið Frumherja kemur Einar Öder Magnússon, en hann er á WorldRanking lista í skeiðgreinum. Einar hefur einnig komið töluvert að íslenska landsliðinu, meðal annars sem einvaldur á síðasta Norðurlandamóti.

Í lið Líflands kemur Ævar Örn Guðjónsson, fyrrverandi tamningamaður á Feti, sem nú er farinn að temja á höfuðborgarsvæðinu. Ævar er á WorldRanking-lista í gæðingaskeiði, tölti og fimmgangi.

Í lið Top Reiter kemur Guðmundur Björgvinsson, tamningamaður í Kirkjubæ. Guðmundur er á WorldRanking-lista í fimmgangi ásamt því að hafa verið tilnefndur sem gæðingaknapi ársins.

Í lið Lýsis kemur Reynir Örn Pálmason, en hann er á WorldRanking-lista í slaktaumtölti (T2) og fimmgangi.

Eins og sjá má á ofangreindum lista, þá er mikill metnaður hjá liðunum að hafa sterka varaknappa ef einhver skyldi forfallast. Reglur um forföll má sjá á vef Meistaradeildar VÍS www.meistaradeildvis.is undir „um Meistaradeild VÍS“.

Meistaradeildin í Sjónvarpið

Í fyrra náðust samningar við RÚV um gerð og sýningu þátta um Meistaradeild VÍS í hestaíþróttum í Sjónvarpinu. Voru þeir sýndir á sunnudagskvöldum eftir hvert mót. Umsjónarmaður þáttanna var hin kunna sjónvarps- og hestakona Brynja Þorgeirsdóttir.

Í vetur verður framhald á þessum þáttum, enda tókust þeir afar vel og fengu áhorf sem var vonum framar. Brynja mun áfram verða stjórnandi þáttanna, en hún hefur einstakt lag á að gæða þá lífi þannig að allir hafa gaman af, bæði harðsnúnir hestamenn og almenningur. Útsendingartími þáttanna hefur ekki verið ákveðinn.



Brynja Þorgeirsdóttir sér um sjónvarpsþættina um Meistaradeild VÍS.

Kíktu inná www.pitstop.is og skoðuðu úrvalið

Hjá Pitstop færðu allar stærðir og týpur af dekkjum fyrir traktora og vinnuvélar.

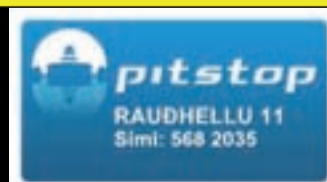
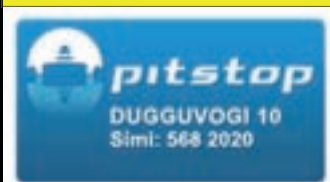
Þú færð þekktustu merkin á frábærum verðum



Pitstop - góð vara, frábært verð og framúrskarandi þjónusta



PITSTOP útvegar þér öll dekk sem þig vantar hvort sem það er í búskapinn, á einkabílinn, jeppann, vörubílinn eða önnur farartæki og vinnuvélar.





Hestar og knapar falla í gegnum ísinn.

MYND/JENS EINARSSON

Knapar og hestar í kalt bað í Tjörnninni

Knapar og hestar í Meistaradeild VÍS fengu heldur betur kalt bað við setningu meistaradeildarkeppninnar, sem fram fór á Tjörnninni í Reykjavík. Tíu til fimmtán hestar lentu í vök þegar ísinn brotnaði undan þeim.

Sýning keppenda í meistaradeildinni var lokaatriði á blaðamannafundi sem var haldinn í Ráðhúsi Reykjavíkur. Fljótlega eftir að hestar og áhorfendur voru komnir út á ísinn varð ljóst að hann var ekki vel traustur. Hann dúaði og brast við hátt. Í hita leiksins ugðu knaparnir ekki að sér og fylktu liði í breið-

fylkingu með þeim afleiðingum að ísinn gaf sig.

Að vonum varð uppi fótur og fit. Vatnið náði hestunum upp fyrir miðjar síður. Þeir sukku í leirdrulluna í botninum og áttu því erfitt með að spyrna sér upp á ís-skörina, sem brotnaði undan þeim jafnóðum.

Nokkrir vaskir sveinar með Fjölni Þorgeirsson í fararbroddi létu sig vaða ofan í kalt vatnið, komu löngum böndum aftur fyrir hestana og þannig tókst að tosa þá upp á ísinn. Engin alvarleg slys urðu á hestum og mönnum en nokkrir hestanna voru kaldir eftir volkið.



Fjölnir Þorgeirsson ýtir undir rassinn á einum gæðingnum.



Vatnið náði hestunum upp á bak.



Hestarnir áttu sumir hverjir erfitt með að komast á þurr.

MÁLNING



Baldvin Valdimarsson

Hvers vegna þátttaka í Meistaradeild VÍS?

Við höfum tekið þátt áður og ákváðum að vera með áfram. Fjölskyldan er mjög tengd inn í hestamennskuna. Foreldrar mínir og bróðir eru á kafi í þessu. Við höfum alltaf verið jákvæð gagnvart því að styðja og taka þátt í verkefnum í hestamennskunni. Vinsældir meistaradeildarinnar eru greinilega að aukast og um leið verður hún eftirsóknarverðari auglýsingakostur.

En ert þú sjálfur í hestamennsku?

Nei, reyndar ekki. Ég er í golfinu og læt það duga. En ég skil vel þennan mikla áhuga annarra í fjölskyldunni. Það er greinilegt að hestamennskan fangar fólk þegar það er á annað borð komið út í þetta áhugamál. Dóttir mín, sem er 15 ára, er byrjuð að fara á bak og á góða að í fjölskyldunni.

Fylgist þú vel með í meistaradeildinni?

Ég verð að viðurkenna að ég hef ekki gert það. Áhugasviðið er annars staðar. En ég á frekar von á því að dóttir mín dragi mig með sér, alla vega á eitt mót í vetur.

Eitthvað að lokum?

Ég vona bara að keppnin gangi vel fyrir sig og að öllum liðunum gangi vel. Liði Málningar þó best.

TOP REITER

Ásgeir Herbertsson

Hvers vegna þátttaka í Meistaradeild VÍS?

Top Reiter er hestavörverslun og við leitumst einfaldlega við að styrkja góð málefni í þessum geira. Meistaradeildin er mjög vel heppnuð og spennandi keppni. Þarna eru saman komnir margir af bestu knöpum og hestum landsins. Meistaradeildin nýtur vaxandi vinsælda og sjónvarpshættir á RÚV hafa aukið áhorfið til muna, og þar með gert kostinn gírnilegri fyrir fyrirtækin.

Þú ert gamalreyndur keppnismaður í hestaíþróttum. Ert þú enn þá að meðhöndla keppnishesta?

Fyrirtækið er eins og margir vita annað og meira en hestavörverslun. Faðir minn, Herbert Ólason (Kóki), rekur hestamiðstöð í Þýskalandi og við kaupum og seljum töluvert af hrossum á hverju ári. Mig langar til að eignast góðan keppnishest aftur. Ég er alltaf að leita að hinum eina sanna gæðingi. En svo rekur maður sig alltaf á að hann er ekki til og hefur aldrei verið. Þetta er eilíf leit.

Ertu sáttur við keppnisgreinarnar og fyrirkomulagið í meistaradeildinni?

Nei, ég hefði viljað sjá breytingar á því hvernig valið er í liðin. Top Reiter er vegna eðli sinnar starfsemi í samstarfi við ýmsa þekktu knapa. Þess vegna er það forsenda fyrir áframhaldandi þátttöku okkar að stuðningsfyrirtækin fái sjálf að velja knapa í liðin. Í það minnsta tvo, og helst alla. Það segir sig sjálft að það væri hálfklétt ef okkar lið væri skipað knöpum sem eru í samstarfi við samkeppnisaðila okkar.

Hvernig mun lið Top Reiter standa sig að þessu sinni?

Ég hef fulla trú á liðinu. Páll Bragi er reyndur keppnismaður sem hefur sýnt og sannað að hann getur gert góða hluti á góðum hesti. Ragnar Tómasson er ungur en afskaplega efnilegur knapi, í senn sóknjarfur og þrúður. Daníel Jónsson er náttúrulega magnaður reiðmaður og spennandi að sjá hvað hann gerir. Hann hefur lítið keppt í hringvallargreinum síðan hann var unglingur. En hann getur allt.

Sigurður V. Matthíasson liðsstjóri

Sigurður V. Matthíasson er fæddur 17. júlí 1976. Kona hans er Edda Rún Ragnarsdóttir og börn þeirra eru Bjarki Ragnar 11 ára og Matthías 2 ára. Sigurður er tanningamaður og reiðkennari og rekur Reiðskóla Reykjavíkur ásamt Eddu konu sinni.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Undirbúa sig vel fyrir harða keppni og hafa gaman af að taka þátt.

Mottó í reiðmennsku?

Ástunda faglega og snyrtilega reiðmennsku, fylgjast vel með nýjungum og halda sér við.

Eyjólfur Þorsteinsson

Eyjólfur Þorsteinsson er fæddur 2. júlí 1983. Unnusta hans er Vígðís Matthíasdóttir. Eyjólfur starfar við tanningar og reiðkennslu. Hefur lokið þriggja ára námi frá Hólaskóla.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að gera betur en í fyrra. Þá var ég í fimmta sæti.

Mottó í reiðmennsku?

Að ná árangri í samvinnu og sátt við hestinn.

Valdimar Bergstað

Valdimar Bergstað er fæddur 19. desember 1989. Hann er í námi við Menntaskólann Hraðbraut.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Stefnir maður ekki alltaf á sigur?

Mottó í reiðmennsku?

Verða betri reiðmaður.

Daníel Jónsson liðsstjóri

Daníel er fæddur 30. júlí 1976. Kona hans er Guðbjörg Ágústsdóttir. Dætur þeirra eru Dagbjört 13 ára og Jónína 3 ára. Daníel starfar við tanningar og rekur hestamiðstöð í Pulu í Holta- og Landsveit.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Ég er ekki með þjálfaða keppnishesta í íþróttakeppni. Raunhæft markmið er að komast í úrslit í einni eða tveimur greinum.

Mottó í reiðmennsku? Að þróa og bæta reiðmennskuna eins lengi og maður hefur heilsu til að sitja í hnakk.

Páll Bragi Hólmarsson

Páll Bragi Hólmarsson er fæddur 23. júlí 1971. Eiginkona hans er Hugufrún Jóhannsdóttir. Dóttir þeirra er Elín Þórdís 4 ára. Páll Bragi rekur hestamiðstöð og hrossaréktarþúið Austurkot ásamt konu sinni.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að vinna deildina. Það hefur ekkert breyst.

Mottó í reiðmennsku? Reyna að njóta þess að vera í þessu starfi; njóta þess að vera reiðmaður.

Ragnar Tómasson

Ragnar Tómasson er fæddur 25. september 1992. Unnusta hans er Kristín Ísabella Karelisdóttir. Ragnar er á fyrsta ári í menntaskóla; Borgarholtsskóla.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að gera sitt besta og halda sér inni í deildinni.

Mottó í reiðmennsku?

Að tileinka sér góða og snyrtilega reiðmennsku.

SKÚFLÆKUR



Sigurður Ragnarsson

Sigurður Ragnarsson fer fyrir liði Skúflækjar. Sigurður hefur um árabíl gert út flota gæðinga og stóðhesta. Hann hefur verið viðloðandi Meistaradeild VÍS frá upphafi.

Hvers vegna tekur þú þátt í Meistaradeild VÍS?

Eins og fram kom í viðtali við mig vegna Meistaradeildar VÍS á síðasta ári þá tel ég meistaradeildina skemmtilegt framtak. Ég tel liðakeppnina auka á spennuna og mikilvægi hvers keppanda. Þar sem ég hef mjög gaman að keppni þá finnst mér spennandi og nauðsynlegt að taka þátt. Ég hef óbeint verið viðloðandi meistaradeildina frá upphafi þar sem liðsstjóri minn og félagi, Sigurður Sigurðarson, hefur verið þar fremstur í flokki.

Þú sagðir í fyrra að þú vildir taka gæðingakeppni inn í deildina, til dæmis A-flokk gæðinga. Ertu enn sama sinnis?

Keppnisgreinar meistaradeildar eru í stöðugri endurnýjun og þróun. Breytingar má þó ekki gera breytinganna vegna. Meistaradeildin gengur út á það að finna fjölbhæfa knapann og liðið. Því finnst mér nauðsynlegt að bæta gæðingakeppninni inn í. Við erum með íþróttakeppnisgreinar, kappreiðar, smala og fleira. Við þurfum að reyna að sjá keppnina í víðara samhengi. Því miður þá er íslenski gæðingurinn á undanhaldi. Það er ekki nógu stór vettvangur fyrir hann innan keppnisgeirans.

Það eru of fá gæðingamót og alþjóðavæðing þeirra gengur allt of hægt. Þetta er mjög mikilvægt út frá markaðslegu tilliti. Tökum dæmi: Topp fjórgangari er miklu verðmætari heldur en B-flokks hestur. Er það eðlilegt? Mér finnst að Meistaradeildin þurfi að leggja hönd á plóginn með unnum íslenska gæðingsins og hefja hann aftur til vegs og virðingar.



Finnst þér einhverri grein ofaukið í deildinni?

Ef það væri einhver keppnisgrein sem ég myndi vilja sleppa þá er það smalinn. Hann höfðar minnst til mín.

Dóttir þín er í liði Skúflækjar og þú ert án efa stoltur faðir.

Hvaða þýðingu hefur þátttaka í deildinni fyrir unga og upprennandi knapa eins og hana?

Þátttaka knapa í meistaradeild er alveg gríðarlega mikilvæg fyrir þá. Svona sterk mótarið heldur knapanum við efnið og er nauðsynleg reynsla fyrir viðkomandi aðila. Hvað mig sjálfan áhræfir þá er ég að sjálfsögðu mjög stoltur af Camillu minni og mun styðja hana eins og frekast er kostur.

Verða einhverjir stóðhestar úr þínum flota í meistaradeildinni?

Eins og staðan er núna þá verða einhverjir stóðhestar notaðir. Það er líklegt að Jakob Sigurðsson mæti með Vörð frá Árbæ í fimmgang. Síðan er það spurning með Sigurð hvort hann mætir með Suðra frá Holtsmúla í einhverja grein. Camilla mætir líklega með Óliver frá Austurkoti í slaktaumatölt. En þetta eru allt spádómar og ekkert ljóst fyrr en á keppnisdegi hverju verður teft fram.

Að lokum vil ég hvetja sem flesta til að leggja leið sína á mót meistaradeildar því án áhorfenda er þetta lítið spennandi.

Sigurður Sigurðarson liðsstjóri

Sigurður Sigurðarson er fæddur 6. júní 1969. Eiginkona hans er Sigríður A. Þórðardóttir. Börn Sigurðar af fyrra hjónabandi eru Róbert 16 ára og Rakel 10 ára. Dóttir Sigríðar af fyrra hjónabandi er Vilborg 9 ára, og saman eiga þau synina Sigurð Matthías 4 ára og Dag, tveggja mánaða. Sig-



urður rekur hestamiðstöð og hrossaræktarbu á Þjóðólfshega.

Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að bæta mig frá því í fyrra (Siggi var í öðru sæti í fyrra og hittiðfyrra).

Mottó í reiðmennsku?

Vinna stöðugt að því að verða betri hestamaður og reiðmaður.

Jakob Sigurðsson

Jakob Sigurðsson er fæddur 31. júlí 1975. Unnusta hans er Þórunn Hjelvík. Jakob starfar við tanningar og reiðkennslu og á og rekur hrossabúíð Steinsholt í Leirársveit.



Reyna að gera enn betur en í fyrra, alla vega að reyna að ná stigi út úr smalanum, sem tókst ekki síðast!

Mottó í reiðmennsku?

Að það sé samspil milli manns og hests.

Camilla Petra Sigurðardóttir

Camilla Petra Sigurðardóttir er fædd 18. febrúar 1988. Er í sambandi með Þorkeli Bjarnasyni. Camilla er á öðru ári í Hólaskóla og er núna í verknámi hjá Sigurði Sigurðarsyni í Þjóðólfshega.



Persónuleg markmið fyrir deildina?

Að halda sætinu í deildinni og ná í sem flest stig fyrir lið Skúflækjar.

Mottó í reiðmennsku?

Að vinna út frá forsendum hestsins og bæta mig sem reiðmann.



HESTABÚGARÐUR



Ármot - Rangárvöllum - Sími 487 5131 - Fax 487 5132
armot@armot.is - www.armot.is

Sigurbjörn Bárðason mælir með Barra

My favorite Saddle



The saddle Barri



Söluaðili: Lífland



Lynghálsi 3 Reykjavík



Lónsbakka Akureyri

Tölulegar staðreyndir

Þegar litið er á tölulegar staðreyndir í Meistaradeild VÍS kemur í ljós að atkvæðamesti knapinn frá upphafi er Sigurður Sigurðarson. Hann hefur einu sinni unnið meistaratitilinn, en tvívegis verið hársbreidd frá honum. Í raun er það víðurkennt að ófullkomnar reglur, eða túlkun á þeim, hafi tvisvar orðið til þess að hann missti titilinn í hendur annars. Sigurður hefur hæstu skor allra knapa í deildinni frá upphafi: Í einstökum greinum, á einu tímabili, og samantlagt.

Sigurður Sigurðarson er atkvæðamesti knapi Meistaradeildarinnar. Hér er hann á YI frá Akranesi.



MEISTARAR FRÁ UPPHAFI

- Meistari 2001 Sigurður Sigurðarson
- Meistari 2002 Sigurbjörn Bárðarson
- Meistari 2006 Atli Guðmundsson
- Meistari 2007 Viðar Ingólfsson
- Meistari 2008 Viðar Ingólfsson



Atli Guðmundsson á Dynjanda frá Dalvík.

HESTAR MED FLESTA SIGRA

- Neisti frá Miðey
- Tumi frá Stóra-Hofi
- Drífa frá Hafsteinsstöðum

HÆSTA STIGASKOR KNAPA Á EINU TÍMABILI

- Sigurður Sigurðarson 64 stig 2002
- Sigurbjörn Bárðarson 63 stig 2002
- Viðar Ingólfsson 50 stig 2007



Viðar Ingólfsson á Tuma frá Stóra-Hofi.

KNAPAR MED FLESTA SIGRA

- Sigurður Sigurðarson 10
- Sigurbjörn Bárðarson 9
- Þorvaldur Árni Þorvaldsson 4
- Viðar Ingólfsson 4
- Atli Guðmundsson 3
- Hulda Gústafsdóttir 3
- Sigurður Sæmundsson 2
- Hinrik Bragason 2
- Ísleifur Jónasson 2
- Adolf Snæbjörnsson 1
- Berglind Ragnarsdóttir 1
- Brynjar Jón Stefánsson 1
- Jóhann G. Jóhannsson 1
- Logi Laxdal 1

HÆSTA STIGASKOR KNAPA FRÁ UPPHAFI

- Sigurður Sigurðarson 241
- Sigurbjörn Bárðarson 217
- Þorvaldur Árni Þorvaldsson 121
- Viðar Ingólfsson 118
- Sigurður Vignir Matthíasson 63
- Atli Guðmundsson 60
- Hulda Gústafsdóttir 60
- Hinrik Bragason 57,5
- Jóhann G. Jóhannsson 43
- Páll Bragi Hólmarrson 38,5



Sigurbjörn Bárðarson og Neisti frá Miðey

HÆSTA STIGASKOR HESTS Á EINU TÍMABILI

- Tumi frá Stóra-Hofi 31 stig 2008
- Neisti frá Miðey 28 stig 2001
- Tumi frá Stóra-Hofi 26 stig 2007
- Fólvi frá Hafsteinsstöðum 24 stig 2001
- Rökkvi frá Hárlaugstöðum 24 stig 2007

HÆSTA SAMANLAGÐA STIGASKOR HESTS

- Neisti frá Miðey 77
- Tumi frá Stóra-Hofi 57
- Fólvi frá Hafsteinsstöðum 56
- Rökkvi frá Hárlaugstöðum 54
- Drífa frá Hafsteinsstöðum 30
- Bylur frá Skáney 27
- Dynjandi frá Dalvík 26
- Esjar frá Holtsmúla 20
- Markús frá Langholtsparti 20
- Númi frá Miðsitju 20
- Bjarki frá Sunnuhvoli 20

WOODYLET ER LAUSNIN

UNDIRBURÐUR undir hestinn
13,6 kg. / 25,5 l. poki

1 kg af WOODYLET samsvarar um 4 kg af verulegum spæni í rakadregni.

- WOODYLET eyðir ammoníaksýkt.
- WOODYLET minna ryk, beði heilsa.
- WOODYLET minnkar mokstur.
- WOODYLET hentugt í flutningi.
- WOODYLET spónakögglaþir 100% hreinn víður.

Söluáðilar:
Fákasport Akureyri - Hestagallery Reykjavík
Hestar og Meiri Kópavogi - KÖ Borgarnesi

BRIMCO BUGÐUTANGA 3 - 270 MOSFELLSBÆ
SÍMI: 894 5111 - www.brimco.is

HEY, HEY!

Munið eftir heyinu frá Presti
Pröstur S: 896 9968

SIGRAR Í EINSTÖKUM GREINUM

2001

- Fjörgangur
- Tölt
- Fimmgangur
- Flugskeið
- Smali
- Gæðingafimi
- Tölt
- Gæðingaskeið
- 150m skeið

2002

- Fjörgangur
- Tölt
- Fimmgangur
- Flugskeið
- Smali
- Gæðingafimi
- Ístölt
- Gæðingaskeið
- 150m skeið

2006

- Fjörgangur
- Tölt
- Smali
- Flugskeið
- Gæðingafimi
- Fimmgangur
- Gæðingaskeið
- 150m skeið

2007

- Fjörgangur
- Tölt
- Smali
- Gæðingafimi
- Fimmgangur
- Gæðingaskeið
- 150m skeið
- Slaktaumatölt
- Flugskeið

2008

- Fjörgangur
- Smali
- Tölt
- Gæðingafimi
- Fimmgangur
- Gæðingaskeið
- 150m skeið
- Slaktaumatölt
- Flugskeið

- Hinrik Bragason
- Adolf Snæbjörnsson
- Sigurður Sæmundsson
- Brynjar Jón Stefánsson
- Sigurður Sigurðarson
- Sigurður Sigurðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurður Sigurðarson

- Berglind Ragnarsdóttir
- Sigurður Sigurðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurður Sigurðarson
- Sigurður Sigurðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurður Sæmundsson
- Logi Laxdal

- Þorvaldur Árni Þorvaldsson
- Hulda Gústafsdóttir
- Ísleifur Jónasson
- Sigurður Sigurðarson
- Atli Guðmundsson
- Þorvaldur Árni Þorvaldsson
- Atli Guðmundsson
- Sigurbjörn Bárðarson

- Atli Guðmundsson
- Viðar Ingólfsson
- Jóhann G. Jóhannsson
- Þorvaldur Árni Þorvaldsson
- Hulda Gústafsdóttir
- Sigurbjörn Bárðarson
- Sigurbjörn Bárðarson
- Viðar Ingólfsson
- Sigurður Sigurðarson

- Sigurður Sigurðarson
- Ísleifur Jónasson
- Þorvaldur Árni Þorvaldsson
- Viðar Ingólfsson
- Hulda Gústafsdóttir
- Hinrik Bragason
- Sigurbjörn Bárðarson
- Viðar Ingólfsson
- Sigurður Sigurðarson



Sigurbjörn Bárðarson á Stakki frá Halldórsstöðum.

- Roði frá Akureyri
- Elding frá Hóli
- Esjar frá Holtsmúla
- Skemill frá Selfossi
- Númi frá Miðsitju
- Fróði frá Miðsitju
- Oddur frá Blönduósi
- Neisti frá Miðey
- Fólvi frá Hafsteinsstöðum

- Bassi frá Möðruvöllum
- Fífa frá Brún
- Bylur frá Skáney
- Fólvi frá Hafsteinsstöðum
- Númi frá Miðsitju
- Markús frá Langholtsparti
- Markús frá Langholtsparti
- Esjar frá Holtsmúla
- Pormóður Rammi

- Ör frá Prestsbakka
- List frá Vakurstöðum
- Bjarki frá Sunnuhvoli
- Drífa frá Hafsteinsstöðum
- Ormur frá Dallandi
- Þokki frá Kýrholti
- Tenór frá Ytri-Skógum
- Neisti frá Miðey

- Dynjandi frá Dalvík
- Tumi frá Stóra Hofi
- Viktoría frá Skammbeinsstöðum
- Rökkvi frá Hárlaugstöðum
- Galdur frá Flagbjarnarholti
- Flofi frá Keldudal
- Neisti frá Miðey
- Tumi frá Stóra Hofi
- Drífa frá Hafsteinsstöðum

- Ylur frá Akranesi
- Bjarki frá Sunnuhvoli
- Rökkvi frá Hárlaugstöðum
- Tumi frá Stóra-Hofi
- Galdur frá Flagbjarnarholti
- Flugar frá Barkarstöðum
- Neisti frá Miðey
- Tumi frá Stóra-Hofi
- Drífa frá Hafsteinsstöðum

Það er ódýrara en þú heldur að tryggja hestinn hjá VÍS

Líftrygging kostar aðeins frá

357 kr. á mánuði

Takmörkuð líftrygging 400.000 kr.

Dæmi um iðgjald miðast við gjaldskrá VÍS í febrúar 2009 og fjölskyldutryggingu í gildi.

Allar tryggingar eru gefnar út til eins árs í senn.



FITON/SÍA

VÍS Agria 
Dýravernd

LANDSTÓLPI

Sterkir í stálgrindarhúsum

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Káranes, fjós | 34 Reykhóll, fjós |
| 2 Stóra Hildisey, fjós | 35 Eyði Sandvík, fjós |
| 3 Stóru Akrar, fjós | 36 Miðkriki, reiðhöll |
| 4 Kviaból, fjós | 37 Bollakot, fjós |
| 5 Stífla, véla- og verkfærahús | 38 Álfhólar, reiðhöll og hesthús |
| 6 Páfastaðir, fjós | 39 Birkimelur, iðnaðarhúsnæði |
| 7 Kúskerpi, fjós | 40 Efri Reykir, véla og verkfærahús |
| 8 Sólheimar, fjós | 41 Drangshlíð, korngeymsla |
| 9 Ketilsstaðir, fjós | 42 Gunnarshólmi, iðnaðarhúsnæði |
| 10 Hagi, véla- og verkfærahús | 43 Ölvaldsstaðir, iðnaðarhúsnæði |
| 11 Hvanneyri, hesthús | 44 Hrísar, fjárhús |
| 12 Smiðjustigur 6 a, iðnaðarhúsnæði | 45 Hagi, hesthús |
| 13 Ormsstaðir, véla- og verkfærahús | 46 Kanastaðir, fjós |
| 14 Litli Dunhagi, fjós | 47 Borgarfjörður Eystri, slökkvistöð/áhaldaús |
| 15 Vorsabær, fjós | 48 Deildarás 21, reiðhöll |
| 16 Berustaðir, fjós | 49 Torfunes, reiðhöll |
| 17 Stærri Árskógur, fjós | 50 Mánagrund, reiðhöll |
| 18 Háteigur, fjós | 51 Þverholt, véla- og verkfærahús |
| 19 Svertingsstaðir, fjós | 52 Refsstaðir, fjós |
| 20 Hjartarstaðir, fjós | 53 Gaddstaðaflatir, reið- og sýningarhöll |
| 21 Reykjahlíð, fjós | 54 Gunnbjarnarholt, skrifstofu- og lagerhúsnæði |
| 22 Norðurgarður 19, iðnaðarhúsnæði | 55 Breiðhella 12, iðnaðarhúsnæði |
| 23 Skeiðvellir, reiðhöll og hesthús | 56 Reyðarfjörður, fjölnotahús endurvinnslustöðva |
| 24 Birtingaholt, korngeymsla | 57 Akureyri, fjölnotahús endurvinnslustöðva |
| 25 Þverholt, fjós | 58 Helguvík, fjölnotahús endurvinnslustöðva |
| 26 Hraunkot, fjós | 59 Hestur, Nautastöð Bændasamtakanna |
| 27 Vesturkot, reiðhöll | 60 Norður-Nýibær, iðnaðarhúsnæði |
| 28 Eystra Seljaland, korngeymsla | 61 Ægissíða 2, iðnaðarhúsnæði |
| 29 Ytri Tunga, fjós | 62 Stærri Árskógur, fjós |
| 30 Böðvarshólar, fjárhús | 63 Fákshólar, reiðhöll og hesthús |
| 31 Bakki, véla- og verkfærahús | 64 Þverholt, fjós |
| 32 Keldur, fjós | 65 Stærri Árskógur, fjós |
| 33 Mósakógar, fjárhús og hesthús | |

Vítt og breitt um landið standa nú tugir stálgrindarhúsa frá Landstólpa.

Við höfum reist stálgrindarhús af öllum stærðum og gerðum, iðnaðar- og skrifstofuhúsnæði, hesthús, reiðhallir, fjós, fjárhús, auk húsa til annarra nota.

Við sjáum um verkið frá hugmynd til uppsetningar og frágangs. Með öflugum tækjakosti og traustum starfsmönnum bjóðum við fyrirtakspjónustu.

Auk stálgrindarhúsa seljum við tæknibúnað í fjós ásamt ýmsum rekstrarvörum til landbúnaðar. Einnig höfum við til sölu mysu- og undanrennuduft og tvær gerðir af kálfakögglum.

Til útleigu höfum við öflugan tækjakost, svo sem kranabíla, gámaflutningabíl og skæra- og skotbómulyftur.



Landstólpi ehf.
Gunnbjarnarholti
Sími: 480 5600
Fax: 486 5655
landstolpi@landstolpi.is

landstolpi.is

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar
vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opinn alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin:
alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI



Milljón í afslátt!
M.BENZ M ML270CDI. Árgærd 2003, ekinn 195 þ.km, DIESEL, Sjálfskiptur. Ásett 3,9 MILLJÓN Í AFSLÁTT Verð 2,9 millj. LAN c.a. 2,6 millj. Rnr.101956

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is



Milljón niður!
AUDI RS6 TWIN TURBO. TWIN TURBO BENSIN. Sjálfskiptur. Verð 5,9 millj. TILBOÐSVERÐ 4,9 millj. Skipti athugandi. Rnr.101839

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
www.hofdabilar.is



Sjálfskiptur sparibaukur!
Hyundai Getz GLs, nýskráður 02/07 ek aðeins 18þ.km, 5 dyra, sjálfskiptur, Rafm í rúðum, spoiler, kastarar, filmur aftan, ofl. Smart bíll! Verð aðeins kr: 1.550þ.



Drauma fjölskyldubíll!
Chrysler Town and Country Limited 3.8, 7 manna, 2005 Árg. ek. 65þ.km, leður, Stow and go (sæti fellanleg ofan í gólf) DVD kerfi, sólluga, sjálfskiptur, dráttarkúla, hiti í sætum, fjarstyrðar afturhurðir, bakkskynjari, ofl. Verð kr: 2.990þ. Ath skipti.

Sparibíll ehf
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is



TILBOÐ 1.990 þ.
VOLVO S40 1.8L, árg 9/2005, ek aðeins 6þ km, 5gira, Leður, Alfelgur, Nagladekk, Verð 2.790þ Arnarbílar, Malarhöfða 2. S: 5672700

Arnarbílar ehf
Malarhöfði 2, 110 Reykjavík
Sími: 567 2700
www.arnarbilar.is



DODGE RAM 1500 4X4 HEMI, árg.11/2007, sjálfsk, 350 hö, ek. Aðeins 1 þús.km, leður, rafmagn, navi, 20" króm felgur, omfl, Glæsilegur bíll!!! Tilboð 3999þús.kr!!!

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Mitshubishi Galant, ameríkutýpan, árg.'95. Ek. 144 Nýleg tímareim. Nýsk. Sumar-og vetradekk. Tilboð 165 þ. Uppl. í s. 659 3459.



Tilboð
Lancer Station árg '97, ek. 199 þús., ný tímareim, sko. '09. Verð 145 þús. S. 659 3459.



Til sölu Passat 4x4 '99 1.800 ek. 150 þús. sk. Bíll í góðu standi og vel útlitandi. Listaverð 750 þús. fæst á 490 þús. strg. S. 615 0888 & 615 3252.



Kjarakaup
KIA Picanto EX ssk. Skr. 6 maí '05 ek. 50þ.km. Sumard. á álfel. og vetrard. á stál felgum n. hjólkoppum fylgja. V. kr 870.000. Aðeins bein kaup engin skipti. Uppl. gefur Karl í s. 840 1400.



Clio '97 sk. '10 v. 145 þús.
Renault Clio '98 ek. 103 þús. sk. '10 5 gir. Nagladekk. S. 891 9847.



Frábær vinnubíll! Árg. '97 ek. 160þ. km. Vetrar og sumardekk, toppgrind og sk. '09. Eyðir mjög litlu, diesel. Verð 290þ. kr. S. 869 9903.



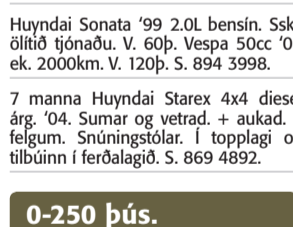
Til sölu Toyota Rav 4x4 sjsk. ek. 122 þús. Einn eigandi. Gott ástand. Viðmiðunarverð umboðs 1.430 þús. Uppl. í s. 864 7874 & 552 0523.



VW TRANSPORTER DOUBLE CAB SYNCRO árg. 8/05. Diesel 6 manna 4x4 nýsk. ÍÓ ekinn 120þ. VSK númer. Verð 1980 þús. + vsk.



Hyundai H1 VSK númer árg. 9/'01 bensin nýsk. '10 ek. 155þ. Smá sjúskapur en góður bíll tombóluverð 190þ. Uppl. í s. 895 8873.



Hyundai Sonata '99 2.0L bensin. Ssk., öllitíð tjónaðu. V. 60þ. Vespa 50cc '08 ek. 2000km. V. 120þ. S. 894 3998.



7 manna Hyundai Starex 4x4 diesel árg. '04. Sumar og vetrard. + aukad. á felgum. Snúningstolar. Í topplagi og tilbúinn í ferðalagjö. S. 869 4892.



0-250 þús.
Crysler Sebring LXI '95. 2.5L. Bensín, Ek.140þ. Ath öll skipti. V. 100þ. S. 897 3732.

Mercedes Bens '98 200C týpan. Ek.153þús. Tjónaður hægri megin að framan. Tilb. óskast. S. 696 5605

Ford Ecoline 250 4x4 '78 góð innrétting. Hátt og lágt dríf læsing að framan og aftan. Ekinn 100þ.á vél. 8cyl.verð 150þ eða tilb. uppl í s8965430

250-499 þús.
Renault Laguna '00. Skoðaður. Ssk, AC, Cruise Control. Ekinn 158þús. Ásett 680. TILBOÐ 450þús. Uppl. í s: 849-9419

Bílar óskast
Ódýr bifreið óskast!! Má þarfnast smá aðhlynningar. Stgr. ca. 40-90 þ. S. 844 6609.



Nú er tími notaðra bíla
Óskum eftir öllum tegundum bifreiða á skrá. Sölukostnaður frá aðeins 29.900,- fyrir þitt ókutæki. Kynntu þér málið á Netbilar.is Gerðu verðsamanburð. Bílasalan Netbilar.is - Hlíðasmára 2 - Sími 588-5300

Óska eftir ódýrum bíl á bílinu 0-50 þús. Þarf að vera skoðaður. S. 618 3859 & 894 8201.

Mercedes benz ML 500, 2006 eða nýrri óskast á frábæru kreppu tilboðsverði, verð, ástkr, myndir og aðrar upplýsingar sendist á mercedes.ml500@gmail.com

Óska eftir bíl ekki eldri en '96 má vera bílaður eða klesstur. S. 692 2609.

Óska e.að kaupa gamla Toyota/Hyundai sendib. og Peugeot 504/505. Nán.uppl. í s. 661 2222.

Óskum eftir eftirfarandi bifreiðum til kaups:

Allt staðgreitt. Toyota Hi lux, Toyota hiace, Mcc L-200 Toyota landcraicr nissan pikkup nissan sunny Honda crv Árgærd Frá 1986-1997 Verð frá 15-400 þús Bílabankinn 588-0700 Avar@bílalind.is Bílarnir þurfa ekki að vera í topp standi, mega vera ryðgaðir og bílaðir.

Staðgreiðsla í boði. 200-500 þ.

Átt þú bíl/jeppa árg 2000 eða yngri, ek undir 140þ, Sem þú ert til í að láta fara tölvert undir gangverði? Endilega hafðu samband á BFS@VISIR.IS

Fjór hjól



Til sölu Linhigh 300cc 4x4 árg. '07 gótuskr. Ek. 1100km. Verð 620þ. S. 663 2597.

Vinnuvélar



Nýl. vöru og dráttarbílar til sölu 8x4, 4x4, 6x6. Einnig véla og flatvagnar. Ísl. fjárm. sk. mög. Uppl. s. 824 1840 Landsverk ehf.



Nýlegar ('07-'08) belta og hjólagrófur til sölu. 5-36 tonn. Vel búna og í toppstandi. Uppitaka mög. Ísl. fjárm. Uppl. s. 824 1840 Landsverk ehf.



Til sölu JCB traktorsgrafa fjarki árg. 12/'07 ek. 220þ. Einnig snjóplógur og tiltskófla selst með eða sér einnig til sölu nýlegir malarvagnar og flatvagn. Uppl. í s. 894 2097.



Bátar
Til sölu
Eyðis VE 17 SKR.N.2241 Sjóstanga og Farpegaskip Uppl.Ásgeir Þorvaldsson skípst. S.863-2640 og Helgi Bragason hdl. S. 488-1600

Bílaþjónusta

N1

Ef varahluturinn er til - þá er hann til hjá okkur.

Nýttu þér framúrskarandi þekkingu og þjónustu ásamt úrvalinu á stærsta varahlutalager landsins fyrir allar tegundir bíla.

Gerðu vel við bílinn þinn!

N1 440 1000 N1.15

Hjólbarðar



Gyllafloöt 3 - 112 Reykjavík
Sími 567 4468

Varahlutir

VARAHLUTIR AUKAHLUTIR
VIÐ SÉRÞÓNTUM Í ALLAR GERDIR AF BÍLUM FYRIR AMERIKUMARKAD

Bilabúð Benna
Sími 590 2000 - www.benni.is

Erum að rífa Benz S Class, VW Golf, Fiat Punto, Hyundai Getz, Bora, Polo, Passat, Caddy, Suzuki Swift, Honda Jazz, Toy. Avensis, Peugeot 206 & Boxer, Citroen Berlingo, Hyundai H1 diesel, MAN dráttarbil 2005 og margt fl. Kaupum einnig bíla til niðurrifs. S. 555 6666 & 615 0888.

Renault Megané '97- '08 Mazda 626 '97-'02 Cadillac Seville '93-'02
Vélar, girassar, sjálfskipting, boddylutur, felgur, innréttingar, airbag ofl. S. 772 6777 & 824 1919.

Bíllutur, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.
Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Bílapartar ehf S. 587 7659.
Eigum mikið úrval af varahlutum í flestar gerðir Toyota bifreiða. Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga frá kl. 9.00 - 18.00. Grænumýri 3 Mosfellsbæ www.bilapartar.is

Varahlutir í VW Golf, Polo og Yaris, og Kangoo. Viðgerðir. Girassar. Bremsuviðgerðir. Kaupi bíla. Uppl. í s. 554 1610 & 892 7852.

Viðgerðir

Ódýrari bílaviðgerðir
Allar almennar bílaviðgerðir.
Gerðu verðsamanburð og fáðu fast verðtilboð.
Hróð og góð þjónusta.

Verklaginn ehf.
Vagnhöfða 8
S. 517 2010 & 662 6009

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Atilo
Hreingerningar • Flutningsþjónusta
Gólfbónun • Toppahlreinsun • Husgagnahreinsun •
Sími: 662 0 662

Hreingerningahjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing
Flutningsþjónusta - Þjónusta eftir iðnaðarmann
Þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn

Ertu að flytja? Og búin á því? Láttu mig um þjónu. Föst verðtilb. Flutningsþjón Bergþóru, s. 699 3301.

Garðyrkja

Trjáfellingar
Runnaklippingar, snyrting á trjágróðri. Eiríkur Sæland garðyrkjufræðingur. S. 848 1723.

Trjáklippingar Fagleg og vönduð vinnubrögð. Gerum föst verðtilboð. Sími 8691600 Jóhann Sigurðsson Garðyrkjufræðingur

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör ehf
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör, Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald og fjármál Bókhald,skattskýrslur,fjármálaráðgjöf S 8425500 www.simnet.is/bfm

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Account Bókhald og rekstrarráðgjöf slf.
Framtöl ofl. S. 860 0266 & 840 0609
www.account.is

Bókhald, VSK, laun, framtöl, ársreikningar ofl. S. 696 3969 og á www.ulfurinn.is

Fjármál



Gjaldprotaráðgjöf, líf eftir gjaldþrot - hvað gerist ef þú hættir að borga? Skattamál, stofnun fyrirtækja atoz@atoz.is s: 771 45 45.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is

Búslóðaflutningar Stór bíll. S. 692 7078

Millibíll S. 659 1047.

Búslóða flutn., vörufll., pianó flutn. og aukamenn ef óskað er. Sama verð alla daga !!

Búslóðaflutningar

Tökum að okkur alla búslóðaflutninga og aðra flutninga. Góð þjónusta. Einnig aukamenn ef óskað er. Erum með besta verði. Uppl. í síma 899 2536 & 659 4403.

Húsviðhald



Fagþjónusta - Allt á einum stað

Getum bætt við okkur í flislaugn, múrverki, pípulögn, málningu, parketlögn, glerisetningum og fleira. Sérhæfum okkur í lekavandamálum. Einnig tökum við að okkur niðurrif úr húsum og múrbrot. Fljót og góð vinnubrögð. Tímavinna eða tilboð. Upplýsingar í síma 899 2420 Steingæði ehf.

Til sölu

MEST SELDA KYNLÍFSTÆKI KARLMANNA Í HEIMI

Gefðu konunni frí og prófaðu hina einstöku múffu sem allir eru að tala um. Aðeins fánleg í netverslun Fleshlight.is

FLESHLIGHT.IS

Óskum eftir tilboði í málningu og smávergerðum á þrilyshúsi í hafnarf. Uppl í síma 8214266

Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Byggingarfélag

Getur bætt við sig verkefnum bæði í nýbyggingum og viðhaldi. Úti sem inni, tilboð eða tímavinna. S.: 893 9722.

Málaramestari getur bætt við sig verkefnum. Úti og inni. Uppl. í síma 869 3934.

Viðhald - gluggar - hurðir - veggir - gólf. Smíðalausnir. S. 899 3011.

A - Ö smíðar ehf.

Fyrirtæki, húsfélög, einstaklingar, sumarihúsaeygundur. Nýsmíði og öll almenn viðhaldsþjónusta. Uppl. í síma 847 1430, Júlíus.

Lekur þakið ?

Tek að mér að leggja P.V.C dúk á þök og bílskúra, erum líka í þakviðgerðum. Uppl. í síma 659 3598.

Húsviðhald!

Þak- og utanhússklæðningar og allt húsviðhald. Ragnar V. Sigurðsson ehf. S. 892 8647.

Húsviðgerðir

Skiptum um rennur og bárujárn á þökum og smávægilegar múrvindgerðir og fl. Uppl. í síma 659 3598.

Stíflupjónusta

Stíflupjónustan ehf
S. 554 2255 / 896 5800
Stíflulosun-rörmyndum
www.stiflutjonustan.is

Stíflulosun Röramyndun

Losa stíflur úr salernum, vöskum, baðkenum og niðurlöllum. Röramyndavei til að staðsetja skemmdir í lögnum.

Skolphreinsun Ásgeirs sf.

S. 892 7260 & 567 0530

Tölvur

Tölvuviðgerðir fyrir fyrirtæki og einstaklinga

@tt.is
Allt hlífugt á þetta verði

BILANAGREINING SAMDÆGURS



Mac, iPod og PC Viðgerðarþjónusta

tölvu hjálp!
www.tolvuhjalp.is
588 95 90

Vandaðar tölvuviðgerðir

Gerir við allar tegundir. MEDION DELL ACER HP TOSHIBA IBM/LENOVO FUJITSU O.F.L. Ríkharður - Miðnet ehf S. 615 2000

Nudd

Fine end body massage. Any time! Tel. 869 8602

-Whole body massage. S.8411837

Whole body massage. Any time. Tel. 869 8602.

Whole body massage. S. 841 8529.

Spádómar

Miðla til þín, því sem þeir sem farnir eru segja mér um framtíð þína.
Einkatimar.
Tímাপantanir í s. 587 4517 Erla.

Kærleiks-ljósíð
Spámiðill, Tarot lestur og kristalkúla
VISA 566 7311

Nympha-dora
Tarot-lesur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
562 8211

Hanna S. 555 2927 visa/euro
Andleg leiðsögn
Fyrirbærir Draumar Tarot
Er við alla daga frá hádegi til miðnætis

Englaliós
S. 908 7000 & 863 1987

Tarot, miðlun, fyrirbærir
Ópið alla daga frá 12-01
VISA/EURO

www.orsagalinn.is

Órtaga línán
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Ópið öll kvöld í síma
595 2001 & 908 1800

661 3839 - Símaspá
Tímাপantanir alla daga eftir kl. 16.00.

Ólög spámiðill
Er á landinu. Leiðsögn, spádómar. Vantar þig hlustanda eða ráðgjöf. Spá í spil, tarot ofl.

S. 901 5000 frá kl. 17-23, helgar 11-24. Geymið auglýsinguna.

Spásíminn 908 5666. Stjórnuþá. Tarot. Árþpá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Viðgerðir

Loftnets og simaþjónusta

Viðgerðir og uppsetningar á loftnetum, óskum, heimaböðum og flattsjöm. Loftnetstækni S. 894 2460.

Rafvirkjun

Raf-fling
Rafagnþjónusta
Nýlagnir, endurnýjun eldri lagna
Bjúðum upp á ókeypis skoðun á rafögnum, gerum tilboð í úrbætur, án skuldbindinga.
Löggiltur rafverktaki.
S: 555 4030 • rafefl@mi.is

Raflagna og dyrasímaþjónusta

Setjum upp dyrasímakerfi og gerum við eldri kerfi.
Nýlagnir og endurnýjun raflagna.
Gerum verðtilboð
Rafneisti s. 896 6025
Löggiltur rafverktaki.
rafneisti@rafneisti.is

ProService

Uppsetning og þjónusta á öllum dyrasímakerfum. Almenn smáþjónusta fyrir einstaklinga og fyrirtæki.

Tengingar og mælningar á tölvu- og ljósleiðaralögnum.

Góð þjónusta.

Vönduð vinnubrögð.

ProService
894-7999
johann@proservice.is

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og gerir við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

KEYPT & SELT

Hljóðfæri

Píanóstillingar Píanóþjónustan Stefán Birkisson, yfir 20 ára reynsla. Sími 896-0222

Tölvur

Er tölvun biluð?

Kem í heimahús og leysi málið. Kvöld og helgarþjónusta. Áralöng reynsla, 100% ánægja. Magnús 695-2095

Vélar og verkfæri



Niífisk BA530 gölfpvottavél til sölu. Vélin er nýyfirfáin og í góðu lagi. Upplýsingar í síma 699 2804.

Til bygginga

Krossviður, timbur, dokar og fl. til sölu. S: 840-7273 og á www.ulturinn.is

Til sölu



Útsala!

Robot ryksugurnar komnar! Vinnur 3 verk, ryksugar moppar og sótthreinsar, með UV innrauðu ljósi. Fer sjálf í hleðslu, hreinsar sjálfkrafa betur þar sem óhreinindi eru. Hreinsar allar gerðir gólfa. Íslenskur leiðarvísir. Verð áður 48.900.-kr verð nú 37.900.- kr.



Útsala!

Vertu viðbúin! Fáðu þér þjófavörn sem hringir í síman þinn og tvö önnur símanúmer sem þú velur ef brotist er inn hjá þér. Nú fánlegt fyrir aðeins 18.900.- kr Verð áður 29.900.- kr. Þráðlaus, einfalt í uppsetningu fyrir heimili og smærri fyrirtæki.

Mótorsport ehf

Síðumúla 34, 108 Reykjavík
Sími: 567 1040

Öll viðgerðarþjónusta á staðnum
www.motorogsport.is



Topp rennibekkur 1600 snúninga. Uppl. í síma 660 7750.

Mjög vel með farið rúm 1,40x2m m/ yfirfyrnu. 2ja ára. Verð 10þús. S: 772 5290

Gefins

Óska eftir ísskáp og þvottavél gefins, má vera bilað. Uppl. í síma 896 8568.

Óskast keypt

Óska eftir að kaupa vacuumþokunarvél sem tekur gas, þarf að vera heilleg og í góðu standi. Upplýsingar í síma 824 2151.

Óska eftir olíufrír loftpressu 550 lítra per mín. og 3 bar. S. 821 4789.

Óska eftir notuðum Koden GPS plotter í bát. S:663-2610

Verslun



amor
Egg í miklu úrvali frá kr. 790.-
Tilboð á DVD
Frábært úrval af nýjum titlum.
Full búð af nýjum vörum
• INTIMO •
Órugglega besta rakgelið!
Tökum að okkur heimakynningar.
Skúlagata 40a s. 562 2433
Dalvegur 16a s. 562 2445
www.amor.is

Stærri limur betri limur

Loksins er komin á markað vara sem gefur þér varanlega stækun bæði í lengd og þykkt.
Kannaðu málið á bathmate.is

bathmate.is

Ýmislegt



Lampar með stækunargleri í úrvali. Tömstundahúsið, Nethyl 2, sími 5870600, www.tomstundahusid.is



Plastmódel í miklu úrvali. Tömstundahúsið, Nethyl 2, sími 587 0600, www.tomstundahusid.is

Óska eftir ljósabekk. 899 0452

HEILSA

Heilsuvörur

Betri lífsstíll aukin orka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki/prufur. www.rkb.heilsuskysla.is Rannveig iðjubjálfri/einkabj. s. 862 5920.

HERBALIFE VEFVERSLUN Snögg og góð þjónusta! www.betriheilsa.is

Taktu þér tak! Með Herbalife nærðu árangri og betri líðan. Erla Bjartmarz, s. 899 4183 www.eco.is

Botnlaus orka betri líðan! Herbalife Shapework. Heilsuráðgjöf og eftirfylgni. Kaupauki fylgir. Halldóra Bjarna hljúknarfræðingur. www.halldorabjarna.is S. 861 4019 & 868 4876.

Árangur með Herbalife í 28 ár. Pantadu friðri prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstillis

Fæðubótarefni

Perform.is - Landsins mesta úrval af fæðubótarefnum. 10-30% afsláttur!

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólög 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

- Heilunarnámskeið - Dáleiðsla - Bowen - www.lifoglikami.is - Brynjólfur Einarsson Bowen tæknir - S. 866 0007.

Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í síma 616 6469.

Álveislunni lokið

Rússneski olígarkinn Oleg Deripaska, ríkasti maður landsins, sem jafnframt er forstjóri og stærsti hluthafi ársrisans Rusal, sagði á ársfundinum um helgina uppsveflu í álgeiranum lokið í bili.

Rök hans eru þau að þrengingar á helstu mörkuðum muni valda því að áfram muni draga úr eftirspurn eftir áli. Eftirspurnin hefur nú þegar dregist saman um fjórðung á milli ára og hafa álbirgðir hrannast upp hjá helstu framleiðendum af þessum sökum.



FORSÆTISRÁÐHERRA OG OLÍGARKI Dmitri Medvedev, forsætisráðherra Rússlands, og Oleg Deripaska ræða málin. MARKAÐURINN/AFP

Þessi þróun mun svo valda því að framleiðendur, svo sem Rusal og Alcoa, muni draga frekar úr álframleiðslu til að halda verðinu uppi, að hans mati.

Álverðið hefur lækkað gríðarlega síðustu tólf mánuði og stendur nú um stundir í kringum 1.349 dali á tonnið. Það er um 150 dölum á tonnið undir arðsemismati Kárahnjúkavirkjunar.

Gangi væntingar Deripaska fram að ganga mun verðið hækka lítillega og standa í 1.600 dölum á tonn næstu sjö ár að meðaltali. - jeb

Kverúlöntum fagnað

Þeir Nouriel Roubini og Nassim Nicholas Taleb voru ágætir staðgenglar þeirra kvikmyndastjarna og tónlistarmanna sem létu sig vanta á Davos í ár.

Félagarnir tilheyrðu flokki svartagallsrausara í uppsveflunni en hafa – eins og kunnugt er – fengið uppreist æru í kreppunni. Þótt báðir hafi þeir verið búsettir í Bandaríkjunum um áráraðir þá tilheyra þeir minnihlutahópum vestra: Roubini, sem spáði kreppu árið 2007, er fæddur í Tyrklandi en Taleb í Líbanon.

Svartsýnin var ekki minni hjá þeim félögum nú en fyrri ár. Báðir segja þeir bandaríska banka standa mjög höllum fæti. Þeir séu tæknilega gjaldþrota og verði að leita allra leiða til að endurfjármagna sig og bjarga áður en allt fari á verri veg.

Taleb, sem sló í gegn svo um munaði með bók sinni The Black Swan, sem kom út á góðærisárinu 2007, sagði raunar nauðsynlegt að ríkið þjóðnýtti banka og fjármálfyrirtæki. Skattgreiðendur myndu þó borga fyrir veisluna eins og svo oft áður.

rískra stjórnvalda við þarlandan bílaiðnað – sem ríkisstjórn Bush raunar studdi. Rökin fyrir andstöðunni eru vissulega mikilvægi markaðarins í Bandaríkjunum fyrir heildina, viðskiptalönd víða um heim sem hafi notið góðs af útflutningi vestur um haf.

Fréttaritari bandaríska dagblaðsins The New York Times blæs reyndar á gagnrýnisráðir sem þessar og bendir á að Frakkar, Bretar og Svíar hafi dælt út fjármagni til bílaframleiðenda á heimamörkuðum sínum. Er þá ótalinn stuðningur Evrópusambandsins við bændur.

ÍSLANDSHRUNIÐ Í DAVOS

Ljóst er að engar lausnir fundust á ársfundinum í Davos um helgina við þeim efnahagsvanda sem blasir við fjölmörgum þjóðum og hefur bundið aðrar í klafa kreppu og skulda. Reikna megi þó með því að umfangsmiklar og samstilltar aðgerðir ríkisstjórna víða um heim muni skila sér í hægum en sársaukafullum bata – hversu lengi hann muni vara sé óvíst. Frekari aðgerða megi raunar vænta síðar enda fræjum sáð um helgina. Þau muni spíra á leiðtogafundi tuttugu stærstu iðnríkja heims í Lundúnum eftir tvo mánuði.

En hvað er fram undan? Met-söluhöfundurinn Thomas L. Friedman, sem þátt tók í einu pallborðanna í Davos, segir í dálki sínum í bandaríska dagblaðinu The New York Times á sunnudag, óvissuna eina fasta haldreiði í tilverunni nú. Óvissu sem ekki verði eytt á næstu mánuðum og verði menn að lifa með henni líkt og öðrum ólæknandi sjúkdómi.

Hann segir að björgunaraðgerðir verði að ganga í gegn, ríkisstjórnir verði að taka yfir trausta banka sem standi illa og taka úr þeim verðlausar eitradar eignir. Þá verði að horfast í augu við það að þau fyrirtæki sem verst séu stödd verði að fara í gjaldþrot en öðrum skellt saman.

Friedman nefnir stjórnarskiptin hér um liðna helgi. Það sé hættan sem stafað geti af efnahagskreppunni, eitt spilanna í dómínóinu. Fall sem leiðir af efnahagshruninu en geti verið liður í erfiðri og sársaukafullri leið til betri vegar. Hvenær sú tíð rennur upp liggur ekki fyrir.

Íslandsgrín

Thomas L. Friedman, sem skrifað hefur metsölubækur um alþjóðavæðinguna og ritar pistla í bandaríska stórblaðið The New York Times, segir í dálki sínum í blaðinu á sunnudag brandara hafa gengið um Ísland á ársfundinum í Davos.

Hann er svona: Hver er höfuðstóll Íslands? 25 Bandaríkjadalir (e. What is the capital of Iceland? Answer: \$25).

Björk

Helga

Edda

Fularámtö

Allt sem þið vitið ekki um konurnar í lífi ykkar

FRUMSÝNT 20. FEBRÚAR

FORSALA HEFST Í DAG

FORSÖLUTILBOÐ FYRIR MASTERCARD

KORTHAFI: MIÐINN Á 1990 KR.

(ALMENNT VERÐ ER 3450 KR.)

TILBOÐIÐ GILDIR TIL 18. FEBRÚAR

MIÐASALA Í SÍMA 4 600 200 OG Á WWW.MIDI.IS

Morgunblaðið
- kjarni málsins!

ALLIR Í LEIKHÚS Á AKUREYRI!

Miðasala í síma 4 600 200 | www.leikfelag.is

LEIKFÉLAG
AKUREYRAR

MARKAÐURINN

Sögurnar... tölurnar... fólkið...

Uppgjörs er þörf við pólitískar stöðuveitingar og aðrar syndir fyrri tíma. Ný seðlabankastjórn er góð byrjun.

Valdamissir og barnaleg viðbrögð

Óli Kristján Ármannsson skrifar

Bankastjórn Seðlabanka Íslands er rúin trausti á alþjóðavísu og hefur það legið fyrir síðan í haust. Ný ríkisstjórn hefur þegar tekið fyrstu skrefin í að koma bankastjórninni af og er það vel.

Í bréfi sem Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra ritar seðlabankastjórnunum segir að ljóst sé að traust manna á fjármálakerfi okkar hafi bedið gifurlegan hnekki. „Á það jafnt við um fjármálafyrirtækin sem starfað hafa á markaðnum og opinbera aðila, ráðuneyti og stofnanir sem hlutverk hafa haft við stjórnun og eftirlit með fjármálakerfinu og er Seðlabanki Íslands þar ekki undanskilinn.“ Nýi forsætisráðherrann fer þess svo á leit við bankastjórana að þeir hugleiði að biðjast lausnar sjálfir og leggjast með því „á sveif með stjórnvöldum í viðleitni þeirra til að endurvekja traust og trúverðuleika á Seðlabanka Íslands enda megi ætla að mannabreytingar einar og sér geti verið til þess fallnar“.

Formaður bankastjórnarinnar er erlendis og gaf ekki svar í gær, en augljóslega væri það besti kostur að bankastjórnarnir legðust með á árar í að efla traust á hagstjórn landsins. Einhvers konar stríð við nýja ríkisstjórn gæti enda orðið til að rýra enn traust á landinu og auka þær byrðar sem landsmenn þurfa að bera í kjölfar hruns fjármálakerfisins hér. Nóg er nú samt.

Fræðimenn og fjölmiðlar hafa margtrefkað bent á þann vanda sem fylgir skorti á trúverðuleika stjórnar Seðlabankans og raunar stóralvarlegt hvað dregnar hafa verið lappirnar í nauðsynlegum umbótum þar.

Viðbrögð sumra forsvarsmanna Sjálfstæðisflokksins við nýafstöðnum valdamissi og nauðsynlegum breytingum í Seðlabankanum sýna að stjórnaarskiptin voru líkast til ekki umflúin, jafnvel þótt þau kölluðu á tímabundna pólitíska óvissu. Í þeim endurspeglasta öngstræti sem menn eru komnir í í túlkun sinni á aðstæðum.

Sú tilhöggun að skipa stjórnarmálamann í embætti seðlabankastjóra er arfleifð fyrri tíma pólitískrar fyrirgreiðslu og vanmats á mikilvægi þess embættis í hagstjórn. Barnaleg viðbrögð Geirs H. Haarde og Halldórs Blöndal, með yfirlýsingum um hatur á Davíð Oddssyni seðlabankastjóra og eineltis í garð bankastjórnarinnar eru þeim báðum til minnkunar og endurspeglar ekki annað en hve ófærir þeir eru að líta í eigin barm eftir stjórnartíð þar sem aðrir hagsmunir en þjóðarhagur hafa verið hafðir í fyrirrúmi, hvort heldur það eru atvinnu- og viðskiptahagsmunir útvalinna, eða flokkshagur. Nóg er komið af því að þjóðinni sé sendur reikningurinn fyrir innanflokkskrísur stjórnsmálaflokka. Staða efnahagsmála er alvarlegri en svo að hagsmunir einstaklinga (eða stjórnsmálaflokka) verði teknir fram yfir þjóðarhag.

Svo er bara óskandi að nýrri ríkisstjórn takist að vera samstiga í þeim verkum sem þjóðarhagur krefst að gengið verði í fram að kosningum í apríllok. Illu heilli virðist sem stærri álitamálum um hvernig hag þjóðarinnar verður best komið til lengri tíma hafi verið frestað þangað til.

Augljóslega væri það best kostur að bankastjórnarnir legðust með á árar í að efla traust á hagstjórn landsins. Einhvers konar stríð við nýja ríkisstjórn gæti enda orðið til að rýra enn traust á landinu og auka þær byrðar sem landsmenn þurfa að bera í kjölfar hruns fjármálakerfisins hér. Nóg er nú samt.

Hversu djúp, hversu löng?

ORD Í BELG

Póra Helgadóttir
hagfræðingur.



Íslenska hagkerfið er í millibilsástandi. Eftir uppgang síðustu ára vofir kreppa yfir, hún er alveg að koma. Nýtt og breytt Ísland er handan við hornið eða kannski handan við þar þarnæsta horn. Hversu langvarandi, djúp og breið kreppan verður og hvað mun taka við veit enginn. Alger óvissa er ríkjandi. Landsmenn vita ekki í hvorn fótinn þeir eiga að stíga og sitja því sem fastast á öllum vígstöðvum.

Það má kannski líkja íslenska hagkerfinu við fíkil. Fíkniefnið er lánsfé og það er snögglega búið að minnka framboðið. Ísland er ekki eitt á báti hvað þetta varðar en hér er ekki búið að hefja meðferðina. Til viðbótar eru fráhrarfeinkennin umtalsvert verri en annars staðar. Í raun eru þau að ganga af sjúklingnum dauðum. Þá er sama hvort titið er á gjaldeyrishöftin, 18 prósentasta stýrivi, sársaukafullan niðurskurð í ríkisútgjöldum, stjórnarslit, óstarfhæfa peningamálastjórn, aukid atvinnuleysi eða algjöra óvissu um framtíðina.

Vissulega má deila um hvaða meðferðarúræði eru í boði en það er hins vegar deginum ljósara að það þarf að byrja að meðhöndla sjúklinginn en ekki einblína á ástæður fíknarinnar eða hvað leiddi hann út í neyslu til að byrja með.

HAGSPÁR Í MYRKRI

Horft er vonaraugum á hagfræðingna sem reyna að sjúkdómsgreina og spá fyrir um batahorfur. Þeir þjóða engar tófralauisnr, aðeins mismunandi sársaukafull meðferðarúræði. Þegar kemur að batahorfum stíga hagfræðingar varlega til jarðar enda erfitt að spá í myrkri. Hagspár dagsins í dag gefa aðeins örlitla vitneskju um hvað er handan við hornið.



MÓTMÆLI VIÐ ALPINGISHÚSIÐ Í JANÚAR Greinarhöfundur bendir á að þótt meðalhæð íslenskra karla sé 180,6 sentimetrar þýði það ekki að hér séu allir karlar rétt yfir einum og áttatíu. Sama gildi þegar horft sé til meðaltalstalna annarra kreppna sem gengid hafi yfir lönd.

OG HVAÐ SVO?

Markmiðin voru háleit og Ísland átti meðal annars að verða fjármálamiðstöð. Það er ekki lengur raunhæft. Nú þarf þjóðin að vera raunsæ; fjölmörg störf í fjármála-geiranum hafa tapast og koma ekki aftur í brád. Það sama má segja um mörg störf í byggingariðnaði, fasteignaviðskiptum og bílasölu svo að fátt eitt sé nefnt.

Samkvæmt tölum frá Hagstofu Íslands fjölgaði störfum í fjármála- og tryggingaþjónustu um 40 prósent frá 2003 til 2007, í mannvirkjagerð um 45 prósent og í fasteignaviðskiptum um rúm 20 prósent á sama tímabili.

Tölurnar tala sínu máli. Ljóst er að gifurleg uppstokkun er fram undan, bæði hér á landi sem og annars staðar. Það er hins vegar enn þá verið að stokka spilin og ekki byrjað að gefa. Kannski mun Ísland skara fram úr sem ferðamannaparadís á næstu árum, ef til vill mun íslensk hönnun og list blómstra eða orkugeirinn rísa upp. Það er ómögulegt að segja en eitt er víst, nú þurfa frumkvöðlar landsins að láta til sín taka.

Að mati sérfræðinga innan Evrópusambandsins er mikill mannaauður á Íslandi sem og metnaðarfull rannsóknar- og þróunarstarfsemi. Hins vegar virðist vera skortur á að sú starfsemi leiði til verðmætasköpunar. Lausnin, að mati sérfræðinga sambandsins, er meðal annars að auka stuðning við nýsköpun og tryggja að fjármögnunar- og starfskilyrði fyrirtækja séu bærilig.* Oft var þörf en nú er nauðsyn, það þarf að meðhöndla sjúklinginn svo hann geti látið til sín taka á nýjum sviðum.

ÓVISSAN ER VERSTA EITRÍÐ

Ráðamenn þjóðarinnar verða að draga úr óvissu eða með öðrum orðum ákveða hvaða meðferðarúræðum skuli beita og upplýsa þjóðina um hver þau verði. Skapa traustan jarðveg svo nýjar og gamlar atvinnugreinar geti mögulega vaxið og dafnað, leggja skýrar línur í málum sem tengjast auðlindum okkar og tryggja að komandi kosningar auki ekki enn frekar á óstöðugleika.

Mikilvægast er að enda það millibilsástand sem nú ríkir og beita vídeigandi meðlunum þótt aukaverkanirnar kunni að verða nokkrar. Hagfræðingar nær og fjær geta sammælst um að óvissan sé versta eitrið. Ný ríkisstjórn hefur sent frá sér metnaðarfulla verkefnaskrá, vonandi verða verk lätin tala og meðferð hefjast á næstu vikum.

*Policy, Trend and Appraisal Report: Iceland 2008 (European Commission).

ORDSKÝRINGIN

Raunstýrivextir

Ef einhver kastaði man spurningunni „hvað eru stýrivextir hér háir í raun?“ gæti einhver kastað fram svarinu „18 prósent, með þeim hæstu á byggðu bóli“. Hagfræðingur myndi hins vegar álykta að verið væri að spyrja um „raunstýrivexti“ en leikmaður grípur það orð hins vegar ekki alveg á lofti, utan að telja að raun sé að hafa þá jafnháa og raun ber vitni. Raunstýrivextir eru nefnilega stýrivextir að frádreginni verðbólgu og endurspeglar þannig ávöxtun fjár að frádregnum kostnaði. Hér er verðbólga í hámarki um þessar mundir, aðeins yfir 18 prósentum og raunstýrivextir því rétt um



eða undir núllinu. Spá Seðlabankans gerir hins vegar ráð fyrir því að verðbólga fari nú hratt lækkaandi og þar með hækka raunstýrivextir sjálfkrafa og gefur bankanum svigrúm til að lækka stýrivexti þegar „hæfilegu“ raunstýrivaxtastigi er náð, en sérfræðinga kann að greina á um hvar það er að finna. Raunstýrivaxtastigið þarf að vera nægilega hátt til að styðja við krónuna þegar gjaldeyrishöftum sleppir, en hér hefur það oft verið á bilinu tvö til fjögur prósent á tímum þegar verðbólga hefur ekki verið úr böndum.

MARKAÐURINN

Einfalt mál

á www.visir.is
alla daga



VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI ÞÉR

Vörumerki Shell eru notað með leyfi Shell Brands International AG

DYNAWO REYKJAVÍK

Velkomin á bensínstöðvar Shell um allt land



Skeljungur

– með þér alla leið



BANKAHÓLFID

Fundað var með fleirum en FME

„Því hefur verið slegið fram að Fjármálaeftirlitið [FME] hafi verið í hlutverki klappstýru og verndað bankana fyrir erlendri gagnrýni,“ segir í frétt sem birtist á vef FME í gær. Þar er hins vegar áréttað að leitast hafi verið við að gefa bestu fánlegu upplýsingar. Á fundum hafi meðal annars verið farið yfir þær áskoranir sem FME taldi að fjármálamarkaðurinn og fjármálaafyrirtæki stæðu frammi fyrir, svo sem fjármögnun og þröngt eignarhald. Fundum með útlendingum, að þeirra frumkvæði, fjölgaði mjög eftir vöxt bankanna árin 2004-5. Um hafi verið að ræða „greiningaraðila, lánshæfismatsfyrirtæki, fjölmiðla og fjármálaafyrirtæki“ sem hingað komu til að „kynna sér aðstæður og hitta ýmsa aðila svo sem aðrar stofnanir, ráðuneyti og aðila á fjármála-markaði“.



Sjálfsbjargarviðleitni

Greint var frá því í síðustu viku að forstjórar nokkurra fjármála-fyrirtækja hafi fært eignarhluti sína í fasteignum yfir á nafn eiginkvenna sinna beggja vegna efnahagshrunsins í október. Það er sosum ekkert einsdæmi því Dick Fuld, fyrrverandi forstjóri bandaríska fjárfestingarbankans Lehman Brothers, greip til sömu ráða og kollegar hans áður en bankinn fór á hliðina mánuði fyrir hrunið hér. Talsvert meira veldi mun þó hafa verið á Fuld og því seldi hann konu sinni þær á bilinu tíu til hundrað Bandaríkjadali. Það gerir tæpan tólf þúsund kall íslenskar.

Fórnarlömb og gerendur

Í grein sem Hannes Hólmsteinn Gissurarson prófessor fékk birta í Wall Street Journal í gær segir hann Davíð Oddsson seðlabankastjóra og Geir H. Haarde fyrrum ráðherra meðal fyrstu pólitísku fórnarlamba alþjóðlegu fjármálakreppunnar. Væntanlega með Yves Leterme, fyrrum forsætisráðherra Belgíu, en stjórn hans féll eftir hneyksli tengt yfirtökunni á Fortis-bankanum. Tæpast er þó einhugur um hvort rétt sé að nota hugtakið fórnarlömb (e. *political casualties*) yfir þá sem einhverjir myndu telja gerendur í því hvernig hér hefur farið. Það rímar þó væntanlega við þá skoðun að stjórn Seðlabankans sé fórnarlamb eineltis og hefði ekki þurft að víkja vegna trúverðugleika peningamálastefnunnar.



39 milljónir punda greiddu starfsmenn og stjórnendur Merrión Capital, verðbréfamíðlunar Landsbankans á Írlandi, fyrir 84 prósent af miðluninni, eða um 6,4 milljarða króna.

1,3 milljónir Toyota Yaris bíla verða innkallaðir víða um heim vegna galla í bílbeltastrekkjara sem talin er stafa eldhætta af.

10 prósent bandarískra bílaumboða gætu þurft að leggja niður starfsemi á árinu vegna samdráttar. Bílasalar vestra þingudu nýverið í New Orleans.

Hve langt myndir þú ganga til að varðveita leyndarmál?



KATE WINSLET RALPH FIENNES

The Reader

5 ÓSKARSVERÐLAUNATILNEFNINGAR
PAR A MEDAL
BESTA MYNDIN
BESTI LEIKTJÓRNIN STEPHEN DALDRY
BESTA LEIKKONAN KATE WINSLET
BESTA HANDRITID DAVID HARE

GOLDEN GLOBE SIGURVEGARI
BESTA LEIKKONAN
KATE WINSLET

5 TILNEFNINGAR TIL BAFTA VERÐLAUNA
PAR A MEDAL
BESTA MYNDIN
BESTI LEIKTJÓRNIN STEPHEN DALDRY
BESTA LEIKKONAN KATE WINSLET
BESTA HANDRITID DAVID HARE

Frumskýnd:
6. febrúar

Hvar:
Háskólabíó

Ekkert hlé á góðum myndum!

Skráning á póstlistann margborgar sig - www.graenaljosid.is

græna ljósið

Hefur þú lent í slysi?

Kannaðu rétt þinn til bóta

Ef þú hefur lent í umferðarslysi, vinnuslysi eða frítímasyli getur þú átt rétt á bótageiðslum. Hafðu samband við PACTA lögmenn sem fyrst og kannaðu rétt þinn til bóta. Við höfum áralanga reynslu á þessu sviði.

Fyrsta viðtal til að skoða málið er þér að kostnaðarlausu. Hafðu samband og pantaðu viðtal í síma 440 7900 eða á www.pacta.is

PACTA
L Ö G M E N N

Glæsilegt heilnudd. Uppl. í s. 662 0841.

Heilnudd Heilnudd. Uppl. í s. 616 7232.

Exclusive tantra massage
For men, women and couples. Tel. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd - Japanska baðið
Skrúbb, heitur pottur, veitingar, dítox og margt fl. (EKKI eróttískt nudd). Opíð frá kl. 12.00 og framtefir alla daga nema sunnud. S. 823 8280.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SCHOOL ICELANDIC
INTER-LINGUAL LEARNING TECHNIQUE
Level I: 4 weeks Md-Frd; 18-19:30 PM or 10-11:30 AM!

Start 16/2, 16/3, 20/4 Level II: 7 w; Md/Wd/Frd; 20-21:30: 16/2, 6/4. Level III: 10 w Tsd/Thsd: 20-21:30: 17/2, 28/4. Level IV: 10 w Sat/Sun 14-15:30: 21/2. Ármúli 5, s.5881169 - www.icetrans.is/ice

Ökukennsla

www.aksturinn.is S. 694 9515
Öku og bífhjólakennsla. Tek einnig að mér aksturmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

HEIMILIÐ

Barnagæsla

AUPAIR Íslensk/Færeyisk fjölskylda sem býr í Tórshavn Færeyjum leitar eftir aupair frá 1 apríl-1 ágúst. Börnin eru tvö, 5 ára gömul stúlka en hún er í leikskóla á daginn og 8 mánaða gamall drengur. Yngri en 18 ára koma ekki til greina. Turið og Arngírur. addia@kallnet.fo 00298 321288

Dýrahald

Brúnn óskila hestur af Kjalamesi. Uppl. í s. 891 7414.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

Undirburður fyrir hesthús - Saxaður hálmur 20-25 kr kílóíð þurrefni 70 til 80% Mjög ódýr og góð vara. Sími : 869-2241

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

20 fermetra skrifstofu herb. Til leigu.
Leiguverð 25.500 á mánuði Eigum eftir 5 einingar m/ aðgang að eldhúsi og snyrtingu í fallettu umhverfi í Mosfellsbæ. Mikíð útsýni. Upplýsingar í síma 821 3767.

3-4 herbergja íbúð í 101 Rvk

Til leigu 90 m2 íbúð á besta stað í 101, getur leigst með húsgögnum. Skammtíma eða langtímaleiga verð 120 þús á mánuði
Uppl. Gefur Sverrir í s. 661 7000.

Nýjar 3ja og 4ra herb. íbúðir í Hfj.
Örugg leiga. Þvottavél, þurrkari, ísskápur, uppþvél, gárdinur og öll ljós fylgja.
Upplýsingar í síma 699 6464.

Leigjandi skráðu þig frítt á óskalistann. www.husaleiga.is. Sími 471 1000.

Gistiheimili - Langtímaleiga / Guesthouse long term rent.

Herb. til leigu. Eldh. baðh. internet, 12 sjónvarpst., þvottah. Verð frá 35 þús. Dalshraun HFJ og Funahöfða RVK. Long term rent. Kitchen, bathroom, 12SAT TV, laundry room. Price from 35.000 ISK. Dalshraun HFJ & Funahöfða RVK.
Uppl/info í s. 824 4535.

Búsetur/Éttaríbúðir - Leigubúðir
Sími: 520 5788 - Veffang: www.buseti.is

105 - Laust strax

Til leigu gott einbýlishús á 2 hæðum á góðum & barnvænum stað. Sérgarður & sérbilastæði. Leiga 110þ. m/hita. Uppl. í s. 863 3328/(846 0408 e.kl.13).

Til leigu 106fm 4 herb. íbúð í Rimahverfi, Grafarvogi. Uppl. í s. 663 3300.

4 herb. íbúð í 101 verð 125 þúsund + rafm. og hiti. Sími 899 2230.

Til leigu 3 herb. góð nýstandsett íbúð í Vesturbænum með sjávarútsýni - Sörlaskjóli. Sérinnng., íssk. + uppþvottav. fylgir. Laus. S. 897 0900.

Herb. til leigu. Aðgangur að öllu. + adsl. Svæði 105, leiga 33 til 35 þús. S. 693 4848.

4 herb. íbúð ásamt bílskúr til leigu á góðum rötgrónum stað í Mosfellsbænum. Langtímaleiga. Uppl. í s. 820 7760.

Herbergi til leigu í Hafnarfirði. 30.000.- ADSSL, sameiginleg wc, sturta og þvottahús. S:6154181

70m2, 2herb íb. á íslandsbryggju, kbh. 8500 dkr á mán. Nánari uppl. í 8212500

Hátún RVK. 2 Herb. Allt ný uppgerð. Leiga 90,000. s 8924578 bjorgvinn@iglis

TIL LEIGU Í GARÐABÆ Arnarás ehf hefur til leigu eina 2ja herb íbúð 70 fm og eina 3ja herb íbúð 100 fm Upplýsingar í síma 565 9118

Til leigu 4 herb. íbúð í Hraunbæ, 110 Rvk. Leigist til lengri eða skemmri tíma með eða án húsgagna. Er laus strax Uppl. í s.893-3836

Til leigu góð 2ja herb. íbúð nálægt kringlunni. Sanngjörm leiga. Laus strax. Uppl. í s. 894 0040.

Góð 3ja herb. íbúð til leigu með sérinnng., og bílaplani. Rafm. og hiti innif. Uppl. í s. 554 0386.

2ja herb. íbúð Hraunbæ Rvk. til leigu. Nýleg, sérinnngangur. Laus. S.8983420

Herb. á gistiheimili í miðb. Aðg. að öllu + inter. V. frá 37 þ. S. 896 4661.

Nýuppgerð 45fm studíóíbúð til leigu á sv. 101. Leiga 75þ. + hússj. & rafm. Skilv. gr. Uppl. í s. 849 6816 & 896 9819.

Stúdíóíbúð og herb. með baðh. til leigu í Stapahrauni 2, Hf. Eldh. þvottah, frítt internet. S. 893 6060.

3 herb. lúxus íbúð til leigu

Íbúð og hús nýstandsett ofarlega á Laugavegi, öll tæki til staðar. 3 mánaða trygging. Aðeins traustir leigjendur koma til greina. Leiga per mán 120 þús. Uppl. í s. 822 7303 & 891 8612.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Miðaldra karlmaður óskar eftir stúdíóíbúð eða 2. herb. íbúð. Reglusamur með öruggar greiðslur. Uppl. í s. 772 7690.

Atvinnuhúsnæði

Til leigu v/ Helluhraun Hafnaf. 290 fm, mikil loft. Sanngjörm leiga. S.8983420

Geymsluhúsnæði

geymslaeitt.is
Til leigu sér geymslubíl 7, 10 og 17 m2, og bretti á 2900.- kr stk. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S. 564 6500.

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 2074.

geymslur.com
Geymslur frá 3990.- kr á mán. Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndavélar. S. 555 3464

Bílskúr

20 fm bílskúr til leigu í Garðabæ. Uppl. í s. 565 7283.

Gisting

GISTING Í KAUPMANNAHÖF - TILBOÐ

Fullbúnar lúxus íbúðir í göngufæri frá miðbænum. Gistinóttin á aðeins 750 dkr fyrir 3ja herb. íbúð fram til 1. apríl 2009. Nánari uppl. í s. 891 8612, +45 27111038 www.stracta.com eða annalilja@stracta.com-

Gista.is / S. 694 4314
2ja-3jahaerbergja íbúðir á Akureyri. Uppabúin rúm, Internet, ADSL TV.

ATVINNA

Atvinna í boði

Bifvélavirkjar, Vinna í Noregi.
Sendið ferilskrá og afrit af sveinsbréfi á thulekraft@gmail.com Sími: 662 8877

Iðnaðarmenn, Vinna í Noregi

Sendið ferilskrá og afrit af sveinsbréfi á thulekraft@gmail.com Sími: 662 8877

Reseptionist/night shift wanted. Good English nessesary. Job comes with a flat. Send info: lobby@hotelvik.is

Auglýsi eftir fólki í allar stöður á veitinga og skemmtistað í miðborginni. Enga umsækjendur undir 22 ára. S. 895 5010 milli kl. 12-17.

Náðu 300.000kr. til 1milljón á mánuði aukalega. 100% öruggt.

Skoðuðu peningarstrax.com

Óskum eftir vönu fólki í snyrtingu og þökkun. Tor ehf - Eyrartröð - Hfj. Oddur í s. 824 3180 & Inga í s. 847 5422.

Okkur vantar góða konu til að koma og gæta eins og háls árs stúlku frá kl 8-17, næstu 2-3 mánuði. Við erum í 105 Rvk. Eins kæmi til greina að hún færi í þóssun hjá einstaklingi með 1-2 börn. Haukuroskarsson@simnet.is eða í s. 860 1358

Vááá!Ég fékk \$844,26 við aðeins 10 klk vinnu.Og ég hef sönnun fyrir því!Kíktu á <http://netvidskiptaskolinn.com> strax í dag!

Finnst þér gaman að daðra við karlmann ?
Rauða Torgið leitar samstarfs við yndislegar símaðömur á aldrinum 20-40 ára. Góðir tekjumöguleikar, frjáls vinnutími. Nánari upplýsingar á www.chat.is (atvinna).

29 ára „gella“
vill kynast karlmanni með tilbreytingu í huga. Augl. hennar er á Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (Visa/Mastercard), augl.nr. 8906. www.raudatorgid.is

35 ára kona
flott og sexy, vill kynast karlmanni með tilbreytingu í huga. Augl. hennar er á Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (Visa/Mastercard), augl.nr. 8696. www.raudatorgid.is

43 ára kona
ljóshærð, vill kynast heiðarlegum karlmanni með tilbreytingu í huga. Augl. hennar er á Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (Visa/Mastercard), augl.nr. 8404. www.raudatorgid.is

Ungur karlmaður
vill kynast karlmanni, lofar mikilli ánægju. Augl. hans er á Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (Visa/Mastercard), augl.nr. 8872. www.raudatorgid.is

Nýjar dömur: mikíð spj
Nú eru margar nýjar spjalldömur hjá Rauða Torginu og nú er mikíð spjallað. Nú þegar hafa nokkrar yndislegar konur sett inn prófíla sína á Chat.is (fólkið > platinumfélagar) og þú spjallar við þær í símunum 908-6000 (símatorg) og 535-9999 (kreditkort: ódýrara).

Skemmtanir

Hamraborg 11 S: 554-2166
Höfum veislusal til leigu fyrir árshátíðir, afmæli, þorablót ofl. Allt að 80 manns í sal. Pantanir í s. 554 2166,
Boltinn í beinni! Catalina
Allir velkomnir

Atvinna óskast

Sjálfstæður smíður getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 770 0970.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið



HJÁLP - HEFUR ÞÚ SÉÐ ÞENNAN BÍL!
Rauðum Renault Clio nr EK-X07 var stolið þann 6. janúar frá BSÍ. Ef þú hefur séð þennan bíl vinsamlegast láttu lögregluna vita í s. 444 1000 og Budget bílaleigu í s. 660 0620. GÓÐ FUNDARLAUN Í BOÐI.

Einkamál

Símaþjónusta Spjalldömur
S. 908 6666.
opið allan sólarhringinn

SÍMAPJÓNUSTUR

- Stefnumót 905-2000 (símatorg)
- 535-9920 (kreditkort)
- 535-9923 (frítt, karlar)
- 555-4321 (frítt, konur)
- Spjall 904-5454 (símatorg, karlar)
- 535-9940 (kreditkort, karlar)
- 555-4321 (frítt, konur)
- Gay spjall 535-9988 (kreditkort)
- Sögur 905-2002 (símatorg)
- 535-9930 (kreditkort)
- Spjalldömur 908-6000 (símatorg)
- 535-9999 (kreditkort)

Til leigu

TIL LEIGU

Til leigu er 268 fermetra steinhús á fallettum stað í Fljótshlíð, 110 km frá Reykjavík. Húsinu er skipt í tvær stórar stofur, sem geta verið stúkaðar niður í nokkur herbergi ef þörf er á. Mjög bjart húsnæði. Hentar vel fyrir myndlistarmenn, skrifstofur eða hvers kyns aðra starfsemi. Adsl tölvutenging möguleg.

Uppl. hjá Sigurði í síma 896 8471 og 487 8471.

Atvinna

Sjöntækjafraeðingur

Óskum eftir að ráða sjöntækjafraeðing til starfa hjá okkur.

Áhugasamir hafi samband í síma 696-5015.

GG optic ehf.

Fasteignir

Úthlíð 4 n.sérh.



Vel staðsett og mikíð endurnýjuð 142,6 fm neðri sérhæð á eftirsóttum stað í Hlíðunum auk 34 fm bílskúrs, samtals 176,6 fm. Húsið hefur nýlega verið endurstænað að utan auk þess sem skipt hefur verið um járn á þaki. Búíð er að endurnýja skólpagnir og dren. Að innan var íbúðin öll endunýjuð fyrir nokkrum árum síðan og skipt var um gler og glugga. Allt parket á íbúðinni er gegnheil eik. **V. 44,9 m.**

EIGNIN VERÐUR TIL SÝNIS Í DAG FRÁ KL. 17:00-18:00.

EIGNAMIDLUN
sala fasteigna í 50 ár
Síðumúla 21-108 Reykjavík • S. 588 9090 • fax 588 9095
www.eignamidun.is • eignamidun@eignamidun.is Sverrir Kristinnsson, löggiltur fasteignasali

Tilkynningar

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiárinu 2007/2008

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa fyrir byggðarlagið:

Breiðdalsvík (Breiðdalsheppur)

Um úthlutunarreglur í ofangreindu byggðalagi vísast til reglugerðar nr. 605, 24. júní 2008 auk sérstakra úthlutunarreglna í hlutaðeigandi byggðalagi sbr. auglýsingu nr. 101/2009 í Stjórnartíðindum.

Þessar reglur er einnig að finna á heimasíðu Fiskistofu, www.fiskistofa.is Umsóknum skal skilað til Fiskistofu á eyðublaði sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar. Umsóknarfrestur er til og með 17. febrúar 2009.

Fiskistofa, 3. febrúar 2009

MEÐAN AÐRIR FYLGDU SKIPUNUM...
FYLGDI HANN SAMVISKU SINNI

Vinnningar verða afhendir hjá ElKO Lindum – Skógarhlíð 2. Með því að taka þetta erku kominn SMS Klubb. 149 kr./skýrð.

TOM CRUISE
VALKYRIE
FRUMSÝND 30. JANÚAR

SENDU SMS ESL VBV Á NÚMERIÐ
1900 OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐ!
VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR, DVD MYNDIR,
TÖLVULEIKIR, PEPSI OG MARGT FLEIRA
WWW.SENA.IS/VALKYRIE

BORGAR BÍÓ HÁSHÖLUN BÍÓ SMÁRR BÍÓ

9. HVER VINNUR



NOKKUR ORÐ
Freyr Gíjja
Gunnarsson

Góðar afleiðingar eineltis

Einelti hefur á undanförunum árum tekist að skapa sér stöðu fræðiheitis. Meira að segja hafa verið stofnuð samtök: Regnbogabörn. Miðað við harmkvælin sem berast frá Valhöll er ljóst að töluverð fjölgun á eftir að verða hjá þeim félagsskap. Miðaldra karlar með fálkann í brjóstvasanum eiga eftir að taka frá öll sætin á næsta fundi.

En grátið eigi, því ég færi yður fagnaðarboðskap. Frá Guðbergi Bergssyni. Guðbergur gaf nefnilega lítið fyrir einelti í kjallaragrein sem hann skrifaði í DV árið 2003. Skáldinu þótti einelti vera fyrsta tilraun barns til að mynda sér skoðun og í stað þess að kæfa einelti ætti frekar að taka upp kennslu í slíku.

Og tárin ættu að hætta að streyma hjá fórnarlömbunum með bláu hendurnar. Því

Guðbergur benti jafnframt á að einelti hefði stundum leitt af sér góða hluti, sum börn hefðu þannig „þurft að berjast fyrir rétti sínum til að vera með miklar rasskinnar“, svo vitnað sé í orð skáldsins. Önnur hefðu eflaust ekki orðið fitunni að bráð eins og nú. Grein Guðbergs er því hálfgeft guðspjall handa valdalausum sjálfstæðismönnum.

Fylgismenn seðlabankastjórans ættu því að horfa á eineltið öðrum og jákvæðari augum. Hann gæti nefnilega eytt tímanum í eitthvað annað en stjórn efnahagskerfisins. Kannski fá þeir aðra tímalausa snilld á borð við Opinberun Hannesar eða Allt gott. Eða þá að Davíð kemur ríðandi út af Svörtuloftum, með sverðið á lofti og leiðir máttalaus og veikburða byltingu Flokksins gegn alræði öreiganna. Hver veit? Allavega geta sjálfstæðismenn farið að slátra alikálfnum því týndi sonurinn er alveg örugglega að snúa aftur heim.



myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Kjölturakkar

Eftir Patrick McDonnell



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



VENDU ÞIG VIÐ GÆÐI – VENDU ÞIG VIÐ EIRVÍK

Amerískir GE kæliskápar

GE kæliskáparnir eru öflugir, endingargóðir og glæsilega innréttaðir

GCE21LGWFS
Stærð: h 176 x b 90,9 x d 60,7 sm
Með ryðfríum stálhurðum
381 ltr. kæli og 173 ltr. frystir
Orkunotkun: A

GE kæliskápur verð frá kr.: 319.900

General Electric

EIRVÍK -hágæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Baldursnes 6, Akureyri | Sími 588 0200



N.B. HUGMYNDASAMKEPPNI UM MENNINGARHÚS OG KIRKJU Í MOSFELLSBÆ

Mosfellsbær og Lágafellssókn efna til samkeppni um hönnun á sameiginlegu menningarhúsi og kirkju í miðbæ Mosfellsbæjar í samstarfi við Arkitektafélag Íslands.

Markmið með hugmyndasamkeppninni er meðal annars að laða fram fjölbreyttar og metnaðarfullar hugmyndir að menningarhúsi og kirkju er myndi sterka starfræna og byggingarlistarlega heild. Um leið er stuðlað að samvinnu til eflingar kirkju- og menningarstarfsemi, er verði bæjarfélaginu til sóma og menningarlífi bæjarins til framdráttar. Áhersluatriði dómnefndar við mat á lausnum eru m.a. að heildaryfirbragð byggingarinnar endurspegli framsækna byggingarlist, að byggingin falli vel að umhverfi sínu og verði sveigjanleg í notkun. Gert er ráð fyrir að í húsinu verði fjölbreytt starfsemi á vegum kirkju og menningarhúss, svo sem hefðbundið kirkjustarf, safnaðarsalur, bókasafn, lista- og tónlistarsalir og veitingarekstur. Samkeppnin er almenn hugmyndasamkeppni og öllum opin. Veitt verða verðlaun að heildarfjárhæð kr. 7.000.000. Keppnislýsingu er að finna á vef Arkitektafélags Íslands, ai.is, og vef Mosfellsbæjar, mos.is. Önnur keppnisgögn verða afhent frá og með 4. febrúar gegn skilatryggingu að upphæð kr. 5.000, á skrifstofu Arkitektafélags Íslands, kl. 9:00 – 13:00 virka daga. Áætlað er að dómnefnd ljúki störfum fyrir föstudaginn 29. maí 2009.

NÝTT Í BÍÓ

MY BLOODY VALENTINE 3D
500 KR. - K.H.G. DV

Revolutionary Road
500 KR. - S.V. MBL

VILTU VINNA MILLJARD?
500 KR. - S.V. MBL

MIDVIKUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR

500 KR

Á ALLAR MYNDIR

SÝNINGARTÍMAR

MY BLOODY VALENTINE 3D kl. 8 og 10 - POWER 16

OPEN SEASON 2 kl. 6 L

REVOLUTIONARY ROAD kl. 5.45, 8 og 10.20 12

VILTU VINNA MILLJARD kl. 5.45, 8 og 10.20 12

MY BLOODY VALENTINE 3D
FYRSTI SPENNINGUR... LEBINN Í 3D

5 ÓSKARSVERÐLAUNA TILNEFNINGAR
BESTA LEIKKONA Meryl Streep

DOUBT

MEYLI STREEP
PHILIP SEYMOUR HOFFMÁN
FREDRICK ADAMS

ROLE MODELS

SMÁRA BÍÓ	ÁLFABAKKA	SELFÖSS	AKUREYRI	KEFLAVÍK
BLOODY VALENTINE - 3D	kl. 5:50 - 8 - 10:10 DIGITAL 3D 16	BEDTIME STORIES	kl. 8 L	ROLE MODELS
DOUBT	kl. 5:50 - 8 - 10:10 L	CHANGELING	kl. 8 16	ROCKNROLLA
ROLE MODELS	kl. 5:50 - 8 - 10:10 12	TRANSPORTER 3	kl. 10:10 16	TRANSPORTER 3
BEDTIME STORIES	kl. 5:50 L	AKUREYRI	kl. 10:40 16	ROLE MODELS
ROCKNROLLA	kl. 10:30 16	ROLE MODELS	kl. 8 12	TAKEN
CHANGELING	kl. 8 16	TAKEN	kl. 8 16	KEFLAVÍK
CHANGELING	kl. 6 - 9 VIP	ROLE MODELS	kl. 10:10 12	AUSTRALIA
YES MAN	kl. 8 - 10:10 7	AUSTRALIA	kl. 8 12	INKHEART
TWILIGHT	kl. 5:50 12	INKHEART	kl. 8 10	
KRINGLUNNI				
BLOODY VALENTINE - 3D	kl. 8:10 - 10:20 16			
DOUBT	kl. 6 - 8:10 - 10:20 DIGITAL 3D L			
ROLE MODELS	kl. 8:10 - 10:20 12			
BEDTIME STORIES	kl. 6D L			
BOLT 3-D m/isl. tali	kl. 6(30) DIGITAL 3D L			

NÝTT Í BÍÓ!

MEÐAN AÐRIR FYLGDU SKIFUNUM... FYLGDI HANN SAMVISKU SINNI.

TOM CRUISE

VALKYRIE

EINN MAÐUR HEFÐI GETAÐ BREYTT SÖGUNNI!

LÚXUS

Vicky Cristina Barcelona

BESTA MYNDIN

SKÓGARSTRÍÐ 2

550 KR.

Leonardo DiCaprio Kate Winslet

Revolutionary Road

BESTA MYNDIN

VILTU VINNA MILLJARD?

BESTA MYNDIN

UNDERWORLD

FYRSTI KAFLI UNDERWORLD-MYNDANNA.

SKÓLABEKURINN

REFURINN & BARNIÐ

SÓLSKINDRENGURINN

FRÖNSK HÁTÍÐ: AUKASÝNINGAR A 2 VINSÆLUSTU MYNDUNUM

SMÁRA BÍÓ	SÍMI 564 0000	REGNBÖGINN	SÍMI 551 9000	650 KR.
VALKYRIE	kl. 5.30 - 8 - 10.30 12	SEVEN POUNDS	kl. 5.30 - 8 - 10.30 L	
VALKYRIE LÚXUS	kl. 5.30 - 8 - 10.30 12	UNDERWORLD 3	kl. 6 - 8 - 10 16	
SKÓGARSTRÍÐ 2	kl. 3.45 L	TAKEN	kl. 8 - 10 16	
UNDERWORLD 3	kl. 5.50 - 8 - 10.10 16	AUSTRALIA	kl. 5.30 - 9 12	
VILTU VINNA MILLJARD	kl. 5.30 - 8 - 10.30 12	QUANTUM OF SOLACE	kl. 5.30 12	
SÓLSKINDRENGURINN	kl. 5.30 L			
AUSTRALIA	kl. 8 12			
SKOPPA OG SKRITLA Í BÍÓ	kl. 4 L			

HÁSKÓLA BÍÓ	SÍMI 530 1919	BORGAR BÍÓ	SÍMI 462 3500
VALKYRIE	kl. 5.30 - 8 - 10.30 12	VALKYRIE	kl. 8 - 10.15 12
VICKY CRISTINA BARCELONA	kl. 5.50 - 8 - 10.10 L	SKÓGARSTRÍÐ 2	kl. 6 L
REFURINN & BARNIÐ / ÍSL. TEXTI	kl. 6 L	UNDERWORLD 3	kl. 10.15 16
SKÓLABEKURINN / ENSKUR TEXTI	kl. 10.30 L	VILTU VINNA MILLJARD	kl. 8 L
REVOLUTIONARY ROAD	kl. 8 - 10.30 12	SÓLSKINDRENGURINN	kl. 6 L
SÓLSKINDRENGURINN	kl. 5.30 - 8 L		

Sævari umhugað um námsmenn

Sævar Ciesielski tók til máls á blaðamannafundi á Hótel Borg á sunnudag þegar ný ríkisstjórn kynnti sig til sögunnar. Átti hann síðustu spurningu fundarins og vildi vita hvað hin nýja stjórn hygðist gera í málefnum íslenskra stúdenta erlendis. Góð og gild spurning sem kom þó á óvart í ljósi þess að búast hefði mátt við annars konar spurningu frá Sævari og þá kannski einhverri sem sneri að dómskerfinu og hinu íslenska réttarfari. Sævar var einn sakborninga í einhverju stærsta dómsmáli

á Íslandi sem er Geirfinnsmálið. Dómur féll árið 1980 og var Sævar fundinn sekur og dæmdur til fangelsisvistar. Dómurinn er umdeildur enda skortur á sönnunargögnum utan að játningar fengust fram með umdeildum hætti en þá voru sakborningar búnir að vera lengi í einangrun. Hefur Sævar barist fyrir endurupptöku málsins án árangurs. Ekki náðist í Sævar til að inna hann eftir því hvort svörin hafi verið í takt við væntingar hans.



SÆVAR CIESIELSKI Tók til máls á blaðamannafundi nýrrar ríkisstjórnar og vildi vita hvað hin hygðist gera í málum íslenskra námsmanna erlendis.

Vinir Sólskins-Kela verða Hollywood-stjörnur

Kvikmyndin Sólskinsdrengrur er orðinn aðsóknarmesta heimildarmyndin í íslensku kvikmyndasögu. Hún sló met Jóns Páls Sigmarssonar um helgina og nálgast óðum tólf þúsund gesta-markið.

Myndin sló met þetta er ekkert mál nú um helgina en hún fékk tæplega tólf þúsund gesti. „Þetta er náttúrulega algvotrúlegt,“ segir Margrét Dagmar Ericsdóttir, mamma Kela og einn framleiðandi myndarinnar. „Okkur var sagt í byrjun að þetta myndi aldrei gera sig, enginn nennti að horfa á heimildarmynd um einhverfu,“ bætir Margrét við.

Og það eru skemmtilegar hlíðarsögur úr Sólskinsdrengrum. Margrét upplýsir þannig að saga Dov verði brátt kvikmyndað. Dov var hálfgerður örlagavaldur í lífi Kela en hann hafði sótt námskeið hjá hinni indversku Soma og hún hjálpaði honum að tjá sig. Keli fékk síðar meir tíma hjá Soma sem hjálpaði honum mjög mikið. Mamma Dov, Portia Iversen, skrifaði ansi magnaða bók um líf sonar síns sem ber heitið Strange Son. Pabbi Dov er Jonathan Shestack og er þekktur framleiðandi í Holly-



SÓLSKINDRENGURINN

Sólskinsdrengrurinn Keli er búinn að slá við Jóni Páli Sigmarssyni og heimildarmyndinni um Bubba. Julia Roberts hyggst leika Portia Iversen sem kemur töluvert við sögu í þessari vinsælu heimildarmynd.

wood og nú hefur Julia Roberts keypt kvikmyndahandritið og mun að öllum líkindum leika aðalhlutverk í myndinni. Þar að auki er í farvatninu kvikmynd byggð á ævi Temple Grandin sem talar um glímuna við einhverfu í Sólskinsdrengrum. Temple er einhver þekktasti búfjárfræðingur Bandaríkjanna og nýtur mikillar virðingar þar vestra. Upplýst hefur verið að Claire Danes leiki hana en meðal annarra leikara í myndinni má nefna

David Strathairn sem tilnefndur var til Óskarsverðlauna fyrir leik sinn í George Clooney-myndinni, Good Night, and Good Luck. Margrét gleðst að sjálfsgöðu yfir þeim mikla áhuga sem virðist vera að vakna á einhverfu. Aðspurð hvort ekki sé bara Hollywood-mynd um Kela í bígerð, segir Margrét svo ekki vera. „En hins vegar hafa erlendir dreifingaraðilar verið mjög áhugasamir um myndina og þessi áhugi skemmir ekkert fyrir okkur.“

ÍSLENSKI DANSFLOKKURINN FRUMSÝNIR

HEIMSFER

VELKOMIN

Aðalæfing í kvöld kl. 19 – aðgangur kr. 1.000

Frumskýning á morgun

Nýtt verk eftir Katrínu Hall, Peter Anderson og Cameron Corbett. Tónlist eftir Sigtrygg Baldursson, Pétur Ben og Frank Hall. Leikmynd eftir Aðalstein Stefánsson.

Landsbankinn Traustur bakkjarí Íslenska dansflokksins

Miðasala í síma 568 8000 og á www.id.is.

Aðeins sex sýningar:

05/02 08/02
15/02 22/02
01/03 08/03

Sýnt í Borgarleikhúsinu.



skekkmitlegri

Idol

HEFST 13. FEBRÚAR



IDOL
 ÁSKRIFTARTILBOD
 F1F EXTRA F1F BIÓ
 ADEINS
6.310 KR.
 Á MÁNUDI Í FJÓRA MÁNUDI

SKEMMILEGRI FEBRÚAR
ÞAÐ ER ÖÐYRARA
 AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

<p>RÉTTUR - sunnudaga Spennan magnest í fyrsta íslenska lögreglukrimmanum.</p>	<p>LOGI Í BEINNI - föstudaga</p>	<p>AUDDI & SVEPPI - föstudaga</p>		
<p>DAMAGES - sunnudaga</p>	<p>THE MENTALIST - fimtudaga</p>	<p>GREY'S ANATOMY - miðvikudaga</p>	<p>AMERICAN IDOL - mánudaga</p>	<p>24 - fimtudaga</p>
<p>COLD CASE - sunnudaga</p>	<p>HOW I MET YOUR MOTHER - þriðjudaga</p>	<p>SJÁLFTÆTT FÓLK - sunnudaga</p>	<p>GOSSIP GIRL - miðvikudaga</p>	

> Geir áfram formaður KSÍ

Það er ljóst að Geir Þorsteinsson verður áfram formaður KSÍ næstu tvö árin. Hann fær ekkert mótframboð á ársþinginu sem er fram undan og gefur sjálfur kost á sér til endurkjör. Hann er því sjálfkjörinn. Breyting verður á aðalstjórn KSÍ þar sem Stefán Geir Þórisson og Þórarinn Gunnarsson gefa ekki kost á sér áfram. Gylfi Þór Orrason og Róbert Agnarsson hafa aftur á móti boðið sig fram í aðalstjórn og eru sjálfkjörin. Guðrún Inga Sívertsen gjaldkeri býður sig aftur fram sem og Vignir Már Þormóðsson og munu sitja áfram.



sport
sport@frettabladid.is

KNATTSPYRNUFÉLAGIÐ KR: FYRSTIR TIL AÐ BJÓÐA UPP Á KNATTSPYRNU FYRIR FATLAÐA

Fá að æfa með leikmönnum meistaraflokka KR

KR varð á mánudag fyrsta íþróttfélagið, sem sérhæfir sig ekki í íþróttum fyrir fatlaða, til þess að byrja með knattspyrnuæfingar fyrir fatlaða.

„KSÍ þarf að gera ákveðna hluti til að halda sínum réttindum frá UEFA og þetta er held ég hluti af því núna. KSÍ leitaði svo til mín og það KR um að verða fyrsta félagið til þess að vera með æfingar fyrir fatlaða. Í dag er það bara Ösp sem veitir slíka þjónustu. Þeir geta náttúrulega ekki keppt við neina og því er ekkert nema jákvætt að önnur félög geti stofnað lið,“ sagði Rúnar Kristinsson, yfirmaður knattspyrnumála hjá KR, en hann tók að sér að vera með fyrstu æfinguna og spilaði með strákunum sem mættu.

„Það voru reyndar ekki nema fimm sem mættu á fyrstu æfinguna en það fjölgar vonandi. Við ætlum okkur ekkert að stela leikmönnum af Ösp eða álíka heldur er þetta hugsað með aukin þjónusta. Að fatlaðir einstaklingar geti sótt æfingar í sínu hverfi. Ef það koma síðan upp fleiri lið er svo hugsanlega kominn vísir að smá móti í stað þess að allir séu að spila innbyrðis hjá Ösp. Margir vilja líka eflaust fá að spila fyrir það félag sem þeir

stýða og fá að klæðast þeim búningi í leik,“ sagði Rúnar en KR er í góðum hópi frumkvöðlaliða í Evrópu á þessu sviði. „Ég held að Arsenal sé frumkvöðullinn á Englandi, Inter á Ítalíu og svo KR á Íslandi.“

„Æfingar eru einu sinni í viku og tveir flokkar ef svo má segja. 16 ára og eldri á mánudögum og 15 ára og yngri á laugardögum. Rúnar segir takmarkið að hafa þetta skemmtilegt fyrir alla.“

„Þetta er ákveðið tilraunaverkefni í tvo mánuði til að byrja með en við hugsum þetta til lengri tíma lítið ef það heppnast vel og mæting góð. Ég var með fyrstu æfinguna og við spilum um og höfðum gaman. Svo reyndi maður að leiðbeina aðeins líka í leiðinni,“ sagði Rúnar en iðkendur hefur væntanlega ekki þótt leiðinlegt að fá góð ráð frá landsleikjahæsta leikmanni Íslands frá upphafi.

„Svo er stefnan að koma með leikmenn úr meistaraflokki karla og kvenna á hverja æfingu og þá til að vera með líka. Það mættu tveir meistaraflokksstrákar á fyrstu æfinguna og þetta var virkilega skemmtilegt.“



FRANK LAMPARD Fékk óverðskuldað rautt spjald gegn Liverpool.

NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

Frank Lampard:

Sleppur við leikbann

FÓTBOLTI Chelsea vann áfrýjun sína vegna rauða spjaldsins sem Frank Lampard fékk gegn Liverpool. Lampard þarf því ekki að taka út leikbann.

Félagi hans hjá Chelsea, Jose Bosingwa, mun einnig sleppa við refsingu þó svo að hann hafi sparkað í bakið á Yossi Benayoun í sama leik.

- hbg

Enski bikarinn:

Burnley áfram

FÓTBOLTI Jóhannes Karl Guðjónsson og félagar í Burnley tryggðu sér í gær sæti í 5. umferð ensku bikarkeppinnar þegar liðið lagði úrvalsdeildarlið WBA, 3-1.

Steven Thompson skoraði tvisvar og Wade Elliott einu sinni. Gianni Zuiverloon skoraði mark WBA.

Jóhannes Karl spilaði síðustu tíu mínútur leiksins.

- hbg

FSU-liðið mun betra án Ítalans

Sex lykilmenn hafa hækkað sig um samtals 23,6 framlagsstig í þeim leikjum sem FSU hefur spilað án Thomas Viglianco í vetur. FSU hefur unnið 3 af 4 leikjum sínum á nýju ári eftir að hann fór aftur heim.

KÖRFUBOLTI Flest lið í Iceland Express-deild karla fá sér erlenda leikmenn til að styrkja sín lið en það lítur út fyrir að nýliðar FSU hafi gert algjöra andstöðu þess – styrkt liðið með því að láta erlenda leikmann fara.

Brotthvarf Thomas Viglianco virðist hafa haft góð áhrif á FSU-liðið sem hefur unnið 3 af 4 leikjum sínum á nýju ári, þar af tvo fyrstu útisigra sína í vetur. Þjálfarinn Brynjar Karl Sigurðsson hefur í staðinn fengið meira frá öðrum leikmönnum liðsins.

Thomas Viglianco skilaði ekki slæmum tölum í sjö leikjum með FSU. Hann var með 17,3 stig, 11,4 fráköst og 3,0 stoðsendingar í leik auk þess að hitta úr 24 af 47 þriggja stiga skotum sínum (51,1 prósent skotnýting).

Þrátt fyrir fínar tölur hjá Thomasi var árangur liðsins ekki eins góður. FSU vann ekki nema einn leik með hann innanborðs og það var á móti Blikum þegar hann var rekinn út úr húsi eftir 18 mínútur. Staðan var þá 42-39 fyrir FSU en liðið vann síðan leikinn með 23 stigum, 93-70.

Tveir leikmenn komu sérstaklega sterkir inn í þennan leik eftir að Viglianco yfirgaf húsið með brottrekstrarvillu. Björgvin Valentínsson skoraði 22 stig og



FARINN Thomas Viglianco lék sjö leiki með FSU í vetur og liðið vann aðeins einn þeirra.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sævar Sigurmundsson var með 15 stig og 7 fráköst síðustu 22 mínútur leiksins.

Það má sjá mikinn mun á framlagi Sævars Sigurmundssonar í þeim leikjum sem Viglianco hefur ekki verið með í vetur. Sævar var „aðeins“ með 12,0 stig, 5,6 fráköst og 43 prósent skotnýtingu í þeim leikjum sem Thomas spilaði



ÚT ÚR SKUGGANUM Sævar Sigurmundsson hefur heldur betur tekið við sér eftir að Ítalinn fór.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

frá upphafi til enda. Í leikjunum án Viglianco, að viðbættum Blíka leikjum þegar hann var rekinn út í fyrri hálfleik, þá var Sævar aftur á móti með 22,1 stig, 7,2 fráköst og 56 prósent skotnýtingu en FSU vann 6 af þeim 9 leikjum.

Það er líka enginn vafi á því að það er mikilvægt fyrir FSU-liðið að Sævar spili vel. Hann er að skora

24,5 stig að meðaltali og hitta úr 62,2 prósentum skota sinna í sigurveikjum liðsins í vetur.

Það er ekki bara Sævar sem spilar betur þegar Thomas Viglianco nýtur ekki við. Sævar er einn af sex lykilmönnum liðsins sem eru að hækka sitt framlag í þeim leikjum og samtals skila þeir bætingu upp á 23,6 framlagsstig í leik (Viglianco skilaði 20,9 framlagsstigum að meðaltali í leik).

Þessi tölfræði segir kannski ekki alla söguna því FSU mætti fjórum bestu liðum deildarinnar með Viglianco innanborðs og næstu leikiri ættu því að gefa enn skýrari mynd af áhrifum þess á FSU-liðið að missa hann en FSU spilar þá við KR, Keflavík og Snæfelli á þremur vikum.

ooj@frettabladid.is

SÆVAR ÚR SKUGGANUM

- Tölfræði Sævars með FSU í vetur

Sævar með - án*	Thomas Viglianco
Stig í leik	10,8 - 22,1
Fráköst í leik	5,6 - 7,2
Skotnýting	43,1% - 55,5%
3ja stiga skotnýting	22,2% - 40,7%
Víti fengin	1,8 - 4,7
Framlag í leik	2,0 - 21,9
Sigurhlutfall	0% - 67%

* Leikur FSU og Breiðabliks er inni í tölum yfir leiki án Viglianco en hann var þá rekinn út úr húsi í fyrri hálfleik.

Kate HUDSON Anne HATHAWAY

Winnningar veita afhendir hjá ELKO Lundum - Skogerilind 2. Með því að taka þátt eru kominn 15M\$ Klúbbi. 149 KR/keppnið.

SENDU SMS **ESL BWB** Á NÚMERIÐ **1900** OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐA!

VINNINGAR ERU BÍÓMIÐAR, DVD MYNDIR, TÖLVULEIKIR, GOS OG MARGT FLEIRA

WWW.SENA.IS/BRIDEWARS

9. HVER VINNUR!

SM SMS LEIKUR

Arsenal staðfesti loksins kaupin á Arshavin í gær:

Er búinn að halda með Arsenal lengi

FÓTBOLTI Arsenal tilkynnti loksins í gær að liðið væri búið að kaupa Rússann Andrei Arshavin frá Zenit St Pétursborg en þessi kaup Lundúnaliðsins komast örugglega í hóp með erfiðustu og langdrægustu félagsskiptum í langan tíma.

Á tímabili skiptust netmiðlar á að segja að kaupin hafi gengið í gegn eða ekki gengið í gegn en í fyrrakvöld var þó ljóst að að þeim yrði ef enska knattspyrnusambandi myndi samþykkja þau. Það gerði sambandið í gær og þessi 27 ára Rússi mun því spila í Arsenal-treyju númer 23 næstu árin.

„Ég er rosalega ánægður með að vera kominn til Arsenal sem er eitt af stærstu fótboltafélögum í heimi,“ sagði Arshavin í gær.

„Það er langt síðan ég varð stuðningsmaður Arsenal og ég er kominn til að gera mitt besta,“ sagði Arshavin og viðurkendi að síðustu dagar hafi reynt á sig. „Þetta voru erfiðir dagar en það skiptir ekki máli núna því ég er kominn hingað.“

Arsene Wenger hefur

verið gagnrýndur fyrir að kaupa fáa reynslumenn í hið unga Arsenal-liðið en hann hefur lengi lýst yfir aðdáun sinni á Arshavin.

„Hann er fjölhæfur leikmaður með mikla reynslu og hann mun styrkja liðið mikið. Andrei hefur haft mikil og góð áhrif á bæði lið Zenit St Pétursborgar og rússneska landsliðið. Það verður spennandi að sjá hvaða áhrif hann hefur á okkar lið,“ sagði Arsene Wenger, stjóri Arsenal.

Það er ekki líklegt að Arshavin spili strax með Arsenal því rússneska tímabilinu lauk í nóvember og það má búast við að hann fái tækifæri til að koma sér í betra form áður en hann leikur sinn fyrsta leik. Arshavin getur ekki spilað með Arsenal í Meistaradeildinni þar sem hann spilaði með Zenit í keppinni.

ANDREI ARSHAVIN Spilar með Arsenal næstu árin.

NORDICPHOTOS/AFP



61 STIG Kobe Bryant hitti úr öllum 20 vítum sínum í leiknum.

NORDICPHOTOS/AFP

NBA-deildin í körfubolta:

Kobe sló metið hans Jordan

KÖRFUBOLTI Kobe Bryant setti nýtt met í fyrrihluta í einni frægustu íþróttahöll heims, Madison Square Garden, þegar hann skoraði 61 stig í 126-117 sigri Los Angeles Lakers á heimamönnum í New York Knicks.

Kobe sló þar með bæði met Michaels Jordan (55, flest stig leikmanns í aðkomuliði) og Bernards King (60, flest stig leikmanns í höllinni). Þetta er í fimmta sinn sem Bryant brýtur sextíu stiga múrinn en aðeins Wilt Chamberlain hefur gert það oftast (32 sinnum).

- óój

FLEST STIG Í MADISON SQUARE GARDEN:

61	Kobe Bryant 2. febrúar 2009
60	Bernard King 25. desember 1984
55	Michael Jordan 28. mars 1995
55	Bernard King 16. febrúar 1985
52	Jamal Crawford 26. janúar 2007

BONUS BONUS BONUS BONUS



**EINIBERJAKRYDDAÐ
LÚXUS LAMBALÆRI
FRÁ KJARNAFÆÐI**
1.455 KR./KG.
MERKT VERÐ 2.425 KR./KG.



**KJÖTFARS, FERSKT
FRÁ KJARNAFÆÐI**
10% AFSLÁTTUR
MERKT VERÐ 442 KR./KG



**NÝTT KJÖTFARS
- GAMALT VERÐ**

**40%
AFSLÁTTUR**

398



**40%
AFSLÁTTUR**

**KOFAREYKT FOLALDAKJÖT M/BEINI
FRÁ KJARNAFÆÐI**
398 KR./KG.
MERKT VERÐ 664 KR./KG



799

**PARÍSARSNITSEF M/RASPI
FRÁ KJARNAFÆÐI**
10% AFSLÁTTUR
MERKT VERÐ 887 KR./KG



**30%
AFSLÁTTUR**

**BRATWURSTPYLSUR
FRÁ KJARNAFÆÐI**
699 KR./KG.
MERKT VERÐ 998 KR./KG

Með fyrirvara
um prentvillur eða
upseldar vörur.

BONUS BÝÐUR BETUR

ÓPIÐ: FÖSTUD: 10:00 TIL 19:30. LAUGARD: 10:00-18:00 SUNNUD: 12:00-18:00

> Mary-Louise Parker

„Í dag leyfi ég oftast fyrstu áhrifum að ráða ákvörðunum mínum. Ég hef glatað of mörgum góðum tækifærum með því að velja málunum of mikið fyrir mér.“

Parker leikur ekkjuna úrræðagóðu, Nancy Bowden, í þættinum Weeds sem sýndur er á Stöð 2 í kvöld.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ PÁLL BALDVIN BALDVINSSON UM PRÁHYGGJU OG ÓTTA

Lifrin og lungun í stjórnmálaflokkum

Í fyrstu viðtölum mánudagsins á rás 1 Ríkisútvarpsins varpaði hin knáa fréttakona Anna Kristín Jónsdóttir þeim almanna-vísdomi íhaldsins að þjóð vissi að vinstri mönnum væri ekki treystandi fyrir fjármálum. Hún var ekki vel vakandi blessunin og setti á átómatíð. Spurningin var á skjön við veruleikann: fjármálalíf þjóðarinnar í rúst eftir átján ára samfellda setu sjálfstæðismanna í fjármálastjórn ríkisins, skattlagning aldrei meiri og aldrei hafði ríkið þanist eins út. Hlustandi hugsaði: hvað er að í hausnum á þessari? Purfa menn að æla gamla bullinu frá íhaldinu strax í fyrsta viðtali ríkisfjölmiðilsins? Þarf ekki að setja neitt í samhengi við raunveruleikann?

Þjartara var yfir tveimur öðrum málsvörum sjálfstæðismanna í fyrrakvöld á hinni rómuðu stöð Ingva Hrafns þar sem þjóðarsálin



spegilinn og komast að þeirri skoðun – nei, flokkurinn réði ekki við þetta. Okkar menn eru í bullandi afneitun og kommarir sestir að völdunum. Hjálpi oss allir heilagir.

opnar sig og talar áður en hún hugsar. Þar gefst besta tækifærið í landinu að heyra og sjá svartasta íhald landsins í Hrafnþingsþáttum. Þar kemur flokkurinn fram eins og hann er klæddur – nakinn með alla taugaenda úti. Í fyrrakvöld fræddi Ingvi Hrafn brosmildan Björn Bjarnason á því að það ríkti ótti í flokknum, skelfingin nötrar í hugum sjálfstæðismanna: innistæður og ævisparnaður horfinn í græðgisbáli, aftur tekið að skammta gjaldeyri, báknið aldrei stærra. Eins og barn sem leitar til kennara eftir óláti spurði Ingvi í angist: ræður flokkurinn við þetta? Hann var ekkert að líta í baksýnis-

MIÐVIKUDAGUR



▶ 20.00 Everton – Liverpool, beint STÖÐ 2 SPORT



▶ 20.00 Gossip Girl STÖÐ 2



▶ 20.10 90210 SKJÁREINN



▶ 20.30 Armed and Famous STÖÐ 2 EXTRA



▶ 22.20 Kiljan SJÓNVARPIÐ

SJÓNVARPIÐ

16.35 Leiðarljós

17.20 Táknmálsfréttir

17.30 Ofurþjarkinn og apahersveitin (47:52)

17.55 Gurra grís (74:104)

18.00 Disneystundin Stjáni, Sígídar teiknimyndir og Gló magnaða.

18.54 Víkingalottó

19.00 Fréttir

19.30 Veður

19.35 Kastljós

19.50 Stefnuræða forsætisráðherra Bein útsending frá Alþingi þar sem Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra flytur stefnuræðu sína.

22.00 Tíufréttir

▶ 22.20 Kiljan Bókmenntaþáttur í umsjón Egils Helgasonar. Kolbrún Bergþórsdóttir og Páll Baldvin Baldvinsson eru álitgjafar þáttarins.

23.05 Meistaramót (Mestermöður) (3:3) Danskur heimildarmyndaflokkur um hjóðfæraleikara. Í þessum þætti kynnumst við málmblásurum Jens Björn Larsen, Lasse Mauritzen, Carsten Svanberg og Maju Helmes. Umsjón með þáttunum hefur hljómsveitarstjórninn Frans Rasmussen.

00.05 Kastljós (e)

00.50 Lögin í Söngvakeppninni Flutt verða lögin tvö sem komust áfram í Söngvakeppni Sjónvarpsins um síðustu helgi.

01.00 Dagskrárlök

BÍÓ

08.00 Rebound

10.00 Ný skammastrík Emils

12.00 Johnny Dangerously

14.00 Rebound

16.00 Ný skammastrík Emils

18.00 Johnny Dangerously

20.00 The Cookout Kjöfuboltaheitan Tod Andersen skrifar undir draumasamninginn en það vekur upp ófund hjá gömlu félagunum.

22.00 The Mudge Boy Fjórtaán ára unglingspiltur missir móður sína og reynir að halda í minningu hennar með því að herma eftir síðum hennar.

00.00 Æon Flux

02.00 The Locals

04.00 The Mudge Boy

06.00 Fíaskó

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Áfram Diego Áfram!, Refurinn Pablo, Dynkur smáeðla, Doddi litli og Eymastór og Ævintýri Juniper Lee.

08.15 Oprah

08.55 Í finu formi

09.10 Bold and the Beautiful

09.30 La Fea Más Bella (245:300)

10.15 Extreme Makeover: Home Edition (10:25)

11.40 Ghost Whisperer (25:44)

12.30 Grey's Anatomy (8:17)

13.15 Neighbours

13.40 Sisters (24:28)

14.25 E.R. (22:25)

15.10 The O.C. (1:27)

15.55 BeyBlade

16.18 Leðurblökumaðurinn

16.38 Íkornastrákurinn

17.03 Gulla og grænjaxlarnir

17.08 Bold and the Beautiful

17.33 Neighbours

17.58 Friends (11:24)

18.23 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.47 Íþróttir

18.54 Ísland í dag

19.35 The Simpsons (1:22) Hómer fær að fara á prufusýningu á nýjustu mynd Mels Gibson en finnst myndin léleg og Gibson ekkert merkilegur.

▶ 20.00 Gossip Girl (1:25) Þættir byggðir á samnefndum metsölubókum sem fjalla um líf ungra, fordekraðra krakka sem búa á Manhattan í New York.

20.45 Grey's Anatomy (11:24)

21.30 Ghost Whisperer (60:62) Melinda Gordon er gædd sjötta skilningarvittinu og því í nánu sambandi við hina framliðnu

22.15 Weeds (5:15) Ekkjan úrræðagóða, Nancy Bowden, ákvað að hasla sér völlu sem eiturlyfjasali eftir að hún missti eiginmann sinn og fyrirvinnu.

22.40 Sex and the City (5:12)

23.05 E.R. (22:25)

23.50 2009 Lost Memories

02.05 Crossing Jordan (12:17)

02.50 Blue Murder (1:4)

04.00 Gossip Girl (1:25)

04.45 The Simpsons (1:22)

05.10 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

besta sætið

07.00 Enska bikarkeppnin

16.25 Enska bikarkeppnin

18.05 Gillette World Sport 2009 Fjölbreyttur íþróttabáttur þar sem farið yfir víðan völlu. Farið er yfir það helsta sem er að gerast í íþróttunum úti í heimi og skyggst á bak við tjöldin.

18.35 PGA Tour 2009 Sýnt frá hápunktunum á PGA mótardöðinni í golfi.

19.30 Spænsku mörkin Allir leikirnir og öll mörkin úr spænska boltanum skoðuð. Sérfræðingar Stöðvar 2 Sport kryfja alla leiki helganinnar.

▶ 20.00 Everton - Liverpool Bein útsending frá leik í ensku bikarkeppninni.

22.00 Atvinnumennirnir okkar - Guðjón Valur Sigurðsson Röðin er komin að Guðjóni Vali Sigurðssyni, sem leikur með Rhein Neckar Löwen í Þýskalandi.

22.40 NBA tilþríf Í þessum mögnuðu þáttum sem slógu í gegn á árum áður verða sýnd öll bestu tilþríf vikunnar í NBA körfuboltanum.

23.05 Everton - Liverpool Útsending frá leik í ensku bikarkeppninni.

SPORT 2

enski boltinn

15.10 Fulham - Portsmouth Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

16.50 Middlesbrough - Blackburn Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

18.30 Premier League World Nýr þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá ýmsum óvæntum hlutum.

19.00 Coca Cola mörkin 2008 Allir leikirnir, öll mörkin og allt það umdeildasta skoðuð í þessum magnaða markaðsþætti.

19.30 Premier League Review Allir leikirnir umferðarinnar í ensku úrvalsdeildinni skoðuðir. Öll mörkin og öll bestu tilþrífir í einum stað.

20.25 4 4 2 Heimur Karlsson og Guðni Bergsson fara yfir hverja umferð í ensku úrvalsdeildinni ásamt valinkunnum sérfræðingum. Allir leikirnir, öll mörkin og umdeildustu atvikin á einum stað.

21.35 Leikur vikunnar

23.15 Stoke - Man. City Útsending frá leik í ensku úrvalsdeildinni.

SKJÁREINN

06.00 Óstöðvandi tónlist

08.00 Rachael Ray (e)

08.45 Káta maskinan (1:9) Menningarþáttur í umsjón Þorsteins J. Vilhjálmssonar þar sem fjallað er um það sem er efst á baugi í menningarlífi landsmanna og rætt við listamenn úr öllum krókum og kimum listalífisins. (e)

09.15 Vörutorg

10.15 Óstöðvandi tónlist

17.35 Vörutorg

18.35 Rachael Ray Spjallþáttur þar sem Rachael Ray fær til sín góða gesti og eldar gómsæta rétti.

19.20 Top Design (5:10) Ný, bandarísk raunveruleikasæra þar sem efnilegir innanhúshönnuðir keppa til sigurs. Í hverjum þætti þurfa þeir að sýna og sanna færni sína og sköpunargáfu með hugmyndaríkri hönnun og frumleika. (e)

▶ 20.10 90210 (5:24) Bandarísk unglingsæra sem slegið hefur í gegn í Bandaríkjunum. Annie tekur við aðalhlutverkinu í nemendасыningu skólans og sama dag er henni með henni eftir frumsýninguna. Dixon og Silver eru einnig farin að draga sig saman. Í lok þáttarins hljómar lagið Birds með Emiliönu Torrini.

21.00 Britain's Next Top Model (4:10) Þesk raunveruleikasæra þar sem leitað er að efnilegum fyrirsætum. Kynnir þáttanna og yfirdómari er þesk fyrirsætinn Lisa Snowdon.

21.50 CSI. Miami (17:21) Bandarísk saka-málæsara um Horatio Caine og félagans hans í rannsóknardeild lögreglunnar í Miami. Lögræðingur er skotin niður og sama dag er maður skotin til bana á kaffihúsi. Það eina sem þeir eiga sameiginlegt er að þeir voru báðir gómaðir af sjónvarpsstöð sem leiddi barnaniðinga í gildru.

22.40 Jay Leno Jay Leno fær til sín góða gesti og slær á létta strengi.

23.30 Law & Order (17:24) (e)

00.20 Vörutorg

01.20 Óstöðvandi tónlist

SJÓNVARP NORÐURLANDS

18.15 Að norðan Endurtekið á klst. fresti til kl. 12.15 daginn eftir.

N4 Sjónvarp Norðurlands Digital Ísland rás 15

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

alla virka daga kl. 650

BYLGJAN
989
- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.45

Grey's Anatomy

Vinsælasti dramapáttur í heimi snýr aftur eftir stutt hlé. Meredith og Derek komast að því að það er mun erfiðara en þau áttu von á að viðhalda hinu fullkomna sambandi. Christina kemst loks að því að það eru fleiri menn til en Burke og sjúkrahúsið Seattle Grace þarf laglega yfirhalningu til að geta kallast einn virtasti háskólaspítali landsins. Í kvöld reynir á læknaeiðinn þegar teymið fær til umönnunar dauðadæmdan fanga. Allir eiga rétt á að komast undir læknishendur, jafnt saklaus börn sem dauðadæmdir morðingjar.



ÞU MÆLUM MED

Britain's Next Top Model Skjár einn kl. 21.00

Bresk raunveruleikasæra þar sem leitað er að efnilegum fyrirsætum. Í þættinum í kvöld ná stúlkurnar tíu sem eftir eru, nýjum hæðum á trampólíni í myndatökunni. Þá sýður upp úr hjá stúlkunum þegar þær segja skoðun sína hver á annari. Kynnir þáttanna og yfirdómari er breska fyrirsætun Lisa Snowdon.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.38 Morgunvaktin	15.30 Seiður og hólóg
06.40 Veðurfregnir	16.00 Síðdegisfréttir
06.50 Bæn	16.10 Veðurfregnir
07.30 Fréttayfirlit	16.13 Hlaupanótan
08.00 Morgunfréttir	17.03 Víðsjá
08.30 Fréttayfirlit	18.00 Kvöldfréttir
09.05 Okkar á milli	18.16 Auðlindin
09.45 Morgunleikfimi	18.23 Fréttayfirlit og veður
10.03 Veðurfregnir	18.26 Spegillinn
10.13 Trío	19.00 Endurómur úr Evrópu
11.03 Samfélagið í nærmynd	20.00 Leynifélagið
12.02 Hádegisútlit	20.30 Pipar og salt
12.20 Hádegisfréttir	21.10 Út um græna grundu
12.45 Veðurfregnir	22.12 Orð kvöldsins
13.00 Vít og breitt	22.15 Bak við stjörnurnar
14.03 Á tónsviðinu	23.10 Krossgötur
15.03 Útlitssagan: Svörtu hestamir	00.07 Nætturtónar

FM 90,9 Talstöðin FM 99,4 Útlit Saga FM 98,9 Bylgjan FM 95,7 FM957 / Topp tónlistarstöðin FM 102,2 Útlit Latibær / Fjölskyldu útlit FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni FM 96,7 Létt Bylgjan / Tónlist og afþreying FM 105,5 Útlit Boðun / Kristilegt efni FM 88,5 XA-Radíó / 12 spora efni FM 97,7 X-ið / Enginn viðbjóður

EXTRA

- 16.00 Hollyoaks (117:260)
- 16.30 Hollyoaks (118:260)
- 17.00 Seinfeld (9:24)
- 17.30 Armed and Famous (3:6)
- 18.15 Chubby Children (4:6)
- 19.00 Hollyoaks (117:260)
- 19.30 Hollyoaks (118:260)

20.00 Seinfeld (9:24) Georg reynir að fá Jerry til að biðjast afsökunar en hann er upptekinn af nakinni vinkonu sinni.

20.30 Armed and Famous (3:6) Nýstárlegur raunveruleikapáttur um hóp af Hollywood-stjörnum sem eru settar í lög-regluskóla og síðan er fylgst með þeim þar sem þau sinna lögreglustörfum í bænum Muncie í Indiana. Það eru Erik Estrada, Jack Osbourne, La Toya Jackson ásamt fleirum sem koma fram í þessum stórskemmtilegu þáttum.

21.15 Chubby Children (4:6) Bresk þáttaröð um yfirvigt barna sem er ört vaxandi vandamál í Bretlandi og víða um heim. Paul Gately, sem er sérfræðingur í ofþyngd og offitu barna, heimsækir eina fjölskyldu í hverjum þætti þar sem markmið hans er að breyta hugsunarhætti og lífsmunstri þeirra svo að börnin fái heilbrigðari og bjartari framtíð.

22.00 Burn Notice (9:13) Njósnaþing Michael Westen kemst að því sér til mikillar skelfingar að hann hefur verið settur á brunalistann en það er listi yfir njósnara sem ekki er lengur treystandi.

22.45 Rescue Me (8:13)

23.30 Réttur (3:6)

00.15 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

20.00 Lífsblómið Í umsjón Steinunnar Önnu Gunnlaugsdóttur. Rætt er um nudd og heilsufar.

21.00 Kolfinna Kolfinna býður til sín gestum og ræðir þjóðmálin.

21.30 Blátt áfram – ábyrgðin er okkar Sigríður Björnsdóttir, einn af stofnendum samtakanna Blátt áfram, er umsjónarmaður þáttarins. Viðmælendur eru Þorbjörg Sveinsdóttir og Hrefna Ólafsdóttir.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

DR 1

12.05 Aftershowet 12.30 Kender du typen? 13.00 Det lille hus på prærien 13.50 Nyheder på tegnsprog 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.10 Boogie Mix 15.00 Pigene Mod Drengene 15.30 Braceface 15.55 Oggy og kakerlakkerne 16.00 Svampebob Firkant 16.25 F for Får 16.30 SYV 17.00 Aftershowet 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftershowet med Vejret 18.30 Hvad er det værd? 19.00 Tæt på 20.00 TV Avisen 20.25 Penge 20.50 SportNyt 21.00 Taggart 23.10 Onsdags Lotto 23.15 OBS 23.20 Godt arbejde

NRK 1

12.00 NRK nyheter 12.05 Berlin, Berlin 12.30 Viten om 13.00 NRK nyheter 13.05 Norge rundt 13.30 Kohrt i familien 14.00 NRK nyheter 14.05 Par i hjertet 15.00 NRK nyheter 15.10 Dynastiet 16.00 NRK nyheter 16.10 Oddasat - nyheter på samisk 16.25 Slipp naboene løs 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Lille Prinsesse 17.10 Ugler i mosen 17.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 17.40 Distriktssnyheter 18.00 Dagsrevyen 18.30 Forbrukerspektørene 18.55 NMI hopp 19.55 Distriktssnyheter 20.00 Dagsrevyen 21 20.30 VM-kveld 20.45 Sporløst forsvunnet 21.25 Vikinglotto 21.35 Migropolis 22.00 Kveldsnytt 22.15 Lydverket 22.45 Lov og orden. New York 23.30 Life on Mars

SVT 1

12.05 Local Hero - byns hjálte 14.00 Plus 14.30 Óga mot óga 15.00 Rapport 15.05 Gomorron Sverige 15.55 Alpint 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Go'kväll 18.00 Kulturyheterna 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Uppdrag Granskning 20.00 Sommer 21.00 The Tudors 21.55 Kulturyheterna 22.10 Stormen 23.10 Mästarnas mästare 00.10 Sändningar från SVT24



Rúmadeild
RÚMADEILD

25%
KYNNINGARAFSLÁTTUR
AF ÖLLUM RÚMUM

A direct Elegant coli mattress



Tvískipt springdýna með sjálfstæðri pokafjöðrun og memory foam

Memory foam: Bregst við þyngd og hitastigi og lagar sig nákvæmlega að líkamanum þannig að hann hvílir eðlilega og nær góðri slökun. Þetta bætir m.a. blóðflæði og dregur úr þörfinni fyrir að snúa sér sem gerir það að verkum að maður sefur betur. Kírópraktorar mæla með efninu.

180X200: Verð 198.800,- **TILBOÐ 149.100,-**
160X200: Verð 179.800,- **TILBOÐ 134.850,-**
120X200: Verð 149.800,- **TILBOÐ 112.350,-**

A direct Power bed



Rafmagnsbotn fáanlegur með springdýnu eða með memory foam dýnu

96X200: Verð 179.800,- **TILBOÐ 134.850,-**

Opið virka daga 10-18, laugardaga 11-16.

HEIMA mood
heima
HÚSIÐ *Rúmadeild*

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 568 4242 - www.heimahusid.is



„Það er uppáhaldið mitt, kjúklingur og tófu með sætum kartöflum og góðu grænmeti a la Valdís. Eg fæ mér iskalt vatn með þessu. Þetta er alveg svakalega gott.“

Valdís Silja Sigurþórsdóttir, einkabjálfi í Sporthúsinu.

Vilhjálmur vill Mogga úr opinberri eigu

„Við skilum inn tilboði á morgun [í dag] og þá sér Glitnir hvort einhver glóra er í þessu eða ekki. Hvort verðhugmyndir eru innan þeirra marka sem þeir höfðu vænast. Glitnir er engu bættari með að þarna komi inn risatilboð sem sá ræður svo ekki við,“ segir Vilhjálmur Bjarnason, lektor og formaður Félags fjárfesta. Vilhjálmur tilheyrir hópi sem hefur meðal annars komið sér fyrir á netinu á Facebook og almenningshlutafelag.is en þar segir að félagar séu um þúsund manna hópur sem vill bjóða í eigu Árvakurs: Moggann, netútgáfu blaðsins og prentsmiðjuna. Árvakur skuldar ríkisbankanum Glitni hátt í fjóra milljarða króna og er í sölu meðferð – bankinn hefur veitt umtalsverðum fjármunum í að halda rekstri blaðsins á floti. Sú sérkennilega staða er komin upp að þetta fyrur málgagn Sjálfstæðisflokksins, málpápa samkeppni og þess að ríkið dragi úr umsvifum er nú á opinberu framfæri. Ríkið er

þar með farið að reka tvo af stærstu fjölmiðlum landsins: RÚV og Morgunblaðið. Eins og það sé ekki nógu furðulegt í sjálfu sér hefur nú sprottið upp eins konar samvinnuhreyfing til að koma þessum helsta boðbera samkeppni til bjargar. Vilhjálmur fellst ekki á að hópurinn sé samvinnuhreyfing heldur grasót sem byggir á hugmynd um hlutafélagsform og vinnur þetta í samvinnu við verðbréfastofu. En segir þetta vissulega sérkennilega stöðu. „Við erum að koma þessu úr opinberri eigu. Þetta er eins og fyrur ritstjóri Morgunblaðsins, Eyjólfur Konráð Jónsson, sá þetta fyrir sér: Blaðið væri í almenningseign en ekki yfirráðandi kjölfestufjórðing. Þannig að þetta er fyllilega í samræmi við vilja fyrur ritstjóra blaðsins,“ segir Vilhjálmur sem ber hlýjar tilfinningar í brjósti til Morgunblaðsins: „Eitt af þeim meðölum sem ég þarf að taka áður en ég fer á fætur á morgnana.“

- jbg



VILHJÁLMMUR BJARNASON Segir Moggann eitt þeirra meðala sem hann tekur áður en fer á fætur á morgni dags.

MORGUNBLAÐIÐ Þessi helsti boðberi minni ríkisumsvifa er nú orðinn ríkismiðill en Vilhjálmur og félagar vilja koma blaðinu úr opinberri eigu.

1	2	3	4	5
6	7	8		
9	10	11		
12		13		
14				15
16		17		
18	19	20		
21				

LÁRÉTT

2. hörfa, 6. samþykki, 8. gagn, 9. gubb, 11. átt, 12. leiðsögn, 14. bátur, 16. tveir eins, 17. geislahjúpur, 18. eyrir, 20. þófi, 21. faðmlag.

LÓÐRÉTT

1. dans, 3. öflug röð, 4. kvalari, 5. óhreinika, 7. samþykkt, 10. fóstra, 13. klettasprunga, 15. hróp, 16. verkur, 19. ullarflóki.

LAUSN

kall, 16. tak, 19. ru.
LÓÐRÉTT: 1. djálf, 3. on, 4. pyndari, 5. ata, 7. alýkktun, 10. ala, 13. glá, 15. ára, 18. aur, 20. il, 21. knús.
LÁRÉTT: 2. hopa, 6. já, 8. nýf, 9. aela, 11. na, 12. fygð, 14. kaja, 16. tt, 17.

VEISTU SVARID

Svör við spurningum á síðu 8

- 1 Samfylkingin.
- 2 Asama.
- 3 Helena Sverrisdóttir.

Auglýsingasími

512
5050

– Mest lesið

HEMMI GUNN: SPRENGIR SKALA Á VINSÆLU VINASAMFÉLAGI

Vinsældir Hemma Gunn of miklar fyrir Facebook

„Þetta byrjaði nú bara þannig að ég vildi halda sambandi við skyldmenn míni í Danmörku. Svo óx þetta bara og óx og nú er ég einglega búinn að sprengja skalann á Facebook. Ég er með 200-300 manns á biðlista,“ segir sjónvarps- og útvarpsmaðurinn Hermann Gunnarsson sem hefur sett ný viðmið á Facebook, á fimm þúsund vini.

Hemmi stendur því daglega frammi fyrir erfiðum ákvörðunum, þarf að ákveða hverjir skuli lifa áfram sem vinir hans. „En svo er alveg sama hversu mikið ég grísa út, alltaf bætast nýjar beiðnir í hópin.“ Hemmi viðurkennir að honum þyki slæmt að geta ekki verið vinur allra, sérstaklega á þessum miklu óvissutímum þegar vináttan og samstaða er hvað mikilvægust. „Fólk skrifar mér mikið og spyr hvernig það geti nálgast erfiðleika sína á jákvæðum nótum, þannig að auðvitað vildi maður hleypa öllum inn. Þetta er bara ekki í mínu valdi.“

Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst mega notendur Facebook ekki eiga fleiri en fimm þúsund vini. Þessi kvóti er settur á til að koma í veg fyrir hvers kyns misnotkun og óþarfa áreiði. Hemmi hefur sjálfur sent út þau skilaboð að hann meg ekki taka við fleiri vinum og upplýsir að „vinir“ hans hafi tvívegis sent áskorun til yfirmanna Facebook um að hann fái undanþágu frá þessari reglu. Ekki hafa borist nein svör við þeim bréfaskriftum. Fréttablaðið sendi í gær bréf til yfirstjórnarinnar um þetta málefni. Engar skýringar fengust þaðan.

Þótt Hemmi sjálfur sé alveg gáttaður á þessum vinsældum sínum eru þó haldbærar skýringar



VINSÆLL VINUR Milli 200-300 manns biða eftir því að verða vinir Hemma Gunn á Facebook. Reglur netsamfélagsins kveða á um að hver og einn meg ekki eiga fleiri en fimm þúsund vini og Hemmi er fyrir löngu búinn að sprengja þann skala.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

á þeim. Glæsilegur ferill í knattspyrnu og engu síðri í bæði sjónvarpi og útvarpi. Og það er ekki ofsögum sagt að hann hafi snert líf margra. Hemmi rifjar í því samhengi upp sögu frá Egilsstöðum þar sem hann var veislustjóri. „Í veislunni var spilað brot úr gömlum þætti þar sem ég var að tala við strák, fjögurra ára gamlan, sem dreymdi um að verða heimsfrægur

tónlistarmaður. Síðan kom í ljós að þetta var tónlistarstjóri skólans.“

Og þeir eru ófáir sem líta á Hemma sem vin, jafnvel frænda, eftir alla þessa nærveru á skjámlandsmanna. „Þegar ég dó einu sinni varð vinátta ein af mikilvægustu gildum í lífi mínu og manni hlýnar auðvitað um hjartaræturnar að svona margir skuli hugsa til manns.“

freygigja@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Kórin Fjallabræður, sem kennir sig við Fateyri, hefur tekið upp lag eftir forsprakka kórsins, Halldór Gunnar Pálsson, við texta Ásgeirs Guðmundssonar en ætlunin er að gefa Færeyingum lagið. Á morgun klukkan nítján munu meðlimir, og þá væntanlega innanborðs **Ólafur**

Páll útvarpsmaður og Jóhannes Kr. „Kompás“ Kristjánsson, arka á Færeyjastofu og kyrra lagið sem er þakklætisvottur til Færeyinga sem gáfu Fateyringum leikskóla fyrir um tíu árum eftir snjóflóðið. Elís Poulsen útvarpsmaður verður viðstaddur en lagið, sem er átta mínútna langt, verður í kjölfarið til niðurhals á vef Færeyiska ríkisútvarpsins.

Erlendi fjölmiðlar beina nú sjónum að Íslandi og efnahagshruninu mikla svo mjög að tiskufimaritíð Vanity Fair sendi mann hingað til að kynna sér stöðu mála.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að einn viðmælenda blaðamannsins Michael Lewis væri **Ilmur Kristjánsson** leikkona.

Þegar Fréttablaðið hins vegar forvitnaðist um helstu niðurstöður kom á daginn að ritstjórar tímaritsins leggja blátt bann við því að blaðamaður tjái sig hið minnsta um efni og innihald greinarinnar fyrr en hún birtist í aprílhefti Vanity Fair.

Og örliðið meira af erlendum miðlum. Bandarískir grínistar preytast seint á að gera gys að þjóðinni. Þegar hefur verið sagt frá skýtlum **Conan O'Brien** og þá hefur Fréttablaðið haft spurnir af því að Saturday Night Live hafa tekið Ísland í gegn. Stephen Colbert, þjóðþekktur spaugari þar vestra, skóf ekkert utan af skoðunum sínum í þætti sínum. Ísland væri verst staðurinn í heiminum.

„Við í Bandaríkjunum höfum það kannski skítt en við erum ekki eins og Ísland, gjaldþrota og hýrir.“

- jbg, fgg

Kreppa stöðvar Grammy-ferð

„Það er mjög dýrt að fara þangað og taka þátt í þessu. Við búum ekki við þannig ástandi hér að við getum leyft okkur neinn munað,“ segir Þröstur Ólafsson, framkvæmdastjóri Sinfóníusveitarinnar.

Þrátt fyrir að Íslendingar séu tilnefndir til tvennra Grammy-verðlauna í ár verða þeir ekki viðstaddir athöfnina í Los Angeles á sunnudaginn. Annars vegar er Sinfóníuhljómsveit Íslands og hljómsveitarstjórnin Rumon Gamba tilnefnd fyrir plötuna D'Indy: Orchestral, Vol. 1 og hins vegar er Pacifia-kvartettinn, með Sigurbjörn Bernharðsson fíðuleikara innanborðs, tilnefndur fyrir kammersínú sína. „Þetta hleypur á mörgum milljónum,“ segir Þröstur og útskýrir að einungis einn hefði verið sendur á hátíðina ef einhver peningur hefði verið til.

Þröstur býst ekki við því að



ÞRÖSTUR ÓLAFSSON Framkvæmdastjóri Sinfóníuhljómsveitar Íslands verður ekki viðstaddur Grammy-verðlaunahátíðina í Los Angeles.

hljóta hin virtu verðlaun. „Það er mikið þrengir hópur sem velur lokaverðlaunin, þannig að það er

á vissan hátt meira að marka tilnefninguna. Þetta hefur líka oft komið í hlut bandarískra hljómsveita enda eru þetta bandarísk verðlaun.“

Fái hljómsveitin Grammy-styttuna myndi það breyta miklu fyrir hana út á við að mati Þrastar. „Ég veit ekki hvernig það yrði metið innanlands. Íslendingar eru ekkert ofboðslega mikið fyrir klassík. Þeir eru allir í poppinu eins og maður sér á umfjöllun fjölmiðla og annað. En við vonum að þetta gangi okkur í hag.“

Sigurbjörn Bernharðsson ætlaði að vera viðstaddur hátíðina ásamt hinum meðlimum Pacifia-kvartettsins en hljómsveitin spilar í Lissabon kvöldið áður og kemst því ekki í tæka tíð til Los Angeles. Miðað við tvær millilendingar í Senegal og Atlanta vantar aðeins þrjár klukkustundir upp á að dæmið gangi upp.

- fb

ALVÖRU ÍSLENSKUR PRÓTEINDRYKKUR

HÁMARK

ENGINN HVÍTUR SYKUR 99% FITTULAUS 25g AF PROTEINI



„MAGNAÐ – MISSIÐ EKKI AF!“

JVJ, DV



SARAH KANE:

RÚSTAFIÐ

„RÚSTAFIÐ ER VEL UNNIN OG MÖGNUM
SÝNING ÞAR SEM ÁHORFANDINN ER
SKILINN EFTIR Í RÚST.“

Ingibjörg Þórisdóttir
Morgunblaðið

„GRÍÐARLEGA ÁHRIFAMIKIL
SÝNING... LEIKARARNIR STANDA
SIG MEÐ EINSTAKRI PRÝÐI.“

Hrafnhildur Hagalín
Lostafulli listræninginn RÚV

„ÞAÐ ER ÓHÆTT AÐ SEGJA **LOKSINS –
LOKSINS!**... AÐ SÝNINGU LOKINNI FANN
ÉG FYRIR TREGAÞYNGSLUM OG SAT
EFTIR MEÐ GRÁTSTAF Í KVERKUNUM“

Þorgerður E. Sigurðardóttir,
Viðsjá, RUV

„ÓLÍKT ÖLLU SEM SÉST HEFUR Á SVIÐI
HÉRENDIS... ÞESSI SÝNING SNERTI MIG
RAUNVERULEGA OG MJÖG DJÚPT... ÞESSI
SÝNING SÝNIR HVAÐ LEIKHÚS HEFUR MIKLU
MEIRI SLAGKRAFT EN SJÓNVARP EÐA BÍÓ..“

Silja Aðalsteinsdóttir,
Síðdegisútlit Rásar 2, RÚV

„MAGNAÐ – MISSIÐ EKKI AF!... FRÁBÆRLEGA VEL
HEPPNAÐA UPPSETNINGU... **MEÐ ÞVÍ FLOTTASTA
SEM ÉG HEF SÉÐ Á ÍSLENSKU SVIÐI...** LEIKFÉLAG
REYKJAVÍKUR HEFUR NÚ NÁÐ LISTRÆNNI
FORYSTU Í ÍSLENSKU LEIKHÚSLÍFI!“

Jón Viðar Jónsson,
DV

Næstu sýningar:

5/2, 6/2, 7/2, 12/2, 13/2, 14/2.

Munið snarpt sýningartímabil!

Aðeins sýnt í febrúar og mars. Tryggðu þér miða núna!

Leiklestrar hefjast í næstu viku

Leiklestrar allra verka Söru Kane
hefjast 10/2. Nánari upplýsingar á
borgarleikhus.is. Sala hafin.

Bannað yngri en 16 ára
Alls ekki fyrir viðkvæma

Miðasala er í síma 568 8000
og á borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið



BAKÞANKAR
Jóns Sigurðar
Eyjólfssonar

Sjálfsmark

Sem betur fer er langt síðan ég lét af þeim fyrirætlunum mínum að sigra heiminn. Jafnvel þó Steinn Steinarr hefði sagt mér að það væri engin áhætta í því fólgin að reyna. Hann orti nefnilega:

Að sigra heiminn er eins og að spila á spil með spekinglegum svip og taka í nefið. (Og allt með glöðu geði er gjarnan sett að veði.) Og þótt þú tapir það gerir ekkert til því það er nefnilega vitlaust gefið.

EN lífið sjálft er miklu kaldhæðnara en skáldið. Við höfum orðið vitni að því hvernig það spann örlogavef spjátrunganna sem ætluðu að sigra heiminn. Þeir fóru með bréfum og brigslum, en ekki báli og brandi eins og forfedurnir, og í mars í fyrra þegar þeir voru um það bil búnir að sigra gjörvallan heiminn fór þá að gruna hið versta. „Ó mæ god! Það skyldi þó ekki hafa verið vitlaust gefið.“

PEIR eru ekki einir um að hafa verið fíflaðir. Gunnar Tómasson hagfræðingur sagði í Silfri Egils um helgina að þeir fræðingar sem starfað hafa allan sinn aldur eftir rökfræði frjálshyggjukenningsanna væru í raun að spila lönguvitleysu. Þetta er verra en hlutskipti Ronaldos hins brasilíska knattspyrnukappa sem var á nafnunum á hótélherberginu þegar hann komst að því að Lolíta sem kom með honum var í rauninni nær því að vera Lúlli. Það er misskilningur sem eyðileggur fyrir manni kvöldið (jú og eflaust tekur það nokkrar vikur að komast yfir sjokkið) en ekki heil starfsævi sem er byggð á misskilningi.

ÉG hef sjálfur látið fífla mig með misskilningi. Ég trúði því til dæmis að Bíldudalur yrði menningarlegt stórveldi uns græni bíllinn hans Gardars lagði upp laupana. Ég held líka enn þá með Ipswich Town í ensku deildinni sem segir sína sögu.

ÞAÐ er því best kunna sér hóf þegar markmið eru sett. Í stað þess að ætla sér að sigra heiminn er til dæmis ágætt að byrja bara á því að sigrast á næstu þraut. Rétt eins og í knattspyrnunni. Þar er alveg óhætt að fara fram með miklum hamagangi því þó að Stjáni negli í hausinn á mér, Nonni sparki í sköflunginn á mér og Trausti gabbi mig upp úr skónum þá er ég alltaf alveg hundrað prósent viss um að ég sé að sækja á rétt mark.

GÓÐAN DAG!
Í dag er miðvikudagurinn 4.
febrúar, 35. dagur ársins.

	Sólarupprás	Hádeggi	Sólarlag
Reykjavík	9.58	13.42	17.26
Akureyri	9.55	13.26	16.59

Heimild: Almanak Háskólans

Starfsfólk Glitnis svarar fyrirspurnum í dag milli kl. 17 og 21 í síma 440 4000



Starfsfólk Eignastýringar Glitnis, Almenna lífeyrissjóðsins og Glitnis Fjármögnunar svara spurningum viðskiptavina ásamt ráðgjöfum Glitnis.

Á glitnir.is getur þú einnig pantað fjármálaviðtal þar sem við bjóðum þér að setjast niður með okkur og fara ítarlega yfir stöðuna.