

SHALDOR  
skoðun 12



3 SÉRBLÖÐ  
í Fréttablaðinu  
Allt  
Fasteignir.is  
Híbyli og viðhald



Handverk í Ráðhúsinu  
Yfir 60 hönnuðir, handverks-  
og listafólk kynna vörur  
sínar á sýningunni.  
allt 2



# FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur

25. október 2010  
250. tölublað 10. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

## Undrast ofsafengin viðbrögð biskups vegna trúboðsbanns

Tillaga mannréttindaráðs Reykjavíkurborgar um bann við trúboði í leik- og grunnskólum er aðför að Þjóðkirkjunni, að mati biskups Íslands. Formaður mannréttindaráðs segir biskup oftúlka tillögu ráðsins.

**TRÚMÁL** Karl Sigurbjörnsson, biskup Íslands, oftúlkar tillögu mannréttindaráðs Reykjavíkurborgar um takmarkanir við aðgangi trúfélaga að skólustarfi í borginni. Þetta segir Margrét Sverrisdóttir, formaður mannréttindaráðs Reykjavíkurborgar. Henni finnst viðbrögðin ofsafengin.

Biskup gagnrýndi tillögu mannréttindaráðsins í prédikun sinni í Hallgrímskirkju í gær, sagði hana skefjalausa fordóma og andúð á kristni og Þjóðkirkjunni. Gangi tillagan eftir muni hún stuðla að

fáfræði, fordómum og andlegri örbirgð. „Það má sannarlega sjá í drögum að samþykkt mannréttindaráðs Reykjavíkurborgar, sem krefst þess að lokað verði á aðkomu kirkjunnar að skólunum, kirkjuferðir verði bannaðar og sálmasöngur og listsköpun í trúarlegum tilgangi sömuleiðis,“ sagði biskup og bætti við að lítið sé gert úr menntun og reynslu kirkjunnar þjóna með því að leggja til að í stað þeirra verði kallaðir til fagaðilar þegar áföll dýnji yfir. „Þetta er illa dulbúin atлага að faglegum heiðri

presta og djákna,“ sagði hann í prédikun sinni.

Margrét segir meininguna ekki að ráðast á Þjóðkirkjuna. „Mér finnst málið í flestum tilvikum á misskilningi byggt og umræðan farin um víðan völl. Það er verið að setja hömlur á trúboð á skólatíma. Auðvitað bitnar það á Þjóðkirkjunni,“ segir Margrét og efast um að tillagan hamli starfi kristinfræðikennara í grunnskólum. „Ég sé ekki að kirkjan þurfi að óttast neitt enda engu verið að breyta. Það er ekki verið að banna sálma-

söng og leggja jólasemmtanir af,“ segir hún.

Margrét bendir á að lengi hafi legið fyrir að setja þyrfti skýrar reglur um trúboð í skólum á skólatíma, eða allt frá því starfshópur um samstarf skóla við trúar- og lífs- skoðunarhópa skilaði af sér skýrslu um málið fyrir þremur árum. Hins vegar hafi ekkert verið gert.

Margrét bendir á að málið sé skammt á veg komið, enn sé beðið umsnagnar fagraða og skólasamfélaga um tillögu mannréttindaráðsins. „Það mun vega þungt.“ -jab



Umhyggja 30 ára

Myndband um þróun í aðbúnaði langveikra barna á Íslandi sýnt á ráðstefnu á Grand Hótelu.

tímamót 14

Kílóin hrynja af Frikka

Söngvarinn Friðrik Dór æfir nú stíft fyrir útgáfu fyrstu plötu sinnar.

fólk 26

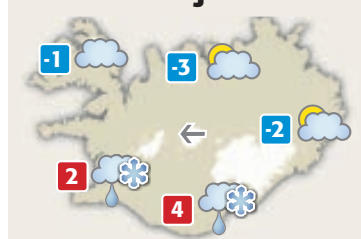


Arsenal lagði Man. City

Arsenal hleypti lífi í toppbaráttu enska boltans með sigri á Man. City.

sport 22

veðrið í dag



**STORMUR** Í dag verða austan 15-23 m/s og slydda eða rigning S- og V-lands. Hægari vindur og úrkomulítið fram á kvöld norðan og austan til. Hlýnar í veðri. **VEÐUR 4**



**GULLSTÚLKURNAR ÚR GERPLU** Kvinnalið Gerplu fagnaði sigri á Evrópumótinu í hópímleikum. Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra sendi þeim hamingjuóskir í gær. Hún segir stúlkurnar hafa skipað sér í hóp bestu íþróttamanna Íslandssögunnar.

### Evrópumeistarar í fimleikum: Frábær árangur Gerplu í Svíþjóð

**ÍÞRÓTTIR** Kvinnalið Gerplu og stúlknalandslið Íslands í hópímleikum brutu blað í fimleikasögu landsins þegar Gerplustúlkur fögnuðu sigri á Evrópumótinu í hópímleikum sem fram fór í Malmö í Svíþjóð um helgina. Áður á sama móti hafði unglíngalandslið kvenna hafnað í þriðja sæti í keppni landsliða.

Þorgerður Diðriksdóttir, formaður Fimleikasambands Íslands, sagði í samtali við Fréttablaðið að þetta væri stórkostlegur árangur. „Þetta er einstakt því að við fórum með stóran hóp út og allir náðu sínum markmiðum og vel það.“

Hún bætir því við að hamingjuóskum hafi rignt yfir hópinn.

„Það er mjög gott að finna fyrir því að eftir þessu er tekið, en þetta var löng og ströng leið og miklar æfingar sem liggja þarna að baki og það næst ekki á einum degi. Það er verulega erfitt að ná árangri í fimleikum þannig að það er gleðilegt að við séum komin svona hátt á blað.“ -þj

**Hvert þó í strumpandi!**

FORLAGIÐ  
www.fortagid.is

© 2010 - Licensed through I.M.P.S. (Brussels) - www.strumpar.com

Starfsmaður á Subway skyndibitastaðnum var rekinn vegna fordóma:

## Neitaði að afgreiða homma

**MANNRÉTTINDI** Starfsmaður á skyndibitastaðnum Subway við Hringbraut neitaði að afgreiða viðskiptavin um helgina með þeim orðum að hann „afgreiddi ekki samkynhneigða“.

„Við komum þarna nokkur eftir starfsmannapartý, þar sem hafði verið bleikt þema. Afgreiðslumaðurinn horfir á mig meðan hann er að búa til samlokuna en síðan biður hann allt í einu samstarfskonu sína um að afgreiða mig og segir á ensku I dont serve gay people,“ segir Hallgrímur Hjálmarsson, sem lenti í þessu atviki á Subway.

„Ég spurði hann nú bara hvort honum þætti í lagi ef einhver kæmi svona fram við hann, en hann var greinilega af erlendu bergi brotinn,“ segir Hallgrímur.

Eftir að afgreiðslumaðurinn lét sig hverfa á bak við það samstarfskona hans Hallgrímur afsökunar og bauðst til að afgreiða hann. „Hún var mjög kurteis. Ég tók þessu svo sem með meiri ró en vinnufélagar mínir en við ákváðum samt að fara annað. Mér finnst í raun hneyksli að lenda í svona á Íslandi árið 2010.“

„Þetta er rétt,“ segir Gunnar Skúli Guðjónsson, framkvæmdastjóri Subway, þegar Fréttablaðið hafði samband við hann vegna málsins. Hann harmar atvikið og segir fyrirtækið hafa tekið á málinu. „Við höfum þegar sagt þessum starfsmanni upp störfum. Hann fær ekki að koma hingað inn á Subway aftur.“ -rat



**HALLGRÍMUR HJÁLMARSSON** Var neitað um afgreiðslu á Subway, klæddur í þessa bleiku skyrtu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Egill Arnason™**

Í takt við breytta tíma...

**VIÐ ERUM FLUTT!**

Við tökum vel á móti þér í nýju versluninni okkar að Suðurlandsbraut 20.

Frábær opnunartilboð!

Suðurlandsbraut 20 | Sími: 595 0500





Hilmir, ætlaðu að gefa Stefáni einn á snúðinn?

Ég ætla að minnsta kosti ekki að hengja hann, en hann verður tekinn í bakaríðið.

Hilmir Hjálmarsson bakari og Stefán Gaukur Rafnsson, starfsbróðir hans, munu eiga við í hnefaleikabardaga um næstu helgi. Bardaginn er til styrktar einhverfum og hjartveikum börnum.



ÚTVARPSHÚSIÐ Í EFSTALEITI Lögreglan sektaði tugi manna fyrir að leggja ólöglega þegar Ríkisútvarpið var með opið hús.

Opið hús hjá Ríkisútvarpinu: Gestir sektaðir í afmælisfagnaði

**LÖGREGLA** Milli sextíu og sjöfju manns sem heimsóttu Útvarps-húsið í tilefni af 80 ára afmæli Ríkisútvarpsins á laugardaginn fengu sekt upp á fimm þúsund krónur fyrir að leggja bíl sínum ólöglega á meðan á heimsókninni stóð.

Á vef Ríkisútvarpsins segir varðstjóri umferðardeildar lögreglunnar að um hefðbundið eftirlit hafi verið að ræða. Þegar fólk leggi bíl sínum ólöglega fái það sekt.

Alls heimsóttu tæplega sex þúsund gestir Útvarps-húsið en þar voru meðal annars til sýnis gamlir munir og fengu gestir leiðsögn um húsið. - rat

Tveir menn sluppu óslasaðir: Fispyrlla brotlenti á Esjunni

**SLYS** Lítil fispyrlla brotlenti á Esjunni um kvöldmatarleytið í gær. Tveir menn voru um borð í þyrlunni og slösuðust þeir ekki samkvæmt upplýsingum frá Landhelgisgæslunni.

Mennirnir gengu sjálfir niður af fjallinu. Tíldrög þess að þyrlan brotlenti eru ekki kunn. Í gærkvöldi hugðist Landhelgisgæslan fljúga yfir Esjuna til að mynda vettvang óhappsins en aðstæður voru erfiðar vegna myrkurs. - jth

Fundað í menntamálanefnd Alþingis vegna innheimtuaðgerða opinberra aðila:

## Fundað vegna meintrar hörku LÍN

**STJÓRNMÁL** Aðgangsharka við innheimtu opinberra aðila verður tekið til umfjöllunar á næsta fundi menntamálanefndar Alþingis eftir ákall einstæðrar móður.

Ónafngreind einstæð móðir sendi þingmönnum bréf þar sem hún fór yfir samskipti sín við Ríkisskattstjóra og Lánasjóð íslenskra námsmanna (LÍN) og sagði hún farir sínar ekki sléttar. Hún hafi verið í námi en um leið þurft að greiða af námslánum, en greiðslubyrðin reyndist henni



SKÚLI HELGASON

byrja á að líta til eigin krafna ríkisstofnana sem eru að nauðbeygja fólk.

ofviða. Segir hún meðal annars að „ef alþingismönnum er í raun alvara með því að koma til móts við skuldsettar fjölskyldur í stórum vanda þá má kannski

Skúli Helgason, þingmaður Samfylkingar og formaður menntamálanefndar, segir að á fundinum verði farið yfir vinnu-aðferðir og verklagsreglur LÍN.

„Það sem skiptir mestu máli er að reyna að tryggja það að nú, þegar stjórnvöld eru að reyna að finna bestu lausnirnar á skuldavanda heimilanna, gangi opinberir aðilar fram fyrir skjöldu og sýni þann sveigjanleika sem nauðsynlegur er gagnvart þeim sem eiga í skuldavanda.“

-þj

Unglingadrykkja og slagsmál:

## Þrír grunaðir um líkamsárás

**LÖGREGLUMÁL** Talsverð ölvun var á Suðurnesjum um helgina. Þrír voru handteknir, grunaðir um líkamsárás eftir að slagsmál brutust út í Hafnargötu í Reykjanesbæ og gistu þeir fangageymslur.

Einnig leysti lögreglan á Suðurnesjum upp gleðskap þar sem unglingar höfðu áfengi um hönd og þurft að hafa afskipti af tveimur 15 ára stúlkum vegna ölvunar. Foreldrar stúlkanna voru látnir vita og sóttu þeir stúlkurnar á lögreglustöðina. - rat

## Fagfólk skóla virðist vanmeta eineltið

Börn erlendra foreldra eru helmingi líklegri til að upplifa einelti heldur en þau sem eiga íslenska foreldra. Fagfólk í skólum telur báða hópa verða jafnmikið fyrir einelti. Einelti er fátítt á Íslandi miðað við samanburðarlönd.

**MENNTAMÁL** Börn sem eiga erlenda foreldra eru helmingi líklegri til að upplifa einelti en þau sem eiga íslenska foreldra. Þetta kemur fram í rannsókn Þórodds Bjarnasonar, prófessors í félagsfræði við Háskólann á Akureyri.

Hins vegar telja rúm 75 prósent fagfólks í grunnskólum að börn sem eru með íslensku sem annað tungumál verði annaðhvort jafnmikið eða minna fyrir einelti en börn sem eiga íslenska foreldra. Einungis 7,5 prósent telja að börn með íslensku sem annað tungumál verði meira fyrir einelti. Fimmtungur vissi ekki hvort mismunur væri þar á milli. Þetta eru niðurstöður nýrrar rannsóknar sem gerð var í 122 grunnskólum og ber heitið „Nemendur með íslensku sem annað tungumál í grunnskólum – upplifun fagfólks skólanna“, og var gerð af Huldu Karen Daníelsdóttur, Ara Klængi Jónssyni og Hilmu Hólmfríði Sigurðardóttur fyrir hönd Þjónustumiðstöðvar Miðborgar og Hlíða í Reykjavík.

Helstu niðurstöður könnunarinnar eru þær að almenn ánægja virðist ríkja meðal stjórnenda skóla um aðstæður barna af erlendum uppruna, þó að skýr þörf fyrir fræðslu og hjálfun komi fram.

Í rannsókn Þórodds kemur fram að 16 prósent þeirra nemenda í 10. bekk sem eiga báða foreldra af erlendum uppruna telji sig hafa orðið fyrir einelti, 12 prósent þar sem annað foreldrið er íslenskt og um átta prósent þeirra þar sem báðir foreldrar eru íslenskir.

Þóroddur segir að þótt börn sem eiga erlenda foreldra séu helmingi líklegri til að upplifa einelti en þau íslensku, sé einelti tiltölulega fátítt



Á SKÓLALÓÐINI í rannsókn Þórodds Bjarnasonar kemur fram að 16 prósent nemenda í 10. bekk, sem eiga báða foreldra af erlendum uppruna, telja sig hafa orðið fyrir einelti. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

### Einelti ekki staðbundið við skólann

Rannsókn Þórodds Bjarnasonar var gerð meðal allra nemenda í 6., 8. og 10. bekk á landinu. Þóroddur segir að ein möguleg ástæða fyrir skekkjunni í könnunum tveimur sé sú að hluti af því einelti sem börnin verði fyrir eigi sér stað utan skóla og því verði starfsfólk skólanna ekki eins vart við það. Hann segir þó að mikill kynjamunur sé í niðurstöðunum og að auðveldara virðist fyrir stráka en stelpur að falla inn í hópa. Einnig kemur fram í rannsókninni að mikill munur sé á milli skóla og mikilvægt sé að átta sig á því að langflestir nemendur upplifa ekki einelti, hvort sem þeir eru af innlendum eða erlendum uppruna.

á Íslandi miðað við það sem þekkt er í öðrum löndum.

„Það þýðir þó ekki að það sé minna alvarlegt“, segir Þóroddur. „En langflestir krakkar, hvort sem

þeir eru íslenskir eða af erlendum uppruna, segjast ekki verða fyrir einelti, þó svo að þeir síðarnefndu séu helmingi líklegri til þess.“

sunna@frettabladid.is



VEIKT BARN Óttast er að kólera muni breiðast hratt út á Haítí á næstunni. MYND/AP

Kólerufaraldur á Haítí:

## 208 hafa látist og 2.700 sýkst

**HAÍTÍ, AP** Heilbrigðisyfirvöld á Haítí telja að að minnsta kosti 208 manns hafi látist úr kóleru og um 2.700 til viðbótar hafi sýkst í Artibonite-héraðinu, norður af höfuðborginni Port-Au-Prince.

Tala sýktra hefur hækkað jafnt og þétt og óttast yfirvöld að næstu fórnarlömb veirunnar verði þau hundruð þúsunda sem misstu heimili sín í jarðskjálftanum á Haítí í janúar. „Ef faraldurinn nær til Port-au-Prince, þar sem börn og fjölskyldur lifa við slæma hreinlætisaðstöðu og í allt of þröngu rými, gæti útkoman orðið hræðileg“, sagði Dr. Estrella Serrano hjá hjálpar samtökunum World Vision. - fb

### LÖGRELGUFRETTIR

#### Nokkrir gistu fangageymslur

Alls gistu átta fangageymslur lögreglunnar í Reykjavík aðfaranótt sunnudags. Eitthvað var um þústra milli manna að sögn lögreglunnar en ekki kom til alvarlega átaka.

### Lést í Riga

Íslendingurinn sem lést af slysförum í Riga, höfuðborg Lettlands, á föstudag, hét Árni Freyr Guðmundsson.

Hann var á ferð í Lettlandi með vinnufélögum sínum þegar slysið átti sér stað.

Formaður samtaka kvenna af erlendum uppruna óttast forföll á Kvænnafrídaginn:

## Konur styðji útlendar starfssystur

**FÓLK** „Ég bið íslenskar konur um að styðja erlendar samstarfskonur sínar og hvetja þær á Kvænnafrídaginn“, segir Sabine Leskopf, formaður Samtaka kvenna af erlendum uppruna.

Kvænnafrídagurinn er í dag. Þá hyggjast konur ganga út af vinnustöðum sínum klukkan 14.25 til að minna á sameiginleg baráttumál sín. Sabine Leskopf óttast að konur af erlendum uppruna taki ekki virkan þátt í viðburðinum. Á kvænnafrídegnum 2005 hafi þátttaka erlendra kvenna verið mjög lítil.

„Ástæðan var örugglega að hluta til sú að konurnar vissu ekki af deginum. Tengsl þeirra við kvænna-hreyfinguna voru lítil og upplýsingar voru ekki þýddar. Síðan held ég að þessar konur hafi einfaldlega verið hræddar um að missa vinnunna á meðan íslenskar konur hins vegar bara gengu út; það kom ekkert annað til greina“, segir Sabine.

Þá kveður Sabine jafnvel hafa verið dæmi um það árið 2005 að atvinnurekendur hafi boðið erlendum konum aukagreiðslur fyrir að vinna á meðan íslenskar starfssystur þeirra gengu út. Hún hafi þó ekki heyrð af slíku nú.

Sabine ráðleggur erlendum konum að leita ráða hjá



SABINE LESKOPF Formaður Samtaka kvenna af erlendum uppruna óttast að konur af erlendum uppruna taki ekki virkan þátt í Kvænnafrídegnum.

íslenskum konum á vinnustöðunum. „Íslenskar konur með sína sögu og reynslu geta verið mikill styrkur fyrir erlendar samstarfskonur sínar. Þetta er mál sem snertir okkur allar og erlendar konur verða fyrir tvöföldu misrétti, ekki sist hvað varðar launamun.“ - gar

Kostur

Spörum og njótum lífsins

Já takk

Hakk á tilboði í dag

Kostur Nautahakk

697 kr/kg

Verð áður: 995 kr/kg

Mikið úrval af frábærum tilboðum - líttu við

Dalvegur 10-14 | 201 Kópavogur | Sími 560 2500 | www.kostur.is

Opið alla daga frá 10.00 til 20.00 | Sjáðu Kost á Facebook



Kvennafrídagurinn

# Lokum öllum útibúum kl. 14 í dag

Í tilefni hátíðahalda á 35 ára afmæli Kvennafrídagsins **lokum við öllum útibúum okkar í dag kl. 14, nema við Austurstræti** þar sem hefðbundin þjónusta verður í boði. Þjónustuver bankans verður einnig lokað frá kl. 14.

Við bendum viðskiptavinum okkar á þjónustu Einkabanka Landsbankans.



Kristín Pétur  
Gunnarsdóttir  
Grafarholti

Bára Valdis  
Ármannsdóttir  
Ráðgjafastofa  
einstaklinga

Ragnheiður  
Björnsdóttir  
Lánaumsjón



## GENGIÐ 22.10.2010

GJALDMÍÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	112,04	112,58
Sterlingspund	175,78	176,64
Evra	155,84	156,72
Dönsk króna	20,896	21,018
Norsk króna	19,142	19,254
Sænsk króna	16,800	16,898
Japanskt jen	1,3802	1,3882

SDR 175,92 176,96

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

207,3695

HEIMILD: Seðlabanki Íslands



**BJÖRNINN VÍGÐUR** Björninn var vígður fyrir utan Grand Hótel þar sem ráðstefnan Björgun fór fram um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Björninn tekinn í notkun:

## Einn flottasti bíllinn í Evrópu

**SAMFÉLAGSMÁL** Björgunarsveitirnar á höfuðborgarsvæðinu hafa tekið í notkun nýjan stjórnstöðvarbíll sem ber heitið Björninn.

Smíði bílsins tók tuttugu mánuði og var hún að mestu unnin í sjálfboðavinnu. Þetta er einn fullkomnasti stjórnstöðvarbíll Evrópu. Í honum er nýjasta fjar-skriptatækni sem völ er á, þar á meðal þrettán tölvuskjái, rafstöð, símsstöð og tveir kílómetrar af rafmagnsköflum. Áður en bíllinn var breytt var hann í notkun hjá Mjólkursamsölunni í Búðardal.

- fb

## Enn ein skotarásin í Malmö: Skaut úr byssu á svalahurð

**SVÍÞJÓÐ** Íbúi í Malmö í Svíþjóð kom auga á holu eftir byssuskot í svalahurð sinni er hann vaknaði í gærmorgun. Grunur leikur á um að byssumaðurinn, sem hefur skotið ítrekað á innflytjendur í borginni, hafi verið þar að verki.

Íbúinn vaknaði við hávaða um nóttina en hélt að verið væri að sprengja flugelda. Hann hélt áfram að sofa en kom síðan auga á holuna um morguninn og hringdi þá í lögregluna. Þetta var átjándi skotarásin af þessu tagi í Malmö undanfarið ár.

- fb

Enn ríkir óvissa um það hvenær Landeyjahöfn verður opnuð:

## Bæði dæluskipin að störfum í höfninni

**LANDEYJAHÖFN** Dýpkun Landeyjahafnar gengur vel og samkvæmt áætlun en ófært hefur verið um höfnina vegna ösku og sands.

Bæði dæluskipin, Sóley og Perlan, hafa verið að störfum í höfninni undanfarna daga en sigrör frá dæluskipinu Perlunni hefur í tvígang brotnað við dýpkun hafnarinnar. Síðan á föstudag hafði hluti rörsins setið fastur í höfninni en dæluskipið Sóley kom til aðstoðar á fimmtudag. Í gær var búið að dýpka í kringum rörið og fór kafari niður til að kanna aðstæður. „Ég reikna fastlega með því að rörið hafi náðst upp,“ sagði Þórhildur Elín Elnardóttir, upplýsingafultrúi Siglingastofnunar í gær.

Ekki er ljóst hvenær Herjólfur getur aftur hafið siglingar um Landeyjahöfn en samkvæmt upplýsingum Siglingastofnunar er ölduspá fyrir næstu daga



**SÓLEY Í LANDEYJAHÖFN** Dæluskipið Sóley kom til Landeyjahafnar á fimmtudaginn.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

ekki góð. Þegar líður á vikuna mun því verða farið yfir verkáætlun miðað við ölduspá og þá kemur í ljós hvernig framhaldið verður. Herjólfur siglir nú milli Vestmannaeyja og Þorlákshafnar.

- rat

# Ekki gjá milli forystu og grasrótar innan VG

Formaður Vinstri grænna segist líta á áskorun frá hópi flokksmanna sem hvatningu til forystunnar. Formaður ASÍ furðar sig á andstöðu VG við ESB-aðild. Utanríkisráðherra hefur ekki áhyggjur af efasemdarröddum innan VG.

**EVROPUMÁL** Steingímur J. Sigfússon, formaður Vinstri grænna (VG), segir ekkert athugasemjastærkt við áskorun sem lögd var fram á nýliðnu málefnaþingi. Þar var flokksforystan hvött til þess að draga til baka aðildarumsókn Íslands að Evrópusambandinu (ESB).

Í samtali við Fréttablaðið hafnar Steingrímur því að þetta sé til marks um viðskilnað flokksforystunnar frá grasrót flokksins. „Þetta eru nú allt meira og minna traustir og góðir félagar. Ég tek þessu þannig að þau séu að halda okkur við efnid og skora á okkur að halda fastar á okkar stefnu og áherslum í þessu ferli.“

Hann bætir því við að á málþinginu hafi verið hreinskiptnar umræður um utanríkisráðgjafi og mál manna að hreyfingin þyrfti að koma sínum málstað betur á framfæri.

VG heldur flokksráðsfund í næsta mánuði þar sem málefni ESB verða væntanlega tekin upp á ný. Steingrímur kvíðir því ekki.

„Við erum ekkert feimin við hreinskiptin skoðanaskipti. Það er okkar stíll og okkur hefur gengið vel að finna sameiginlegan farveg fyrir okkar áherslur.“

Í kjölfar málþingsins og áskorunarinnar lýsti Gylfi Arnbjörnsson, formaður ASÍ, yfir undrun sinni á andstöðu VG við ESB-aðild, enda sé

Við erum ekkert feimin við hreinskiptin skoðanaskipti. Það er okkar stíll og okkur hefur gengið vel að finna sameiginlegan farveg fyrir okkar áherslur.

**SETINGRÍMUR J. SIGFÚSSON,**  
FORMAÐUR VINSTRI GRÆNNA.

mikill samhljómur milli grundvallarstefnu VG og stefnu ESB, meðal annars í umhverfismálum. „Evrópusambandið hefur á alþjóðavettvangi sennilega verið með framsæknustu tillögurnar varðandi loftslagsmál og að móta atvinnustefnu sem byggir á grænum gildum og hafa einnig sett umhverfismál að kjarna í sinni stefnumótun,“ sagði Gylfi í

samtali við Fréttablaðið. „Þessi umræða hefur mótast af einhverri heift í garð aðila sem ég myndi halda að væru að mestu leyti sammála þeim.“

Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra segir að andstaða innan VG hafi ekki valdið vandræðum í aðildarviðræðunum við ESB.

„Þetta hefur vakið undrun sums staðar, en að engu leyti truflað viðræðurnar til þessa.“

Össur bætti því við að Steingrímur hafi tekið skýrt fram að forysta flokksins hefði fullt umboð til að halda málinu áfram og það verður svo að koma í ljós hvort einhver sérstök vandræði verði tengd því að VG eða hluti flokksins séu andsnúin ESB. Ég á ekki von á því. Menn eru lýðræðissinnar.“

thorgils@frettabladid.is



**STEINGRÍMUR J. SIGFÚSSON**

**GYLFI ARNBJÖRNSSON**

**ÖSSUR SKARPHÉÐINSSON**

Bílveltur á Ólafsfjarðarvegi:

## Fólkið slapp lítið slasað

**UMFERÐIN** Tvær bílveltur urðu á Ólafsfjarðarvegi á laugardaginn. Ekki urðu slys á fólki. Jeppi valt við bæinn Krossa um klukkun fimmm og var ökumaður bílsins fluttur á slysideild til skoðunar. Meiðsl hans reyndust ekki alvarleg. Þá valt annar bíll rétt fyrir miðnættið. Fimm voru í bílnum og sluppu með minniháttar meiðsl.

Þriðja bílveltan varð í Óxnadal á föstudag, en ekki urðu slys á fólki. Slysni má öll rekja til hálfu á vegum að sögn lögreglunnar á Akureyri.

- rat



**ENDURSKINSMERKI Á BÖRNIN** Átakið undirstrikar mikilvægi þess að vegfar- endur séu vel sýnilegir í umferðinni til að forðast slysin.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Endurskinsmerkjaherferð:

## Öll sex ára börn fá frí merki

**ÖRYGGISMÁL** Skátahreyfingin dreifir endurskinsmerkjum á næstu dögum til allra 6 ára barna á höfuðborgarsvæðinu og í pósti til allra barna á landinu. Tilefnið er endurskinsmerkjaherferð Arion banka, Skátahreyfing- innar, Umferðarstofu og ríkislög- reglustjóra, Láttu ljós þitt skína.

Einnig verður hægt að nálgast merkin í útibúum Arion banka og fengið þau send heim ef sendur er póstur á Umferðarstofu á netfangið fraedsla@us.is.

- sv

### SVETARSTJÓRNARMÁL

#### Pingmenn styðji Helguvík

Bæjarráð Garðs segir að hver og einn eigi að líta til ábyrgðar sinnar um framgang álvers í Garði og skorar á Oddnýju G. Harðardóttur, Atla Gíslason og Margrét Tryggvadóttir, pingmenn Suðurkjördæmis, að styðja frumvarp Árna Johnsen um að ríkið komi að kostnaði við uppbyggingu hafnar í Helguvík á sambærilegan hátt og gert hafi verið við aðrar stórskiphafnir á liðnum árum.

# ÞURRKUBLÖÐ

FYRIR ALLAR GERÐIR BIFREIÐA

WWW.N1.IS / SÍMI 440 1000

Meira í leiðinni

### VEÐURSPÁ



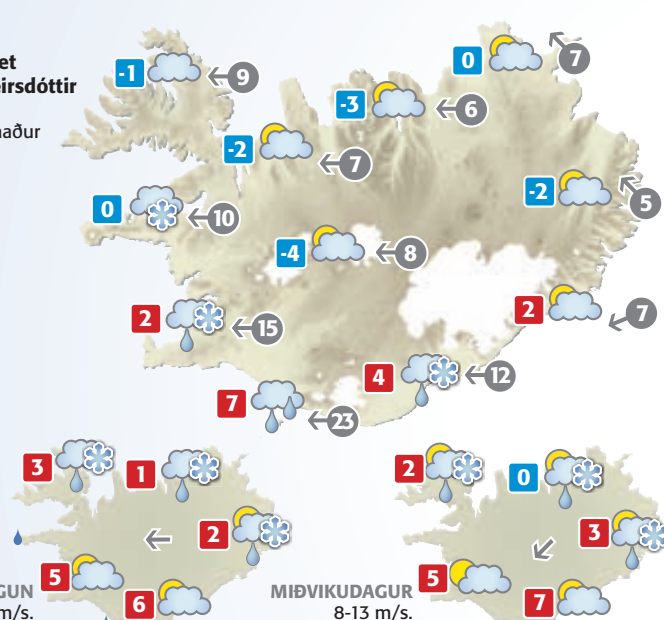
**Elísabet Margeirsdóttir**  
veður-  
fréttamaður

#### VONSKUVEÐUR

um sunnan og vestanvert landið í dag en búist er við stormi og mikilli úrkomu um tíma. Norðan og austan til verður heldur hægari vindur og úrkomulítið fram á kvöld. Það hlýnar í veðri og má búast við slyddu norðan til á morgun.

Á MORGUN  
5-10 m/s.

MÍÐVIKUDAGUR  
8-13 m/s.



#### HEIMURINN

Alicante	22°
Basel	9°
Berlín	9°
Billund	9°
Frankfurt	9°
Friedrichshafen	3°
Gautaborg	9°
Kaupmannahöfn	9°
Las Palmas	23°
London	10°
Mallorca	25°
New York	21°
Orlando	32°
Ósló	4°
París	11°
San Francisco	15°
Stokkhólmur	5°

Vindhraði er í m/s.  
Hitastig eru í °C.  
Gildistími korta er um hádegi.



# TILBOÐ!

» Evrópa frá:

**9.900 kr.\***

AÐEINS  
Í DAG!

» Ameríka frá:

**19.900 kr.\***

Í dag býður Iceland Express fjölda flugsæta á frábæru tilboðsverði, Evrópa frá 9.900 kr. og New York frá 19.900 kr., aðra leið með sköttum og öðrum greiðslum.

\*Aðra leið með sköttum og öðrum greiðslum. Takmarkað sætaframboð og valdar dagsetningar. Athugið að flugvallarskattar geta verið mismunandi eftir áfangastöðum.

Bókunartímabil: Í dag frá kl. 12.00–23.59

Ferðatímabil: 1. nóvember–15. desember 2010

Áfangastaðir: New York, London Gatwick, Kaupmannahöfn, Berlín og Varsjá

Pú bókar á [www.icelandexpress.is](http://www.icelandexpress.is)

**Iceland Express**   
með ánægju







Viltu að tekin verði upp kennsla í heimspeki í grunnskólum?

JÁ 55,6%  
NEI 44,4%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Finnst þér mikið um fordóma í garð feitra?

Segðu skoðun þína á visiris



Ekki minnsta hættu á að veirusýkingin berist með kjöti, segir dýralæknir:

# Sláturbólan landlæg í kindum

**HEILBRIGÐISMÁL** „Þessi veirusýking sem kölluð er sláturbóla, smitast af lifandi sauðfé og af sláturdýrum,“ segir Katrín Andrésdóttir, héraðs-dýralæknir Suðurlandsumdæmis, sem kveðst hafa fengið staðfestingu á því að óvanalega mikið sé um þessa veirusýkingu í fólki þessa dagana.

Fréttablaðið greindi frá því fyrir helgi að óvenjumargir hefðu leitað á heilsugæsluna á Selfossi vegna sýkingarinnar. Er um að ræða starfsfólk í sláturhúsum sem hefur þá smitast við störf sín.

Katrín undirstrikar að þótt



**SLÁTURBÓLA** Veirusýkingin getur valdið talsverðum óþægindum meðan hún er að ganga yfir.

veirusýkingin leggist á fé og geitur þá sé ekki minnsta hættu á að hún smitist eða berist með kjöti.

„Sláturbólan sést oft á fólki í sauðburði á vorin,“ segir Katrín. „Þá er algengt að rúningsmenn fái hana svo og starfsfólk í sláturhúsum. Veiran lýsir sér sem frunsur á lömbum og getur einnig farið í klaufharfið á fé og þá valdið tjóni ef sýkingar myndast.“

Þessi sjúkdómur hefur verið landlægur í kindum og geitum, en við höfum enga skýringu á þessu að því er virðist aukna smiti í fólki. Sá sem hefur þó einu sinni fengið sláturbólu fær hana ekki aftur, því fólk myndar mótefni gegn veirunni.“

- jss

Afrískir stjórnmálamenn:

## Kaupa albínóa í von um gæfu

**KENÍA, AP** Alþjóðlegu samtök-in Salif Keita, sem berjast fyrir mannréttindum albínóa, segja að afrískir stjórnmálamenn taki þátt í viðskiptum með albínóa í Afríku og noti þá einnig sjálfir í von um að þeir færi þeim gæfu.

Líkamshlutar albínóa eru seldir fyrir hundruð þúsunda á ákveðnum svæðum í Afríku. Að minnsta kosti 57 albínóar hafa verið drepnir í Tansaníu og fjórtán í Búrúndí frá árinu 2007. Þúsundir albínóa eru taldir fara huldu höfði af ótta við að vera handsamaðir.

- fb

**Lífrænt skiptir máli fyrir barnið þitt**

Engin erfðabreytt innihaldsefni  
Ræktað án notkunar meindýraeiturs

**HiPP LÍFRÆNT**

Kitlar bragðlaukana  
Kiktu í heimsókn á [www.hipp.is](http://www.hipp.is)

# Vill rannsókn á Wikileaks-skjölum

Nick Clegg vill láta rannsaka þær alvarlegu ásakanir sem koma fram í leyningum skjölum Bandaríkjahers sem síðan Wikileaks hefur birt. Rúmlega 122 þúsund almennir borgarar hafa fallið í Íraksstríðinu frá byrjun ársins 2004.

**BAGDAD, AP** Nick Clegg, aðstoðarforsetisráðherra Bretlands, segir að rannsaka þurfi ásakanir um pyntingar hermanna á fongum og dráp þeirra á almennum borgunum sem eru bornar fram í leyniskjölum Bandaríkjahers sem Wikileaks-síðan hefur birt. Í viðtali við breska ríkissjónvarpið, BBC, sagði Clegg að sorglegt væri að lesa upplýsingarnar um fall almennra borgara í Írak og að málið væri grafalvarlegt.

Wikileaks hefur birt tæplega 400 þúsund skjöl um stríðið í Írak þrátt fyrir mótbárur bandaríska- og breska varnarmálaráðuneytisins. Þar kemur fram að mun fleiri almennir borgarar hafi verið drepnir en Bandaríkjaher hefur hingað til látið í ljós.

Í skjölunum eru nákvæmar skýrslur frá hermönnum um ofbeldið í landinu, þar á meðal skotárásir, bílsprengingar, pyntingar hermanna á skæruliðum, dráp í aftökustíl og önnur morð. Í skýrslunum er einnig að finna nöfn fórnarlamba, hvenær árásir áttu sér stað og í hvaða hverfum.

Þessar upplýsingar eru á skjön við yfirlýsingar bandarískra ráðamanna sem hafa alltaf verið reglir til að veita upplýsingar um þá almennu borgara sem hafa farið í Íraksstríðinu. Hafa þeir borið fyrir sig að lítið væri um gögn þess efnis.

Starfshópurinn Iraq Body Count hefur sérhæft sig í að telja þá almennu borgara í Írak sem hafa farið í stríðinu síðan það hófst. Hópurinn hefur rannsakað upplýsingarnar frá Wikileaks og segir fimmtán þúsund fleiri hafa látist í landinu en upphaflega var áætlað. Það þýðir að rúmlega 122 þúsund



**SORG** Abu Abdullah, verslunareigandi sem missti tvo syni sína í bílsprengingu, grætur við hlið vinar síns í rústum verslunarinnar. Atvikkið átti sér stað fyrir þremur árum.

MYND/AP

almennir borgarar hafi fallið frá því að mælingar hófust í byrjun árs 2004. „Bandarískur almenningur hefur rétt á að vita hversu margir hafa látið lífið í stríðunum í Afganistan og Írak,“ sagði Jameel Jaffer hjá bandarísku mannréttindasamtökunum American Civil Liberties. „Það hefði átt að láta fólk fá þessar upplýsingar fyrir löngu.“

Bandaríski herinn hefur einnig fylgst náið með þeim fjölda bandarískra hermanna sem hefur fallið í Írak og voru þeir 4.425 talsins síðasta laugardag.

Musaab Adnan, sem missti 27 ára bróður sinn í bardaga á milli bandarískra og íraskra hermanna í bænum Haditha, segir að upplýsingarnar frá Wikileaks séu áminning um þá miklu grimmd sem ríkir í stríðinu. „Það er erfitt að gleyma því sem gerðist. Þeir sem voru

drepnir fá aldrei neinar bætur. En með því að birta þessi skjöl sér heimurinn þessi voðaverk sem hafa verið framin gegn Írökum,“ sagði hann.

Upplýsingafulltrúi bandaríska varnarmálaráðuneytisins segir að bandaríski herinn hafi gert sitt besta til að koma í veg fyrir fall almennra borgara í Írak. „Undanfarin sjö ár höfum við reynt allt sem í okkar valdi hefur staðið, og stundum reynt meira en nokkur annar her í sögunni, til að halda falli almennra borgara í lágmarki,“ sagði hann.

Skýrslur Wikileaks virðast einnig stýlja skoðun margra sérfræðinga um að bandaríski herinn eigi að halda mannskap sínum lengur í Írak en til ársins 2011 því ástandið sé ekki næstum því orðið nógu stöðugt.

freyr@frettabladid.is

**Útbúnaðinn í Rjúpnaveiðina færðu í Eversest**

**20%**  
20% afsláttur af Vango hitabrusum, 4 stærðir

**20-40%**  
20%-40% afsláttur af öllum gönguskóm og göngusokkar fylgja með í kaupbæti

**20%**  
20% afsláttur af öllum bakpokum

**20%**  
20% afsláttur af öllum útivistarfatnaði

**20%**  
20% afsláttur af snjóbrúgum

**EVEREST**

**FERÐA- OG ÚTIVISTARVERSLUN**  
Skeifunni 6 · Sími 533 4450 · [www.everest.is](http://www.everest.is)  
**PERSONULEG ÞJÓNUSTA, FAGLEG RÁÐGJÖF**

Höfuðstólslækkun bílalána gekk til baka í nokkrum tilvikum hjá Íslandsbanka:

## Ekki átti að rýra réttindin

**VIÐSKIPTI** Höfuðstólslækkun bílalána sem boðið var upp á hjá Íslandsbanka í byrjun árs gekk til baka í nokkrum tilvikum við endurútreikning lána eftir dóm Hæstaréttar í sumar. Búið er að birta endurútreikning í heima-banka fimm til sex þúsund viðskiptavina Íslandsbanka. Nokkrir viðskiptavina bankans hafa kvartað vegna málsins.

Fréttablaðið hefur undir höndum afrit af bílalánasamningi viðskiptavina bankans. Hann tók lán til fjögurra ára árið 2006. Helmingur þess var í krónum en afgangurinn í blandaðri mynt. Lántaki samdi í febrúar um höfuðstólslækkun, sem nam 35 þúsund krónum, eða tólf prósentum. Lækkunin gekk til baka við endurútreikning í haust.



**GÍSLI TRYGGVASON** Úrræði bankanna áttu ekki að rýra rétt neytenda.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Íslandsbanki segir þetta hafa gerst í undantekningartilvikum. Það hafi komið fyrir nokkra sem voru með stuttan lánstíma, höfðu borgað lán sín niður á hágingstíma og stutt í síðasta gjalddaga. Þá hafði áhrif ef viðkomandi nýtti sér greiðsluúrræði. Gísli

### Breyting á höfuðstóli erlends láns

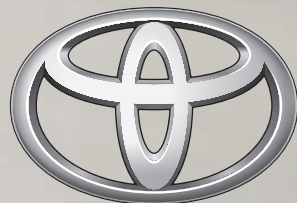
Höfuðstóll gengistryggra lána lækkaði um allt frá 30 til 55 prósent að meðaltali. Lækkunin fór meðal annars eftir myntsamsetningu láns, lengd lánstíma, upphafsdegi lántöku og hvort greiðsluúrræði höfðu verið nýtt. Dæmi eru um meiri lækkun og einnig um minni lækkun.

Tryggvason, talsmaður neytenda, segir úrræðin ekki hafa átt að rýra rétt neytenda. Þvert á móti áttu þeir að njóta betri réttar.

Verið er að skoða innan Íslandsbanka hvernig tilfelli sem þessi verða meðhöndluð, samkvæmt svári frá bankanum.

- jab





**TOYOTA**

**Arnar Jónsson**  
Verkstæði Toyota

### Toyota - Bara lausnir

Við eigum líf fyrir utan vinnuna. En okkar einbeitti þjónustuvilji, hæfni og kunnátta, fylgir okkur hvert sem við förum. Í stað þess að einblína á vandamálin finnum við lausnir.

Komdu við hjá næsta viðurkennda þjónustuaðila Toyota þegar þú vilt fyrsta flokks þjónustu.

Toyota á Íslandi  
Nýbýlavegi 2  
Kópavogur  
Sími: 570-5070

[www.toyota.is](http://www.toyota.is)

**Today  
Tomorrow  
Toyota**



## ERTU MEÐ VIÐKVÆMA HÚÐ?

Finnur þú fyrir þurrki í leggöngum, kláða, sveppasykingu eða færðu sár við notkun dömubinda? Prófaðu þá Natracare lífrænar hreinlætisvörur, án klórs, ilm- og plastefna.



**natracare**  
LÍFRÆNAR HREINLÆTISVÖRUR

www.natracare.is

## Evra eða króna?

**Hádegisfundur Evrópuvaktar Samfylkingarinnar á Kaffi Sólon þriðjudaginn 26. október kl. 12-13**

### Frummælendur

Kristján Guy Burgess, aðstoðarmaður utanríkisráðherra  
Hilmar Veigar Pétursson, forstjóri CCP

### Allir velkomnir



Samfylkingin xs.is

Samkeppniseftirlitið samþykkir samruna Landsbankans og Límtré Vírnets ehf.:

## Setur samruna ströng skilyrði

**SAMKEPPNISMÁL** Samkeppniseftirlitið hefur samþykkt yfirtöku Landsbankans og Límtré Vírnets ehf. en setur samrunanum ströng skilyrði og krefst þess að stjórn bankans feli óháðum eftirlitsmanni að tryggja að farið sé í einu og öllu eftir skilyrðunum.

Samkvæmt ákvörðun Samkeppniseftirlitsins verður Landsbankinn að reka fyrirtækið óháð bankanum til að tryggja að það starfi áfram sem sjálfstæður aðili á samkeppnismarkaði. Þá verður bankinn að selja fyrirtækið í opnu sölufrelsi fyrir ákveðinn tímafrest. Frestur-

inn er ekki gefinn upp í ákvörðun eftirlitsins.

Í ákvörðun Samkeppniseftirlitsins segir að óheimilt sé að hlutast til um viðskipti milli Límtrés Vírnets og tengdra fyrirtækja. Þannig er lagt blátt bann við því að bankinn beiti sér fyrir því að tengd fyrirtæki eigi viðskipti við Límtré Vírnet eða að það beini sínum viðskiptum til annarra viðskiptavina bankans. Límtré Vírnet rekur verskmiðju sem framleiðir nagla, bárujárn, límtré og fleira. Þá rekur fyrirtækið blikk- og járnsmiðju og flytur inn byggingavörur.



**NAGLAR** Límtré Vírnet framleiðir meðal annars nagla, bárujárn, límtré og fleira.



**HUMARTROLLIÐ LAGFÆRT** Hagvöxtur og ný störf spretta tæpast upp úr þeim geirum sem oft er horft til, sjávarútvegi og orku-geira, að því er fram kemur í skrifum Alþjóðgjaldeyrissjóðsins. Efla þarf fjárfestingu í öðrum geirum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Vexti settar skorður í sjávarútvegi og orku

Leiðin til aukins hagvaxtar hér á landi er í gegn um aukna fjárfestingu. Veðar er ekki hægt að auka til að búa til hagvöxt og orkufrek verkefni eru tímafrek. Ryðja þarf gjaldeyrishöftunum úr vegi. Tvö skilyrði afnáms af þremur uppfyllt.

### FRÉTTASKÝRING

Hvaðan á hagvöxturinn að koma?

Hagvöxtur hér á landi þarf nær örugglega að vera sprottinn af aukinni framleiðslu skiptanlegra gæða, en svo nefnist á máli hagfræðinnar varningur og þjónusta sem léttilega má flytja á milli landa. Þetta kemur fram í skýrslu sendinefndar Alþjóðgjaldeyrissjóðsins (AGS) í tengslum við þriðju endurskoðun efnahagsáætlunar Íslands.

Í skýrslunni er dreginn fram ákveðinn vandi við að auka hagvöxt hér á landi. Skuldir þjóðarinnar og skorðurnar sem þær setja eftirspurn innanlands bendi til þess að umframgeta í framleiðslu óskiptanlegra gæða (vörur og þjónusta sem aðeins miðast við innanlandsmarkað) svo sem í byggingaríðnaði verði ekki nýtt í bráð.

Fram kemur að þótt fall krónunnar hafi aukið samkeppnishæfni útflutningsgeirans og dregið úr framleiðslukostnaði þá sé framleiðslugeta útflutningsgeira nærri hámarki. Það bendi til þarfarinnar fyrir nýja fjárfestingu, en þrengt sé að henni vegna fábreytni í framleiðslu. Sjávarútvegur og orkugeiri sé aðgreindur frá öðrum íðnaði og það bendi til þess að kostnaður við nýfjárfestingu við uppbyggingu á öðrum sviðum verði mikill. Nýfjárfesting sé þó ein uppspretta vaxtar þegar þjóðir séu að ná sér upp úr kreppu.

### Tvö af þremur skilyrðum uppfyllt

Már Guðmundsson seðlabankastjóri fór yfir stöðuna í íslensku-ameríska viðskiptaráðsins í New York í Bandaríkjunum 19. þessa mánaðar. Í máli hans kom fram að með þriðju endurskoðun efnahagsáætlunar landsins hjá AGS í síðasta mánuði hafi verið uppfyllt tvö af þeim þremur skilyrðum þess að aflétta mætti hér gjaldeyrishömlum. Stöðugleika hafi verið náð í efnahagslífinu og trausti á að ríkið fái staðið undir skuldum sínum, auk þess sem gjaldeyrisforði landsins sé af viðunandi stærð. Þá sé bara eftir að tryggja heilbrigði fjármálakerfisins.

„Líkur eru á að þriðja skilyrðinu verði fullnægt fyrir lok þessa árs,“ sagði hann og kvað þá þann vanda einan eftir að draga eins og hægt væri úr hættunni á tímabundnu gengisfalli krónunnar og óstöðugleika á fjármálamarkaði við afnám hafta, því á riði að aflétta þeim fyrr en síðar.



MÁR GUÐMUNDSSON

Bent er á að ekki sé svo einfalt að auka framleiðsluna. Fiskistofnar séu takmörkuð auðlind og langan tíma taki að koma af stað orkufrekum verkefnum. „Brýn mál voru því að draga úr kostnaði við fjárfestingu á Íslandi og stytta tímenn sem það tekur,“ segir í skýrslu sendinefndarinnar.

Stjórnvöld eru sögð meðvituð um þörfina til að ýta undir fjárfestingu í útflutningsgeira og skoða með AGS leiðir til að gera það. Efst er þar á blaði fullt afnáms gjaldeyrishafta og lok opinberra fjárhagsaðgerða sem aflétta myndu óvissu um regluverk viðskipta- og skattumhverfis landsins. Þar á eftir kemur endurreisn fjármálageir-

ans og úrlausn mála skuldugra fyrirtækja, sem myndi hjálpa til við að losa um fjárhagshömlur sem að öðrum kosti myndu draga úr nýfjárfestingu.

Þriðja áhersluatriðið er svo að tryggja norrænt velferðarkerfi landsins, en með því yrði dregið úr landflotta – en með því að halda mannauðnum yrði dregið úr kostnaði við nýsköpun.

Sendinefndin og stjórnvöld sjá þó bæði blikur á lofti hvað fjárfestingu varðar, að hluta til vegna hiks þegar kemur að erlendri fjárfestingu í viðkvæmum geirum, svo sem í orkuíðnaði, segir í skýrslu sendinefndarinnar.

olikr@frettabladid.is

FJÁRMÁL

Hafðu samband  
sími 444 7000 • arionbanki.is

## Fræðsla fyrir þig



Selfoss – 27. okt.  
Verðtrygging og sparnaður  
Hótel Selfoss kl. 17:30

Fyrirlesari  
Breki Karlsson

Akureyri – 28. okt.  
Verðtrygging og sparnaður  
Hótel KEA kl. 17:30

Fyrirlesari  
Breki Karlsson

Skráðu þig á arionbanki.is.  
Allir velkomnir - Ókeypis aðgangur.

Stofnun um  
fjármálalæsi

Fundirnir hefjast kl. 17:30 og standa yfir í 90 mínútur.

Arion banki

### FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísu eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...



# VITA svarar kallinu!

Viðtökur við skíðaferðum VITA til Ítalíu hafa verið frábærar og því verður boðið upp á aukaflog í vetur.



Lífsmyndar: Randy Linck



Lilja Jónsdóttir er einn af ferðaráðgjöfum VITA og hefur áralanga reynslu af sölu skíðaferða.

### Flugáætlun:

22. janúar **UPPSELT**  
29. janúar **AUKAFLUG**  
5. febrúar **AUKAFLUG**  
12. og 19. febrúar. **UPPSELT**  
26. febrúar.

## Ekki láta þetta tækifæri renna frá þér!

### Beint morgunflug með Icelandair.



Fararstjórar:  
Örn og Evert.

### Val di Fiemme Ítalía



Hótel Shandrani 29. janúar - 5. febrúar

Val di Fiemme – Skíðasvæði með löngum, flottum brekkum sem kemur þér skemmtilega á óvart.

**Verð frá 158.950 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktar

á mann í tvíbýli á hóteli Shandrani, sem er glæsilegt 4ra stjörnu hótél með öllum þægindum. Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting, hálf fæði og íslensk fararstjórn. \* Verð án Vildarpunkta 168.950 kr.



Fararstjórar:  
Einar og Anna.

### Selva Ítalía



Hótel Des Alpes 29. janúar - 5. febrúar

Selva Val Gardena – Stærsta skíðasvæði í Evrópu. Náttúrufegurð, nægur snjór og brekkur fyrir alla. Það er Selva!

**Verð frá 133.200 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktar

á mann í tvíbýli á hóteli Des Alpes, sem er lítið og snort 3ja stjörnu hótél í miðbæ Selva. Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting með morgunverði og íslensk fararstjórn. \* Verð án Vildarpunkta 143.200 kr.



VITA er í eigu Icelandair Group.



VITA | Skútuvogi 13a | Sími 570 4444 | VITA.is



VITA er lífið





**RUÐNINGUR Í RIGNINGU** Rigningin steyptist yfir bandaríska ruðningsmenn í Utah um helgina. Þessi áhorfandi var sem betur fer við öllu búinn og lét rigninguna engin áhrif hafa á sig.

MYND/AP

## Óásættanlegur niðurskurður: Öryggi sjúklinga stefnt í hættu

**HEILBRIGÐISMÁL** Hjúkrunarráð Landspítala telur að bóðaður niðurskurður í fjárlagafrumvarpi ársins 2011 hafi neikvæð áhrif á þjónustu við sjúklinga og stofni öryggi þeirra í hættu.

Þetta kemur fram í ályktun hjúkrunarráðs Landspítalans.

„Mikill niðurskurður hefur nú þegar verið á Landspítala síðustu tvö árin og hefur þurft að hagræða um rúmlega sex milljarða og enn er gerð krafa um niðurskurð á þessu ári,“ segir í ályktuninni. „Leitað hefur verið allra leiða til að hagræða í rekstri Landspítala bæði í innkaupum og rannsóknnum ásamt því að starfsmönnum hefur fækkað um 12 prósent frá því í fyrra eða um 600 manns. Frekari niðurskurður á Landspítala er því ekki ásættanlegur.“

- jss

Félagsdómur ógildir ákvörðun hjúkrunarheimilis um skerðingu aksturspeninga:

## Borga skal sjúkraliðum fyrir akstur vegna vinnu

**DÓMSMÁL** Sjúkraliðar á Hjúkrunar- og dvalarheimilinu Garðvangi í Garði eiga að fá greitt fyrir akstur til og frá vinnu búi þeir í nágrannasveitarfélögunum, segir Félagsdómur.

Garðvangur lækkaði og fellði síðan alfarið niður greiðslur til sjúkraliðanna vegna aksturs til og frá vinnu. Átta sjúkraliðar sættu sig ekki við það og málinu var vísað til Félagsdóms.

Segir í úrskurði Félagsdóms að þrátt fyrir yfirlýsingar framkvæmdastjóra dvalarheimilsins um hið gagnstæða hafi ekki verið leitað samkomulags við sjúkraliðana varðandi þau tilvik þar sem almenningssamgöngur féllu ekki að vaktakerfi. Þótt stjórnendum hafi verið ljóst að almenningssamgöngur hentuðu ekki alltaf

hafi hvorki verið fundin önnur lausn né hafi sjúkraliðarnir fengið greitt fyrir akstur á eigin bílum allar götur frá 1. febrúar á þessu ári.

Ákvarðanir Garðvangs séu andstæðar kjarasamningi. „Verður fallist á þá kröfu stefnanda að viðurkennt verði að ferðir til og frá vinnustað teljist til vinnutíma að því er nemur flutningstíma frá mörkum næsta aðalíbúðarsvæðis til vinnustaðar,“ segir í niðurstöðu Félagsdóms. Dómurinn kveður upp úr með að sjúkraliðar sem starfa á Garðvangi en eru búsettir í Reykjanesbæ, Sandgerði eða Vogum eigi rétt á því að dvalarheimilið sjái þeim fyrir ferðum til og frá vinnustað eða greiði ferðakostnað. Slíkar ferðir teljist til vinnutíma.

- gar



**Í GARÐI** Átta sjúkraliðar sem vinna á Garðvangi en búa ekki í Garðinum eiga að fá aksturspeninga sem teknir voru af þeim.

Tekist á um meint reglubrot Bankasýslu ríkisins:

## Þingmaður telur starfsreglur hafa verið brotnar

**ALÞINGI** Bankasýsla ríkisins braut starfsreglur um skilvirka og gagnsæja ferla við sölu á eignum Landsbankans til Arion, félags í eigu lífeyrissjóða, að mati Guðlaugs Þórs Þórðarsonar, þingmanns Sjálfstæðisflokks.

Guðlaugur krafði Steingrím J. Sigfússon fjármálaráðherra um viðbrögð í fyrirspurnatíma á Alþingi fyrir helgi. „Nú segir hvergi að brjóta megji allar reglur ef lífeyrissjóðir eiga í hlut. Hvað ætlar fjármálaráðherra að gera?“ spurði Guðlaugur og kvað Bankasýsluna kosta skattgreiðendur 100 milljónir króna á ári, þótt meginhlutverk hennar væri bara að fara með



**GUÐLAUGUR ÞÓR ÞÓRÐARSON**

hlut ríkisins í Landsbankanum.

Steingrímur benti á að Bankasýslan færi einnig með eign ríkisins í Arion og Íslandsbanka og væri að taka við eignarhlut í sparisjóðunum. Þá væri kostnaður við Bankasýsluna ekki 100 milljónir, heldur á milli 50 og 60.

Þá sagði fjármálaráðherra fullyrðingu Guðlaugs um að farið hafi verið á svig við lög og reglur rakalaus. Útskýrt hefði verið bæði af hálfu Landsbankans og Bankasýslunnar hvernig að málum hefði verið staðið, um hafi verið að ræða sameiningu eignarhalds við stækkaðan sjóð, fremur en beina eignasölu.

- óká



**FORSETI ÞÝSKALAND Í RÆÐUSTÓL TYRKNESKA ÞINGSINS** Recep Tayyip Erdogan, forseti Tyrklands, fylgist með Christian Wulff flytja boðskap sinn.

NORDICPHOTOS/AFP

## Hvetur Tyrki til að virða trúfrelsið

Forseti Þýskalands sagðist ætlast til þess af tyrkneskum stjórnvöldum að kristnir menn fái að iðka trú sína hindrunarlaust. Áður hvatti hann Þjóðverja til að taka múslimum opnum örmum í Þýskalandi.

**TYRKLAND** „Kristni á tvímælalaust heima í Tyrklandi,“ sagði Christian Wulff, forseti Þýskalands, þegar hann ávarpaði tyrkneska þingið í Ankara fyrir helgi, fyrstur þýskra forseta.

Hann sagðist ætlast til þess af tyrkneskum stjórnvöldum að kristnir menn fái þar sömu réttindi og múslimar. Þeir megji iðka trú sína fyrir opnum tjöldum, reisa þar kirkjur og mennta presta, rétt eins og múslimar fá að reisa moskur og mennta trúarleiðtoga í Þýskalandi.

„Við verðum að gera trúarminnihlutum kleift að iðka trú sína,“ sagði Wulff á tyrkneska þinginu. Övenju fámenn var reyndar í þingsalnum, og hafa sumir túlkað það sem andstöðu sumra þingmanna við boðskap þýska forsetans, sem hafði fyrirfram dreift meginpunktum ræðunnar til þingmanna.

Tengsl Tyrklands og Þýskalands eru mikil, ekki síst vegna þess hve margir aðfluttir Tyrkir og afkomendur þeirra búa í Þýskalandi.

Í ræðu sinni tók Wulff sérstaklega fram að Þjóðverjar hafi mikinn áhuga á að Tyrkland tengist Evrópusambandinu nánum böndum, en tyrknesk stjórnvöld hafa

lengi átt í samningaviðræðum um aðild að Evrópusambandinu.

„Trúfrelsið er partur af þeim skilningi okkar að Evrópa sé samfélag um siðferðileg verðmæti,“ sagði Wulff.

Fyrir fáeinum vikum hafði Wulff reyndar haft sams konar boðskap fram að færa í heimalandi sínu, Þýskalandi, en þá með öfugum formerkjum: „Kristni á heima í Þýskalandi,“ sagði hann 3. október í ræðu í Bremen í tilefni af því að tveir áratugir voru liðnir frá því Austur- og Vestur-Þýskaland sameinuðust í eitt ríki.

„En nú er svo komið að íslams trú á einnig heima í Þýskalandi,“ sagði hann og hvatti Þjóðverja til að taka múslimum og innflytjendum almennt opnum örmum. Jafnframt hvatti hann innflytjendur til að laga sig að þýsku samfélagi.

Miklar og heitar umræður hafa verið í Þýskalandi undanfarnar vikur um innflytjendur í landinu og aðlögun þeirra að þýsku samfélagi. Meðal annars sagði Angela Merkel kanslari í ræðu þann 15. október að tilraunin með fjölmenningsamfélag í Þýskalandi hafi algerlega mistekist.

gudsteinn@frettabladid.is

GERÐU VERÐSAMANBURÐ

**LÆGRA**  
LYFJAVERÐ Í 14 ÁR

**Apótekið**

—einfalt og ódýrt

Spönginni • Hólagarði • Hagkaup Skeifunni • Hagkaup Akureyri



KVENNAFRÍDAGURINN 25. OKTÓBER

# ÞORUM GETUM VILJUM

## Samtök launafólks hvetja konur til virkrar þátttöku í baráttudegi kvenna - Kvennafrídeginum!

Samtök launafólks hafa frá upphafi barist fyrir jöfnum rétti kynjanna. Nú eru blikur á lofti og mikilvægum árangri af áratuga baráttu fyrir jafnrétti er alvarlega ógnað.

- Launamunur kynjanna er enn að aukast
- Vegið er að rétti foreldra í fæðingarorlofi
- Ráðist er gegn konum sem starfa við heilbrigðis- og velferðarþjónustu
- Niðurskurður í velferðarþjónustu veikir stöðu kvenna á vinnumarkaði með því að færa launuð störf yfir í ólaunuð störf inni á heimilum
- Samtök launafólks fordæma kynbundið ofbeldi og áreiti á vinnustöðum og í samfélaginu öllu



Alþýðusamband Íslands



KENNASAMBAND  
ÍSLANDS



SAMTÖK  
STARFSMANNA  
FJÁRMÁLAFYRIRTEKJA



Konur yfirgefa vinnustaði sína klukkan 14.25 í dag.

## Þess vegna kvennafrí

**K**onur eru helmingur mannskyns en eiga eitt prósent eigna heimsins.

Áætlað er að konur vinni 2/3 hluta vinnustunda í heiminum. Að launum hljóta þær tíu prósent þeirra tekna sem aflað er.

Heildarlaun kvenna á Íslandi eru samkvæmt tölum Hagstofunnar 66 prósent af heildarlaunum karla.

### SKOÐUN

Steinunn Stefánsdóttir  
steinunn@frettabladid.is



Kynbundinn launamunur mælist meiri á Íslandi en á hinum Norðurlöndunum. Hann er samkvæmt könnun Capacent frá þessu ári 9,9 prósent.

Ofbeldi gegn konum er til muna algengari ástæða fyrir heilsubresti kvenna í heiminum en umferðarslys og sjúkdómur-

inn malaría eru samanlagt.

Áætlað er að um 800.000 manneskjur séu seldar mansali á ári hverju í heiminum, flestar til kynlífsþrælkunar. Átta af hverjum tíu þeirra eru stúlkur og konur, þarf af um helmingur undir lögaldr.

Talið er að ein kona af hverjum þremur hér á landi verði fyrir alvarlegu kynferðislegu ofbeldi einhvern tíma á lífsleiðinni.

Polendur kynferðisofbeldis mæta enn djúpstæðum fordómum sem meðal annars felast í því að leitað er að ástæðum glæpsins hjá polanda hans fremur en að beina sjónum að gerandanum.

Nærri þriðjungur ofbeldismanna sem voru ástæða þess að konur leituðu til Kvennaathvarfsins í fyrra voru fyrrum sambýlis- eða eiginmenn þeirra. Ógnin sem felst í ofbeldi í nánu sambandi getur því haldið áfram jafnvel löngu eftir að sambandi hefur verið slitið.

3,1 prósent íslenskra kvenna hafði leitað til Stígamóta vegna kynferðislegs ofbeldis sem þær höfðu verið beittar, frá stofnun samtakanna til ársloka 2009, eða í 20 ár.

Rannsóknir sýna að fyrirtækjum þar sem bæði kyn skipa stjórn vegnar betur en þeim sem hafa á að skipa einkynja stjórnun. Samt eru nærri níu af hverjum tíu stjórnarmönnum í íslenskum fyrirtækjum karlar og algengast er að stjórnir fyrirtækja séu eingöngu skipaðar körlum.

Þrátt fyrir að Ísland mælist með minnsta kynjabil í heimi í skýrslu World Economic Forum þá mælist í þeirri könnun mikið misræmi milli atvinnuþátttöku kvenna, sem hér á landi er með þeirri mestu sem þekktist í heiminum, og efnahagslegri þátttöku þeirra þar sem Ísland er í 18. sæti.

Samkvæmt launakönnun SFR frá 2008 getur karl með grunnskólapróf vænst hærri launa en kona með háskólapróf.

Allar umbætur sem orðið hafa á lífi og réttindum kvenna eru tilkominar vegna samstöðu kvenna og þrotlausrar baráttu þeirra sjálfra.

Þótt margir og mikilsverðir sigrar hafi unnist eru ástæðurnar fyrir því að konur fara í kvennafrí fjölmargar, bæði hér heima fyrir og á alþjóðlegum vettvangi.

Þetta eru nokkrar ástæður þess að konur halda kvennafrí frá klukkan 14.25 í dag.

### Ungir og óreyndir

Samband ungra Framsóknarmanna (SUF) krafðist þess um helgina að ríkisstjórnin taki til skoðunar allar þær hugmyndir sem fram hafa verið lagðar til úrbóta á skuldavanda heimilana. Framsóknarmennirnir ungu sögðu þá þrjósku og þann flokkspólitiska skotgrafahernað sem einkennt hafi umræðuna með öllu óboðlega og hvöttu stjórnvöld til að opna eyrun strax með hagsmunum skuldsættra heimila að leiðarljósi.



### Blindir á málið

Ljóst er að Framsóknarmennirnir ungu boðuðu svoltið nýja tíma í íslenskum stjórnámálum. Það sama verður samt seint sagt um yfirskrift kröfunnar, sem var af gamla skólanum: „Heyrnardeyft ríkisstjórnarinnar.“ Sigurlín Margrét Sigurðardóttir, fyrrverandi varaþingmaður Frjálslynda flokksins, tók málið upp og skrifaði á Facebook-síðu sína að óásættanlegt væri að minnihlutahópar séu notaðir eins og upphrópunarorð fyrir hegðun. Slíkt sé aðeins til þess fallið að ala á fordómum í garð minnihlutahópa.

### Proskaheft ríkisstjórn

Í færslu sinni dró Sigurlín Margrét, sem er heyrnarlaus, fram ýmis dæmi um óheppilegt orðaval um hópa í samfélaginu. Þar á meðal var: „ertu blindur?“ „... meiriháttar mongólti,“ „hagar þér eins og geðveikur“ og þar fram eftir götunum. Þá þóttist hún viss um að hefði SUF notað orðið „proskaheft ríkisstjórn“ í ályktun sinni hefði það vakið hörð viðbrögð.



jonab@frettabladid.is

### HALLDÓR



### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafærnu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. Issn 1670-3871

## Fáðu ráðgjöf um tímareimaskipti Er tímareimin komin á tíma? Fast verð hjá Vélalandi

Skoðuðu fast verð hjá Vélalandi. Hringdu núna í síma 515 7170 og pantuðu tíma.

**Verðdæmi um tímareimaskipti:**  
Nissan Patrol 2,8 dísil Árgærd 1992-2000 Heildarverð, varahlutur og vinna: 56.442 kr.

Toyota Land Cruiser 90 3,0TD Árgærd 1997-2002 Heildarverð, varahlutur og vinna: 43.205 kr.

Ford Focus 1,6 bensín Árgærd 1998-2005 Heildarverð, varahlutur og vinna: 58.366 kr.

Toyota Corolla 1,6 bensín Árgærd 1997-2001 Heildarverð, varahlutur og vinna: 42.652 kr.

Renault Kangoo 1,4 bensín Árgærd 1998-2005 Heildarverð, varahlutur og vinna: 58.230 kr.

Vara þessa tilboðs er eftirmarkaðsvara (non-OEM/ekki original)

Skoðuðu [www.velaland.is](http://www.velaland.is)



### Menntamál



Finnur Oddsson framkvæmdastjóri Viðskiptaráðs Íslands

**Verðmætasköpun á grunni þekkingar.** Markmiðið hljómar vel og hefur, með einum eða öðrum hætti, verið orðað ítrekað undanfarin misseri. Um það ríkir samfélagsleg sátt, enda felur það í sér möguleikann á lífskjaraþótum umfram það sem auðlindir okkar, sjávarfang og orka, geta staðið undir. Að ná þessu markmiði er forsenda þess að lífskjör sem við höfum vanist verði varanleg.

Því er athyglisvert að skoða hvernig skipulega er unnið að þessu markmiði. Þar mætti t.d. líta til íslenska menntakerfisins. Eftirfarandi eru staðreyndir:

- Íslenska menntakerfið er eitt hið dýrasta meðal ríflega 30 aðildarþjóða OECD.
- Í framlagi til háskólastigs menntakerfisins er Ísland hins vegar meðal þeirra sem reka lestina hjá OECD. Miðað við hin Norðurlandarlögin er framlag á hvern nemanda helmingi lægra á Íslandi. Ísland er eina landið þar sem framlag á hvern háskólanema er svipað og á hvern grunnskólanema.
- Niðurskurður til menntamála í yfirstandandi efnahagskreppu er meiri á háskólastiginu en öðrum skólastigum menntakerfisins.
- Niðurskurður til háskólakerfisins dreifist ójafnt eftir fagsviðum; hlutfallslega

mestur á svið tæknitengdra greina.

Það er jákvætt, og í takti við samfélagsmynd sem sátt er um, að vel er stutt við menntun eins og niðurstöður OECD gefa til kynna. Það skýtur þó skökku við, sérstaklega í ljósi vilja til verðmætasköpunar á grunni þekkingar, að það stig íslenska menntakerfisins sem líklegast er að stuðli að þekkingarverðmætum skuli vera jafn illa fjármagnað og raun er. Og að þar skuli, miðað við önnur stig menntakerfisins, eiga sér stað hlutfallslega mestur niðurskurður á opinberum fjárfrahlögum. Það er einnig umhugsunarefni að niðurskurðurinn skuli helst koma niður á tæknitengdum háskólagreinum. Nú, þegar skortur er á fólki til starfa í þekkingariðnaði og þar liggur einn verðmætasköpunar vaxtarbroddur íslensks atvinnulífs, ætti frekar að efla háskólakerfið og tæknimenntun sérstaklega.

Þetta sýnir að forgangsroðun í íslensku menntakerfi styður ekki við markmið um verðmætasköpun á grunni þekkingar. Um þrennt er að velja; laga þarf skipulag menntamála að markmiðinu, viðurkenna að menntakerfið eigi ekki að nýta sérstaklega til að ná því eða viðurkenna að markmiðið sé ekki raunverulegt. Um tvo síðustu kostina verður vonandi aldrei sátt.



# „Þú ert í flokki þeim“

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson  
rithöfundur

„Svara svara: vertu vel-  
skominn!“ kyrjuðum við  
strákarnir í KFUM fullum  
hálsi á meðan við biðum eftir  
því að komast í borðtennis í  
næsta herbergi. Við hugsuð-  
um ekkert út í það sem við  
vorum að syngja og ekki held-  
ur í næsta lagi: „Þú æskuskari  
á Íslandsströnd / þú ert í flokki  
þeim / er sækir fram í sjónar-  
rönd/ með sigri að komast  
heim.“ Maður fór bara með  
þetta umhugsunarlaust eins  
og hverja aðra „meinvill“  
og „frumglæði ljóssins sem  
gjörvöll mannkind“. Þannig  
var okkar kristni. Hún var  
umhugsunarlaus. Og nú þegar  
ég hugsa um þennan kveðskap  
loksins eftir öll þessi ár verð  
ég að játa að ég botna ekkert  
í honum. Sjónarrönd? Eða var  
það „sólárlönd“? „Með sigri að  
komast heim“?

En ég man hins vegar enn  
þegar KFUM-frömuður kallaði  
á okkur úr borðtennis eitthvert

Og það rann upp fyrir mér  
að ég tilheyrði hinum kristna  
hluta rúttunnar – hinum  
umhugsunarlausu kristna hluta  
heimsins. Það táknaði ekki að  
ég væri „trúður“ eins og sagt  
er um fólk sem hefur sterka  
sannfæringu um tilvist Guðs  
og samband sitt við hann. Það  
táknaði ekki einu sinni að ég  
iðkaði trú mína, væri virkur  
trúmaður. Ég fann hins vegar  
að þótt ég væri löngu hættur  
að kalla: „Svara svara!“ var  
ég hluti af kristnum menning-  
arheimi og hann hluti af mér;  
gildi mín og viðmið voru þaðan  
komin, efi minn líka og meira  
að segja höfnun mín. Þegar ég  
er í því skapi að hafna Guði þá  
er það sá Guð sem ég hafna.  
Þegar ég skynja í stopulur  
leiftrum hina hljóðu nærveru  
er það sá Guð sem ég finn á ný.

## Hagnaðarerindið

Árni Bergmann rithöfundur  
orðar vel trúarþörfina í bók  
sinni Glíman við Guð: „Maður-  
inn trúir vegna þess að hann  
óttast tómið, hann óttast til-  
gangsleysi eigin lífs [...] hann  
óttast eigin smæð og vanmátt  
og einsemd. Hann óttast dauð-  
ann. Hann þarf liðsinni og  
vernd, huggun og von. Hann  
leitir að því grundvallartrausti  
á tilverunni sem er ekki háð



Við fórum að tala saman á nýjan  
hátt. Við töluðum um trúmál: sum  
voru múslimar, sum kristin, hindú-  
ar, búddistar, sum eitthvað annað.

Við vorum sameinuðu þjóðirnar, hvert úr sinni  
álflu, hvert úr sínum hugmyndaheimi.

kvöldið skömmu eftir ferming-  
una, lét okkur setjast og sagði  
okkur að nú gætum við ekki  
lengur verið kristnir umhugs-  
unarlaust. Nú þyrftum við að  
velja hvort við vildum fylgja  
Kristi eða fara á böll og bíó. Ég  
valdi heiminn. Ég hef ekki einu  
sinni spilað borðtennis síðan.

## Lifandi brunnur

Mörgum árum síðar er ég  
staddur í rútu á Indlandi á  
leiðinni frá Agra þar sem við  
höfðum skoðað sjálft hof ást-  
arinnar, Taj Mahal. Skömmu  
áður höfðum við verið í svip-  
aðri skoðunarferð um Dehli  
og þrætt alls konar hof og til-  
beiðslustaði. Smám saman fór  
maður að skynja mikla vídd.  
Þetta var Jörðin og hér gekk  
Mannkynið um. Maður skynja-  
ði og sá mikla lífsbaráttu en  
loftið sindraði líka af andlegri  
orku. Hún streymdi um mann.  
Gott ef maður skynjaði ekki  
þarna lifandi brunn hins „and-  
lega seims“ – hina miklu upp-  
sprettu trúarbragðanna í heim-  
inum. Það var tekið að kvölda í  
rúttunni á leiðinni frá Agra og  
við vorum öll í undarlegu upp-  
námi eftir margvíslegt áreiti á  
öll skynsvið. Eftir heilan dag  
höfðum við færst nær hvert  
öðru. Við fórum að tala saman  
á nýjan hátt. Við töluðum um  
trúmál: sum voru múslimar,  
sum kristin, hindúar, búddistar,  
sum eitthvað annað. Við vorum  
sameinuðu þjóðirnar, hvert úr  
sinni álflu, hvert úr sínum hug-  
myndaheimi. Það ríkti sterk  
eindrægni milli okkar eins og  
stundum getur vaknað í rútu á  
dimmu kvöldi, gagnkvæm vel-  
vild, kærleikur – hljóð nærvera.

duttlungum sögunnar...“

Við finnum vissulega mis-  
jafnlega sterkt til þessarar  
þarfar og veitum henni í mis-  
jafnan farveg. Hin raunveru-  
lega ríkistrú á Íslandi und-  
anfarna áratugi var ekki trú  
á Jesúm Krist, Föðurinn eða  
Móðurina eða Heilagan anda  
heldur var þetta hugmynda-  
kerfi yfirfært á Markaðinn,  
sem tók yfir sem hið alvitra  
og algóða afl í lífi okkar sem  
við skyldum lúta og trúa skil-  
yrðislaust á: hinn eiginlegi  
Guð. Markaðurinn var þríeinn  
og skiptist í Viðskiptafrelsi,  
Neyslu og Hagvöxt. Biskup-  
inn yfir Íslandi var Davíð  
Oddsson. Hannes Hólmsteinn  
Gissurarson var Vígslubiskup-  
inn. Útrásarvíkingarnir voru  
að sækja „fram í sólárlönd“  
eða „sjónarrönd“ með „sigri  
að komast heim“. Bónusfeðg-  
ar voru villutrúarmennirnir  
en í hlutverki Skrattans voru  
umhverfisverndarsinnar. Í  
greiningardeildum bankanna  
og viðskiptadeildum skólanna  
sátu prestarnir og útbreiddu  
Hagnaðarerindið.

Þetta er Guðinn sem brást.  
Og fólk er ringlað og ráðvillt  
og reitt eins og jafnan þegar  
guðir bregðast.

Ég veit ekki hvað mér á að  
finnast um það að Þjóðkirkj-  
unni og Kristi skuli úthýst í  
leikskólum borgarinnar. Ég  
skil foreldra sem hafa sterka  
trúleysissannfæringu og vilja  
ekki að börnin þeirra fái kristi-  
lega uppfræðslu. En mér finnst  
erfitt að halda því fram að  
kristin trú hafi svipaða stöðu  
í þjóðlífi okkar og hver önnur  
aflögð hindurvitni.



## Hjúkrunarþjónusta í Lyfju Lág múla

Veitum ýmsa sérhæfða þjónustu,  
m.a. ráðgjöf við val á stuðnings-  
og sjúkrasokkum/sokkabuxum.  
Einnig fyrir ófrískar konur.

Þjónustan er opin virka daga frá kl. 8-17.

www.lyfja.is

# 10 manns fá milljón!

Vá, hvenær?!

Nú, það er  
ekkert annað!

Kl. 16.00  
á þriðjudaginn

Og það er bara  
dregið úr seldum  
miðum!

Drögum  
26. október,  
vertu með!



HAPPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS

## VÆNLEGAST TIL VINNING

Tryggðu þér miða á [www.hhi.is](http://www.hhi.is), í síma 800 6611 eða hjá næsta umboðsmanni.

## FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísu  
eða fengið sendan daglegan tölvupóst  
með blaði dagsins. Nánari  
upplýsingar á: [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)



Allt sem þú þarft...





**PABLO PICASSO** listmálari og myndhöggvari (1881-1973) fæddist þennan dag.  
„Listin er lygi sem gerir sannleikann ljósan.“

## Merkisatburðir

- 1914** Verkakvænnafélagið Framsókn í Reykjavík er stofnað og er þar með fyrsta verkakvænnafélagið. Kvenréttindafélag Íslands er meðal þeirra sem standa að stofnuninni.
- 1947** Kvikmyndasýningar hefjast í Austurbæjarbíói. Nafni bíóins er síðar breytt í Bíóborgina.
- 1962** Rithöfundurinn John Steinbeck hlýtur bókmenntaverðlaun Nóbels.
- 1983** Bandaríkjamenn hernema Grenada.
- 1994** Andrew Wiles sendir frá sér tvær stærðfræðilegar ritgerðir, sem endanlega sönnuðu síðustu reglu Fermats.
- 2001** Microsoft gefur út stýrikerfið Windows XP.

## Hvað má í ævisagnaritun

Guðni Th. Jóhannesson, doktor í sagnfræði, flytur fyrirlestur í Þjóðminjasafninu í dag sem ber yfirskriftina Hvað má? Skráð og óskráð lög um ævisagnaritun. Fyrirlesturinn, er hluti af hádegisfundum Sagnfræðingafélags Íslands í fyrirlestraröðinni Hvað eru lög?

Guðni fjallar um ævisögur og álitismál sem geta vaknað þegar einstaklingur segir ævisögu sína eða fær annan til að gera það fyrir sig, og ekki síður þegar einhver ákveður að segja ævisögu annars manns í óþökk hans eða aðstandenda.

Fyrirlesturinn fer fram á annarri hæð safnsins og hefst klukkan 12.05 og lýkur kl. 13. Aðgangur er ókeypis og öllum opin.



**FYRIRLESTUR Í DAG** Guðni Th. Jóhannesson, doktor í sagnfræði, flytur fyrirlestur um álitamál er tengjast ævisagnaritun í dag.

## Átök í goðheimum

Út er komin bókin Þór – Leyndarmál guðanna, hjá Veröld, en það var Friðrik Erlingsson sem skrásetti. Þar er sagt frá Þór Óðinssyni sem þeyttist um heiminn frá morgni til kvölds



anlega inn í goðheima. Gömlu guðirnir eru hins vegar fullir ófundar yfir vinsældum Þórs og reyna að losa sig við hann.

Friðrik Erlingsson er einnig höfundur að bókinni Þór í heljargreipum, en sú saga byggist á alþjóðlegri teiknimynd sem íslenska teiknimyndafyrirtækið CAOZ framleiðir.



Ástkær eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

### Oddur Geirsson

pípulagningameistari  
Sléttuvegi 19 Reykjavík,

lést þann 15. október. Útför hans verður frá Fríkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 26. október kl. 13. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hjartaheill.

Margrét Einarsdóttir  
Einar Oddsson  
Sigríður Sesselja Oddsdóttir  
Erna Oddsdóttir  
Sigrún Oddsdóttir  
Geir Oddsson  
afabörn og langafabörn

Eva Østerby

Vilmundur Gíslason

Ragna Björg Guðbrandsdóttir



## Legsteinar og fylgihlutir

- Mikið úrval
- Yfir 40 ára reynsla
- Sendum myndalista

**MOSAIK** Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík  
Sími 587 1960 www.mosaik.is

ÞETTA GERÐIST: 25. OKTÓBER 1984

## Byssur finnast við Útvarpshúsið

Að kvöldi þessa dags árið 1984 fundust byssur liggjandi skammt frá Útvarpshúsinu við Efstaleiti. Byssunum, sex rifflum og fjórum haglabyssum, hafði verið stolið úr versluninni Vesturröst nokkrum dögum áður.

Fréttir hermdu daginn eftir að ókunn rödd hefði hringt í DV og tilkynnt að byssurnar lægju við Útvarpshúsið. Starfsmenn DV hringdu í lögregluna sem fór á staðinn og fann byssurnar vaðar inn í lak. Auk

byssanna fannst þónokkurt magn skota í íþróttatöskum sem lágu hjá auk „annars þýfis“ eins og Morgunblaðið greinir frá daginn eftir. Ljóst þótti að byssurnar hefðu legið hjá Útvarpshúsinu, sem þá var nýreist, í skamma stund.

Veturinn á undan hafði haglabýssa verið notuð við vopnað rán í útibúi Landsbankans við Laugaveg en þeirri haglabýssu hafði verið stolið úr Vesturröst.



AFMÆLISRÁÐSTEFNA FÉLAGS LANGVEIKRA BARNA: UMHYGGJA 30 ÁRA Í DAG

## Aðgerðirnar breyttu lífi mínu

Umhyggja, Félag langveikra barna, fagnar 30 ára afmæli sínu með afmælisráðstefnu á Grand Hótel klukkan 13 í dag. Meðal dagskrárliða er afhending gullmerkis Umhyggju, ávarp forseta Íslands, fyrirlestrar og tónlist barna. Auk þess verður myndband um þróun í aðbúnaði langveikra barna á Íslandi sýnt en myndbandið útbjó Elín Hirst. Myndbandið spannar söguna frá árinu 1950. André Bachmann er einn þeirra sem dvaldi sem barn á sjúkrahúsi á þeim árum, allt til sautján ára aldurs.

„Ég fæddist holgóma og með skarð í vör og þurfti að fara í tugi aðgerða sem hófust um leið og ég fæddist, árið 1949. Í fyrstu var enginn lýtalæknir hérlandis og aðgerðirnar skiluðu litlum árangri. Ég man að þegar ég var 6-9 ára beið ég alltaf spenntur eftir því að aðgerðirnar myndu hjálpa mér og breyta lífi mínu,“ segir André en afleiðingarnar af því hve lítið var hægt að gera fyrir hann voru meðal annars alvarlegt einelti.

Aðgerðirnar fóru fram yfir sumartímann og André eyddi því öllum sumrum inni á spítala þar sem enginn mátti heimsækja hann nema foreldrar og þá bara einu sinni í viku. Slíkt var algilt með börn sem dvöldu á sjúkrahúsum hérlandis á þeim árum sem þýddi sársaukafullan aðskilnað fyrir börnin. Þegar André eltist og ný börn komu inn á spítalann og urðu að ganga í gegnum grát og söknun eftir foreldrum sínum var André þeim til aðstoðar og var „í því að hugga“ eins og hann segir sjálfur og hjálpa þeim að aðlaga sig spítalanum. Á fullorðinsárum hefur André haldið áfram að styðja sjúka og fatlaða í samfélaginu og hefur meðal annars haldið jólaball fatlaðra í nærri 30 ár. André starfar einnig sem tónlistarmaður og gefur mikið af vinnu sinni.

„Það má ekki misskilja mig samt, auðvitað var þetta erfitt en ég vissi samt að það var verið að hjálpa mér, tilgangurinn var að hjálpa mér með útlitslýtin. Ég hafði svo lágt sjálfsmat og upplifði svo mikið einelti að þegar fyrsti menntaði lýtalæknirinn kom hingað til lands úr námi, Árni Björnsson, var ég mjög hamingjusamur yfir að komast í hans hendur, nú ára gamall. Eineltið setti svo mikið strík í reikninginn því tveir til þrjár vinir á móti stórum hópi sem tók mann fyrir vegna þess að maður talaði öðruvísi og leit öðruvísi út gátu lítið gert. En ég hugsaði alltaf: sá vægir sem vitið hefur meira.“

André segist hafa lært það að vanda-



**ÆSKAN Á SPÍTALA** „Ég man að þegar ég var 6-9 ára beið ég alltaf spenntur eftir því að aðgerðirnar myndu hjálpa mér og breyta lífi mínu,“ segir André Bachmann sem dvaldi langdvölum á spítöllum sem barn.

málin eru til þess að leysa þau og erfiðleikarnir til að sigra þá. Hann eins og fleiri óttast þau áhrif sem efna-hagsmálin munu hafa á svið barnalækninga. „Það skilur enginn, nema þeir sem reyndu, hvernig þetta var hér á árum áður og við megum ekki bakka. Ef læknar fara úr landi, sem þeir hafa þegar gert, stöndum við uppi og getum ekki hjálpað þessum börnum eins, það er sparnaður sem eng-

inn skilur. Annað er líka að ráðamenn verða að vita sjálfir hvernig heilbrigðiskerfið virkar en þeir geta ekki vitað það ef þeir fá fyrirgreiðslu í kerfinu. Ég fór í aðgerð 2002 og þurfti að ganga í gegnum mikinn frumskóg og bið eins og allir aðrir. Það er spurning hvort ráðamenn hafi upplifað sömu reynslu og þurft að bíða á sama hátt og geti því tjáð sig sannfærandi um málefnið.“

juliam@frettabladid.is

## Stutt við börn með sjaldgæfa sjúkdóma

Ólafur Sólimann, framkvæmdastjóri fyrirtækisins My Secret, hefur stofnað styrktarsjóð My Secret, til aðstoðar fjölskyldum barna með sjaldgæfa sjúkdóma.

Samhliða því var í fyrsta sinn veittur styrkur úr sjóðnum, sem er fjármagnaður með hluta af tekjum My Secret. Ragnar Emil Hafþórsson veitti honum viðtöku, en Ragnar er með hrörnunarsjúkdóminn SMA-1, sem lýsir sér í skertum vöðvastyrk og lungnastarfsemi.

Þess má geta að Ólafur stefnir á útgáfu bóka og mun allur ágóði af þeim renna í My Secret styrktarsjóðinn. Þeir sem hafa áhuga á að leggja sitt af mörkum til sjóðsins er bent á reikning hans í Byr, reikningsnúmerið er 1135-05-762886 og kennitalan 681009-0190.

-jbá

**STYRKARSJÓÐIR** Ólafur leit í heim-sókn til Ragnars og fjölskyldu hans í Hafnarfirði til að afhenda styrkinn.







**Heimasíða um hollenska hönnuðinn og arkitektinn Gerrit Rietveld (1888-1964)** hefur verið opnuð af Centraal safninu. Þar er að finna yfir átta þúsund hluti sem Rietveld hannaði. Vefsíðuna má finna á [www.collectie.rietveldjaar.nl](http://www.collectie.rietveldjaar.nl)

# ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** [jmh@365.is](mailto:jmh@365.is) 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** [thordish@365.is](mailto:thordish@365.is) 512 5447



**ALLT TIL INNPÖKKUNAR**

**ÖSKJUR Í MIKLU ÚRVALI**

Eingöngu sala til fyrirtækja

Opið 08.00-16.00

**GRÆNN MARKAÐUR**

[www.jarn.is](http://www.jarn.is) Ingólfurssónarhluti 2 110 Rvk Sími: 535-8500

Svava Kristín Egilson myndlistarmaður situr oft með handavinnu á eftirlætisstað í húsinu sínu



## Málaði sig frá aðskilnaði

Svava Kristín undir málverkinu góða.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

**O**fan við stofusófanann hjá Svövu Kristínu Egilson er mynd sem hún kveðst hafa málað þegar dóttirin var að flytja til

útlanda. „Ég málaði mig svolítið frá þeim aðskilnaði með þessari mynd,“ segir hún og kveðst gjarnan hreiðra um sig í sófanum með þrjónaskapinn og fleira sem hún

sé að fást við. „Annars er ég líka með opna vinnustofu á Brekkugötu 2 í Hafnarfirði,“ tekur hún fram og kveðst vera að undirbúa jólavertíðina. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)

**SIL-AIR**

**SIL-AIR 50/24**

50 l/min - 1.77 CFM  
8 bar - 116 psi

Afkastar 50L/min og 8.bar/116 psi.  
24 Lítra kútur. Vegur aðeins 27.kg.  
B:40cm x D:40cm x H:60cm

**Færanleg og mjög hjóðlát loftpressa.**

**JARN&GLER** Járn & Gler ehf. - Skútuvegur 1h. Barkarvogsmegin. - 104 Reykjavík S: 58 58 900. [www.jarnkler.is](http://www.jarnkler.is)

Hringdu í síma

**512 50 60**

ef blaðið berst ekki



**6 mánaða vaxtalausar greiðslur**

# Gerðu gæða- og verðsamanburð

**Svefn & heilsa**  
★★★★★  
[www.svefn.is](http://www.svefn.is)

**SVEFNSÓFAR**



Hágæða svefnsófar. Íslensk framleiðsla. Heilsudýna úr þrýstijöfnunarefni. Svefnflötur 140x200. Nú aðeins kr. **264.900**

**SAGA OG ÞÓR**  
Hágæða heilsudýnur



SAGA Queen rúm, nú aðeins **129.900**  
ÞÓR Queen rúm, nú aðeins **149.900**

**IQ-CARE**  
Ein besta heilsudýna í heimi



Queen rúm nú aðeins kr. **179.900**

**ÚRVAL STILLANLEGRA HEILSURÚMA**



**PROFLEX**

2x90x200 og 2x90x210  
Nú aðeins **349.900** með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnum





Elísabet Jónsdóttir og Olga Hrafnadóttir  
[www.volk.is](http://www.volk.is)



Ólöf Erla Bjarnadóttir  
[www.kirs.is](http://www.kirs.is)



Pórdís Jónsdóttir  
[www.thor-disjonsdottir.com](http://www.thor-disjonsdottir.com)



Helena Sólbá  
[www.helenasolbra.is](http://www.helenasolbra.is)

Sæunn Þorsteinsdóttir  
[www.frusa-eunn@gmail.com](http://www.frusa-eunn@gmail.com)

## Handverk í Ráðhúsinu

Gróska og fjölbreytni er sögð einkenna sýninguna Handverk og hönnun sem hefst á fimmtudaginn kemur í Ráðhúsi Reykjavíkur. Yfir 60 hönnuðir, handverks- og listafólk kynna vörur sínar á sýningunni.

Sýningin Handverk og hönnun hefst í Ráðhúsi Reykjavíkur, fimmtudaginn 28. október klukkan 17. Þar gefst gestum og gangandi tækifæri til að kynna íslensku handverki, listiðnaði og hönnun en listamennirnir kynna sjálfir vörur sínar í Ráðhúsinu.

Þetta er í fimmta sinn sem Handverk og hönnun stendur fyrir þessum viðburði. Í ár verða einnig Skúlaverðlaunin veitt í þriðja sinn, verðlaun um besta nýja hlutinn, og hefur verðlaunahafinn verið valinn úr hópi



Steinunn Vala Sigfúsdóttir [www.hringeftirring.is](http://www.hringeftirring.is)

þeirra þátttakenda sem tilkynntu Handverki og hönnun um nýja vöru. Skúlaverðlaunin eru styrkt af Samtökum iðnadarins og mun Orri Hauksson, framkvæmdastjóri samtakanna, afhenda þau klukkan 19.00.

Sýningin hefur verið vel sótt undanfarin ár og segja aðstandendur hennar gróskuna og fjölbreytnina í vörum aldrei hafa verið meiri en nú en yfir 60 hönnuðir, handverks- og listafólk taka þátt.

Hægt er að skoða kynningu á öllum þátttakendum á heimasíðunni: [www.handverkoghonnun.is](http://www.handverkoghonnun.is) Sýningunni lýkur mánudaginn 1. nóvember klukkan 19.

[heida@rettabladid.is](mailto:heida@rettabladid.is)



## Dagskrá vikunnar

Vikan 25. - 29. október

### Mánudagur 25. október

- ▶ **EFT og djúpslökun** - Lærðu að innleiða EFT (Emotional Freedom Techniques) í þitt daglega líf og umbreyttu heftandi viðhorfum. Þú átt skilið að njóta tilfinningalegrar gleði, góðrar heilsu og slökunar. Umsjón: Viðar Aðalsteinsson EFT sérfr. Kl. 14:00 - 16:00
- ▶ Ljósmyndaklúbbur kl. 13:00 - 14:00 ▶ Þrjónahópur kl. 13:00 - 15:00

### Þriðjudagur 26. október

- ▶ **Qi-Gong** - Fáðu leiðsögn í Qi-Gong æfingum sem hjálpa fólki að afla, varðveita og dreifa orku um líkamann. Umsjón: Viðar H. Eiríksson. Kl. 12 - 13
- ▶ **Bowen tækni** - kynning á Bowentækni sem getur lagað kvilla og bætt líðan til muna. 20 mínútna einstaklings prufutími. Skráning nauðsynleg. Umsjón: Guðmann Elíasson, Bowen tæknir. Kl. 13:00-15:00
- ▶ Gönguþópur kl. 13:00 - 14:00 ▶ Vinnu saman (Byflugurnar) kl. 14:00 - 16:00
- ▶ Skiptifatamarkaður kl. 14:00 - 16:00

### Miðvikudagur 27. október

- ▶ **Listin að lifa - Art of Living** - Öndunartækni og hugleiðsla sem hjálpar til við að lifa í núinu. Umsjón Lilja Steingrimsdóttir. Kl. 13:00 - 14:00
- ▶ **Enskuhópur** - Viltu æfa þig í að tala ensku? Komdu og æfðu þig í að tala ensku og fáðu leiðsögn í hvernig þú getur bjargað þér á ensku í daglegu tali. Umsjón: Ásgerður Einarsdóttir, ferðamálafræðingur. Kl. 14:00 - 15:00
- ▶ Lögfræðiráðgjöf fyrir innflytjendur - Skráning æskileg. Kl. 14:00 - 16:00
- ▶ Tölvuaðstoð kl. 13:30-15:30 ▶ Bricdsklúbbur kl. 14:00 - 16:00

### Fimmtudagur 28. október

- ▶ **Myndlist** - Byr listamaður í þér? Nú er tækifærið að finna hann og þroska með aðstoð myndlistarkennara sem leiðbeinir í olíu- og vatnslitámálun, meðferð pastellita og teikningu. Umsjón: Teresa Rodrigues, mynd- og leirlistakona. Kl. 13:30 - 15:30
- ▶ Saumasmíðjan Kl. 13:00-15:00 ▶ Jóga Kl. 14:30-15:30 **ATH!! Breyttur tími.**

### Föstudagur 29. október

- ▶ **Indland** - Matur og menning. Fjallað verður um menningu landsins og sýndar myndir. Eldaður Indverskur réttur í lokin og borðað saman. Umsjón: Hrafnhildur Gísladóttir. Kl. 13:00-14:30
- ▶ **Hvað liggur þér á hjarta?** - Spjallhópur Byflugna. Kl. 13:30-15:00
- ▶ Létt leikfimi í Rauða kross húsinu Kl. 10:00 ▶ Vöflukaffi Kl. 14:00-15:30
- ▶ Gönguþópur Kl. 13:00-14:00 ▶ Hláturjóga kl. 15:00-16:00



Borgartúni 25 | Reykjavík | **Opið mánudaga til föstudaga kl. 13-16**  
[raudakrosshusid@redcross.is](mailto:raudakrosshusid@redcross.is) | [www.raudakrosshusid.is](http://www.raudakrosshusid.is)



Vetrarstemning á konfektkössum. Gunnella Ólafsdóttir umkringd frummyndunum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Jólagjafirnar eru ekki leyndarmál

**Nýir konfektkassar frá Nóa Síriusi eru að koma í verslanir þessa dagana. Kassana prýða myndir af málverkum eftir Gunnelli Ólafsdóttur.**

„Þeir höfðu samband við mig frá Nóa Síriusi og sögðu að í tilefni af 90 ára afmæli fyrirtækisins væru þeir að fara af stað með nýja línu af konfektkössum og hefðu áhuga á að bjóða upp á íslenska myndlist. Þeir spurðu hvort ég væri til í samstarf og ég náttúrulega játti því,“ segir Gunnella Ólafsdóttir myndlistarkona, en myndir af málverkum hennar prýða nýja gerð konfektkassa frá Nóa Síriusi, sem eru að koma í verslanir þessa dagana.

„Það varð úr að þeir völdu fjórar myndir eftir mig, tvær með vetrarstemningu og tvær með sumarstemningu,“ segir Gunnella. „Myndirnar eru notaðar á tvenns konar kassa, 600 gramma og 300 gramma. Myndirnar sem þeir

völdu voru þegar til staðar, sumar óseldar og aðrar í einkaeign, en ég átti til ljósmyndir af þeim sem voru notaðar fyrir prentunina.“

Gunnella er ánægð með hvernig til tókst. „Ég er ánægð, en fyrst og fremst stolt og ánægð með verkefnið. Mér finnst heiður að hafa fengið þetta tækifæri og þetta er góð kynning á því sem ég er að gera. Fyrir utan það að mér finnst alveg frábært að stórt og virt fyrirtæki skuli kynna íslenska myndlist á þennan hátt. Eini gallinn á þessu er að nú veit fjölskyldan hvað verður í jólapakkanum í ár.“

Gunnella veit ekki af hverju hún varð fyrir valinu. „Kannski er það af því að myndirnar mínar eru svölitið þjóðlegar og litríkar og hver segir sína sögu. Myndefnið og hugmyndirnar koma víða að, bæði úr nútímanum og æsku minni. Ég set oft hugmyndir í gamalt form og umhverfi frá tímum afa og ömmu. Ég hef alltaf haft gaman af því sem er gamalt og á sér einhverja sögu,“ segir Gunnella.

## Tölfræði um baðherbergisferðir

MARGT SEM VIÐ EKKI VISSUM EN GRUNÆÐI KANNSKI UM NÁÐHÚSIÐ.

- Konur eru þrisvar sinnum lengur á baðherberginu en karlar.
- Manneskja fer að meðaltali 2500 sinnum á klósettið á ári.
- Á heimsvísu er talið að sjö milljónir farsíma lendi árlega í klósettinu.
- Fólk eyðir minnst þremur árum af ævi sinni á baðherberginu.
- Bandaríkjamenn eiga heimsmet í notkun klósettappír.
- Fólk hefur orðið uppvíst að því að sturta ymsu í klósettið, þar með talið gullfiskum, fólkskum tönnum, músum, hömstrum, tannburstum, nærbuxum, sokkum og leikföngum.
- Barn notar að meðaltali tíu þúsund bleiur þar til það lærir að fara sjálf á klósettið.
- Karlmennteyða að meðaltali 140 dögum af ævi sinni í að raka sig.
- Fjórir litrar af vatni fara til spillis ef fólk lætur vatnið renna meðan það burstar í sér tennurnar.
- Sú tala hækkar upp í 16 lítra ef vatn er látið renna meðan menn raka sig.
- Það fyrsta sem fólk rekur augun í þegar komið er inn á baðherbergi er hversu mikið er eftir á klósettrúllunni.
- Langflestir ganga úr skugga um að til sé meiri klósettappír í baðherbergisskápnunum.





# híbýli og viðdald

MÁNUDAGUR 25. OKTÓBER 2010



FRÉTTABLAÐIÐ





**GARÐYRKJA & UMHVERFIÐ**  
MAGNÚS BJARKLIND GARÐYRKJUFRAÐINGUR

## Um vetrarskýlingu plantna

Nú er samkvæmt íslensku dagatali komin vetur á Fróni og því til sönnunar hefur snjór tekið að falla og frost bitið í kinnar. Sumarið var óvenju gott ræktunarsumar og haustið milt. Því má enn finna fagurlita berjaklasa, nýpur og fræ hangandi utan á greinum trjáa og runna, fuglum og mönnum til gleði og gagns.

Fyrir garðeigandann eru mörg verk sem hentar að framkvæma á haustin og fram í fyrstu vetrardagana. Sé jörð frostlaus má enn pota niður síðbúnunum haustlaukum á útsöluverði úr næstu gróðrarstöð. Pottar, ker og önnur ílát sem ekki þola frost þarf að flytja inn. Einnig þarf að flytja til plöntur sem ekki þola frost, til dæmis rósmarínrunnann úr kryddjurtabeðinu.

Fyrstu vetrarverkin snúa þó fyrst og fremst að skýlingu. Tilvalið er að nýta lauf og aðra visnaða plöntuhluta í þekjur í beðum, til dæmis yfir fjölæringa eða aðrar viðkvæmar plöntur og rætur.

Í snjónum hafa plönturnar gott skjól og einangrun. Þar sem honum er ekki alltaf til að dreifa, til dæmis á Suðurlandi, getur vetrarskýling gert gæfumuninn þegar plöntur standa mjög áveðurs og á móti ríkjandi vindátt.

Svo kölluð rötarskýling er hvers konar þekja af laufi, greinum, trjákurli eða hálm sem sett er ofan á beðin. Athugið að hreinsa beðin ekki of snemma á vorin. Laufblöð og önnur lífræn þekja skýlir undirliggjandi gróðri og lífverum moldarinnar. Á haustin þegar lauf tekur að falla er æskilegt að raka mesta laufið af grassvæðum en óþarfi er að henda því, frekar að dreifa lafinu í beðin í ofangreindum tilgangi.

Svo kölluð skjólgerði geta verið úr margvíslegu efni og oft er hægt að nota þau ár eftir ár. Oftast eru timburstaurar reknir í jörðu og klæðning fest á milli. Æskilegt er að hafa klæðningu ekki allt of þétta enda má gjarnan leika um plönturnar einhver vindur. Einnig geta of þéttar skjólgrindur valdið því að vindurinn brotnar ekki heldur steypir sér yfir þær.

Skjólhlífar eru oftast gerðar úr timburhælum og klæddar með striga, til dæmis hið hefðbundna „indjánatjald“ það er þegar hælum er stungið skáhallt í jörðu og þeir mætast í toppinn þar sem þeir eru bundnir saman. Utanum er svo vafið striga, þó þannig að lofti á milli.

Upp úr áramótum er nauðsynlegt að skýling sé komin í kringum plönturnar en seinnipart vetrar og fram á vor er hættan á skemmdum mest. Fjarlægja þarf skýlinguna þegar næturfrostum linnir og frost hverfur úr jarðvegi.

Lesið má meira um vetrarskýlingu í bókinni „Vinnan í garðinum“ og á heimasíðunni [www.horticum.is](http://www.horticum.is).



„Sjálfrí fannst mér grindverkið dálítið skrautlegt þegar það var sett upp fyrst og var svona allt öðru vísi en allstaðar í kring en nú vildi ég ekki hafa það öðruvísi,“ segir Bjarney Jónsdóttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Heimasmíðað grindverk með svönum á flugi við Sigtún

Umhverfis hús við Sigtún í Reykjavík er eftirtektarverð girðing. Þar svífa svanir um heiðloftið blátt og elta hver annan. Bjarney Jónsdóttir, íbúi í húsinu, kann söguna bak við listaverkið.

„Það var faðir minn, Jón Bjarnason trésmiður, sem teiknaði girðinguna. Hann var Reykvíkingur, fæddur 1888 og hafði sem unglíngur lært teikningu hjá Stefáni Eiríkssyni myndskera. Hann dundaði alla tíð við teikningu og listmálun þegar tími gafst frá störfum,“ byrjar Bjarney Jónsdóttir frásögn sína þegar forvitnast er um tilurð grindverksins kring um hús hennar.

Bjarney hefur átt heima í húsinu frá 1950 ásamt manni sínum, Einari Elíassyni vélstjóra, og nú býr dóttir þeirra í kjallaranum. „Við byggðum húsið sjálf ásamt föður mínum og fluttum inn í það hálfbyggt því þá var ekki mikið um lán í bönkum og það var kannski ágætt. Svo var girðingin sett upp tíu árum seinna. Faðir minn teiknaði upp skapalónið af fuglum og fékk sér járn til að smíða þá úr. Maðurinn minn hjálpaði honum að sjóða grindverkið saman með logsuðutæki en til að gera það endingarbetra fóru þeir með það í rafsuðu í Vélsmiðjuna Héðin. Svo var það sett í galvaniseringu og síðan borin á það rauð skipamenja sem grunnur. Eftir það var það málað í þeim litum sem það er í núna.“

Vegna hins góða frágangs í upphafi hefur grindverkið aldrei ryðgð neitt að ráði, að sögn Bjarneyjar en það hefur verið málað reglulega. „Eitt sinn var ég að búa mig í að mála þegar nágrennakona mín kom að mér og spurði hvort ég ætlaði nokkuð að fara að breyta litunum? Hún vildi fyrir alla muni hafa þá eins og þeir voru. Sjálfrí fannst mér þetta dálítið skrautlegt þegar það var sett upp fyrst og var svona



Fánalitirnir hafa alltaf prýtt húsið því fyrir neðan bláa gluggana eru rauðar rendur.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

allt öðru vísi en allstaðar í kring. En nú vildi ég ekki hafa það öðruvísi.“

Húsið er hvítt með rauðu þaki og bláum gluggum með rauðum línunum neðan við. Þegar haft er orð á að fánalitirnir séu ráðandi brosir Bjarney. „Já, pabbi var þjóðlegur í hugsun. Hann valdi litina á húsið og við höfum haldið þeim. Það var líka meiningin hjá honum að hafa grindverk meðfram tröppunum en þá þurfti að safna fyrir öllum hlut-

um og hann var orðinn svo fullorðinn að það komst aldrei upp. Hann var samt búinn að teikna það og drögin eru til. Þau sýna þar í þjóðbúningum að dansa upp tröppurnar. Ég held að hann hafi fengið hugmyndina þegar hann vann við endurbætur í Laugarnesskóla. Þar sá hann myndirnar af börnunum sem eru í handriðinu meðfram stiganum. Þær eru eftir Ásmund Sveinsson sem var nágrenni okkar hér í Sigtúninu.“

- gun







**Fasteignakóngurinn  
auglýsir eftir nýjum eignum á  
söluskrá.  
Fyrirmyndar árangur, þjónusta  
og fagleg vinnubrögð.**

Bogi Pétursson lögg. fasteignasali  
Finnbogi Hilmarsson lögg. fasteignasali  
Andri Sigurðsson lögg. leigumiðlari

**Sími 530 6500**  
heimili@heimili.is

Erum með fjölda eigna á skrá þar sem fólk er tilbúið að skoða ýmis skipti.  
**Hafðu samband** við okkur og kannaðu möguleika á eign í makaskiptum. Þú gætir verið komin í hentugri eign áður en þú veist af.

Á Heimili fasteignasölu starfa eingöngu öflugir löggiltir fasteignasalar, með áratuga reynslu í fasteignasölu, sem eru tilbúnir að vinna fyrir **PIG!** Við leggjum áherslu á vönduð og traust vinnubrögð með hagsmunum þína að leiðarljósi.



**heimili**  
FASTEIGNASALA

**DOMUSNOVA**  
Fasteignasala



**Axel Axelsson**  
Löggiltur fasteignasali

**Bóas Ragnar Bóasson**  
Sölustjóri  
Sími: 699 6165

Turninum 12. hæð - Smáratorgi 3 - 201 Kópavogi

**Furuás, 221 HFJ.**

Vel hannað 297,6 fm parhús á 2 hæðum við Furuás í Hafnarfirði. Húsið er hægt að fá fokhelt að innan og utan til afhendingar eftir samkomulagi verð **26.900.000** einnig er mögulegt að kaupa húsið í núverandi ástandi verð **17.900.000**. Möguleiki er að gera séríbúð á neðri hæð hússins sem gæti hentað afar vel til útleigu. Upplagt fyrir handlagna. Allar teikningar fylgja með.

Aðeins  
**90.390 kr**  
fermetur



Nánari upplýsingar veitir Bóas í síma  
699 6165 eða á boas@domusnova.is

## Glæsilegt hús í Garðabæ

**Þrastalundur kynnir einlyft  
einbýlishús í Garðabæ sem  
hefur verið endurnýjað bæði  
að utan og innan.**

Fasteignasalan Eignamiðlun kynnir vel skipulagt einlyft 143.6 fermetra einbýlishús ásamt 59,9 fermetra bílskúr að Þrastarlundi 7 í Garðabæ. Húsið hefur nær allt verið standsett að innan. Það skiptist í forstofu, snyrtingu, hol, tvær samliggjandi stofur, baðherbergi, þvottahús, sjónvarpsherbergi og þrjú svefnherbergi. Það hefur nýlega verið lagfært og málað að utan og nær allt endurnýjað að innan. Má þar nefna gólfefni, innihurðir, baðherbergi og loft. Þá hefur halógenlýsingu verið komið fyrir í lofti og öryggiskerfi komið í gagnið. Allar innréttingar í húsinu eru endurnýjaðar og sérsmíðaðar með vönduðum hætti.

Húsið stendur á 887 fermetra lóð með tveimur nýjum timburveröndum úr lerk. Lóðin er vel hirt, gróin og skjólsæl.

Nánari lýsing á húsinu er á þessa leið. Komid er inn í flísalagða forstofu með skápum frá GKS. Inn af



Húsið er glæsilegt að innan sem utan.

henni er nýlega standsett baðherbergi með glugga. Úr forstofunni er komið inn í rúmgott hol. Til vinstri er svefnangangur en til hægri er stór stofa og borðstofa. Ljóst eikarplankaparket er á gólfum. Úr holinu er gengið beint út í suðurgarð. Eldhúsið er með nýrri hvítu sprautlakkaðri innréttingu. Eldhúsið er opið inn í hol og borðstofu. Inn af svefnanginum er þvottahús. Við

enda gangansins er sjónvarpsherbergi sem gæti nýst sem fjórða svefnherbergið. Baðherbergið er með baðkeri, upphengdu salerni, nýjum blöndunartækjum, sérsmíðaðri innréttingu og flísalagt í hól og gólf. Bílskúrin er tvöfaldur með hurðaopnara og þriggja fasa rafmagni. Fyrir framan hann er stórt bílplan. Hiti er í hluta gangstéttar og í stæði fyrir framan bílskúrin

**FASTEIGNA MIÐLUN**

Ármúla 19 – Sími 575-8500 Pálmi Almarsson, lögg.fasteignasali

**MJÖG MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR Á SKRÁ**

Vegna mikillar sölu vantar okkur eignir á skrá. Höfum á skrá áhugasama kaupendur sem biða eftir réttu eigninni. Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu þá sambandi við sölumenn okkar í síma 575-8500

Fasteignamiðlun í 30 ára, fasteignamiðlun.is.

**Fasteignasala Mosfellsbæjar**

Einar Páll Kjærnested lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is

KJARNNA - ÞVERHOLT 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

### Dvergholt 14 - 270 Mosfellsbær

**OPIÐ HÚS**

**Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 til 18.00**

5 herbergja 123,3 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi í tvíbýlishúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, 4 herbergi, stóra stofu, þvottahús eldhús og bað. **Eignin er laus til afhendingar strax! V. 20,5 m. 5034**

**Blikahöfði - 270 Mosfellsbær**

Falleg 3ja herbergja, 99 m2 íbúð á jarðhæð hæð í 3ja hæða fjölbýli með sér inngangi og stórum palli við Blikahöfða. Íbúðin skiptist í forstofu, stóra stofu og borðstofu, barnaherb., hjónaherb., þvottahús/geymslu, baðherb. með baðkeri og eldhús. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á jarðhæð. **V. 22,0 m. 5032**

**Litlirikri - 270 Mosfellsbær**

Glæsilegt og vel skipulagt 295,1 fm einbýlishús á tveimur þöllum með tvöföldum bílskúr við Litlirikri í Mosfellsbæ. Húsið er mjög falllegt og mikið lagt í frágang innandyra, lýsing er hönnuð af Lúmax, hnotuparket og flísar eru á gólfum, innréttingar eru frá JKE Design og vönduð tækni í eldhúsi. **Eignin er laus til afhendingar strax! Lækkað verð! V. 62,5 m. 4485**

**Svöluhöfði 12 - 270 Mosfellsbær**

Glæsilegt 319 m2 einbýlishús. Húsið er hannað af Agli Guðmundssyni, arkitekt og byggt árið 2002. Húsið skiptist í tvær almur sem tengjast með tengibyggingu. Stofa, borðstofa, útsýnispallur, eldhús, 2-3 svefnherbergi, bað og þvottahús í annari almunnni og sérhönnuð vinnustofa með stórum sal, forstofu, bað, geymslu og bílskúr. **Lækkað verð! V. 69,9 m. 3399**



**Rauðavað - 110 Reykjavík**

Mjög falleg 92,4 m2, 2ja herbergja íbúð með sér inngangi og stórum timburverönd við Rauðavað 17 í Reykjavík. Íbúðinni fylgir stæði í lokaðri bílageymslu. Eignin skiptist í forstofu, þvottahús, baðherbergi, svefnherbergi, eldhús, stofu, borðstofu og sér geymslu innan íbúðarinnar. **V. 22,5 m. 5030**



**Bugðutangi - 270 Mosfellsbær**

86,6 m2, 3ja herbergja endaraðhús. Steypt hús á einni hæð. 2 rúmgóð svefnherbergi, falllegt baðherbergi m/sturtuklefa, geymsla, góð stofa, eldhús og búr/þvottahús inn af eldhúsi. Stór hornlóð með timburverönd og góð aðkoma að húsi. **V. 25,9 m. 3337**



**Miðholt - 270 Mosfellsbær**

Hagstæð 94,8 m2, 4ra herb. endaíbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli. Íbúðin skiptist í forstofuhól, baðh. m/sturtu, þrjú svefnh., borðstofu, stofu, eldhús og búr. Stutt í alla þjónustu í miðbæ Mosfellsbæjar sem og á Varmáskólasvæðið. **V. 19,4 m. 4562**



**Rauðamýri 3 - 270 Mosfellsbær**

Falleg 107,4 m2, 3ja herbergja endaíbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi með sturtu og baðkeri, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgir 9 m2 sér geymsla í kjallara. Fallegar innréttingar og tvennar svalir. **Eignin er laus til afhendingar strax! V. 22,5 m. 5014**



**Þverholt - 270 Mosfellsbær**

Falleg 57,7 m2, 2ja herbergja íbúð á jarðhæð (ósamþykkt) með sérinngangi við Þverholt 9. Íbúðin skiptist í forstofuhól, stofu, eldhús, svefnherbergi og geymslu. Eignin er miðsvæðis í Mosfellsbæ og mjög stutt er í alla þjónustu, verslanir og leikskóla. **Eignin er laus til afhendingar strax! Lækkað verð! V. 9,9 m. 4979**



**Súluhöfði - 270 Mosfellsbær**

Sérlega glæsileg 94,1 m2 neðri sérhæð - jarðhæð, í mjög snyrtilegu og flottu tvíbýlishúsi. Tvö góð svefnh., stofa, borðstofa, gott eldhús, baðh. m/sturtu og þvottahús/geymsla. - Mjög stórt hellulagt bílastæði fyrir tvo bíla, góð verönd og afgirt timburverönd með skjólgröndu. Topp eign á besta stað. **V. 24,9 m. 3478**



**Frostafold - 112 Reykjavík**

Vel skipulögð 59,8 m2, 2ja herbergja íbúð á annari hæð við Frostafold 21 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í hol, svefnherbergi, baðherbergi, stofu og eldhús. Eigninni fylgir 9,2 m2 sér geymsla á jarðhæð. Falleg og björt eign með mjög stórum svölum í suður. Frábær staðsetning! Stutt í skóla, leikskóla og alla þjónustu. **Lækkað verð! V. 14,9 m. 4960**



**Gullsmári - 201 Kópavogur**

Falleg 4ra herbergja, 86,1 fm íbúð á 1. hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í forstofu gang, þrjú svefnherbergi, stofu, baðherbergi, eldhús, búr og sérgeymslu í kjallara. **V. 21,5 m. 5029**



**Rúgakur 3 - 210 Garðabær**

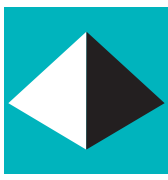
Rúmgóð og glæsileg 3ja herbergja á 1. hæð í 2ja hæða lyftuhúsi ásamt stæði í bílarkjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, baðherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, rúmgott svefnherbergi og hjónaherbergi með fataherbergi. Íbúðinni fylgir bílastæði ásamt 24,5 m2 sér geymslu í lokuðum bílarkjallara. Glæsilegar innréttingar og falleg gólfefni. **Íbúðin er nýmáluð og tilbúin til afhendingar. V. 34,9 m. 5024**



**Fálkahöfði 3ja herb. + bílskúr**

Vorum að fá í einkasölu fallega 91 m2, 3ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt 27,6 m2 bílskúr með sér inngangi af opnum svalangangi. Eikar innréttingar og eikarparket og flísar á gólfum. Golfvöllur, sundlaug, leikskóli og skóli í næsta nágrenni. **V. 23,5 m.**





# FOLD

## FASTEIGNASALA

Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00  
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali  
Þjónustusími sölumanna eftir lokun 694 1401

### Parhús



#### Parhús-Svöluási Hafnarfirði-

Ca. 209 fm. fallett nýlegt parhús á 2 hæðum. Á neðri hæðinni eru stofur, gestasnyrting, eldhús, hol og innangengt er í bílskúr. Einnig er gengt frá stofu út í garð. Á efri hæð eru 4 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymsla. Vel skipulagt hús í góðu hverfi. Skipti möguleg á minni eign. Verð 42,5 millj.

### Hæðir



#### Burknaveilir-Hafnarfirði:

Ca. 114 fm fallett jarðhæð á rólegum stað á Völlumum. Sérinnangangur, 3 svefnherbergi. Gengt út á verönd og í sérgarð. Jaðarlóð. Verð 24,9 millj



#### Laufengi- Gott verð

Björt og falleg ca 111 fm íbúð á 2. hæð. í fjölbýlishúsi í Grafarvogi. Þrjú stór og góð herbergi og stofa með fallettu útsýni. Húsið nýlega viðgert og málað að utan. Íbúðin getur verið laus við kaupsamning. Verð 22,9 millj.

### 4ra til 7b herb.



#### Háteigsvegur

Sérlega falleg og talsvert endurnýjuð ca 100 fm íbúð á jarðhæð með sérinnangangi í reisulegu og fallettu húsi á þessum vinsæla stað. Björt og góð stofa með útgengi út í garð og þrjú svefnherbergi. Sérþvottahús og geymsla innan íbúðar. Verð 28,5 millj.

### 2ja herb.



#### Vallarbarð 14 -Hafnarfirði, yfirtaka

+600þús.-lág greiðslubyrði:  
Rúmlega 63 fm.góð íbúð með sérinnangangi á jarðhæð í tvíbýlishúsi á fallettum stað í Hafnarfirði. Falleg lóð, bílastæði. Auðveld kaup. Verð 15,5, áhvilandi langtímalán upp á ca. 14,9 millj.. greiðslubyrði ca. kr. 68. þús pr. mánuð



#### Valshólar-Útsýnisíbúð:

Ca. 41 fm björt og falleg íbúð á annari hæð í litlu fjölbýli. Eldhús og bað endurnýjað, parket á gólfum. Suðursvalir frá stofu m. frábæru útsýni yfir Elliðaárdalinn. Verð 12 millj

### Eldri borgarar



#### Grandavegur-Íbúð fyrir 60+:

Gott verð  
Ca. 87 fm. íbúð á 5. hæð í vönduðu húsi fyrir eldri borgara v. Grandaveg. Rúmgóð stofa og yfirbyggðar suðursvalir, 2 svefnherbergi, þvottahús innan íbúðar. Skipti möguleg á annari íbúð. Laus strax. Lækkað verð 17,9 millj.

## Eignir vikunnar

### Rauðagerði-sérhæð:



Ca. 148 fm efri sérhæð í þrjúbýlishúsi v. Rauðagerði með ca. 24 fm bílskúr. Á hæðinni eru stofur, arinistofa, 3-4 svefnherbergi, eldhús og bað. Í kjallara er vönduð geymsla og herbergi. Íbúðin er vönduð og mikið endurnýjuð og húsið nýlega viðgert og málað. Verð 34,9 millj.

### Kirkjusandur- glæsiíbúð m. bílskýli:



Ca. 173 fm. glæsileg íbúð í vönduðu fjölbýlishúsi v. Kirkjusand. Rúmgóðar stofur og sólstofa m. frábæru útsýni til vesturs yfir borgina, hafið og Snæfellsjökul, 2 svefnherbergi auk bókaherbergis m. svölum í austurrátt, baðherbergi m. baðkari og sturtuklefa. Parket á gólfum. Húsvörður sér um sameign en þar er m.a. líkamsræktaraðstaða. Stæði í bílgeymslu fylgir. Verð 49,5 millj.

Hvað kostar eignin mín? – Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is)  
– eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

## VANTAR VANTAR:

Höfum kaupendur að 2ja og 3ja herbergja íbúðum í 101-107 og 170. Staðgreiðsla í boði fyrir rétta eign!



# LUNDUR

## FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 10 - 2.hæð • 108 Reykjavík

Karl Gunnarsson og Kristján P. Arnarsson.

ÞAÐ ER LÍKLEGRA AÐ EIGN ÞÍN VERÐI SELD EF HÚN ER Á SÖLUSKRÁ HJÁ OKKUR. ÞÚ BORGAR EKKERT EF VIÐ SELJUM EKKI. ÞAÐ KÖLLUM VIÐ SANNGJARNT.

www.lundur.is  
Sími: 533 1616  
lundur@lundur.is

Þjónustusími eftir lokun: 891-9916  
- fax: 533 1617

Karl Gunnarsson, löggiltur fasteignasali.  
Kristján P. Arnarsson, löggiltur fasteignasali

### VANTAR ALLAR GERÐIR EIGNA Á SKRÁ.

ÞAÐ ER LÍKLEGRA AÐ EIGN ÞÍN VERÐI SELD EF HÚN ER Á SÖLUSKRÁ HJÁ OKKUR. ÞÚ BORGAR EKKERT EF VIÐ SELJUM EKKI. ÞAÐ KÖLLUM VIÐ SANNGJARNT.

HRINGDU NÚNA OG KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ

### VANTAR ALLAR GERÐIR EIGNA Á SKRÁ.



**Fossvogur - Kópavogur- skipti.**  
Talsvert standsett einbýli á 2 hæðum, ca. 210fm og sérstæður 40 fm bílskúr samt.ca.250fm. staðsett austanvert í Fossvogsdal. Efri sérhæð og á neðri hæð eru tvær 2ja herb.ca. 2X50 fm búðir í útleigu.Lóð rúmli.920fm Skipti á ca 100fm íbúð með stórum bílskúr. V. 54,9 m. 4143



#### Parhús við Lynghóla í Garðabæ. Lánayfirtaka möguleg.

Vel staðsett 198 fm parhús á 2 hæðum með sérstæðum 34 fm góðum bílskúr. Stutt í skóla, íþróttahús og aðra þjónustu. Hagstæð áhvilandi lán - Fullbúið og gott hús. V. 45,9 m. 5667



#### Völvufell - endaraðhús á einni hæð ásamt bílskúr.

Endaraðhús á einni hæð, 126,9fm ásamt 23,5fm bílskúr.samtals 150,4fm. Góðar stofur. 4 herb. Fallegur gróin suðurgarður. Þægileg eign á góðu verði. V. 34,9 m. 6098



#### Raðhús við Hagasel - Seljahverfi.

185 fm raðhús á tveimur hæðum. Innbyggður bílskúr. Öll efri hæðin hefur verið endurnýjuð, m.a. nýjar hurðir, skápar, gólfefni og innrétting í eldhúsi. Gólfhitu. Góð staðsetning, stutt í skóla og fl.. V. 39,7 m. 6053



#### Akranes - raðhús við Beykiskóga.

Trésmiðjan Akur ehf byggir raðhús við Beykiskóga á Akranesi. Hver íbúð er um 150 fm með 3 sv.herbergjum. Innbyggðir bílskúrar. Tilbúin til afhendingar strax. Fullbúin að utan og tilbúin undir tréverk að innan. Verð frá 29,9 millj. 5899



#### Sólheimar - sérhæð á jarðhæð.

135 fm 4ra til 5. herbergja íbúð á jarðhæð. Í dag eru sv.herbergin 3 og 2 stofur. Gestasnyrting og baðherbergi. Sérþvottahús. Eign í góðu ástandi. Húsið er nýlega klætt að utan og þak var málað 2008. V. 29,9 m. 6033



#### Sæbólsbraut - Kópavogur

Falleg, rúmgóð og talsvert endurnýjuð 4ra herb. ca.95fm endaíbúð á 3hæð (efstu) í 9íbúða húsi neðst í Fossvogsdal.Góð sérgeymsla í kjallara. Snyrtileg sameign V. 22,9 m. 6124



#### 5 herbergja íbúð ásamt bílskúr við Hrísmóa í Garðabæ.

Góð íbúð á 2. hæðum. Íbúðin er 145 fm, neðri hæðin 110 fm, loftið 35 og bílskúrin 29 fm, samtals um 174 fm. Tvönnar svalir, suður og vestur og frábært útsýni. 6087



#### 4ra herbergja skemmtilegt risloft við Miðtún í Reykjavík.

Rúmgóð og björt 4ra herbergja risibúð í 3-býli (portbyggjt ris). Stórir gluggar mót suðri og góðar svalir. Rúmgóð stofa. 2 til 3 herbergi. "Böhémisk" íbúð. V. 18,9 m. 6054



#### Góð 3ja herbergja við Álflheima - stutt í allt!!!

Íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli. Íbúðin er einkar rúmgóð um 90 fm auk sérgeymslu, samtals 96,3 fm og skiptist í hol, góðar stofur með suðvestur svölum, 2 herbergi, eldhús og bað. Sameign er öll góð og góður rekstur á húsfélagi. V. 19,7 m. 6120



#### 3ja herbergja efri sérhæð við Laugarnesveg.

Björt og falleg 3ja herb. 74 fm efri hæð í tvíbýli í lokuðum botnlanga við Laugarnesveg. Skipti möguleg á stæra sérbyli t.d. raðhúsi eða parhús á verðbilinu 30 til 35 millj. V. 21,9 m. 5364



#### Efri hæð + ris við Hæðargarð - sérinnangangur.

3ja herb. efri sérhæð ásamt önnréttuðu risi íbúðin er í dag skráð 75,9fm en stækkun á gólfplássi íbúðar við hækkun á þaki með stórum kvistum í norður og suður gæfi hugsanlega 2-3 herbergi auk sjónvarpshols og baðherbergis. V. 19,9 m. 5929



#### 3ja herbergja við Veghús - lyftuhús /bílageymsla.

Laus við kaupsamning. Stór 3ja herbergja 101,4fm íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi, ásamt sérmerktu stæði í lokaðri bílgeymslu, þvottahús í íbúð. Gott útsýni. V. 21,3 m. 5708



#### Hverfisgata- Laust

Verslunar/skrifstofu húsnæði á jarðhæð/götuhað ásamt lagerhúsnæði í kjallara samtals 359,5fm. Götuhað ca.220fm; salur og skrifstofuherbergi og snyrtingar. Á neðrihæð/kjallara ca.140fm. eru snyrtilegt lagerymi. Ýmis skipti. V. 55,0 m. 6126





# FASTEIGNA- MARKAÐURINN

## ÓÐINGGÖTU 4

SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.

Netfang: [fastmark@fastmark.is](mailto:fastmark@fastmark.is) - [www.fastmark.is](http://www.fastmark.is)

Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

### ÓSKUM EFTIR ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM EIGNA Á SÖLUSKRÁ

#### ÓSKAST TIL LEIGU

1.500.-2.000 fm skrifstofuhúsnæði  
óskast til leigu fyrir þekkt  
fyrirtæki á áberandi stað á  
höfuðborgarsvæðinu.

Um 2.000 fm lagerhúsnæði með  
hillukerfi og góðri aðkomu  
óskast til leigu miðsvæðis  
í Reykjavík



#### Hrauntunga-Kópavogi

198,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbílskúr á falllegum útsýnisstað í suðurhlíðum Kópavogs. Eignin skiptist m.a. í samliggjandi rúmgóðar stofur, eldhús með góðri borðaðstöðu, 5 herbergi og nýlega endurnýjað baðherbergi. Arinn í stofum. Útgangur úr stofu og hjónaherbergi á stórar flisalagðar svalir. Húsið er nýlega klætt að utan og málað. Hiti í innkeyrslu. Ræktuð lóð með hellulagðri verönd bakatil.



#### Langamýri- Garðabæ.

Fallegt og vel staðsett 219,1 fm einbýlishús á tveimur hæðum að meðt. 32,0 fm. nýlegum bílskúr. Eignin skiptist m.a. í rúmgott eldhús með góðri borðaðstöðu, samliggjandi stofur með útgangi á verönd, 5 herbergi. A efri hæð er rúmgott alrými/setustofu/ sjónvarpsherbergi með góðri lofthæð og ofanbirtu um stóran þakglugga. Ræktuð lóð með nýlegri hellulögn. Verð 60,0 millj.>



#### Bogahlíð – íbúð á efstu hæð auk þakgarðs

Glæsileg 158,1 fm íbúð á efstu hæð auk um 80,0 fm hellulagðs þakgarðs í nýlegu húsi í Hlíðunum. Íbúðin er öll hin glæsilegasta hvað varðar innréttingar og efnisval og verulega aukin lofthæð er í allri íbúðinni. Allar innréttingar, gólfefni og loftklæðning er úr hlýni. Glæsilegar stofur með útgangi í nýlega flisalagða garðstofu. Vandað eldhús. 2 svefnherbergi. Sér þvottaherbergi innan íbúðar. Öll aðkoma að húsinu og sameign eru til fyrirmyndar. Sér stæði í bilageymslu.



#### Gvendargeisli- 4ra herb.

138,3 fm glæsileg íbúð með sérinnngangi auk um 10 fm yfirbyggðra opnanlegra svála og sér stæðis í bilageymslu. Rúmgóð og björt stofa, eldhús með falllegum eikarinnréttingum, 3 svefnherbergi auk sjónvarpsherbergs og flisalagt baðherbergi. Hús að utan og sameign til fyrirmyndar. Verð 30,9 millj.



#### Háaleitisbraut -4ra herb.

Vel skipulögð 106,9 fm 4ra herb. íbúð á 1. hæð í austurborginni. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, rúmgóða stofu með útgangi á svalir til suðvesturs, eldhús með góðri borðaðstöðu, þvottaherb./búr innaf eldhúsi og 3 svefnherbergi auk baðherbergs á svefnngangi. Sér geymsla í kjallara. Húsið var allt viðgert og málað að utan fyrir nokkrum árum. Verð 25,0 millj.



#### Bogahlíð. 5 herb.

5 herb. útsýnisíbúð á 3. hæð (efstu) í nýlega viðgerðu og máluðu fjölbýlishúsi. Rúmgott eldhús, samliggjandi stofur með útgangi á suðursvalir og 3 herbergi. Glæsilegt útsýni út stofum. Möguleiki að bæta við einu herb. innan íbúðar. Íbúðinni fylgir sér íbúðarherb. í kj. með aðgangi að baðherb. og er það í útleigu í dag. Verð 28,9 millj.



#### Efstaland - 4ra herb.

Góð 80,0 fm 4ra herb. íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli í Fossvoginum.Íbúðin skiptist í forstofu/hol, eldhús með nýlegum innréttingum, rúmgóða og bjarta stofu með útsýni til sjávar, 2 svefnherb. (3 á teikn.) og flisalagt baðherbergi. Nýjar svalir út af stofu til suðurs. Hús að utan í góðu ásigkomulagi. Verð 21,9 millj.



#### Efstihjalli-Kópavogi. 4ra herb.

Falleg 4ra herb. 102,9 fm íbúð á jarðhæð með sér innngangi. Íbúðin skiptist m.a. í rúmgóðar samliggjandi stofur með útgangi á verönd, nýlega borðaðstöðu, þvottaherb./búr innaf eldhúsi og 3 svefnherbergi og baðherbergi með þvottaostöðu. Litill reitur framan við íbúð þar sem möguleiki er að setja sólpall. Hús málað að utan sl. sumar. Verð 21,9 millj.



#### Háaleitisbraut.4ra herb.

Falleg 88,3 fm 4ra herb. íbúð auk sér geymslu í kj. Stofa með útgangi á svalir til suðurs, 3 herbergi og eldhús með góðri borðaðstöðu og útg. á svalir. Húsið var tekið í gegn að utan fyrir nokkrum árum sem og sameign. Nýlegt gler í gluggum íbúðarinnar. Verð 21,5 millj.



#### Álfkonuhvarf-Kópavogi. 3ja -4ra herb.

Mjög falleg og vönduð 100,2 fm endaíbúð ásamt 9,4 fm geymslu í kjallara í góðu lyftuhúsi. Íbúðin er vel innréttuð með falllegum innréttingum úr eik í eldhúsi og á baðherbergi. Góðar svalir til suðurs út frá borðstofu. Þvottaherbergi innan íbúðar. Sér stæði í bilageymslu fylgir. Stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.



#### Melás-Garðabæ. Neðri sérhæð.

Falleg 111,9 fm 5-6 herb. neðri sérhæð með sér bílastæði í Ásahverfinu. Hæðin skiptist m.a. í rúmgóðar samliggjandi stofur með útgangi á verönd, nýlega endurnýjað baðherbergi, eldhús og 3 herbergi. Innaf eldhúsi (í bílskúr) er í dag innréttað hjónaherbergi og inna í því er þvottaherbergi/geymsla með útgangi á lóð. Verð 24,9 millj.



#### Hrísmóar-Garðabæ. 3ja herb.

Falleg og vel skipulögð 89,2 fm 3ja herb. íbúð með tvennum svölum á 3. Hæð í nýviðgerðu fjölbýli í miðbæ Garðabæjar. Góð borðaðstæði í eldhúsi og útgangur á svalir til norður. Úr hjónaherbergi eru svalir til austurs. Þvottaherb. innan íbúðar. Laus fljótlega. Verð 24,9 millj.



#### Freyjugata- 3ja herb.

69,2 fm endurnýjuð 3ja herb. íbúð með sérinnngangi í Þingholtunum. Íbúðin skiptist í forstofu/gang, eldhús með nýlegri innréttingu, 2 herbergi og endurnýjað baðherbergi auk geymslu. Baklóð me timburverönd. Verð 19,5 millj.



#### Brekkybyggð – Garðabæ

Mjög fallegt 89,4 fm 3ja – 4ra herb. miðjuraðhús á tveimur hæðum auk bílskúrs á falllegum útsýnisstað í Garðabænum. Húsið skiptist í forstofu, hol, samliggjandi stofur, opið eldhús, 2 svefnherbergi, baðherbergi og þvottaherbergi. Útsýnis nýtur til sjávar, að Snæfellsjökli og víðar. Ræktuð lóð. <B>Stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Verð 24,0 millj.



#### Skúlagata- 2ja herb.

Góð 63,6 fm íbúð á 3. hæð ásamt sér stæði í bilageymslu í þessu eftirsóttu lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í forstofu/gang, eitt svefnherbergi, stofu með útgangi á svalir til vesturs, 2 eldhús og baðherbergi. Þvottaherbergi/geymsla innan íbúðar. Fallegt útsýni. Gufubað, heilsurækt, samkomusalur o.fl. í sameign. Verð 19,8 millj.



#### Stigahlíð. 3ja herb.

Björt og vel skipulögð 84,3 fm. 3ja herb. íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í hol, stofu, eldhús, 2 svefnherbergi og baðherbergi. Svalir í suðvestur. Sér rúmgóð geymsla í kjallara. Stutt í skóla og þjónustu. Verð 19,7 millj.



#### Barónsstígur. 4ra herb.

Góð 4ra herb. 92,0 fm íbúð á 2. hæð í góðu steinhúsi í miðborginni. Íbúðin er mikið endurnýjuð m.a. eldhús, baðherbergi og gólfefni að hluta. Samliggjandi stofur, opið eldhús, 2 rúmgóð herbergi auk herbergs við inngang íbúðar. Sér geymsla í kj. Laus fljótlega. Verð 26,5 millj.



#### Álfheimar. 5 herb.

Falleg íbúð á efstu hæð með rislofti í góðu fjölbýli við opið svæði í Laugardalnum. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, rúmgóða stofu, hjónaherb. með fatarherbergi innaf, 2 barnaherbergi og baðherb. auk rislofts, en þar eru 2 rúmgóð herbergi. Góðar suðursvalir. Þvottaost. í íbúð. Verð 24,9 millj.



#### Ránargata. 3ja herb.

Mikið endurnýjuð 91,8 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í þrilyfshúsi. Rúmgóðar og bjartar samliggjandi stofur með útgangi á um 20 fm svalir, eldhús með falllegri víðarinnréttingu og vönduðum tækjum, rúmgott svefnherbergi og flisalagt baðherbergi. Sér bílastæði á lóð fylgir íbúðinni. Verð 28,2 millj.



#### Safamýri. 2ja herb.

59,3 fm 2ja herb. íbúð á 4. hæð með stórum suðvestursvölum. Íbúðin skiptist í hol, rúmgóða stofu, opið eldhús við hol, 1 svefnherbergi og baðherbergi. Laus til afhendingar strax. Verð 15,3 millj.



#### Laugavegur. 2ja herb.

64,8 fm íbúð á 2. hæð að meðt. 7,9 fm sér geymslu. Íbúðin skiptist í forstofu/gang, opið eldhús með nýlegum innréttingum og útgangi á suðursvalir, bjarta stofu, 1 svefnherbergi og baðherbergi með sturtuklefa. Mikil lofthæð. Búíð er að endurnýja m.a. gler, raflagnir, gólfefni, baðherbergi og eldhús. Verð 19,9 millj.



#### Stíflusel – 3ja herb.

Góð 95,1 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli þ.m.t. sér geymsla í kjallara. Suðursvalir út af stofu. 2 rúmgóð svefnherbergi. Baðherbergi flisalagt í gólf og vegg. Hús í góðu ásigkomulagi hið ytra og sameign góð. Verð 19,9 millj.



#### Öldugata. 2ja herb.

Mikið endurnýjuð 48,9 fm 2ja herb. íbúð í kjallara með sérinnngangi. Íbúðin skiptist í stofu/eldhús, 1 svefnherbergi og baðherbergi með sturtu og þvottaostöðu. Geymsla við inngang. Verð 14,0 millj.



**Sundlaugavegur 37 - 4 íbúðir**



**OPIÐ HÚS**  
Fjögurra íbúða 330,8 fm hús ásamt sérstæðum 49,0 fm tvöföldum bílskúr, samtals 379,8 fm. Húsið er reisulegt hús byggt árið 1935 sem einbýlishús og stendur á stórra lóð sem er 1.971,0 fm steinsnar frá Laugardalslaug. Lóðin er gróin og með háum trjám. Bílskúr var byggður á lóðinni árið 1984 og í kjölfarið hefur húsið verið endurnýjað að miklu leiti, m.a. þak og gluggar. **OPIÐ HÚS Í DAG (MÁNUDAG) FRÁ KL. 17:15 - 18:00 V. 79,0 m. 5148**

**Engjavegur 6 - laus strax**



**OPIÐ HÚS**  
Mjög góð 118,2 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með sérinnangang við Engjavegi í Hafnarfirði. Íbúðin virðist vönduð með góðum innréttingu. Góð timburvernd er við íbúðina. Húsið er steinsteypt og byggt árið 2005. **OPIÐ HÚS Í DAG (MÁNUDAG) FRÁ KL. 17:15 - 18:00 V. 23,9 m. 6123**

**Dvergholt 14 - neðri sérhæð**



**OPIÐ HÚS**  
5 herbergja 123,3 fm íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi. Sérinnangangur. Íbúðin skiptist í forstofu, 4 herbergi, stóra stofu, þvottahús eldhús og bað. **OPIÐ HÚS Í DAG (MÁNUDAG) FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 20,5 m. 6109**

**Víðimelur - mikið endurnýjuð**



Mjög góð 126 fm neðri sérhæð auk 29,5 fm bílskúr á góðum stað í vesturbæ Reykjavíkur. Hæðin hefur mikið verið endurnýjuð. Falleg og góð eign í sérstaklega góðu ástandi. **V. 37,8 m. 6118**

**Stigahlíð aukaíbúð**



Um er að ræða 259,2 fm einbýli með aukaíbúð við Stigahlíð í Reykjavík. Eignin er staðsett innst í botnlanga og snýr garðurinn til suðurs út af opnu óbyggðu svæði. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni. Falleg eign í grónu og fallegu hverfi í Reykjavík. **V. 69,0 m. 5927**

**Bauganes - Skerjafjörður**



Virðulegt og vel byggt 206,7 fm einbýli á baklóð í Skerjafirði. Húsið er tvær hæðir ásamt kjallara og auk þess fylgir húsinu bílskúr. Húsið er eitt fyrsta funkis hús sem byggt var í borginni. **V. 56,9 m. 6087**

**Ánaland 6 - Fossvogur**



Góð fjögurra herbergja 121,7 fm íbúð í Fossvogi ásamt 21,8 fm bílskúr samtals 143,5 fm. Um er að ræða jarðhæð í fimm íbúða fjölbýli, en aðeins er ein íbúð á jarðhæð. Góður séráfnótareitur fylgir íbúðinni. **V. 37,9 m. 4809**

**Eldri borgarar**



Hvassaleiti - VR húsið - laus strax.< Falleg 2ja herbergja 77,6 fm íbúð á 6.hæð í góðu lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri í VR blokkinni. Parkeð. Gott herbergi. Flísalagðar suðursvalir. Gott útsýni. Sérgeymsla á hæðinni. Húsvörður. Mikil og góð sameign í húsinu m.a. fönður, matsalur og margt fl. Laus lykjar á skrifstofu. **V. 21,9 m. 6044**



**Hofgarðar - Seltjarnarnes**  
Fallegt 193,7 fm einbýlishús á einni hæð með tvöföldum bílskúr. Húsið skiptist í: Forstofu, gestasnyrtingu, eldhús, þvottahús, borðstofu, stofu, þrjú svefnherbergi og innbyggðan bílskúr. Hús og þak er nýmálað auk þess sem skipt hefur verið um gler í gluggum. **V. 53,0 m. 6013**



**Kleppsvogur - 60 ára og eldri**  
Sérlega falleg og vel umgengin 102 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Suður svalir. Íbúar í þessu húsnæði, sem er í einkaeign, geta sótt ýmsa þjónustu til Hrafnistu og eru með neyðarhnappa tengda Hrafnistu. **V. 27,0 m. 5920**



**Ekursmári 2 - falleg eign**  
Fallegt og velskipulagt 172,7 fm einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr og glæsilegum garði með útihúsi og geymsluskúr. Húsið hefur nýlega verið **V. 53,0 m. 5985**

**Einbýli**



**Hverafold - einbýli með aukaíbúð**  
Glæsilegt ca 300 fm einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr og 3ja herbergja aukaíbúð á jarðhæð. Húsið er mjög vel staðsett með fallegu útsýni og stórum suðurgarði. Húsið hefur fengið gott viðhald. Mikil lofthæð er í húsinu. Miklar verandir eru við suðurhlíð eignarinnar. Fallegur garður. Glæsilegt útsýni af báðum hæðum og úr garði. Lóðin er skráð 784 fm. **V. 75,0 m. 6084**



**Langagerði 62 - töluvert endurnýjað**  
Fallegt og velstaðsett 172,6 fm einbýli á tveimur hæðum ásamt 32,2 fm sérstæðum bílskúr, samtals 204,8 fm. Húsið stendur eftir í botnlanga við opið svæði. Húsið er laust strax, sölumenn sýna. **V. 51,9 m. 5973**



**Grófarsel - fallegt hús**  
Sérlega fallegt og vel staðsett, samtals 252 fm, einbýlishús með auka íbúð sem er 3ja herbergja. Endurnýjað eldhús og baðherbergi. Hús nýlega málað og hefur fengið gott viðhald. Arinn í stofu. Innbyggður 30,8 fm bílskúr. **V. 55 m. 5956**



**Grundargerði 7 - parhús með möguleikum.**  
Gott parhús á þremur hæðum ca 169 fm með aukaíbúð í kjallara ásamt 40 fm sérstæðum bílskúr og 40 fm geymslu með gluggum og sér inngang undir bílskúrnum Lóðin er einstaklega gróðursæl. Hiti er stéttum. Auðvelt væri að útbúa íbúð í geymslu undir bílskúr. **V. 42,0 m. 6004**



**Kleifarvegur 3 - virðuleg eign**  
Fallegt og virðulegt 251,5 fm einbýlishús á þessum eftirsóttu stað. Húsið er teiknað af Sigvalda Thordarsyni arkitekt sem þar að auki teiknaði innréttingar og fl. í húsinu. Húsið er upprunalegt að innan. **V. 75,0 m. 5795**

**Parhús**



**Eiðismýri - glæsilegt parhús**  
Vandað 265,3 fm parhús á mjög góðum stað á Seltjarnarnesi. Glæsileg afgirt timburvernd og heitur pottur. Húsið skiptist m.a. í 4-5 svefnherbergi, þrjár stofur, arinn. Endurnýjuð baðherb. Sérhönnuð lýsing. Hiti í gólfum. Góður bílskúr m. millilofti. **V. 65,0 m. 6051**



**Logafold - vandað parhús m. bílskúr.**  
Vandað vel skipulagt parhús/tvíbýli á mjög góðum stað í lokuðum botnlanga.Íbúðinni fylgir bílskúr samtals stærð 133,9 fm. Góðar innréttingar. Góðar flísalagðar svalir. Stór timburvernd með heitum potti og geymsluskúrnum. Glæsilegt útsýni. **V. 33,0 m. 5928**

**Raðhús**



**Hólmvað 46 - fullbúið vandað hús**  
Fallegt og fullbúið 172,4 fm nýlegt raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið er innréttað á mjög smekklegan og vandaðan hátt. Sjón er sögu ríkari. **V. 44,9 m. 5971**



**Fagríhjálli - Endaraðhús**  
Gott enda raðhús á þremur hæðum með rúmgóðum bílskúr. Stór steyp vernd með heitum potti og útsýni út frá annari hæð. Þrjú hæðir er óskráð hjá fasteignaskrá. Svefnherbergin eru fjögur. Gott plan fyrir framan húsið. Húsið er laust strax. **V. 44,9 m. 6080**



**Hjallaland 13 - rúmgott raðhús**  
194,5 fm raðhús á fjórum póllum ásamt 19,5 fm bílskúr á eftirsóttum stað í Fossvogi. Útbúin hefur verið sér íbúð á neðsta pallinum og er lokað á milli íbúða. Víða er komið að viðhaldi. Húsið er laust strax. **V. 42,9 m. 6032**



**Vesturberg 11 - endaraðhús - laust strax**  
Fallegt endaraðhús á 2.hæðum samt. 213,7 fm. Bílskúr 30,9 fm. Húsið hefur verið talsv. endurn. m.a. endursteynt að utan. Nýl. eldhús, baðherbergi, innihurðir og fleira. Laust strax. **V. 36,9 m. 6026**



**Logaland 3 - fallegt raðhús**  
Fallegt 198 fm endaraðhús á fjórum póllum ásamt 24 fm bílskúr. Gott aðgengi er að húsinu og hægt er að leggja við enda hússins ofan á bílskúrnum. Húsið er þó nokkuð endurnýjað m.a. eldhús, þak og fl. Útsýni er úr stofu og skjólgóður suðurgarður. **V. 51,9 m. 6000**



**Laxakvísl - fallegt raðhús**  
Fallegt tvílyft 201 fm raðhús. 2 stofur, 3 stór svefnherbergi (4 samkv. teikn.). Garðurinn er mjög fallegur en hann snýr að mestu til suðurs. Ekkert hús er fyrir framan og er útsýni mjög fallegt. Innangengt er í bílskúrinn. **V. 46 m. 5969**





**Sæbólsbraut - Kóp.**  
Vandað tvílyft 184,6 fm raðhús á mjög friðsælum og eftirsóttum stað. Húsið er staðsett í neðsta botnlanga við Fossvoginn. Garðurinn er fallgur. Að sunnan er góð timburverönd. Húsið er velbyggt og einstaklega vel um gengið. **V. 49,0 m. 7588**

## Hæðir



**Barmahlíð - endurnýjað glæsilegt hús**  
Glæsileg mikið endurnýjuð 104 fm 4ra herb. neðri sérhæð í fallgu endursteinuðu húsi á finum stað í hlíðunum. Sérinnngangur. Tvö svefnherb. Tvær samliggjandi stofur, endurnýjað baðherbergi. Parket og flisar. Nýjar svalir. Sérífastæði. **V. 26,4 m. 6121**



**Hávallagata - glæsileg sérhæð**  
Stórglæsileg sérhæð í fallgu húsi ásamt bílskúr við Hávallagötu í Reykjavík. Samtals er eignin skráð 281 fm og skiptist í sérhæð, kjallara með sérinnngang með útleiguhæðum og bílskúr sem hefur verið innréttaður sem íbúð. **V. 69,0 m. 6099**



**Sjafnargata - virðuleg efri sérhæð**  
Fallg og virðuleg 210,3 fm efri sérhæð og ris í þríbýlishúsi á þessum eftirsóttu stað í Þingholtunum. Mjög stór lóð er til suðurs og glæsilegt útsýni er úr íbúðinni. Hér er um að ræða virðulega eign á einum besta stað í Þingholtunum. **V. 63,0 m. 6081**



**Suðurgata - Hf.**  
Blöndalshús. Hér er um að ræða 74,3 fm neðri hæð ásamt 29,6 fm bílskúr í mjög fallgu sögufrægu járnklæddu timburhúsi, byggðu árið 1890. Húsið stendur í falllegri götu í elsta hluta Hafnarfjarðar undir Hamrinum. Húsið hefur nær allt verið endurnýjað, s.s. allar lagirnir, einangrun, þakjárn, veggir, gluggar og gler, innréttingar, gólfefni, eldhús og baðherbergi. Íbúðin er laus strax. **V. 23,5 m. 5837**



**Klettakór - glæsileg sérhæð**  
Glæsileg íbúð á tveimur hæðum með sérinnngang og stæði í lokaðri bílageymslu. Úr íbúðinni er einstaklega falllegt útsýni til vesturs út á sjó og til austurs yfir Elliðaavatn. Mikið er lagt í innréttingar og tæki. Einstaklega vönduð og góð sérhæð sem vert er að skoða. **V. 41,9 m. 5802**



**Hlíðarhjálli - glæsileg efri hæð**  
Sérlega fallg 153 fm 5 herbergja efri sérhæð í tvíbýlishúsi (tengihúsi) með sér geymslu í kjallara og stæði í bílageymslu. Hæðin skiptist m.a. í anddyri, fremra hol, hol, stofu, borðstofu, eldhús, sér þvottaherbergi, baðherbergi og þrjú svefnherbergi. Glæsilegt útsýni. **V. 36,9 m. 5756**



**Aflagrandi - efri hæð - laus.**  
Glæsileg sérhönnuð 3-4ra herbergja efri hæð í nýlegu vönduðu húsi á frábærum stað í Vesturbænum ásamt bílskúr. Íbúðin er 137,3 fm og bílskúrin er skráður 19,3 fm. Vandaðar innréttingar, hátt til lofts. Góðar svalir. Vönduð lýsing. **V. 39,0 m. 5530**

## 4ra-6 herbergja



**Vallarhús - sérinnngangur**  
Mjög góð ca 120 fm íbúð á tveimur hæðum auk ris. Íbúðin er með sér innngang og hefur mikið verið endurnýjuð. Húsið var allt málað að utan síðastliðið sumar svo og þak. Íbúð í mjög góðu ástandi sem vert er að skoða. **V. 28,5 m. 6124**



**Miðleiti - vel skipulögð**  
Mjög góð og vel skipulögð 114,5 fm íbúð á 3. hæð í þessu góða fjölbýli. Íbúðinni fylgir mikil sameign. Parket og flisar á gólfum, góðar suður svalir og þvottahús inn af eldhúsi. **V. 32 m. 4239**



**Ljósheimar - glæsilegt útsýni**  
Fallg og rúmgóð 88 fm íbúð á 7.hæð í góðu lyftuhúsi. Útsýni og sérinnngangur af svölum. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, borðstofu og dagstofu, tvö herbergi (voru þrjú), baðherbergi og geymslu í kjallara. Vel staðsett íbúð sem er opin og björt. **V. 21,5 m. 6050**



**Rauðhamrar - sérinnngangur**  
Fallg fjögurra herbergja 110,1 fm endaíbúð á jarðhæð með sérinnngangi og stórrí timburverönd í góðu vel staðsettu fjölbýli. **V. 24,5 m. 6097**



**Helluvað 1-5 - vönduð íbúð**  
Mjög fallg 4ra herbergja 119,0 fm íbúð á 2. hæð í nýlegu lyftuhúsi. Parket á gólfum. Eikar innréttingar. Stæði í bílageymslu. Fallg hús og góð bílastæði. Mjög gott útsýni og fjallasýn. Íbúðin er laus strax. **V. 24,9 m. 6062**



**Hörðaland - fallg**  
3ja-4ra herbergja 96,3 fm íbúð í Fossvogi með falllegu útsýni. Eignin skiptist í hol, stofu, borðstofu, eldhús, tvö herbergi og baðherbergi. Stórar suðursvalir. **V. 23,9 m. 5770**



**Frostafold 25 - laus strax**  
Rúmgóð 6 herbergja 141,2 m2 íbúð á efstu hæð auk 24,5 m2 bílskúrs, samtals 165,7 fm. Fjögur svefnherbergi. Íbúðin er á 3. og 4. hæð með frábæru útsýni og stórum suðursvölum. **V. 27,9 m. 6027**



**Stóragerði - með bílskúr**  
4ra herbergja 102,1 fm íbúð á 4. hæð við Stóragerði. 18,5 fm bílskúr. Íbúðin skiptist í hol, eldhús, tvö barnaherbergi, baðherbergi, stofu og hjónaherbergi. Lítil geymsla er inn af hólnu. Íbúðin er laus strax. **V. 21,9 m. 5961**



**Fífusel - glæsilegt útsýni**  
Fallg og björt 98,1 fm 4ra herbergja endaíbúð á 3. hæð (efstu) er skiptist í hol, stofu, eldhús, baðherbergi, þrjú herbergi og þvottahús. Mjög fallg útsýni er úr íbúðinni. **V. 18,5 m. 5939**

## 3ja herbergja



**Klappartigur - vönduð íbúð**  
Fallg, vönduð, björt og opin 105 fm íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi í miðbænum. Stæði í bílageymslu. Gott útsýni er yfir höfnina og til vesturs. Íbúðin er hönnuð af Margrétu Sigfúsdóttur arkitekt og er vönduð á allan hátt. Upphaflegar teikningar gerðu ráð fyrir að íbúðin væri 3ja herbergja. **V. 37,0 m. 5999**



**Rúgakur 3 - glæsileg íbúð**  
Glæsileg 142,9 fm íbúð á 1. hæð í nýlegu vönduðu áklæddu lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu og sérgeymslu. Íbúðin er fullbúin með eikarinnréttingum, eikarparket og flisar á gólfum. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Íbúðin er nýmálúð. Laus strax. **V. 34,9 m. 8125**



**Rauðamýri 3 - mikil lofthæð**  
Mjög flott 3ja herbergja 107,4 m2 endaíbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýli við Rauðamýri 3 í Mosfellsbæ. Tvennar svalir. Hátt til lofts. Mikið útsýni. Björt íbúð. Þetta er glæsileg og björt íbúð með útsýni til fjalla og út á sjó. Íbúðin er laus strax. **V. 22,5 m. 6028**



**Miðvangur**  
Góð 3ja herbergja 83,6 fm íbúð á annarri hæð. Íbúðin er með stórar svalir til suðurs með falllegu útsýni. Seljendur skoða skipt á stærri eign í Hafnarfirði. **V. 16,9 m. 6104**



**Haustakur - skipti á stærri í Garðabæ**  
Skoðar skipti á 5 herbergja í hverfinu. Glæsileg 116 fm 3ja herbergja íbúð á nýju Arnarneshæðinni í Garðabæ. Íbúðin er á annarri hæð með sérinnngangi af svölum. Þvottaherbergi er innan íbúðar. **V. 31,5 m. 5790**



**Álfholt - Hafnarfirði**  
Góð 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð. Íbúðin skiptist í forstofuhol, eldhús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og stofu. Þvottaherbergi er innan eldhúsi. Tvær geymslur eru í kjallara. **V. 19,9 m. 6069**



**Álfhólsvegur - gott útsýni**  
Fallg 3ja herbergja íbúð á annarri hæð með stórum svölum og glæsilegu útsýni í sexbýlishúsi. Íbúðin skiptist í anddyri, eldhús, búr/þvottahús, baðherbergi, stofu og tvö svefnherbergi. **V. 15,9 m. 6082**



**Háteigsvegur - 3ja m/aukaherbergi**  
Góð 3ja herbergja íbúð á miðhæð ásamt aukaherbergi í kjallara. Mjög góð staðsetning. Eignin er ágætlega skipulögð. Rúmgott eldhús, Stór gróinn garður. Gæti losnað fljótlega. **V. 15,9 m. 5978**



**Stíflusel - lækkað væð**  
Góð 3ja herbergja 95,1 fm íbúð á annarri hæð með góðu útsýni við Stíflusel. Suður svalir. **V. 15,5 m. 5879**

## 2ja herbergja



**Hverafold - glæsileg 2ja herb.**  
Mjög góð 2ja herbergja íbúða 67,6 fm á 3. hæð (efstu) í mjög góðu fjölbýli á góðum stað í Foldunum. Fallg vestrútsýni. Nýlega endurnýjuð sameign. Góðar innréttingar. Ísskápur innbyggður fylgir. Mjög góð kaup. **V. 16,9 m. 6055**



**Grundarstigur - jarðhæð - laus.**  
Fallg óvenjulega skipulögð ca 58 fm 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í mjög vel staðsettu fjölbýli í miðbænum. Nýl. innréttingar, parket og fl. Laus strax. Ahvillandi hagstæð lán 11,9 millj. **V. 15,4 m. 6088**



**Boðagrandi**  
2ja herbergja 58 fm íbúð við Boðagrandi. Geymsla og sameiginlegt þvottahús eru á jarðhæð. **V. 15,0 m. 5968**

## Atvinnuhúsnæði



**Auðbrekka - fimm eignarhlutar**  
Um er að ræða fimm eignarhluta samtals 523,1 fm með góðu aðgengi frá götu (innkeyrsluhúróir). Eignarhlutarnir seljast saman. Útsýni til norðurs. Fjögur bíl af fimm eru í útleigu og er eitt bíl laust sem er 129,8 fm. Húsið er á áberandi stað sem hefur gott auglýsingagildi. **V. 47,0 m. 6056**



**Nýlegt fullbúið 2612 fm atvinnuhúsnæði í lang- tímaleigu.**  
Góður fjárfest-ingarkostur. Húsið stendur á 6500 fm afgirtri lóð. Húsnæðið er leigt til Thor Data Center sem rekur gagnaver í húsnæðinu og er leigusamningurinn til 10 ára. Mánaðarleiga er 2,1 millj. á mánuði án vsk og er hann vísitölubundinn frá janúar 2011 **V. 260,0 m. 6065**

# Eignir óskast

### Einbýlis- og raðhús í Fossvogi óskast

Höfum fjársterka kaupendur að góðum einbýlis- og raðhúsum í Fossvogi. Allar nánari upplýsingar veita Kjartan Hallgeirsson í síma 824-9093 eða Sverrir Kristinsson í síma 861-8514.

### Einbýlishús í Vesturborginni óskast.

Æskileg stærð 400-500 fm Traustur kaupandi óskar eftir 400-500 fm einbýlishúsi í Vesturborginni. Góðar greiðslur í boði.

### Óskum eftir 4ra herbergja

Höfum kaupanda að 120 - 140 fm 4ra herbergja íbúð í lyftuhúsi. Um staðgreiðslu yrði að ræða ef um semst. Nánari uppl. veitir Magnús Geir

### 2ja herbergja íbúðir óskast

Fjársterkur kaupandi óskar eftir nokkrum 2ja herbergja íbúðum í lyftuhúsum á Höfuðborgarsvæðinu. Íbúðirnar verða staðgreiddar ef

### Óskast til leigu í Garðabæ

4ra til 5 herbergja íbúð eða raðhús í Garðabæ óskast til leigu. Traustur greiðandi. Upplýsingar gefur Hilmar Þór Hafsteinsson löggiltur leigumiðlari hjá Eignamiðlun s: 824-9098

### Einbýlishús í Þingholtunum óskast - staðgreiðsla

Óskum eftir 300-400 fm einbýli í Þingholtunum. Verð mætti vera á bilinu 80-150 milljónir. Allar nánari upplýsingar veitir Sverrir Kristinsson.



**Skemmuvegur - atvinnuhúsnæði.**  
Atvinnuhúsnæði á götuhæð við Skemmuvegur í Kópavogi. Húsnæðið er samtals 320 fm skipt í tvo hluta og eru báðir hlutarnir í leigu. Annar hlutinn hefur verið mikið endurnýjaður. Mjög góð staðsetning og útsýni. **V. 32,0 m.**



**Hringbraut - 320 fm skrifstofuhúsnæði**  
320 fm skrifstofuhúsnæði á 3.hæð í lyftuhúsi með útsýni. Eignarhlutinn skiptist í forstofu, hol með kaffiástöðu, þrjár stórar skrifstofu, stórt opið rými og tvær snyrtingar. Sanngjamt verð. **V. 29,8 m. 5773**



**Bakkabraut**  
Gott 647,5 fm atvinnuhúsnæði með mikilli lofthæð og átta innkeyrsludrym. Gólfliotur er 442,4 fm og milliloft er 211 fm. Lóðin er 1,532 fm. **V. 64,4 m. 4778**



**Fiskislóð - Laust strax.**  
Velstaðsett 263,9 fm atvinnu og skrifstofuhúsnæði við Fiskislóð í Reykjavík. Eignin skiptist í 135,2 fm grunnflöt og 128,7 fm á annarri hæð með skrifstofum og starfsmanna aðstöðu. Góðar innkeyrsludryr eru á rýminu og gæti húsnæðið hentað undir ýmiskonar starfsemi. **V. 36,9 m. 7384**

## Hesthús



**Kaldárselsvegur - hesthús**  
Um er að ræða 6 hesta hesthús nr. 201. Þessi eining er endaeining og er fyrsta húsið til hægri þegar komið er inn á svæðið. Kaffistofa, salerni og hláða. Sameiginlegt gerði. Hitaveita á svæðinu. Húsið er laust til afhendingar strax. **V. 5,5 m. 6091**



FASTEIGNASALAN  
**MIKLABORG**

569-7000 | Síðumúli 13 | www.miklaborg.is |



**Vegna mikillar sölu undanfarið vantar allar gerðir eigna á söluskrá. Nánari upplýsingar hjá sölumönnum.**



**Vesturgata**  
Rúmgóð 2ja herb 66 fm  
Fyrir eldri borgara 67 ára+  
Mikil þjónusta í húsi  
Gott verð  
Laus við kaupsamning

60+ v. 18,5 m.



**Mávahlíð**  
Mjög góð 5 herb  
Á 2. hæð  
Vinsæll staður  
Stutt í alla þjónustu

Einbýli v. 29,9 m.



**Dofraborgir**  
5 herbergja neðri sérhæð stór timburverönd skipti á eign með bílskúr jaðarlóð með útsýni

5herb. v. 34,5 m.



**Miðtún**  
134 fm hæð og ris  
Mikið endurnýjað  
Möguleiki á aukaíbúð  
Sér inngangur Stór lóð  
Skipti möguleg  
Hagstæð lán

Hæð v. 31,5 m.



**Kóngsbakki**  
Björt 4ra herbergja  
Stutt í alla þjónustu  
Húsið nýlega lagfært að utan  
Snyrtileg eign  
Gott verð

4ra v. 18,4 m.



**Suðurvammur**  
Falleg íbúð með bílskúr  
Stærð 143,8  
Bílskúr 32 fm  
4ra herbergja

4ra v. 24,2 m.



**Álfhólsvegur**  
Virilega falleg sérhæð  
123 fm auk 48 fm bílskúrs  
Glæsilegt útsýni  
4 góð svefnherbergi

Sérhæð v. 37,56 m.



**Akrasel**  
Glæsilegt einbýli  
Aukaíbúð  
Garður með pöllum  
Jeppabílskúr  
Góðar stofur  
4ra herb/2ja herb

Einbýli v. 68,5 m.



**Skólagerði**  
Glæsilegt parhús  
Frábær staðsetning  
Stærð 163,7 fm  
Mjög mikið endurnýjað  
Góður bílskúr  
Barnvænt hverfi

Parhús v. 41,9 m.



**Fitjasmári**  
Fallegt 5-6 herb. parhús  
90 fm verönd  
Frábær staður í Kópavogi  
Vönduð eign  
Skipti koma til greina

Parhús. v. 49,5 m.



**Torfufell**  
Góð 2ja herbergja  
Stærð 56,8 fm  
Snyrtileg íbúð  
Útgengi á svalir  
Sérmerkt bílstæði

2ja v. 11,9 m.



**Sóleyjarimi**  
Raðhús í neðsta botnlanga  
5-6 herbergja  
Öll herbergi stór  
Skipti möguleg á minni eign

Raðhús v. 48,7 m.



**Ásgarður**  
Gott 130 fm raðhús  
Góð staðsetning, fallegt útsýni  
Suðurgarður  
Aukaíbúð í kjallara  
Ákveðin sala

Raðhús v. 25,9m.



**Leifsgata 101**  
Góð 2ja herbergja  
Frábær staðsetning  
Stutt í skóla  
Yfirtaka lána

2ja v. 12,9m.



**Bæjarholt**  
3 góð svefnherbergi  
Stórar stofur  
Fallegt útsýni  
Stutt í alla þjónustu

4ra v. 23,9 m.



**Skeljagrandi**  
Rúmgóð 3ja herbergja  
Stærð 85,4 fm  
Stæði í bílageymslu  
Töluvert endurnýjuð  
Sérinngangur

3ja v. 20,9 m.



**Gullengi**  
Glæsileg ný 4ra herbergja  
Fullbúin án gólfefna  
Laus við samning  
Gott verð

4ra v. 25,0 m.



**Vættaborgir**  
Einbýli á einni hæð ásamt bílskúr  
Skipti möguleg á minni eign  
3-4 svefnherbergi  
Áhvílandi 28 milljónir

Einbýli v. 49,8 m.



**Laufengi**  
Gullfalleg 83 fm íbúð  
Lítið fjölbýli -Gott hverfi  
Eign sem kemur á óvart  
Skipti æskileg á stærri

3ja v. 21,5 m.



**Espigerði**  
116 fm útsýnisíbúð  
4ra herbergja  
Miðsvæðis í Reykjavík  
Stæði í bílageymslu fylgir.

4ra v. 28,5 m.



**Skúlagata-Eldri borgarar**  
Falleg 2ja herbergja  
Frábært útsýni  
Fyrir 60 ára og eldri  
Bílastæði í bílageymslu  
Lyklar á skrifstofu

60+ v. 21 m.



**Safamýri**  
Björt 4ra herbergja  
Frábær staðsetning  
Gott skipulag  
Fjölskylduvænt hverfi

4ra v. 21,5 m.



**Fjallalind**  
Vandað parhús - Fallega innréttað - 4 svefnherbergi - Innbyggður bílskúr - Fallegur sólpallur Frábær staðsetning V. 59,9 m.

Einbýli v. 59,5



**Norðurbrú**  
Glæsileg 4ra herbergja Lyftuhús  
Stærð 122,7 fm  
Stæði í bílageymslu  
Vönduð eign

4ra v. 36,9 m.





### Laugarnesvegur

Um er að ræða glæsilega íbúð í nýlegu húsi – byggt 2004 – íbúðin er með sérinngangi 3ja herbergja 110 fm., og eru öll rými hennar mjög rúmgöð. -Sér verönd fylgir íbúðinni.



3ja v. 32,5

### Skráðu eignina þína í innlit



### Kögursel

Glæsilegt og vel staðsett - 199,2 fm, þar af 22,9 fm bílskúr - Rúmgott og vel skipulagt - Skipti á minni eign í sama hverfi



Einbýli v. 46,5 m.



### Skúlagata

Rúmgóðar stofur  
Glæsilegt útsýni  
Mikil þjónusta  
Björt íbúð

60+ v. 24,9 m.



### Baugalda Hellu

Vel skipulagt parhús  
146 fm  
Hægt að kaupa tilbúna til innréttinga  
Notalegt umhverfi

Parhús v. 18,8 m.



### Langalína

Stór 3ja herbergja  
Svalir og verönd  
Vel skipulögð  
Stæði í bílageymslu  
Glæsilegt hús

3ja v. 27,5 m.



### Fornaströnd

Glæsilegt 350 fm hús við Fornuströnd á Seltjarnarnesi  
Eignin er vönduð í alla staði, stendur vel og er með frábæru útsýni til sjávar.  
Möguleiki á aukaíbúð. Allar nánari upplýsingar veitir Jason Guðmundsson

Einbýli v. 119 m.



### Ásendi

Efri sérhæð  
Mikið uppgerð  
5 herbergja  
Vel skipulögð

5herb v. 24,5 m.



### Flúðasel

Endaraðhús með bílskúr  
4 svefnherbergi  
Afgirtur garður  
Skipti á minni eign

Raðhús v. 31,5 m.



### Miðtún

5 herbergja íbúð  
Neðri hæð  
Gott skipulag  
Parfnast viðhalds

5 herb v. 19,5 m.



### Brúnastaðir

Gott 198,3 fm einbýlishús  
Laust strax

Einbýli v. 43,6m.



### Smiðjuvegur

315,2 fm á einni hæð  
Góð bílastæði  
Góð lofthæð  
Hentar vel fyrir verslun og sambærilegt

4ra v. 28 m.



### Háteigsvegur

Vel skipulögð íbúð  
Sérinngangur  
Rólegt hverfi  
Göngufæri frá miðbænum

3ja v. 22,9 m.



### Dverghólar - Selfossi

Snyrtilegt raðhús  
150 fm með bílskúr  
4ra herbergja  
Góð staðsetning

Raðhús v. tilboð



### Norðurleið

Glæsilegt timburhús í Tjarnarbyggð  
260 fm einbýhli  
17.000 fm eignarlóð  
Laust strax.a-

Einbýli v. 26m.



### Akrakór

Fokhelt 340 fm einbýli  
Vel skipulagt  
Selt í núverandi ástandi  
Hagstætt lán áhvílandi

Einbýli v. 32 m.



### Ljósheim ar

Góð 3ja -4ra herbergja  
91 fm á 2. hæð  
Laus fljótlega  
Gott verð

3ja til 4ra v. 17,2 m.



### Hrísrími

Neðri sérhæð  
Innangengt í bílskúr  
Samtals 124 fm  
Einstök eign

Hæð v. 32,1 m.



### Meistaravellir

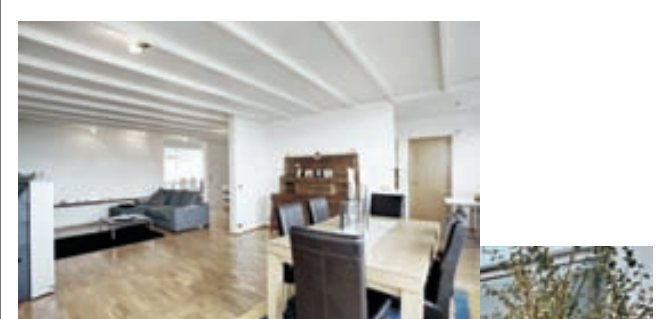
Frábær staðsetning  
Björt og vel skipulögð  
4ra herbergja  
Góð kaup

4ra v. 24,5 m.



### Sævargarðar

Gullfallett raðhús - Góð verönd með heitum potti - Frábært útsýni  
Vinsæl staðsetning



Raðhús v. 54 m.

FASTEIGNASALAN  
**MIKLABORG**  
569-7000 | miklaborg.is



## TIL LEIGU

## Skrifstofur og lager

Síðumúli 32  
108 ReykjavíkGlæsilegt u.þ.b. 1200 m<sup>2</sup> skrifstofuhúsnæði á 2. hæð við Síðumúla í Reykjavík. Möguleiki er að leigja í minni einingum. Húsnæðið skiptist í stóran sal, skrifstofur, fundarherbergi, eldhús og snyrtingar. Húsnæðið er mikið endurnýjað og í mjög góðu ástandi.

## TIL LEIGU

## Lagerhúsnæði

Síðumúli 34  
108 Reykjavík

Lagerhúsnæði á jarðhæð með allt að 7 metra lofthæð. Hillukerfi er í húsnæðinu sem getur fylgt með. Góð aðkoma og næg bílastæði. Laust strax.



## TIL LEIGU

## Skrifstofuhúsnæði á 3. hæð

Suðurlandsbraut 48  
108 ReykjavíkTil leigu snyrtilegt 175 m<sup>2</sup> skrifstofuhúsnæði á efstu hæð. Hæðin skiptist í þrjár rúmgóðar skrifstofur, eldhús og snyrtingu. Hringstigi er upp á risloft þar sem hentar vel færa upp með fundarherbergi og eina skrifstofu. Parket á gólfum.

## TIL LEIGU

## Skrifstofuhúsnæði á 6. hæð

Lágmúli 9  
105 ReykjavíkBjart og vinnuhvetjandi 410 m<sup>2</sup> skrifstofuhúsnæði í lyftuhúsi. Húsnæðið er allt nýppgert – eikarinnréttingar og ljóst steinteppi á gólfum. Núna eru fjórar skrifstofur stúkaðar af með glerveggjum. Góð kaffi- og fundaraðstaða. Húsnæðið er vel staðsett m.t.t. samgangna og næg bílastæði eru við bygginguna.

www.reitir.is

REITIR

Vönduð umgjörð fyrir vinnandi fólk

Nánari upplýsingar veitir  
**Haldór Jensson**  
840 2100  
halldor@reitir.isReitir fasteignafélag er stærsta þjónustu-  
fyrirtækið á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis á  
Íslandi. Reitir hafa yfir að ráða fjölbreyttu  
fasteignasafni sem samanstendur af um  
130 fasteignum sem staðsettar eru víðsvegar  
um landið.

RE/MAX®

Er með kaupanda að húsi í Vesturbæ  
allt að 80.000.000krEr með kaupanda að húsi í Garðabæ  
allt að 70.000.000.Hringdu núna  
699 5008Hannes Steindórsson  
Sölufulltrúi  
hannes@remax.is  
Sími: 699 5008Pórarinn  
Jónsson hdl.  
lögg. FasteignasaliFramúrskarandi árangur **RE/MAX**  
LindErtu í söluhugleiðingum  
eða viltu kaupa?Ég býð uppá verðmat þér að kostnaðarlausu  
innan höfuðborgarsvæðisins.Ég legg mig fram um að veita bestu  
mögulega þjónustu.Hringdu núna  
893 2121Edwin Árnason  
Sölufulltrúi  
edwin@remax.is  
Sími: 893 2121Pórarinn  
Jónsson hdl.  
lögg. Fasteignasali

Tilboð óskast

FASTEIGNASALA  
VESTFJARÐA

## Rækjuverksmiðja til sölu eða leigu

Til sölu eða leigu er fasteignin Hafnargata 86-90,  
Bolungarvík, ásamt öllum vélum og tækjum til  
rækjuvinnslu. Um er að ræða eina fullkornustu  
rækjuverksmiðju landsins með 5 pillunarvélum og 3  
laservélum, svo og fullkominni pökkunarstöð.

Æskilegt er að tilboð nái til allra lausamuna einnig.

Nánari upplýsingar eru gefnar á Fasteignasölu Vestfjarða  
að Hafnarstræti 19, Ísafirði, sími: 456-3244. fax: 456-4547  
netfang: eignir@fsv.isAllar tæknilegar upplýsingar um verksmiðjuna gefur  
Jakob Magnússon, gsm. 895-7430.Fasteignaauglýsingar  
í Fréttablaðinu

Sölumenn:

Viðar Ingi Pétursson  
Sími: 512-5426  
vip@365.isHrannar Helgason  
s. 512 5441  
hrannar@365.is



# Sterkur hljómgrunnur

Hjá Eik finnur þú hentugt húsnæði



Útvarpsstöðin Kaninn er í húsnæði frá Eik sem sérhæfir sig í rekstrarleigu atvinnuhúsnæðis. Við bjóðum m.a. húsnæði sem rúmar skiptar skoðanir og tónlist af öllu tagi. Einnig er í boði húsnæði fyrir verslanir, lagerhald, skrifstofur, veitinga- og skemmtistaði og margt fleira. Ef þú ert að efla starfsemina, flytja, stækka, endurskipuleggja eða hefja rekstur er Eik með rétta kostinn fyrir þig.

Hafðu samband við sérfræðinga okkar í síma 590 2200.







FASTEIGNASALAN

fasteign.is SÍMI 5 900 800

Ólafur B. Blöndal, löggiltur fasteignasali.

- VILTU SELJA
- VILTU KAUPA
- VILTU LEIGJA
- MIKIÐ FRAMBOÐ GÓÐRA EIGNA HJÁ FASTEIGN.IS



Ólafur B. Blöndal lfg.

Ólafur B. Blöndal, lfg. • Íris Hall lögg.leigumiðlari • Gísli Rafn Guðfinnsson sölufulltrúi • Helgi Snorrason sölufulltrúi.

## Glæsilegar íbúðir til leigu eða sölu



# Fyrir fólk á besta aldri

## Boðaping 6-8 55+

Glæsilegar íbúðir til leigu eða sölu

Boðaping er reitur sem Húsvirki hf. og Hrafnista DAS fengu úthlutað til skipulagningar fyrir almennar íbúðir, þjónustuíbúðir, hjúkrunarheimili og þjónustumiðstöð aldraðra. Þetta er skemmtilega skipulagt svæði sem myndar kjarna almennra íbúða í kringum hjúkrunaríbúðir og þjónustumiðstöð á vegum Kópavogsbæjar og Hrafnistu DAS.

Leigðu þína  
Leigðu af okkur með forkaupsrétt  
Leiga gengur upp í kaupverð



Þjónustumiðstöð Kópavogs

- ✓ Afhending strax.
- ✓ Allar íbúðir með sólskála.
- ✓ Íbúðir með hjónasvítu.
- ✓ Stærðir frá 97-162 m<sup>2</sup>.
- ✓ Rúmgóð bílageymsla.

SKISSA



REYNIR BJÖRNSSON, LÖGG. FASTEIGNASALI

ELÍAS HARALDSSON, LÖGG. FASTEIGNASALI

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.HUSAVIK.NET OG Í SÍMA 510-3800

Jónas Örn Jónsson  
hdl og löggiltur fasteignasali.

LÖGHEIMAR

LÖGMANNSSTOFA

## Þingholt/Lögheimar kynna fjárfestingartækifæri

Verslun í Kringlunni til sölu – einstakt fjárfestingar- og atvinnutækifæri. Rótgróin verslun sem er vel staðsett með ársveltu um 50 milljónir. Góður lager.

Verslun í Keflavík til sölu – fjárfestingar- og atvinnutækifæri með vaxtar- möguleikum. Góður rekstur. Ársvelta um 50 milljónir. Góður lager.

Nánari upplýsingar gefur Jónas Örn Jónsson hdl. í síma 7708200 eða tölvup. jonas@logheimar.is

## Auglýsingasími

# 512 50 50



Allt sem þú þarft...

## Orlofssjóður Stéttarfélags Vesturlands vill kaupa sumarhús í Húsafelli.

Verið er að leita effir nýju eða nýlegu húsi, 60 – 80 m<sup>2</sup> með stórum sólpalli og heitum potti.

Húsið þarf að vera með gístaðstöðu fyrir a.m.k. 6-8 manns og æskilegt að það sé fullfrágengið bæði að utan og innan.

Við leitum effir vandaðri og snyrtilegri eign í góðu ástandi.

Tilboð sendist á [signy@stettvest.is](mailto:signy@stettvest.is) eða á Sæunnargötu 2a, 310-Borgarnes fyrir 1. nóvember nk.

RE/MAX®

Viltu vita hvers virði eignin þín er í dag?

Pantaðu frítt söluverðmat án skuldbindinga.



Hringdu núna

699 5008

Hannes Steindórsson  
Sölufulltrúi  
hannes@remax.is  
Sími: 699 5008Pórarinn  
Jónsson hdl.  
lögg. Fasteignasali

## FASTEIGNASALA ÍSLANDS

VEGMÚLA 2 • SÍMI 588 5060 • FAX 588 5066

Haukur Geir Garðarsson viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali

### LÁTRASTRÖND – SELTJN.

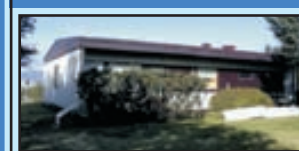
Raðh.



Vorum að fá í einkasölu fallegt og gott raðhús á þessum vinsæla stað. Húsið, sem er samtals 175 ferm., skiptist í stofu, borðstofu, 4 svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, gestasnyrtungu, þvottahús og bílskúr. Fallegt útsýni. Verð 48,0 millj.

### HOLTSBÚÐ - GARÐABÆ

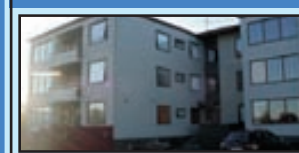
Einb.



Í einkasölu einbýlishús á einni hæð ásamt góðum bílskúr, samtals 160 fm. Frábær staðsetning. Stofa, borðst., 3 góð herbergi, baðherb., sauna. Góð suður verönd og garður. Stutt í skóla og þjónustu. Miklir stækkunarmöguleikar. Skipti ath. á minni eign. Verð 39,8 millj.

### BREIÐVANGUR – HAFNARF.

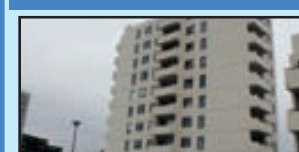
4ra



Vorum að fá í einkasölu sérstaklega fallega 4ra herb. 118 ferm íb. á 2. hæð í litlu og vel staðsetu fjölbýli. Stofa, borðst., m. suðursvölu, eldhús m. nýl. innr., þvottaherb/búr inn af eldh., endurn. baðherb., 3 svefnherb. LAUS STRAX. Hús nýmálað. Verð 23,9 millj.

### BOÐAGRANDI - BÍLSKÝLI

4ra



Í einkasölu góð 4ra herb. útsýnisbúð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílskýli, á þessum vinsælum stað. Hol, stofa með suðursvölum, 3 svefnh., eldhús og baðherb. Bein sala eða skipti á 2-3ja herb. **TILBOÐ ÓSKAST.**



# ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opin alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000** [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is) / [visir.is](http://visir.is)

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8-17**

## BÍLAR & FARATÆKI

### ÍSPARTAR VÉLAVIT



LandRover Freelander Árg.2000 ekin 106.000 km Verð kr.690.000 Skoðaður 11. Upplýsingar S:527-2600

Íspartar - Vélavít

**Hringiðan**  
INTERNETÞJÓNUSTA  
ADSL, LÍÖSLEIDARA- OG PRÁÐLAUSAR TENGINGAR  
DNS-, LÉN- OG VEFHÝSINGAR

Verð frá **998.- kr.**  
HRINGDU NÚNA Í SÍMA: **525 2400**  
WWW.VORTEX.IS

ATH. ERUM FLUTT AÐ SKÚLAGÖTU 19

**Hringiðan Internetþjónusta**  
Skúlagata 19, 101 Reykjavík  
Sími: 525 2400  
WWW.HRINGIDAN.IS

### ÍSPARTAR VÉLAVIT



Zodiac Classic 380 Með Susuki 25hp 4gensis mótör. Kerra fylgir árgerð 2009. Verð kr.1.400.000 Upplýsingar í S:527 2600.



Kerra Lark árg.2006 2ja Öxla, Burðargeta 2.500 kg. Verð kr.1.450.000 Upplýsingar S:527 2600.



Toyota Yaris 2003 ekin.89.000 km Skoðaður 11. Verð kr.850.000 Upplýsingar S:527 2600.

Íspartar - Vélavít

667 2277 NÝJA [www.nyja.is](http://www.nyja.is)  
**BÍLAHÖLLIN**  
BÍLAJAFNAVI VEIÐI BÍLAHÖFNA TIL REYKJAVÍK

**Lygilega lág söluláun :)**

Verðbil **0-1.000.000 = 28.900 m/öllu!**

667 2277 NÝJA [www.nyja.is](http://www.nyja.is)  
**BÍLAHÖLLIN**  
BÍLAJAFNAVI VEIÐI BÍLAHÖFNA TIL REYKJAVÍK  
Nyja.is • S. 567 2277

Nýja bílahöllin  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
[www.nyja.is](http://www.nyja.is)

**Breiðan ehf**  
821-6292



Ford Econline 350 Club Wagon árg.'04, diesel, 15 manna, ek. 155 þús. km., hópferðaleyfi, bíll í toppstandi, sk.'11, verð kr. 3.090.000,- 821 6292.



Chrysler Town and Country árg.2000 V6 3,8, 7 manna, kapteinstólar, leðurseti, ekin 98 þús.m., lítur mjög vel út, sk.'11, 100% lánað, verð kr. 1.280.000,- 821 6292.



Hyundai H1 árg.'02, diesel, 7 manna, ek. 130þús.km., nýleg tímareim, dráttarkúla, aukadekk(nagla), sk.'11, 100% lánað, verð kr. 1.650.000,- 821 6292.

Breiðan ehf  
Sími: 821 6292

**Gefðu vatn**  
Hjálparstarf kirkjunnar  
[www.hjelp.is](http://www.hjelp.is)

100bilar.is

100bilar.is

Hummer H3 SUV, árg. 2006, ek. 16þús. km, sjálfsk, 33" dekk, 2x felgugangar, Off road pakki, þetta er sá flottasti, einn með öllu og lítur út sem nýr! Ásett verð 5790þús.kr, er á staðnum

**100 bílar ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16  
[www.100bilar.is](http://www.100bilar.is)

### Bílar til sölu



MIG- Rafsúðuvél til sölu, lítið notuð. Automig 180 MXE. 1-fasa, 16A, ( 20-180A) V. 150þús. Uppl. í s. 867 1889 & 586 8655



Subaru Forester Árg. 2004 ekin 61 þús. Ásett verð 1.730 þús. Heilsársdekk, einn eigandi. Skipti ekki möguleg. Uppl. í síma 699 3799



### Gerðu felgurnar eins og nýjar!

Niðsterk duftlökun. Héðinsgata 2 105 Reykjavík. WWW.duft.is Sími 512 4460.

Til sölu Honda CRV árg. 98. sjálfsk. ek.230þ. skipt um tímareim í 200þ. Vetrardekk, skoðaður'11. Verð 450þ. Uppl. í s.868 8565

### 0-250 þús.



Plexiform og bólstrun faratækja og viðgerðir Dugguvogi 11 104 Rvk. 5553344

### 250-499 þús.

Korando 1998 2,9 diesel ekin 160.000 km, beinskiftur 450.000 kr. Villi 663 4898

kia Clarus, árg.'00, ekin 149þús, sjálfskiptur flottur bíll. kostar 450þús, tilboð 270þús. 7724726

### Bílar óskast

Óska eftir að kaupa bíl á verðbilinu 25-250þús, má þarfnast lagfæringa. Uppl. s. 615 1810

Vill kaupa bíl á ca. 30-150 þús. Má þarfnast viðgerðar. S. 896 6744.

### Vantar ódýran

Vantar ódýran bíl. Má þarfnast lagfæringar. Skoða allt. Allar tegundir, allar árgerðir. S. 857 9326

### Golf, Polo, Micra eða Lancer óskast

Árg. 1998-2002 fyrir 100-300 þúsund. Helst í góðu lagi en má þarfnast lagfæringa. Uppl. 772 5450.

### Jeppar



120 VX árg. 09/2003 bensín, ek. aðeins 84þ. 35"06/2007. Leður, sóllúga, dráttarb, loftdæla, handfrjál, 8 manna, ssk, mjög vel búinn! Glæsilegt eintak, verð 4490þ s: 8971902



Landrover Discovery árg.'00 5 girá diesel,ek 193.000 ný vél úr umboði,ný túrbína með legum,bíll í góðu lagi.verð 1.350 þús. uppl.síma 863-8556

Cadillac Escalade 2007. Ek. 39þús. Algjör Lúxusbíll. 7.990.000. uppl.sími 690-3749 eftir kl 6

### Vespur



Kínversk vespa Jonway City Runner árg.'09 125cc til sölu. Ek. 2.200 km. Á 16" dekkjum. Verð. 150þús. Fyrstur kemur fyrstur fær. S. 898 2820.

### Mótorhjól



Erum með nokkur BMW F650GS (800cc) árg. 2008 til sölu á frábæru verði, einnig Yamaha XT660R árg. 2008 og Kawasaki Versys árg. 2008. Nánari upplýsingar hjá Biking Viking ehf, Langholtsvegi 111 s. 588 3220.

### Varahlutir

Gerðu verðsamanburð

**SANDVIK**

Varahlutir frá framleiðanda

**KRAFTVÉLAR** Umboðsaðili á Íslandi

Dalvegur 6-8 / 201 Kópavogur / Sími 535 3500 / [www.kraftvelar.is](http://www.kraftvelar.is)



Fjölbreytt og góð þjónusta. Góð sala í hjólum. Komdu við, láttu okkur ástandsskoða hjólið og/eða selja fyrir þig. Það er alltaf kaffi á könnunni.

**Harley-Davidson umboðið**  
Grensásvegi 16, 108 Reykjavík  
Sími: 510 9090  
<http://www.harley-davidson.is>

### Kerrur



Vinnisælu netakerrurnar komnar aftur á frábæru verði stutt kr 179,999 löng kr 229,999. Hagkaup, sími 563-5000.

### Vinnuvélar



BRAVISOL INNLYFTURNAR - PASSA INN UM 90CM HURÐARGÖT OG FARA Í 4,9m VINNUHÆÐ. DAGLEIGA AÐEINS KR. 4900.+vsk DS-LAUSNIR EHF 561-8373 [www.dslausnir.is](http://www.dslausnir.is)



Til sölu Manitou 732, árgerð 2000, ekin 3.200 klst, ásett verð 3.800.000 + vsk, tilboð 2.900.000 + vsk. Upplýsingar í síma 660-1700 eða audunn@armar.is .

**LEIGDU VÉL Í VERKID**

**leiguvelar.is**  
Sími: 414-8600

### Bátar

Skrúfur beint frá framleiðanda og flest annað fyrir bátinn. [www.somiboats.is](http://www.somiboats.is)

### Varahlutir

**NET-PARTAR**  
PARTASALA - NOTANDI VARAHLUTIRI NÝLEGA BÍLA

486 4499  
486 4477  
[www.netpartar.is](http://www.netpartar.is)

### Bílapartasala

Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla [www.netpartar.is](http://www.netpartar.is)

**BILAPARTAR.IS**  
Notaðir TOYOTA varahlutir  
Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bílapartar, Grænamyri 3, Mosfellsbær.

### VW, Skoda, Audi, varahlutir og viðgerðir

S: 534 1045

Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrifs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúíð, Suðurehlla 10, Hfj.

### Partahúsið - S. 555 6666

VW Bora, Golf, Passat, Caddy, Audi A4, Hyundai Getz H1, Starex, Santa Fe, 130. Honda Jazz, CRV, Toyota Avensis, Yaris. M.Benz margar gerðir. Fiat Punto. Suzuki Swift. Chevrolet Lacette. MMC Galant, Pajero. Citroen Berlingo. Daihatsu Terios. Peugeot 206. Man 26530 árg.'05. Musso og margt fleira. Kaupum bíla til niðurrifs. S. 555 6666 & 898 8835. Hvaleyrarbraut 20 Hafnarfirði.

Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Fiat Brava og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

### Bíllutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

### Japanskar Vélar Varahlutasala

Erum að rífa MMC Pajero/Montero ,00-'05. L200/Izuzu pick up ,00-'07. Susuki Vitara/Liana/Swift ,00-'08. Hyundai Santa Fe/Tucson/Starex. ,00-'06. Nissan pickup/Almera/X-Trail ,02-'08. VW/skoda ,00-'05. Mazda/For ,00-'05. Kia, flestar gerðir. Chevrolet ,05-'06. Citroen C2/C3 ,02-'06. og fl. Kaupum bíla. Opið 08-18. S. 565 3400 & 893 2284. [www.carparts.is](http://www.carparts.is)

Partatorg.is Notaðir varahlutir í ýmsar gerðir nýlegra bíla. [partatorg@partatorg.is](mailto:partatorg@partatorg.is) 565-6020.

Varahlutir í Baleno Wagon ,97. Vitara árg. ,97. MMC Space Wagon ,97, Kia Sephia ,99, Yaris ,00, Hatchback ,96, ,97 1600, Xli 1300 ,94, Escord ,98, Accent ,95 & ,97 & ,98. Impreza ,99. Legacy ,96. Almera ,98. Carina ,97, Vento ,97, Lanos ,99, Eланtra Wagon ,97 og ,99 Civic ,99. Golf ,95, Nissan ,94. Kaupi bíla til niðurrifs. S. 896 8568.

### Til sölu

**DRÁTTARBEISLI** Eigum dráttarbeisli undir eftirtaldr bifreiðar á lager

BMW X5 E-70	2007-2010	DODGE DURANGO	1998-2008
HONDA CR-V	2002-2010	HYUNDAI SANTA FE	2000-2010
HYUNDAI TUCSON	2004-2010	JEEP GRAND CHER.	1993-2010
M. BENZ ML jeppi	1998-2010	NISSAN QASHQAI	2007-2010
NISSAN X-TRAIL	2001-2010	SUBARU FORESTER	1997-2008
SUBARU LEGACY	1995-2004	SUZUKI GR. VITARA	1998-2005

SÉRÞJÓNUM UNDIR FLESTAR GERÐIR BIFREIÐA. UNDIRSETNING Á STAÐNUM!

**BÍLASALA AKUREYRAR HF**  
FREYJUNESI 2 • 603 AKUREYRI • Sími 461 2533  
sala@bilasala.is • biggi@bilasala.is



## ÞJÓNUSTA

## Sendibílaþjónusta



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Pípulagnir

## Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315 & 699 6069.

## Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

## HRAÐLAGNIR EHF

## Pípulagningarþjónusta

Viðhald og breytingar eru okkar fag. S: 662-6277.

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## A-Ö Þrif &amp; Hreinlæti

Sími 662 0 662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

## Garðyrkja



## JÓLALIST

15% afsláttur fyrir húsfélög, eldri borgara og öryrkja!

Setjum upp jólaserur og allt annað sem viðkemur jólaundirbúningnum. Vönduð þjónusta og gott verð. Erum að bóka núna. Eiríkur s. 777 6799

## Til sölu

## Sorptunnuskýli



Fyrir eina eða tvær sorptunnur



Fyrir 600 - 1.100 lítra kór



Snyrtileg lausn frá Steypustöðinni



Hringhelli 2  
221 Hafnarfjörður

Hrísmýri 8  
800 Selfoss

Malarhöfða 10  
110 Reykjavík

sími 4 400 400  
www.steypustodin.is

**Hreinir Gardar**  
TRAUST OG ÖRUGG GARÐVÖNDUSTA

Trjáfellingar  
og  
Stubbatæting

S. 571-2000

## Trjáklippingar

Trjáfellingar. Snyrting á trjám og runnum og öll almenn garðvinnu. Eiríkur Sæland garðyrkjufræðingur s. 848 1723.

## TRJÁKLIPPINGAR

Klippi, fell og snyrti tré og runna. Alm garðvinnu. Agúst Haukur garðyrkjufræðingur s 848 9600

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málalar



20% afsláttur fyrir eldri borgara, öryrkja og húsfélög.

Fagleg vinnubrögð. Margra ára reynsla. Fáðu tilboð strax í dag, þér að kostnaðarlausu. Haukur, S. 777 3374.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. S. 896 5758.

## Málameistari

Jón Ingvar Garðarsson málameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is

## Húsviðhald

## N &amp; V Verktakar.

Flísalögn á frábæru tilboði. 3.500 kr. fermeterinn. Upplýsingar í síma 661 3149.

**VIÐHALD**  
fasteignaviðgerðir

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningarvinnu • trésmíðavinnu • pípulagnir • raflagnir
- flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð.
- kristjan@vidhald.is

**VIÐHALD**  
fasteignaviðgerðir

Vegna hækkunar hjá Orkuveitunni

Fáðu sem mest út úr orna-kerfinu þínu og fáðu okkur til að jafnvægistilla það fyrir þig

Fáðu uppl. S. 567 6699 kristjan@vidhald.is

**Smíðum eftir máli!**

Gluggar • Fög • Útihurðir  
Svalahurðir • Bílskurhurðir  
— Sérhæfð trésmíðja! —

**Hurðir & gluggar**

Kaplahraun 17 • Hafnarfjörður  
Sími: 565 4123 • eljo@internet.is  
www.hurdirrogluggar.is

**Alafi verktakar ehf.**

20% afsláttur af öllum inniverkefnum

Málalar  
Múrarak  
Flisar  
Píparar  
Parket  
Smíðir  
Rafvirkjar  
Hellulagnir  
Háþrýstipvottur

Bjóðum einnig viðskiptavinum okkar upp á vaxtalausar raðgreiðslur í allt að 12 mánuðum

Fáðu tilboð í dag  
Haukur, S. 777 3374.

**ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐAVINNA**

VERÐTILBOÐ - TÍMAVINNA

Trésmíðjan AKUR ehf.

Sniðsmíðum 8 • 300 Akureyri • Sími: 430 6800  
Netfang: akur@akur.is • Vefvang: www.akur.is

## Til sölu

Fyrir bátinn Fyrir ferðavagninn Fyrir húsbílinn Fyrir heita pottinn

**Frostlögur fyrir neysluvatnskerfi.**

Winter Ban frostlögur hentar fyrir neysluvatnskerfi í húsbílum, hjólhúsum, fellihúsum og bátum. Frostlöginn má einnig nota í rórakerfi í heitum pottum. Einnig hentar Winter Ban mjög vel á bátavélar sem standa yfir veturinn. Ásamt því að vera frostlögur kemur Winter Ban í veg fyrir tæringu, þörungamyndun og heldur kerfinu bakteríufríu. Frostlögurinn smyr einnig dælur og kemur í veg fyrir að þær festist.

Tilboð 3.950  
1 gallon / 3,78 lítrar

VÍKURHVARF 6 - 203 KÓPAVOGUR - SÍMI 557 7720

**PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR**

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

**Kjarnagluggar**

Selhelli 13 Hafnarfjörð  
Sími: 554 2800  
www.kjarnagluggar.is

**SG Steingæði slf Alhlíða húsviðgerðir**

Flísalagnir, pípulagnir, raflagnir, málalar, smíðir og allt alhlíða múrverk.

Uppl. í síma 899 2924 & 899 2420. Gerum tilboð að kostnaðarlausu.

**Parketslípun**

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115  
golfist@golfist.is  
www.golfist.is

**Gólf list**

99% RYKFRITT

## N &amp; V Verktakar ehf

Flisar - parket - mála - múrarar - smíðir setjum upp eldhúsinnréttingar og margt fleira sem viðkemur húsviðhaldi að utan sem innan. Frábært verð! Uppl. í s. 661 3149. nv.verktakar@gmail.com

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

892 1565 - Húseignarþjónustan - Lekaþéttingar - þakviðg. - múrviðg. - húsakl. - öll málningarvinnu - háþrýstipv. - þakþéttiefni (500% teygjanl.)

## Ný smíði + viðhald

Getum bætt við okkur verkefnum. Ekkert rugl, fáíð meistara í verkið. Stelkur ehf. S. 897 0456.

## Viðhald og nýsmíði

joismidur.is Húsmiðameistari. Viðtæk reynsla. Tilboð/tímavinna. Hringið í s. 897 3006, Jóhann.

Smíður getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss. Áratugareynsla. S. 867 7753.

## Stíflupjónusta

Tölvuviðgerðir, vírusshreinsun, gagnabjörgun. 18 ára reynsla, fint verð, afsl. f. félag ÖBÍ & FEB. Stefán S. 821 6839.

**Stíflulosun Röramyndun**

Losa stíflur úr salemum, vöskum, baðkerum og niðurfollum. Röramyndavél til að staðsetja skemmdir í lögnum.

**Skolphreinsun Ásgeirs sf.**

S. 892 7260 & 567 0530

## Tölvur

**tölvuhjálpi!**

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.000 kr. án VSK Ókeypis vírusvörn

Nánar á www.tolvuhjalp.is

Sími 588-9590  
Vesturvör 32a, Kópavogi

## NUDD

## NUDD - TILBOÐ - NUDD

Dekur f. 2 kr. 9900,-

Skruðb, heitur pottur, nudd f. 2 kr. 9900,-. Detox - f. 2 kr. 9900,-. Margar teg. nudds, alhlíða snyrting, slökun, veitingar, heilsu, vitamin, næringarráðgjöf. Ekkert sex nudd. No sex massage. Uppl. - pantanir s. 823 8280. JB Heilsulind Skúlagötu 40. Opíð 12-18 mán-lau.

Fantastic whole body massage S. 692 4599, María.

NUDD NUDD NUDD. EXCLUSIVE WHOLE BODY MASSAGE FOR YOU! S. 6922126 Alina

Whole body massage. S. 849 5247.

## Spádómar

Miðla til þín, því sem þeir sem farnir eru segja mér um framtíð þína. Einkatímar.

Tímantantar í s. 587 4517 Erla.

## Spásími 908 6060

Tarot, miðlun, trúnaður. Er byrjuð á fullu aftur. Opíð frá 12-23 S. 894 9228 Steinunn visa/euro

Hanna s. 555 2927 & 908 2927

Spá Draumar Fyrirbætur

Opíð frá kl. 15-22 tek einnig í einkatíma

**ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍDILL**

-SPÁ Í SPIL -OG KRISTALSKÚLU -HEILUNAR TÍMAR -FYRIRBÆNIR -ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525  
www.engill.is

Spásíminn 908 5666. Stjórnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningur. Andleg hjálpi. Trúnaður.

661 3839 - Símaspá  
Tímantantar frá kl. 16.00. Alla daga.

**Símaspá 859 9119**  
Tilfinningamál, fjármál, ársspá, andleg hjálpi, bein miðlun og tarot. Opíð frá kl. 20.00 - 24.00 visa/euro. Laufey spámiðill. Löng reynsla.

**Dulspækisíminn 908-6414**  
Símaspá og draumaráðningar. Spák. Yrsa í beinu sambandi. Hringdu núna!

## Rafvirkjun

**Raflagnir og dyrasímaþjónusta**

Setjum upp dyrasímaþjónu og gerum við eldri kerfi

Nýlagnir og endurnýjun raflagna

**Gerum verðtilboð**

**RAFNEISTI**

GSM 896 6025  
Lögilltur rafverktaki  
kboga@simnet.is

## Önnur þjónusta



Hræðilegt úrval af hryllilegum vörum fyrir Hrekkjavökku! Búningar, fylgihluti, skraut og borðbúnaður. Skoðuðu á www.partybudin.is Partybúðin, Faxafeni 11, s. 534-0534

## KEYPT &amp; SELT

## Til sölu

**Geymslugámar!**

Ýmsar stærðir til sölu og leigu

Gott verð!

**HAFNARBAKKI FLUTNINGATÆKNI**

Sími: 535 2550

Hringhella 6 • 221 Hafnarfjörður  
info@hafnarbakki.is • www.hafnarbakki.is



Mikið úrval af saltkristal lömpum og kertastjökum. ditto.is Smíðjuvegi 4, græn gata. Kópavogi. Sími 517-8060 www.ditto.is



Hér er brugðið á leik með nokkrar gerðir af teppum þar sem þau eru lögð hlið við hlið. Engan grunar að sófinn sé kannski í raun slitinn og gamall.



Skyndilausn sem má alls ekki kosta mikið getur verið að kaupa slitsterk rúmföt, sængurver eða lak í fallegum dökkum lit, svo sem fjólubláum, og sauma utan um gamlar sófapullur í unglingaherbergjum.

● **KATTASAND Í MÁLNINGU**

Besta aðferðin til að losna við málningu er að skila henni til sérhæfðrar endurnýtingarstöðvar. Þeim sem ekki komast á líka stöð er ráðlagt að láta málninguna þorna og setja í hana sag eða kattasand áður en hún er sett í sorptunnu. Óráðlegt er að hella málningunni í niðurfallið því hún er eitruð og veldur skaða í skólphreinsistöðvum. Heimild: www.eea.eu-rope.eu



● **LEITIÐ TILBOÐA MEÐ FYRIRVARA**

Skipuleggðu viðhald á fasteigninni þinni með góðum fyrirvara. Það getur borgað sig að gefa sér góðan tíma til að leita tilboða í verkið. Gott er að nota vetrarmánuðina til þess að skipuleggja þau verk sem þarf að vinna utandyra yfir sumartímann því oft getur reynst erfitt að fá málameistarara með stuttum fyrirvara á sumrin. Heimild: malarar.is



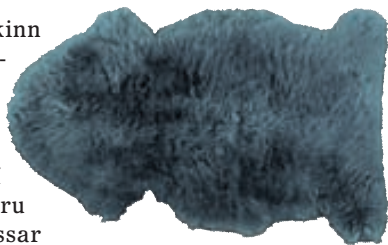
# Gamli sófinn gjaldgengur á ný

● Slitið sófaáklæði, jafnvel með blettum sem nást ekki úr, á ekki að þurfa að eyðileggja heildarmynd sófasetts sem að öðru leyti er í lagi. Nýtt áklæði er ekki aðalatriði heldur geta einföld ráð gert kraftaverk.

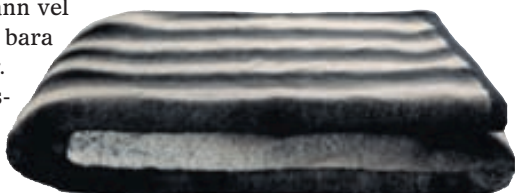
Sófaáklæði verða oft úr sér gengin langt á undan burðarverkinu sjálfu. Þau slitna, rifna og fá á sig bletti sem nást ekki úr þrátt fyrir öll teppahreinsunarefni. Að klæða hann upp á nýtt getur oft verið dýrt og erfitt að fá eins áklæði á sófa sem kannski voru til síðast til sölu fyrir tíu árum. Engin ástæða er þó til að örvænta því nokkur eru ráðin sem geta gert sófann vel gjaldgengan á ný, ef ekki bara flottari en hann var áður.

Í verslunum er ágætisúrval af ábreiðum, rúmteppum og stærri teppum sem má breiða yfir hluta sófans, bak, eða setur, jafnvel skeyta saman nokkrum

teppum og voðum. Falleg skinn geta farið yfir illa farinn sófa-arm og púðar fela drjúgan part. Það þarf ekki einu sinni slitnið og ljótt áklæði til að leika sér með útfærslur því værdarvoðir, púðar og teppi eru einmitt það heitasta um þessar mundir.



-jma  
Sniðugt getur verið að leggja skinn eins og þetta sem fæst í Habitat yfir slitinn sófaarm.



Þykkt og loðið teppi úr Habitat.



Rúmteppi úr ILVA, gott til brúks á barnasessur og minni sófa.



Teppi sem líkjast skinni en eru úr gerviefni eru ákaflega falleg á hvíta sófa. Slíkt teppi má meðal annars fá í Habitat.

**Gluggar** innopnaðir, útopnaðir, velti og rennigluggar  
**Hurðir** svalahurðir, útihurðir, rennihurðir

Íslensk framleiðsla  
 Íslensk hönnun  
 Viðhaldsfrítt  
 Sérsmíði

www.solskalar.is  
 solskalar@solskalar.is  
 Sími: 554 4300 - Smiðsbúð 10 - 210 Garðabær

**GLUGGAR & GARÐHÚS ehf**

**ENSKA ÁN ERFIÐIS**

Frábær leið til þess að læra ensku þegar þér hentar. Á nokkrum mánuðum getur þú skilið og talað ensku án erfiðis.

**Hlusta:** Nám á 18 geisladiskum með enskum og íslenskum kennurum. Nemandinn hlustar á geisladiskana og nýtir þannig heyrnaminni sitt.

**Lesi:** Vinnubók með ensku og íslensku textunum hlið við hlið. Nemandinn nýtir þannig sjónminni sitt og tengir jafnframt við eldri námsaðferðir.

**Tala:** Nemandinn les upphátt með kennurinum og leiðréttir þannig framburð sinn, jafnframt nýtir hann tilfinningaminni sitt og færni í að tala ensku.

**Aðstoð:** Nemandinn getur haft samskipti við kennara símleiðis eða með tölvupósti

\* Námskeiðið hefur reynst mjög vel fyrir nemendur eldri en 25 ára.

Í tilefni 5 ára afmælis Tungumál.is er bjóðum við námskeiðið **Enska án erfiðis á 15% afslætti eða á 24.310 kr. - til 15. nóv**

Nánari upplýsingar í síma 540-8400 eða 820-3799 **Tungumál.is**

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 90 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)

**FRETTABLAÐIÐ**

Allt sem þú þarft...





*Gjafabréf Perlunnar  
Góð tækifærisgjöf!*

# Villibráðarhlaðborð

— 21. október – 17. nóvember —

Matreiðslumeistarar Perlunnar velja hráefni frá öllum heimshornum til að útbúa bestu villibráð sem hægt er að bjóða upp á. Nú getur þú notið þess besta í villibráðarhlaðborði Perlunnar.

*Verð 8.490 kr.*

*Tilboð mánudaga-miðvikudaga*

**7.490 kr.**



## Jólahlaðborð Perlunnar

*18. nóvember - 30. desember*

Það borgar sig að panta borðið strax á jólahlaðborði Perlunnar — enda eitt vinsælasta jólahlaðborð landsins.

*Verð: 8.290 kr. — Tilboð mánudaga til miðvikudags: 7.290 kr.*

**Hefst  
18. nóv.**





### ÖRYGGISSKÁPAR

Öryggisskáp fyrir heimili og fyrirtæki

**OPTIMA**  
Vnlandsleið 6-8 - Sí: 588 9000  
www.optima.is

Öryggis- og peningaskápar.

### Gámasala/Gámaleiga

Stólpi Gámar ehf  
sími 568 0505

### PVOTTAVÉLAR

Til sölu notaðar yfirfarnar þvottavélar og önnur heimilistæki. Tökum bílaðar vélar uppí. Varahlutir á góðu verði. Opið alla daga 12:00 - 17:00 Síðumúla 37 Kjallara, 108 Rvk 847-5545

### Óskast keypt

#### Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitíð til fagmanns og fáid góð ráð.  
Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

### Hljóðfæri

5 mjög vel með farin og nánast ónotuð planó til sölu á hagstæðu verði. Uppl. í s. 899 3133.

### Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

### Vélar og verkfæri

Handlyftivagnar HYTSU 2500kg m/ hraðlyftu Verð:49.900 kr með VSKSími: 5520110 - www.pon.is

### Til bygginga

**Harðviður til húsaþyginga.**  
Sjá nánar á [www.vidur.is](http://www.vidur.is)  
Vatnasklaðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

### PLANKA PARKET

Aðeins kr. 6.930

**PARKET VERKSMÍÐJAN**  
Síðumúla 31, Reykjavík  
Símar: 581 2220 - 840 0470

### Verslun bathmate.is

Bathmate hefur nú fengið læknisfræðilega vottun og er með CE vottun sem lækningatæki.

Meiri stinning, kraftur og lengri límur ásamt tip top reðurheilsu!

### TUNGUHJÓLIÐ

Besta uppfinning síðan hjólið var fundið upp! Tunguhjólið er fyrir konur sem kunna að meta gott kynlíf, einar, eða með ástmanni sínum!

Skiðaðu úrvalið á [FLESHLIGHT.IS](http://FLESHLIGHT.IS) og alkar pantanir afþegðar samdegi!

### TANTRA ERÓTISK VERSLUN

Mest umtalaðasta mynd 2010 komin. Dóttir Laurence Fishburne leikara með sína eigin fullorðinsmynd.

Opið mán-fös 12-20  
Laugardaga 12-18 & í Hljóðsmára á sunnud. 12-18  
FÁKAFEN 11  
HLJÓÐSMÁRI 13  
s. 588 6969 & 587 6969  
[WWW.TANTRA.IS](http://WWW.TANTRA.IS)  
[www.facebook.com/tantraverslun](http://www.facebook.com/tantraverslun)

### Fyrirtæki

Hlutafélag. Óska eftir að kaupa gamalt hlutafélag sem ekki hefur verið í rekstri í einhver ár, uppl. 6619777

### HEILSA

### Heilsuvörur

Aloe Vera Heilsunnar vegna Betri lífstill - meiri orka. Magnús og Hlíf sjálfstæðir dreifingaraðilar 822 8244 [www.flp1.is](http://www.flp1.is)

### Ert þú með þurrar og/ eða sprungnar hendur/fætur ?

O'Keeffe's viðgerðarkremin eru lausnir. Kremin fást í flestum verslunum Lyfju, Apótekinu, Árbæjarapóteki, Lyfjaveri Suðurlandsbraut, Lyfjavali í Mjódd, Laugarnesapóteki, Snýrtistofunni Laufið í Reykjanesbæ og Snýrtistofu Grafarvogs. Snýrtistofan Þema Hafnarfirði.  
Ís - Undur ehf.  
[www.isundur.is](http://www.isundur.is)

### HEIMILIÐ

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 [www.lifstill.is](http://www.lifstill.is)

HERBALIFE. Reynsla í heilsuráðgjöf og þyngdarstjórnun. Einstaklingar og hópar. [www.rkb.heilsuskysrsla.is](http://www.rkb.heilsuskysrsla.is). Rannveig iðjubjálfi/einkapj. s. 862 5920.

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 [www.eco.is](http://www.eco.is) Ný netverslun: [www.betriheilsa.is/erla](http://www.betriheilsa.is/erla)

### Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

### Nudd

**TANTRA MASSAGE**  
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 [www.tantra-temple.com](http://www.tantra-temple.com)

### SPA - DREAM OASIS

Fáðu kort og nudd fritt.  
NUDD: Heilln., Slökunam., Skrúbb, Pottur, Sölbekkir og fleira. Símar 567 6666 og 862 0941. <http://dreamoasis.magix.net>

Whole bode massage 841 8529.

### SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Ökukennsla

Ökukennsla - Akstursmat.  
Kenni á M.Benz C180. Get bætt við mig nokkrum nemendum. Eiríkur Hans Sigurðsson, löggiltur ökukennari. S. 895 8125. [www.renta.is](http://www.renta.is)

Ökukennsla, aðstoð við endurtöku-próf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

### www.aksturinn.is

S. 694 9515  
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

### Þjónusta

## Þú geymir í gám við geymum gáminn ... í skemmri eða lengri tíma!

**Svæðið er vaktað!**

Gámasvæðið er afgirt og vaktað. Lyftaraþjónusta á staðnum.

**HAFNARBAKKI FLUTNINGATÆKNI**

Hringhella 6 • 221 Hafnarfjörður • Sími: 535 2550  
info@hafnarbakki.is • [www.hafnarbakki.is](http://www.hafnarbakki.is)

### Antík

Antikkluður og viðgerðir sérhæf viðgerðarþjónusta á gömlum klukkum og úrum Guðmundur Hermannsson úrsmíðameistari ur@ur.is S. 5547770 - 6918327

### Dýrahald

**Hundagallerið auglýsir**  
Kíktu á heimasíðuna okkar: [www.dalsmynni.is](http://www.dalsmynni.is)  
Hundaræktun með starfsleyfi. S. 566 8417 Tökum visa/euro

### Weimaraner

Weimaraner hvolpar til sölu. Yndislegir hvolpar undan infflutnum meisturum, tilbúnir til afhendingar. Sjá nánar [www.weimaraner.is](http://www.weimaraner.is) GSM 894 0067.

Gullfallegir hreinræktaðir Chihuahua hvolpar til sölu. Uppl. í s. 690 8091. 123.is/viking.

### TÓMSTUNDIR & FERÐIR

### Fyrir veiðimenn

**MUCKBOOT.**  
Kr. 16.800

Avon Camo veiðistígveí

Físlétt og hlý. Ótrúlega þægileg. Hirzlan Smíðsbúð 6 Garðabæ Sími 564-5040 [www.hirzlan.com](http://www.hirzlan.com)

### Hestamennska

**HESTAR & MENN**  
Tilboðsdagur  
Skór frá kr. 7900  
Úlpur frá kr. 19900  
Hestar og menn, Ógurharf1, 203 Kópavogur s. 567 3300.

### HÚSNÆÐI

### Leigumiðlanir

**Leiguliðar ehf**  
Fossaleyni 16  
Skrifstofa Leiguliða auglýsir lausar íbúðir, leiguverð frá kr. 87.000. Reykjavík, Selfoss, Þorlákshöfn, Akranes, Hafnarfjörður. Gæluðyr leyfð.  
Sjá [www.leigulidar.is](http://www.leigulidar.is) eða 517 3440

### Leigumiðlun-Leigumiðlun

Vegna mikillar eftirspurnar vantar allar tegundir húsnæða á skrá á Höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum. Við erum sanngjörn og skilvirk. Leigumiðlun.com - Lögfræðistofa, Hamraborg 1, 200 Kópavogi Sími 445 3500 leigumidlun@leigumidlun.com

### Húsnæði í boði

**STAY APARTMENTS - VIKULEIGA**  
Vikuleiga á vönduðum stúdíó íbúðum og stærri íbúðum í 105 Rvk. Studio íbúðir frá 30.000 kr. 2ja-3ja. herb. frá 35.000 kr. [www.stay.is](http://www.stay.is) s: 517 4050.

### SKAMMTÍMA LEIGA

MÍÐSVÆÐIS Í RVK  
ÓDÝR VIKU- OG MÁNAÐARLEIGA  
HERBERGI OG ÍBÚÐIR  
HÓTEL FLÓKI  
660-7799

[www.leiguherbergi.is](http://www.leiguherbergi.is)

1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðgætur að internet, baði, eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í s. 824 4535. [www.leiguherbergi.is](http://www.leiguherbergi.is)

### Atvinna

### Deildarstjóri tæknideildar Fjallabyggðar

Bæjarstjórn Fjallabyggðar auglýsir eftir tæknimenntuðum einstaklingi sem er tilbúinn til að taka að sér krefjandi verkefni á Tröllaskaga.

Um er að ræða þjónustu við íbúa í tveimur byggðarkjörnum þ.e. á Siglufirði og Ólafsfirði

#### Helstu verkefni;

- Hann ber ábyrgð á valdsviði byggingarfulltrúa samkvæmt lögum og reglugerðum
- Hann ber ábyrgð á verkferlum og starfsmönnum tæknideildar, áhaldahúss og veitna
- Hann ber ábyrgð á framkvæmdum bæjarfélagsins og eignasafni Fjallabyggðar
- Hann er starfsmaður skipulags- og umhverfis nefndar Fjallabyggðar
- Hann ber ábyrgð á starfs- og framkvæmda-áætlunum og vinnur fjárhagsáætlun með yfirstjórn sveitarfélagsins
- Hann sinnir öðrum verkefnum í samræmi við ákvarðanir bæjarstjórnar/bæjarstjóra

#### Menntun;

- Verk- skipulags- eða tæknifræðimenntun

#### Reynsla;

- Reynsla af verkefnastjórnun
- Reynsla af sambærilegum störfum

Í Fjallabyggð er lögð rík áhersla á upplýsingatækni og fer miðlun gagna og uppáskrift reikninga fram í öflugri tölvuvinnslu. Því er lögð mikil áhersla á reynslu og úrvinnslu gagna í gegnum tölvuvinnslu bæjarfélagsins

#### Eiginleikar;

- Færni á sviði skipulags- og byggingarmála
- Færni í mannlegum samskiptum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Góð tölvukunnátta

**Umsóknarfrestur er til 4. nóvember nk.**  
Tengiliður : Sigurður Valur Ásbjarnarson  
bæjarstjóri, sigurdur@fjallabyggd.is



## Húsnæði í boði

## Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á [www.leigulistinn.is](http://www.leigulistinn.is) eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Sérhæð til leigu í Seljahverfi, ca. 210 fm. Áhugasamir sendi á [hreinn123@simnet.is](mailto:hreinn123@simnet.is)

Til leigu lítil 3ja herbergja íbúð á góðum stað í Seljahverfi. Hægt er að fá frekari uppl. í síma 5572277.

Seljahverfi- Rvk 109 Til leigu; Herbergi, góð aðstaða. uppl. 891-7630.

## Húsnæði óskast

Kona á miðjum aldri óskar eftir lítilli íbúð á höfuðborgarsvæðinu. Uppl. í s. 863 5363.

## Atvinnuhúsnæði

## Skrifstofuhúsnæði við

## Laugarveg

Til leigu er gott skrifstofuhúsnæði við Laugaveg. Upplýsingar veitir Benjamín í síma 896-0999 eða [benjamin@pacta.is](mailto:benjamin@pacta.is)

## Verslunarrými

## Laugavegur/Snorrabraut

Til leigu eru bæði 40 og 130fm verslunarrými við Laugaveg og Snorrabraut. Upplýsingar veitir Benjamín í síma 896-0999 eða [benjamin@pacta.is](mailto:benjamin@pacta.is)

## Geymsluhúsnæði

## Geymi tjaldvagna, fellihýsi ofl.

Ímynd gæða. Fjögurra stjórn. 13 ára reynsla.

Í símaskrá ja.is undir; geymsla asgeirs eirikssonar ehf.

Upplýsingar 897 1731  
[klettat@heimsnet.is](mailto:klettat@heimsnet.is)

## Geymsluhúsnæðið

## Auðnum II, 190 Vogar.

Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótorkjól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

[www.geymslaeitt.is](http://www.geymslaeitt.is)

Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Lágt verð. Opíð 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

## ATVINNA

## Atvinna í boði



## Kvöld- og helgarvinna

Kvöld- og helgarvinna. Tímakaup og bónusar. Okkur vantar öflugt og skemmtilegt fólk til úthringinga! 18 ára lágmarksaldur. Hringdu núna í síma 774 7400 [kol@kol.is](mailto:kol@kol.is)

Spjaldömur - símadáður Finnst þér gaman að daðra við karlmenn í síma? Rauða Torgið leitar samstarfs við yndislegar símadömur, 25 ára og eldri. Duglegar og skemmtilegar konur geta auðveldlega búið sér til dagóðar aukatekjur. Nánari upplýsingar á [www.RaudaTorgid.is](http://www.RaudaTorgid.is).

## Café Konditori Copenhagen

Bakarí/Kaffihús. Starfsfólk óskast til afgreiðslustarfa, 18 ára eða eldri. Í fullt starf og hlutastarf. Uppl. í s. 864 1585

Tryggingamiðlun Íslands vantar gott fólk í skemmtilegt úthringiverkefni á kvöldin. Góð laun í boði. 25 ára lágmark. Uppl gefur Gíslí í síma 553-6688 eða [gisli@tmi.is](mailto:gisli@tmi.is)

## HEIMAKYNNINGAR

Vantar gott fólk til að starfa við heimakynningar. Um er að ræða frábæra gólfhrensílinu. Góðir tekjumöguleikar, frjáls vinnutími. Upplýsingar í síma 517-8000 eða á [golfefnavaal@golfefnavaal.is](mailto:golfefnavaal@golfefnavaal.is)

## Skemmtileg kvöldvinna

Óskum eftir skemmtilegu fólk í síma-sölu frá kl. 17:30-21:30 virka daga. Uppl. e. hádegis í s. 868 4551.

## TILKYNNINGAR

## Einkamál

Spjaldömur 908 5500  
Opíð þegar þér hentar.

## SÍMAPJÓNUSTUR



**Stefnumót**  
905 2000 (símatorg)  
535 9920 (kreditkort)  
535 9923 (fritt karlar)  
555 4321 (fritt konur)

**Spjall**  
904 5454 (símatorg, karlar)  
535 9940 (kreditkort karlar)  
555 4321 (fritt, konur)

**Gay spjall**  
535 9988 (kreditkort)

**Sögur**  
905 2002 (símatorg)  
535 9930 (kreditkort)

**Spjaldömur**  
908 6000 (símatorg)  
535 9999 (kreditkort)

Kona með fallega og seiðandi rödd vill kynna góðum karlmanni með ýmislegt í huga. Auglýsing hennar er á Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (kreditkort), augl.nr. 8154.

Símadömur Rauða Torgsins eru fjölbreyttur og síbreytilegur hópur yndislegra kvenna sem elska símadáður. Hver þeirra verður vinkona þín í kvöld? Símar 908-6000 (símatorg) og 535-9999 (kreditkort).

## Auglýsingasími

512  
50  
50

Allt sem þú þarft...

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 90 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)

## FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)



Allt sem þú þarft...

## FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)



Allt sem þú þarft...

skemmtilegri

ÁGÚSTA EVA, PÉTUR JÓHANN & VIGNIR RAFN

**Hlemma Vídeó**

NÝR DREPFYNDINN GAMANÞÁTTUR

VHS

Ný alislensk og hörkuspennandi gamanþáttaröð í 12 þáttum. Síggi Hlemm er fráskilinn ljúflingur á fertungaldri sem erfr myndbandaleigu eftir föður sinn. En rekstur myndbandaleigu er honum síður en svo efst í huga því lengi hefur hann gælt við þá hugmynd að gerast alvöru einkaspjari. Úr því rættist þegar hann flækist inn í stórhættulegt og eldfimt sakamál sem teygir anga sína mjög víða.

ÞAÐ ER AUÐVELT  
AÐ KAUPA ÁSKRIFT Á  
**STOD2.IS**



# Fiskikóngurinn

# Verðlækkun

– á fiski, hjá Fiskikónginum –

Fiskfars  
**550** kr.kg  
(áður 990,-)

Fiskhakk  
**790** kr.kg  
(áður 1.390,-)

Ýsflök m/roði  
**1.290** kr.kg  
(áður 1.590,-)

Kinnar  
**690** kr.kg  
(áður 990,-)

Fiskréttir í sósu  
**1.390** kr.kg  
(áður 1.590,-)

Sjáumst eldhress  
á eftir.



Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

# 50%

afsláttur af Billiardborðum og öllum vörum tengdum billiard. Eigum mikið úrval af 8 og 9 feta borðum.



**Kanadískir hágæða rafmagnspottar,**

þola 50 gráðu frost  
lok sem ber 1000 kg jafnaðarpunga  
100% músheldur  
5,5 kw hitaelement  
skelin er gerð úr trefjum



Vorum að fá nýja sendingu af rafmagnspottum og hitaveituskeljum.



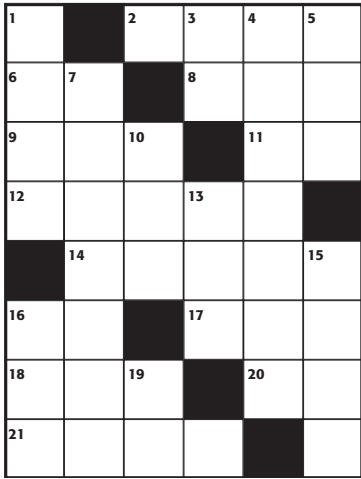
Eigum gríðarlegt úrval af tröppum og fylgihlutum fyrir heita potta.



Heitirpottar.is • Kleppsvegi 152 • sími 554 7755



## krossgáta



## LÁRÉTT

2. vín, 6. 999, 8. líða vel, 9. viljugur, 11. pípa, 12. lægsta hitastig, 14. slá, 16. skóli, 17. gláp, 18. andi, 20. vörumerki, 21. staðarnafn.

## LÓDRÉTT

1. tikka, 3. tveir eins, 4. snæleiftur, 5. skitur, 7. beisli, 10. gerast, 13. iskur, 15. svári, 16. skammst., 19. tveir eins.

## LAUSN

ansí, 16. mðo, 19. dd  
 tað, 7. mülband, 10. ske, 13. urg, 15. LÖBRET: 1. tífa, 3. uu, 4. snæljós, 5. 17. gón, 18. ónd, 20. ss, 21. oddi.  
 11. aed, 12. alkul, 14. berja, 16. ma, LÁRÉTT: 2. must, 6. im, 8. una, 9. fts.



## Kveikjum útiljósinn

Kemur blaðberinn þinn að þínu húsi í myrkri? Sýnum tillitssemi. Höfum ávallt kveikt á útiljósnum við útihurð og póstlúgu.

Þannig tryggir þú örugga dreifingu á þitt heimili.

Með fyrirfram þökk,

**Póst:húsið**

Við látum það berast

Pósthúsið | Suðurhraun 1  
S:585 8300 | www.posthusid.is

## Allar í bæinn

BAKPANKAR  
Gerðar  
Kristnýjar



„Sumir karlar eru svo frábirnir öllu kvenlegu / að þeir sjá ekki einu sinni móður sína / fyrir fjallskugga föðurins“ segir í ljóðinu Furða eftir skáldið Vilborgu Dagbjartsdóttur. Hún var ein þeirra sem hrundi Kvænnafríðdegnum af stað fyrir 35 árum og gekk fylktu liði niður á Torg í hópi stoltra kvenna til að sýna hvað vinnuframlag þeirra vó þungt fyrir samfélagið. Það er ekki aðeins við hæfi að vitna í hana í dag, heldur líka einmitt þetta ljóð. Það er nefnilega furðan sem einkennir gjarnan jafnréttis-sinna.

**FURÐAN YFIR** að kynjamerítið fái enn að grassera hjá siðuðum þjóðum heldur jafnréttisandanum vakandi, gerir okkur lens eitt andartak en fær okkur síðan til að benda á að ríkjandi hugsun- arháttur þurfi ekki að vera eins og hann er. Íslendingar eru fámenn þjóð og við ættum að nýta okkur það til að koma hér á fót þjóðfélagi sem líður hvorki vanvirðingu í garð kvenna né karla.

**Í DAG** ber að þakka þeim kvenréttinda- forkólfum sem á undan gengu og notuðu tíma sinn, gáfur og kynngi til að komandi kynslóðum biði betra líf en þeim sjálfum. Af því hef ég svo sannarlega notið góðs. Sofnum ekki á verðinum, hittumst ofan í miðbæ Reykjavíkur nú síðdegis og finnum hvað samtakamáttur kvenna er magnaður. Í ljósi þess að laun íslenskra kvenna eru enn að meðaltali um 66% af launum karla finnst mér við hæfi að hafa þennan pistil aðeins 66% af þeirri lengd sem hann er venjulega. Við sjáumst niðri á Torgi!

## myndasögur

## Pondus



## Gelgjan



## Handan við hornið



## Barnalán



## CC Flax

Frábært við fyrirtíðarspennu fyrir konur á öllum aldri og öllum einkennum breytingaskeiðs

Mulin hörfræ – Lignans Trönuberjafrae Kalk úr sjávarþörungum

CC Flax gefur frábæran árangur við tífningasveiflum, pírangi, hita- og svitakófi, svefntruflunum, fitusöfnun og húðþurrki. Stuðlar að hormónajafnvægi og vellíðan. Kemur í veg fyrir bjúg og vöskvasöfnun, styrkir nýru og hindrar sýkingu í þvágfærum.\* Fjölbreyttar trefjar og ríkt af Omega-3.

## Heilbrigðari og grennri konur

Rannsókn sýndi að konur sem hafa mikið Lignans í blóðinu hafa að meðaltali 8,5 kg minni fitumassa en þær konur sem skortir eða hafa lítið af Lignans.\*\*

\* Howel AB Journal of the American Medical Association June 2002 287:3082  
 \*\* British Journal of Nutrition(2009), 102: 195-200 Cambridge University.

Styrking • Jafnvægi • Fegurð



1 kúfuð teskeið á dag - 40 daga skammtur

Fæst í apótekum og heilsuþúðum

www.celsus.is



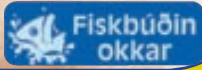


# Fiskmeti á mánudegi

Ný fersk ýsuflök roð og beinlaus, fersk ýsa í raspi, frosnir þorskbítar, frosinn steinbítur, fryst ýsuflök, frystir ýsubítar í raspi, ferskar og frystar fiskbollur og nýjar kartöflur.



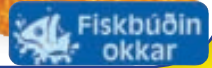
**998**  
KR.kg



NÝ FERSK LÍNUÝSA ROÐ OG BEINLAUS



**998**  
KR.kg



NÝ FERSK ÝSA ROÐ OG BEINLAUS Í RASPI



**898**  
KR.kg

NORÐANFISKUR: FROSNIR ÞORSKBÍTAR ROÐ OG BEINLAUSIR



**898**  
KR.kg

NORÐANFISKUR: FROSNIR ÝSUBÍTAR ROÐ OG BEINLAUSIR



**698**  
KR.kg

FROSNINN STEINBÍTUR ROÐ OG BEINLAUS



**698**  
KR.800g

BÓNUS ÝSUBÍTAR Í RASPI 800g FRYSTIVARA



**579**  
KR.kg

NORÐANFISKUR: FRYSTAR STEIKTAR FISKBOLLUR



**698**  
KR.kg

FISKBÚÐIN OKKAR: FERSKAR STEIKTAR FISKBOLLUR



**98**  
KR. 1 kg

NÝJAR KARTÖFLUR GULLAUGA OG RAUÐAR



**298**  
KR. 1kg

EUROSHOPPER FROSIÐ BROKKOLI OG GRÆNMETISBLANDA 1 kg



**298**  
KR. 500g

BÓNUS GULLRASPUR 500g



**159**  
KR. 350g

BÓNUS HRÁSALAT 350g



**298**  
KR.830g

ORA FISKBOLLUR HEILDÓS 830g



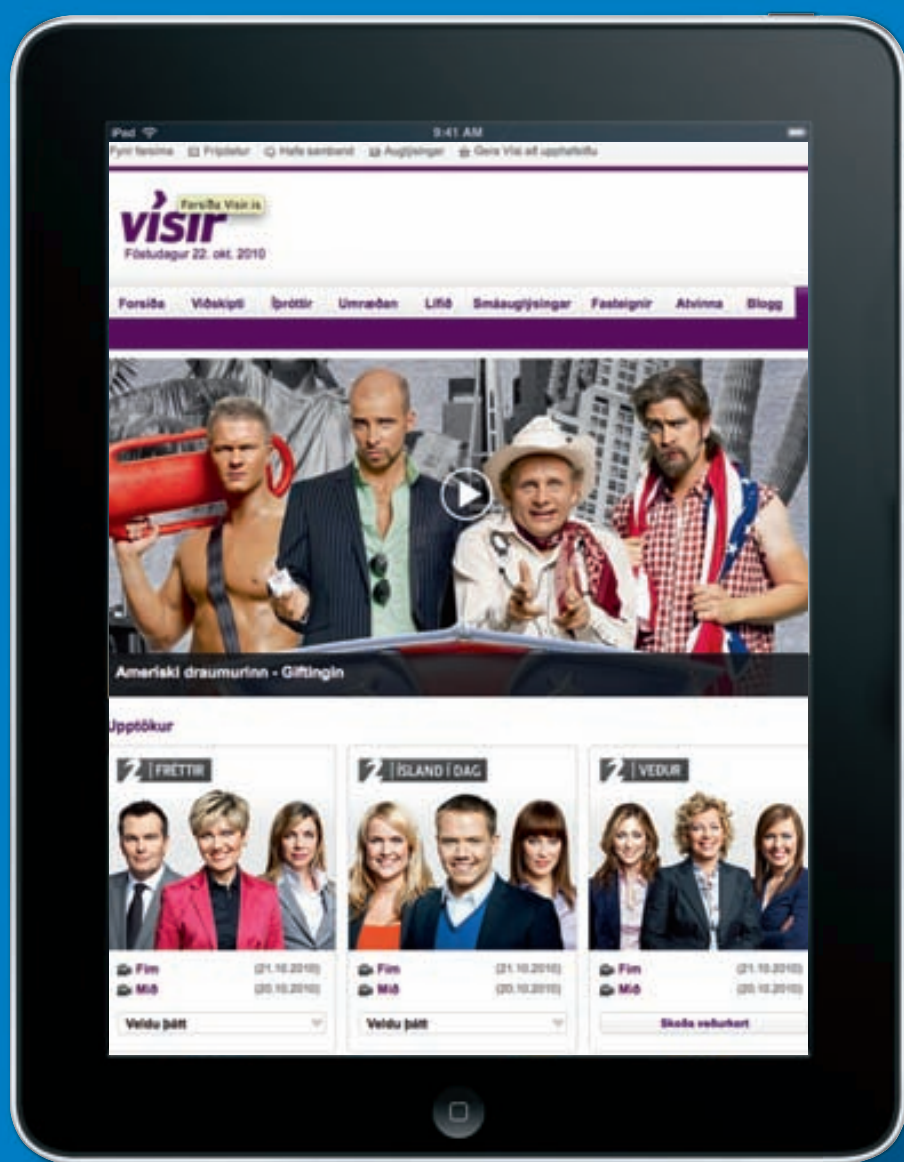
**298**  
KR.500g

AKURSEL: LÍFRÆNT RÆKTAÐUR GULRÆTUR 500g



# MÁ BJÓÐA YKKUR

Við kynnum stærsta fréttá- og afþreyingarvef landsins



Úrval afþreyingar, fréttá og myndskaiða í margfalt betri upplausn en áður og með góðu aðgengi fyrir allar tölvur og farsíma. Horfðu, hlustaðu og fylgstu með öllu því sem gerist, hvar og hvenær sem er á Vísir.

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á nýjum Vísir.





m.visir.is

Fáðu Vísi í símann  
og í iPad!

# MEIRI VÍSI?





# Jay-Z semur við Rihönnu

Söngfuglinn Rihanna hefur skrifað undir hjá umboðsfyrirtæki Jay-Z, Roc Nation. Hún er stærsta stjarna fyrirtækisins og markar skrefið endalok samstarfs hennar og umboðsmannsins Marcs Jacobs, sem hefur séð um feril hennar og frama síðustu ár.

„Ég er mjög spennt fyrir samningnum,“ sagði Rihanna um málið. Hún og Jay-Z hafa starfað mikið saman í gegnum tíðina, en hann kom meðal annars fram í lögum hennar Umbrella og Run This Town. Þá samdi hún við útgáfufyrirtækið Def Jam árið 2005

þegar hann var forstjóri fyrirtækisins.

Rihanna hefur einnig stofnað fyrirtækið Rihanna Entertainment, en það ætti enginn að velkjast í vafa um hver er þar við völd. Fyrirtækið sér um viðskiptahlöðina hvað tónlistina, kvikmyndirnar, snyrtivörurnar, tískuna og ritstörfin varðar.



VELDI Rihanna hefur nóg að gera: var að stofna fyrirtæki og semja við umboðsfyrirtæki Jay-Z.

# Lopez-börnin í fyrirsætubransann



Poppdívann Jennifer Lopez er búin að koma tveggja ára tvíbúrum sínum í fyrirsætubransann. Þau Emma og Max verða andlit nýrrar barnalínu Gucci sem kemur út í nóvember. Allur ágóði af fyrirsætustörfunum rennur beint til góðgerðasamtaka og Jennifer því hæst ánægð vinnu barna sinna. Lopez vill meina að dóttirin hafi erfitt tískuáhuga móðurinnar en sonurinn gefi þessu lítinn gaum.

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Lopez fær pening fyrir myndir af börnum sínum en hún og maður hennar, spænski sjarmörinn Marc Anthony, fengu tæplega 600 milljónir króna fyrir að selja blaðinu People magazine réttinn á fyrstu myndbirtingunni af börnunum.

**BÖRNIN TIL GUCCI** Tvíburar Jennifer Lopez og Marc Anthony verða ný andlit barnalínu Gucci-tískúhúsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



HJÓN Katy Perry og Russell Brand eru eitt.

# Orðin herra og frú Brand

Söngkonan Katy Perry og spáfuglinn Russell Brand gengu í það heilaga á Indlandi um helgina.

Í tilkynningu sem hjónin sendu frá sér í tilefni dagsins kemur fram að þau hafi orðið herra og frú Brand laugardaginn 23. október í afar andlegri og falletgri athöfn. Vinir og fjölskylda voru viðstaddir afhöfnina sem kristinn prestur framkvæmdi.

Brand er 35 ára gamall og einn af heitustu grínistum heims í dag. Perry er 25 ára gömul og ein heitasta poppstjarna heims. Það eru því ný ofurhjón mætt á svæðið í Hollywood.

**NÝTT Í BÍÓ!**

FÓR BEINT Á TOPPINN Í USA

**INHALE**

★★★★ - B.S. Fréttablaðið

★★★★ - T.V. kvikmyndir.is

**TAKERS**

SPENNUMYND Í ANDA "HEAT"

**LÚXUS**

★★★★★ - P.P. Fréttatíminn - Ó.H.T. Rás 2

the social network

ÞÚ EIGNAST EKKI 200 MILLJÓN VINI

NOKKRA ÓVINI

7

SMÁRA BÍÓ	HÁSKÓLA BÍÓ
INHALE kl. 6-8-10	INHALE kl. 6-8-10:10
TAKERS kl. 5:40-8-10:20	SOCIAL NETWORK kl. 6-9
SOCIAL NETWORK kl. 5:20-8-10:35	BRIM kl. 6-8-10:10
SOCIAL NETWORK LÚXUS kl. 5:20-8-10:35	EAT PRAY LOVE kl. 5:15
BRIM kl. 4-6-8	
EAT PRAY LOVE kl. 10	
AULINN ÉG 2D kl. 3:40	
AULINN ÉG 3D kl. 3:40	
	BORGAR BÍÓ
	TAKERS kl. 8-10
	SOCIAL NETWORK kl. 8-10:15
	BRIM kl. 6
	AULINN ÉG 3D kl. 6

facebook.com/smarabio 5%

**NÝTT Í BÍÓ**

LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

TAKERS

LEGEND OF THE GUARDIANS 3D

PÚ EIGNAST EKKI 500 MILLJÓN VINI

AN ÞESS EIGNAST NOKKRA ÓVINI

AULINN ÉG

SÝNINGARTÍMAR

TAKERS	8 og 10:15	16
LEGEND OF THE GUARDIANS 3D	8 og 10:15 - ENS TAL	L
KONUNGRÍKI UGLANNA 3D	5:50 - ISL TAL	L
SOCIAL NETWORK	5, 7:30 og 10	7
AULINN ÉG 3D	6 - ISL TAL	L

**BESTA SKEMMTUNIN SAMBÍÓINN**

JENNIFER ANISTON THE SWITCH

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR JUNO OG LITTLE MISS SUNSHINE FRÁBÆR NÝ GAMANMYND SEM KEMUR ÖLLUM Í GOTT SKAP

KONUNGRÍKI UGLANNA 3D

THE SWITCH

THE TOWN

FURRY VENGEANCE

DINNER FOR SCHMUCKS

SOLOMON KANE

ALGJÖR SVEPPI 3D

ÁLFABAKKA

THE SWITCH	kl. 6-8-10:20	10
KONUNGRÍKI UGLANNA 3D	kl. 5:50	7
ÓRÓI	kl. 5:50-8-10:20	10
THE TOWN	kl. 8-10:30	16
THE TOWN	kl. 6-9:15	16
FURRY VENGEANCE	kl. 6	L
DINNER FOR SCHMUCKS	kl. 8-10:20	7
SOLOMON KANE	kl. 10:30	15
ALGJÖR SVEPPI 3D	kl. 6	L

ÁKUREYRI

KONUNGRÍKI UGLANNA 3D	kl. 6	7
THE SWITCH	kl. 8-10:10	10
ALGJÖR SVEPPI	kl. 6	L
ÓRÓI	kl. 8-10:10	10

KRINGLUNNI

THE SWITCH	kl. 8:10-10:20	10
KONUNGRÍKI UGLANNA 3D	kl. 6	7
LEGEND OF THE GUARDIANS 3D	kl. 6	7
ÓRÓI	kl. 8:10-10:20	10
THE TOWN	kl. 8-10:30	16
FURRY VENGEANCE	kl. 6	L

SELFOSSI

SOCIAL NETWORK	kl. 8-10:20	7
ÓRÓI	kl. 8	10
DINNER FOR SCHMUCKS	kl. 10:20	7

HALTU UPP Á AFMÆLIÐ Í BÍÓ SENDIÐ FYRIRSPURNIR Á HOPAR@SAMBIO.IS

**10 ára gömul verð!**

**Eld Smiðjan**

562 3838

Bragagata 38a Laugavegur 81

Suðurlandsbraut 12 18.-31. október

GLEÐIR EKKI UM DRYKKI OG HEIMSENDINGU

ZIK ZAK OG VESTURPORT KYNNA

HAFID GEFUR... HAFID TEKUR...

**BRIM**

INGVAR E. SIGURÐSSON NINA DÖGG FILIPUSDÓTTIR GÍSLI ÖRN GÁRDARSSON

ÓLAFUR EGILL EGILSSON BJÖRN HLYNUR HARAÐSSON ÓLAFUR DARRI ÓLAFSSON

VIKINGUR KRISTJANSSON NANNA KRISTIN MAGNUSDÓTTIR

KOMIN Í BÍÓ!

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ



# JÁ!

– ég þori, get og vil

GÖNGUM ÚT KL 14:25

HITTUMST VIÐ HALLGRÍMSKIRKJU KL 15:00

Á leiðinni að Arnarhóli verða upptökur á hverju götuhorni

## DAGSKRÁ Á ARNARHÓLI:

**ÁFRAM STELPUR!** – baráttusöngvar í nýrri útsetningu

**Rashida Manjoo** Umboðskona SP í ofbeldismálum flytur ávarp

**Dr. Guðrún Jónsdóttir** stofnandi Stígamóta flytur ávarp

**Rauði þráðurinn** – gjörningur

**Þórunn Lárusdóttir** syngur

**Svanborg Hilmarisdóttir** frá Samtökum launafólks flytur ávarp

**Hannes og Smári** troða upp

**Sigrún Pálína Ingvarsdóttir** flytur ávarp

**Gerður Kristný** flytur ljóð

# KVENNAFRÍ 25. OKTÓBER<sup>2010</sup>

ÚTIFUNDIR  
VERÐA AUGLÝSTIR  
Í SVÆÐISFJÖLMÍÐLUM  
UM LAND ALLT

**Sigrún Hjálmtýsdóttir** syngur við undirleik  
**Önnu Guðnýjar Guðmundsdóttur**

**Þórdís Elva Þorvaldsdóttir** flytur ávarp

**Unnur Birna Jónsdóttir** flytur ávarp

**ÁFRAM STELPUR!** Aðalheiður Þorsteinsdóttir, Brynhildur Björnsdóttir, Esther Jökulsdóttir, Margrét Pétursdóttir, Sigríður Eyrún Friðriksdóttir, Kristín A. Ólafsdóttir, Guðrún Alfreðsdóttir, Sigrún Björnsdóttir, Steinunn Jóhannesdóttir og Anna Kristín Arngrímsdóttir

**Fundarstýra Guðrún Jónsdóttir**  
stjórnarformaður Skottanna







**GERPLA** braut blað í íslenski fimleikasögu um helgina þegar liðið sigraði á Evrópumótinu í hópfimleikum sem fram fór í Malmö í Svíþjóð. Sigur Gerplu var einkar glæsilegur en liðið fékk hæstu einkunn á öllum áhöldum.

## ÚRSLIT

### Enska úrvalsdeildin:

BIRMINGHAM CITY - BLACKPOOL	2-0
1-0 Liam Ridgwell (35.), 2-0 Nikola Zigić (56.).	
CHELSEA - WOLVES	2-0
1-0 Florent Malouda (22.), 2-0 Salomon Kalou (80.).	
TOTTENHAM HOTSPUR - EVERTON	1-1
0-1 Leighton Baines (16.), 1-1 Rafael van der Vaart (20.).	
WEST BROMWICH ALBION - FULHAM	2-1
0-1 Zoltan Gera (8.), 1-1 Youssuf Mulumbu (16.), 2-1 Marc-Antoine Fortune (39.).	
WEST HAM UNITED - NEWCASTLE UNITED	1-2
1-0 Carlton Cole (11.), 1-1 Kevin Nolan (22.), 1-2 Andy Carroll (68.).	
WIGAN ATHLETIC - BOLTON WANDERERS	1-1
1-0 Hugo Rodallega (57.), 1-0 Hugo Rodallega (58.), 1-0 Hugo Rodallega (58.), 1-1 Johan Elmander (64.).	
LIVERPOOL - BLACKBURN ROVERS	2-1
1-0 Sotiris Kyriakos (47.), 1-1 Jamie Carragher, sjm (51.), 2-1 Fernando Torres (52.).	
MANCHESTER CITY - ARSENAL	0-3
0-1 Samir Nasri (20.), 0-2 Alexandre Song (65.), 0-3 Nicklas Bendtner (87.).	
STOKE CITY - MANCHESTER UNITED	1-2
0-1 Javier Hernandez (26.), 1-1 Tuncay Sanli (80.), 1-2 Javier Hernandez (85.).	

### STADA EFSTU OG NEÐSTU:

Chelsea	9	7	1	1	25-2	22
Arsenal	9	5	2	2	21-10	17
Man. United	9	4	5	0	20-12	17
Manchester City	9	5	2	2	12-8	17
Tottenham	9	4	3	2	11-8	15
Fulham	9	1	6	2	10-11	9
Blackburn	9	2	3	4	8-10	9
Liverpool	9	2	3	4	9-14	9
Wolves	9	1	3	5	8-15	6
West Ham	9	1	3	5	7-17	6

### IE-deild karla:

KR-Fjölínir	93-77
KR: Finnur Atli Magnússon 19, Marcus Walker 17, Pavel Ermolinskij 15, Brynjar Þór Björnsson 14, Ólafur Már Egiðsson 9, Fannar Ólafsson 8.	
Fjölínir: Egir Þór Steinarrson 14, Tómas Heiðar Tómasson 13, Ben Stywall 10, Ingvaldur Magni Hafsteinsson 9, Trausti Eiríksson 8.	
Hamar-Keflavík	90-85
Hamar: Andre Dabney 28, Ellert Arnarson 27, Darri Hilmarsson 12, Ragnar Á. Nathanaelsson 8.	
Keflavík: Hörður Axel Vilhjálmsson 34, Sigurður Þorsteinsson 14, Þróstur Leó Jóhannsson 11.	
Haukar-Grindavík	84-100
Haukar: Semaj Inge 40, Gerald Robinson 20, Sævar Ingi Haraldsson 13, Óskar Magnússon 5.	
Grindavík: Andre Smith 18, Páll Axel Vilbergsson 18, Björn Steinar Brynjólfsson 15.	

### STADAN:

Grindavík	4	4	0	356-294	8
KR	4	3	1	376-337	6
Haukar	4	2	2	339-339	4
Njarðvík	3	2	1	236-247	4
KFÍ	3	2	1	279-263	4
Snæfell	3	2	1	279-267	4
Stjarnan	3	2	1	254-246	4
Hamar	4	2	2	339-337	4
Keflavík	4	1	3	323-335	2
Fjölínir	4	1	3	324-361	2
ÍR	3	0	3	250-274	0
Tindastóll	3	0	3	189-244	0

### N1-deild karla:

HK-FH	35-32
HK: Ólafur Bjarki Ragnarsson 12, Bjarki Már Elisson 8, Atli Evar Ingólfsson 7.	
FH: Ásbjörn Friðriksson 9, Logi Geirsson 6, Ólafur Guðmundsson 5, Ari Þorgeirsson 4.	

### STADAN:

Akureyri	4	4	0	0126-102	8
HK	4	3	0	1130-130	6
FH	4	3	0	1125-104	6
Fram	4	2	0	2133-115	4
Haukar	4	2	0	291-101	4
Afturelding	4	1	0	396-109	2
Selfoss	4	1	0	3108-135	2
Valur	4	0	0	4107-135	0

### N1-deild kvenna:

Stjarnan-Valur	32-30
Stjarnan: Þorgerður Anna Atladóttir 11, Esther Viktoría Ragnarsdóttir 6, Elísabet Gunnarsdóttir 4, Jóna Margrét Ragnarsdóttir 4.	
Valur: Kristín Guðmundsdóttir 9, Hrafnhildur Ósk Skúladóttir 6, Ágústa Edda Björnsdóttir 4.	
ÍBV-Haukar	27-29
HK-Grótta	39-21
ÍR-FH	16-34

### STADA EFSTU LIÐA:

Fram	4	4	0	0	145-74	8
Stjarnan	4	3	0	1	131-98	6
Fylkir	4	3	0	1	119-92	6
Valur	4	3	0	1	125-84	6

### IE-deild kvenna:

Grindavík-Hamar	75-81
Fjölínir-Keflavík	39-93
Haukar-Njarðvík	60-85
KR-Snæfell	68-40

# Hernandez hetja United

Mexíkóinn Javier Hernandez sá til þess að Man. Utd gerði ekki enn eitt jafnteflið í vetur er hann skoraði bæði mörk United í sigri á Stoke. Liverpool vann langþráðan sigur gegn Blackburn en er þrátt fyrir sigurinn enn í fallsæti.

**FÓTBOLTI** Man. Utd og Liverpool komust bæði á sigurbraut í gær. United lagði Stoke, 2-1, og Liverpool vann Blackburn með sömu markatölu.

Það var Mexíkóinn Javier Hernandez sem bjargaði öllum stigunum fyrir Man. Utd að þessu sinni. Hann skoraði fyrst glæsilegt skallamark með hnakkanum áður en Tuncay Sanli jafnaði fyrir Stoke níu mínútum fyrir leikslok. Þá héldu margir að United væri búíð að missa enn einn leikinn niður í jafntefli. Þá kom Hernandez á vettvang og skoraði sigurmarkið fjórum mínútum fyrir leikslok.

„Þegar Stoke jafnaði fór ég að hugsa að þetta yrði eitt af þessum tímabilum en Chicharito bjargaði okkur. Það var frábært að sjá viðbrögð stuðningsmanna og leikmanna við markinu. Þetta var mark eins og við erum frægir fyrir að skora,“ sagði Sir Alex Ferguson, stjóri Man. Utd, eftir leikinn en það varð allt vitlaust er Hernandez skoraði sigurmarkið. Leikmenn fögnuðu eins og óðir væru og nokkrir stuðningsmanna félagsins réðu sér ekki fyrir kæti og hlupu inn á völlinn.

„Það var frábært að fá svona sigurmark og finna stuðninginn frá áhorfendum. Þeir vissu hversu mikilvægt þetta mark var.



**VAKNAÐUR?** Fernando Torres skoraði langþráð mark í gær sem tryggði Liverpool þrjú stig. NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES



**HETJAN FAGNAR** Javier Hernandez steig upp í fjarveru Wayne Rooney og kláraði leikinn gegn Stoke með tveimur góðum mörkum. NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

Vonandi förum við almennilega í gang núna.“

United mátti þakka fyrir að spila með ellefu menn allan leikinn því Gary Neville hefði átt að fá rauða spjaldið í fyrri hálfleik. „Ef þetta hefði verið leikmaður Stoke á Old Trafford sem hefði brotið tvisvar af sér á þennan hátt þá hefði hann verið rekinn út af,“ sagði foxillur Tony Pulis, stjóri Stoke.

Stuðningsmenn Liverpool önduðu aðeins léttar í gær þegar lið þeirra vann loksins leik, Sigurinn dugði þó ekki til að koma liðinu úr fallsæti. Fernando Torres skoraði

sigurmarkið en hann hefur átt erfitt uppráttar í upphafi tímabilsins.

„Fernando spilaði mjög vel í dag. Þetta var hans besti leikur í vetur. Þetta mark var gott fyrir hann og liðið. Vonandi finnur hann gleðina á ný og skorar fleiri mörk,“ sagði Roy Hodgson, stjóri Liverpool, eftir leikinn.

„Ég er afar ánægður með stigin sem og frammistöðu liðsins í dag. Þessi sigur var meira en verðskuldaður og ég var sérstaklega ánægður með fyrstu 70 mínúturnar hjá okkur.“ henry@frettabladid.is



**GLEÐI** Samir Nasri fagnar marki sínu í gær sem var afar fallegt. NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

## Arsenal skellti Man. City: City mátti ekki við margnum

**FÓTBOLTI** Arsenal vann góðan sigur á Man. City, 0-3, í gær og blandaði sér með sigrinum aftur í toppslaginn. Lið City lék samt lengstum vel þó svo það hafi misst Dedryck Boyata af velli eftir aðeins fjórar mínútur.

Arsenal var lengi vel aðeins 0-1 yfir í leiknum og Joe Hart hélt City inn í leiknum er hann varði víti frá Cesc Fabregas rétt fyrir lok fyrri hálfleiks.

„Mér fannst við spila frábæran fótbolta á köflum og það er erfitt að stöðva okkur þegar við leikum á svona hraða. Þetta var góður sigur hjá okkur á mjög góðu liði,“ sagði Fabregas eftir leikinn en hann vildi ekki meina að liðsmunurinn hafi breytt svo miklu.

„Það skiptir engu máli hvað andstæðingurinn er með marga á völlum. Við leikum alltaf til sigurs. Það var frábært að fylgjast með sóknarleik okkar í þessum leik. Mér fannst við vera frábærir.“

Roberto Mancini, stjóri City, var ekki sammála þessu mati og segir klárt mál að sitt lið hefði unnið hefðu þeir verið ellefu menn á völlum.

„Það var skelfilegt að missa mann svona snemma af velli en ég er stoltur af strákunum. Þeir stóðu sig vel og voru alltaf líklegir í stöðunni 0-1. Við sýndum að við erum eitt besta liðið með því að standa í Arsenal með aðeins tíu leikmenn. Við hefðum unnið ef það hefði verið jafnt í liðum,“ sagði Mancini. - hbg

KR-ingar kláruðu Fjölnismenn í lokaleikhlutanum eftir að Fjölínir hafði hangið í Vesturbæingum lengi vel:

# KR-ingar stigu upp þegar mest á reyndi

**KÖRFUBOLTI** „Það var alltaf vitað að þetta yrði erfitt og það tekur alltaf tíma að finna veiku blettina. Við vorum að skjóta illa í fyrri hálfleik og þeir nýttu sín hraðauppþaup þannig ég talaði um það við strákana í hálfleik að anda aðeins betur í sókninni og finna réttu skotin,“ sagði Hrafn Kristjánsson, þjálfari KR, eftir 93-77 sigur sinna manna á Fjölni.

„Við höldum þeim í þrjátíu stigum í síðari hálfleik og það er mjög jákvætt,“ bætti Hrafn við en Grafarvogsbúar gerðu meistaraefnunum í KR lífið leitt lengi vel í gær.

Fjölnismenn voru grimmir og gáfu heimamönnum lífið sem ekkert eftir en KR-ingar virtust sterkari og orkumeiri undir lok leiksins og sigldu sigrinum í land.

Hrafn var ánægður með liðið en hrósaði þó Kananum sérstaklega og segir hann vera að finna sig betur og betur innan liðsins.

„Ég er með stórt og sterkt lið

sem er erfitt að hanga í. Mér fannst Marcus Walker eiga besta sautján stiga leik sem ég hef séð. Ég held að hann gefi okkur mikið varnarlega. Hann er líflegur og skemmtilegur karakter. Við vissum að það tæki tíma að finna hans hlutverk í liðinu en sýnist það vera að koma,“ sagði Hrafn brosandí en það hefur ekki alveg gengið sem skyldi hjá KR í upphafi leiktíðar þrátt fyrir stóryrta yfirlýsingar leikmanna liðsins.

Hrafn er ánægður með liðið og segist hafa einstaklega gaman af því sem hann er að gera í Vesturbænum.

„Það eru einstök forréttindi að fá að þjálfra svona hóp og þeir hafa sýnt það líka að þeir koma alltaf sterkir til baka ef þeir lenda í einhverju áföllum. Þetta er búíð að vera erfiður dagur en alveg yndislegur líka svo ég fer sáttur heim,“ sagði Hrafn í leikslok.



**ILLVIÐRÁÐANLEGUR** Fjölnismenn voru í vandræðum með Pavel Ermolinskij rétt eins og flest lið deildarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



# KRÓNAN



fyrir fjölskylduna



**1198** kr. kg

Ísl. matvæli, ýsubitar, froshir



**989** kr. kg

Bautabúrs ungnautahakk



## ÓDÝRT FYRIR HEIMILIÐ ALLA DAGA



**499** kr. kg

Goða kjötbúðingar, 3 teg.



**598** kr. pk.

First Price lasagne, 1 kg



**656** kr. pk.

Daloon kírarúllur, vorrúllur og Shoo Van



**196** kr. stk.

Heimilis grjónagrautur, 500 g



**158** kr. stk.

Hleðsla íþróttadrykkur, jarðarberja og vanillu, 250 ml



**179** kr. pk.

Krónu samlokubrauð, gróft



**499** kr. pk.

Cavendish franskar, 3 tegundir, 1 kg

Öll vörð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/öðr myndbreytingu  
EXPO - www.expo.is



## &gt; Pierce Brosnan,

„Móðir mín var fallegasta konan í þorpinu. Faðir minn var aðeins eldri en hún. Þau bjuggu mig til. Hann lét sig hverfa.“

*Pierce Brosnan, fer með hlutverk í kvikmyndinni The Thomas Crown Affair sem sýnd er á Stöð 2 Bíó.*



# dagskrá



## VIÐ TÆKIÐ SUNNA VALGERÐARDÓTTIR OG PODDKÖSTIN

# Óli lokbrá kemur í hinum ýmsu myndum

Svefnrúfina fólks er misjöfn. Sumir velja að láta skáld- eða ævisögur eftir misgáfulega einstaklinga syngja sig til svefnis. Stórt hlutfall virðist ekki vita neina betri vögguvísu en glampann frá sjónvarpinu. Aðrir smella spilara í eyrun, það er að segja. Reyndar kann tónlistarval mitt á hverju kvöldi að vera örliðið frábrugðið því sem gengur og gerist, því það er stef í spjallþætti. Eitt stef. Svo er spjallað á milli.

Það eru þrjú menn í mínu lífi sem eru í hlutverki Óla lokbrár og hafa þeir afrekað magt í gegn um tíðina. Þeir eru Bretar, grínistar, heimspækingar, rithöfundar, leikarar, leikstjórar og svo mætti lengi telja. Reyndar á þessi upptalning einungis við um tvo þeirra, sá þriðji fékk þátttökusæti í umræðunum einfaldlega vegna þess að hann liggur á milli þess

að vera fæðingarhálfviti og snillingur. Það er eitthvað við rödd og viðhorf Karls Pilkington sem hefur róandi áhrif. Aftur á móti er hlátur Ricky Gervais allt annað en róandi en Steven Merchant brúar bilið á milli þeirra.

The Ricky Gervais Show er eins og Simpsons. Eftir því sem maður hlustar meira á þá þremmenninga, áttar maður sig betur og betur á því hversu mikil endemis snilld þeir eru. Lítil atriði sem maður tæki ekki eftir með því að hlusta á þá einu sinni, koma í ljós í þriðja eða fjórða skiptið. Fyrir þá sem þekkja Office og Extras, ætti ekki að vera erfitt að ímynda sér um hvað málið snýst. Fyrir utan það að vera hrikalega fyndnir, þá eru þessir menn skemmtilega snjallir og sýn þeirra á lífið er hressandi tilbreying frá hinum íslenska nútímaveruleika. Ég mæli eindregið með þeim fyrir svefninn ef lítil svefntími hindrar ekki afköst á daginn.



### SJÓNVARPIÐ

- 16.20 Fólk og firnindi - Leitinn að Jóga birni
- 17.20 Táknáfréttir
- 17.30 Landinn (e)
- 18.00 Sammi (29:52)
- 18.07 Franklín (10:13)
- 18.30 Skúli skelfir (16:52)
- 18.40 Hljóð á flótta
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Saga vísindanna – Úr hverju er heimurinn gerður? (2:6) (The History of Science) Heimildamyndaflokkur frá BBC. Hvað er þarna úti? Hvaðan komum við? Úr hverju erum við gerð? Hvert er leyndarmál lífsins?
- 20.55 Á meðan ég man (1:9) Í hverjum þætti er farið yfir fimm ára tímabil í sögu Sjónvarpsins. Fyrsti þátturinn nær yfir árin 1966-1970.
- 21.25 Önnumat (5:9) (AnneMad)
- 22.00 Tíufréttir
- 22.10 Veðurfréttir
- 22.20 Handboltinn Fjallað verður um leiki í N1-deildinni í handbolta.
- 22.40 Leitandinn (16:22)
- 23.25 Kastljós (e)
- 23.50 Fréttir (e)
- 00.00 Dagskrárlok

### BÍÓ

- 06.15 The Things About My Folks
- 08.00 Bee Movie
- 10.00 Journey to the Center of the Earth
- 12.00 How to Eat Fried Worms
- 14.00 Bee Movie
- 16.00 Journey to the Center of the Earth
- 18.00 How to Eat Fried Worms
- 20.00 The Things About My Folks
- 22.00 The Thomas Crown Affair
- 00.00 Half Nelson
- 02.00 Ask the Dust
- 04.00 The Thomas Crown Affair

### STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 Áfram Diego, áfram!, Apaskólínn, Krakarnir í næsta húsi.
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 The Doctors
- 10.15 Eldsnöggt með Jóa Fel (8:10)
- 10.50 Cold Case (22:22)
- 11.45 Falcon Crest (20:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Frasier (22:24)
- 13.25 The Witches
- 15.10 ET Weekend
- 15.55 Barnatími Stöðvar 2 Krakarnir í næsta húsi, Apaskólínn, Áfram Diego, áfram!
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.58 The Simpsons (15:25)
- 18.23 Veður Markaðurinn
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Two and a Half Men (1:19)
- 19.45 How I Met Your Mother (1:20)
- 20.10 Extreme Makeover. Home Edition (7:25) Þúsundþjalasmiðurinn Ty Pennington heimsækir fjölskyldur sem eiga við erfiðleika að stríða og endurnýjar heimili þeirra.
- 20.55 V (7:12) Vandaðir spennuþættir sem segja á afar raunverulegan hátt frá því þegar nokkur risavaxin geimskip taka sér stöðu yfir stærstu borgum heims.
- 21.40 The Event (5:13) Hörkuspennandi þættir um ungan mann sem lendir í þeirri skelfilegu lífsreynslu að kærastunni hans er rænt og hann grunaður um að hafa komið henni fyrir kattarnef.
- 22.25 Dollhouse (4:13)
- 23.15 That Mitchell and Webb Look (6:6)
- 23.45 Cougar Town (19:24)
- 00.55 The Shield (7:13)
- 01.40 Saving Sarah Cain
- 03.20 Tekkon kinkurito
- 05.10 The Simpsons (15:25)
- 05.35 Fréttir og Ísland í dag

### SPORT

- 07.00 Fuchse Berlin - RN Löwen Útsending frá Fuchse Berlin og RN Löwen í þýska handboltaum.
- 16.15 Celtic - Rangers Útsending frá leik Celtic og Rangers í skosku úrvalsdeildinni.
- 18.00 Justin Timberlake Childrens Open Útsending frá Justin Timberlake Childrens Open móttínu í golfi.
- 21.00 Spænsku mörkin 2010-2011 Sýnt frá öllum leikjunum, öllum mörkunum og öllum helstu tilþrifunum úr leikjum helgarinnar í spænska boltanum.
- 21.45 Kings Ransom
- 22.45 Main Event Sýnt frá World Series of Poker Main Event þar sem samankomnir eru allir bestu spilarar heims.
- 23.35 Fréttabáttur Skyggnst á bak við tjöldin hjá liðunum sem leika í Meistaradeild Evrópu.

### SPORT 2

- 07.00 Man. City - Arsenal
- 16.50 Sunnudagsmessen Sunnudagsmessen með þeim Guðmundi Benediktssyni og Hjörvari Hafliðasyni er þáttur sem enginn má láta fram hjá sér fara.
- 17.50 Premier League Review 2010:11 Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar verða skoðaðir og krufðir til mergjar.
- 18.45 PL Classic Matches. Southampton - Middlesbrough, 1998
- 19.15 Liverpool - Blackburn Útsending frá leik Liverpool og Blackburn í ensku úrvalsdeildinni.
- 21.00 Premier League Review 2010:11
- 22.00 Ensku mörkin 2010:11 Sýnt frá öllum leikjunum í ensku úrvalsdeildinni.
- 22.30 Maradona Að þessu sinni verður fjallað um Diego Maradona sem er talinn besti knattspyrnumaður allra tíma að margra mati.
- 23.00 West Ham - Newcastle

### SKJÁR EINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.40 Rachael Ray (e)
- 09.25 Pepsi MAX tónlist
- 16.55 Rachael Ray
- 17.40 Dr. Phil
- 18.25 Spjallið með Sólva (4:13) (e)
- 19.00 Real Housewives of Orange County (15:15) Raunveruleikasæra þar sem fylgst er með lífi fimm húsmæðra í einu ríkasta bæjarfélagi Bandaríkjanna.
- 19.45 Accidentally on Purpose (9:18) (e)
- 20.10 Kitchen Nightmares (12:13) Kjaftfori kokkurinn Gordon Ramsey heimsækir veitingastaði sem enginn vill borða á og hefur eina viku til að snúa við blaðinu. Núna heimsækir hann danskan veitingastað í Miami sem má muna sinn fifil fegur.
- 21.00 Friday Night Lights (7:13) Dramatísk þáttaröð um ungmanni í smábæ í Texas þar sem lífið snýst um fótboltið skólans.
- 21.50 CSI: New York (12:23) Bandarísk sakamálasæra um Mac Taylor og félagi hans í rannsóknardeild lögreglunnar í New York.
- 22.40 Jay Leno Spjallþáttur á léttrum nútímum þar sem háðfuglinn Jay Leno fær til sín góða gesti og slær á léttu strengi.
- 23.25 Leverage (5:15) (e)
- 00.10 United States of Tara (2:12) (e)
- 00.40 CSI: New York (22:25) (e)
- 01.25 Pepsi MAX tónlist

### SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 17.10 Golfing World (e)
- 18.00 Golfing World Daglegur fréttabáttur þar sem fjallað er um allt það nýjasta í golfheiminum.
- 18.50 Castello Masters (2:2) (e)
- 22.00 Golfing World (e)
- 22.50 The Open Championship Official Film 2010 (e)
- 23.45 Golfing World (e)
- 00.35 ESPN America

### EXTRA

- 18.55 The Doctors
- 19.40 E.R. (21:22)
- 20.25 Little Britain (4:6)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 Mér er gamanmál Frímenn getur ekki beðið eftir því að komast til Englands og tala loksins við alvöru grínara. Hann er búinn að skipuleggja viðtöl við marga af bestu og virtustu grínurum Bretlandseyja, John Cleese og Stephen Fry svo einhverjir séu nefndir.
- 22.20 Hlemmavídeó (1:12) Frábærir gamanþættir með Þetri Jóhanni Sigfússyni sem leikur Sígga sem er fráséð og býr einn rétt hjá Hlemmi og rekur gamla vídeóleigu sem hann erfði eftir föður sinn.
- 22.55 The Mentalist (3:22) Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu, á að baki glæsilegan feril við að leysa flókin glæpamál.
- 23.40 Numbers (1:16)
- 00.30 The Pacific (6:10)
- 01.20 Spaugstofan
- 01.45 E.R. (21:22)
- 02.30 The Doctors
- 03.10 Sjáðu
- 03.40 Little Britain (4:6)
- 04.10 Fréttir Stöðvar 2
- 05.00 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

### N4

18.15 Að norðan með Hildu Jönu Gisladóttur Fjölbreyttur þáttur um norðlenskt mannlíf.

### INN

20.00 Heilsuþáttur Jóhönnu Kolla grasalækni er meðal gesta.  
20.30 Golf fyrir alla Það kemur alltaf eitthvað nýtt hjá Brynjari og Óla.  
21.00 Frumkvöðlar Frumkvöðlar Íslands í fararbroddi hjá Elinóru.  
21.30 Eldhús meistaranna Magnús í keppni sjónvarpskokka í Smáralind.

### OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

### ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 91,9 Kaninn

FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið  
FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 102,2 Útvarp Latibær

FM 102,9 Lindin  
FM 105,5 Útvarp Boðun



# Við leitum að góðu fólki

**visir.is** og Fréttablaðið kynna nýjan og öflugan atvinnu- og raðauglýsingavef

Á vefnum getur þú með einföldum hætti flett í gegnum og skoðað atvinnuauklýsingar Fréttablaðsins. Þú kaupir atvinnuauklýsingu í **Fréttablaðinu** - öflugasta auglýsingamiðli landsins og hún birtist frítt í heila viku á einum stærsta vefmiðli landsins – **visir.is**

**ALLT ATVINNA** fylgir helgarblaði Fréttablaðsins... og birtist á **visir.is** í viku





**FRÉTTABLAÐIÐ**

**visir.is**  
...ég sá það á visir.is



Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.55

Vandaðir spennuþættir sem segja á afar raunverulegan hátt frá því þegar nokkur risavaxin geimskip taka sér stöðu yfir stærstu borgum heims. Með undraskjótum hætti grípur um sig mikið geimveruæði þar sem áhugi fyrir þessum nýju gestum jaðrar við dýrkun. Einhverjir eru þó ekki eins sannfærðir og grunar að gestirnir séu í raun úlfar í sauðargæru. Þættirnir koma úr smíðju höfunda Lost.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútvarp hefst 06.40 Veðurfregni 06.50 Bæn 07.03 Vít og breitt 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfregni 10.13 Stefnumót 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútvarpið 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni og auglýsingar 13.00 Hríngsól 14.03 Bak við stjörnumar 15.03 Útvarpssagan: Stormur 15.25 Fólki og fræði 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.21 Spegillinn 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Kvika 21.10 Ópus 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Gími, grúsk og glóriur 23.05 Lostafulli list-ræninginn 23.45 Heimsókn til listamanna 00.05 Næturetónar

BBC entertainment

12.30 Deal or No Deal 13.05 Monarch of the Glen 13.55 Absolutely Fabulous 14.25 Absolutely Fabulous 14.55 My Family 15.25 Waterloo Road 16.10 The Weakest Link 16.55 Deal or No Deal 17.30 My Hero 18.00 Wrong Door 18.30 Whose Line Is It Anyway? 19.00 Two Pints of Lager (and a Packet of Crisps) 19.30 Waking the Dead 20.20 Come Dine With Me 20.45 Come Dine With Me 21.10 Wrong Door 21.40 Whose Line Is It Anyway? 22.05 EastEnders 22.35 Monarch of the Glen 23.25 Waking the Dead

DR 1

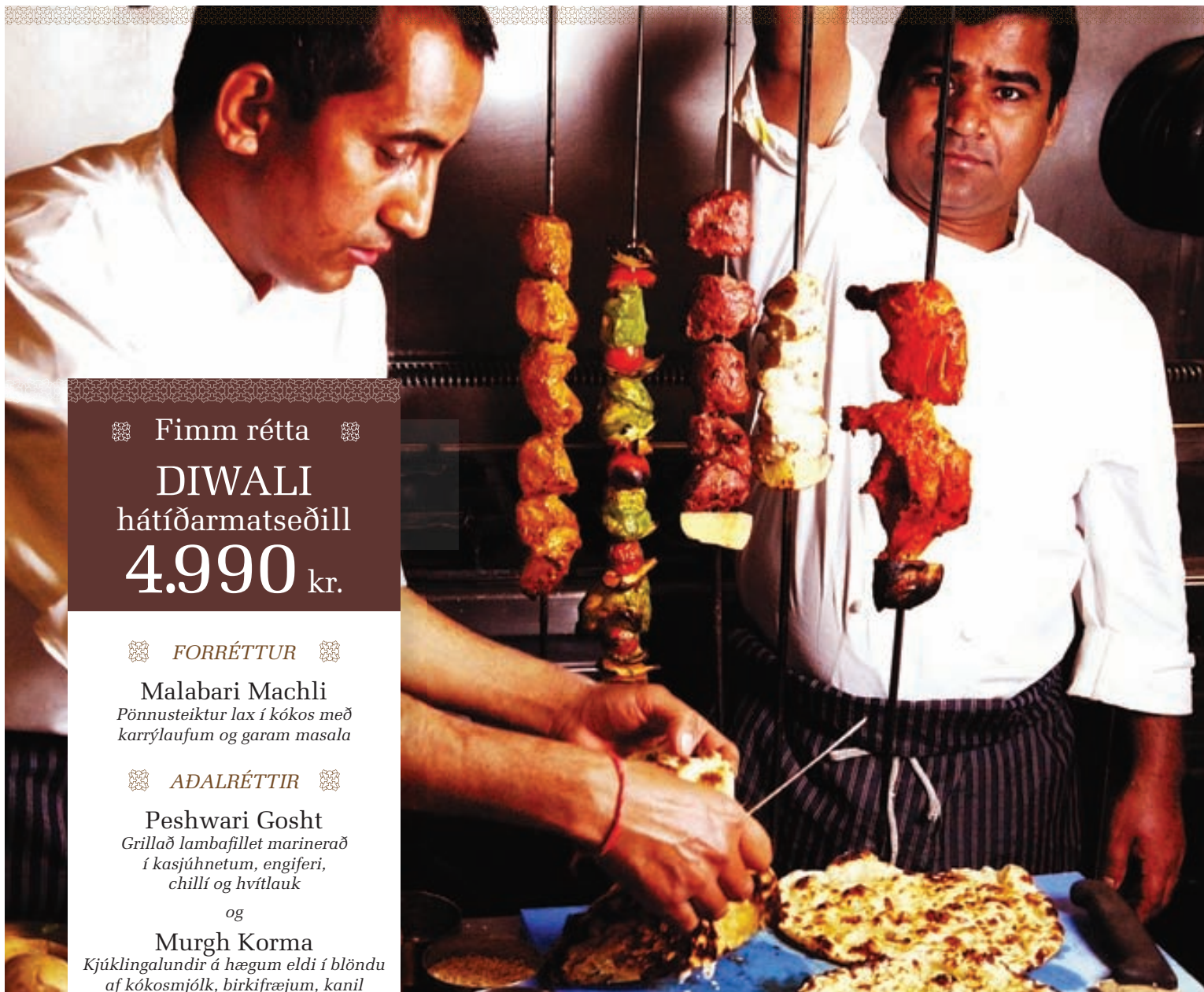
12.30 Hægt hænger de, bange er de 13.00 DR Update - nyheder og vejr 13.10 Boogie Mix 14.00 Hjerteflimmer Classic 14.30 Svampebob Firkant 14.50 Nik & Jan 15.00 Karlsson på taget 15.30 Stor & Lille 15.40 Peddersen og Findus 16.00 Aftenshowet 16.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.00 Aftenshowet 2. del 17.30 Jamie Oliver's eget køkken 18.01 Lulu og Leon 18.45 Det søde liv 19.00 TV Avisen 19.25 Horisont 19.50 SportNyt 20.00 Miss Marple 21.35 OBS 21.40 Nabokrig 22.10 Naruto Uncut 22.35 Boogie Mix 23.25 Godnat

NRK 1

12.30 Tinas mat 13.00 NRK nyheter 13.10 Sjúkhuset í Aidenfield 14.00 Derrick 15.00 NRK nyheter 15.10 Si ja, bil min 15.40 Oddasat - nyheter på samisk 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 Færkveid 16.40 Distriktssnyheter 17.45 Puls 18.25 Matlyst 18.55 Distriktssnyheter 19.30 Borgen 20.30 Galtungs løsnung 21.00 Kveldsnytt 21.15 Dalziel og Pascoe 22.55 Nytt på nytt 23.25 Sport Jukeboks

SVT 1

12.15 S.O.S. - En segelsällskapsresa 14.00 Rapport 14.05 Gomorron Sverige 14.55 Livet på landet 15.25 Robins 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport med A-ekonomi 16.10 Regionala nyheter 16.15 Fråga doktorn 17.00 Kulturmysterierna 17.15 Regionala nyheter 17.30 Rapport med A-ekonomi 18.00 Sommarpratarna 19.00 Våra vänner liv 20.00 I Anneli 20.30 Keillers park 22.00 The Event 22.45 Dansbandskampen



Fimm rétta  
DIWALI  
hátíðarmatseðill  
4.990 kr.

FORRÉTTUR

Malabari Machli  
Pönnusteiktur lax í kókos með karrylaufum og garam masala

ADALRÉTTIR

Peshwari Gosht  
Grillað lambafillet marinerað í kasjúhnetum, engiferi, chillí og hvítlauk

og

Murgh Korma  
Kjúklingalundur á hægum eldi í blöndu af kókosmjólk, birkifræjum, kanil og kardemommm

og

Channa Masala  
Kjúklingabaunir eldaðar með tómötum, kúmeni, chili og kóríander

MEDLÆTI

Raitha  
Heimalöguð jógúrtsósa með gúrkum og kryddblöndu

og

Basmati hrísgrjón

og

Naan brauð  
Garlic Naan með hvítlauk  
Masala Kulcha með kúmeni, lauk og kóríander

EFTIRRÉTTUR

Kahjoor Halwa  
Indverskur eftirréttur með döðlum, súkkulaði, hesilhnetum og kókos

Hverfisgata 56, 101 Reykjavík  
Sími: 552 1630

Opið:  
sun.-fim. 18:00 - 22:00  
fös. og lau. 18:00 - 23:00

Hátíð ljóssins hjá Austur-Indíafjlaginu

Indverjum duga ekki færri en fimm dagar til að halda upp á hátíð ljóssins, Diwali, sem nú á hug þeirra og hjörtu.

Við hjá Austur-Indíafjlaginu viljum færa örlitla birtu inn í byrjun vetrar og bjóðum því upp á sérstakan fimm rétta Diwali-hátíðarmatseðil í október á afar góðu verði: 4.990 kr. alla daga.

Borðapantanir í síma 552 1630.

Chandrika Gunnarsson eigandi  
Austur-Indíafjlagsins býður gesti velkomna á Diwali, hátíð ljóssins.



AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ  
INDIAN RESTAURANT

www.austurindia.is



★★★★ - B.S., Fréttablaðið  
★★★★ - T.V., kvikmyndir.is  
★★★★ - P.P., Fréttatíminn  
★★★★ - Ó.H.T., Rás 2

MYND Í LEIKSTJÓRN BALTASARS KORMÁKS

INHALE

HVERSU LANGT MYNDIR ÞÚ GANGA?





„Ég horfi aðallega á America's Next Top Model, Project Runway og þessa típísku stelpuþætti eins og Gossip Girl, Desperate Housewives og Glee.“

Stella Björt Bergmann Gunnarsdóttir tiskubloggari.

# Fjölmennur Útidúr vekur athygli

„Við fórum í viðtöl hjá Frakka og einhverjum Ameríkana sem eru blogggar,“ segir Kristinn Roach Gunnarsson, píanóleikari Útidúrs. Þessi efnilega poppsveit spilaði í Tjarnarbíói á Airwaves-hátíðinni fyrir skömmu og vakti þar athygli erlendra blaðamanna. „Þetta var mjög gaman. Þetta er mjög flottur staður og við fengum fín viðbrögð.“

Meðlimir Útidúrs eru tólf og eru á aldrinum 16 til 24 ára, allir af höfuðborgarsvæðinu. Sveitin hefur verið starfandi í eitt ár og var að gefa út sína fyrstu plötu, sem nefnist The Mess We've Made. „Ég og Gunnar [Örn Egilsson] söngvari vorum í Kvennó saman og vorum í mörgum hljómsveitum þar. Þar kynntumst við Rakel [Mjöll Leifs-

dóttur] og svo bættist smám saman í hópinn,“ segir Kristinn. Hljómsveitin gefur plötuna út sjálf en Record Records sér um dreifingu. Mikil vinna var lögð í plötuna og ber fagmannlega unnið umslagið vott um það. „Við þurfum að selja ansi mikið til að komast upp í núllið en vonandi gengur það vel.“ Hönnuður umslagsins var söngvarinn Gunnar Örn, sem stundar nám í arkitektúr í Listaháskóla Íslands. „Þetta er eitt af áhugamálum hans,“ segir Kristinn.

Útidúr ætlar að fylgja plötunni eftir með útgáfutónleikum í Lónó 17. nóvember. Sveitin stefnir á að fara til útlanda næsta sumar en ekkert er öruggt í þeim efnum. „Það er dýrt vesen að flytja svona stóra hljómsveit út.“



ÚTIDÚR Hljómsveitin Útidúr spilaði í Tjarnarbíói á Airwaves-tónlistarhátíðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

## Matreiðsluþættir Völla að slá í gegn

„Það er búið að forselja þættina til Nýja-Sjálands, Spánar, Ungverjaland og Póllands, bara út á stikluna sem við gerðum. Nú bíða aðilar í Bandaríkjunum, Frakklandi og Bretlandi eftir að sjá alla þáttaröðina en draumurinn er auðvitað að koma þessu yfir á BBC Lifestyle. Það er hins vegar ekki í mínum höndum,“ segir Völundur Snær Völundarson matreiðslumeistari. Dreifingarfyrirtækið TVF vinnur nú að því að dreifa þáttaröð hans um íslenskt hráefni út um allan heim.

Þættirnir eru unnir upp úr bókinni Delicious Iceland sem Völli gerði fyrir nokkru ásamt þeim Hreini Hreinssyni ljósmyndara og Hauki Ágústssyni. Sú bók varð feykilega athygli og fékk meðal annars virt verðlaun á matreiðslubókahátíð í Kína. Eins og Frétta-

blaðið greindi frá í fyrra fékk Völli til liðs við sig leikstjórnann Dominic Cyriax, sem hefur leikstýrt matarþáttum Nigellu, til að gera með sér prufuþátt. „En svo höfum við Gunnar Konráðsson leikstjóri verið í þessu tveir í heilt ár.“

Tíminn hefur ekki alveg verið á bandi Völla því hann eignaðist sitt annað barn með eiginkonu sinni, Þóru Sigurðardóttur, á þessu ári. Og hún gaf líka út Foreldrahandbókina fyrir skemmstu. „Þetta hefur verið ansi brjáláð en nú er ég á leið til Bahamaeyja yfir vetrartímann að sinna veitingastaðnum.“ Ekki er hægt að sleppa Völla án þess að spyrja hvort hann syngi ekki reglulega Bahamalag Ingós og Veðurguðanna. „Nei, en fólk hefur alveg ótrúlega mikla þörf fyrir að syngja þetta lag fyrir mig.“ - fgg



KEYPTU ÞÆTTINA Í FORSÖLU Matreiðsluþættir Völla Snæs um íslenskt hráefni á ensku hafa verið seldir til Ungverjaland, Póllands og Nýja-Sjálands. Aðilar frá Bandaríkjunum, Frakklandi og Bretlandi bíða í startholunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



**HARMAGEDDON**  
ALLA VIRKA DAGA  
KL. 15 - 17:30



TEKUR Á ÞVI Friðrik Dór tekur vel á því í róðrartækinu. Hann hefur verið í stífri einkaþjálfun undanfarninn mánuð og misst heil sex kíló. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

FRÍÐRIK DÓR: Í STÍFRI EINKAÞJÁLFUN FYRIR ÚTGÁFU FYRSTU PLÖTUNNAR

## Sex kíló fokin á mánuði

„Fólk var farið að tala um að ég væri orðinn svo bangsalegur. Ég er að reyna að eyðileggja þessa bangsaímynd,“ segir popparinn Friðrik Dór, sem er í stífri einkaþjálfun um þessar mundir.

Fyrsta sólóplatan hans, Allt sem þú átt, kemur út á fimmtudaginn og Friðrik Dór vill líta sem allra best út þegar hann kynnir hana. Einkaþjálfunin hófst fyrir um mánuði hjá frjálsþróttakonunni fyrrverandi, Silju Úlfarsdóttur, og á þeim tíma hefur Friðrik misst heil sex kíló. „Ég þekki hana frá fornu fari þegar ég var í fótboltanum,“ segir hann um Silju. „Þetta hefur



Nú er það ekkert nema hrökkkex og prótínhristingur.

FRÍÐRIK DÓR  
POPPARI

gengið bara mjög vel. Það hafa verið nokkrir erfiðir hjallar að klífa en ég hef komist yfir þetta að lokum. Þegar maður ætlar að fara sem víðast með sjálfan sig verður maður að líta vel út.“

Leiðir Friðriks og Silju lágu saman á skemmtistaðnum Vegamótum: „Þá sagði Silja við mig að enginn vildi hlusta á feita poppstjörnu. Þar með hófst þetta,“ segir hann og hlær. Æfingarnar snúast mikið um ólympískar lyftingar og aðaláherslan er að ná upp góðri brennslu. Róðrartæki, hefðbundnar lyftingar og hlaup einu sinni í viku eru einnig hluti af þróuninni.

Að sjálfsögðu þarf mataræðið

líka að vera í lagi og Friðrik passar vel upp á það sem hann lætur ofan í sig. „Nú er það ekkert nema hrökkkex og prótínhristingur. Helgarnar geta verið erfiðar. Ef maður hefur farið villt í laugar dagskvöldin geta sunnudagarnir orðið erfiðir. En maður reynir að standa sig og fara eftir þeim reglum sem hún setur. Maður má ekki falla í sömu gryfjuna aftur því bangsaímyndin er ekki það sem maður vill.“

Popparinn efnilegi er að vonum spenntur fyrir nýju plötunni, sem hann vann með upptökuteyminu Redd Lights. „Ég er mjög ánægður með útkomuna. Hún tók miklum framförum á síðustu metrnum þessi plata og varð betri en ég átti von á. Ég er virkilega ánægður með hana.“ freyr@frettabladid.is

## Menn orðsins saman á svið

„Ég er mikill aðdáandi Bjartmars og tel okkur eiga meira sameiginlegt en marga grunar,“ segir Erpur Eyvindarson rappari en hann og tónlistarmaðurinn Bjartmar Guðlaugsson ætla að leiða saman hesta sína næstkomandi þriðjudag og halda tónleika á Café Rosenberg.

„Ég tel okkur Bjartmar báða vera menn orðsins, þó að við séum með mismunandi undirspil. Ekki hræddir við að segja okkar skoðanir, sem eru kannski sterkari en hjá fólki flestu,“ segir Erpur en hann hefur löngum verið í svokölluðum Bjartmarsklúbbi með ekki minni mönnum en Helga Seljan, Andra Frey Viðarssyni og flestum meðlimum Mínussveitarinnar.

„Við erum miklir aðdáendur Bjartmars og teljum hann vera mann fólksins á tímum þegar allt er til sölu. Hann tók ekki þátt í þessu góðærishjóli og beið þangað til öllu því linnu fyrir austan,“ segir Erpur og fer ekki leynit með aðdáun sína á tónlistarmanninum góðkunnna. Sú aðdáun er gagnkvæm ef marka má Bjartmar, sem segir Erpa vera greindan dreng og góðan vin. „Við erum mjög líkir og okkur finnst báðum gaman að glíma við orð. Svo skiljum við hvor annan vel,“ segir Bjartmar en hann lofar góðu kvöldi á þriðjudaginn vegna þess að þeir eigi eftir að skemmta sér svo vel saman á sviðinu.



GAGNKVÆM VIRÐING Erpur Eyvindarson og Bjartmar Guðlaugsson eru góðir vinir en koma í fyrsta skipti saman fram á tónleikum næstkomandi þriðjudag. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Erpur segir þá félagana vera að æfa saman atriði en vill ekki gefa upp nánari upplýsingar um það. „Það kemur í ljós, ég hvet bara alla til að mæta. Bjartmar ætlar að mæta með kertaljós og reykelis og ég kem með derhúfuna. Þetta verður notaleg stund.“



# „Það verður að vera hamingjusáldur“

Hádegi í íslenskum litum á  
dánardægri Birgis Andréssonar.

Í tilefni af útkomu bókarinnar  
*Birgir Andrésson. Í íslenskum litum*  
eftir Prösti Helgason er gestum og  
gangandi boðið til hádegisverðar  
í íslenskum litum í bókaverslun  
Eymundssonar við Skólavörðustíg  
í Reykjavík í dag, mánudaginn  
25. október.

Á þessum degi árið 2007 lést  
Birgir fyrir aldur fram. Um leið og  
við minnumst hans fögnum við  
útkomu bókar um líf hans og list.

„Bókin er að öllu leyti kórrétt,  
skrárnar nákvæmar, kímnisögur  
af Birgi skemmtilegar og rétt í  
þeim stíl sem hann talaði við  
mann á göngu okkar kynslóðar  
gegnum bæinn...Falleg bók um  
vænan dreng.“

☆☆☆☆

PBB–Fréttatíminn





## FRÉTTIR AF FÓLKI

### Tveir heitir

Kvikmyndin Okkar eigin Osló eftir Reyni Lyngdal verður frumsýnd á næsta ári. Þorsteinn Guðmundsson leikur aðalhlutverkið í myndinni ásamt því að skrifa handritið og eins og fram hefur komið í Fréttablaðinu leikur grínistinn **Steindi Jr.** lítið hlutverk í myndinni. Steindi er einn af allra heitustu grínistum þjóðarinnar af nýrri kynslóð, rétt eins og Ari Eldjárn, sem hefur slegið rækilega í gegn að undanfögnu. Ari er einmitt líka í litlu hlutverki í myndinni og því má segja að Reynir hafi slegið tvær flugur í einu höggi. Tvær mjög myndar flugur.



### Teitur hættur

Bloggarinn skeleggi, **Teitur Atlason**, hefur lagt lykklaborðið á hilluna, en hann hefur verið með vinsælli bloggnum landsins síðustu misseri. Teiti hefur fátta verið óviðkomandi en með síðustu bloggnum sínum í bili gerði hann athugasemd við hve kuldalega Kolbrún Halldórsdóttir hljómar í hlutverki sínu sem rödd „Petta númer er ótengt“-þjónustunnar. Velti hann upp þeim möguleika að fara út í samkeppni við Kolbrúna, með persónulegra viðmót í símsvör- un.



- afb -pj

### Mest lesið **VÍSIR.IS**

- 1 Mannslát Íslendinga í Lettlandi rannsakað
- 2 Daníel Ernir kominn heim til Íslands
- 3 Vilja endurskoða notkun kódeins
- 4 Sóley dælir upp úr Landeyjahöfn
- 5 Eru Bandaríkin reiðubúin fyrir samkynhneigðan forseta?

**Office1**  
Fyrirtækjapjónusta  
**ÓDÝR**  
REKSTRARVARA  
Hringdu í fyrirtækjapjónustu Office1 og lækkaðu rekstrarkostnað fyrirtækisins.  
**PÖNTUNARSÍMI 550 4111**  
Fyrirtækjapjónustan er opin 8 - 17  
pöntun@office1.is  
www.office1.is

# SAENGURFATA

Sængurfatnaður  
**VERÐ FRÁ 3.540 kr.**

# ÚTSALA!

**40-50% AFSLÁTTUR**

AF ÖLLUM SÆNGURFATNAÐI.  
ATH! AÐEINS Í NOKKRA DAGA.

Úrval af hágæða sængurfatnaði á ótrúlegu verði.



LÖK  
FRÁ 1.000 Kr.

ÖLL RÚMTEPPI  
**50%**  
AFSLÁTTUR!

PÍFULÖK  
FRÁ 1.500 Kr.

**AÐEINS 10 RÚM!**



**CORSICA PLUS**  
Queen Size (153x203cm)

- 7 sveðaskipt svefsvæði
- 5 sveðaskipt gormakerfi
- 10 ára ábyrgð
- Lagar sig að líkamnum
- Veitir góða slökun
- Stuðningur við bak og önnur viðkæm sveda líkamans
- Tíhert sérvald stál í gormakerfi
- Hreyfing milli svefsvæða aldrei minni
- Steytir kantar
- 20% stærri svefnflötur
- Þarf ekki að snúa

Fullt verð 249.636 kr.

**VERÐ NÚ 139.900 kr.**

**rekkjan**