FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Helgarútgáfa

13. nóvember 2010

267. tölublað 10. árgangur

Sími: 512 5000

Engin eftirsjá að spilltu stjórnmálakerfi

Guðni Th. Jóhannesson hefur ritað ævisögu Gunnars Thoroddsen.

bækur 28

Neikvæðni og óreiða

Grunngildi Íslendinga ráða ekki ferðinni í samfélaginu.

rannsóknir 38

Bara með gólfdrauga

Fíusól finnst best að borða slátur og súkkulaði og sefur með marga tígóa.

krakkasíðan 60

3 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu

Matur | Allt | Allt atvinna

TRÉ FYRIR TORG „Það er ekkert grín að ná sjö til ellefu metra tré niður í gegnum skóginn án þess að laska það," segir Jón Árni Árnason hjá Skógrækt ríkisins. Hann hefur ásamt samstarfsmönnum sínum fellt á áttunda tug barrtrjáa í Bakkakoti í Skorradal undanfarnar vikur. Trén eru flest á bilinu fimm til átta metrar á hæð og þau stærstu ná ellefu metrunum. Þau eru öll útitré, seld til bæjarfélaga og stærri fyrirtækja á tugi þúsunda stykkið og munu brátt prýða götur og torg á jólaföstunni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Vongóðir um uppbyggingu

Orkuöflun og uppbygging á Norðausturlandi fer brátt að skýrast. Fulltrúar kínverska álfyrirtækisins Bosai eru væntanlegir til viðræðna við Landsvirkjun. Bara eftir að semja við orkukaupanda segir sveitarstjóri.

IÐNAÐUR Alþingis- og sveitarstjórnarfólk á Norðausturlandi telur ástæðu til að vera bjartsýnn á að brátt fari að draga til tíðinda varðandi atvinnuuppbyggingu á svæðinu.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru fulltrúar frá kínverska fyrirtækinu Bosai Mineral Group væntanlegir til Íslands til viðræðna við Landsvirkjun.

Magnús Bjarnason, framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptaþróunar Landsvirkjunar, segist ekki geta staðfest það. Fyrirtækið sé að ræða við fyrirtæki í ýmsum greinum varðandi orku á svæðinu, ekki bara stóriðju.

„Ég skynja meiri meðbyr með því að við þurfum að skapa ný atvinnutækifæri til að búa til viðspyrnu gegn þeim samdrætti sem við erum í," segir Kristján Þór Júlíusson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins. Hann er aðalflutningsmaður þingsályktunartillögu þingmanna allra flokka nema Vinstri grænna þar sem skorað er á ríkisstjórnina að hefja strax viðræður við Alcoa á Íslandi og Bosai.

Orkumál á svæðinu eru í höndum Landsvirkjunar. Á haustfundi fyrirtækisins sem haldinn var í vikunni sagði Hörður Arnarson forstjóri að viðræður stæðu yfir við nokkra hugsanlega orkukaupendur. „En það er ómögulegt að segja til um hvenær þær munu skila árangri."

Þrátt fyrir að ekkert sé enn í hendi segir Bergur Elías Ágústsson, sveitarstjóri Norðurþings, að hann sé vongóður um að nú fari að rofa til í atvinnuuppbyggingu svæðisins.

„Sameiginlegu umhverfismati lýkur þann 25. nóvember, orkan er til staðar og eftir stendur bara að semja við orkukaupanda og koma hlutunum af stað hér fyrir Þingeyinga, land og þjóð."

- þj

SPURNING DAGSINS

Pétur, eruð þið alveg kexruglaðir?

„Nei, við erum bara að reyna að koma Sæmundi í sparifötin.“

Pétur Marteinsson og viðskiptafélagar hans eru að standsetja gistiheimili í gömlu kexverksmiðju Frón við Skúlagötu.

Maður sem réðist á sextán ára stúlku handtekinn og úrskurðaður í varðhald:

Játaði árás á stúlku í Laugardal

LÖGREGLUMÁL Tuttugu og þriggja ára karlmaður sem réðst á unga stúlku í Laugardal í síðasta mánuði hefur verið handtekinn og úrskurðaður í gæsluvarðhald til 10. desember að kröfu lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. Varðhaldið er á grundvelli almannahagsmuna.

Maðurinn var handtekinn í fyrradag og húsleit gerð heima hjá honum. Þar fundust gögn sem tengdu hann við verknaðinn. Hann játaði í kjölfarið að hafa ráðist á sextán ára stúlku á göngustíg í Reykjavík.

Málið vakti þá mikinn óhug enda átti árásin sér stað um miðjan dag. Stúlkan hlaut slæma áverka á höfði og komst við illan leik upp á Suðurlandsbraut þar sem vegfarandi kom henni til aðstoðar og hringdi á sjúkrabíl. Maðurinn og stúlkan munu ekki hafa þekkst samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins. Árásin var fólskuleg og algjörlega fyrirvaralaus og tilefnislaus. Maðurinn hefur borið við minnisleysi vegna fíkniefnaneyslu í skýrslutökum hjá lögreglu.

Gæsluvarðhaldsúrskurðurinn hefur verið kærður til Hæstaréttar. - jss

BAK VIÐ LÁS OG SLÁ Árásarmaðurinn situr nú í gæsluvarðhaldi.

Síbrotamaður í fangelsi:

147 mánaða fangelsisdómar

DÓMSMÁL Karlmaður á fimmtugsaldri hefur verið dæmdur í átta mánaða fangelsi og sviptingu ökuréttar ævilangt. Hann var sakfelldur fyrir margvísleg brot, einkum fíkniefnabrot.

Maðurinn var fyrst dæmdur í skilorðsbundið fangelsi 1983 fyrir hegningar- og umferðarlagabrot. Síðan þá hefur hann verið dæmdur sextán sinnum í fangelsi í samtals 147 mánuði fyrir ýmis brot, auk sekta.

Síðast var hann dæmdur í tíu mánaða fangelsi 20. maí 2009. - jss

Jóhannes kaupir í Færeyjum:

Eignast aftur hluta af Bónus

VIÐSKIPTI Jóhannes Jónsson, löngum kenndur við Bónus, gekk í gær frá kaupum á helmingshlut í níu verslunum SMS í Færeyjum, þar af fimm Bónusbúðum.

JÓHANNES JÓNSSON

Verðmæti hlutarins nemur 450 milljónum króna og keypti Jóhannes hann í félagi við erlenda fjárfesta ásamt því að taka lán fyrir hlut sínum.

„Maður þurfti að fá lán, ég átti ekki fyrir þessu, því miður,“ segir Jóhannes. Hann vildi í gær ekki gefa upp hverjir meðfjárfestar hans eru, segir það verða gert þegar gengið verður endanlega frá viðskiptunum og skipting eignarhluta liggur fyrir. - jab

Kona ákærð fyrir fjárdrátt:

Stal milljónum af sendiráðinu

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur ákært tæplega þrítuga íslenska konu fyrir fimmtíu milljóna króna fjárdrátt úr sjóðum sendiráðs Íslands í Vín.

Konunni er gefið að sök að hafa á tímabilinu frá 2. mars til 6. október 2009 dregið sér samtals 336 þúsund evrur, jafnvirði um 50 milljóna króna, af reikningi sendiráðsins sem hún hafði prókúru fyrir.

Hámarksrefsing fyrir fjárdrátt er sex ára fangelsi, en konan er jafnframt ákærð fyrir brot á 138. grein almennra hegningarlaga um brot í opinberu starfi, sem kveður á um að heimilt sé að þyngja refsinguna um helming misnoti opinber starfsmaður stöðu sína til að brjóta af sér.

Utanríkisráðuneytið krefur konuna um endurgreiðslu á fjármununum, auk vaxta. - sh

Amast við táningi í húsi 50 ára og eldri

Kærunefnd húsamála segir að manni sem á íbúð í fjölbýlishúsi fyrir fimmtíu ára og eldri sé óheimilt að leigja 17 ára syni íbúðina. Álit kærunefndarinnar er ekki bindandi en sonurinn hyggst þó flytja áður en til kemur til kasta dómstóla.

DÓMSMÁL Sautján ára piltur sem býr í Skipalóni í Hafnarfirði þarf að flytja út af heimili sínu þar sem blokkin sem hann býr í er eingöngu ætluð fyrir fimmtíu ára og eldri.

Faðir piltsins keypti íbúðina í apríl á þessu ári af Íslandsbanka sem eignast hafði fjölda óseldra íbúða í húsinu skömmu áður. Hann leigði sautján ára syni sínum íbúðina. Pilturinn flutti síðan inn ásamt 51 árs móður sinni.

Aðrir íbúar hússins hafa ekki sætt sig við veru piltsins í blokkinni og óskaði húsfélagið strax eftir því við föður hans að hann sæi til þess að drengurinn flytti út. Faðirinn vildi ekki verða við því og fór málið þá fyrir Kærunefnd húsamála.

Fyrir kærunefndinni vísaði húsfélagið til þess að kvöð væri á húseigninni um að þar mættu aðeins þeir búa sem væru fimmtíu ára og eldri. Faðirinn sagði að í kvöðum á eigninni væri talað um að húsið væri „sérstaklega ætlað“ fimmtíu ára og eldri en að þess væri hvergi getið að íbúarnir „skuli“ vera eldri en fimmtíu ára. Hann vísaði einnig til ákvæðis í stjórnarskrá um friðhelgi eignarréttarins.

Kærunefndin kemst að þeirri niðurstöðu að óheimilt sé að leigja eða lána íbúðir í húsinu til einstaklinga sem séu yngri en fimmtíu ára. Kvöðin um aldursmörkin hafi legið skýrt fyrir. „Tilgangur kvaða sem þessara er að tryggja sérstaklega næði og ákveðið sambýlismunstur og í því skyni undirgangast kaupendur skerðingu á afnota- og ráðstöfunarrétti sínum,“ segir kærunefndin.

Álit kærunefndarinnar er ekki bindandi fyrir aðila málsins. Guðmundur Þór Bjarnason, lögmaður húsfélagsins, segir húsfélagið nú eiga þann möguleika að vísa í ákvæði fjöleignarhúsalaga. „Þar eru ákvæði um úrræði húsfélagsins við brotum umráðamanna eða eigenda. Þetta gæti hugsanlega flokkast undir slíkt brot og þá væri hægt að beita þeim ákvæðum. En síðan eru það einfaldlega almennir dómstólar,“ útskýrir Guðmundur.

Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins stefnir þó ekki í að deilan gangi lengra. Innan seilingar mun vera sátt sem gengur út á að mæðginin flytji úr íbúðinni. Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst er þetta mál það fyrsta sinnar tegundar sem upp hefur komið.

gar@frettabladid.is

SKIPALÓN 16-20 Fjölbýlishús ætlað fyrir fimmtíu ára og eldri. Maður einn keypti íbúð í húsinu og í henni býr barnsmóðir hans og sautján ára sonur þeirra. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

RANNSÓKN Tillaga 30 þingmanna gengur út á að stofnuð verði rannsóknarnefnd um Íraksmálið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þingsályktun um rannsókn:

Íraksrannsókn komi á dagskrá

STJÓRNMÁL „Ég mun þrýsta á forseta að fá þetta á dagskrá sem fyrst,“ segir Árni Þór Sigurðsson, þingmaður Vinstri grænna, í kjölfar birtingar utanríkisráðuneytisins á skjölum er varða stuðning Íslands við innrásina í Írak 2003.

Árni Þór er frummælandi þingsályktunartillögu 30 þingmanna úr öllum flokkum nema Sjálfstæðisflokknum um að kosin verði nefnd sem rannsaki aðdraganda ákvörðunar um stuðning Íslands við innrásina. Samkvæmt tillögunni á nefndin að fá í hendur öll gögn stjórnvalda og heimild til að krefja málsaðila svara. - bþs

Piltur undir tvítugu ákærður:

Sló lögreglumann í götuna

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur ákært pilt undir tvítugu fyrir brot sem hann framdi á Reyðarfirði í mars á þessu ári. Pilturinn er meðal annars ákærður fyrir að hafa ekið ölvaður og sviptur ökuréttindum. Síðan að hafa kýlt lögreglumann í bifreið á leið á lögreglustöðina á Eskifirði.

Ekki lét pilturinn þar staðar numið því hann er einnig ákærður fyrir að hafa kýlt lögreglumann og lögreglukonu í andlitið þegar komið var út úr bílnum. Lögreglumaðurinn skall í götuna við höggið. Þá sparkaði maðurinn í afturrúðu lögreglubílsins með þeim afleiðingum að hún brotnaði. - jss

Leiðtogar 20 stærstu hagkerfa heims funduðu í Seúl í Suður-Kóreu:

G20 ríkin ósammála um aðgerðir

SEÚL, AP Ekki náðist sátt meðal leiðtoga G20 ríkjanna svokölluðu, tuttugu stærstu hagkerfa heims, um hugmyndir Bandaríkjamanna um að þrýsta á Kínverja að þeir sjái til þess að kínverska júanið styrkist.

Leiðtogar ríkjanna funduðu í gær og fyrradag í Seúl í Suður-Kóreu um stöðu alþjóðahagkerfisins. Umræður um ójafnvægi í alþjóðaviðskiptum voru áberandi en margir hafa áhyggjur af þeim gríðarlega mun sem er á viðskiptaafgangi ríkja á borð við Kína og Þýskalands og viðskiptahalla ríkja svo sem Bandaríkjanna.

Í sameiginlegri yfirlýsingu sem gefin var út í lok fundarins og bæði Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, og Hu Jintao, forseti Kína, skrifuðu undir, kom fram áheit um að berjast gegn verndarstefnu auk þess sem búa skyldi til viðmiðunarreglur um viðskiptajöfnuð ríkja. Væru þær reglur hugsaðar sem grundvöllur umræðna um ójafnvægi í alþjóðaviðskiptum.

Bandaríkjamenn höfðu í aðdraganda fundarins gagnrýnt kínversk stjórnvöld fyrir að halda gengi kínverska júansins óeðlilega lágu og þar með veita kínverskum fyrirtækjum samkeppnisforskot sem bandarísk fyrirtæki gætu ekki keppt við. Sterkara júan myndi þýða lækkun á viðskiptahalla Bandaríkjanna við Kína en spár benda til þess að hallinn verði 238 milljarðar dollara á þessu ári og hefur hann aldrei verið hærri. - mþl

SEÚL Í GÆR Barack Obama ásamt Lee Myung-bak, forseta Suður-Kóreu, og Stephen Harper, forsætisráðherra Kanada. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Kringlan
4 Sparidagar
Nýtt kortatímabil
10-70% afsláttur
Jólatilboð frá fimmtudegi til sunnudags
Laugardagur 13. nóvember
14:00 Stórglæsileg krakkatískusýning
Hundar sýna nýjustu hundatískuna
15:00 Íþróttaálfurinn skemmtir og gefur Latabæjarvatn
15:30 Pollapönk spila og syngja af plötunni „Meira Pollapönk“
14:00 – 16:00 Kaffi frá Kaffitári og piparkökur
Sunnudagur 14. nóvember
16:00 Borgarleikhúsið sýnir brot úr barnasýningunni „Horn á höfði“
Komin í jólaskap
Opið 10–18
Mán - mið 10-18:30, fim 10-21, fös 10-19, lau 10-18, sun 13-18 | Sími 517 9000
JÓNSSON & LE'MACKS • jl.is

GENGIÐ 12.11.2010

GJALDMIÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	111,65	112,19
Sterlingspund	179,29	180,17
Evra	153,00	153,86
Dönsk króna	20,524	20,644
Norsk króna	18,835	18,945
Sænsk króna	16,359	16,455
Japanskt jen	1,3592	1,3672
SDR	174,43	175,47

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR 205,0163

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

FÍB hafnar áformum um vegtolla á öllum leiðum til og frá höfuðborgarsvæðinu:

Rof á þjóðarsátt um gjaldtöku

FRAMKVÆMDIR Runólfi Ólafssyni, framkvæmdastjóra Félags íslenskra bifreiðaeigenda, hugnast illa áform um að leggja vegtolla á umferð til að fjármagna framkvæmdir á Reykjanesbraut, Suðurlands- og Vesturlandsvegi.

„Það hefur verið þjóðarsátt um gjaldtöku til framkvæmda og hún hefur farið fram með sköttum á eldsneyti,“ segir Runólfur. Árlega séu 35 milljarðar innheimtir með þeim hætti en aðeins hluti fjárins renni til vegaframkvæmda.

Þá gagnrýnir hann að í hugmyndum um gjaldtöku sé ekki gert ráð fyrir valleiðum, það er leiðum sem ekki þurfi að greiða fyrir að aka um. Fólk muni því ekki eiga val.

RUNÓLFUR ÓLAFSSON

Runólfur gagnrýnir líka framkvæmdirnar sem ráðast á í. „Í þessu árferði vil ég frekar að farið verði í minni viðhaldsverkefni. Það er hægt, og þarf, að auka öryggi víða með litlum tilkostnaði.“

Hann er líka andvígur tvöföldun Suðurlandsvegar. „Ég tel réttara að fara í 2+1 veg. Slíkir vegir eru öruggari en 2+2 vegir og við sjáum að sú leið hefur verið valin á fjölförnum vegum víða, til dæmis á Norðurlöndunum og í Bretlandi.“

Runólfur undrast líka þau áform, sem heimil eru með lögum frá í sumar, að stofna sérstakt félag utan um framkvæmdirnar. „Það stendur til að stofna Vegagerð ohf. til hliðar við Vegagerðina. Er þetta leið til að búa til ný störf?“ spyr hann. - bþs

Rekstrarkostnaður landsliða:

Kvennalandslið KSÍ fær minna

KAJRAMÁL Kostnaður við rekstur landsliðs knattspyrnufélags kvenna, sem er í kringum 10. sæti yfir þau bestu í heimi, er rúmlega helmingi minni en við rekstur A-landsliðs karla árið 2010. Viðskiptablaðið greindi frá þessu nýverið.

Heildarkostnaður við landsliðin innan Knattspyrnusambands Íslands (KSÍ) er um 250 milljónir króna. Rúm 40 prósent af þeim kostnaði fara í rekstur A-landsliðs karla, eða um 105 milljónir króna. - sv

Úrslitatilraun í lok mánaðar:

Engin lending um makrílinn

SJÁVARÚTVEGSMÁL Engin niðurstaða náðist um stjórn makrílveiða á næsta ári á fundi strandríkja í Lundúnum í gær. Gera á úrslitatilraun til að ná samkomulagi í Ósló 25. til 26. nóvember.

TÓMAS H. HEIÐAR

„Við höfðum væntst þess að Evrópusambandið og Noregur legðu fram raunhæfari tillögur á þessum fundi en á þeim síðasta, sem tækju mið af stóraukinni göngu makríls í íslensku lögsöguna á undanförnum árum,“ segir Tómas H. Heiðar, formaður íslensku samninganefndarinnar. „Slíkar tillögur litu hins vegar ekki dagsins ljós á fundinum og því ber enn mikið í milli.“

Á síðasta fundi var lagt til að hlutdeild Íslands í veiðunum yrði 3,1 prósent en Íslendingar höfnuðu tillögunni sem algjörlega óraunhæfri. - sh

Stjórnlagaþingskosningar:

Margir óvissir um þátttöku

STJÓRNMÁL Alls eru 34 prósent landsmanna enn óákveðin um þátttöku í kosningunum til stjórnlagaþings sem fram fara 27. nóvember næstkomandi samkvæmt könnun MMR. Tæp 55 prósent hyggjast taka þátt en rúm 11 prósent ekki.

Þá sögðust 57,4 prósent þeirra sem afstöðu tóku enn ekki hafa kynnt sér neinn þeirra sem í framboði eru til stjórnlagaþingsins.

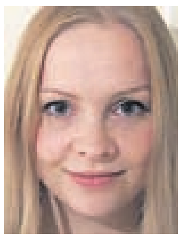
Könnunin var gerð dagana 3. til 5. nóvember og svöruðu 813 einstaklingar á aldrinum 18 til 67 ára spurningum um kosningarnar. - mþl

Reynt að lægja öldur á fjölmennum fundi

Óánægja með meðferð nauðgunarmála var rædd á tæplega 40 manna fundi í dómsmálaráðuneytinu í gær. Lögregla, saksóknarar, dómstólar, femínistar og Stígamót meðal þátttakenda. Almenn ánægja ríkir með andann á fundinum.

DÓMSMÁL Reynt var að sætta ágreining um meðferð nauðgunarmála í rannsóknar- og réttarkerfinu á fjölmennum, ríflega þriggja tíma samráðsfundi sem Ögmundur Jónasson dómsmálaráðherra boðaði til í ráðuneytinu í gær.

Alls voru 37 manns boðaðir á fundinn, meðal annars frá lögreglu, ríkissaksóknara, dómstólum, Stígamótum, Neyðarmóttöku vegna nauðgana, Jafnréttisstofu, Femínistafélagi Íslands, Rannsóknarstofu í kvenna- og kynjafræðum, Kvennaathvarfinu, V-dagssamtökunum og öllum þingflokkum.


HRAFNHILDUR S. GUNNARSDÓTTIR

ÖGMUNDUR JÓNASSON

Tilefni fundarins var meðal annars sú ólga sem skapaðist eftir ummæli Björgvins Björgvinssonar, yfirmanns kynferðisbrotadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu, og Valtýs Sigurðssonar ríkissaksóknara um nauðgunarmál í DV. Björgvin sat fundinn en ekki Valtýr.

Ögmundur Jónasson segir fundinn hafa verið gagnlegan og skoðanir manna ekki ýkja skiptar. „Ég held að kveikjan sé fyrst og fremst sú staðreynd að það eru ákveðnar vísbendingar um að fólk sem verður fyrir kynferðisofbeldi beri ekki nægilegt traust til kerfisins,“ segir ráðherrann. „Það er gríðarlegt misræmi á milli meintra brota annars vegar og hins vegar úrlausna í dómskerfinu. Það eru alvarlegar brotalamir þar og þetta er skref sem við erum að stíga til að finna þær og laga.“

Hrafnhildur S. Gunnarsdóttir, ráðskona Femínistafélagsins, segir fundinn hafa verið hinn fróðlegasta og þátttakendur hafi verið sammála um mikilvægi þess að skoða meðferð nauðgunarmála og hvernig bæta megi ferlið. „Upp úr umræðunum komu alls kyns tillögur um úrbætur, til dæmis að það væri mikilvægt að halda úti fræðslu fyrir dómara og aðra sem vinna að málunum svo að þolendur kynferðisafbrota mæti ekki skilningsleysi eða fordómum. En svo er líka ljóst að það skortir þekkingu á málaflokknum og að það þarf frekari rannsókna við.“

> Það er gríðarlegt misræmi á milli meintra brota annars vegar og hins vegar úrlausna í dómskerfinu.
>
> ÖGMUNDUR JÓNASSON DÓMSMÁLARÁÐHERRA

Daði Kristjánsson, fulltrúi Ríkissaksóknara, segir fundinn hafa verið mjög gagnlegan og málefnalegan. Það hafi verið mjög gott framtak hjá ráðherra að boða til hans. „Ég held að fundurinn hafi fært aðila nær hverja öðrum og dregið úr ágreiningi og menn hafi öðlast meiri skilning á sjónarmiðum hvers annars,“ segir Daði. „Ég held að niðurstaðan sé sú að staðan sé ekki fullkomin en hún sé viðunandi og að við séum á réttri leið.“

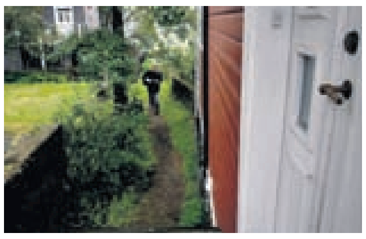
Ögmundur segir að nú verði þær ábendingar sem fram komu teknar saman og unnið frekar úr þeim. „Og síðan reynt að hrinda í framkvæmd þeim sem augljósega eru til góðs,“ segir hann. stigur@frettabladid.is

Undirmennirnir styðja Valtý

Sjö saksóknarar og aðstoðarsaksóknarar hjá embætti Ríkissaksóknara hafa sent frá sér yfirlýsingu í tilefni af umræðunni um meðferð nauðgunarmála hjá embættinu.

Segja þeir meðferð naugðunarmála vandaða og í fullu samræmi við gildandi lög. Þeir segja að þótt spjótin hafi einkum beinst að Valtý sé mesti þunginn í afgreiðslu nauðgunarmála hjá þeim.

„Um leið og við lýsum því yfir að við erum að sjálfsögðu viljug til að skoða alla málefnalega og rökstudda gagnrýni á störf okkar í því skyni að við getum gert betur, þá lýsum við hér með yfir, með hliðsjón af ofangreindu, að Valtýr Sigurðsson nýtur fulls trausts okkar í starfi sínu sem ríkissaksóknari,“ segir í yfirlýsingunni.



SKÁLDASTÍGUR „Um þetta dimma sund; þar lá mín leið,“ orti Halldór Laxness um Skáldastíg. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ákvörðun í skipulagsráði:

Skáldastígur verði verndaður

MENNINGARMÁL Skipulagsráð Reykjavíkur hefur samþykkt að breyta deiliskipulagi og setja kvöð á lóðirnar Mjóstræti 4 og Garðastræti 15 til að tryggja umferð um svokallaðan Skáldastíg sem liggur að hinu sögufræga Unuhúsi.

Eigendur lóðanna hafa um langt árabil leyft umferð um stíginn en leitað samvinnu við borgaryfirvöld um framtíð hans.

„Einnig er lagt til að stígurinn verði merktur báðum megin frá, til dæmis með skiltum þannig að sagan glatist ekki,“ segir í tillögu sem samþykkt var. - gar

Glæpasamtök í Kosovó:

Sviku líffæri út úr fátæku fólki

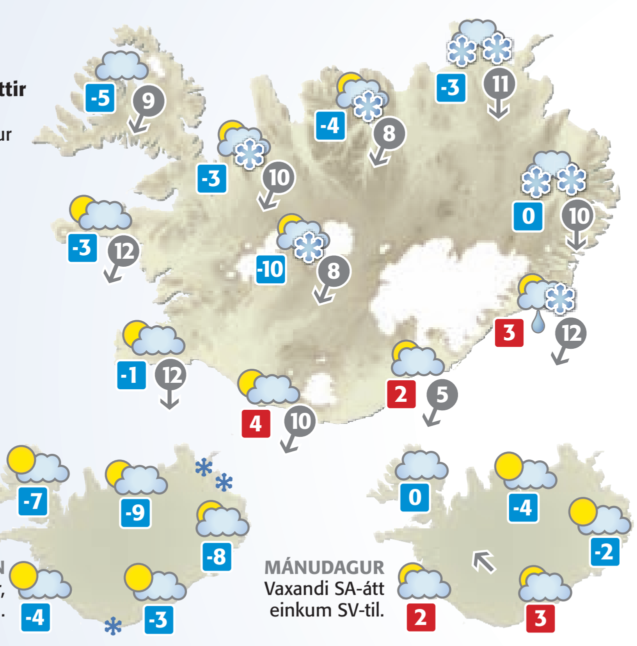
KOSOVO, AP Upp hefur komist um alþjóðleg glæpasamtök í Kosovó sem hafa stundað það að lofa fátækum Kosovóbúum peningum fyrir nýru úr sér. Fórnarlömbin fengu aldrei neitt fyrir líffærin sem voru seld fyrir jafnvirði tæplega 16 milljóna íslenskra króna.

Sameinuðu þjóðirnar og ESB hafa veitt yfirvöldum í Kosovó stuðning við að halda uppi lögum og reglu frá því landið fékk sjálfstæði. Ákæra yfir meintum líffærasvikurum er runnin undan rifjum starfsmanna ESB. - mþl

VEÐURSPÁ

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður

KALT Í VEÐRI
Kuldaboli bítur vel í kinnar þessa helgina og horfur eru á frosti nánast um allt land, einkum á morgun. Það dregur úr vindi í dag og á morgun má búast við hæglætisveðri. Á mánudaginn kemur lægð upp að landinu og þá hlýnar heldur í veðri.



Á MORGUN Hægur vindur, síst við A-ströndina.

MÁNUDAGUR Vaxandi SA-átt einkum SV-til.

HEIMURINN

Alicante	22°
Basel	14°
Berlín	13°
Billund	10°
Frankfurt	14°
Friedrichshafen	16°
Gautaborg	10°
Kaupmannahöfn	10°
Las Palmas	21°
London	11°
Mallorca	20°
New York	17°
Orlando	25°
Ósló	1°
París	14°
San Francisco	19°
Stokkhólmur	5°

Vindhraði er í m/s. Hitastig eru í °C. Gildistími korta er um hádegi.

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hendrik Sigurðsson hendrik@frettabladid.is, Guðmundur Steinsson gudmundurs@365.is, Laila Awad laila@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is, Sigmundur Halldórsson sigmundur@frettabladid.is
ALLT SÍMI 512-5402: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is, Henný Árnadóttir henny@365.is, Þórdís Hermannsdóttir thordish@365.is SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5016: Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynurs@365.is, Bjarni Þór Sigurðsson bthor@365.is, Benedikt Freyr Jónsson benediktj@365.is
RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Sigurlaug Aðalsteinsdóttir sigurlaug@365.is, Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Guðný Gunnlaugsdóttir gunny@365.is

KERTI
OG SERVÍETTUR
30%
AFSLÁTTUR
AÐEINS UM HELGINA
SILFURBOGI
Jólaljós í glugga
1590kr
FROSTRÓS
Hengijólaljós
í glugga
1490kr
TILBOÐSHELGI
í Blómavali!
JÓLASTJARNA
STÓRAR OG FLOTTAR
1299kr
SKOPPA OG SKRÍTLA
Í JÓLALANDINU Skútuvogi
KL. 14:00 laugardag
SKOPPA OG SKRÍTLA
SKEMMTA BÖRNUNUM
KL. 13:00-16:00 laugardag
ALLIR KRAKKAR
FÁ GEFINS ÍS
HEIMSÆKIÐ
JÓLALANDIÐ OKKAR!
GERVI
JÓLATRÉ
20%
AFSLÁTTUR
VERÐ FRÁ
2390kr
AMERÍSKAR
JÓLAVÖRUR
FRÁ RAZ
20%
AFSLÁTTUR
OKKAR FRÁBÆRA
JÓLAHLAÐBORÐ Skútuvogi
Aðeins
990kr
Alla daga kl. 18:00-20:00
Jólaskreytingakvöld
í Skútuvogi
Miðvikudag 17. nóv
fimmtudag 18. nóv
kl. 20:00-22:00
Skráning er hafin í síma 5 800 500
og á blomaval.is
Takmarkaður sætafjöldi - Ókeypis aðgangur
blómaval
heillandi heimur
Skútuvogur - Grafarholt - Akureyri - Egilsstaðir
Akranes - Ísafjörður - Selfoss - Reykjanesbær - Dalvík

KJÖRKASSINN

Hugnast þér vegatollar á þjóðvegum að höfuðborgarsvæðinu?

Já	24%
Nei	76%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Var rétt ákvörðun að hætta við að reisa samgöngumiðstöð í Vatnsmýrinni?

Segðu skoðun þína á visir.is. vísir

Kínverskur postulínsvasi fannst á háalofti og reyndist drjúg búbót:

Vasi sleginn á átta milljarða

BRETLAND Lítill kínverskur postulínsvasi frá 18. öld var sleginn nýjum eiganda fyrir 43 milljónir punda á miðvikudag, eða 7,8 milljarða íslenskra króna. Um heimsmet er að ræða fyrir kínverskan forngrip af þessu tagi. Kaupandi vasans er óþekktur.

„Eigendurnir höfðu ekki hugmynd um að vasinn væri einhvers virði“, er haft eftir Helen Porter, forsvarsmanni Bainbridge uppboðsfyrirtækisins, sem fær 1,5 milljarða króna að auki fyrir sína aðkomu að málinu.

Vasinn, sem er fjörutíu sentimetrar á hæð, fannst í heimahúsi í norðurhluta Lundúnaborgar þegar eigendurnir, systkini sem ekki vilja láta nafns síns getið, voru að ganga frá eigum foreldra sinna, en þau erfðu vasann ásamt öðrum eigum þeirra.

Söluverðið var töluvert yfir mati uppboðsfyrirtækisins. Vonir stóðu til þess að salan myndi skila 160 til 200 milljónum króna.

Ekkert er vitað um hvernig vasinn endaði á háalofti verkamannafjölskyldu í Bretlandi, en talið er að hann hafi verið fluttur frá Kína um 1860.

Vasanum er lýst sem einstöku meistaraverki sem beri handverksmanni sínum fagurt vitni. Vasinn er frá tíma keisarans Qianlong en hann ríkti í Kína á árunum 1735 til 1796. **- shá**

MILLJARÐA VIRÐI Upphafsboð var 500 þúsund pund en vasinn var sleginn á 43 milljónir punda eftir hálftíma „slagsmál“ um dýrgripinn.

Innbrot á Akureyri:

Milljóna tjón í ljósmyndabúð

LÖGREGLUMÁL Brotist var inn í ljósmyndabúðina Pedromyndir á Akureyri í gærmorgun. Þjófarnir höfðu á brott með sér fjölda Canon Eos myndavéla og skiptimynt upp á 40 þúsund úr búðarkassanum.

Þórhallur Jónsson, eigandi Pedromynda, segir þjófana hafa spennt upp hurðina baka til og komist þannig inn í verslunina. Engar öryggismyndavélar eru á staðnum og ekkert þjófavarnarkerfi, en Þórhallur segir þó að því verði breytt hið snarasta. Tjónið er um 5 milljónir króna. **- sv**

Öryggi í samskiptum -námskeið við félagsfælni

KMS

Ellefu vikna árangurmælt námskeið Kvíðameðferðarstöðvarinnar þar sem kenndar eru leiðir til að draga úr kvíða og óöryggi í félagslegum aðstæðum og í samskiptum með aðferðum hugrænnar atferlismeðferðar.

Kennsludagar: Fimmtudagar frá 15:00-17:00, alls 22 klst.

Kennarar: Sálfræðingar Kvíðameðferðarstöðvarinnar

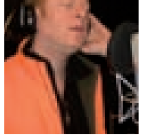
Næsta námskeið hefst fimmtudaginn 25. nóvember 2010

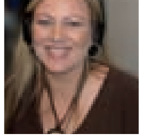
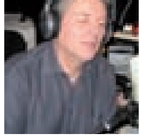
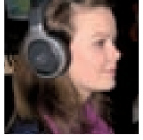
Skráning og fyrirspurnir í síma 534-0110 eða kms@kms.is

Nánari upplýsingar: www.kms.is

Steinn Kárason og gestir

Páll Rósinkrans, Haukur Hauksson, Íris Guðmundsdóttir, Guðmundur F Benediktsson, Hreindís Ylva Holm



Söluaðilar: Eymundsson • Hagkaup • Krónan • KS á Sauðárkróki Nettó • Samkaup • 12 Tónar • Smekkleysa

Útgáfa/dreifing: Steinn Kárason - steinn@steinn.is - Sími 896 6824

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt.
Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

Allt sem þú þarft…

Þrekvirki að bjarga hrossum úr eldinum

„Ólýsanlegt þrekvirki,“ segir sonur eiganda hesthúss um framgöngu þriggja manna sem björguðu átta hrossum úr eldi í fyrrakvöld. Mennirnir þurftu að þreifa sig áfram inni í logandi hesthúsinu og enduðu kvöldið á slysadeildinni.

LÖGREGLUMÁL „Það er ólýsanlegt þrekvirki að ná hrossunum út úr brennandi hesthúsinu,“ segir Þorlákur Sveinsson, sonur Sveins Inga Grímssonar sem átti hesthúsið í Mosfellsbæ sem varð eldi að bráð í fyrrakvöld.

Í húsinu voru þrír vel ættaðir stóðhestar, tveir reiðhestar, 1. verðlauna hryssa og tvö folöld. Ljóst er að mikil verðmæti voru í hrossunum sem tókst með snarræði að bjarga á síðustu stundu.

Þrír menn komu að björguninni, Gunnar Valsson, kunningi eiganda hesthússins, og tveir lögreglumenn. Þegar þeir komu að hesthúsinu um ellefu leytið í fyrrakvöld var húsið læst, þannig að þeir urðu að brjótast inn í það.

„Inni var mikill reykur, svartamyrkur og eldur logandi í vegg milli hesthúsanna,“ lýsir Gunnar aðkomunni. „Hrossin voru prjónandi inni og reyndu að komast út úr stíunum. Um leið og við vorum búnir að koma þeim út í gerði gaus eldurinn upp. Allt gerðist þetta hratt. Það var eins við hefðum átt að vera þarna nákvæmlega á þessum tíma. Þetta gekk eins og í lygasögu.“

Gunnar vissi ekki af folöldunum í hlöðunni, en kveðst hafa kallað til lögreglumannanna og beðið þá um að kíkja inn í hana. Þá hefði komið í ljós að tvö folöld hefðu verið þar í stíu. Lögreglumennirnir gengu í að bjarga þeim út.

Gunnar hrósar mönnunum mjög fyrir framgöngu þeirra við að bjarga hrossunum úr eldinum. „Þeir voru algjörir snillingar þessir lögreglumenn,“ segir hann.

Svo mikill var reykurinn að mennirnir þrír urðu að þreifa eftir klinkunum til að geta opnað stíurnar. Eldur snarkaði í gólfi kaffistofu fyrir ofan þá.

„Svo þurftum við að slá hrossin niður því þau prjónuðu alltaf upp á milligerðin,“ útskýrir Gunnar og segir mennina varla hafa greint hver annan í mekkinum.

Þegar hrossunum hafði verið komið út fóru Gunnar og lögreglumennirnir inn í öll hús í lengjunni til að athuga hvort hross væru í fleiri húsum. Svo reyndist ekki vera.

Mennirnir þrír fóru á slysadeild að björgunarafrekinu loknu. Gunnar kveðst hafa fengið reykeitrun, en sé orðinn góður. „En það var fyrst á slysadeildinni sem við sáum hver framan í annan,“ segir hann og er ánægður með björgunarstörfin. **jss@frettabladid.is**

BRRENNANDI HESTHÚSIÐ Þrír menn börðust við að bjarga hrossunum í reykmekki og myrkri. Þegar búið var að koma þeim út í gerði gaus eldurinn upp af miklum krafti og húsið varð alelda á svipstundu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Aðeins fimmtungur vill að ríkisstjórnin starfi áfram óbreytt samkvæmt könnun:

Um þriðjungur vill utanþingsstjórn

KÖNNUN Um þriðjungur þeirra sem afstöðu tóku í könnun telja utanþingsstjórn ákjósanlegasta ríkisstjórnarkostinn miðað við núverandi kringumstæður. Aðeins rúmur fimmtungur telur sitjandi ríkisstjórn besta kostinn.

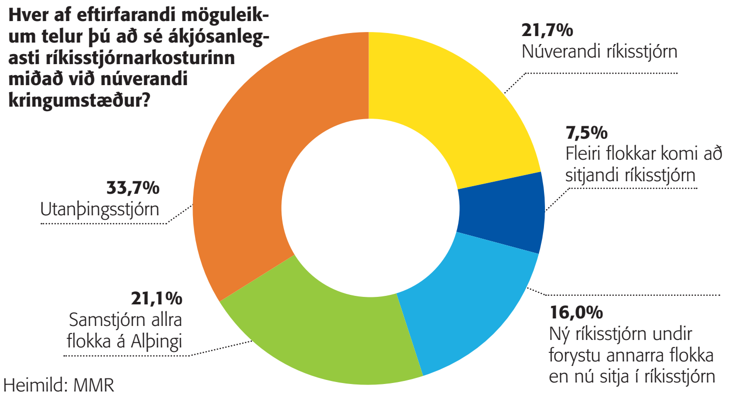
Alls sögðust 33,7 prósent þeirra sem þátt tóku í könnun MMR vilja utanþingsstjórn, en 21,7 prósent núverandi ríkisstjórn áfram. Svipaður fjöldi, 21,1 prósent, vill samstjórn allra flokka sem eru á Alþingi.

Alls sögðust 16,0 prósent vilja nýja ríkisstjórn undir forystu annarra flokka en þeirra sem nú sitja í stjórn. Þá sögðust 7,5 prósent vilja að fleiri flokkar komi að núverandi stjórnarsamstarfi.

Í tilkynningu frá MMR er bent á að samtals 50,3 prósent þeirra sem afstöðu tóku vilji að núverandi stjórnarflokkar komi áfram að stjórn landsins með einhverjum hætti.

Könnunin var gerð dagana 3. til 5. nóvember. Svarendur voru á aldrinum 18 til 67 ára, valdir af handahófi. Alls svöruðu 813 könnuninni, þar af tóku 82 prósent afstöðu til spurningarinnar. **- bj**

Ákjósanlegasti ríkisstjórnarkosturinn



treflar, húfur, hanskar og yfirhafnir í miklu úrvali
bolir í mörgum litum og gerðum
FEÐRADAGURINN ER Á MORGUN
20% AFSLÁTTUR
af öllum herrafatnaði og herra skóm
laugardag og sunnudag
jakkaföt, jakkar, buxur, sokkar, nærföt, náttbuxur...
skyrtur, bindi, ermahnappar, belti og fleira...
spariskór, gönguskór, hversdagsskór, inniskór, sportskór...
24 Hagkaup
OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær
Gildir 13 og 14. nóvember.
HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?

1. *Hverju heldur eðlisfræðingurinn Páll Theodórsson fram í nýrri Skírnisgrein?*

2. *Hver hefur tekið við stjórn kynferðisafbrotadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu?*

3. *Hver er talsmaður Wikileaks?*

SVÖR

1. *Að landnám Íslands hafi hafist löngu fyrir 870.* **2.** *Björgvin Björgvinsson, yfirlögregluþjónn.* **3.** *Kristinn Hrafnsson, blaðamaður.*

Formaður BSRB um könnun Ríkisendurskoðunar meðal forstjóra ríkisstofnana:

Nýta sér ekki tiltækar leiðir

RÍKISREKSTUR Elín Björg Jónsdóttir, formaður BSRB, telur að forstöðumenn ríkisstofnana ráði yfir öllum tækjum sem þurfi til að tryggja góða stjórnsýslu.

Í Fréttablaðinu í fyrradag sagði frá könnun Ríkisendurskoðunar sem bendir til að fáir forstöðumenn telji lög og reglur um starfsmannamál stuðla að skilvirkni í ríkisrekstri. Um 40 prósent forstöðumannanna telja sig geta bætt þjónustu með því að segja upp hluta starfsmanna og ráða nýja starfsmenn í þeirra stað.

ELÍN BJÖRG JÓNSDÓTTIR

Aðeins um helmingur forstöðumanna beitir þó reglubundnu frammistöðumati við starfsmannastjórnun. Fæstir þeirra hafa sagt upp starfsfólki eftir þeim lögbundnu leiðum sem þeir hafa. Helstu ástæður þess eru sagðar hversu flóknar þær leiðir eru.

„Það sem skín í gegn er að forstöðumenn eru ekki að nýta þær leiðir sem eru þegar til staðar til þess að reka sem besta stjórnsýslu,“ segir Elín Björg um þessar niðurstöður. „Mér finnst það mjög athyglisvert.“

Elín Björg vísar því á bug að neikvæð viðhorf opinberra starfsmanna til starfsmannalaga torveldi ríkisrekstur og vekur athygli á því að innan við helmingur forstöðumanna lætur fara fram formlegt frammistöðumat.

„Það er eitthvað sem þeir þurfa að skoða. Auðvitað vilja allir fara vel með og skila góðu dagsverki.“

- pg

Varðan fær nýtt hlutverk:

Leigja út gömlu heilsugæsluna

SANDGERÐI Gamla heilsugæslan í Sandgerði hefur nú verið auglýst til leigu sem verslunar- og þjónusturými. Húsnæðið er á annarri hæð Vörðunnar við Miðnestorg. Þetta kemur fram á vef Víkurfrétta.

Samkvæmt vef Víkurfrétta kostaði það bæjarsjóð Sandgerðisbæjar um tuttugu milljónir króna að innrétta heilsugæslustöðina á sínum tíma.

Rétt áður en heimilislæknarnir áttu að flytja inn afþakkaði heilbrigðisráðuneytið húsnæðið.

Tilkynning hef opnað eftir hlé.

Sálfræðistofu Ernu Sigríðar Jóhansdóttur

Býð upp á hugræna atferlismeðferð við kvíða,óöryggi,depurð og fælni.
Sorgar – áfallameðferð
Slökun og sjálfsstyrking
Nánari upplýsingar og tímapantanir í síma 821-1413 eða 5641064
Mail ernajoh@simnet.is
Erna Sigríður Jóhannsdóttir
Sálfræðingur

MALMÖ Í SUMAR Árásirnar hafa haldið borginni í heljargreipum frá því í október í fyrra.

PETER MANGS Fjölmiðlar hafa greint frá því að Mangs sé með Aspergerheilkenni sem flokkast með einhverfu. MYND/AFP

Óttast yfirtöku innflytjenda í Svíþjóð

Peter Mangs, sem er í haldi lögreglu vegna skotárása á fólk af erlendum uppruna í Malmö, óttast að innflytjendur yfirtaki sænskt samfélag. Þetta er haft eftir föður hans í fjölmiðlum. Mangs heldur staðfastlega fram sakleysi sínu.

SVÍÞJÓÐ Peter Mangs, 38 ára Svíi sem er grunaður um eitt morð og nokkrar skotárásir í Malmö undanfarið ár, óttast að innflytjendur muni yfirtaka sænskt samfélag, er haft eftir föður hans í netútgáfu sænska blaðsins Aftonbladet. Mangs er jafnframt grunaður um morð sem framin voru í nágrenni borgarinnar árið 2003.

Sænsk lögregluyfirvöld gefa takmarkaðar upplýsingar um Mangs sem var handtekinn fyrir viku. Aldur hans hefur verið staðfestur en myndbirtingar fjölmiðla eru harðlega gagnrýndar þar sem lögregla telur þær torvelda rannsókn málsins.

Mangs neitar sök en samkvæmt sænskum fjölmiðlum hefur lögreglu tekist að tengja annað af tveimur skotvopnum sem fundust á heimili hans við árásirnar.

Eins og komið hefur fram eru árásirnar í öllum tilvikum, nema einu, gegn fólki af erlendum uppruna. Þá var ungur Svíi skotinn í bíl sínum. Farþegi í bílnum var af erlendum uppruna. Alls eru fimmtán skotárásir til rannsóknar. Mangs er grunaður um aðild að átta árásum hið minnsta.

Árásirnar hófust í október. Síðan þá hefur verið ráðist á fólk fyrirvaralaust við daglegar athafnir. Eitt fórnarlamb var skotið í gegnum rúðu á líkamsræktarstöð. Aðrir hafa verið skotnir við strætóbiðstöðvar og í bílum sínum. Ráðist hefur verið á fólk við bænastaði múslíma. Í síðasta mánuði flúði árásarmaðurinn á reiðhjóli eftir átök við fórnarlamb sitt; hárgreiðslumann frá Íran.

Morðin árið 2003 eiga margt sammerkt með skotárásunum í Malmö undanfarna mánuði. Mennirnir, sem voru 66 ára og 23 ára, tengdust ekki á neinn hátt og voru skotnir í og við heimili sín. Báðir voru skotnir með 9 millimetra skammbyssu. Hins vegar var eldri maðurinn rændur ólíkt þeim yngri sem fannst með seðlaveski sitt á sér.

Haustið 1991 fór maður að nafni John Ausonius um Stokkhólm og Uppsali og skaut ellefu, myrti einn og særði hina alvarlega. Í fyrstu notaði hann riffil með leysigeislamiði og var kallaður Lasermaðurinn. Fjölmiðlar hafa notað svipaða nafngift vegna árásanna nú, enda svipar þessum tveimur málum mjög saman.

Skotárásirnar hafa haldið íbúum Malmö í heljargreipum á undanförnum mánuðum. Um 290 þúsund manns búa á svæðinu. Einn af hverjum þremur er af erlendum uppruna og er aðskilnaður þjóðarbrota, sem talin eru vera um 170 í borginni, mikill.

svavar@frettabladid.is

Streituskóli HNLFÍ og Heilsuborgar

Skjöldur og sverð gegn streitu

Streituskóli HNLFÍ og Heilsuborgar hefst með fyrirlestrum, fimmtudaginn 18. og laugardaginn 20. nóvember í húsnæði Heilsuborgar, Faxafeni 14, 108 Reykjavík.

Dagskrá

Fimmtudagur 18. nóvember

Kl.17.00-18.00	**„Streita og slökun“** Magna Fríður Birnir hjúkrunarforstjóri HNLFÍ
Kl.18.00-18.45	**„Hversu langt á að ganga í hollustunni“** Ingibjörg Gunnarsdóttir prófessor í næringarfræði við HÍ
Kl. 18.45-19.00	Kaffihlé
Kl. 19.00 – 20.00	**„Ég sef illa“, hvað er til ráða?** Bryndís Benediktsdóttir dósent við læknadeild HÍ Sérfræðingur í heimilislækningum og svefnsjúkdómum

Laugardagur 20. nóvember

Kl. 9.00-10.00	**„Hreyfing og Streitulosun“** Guðrún Guðmundsdóttir, sjúkraþjálfari HNLFÍ
Kl. 10.00-11.00	**„Streita og slökun.“** Magna Fríður Birnir, Hjúkrunarforstjóri HNLFÍ
Kl. 11.00-11.20	Kaffihlé
Kl. 11.20 -13.00	**„Að meta eigin streitu og streituvalda“** Sigrún Ása Þórðardóttir, sálfræðingur og verkefnisstjóri á HNLFÍ

Innifalið í Streituskóla er:

- Einstaklingsviðtal við Erlu Gerði Sveinsdóttur lækni sem metur almennt heilsufar, andlegt sem líkamlegt og gefur ráðleggingar um æskilegar leiðir til að halda góðri heilsu og fyrirbyggja heilsubrest.
- Heilsumat hjúkrunarfræðings, mældur er blóðþrýstingur og mittismál, mæling í líkamsgreiningartæki þar sem skoðuð er samsetning líkamans. Grunnbrennsla og hæfileg orkunotkun er reiknuð út. Ráðleggingar um mataræði og heilsueflingu eru gefin.
- Tvö einstaklingsviðtöl við Sigrúnu Ásu Þórðardóttur sálfræðing sem metur andlega heilsu. Ráðleggingar um æskilegar leiðir til að takast á við streituvalda og streitueinkenni. Unnið að gerð einstaklingshæfðar meðferðaráætlunar og árangur meðferðar metinn eftir 8 vikur.
- Boðið verður upp á kaffi, te og ávexti báða fræðsludagana.
- Fríkort í líkamsrækt Heilsuborgar í tvær vikur - Vegleg mappa með námsgögnum

Skráning fer fram í afgreiðslu Heilsuborgar eða í síma 560 1010.
Verð fyrir námskeiðið er kr. 55.000.

HEILSUBORG
Heilsuborg - Faxafeni 14 - 108 Reykjavík
Sími: 560 1010 - heilsuborg@heilsuborg.is

Heilsustofnun NLFÍ
Grænumörk 10 - 810 Hveragerði
Sími: 483 0300 - www.hnlfi.is - heilsu@hnlfi.is

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing

Allt sem þú þarft...

LYFJA
– Lifið heil

www.lyfja.is

Hjúkrunarþjónusta
í Lyfju Lágmúla

Veitum ýmsa sérhæfða þjónustu, m.a. ráðgjöf við val og notkun á vörum fyrir sykursjúka. Láttu okkur mæla blóðsykurinn.

Þjónustan er veitt virka daga frá kl. 8 til 17.

ÍSLENSKA/SIA.IS LYF 52165 11/10

NÝ KYNSLÓÐ AF SAMTENGJANLEGUM LED ÚTISERÍUM

20%
afsláttur
af öllum
útiseríum

Kaffi og smákökur fyrir tvo í boði Spírunnar á 2. hæð Garðheima þegar þú verslar jólavörur fyrir 10 þúsund eða meira

Amerísku jólatrén

úrvalið er
í Garðheimum

20%
afsláttur

endast ár eftir ár!

sterkleg
og stinn

Jólastjarna
1.190kr

Munið eftir pabba!

Feðrablóm
1.150kr

Teiknaðu kort
handa pabba

Fullt af skreytingarnámskeiðum í gangi í Garðheimum!

sjá nánar www. gardheimar.is

Bráðholla Bína
hrákaka
300kr

Heimabakaðar
Smákökur
50kr

spíran.
um helgina

Heitt súkkulaði
með rjóma eða ís

GARÐHEIMAR
- fjölskyldufyrirtæki í 19 ár!
Stekkjarbakka 6 - Sími 540 3300 - www.gardheimar.is

ATHAFNAVIKA: Frumkvöðlar í sviðsljósið

Ekki nóg að tala við eldhúsborðið

Athafnavikan hefst á mánudag og stendur til laugardags. Yfir 50 aðilar taka þátt í framtakinu. Mjög jákvætt í allri neikvæðninni, segir forstjóri Actavis. Minnir fólk á að það er „eitthvað annað til“, segir framkvæmdastjóri Gogogic.

NÝSKÖPUN Alþjóðlega athafnavikan hefst á mánudaginn og stendur til laugardagsins kemur. Um 50 aðilar taka þátt í viðburðum vikunnar sem munu eiga sér stað um land allt.

Guðbjörg Edda Eggertsdóttir, forstjóri Actavis, segir framtakið afar mikilvægt fyrir þau fjölmörgu fyrirtæki sem séu að stíga sín fyrstu skref og það gefi frumkvöðlastarfsemi nauðsynlega vítamínsprautu.

„Þetta er mjög jákvætt í allri neikvæðninni,“ segir Guðbjörg Edda. „Þetta sýnir að fólk getur fengið mörgu áorkað í dag þrátt fyrir árferðið og vilji er í raun allt sem þarf.“

Guðbjörg Edda segir margt jákvætt hafa átt sér stað hvað varðar stuðning við sprotafyrirtæki á síðustu árum, en alltaf megi gera betur. Mikil gróska sé í frumkvöðlastarfsemi í landinu og nauðsynlegt sé að styðja við þennan hluta markaðarins til þess að fyrirtækin nái að dafna og festa rætur.

„Fjármagnið hefur alltaf verið erfitt og það er sennilega enn þá erfiðara núna,“ segir hún. „Ef hægt væri að koma á föstu styrkjakerfi til þess að styðja við þau fyrirtæki sem eru að stíga sín fyrstu skref á markaðnum myndi það breyta miklu.“

Jónas Björgvin Antonsson, framkvæmdastjóri Gogogic, tekur undir orð Guðbjargar Eddu og segir Athafnavikuna mikilvæga áminningu um að möguleikarnir til sköpunar í samfélaginu séu margir.

„Þetta minnir fólk á að það er þetta „eitthvað annað“ sem er til,“ segir Jónas. „Það felst fyrst og fremst í því að einhver þarna úti tekur sig til og ákveður að gera eitthvað annað.“

Jónas segir að stóra skrefið í átt til nýsköpunnar sé að taka ákvörðunina og láta verða af hlutunum og það sé ekki nóg að tala bara við eldhúsborðið. Hann segir umhverfið á Íslandi vera jákvætt til frumkvöðlastarfssemi.

„Það á að hrósa því sem vel er gert. Eins að það er auðvelt að hefjast handa og það er svakalega mikilvægt,“ segir Jónas. „Auðvitað tekst ekki allt en það er athafnasemin sem er svo mikilvæg. Það orkar allt tvímælis þá gert er. Maður getur aldrei horft í baksýnisspegilinn og sagt: Þetta voru klárlega mistök.“ **sunna@frettabladid.is**

FORSTJÓRI ACTAVIS Guðbjörg Edda Eggertsdóttir segir framtakið afar jákvætt í allri neikvæðninni sem ríkir í samfélaginu í dag.

FRAMKVÆMDASTJÓRI GOGOGIC Jónas Björgvin Antonsson segir Athafnavikuna minna á að möguleikarnir til sköpunar séu margir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Saga tveggja fyrirtækja

Actavis
Saga lyfjafyrirtækisins Actavis á Íslandi nær allt aftur til ársins 1956 þegar Pharmaco, forveri Actavis, var stofnað. Pharmaco var í upphafi innkaupasamband en strax árið 1960 var hafin framleiðsla á lyfjum hjá fyrirtækinu. Nú starfa um 700 manns hjá lyfjafyrirtækinu Actavis og stærstu markaðir þess er Bandaríkin og Þýskaland. Actavis stendur nú í stórræðum og er fyrirtækið að leggja lokahönd á stækkun verksmiðjunnar í Hafnarfirði um helming. Stefnt er að því að ljúka framkvæmdunum fyrir lok þessa árs og hefur stækkunin kallað á um 50 aukastörf.

Gogogic
Tölvuleikjafyrirtækið Gogogic var stofnað af Jónasi Björgvin Antonssyni, Sigurði Eggert Gunnarssyni og Guðmundi Bjargmundssyni árið 2006. Þeir vildu koma á fót nýrri framleiðslu í tölvuleikjaiðnaði og hófu starfsemina á því að framleiða meðal annars hugbúnað, vefsíður og tölvuleiki. Gogogic fékk stóran styrk frá tölvuleikjasamtökum Norðurlanda í fyrra og nú vinna um 40 manns hjá fyrirtækinu.

Bækur og armbönd til athafna

Actavis prentar út og gefur öllum gestum og þátttökuaðilum Athafnavikunnar litla bók sem ætluð er til þess að skrá niður hugmyndir og hjálpa fólki að koma þeim í framkvæmd. Bókin er smá í sniðum og er prentuð í tugum þúsunda eintaka.

Allir bæjarstjórar landsins, ráðherrar, formenn stjórnmálaflokka, athafnafólk og fjölmiðlamenn munu fá Athafnateygjuna afhenta í upphafi Alþjóðlegu athafnavikunnar á Íslandi. Það er í þeirra höndum að koma teygjunni áfram og er markmiðið að sem flestir Íslendingar fái teygju í komandi viku. Katrín Júlíusdóttir iðnaðarráðherra fær fyrstu teygjuna afhenta við setningarhátíð Athafnavikunnar á mánudaginn í Nauthóli klukkan 17.

Nánari upplýsingar um Athafnateygjuna má finna á www.athafnateygja.is

Klingjum inn jólin

Öll gjafavara og smávara á 20-40% afslætti.
Aðeins um helgina.
Flott hönnun, fágað handbragð.

menu 40% | mono 40% | RCR 30% | ROSENDAHL COPENHAGEN 20% | RITZENHOFF 20% | Rosenthal 20% | ALESSI 20% | SKAGERAK DENMARK 20% | driade 20% | Screwpull 20%

Kringlan:
Laugardag: 10-18
Sunnudag: 13-18

Casa

Skeifan 8:
Laugardag: 11-15
Sunnudag: 13-18

Eitthvað fyrir alla
Við bjóðum til bókajóla...
30% afsláttur
3.980,-
Stolnar raddir
Fullt verð 5.690,-
4.190,-
Kristján Jóhannsson
Fullt verð 5.990,-
3.490,-
Smáréttir Nönnu
Fullt verð 4.990,-
4.490,-
Guðrún Ögmundsdóttir
Verð áður 6.490,-
4.190,-
Birgir Andrésson
Fullt verð 5.990,-
3.840,-
Íslenzkir þjóðhættir
Fullt verð 5.490,-
3.970,-
Önnur líf
Fullt verð 5.680,-
3.980,-
Martröð millanna
Fullt verð 5.690,-
2.650,-
Nornin og dularfulla gauksklukkan. Fullt verð 3.790,-
2.790,-
Vampírufræði
Fullt verð 3.990,-
4.190,-
10.10.10 - Logi Geirsson
Fullt verð 5.990,-
3.490,-
Stelpur!
Fullt verð 4.990,-
Athugið að kynningarverð gilda aðeins til 15. nóvember 2010
Skiptimiðinn
Eymundsson.is
Eymundsson
Bóksali frá 1872

Fagnaðu feðradeginum með BKI kaffi

Feðradagurinn er á morgun!

Angan af kaffi kemur bragðlaukunum af stað og ilmurinn segir til um ríkt bragðið af BKI kaffi. Helltu upp á gott BKI kaffi.

Feðradagurinn er haldinn hátíðlegur annan sunnudag í nóvember á hverju ári, nákvæmlega hálfu ári á eftir mæðradeginum.

Veltu fyrir þér ábyrgð, siðgæði, uppeldi og fyrirmyndum. Hugsaðu um réttindi barna til föður síns og skyldur föðurins gagnvart börnunum. Allar götur síðan 1910 hefur feðradagurinn verið haldinn hátíðlegur, fyrst í Bandaríkjunum, þar sem hann varð viðurkenndur hátíðardagur árið 1972. Svíar héldu daginn hátíðlegan frá

Kauptu gott kaffi í dag á góðu verði

Einnig til 250 gr á ennþá betra verði á meðan birgðir endast

BKI Classic
Sérvaldar baunir frá þekktustu kaffisvæðum heimsins tryggja hið mjúka bragð, lokkandi ilminn og fersklegt eftirbragðið.

BKI Extra
Snöggristað við háan hita. Þannig næst fram ríkara kaffibragð við fyrsta sopa en léttur og mjúkur keimur fylgir á eftir.

Kauptu BKI fyrir feðradaginn
Kíktu á bki.is

FRÉTTAVIÐTAL: Luis E. Arreaga, sendiherra Bandaríkjanna

Íslensk stjórnvöld upplýst um eftirlit

Luis E. Arreaga, nýr sendiherra Bandaríkjanna á Íslandi, segir íslensk stjórnvöld jafnan hafa verið upplýst um öryggisráðstafanir sendiráðsins. Hann segir margt líkt með fjármálahruninu hér og vestra.

„Ég er nokkuð viss um að íslensk stjórnvöld hafi vitað af þessu,“ segir Luis E. Arreaga, sendiherra Bandaríkjanna á Íslandi, þegar hann er spurður hvort íslensk stjórnvöld hafi verið upplýst um allar þær ráðstafanir sem bandaríska sendiráðið hefur gert í öryggismálum, meðal annars hið umdeilda eftirlit með nánasta nágrenni sendiráðsins.

„Eðlilega get ég ekki farið út í smáatriði, en við höfum alltaf rætt þessi mál við íslensk stjórnvöld,“ segir hann. „Hins vegar gerist það oft, þegar rætt er við fólk í einhverjum hluta stjórnsýslunnar, að þá veit annar hluti stjórnsýslunnar kannski ekki af því. Ég held að við þurfum núna að taka tíma í að ræða þetta tiltekna mál nánar.“

Sendiráð Bandaríkjanna við Laufásveg hefur á liðnum árum sætt gagnrýni fyrir öryggisráðstafanir, sem hafa þótt fyrirferðarmiklar og valdið nágrönnum sendiráðsins óþægindum. Til að mynda hafa nágrannar krafist þess að hindranir á gangstétt og götu fyrir framan sendiráðið verði fjarlægðar.

„Við erum sjálf ekkert ánægð með þessari hindranir heldur. Ef við ættum val þá myndum við ekki hafa neinar hindranir og enga öryggisverði. Því miður hafa aðstæður undanfarna áratugi gert okkur nauðbeygð til að taka öryggismálin alvarlega. Ég veit að stundum mistúlkar fólk það sem við gerum og telur það fjandsamlegt, en allt slíkt er fjarri okkur. Við reynum eins og við getum að lágmarka allt rask fyrir nágrennið.“

Til greina kemur að flytja

Hann segir að til greina hafi komið að flytja sendiráðið í hentugra húsnæði til þess að valda nágrönnum ekki ónæði. „Þetta er eitt af því sem alltaf kemur til álita.“

Nýlega bárust fréttir af því að sendiráð Bandaríkjanna hafi haft samband við lögreglu þegar maður stóð beint fyrir framan dyr sendiráðsins með skilti, sem á stóð „Friður“. Lögregla fjarlægði manninn af vettvangi.

„Auðvitað höfum við ekkert á móti því að fólk segi hug sinn. Það segir sig sjálft. Við reynum hins vegar að tryggja að fólk sem kemur í sendiráðið eða fer frá sendiráðinu geti gert það án þess að telja sér ógnað á neinn hátt eða telji sér ekki óhætt að koma í sendiráðið. Ef þessi einstaklingur hefur verið fjarlægður þá hefur það nákvæmlega ekkert með skoðanir hans að gera.“

Hann segist ekki líta svo á að vægi samskipta Íslands og Bandaríkjanna hafi minnkað eftir að bandaríska herliðið hér á landi var kallað heim. Samstarf um nýtingu jarðhita skipti bæði löndin miklu máli og meira að segja telur hann samstarf í öryggismálum enn vera mikilvægt.

„Í öryggismálum hafa aðstæður allar breyst mjög. Kalda stríðinu er lokið og það sem krafðist nærveru okkar hér er ekki lengur fyrir hendi. Það þýðir ekki að öryggismál séu ekki partur af samstarfi okkar heldur eru þau einn helsti kjarninn i þeim.“

Samstarfið í öryggismálum snýst nú um netöryggi, alþjóðlega glæpastarfsemi, peningaþvætti og annað sem lítil áhersla var áður lögð á. „Við tökum líka tvíhliða varnarsamning okkar við Ísland enn mjög alvarlega. Hann hefur verið í gildi í áratugum saman og er enn í fullu gildi.“

Athyglin hefur í auknum mæli beinst að norðurslóðum og opnun siglingaleiða yfir Norðurskautið.

„Þarna opnast nýir samstarfsmöguleikar landanna á mjög víðtæku sviði. Stefna Bandaríkjastjórnar er í þessum efnum mjög svipuð stefnu Íslands. Við sjáum að bráðnun hafíss opnar möguleika fyrir skipaferðir og aðgang að náttúruauðlindum. Mikilvægast er að vinna náið með öðrum löndum, sérstaklega Íslandi og öðrum löndum sem eiga hagsmuna að gæta á svæðinu, og tryggja að allt sem við gerum, til dæmis í sambandi við náttúruauðlindir, sé gert af fullri ábyrgð.“

Arreaga er hagfræðimenntaður og fylgist af áhuga með þróun mála eftir efnahagshrunið hér á landi fyrir tveimur árum.

„Það sem gerðist hér og það sem gerðist í Bandaríkjunum er að mörgu leyti líkt. Við lentum líka í fjármálahruni. Bandaríkjastjórn þurfti að grípa inn í til að koma í veg fyrir algjört hrun bankakerfisins. Við erum enn að takast á við afleiðingarnar. Það hafa verið sett lög og þið eruð að gera nákvæmlega það sama. Þið eruð að gera umbætur á bankakerfinu og íslenska þjóðin hefur þurft að færa fórnir.“

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

LUIS E. ARREAGA Tók við sendiherrastöðu Bandaríkjanna á Íslandi síðastliðið vor.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Innflytjandi í Bandaríkjunum

Luiz E. Arriega er fæddur og uppalinn í Gvatemala. Faðir hans vann á bílasölu og móðir hans var grunnskólakennari. Hann flutti átján ára til Bandaríkjanna, fyrst sem skiptinemi og fór að læra hagfræði, en ílentist eins og margir.

„Ég varð svo heillaður af Bandaríkjunum. Ef maður lætur sig dreyma um eitthvað þá er hægt að láta þá drauma rætast í Bandaríkjunum,“ segir hann.

Hann gekk ungur til liðs við utanríkisþjónustuna og hefur starfað víða um heim, meðal annars í El Salvador þegar þar ríkti borgarastyrjöld og í Perú þegar skæruliðasamtökin Skínandi stígur og Tupac Amaro létu hvað mest til sín taka þar með bílsprengjum, mannránum og morðum.

Hann starfaði í Genf þegar fjöldamorðin í Rúanda voru framin og fékk það hlutverk að samhæfa viðbrögðin, og heimsótti þá bæði Rúanda og nágrannalöndin Búrúndí, Tansaníu og Saír, sem nú heitir Lýðræðislega lýðveldið Kongó.

„Þetta voru erfiðir tímar, en um leið mjög gefandi, því mér tókst að leggja mitt af mörkum til að útvega fólki í mikilli neyð aðstoð.“

Hann hefur ekki gegnt sendiherrastöðu fyrr, en hyggst gera sér far um að kynnast íslensku þjóðinni, meðal annars með því að læra tungumálið eins vel og kostur er.

Vinnustaðaskírteini

Frá og með 15. nóvember 2010 fara ASÍ og SA að beita dagsektum og viðurlögum gegn þeim sem ekki eru með þessi skírteini.

Við hjá Auðmerkt framleiðum svona skírteini með stuttum afgreiðslutíma

Auðmerkt
Skúlagata 10
S. 555-6500
audmerkt@audmerkt.is

Erum einnig með alla almenna prentun.

- Nafnspjöld
- Bæklingar
- Reikningar
- Bréfsefni

og margt fleira.

AUÐMERKT Skiltagerð
www.audmerkt.is

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

TIL HAMINGJU!

Við óskum nemendum og starfsfólki Háskólans í Reykjavík til hamingju með nýja háskólabyggingu í Nauthólsvík – umgjörð um öflugt kennslu- og rannsóknarstarf. Mikilvægum áfanga er náð í starfsemi skólans sem gegnir þýðingarmiklu hlutverki í íslensku atvinnulífi og samfélagi.

VIÐSKIPTARÁÐ ÍSLANDS

SAMTÖK ATVINNULÍFSINS

SI

OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær

Gildir til 19. nóvember á meðan birgðir endast.

20% AFSLÁTTUR

af öllum íslenskum hljómplötum

í tilefni af 100 ára afmæli íslensku hljómplötunnar

3.039 ~~3.799~~

1.999 ~~2.499~~

1.919 ~~2.399~~

1.919 ~~2.399~~

2.399 ~~2.999~~

1.999 ~~2.499~~

1.999 ~~2.499~~

2.159 ~~2.699~~

1.999 ~~2.499~~

2.399 ~~2.999~~

Gildir til 19. nóvember á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

skoðun

greinar@frettabladid.is

Samdráttur í losun gróðurhúsalofttegunda getur haldizt í hendur við hagvöxt og bætt lífsgæði.

Mikil ábyrgð

SKOÐUN

Ólafur Þ. Stephensen

olafur@frettabladid.is

Þrátt fyrir alla grænu, endurnýjanlegu orkuna sem við erum svo dugleg að segja útlendingum frá er Ísland í hópi þeirra landa sem losa mest af gróðurhúsalofttegundum á mann og brenna mestri olíu.

Ástæðnanna er að leita bæði í aðstæðum okkar og lífsstíl. Við rekum óvenjulega stóran fiskiskipaflota, eigum mörg farskip og millilandaflugvélar. Færri þjóðir eiga stærri eða eyðslusamari bílaflota miðað við mannfjölda og við ökum langar vegalengir í strjálbýlu landi. Veðrið hefur svo kannski eitthvað með það að gera að við gerum minna af því að ganga, hjóla og taka strætó en margar frænd- og nágrannaþjóðir. Þótt útblástur frá Íslandi vegi kannski ekki þungt í heildarlosun heimsbyggðarinnar, ber hvert ríki – og raunar hver einstaklingur – sína ábyrgð á loftslagsbreytingum af mannavöldum. Ábyrgð hvers Íslendings er býsna mikil.

Í nýrri aðgerðaáætlun ríkisstjórnarinnar í loftslagsmálum eru sett metnaðarfull markmið um að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda á næstu árum og áratugum. Ríkisstjórnin hyggst meðal annars leggja á kolefnisgjald, sem beini orkunotkun frá jarðefnaeldsneyti og yfir í vistvænni orkugjafa. Þá hefur hún samþykkt frumvarp um breytingu á álagningu vörugjalds á bifreiðar, sem mun taka mið af útblæstri og hvetur fólk til að kaupa sparneytna, vistvæna bíla. Ennfremur verða allt að hundrað þúsund krónur af vörugjaldi eldri bíla, sem breytt verður í metanbíla, endurgreitt. Þannig er ætlunin að flýta metanvæðingu bílaflotans. Stefnt er að því að finna fiskiskipaflotanum nýja orkugjafa og tilraunir eru hafnar með vinnslu lífeldsneytis fyrir skipavélar, svo dæmi séu nefnd.

Í umræðum um loftslagsmál er oft látið í veðri vaka að aðgerðir til að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda þýði hömlur á hagvöxt og minni lífsgæði. Þetta var lengi viðkvæðið hjá bandarískum stjórnvöldum, sem töldu að hömlur á losun myndu koma niður á atvinnulífi Bandaríkjamanna, til dæmis bílaiðnaðinum, og að kjör almennings kynnu að skerðast við það að þurfa að kaupa sér neyzlugrennri bíla og eyða minna rafmagni í loftkælingu.

Viðhorfin vestra eru reyndar byrjuð að breytast. Margir átta sig á því að nauðsyn þess að draga saman útblástur eiturlofttegunda er drifkraftur þróunar og nýsköpunar, sem skapar hagvöxt. Það sama á að sjálfsögðu við hér. Ríkisstjórnin hyggst nú styðja við rannsóknir og nýsköpun í loftslagsmálum í auknum mæli. Mörg sprotafyrirtæki vinna að orkusparandi og vistvænni tækni. Hún getur skapað störf og orðið útflutningsvara, rétt eins og þekking Íslendinga á sviði jarðhita.

Verkefnisstjórnin, sem gerði aðgerðaáætlun ríkisstjórnarinnar, telur að óvíða séu meiri möguleikar til bindingar kolefnis úr loftinu með skógrækt og landgræðslu en hér á landi. Í þeim verkefnum, sem eru hluti af áætluninni, felast líka tækifæri til að auka landgæði Íslands og þar með lífsgæði þjóðarinnar.

Í loftslagsmálunum höfum við flest að vinna og litlu að tapa. Við eigum að axla þá ábyrgð, sem okkur ber.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur Þ. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. Issn 1670-3871

AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Misvísandi viðbrögð

ÞORSTEINN PÁLSSON

Fyrstu svör forsætisráðherra við sérfræðingaáliti um húsnæðisskuldirnar voru þau að allir kostir sem þar eru nefndir kæmu til greina. Eftir því að dæma gætu Samfylking, Framsóknarflokkur, vinstri armur VG og Hreyfingin myndað meirihluta um almenna afskrift skulda í samræmi við fyrirheit forsætis- og dómsmálaráðherra frá í október.

Málið er þó ekki svo einfalt því fjármálaráðherra var varfærinn í yfirlýsingum. Sama má segja um varaformann Sjálfstæðisflokksins. Það er í samræmi við þá blönduðu leið sem efnahagstillögur flokksins gera ráð fyrir. Eftir fyrsta samráðsfund dró forsætisráðherra síðan í land varðandi almennar afskriftir.

Næsta skref er að ríkisstjórnin leggi fram tillögu og leiti eftir breiðum stuðningi við hana. Mikilvægt er að sú lausn verði ekki slitin úr tengslum við efnahagsmarkmiðin í heild eins og þau eru sett fram í AGS-áætluninni. Einar K. Guðfinnsson tók stöðu AGS-áætlunarinnar til umræðu í fyrirspurnartíma á Alþingi í byrjun vikunnar. Af því tilefni staðfesti forsætisráðherra að ríkisstjórnin hefði samþykkt gildandi áætlun í byrjun ágúst. Aftur á móti upplýsti Lilja Mósesdóttir að vinstri armur VG vildi rjúfa samstarfið frá næstu mánaðamótum.

Þetta sýnir að ríkisstjórnin hefur ekki meirihluta í eigin röðum fyrir grundvelli efnahagsstefnunnar sem endurnýjaður var með sérstakri samþykkt í ríkisstjórninni fyrir þremur mánuðum. Þess vegna vill ríkisstjórnin samstarf við stjórnarandstöðuna. Það samstarf er hins vegar marklaust nema það taki til markmiða AGS-áætlunarinnar í heild.

Áhrif á önnur markmið

Forsætisráðherra hefur mætt gagnrýni á aðgerðir í þágu heimilanna og á fjárlagafrumvarpið með endurteknum yfirlýsingum um breytingar á AGS-áætluninni sem ríkisstjórnin samþykkti í ágúst. Þau ummæli hljóta að hafa verið djúpt hugsuð því að öll frávik geta haft afdrifaríkar afleiðingar og hafa reyndar þegar gert það.

Til marks þar um má nefna að Seðlabankinn upplýsti í síðustu viku að sá örlitli hagvöxtur sem í vændum er muni alfarið byggjast á einkaneyslu. Verðmætasköpun atvinnulífsins leggur þar ekkert til. Sveigjanleiki krónunnar hefur ekki dugað til að auka verðmætasköpun. Með öðrum orðum: Krónan er hvorki lausn til bráðabirgða né lengri tíma. Þetta þýðir áframhaldandi skuldasöfnun með venjulegum þrýstingi á krónuna.

Stöðugleikinn í gengi krónunnar síðustu mánuði byggir í einu og öllu á höftunum og fjárhagslegri aðstoð AGS. Tilslökun í ríkisfjármálum gæti veikt þessa stöðu og kallað nýjan skuldavanda yfir heimilin. Markmiðið um að hverfa frá höftunum ræðst einnig af árangri í ríkisfjármálum og reyndar er óvíst hvort það næst.

Samstarfsverkefni efnahagsráðherra með bönkunum og atvinnulífinu um skuldahreinsun lítilla og meðalstóra fyrirtækja byggir á festu í peningamálum og ríkisfjármálum. Þá ráðast lánsfjármöguleikar orkufyrirtækjanna til nýrra framkvæmda einnig í ríkum mæli af stöðu ríkissjóðs.

Stöðugleiki á vinnumarkaði veltur svo á stöðugleika krónunnar. Víst er að frávik frá markmiðum AGS í ríkisfjármálum færa landið fjær því að geta gerst aðili að evrópska myntbandalaginu.

Þessi dæmi sýna að ekki er unnt að taka eitt viðfangsefni út úr heildarsamhenginu. Ganga verður út frá því að forsætisráðherra hafi á samráðsfundunum kynnt hugmyndir sínar um endurmat og þessa stöðu í heild sinni fyrir stjórnarandstöðuflokkunum. Ella væri samráðið leikaraskapur. Það merkilega er að ekkert af þessum þýðingarmiklu upplýsingum skuli hafa lekið út.

Steingrímur, Bjarni, Össur

Kjarni málsins er sá að allar leiðir til að leysa skuldavanda heimilanna með frávikum frá efnahagsmarkmiðum AGS-áætlunarinnar, sem ríkisstjórnin samþykkti í ágúst, búa til meiri vanda og hættu á nýju gengisfalli og skuldaflóði. Óþol þjóðarinnar er afleiðing af því að ríkisstjórnin hefur ekki nægan skilning í eigin þingliði fyrir þessu sjónarmiði og virðist ráðvillt af þeim sökum.

Þennan hnút má hins vegar leysa ef samráði verður breytt í samninga.

Fjármálaráðherra vill fylgja áætlun AGS í ríkisfjármálum. Verkurinn er að hann hefur ekki þingmeirihluta fyrir þeim áformum óbreyttum. Formaður Sjálfstæðisflokksins vill orkunýtingu, erlenda fjárfestingu, skattaráðstafanir til að örva atvinnulífið og sáttaniðurstöðuna í sjávarútvegi en hefur ekki þingmeirihluta fyrir þeim sjónarmiðum. Utanríkisráðherra vill nýja mynt en hefur ekki þingmeirihluta til að ljúka samningum við Evrópusambandið.

Ef þessir þrír áhrifaríku forystumenn Alþingis væru reiðubúnir til að styðja málefni hver annars væri Íslandi borgið. Enginn veit hvort vilji þeirra stendur til þess. Hitt er ljóst að ekkert slíkt getur gerst nema á grundvelli jafnra áhrifa og jafnrar ábyrgðar.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík SÍMI: 512 5000, ritstjorn@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRAR: Arndís Þorgeirsdóttir arndis@frettabladid.is, Kristján Hjálmarsson, kristjan@frettabladid.is Trausti Hafliðason trausti@frettabladid.is og Höskuldur Daði Magnússon (dægurmál) hdm@frettabladid.is
HELGAREFNI: Sigríður Björg Tómasdóttir sigridur@frettabladid.is MENNING: Bergsteinn Sigurðsson bergsteinn@frettabladid.is ALLT OG SÉRBLÖÐ: Roald Eyvindsson roald@frettabladid.is og Sólveig Gísladóttir solveig@frettabladid.is
ÍÞRÓTTIR: Henry Birgir Gunnarsson henry@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Pjetur Sigurðsson pjetur@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Kolbrún Ingibergsdóttir kolbrun@frettabladid.is

Jólin í Dorma!
Við erum með fleira en dýnur og gorma...
Happy Christmas
ilmur mánaðarins
á 25% afslætti
YANKEE CANDLE
a passion for fragrance
Hver er þinn jólailmur?
Yfir 40 ilmtegundir
YANKEE CANDLE
HAPPY CHRISTMAS
MEÐ RÚMFATAGEYMSLU
69.900,-
Frábær svefnsófi
MIKIÐ ÚRVAL
3.890,-
Sængurverasett
Serta
WE MAKE THE WORLD'S BEST MATTRESS
20% afsláttur
Serta heilsurúm
20% afsláttur
Stillanlegt heilsurúm
ÞÆGILEGUR
69.900,-
Hægindastóll í taui
ELLEFU LITIR
499,-
Handklæði 50x100 cm
HVÍTUR GÆSADÚNN
14.900,-
Dúnsæng
OPIÐ
Virka daga frá kl. 10-18
Lau frá kl. 10-17
Sun frá kl. 13-17
DORMA
– býður góða nótt
Ilmstrá mikið úrval!
Holtagörðum 2. hæð • Sími 512 6800 • www.dorma.is • dorma@dorma.is

Enn um styrk fræðasviða og mikilvægi hugvísinda

Háskólastarf

Eiríkur Smári Sigurðarson
rannsóknastjóri á Hugvísindasviði HÍ

Mennta- og menningarmálaráðherra hefur í þremur greinum í Fréttablaðinu kynnt nýja stefnu í háskólamálum og í frumvarpi til fjárlaga, þar sem frekari niðurskurður í fjármögnun háskóla er boðaður ásamt breytingum á reiknilíkani sem notað er til að skipta fjárveitingum milli háskólanna, kemur einnig fram ákveðin stefna. Af sumu sem hefur verið ritað í kjölfarið mætti ætla að nú eigi að flytja fé í stórum stíl úr „hörðum“ greinum yfir í „mjúkar“ og að þetta muni draga úr samkeppnishæfni þjóðarinnar og valda samfélaginu varanlegu tjóni.

Kennsluframlög til háskólanna eru reiknuð út miðað við áætlaðan fjölda nemenda á fræðasviðum háskólanna og hvað hver nemandi er talinn kosta á einu ári að meðaltali. Nú er augljóslega misdýrt að mennta nemendur eftir því í hvaða námi þeir eru og þeir eru því flokkaði í mishá reikniflokka. Þannig er ódýrara að halda úti námi sem byggist nær eingöngu á fyrirlestrum sem margir nemendur geta sótt í einu en námi sem byggist á verkefnavinnu, þjálfun á rannsóknastofu eða vettvangi eða námi sem mjög fáir nemendur stunda, að ekki sé talað um listnám sem fer jafnvel fram í einkatímum. Tækjakostur og aðbúnaður er auðvitað misdýr en munur á kostnaði skýrist að miklu leyti af eðli kennslunnar og hópastærð. Tannlæknanám er í dýrasta reikniflokki vegna þess að þar eru einungis teknir inn örfáir nemendur á hverju ári.

Nám í hugvísindum og félagsvísindum er metið langódýrast og það hefur lengi verið vitað að lægsti reikniflokkurinn er of lágur. Hann virkar þar sem hægt er að kenna í stórum hópum en nám á þessum sviðum fer alls ekki allt þannig fram. Vandamálið hefur verið sérstaklega áberandi í hugvísindum þar sem eru margar mikilvægar námsgreinar með fáum nemendum, sérstaklega í tungumálum. Kennsluaðferðir hafa líka þróast á undanförnum árum og á seinni stigum náms er meira gert úr verkefnavinnu, málstofum og öðru sem skilar mun betri árangri en fyrirlestrar en getur ekki farið fram í stórum hópum. Reikniflokkarnir hafa ekki fylgt þessari þróun eftir. Af þessum sökum þurftu hugvísindin við Háskóla Íslands þegar árin fyrir hrun að hagræða mjög í rekstri. Endurskoðun á vægi reikniflokka var því nauðsynleg en er vonandi bara fyrsta skref í stærri endurskoðun á reiknilíkaninu þar sem kennslufyrirkomulag á öllum fræðasviðum verður skoðað.

Síðustu daga hefur mikið verið gert úr breyttum áherslum í háskólamálum sem koma fram í leiðréttu reiknilíkani, þar sem lægsti flokkurinn hækkar hlutfallslega (þó hann lækki í krónutölu) en hærri flokkarnir lækka til að mæta mismuninum (fyrir utan hjúkrunarfræðina sem er eini flokkurinn sem hækkar). Kennarar í Raunvísindadeild Háskóla Íslands mótmæla þessum breytingum, málið fær talsverða umfjöllun í utandagskrárumræðu um háskólamál á Alþingi 18. október sl. og í nokkrum aðsendum greinum í Fréttablaðinu hefur breytingunum verið mótmælt. Mótmælin byggjast á þeirri skoðun að með þessu sé verið að grafa undan nýsköpun og þekkingariðnaði í landinu og þar með draga úr samkeppnishæfni þjóðarinnar.

Nú er engin ástæða til að efast um mikilvægi raunvísinda, verkfræði og tæknigreina en vert að benda á að án öflugs háskólanáms og rannsókna í hugvísindum verður samfélagið ekki bara menningarlega fábreyttara heldur mun það líka draga úr hæfni okkar til nýsköpunar og gera hana fátæklegri. Við þurfum fólk með góða þekkingu á erlendum tungumálum og þjóðum meira en nokkru sinni fyrr til að styrkja okkur í samfélagi þjóðanna sem og þekkingu á menningu okkar og sögu, m.a. til að menningartengd ferðaþjónusta – sem er einn af vaxtasprotunum í atvinnulífi Íslands – velti sér ekki upp úr yfirborðsmennsku og tómu sjálfshóli. Við þurfum umfram allt fólk sem kann að lesa, túlka og gagnrýna til að við komumst áfram á styrkari grunni en við byggðum á síðastliðin ár. Til að þetta verði þarf öflugt nám og rannsóknir í hugvísindum.

> Við þurfum fólk með góða þekkingu á erlendum tungumálum og þjóðum meira en nokkru sinni fyrr.

Að leigja eða eiga – jöfnum réttinn

Húsnæðismál

Elín Björg Jónsdóttir
formaður BSRB

Hilmar Ögmundsson
hagfræðingur BSRBv

Eftir bankahrunið hefur fjöldi fólks misst heimili sín eða er við það að missa þau vegna óyfirstíganlegrar greiðslubyrði sem fall krónunnar og aukin verðbólga hafa orsakað. Þörfin fyrir leigumarkað hefur því aukist til muna og í mörgum tilfellum er ekki hægt að vænta þess að fólk ráði við að greiða markaðsverð á húsaleigu.

Leigumarkaðurinn á Íslandi er að mörgu leyti vanþróaður og óskipulagður og ekki er hugað nógu vel að málefnum leigjenda, enda er hlutfall þeirra sem eiga eigið húsnæði mjög hátt. Víða erlendis, t.d. í Danmörku, er málum öðruvísi háttað og margir kjósa að leigja allt sitt líf í stað þess að fjárfesta í fasteign.

Almennar leiguíbúðir (Almene boliger) í Danmörku eru nokkurs konar félagslegar leiguíbúðir í eigu leigufélaga eða leigufyrirtækja. Byggingarkostnaður við þær er fjármagnaður með styrk frá sveitarfélögunum (14%), í gegnum íbúðalánasjóði (84%) og af tryggingarfé frá leigjendum (2%). Sveitarfélögin ábyrgjast íbúðalán umfram 65% og fá á móti ráðstöfunarrétt yfir 25% af íbúðunum til félagslegs húsnæðis.

Í öllum sveitarfélögum í Danmörku eru almennar íbúðir ætlaðar öllum, en sérstaklega þeim sem ekki ráða við að greiða markaðsleigu. Húsaleigan skal einungis fjármagna afborganir lána og viðhaldskostnað leiguhúsnæðisins. Það þýðir að ekkert félag eða fyrirtæki má hagnast á útleigu íbúðanna. Þar ríkir íbúalýðræði, sem þýðir að íbúarnir ákveða sjálfir hvaða viðhald eða betrumbætur skal farið í hverju sinni. Húsaleiga hækkar því einungis í takt við það.

Almenna leigukerfið hefur það markmið að tryggja framboð af húsnæði fyrir fólk í mismunandi tekjuhópum á viðráðanlegu leiguverði. Kerfið gefur líka lágtekjufólki möguleika á að setjast að á svæðum þar sem mikil eftirspurn er eftir húsnæði. Því má segja að almenna leigukerfið sé hornsteinn í lausn á félagslegum húsnæðisvanda dansks samfélags. Það er þó aðeins lausn ef íbúarnir eru blanda af efnalitlum og efnasterkum fjölskyldum.

Þegar flutt er í almenna leiguíbúð greiðist trygging sem samsvarar 3 mánaða húsaleigu. Hafi leigjandi ekki efni á henni er hægt að fá lán hjá sveitarfélaginu sem þarf fyrst að greiða af eftir 5 ár, ef tekjur eru undir ákveðnu viðmiði. Mjög misjafnt er hve langur biðlisti er eftir húsnæði en hægt er að skrá sig á biðlista frá 15 ára aldri. Einungis er hægt að rifta leigusamningi ef um vanefndir á samningi með ákveðnum hætti er að ræða, til dæmis síendurtekið ónæði, skemmdir á húsnæðinu eða vanskil á leigu.

Samkvæmt húsaleigulögum á Íslandi er aðilum frjálst að semja um upphæð leigunnar og því er í raun ekkert þak á upphæðinni. Algengt er að samið sé um að leiga breytist í takt við vísitöluhækkanir. Húsaleiga er í mörgum tilfellum svo há að ákveðnir hópar í samfélaginu ráða ekki lengur við að greiða hana og oft ekki í neinu samræmi við uppfærslukostnað, viðhald og ávöxtun eignarinnar. Sjá má að þrátt fyrir umtalsverða aukningu leiguhúsnæðis frá bankahruninu helst leiguverð ennþá mjög hátt. Leiguverð á Íslandi þarfnast einfaldlega aðhalds.

> Leigumarkaðurinn á Íslandi er að mörgu leyti vanþróaður og óskipulagður

Í Danmörku er sérstök nefnd sem metur hvað geti talist eðlilegt og sanngjarnt húsaleiguverð, þar sem ekkert félag eða fyrirtæki má hagnast á útleigunni. Með þessu er spornað við óeðlilega hárri húsaleigu. Nefndin getur úrskurðað að leigusali skuli lækka leigu og endurgreiða ofgreidda leigu ef það á við. Með þessu er gripið fyrir hendur markaðarins, en ástandið í íslensku samfélagi er þannig að það er nauðsynlegt.

Almenn niðurfærsla lána er of kostnaðarsöm og leysir ekki vanda þeirra verst stöddu. Lagt hefur verið til að Íbúðalánasjóður megi selja yfirteknar íbúðir á kaupleigu til 3 ára. Eftir 3 ár býðst leigjanda að kaupa íbúðina og leiga síðustu þriggja ára gengur upp í kaupverðið. Hugmyndin er ekki slæm, en hér er ekki gert ráð fyrir því að leiguverði sé stillt í hóf. Ef fólk vill ekki eða ræður ekki við að kaupa húsnæðið eftir 3 ár er frumvarpið einungis skammtímalausn á húsnæðisvanda þeirra verst stöddu.

Almenna leigukerfið í Danmörku gæti hins vegar verið betri lausn fyrir ríkið til að ráða fram úr vanda skuldsettra heimila, svo ekki sé talað um Íbúðalánasjóðs. Þannig gæti ríkið yfirtekið fjölbýlishús og breytt þeim í almennar íbúðir á viðráðanlegu leiguverði. Á þann hátt væri verið að skapa öryggisnet fyrir fjölskyldur sem ekki ráða við skuldbindingar sínar og eru búnar að missa heimili sín eða eru á barmi þess.

Kosningar til stjórnlagaþings 27. nóvember 2010

Kjörstaðir

Kjörstaðir í Reykjavík við kosningar til stjórnlagaþings 27. nóvember nk. verða sem hér segir:

Reykjavíkurkjördæmi suður:	Reykjavíkurkjördæmi norður:
Hagaskóli	Ráðhús
Hlíðaskóli	Kjarvalsstaðir
Breiðagerðisskóli	Laugardalshöll
Ölduselsskóli	Íþróttamiðstöðin í Grafarvogi
Íþróttamiðstöðin Austurbergi	Borgaskóli
Árbæjarskóli	Ingunnarskóli
Ingunnarskóli	Klébergsskóli

Kjörfundur hefst laugardaginn 27. nóvember kl. 9.00 árdegis og lýkur kl. 22.00. Sérstök athygli er vakin á að kjósandi sem ekki hefur meðferðis persónuskilríki getur átt von á því að fá ekki að greiða atkvæði.

Yfirkjörstjórnir í Reykjavíkurkjördæmum suður og norður munu á kjördag hafa aðsetur í Ráðhúsi Reykjavíkur. Á kjördag verður símanúmer yfirkjörstjórnar suður 411 4920 og yfirkjörstjórnar norður 411 4910.

Kjörskrá

Kjörskrá í Reykjavík vegna kosninga til stjórnlagaþings mun liggja frammi í Ráðhúsi Reykjavíkur frá 17. nóvember nk. fram á kjördag. Einnig er hægt að slá inn kennitölu á **www.kosning.is** og fá upplýsingar um hvar viðkomandi á að kjósa.

Kjósendur eru hvattir til þess að kynna sér hvort nöfn þeirra séu á kjörskrá. Athugasemdum vegna kjörskrár í Reykjavík skal beint til skrifstofu borgarstjórnar, Ráðhúsi Reykjavíkur, sími 411 4700, netfang kosningar@reykjavik.is. Þar eru jafnframt veittar nánari upplýsingar. Borgarráð úrskurðar um athugasemdir vegna skráningar í kjörskrá.

Borgarstjórinn í Reykjavík
Yfirkjörstjórnir Reykjavíkurkjördæma norður og suður

AF NETINU

Tvíeggja persónukjör

Til viðbótar við að kjósa forsætisráðherra beinni kosningu, virkja beint lýðræði með aukinni notkun þjóðaratkvæðagreiðslna, semja alhliða borgaralega réttindaskrá og lækka kosningaaldurinn í sextán myndi ég vilja skoða það að viðhafa persónukjör í einhverri mynd í þingkosningum.

Margar útfærslur koma til greina í þeim efnum. En vandinn sem við er að etja er einkum sá að völd hafa smám saman en jafnt og þétt safnast að stjórnmálaflokkunum, sér í lagi að fjórflokknum sem öllu ræður í íslenskum stjórnmálum.

Vísir.is

Eiríkur Bergmann Einarsson

Skuldsetning framtíðarinnar

Það er ólíðandi að hið opinbera geti skuldsett framtíðarkynslóðir án þess að brýn nauðsyn standi til. Ég held að það sé orðið tímabært að taka til fullrar skoðunar hvort ekki sé orðið nauðsynlegt að binda hendur fjárveitingarvaldsins í stjórnarskrá. Hugmyndin sem ég hef verið að velta fyrir mér er hvort ekki sé hægt að koma sér saman um reglu sem kæmi í veg fyrir óþarfa skuldsetningu án þess að binda hendur fjárveitingarvaldsins um of. Það væri til að mynda hægt að hugsa sér að skuldsetning yfir ákveðnu hlutfalli þjóðarframleiðslu yrði einungis heimil ef brýna nauðsyn bæri til í þágu allsherjarreglu, öryggis ríkisins eða að almannahagsmunir þess krefðust. Að auki væri hægt að hugsa sér að til þyrfti aukinn meirihluta Alþingis til samþykktar á skuldsetningu sem færi yfir tiltekið (hærra) hámark þjóðarframleiðslu ársins, eða áranna, á undan.

Vísir.is

Vilhjálmur Þ. Á. Vilhjálmsson

Fréttamenn sofa hér og þar

Hafi Jóni Bjarnasyni verið hótað ráðherramissi, á hann að segja það sjálfur. Einskis virði eru fullyrðingar Ásmundar Daða Einarssonar um það. Hann sagði einu sinni, að sér hefði verið hótað í símboðum, en gat þó ekki sýnt boðin. Fjölmiðlar lepja vænisýki hans, tala ekki við Jón. Minnir á frétt sjónvarps um bóndann, sem var hissa á sæg geisladiska í vegköntum. Fréttamaðurinn kunni ekki fagið, aflaði ekki upplýsinga um, hvaða músík væri þar. Eiríkur Jónsson er eitt bezta fréttanef landsins og vakti athygli á þessu. Fórnardýr tónlistar vilja sjá lista yfir tíu efstu í brottkasti tónlistar á vegköntum.

Jonas.is

Jónas Kristjánsson

SPARIÐ 80.000

FULLT VERÐ: 179.950,-

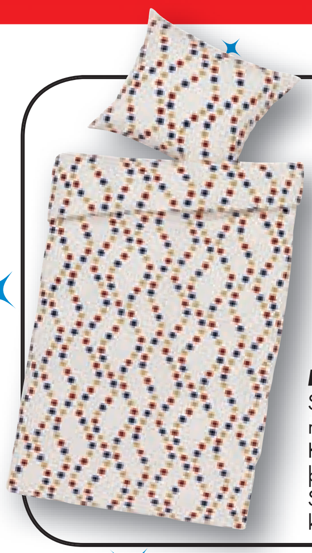
99.950,-

SÓFASETT 3 + 2

DAKOTA 3+2 sófasett
Stílhreint og flott, brúnt sófasett með PELLISIMA leðri á frábæru verði!
2ja sæta: 170 x 90 x 88 sm.
3ja sæta: 208 x 90 x 88 sm.

AÐEINS ÓDÝRARI!

TILBOÐIN GILDA 13.11-14.11



50% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 1.995,-

995,-

MAJKA sængurverasett
Skemmtilegt sængurverasett með stjörnum, frá KRONBORG LUX. Efni 100% þykk bómull. Tölur að neðan. St. 140 x 200 sm. og koddaver 50 x 70 sm.

40% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 4.995,-

2.995,-

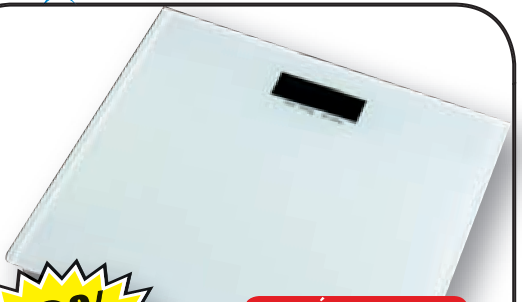
THERMO LUX sæng og koddi
Góð sæng, fyllt með 2 x 550 gr. af sílikonmeðhöndluðum holtrefjum. Má þvo á 90°C. Sæng: 140 x 200 sm. Koddi: 50 x 70 sm.

Jólastjarna með ljósum
Falleg, upphengjanleg jólastjarna með ljósum. Með gulum perum. Stærð: 30 sm. Notist innandyra.

25% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 1.995,-

1.495,-



50% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 2.995,-

1.495,-

Baðvog
Nett og stílhrein digital baðvog úr gleri. Hámarksþyngd: 150 kg. Frábært verð!

SPARIÐ 30.000

FULLT VERÐ: 79.950,-

49.950,-

VERÐ MEÐ DÝNUM OG BOTNUM

PISA koja + 2 BASIC F30 dýnur + 2 botnar
Falleg, hvítlökkuð koja sem hægt er að skipta í 2 sjálfstæð rúm. Stærð á koju: B98,5 (130 með stiga) x L209,5 x H176 sm. Dýnur og botnar fylgja með. Dýnustærð: 90 x 200 sm. Kojan fæst einnig í eikarlituðu.

Verkfærasett með hjálmi
Glæsilegt verkfærasett. 4 gerðir.

40% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 2.495,-

1.495,-

VERÐ ÁÐUR: 4.995,-

2.995,-

Dúkkusett
Flott dúkka, baðkar o.fl. aukahlutir.

50% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR: 1.495,-

749,-

Viðararinkubbar
Fullur poki af góðum viðararinkubbum á frábæru verði!

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

50% AFSLÁTTUR

Hringform með loki
Stærð: 26 sm.

VERÐ ÁÐUR: 1.995,-

995,-

Birt með fyrirvara um prentvillur.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

NÝTT KORTATÍMABIL í BÓNUS

TOLLI LANDSLAG HUGANS GLÆSILEG LISTAVERKABÓK 250 BLS.
Í VERSLUNUM BÓNUS **kr. 4990.-**

Gestgjafinn
KÖKUBLAÐIÐ

998 kr.
blaðið um helgina í Bónus
Almennt verð !
1395 kr.

598
KR.600g
NÝ UPPSKERA FERSKAR DÖÐLUR 600G

Heimilisostur með
25% afslætti
Merkt verð 1186 kr.kg
890 kr./kg.

498
KR.200g
KÓKOSOLÍA 200g

359
KR. 1 kg
SPELTHVEIT FÍNT -GRÓFT 1 kg

598
KR. 425ml
AGAVE SÝRÓP 425ml

SOLLU LÍFRÆNAR VÖRUR

ÓDÝRUSTU *PIZZUNA* GERIR ÞÚ SJÁLFUR HEIMA !

FERSKT PIZZADEIG 400g **259 kr.**
PIZZU SKINKA 125g **98 kr.**

MACKINTOSH ***2 KG DÓS***
QUALITY STREET

2798
KR. 2 kg

BÓNUS
KONFEKT 700g

998
KR.700g

PRÓFAÐU AÐ MATBÚA ÓSVIKIÐ ÍTALSKT SPAGHETTI BOLOGNESE www.bonus.is/uppskriftir

798
KR. kg
FERSKT BLANDAÐ HAKK

159
KR.1 kg
ES SPAGHETTI 1 KG.

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARD: 10-18
SUNNUD: 12-18

BÓNUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

NÝTT KORTATÍMABIL í BÓNUS

1298 KR.kg

K.S FERSKT LAMBLÆRI

798 KR.kg

FROSINN LAMBABÓGUR

898 KR.kg

BÚRFELLS HAMBORGARHRYGGUR

ALGJÖRT SÆLGÆTI

298 KR.500g

2598 KR.kg

FERSK NAUTASTEIK
RIBEY

268 KR.kg

KS HAUSTSLÁTRUN 2010
LAMBASVIÐ FROSIN

898 KR.kg

GRÍSAVEISLU FERSKAR GRÍSAKÓTILETTUR

58 KRÓNA VERÐLÆKKUN

229 KR.kg

MYLLU HEIMILISBRAUÐ 770g

Rafræna Bónus gjafakortið er vinsælasta jólagjöfin í Bónus

Þú kaupir inneign að eigin vali á gjafakortið, kortið er áfyllingarkort.
Hafðu samband við **skrifstofu Bónus** og fáðu nánari upplýsingar.
Skrifstofa Bónus er opin frá kl. 9-16 alla virka daga.

4FYRIR3

759 KR.4x2 ltr

4 FLÖSKUR 2 LTR. PEPSI & PESI MAX

695 KR.4x2 ltr

BÓNUS APPELSÍN

169 KR.2 ltr

BÓNUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu vildarpunkta VILDARPUNKTA VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARD: 10-18
SUNNUD: 12-18

„…tillit til sérstöðu Íslands og væntinga…“

Ísland og ESB

Össur Skarphéðinsson
utanríkisráðherra

Við erum gæfusöm þjóð í gjöfulu landi. Á hverjum degi gefur Ísland okkur hreint vatn, græna orku, ferskan fisk og landbúnaðarafurðir í hæsta gæðaflokki. Auðlindir til lands og sjávar héldu lífinu í okkur gegnum aldirnar. Á tuttugustu öldinni lærðum við að nýta þær á sjálfbæran hátt og byggðum upp þróttmikið atvinnulíf. Skynsamleg og sjálfbær nýting auðlinda lands og sjávar, auk mannauðsins sem býr í okkur sjálfum, er lykillinn að framtíð Íslands.

Efasemdarmenn í Evrópumálunum hafa fullyrt að aðild að Evrópusambandinu fæli í sér afsal auðlinda, og að forræði yfir eigin auðlindum myndi færast til Brussel. Ekkert er fjarri sanni. Af hverju fullyrði ég það? Í fyrsta lagi eru lög Evrópusambandsins einkar skýr þegar kemur að auðlindum. Þar segir að eignarhald á t.d. vatns- og orkuauðlindum séu að fullu á forræði aðildarríkjanna. Þetta var undirstrikað í skriflegri yfirlýsingu sem Ísland lagði fram við upphaf samningaviðræðnanna í júlí sl. Þar segir orðrétt: „ESB getur ekki undir neinum kringumstæðum ákvarðað eignarhald á þessum auðlindum eða nýtingu þeirra umfram það sem er kveðið á um í umhverfisverndarreglum á hverjum tíma.“ Þetta er óumdeilanleg staðreynd og allt tal um afsal orku- eða vatnsauðlinda því orðin tóm.

Í öðru lagi þarf einungis að líta til reynslu annarra ríkja sem gengið hafa í ESB. Misstu Finnar yfirráðin yfir sinni miklu náttúruauðlind, skógunum? Nei. Misstu Bretar eða Hollendingar yfirráð yfir olíuauðlindum sínum í Norðursjó? Nei. Hefur ESB sölsað undir sig jarðvarmaauðlindir Ítala, Ungverja og Þjóðverja? Enn er svarið nei. Af þessu tilefni er ekki úr vegi að rifja upp orð græningjans og Evrópuþingmannsins Evu Joly, sem sagði afdráttarlaust að reglur Evrópusambandsins tryggðu Íslendingum auðlindir sínar.

> Evrópusamvinnan grundvallast á sameiginlegum hagsmunum, en ekki því að hinir sterku hafi hina veiku undir í baráttu um auðlindir

Staðreyndin er sú að það er vitaskuld ekki markmið Evrópusambandsins að sölsa undir sig auðlindir Íslands, eða aðildarríkja sinna, og koma íbúum þeirra á vonarvöl. Evrópusamvinnan grundvallast á sameiginlegum hagsmunum, en ekki því að hinir sterku hafi hina veiku undir í baráttu um auðlindir. Kenningin um að Ísland sé í umsátri Evrópusambandsins á ekki við rök að styðjast, og gildir einu hversu oft hún er endurtekin.

Ísland hefur meiri sérstöðu í sjávarútvegi en nokkur Evrópuþjóð. Hún felst meðal annars í afar þungu efnahagslegu mikilvægi greinarinnar fyrir Ísland, og þeirri staðreynd að efnahagslöggsaga okkar liggur ekki að lögsögu neins af ríkjum Evrópusambandsins. Á grundvelli sérstöðunnar mun samningasveit okkar leggja höfuðáherslu á að hagsmunir Íslendinga sem sjávarútvegsþjóðar verði í gadda slegnir í aðildarviðræðunum. Efalítið verða samningarnir um sjó erfiðastir. Menn ættu þá ekki að gleyma, að af Íslands hálfu fer saman traustur faglegur undirbúningur og festa þjóðar sem hefur gríðarmikla reynslu af erfiðum fiskveiðisamningum.

Gleymum því heldur ekki að Evrópusambandið hefur í fyrri stækkunarlotum sýnt vilja í verki til að koma til móts við sérstöðu nýrra aðildarríkja. Sambandið hefur nálgast þau með því sem Stefán Fule stækkunarstjóri lýsti fyrir skömmu í Fréttablaðinu sem „opnum huga og jákvæðni að lausnum…“ Í því samhengi er rétt að minna sérstaklega á þau orð stækkunarstjórans af sama tilefni, að Evrópusambandið myndi „…taka tillit til sérstöðu Íslands og væntinga“.

HITABLÁSARAR

Rafmagnshitablásari 2Kw 1 fasa
6.490

Rafmagnshitablásari 3Kw 1 fasa
7.900

Rafmagnshitablásari 5Kw 3 fasa
11.900

Rafmagnshitablásari 9Kw 3 fasa
16.900

Olíu hitablásari. 28Kw
84.900

Rafmagnshitablásari 2Kw
1.995

Gas hitablásari 15Kw
18.900

Reykjavík - Reykjanesbæ
Akureyri - Húsavík- Flúðum
Vestmannaeyjum

Meiri gæði / Lægra verð
MÚRBÚÐIN
– Afslátt eða gott verð?
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Með puttann í rassvasann

Ferðaþjónusta

Þórir Garðarsson
markaðsstjóri Iceland Excursions

Það eru slæmar fréttir að fyrirhuguð aukning á áætlunarflugi Icelandair sé í uppnámi vegna hugmynda um hækkanir á farþega- og lendingargjöldum á Keflavíkurflugvelli.

Í fjárlagafrumvarpinu er gert ráð fyrir sérstökum aukalegum skatti á áfengi og tóbak sem selt er í Fríhöfninni. Samkvæmt fréttum treysta stjórnendur Flugstöðvarinnar sér ekki til að setja fyrirhugaðan skatt á áfengi og tóbak í Fríhöfninni af samkeppnisástæðum. Í staðinn eru þeir með hugmyndir um að ná í tilskyldar viðbótartekjur með því að hækka gjöld fyrir aðra þjónustu sem ekki er í samkeppni, svo sem lendingar- og farþegagjöld.

En hvar á þetta að stoppa? Hvað ætla menn að gera ef Ísland gengur í Evrópusambandið, þar sem tollfrjáls sala verður bönnuð. Við það yrði Fríhöfnin væntanlega af töluverðum tekjum. Megum við búast við stórum hækkunum á þjónustu Keflavíkurflugvallar vegna þess?

Við verðum að gera þá kröfu til fyrirtækja sem ekki eru í samkeppni, að aðhalds sé gætt í gjaldskrárhækkunum. Ekki er líðandi að tekjumissir úr einni rekstrareiningu sé bættur með gjaldskrárhækkunum í öðrum rekstrareiningum. Öll fyrirtæki þurfa að hagræða og finna nýjar leiðir til tekjuöflunar. Keflavíkurflugvöllur er stórt fyrirtæki sem hefur væntanlega ýmsa möguleika til hagræðingar og tekjuöflunar s.s með nýsköpun. Þar má t.d. benda á þá möguleika að hleypa að rekstraraðilum sem bjóða aukna þjónustu sem getur gefið tekjur fyrir Flugstöðina. Ef tekjuskerðing og aukinn kostnaður Flugstöðvarinnar næst ekki til baka með nýjum tekjustofni og/eða hagræðingu verður ríkisjóður, sem eigandi félagsins, að öðrum kosti að bæta upp tekjumissinn með peningum skattgreiðenda.

> Skattahækkun á ferðaþjónustuna er stórhættuleg þróun sem klárlega mun hafa áhrif á eftirspurn.

Ferðaþjónustan er að skila 155 milljörðum króna í gjaldeyristekjur á ári og væntingar eru um að þær tekjur aukist um a.m.k. 15 milljarða á næsta ári. Viljum við fórna þeim ávinningi með því að okra svo á ferðamönnum að þeir hætti við að koma hingað?

Fyrirhuguð aukning Icelandair í áætlunarflugi skapar 200 störf. Þar til viðbótar má áætla að viðbótarstörfum í ferðaþjónustu fjölgi verulega, auk betri nýtingar hjá ferðaþjónustufyrirtækjum hérlendis, sem bætir þar með afkomu þeirra. Viljum við fórna því?

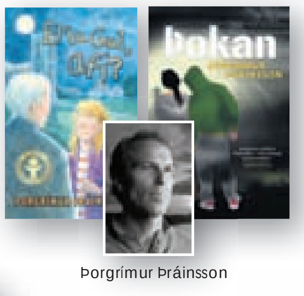
Skattahækkun á ferðaþjónustuna er stórhættuleg þróun sem klárlega mun hafa áhrif á eftirspurn. Að kasta krónunni til að hirða aurana er léleg fjármálastjórnun.

Það er sársaukafullt til þess að hugsa að þegar búið er að tæma bæði hægri og vinstri vasana sjái fjármálaráðherra enga aðra leið en að troða klónum í þrönga rassvasa svo undan blæði.

Upplestur og jólagleði
í Bókabúð Máls og menningar

Kl. 14:00

Þorgrímur Þráinsson les úr nýjum bókum sínum, *Ertu guð afi ?* og *Þokunni*.



Þorgrímur Þráinsson

Kl. 15:00

Jólavörur Unicef eru komnar í Bókabúð Máls og menningar. Léttar veitingar á boðstólum og allir velkomnir.

Jólakúlan 2010
2.900 kr.
unicef

Opið til 22:00 öll kvöld

BÓKABÚÐ MÁLS & MENNINGAR LAUGAVEGI 18

Þjónusta Frumherja við OR

Orkuveita R.víkur

Orri Hlöðversson
framkvæmdastjóri Frumhverja

Í fjölmiðlaumræðu að undanförnu hafa kaup Frumherja og rekstur á orkumælum fyrir Orkuveitu Reykjavíkur verið gerð tortryggileg. Í því ljósi er rétt að fara yfir tildrög þess að Frumherji gerði tilboð í kaup og rekstur orkumælanna á sínum tíma. Samningar þeir sem gerðir hafa verið um prófun og skráningu mælanna voru gerðir áður en núverandi eigendur eignuðust Frumherja.

Á árinu 2000 var tekin sú ákvörðun hjá Orkuveitu Reykjavíkur að bjóða út sölu á svokölluðum mælaprófunarstofum Orkuveitunnar. Samhliða var ákveðið að bjóða út samning um prófun og skráningu mæla og loks var ákveðið að selja allan mælaflota Orkuveitunnar til óháðs aðila sem jafnframt átti að sjá um þjónustu og viðhald mælanna.

Með því að flytja ábyrgð á orkumælingum alfarið til óháðs aðila taldi Orkuveitan sig loks geta uppfyllt allar kröfur sem fram komu í lögum um mál, vog og faggildingu (nr.100/1992) um hlutleysi mælinga. Þá fullyrtu stjórnendur Orkuveitunnar á þessum tíma að í verkefninu fælist sparnaður fyrir Orkuveituna.

Verkefnið var í kjölfarið boðið út. Allmargir aðilar tóku þátt í útboðinu en Frumherji bauð lægsta verðið í þjónustuna og hæsta verðið fyrir mæla Orkuveitunnar. Frá árinu 2001 hefur því verið í gildi samningur á milli Frumherja og Orkuveitu Reykjavíkur þar sem Frumherji tekur að sér umsýslu mæla veitunnar á líftíma þeirra frá innkaupum til förgunar. Fyrir hinn almenna notanda hafði samningurinn enga breytingu í för með sér enda samskipti hans vegna mælanna áfram alfarið við Orkuveituna.

Stór hluti starfsmanna Orkuveitunnar sem störfuðu við prófanir, viðgerðir, lagerhald og mælavinnu hjá Orkuveitunni réð sig til Frumherja eftir breytinguna. Þeir sem ekki eru hættir vegna aldurs starfa þar flestir enn. Nokkur smærri veitufyrirtæki hafa á undanförnum árum fetað í fótspor Orkuveitunnar og nýtt sér þjónustu Frumherja við orkumælingar með það m.a. að markmiði að uppfylla ákvæði laga.

Orkuveitan bauð verkefnið út að nýju snemma árs 2007. Þrír aðilar buðu nú í verkið og aftur átti Frumherji lægsta tilboðið sem hljóðaði upp á 70% af kostnaðaráætlun. Önnur tilboð voru 50-100% hærri en tilboð Frumherja.

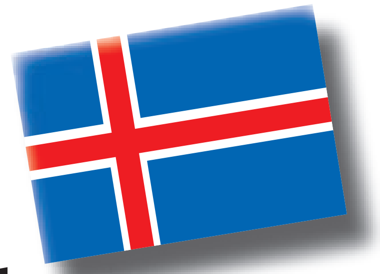
Eins og áður sagði áttu bæði þessi útboð sér stað áður en núverandi eigendur félagsins keyptu það í kjölfar sölumeðferðar hjá Glitni árið 2007. Því má bæta við að hingað til hafa núverandi eigendur Frumherja ekki tekið arð út úr félaginu og þ.a.l. ekki haft fjárhagslegan ávinning af Orkuveituverkefninu eða annarri starfsemi fyrirtækisins.

Þegar fjallað er um rekstur er mikilvægt að horft sé til jafns á rekstrartekjur og rekstrargjöld. Það hefur ekki verið gert í umfjöllun fjölmiðla um verkefnið upp á síðkastið. Á móti þeim tekjum sem Frumherji hefur af verkefninu þarf fyrirtækið vitanlega að standa straum af rekstrargjöldum.

T.d. starfa 12-13 tæknimenn við verkefnið á ársgrundvelli við uppsetningu og niðurtektir mæla og aðra umsýslu. Þá er líftími mælanna skilgreindur í opinberum reglum og endurnýjunarþörf mælasafns Frumherja er mörg þúsund mælar á ári. Fyrirtækið kaupir því á hverju ári mæla erlendis frá fyrir marga tugi milljóna króna og setur upp hjá neytendum. Upphaflegt kaupverð mælanna endurspeglar því einungis lítinn hluta þeirra fjármuna sem Frumherji kostar til verkefnisins á samningstímanum.

Hjá Frumherja starfa á annað hundrað einstaklinga um allt land á hinum ýmsu sviðum eftirlits, mælana og prófana. Þeir hafa með störfum sínum og faglegri nálgun í gegnum árin áunnið sér verðskuldað traust viðskiptavina fyrirtækisins. Í ljósi þess er fyrirtækinu mikilvægt að fjallað sé um verkefni þess af þekkingu og sanngirni í fjölmiðlum.

Til hamingju Ísland!



- engin transfita í Stjörnupoppi
- engin transfita í Stjörnusnakki
- mun hollara en frá erlendum framleiðendum
- engin hert fita
- 30% minni fita en í kartöfluflögum
- þess vegna segjum við Til hamingju Ísland!

Í tilefni af umræðu um herta fitu í matvælum viljum við minna á að það er engin hert fita og engin transfita í framleiðsluvörum Iðnmarks og hefur ekki verið í 20 ár.

www.snakk.is

Skref í átt að betri heilsu

Transfitusýrur

Gunnfríður Elín Hreiðarsdóttir

aðstoðarmaður sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra

Síðastliðna daga hafa transfitusýrur í matvælum og áhrif þeirra á heilsu neytenda verið mikið til umræðu í kjölfar mælinga danska læknisins Steen Stender á magni transfitusýra í matvælum hérlendis. Að öðrum ólöstuðum er líklega hægt að segja að Stender sé sá sem hvað ötulast hefur unnið að því að vekja almenning til vitundar um áhrif neyslu á transfitusýrum á heilsu manna. Í byrjun tíunda áratugarins komu fyrstu upplýsingar um skaðleg áhrif transfitusýra á heilsu fólks og Stender, þá formaður manneldisráðs í Danmörku, beitti sér fyrir því að transfitusýrur væru bannaðar í matvælum þar í landi, með lýðheilsusjónarmið að leiðarljósi. Það var þó ekki fyrr en áratug síðar að markmiðið náðist og Danir settu reglugerð sem bannaði matvæli sem innihéldu hærra magn af transfitusýrum en sem nemur tveimur grömmum í hverjum 100 grömmum af fitu, þá fyrstir þjóða.

Transfitusýrur eru ákveðin gerð harðrar/hertrar fitu sem getur verið í matvælum frá náttúrunnar hendi en mun algengara er að transfitusýrur hafi myndast við meðhöndlun eða vinnslu fitu eða við mög háan hita í steikingu. Algengast er að transfitusýrur myndist þegar ómettuð fita er hert að hluta, til að hún henti betur til matvælaiðnaðar. Ástæða þess að þessi herta fita varð svo vinsæl í matvælaiðnaðinum var sú að þær eru einfaldar og ódýrar í framleiðslu og notkun, gefa matvælum eftirsóknarvert bragð og útlit og endast lengi. Sem dæmi má nefna að þessi fita hentaði vel til djúpsteikingar þar sem hægt var að nota sömu fituna oft áður en henni var fargað.

Það eru því helst matvæli s.s. djúpsteiktur skyndibiti, kex, kökur, örbylgjupopp o.s.frv. sem mest hætta er á að innihaldi óhóflegt magn af transfitusýrum og áhyggjuefni að þetta eru einmitt matvæli sem gjarnan eru vinsæl hjá yngri kynslóðinni.

> Í flestum tilfellum er hægt að skipta fitu sem inniheldur transfitusýrur út

Hér á landi hefur neysla á transfitusýrum minnkað til muna frá því að fyrst voru gerðar mælingar á slíku en þrátt fyrir það neyttu Íslendingar að meðaltali 3,5 g af transfitusýrum á dag, samkvæmt landskönnun 2002. Samsvarði það um 1,4% af orkuinntöku en Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin setur sem viðmið að neysla á transfitusýrum sé minni en 1% af orkuinntöku og fari ekki yfir tvö grömm á dag.

Rannsóknir hafa sýnt fram á að neysla á transfitusýrum eykur líkur á hjarta og æðasjúkdómum meira en neysla annarrar harðrar fitu en við neyslu á transfitusýrum hækkar hlutfall óæskilegrar blóðfitu (slæmt kólesteról) og jafnframt lækkar hlutfall jákvæðrar blóðfitu (gott kólesteról). Talið er að fimm grömm af transfitusýrum geti aukið hættu á hjarta og æðasjúkdómum um 25%.

Eins og fram kemur hér að ofan voru Danir fyrstir til að banna transfitusýrur í matvælum en nú hafa fleiri fylgt í kjölfarið s.s. Sviss og Austurríki sem hafa einnig farið þessa leið. Ýmis fylki í Bandaríkjunum hafa sett reglur um transfitusýrur í matvælum. New York og Kalifornía hafa gengið lengst og bannað að matvæli sem innihalda transfitusýrur séu notuð við matseld á veitingastöðum. Aukinn þrýstingur er af hálfu neytenda víða um heim að ráðamenn grípi til sams konar aðgerða en þar takast væntanlega á sjónarmið neytenda og hagsmunasjónarmið iðnaðarins sem telja slíkt íþyngjandi. Það er þó svo að í flestum tilfellum er hægt að skipta fitu sem inniheldur transfitusýrur út fyrir aðra æskilegri fitu eins og berlega sést hjá þeim matvælaframleiðendum sem nú þegar hafa brugðist við og bjóða transfitu-frí matvæli.

Það má því segja að barátta Stender og samstarfsmanna hans fyrir betri lýðheilsu sé farin að skila sér víða og á þar líklega vel við hin margnotaða líking um litlu þúfuna og þunga hlassið. Það ber því að fagna því að hér á landi skuli nú hafa verið tekið af skarið varðandi þetta mál og skref tekið í átt til betri lýðheilsu.

Sameining háskóla

Háskólar

Vífill Karlsson

hagfræðingur

Borgfirðingar vöknuðu upp við vondan draum í síðastliðinni viku þegar tilkynning kom í fjölmiðlum um að það merka skólastarf sem haldið hefur verið uppi á Bifröst síðan 1955 yrði skorið niður við trog. Að vísu voru framtíðaráform Bifrastar áframhaldandi starfræksla frumgreinadeildar og námskeiðahalds en allt háskólanám yrði flutt til Reykjavíkur.

Fyrir rúmum 15 árum tók Kennaraháskólinn við merkri arfleifð húsmæðraskólans að Varmalandi með sams konar áform í huga. Sú starfsemi komst varla af stað að heitið gæti og fjaraði fljótt út. Þá gefur saga sameininga hérlendis ekki tilefni til bjartsýni fyrir hönd Bifrastar ef sameining af þessu tagi yrði ofan á. Bent skal á að Borgfirðingar hafa mikla reynslu af því að horfa á eftir fyrirtækjum sínum fluttum á brott undanfarið í nafni hagræðingar, án þess að sýnt hafi verið fram á að hún hafi náðst í öllum tilfellum. Þar má nefna nokkra framhaldsskóla, stórt mjólkursamlag, sláturhús, kjötvinnslu og fjölda opinberra starfa svo eitthvað sé nefnt.

Á dögunum kom forsætisráðherra í fjölmiðla og boðaði aðgerðir til nýsköpunar um land allt. Viku seinna tók menntamálaráðherra vel í ofangreindar sameiningarhugmyndir Bifrastar og HR. Stofnun háskóla í Bifröst er sennilega eitt merkilegasta framtak í nýsköpun á landsbyggðinni síðastliðin ár. Ef háskólar eru vel tengdir atvinnulífinu hafa þeir tilhneigingu til að ýta undir nýsköpun. Almennt er talið heillavænlegast að efla nýsköpun og samþættingu atvinnulífs og skóla í gegnum þróunarsetur sem eru aðallega studd af raungreinum, eðlisfræði, verkfræði, tölvunarfræði, viðskiptafræði og listgreinum. Á þessu líkani byggja alkunn þróunarsetur eins og í Silicon Valley í Bandaríkjunum og í Finnlandi.

Að vísu hefði mátt gera miklu betur í þessum efnum varðandi Bifröst en ef háskólanámið fer er þessi möguleiki algerlega úr sögunni. Ekki yrði hægt að hrinda í framkvæmd einni af þremur atkvæðamestu tillögum sóknaráætlunar 20/20 sem stjórnvöld hafa fyrir landshlutann og gekk út á að stórefla samstarf atvinnulífs og skóla í gegnum þróunarsetur og iðngarða.

> Stofnun háskóla í Bifröst er sennilega eitt merkilegasta framtak í nýsköpun á landsbyggðinni síðastliðin ár.

Nú er vinsælt að leita fyrirmynda á Norðurlöndunum. Háskólum er dreift þar, gagngert til að efla grunngerð alls landsins. Finnar náðu að spyrna sér með nýsköpun út úr sinni kreppu í gegnum menntakerfið. Danir sameinuðu sex háskóla árið 2007 í Syd-Dansk Universitet og einn þeirra var staðsettur í Kaupmannahöfn. Það var gert án þess hrófla við starfstöðvunum í Esbjerg, Óðinsvéum, Sönderborg, Slagelse og Kolding. Það er greinilegt að háskólanum er ætlað að standa vörð um háskólastarf utan höfuðborgarsvæðis þeirra Dana. Hvers vegna stuðla stjórnvöld ekki að því að sameina háskóla á landsbyggðinni hérlendis í þeim tilgangi að hagræða, og jafnframt efla hverja starfstöð, í stað þess að leggja þær niður?

Strætó ætlar að gera enn betur

Strætó

Reynir Jónsson

framkvæmdastjóri Strætó

Veruleg fækkun hefur orðið á umferðaróhöppum hjá Strætó bs. á umliðnum árum. Sérstakt forvarnarverkefni Strætó í samstarfi við VÍS á sinn þátt í þeim árangri sem náðst hefur en það hófst í byrjun árs 2008 og er enn í gangi. Markmið þess er að fækka slysum og stuðla að auknu öryggi vegfarenda. Þótt árangurinn fram til þessa sé uppörvandi fyrir Strætó ætlum við engu að síður að gera enn betur.

Öryggisdagar Strætó og VÍS eru liður í forvarnarverkefninu. Þeir hófust mánudaginn 18. október síðastliðinn og munu standa yfir í sex vikur, til sunnudags 28. nóvember. Með Öryggisdögum er forvarnarverkefnið útvíkkað, því allir þátttakendur í umferðinni eru hvattir til að sýna aðgát, tillitssemi og ábyrga hegðun á götum úti og taka þannig þátt í því með okkur að auka öryggi allra í umferðinni.

> Nú fer í hönd sá árstími sem alla jafna er hvað erfiðastur í umferðinni.

Mikið í húfi

Tölur frá Umferðarstofu sýna að nú fer í hönd sá árstími sem alla jafna er hvað erfiðastur í umferðinni. Það má vissulega aldrei slaka á þegar kemur að umferðaröryggi, en þegar veturinn gengur í garð þurfum við að vera sérstaklega á varðbergi, sýna fyllstu aðgát og tillitssemi. Það er mikið í húfi.

Reynsla okkar hjá Strætó sýnir að það er hægt að fækka óhöppum í umferðinni ef ráðist er í verkefnið með skipulögðum hætti. Á árinu 2006 voru tjón Strætó í umferðinni 304 talsins og fækkaði í 297 árið eftir. Árið 2008 hófst forvarnarstarfið með VÍS og árangurinn lét ekki á sér standa, því slysum fækkaði í 268. Stóra stökkið kom svo 2009, því fjöldi tjóna hjá Strætó fór þá niður í 197. Frá 2006 til 2009 fækkaði tjónum því um 35% og munar um minna, hvort sem litið er til slysa á fólki eða eignatjóni. En við erum ekki hætt og ætlum að gera enn betur. Það sem af er þessu ári gefur vonir um að það muni takast.

Við sem störfum hjá Strætó höfum sýnt gott fordæmi í umferðinni – og vagnstjórarnir okkar eiga heiður skilinn fyrir árangurinn síðustu ár. En ef við getum náð jafn góðum árangri og raun ber vitni þá geta aðrir það einnig. Til þess eru einmitt Öryggisdagarnir – að hvetja alla vegfarendur til að sýna aðgát, tillitssemi og ábyrga hegðun, ekki bara fram til 28. nóvember, heldur alla daga ársins. Alltaf. Þannig næst árangur

Við hjá Strætó ætlum að sýna gott fordæmi í umferðinni. Ertu með?

Alþjóðleg athafnavika á Íslandi
15.–21. nóv. 2010
www.athafnavika.is

HR Í ALÞJÓÐLEGRI ATHAFNAVIKU

FÖGNUM ALÞJÓÐLEGRI ATHAFNAVIKU – TÖKUM VIRKAN ÞÁTT Í FJÖLBREYTTUM VIÐBURÐUM VIKUNNAR

MÁNUDAGUR 15. NÓVEMBER

DÝRMÆTASTA LEXÍAN – FRÁ HUGMYND TIL FRAMKVÆMDAR | **Stund:** Kl. 12:00–13:00. **Staður:** Háskólinn í Reykjavík, Fönix 1.
- **Jóhannes Loftsson** – frumkvöðull og handhafi Fræs ársins 2010.
- **Unnur Guðrún Pálsdóttir** – frumkvöðull og framkvæmdastjóri Happ ehf.
- **Margrét Pála Ólafsdóttir** – frumkvöðull og framkvæmdastjóri Hjallastefnunnar.
- **Hilmar Veigar Pétursson** – frumkvöðull og framkvæmdastjóri CCP.

Fundarstjóri: **Friðrik Már Baldursson**, forseti viðskiptadeildar HR.

ÞRIÐJUDAGUR 16. NÓVEMBER

Í FJÖTRUM HNEIGÐANNA | **Stund:** Kl. 12:00–13:00. **Staður:** Háskólinn í Reykjavík, Betelgás.
- Einkenni við myndun eignabólu. **Már W. Mixa**, doktorsnemi við viðskiptadeild HR og stundakennari við skólann.
- Viðbrögð stjórnenda skömmu áður en bólan springur. **Guðrún Johnsen**, lektor við viðskiptadeild HR.

Fundarstjóri: **Haukur Freyr Gylfason**, aðjúnkt við viðskiptadeild HR.

STELPU-STARTUP | **Stund:** Kl. 20:00. **Staður:** Hugmyndahús háskólanna, Grandagarði 2.

MIÐVIKUDAGUR 17. NÓVEMBER

AÐ BREYTA GÖGNUM Í UPPLÝSINGAR | **Stund:** Kl. 12:00–13:00. **Staður:** Háskólinn í Reykjavík, Bellatrix.
Hjálmar Gislason, frumkvöðull og framkvæmdastjóri Datamarket, fjallar um möguleika gagnasafnsins, gagnadrifna ákvarðanatöku, stöðu opinberra gagna og sýnir nokkur dæmi um áhugaverða hluti sem lesa má úr gögnum og veita nýja sýn á samfélagið og heiminn sem við búum í.

NÝSKÖPUN OG SJÁLFBÆRNI | **Stund:** 9:00–15:00. **Staður:** Opni háskólinn í Háskólanum í Reykjavík. **Verð:** Kr. 29.500.
Rögnvaldur J. Sæmundsson, dósent við viðskiptadeild HR, fjallar um hvernig koma má auga á tækifæri, hvernig tækifæri er flutt af hugmyndastigi á þróunarstig, stjórnun nýrrar þróunar, og loks hvernig nýrri þróun er komið á framfæri í formi nýs vöru- eða þjónustuframboðs. Sérstök áhersla verður lögð á þau tækifæri sem felast í aukinni áherslu á sjálfbærni og hvernig unnið er að slíkri nýsköpun á árangursríkan hátt.

FIMMTUDAGUR 18. NÓVEMBER

NÝSKÖPUN Í ORKUGEIRANUM | **Stund:** Kl. 12:00–13:00. **Staður:** Háskólinn í Reykjavík, Fönix 1.
Háskólinn í Reykjavík, Innovit og Landsvirkjun bjóða til hádegisfundarins.
- Áhrif loftslagsbreytinga á rennsli og nýtingu virkjana. **Óli Grétar Blöndal Sveinsson**, framkvæmdastjóri þróunarsviðs Landsvirkjunar.
- Vindorka: Möguleikar á Íslandi. **Úlfar Linnet**, sérfræðingur í orkuathugunum hjá Landsvirkjun.
- Sæstrengur til Evrópu. **Edvard G. Guðnason**, deildarstjóri sölu- og markaðsdeildar Landsvirkjunar.
- Háspennulínumöstur – ný form – ný efni. **Eyþór Rafn Þórhallsson**, dósent við HR.

Fundarstjóri: **Gunnar Guðni Tómasson**, forseti tækni- og verkfræðideildar HR.

FÖSTUDAGUR 19. NÓVEMBER

AFBURÐANEMENDUR – SKAPANDI EINSTAKLINGAR | **Stund:** Kl. 15:00–16:00. **Staður:** Háskólinn í Reykjavík, Fönix 1.
Áhrif kennara, kennsluaðferða og umgjarðar náms á nemendur.
- Háskóli, staður vaxtar og tækifæra. **Ari K. Jónsson**, rektor HR.
- Afburðaárangur í námi – hvað þarf til? Niðurstöður nýlegrar rannsóknar. **Lóa Hrönn Harðardóttir**, náms- og starfsráðgjafi hjá HR.
- Aperio – sérsniðið nám fyrir einstaklinga sem skara fram úr. **Kristinn R. Þórisson**, dósent við HR og umsjónarmaður Aperio.
- Að skapa... að þora... **Gunnar Steinn Valgarðsson**, Aperio-nemi.

Fundarstjóri: **Steinn Jóhannsson**, forstöðumaður kennslusviðs HR.

VIÐSKIPTASMIÐJA KLAKSINS – OPIÐ HÚS | **Stund:** Kl. 12:00–16:00. **Staður:** Klak nýsköpunarmiðstöð, Ofanleiti 2, 4. hæð.

Sjá nánar á:
www.athafnavika.is
www.hr.is/athafnavika

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

Hagstæðara verð í Lindum

Frábær tilboð í öllum verslunum!

INTERSPORT

Opið virka daga til kl. 19:00
og helgar til 18:00

14.990

7.990

Allir Etnies götuskór á 7.990. Fullt verð: 14.990-19.990. Herrastærðir.

NIKE W DOWN JACKET
Dúnúlpa. Dömustærðir.
***Tilboð:** 35% afsláttur*
14.990. Fullt verð: 22.990

12.990

MCKINLEY FERNIE JACKET
Vindheld úlpa með 5.000 mm vatnsheldni.
Fóðrið er flíspeysa sem hægt er að nota sér.
Herrastærðir.
***Tilboð:** 48% afsláttur*
12.990. Fullt verð: 24.990

MCKINLEY CRESTONE AQ
Gönguskór með vatnsheldri AQUA MAX öndunarfilmu. Dömu- og herrastærðir.
***Tilboð:** 20% afsláttur*
14.390. Fullt verð: 17.990

14.390

NIKE LONGER LENGTH
Síð hettupeysa úr bómull.
Dömustærðir.
***Tilboð:** 46% afsláttur*
6.990. Fullt verð: 12.990

6.990

KRÓNAN

Opið alla daga til kl. 20:00

KYNNINGAR

Grísakótilettur, lúxus, beinlausar
***Tilboð:** 999 kr./kg Verð áður: 1.998*

Allra súkkulaðibitakökur og vanilluhringir
***Tilboð:** 495 kr./pk.*

Allra pipardropar og piparkökur
***Tilboð:** 295 kr./pk.*

Allra suðusúkkulaði, 70%
***Tilboð:** 195 kr./pk.*

Egils Orka, 0,5 l
***Tilboð:** 89 kr./pk. Verð áður: 119*

Sprite Zero, 0,5 l
***Tilboð:** 89 kr./pk. Verð áður: 124*

Vífilfell Hátíðarappelsín, 2 l
***Tilboð:** 169 kr./stk.*

Stútfullar verslanir af frábærum tilboðum!

Grísalundir
***Tilboð:** 1.299 kr./kg*
Verð áður: 2.598

50% afsláttur

ELKO

Opið virka daga til kl. 19:00
og helgar til 18:00

Nýtt kortatímabil

Canon

Bleksprautuprentari, IP2700. Flottur prentari sem tengist við tölvu með USB, upplausn 4800x1200 dpi. Mjög einfaldur í allri notkun.

5.995

79.995

2.495
hver sería

DVD
Næturvaktin, Dagvaktin og Fangavaktin.

1.495

KÖNIG
Nuddkoddi, **HCPL10**. Mjúkur og þægilegur koddi sem lagar sig að líkamanum. Eykur blóðflæðið og er með mismunandi nuddkerfi.

1.995

KÖNIG
FM útvarpssendir fyrir MP3 spilara. **MP3FMTRANS40**. Með USB tengi og SD kortalesara. Tengist við hvaða spilara sem er svo lengi sem hann er með mini jack 3,5 mm. Góður fyrir ferðalögin í bílnum, tengist í sígarettukveikjarann. Tíðnisvið frá 87,9 til 107,9MHz. Með LCD skjá sem sýnir tíðnina.

32" HD ready HDMI

Panasonic
32" LCD sjónvarp, **TXL32C2E**. Stílhreint tæki með upplausn 1366x768, skerpu 20.000:1 og viðbragðstíma 8ms. Tækið er með stafrænan móttakara sem gefur skýra mynd og eru tengimöguleikar eftirfarandi: HDMI, Scart, Component og USB.

995

vivanco
Vasaljós, **22992VIV**.
Þrjú flott vasaljós í pakka. Gúmmíklædd handföng. Rafhlöður fylgja.

EXPO • www.expo.is

Laugardagur 13. nóv. 2010

FRÁBÆR TILBOÐ

NÓVEMBER FESTIVAL

LINDUM KÓPAVOGI

Í DAG, LAUGARDAG

Estrella snakk
kynning frá kl. 14-18

Tilboð:
299 kr
áður kr. 449

Karamellu ostakaka
Kynning frá kl. 14-17

Konfekt frá Nóa Síríus
Kynning í dag

Engin eftirsjá að þessu spillta kerfi

Í nýútkominni ævisögu Gunnars Thoroddsen dregur **Guðni Th. Jóhannesson** upp mynd af metnaðarfullum en breyskum stjórnmálamanni sem vildi vel en tilheyrði spilltu stjórnmálakerfi. ***Bergsteinn Sigurðsson*** ræddi við Guðna um Gunnar, samtímasögu Íslands og spillinguna, uppsögnina við Háskólann í Reykjavík og bókina sem hann skrifaði í óþökk Kára Stefánssonar.

Eftir að hafa varið sex árum í ritun ævisögu Gunnars Thoroddsen forsætisráðherra, sem fyllir sex hundruð síður, er ekki laust við að Guðna Th. Jóhannessyni fallist hendur þegar hann er beðinn um að draga upp einfalda mynd af manninum í örfáum setningum. Hann að minnsta kosti dæsir og hugsar sig um.

„Gunnar var sympatískur maður,“ segir hann. „Listamaður, hann hafði þennan listræna streng og hefði eflaust getað náð fram á því sviði og var til dæmis mjög músíkalskur. Hann vildi vel en var ekki gallalaus, frekar en við hin, og það var kannski það sem maður einsetti sér að gera; að draga upp mynd af Gunnari í heild sinni. Ekki búa til einhverja glansmynd, heldur reyna að sýna lesandanum hvernig hann var í sigrum jafnt sem ósigrum. Ég kynntist Gunnari aldrei, ég var barn að aldri þegar hann var á sínum endaspretti í stjórnmálum og sínu lífi. Ég varð því að kynnast honum alveg frá byrjun þegar ég byrjaði á þessu verki.“

GUÐNI TH. JÓHANNESSON Eftir því sem ég kynntist manninum betur því betur kunni ég við hann. En að sama skapi hafði ég ávallt þann fyrirvara að vera krítískur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dagbækurnar opnuðu nýja vídd

Þegar Guðni var fenginn til verksins af fjölskyldu Gunnars 2004, var hann staðráðinn í að skrifa „massíva“ bók, eins og títt er í Bretlandi og Bandaríkjunum þegar ævisögur eru skrifaðar. Fyrirfram bjóst hann við að þurfa að byggja bókina nær alfarið á þingtíðindum, dagblaðagreinum og viðtölum við þá sem þekktu Gunnar.

„Þá hafði ég ekki hugmynd um að þegar ég færi inn í geymsluna í íbúð Völu heitinnar, ekkju Gunnars, myndu bíða mín heilu hillurnar af kössum með dagbókum, bréfum og minnisblöðum, þar sem Gunnar hafði skráð sínar innstu hugsanir, markmið, vonbrigði og breyskleika. Þetta gerði að verkum að maður fékk miklu meiri innsýn í hugarheim mannsins en ég hafði búist við og verkið fékk nýja og dýpri vídd. Það er í sjálfu sér auðvelt að raða saman myndum úr pólitískum ferli einstaklings, þar sem eitt leiðir af öðru, en þessi nýja persónulega vídd gerði verkið miklu vandasamara en um leið miklu skemmtilegra.“

Dagbókina notaði Gunnar sér til sáluhjálpar, til skipulags og síðast en ekki síst til að safna í sarpinn fyrir sjálfsævisöguna sem hann ætlaði ávallt að rita en entist ekki aldur til. „Svo kemur einhver sagnfræðingur á eftir og fær aðgang að hans innri manni,“ segir Guðni. „Ef Gunnar hefði skrifað sína eigin ævisögu eins og hann sá hana fyrir sér held ég að hún hefði verið allt öðruvísi. Menn eru ekki dómarar í eigin sök og hann hefði ekki verið jafn gagnrýninn í sinni opinberu ævisögu og hann var í dagbókunum. Hann var miklu meiri stjórnmálamaður en svo. Slík ævisaga hefði líkst flestum ævisögum annarra stjórnmálamanna, þar sem tilgangurinn er að reisa bautastein um manninn. Gunnar hefur eflaust séð slíkt verk fyrir sér.“

Eina pressan kom frá mér sjálfum

Guðni ákvað að draga ekkert undan við ritun bókarinnar og fjallar meðal annars opinskátt um áfengisvanda Gunnars og fyrirgreiðslupólitíkina sem hann tók virkan þátt í. Hann segir að blessunarlega hafi hvorki fjölskylda Gunnars né útgefandinn sett honum neinar skorður.

„Það var frekar að ég hafði sjálfur áhyggjur af því að ganga of nærri sögupersónunni og valda sárindum. En sú pressa kom alfarið frá sjálfum mér, ekki ættingjunum. Mér finnst þeirra afstaða hafa verið aðdáunarverð því auðvitað hefði verið hægur leikur að ráða einhvern til svona verks með ákveðnum skilyrðum um efnistök, yfirlestur og kröfu um leiðréttingar, sem eflaust gerist. En því var ekki að heilsa þarna. Ég held líka að minningu Gunnars sé meiri sómi sýndur með því að sýna hann í öllu sínu veldi, í andbyr jafnt sem mótbyr. Allt annað hættir að verða trúverðugt.“

Hann segir að þrátt fyrir eigin áhyggjur af umgengni við sögupersónuna, hafi engum bitastæðum atriðum úr lífi Gunnars verið haldið utan bókarinnar.

„Nei, alls ekki. En það var heldur ekki tilgangurinn að reyna að búa til einhverja „sensasjón“. Lýsing á breyskleika manna á að mínu mati bara erindi í ævisögu þeirra ef hennar er þörf til að skilja karakterinn.“

> Ég held að það sé bráðnauðsynlegt núna, þegar þjóðin er í þessu mikla uppgjöri eftir hrun, að líta lengra til baka en til allra síðustu ára.

Guðni bætir við að ævisöguritarar eigi heldur ekki að taka að sér verk ef þeir hafa andúð á söguhetjunni.

„Það þýðir ekki að skrifa ævisögu um einhvern sem manni er beilínis illa við. Maður verður að hafa samúð og í tilfelli Gunnars var það auðvelt. Eftir því sem ég kynntist manninum betur því betur kunni ég við hann. En að sama skapi hafði ég ávallt þann fyrirvara að vera krítískur. Það er enginn fengur að því að skrifa 600 síðna minningargrein. Honum væri enginn sómi sýndur með því, lesendur væru sviknir og sjálfur væri maður alltaf óánægður með slíka bók.“

Ekki dauðasynd að kljúfa flokk

Þrátt fyrir hálfrar aldar langan feril í stjórnmálum er Gunnars Thoroddsen helst minnst sem mannsins sem klauf Sjálfstæðisflokkinn. Það fyrirgáfu margir seint, sumir aldrei.

„Ég man vel eftir fundi fyrir nokkrum árum þegar þáverandi þingmaður Sjálfstæðisflokksins reis upp og sagði með nokkrum þjósti: „það sem Gunnar gerði er geymt en ekki gleymt.“ Þá var liðinn aldarfjórðungur frá því að Gunnar myndaði sína ríkisstjórn. En sem betur fer færðist ró yfir sviðið og menn sjá að þetta er „afstæður leikur“ svo ég vitni í Matthías Johannessen. Þegar öldurnar lægir sjá menn að það sem þeir voru vissir um í hita leiksins var kannski ekki hin eina rétta skoðun.

Ég held að það sé sérstaklega mikilvægt í ljósi hrunsins og þeirrar endurskoðunar sem þarf að eiga sér stað, að fólk geri sér grein fyrir að það er engin dauðasynd að kljúfa stjórnmálaflokk. Sagan á bakvið stjórnarmyndun Gunnars Thoroddsen er miklu flóknari en svo að það sé hægt að lýsa henni með orðunum „Gunnar sveik,“ eða „Gunnar klauf,“ sem var gryfja sem til dæmis Morgunblaðið komst seint og illa upp úr. En það má heldur ekki gleyma því að eftir að Gunnar myndaði sína ríkisstjórn fór mikil hrifningaralda yfir landið; það var útbreidd ánægja með það, jafnvel innan Sjálfstæðisflokksins þar sem margir töldu hann hafa sýnt áræði og þor sem forystuna skorti.“

Fyrirmynd að nýju samfélagi ekki að finna í áratugunum eftir stríð

Í bókinni er veitt innsýn í spillingu og fyrirgreiðslupólitíkinni sem var ríkjandi á Íslandi áratugum saman lýst. Guðni segir að vissulega hafi Gunnar verið partur af því kerfi.

„Gunnar var áhrifamaður í íslenskum stjórnmálum í hálfa öld og saga hans er öðrum þræði stjórnmálasaga Íslands á því tímabili. Á þessum tíma er við lýði kerfi þar sem flokksræðið er geysisterkt. Efnahagurinn var bundinn í viðjar alls kyns hafta og fyrirgreiðslu og menn í áhrifastöðu í stjórnmálum voru handhafar mikils valds. Þetta sýndi sig í því að flokkarnir hygluðu sínum mönnum og það var beinlínis ætlast til þess. Stjórnmálamenn fengu ábendingar um að þessi ágæti flokksmaður væri að leita að íbúð eða þennan vantaði vinnu og greiddu götu þeirra. Það má auðvitað ekki mála þetta tímabil of svörtum litum, velmegun jókst jú yfir heildina, en til að verða sér úti um lán til að geta byggt sér stærra húsnæði, svo dæmi sé tekið, þurftu menn að tala við bankastjóra í réttum flokki. Svona virkaði þetta bara. Gunnar var hvorki betri né verri en aðrir stjórnmálmenn að þessu leyti; hann var hluti af þessu kerfi og stórt tannhjól í því lengi vel.

Ég held að það sé bráðnauðsynlegt núna, þegar þjóðin er í þessu mikla uppgjöri eftir hrun, að líta lengra til baka en til allra síðustu ára. Ef markmiðið er – sem það hlýtur að vera – að búa til betra samfélag en þetta ofboðslega neyslu- og gróðasamfélag sem var hér síðustu árin fyrir hrun, þá er ekki góða fyrirmynd að finna í áratugunum eftir stríð og fram til hruns. Mönnum hættir stundum til að sjá þau ár í einhverjum ljóma en þetta var samfélag þar sem flokkarnir og stjórnmálamennirnir réðu alltof miklu og fyrirgreiðslupólitíkin var allsráðandi. Það er engin eftirsjá að þessu spillta kerfi og margt sem á eftir að koma í ljós ef við berum gæfu til að gefa þessari sögu betri gaum og kafa dýpra ofan í hana.“

Vil skrifa fyrir almenning

Guðni hefur á undanförnum árum skrifað nokkrar bækur um íslenska samtímasögu, sem vakið hafa mikla athygli, til dæmis um þorskastríð og landhelgismál, þróun forsetaembættisins og áhrif þess á stjórnarmyndanir, hlerunarmál og í fyrra gaf hann út yfirlitsrit um efnahagshrunið. Hann er einnig meira áberandi en margir kollegar hans úr fræðaheiminum í þjóðmálaumræðunni, skrifar greinar í blöðin og er fjölmiðlum oft innan handar í álitamálum líðandi stundar.

Guðni segist fyrst og fremst njóta þess að skrifa bækur fyrir almenning.

„Mér finnst gaman að skrifa bækur sem – og ég veit ég á ekki að nota þennan frasa – „venjulegt“ fólk vill lesa; bækur sem leigubílstjórinn sem er að bíða eftir næsta kúnna grípur í, sem fólk nennir að taka með sér í sumarbústaðinn eða kaupir á leiðinni út í flugvél. Ég vil ekki bara skrifa fyrir aðra sagnfræðinga, þó ekki væri nema vegna þess að þá væri maður ekki að skrifa fyrir nema um 200 manns. Einhver sagnfræðingur sagði: fræðigreinar eru skrifaðar, bækur lesnar. En að því sögðu, þá verður að vera ákveðin vídd í fræðafagi eins og sagnfræði. Þú verður að hafa sagnfræðinga sem leggja mestan metnað í að skrifa fyrir hinn þrönga hóp fræðimanna og stunda rannsóknir inn á við. En það þarf líka sagnfræðinga sem stefna frekar að því að kynna fræðin almenningi og það vil bara þannig til að ég hef meira gaman af því að skrifa fyrir almenning.

Hvað greinaskrif í blöðin áhærir og að koma fram í fjölmiðlum og þess háttar, þá er það persónuleg skoðun mín að hlutverk sagnfræðings, og hvers þess sem vinnur í hinu akademíska umhverfi, sé meðal annars að gera sitt besta til að hlýða kalli fjölmiðlafólks þegar það leitar að upplýsingum. Mér finnst sjálfsagt að verða við því. Hlutverk okkar sem störfum í fræðasamfélaginu er ekki bara að stunda okkar fræði, heldur líka að miðla þeim. Stundum gætir þeirrar tilhneigingar hjá fræðimönnum að telja þetta fyrir neðan sína virðingu; sumir mikla þetta fyrir sér og telja sig ekki geta svarað tiltekinni spurningu nema þeir geti íhugað hana í heilan eða hálfan dag. En menn verða auðvitað líka að fá ráðrúm til að íhuga það sem er verið að spyrja um. Gallinn á dægurmálaumræðunni er hraðinn og ég get svo sem

FRAMHALD Á SÍÐU 30

LÍNAN

mjúkir, stífir, langir, stuttir
stórir, litlir, djúpir, grunnir.....
við sérhæfum okkur í sófum

Jazz

Fama

Birmingham

Edge

Bæjarlind 16 - 201 Kópavogur - Sími 553 7100 - www.linan.is

FRAMHALD AF SÍÐU 28

skilið fræðimenn sem finnst erfitt að verða umsvifalaust við beiðni fréttamanna um örstutt komment um mikilvægt málefni. Það verður að finna milliveginn.“

Velþóknun umfjöllunarefnisins á ekki að ráða för

Guðni skrifaði bókina um Gunnar Thoroddsen sem fyrr segir að beiðni og í sátt við fjölskyldu hans. Því var aftur á móti ekki að heilsa þegar hann skrifaði sína fyrstu bók 1999, Kári í jötunmóð; sögu Kára Stefánssonar og Íslenskrar erfðagreiningar, sem var skrifuð í óþökk Kára og varð umdeild fyrir vikið.

„Það var í sjálfu sér synd að Kári var á móti gerð hennar því það hefði verið gaman að vinna hana, ja ekki undir handarjaðri hans en á svona hlutlausu einskismannslandi. Saga Kára og ÍE var auðvitað lyginni líkust á þeim tíma og er að vissu leyti enn. Í Bretlandi, þar sem ég lærði, er miklu sterkari hefð en hér heima fyrir því að menn skrifi „unauthorized“ bækur eða ævisögur í óþökk. Mér fannst bara svo sjálfsagt að við gerðum þetta hér heima. Ég held að sá hasar sem varð út af þessu fyrir rúmum áratug myndi ekki verða eins mikill núna. Þá var það fyrsta frétt í sjónvarpinu að til stæði að skrifa bók um ÍE og Kára Stefánsson í óþökk Kára. Ætli það yrði fyrsta frétt núna að til stæði að skrifa sögu Kaupþings og Sigurðar Einarsson í óþökk hans? Ætti þá ekki jafnframt að taka fram í fjölmiðlum: þessi frétt um Bjarna Ármannsson er skrifuð í óþökk hans? Ef við höfum bara bækur sem eru skrifaðar með velþóknun, samþykki og fyrir peninga viðkomandi fyrirtækis eða einstaklings, þá fáum við bara ímyndina, auglýsingabæklinginn.“

Guðni bendir á að það sé lítil hefð hér á landi fyrir blaðamennskubókum, sem Kári í jötunmóð var, og finnst að blaðamenn sem búa yfir ákveðinni sérþekkingu ættu að vera duglegri að koma henni á framfæri í bókaskrifum.

„Í hinum fullkomna heimi þyrftu blaðamenn að vera bæði sérhæfðari og ættu beinlínis að fá tilmæli frá yfirmönnum, um að taka hálfs árs frí til að skrifa bók um þetta magnaða efni sem væri á þeirra sérsviði. Um leið og ég segi þetta kemur upp í hugann bókin sem Þórhallur Jósepsson er að skrifa um Árna Mathiesen, en þar er staðan flóknari en það sem ég er að lýsa. Hið almenna sjónarmið á að vera að blaðamenn og fréttamenn með sérþekkingu eiga að geta komist út fyrir hinn þrönga ramma tveggja mínútna og eins dálks fréttanna og kafað dýpra. Þetta er það sem er gert svo mikið í Bretlandi, Bandaríkjunum og á Norðurlöndunum – þeir sem eru að skrifa um samtímasögu eru oftar en ekki blaðamenn. Þessa vídd vantar hér.“

Áhersla á ímynd frekar en gæði

Auk þess að skrifa bækur kenndi Guðni við Háskólann í Reykjavík um þriggja ára skeið, þótt engin sagnfræðideild sé við skólann.

„Ég hóf störf í HR 2007, sem er kannski kaldhæðnislegt því ártalið er orðið nokkurs konar samnefnari fyrir ofurbjartsýnina og bruðlið sem var í gangi. En þetta var að mér fannst ágætt og djarft skref hjá HR. Hugmyndin var sú að í fögum eins og viðskiptafræði og lögfræði væri fengur að þessari gerð af hugvísindamanni; að laganemar og viðskiptafræðinemar hefðu gott af því að kynnast fagi eins og sagnfræði og hún gæti komið þeim að gagni.“

> ” Ég skil vissulega að stofnanir þurfi að hagræða og að það verði að velja og hafna. Og í Háskólanum í Reykjavík eru flottustu gluggatjöld í háskóla í Evrópu og þótt víðar væri leitað

Eftir hrun þurfti skólað draga saman seglin og Guðni var einn þeirra sem var sagt upp í sparnaðaraðgerðum. Hann skilur þörfina á hagræðingu en gagnrýnir forgangsröðunina.

„Það var auðvitað fúlt að missa vinnuna. En mér finnst líka sárt að viðbrögðin hjá HR, og líklega víðar, við hruninu voru að skríða inn í ákveðna skel. Hjá HR er þetta núna bara kennsla og aftur kennsla og rannsóknirnar líða fyrir. Ég skil vissulega að stofnanir þurfi að hagræða og að það verði að velja og hafna. Og í Háskólanum í Reykjavík eru flottustu gluggatjöld í háskóla í Evrópu og þótt víðar væri leitað.“

Spurður hvað hann eigi við, segir Guðni að í HR sé of mikil áhersla lögð á ímyndina.

„Það má alls ekki gerast eins og gerðist á árunum fyrir hrun, að falla í þá freistni að telja að ef ímyndin sé góð hljóti innihaldið að vera það líka. Ef við lærðum eitthvað á hruninu, þá er það þetta. Og sem fyrrverandi starfsmanni Háskólans í Reykjavík, með það frelsi sem því fylgir, finnst mér oft fullmikið úr því gert þar á bæ að búa til góða ímynd frekar en að tala um hlutina eins og þeir eru í raun og veru.“

Langar að skrifa um Einar Odd

Guðni kveðst óviss um hvað taki nú við. Hann starfar sem sjálfstæður sagnfræðingur hjá ReykjavíkurAkademíunni og er upp á sjálfan sig kominn með leit að næsta verkefni.

„Það eru ýmis verk sem mig langar til að vinna. Vandinn sem blasir við er hvort maður getur fengið nógu mikið borgað fyrir þau. Rannsóknir á nýliðinni tíð hafa sjaldan verið jafn mikilvægar og nú en það er bara fjandanum erfiðara, því peninga vantar. En það má auðvitað ekki leggjast í einhvern barlóm.“

Eitt af þeim verkefnum sem Guðni vonast til að komast í áður en langt um líður er að skrifa ævisögu Einars Odds Kristjánssonar.

„Það yrði öðruvísi verk en saga Gunnars. Einar Oddur var allt öðruvísi karakter og afskaplega jarðbundinn og heill, þótt hann hefði auðvitað sína galla. Það væri gaman að geta dregið upp mynd af honum. Ég held að það myndi leiða í ljós að það er fólk eins og Einar Oddur sem við Íslendingar viljum; maður sem þoldi ekki falsímyndir og vildi bara segja frá hlutunum eins og þeir voru. Fyrir vikið rakst hann stundum illa í flokki og það er kannski svoleiðis fólk sem við þurfum núna. Það væri sannarlega verkefni sem væri gaman að kljást við og hver veit nema það verði fyrr en seinna.“

GUÐNI Í HNOTSKURN

Guðni Th. Jóhannesson sagnfræðingur er fæddur í Reykjavík 1968. Hann er doktor í sagnfræði frá Queen Mary, University of London og stundar ritstörf og rannsóknir við ReykjavíkurAkademíuna. Guðni hefur skrifað fjölda greina og bóka um sögu og sagnfræði.

Guðni er kvæntur Eliza Reid. Þau eiga tvo syni en Guðni á dóttur frá fyrra hjónabandi.

Fyrri bækur Guðna:

- ➜ Kári í jötunmóð. Saga Kára Stefánssonar og ævintýrið um Íslenska erfðagreiningu. (1999)
- ➜ Völundarhús valdsins. Stjórnarmyndanir, stjórnarslit og staða forseta Íslands í embættistíð Kristjáns Eldjárns, 1968-1980 (2005)
- ➜ Óvinir ríkisins. Ógnir og innra öryggi í Kalda stríðinu á Íslandi. (2006, tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna.)
- ➜ Þorskastríðin þrjú – saga landhelgismálsins 1948-1976. (2006)
- ➜ Hrunið: Ísland á barmi gjaldþrots og upplausnar. (2009)

RE/MAX Skráðu fasteignina þína hjá okkur og við seljum hana!

Ástþór Reynir 899 6753

Gunnar Sverrir 862 2001

RE/MAX®

Skipasund 85
104 Reykjavík
Snyrtileg íbúð " aðveld kaup"

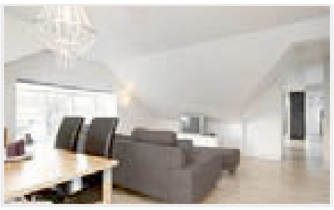
Stærð: 78,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1958
Fasteignamat: 18.900.000

RE/MAX Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 15.00 - 15.30

Verð: 20.900.000



Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallega 3ja herbergja íbúð við Skipasund í Reykjavík. Íbúðin er með sérinngangi og skiptist í hol, eldhús, baðherbergi, tvö svefnherbergi og stofu. Íbúðin er undir súð svo grunnflötur íbúðarinnar er stærri en skráð er hjá Fasteignamati ríkisins. Úr stofu er gengið út á svalir. Nánari lýsing: Sérinngangur er fyrir þessa íbúð aftan við húsið, lítið hol er við inngang. Úr holi er gengið upp tepplagðan stiga inn í íbúðina. Holið er parketlagt. Herbergin eru parketlögð. Stofan er parketlögð og með útgangi út á svalir. Eldhúsið er dúklagt með eldri hvítri innréttingu og viðarborði. Baðherbergið er flísalagt og með sturtu. Húsið hefur verið mikið lagfært í sumar það var skipt um járn á þakinu, gert við sprungur og málað, einnig er búið að skipta um rafmagn. Þetta er eign sem vert er að skoða.
Fallegt hús og góður garður. Björt og falleg íbúð á frábærum stað.
Eignin er skráð 78,8 fm hjá Fasteignamati ríkisins. Á eigninni hvílir lán frá Arion ca. 20m. Allar upplýsingar um eignina gefur Gunnar Sverrir í síma 8622001 eða á gunnar@remax.is og Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Deildarás 11
110 Reykjavík
Fjölskylduhús á vinsælum stað

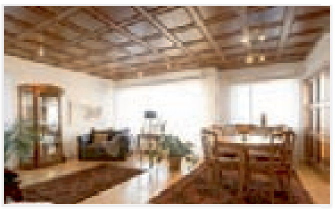
Stærð: 269,8 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 50.850.000

RE/MAX Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 16.30 - 17.00

Verð: 59.600.000

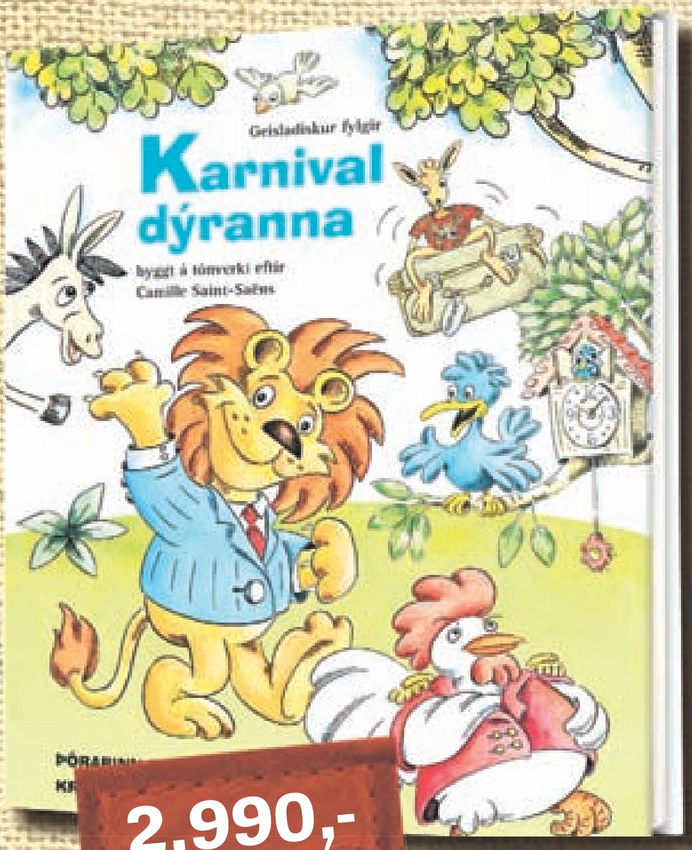


Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Glæsilegt einbýlishús 269,8fm við Deildarás í Árbæjarhverfi.
Húsið er á tveimur hæðum og skiptist svo: Á neðri hæð er innbyggður flísalagður bílskúr og er innangengt í hann frá forstofu. Forstofan er flísalögð, stórt parketlagt forstofuherbergi, rúmgott fjöslkyldurými (sjónvarpssalur) og geymsla þar innaf. Rúmgott þvottahús og sturtuklefi, salerni og handlaug í eru þvottahúsinu. Efri hæð: Parketlagður stigi upp á efri hæðina. Á hæðinni er rúmgóð, parketlögð stofa og borðstofa. Útfrá stofu er útgengt á flísalagðar svalir, mikið útsýni til suð- vesturs frá svölum. Eldhús með góðum borðkrók, 4 parketlögð svefnherbergi, skápar í öllum herbergjum. Frá hjónaherbergi er útgengt á hellulagða, afgirta verönd og garðinn. Baðherbergi er flísalagt bæði gólf og veggir, baðkar og sturtuklefi. Innrétting er undir vaski. Allar innréttingar og klæðning í loftum eru frá JP- innréttingum úr mahoní. Húsið er allt ný málað að utan og garður afar snyrtilegur. Hellululögð upphituð aðkeyrsla að bílskúr. Vel um gengið hús sem hefur fengið góða umhirðu gegnum árin.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Karnivalstemmning og nornaveisla um helgina!



2.990,-

Karnival

Í Eymundsson Austurstræti laugardaginn 13. nóvember kl. 14.00

Laugardaginn 13. nóvember verður karnivalstemmning í Eymundsson Austurstræti þegar útgáfu á ***Karnivali dýranna*** verður fagnað. Þórarinn Eldjárn les úr bókinni, myndir Kristínar Maríu Ingimarsdóttur verða til sýnis og andlitsmálun í boði fyrir börnin.

Sólveig Guðmundsdóttir leikkona les úr ***Karnivali dýranna*** í Eymundsson Skólavörðustíg frá kl. 12.00 og frá 12.45 í Kringlunni.

Verð áður: 3.290,-

Útgáfa á ævintýrinu Nornin og dularfulla gauksklukkan

Í Eymundsson Kringlunni, sunnudaginn 14. nóvember kl. 14.00

Sunnudaginn 14. nóvember verður útgáfu á ævintýrinu ***Nornin og dularfulla gauksklukkan*** fagnað í Eymundsson Kringlunni, við hliðina á Bónus.

Sagan er eftir Björgvin Franz Gíslason og Gunnar Helgason og tengist efni Stundarinnar okkar í vetur. Myndir gerir Halldór Baldursson. Fjörugur upplestur verður úr bókinni, Gunni og Felix taka lagið og allir krakkar fá plakat.

Fullt verð: 3.790,-

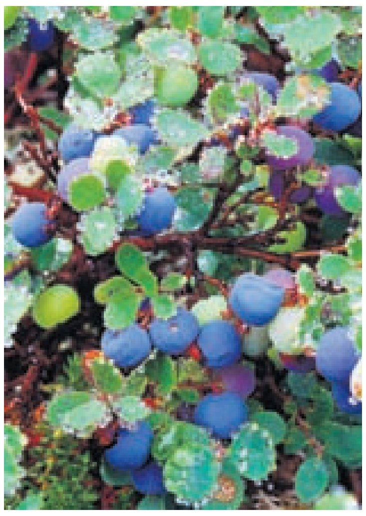
2.650,-

Athugið að kynningarverð gilda aðeins til 15. nóvember 2010

Eymundsson.is

Skiptimiðinn

Eymundsson
Bóksali frá 1872



GJAFIR NÁTTÚRUNNAR Rótargrænmeti, norrænar korntegundir og ber eru meðal þess sem er í hávegum haft í nýrri norrænni matargerðarlist.

Rófur og kál öðlast nýtt líf

Áhyggjur af matarmenningu Norðurlandabúa ollu því að stjörnukokkar frá öllum Norðurlöndunum ákváðu að hefja hana til virðingar að nýju. *Steinunn Stefánsdóttir og Sigríður Björg Tómasdóttir* kynntu sér nýja og gamla matargerðarlist á Norðurlöndum.

Eitthvað er bogið við það þegar Miðjarðarhafsmatreiðsla er orðin Norðurlandabúum tamari en réttir sem eiga sér rætur í matarmenningu svæðisins. Dönsku kokkarnir Claus Meyer og René Redzepi skáru upp herör gegn þessari þróun árið 2004 þegar þeir kölluðu saman kollega sína frá öllum Norðurlöndunum til skrafs og ráðagerða um hvernig væri hægt að koma norrænu hráefni aftur á kortið.

Stefnuyfirlýsing kokka

Afraksturinn varð stefnuyfirlýsing nýrrar norrænnar matargerðarlistar eins og hún er kölluð. Hugmyndin var að auka áhuga og smekk íbúa á Norðurlöndum fyrir hráefnum til matargerðar sem finna má í nánasta umhverfi: Hér er ekki síst átt við hráefni sem um aldir nærði forfeður okkar og -mæður en hafa ekki endilega notið sérlegra vinsælda undanfarna áratugi, svo sem skarfakál, ætihvönn og söl sem voru notuð í matargerð fyrri alda hér á landi, duttu af matseðlum en hafa fengið uppreisn æru á veitingastöðum undanfarin ár.

Hugmyndafræði stefnunnar byggir á að matreiða úr hreinu, fersku og árstíðabundnu hráefni og vinna með svæðisbundna matarhefð. Leitast er við að setja gömlu góðu hráefnin í nýtt og frumlegt samhengi en jafnframt að leyfa þeim að njóta sín með því að leggja áherslu á ákveðinn einfaldleika í matreiðslunni.

Ekki kreddueldhús

Forvígismenn stefnuyfirlýsingarinnar hafa unnið markvisst að nýju norrænu eldhúsi síðan þeir lögðu drög að veitingastaðnum Noma í Kaupmannahöfn. René Redzepi ræður þar enn ríkjum og undir hans stjórn er borinn fram ævintýralegur matur úr norrænu hráefni. Velgengni staðarins er mikil og var hann valinn besti veitingastaður heims í vor og kom þannig norrænum mat á matgæðingakort heimsins.

Þrátt fyrir áherslu á norrænt hráefni er ekki þar með sagt að hráefni annars staðar að séu útilokuð. „Þetta á alls ekki að vera kreddueldhús, þó að norrænu hráefni sé gert hátt undir höfði þýðir það ekki að útiloka eigi annað. Stefnan snýst ekki heldur um að framreiða gamaldags mat, þetta er ný norræn matargerðarlist,“ segir Mads Holm sem er verkefnisstjóri verkefnisins Nýr norrænn matur á Íslandi sem er fjármagnað af Norðurlandaráði.

Matarbylting til fjöldans

„Það má líka segja að áherslan sé meiri núna á það að kynna norræna matarmenningu fyrir fjöldanum. Kokkar voru upphafsmenn en nú á að ná til breiðari hóps,“ segir Mads Holm sem bendir á að margir kokkar hafi starfað í anda hugmyndafræðinnar bæði áður en stefnuyfirlýsingin var sett fram og eftir það, til dæmis Rúnar Marvinsson, Siggi Hall, Friðrik V. Karlsson og auðvitað Gunnar Karl Gíslason.

„Íslendingar segjast gjarnan vilja borða íslenskan mat og það er auðvitað í anda stefnuyfirlýsingarinnar að borða lókal mat. Svo má auðvitað segja að íslensk matreiðsluhefð sé undir dönskum áhrifum, enda gengu margar konur á húsmæðraskóla í Danmörku,“ segir Mads og bendir á að matarmenning Norðurlandanna tengist á ýmsa vegu. Hins vegar sé oft erfitt að fá vörur frá Norðurlöndunum á Íslandi, epli frá Danmörku sé til að mynda sjaldan að finna hér. Sama er reyndar uppi á teningnum á hinum Norðurlöndunum.

Menningarvitar þekkja vel til bókmennta, kvikmynda og hönnunar nágrannalandanna. Hvort þekking á norrænni matargerðarlist verður jafn útbreidd eftir nokkur ár leiðir tíminn í ljós.

GOTT AÐ RÆKTA GARÐINN SINN

Gunnar Karl Gíslason eldar einkum úr íslensku hráefni

Ég byrjaði að vinna eftir manifestóinu um nýjan norrænan mat þegar ég var að vinna á Vox. Svo langaði okkur á Dilli að taka þetta alla leið og ákváðum að kýla á það þegar okkur bauðst að hefja rekstur í Norræna húsinu, fannst við eiginlega ekki geta fengið flottara tækifæri til að elda norrænan mat en þar,“ segir Gunnar Karl Gíslason kokkur á veitingastaðnum Dilli í Norræna húsinu.

Gunnar segir stefnuyfirlýsinguna vera bæði gott viðmið og innblástur. „Það eru margir sem taka þessu sem ægilegum reglum en hún er frekar eins og gott viðmið. Við hér eldum upp úr íslensku hráefni númer eitt, tvö og þrjú, það er líka skynsamlegt sérstaklega eftir að kreppan skall á og verð á innfluttum vörum hækkaði mikið. Við erum með kryddjurtagarð og ræktum líka grænmeti. Svo leitum við aðeins fanga á hinum Norðurlöndunum,“ segir Gunnar sem leggur mikið kapp á það að kaupa hráefni til matseldar á Dilli frá litlum og sjálfstæðum framleiðendum.

Stefnuyfirlýsingin um Nýjan norrænan mat er frá árinu 2004 og segir Gunnar að vitneskjan um norræna matseld hafi breiðst hraðar út en hann átti von á. Gott hráefni og framúrskarandi veitingastaðir á Norðurlöndum, á borð við hinn danska Noma, hafi þar haft sitt að segja.

En hvernig getur hinn venjulegi neytandi lifað eftir stefnu nýja norræna eldhússins? „Við eigum gott kjöt og frábæran fisk og stefnan snýst í stórum dráttum um að nota það sem er nálægt manni. Svo er alltaf gott að rækta garðinn sinn. Nýta jurtir, sulta ber og súrsa grænmeti. Ég heyrði yndislega kenningu um vetrarþunglyndi Íslendinga sem snerist um að það hefði aukist eftir að fólk hætti að undirbúa veturinn, sulta og súrsa eins og áður var, en ég sel hana ekki dýrar en ég keypti hana,“ segir Gunnar og hlær.

Hann segir að í fyrstu hafi honum þótt svolítið hamlandi að vinna eftir stefnuyfirlýsingunni en eftir að hann hafi kynnst íslensku hráefni betur hafi opnast heill heimur. „Allt í einu fer maður að nota alls konar hráefni sem maður hefur aldrei gert sér grein fyrir hversu gott er. Og það er gaman frá því að segja að mörgum gestum okkar finnst þeir vera að borða eitthvað nýtt og framandi þegar þeir eru hjá okkur þó að hráefnið sé allt íslenskt. Við notum til dæmis mikið súrsaða hvönn sem fólk þekkir ekki. Svo notum við ber, skessujurt, fífla, fíflablóm og rætur. Svo hef ég aldeilis komist að því að skyr er ekki bara skyr, núna kaupum við alltaf óhrært skyr gert með gamla laginu, bæði frá Kea og Erpsstöðum.“

Gunnar mælir með Matreiðslubók Helgu Sigurðardóttur og bókum Nönnu Rögnvaldardóttur fyrir þá sem vantar innblástur til þess að gera rétti úr íslensku hráefni.

NÝ NORRÆN MATARGERÐARLIST - STEFNUYFIRLÝSING

Við, norrænir kokkar, teljum tímabært að skapa nýja norræna matargerðarlist, þar sem bragðgæði og önnur sérkenni eru fyllilega sambærileg við fremstu matargerðarlist í heiminum.

Ný norræn matargerðarlist á að:

1. einkennast af hreinleika, ferskleika, einfaldleika og siðferði sem við viljum tengja við okkar heimshluta.
2. Endurspegla árstíðirnar í máltíðunum.
3. Byggja á hráefni sem vex við framúrskarandi skilyrði í loftslagi okkar, náttúru og vötnum.
4. Sameina kröfuna um ljúffengan mat og nútíma þekkingu á heilsu og vellíðan fólks.
5. Efla fjölbreytni norrænna afurða og úrval framleiðenda og breiða út þekkingu á menningarumhverfi matarins.
6. Efla velferð dýra og sjálfbæra þróun í hafi, á ræktuðu landi og í óbyggðum.
7. Þróa nýjar vinnsluaðferðir á hefðbundnum norrænum matvælum.
8. Flétta saman bestu norrænu matreiðsluaðferðir og matarhefðir sem völ er á við utanaðkomandi hugmyndir og áhrif.
9. Sameina sjálfsþurftarbúskap og vöruskipti á hágæða afurðum milli svæða í þessum heimshluta.
10. Bjóða neytendum, öðrum matargerðarmönnum, fulltrúum landbúnaðar og fiskveiða, stórum og smærri matvælafyrirtækjum, kaupmönnum og dreifingaraðilum, vísindamönnum, kennurum, stjórnmálamönnum og yfirvöldum til samvinnu að sameiginlegu verkefni, sem verði öllum Norðurlandabúum til gagns og gleði.

SKYLDULESNING

STORMURINN

REYNSLUSAGA RÁÐHERRA

Björgvin G. Sigurðsson varð ungur viðskiptaráðherra í ríkisstjórn Geirs H. Haarde. Nokkrum mánuðum síðar brast á mesta fárviðri efnahags-og stjórnmála sem um getur í Íslandssögunni.

Hver hefur sína sögu að segja. Þetta er saga Björgvins.

3.980 KRÓNUR
200 KR. AF HVERRI BÓK GENGUR TIL KVENFÉLAGSINS HRINGSINS

JÓNÍNA BEN

SÖLVI TRYGGVASON

Jónína Ben er ein umdeildasta persóna íslenskrar samtímasögu. Sölvi Tryggvason hefur skráð einstæða frásögn hennar.

Sjaldan hefur komið út jafn hreinskilin og opinská saga Íslendings því óhætt er að segja að Jónína sé óhrædd við að tala hreint út um hlutina.

3.980 KRÓNUR
200 KR. AF HVERRI BÓK GENGUR TIL KONUKOTS

JÓLABÆKURNAR FÁST Á N1

N1

EKKI ER SKILARÉTTUR Á BÓKUNUM. BÆKURNAR GILDA SEM HAPPADRÆTTISMIÐI.

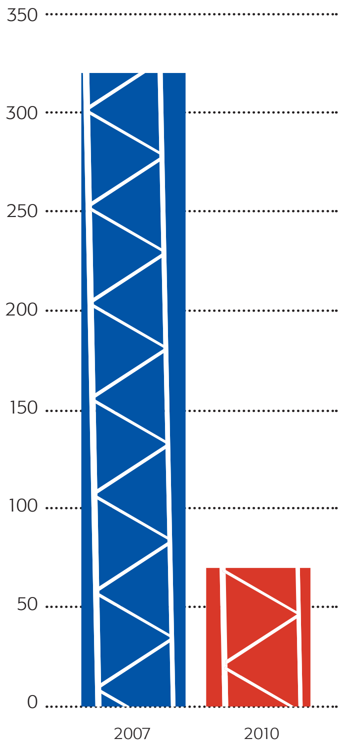
MILLILENDING Í KAPELLUHRAUNI Gríðarlegur fjöldi byggingarkrana bíður betri tíma á stóru geymslusvæði til móts við álverið í Straumsvík. Þá hefur stór hluti kranaflotans verið seldur úr landi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Veldi byggingarkrananna fallið

Byggingarkranar sem tröllriðu sjónsviði höfuðborgarbúa árin fyrir bankahrunið eru nú lítt sjáanlegir. Nú eru sjötíu kranar uppistandandi á höfuðborgarsvæðinu. Af þeim virðast aðeins 24 vera í notkun. Á þessu svæði voru 320 kranar árið 2007. ***Garðar Örn Úlfarsson*** og ***Pjetur Sigurðsson*** kynntu sér málið.

■ FÆKKUN KRANA

Byggingarkranar á höfuðborgarsvæðinu



Heimild: Vinnueftirlit ríkisins.

ÁSVELLIR 2005 Fyrir fimm árum fóru verktakar hamförum um byggingarsvæðið á Ásvöllum í Hafnarfirði. Á þessari einu mynd eru nítján byggingarkranar, fimm færri en eru í notkun á öllu höfuðborgarsvæðinu í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Það hrundi allt 2008," segir Georg Árnason, sem sinnir eftirliti með byggingarkrönum fyrir Vinnueftirlit ríkisins.

Pjetri Sigurðssyni, ljósmyndara Fréttablaðsins, telst svo til að í dag séu 70 byggingarkranar uppistandandi á öllu höfuðborgarsvæðinu. Georg staðfestir að tala sé rétt hjá Pjetri sem þess utan telur að aðeins 24 þessara krana séu í notkun. Georg segir að minnsta kosti ljóst að innan við helmingur krananna sem standi uppi sé notaður.

Að sögn Georgs var veldi byggingarkrananna hérlendis mest á árinu 2007. Þá hafi 320 kranar staðið á höfuðborgarsvæðinu. Gera má ráð fyrir að langflestir þeirra hafi verið virkir og því hafi um tífalt fleiri kranar verið í notkun þá en í dag. Enda er gríðarleg ördeyða á byggingamarkaði á öllu þessu svæði að sögn Magnúsar Sædal, byggingarfulltrúa í Reykjavík.

Erfitt að ná krönum niður

„Markaðurinn er alveg helfrosinn og ég er ekki farinn að sjá nein merki þess að þetta sé farið að snúast við," segir Magnús.

Svo virðist sem margir iðjulausu krananna séu í eigu þrotabúa. „Við erum auðvitað ekki spenntir fyrir því að þessir kranar hangi endalaust uppi þannig að við höfum verið að reyna að fá þá niður þar sem við höfum haft afskipti af yfirgefnum lóðum. En þegar málin eru komin út í gjaldþrot þá er alltaf vandamál að greina hver er eigandinn," útskýrir Magnús sem kveður sveitarfélög ekki fyrr en í lengstu lög sjálf taka niður yfirgefna krana á kostnað eigendanna.

„Við erum að hóta því en þessi tæki eru ofboðslega vandmeðfarin og maður hugsar sig því um tvisvar áður en maður leggur í að fjarlægja krana og koma í geymslu. Bæði er af því mikill kostnaður og það gæti orðið tjón á krananum eða við sakaðir um það síðar að hafa valdið tjóni. Þannig að maður ræðst ekki í það fyrr en í fulla hnefanna," segir Magnús.

Geta orðið stórhættulegir

Georg Árnason segir það sitt hlutverk að fylgjast með öryggismálum byggingarkrananna. Athuga þurfi hvort þeir hafi gleymst í bremsu því afar mikilvægt sé að þeir snúist eftir vindi þar sem þeir séu ekki hannaðir fyrir hliðarátak. Dæmi séu um krana sem fallið hafi um koll hérlendis.

„Bremsurnar geta ryðgað og stirðnað og þá þarf að losa um. Ég þurfti að skipta mér af tuttugu krönum í fyrravetur vegna þess að þeir voru farnir að stirðna," segir Georg sem kveður eigendur og umsjónarmenn krananna taka vel ábendningum um slíkt. „Þeir gera sér grein fyrir því að þetta er stórhættulegt."

Stærstu kranarnir úr landi

Eins og áður segir náði byggingarkranafjöldin á höfuðborgarsvæðinu hámarki árið 2007. „Við hrunið stóðu tólf nýir kranar á hafnarbakkanum sem komu aldrei inn í landið heldur fóru út aftur," upplýsir Georg. Hann segir marga krana hafa verið selda úr landi, mest stærstu krananna sem besti markaður hafi verið fyrir. „Svo eru þeir hér og þar um bæinn, mest á geymslusvæðum í Straumsvík, í Hafnarfjarðarhöfn og á Gelgjutanga. Marga krana hafa fjármögnunarfélögin tekið til sín og sett á þessi svæði," segir Georg sem kveður lítið hægt að gera í því ef menn vilja ekki fella ónotaða krananna inni á sínum lóðum.

„Við höfum ekkert vald til þess í Vinnueftirlitinu að banna notkun eða kalla til menn til að fella kranana og senda síðan reikning. Bæjarfélögunum hefur líka gengið illa að eiga við þetta. Þannig að þetta er ekkert einfalt," segir Georg Árnason.

Alþjóðadagur sykursjúkra

FRÆÐSLUDAGSKRÁ KL. 14.00

ARNA GUÐMUNDSDÓTTIR, LÆKNIR
STEFÁN PÁLSSON, NEMI
ELÍSABET KONRÁÐSDÓTTIR,
HJÚKRUNARFRÆÐINGUR
HÁLFDÁN ÞORSTEINSON, FORELDRI

FUNDARSTJÓRI
SIGRÍÐUR JÓHANNSDÓTTIR,
FORMAÐUR SAMTAKA SYKURSJÚKRA

BLÓÐSYKUR OG BLÓÐÞRÝSTINGUR
MÆLDUR

BOÐIÐ VERÐUR UPP Á KAFFI OG VATN

STAÐUR OG DAGSETNING
14. NÓVEMBER 2010
VONARSTRÆTI 10
ODDFELLOWHÚSIÐ

NOKKRIR AÐILAR SEM TENGJAST HEILSU OG HEILBRIGÐUM LÍFSSTÍL VERÐA Á STAÐNUM OG KYNNA SIG OG SÍNA STARFSSEMI.
VERNDARI DAGSINS ER KATRÍN JÓNSDÓTTIR, FYRIRLIÐI LANDSLIÐS KVENNA Í KNATTSPYRNU.
HÚSIÐ OPNAR KLUKKAN 13:00
DAGSKRÁ KL 14:00-16:00
VIÐ BYRJUM Á ÞVÍ AÐ GANGA HRINGINN Í KRINGUM TJÖRNINA
GANGAN HEFST KL 13:00
OG Í FARARBRODDI VERÐUR KATRÍN JÓNSDÓTTIR

Glæsilegt jólaþorp

Vnr. 87092002-97093304

Jólaþorp

Lemax jólasöfnunarvörurnar samanstanda af ótrúlega breiðu úrvali af húsum, landslagi og fallegum styttum sem saman geta myndað skemmtilegt jólaþorp sniðið eftir þínum þörfum. Hægt er að bæta við og byggja upp jólaþorpin ár frá ári. Fæst í BYKO Breidd, Kauptúni og Akureyri.

GERÐU VERÐSAMANBURÐ! **GERÐU VERÐSAMANBURÐ!**

390 kr. m²

Vnr. 88946640/44/45

Slönguljós

Slönguljós inni og úti, glær, rauð og mislit, 13 mm.

Verð frá 990

Vnr. 88900722-67

Útisería

Útisería, 40/60/80 eða 120 ljósa, marglit, blá, græn eða rauð. Við mælum með að úða allar útiseríur með sílikoni til að tryggja betri endingu.

Verð frá 240

Vnr. 88949620-96

Innisería

Innisería, 10/20/35/50 eða 100 ljósa. glærar, rauðar, hvítar eða marglitar perur.

3.990

Vnr. 49800208

Jólasveinn

Jólasveinn með poka, upplýstur.

1.390

Vnr. 41112186

Jóladiskur

Jóladiskur.

1.990

Vnr. 88165803

Ljós

Píramídi með ljósi, 40 cm.

690

Vnr. 54321101

Fjöltengi

Þrefalt fjöltengi með rofa, 1,4 m.

990

Vnr. 88470212

Kertastjakar

Gjafakassi, 4 kertastjakar og 12 sprittkerti.

990

Vnr. 41119087

Veggklukka

Veggklukka, 25 cm, svört eða silfurlituð.

GERÐU VERÐSAMANBURÐ! **GERÐU VERÐSAMANBURÐ!**

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl.

EXPO · www.expo.is

Jól í
BYKO!
BYKO
Jól
í BYKO
GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ!
1.790
Vnr. 51880251-2
Aðventuljós
Aðventuljós, hvítt eða rautt.
1.590
Vnr. 88166760
Bjalla
Jólabjalla, gler,
10 ljósa, 24V.
2.490
Vnr. 88166921
Kirkja
Kirkja með LED
ljósi, gengur
fyrir rafhlöðum.
Stærð 28 cm.
12.990
Vnr. 41100145
Matarstell
Matarstell, hvítt með silfurrönd.
14.990
Vnr. 65753111
Örbylgjuofn
GALANZ örbylgjuofn,
800W, hvítur.
Vnr. 41119157
Kaffibollar
Kaffibollar, 2 stk.
2.590
KHG
5.990
Vnr. 65103022
Brauðrist
KHG brauðrist fyrir 4 sneiðar, 1300W, hvít.
3.990
KHG
Vnr. 65103031
Kaffivél
KHG kaffivél,
350W, fyrir 2 bolla.
Bollarnir fylgja.
1.990
KHG
Vnr. 65103023
Hárþurka
KHG hárþurrka, 1200W, silfur og svört.
GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ!

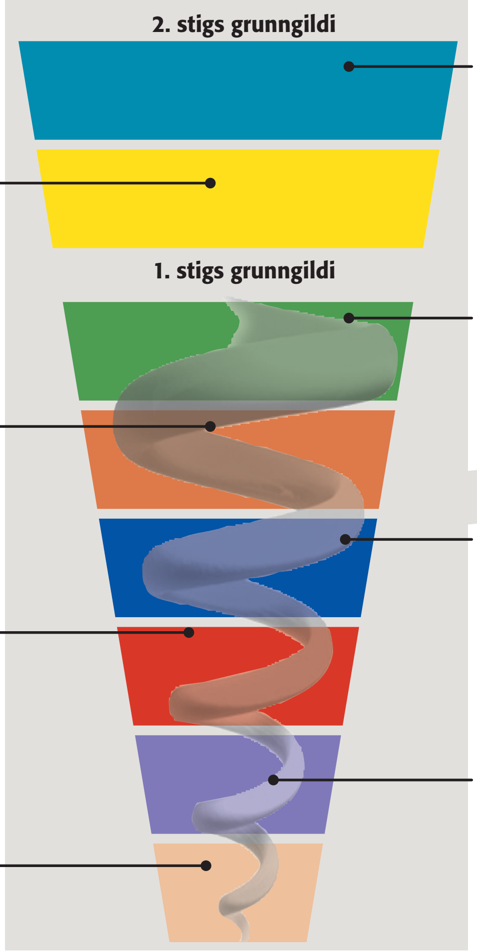
Við ráðum ekki við veruleikann

Rannsóknir **Bjarna Snæbjörns Jónssonar** hjá Capacent á grunngildum þjóðarinnar benda til að íslenskt samfélag sé hugarfarslega á bjargbrúninni. *Svavar Hávarðsson* og *Jónas Unnarsson* komust að því að rannsóknin sýnir mikla neikvæðni, ójafnvægi og óreiðu. Niðurstaðan er að þau grunngildi sem Íslendingar hafa í hávegum eru ekki þau sömu og ráða ferðinni í samfélaginu.

Bjarni Sæbjörn Jónsson, sérfræðingur hjá Capacent, hefur síðan árið 2005 kynnt sér fræðigrein sem snýst um hvernig fyrirtæki og samfélög þroskast í gegnum tíðina og tengist þroskaferli einstaklinga; hvernig maðurinn hefur hægt og bítandi orðið hæfari til að fást við sívaxandi flækjustig í lífinu og hefur um leið skapað og þróað samfélagsleg fyrirbæri sem eru sífellt flóknari og margslungnari að uppbyggingu og tæknilegum innviðum. Hér er horft til þess hvernig mannskepnan lærir og tileinkar sér nýja hluti. Tilgangurinn er að reyna að átta sig á því hvernig viðkomandi heild (fyrirtæki eða þjóð) er innréttuð; úr hverju hún er samansett og hvernig á því stendur að samfélög lenda í aðstæðum sem þau ráða einfaldlega ekki við. Það er nefnilega lærdómsríkt að geta greint hvað það er sem leiðir samfélög í ógöngur og hvaða ástæður liggja þar að baki.

Hugmyndafræðin gengur út frá því að við höfum öll innbyggt gildismat sem gerir það að verkum að við bregðumst við ytri aðstæðum með tilteknum hætti. Hægt er að taka sem dæmi íþróttaleik þar sem okkur er innbyggt að ná árangri með þeim aðferðum sem eru líklegastar til að bera árangur. Eins að við bregðumst við hættu eða erfiðleikum á ákveðinn hátt. Án þess að það sé meðvitað kviknar í okkur einhvers konar forrit sem stillir saman eins konar „hugarfarskóða“ sem eru viðeigandi eftir aðstæðum. Þótt grunnurinn, eða „stýrikerfið“, sé sameiginlegt er birtingarmyndin breytileg allt eftir því hvernig einstaklingurinn eða samfélagið skynjar umhverfi sitt. Þessi hugmyndafræði á uppruna sinn í sálfræði og félagssálfræði og gengur út á það hvernig mismunandi mannlegar þarfir kalla fram viðbrögð og hegðun til þess að uppfylla þessar þarfir, og móta þar með hugarfarið sem endurspeglast í gildum og áherslum.

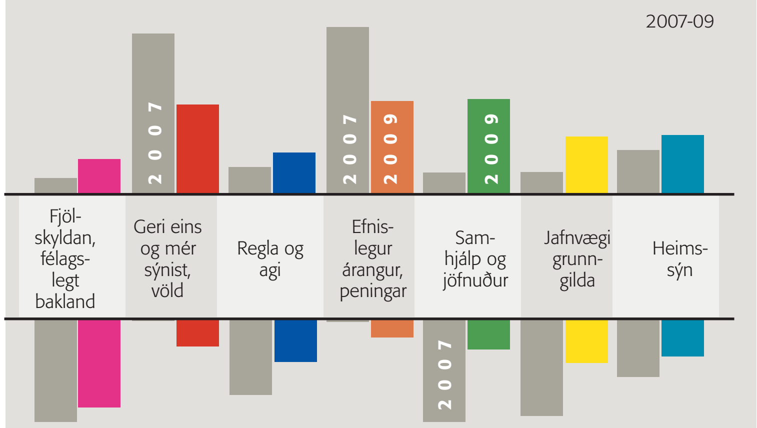
GILDISMAT OG LÍFSSÝN: HVERNIG VIÐ HUGSUM ER MIKILVÆGARA EN HVAÐ VIÐ HUGSUM



- Tilveran byggist á viðkvæmu jafnvægi samverkandi krafta jarðar. Allir hlutir eru hver öðrum háðir. Umhyggja fyrir móður jörð rís ofar þröngum sérhagsmunum hópa og þjóða. Heimssýn sem byggist á hagsmunum allra jarðarbúa.
- Margbreytileiki og sveigjanleg nálgun. Veruleikinn er flókið fyrirbæri sem krefst ólíkra en innbyrðis samhæfðra lausna. Skýr tilfinning fyrir frelsi samfara ábyrgð og skilningur ríkir á ólíkum áherslum.
- Fólk í fyrirrúmi. Sterk samfélagsleg gildi. Áhersla á samskiptahegðun og framkomu við annað fólk. Hér vinnur fólk saman og ákvarðanir eru teknar sameiginlega. Hluttekning og hæfi til að setja sig í spor annarra er mikils metin. Samstaða og eining eru kjarnahugtök.
- Árangur. Markaðshagkerfi. Áhersla á persónulegan árangur. Grundvallaratriði að vera öðrum óháður og sjálfstæður. Kosti þekkingar og tækni á að nýta til fulls. Lífið er fullt af tækifærum og áskorunum. Mælanlegur árangur (venjulega fjárhagslegur) skiptir mestu máli. Tilgangurinn helgar meðalið.
- Æðri máttur. Regluveldi. Áhersla á röð og reglu. Það eru „réttar” og „rangar” persónur og skoðanir. Lífinu á að lifa „samkvæmt bókinni”; biblíunni, handbókinni o.s.frv. Leit eftir tilgangi með lífinu. Fórna í núinu til þess að njóta í framtíðinni.
- Einræði: Hugarfar sem leggur áherslu á vald sem grundvöll alls annars. Þeir sterkustu lifa af. Skömm eða samviskubit óþekkt tilfinning. Öllu og öllum sem standa í vegi fyrir fyrirætlunum er rutt til hliðar. Eftirlit er betra en traust. „Strax-veiki” – fá núna, fórna síðar (aldrei).
- Fjölskyldan. Ættbálkasamfélag. Áhersla á öryggi. Fólk (fyrirtæki) sameinast um ímyndaðan ytri óvin. Tilllit til hópsins er æðra tilliti til hvers einstaklings. Myndast þegar menn hafa aðferð til að sjá fyrir stærri hópi. Ættarsamfélagið/fjölskyldan/klíkuskapur. Þetta gildismat lýsir kunningjasamfélaginu.
- Halda lífi. Stuðningsbandalög. Áhersla á að komast af. Lífið er bardagi og barátta um aðföng. Aðstæður eru taldar fjandsamlegar og óreiða ríkjandi. Það er ekki rúm fyrir samvinnu.

Hugarfar þróast í tilteknum þrepum í einstaklingum og samfélögum sem eru til þess gerð að fást við mismunandi aðstæður. Með tímanum bætist ný hugsun við þá sem fyrir er og gerir mann hæfari til þess að fást við sífellt meira flækjustig í tilverunni eftir því sem við náum auknum þroska við að fást við nýjar áskoranir og erfiðar aðstæður. Ný hugsun er jafnframt andsvar við því sem fyrir er, og því er innbyggður ágreiningur milli samliggjandi gildismats á fyrstu sex þrepunum.

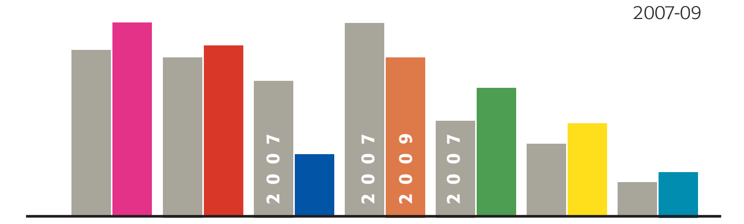
ÁHERSLUBREYTINGAR Í ÍSLENSKU SAMFÉLAGI



Capacent gerði rannsókn árin 2005 og 2007 út frá þessu grunnmódeli. Þar var spurt um ákveðna þætti í samfélaginu og hvort fólki fyndist vera vaxandi eða minnkandi tilhneiging fyrir ákveðnu hugarfari. Á myndinni hér til hliðar sést að sjálfmiðað gildismat ræður öllu: Geri eins og mér sýnist, og það strax (rautt) annars vegar og árangur er aðalatriði (appelsínugult) hins vegar. Þetta er á kostnað samfélagsmiðaðra gilda, fjölskyldu og uppruna (fjólublátt), aga og reglu (blátt) og félagshyggju (grænt).

Árið 2009 var gerð ný könnun sem sýndi greinilega að samfélagsmiðaða gildismatið (grænt) var í vexti og sjálfmiðað gildismat (rautt og appelsínugult) viku nokkuð.

FORGANGSRÖÐUN Í GILDISMATI



Ofangreind mynd sýnir hvernig fólk mat forgangsröðun í samfélaginu í janúar 2009 í samanburði við sams konar könnun sem gerð var árið 2007. Sú breyting sem stingur mest í augu er hversu mjög hefur dregið úr forgangi á hluti sem tengjast aga, reglufestu, hlýðni og ábyrgðartilfinningu (bláa súlan), sem falla úr 4. sæti í það síðasta.

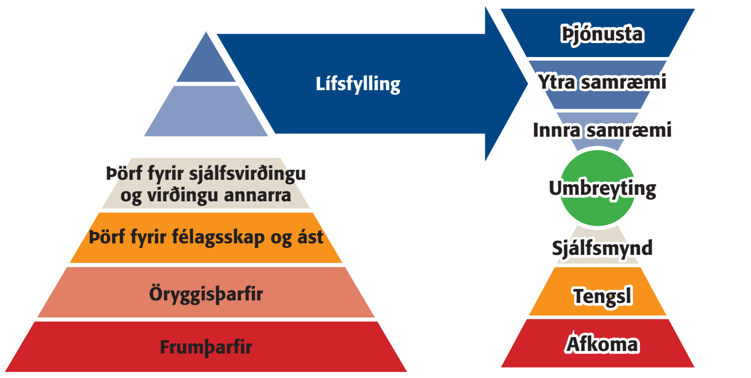
Rannsókn á gildismati þjóðarinnar

Capacent hefur einnig rannsakað gildismat þjóðarinnar með sérstakri aðferðafræði viðskiptaráðgjafans Richards Barrett, sem hefur skrifað fjölda bóka um vinnustaðamenningu og svokallaða gildismiðaða stjórnun (Values Based Management). Þessi aðferðafræði byggir á þeim grunni sem Abraham Maslow þróaði á sínum tíma um mannlegar þarfir, en Barrett hefur jafnframt yfirfært aðferðafræði sína á samfélagið í heild (sjá skýringarmyndina hér til hliðar).

Rannsóknirnar gefa innsýn í hver persónuleg gildi Íslendinga eru og viðhorf þeirra til þess hverjar megináherslur eru í íslensku samfélagi í dag. Rannsóknin beinist jafnframt að því hvaða áherslur þjóðin telur æskilegt að ríki í samfélaginu til framtíðar. Þar er leitast við að svara spurningum um hvernig gildi móti menningu samfélaga og hver séu grunngildi íslensku þjóðarinnar.

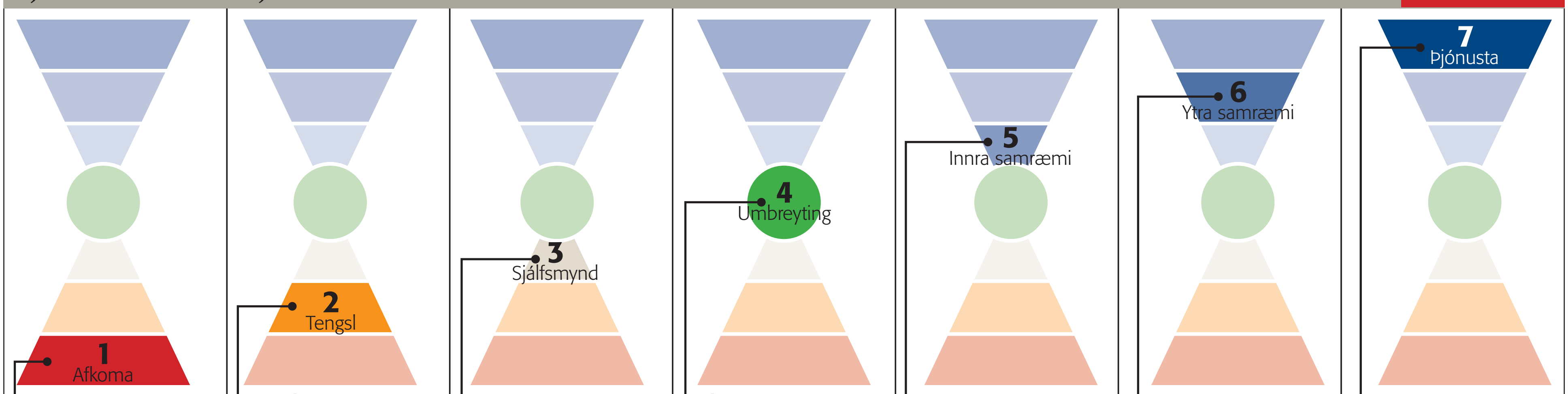
Bjarni segir Barrett tengja með ákveðnum hætti þjóðarvitund við mannlegar þarfir eins og afkomu, heilsu og öryggi, tengsl við annað fólk og sjálfsmynd og viðurkenningu, svo eitthvað sé nefnt. Þetta yfirfærir hann myndrænt yfir í einfalt skema sem sýnir áherslur hjá einstaklingnum. Eins og í skýringarmyndunum að ofan ferðast einstaklingurinn frá grunnpunkti (1) og upp eftir því sem hann „þroskast“ (7). Um sjö þróunarstig þjóðarvitundarinnar er að ræða.

SAMSPIL MANNLEGRA ÞARFA OG VITUNDAR



SJÖ ÞRÓUNARSTIG ÞJÓÐARVITUNDARINNAR

Jákvæðar áherslur | Neikvæðar áherslur



EFNAHAGSLEGUR STÖÐUGLEIKI
Velmegun, heilsa, varnir, öryggisnet samfélagsins
Spilling, græðgi, ofbeldi

SAMFÉLAGSLEGUR STÖÐUGLEIKI
Lausn ágreinings, gott samband mismunandi hópa, samkomur
Misrétti, árekstrar, ásakanir

SKILVIRKNI MEGINSTOÐA SAMFÉLAGSINS
Lög og reglur, þjóðarstolt, skilvirk opinber stjórnsýsla
Skrifræði, yfirstétt, völd

LÝÐRÆÐISFERLIÐ
Jafnrétti, tjáningarfrelsi, sátt, aðlögunarhæfni, ábyrgðartilfinning.

STERK SAMEIGINLEG ÞJÓÐARVITUND
Traust, opin tjáskipti, gegnsæi, sameiginleg sýn og gildi, sanngirni.

STEFNUMIÐUÐ BANDALÖG OG SAMSTARF
Svæðisbundið samstarf, umhverfisvitund, lífsgæði.

SJÁLFBÆR HEIMUR
Mannréttindi, ókomnar kynslóðir, vistfræðilegur styrkur.

FRAMHALD Á SÍÐU 40

máltíð
mánaðarins
á kfc
Gamli
góði
kjúklinga
borgarinn
899
kr.
svooogott í 30 ár™
www.kfc.is
0gr.
trans-
fita
FAXAFENI • GRAFARHOLTI • HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ • REYKJANESBÆ • SELFOSSI

FRAMHALD AF SÍÐU 38

ÁRIÐ 2008 / ÁRIÐ 2010

Persónuleg gildi / samfélagsáherslur (2008)		Persónuleg gildi/ samfélagsáherslur (2010)	
1. fjölskylda	2	1. fjölskylda	2
2. heiðarleiki	5	2. heiðarleiki	5
3. ábyrgð	4	3. vinátta	2
4. ábyrgðarkennd	4	4. jákvætt viðhorf	5
5. fjárhagsleg öryggi	1	5. traust	5
6. traust	5	6. sanngirni	5
7. vinátta	2	7. heilbrigði	1
8. jákvætt viðhorf	5	8. ábyrgðarkennd	4
9. gleði	5	9. fjárhagsleg öryggi	1
10. aðlögunarhæfni	4	10. ábyrgð	4

Hvaða orð/hugtök lýsa best þeim gildum/viðhorfum sem þú stendur fyrir persónulega?

Æskileg gildi / samfélagsáherslur (2008)		Æskileg gildi / samfélagsáherslur (2010)	
1. ábyrgðartilfinning	4	1. heiðarleiki	5
2. fjölskylda	2	2. fjárhagslegt öryggi	1
3. atvinnutækifæri	1	3. atvinnutækifæri	1
4. fjárhagslegt öryggi	1	4. fjölskylda	2
5. bjartsýni	5	5. virðing	2
6. áreiðanleg opinber þjónusta	3	6. áreiðanleg opinber þjónusta	3
7. heiðarleiki	5	7. minni fátækt	1
8. samfélagsleg ábyrgð	4	8. tækifæri til menntunar	3
9. mannréttindi	7	9. umhyggja	4
10. minni fátækt	1	10. lýðræði	4
		14.	

Hvaða orð/hugtök lýsa best þeim gildum/áherslum sem þú telur mikilvægastar í samfélaginu í dag?

Ríkjandi gildi / samfélagsáherslur (2008)		Ríkjandi gildi / samfélagsáherslur (2010)	
1. efnishyggja	1	1. óörugg framtíð	1
2. áhersla á skammtímamarkmið	1	2. spilling	1
3. tækifæri til menntunar	3	3. atvinnuleysi	1
4. óörugg framtíð	1	4. ásakanir	2
5. spilling	1	5. áhyggjur af komandi kynslóðum	3
6. yfirstétt	3	6. fátækt	1
7. efnislegar þarfir	1	7. skammtímamarkmið	1
8. sóun auðlinda	3	8. yfirstétt	3
9. kynjamismunun	2	9. árekstrar	2
10. gagnkvæmar ásakanir	2	10. sóun auðlinda	3

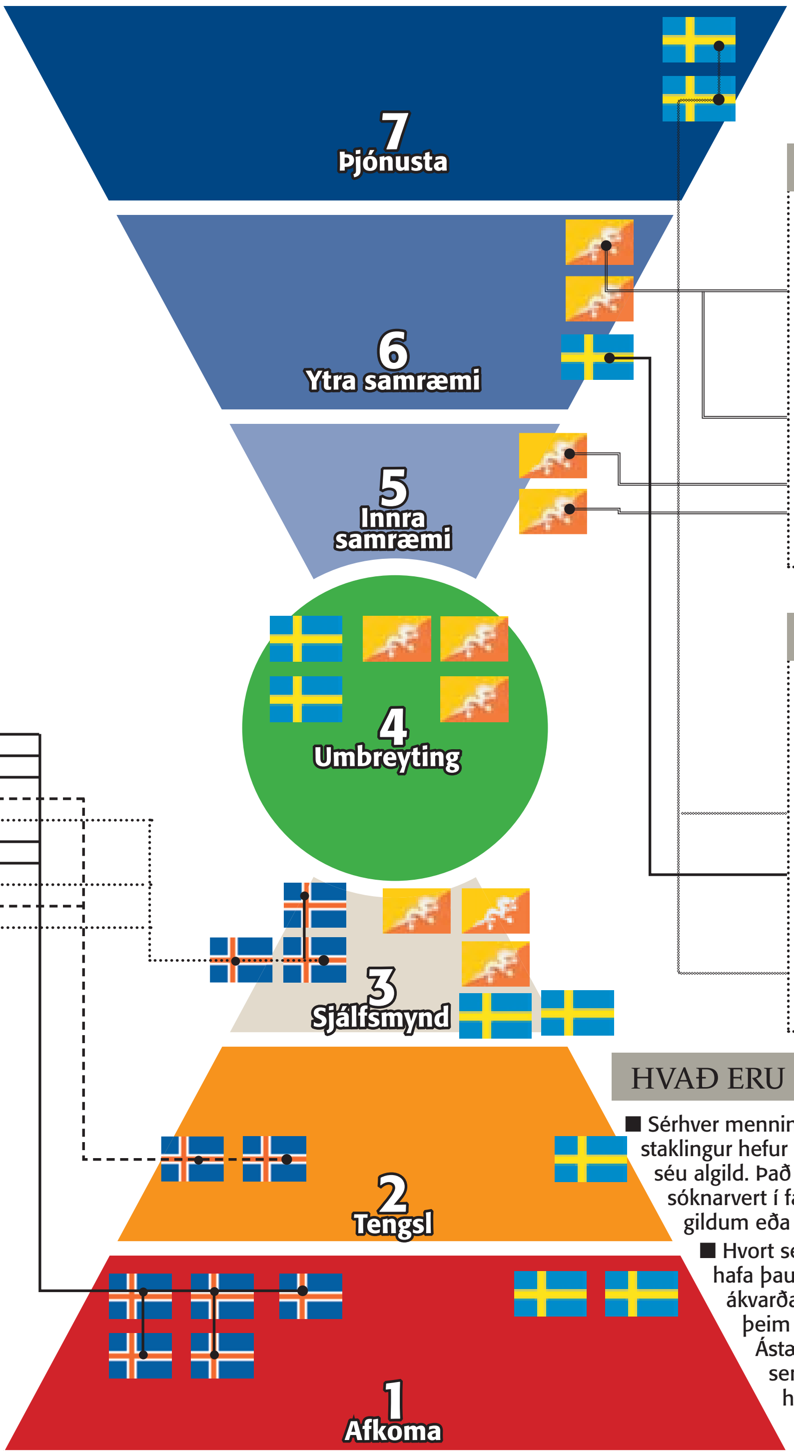
Hvaða orð/hugtök lýsa best þeim gildum/áherslum sem þú upplifir í samfélaginu í dag?

Tölfræðilegt úrtak **1.461** einstaklingur. | Svarhlutfall: **68,9** prósent. | Valið af orðalista sem birtist svarendum í tilviljanakenndri röð.

Samfélagsleg gildi og áherslur Íslendinga

Ríkjandi gildi / samfélagsáherslur: Túlkun Bjarna Snæbjörns Jónssonar.

áhyggjur af komandi kynslóðum	Við erum óttaslegin – hvað verður um okkur?
spilling, ásakanir, yfirstétt	Við treystum ekki forystuöflum í þjóðfélaginu til þess að taka ábyrgð eða að taka ákvarðanir byggðar á heilindum
óörugg framtíð, árekstrar	Ótti og fjandskapur hefur áhrif á líf okkar og við áttum okkur ekki á því hvert hvert samfélagið stefnir.
sóun auðlinda, atvinnuleysi, fátækt	Efnisleg gæði skipta enn miklu máli í lífi okkar. Samt göngum við ekki nógu vel um auðlindir og okkur skortir atvinnutækifæri.



BÚTAN

Ríkjandi gildi 2008

1. framfarir	4
2. umhverfisvitund	6
3. trú/siðir	3
4. pólitísk réttindi	3
5. menntun	4
6. náttúruvernd	6
7. upplýsingaflæði	3
8. sameiginleg gildi	5
9. sátt	5
10. réttlæti	4

SVÍÞJÓÐ

Ríkjandi gildi 2010

1. málfrelsi	4
2. skrifræði	3
3. atvinnuleysi	1
4. friður	7
5. sóun	3
6. umhverfisvitund	6
7. virkt lýðræði	4
8. ásakanir	2
9. mannréttindi	7
10. óörugg framtíð	1

HVAÐ ERU GILDI EÐA VIÐMIÐ?

■ Sérhver menning, sérhvert samfélag, sérhver einstaklingur hefur í heiðri ólík gildi, þó að mörg hver séu algild. Það sem einstaklingur telur vera eftirsóknarvert í fari einhvers byggist til dæmis á þeim gildum eða viðmiðum sem hann telur mikilvæg.

■ Hvort sem gildin eru okkur ljós eða ekki hafa þau mikil áhrif á hegðun okkar og ákvarðanir og nauðsynlegt er að átta sig á þeim ástæðum sem liggja til grundvallar. Ástæðurnar eru nátengdar þeim gildum sem viðkomandi aðhyllist. Einstaklingar hafa ólík gildi, því viðmið þeirra eru ólík.

„Gildismatið ræður ferðinni“

Fyrstu þrepin þrjú hér að ofan einkenna þarfir sem vekja óöryggi og vanlíðan séu þær ekki uppfylltar. „Þetta eru hlutir eins og þegar einstaklingur hefur ekki peninga fyrir mat, þar sem maður er hræddur um að vera einmana, útskúfaður eða njóta ekki viðurkenningar og telja sig minni máttar. Þegar ofar dregur í vitundarstiganum er þetta ekki til staðar, enda byggist það á því að ekki séu fyrir hendi óuppfylltar grunnþarfir,“ útskýrir Bjarni. „Í neðstu þrepunum eru jákvæðar áherslur á uppbyggilega hluti eins og velmegun, góða heilsu og öryggisnet samfélagsins en hin hliðin sýnir áherslur sem spretta af ótta og tortryggni, eins og spilling, græðgi og ofbeldi sem einkennir ástand þar sem hver og einn hugsar meira um að bjarga sér og fá, frekar en að gefa af sér. Hin neikvæðu eða takmarkandi gildi eða áherslur spila stórt hlutverk á neðstu þrepunum ef fólk upplifir ótryggt ástand og óttast um hvernig því muni farnast í því ástandi. Þess vegna er bæði jákvæðar og neikvæðar áherslur að finna á þessum vitundarstigum.“

Bjarni segir að hugarfar sem hafi þroskast upp fyrir fyrstu þrepin þrjú sé laust við takmarkandi krafta og geti farið að bæta við sig. Með því er byggt undir hæfileikann til þess að vera þátttakandi í víðtækari tilveru sem takmarkast ekki einungis við mann sjálfan eða eigin þarfir. Þeir sem hafa góða fótfestu á fyrstu þrepunum geta náð lengra í þroskanum, breyst til batnaðar og tileinkað sér nýja hugsun. Það á við um einstakling, fyrirtæki eða samfélagið allt.

Á botninum

Bjarni segir að ef einstaklingurinn sé fastur á neðstu þrepunum geti hann ekki tileinkað sér hugsunarhátt efri þrepanna. Áherslan sé á að uppfylla eigin þarfir, sem séu eðlileg viðbrögð. „Eftir þessu má greina umræðuna í íslensku samfélagi, sem einkennist af því vitundarstigi sem við erum á. Við verðum að skilja að það sem við erum að hugsa um er hvort við séum að missa eitthvað eða fá eitthvað tiltekið. Áherslan er á: Hvað fáum við, helst án þess að skuldbinda okkur á móti.“

Umræðan um aðild að Evrópusambandinu einkennist til dæmis af þessu, segir Bjarni. Við hræðumst það að auðlindir verði teknar af okkur og við verðum ekki sjálfs okkar ráðandi. „Að verða hluti að ríkjasambandi er gríðarlegt stökk fyrir þjóð sem hugsar eins og við gerum. Það hefur ekkert með lög og reglur að gera heldur einfaldlega þjóðarvitundina sjálfa.“

Íslendingar virka ekki

„Ég dreg þá ályktun af þessum rannsóknum, að við virkum ekki eins og þjóð í eiginlegum skilningi, heldur frekar eins og stór ættbálkur,“ segir Bjarni. „Við erum vissulega mjög vel menntuð, hæfileikarík, dugleg og útsjónarsöm. Við höfum lög og reglur sem benda til að við séum eins og hvert annað vestrænt ríki. En við sem samfélag erum ekki að sýna það í verki því hugarfarið er eilítið öðruvísi.“

Bjarni segir að þegar horft er til persónulegra gilda, eða þess sem hver og einn einstaklingur álítur sig standa fyrir, líti myndin mjög vel út. Gildin einkenna það sem allir vilja í raun; það sammannlega. En af hverju erum við sem samfélag allt annars staðar en við viljum vera?

„Það er auðvitað stóra spurningin og hefur með þessa sameiginlegu hugsun að gera. Hugarfar okkar og gildismat einkennast af því sem er neikvætt og takmarkandi og neðstu þrepin þrjú lýsa svo vel. Stóri vandinn er sá, að við áttum okkur ekki nógu vel á þessu og því finnst okkur það sem aflaga fer í veruleikanum vera einhverjum öðrum en okkur að kenna eða af ástæðum sem við erum ekki hluti af. Við förum í eins konar afneitun og teljum okkur trú um að ef eitthvað eða einhverjir þurfi að breytast, þá séu það aðrir en við.“

Sjálfsblekking

Bjarni vitnar til samfélagsumræðunnar þar sem mikið er talað um hagvöxt og þess bata sem hann á að skila. Á sama tíma og hagvöxtur og efnahagsleg velferð er nauðsynleg til þess að koma til móts við grunnþarfirnar og eyða óttanum, þarf hins vegar meira til, einkum ef við erum ekki að byggja á hugarfarslega sterkum grunni. „Það átti við fyrir hrun og á við núna. Samanburður á milli áranna 2008 og 2010 sýnir það,“ segir Bjarni. „Við erum ungt samfélag og ég held því fram að við eigum eftir að taka út mikinn þroska sem slík. Í sjálfstæðisbaráttunni, byggðist þjóðarvitundinn á sameiginlegum arfi úr fortíðinni. Á 20. öldinni höfum við hins vegar verið að feta okkur áfram með hluti þar sem nágrannaþjóðir okkar hafa nokkur hundruð ára forskot á okkur. Þessi menning var framandi sem við reyndum að tileinka okkur á stuttum tíma. Samanburður á niðurstöðum mælinga í nágrannalöndunum, til dæmis Svíþjóð og Danmörku, sýnir svo ekki verður um villst að þjóðarvitund okkar er ekki á sama stigi. Þessar þjóðir voru búnar að fara í gegnum þróunarstig sem við áttum og eigum eftir að feta okkur í gegnum. Með markvissum breytingum getum við hraðað þessari þróun,“ segir Bjarni að lokum.

PERSÓNULEG GILDI OG SAMFÉLAGSÁHERSLUR 11 ÞJÓÐA

Kanada	Bretland	Svíþjóð	Bandaríkin	Lettland	Belgía	Ísland	Danmörk	Brasilía	Ástralía	Bútan
heiðarleiki	samkennd	heiðarleiki	heiðarleiki	fjölskylda	heiðarleiki	Fjölskylda	fjölskylda	vinátta	að skipta máli	vinátta
fjölskylda	fjölskylda	gleði	fjölskylda	börn	virðing	heiðarleiki	heiðarleiki	fjölskylda	fjölskylda	þroski
samkennd	gleði	fjölskylda	væntumþykja	heiðarleiki	vinátta	ábyrgð	gleði	heiðarleiki	gleði	kærleikur
gleði	heiðarleiki	ábyrgð	skemmtun	gleði	fjölskylda	ábyrgðarkennd	ábyrgð	virðing	velferð	varfærni
virðing	vinátta	áreiðanleiki	ábyrgð	samkennd	samkennd	fjárhagsleg öryggi	jákvætt hugarfar	auðmýkt	heillindi	heiðarleiki
vinátta	virðing	samkennd	áreiðanleiki	sveigjanleiki	að hlusta	traust	vinátta	gleði	heiðarleiki	réttlæti
ábyrgð	sanngirni	jákvæðni	sjálfstæði	vinátta	heilsa	vinátta	samkennd	heilsa	samúð	sjálfsagi
jákvætt hugarfar	traust	vinátta	vinátta	ábyrgð	ábyrgð	jákvætt viðhorf	sanngirni	sanngirni	sköpunarkraftur	bjartsýni

Heimilisbrauðið inniheldur auðvitað enga transfitu!

Framleiðsluvörur Myllunnar innihalda enga ... eða minna en 1% transfitu. Engin transfita er í Heimilisbrauðinu. Leitaðu að gæðamerkjum Myllunnar.

Myllan er brautryðjandi. Myllan tók stefnuna hvað transfitur varðar þegar árið 2003. Þá var smjörlíki skipt út fyrir matarolíu við framleiðslu á öllum brauðum fyrirtækisins. Frá árinu 2005 hefur eingöngu verið transfitusnautt smjörlíki í öllum kökum og sætabrauði. Þar með urðu framleiðsluvörur Myllunnar transfitulausar eða transfitusnauðar.

Þess má geta að transfitusnautt smjörlíki var ófáanlegt á Íslandi fram til ársins 2005 vegna innflutningshafta..!
Samkvæmt lögum er ekki leyfilegt að merkja magn transfitusýra á umbúðir matvæla..!?

Myllan er brautryðjandi í framleiðslu heilsusamlegra matvæla á Íslandi. Lestu um Heilsustefnu Myllunnar frá árinu 2006.

Þú getur treyst því að vara merkt Myllunni innihaldi enga eða minna en 1% af transfitu

Skoðaðu myllan.is

ÍSLENSKT já takk!

FRÉTTASKÝRING: Hvaða áhrif hefði ESB-aðild á iðnað, ferðaþjónustu og nýsköpun?

Fólk er orðið þreytt á sveiflunum

Gangi Ísland í ESB opnast ýmis sóknarfæri fyrir iðnaðinn, en mest munar um það ef evra verður tekin upp með fylgjandi stöðugleika. Hagsmuna sjávarútvegs þarf að gæta. Forstjóri Nýsköpunarmiðstöðvar lítur á ESB sem „taplið“ en veit engan skárri kost. Þingmaður Sjálfstæðisflokks í iðnaðarnefnd sér engin jákvæð áhrif af ESB-aðild.

Á dögunum greindi Norræna ráðherranefndin frá því að nýsköpun á Íslandi mældist neðarlega miðað við önnur norræn ríki. ESB-ríkin þrjú, Danmörk, Finnland og Svíþjóð, voru í efstu sætunum en EES-ríkið Noregur var fyrir neðan Ísland.

Samtök iðnaðarins hafa um árabil mælt með aðildarviðræðum um inngöngu í Evrópusambandið. Hátækni- og hugbúnaðarfyrirtæki eru hlynnt inngöngu. Meirihluti fyrirtækja innan Samtaka ferðaþjónustunnar er það einnig. Að mati þessara fyrirtækja munar mest um evruna, meiri stöðugleika og auðveldari fjármögnun, sem fólk sér sem afleiðingu aðildar.

Ekki eru þó öll fyrirtæki jafn sannfærð. Innan samtaka iðnaðarins eru mörg fyrirtæki, sem þjónusta sjávarútveginn á ýmsan hátt, sem hafa áhyggjur af því að hagsmunir sjávarútvegsins verði fyrir borð bornir í aðildarviðræðum. Iðnfyrirtæki í landbúnaði, kjöt- og mjólkuriðnaði, eru heldur ekki hrifin af aðild.

UNNIÐ AÐ ÚTFLUTNINGI Helstu nýsköpunarfyrirtæki eru fylgjandi aðild að ESB og segja hana jafnvel forsendu frekari starfsemi á Íslandi. Hefðbundnari framleiðsla, svo sem mjólkur- og kjötiðnaður, telur að aðild hefði neikvæð áhrif á starfsemi sína. MYND/ÖSSUR

Sparnaður við rammaáætlanir

„ESB aðild þýðir að gjald Íslendinga fyrir aðgang að rammaáætlunum ESB um rannsóknir og þróun og samkeppnishæfni og nýsköpun fellur að miklu leyti niður, og verður fært með öðrum kostnaði af aðildinni,“ samkvæmt upplýsingum úr stjórnarráðinu. Þessi aðgangur kostar núna rúman milljarð á ári hverju.

„Þá verður Ísland fullgildur aðili að atvinnu- og svæðaþróunarstarfi ESB en undir merkjum þess eru bæði öflugir sjóðir og stuðningur við samþættingu áætlana,“ segja upplýsingar úr iðnaðarráðuneyti.

Ráðuneytið kveður upptöku evru miklu skipta fyrir atvinnuþróun og nýsköpun á Íslandi.

Engin jákvæð áhrif af aðild

Jón Gunnarsson er fulltrúi Sjálfstæðisflokks í iðnaðarnefnd Alþingis. Hann er andsnúinn aðild að ESB, helst vegna þess að hann óttast að forræði Íslendinga yfir auðlindum geti skerst, að ESB breyti reglum um auðlindastýringu þannig að erlendir aðilar geti keypt af Íslendingum aðgang að auðlindum: „Ég get ekki séð að aðild muni færa okkur nein jákvæð áhrif umfram það sem við höfum í dag. Við erum aðilar að þessum EES-samningi og ég held að [inngang í ESB] sé ekki atriði sem muni laga samkeppnisstöðu okkar iðnaðar,“ segir hann.

Jón vill ekki blanda umræðu um ESB við gjaldmiðilsskipti og stöðugleika efnahagslífsins. Aðild að myntbandalagi Evrópu taki enda mörg ár. Þangað til gæti krónan bætt samkeppnishæfni landsins.

Í umsögn um þingsályktun um aðildarviðræðurnar segir Samorka, samtök orku og veitufyrirtækja, hins vegar að eignarhald náttúru-auðlinda innan ESB sé alfarið á hendi aðildarríkjanna sjálfra, ekki ESB. Iðnaðarráðuneytið segir að reglum um slíkt grundvallaratriði yrði ekki breytt í framtíðinni án samþykkis aðildarríkja.

Ferðaþjónusta einhuga um evru

Erna Hauksdóttir, framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar, segir að nú þegar hafi mest allt regluverk ESB sem snýr að ferðaþjónustu og flugi verið fært í lög og aðild breyti ekki miklu um það. Könnun innan samtakanna, skömmu eftir hrun, hafi leitt í ljós að 70 prósent félagsmanna telji að aðild yrði mjög hagstæð ferðaþjónustunni og að 83 prósent þeirra vilji nota evru í stað krónu.

„Og ég á ekki von á að þetta hafi breyst mikið síðan,“ segir Erna: „Fólk er orðið óskaplega þreytt á þessum sveiflum í gengi krónu. Það er ekkert grín að verðleggja til dæmis ráðstefnu eftir tvö til þrjú ár. Þú veist ekkert hvað þú færð fyrir krónuna eftir þann tíma,“ segir hún. Samtökin hafi kallað til ýmsa sérfræðinga og niðurstaðan sé sú að evran henti best og að hún verði ekki tekin upp með góðu móti án aðildar. Erna bendir á reynslu Finna.

„Finnsk ferðaþjónusta telur að það hafi fyrst og fremst verið evran sem gerði þeim kleift að gera skynsamlegar áætlanir fram í tímann og búa við stöðugleika,“ segir hún.

Þess skal getið að ekki eru allir sammála um árangur Finna eftir kreppu, svo sem í velferðarmálum. Almennt hefur finnskum iðnaði þó gengið vel og stöðugleiki náðst í efnahagslífi. Mikil skuldsetning og hátt gengi gjaldmiðils til að berjast við verðbólgu er meðal þess sem angraði Finna áður.

ESB er taplið

Þorsteinn Ingi Sigfússon, forstjóri Nýsköpunarmiðstöðvar, segir að mjög örvandi samskipti við ESB hafi opnast með EES-samningnum og hjá sambandinu sé æ meir litið til nýsköpunar. Eftir hrun hafi bankar verið tregir til að lána í þennan málaflokk.

„Þessi skilyrði til fjármögnunar myndu batna mikið með inngöngu í ESB og málaflokkurinn fengi meiri athygli,“ segir hann. Þó sé brýnt að gleyma ekki öðrum þjóðum og halda í samninga við þær einnig.

Þorsteinn segir umhugsunarvert að ESB skilgreini sig ekki sem „vinningsliðið“ heldur finnist sem það sé alltaf undir í keppninni við Bandaríkin og Japan. „Viðmið okkar ætti því að vera heimurinn allur, frekar en einungis Evrópa. Við erum ekki endilega bættari af því að vera í tapliði.“

Hann sér þó engra betri lausn í hendi: „Við getum ekki staðið ein á báti gagnvart nýsköpunarfjármögnuninni.“

Samkvæmt iðnaðarráðuneyti hefði aðild að ESB ekki áhrif á viljayfirlýsingar eða tvíhliða samninga um rannsóknarsamstarf við ríki utan ESB.

Forsenda nýsköpunar

Þrjú iðnfyrirtæki hafa, að öðrum ólöstuðum, slegið í gegn á erlendum mörkuðum síðustu ár. CCP, Marel og Össur. Í svörum við fyrirspurn nefndar um þróun Evrópumála á vegum forsætisráðuneytis segir Össur líklegt að erlendir fjármögnunaraðilar geri kröfu um að fyrirtækið verði flutt í stöðugt umhverfi. CCP og Marel segjast styðja aðild „eindregið“. Marel gengur raunar lengra og segir aðild „eina af meginforsendum fyrir áframhaldandi stækkun fyrirtækisins á Íslandi“.

Klemens Ólafur Þrastarson
klemens@frettabladid.is

Að bæta umhverfi lítilla fyrirtækja

„Iðnstefna ESB miðar að því að styðja við aðgerðir sem bæta samkeppnishæfni iðnaðar í aðildarríkjunum með því að hraða aðlögun að breyttum aðstæðum, stuðla að umhverfi sem hvetur til nýsköpunar og hagvaxtar alls staðar á innri markaðnum, og stuðli aukinheldur að innlendri jafnt sem erlendri fjárfestingu. Stefnan miðar enn fremur sérstaklega að því að bæta rekstrarumhverfi lítilla og meðalstórra fyrirtækja. [...] Aðild að [frumkvöðla- og iðnaðarstefnu ESB] myndi opna Íslandi leið til fullrar þátttöku í Lissabon-ferlinu svonefnda, sem miðar að því að gera Evrópusambandið að samkeppnishæfasta efnahagssvæði heims.“

Úr bókinni Inni eða úti - Aðildarviðræður við Evrópusambandið eftir Auðunn Arnórsson (2009).

Vont fyrir mjólkur- og kjötiðnað

Í áfangaskýrslu Samtaka iðnaðarins (2010) um aðild að ESB segir að fimmtungur landsmanna hafi atvinnu af iðnaði og þaðan komi þriðjungur af gjaldeyristekjum. Að umræða um ESB hverfist um of kringum hagsmuni sjávarútvegs og landbúnaðar. Ákall um stöðugleika sé hávært meðal félagsmanna og flestir þeirra eigi erfitt að sjá iðnað vaxa og dafna með íslensku krónunni. Tekið er fram að mikilvægt sé að samningur um sjávarútveg verði hagstæður, enda snerti hann mörg iðnfyrirtæki. Mjólkur- og kjötiðnaður verði líklega fyrir miklum neikvæðum áhrifum. Það sjónarmið heyrist meðal félagsmanna að „nauðsynlegt sé að ganga í Evrópusambandið til að losna við spillingu og kunningjatengsl“.

Hvað var sagt í aðdraganda EES-samningsins?

Óttaðist ómælda fjárfestingu

„Það sem ég óttast kannski öðru fremur er aukin samkeppni erlendra fyrirtækja við íslensk fyrirtæki og aukin og ómæld fjárfesting erlendra aðila hér á landi. Við vitum auðvitað ekki hversu mikil hún verður, við vitum ekki hversu mikið menn munu leita eftir því að fjárfesta hér á landi. En staðreyndin er sú að við búum ekki í stóru iðnríki. [...] Ef við lítum á íslensk fyrirtæki þá eru öll íslensk fyrirtæki smáfyrirtæki. Þau eru meira að segja pínulítil fyrirtæki og við vitum að í hinum svokallaða innri markaði, sem á að taka gildi innan Evrópubandalagsins, er einn þáttur og mjög ríkur sá að stórfyrirtæki fá að njóta sín, að hagkvæmni stórfyrirtækja fái að njóta sín.“ **Ingibjörg Sólrún Gísladóttir**, þingkona Kvennalista, í þingræðu um EES-samninginn, 5. nóvember 1991.

Áttum að hafa manndóm

„Nei, við höfum staðið okkur illa í því, það verður að viðurkennast, að skapa íslenskum iðnaði viðunandi skilyrði. Við höfum haldið hér ýmsum sköttum og álögum sem ekki þekkjast annars staðar [...] Vitanlega áttum við að hafa manndóm til að lagfæra slíka hluti áður. Ég tek það fram að ég er alveg eins í sök að þessu leyti eins og aðrir sem að stjórnmálum hafa komið þennan tíma. Staðreyndin er vitanlega sú að við getum án nokkurs samnings skapað þessi skilyrði öll fyrir iðnaðinn hér.“ **Steingrímur Hermannsson**, þingmaður Framsóknar, í þingræðu um EES, 24. ágúst 1992.

Engin miskunn í ESB - allir jafnir

„Það er engrar miskunnar þaðan [frá Evrópu] að vænta gagnvart tilburðum einstakra samningsaðila, til dæmis til að halda utan um sinn vinnumarkað, vera hliðhollur sinni framleiðslu, sínum vörum og svo framvegis. Ó, ekkí. Nei, aldeilis. Þvert á móti liggur hið gagnstæða fyrir að þar er engin miskunn hjá Magnúsi. Þar skulu sko allir vera jafnir hvort sem þar er mikið eða lítið atvinnuleysi [...] Því að það er nú einu sinni lögmál markaðarins og lögmál frelsisins, sem eru bara að birtast mönnum í slíku, að Írar fara halloka, að þeirra iðnaður stendur veikt og stórfyrirtækin á meginlandinu valta yfir þá.“ **Steingrímur J. Sigfússon** þingmaður Alþýðubandalags, í þingræðu um EES-samninginn, 9. janúar 1993.

AÞENA - HVAÐ ER MÁLIÐ MEÐ HAÍTÍ? EFTIR MARGRÉTI ÖRNÓLFSDÓTTUR

ÚTGÁFUHÁTÍÐ Í EYMUNDSSON

Komdu og fagnaðu með okkur! Appelsín, límmiðar og stuð!

Franskur trúður rænir besta vini Aþenu og svo bestu vinkonunni líka, mamman virðist stefna á að setja heimsmet í óléttudellu – og hvað er eiginlega málið með ömmu Rósí og Haítí?

DYNAMO REYKJAVÍK

Aþena
(ekki höfuðborgin í Grikklandi ;)
FJÖRUVERÐLAUNIN
Í FLOKKI UNGLINGABÓKA

„Bráðskemmtileg bók,
fjörug og fyndin...,
ævintýraleg og nútímaleg,"
–Hrund Ólafsdóttir,
Morgunblaðið

„Margrét Örnólfsdóttir
varpar áreynslulaust upp
hæfilega hversdagslegri og
hæfilega ævintýralegri mynd
af heimi krakka í dag."
–Úlfhildur Dagsdóttir,
Bókmenntir.is

Útgáfuhátíð
í Eymundsson,
Skólavörðustíg í dag
á milli kl. 15 og 16.
Allir velkomnir!

BJARTUR

RÍÓ TRÍÓ 1968: HELGI PÉTURSSON, ÓLAFUR ÞÓRÐARSON OG ÁGÚST ATLASON

Ég man varla eftir að hafa séð hallærislegri hljómsveit en Ríó tríó þegar ég sá þá fyrst.

ÞÓRUNN OG VLADIMIR ASHKENAZY ÁSAMT BÖRNUM SÍNUM 1970

Ég man að sá heimsfrægi snillingur Askenasí var spurður álits á popptónlist, sem flestir í klassíska geiranum voru að skammast út í. En hann sagði: *„Því miður skil ég ekki popptónlist. Og get því ekki tjáð mig um hana.“*

Orgínalar settu svip á bæinn

Sjöundi og áttundi áratugurinnn lifna við í ljósmyndum Sigurgeirs Sigurjónssonar sem birtar eru í nýútkominni bók, Poppkorni. Minningabrot **Einars Kárasonar** rithöfundar fylgja með og úr verður skemmtilegur aldarspegill. ***Fréttablaðið*** birtir hér nokkur brot úr verkinu með góðfúslegu leyfi höfunda.

HERMANN GÖTUSÓPARI 1966

Ég man hvað nokkrir orgínalar settu svip á bæinn. Menn réttu í átt til Hemma Krónu smápening og svo var reynt að togast á um hann; enginn gat snúið á Hemma. Óli blaðasali átti sitt horn við Reykjavíkurapótek og vei þeim smástrákum sem reyndu að selja á því horni. Vinur minn einn fékk síðar starf við sumarafleysingar á DV og var meðal annars settur í að vera fararstjóri í ferð duglegra blaðsölubarna til Köben, en lenti í miklu havaríi þegar Óli blaðasali týndist á Vesturbrú.

EINAR VILBERG OG JÓNAS R. JÓNSSON 1972. LJÓSMYND TEKIN VEGNA HLJÓMPLÖTUNNAR GYPSY QUEEN

Ég man að Einar Vilberg samdi líka rammslunginn heimsósómatexta. Pétur Kristjáns söng eftir hann: *„Vitskert veröld / skipuð vitstola verum / sem heyja stríð sín í milli / ég segi skoðun mína.“*

HENNÝ HERMANNS 1970

Ég man keppnina Miss young international og að Henný Hermanns náði bara þriðja sætinu hér heima en sigraði samt afganginn af stúlkum heimsins með glans.

matur

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM MAT]

nóvember 2010

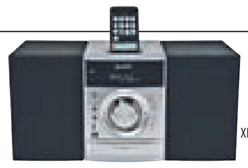
Gæðastund

Guðmundur Finnbogason kennir börnum og fullorðnum konfektgerð.

SÍÐA 2

Ávaxtakaka fyrir afa

Thelma Hjaltadóttir bakar handa ástvinum sínum fyrir jólin. SÍÐA 8



SHARP
Pioneer
OLYMPUS
Nintendo
SAMSUNG

ERUM FLUTT AFTUR Í LÁGMÚLA 8, 2.hæð

OPIÐ Á LAUGARDÖGUM FRÁ KL. 11-15

...Ég líka!

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

Heimagert í pakkann

Kræsingar til að gefa og gleðja um jólin.

Saeco kaffivélar

– mest seldu sjálfvirku kaffivélarnar á Íslandi um árabil

NÓVEMBER TILBOÐ

2 kg af hágæða Kimbo kaffibaunum fylgja öllum Saeco vélum.

Verð frá 69.990

Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

HVA, ER MATUR Í JÓLAPAKKANUM?

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir skrifar

Á hverju aðfangadagskvöldi fæ ég ætan og dísætan jólapakka frá húslegri frænku minni undan jólatrénu, en þeim dugnaðarforki finnst fátt skemmtilegra en að bauka við persónulegar jólagjafir í formi hannyrða og girnilegra eldhústilrauna þegar haustar að. Þetta kemur sér stórvel fyrir mig því ég er bæði óduglegur og klúðurslegur jólabakari og með eindæmum óskipulögð í öllum jólaundirbúningi, sem útilokar sennilega æta jólapakka frá mér um alla framtíð. Samt dáist ég öðru fremur að útsjónarsömum húsmæðrum og öfunda þær af hugmyndaauðgi, handlagni og snilligáfu í eldhúsinu.

Í árvissum jólapakka frænku minnar er ávallt veglegur skammtur af dýrindis mildkrydduðum mömmukökum með hnausþykku smjörkremi, heimagert súrsætt chili-chutney og oftar en ekki óvæntur bónus í formi gamaldags, sneisafullrar glerkrúsar af súkkulaðihúðuðum kókostoppum, handskreyttum kransabitum og heimagerðu úrvalskonfekti.

Þessi bragðmikla jólagjöf bjargar jólum í mínu húsi þegar gesti ber óvænt að garði og gleður sannarlega börnin smá, sem elska að seilast eftir smákökubita um hátíðirnar, en reyndar er sonur minn farinn að stóla á þennan gómsæta jólaböggul frænku sinnar, vitandi sem er að mamma hans gerir misheppnaðar og öllu bragðverri mömmukökur.

Nú hyllir undir hátíðirnar með tilheyrandi áramótaheitum og mig langar auðvitað að verða betri í öllu. Betri manneskja og duglegri húsmóðir. Tína berjaflóru að hausti til að sjóða í ljúffengt sultutau, gera framandi marmelaði úr alls kyns aldinum, finna sprek til að stinga í karamellugljáð epli, baka enskar jólakökur sem ég staupa með koníaki allt haustið, handgera marsipandrumba og súkkulaðitrufflur, og baka kynstrin öll af smákökum og jólatertum, þar sem jólamerkimiðar pakkanna eru úr piparkökum og jólakortin fléttuð heimatilbúnum hnetukaramellum. Þá þykist ég viss um að skora hærra um jól hjá börnunum, pabba þeirra og ekki síst sjálfri mér, að ógleymdum þeim sem fengju frá mér hjartans persónulega pakka og dáðust svo mjög að innihaldinu.

Má ég samt koma með eina tillögu? Gefum þessar matargjafir frekar á aðventunni og njótum þeirra saman á huggulegasta tíma ársins. Kannski bara barnaskapur og vanþakklæti að láta svona, því ég vil síst missa af matargjöfinni glæstu, en það er ekki nærri eins gaman að fá jólagjöf sem aðrir klára og gufar upp í munnum gesta. Ekki einu sinni þótt persónuleg sé.

SKÝRINGAR Á UPPSKRIFTATÁKNUM:

Holt · Hvunndags/til hátíðabrigða · Til hátíðabrigða · Meðlæti · Kökur · Sætindi

matur kemur út mánaðarlega með laugardagsblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Roald Eyvindsson og Sólveig Gísladóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Anton Brink **Pennar:** Friðrika Benónýsdóttir, Gunnþóra Gunnarsdóttir, Júlía Margrét Alexandersdóttir, Ragnheiður Tryggvadóttir, Vera Einarsdóttir og Þórdís Lilja Gunnarsdóttir **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Bjarni Þór Sigurðsson *bjarnithor@365.is*

Guðmundur Finnbogason miðar konfektgerðarnámskeiðin við yngstu bakarana. Hann segir námskeiðin gæðastund fyrir alla fjölskylduna við að búa til eitthvað gott í sameiningu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Góðir molar í gjöf

Konfektmolar eru sniðug og falleg gjöf á jólum. Guðmundur Finnbogason hefur sett saman námskeið þar sem fjölskyldan lærir saman að steypa mola í mót.

Nammi namm!

Það er fullt af námskeiðum í boði fyrir fullorðna svo ég miða þessi námskeið við krakka. Hugmyndin er að börn og fullorðnir komi saman og hingað hafa komið heilu fjölskyldurnar. Þá er námskeiðið líka orðið að gæðastund við að búa til eitthvað gott í sameiningu.

Svo fara allir heim með fullt af konfekti sem hægt er að nota í jólagjafir en steyptu molarnir verða mjög fallegir,“ segir Guðmundur Finnbogason, heimilisfræðikennari við Laugarnesskóla, en hann hefur ýmist búið uppskriftirnar til eða aðlagað að minnsta konfektgerðarfólkinu.

„Konfektgerð er ekki mjög flókin aðgerð í sjálfu sér en hér lærir fólk tækni og aðferðir til að geta svo útfært sínar eigin hugmyndir heima. Námskeiðin koma fólki af stað.“

Guðmundur leggur til mót og hráefni á námskeiðinu en vill minna þá fullorðnu á að koma með svuntur. Hvert námskeið tekur um það bil tvo tíma og á þeim tíma gera þátttakendur fjórar til fimm tegundir af konfekti. Námskeiðin eru haldin í Laugarnesskóla á fimmtudagskvöldum frá klukkan 19 til 21. Skráning fer fram á www.matreidslunamskeid.com - rat

EINFALDAR KONFEKTMOLAFYLLINGAR

NÚGGAT OG MARSÍPANFYLLING

200 g gott marsípan
100 g núggat

Blandaðu þessu vel saman og bættu út í, til dæmis líkjör eins og Grand Mariner eða Amaretto. Það má líka nota ávaxtaþykkni eins og appelsínudjús til að fá appelsínubragð. Mikilvægt er að smakka stöðugt til að finna rétta bragðið. Það má líka nota hnetur í þessa fyllingu, hakkaðar salthnetur, heslihnetur eða pekanhnetur.

KARAMELLUFYLLING

100 g fyllt karamellurjómasúkkulaði
½ dl rjómi
1-2 tsk. líkjör ef vill.

Hitaðu rjómann og súkkulaðið rólega í potti eða örbylgjuofni. Bættu líkjörnum út í. Látið kólna í skál í ísskáp þar til blandan verður þykk. Settu smá í hvern mola og hjúpaðu með bráðnu súkkulaði. Það má líka búa til litlar kúlur og hjúpa þær í súkkulaði.

TE &KAFFI

Kaffi, konfekt og með því

Te & kaffi framleiðir allt kaffi sitt sjálft og selur nýristað í búðum til dæmis í kaffihúsinu Te & kaffi á Laugavegi 27 sem er skemmtilegt kaffihús en einnig sælkeraverslun. Þar má fá allt í kringum kaffi en einnig ýmsar aðrar vörur á borð við súkkulaði, bakkelsi og sælgæti.

Kringum jólin er boðið upp á sívinsælar gjafakörfur sem í eru kaffi og te og konfekt af ýmsum gerðum. Nýlega hefur Te&kaffi hafið sölu á súkkulaðistöngum sem eru búnar til út hágæða belgísku súkkulaði. Stönginni er stungið út í heita mjólk, súkkulaðið leysist þá upp og verður að alvöru súkkulaðidrykk.

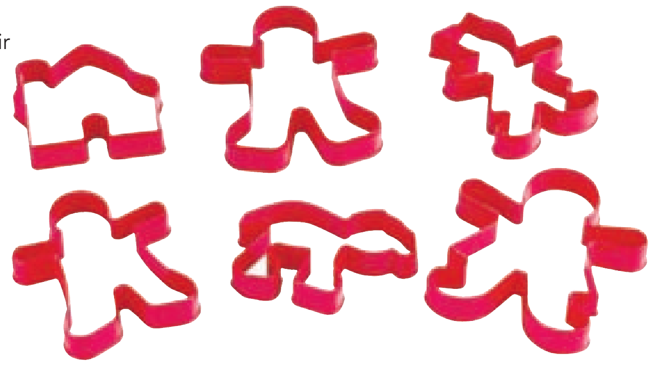
Fyrir hver jól gefur Te & kaffi út nýja hátíðablöndu.

ego dekor
HETTHI HVÍTT HÁGLANS
Vegghengdur skenkur
Breidd: 180cm
Verð: 149.900,-
Stækkanlegt borð 180(268)X100
Verð: 159.900,-
HETTHI HNOTA
Skenkur
Breidd: 180cm
Verð:
169.000,-
Stækkanlegt borð
Stærð: 160(248)X100
Verð:
159.900,-
Stækkanlegt borð
Stærð: 200(288)X110
Verð:
179.900,-
COMO
PIANO borð
Stærðir: 138X138
og 220X100
Verð:
119.000,-
COMO
ERIC TV skenkur
Breidd: 210cm
Verð: 129.900,-
FALLEG HÚSGÖGN Á GÓÐU VERÐI
AMBER TUNGUSÓFI
Stærð: 290x165cm
TILBOÐSVERÐ: 205.700,-
CANYON HORNTUNGUSÓFI
Stærð: 280X190cm
TILBOÐSVERÐ: 232.200,-
KINGSTON LEÐURSÓFASETT
3ja sæta 205cm
TILBOÐSVERÐ: 165.600,-
Stóll
TILBOÐSVERÐ: 86.400,-
BIG NEW ENGLAND TUNGUSÓFI
Stærð: 290x165cm
TILBOÐSVERÐ: 211.500,-
ALEX
leðurstóll
Verð: 16.900,-
TRENT
leðurstóll
Verð: 12.800,-
MONET
stóll
Verð: 19.900,-
OLIVER
stóll
Verð: 18.900,-
TROY
stóll
Verð: 16.800,-
DAVOS
stóll
Verð: 24.500,-
Opið mán-fös: 10.00-18.00
Opið um helgina: lau: 10.00-16.00 - sun: 13.00-16.00
Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 544 4420 - www.egodekor.is

Í ELDHÚSKRÓKNUM

GJAFABRÉF-POKAR í ýmsum skemmtilegum litum og mynstrum. Tilvaldir til að stinga jólaköku ofan í. IKEA, Kauptúni 4. Verð: 395 krónur.

NIÐURSUÐUKRUKKA fyrir sultur, litlar kókoskúlur og heimasúrsaðar gúrkur í jólagjafirnar. Ilva, Korputorgi. Verð: 290 krónur.



PIPARKÖKUMÓT í jólalegum eldrauðum lit og eru örugglega ekki síðri sem jólaskraut á tréð. Habitat, Holtagörðum. Verð: 1.990 krónur.

JÓLATRÉ, SLEÐI OG KONFEKTSKÁL

KRANSAKÖKUDEIG

1 kg kransamassi
500 g sykur
100-110 g eggjahvítur

Hrærið kransamassa og sykri saman. Hellið eggjahvítum varlega út í í þremur til fjórum skömmtum svo massinn skilji sig ekki. Byrjið síðan að föndra úr deiginu.

Athugið að baka þarf kransakökudeig við 200 til 220 gráða hita. Þykkt og stærð bita ræður hversu langan tíma tekur að baka, að meðtaltali tekur það tíu til tólf mínútur. Gott er að miða við að litur sé orðinn ljósbrúnn (gylltur).

JÓLATRÉ

Glassúr
1 eggjahvíta
Smávegis af grænum matarlit
Flórsykur, sigtaður út í þar til glassúr er hæfilega þykkur. Hann á að leka af sleifinni svo hann slitni frekn-ar en í heilli þunnfljótandi bunu.

Búið til þykkan og góðan bita (kross) til að standa undir trénu. Bakið hann lengur en venjulegan kransabita svo hann þoli þyngdina og kremjist ekki. Byrjið að rúlla upp stærsta hringinn, svo aðeins minni og þannig koll af kolli. Því fleiri sem hringirnir eru því stærra tré (og þyngra). Sprautið glassúr á tréð og notið brætt súkkulaði til að festa sælgætið á það.

SLEÐI

Bakið á tvö skíði með sveigðum endum. Fletjið út kransakökudeig og skerið út langan ferhyrning, mælið og skerið svo hvern bita 1 cm breiðan og 4-5 cm. langan (lengdin á stykkinu ákvarðar lengdina milli skíðanna).

KONFEKTSKÁL

Konfektskál (líka hægt að setja í hana kerti) er með þremur undirstöðum, með hringjum sem eru 4 cm í þvermál. Búið til 12 til 14 hringi. Skiptið 6 til 7 þeirra í helminga og notið súkkulaði (sem harðnar) til að festa saman. Leggið síðan hálfu hringina niður og festið með því að leggja botnana saman og sprautið súkkulaði á milli. Þá er komin ein lengja. Sprautið súkkulaði ofan á undirstöður og leggið lengju í súkkulaðið.

KERTASTJAKI

Hnoðið misstóra hringi og raðið þannig að þeir myndi keilu og gætið þess að hafa opið á efstu tveimur hringjunum nægilega vítt svo kerti komist ofan í.

Kosti kransakökudeigs segir Hilmir vera marga. Hann getur þess að hægt sé að fá deigið í Sveinsbakaríi auk þess sem hægt er að skoða ýmsar kræsingar á sveinsbakari.is.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

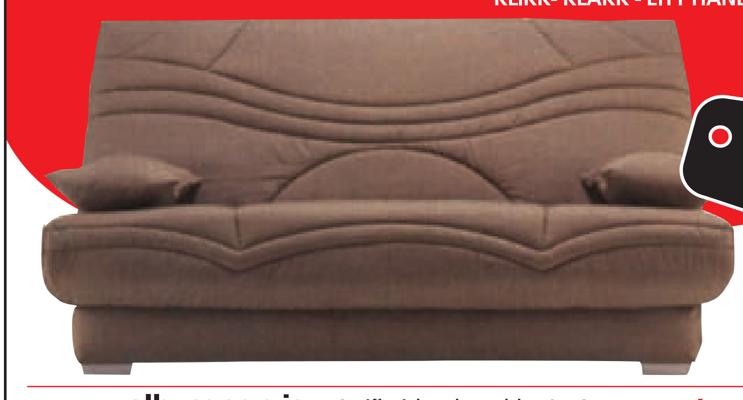
Litrík listaverk

Úr kransakökudeigi er hægt að hnoða saman ýmis listaverk til að gefa og gleðja um jólin. Hilmir Hjálmarsson bakari lumar á nokkrum skemmtilegum hugmyndum.

Það sem gerir deigið svo skemmtilegt er að í meðförum er það nánast eins og leir. Þannig að ef fólk er svolítið lunkið við að leira geta ótrúlegustu listaverk fæðst,“ útskýrir Hilmir Hjálmarsson, bakari í Sveinsbakaríi og hugmyndasmiður að Köku ársins 2010. Hann segir kransakökudeig einkar vel til þess fallið að gera úr því fallegar jólagjafir, af einmitt þessari og fleiri ástæðum. „Svo getur öll fjölskyldan sameinast í bakstrinum og þá er hægt að skipta niður verkum, einn getur gert undirstöðuna, annar toppinn og þar fram eftir götunum.“ Hann bætir við að kransakökurnar endist líka í nokkra daga sem er kostur. „Það má lengja líftíma þeirra um fjóra til fimm daga með því að setja þær í plastpoka og svo njóta þess að narta smám saman í þær.“ Hilmir var svo vinsamlegur að reiða fram á mettíma nokkur listaverk sem lesendur geta notið að dunda sér við. - rve

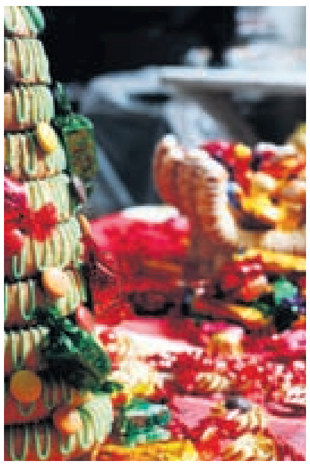
Hilmir Hjálmarsson, bakari í Sveinsbakaríi, mælir með að fólk í jólagjafahugleiðingum spreyti sig á kransakökudeigi.

SVEFNSÓFAR NÝ SENDING
KLIKK- KLAKK - EITT HANDTAK
Glæsilegir svefnsófar
rúmfatageymsla í sökklinum.
Litir: Dökkbrúnt, brúnbeige, ljósbeige og grátt



Verð aðeins kr. 119.000.-
Val húsgögn
Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375
www.valhusgogn.is Opið virka daga kl. 10-18 - Laugardaga kl. 11-16

SÓMIR SÉR VEL Á VEISLUBORÐINU



Sá siður að bjóða upp á kransaköku í veislum barst hingað til lands frá Danmörku fyrir meira en öld. Kakan féll strax í kramið meðal annars vegna þess hversu einfalt er að búa hana til og upp frá því hefur verið boðið upp á kransakökur við ýmis hátíðleg tilefni á Íslandi. Þannig hefur kransakakan skapað sér hefð í fermingar- og brúðkaupsveislum, hvort heldur sem um er að ræða kaffi- eða matarveislur. Því er þó ekkert til fyrirstöðu að bjóða upp á kransaköku um jólin eða búa til úr deiginu alls kyns falleg listaverk eins og sést af útfærslum Hilmis Hjálmarssonar hér að ofan.

M-SÓFINN íslensk framleiðsla sniðin að þínum þörfum.

Bjóðum það besta í evrópskri húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.

MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is

Opið alla virka daga frá 11 – 18 og laugardaga 11–16.

PIPAR/TBWA • SÍA • 102207

Valentína segir matargjafir oftast koma sér vel. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Dukkah er til dæmis gott sem raspur á fisk.

Það má auðveldlega útbúa flöskur sem þessa. Veljið góða ólívuolíu og skreytið með rósmaríni eða öðrum kryddjurtum.

Skvetta af bláberjaediki

Góðgæti sem

Valentína Björnsdóttir er hrifin af því þegar fólk útbýr matar

Hún gefur hugmyndir að góðgæti sem mætti lauma í litla p

Valentína Björnsdóttir og eiginmaður hennar Karl Eiríksson hafa það fyrir sið að baka kryddköku fyrir jólin og færa vinum ásamt kerti eða öðru smáræði. „Þetta er svona lítið sætt jólakort í kökuformi en ég er hrifin af þeirri hugmynd að föndra eitthvað heima, setja jafnvel í fallegar krukkur og gefa. Úr því verða persónulegar gjafir sem koma frá hjartanu."

Valentína segir ýmislegt hægt að gera og að nauðsynlegt sé að nostra jafnt við umbúðirnar sem innihaldið. „Það eiga margir krukkur inni í skáp sem má endurnýta en svo er víða hægt að finna falleg ílát á góðu verði."

Beðin um að láta sér detta í hug sniðugar matargjafir er Valentína fljót að nefna bláberjavinegar, rauðlaukssultu og dukkah-krydd, en hið síðastnefnda lét hún einmitt fylgja með kryddkökunni í fyrra. „Vinegarinn er tilvalinn út á jólasalatið, sultan með steikinni og kryddið er bragðgóð hnetublanda til að setja út á salat, fisk og fleira."

Valentina veit hvað hún syngur þegar kemur að matargerð en hún hefur rekið Móður Náttúru ásamt

C&S Chef&Sommelier

Glösin sem gera góð vín betri

Rauðvínsglas	55 cl.	1.295
Hvítvínsglas	40 cl.	1.195
Kampavínsglas	20 cl.	1.095

FASTUS
www.fastus.is
580 3900
Síðumúla 16

BRAGÐGÓÐAR GJAFIR

DUKKAH

100 g pistasíuhnetur
100 g möndlur
50 g sesamfræ
2 msk. kóríanderfræ
2 msk. cumminfræ
1 msk. fennelfræ
1 tsk. svartur pipar
1 tsk. maldonsalt

Ristið pistasíuhnetur og möndlur í ofni í um það bil 10 mínútur við 170° hita. Þurrristið kóríanderfræ, kúmenfræ, fennelfræ og sesamfræ á heitri pönnu í um það bil 2-3 mínútur. Passið vel að þau brenni ekki. Malið kryddið og sesamfræin í matvinnsluvél, bætið hnetum og möndlum út í og malið allt vel saman.

BLÁBERJAVINAIGRETTE

2 dl ólívuolía
2 dl bláber
½ dl hvítvínsedik
1 tsk. maldonsalt
1 msk. limesafi
2 msk. agave-síróp
Svartur pipar

Allt sett í matvinnsluvél og maukað vel saman.

RAUÐLAUKSSULTA

2 msk. olía
3 meðalstórir rauðlaukar, sneiddir
Safi úr ½ lime
2 msk. maple-síróp
2 msk. saxaður kóríander
Salt og pipar eftir smekk

Hitið olíu í potti. Mýkið laukinn í olíunni og passið að hann brenni ekki. Bætið lime-safa og maple-sírópi út í. Látið malla í um það bil 10 mínútur. Bætið kóríander út í í lokin. Saltið og piprið eftir smekk.

Matvöruverslunin Kostur á Dalvegi verður eins árs á morgun. Af því tilefni verður afmælishátíð í dag. Í búðinni verða afmælistilboð, nýtt bakarí verður opnað og boðið upp á afmælistertu. Ingó og Dikta spila nokkur lög auk þess sem trúður og töframaður kíkja í heimsókn.

;ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** thordish@365.is 512 5447

Söngstjarnan Birgitta Haukdal ætlar að gefa ungum syni sínum helgina alla í borgfirskri sveitasælu

Hjartað á nýjum stað

;HELGIN | 2

Birgitta segir móðurhlutverkið það besta í heimi og vildi gjarnan eiga meira barnaláni að fagna. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Ég ætla að bruna vestur á Hvítársíðu í sumarbústað foreldra minna til að eiga notalegar stundir með syni mínum og mömmu meðan eiginmaðurinn og pabbi ætla saman að veiða jólarjúpurnar," segir Birgitta, spurð út í helgarfríið.

„Ætli náttúruþorstinn sé ekki arfleifð frá æskuárunum á Húsavík. Mér finnst svo gott að kúpla mig úr fjöri borgarinnar og er aldrei eins endurnærð og eftir stundir í náttúrunni," segir Birgitta sem hefur nýjan dag í sveitinni á nýbökuðu brauði og gönguferð á eftir.

„Markmið helgarinnar er að gefa stráknum mínum alla mína athygli, leika við hann og fara í göngutúra um Húsafell eða að Barnafossum. Svo grunar mig að við förum í eitthvert jóladúllerí því jólaandinn er kominn yfir okkur," segir Birgitta full tilhlökkunar.

Húnvetnsk messa verður í Dómkirkjunni á sunnudaginn klukkan 14. Sr. Sveinbjörn Einarsson sóknarprestur á Blönduósi predikar, kór Þingeyrarklaustursprestakalls syngur undir stjórn Sigrúnar Grímsdóttur og Sólveigar S. Einarsdóttur organista.

Slá úr þæfðri ull og blúndu eftir Maríu Nielsen.

Svartur kögurkjóll eftir Elísabetu Maren.

Pils og toppur eftir Helgu Jóakimsdóttur.

Stuttbuxur og toppur eftir Björgu Gunnarsdóttur.

Umfangsmikið samstarf

Uppskeruhátíð fataiðndeildar Tækniskólans er í kvöld og fá nemendur í kjóla- og klæðskeradeild að sýna hvað í þeim býr með dyggri aðstoð nemenda úr öðrum deildum.

Nemendur í fataiðndeild Tækniskólans standa fyrir tískusýningu í Tjarnarbíói í kvöld en nemendur úr hársnyrtideild og ljósmyndadeild skólans leggja hönd á plóg.

„Við erum 33 nemendur úr fataiðndeild sem tökum þátt. Hársnyrtinemarnir sjá svo um greiðslur og ljósmyndanemarnir um myndatökur. Fyrirsæturnar eru síðan margar frá Elite Model Management og munu nemendur Airbrush & Makeup School sjá um förðun. Þetta er því umfangsmikið samstarf sem allir hagnast á enda geta fyrirsæturnar fengið myndir í möppurnar sínar sem og allir hinir,“ segir María Nielsen einn af fjórum skipuleggjendum. Tískusýningin er lokaviðburðurinn á Unglist og er unnin í samstarfi við Hitt húsið. María lofar fjölbreyttri sýningu en nemendur koma ýmist úr kjólasaums- eða klæðskeradeild. „Það verða því bæði kvenmanns- og karlmannsföt á pöllunum.“ Sýningin hefst klukkan 20 og er aðgangur ókeypis.

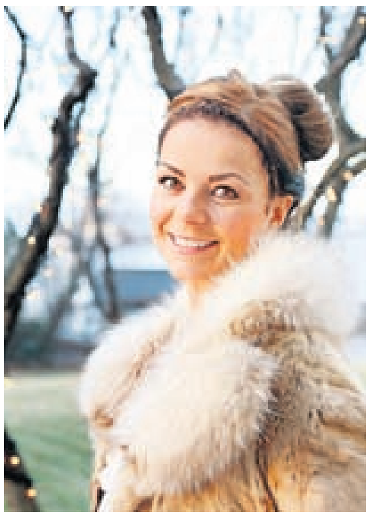
Skipuleggjendur sýningarinnar lögðu lokahönd á flíkurnar sínar í gær en alls munu 33 fataiðnnemar taka þátt. Frá vinstri: Elísabet Maren Guðjónsdóttir, Helga Jóakimsdóttir, Björg Gunnarsdóttir og María Nielsen. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Framhald af forsíðu

Sonur Birgittu og Benedikts Einarssonar er Víkingur Brynjar sem senn sér hylla undir eins og hálfs árs afmæli sitt. „Móðurhlutverkið er það besta í heimi og ekki til nógu falleg lýsingarorð yfir tilfinninguna. Þótt vinir hafi sagt mér hversu yndislegt það er að verða foreldri er engin leið að lýsa því; maður verður bara að leyfa því að koma á óvart,“ segir Birgitta sem glöð vildi fagna meira barnaláni.

„En það er erfitt að plana barneignir því börn eru svo mikil kraftaverk og ekki á færi neins að gefa út yfirlýsingar um að ætla að eignast svo og svo mörg börn. Vonandi gefur Guð mér fleiri börn og ef hann gerir það verð ég ofsalega glöð því barnalán er aldrei sjálfgefið,“ segir Birgitta af skynsemi.

Dagar Birgittu einkennast af annríki því hún vinnur að örþáttunum Fyrstu skrefin á mbl.is. „Þar heimsæki ég barnafjölskyldur og kynni mér alls kyns fróðleik um börn og uppeldi. Ég ákvað að slá til því mér finnst gaman að prófa nýja hluti og takast á við framandi áskoranir svo maður festist ekki í því sama,“ segir Birgitta sem einnig kennir söng í Kvikmyndaskóla Íslands og leggur stund á söngkennaranám í Kaupmannahöfn, þaðan sem hún útskrifast næsta vor.



Birgitta vinnur að örþáttunum Fyrstu skrefin á mbl.is.

„Í náminu hef ég tileinkað mér complete vocal-tækni og hlakka til að fá alþjóðleg kennararéttindi sem gera mér kleift að starfa um allan heim. Tónlist verður alltaf ríkjandi í mínu lífi og ég vildi óska að ég hefði lært þetta fyrr. Þá hefði ég trúlega sloppið við alla þá hæsi sem elti mig á röndum þegar ég vann sem mest í söngnum,“ segir Birgitta sem tekur ekki þátt í jólaslag tónlistarmanna um þessi jól.

„Ég reikna ekki með að fara í gang aftur strax. Mér finnst svo yndislegt að vera mamma að ég tími ekki að fara á milljón út um allt. Það var ofsalega skemmtilegur tími þegar frægðarsólin skein hæst og mér finnst ég heppin að hafa upplifað það allt, en ég sakna þess ekki döpur í hjarta heldur hugsa til þess hversu mikill draumur sá tími var. Þegar maður er kominn með fjölskyldu og í allt annan gír sé ég mig ekki fara í nákvæmlega sama pakkann aftur. Ég fæ því ekki fiðring að stíga á sviðið um helgar því hjarta mitt er á öðrum stað núna, þrátt fyrir að ég elski að syngja,“ segir Birgitta sem núorðið getur gengið um göturnar óáreitt. „En mér finnst alltaf jafn æðislegt þegar einhver kemur og spjallar vegna þess að hann man eftir mér og hef aldrei litið á það sem ónæði,“ segir hún einlæg og sæl með tilveruna.

„Mér finnst dásamlegt að vera gift kona og móðir, en gat ekki ímyndað mér hversu mikla gleði það færði mér. Frá því ég man eftir mér hef ég unnið mikið og sá hlutverk heimavinnandi húsmæðra sem leiðinlegt starf. Í dag sé ég hvað þær eru heppnar að geta verið heima með börnum því slíkt er ekkert sjálfsagt og maður þarf að eiga fyrir því. Sem húsmóðir á ég sjálf ágætis takta þótt ég baki ekki á hverjum degi, en nú þegar kólnar og skammdegið ríkir finnst mér fátt indælla en að fá bökunarilm í húsið.“

thordis@frettabladid.is

Frjálshyggja eftir Brynjar Darra Baldursson.

Sterkur eftir Lilju Sóleyju Hermannsdóttur í 8. bekk Engjaskóla.

Klippimyndasamkeppni Errós

Úrslit verða gerð kunn um helgina í klippimyndasamkeppni Errós og Listasafns Reykjavíkur.

Úrslit klippimyndasamkeppni Errós verða gerð kunn í Listasafni Reykjavíkur - Hafnarhúsi í dag. Athöfnin hefst klukkan 15 og verður við sama tækifæri opnuð sýning á úrvali þeirra verka sem send voru inn í keppnina og standur hún yfir til 9. janúar.

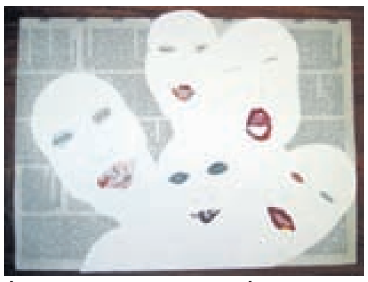
Mikill fjöldi klippimynda barst og var þeim skipt í tvo flokka, í annan flokkinn fóru 92 tillögur frá nemendum 7. og 8. bekkja grunnskóla og í hinn fóru 130 tillögur frá almenningi, 14 ára og eldri.

Erró leggur til vegleg verðlaun og verða tvö árituð verk af Nóbelskáldinu Halldóri Laxness veitt þeim sem dómnefndum þykja skara fram úr.

Listasafn Reykjavíkur stendur fyrir keppninni að frumkvæði Errós, en markmiðið var að auka skilning, þekkingu og áhuga almennings og nemenda á samklippi sem listformi. *- jbá*

Köngulóarmaðurinn og Kína eftir Jón Andra Óskarsson úr 8. bekk í Réttarholtsskóla.

Call for backup eftir Þorstein Orra Jónsson.


Ást er… eftir Karólínu Rós Ólafsdóttur úr 8. bekk í Brekkuskóla.

Hanna íslensk UNICEF jólakort

Jólagleði UNICEF og Bókabúðar Máls og menningar verður haldin í dag klukkan 15.

Í tilefni þess að sala UNICEF-jólakorta og -gjafavöru er nú hafin munu UNICEF og Bókabúð Máls og menningar halda lítið jólateiti klukkan 15 í dag.

Gjafavara UNICEF er nú seld í Bókabúð Máls og menningar í Reykjavík. Er bæði um að ræða leikföng og jólalega gjafavöru, svo sem hina árlegu jólakúlu. Þess má geta að verslunin afgreiðir pantanir fyrir viðskiptavini um land allt.

Í fyrsta sinn er nú boðið upp á jólakort með íslenskri hönnun. Tvær stúlkur og tveir drengir á aldrinum 10 til 12 ára unnu með íslenskum hönnuðum að íslensku jólakortunum. Mætti því segja að krakkarnir hafi verið listrænir stjórnendur verkefnisins. Jólakort með hinu sígilda og sívinsæla útliti UNICEF verða einnig áfram til sölu.

Að senda UNICEF-jólakort til vina og vandamanna er hefð á mörgum heimilum enda eiga kortin sér yfir hálfrar aldar sögu á Íslandi. Jólakortin má nálgast í Bókabúð Máls og menningar, pósthúsum um land allt, í verslunum Pennans/Eymundssonar, Bóksölu stúdenta og A4.

Árleg jólakúla UNICEF.

Gjafavörur UNICEF eru unnar af félagslega ábyrgum fyrirtækjum. Þannig geta kaupendur verið vissir um að börn séu ekki notuð við framleiðslu vörunnar, að engin náttúruspjöll séu unnin af viðkomandi fyrirtæki og að fyrirtækið sé ekki tengt misferli eða spillingu.

Boðið verður upp á léttar veitingar í jólateitinu í dag og er vonast til að sem flestir sjái sér fært að mæta.

Hjartnæm hönnun

HÖNNUÐURINN KATLA HREIÐARSDÓTTIR, SEM STENDUR AÐ BAKI VOLCANO DESIGN, HEFUR STOFNAÐ STYRKTARSJÓÐINN HJARTNÆM HÖNNUN.

Styrktarsjóðurinn Hjartnæm hönnun er til styrktar Umhyggju, félagi til stuðnings langveikum börnum. Umhyggja var stofnuð árið 1980 og hefur unnið í 20 ár að bættum hag langveikra barna og fjölskyldna þeirra.

Katla Hreiðardóttir hefur, undir merkjum Volcano Design, hannað barnaboli sem á er prentuð á skemmtileg grafík. Allur ágóði af sölu bolanna rennur óskiptur í styrktarsjóðinn og þar með hægt að slá tvær flugur í einu höggi, fjárfesta í fallegri flík og styrkja gott málefni.

Hægt verður að kaupa barnabolina í verslun Volcano Design að Laugavegi 40.

Vetrarkápur
Vetrarjakkar

skoðið yfirhafnir á heimasíðu www.laxdal.is
BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • s: 551 4422

ZUMBA® fitness
á Nordica Spa

4 vikna námskeið
Aðgangur að 10 Zumba-tímum á viku:
2 lokaðir tímar á viku og 8 opnir tímar
Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 19.30
Jólabónus fylgir með!
Ótakmarkaður aðgangur að tækjasal, opnum hóptímum og SPA-inu.
Handklæði við hverja komu og herðanudd í heitu pottunum.
>> Námskeið hefst 16. nóvember
Skráðu þig strax í síma 444-5090
NORDICASPA
www.nordicaspa.is

VIÐ BJÓÐUM BETUR SANNKALLAÐ JÓLAVERÐ Á ÖLLUM INNRÉTTINGUM LÁTTU REYNA Á ÞAÐ
nettoline
Mán. - föst. kl. 09-18
Laugardaga kl. 11-15
friform.is
Friform
Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

Hindin
LJÓÐABÓK TIL STYRKTAR SUMARBÚÐASTARFI VINDÁSHLÍÐAR.
Þórdís Klara Ágústsdóttir ljósmóðir hefur sent frá sér nýja ljóðabók.
Ljóðin spanna vítt svið mannlegrar tilveru.
Trú, von og kærleikur eru yrkisefni Þórdísar.
Allur ágóði af sölu bókarinnar rennur óskertur til sumarbúðastarfs KFUK fyrir stúlkur í Vindáshlíð.
Verð aðeins 3.990 krónur.
Bókin er til sölu í Þjónustumiðstöð KFUM og KFUK að Holtavegi 28, Reykjavík.

Þórdís Klara Ágústsdóttir

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opinn alla daga kl. **8–17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8–17**

BÍLAR & FARATÆKI

TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is

TOYOTA YARIS TERRA DÍSEL. Árgerð 2009, ekinn 54 þ.km, DÍSEL, 5 gírar. Verð 1.935.000. Rnr.110521

TOYOTA YARIS T-SPORT. Árgerð 2002, ekinn 180 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 850.000. Rnr.140162

TOYOTA TACOMA DOUBLECAB. Árgerð 2005, ekinn 160 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 3.100.000. Rnr.140196

TOYOTA LAND CRUISER 120 GX . Árgerð 2004, ekinn 109 þ.km, DÍSEL, 5 gírar. Verð 3.490.000. Rnr.140207

TOYOTA LAND CRUISER 120 GX. Árgerð 2004, ekinn 92 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.150334

TOYOTA HILUX D/C, 38" BREYTTUR. Árgerð 2008, ekinn 64 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 7.450.000. Rnr.130249

TOYOTA HILUX DOUBLE CAB D/C, SR. Árgerð 2007, ekinn 75 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 4.450.000. Rnr.110596

TOYOTA HIACE 4WD LANGUR, TURBO. Árgerð 2007, ekinn 124 þ.km, DÍSEL, 5 gírar. Verð 3.150.000. Rnr.140038

TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is

TOYOTA COROLLA S/D SOL MM. Árgerð 2007, ekinn 54 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 2.190.000. Rnr.995992

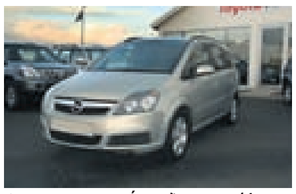
TOYOTA AURIS LUXURY. Árgerð 2007, ekinn 30 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 2.590.000. Rnr.130296

SKODA SUPERB S/D. Árgerð 2007, ekinn 33 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 2.590.000. Rnr.996271

SKODA OCTAVIA AMBIENTE COMBI 4X4. Árgerð 2007, ekinn 84 þ.km, DÍSEL, 6 gírar. Verð 2.590.000. Rnr.140152

PORSCHE CAYENNE TURBO. Árgerð 2005, ekinn 61 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 7.990.000. Rnr.996317

PEUGEOT 307 BREAK. Árgerð 2005, ekinn 113 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.290.000. Rnr.996252



OPEL ZAFIRA-A. Árgerð 2006, ekinn 85 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 2.590.000. Rnr.996258

MERCEDES BENZ A-CLASS. Árgerð 2007, ekinn 27 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Verð 2.790.000. Rnr.996334

Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is

Við elskum að selja bíla
DIESEL.is
Kletthálsi 15 • Sími 578 5252

Toyota Land Cruiser 120 GX 6/2007 Sjálfskiptur 8 manna ekinn 80 þ.km Verð 5.490.000.- Glæsilegur vetrarkaupauki að verðmæti 285.000- fylgir með.

Skoda Oktavia Combi TDI 4X4 6/2008 Beinsk ekinn 63 þkm. Verð 2.750.000.- Glæsilegur vetrarkaupauki að verðmæti 180.000.- fylgir með.

Audi A6 Quattro 2005 ekinn 100 þ.km Mjög fallegur og vel útbúinn bíll, ný vetrardekk, Verð 3.490.000.-

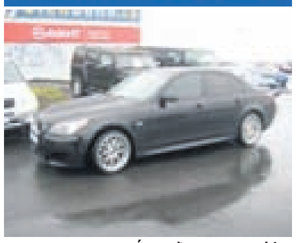
Audi A4 Sedan ,07/1999 ekinn 167 þ.km Sjálfskiptur TILBOÐSVERÐ 550.000.-

Toyota Auris Sol Diesel ,06/2008 MM Sjálfskiptur ekinn 59 þ.km eyðsla 5-6 l/100 Verð 2.470.000.- Glæsilegur vetrarkaupauki að verðmæti 180.000.- fylgir með.

Toyota Rav 4 GX 06/2007 Sjálfskiptur ekinn 87 þ.km Verð 2.590.000.- Glæsilegur vetrarkaupauki að verðmæti 235.000- fylgir með.

Diesel.is
Kletthálsi 15, 110 Reykjavík
Sími: 578 5252
http://www.diesel.is

bílaborg.is



BMW 5 550I. Árgerð 2006, ekinn 50 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 6.490.000. Rnr.132749 Ath Ýmis skipti. Glæsilegur bíll uppl síma 517-1111 - 696-1001 www.bilaborg.is

Bílaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
http://www.bilaborg.is

bilfang.is
S. 567 2000

TILBOÐSBÍLL !
DIESEL Skoda Octavia Ambiente 07/2007 ek 64 þ.km topp bíll á topp verði ! (eftir lokun 8966966)

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

Bíla og vagnasalan.is
527 24 24

ISUZU NPR85-CW FLOKKABÍLL. Árgerð 2008, ekinn 0 þ.km, DÍSEL, 6 gírar. Verð 3.990.000. Rnr.110504 Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

TOYOTA COROLLA WAGON TERRA VVTI. Árgerð 2006, ekinn 118 þ.km, BENSÍN, 5 gírar. Tilboðsverð 1.290.000. Rnr.110740 Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

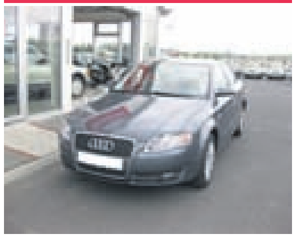
Bíla og vagnasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 5272424
www.bilaogvagnasalan.is

Bíla og vagnasalan.is
527 24 24

MAN 8.153 LC. Árgerð 1996, ekinn 302 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 1.500.000. Rnr.110796 Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

Bíla og vagnasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 5272424
www.bilaogvagnasalan.is

STÓRA BÍLASALAN



Audi A4
Árgerð 2006, ekinn 53þ.km, sjálfskiptur, leður. TILBOÐSVERÐ 2.590.000kr - Ásett verð 2.990.000kr. Raðnúmer 150562. Nánar á www.stora.is. Vegna góðrar sölu undanfarið bráðvantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á svæðið til okkar. ATH það er frítt að skrá bílinn hjá okkur.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
http://www.stora.is

Bíla og vagnasalan.is
527 24 24

SUZUKI JIMNY JLX. Árgerð 2005, ekinn 111 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.350.000. Rnr.110701 Tilboð 970.000- Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

MMC PAJERO DID 3.2 DÍSEL GLX 33". Árgerð 2003, ekinn 162 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 2.590.000. Rnr.100007 Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

Bíla og vagnasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 5272424
www.bilaogvagnasalan.is

hjól.is
bestir í hjólum...

VICTORY VEGAS JACKPOT árg. 2006 ek. Aðeins 500km, okkar verð 2590 !! Vill skipta á bíl og borga allt að 5.000.000 á milli !!!! Fullur salur af flottum hjólum á hjól.is

hjól.is
Sími: 577 4565
www.hjol.is

KRÓKUR

Þarftu að kaupa eða selja bíl?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is sími 522-4610

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
http://bilauppbod.krokur.net

Bíla og vagnasalan.is
527 24 24

IVECO EURO CARGO ML150E. Árgerð 1998, ekinn 188 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 2.000.000. Rnr.110797 Heitt á könnunni í dag milli 11.00 og 15.00 konfekt með kaffinu.

Bíla og vagnasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 5272424
www.bilaogvagnasalan.is

hjól.is
bestir í hjólum...

KTM 250 EXC-F árg. 2007 lítið ek. Áhvílandi 600 þús, tilboðsverð 750 þús Fullur salur af flottum hjólum og á skrá á hjól.is !!!

CAN-AM RENEGADE 800 árg. 2008 nánast ónotað, áhvílandi 900 þús, tilboðsverð 1590 Þús !! Fullt af fjórhjólum á www.hjol.is

hjól.is
Sími: 577 4565
www.hjol.is

HEIMSBÍLAR

MMC L-200 árg 11/2009 ek. 15þ Diesel. góð heilsárdekk,ssk, heithúðaður pallur, palllok, 167 hestöfl, hiti í sætum, álfelgur, krókur, o.fl. óaðfinnanlegt eintak, bíllinn er tilbúinn til afhendingar. ásett verð 4990þ, seljandi skoðar skipti á ódýrari, raðnr. 142382. uppl. í s. 567-4000. 663-0505, 660-7575

Skoda Octavia station árg 2005, ek 86þ sumar-vetrarekk, MJÖG GÓÐUR BÍLL, eyðir aðeins 8l á hundraði, skoðar skipti á ódýrai. raðnr. 330319, uppl í s. 567-4000. 660-7575 og 663-0505

VW Golf Highline árg. 10/2003, ek. 99þ., toppl. nýleg tímareim, álfelgur, glæný heilsárdekk, ásett verð 1.190þ, TOPPEINTAK, uppl. í s. 567-4000 og 660 7575.

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is

VALITOR
– Virk miðlun verðmæta

VALITOR býður örugga, skjóta og þægilega þjónustu til kaupmanna, banka, sparisjóða og korthafa á ferðalögum um allan heim. Gildin okkar, forysta, frumkvæði og traust, knýja samhentan, metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri viðleitni til að bæta þjónustuna. Viðskipti á erlendri grund eru orðin ein meginstoðin í rekstri okkar og fer ört vaxandi. Við höfum verið leiðandi á innlenda, rafræna greiðslumarkaðnum síðan 1983.

Yfirmaður sölu- og viðskiptaþróunarmála hjá alþjóðalausnum

Starfið felst í að mynda og viðhalda viðskiptatengslum í alþjóðlegu umhverfi.

Helstu verkefni:
- Gerð söluáætlana til lengri og skemmri tíma
- Myndun tengsla við endursölu- eða umboðsaðila á öllum erlendum sölusvæðum
- Skipulagning söluferða
- Skipulagning kynningar- og söluherferða
- Útreikningar vegna tilboðsgerða og samninga
- Eftirlit með eftirspurn og verðþróun á markaði
- Ákvarðanir um verðlagningu
- Þátttaka í gerð auglýsinga og markaðsefnis

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Víðtæk reynsla af sölustörfum og samningagerð erlendis
- Mikil söludrifni ásamt vilja og elju til að ná árangri í starfi
- Forysta og frumkvæði
- Framúrskarandi hæfileiki í framsögn og skýrslugerð
- Rík þjónustulund, samskiptahæfileikar og öguð vinnubrögð
- Mjög góð enskukunnátta er skilyrði

Upplýsingar veitir:
Kristín Guðmundsdóttir,
kristin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 28. nóvember nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www. hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Starfsmenn Verkís á Hvannadalshnúk 22. maí 2010

Vertu með í toppliðinu

Verkís er öflug verkfræðistofa með starfsstöðvar um allt land. Við óskum eftir kraftmiklu fólki til að slást í hópinn.

Okkur vantar
- Tæknifólk með reynslu af vélbúnaði í vatnsaflsvirkjunum
- Vélaverkfræðing/tæknifræðing í vélbúnaðarhönnun
- Vélaverkfræðing/tæknifræðing í verkefnastjórnun og eftirlit með uppsetningu vélbúnaðar
- Rafmagnsverkfræðing/tæknifræðing í háspennu- og aflkerfahönnun
- Rafmagnsverkfræðing/tæknifræðing í hönnun á stjórnbúnaði

Hæfniskröfur
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Öguð og skipulögð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð almenn tölvukunnátta og vilji til að tileinka sér nýjungar
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Nánari upplýsingar um störfin má nálgast á heimasíðu Verkís (verkis.is) og hjá Elínu Gretu Stefánsdóttur, starfsmannastjóra (egs@verkis.is). Eingöngu er hægt að sækja um störfin á heimasíðu Verkís.
Verkís heitir fullum trúnaði við meðferð umsókna og öllum umsækjendum verður svarað.

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafarfyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræðiráðgjafar og skyldra greina. Verkís rekur uppruna sinn allt aftur til ársins 1932 þegar fyrsti ráðgjafarverkfræðingurinn hóf starfssemi á Íslandi. Hjá Verkís starfa 300 starfsmenn að fjölbreyttum verkefnum á Íslandi sem og erlendis.

Í störfum okkar höfum við þessi gildi að leiðarljósi:

- **Virðing fyrir fólki**
- **Traust og heiðarleiki**
- **Þekking og fagmennska**
- **Þjóðfélagsleg ábyrgð**
- **Virðing fyrir umhverfinu**

VERKÍS
Verkfræðistofa
Ármúla 4 | 108 Reykjavík | 422 8000 | www.verkis.is

N1

STÖÐVARSTJÓRI AKUREYRI

N1 óskar eftir að ráða stöðvarstjóra til að annast daglegan rekstur og stjórnun þjónustustöðva **N1 á Akureyri.**

Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur
- Verkstjórn og eftirlit
- Starfsmannamál
- Innkaup og samskipti við birgja
- Birgðastýring og kostnaðareftirlit
- Önnur verkefni á stöðinni

Hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla á sviði verslunar og stjórnunar
- Rekstrarþekking
- Almenn tölvukunnátta
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Leiðtogahæfni og samskiptalipurð
- Jákvætt viðhorf og atorkusemi

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ómar Jóhannsson, rekstrarstjóri þjónustustöðva, í síma **440 1021.**
Áhugasamir sendi umsóknir á netfangið: **atvinna@N1.is fyrir 21. nóvember næstkomandi.**

N1 er leiðandi verslunar- og þjónustufyrirtæki á sviði bílatengdrar starfsemi fyrir einstaklinga og fyrirtæki.

SÍMI 440 1000
WWW.N1.IS

Viltu auðga líf mitt?

Ég er 40 ára gömul kona með hreyfihömlun sem óskar eftir persónulegri aðstoðarmanneskju til starfa, helst sem fyrst. Í boði eru dagvaktir virka daga.
Ég þarfnast aðstoðar við flestar athafnir daglegs lífs, svo sem við klæðnað, akstur í skóla og vinnu, tölvuvinnu og ýmis önnur verk.

Markmið aðstoðarmanneskju er að stuðla að tækifærum mínum til þátttöku í samfélaginu og að viðhalda og auka lífsgæði mín. Æskilegt er að hún hafi bílpróf því ég hef eigin bíl til umráða.
Jákvæðni, sveigjanleiki og virðing er lykillinn að farsæld í okkar samstarfi.

Fyrirspurnir, umsóknir og ferilskrár ásamt meðmælum berist á netfangið: **astasolehf hjá simnet.is**
Með fyrirfram þökk,

Ásdís Jenna Ástráðsdóttir

HAFRANNSÓKNASTOFNUNIN

Sérfræðingur

Hafrannsóknastofnunin óskar eftir því að ráða sérfræðing til starfa við rannsóknir á hryggleysingjum á Nytjastofnasviði stofnunarinnar. Starfið felst í rannsóknum á stofnstærð, afrakstursgetu og líffræði humars og hörpudisks sem og annarra nytjastofna krabba- og skeldýra.

Æskilegt er að umsækjandi haf lokið meistara- eða doktorsprófi í líffræði eða fiskifræði. Lögð er áhersla á færni við gagnagreiningu, tölfræðilega úrvinnslu og greinaskrif. Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á gagnagrunnum, t.d. Oracle og tölfræðiforritum, t.d. R/Splus.

Leitað er eftir einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, hefur góða samskipta- og skipulagshæfileika og áhuga á auðlindum og vistkerfi sjávar.

Laun samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Skriflegum umsóknum með upplýsingum um menntun, fyrri störf og nöfnum tveggja meðmælenda skal skila til Hafrannsóknastof nunarinnar, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, eða í tölvupósti (hafro@hafro.is), eigi síðar en 3. desember 2010.

Nánari upplýsingar um starfið veita Þorsteinn Sigurðsson (steini@hafro.is) og Ólafur S. Ástþórsson (osa@hafro.is).
Hafrannsóknastofnunin er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf-og fiskirannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins.
Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlífvera, tvö rannsóknaskip og hefur um 150 starfsmenn í þjónustu sinni.

Hafrannsóknastofnunin,
Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, s: 575 2000

VIÐ VILJUM RÁÐA...

... öfluga grafíska hönnuði til starfa í líflegu umhverfi. Þeir þurfa að geta unnið sjálfstætt og einnig tekið þátt í hópastarfi innan stofunnar.

Umsóknir ásamt ferilskrá og sýnishornum af verkum skal senda á umsokn@pipar-tbwa.is **fyrir 19. nóvember nk.** Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Menntunar- og hæfniskröfur

Grafískur hönnuður með áherslu á margmiðlun
\ Próf í grafískri hönnun
\ Víðtæk þekking á margmiðlunarforritum
\ A.m.k. þriggja ára starfsreynsla
\ Hugmyndaauðgi
\ Gott skap

Grafískur hönnuður
\ Próf í grafískri hönnun
\ A.m.k. þriggja ára starfsreynsla
\ Hugmyndaauðgi
\ Gott skap

PIPAR\TBWA

PIPAR\TBWA – Tryggvagötu 17 – 101 Reykjavík – Sími 510 9000 – www.pipar-tbwa.is

BARNAVERNDARSTOFA

MST Multisystemic Therapy

STÖRF ÞERAPISTA Í MST

Barnaverndarstofa hefur starfrækt svokallaða fjölkerfameðferð (Multisystemic Therapy - MST) sem er gagnreynd meðferð með fjölskyldum unglinga með alvarlegan hegðunarvanda sem annars þyrftu vistun utan heimilis. MST miðar að því að efla foreldrahæfni og bæta samheldni og samskipti í fjölskyldu. Meðferðin fer fram á heimili fjölskyldunnar og í nærsamfélagi í samstarfi við skóla og aðra lykilaðila. Aðgengi er að ákveðnum meðferðaraðilum (þerapistum) í síma allan sólarhringinn.

Vegna stækkunar meðferðarteyma eru lausar til umsóknar 2 stöður þerapista. Umsækjendur skulu hafa lokið háskólaprófi á sviði heilbrigðis- eða félagsgreina og hafa góða faglega þekkingu og reynslu af meðferðarvinnu. Þerapistar starfa undir stjórn handleiðara/teymisstjóra eftir meðferðarreglum og aðferðum MST, í samstarfi við erlendan MST sérfræðing. Um er að ræða fullt starf. Nánari upplýsingar um störfin og ráðningarskilyrði er að finna á Starfatorgi (www.starfatorg.is).

Við úrvinnslu umsókna um störfin gildir mat Barnaverndarstofu á hæfni og eiginleikum umsækjenda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum Barnaverndarstofu við viðkomandi stéttarfélög. Í byrjun fá starfsmenn 5 daga grunnþjálfun í MST og reglulega þjálfun í framhaldi.

Umsóknarfrestur er til 29. nóvember. Allar umsóknir gilda í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests ef starf losnar að nýju. Nánari upplýsingar veittar á Barnaverndarstofu í síma 530 2600 (www.bvs.is). Umsóknum má einnig skila rafrænt til ingibjorg@bvs.is.

Capacent Ráðningar

SKRIFSTOFUSTARF

Landsvirkjun

Landsvirkjun er leiðandi á sviði raforkuvinnslu á Íslandi. Fyrirtækið leggur grunn að nútíma lífsgæðum og starfar af ábyrgð í anda sjálfbærrar þróunar. Landsvirkjun styðst við fjölbreytt rannsóknarstarf á sviði náttúruvísinda, verkfræði og orkumála. Fyrirtækið vill vera í fararbroddi í framsækinni stjórnun og leggur áherslu á jafnrétti og tækifæri til starfsþróunar. Hjá Landsvirkjun og dótturfélögum starfa rúmlega 300 manns með fjölbreytta menntun.

Landsvirkjun óskar eftir að ráða ritara orkusviðs, markaðs- og viðskiptaþróunarsviðs. Um fjölbreytt og krefjandi skrifstofustarf er að ræða.

Hlutverk orkusviðs er að stunda raforkuvinnslu og viðskipti með þeim hætti sem uppfyllir best þarfir viðskiptavina Landsvirkjunar. Í því sambandi er lögð áhersla á frumkvæði gagnvart viðskiptavinum og hagkvæmni í orkuöflun, rekstri aflstöðva og miðlana. Hlutverk markaðs- og viðskiptaþróunarsviðs er að gera Landsvirkjun að leiðandi fyrirtæki í markaðsstarfi fyrir hátækni- og stóriðjufyrirtæki.

Helstu verkþættir
- Almenn skrifstofustörf
- Skjalavistun og frágangur gæðaskjala
- Símaþjónusta og móttaka viðskiptavina
- Umsjón með mánaðar- og ársfjórðungsskýrslum sviðanna
- Skipulagning á ferðum starfsmanna og viðskiptavina
- Tímaskráningar og samþykkt reikninga
- Fundabókanir og aðstoð við framkvæmdastjóra sviðanna

Í boði er
- Fyrirmyndar starfsaðstaða og góður vinnuandi
- Metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi
- Tækifæri til starfsþróunar

Menntunar- og hæfniskröfur
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg
- Mjög góð kunnátta og færni í íslensku máli
- Góð enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta (Word, Excel, Power Point, Publisher)
- Færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og framtakssemi

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 25. nóvember nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, **www.capacent.is**. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Álver Alcoa Fjarðaáls við Reyðarfjörð er eitt af þeim fullkomnustu í heiminum og mikið hefur verið lagt upp úr því að búa til góðan og öruggan vinnustað. Starfsmenn vinna saman í teymum og hafa stöðugar umbætur að leiðarljósi. Vinnustaðurinn býður upp á margvísleg tækifæri til starfsþróunar.

Sérfræðingur í fjármálateymi

ÍSLENSKA/SIA.IS/ALC 52296 11/10

Alcoa Fjarðaál leitar að sérfræðingi í fjármálateymi fyrirtækisins

Fjarðaál er stærsta útflutningsfyrirtæki landsins og verkefnin eru fjölbreytt í alþjóðlegu umhverfi. Alcoa samstæðan er skráð á markaði í Bandaríkjunum og Fjarðaál er gert upp mánaðarlega. Fjármálateymi Alcoa ber meðal annars ábyrgð á launaútreikningi fyrirtækisins, ásamt því að annast skýrslugerð og upplýsingagjöf til annarra teyma.

Helstu verkefni:
- Umsjón með tímaskráningum, launakeyrslu, skilagreinum og annarri almennri launaafgreiðslu
- Skýrslugerð og gagnagreining
- Utanumhald og framsetning launaáætlunar og launaspár
- Samskipti við starfsmenn vegna launa og réttinda

Menntunar– og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun eða mikil reynsla af launaafgreiðslu
- Færni í notkun Excel
- Þekking, reynsla og áhugi á gagnagreiningu og skýrslugerð
- Þekking á kjarasamningum og réttindamálum
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Færni í mannlegum samskiptum

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.

Áhugasamir eru hvattir til að afla frekari upplýsinga hjá Jónu Árnýju Þórðardóttur í fjármálateymi Fjarðaáls, í gegnum netfangið jona.thordardottir@alcoa.com eða í síma 470 7700.

Skriflegum umsóknum ásamt ferilskrá skal skilað á alcoa.is og er frestur til að sækja um starfið til og með miðvikudeginum 24. nóvember 2010.

Alcoa Fjarðaál
www.alcoa.is

ALCOA

Hraun 1 · 730 Reyðarfirði · Sími 470 7700

BÚR www.bur.is

Aðstoðarmaður gæðastjóra

Um er að ræða 50% starf sem felst aðallega í þrifum, bæði á lager og utandyra.

Hæfniskröfur:

- Vandvirkni og nákvæmni
- Áreiðanleiki, snyrtimennska og stundvísi
- Samstarfshæfileikar og jákvæðni

Upplýsingar veitir:
Rannveig Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 21. nóvember nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Sölufulltrúi

Útgáfufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir sölufulltrúa í fullt starf

Um er að ræða sölu- og kynningastarf

Fyrirtækið gefur út fjöldann allan af ýmis konar ritum tengdum ferðaþjónustu, sjá heimasíðuna www.sagaz.is Krefjandi starf í skemmtilegu umhverfi.

Reynsla af sölu og kynningarmálum æskileg en ekki skilyrði. Árangurstengd laun.

Umsóknir skulu sendar á netfangið umsokn@sagaz.is

SAGAZ PUBLISHING HOUSE

Laust starf hjá Lyfjastofnun

Staða eftirlitsmanns

Lyfjastofnun

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf (M.Sc.) í lyfjafræði eða sambærileg menntun
- Þekking á lyfjafræði náttúruefna æskileg
- Þekking eða reynsla í gæðamálum æskileg
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvufærni
- Góð íslensku- og enskukunnátta nauðsynleg
- Góð kunnátta í norðurlandamáli æskileg

Helstu verkefni eftirlitsteymis eru m.a.:

- Mat á því hvort vara telst lyf (flokkun vöru)
- Eftirlit með starfsemi lyfjafyrirtækja
- Eftirlit hjá heilbrigðisstofnunum
- Lyfjagát (aukaverkanatilkynningar lyfja)
- Þátttaka í erlendu samstarfi
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við yfirmann

Upplýsingar um starfið veitir Jóhann M. Lenharðsson eða Haraldur Sigurjónsson sími 520 2100
Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.
Umsóknir um starfið óskast sendar, ásamt upplýsingum um fyrri störf og meðmælum, til Lyfjastofnunar merkt:
Starfsumsóknir. Umsóknarfrestur er til og með 30. nóvember.
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Umsóknareyðublað ásamt nánari upplýsingum um Lyfjastofnun má finna á vefsíðu stofnunarinnar www.lyfjastofnun.is

SEÐLABANKI ÍSLANDS

Störf á fjármálasviði Seðlabanka Íslands

Seðlabanki Íslands auglýsir eftir vel menntuðum einstaklingum með þekkingu, frumkvæði og áhuga á viðfangsefnum er varða fjármálastöðugleika og greiðslumiðlun til starfa á fjármálasviði bankans.

Viðfangsefni fjármálasviðs Seðlabanka Íslands lúta að fjármálastöðugleika. Fjórar starfseiningar tilheyra fjármálasviði og þær eru fjármálakerfi, greiðslukerfi, rannsóknir og viðbúnaður og fjárhirslur bankans.

Fjármálakerfi
Sérfræðingurinn mun í samvinnu við aðra sinna verkefnum er varða:

- Eftirlit með gjaldeyrisjöfnuði og lausafjárstöðu fjármálafyrirtækja skv. reglum Seðlabankans
- Greining á stöðu fjármálakerfisins og skrif í rit bankans
- Þátttaka í gerð álagsprófa
- Samskipti við innlenda og erlenda aðila
- Ýmis tilfallandi verkefni tengd fjármálakerfinu

Sérfræðingurinn þarf að hafa meistarapróf í viðskipta- eða hagfræði – eða sambærileg próf. Þekking á ýmsum tegundum fjármálaafurða, umhverfi og starfsemi fjármálafyrirtækja og fjármálamarkaða er afar mikilvæg. Sérstök áhersla er lögð á að umsækjandinn geti komið frá sér rituðu efni á framúrskarandi máta, bæði á íslensku og ensku. Krafa er gerð um frumkvæði, nákvæmni, ögun og sjálfstæði í vinnubrögðum, auk góðra samskiptahæfileika og hæfni til að vinna í hópi.

Greiðslukerfi
Sérfræðingurinn mun í samvinnu við aðra sinna verkefnum er varða:

- Yfirsýn með kerfislega þýðingarmiklum greiðslukerfum
- Mótun stefnu varðandi þróun kerfa, innleiðingu og rekstur þeirra
- Setningu reglna fyrir uppgjörskerfi og uppgjörsfyrirkomulag
- Tengsl innlendrar greiðslumiðlunarkerfa við erlend greiðslu- og uppgjörskerfi
- Skipulag viðbúnaðarmála á vettvangi greiðslumiðlunar
- Mat á nýjungum á sviði greiðslumiðlunar með tilliti til öryggis, skilvirkni og hagkvæmni
- Samskipti við erlendar og innlendar fjármálastofnanir auk alþjóðlegra stofnana sem hafa með höndum setningu reglna og tilmæla á sviði greiðslumiðlunar

Leitað er eftir einstaklingi með víðtæka þekkingu og reynslu á vettvangi greiðslumiðlunar. Auk framangeindrar þekkingar og reynslu er menntun á sviði lögfræði mjög æskileg. Sérfræðingurinn þarf að geta sett niðurstöðu vinnu sinnar fram á vönduðu máli jafnt á íslensku og ensku í ræðu og riti á vegum bankans. Gott vald á ensku er skilyrði og kunnátta í dönsku, sænsku eða norsku er æskileg. Krafa er gerð um frumkvæði, nákvæmni og ögun í vinnubrögðum auk góða samskiptahæfileika og hæfni til að vinna í hóp. Kostur er að geta hafið störf sem allra fyrst.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Tryggvi Pálsson framkvæmdastjóri í síma 569 9600. Umsóknum skal skilað fyrir 26. nóvember 2010 til rekstrarsviðs Seðlabanka Íslands eða á tölvupóstfangið: Umsoknir@sedlabanki.is

HAFRANNSÓKNASTOFNUNIN

Sérfræðingur

Hafrannsóknastofnunin óskar eftir því að ráða sérfræðing til starfa við hvalarannsóknir á Nytjastofnasviði stofnunarinnar. Um er að ræða tímabundna ráðningu til eins árs og felst starfið að mestu leyti í tölulegri úrvinnslu gagna og greinaskrifum.

Æskilegt er að umsækjandi haf lokið meistara- eða doktorsprófi í líffræði, tölfræði eða öðrum greinum raunvísinda sem nýtast í starfi. Lögð er áhersla á færni við gagnagreiningu, tölfræðilega úrvinnslu og greinaskrif. Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á gagnagrunnum, t.d. Oracle og tölfræðiforritum, t.d. R/Splus.

Leitað er eftir einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, hefur góða samskipta- og skipulagshæfileika og áhuga á auðlindum og vistkerfi sjávar.

Laun samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.
Nánari upplýsingar um starfið veita Gísli A. Víkingsson (gisli@hafro.is) og Ólafur S. Ástþórsson (osa@hafro.is).

Skriflegum umsóknum með upplýsingum um menntun, fyrri störf og nöfnum tveggja meðmælenda skal skila til Hafrannsóknastofnunarinnar, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, eða í tölvupósti (hafro@hafro.is), eigi síðar 3. desember 2010. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Hafrannsóknastofnunin er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf-og fiskirannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlífvera, tvö rannsóknaskip og hefur um 150 starfsmenn í þjónustu sinni.

Hafrannsóknastofnunin,
Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, s: 575 2000

HNE Heilbrigðiseftirlit Norðurlands eystra

Framkvæmdastjóri

Heilbrigðiseftirlit Norðurlands eystra auglýsir stöðu framkvæmdastjóra við starfsstöð sína á Akureyri. Starfið er jafnframt starf heilbrigðisfulltrúa sem sinnir daglegu eftirliti.

Krafist er háskólamenntunar á sviði heilbrigðisvísinda, raunvísinda, verkfræði eða sambærilegrar menntunar, í samræmi við ákvæði reglugerðar nr. 571/2002, um menntun og skyldur heilbrigðisfulltrúa. Hafi viðkomandi ekki réttindi heilbrigðisfulltrúa verður hann að vera reiðubúinn að afla sér þeirra.

Farið er fram á munnlega og skriflega færni í íslensku, grunnkunnáttu í tölvunotkun, hæfni til að vinna sjálfstætt og samstarfshæfileika í þverfaglegu umhverfi.

Í boði er krefjandi starf sem byggir á markvissum vinnubrögðum og miklum mannlegum samskiptum.

Laun eru samkvæmt kjarasamningum Launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Upplýsingar um kaup og kjör veitir Starfsmannaþjónusta Akureyrarbæjar í síma 460-1060.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Valdimar Brynjólfsson, framkvæmdastjóri í síma 462 4431, netfang valdimar@hne.is eða á skrifstofu að Furuvöllum 1, Akureyri.

Einungis er tekið á móti rafrænum umsóknum á heimasíðu Akureyrarbæjar: www.akureyri.is

Aðgengi að tölvu og aðstoð við innskráningu umsókna stendur til boða á Amtsbókasafninu og í þjónustuanddyri Ráðhússins.

Umsóknarfrestur er til 27. nóvember 2010

Framleiðslustjóri

Traust og rótgróin meðalstór prentsmiðja á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða í starf framleiðslu- og gæðastjóra.

Starfssvið:
- Verðútreikningur og tilboðsgerð
- Móttaka verkefna og framleiðslustýring
- Vinna við umbrot og hönnun
- Gæðaeftirlit

Menntun og hæfniskröfur:
- Menntun í prentiðnaði æskileg
- Reynsla af verkskipulagningu og stjórnun í prentsmiðju
- Þekking og reynsla af notkun sérhæfðra tölvuforrita í prentiðnaði
- Þekking og reynsla af gæðastjórnun
- Lipurð í mannlegum samskiptum, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð

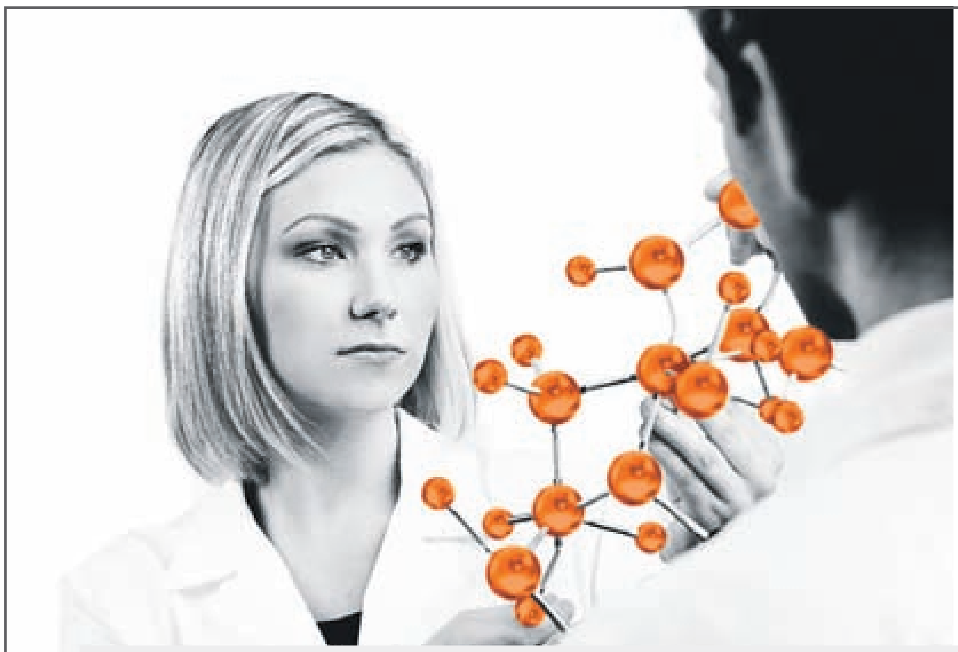
Upplýsingar veitir:
Þórir Þorvarðarson,
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 21. nóvember nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www. hagvangur.is

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Erum við að leita að þér?

Actavis er alþjóðlegt fyrirtæki sem sérhæfir sig í þróun, framleiðslu og sölu hágæðasamheitalyfja. Fyrirtækið er með starfsemi í 40 löndum. Hjá Actavis á Íslandi starfa yfir 700 starfsmenn á ýmsum sviðum.

Hugbúnaðarsérfræðingur

Upplýsingatæknideild Actavis hf. leitar að sjálfstæðum og þjónustuliprum hugbúnaðarsérfræðingi með reynslu af greiningu og þróun upplýsingakerfa. Hlutverk deildarinnar er að sjá um rekstur og þróun tölvu- og upplýsingatæknimála Actavis á Íslandi ásamt þjónustu við notendur. Einnig sér deildin um innkaup á tölvu- og fjarskiptabúnaði.

Helstu verkefni:
- Greining, þróun og innleiðing á hugbúnaði
- Verkefnastjórnun
- Rekstur hugbúnaðar
- Aðstoð við notendur

Við leitum að einstaklingi:
- með háskólamenntun í kerfis- eða tölvunarfræði eða sambærilega menntun
- með reynslu af upplýsingakerfum (fjármála- og birgðakerfum), kerfisgreiningu og forritun
- með þekkingu á gagnagrunnum (kostur)
- með ríka þjónustulund

Starfsmaður í undirbúningsteymi

Undirbúningsteymi er hluti af töfludeild sem sér um þrif og undirbúning á tækjum og búnaði fyrir framleiðslu, regluleg þrif á framleiðslusvæðum og skjalfærslu. Unnið er á vöktum allan sólarhringinn og reglulega um helgar.

Ef þú ert...
- hress og jákvæð/ur
- stundvís
- samviskusöm/samur og getur tileinkað þér nákvæm vinnubrögð
- verklagin/n
- með grunnþekkingu í ensku
- góð/ur í að vinna í hóp
- líkamlega hraust/ur

...þá bjóðum við
- snyrtilegan og öruggan vinnustað
- góðan starfsanda
- gott mötuneyti
- fræðslu og þjálfun
- iðjuþjálfa, hjúkrunarfræðinga og lækni sem sinna heilsuvernd starfsmanna
- árlegan styrk til íþróttaiðkunar auk fræðslustyrks
- öflugt starfsmannafélag

Nánari upplýsingar veita **Jenný Sif Steingrímsdóttir**, jsteingrimsdottir@actavis.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.actavis.is, undir **Störf í boði** fyrir **21. nóvember nk**.

Actavis Reykjavíkurvegi 76-78 220 Hafnarfirði s 550 3300 f 550 3301 @ actavis@actavis.is w www.actavis.is

actavis

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Leikskólakennarar á Sunnuhvoli

Félagsleg heimaþjónusta

Sjá nánar á vef Garðabæjar
www.gardabaer.is

GARÐABÆR
www.gardabaer.is
Fræðslu- og menningarsvið

ALÞINGI

Starfsmaður í mötuneyti Alþingis

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir starfsmanni í mötuneyti í fullt starf. Sjá nánari upplýsingar á Starfatorg.is.

Rafvirkjar / rafvirkjanemar

Þurfum að bæta við okkur rafvirkjum eða nemum. Við erum á höfuðborgarsvæðinu og vantar starfskrafta í 100% starf. Viðkomandi þarf að vera með hreint sakavottorð, ábyrgur og stundvís. Erum með föst verkefni við traust fyrirtæki og nóg af verkefnum framundan.

Vinsamlegast sendið upplýsingar á rafvirki2010@gmail.com

FULLT STARF - HLUTASTARF

Við erum að leita að duglegum einstakling í fullt starf og hlutastarf í verslun okkar. Umsóknarfrestur er til 19. nóv. Óskum eftir umsækjendum eldri en 25 ára. Ferilskrá sendist á hulda@hbu.is

Hæfniskröfur:
- Reynsla í þjónustu
- Áhugi á tísku
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfni
- Frumkvæði í starfi

KAREN MILLEN

Starf Bókara fyrir Dimar ehf.

Félagið sér um bókahald fyrir verslanir Lystadún-Marco, Vogue, Sólargluggatjöld, Pílu o.fl.

Hæfniskröfur.
Bókarinn þarf að búa yfir góðri þekkingu á Fjölnis bókhaldskefinu og H-launum. Þá þarf hann að hafa þekkingu á reiknings- og skattskilum. Þá þarf hann að hafa lag á starfsfólki og geta sinnt innheimtumálum félagsins. Hann sér einnig um utanumhald á launauppgjöri.

Bókarinn ber ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skrifstofu félagsins. Því skal hann tryggja samskipti skrifstofu við starfsmenn, opinbera aðila og viðskiptavini séu góð og skilvirk.

Umókn sendist á Valdimar@dimar.is fyrir 20 nóvember.

Lystadún Marco · Vogue · Sólar Gluggatjöld · pílu

ELLINGSEN leitar að áhugasömum og duglegum sölumanni í veiðideild verslunarinnar að Fiskislóð 1. Ellingsen selur stangveiðibúnað frá Loop og Abu og skotveiðibúnað m.a. frá Remington og Winchester. Umsækjendur þurfa að hafa mjög góða þekkingu á stangveiði og tilheyrandi búnaði, þekking á helstu veiðiám er kostur. Um framtíðarstarf er að ræða. Vinnutíminn er 9–18 virka daga og annan hvern laugardag.

HELSTU VERKEFNI
- Sala á stangveiðibúnaði
- Ráðgjöf til viðskiptavina um veiði og búnað
- Umhirða sölusvæðis

HÆFNISKRÖFUR
- Áhugi á stang- og skotveiði
- Áhugi á sölumennsku

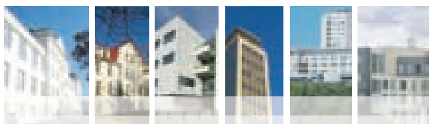
Umsóknir þurfa að berast í tölvupósti til starfsmannastjóra, **rbg@ellingsen.is,** fyrir 20. nóvember.

Hjá Ellingsen er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, áreiðanleika, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð. Umsækjendur þurfa að búa yfir ríkri þjónustulund, vera stundvísir, reglusamir og heiðarlegir í samskiptum.

Ellingsen
– fullt hús ævintýra

PIPAR\TBWA • SÍA • 101326

LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



Skurðlækningasvið

Hlutverk skurðlækningasviðs er að skapa umgjörð um fjölþætta og sérhæfða starfsemi sviðsins sem tryggir örugga þjónustu, menntun og vísindastarf. Á skurðlækningasviði starfar öflugt fagfólk sem leggur metnað sinn í að veita framúrskarandi þjónustu.

Læknar í starfsnámi

Laus eru til umsóknar störf lækna í starfsnámi á skurðlækningasviði Landspítala. Starfshlutfall er 100 % og veitast störfin til tveggja ára eða samkvæmt samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst eða samkvæmt samkomulagi. Starfsnámið nýtist til framhaldsnáms í sérgreinum skurðlækninga.

Helstu verkefni og ábyrgð
» Klínísk vinna og vaktir fyrir hinar ýmsu sérgreinar skurðlækninga Landspítala, þ.e. almennar skurðlækningar, þvagfæraskurðlækningar, brjóstholsskurðlækningar, æðaskurðlækningar, lýtaskurðlækningar og heila- og taugaskurðlækningar.
» Þátttaka í kennslu- og fræðsluprógrammi.
» Þátttaka í vísindavinnu.
» Handleiðsla og kennsla kandídata og læknanema.

Hæfnikröfur
» Almennt lækningaleyfi.
» Góð færni í mannlegum samskiptum.
» Öguð vinnubrögð.
» Íslenskukunnátta.

Nánari upplýsingar um starfið
» Umsóknarfrestur er til og með 30.11.2010. Sótt er um rafrænt á heimasíðu Landspítala www.landspitali.is.
» Upplýsingar veita Sigurður Ragnarsson, læknir, sigurra@landspitali.is, sími 543 1000 og Guðjón Birgisson, yfirlæknir, gudjonbi@landspitali.is, sími 543 1000.
» Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast skrifstofu framkvæmdastjóra skurðlækningasviðs 13A við Hringbraut.
» Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
» Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim og innsendum gögnum.

Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf". Ef ekki eru tök á að sækja um rafrænt má nálgast umsóknareyðublöð í upplýsingum Fossvogi og Hringbraut og hjá mannauðssviði, Eiríksgötu 5. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

512 Auglýsingasími 50 50

Allt sem þú þarft...

Forstöðumaður

Svæðisskrifstofa Reykjaness leitar eftir forstöðumanni á Hæfingarstöð í Reykjanesbæ. Um 100% starf í dagvinnu er að ræða.

Ábyrgðarsvið:
- Fagleg þjónusta og rekstur
- Starfsmannahald
- Samskipti við þjónustunotendur og samstarfsaðila
- Áætlanagerð

Menntun og hæfniskröfur:
- Þroskaþjálfun. Einnig kemur háskólamenntun á sviði mennta- og félagsvísinda, svo sem fötlunarfræði, sálfræði, félagsfræði eða uppeldisfræði til greina
- Reynsla og þekking á málefnum fatlaðra
- Reynsla af stjórnun og starfsmannahaldi æskileg
- Góðir samskiptahæfni
- Skipulagshæfileikar
- Jákvæðni og drifkraftur

Vakin er athygli á fyrirhuguðum flutningi málefna fólks með fötlun frá ríki til sveitarfélaga.

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningum fjármálaráðherra og aðildarfélaga innan BHM. Nánari upplýsingar eru veittar af sviðsstjóra starfsmannasviðs í síma 525-0900 eða á heimasíðunni www.smfr.is. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Karlmenn jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um sbr. jafnréttisáætlun SMFR. Umsóknarfrestur er til 28. nóvember nk. Umsóknir gilda í sex mánuði.

Svæðisskrifstofa Reykjaness sem staðsett er á stórhöfuðborgarsvæðinu er áhugaverður vinnustaður sem sinnir fjölbreyttri þjónustu á heimilum fatlaðra, á hæfingarstöðvum, starfsþjálfunarstað og skammtímavistunum.

smfr
Svæðisskrifstofa málefna fatlaðra á Reykjanesi

Svæðisskrifstofa Reykjaness // Fjarðargötu 13-15, Hafnarfirði // s: 525 0900 // www.smfr.is

STARFATORG.IS

Laus störf hjá ríkinu

Starfatorg.is er upplýsingavefur um laus störf hjá ríkinu. Þar er einnig að finna ýmsar upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna. Nú eru laus til umsóknar eftirfarandi störf:

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Nýtt			
Verkefnisstj. í kynj. hagst. og fjárl.	Fjármálaráðuneytið	Reykjavík	201011/033
Sérfræðingar í heimilislækningum	Heilsugæsla höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201011/032
Starfsmaður í mötuneyti	Alþingi	Reykjavík	201011/031
Lögfræðingur	Iðnaðarráðuneytið	Reykjavík	201011/030
Starf við vef- og upplýsingamál	Iðnaðarráðuneytið	Reykjavík	201011/029
Eftirlitsdýralæknar	Matvælastofnun	Suðurland	201011/028
Starf við áhættumat og eftirlitsáætl.	Matvælastofnun	Selfoss	201011/027
Skrifstofumaður	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201011/026
Læknar í starfsnámi	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201011/025
Lögfræðingur	LSH, mannauðssvið	Reykjavík	201011/024
Verkefnisstjóri	HÍ, Félagsvísindastofnun	Reykjavík	201011/023
Lektor	HÍ, verkfræði- og náttúruv.svið	Reykjavík	201011/022
Verkefnastjóri	HÍ, Viðskiptafræðistofnun	Reykjavík	201011/021
Aðjunkt, verkefnisstjóri	HÍ, hugvísindasvið	Reykjavík	201011/020
Forstöðumaður	Sv.skrifst. mál. fatl. á Reykjanesi	Reykjanesbær	201011/019
Héraðsfulltrúi	Landgræðsla ríkisins	Húsavík	201011/018
Eftirlitsmaður	Lyfjastofnun	Reykjavík	201011/017
Störf við fjölkerfameðferð	Barnaverndarstofa	Reykjavík	201011/016
Sérfræðingur	Umhverfisstofnun	Vestmannaey.	201011/015
Kennara vantar	Fr.sk. í Austur-Skaftafellssýslu	Höfn	201011/014
Starf	Tilr.st. HÍ í meinafr. að Keldum	Reykjavík	201011/013
Sérfræðingur	Hafrannsóknastofnunin	Reykjavík	201011/012
Sérfræðingur	Hafrannsóknastofnunin	Reykjavík	201011/011
Störf á fjármálasviði	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201011/010

Upplýsingar um áður auglýst störf er að finna á Starfatorg.is

Á Starfatorg.is má finna ítarlegri umfjöllun um framangreind störf ásamt upplýsingum um tengiliði. Þeir sem ekki hafa vefaðgang geta snúið sér til viðkomandi stofnunar varðandi frekari upplýsingar.
~ Fjármálaráðuneytið hefur umsjón með Starfatorg.is ~

Starfatorg.is

Markaðsfulltrúi

Marel óskar eftir markaðsfulltrúa til starfa í alþjóðlegu markaðsteymi Marel á Íslandi.

Markaðsfulltrúi starfar náið með markaðsstjóra að kynningar- og markaðsmálum sem snúa að vöruhópum fyrirtækisins sem eru staðsettir á Íslandi. Við leitum að áhugasömum og kraftmiklum einstaklingi sem hefur einhverja reynslu af markaðsmálum og brennandi áhuga á að kynnast því að vinna við kynningar- og markaðsmál á B2B markaði í alþjóðlegu umhverfi.

Starfssvið:
- umsjón með gerð og dreifingu markaðsefnis
- skipulagning alþjóðlegra markaðsherferða
- samskipti við söluskrifstofur Marel erlendis
- umsjón með vörusýningum og viðburðum

Hæfniskröfur:
- hagnýt menntun og reynsla, helst á sviði markaðs- eða kynningarmála
- gott auga fyrir útliti og hönnun (reynsla af grafískum hugbúnaði æskileg)
- samskiptahæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- mjög góð enskukunnátta og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- reynsla af vefmálum æskileg

Í boði er áhugavert starf í krefjandi alþjóðlegu starfsumhverfi, fjölbreytt verkefni og möguleikar á að þróast í starfi. Í markaðsdeildinni á Íslandi starfa 10 einstaklingar sem hluti af alþjóðlegu markaðsteymi fyrirtækisins - alls 30 einstaklingar í 7 löndum.

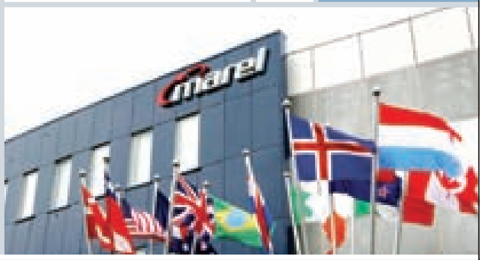
Umsóknarfrestur er til og með 22. nóvember nk. Einungis er tekið á móti umsóknum á heimasíðu Marel, **www.marel.com/jobs**

Nánari upplýsingar um starfið veitir Stella Kristinsdóttir stella@marel.is, í síma 563 8000.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki í fararbroddi í þróun og framleiðslu tækja, hugbúnaðar og lausna fyrir matvælaiðnað. Hjá fyrirtækinu starfa um 3300 manns í fimm heimsálfum, þar af um 400 á Íslandi.

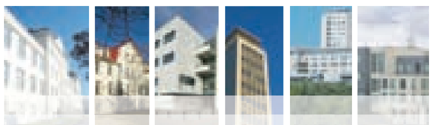
Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, mötuneyti, barnaherbergi, framúrskarandi íþróttaaðstöðu og gott félagslíf.

www.marel.com



marel

LANDSPÍTALI HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



Lögfræðingur á Landspítala

Laust er til umsóknar 100% starf lögfræðings á lögfræði- og kjaradeild mannauðssviðs. Embættis- eða meistarapróf skilyrði. Æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð

» Túlkun laga og stjórnvaldsfyrirmæla í starfi Landspítala
» Lögfræðileg aðstoð við stjórnendur Landspítala
» Umfjöllun um réttarstöðu sjúklinga og heilbrigðisstarfsfólks
» Túlkun laga á sviði starfsmannamála og kjarasamninga
» Umfjöllun um dómsmál og lögfræðileg samskipti við úrskurðaraðila f.h. LSH
» Samskipti við hagsmunaaðila, stéttarfélög og fulltrúa starfsmanna
» Þátttaka í fræðslu og störf í nefndum og vinnuhópum
» Önnur verkefni

Hæfnikröfur

» Lögfræðingur með embættispróf eða meistarapróf
» Sjálfstæð vinnubrögð
» Hæfni í mannlegum samskiptum og í mæltu og rituðu máli
» Tölvukunnátta/ helstu notendaforrit
» Þekking/ færni í greiningu og meðferð tölulegra upplýsinga
» Æskileg reynsla og/ eða viðbótarnám á sviði starfsmannamála

Nánari upplýsingar um starfið

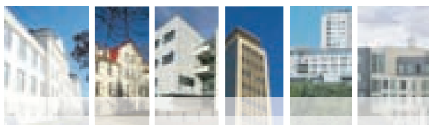
» Umsóknarfrestur er til og með 29. nóvember 2010. Sótt er um rafrænt á heimasíðu Landspítala www.landspitali.is.
» Upplýsingar veitir Oddur Gunnarsson, deildarstjóri lögfræði- og kjaradeildar, oddurg@landspitali.is, sími 543 1333
» Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast mannauðssviði Landspítala, Eiríksgötu 5, 101 Reykjavík

Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf". Ef ekki eru tök á að sækja um rafrænt má nálgast umsóknareyðublöð í upplýsingum Fossvogi og Hringbraut og hjá mannauðssviði, Eiríksgötu 5. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

LANDSPÍTALI HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



Skurðlækningasvið

Hlutverk skurðlækningasviðs er að skapa umgjörð um fjölþætta og sérhæfða starfsemi sviðsins sem tryggir örugga þjónustu, menntun og vísindastarf. Á skurðlækningasviði starfar öflugt fagfólk sem leggur metnað sinn í að veita framúrskarandi þjónustu.

Skrifstofumaður

Laust er til umsóknar starf skrifstofumanns á skrifstofu framkvæmdastjóra skurðlækningasviðs. Starfshlutfall er 80% eða eftir samkomulagi. Starfið er laust frá 1. desember 2010.

Helstu verkefni og ábyrgð

» Almenn skrifstofustörf
» Skráning og umsýsla starfsmannaupplýsinga, s.s. gerð ráðningarsamninga
» Upplýsingagjöf og aðstoð við stjórnendur á sviðinu
» Fjölbreytt og krefjandi verkefni sem tengjast starfsemi sviðsins

Hæfnikröfur

» Stúdentspróf eða menntun sem nýtist í starfi
» Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
» Skipulögð, sjálfstæð og öguð vinnubrögð
» Góð tölvuþekking og færni á helstu forrit
» Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið

» Umsóknarfrestur er til og með 28.11.2010. Sótt er um rafrænt á heimasíðu Landspítala www.landspitali.is.
» Upplýsingar veitir Þórdís Wíum, mannauðsráðgjafi skurðlækningasviðs, thordisw@landspitali.is, sími 543 1150.
» Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast skrifstofu framkvæmdastjóra skurðlækningasviðs 13A við Hringbraut.

Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf". Ef ekki eru tök á að sækja um rafrænt má nálgast umsóknareyðublöð í upplýsingum Fossvogi og Hringbraut og hjá mannauðssviði, Eiríksgötu 5. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

FoodCo vantar öflugan liðsmann

Bókhalds fulltrúi

HELSTU VERKEFNI

Skrá söluuppgjör, afstemming sölulykla, bókun sölu í bókhaldskerfi.

MENNTUN OG HÆFNI

- Stúdentspróf og haldbær reynsla af bókhaldi og/eða menntun á sviði bókhalds.
- Góð þekking og kunnátta á Excel, Word og Outlook.
- Góðir skipulags- og samskipta-hæfileikar.
- Vera rösk/ur og geta unnið undir miklu álagi.
- Fagmennska, jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til 21. nóvember 2010

Nánir upplýsingar um starfið veitir Herwig Syen, mannauðsstjóri.

Umsóknir eru á: http://umsokn.foodco.is og fyrirspurnir skal senda á netfangið: atvinna@foodco.is

STOFA 53

FoodCo

FoodCo starfar á veitingamarkaði og er stærsta fyrirtækið á sínu sviði á Íslandi. Hjá FoodCo starfa um 400 frábærir starfsmenn sem dreifast á 16 starfsstöðvar fyrirtækisins m.a. American Style, Eldsmiðjuna, Aktu Taktu, Pítuna o.fl.

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

▪ Vinnusparnaður
Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

▪ Markviss leit
Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

▪ Þriggja mánaða ábyrgð
Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

▪ Ekkert staðfestingargjald
Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

▪ Fjöldi hæfra umsækjenda
Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

▪ Fjölbreyttar þjónustuleiðir
Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

▪ Reynsla og þekking
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

▪ Sanngjarnt verð
Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

CHANEL

Þjálfunarstjóri

Forval heildverslun leitar að einstaklingi til að sjá um þjálfun og fræðslu fyrir fagfólk í snyrtivörusölu. Megin-hluti starfsins er fræðsla, þýðing og kennsla um CHANEL krem, förðunarvörur og ilmi.

Hæfniskröfur:
Viðkomandi verður að hafa:
• Góða framkomu, vera snyrtilegur og koma vel fyrir.
• Getu til að vinna sjálfstætt og unnið vel í hóp.
• Mikinn áhuga á snyrtivörum.
• Mentun sem snyrti- og eða förðunarfræðingur.
• Góða almenna tölvukunnáttu og þekkingu á Power point.
• Góð enskukunnátta skilyrði.

Umsóknir verða að berast á bæði íslensku og ensku fyrir 22. nóvember og sendist á netfangið gudrunedda@forval.is

Forval heildverslun er 34 ára gamalt fyrirtæki sem sérhæfir sig í innflutningi á snyrtivörum og ilmvötnum og eru umboðsaðili fyrir mörg af þekktum snyrtivöru-merkjum. Við leggjum mikið uppúr góðum starfsanda og fjölskylduvænu vinnuumhverfi. CHANEL er franskt tískuhús sem hefur verið starfrækt frá fyrrihluta 20. aldar og er leiðandi í tísku- og snyrti heiminum.

FORVAL

512 Auglýsingasími 50 50

Allt sem þú þarft...

Fosshótel, vinalegri um allt land

Matráður óskast

Góður starfskraftur óskast til starfa í eldhúsi.

Um er að ræða góðan heimilismat, bakstur og almenn störf í eldhúsi. Sjálfstæð vinnubrögð, heiðarleiki og áhugi á matreiðslu er skilyrði. Unnið er á vöktum og er um ca. 70% starf að ræða en möguleiki á aukningu þegar líða tekur að sumri.

Allar nánari upplýsingar veitir Gunnar í síma **562-3350** og á tölvupósti **gunnar@fosshotel.is**.

FOSSHOTEL
VINALEGRI UM ALLT LAND

EXPO • www.expo.is

Radioservice

Hefur þú áhuga á að starfa í Noregi?

Radioservise Båtsfjord AS leitar að tæknimanni s.s. rafeindavirkja/rafvirkja með þekkingu á siglingatækjum, fjarskiptatækjum og öðrum rafeindatækjum sem notuð eru um borð í skipum.

Við bjóðum:
- Fjölbreytilega vinnu við stærri sem minni skip/báta
- Góð laun og starfsaðstöðu
- Gott og á tíðum krefjandi starfsumhverfi

Við leitum að starfsmanni sem hefur:
- Þekkingu og menntun sem nýtist í starfi
- Er sveigjanlegur og getur unnið sjálfstætt
- Hefur góða enskukunnáttu

Radioservice Båtsfjord AS er staðsett í Båtsfjord, á Varangernesi í Finnmark.
Í Båtsfjord búa um 2.100 manns og er sjávarútvegur helsta atvinnugreinin.

Frekari upplýsingar veitir (á norsku/ensku) Andor, í síma: +47 94820000 eða tölvupósti: andor.kristiansen@mobildata.no

---

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

TRÉSMIÐIR – DANMÖRK

ÍSTAK óskar eftir að ráða trésmiði til starfa við endurbætur á Industriens Hus í miðborg Kaupmannahafnar. Um er að ræða tímabundið verkefni og þurfa umsækjendur að geta hafið störf fljótlega.

Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af mótauppslætti.

Upplýsingar um starfið og umsóknareyðublöð eru á skrifstofu ÍSTAKS, Engjateigi 7, 105 Reykjavík og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00.
Einnig er hægt að senda inn umsókn á heimasíðu okkar **www.istak.is.**

HAFRANNSÓKNASTOFNUNIN

Sérfræðingur

Hafrannsóknastofnunin óskar eftir því að ráða sérfræðing til starfa við hvalarannsóknir á Nytjastofnasviði stofnunarinnar. Um er að ræða tímabundna ráðningu til eins árs og felst starfið að mestu leyti í tölulegri úrvinnslu gagna og greinaskrifum.

Æskilegt er að umsækjandi haf lokið meistara- eða doktorsprófi í líffræði, tölfræði eða öðrum greinum raunvísinda sem nýtast í starfi. Lögð er áhersla á færni við gagnagreiningu, tölfræðilega úrvinnslu og greinaskrif. Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á gagnagrunnum, t.d. Oracle og tölfræðiforritum, t.d. R/Splus.

Leitað er eftir einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, hefur góða samskipta- og skipulagshæfileika og áhuga á auðlindum og vistkerfi sjávar.

Laun samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og hlutaðeigandi stéttarfélags.
Nánari upplýsingar um starfið veita Gísli A. Víkingsson (gisli@hafro.is) og Ólafur S. Ástþórsson (osa@hafro.is).

Skriflegum umsóknum með upplýsingum um menntun, fyrri störf og nöfnum tveggja meðmælenda skal skila til Hafrannsóknastofnunarinnar, Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, eða í tölvupósti (hafro@hafro.is), eigi síðar 3. desember 2010. Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Hafrannsóknastofnunin er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf-og fiskirannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlífvera, tvö rannsóknaskip og hefur um 150 starfsmenn í þjónustu sinni.

Hafrannsóknastofnunin,
Skúlagötu 4, 101 Reykjavík, s: 575 2000

Útboð

Útboð á laxveiði í Krossá á Skarðströnd

Veiðifélag Krossár á Skarðsströnd leitar hér með tilboða í lax- og silungsveiði á starfssvæði félagsins fyrir árin 2012, 2013 og 2014, samkvæmt fyrirliggjandi útboðsskilmálum og upplýsingum.

Krossá á Skarðsströnd í Dalabyggð er í fögru umhverfi og rúmlega 200 km fjarlægð frá Reykjavík.
Veitt er á flugu og maðk og er veitt á tvær stangir frá 1. júlí til 25. september.

Útboðsgögn má nálgast hjá Landssambandi veiðifélaga og á skrifstofu Bændasamtaka Íslands, Bændahöllinni v/Hagatorg, 107 Reykjavík, sími 563 0300. Einnig má nálgast útboðsgögn hjá formanni Veiðifélags Krossár, Trausta V. Bjarnasyni, sími 434 1420 eða 663 1420. Áskilið er að tilboðum sé skilað á tilboðsformi sem fylgir útboðsgögnum.

Tilboðum skal skilað til formanns Veiðifélagsins, Trausta V. Bjarnasonar, Á, 371 Búðardal.
Frestur til að skila tilboði rennur út þriðjudaginn 30. nóvember 2010.

Tilboðin verða opnuð lagardaginn 4. desember 2010, kl. 13:00 í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

Fh.
Veiðifélags Krossár,
Trausti V. Bjarnason

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins leitar eftir sérfræðingum í heimilislækningum á eftirtaldar heilsugæslustöðvar:

HEILSUGÆSLAN

Heilsugæslan Árbæ
Laus er til umsóknar 100% afleysingarstaða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Árbæ frá 15. desember n.k. eða eftir nánara samkomulagi, til eins árs. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Gunnar Ingi Gunnarsson yfirlæknir Heilsugæslunnar Árbæ í síma 585 7800 eða á netfangi: gunnar.i.gunnarsson@heilsugaeslan.is

Heilsugæslan Efstaleiti
Laus er til umsóknar 100% staða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Efstaleiti. Auk hefðbundinna heimilislækninga fer fram á stöðinni kennsla í sérnámi í heimilislækningum auk kennslu kandidata og læknanema.
Krafist er að umsækjandi hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum auk reynslu af kennslu í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Gunnar Helgi Guðmundsson yfirlæknir Heilsugæslunnar Efstaleiti í síma 585 1800 eða á netfangi: gunnar.h.gudmundsson@heilsugaeslan.is

Heilsugæslan Firði
Laus er til umsóknar 100% staða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Fjörð. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Guðrún Gunnarsdóttir, yfirlæknir í síma 540 9400 eða á netfangi: gudrun.gunnarsdottir@heilsugaeslan.is.

Heilsugæslan Grafarvogi
Laus er til umsóknar 100% afleysingarstaða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Grafarvogi frá 1. júní 2011 n.k. eða eftir nánara samkomulagi, til eins árs. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Atli Árnason yfirlæknir Heilsugæslunnar Grafarvogi í síma 585 7600 eða á netfangi: atli.arnason@heilsugaeslan.is.

Heilsugæslan Hlíðum
Laus er til umsóknar 100% heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Hlíðum. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Stefán Finnsson yfirlæknir Heilsugæslunni Hlíðum í síma 585 2300 eða á netfangi: stefan.finnsson@heilsugaeslan.is

Heilsugæslan Mjódd
Laus er til umsóknar 100% staða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Mjódd. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Samúel J. Samúelsson, yfirlæknir Heilsugæslunni Mjódd í síma 513 1500 eða á netfangi: samuel.j.samuelsson@heilsugaeslan.is

Heilsugæslan í Mosfellsumdæmi
Laus er til umsóknar 100% staða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna í Mosfellsumdæmi. Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
Nánari upplýsingar um stöðuna veitir Þengill Oddsson, yfirlæknir Heilsugæslunnar í Mosfellsumdæmi í síma 510 0700 eða á netfangi: thengill.oddsson@heilsugaeslan.is

Umsóknir ásamt staðfestum upplýsingum um læknismenntun, læknisstörf og vísinda- og rannsóknarstörf sendist til starfsmannasviðs Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins Álfabakka 16, 109 Reykjavík, fyrir 29. nóvember n.k.

Reykjavík, 13. nóvember 2010

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins • Álfabakka 16 • 109 Reykjavík • www.heilsugaeslan.is

Til sölu

Matvöruverslun-Bakarí

Til sölu glæsileg matvöruverslun og bakarí/kaffihús á flottum stað í Reykjavík. Um er að ræða fyrirtæki sem rekið er í leiguhúsnæði. Fyrirtækið er vel tækjum og búnaði búið í alla staði og með fína viðskiptavild.
Allar nánari upplýsingar gefur Kristinn í síma 8200762 krk@stratum.is

Útboð

Útboð á laxveiði í Krossá á Skarðströnd

Veiðifélag Krossár á Skarðsströnd leitar hér með tilboða í lax- og silungsveiði á starfssvæði félagsins fyrir árin 2012, 2013 og 2014, samkvæmt fyrirliggjandi útboðsskilmálum og upplýsingum.

Krossá á Skarðsströnd í Dalabyggð er í fögru umhverfi og rúmlega 200 km fjarlægð frá Reykjavík.
Veitt er á flugu og maðk og er veitt á tvær stangir frá 1. júlí til 25. september.

Útboðsgögn má nálgast hjá Landssambandi veiðifélaga og á skrifstofu Bændasamtaka Íslands, Bændahöllinni v/Hagatorg, 107 Reykjavík, sími 563 0300. Einnig má nálgast útboðsgögn hjá formanni Veiðifélags Krossár, Trausta V. Bjarnasyni, sími 434 1420 eða 663 1420. Áskilið er að tilboðum sé skilað á tilboðsformi sem fylgir útboðsgögnum.

Tilboðum skal skilað til formanns Veiðifélagsins, Trausta V. Bjarnasonar, Á, 371 Búðardal.
Frestur til að skila tilboði rennur út þriðjudaginn 30. nóvember 2010.

Tilboðin verða opnuð lagardaginn 4. desember 2010, kl. 13:00 í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

Fh.
Veiðifélags Krossár,
Trausti V. Bjarnason

Útboð

BÆJARHOLTI 1-5, 2010/11 VIÐGERÐIR

Fyrir hönd húsfélagsins að Bæjarholti 1-5, óskar Almenna verkfræðistofan hf. eftir tilboðum í verkið: BÆJARHOLT 1-5, 2010/11 VIÐGERÐIR.

Verkið felst í hreinsun og múrviðgerðum á um 1400 m² af útveggjum, brot og endurnýjun steyptra svalahandriða. Málun 570 m² þakjárns og uppsetningu þaktúða. Lagfæringar og málun tréverks, glugga og þakkants og viðgerðir og málun svalagólfa. Einnig skal skipt um eitthvað af gluggum og glerjum.

Húsið Bæjarholt 1-5 er þriggja hæða íbúðahús í Hafnarfirði og skal verkið fara fram á tímabilinu 6. des – 29. júlí 2011 .

Útboðsgögn verða afhent væntanlegum bjóðendum í afgreiðslu Almennu verkfræðistofunnar hf., Fellsmúla 26, 108 Reykjavík frá og með miðvikudeginum 17. nóvember.

Kynningarfundur og vettvangsskoðun verður haldin miðvikudaginn 18. nóvember.

Tilboðum skal skilað í lokuðu umslagi merktu nafni útboðs, eigi síðar en kl. 13.00 miðvikudaginn 2. desember nk. til Almennu verkfræðistofunnar hf., Fellsmúla 26, 108 Reykjavík, og verða tilboð opnuð þar þann sama dag kl. 13.05 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Almenna verkfræðistofan
FRÁ MÓTUN AÐ MANNVIRKI

Tilkynningar

LÖGFRÆÐINGUR

Hjá iðnaðarráðuneytinu er laust til umsóknar starf lögfræðings.

Ráðuneytið fer með forræði á málum er varða nýsköpun- og þróun, iðnaðarmál, byggðamál, orkumál og ferðamál.

Leitað er að metnaðarfullum lögfræðingi með góða samskiptahæfni og getu til að takast á við krefjandi og áhugaverð verkefni. Um er að ræða fjölbreytt starf sem m.a. felur í sér erlent samstarf og verkefni sem tengjast innleiðingu gerða er heyra undir EES samninginn.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði.

Starfið krefst:
- Færni og lipurðar í mannlegum samskiptum.
- Góðrar íslensku- og enskukunnáttu og færni í að tjá sig í ræðu og riti.
- Frumkvæðis, sjálfstæðis í vinnubrögðum og skipulagshæfni.

Um er að ræða fullt starf og eru launakjör samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins og fjármálaráðherra. Nauðsynlegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Karlar, jafnt sem konur, eru hvattir til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veitir Kristján Skarphéðinsson, ráðuneytisstjóri, í síma 545 8500.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast iðnaðarráðuneytinu, Arnarhvoli, 150 Reykjavík, eða í tölvupósti á póstfangið postur@idn.stjr.is eigi síðar en 1. desember nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

STARF VIÐ VEF- OG UPPLÝSINGAMÁL

Hjá iðnaðarráðuneytinu er laust til umsóknar tímabundið starf við vef- og upplýsingamál.

Ráðuneytið fer með forræði á málum er varða nýsköpun- og þróun, iðnaðarmál, byggðamál, orkumál og ferðamál.

Leitað er að metnaðarfullum starfsmanni með góða samskiptahæfni og getu til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni. Starfið felur í sér þátttöku við mótun og skipulagningu verkferla við ytri og innri upplýsingamiðlun ráðuneytisins, vinnslu og miðlun frétta og upplýsinga til birtingar á vef og í skýrsluformi. Jafnframt felst starfið í þátttöku í einstökum átaks- og stefnumótunarverkefnum ráðuneytisins og stofnana þess.

Hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Starfsreynsla af fjölmiðlum eða upplýsingar- og kynningarmálum.

Starfið krefst:
- Sjálfstæðis í vinnubrögðum og skipulagshæfni.
- Ritfærni og góðrar tölvukunnáttu.
- Færni í notkun samfélagsmiðla.
- Lipurðar og færni í mannlegum samskiptum.
- Góðrar íslensku- og enskukunnáttu.

Um er að ræða fullt starf sem þó er tímabundið til 1. júlí 2011. Launakjör verða samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins og fjármálaráðherra. Nauðsynlegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Karlar, jafnt sem konur, eru hvattir til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veitir Kristján Skarphéðinsson, ráðuneytisstjóri, í síma 545 8500.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf skulu berast iðnaðarráðuneytinu, Arnarhvoli, 150 Reykjavík, eða í tölvupósti á póstfangið postur@idn.stjr.is eigi síðar en 25. nóvember nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Útboð nr. 14953
Bifreiðakaup ríkisins 2011

Ríkiskaup standa fyrir þessu útboði fyrir hönd þeirra stofnana og ríkisfyrirtækja er þurfa að kaupa eða leigja bifreiðar á rekstrarleigukjörum árið 2011.
Áætlun um bifreiðaþörf næsta árs liggur ekki fyrir en gera má ráð fyrir allt að 100 bifreiðum til kaups/leigu á tímabilinu þó sú tala sé ekki bindandi.
Samningar eru gerðir um tiltekna bifreiðaflokka í eitt ár án þess að magntölur séu þekktar. Um er að ræða kaup/leigu á bifreiðum af ýmsum stærðum og gerðum í samræmi við lýsingar á einstökum flokkum bifreiða og er bjóðendum heimilt að bjóða í einstaka flokka útboðsins.
Nánari upplýsingar er að finna í útboðsgögnum sem verða aðgengileg á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is miðvikudaginn 17. nóvember nk.
Tilboð verða opnuð 13. janúar 2011, kl. 14.00 hjá Ríkiskaupum að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

RÍKISKAUP
Útboð skila árangri!

SJÁVARÚTVEGS- OG LANDBÚNAÐARRÁÐUNEYTIÐ

Ríkisjörðin Teigasel II á Jökuldal, Fljótsdalshéraði er laus til ábúðar.

Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytið auglýsir til ábúðar ríkisjörðina Teigasel II á Jökuldal, Fljótsdalshéraði. Um er að ræða lífstíðarábúð.
Á jörðinni hefur verið rekið lítið fjárbú og er framleiðsluréttur jarðarinnar 58,5 ærgildi. Á jörðinni eru loðdýrahús, sem ekki hafa verið nýtt í nokkur ár. Aðrar byggingar eru íbúðarhús og fjárhús.
Umsóknarfrestur er til 30. nóvember nk. Áformað er að nýr ábúandi taki við jörðinni sem fyrst, samkvæmt nánara samkomulagi við landeiganda og fráfarandi ábúanda.
Frekari upplýsingar birtast á heimasíðu ráðuneytisins, http://www.sjavarutvegsraduneyti.is /jarðeignir/auglýsingar. Umsóknareyðublöð eru á heimasíðu ráðuneytisins og liggja frammi í afgreiðslu á 5. hæð Skúlagötu 4, Reykjavík. Fyrirspurnir sendist á netfangið postur@slr.stjr.is, upplýsingar eru einnig veittar í síma 545 8300.

Nr. 4965
Fullbúið skrifstofuhúsnæði óskast á leigu fyrir Vinnumálastofnun

Ríkissjóður óskar eftir að taka á leigu skrifstofuhúsnæði fyrir Vinnumálastofnun. Miðað er við að húsnæðið verði tekið á leigu til 10 ára, fullbúið til notkunar, án lauss búnaðar.
Gerð er krafa um góða staðsetningu miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu, gott aðgengi og næg bílastæði. Æskilegur afhendingartími er 1. mars 2011.

Húsrýmisþörf stofnunarinnar fyrstu fimm árin er áætluð um 1800 fermetrar , en að þeim tíma liðnum mun stofnunin áskilja sér rétt til að minnka stærð hins leigða um a.m.k. 300-500 m2.
Húsnæðið skal vera hefðbundið skrifstofuhúsnæði, þó með óvenju stóru móttökusvæði.
Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is mánudaginn, 15. nóvember nk.
Fyrirspurnir varðandi verkefni 14965 skulu sendar á netfangið: www.utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa.

Fyrirspurnarfrestur rennur út 25. nóvember 2010, en svarfrestur er til og með 29. nóvember 2010.
Leigutilboðum þar sem fram kemur stærð, ástand og staðsetning húsnæðis, ásamt leiguverði, skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík, eigi síðar en miðvikudaginn 1. desember 2010.

RÍKISKAUP
Útboð skila árangri!

Veitingastaður til sölu

Veitingastaður sem sérhæfir sig í eldbökuðum pizzum. Tekur 50 manns í sæti. Sérútbúinn fótboltasalur sem tekur 45 manns í sæti. Staðurinn er staðsettur í 10 þúsund manna bæjarfélagi. **Tilboð: 8.5 millj.**
Skoða skipti ef um er að ræða veðbandslausa eign.
Upplýsingar: fjarfesting@internet.is eða í síma: 618-1742

MOSFELLSBÆR

Skjalastjóri Mosfellsbæjar

Laust er til umsóknar starf skjalastjóra á bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar.

Bæjarskrifstofur Mosfellsbæjar eru staðsettar í Kjarna að Þverholti 2 og þar starfa að jafnaði um 40 manns. Bæjarskrifstofan býður upp á hvetjandi starfsumhverfi og setur sér það markmið að vera eftirsóknarverður og aðlaðandi vinnustaður þar sem atvinna og fjölskylduábyrgð fara vel saman.

Helstu verkefni
Skjalastjóri ber ábyrgð á því að farið sé að gildandi lögum og reglum um skjalavistun opinberra aðila og sveitarfélaga við vörslu og meðhöndlun skjala hjá Mosfellsbæ. Hann hefur umsjón með skjalasöfnum allra sviða bæjarins og er kerfisstjóri skjalavörslukerfis.

Menntunar- og hæfnikröfur
Háskólamenntun sem nýtist í starfi t.d. á sviði bókasafns- og upplýsingafræði með áherslu á skjalastjórnun
Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
Reynsla af notkun rafrænna skjalavistunarkerfa er kostur
Mjög góð alhliða tölvukunnátta er skilyrði
Mjög góð samskiptahæfni
Samviskusemi og nákvæmni í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til 29. nóvember 2010.

Umsóknir sem greina frá menntun, reynslu og fyrri störfum skulu sendar á netfangið mos@mos.is. Einnig má skila skriflegum umsóknum á skrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbæ.

Upplýsingar um starfið veitir Stefán Ómar Jónsson, framkvæmdastjóri Stjórnsýslusviðs milli klukkan 11 og 12 í síma 5256700.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Auglýsingasími
512 5050

Allt sem þú þarft...

HRINGDUEÐASKRI
FAÐUEFÞIGLANGA
RAÐVINNAVIÐ**AUGL**
ÝSINGAHÖNNUNÁ
HEIMSMÆLIKVARÐ
AMEÐHÓPIAFSKEM
MTILEGU&HARÐDU
GLEGUFÓLKIÞÚVE
RÐURAÐHAFAHEIL
BRIGTSJÁLFSÁLITÍ
GRAFÍSKRIHÖNNU
N&AUGLÝSINGAVIN
NSLUÁSAMTMENN
TUNEÐAREYNSLUT
ILAÐBAKKAÞAÐUPP

Upplýsingar veitir:
Rannveig Haraldsdóttir, rannveig@hagvangur.is / sími 520 4700.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með 21. nóvember nk.

www.ennemm.is ENNEMM

ERT ÞÚ Á SKRÁ?

Skráning á www.vinna.is er umsækjendum að kostnaðarlausu!

vinna.is
sími: 511 1144

Atvinna

SECURITAS AUGLÝSIR EFTIR TÆKNIMÖNNUM

Viltu starfa í fyrirtæki þar sem starfar fjöldi af ungu, kraftmiklu og jákvæðu fólki? Við leitum að einstaklingum sem eru áreiðanlegir, sjálfstæðir og snyrtilegir. Ekki er gerð krafa um mikla starfsreynslu en starfið gefur góða möguleika á starfsþróun innan fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Menntun í rafvirkjun eða rafeindavirkjun
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Þjónustulund
- Reynsla af sölustörfum er kostur

Á meðal verkefna er þjónusta við innbrotakerfi á heimilum og í fyrirtækjum ásamt almennri þjónustu við viðskiptavini. Á tæknisviði Securitas starfar fjöldi tæknimanna við ýmis sérhæfð störf.

Nánari upplýsingar veitir Pétur Már Kristjánsson þjónustustjóri. Umsækjendur fylli út umsóknir á heimasíðu fyrirtækisins www.securitas.is Umsóknarfrestur er til 29. nóvember.

Securitas hf. fer fram á að allir starfsmenn leggi fram sakavottorð og að þeir séu reiðubúnir til að leggja fram upplýsingar úr málaskrá lögreglu.

SECURITAS

Síðumúli 23 | 108 Reykjavík | 580 7000 | securitas.is

Fasteignir

FASTEIGNASALAN GIMLI

Traust þjónusta í yfir 30 ár

GRENSÁSVEGI 13 – SÍMI 570 4800 – FAX 570 4810

Sveinbjörn Halldórsson löggiltur fasteignasali og sölustjóri, Ellert Bragi Sigþórsson, Kristinn G. Kristjánsson löggiltur fasteignasali, Katrín Gísladóttir og Árni Stefánsson viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali.

Til sölu eða leigu í Fossvogi.

Glæsileg 4ra herb. 145 fm íbúð á jarðhæð ásamt 9,5 fm geymslu og stæði í lokaðri bílageymslu í þessu glæsilega fjölbýli að Efstaleiti 10.

Tvö svefnherbergi með skápum, útg. úr öðru þeirra á hellulagða verönd. Glæsilegt baðherbergi með góðri innréttingu, marmara á gólfi og veggjum, sturtuklefa og tengi fyrir þvottavél. Eldhús með hvítum innréttingum og borðkrók. Stór og björt stofa með fallegu útsýni og útgang á hellulagða sérverönd og sameiginlegan lokaðan garð með öryggisgæslu. Sjónvarpsherbergi. Í kjallara er sérgeymsla. Parket á gólfum. Sameign er öll hin glæsilegasta m.a. stór setustofa, billiardstofa, stór sundlaug, heitur pottur, gufubað og stór samkomusalur með eldhúsi. Aðgengi í íbúðina er mjög gott. Lyfta í húsinu. Stutt í alla þjónustu m.a. verslanir (Kringlan) og almenna þjónustu. Húsvörður.

Söluverð 44.9 m. Leiguverð kr. 190.000 pr. mán. Upplýsingar veitir Sveinbjörn í síma 892 2916

Félag Fasteignasala

Fasteignir

HÚSIÐ FASTEIGNASALA – heilshugar um þinn hag – Sími 513 4300

Opið hús að

Fróðaþingi 1, 202 Kópavogi. Sunnud. 14.nóv kl 17-18

Húsið fasteignasala kynnir mjög fallegt og vandað 281 fm. einbýli á tveim hæðum að meðtöldum rúmgóðum bílskúr. Um er að ræða mjög glæsilega eign á góðum stað sem hvergi hefur verið til sparað í byggingu.

Ólafur Sævarsson sölumaður 820-0303
Vilhjálmur Bjarnason lögg.fasteignasali

Suðurlandsbraut 50 • Sími: 513-4300 • Fax : 513-4301 • husid@husid.is

SVEIT Í BORG

Til sölu glæsilegt einbýlishús á stórri lóð við Reykjamel í Mosfellsbæ

KAUPTILBOÐ ÓSKAST - SELJANDI SKOÐAR SKIPTI

Til sölu glæsilegt einbýlishús við Reykjamel í Mosfellsbæ sem stendur á glæsilegri gróinni 4.645,5 fm lóð, ýmsir möguleikar.

Um er að ræða 216 fm bjálkahús á tveimur hæðum, 3 til 5 svefnherbergi, tvær stofur, rúmgott eldhús og 2 WC.

Á lóðinni er lítið leikhús og 104 fm plastklætt gróðurhús. Jarðhitanýting 20 mín/l eru á lóðinni sem er að hluta til nýttur.

Skoðaðu eignina nánar á www.landmark.is
Nánari upplýsingar veitir Rúnar Árnason, sölufulltrúi í síma 842-5886 eða í tölvupósti runar@landmark.is

LANDMARK FASTEIGNASALA
www.landmark.is

VILTU SELJA ÞÍNA FASTEIGN?

VANTAR ALLAR TEGUNDIR EIGNA Á SKRÁ.

HRINGDU NÚNA OG FÁÐU FRÍTT VERÐMAT FYRIR SÖLU.

VEITI TOPP ÞJÓNUSTU ALLA LEIÐ

GUNNAR VALSSON
S: 822 3702
gunnar@fasttorg.is

FASTEIGNASALAN TORG
KRAFTUR - TRAUST - ÁRANGUR
Garðatorgi 5, 210 Garðabæ
Sími 520 9595 Fax 520 9599
www.fasttorg.is

Auglýsingasími

512 5050

Allt sem þú þarft...

Bíla & FerðavagnaMarkaður

Nú eru lánamál að skýrast. Óskum eftir öllum gerðum af bílum, ferðavögnum, vélum og tækjum á skrá. Óskum sérstaklega eftir skráningum á 2ja hásinga hjólhýsum. Visa/Euro lán allt að 500.000 kr til 36 mán. Stórt útipláss. 25 % afsláttur af sölulaunum.

Ferðavagnamarkaður.is
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík
Sími: 445 3367
www.ferdavagnamarkadur.is

bifreiðasalan

SÖLULAUN FRÁ AÐEINS 17.500KR

VILTU SELJA BÍLINN ÞINN FYRIR LÍTIL SÖLULAUN FYRIR AÐEINS 17500KR EF BÍLLINN KOSTAR UNDIR 1MILLJÓN Á DÝRARI BÍLUM ERUM VIÐ LÍKA MEÐ BESTA VERÐIÐ ÞÚ ÞARFT AÐEINS AÐ SKRÁ BÍLINN Á BIFREIDASALAN. IS OG SENDA MYNDIR AF BÍLNUM Á BIFREDASALAN@BIFREIDASALAN.IS MIKIL EFTIRSPURN AF BÍLUM UNDIR MILLJÓN

Bifreiðasalan
Stórhöfði 15, 112 Reykjavík
Sími: 577 4400
www.bifreidasalan.is

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN

Lygilega lág sölulaun :)

Verðbil 0-1.000.000 = 28.900 m/öllu!

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN

Nyja.is • S. 567 2277

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

TOPPBÍLAR bílasala

DODGE NEON. Árgerð 2005, ekinn 59 þ.mílur, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 950.000. Skoðar skipti á ódýrari.

Toppbílar
Klettháls 2, 110 Rvk.
Sími: 587 2000
www.toppbilar.is

Gefðu vatn

Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

100bilar.is bílasala

VW Touareg R5 dísel, árg. 2008, ek. 38þús.km, leður, krókur, 2xfelgurgangar, nýleg heilsársdekk, Gullfallegur umboðsbíll og vel búinn!! Ásett verð aðeins 7390þús.kr! bíllinn er á staðnum,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

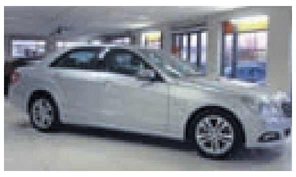
bíll.is bestir í bílum...

Toyota Corolla 1.4 árg. 2005 ek. 64 Þkm. 5 gíra, toppeintak verð núna 1250 þús

Toyota Yaris árg. 2005 ek. 109 Þkm. 5 gíra, tilboðsverð 950 þús

Hest Croup 3 Hesta kerra árg. 2007, ónotuð verð 1190 þús

M.Benz ML 350 árg. 2006 ek. 75 Þkm. Einn með öllu, krókur, sumar og vetrardekk ofl. Tilboðsverð 4.990 þús Eigum mikið úrval af flottum bílum í salnum hjá okkur !!!



M.Benz E 200 CGI BLUEEFF AVANTGARDE árg. 2010 ek. 25 þkm. Okkar verð 8.490 þús !! Hvergi meira úrval af flottum bílum en á bill.is

TOYOTA AVENSIS SOL árg. 2004 ek. 125 Þkm. 5 gíra. Álfegur ofl. Verð áður 1890 þús verð nú Tilboðsverð 1290 þús !! Fullt af bílum á staðnum og á skrá á bill.is

BMW X5 árg. 2007 ek. 54 Þkm. Hlaðin búnaðu, krókur ofl. Verð 7890 þús Fullur salur af flottum bílum og á skrá á bill.is

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

Bílar til sölu

OPEL VECTRA árg. 2000. Ný Skoðaður 08/2011. VERÐ 320þ. Uppl. í s. 820 4113.

Hyundai Accent nýskr. 7/2011. Ssk., eyðir litlu Ek.105þús. NÝ TÍMAREIM, NÝ HEILSÁRSDEKK. NÝLEGAR BREMSUR. V. 480 þús. Uppl. 843 6004.

Citroen C3 1400SX árg.'02 5d,bensín, ssk. Vel með farinn, ek.77.900þús Verð 730þús Tilboð 650þús. Uppl. í S. 840 3023.

VW Polo ,98 í TOPPstandi til sölu. Reyklaus, vel með farinn, fallegur bíll. Nýskoðaður. Nýir bremsudiskar, klossar og kúlur. Er á heilsársdekkjum, glænýjum að aftan. V. 350 þús. stgr. S. 847 0021.

Opel Astra -G-16V til sölu. Góður Bíll. Ný skoðaður árg. 12/1999. Ekinn 130þ. 1500 cc, 5 gíra. Uppl. síma 696 9503.

Til sölu Yaris t-sport 2003. Ek. 97.700km. Nýskoðaður. Fæst á góðu staðgreiðsluverði! Viktor s. 898-3523.

Benz 2007 til sölu C220 Elegance diesel ek. 66þús. Sérp. hjá Öskju Eins og nýr!! Sparibaukur 7,3pr100 7705144.

Útsala, 135þ.
Ford Escord árg. ,97 5g., 5d., ek. 135 þús. S. ,11. Polo árg. ,95, 3ja dyra. V. 90þ. S. 891 9847.

BMW 735 árg. ,02 ek. 132 þús. Bíllinn er í góðu standi. V. 3.9 millj. Gott stgr. verð, engin skipti. S. 698 9424.

Chevy Suburban 2500LT 1999. Ek. 222þ. 35" dekk, leður, disel. V. 1.500 þús.Traustur bill. V. 897 6151.

Gullfallegur sjálfskiptur Toyota Corolla 1.6 WTI árgerð 2006, ekinn 59 þús. km til sölu. Góð vetrardekk, engin sumardekk. Engin lán áhvílandi. Verð 1790 þús. staðgreiðsluverð 1680 þús. Aðeins 2 eigendur. Upplýsingar í síma 868 5506 eða 868 9683.

100% Vísa/Eurolán Sjálfskiptur Tilboð 489 þúsund
RENAULT MEGANE SCENIC nýskráður 17.04.2000 ekinn aðeins 127 þúsund Nýskoðaður 5.11.2010 sjálfskiptur með dráttarkrók, ath 3 punkta belti aftaní, mjög snyrtilegur bíll. Ásett verð 590 þúsund, ATH SKIPTI en TILBOÐ 489 þúsund staðgreitt, ATH hægt að fá 100% vísa/euro lán í allt að 36 mánuði. Upplýsingar í síma 693-5053.

Isuzu Crew Cab 35" breyttur árg. 09/'01. Sk. ,11. Ek. 212 þús. Disel, sjsk. Ásett v. 1.490þ. Tilboð 1.190þ. S. 772 1616.

Toyota Hilux 20008 ekinn 49,000 km sjálfsk. Prófiltengi, pallhús 33" dekk, öndun í pall, filmur, A/C, vindhlífar, Ipod tengi. Ekki verktakabíl, einn eigandi. Verð 4,590 þús. Skoða skipti á Landcruser 120. Grétar, s. 898 5988 tölvupóstur gretar@hella.is

Gerðu felgurnar eins og nýjar!
Niðsterk duftlökkun. Héðinsgata 2 105 Reykjavík. WWW.duft.is Sími 512 4460.

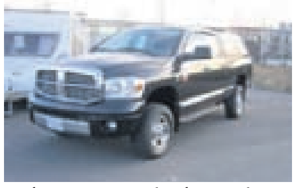
Volva XC90 ek.110þ. árg. ,05 leður, nýjar bremsur, flott lakk glæsil. bíll verð 3.800þ. uppl: 897 3327.

Toyota Aygo árg.'06 Ek.37þ. Einn eigandi, vel með farinn. vetrar/sumardekk fylgja ásett verð. 1290þ. ákv. 960þ. S : 697 6423. Stefán.

Til sölu VW Póló árg 2003 ek.109þ. Nýskoðaður bíll í algjörum sérflokki Verð 690Þ Uppl. í S 664 8363.

4X4 TILBOÐ 365 ÞÚS !!!
Daihatsu terios 98" ekinn 134þ. bsk , dráttarbeisli , skoðaður 2011 nokian vetrardekk , nýtt í bremsum pústi , hjólalegur ofl , 100% bíll uppl. s. 777-3077.

BMW 328i 00árg. EK 153þ. km. leður og rafm. í öllu + fjarstart, aldrei að skafa. Verð 1200þ.S : 777 9707.



Dodge Ram 6,7 Diesel Laramie árg. 2007 ekinn 33 þús. Leður hús á palli. Fallegur bíll. S: 898-2811.

Ford Explorer LTD árg. 2006 ekinn 68Þ. km. Leður 6 manna dvd. Einn með öllu. 898-2811.

Hyundai Starex 4x4 Diesel árg. 12 2005 ekinn 91þ. km 8 manna góður bíll verð 2,680. S: 898-2811.

Til sölu Toyota RAV 2005 sjálfskiptur, ekinn 67.000 km. Með hraðastilli, dráttarkúlu, húddhlíf, spoiler,handfrjálsan búnað, álfelgum, heilsársdekkjum ofl. Einn eigandi, topp eintak, nýkominn úr söluskoðun hjá Toyota. Ásett verð er 2.350.000 kr. verð nú 2.100.000 kr. Engin skipti. Upplýsingar í síma 822 0279.

Subaru Legacy ,93 arctic ed. ek. aðeins 70.000 km. sk. ,11. Í góðu standi. V. 150.000. S. 869 8342.

Bílar til sölu

PORSCHE

Porsche Cayenne S 385 hö **Verð 9.900.000**
Nýskráður 12.2007 - ekinn 44 þús.
Leðurinnrétting, topplúga, 18" álfelgur, Bi-Xenon ökuljós, dökkar hliðarrúður, PDCC fjöðrunarkerfi, rafmagnsopnun á afturhlera, loftpúðafjöðrun o.fl.
Staðgreitt kr. 8.900.000

Porsche Cayenne Turbo 450 hö **Verð 8.890.000**
Nýskráður 11.2005 - ekinn 44 þús.
Leðurinnrétting, glertoppur, dráttarbeisli með rafdrifni innfellingu, 20" álfelgur, Bi-Xenon ökuljós, sumar og vetrardekk fylgja, dökkar hliðarrúður, cruise control, BOSE hljóðkerfi, o.fl.
Staðgreitt kr. 7.900.000

Porsche Boxster S 295 hö **Verð 7.900.000**
Nýskráður 07.2007 - ekinn 19 þús.
Leðurinnrétting, sport sæti, Sport Chrono pakki, leiðsögukerfi, 19" SportDesign álfelgur, Bi-Xenon ökuljós, cruise control, ný dekk, o.fl.
Staðgreitt kr. 6.950.000

Bílabúð Benna Stofnað 1975

Bílabúð Bennna - Porsche sýningarsalur - Vagnhöfða 23
S: 590 2000 - Opið í dag frá kl. 12 - 16

Til sölu CHEVROLET árg. , 95 með biluða vél. Tilboð í s. 894 2208.

VWGolf, ,98 módel, silfurlitaður, ekinn 78.000km, skoðaður 2011. Verðhugmynd 350.000. Upplýsingar í síma 698-3515.

Toyota avencis exe með öllu árg' 05 ek.88þ. svartur gullmoli sem nýr uppl: 8971580

Nissan Patrol árg'02, ssk. með leðri, 35". með bilaða vél til sölu eða óska eftir vél í bílinn til kaups. Einnig vantar 18" felgur á BMW 730 ,04. Uppl í s. 820 9720

0-250 þús.

VW Caddy árg.'00. Ný sk. Ek. 100 þús. Bilaður girkassi. V. 200 þús. Uppl. í s. 899 9288.

250-499 þús.

Til sölu citroen Berlingo árg 2003 keyrður 98000 km. Vel með farinn bíll fæst á 495.000+VSK Uppl.í s: 862 0644.

Tilboð 250þús

Lancer 4X4 1600 station, sk. 2011 ný kúpling, ný tímareim. ek. 225þús. Verð 250þús Uppl. s. 659 3459.

Tilboð

MMC Pajero árg. ,93. Ek. 256 þ. Breyttur 33". Sk. ,11. Toppstandi. V. 390 þ. S. 777 4791.

Toyota corolla 95 ssk. ný tímareim, skoðaður 11, glæ ný nagladekk fylgja og ný sumar dekk á felgum. V. 270þús. Uppl. í síma 615 2929.

1-2 milljónir

Chevrolet Lacetti STW árg.04 EKINN AÐEINS 21.000. S/V dekk, Verð. 1.05m S. 863 8315

Bílar óskast

Míg vantar diesel bíl bara Japanska eða þýska. Ekki jeppa. Verð allt að 1m. Uppl : 842 6522.

Corolla, Yaris eða Avensis óskast

Árg. 1998-2002 fyrir 150-400 þúsund. Helst í góðu standi, en má þarfnast lagfæringa. Uppl. 821 2545.

!!! VANTAR BÍL STRAX !!!

Á allt að 250þús. má þurfa að laga eða vera óskoðaður en ekki eldri en 1998. uppl. s. 777-3077.

Óska eftir að kaupa bíl á verðbilinu 25-250þús, má þarfnast lagfæringa. Uppl. s. 615 1810

Jeppar

Nissan Patrol 2,8 „95 38" Ekinn 263 þ km Verð 1'000'000 kr. Engin skipti S: 868 3528.

Ford Econoline 44" 14 manna með hópferðaleyfi leiðsögukerfi og loftstýrðu þrepi á hlið. Loftfjörðun 7.3 dísel, ný dekk Flottur bíll í túristan. Verð 3.5 milljónir s:8404151

SsangYong Musso, 1999, 127 þ.km, 33" breyttur, 550 þús stgr. Uppl. s. í 862-9414.

Til sölu Musso 2.9 diesel árg.'98. 31" dekk. Góður bíll. V. 450 þús. Uppl. í s. 864 2744.

Patrol ,94 á 38" Bíllinn er fullur af alskonar dóti, skoðaður og tilbúinn á fjöll Verðhugm. er 850 þús - ath skipti. S. 7707111 og 8600277.

Fornbílar

Daihatsu Charade 1982 til sölu. Ekinn AÐEINS 42þ km. Verð 590þ. GSM 858 6313.

Hópferðabílar

Til sölu 50 manna MAN rúta árg. ,95 í mjög góðu standi. Uppl. í síma 820 0980

Vörubílar

Man 19414 árg. ,00 4x4+2. Ek. 277þ. Pallur og krani. Snjómokstursbún. + undirtönn. Uppl: 892 1755.

Húsbílar

Fjórhjól

Eigum til að á lagi reimar í flestar gerðir vélsleða og fjórhjóla. Einnig mikið úrval af aukahlutum. www.msport.is. Opið frá kl 17:30 - 20:00

Can-am Outlander 800 27"bighorn árg.'08, ek.7100, einn eigandi. Ásett:2300 S.894 8509.

Til sölu Arctic Cat 650,2ja manna. Verð. 1.100 þús kr Uppl. í síma 848-9277

Fjórhjólaleiga til sölu, 5 stk. tveggja manna Can Am 400 árg 2008, einnig 10 gallar og hjálmar. Uppplýsingar í 898 0444 eða siddi@sveitarsetrid.is

Can-am ,08 til sölu. ek. 2800 km. V. 2.2 millj. Taska og hugs. 2 hjóla kerra fylgir. S. 869 8342.

Kerrur

Til sölu Westfalia kerra á tveimur öxlum. Breidd 1.50*3m. Sterk yfirbygging. Hæð frá gólfi í topp 1.6m. Auðveld að breyta í hestakerru. Verð:490.000+VSK. Uppl. í s: 862 0644.

Hjólhýsi

Til sölu LMC Favorite 730 kojuhús, eitt með öllu tilboð óskast uppl: 8971580

Til sölu hobby prestige TF 610 hjólhýsi árg. ,92 og sólpallur á laugarvatni. Uppl. í s. 849 5768.

Vinnuvélar

Til sölu Case smágrafa 1,6t notkun, 850 vst. Verð 1.490 þús. Uppl. í síma 898 0569.

Til sölu

Deutz tractor 54' 11 hp, Þarfast uppgerðar Tilb. óskast 820-4294.

Lyftarar

Til sölu snúningur Meyer fyrir 2,0-2,5t lyftara 360° Uppl.í síma 660 9552.

Bátar

Zodiac 420 bátur harðbotna með 60hp yamaha jet mótor árgerð 2006. Báturinn er 4,2 metrar og frábær skemtibátur fyrir fjölskylduna. Lítið notaður. Vagn fylgir sem er í toppstandi ásamt yfirbreiðslu. Alltaf verið geymdur inni. Verð 1.500.000 Skipti möguleg. Björn s. 866 7813.

Strandveiðibátar til sölu - skiptatilboð - til sölu hraðfiskibátar - vantar grásleppuleyfi - hafðu samband - SAFIR skipasala - www.safir.is

Bílaþjónusta

PETRONAS 15/40W HÁGÆÐA SMUROLÍA AÐEINS KR 495.-Ltr. EINNIG FROSTLÖGUR, GLUSSI, RÚÐUVÖKVI OG GÍROLÍA Á HEILDSÖLUVERÐI. DS-Lausnir ehf. 561-8373 www.dslausnir.is

Aukahlutir í bíla

Er með mjög fullkomnar nýjar tölvur til sölu til að bilanagreina bíla og þurrka villukóða út, mjög einfaldar í notkun og lesa yfir 124 kerfi. Tölvurnar greina allar gerðir bíla (japanska, evrópska, ameríska ofl.) þar á meðal VW, AUDI, skoda. Les og þurrkar út Airbak, Abs,Service ljós o.fl. sem aðrar tölvur gera ekki og er það ekki að ástæðulausu sem fyrirtæki og bílaumboð eru að versla þessar vélar. Einnig eru allar uppfærslur fríar frá framleiðanda eftir því hvaða tegundir koma á markað. Verð 52.000 m/Vsk, fleiri vörur er hægt að skoða inná http://www.bilaskannar.is Nánari upplýsingar í síma 8672076 Gunnar

Vantar sjáfskitpingu FDH fyrir vw golf 4-1,6 lítra vél, 2001 árgerð. Þarf að vera í lagi Uppl. í síma 857 0755. eftir kl 16:00.

Hjólbarðar

4 RONAL 17" 5 gata felgur 150.000 ISK.
4 RONAL 16" 5 gata felgur á dekkjum 100.000 ISK. Sími: 865-4060 / doriskoda@hotmail.com

Erum með mikið úrval af notuðum dekkjum. Einnig ný dekk á góðum verðum. VAKA Sími: 567 6700.

Ný vetrardekk nelgd og microskorin á felgum á Land rover discovery, eldri gerðina. S. 892 0038.

Nagladekk óskast. Vantar 14", 15", og 16" uppl. S : 772 5450.

Varahlutir

Bílapartasala

Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Óska eftir að kaupa vél í Suzuki Vitara árg.'95 eða nýrri. Uppl. í s. 564 2099 og 892 8290.

Japanskar Vélar Varahlutasala

Erum að rífa MMC Pajero/Montero ,00-'05. L200/Izuzu pick up ,00-'07. Susuki Vitara/Liana/Swift ,00-'08. Hyundai Santa Fe/Tucson/Starex. ,00-'06. Nissan pickup/Almera/X-Trail ,02-'08. VW/skoda ,00-'05. Mazda/Ford ,00-'05. Kia, flestar gerðir. Chevrolet ,05-'06. Citroen C2/C3 ,02-'06. og fl. Kaupum bíla. Opið 08-18. S. 565 3400 & 893 2284. www.carparts.is

partabílar.is 770-6400

Er að rífa bmw 525d 02, daewoo lanos 98-03, dodge carvan 97, dodge neon 01, fiesta 97, civic 97, getz 04-09, jeep grand 99, kia sport 99, m.benz 230 80, terrano 00, peugot 306 98, kangoo 99-01, twingo 99, felisa 99, swift 05-09, xl7 05, yaris 05, vn lt 98, almera 00, primera 99. Kaupum bíla í niðurrif.

Erum að byrja að rífa VW Caddy 05, Octavia 4x4, bensín og dísel ,05 og ,07. Patrol ,96, Honda CRV 00, Terios 99, marga Benz bíla, Pajero, disel 99. Partahúsið opið 8:30-18 virka daga og 10-14 laugardaga. S. 555 6666.

ÞJÓNUSTA

Sendibílaþjónusta

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Pípulagnir

2 m bútur af 20 mm PP röri fyrir heitt vatn tapaðist. Finnandi vinsamlegast hafið samband við Reyni Bess pípara hjá Sagað og fært pípulögnum í síma 822-3836.

Veitingastaðir

Til sölu hitaafgreiðsluborð á hjólum. Lengd 193 cm, dýpt 85 cm. Kjúklingahitaskápur á hjólum leng.97 cm, hæð 200 cm. Uppl. í s. 893 7249.

Pípulagnir

Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Sendibílaþjónusta

Alhliða flutningar: Búslóðir Húsgögn Píanó Raftæki Hljóðfæri Sorp. Erum alltaf við síman 561 3333

Jólaskemmtanir

Jólasveinaþjónusta Skyrgáms

Erum byrjaðir að taka niður pantanir 13. árið í röð. skyrgamur@skyrgamur.is

Hreingerningar

A-Ö Þrif & Hreinlæti
Sími 662 0 662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Vantar þig aðstoð við jólaþrifin. Tek að mér vikuleg þif. Einnig jóla og flutningsþrif. 100% trúnaður. Uppl. í s. 659 6158.

Hafðu heimilið alltaf hreint og fínt Við erum vandvirkar konur og tökum að okkur öll almenn heimilisþrif. Við sjáum um allt sem viðkemur hreingerningum og þrifum- og við erum einstaklega vandvirkar og pottþéttar. Hafðu samband strax í dag 8950863 8577166 Einnig er hægt að senda okkur tölvupóst hreingerningar@hotmail.com

Garðyrkja

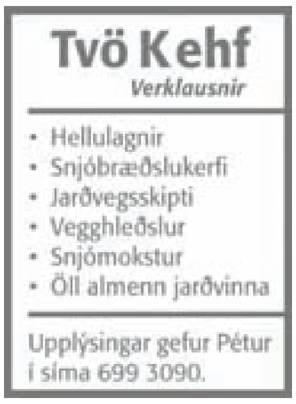
Framleiðum gróðurhús úr járni og tré, frá 0.5fm og uppúr, allt eftir þinum óskum S: 892 5495 G&G.

TRJÁKLIPPINGAR

Klippi, felli og snyrti tré og runna. Alm garðavinna. Ágúst Haukur garðyrkjufræðingur s 848 9600

Trjáklippingar

Trjáfellingar. Snyrting á trjám og runnum og öll almenn garðavinna. Eiríkur Sæland garðyrkjufræðingur s. 848 1723.



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Heilsárshús ehf málningarverktakar.

Geta bætt við sig vinnu. Upplýsingar í s.562 5815 Fax. 552 5815

Málarameistari

Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar

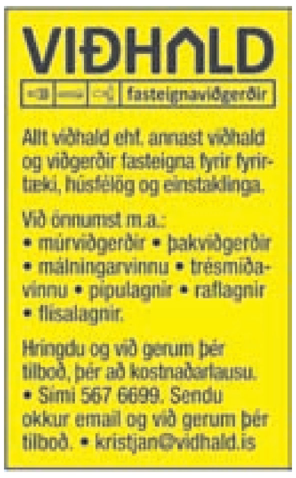
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald

Viðhaldsverk ehf

Húsaviðgerðir

Múrarar, málarar og smiðir með mikla reynslu í viðhaldi fasteigna geta bætt við sig verkum. Allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 699 0712 & 618 7712 verk@vidhaldsverk.is



GK Trésmíði ehf
s. 893 6314

Glugga og glerskipti, hurðaísetningar, þakvinna, parketlagnir, mótauppsláttur, ásamt allri viðhaldsvinnu.
gktresmidi.is

Handriðaplast
Efni og ásetning. 27 ára góð reynsla. Uppl. í síma 8408282 , www.pyrite.is

N & V Verktakar ehf
Flísar - parket - mála - múrarar - smíðir setjum upp eldhúsinnréttingar og margt fleira sem viðkemur húsaviðhaldi að utan sem innan. Frábært verð! Uppl. í s. 661 3149. nv.verktakar@gmail.com

Tölvur

tölvuhjálp!
Eitt ódýrasta tölvuverkstæði bæjarins
Yfirhalning á tölvu aðeins 2.000 kr! án VSK
Windows lagfæringar, vírushreinsanir, Mac/iPod viðgerðir
Ókeypis vírusvörn
Sími 588-9590/860-9970
www.tolvuhjalp.is
Vesturvör 32a Kópavogi
- Yfir 40 alþjóðlegar vottanir Frá Microsoft, Cisco, VMware, EMC, Dell ofl.
Microsoft GOLD CERTIFIED Partner

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

Fantastic whole body massage S. 692 4599, Maria.

NEW NEW NEW!!!LUXURY MASSAGE. IN DOWN TOWN ANYTIME!! S. 8924018 ALISIA

NUDD - TILBOÐ - NUDD

Dekur f. 2 kr. 9900,-

Skrúbb, heitur pottur, nudd f. 2 kr. 9900,-. Detox - f. 2 kr. 9900.-. Margar teg. nudds, alhliða snyrting, slökun, veitingar, heilsu, vítamín, næringarráðgjöf. Ekkert sex nudd. No sex massage. Uppl. - pantanir s. 823 8280. JB Heilsulind Skúlagötu 40. Opið 12-18 mán-lau.

THE BEST!!! TANTRIC MASSAGE IN DOWN TOWN ANY TIME!!!8698602

Spádómar

Símaspá 859 9119
Tilfinningamál, fjármál, ársspá, andleg hjálp, bein miðlun og tarot. Laufey spámiðill.
Löng reynsla.
Opið frá kl. 20.00 - 24.00 visa/euro.

www.orlagalinan.is
Örlaga línan
Miðlar, spámiðlar, draumráðningar.
Opið öll kvöld í síma
595 2001 & 908 1800

Spásími 908 6060
Tarot, miðlun, trúnaður. Er byrjuð á fullu aftur.
Opið frá 12-23 S. 894 9228
Steinunn visa/euro

Spásíminn 908 5666. Stjörnuspá. Tarot. Árspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

KVIKNAR EKKI Á PERUNNI ? Tek að mér allar inni-, úti-, garð- og jólalýsingar. Kem á staðinn, met og ráðlegg þér að kostnaðarlausu. Marinó Sigurðsson rafvirki. S. 820 2383.

Viðgerðir

Bílaviðgerðir
Bremsur og fleira. Gerum klárt fyrir skoðun. Uppl. í s. 820 1974 & 894 2307.

Önnur þjónusta

Blekhylki.is
Ódýr blekhylki og tónerar í HP, Dell, Brother, Canon og Epson send af stað samdægurs sjá nánar á Blekhylki.is S. 517-0150 Fjarðargötu 11.

Húsasmíðameistari
Get bætt við mig verkefnum í nýsmíði,viðhaldi eða byggingastjórn, fyrir einstaklinga eða húsfélög. S - 661 7081 Gunnar.

GreenHouse - opið í dag frá 10-17.
Góður og fallegur fatnaður. Buxurnar eru komnar. Verið velkomin, opið í dag frá 10-17. Green-house Rauðagerði 26.

KEYPT & SELT

Til sölu

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. Smásala. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18.

Mikið úrval af saltkristal lömpum og kertastjökum. ditto.is Smiðjuvegi 4, græn gata. Kópavogi. Sími 517-8060 www.ditto.is

Ljósakrossar á leiði til sölu 12v-24v-32v og Rafhlöðukrossar. Áratuga reynsla og gott verð. Endist ár eftir ár. Sendum í póstkröfu. Uppl. í síma 898 3206.

PYLSUPOTTUR Hendy Wurst Wärmer til sölu. Mjög lítið notaður og sér varla á honum. Verð 75.000.- Upplýsingar í síma 6504000.

Flott hlaupabretti til sölu, ÁRG. ,07, notað 40klst nordic treck EX 3600 m.TV verð 250þ S. 777 6322.

Til sölu 4 stk. vönduð hæðarstillanleg eikarskrifborð frá ÁG. Uppl. s. 772 2990.

Verkfæri
Sem ný Mic Mac suðuvél + kerra og suðu hjálmur. Gas suðu sett og kerra fyrir litla kúta + slöngur og mælar. Gólftjakkur 2,5 tonn. V. 170 þús. S. 568 1075 & 899 1075.

Rúllugardínur
Gular, rauðar, grænar og bláar gerðar af meistarahöndum í 55 ár. Gluggakappar sf. Reyðarkvísl 12. s. 567 1086.

Rúm til sölu með hirzlu fyrir neðan. Góð dýna. Verð. kr.15.000 Bókahilla einnig til sölu, kr.5000/tilboð. S:899-7909

Ísskápar, þvottavélar, þurkarar, frystiskápur, eldavélar, stólar, video, fartölva, bílavarahlutir, dekk. S : 896 8568.

Til sölu 8 tommu Lx90 cassegrein telescope með autostar controler. Uppl. í s: 856-9646.

Nytjamarkaður og handverksmarkaður í gamla pósthúsinu, digranesveg 9 frá 12-15.

Óskast keypt

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

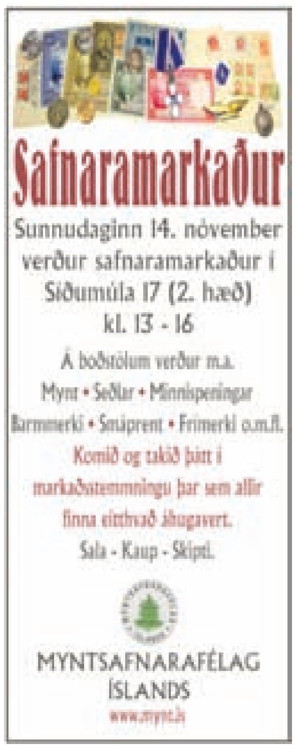
KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Kaupi gamla mynt, ísl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frímerki póstkort. Verðmet heil söfn. S. 615 2715.

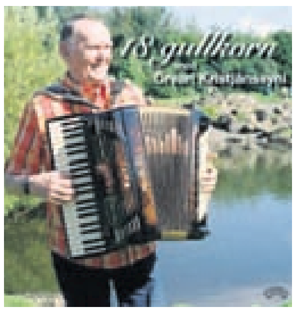
Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örykja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Ýmislegt



Hljóðfæri



18 Gullkorn með Örvari Kristjánsyni er komin í verslanir. Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikkunensla. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

Vélar og verkfæri

Handlyftivagnar HYTSU 2500kg m/ hraðlyftu Verð:49.900 kr með VSKSími: 5520110 www.pon.is

Til bygginga

TILBOÐ
LERKI
PALLAEFNI
Aðeins kr 590 m
PARKET VERKSMIÐJAN
Síðumúla 31, Reykjavík
Símar: 581 2220 - 840 0470

Vinnupallur óskast. Óska eftir að kaupa góðan ál vinnupall breidd 1.4m. hæð 8-10m. Uppl í s. 8934535 , vidvikehf@simnet.is .

Óska eftir timbri 1x6 & 2x4. Hringið í s. 899 9288.

Verslun

bathmate.is
Bathmate hefur nú fengið læknisfræðilega vottun og er með CE vottun sem lækningatæki.
Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!
TUNGUHJÓLIÐ
Besta uppfinning síðan hjólið var fundið upp! Tunguhjólið er fyrir konur sem kunna að meta gott kynlíf, einar, eða með ástmanni sínum!
Skoðaðu úrvalið á
FLESHLIGHT.IS
og allar pantanir afgreiddar samdægurs!

HEILSA

Heilsuvörur

Aloe Vera Heilsunnar vegna Betri lífstíll - meiri orka. Magnús og Hlíf sjálfstæðir dreifingaraðilar 822 8244 www.flp1.is

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifsstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

TANTRA MASSAGE
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. Uppl í 8916447 Óli

Whole bode massage 841 8529.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

www.aksturinn.is
S. 694 9515
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR: 2 2+ 2 BÍÓ 2 BÍÓ+ 2 EXTRA 2 EXTRA+ AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR. 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Ökukennsla - Akstursmat.
Kenni á M.Benz C180. Get bætt við mig nokkrum nemendum. Eiríkur Hans Sigurðsson, löggiltur ökukennari. S. 895 8125. www.renta.is

HEIMILIÐ

Dýrahald

Hundagalleríið auglýsir
Kíktu á heimasíðuna okkar: www.dalsmynni.is Hundaræktun með starfsleyfi. S. 566 8417 Tökum visa/euro

Til sölu ættbókafærðar Ungverskar Vizslur. Frábærir veiðihundar og yndislegir fjölskylduhundar. Eru tilbúnir til afhendingar 15.nóv. Uppl. í síma 772 5350.

Persneskir kettlingar
Gullfallegir og himneskir loðboltar til sölu. Aðeins gott heimili kemur til greina. S. 690 4716.

Gullfallegir hreinræktaðir Chihuahua hvolpar til sölu. Uppl. í s. 690 8091. 123.is/viking.

Labradorhvolpar
Hrfí. draumheimaræktun ótrúlega fallegir og blíðir, tilbúnir til afhendingar. Sími 695 9597/482 4010.

Við erum eðalhvolpar á góðu verði, tilbúin til afhendingar. Við erum á facebook - Uppáhalds Labrador Sirrý svara í símann 772-5477 uppahalds@gmail.com

Abyssiniukettlingur til sölu. Einstaklega kelinn og mannelskur. Þórunn 8966601

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

Innréttingar
Smíða innréttingar í hesthús, einnig útigerði, hringgerði, uppsetning öll almenn járnsmíði, gott verð. Uppl. í síma 869 6690 Aðalsteinn.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆNUM
Dags, viku og mánaðarleiga. GISTIHÚSIÐ EGILSBORG sími 896 4661

TPM

Vantar þig æfingarhúsnæði!
Hringdu í síma 824 3001 eða 824 3002 hellirinn@tonaslod.is www.tonaslod.is

STAY APARTMENTS

STAY APARTMENTS - VIKULEIGA
Vikuleiga á vönduðum stúdíó íbúðum og stærri íbúðum í 105 Rvk. Studio íbúðir frá 25.000 kr. 2ja-3ja. herb. frá 30.000 kr. www.stay.is s: 517 4050.

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðganur að internet, baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person,. Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Til leigu stúdíóíbúð í 111. V.55 þús. Rafmagn og hiti innifalið. Uppl. í s. 557 8695.

Herb. til leigu í miðbænum. Mjög góð sameiginleg aðstaða. Room for rent downtown Reykjavík. Nánari uppl. í s. 615 7713.

Einbýli í Breiðholti frá 1. des 4-5 svefnherbergi, 2 baðh. sjónvarpsherb. og opið stórt eldhús, borðstofa og stofa. Auk þess er rúmgóð sólstofa. Forstofa og þvottahús á neðri hæð ásamt 50 fm bílskúr. Uppl. í síma 694-2544.

3 herb. íbúð til leigu í Mosfellsbæ. Uppl. í s. 897 9815.

Leigjendur, takið eftir!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Herbergi til leigu við Kringluna og Lund í Svíþjóð öll aðstaða. Uppl í s. 899 2060

Til Leigu
Rúmgóð og björt 4-5 herb. íbúð í Háaleitishverfi. Reyklaus. Uppl. í síma 869 0302 / 892 7991

24 ára stúlku vantar íbúð. Helst í HFJ. Reyklaus og reglusöm. Meðmæli ef óskað er. Skilvísum greiðslum heitið. Uppl. í s. 867 8964.

Til leigu 2ja herb. 45 fm íbúð á sv. 111. Leigist aðeins mjög rólegum og reykl. einstakl. eða pari. Leiga 63 þús. Rafm. og hiti innif. Leigusamn. Laus 1. jan. Uppl. í s. 696 9618.

Rúmgott herbergi í 101 Rvk. til leigu. 50 þús./mán. Aðg. að sturtu + eldh., frítt net, engin gjöld. S. 661 5154.

Herbergi í Kópavogi til leigu með eldunaraðstöðu og sérsnyrtingu. S. 564 2563 & 554 5051.

Herb. miðb. rvk, húsg. fylgja. Verð 40 þús. S. 895 0482.

Norðlingaholt Til leigu 96 fm 3 herb íbúð á jarðhæð m/ geymslu og stæði. Laus strax. S: 892 0669 / 554 6555

Húsnæði óskast

Einhleyp kona á sextusaldri óskar eftir íbúð, svæði 103-108, ekki kjallara, langtímaleiga. Sími 869 4505.

Skemmtanir

IRISH PUB
UL Reykjavíkuvegur 60, Hafnf. S. 555 0022
Irish pub w Hafnarfjordur zaprasza na polska zabawe w kazda sobote przy polskim zespole muzycznym “MAIC BAND”
Zaczynamy od 22:00 wstep wonly!!!
Promocja OD 22:00 DO 24:00
Piwo tylko po 650 iskr.
OD-22:00–DO-03:00

Húsnæði til sölu

Til sölu tvö samliggjandi endabil í geymsluhúsnæði að Móhellu 4 í Hafnarfirði, 26,3 m2 hvort. VSK kvöð. Afgirt og vaktað svæði. Verð kr. 7.800.000 - Ekkert áhvílandi. Sími 588 7050.

Atvinnuhúsnæði

Til sölu 294fm. atvinnuhúsnæði á Stokkseyri, byggt ,07 úr yleiningum fullklárað, stórar innkeyrsludyr, vegghæð 4m, nánari uppl. Í S. 894 3858.

Til leigu á Ártúnshöfða.Bjart og hlítt 70fm, atvinnuhúsnæði ásamt 13fm millilofti stórar innkeyrsludyr, útiaðstaða. S. 568 1075/899 1075.

Geymsluhúsnæði

Geymi tjaldvagna, fellihýsi ofl.
Ímynd gæða. Fjögurra stjörnu. 13 ára reynsla.
Í símaskrá ja.is undir;
geymsla asgeirs eirikssonar ehf.
Upplýsingar 897 1731 klettar@heimsnet.is

geymslur.com
Geymslur frá 3990.- kr á mán. Í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndavélar. S. 555 3464.

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Geymsluhúsnæðið Auðnum II, 190 Vogar.
Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótorhjól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

Geymsluhús.is
Innri Njarðvík, hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagnar, bílar ofl. ATH! Upphitað, gott verð!! Uppl. í síma 770-5144.

Gisting

GISTING Í KAUPMANNAHÖFN
Fullbúnar lúxus íbúðir í göngufæri frá miðbænum.
Góður kostur fyrir fyrirtæki og einstaklinga.
Verð frá 1050 dkr nóttin fyrir 3ja herb. íbúð.
Nánari uppl. í s. 891-8612, +45 27111038, www.stracta.com eða annalilja@stracta.com
stracta
CONSTRUCTION AND DEVELOPMENT

ATVINNA

Atvinna í boði

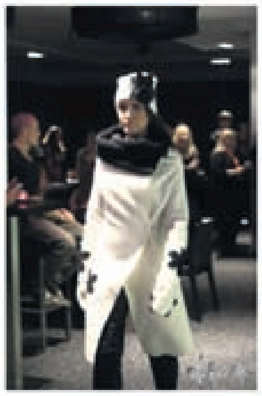
BILAPARTAR.IS
Notaðir TOYOTA varahlutir
Sími: 587 7659

Starfsmaður óskast Óskum eftir starfsmanni á bílapartarsölu. Mikil úti vinna. Krafist er mikillar þekkingar á bílum. Aðeins reyklaus og heiðarlegur starfsmaður kemur til greina. Íslenska skilyrði. Uppl. Hjá Bílapörtum ehf Grænumýri 3. Mosfellsbæ.

Vaktstjóri óskast
MOKKA KAFFI
Skólavörðustíg 3a, 101R
Opið daglega kl. 9.00 - 18.30

Vaktstjóri óskast á dagvaktir í fullt starf. Æskilegur aldur 20 ára eða eldri. Íslenskukunnátta skilyrði. Upplýsingar veittar á staðnum.

VOLCANO ICELAND



www.volcano-iceland.com

Volcano Iceland leitar að öflugu sölufólki fram að jólum á nokkrum stöðum á höfuðborgarsvæðinu. Íslensk hönnun á tískufatnaði fyrir flottar konur. Upplýsingar veitir Steinunn í síma 858 0550 eða sendið fyrirspurn á steinunn@volcano-iceland.com

PORTIÐ
CAFÉ & RESTAURANT KRINGLUNNI
Óskum eftir starfsfólki
Aðstoð í eldhús
fullt starf og hlutastarf
Þjónar í sal
fullt starf og hlutastarf
Íslenskukunnátta skilyrði.
Icelandic skills required.
Áhugasamir sendið umsókn, á netfangið info@portid.is

Vantar menn til að vinna við uppsetningu á forsteyptum einingum í noregi. Einungis vanir menn koma til greina. Upplýsingar í síma 004747451036 eða numi@spennbetong.no

Óska eftir fólki til sölu og markaðsstarfa. Uppl. í s. 690 1245.

Atvinna óskast

Viltu gefa stutt vídeó um fjölskylduna í jólagjöf? Geri tilboð. Sími 891 7074.

Get bætt við mig verkefnum í textaskrifum; persónuleg jólabréf, þýðingar og greinargerðir. Smekkleg uppsetning, skemmtilegur texti. 891 7074.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Digital myndavél tapaðist síðastliðinn mánudag. Svart hulstur með rauðum saumum. Uppl. í s. 691 2231.

Tilkynningar

Glímir þú við ástar- og kynlísfíkn sex and love addicts anonymous www.slaa.is

Einkamál

Spjalldömur 908 5500
Hæ strákar hringið í okkur. Opið þegar ykkur langar.

Flottasta myndin - samkeppni Ljósmyndasamkeppni hefur hafist á kanínunni og eru verðlaun á bilinu kr. 50.000 - 200.000 í boði fyrir stigahæstu ljósmyndina í hverjum flokk. Þátttaka í keppninni er ókeypis en skoðun mynda í keppnisalbúmum + einkunnagjöf er bundin áskrift. PurpleRabbit.eu.

Ókeypis einkaspjall Einkaspjallið er frítt hjá öllum notendum kanínunnar. Textaspjall + „full screen“ vídeóspjall m/hljóði (hugbúnaður frá Flashcoms.com). Samskiptin eru heit á PurpleRabbit.eu.

Þú getur gert kraftaverk
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar
www.help.is

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU
Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing

Allt sem þú þarft...

út á jólasalatið gerir gæfumuninn.

gleður

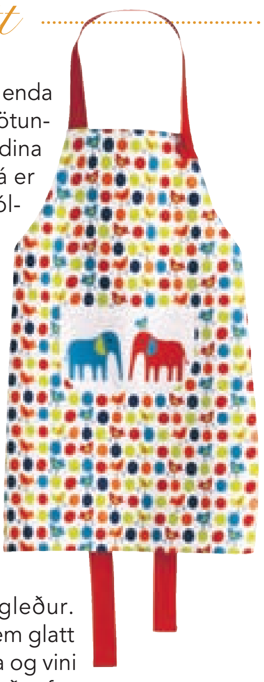
gjafir fyrir vini og vandamenn.
akka.

eiginmanni sínum síðastliðin sjö ár. Þar eru framleiddir grænmetisréttir í stórum stíl og fást vörurnar í flestum matvöruverslunum auk þess sem þau hjónin þjónusta fjölmörg mötuneyti. Nýlega tóku þau svo við veitingastaðnum Krúsku. „Við höfum lengi alið með okkur draum um að reka eigin veitingastað. Okkur bauðst tækifæri til að taka við Krúsku, sem var áður í eigu Náttúrulækningafélags Íslands, og ákváðum að slá til. Við höfðum heyrt afar vel látið af staðnum og nú bíður okkar það verkefni að gera góðan stað enn betri.“ - ve

GRÆNMETISDJÚS Á FARTINNI

Á þessum árstíma hættir okkur til að sleppa máltíðum og grípa eitthvað fljótlegt á fartinni. Að skella grænmeti í blandarann og búa til grænmetisdjús tekur ekki mikinn tíma og er mun uppbyggilegra fyrir líkamann en skyndimaturinn. Skerðu niður rauðrófur, engifer og gulrætur, skvettu kaldpressaðri ólívuolíu yfir og láttu grænmetispressuna sjá um afganginn. Þessi djús er mettandi og hífir upp blóðsykurinn, auk þess sem rauðrófur eru fullar af andoxunarefnum og engiferið bætir meltinguna auk þess að vera gott fyrir húðina.

margt smátt



SVUNTUR eru hið mesta þarfaþing næstu vikur enda ekki ólíklegt að húsfreyjur og -feður verði í sparifötunum á síðustu stundu að leggja lokahönd á matseldina í ýmis konar jólaveislum og matarboðum. Og þá er nú verra að fá slettu af waldorf-salati yfir sparikjólinn eða bindið. Fallegar svuntur fást víðsvegar um bæinn. Nokkrar sérstaklega fallegar og litríkar má til að mynda finna í Habitat.

HEIMAGERÐAR UPPSKRIFTABÓK með samansafni af „leynilegum" uppskriftum heimilisins getur verið sniðug jólagjöf sem auðvelt og frekar ódýrt er að koma í verk en gleður. Öllum uppskriftum sem glatt hafa nánustu ættingja og vini heimilisfólks er hægt að safna saman í lítið hefti og ljósrita í jólagjafir. Bæði persónuleg gjöf og mikils metin.

AÐVENTUKRANSAR eru sérstaklega fallegir þegar ávextir, hnetur og annað matarkyns er notað. Þá getur komið mjög skemmtilega út að þurrka appelsínusneiðar í ofni og nota sem skraut, jafnt á jólatréð sem í kransa. Þegar kemur að því að pakka inn gjöfunum má svo skreyta pakkann með einni sneið til eða svo.

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

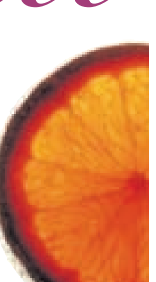
m.visir.is
Fáðu Vísi í símann og iPad!

FÁÐU FÍNA OG FRÆGA FÓLKIÐ Í HEIMSÓKN

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like" við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

Meiri Vísir. vísir.is

Klisjur einmitt svo hlýlegar



Heimabökuð ávaxtakaka er tilvalin í jólapakkann til þeirra sem eiga allt.

„Ég byrjaði að baka þessa köku eftir að amma dó til að færa afa fyrir jólin," segir Thelma Hjaltadóttir, blaðamaður á Bæjarins besta á Ísafirði, um ávaxtakökuna sem hún bakar nokkur stykki af fyrir hver jól og færir þeim sem „eiga allt og hafa ekkert að gera með einn kertastjakann eða jóladúkinn í viðbót," eins og hún segir. „Það hljómar náttúrulega eins og klisja að gefa ávaxtaköku á jólunum, þótt það sé kannski ekki svo algengt hér á landi, en um jólin eru klisjur einmitt svo hlýlegar og eiga vel við," segir Thelma.

En er ekki óttalegt maus að baka svona köku? „Þetta er ekki eins mikið mál og fólk ímyndar sér að það sé að baka ávaxtaköku, þarf að vísu að setja ávextina í bleyti kvöldið áður, en baksturinn sjálfur er lítið mál," segir Thelma. „Það er best að baka hana með góðum fyrirvara og bleyta svo aðeins upp í henni með koníaki eða rommi nokkrum sinnum áður en maður pakkar henni inn. Ég nota alltaf romm, en það fer auðvitað bara eftir smekk hvers og eins. Og persónulega finnst mér hún ekki síðri borin fram með þeyttum rjóma."

Er bakstur snar þáttur í jólaundirbúningnum hjá Thelmu? „Já, ég geri alltaf nokkrar sortir af smákökum og svo eru Sörurnar ómissandi," segir hún. „En það er ilmurinn af ávaxtakökunni í ofninum sem kemur mér í rétta jólagírinn og er ómissandi lykt í undirbúningi jólanna á mínu heimili rétt eins og ilmurinn af greninu og mandarínunum," segir Thelma og brosir út að eyrum. - fsb

„Ilmurinn af ávaxtakökunni í ofninum kemur mér í rétta jólagírinn," segir Thelma, sem bakar nokkrar slíkar fyrir hver jól og gefur þeim sem eiga allt til alls.

ÁVAXTAKAKA FYRIR AFA

250 g púðursykur
250 g smjör
4 stk. egg
280 g hveiti
1 tsk. vanillusykur
100 g suðusúkkulaði
100 g hnetur
200 g þurrkaðar döðlur
50 g þurrkaðir appelsínubitar eða aðrir þurrkaðir ávextir

Látið ávextina liggja í bleyti í appelsínusafa yfir nótt. Takið þá upp úr og þurrkið vel áður en þeir eru brytjaðir. Vinnið vel saman púðursykur og smjör, setjið egg saman við eitt í einu og skafið vel niður á milli, blandið svo hveiti og lyftidufti saman við. Saxið niður allt sem fer svo saman við, veltið upp úr hveiti og blandið vel og vinnið rólega saman. Setjið deigið í vel smurt form, smyrjið formið með olíu eða smjöri. Setjið hveiti í formið og veltið því vel um. Hellið úr. Bakið við 160-170° í 80-90 mínútur í 21 sm formi. Ef kakan verður of dökk er gott að setja álpappír yfir í lokin. Kakan er góð svona, en gott er að bleyta vel í henni með koníaki eða rommi nokkrum sinnum.

ELDAÐ UM VÍÐA VERÖLD

Kokkurinn Gordon Ramsey er okkur að góðu kunnur af skjánum. Í sjónvarpsþáttunum Hells Kitchen og Kitchen Nightmares kemur kokkurinn Gordon Ramsay okkur fyrir sjónir sem kjaftfor og kræfur karl með bein í nefinu. Hann veit sitthvað um matargerð og í bók hans Eldað um víða veröld hefur hann safnað saman uppáhaldsuppskriftum sínum héðan og þaðan úr heiminum. Í bókinni er auk uppskrifta að finna fróðleik um matarmenningu mismunandi landa og einnig kennir Ramsay lesendum vinnubrögð í eldhúsinu og fer yfir tæknileg atriði.

Bókina þýddi Hjalti Nönnuson en Bókaútgáfan Opna gefur bókina út.

Listakokkurinn kjaftfori kennir handtökin í eldhúsinu í nýrri bók.

kostur
1
árs

14:00
SIRKUSTRÚÐURINN
VALLI

15:30
Ingó

16:00
TÖFRAMAÐURINN
JOHN

17:00
Dikta

Þakkir fyrir
frábærar viðtökur!

Í tilefni af eins árs afmæli okkar í dag, bjóðum við öllum sem hafa tök á að koma til okkar og fagna með okkur.

Í dag, laugardag

Frábært úrval af tónlistar- og skemmtiatriðum fyrir alla fjölskylduna, facebook leikur, afmælistil-boð og fullt af kynningum um alla verslun.

Jón Arilíuss KÖKULIST

Við opnum einnig bakarí með pompi og prakt og bökuð verður afmæliskaka í tilefni dagsins.

Hlökkum til að sjá þig!

Athugið!
Nýtt kortatímabil

Mættu í afmælið og taktu þátt í facebook leik.
Þú gætir unnið 50.000.-
matarkörfu!

Kaninn FM 100.5 gefur miða á tónleika Sálarinnar sem fram fara sama kvöld.
Sjáumst!

Troðfull verslun af amerískum vörum!

kostur
Spörum og njótum lífsins

Dalvegi 10-14 | 201 Kópavogur | Sími 560 2500 | www.kostur.is
Facebook | Flickr | kostur@kostur.is

Gefur hátíðlegt heimagert vín

Hannes Lárusson myndlistarmaður stingur oft heimalöguðu berjavíni í jólapakka til vina og útvalinn hópur fær mjöð úr íslenskum blómum.

Ég er búinn að brugga vín úr jurtum og berjum í áratugi,“ segir Hannes Lárusson myndlistarmaður og kveðst oft gefa slíkar guðaveigar í jólagjöf. Hannes bruggar langmest úr bláberjum og krækiberjum en líka úr rifsberjum og sólberjum eftir atvikum. „Bláberja- og krækiberjavín eru bestu og skemmtilegustu vínin. Fólk kann vel að meta þau og finnst hátíðlegt að fá þau á jólunum,“ lýsir hann.

Þetta árið kveðst Hannes gefa bláberjavín sem hann lagði í í fyrra, krækiberjavínið sé búið. Auk þess bruggar hann mjöð úr mjaðjurt og fíflablómum. „Menn þurfa að venjast miðinum og það er útvalinn hópur sem fær hann. Mjöðurinn er svona 7,5 prósent en vínið heldur sterkara, eða um 10 prósent. Ef það verður áfengara kemur það niður á bragðgæðum.“

Það tekur bláberjavín og krækiberjavín níu til tólf mánuði að verða góð, að sögn Hannesar. Svo geymast þau í hálft til eitt ár. „Berjavín verða flöt við langa geymslu,“ segir hann. „Vín sem ekki eru úr þrúgum hafa litla þroskamöguleika. Sólberjavín er þó hægt að geyma dálítið, það er gróft fyrst en batnar með aldrinum.“

Hóflega drukkið vín gleður mannsins hjarta stendur einhvers staðar og með það í huga pakkar Hannes inn höfugu bláberjavíni handa vinum sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Hannes hefur leiðbeint ýmsum í víngerð og uppskrift að berjavíni eftir hann er í bókinni Ætigarðurinn eftir Hildi Hákonardóttur.

Hann segir of stutt til jóla til að fólk geti bruggað gott berjavín í jólapakkana í ár, því best sé að byrja með berin fersk, merja þau og láta hýðið og hratið liggja með sykri, vatni og geri í tíu daga. „Þá dregur alkóhólið bragð úr berjunum,“ útskýrir hann. Hann telur þó líklegt að hægt sé að brugga úr saft en býst við að útkoman verði bragðminni og flatari en úr berjunum. „Ég nota yfirleitt hunang í vín og miða við fimm kíló í 25 lítra af berjum. En ef notuð er saft í grunninn og vínið á að vera tilbúið fyrir jól væri trúlega hæfilegt að nota tvö kíló af sykri eða hunangi í 25 lítra af saft og vatni sem blandað er til helminga.“

Möguleiki er á að vín úr saft verði orðið drykkjarhæft um jólin, að sögn Hannesar. Að minnsta kosti væri hægt að gefa það í jólagjöf og miða við neyslu á þorranum. „Styrkleikinn verður kannski ekki mikið meiri en fimm prósent,“ segir hann kíminn og bætir við. „En það er nú betra en ekkert.“ - gun

basic Tískuverslun fyrir dömur & herra

Opnum nýja verslun í Háholti Mosfellsbæ (hjá Krónunni)

í dag kl. 13.00

opið í dag frá kl 13.00 - 18.00

Verið velkomin

20% opnunarafsláttur alla helgina

GÓÐAR STÆRÐIR

basic Tískuverslun fyrir dömur & herra

Háholti - Mosfellsbæ

Opnunartími: Mán. - föstud. kl. 11.00 - 18.30 - Laugard. kl. 13.00 - 18.00 - Sunnud. kl. 11.00 - 16.00

margt smátt

PIPARKÖKUHÚS fyrir önnum kafna fást um þessar mundir í versluninni Kosti við Dalveg í Kópavogi. Húsið kemur samsett þannig að ekki þarf að líma það saman og allt sem til þarf fylgir með í kaupunum; tvenns konar litur af glassúrkremi, tilbúinn, piparkökukarlar til að skreyta með, sælgæti og fleira sem þarf til að útbúa hið fullkomna piparkökuhús.

ÍSLENSKT SMÁKÖKUDEIG fæst nú í IKEA en Karl Viggó Vigfússon, framkvæmdastjóri íslenska kokkalandsliðsins var IKEA innan handar við þróun deigsins. Deigið er án allra aukaefna og kemur í rúllum sem þarf bara að skera niður og setja inn í ofn. Uppskriftirnar eru „einfaldar ömmuuppskriftir sem margir kannast við“ að sögn Karls Viggós. Annað deigið er með kókos og rúsínum en hitt með súkkulaðibitum og hnetum og tvær rúllur kosta 395 krónur.

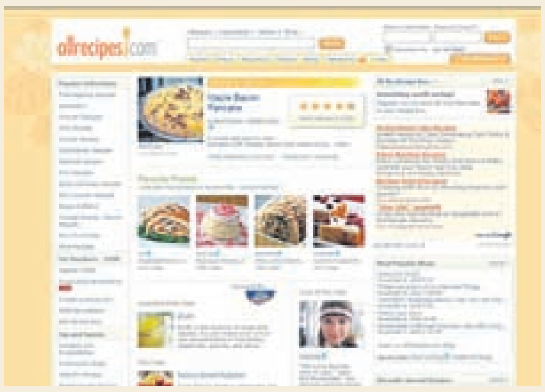
SÍTRÓNUSMJÖR er meðal þeirra girnilegu matvara sem hægt er að panta í svokölluðu Sælkerahorni á jólaheimasíðu Júlla sem er fyrir margt löngu orðin nafntoguð. Vefsíðan er uppfærð árið um kring, með alls kyns fróðleik varðandi jólahaldi, matargerð og bakstur en æsast þó leikar í desember þegar farið er að telja niður. Auk sítrónusmjörsins selur Júlli, eða Júlíus Júlíusson, rauðlaukssultur, sítrónusmjör, eplasíróp, appelsínu- og eplamarmelaði með kókos, kókoskarrýsalt og fleira. Slóðin er: http://www.julli.is/krukkur.htm

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR 2 2+ 2 BÍÓ 2 BÍÓ+ 2 EXTRA 2 EXTRA+ AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR. 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Sniðugar vefsíður

www.recipe.com Á þessari síðu er safnað saman uppskriftum frá fjölmörgum stöðum, bæði tímaritum og kokkum. Hverri uppskrift fylgir mynd af réttinum.

www.rachaelray.com/food Velflestir kannast við Rachel Ray og sjónvarpsþætti hennar þar sem blandað er saman spjalli og eldamennsku. Á síðunni má finna úrval af því sem Rachel Ray hefur kokkað í þáttum sínum og margt fleira.



www.allrecipes.com Bandarískar uppskriftir eru í meirihluta á þessari vefsíðu. Þakkargjörðarhátíðin fær þar af leiðandi sér flokk í uppskriftalistanum.

VIÐ MÆLUM MEÐ...

JÓLASOKKUM líkt og þekktir eru í Bandaríkjunum. Sokkana má sauma heima og svo fylla af heimagerðu góðgæti, smákökum, konfekti og öðru girnilegu. Fínasta jólagjöf fyrir þá sem eiga allt.

PIPARKÖKUHÚSUM sem föndruð eru heima. Bæði má baka húsið frá grunni, en ekkert er að því að svindla pínu og kaupa tilbúin hús til samsetningar. Þá getur fjölskyldan skemmt sér við að líma veggina saman og skreytt svo með ýmsum hætti.

NEGULSKREYTTUM APPELSÍNUM Fátt er jólalegra en ilmurinn af appelsínum skreyttum negulnöglum. Því er ekki úr vegi að láta slíkar appelsínur fylgja sem tækifærisgjöf, til dæmis þegar kíkt er í kaffi til uppáhaldsfrænkunnar.

SKREYTTUM PIPARKÖKUM Bæði er skemmtilegt að búa þær til og skreyta, en einnig er gaman að fá slíkar kökur að gjöf.

Kitchen Aid
Blandari

Verð áður 39.990
Tilboðsverð 34.990
Þú sparar 5.000

Kitchen Aid
Hrærivél + áhaldasett

	Áhaldasett + Hvít	+ Lituð
Verð áður	99.980	102.980
Tilboðsverð	79.990	82.990
Þú sparar	19.990	19.990

Einstakt seríutilboð
Kauptu tvær og fáðu þá ódýrari á 50% afslætti

Tristar
Vöfflujárn
30%

Verð áður 9.990
Tilboðsverð 6.990
Þú sparar 3.000

Tristar
Rakatæki
23%

Verð áður 12.990
Tilboðsverð 9.990
Þú sparar 3.000

Tristar
Creme Brulee sett
20%

Verð áður 5.990
Tilboðsverð 4.792
Þú sparar 1.198

Öll heimilistæki á allt að 50% afslætti
LÝKUR Á MORGUN

byggtogbúið
568 9400 byggtogbuid.is Kringlunni
facebook.com / byggt.og.buid

NÝTT KORTATÍMABIL

Cuisiner
Kaffivél
50%

Verð áður 7.497
Tilboðsverð 3.749
Þú sparar 3.749

Tristar
Mínútugrill

Verð áður 10.990
Tilboðsverð 8.990
Þú sparar 2.000

Knopex
Viðarútvarp
25%

Verð áður 7.995
Tilboðsverð 5.995
Þú sparar 2.000

Garmin
Leiðsögutæki í bílinn.
Stærsti skjárinn í línunni.
V-Evrópukort með Íslands götukorti.
20%

Verð áður 44.990
Tilboðsverð 35.990
Þú sparar 9.000

Severin poppvél
Loftvél - engin olía
Engin transfitusýra
33%

Verð áður 5.990
Tilboðsverð 3.990
Þú sparar 2.000

Exquisit
Kæliskápur - borðhæð
22%

Verð áður 44.900
Tilboðsverð 34.900
Þú sparar 10.000

Exquisit
Frystiskápur 165 lítra
29%

Verð áður 84.900
Tilboðsverð 59.900
Þú sparar 25.000

HEIMILISTÆKI Á LÆGSTA VERÐI

Cuisiner samlokugrill 40%

Verð áður 4.999
Tilboðsverð 2.990
Þú sparar 2.009

Severin sítruspressa 25%

Verð áður 3.990
Tilboðsverð 2.990
Þú sparar 1.000

Severin kaffimalari 25%

Verð áður 3.990
Tilboðsverð 2.990
Þú sparar 1.000

Severin 2ja bolla kaffivél 25%

Verð áður 3.990
Tilboðsverð 2.990
Þú sparar 1.000

Clatronic brauðrist

Verð áður 3.499
Tilboðsverð 2.990

Tristar baðvog 2 kg 50%

Verð áður 5.990
Tilboðsverð 2.990
Þú sparar 3.000

Severin
Brauðrist
20%

Verð áður 5.999
Tilboðsverð 4.799
Þú sparar 1.200

iRobot
Ryksugu- og skúringavélmenni

	VERÐ ÁÐUR	TILBOÐS-VERÐ	ÞÚ SPARAR
ROOMBA 520 RYKSUGA	73.900	66.510	7.390
SCOOBA 385 SKÚRINGAVÉL	86.800	78.120	8.680
+ TVENNUTILBOÐ			20.087

AEG
Handþeytari
20%

Verð áður 5.995
Tilboðsverð 4.796
Þú sparar 1.199

Tristar
Blandari
36%

Verð áður 10.990
Tilboðsverð 6.990
Þú sparar 4.000

Hvatningin er mikilvægust

Þær **Gréta Einarsdóttir** og **Sigrún Einarsdóttir** greindust báðar með ADHD á fullorðinsárum og segja greininguna hafa verið mikinn létti. Þær eiga einnig börn sem glíma við ofvirkni og athyglisbrest en að þeirra mati er of mikil áhersla á lyfjagjöf þegar kemur að úrræðum í glímunni við ADHD. *Sigríður Björg Tómasdóttir* ræddi við þær.

GRÉTA OG SIGRÚN Markviss hvatning getur ráðið úrslitum fyrir ADHD-börn segja þær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Klukkan níu á köldum nóvembermorgni mælum við okkur mót á kaffihúsi í Vesturbænum, Gréta Einarsdóttir, Sigrún Einarsdóttir og blaðamaður Fréttablaðsins. Yfir yljandi kaffibolla hefjum við samtal um athyglisbrest og ofvirkni, taugaþroskaröskun sem talið er að fimm til tíu prósent barna séu með.

„Strákurinn minn var rúmlega fjögurra ára þegar hann greindist með athyglisbrest. Þá hafði ég farið með hann til heimilislæknis og beðið hann um greiningu, því ég var farin að hugsa að annaðhvort væri eitthvað að mér eða honum. En það var stórt skref fyrir mig að stíga fram og biðja um greiningu, en eitthvað varð ég að gera, Kaffibolli á borði var ekki öruggur, hann gat verið floginn um koll hvenær sem væri,“ segir Sigrún og bætir við að sonurinn hafi verið greindur með athyglisbrest í kjölfarið. „Ég minnist að ég var mjög fordómafull í garð ofvirkni og prísaði mig sæla að hann væri ekki ofvirkur, en reyndar var hann greindur ofvirkur nokkrum árum síðar.“ semsagt slær allt saman hjá mér þegar ég er komin að streituþröskuldinum hjá mér. Þá ræð ég ekki við verkefnin,“ segir Sigrún sem hefur fundið sér farveg í dag í því að hún starfar sem ADHD markþjálfi og vinnur þannig með þeim sem eru ofvirkir og með athyglisbrest.

Sömu sögu er að segja af Grétu Jónsdóttur. Hún er fjölskyldu- og hjónaráðgjafi og hefur unnið með mörgum sem eru með ADHD eða eiga börn með ADHD. Hún greindist sjálf fyrir þrettán árum. „Það bjargaði lífi mínu á þessum tíma að fá greiningu,“ segir Gréta sem hefur sökkt sér í fræðin í kringum ADHD síðan þá, og upplifað ýmsa fylgifiska greiningarinnar, því öll barna hennar eru með einhver einkenni ADHD, og þeirra mest fjórtán ára sonur hennar.

14 ára sonur ekki í skóla

„Hann er góður pakki, fjórtán ára og hefur ekki verið í skóla síðan í október í fyrra, það treystir sér enginn til að hafa hann.“ Sonur Grétu er með það sem kallast mótþróaþrjóska og lýsir sér í því að hann er á móti öllu sem stungið er upp á. „Ég kýs reyndar að líta á það sem ár,“ segir Gréta sem segir marga ADHD-krakka enda í jaðarhópum. „Þar fá þau að vera þau sjálf.“

> Við erum ekki endilega á móti lyfjum, en viljum bara gjarnan benda á aðrar lausnir

Of mikil áhersla á lyf

Bæði Gréta og Sigrún eru gagnrýnar á þá áherslu sem er á lyfjagjöf til barna með ofvirkni og athyglisbrest. „Við erum ekki endilega á móti lyfjum, en viljum bara gjarnan benda á aðrar lausnir fyrir foreldra og skólakerfið,“ segir Gréta. „Og margir foreldrar missa kjarkinn og leita þá ekki annarra leiða en lyfja,“ bætir Sigrún við.
Til að bæta úr þessu ætla þær að standa fyrir málþingi næsta föstudag sem ber heitið: Hvernig getur ADHD-barnið náð stjórn og einbeitingu án lyfja? sem nánar má fræðast um á heimasíðu þeirra lifdulifinu.is.

„Á þeim þremur árum sem ég hef unnið með foreldrum ADHD-barna hef ég ekki hitt neina sem bent hafa á aðra lausn en lyf,“ segir Gréta sem gagnrýnir mjög þá fordóma sem börn með ADHD þurfa að berjast við. „Við verðum að einblína á hæfileika einstaklingsins, ef við finnum þá og eflum og hvetjum einstaklingana þá taka þeir miklum framförum.“

Sigrún tekur undir það og bendir á að sonur hennar, sem nú er á unglingsaldri, hafi blómstrað eftir að hann komst að í Norðlingaskóla þar sem einstaklingsmiðuð kennsla og umburðarlyndi hafi gert syni hennar ótrúlega gott.

Gott að tala við Jón Gnarr

Sigrún var þá byrjuð að vera virk innan ADHD-samtakanna og stofnaði í framhaldinu sjálfshjálparhóp fyrir foreldra barna með ADHD. „Í framhaldinu kynntist ég betur reynslusögum foreldra og hvað þeir höfðu verið að glíma við. Ég fór þá líka að heyra sögur fullorðinna, ég tók til dæmis viðtal við Jón Gnarr sem hjálpaði mér að skilja betur mitt eigið líf,“ segir Sigrún sem síðar greindist með ADHD. Þekkingin á fylgifiskum ADHD setti ýmislegt í fortíðinni í samhengi. „Þegar ég var að vinna á kaffihúsi þá réð ég til dæmis ekki við það þegar fór að fjölga gestum, þá fór ég að verða hrædd, gat ekki munað hvort ég væri búin að taka við pöntunum. Í afmæli stóð ég mig að því að kynna mágkonu mína fyrir afa sínum, það svo að hann fari sínar eigin leiðir,“ segir Gréta sem segir afar mikilvægt að einblínt sé á styrkleika og hæfileika í uppeldi og umönnun, og þá ekki síst ADHD-barna.

Sonur Grétu datt snemma út af beinu brautinni og hefur afbrotaferil á bakinu þrátt fyrir ungan aldur, sem ekki er óalgengt meðal barna sem eru með ADHD.

„Vandamálin hjá honum byrjuðu um níu ára aldur, það var alltaf verið að skamma og banna og eins og raunin verður oft með þessi börn þá fá þau bara að heyra neikvæða hluti. Núna er staðan hjá honum þannig að eftir að hafa verið rekinn úr tveimur skólum fær hann fjögurra tíma kennslu á viku. Hann tók reyndar þátt í sérhæfðu úrræði sem boðið var upp á í Hafnarfirði síðasta vetur en það stóð bara yfir í hálft

HVAÐ ER ADHD?

➜ Athyglisbrestur og ofvirkni Athyglisbrestur og ofvirkni, oft kallað ADHD í daglegu tali, er taugaþroskaröskun sem kemur yfirleitt fram eða fyrir sjö ára aldur og getur haft víðtæk áhrif á daglegt líf, nám og félagslega aðlögun. Athyglisbrestur og ofvirkni er óháð greind. ADHD er alþjóðleg skammstöfun og stendur fyrir „Attention Deficit Hyperactivity Disorder“ eða athyglisbrest og ofvirkni.

➜ Algengi/tíðni ADHD Nýjar rannsóknir sýna að 5-10 prósent barna og unglinga glíma við ofvirkni. Í hópi barna með ADHD eru þrír drengir á móti hverri einni stúlku.

➜ Hvað veldur ADHD? Orsakir ADHD eru líffræðilegar. Rannsóknir benda til að orsaka sé að leita í truflun í boðefnakerfi heila á stöðum sem gegna mikilvægu hlutverki í stjórn hegðunar. Talið er að erfðir útskýri 75-95 prósent einkenna.

➜ Hvernig lýsa ADHD-einkennin sér? Athyglisbrestur kemur fram í því að barnið eða unglingurinn á erfitt með að einbeita sér að viðfangsefnum sínum. Hreyfióróleiki lýsir sér þannig að börnin eiga erfitt með að sitja kyrr. Hvatvísi kemur þannig fram að börn eiga erfitt með að bíða, þau grípa fram í og ryðjast inn í leiki og samræður annarra.

Heimild: Vefur ADHD-samtakanna, www.adhd.is.

Sveigjanleikinn skiptir máli

„Hann fann mjög til vanmáttar síns áður en hann skipti um skóla en þá gekk honum illa bæði félagslega og námslega. Við foreldrarnir trúðum því að við gætum tekist á við þetta án lyfja og með sálfræðingi unnum við með félagslega þáttinn. Og núna gengur honum líka vel í náminu. Skólinn hreinlega dansar með honum, það er æðislegt,“ segir Sigrún sem nefnir sem dæmi að þar sé ekki amast við því að hann fái að vera með heyrnartól og hlusta á tónlist þegar hann er að vinna, slíkur sveigjanleiki geti skipt miklu máli þegar um sé að ræða börn með ADHD.

Vegna þess að bæði Sigrún og Gréta hafa viljað bregðast við ADHD með öðrum hætti en lyfjum hafa þær litið í kringum sig eftir annars konar úrræðum. Sigrún hefur breytt um mataræði. „Við erum reyndar svolítið sveigjanleg en reynum að borða hollan og góðan mat. Við höfum haldið einkennum hjá dóttur minni sjö ára í skefjum með mataræðinu,“ segir Sigrún sem ætlar sér að draga á langinn að fá greiningu fyrir dóttur sína. „Ég vil nefnilega horfa á einstaklinginn frekar en ástandið.“

Gréta hefur mikið unnið með aðferð sem kallast hjartanærandi uppeldi, sem snýst um markvissa hvatningu, nokkuð sem hún hefur tröllatrú á. „Það skiptir öllu máli að finna styrkleika og hæfileika einstaklinganna,“ segja þær að lokum.

ÞAÐ ER OPIÐ
Í BLÁFJÖLLUM UM HELGINA

Opnunartímar á Skíðasvæðunum í vetur:
- Virkir dagar: kl. 14.00–21.00
- Helgar: kl. 10.00–17.00
- Upplýsingasími 530 3000

SKÍÐASVÆÐIN
PIPAR\TBWA • SÍA • 102820
skidasvaedi.is

FLOTT FÖT FYRIR KÁTA KRAKKA!

FRÁBÆRT VERÐ!

ÚLPA
FRÁBÆRT VERÐ
14.990

FIREFLY FREEDOM PARKA
Hlý vetrarúlpa með hettu og loðkraga sem taka má af. Barnastærðir.

2.690

FIREFLY BOLLNAS HAR JR
Prjónahúfa með eyrnabandi úr flís að innan. Litir: Bleik, svört. Barnastærðir.

ÚLPA
FRÁBÆRT VERÐ
12.990

FIREFLY MAP JR JACKET
Vetrarúlpa með snjó- og vindhlíf um mittið. Mynstur með endurskini. Barnastærðir.

TILBOÐ
VETRARÚLPA
7.990
(fullt verð 9.990)

FIREFLY FILLE JR JACKET
Vetrarúlpa. Litur: Svört. Barnastærðir.

1.490

MCKINLEY SKYLOFT HAT JR
Húfa. Litir: Blá, bleik. Barnastærðir.

2.690

FIREFLY CHECK GLOVE / MITTEN JR
Flísfóðraðir vetrarhanskar með styrkingum í lófa. Litir: Bleikir, bláir. Barnastærðir.

7.490

FIREFLY MILE JR PANT
Snjóbuxur með snjó- og vindhlíf neðan á skálmum og endurskini. Litir: Svartar, bleikar. Barnastærðir.

ÚLPA
FRÁBÆRT VERÐ
12.990

FIREFLY WEB JR JACKET
Vetrarúlpa með snjó- og vindhlíf um mittið. Mynstur með endurskini. Litir: Bleik, fjólublá. Barnastærðir.

EXPO – www.expo.is

INTERSPORT

AKUREYRI SÍMI 460 4890 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 18. lau. 10 - 16 **BÍLDSHÖFÐA** SÍMI 585 7220 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 19. lau. 10 - 18. sun. 12 - 18 **LINDUM** SÍMI 585 7260 OPIÐ: mán. - fös. 11 - 19. lau. 11 - 18. sun. 12 - 18
SELFOSSI SÍMI 856 4610 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 18. lau. 10 - 16 **SMÁRALIND** SÍMI 585 7240 OPIÐ: mán. - mið. 11 - 19. fim. 11 - 21. fös. 11 - 19. lau. 11 - 18. sun. 13 - 18

VERÐLAUNASKÁLD Sofi Oksanen var alúðin uppmáluð þegar hún áritaði eintök af bók sinni fyrir kaupendur í heimsókn sinni hér á landi. Útvarpsviðtal Lindu Blöndal á RÚV við skáldið vakti öllu meiri athygli. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Ekki spyrja eins og kjáni“

Orðaskak skáldkonunnar Sofi Oksanen og Lindu Blöndal í Síðdegisútvarpi Rásar 2 vakti athygli í síðustu viku. Af því tilefni tók *Kjartan Guðmundsson* saman nokkur tilfelli þar sem kastast hefur í kekki milli **fjölmiðlafólks** og **viðmælenda** hér á landi.

Stutt spjall finnska verðlaunaskáldsins Sofi Oksanen og fréttakonunnar Lindu Blöndal, sem fram fór á afhendingu norrænu bókmenntaverðlaunanna í Listasafni Íslands í síðustu viku og var útvarpað í Sídegisútvarpi Rásar 2, vakti talsverða athygli, en þær lentu í orðaskaki þegar Oksanen mislíkaði spurningar Lindu.

Útvarpskonan hafði vart hafið viðtalið þegar skáldið greip fram í fyrir henni, sagði spurningar hennar vera of almenns eðlis. Því næst sagðist Linda hafa heyrt að verðlaunabók Oksanen væri persónuleg og spurði hvort sú væri raunin. Höfu þá leikar að æsast. Oksanen sagði allar bækur sínar vera persónulegar og hún skildi ekki hvað Linda ætti við. Hún væri rithöfundur og spurningin væri fáránleg. Hvatti hún fréttakonuna svo til að bera fram gáfulegri spurningar. Linda brást ókvæða við og spurði hvort nauðsynlegt væri að hafa gráðu í bókmenntafræði til að geta talað við Oksanen.

Mikið lengra varð viðtalið ekki en vakti mikla athygli eins og fyrr segir. Meðal annars spunnust deilur um framkomu Oksanen á netinu og skáldið Eiríkur Örn Norðdahl skrifaði pistil á vefritið Smuguna þar sem hann bar blak af kollega sínum, auglýsti meðal annars eftir dálitlum metnaði í menningarumfjöllun á Íslandi og sagði fyrir löngu kominn tíma til þess að einhver væri svolítið dónalegur við okkur.

Þetta viðtal er þó fráleitt eina tilfellið um hanaslag milli fjölmiðlafólks og viðmælenda á Íslandi, eins og eftirtalin dæmi sem valin voru af handahófi sýna glögglega.

REIDDIST FYRIR HÖND ÞJÓÐARINNAR

Til eru dæmi um að spyrillinn reiðist viðmælandanum en ekki öfugt og láti hann finna til tevatnsins. Það gerðist til dæmis í frægu viðtali Egils Helgasonar við Jón Ásgeir Jóhannesson í október 2008. Þetta var aðeins örfáum dögum eftir að bankarnir hrundu og óhætt er að segja að Egill hafi þjarmað rækilega að Jón Ásgeiri í þætti sínum, en hann spurði meðal annars hvort Jón Ásgeir gæti hugsað sér að vinna á lyftara í Bónus. „Ég reiddist bara fyrir hönd þjóðarinnar,“ sagði Egill um viðtalið eftir á.

„ÆTLAR ÞÚ AÐ RÍFAST VIÐ MIG HÉRNA DRENGUR?“

Forsætisráðherrann fyrrverandi, Geir Haarde, þótti nokkuð viðskotaillur á köflum í viðtölum fyrir og eftir hrunið, sem þarf kannski ekki að koma svo mjög á óvart miðað við aðstæður. Frægt varð þegar G. Pétur Matthíasson, fyrrum fréttamaður á RÚV, birti á bloggsíðu sinni í nóvember 2008 bút úr viðtali við Geir frá því í janúar 2007 sem aldrei hafði áður komið fyrir sjónir almennings.

Í viðtalinu spurði G. Pétur um stöðu íslensku krónunnar og mögulega upptöku evru. Geir fyrtist við og spurði fréttamanninn meðal annars hvort hann ætlaði sér að spyrja spurninga eða vera með málflutning. Þegar G. Pétur hélt sínu striki var forsætisráðherranum hins vegar nóg boðið. „Ætlar þú að rífast við mig hérna drengur?,“ sagði Geir hvass og í kjölfarið fylgdu nokkrar deilur þeirra í milli varðandi það hvort forsætisráðherra bæri yfirleitt að svara þeim spurningum fréttamanna sem honum hugnaðist ekki. Þegar G. Pétur birti svo myndbrotið rétt eftir hrun krafðist Páll Magnússon, útvarpsstjóri RÚV, þess að hann skilaði spólunum með myndbandinu og bæðist formlega afsökunar. G. Pétur neitaði því, en bað þó þjóðina að fyrirgefa sér það að hafa ekki birt viðtalið fyrr.

Nokkru áður en téð viðtal G. Péturs við Geir birtist á netinu, í júní 2008, hafði Sindri Sindrason, þá fréttamaður Markaðarins á Stöð 2, innt forsætisráðherrann eftir aðgerðum í efnahagsmálum fyrir utan Stjórnarráðshúsið. „Jæja, hvar eru peningarnir sem eiga að komast inn í landið?,“ spurði Sindri og Geir svaraði því til að hann yrði að hafa samband við sig fyrir fram. Sindri sagði þá að þjóðin biði eftir einhverjum aðgerðum og hvort Geir gæti ekki gefið honum „smá komment“. „Ég vildi gjarnan gera það, Sindri, ef þú hagaðir þér ekki svona dónalega,“ svaraði þá Geir áður en hann lokaði skrifstofuhurðinni á nefið á Sindra.

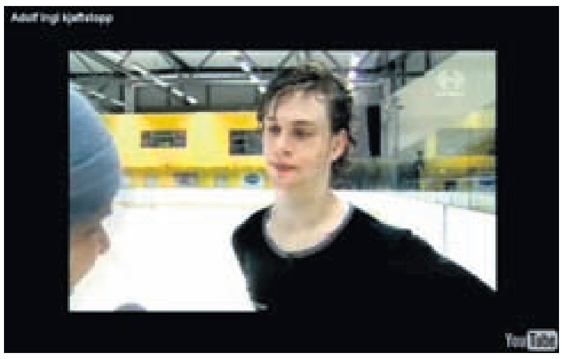
Þá er skemmst að minnast þess þegar Geir kallaði Helga Seljan, fréttamann RÚV, „fífl og dóna“ á blaðamannafundi í Iðnó nokkrum dögum eftir hrun, en það gerði hann reyndar óvart, hann vissi ekki að enn var kveikt á hljóðnemanum.

HOW DO YOU LIKE ICELAND?

Margar mætar sögur hafa verið sagðar af því þegar Bítillinn Ringo Starr heimsótti Ísland í fyrsta sinn um verslunarmannahelgina árið 1984 og steig meðal annars á svið með meðlimum Stuðmanna og fleirum í Atlavík. Einna minnisstæðast við þá heimsókn er þó þegar Ringo lenti ásamt eiginkonu sinni, Barböru Bach, á Reykjavíkurflugvelli við komuna til landsins, steig út úr flugvélinni og fékk umsvifalaust hljóðnema í andlitið. „How do you like Ice- land,“ spurði Sigríður Árnadóttir, fréttamaður RÚV. „I just got off the plane, don't be crazy!“ var svar trymbilsins, sem útlagðist sem „Ég er nýstiginn út úr flugvélinni, ekki spyrja eins og kjáni,“ í ógleymanlegri snörun blaðamanns NT daginn eftir. Vilja sumir meina að spurning Sigríðar hafi orðið kveikjan að því ástarsambandi sem þjóðin hefur síðan átt í við þennan frasa.

Ringo tók þó fjölmiðlamönnum ólíkt betur en fyrrum samherji hans í Bítlunum, Paul McCartney, þegar sá síðarnefndi kíkti í stutta heimsókn sumarið 2000 ásamt eiginkonunni Heather Mills, leit meðal annars við í Perlunni og fór ferða sinna á bílaleigubíl. Blaðamenn og ljósmyndarar eltu Bítilinn á röndum og uppskáru reiði hans fyrir vikið, en Paul gætti þess þó að skammirnar næðust ekki neins staðar á band.

ADOLF INGI Á HÁLUM ÍS



Nokkuð algengt er að íþróttafréttaritarar fái viðmælendur upp á móti sér í viðtölum, enda blóðhitinn oft í hámarki í sportinu. Því fékk Adolf Ingi Erlingsson hjá RÚV að kynnast þegar hann tók Ólaf Stefánsson, fyrirliða íslenska landsliðsins, tali eftir að liðið hafði glutrað unnum leik gegn Austurríki niður í jafntefli á EM í janúar síðastliðnum. Adolf Ingi var ekki par sáttur við frammistöðu Ólafs í leiknum og spurði því hvort eitthvað sérstakt væri að plaga hann. Ekki stóð á svarinu: „Þú verður nú að horfa aðeins á leikinn ef þú ætlar að segja þetta. Ég held ég sé með sjö mörk úr níu skotum eða eitthvað, ég veit ekki hvað þú vilt frá mér, kannski viltu tíu mörk úr níu skotum?,“ spurði fyrirliðinn pirraður.

Ekki er síður eftirminnilegt viðtal sem Adolf Ingi átti við Aron Levý Stefánsson, íshokkímarkmann Skautafélags Reykjavíkur, eftir tapleik liðsins árið 2008. Viðtalið er fáanlegt á YouTube-vefnum þar sem tæplega 80.000 manns hafa barið það augum, en það er á þessa leið:

Adolf Ingi: „Ég er ekki með tölu á skotunum sem þú varðir, fékkst á þig tólf, menn geta nú ekki verið mjög ánægðir eftir svona dag, er það?“

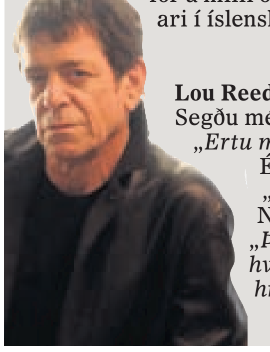
Aron Levý (með steinrunninn svip): „Er ég brosandi?“

Adolf Ingi (hlæjandi): „Nei, það ertu svo sannarlega ekki. En hérna, þú, ja, ert ert í landsliðinu og...Þú slóst mig algjörlega út með þessu svari, ég verð að segja alveg eins og er. En gangi þér vel bara!“

Aron Levý: „Takk fyrir.“ (Skautar í burtu).

„HVAÐA HLJÓMSVEIT ERTU AÐ TALA UM?“

Fyrrum rokkstjarnan Birgir Örn Steinarsson, eða Biggi Maus eins og hann er gjarnan kallaður, starfaði um hríð sem blaðamaður á Fréttablaðinu. Sumarið 2004 rædddi hann við tvær af þekktustu tónlistarstjörnum samtímans, Lou Reed og James Brown. Urðu nokkrir hnökrar á samræðum þeirra og tók blaðamaðurinn fram að Reed væri fyrsti viðmælandinn sem hefði tekið sig á taugum í viðtali. Engu að síður birti hann orðrétt hvað þeim fór á milli og mega þessi viðtöl því teljast með þeim hreinskilnari í íslenskri fjölmiðlasögu, eins og dæmin sýna:



Lou Reed:
Segðu mér frá The Raven.
„Ertu með tvöfalda diskinn eða smáskífuna?“
Ég hef hvorugan diskinn fengið.
„Þannig að þú hefur ekki heyrt þetta?“
Nei, það hef ég ekki gert.
„Þannig að þú ætlar að spyrja mig spurninga um eitthvað sem þú hefur ekki heyrt?“ spyr hann og hljómar hneykslaður.

James Brown:
„Halló, hvað segir þú gott?“ spyr James Brown mig, með sterkum suðurríkjahreim sem gerir það erfitt að skilja hann.
„Ég segi nú bara allt gott,“ svara ég hálf hlæjandi með mínum harða harðfisksmálrómi.“
„Hvað get ég eiginlega gert fyrir þig, góði herra?“
„Tja, mig langaði nú bara að spyrja þig nokkra spurninga ef ég mætti. Hvar ertu staddur í heiminum?“
„Fyrirgefðu?“
„Hvar ertu staddur?“
„Ég er heima. Í Suðurríkjunum.“
„Ég sá viðtal við þig fyrir svona tíu árum síðan þar sem þú talaðir um að hipphoppið væri komið undan þér.”
„Hvað segirðu?“ segir James hálfmuldrandi.
„Ég var í raun að spyrja hvort þér fyndist hipphoppið vera frá þínum rótum?“
„Ég skil bara ekki hvað þú segir.“
„Fyrirgefðu, ég skal reyna aftur. Finnst þér að hipphopptónlist skuldi þér eitthvað?“
„Hvaða hljómsveit ertu að tala um?“
„Enga hljómsveit, bara hipphopptónlist yfir höfuð.“
„Já, hipphopp!“„hrópar James upp yfir sig. „Þú segir þetta ekki rétt!“

„Hvað segirðu?“
„Þú talar ekki mjög góða ensku.“

SJÓNVÖRP **MEÐ DVD**

UNITED

United 19DD92HD
19" HD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T EPG móttakara, 1440x900p upplausn, Nicam Stereó, 2x HDMI, Scart, VGA, heyrnartólstengi ofl. **12v/230v**.

TILBOÐ ▶ 49.990
FULLT VERÐ kr. 59.990

UNITED

United 22DD92HD
22" FHD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T EPG móttakara, 1920x1080p upplausn, Nicam Stereó, 2x HDMI, Scart, VGA, heyrnartólstengi ofl. **12v/230v**.

TILBOÐ ▶ 59.990
FULLT VERÐ kr. 69.990

UNITED

United 26DD92HD
26" HD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T móttakara, 1920x1080 upplausn, Nicam Stereó, 3x HDMI, Scart, VGA, heyrnartólstengi ofl.

TILBOÐ ▶ 79.990
FULLT VERÐ kr. 89.990

Alltaf gæði og góð kaup!
STOFNAÐ 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk MINNISKORT
ALLAR GERÐIR

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Samkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi. Samkaup, Ísafirði. Snerpa Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húnvetninga, Hvammstanga. Smárabær, Blönduósi. Skagfirðingabúð, Sauðárkróki. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kauptún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Nettó, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fossraf, Selfossi. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Heimilistæki, Reykjanesbæ. Hagkaup, Njarðvík.

Hringitónaskáld framtíðarinnar

Líkindin eru mikil með þeim **Þorsteini Eggertssyni** og **Braga Valdimar Skúlasyni,** en á mismunandi tímum hafa þeir verið einna ötulastir höfunda íslenskra dægurlagatexta. *Kjartan Guðmundsson* settist niður með skáldunum og varð margs vísari um starfið.

TVÆR KYNSLÓÐIR Þorsteinn segir sinn helsta blómatíma í dægurlagatextagerð hafa verið á áttunda áratugnum og tiltekur sérstaklega vinsældir Ðe Lónlí Blú Bojs í því sambandi. Bragi Valdimar hefur samið marga af eftirminnilegustu textum síðustu ára og þarf af við tvö af vinsælustu lögum ársins til þessa. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hvorugur hefur ráðist í kerfisbundna talningu en samanlagt skjóta þeir Þorsteinn Eggertsson og Bragi Valdimar Skúlason á að þeir beri ábyrgð á rétt undir þúsund dægurlagatextum sem gefnir hafa verið út á hljómplötum.

„Líklega eru þetta allt í allt tæplega tvö hundruð textar sem ég hef samið, svo ég á enn langt í land með að ná Þorsteini sem á rúmlega sjö hundruð,“ segir Bragi, en Þorsteinn bendir að bragði á að ekki sé öll nótt úti enn. „Ég hef auðvitað margra áratuga forskot á þig, þannig að við sjáum hvað setur,“ segir þessi eldri fulltrúi tveggja kynslóða dugmikilla textahöfunda.

Sparkað í klisjurnar

Hafið þið fylgst hvor með öðrum í gegnum tíðina?

Bragi: „Já, heldur betur. Ein af þessum innrætingum kemur frá Þorsteini. Ég er gegnsósa af lýríkinni hans, enda hafa textarnir hans náð þvílíkum vinsældum að varla er hjá því komist að heyra þá. Það er víst hlutskipti poppskáldanna.“

Þorsteinn: „Já, en aftur móti fékk ég þessa innrætingu frá Jónasi Árnasyni, sem samdi heilan helling af söngtextum. Íslendingar eru annaðhvort skandinavískir eða írskir, eða keltneskir öllu heldur, og ég hef alltaf verið hrifnari af írsku undirstöðunni. Íslenskir Skandinavar skrifa um sjóinn og sveitina, en þeir írsku yrkja frekar um mannlífið á húmorískan og jafnvel kaldhæðinn hátt. Jónas Árnason var mjög írskur og ég sé svipaða hluti hjá Braga.“

Bragi: „Ég hef nú ekki kynnt mér írskan húmor, en þetta er alveg örugglega rétt.“

Þorsteinn: „Ég hef lengi haft gaman af því sem Bragi hefur gert og er reyndar á þeirri skoðun að vinsældir Baggalúts byggist fyrst og fremst á textunum hans. Svo víða eru textarnir aukaatriði, en alls ekki í þessu tilfelli.“

Bragi: „Já, ég er að sjálfsögðu sammála því. Um það bil 97 prósent vinsældanna eru mér að þakka.“

(Báðir skella upp úr)

Bragi: „En svona í fullri alvöru þá erum við allir miklir textakallar. Það verður einhver að vera í því. Varðandi húmorinn, þá finnst mér nánast eins og popptextar þurfi að vera dálítið kjánalegir í eðli sínu til að virka. Höfundarnir eru oft að fást við svo miklar klisjur og ekki mörg umræðuefni sem eru undir fyrir utan ástina og lífið. Þess vegna reynir maður að klæða klisjurnar í ný föt, að snúa upp á þær og sparka í þær þar til þær lifna við á nýjan leik.“

Enginn ætlar sér að verða söngtextahöfundur

Báðir segjast þeir hafa byrjað að semja dægurlagatexta fyrir hálfgerða tilviljun. Þorsteinn rekur upphafið til þess að hann átti erfitt með að greina orðaskil í vinsælum lögum í útsendingum gömlu gufunnar í Keflavík á sjötta áratugnum. Hann neyddist því til að semja nýja texta á íslensku fyrir hljómsveitina sem hann söng með. Bragi hóf sinn höfundaferil hins vegar á því að þýða texta ensku bárujárnssveitarinnar Iron Maiden yfir á íslensku og breyta þeim í jólalög.

„Ég hef reyndar alla tíð haft áhuga á því að setja saman vísur, sem er auðvitað mjög óeðlilegt. Það er ákveðin fötlun að hrífast af þessu,“ segir Bragi og Þorsteinn tekur í sama streng. „Ég held að enginn ætli sér að verða söngtextahöfundur. Þetta gerist bara óvart.“

En nú eruð þið báðir mjög iðnir höfundar eins og fjöldi textanna ber vitni um. Tekur þetta ekki gríðarlegan tíma og hvernig fer maður að því að halda sér ferskum í þessum bransa?

Bragi: „Það er góð spurning og ætli maður haldi sér nokkuð ferskum? Þetta gengur örugglega ekki mikið lengur, allavega ekki hjá mér.“

(Þessu hlær Þorsteinn að.)

Bragi: „En ætli lykillinn sé ekki bara að vera kátur og drekka nóg af kaffi. Þetta plötustúss kemur auðvitað í skorpum. Maður vinnur textana á löngum tíma en svo hrúgast þetta allt á sama tíma inn í plötubúðirnar, þannig að það lítur út fyrir að maður sé svakalega duglegur.“

Þorsteinn: „Já, og nú eru símafyrirtækin að breytast í plötuverslanir. Þetta gerist svo hratt.“

Bragi: „Og búið að skera lögin niður í hringitóna. Maður veit ekki hvar þetta endar. Það verður væntanlega lítið að gera fyrir textaskáld framtíðarinnar. Við erum að breytast í hringitónaskáld.“

Þorsteinn: „Fara skáldin ekki bara að vinna á auglýsingastofunum? Ert þú ekki annars að vinna í auglýsingabransanum, Bragi?“

Bragi: „Jú, jú. Alltaf að finna upp á einhverju nýju. Ég var nú svo heppinn að komast í fæðingarorlof nýlega og það hjálpaði til við textasmíðina.“

Þorsteinn: „Ég var svo heppinn að vera blaðamaður á sínum tíma og hafði því nokkuð sveigjanlegan vinnutíma. Ég þekki því þessa níu til fimm vinnu ekki af eigin raun.“

Bragi: „Þegar maður sendir frá sér svona marga texta er í raun óhjákvæmilegt að eitthvað fljóti með sem maður er ekki alveg nógu ánægður með.“

Þorsteinn: „Það er rétt. Í gamla daga þurftu alltaf að vera tólf til fjórtán lög á hverri plötu og þá lét ég texta flakka sem voru eingöngu uppfyllingarefni. Og ég komst upp með þetta. Einu sinni var konan mín að aka mér úti á landi þegar lag kom í útvarpinu. Ég fór að hlusta á textann og sagði við hana að textinn hljómaði eins og hann væri eftir einhvern sem væri að reyna að líkja eftir mínum textum, í svipuðum stíl og mínum. Ég fann ýmislegt að textanum, sagði að ég hefði aldrei notað þessi orð og þar fram eftir götunum, en svo afkynnti þulurinn lagið og þá kom í ljós að lagið var eftir mig.“

Samkynhneigðir sjómenn

Setjið þið ykkur í sérstakar stellingar við textasmíðina eftir því fyrir hvaða söngvara þið semjið?

Þorsteinn: „Já, ég geri það stundum. Sérstaklega ef einhver sterkur karakter kemur til með að syngja lagið, þá reyni ég að fylgjast með honum og ímynda mér hvernig sá listamaður myndi tjá sig. Til dæmis þegar Shady Owens var að syngja með Hljómum, þá þurfti ég að sveigja framhjá ýmsum hljóðum sem hún átti erfitt með að bera fram því hún ólst upp í Texas. Ég þurfti að passa upp á að taka út öll órödduð R til að Shady gæti sungið textann almennilega.“

Bragi: „Já, þetta er kúnst. Stundum kemur fyrir að ég er með karakterinn í huga þegar ég sem textana. Til dæmis að láta Pál Óskar syngja lagið Það geta ekki allir verið gordjöss. Maður lætur ekki hvern sem er syngja svona texta.“

Þorsteinn: „Oftar en einu sinni hef ég lent í því að útgefandinn neitar hreinlega að setja ákveðna texta eftir mig á plötu. Ég man til dæmis eftir einum texta sem byrjaði eitthvað á þessa leið: „Það er svo gasalega lekkert úti á sjónum,“ og fjallaði um sjómenn sem voru greinilega hommar. Svavar Gestsson, sem var aðalútgefandinn á þessum tíma, sagðist aldrei ætla að gefa þennan texta út.“

Bragi: „Þessi texti hlýtur að bíða útgáfu. Stundum fylgja ákveðnir skilmálar, þá er ég beðinn um að gera texta um eitthvert ákveðið efni, og það hjálpar gjarnan til. En svo þverbrýt ég auðvitað alla skilmála og sem um eitthvað allt annað.“

Safnast þegar saman kemur

Er einhver peningur í dægurlagatextageiranum?

Þorsteinn: „Maður veltir sér ekkert upp úr aurunum eins og Jóakim Aðalönd sem textahöfundur hérna á Íslandi.“

Bragi: „Nei, en ef við byggjum í útlandinu værum við ekkert að tala við blaðamann núna, heldur væri hann að tala við blaðafulltrúana okkar. Maður ríður ekki feitum hesti frá þessu en safnast þegar saman kemur. Það er auðvitað ágætis kostur að vera temmilega lítillátur í þessu djobbi.“

Þorsteinn: „Mér finnst fínt að vera utan sviðsljóssins, en samt er ég ekkert sérstaklega lítillátur.“

Það mun verða veislunni margt í

Þorsteinn var titlaður hirðskáld Hjóma á sínum tíma og drjúgur hluti þeirra rúmlega sjö hundruð hundruð texta sem hann hefur samið var fluttur af meðlimum þeirrar sveitar eða afsprengjum á borð við Trúbrot og Ðe Lónlí Blú Bojs. Má þar nefna lög á borð við Ástarsælu, Hlustaðu á regnið, Heim í Búðardal og ótal fleiri, en auk þess samdi Þorsteinn ofan í margar fleiri af forvígissveitum íslenskrar popptónlistar á sjöunda og áttunda áratugnum, til að mynda texta við lögin Slappaðu af og Glugginn með Flowers og Gvendur á Eyrinni og Leyndarmál með Dátum sem flestir ættu að kannast við.

Ég aldingarðinn Eden fann og ég endurinnréttaði hann

Bragi hefur látið til sín taka í textasmíðum fyrir hljómplötur fjöllista- og æringjahópsins Baggalúts, sem hann er meðlimur í og raunar oft kenndur við, en einnig vakið athygli fyrir bráðskemmtilega texta á tveimur barnaplötum sem hann hefur gert ásamt Memfismafíunni, Gilligill og Diskóeyjunni. Þá hefur Bragi samið texta fyrir ýmsa aðra listamenn, allt frá reggísveitinni Hjálmum til Björgvins Halldórssonar, og samdi meðal annars textana við tvö af vinsælustu lögum ársins til þessa, Gamla grafreitinn með Klassart og Það geta ekki allir verið Gordjöss sem Páll Óskar syngur á Diskóeyjunni.

RISA

markaður

Senn koma jólin.
Við höfum opnum RISAjólamarkað í Smáralind
(við hlið Debenhams). Vertu velkomin/n!

TIGER

Villidýr á verði · www.tiger.is

Kringlan / Laugavegur / Smáralind / Akureyri

Iceland Airwaves áhrifin

Árið 2005 var gerð samnorræn könnun þar sem meðal annars var kannað hversu miklu fé erlendir gestir **Iceland Airwaves-hátíðarinnar** eyddu á meðan á dvöl þeirra stóð. Sams konar könnun var gerð í ár undir forystu Tómasar Young fyrir Útón og Reykjavíkurborg. *Atli Fannar Bjarkason* og *Jónas Unnarsson* rýndu í niðurstöður könnunarinnar.

4.650 gestir sóttu Iceland Airwaves í ár samanborið við **4.200** gesti árið 2005. Erlendir gestir voru **48 prósent** í ár, eða **2.215**. Hlutfall erlendra gesta hefur því hækkað frá árinu 2005, þá voru þeir **1.663** eða **40 prósent.** Í könnuninni kemur fram að stefnt hafi verið að því að ná **355** svörum svo staðalfrávikið væri minna en **5 prósent**. **247** svör fengust, sem gefur staðalfrávikið **6,07 prósent**.

♂ 247 svöruðu. Af þeim voru 60% karlar og 40% konur. ♀

66% voru mjög ánægð með hátíðina.

56% gistu á hótelum.

2,5% gáfu hátíðinni miðlungseinkunn.

4,5 Viðmælendur höfðu lokið að meðaltali 4,5 árum í námi eftir að skólaskyldu lauk.

10% sögðust vera með háar tekjur.

15% sögðust engar tekjur hafa.

2010

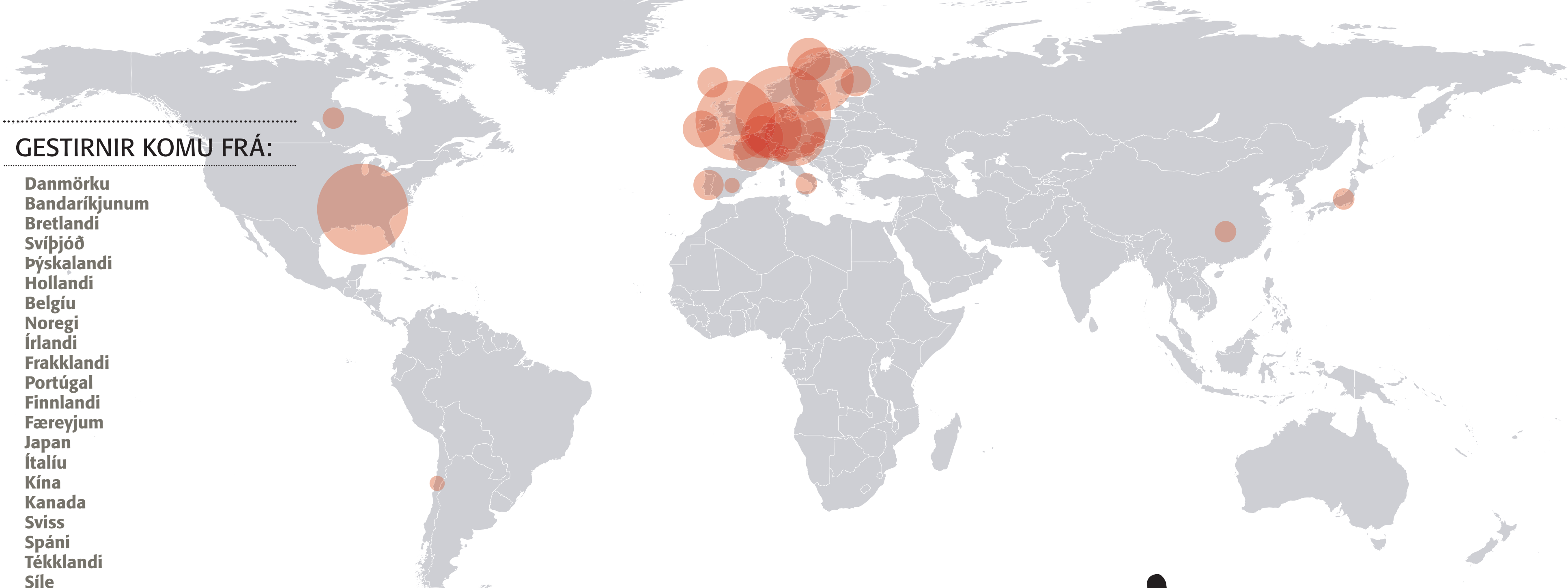
Erlendir gestir eyða um **313** milljónum króna á meðan á dvöl þeirra stendur.

Aukningin er **21,6%**

2005

Á verðlagi október-mánaðar 2010 eyddu gestir um **257** milljónum króna árið 2005

TÓNLEIKAGESTIR KOMU VÍÐA AÐ. STÆRÐ HRINGJANNA ÁKVARÐAST AF FJÖLDA GESTA



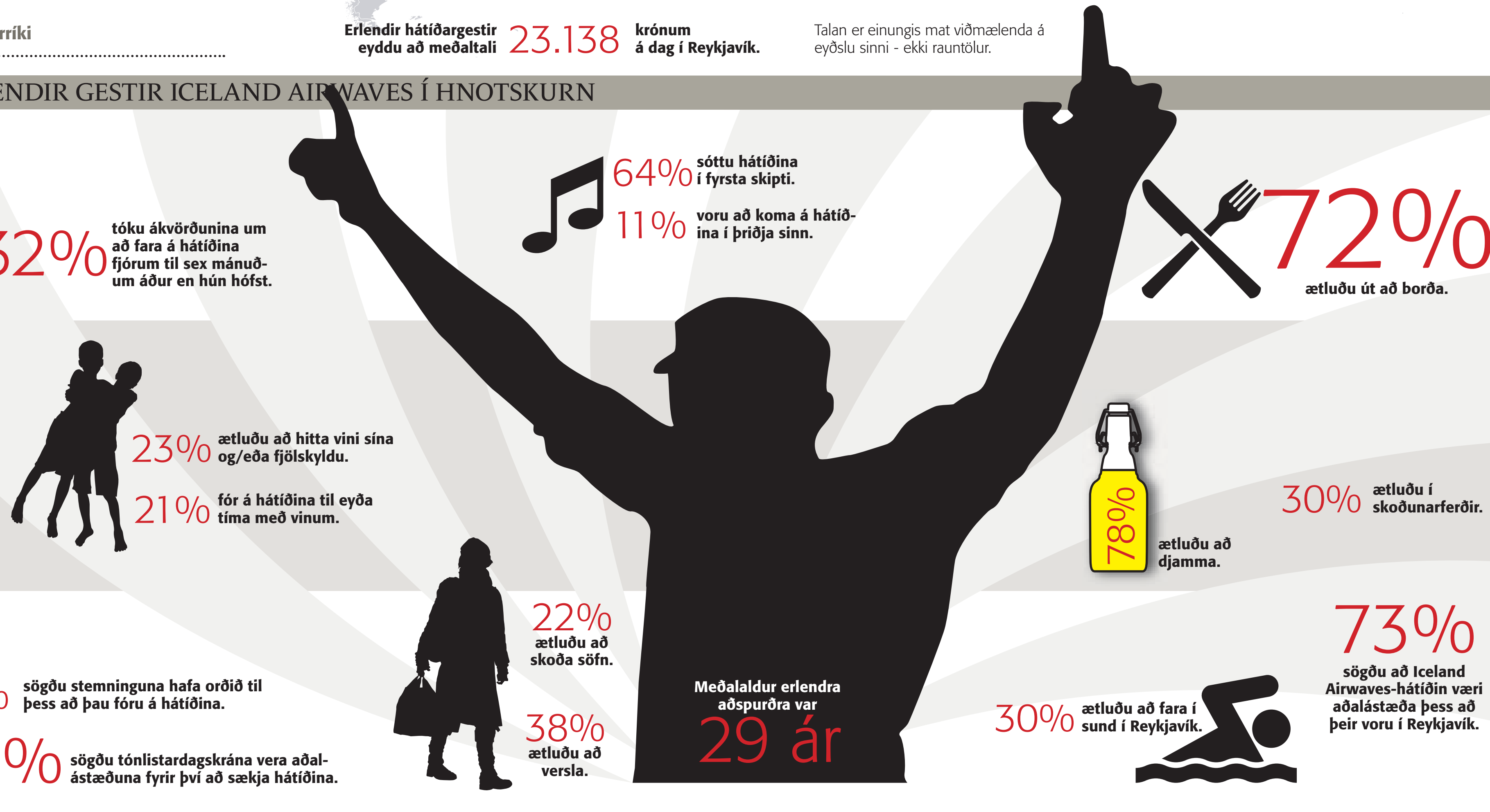
GESTIRNIR KOMU FRÁ:

- Danmörku
- Bandaríkjunum
- Bretlandi
- Svíþjóð
- Þýskalandi
- Hollandi
- Belgíu
- Noregi
- Írlandi
- Frakklandi
- Portúgal
- Finnlandi
- Færeyjum
- Japan
- Ítalíu
- Kína
- Kanada
- Sviss
- Spáni
- Tékklandi
- Síle
- Austurríki

Erlendir hátíðargestir eyddu að meðaltali **23.138** krónum á dag í Reykjavík.

Talan er einungis mat viðmælenda á eyðslu sinni - ekki rauntölur.

ERLENDIR GESTIR ICELAND AIRWAVES Í HNOTSKURN



64% sóttu hátíðina í fyrsta skipti.

11% voru að koma á hátíðina í þriðja sinn.

32% tóku ákvörðunina um að fara á hátíðina fjórum til sex mánuðum áður en hún hófst.

72% ætluðu út að borða.

23% ætluðu að hitta vini sína og/eða fjölskyldu.

21% fór á hátíðina til eyða tíma með vinum.

78% ætluðu að djamma.

30% ætluðu í skoðunarferðir.

22% ætluðu að skoða söfn.

38% ætluðu að versla.

Meðalaldur erlendra aðspurðra var **29 ár**

30% ætluðu að fara í sund í Reykjavík.

73% sögðu að Iceland Airwaves-hátíðin væri aðalástæða þess að þeir voru í Reykjavík.

33% sögðu stemninguna hafa orðið til þess að þau fóru á hátíðina.

37% sögðu tónlistardagskrána vera aðalástæðuna fyrir því að sækja hátíðina.

HINN EINI SANNI

RISA

ÚTIVISTAR- SKÓ O…

MARK…UR

AÐEINS 2 DAGAR EFTIR

NÝTT KORTATÍMABIL

NÚ AÐ MIÐHRAUNI 2, GARÐABÆ

við hliðina á Dýraríkinu

Opið alla daga
frá 12:00 til 18:00

Mikið úrval af útivistarvörum, fatnaði og skóm

Útsöluvörur frá

STEINAR WAAGE
Kaupfélagið
skór.is
ecco
NIKE
adidas
PUMA
hummel
Reebok
BLEND
ORGINAL
SKECHERS

HÚLLUMHÆ Í LÁGMÚLANUM!

14. nóvember kl. 14:00 – 17:00

Úrvalsfólk! Það verður húllumhæ hjá okkur í Lágmúla 4 á morgun frá klukkan 14:00. Þar gefst einnig tækifæri á að bóka utanlandsferð á glæsilegu tilboðsverði. Skemmtu þér í frábærum félagsskap og gæddu þér á rjúkandi kaffi, nýbökuðum pönnukökum og kleinum.

Við tökum vel á móti ykkur og allir velkomnir!

Kær kveðja,
Starfsfólk Úrvals Útsýnar.

ÚRVAL-ÚTSÝN

Lágmúli 4 – 108 Reykjavík – s.585 4000 – www.urvalutsyn.is

FREKJUSKARÐ Georgia May Jagger, dóttir Micks Jagger og Jerry Hall er rísandi stjarna í tískuheiminum þrátt fyrir að vera aðeins 18 ára. Hún starfar sem fyrirsæta og er frekjuskarðið hennar aðalsmerki. Þess má geta að Georgia Jagger er þriðja dóttir rokksöngvarans til að leiðast út í fyrirsætubransann.

FYRIRSÆTAN Daisy Lowe er 21 árs og hefur þegar unnið sem fyrirsæta í mörg ár. Hún er dóttir söngvarans Gavins Rossdale og fatahönnuðarins Pearl Lowe. Hún hefur meðal annars verið andlit Agent Provocateur, Burberry, Converse og Ben Frost. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

KRAVITZ Zoe Kravits, 22 ára og er dóttir rokkarans Lenny Kravitz og leikkonunnar Lisu Bonet. Það kemur því engum á óvart að hún starfar sem söng- og leikkona í dag. Hefur meðal annars leikið í myndunum The Brave One og No Reservations. Fatnaður hennar á rauða dreglinum hefur vakið eftirtekt fyrir töffaralegt yfirbragð.

Töffarar með tískuvit

Það eiga sér stað kynslóðaskipti í tískuheiminum og ný andlit hafa tekið við kyndli fyrirmynda í klæðaburði. *Álfrún Pálsdóttir* bendir hér á ungar og upprennandi stjörnur sem eiga meira sameiginlegt en að stíga í tískuvitið.

Það má taka svo til orða að þessar ungu dömur sé fæddar til frægðar. Þær eiga ekki bara það sameiginlegt að eiga rokkarafeður heldur eru þær mikil tískuljón. Það er kannski ekki við öðru að búast þegar feðurnir eru Mick Jagger, Lenny Kravitz, Sting, Bob Geldof og Gavin Rossdale. Við eigum eflaust eftir að sjá og heyra meira frá þessum fögru fljóðum í framtíðinni og því um að gera að leggja nöfn þeirra á minnið.

ROKKARINN Með sína rámu rödd og látlausa yfirbragð hefur Coco Summers skotist upp á stjörnuhimininn. Hún heitir í raun Eliot Paulina Summer og er 20 ára. Lagið I Blame Coco, þar sem hún fær liðstyrk frá hinni sænsku Robyn, klifraði upp vinsældalistana í sumar. Foreldrar hennar eru engin önnur en Sting og Trudie Styler.

TÖFFARINN Pixie Geldof er nýorðin 20 ára en hefur samt sem áður setið fyrir hjá helstu fatahönnuðum heims og er tíður gestur á fremsta bekk á tískuvikunum. Hún er dóttir Bob Geldof og Paulu Yates. Ásamt systur sinni Peaches og töffaranum Alexu Chung myndar hún eitt tískulegasta teymi Bretlands.

Sjaldan fellur eplið…

Feður stúlknanna hafa einnig verið þekktir fyrir að vera tískutappar síns tíma.

Mick Jagger gerði níðþröngar leðurbuxurnar og flegna boli ódauðlega þegar hann sveiflaðist um sviðið með Rolling Stones. **Lenny Kravitz** tók pelsvesta tískuna á annað stig þegar hann mætti ítrekað ber að ofan klæddur pelsvesti á rauða dregilinn eða tónleika, og við skulum ekki gleyma jakkafatajökkunum með upprúlluðum ermum hjá **Sting**.

Það er því ekki loku fyrir það skotið að tískugenin séu arfgeng.

Í dag, 13. nóvember kl. 11°° – 16°°

Opinn dagur Listaháskólans

Myndlistardeild
Leiklistar- & dansdeild
Tónlistardeild
Hönnunar- & arkitektúrdeild
Listkennsludeild

í húsnæði Listaháskólans, Laugarnesvegi 91

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS · ICELAND ACADEMY OF THE ARTS ·

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

STÝRÐU UMRÆÐUNNI Í ÁTT TIL ÞÍN

Meiri Vísir.

vísir.is

EKKI
MISSA AF ÞESSU!
PÁLLÓSKAR
EFTIR ODDVAR
PÓSTKORTABÓK
34 gordjöss póstkort
fyrir alla fjölskylduna
PÁLL ÓSKAR
EFTIR ODDVAR
2.990 kr.
fabjulus verð
PÁLLÓSKAR
EFTIR ODDVAR
LJÓSMYNDASÝNING
Í tilefni af útgáfu bókarinnar munu Hagkaup og Smáralind standa fyrir ljósmyndasýningu á myndum úr bókinni í Smáralind.
PÁLL ÓSKAR MUN STÍGA Á STOKK KL. 14:00 Í DAG
og kynna þetta frábæra verk eins og honum er einum lagið. Að því loknu mun hann árita bókina í verslun Hagkaups í Smáralind.
24
Hagkaup
OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær
HAGKAUP
Ein ferð betra verð

tímamót

timamot@frettabladid.is

56 SR. SOLVEIG LÁRA GUÐMUNDSDÓTTIR er 56 ára í dag.

„Hvort sem við skynjum lífsreynslu okkar bjarta eða dimma á þessari stundu, þá er hún, þrátt fyrir allt, mikill fjársjóður.“

†

Hjartans þakkir færum við öllum þeim sem sýndu samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Guðborgar Siggeirsdóttur

Kirkjulundi 8 (áður Álfhólsvegi 28a).

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki Holtsbúðar Garðabæ fyrir frábæra umönnun og nærgætni í veikindum Guðborgar á undanförnum árum.

Rannver Stefán Sveinsson
Sigurjón Sveinn Rannversson **Fjóla Finnsdóttir**
Guðrún Magnea Rannversdóttir **Snorri Snorrason**
Katla Björk Rannversdóttir **Kristján Albert Eiríksson**
Birna Mjöll Rannversdóttir **Arnfinnur Daníelsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Guðmundu H. Bjarnadóttur

frá Dalsmynni á Kjalarnesi,
Hringbraut 50, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólkinu á Grund við Hringbraut og starfsfólki á deild B-2 á Landspítalanum í Fossvogi, fyrir góða umönnun og þægilegt viðmót.

Álfdís Ingvarsdóttir **Sigurbergur Hauksson**
Þorsteinn Ingvarsson **Sombat Prasarn**
Gréta Ingvarsdóttir **Jón Björnsson**
Ólafur Ingvarsson **Hulda Stefánsdóttir**
Atli Ingvarsson **Lilja Hallbjörnsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún H. Ólöf Ólafsdóttir Benitez

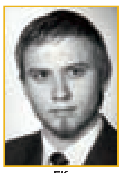
Svölutjörn 48, Reykjanesbæ,

lést á Garðvangi 9. nóvember. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju fimmtudaginn 18. nóvember kl. 13.00.

Robert E. Benitez
Stefán Karl Jónsson **Helga Róbertsdóttir**
Sigríður E. Jónsdóttir **Ólafur Reynir Snorrason**
Friðrik Jónsson
Árni Jónssson **Christine Jónsson**
Clara Louisa B. Róbertsdóttir
Christina Moore **John Moore**
Kimberly A. Lynch **Matthew Lynch**
barnabörn og barnabarnabörn.

Rúnar Geirmundsson

Sigurður Rúnarsson


Elís Rúnarsson

Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638

www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.

Stofnað 1990

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is**.

FÉLAGIÐ GÖNGUM SAMAN: HELDUR BRJÓSTABALL Í IÐNÓ Í KVÖLD

Dansað fyrir góðan málstað

Svokallað brjóstaball verður haldið í Iðnó í kvöld. Heiti dansiballsins er dregið af því að ágóðinn fer allur í styrktarsjóð vegna rannsókna hér á landi á brjóstakrabbameini.

Það er grasrótarfélagið Göngum saman sem stendur að ballinu í Iðnó. Þar er aðalsprautan hún Gunnhildur Óskarsdóttir, dósent við HÍ. „Við höfum hingað til aflað fjár með styrktargöngum og söluvarningi en fannst skemmtilegt að brydda upp á einhverju nýju,“ segir hún. „Það er fallegt haustþema að halda fínt dansiball þar sem fólk mætir prúðbúið og dansar svo af hjartans lyst undir tónum frá fínustu hljóðfæraleikurum sem allir gefa vinnu sína. Hljómsveitin Melchior byrjar samkvæmið á sínum ómþýðu tónsmíðum, þá stígur gullaldarrokkbandið Fimm á Richter á svið og síðan mun Andrea Jóns taka við kyndlinum og sjá um að halda fólki á gólfinu.“

Gunnhildur afhenti nýlega, fyrir hönd félagsins Göngum saman, styrki að upphæð alls fimm milljónir króna. Þeir voru veittir í minningu um Kristbjörgu Marteinsdóttur en hún lést af völdum brjóstakrabbameins 11. nóvember í fyrra, tæplega 45 ára gömul.

Styrkina hlutu Bylgja Hilmarsdóttir doktorsnemi, Guðrún Birna Jónsdóttir meistaranemi, dr. Helgi Sigurðsson, prófessor og yfirlæknir, og dr. Rósa Björk Barkardóttir prófessor, vegna rannsókna sinna á brjóstakrabbameini. „Verkefnin sem þetta fólk er að vinna að eru öll þörf og við í félaginu Göngum saman viljum leggja þeim lið og eiga þátt í því að varða leiðina í átt að lækningu. Það skiptir svo miklu máli,“ segir Gunnhildur.

Hún bætir við að félagið hafi á síðustu þremur árum veitt samtals 17 milljónir í grunnrannsóknir hér á landi á þeim vágesti sem brjóstakrabbinn er.

GUNNHILDUR Í HÓPI HLJÓÐFÆRALEIKARA Karl Roth úr Melchior, Gunnhildur, Steingrímur Guðmundsson, Hróðmar Sigurbjörnsson og Kristín Jóhannesdóttir, líka úr Melchior ásamt þremur félögum úr Fimm á Richter, þeim Benedikt Elfari, Guðjóni Hilmarssyni og Þórhalli Andréssyni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Göngum saman byggir starf sitt á þátttöku almennings í styrktargöngum og einnig frjálsum framlögum, að sögn Gunnhildar.

Nú gefst fólki gott tækifæri til þess að sýna stuðning sinn við félagið í verki og skemmta sér í leiðinni með því að koma í hið fornfræga samkomuhús Iðnó við Tjörnina og dansa fyrir góðan málstað. „Við vonum bara að fólk mæti á dansskónum, blandi geði við aðra og skemmti sér,“ segir Gunnhildur og bætir við. „Það styrkir verðugt málefni í leiðinni.“ **gun@frettabladid.is**

†

Innilegar þakkir færum við öllum sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Eddu Snorradóttur

frá Þórshöfn,
Núpalind 4, Kópavogi.

Þorkell Guðfinnsson
Snorri Hafsteinn Þorkelsson **Björg Skúladóttir**
Guðfinnur Helgi Þorkelsson **Jóhanna Þorkelsdóttir**
Edda Björg Snorradóttir
Elín Salka Snorradóttir
Guðrún Helga Guðfinnsdóttir
Þorkell Máni Guðfinnsson

†

Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs manns míns, föður okkar, bróður og afa,

Hauks Kristjánssonar

fyrrum tæknifræðings,
Aragötu 12, 101 Reykjavík.

Hildur Hafstað
Sigríður Helga Hauksdóttir
Hafrún Hauksdóttir
Áslaug Kristjánsdóttir
Petra Kristjánsdóttir
Erlingur Kristjánsson
Vilhjálmur Kristjánsson
og barnabörn

†

Innilegar þakkir færum við öllum þeim fjölmörgu sem sýndu okkur samúð og hlýju við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

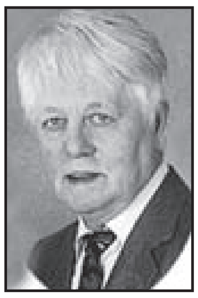
Kristófers Þorgeirssonar

Dvalarheimilis aldraða, Borgarnesi.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk dvalarheimilisins fyrir einstaka umönnun.

Ólína Jóhanna Gísladóttir
Björg Hólmfríður Kristófersdóttir ***Þórður B. Bachmann***
Gísli Kristófersson ***Þóra Ragnarsdóttir***
Þorgeir Kristófersson ***Inga Pétursdóttir***
Einar Kári Kristófersson ***Kolbrún Karlsdóttir***
afa- og langafabörn.

†



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts

Kristmundar Guðmundssonar.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk E-deildar sjúkrahúss Akraness.

Salvör Ragnarsdóttir
Rósa Kristmundsdóttir **Óskar John Bates**
Friðbjörg Kristmundsdóttir **G. Birkir Sveinsson**
Anna Kristmundsdóttir
Bryndís, Ása Björg og Salvör Valgeirsdætur, Bjarki og Hjalti Guðlaugssynir, Marta Ottósdóttir.
Valgeir Rafn, Halla Salvör og Birkir Orri.

HÚSGAGNAHÖLLIN

TILBOÐIN GILDA AÐEINS 12.-15. NÓVEMBER!

HELGAR SPRENGJA

NÚNA 30% AFSLÁTTUR

BELLAMY hornsófi með hægri tungu. B:290x210 D:90 H:85 cm. Ginger áklæði.

188.990

FULLT VERÐ: 269.990

NÚNA 25% AFSLÁTTUR

ALICIA svefnsófi. Fæst með gráu og grænu áklæði. B:157 D:85 H:90. Dýna:130x200 cm.

89.990

FULLT VERÐ: 119.990

GOTT VERÐ

BODUM Eileen pressukanna. 8 bolla.

4.990

FULLT VERÐ: 6.990

NÚNA 20% AFSLÁTTUR

TUBE stóll. Fæst með gráu áklæði. Einnig til í svörtu leðri. Verð: **59.990**, fullt verð ~~79.990.~~

39.990

FULLT VERÐ: 49.990

NÚNA 20% AFSLÁTTUR

LA-Z-BOY

ASPEN La-z-boy stóll. B:85 D:85 H:102 cm. Fæst með rauðu, natur og brúnu áklæði.

79.990

FULLT VERÐ: 99.980

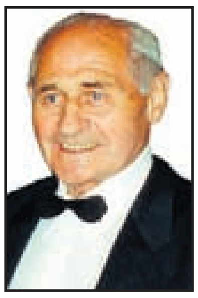
HÚSGAGNAHÖLLIN • Bíldshöfða 20 • Reykjavík • sími 585 7200 **OPIÐ:** Virka daga 10-18 • Laugardaga 12-18 • Sunnudaga 13-17

†

Innilegustu þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur hlýhug og samúð við andlát og útför okkar ástkæra

Árna Freys Guðmundssonar
Þrastarási 11, Hafnarfirði.

Guðmundur Jónsson **Ruth Árnadóttir**
Auður Dögg Bjarnadóttir
Jón Örn Guðmundsson
Guðrún Guðmundsdóttir **Kjartan Sigurðsson**
Daníel Guðmundur Nicholl **Bríet Jónsdóttir**



†

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Olgeir Gottliebsson
fv. hitaveitustjóri
Túngötu 1, Ólafsfirði,

lést þriðjudaginn 9. nóvember. Útför hans fer fram frá Ólafsfjarðarkirkju laugardaginn 20. nóvember kl. 14.00.

Unnur Lovísa Friðriksdóttir
Friðrik G. Olgeirsson **Guðrún Þorsteinsdóttir**
Sigríður Olgeirsdóttir **Björn Gunnarsson**
Snorri Þ. Olgeirsson **Rósa Einarsdóttir**
og barnabörn

†

Innilegar þakkir færum við öllum sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Ármanns Einarssonar
frá Brekkuvelli,
Nökkvavogi 31, Reykjavík.

Jónína Hafsteinsdóttir
Kristín Ármannsdóttir **Pétur Þorsteinsson**
Særún Ármannsdóttir
Ólöf, Unnur og Dagný.

†

Hjartkær eiginmaður, faðir, afi og langafi,

Jón Geir Árnason
hárskurðarmeistari,
Skarphéðinsgötu 6, Reykjavík,

verður jarðsunginn frá Fossvogskirkju mánudaginn 15. nóvember kl. 15.00.

Sigríður Einarsdóttir, Díana Vera Jónsdóttir
afabörn og langafabörn.

†

Okkar ástkæri

Alexander Alexandersson
Melalind 8, áður Holtagerði 62,
Kópavogi,

varð bráðkvaddur að heimili sínu 11. nóvember. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju fimmtudaginn 18. nóvember kl. 15.00.

Hjördís Alexandersdóttir **Guðmundur Jón Jónsson**
Bára Alexandersdóttir **Þórarinn Hjálmarsson**
Erla Alexandersdóttir **Sigurður Jón Ragnarsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Góð aðsókn á tuttugu ára afmæli

Aldrei hafa eins margir gestir sótt Fjölskyldu- og húsdýragarðinn heim í október eins og í nýliðnum mánuði. Þá komu 8.697 gestir í garðinn og var eldra aðsóknarmet októbermánaðar frá árinu 2002 þar með slegið, en þá komu 8.494 gestir.

Þetta er í annað skipti sem aðsóknarmet næst í garðinum á árinu en það fyrra var slegið í janúar.

Gestafjöldi í ár er kominn í tæplega 187.000 gesti sem gerir árið að besta aðsóknarári síðustu sex ára. Að auki bendir flest til þess að árið 2010 verði fjórða besta ár í 20 ára sögu garðsins sé litið til fjölda gesta sem heimsótt hafa Fjölskyldu- og húsdýragarðinn.

- jbá

HÚSDÝRIN VINSÆL Kvígan Bráka bar nýverið þessum fallega kálfi í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum.

Á sögustöðum

Einar Falur Ingólfsson flytur erindið Ókunnugir ferðalangar biðja ávallt um leiðsögumann – Pílagrímsferðir um sögustaði og myndir úr ferðalögum í Þjóðminjasafni Íslands á þriðjudag klukkan 12.05.

Í erindi sínu fjallar Einar Falur um pílagrímsferðir sem listaverk kveikja, út frá túlkun þeirra Williams Gershoms Collingwoods á stöðum sem koma fyrir í Íslendingasögunum.

W.G. Collingwood kom til landsins sumarið 1897 til að mála myndir af stöðum sem minnst er á í Íslendingasögunum og um leið skapaði hann merkar heimildir um íslenskan samtíma. Eftir hann liggja 300 verk og er ríflega helmingur myndanna frá ferð hans varðveittur í Þjóðminjasafninu.

Einar Falur hefur síðustu þrjú ár farið á milli sögustaða þar sem breski listamaðurinn vann og stuðst við myndverk hans og skrif. Úrval mynda þeirra Einars Fals og W.G. Collingwoods hanga uppi á sýningu í Bogasal Þjóðminjasafns Íslands undir yfirskriftinni Sögustaðir.

Í samnefndri bók, sem Þjóðminjasafn Íslands og Crymogea gefa út, birtast fleiri myndir úr verkefninu, auk ítarlegs texta ljósmyndarans um verkefnið, ljósmyndun, málaralist, ferðalagið og fleira.

Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.

PÍLAGRÍMSFERÐIR Einar Falur Ingólfsson flytur fyrirlestur um pílagrímsferðir sem listaverk kveikja.

Árlegt jólahefti Rauða krossins

Rauði krossinn býður landsmönnum að styrkja verkefni félagsins innanlands með því að kaupa jólahefti sem inniheldur merkimiða á pakka, jólamerki á umslög og jólakort. Heftið er borið út á velflest heimili landsins.

Gíróseðill fylgir með heftinu en félagið hvetur þó alla til að nota merkin, spjöldin og kortið þó fólk hafi ekki tök á að greiða gíróseðilinn.

Dagmar Agnarsdóttir teiknaði jólamerki Rauða krossins að þessu sinni.

Árlega veitir Rauði krossinn einstaklingum og fjölskyldum um allt land aðstoð fyrir jólin og hefur matvælaaðstoð í samvinnu við samstarfsaðila verið stórefld vegna núverandi aðstæðna í þjóðfélaginu. Rauði krossinn hefur einnig lagt kapp á að aðstoða þá sem orðið hafa fyrir áföllum vegna efnahagsþrenginganna. Mikilvægi Hjálparsíma Rauða krossins 1717 hefur aukist gífurlega á síðustu misserum og hefur símtölum fjölgað um 40-50% milli ára.

JÓLAHEFTI Merkimiða, jólamerki og jólakort er að finna í jólahefti Rauða kross Íslands sem borið er í öll hús landsins fyrir jólin.

†

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Hilmar Friðrik Guðjónsson
Efstalandi 24,

lést á Droplaugarstöðum sunnudaginn 7. nóvember. Útförin fer fram frá Áskirkju mánudaginn 15. nóvember kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Minningarsjóð Hlíðabæjar, dagþjálfun fyrir þá sem þjást af Alzheimersjúkdómnum. Minningarsjóður Hlíðabæjar – sími 5621722 Banki 0336-26-062151 – Kt. 510486-3829

Guðrún Guðmundsdóttir
Halldór Gunnar Hilmarsson **Sigríður Finnbjörnsdóttir**
Eysteinn Smári Hilmarsson **Irena Dzielak**
Óskar Árni Hilmarsson **María Ragnarsdóttir**
Emil Hilmarsson **Hafdís Svavarsdóttir**
Björgvin Hilmarsson **Satu Rämö**
Guðný Hilmarsdóttir **Jordi Pujola**
Aldís Hilmarsdóttir **Arnar Már Elíasson**
afabörn og langafabörn

†

Móðir mín, amma okkar og langamma,

Björg Kristjánsdóttir
frá Hafnarnesi, Fáskrúðsfirði,

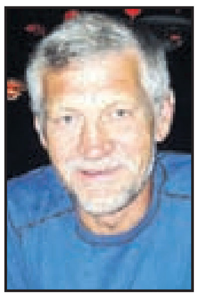
lést á Hrafnistu Hafnarfirði mánudaginn 8. nóvember 2010. Útför hennar fer fram frá Þjóðkirkjunni í Hafnarfirði miðvikudaginn 17. nóvember kl. 15.00.

Kristinn Gunnlaugsson
börn og barnabörn.

GRAND
erfidrykkjur
Hlýlegt og gott viðmót á Grand hótel.
Fjölbreyttar veitingar lagaðar á staðnum.
Næg bílastæði og gott aðgengi.
Verið velkomin
Grand Hótel Reykjavík
Sigtún 38, 105 Rvk.
Sími: 514 8000
www. grand.is
erfidrykkjur@grand.is
Grand HÓTEL REYKJAVÍK

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma **512 5000.**



†

Innilegar þakkir til þeirra fjölmörgu sem sýndu okkur vináttu og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdaföður, afa og sonar,

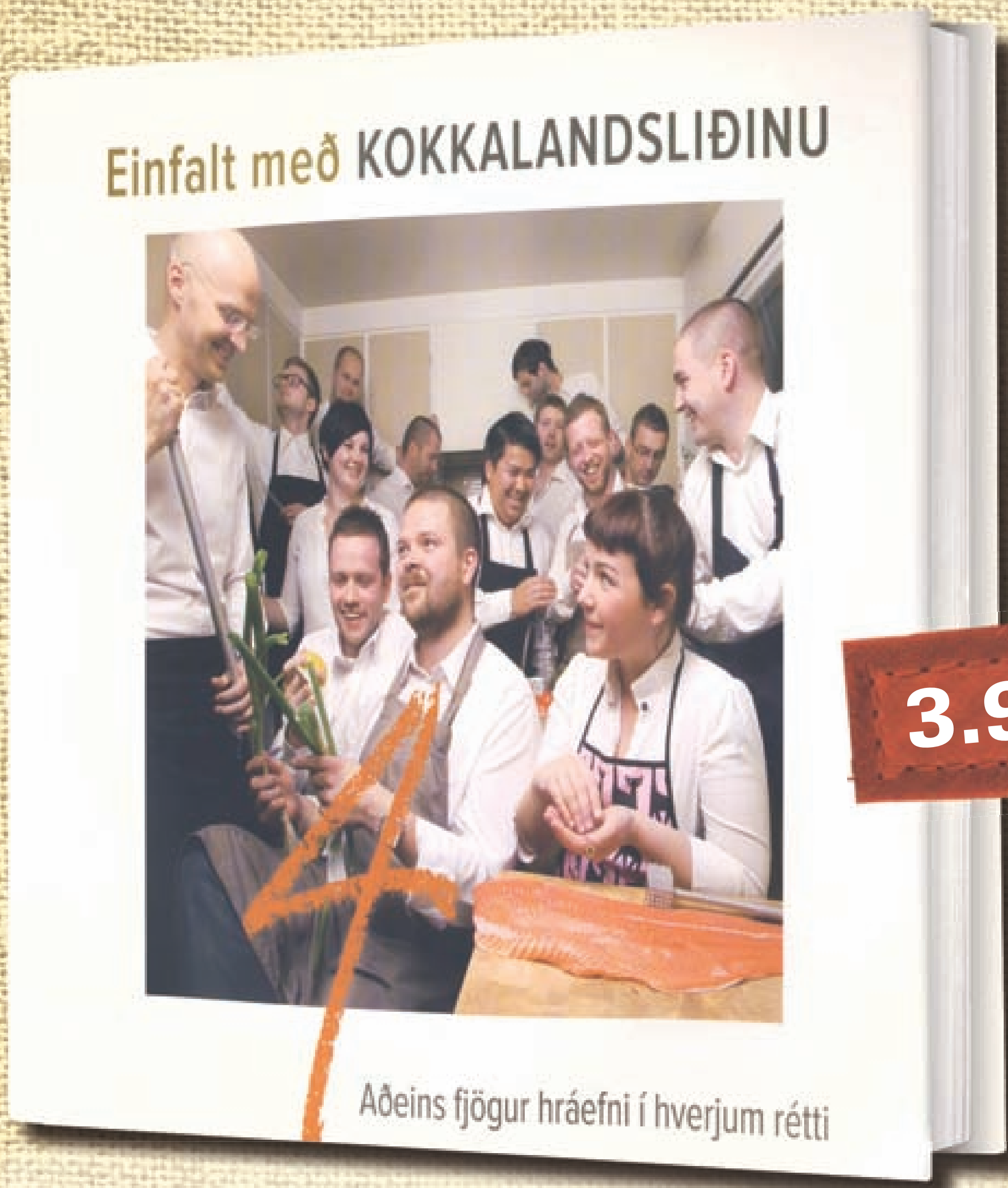
Jóhannesar Bergþórs Long

sem lést þriðjudaginn 5. október síðastliðinn. Við viljum færa sérstakar þakkir til Heimahlynningu LSH fyrir einstaka umönnun.

Berglind Long **Gunnar Bergmann Traustason**
Íris Long **Guðmundur Guðjónsson**
Helen Long **Jón Ingi Hilmarsson**
barnabörn
Kristbjörg Ingimundardóttir

Íslenska kokkalandsliðið býður viðskiptavinum að smakka ljúffenga rétti!

Eymundsson Smáralind, Austurstræti og Kringlunni frá kl. 15 í dag, laugardag.



Kokkar úr íslenska kokkalandsliðinu kynna nýja bók sína *Einfalt með kokkalandsliðinu* og bjóða gestum og gangandi að smakka ljúffenga rétti.

3.990,-

Einfalt með kokkalandsliðinu

Þessi skemmtilega bók geymir fjölbreyttar og spennandi uppskriftir fyrir stór og smá heimili eftir flinkustu kokka landsins. Í hvern rétt þarf einungis fjögur hráefni, sem gerir matseldina skapandi og innkaupin sáraeinföld.

Landsliðskokkarnir ausa úr reynslubrunni sínum og veita ótal heilræði sem allir geta gripið á lofti. Hér eftir verður lífið í eldhúsinu sem dýrðlegt ævintýr.

Eymundsson.is

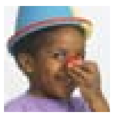
Skiptimiðinn

Eymundsson
Bóksali frá 1872

krakkasíðan

krakkar@frettabladid.is

SERVEFIR.RUV.IS/HVALIR Þessi síða er fyrir krakka sem vilja fræðast um hvali. Auk þess er á síðunni að finna ýmsa leiki tengda hvölum.



BRANDARAKISTAN

Hefurðu heyrt um gluggatjöldin sem eru alltaf niðurdregin?
Eða sundkappann sem var alltaf svo niðursokkinn?
Eða trommarann sem sló í gegn?
Eða skósmiðinn sem hringsólaði?

Tvær appelsínur voru að ganga yfir brú þegar önnur þeirra datt út af og í ána. Þegar hún hrópaði á hjálp sagði hin: „Bíddu, ég þarf að skera mig í báta til að geta bjargað þér!"

Hvað varð um strákinn sem var svo flinkur að herma eftir fuglunum?
Kötturinn át hann.

Þú getur sent brandara til ***krakkar@frettabladid.is***

ÞETTA ER ALLT SAMAN SKILMISINGUR

Fíasól er rosalega upptekin þessa dagana í Þjóðleikhúsinu. Hún gaf sér samt smá tíma til að svara nokkrum spurningum Fréttablaðsins.

Af hverju heitir herbergið þitt hræðilegi ruslahaugurinn? Þetta er nú bara skilmisingur. Það er ekki rusl í herberginu mínu og alls ekki drasl. Ég bara raða svona.

Finnst þér ekkert gaman að laga til? Neibbs, eða júbbs, stundum. Þegar ég nenni og þegar ég er ekki voðalega þreytt.

Ertu ekkert hrædd við drauga? Neibbs. Ég er með venjulega gólfdrauga inni hjá mér. Þeir eru undir rúmi og reyna stundum að hreyfa það.

> Ég er með venjulega gólfdrauga inni hjá mér. Þeir eru undir rúmi og reyna stundum að hreyfa það.

Hver er uppáhalds liturinn þinn? Alls ekki bleikur.

Hver er uppáhalds maturinn þinn? Slátur og súkkulaði.

Hvert er uppáhalds lagið þitt? Halló, halló, halló, Fíasól!

Er oft verið að skamma þig? Neibbs, eiginlega aldrei.

Hvað gerirðu þegar þú veist að þú hefur gert eitthvað af þér? Ég geri aldrei neitt af mér.

Hvert er stærsta skammarstrikið sem þú hefur gert? Æ, litla ljónaránið. En það var óvart.

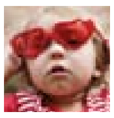
Hvert er mesta ævintýrið sem þú hefur lent í? Það er líka litla ljónaránið … Það voru fáránlegir atburðir sem fjölskyldan talar aldrei um. Ég, af því að ég skammast mín svolítið; amma, mamma og Glóa af því að þær eru svo hneykslaðar á sjálfum sér; og Pippa, Gutti og Bidda af því að þeim finnst það enn þá svo heimskulegt. Ég held samt að lítil ljón eigi bara heima þar sem þau fá ást og hlýju. En það á ekkert að tala mikið um þetta ljónarán.

Ferðu stundum að skæla? Neibbs, aldrei. Ég hef aldrei skælt.

Sefurðu með tíkarspenana í hárinu? Jebbs, ég sef með marga tígóa.

Hlakkarðu til jólanna? Jaháá!

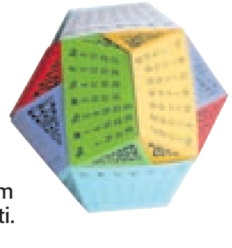
Hefurðu fengið kartöflu í skóinn? Jebbs og ég sauð hana og át.



KRAKKAKYNNING

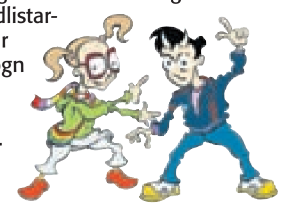
Nafn: Hinrik Aron Hilmarsson.
Aldur: Að verða 11 ára.
Skóli: Háteigsskóli.
Stjörnumerki: Sporðdreki.
Áhugamál? Breikdans og fótbolti.
Eftirlætissjónvarpsþáttur? Hann er á Stöð 2 og heitir NCIS Los Angeles.
Uppáhaldsmatur? Margarítupítsa.
Eftirlætisdrykkur? Kók.
Skemmtilegustu námsgreinarnar: Smíði, myndmennt og tölvur.
Áttu gæludýr? Nei, en ég átti einu sinni kött sem hét Kjara.
Eftirlætisdagurinn í vikunni? Föstudagur því helgin er þá fram undan.
Eftirlætistónlist? Emin-em.
Uppáhalds litur? Grænn.
Skemmtilegasta bók sem þú hefur lesið? Skelmir Gottskálks eftir Derek Landy.
Hvað gerðirðu í sumarfríinu? Ég fór í sumarbústað og til Ítalíu þar sem við fórum þar meðal annars í skemmtigarð.

HITT OG ÞETTA



Í AÐALSAFNI Menningarmiðstöðvarinnar Gerðubergs verður Björn Finnsson með kennslu í undirstöðuatriðum í origami/bréfbroti. Hefst klukkan 15.

SUNNUDAGAR eru barnadagar í Gerðubergssafni. Kristín Arngrímsdóttir myndlistarkona verður með leiðsögn í Afríkuföndri frá klukkan 14.



LEIKSÝNINGIN HORN Á HÖFÐI er sýnd í Borgarleikhúsinu bæði laugardag og sunnudag. Sýningin er fyrir alla fjölskylduna. Miðaverð er 3.000 krónur, nánar á midi.is.

Á FJÖLSKYLDUDÖGUM í Tjarnarbíói verður Sirkus Sóley með sýningu á sunnudaginn klukkan 14.00. Miðaverð er 1.500 krónur.

Jólasprengja

–alla helgina

Full búð af frábærum tilboðum!

Jólatilboð

kr. 29.900.-

Fullt verð kr. ~~49.900.-~~

Stillanlegt bak, skermur og stór innkaupakarfa. Regnplast fylgir með. Einnig hægt að festa Maxi Cosi ungbarnabílstóla á kerruna. Flott kerra frá Safety 1st.

kr. 59.900.-

Fullt verð kr. ~~109.900.-~~

Stór og rúmgóð kerra frá Safety 1st. Einnig hægt að festa Maxi Cosi ungbarnabílstóla á kerruna.

Jólatilboð
kr. 6.900.-
Fullt verð kr. ~~11.900.-~~
Kerrupoki frá Safety 1st.

Jólatilboð
kr. 9.900.-
Fullt verð kr. ~~17.900.-~~
Ömmustóll með skerm og slá fyrir leikföng.

Jólatilboð
kr. 19.900.-
Fullt verð kr. ~~34.900.-~~
Babycool barnabílstóll 9-18kg frá Safety 1st.

Jólatilboð
kr. 5.500.-
Fullt verð kr. ~~7.990.-~~
Stóll á borð frá Carena. Fleiri litir í boði.

Jólatilboð
kr. 3.490.-
Activity Cube. Leikfangakubbur úr tré.

Jólatilboð
kr. 2.500.-
Púslmottur.

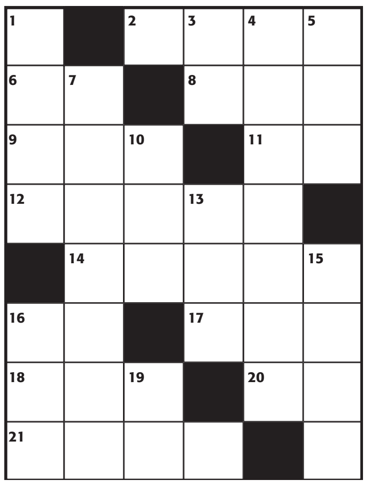
Jólatilboð
kr. 990.-
Flottur bakpoki fyrir hressa stráka.

STOKKE MAXI-COSI Simo Quinny BABYBJÖRN BRIO

fifa
SÍÐAN 1978

FÍFA (Húsgagnahöllinni) – Sími 552 2522 – www.fifa.is Opið: Lau.: 10-17 - Sun.: 13-17 Gildir á meðan birgðir endast

krossgáta



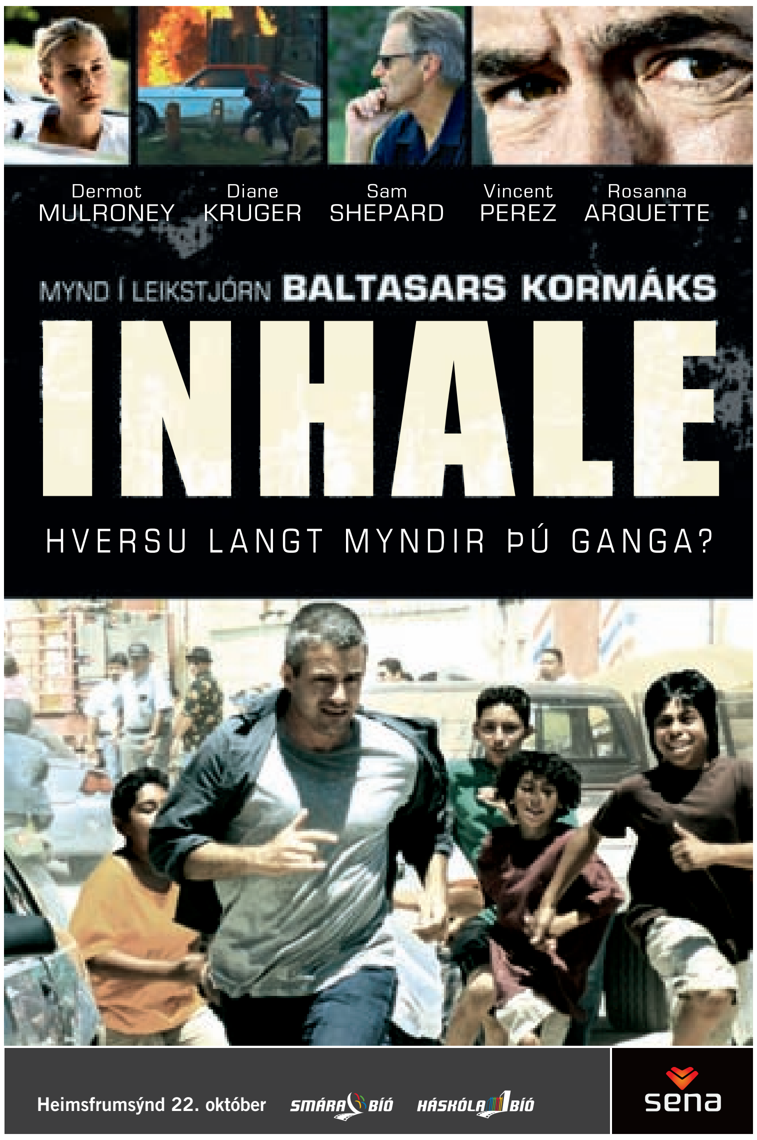
LÁRÉTT
2. hreinsiefni, **6.** tímabil, **8.** gogg, **9.** prjónavarningur, **11.** í röð, **12.** smáu, **14.** rófa, **16.** verslun, **17.** af, **18.** for, **20.** persónufornafn, **21.** slabb.

LÓÐRÉTT
1. sleipur, **3.** utan, **4.** ávaxtatré, **5.** þakbrún, **7.** yfirmannslegur, **10.** stykki, **13.** mærð, **15.** rótartauga, **16.** hryggur, **19.** guð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. sápu, **6.** ár, **8.** nef, **9.** les, **11.** rs, **12.** litlu, **14.** skott, **16.** bt, **17.** frá, **18.** aur, **20.** ég, **21.** krap.

LÓÐRÉTT: 1. háll, **3.** án, **4.** perutré, **5.** ufs, **7.** reistur, **10.** stk, **13.** lof, **15.** tága, **16.** bak, **19.** ra.



Umburðarlyndi andskotans

BAKÞANKAR
Davíðs Þórs Jónssonar

Umburðarlyndi er kjaftæði. Bókstaflega lýsir orðið eitt og sér ekki öðru en því lyndi að umbera. En enginn vill vera umborinn. Fólk vill vera samþykkt og viðurkennt, ekki umborið. Ef einhver ætlar að slá sjálfan sig til riddara fyrir þá góðmennsku sína að umbera mig getur sá hinn sami tekið sitt umburðarlyndi og troðið því þangað sem sólin ekki skín. Þannig umburðarlyndi er ekkert annað en hroki og yfirlæti undir þunnu lagi af bleikri málningu.

UMBURÐARLYNDI er svo mikið í tísku um þessar mundir að því er jafnvel stillt upp sem andstöðu forræðishyggju, ritskoðunar og alls annars sem setur frelsi einstaklingsins til að gera það sem honum sýnist, sjálfum sér til sálartjóns og öðrum til ama, einhverjar skorður. Fyrir vikið verður kynþáttahatur að skoðun sem verður að umbera, því fólk á að hafa frelsi til að vera eins miklir kynþáttahatarar og það kýs.

EN sumt á einfaldlega aldrei að umbera. Mannréttindabrot á ekki undir neinum kringumstæðum að umbera. Heimsku, ofbeldi, grimmd og fáfræði á ekki að umbera. Mannhatur á ekki að umbera, hvort sem það beinist að konum, útlendingum, hommum, guðleysingjum, múslimum eða rauðhausum. Skoðanir sem byggja á heimsku og hatri á ekki að umbera. Skoðanir sem vega að mannréttindum, t.d. trúfrelsi og tjáningarfrelsi, á ekki að umbera.

ÞAÐ á að samþykkja fólk án þess því fylgi að grimmd þess, fáfræði og heimska sé umborin. Skoðanir byggðar á þessu eru hættulegar og dæmin sýna að þeim vex fiskur um hrygg ef þær er umbornar. Þar sem slíkar skoðanir ná lýðhylli eru þær undantekningarlaust landinu og þjóðinni til mikils skaðræðis. Mér ber engin skylda til að umbera nýnasisma, útlendingahatur, trúar- eða vantrúarofstæki eða neitt annað sem vegur að grundvallarmannréttindum. Ég áskil mér rétt, reyndar er mér tryggður hann í Mannréttindayfirlýsingu Sameinuðu þjóðanna, til að berjast gegn þessu öllu með kjafti og klóm – að því tilskyldu að sú barátta brjóti ekki réttindi annarra. Höfum hugfast að réttindum, s.s. ferðafrelsi, er hægt að fyrirgera með að misbeita þeim.

EF við umberum samtök gegn grundvallarmannréttindum á borð við trúfrelsi, t. d. því að moska rísi í Reykjavík, verðum við á nákvæmlega sömu forsendum að umbera Ku Klux Klan og samtök helfararafneitara, svo fátt eitt af sama sauðahúsi sé nefnt. Það er umburðarlyndi andskotans.

myndasögur

Pondus — Eftir Frode Øverli

Gelgjan — Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið — Eftir Tony Lopes

Barnalán — Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

KOMIN Á DVD!
VILTU VINNA EINTAK?
Tryggðu þér loka seríuna í einni mögnuðustu spennuþáttaröð fyrr og síðar á DVD!
Ómissandi í safnið með öllum hinum!
KIEFER SUTHERLAND
24
SERÍA 8
ALLIR 24 ÞÆTTIRNIR
ATH: EKKI ÍSLENSKUR TEXTI
9. HVER VINNUR!
SMS LEIKUR
SENDU SMS SKEYTIÐ
EST 24 Á NÚMERIÐ 1900
OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ!
FULLT AF VINNINGUM:
24 SERÍA 8
TÖLVULEIKIR - DVD MYNDIR - GOS OG FLEIRA!
VINNINGAR AFHENTIR Í ELKO LINDUM. 199 KR/SKEYTIÐ. MEÐ ÞVÍ AÐ TAKA ÞÁTT ERTU KOMINN Í SMS KLÚBB.

menning
menning@frettabladid.is

MENNINGARBRÆÐINGUR Meistaranemar í hagnýtri menningarmiðlun við HÍ standa fyrir ráðstefnunni Menningarbræðingur í Öskju í dag. Á ráðstefnunni verða flutt 33 erindi, meðal annars um lofgjörð til líkamans, Harry Potter, vörumerkið „Ég“ og baráttu Eyjamanna við náttúruöflin. Ráðstefnan stendur frá klukkan 9 til 17 í dag.

TJARNARBÍÓ
Unglist 5.-13. NÓV. Nánar á www.tjarnarbio.is
Sirkus Sóley Sirkus Ísland SUN 14. NÓV. SUNNUDAGAR ERU FJÖLSKYLDUDAGAR
NÆSTA VIKA:
Nýtt leikverk eftir Jón Atla
Mojito FORSÝNING 16. NÓV. FRUMSÝNING 17. NÓV.
TÓNLEIKAR Sigríður Guðnadóttir 18. NÓV.
Hjaltalín 19.-20. NÓV. ÚTGÁFUTÓNL.
Miðasalan er opin virka daga frá kl. 13-15
Sími: 527 2100
www.tjarnarbio.is
TJARNARBÍÓ Tjarnargötu 12 - 101 Reykjavík

Leiklistin og RÚV

Framlag Ríkisútvarpsins til íslenskrar leiklistar verður til umfjöllunar á málþingi sem Leikminjasafn Íslands stendur fyrir í Þjóðminjasafninu í dag. Málþingið ber yfirskriftina Höfum við gengið til góðs? og er haldið í tilefni af 80 ára afmæli RÚV.

Leikflutningur var vinsæll dagskrárliður í Ríkisútvarpinu og Sjónvarpinu á árdögum þeirra en dregið hefur úr gerð leikins efnis í sjónvarpi á undanförnum árum.

Á málþinginu verða flutt fjögur stutt erindi fræðilegs efnis, og að þeim loknum tvö erindi um stöðu leikins efnis í dagskrá Útvarps og Sjónvarps um þessar mundir. Að þeim loknum verða pallborðsumræður með þátttöku Páls Magnússonar útvarpsstjóra og Viðars Eggertssonar, verkefnisstjóra leiklistar hjá RÚV.

Málþingið hefst klukkan ellefu.

SIGRÍÐUR PÉTURSDÓTTIR Hefur langað að gefa út bók svo lengi sem hún man eftir sér og vann að Geislaþráðun í áratug áður en draumurinn rættist. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Bandbreiddin á milli okkar

Geislaþræðir heitir fyrsta skáldsaga Sigríðar Pétursdóttur, kvikmyndafræðings og útvarpskonu, sem kom út á dögunum. Þar er rýnt í samskipti fólks á netinu. Efnið hefur verið Sigríði hugleikið lengi en hún hefur unnið að bókinni í rúmlega áratug.

Í Geislaþráðum liggja leiðir fólks saman á netinu. Bókin er skrifuð í formi tölvuskeyta milli ólíkra einstaklinga, til dæmis ófrískrar íslenskrar unglingsstúlku og aldraðrar konu frá Ástralíu og feðganna Gunnars og Árna Þorkels sem skrifast á yfir hafið.

Sigríður fékk hugmyndina að bókinni árið 1999 þegar hún vann að útvarpsþætti sem hét Stafræn ást og fjallaði um fólk sem hafði hist á netinu.

„Á þeim tíma var ekki auðvelt að fá fólk til að tala opinberlega um að það hefði hist á netinu,“ rifjar hún upp. „Ég fann samt eitt par, sem var ekki nóg til að halda uppi heilum útvarpsþætti. Í staðinn skrifaði ég sögu upp úr frásögn þeirra sem leikarar lásu og var hluti af þættinum. Það var mjög skemmtilegt og mér fannst hugmyndin bjóða upp á margt fleira. Þannig að verkefnið vatt upp á sig og ég hef verið að skrifa þessa bók undanfarin tíu ár.“

Sigríður hefur pælt mikið í netinu um árin.

„Ég fór í framhaldinu að spá í hvernig venjulegt fólk skrifar sín á milli á vefnum og sökkti mér í tölvupóstarannsóknir. Það vildi líka til að ég var í námi, lærði bæði kvikmyndafræði og frásagnartækni í nýjum miðlum, þar sem við rannsökuðum samskipti á netinu frá ýmsum hliðum.“

Þótt nýir miðlar hafi átt hug Sigríðar undanfarin ár, hefur hún ávallt alið með sér þann draum að koma hugmyndum sínum á framfæri í gömlum miðli, bókinni. „Það blundaði alltaf í mér þrá til að skrifa bók; mig hefur langað það svo lengi sem ég man.“ Með Geislaþráðum hefur draumurinn ræst, ári áður en hún verður fimmtug. Hvers vegna dróst þetta svona á langinn?

„Það kemur ýmislegt til. Fyrst og fremst var það bara skræfuskapur, mér fannst það sem ég skrifaði aldrei nógu gott. En svo burstast það af manni með árunum. Svo er það auðvitað brauðbaráttan og baslið. En fyrir átta árum eignaðist ég mann. Þegar tveir eru til að sjá um fjölskyldu hefur maður allt í einu helmingi meiri tíma en áður. Það má kannski segja að þetta sé manninum mínum og syni mínum, sem nú er orðinn tvítugur, að þakka. Þeir létu mig ekki í friði með þetta og hvöttu mig stanslaust áfram.“

Formið setti líka strik í reikninginn; bókin er öll skrifuð í formi bréfa og Sigríður segir það hafa verið töluverða glímu að búa til skýrar persónur án þess að geta lýst þeim.

„Ég setti mér líka þá reglu að hafa persónurnar hversdagslegt fólk. Það getur vissulega verið erfitt að búa til slíkar persónur, þannig að þær lifni við í huga lesandans, auk þess sem bréfaformið getur verið strembið. En fyrst og fremst var þetta afskaplega skemmtilegt,“ segir Sigríður, sem er þegar byrjuð á skáldsögu. „Ég hugsa að ég verði talsvert fljótari með hana en þessa.“

bergsteinn@frettabladid.is

Ófeigur
Myndverk úr einkasafni
Til sýnis og sölu í Listhúsi Ófeigs.
Laugardaginn 13. nóvember kl. 14 opnar sýning á verkum eftir Alfreð Flóka, Ásgrím Jónsson, Erró, Ferró, Finn Jónsson, Gunnlaug Blöndal, Hring Jóhannesson, Jóhannes Kjarval, Jón Engilberts, Jón Þorleifsson, Weisshauer ofl.
Sýningin stendur til 1. desember og er opin á verslunartíma.
Allir velkomnir.

Ófeigur gullsmiðja ehf. Skólavörðustíg 5, 101 R. sími 551 1161, www.ofeigur.is

GERÐUBERG Menningarmiðstöð 2010

Laugardagur 13. nóvember kl. 13:30 – 16
Ritþing – Stefnumót við Pétur Gunnarsson.
Innsýn í líf og feril rithöfundar.
Stjórnandi: Torfi H. Tulinius.
Spyrlar: Kristján Kristjánsson og Soffía Auður Birgisdóttir. **Ókeypis aðgangur**

Mánud. 15. nóv. og miðvikud. 17. nóv. kl. 20 – 22
Upp sé ég koma öðru sinni...
Námskeið fyrir fólk í skapandi námi eða starfi um norrænu goðafræðina sem uppsprettu nýrra verka. **Umsjón: Kristín Ragna Gunnarsdóttir. Skráning á gerduberg@reykjavik.is.**

Ormurinn ógnarlangi
Hittu goð, jötna og skrýtnar skepnur úr söguheimi norrænu goðafræðinnar.
Sýningarstjóri: Kristín Ragna Gunnarsdóttir.

Hávamál – Sýningar á myndskreytingum Kristínar Rögnu Gunnarsdóttur. Myndirnar birtast síðar í bókinni Hávamál þar sem Þórarinn Eldjárn enduryrkir hina fornu speki fyrir börn.
Sýningarnar eru opnar virka daga frá 11-17 og um helgar frá 13-16
Gerðubergi 3-5 • 111 Reykjavík • Sími 575 7700
gerduberg@reykjavik.is • www.gerduberg.is

„... og svo verð ég í Norræna húsinu“

Myndlistasýning Ísaks Óla í anddyri Norræna hússins frá 14. nóvember – 2. janúar
NORRÆNA HÚSIÐ
FJÖREGG Barnamenning í Norræna húsinu
Norræna húsið | Sturlugötu 5 | 101 Reykjavík | Sími 551 7030 | www.norraenahusid.is

MAÐURINN SEM VAR EKKI MORÐINGI EFTIR HJORTH & ROSENFELDT

NÆSTA SPRENGJA Á EFTIR STIEG LARSSON!

Fyrir tilviljun dregst réttarsálfræðingurinn Sebastian Bergman inn í rannsókn á morði á sextán ára pilti. Hann ætlar sér að komast yfir trúnaðarupplýsingar lögreglunnar. Lesendur elska að hata Sebastian Bergman. Hann er ögrandi, hrokafullur – og eldklár.

2. SÆTI
Á METSÖLULISTA ARNOLD BUSCK Í DANMÖRKU 29.OKT.

Þýðandi: Halla Kjartansdóttir

Fyrsta bókin í væntanlegri röð glæpasagna með Sebastian Bergman í aðalhlutverki.

Spennandi, trúverðugur og hrikalega skemmtilegur sænskur krimmi.

Útgáfuréttur bókarinnar var seldur fyrir metfé á Norðurlöndunum!

DYNAMO REYKJAVÍK

BJARTUR

Opið hús í LHÍ

Listaháskóli Íslands heldur opinn dag í dag frá klukkan ellefu til 16. Þar gefst áhugasömum tækifæri til koma í skólann og kynnast starfsemi hans.

Allar deildir skólans verða kynntar á einum stað, í húsnæði skólans í Laugarnesi, Laugarnesvegi 91. Nemendur, kennarar, námsráðgjafi og fleiri verða til viðtals og upplýsingagjafar. Fjölbreytt dagskrá og kynning verður á deildum skólans og má þar nefna uppákomur, sýnishorn af inntöku, tónleika, sýningar á verkefnum nemenda og fleira.

Vinstri menn eru orðsnjallari en hægri menn

„Ég er maður orðsins og málsins, hef haft áhuga á því frá því að ég var ungur maður," segir Hannes Hólmsteinn Gissurarson um nýkomna bók, Kjarna málsins, þar sem hann hefur tekið saman fleyg orð á íslensku, sem og þaðsem mestu andar Vesturlanda hafa sagt.

„Ég hef ekki bara áhuga á því sem er fyndið og smellið, heldur líka því sem er viturlega sagt."

Hannes hefur verið að vinna að bókinni undanfarin fimmtán ár og segist hafa haft það fyrir reglu að fara ekki í manngreinarálit við val á tilvitnunum, heldur þjóna lesandanum, sem „nennir ekkert að lesa einhverja sérvisku í mér".

Orðsnilld dreifist tiltölulega jafnt á stjórnmálaflokka, að mati Hannesar, nema hvað sennilega sé hún meiri hjá vinstri mönnum.

„Ég held að það sé vegna þess að vinstri menn lifa í heimi orðsins og njóta þess að lesa ljóð og Íslendingasögur. Einu bækurnar sem hægri menn lesa eru bankabækur; þeir vilja græða á daginn og grilla á kvöldin, eins og ég hef áður sagt, þótt þau fleygu orð hafi ekki ratað í bókina. Hægri menn mættu taka vinstri mennina sér til fyrirmyndar að þessu leyti og huga betur að því hvernig á að koma fyrir sig orði. Ég held því að þetta sé bók sem hægri menn þurfa að lesa, en vinstri menn njóta að lesa."

Hannes segist einnig hafa greint mun á því hvernig kynin orða hugsanir sínar. „Auðvitað á maður ekki að alhæfa, en mér finnst eins og konum láti betur að orða sorg sína en körlum; það má oft greina meiri þjáningu í til dæmis ljóðum kvenna en karla."

- bs

HANNES HÓLMSTEINN Telur að konum láti betur að túlka sorg sína en körlum og oft megi greina meiri þjáningu í ljóðum þeirra. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Laugardagur 13. nóvember 2010

→ Tónleikar

16.00 **Sólstafir og XIII** halda fjölskyldu- og unglingatónleika í dag á Sódómu Reykjavík frá 16-18. **Aðgangseyrir er 500 krónur.**

→ Opnanir

12.00 Í Listasal Mosfellsbæjar opnar í dag sýning Dóru Árna **„Mitt land"**. Sýningin stendur til 4. desember, en safnið er opið frá 12-19 virka daga, 12-15 laugardaga. **Aðgangur er ókeypis.**

→ Opið hús

13.00 Í dag verður sameiginleg opnun 16 skjalasafna vítt og breitt um Ísland. Borgarskjalasafn, **Tryggvagötu 15**, verður opið frá 13-17. Dagskráin er hluti af norrænum skjaladegi.

→ Málþing

13.00 Í **Gerðubergi** verður haldið ritþing um líf og feril Péturs Gunnarssonar. Ritþingið hefst kl. 13 og stendur til 16. **Stjórnandi er Torfi H. Tulinius.**

→ Leiðsögn

14.00 Í dag verður boðið upp á leiðsögn á **pólsku um grunnsýningu Þjóðminjasafns Íslands** „Þjóð verður til- saga og menning í 1200 ár". Leiðsögn hefst kl. 14.00 og er öllum að kostnaðarlausu.

→ Útivist

10.15 Hjólaferð frá **Hlemmi** á vegum LHM.is. Lagt er af stað kl. 10.15 og hjólað í 1-2 tíma um borgina. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis.

Sunnudagur 14. nóvember 2010

→ Tónleikar

15.15 **Caput-hópurinn** heldur tónleika í 15.15 tónleikasyrpunni í Norræna húsinu í dag kl. 15.15. Miðaverð er 1.500 krónur en 750 krónur fyrir eldri borgara, öryrkja og nemendur.

17.00 Hljómsveitin **Pollapönk** verður með útgáfutónleika í **Salnum í Kópavogi** í dag. Tónleikarnir hefjast kl. 17. Miðaverð er 2.000 krónur.

→ Opnanir

14.00 Sýning Ísaks Óla Sævarssonar, **„... og svo verð ég í Norræna húsinu"** opnar í anddyri Norræna hússins í dag kl. 14. Sýningin stendur til 2. janúar.

→ Síðustu forvöð

14.00 Sýning Geirþrúðar Finnbogadóttur Hjörvar **„Heimsendingarþjónusta"** í Suðsuðvestur lýkur í dag. Suðsuðvestur, Hafnargötu 22 í Reykjanesbæ, er opið frá 14-17.

→ Dansleikir

20.00 Dansleikur **Félags eldri borgara í Reykjavík** og nágrenni verður að Stangarhyl 4, sunnudagskvöld kl. 20-23.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

Sálin er trú sjálfri sér

Sálin og Stórsveit Reykjavíkur spila í Laugardalshöll í kvöld. Aðeins verður um þessa einu tónleika að ræða.

Hljómsveitin Sálin hans Jóns míns heldur tónleika í Laugardalshöll í kvöld í tilefni af útgáfu sinnar nýjustu plötu, Upp og niður stigann. Hún er fyrsta hljóðversplata þessarar ástsælu sveitar í fimm ár.

Stórsveit Reykjavíkur með Samúel J. Samúelsson fremstan í flokki spilar á plötunni og hún verður Sálinni að sjálfsögðu til fulltingis á tónleikunum. Samúel útsetti lúðrablásturinn á plötunni og segist hafa skemmt sér vel við verkefnið. „Það er alltaf gaman að fá að krukka í annarra manna músík. Ég hef unnið töluvert með þeim í gegnum tíðina, gert strengjaútsetningar og brassdót en þetta var dálítið meira núna, sem var bara mjög gaman."

Samúel fékk fyrst að heyra prufuupptökur með nýjum lögum Sálarinnar þegar hann dvaldi í Brasilíu í byrjun ársins. „Ég var hlustandi á demó af nýrri Sálarplötu liggjandi á ströndinni í Ríó. Það var mjög súrrealískt," segir hann.

LEIÐA SAMAN HESTA SÍNA Stefán Hilmarsson, söngvari Sálarinnar, og Samúel J. Samúelsson verða í góðum gír í Höllinni í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Sálin vildi víkka út hljóm sinn á plötunni með því að fá Stórsveitina til liðs við sig. „Ég held að það hafi alveg tekist. Það er stórt brasssánd komið á þetta en þetta er samt Sálarplata. Þeir eru trúir sjálfum sér," útskýrir Samúel.

Hann býst við skemmtilegum tónleikum í kvöld. Rennt verður í gegnum nýju plötuna og einnig verða um tíu lög til viðbótar á efnisskránni, þar á meðal eldri slagarar á borð við Krókurinn og Ábyggilega. „Fyrir aðdáendur Sálarinnar verða þetta mjög skemmtilegir tónleikar. Það á líka bara að gera þetta einu sinni, þannig að fólk má ekki missa af þessu." **freyr@frettabladid.is**

ÞÖKKUM FRÁBÆRAR VIÐTÖKUR!

Viðbrögð áhorfenda á Facebook:

„Stórkostlegur Rigoletto! Þetta kvöld verður lengi í minnum haft"
- Eyþór Eðvarðsson

„Fórum á fimmtudaginn var og þessi sýning er stórkostleg :) takk kærlega fyrir frábæra Óperu" - Svandís Gudmundsdóttir

„Takk fyrir magnaða kvöldstund"- Bryndís Blöndal

„Sá sýninguna 14. október og einfaldlega BRAVÓ!! Takk kærlega fyrir mig :)"
- Vilborg Sigurðardóttir

„Algjörlega stórkostlegur Rigoletto" - Guðbjörg Tryggvadóttir

„Þetta var ekkert minna en Rigoletto í heimsklassa! Þvílíkur leikur, söngur og umgerðin öll. Hrífandi tilfinningarússibani allt kvöldið" - Ragna Erwin

„Algerlega frábært" - Berglind Guðmundsdóttir

„Þessu kvöldi mun ég aldrei gleyma...ég var gjörsamlega stjarfur allan tímann"
- Kristján Þorgils Guðjónsson

„Glæsileg sýning. Gangi ykkur sem best og haldið áfram að slá í gegn."
- Ómar Þór Guðmundsson

„Er alveg í skýjunum eftir sýningu kvöldsins. Mögnuð uppfærsla. Takk fyrir mig." – Sigurveig Hjaltested

„B R A V Ó !!!!!!" - Sigurður Sumarliðason

RIGOLETTO

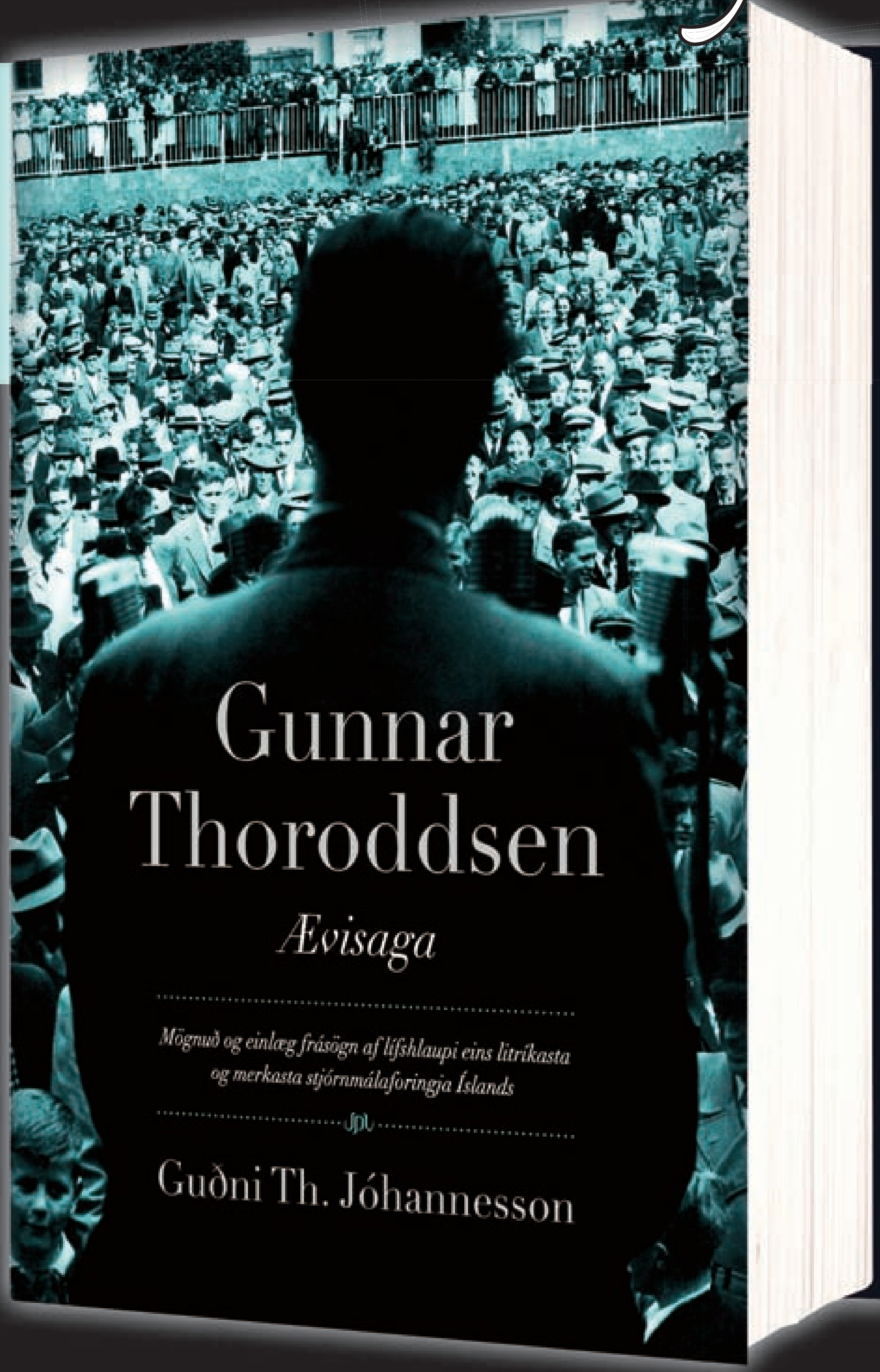
ÓLAFUR KJARTAN SIGURÐARSON · ÞÓRA EINARSDÓTTIR
JÓHANN FRIÐGEIR VALDIMARSSON · JÓHANN SMÁRI SÆVARSSON
SESSELJA KRISTJÁNSDÓTTIR · BERGÞÓR PÁLSSON

Í kvöld – UPPSELT
Sunnudagskvöld – UPPSELT.
Síðustu aukasýningar 19. og 21. nóvember.
Nokkur sæti laus.

ÍSLENSKA ÓPERAN

WWW.OPERA.IS SÍMI MIÐASÖLU 511 4200

Opinská og áhrifamikil



Gunnar Thoroddsen* – *ævisaga er breiðtjaldsmynd af einum áhrifamesta stjórnmálamanni liðinnar aldar.

Byggt er á opinskáum og einlægum einkaheimildum Gunnars. Ævisagan birtir ítarlega og raunsanna mynd af manninum og varpar um leið nýju ljósi á átök og atburði á sögulegum umbrotatímum.

Eftir Guðna Th. Jóhannesson sagnfræðing, höfund *Hrunsins* og *Óvina ríkisins*.

Tilboð 5.490 kr.
Fullt verð 6.990 kr.

Útgáfu bókarinnar verður fagnað í verslun Eymundsson í Austurstræti í dag, laugardaginn 13. nóvember, kl. 16. Léttar veitingar, verið velkomin.

Gildir til 15. nóvember 2010

eymundsson.is

Eymundsson
Bóksali frá 1872

Fólk

folk@frettabladid.is

1 **RIHANNA SKAUST BEINT Á TOPP** bandaríska Billboard-listans í vikunni með nýja lagið sitt, What's My Name. Hún er einnig í fjórða sæti listans með lagið The Only Girl (In the World).

Gripinn glóðvolgur

Daniel Radcliffe fékk ekki heitustu ósk sína uppfyllta þegar honum var tilkynnt að hann fengi ekki eitt af þeim gulleggjum sem notuð voru í Harry Potter and the Goblet of Fire. Honum var nefnilega tilkynnt að eggið yrði gefið á safn. Breski leikarinn, sem senn kveður Harry Potter-æðið, vildi eiga eggið til minningar um vinnu sína.

Radcliffe var þegar búinn að ná sér í eitt þegar hann var vinsamlegast beðinn um að skila því. Enda fékk hann að vita að eggið kostaði tíu þúsund pund. „Ég lenti í smá vandræðum af því að ég var gripinn með drekaeggið. Ég vissi ekki hversu dýrmætt það var og heldur ekki að það væri að fara á safn. Ég varð þess vegna að skila því." Radcliffe var ekki sá eini sem reyndi að stela gulleggi því Rupert Grint var einnig gert að skila einu slíku sem hann stal af tökustað.

VINKONURNAR MÆTTAR Tobba Marinós mætti úr eigin útgáfuhófi í partýið og sést hér ásamt Írisi, vinkonu sinni. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Gnarrfólkið skemmtir sér

Heimildarmyndin Gnarr var frumsýnd í Sambíóinu í Grafarvogi í gær. Eftir myndina hittust aðstandendur og velunnarar myndarinnar á Hótel Borg og skemmtu sér eins og konungborið fólk.

Í GÓÐU STUÐI Hrafnkell Kaktus Einarsson og Karl Sigurðsson fóru í störukeppni við ljósmyndara. Keppnin er enn þá í gangi.

ÞVÍLÍKT STUÐ Berglind Häsler og Hugleikur Dagsson tóku orð ljósmyndara bókstaflega þegar hann bað þau að stilla sér upp.

KÁTIR PILTAR Leikstjórinn Gaukur Úlfarsson var að vonum kátur. Það var Sigvaldi J. Kárason líka.

REFFILEG Björn Blöndal og Svanborg Sigurðardóttir sýndu hvernig á að gera þetta.

VINNUFÉLAGARNIR Óttarr Proppé og Jón Gnarr eru aðalstjörnurnar í Gnarr. Þeir klæddu sig upp á í tilefni dagsins.

FYRIR OG EFTIR? Sindri Freyr og Sölvi Blöndal sýna hér áhrifamátt rakvéla á afar myndrænan hátt.

Gleði og grátur í Gnarrenburg

Bíó★★★★

Gnarr

Leikstjóri Gaukur Úlfarsson.

Jón Gnarr var einu sinni nörd. Nú er hann borgarstjóri í Reykjavík. Kosningaslagur hans í vor er ógleymanlegur en aðferðir Jóns og Besta flokksins í baráttunni um borgina þóttu nýstárlegar og flestir töldu að um grínframboð væri að ræða. En Jón og félagar voru ótvíræðir sigurvegarar kosninganna og ráða nú ríkjum í Reykjavík, sumum til gleði en öðrum til armæðu.

Í heimildarmyndinni Gnarr fylgjumst við með Jóni frá því hann tilkynnir um framboð flokksins og alveg fram á sjálfan kjördaginn. Jón er afskaplega sjarmerandi maður og útgeislun hans virðist aukast með aldrinum. Hann á erfitt með að venjast lífi stjórnmálamannsins en virðist þó skemmta sér í félagsskap flokkssystkina sinna. Mest áberandi er Heiða Kristín, kosningastjóri flokksins og fyrrverandi aðstoðarmaður borgarstjóra. Heiða skartar einu fegursta brosi höfuðborgarsvæðisins, og við sjáum nóg af því í myndinni enda er Jón ávallt á útopnu í brandaradeildinni.

Þar liggur helsti styrkur myndarinnar. Jón er svo hrikalega fyndinn. Honum leiðist oft innan um mótframbjóðendur sína og virðist hafa afar lítið þol fyrir pólitísku karpi. Hann reynir að beina umræðunni í skemmtilegri áttir og tekst það að vissu leyti. Keppinautarnir virðast stundum fá sig fullsadda af fíflalátum Jóns, en þegar líða tekur á myndina er eins og lund þeirra léttist. Húmor og gleði Jóns er nefnilega svo bráðsmitandi.

Það er óhætt að mæla með Gnarr fyrir stuðningsmenn Jóns en jafnvel enn frekar fyrir þá sem hafa engan húmor fyrir setu hans í borgarstjórastólnum. Myndin sýnir það glögglega að Jón var ekkert að grínast. Mér fannst þó koma kafli fyrir miðja mynd þar sem stytta-og-sleppa deildin hefði mátt láta betur til sín taka. En ég ætla ekki að kvarta yfir neinu öðru því myndin er stórskemmtileg og líkt og Suðu-Sigfús sagði eftirminnilega: Maður biður ekki um mikið meira. **Haukur Viðar Alfreðsson**

SJARMERANDI STJÓRNMÁLAMAÐUR Kvikmyndin um Jón Gnarr og framboð Besta flokksins er bæði fyndin og vel gerð að mati gagnrýnanda.

Niðurstaða: Fyndin mynd og vel gerð. Framhaldsmynd er óumflýjanleg.

BIRNA LAGERSALA
allt að 80% afsláttur

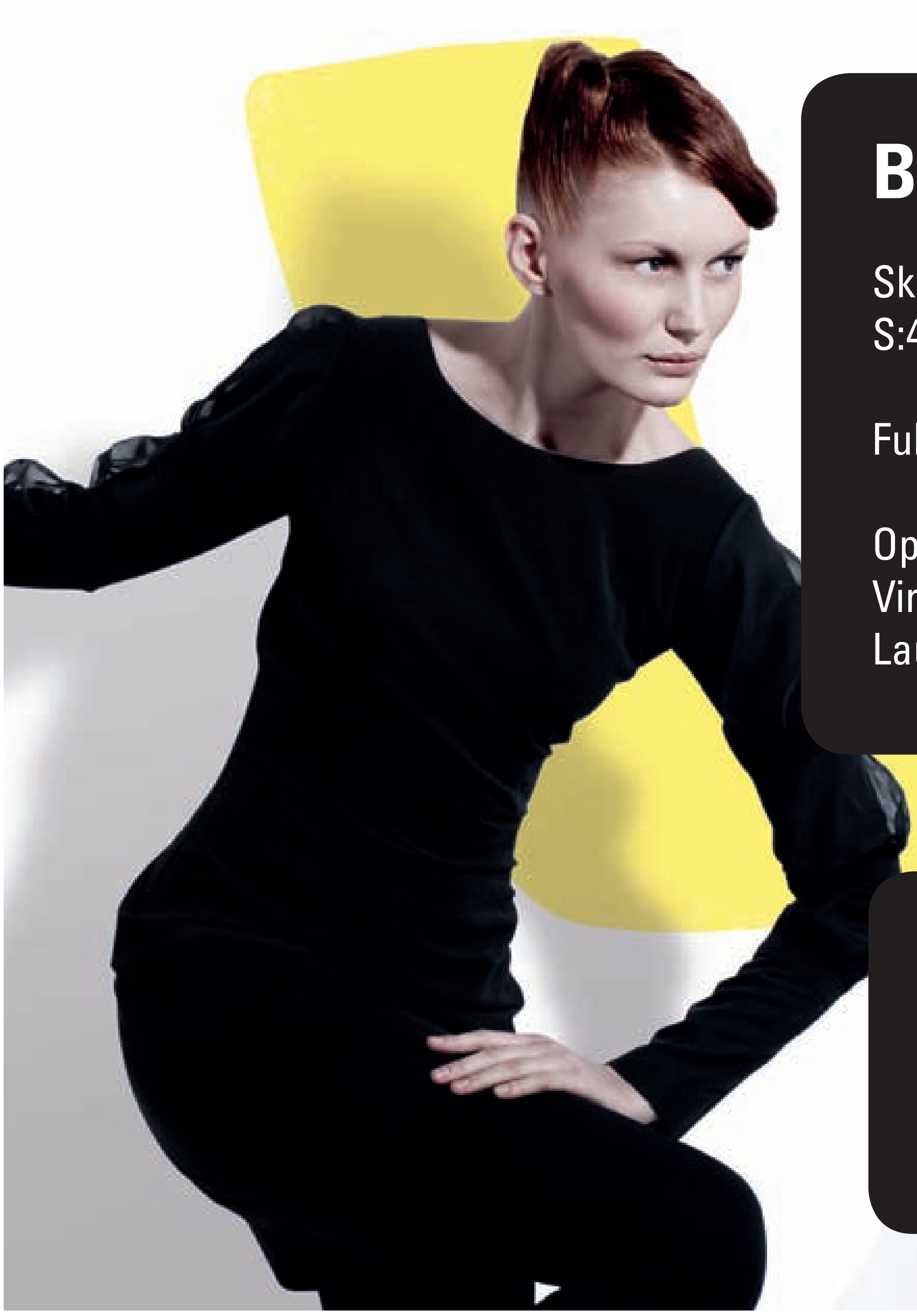
Ármúli 17

Opið:

Föstudaginn	12 nóv.	11-19
laugardaginn	13 nóv.	11-18
Sunnudaginn	14 nóv.	13-17
Mánudaginn	15 Nóv.	11-18

ATHUGIÐ AÐEINS Í ÞESSA 4 DAGA

NÝTT KORTATÍMABIL



BIRNA CONCEPT SHOP

Skólavörðustígur 2
S:4452020

Full búð af nýjum vörum

Opid:
Virka daga 11-18
Laugardaga 11-17

BIRNA

www.birna.net

239,-
Innisería
10 ljósa,
marglit, rauð,
glær m/ grænni snúru,
glær m/ hvítri snúru
10237260
LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR*
40 ljósa útisería m/straumbreyti
999,-
LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR*
HEITUSTU
Í HÚSASMIÐJUNNI!
Jólahringur
100 ljósa, listra
5899250
3.990,-
4.990,-
699,-
LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR*
Grenilengja
20 x 2,74 mtr
2718500
Verð frá
2.390,-
JÓLATRÉ
GERVI
20%
afsláttur
Starlight
100%
vatnsheld
hágæða útiseríur
VARIST EFTIRLÍKINGAR
verð frá
6.999,-
STARLIGHTS
• Hágæða seríur
• 100% vatnsheldar
• Þú færð Starlight eingöngu í Húsasmiðjunni
1.999,-
LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR*
Dúkkukerra
5857577
3 STK.
1.990,-
Eldföst mót
3 stk. í pakka.
2009222
LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR*
JÓLAHLAÐBORÐIÐ Skútuvogi
Alla daga kl. 18:00-20:00
Aðeins
990kr

*Vörur merktar "Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" er lægsta verð sem Húsasmiðjan býður á viðkomandi vörum á hverjum tíma.
Húsasmiðjan leggur sig fram um að bjóða alltaf lágt verð en ábyrgist ekki að "Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" sé alltaf lægsta verð á markaðnum.

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

Sátt við aldurinn

Kim Kardashian segist vera sátt við að vera orðin þrítug. Henni finnst aldurinn ákaflega spennandi jafnvel þótt hún sé ekki enn gift og komin með börn eins og hún bjóst við.

„Ég var taugaóstyrk yfir þessum tímamótum. En þetta hefur allt gengið mjög vel, þessi aldur er frábær,“ segir Kardashian sem hafði þó alltaf séð sig fyrir sér í móðurhlutverkinu þegar þessu takmarki væri náð. „En ég er að gera svo marga aðra frábæra hluti sem ég hélt að ég myndi aldrei gera. Þannig að ég er tiltölulega sátt.

Glæsileiki hjá MTV

Hin árlegu evrópsku tónlistarverðlaun MTV voru veitt með pompi og pragt fyrr í vikunni. Að þessu sinni lá leið stjarnanna til Madríd á Spáni og kynnir kvöldsins var aðþrengda eiginkonan Eva Longoria, en hún notaði tækifærið og skipti þrettán sinnum um klæðnað við mikinn fögnuð áhorfenda.

Sigurvegari kvöldins var tónlistarkonan Lady Gaga en hún sópaði til sín verðlaunum; fyrir bestu söngkonuna, besta lagið og besta poppið. Poppdrottningin sá sér þó ekki fært að mæta en sendi þakkarkveðjur frá Búdapest þar sem hún var við tónleikahald.

Rauði dregillinn var glæsilegur að vanda þar sem stuttir og þröngir kjólar sem og síðir hvítir voru áberandi.

SVARTKLÆDDUR SLÚÐRARI Taylor Momsen mætti ásamt hljómsveit sinni, svartklædd og ólík persónunni sem hún leikur í Gossip Girl sjónvarpsþáttunum sívinsælu. NORDICPHOTOS/GETTY

BLÓMAMYNSTUR Rihanna tróð upp í fallegum kjól í heitasta tískulitnum núna, beige en þó með óvanalegu ívafi.

NEON Söngkonan Keisha tók flippuð á móti verðlaunum sínum en hún var valin besti nýgræðingurinn í bransanum.

TVÆR GÓÐAR Miley Cyrus mætti í hvítum síðum kjól og huldi því meira hold en hún er vön að þessu sinni. Eva Longoria var hins vegar í mjög stuttum svörtum kjól.

3
smárar
Nýjar
flottar vörur
komnar í
verslun okkar
í Smáralind
Golla
verð
6.990,-
Einnig til í brúnu
Skór
verð
9.990,-
Einnig til í svörtu
Kjóll
verð
8.990
Einnig til í ljósu og gráu
Kjóll
[PRINT]
verð
4.990,-
stærðir S-XL
Kápa
verð
12.990,-
Einnig til í svörtu
Belti
verð
3.890,-
Viðtökur 3 Smára á árinu hafa verið frábærar og viljum við þakka okkar viðskiptavinum kærlega fyrir.
Á árinu höfum við þroskast, lært og komið með margar nýjungar, hafið framleiðslu á fötum undir merkinu Carolina, sem er okkar eigin lína. Til að gera enn betur þá höfum við nú opnað glæsilega fylgihlutaverslun á horni 3 Smára í Smáralind og höldum áfram að bjóða vandaðar, fallegar vörur á sélega góðu verði!
OPIÐ
MÁNUD.TIL MIÐVIKUD. 11-19
FIMMTUD. TIL KL. 21
LAUGARD. 11-18
OG SUNNUD. 13-18
3 SMÁRAR SMÁRALIND
SÍMI 578 0851
RADAR@RADAR.IS

Frakkar gefa út umdeilda bók

Bókin Millennium, Stieg og ég eftir Evu Gabrielsson, fyrrverandi sambýliskonu sænska rithöfundarins Stiegs Larsson, kemur út í Frakklandi í janúar hjá forlaginu Actes Sud. Í bókinni fjallar Gabrielsson um 32 ára samband sitt og Larssons og hinn vinsæla Millennium-þríleik. Einnig ræðir hún um samskipti sín við fjölskyldu Larssons, sem hafa verið mjög stirð eftir dauða hans og spila peningar þar stærsta hlutverkið.

Útgefendur tímaritsins Expo og Larsson-feðgarnir hafa lesið handritið og þeir mótmæla því sem þar kemur fram. Þeir telja að Gabrielsson leggi fram staðhæfingar sem eigi ekki við nein rök að styðjast. Forlagið Bjartur hefur fengið afrit bókarinnar í hendurnar og er að íhuga hvort hún verði gefin út hér á landi. Forlagið hefur einnig lengi reynt að fá Gabrielsson til Íslands. „Við höfum alltaf verið í tölvupóstsambandi við hana og það hefur lengi staðið til að hún komi hingað,“ segir Guðrún Vilmundardóttir hjá Bjarti. „Við ætluðum að bjóða henni hingað í vor þegar kiljurnar [eftir Larsson] komu út en það gekk ekki eftir. En þetta er stórmerkileg kona og það væri gaman að fá hana.“ - fb

UMDEILD BÓK Fyrrum sambýliskona Stiegs Larsson gefur út nýja bók sína í Frakklandi.

Ánægð með ímyndina

Victoria Beckham kveðst ánægð með ímynd sína og er alveg sama þótt sumir haldi að hún sé leiðindabykkja, eins og hún orðar það sjálf í samtali við breska Cosmopolitan. Þessum fyrrverandi liðsmanni Spice Girls hefur tekist hvað best að viðhalda frægð sinni af stúlkunum í stúlknasveitinni og þykir mikil tískugyðja. Hins vegar virðast alltaf nokkrir hafa horn í síðu hennar og telja hana vera fúllynda kerlingu. „Þegar maður er búinn að vera svona lengi í kastljósinu þá verður manni alveg sama hvað fólki finnst. Ég lít alltaf út fyrir að vera einhver herfa á myndunum og það er bara fínt.“

Victoria segir hins vegar að strákarnir hennar og Davids Beckham séu mjög meðvitaðir um tísku. „Cruz finnst mjög gaman að fikta með hárið á sér. Við vildum krúnuraka hann einu sinni en hann vildi hanakamb. Romeo er mjög hrifinn af fötunum sínum. Það er kannski helst Brooklyn sem stendur á sama.“

ALVEG SAMA Victoriu Beckham er alveg sama þótt fólk haldi að hún sé fúl herfa.

NÝTT KORTATÍMABIL

HÖLDUM ÁFRAM TIL SUNNUDAGS

Sprengidagur

Frábærar jólagjafir á dúndurtilboði

25% AFSL.

AF ÖLLU*

*nema **15%** afsláttur af snyrtivörum

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI

DEBENHAMS
HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

EKKI LEIÐ Jessica Simpson segist samgleðjast fyrrum eiginmanni sínum sem trúlofaði sig fyrir stuttu. NORDICPHOTOS/GETTY

Jessica grætur ekki Nick

Söngkonan Jessica Simpson segist ánægð fyrir hönd fyrrum eiginmanns síns, söngvarans Nicks Lachey, sem trúlofaðist nýverið kærustu sinni, þáttastjórnandanum Vanessu Minnillo.

Slúðurrit hið vestra hafa haldið því fram að Simpson sé miður sín vegna fregnanna en í nýlegu viðtali sagði hún það fjarri lagi. „Ég samgleðst honum innilega. Ég skil ekki hvaðan þessi orðrómur kemur, ég varð alls ekki leið þegar ég heyrði fréttirnar,“ sagði söngkonan. „Sambandi okkar lauk fyrir löngu síðan og það væri gaman ef allir hinir kæmust nú yfir það og gætu í staðinn fagnað sambandi Nicks og Vanessu. Ég óska þeim alls hins besta í framtíðinni.“

Sjálf hefur Simpson verið í föstu sambandi við fyrrum ruðningshetjuna Eric Johnson og segist hún afar hamingjusöm með honum.

Með ferna jólatónleika

Sigga Beinteins heldur í desember sína árlegu jólatónleika í nokkrum kirkjum landsins. Á tónleikunum syngur Sigga falleg jólalög í bland við lög af plötum sínum. Að þessu sinni koma fram með Siggu góðir gestir og kórar. Þar má nefna Pál Óskar Hjálmtýsson, Diddú, Guðrúnu Gunnarsdóttur og Karlakórinn Heimi. Tónleikarnir verða fernir og verða þeir haldnir í Sauðárkrókskirkju 1. desember, Keflavíkurkirkju 2. desember, Digraneskirkju 9. desember og Grafarvogskirkju 10. desember. Nánari upplýsingar má sjá á síðunni Siggabeinteins.is.

SIGGA BEINTEINS Árlegir jólatónleikar Siggu Beinteins verða haldnir í desember.

Tengdó höfðar mál

Tengdapabbi stjörnukokksins Gordons Ramsey, Chris Hutcheson, hefur höfðað mál á hendur honum. Og það þarf kannski ekki að koma neinum á óvart að ástæðan er peningar.

Forsagan er sú að breskir fjölmiðlar greindu frá því að Hutcheson hefði hætt sem forstjóri Gordon Ramsey Holding í síðasta mánuði eftir tólf ár í starfi. Hann heldur því fram að hann hafi verið rekinn og krefst tveggja milljóna punda í skaðabætur. Til að bæta gráu ofan á svart er Gordon búinn að losa sig við mág sinn og frænda eiginkonunnar, Tönu Ramsey.

Christopher, sem er rétt nýorðinn tvítugur, segir fjölskylduna vera í rusli yfir þessu máli. „Þetta er virkilega sorglegt, fjölskyldan er að liðast í sundur.“

TENGDÓ EKKI SÁTTUR Tengdapabbi Gordons Ramsey vill fá tvær milljónir punda frá tengdasyni sínum og dóttur, Tönu Ramsey.

Fimm börn með fimm konum

Rapparinn Lil Wayne er nýsloppinn úr fangelsi en er nú á leiðinni í réttarsalinn á ný. Á meðan hann sat inni steig nefnilega fram kona sem sagði rapparann hafa grngist við barni sem fæddist fyrir átta árum.

Wayne á fyrir fjögur börn með fjórum konum og dómstóll hefur úrskurðað að hann gangist undir DNA-próf til að ganga úr skugga um hvort barnið sé hans eða ekki. Wayne átti að vera prófaður í september, en sat þá inni, var meira að segja í einangrun, þannig að prófinu var frestað þangað til í desember.

Af Wayne er það annars að frétta að hann er kominn í hljóðver á ný og byrjaður að taka upp lögin sem hann samdi í steininum. Óvíst er hversu mörg þau voru, en Wayne ætlar að veita þeim verðlaun sem nær að giska á fjölda laganna.

PABBI Lil Wayne getur brosað breitt, enda að minnsta fjögra barna faðir, jafnvel fimm!

AMIINA Hljómsveitin Amiina hefur fengið góða dóma fyrir sína nýjustu plötu.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Puzzle fær góða dóma

Önnur plata Amiinu, Puzzle, hefur fengið góða dóma erlendis að undanförnu. Gagnrýnandi breska tónlistartímaritsins Mojo gefur plötunni fjórar stjörnur af fimm mögulegum í einkunn. Sömu sögu er að segja um dagblaðið The Independent sem gefur henni fjórar stjörnur og segir tónlistina fallega og fíngerða. Góðir dómar um plötuna hafa einnig birst í Frakklandi og víðar í Evrópu. Amiina hefur séð um útgáfu og dreifingu plötunnar erlendis með vel heppnaðri heimasíðu sinni. Þar geta aðdáendur keypt Puzzle á stafrænu formi og á geisladiski.

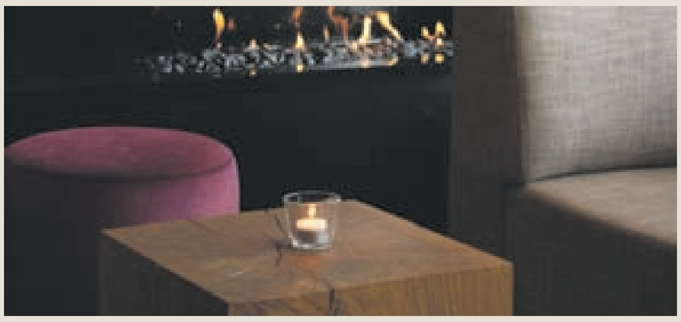
HJÓN Russell Brand segir að eiginkona sín, Katy Perry, ráði öllu.
NORDICPHOTOS/GETTY

Segir Perry ráða öllu

Breski gamanleikarinn Russell Brand kvæntist nýverið sinni heittelskuðu, söngkonunni Katy Perry. Hann viðurkenndi á dögunum að það væri eiginkona hans sem væri herrann á heimilinu og að hann réði engu. „Hún segir mér hvað ég má og má ekki gera. Ef hún segir mér að klæðast ekki ákveðinni skyrtu, þá hlýði ég.“

Brúðkaup þeirra hjóna fór fram á Indlandi fyrir stuttu og að sögn Brands var athöfnin látlaus og falleg. Parið býr til skiptist í Los Angeles og London og segir Brand það vera þreytandi á stundum.

HOTEL ÓÐINSVÉ
★★★★



HAFÐU ÞAÐ GOTT Í BÆNUM

Hótel Óðinsvé kynnir frábært tilboð á gistingu og jólahlaðborði

Við bjóðum þér og þínum að njóta hátíðlegra daga í miðborg Reykjavíkur fyrir jólin. Þú getur sinnt jólainnkaupunum í þægilegri gönguferð um miðbæinn og notið svo kvöldsins á víðfrægu jólahlaðborði okkar. Svo færðu góðan nætursvefn á glæsilegum herbergjum og ljúffengan morgunverð sem stendur alltaf fyrir sínu.

Fimmtudagur - laugardagur		Sunnudagur - miðvikudagur	
Ein nótt	13.900 kr. *á mann*	Ein nótt	11.900 kr. *á mann*
2 nætur	18.900 kr. *á mann*	2 nætur	16.900 kr. *á mann*

Bókanir í síma 511 6200 og á odinsve@hotelodinsve.is

Hótel Óðinsvé - Þórsgata 1 - 101 Reykjavík - 511 6200 - odinsve@hotelodinsve.is - www.odinsve.is

LAUGARÁS BÍÓ SÝNINGARTÍMAR

JACKASS 3D – ÓTEXTUÐ	4, 6 , 8 og 10.15	12
UNSTOPPABLE	5.50, 8 og 10.15	12
ARTÚR 3	1.50(650 kr), 4 og 6 ÍSL TAL	7
STONE	8 og 10.15	16
ÚTI ER ÆVINTÝRI	2(650 kr) og 4 ÍSL TAL	L
AULINN ÉG	2(650 kr) ÍSL TAL	L

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

JACKASS 3D	kl. 5:50 - 8 - 10:20	12
DUE DATE	kl. 5:50 - 8 - 10:20	10
DUE DATE	kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	VIP
RED	kl. 5:50 - 8 - 10:20	12
ÆVINTÝTÝRI SAMMA-3D Ísl.Tal	kl. 2 - 4	L
LET ME IN	kl.10:30	16
KONUNGSRÍKI UGLANNA-3D Ísl.Tal	kl. 1:30 - 3:40	L
ÓRÓI	kl. 5:50 - 8 - 10:20	10
THE TOWN	kl. 8	16
FURRY VENGEANCE	kl. 1:30 - 3:40	L
DINNER FOR SCHMUCKS	kl. 5:50	7
ALGJÖR SVEPPI	kl. 2 - 4	L
HUNDAR OG KETTIR 2 Ísl.Tal	kl. 2 - 4	L

SAMBÍÓIN AKUREYRI

ÆVINTÝTÝRI SAMMA-3D	kl. 2 - 6	L
KONUNGSRÍKI UGLANNA-3D Ísl.Tal	kl. 4	10
DUE DATE	kl. 8 - 10:10	L
ALGJÖR SVEPPI	kl. 2 - 4	
GNARR	kl. 6 - 8 - 10:10	

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

ÆVINTÝRI SAMMA-3D Ísl.Tal	kl. 12 - 1.55 - 3.50 og 6	L
DUE DATE	kl. 11.45 - 1.50 - 4 - 5.45 - 8 -10.20	10
GNARR	kl. 2 - 4 - 6 - 8 og 10.10	L
RED	kl. 5.45 - 8.00 og 10.20	12
KONUNGSRÍKI UGLANNA-3D Ísl	kl. 11.45 - 1.45 og 3.45	7
ALGJÖR SVEPPI-3D Ísl.Tal	kl. 12	L
ÓRÓI	kl. 8,00	10
LET ME IN	kl. 10,20	16

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI

DON PASQUALE Ópera í Beini útsendingu	kl. 5	L
GNARR	kl. 5:50 - 10:20 (sýnd sun. kl. 5:50 - 8 - 10:20)	L
DUE DATE	kl. 8 - 10:20 (sýnd sun. kl. 5:50 - 8 - 10:20)	10
RED	kl. 10:20	12
ÆVINTÝTÝRI SAMMA-3D Ísl.Tal	1:30 (sýnd sun. kl. 2 - 4)	L
THE SWITCH	kl. 5:50 - 8	L
KONUNGSRÍKI UGLANNA-3D Ísl.Tal	3:40 (sun kl. 1:30)	7
LEGEND OF THE GUARDIANS-3D ótextuð Ensku	sun. kl. 3:40	7
FURRY VENGEANCE	kl. 1:50 - 3:50	L

SMÁRABÍÓ TILBOÐSVERÐ Merkt rauðu
SÍMI 564 0000 FULLKOMIN GÆÐI Gleraugu ekki innif.

JACKASS 3D	kl. 1 - 3.30 - 5.50 - 8 - 10.10	12
JACKASS 3D LÚXUS	kl. 1 - 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10	12
UNSTOPPABLE	kl. 5.50 - 8 - 10.10	L
EASY A	kl. 5.50 - 8 - 10.10	L
ARTHÚR 3	kl. 1 (700kr.) - 3.10	L
MACHETE	kl. 10.35	16
ÚTI ER ÆVINTÝRI 2	kl. 1 (700kr.) - 3	L
SOCIAL NETWORK	kl. 8	7
EAT PRAY LOVE	kl. 5.20	L
AULINN ÉG 3D	kl. 1 (950kr.) - 3.20	L

facebook.com/smarabio
AUKAKRÓNUR 5%

HÁSKÓLABÍÓ TILBOÐSVERÐ Merkt rauðu
SÍMI 530 1919

UNSTOPPABLE	kl. 5.50 - 8 - 10.10	L
EASY A	kl. 2 - 4 - 6 - 8 - 10.10	L
ARTHÚR 3	kl. 1.30 (700kr.) - 4 - 6	L
YOU WILL MEET A TALL DARK STRANGER	kl. 8 - 10.15	L
INHALE	kl. 8 - 10	16
BRIM	kl. 2 - 4 - 6	12
ÚTI ER ÆVINTÝRI	kl. 2 (700kr.) - 4	L

BORGARBÍÓ TILBOÐSVERÐ Merkt rauðu
SÍMI 462 3500

JACKASS 3D	kl. 6 - 8 - 10	12
EASY A	kl. 6 - 8 - 10	L
ARTHÚR 3	kl. 2 (600kr.) - 4	L
ÚTI ER ÆVINTÝRI	kl. 2 (600kr.)	L
AULINN ÉG 2D	kl. 4	L

Grípandi tónlistarsamstarf

Söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir og tónlistarmaðurinn Davíð Berndsen hafa leitt saman hesta sína og tekið upp lag saman. Lagið ber titilinn For your love og er skemmtilegt og dansvænt lag sem mun án efa slá í gegn.

Þórunn Antonía segir For you love vera fyrsta lagið sem dúettinn tók upp en að von sé á fleiri slögurum innan skamms. „Ég er búin að vera að vinna að sólóplötu sem mér fannst orðin svolítið alvarleg og þung og mig vantaði smá pepp. Ég þekkti aðeins til Berndsens og datt í hug að það gæti verið gaman að vinna með honum. Hann er algjör snillingur í því sem hann gerir þannig að það er gott að vinna með honum,“ útskýrir Þórunn.

Aðspurð segir hún samstarfið gott og að þeim komi vel saman. „Hann er alveg ótrúlega fyndinn og frábær strákur og við fíflumst mikið saman.“

Berndsen er þekktur fyrir tilkomumikil og skemmtileg tónlistarmyndbönd og ber þar helst að nefna myndbandið við lagið Super time. Innt eftir því hvort von sé á myndbandi við For your love segir Þórunn Antonía það ekki ákveðið. „Maður veit aldrei. Þetta samstarf er enn á svo miklu byrjunarstigi en mér finnst ekki ólíklegt að við munum gera geðveikt myndband við eitthvað af lögunum. Núna erum við bara í því að semja skemmtilega og grípandi „hittara“,“ segir hún og hlær. **- sm**

GOTT SAMSTARF Þórunn Antonía Magnúsdóttir og Davíð Berndsen hafa leitt saman hesta sína og gefið út grípandi smell. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

BÍÓ ★ PARADÍS

LAUGARDAGUR

FEATHERED COCAINE(L)	16:10, 18:00
INSIDE JOB(L)	20:00, 22:30
ARMADILLO(14)	18:10
GASLAND(L)	16:20, 22:10
FREAKONOMICS(L)	22:10
NORD VESTUR(L)	18:30
SUBMARINO(14)	20:30, 22:30
MED HANGANDI HENDI(L)	18:20, 20:20
SCHOOL OF ROCK(L)	16:00
HÖLLIN(L)	16:30;17:30

SUNNUDAGUR

FEATHERED COCAINE(L)	18:00, 22:10
INSIDE JOB(L)	16:00, 20:00
ARMADILLO(14)	16:20
GASLAND(L)	18:00
FREAKONOMICS(L)	22:10
CATFISH(L)	22:20
NORD VESTUR(L)	18:30
SUBMARINO(14)	20:30, 22:30
MED HANGANDI HENDI(L)	18:20, 20:20
SCHOOL OF ROCK(L)	16:00
HÖLLIN(L)	16:30, 17:30

CAFÉ

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR / BIOPARADIS.IS

Íslensk dansmynd til Hollands

Íslenska dans-stuttmyndin Retrograde hefur verið valin á kvikmyndahátíðina Cinedans í Amsterdam í Hollandi sem fer fram 9. til 12. desember. Hátíðin er ein sú stærsta í Evrópu sem sérhæfir sig í dansi. Myndin verður einnig sýnd á smærri hátíð í Vínarborg í lok nóvember.

„Það er mjög mikill heiður að hafa komist þarna inn. Við erum rosalega ánægð með þetta,“ segir leikstjórinn Júlíanna Lára Steingrímsdóttir. Myndin varð til sem hliðarafsprengi af danssýningunni Aftursnúið sem Menningarfélagið setti upp hjá Leikfélagi Akureyrar í vor. Tónlist myndarinnar er eftir Lydíu Grétarsdóttur og danshöfundar voru Ásgeir Helgi Magnússon og Inga Maren Rúnarsdóttir. Júlíanna sá einnig um myndatöku, klippingu, búninga og sviðsmynd.

„Við erum að spá í sorgarferlið í þessari mynd og hvernig fólk reynir að komast á réttan kjöl eftir áfall. Við tökum fyrir fimm stig sorgarferlisins og vinnum með það, bæði í sýningunni og svo aftur í stuttmyndinni,“ segir Júlíanna, sem gekk til liðs við Menningarfélagið eftir að hafa stundað nám í London. Retrograde var útskriftarverkefni hennar þaðan. - fb

JÚLÍANNA LÁRA STEINGRÍMSDÓTTIR Júlíannna leikstýrir dans-stuttmyndinni Retrograde sem hefur verið valin á kvikmyndahátíð í Hollandi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Carrey hræddur

Jim Carrey hætti við að leika þybbnu persónuna Curly í kvikmyndinni Three Stooges sökum þess að hann óttaðist að þyngdaraukningin myndi hafa varanleg áhrif á heilsu hans. Búið var að ráða Sean Penn og Benicio del Toro í myndina en nú er gerð hennar í miklu uppnámi. Carrey segist hafa óttast um líf sitt. „Þegar maður er ungur þá getur maður kannski leyft sér eitthvað svona. En ekki á mínum aldri. Ég reyndi að þyngjast og bætti strax á mig nokkrum kílóum. En ég áttaði mig líka á því að ég yrði lengi að ná þessum kílóum af mér og ég varð smeykur um að líkaminn myndi ekki þola álagið. Ég myndi bara deyja úr hjartaáfalli,“ segir Carrey.

ENGIN AUKAKÍLÓ Jim Carrey var hræddur um líf sitt og hætti þess vegna við að bæta á sig nokkrum kílóum fyrir kvikmyndahlutverk. NORDICPHOTOS/GETTY

Tónlist ★★★

2.0

Tryggvi Hübner

Traustur og tilgerðarlaus

Tryggvi Hübner er einn af fremstu gítarleikurum Íslands. Hann hefur bæði verið í hljómsveitum eins og Eik og Cabaret og spilað með Megasi, Bubba, Rúnari Júl og mörgum fleiri. 2.0 er önnur sólóplata Tryggva, en sú fyrri Betri ferð kom út árið 1995. Á 2.0 eru ellefu lög. Níu fyrstu eru frumsamin og án söngs, en þau tvö síðustu eru blússlagarinn Need Your Love So Bad sem Sara Blandon syngur og Free-lagið Wishing Well sem félagi Tryggva úr Eikinni Sigurður Sigurðsson syngur. Sigurður var atkvæðamikill rokksöngvari á árum áður og var m.a. í hljómsveitunum Tívolí og Íslenskri kjötsúpu. Gaman að heyra í honum á nýjan leik.

2.0 er tilgerðarlaus og vönduð plata frá flinkum tónlistarmanni. Tryggvi byrjar plötuna rólega á klassískum gítar, en færir sig svo yfir á rafmagnsgítarinn. Tryggvi er sérstaklega melódískur og lipur gítarleikari og ætti ekki að valda aðdáendum sínum vonbrigðum hér. Vonandi verður styttri bið í næstu plötu!

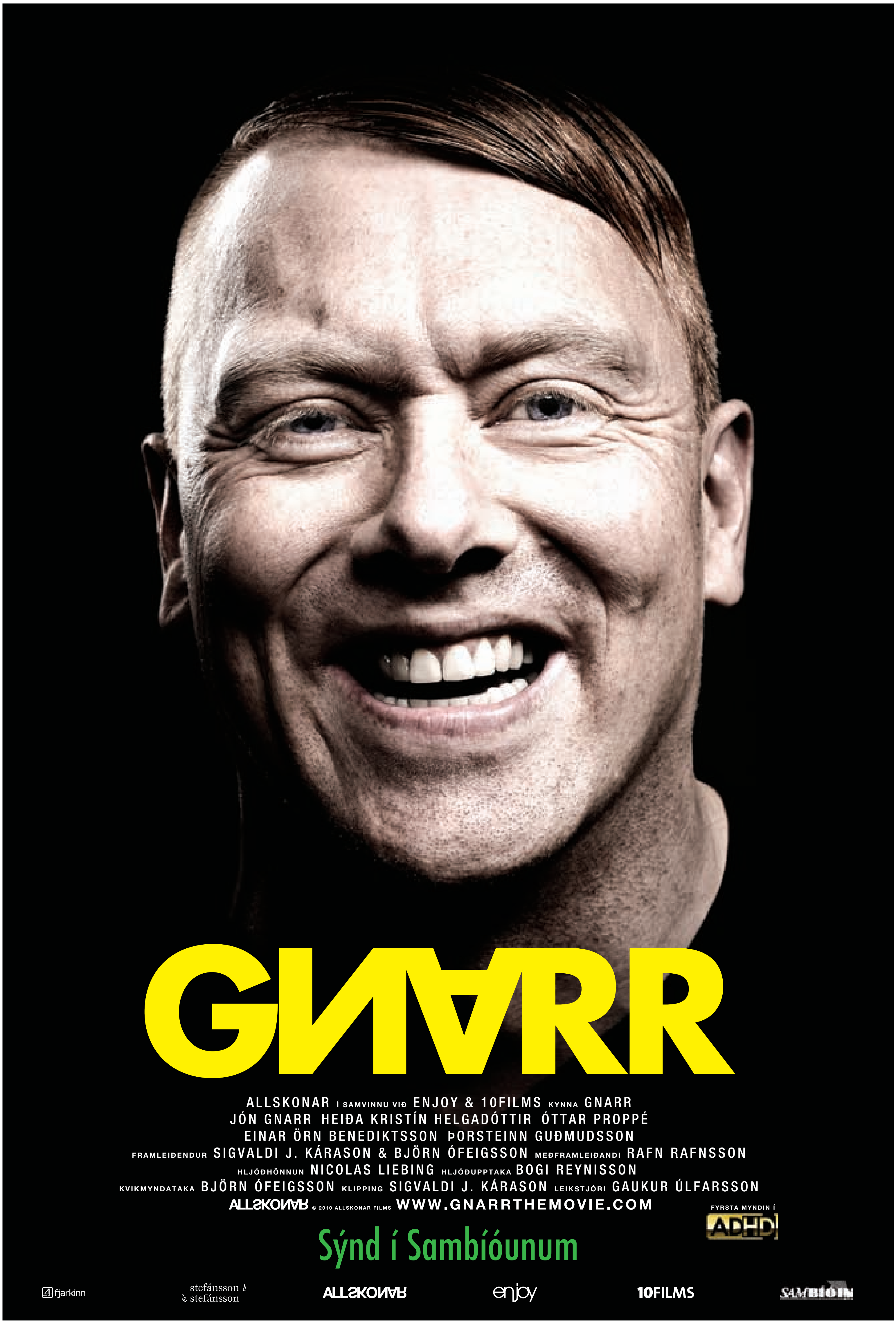
Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Gítarsnillingurinn Tryggvi með melódíska og vandaða plötu.

PENDULUM Ástralarnir í Pendulum spila á Íslandi í fjórða sinn í kvöld.

Til Íslands í fjórða sinn

Áströlsku danstónlistarmennirnir í Pendulum stíga á svið á Nasa í kvöld á vegum Techno.is. Pendulum er að fylgja eftir sinni þriðju plötu, Immersion, sem kom út í maí. Hljómsveitin átti að koma til Íslands 8. október síðastliðinn en þurfti að fresta komu sinni vegna persónulegra aðstæðna. Þetta verður í fjórða sinn sem Pendulum kemur til Íslands.



sport

sport@frettabladid.is

RAGNHEIÐUR RAGNARSDÓTTIR, sundkona úr KR, setti nýtt og glæsilegt Íslandsmet í 100 metra skriðsundi á Íslandsmeistaramótinu í 25 metra laug í Laugardalslauginni í gær. Ragnheiður náði sjötta besta tímanum í Evrópu á árinu þegar hún kom í mark á 54,65 sekúndum. Ragnheiður átti gamla metið einnig en hún synti á 54,76 sekúndum fyrir ári síðan.

ÚRSLITN Í GÆR

Iceland Express karla

KR-Njarðvík 92-69 (50-40)
Stig KR: Pavel Ermolinskij 35 (13 frák.), Marcus Walker 19, Brynjar Þór Björnss. 12 , Finnur Atli Magnúss. 10 (9 frák.), Fannar Ólafss. 9, Hreggvið ur Magnúss. 5, Ólafur Már Ægisson 2.
Stig Njarðvík: Guðmundur Jónsson 22, Chris topher Smith 22, Rúnar Ingi Erlingsson 6, Friðrik E. Stefánsson 5, Egill Jónasson 4, Jóhann Árni Ólafsson 3, Hjörtur Hrafn Einarsson 3, Kristján Rúnar Sigurðsson 2, Lárus Jónsson 2.

Stjarnan-Tindastóll 88-89 (46-42)
Stigahæstir: Justin Shouse 23, Jovan Zdravevski 18, Fannar Freyr Helgason 16, Guðjón Lárusson 10 - Sean Cunningham 19 (8 stoðs.), Friðrik Hreinsson 17, Dragoljub Kitanovic 15, Loftur Páll Eiríksson 14, Helgi Rafn Viggósson 10

Sænski körfuboltinn

Sundsvall-Södertälje 83-89
Hlynur Bæringsson 16 stig (15 frák., 7 stoðs) og Jakob Örn Sigurðarson 6 stig fyrir Sundsvall.

Solna-Örebro 85-78
Logi Gunnarsson skoraði 24 stig fyrir Solna.

N1 deild kvenna í handb.

Haukar-Fylkir 20-25 (8-12)
Markahæstar: Þórunn Friðriksdóttir 7, Hekla Hannesdóttir 3, Viktoria Valdimarsdóttir 3, Þórdís Helgadóttir 2, Katarína Bamruk 2 - Sunna María Einarsdóttir 5, Tinna Soffía Traustadóttir 5, Sigríður Hauksdóttir 4, Elín Helga Jónsdóttir 4, Arna Erlingsdóttir 4, Nataly Sæunn Valencia 3.

HK-Stjarnan 36-46 (18-19)
Markahæstar: Elísa Ósk Viðarsdóttir 8, Brynja Magnúsdóttir 8, Elín Anna Baldursdóttir 6, Elva Björg Arnarsdóttir 4, Valgerður Ýr Þorsteinsdóttir 4, Tinna Rögnvaldsdóttir 2 - Þorgerður Anna Atladóttir 10, Hanna Guðrún Stefánsdóttir 8, Sólveig Lára Kjærnested 7, Esther Viktoría Ragnarsdóttir 6, Hildur Harðardóttir 5, Elísabet Gunnarsdóttir 5, Þórhildur Gunnarsdóttir 2,.

KR aftur á sigurbrautina

KR-ingar unnu 23 stiga sigur á Njarðvík í DHL-höllinni í gær. Pavel Ermolinskij fór á kostum og skoraði 35 stig. Friðrik Hreinsson tryggði Tindastól fyrsta sigur sinn í deildinni með þriggja stiga körfu þremur sekúndum fyrir leikslok.

KÖRFUBOLTI KR-ingar fóru upp í 3. sæti Iceland Express-deildar karla eftir 23 stiga sigur á Njarðvík, 92-69, í DHL-höllinni í gærkvöldi. KR-liðið fór upp að hlið Stjörnunnar sem tapaði óvænt 88-89 á heimavelli fyrir botnliði Tindastóls.

KR-ingar voru sterkari allan leikinn og héldu góðu forskoti fyrri hálfleikinn og þrátt fyrir góðan kafla Njarðvíkur í seinni hálfleik setti KR í gírinn og endaði á að tryggja sér 23-stiga sigur. „Það er mjög gott að vera kominn aftur á sigurbraut og mér fannst enn þá betra hvernig við spiluðum leikinn, við spiluðum körfubolta eins og við viljum spila körfubolta,“ sagði Hrafn Kristjánsson, þjálfari KR.

„Alltaf þegar við spiluðum okkar leik fannst mér ganga vel, við spilum inn á körfuna og þá náum við þessum mun upp. Við skjótum fimm þriggja stiga skotum í röð og þá ná þeir að minnka muninn en við tókum leikhlé og löguðum leik okkar,“ sagði Hrafn.

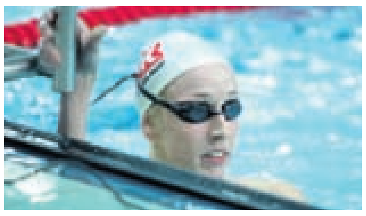
„Þetta var kaflaskipt, það voru margir lélegir kaflar og einn sem var ágætur,“ sagði Sigurður Ingimundarson, þjálfari Njarðvíkur. „Við byrjum seinni hálfleikinn vel og leyfum þeim varla að skora fyrstu 7 mínúturnar en svo ná þeir tveimur körfum og þá hættum við. KR-ingar spiluðu mjög vel eftir það en það var meira að við hættum að spila okkar leik”

Pavel Ermolinskij átti frábæran leik hjá KR en hann var með 35 stig og 13 fráköst.

Stjörnumenn misstu niður átta stiga forskot á síðustu þremur mínútunum og urðu fyrsta úrvalsdeildarliðið til þess að tapa fyrir Tindastól í vetur.

Friðrik Hreinsson skoraði sigurkörfuna þegar 3,2 sekúndur voru eftir og það er ljóst að nýir leikmenn eru búnir að kveikja neistann í liðinu. **- kpt, -óój**

35 STIG OG 13 FRÁKÖST Pavel Ermolinskij átti flottan leik með KR í öruggum sigri á Njarðvík í DHL-höllinni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL



TVÖ GULL Á 40 MÍNÚTUM Hrafnhildur Lúthersdóttir úr SH. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ÍM í 25 metra laug í gær:

Hrafnhildur vann tvö gull

SUND Hrafnhildur Lúthersdóttir úr SH vann í gær tvær greinar á Íslandsmeistaramótinu í 25 metra laug. Fyrst synti hún á á 1:02,22 mínútum í 100 m fjórsundi og svo á 2:27,69 mínútum í úrslitunum í 200 metra bringusundi.

Ragnheiður Ragnarsdóttir setti eina Íslandsmetið en það hafa verið sett níu aldursflokkamet á mótinu þar af á Fjölnismaðurinn Kristinn Þórarinsson sjö. **- óój**

Íslandsmeistarar í gær

100 metra fjórsund	
Karlar	Kolbeinn Hrafnkelsson, SH
Konur	Hrafnhildur Lúthersdóttir, SH
100 metra skriðsund	
Karlar	Orri Freyr Guðmundsson, SH
Konur	Ragnheiður Ragnarsdóttir, KR
200 metra flugsund	
Karlar	Anton Sveinn McKee, Ægir
Konur	Salome Jónsdóttir, ÍA
200 metra bringusund	
Karlar	Jakob Jóhann Sveinsson, Ægir
Konur	Hrafnhildur Lúthersdóttir, SH
50 metra baksund	
Karlar	Kolbeinn Hrafnkelsson, SH
Konur	Ingibjörg Kristín Jónsdóttir, SH

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT INNIHELDUR 2 SPORT 2 SPORT+ 2 SPORT 3 2 SPORT 4 2 SPORT 5 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

ÁRITAR OG SPILAR Í DAG KL. 14.30
Í SKÍFUNNI KRINGLUNNI!
BLAZ ROCA
Velkomin til
Blaz Roca
HELGARTILBOÐ
1.699,-
SNAKK OG GOS
FYRIR GESTI*
ensími
GÆLUDÝR
CD
Biðin er loksins á enda, hér er komin út fjórða breiðskífa Ensími.
HELGARTILBOÐ
1.699,-
Næstu Jól
BAGGALÚTUR
CD
Baggalútur sendir hér frá sér jólahljómskífuna Næstu jól.
HELGARTILBOÐ
1.699,-
CD
Diskóeyjan í flutningi Prófess-orsins og Memfismafíunnar.
HELGARTILBOÐ
1.699,-
* Á meðan birgðir endast
S·K·Í·F·A·N
KRINGLAN OG LAUGAVEGUR 44 · 591 5300 · WWW.SKIFAN.IS

Naustabryggja 14
110 Reykjavík
Falleg og rúmgóð íbúð á góðu verði

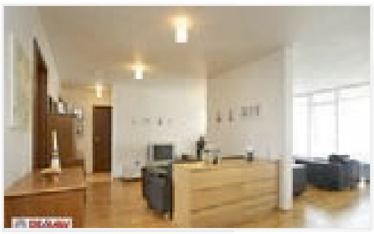
Stærð: 112,5 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 24.100.000

RE/MAX Senter

Opið Hús

Opið hús á sunnudaginn kl 15.00 - 15.30

Verð: 23.900.000



Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallega og stílhreina 4ja herbergja íbúð á jarðhæð ásamt stæði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í hol með parketi og fataskáp, sjónvarpshol sem er stúkað af frá stofu, samliggjandi stofu og borðstofu með parketi og stórum gluggum. Eldhúsið er opið við stofu, með vandaðri Maghony innréttingu og efri skápum upp í loft. Baðherbergi er flísalagt í hólf og gólf og þar er innrétting og baðkari með sturtu. Hjónaherbergi er parketlagt, með góðum fataskápum og útgengi út á sérverönd í bakgarði. Tvö barnaherbergi með parketi og fataskápum. Þvottahús með flísum og hvítri innréttingu með góðu skápaplássi.Í kjallara er góð sér geymsla með hillum og sameiginleg geymsla fyrir dekk ofl. Einnig er góð sameiginleg hjólageymsla. Stæði í upphitaðri bílageymslu. Góð sér timburverönd er í vel hirtum og fallegum bakgarði þar sem einnig er stór sameiginleg verönd. Sameign er öll mjög snyrtileg og vel umgengin. Allar upplýsingar um eignina gefur Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is og Gunnar Sverrir 8622001 eða á gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

OFURTVENNA!
KARLA OG KVENNA
Í VODAFONEHÖLLINNI Í DAG!

N1 DEILDIN

Mfl. kv. Valur – FH
kl. 13.45

Mfl. kk. Valur – FH
kl. 15.45

Stelpurnar og strákarnir eru á fullu í baráttunni í N1 deildinni og þurfa á þínum stuðningi að halda.
ÁFRAM VALUR!

AFTUR TIL EYJA Jeffs spilar með ÍBV á nýjan leik næsta sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ian Jeffs gerði eins árs samning við ÍBV í gær:

Skemmtilegra á Þjóðhátíð er maður spilar fyrir ÍBV

FÓTBOLTI Ian Jeffs er kominn „heim“ sögðu Eyjamenn í gær er Ian Jeffs skrifaði undir samning við félagið. Hann var hjá félaginu frá 2003 og til 2008 er hann gekk í raðir Fylkis. Þaðan fór hann í Val en er nú kominn aftur til Eyja.

„Það er mjög gaman að vera kominn aftur til Eyja og spennandi. Þetta var ekkert rosalega erfitt val. Það voru nokkur félög sem vildu fá mig en mér leist best á ÍBV. Mér leið alltaf vel í Eyjum og því var ég til í að fara þangað,“ sagði Jeffs við Fréttablaðið í gær en það skemmdi ekki fyrir að konan hans er frá Eyjum og var því vel til í að fara aftur til Eyja.

„Það er líka mjög spennandi tímabil fram undan í Vestmannaeyjum enda er liðið í Evrópukeppni. Mér líst líka vel á Heimi en ég spilaði undir hans stjórn á sínum tíma. Hann er mjög góður þjálfari. Þetta verður virkilega skemmtilegt,“ sagði Jeffs.

Hann gerir aðeins eins árs samning við ÍBV þar sem ekki er loku skotið fyrir að hann fari í nám erlendis á næsta ári. Jeffs er að vonast til þess að útskrifast sem íþróttafræðingur næsta vor og hann íhugar mastersnám erlendis í framhaldi af því. Hann tekur þó aðeins eitt ár í einu og útilokar ekki að vera lengur en þetta eina ár í Eyjum.

Jeffs er sannfærður um að næsta sumar verði skemmtilegt og sérstaklega hlakkar hann til að mæta aftur á Þjóðhátíð sem leikmaður ÍBV.

„Ég fór á Þjóðhátíð í fyrra en það er miklu skemmtilegra að fara á Þjóðhátíð þegar maður er leikmaður ÍBV,“ sagði Jeffs og hló dátt. **- hbg**

Man. Utd hefur ekki tapað í síðustu 25 leikjum:

Fornir fjendur mætast á Villa Park

FÓTBOLTI Hádegisleikurinn í enska boltanum er viðureign Aston Villa og Man. Utd. Lærisveinar Sir Alex Ferguson hjá Man. Utd hafa ekki enn tapað leik í vetur og eru búnir að spila 25 leiki í röö án þess að tapa. Síðast tapaði liðið fyrir Chelsea í apríl á þessu ári.

United mætir í dag stjóra sem gekk vel með United er hann stýrði Liverpool á sínum tíma. Sá heitir Gerard Houllier og hann mætir nú Ferguson í fyrsta skipti í sex og hálft ár.

Alls mættust Man. Utd og Liverpool tólf sinnum er Houllier stýrði Liverpool. Ferguson vann fimm leiki, Houllier fimm og tveir enduðu með jafntefli. Aðeins Arsene Wenger, stjóri Arsenal, hefur unnið fleiri leiki gegn Ferguson.

Þó svo árangur Houllier gegn Man. Utd sé góður verður ekki það sama sagt um Aston Villa. Villa hefur aðeins unnið einn af síðustu 29 viðureignum liðanna.

Það hjálpar ekki til fyrir Villa að níu leikmenn liðsins eru meiddir og gætu misst af leiknum í dag. Man. Utd verður klárlega án Paul Scholes sem er í leikbanni eftir að hafa fengið fimm gul spjöld það sem af er vetri. Patrice Evra og Rafael eru einnig tæpir vegna meiðsla.

Liverpool sækir Stoke heim þar sem Eiður Smári Guðjohnsen verður ekki í byrjunarliði Stoke frekar en fyrri daginn.

Liverpool hefur verið að sækja í sig veðrið í síðustu leikjum þó svo það hafi gert jafntefli við Wigan í vikunni.

„Ég er að vonast til þess að leikmennirnir verði ferskir í leiknum. Við byrjuðum tímabilið skelfilega og þurfum að hrista þann skrekk af okkur,“ sagði Roy Hodgson, stjóri Liverpool.

„Útileikir í þessari deild eru alltaf erfiðir og við verðum að leggja mikið á okkur til þess að ná góðum úrslitum. Ég veit hvernig Stoke spilar og vonast eftir að ná góðum úrslitum í þessum leik.

Hin víðfrægu innköst Rory Delap, leikmanns Stoke, munu líklega skapa usla eins og venjulega en Martin Skrtel, varnarmaður Liverpool, segir að vörnin sé klár í slaginn.

„Við þurfum allir að vera á réttum stað á réttum tíma. Það er ekki auðvelt að verjast þessum löngu innköstum og við verðum að vera varkárir og vinna vel með Pepe í markinu,“ sagði Skrtel. **- hbg**

MÆTAST Á NÝ Gerard Houllier gekk vel gegn United með Liverpool. Endurtekur hann leikinn með Aston Villa? NORDIC PHOTOS/GETTY IMAGES

Leikir helgarinnar

Laugardagur:
Aston Villa - Man. Utd
Man. City - Birmingham
Newcastle - Fulham
Tottenham - Blackburn
West Ham - Blackpool
Wigan - WBA
Wolves - Bolton
Stoke - Liverpool

Sunnudagur:
Everton - Arsenal
Chelsea - Sunderland

FLUGFERÐ UPP Á LÍF OG DAUÐA OG ÓGNIN UNDIR EYJAFJÖLLUM

Hér eru fléttaðar saman ótrúlega spennandi og persónulegar frásagnir af því sem raunverulega gerðist í eldgosinu í Eyjafjallajökli og **sögulegasta farþegaflugi samtímans**, þegar 747 þota var um það bil að **hrapa í hafið árið 1982 með 263 um borð eftir að hafa verið flogið inn í öskuský**. Þetta flug var ein helsta ástæða flugbannsins í Evrópu.

Íbúarnir undir Eyjafjöllum lýsa því þegar þeir yfirgefa skyndilega heimili sín – fyrst vegna **flóða** og síðan **öskuskýsins ógurlega**. Bændur sjá vart handa sinna skil - svefnlausir í ógnvekjandi þögn og myrkri öskunnar. Og **Eric Moody, einn frægasti flugstjóri sögunnar**, og farþegar hans lýsa því þegar **vélin var að steypast í hafið og allir áttu von á að þeir myndu deyja.**

Metsölu höfundur í 15 ár

Útkallsbækur Óttars Sveinssonar hafa verið í efstu sætum metsölulistanna á hverju ári frá 1994, sem er einstakt, og hafa komið út víða um heim. Lesendur gleyma sér í spennandi frásögn þar sem höfundurinn og söguhetjurnar sjálfar lýsa sönnum atburðum.

ÚTKALL
Sími 562 2600

ALLT ÞAÐ SEM ÞÚ VILT VITA UM ÞIG OG ÞÍNA ...

Ný bók frá Gunnlaugi stjörnuspekingi

Í Hver er ég? – bókinni um stjörnuspeki – eru töflur sem spanna tímabilið frá 1920 til 2040. Það gerir þér kleift að gera **persónulýsingu fyrir sjálfan þig, vini, vinnufélaga, maka, kærasta, foreldra, börn og barnabörn, alla sem þú hefur áhuga á** að kynnast betur.

Þú getur lesið um grunneðli og lífsorku fólks, tilfinningar þess, **hugsun, ást, samskipti og framkvæmdamáta.** Bent er á það sem þarf að varast og vísað á leiðir til að **auka orku þína og ná þar með betri árangri í lífinu.**

Þær upplýsingar sem Hver er ég? gefur **eru því verðmætar,** svo ekki sé meira sagt.

Gunnlaugur Guðmundsson, er löngu þjóðþekktur stjörnuspekingur enda hefur hann starfað óslitið við fagið síðan 1981, hér á landi og í Bandaríkjunum, Evrópu og Asíu. Hver er ég? er byggð er á áratuga-reynslu atvinnumanns í stjörnuspeki.

ÚTKALL
Sími 562 2600

Styrktu fjölskylduna með góðu aðgengi að bókum

GERÐU LESTUR AÐ LÍFSSTÍL

Bókatíðindi koma út 15. nóvember.

> Michael Douglas

„Ég hef alltaf reynt að breiða út vængi mína sem leikari og gera hluti sem eru ekki alveg eftir bókinni.“

Michael Douglas, sem er giftur fegurðardísinni Catherine Zeta-Jones, fer með aðalhlutverk í spennumyndinni Falling Down sem er á dagskrá Stöðvar 2 Bíó í kvöld kl. 22.

dagskrá
sunnudagur

SUNNUDAGSKVÖLD

STÖÐ 2 KL. 19.45

Sjálfstætt fólk

Jón Ársæll heldur áfram mannlífsrannsóknum sínum og að þessu sinni heimsækir hann sjónvarpskonuna Elínu Hirst sem hefur verið fastagestur á heimilum landsmanna síðastliðna tvo áratugi. En hver er hún þessi sprenglærða valkyrja sjónvarpsins?

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.40** Veðurfregnir **07.03** Morgunandakt **08.00** Morgunfréttir **08.05** Sumar raddir **09.03** Heimur hugmyndanna **10.05** Veðurfregnir **10.15** Bókaþing **11.00** Guðsþjónusta í Hallgrímskirkju **12.00** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Víðsjá **14.00** Útvarpsleikhúsið: Einfarar - Seinni hluti **15.00** Útvarpsperlur: Á bókkum Signu **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Úr tónlistarlífinu **17.30** 2+2 eru 5 **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Skorningar **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Óskastundin **19.40** Fólk og fræði **20.10** Tónleikur **21.10** Tilraunaglasið **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.25** Um ljúfan dreng sem lifir enn **23.20** Sagnaslóð **00.05** Næturtónar

SJÓNVARPIÐ

08.00 Morgunstundin okkar Húrra fyrir Kela, Ólivía, Babar, Krakkamál, Disneystundin, Snillingarnir, Sígildar teiknimyndir
09.29 Gló magnaða (8:19)
09.52 Galdrakrakkar (21:21)
10.30 Hringekjan (e)
11.25 Landinn (e)
11.55 Návígi (e)
12.30 Silfur Egils
13.55 Saga vísindanna – Býðst okkur ótakmörkuð orka? (4:6) (e)
14.45 Íslenska alþjóðabjörgunarsveitin (e)
16.00 Mendelssohn, nasistarnir og ég (Mendelssohn, the Nazis and Me) (e)
17.00 Íslandsglíman (e)
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Önnumatur (e)
18.00 Stundin okkar
18.28 Með afa í vasanum (15:52)
18.40 Skúli Skelfir (7:52)
19.00 Fréttir
19.35 Veðurfréttir
19.40 Landinn .
20.10 Álfahöllin - Það hlær enginn að þjóð sem á Þjóðleikhús Heimildamynd um Þjóðleikhúsið 60 ára.
21.10 Himinblámi (Himmelblå III)
22.00 Sunnudagsbíó - Veðramót Íslensk bíómynd frá 2007.
23.45 Silfur Egils (e)
01.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

STÖÐ 2 BÍÓ

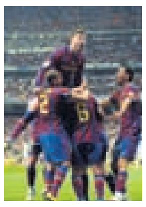
08.00 My Best Friend's Wedding
10.00 First Wives Club
12.00 Bee Movie
14.00 My Best Friend's Wedding
16.00 First Wives Club
18.00 Bee Movie
20.00 A Prairie Home Companion
22.00 Falling Down
00.00 Rocky Balboa
02.00 Undisputed II: Last Man Standing
04.00 Falling Down
06.00 The Naked Gun

STÖÐ 2

07.00 Aðalkötturinn
07.25 Litla risaeðlan
07.40 Sumardalsmyllan
07.45 Lalli
07.50 Elías
08.00 Algjör Sveppi
09.00 Go Diego Go! 4
09.25 Mörgæsirnar frá Madagaskar
09.50 Ógurlegur kappakstur
10.15 Histeria!
10.40 Ástríkur og víkingarnir
12.00 Spaugstofan
12.30 Nágrannar
12.50 Nágrannar
13.10 Nágrannar
13.30 Nágrannar
13.50 Nágrannar
14.15 Smallville (5:22)
15.00 Modern Family (16:24)
15.25 Grey's Anatomy (7:22)
16.20 Eldsnöggt með Jóa Fel (7:12)
16.55 Oprah
17.40 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.20 Frasier (15:24)
19.45 Sjálfstætt fólk.
20.30 Hlemmavídeó (4:12) Frábærir gamanþættir með Pétri Jóhanni Sigfússyni.
21.05 The Mentalist (6:22) Þriðja serían af frumlegri spennuþáttaröð um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafa rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.
21.55 Numbers (4:16) Sjötta þáttaröðin í vönduðum spennuflokki sem fjalla um tvo ólíka bræður sem sameina krafta sína við rannsókn flókinna sakamála.
22.40 The Pacific (9:10) .
23.40 60 mínútur
00.30 Spaugstofan
01.00 Daily Show: Global Edition
01.25 V (9:12)
02.10 Dollhouse (6:13)
03.00 Goodfellas
05.20 The Mentalist (6:22)
06.05 Fréttir (e)

SPORT besta sætið

07.45 Childrens Miracle Network Classic
10.45 Spænski boltinn: Barcelona - Villarreal
12.30 Abu Dhabi Bein útsending frá Formúlu 1 kappakstrinum í Abu Dhabi.
15.15 F1: Við endamarkið
15.45 Veitt með vinum Flottur þáttur þar sem veitt verður í Blöndu.
16.25 Flensburg - RN Löven Bein útsending frá stórleik í þýska handboltanum.



18.00 Spænski boltinn: Sporting - Real Madrid Bein útsending frá leik Sporting og Real Madrid í spænska boltanum.
20.00 Kraftasport Sýnt frá Kraftasportinu 2010 en til leiks eru mættir flestir af sterkustu mönnum Íslands.
20.40 PGA Tour Bein útsending frá Children's Miracle Network Classic-mótinu í golfi.
23.40 Flensburg - RN Löven

SPORT 2 enski boltinn

08.05 Aston Villa - Man. Utd.
09.50 Tottenham - Blackburn
11.35 Stoke - Liverpool
13.20 Premier League World 2010/11 Áhugaverður þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegum hliðum.
13.50 Everton - Arsenal
16.00 Chelsea - Sunderland
18.00 Sunnudagsmessan Sunnudagsmessan með þeim Guðmundi Benediktssyni og Hjörvari Hafliðasyni er þáttur sem enginn má láta fram hjá sér fara.
19.00 Man. City - Birmingham
20.45 Sunnudagsmessan
21.45 Everton - Arsenal
23.30 Sunnudagsmessan
00.30 Chelsea - Sunderland
02.15 Sunnudagsmessan

EXTRA

16.10 Bold and the Beautiful
16.30 Bold and the Beautiful
16.50 Bold and the Beautiful
17.10 Bold and the Beautiful
17.35 Bold and the Beautiful
18.00 Spaugstofan Spéfuglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggi Sigurjónsson og Örn Árnason fara nú yfir atburði liðinnar viku.
18.25 Logi í beinni Laufléttur og skemmtilegur þáttur með spjallþáttakonungnum Loga Bergmann.
19.15 Ísland í dag - helgarúrval Hröð og skemmtileg samantekt.
19.40 Auddi og Sveppi t.
20.10 Amerísku draumurinn (5:6) Hörkuspennandi og sprenghlægilegir þættir með Audda og Sveppa í æsilegu kapphlaupi yfir Bandaríkin þver og endilöng.
20.55 Little Britain USA (2:6) Fyndnasta tvíeyki Bretlands, Matt Lucas og David Walliams, er mætt aftur og að þessu sinni ætla þeir að grínast í Bandaríkjunum.
21.25 Little Britain USA (3:6)
21.50 Little Britain USA (4:6)
22.20 Little Britain USA (5:6)
22.45 Little Britain USA (6:6)
23.15 Sex and the City (6:18) Stöð 2 Extra og Stöð 2 sýna eina eftirminnilegustu og skemmtilegustu þáttaröð síðari tíma.
23.45 ET Weekend
00.30 Sjáðu
01.00 Fréttir Stöðvar 2
01.45 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

ÍNN

19.30 Stjórnarskráin
20.00 Hrafnaþing
21.00 Segðu mér frá bókinni
21.30 Segðu mér frá bókinni
22.00 Hrafnaþing
23.00 Vogaverk
23.30 Ævintýraboxið
Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn

SKJÁR EINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.25 Rachael Ray (e)
12.10 Rachael Ray (e)
12.55 Rachael Ray (e)
13.40 Dr. Phil (e)
14.20 Dr. Phil (e)
15.05 Judging Amy (7:23) (e)
15.50 Spjallið með Sölva (8:13) (e)
16.30 Nýtt útlit (8:12) (e)
17.20 Matarklúbburinn (1:6) (e)
17.45 Parenthood (6:13) (e)
18.35 Rules of Engagement (3:13) (e)
19.00 The Office (12:26) (e)
19.25 Parks & Recreation (22:24) (e)
19.50 Fyndnar fjölskyldumyndir (7:10) Bráðfyndinn fjölskylduþáttur þar sem sýnd eru bæði innlend og erlend myndbrot, sem kitla hláturtaugarnar og koma öllum í gott skap.
20.15 Psych (4:16) Bandarísk þáttaröð um ungan mann með einstaka athyglisgáfu sem aðstoðar lögregluna við að leysa flókin sakamál.
21.00 Law & Order: Special Victims Unit (15:22) Bandarísk sakamálasería um sérdeild lögreglunnar í New York sem rannsakar kynferðisglæpi.
21.50 Dexter (1:12) Fimmta þáttaröðin um dagfarsprúða morðingjann Dexter Morgan sem drepur bara þá sem eiga það skilið.
22.40 House (12:22) (e)
23.30 Nurse Jackie (6:12) (e)
00.00 Last Comic Standing (10:14) (e)
00.45 Sordid Lives (10:12) (e)
01.10 CSI: Miami (16:25) (e)
01.55 Pepsi MAX tónlist

N4

Sjónvarp Norðurlands er endurtekið allan sólarhringinn og um helgar

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

BBC entertainment

10.05 Deal or No Deal **10.40** Top Gear **11.30** Deal or No Deal **12.05** Deal or No Deal **12.40** Deal or No Deal **13.15** The Weakest Link **14.00** Keeping Up Appearances **14.30** After You've Gone **15.00** Absolutely Fabulous **15.30** Absolutely Fabulous **16.00** Vicar of Dibley **16.30** Last Choir Standing **17.30** Dancing with the Stars **18.30** Dancing with the Stars **19.15** My Family **19.45** Silent Witness **20.35** Live at the Apollo **21.20** Hustle **22.20** Top Gear **23.10** Deal or No Deal **23.50** Deal or No Deal

DR 1

10.00 Til Tasterne - her kan alle læse og skrive **10.30** Mission Ledelse **11.00** DR Update - nyheder og vejr **11.10** Boxen **11.25** OBS **11.30** Elsker dig for evigt? **12.00** Borgen **13.00** Gudstjeneste i DR Kirken **14.00** Lulu og Leon **14.45** HåndboldSøndag **16.30** Shanes verden **17.00** Hammerslag på Nordfyn **17.30** TV Avisen med Sport og Vejret **18.00** OBS **18.05** Geniale dyr **18.30** Nørd **19.00** Borgen **20.00** 21 Søndag **20.40** Fodboldmagasinet **21.05** Elskerinder **21.55** Kriminalkommissær Foyle **23.30** Skibet skal sejle

NRK 1

11.00 4·4·2 **12.00** 4·4·2 **14.30** Sesongåpning Beitostølen **15.15** Sesongåpning Beitostølen **16.00** Sport i dag **16.30** Under åpen himmel til Santiago de Compostela **17.00** Bokprogrammet **17.30** Newton **18.00** Søndagsrevyen **18.45** Sportsrevyen **19.05** Der ingen skulle tru at nokon kunne bu **19.35** Maestro **20.35** Anna Karenina **21.30** Melody Gardot - musikkens helbredende kraft **22.15** Kveldsnytt **22.30** Det globale matfatet **23.25** Borgen

SVT 1

10.15 Harry - med pappa i köket **10.45** Rapport **10.50** Uppdrag Granskning **11.50** Alpint: Världscupen Levi **13.00** Elvis Costello med gäster **13.50** Dansbandskampen **15.20** Rapport **15.25** Tre Kronor live: Karjala Tournament **17.00** Rapport **17.10** Regionala nyheter **17.15** Landet runt **18.00** Sverige! **18.30** Rapport **18.55** Regionala nyheter **19.00** Starke man **19.30** Sportspegeln **20.15** The Event **21.00** Inferno **21.30** Skolfront **22.00** Life **23.00** Svindlarna

Opið: Virka daga kl. 10-18 · Laugardaga kl. 10-17 · Sunnudaga kl. 13-17

EKKERT
VENJULEGT
SJÓNVARP
DEXTER HEFST Á
SUNNUDAGINN
Fáðu þér áskrift á skjarinn.is, í síma 800 7000 eða 1414 : SkjárEinn 2.890 kr.
ENNEMM / SÍA / NM44309

> **Bruce Willis**

„Ég hef alltaf haft mikið sjálfstraust. Áður en ég varð frægur, var það sjálfstraustið sem kom mér í vandræði. Eftir að ég varð frægur komst ég bara í enn meiri vandræði vegna þess.“

Bruce Willis fer með aðalhlutverk í spennumyndinni Surrogates sem er á Stöð 2 Bíó í kvöld kl. 22.

dagskrá

VIÐ TÆKIÐ ÞORGILS JÓNSSON GERIR UPP ÁRIN MEÐ HOMER, CARTMAN OG QUAGMIRE

Hvernig Simpsons-fjölskyldan bjargaði deginum

Simpsons-fjölskyldan eru ótrúleg stofnun í vestrænni dægurmenningu. Ekki nóg með að þáttaröðin sé enn í framleiðslu, 21 ári eftir að sigurganga hennar hófst, heldur er hún enn sem fyrr, eftir nær 500 þætti, ein skarpasta háðsádeila á bandarískt samfélag sem fyrirfinnst í sjónvarpi.

Ég man eins og það hafi gerst í gær þegar Simpsons byrjaði á RÚV og hversu merkilegt það væri að teiknimynd væri ekki sýnd á barnaefnistíma. Strax var þó ljóst í hvað stefndi og má segja að það hafi í um árabil vart liðið sá dagur sem ég horfði ekki á þátt með fjölskyldunni góðu.

Eins og oft vill til um góða hluti gátu Simpsons-þættirnir af sér heilan haug óbeinna afkomenda, sem flestir hjuggu í sama knérunn, þ.e. að gera grín að heimsku hvítu fólki, en þeir sem á eftir komu, létu virkilega reyna á þolmörk samfélagslegra viðmiða.

South Park reið á vaðið árið 1997 þar sem fylgst var með kjaftforum drengjum sem stungu á hinum ýmsum tabúum líkt og samkynhneigð, eiturlyfjanotkun og ofbeldi í sjónvarpi. Svo má segja að Family Guy hafi síðar farið alla leið upp að strikinu fræga, og á stundum langt yfir það.

Ekki er nein einhlít ástæða fyrir því að teiknaðar þáttaraðir virðast leyfa sér að ganga lengra en leikið efni. Leiknir þættir eru oft vel heppnaðir og skemmtilegir áhorfs en þó yfirleitt hlandvolgir þegar kemur að því að kryfja nútímasamfélagið til mergjar.

Simpson-fjölskyldan og þeir sem fylgdu í kjölfar hennar sýna enda á sér ekkert fararsnið og verða um ókomna tíð sá miðill í gamanþáttum sem mest bit er í.

Það er fagnaðarefni því að ég bíð alltaf jafn spenntur eftir næsta þætti af Simpsons, og verð enn jafn vonsvikinn þegar ég sé að það er Marge-þáttur þá vikuna.

SJÓNVARPIÐ

08.00 Morgunstundin okkar Gurra grís, Teitur, Sveitasæla, Otrabörnin, Konungsríki Benna og Sóleyjar, Mærin Mæja, Mókó, Einu sinni var... lífið, Hrúturinn Hreinn
10.03 Latibær (132:136)
10.35 Að duga eða drepast (6:20) (e)
11.20 Hvað veistu? - Reikistjarnan Mars (e)
11.50 Á meðan ég man (3:9) (e)
12.20 Kastljós (e)
12.50 Kiljan (e)
13.45 Konur á rauðum sokkum (e)
14.45 Hófsöm rjúpnaveiði (e)
15.00 Sportið (e)
15.30 Íslandsmótið í handbolta (VALUR - FH) Bein útsending N1-deildinni.
17.35 Táknmálsfréttir
17.45 Útsvar (e)
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Hringekjan Skemmtiþáttur í umsjón Guðjóns Davíðs Karlssonar, Góa.
20.30 Lærisveinn töframannsins (The Great Buck Howard) Bandarísk bíómynd frá 2008.
22.05 Venus (Venus) Bresk bíómynd frá 2006. (e)
23.45 Frelsi og ást (Szabadság, szerelem) Ungversk bíómynd frá 2006. (e)
01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

BÍÓ

06.20 Meet Dave
08.05 Reality Bites
10.00 Liar Liar
12.00 Happily N'Ever After
14.00 Reality Bites
16.00 Liar Liar
18.00 Happily N'Ever After
20.00 Meet Dave
22.00 Surrogates
00.00 Dracula 3: Legacy
02.00 No Country for Old Men
04.00 Surrogates
06.00 A Prairie Home Companion

STÖÐ 2

06.59 Sumardalsmyllan
07.04 Þorlákur
07.14 Gulla og grænjaxlarnir
07.24 Hvellur keppnisbíll
07.34 Tommi og Jenni
08.00 Algjör Sveppi
09.50 Ofuröndin
10.15 Geimkeppni Jóga björns
10.45 Leðurblökumaðurinn
11.10 Stuðboltastelpurnar
11.35 iCarly (13:25)
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Logi í beinni
14.40 Sjálfstætt fólk
15.20 Gossip Girl (1:22)
16.05 Hlemmavídeó (3:12)
16.40 Auddi og Sveppi
17.10 ET Weekend
17.55 Sjáðu
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.49 Íþróttir
18.56 Lottó
19.04 Ísland í dag - helgarúrval
19.29 Veður
19.35 Spaugstofan Spéfuglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggi Sigurjónsson og Örn Árnason fara nú yfir atburði liðinnar viku.
20.05 Son of Rambow Bresk gamanmynd sem segir frá tveimur ungum strákum sem ákveða að búa til hasarmynd saman.
21.40 Cloverfield Spennutryllir sem segir frá hópi fólks sem reynir að bjarga sér undan árás skrímsla á New York borg.
23.05 The Wind That Shakes the Barley Áhrifamikil verðlaunamynd sem byggð er á sönnum atburðum.
01.10 My Zinc Bed
02.35 A Mighty Heart
04.20 Hot Rod
05.45 Fréttir

SPORT *besta sætið*

09.30 Inside the PGA Tour 2010
09.55 Formúla 1 - Æfingar
11.00 Spænsku mörkin
11.45 Á vellinum
12.15 F1 föstudagur
12.45 Abu Dhabi Bein útsending frá tímatökunni fyrir Formúlu 1 kappaksturinn í Abu Dhabi.
14.20 Fréttaþáttur Meistaradeildar Evrópu
14.55 Sterkasti maður Íslands
15.30 Small Potatoes - Who Killed the USFL
16.30 La Liga Report
17.00 Einvígið á Nesinu
18.00 Childrens Miracle Network Classic Bein útsending.
20.55 Spænski boltinn: Barcelona - Villarreal
23.00 24/7 Pacquiao - Margarito
23.30 24/7 Pacquiao - Margarito
00.00 24/7 Pacquiao - Margarito
00.30 24/7 Pacquiao - Margarito
01.00 Manny Pacquiao - Antonio Margarit Bein útsending.

SPORT 2 *enski boltinn*

08.55 Premier League Review 2010/11 Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar verða skoðaðir og krufðir til mergjar.
09.50 Wigan - Liverpool
11.35 Premier League World 2010/11 Þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegu hliðum.
12.05 Premier League Preview 2010/11 Hitað upp fyrir ensku úrvalsdeildina í knattspyrnu.
12.35 Aston Villa - Man. Utd.
14.45 Man. City - Birmingham
17.15 Stoke - Liverpool
19.45 Tottenham - Blackburn
21.30 West Ham - Blackpool
23.15 Newcastle - Fulham
01.00 Wolves - Bolton

SKJÁR EINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.45 Rachael Ray (e)
12.30 Rachael Ray (e)
13.15 Dr. Phil (e)
14.00 Dr. Phil (e)
14.40 Dr. Phil (e)
15.20 Judging Amy (6:23) (e)
16.05 America's Next Top Model (6:13) (e)
16.55 90210 (2:22) (e)
17.40 Psych (3:16) (e)
18.25 Game Tíví (9:14) (e)
18.55 The Ricky Gervais Show (3:13) (e)
19.20 The Marriage Ref (9:12) (e)
20.05 Fyndnar fjölskyldumyndir (6:10) (e)
20.30 Slackers (e) Gamanmynd frá árinu 2002. Dave, Sam og Jeff eru á síðasta ári í háskóla og hafa með lævísum hætti komist býsna auðveldlega í gegnum skólagönguna.
22.00 Confessions Of A Dangerous Mind Gamansöm spennumynd frá 2002 með Sam Rockwell, George Clooney og Drew Barrymore í aðalhlutverkum.
23.55 Spjallið með Sölva (8:13) (e)
00.35 Friday Night Lights (10:13) (e)
01.25 Whose Line is it Anyway (16:20) (e)
01.50 Premier League Poker II (15:15) (e)
03.35 Jay Leno (e)
04.20 Jay Leno (e)
05.05 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America
08.00 JBwere Masters 2010 (3:4)
12.30 JBwere Masters 2010 (3:4) (e)
17.00 Golfing World (e)
17.50 Golfing World (e)
18.40 JBwere Masters 2010 (3:4) (e)
23.10 LPGA Highlights (6:10) (e)
00.30 ESPN America

EXTRA

16.05 Nágrannar
17.35 Nágrannar
18.00 Lois and Clark: The New Adventure (11:21)
18.45 E.R. (1:22) Sígildir þættir sem gerast á bráðamóttöku sjúkrahúss í Chicago.
19.30 Auddi og Sveppi Frábær skemmtiþáttur með Audda og Sveppa.
20.00 Logi í beinni
20.50 Hlemmavídeó (3:12)
21.20 Curb Your Enthusiasm (9:10)
21.50 The Power of One Bráðskemmtilegur þáttur með dávaldinum Peter Powers.
22.20 Nip/Tuck (6:19)
23.05 Lois and Clark: The New Adventure (11:21)
23.50 Spaugstofan
00.20 E.R. (1:22)
01.05 Auddi og Sveppi
01.45 Logi í beinni
02.35 Hlemmavídeó (3:12)
03.05 Curb Your Enthusiasm (9:10)
03.35 The Power of One
04.05 Sjáðu
04.30 Fréttir Stöðvar 2
05.15 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

N4

Sjónvarp Norðurlands er endurtekið allan sólarhringinn og um helgar

ÍNN

20.00 Hrafnaþing
21.00 Græðlingur
21.30 Svartar tungur
22.00 Svavar Gestsson
22.30 Mótoring
23.00 Alkemistinn
23.30 Stjórnarskráin
00.00 Hrafnaþing
Dagskrá ÍNN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó	FM 90,9 Gullbylgjan	FM 93,5 Rás 1	FM 96,3 FM Suðurland	FM 97,7 X-ið	FM 99,4 Útvarp Saga	FM 102,9 Lindin
FM 90,1 Rás 2	FM 91,9 Kaninn	FM 95,7 FM957	FM 96,7 Létt Bylgjan	FM 98,9 Bylgjan	FM 102,2 Útvarp Latibær	FM 105,5 Útvarp Boðun

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 19.35

Spaugstofan

Vinsælustu spéfuglar landsins skemmta áhorfendum með sínum einstaka húmor. Karl Ágúst, Pálmi Gests, Siggi Sigurjóns og Örn Árna hafa kitlað hláturtaugar landsmanna í 25 ár og hafa aldrei verið betri. Þeir fara yfir atburði liðinnar viku og sjá spaugilegu hliðina á íslensku samfélagi.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.40** Veðurfregnir **06.50** Bæn **08.00** Morgunfréttir **08.05** Úrval úr Samfélaginu **09.03** Út um græna grundu **10.05** Veðurfregnir **10.15** Kvika **11.00** Vikulokin **12.00** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Flakk **14.00** Til allra átta **14.40** Lostafulli listræninginn **15.15** Vítt og breitt **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Útvarpsraddir: Jón Múli Árnason **17.00** Matur er fyrir öllu **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Bláar nótur í bland **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Endurómur úr Evrópu **20.00** Styrjaldarleiðtogarnir: Churchill **21.00** Á tónsviðinu **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.15** Stefnumót **23.00** Vikulokin **00.05** Næturtónar

BBC entertainment

10.10 Last Choir Standing **11.10** Dancing with the Stars **12.10** Dancing with the Stars **12.50** Deal or No Deal **13.25** Deal or No Deal **14.00** Deal or No Deal **14.35** Deal or No Deal **15.10** Deal or No Deal **15.50** The Black Adder **16.20** ,Allo ,Allo! **16.55** ,Allo ,Allo! **17.25** ,Allo ,Allo! **17.55** Top Gear **18.50** The Black Adder **19.20** The Black Adder **19.55** The Inspector Lynley Mysteries **20.40** The Inspector Lynley Mysteries **21.25** ,Allo ,Allo! **22.00** ,Allo ,Allo! **22.30** ,Allo ,Allo! **23.00** Spooks **23.55** ,Allo ,Allo!

DR 1

10.00 Tidens tegn **10.45** Sign up **11.00** DR Update - nyheder og vejr **11.10** Troldspejlet **11.30** Boogie Listen **12.45** Inspector Morse **14.30** Olsen-banden på sporet **16.10** Før søndagen **16.20** Held og Lotto **16.30** Hulter til bulter - med Louise og Sebastian **17.00** Pingvinerne fra Madagascar **17.30** TV Avisen med vejret **17.55** SportNyt **18.00** Min Sport **18.30** Så er der hund **19.00** Olsen-banden ser rödt **20.40** Kriminalkommissær Barnaby **22.15** En kone for meget

NRK 1

10.00 Sesongåpning Beitostølen **11.30** Sport i dag **11.55** V-cup alpint **12.45** Sesongåpning Beitostølen **14.30** 4·4·2 **17.00** Sport i dag **17.30** Krem Nasjonal **18.00** Lørdagsrevyen **18.45** Lotto-trekning **18.55** Fleksnes **19.25** Gammel vil du aldri bli **20.25** Den store reisen **21.05** Sjukehuset i Aidensfield **21.50** Viggo på lørdag **22.15** Kveldsnytt **22.30** Thank you for smoking **00.00** Storbynatt

SVT 1

10.25 Musikmixen **10.50** Rapport **10.55** Tre Kronor live. Karjala Tournament **13.20** Mitt i naturen **13.50** Vem tror du att du är? **14.50** Rapport **14.55** Engelska Antikrundan **15.50** Doobidoo **16.50** Helgmålsringning **16.55** Sportnytt **17.00** Rapport **17.15** Från Lark Rise till Candleford **18.15** Svenska hemligheter **18.30** Rapport **18.45** Sportnytt **19.00** Dansbandskampen **20.30** Robins **21.00** Rapport **21.05** Svindlarna **22.05** Grotesco **22.35** Utan ont uppsåt

FORSÍÐA VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

m.visir.is

Fáðu Vísi í símann og iPad!

VERTU MEÐ VIÐSKIPTIN Í RASSVASANUM

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

Meiri Vísir. visir.is

Ný matreiðslubók frá Gestgjafanum

Í tilefni dagsins er undirtitill nýjustu afurðar Gestgjafans.

Splunkuný matreiðslubók, gefin út í tilefni 30 ára afmælis tímaritsins.

Ný bók!

Í bókinni má finna brot af því besta sem Gestgjafinn stendur fyrir. Klassískar uppskriftir í takt við tíðarandann.

Kökur, klúbbaréttir, forréttir, aðalréttir og eftirréttir sem hæfa við öll tækifæri, hvort sem er hversdags eða við sérstök tilefni.

BIRTÍNGUR ÚTGÁFUFÉLAG

PERSÓNAN

Margrét Rúnarsdóttir

Aldur: 23 ára
Starf: Nemi og söngkona.
Fjölskylda: Kærastinn, Birkir Rafn Gíslason.
Foreldrar: Sæmundur Rúnar Þórisson, kennari og tónlistarmaður, og Arna Vignisdóttir, fatahönnuður og kennari.
Búseta: Smárinn í Kópavogi.
Stjörnumerki: Vog

Margrét syngur eitt vinsælasta lag landsins um þessar mundir, Ein stök ást með hljómsveit sinni Lifun.

Randver snýr aftur í Spaugstofuna

„Það voru miklir fagnaðarfundir á tökustað. Eins og við var að búast," segir Karl Ágúst Úlfsson, liðsmaður Spaugstofunnar, en Randver Þorláksson snýr aftur í Spaugstofuna í kvöld þegar hann endurtekur eitt af sínum frægustu hlutverkum þessa spéspegils, rónann Örvar. Randver var sem kunnugt er látinn fara þegar Spaugstofan var á RÚV en hinir fjórir, Karl, Sigurður Sigurjónsson, Pálmi Gestsson og Örn Árnason héldu áfram.

Randver hefur ekki birst í neinum gestahlutverkum fyrr en nú og því er um sögulegan viðburð að ræða. „Hann birtist í einum skets, sem er í svona tvær til þrjár mínútur. Okkur fannst kominn tími á að Bogi og Örvar myndu hittast aftur og okkur gafst tækifæri til þess nú." Spaugstofan hefur bryddað upp á þeirri nýbreytni að bjóða landsþekktum Íslendingum í þáttinn og hefur Jónínu Benediktsdóttur, Loga Bergmanni og fleirum brugðið fyrir sem þeim sjálfum. Karl segir hins vegar að nærvera Randvers hafi fyllt stjörnukvóta þáttarins.

Randver sjálfur vildi gera sem minnst úr aðkomu sinni að þættinum. Og bætir því við að hann hafi ekki séð Spaugstofuna né Stöð 2 í nokkur ár. Randver segist hafa tekið ágætlega í bón vina sinna en biður þó fólk um að gera sér ekki of miklar væntingar, hann sé í mýflugumynd og eigi erfitt með ímynda sér að þetta sé eitthvað sem þjóðin hafi beðið eftir. **- fgg**

LANGÞRÁÐIR ENDURFUNDIR Bogi og Örvar, fyndnustu rónar landsins, verða sameinaðir á ný eftir að hafa verið stíað í sundur fyrir þremur árum. Randver Þorláksson birtist loksins aftur í Spaugstofunni eftir nokkurra ára fjarveru.

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ

551 1200 / midasala@leikhusid.is / www.leikhusid.is

Leitin að jólunum

Lau 27.11. Kl. 13:00	U	Sun 5.12. Kl. 11:00	Ö	Sun 12.12. Kl. 14:30	Ö
Lau 27.11. Kl. 14:30	Ö	Sun 5.12. Kl. 13:00	Ö	Lau 18.12. Kl. 11:00	Ö
Sun 28.11. Kl. 11:00	U	Sun 5.12. Kl. 14:30	U	Lau 18.12. Kl. 13:00	Ö
Sun 28.11. Kl. 13:00	U	Lau 11.12. Kl. 11:00		Lau 18.12. Kl. 14:30	Ö
Sun 28.11. Kl. 14:30	U	Lau 11.12. Kl. 13:00	Ö	Sun 19.12. Kl. 11:00	Ö
Lau 4.12. Kl. 11:00	U	Lau 11.12. Kl. 14:30		Sun 19.12. Kl. 13:00	
Lau 4.12. Kl. 13:00	U	Sun 12.12. Kl. 11:00		Sun 19.12. Kl. 14:30	Ö
Lau 4.12. Kl. 14:30	Ö	Sun 12.12. Kl. 13:00	Ö		

Finnski hesturinn (Stóra sviðið)

Fös 12.11. Kl. 20:00	U	Sun 21.11. Kl. 15:00 br. sýn.t.	Ö	Lau 4.12. Kl. 20:00	
Fös 19.11. Kl. 20:00	U	Lau 27.11. Kl. 20:00	Ö	Sun 5.12. Kl. 20:00	
Lau 20.11. Kl. 20:00	U	Sun 28.11. Kl. 20:00	Ö		

Fíasól (Kúlan)

Lau 13.11. Kl. 13:00	Ö	Lau 20.11. Kl. 15:00	Ö	Sun 28.11. Kl. 15:00 100 sýn.	U
Lau 13.11. Kl. 15:00	U	Sun 21.11. Kl. 13:00	Ö	Sun 5.12. Kl. 13:00 br. sýn.t.	
Sun 14.11. Kl. 13:00	Ö	Lau 27.11. Kl. 13:00		Sun 5.12. Kl. 15:00	
Sun 14.11. Kl. 15:00	U	Lau 27.11. Kl. 15:00	Ö	Mið 29.12. Kl. 16:00 br. sýn.t.	
Lau 20.11. Kl. 13:00	Ö	Sun 28.11. Kl. 13:00		Fim 30.12. Kl. 16:00 br. sýn.t.	

Hænuungarnir (Kassinn)

Fös 12.11. Kl. 20:00	U	Lau 20.11. Kl. 20:00	Ö	Fös 3.12. Kl. 20:00	Ö
Lau 13.11. Kl. 20:00	U	Fös 26.11. Kl. 20:00	Ö	Lau 4.12. Kl. 20:00	Ö
Fös 19.11. Kl. 20:00	Ö	Lau 27.11. Kl. 20:00	Ö		

Íslandsklukkan (Stóra sviðið)

Sun 14.11. Kl. 19:00	U	Fim 25.11. Kl. 19:00 Aukas.	U	Lau 11.12. Kl. 19:00 Aukas.	U
Mið 24.11. Kl. 19:00 Aukas.	U	Fös 10.12. Kl. 19:00 Aukas.	Ö	Sun 12.12. Kl. 19:00 Aukas.	Ö

Gerpla (Stóra sviðið)

Lau 13.11. Kl. 20:00	U	Fös 26.11. Kl. 20:00	Ö	Fös 3.12. Kl. 20:00	Ö
Fim 18.11. Kl. 20:00 Aukas.	U	Fim 2.12. Kl. 20:00 Aukas.	Ö		

Lér konungur (Stóra sviðið)

Sun 26.12. Kl. 20:00 Frums.	U	Lau 8.1. Kl. 20:00 4. sýn	Ö	Fös 14.1. Kl. 20:00 7. sýn	Ö
Þri 28.12. Kl. 20:00 2. sýn	Ö	Sun 9.1. Kl. 20:00 5. sýn	Ö	Fös 21.1. Kl. 20:00	
Mið 29.12. Kl. 20:00 3. sýn	Ö	Fim 13.1. Kl. 20:00 6. sýn	Ö		

Íslandsklukkan – á Akureyri (Hof, menningarhús)

Fös 19.11. Kl. 20:00	U	Lau 20.11. Kl. 20:00	Ö	Sun 21.11. Kl. 14:00	Ö

FORLAGIÐ
www.forlagid.is

SÚFISTINN BÓKAKAFFI

Brot af því besta

Bókakynning á Súfistanum, Laugavegi 18, sunnudag kl. 20

Jónína Leósdóttir – Allt fínt ... en þú?
Árni Þórarinsson – Morgunengill
Kristín Eiríksdóttir – Doris deyr
Hugrún Hrönn Kristjánsdóttir – Stolnar raddir
Þórunn Erlu-Valdimarsdóttir – Mörg eru ljónsins eyru
Bragi Ólafsson – Handritið að kvikmynd Arnar Featherby og Jóns Magnússonar um uppnámið á veitingahúsinu eftir Jenný Alexson

Allir hjartanlega velkomnir

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like" við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

vísir.is

FRIÐRIK WEISSHAPPEL: ER EKKI MEÐ EINKALEYFI Í NOREGI

Norðmenn stela Laundromat-hugmynd Frikka

„Litasamsetningarnar og áferðin eru til að mynda eins og það er alveg augljóst hvaðan þeir fengu hugmyndina. Mér finnst samt undarlegast að þeir skyldu ekki finna norska heitið á þvottakaffihúsi og nefna það eftir því," segir Friðrik Weisshappel, eigandi tveggja Laundromat Café-staða í Kaupmannahöfn. Hann hefur fengið óvænta samkeppni í kaffihúsabransanum því fyrir fimm mánuðum var opnað Café Laundromat á besta stað í Ósló. Miðað við heimasíðu norska staðarins, laundromat.no, er augljóst hvaðan fyrirmyndin er komin.

Friðrik segist ekkert geta gert, hann sé nýbúinn að fá einkaleyfi fyrir þessari hugmynd á Evrópusambandssvæðinu og á Íslandi. „Þær reglur ná hins vegar ekki til Noregs enda Norðmenn ekki í ESB." Friðrik hefur þó reynt að taka þessu með jafnaðargeði, hefur meira að segja skrifað á Facebook-síðu norska staðarins og boðið þeim að stela frá sér öðrum hugmyndum.

Fréttablaðið hafði samband við Café Laundromat í Ósló og fékk að tala við framkvæmdastjórann Kemal. Hann byrjaði á því að tilkynna blaðamanni hversu vel staðurinn hefði gengið en Café Laundromat hefur vakið mikla athygli á norskum vefsíðum. Þegar Kemal er spurður út í augljós líkindi kaffihússins hans og Laundromat Café í Kaupmannahöfn viðurkennir hann þau fúslega. „En eigandi þess kaffihúss á engan einkarétt á þessari hugmynd. Það eru líka til svona kaffihús í Bandaríkjunum þannig að þetta er ekkert sérstaklega frumlegt."

Kemal verður hins vegar ákaflega fámáll þegar hann er spurður hvort ekki hefði verið heppilegra að nota norskt heiti yfir þvottakaffihús. „Sko, við fengum tækifæri til að fínpússa þessa hugmynd aðeins og gera hana nútímalegri og ég tel að okkur hafi tekist það." Kemal segir það hins vegar ekki á dagskránni að opna útibú á Íslandi, það er hins vegar í plönunum hjá Friðriki því eins og kom fram í Fréttatímanum ætlar Friðrik ásamt eigendum Vegamóta og Austurs að opna Laundramot Café í Jakobsen-húsinu við Austurstræti.

freyrgigja@frettabladid.is

AUGLJÓS SVIPUR Áferðin og litasamsetningar á norska Laundromat-staðnum (fyrir neðan) eru greinilega undir miklum áhrifum frá Laundromat Café-stöðum **Friðriks Weisshappel** (efst) í Kaupmannahöfn. Íslenski kaffihúsamaðurinn getur hins vegar ekkert gert enda bara með einkaleyfi á Íslandi og í Evrópusambandinu.

Dorrit er alltaf jafn ungleg

Sólveig Eiríksdóttir matreiðslumaður og Dorrit Moussaieff forsetafrú héldu létta sýnikennslu í matargerð á veitingastaðnum Gló í fyrrakvöld. Námskeiðið tengist alþjóðlegu athafnavikunni sem hefst í næstu viku og á meðal þess sem þær stöllur buðu upp á var fagurgrænn heilsudrykkur.

Sólveig er talsmaður athafnavikunnar og segir hún sýnikennsluna hafa gengið vonum framar og segir forsetafrúna hafa staðið sig með prýði. „Þetta gekk rosalega vel og Dorrit er svo sjarmerandi að það heilluðust allir af henni. Hún er frjálsleg og skemmtileg en heldur alltaf virðingu sinni."

Sólveig og forsetafrúin báru fram grænan safa sem innihélt grænkál, gúrku, epli og myntu svo fátt eitt sé nefnt og rann hann ljúflega niður kverkar gestanna. „Dorrit drakk fullt glas sjálf og fannst drykkurinn mjög góður. Maður sér á henni að hún hlýtur að lifa mjög heilbrigðu lífi, hún lítur alveg rosalega vel út og ég hélt hún væri miklu yngri en hún er," segir Sólveig að lokum. Uppskriftina að safanum má nálgast á vefsíðunni www.lifraent.is. **- sm**

SJARMERANDI Dorrit Moussaieff forsetafrú aðstoðaði Sólveigu Eiríksdóttur við létta sýnikennslu í matargerð. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

25% afsláttur af öllum vörum

Full búð af nýrri gjafa-vöru frá Bloomingville, Villacollection, LSA, Van Roon, Riverdale og IT'S ABOUT ROMI.

model 625

310x222x79 sm. - Leður: Svart, hvítt & brúnt.

model 1052: 270x200x90 sm.
Leður: Svart, hvítt & brúnt.

25%
afsláttur af öllum vörum

model 601

3ja: 230x95x82 sm. - Stóll: 110x95x82 sm.
3+1+1 / 3+2. Leður: Svart, hvítt & brúnt.

25%
afsláttur af öllum vörum

Nextime klukkurnar voru að koma ásamt Artops leðurstólum m. háu og lágu baki.

Nýkomin sending

Opið í dag kl. 11-16.

HEIMA HÚSIÐ

Ondrugi mood lifum

GALLERY GÓLF
PARKET & FLÍSAR

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 568 4242 - www.heimahusid.is

Opið virka daga 10-18, lau. 11-16.

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VISIR.IS

Ritstjórn: 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is PRENTUN: Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Pósthúsið

DREIFING: dreifing@posthusid.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

vísir.is

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Hvað breyttist?

Illugi Gunnarsson, þingmaður í leyfi, fjallaði í ræðu á málþingi Félags viðskipta- og hagfræðinga í fyrradag um mikilvægi sjálfstæðis seðlabanka. Trú á stefnu þeirra yki líkur á að verðbólgumarkmið þeirra gengi eftir. „Tekin var sú ákvörðun að gera seðlabankana sjálfstæða og gríðarlegt samfélagslegt vald sem flutt var til þeirra frá stjórnmálamönnum og skiptir máli hvernig það var gert og af hverju. Menn treysta seðlabönkunum betur fyrir því verkefni að ákvarða verð á myntinni heldur en að láta stjórnmálamönnunum það eftir og saga stjórnmálamanna ekkert of góð í þeim efnum," sagði hann. Illugi var aðstoðarmaður Davíðs Oddssonar forsætisráðherra þegar ákveðið var að taka hér upp verðbólgumarkmið, en Davíð varð sem kunnugt er síðar seðlabankastjóri.

Útlendingar hissa

„Eins og bent var á í inngangi er ég bara jarðfræðingur og fyrrverandi vörubílstjóri," sagði Steingrímur J. Sigfússon fjármálaráðherra í upphafi máls síns í pallborði á fundi Félags Viðskipta- og hagfræðinga í fyrradag. Hann ætlaði því ekki að hafa vit fyrir hagfræðingum um stjórn peningamála, en kallaði eftir því að heilbrigð skynsemi fengi að ráða. Hann sagði blaðamanni New York Times hins vegar nýverið hafa þótt forvitnilegt að landinu væri stjórnað af flugfreyju og vörubílstjóra, en líkt og kunnugt er sinnti Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra eitt sinn flugfreyjustarfinu. - óká

Mest lesið vísir.is

1. Gamall vasi gerði systkin að milljarðamæringum
2. Arnar Már borinn út í kyrrþey
3. Sterkar íslenskar konur í Marie Claire
4. Mexíkósk kona ól barnabarn sitt
5. Hrottinn í Laugardal fundinn
6. Helga og Bedi fái makleg málagjöld

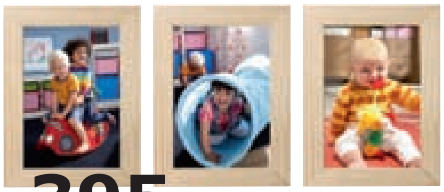
NYTTJA rammar B13×L18cm
Ýmsir litir 595,-/2 í pk.

RIBBA rammi
B13×H18cm. Állitað 795,-

795,-
RIBBA rammi
B13×H18cm. Eikarspónn

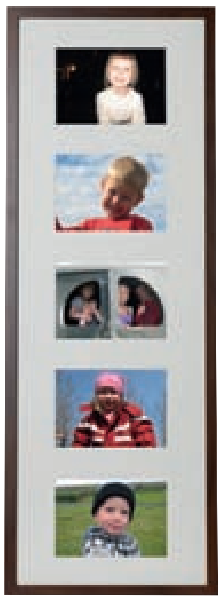
NYTTJA rammar B13×L18cm
Hvítt 595,-/2 í pk.

Rammaðu inn gleðistundirnar


395,-/3 í pk.
RAM rammar B10×L15cm. Fura

RIBBA rammi B26×H20cm
Fyrir tvær B10×H15cm
myndir. Hnota 995,-

995,-
VIRSERUM rammi B13×L18cm. Hvítt

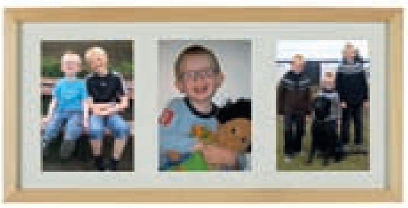

RIBBA rammi B30×H88cm
Fyrir fimm B13×H18cm myndir
Hnota 2.590,-

RIBBA myndahilla
B55×D9cm. Svart 995,-

SÖNDRUM rammi
B18×L24cm
Hvítt 1.290,-

NYTTJA rammar 21×30cm
Ýmsir litir 395,-/stk.

RIBBA rammi
B40×L50cm
Svart 1.890,-


RIBBA rammi B50×H23cm. Fyrir þrjár
B13×H18cm myndir. Birkispónn 1.690,-

VIRSERUM rammi
B40×H50cm. Hvítt 2.490,-

995,-
RIBBA rammi
B18×H24cm. Svart

nýtt
Kjötbollu réttur vikunnar
745,-
10 kjötbollur með sveppasósu, frönskum kartöflum og grænmeti.

Dagskrá helgarinnar
Laugardag og sunnudag kl. 13-17
Ókeypis myndataka með jólasveininum
Kynning á smákökudeigi
3 tegundir – Komdu og smakkaðu

© Inter IKEA Systems B.V. 2010

IKEA®

Verslun opin 11-20 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-19:30

www.IKEA.is