

SHALDOR
skoðun 24



3 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Föstudagur
POPP



ÍSLENSKU
STJÖRNURNAR

FORLAGIÐ

Gullfalleg
ljósmyndabók



FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur

3. desember 2010
284. tölublað 10. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI



Harmleikur í Keflavík

Dagný Gísladóttir skrifar bók um mannskæðan bruna í félagsheimilinu Skildi fyrir 75 árum.

tímamót 32

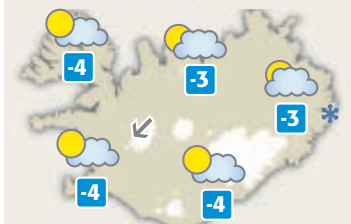


Akureyri með níu í röð

Akureyri hélt sigurgöngu sinni áfram og Valsmenn komust af botninum.

íþróttir 54

veðrið í dag



BJARTVIÐRI víða um land en þó lítilsháttar él allra austast. Strekk-ingur með austurströndinni en annars fremur hægur vindur. Frost á bilinu 0 til 12 stig, kaldast inn til landsins.

VEDUR 4



KVÖLDKÖFUN Á ÞINGVÖLLUM

Napurt var þegar sautján kafarar renndu sér í upplýsta gjána Silfru á Þingvöllum á níunda tímanum í gærkvöld. Köfunin var hluti af tilraun til að setja heimsmet í fjöldaköfun en kafað var samtímis í nokkrum löndum. Einn kafaranna, Tobias Klose, segir það ekki koma í ljós fyrr en í dag hvort tilraunin hafi heppnast. Eftir sunnið gæddu kafararnir sér á kjötsúpu í sumarbústað í nágrenninu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Nýtt vaxtabótakerfi í bígerð

Ríkisstjórnin mun líklega kynna aðgerðapakka til bjargar skuldugum heimilum í dag. Þrjár leiðir verða farnar, þar á meðal verður tekið upp nýtt vaxtabótakerfi. Hefur ekki áhrif á greiðslur lífeyrissjóðanna.

EFNAHAGSMÁL Nýtt vaxtabótakerfi, til viðbótar því gamla, er ein þeirra aðgerða sem ríkisstjórnin stefnir að til aðstoðar skuldugum heimilum.

Samkomulagsdrög um aðgerðir liggja fyrir á milli ríkisstjórnar, lífeyrissjóða og banka. Ekki er búið að skrifa undir samkomulagið en það verður líklega gert í dag.

Aðgerðirnar eru í raun þrjúþættar. Mörkin til að komast inn í sértæka skuldaaðlögun verða lækkuð þannig að auðveldara verður fyrir fólk með litla greiðslugetu að komast í sér-tæku aðlögunina. Þá á einnig að auð-velda fólki að fara 110 prósentu leið-

ina svokölluðu, þar sem skuldir eru færðar niður í 110 prósent af mark-aðsvirði eigna.

Þriðja aðgerðin er síðan nýja vaxtabótakerfið sem snýr að umtals-verðri vaxtaniðurgreiðslu í gegnum skattkerfið. Nánari útfærslur á eftir að gera á kerfinu sem á að kallast á við gamla vaxtabótakerfið. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins verður nýja kerfið eignatengt.

Óvíst er hver kostnaður við aðgerðirnar verður en þær eiga að ná til 40 til 50 þúsund manns.

„Ef ekkert óvænt kemur upp, á ég von á því að það takist að lenda þessu

Aðgerðirnar

- aðgengi auðveldað að sértækri skuldaaðlögun.
- aðgengi auðveldað að 110 prósentu leiðinni.
- nýtt vaxtabótakerfi tekið upp, samhliða því gamla.

einhvern tíma á morgun [í dag],“ sagði Arnar Sigurmundsson, formaður Landssamtaka lífeyrissjóða, sem sat á fundi með einum ráðherr-anna þegar rætt var við hann.

Arnar sagði aðkomu lífeyrissjóð-anna að aðgerðunum eina og sér ekki mundu hafa áhrif á lífeyrissjóðslur sjóðanna. „Það helgast af því að lífeyrissjóðirnir eru með þannig veð-stöðu að í langflestum tilfellum eru þeir vel innan marka. En auðvitað kemur fyrir að við lendum að einhverju leyti fyrir utan og þá verður einfaldlega að meta hvort um óinn-heimtanlegar kröfur sé að ræða eða ekki,“ sagði Arnar sem ekki svaraði því hvort lífeyrissjóðirnir myndu koma að fjármögnun vaxtabótakerf-isins. Það ætti eftir að koma í ljós.

- kh, gar

Framandi örvera, sem fannst í stöðuvatni í Kaliforníu, er ólík öllu öðru lífi:

Baktería sem nærast á arseníki

VÍSINDI Vísindamenn hafa fundið áður óþekkt örveru í stöðuvatni í Kaliforníu. Hún er einstök í sinni röð fyrir það að hún getur nýtt sér arseník til að vaxa og dafna.

„Þetta vekur upp vangaveltur um hvað annað geti verið mögulegt,“ segir Ariel D. Anbar við háskólann í Arizona, annar tveggja höfunda rannsóknar, sem birt er í tímaritinu Science.

Til þessa hafa vísindamenn talið að sex efnir þyrfti til að mynda líf: kolefni, vetni, köfnunarefni, súrefni, fosfór og brennisteinn.

Þessar nýfundnu örverur, sem eru bakteríur, geta

hins vegar notað arseník í stað fosfórs og kom sú niðurstaða vísindamönnum mjög á óvart.

Felisa Wolfe-Simon, vísindamaður hjá líffræðideild bandarísku geimferðastofnunarinnar NASA, sem stjórnaði rannsókninni, segir að engin önnur þekkt lífvera geti notað arseník í stað fosfórs.

„Þetta leiðir líkur að því að líf geti orðið til með öðrum hætti en eingöngu þeim, sem þróaðist hér á jörðinni,“ segir Wolfe-Simon. Þessi fundur getur því orðið til þess að vísindamenn, sem leita merkja um líf á öðrum hnöttum, hafi hér eftir fleiri möguleika í huga.

- gb

The **STUDIO** 20% afsláttur af öllum skóm og fatnaði, líka nýjum 1.-7. desember
Ópið 12-22 virka daga og 11-17 um helgar
Allt að 50% afsláttur af völdum vörum
Nýbýlavegi 12 - www.thestudio.is

Smáralind
Jólaævintýrið
Leitin að jóla- andanum
í Vetrargarðinum
kl. 14 á morgun
FRÍTT FYRIR ALLA!



FLÝTILEIDIR

Eimskipafélag Íslands
Korngröðum 2 | 104 | Reykjavík
Sími 525-7000

Ábendingar
Pakkalisti jólagjafa
Skilmálar Eimskips
Störf hjá Eimskip

Flutningsfyrirmæli
Siglingaaætlun
Staðsetning skipa

Opnunartímar á Íslandi
Skil á tómunum gámum
Starfsmannaskrá

Nýr þjónustuvefur eimskip.is og eport.is

GLUGGI SEM OPNAR ÞÉR MÖGULEIKA Á ENN BETRI VIÐSKIPTUM

Eimskip.is er glæsilegur, viðmótsþýður og aðgengilegur vefur þar sem auðvelt er að nálgast upplýsingar um þjónustu Eimskipafélagsins um heim allan.

ePort.is er nýr þjónustuvefur Eimskips, einfaldur og þægilegur í notkun, sem veitir viðskiptavinum aðgang að fullkomnu upplýsingakerfi Eimskipafélagsins.



GJALDMÍDLAR	KAUP SALA
Bandaríkjadalur	115,47 116,03
Sterlingspund	180,45 181,33
Evra	152,32 153,18
Dönsk króna	20,438 20,558
Norsk króna	18,880 18,992
Sænsk króna	16,617 16,715
Japanskt jen	1,3712 1,3792

SDR	176,89	177,95
GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR		
205,8894		
HEIMILD: Seðlabanki Íslands		

Finnbogi leggur ekkert til MP: Kaupa ekki hlut í bankanum

VIÐSKIPTI „Við eigum ekki í viðræðum um aðkomu að MP banka,“ segir Finnbogi Jónsson, framkvæmdastjóri Framtakssjóðs Íslands.



FINNBOGI JÓNSSON

MP banki tapaði 1,9 milljörðum króna á fyrri hluta árs. Unnið hefur verið að því að auka eigið fé bankans í samráði við Fjármálaeftirlitið (FME). Gunnar Karl Guðmundsson, forstjóri MP banka, sagði í samtali við fréttastofu Stöðvar 2 á mánudag að rætt hafi verið við lífeyrisjóðina og Framtakssjóðinn um kaup þeirra á hlutafé bankans. Finnbogi sagði að ekki yrði opinberað hverjir leiti til Framtakssjóðsins þegar ekkert verði úr viðskiptunum. -jab

ÁRÉTTING

Fréttablaðið birti laufabrauðsuppskrift Hjördísar Stefánsdóttur hústjórnráðgjafarinnar í gær, en tekið skal fram að steikingaraðferðin kemur ekki frá henni. Hjördís segir að best sé að steikja laufabrauð úr léttu fitu, sérstakri steikingarfitu eða djúpsteikingarfitu, en ekki tólg eins og kom fram í blaðinu í gær. Þá tekur Hjördís fram að ekki skuli notast við dagblöð þegar fitan er síuð af kökunum, heldur einungis eldhúspappír.

LEIÐRÉTTING

Þau mistök urðu í Markaðnum, fylgiriti Fréttablaðsins um viðskipti, á miðvikudag að fullt nafn viðmælanda féll út. Sá heitir Haraldur Bergsson og er hann framkvæmdastjóri Next á Íslandi.

Tveggja vikna loftslagsráðstefna Sameinuðu þjóðanna haldin í Mexíkó:

Styttist í samninga um eftirlit

MEXÍKÓ, AP Þótt litlar líkur séu á að samkomulag takist á sextánda loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í Mexíkó um að draga úr útblæstri gróðurhúsalofttegunda, þá hafa Bandaríkjamenn og Kínverjar að mestu náð saman um það hvernig eftirliti með útblæstri verður háttáð.

Ráðstefnan, sem hófst í byrjun vikunnar og stendur út næstu viku, er framhald á loftslagsráðstefnunni í Kaupmannahöfn fyrir ári, en henni lauk eins og svartsýnisráddir höfðu spáð, nefnilega án árangurs að mestu.

Nokkrir embættismannafundir hafa verið haldnir síðan þá, að því er virðist með þeim árangri að andrúmsloftið er töluvert skárra en í fyrra, að minnsta kosti milli Bandaríkjamanna og Kínverja, sem hafa í það minnsta ekki verið jafn uppteknir af því að



LOFTSLAGSRÁÐSTEFNAN Í CANCUN Fólki á gangi fyrir utan ráðstefnuhöllina.

skiptast á gagnkvæmum ásökunum. Lokatakmark ráðstefnuhaldanna er að ná nýjum loftslagssamningi, sem tekur við af Kyoto-bókuninni þegar gildistími hennar rennur út árið 2012. -gb

Tólf mánuðir á skilorði:

Hafði samræði við þrettán ára

DÓMSMÁL Karlmaður á þrítugsaldri hefur verið dæmdur í tólf mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir að láta stúlku sem þá var þrettán ára hafa við sig samræði. Þetta gerðist á þáverandi dvalarstað mannsins.

Rannsókn málsins hófst að frumkvæði foreldra stúlkunnar í mars 2010. Sama dag var tekin skýrsla af manningu. Játáði hann þar brot sitt. Sátt tókst um bótakröfu stúlkunnar á hendur manningu og greiddi hann henni 600 þúsund krónur. -jss

Þúsund hafa látið vita um grunsamlegar mannaferðir

Nágrannavarsla hefur leitt til þess að lögregla hefur gómað innbrotspjófa, nánast á staðnum, og fundið þýfi. Það sem af er árinu hafa lögreglu borist 987 ábendingar frá almenningi um grunsamlegt athæfi.

LÖGREGLUMÁL „Nágrannavarslan hefur komið sér afar vel og það er mikill áhugi hjá fólki,“ segir Geir Jón Þórisson, yfirlögrelupjónn á höfuðborgarsvæðinu, spurður um árangur nágrannavörslu, sem lögregla hefur lagt áherslu á í baráttunni gegn innbrotum.

Geir Jón kveður ábendingar fólks hafa leitt til þess að innbrotspjófar hafi verið teknir, sumir hverjir við iðju sína og þýfi hafi náðst. Hann segir borgara sýna mikla árveki þegar grunsamlegar mannaferðir og athæfi séu annars vegar. Það sem af er árinu hafa lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu borist 987 ábendingar um grunsamlegar mannaferðir.

„Ég get nefnt sem dæmi um fólk sem tók myndir út um gluggann heima hjá sér og fylgdist með tveimur einstaklingum sem fóru út úr bíl og brutust inn í hús. Þegar þeir voru búnir að athafna sig drifu þeir sig á brott. Fólk kom myndunum og upplýsingum til okkar og málið var auðleyst.“

Í öðru tilviki benti bílnúmer á bírafna innbrotspjófa um miðjan dag í íbúðarhverfi. Fólk tók eftir því að verið var að bera muni út úr nágrannahúsi, en vissi ekki til þess að neinn væri að flytja. Það tók niður númerið á bílnum og kom því til lögreglu. Þegar farið var að athuga málið reyndist númerið vera á sendibíl sem var á ferðinni með mikið af þýfi úr íbúðarhúsinu.“

Þá segir Geir Jón almennung hafa miðlað lýsingum á fólki sem hægt hafi verið að tengja við ákveðin atvik. Það hafi auðveldað eftirfylgni mála þar sem fyrir hafi

Tilkynningar til lögreglu um grunsamlegar mannaferðir

Fjöldi tilkynninga til lögreglu höfuðborgarsvæðisins

2007	2008	2009
829	903	1248

Samanburður milli árshluta

1. jan-2. des. 2007	767
1. jan-2. des. 2008	801
1. jan-2. des. 2009	1143
1. jan-2. des. 2010	987

Heimild: LRH

legið sterkur vitnisburður um að viðkomandi hafi verið á þeim stað þar sem brotist hafði verið inn.

„Það eru vísbendingar af þessu tagi sem lögreglan er að kalla eftir, því þær geta auðveldað úrlausn mála,“ undirstrikar Geir Jón. „Þetta upplýsingastreymi frá fólki til lögreglu er alltaf að aukast. Við viljum fá allar ábendingar sem kunna að vera fyrir hendi og vinnum síðan úr þeim. Við sjáum að almenningur getur hjálpað okkur mjög mikið og höfum bent á það.“

Geir Jón segir að lögreglan greini frá þeim góða árangri sem nágrannavarslan hefur þegar skilad. Fólk sé því upplýst um að varslan beri árangur og umræðan smíti út frá sér, þannig að sífellt fleiri borgarar séu á varðbergi.

jss@frettabladid.is

INNBRÓTSÞJÓFAR Ábendingum borgara til lögreglu vegna grunsamlegra mannaferða hefur fjölgað verulega og þær hafa borið góðan árangur. Lögregla metur nágrannavörslu mikils.



Sígild ævintýri með geisladiskum

Tvær nýjar bækur í fallegum búningi og vandaðri þýðingu Auðar Haralds.

Bókunum fylgja geisladiskar með upplestri leikaranna Unnar Aspar Stefánsdóttur og Felix Bergssonar.

Flípar á hverri opnu!

KJÖLUR s: 528 2000

VEÐURSPÁ

Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður

HELGIN Það verður nokkuð bjart veður á landinu um helgina en þó má búast við að þykkni upp þegar líður á morgundag en létti svo aftur til seinnipart sunnudags. Það hlánar um tíma allra vestast annars verður áframhaldandi frost.

Á MORGUN Fremur hægur vindur um mest allt land.

SUNNUDAGUR Fremur hægur vindur um mest allt land.

HEIMURINN

Alicante	13°
Basel	4°
Berlín	-9°
Billund	-2°
Frankfurt	-5°
Friedrichshafen	-1°
Gautaborg	0°
Kaupmannahöfn	0°
Las Palmas	21°
London	2°
Mallorca	11°
New York	6°
Orlando	18°
Ósló	-9°
París	-4°
San Francisco	13°
Stokkhólmur	-2°

Vindhraði er í m/s. Hitastig eru í °C. Gildistími korta er um hádegi.



EINFALT AÐ SKILA OG SKIPTA

AÐ SKIPTA JÓLAGJÖFUM
ER EINFALT...

hjá okkur geta þínir nánustu
valið úr yfir 50.000 vörutegundum
og allir finna eitthvað við sitt hæfi:

*leikföng, spil, snyrtivörur,
fatnaður, skór, skemmtiefni,
bækur, búsáhöld, raftæki
og margt fleira.*

Skilamiði

Þessi vara er keypt í Hagkaup
og fæst skilað eða skipt.
Skilafrestur bóka til 10. jan. 2011
Sjá skilareglur www.hagkaup.is

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

Skila

Þessi vara er ke
og fæst skil

Skilafrestur bóka
Sjá skilareglur www.hagkaup.is

HAGKAUP

Ein ferð betra verð



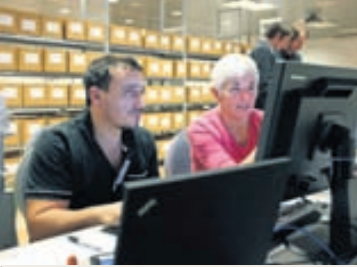
OPIÐ

ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

KJÖRKASSINN



Telur þú starf stjórnlagaþingsins mikilvægt?

JÁ	51,8%
NEI	48,2%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Á að heimila aukinn innflutning á kjúklingi?

Segðu þína skoðun á visiris



Snjór og kuldar tefja enn samgöngur víðs vegar í löndum Evrópu:

Milljónir urðu strandaglópar

BRETLAND Milljónir manna komust hvergi og þurftu að fresta ferðum sínum þegar loka þurfti flugvöllum og tafir urðu á lestarsamgöngum víðs vegar um Evrópu vegna snjóá og kulda í gær.

Í Danmörku voru íbúar á sunnanverðu Sjálandi hvattir til að halda sig heima, og komust raunar hvergi vegna fannfergis.

Snjór lá yfir nánast öllu Þýskalandi í gærmorgun og þurftu tugir manna að sofa í lestarvögnum í Frankfurt og Leipzig vegna þess að öll hótél urðu yfir-

full eftir að fresta þurfti lestarferðum.

Loka þurfti flugvælinum í Prag í Tékklandi í fyrrinótt og í Pólandi fór frosti niður í 26 stig, sem er nánast óþekkt á þessum árstíma.

Í Belgíu mynduðust samtals um 600 kílómetra langar umferðar-teppur og í norðanverðu Frakklandi sátu þúsundir ökumanna fastir í bílum sínum.

Veðurfræðingar spá áframhaldi á snjókomunni næstu daga.

- gb



FERÐAST Á SKÍÐUM Í Cherbourg í Frakklandi smellti þessi vegfarandi skíðum undir fæturina og komst léttilega leiðar sinnar.

NORDICPHOTOS/AFP

Ósk um eggjainnflutning: Ráðuneyti tafði mál í yfir tvö ár

STJÓRNSÝSLA Umboðsmaður Alþingis hefur lagt fyrir landbúnaðar- og sjávarútvegsráðuneytið að fara að stjórnsýslulögum vegna umsóknna um innflutning á landbúnaðarvörum.

Fyrirtæki eitt kvartaði til umboðsmanns í ágúst þegar liðin voru tvö ár og fjórir mánuðir án þess að ráðuneytið svaraði umsókn um leyfi til að flytja inn egg frá Svíþjóð. Umboðsmaður segir málsmeðferð ráðuneytisins ekki samrýmast málshraðareglu stjórnsýslulaga.

- gar

Skoða lækkun tolla á innfluttum kjúklingi

Landbúnaðarráðuneyti skoðar hvort endurskoða eigi innflutningskvóta á kjúklingi. Tap framleiðenda vegna sýkinga nemur hundruðum milljóna króna. SVP krefja ráðherra um tafarlausa heimild fyrir auknum tollfrjálsum innflutningi.

LANDBÚNAÐUR „Það er verið að skoða þessi mál mjög alvarlega,“ segir Bjarni Harðarson, upplýsingafultrúi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytisins um kröfur um tollfrjálstan innflutning á kjúklingi.

Ráðuneytinu barst formlegt erindi í gær frá Samtökum verslunar og þjónustu þar sem þess er krafist af Jóni Bjarnasyni landbúnaðarráðherra að hann heimili aukinn innflutning nú þegar og mikilvægt sé að hann sé án aðflutningsgjalda. Ástæðan er síendurtekinn tilfelli salmonellusýkinga hjá innlendum framleiðendum sem leiða til skorts á kjúklingi á markaðnum.



BJARNI HARÐARSON

Bjarni segir að mikilvægt sé að hafa í huga að bæði framleiðendur og innflytjendur séu hagsmunahópar í málinu og verið sé að afla gagna í ljósi þess. „Nú er verið að skoða birgðastöðu á markaðnum fyrst og fremst,“ segir Bjarni. „Fyrstu athuganir okkar benda til þess að það séu nægar birgðir og það er byggt á upplýsingum víða að.“

Bjarni segir enn fremur að nefnd sem fjallar um innflutningsmál þurfi að skoða og fjalla um málið áður en ráðuneytið getur tekið ákvörðun.

Í nóvember greindust tveir eldshópar jákvæðir af salmónellu til viðbótar við þá 27 sem greinst hafa á þessu ári. Þessum hópum þarf að farga og urða fuglana. Einnig hafa greinst þrjú sláturhópar til viðbótar við þá 18 sem greinst höfðu á árinu. Í Bændablaðinu í gær kom fram að á tveimur og hálfu ári



KJÚKLINGAFRAMLEIÐSLA Framkvæmdarstjóri Reykjarðs segir fyrirtækið ekki ná að anna allri eftirspurn á markaðnum sökum salmonellusýkingar.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Hundruð milljóna tjón á þessu ári

Matthías Hannes Guðmundsson, framkvæmdastjóri Reykjarðs, segir tjón fyrirtækisins vegna salmonellusýkinga á þessu ári nema á annað hundruð milljónum króna.

„Við náum ekki að skaffa allt sem við gætum skaffað, það er nokkuð ljóst,“ segir Matthías. „Það er verið að framleiða minna magn sem gerir það að verkum að erlendur kjúklingur er fluttur inn, sem er bara ágætt og nauðsynlegt fyrir markaðinn.“

Sveinn Jónsson, framkvæmdastjóri Matfugls, segir fjárhagslegt tjón fyrirtækisins á þessu ári hlupa á tugum eða hundruðum milljónum króna. Hann segir fyrirtækið þó ná að anna eftirspurn á markaðnum og vöruskil frá verslunum vegna útrunnins kjúklings á hundruðum kílóa á mánuði.

hefði meira en hálfri milljón kjúklinga verið fargað.

Halldór Runólfsson yfirdýralæknir segir að grunur leiki á að sýkingarnar berist til framleiðenda með fôðrinu. Verið sé að nota

innflutt sojamjöl í auknum mæli sem prótíngjafa í fôðurframleiðslu og margt bendi til þess að sýkingin dreifist með því. Ekkert hefur þó verið staðfest í þeim efnum.

sunna@frettabladid.is

Gjafabréf Heimsferða er tilvalin gjöf fyrir þá sem „eiga allt“

Gefðu hlýju og samveru um jólin!

Heimsferðir bjóða nú sérstakt jólatilboð! Keyptu gjafabréf fyrir 5.000 kr. en andvirði þess verður 7.000 kr.! Eða keyptu gjafabréf fyrir 10.000 kr. og andvirði þess verður 14.000 kr.! Athugið að tilboðið gildir einungis fyrir upphæðirnar sem eru tilteknar hér að ofan og einungis er hægt að nota eitt gjafabréf á mann í bókun. Gjafabréfið gildir einungis á nýjar bókanir.

Nánar á www.heimsferdir.is og í síma 595 1000.



LÁTUM FRÍÐARLJÓSIÐ LÝSA UPP AÐVENTUNA



Með því að kaupa FRÍÐARLJÓSIÐ styrkir þú hjálparstarf og um leið verndaðan vinnustað.



Nicotinell

Sparaðu fyrir jólin

15% AFSLÁTTUR



Gildir í desember

Reykjavíkur Apótek

Seljavegi 2 101 Reykjavík Sími 511 3340 Fax 511 3341 www.reyap.is

Útgerðin Samherji bætir 260 þúsund króna jólabónus ofan á uppbót starfsfólks:

Greiða 80 milljónir í bónusa

VIÐSKIPTI Útgerðarfélagið Samherji hefur ákveðið að greiða starfsfólki sínu í landi 260 þúsund króna launauppbót í desember til viðbótar við umsamda 46 þúsund króna desemberuppbót. Uppbótin nemur í heildina 320 þúsund krónum á mann og kostar Samherja í kringum 80 milljónir króna að frátöldum tengdum gjöldum.

Þeir sem hafa starfað hjá Samherja í ár og meira fá fulla launauppbót, aðrir fá helming hennar.

Haft er eftir Þorsteini Má Baldvínssyni, forstjóra Samherja, í tilkynningu að það sé ánægju-efni að geta umbunað starfsfólki með þessum hætti. Þetta er annað

skiptið á árinu sem Samherji greiðir starfsfólki sínu launauppbót.

Samherji hóf í fyrra að gera reikninga sína upp í evrum. Skuldbindingar félagsins eru að mestu í erlendri mynt og aðeins tæp eitt prósent lána í krónum. Eins og sjá má á meðfylgjandi töflu gera sjö af tíu stærstu útgerðarfélögum landsins upp í annarri mynt en krónu.

Stjórn Samherja greiddi hluthöfum fimm milljónir evra í arð vegna afkomu fyrirtækisins í fyrra. Það jafngildir tæpum 767 milljónum króna á gengi gærdagsins. Arðgreiðslur námu rúmum átta hundruð milljónum í fyrra.

- jab



GERT AÐ FISKI Starfsfólk Samherja sem unnið hefur lengur en í ár hjá fyrirtækinu fær 320 þúsund krónur í bónus fyrir jólin.

MYND/SAMHERJI

FULL BÚÐ
AF NÝJUM
VÖRUM

Borðstofuhúsgögn

Nýjar
sendingar



Hvíldarstólar

Nýjar
sendingar

Eitt mesta úrval landsins af hvíldarstólum



Í tilefni af

50 ára

afmæli Valhúsgagna bjóðum við nú

20%

afslátt af öllum vörum
í verzluninni

Sófar

Ný sending
frá Italsofa

Stakir sófar 3+2, hornsófar, sófasett,
svefnsófar o.fl.



Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík

Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið allar helgar í desember

www.valhusgogn.is

Opið virka daga kl. 10-18 Laugardag kl. 11-16 / Sunnudag kl. 13-16

VEISTU SVARIÐ?



1 Hvað heitir fyrirtækið sem vill flytja inn eitt þúsund rafmagnsjeppa?

2 Hversu mikið verður greitt í aðgangseyri að Frostrósum og Jólagestum Björgvins samkvæmt áætlun Fréttablaðsins?

3 Hvaðan kemur Jóladaatal barnanna í ríkissjónvarpinu í þetta sinn?

SVÖR

1. Northern Lights Energy, 2. 300 millj. ónr króna, 3. Fró Noregi.

8

Lögregla yfirheyrði tíu piltar vegna stórfellds ólöglegs niðrhals efnis af netinu:

Grunaðir um að þiggja greiðslur

LÖGREGLUMÁL Sumir þeirra tíu einstaklinga sem lögregla yfirheyrði vegna stórfellds ólöglegs niðrhals efnis í fyrrakvöld og gærðag eru grunaðir um að hafa fengið greitt fyrir dreifingu þess.

Ekki liggur fyrir í hvaða formi greiðslurnar voru, samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins, en það er einn þáttur málsins sem lögregla rannsakar nú.

Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu gerði níu húsleitir í fyrradag vegna málsins, sjó á Akureyri og í nágrenni og tvær á höfuðborgarsvæðinu.

Tíu piltar á aldrinum 15 til 20 ára eru grunaðir um aðild að málinu. Þeir voru yfirheyrðir í fyrrakvöld og einhverjir þeirra aftur í gær.

Hald var lagt á margar tölvur og tölvubúnað auk þess sem marjúána, um 80 grömm, fannst í einu húsanna.

Rannsókn málsins hefur staðið yfir um nokkurt skeið. Upphaf þess má rekja til kærú sem Samtök myndrétthafa lögðu fram og sneri að ólöglegu niðrhali og dreifingu höfundarréttarvarins efnis af netinu.

Efnið sem um er að ræða er fyrst og fremst kvikmyndir og sjónvarpsþættir.

Rannsókn málsins miðar vel en mikið verk er fram undan við að fara yfir tölvubúnaðinn sem tekinn var.

- jss



HÖFUNDARRÉTTARBROT

Lögregla á eftir að rannsaka innihald tölvubúnaðar sem tekinn var hjá piltunum.

Tryggjum öllum börnum gleðileg jól

Taktu þátt í Pakkajólum Bylgjunnar við jólatréð í Smáralind



Við óskum öllum gleðilegra jóla

BYLGJAN
989

Hummar 2000 kr.kg
Skelflettur Hummar 5900 kr.kg
Skötuselur 2890 kr.kg

Skatan er klár í slaginn 😊 Sjáumst eldhress á eftir.

Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

5125050
Auglýsingasími

Allt sem þú þarft...



FRÁ KÍNA Flest börn sem eru ættleidd af íslenskum foreldrum koma frá Kína. Um hundrað eru á biðlista hérlandis. MYND/GETTY

Skattaskýrsla lengdi bið eftir barni

Sýslumaðurinn í Búðardal hefur eftir bankahrunið hert eftirlit með fjárhag þeirra sem vilja ættleiða barn. Íslensk ættleiðing gagnrýnir störf sýslumanns sem er einráður þegar kemur að ættleiðingum.

STJÓRNSÝSLA „Það þarf ekki sérfræðing til að sjá að það er óeðlilegt að ein manneskja taki ákvörðun um útgáfu allra ættleiðingarleyfa á Íslandi“, segir Vigdís Ó. Sveinsdóttir, lögfræðingur Íslenskrar ættleiðingar (ÍÆ), sem fór fram á það fyrir á þessu ári að dómsmála- og mannréttindaráðuneytið kannaði stjórn-sýslu Áslaugar Þórarinsdóttur, sýslumanns í Búðardal. Tilefnið var breytt vinnulag hennar við meðferð umsókna um ættleiðingar eftir hrunið og hert eftirlit með fjárhag umsækjenda.

Sýslumaður sendi umsækjendum, sem eru í endurnýjunarferli með forsamþykki til ættleiðingar, bréf fyrir á þessu ári. Þar kemur fram að hún hafi farið þess á leit við barnaverndarnefndir sveitarfélaganna að farið verði vandlega yfir núverandi eigna- og skuldastöðu umsækjenda. Sama eigi við um hugsanlegar breytingar á öðrum högum fólks, eins og hvort viðkomandi hafi enn vinnu. Ástæðan er hrunið og áhrif þess á fjárhag einstaklinga og fjölskyldna.

Vigdís sendi athugasemdir til dómsmálaráðuneytisins fyrir hönd ÍÆ fyrir á þessu ári. Telur ÍÆ að vinnulag sýslumanns fari í bága við helstu meginreglur stjórnsýsluréttar og beri vott um „afar bága stjórnsýsluhætti af hálfu sýslumanns.“ Í athugasemdunum kemur fram að sýslumaður óskaði eftir því við umsækjendur að þeir skil-

„Það þarf ekki sérfræðing til að sjá að það er óeðlilegt að ein manneskja taki ákvörðun um útgáfu allra ættleiðingarleyfa.“

VIGDÍS Ó. SVEINSDÓTTIR
LÖGFRÆÐINGUR ÍÆ

uðu skattframtali fyrir árið 2009 áður en framtalsfrestur var liðinn, og afgreiðslu umsókna var frestað á meðan. Heimildir Fréttablaðsins herma að þetta sé aðeins eitt dæmi þess að Áslaug gangi hart fram og geri kröfur sem enga stoð eigi í lögum og reglum. Hefur hún til dæmis sett það fyrir sig að umsækjendur búi í leiguhúsnæði, sem hefur tafið afgreiðslu umsókna.

Sýslumaður sendi ráðuneytinu álit sitt á málflytningu ÍÆ þegar eftir því var leitað. Í stuttu máli hafnar hún öllu sem kemur fram í erindi ÍÆ og segir það lýsa „með alvarlegum hætti bæði vankunnáttu og skorti á skilningi á þeim lögum, reglum og alþjóðlegu samningum um ættleiðingar sem sýslumanni ber að fara eftir.“

Í svarbréfi ráðuneytisins til ÍÆ segir að ekkert sé við stjórnsýsluna að athuga, hún sé bæði lögmæt og vonduð.

Vigdís telur meðferð ráðuneytisins með ólíkindum og málinu sé hvergi nærri lokið af hálfu ÍÆ.

svavar@frettabladid.is

Fasteignafélagið Reginn A3 ehf. til sölu

Reginn ehf. dótturfélag Landsbankans hefur falið Fyrirtækjaráðgjöf Landsbankans að annast sölu á öllu hlutafélaginu Reginn A3 ehf. Félagið á 7 fasteignir sem eru að meginhluta leigðar undir smásölurekstur á höfuðborgarsvæðinu. Félagið er með 24 leigusamninga við 19 leigutaka. Heildarfjöldi útleigðra fermetra er um 7.800.

Söluferlið hefst formlega með þessari auglýsingu og er opið öllum áhugasömum fjárfestum sem standast hæfismat og sýnt geta fram á fjárfestingargetu umfram 350 milljónir króna.

Unnt er að nálgast allar frekari upplýsingar um söluferlið, félagið og önnur gögn, þar með talið trúnaðaryfirlýsingu og eyðublað fyrir fjárfesta, á vefsíðu Landsbankans, landsbankinn.is, frá klukkan 15.00 þann 23. nóvember 2010.

Frestur til að skila inn bindandi tilboðum rennur út klukkan 16.00 mánudaginn 20. desember 2010.

Reginn ehf. er sértækt dótturfyrirtæki Landsbankans sem fer með eignarhald bankans á fasteignum eða hlutafélagi fasteignafélaga sem líklegt er að bankinn eigi um einhvern tíma. Stofnun Regins og starfsemi félagsins er einn þáttur í þeim viðtæku ráðstöfunum sem Landsbankinn beitir við fjárhagslega endurskipulagningu atvinnufyrirtækja.

R Reginn

L Landsbankinn

nettó
gleðjumst saman um jólin

**SVÍNALUNDIR
FERSKAR**

40%
afsláttur

1.499 kr/kg
áður 2.498 kr/kg



Hátíðasteikur í úrvali



**GJAFAKORT
NETTÓ**
GÓÐ GJÖF
FYRIR ALLA

**HAMBORGARHRYGGUR
KJÖTSEL**



31%
afsláttur

896 kr/kg

áður 1.298 kr/kg

**HANGIFRAMPARTUR
SS - BIRKIREYKTUR ÚRB.**



25%
afsláttur

1.964 kr/kg

áður 2.618 kr/kg

**HANGILÆRI
MEÐ BEINI FRÁ KJARNAFÆÐI**



25%
afsláttur

1.499 kr/kg

áður 1.998 kr/kg

KALKÚNN



1.098 kr/kg

áður 1.498 kr/kg

**MELÓNA
GRÆN**



50%
afsláttur

135 kr/kg

áður 269 kr/kg

**HUMAR
2 KG ASKJA**



31%
afsláttur

3.995 kr/pk.

áður 5.798 kr/pk.

Skráðu þig á póstlistann á www.netto.is
Mjódd - Salavegi - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær



Tilboðin gilda **02. - 05. des.**
eða meðan birgðir endast



KVEIKT Á KERTUM Risastóri sjö arma ljósastiku hefur verið komið upp í Washingtonborg í tilefni af ljóshátíð gyðinga.

NORDICPHOTOS/AFP

Lögmaður þekkir ekki viðlíka dæmi um eignaupptöku þar sem sönnunarbyrði er snúið við:

Einn sýknaður af aðild að kókaínsmygli

DÓMSTÓLAR Hæstiréttur hefur staðfest fjögurra og hálfis árs fangelsisdóm yfir Davíð Garðarssyni fyrir að smygla til landsins 1,6 kílóum af kókaíni frá Spáni. Rétturinn klofnaði hins vegar í afstöðu til aðildar Guðlaugs Agnars Guðmundssonar að smyglinu. Meirihlutinn taldi aðild hans ekki hafna yfir vafa, en sakfelldi hann um leið fyrir peningabætti. Dómur yfir honum fór úr fjórum og hálfu ári í tvö.

Fangelsisdómur þriðja mannsins, Péturs Jökuls Jónassonar, sem áfrýjaði til Hæstaréttar fór úr þremur árum í tvö.

Tveir aðrir sem dæmdir voru fyrir aðild sína að smyglinu undu dómi héraðsdóms, en það eru Orri Freyr Gíslason, sem fékk þriggja og hálfis árs dóm og burðardýrið Jóhannes Mýrdal sem fékk tveggja ára dóm.

Fyrir Hæstarétti gerði Guðlaugur Agnar kröfu um að hafnað yrði upptöku eigna sem kveðið var á um í héraði. Hæstiréttur hafnaði þeirri kröfu og vísaði til heimildar í hegningarlögum um eignaupptöku. Guðlaugur Agnar hafi ekki getað sýnt fram á að aflað hafi verið á lögmatan hátt tæplega 4,7 milljón-



FRÁ ÞINGFESTINGU Davíð Garðarsson við þingfestingu máls á hendur honum og fjórum öðrum fyrir fíkniefnasmygl frá Spáni.

FRÉTTABLAÐ/VILHELM

um króna og skartgripa að tveggja milljóna króna virði.

„Svona dómur hafa ekki gengið áður svo ég muni eftir,“ segir Björgvin Þorsteinsson, lögmaður Guðlaugs og furðar sig á því hvernig sönnunarbyrði hafi verið snúið við hvað varðar eignarhald á verðmætunum, sem gerð hafi verið upp-tæk í bankahólfu föður Guðlaugs. „Og pabbi hans hélt því fram að hann ætti peningana. Ég skil ekki hvernig þetta er hægt,“ segir hann og útilokar ekki að reynt verði að skjóta málinu til Mannréttinda-dómstóls Evrópu.

- óká

AUGLÝSING UM ÚRSKURÐ UM SLITAMEÐFERÐ

Þann 22. nóvember sl. kvað Héraðsdómur Reykjavíkur upp úrskurð þess efnis að Kaupþing banki hf., kt. 560882-0419, Borgartúni 26, Reykjavík („Kaupþing“), væri tekinn til slitameðferðar samkvæmt B hluta XII. kafla laga nr. 161/2002, sbr. 3. og 4. tl. ákvæðis V til bráðabirgða í sömu lögum.

Þann 9. október 2008 tók Fjármálaeftirlitið yfir vald hluthafafundar Kaupþings í samræmi við lög nr. 161/2002 sbr. og 5. gr. laga nr. 125/2008 og skipaði skilanevnd Kaupþings, sem tók við öllum heimildum stjórnar félagsins samkvæmt ákvæðum laga nr. 2/1995 í samræmi við 100. gr. a laga nr. 161/2002.

Með úrskurði Héraðsdóms Reykjavíkur þann 24. nóvember 2008 var Kaupþingi veitt heimild til greiðslustöðvunar til 13. febrúar 2009. Var sú heimild framlengd þrisvar sinnum, að síðustu til 24. nóvember 2010 en heimild til greiðslustöðvunar getur aðeins staðið samanlagt í tvö ár.

Með bráðabirgðaákvæðum laga nr. 44/2009, um breytingu á lögum nr. 161/2002, er tóku gildi 22. apríl 2009, var sett sérregla um upphaf slitameðferðar fjármálafyrirtækja, sem hafði verið skipuð skilanevnd fyrir gildistöku laganna. Samkvæmt sérreglunni skyldu ákvæði 1. mgr. 101. gr., 102. gr. 103. gr. og 103. gr. a laga nr. 161/2002, eins og þeim var breytt með 1. mgr. 5. gr. og 6.–8. gr. laga nr. 44/2009, gilda um greiðslustöðvunina með sama hætti og ef bankinn hefði verið tekinn til slitameðferðar með dómsúrskurði á þeim degi er löggin tóku gildi. Slitameðferð Kaupþings hófst því þann 22. apríl 2009, við gildistöku laganna, og skipaði Héraðsdómur Reykjavíkur bankanum slitastjórn með bréfi dags. 25. maí 2009.

Innköllun til skuldheimtumanna með ábendingu um þá fresti sem virða þurfti var gefin út í júní 2009. Birtist hún m.a. í Lögbirtingablaði og Stjórnartíðindum Evrópusambandsins. Fresti til að lýsa kröfum lauk 30. desember 2009 en rúmlega 28.000 kröfur bárust innan frestsins. Hafa þegar verið haldnir þrjár fundir til að fjalla um lýstar kröfur og verður sá fjórði haldinn í dag, 3. desember 2010.

Samkvæmt 2. tl. bráðabirgðaákvæðis nr. V í lögum nr. 161/2002 eins og þeim var breytt með 2. gr. laga nr. 132/2010 er úrskurður um slitameðferð nauðsynlegur til þess að slitameðferð verði haldið áfram eftir að greiðslustöðvun lýkur. Jafnframt er slíkur úrskurður staðfesting þess sem þegar hefur verið gert samkvæmt beinum fyrirætlum laga nr. 44/2009. Það þýðir m.a. að þær ráðstafanir sem gerðar voru í greiðslustöðvun bankans, svo sem þær ráðstafanir sem gerðar hafa verið á grundvelli 101.–103. gr. og 103. gr. a laga nr. 161/2002 eftir 22. apríl 2009 halda gildi sínu. Að því leyti sem rétt hæð krafna og önnur réttaráhrif ráðast almennt af þeim degi er úrskurður um slitameðferð gengur skal á sama hátt miðað við gildistöku dag þeirra laga, þ.e. 22. apríl 2009.

Með bréfi dags. 17. nóvember 2010 kröfðust skilanevnd og slitastjórn Kaupþings þess að bankinn yrði tekinn til slitameðferðar með dómsúrskurði. Var sá úrskurður kveðinn upp þann 22. nóvember 2010 enda taldi dómurinn augljóst af þeim gögnum sem lögð voru fyrir dóminn að efnisskilyrði 3. tl. 2. mgr. 101. gr. laga nr. 161/2002 væru uppfyllt, að Kaupþing gæti ekki staðið að fullu í skilum við lánardrottna sína og að sú staða myndi sýnilega ekki breytast. Þá var kveðið á um það að úrskurðurinn skyldi hafa réttaráhrif frá 22. apríl 2009, sbr. 2. tl. ákvæðis V til bráðabirgða laga nr. 161/2002, sbr. 2. gr. laga nr. 132/2010.

Auglýsing þessi er birt til að uppfylla þá skyldu sem kveðið er á um í 4. gr. reglugerðar nr. 872/2006, um tilkynningu og birtingu ákvarðana um endurskipulagningu fjárhags og slit lánastofnana.

Reykjavík, 2. desember 2010

Skilanevnd Kaupþings banka hf.
Steinar Þór Guðgeirsson, hrl.
Jóhannes Rúnar Jóhannsson, hrl.
Knútur Þórhallsson
Theodór S. Sigurbergsson

Slitastjórn Kaupþings banka hf.
Ólafur Garðarsson, hrl.
Davíð B. Gíslason, hdl.
Feldís L. Óskarsdóttir, hdl.

KAUPÞING



BARIST VIÐ ELDANA Slökkviliðið átti litla möguleika á að ráða við ofsa eldanna.

NORDICPHOTOS/AFP

Tugir farast í skógareldum

Verstu náttúruhamfarir í sögu Ísraels hafa kostað að minnsta kosti fjörutíu manns lífið. Stjórnvöld sögðu eldana stjórnlausa og báðu um hjálp annarra ríkja.

ÍSRAEL Slökkviliði Ísraels sagðist í gærkvöld ekkert ráða við skógareldana sem geisðuð skammt frá borginni Haifa. Stjórnvöld sögðu þetta verstu náttúruhamfarir í sögu Ísraels.

Um tíma æddu eldarnir áfram í hlíðum Karmelfjalla og fóru hálf-an annan kílómetra á aðeins þremur mínútum. Rýma þurfti nokkur þorp og voru þúsundir manna fluttir burt frá hættusvæðunum. Meðal annars þurfti að rýma sjúkrahús, stúdentagarða, fangelsi og samyrkjubú.

Um fjörutíu fangaverðir létu lífið þegar kviknaði í strætisvagni, sem þeir voru í. Ferð þeirra var heitið að Damon-fangelsinu, þar sem rýma þurfti fangelsið vegna eldanna. Mennirnir höfðu ekki unnið í fangelsinu, heldur brugðust við hjálparbeiðni vegna eldanna.

„Þeir reyndu að flýja en brunnu lifandi. Þetta var hræðilegt,“ hafði ísraelska dagblaðið Jerusalem Post eftir talsmanni slökkviliðsins. Alls voru um fimmtíu fangaverðir í vagninum, en tíu þeirra tókst að komast undan í tæka tíð.

Óvenju miklir þurrkar eru nú í Ísrael og sterkir vindar bera eldinn hratt. Óljóst var um eldsupp-tökin í gær.

Eli Jischai innanríkisráðherra lét kalla út allt slökkviliði í norð-



VARÐ ELDINUM AÐ BRÁÐ Strætisvagn með fjörutíu fangavörðum brann í einu vetfangi.

anverðu landinu og Ehud Barak varnarmálaráðherra sagði að her landsins myndi taka þátt í slökkvistarfinu.

Tugir manna voru sárir eftir eldana, þar á meðal lögreglustjórinn í Haifa sem var illa haldinn.

„Við höfum misst alla stjórn á eldunum,“ hafði ísraelska dagblaðið Haaretz eftir talsmanni slökkviliðsins í Haifa. „Það er ekki til nógu mikið af slökkvibúnaði í Ísrael til að slökkva eldinn.“

Stjórnin í Kýpur og á Grikklandi höfðu í gær brugðist við hjálparbeiðni, en einnig hafði verið leitað til Bandaríkjanna, Búlgaríu, Króatíu, Spánar, Frakklands og Rúmeníu eftir aðstoð, meðal annars um að fá herþotur frá nálægum flugvöllum til að aðstoða við slökkvistarfið.

gudsteinn@frettabladid.is

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

STÝRÐU UMRÆÐUNNI Í ÁTTIL ÞÍN

Meiri Vísir.

VÍSIR.IS



DEVOLD

UNDIRFATNAÐUR

- GEFÐU HLÝLEGA JÓLAGJÖF!



DEVOLD MULTI SPORT
nærbolur.
Verð 9.490 kr.

Tveggja laga ullarundir-
fatnaðurinn sem andar vel
og flytur raka frá líkamanum
þar sem hann gufar svo
upp. Fötin eru mjög mjúk og
þægileg og henta vel fyrir
þá sem eru viðkvæmir fyrir
ullarfatnaði.

DEVOLD ACTIVE nærbolur.
Verð 4.990 kr.

DEVOLD ACTIVE
síðar ullarbuxur.
Verð 4.990 kr.

DEVOLD MULTI SPORT
síðar ullarbuxur.
Verð 8.490 kr.

DEVOLD EXPEDITION
nærbolur.
Verð 9.990 kr.

DEVOLD ACTIVE
buff.
Verð 3.490 kr.

DEVOLD ACTIVE
nærbolur.
Verð 4.990 kr.

DEVOLD EXPEDITION
síðar ullarbuxur.
Verð 9.490 kr.

HAFJELL JR sokkar.
Hlýr og góðir.
2 pör í pakka.
Verð 1.990 kr.

FYRIRTÆKI

Farsíminn hluti af Sí mavist

Í Sí mavist eru farsímar hluti af IP símkerfinu og er greitt fast mánaðargjald á hvern notanda.

Við erum sérfræðingar í rekstri símkerfa

Öll símtöl innan fyrirtækis á
0 kr.



Það er Sí minn

800 4000 • siminn.is

Arctic Trucks gerir tveggja milljarða samning við norska og sænska herinn:

Afgreiða 53 brynvarin ökutæki

VIÐSKIPTI Forsvarsmenn íslenska fyrirtækisins Arctic Trucks hafa skrifað undir fjögurra ára ramma-samning við norska og sænska herinn, með möguleika á framlengingu til næstu tíu ára, um framleiðslu á jeppum frá fyrirtækinu.

Samningurinn felur einnig í sér heildarlausnir varðandi ökutækin, þar með talda þjálfun ökumanna, viðhaldsþjónustu, viðgerðir og varahluti. Arctic Trucks tók þátt í útbóði á verkinu og varð niðurstaðan ljós í gær.

„Við erum afar stolt af því að fá

þetta verkefni,“ segir Örn Thomsen, framkvæmdastjóri Arctic Trucks í Noregi. Hann segir samkeppnina á þessum markaði mikla og því sé það stór áfangi að undirrita slíkan samning.

Fyrsta pöntunin sem fyrirtækið afgreiðir er 53 brynvarin ökutæki, en samningurinn er upp á 130 milljónir norskra króna, eða tæplega tvo og hálfan milljarð íslenskra króna.

ARCTIC TRUCKS Félagið afgreiðir 53 bíla í fyrstu pöntun.



LÖGREGLUMÁÐUR Fá íslenska sérsveitin að bera rafbyssur við skyldustörf mun hún feta í fótspor hollenskra sérsveitarmanna, en tilraun þeirra með notkun vopnanna hefur staðið frá því á síðasta ári, þegar þessi mynd var tekin. NORDICPHOTOS/AF

Vill að sérsveitin fái að beita rafbyssum

Ríkislögreglustjóri telur ástæðulaust að vopna venjulega lögreglumenn með rafbyssum. Telur þó rétt að heimila sérsveitinni að beita vopnunum í tilraunaskyni. Ofbeldisbrotum gegn lögreglu fækkar milli ára samkvæmt nýrri skýrslu.

LÖGREGLUMÁL Engin ástæða er til þess að lögreglumenn hér á landi verði vopnaðir rafbyssum, að mati ríkislögreglustjóra. Hann vill þó heimila sérsveitarmönnum að beita slíkum vopnum í tilraunaskyni, að því er fram kemur í skýrslu embættisins um ofbeldi gegn lögreglumönnum.

Alls voru 108 ofbeldisbrot fram- in gegn lögreglumönnum á síðasta ári. Fram kemur í skýrslunni að heldur hafi dregið úr fjölda brota af þessu tagi. Árið 2008 voru brot- in 118 talsins, og 120 árið 2007.

108 ofbeldisbrot gegn lögreglumönnum voru framin á síðasta ári.

Í skýrslu ríkislögreglustjóra er bent á að á Norðurlöndunum hafi aðeins lögreglan í Finnlandi tekið upp notkun á rafbyssum. Í Bandaríkjunum og Kanada, þar sem rafbyssur hafa verið hvað mest notaðar, hafa tæplega 300 látist af þeirra völdum.

„Sé tekið mið af þessum þáttum og því að brotum hefur ekki fjölgað umtalsvert á Íslandi, fækkað ef eitthvað er, þá er það mat ríkislögreglustjóra að slík tæki eigi ekki að taka í almenna notkun á Íslandi. Hins vegar sé vert að kanna hvort

Lögreglan komin að þolmörkum

Lögreglumönnum hefur fækkað umtalsvert milli ára og eru þeir nú 662 talsins, að því er fram kemur í skýrslu Ríkislögreglustjóra. Það er svipaður fjöldi og árið 2008, en í fyrra voru þeir 712 talsins. Skýrðist fjölgun milli ára af fjölda nema sem útskrifuðust úr lögregluskólanum. Árið 2007 voru lögreglumenn 712 talsins.

Alls eru nú 480 íbúar í landinu fyrir hvern lögreglumann. Árið 2007 voru 432 íbúar á hvern lögreglumann.

Í skýrslu Ríkislögreglustjóra kemur fram að lögreglan sé „komin að þolmörkum“ vegna fækkunar lögreglumanna. Verði þeim fækkað frekar sé það líklegt til að draga verulega úr öryggi þeirra.



sérsveitin eigi að prófa frekar þessi tæki og hafa sem hluta af sínum staðalbúnaði tímabundið,“ segir í skýrslunni.

Verði almennum lögreglumönnum heimilað að bera rafbyssur og beita þeim gæti það leitt til þess að byssurnar yrðu notaðar sem tæki til að kalla fram hlýðni fólks, líkt og reynsla Bandaríkjamanna hefur leitt í ljós, segir í skýrslunni.

„Slíkt myndi leiða til lakara trausts til lögreglunnar og gera henni þar með erfiðara fyrir við að leysa þau verkefni sem henni er ætlað í samfélaginu,“ segir þar.

Ríkislögreglustjóri telur ekki þörf á að breyta reglum um búnað lögreglumanna til að þeir geti borið rafbyssur og beitt þeim.

brjann@frettabladid.is



J. Frank Michelsen úrsmiðameistari, stofnandi Michelsen úrsmiða, á kontór sínum á Sauðárkróki, ca. árið 1920.



Reykjavík 64°N/22°W
Silfurskífa
Elgskinnsóll
Verð 157.000 kr.

Úrsmiðir síðan 1909

Í fjórar kynslóðir hafa Michelsen úrsmiðir þjónustað Íslendinga af þeirri sérþekkingu og hæfni sem reynslan hefur kennt þeim og gengið hefur áfram innan fjölskyldunnar, mann fram af manni, kynslóð eftir kynslóð. Í tilefni 100 ára afmælis Michelsen úrsmiða árið 2009 voru Michelsen úr endurvakin eftir 70 ára hlé.

Nú er kynnt til sögunnar nýtt Michelsen úr
Reykjavík 64°N/22°W.

Vandað mekanískt sjálfvinduúrverk, 316L stálkassi með rispufríu safirglæri. Svört, steingrá eða silfurlit skífa og 15 mismunandi handgerðar leðurólar í boði.

Úrin eru sérframléidd í númeruðu og takmörkuðu upplagi.


MICHELSEN
ÚRSMIDIR SÍÐAN 1909

EINFALDIR OG GÓÐIR EFTIRRÉTTIR eftir þínu höfði!

Debic Parfait

Gerðu þinn eigin ís eða ístertu. Parfait er hrist í umbúðunum í ca 20 sek. og sett í skál. Þeytt í 2 mín. á miklum hraða. Síðan er tilvalið að bæta hinum ýmsu hráefnum við t.d súkkulaði, hnetum, líkjöri, sælgæti, marengs o.fl. Síðan er allt sett í form og inn í frýsti í 4-6 klukkustundir.

Debic Crème Brûlée

Crème brûlée eins auðvelt og það gerist. Crème brûlée er hrist í umbúðunum í 20 sek. og síðan sett í pott og hitað. Því er síðan hellað í skál, kælt og sykur bræddur ofan á. (Sjá nánari leiðbeiningar á umbúðum). Úr verður frábært brûlée eins og þekkest á veitingastöðum.



ROBIN APPELSÍNUR

- Eru stútfullar af C-vítamínunum
- Inniheldur einnig fólásín og E-vítamín
- Í appelsínunum er einnig að finna steinefnið kalk, fosfór og magnesíum

Robin



JÓLA KLEMENTÍNUR

Innihalda:

- Mikið af C-vítamínunum
- Önnur vítamín svo sem þíamín (b1), ríbóflavín (b2) og fólásín
- Steinefnið kalk, fosfór magnesíum og kalíum
- Járn sem er snefilsteinefni
- Einungis 45 hitaeiningar í 100gr af klementínunum
- Eru tilvaldar á milli mála

Robin



JÓLA BLÓMIN fást í Hagkaup



Greni



Amaryllislaukar



Hyasintulaukar



Ilex í potti



Jólastjörnur



TILBOÐ

HAMLET
JÓLASTAFIR
299 kr/pk



TILBOÐ

HARIBO
LAKKRISKONFEKT
249 kr/pk



BAGUETTE OG
SMÁBRAUÐ
108 kr/pk



TILBOÐ

QUALITY STREET
2 KG
2.799 kr/stk



KAFFITÁR
KAFFI 2 TEG.
699 kr/stk



NÝTT
BAHLSEN
KÖKUR



OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær

Gildir til 5. desember á meðan birgðir endast.



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

RIFJASTEIK
699 kr/kg.
Merkt verð 998.-

PÖRUSTEIK
að hætti kokkalandslíðsins

- Kryddsoð:
- 1 stk. laukur
 - 1 stk. heill hvítlaukur
 - 1 stk. gulrót
 - 1 dl ólífuolía
 - 1 lítri vatn
 - 10 stk. kóríanderfræ
 - 5 stk. piparkorn
 - 2 stk. negulnaglar
 - 1 stk. lárviðarlauf
- Afhýðið lauk og hvítlauk. Skerið lauk, hvítlauk og gulrót í bita og mýkið í ólífuolíu í potti. Bætið vatni og kryddi út í og sjóðið í 1 klst. Sigiði soðið fyrir notkun.

- Pörusteik:
- 1 ½ kg mögur rifjasteik (pörusteik)
 - maldon sjávarsalt og pipar
 - ½ lítri kryddsoð, sjá hér að framan
 - 1 msk. sojasósa
 - 1 ½ msk. hveiti
 - 10 g smjör

Ristið raufar í pöruna með ½ cm millibili. Leggið steikina í ofnfast fat eða pott og látið pöruna snúa niður. Hellið vatni yfir, látið það ná upp á 2/3 hluta pörunnar, og sjóðið í 20 mín. Setjið steikina á rist, nuddið með sjávarsalti og kryddið með pipar. Steikið í ofni við 220°C í 20 mín., lækkið hitann niður í 180°C og hellið kryddsoði og sojasósu yfir. Steikið áfram í 1½ klst. og stillið ofninn á grill á loka mínútunum. Hellið soðinu af, fleytið af mesta fitu og þykkið með smjörbollu; smjóri og hveiti sem hrært hefur verið saman í potti. Berið svinasteikina fram með heimalöguðu rauðkáli og kartöflum.



1.098 kr/kg.
Verð áður 1.498.-

Ungnautahakk



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

2.587 kr/kg.
Merkt verð 3.695.-

Nauta mínútusteik



TILBOÐ
15%
afsláttur við kassa

1.698 kr/kg.
Merkt verð 1.998.-

Úrbeinað lambalæri í mangó chutney marineringu



TILBOÐ
20%
afsláttur við kassa

1.430 kr/kg.
Merkt verð 1.788.-

Bayonneskinka úr læri

Tilvalinn á ostana og með villibráðinni!



SULTAÐUR RAUÐLAUKUR

Sultaður rauðlaukur hentar einstaklega vel með ostum, brauði, kexi, paté, villibráð og öllu öðru kjötmeti.



TILBOÐ
JÓLABRAUÐ
199 kr/stk



TILBOÐ
GRÓFT BAGUETTE
199 kr/stk



TILBOÐ
VÍNARBRAUÐS LENGJA
379 kr/stk



KYNNING í Skeifunni 3. og 4. desember

TILBOÐ
KÖTLU VÖFFLUMIX
369 kr/pk



TILBOÐ
GOODFELLAS PIZZA
398 kr/stk



TILBOÐ
NÓA KONFEKT 1 KG
2.559 kr/pk

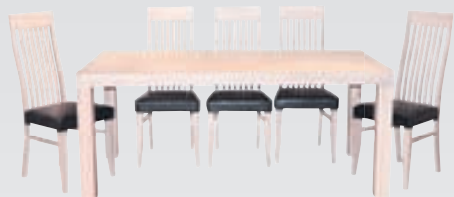


TILBOÐ
JÓI FEL KÓKUÐEIG
499 kr/pk

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

25% AF ÖLLUM BORÐSTOFUHÚSGÖGNUM

2. TIL 5. DESEMBER



OG VIÐ MEINUM ÖLLUM
BORÐSTOFUHÚSGÖGNUM



ILVA Korputorgi Blikastaðavegi 2-8,
112 Reykjavík, sími 522 4500 www.ilva.is
mánudaga - föstudaga 11-18:30,
laugardag 10-20, sunnudag 12-20



FRÉTTASKÝRING: Skiptar skoðanir um fjárhagsáætlun Reykjavíkurborgar 2011

Ósammála um hagræðingarleiðir

Fjárhagsáætlun Reykjavíkurborgar, sem lögð var fyrir borgarstjórn á þriðjudag, hefur valdið miklum úlfabýtt, enda eru þar lagðar til hækkunar á sköttum og þjónustugjöldum, sem sjálfstæðismenn í minnihlutunum hafa mótmælt harðlega.

Samkvæmt meirihluta Besta flokksins og Samfylkingar lá fyrir að brúa þurfti um fimm milljarða gat milli fyrirhugaðra tekna og gjalda borgarinnar á næsta ári. Í áætluninni er farin svokallaða blandaða leið þar sem 2,9 milljarðar eru fengnar með hagræðingu í rekstri, 844 milljónir með hækkun skatta og 919 milljónir með gjaldskrárhækkunum og magnbreytingu í þjónustu.

Það sem helst er deilt um eru gjaldskrárhækkunirnar. Þær eru á allflestum liðum en koma meðal annars niður á leikskólagjöldum, lækkun systkinaafsláttar og hækkunum í frístundaheimili við grunnskólana.

Nauðsynlegar aðgerðir

Meirihlutinn hefur varið þessar hugmyndir með því að þær séu gerðar af nauðsyn. Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, sagði meðal annars í samtali við Fréttablaðið að gengið hafi verið út frá því að jafnvægis væri gætt annars vegar á milli þess að hlífa fjölskyldum við álögum og hins vegar að sjá til þess að varanlegur sparnaður næðist af aðgerðunum.

Sjálfstæðismenn í borgarstjórn segja hins vegar að hækkunirnar á sköttum og gjöldum muni bæði hægja á umsvifum í samfélaginu og lengja kreppuna. Marganna sé að aukin skattlagning virki ekki sem leið út úr kreppum.

Bitnar á barnafjölskyldum

Eins og fram hefur komið telja sjálfstæðismenn hækkunirnar vera tilviljanakenndar. Þær muni koma harðast niður á barnafjölskyldum þar sem útgjaldauki vegna þeirra



FARIÐ YFIR MÁLIN Jón Gnarr borgarstjóri á skrafi við S. Björn Blöndal, aðstoðarmann sinn, og Hönnu Birnu Kristjánsdóttur, oddvita sjálfstæðismanna í borgarstjórn. Þau eru ekki á einu máli um leiðir til hagræðingar í fjármálum borgarinnar.

gæti numið allt að 100 þúsundum til 150 þúsunda króna á ársgrundvelli.

Þar af gætu útgjöld vegna skóla og leikskóla eingöngu, fyrir fjölskyldu með tvö börn í leikskóla og eitt í grunnskóla, aukist um tæp 100 þúsund.

Vinstri græn í borgarstjórn eru sömuleiðis ósátt við áætlunina, en

af öðrum ástæðum. Sóley Tómasdóttir, oddviti þeirra, sagði í viðtali við Fréttablaðið að alvarlegast væri að ekki væri gengið alla leið í hækkun útsvars. Í stað þess að hækka útsvarsprósenta upp í 13,28 sé örlítið skilið eftir, og sú fjárhæð sem þar hefði mátt afla, um 230 milljónir króna, sé þess í stað tekin af barnafólki í formi aukinna álagna.

Mannafsfrekar framkvæmdir

Hvernig sem á málið er litið, virðast hækkunir hafa verið óumflýjanlegar að vissu leyti. Það sem er hins vegar einnig deilt um, eru ný verkefni sem lagt er út í. Meðal annars er gert ráð fyrir að ýmsum vinnuafsfrekum framkvæmdum á vegum borgarinnar verði flýtt til að örva atvinnulíf. Meðal annars er gert ráð fyrir að 500 milljónum króna verði varið í að hefja fyrsta áfanga við endurgerð sundlaugamannvirkja.

Telja sjálfstæðismenn óráðlegt að leggja út í þann kostnað á meðan skattar séu hækkaðir og ekki sé skorið meira niður í miðlægru stjórnsýslu.

Ekki er enn útséð um lokaútgáfu fjárhagsáætlunarinnar þar sem hún kemur aftur til kasta borgarstjórnar í seinni umræðu 14. þessa mánaðar þar sem málið mun skýrast endanlega.

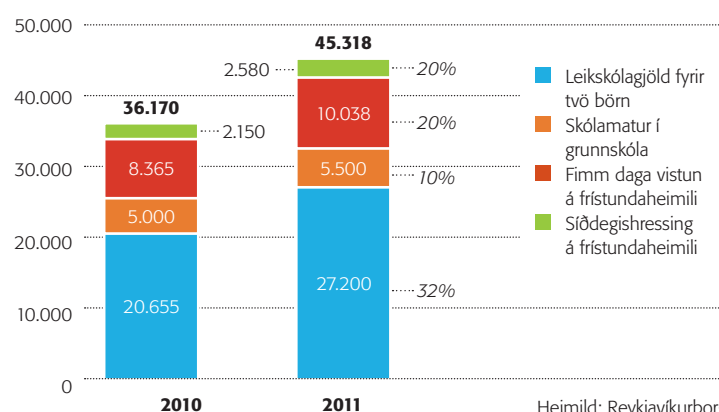
Borgils Jónsson

thorgils@frettabladid.is



Kostnaðarauki fjölskyldu með tvö börn í leikskóla og eitt í grunnskóla

Mánaðarútgjöld í krónum. Aukning milli ára er sýnd í prósentum. Samtals kostnaðaraukning milli ára er 25%.



Heimild: Reykjavíkurborg

Gjaldhækkun á flestum sviðum

Í tilkynningu meirihlutans með fjárhagsáætluninni segir að ákveðin þjónustugjöld „hækki hóflega til að koma til móts við raunlækkun eftir tveggja ára frýstingu“. Í áætlun um gjaldskrá næsta árs sést að gert er ráð fyrir hækkun á flestum sviðum en mismikilli þó. Hér eru nokkrir liðir dregnir út.

Þjónustuliðir	2010	2011	Munur
Þjónustuliðir aldraðra			
Þvottur (1/2 kg)	155	200	29,03%
Heimabjónusta/prif (pr. klst)	530	1000	88,68%
Sundlaugar			
Barnagjald í sund	110	100	-9,09%
Fullorðinsgjald í sund	360	450	25%
Leiga á handklæði	450	550	14,29%
Leiga á sundfatnaði	600	500	-16,67%
Menning og afþreying:			
Húsdýragarður um helgar – börn	500	600	20%
Húsdýragarður um helgar – fullorðin	600	700	16,67%
Bókasafnskort	1.300	1.500	15,38%
Fullorðinsmiði í Árbæjarsafn	600	1000	66,67%

Framfærslustyrkur hækkar

Einn af helstu kostnaðaraukunum í fjárhagsáætlun er vegna þess að framlög til framfærslustyrks hafa aukist úr 1.553 milljónum

upp í 2.116 milljónir. Er það tilkomið bæði vegna hækkunar grunnfjárhæðar, sem og áætlaðrar fjölgunar styrkþega. Framfærsla

einstaklings fer úr 125.540 krónum á mánuði upp í 149.000 og framfærsla fólks í sambúð úr 200.864 krónum upp í 223.500.

Alls er gert ráð fyrir að 3.800 manns muni þiggja aðstoð á næsta ári, en áætlað eru að um 3.600 manns geri það í ár.

Lokað í dag

Skrifstofa VR í Reykjavík verður lokað í dag frá kl. 11:00, föstudaginn 3. desember, vegna jarðarfara Ingibjargar R. Guðmundsdóttur.

Skrifstofur VR á Akranesi, Egilsstöðum og í Vestmannaeyjum verða lokaðar allan daginn.

GEVALIA

ANNO 1920

30
KR

af hverjum seldum Gevalia
kaffipakka í desember renna til
Mæðrastyrksnefndar





Panasonic TXP50C2
50" HD Ready Plasma SJÓNVARP með 1024x768p upplausn, Vreal 4, 100Hz, 24p, Real Black Drive 2.000.000:1 dýnamískri skerpu, x.v Colour, 3D Colour management, Motion Pattern, Noise Reduction, Sub-Pixel Control, Progressive Scan, Viera Link, stafr. háskerpu HDTV DVB-T móttakara, kortalesara, Scart, 2 HDMI ofl.

TILBOÐ
174.995
FULLT VERÐ 229.995



Panasonic TXL32X20
32" HD IPS-alpha LCD SJÓNVARP með 1366x768p upplausn, 24p, dýnamískri 20.000:1 skerpu, Vreal 5, 3D Colour, Progressive Scan, Viera Link, háskerpu DVB-T stafrænum móttakara, kortalesara, 2 x Scart, 3x HDMI, PC tengi, CI rauf, ofl.

TILBOÐ
114.995
FULLT VERÐ 129.995



Panasonic TXP42S20
42" Full HD 1080p Plasma sjónvarp með 1920x1080p upplausn, Vreal Pro4 Engine, 24p Playback Plus/Playback, 2.000.000:1 skerpu, 0.001 msec svartíma, x.v Colour, Progressive Scan, Digital Cinema Colour 3D Colour, Motion Pattern Noise Reduction, 3D Comb Filter, háskerpu HDTV DVB-T stafrænum móttakara (MPEG4), kortalesara ofl.

TILBOÐ
179.995
FULLT VERÐ 229.995



Panasonic TXP42G20
42" Full HD NeoPlasma sjónvarp með 1920x1080p upplausn, THX, Vreal Pro5, 600Hz Intelligent Frame Creation, Infinite Black 5.000.000:1 skerpu, Pro 24p Smooth Film/ Play Back, x.v Colour, Progressive Scan, VIERA CAST, Digital Cinema Colour 3D Colour, C.A.TS háskerpu HDTV DVB-T stafr. móttakari, kortalesara, 2 x USB tengi fyrir Wi-Fi/HDD upptöku, 2x Scart, 4 HDMI, PC tengi ofl.

TILBOÐ
239.995
FULLT VERÐ 299.995

JÓLAGJAFIR Í ÚRVALI



PHILIPS

Philips SA1VBE04P
GoGear Vibe MP3 spilarí með 4GB minni, 1.5" LCD lítaskjá, RDS útvarpi með minnum, upptöku, diktafóni og USB 2.0. Sýnir uppl. um tónlist. Napster og Audible stuðn., niðurhal beint af YouTube ofl. Hleðslurafhlaða með 25 klst. Geymir um 1000 lög.

VERÐ
9.995
FRÁBÆRT VERÐ



Nikon

Nikon ACTION7X35
Höggþolinn 7x35 SJÓNAUKI með 7x stækkun, 35mm gler. Þyngd: 715g. Taska fylgir.

VERÐ
12.995
FRÁBÆRT VERÐ



DENON

Denon DHT1311B
5x110w 3-D DTS/Dolby Digital HEIMABIÓKERFI með 5 rása magnara, Digital/Analog og Analog/Digital breyti, RDS FM útvarpi með minnum, 2x Optical, Coax, Phono, 9x RCA, 5x HDMI 1.3(1x 1.4) 4x Composite, 3x S-Video, 2x Component, formagnaraútgangi, iPod samhæfingu ofl. 5x 120w hátalarar og bassabox með 100w innb., magnara ofl.

VERÐ
119.995
FRÁBÆRT VERÐ



Casio CTK-3000
5 áttunda HLJÓMBORÐ með 61 nótu, ásláttarnæmni, 400 hljóðum, 150 ryþmum, 48 nótna pólfóníu, 110 lögum, 3ja skrefa kennslu, LCD skjá og Pitch bend hjóli. Tengir: USB, MIDI, heyrnatól, MP3 og fótstig.

TILBOÐ
34.995
FULLT VERÐ 37.995



CASIO

Casio CDP100
88 nótna RAFMAGNSPÍANÓ með 32 nótna pólfóníu, 5 hljóðum og 20 ryþmum, Midi In/Out, tengi fyrir 2 heyrnatól og 2 pedala. Spennubreytir og pedali fylgja.

TILBOÐ
89.995
FULLT VERÐ 109.995



ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

Philips 42PFL5405H

42" Full HD 1080p LCD sjónvarp með 1920x1080 upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, HD natural motion, 100Hz Clear LCD, 100.000:1 skerpu, 2ms svartíma, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

Vandaður
Philips HDMI
Gold kapall
fylgir!

TILBOÐ

169.995

FULLT VERÐ 249.995



FÆST HVÍTT EÐA SVART

Philips 22PFL3415

22" LCD LED örþunnt sjónvarp með 1366x768p upplausn, stafrænum HDTV móttakara, Digital Crystal Clear, 150.000:1 skerpu, HD-Ready, Scart, HDMI, USB media browser, Component, SVHS, CVBS, S/PDIF, PC, heymartólstengi ofl.

TILBOÐ

89.995

FULLT VERÐ 99.995



Philips 32PFL5405H

32" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, Pixel Plus HD, 100Hz Clear LCD, HD natural motion, dýnamískri 100.000:1 skerpu, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

TILBOÐ

129.995

FULLT VERÐ 169.995



Philips 47PFL3605H

47" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, Digital Crystal Clear, HD natural motion, dýnamískri 500.000:1 skerpu, 5ms svartíma, 20w RMS Incredible Surround hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, 2x Scart, 2x HDMI, CI rauf ofl.

TILBOÐ

219.995

FULLT VERÐ 249.995

GÆÐATÆKI Á GÓÐU VERÐI



PHILIPS

Philips HTS3560

1000w HEIMABIÓSETT með Blu-Ray spilara með 1080p uppskölun, DTS-HD og Dolby TrueHD 5.1 Surround Sound, 5 hátölurum og bassaboxi, Dolby Digital, Dolby Prologic II, DTS, Stereo, PAL, NTSC, MP3 line-in, HDMI, USB, AUX, CVBS, Optical Digital inn, USB flash drive afspilun ofl.

TILBOÐ
99.995

FULLT VERÐ 139.995

PHILIPS

Philips DCM580

140w RMS MÍKRÓSAMSTÆÐA með geislaspilara og iPhone/iPod vöggu, 4.1 innbyggðum hátölurum, LivingSound og PureDigital, RDS útvarpi með minnum, vekjara fyrir útvarp eða iPod, 4 tónstillingar, DBB bassastillingu, USB, MP3 Link ofl.

TILBOÐ
79.995

FULLT VERÐ 99.995



PHILIPS

Philips AZ1850

Óflugt FERÐATÆKI með geislaspilara, FM/MW útvarpi með minnum, 2-Way Bass Reflex hátölurum, USB tengi, MP3 Link, USB afspilun MP3 og WMA, heymartólstengi, 2ja þrepa bassa stillingu ofl.

TILBOÐ
22.995

FULLT VERÐ 23.995



PHILIPS

Philips DCM292

Glæsileg 20w RMS MÍKRÓSAMSTÆÐA með geislaspilara og iPod-iPhone vöggu, útvarpi með minnum, Dynamic Bass Boost, Digital Sound Control, USB, MP3 Link inn, heymartólstengi, USB flash drive afspilun ofl.

VERÐ
49.995

FRÁBÆRT VERÐ



Heimilistæki ht.is

Þitt hvad fyrir alla

Tónlist, þættir kvikmyndir

Frábært úrval af íslenskri tónlist og myndefni!



1.999,-

Verð: 2.499,-



2.799,-

Verð: 3.499,-



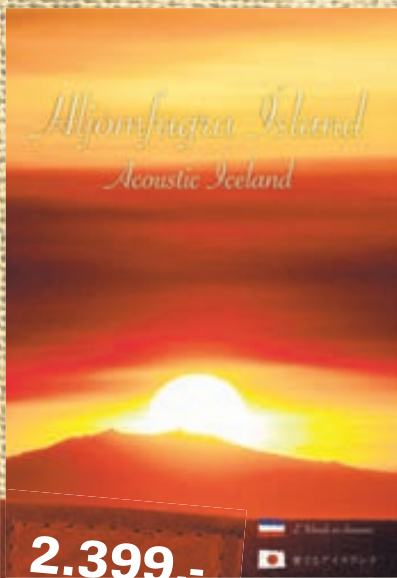
1.759,-

Verð: 2.199,-



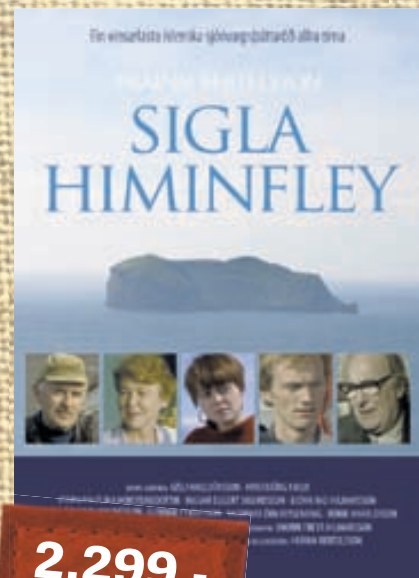
2.239,-

Verð: 2.799,-



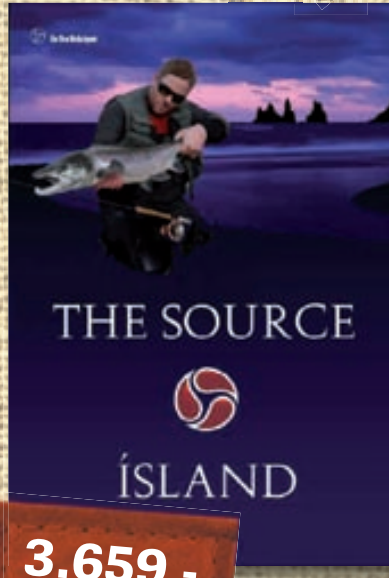
2.399,-

Verð: 2.999,-



2.299,-

Verð: 2.699,-



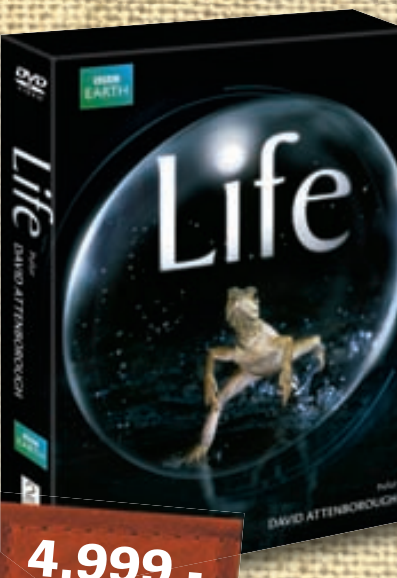
3.659,-

Verð: 4.299,-



2.799,-

Verð: 3.499,-



4.999,-

Verð: 5.999,-



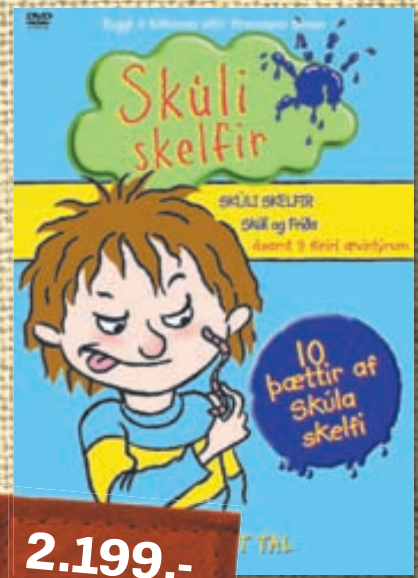
6.459,-

Verð: 7.599,-



2.199,-

Verð: 2.599,-



2.199,-

Verð: 2.499,-

Verð gilda til og með 8. desember 2010

Eymundsson.is

Skiptimiðinn

Eymundsson

Bóksali frá 1872

Einfaralið

Í DAG

Pawel Bartoszek
stærðfræðingur



Sagt var að kosningar til Stjórnlagabingsins hefðu verið merk tilraun.

Kosið var eftir nýrri persónukjörsaðferð, í fyrsta sinn á Íslandi. Engir flokkar voru í framboði. Landið var eitt kjördæmi. Kynjajöfnunarákvæði voru í frumvarpinu. Allt þetta voru nýmæli. En hafi þetta verið tilraun þá eru tilraunir til að draga af þeim lærdóm.

Frambjóðendamiðað kosningakerfi

Það eru til tvær leiðir til að taka þátt í kosningum, að bjóða sig fram og að kjósa. Þátttakan hvað fjölda framboða varðar fór fram úr björtustu vonum, eða kannski þeim dekkstu, mundi einhver segja. Áhugi kjósenda var hins vegar minni.

Það má kannski segja að forgangsfærsluáðferðin, sem notuð var við þessar kosningar, sé afar frambjóðendavæn, en ekki endilega mjög kjósendavæn.

Áðferðin kyndir ekki sérstaklega undir lista- og bandalagamyndun, þannig að kjósendur voru í raun að velja milli yfir 500 flokka. Hver og einn frambjóðandi þurfti aðeins að standa skil á eigin stefnu. Menn þurftu ekki að rökstyðja skoðanir annarra, ekki gera neinar málamiðlanir, ekki að réttlæta hegðun, útgjöld og fortíð neins nema þeirra sjálfra. Niðurstaðan er hópur sterkra einfara. Einfaralið.

Sú vinna sem pólitísk framboð þurfa venjulega að inna af hendi við að velja heppilega frambjóðendur, búa til stefnu, huga að jöfnu kynjahlutfalli og góðri breidd á listanum var því alfarið lögð á herðar kjósenda. Mörgum fannst þetta mjög gaman. En

mörgum fannst það líka erfitt. Svo erfitt að þeir létu það eiga sig.

Kynjakvótur óþarfir

Í kosningalögunum var að finna ákvæði þar sem heimilt var að jafna kynjahlutföll með því að taka inn frambjóðendur af einu kyni fram yfir aðra inn á þingið. Til allrar hamingju kom ekki til þess að slíkum ömurlegum aðferðum þyrfti að beita, en dreifing kynjanna var tiltölulega jöfn. Konur voru þriðjungur frambjóðenda en náðu tveimur fimmtu þingsæta.

Svokallað persónukjör hefur verið gagnrýnt fyrir að henta konum illa.

En þrátt fyrir að vissulega megi finna gögn þess efnis að sum kosningakerfi henti framgangi kvenna betur en önnur liggur það fyrir að ráðandi þátt-

snerist dæmið við. Fólk sam-samar sig gjarnan þeim landshlutum sem það býr í og það er ekki heppilegt ef stór hluti kjósenda, segjum þriðjungur, upplifir fjarlægð við hina kjörnu fulltrúa. Eða að lítil móguleiki sé á að einhver úr þeirra héraði nái kjöri.

Ísland er nánast orðið borgríki. Tveir þriðju Íslendinga eru með lögheimili á höfuðborgarsvæðinu og ég hygg raunar að raunverulegur fjöldi íbúa sé eitthvað hærri ef tekið er mið af öllum námsmönnum sem búa í bænum með lögheimili í heimabyggð fjölskyldunnar. Það gefur augaleið að í slíku samfélagi er orðið talsverð fyrirhöfn að sækja sér atkvæði út fyrir borgarmúrana. Þeir sem eru þekktir í Reykjavík eru þar að auki þekktir úti á landi. En það gildir ekki endilega öfugt.

Það má kannski segja forgangsfærsluáðferðin, sem notuð var við þessar kosningar, sé afar frambjóðendavæn, en ekki endilega mjög kjósendavæn.

ur þegar kemur að hlut kvenna á þjóðþingum lýðræðisríkja er samfélagsuppbyggingin. Þar sem jafnréttismál eru í réttum farvegi er staða kvenna á þingi góð.

Samfélagsleg meðvitund fyrir því að kjósa konur jafnt sem karla hefur sem sagt þegar skilað þeim árangri sem menn vonuðust að næðist með mun frekjulegri inngrípum. Vonandi er að með þessu verði hægt að segja skilið við vonda hugmyndir um lagaákvæði þar sem horft er í klofið á fólk við úthlutun þingsæta.

Landið eitt kjördæmi

Íbúar suðvesturhornsins hafa lengi haft hlutfallslega færri þingmenn en íbúar landsbyggðarinnar. Í þessum kosningum

Það er sjálfsagt að jafna atkvæðavægið með þeim hætti að Reykvikingar kjósi jafnmarga Reykvikinga á þingið og þeir ættu með réttu að fá í stað þess að kjósa þangað fulltrúa úr öðrum landshlutum. En slíkt má gera án þess að gera landið að einu kjördæmi. Frekar mætti fjölga kjördæmum, skipta höfuðborginni upp eftir hverfum og tryggja betri tengsl kjósenda við þingmenn. Staðbundin kjördæmi eru líka skemmtilegri, og ekki má gera lítið úr því. Fólk nennir frekar að kjósa í skemmtilegum kosningum en leiðinlegum.

Væri persónukjör með 525 valkostum í einu kjördæmi, með kynjakvótum, heppileg leið til að verja Alþingi? Um það er ég efnis. En sjáum hvað setur.

SENDIÐ OKKUR LÍNU

Fréttablaðið og Vísir hvetja lesendur til að senda línu og leggja orð í belg um málefni líðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnorð. Tekið er á móti efni á netfanginu greinar@frettabladid.is eða á vefsíðu Vísis, þar sem finna má nánari leiðbeiningar. Ritstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða Vísir eða í báðum miðlum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.

AF NETINU

Skapandi greinar og aðrar greinar

Persónulega held ég að það sé mikil framtíð fólgin í skapandi greinum á Íslandi – við erum óneitanlega skapandi og hugmyndafrjú þjóð! En það er einnig fólgin framtíð í minna skapandi greinum og það kemur ekki í veg fyrir að hinir skapandi fái að njóta sín í okkar samfélagi. Nei, eitt styður við annað og fjölbreytnin er af hinu góða.

En af hvaða orsökum þurfum við sem trúum á þessa framtíð að „drulla“ yfir aðrar mikilvægar atvinnugreinar, s.s. fiskveiðar og fiskiðnað eða álverin, sem færa okkur gífurleg verðmæti í búið og eru undirstöðuatvinnugreinar í okkar hagkerfi, m.a. með tilliti til öflunar gjaldeyris. Þarf alltaf að ræða þessi mál á þennan hátt?.

blog.eyjan.is/gudbjorn

Guðbjörn Guðbjörnsson

Daginn í dag

Fjórir íslenskir þættir á fjörugum dvd disk!

Þökkum frábærar viðtökur, fæst í verslunum um allt land!

Dreifing og útgáfa: Skálholtsútgáfan sími 528 4200

JÓLIN KOMA TIL ÞÍN

Í hjarta miðborgarinnar býður veitingastaðurinn 1919 upp á girnilega þriggja og fimm rétta jólamatseðla og jólahlaðborð fyrir hópa. Flauelsmjúkir forréttir, safaríkar jólasteikur og gömsætir eftirréttir koma þér í sannkallað jólaslap. Pantaðu borð núna og njóttu þess að taka forskot á jólasæluna.

1919 RESTAURANT AND LOUNGE

Radisson Blu 1919 Hótel Pósthússtræti 2 102 Reykjavík Sími: 599 1000

Íslensk heimili þurfa að losna við krónuna

Krónan

Sigurlaug Anna Jóhannsdóttir

stjórnfræðingur og formaður Sjálfstæðisfélags Hafnarfjarðar



Hver kannast ekki við að setja greiðslufirlit lána-samninga, sem sýna afborganir húsnæðislána allan lánstímann og heildarendurgreiðslur, ofan í skúffu eftir að lán hefur verið tekið, án þess að lesa það? Kannski kannast einhver líka við að botna hvorki upp né niður í greiðsluseðli húsnæðislánsins sem kemur í pósti um hver mánadamót? Jafnvel þó að við skiljum greiðsluseðlana og greiðslufirlitin þá er erfitt að meðtaka tölurnar sem þar koma fram, þær eru óbærilega háar.

Það var afar fróðlegt að lesa grein Guðsteins Einarssonar, kaupfélagsstjóra í Borgarnesi, í Pressunni 2. september sl., þar sem hann fjallar um þær miklu byrðar sem lagðar eru á heimili landsins, vegna þess mikla aukakostnaðar sem krónan veður, umfram það sem er innan evrunnar. Þetta stafar af því hversu örsmá krónan er (gata í stórborg), sem aftur skapar miklar sveiflur og áhættu, eins og þjóðin hefur mátt kynna undanfarið. Þessi kostnaður jafngildir því að sá sem tekur 20 milljón króna íbúðarlán, til 25 ára, borgar um 105 þúsund meira á mánuði í 25 ár á Íslandi en ef hann væri í landi með evru. Á 25 árum

nemur sú upphæð 32 milljónum. Hér er þó ekki öll sagan sögð.

Mestu kaupmáttartækifærin

Þessi upphæð, 105 þúsund krónur, er tala eftir skatta, þar sem hún er útlagður kostnaður. Þetta þýðir að viðkomandi einstaklingur þarf að hafa um 160 þúsund króna tekjur á mánuði fyrir skatta til greiðslu á kostnaðinum, sem fer í að halda uppi íslensku krónunni. Ef þetta er sett í annað samhengi, þá má benda á að meðaltekjur á Íslandi

þúsund króna þrælaálag krónunnar með upptöku evru væri það mesta kaupmáttaraukning sem nokkurn tíma hefði orðið. Kaupmátturinn myndi aukast um 40% fyrir þennan einstakling án þess að íþyngja atvinnulífi – þvert á móti myndi krónuskattinum einnig verða aflétt af atvinnulífnum.

Tíu ár í hlekkjum og þrælabúðum krónunnar

Ef síðan er reiknað hvað það tekur langan tíma að vinna

einstaklingur á Íslandi borgar í raun tvö hús fyrir eitt, á meðan einstaklingur innan evrulands borgar einungis fyrir eitt.

Grafið undan sjálfstæðinu

Lántökur Íslendinga í erlendri mynt sem hófust í kringum árið 2005 voru í raun ekkert annað en flótti undan íslenskum lánakjörum, vöxtum og verðbólgu.

Kostnaður við að halda uppi allt of litlum gjaldmiðli – krónunni, sem kemur fram í háum vöxtum, verðbólgu og verðtryggingu – jafngildir sambærilegri upphæð og íbúðin eða húsið sem keypt er. Ónýtur gjaldmiðill er því sá þáttur sem mest hefur grafið undan efnahagslegu sjálfstæði Íslendinga á umliðnum árum, og þar með sjálfstæði þjóðarinnar. Það er mál til komið að snúa af þeirri leið.

Hagsmunamat

Hafa ber í huga í umræðum um ESB að um er að ræða samband sjálfstæðra ríkja sem upphaflega er stofnað til til að tryggja frið og frjáls viðskipti innan Evrópu. Innan Evrópusambandsins virkar ákveðið samtryggingakerfi sem eftirsóknarvert er að vera innan en erfitt er að standa utan. Það eru hagsmunir sambandsins að öllum aðildarríkjunum vegni vel, lög og reglur séu virtar á milli þeirra og að ríkin séu sjálfbær. Það er ekki með nokkru móti hægt að halda því fram að Evrópusambandið hafi áform um annað en að Íslandi og Íslendingum vegni sem allra best.

Kostnaður við að halda uppi allt of litlum gjaldmiðli – krónunni, sem kemur fram í háum vöxtum, verðbólgu og verðtryggingu – jafngildir sambærilegri upphæð og íbúðin eða húsið sem keypt er.

eru tæpar 400 þúsund krónur. Ef þessar 160 þúsund krónur, sem er 40% af launum fyrir skatta, vegna mánaðarlegs kostnaðar krónunnar, eru dregnar frá eru tekjur næstum því helmingi lægri – eða 240 þúsund! Ef skattar eru um 130 þúsund, þá eru ráðstöfunartekjur eftir skatta 270 þúsund til að lifa af. Af þessum 270 þúsundum fara 105 þúsund í krónuskatt eða um 40% af ráðstöfunartekjunum þannig að eftir eru einungis 165 þúsund! Ef hægt væri að losna við þetta 105

fyrir þessum skelfilega krónuskatti kemur eftirfarandi í ljós. Dæmið er einfalt: 40% af launum fara í þrælaálag krónunnar – og því fara einnig 40% tímans í þennan skatt. Þetta jafngildir 3,2 tímum á dag, 2 dögum á viku, 8 dögum á mánuði, 5 mánuðum á ári. Sé valinn lengri afborgunartími en 25 ár verður þrældómurinn sömuleiðis lengri. Til þess að ráða við þessa greiðslubyrði verða í flestum tilfellum að vera tvær fyrirvinnur á hverju heimili. Þessar tölur jafngilda því að

AF NETINU

Vöskiptavinir blóðmjólkaðir og eignir uppfærðar



Þessi mikli vaxtamunur Íslandsbanka skýrir stóran hluta af hagnaði hans. Þessi gríðarlega há vaxtamunur

bendir einnig til þess að samkeppni í íslenska bankakerfinu sé verulega ábótavant og að eftirlitsaðilar standi sig ekki í stykkinu.

Önnur meginstoð mikils hagnaðar nýju bankanna er uppfærsla eigna þeirra í efnahagsreikningi. Allir fengu bankarnir lán heimila og fyrirtækja úr gömlu bönkunum á gríðarlega miklum afslætti, sem endurspeglar á þeim tíma samspil efnahagskreppu, sem dregur úr greiðslugetu í hagkerfinu, eignaverðlækkun og stökkbreytingu lána vegna verðbólgu og hruns krónunnar. Bankarnir hafa svo verið að uppfæra verðmæti lána í bókum sínum þrátt fyrir að efnahagsástandið hafi síður en svo batnað og lækkun eignaverðs haldi áfram.

Þannig má segja, að ofurhagnaður nýju bankanna sé tilorðinn annars vegar með blóðmjólkun á viðskiptavinum bankanna vegna gríðarlegs vaxtamunar og hins vegar með vafasömum uppfærslum á verðmæti eigna bankanna, sem svo aftur mun kalla á frekari blóðmjólkun kunnanna.

pressan.is

Ólafur Arnarson

Langur Laugardagur

Fyrsti laugardagur á aðventu!

Laugardaginn 4. desember er opið til kl. 17
Opið lengur í bókaverslunum, á veitingastöðum og víðar!

Við nálgumst jólin og miðborgin skartar sínum fegursta jólabúningi.

Brúðubíllinn flytur Aðventuveisluna á Lækjartorgi kl. 15:00.

Blásarakvartett Reykjavíkur leikur á Ingólfstorgi kl. 14:00

og fer þaðan upp Laugaveg og síðan niður Skólavörðustíg til kl. 16:00.

Splunkunýtt gjafakort!

Jólagjöfin í ár!

Skoðum, verslum og njótum veitinga í Miðborginni okkar – þar sem hjartað slær



Hið nýja Gjafkort Miðborgarinnar okkar er nú fánlegt í öllum bókaverslunum miðborgarinnar. Sjá nánar á midborgin.is

BORGUN

ATH! Jólabærinn á Hljómalindarreit verður opnaður af Jóni Gnarr borgarstjóra n.k. fimmtudag 9. des. kl. 15:00.

Illa ígrunduð og niðrandi skrif

Ríkisfjármál

Sigurjón Þórðarson

formaður Frjálslynda flokksins



Hagfræðingurinn Þröstur Ólafsson skrifar nokkuð langa grein í Fréttablaðið þann 1. desember sl. þar sem hann kvartar sáran yfir því að íbúar hinna dreifðu byggða hafi reynt að verjast allt að 40% niðurskurði á heilbrigðisstofnunum á landsbyggðinni í boði Guðbjarts Hannessonar heil-

brigðisráðherra. Eftir fyrstu endurskoðun á óvægnum niðurskurðartillögum Samfylkingarinnar blasir við Skagfirðingum að fjárframlög Heilbrigðisstofnunarinnar, sem voru skorin niður um 11% í ár, verði skorin áfram hörkulega niður um 24% á næstu tveimur árum.

Ekki fór neitt fyrir efnislegum rökum hjá hagfræðingnum fyrir því líku offorsi gegn heilbrigðisþjónustunni. Þröstur varði hins vegar miklu þúðri í niðrandi skrif um nauðvörn íbúa fyrir grunnþjónustu á borð við heilsugæslu og sjúkrarými fyrir aldraða. Í

ljósi þeirra fordóma sem komu fram í grein Þrastar er rétt að benda honum og öðrum á vandað

vanhugsaðar breytingar og niðurskurður á einum stað í heilbrigðiskerfinu geta leitt til aukins kostn-



Blasir við Skagfirðingum að fjárframlög Heilbrigðisstofnunarinnar, sem voru skorin niður um 11% í ár, verði skorin áfram niður um 24% á næstu tveimur árum

lögfræðiálit Daggar Pálsdóttur þar sem efast er um lögmati boðs niðurskurðar. Sömuleiðis hafa reynslan og útreikningar sýnt að

aðar annars staðar í kerfinu. Ánægjulegar viðhorfsbreytingar koma þó fram í grein Þrastar um að rétt sé að minnka yfirbygg-

ingu og gæta hófs en sjálfur var hann einn helsti hvatamaður að byggingu rándýrs tónlistarhúss í samvinnu við útrásarvíkinga. Sömuleiðis barðist hann hart gegn því að byggingunni yrði slegið á frest þegar kreppan fór að læsa klóm sínum í landsmenn. Og ráðamenn tóku þátt í þeirri vörn.

Mér finnst illa ígrundað og í hæsta máta óskynsamlegt hjá norrænu velferðarstjórninni að ætla að flytja aldraða hreppaflutningum úr heimabyggð. Forgangsroð um frekar gæluverkefnum aftur í röðina, þau geta beðið en aldraðir ekki.

AF NETINU

Íslensk einkavæðing í sögubækur

Íslensk einkavæðing er víti til varnaðar. Hún mun skipa sér sess í sögubókunum og í fjármálafræðum sem dæmi um hvernig einkavæðing getur orðið að martröð. [...] Það er bráðnauðsynlegt að læra af eigin mistökum og reynslu annarra til að fyrirbyggja að annað eins geti gerst aftur nú þegar stærsta fyrirtækjaútsala sem um getur, miðað við höfðatölu, byrjar í boði bankanna og ríkisins. Það sem skiptir máli er ekki að það fáiast „hæsta verðið“ í einhverju uppboði heldur að það veljist hæfasta fólkíð sem fer með þessar eignir á ábyrgan og faglegan hátt. Þá á ríkið að halda eftir einu hluta-bréfi, svo kölluðu „golden share“ sem gefur því einn stjórnarmann og neitunarvald í öllum stærstu málum er varða skuldsetningu, arðgreiðslu og yfirtökur Þessa leið á að fara þegar Sjóvá verður seld, enda eru gríðarlegir hagsmunir skattgreiðenda þar í húfi.

blog.eyjan.is/andrigeir
Andri Geir Arinbjarnarson

Hver voru úrlitin?

Ég óskaði eftir því við landskjörstjórn í morgun að fá upplýsingar um hvernig atkvæði í stjórnlagaþingskosningunni á laugardag skiptust. Það er að segja hversu oft frambjóðendum var raðað upp í hvert og eitt sæti. Ég fékk rétt í þessu þau svör að verði væri að vinna í þessu (án þess að ég ímyndi mér að það sé vegna fyrirspurnar minnar) og að tölurnar verði birtar síðar í dag eða á morgun. Það verður athyglisvert að sjá hvernig frambjóðendum hafa raðast upp á listum, sjá hverjir hafa notið víðtækasta stuðningsins, og hvort einhverjir hafi ratað inn á marga kjörseðla en kannski sjaldan í efstu sætin. Þá er líka hægt að skoða hvort úrlitin hefðu orðið önnur en þau voru ef notast hefði verið við aðrar reglur en gert var. En þetta getum við farið að skoða seinna í dag eða á morgun.

brynjolfur.midjan.is
Brynjólfur Þór Guðmundsson

Síðfræðingar í stað endurskoðenda

Samkvæmt yfirlýsingu PriceWaterhouseCooper bera endurskoðendur þess enga ábyrgð á fölsuðum reikningum Landsbankans. Fyrirtækið neitar ábyrgð á tjóni þjóðfélagsins upp á hundruð milljarða króna. Staðfestir fyrri skoðun mína, að ófært sé að láta endurskoðendur skrifa upp á reikninga. Til þess þurfum við síðfræðinga. Endurskoðendur eru síðlausir og segjast sjálfir líka vera marklausir, þegar þeir standa andspænis tjóninu. Nauðsynlegt er að banna þeim að nota starfsheitið endurskoðendur. Þeir eru bókhaldstæknar. Þeir eru teinar í hjóli taumlausrar gróðafíknar rétt eins og lagatæknar og hagtæknar.

jonas.is
Jónas Kristjánsson

Glæsibær 40 ára
Afmælishátíð laugardaginn
4. desember milli kl. 13 og 16

Fylgist með glæsilegri afmælisdagkrá Glæsibæjar á Kananum FM 100.5

Besta Tónlistin, fréttir og skemmtilegasta fólkíð.

Ingó tekur lagið
Skoppa mætir á staðinn
Trúður skemmtir börnunum
Friðrik Dór syngur og áritar
Glæsileg tilboð verslana
Og margt, margt fleira.

	Bohemia Kristall	ÚTILÍF	GLERAUGNAVERSLUN GLÆSIBÆ
	SNYRTIVÖRUVERSLUNIN GLÆSIBÆ Sími: 568 5170	CHA*CHA Tískuvöruverslun	KOLRASSA
	Fabulous.is Skónet.is	SÓLDÍS Fótasöfnun - Smytturóla Stað - Tænu	Olavia of oliver Sími: 553 3366 www.oo.is Barnavöruverslun Glæsibæ
KÚLTURA	SAFFRAN	Dalla	Afreks vörur Sími: 553 3366 www.afrek.is Sérverslun fyrir hlápara og annað íþróttafól
Heide Úra- og skartgripaverslun	SPORTLÍF.IS Verslun í Glæsibæ	1011	sushibúðin ...við elskum sushi

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

**BÓNUS
KONFEKT 700g**



998
KR. 700g

**NÓA
KONFEKT 650g**



1498
KR. 650g

**MACKINTOSH 2 KG DÓS
QUALITY STREET**



2698
KR. 2 kg



398
KR. 10 stk

**DUNI STERIN KERTI
10 STK. RAUÐ / HVÍT**



**O.S. JÓLASMJÖR
500g
215 kr.**

BÓNUS SÚKKULADÍKAKA



798
KR. 700g



298
KR. 20 stk

**DUNI JÓLASERVÍTTUR 20 STK
33sm MARGAR GERÐIR**



198
KR. 500g

MYLLU FITTY-BRAUÐ 500g



198
KR. 4 stk

**BÓNUS NÝBAKAÐAR MJÚKAR
KRINGLUR 4 stk.**



598
KR. kg

**KS FROSNAR SVIÐALAPPIR
KOMNAR AFTUR**



198
KR. 500g

BÓNUS NÝBAKAÐ 3JA-KORNABRAUÐ 500g



299
KR. parið

**HELLO KITTY & SPIDERMAN SOKKAR
KOMNIR AFTUR**



998
KR. stk

**SANPELLEGRINO DÖMUSOKKABUXUR
MULTICOLORS 50**



engifer

Engiferdrykkur með myntu & lime.
ATHUGIÐ; getur verið frískandi!

298 kr. 1/2 ltr.



**ELLEFU LÍTRAR
998 kr.**

VÍKING JÓLABLANDA Malt og appelsín - Fjórar dósir 500ml = 2 ltr.
COCA COLA KIPPA Coke eða Coke Light - Sex 1.5 ltr. flöskur = 9 ltr.



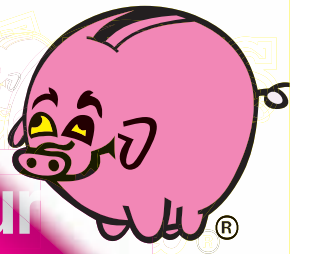
**Rafræna Bónus gjafakortið er
vinsælasta jólagjöfin í Bónus**

Þú kaupir inneign að eigin vali á gjafakortið,
kortið er áfyllingarkort.
Hafðu samband við skrifstofu Bónus og fáðu
nánari upplýsingar.
Skrifstofa Bónus er opin frá kl. 9-16
alla virka daga.

**AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30**

BÓNUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarkúbbur



Innfluttar danskar grísalundir 1398 kr.kg.



Innfluttar kalkúnabringur 1998 kr.kg.



AÐ MATREIÐA KALKÚNABRINGU; sjá bonus.is / UPPSKRIFTIR



ÍSLANDSLAMB LAMBA-PRIME



Sérskorið ferskt lambalæri þar sem efsti hluti mjaðmabeins og rófubeinið er skorið frá og því er meira kjöt og minna bein á lærinu!

ÍSLANDSLAMB JURTAKRYDDAÐ LAMBALÆRI



FERSKT NAUTAHAKK



BÚRFELLS HAMBORGARHRYGGUR

ÚRBEINAÐ SS BIRKIREYKT LAMBALÆRI



FJÓRIR NAUTABORGARAR M/BRAUÐI



ALI FERSKAR ÚRB.GRÍSAHNAKKASNEIÐAR



ALI FERSKAR GRÍSAKÓTILETTUR



Mjúkir liðir þykja kvenlegir en til að ná þeim náttúrulegum ætti að varast að nota of mikið af efnum þegar hárið er krullað. Varist einnig að nota of mjótt krullujárn því þá verða liðirnir of mjóir og þéttir. Til að ná sem bestri útkomu þarf að áætla nokkuð mikið hár í hvern loka.

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Þórdís Hermannsdóttir thordish@365.is 512 5447



Gjafabréf Perlunnar
Gefðu einstaka kvöldstund í jólagjöf!

Jólahlaðborð

18. nóvember - 30. desember

Hið óviðjafnanlega jólahlaðborð Perlunnar er hafið. Það borgar sig að panta borðið þitt strax – enda eitt vinsælasta jólahlaðborð á landinu!

Verð 8.290 kr.

Tilboð mánudaga-miðvikudaga
7.290 kr.

Skötu- og jólahlaðborð Perlunnar
Þorláksmessa, í hádeginu

Nýárskvöldverður
1. janúar 2010

Það borgar sig að panta skötuna snemma!



Veitingahúsið Perlan - Sími 562 0200 - Fax 562 0207
Netfang perlan@perlan.is - Heimasíða www.perlan.is

Hringdu í síma

512 50 60
ef blaðið berst ekki

Birgir Örn Birgisson fullyrðir að hann eigi heiðurinn að ostasalat sem margir kannast við.



Birgir er mikill keppnismaður og með því að standa fyrir góðgerða-spinningtímum tókst honum að safna um fjögur hundruð þúsund krónum sem munu renna til fátækra barnafjölskyldna fyrir jólin. Hér er hann ásamt unnustunni Mariönnu Pálsdóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Ostasalat fyrir þá sem mæta reglulega í spinning

Spinningkennarinn Birgir Örn Birgisson heldur því stutt og stöðugt fram að hann hafi fundið upp á vinsælu ostasalat sem margir hafa eflaust bragðað í saumaklúbbum og veislum síðustu misseri. „Ég fullyrði að það var ég sem fann upp á þessu salati. Aðrir hafa hins vegar reynt að eigna sér uppskriftina með misgóðum árangri,“ segir hann staðfastur.

Birgir segir salatið fyrir alvöru sælkeri. „Það er vissulega ekki fitusnautt en þeir sem eru duglegir að mæta í spinning geta leyft sér að borða það á tyllidögum. Aðrir verða að láta bragðvandan duftsjeik duga.“

Það kemur ekki á óvart að Birgir Örn er mikill keppnismaður og vill ná árangri í því sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann hefur verið hugsi yfir fréttum af fólki sem býr við kröpp kjör og segir ljóst að erfiðir tímar séu fram undan hjá mörgum. Hann langaði til að leggja sitt af mörkum og stóð fyrir góðgerða-

OSTASALAT BIRGIS

- 1 piparostur
- 1 mexikóostur
- 1 mjúkur hvítlauksostur
- 1 paprika (eftir smekk)
- 1 dós sýrður rjómi
- 1dl majones
- vinber (eftir smekk)
- púrrulaukur (valkvætt)
- 2 pakkar af Tuc Original kexi

Skerið ostana niður í litla bita og blandið þeim saman við rjómann og majónesíð. Skerið paprikuna, vinberin og púrrulaukinn niður og hrærið vel saman. Best er að gera salatið daginn fyrir neyslu.



spinning í World Class allan síðasta mánuð. Birgir hóf söfnunina á hundruð þúsund króna framlagi og jöfnuðu eigendur World Class þá upphæð. Flutningsfyrirtækið Nesfrakt bætti sömu upphæð við og safnaðist auk þess dágóð upphæð í bauka í spinningtímum hjá Birgi. Upphæðin hljóðar nú upp á

í kringum fjögur hundruð þúsund krónur og mun Birgir í samvinnu við Sr. Guðrún Karlsdóttur, sóknarprest í Grafarvogskirkju, koma fénu í hendurnar á fátækum barnafjölskyldum á Íslandi sem hver um sig fær 30-50 þúsund krónur fyrir jólin.

vera@frettabladid.is



Tilboð fyrir 2 og fleiri

NINGS

Tilboð 1

Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu Eggjanúðlur með eggjum og grænmeti Svinakjöt og grænmeti í drekasósu.

1595 krónur á mann **3190** kr. fyrir tvo

Tilboð 2

Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu. Svinakjöt og grænmeti með plómusósu. Eggjanúðlur með eggjum og grænmeti. Kjúklingastrimlar og grænmeti í kókos karrysósu.

1695 krónur á mann **3390** kr. fyrir tvo

TILBOÐIÐ ER EINGÖNGU FYRIR 2 EÐA FLEIRI

Suðurl.br. 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12 • Sími 588 9899 • www.nings.is



VIÐ BJÓÐUM BETUR SANNKALLAÐ JÓLAVERÐ Á ÖLLUM INNRETTINGUM LÁTTU REYNA Á ÞAÐ

nettoline Mán. - föst. kl. 09-18 Laugardaga kl. 11-15 friform.is

Friform
Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

Auglýsingasími
512 5050

Fréttablaðið
Allt sem þú þarft...



Gefðu gjöf sem hlýjar yst sem innst.

Opið á sunnudögum til jóla frá kl. 12:00-16:00

Opið
mán - fös 10-18,
laugardaga 10-16

TOPP HÚSIÐ
Mörkinni 6 - Sími 588 5518



Starfsmenn Ásgarðs á verkstæðinu í Bragganum. Jólamarkaðurinn er jafnan stærsta uppákoma ársins í Ásgarði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Jólin koma í Ásgarði

Árlegur jólamarkaður Ásgarðs, verndaðs vinnustaðar í Mosfellsbæ verður haldinn á morgun. Þar verður á boðstólnum smíðavarningur starfsmanna, leikföng úr tré og listmunir.



Falleg og einföld tréleikföng eru aðalmerki Ásgarðs og eru vinsæl í jólapökkana.

„Þetta er mikilvægur dagur fyrir okkur og við tjöldum öllu til,“ segir Óskar Albertsson, talsmaður Ásgarðs, en árlegur jólamarkaður verður haldinn í Ásgarði á morgun milli klukkan 12 og 17.

„Við höfum haldið jólamarkaðinn fyrsta laugardag í desember síðustu sex eða sjö árin og höfum til sölu leikföng og listmuni eftir okkur starfsmenn, sem við höfum smíðað á árinu,“ útskýrir Óskar og segir marga koma ár eftir ár á jólamarkaðinn. „Við eigum marga fastakúna sem bíða spenntir allt árið.“

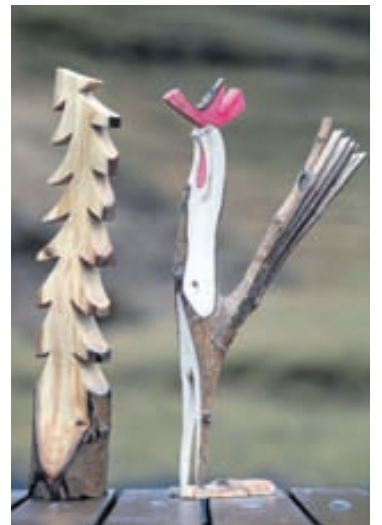
Starfsmenn í Ásgarði hafa hannað og þróað einföld og sterk leikföng, gjarnan með skírskotun til íslenskra þjóðsagna og ævintýra og vinna eingöngu með náttúrulegan efnivið. Á trésmíðaverkstæðinu Bragganum fer helsta smíðin fram. Listasmíðjan er í öðru húsi þar sem unnir eru listmunir í leður og ull og fleira.

„Bragginn er hjarta staðarins og þar verður jólamarkaðurinn en veitingasalan verður uppi í matsalnum. Bakarí á höfuðborgarsvæðinu hafa verið svo vinsam-



„Við tjöldum öllu til. Ég vonast til að sjá sem flesta,“ segir Óskar Albertsson en jólamarkaðurinn hefst á morgun klukkan 12.

leg að styrkja okkur og gefið kökur og við bjóðum upp á kökuhlaðborð, heitt súkkulaði og kaffi á vægu verði,“ segir Óskar. „Við fórum í Kringluna um síðustu helgi og



Eingöngu er unnið með náttúrulegan efnivið í Ásgarði.

seldum aðeins þar, en jólamarkaðurinn hér í Bragganum er aðaldagurinn okkar. Það eru allir innilega velkomnir og ég vonast til að sjá sem flesta.“ heida@frettabladid.is

LAGERSALA
KRISTALL - GLER - POSTULÍN
NÚPALIND 1 - HVERAFOLD 1-3
HAFNARGATA 50
KEFLAVÍK

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM

15% afsláttur af öllum vörum

MINÐ
Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði
Sími 534 0073
Erum með opið á lau. kl. 11-16

FJÖRÐUR
www.fjordur.is

Matvælaframleiðendur kynna fyrir landsmönnum íslenska matvælaframleiðslu í Smáralind um helgina. Kjötiðnaðarmeistarar úrbeina hangikjöt og bakarí taka vel á móti gestum.



KINAHOFID
Tilboð
Núðlur með grænmeti
Djúpstektar rækjur með súrsætri sósu
Nautakjöt með grænmeti í ostrusósu
Kjúklingur og grænmeti í sataysósu
Allt þetta fyrir 1.590 kr á mann
Tekið heim 1.450 kr á mann

www.kinahofid.is
NYBLAUGUR 20 200 KOPAVOGUR SÍMI 554 5022

Höfundar lesa upp
FJÓRIR RITHÖFUNDAR LESA ÚR VERKUM SÍNUM Í STOFUNNI Á GLJÚFRASTEINI NÆSTKOMANDI SUNNUDAG.
Boðið er til upplestrar á aðventunni nú í sjöunda sinn á Gljúfasteini þar sem rithöfundar lesa upp úr nýutgefnum bókum.
Fjórir höfundar lesa nú á sunnudaginn; Bragi Ólafsson les Handritið að kvikmynd Arnar Featherby og Jóns Magnússonar um uppnámið á veitingahúsinu eftir Jenný Alexson, Ólafur Haukur Símonarson les Ein báran stök, Sigríður Pétursdóttir les Geislaþræðir og Ari Trausti Guðmundsson les úr bókinni Blindhæðir.
Dagskráin hefst klukkan 16, aðgangur er ókeypis og allir velkomnir. - rat

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU
Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísu eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing

Fréttablaðið
Allt sem þú þarft...



„Ég vildi að þessi söfnun kæmi börnum til góða,“ segir Tinna Pétursdóttir nuddari.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Fólk þarf ekki að óttast að verða rekið úr fótunum í Kringlunni á sunnudaginn.

Handverk á opnu húsi

Í Hússtjórnarskólanum í Reykjavík verður opið hús á morgun þar sem finna má ýmsar kræsingar og handverk.

Hússtjórnarskólinn í Reykjavík, sem starfað hefur samfleytt frá árinu 1942, verður að venju með opið hús í lok vetrarannar. Á sýningunni gefur að líta afrakstur nemenda eftir önnina.

Í skólanum læra nemendur ýmiss konar handverk, meðal annars vefnað og saum, þrjón og hekl og sitthvað um matseld og þrif auk bóknáms. Námið, eins og það er í dag, byggist á einni önn sem metin er til 24 eininga. Skólinn tekur aðeins við 24 nemendum og verða verk þeirra sýnd á opnu húsi á laugardaginn.

Á sýningunni má finna margs konar verk eftir nemendur, eins og hefð gerir ráð fyrir, og einnig verða til sölu veitingar sem nemendur standa að baki.

Sýningin verður í húsakynnum Hússtjórnarskólans að Sólvalla- götu 12 og stendur frá 13.30 til 17 á laugardag.



Ýmsar kræsingar verða á boðstólum.

Nudda herðar fyrir Umhyggju

Óvenjuleg söfnun til ágóða fyrir Umhyggju – félag til stuðnings langveikum börnum – verður í Kringlunni á sunnudag. Ekki eiga allir peninga til að gefa en geta allir gefið vinnuframlag, segir Tinna Pétursdóttir nuddari, sem fékk hugmyndina og stendur fyrir framtakinu.

Rúmlega tuttugu nuddarar munu á sunnudaginn gefa klukkutíma af vinnu sinni og skiptast á að bjóða viðskiptavinum Kringlunnar upp á tíu mínútna herðanudd milli klukkan 13 og 18 til styrktar fjölskyldum langveikra barna.

„Fimm nuddstólar verða á svæðinu fyrir framan Lyfju og nuddað verður í gegnum fötin svo fólk þarf ekki að óttast að þurfa að vera hálfnaði á almannafæri,“ segir Tinna Pétursdóttir nuddari, sem fékk hugmyndina að framtakinu og sá um framkvæmdina.

„Nuddið kostar 1.500 krónur en fólk er að sjálfsögðu heimilt að hafa framlögin hærrí. Allur ágóði af nuddinu rennur óskiptur til Umhyggju – félags til stuðnings langveikum börnum.“

Hvernig kom þessi hugmynd til? „Ég var að hlusta á útvarpið og heyrði þar að einhverjir tónlistarmenn væru að gefa vinnu sína til að styrkja góð málefni,“ segir Tinna. „Þá fór ég að hugsa um að það væri auðvelt fyrir fleiri starfsstéttir að gera það sama. Þótt fólk eigi ekki endilega alltaf

peninga afgang til að gefa þeim sem þurfa eiga allir vinnuframlag.“

Tinna segir það hafa gengið mjög vel að fá nuddara til liðs við sig. „Það voru allir boðnir og búnir að gera allt til að þessi hugmynd yrði að veruleika. Upphaflega ætlaði ég bara að hafa fjóra stóla en viðbrögðin voru svo góð að nú eru þeir orðnir fimm.“

Hvers vegna Umhyggja? „Ég vildi að þessi söfnun kæmi börnum til góða,“ segir Tinna. „Og þegar ég hringdi í Umhyggju til

að segja frá þessu sögðu þau að þetta kæmi sér sérstaklega vel því margir foreldrar langveikra barna hefðu leitað til þeirra um styrki til að geta haldið jólin. Þannig að ég er ofsalega glöð að geta gert þetta fyrir þau. Það er nógu erfitt að vera með langveikt barn þótt peningaáhyggjur bætist ekki þar ofan á. Svo er bara að vona að viðskiptavinir Kringlunnar noti sér það að láta nudda stressið úr öxlunum um leið og þeir styrkja þetta góða málefni.“

fridrikab@frettabladid.is

Desembertilboð

Tilboð á aada í 5 lítra umbúðum í desember

Eftir áramót koma nýjar 4 lítra umbúðir fyrir aada drykkinn. Þess vegna bjóðum við nú 5 lítra umbúðirnar á sérstöku tilboðsverði. Tilboðið getur þú nálgast hjá okkur að **Digranesvegi 10** í Kópavogi eða hjá sölufulltrúum okkar sem eru að finna á heimasíðu okkar **www.mysecret.is**

NÝTT Frí heimsending fyrir eldri borgara á höfuðborgarsvæðinu á þriðjudögum og fimmtudögum.

Heiða 67 ára

„Þessi drykkur hefur gjörbreytt líðan minni. Ég hef þjáðst af slæmri slitgigt, með mikið slit í mjöðmum og hrygg. Eftir að hafa drukkið aada í nokkurn tíma hef ég fundið mikinn mun. Þetta hefur haft þau áhrif að andleg líðan hefur breyst til batnaðar, meltingin og svefninn er orðin betri og vatnsbúskapur líkamans er orðin stöðugur. Þetta er sannkallaður töfradrykkur og allir ættu að prófa hann.“

Kolbrún Una – 61 árs

„Ég hef verið með of háan blóðþrýsting í nokkuð mörg ár ásamt nokkrum kvillum sem því fylgir, t.d. vökvasöfnun í líkamanum. Eftir að hafa drukkið aada í nokkrar vikur fann ég mun á líkama mínum, ég var bæði léttari og mér leið mun betur.“

Fleiri reynslusögur viðskiptavina okkar er að finna á **www.mysecret.is**



Tilboðið gildir á meðan birgðir endast.





Þegar augun verða þrútin, sem á það til að gerast eftir lítinn svefn eða mikinn grát, bregða margir á það ráð að setja kaldar gúrkusneiðar á augun. En hefur það eitthvað að segja? Svarið er já! Með því að kæla þrútið svæðið dragast æðarnar saman, sem flýttir fyrir því að bólgan hjaðni.



Heimild: www.essortment.com

Hárprúðar frá Hollywood

Í heimi fína og fræga fólksins eru það ekki aðeins fötin sem skapa manninn heldur einnig hárið.

Hártískan í Hollywood hefur þetta árið verið bæði stutt og frjálst, þægileg og elegant.

Tískutímaritið Harper's Bazaar, sem fjallað hefur um tísku kvenna og hár allt frá árinu 1867, valdi á dögunum þær konur sem hafa vakið mesta lukku fyrir hárrúði á árinu 2010. - jób



Still Cate Blanchett er klassískur og stutt hárið og hliðargreiðslan fer henni vel.



Emma Watson vakti mikla athygli er hún stytta hár sitt umtalsvert.



Katie Holmes er ávallt sæt. Frjálstlegir lokkar og hliðartoppur fer henni vel.



Nicole Kidman skartar rauðum lokkum.



Axlasídd og miðjuskípting hefur verið vinsæl meðal kvenna og tekur Jessica Alba sig vel út með þess konar greiðslu.



MAC

A TARTAN TALE

Föstudaginn 3. desember og laugardaginn 4. desember verður Partý í MAC Kringlunni. Við munum bjóða upp á fría förðun allan daginn (farðanir þarf að panta fyrir fram).

Guðbjörg Huldís förðunarmeistari verður á staðnum og sýnir flotta förðun úr jólalínu MAC sem innblásin er frá Skotlandi.

Leyfum okkur að svífa inn í skoska sögu þar sem ævintýrin gerast með Billy the Piper. Drum Major William Jordan Scottish Power Pipe Band, Former Drum Major To Her Majesty The Queens, 1st Bn Argyll & Sutherland Highlanders.

Billy og MAC munu fara með okkur á vit ævintýrana í ... A Tartan Tale.

Komdu og hafðu gaman með okkur upplifðu sannkallaða MAC jóla-partýstemmningu eins og hún gerist best.

MAC KRINGLUNNI
Sími: 563-5222

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

3. desember 2010



ALDA BJÖRG GUÐJÓNSDÓTTIR HEFUR FÓRNAÐ ÝMSU FYRIR FERILINN
Tíska • Helgarráðin • Beroma barnaföt • Helena Christensen • Á rúmstokknum



FLAKKARATILBOÐ

UNITED
1TB
720/1080i

Kr. 22.950

SJÓNVARPSFLAKKARI

United HD MMP 9530
- 720P/1080i HD 3.5" spilar
- 1TB WD Greenpower diskur

- SD/MMC kortalesari
- HDMI og USB Uplink ofl.

HDMI
HIGH DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE



SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* ekki missa af

blogg vikunnar

Hreint og hvítt

Hönnunarbloggerið www.enmammasdag.com/weronica er eins skandinavískt og þau gerast, stútfullt af fallegum myndum af rómantískum herbergjum.

Endurbætur

Bloggið www.jord-gubbamedmjolk.blogspot.com er annað sænskt hönnunarbloggerið. Bloggarinn leyfir lesend-



um að fylgjast með endurhönnun heimilis hennar en hún býr í gömlu og fallegu húsi sem virðist helst eiga heima í sögu eftir Astrid Lindgren. Húsið er tekið í gegn og er afraksturinn skandinavísk krúttlegheit.

Sagan endalaus

Hin unga og efnilega Saga Sigurðardóttir stundar nám í tiskuljósmyndun í London. Á blogg-síðu hennar www.saganendalaus.blogspot.com má skoða það sem stúlkan hefur verið



að taka sér fyrir hendur á meðan hún dvelur í borginni. Skemmtilegt blogg með afskaplega fallegum myndum sem gaman er að kíkja á.

FLOTT SAMSTARF Hljómsveitin Hjaltalín hélt tónleika í sumar ásamt Sinfó og var fullt út að dyrum. Tónleikarnir voru teknir upp og eru nú komnir út í sérstakri hátíðarútgáfu undir heitinu Alpanon. Flott plata sem vert er að kíkja á.



Berglind Rósa Magnúsdóttir hannar falleg barnaföt:

Hafnaði Lars Von Trier

Berglind Rósa Magnúsdóttir hefur hannað falleg barnaföt undir nafninu Beroma frá því í byrjun þessa árs. Vörurnar hafa slegið í gegn enda skemmtilegar og einstakar.

Berglind Rósa lærði fatahönnun við Margrethehönnunarskólann í Kaupmannahöfn og útskrifaðist þaðan árið 2003. Eftir útskrift ákvað hún að taka sér hlé frá fatahönnuninni og flakka þess í stað um heiminn. „Ég fékk svo sem nóg af fínum tilboðum eftir útskrift en ég var orðin þreytt á náminu og ákvað í staðinn að flytja til Spánar og Frakklands og vinna á lúxushótelum,“ útskýrir Berglind en henni bauðst meðal annars vinna við að hanna búninga fyrir leikstjóran Lars Von Trier.

Berglind Rósa segir það hafa verið tilviljun að hún hafi nú lifibrauð sitt af því að hanna barnaföt. Upphaflega hafi hún aðeins ætlað að sauma nokkrar flikur á syni sína en það hafi fljótlega undið upp á sig. „Þetta spurðist bara út og nú hef ég varla undan við að sauma. En mér finnst þetta ofboðslega skemmtilegt og nú er þetta orðin mín vinna og mig langar að halda þessu áfram eins lengi og ég get,“ segir hún.

Efnin sem Berglind Rósa notar hefur hún sankað að sér í gegnum árin og mikið fær hún að gjöf frá ömmum sínum og frænkum. „Með því að panta ekki efni frá heildsölum tryggir ég það frekar að hver flík sé einstök og mér finnst það svolítið skemmtilegt,“ útskýrir Berglind Rósa, sem er að vonum ánægð með þessar góðu viðtökur sem Beroma hefur fengið.

Fötin eru fánleg í versluninni Fiðrildinu í Reykjavík, Hrími á Akureyri, Húsi handanna á Egilsstöðum, í Svíþjóð og bráðlega verða þau einnig fánleg í Bandaríkjunum. Berglind Rósa verður einnig þátttakandi í Pop Up markaðinum sem fram fer í Hugmyndahúsi háskólanna um helgina.

- sm



SKEMMTILEGT STARF Berglind Rósa Magnúsdóttir hannar barnaföt undir nafninu Beroma. Hún segir tilviljun hafa ráðið því að hún fór að hanna barnaföt. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Jólatilboð 10-50% afsláttur til 5.des.

Topon

Ný og glæsileg verslun opnar í Hagkaup Smáralind (á móti afgreiðslukassa)

Tískufatnaður frá London. Handunnar gjafavörur og skartgripir. Fataviðgerðir, útskornir ávextir og sápur. Ljósaseriur. Námskeið í Tælenskri matargerð.

Sími: 868-8359 E-mail: toponehf@hotmail.com

vefsíða: http://topon.123.is

Vertu vinur á facebook

www.facebook.com/topon hagkaup smáralind



Kjöll 7990 kr



Kjöll 12990 kr.



kjöll 7990 kr.



Eyrnaband 1.990 kr.



Eyrnaloðkar ull og hrauni. Verð 2990 kr



Blómáljósaseriur 6.590 kr.

opnuatíma 12-18 alla daga



Bloodgroup Hljómsveitin Bloodgroup er á meðal þeirra sem koma fram í Jóladaatali Norræna hússins. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skemmtilegt jóladagatal fyrir fullorðna:

Kemur á óvart

Jóladagatal Norræna hússins hóf göngu sína á miðvikudaginn og á hverjum degi fram að jólum verða óvænt atriði í boði jóladagatalsins.

Þetta er fjórða árið í röð sem Norræna húsið býður upp á slíka skemmtun og er markmið jóladagatalsins að bjóða upp á skemmtilega dagskrá fyrir jólin án þess þó að jólin sjálf komi

við sögu. Fjöldi listamanna hefur tekið þátt í dagatalinu undanfarin ár og má þar helst nefna Björk, Jón Gnarr, Sjón og Hjaltalín.

Í ár munu meðal annars Amiina, Bloodgroup og Ómar Ragnarsson koma fram en þó gestir vita hverjir munu troða upp vita þeir ekki hvenær.

Jóladagatalið fer fram á hverjum degi klukkan 12.34.

* augnablikið



SVARTKLÆDD Ofurfyrirsætan Kate Moss kynnti nýtt ilmvatn sitt, Vintage Muse, í verslunum Boots síðustu helgi. Hún var smekklek að vanda en skartaði nýrri hárgreiðslu.

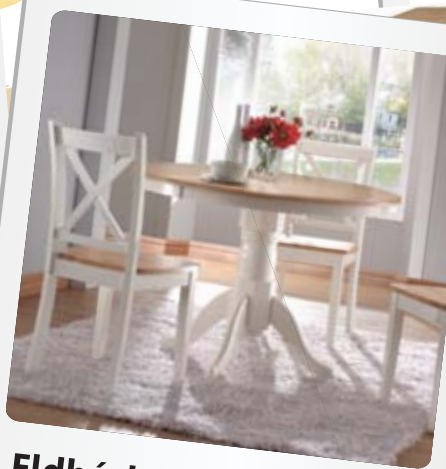
föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon og Álfrún Pálsdóttir Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is sími 512 5432 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Öðruvísi jól ^{the} PIER



Öðruvísi jól
Engill.....2990.-



Eldhúsborð 29.900.-
2 stk stólar 16.990.-



Borðstofuborð
49.900.-



3 fyrir 2

Jóla kúlur á tré
3 fyrir 2 - Frá 290.-



30%
afsláttur

Rammar í úrvali
30% afsláttur



Öðruvísi jól
Jólatré.....2990.-



Skenkur 89.900.-



Luktir 1990.-



Öðruvísi jól
Uglur frá 1.990.-



3 fyrir 2

Kerti 3 fyrir 2



Jólatónlist 2.690.-



Jólapúðarnir
frá.....1490



Stjakar háir 2990.-



Kommóða 19.900.-
Kistur frá 3.990.-

LE ROSE
baðlínan
30%
afsláttur

^{the}
PIER

FIMM HLUTIR SEM ÞÚ VISSIR EKKI UM:

Helenu Christensen

Danska fyrirsætan Helena Christensen hefur löngum þótt ein fallegasta kona heims. Hún deilir tíma sínum á milli Kaupmannahafnar og New York og á einn son sem hún segir vera það eina sem skipti hana máli í lífinu.

● Faðir Christensen er danskur en móðir hennar er frá Perú.

● Hún var kosin Ungfrú Danmörk árið 1986, þá 18 ára gömul. Hún keppti fyrir hönd Danmerkur í Ungfrú Heimur en vann þá keppli ekki.

● Hún var í sambandi með söngvara hljómsveitarinnar INXS, Michael Hutchence, í fimm ár. Þau flökuðu um heiminn saman og bjuggu til skiptis í Danmörku og Frakklandi.

● Christensen er mjög hrifin af hvers kyns ostum og hefur meðal annars sagt að þegar henni líði illa leiti hún í einfalda hluti eins og „ost og kynlíf“.

● Hún starfar nú sem ljósmyndari og hefur sett upp nokkrar einkasýningar. Verk hennar hafa að auki verið birt í tímaritum á borð við Nylon, Marie Claire og ELLE.



Ung og friskleg Helena Christensen sem ung stúlka að stíga sín fyrstu skref sem fyrirsæta. NORDICPHOTOS/GETTY



Fögur Helena þykir ein fallegasta kona heims.



Ástfangin Helena ásamt þáverandi kærasta sínum, söngvaranum Michael Hutchence.



Hversdagsleg Helena klædd í víðar buxur og vinnuskó árið 2004.

OROBLU
ABC
ADVANCED BODY CONTROL

A
Effetto spanciante
Tummy slimming effect

B
Effetto valorizzante
Emphasizing effect

C
Effetto contenitivo
Hold-up effect

ÞÆGILEGAR ABC aðhalds-sokkabuxur frá Oroblu fyrir jólatónleikana og jólahlaðborðin.

Konur þurfa ekki endilega að vera með aukakíló sem þær vilja fela, til að þurfa á aðhaldssokkabuxum að halda. Margar sem eru búnar að eiga börn eru með slappari húð en áður, burtséð frá fituhlutfalli og aukakílóm. ABC sokkabuxur eru draumur hverrar konu, „bumba yfir streng“ hverfur, sokkabuxurnar rúlla ekki niður og konur verða allar stunnari og sléttari, passa betur í fötin og líður einfaldlega betur í fötunum sínum. ABC buxurnar eru einnig með þannig áferð að sokkabuxurnar loða ekki við fatnað, fatnaðurinn situr því á glæsilegri máta. ABC sokkabuxurnar slétta magasvæðið, lyfta upp og undirstrika rassinn ásamt því að styðja við mjaðmir og hliðar, til bæði með og án stuðnings niður á læri. ABC sokkabuxurnar eru til bæði í 40 og 20 denum í svörtum og sun lit, ráðleggjum eindregið 40 den fyrir konur sem eru þéttvaxnar því þær eru hærri upp og rúlla því síður niður. Báðar típur er hægt að nota við opna skó.



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Besta jafnvægið á þríhjóli

Þú kærasta sem ég hef verið með í um hálf tölva ári núna. Hann á barn með fyrrverandi sinni og þau deila forræðinu yfir barninu. Ég er sjálf barnlaus og á mjög erfitt með mig í þessum aðstæðum, ég veit ekki hvað ég má og má ekki sem „stjúpa“. Svo finnst mér líka erfitt hvað kærasti minn og fyrrverandi hans tala mikið og oft saman, mér finnst eins og þetta sé samband þriggja aðila og ég kann bara að vera í tveggja manna sambandi. Mig bráðvantar hjálp.

Svar: Það er aldrei auðvelt að vera „þriðja hjólið“, eins og þú segir. En einhvern veginn byrjar maður að hjóla og eins og á æskuárunum nær maður besta jafnvæginu á þríhjóli!

Það eru nokkrir þættir í vandamáli þínu sem þarf að skoða. Ef við byrjum á barninu þá þarf þú að byrja á því að ræða við kærastann þinn og fá hann til að skilgreina þitt hlutverk í tengslum við barnið, hvað má og hvað ekki. Þá væri ekki ósníðugt fyrir þig að kynnast barnsmóður hans líka og bera undir hana hvernig hún hagi uppeldinu þá daga sem barnið er hjá henni. Það er mjög mikilvægt fyrir barnið að þið fullorðna fólkíð samræmið aðgerðir. Það er ekkert algilt þegar kemur að barnauppleði og því þarf að spyrja og fá hlutina á hreint.

Þú minnst á að kærasti þinn og barnsmóðir hans tali mikið saman og ætla ég að gefa mér að þar séu ekki mikil leiðindi á ferð. Fyrst svo er, þá er um að gera að styrkja þessi bönd enn frekar því þú ert núna í sambandi þriggja aðila. Maður sem á barn er þegar með mann-**eskju í fyrsta sæti hjá sér og þar er engin samkeppni á ferð. Það er þitt að spila vel úr aðstæðum því hér er líf lítillar manneskju í forgangi.**

Þú segist bara kunna að vera í tveggja manna sambandi en ef þú vilt vera með þessum manni þá verðið þið í það minnsta alltaf tríó en ekki dúett. En ef þú ert ekki tilbúin í þetta hlutverk og ekki tilbúin að læra að takast á við nýjar aðstæður þá er það á þinni ábyrgð að gera það upp við sjálfa að fara og finna þér annan maka. Gangi þér ofsalega vel, óháð því hvaða ákvörðun þú tekur!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



FRILL
16.900 kr.



WINGSUIT
29.900 kr.



BOW DRESS
19.900 kr.



NECKLACE
10.900 kr.



TIE UP
22.900 kr.



CORSET DRESS
19.900 kr.



SQUARE DRESS
39.500 kr.



TRANSPARENT
10.900 kr.



LAYER CAPE
24.500 kr.



SQUARE SLEEVE
22.900 kr.



MERMAID SUIT
22.900 kr.



SEQUIN SHORT
19.500 kr.



MERMAID DRESS
19.500 kr.



SUEDE PANTHER
17.900 kr.



SEQUIN OLD SCHOOL HOODIE
24.900 kr.



RUCHED CAPE
24.900 kr.



SHERLOCK
14.500 kr.



ZIP UP
42.500 kr.



POCKET DRESS
17.500 kr.



TRIANGLE DRESS
16.500 kr.



BURSTED BALLOON
16.900 kr.



SYLVIA
9.900 kr.



LEATHER PANTHER
17.900 kr.



MARY
27.500 kr.



SNOW WHITE
23.400 kr.



SAMURAI CAPE
19.500 kr.



DRAPER
18.500 kr.



GHOST DRESS
21.500 kr.



BIG SQUARE
15.900 kr.

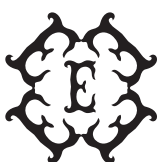


SEE THROUGH
8.500 kr.



HOODIE CAPE
19.200 kr.

**20% AFSLÁTTUR AF
VÖLDUM VÖRUM
Í DAG OG Á MORGUN Í NÝRRI VERSLUN
E-LABEL AÐ LAUGAVEGI 27**



E-LABEL STORE
LAUGAVEGUR 27
REYKJAVIK

TOPSHOP
KRINGLAN
SMÁRALIND

NÍNA
AKRANESI

IMPERIAL
AKUREYRI

SHOPELABEL.COM



Alda Björg Guðjónsdóttir rekur stílistafyrirtækið Snyrtilegur klæðnaður. Hún er einn færasti stílisti landsins og hefur starfað sem slíkur í áratug.

EKKERT KAMPAVÍN Á HLIÐARLÍNUNNI

Alda Björg Guðjónsdóttir er einn fremsti stílisti landsins og hefur starfað sem slíkur allt frá árinu 1999. Hún rekur fyrirtækið Snyrtilegan klæðnað og þrátt fyrir óreglulegan vinnutíma segist hún ekki geta ímyndað sér betra starf.

Bláðamaður: Sara McMahon
Ljósmyndir: Anton Brink
Fatnaður á forsíðu: Steinunn

Alda Björg ólst upp á Álftanesinu og býr þar enn með börnum sínum fjórum í næsta húsi við foreldra sína. „Álftanesið er æðislegur staður til að búa á, þó það hafi verið erfitt þegar maður var unglingur því þetta var svo langt í burtu frá öllu. Til lengri tíma litið þá held ég að það hafi bara gert manni gott að vera hálf fastur í sveitinni á þessum aldri. Ég bý þarna enn og mér finnst yndislegt að komast alltaf í friðinn að vinnudegi loknum,“ segir hún glaðlega.

Alda var einbirni fram að unglingsaldri en eignaðist þá

tvö systkini sem bæði voru ættleidd frá Srí Lanka. Hún segist hafa verið dugleg að passa systkini sín enda hafi hún þá verið komin með nóg af því að vera eina barnið í fjölskyldunni. Að hennar sögn er fjölskyldan mjög nán og líkir hún henni við stóra, ítalska fjölskyldu. „Við erum eins og samhent, ítölsk stórfjölskylda án dramatíkurinnar. Við hittumst alla sunnudaga og borðum saman og mér finnst voðalega gaman að hafa þau öll í kringum mig,“ segir hún.

FYLGDI BOY GEORGE

Móðuramma Öldu rak saumastofu hér áður fyrr og vann móðir hennar einnig á stofunni. Alda var sjálf ekki há í loftinu þegar hún fór að aðstoða ömmu sína á stofunni og vann við að ýfa ull í ströngum í könglavél. Hún byrjaði líka snemma að sauma sjálf á sig flíkur og mætti svo galvösk í þeim í skólann. „Ég var alltaf mjög undarlega klædd. Ég skar mig mjög úr hvað það varðaði og man sérstaklega eftir því þegar ég kom klædd eins og Boy George í skólann. Það vakti mikla athygli,“ segir hún brosandi. Alda segist lítið hafa spáð í álitu bekkjarsystkina sinna enda skipti mestu máli að hún sjálf væri sátt í fótunum. „Ég hef alltaf verið nokkuð örugg með sjálfa mig og þældi aldrei í því hvað öðrum fannst svo lengi

sem ég var sátt við dressið sem ég var í.“

SNYRTILEGUR KLÆÐNAÐUR

Tískuáhuginn dvínaði ekki með aldrinum og árið 1998 stofnaði Alda saumastofu ásamt tveimur vinkonum sínum. Út frá þeirri vinnu fór hún að taka að sér ýmis stílistaverkefni og ári síðar hafði hún snúið sér alfarið að þeirri iðn. „Vinna stílista getur verið nett geggjun og vinnutíminn óguðlegur en það sem heillar mig mest við

„Vinna stílista getur verið nett geggjun og vinnutíminn óguðlegur.“

starfið er hversu fjölbreytt það er,“ segir hún þegar hún er spurð út í kosti starfsins. „Því fylgja ferðalög og mér gefst einnig tækifæri á að sjá staði á Íslandi sem aðrir fara ekki á, því tókurnar eru oft úti á landi.“

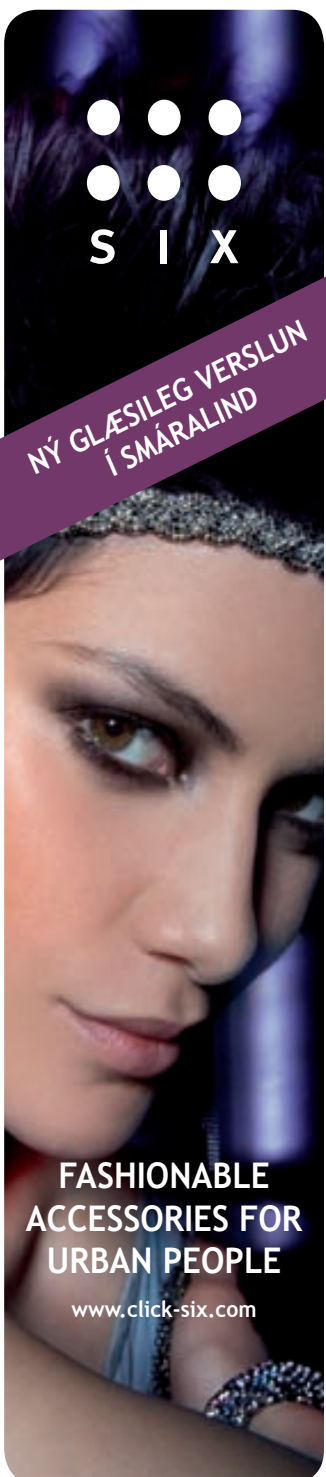
Alda vinnur einna mest við sjónvarpsauglýsingar, myndatökur, tískuþætti og tónlistarmyndbönd og sér þá um að klæða leikara, fyrirsætur og poppstjörnur samkvæmt nýjustu tísku. Hún segist þó ekki spá mikið í því sem gerist í heimi tískunnar heldur treystir frekar á eigin smekkvísi. „Ég gæti ekki svarað því hvað

verður heitast í tískunni næsta sumar, ég fylgist lítið með því. Ég held að það sé betra að fylgja eigin tilfinningu en að vera of upptekin af því sem stóru hönnuðirnir eru að gera úti í heimi. Þess utan þá koma nýjustu tískustraumarnir alltaf í verslanir um leið þannig að maður er sjaldan að vinna með úrelta vöru.“

EKKERT KAMPAVÍN

Samkvæmt Öldu er tískubransinn á Íslandi lítill og vinalegur og starf stílista ekki eins og margir ímynda sér, þar finnst engin dramatík eða læti. „Starfinu fylgir mikil bið, langir vinnudagar og enginn glamúr. Það er ekkert kampavín á hliðarlínunni eins og sumir halda,“ segir hún brosandi.

Þó að glamúrinn sé ekki að finna í starfi stílista segist Alda hafa lent í ýmsum broslegum aðstæðum í vinnunni og nefnir sem dæmi ítalska stórsöngkonu sem kom til Íslands til að taka upp tónlistarmyndband. „Þessi söngkona var víst mjög þekkt í heimalandinu og var með aðstoðarmanneskju með sér. Sú snerist eins og skoppa-kringla í kringum söngkonuna og ég sá hana meira að snýta henni. Það var mjög fyndið að fylgjast með þessu því þetta er ekki eitthvað sem við erum vön hér heima. En eftir fyrsta daginn í tökum virtist söngkonan hafa áttað sig á því að svona hegðun ætti ekki við hér



SIX
NÝ GLÆSILEG VERSLUN
Í SMÁRALIND

FASHIONABLE
ACCESSORIES FOR
URBAN PEOPLE

www.click-six.com

POP POP

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS • DESEMBER 2010



AGENT FRESCO



Vertu á Flickmylife
í símanum

www.ring.is / m.ring.is



VERTU MED



www.facebook.com/ringjarar

HLUSTAÐU

Nýja platan hans Kanye West er meistaraverk. Snillingar eru yfirleitt snarklikkaðir og það er einmitt tilfellið með Kanye.

Platan er að fá rosalega dóma og fylupúkarnir hjá indíbiblíunni Pitchfork. com gáfu henni meira að segja fullt hús.



BORÐAÐU

Skelltu þér á jólahlaðborð og borðaðu eins og þú getur fyrir 5-9.000 kall. Hlaðborðið geta verið fjári skemmtilegt í rétta hópnum og nú þegar helmingur vinahópsins er fluttur út er kjörið að húa í mannskapinn um jólin þegar allir koma heim.



HORFÐU

Önnur sería af Modern Family var að byrja á Stöð 2. Þessir þættir eru alveg fáránlega góðir þó að Popp viðurkenni fúslega að hafa ekkert litist á þá í upphafi. Fylgist sérstaklega með heimsku syninum, glataða þabbanum og feita hommanum. Svo er latínó-mamman náttúrlega sjóðandi.

LIFÐU AF Í DESEMBER



GAME VILL KYNNAST KVEN-ÞJÓÐINNI

„Ég er varla byrjaður að auglýsa og við höfum ekki við að selja miða. Þeir rjúka út. Ég býst við að það verði uppselt á innan við viku,“ segir Arnviður Snorrason, einnig þekktur sem Addi Exos. Addi stendur fyrir tónleikum rapparins Game á Broadway 18. desember næstkomandi. Game átti sjálfur frumkvæði að því að koma til landsins, en hann er að ljúka Evróputúr og vildi koma við á Íslandi á leiðinni heim til Bandaríkjanna. „Þetta kom upp á núll, einni,“ segir Addi. „Það kemur í ljós að hann vill endilega koma til Íslands og kynnst landi þjóð – hefur áhuga á þessari eyju. Hann er búinn að heyra mikið um kvenfólkið og partí þannig að hann ákvað að slá til og kíkja hingað í enda túrsins.“

maður til að sjálfsögðu.“ Til stóð að tónleikarnir færu fram í Laugardagshöll, en ekki tókst að bóka hana í tæka tíð. En er Broadway nógu stór fyrir Game, sem hefur selt fleiri en 10 milljónir platna um allan heim?

„Broadway er klárlega ekki nógu stórt þannig að það komast miklu færri að en vilja,“ segir Addi. „En fyrstir koma fyrstir fá og það verður þá bara meiri stemning í húsinu fyrir vikið.“

Addi hefur hingað til sérhæft sig í að flytja inn listamenn sem spila teknótónlist og er því að vanda kvæði sínu í kross með tónleikum rapparans. „Ég er reyndar gamall rappari þótt ég hafi mest verið í teknóinu,“ segir hann. „En þegar maður fær tækifæri til að tengjast svona viðburðum þá slær



VESTURSTRÖNDIN Game er væntanlegur til landsins og heldur tónleika á Broadway 18. desember. Addi Exos sér um tónleikana, en hann hefur hingað til sérhæft sig í teknóinu.

POPP er fylgirit Fréttablaðsins. POPP kemur út einu sinni í mánuði.
Ritstjóri: Atli Fannar Bjarkason
 atlifannar@frettabladid.is
Sölustjóri auglýsinga: Benedikt Freyr Jónsson
 benediktf@365.is • sími 512 5411
Útgefandi: 365 hf.

Við bjóðum frábært verð

Umfelgun á fólksbíl 5490.- Umfelgun á smájeppa 6490.-

Til eldri borgara:

Umfelgun á fólksbíl 4900.- Umfelgun á smájeppa 5900.-

VDO Borgardekk

Borgartún 36 | 105 Reykjavík | Sími: 588-9747 | Fax: 588-9722 | verslun@vdo.is

NÚ ÁRIÐ ER (NÆSTUM) LIÐIÐ

Þar sem þetta er síðasta Poppið sem kemur út á árinu er ekki úr vegi að rifja aðeins upp árið sem er að líða. Blaðið mun því litast (bókstaflega) af því þar sem upprifjunarliðir, listar, vísitölur og hitamælur verða með gulum bakgrunni. Þar verður stiklað á stóru um það besta og versta sem var í gangi í Poppmenningunni á árinu, sem leið reyndar allt of hratt.

Það var allt að gerast á árinu. Dikta hélt áfram að stækka og er orðin langstærsta rokkhlóm-sveit landsins, Agent Fresco gaf út eina metnaðarfullstu rokkplötu síðari ára og úti í heimi floppaði Kings of Leon að mati Pops á meðan Kanye West sló aftur í gegn.

2011 NÁLGAST Nú styttist í nýtt ár en fyrst þurfum við að skjóta nokkrum svona upp í loftið. Þurfum reyndar líka að halda upp á jól og svona.

ÍSLENSK HÖNNUN - NÁTTÚRULEG HRÁEFNI
STOFNAD 2005



MÚLI - hneppt peysa úr íslenskri ull, olnbogabætur og
tölur úr nautsleðni. Verð kr. 22.900
FET - herrabuxur úr Pima bómull. Verð kr. 17.800

Húfan ÞÚFA - úr íslenskri ull. Verð kr. 8.500
SKARÐSHLÍÐ - dömúpeysa úr merino ull. Verð kr. 21.900
Sjálíð ÖXL. Verð kr. 17.400
FET - dömubuxur úr Pima bómull. Verð kr. 17.400



Farmers Market
iceland

www.farmersmarket.is

2010 VÍSITALAN



DJ NÁMSKEIÐ!

GJAFABRÉF

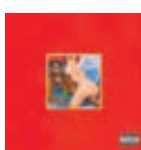
Gísli Galdur Benni B-Ruff Guðni Impulze

Fáanleg í

BPM **midi.is**

RVK UNDERGROUND
www.rvkunderground.com

PLÖTUR



KANYE WEST - MY BEAUTIFUL DARK TWISTED FANTASY
Stórkostleg plata frá þessum sturlaða snillingi.



THE NATIONAL - HIGH VIOLET
Ótrúlega góð plata. Rokkplata ársins.



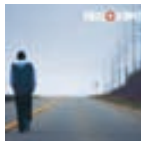
ARCADE FIRE - THE SUBURBS
Arcade Fire getur ekki klikkað.



THE WALKMEN - LISBON
Frábær plata beint frá New York.



INTERPOL - INTERPOL
Fín plata, en ekki nógu góð frá þessum meisturum.



EMINEM - RECOVERY
Hann kom aftur og er ennþá reiður.



KINGS OF LEON - COME AROUND SUNDOWN
Algjör vonbrigði frá nýju U2.



FRÉTTIR VÍSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRI AFÞREYING

Deildu Vísir með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísir á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

m.visir.is
Fáðu Vísir í símann og iPad!

Meiri Vísir. **visir.is**



ADAL JÓLASPILIÐ

Hinn vinsæli sjónvarpsþáttur Poppunktur er nú borðspil.
Nú geta allir spreytt sig. Skotheld skemmtun fyrir alla!



Brilliant skemmtun og einstaklega fróðlegt. Ekki vissi ég að Lady Gaga væri fædd 86! Hún er búinn að starfa sem strippari og alles en er svo bara nýfædd!

Tobba Marínós
rithöfundur



Mergjað spil í alla staði. Pant vera Bjartmar. Ég verð snargeðveikur í skapinu þegar ég tapa en ópolandi glaður þegar ég vinn. Poppunktur rúlar!

Andri Freyr Viðarson
útlagsmaður á Rás 2



Hallelúja, nú mega jólin koma! Ég kunnir orðið allar spurningarnar í gamla Punktinum utanbókar.

Jóhannes Ásbjörnsson
Íslensku
Hamborgarafabrikkunni

GRÆJUR



UMVAFINN GRÆJUM Grjænörðinn og Gus Gus maðurinn Biggi Veira umvafinn tækjum og tólum í hljóðverinu sínu.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

GUS GUS MAÐURINN BIGGI VEIRA ER MIKILL GRÆJUNÖRD:

FYRSTI HLJÓÐGERVILLINN Í ÖÐRU HVERJU LAGI

„Ég keypti fyrsta hljóðgervilinn minn þegar ég var í menntaskóla 1985. Ég fór frekar seint að vesenast í tónlist. Ætli ég hafi ekki verið sautján ára þegar ég keypti fyrsta hljóðgervilinn minn, það var Roland Juno 2. Það hefur verið minn uppáhaldshljóðgervill og ég hef notað hann sem aðalsánd í öðru hverju Gus Gus lagi,“ segir Biggi Veira úr hinni vinsælu hljómsveit Gus Gus. „Það var pólýfónískur „synthi“ sem kostaði ekki beint svakalega mikið en var nú samt slatti á sínum tíma. Svo bættust græjurnar við frekar hægt framan af.“

Biggi hefur alla tíð verið mikill græjukarl enda tekið upp fjölda platna með Gus Gus undanfarin fimmtán ár. Safnplata með bestu lögum sveitarinnar er einmitt nýkomin út með skemmtilegri mynd af Bigga sjálfum á umslaginu sem var tekin þegar hann var fimmtán ára.

Þegar Biggi var að stíga sín fyrstu skref í tónlistinni með kunningja sínum Begga var hljómsveitin Soft Cell í miklu uppáhaldi og síðar meir sölótónlist forsprakkans Marc Almond. Saman stofnuðu þeir Beggi hljómsveitina T-World. „Ég hafði mikið dálæti á trommuheiladiskói en ég var ekkert orðinn mjög græjumikill á þessum tíma. Ég átti hljóðgervil sem hét Roland JD 800 en það var ekkert að koma út úr honum sem mig langaði og þá fékk ég mér Roland TR 808. Það er goðsagnakenndur trommuheili úr rappinu sem var líka notaður á upphafsárum house-tónlistar. Ég gat líka keypt mér Yamaha CS-30 sem er frábær mono-hljóðgervill. Þessi skipti voru ein af mínum betri græjuákvörðunum. Síðan frétti ég af ARP 2600-hljóðgervili sem var búinn að liggja í geymslu í mörg ár. Ég fékk hann lánaðan og var með hann í næstum því tíu ár áður en ég keypti hann loksins. Hann hefur verið notaður fyrir bassasándið í Believe, Moss og Need In Me og einnig sem sólósánd í Believe,“ útskýrir Biggi.

GRÆJUR Í UPPÁHALDI HJÁ BIGGA



ARP 2600
Frábær „þriggja oscillatora monosynthi“ fyrir bassasánd og sólósánd. Yfirleitt stilltur hjá mér með einn „oscillator“ á fimmundinni. Hefur aðeins gefið eftir fyrir Doepfernum núna í seinni tíð.

Roland TR-808 og Roland TR-909
Keypti TR-808 1992 og TR-909 1994. Mikið notaðir á fyrstu fjórum plötunum. Lagið Is Jesus Your Pal er bara TR-808. Minna notaðir eftir að ég kom mér upp safni af Doepfer Percussive sándum.



Doepfer A-100 Modular system
Höfum mikið notað percussive-sánd á síðustu þremur plötum, Attention, Forever og 24/7. Er einnig ábyrgur fyrir öllum bassasándum á 24/7.

Roland - Juno 2
Fyrsti synthinn, keyptur 1985. Hálf „analogue pólýfónískur“. Hefur verið í mjög miklu uppáhaldi alla tíð. Notaður fyrir orgel í Ladyshave, píanó í Call of the Wild og Moss, strengi í Anthem, Purple, Call of the Wild og Add this Song og fyrir aðal „synth“ í David.



Hann nefnir einnig Doepfer-hljóðgervilakerfið sem hann keypti undir lok tíunda áratugarins í gegnum þýskt fyrirtæki og bætti síðan mikið við kerfið 2006. Þetta er græja þar sem hver hluti hljóðgervilsins er sjálfstæður og var eina hljóðfærið sem var notað í endurhljóðblöndun Gus Gus af lagi Bjarkar, Hunter.

Biggi er aðallega hrifinn af eldri græjum en festi þó nýlega kaup á Universal Audio Quad flex hljóðkorti. Með því getur hann loksins hljóðblandað alfarið inni í tölvunni.

Gus Gus er þessa dagana að

vinna við næstu plötu sína, sem fylgir í kjölfar 24/7 sem kom út í fyrra. „24/7 var „minimal“ og undir teknóáhrifum. Hún var dálítið dimm en samt með björtum yfirtóni. Á nýju plötunni er meiru blandað saman og grúvin eru líka að koma aðeins til baka,“ segir Biggi, spenntur fyrir verkefninu. Daniel Ágúst verður aðalsöngvarinn og einhverjir gestasöngvarar koma við sögu. Urður Hákonardóttir, fyrrverandi söngkona Gus Gus, hjálpar til við bakraddir og fleira.

freyr@frettabladid.is

við erum komin í

Solaskap

Handhæg upptökutæki frá Zoom á frábæru verði!

Þér er í lófa lagið að taka upp

Zoom H1
kr. 19.800-

Zoom H4n
kr. 48.900-

Zoom H2
kr. 35.800-

Zoom Q3
kr. 59.000-

Hjá okkur færðu faglega þjónustu, byggða á þekkingu og áratuga reynslu.

TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn

Tónastöðin • Skipholti 50d • Reykjavík • sími 552 1185 • www.tonastodin.is
Tónastöðin Akureyri • Strandgötu 25 • Akureyri • sími: 456 1185

LEIKIR

POPPLÉIKUR: GRAN TOURISMO 5



ALVÖRU Gran Turismo tekur sig stundum of alvarlega. En hver myndi ekki gera það á dýrasta sportbíl heims?

JAFN ALVARLEGUR OG HJARTAÁFALL

Það skal bara taka það fram í upphafi að Gran Turismo 5 er líklega fallegasti, raunverulegasti og innihaldsmesti bílaleikur sem gefin hefur verið út. Hvað þessa þrjá þætti varðar er leikurinn svo langt fyrir ofan samkeppnis-aðilana að það er varla hægt að bera leikinn saman við nokkurn annan bílaleik.

Grafík leiksins er svo vel gerð að oft á tíðum er erfitt að átta sig á því hvort að maður sé að spila tölvuleik eða að horfa á útsendingu frá alvöru kappakstri í sjónvarpinu. Það er ekki fyrr en maður sér stöku slitróttu skugga sem maður áttar sig á því hvað

horft er á. Framleiðendur leiksins hafa lagt ótrúlega ástúð í leikinn, enda allir með bílablæti á háu stigi, og afraksturinn er sá að það hefur verið hugsað út í hvert smáatriði við hvern einasta bíl. Bílarnir láta að stjórn eins og alvöru bílar, hvort sem ekið er á málbiki, ís eða malarvegi, og nú í fyrsta skipti í sögu Gran Turismo leikjanna geta bílarnir skemmt ef menn klessa of mikið á. Framboð bíla í leikum er gríðarmikið, svo mikið

GRAN TOURISMO 5

SPIILUN 3/5

GRAFÍK 5/5

HLJÓÐ 5/5

ENDING 4/5

NIÐURSTAÐA 4/5

að það er líklega einfaldara að telja upp þá bíla sem eru ekki í leikum heldur en að telja upp þá sem eru þar.

Vandamálið við Gran Turismo 5 er hið sama og við alla aðra leiki í seríunni. Leikurinn tekur sjálfan sig allt of alvarlega, leikurinn er jafn alvarlegur og hjartaáfall. Afleiðingin af því er sú að eflaust finnst sumum leikurinn vera of sterill eða jafnvel hreinlega leiðinlegur. Það er þó ekki hægt að neita því að leikurinn er klassa ofar en allir aðrir bílaleikir á markaðnum.

- víj

93%

Rock Band 3 er einn af leikjum ársins. Hann er með 93/100 í meðaleinkunn á vefsíðunni Metacritic.com og eini leikurinn sem stenst honum snúning er endurgerð af hinum klassíska Pac Man.

POPPLÉIKUR: CALL OF DUTY: BLACK OPS



KALDA STRÍÐIÐ Call of Duty er afar vel heppnaður leikur að mati gagnrýnanda Poppis.

TÖLVULEIKJAÚTGÁFAN AF WIKILEAKS

Call of Duty: Black Ops er stór leikur á marga vegu. Hann er stór því í einum og sama leikum fá menn aðgang að áhugaverðri söguspilun, tveimur ólíkum zombie-smáleikjum og flottri netspilun sem, ein og sér, getur hæglega haldið leikmönnum uppteknum næstu mánuðina. Hann er stór því hann hefur slegið fjölmörg sölumet og hann er stór því hann er helviti skemmtilegur.

Leikurinn gerist á árum Kalda stríðsins og setur leikmenn í fótspor hermanna sem vinna leynileg verkefni á vegum stjórna Bandaríkjanna og Sovétríkjanna. Þessi leynilegu verkefni styðjast mörg hver við raunverulega atburði, en svipta ímyndaðri hulu leyndar af atburðunum og

virka þá eins og hálfgerð Wikileaks-síða, í tölvuleikjaformi. Helsti kostur söguþráðar leiksins er sá að hann heldur sig nær jörðinni, og um leið raunveruleikanum, heldur en til dæmis Modern Warfare 2 sem var hreinlega kjánalegur á köflum.

Grafík Black Ops veldur vissum vonbrigðum því víða má finna sjónræna galla á leikum. Þá má vissulega setja spurningarmerki við fleiri smáatriði en ekkert af því getur dregið úr skemmtanagildi leiksins. Kjarni leiksins er klárlega netspilunarhlutinn og þar ættu leikmenn sem hafa spilað síðustu

COD: BLACK OPS

SPIILUN 5/5

GRAFÍK 3/5

HLJÓÐ 4/5

ENDING 5/5

NIÐURSTAÐA 4/5

Call of Duty leiki að geta fundið sig fljótt og farið að slátra andstæðingum sínum eins og enginn sé morgundagurinn. Notendur þurfa að safna reynslustigum til að vinna sig upp metorðastigann og opna fyrir ný vopn og fleiri fídusa sem auða spilunina. Þeir sem njóta þess að spila á netinu geta auðveldlega misst sig í þessu. Einnig þarf sérstaklega að minnast á Zombie-ham leiksins en þar geta menn vaðið um sem Fidel Castro eða

Richard Nixon og murkað lífið úr heilum her uppvakninga.

- víj

við erum komin í

Polaskap

SONOR TROMMUR

Fyrir byrjendur og lengra komna meiriháttar úrval!

Glæsileg trommudeild stútfull af allskyns slagverkshljóðfærum

Prufuklefi fyrir trommur komdu og prófaðu!

Hjá okkur færðu faglega þjónustu, byggða á þekkingu og áratuga reynslu.

TÓNASTÖÐIN
Allt fyrir tónlistarmanninn

Tónastöðin • Skipholti 50d • Reykjavík • sími 552 1185 • www.tonastodin.is
Tónastöðin Akureyri • Strandgötu 25 • Akureyri • sími: 456 1185

HLJÓMSVEITIN AGENT FRESCO ER MIKIÐ Í SVIÐSLJÓSINU UM ÞESSAR MUNDIR EN HÚN GAF NÝLEGA ÚT SÍNA FYRSTU BREIÐSKÍFU, A LONG TIME LISTENING. PLATAN HEFUR FENGIÐ GLIMRANDI DÓMA OG ÞYKIR ANSI LÍKLEG TIL AÐ BLANDA SÉR Í TOPPSLAGINN Á ÁRSLISTUM GAGNRÝNENDA FYRIR ÞESSI ÁRAMÓT. SÖNGVARINN ARNÓR OG GÍTARLEIKARINN TÓTI TÖLUÐU VIÐ POPP.

AGENT FRESCO

Orð: Haukur Viðar Alfreðsson

Myndir: Anton Brink

Platan er nýkomin út og fær rosalega dóma. Arnar Eggert lofsöng hana og Fréttablaðið gaf henni fullt hús stiga. Hvernig leggst þetta í ykkur?

Arnór:

Bara mjög vel. Áður en dómarnir birtust sagði ég við Tóta að ef Arnar Eggert dæmdi plötuna væri mér í raun sama hvort hún fengi tvær, þrjár, fjórar eða fimm stjörnur. Hann er maðurinn sem við tökum mest mark á. Hann þekkir tónlistina okkar mjög vel, enda er hann búinn að fylgjast með okkur frá byrjun, og er afskaplega hreinskilinn. Við vitum að hans dómur er ekki byggður á því sem hann upplifði eftir að hafa rúllað plötunni bara einu sinni.

Er ekki varasamt að hafa fyrstu plötuna sína 66 mínútna langa með 17 lögum?

Arnór:

Við ræðum allt og meðal annars ræddum við þetta. Við vorum búnir að ákveða þetta þema og þennan söguþráð. Mörg löggin eru samtengd og vegna þess og út af textunum, sem myndu saman eina heild, vildum við ekki stytta hana meira. Upphaflega voru löggin 19.

Þið töluðuð um það á sínum tíma að platan væri eins konar concept-plata...

Tóti:

Já. Við erum samt svo hræddir við þetta orð.

Arnór:

En það er ekki til annað orð yfir þetta. Það er svo mismunandi hvað fólk hugsar um concept-plötur. Þetta er það sama með orðið „prog“. Fólk túlkar þetta á alla vegu og þess vegna finnst okkur það skrytið.

DAGURINN ER NEFNILEGA Í DAG!

HORFÐU Á ÞÁTTINN
Á STÖÐ 2 Í KVÖLD
KL. 20.00

Í BLAÐINU:

- Kynnar kvöldsins - hver með sínu nefi
- Ilmur Kristjánsdóttir og Georg úr Sigurrós á vettvangi
- „Svitalyktareyðir og prumpufilter“
- Gunnar Hansson sýnir fram og notagildi nefnsins
- Allt um þáttinn í kvöld, heimsforeldra og fleira og fleira ...

DAGUR
RAUÐA
NEFSINS
3. DES '10

● VISSIR ÞÚ AÐ ...

- Yfir 22.000 börn deyja á dag af orsökum sem einfalt og ódýrt er að koma í veg fyrir. Við trúum því að þessi tala geti verið núll. En þú?
- á 45 sekúndna fresti deyr barn af völdum malaríu. Flugnanet til að koma í veg fyrir malaríu kostar aðeins 776 krónur.
- UNICEF veitir börnum í yfir 90 löndum hreint vatn og bætir hreinlætis-aðstöðu í skólum og samfélögum.
- þegar neyð skellur á leiðir UNICEF oftast alþjóðlegt hjálparstarf í vatns- og hreinlætisverkefnum, en með því að tryggja hreinlæti og aðgang að heilnæmu vatni má koma í veg fyrir sjúkdómsfaraldrar.
- þegar neyð skellur á getur UNICEF brugðist við á innan við 24 klukkustundum.
- 126 milljónir barna stunda lífshættulega vinnu. Vertu með okkur í liði til að breyta þessu.
- í dag eru 300 þúsund börn þvinguð til vopnaðra átaka. UNICEF beitir áhrifum sínum til að frelsa börn undan vopnuðum átökum og aðlagða þau samfélaginu að nýju.
- yfir helming dauðsfalla barna má rekja til vannæringar. Fyrir 1.500 krónur fyrir 1.500 krónur má kaupa 24 poka af næringarríkri fæðu fyrir vannærð börn.
- 93 milljónir barna hafa ekki tækifæri til að ganga í skóla – meirihluti þeirra er stúlkur.
- á árinu 2006 keypti UNICEF nærri 25 milljónir moskító-flugnaneta eða 40% af heildarframleiðslu þeirra á heimsvísu. Flugnatið kemur í veg fyrir malaríu, en 1 af hverjum 5 dauðsföllum í Afríku má rekja til malaríu.



Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi, og Svanhildur Konráðsdóttir, formaður stjórnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Menntun hefur bein áhrif

Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi, hitti sextán ára móður í Sierra Leóne. Hún var með yngsta barnið sitt af fjórum vannært á spítala.

„Helsta verkefni okkar hjá UNICEF á Íslandi er að safna heimsforeldrum sem styrkja verkefni í þágu bágstaddra barna með mánaðarlegum framlögum,“ lýsir Stefán Ingi Stefánsson framkvæmdastjóri og segir ekkert hafa dregið úr framlögum Íslendinga eftir að kreppan skall á hér. „Hingað hefur hringt fólk sem segir: „Það er erfitt hér hjá okkur en mig langar samt sem áður að hækka framlagið til UNICEF því ég veit að aðrir hafa það mun verra.“ Oft er það þannig að þegar þrengist að hjá fólki hugsar það til annarra líka.“

Stefán segir alla sammála því í grunninn að öll börn í heiminum eigi rétt á lífi, heilsu og skólagöngu en því miður sé raunveruleikinn annar. Því vinni UNICEF að því að kynna stöðu bágstaddra

barna og bjóða fólki að taka þátt í að bæta líf þeirra. Út á það gangi dagur rauða nefnsins. „Mér finnst mikilvægt að fá að þakka öllum þeim sem gera okkur þetta verkefni kleift,“ segir Stefán um Dag rauða nefnsins. „Þarna er fjöldi af leikurum, skemmtikröftum og tæknifólki sem hefur hjálpað okkur gegnum árin. Sumt af því fólki er sýnilegt og annað ekki. Það er ekki hægt að setja svona verkefni í loftið nema með þessum mikla stuðningi og við erum afskaplega þakklát fyrir hann. Þátturinn á Stöð 2 er ætlaður fyrir þá sem vilja bætast við sem heimsforeldrar og þá sem eru það fyrir svo þeir sjái í hvað styrkir þeirra fara.“

Heimsforeldrar styrkja ekki eitt ákveðið barn heldur vinnur UNICEF með samfélögum í vanþróuðum ríkjum að því að byggja þar upp heilsugæslu og skóla. Stefán segir heimsforeldra vera hryggjar-súluna í því starfi. „Í sveitahéruðum í Vestur-Afríku þurfa börn víða að ganga um tíu kílómetra á dag í skólann og það geta þau auðvitað ekki fyrir en þau fara að stálpast.

UNICEF styður heimamenn í að byggja samfélagsskóla nær, bæði grunnbygginguna, með hreinlætis-aðstöðu og vatni, og líka að hjálfa kennara til að tryggja að menntunin standi undir nafni.“

Sjálfur hefur Stefán Ingi ferðast bæði til Sierra Leóne og Gíneubissá og séð þar hvað UNICEF er að gera. „Ég kom í barnspítala í Sierra Leóne og hitti þar stelpu sem var sextán ára. Hún var með vannært barn og þetta var fjórða barnið hennar. Margar stelpur eignast sitt fyrsta barn barnungar sjálfar. Það eru yngstu börn yngstu mæðranna sem eru í mestri hættu vegna vannæringar en ef stúlkurnar komast í skóla og fá upplýsingar og fræðslu giftast þær seinna. Það er beint samband þar á milli. Líkurnar á því að barn deyi fyrir fimm ára aldur minnka um helming ef móðirin hefur sótt grunnskóla og framhaldsskóla. Menntunin í hinum vanþróðuðum ríkjum hefur þannig bein áhrif á heilsu, fjölskyldustærð og tekjur. Því er svo mikilvægt að unga fólkið komist í skóla.“

-gun

Þökkum stuðninginn



Dagur rauða nefnsins

Á Íslandi verður Dagur rauða nefnsins haldinn í þriðja sinn í dag. Hann gengur út á að beita kímni og hlátri til að vekja athygli á bágbornum aðstæðum barna í fátækari löndum þessa heims. UNICEF vill að dagurinn á Íslandi gangi út á að gleðjast og gleðja aðra, en þar koma rauðu nefin einstaklega sterk inn.

Hugmyndin að Degi rauða nefnsins kemur frá bresku góðgerðarsamtökunum Comic Relief, sem héldu fyrsta Dag rauða nefnsins (e. Red Nose Day) árið 1988 í þeim tilgangi að safna fé til þurfsandi barna í Afríku. Síðan þá hefur Dagur rauða nefnsins verið haldinn annað hvert ár og hefur hann nú fest sig í sessi sem einn af stærstu góðgerðarviðburðum Bretlands.



Dagur rauða nefnsins er haldinn í þeim tilgangi að safna fé til þurfsandi barna í Afríku.

UNICEF hélt Dag rauða nefnsins í fyrsta skipti á Íslandi árið 2006 og svo aftur árið 2009. UNICEF þarf enn fleiri heimsforeldra og því var ákveðið að slá ekkert af og halda daginn aftur árið 2010.

Söfnunin nær hámarki í kvöld þar sem einvalalið leikara, skemmtikrafta og grínista ætlar að skemmta landanum í söfnunar- og grínþætti í galopinnum dagskrá á Stöð 2 og hefst gamanið klukkan 20.

Útgefandi: UNICEF Ísland Heimilisfang: Laugavegi 42, 101 Reykjavík

Ritstjórn: Hólmfríður Anna Baldursdóttir og Flóki Guðmundsson

Ábyrgðarmaður: Stefán Ingi Stefánsson Heimilisfang: Laugavegi 42, 101 Reykjavík

Símanúmer: 552 6300 Tölvupóstfang: unicef@unicef.is Vefsíða: www.unicef.is

Pökkum stuðninginn

Reykjavík

Fiskmarkaðurinn veitingahús

Alþýðusamband Íslands,

Ásbjörn Ólafsson ehf

BSRB

Café Konditori, Grensásvegi

CCP hf.

Dímon Lína ehf

Drafnarfell ehf

Efnamóttakan hf

Eignamiðlun

Fiskbúð Hólgeirs í Mjódd

GB Tjónaviðgerðir ehf

Guðjónó - vistvæn prentsmiðja

Heilsa ehf

Hótel Leifur Eiríksson ehf

Húsalagnir ehf

Höfðakaffi ehf

Knattspyrnusamband Íslands

KOM almannatengsl

Merlo Seafood

Nördinn ehf tækniþjónusta

Reykjavíkur Apótek

Sjóvík ehf

Stig ehf

Stilling ehf

Suzuki bílar hf

Sægreifinn Verbúð 8 v/Geirsgötu

Teiknistofan Tröð ehf

V.R.

VA - verktakar ehf

Veidivon

Vélaverkstæðið Kistufell ehf

Vinnubátur ehf

Örninn ehf

Kópavogur

Svansprent ehf

Eignarhaldsfélagið Farice ehf

Nobex ehf

Tölvutækni ehf

Garðabær

Cintamani á Íslandi

Framtak, véla og skipaþjónusta

Nostra Ræstingar ehf

Hafnarfjörður

Fura málmendurvinnslan ehf

AP-Prif ehf

H. Jacobsen

Umbúðamiðlun ehf

Verkvík - Samtak ehf

Reykjanesbær

Kaplavæðing ehf

Verslunarmannafélag Suðurnesja

HS Orka hf

Grindavík

Vísir hf

Garður

Leikskólinn Gefnarborg

Hellissandur

Hraðfrystihús Hellissands hf

Ísafjörður

Hamraborg ehf

Flateyri

Fiskvinnslan Kambur ehf

Patreksfjörður

Oddi hf, fiskverkun

Siglufjörður

Fjallabyggð

Akureyri

Jafnréttisstofa

Myndlistaskólinn á Akureyri

Gúmmívinnslan Alorka ehf

Húsavík

Heilbrigðisstofnun Pingeyinga

Sorpsamlag Pingeyinga ehf

Vermir sf

Egilsstaðir

Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf

Reyðarfjörður

Fjarðabyggð

Pvottabjörn ehf

Eskifjörður

Fjarðaprif ehf

Höfn í Hornafirði

Sveitafélagið Hornafjörður

Selfoss

Vörðufell ehf

Hella

Landgræðsla ríkisins

Vestmannaeyjar

Huginn ehf

Vinnslustöðin hf



Georg Holm tónlistarmaður og Ilmur Kristjánsdóttir leikkona ferðuðust til Mósambík og Svasílands og kynntu sér verkefni UNICEF í löndunum.

FRETTABLAÐIÐ/ANTON

Hver einasta króna skiptir máli

Leikkonan Ilmur Kristjánsdóttir og tónlistarmaðurinn Georg Holm hafa bæði skoðað verkefni UNICEF á erlendri grundu í tengslum við Dag rauða nefnsins. Ilmur heimsótti verkefni UNICEF í Mósambík haustið 2008 og Georg fór með hljómsveitinni Sigur Rós til Svasílands árið 2006.

Ilmur Kristjánsdóttir hefur verið ein af lykilmannskj-unum í undirbúningi og framkvæmd Dags rauða nefnsins og meðal annars komið að dagskrárgerð, sem kynnir og með gríninnslögum, í söfnunarbáttunum. Ilmur heimsótti Mósambík árið 2008 þar sem hún fylgdist meðal annars með bólusetningarátaki UNICEF í landinu. Georg Holm hafði þá farið tveimur árum áður, 2006, að skoða HIV-verkefni UNICEF í Svasílandi með hljómsveitinni Sigur Rós.

Hvað vissuð þið um vandamál Mósambík og Svasílands áður en þið komuð út?

Ilmur: „Ég var lítilllega búin að kynna mér aðstæður en í raun skynjar maður þær ekki fyrr en maður er kominn út og fylgist með til að mynda bólusetningu barna. Það er atriði sem okkur finnst alveg sjálfsgert hér heima.“

Georg: „Við vissum að stærsta vandamál Svasílands væri HIV-veiran en rétt undir helming-

ur landsmanna er smitaður af veirunni, sem er eitt hæsta hlutfall í heiminum. Þess utan vissum við ekkert við hverju mátti búast. Það kom okkur til dæmis á óvart hve lítið Svasíland er, það er í raun eins og lítil eyja inni í Suður-Afríku. Við dvöldum úti í viku.“

Hvernig gekk ferðin í stuttu máli fyrir sig?

Georg: „Okkar hlutverk var að ferðast um og hitta fólk og spjalla við það. Í svona hjálparstarfi segja þeir sem starfa við það að oft sé gott að fá utanaðkomandi augu, því þeir sem eru niðursokknir í starfið sjá oft ekki eitthvað sem er augljóst. Glögg er gests augað. Við hittum meðal annars hóp sem heitir Swapol, þar sem flestir ef ekki allir eru HIV-smitaðir en reyna engu að síður að keyra á milli þorpa og kynna fyrir fólki hvað það þarf að gera til að forðast smit eða leita sér hjálpar. Stórt vandamál í Svasílandi er skortur á upplýsingum, margir telja sig jafnvel bara vera með kvef, og sumir eru svo veikir að þeir geta ekki náð í lyfin eða þurfa að ganga lengi, þrekaðir, til að ná í þau.“

Ilmur: „Viðhöfnin var mikil þegar tekið var á móti okkur fyrsta daginn og greinilegt að vel var búið að undirbúa þennan dag. Þörfin er svo mikil og því eindreginn vilji að sýna starfsmönnum UNICEF hvað er verið að gera. Maður gat séð að hver einasta króna þarna er nýtt. Það var mikil upplifun fyrir mig að sjá svokallað fræðsluleik-

hús að störfum. Það eru litlir leikhópar sem fara inn á svæði þar sem er til að mynda ólæsi og sýna fólki í leik hvernig megi kljást við vandamálin og lifa með HIV-smíti. Ég skrifaði BA-ritgerðina mína um þessi svokölluðu fræðsluleikhús og það var magnað að sjá

„Ég held að það sé aldrei hægt að gera of mikið og þrátt fyrir stöðu krónunnar okkar skiptir hver einasta króna þetta fólk máli.“

GEORG HOLM

þetta. Meðfram voru svo tjöld þar sem hjúkrunarfræðingar tóku HIV-próf og kenndu hvernig nota mætti smokka. Ég var úti í fjóra daga en hefði viljað vera lengur. Þetta var ótrúleg upplifun. Það var einhvern veginn allt annar hjartsláttur í jörðinni. Einnig skoðuðum við bólusetningarstöðvar þar sem UNICEF-starfsmenn voru að bólusetja og gefa vítamín.

Á hverjum morgni var svo farið út klukkan sjö og komið heim seint



„Við töluðum um það eftir á að þar sem á Íslandi væri ekki herskylda væri í staðinn hægt að senda alla landsmenn þegar þeir hefðu náð 18 ára aldri út í hjálparstarf í 2 mánuði,“ segir Georg Holm, hér ásamt meðlimum Sigur Rósar í Svasílandi árið 2006.

á kvöldin. Það er auðvitað varla hægt að koma því í orð sem maður sá en þrátt fyrir allt var maður ekki beint sorgmæddur, af því að maður sá alls staðar brosandir andlit. Og maður gladdist við að sjá börn alls staðar með poka merka UNICEF sem í voru skólalækur og blýantar.“

Hvað er eftirminnilegast úr ferðunum ykkar?

Georg: „Ferðin í heild var auðvitað mögnuð. Við töluðum um það eftir á að þar sem á Íslandi væri ekki herskylda væri í staðinn hægt að senda alla landsmenn þegar þeir hefðu náð 18 ára aldri út í hjálparstarf í 2 mánuði. Auðvitað var þetta sjokkerandi en fallet líka og ótrúlegt hvað fólk brosir þrátt fyrir stór og mikil vandamál, sérstaklega börnin. Við hittum þrjú systkini sem bjuggu ein í kofa en þau höfðu misst foreldra sína og meira að segja þurft að grafa foreldra sína sjálf í garðinum. Þau sýndu okkur hvað þau borðuðu, sem var sykur og vatn soðið saman eða hveiti og vatn. Þau sögðu okkur frá því að það ætti að reka þau úr skólunum því að þau áttu ekki skólaföt. Við fengum leyfi til að gefa þeim peninga fyrir fötum.“

Ilmur: „Það var ekki oft sem maður sá gamalt fólk þar sem líftíminn er stuttur í Mósambík. Þess vegna var það mjög skrítið að rekast á

konu sem var komin yfir sextugt að minnsta kosti og hún minnti mann á hve stutt fólk lifir við þessar aðstæður og að börnin sem maður horfði á yrðu ekki gömul. Hún var því næstum á skjön. Ég sá aldrei leikfang þarna en rakst þó á stráka sem höfðu gert sér bolta úr plastdúkum og stelpur í teygjutvist með plastpoka sem voru bundnir saman.“

Af hverju finnst ykkur dagur Rauða nefnsins skipta máli?

Ilmur: „Ég held að það skipti miklu máli að minna okkur á að við búum við mikil lífsgæði miðað við meirihlutann af heiminum. Það er erfitt að kyngja því að við höfum það gott og að fólk þjáist svona mikið í heiminum og því þurfum við grínið og léttleikann á móti því – þurfum að geta gert grín að okkur sjálfum til að geta horfst í augu við þetta. Við þurfum að losa okkur við viðhorfið um „okkur“ og svo „þau hin“. Við erum bara lítill heimur, við erum eina nótt að fljúga á þessa staði.“

Georg: „Ég held að það sé aldrei hægt að gera of mikið og þrátt fyrir stöðu krónunnar okkar skiptir hver einasta króna þetta fólk máli. Að sjá þessar aðstæður í sjónvarpinu sýnir bara brot af því sem er í gangi og eins og ég sagði áðan ættu allir Íslendingar að eiga kost á að upplifa þetta á eigin skinni.“

Pétur Karlsson
Íslandsbanka Kringlunni

Selma Guðmunda Jónsdóttir
Íslandsbanka Gullinbrú

Lissy Halldórsdóttir,
Íslandsbanka Háaleitisbraut

Þú færð rauða nefið hjá okkur



DAGUR
**RAUÐA
NEFSINS**
3. DES '10

unicef

Rauðu nefin eru seld í útibúum Íslandsbanka til 3. desember

Dagur rauða nefnsins verður haldinn í þriðja sinn á Íslandi föstudaginn 3. desember 2010. Hugmyndin að baki Degi rauða nefnsins er að **gleðjast og gleðja aðra** en þegar fólk kaupir rautt nef leggur það sitt af mörkum til hjálparstarfs UNICEF.

Við hvetjum alla til að kaupa rautt nef og styðja við starf UNICEF. Kveðja, starfsfólk Íslandsbanka.

Kynnir kvöldsins

ÞORSTEINN BACHMANN



FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Af hverju tekurðu þátt í Degi rauða nefnsins? Af því að dagar Bláa nefnsins eru of margir og langir fyrir minn minnsta bróður.

Hvernig myndir þú lýsa eigin nefi? Bein, brjósk og stórt skinnþykkildi með tveimur götum fyrir loftinntak og útblástur. Innra borðið er mjög æðaríkt og háruget en stundum kemur rauð bóla á ytra borðið sem jafnframt er kjörlendi sonefnra fílápensla.

Tekur þú í nefið? Ég tek flesta í nefið í borðtennis enda æfði ég íþróttina af kappi ungar maður. Neftóbak hefur skaðleg áhrif á heilsuna. Ungmenni landsins ættu að forðast þann forna fjanda.

Ertu með munninn fyrir neðan

nefið? Ehh... já! Hvers konar spurning er þetta? Það vita það allir að munnurinn er á enninu hahaha...

Hvað fær þig til að stökkva upp á nef þér? Dónalegt fólk í umferðinni. Poli það ekki. Sérstaklega ekki jeppadólga. Tek heljarstökk upp á nefið á mér í stöku tilfellum.

Hefurðu nef fyrir góðu gríni? Ég held það, en veit það ekki fyrir víst. Aldrei að vita? eða hahaha, jú er það ekki?.

Syngurðu með þínu nefi? Það kemur fyrir að nef mitt byrji að syngja nánast upp úr þurru en ég verð sjálfsgaht seint talinn mikill söngmaður, jafnvel aldrei.

Rignir stundum upp í nefið á þér? Það er helst að maður sofni úti á túni að það rigni ofan í það en það er svo óþægilegt að það varir varla nema augnablik.

Hverju er þér helst núíð um nasir? Að ég sé gleyminn á hluti og hafi ekkert vit á peningum.

SÍMALEIKUR Á DEGI RAUÐA NEFSINS

Meðan á þættinum stendur verður staðið fyrir svokölluðum símaleik. Fólk er boðið að hringja inn í söfnunarnúmerið 907-1900 þar sem sjálfkrafa eru dregnar 1.900 krónur af símreikningi fólks til styrktar UNICEF. Með því að hringja flyst viðkomandi í pott sem dregið er úr fimm sinnum í útsendingunni, eða einu sinni á hverjum klukkutíma.

Vinningarnir í símaleiknum eru:

MENNINGARPAKKI:

Miðar á tvær leiksyningar í Borgarleikhúsið

Bækur frá Forlaginu

Út að borða á Fiskfélagið

Andvirði 86.000 kr.

JÓLAPAKKI:

Sími frá Vodafone

Gjafakort frá Miðborginni okkar

Andvirði 275.000 kr.

HEILSUPAKKI:

Tvö árskort í Baðstofuna Laugum

Útivistarfatnaður frá Zo On

Andvirði 410.000 kr.

HNAKKAPAKKI:

Bókin Lífleikni eftir Gillzenegger

Mánaðarbirgðir af Hámarki

Brúnkumeðferð frá snyrtistofunni Gyðjuni

Ómetanlegt til fjár en vænlegt til vinsælda

FERÐAPAKKI:

Ferð fyrir tvo til Tyrklands með Heimsferðum

Andvirði 500.000 kr.



GUÐLAUG ELÍSABET ÓLAFSDÓTTIR



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Af hverju tekurðu þátt í Degi rauða nefnsins? Fyrst og fremst af því að nefið fer mér svo vell! Svo finnst mér líka mikilvægt að leggja mitt af mörkum til að börn sem búa við hræðilegar aðstæður eigi einhverja von. Ég hef verið heimsforeldri í nokkur ár og hyggst vera áfram um ókomna tíð.

Hvernig myndir þú lýsa eigin nefi? Mjög fallegt íslenskt kartöflunef. Premium.

Tekur þú í nefið? Ekki síðan ég brá búi og flutti á mölina.

Ertu með munninn fyrir neðan nefið? Já!

Hvað fær þig til að stökkva upp á nef þér? Ég er svo óíþróttamannslega vaxin að mér hefur aldrei tekist að stökkva upp á nef mér. Aukheldur sem ekki er hægt að bjóða fallettu íslensku kartöflunefi upp á slíkt.

Hefurðu nef fyrir góðu gríni? Já ég hef lag á að þefa uppi gott grín hvar sem er og hvenær sem er. Gott grín gulli betra!

Syngurðu með þínu nefi? Já. Eingöngu.

Rignir stundum upp í nefið á þér? Ekki í seinni tíð. Ekki mikið.

Hverju er þér helst núíð um nasir? Púðri.

ÞORSTEINN GUÐMUNDSSON



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Af hverju tekurðu þátt í Degi rauða nefnsins? Af því að það er frábært að geta komið fólk til hjálpar, fyrir utan hvað það er gaman að vinna með öllu þessu skemmtilega fólki.

Hvernig myndir þú lýsa eigin nefi? Húðlitaður rani með tveimur götum framan á.

Tekur þú í nefið? Nei, ég læt nefið á mér í friði yfirleitt.

Ertu með munninn fyrir neðan nefið? Já, og ég er þekktur fyrir að geta ekki haldið kjaftri.

Hvað fær þig til að stökkva upp á nef þér? Óréttlæti og miskunnarleysi. Já, og söngvarar sem hafa ekkert að segja en elska röddina í sér.

Hefurðu nef fyrir góðu gríni? Já, ég hlæ eins og tittlingur allan daginn.

Syngurðu með þínu nefi? Já, að hluta til.

Rignir stundum upp í nefið á þér? Já, en mér er vorkunn með það vegna þess að ég er hæfileikaríki en allir sem ég þekki.

Hverju er þér helst núíð um nasir? Að ég sé með munninn fyrir neðan nefið, að ég syngi með mínu eigin nefi og að það rigni stundum upp í nefið á mér.

EDDA BJÖRGVINDÓTTIR



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Af hverju tekurðu þátt í Degi rauða nefnsins? Þetta er einstakt málefni sem allir vilja leggja lið – þar á meðal ég.

Hvernig myndir þú lýsa eigin nefi? Ákaflega klassískt nef.)

Tekur þú í nefið? Nei – ekki nein efni – ég klíp stundum í nefið á mér!

Ertu með munninn fyrir neðan nefið? Já – beint fyrir neðan.

Hvað fær þig til að stökkva upp á nef þér? Ekki margt – sem betur fer.

Hefurðu nef fyrir góðu gríni? Ég vona það – það er mitt aðalstarf!

Syngurðu með þínu nefi? Já – núna eru það jólalög.

Rignir stundum upp í nefið á þér? Einstaka sinnum – ég reyni samt að beina nösunum niður á við og horfa beint fram.

Hverju er þér helst núíð um nasir? Af fjölskyldunni: Að tína alltaf öllu og gleyma áriðandi tímasetningum!

Bæði erfitt og skemmtilegt verkefni

Guðmundur Kristinn Jónsson, betur þekktur sem Kiddi, vann við lag Dags rauða nefnsins í ár, sem Retro Stefson á heiðurinn að. En Kiddi hefur áður komið þar við sögu. „Það var leitað til mín fyrst þegar við í Baggalúti gerðum lagið fyrir Dag rauða nefnsins. Þá gerðum við lagið Brostu og það er spilað annað slagið, sérstaklega á þessum tíma árs. Þá ákváðum við að fara á stúfana og tala við nokkra fræga Íslendinga.“ Hver og einn var fenginn til að syngja smá lagstúf í viðlagið.

Kiddi segir öðruvísi að semja lag fyrir einhvern sérstakan atburð. „Þegar við erum beðnir um að semja lög sérstaklega reynum við að tengja þau ekki beint við efnið og minnst helst ekki á það í laginu. Til dæmis sömdum við lag í tilefni af áttatræðisafmæli Vigdísar Finnbogadóttur og það lag heitir einfaldlega Gjölf. Þar er hvergi minnst á Vigdísu, þótt það sé að sjálfsgöðu um hana. Þau

í Retro Stefson gera þetta öðruvísi og tengja lagið beint við efnið, en þetta er alveg frábært lag hjá þeim. Hljómsveitir eins og Retro Stefson komast kannski betur upp með það, því textarnir hjá okkur eru berari og það yrði jafnvel hallærislegra ef við færum þessa leið.“

Hann segir verkefnið vera hvort tveggja í senn, bæði skemmtilegt og erfitt. „Maður þarf að setja sig í ákveðið samhengi og semja lag sem að passar við.“

Að sögn Kidda finnst honum lítið mál að aðstoða við upptökur á laginu. „Ég rek stúdíó í Hafnarfirði, Hljóðrita, og get þar af leiðandi hjálpað eitthvað til. Það er svo lítið mál fyrir mig að hjálpa með því að aðstoða við upptökur og gefa nokkra stúdíótíma. Þegar kemur að þessu, þá er jólatörnin alveg búin og allar jólaplötturnar eru komnar út. Þá hefur maður loks alveg nægan tíma fyrir eitthvað svona.“

Þegar Kiddi rifjar upp upptökurnar á laginu Brostu er honum meðal annars minnisstæður allur hamangurinn sem varð til í kringum verkefnið. „Ég fór út um allar trissur að hitta á hina og þessa. Til dæmis heimsótti ég Latabæ og hitti þar fyrir Magnús Scheving á hlaupum.“ Af öðrum má síðan nefna Unni Birnu Vilhjálmstöttur og Siv Friðleifsdóttur. „Flestir komu í stúdíóið til mín en svo þurfti maður líka að fara heim til einhverra að taka það upp.“

-gh

Guðmundur Kristinn Jónsson vann við lag Dags rauða nefnsins í ár. Retro Stefson á heiðurinn að því.



MARGVÍSLEGT NOTAGILDI RAUÐA NEFSINS:



Hjálpá sér við að vélrita með nefinu.



Hlífa sárum tám.



Verja fingurgómána.



Nota sem prumpusía.

Vélrita með einum fingri.

FRETTABLAÐIÐ/ANTON



Helen Breiðfjörð, forstöðumaður þjónustusviðs Vodafone, ætlar að standa vaktina í símaverinu í kvöld.

FRETTABLAÐIÐ/STEFÁN

Frábær stemning í símaverinu í kvöld

Vodafone og starfsfólk þess leggur UNICEF nú lið í þriðja sinn á Degi rauða nefnsins. Helen Breiðfjörð, forstöðumaður þjónustuvæðs Vodafone, segir stemninguna í fyrirtækinu óviðjafnanlega og ná hámarki söfnunarkvöldið stóra.

„Við vildum leggja okkar af mörkum fyrir þetta flotta málefni,“ segir Helen, sem hlakkar til að eyða nokkrum stundum í símaveri Vodafone í kvöld. „Stemningin í símaverinu er algerlega dásamleg og fólk er enn að tala um það í dag hve gaman var að taka á móti gjöfum frá litlu börnunum sem voru búin að spara nammi-peninginn sinn eða gamla fólkinu sem vildi leggja eitthvað af mörkum þrátt fyrir að hafa lítið milli handanna sjálf,“ segir Helen og fær gæsa húð við tilhugsunina. Hún tók sjálf þátt í símsvöruninni í fyrria. „Ég man sérstaklega eftir

litla drengnum sem var um sex ára. Hann ætlaði að sleppa því að kaupa sér laugardagsnammi til að gefa börnum úti í heimi smá pening.“

Helen segir marga starfsmenn Vodafone koma að átakinu. „Fjöl-margir koma að tæknilegu hliðinni og sjá til þess að allt gangi eins og smurt. Svo voru líka um 60 til 80 starfsmenn sem svöruðu í símann í fyrria. Þeir komu oft með fjölskylduna með sér. Núna ætlum við líka að vera með barnahorn svo fólk geti komið með yngri börnin,“ segir Helen og telur að það geti enn bætt á stemninguna.

En eru margir starfsmenn Vodafone heimsforeldrar? „Ég er viss um það. Ég er það sjálf og finnst rosalega mikilvægt að gefa öðrum af því sem ég hef,“ svarar Helen og hvetur alla til að hringja og gefa.

-sg

Svitalyktareyðir og prumpusía

Gunnar Hansson leikari hefur ýmsar óvenjulegar hugmyndir um það hvernig nýta má rauða nefið. En hann veit líka hvað UNICEF getur gert fyrir börn í fjarlægum löndum fyrir andvirði eins nef.

Gunnar veit líka allt um það hvað UNICEF getur gert fyrir andvirði eins rauðs nef:

„Söluandvirði eins nef getur útvegað hundrað börnum sem þjást af ofþornun lífsnauðsynlegar saltupplausnir. Og eitt nef greiðir fyrir átta börn í HIV-próf. Tvö nef veita 125 börnum skammt af A-vítamíni og svo framvegis. Fimmtíu nef gera UNICEF kleift að bólusetja 2.058 börn gegn mænusótt.“

Þú þarft ekkert endilega að hafa rauða nefið á nefinu,“ segir Gunnar. „Það eru ótal önnur not fyrir það. Þú getur til dæmis notað nefið til æfinga á innanhúsgolfi á veturna, án þess að eiga á hættu að leggja innbúið í rúst. Þetta kemur sér mjög vel fyrir mig, þótt mér þyki nú skemmtilegra að slá alvöru golfkúlur. Svo ef fólk er eitthvað illa við eða hefur ofnæmi fyrir svitalyktareyði þá getur það sett eitt nef undir hvora hendi og þá dregur nefið í sig svitann og lyktina. Bara muna að skola það vel með vissu millibili. Það er líka hægt að nota nefið á stútinna á tekatli til að taka við gufunni, passa bara að nota ekki sama nefið og var undir höndunum þótt útkoman af því gæti orðið forvitnileg. Það þarf samt að passa sig á að ef nefið

er of lengi á stútnum verður það fullt af heitum gufum og þá getur átt sér stað það sem kallast nefrennsli.“

Gunnar hikar og segist eiginlega þurfa að biðja lesendur afsökunar á því að flest sem honum detti í hug að nota nefið í sé því miður óprentað. „En sumt gengur þó alveg. Eins og til dæmis að ef þú ert með blöðru á tá þá geturðu sett nefið á viðkomandi tá eða á milli tanna svo skórinn nuddi ekki blöðruna.“ Gunnar þegir um stund en getur svo ekki stillt sig. „Svo verð ég að fá að koma með einn svolítið vafasaman að lokum, sem á samt rosalega vel við mig. Ég hef bara svona húmor. Rauða nefið er nefnilega mjög fín prumpusía. Þá

er hægt að nota það á tvo vegu, annað hvort bara á nefið, eins og á að gera, þá finnurðu síður óæskilega lyktina, eða þá að það er hægt að setja það bara í buxurnar. Þá grípur það prumpið, sem veldur þá minna tjóni. Svo er líka hægt að búa til svakalega skemmtilegan leik með nefjunum. Til þess þarf reyndar að kaupa tíu nef, sem er ekki á allra færi, en það er hægt að einfalda leikinn og nota þá bara eitt nef og setja það á einn fingur og keppa svo við félagana sína í því hver getur vélritað mest á einni mínútu með nefið á fingrinum. Skemmtilegast er auðvitað að hafa tíu nef, eitt á hverjum fingri, og vélrita þannig í eina mínútu. Það getur orðið alveg virkilega skemmtilegt.“

-fsb

ALBJÓÐLEGIR VELGJÖRÐARSENDIHERRAR

Velgjörðarsendiherrar UNICEF taka þátt í söfnunarpættinum í kvöld. Gwyneth Paltrow og Robbie Williams munu taka þátt í söfnunarpættinum í kvöld með því að segja okkur áhrifaríkar sögur af mansali barna og hvernig HIV getur smitast frá móður til barns. Claudia Schiffer sendir Íslendingum stutt skilaboð þar sem hún hvetur Íslendinga til að styðja við bakið á UNICEF og gerast heimsforeldrar.



Heimsforeldrar vernda réttindi barna

Aðalmarkmið dags rauða nefnsins er að hvetja sem flesta Íslendinga til að gerast heimsforeldrar og styðja þannig starf í þágu bágstaddra barna um allan heim. Heimsforeldrar styrkja UNICEF með mánaðarlegri upphæð að eigin vali en algengustu upphæðirnar sem fólk greiðir eru 1.000, 1.500 og 2.000 krónur.

UNICEF trúir því að börn þurfi vernd, öryggi og umhyggju. Á hverjum degi snerta samtökin líf

bágstaddra barna í yfir 150 löndum, með því að veita þeim heilsugæslu, menntun og vernd gegn ofbeldi og misnotkun. Þau sinna langtímaþróunaraðstoð og neyðaraðstoð í kjölfar náttúruhamfara og stríðsátaka. Heimsforeldrar taka þátt í þessum mikilvægu verkefnum og færa börnum um allan heim gleði og von.



Ekki átta sig allir á hverju UNICEF getur áorkað fyrir styrk frá hverju heimsforeldri. Sem dæmi getur heimsforeldri sem greiðir 1.500 krónur í einn mánuð gert eitthvað af eftirtöldu:

● útvegað 1.271 skammt af A-vítamíni sem styrkir ónæmiskerfi í börnum.

- gefið 183 börnum saltupplausn sem hjálpar þeim að berjast við ofþornun og niðurgang.
- keypt 1.071 vatnshreinsitöflu, en hver tafla getur hreinsað 4-5 lítra af vatni.
- keypt tvö malaríu-flugnanet, en á 45 sekúndna fresti deyr barn í Afríku af völdum malaríu.
- útvegað 18 HIV-próf fyrir börn sem eru eldri en 18 mánaða

- gömul, en prófið getur sagt til um HIV-smit á nokkrum mínútum – það kostar hins vegar 4.120 krónur að prófa barn sem er yngur en 18 mánaða gamalt.
- gefið 26 börnum stílabók og blýant.
- bóluset 85 börn gegn mænusótt.
- útvegað 64 skammta af bóluefni gegn mislingum.

Hitað upp fyrir kvöldið

Hvers vegna ekki að hita aðeins upp fyrir kvöldið og koma þér og vinnufélögunum í gott stuð? Það er nú einu sinni föstudagur. Hér eru nokkrar hugmyndir að því hvernig hægt er að skapa alvöru föstudagsfjör á vinnustaðnum ... og jafnvel láta gott af sér leiða í leiðinni.

● Farðu á www.youtube.com/unicefisland og kíktu á gamalt rauðanefsgrín frá mörgum af bestu grínurum landsins. Sjáðu Tvihöfða, Frímann Gunnarsson, Ilmi Kristjánsdóttur, Björn Thors, Þorstein Guðmundsson og fleiri fara á kostum.

● Notaðu grín og spé til að safna fé! Inni á www.rauttnef.is er að finna fjölmargar skemmtilegar hugmyndir að því hvernig þú getur safnað fé fyrir bágstödd börn um leið og þú lappar aðeins upp á vinnumóralinn. Af hverju ekki að syngja allt á dönsku í dag í stað þess að tala, nú eða sippa í stað þess að ganga? Allt fyrir gott málefni auðvitað.

● Takið ykkur saman og gerið myndband með ykkar nefi. Setjið á Facebook eða Youtube og skorið á aðra að gera slíkt hið sama. Finna má skemmtileg myndbönd sem leikhópurinn 16 elskendur hefur gert og tengjast jólnum.

● Kaupið rautt nef úti í næstu búð fyrir alla starfsfélagana. Það er alveg ótrúlegt hvernig



Retro Stefson á heiðurinn að lagi Dags rauða nefnsins í ár.



Tvihöfði klikkar ekki.

rautt nef getur dimmu í dagsljós breytt. Trúðarnir Barbara og Úlfar hafa sett kennslumyndbönd í trúðslistinni á Youtube.

● Setjið upp tölvuleiksmót. Á www.rauttnef.is er að finna skemmtilegan tölvuleik sem vinnufélagarnir geta keppt í til að koma sér í rétta stuðið.

● Hlustaðu á lag Dags rauða nefnsins með Retro Stefson á www.rauttnef.is. Nú eða gömlu lögin, Brostu með Baggalúti og Hætt'essu væli með Ljótu hálfvitunum.

● VISSIR ÞÚ AÐ ...

- UNICEF bólusetur 100 milljónir barna á ári um allan heim. Talið er að það bjargi lífi 2,5 milljóna barna.
- UNICEF er stærsti kaupandi bóluefna í heiminum. Samtökin útvega 40% barna í þróunarlöndunum bólusetningar. Það jafngildir 2,5 milljörðum skammta af bóluefni árlega.
- á hverjum degi smitast yfir 1.150 börn undir 15 ára aldri af HIV. Taktu þátt í verkefnum UNICEF til að koma í veg fyrir fleiri smit.
- 45% þungaðra HIV-smitaðra kvenna fá nú lyf til að koma í veg fyrir að ófædd börn þeirra fái veiruna, samanborið við 24% árið 2006. Þetta er árangur sem skiptir máli.
- árið 2009 dreifði UNICEF svokölluðum skólápökkum til 3.832.000 barna í 54 löndum. Skólapakarnir eru sérstaklega hannaðir fyrir neyðarsvæði eða þar sem mjög vanbúinn skóli er fyrir.
- UNICEF er á svæðinu fyrir, á meðan og eftir að neyð skellur á. Sem heimsforeldri ert þú með okkur alla leið.
- Hlutfallslega flestir heimsforeldrar eru á Íslandi eða 4% þjóðarinnar. Svíar eru samt að ná okkur... koma svo, vertu með!
- UNICEF er sjálfstæð stofnun innan Sameinuðu þjóðanna og sem slík er hún ekki á föstum framlögum frá Sameinuðu þjóðunum. UNICEF treystir því eingöngu á frjáls framlög einstaklinga, fyrirtækja, félagsamtaka og ríkisstjórna.
- UNICEF eru algjörlega ópólitísk samtök og vinnur með stjórnvöldum, frjálsum félagsamtökum og fleiri aðilum í hverju landi fyrir sig í þeim tilgangi að tryggja réttindi allra barna.



VERTU HEIMSFÖRELDRI! SKRÁNINGARSÍMINN ER 562 6262



unicef 

HORFÐU Á ÞÁTTINN Í KVÖLD!

Skemmti- og söfnunarpátturinn **DAGUR RAUÐA NEFSINS** verður í opinni dagskrá á Stöð 2 í kvöld og hefst kl. 20.00.

www.rauttnef.is

FRE



**BESTA ÚRVAL
LANDSINS AF
SNJÓBRETTA
ÚLPUM** FRÁ

680 ROME SDS  **Billabong** 

 LAUGARVEGI 71
KRINGLUNNI
FACEBOOK/BRIM REYKJAVÍK

Sígræna jólatréð -eðaltré ár eftir ár!



Skátahreyfingin hefur um árabíl selt sígræn eðaltré í hæsta gæðaflokki og þrýða þau þúsundir heimila og fyrirtækja.

Frábærir eiginleikar:

10 ára ábyrgð	Veldur ekki ofnæmi
12 stærðir (90-500 cm)	Eldtraust
Stálfótur fylgir	Þarf ekki að vökva
Ekkert barr að ryksuga	Íslenskar leiðbeiningar

*þrýðum
& plöntum*

Við gróðursetjum lifandi tré í skógrækt skáta að Úlfjótuvatni fyrir hvert **Sígrænt jólatré** sem keypt er. Þú þrýðir híbýli þín með **Sígrænu jólatré** og stuðlar að skógrækt um leið!

Sígrænu jólatrén eru seld í Skátamiðstöðinni Hraunbæ 123 í Reykjavík, s: 550 9800 og á skátavefnum: www.skatar.is

 **Skátarnir**

En platan segir sögu, er það ekki?

Arnór:

Jú, í rauninni. Tóti er auðvitað með ákveðnar hugmyndir um þema hvers lags. Varðandi textana þá var eitt markmið hjá mér, ég hef engum sagt þetta, en hvert einasta lag átti að fokka mér upp andlega. Þetta er aðallega tekið frá því tímabili þegar ég flutti til Íslands árið 2006 eftir að ég missti þabba minn úr krabbameini. Ég talaði ógeðslega slæma íslensku, og ég geri það enn, en ég var miklu verri þá. Það var skrytið tímabil og ekki gott, og allir textarnir eru undir áhrifum frá því.

Ertu að upplifa þetta tímabil jafn sterkt þegar þið flytjið lögina á tónleikum eða skánar það með tímanum?

Arnór:

Það fer bara í hringi og heldur áfram. Og það er aðalspurning plötunnar. Hvenær fer maður út úr þessu? Sérstaklega hafa akústik-tónleikarnir okkar verið erfiðir. Eins og t.d. með lagið Eyes of a Cloud Catcher. Það lag fjallar um augnablikið þegar við vorum að kveðja þabba minn eld-snemma um morguninn þegar hann dó heima hjá okkur. Þegar við tókum lagið akústik breytist það og textinn kemur sterkari í gegn og mér finnst ennþá erfitt að syngja það. Heldurðu að það að syngja lögina aftur og aftur muni hjálpa þér á endanum að takast á við þennan atburð eða gæti þetta jafnvel seinkað því að þú náir andlegum bata?

„VIÐ ERUM EIGINLEGA BÚNIR AÐ BANNA HONUM AÐ LOSA SIG VIÐ HÁRIÐ“

Arnór:

Það er virkilega góð spurning. Fyrst var ég á því að þetta yrði bara þerapía fyrir mig og að það gæti ekki verið óhollt að horfast í augu við þetta. En ég var að velta því fyrir mér um daginn hvort mér liði eitthvað betur eftir að vera búinn að syngja þessi lög svona lengi. Ég eiginlega get ekki svarað því á meðan platan er svona nýkomin út.

Þú fluttir hingað til lands árið 2006 frá Danmörku, þar sem þú ólst upp. Þekktir þú strákana eitthvað fyrir þann tíma?

Arnór:

Nei, ég þekkti þá ekki neitt. Ég kynntist þeim ekki fyrr en 2008. Og ég hitti Tóta ekki fyrr en tveimur vikum

fyrir Músíktílaunir þegar Boggi (fyrrverandi bassaleikari sveitarinnar) sendi mér e-mail og spurði hvort ég vildi spila með þeim. Bogga og Kela þekkti ég reyndar aðeins úr FÍH. Boggi var alltaf sofandi og ég var alltaf að horfa á Kela því hann var svo líkur Seth Rogen og Sideshow Bob. Ég stríddi honum á því og ég veit ekki hvort hann hataði mig eða hvað? En svo fékk ég þennan póst frá Bogga og hugsaði: „Ah, gaurinn sem er alltaf sofandi“.

Nú varð Keli (trommuleikari) hálfgerst andlit sveitarinnar út á við fljótlega eftir að þið unnuð Músíktílaunir, sökum frumlegrar og eftirminni-legrar hárgreiðslu. Hvernig lagðist það í ykkur?

Tóti:

Burtséð frá hárinu þá er hann einn besti trommari sem ég veit um.

Arnór:

(Hlær) Við erum nú eiginlega búnir að banna honum að losa sig við hárið enda er þetta ótrúlegt há. En hann má gjarnan vera andlit sveitarinnar því hann er mjög mikilvægur hluti af tónlistinni. Og svo er hann líka svo jákvæður og hress gaur. Á meðan ég er emó í bakgrunninum og Tóti eitthvað... (nú tekur Arnór furðulega eftirhermu af Tóta sem erfitt er að gera skil í rituðu máli).

Nú hef ég tekið eftir því að þeir sem fíla ekki tónlistina ykkar eru samt alltaf til í að gefa ykkur prik fyrir spilamennsku og vandvirkni. Upplifið þið þetta líka?

Tóti:

Já. Ég passa mig rosalega á því....nei ég þarf ekki einu sinni að passa mig á því....að þetta verði aldrei eitthvað hljóðfæra „show-off“. Tónsmíðarnar eru númer eitt, tvö, þrjú og fjögur hjá okkur. Ég er með eitt gítarsóló á plötunni (hlær). Ég persónulega þoli ekki hljóðfærarúnk og ég veit að strákarnir gera það ekki heldur. Við þurfum ekkert að vera á bremsunni.

Arnór:

Það er margt við tónlistina sem er flókið að spila, en megnið af þessu finnst mér einfalt að hlusta á.

Eruð þið farnir að finna fyrir athygli frá útlöndum?

Báðir í kór:

Svona hægt og rólega.

Arnór:

Við erum bara að vinna í þessu. Þetta er sjálfsgott rosalega mikið spurning um heppni. Það er ekkert annað sem við getum gert en að spila eins mikið og við getum og senda efni út og nota hvert tækifæri til þess að fara út og spila. Við erum til dæmis að fara að spila í Danmörku í janúar og Englandi í febrúar. En ef eitthvað gerist þá erum við farnir. Æ, þetta hljómaði kannski svolítið illa. Eins og við værum að fara að beila. En þetta er það sem við viljum allir.

Við óskum Agent Fresco til hamingju með plötuna og þökkum kærlega fyrir spjallið.

**TVÍBURAR?
EKKERT
VANDAMÁL**

VERTU EKKERT SMÁ ÓMÓTSTÆÐILEGUR

AXE

NEW
temptation
AXE
DRY
DRY ACTION

FYRIR KARLMENN



YAMAHA DGX 640
169.990,- kr.



Fender kassagítarpakki
26.990,- kr.



Úrval af gítar- og bassamögnurum
Gítarmagnarar frá 17.990,- kr



Fender rafmagnsgítarpakki
49.990,- kr.
8.832,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.



YAMAHA PSRE323
39.990,- kr.
7.115,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.

ÚRVAL JÓLAGJAFNA



Premier trommuset
59.900,- kr.
10.532,- kr. á mánuði vaxtalaust í 6 mán.



Upptökubúnaður, hljóðnemar og heyrnatól í miklu úrvali



YAMAHA blásturshljóðfæri
í miklu úrvali



YAMAHA DTXplorer
rafmagnstrommuset
165.990,- kr.



Upptökubúnaður með hugbúnaði frá 23.990,- kr



Vaxtalausar greiðslur í boði!



LÁTTU ÞÉR LÍKA VIÐ VÍSI

og þú gætir fengið óvæntan jólaglaðning

Settu „Like“ við Vísi á Facebook og þú gætir unnið flatskjá, flottan N8 síma, góða jólabók eða einhvern annan spennandi glaðning fyrir jólin.



DREGIÐ VERÐUR DAGLEGA TIL 20. DES.

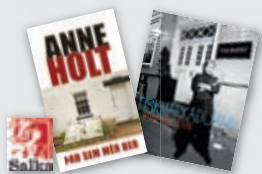


Flott 22" Panasonic Pure Line sjónvarp með innbyggðri iPod vöggu.

Sjónvarpsmóstið



N8 sími.



Bækur frá Sölku.



Fjöldi annarra vinninga.

Það er auðvelt að láta sér líka við Vísi á facebook.com/visir.is

VÍSI.IS

Hringdu í síma

512 50 60

ef blaðið berst ekki



UPPGJÖR

12 • POPP

POPP ANNÁLL

Meik ársins

Dikta

Fór af Xínu á FM 957 og af FM 957 á Bylgjuna. Allir elska Diktu, sem er eina hljómsveit landsins sem troðfyllir Players jafn auðveldlega og Nasa.

Drottning ársins

Vala Grand

Vann hug og hjörtu þjóðarinnar og hyggst núna vinna ungrú Ísland keppnina.

Fótur ársins

Gylfi Sigurðsson

Skoraði mörg fáránleg mörk og við vitum að þau eiga eftir að verða fleiri.

Sigur ársins

Hera Björk í Eurovision

Árangur hennar í Eurovision var mikil vonbrigði, sérstaklega miðað við hástemnndar yfirlýsingar hennar um að vinna keppnina.

Poppari ársins

Jónsi

Gaf út poppaða sólóplötu og fór í risavaxna tónleikaferð um heiminn.

15 mínútur ársins

Nilli

Steig fram á Airwaves-hátíðinni, byrjaði með þætti á Mbl.is og við erum strax búin að gleyma honum.

Partí ársins

Smirnoff-partíið

Það sem átti að vera einkasamkvæmi fræga fólksins var flestum sem vildu í boði. Þeim sem þurftu að pissa var boðið upp á útikamra.

Endurkoma ársins

BlazRoca

Erpur fór aldrei, en hann er samt kominn aftur og virðist ætla að fljúga hærra en fyrir áratug.

Grátur ársins

Best Cry Ever myndbandið á Youtube

Remix-útgáfan með auto-tuninu er endalaust myndin. Flettið þessu upp.

Brjálæðingar ársins

Íslenskar stelpur

Allar vildu eiga Hollywood-spaðana Penn Badgley og Shawn Pyfrom þegar þeir komu til landsins í nóvember. Rifið var í fötin þeirra, sem er einmitt besta leiðin til að eignast vini.

Busar ársins

Kristmundur Axel og Júlí Heiðar

Þeir unnu Söngkeppni framhaldsskólanna og hug og hjörtu ungmenna landsins með útgáfu sinni af Tears in Heaven eftir Eric Clapton.

Bekkur ársins

Eiður Smári

Fékk lítið að spila fótbolta á árinu og heldur nú bekknum heitum hjá Stoke City.

Tímaeyðsla ársins

Facebook

Notkun á samskiptavefnum hefur náð nýjum hæðum.

Uppistandari ársins

Ari Eldjárn

Það er enginn betri. Þegar hann plataði umboðsmann Bubba var ákveðnum hápunkti náð.

Öskubuska ársins

Steindi Jr.

Var að skúra íþróttahús í

Mosfellsbæ fyrir tveimur árum, en er nú ein helsta grínstjarna landsins.

George Clooney ársins

Gunnar í Krossinum

Það er erfitt að vera fallegur.

Sjálftaka ársins

Tobba Marinós

Gaf íslenskum stelpum góð ráð og nýtti þau svo sjálf til að byrja með Kalla Baggalúti.

Tobba Marinós ársins

Hlín Einars

Mætt á svæðið sem einhvers konar endurbætt útgáfa af Tobbu.

2009 ársins

Kreppan

Heldur bara áfram. Þessi brandari er ekki myndin lengur.

Heimkoma ársins

Logi Geirs

Kom heim, gekk í FH, gaf út bók og meiddist.

Kærustupar ársins

Kristrún Ösp og Dwight Yorke

Fyrirsætan frá Akureyri og fótboltakappinn fyrverandi voru ekki saman, en eru samt hætt saman.

Lady Gaga ársins

Haffi Haff

Það er eitthvað skrítið að sjá ílefeldan karlmann klæddan eins og Lady Gaga, en Haffa er sama hvað þér finnst.



MYND UM LONDON CALLING

Breska ríkisútvarpið BBC vinnur nú að mynd um pönk-goðsögnina The Clash. Mick Jones og Paul Simonon úr The Clash framleiða myndina ásamt öðrum, en á meðal framleiðenda er mamma Lily Allen.

Byrjað verður að taka myndina upp snemma á næsta ári og á hún að fjalla

um hljómsveitina þegar hún gerði plötuna London Calling árið 1979. Ekki hefur verið tilkynnt hverjir fara með hlutverk strákanna í Clash, en mikil spenna er í Bretlandi fyrir myndinni. Talað er um að það verði erfitt að finna leikara með andlit á borð við það sem Paul Simonon ber.



PÖNK BBC hyggst framleiða mynd um eina af merkustu pönkplötum allra tíma.

Netið er bóla ársins

Flickmylife.com
Langbesta íslenska vefsíðan á netinu í dag.

Ritverk ársins

Símaskráin
Reyndar símaskráin á næsta ári, sem Egill Gillz sér um. Það er beðið eftir henni með Harry Potter eftirvæntingu.

Jónína Ben ársins

Jónína Ben
Jónína Ben, Jónína Ben Ben Jónína Ben.

Flipp ársins

Jón Gnarr borgarstjóri
Hann er ekki ennþá búinn að segja „djók“ og stendur sig ágætlega á meðan „alvöru“-pólitíkusarnir bíða.

Kleinhúringur ársins

Pétur Jóhann
Skeggið hans í Hlemmavídeo er háklassahringur.

Rappstríð ársins

Móri vs. Erpur
Í Bandaríkjunum nota þeir byssur, hér notum við skúringamoppur.

Bangsi ársins

Friðrik Dór
Tók sig á í ræktinni eftir að honum var líkt við skógarbjörn, sökum þyngdar sinnar.

Innflutningur ársins

Iceland Airwaves
Erlendir gestir voru í meirihluta á Iceland Airwaves í ár.

Pylsa ársins

Jón Ársæll
Því pylsa er bara fjórir bitar max.



Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.



Reykjavík Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð. Apótekið er í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.

Frí heimsendingarþjónusta til eldri borgara og öryrkja.

AFGREIÐSLUTÍMI
9–18:30 virka daga
10–16:00 laugardaga

Reykjavík  Apótek



GJAFIRN-AR SEM ENGINN FATTAR AÐ GEFA

Jólin eru að koma hvort sem okkur líkar það betur eða verr. Ein leiðin til að gera þessa myrku hátíð skemmtilega er að fara frumlegar leiðir í gjafavali. Popp tók saman nokkrar hugmyndir sem fæstir myndu láta sér detta í hug.



SÉRHANNAD M&M Allir elska M&M. Þældu í ef þú ættir M&M með stofnunum þínum eða jafnvel mynd af þér á sjálfu namminu. Á vefsíðunni www.mymms.com geturðu látið prenta á nammi, valið liti og jafnvel myndir. Fáránlega sniðugt og bragðgott, sem er einmitt krafan sem ritstjórn Poppis gerir til gjafa almennt.



LÁTTU GERA BOBBLE-HAUS Á vefsíðunni www.whoopassent-erprises.com getur þú látið sérsmíða handa þér bobble-haus. Hausinn yrði eftirmynd af þeim sem þú ætlar að gefa gjöfina eða jafnvel af sjálfum þér. Hausarnir kosta frá 80 dólum og upp úr og þú þarft að hafa hraðar hendur ef þú ætlar að panta fyrir jól.

DRAUMUR B-MANNSINS Fæstum finnst skemmtilegt að vakna á morgnana, en það væri svo miklu auðveldara ef maður myndi vakna vel - eins og til dæmis við sólarupprás. Lifsklukkan er algjör snilld sem líkir eftir sólarupprás á morgnana og sér þannig til þess að þú vaknar náttúrulega, eins og hellisbúi! Skoðuðu www.lifsklukkan.is fyrir nánari upplýsingar.

PARIS HILTON Í PARTÍ Umboðsskrifstofan www.athlete-promotions.com er með alls kyns stjórnur á sínum snærum. Hvernig væri að taka upp veskið og gefa besta vini þínum Paris Hilton í jólagjöf? Þú getur látið hana koma í partí og halda uppi stuðinu með sínum heimsþekktu húmor. Þetta gæti orðið kostnaðarsamt, en er vafalaust hverrar krónu virði.



LANGBESTA ÁR Í SÖGU DIKTU

DIKTA ER HLJÓMSVEIT ÁRSINS. THANK YOU ER LAG ÁRSINS. POPP HEYRÐI Í SÖNGVARA ÁRSINS.

„Þetta er náttúrulega búið að vera fáránlegt ár,“ segir Haukur Heiðar Hauksson, söngvari hljómveitarinnar Dikta.

Dikta er búin að eiga ótrúlegt ár. Platan Get It Together sat á toppi vinsældalistans í margar vikur, lagið Thank You náði óheyrðum hæðum í útvarpsspilun og hvert sem hljómveitin kom var uppselt.

„Leiðin hefur legið upp á við í þessi ellefu ár sem við höfum starfað; fleiri og fleiri aðdáendur og fleiri og fleiri sem mæta á tónleika. Svo í nóvember í fyrra fór þetta eins og raketta upp í loftið,“ segir Haukur og rifjar upp útgáfutónleika Diktu í nóvember í fyrra. Tónleikarnir voru eins konar vatnaskil á ferli hljómveitarinnar.

„Þá fylltum við Nasa - sem ég hélt að við myndum aldrei gera. Það var ekki í myndinni einhverjum mánuðum fyrr,“ segir Haukur.

„Svo gerðum við það aftur í febrúar og aftur í apríl. Hvert sem við fórum var uppselt. Við höldum tvenna tónleika á Akureyri og það var alltaf uppselt. Þetta var bara bull. Alveg súrealískt.“

Lagið Thank You er tvímælalaust lag ársins, en það var í gríðarlegri spilun á öllum helstu útvarpsstöðvum landsins. Haukur segist hafa lent í því að fólk hafi hringt í hann og hreinlega beðið hann um að draga það úr spilun, svo gríðarlegar voru vinsældir lagsins. Hann tekur þó fram að fólk hafi verið að grínast í honum.

„Mamma mín sagði mér að hún hefði verið að hlusta á Bylgjuna þegar kona hringdi inn og fer að ræða hvað þetta væri nú gott lag - en það væri samt búið að spila það svo mikið að hundurinn hennar flúði alltaf inn í annað herbergi þegar lagið væri spilað. Hann lét sig hverfa. Mér finnst það gott! Hundurinn var kominn með nóg af þessu.“

Haukur og félagar eru að sjálfsögðu gríðarlega ánægðir og þakklátir með árangurinn. Dikta er á leiðinni til Þýskalands á næsta ári, en platan Get It Together kemur þar út um það leyti. „Við erum að reyna að minnka við okkur áður en geðveikin hefst á næsta ári. Erum að semja og æfa, en það gengur misjafnlega vel að finna tíma fyrir það,“ segir Haukur.

En er möguleiki að toppa þetta ár? „Ekki hérlendis. Við seldum gullplötu, næstum því plátínu. Fylltum alla tónleika-staði nema Laugardalshöllina. Eina leiðin til að toppa þetta væri að gera eitthvað stærra erlendis.“



SKÁL Haukur Heiðar hefur ástæðu til að fá sér ískalt vatnsglas.



Verð frá kr. 19.900

Ray-Ban[®] sólgleraugu

gjöf sem gleður

Optical Studio
SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

20%

afsláttur af öllum hjólum til jóla

Giant Boulder 65.900

TILBOÐ
52.720 kr.



Giant Expedition 69.900

TILBOÐ
55.920 kr.

Scott Aspect 60 69.900

TILBOÐ
55.920 kr.



Scott Aspect 40 119.900

TILBOÐ
95.920 kr.



Bronco 240 43.900

TILBOÐ
35.120 kr.



Vivi Sweety 16.900

TILBOÐ
13.520 kr.



www.markid.is • sími 553 5320 • Ármúla 40


MARKID



5 GÓÐ RÁÐ

MEST FYRIR PENINGINN Á JÓLAHLAÐBORÐI

Margrét Maack, útvarpskona á Rás 2.

Ekki fara á sama jólahlaðborð og í fyrra. Það opnar

1 möguleikann á að verða fyrir vonbrigðum, því að það gæti vel verið búið að skipta um kokk og nýi kokkurinn kann ekki að gera pörusteik.

Lítið í einu og margar ferðir. Með þessu móti stendur maður reglulega upp teygir úr sér. Munið að það á að skilja gamla diskinn

2



eftir og fá sér nýjan á milli, annars getið þið farið á jólahlaðborð Húsa-smiðjunnar.

3 Breyttu um stíl. Jú, ég geri mér grein fyrir því að jólamatur er stór hluti af jólastemningu, en ekki festast í sömu hjólförunum. Leyfið ykkur að þroskast sem jólamatgæðingar. Hver hefur ekki smakkað hangikjöt og graflax áður? Bannað á jólahlaðborði.

4 Er alltaf kalkúnn á aðfangadagskvöld? Iss, hann er ábyggilega betri hjá mömmu.

Ekki svelta ykkur yfir daginn. Það er græðgislegt og þjánalegt, auk þess sem þið náðið ekki að borða mikið á alveg fastandi maga.

5 Ekki fara með leiðinlegu fólki á jólahlaðborð. Ef þið vitið að þessi leiðinlegi sem verður alltaf fullur og asnalegur og kann ekki að fara út að borða kemur með, sleppið því að fara með.

Samsung GALAXY 5



Jólakaupauki

Flottur hátalari fylgir GSM tilboði á meðan birgðir endast.



Vertu með netið í símanum

Samsung Galaxy 5

0 kr. útborgun m.v. 12 mánaða greiðsludreifingu eða 12x3.325 kr.*

Android 2.1 sími sem fer ótrúlega vel í vasa og er á frábæru verði. Síminn styður 3G, 3GL og Quad-band með WiFi og GPS.

Jólainneign 1.000 kr. á mánuði í 12 mánuði fylgir.

Netáskrift:

Mega1

Mega2

Hey, hvar fær ég MegaÁfyllingu?

Verð:

490 kr.

890 kr.

Innifalið:

100 MB

500 MB

Umframnotkun:

Nýr dagpakki

Nýr dagpakki

Farðu inn á GSM áfyllingu efst á ring.is, veldu eina góða MegaÁfyllingu undir Áfylling og byrjaðu að leika þér á netinu.

*Dreifingargjald 250 kr. á mánuði.

www.ring.is / m.ring.is



www.facebook.com/ringjarar



VERTU MEÐ

Auglýsingasími

512 5411

POPP

og slakaði aðeins á í kröfunum til aðstoðarstúlkunnar.“

Alda hefur lifibrauð sitt af því að versla, sem hlýtur að vera draumur margra kvenna. Þegar hún er innt eftir því hvort hún eigi sér uppáhaldsverslun hér svarar hún neitandi. „Nei, maður er vinur allra. En ég reyni að sneiða hjá öllum fötum með semelíusteinum og glimmeri,“ segir hún og hlær.

FÓRNAR ÝMSU

Vegna óreglulegs vinnutíma og langra daga viðurkennir Alda að hún hafi þurft að fórna ýmsu fyrir vinnuna. „Vinnutíminn er oft mjög undarlegur og þess vegna hef ég þurft að fórna fjölskylduafmælum og samverustundum með vinum. Suma daga lýkur vinnudeginum klukkan sex á morgnana og þá er maður auðvitað alveg uppgefinn daginn eftir.“

Líkt og áður hefur komið fram á Alda fjögur börn sem hún hefur alið upp ein. Fyrsta barnið eignaðist hún aðeins sautján ára gömul. „Væntanlega væri líf mitt eitthvað öðruvísi ef ég hefði ekki eignast barn svona ung en ég sé alls ekki eftir neinu. Hann var líka svo gott barn að ég gat tekið hann með mér hvert sem var og hann sat þá bara stilltur í fanginu á mér á meðan. Þetta kenndi mér líka ýmislegt því ég þurfti að taka ábyrgð á okkur og sjá fyrir okkur.“

Alda á einnig eina unglingsdóttur og tvo átta ára tvíbura-drengi. Hún segir dóttur sína deila tískuáhuga móður sinnar og virðist allt stefna í að hún feti í hennar fótspor. „Hún hefur flakkað með mér í hin og þessi verkefni alveg frá því að hún var smábarn og þekkir því bransann orðið nokkuð vel. Hún hefur mikið tískuvit og er hún sjálf farin að taka að sér einstaka stílistaverkefni,“ segir Alda brosandí.

Alda segir það hafa tekið á að ala upp tvíbura-drengi, enda sé vinnan tvöföld, en henni finnst yndislegt að fylgjast með guttunum. „Það er skrautlegt að fylgjast með þessum tveimur yngstu. Þeir eru eins og svart og hvítt og mér finnst svo gaman að sjá hvað þeir eru ólíkir persónuleikar,“ segir Alda stolt.

Innt eftir því hvort það taki á að vera einstæð móðir í fullri vinnu verður Alda hugsi eitt augnablik. „Sem einstætt foreldri þá held ég að maður þurfi að læra að vera ábyrgur en hæfilega kærulaus. Ég get ekki gert allt það sama og tvö foreldri en ég geri mitt besta og börnin eru sátt. En ég á líka mjög góða foreldra sem hafa verið mín stoð og stytta í gegnum árin.“

Á NÓG EFTIR

Þegar Alda er að lokum spurð út í það hvort hún ætli sér að starfa í tiskubransanum það sem eftir er svarar hún brosandí: „Ég hef spurt sjálfa mig sömu spurningar hvert ár. En ætli ég verði ekki í þessum bransa eins lengi og ég hef gaman af. Mér finnst ennþá gaman að vakna á morgnana og fara í vinnuna og það eru mikil forréttindi. Þó ég verði oft þreytt eftir erfiða vinnutörn þá er maður fljótur að gleyma því eftir smá hvíld,“ segir hún og bætir við, „Hvað er Patricia Field gömul? Er hún ekki að verða 68 ára? Miðað við það á ég þónokkur ár eftir í þessum bransa,“ segir hún brosandí.

myndaalbúmið



Þarna er ég þriggja ára gömul með Villa frænda mínum, brosandí og kát.

Það var skemmtilegt að leita að þessum myndum því það rifjuðust upp margar skemmtilegar minningar. Þessi mynd er tekin af mér einhvern tímann á tíunda áratugnum. Hatturinn er nokkuð skemmtilegur.



Þessi mynd er tekin af mér og börnunum mínum fyrir jólin í fyrra. Þetta var jóla-kortið það árið og mér finnst uppstillingin minna svölftíð á útfararþjónustu.



Engin transfita
- bara brakandi snilld



núna

* brosið blítt

Í KJALLARANUM Leðurblökubarin opnar í kjallaranum á skemmtistaðnum Bakkusi í kvöld. Kjallarinn var málaður og skreyttur af Siggju Björg Sigurðardóttur og er víst að þetta verður staður þar sem næturhrafarnir eiga eftir að sækja í framtíðinni.



mælistikan

Á uppleið:

Hljjar sokkabuxur. Það þarf ekki að fórná flottheitunum þó maður klæði sig vel. Hægt er að fá ýmsar flottar en hljjar sokkabuxur og nýjasta nýtt eru flísóðraðar sokkabuxur.

Jóla kort. Á tímum tölvuvæðingar og netpósta er gaman að fá gamaldags jóla kort frá vinum og vandamönnum. Það er jafnvel hægt að fá sér sundugsbítur og bera kortin út sjálfur.

Róleg kvöld. Takið frá eitt kvöld í viku og gerið eitthvað huggulegt fyrir ykkur sjálf. Njótið þess að slappa af inn á milli.

Á niðurleið:

Óskipulag. Óskipulagt heimili eða vinnuumhverfi er óhollt. Kaupið fallega kassa og möppur og takið skápa og hillur í gegn. Ykkur mun líða miklu betur á eftir.

Óhófleg drykkja. Það er fátt eins ósjarmerandi og að sjá uppáklætt fólk skjöggra um götur miðbæjarins í annarlegu ástandi með tómlegt augnarád.

Jólaskrautið í Kringlunni. Glimmerhúðuð hreindýr með blikkandi ljósakransa um hálsinn er eitthvað svo ónáttúrulegt og nánast eins og árás á augun.

Brettafélag Íslands leggur land undir fót:

Heimsækja öll landshornin

Brettafélag Íslands hefur staðið fyrir skipulögðum brettaferðum undanfarin ár og verður fyrsta ferðin í vetur farin í dag. Áfangastaðurinn í þetta sinn er skíðasvæðið á Siglufirði þar sem nægan snjó er að finna.

Linda Sumarliðadóttir, formaður Brettafélags Íslands, segir ferðirnar skemmtilegar og yfirleitt sé reynt að heimsækja mismunandi skíðasvæði í hvert sinn. „Við reynum að heimsækja öll landshornin en endum gjarnan á Siglufirði því skíðasvæðið er æðislegt og heimamenn alveg yndislegir,“ segir Linda.

Innt eftir því hvort stúlkur séu duglegar að fara í slíkar ferðir viðurkennir Linda að þær mættu vera fleiri. „Það eru alltaf fleiri strákar en stelpur og ég skil ekki alveg af hverju. Það er nóg af stelpum sem stunda sjóbretti og margar eru alveg ótrúlega góðar, kannski eru þær of feimnar til að skrá sig í ferðirnar?“ segir Linda og bætir við: „Við erum reyndar með hóp innan félagsins sem kallast Stelpubrettafélagið og hann mun standa fyrir sérstakri stelpuferð í Bláfjöll 9. desember næstkomandi í samstarfi við Nikita. Ég hvet allar stelpur eindregið til að skrá sig í það.“

Nánari upplýsingar um ferðir Brettafélags Íslands má finna á heimasíðu þeirra, www.brettafelag.is.

Heimsækir Siglufjörð
Linda Sumarliðadóttir, formaður Brettafélags Íslands, hvetur allar stelpur sem stunda snjóbretti til að skrá sig í ferðir félagsins í vetur.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM





5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



2.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



4.995,-



7.995,-

JÓLAGJÖFIN HENNAR
ÍSLENSK HÖNNUN FRÁ JON&YAN®



KRINGLUNNI



ÁSA RÁN:

Svífur frjáls eins og fuglinn



ALDUR? 33 ára.

STARF? Grafískur hönnuður, ferðalangur og svífvængjaflugmaður.

HVAÐ ERTU BÚIN AÐ STUNDA SVÍFVÆNGJAFLUG LENGI? Í eitt og hálf ár.

AF HVERJU BYRJAÐIRÐU? Að sjá hamingjuhlottið á Anitu, ferðafélaga mínum og svífvængjavinkonu, eftir flug smitaði út frá sér og ég bara varð að prufa.

HVAÐ ER ÞAÐ BESTA VIÐ SVÍFVÆNGJAFLUG? Frelsið sem fylgir því að geta flogið eins og fuglinn.

ER ÞETTA DÝRT ÁHUGAMÁL? Nei, ekki svo. Startpakinn, það er græjur og námskeið, er á bilinu 300.000 til 700.000 krónur. Eftir það er kostnaðurinn í raun aðeins ársgjald-ið í Físfélag Reykjavíkur og aukinn ferðakostnaður, sem er bara af hinu góða.



▲ **Acqua Di Gioia** er nýr frísklegur og nautnafullur viðar- og sítrusilmur frá Giorgio Armani. Nú fást öskjur með 30 ml ilmi og 75 ml body lotion algengt verð 6.800 og öskjur með Edp 50 ml, body lotion 75 ml og Giorgio Armani kvöldtösku, algengt verð 10.040 kr.



▲ **Parisienne** dömuilmurinn frá Yves Saint Laurent er kynþokkafullur ilmur með ávöxtum, nútímalegum viðartönnum og musk. Fæst aðeins í Hygeu Kringlu og Smára, Hagkaup Kringlu, Smára og Holtagörðum, Jöru Akureyri og Bjargi Akranesi. Algengt verð Edp 30 ml 8.686 kr. og með fylgir 50 ml body lotion sem kaupauki.



▲ Vinsæli **Flowerbomb** dömuilmurinn frá Viktor & Rolf er ávanabindandi og orkugefandi blómailmur. Fæst eingöngu í Hygeu Kringlunni og Smáralind, Snyrtivöruv. Glæsibæ, Debenhams, Jöru Akureyri og Bjargi á Akranesi.

▲ **Gjafaaskja** með Edp 30 ml., 50 ml body lotion og 50 ml sturtusápu, algengt verð 9.999 kr.

▶ **IDOLE d'ARMANI** dömuilmurinn frá Giorgio Armani er blómailmur með ívafi ríkra kryddtóna. Einfaldur og stílhreinn eins og önnur hönnun Giorgio Armani.

▲ **Gjafaaskja** með Edp 30 ml. og body lotion 75 ml. Algengt verð kr. 6.969.

▲ **Askja** með Edp 50 ml., body lotion 75 ml. og glæsilegri Giorgio Armani kvöldtösku. Algengt verð 11.817 kr.



fyrir hana ...



▲ Glæsilegi **Boucheron** dömuilmurinn, sá eini sanni fæst nú í gjafaöskju. Edt 50 ml. ilmur, 50 ml. body lotion og 50 ml. sturtusápa. Algengt verð kr. 10.706.

▶ **Wanted** frá Helena Rubinstein er fágaður og nautnafullur viðar og blómailmur, ilmurinn hennar Demi Moore.

▲ **Gjafaaskja** með Edp 30 ml ilmi 50 ml body lotion algengt verð 6.464 kr.



▶ **Trésor in Love** frá Lancôme er ástarfundur með tindrandi gleði. Ilmurinn er ávaxta, blóma og viðarilmur.

▲ **Gjafaaskja** með Edp 30 ml ilmi, 50 ml body lotion og 50 ml sturtusápu algengt verð 6.464 kr.



▲ Klassíski **Stella** ilmurinn frá Stellu McCartney fæst nú í gjafaöskju með 50 ml. Edp ilmi, 75 ml. sturtusápu og 75 ml. body lotion. Algengt verð kr. 10.908.

... fyrir hann



▲ **ARMANI code** herrailmurinn frá Giorgio Armani er klassískur austurlenskur ilmur. Fágaður og tælandi ilmur fyrir glæsilega karlmenn.

▲ **Gjafaaskja** með Edt 30 ml og deodorant stick algengt verð 8.686 kr.



▶ **L'Homme** herrailmurinn frá Yves Saint Laurent er ferskur, seyðmagnaður og kynþokkafullur herrailmur. Fæst aðeins í Hygeu Kringlu og Smára, Hagkaup Kringlu, Smára og Holtagörðum, Jöru Akureyri og Bjargi Akranesi. Algengt verð Edt 60 ml 8.989 kr. og nú fylgir 50 ml sturtusápa og 50 ml Balm með sem kaupauki.



▲ **Diesel Fuel For Life** herrailmurinn er kynþokkafullur og orkumikill ilmur. Orka fyrir lífið, ert þú á lífi?

▲ **Gjafaaskja** með Edt 30 ml ilmi algengt verð 6.040 kr. og með fylgir sem kaupauki 50 ml sturtusápa og 50 ml after shave balm.



▶ **Force** herrailmurinn frá Biotherm er karlmannlegur og ljúfur ilmur í þægilegu glasi.

▲ **Gjafaaskja** með Edt 55 ml ilmi og 50 ml rakageli fyrir andlitið, algengt verð 6.403 kr.





HVERSDAGSBLÚNDA

1. Skyrta úr Vero Moda, 4.990 kr. 2. Peysa úr Gallerí 17, 11.990 kr. 3. Gallabuxur úr Zöru, 11.995 kr. 4. Taska úr Zöru, 12.995 kr. 5. Skór úr GS Skór, 19.990 kr.



PARTÝBLÚNDA

1. Kjóll úr Gallerí 17, 27.900 kr. 2. Spöng úr Mýrinni, 17.900 kr. 3. Hálsmen úr Gallerí 17, 3.990 kr. 4. Skór úr GS Skóm, 19.990 kr. 5. Sockabuxur úr Cobra, 2.190 kr.



RÓMANTÍKIN LÆDIR SÉR INN Í VETUR:

FALLEG BLÚNDA

Blúnduflíkur sáust víða á tískupöllum í byrjun árs og hafa nú verið að læða sér inn í fataverslanir undanfarna mánuði. Sé vel leitað leynast þær nánast úti um allt. Hægt er að finna blúndukjóra, skyrtur, boli og jafnvel blúndusamfellur og með smá útsjónarsemi má nota þessar flíkur við nánast hvaða tækifæri sem er. - sm

KVÖLDBLÚNDA

1. Bolur úr Zöru, 1.995 kr. 2. Vesti úr Vero Moda, 4.990 kr. 3. Buxur úr Vero Moda, 5.990 kr. 4. Skór úr Kaupfélaginu, 17.990 kr. 5. Taska úr Topshop, 6.990 kr.



Góðar jólagjafir!



5.911 kr.

5.840 kr.

5.965 kr.

5.906 kr.

Reykjavíkur  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is

SKAPARINN AUGLITINGASTOFA



ROSENDAHL



iittala



ALESSI

stelton

Allir fá þá eitthvað fallegt...

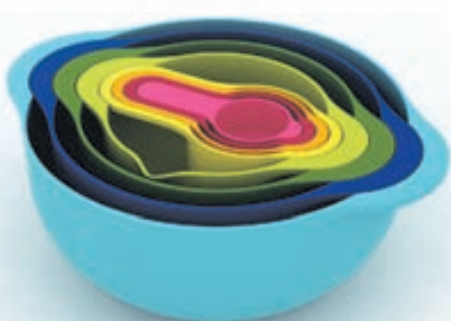
1001 GJAFAVARA FRÁ RÚMLEGA 100 HÖNNUÐUM

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



eva solo

Joseph Joseph



marimekko®

GEORG JENSEN

menu
SCANDINAVIAN DESIGN ORIGINALS





HELGARRÁÐINN

Selma Björk Reynisdóttir, starfsmaður hjá Föndru í Kópavogi.

1 Fyrst þarf að kalla saman fjölskyldu og vini og undirbúa okkur með því að kaupa allt sem þarf í föndrið, eins og lakkírm, servíettur, málningu, heklugarn og annað sem hentar í skemmtilegt föndur. Svo á að útbúa heitt súkkulaði með þeyttum rjóma, smakka á smákökunum og kveikja á ljúfum jólatónum.

2 Það eru óþrjótandi möguleikar hvernig hægt er að nota límlakkíð Mod Podge og hægt er að finna skemmtilegar hugmyndir að því á netinu. Það er til dæmis hægt að skreyta jóla-krukkur, fríska upp á gamla eldhússtólinn eða breyta skó-kassa í flottar jólaumbúðir.

3 Það er hægt að búa til falleg kerti með því að setja servíettu á kerti með sérstöku límlakki sem ætlað er fyrir slíkt. Þetta geta allir gert og er tilvalið sem gjöf handa afa og ömmu.

4 Það er gaman að búa til heimagerðar jólagjafir fyrir þá sem manni þykir vænt um.

Sem dæmi má nefna prjónaða vettlinga eða trefla. Hvað er betra en að fá slíka gjöf?

5 Einnig er hægt að koma sér fyrir með uppáhaldsbollann sinn fullan af heitu súkkulaði og hekla fallegar bjöllur sem síðan má setja á ljósaseríu og njóta svo birtunnar frá henni heima í huggulegheitum.

EITT LANDSINS MESTA ÚRVAL MYNDAVÉLA OG TÖKUVÉLA

DIGITAL SLR FRÁ NIKON, OLYMPUS OG PANASONIC

8GB KORT
FYLGRIR!



Panasonic DMCG10

MYNDAVÉL með 12,1 milljón p. uppl., Venus Engine HDII, LUMIX G VARIO 14-42mm/F3.5-5.6 ASPH./MEGA O.I.S. linsu, Micro 4/3 skiptilinsu, HD hreyfimyndatöku, AVCHD Lite, IR, Advanced iA, 3" skjá, Live View Finder, Burst Shooting, rykhrainsikerfi, hljóðnema, hátalara, kortarauf, mini HDMI, USB 2.0 ofl.

TILBOÐ **89.990**

FULLT VERÐ kr. 109.990



Olympus E450DZKIT

Staðfræn D-SLR MYNDAVÉL með 10 milljón p. uppl., TruePic III+, 2,7" LCD skjá, Face Detection, fullkomin rykhrainsun, þráðl. flass control, AF/AE læsing, Long Exposure með hristivörn, USB 2.0 ofl. 2 stafr. Zuiko linsur og minniskort fylgja.

TILBOÐ **94.990**

FULLT VERÐ kr. 114.990

8GB KORT FYLGIR!



Panasonic DMCG2

MYNDAVÉL með 12,1 milljón p. uppl., Micro 4/3 linsu, Venus Engine HDII, LUMIX G VARIO 14-42mm/F3.5-5.6 ASPH./MEGA O.I.S. linsu, HD hreyfimyndatöku, IR, Advanced iA, 3" hreyfi- og snertiskjá, Burst Shooting, rykhrainsikerfi, hljóðnema, hátalara, kortarauf, mini HDMI, USB 2.0, kortarauf ofl.

TILBOÐ **129.990**

FULLT VERÐ kr. 149.990



Íslenskur leiðarvísir, 2,5 klt ljósmyndanámskeið, taska, bók og 4GB minniskort fylgir!

Nikon D3100KIT1855VR

SLR MYNDAVÉL með 14,2 milljón p. uppl., 23,1x15,4 mm CMOS flögu, EXPED 2, ISO 100-3200 (fer í 12800), 3" LCD skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimyndatöku, Guide mode, Burst Shooting, tvöföldu rykhrainsikerfi, HDMI C út ofl.

TILBOÐ **129.990**

FULLT VERÐ kr. 134.990

DIGITAL MYNDAVÉLAR FRÁ CASIO, NIKON, OLYMPUS OG PANASONIC



Olympus T100

MYNDAVÉL með 12 millj. punkta uppl., 3x Optical og 4x Digital Zoom, 6.3 - 18.9mm linsu, 2,4" LCD skjá, Face Detection, Autofocus, hreyfimyndatöku, USB, 10,8MB minni, hleðslurafhloðu ofl. Rauf fyrir SD kort. Þyngd 123g.

TILBOÐ **12.990**

FULLT VERÐ kr. 19.990



HÖGGHELD VATNSHELD FROSTHELD

Olympus MJTouGH3000

Högg-, vatns- og frostheld MYNDAVÉL með 12 millj. p. upplausn, 2,7" HyperCrystal LCD skjá, 3.6x Optical Zoom, hristivörn, HD hreyfimyndatöku, 5,0 - 18,2 mm linsu, Auto ISO 50-1600, kortalesara, hleðslurafhloðu ofl.

TILBOÐ **29.990**

FULLT VERÐ kr. 37.990



Casio EXH5

Staðfræn MYNDAVÉL með 12,1 millj. punkta uppl., EXILIM Engine 5.0, Auto BESTSHOT, CCD Shift STABILISATION, Face Detection, 2,7" skjá, 10x Optical og 4x Digital Zoom, ISO 64-3200, F3.2 4.3 - 43.0mm linsu, HD hreyfimyndatöku, YouTube, 24,5MB minni, kortarauf, hleðslurafhloðu ofl.

TILBOÐ **34.990**

FULLT VERÐ kr. 44.990



Nikon S3000

12 milljón punkta uppl. með 2,7" LCD skjá, NIKKOR linsu, 4x skerpu, EXPEED myndvinnsla, 4x Optical og 7x Digital Zoom, hreyfiskynjun, AF-eltifókus, VR titringsjöfnun, ISO-3200, 16 umhverfisstillingum, hreyfimyndatöku, 47MB minni, kortarauf, USB, isl. leiðarvísir ofl.

TILBOÐ **26.990**

FULLT VERÐ kr. 29.990

DIGITAL TÖKUVÉLAR FRÁ JVC, TOSHIBA OG PANASONIC



Toshiba S20

H.264 Full HD tökuvél með 1920 x 1080p uppl., 30fps, 5MP CMOS flögu, 8MP kyrrmyndavél, 4x Digital Zoom, 3,0" LCD skjá, hristivörn, 128MB innra minni, YouTube, Red-Eye Reduction, HDMI, Mini USB ofl. Tekur kort að 32GB.

VERÐ **29.990**

FRÁBÆRT VERÐ



Toshiba P30

HD tökuvél með 1920 x 1080p uppl., 30fps, 5MP CMOS flögu, 5MP kyrrmyndavél, 4x Digital Zoom, 2,5" LCD skjá, hristivörn, 128MB innra minni, YouTube, Red-Eye Reduction, HDMI, Mini USB ofl. Tekur kort að 32GB.

TILBOÐ **34.990**

FULLT VERÐ kr. 49.990

JVC GZMS110

TÖKUVÉL með kyrrmyndavél, 2,7"LCD TFT skjá, 39x/45x Optical/Dynamic 40x 39x/45x Optical/Dynamic Zoom og 800x Digital Zoom, 7,30 klt. ULTRA FINE eða 40 klt. ECO upptöku, KONICA MINOLTA 2.2 - 85,8 linsu, AIS titringsdeyfi, MicroSD rauf, USB, AV út, YouTube upload ofl.

TILBOÐ **29.990**

FULLT VERÐ kr. 44.990

Panasonic HDCSD60

Full HD TÖKUVÉL með MOS flögu, POWER O.I.S titringsdeyfi, 25x Optical og 1500x Digital Zoom, Auto Focus Tracking iA, Viera Link, 2,7" LCD snertiskjúr, Dolby Digital 2ch upptöku, USB 2.0, Mini HDMI, A/V. Tekur í MPEG4-AVC/H.264. Tekur upp á SD/SDHC/SDXC kort.

TILBOÐ **89.990**

FULLT VERÐ kr. 109.990

JVC Panasonic OLYMPUS CASIO TOSHIBA Nikon



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT

ALLAR GERÐIR

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐI: Hagkaup, Smáralind, VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmur, VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Orangsnesi, Samkaup, Ísafirði, Snerpa Ísafirði, NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húrvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistækj, Akureyri, Öryggi, Húsavík, AUSTURLAND: Samkaup, Eglisstöðum, Kauptún, Vognarfirði, KF Héraðsbúa, Seyðisfirði, Sparkaup, Fáskrúðsfirði, Nettó, Hófn Hornfirði, SUÐURLAND: Mostell, Hella, Fossvágr, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum, REYKJANES: Heimilistækj, Reykjanesbæ, Hagkaup, Njarðvík.

Tíska, fegurð, hönnun, lífið, fólkið, menning og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband: **Sigríður Hallgrímsdóttir** í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með

SVANHVÍT LÝSIR ÞVÍ HVERNIG BEST SÉ AÐ BERA SIG AÐ



Svanhvít segir kattaraugu henta vel við sérstök tilefni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Kattaraugu Kate

Kate Moss er fyrirmynd margra í klæðnaði og förðun. Hún skartar oftast en ekki svokölluðum kisuaugum. Svanhvít Valgeirsdóttir, yfirkennari hjá Förðunarskóla Snyrtiakademiunnar, sýnir hvernig mála má slík augu með auðveldum hætti.

„Svona kisuaugu, eða „smoky longeye“ eins og þetta er líka kallað er mikið í tísku núna og er reyndar mjög klassísk augnförðun,“ segir Svanhvít og bætir við að allir geti lært að mála sig með þessum hætti. „Enda er þetta auðveldasta augnmálningin til að læra,“ segir hún. Svanhvít segir kattaraugun klæða alla og að „smoky longeye“ sé sérstaklega flott þegar við hátíðleg tilefni. „Þau henta líka vel konum með þyngri augnlök sem oft er erfitt að skyggja fallega,“ segir hún og tekur fyrirsetuna Claudiu Schiffer sem dæmi.

Svanhvít notaði vörur frá No Name sem hún heldur mikið upp á, sérstaklega augngel og augnabrunatúss, enda segir hún miklu máli skipta að augabrunirnar séu vel mótaðar. „Þá er einnig mikilvægt að muna að þegar augnmálningin er svona áberandi ætti að mála varirnar með ljósari varalit,“ segir hún að lokum.

solveig@frettabladid.is



Gott er að nota þrjá bursta við þessa förðun. Mjúkan bursta til að blanda, aðeins flatari og harðari til að bera á, og svo einn fyrir eyeliner-línuna.



Ég byrjaði á því að setja ljósdrappaðan augnskugga undir augabrunirnar, niður að augnbeini.



Síðan setti ég dökkan augnskugga á allt augnlökið og aðeins undir augun. Þá dreifði ég honum svolítið út til að ná þessari kattar-lögun.



Ég setti síðan krem-eyliner í kringum augað og dró hann líka út og blandaði honum síðan upp í dökka augnskuggann.



Svo notaði ég svartan augnskugga til að gera þynnstu línuna kringum augun. Einnig er hægt að nota svartan púðurblýant eða blautan eyeliner ef konur vilja hafa línuna mjög sterka.



Að lokum eru tvær til þrjár umferðir af svörtum maskara bornar á augnhárin til að gera þau löng og þétt. Einnig er hægt að nota gerviaughár við sérstök tilefni.

Finndu hvaða snið fer þér best



Karl Berndsen gefur út bók sem hjálpar konum að finna rétta sniðið fyrir sitt vaxtarlag

Bókin VAXI-n byggist á reynslu minni af útlitsráðgjöf undanfarin ár en þennan tíma hef ég gert mér stöðugt betur grein fyrir því hvað hlutföll skipta miklu í þeim efnum. Glæsileiki konunnar nýtur sín best þegar hún hefur gott auga fyrir grunnhlutföllunum í vaxtarlagi sínu. Til að einfalda málin skipti ég vaxtarlagi kvenna í fjóra flokka út frá þessum hlutföllum og svo skemmtilega vill til að bókstafirnir VAXI tákna hvern flokk fyrir sig.

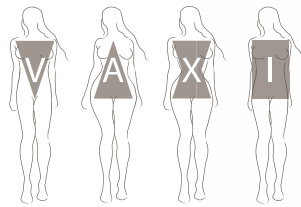
Ég tek það fram að flokkunin hefur ekkert með fituprósentu að gera og tvær konur með gjörólíkt holdafar geta tilheyrst sama grunnflokki ef þær eru t.d. báðar hlutfallslega breiðvaxnari fyrir neðan mitti en ofan.

Fatasnið sem henta þínu vaxtarlagi

Meginskilaboð bókarinnar eru þau að hver kona finni fatasnið sem henta hennar vaxtarlagi. VAXI flokkunin er alls ekki tilraun til að steypa



konur í einhver mót og segja að það séu bara til fjórar týpur af kvenlíkömum. Skárri væri það nú! Þetta eru eingöngu þægileg viðmið sem einfalda val á klæðnaði og gera fatainnkaupin markvis-sari og hagkvæmari.



Í bókinni legg ég líka ríka áherslu á mikilvægi þess að byggja upp sjálfstraust, finna sinn persónulega stíl og leggja rækt við sig. Ég sýni þær aðferðir sem mér hefur þótt gott að styðjast við í minni ráðgjöf og tíni til eitt og annað sem mér finnst mikilvægt.



Gera sem mest úr því besta

Síðast en ekki síst þá skiptir öllu máli að vinna á jákvæðu nótunum og miða alltaf við að gera sem mest úr því besta í stað þess að vera stöðugt að fela eitthvað.

Smáuglýsingasíminn er opin alla daga kl. 8-17

Smáuglýsingasíminn er 512 5000 smar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga 8-17

BÍLAR & FARATÆKI

bilaborg.is



M.BENZ E 200 CGI AVANTGARDE 2010 ÁRG. Árgærd 2010, ekinn 29 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 8.990.000. Rnr.132899. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001 Ath skipti.



ATVINNUNHÚSNÆÐI KRÓKHÁLS 10 C.A 120 Fm , Verð 26.000.000. Rnr.132620. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001 Ath skipti.



TOYOTA LAND CRUISER 120 VX 5 MANNA DIESEL . Árgærd 3/2007, ekinn 43 þ.km, DIESEL, Sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.132472 Ljóst leður dráttarkúla. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001 www.bilaborg.is

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

Pú getur gert kraftaverk

907 2002

Hjálpastarf kirkjunnar
www.help.is



Arctic Cat M-7 árg. '06 153" beltí. Speedverx pípa og fl. Verð kr. 1.090.000 raðnr. 100129



Arctic Cat M8 árg. '07 141" beltí. Flottur sleði raðnúmer 130150



Arctic Cat M-8 árg. '08. Fyrirverandi björgunarsveitarasleði verð stgr. 1.400.000 raðnr. 130140



Lynx Rave '06 ekinn 2.800 km. 144" beltí verð kr. 1.090.00 raðnr. 130148



Lynx Rave 800 Racing 600 árg. '08 Frábær leiksleði á ferð. Verð kr. 1.320.000 raðnr. 130125

K2M
Gleráreyrar 2, 600 Akureyri
Sími: 464 7960
Vantar vélsleða á skrá, mikil eftirspurn og sala.
<http://www.k2m.is>

STÓRA BÍLASALAN



Skoda Fabia NYR Árgærd 2010, 1.2L vél, beinskiptur. Nokkur eintök til staðar. Tilboðsverð aðeins 1.990.000kr. Nývirði 3.000.000kr! Raðnúmer 150829. Nánar á www.stora.is Vegna góðrar sölu undanfarið bráðvantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á svæðið til okkar. ATH það er frítt að skrá bílinn hjá okkur.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftilit á plani
<http://www.stora.is>

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN



TOYOTA LAND CRUISER 120 LX 8 MANNA. Árgærd 2007, ekinn 105 þ.km, DIESEL, Sjálfskiptur. Ásett verð 4.899.000 TILBOÐSVERÐ 3.990.000.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

STÓRA BÍLASALAN



Nissan Double Cab DIESEL Árgærd 07/2006, ekinn 114þ.km, bsk, góður bíll! Er á staðnum. Frábært verð aðeins 1.590.000kr! Raðnúmer 151238. Nánari upplýsingar á www.stora.is.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftilit á plani
<http://www.stora.is>

Arnarbílar



OFURTILBOÐ 1.790þ stgr
FORD FREESTYLE LIMITED AWD 4/2005 ek 126 þ km 7 manna einn m/öllu ásett verð 2.690 þ Vantar bíla á skrá og á staðinn, Arnarbílar S: 5672700

Arnarbílar ehf
Malarhöfði 2, 110 Reykjavík
Sími: 567 2700
www.arnarbilur.is

Söluumboð í Reykjanessbæ



Lexus IS 250 03/2006 Ekinn 64.000 Sjálfskiptur - Leður - Ný heilsársdekk Verð 3.890.000 K. Steinarsson 420-5000.



MMC Pajero Intense 07/2007 Ekinn 77.000 Gott staðgreiðsluverð Verð 5.190.000 K.Steinarsson 420-5000



Toyota Aygo 07/2006 Ekinn 38.000 Sumar-Vertradekk Lítið keyrður vel með farinn bíl Verð 1.190.000 K.Steinarsson 420-5000



VW Multivan 08/2007 Ekinn 273.000 Leigubíll með miklum útbúnaði. Sjálfskiptur - Leður - Álfulgur DVD - Örblygjulofnet - Ofi Verð 3.690.000 K.Steinarsson 420-5000

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 230 Reykjanessbæ
Sími: 420 5000
www.heklakef.is

100 bílar.is



Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á planið hjá okkur. Skráði bílinn frítt hjá okkur, Sendið okkur skráningar á 100bilur@100bilur.is eða í síma 5179999, 100bilur.is,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilur.is

HÖFÐAHÖLLIN



JEEP GRAND CHEROKEE LAREDO Árgærd 2010. Ekinn 10 þ.km Verð kr. 6.790.000

Höfðahöllin
Tangabryggja 14-16, 112 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is

HEIMS BÍLAR



MMC pajero GLX árg 12/2000, ek 206þ, sjömannna, tveir dekkjagangar, mjög góð smurbók, bíll í topplandi, ásett verð 1.990.000. JÓLATILBOÐ 1.590.000. frekari uppl. í s. 567-4000 eða raðnr. 142570



Toyota Avenis árg 8/2002 ssk. ek 110þ. gott lakk, mjög góð dekk, lítur mjög vel út, ásett verð 1.050þ, frekari uppl. í síma 567-4000 eða raðnr. 142644

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
<http://heimsbilar.is>

bifreiðasalan



SÖLULAUN FRÁ AÐEINS 17.500KR

VILTU SELJA BÍLINN ÞINN FYRIR LÍTL SÖLULAUN FYRIR AÐEINS 17500KR EF BÍLINN KOSTAR UNDIR 1MILLJÓN Á DÝRARI BÍLUM ERUM VIÐ LÍKA MEÐ BESTA VERÐIÐ ÞÚ ÞARFT AÐEINS AÐ SKRÁ BÍLINN Á BIFREIDASALAN. IS OG SENDA MYNDIR AF BÍLNUM Á BIFREIDASALAN@BIFREIDASALAN.IS MIKIL EFTIRSPURN AF BÍLUM UNDIR MILLJÓN

Bifreiðasalan
Stórhöfði 15, 112 Reykjavík
Sími: 577 4400
www.bifreidasalan.is

Bílar til sölu



Til sölu Toyota Rav ,06 diesel ekinn 71 þús. Ásett verð 2.990 þús. Uppl. sími 822 5022.



Suzuki Balena 4X4 1.6 5 gíra ,97 árg. 11 mánaða. Ekinn 150þ.km. S. 616 2597.



Nissan Micra árg'94, ek. 170 þús. Nýsk. V. 200 þús. Uppl í s. 893 5517



VW Bora árg. '02, ek. 145þ. Toppluga, dráttarkrókur. Í Góðu lagi. Ath. skipti á ódýrari, má vera bílaður. Raðgr. í boði. Uppl. í s. 894 1748.



Tilboð 160 þús.
Hyundai Sonata árg'97, ssk. Ek.135 þús. Góður fjölskyldubíll. Uppl í s. 891 9847



Til sölu VW Polo árg. '98 beinsk. 3ja dyra ek. 147 þús nýsk. Verð 290 þús Uppl. s. 868 2352.

Renault clio '99. Ek. 100þ. Nýskoðaður og smurður. Sumar&nagladekk. V. 250þ stgr. Uppl. í s. 861 0373.

0-250 þús.



!!!TIL SÖLU!!!

VW Passat station árg.'99, ekinn 117 þ. Grár, sk.,11, ný tímæreim, lítur vel út. V. 495 þús. Uppl. í S: 8457588.

4X4 Jeyplingur á 250 þús!
KIA SPORTAGE 4wd 2.0 ek.180 þú, hátt og lágt drif, beinskiptur, nagladekk, dráttarkrókur, cd, skoðaður 2011 í topplandi ásett verð 380 þús TILBOÐ 250 ÞÚS! s.841 8955

Opel Astra stat. 1.4L 5 gíra. árg'96 ek. 214þ. sk'11 v:150þ. uppl. í s. 823 7424.

Ford fiesta 1.6 árg. '96 5dyra 5gíra beinsk. hiti í framrúðu, rauður, ek. 107P. verð 215þkr. S. 896 5430.

FRÉTTIR VÍSÍPTIÞR ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMÞVEÐAN

MEIRI FRÉTTIR visir.is

Bílasýning

Bílasýning á laugardag

Sýnum stórglæsilega Dodge Ram pickup-bíla laugardaginn 4. des. frá kl. 11-16.

Komið og skoðið þessa frábæru bíla sem fást nú á ótrúlega góðu verði.

Einstakt tækifæri - Örfáir bílar í boði fyrir tollahækkun.

Nánari upplýsingar hjá



Fossnesi A 800 Selfoss sími 4808080



Fréttir: Söluverð

Fréttir: Söluverð

NOTAÐIR BÍLAR Á FRÁBÆRU VERÐI



OPEL
ASTRA ENJOY 1.9 DIESEL
Nýskráður 4/2008, ekinn 73 þ.km,
diesel, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.190.000
Allt að 90% lán



HYUNDAI
i30 CW
Nýskráður 5/2008, ekinn 85 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.890.000
Allt að 90% lán



TILBOÐ DAGSINS
Renault Clio II 1.2i
Nýskráður 12/2006, ekinn 33 þ.km, bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.390.000
Tilboð dagsins kr. 999.000



HYUNDAI
GETZ GLS 1.4i
Nýskráður 5/2008, ekinn 80 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.290.000
Allt að 90% lán



NISSAN
ALMERA COMFORT
Nýskráður 11/2001, ekinn 133 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 570.000



HONDA
CIVIC TYPE R +
Nýskráður 11/2007, ekinn 44 þ.km,
bensín, 6 girar.
Verð kr. 2.990.000



HONDA
ACCORD SPECIAL EDITION
Nýskráður 6/2008, ekinn 39 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.950.000



HONDA
ACCORD 2.0i SPORT
Nýskráður 3/2006, ekinn 45 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.190.000



HONDA
CR-V ADVANCE
Nýskráður 3/2005, ekinn 99 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.950.000



HONDA
JAZZ LS 1.4i
Nýskráður 5/2007, ekinn 50 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.890.000



MITSUBISHI
OUTLANDER
Nýskráður 12/2005, ekinn 69 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.250.000



FORD
FOCUS TREND 1.6i
Nýskráður 7/2005, ekinn 63 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.450.000



TOYOTA
RAV-4 TDi
Nýskráður 5/2005, ekinn 79 þ.km,
diesel, 5 girar.
Verð kr. 2.490.000



CITROEN
C5 STATION 2.0i
Nýskráður 1/2006, ekinn 67 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.750.000



SUBARU
LEGACY SPORT SEDAN
Nýskráður 9/2006, ekinn 85 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.350.000



RENAULT
KANGOO
Nýskráður 8/2003, ekinn 164 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 550.000



PEUGEOT
PARTNER VAN LTD 1.6Hdi
Nýskráður 1/2008, ekinn 7 þ.km,
diesel, 5 girar.
Verð kr. 1.990.000



SUZUKI
SWIFT SPORT 1.6i
Nýskráður 11/2007, ekinn 29 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 2.090.000



VOLKSWAGEN
GOLF VARIANT HIGHLINE
Nýskráður 10/2002, ekinn 101 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 950.000



VOLVO
S60 2.0i TURBO 20V
Nýskráður 7/2005, ekinn 42 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.590.000



TOYOTA
RAV-4 VX
Nýskráður 10/2006, ekinn 43 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.890.000



TOYOTA
RAV-4
Nýskráður 5/2002, ekinn 119 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.390.000



TOYOTA
COROLLA 1.6 VVTi
Nýskráður 5/2005, ekinn 69 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.590.000



TOYOTA
AVENSIS EXE
Nýskráður 1/2004, ekinn 72 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.890.000



PEUGEOT
BOXER L1H1 2.2Hdi
Nýskráður 9/2007, ekinn 42 þ.km,
diesel, 5 girar.
Verð kr. 2.750.000



PEUGEOT
BOXER PALLBÍLL DÍSEL
Nýskráður 3/2005, ekinn 177 þ.km,
diesel, 5 girar.
Verð kr. 1.090.000



PEUGEOT
607 V6 2.7Hdi
Nýskráður 5/2007, ekinn 139 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.990.000



PEUGEOT
407 XT 1.6Hdi
Nýskráður 3/2008, ekinn 12 þ.km,
diesel, 5 girar.
Verð kr. 3.290.000



PEUGEOT
308 COMFORT S 1.6i
Nýskráður 4/2008, ekinn 62 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.550.000



PEUGEOT
207 RC 1.6i TURBO
Nýskráður 7/2010, nýr bill, ekinn 0 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 3.990.000



PEUGEOT
206 S-LINE 1.6i
Nýskráður 10/2006, ekinn 34 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.590.000



PEUGEOT
1007 DOLCE 1.4i
Nýskráður 4/2007, ekinn 25 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.250.000



HONDA
JAZZ LS 1.4i
Nýskráður 11/2005, ekinn 55 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.350.000



HONDA
CR-V RVSI
Nýskráður 8/1998, ekinn 201 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 650.000



HONDA
CR-V PANORAMA
Nýskráður 3/2007, ekinn 87 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.490.000



HONDA
CIVIC ES 1.8i
Nýskráður 12/2006, ekinn 65 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.290.000



HONDA
ACCORD EXECUTIVE 2.0i
Nýskráður 9/2006, ekinn 57 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.490.000



HONDA
ACCORD TOURER EXECUTIVE 2.0i
Nýskráður 10/2007, ekinn 96 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.690.000



HONDA
ACCORD COMFORT 2.0i
Nýskráður 1/2004, ekinn 81 þ.km,
bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.390.000



FORD
FOCUS C-MAX TREND
Nýskráður 12/2005, ekinn 23 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.990.000



FORD
ESCAPE XLS 2.3
Nýskráður 12/2004, ekinn 73 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.390.000



CITROEN
C4 SX COMFORT 2.0i
Nýskráður 10/2006, ekinn 55 þ.km,
bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.790.000



HONDA
CR-V ELEGANCE
Árgerð 2010, nýr bill, ekinn 0 þ.km,
bensín, 6 girar.
Verð 5.190.000

Opið laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00



NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Við seljum bílinn fyrir þig!

KEYPT & SELT

Til sölu

JÓLAGJÖFIN Í ÁR FYRIR VINI OG VIÐSKIPTAVINI ERLendis
THE ERUPTION!
 Eftir Valdimar Leifsson: Kvikmynd á DVD um gosið í Eyjafjallajökli
 Seld hjá Hagkaupum, pósthúsum í Cinema No 2 og á www.shopicelandic.com/en/store/the-eruption

BÚÐU TIL ÞITT DAGATAL
 JULI 2008

Audvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!! ...eftir þínu höfði.
www.prentlausnir.is

BÚÐU TIL ÞÍN JÓLAKORT

Audvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!! ...eftir þínu höfði.
www.prentlausnir.is

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar
Vandaðir krossar á leiði!
 Leiðiskrossar 12 volt, 24 volt og 32 volt.
 Vönduð íslensk framleiðsla
JS LEIÐSKRÖSSAR
 Skemmuvegur 34 - 200 Kóp. Símar: 554 0661-699-2502 - 897 4996

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. Smásala. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og lau 10-16.

BÚÐU TIL ÞITT MYNDA-ALBUM
 Audvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!! ...eftir þínu höfði.
www.prentlausnir.is

Rafhliðukrossar
 12v - 24v - 32v.

Ljósakrossar á leiði til sölu 12v-24v-32v og Rafhliðukrossar. Áratuga reynsla og gott verð. Endist ár eftir ár. Sendum í póströfu. Uppl. í síma 898 3206.



FLÖSKUPOKAR

Fyrirtæki&Verslanir Frábært úrval af flöskupokum Danco ehf, Melabraut 19 220 Hafnarfirði www.danco.is 575 0200.

Til sölu 80 kwa sdmo rafstöð. Lítið notuð. Tilboð óskast. Uppl. í s. 692 1835.

Ísskápar, þvottavélar, þurrkarar, eldavélar, uppþvottavél, borðtölva, sjónvörp, stólar, gerfi jólatré, rafmagnssofa, borð, heilsu rafmagnsrúm m. nuddi, bíla- varahlutir, dekk, bílageislasplari, sófi. S. 896 8568.

Jólatréspökkunarhöfður til sölu. Einnig til net. Uppl.í s. 866-0471.

Notaðar þvottavélar, ísskápar og frystikistur-skápar yfirfarið til sölu.Gott úrval. Uppl. í s. 693 7141.

Óskast keypt

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmiðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61. Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri



Handlyftivagnar HYTSU 2500kg m/hraðlyftu Verð:49.900 kr með VSK Sími: 5520110 www.pon.is

Verslun
bathmate.is
 Bathmate hefur nú fengið læknisfræðilega vottun og er með €€ vottun sem lækningataeki.
 Meiri stinning, kraftur og lengri límur ásamt tip top reðurheilsu!
TUNGUHJÓLIÐ
 Besta uppfinning síðan hjólið var fundið uppl! Tunguhjólið er fyrir konur sem kunna að meta gott kyssil, einar, eða með ástmanni sínum!
 Skaðaðu úrvalið á **FLESHLIGHT.IS** og allar pantanir afþreiddar samleigugang!



Tisku Síðan selur flott tiskuföt og fylgihluti á góðum verðum! Tiskusidan.is

Ýmislegt

Kompudagur í félagsheimili Fáks laugardaginn 4.des. (kl. 13 - 17:00)
 Söluþásar (1.000 kr. borðið) svo nú er um að gera að losa úr skápum og geymslu t.d. fatnað, reiðfatnað og reiðtygi, leirtau, bækur, listmuni og hvað annað sem hægt er að koma í verð. Borðapantanir og nánari upplýsingar í síma 696-8445.
Gerum góð kaup og kíkjum á Kompudaga Fáks á laugardaginn. Boðið verður upp á léttar veitingar - allir velkomnir

HEILSA

Heilsuvörur
 Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is
 HERBALIFE. Reynsla í heilsuráðgjöf og þyngdarstjórnun. Einstaklingar og hópar. www.rkb.heilsuskvrysla.is. Rannveig íðjubálfi/einkabj. s. 862 5920.
 Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.bethiellsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd
TANTRA MASSAGE
 Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd
 Nudd nudd nudd heinnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.
 Perfekt whole body massage with two or four hands 693 7597

HEIMILÍÐ

Dýrahald
Hundagalleríið auglýsir
 Kíktu á heimasíðuna okkar: www.dalsmynni.is Hundaræktun með starfsleyfi.
S. 566 8417 Tökum visa/euro



Westie hvolpar til sölu, kátir og skemmtilegir fjölskylduhundar sem fara ekki úr hárum. Rakki og tik. Uppl. í s. 897 2256.

Labrador Retriever hreinræktaðir, ættb. færðir HRFÍ. Sprautaðir, tilb. til afh. S. 695 9597 / 482 4010 eftir kl 17.

Ýmislegt
 Er með rjúpur til sölu, seljast hamflettur með skrífst.og stórrí innkeyrsluhurð. S. 6601704.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska
HÉSTAR & MENN
 Í jólapakkann.
 Hjálmar frá kr. 17.050
 Hestar og menn.
 Ógurharví 1, 203 Kópav.

HÚSNÆÐI

Leigumiðlanir
Leigumiðlun-Leigumiðlun
 Vegna mikillar eftirspurnar vantar allar tegundir húsnæða á skrá á Höfuðborgarsvæðinu og Suðurnesjum. Við erum sannaðgjörn og skilvirk. Leigumiðlun.com - Lögfræðistofa, Hamraborg 1, 200 Kópavogi Sími 445 3500 leigumidlun@leigumidlun.com

Húsnæði í boði
Herbergi til leigu við Sólvalargötu
 Allt til alls á staðnum. Þú flytur bara inn með fötin þín. Upplýsingar í síma 897 1016.

3ja herb. í Hafnarfirði.
 Örugg leiga, þvottavél, þurrkari, ísskápur, uppþvottavél, gardínur og öll ljós. Stæði í bílhallara. Dýrahald ekki leyft.
www.heimahagar.is
 Upplýsingar í síma 7727553

www.leiguherbergi.is
 1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðgangan að internet, baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.
 Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Til leigu 4.herb. íbúð í hverfi 108, laus fjótlega. Uppl. í s. 568 8607 & 893 5208.

Til leigu 3 herb.íbúð m/ húsgögnum. Í Álfamýri v/ Kríngluna. Laus frá 15. jan. V. 130þ. Uppl. í S. 662 6958

Herb. miðb. rvk, húsg. fylgja. Verð 40 þús. S. 895 0482 eftir kl. 16.

Room for rent/ herbergi til leigu á svæði 105. Þvottav., internet ofl. Uppl. s. 861 2229.

Til leigu neðri hæð í einbýli. Björt og góð 2 herb. íbúð í hverfi 108. Laus strax. Uppl. í síma 897 4229 og 896 0096.

Atvinnuhúsnæði



Til leigu 200 fm iðnaðarhús í Garðabæ með skrífst.og stórrí innkeyrsluhurð. S. 6601704.

Geymsluhúsnæði

Geymsluhúsnæði í Garðabæ.
 Eigum örfá pláss laus í Garðab. fyrir tjaldvagna / fellihýsi í vetur hagstætt verð og öryrgisgæsla á svæðinu uppl: 661 3131 / 897 2000.

www.buslodageymsla.is
 Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

geymslur.com
 Geymslur frá 3990.- kr á mán. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskilóð) Upphitað, vaktad & öryggismyndavélar. S. 555 3464.

www.geymslaeitt.is
 Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Opíð 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktad. S: 564-6500

Tilkynningar

FISKISTOFA
Sérstök úthlutun í skötusel.
 Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytið hefur gefið út reglugerð nr. 924/2010, um breytingu á reglugerð nr. 734/2010, um ráðstöfun aflaheimilda í skötusel á fiskveiðiarinu 2010/2011.
 Reglugerðina má sjá á vef Fiskistofu, en þar er einnig eyðublað til að sækja um úthlutun.
Umsóknarfrestur er til og með 10. desember 2010.

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU
 Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frtt á Vísí eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing
 Allt sem þú þarft...

ATVINNA

Atvinna í boði

Vinsæll Veitingastaður í hjarta Reykjavíkur
 Óskar eftir yfirkokki/kokki í fullt starf. Þarf að geta hafið störf sem fyrst, vera stundvís, heidarlegur með góða stjórnunarfæfileika og geta unnið vel undir álagi. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.
Upplýsingar gefur Kolbrún í síma 861-4844 eða kolbrunarna@simnet.is

Vantar þig aukavinnu eða aðalvinnu. Okkur vantar fólk á norðurlandi til markaðs og sölustarfa. Uppl. í s. 894 0339.

Emami auglýsir eftir verslunastjóra og starfsfólki vegna opunar nýrrar verslunnar. Fullt starf og hlutastarf. emami@emami.is; s:511-1881

Skemmtileg kvöldvinna
 Óskum eftir skemmtilegu fólki í síma-sölu frá kl. 17:30-21:30 virka daga. Uppl. e. hádegi í s. 868 4551.

Atvinna óskast

Er húsa og húsgagnasmíðameistari með yfir 30 ára reynslu í byggingar og tréiðnaði. Tek að mér verkefni hvar sem er á landinu. Steinþór Jóhannsson, s. 773 4595.

Viðskiptataekifæri

Vilt þú vinna mikið og hafa mikil laun eða vinna lítið og hafa lítil laun. Uppl í s. 773 2100

TILKYNNINGAR

Einkamál

Spjaldömur 908 5500
 Erum við meira enn áður.



62

ARI TRAUSTI GUÐMUNDSSON jarðeðlisfræðingur er 62 ára

„Miðlun þekkingar er lítið sinnt af fjölmiðlum, en fræðimenn bera einnig ábyrgð.“

BRUNINN Í SKILDI: BÓK UM MANNSKÆÐAN BRUNA Í KEFLAVÍK FYRIR 75 ÁRUM

Saga sem ekki má gleymast



HARMLEIKUR Í KEFLAVÍK Dagný Gísladóttir hefur tekið saman bók um brunann í Skildi fyrir 75 árum. Með henni á myndinni er Sigurbjörn Reynir Eiríksson en hann var einn barnanna sem brenndust illa í eldsvoðanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

nú þegar 75 ár eru liðin frá brunanum. „Bókin kemur út á sunnudaginn og þá verður einnig minningarstund í Keflavíkurkirkju klukkan 20. Ég vonast til að sjá sem flesta því þetta er saga sem ekki má gleymast.“ heida@frettabladid.is

„Mér fannst mikilvægt að halda þessari sögu á lofti. Fólkið sem upplifði þennan atburð er orðið háaldrað í dag og tímabært að heyra og skrá þeirra frásagnir,“ segir Dagný Gísladóttir, en hún hefur tekið saman bókina Bruninn í Skildi. Bókin fjallar um eldsvoða sem varð í félagsheimilinu Skildi í Keflavík 30. desember árið 1935. Þar létust tíu manns, þar af sjö börn.

„Þetta er einn mannskæðasti bruni Íslandssögunnar allt frá Sturlungaöld og hörmulegur atburður í litlu samfélagi,“ segir Dagný en um 1.300 manns bjuggu í Keflavík á þessum tíma. Eldur braust út þegar kviknaði í jólatré á jólaskekkjunum ungmennafélagsins á staðnum. Voru 200 manns samankomin í húsinu, þar af 180 börn. „Sex manns brunnu þarna inni og daginn eftir létust þrír til viðbótar. Þremur mánuðum síðar lést síðasta fórnarlambið af sárum sínum en fjöldi fólks brenndist mjög illa og beið löng sjúkralega, sú lengsta í fimm ár.“

Fyrr þennan dag hafði farið fram önnur skammtun fyrir yngri börnin í bænum og segir Dagný harmleikinn hafa orðið enn meiri ef kviknað hefði í þá. „Þarna voru einnig miklar hetjur sem forðuðu því að ekki fór verr og margir sem stóðu í björgunaraðgerðum hlutu mikil brunasár og biðu þess aldrei bætur.“

Dagný segir ekki hafa verið erfitt að fá fólk til að rifja upp þennan atburð. Það kom henni einnig á óvart hversu atburðarásin var ljóslifandi í hugum viðmælanda hennar, 75 árum síðar. „Hjá flestum var þetta eins og það hefði gerst í gær. Þetta eru erfiðar minningar að rifja upp en fólk er umhugað um að þessi atburður gleymist ekki.“

Dagný er búsett í gamla bænum í Keflavík þar sem Skjöldur stóð. Hún hafði fylgst með fólki kveikja á kertum við minnismerkið á hverju ári og fannst því mikilvægt að bókin kæmi út



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi

Eymar Ísfield Karlsson

lést laugardaginn 27. nóvember á Landakotsspítala. Verður jarðsönginn frá Grafarvogskirkju mánudaginn 6. desember klukkan 11.00.

Gunnhildur Eymarsdóttir

Gunnar Eymarsson

Berglind Eymarsdóttir

afabörn, langafabarn og aðrir aðstandendur.

Steinar Einarsson

Salome Birgisdóttir

Birgir Bjarnfinnsson

börn og barnabörn.



Elskulegur faðir, tengdafaðir, afi, langafi og langlangafi,

Ingi Þór Jóhannsson

útgerðarmaður, til heimilis að Tjarnargötu 22 Keflavík,

verður jarðsönginn mánudaginn 6. desember frá Keflavíkurkirkju kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en bent á Björgunarveitina Suðurnes Reykjanesbæ (landsbjorg.is).

Ásrún Ingiþórs Ingadóttir

Ingi Ingiþórs Ingason

Ágúst Ingiþórs Ingason

Jóhann Ingiþórs Ingason

Þórir Gunnar Ingason

og barnabörn og barnabarnabörn

Borgny Seland

Sigríður T. Óskarsdóttir

Jónína S. Jóhannsdóttir



Elskuleg móðir mín, tengdamóðir, amma og systir,

Kolbrún Þorvaldsdóttir

sjúkraliði, Þverbrekku 4, Kópavogi,

sem lést þriðjudaginn 30. nóvember, verður jarðsönginn frá Kópavogskirkju mánudaginn 6. desember kl. 15.00.

Hafsteinn Ingvarsson

Rodhi Ingvarsson

Edda Þorvaldsdóttir

Ingunn Þorvaldsdóttir og aðrir aðstandendur.

Catarína Ingvarsson

Pétur Jónsson



Okkar ástkæri sonur, bróðir og mágur

Hannes Ragnarsson

Klapparhlíð 24, Mosfellsbæ,

lést á Landspítalanum 30. nóvember. Jarðarförin auglýst síðar.

Guðbjörg K. Hannesdóttir systkini og aðrir aðstandendur.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, systurdóttir, mágkona og vinkona,

Ingibjörg R.

Guðmundsdóttir

formaður LÍV

Starhaga 14, Reykjavík,

verður jarðsöngin frá Neskirkju í dag föstudaginn 3. desember kl. 13.00.

Bjarni Jónsson

Andrés Jón Esrason

Jón Eiríksson

Timothy David Creighton

Irina S. Ogurtsova

Jenny N. Sigurðardóttir

Ruth Barnett Creighton



Elsku móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Úlla Þormar Geirsdóttir

Árdal

Lindarsíðu 2, Akureyri,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð, Akureyri 1. desember sl.

Kristín Árdal

Geir Árdal

Tómas Árdal

Páll Hallfreður Árdal

Álfheiður Árdal

börn og barnabörn

Fríðrik Jóseppson

Margrét Bjarnadóttir

Selma Hjörvarsdóttir

Ólöf Kristín Stefánsdóttir



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlyðug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Jónínu Guðrúnar

Andrésardóttur

Herjólfs götu 38, Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir ferum við starfsfólki Heimahlynningar LSH, deild 11E Landspítala og líknardeild Landakotsspítala fyrir frábæra umönnun í veikindum hennar.

Áslaug Ásmundsdóttir

Ásdís H. Ásmundsdóttir

Andrés Ásmundsson

Rúnar Þór Halldórsson

Gunnar Þór Halldórsson

Halldór Örn Rúnarsson

barnabörn og barnabarnabörn.

Gunnlaugur S. Gíslason

Bergur J. Hjaltalín

Erna D. Stefánsdóttir

Hrafnhildur Þórðardóttir

Inga Dóra Ingvadóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

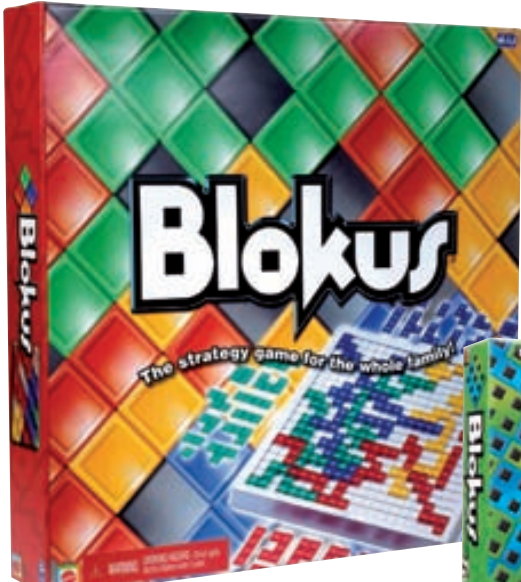


Legsteinar og fylgihlutir

- Mikið úrval
- Yfir 40 ára reynsla
- Sendum myndalista

MOSAÍK Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík
Sími 587 1960 www.mosaik.is

SKEMMTILEGU SPILIN fást í Hagkaup



Blokus er margverðlaunað herkænskuspil byggt á mjög einföldum reglum sem tekur um það bil mínútu að læra. Spilið er ótrúlega skemmtileg áskorun bæði fyrir byrjendur og lengra komna. Fyrir 2-4 spilara.

Einnig fáanlegt Blokus To Go!



5.999

3.799



Pú veist, spilið sem fær þig til að hugsa. Pú veist í bústaðnum, flugvélinni, stofunni, tjaldinu eða bílnum.



3.999

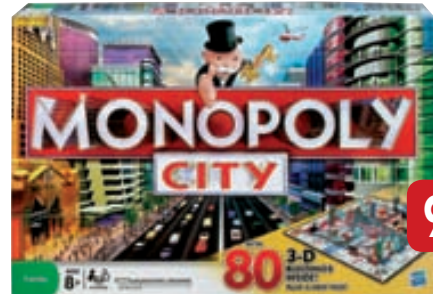


5.199

Nýir spilastokkar frá höfundum UNO



VERÐ FRÁ 1.099



9.499



TOY STORY



7.799



2.599



5.999



5.799



799

1.999



4.999



Allt úrvalið fæst í Kringlunni, Smáralind og Skeifunni minna úrval í öðrum verslunum



OPIÐ
ALLAN sólarhringinn
Skeifan & Garðabær

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. íþróttafélag, 6. pfn., 8. ái, 9. endir, 11. vörumerki, 12. háspil, 14. langt op, 16. tveir eins, 17. hyggja, 18. skordýr, 20. ónefndur, 21. bylta.

LÓÐRÉTT

1. taldi, 3. guð, 4. umtal, 5. skjön, 7. sveppur, 10. eldsneyti, 13. fæðu, 15. morkna, 16. upphrópun, 19. fæddi.

LAUSN

LÖRÉTT: 1. héli, 3. ra, 4. afsþurn, 5. trú, 18. fló, 20. nn, 21. fall.
LÁRÉTT: 2. fram, 6. ég, 8. afi, 9. lok, 11. ss, 12. tromp, 14. klauf, 16. ú, 17. mis, 7. gorkúla, 10. kol, 13. mat, 15. fúna, 16. úff, 19. ól.

Helgar

FRÉTTABLAÐIÐ

blað
alla laugardagaVINNA HVORT Á SINNI
HÆÐINNI

HJÓNIN BRAGI ÓLAFSSON OG SIGRÚN PÁLSDÓTTIR ERU HÖFUNDAR BÓKA SEM ÞYKJA MEÐ ÞEIM BESTU Í BÓKAFLOÐINU. ÞAU RÆÐA UM HÚMOR, VINNU OG EFTIRLÆTISÖLDINA Í HELGARVIÐTALI.



Meðal annars efnis:

HVERJIR VILJA AFNEMA MÁLSKOTSRETT FORSETANS?

FULLTRÚAR Á STJÓRNLAGAÞINGI SVARA SPURNINGUM UM ÁHERSLUR OG ÁLITAMÁL.

GRÆTT Á ÓLÖGLEGUM HEILSUFULLYRÐINGUM

FULLYRÐINGAR Á UMBÚÐUM MATVÆLA UM HEILSUBÓT OG BETRUN ERU ÓLÖGLEGAR.

FJÖLSKYLDUBLAÐIÐ

GAMAN AÐ EIGA AFMÆLI Á AÐFANGADAG

JÓLABÖRN OG JÓLAMÆÐUR RÆÐA HVERNIG ER AÐ EIGA AFMÆLI Á AÐFANGADAG.



Allt sem þú þarft...

Ekki missa af Fréttablaðinu um helgina

Næstum 520 ástæður til að kjósa ekki

BAKÞANKAR
Brynhildar
Björnsdóttur

Nú er liðin næstum því vika síðan fyrsta laugardag í nóvember. Þann laugardag var kveikt á jólatrjáum í Kringlunni og Smáralind og á Ráðhústorginu á Akureyri. Jólaþorpið í Hafnarfirði var opnað með viðhöfn og jólamarkaður haldinn í Bjarkarásí. Skógrækt Reykjavíkur opnaði sinn árlega jólamarkað og jólatrjáasölu í Heiðmörk.

MARGIR tónlistarskólar héldu jólatónleika þar sem ungir tónlistarmenn spreyttu sig fyrir framan áheyrendur með tilheyrandi undirbúningi og taugatitringi. Stórmót Tennissambandsins var haldið og Íslenski fjallahjólaaklúbburinn hjólaði til Álftavatns. Rithöfundar lásu upp úr bókum sínum víðs vegar um land, tónlistarmenn árituðu verk sín og fluttu sýnishorn, kórar sungu og lúðrasveitir léku.

ÞETTA er árstíminn þegar margir eru lasnir og yfir skólafólki á öllum aldri vofa prófin með tilheyrandi undirbúningi og verkefnaskilum til kennara sem líka stefna á að eiga aðventu með fjölskyldum sínum.

JÓLAFÖNDUR, kökubasarar, laufabrauðsskurður, danssýningar, leikrit, fimleikamót, hjólabrettamót, adventukransagerð og piparkökuskreytingar voru í næstum hverjum einasta leikskóla,

grunnskóla og frístundaheimili. Það var nóg að gera. Og, alveg rétt: kosið var til stjórnlagabings og tveir af hverjum þremur atkvæðisbærum einstaklingum á landinu mættu ekki.

KANNSKI er engin afsökun fyrir því að kjósa ekki alltaf þegar það er í boði. Kosningaréttur er ekki sjálfsagður heldur forréttindi og allir eiga að kjósa. Mér fannst hins vegar athyglisvert sem ég las einhvers staðar að meirihluti kjósenda hefði verið yfir meðalaldrí, sem sagt að barna- og skólafólk hefði mætt verst.

Á þessum árstíma hefur fólk í ofangreindum hópum lítinn tíma fyrir rannsóknir á því hver af 522 er bestur til að skrifa nýja stjórnarskrá. Hversdagslífið hefur yfirhöndina og það fer í forgang að þvo ballettsokkabuxurnar og skipuleggja foreldrafélagskökubasarinn, fyrir utan allt hitt sem felst í daglegum heimilisrekstri.

GLEYMUM ekki þeirri áherslu sem lögð var á að gefa sér rúman tíma til að kjósa því gera mætti ráð fyrir bið á kjörstað og tuttugu mínútum inni í kjörklefanum.

ÉG held að dræm þátttaka í kosningunum á laugardaginn hafi ekkert endilega stafað af leti eða áhugaleysi eða verið ætlað að lýsa frati á eitt eða neitt. Þetta var bara vondur dagur. Næst þegar við kjósum skulum við gera það í febrúar.

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





Frón kemur við sögu
á hverjum jólum



Pú læðist bara

Færð þér eina og eina smáköku frá Frón.
Fáðu þér fjórar tegundir af íslenskum jólasnákökum
í dag á góðu íslensku verði frá Frón.



Frón Mömmukossar
Smakkaðu bara ljúfan
mömmukoss.

Frón Vanilluhringir
Fáðu þér ljúffengar vanillukökur.

Frón Súkkulaðibitakökur
Bragðaðu á ekta
súkkulaðibitaköku í dag.

Frón Loftkökur
Láttu þær bráðna í
munni þér.

Gleðileg íslensk jól

Jólasnákökur frá Frón fast í helstu verslunum.



JÓLIN KOMA Í ÞJÓÐMINJASAFNIÐ Jólalagskrá Þjóðminjasafns Íslands hefst á sunnudag klukkan 14. Pollapönkararnir spila fyrir krakkana. Grýla, Leppalúði og Jólakötturinn kíkja í heimsókn og spjalla við börnin um íslenska jólasíði. Á Torginu er sýningin Sérkenni sveinanna, en þar má sjá jólahús með gripum sem tengjast jólasveinunum, auk ratleikja og annarra uppákoma. Aðgangur er ókeypis.

Húsgagna- hönnun í sögulegu ljósi

Elisabet V. Ingvarsdóttir hönnunarsagnfræðingur fjallar um íslenska húsgagna- og vörhönnun í fyrirlestri á Hönnunarsafni Íslands á sunnudag.

Elisabet mun í fyrirlestrinum segja frá þeirri kynslóð manna sem fyrst komu að utan úr sérhæfðu námi sem menntaðir hönnuðir og tengja þeirra tíma við samtímann. Skoðaðir verða möguleikar og vonir þessara frumkvöðla í atvinnusköpun í samhengi við þá möguleika og vonir sem órt stækkandi hópur íslenskra hönnuða stendur frammi fyrir í dag, meðal annars í ljósi niðurstaðna úr nýrri rannsókn á hagrænu gildi skapandi greina á Íslandi.

Fyrirlestur Elisabetar hefst klukkan 14.

HLJÓMAGANGUR PÍSLARGÖNGUNNAR

Hallgrímsspassía, tónlist við Passíusálma Hallgríms Péturssonar eftir Sigurði Sævarrsson, er komin út á samnefndum hljómdiski. Verkið tileinkar hann minningu afa síns sem kvaddi þennan heim með sálma Hallgríms á vörum.

Sigurður helgar útgáfuna minningu afa síns, Skúla Oddleifssonar, sem tengist minningu hans um Passíusálmana órofa böndum. Í bæklingi sem fylgir hljómdisknum lýsir Sigurður því hvernig hann man afa sinn standandi við glugga, hlustandi á útvarpsmessuna, og alvarleikanum sem fylgdi þegar Passíusálmar Hallgríms voru lesnir á föstunni.

„Stemningin í kringum upplestur Passíusálmana var mjög sterk í minningunni,“ segir Sigurður. „Mörgum árum síðar sat ég við dánarbed afa á sjúkrahúsinu. Daginn sem hann dó þuldi hann upp Passíusálmana eins og upp úr svefni. Að hann skyldi helga síðustu andardrætti sína sálmunum hafði mikil áhrif á mig og varð til þess að ég ákvað að gera tónlist við þá.“

Passíusálmar Hallgríms Péturssonar eru miklir að umfangi og segist Sigurður hafa nálgast þá eins og kvikmyndaleikstjóri sem ætlar að gera bíómynd eftir einhverju stórverki bókmenntanna.

„Ég gerði mér strax grein fyrir því að ég yrði að skera niður með það að markmiði að fanga anda sálmanna og þannig að sagan héldist óslitin. Ég sleppti því ákveðnum pörtum úr sálmunum sem skipta kannski ekki öllu máli til að maður haldi þræði í verkinu. Ég bar þessa aðlögun mína meðal annars undir kirkjunnar menn og það var almenn ánægja með þetta; að minnsta kosti ekkert sem ég sleppti sem þeir töldu að mætti alls ekki sleppa. Þetta var því dálítið eins og ég myndi mér að sé að vinna handrit byggt



SIGURÐUR SÆVARSSON Segir Passíusálmana eiga stöðugt erindi við okkur, rétt eins og önnur stórvirki bókmenntanna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

TJARNARBIÓ

Nýtt leikverk eftir Jón Atla

Mojito 3. DES
MIDNÆT SYNING 10. DES
23:30

Tom Waits 4. DES
KL 20 4. DES
KL 22:30

Vesturport & Rás 2 kynna TF
The Bad Livers & The Broken heart Band
ALUKATON...EKA... 23:30

NÆSTA VIKA:

Jólarósir Snúður og Tuðru 5. DES
SUNNUNAGDAG EFTIR FÖL SKYLDUDAG

Jónas Sig. Tónleikar 7. DES
SUNNUNAGDAG EFTIR FÖL SKYLDUDAG

Ævintýrið um **Augastein** 12. DES
KL 14 OG 16 --Á senunni

Míbasalan er opin virka daga frá kl. 13-15 Sími: 527 2100 www.tjarnarbio.is

TJARNARBIÓ
Tjarnargötu 12 - 101 Reykjavík

á öðru verki, þar sem maður þarf að velja og hafna.“

Hallgrímsspassía er fráleitt fyrsta tónverkið sem samið er við sálma Hallgríms Péturssonar. Hvers vegna höfðar það svona sterkt til tónskálda?

„Ég veit það ekki en þegar ég fór að vinna með sálmanna og rýna í þá opnaðist algjörlega nýr heimur fyrir mér. Þetta er svo tíma- laus klassík að hún talar algjörlega til manns hér og þú. Þetta er kannski eins og með Shakespeare, sem er í stöðugri endurnýjun í ólíkum formum fyrir nýjar kynslóðir. Ég vonast að minnsta kosti til að þetta verk verði til þess að

vekja áhuga einhverra á Passíusálmunum.“

Verkið var hljóðritað á tveimur dögum í Hallgrímskirkju í mars síðastliðnum. Á disknum nýtur Sigurður meðal annars liðsinnis kammerkórsins Schola Cantorum, Caput-hópsins, Harðar Áskelssonar orgelleikara og Jóhanns Smára Sævarssonar, bróður tónskáldsins, sem syngur fyrir Hallgrím.

„Upptökurnar gengu mjög vel enda var valinn maður í hverju rúmi. Tæknin er orðin svo góð nú til dags og þetta er svo mikið fagfólk að sárafaár tókur þurfti til ná þessu.“

Hallgrímsspassía var frumflutt

árið 2007 og flutt aftur síðastliðna páska. Sigurður vonast til að verkið verði flutt erlendis áður en langt um líður.

„Ég er að undirbúa kynningarpackka til að senda út. Opnasti geirinn í þessum bransa er kórageirinn; kórarnir eru alltaf að leita að nýjum verkum til að flytja og það er ágætt að byrja að kynna verkið fyrir þeim. Passíusálmarinn hafa verið þýddir á nokkur tungumál, til dæmis dönsku, norsku, þýsku og ensku. Það þyrfti að vísu að slípa þýðingarnar aðeins til þannig að þær falli betur að tónverkinu.“

bergsteinn@frettabladid.is

Tjarnarbíó

Jóladagatal Norræna hússins 1.-23. des. kl: 12.34

Í gær var Dorothea Højgaard Dam
Hver verður í dag?

Aðventudagar Sólheimar 2010

Laugardagurinn 4. desember

Íþróttaleikhúsið kl. 14
Gunnhildur Sigurjónsdóttir les ljóð úr bók sinni „Í faðmi dagsins“. Unglingadeild Leikfélags Kópavogs sýnir leikritið „Beðið eftir græna kallinum“.

Græna kannan kl. 15
Tónleikar: Hafdís Huld flytur frumsamin og skemmtileg lög.

Minum á Jólamarkað Sólheimar í Kringlunni 4. og 5. desember!

Opnunartímar á Aðventudögum
Vala - verslun og listhúsi Kl. 14.30 - 18 // Um helgar kl. 14 - 17
Kaffihúsið Græna kannan Um helgar kl. 14 - 17
Ingustofa - Samsýning vinnustofa Kl. 9 - 17 // Um helgar kl. 14 - 17

SÓLHEIMAR
Sjálfbært samfélag 1930-2010
80

Djöfullegra en lífið sjálft

Bækur/ ★★★

Doris deyr
Kristín Eiríksdóttir

Kjörtbær Kristínar Eiríksdóttur bar með sér ferskan blæ inn í íslenskan bókmenntaheim þegar hann kom út árið 2004, og næstu bækur hennar tvær, Húðlituð auðnin 2006 og Annarskonar sæla 2008, viðhéldu ferskleikanum. Doris deyr er á svipuðum nótum hvað efni og lífssýn varðar en hér er mun þroskaðri höfundur að verki og vinnubrögðin agaðri. Doris deyr er safn tíu smásagna og er sögusviðið dreift um hálfa heimsbyggðina, frá Kanada til Íslands til Kólumbíu til Ístanbúl með viðkomu við Niagarafossana, á Gíbraltar, Spáni og fleiri stöðum. Sögurnar tengjast ekki innbyrðis en umfjöllunarefnið er ávallt hið sama; einsemd manneskjunnar í veröldinni, leitinn að lífsfyllingu í formi ástar, vináttu, ferðalaga, eiturlyfja, áfengis eða kynlífs. Leit sem ekki ber nokkurn árangur því manneskjan er alltaf ein á flóttu sínum undan sjálfri sér og tengingin við annað fólk í besta falli tálsýn, í versta falli banvæn.

Söguhetjur flestra sagnanna eru ungar konur, ósáttar við sjálfar sig og umhverfið, í stöðugri leit



óyfírstíganleg. Örsjaldan tekst að brúa hana, en alltaf aðeins stutta stund, svo tekur einmanaleikinn aftur yfirhöndina og leitinn hefst að nýju.

Allar eru sögurnar góðar. Vel byggðar og vel skrifaðar og lýsa veruleika sem við þekkjum öll, jafnvel þótt sögusviðið sé fjarlæg lönd eða undirjarðnesk vitund manneskjunnar. Kristín hefur fullt vald á smásagnaforminu og textinn er meitlaður og fagaður. Næstum of fagaður á köflum og undirrituð stóð sig að því að sakna ungæðislegs ofsans sem einkenndi Kjörtbæinn. Meira að segja ofbeldið og órarnir eru hér fagaðri og óhugnaðurinn sem oft kraumar undir yfirborðinu beisláðri. Þroskinn er á kostnað hömluleysisins, sem eðlilegt er, og útkoman ekki eins kraftmikil.

Það er þó alveg ljóst að með þessari bók stígr Kristín fram sem fullþroskaður höfundur sem hefur mikið fram að færa bæði í efni og stíl og verður spennandi að lesa skáldsöguna sem samkvæmt þroskakúrfu rithöfundar hlýtur að koma frá henni næst.

Friðrika Benónýsdóttir

Niðurstaða: Vel byggðar og vel stílaðar smásögur sem undirstríka einstæða sýn Kristínar á eðli þess að vera manneskja.

Bækurnar sem auka hamingju þína!



Nú gerum við þjóðina hamingjusama

Metsölubókin **Meiri hamingja** eftir hamingjuþrófessorinn **Tal Ben-Shahar** hefur svo sannarlega hitt í mark hjá íslensku þjóðinni. Nú sendir hann frá sér vinnubókina **Enn meiri hamingja** og býður lesendum aukna hamingju með einföldum verkefnum sem allir ráða við.

**Sjónvarpsþættirnir
hefst í febrúar á Stöð 2**

 **UNDUR**
OG STÖRMERKI
www.undur.is



ODDNÝ EIR Vill opnari og markvissari umræðu um söfnunarstefnu listasafna á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Innkaupastefnan krufin til mergjar

Listasafn Reykjavíkur efnir til málþings á Kjarvalsstöðum á sunnudaginn þar sem innkaupastefna safnsins verður krufin og rætt um listasöfn og listaverkasöfnun frá ýmsum hliðum. Málþingið er haldið í tengslum við sýninguna Ný aðföng 2006-2010.

„Þetta er mjög tímabær umræða,“ segir Oddný Eir Ævarsdóttir, rithöfundur og safnaheimspekingur, sem verður meðal frummælenda. „Umræðan um safnastefnuna hefur vissulega verið til staðar innan safnanna og myndlistarmenn hafa tekist á um hana en almenningur hefur að mestu leyti staðið fyrir utan hana. Það gæti til dæmis verið mjög

gaman að opna þessa umræðu fyrir almenningi með því að halda sýningu sem sýndi hvernig safnastefnan hefur orðið til í gegnum árin, fundargögnin og allt saman.“

Í hópi frummælenda eru auk Oddnýjar þau Gunnhildur Hauksdóttir, myndlistarmaður og stjórnarmedlimur Nýlistasafnsins, og Hafþór Yngvason, safnstjóri Listasafns Reykjavíkur. Einnig taka þátt í umræðum Birta Guðjónsdóttir, Hrafnhildur Schram og Sólveig Aðalsteinsdóttir en þær hafa allar setið í innkaupanevnd safnsins á síðastliðnum árum. Jón Proppé listheimspekingur stýrir umræðum. Málþingið hefst klukkan 15.

Mynddiskar ★★★

Með öngulinn í rassinum

Ásmundur og Gunnar Helgasynir

Stjarna á mann

Tvíburabræðurinn Ásmundur og Gunnar Helgasynir eru skemmtilegir og áhugasamir veiðimenn. Það skín í gegn á diskunum sem geymir þáttaröðina með Öngulinn í rassinum sem sýnd var á Skjá einum í fyrravor. Áður hefur Gunnar gert veiðidiskana Af hverju tekur laxinn og Svona tekur laxinn. Ragnheiður Thorsteinsson framleiðir alla diskana.

Reynt er að gera margar skemmtilegar hugmyndir að veruleika í Með öngulinn í rassinum. Fastir liðir í hverjum hinna sex þátta eru til dæmis flugukastkeppni og spjall við þriggja manna öldungaráð.

Meginþráðurinn í þáttunum er hins vegar keppni þeirra bræðra í að veiða flesta laxa. Fóru þeir nokkra túra í Laxá í Aðaldal, Vatnsdalsá og Langá sumarið 2009. Við blasir að veiðiefnið sem náðist í hús hefur ekki verið eins mikið að gæðum og að var stefnt í upphafi til að halda uppi sex þátta seríu. Fyrir veiðimenn virka þættirnir því útvatnaðir. Mikið af uppfyllingarefni megnar ekki að breiða yfir það þótt afþreying inn á milli sé stundum ágæt (hverjum datt eiginlega í hug að stangveiðimenn sérstaklega hafi áhuga á því að heyra ofan í spákerlingu heima í stofu?).

Garðar Örn Úlfarsson

Niðurstaða: Með öngulinn í rassinum stendur nokkuð að baki fyrri veiðimyndum Gunnars og Ragnheiðar þótt inn á milli leynist skemmtilegar tölur sem vísast eiga eftir að ylja víða í vetur.



Tómas tyllir sér við Tjörnina

Jón Gnarr borgarstjóri afhjúpaði stytta af Reykjavíkurskaldinu Tómasi Guðmundssyni við Reykjavíkurtjörn í gær.

Stytta er verk myndhöggvarans Höllu Gunnarsdóttur og sýnir Tómas sem ungan mann þar sem hann situr á bekk við göngustíg við suðurenda Tjarnarinnar. Segir í tilkynningu frá Reykjavíkurborg að jakkaföt Tómasar og hárgreiðsla gefi skírskotun til fjórða áratugar síðustu aldar þegar ljóðabókin „Fagra veröld“ kom út.

Borgarfulltrúinn Kjartan Magnússon átti hugmyndina að styttni en Tómas hefði orðið 110 ára 6. janúar næstkomandi.



TYLLTU SÉR HJÁ TÓMASI Andrés Magnússon, Halla Gunnarsdóttir og Jón Gnarr borgarstjóri tylltu sér við hlið Tómasar á bekk við Tjörnina. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Til heiðurs Helgu Kress

Helga Kress lét af störfum við Háskóla Íslands á síðasta ári eftir áratuga starf. Á morgun verður málþing til heiðurs henni haldið í Háskóla Íslands.

„Við töldum fulla ástæðu til að heiðra Helgu Kress sem lét af störfum í fyrra eftir áratuga starf við Háskóla Íslands sem prófessor í almennri bókmenntafræði. Hún er einn merkasti fræðimaður okkar á sviði norræna miðaldabókmennta, íslenskrar bókmenntasögu og brautryðjandi í femínískum bókmenntarannsóknum við Háskóla Íslands,“ segir Irma Erlingsdóttir, forstöðumaður Rannsóknarstofu í kvenna- og kynjafræðum sem stendur að málþinginu í samstarfi við EDDU – öndvegissetur og bætir við að Helga hafi verið einn stofnenda Rannsóknastofu í kvenna- og kynjafræðum og formaður stjórnar hennar um árabil. Helga hafi og gefið út fjölda rita um rannsóknir sínar, það nýjasta Óþarfar unnustur, sem kom út á síðasta ári.

Sigríður Þorgeirsdóttir sem staðið hefur að undirbúningi málþingsins, ásamt Irmu, segir marga ekki gera sér grein fyrir því hversu merkur fræðimaður Helga Kress sé. „Hún ruddi brautina í femínískum fræðum og fékk fyrir það mikla gagnrýni frá karlveldinu. Það var gert grín að þessari nýjung. Nú þegar titið er til baka þá er ljóst að hún er mjög fræðilega sterk og rannsóknir hennar mjög vel ígrundaðar.“ Sigríður bendir á að Helga hafi opnað glugga inn í greiningaraðferðir sem voru ofarlega á baugi erlendis og borið ferska strauma inn í háskólasamfélagið íslenska.

Irma segir að fræðistörf Helgu spanni vítt svið og málþingið á



HELGA KRESS Var prófessor í almennri bókmenntafræði við Háskóla Íslands þegar hún lét af störfum í fyrra. Hún er nú prófessor emeritus.

FJÖLBREYTT DAGSKRÁ Á MÁLÞINGI

10.30-10.40: Setning: Irma Erlingsdóttir, fundarstjóri.

10.40-12.00: Már Jónsson: „Máttvana meyjar á öndverðri 19. öld.“ Sigrún Pálsdóttir: „Hreyfimynd með hljóði frá 19. öld eftir Þóru Pétursdóttur.“ Halldór Guðmundsson: „Viðtöl, bréf og velktar myndir. Um heimildir við ævisagnaritun.“

Umræður

12.00-13.00: Hlé

13.00-14.40: Guðrún Nordal: „Svarið Steinvarar: Um systur og eiginkonur Sturlunga.“ Jón Karl Helgason: „Sögusagnir: Sjónarhorn á íslenskar miðaldabókmenntir.“ Sveinn Yngvi Egilsson: „Náttúra Huldu.“ Guðni Elfsson: „Ofríki, illgírni og dómgreindarskortur. Þrjár kvenlegar dyggðir í ríki kreppunnar.“

Umræður

14.40-15.00: Kaffi

15.00-16.20: Steinunn Sigurðardóttir: „Óttinn við áhrif. Frá Málfríði til Málfríðar.“ Dagný Kristjánsdóttir: „Hulda og Halldór.“ Sigríður Þorgeirsdóttir: „Er Moby Dick 'máttug mæð'? Um kreppu, karlmennsku og kynjasamskipti í hvalveiðisögu Melville.“ Umræður

16.20 - 18.00: Létta veitingar

Málþingið er öllum opið meðan húsrúm leyfir.

morgun endurspegli þá fjölbreytni. Málþingið verður haldið í hátíðarsal aðalbyggingu Háskóla Íslands

og hefst klukkan 10.30. Ókeypis er inn og allir velkomnir.

sigridur@frettabladid.is



LÚR - BETRI HVÍLD
HLÍÐASMÁRI 1
201 KÓPAVOGUR
SÍMI 554 6969
FAX 554 3100
WWW.LUR.IS
LUR@LUR.IS

Opið:

mán 10:00 – 18:00

fös 10:00 – 18:00

lau 11:00 – 16:00

Úrval rúma, sófa og hvíldarstóla
Margir litir í boði – Frábær verð í gangi



www.lur.is

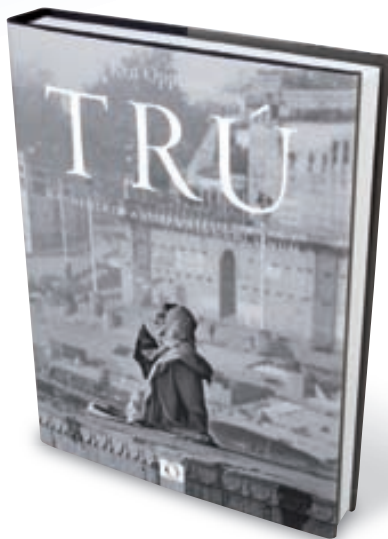
Heima og heiman



Táknmynd Íslands

Jökulsárlón á Breiðamerkursandi hefur á síðustu árum orðið nokkurs konar táknmynd Íslands í augum umheimsins. Aðráttarafi staðarins er með ólíkindum og umhverfið magnað. Þorvarður Árnason hefur tekið myndir af Lóninu á öllum árstímum og við ólík veðurskilyrði - við blasir heillandi veröld sem er lyginni líkust.

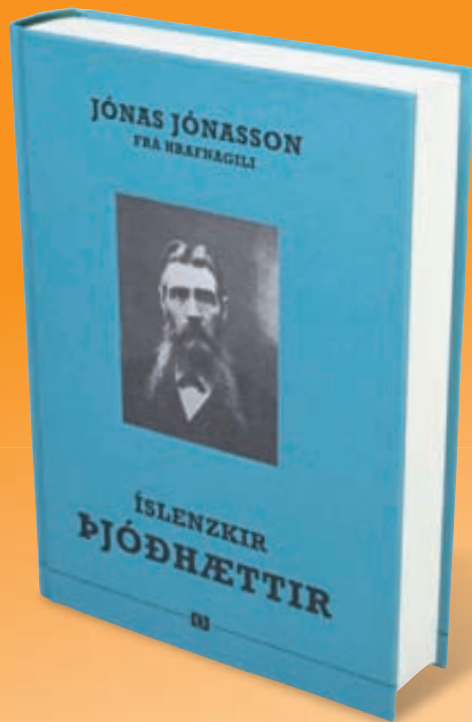
Bókin fæst í enskri, franskri og þýskri útgáfu, auk þeirrar íslensku.



Kærleikur og von

Í fimmtán ár ferðaðist listaljósmyndarinn Ken Opprann um heiminn og myndaði fólk á fundi við guð sinn. Hann var viðstaddur ótal trúarhátíðir helstu trúarbragða heims, vitjaði helgistaða og sótti fólk heim. Myndirnar bera vitni falslausri einlægni og þrotlausri leit að þeim mætti sem er æðri öllum skilningi.

Bókin geymir einnig glögga umfjöllun um Hindúasið, Kristindóm, Gyðingdóm, Búddasið og Íslam.



Gullnáma

Íslenzkir Þjóðhættir eftir séra Jónas frá Hrafnagili er grundvallarrit í íslenskri bókmenningu og sannkallað afreksverk þegar litið er til þeirra aðstæðna sem höfundurinn bjó við. Bókin kom fyrst út 1934, og sú útgáfa er lögð til grundvallar hér. Þegar hún var endurútgefin árið 1945 var fullyrst á bókarkápu að þar færi „... sú bók íslenzk sem tvímælalaust hefur hlotið bezta dóma.“



Heimsreisa bragðlaukanna

Meistarakokkurinn Gordon Ramsay er í miklum metum, ekki hvað síst vegna þess hversu auðvelt er að fylgja uppskriftum hans. Í þessari stóru og glæsilegu bók fá lesendur að kynna lykilorð úr matarmenningu Mið-Austurlanda, Taílands, Bandaríkjanna, Kína, Indlands, Spánar, Frakklands, Ítalíu, Grikklands og Bretlands.

Þessi bók á erindi í öll íslensk eldhús.

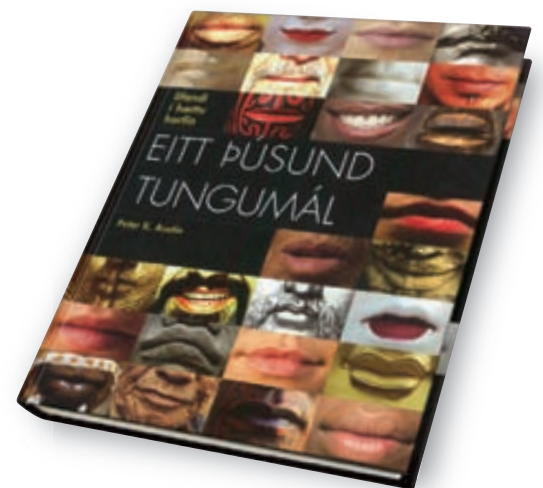


„Pétur er einn af orlögðustu ferðagörpum sinnar tíðar.“
Páll Ásgeir Ásgeirsson

Fjöllin laða og lokka

Pétur Þorleifsson er frumkvöðull í fjallaferðum. Hér lýsir hann göngu á 103 fjöll, há sem lág, löngum göngum og stuttum - fyrir alla fjölskylduna. Hverri göngulýsingu fylgir greinargott kort.

Fjöll á Fróni er þriðja fjallabók Péturs, áður skrifaði hann Fólk á fjöllum og Íslensk fjöll í félagi við Ara Trausta Guðmundsson. Í þessari bók kynnumst við Pétri nánar í ítarlegu viðtali Páls Ásgeirs Ásgeirssonar.



Heimsmynd tungumálanna

Tungumál veraldar segja lifandi menningarsögu. Í þessari glæstu bók er boðið til mikillar reisu, þar sem lesendur kynna eitt þúsund tungumál um veröld víða. Lýst er bakgrunni þeirra, sögu, tengslum við önnur mál og sérkennum. Með hjálp fjölbreytilegra ljósmynda, skýringarmynda og landakorta opnast heillandi veröld - aðgengileg og umfram allt bráðskemmtileg.

Þar sem þekkingin á sér samastað

OPNA



AFÆFINGU Selkórinn og Vox Academia byrjuðu að æfa Messías eftir Händel hvor í sínu lagi en ákváðu að leiða saman hesta sína þegar þeir fréttu af hvor öðrum.

Tveggja kóra verk

Kórarnir Selkórinn og Vox Academia flytja óratoríuna Messías eftir Georg Friðrik Händel í sameiningu í tvígang nú í desember. Kórarnir hófu að æfa verkíð hvor í sínu lagi í haust en þegar þeir fréttu af hvor öðrum ákváðu þeir að leiða saman hesta sína.

Óratorían verður flutt í Seltjarnarneskirkju sunnudaginn 5. desember og í Guðríðarkirkju í Grafarholti miðvikudaginn 8. desember.

Auk kóranna taka fjórir ein-

söngvarar þátt í flutningnum, Ágúst Ólafsson bassi, Snorri Wium tenór, Sesselja Kristjánsdóttir alt og Hulda Björk Garðarsdóttir sópran. Tuttugu manna hljómsveit sér um undirleik og konsertmeisterari er Sigrún Eðvaldsdóttir. Stjórnandi er Jón Karl Einarsson.

Tónleikarnir í Seltjarnarneskirkju á sunnudag hefjast klukkan 17 en tónleikarnir í Guðríðarkirkju á miðvikudag hefjast klukkan 20.

- bs

Þrír misgóðir hljómdiskar

Tónlist ★★

Hugsaðu um búskapinn - hættu að daðra ...

Trío Blík

Eiga ekki erindi

Hanna Dóra Sturludóttir syngur, Freyja Gunnlaugsdóttir og Daniela Hlinková leika.

Lög Ása í Bæ og Oddgeirs Kristjánssonar eru falleg og skemmtileg. Þau eru þó varla annað en dægurlög og því set ég spurningarmerki við útsetningar Atla Heimis Sveinssonar sem nú eru komnar út á geisladiski. Lögin eru hér fyrir klarinetto og píanó, en Hanna Dóra Sturludóttir syngur. Kammernakennngjörðin fer lögunum ekkert sérlega vel. Þau eru tilgerðarleg, eins og úr gömlu leikriti sem á ekkert erindi við fólk í dag.

Audvitað er ekkert að því að setja dægurlög í nýjan búning. En það er ekki sama hvernig það er gert. Útsetningarnar eru haganlegar, en þær eru ekki frumlegar. Atli Heimir getur samið alls konar músík. Kannski hefði hann átt að ganga miklu lengra, búa til eitthvað ómstrítt og furðulegt úr lögunum.

Hin leiðin, sem hefði verið aðgengilegri, hefði verið að sleppa klarinettunni. Hafa bara lögin einföld, fyrir rödd og píanó. Freyja Gunnlaugsdóttir klarinettuleikari spilar vissulega vel. En hún reynir of mikið að spila kærleysislega. Klarinettan verður fljótt pirrandi. Skiptir þá engu að bæði píanóleikarinn og söngvarinn skila sínum hlutverkum af þróði. Hanna Dóra syngur af einlægni og píanistinn spilar af vandvirkni. En til hvers? Það er enginn á réttum stað eða á réttum tíma, ekki hljóðfærarleikarnir, söngvarinn, útsetjarinn eða tónskáldin.

Niðurstaða: Lög Ása í Bæ og Oddgeirs Kristjánssonar eru í búningi sem hæfir þeim illa.

Tónlist ★

Samkór Reykjavíkur

Samkór Reykjavíkur syngur undir stjórn Keith Reed

Preyttur kór

Kórar á Íslandi eru ótrúlega margir. Þeir eru langflestir skipaðir áhugafólki. Fólkíð kann ekki mikið í raddbeitingu. Það hefur litla söngþjálfun að baki. Þetta gerir söngstíl kóranna sérstakan. Hann er opinn og tær þegar vel tekst til, en fínlegum blæbrigðum er oft ábótavant. Tæknin er svo takmörkuð að músíkin kemst ekki til skila á almennilegan hátt.

Því miður vantar þetta fínlega í Samkór Reykjavíkur. Hann býður upp á hefðbundna dagskrá á borð við Alparósina og Smávini fagra. Það er eins og öll orkan hafi farið í að láta kórmeðlimi syngja samtaka og hreint. Sem er ekki nóg. Smáatriðin eru gríðarlega mikilvæg í tónlist. Það er einfaldlega valtað yfir þau hér. Laglínurnar eru ekki nægilega vel mótaðar. Hljómarnir eru oftast eins á litinn. Þetta eru bara raðir og mynstur af tónum sem hafa litla merkingu.

Sönggleðin hefur oft komið íslenskum kórum langt. En hana er ekki að finna hér. Söngurinn er dauður, maður hefur á tilfinningunni að kórinn sé búinn að æfa lögin allt of mikið. Útkoman er óttalega óspennandi.

Niðurstaða: Sönggleðina vantar í Samkór Reykjavíkur. Tónlistin mætti vera betur mótuð.



Tónlist ★★★

Gnótt

Gunnar Gunnarsson

Tónlist í freyðibaði

Gunnar Gunnarsson píanóleikari og organisti er á ljúfum nótum á geisladiskinum Gnótt. Nokkur þekkt lög á borð við Frostrósir og Sveitin milli sanda eru sett í notalegan píanóbúning. Þeir Tómas R. Einarsson, Ómar Guðjónsson og Matthías Hemstock krydda hóflega og af smekkvísi. Þetta er svona tónlist eins og maður heyrir í flugvélum Ícelandair eftir lendingu. Tónlist sem róar farþega svo þeir losi ekki beltin og ryðj-ist út áður en sætisbeltaljósin eru slökkt.

Útsetningarnar eru afslappaðar og einfaldar, Gunnar er ekkert að þykjast. Hann veit hvað hann vill og spilar vel. Hinir gera það líka. Maður gæti kallað geisladiskinn lyftutónlist, en það er staður og stund fyrir hana. Stundum er hún beinlínis nauðsynleg.

Ef þig vantar eitthvað til að hlusta á í freyðibaði gæti þetta verið rétti geisladiskurinn!

Jónas Sen

Niðurstaða: Ljúf lyftutónlist sem er þægileg áheyrnar.



Miele

25%

AFSLÁTTUR

Miele Tango Plus

Vinsælasta ryksugan frá Miele

Miele ryksugurnar eru traustar og kraftmiklar, með stillanlegu röri og úrvali fylgihluta. Þær hafa hlotið hæstu einkunn hjá neytendasamtökum í Þýskalandi.

Tilboð kr.: **24.900**

Verðlistaverð kr.: 33.200

EIRVÍK -hággæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Föstudagur 03. desember

→ Tónleikar

12.15 Garðar Cortes heldur þrenna hádegistónleika á Kjarvalsstöðum þar sem hann flytur eftirlætlisög sín. Píanóleikarinn Robert Sund leikur undir. Tónleikarnir hefjast kl. 12.15 og er aðgangseyrir 1000 krónur.

16.30 Máki Páki and the Happy hours leika léttu tónlist frá ýmsum löndum milli kl. 16.30-18 á Bar og Gallerí 46, að Hverfisgötu 46.

19.00 Á Hemma & Valda, Laugavegi 21, koma fram í kvöld Elin Ey, Kídrama, Reason to believe, Monsoon Drive, PORQUESI, Agent Fresco og Dj Sexy laser. Tónleikarnir hefjast kl. 19. Frítt inn.

20.30 Á Café Haiti, að Geirsgötu 7b (verðúð við gömlu höfnina), verða tónleikar með **Skúla mennska og Markús & the diversion sessions.** Tónleikarnir hefjast kl. 20.30 og er aðgangseyrir enginn.

22.00 Eyþór Ingi ásamt hljómsveit verða með **Deep Purple Tribute** í Hvíta húsinu á Selfossi í kvöld. Tónleikarnir hefjast kl. 22 og er miðaverð 1500 krónur.

22.00 Á Græna hattinum á Akureyri verða tónleikar með Memfismafíunni ásamt **Baggalút, Hjálmmum og Sigurði Guðmundssyni.** Tónleikarnir hefjast kl. 22 og opnar húsið kl. 21.

22.00 Á skemmtistaðnum Bakkus, Tryggvagötu 22, verða tónleikar með bandaríska tónlistarmanninum **Bobby Conn** í kvöld. Tónleikarnir hefjast kl. 22 og er miðaverð 1500 krónur.

23.00 Hljómsveitin VAX heldur tónleika á **Faktorí** í kvöld. Frítt inn og hefjast tónleikarnir kl. 23.

→ Opnanir

16.00 Sýningin Á FERLI eftir **Ástu Ólafsdóttur** opnar í Kubbnum kl. 17, sýningarými myndlistardeildar Listaháskóla Íslands að Laugarnesvegi 91. Jón Proppé flytur erindi um list Ástu kl. 16 í fyrirlestarsal skólans í Laugarnesi. Allir velkomnir.

17.00 Sýningin UMBROT, samsýning nemenda í textíl, teikningu og mótun við Myndlistarskólann í Reykjavík opnar í dag kl. 17. Sýning er í Þjóðmenningarhúsinu, að Hverfisgötu 15.

→ Opið hús

11.00 Á alþjóðadegi fatlaðra, í dag, býður **Þjóðminjasafn Íslands** gestum ókeypis aðgang að safninu. Að auki

geta gestir prófað hljóðleiðsögn safnins endurgjaldslaut. Safnið er opið kl. 11-17.

Félag eldri borgara í Kópavogi verður með opið hús í félagsheimilinu Boðanum, að Boðapíngi 9, laugardaginn 4. desember kl. 14. Lesið verður úr nýjum bókum og Bergssystur syngja. Kaffi í boði félagsins. Allir velkomnir og frítt inn.

→ Kvikmyndir

20.00 Kvikmyndin Borgaraleg hegðun verður sýnd í **Bíói Paradís** í kvöld. Sýning hefst kl. 20 og er ókeypis aðgangur á meðan húsrúm leyfir.

→ Markaðir

16.00 Fatamarkaður Rauða Krossins verður í Sláturhúsinu, Egilsstöðum, í dag. Húsið opnar kl. 16.

Frá deginum í dag til 12. desember mun **Listasafn Íslands** gefa listunnd-um kost á að eignast kostgripa á lágmarksverði. Útsöluastaðir eru **Hafnarhús, Kjarvalsstaðir og Ásmundarsafn.**

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

Tryggjum öllum börnum gleðileg jól

Taktu þátt í Pakkajólum Bylgjunnar við jólatréð í Smáralind

Við óskum öllum gleðilegra jóla

BYLGJAN

989

LÆGRA VERÐ!

3.899



YFIR
700
NÝIR
TITLAR

Á ÖLLUM JÓLABÓKUM
ALLA DAGA - ALLTAF



3.299



2.598



3.599



2.999



4.329



2.929



2.599



3.149



2.085



3.249



2.243

ALLT FYRIR
PAKKANN!
SPIL - PÚSL
PAPPÍR
JÓLAKORT
Á BETRA VERÐI...

OPIÐ
ALLA VIRKA
DAGA FRÁ
10 TIL 18
LAUGARDAGA
FRÁ 11 TIL 17
SUNNUDAGA
FRÁ 12 TIL 17

GRIFFILL

ALLTAF
ÖDÝRARI

SKEIFUNNI 11

4424 dagar eru síðan Britney Spears gaf út lagið „Baby One More Time“ og hóf þar með stormasaman söngferilinn.



Snipes í steininn

Wesley Snipes hefur verið skipað að mæta til afplánunar í fangelsi í Pennsylvaníu í næstu viku vegna skattalagabrota. Þessi skipun kemur í kjölfar þess að dómari neitaði að láta hann lausan gegn tryggingu á meðan hann biði þess að áfrýjunarbeiðni hans yrði tekin fyrir. Allt útlit er því fyrir að leikarinn góðkunni klæðist appelsínugulum galla þar til áfrýjun hans verður tekin fyrir.



krakkasíðan

krakkar@frettabladid.is

Allar fótboldastelpur ættu að stefna á landsliðið! Dagný Brynjarsdóttir spilar fótbolta með Val og landsliðinu.



Krakkasíðan er í helgarblaði Fréttablaðsins

Páll Óskar í dag!

Í verslun Eymundsson á Akureyri kl. 15.00



1.992,-

Páll Óskar kemur í heimsókn í dag og tekur lagið og áritar nýju bókina sína **Páll Óskar eftir Oddvar**. Bókin verður á tilboði með **20% afslætti** eða á **1.992 kr.** og lagið **Gordjöss fylgir með á geisladiski.**

Verið velkomin! Hafnarstræti 91-93, Akureyri

Eymundsson.is

Eymundsson

Bóksali frá 1872

Línurnar að skýrast fyrir Contraband Baltasars

Kvikmyndabiblían Variety greindi frá því í gær að leikararnir Giovanni Ribisi og Ben Foster væru í viðræðum við Universal um að leika í Contraband, Hollywood- kvikmynd Baltasars Kormáks.

Kvikmyndavefmiðlar á borð við Empireonline og Collider.com fjölluðu ítarlega um frétt Variety þess efnis að Giovanni Ribisi og Ben Foster væru í viðræðum við Universal um að leika í endurgerð Reykjavík-Rotterdam sem Baltasar Kormákur leikstýrir. Tökur eiga að hefjast í janúar en eins og flestum ætti að vera kunnugt leika þau Mark Wahlberg og Kate Beckinsale aðalhlutverkinn. Baltasar hefur verið að safna liði, ráða til sín búningahönnuð og kvikmyndatökumenn enda er Hollywood-batteríð margfalt stærra en á Íslandi.

Giovanni Ribisi er mörgum að góðu kunnur þótt ekki sé víst að nafnið hringi mörgum bjöllum. Flestir muna eflaust eftir honum sem Frank Buffay, bróður Phoebe í Friends-þáttunum, en Ribisi hefur einnig leikið í stórmyndum á borð við Avatar og Public Enemy. Ben Foster er hins vegar spáð miklum frama í Hollywood á næstu árum en hann lék meðal annars í The Messenger sem tilnefnd var til tvennra Óskarsverðlauna.

Ekki er vitað í hvaða hlutverki Ribisi verður en miðað við þau hlutverk sem eftir eru í íslensku myndinni er líklegt að það sé hlutverk Ingvars E. Sigurðssonar. Ingvar lék í myndinni Steingrím, sem fær aðalpersónuna Kristófer til að smygla í síðasta sinn. Ben Foster á hins vegar að leika mág

HOLLYWOOD-REYKJAVÍK



TILVILJUN? Baltasar Kormákur lék smyglarann Kristófer í Reykjavík Rotterdam. Nú er það kyntrólið Mark Wahlberg.



POKKADÍSIR Kate Beckinsale verður hin ameríska Íris, eiginkona smyglarans Kristófers sem lendir í miklum hremmingum. Það var Lilja Nött sem lék hana í kvikmynd Óskars Jónassonar.



HUGSANLEGT Ekki hefur verið gefið upp hvaða hlutverk Giovanni Ribisi eigi að leika í Contraband. Að öllum líkindum er það þó hlutverk Steingríms sem Ingvar E. Sigurðsson rúllaði upp í íslensku útgáfunni.



NOKKUÐ LÍKIR Jörundur Ragnarsson sem lék Arnór í Reykjavík-Rotterdam getur verið nokkuð sáttur við ameríska útgáfuna af sinni persónu. Hún verður í höndunum á Ben Foster, rísandi stjörnu í Hollywood.



Kristófers en það hlutverk var í höndum Jörundar Ragnarssonar í kvikmynd Óskars Jónassonar. Mark Wahlberg leikur síðan auðvitað hlutverkið sem Baltasar

Kormákur fór með og Kate Beckinsale verður hin ameríska Íris en það hlutverk var í höndum Lilju Nætur Þórarinsdóttur.

freyrgigja@frettabladid.is



MIKIL VINNA Útskriftarnemendur Airbrush & Makeup School halda tískusýningu á skemmtistaðnum Spot í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Líkamsfarða léttklæddar stúlkur

„Þetta verður rosalega mikið fyrir augað,“ segir Sólveig Birna Gísladóttir, kennari í Airbrush & Makeup School, en skólinn efnir til heljarinnar tískusýningar á skemmtistaðnum Spot í kvöld.

Nemendur skólans ætla að sýna hæfni sína í líkamsförðun eða „bodypainting“, en um eitt af prófverkefnum útskriftarnemanna skólans er að ræða. Sólveig segir mikinn undirbúning liggja að baki. „Svona líkamsförðun er margra tíma vinna. Okkur fannst svo mikil synd að láta stelpurnar fara beint heim í sturtu eftir sýninguna að

við gerðum hana aðeins stærri og fótum í samstarf við fataverslunina KISS,“ segir Sólveig, en stúlkur frá KISS ætla að sýna það allra flottasta í tískunni.

Eins og gefur að skilja eru stúlkurnar fáklæddar. „Flestar eru naktar að ofan, en um leið og það er búið að farða þær er eins og þær séu í þröngum toppum eða bolum,“ segir Sólveig og bætir við að þetta sé ekkert vandræðalegt. Sýningin fer fram á Spot í Kópavogi í kvöld og hefst hún stundvíslega kl. 22.00, en húsið verður opnað kl. 20.30.

- ka

Ræddu skilnað yfir mat

Eva Longoria og Tony Parker snæddu saman hádegismat á hótelveitingastað í Los Angeles í vikunni. Samkvæmt vefritinu UsMagazine.com er þó ekki von á því að parið hætti við skilnað sinn og taki aftur saman.

„Þau hittust í hádegismat til þess eins að ganga frá ýmsum smáatriðum varðandi skilnaðinn. Þeim semur enn ágætlega þannig að samband þeirra er enn á vinalegu nótnum,“ var haft eftir inn-ambúðarmanni.

Longoria sótti um skilnað eftir að tíma-ritið Us Weekly flutti fréttir af framhjáaldi Parkers með eiginkonu liðsfélaga síns. „Þau tala reglulega saman, en Eva er miður sín og hefur ákveðið að einbeita sér að vinnu sinni núna,“ sagði heimildarmaður um samband þeirra hjóna.



NIÐURBROTIN Leikkonan Eva Longoria snæddi hádegisverð með eiginmanni sínum og ræddi ýmis atriði er varða skilnað þeirra.

NORDICPHOTOS/GETTY

BERTONI

SÍÐASTI / SENNIS

Á AÐ KAUPA
HERRAFÖT
MEÐ AFSLÆTTI
FYRIR JÓLIN

Allir sem
versla fara í pott
og gætu unnið þetta
hjól að verðmæti
1.300.000 kr.

25%

afsláttur af
öllum vörum

um helgina og

þú gætir unnið geðveikt

„easy rider“ mótórhjól í kaupbæti

Komdu
og
skoðaðu
hjólið

Opið:
Föstudag 10-18,
laugardag 11-18,
sunnudag 13-18

Firði, Hafnarfirði Sími 565 0073

Herra
hafnarfjörður



KINGS OF LEON Rokkaramirnir stíga á svið á Hróarskelduhátíðinni næsta sumar.

Kings spilar á Hróarskeldu

Miðasala á Hróarskelduhátíðina í Danmörku sem verður haldin 30. júní til 3. júlí á næsta ári er hafin. Af því tilefni var tilkynnt að bandaríska rokkveitin Kings of Leon myndi stíga þar á svið. Áður höfðu metalhundarnir í Iron Maiden boðað komu sína.

Miðasala á Hróarskeldu fer nú öll fram á heimasíðunni Roskilde-festival.dk. Forsvarsmenn hátíðarinnar ákváðu að selja aðgöngumiða einungis í gegnum heimasíðu sína til að bjóða gestum upp á nýjung sem var prufukeyrð í fyrsta sinn í ár. Þá gátu gestir pantað sér tjaldsvæði um leið og þeir keyptu miða sína.

Tarantino grillaður

Bandaríski leikstjórinn Quentin Tarantino var vígður inn í hinn þekktu Friar's-klúbb fyrir skömmu. Þar var hann „grillaður“ af vinum sínum, þar á meðal leikstjóranum Eli Roth, sem gerði ítrekað grín að leikstjóranum við mikil hlátrasköll viðstaddra. Roth hæddist að líkamsburðum Tarantinos og vildi einnig meina að hann væri með fótblæti á alvarlegu stigi. Grínistinn Jeff Ross minntist á hátt enni leikstjórans og vildi meina að hægt væri að sýna þar næstu kvikmynd hans.

Á meðal gesta þetta kvöld voru leikkonurnar Uma Thurman og Sarah Silverman, Brett Ratner og „grill“ meistarinn Samuel L. Jackson.



QUENTIN TARANTINO

Endurkoma Eminem fullkomnuð

Marshall Mathers eða Eminem er tilnefndur til tíu Grammy-verðlauna og verður að teljast sigurstranglegur í nánast öllum flokkum. Ungstirnir Justin Bieber á sigurinn vísan í nýliðavalinu.

Mikið var um dýrðir þegar tilnefningar til Grammy-verðlauna voru tilkynntar í beinni útsendingu CBS-sjónvarpsstöðvarinnar frá sérstökum Grammy-tónleikum. Listamenn á borð við Katy Perry tróðu upp en rapparinn fyrverandi og núverandi leikarinn, LL Cool J, var kynnrir kvöldsins. Sem var við hæfi því annar rappari, Eminem, var stjarna kvöldsins. Eminem er tilnefndur til tíu Grammy-verðlauna, þar á meðal fyrir plötuna Recovery og lagið Love the Way You Lie sem hann syngur ásamt Rihönnu. Endurkoman er Eminem bæði sæt og söguleg því tíu ár eru liðin síðan hann sigraði heiminn með Marshall Mathers LP og slagarann The Real Slim Shady.

Eminem er ekki eini listamaðurinn sem getur borið höfuðið hátt eftir að tilnefningarnar voru kunngjörðar. Nýliðinn Bruno Mars getur til að mynda vel við unað en hann fékk sjö tilnefningar og stórstjórnur á borð við Lady Gaga og Jay-Z voru tilnefndar til sex verðlauna, Jay-Z meðal annars fyrir hið frábæra lag Empire State of Mind sem hann syngur ásamt Aliciu Keys. Í þessum hópi er einnig kántrítríó Lady Antebellum sem hefur selt yfir þrjár milljónir eintaka af plötu sinni Need You Now. Meðal þeirra sem hlutu fimm tilnefningar má nefna gítarhetjuna Jeff Beck, rapparann B.o.B og sálargoðsögnina John Legend. Athygli vekur að rokkduóið The Black Keys fékk fjórar tilnefningar fyrir sína sjöttu plötu Brothers en hingað til hefur sveitin ekki verið áberandi á Grammy-hátíðinni.

Nýliðavalið hefur verið spennandi undanfarin ár en flestir eru sannfærðir um að undrabarnið og táningskrímlið Justin Bieber verði hlutskarpastur. Hvað verður kemur í ljós 13. febrúar þegar Grammy-verðlaunin verða afhent á heimavelli Los Angeles Lakers í Staples Center.

freyrigjia@frettabladid.is



MIKIÐ UM DÝRÐIR LL Cool J var kynnrir á tilnefningaráttíð Grammy-verðlaunanna sem sýnd var í beinni útsendingu á CBS-sjónvarpsstöðinni og bregður hér á leik ásamt spjallabáttastjórnandum Craig Ferguson.



VINSÆLTTRÍÓ Lady Antebellum hefur tekið ameríska kántrímarkaðinn með trompi en tríóið eru tilnefnt til sex Grammy-verðlauna.



SIGURVEGARI

Eminem snýr aftur með stæl, hann er tilnefndur til tíu Grammy-verðlauna. Meðal þeirra sem tróðu upp á Grammy voru Katy Perry og Stevie Wonder.

SETTU ÞITT KYNNINGAREFNI INN Í FRÉTTABLAÐIÐ



Notaðu mest lesna blað landsins til að dreifa kynningarefni til þinna viðskiptavina. Það er hvergi betri staður fyrir fjölpóst en inni í Fréttablaðinu því það tryggir að auglýsingaefnið lendi á eldhúsbörðinu þegar blaðið er opnað.

93% landsmanna hafa aðgang að Fréttablaðinu.

Kannaðu dreifileiðir í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi orn@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Fjölpóstur með Fréttablaðinu skilar árangri!

Stórskotalið á styrktartónleikum

„Þarna verður stórskotalið úr poppinu í ár,“ segir Einar Bárðarson athafna- og umboðsmaður, en 30. desember verða haldnir stórtónleikar í Háskólabíói til styrktar Styrktarfélagi krabba-meinssjúkra barna. Þetta verður þrettánda árið í röð sem Einar heldur þessa tónleika en allt frá árinu 1998 hafa tónlistarmenn og hljómsveitir gefið vinnu sína til að safna fyrir málefnið.

„Það er alltaf jafn gaman hvað þetta frábæra fólk tekur vel í þessa bön mína um að koma og spila.“ Ein af þeim hljómsveitum sem boðað hafa komu sína er stúlkubandið The Charlies, en stúlkurnar hafa ekki áður komið fram undir því nafni hérlendis. „Ég flutti inn guddætur mínar frá Bandaríkjunum,“ segir Einar og hlær, en Einar var að sjálfsgöðu umboðsmaður þeirra þegar þær mynduðu Nylon. Aðrir sem koma fram á tónleikunum eru Dikta, Skítamóral, Buff, Friðrik Dór, Pollapönk, Hyandalsbræður, Ingó, Íslenska sveitin Jónsi og Sálin hans Jóns míns, en sú síðastnefnda hefur komið fram á öllum styrktartónleikum Einar til þessa. Miðasala á tónleikana hefst í dag kl. 10.00 á midi.is. -ka



ÞRETTÁNDU TÓNLEIKARNIR Einar Bárðarson hefur haldið tónleika til styrktar Styrktarfélagi krabba-meinssjúkra barna frá árinu 1998.



ÖKUPÓR Katie Price hefur verið svipt ökuréttindum í hálf ár. NORDICPHOTOS/GETTY

Katie Price missir prófið

Glamúrþían Katie Price hefur verið sett í sex mánaða ökubann í Bretlandi eftir að hún játaði að hafa ekið of hratt á Land Rover-bifreið sinni. Price, sem einnig er þekkt undir nafninu Jordan, ók á 134 kílómetra hraða þar sem hámarkshraðinn var 113. Lögmaður hennar hélt því fram að Price hefði verið að flýja ágenga ljósmyndara en dómarrinn gaf ekki mikið fyrir þau rök; sagði að ljósmyndararnir fylgdu í hennar lífi.

Þetta er fjórða ökubrot fyrirsætunnar á rúmum tveimur árum. Auk þess að missa ökuréttindin var Price gert að greiða eitt þúsund pund í sekt. Lögmaður hennar lýsti því yfir að hún uni dómnum.

„BESTA BÓK YRSU“ „FÆR HÁRIN TIL AÐ RÍSA“

2. sæti

Metsölulisti Eymundssonar
Heildarlisti 24.-30.11.2010



„Mögnuð – Besta bók Yrsu.“

Árni Matthíasson, blaðamaður á Morgunblaðinu

„Fær hárin til að rísa.“ ★★★★★

Kristjana Guðmundsdóttir, DV

„Vel byggð saga og hörkuspennandi.
Besta bók Yrsu.“


Hrafn Jökulsson, Viðskiptablaðinu

„Mögnuð og hrollvekjandi ... stundum
er gaman að vera hræddur þegar maður
les bækur. Það á við um þessa bók.“

Kolbrún Bergþórsdóttir, Morgunblaðinu

„Ég var því bæði sæl og glöð þegar
ég hafði lokið lestrinum.“

Úlfhildur Dagsdóttir, bokmenntir.is

VERÖLD 

Bræðraborgarstíg 9

**EINN BESTI
SPENNUTRYLLIR
ÁRSINS...SEM GEFUR
FYRRI MYNDINNI
EKKERT EFTIR!**

**FÓR BEINT Á
TOPPINN Í USA!**



1 : 41 : 19 AM
NRSRY-6

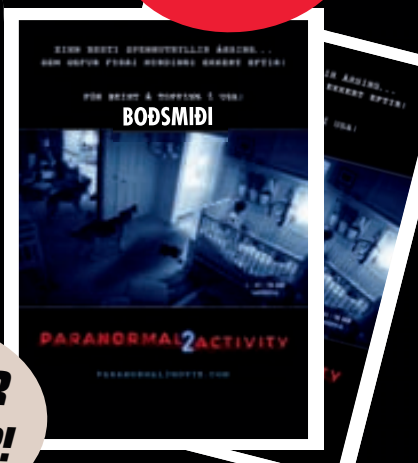
PARANORMAL 2 ACTIVITY

PARANORMAL2MOVIE.COM



**VILTU
MÍÐA!**

**9. HVER
VINNUR!**



FRUMSÝND

3. DESEMBER

SENDU SMS **ESL PN2**

Á NÚMERIÐ **1900.**

FÚ GÆTIR UNNIÐ BÍÓMIÐA!

Fullt af aukavinningum:

Tölvuleikir · DVD myndir og fleira!

VINNINGAR AFHENTIR Í ELKO LINDUM. 149 KR/SKEYTID.
MED ÞVÍ AD TAKA ÞÁTT ERTU KOMINN Í SMS KLÚBB.



Byrjuð með nánnum vini sínum

Aðeins sex vikur eru síðan söngkonan Christina Aguilera skildi við eiginmann sinn, Jason Bratman, og hún er þegar orðin ástfangin á ný.

Í einkaviðtali við tímaritið People Magazine viðurkennir söngkonan að hún sé ástfangin af nýja kærasta sínum, Matthew Rutler, sem vann við tökum á kvikmyndinni Burlesque. „Það ríkir mikil ást á milli okkar. Ég skemmti mér vel með honum og það er nokkuð sem ég hef ekki gert lengi,“ sagði Aguilera, en hún og Rutler byrjuðu



AFTUR ÁSTFANGIN Christina Aguilera er ástfangin á ný, aðeins sex vikum eftir að hún sótti um skilnað frá eiginmanni sínum.

saman stuttu eftir skilnað söngkonunnar.

„Matthew er einstök manneskja. Við vorum góðir vinir á meðan við unnum að kvikmyndinni. Hann er manneskja sem maður getur talað við út í hið óendanlega. Við byrjuðum saman um leið og ég hafði sótt um skilnað. Ég er ekki að ana út í neitt. Ég var að koma úr fimm ára hjónabandi og vil núna einbeita mér að því að vera hamingjusöm.“ Þrátt fyrir að vera nýskilin segist Aguilera ekki útiloka þann möguleika að hún gifti sig aftur.

Sex safaríkir safnpakkar

Sena gefur út fjölda stórra safnplata fyrir jólin.

Bubbi, Ómar Ragnars, Kristján Jóhanns, Elly Vilhjálms, Ólafur Gaukur og Spilverkið fá öll að njóta sín í stórum og veglegum umbúðum.

Safnplötuútgáfa Senu er blómleg fyrir þessi jól, eins og svo oft áður. Þreföld safnplata með helstu lögum Ómars Ragnarssonar, Ómar í hálföld, hefur að geyma 72 lög frá fimm-tíu ára ferli þessa mikla skemmtikrafts. Lögini voru tekin úr 300 laga safni þar sem Ómar er annaðhvort höfundur lags eða texta eða hvort tveggja. Fjöldi söngvara og hljómsveita kemur við sögu, þar á meðal Vilhjálmur Vilhjálms, Hljómar, Björgvin Halldórsson og Diddú.

„Ómar varð sjötugur núna um daginn. Hann var í samvinnu með okkur að velja lögini á plötuna og hún endaði í þremur diskum,“ segir Höskuldur Höskuldsson hjá Senu. „Það gera sér ekki margir grein fyrir því hvað Ómar á mikið af textum, til dæmis Sveitapiltsins draumur, Ástarsorg með Elly og Villa og Árið 2012 með Villa.“

Bubbi, góðvinur Ómars, er einnig á ferðinni með safnpakkann Bubbi, Sögur af ást, landi og þjóð, sem hefur að geyma þrjár plötur og einn mynddisk. Þarna er að finna safn bestu laga Bubba frá þrjátíu ára ferli hans. Fimmtán laganna voru valin af þjóðinni í gegnum Visir.is og varð Rómeó og Júlía þar hlutskarpast. Mynddiskurinn hefur að geyma fimmtíu myndbönd sem flest hafa ekki verið gefin út áður og einnig tónleikaupptökur. „Þetta er í fyrsta skipti sem það kemur út safnplata með Bubba, bæði með sölólist og böndunum hans. Þetta er mjög eigulegur pakki,“ segir Höskuldur.

Í safnpakkanum þrefalda, Heyr mína bæn, eru sextíu vinsælustu lög Ellyjar Vilhjálms. „Elly hefði í desember orðið 75 ára. Hún er ein ástsælasta söngkona sem Ísland hefur alið og þetta er í fyrsta skipti sem það kemur út þriggja diska safn með henni,“ útskýrir Höskuldur en söngkonan Guðrún Gunnarsdóttir valdi lögini á plöturnar. „Þarna fylgir með veglegur bæklingur



FLOTTIR SAFNPAKKAR

Fjöldi veglegra safnpakka kemur út hjá Senu fyrir jólin. Lögum **Ómars Ragnarssonar, Bubba, Kristjáns Jóhanns, Ellyjar Vilhjálms og Ólafs Gauks** verður meðal annars gert hátt undir höfði.



með mörgum áður óbirtum myndum úr einkasafni fjölskyldunnar. Það var algjör fjársjóður að fá þær myndir.“

Enn ein þrefalda útgáfan er safn 55 laga með tenórnum Kristjáni Jóhannssyni sem nefnist Il grande tenore. Þarna eru lög frá fjörutíu ára ferli söngvarans og kennir þar ýmissa grasa. Lög úr hinum ýmsu óperum koma við sögu, auk laga á borð við Jalousie og Spanish Eyes, og tók Kristján þátt í að velja réttu lögini.

Í næstu viku er væntanleg tveggja diska safnplata með lögum Ólafs Gauks. Bæði eru þar lög sem hann spilaði með hljómsveit sinni og lög þar sem hann hefur átt textana. Plötur Spilverks þjóðanna koma einnig út í sjöföldum safnpakka um miðjan desember og verður það væntanlega mikill fengur fyrir íslenska tónlistaráhugamenn. Ein platan verður með áður óbirtu efni og með útgáfunni fylgir spikfeitur hundrað blaðsíðna bæklingur. freyr@frettabladid.is

Borðaði aðeins pasta og pitsur

Natalie Portman þurfti að fylgja ströngu mataræði meðan á tökum kvikmyndarinnar The Black Swan stóð. Leikkonan hætti þó í megrun um leið og tökum lauk.

„Ég þurfti að borða pasta, brauð og pitsur alla daga. Ég þurfti alls ekki að hætta að borða, heldur minnka skammtana og borða oftar,“ sagði Portman í viðtali við People Magazine. Auk þess að þurfa að passa upp á það sem hún setti ofan í sig varð Portman að stunda einhvers konar líkamsrækt í minnst fimm klukkustundir á dag. „Dansarar eru stanslaust að þjálfast. Mér fannst þetta mjög erfið vinna en þetta var einnig stórkostleg lífsreynsla.“

Portmann æfði ballett með danshöfundinum Benjamin Milliped sem er nú kærasti hennar. „Hann veit hvenær hann á að gefa eftir. Stundum gat ég ekki gert ákveðna hluti, sama hversu mikið ég reyndi, þá breytti hann sporunum þannig að ég gat gert það betur. Ég held að það hafi aðeins gert myndinni gott,“ sagði leikkonan.



EKKI MEIRA PASTA Natalie Portman þurfti að passa upp á mataræðið meðan á tökum á The Black Swan stóð.

NORDICPHOTOS/GETTY

Andersen & Lauth

Reykjavík

established 1934

Jólakjólar



Dömuverslun
Laugavegi 7

Sími: 5526066

Opnunartímar:
mánud.- fimmtud. 11-18
föstud. 11-18:30
laugard. 11-17

Borghildur býður í bíó

„Okkar hugmynd var að þegar verið væri að þróa og hanna borgarímynd væri hægt að horfa til rannsóknarinnar og vinna eftir henni,“ segir Auður Hreiðarsdóttir, nemandi í arkitektúr við Listaháskóla Íslands. Fimm ungir nemandur í Listaháskólanum unnu að rannsóknarverkefni í sumar þar sem fylgst var með almenningsrýmum í miðborg Reykjavíkur. „Við tókum fyrir torg, garða og götur og skráðum niður hvar fólk stoppaði og hvað dró fólk að.“ Hún segir hópinn, sem kallar sig Borghildi, hafa fengið innblástur frá svipuðu verkefni sem unnið var í New York árið 1980.

Borghildur gerði kvikmynd úr niðurstöðum rannsóknarinnar sem verður sýnd í Bíoí Paradís í kvöld. „Við gerðum líka rannsóknarskýrslu sem fylgir myndinni, en hún er í rauninni gagnagrunnur fyrir okkur og vonandi aðra sem geta nýtt sér hana,“ segir Auður. Hún segir jafnframt að allir séu velkomnir á myndina og frítt inn en myndin verður sýnd klukkan 20.



BÝÐUR Í BÍÓ Hópurinn Borghildur býður gestum að sjá rannsóknarverkefni sitt í Bíoí Paradís í kvöld klukkan átta.

FRETABLAÐIÐ/ANTON

MIDASALA Á SAMBIO.IS

LIFE AS WE KNOW IT

THE JONESES

***** BOXOFFICEMAGAZINE

***** ORLANDO SENTINEL

***** TIME OUT NEW YORK

Harry Potter, Hermione Granger, Ron Weasley og Voldemort eru komin aftur í magnaðasta ævintýri allra tíma

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
LIFE AS WE KNOW IT kl. 3:20 - 5:40 - 8 - 10:30	LIFE AS WE KNOW IT kl. 5.30, 8 og 10:30
HARRY POTTER kl. 4 - 5:30 - 7 - 8:30 - 10	HARRY POTTER kl. 5, 6, 8, 9 og 11
HARRY POTTER kl. 5:30 - 8:30	DUE DATE kl. 8 og 10:10
DUE DATE kl. 5:50 - 8 - 10:20	GNARR kl. 5:40
RED kl. 8 - 10:20	
ÆVINTÝRI SAMMA-3D	KRINGLUNNI
ÆVINTÝRI SAMMA-3D M/isl. Tali kl. 3:40	THE JONESES kl. 5:50 - 8 - 10:10
KONUNGSRIKI UGLANNA M/isl. Tali kl. 3:40 - 5:50	HARRY POTTER kl. 5:30 - 8:30
FURRY VENGEANCE kl. 3:40	DUE DATE kl. 8 - 10:20
	THE SWITCH kl. 5:50
AKUREYRI	ÆVINTÝRI SAMMA-3D M/isl. Tali kl. 3:40
LIFE AS WE KNOW IT kl. 6 - 8 - 10:10	KONUNGSRIKI UGLANNA-3D M/isl. Tali kl. 3:40
HARRY POTTER kl. 6 - 9	FURRY VENGEANCE kl. 3:50

Umdeild plata poppkónings

Ný plata frá poppkónginum sáluga Michael Jackson kemur út á næstunni. Hún hefur fengið misjafna dóma og vakið miklar deilur.

Nýjasta plata popparans sáluga Michaels Jackson, Michael, hefur fengið misjafnar viðtökur breskra gagnrýnenda. Platan kemur út um miðjan desember og þegar eru farnir að birtast um hana dómur.

Útvarpsmaður breska ríkisútvarpsins, BBC Radio One, hafði þetta að segja um plötuna: „Það er ljóst að þetta er ekki ný plata með Michael Jackson heldur er þetta samansafn af áður óheyrðum lögum,“ sagði hann og fannst lítið til hennar koma. Gordon Smart hjá götublaðinu The Sun skrifaði: „Í heildina er platan vonbrigði og kemst ekki nálægt bestu plötum hans, Off the Wall, Thriller og Bad.“ Blaðamaður The Independent bætti við að mörg laganna fjörðu einfaldlega út án þess að enda almennilega, rétt eins og tónlistarmaðurinn sjálfur.



MICHAEL JACKSON Nýjasta plata popparans sáluga er væntanleg um miðjan mánuðinn.

NORDICPHOTOS/GETTY

Á meðal gesta á plötunni eru Akon, 50 Cent, Lenny Kravitz og rokkarinn Dave Grohl sem spilar á trommur í laginu Monster. Miðað við þessa dóma virðist það ekki hafa dugað til. Aðeins eitt lag á plötunni var fullklárað af Jackson, ballaðan Much Too Soon sem var tekin upp á níunda áratugnum. Hin tókst honum ekki að ljúka við áður en hann lést fyrir átján mánuðum.

Útgáfan hefur reyndar vakið miklar deilur. Margir telja að ekki hafi verið rétt að gefa út plötu með ókláruðum lögum, þar á meðal will.i.am úr hljómsveitinni

The Black Eyed Peas sem taldi útgáfuna bera vott um vanvirðingu. Akon er á annarri skoðun og telur að arfleifð Jacksons sé haldíð á lofti með plötunni. Fjölskylda Jacksons hefur sömuleiðis kvartað yfir laginu Breaking News sem var sett í loftið fyrir skömmu og telur að Jackson hafi í raun ekki sungið það heldur sé um einhvers konar fölsun að ræða. Útgáfuris-

inn Sony segist engu að síður sannfærður um að söngurinn hafi verið í höndum Jacksons, enda hafi það verið vísindalega sannað.

Hvað sem öllum dómum og deilum líður er ljóst að addáendur Jackson eiga eftir að kaupa plötuna í bílformum, enda er hann fyrir löngu orðin goðsögn í þeirra augum.

freyr@frettabladid.is

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

SMÁRABÍÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 5.50 - 8 - 10:10	16
FASTER LUXUS	kl. 5.50 - 8 - 10:10	16
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 5.50 - 8 - 10:10	16
THE NEXT THREE DAYS	kl. 8 - 10:40	12
NIKÓ OG LEIBIN TIL STJARNANNA	kl. 3.50 - 6	L
JACKASS 3D ÓTEXTAÐ	kl. 5.50 - 8 - 10:10	12
ARTHÜR 3	kl. 3.40	L
ÚTI ER ÆVINTÝRI 2	kl. 3.50	L
AULINN ÉG 3D ÍSL. TAL	kl. 3.50	L

HÁSKÓLABÍÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 8 - 10:10	16
AGORA	kl. 6 - 9	14
NIKÓ OG LEIBIN TIL STJARNANNA	kl. 6	L
DRÁUMURINN UM VEGINN	kl. 6	L
SKYLINE ÓTEXTAÐ	kl. 8 - 10:10	12
UNSTOPPABLE	kl. 10:10	L
EASY A	kl. 6	12
YOU WILL MEET A TALL DARK STRANGER	kl. 8	L

BORGARBIÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 8 - 10	16
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 8 - 10	16
THE NEXT THREE DAYS	kl. 5.45	12
JACKASS 3D	kl. 5.45	12

5% facebook/smarabio • Sími 564 0000
Nánari upplýsingar og miðsala á **midí.is**

Drakk rjómaís við þorsta

Kanadíski leikarinn Ryan Gosling var á sínum tíma orðaður við hlutverk Jacks Salmon í kvikmyndinni The Lovely Bones. Leikarinn þyngdi sig talsvert fyrir hlutverkið en á endanum var Mark Wahlberg ráðinn í hans stað.

„Ég og Peter Jackson, leikstjóri myndarinnar, höfðum ólíkar hugmyndir um hvernig persónan Jack Salmon ætti að líta út. Ég var tæp 70 kíló þegar Jackson réði mig en svo þegar tókur áttu að hefjast var ég orðinn 20 kílóum þyngri. Mér fannst að persónan ætti að vera svolítið feit og þess vegna stundaði ég það að bræða rjómaís og drekka hann þegar ég varð þyrst-

ur. Mér fannst þetta frábært og ég var spenntur fyrir hlutverkinu,“ útskýrir leikarinn.

Peter Jackson var þó á öðru máli og skipaði Gosling í ræktina. Á endanum fór svo að Mark Wahlberg var ráðinn í hans stað. „Við Jackson vorum mjög ósamála um persónusköpunina og þess vegna gekk samstarf okkar ekki,“ sagði Gosling að lokum.



SLÆMUR MISSKILNINGUR Ryan Gosling þyngdist fyrir hlutverk í The Lovely Bones og var í kjölfarið sagt upp störfum.

NORDICPHOTOS/GETTY

NÝTT Í BÍÓ LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

PARANORMAL ACTIVITY 2

FASTER

THE NEXT THREE DAYS

NIKÓ OG LEIBIN TIL STJARNANNA

ARTHÜR 3

ÚTI ER ÆVINTÝRI 2

SÝNINGARTÍMAR

PARANORMAL ACTIVITY 2	8 og 10:10	16
FASTER	6, 8 og 10:10	16
THE NEXT THREE DAYS	5.45, 8 og 10:30	12
NIKÓ OG LEIBIN TIL STJARNANNA	4	L
ARTHÜR 3	4 og 6	L
ÚTI ER ÆVINTÝRI	4	L

BÍÓ PARADÍS

SÝNINGATÍMAR FÖSTUDAG

GNARR(L)	20:10, 22:00
BORGARALEG HEGDUN (FRÍTT)(L)	20:00
ORÓI(L)	20:20
FEATHERED COCAINE(L)	22:30
ÁSTARSTJARNNA (BRIGHT STAR)(L)	20:30
INHALE(14)	22:20
SOCIAL NETWORKI(L)	22:10

MUNID ADGANGSKORTINI! Aldr að 37% afhætur

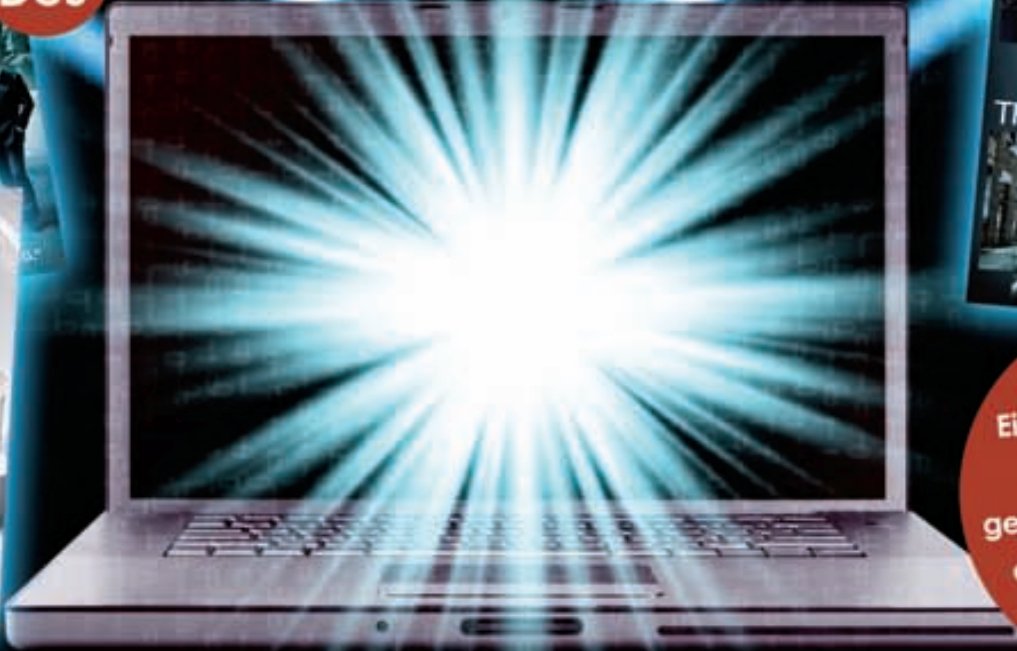
GNARR

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVIKURBORGAR / BIOPARADIS.IS



7. Des

9. Des



18. Des

Einfalt og fljótlegt að kaupa inneign í gegnum heimabankan eða með kreditkort

FILMA.IS

NÝR HEIMUR Í AÐFREYINGU



RAY ANTHONY JÓNSSON leikmaður Grindavíkur og filippseykska landsliðsins, lék allan leikinn þegar Filippseyjar gerðu 1-1 jafntefli við Singapúr í Suzuki Cup í gær. Mótið er keppni þjóða í suðausturhluta Asíu en næsti leikur Ray og félagar er gegn Vietnam á sunnudaginn.



STELLA SIGURÐARDÓTTIR Er meidd á öxl og verður ekki með. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Áfall fyrir íslenska landsliðið: Stella ekki með í Danmörku

HANDBOLTI Íslenska handboltalandsliðið varð fyrir áfalli í gær er fréttir bárust af því að Stella Sigurðardóttir myndi ekki spila með liðinu á EM í Danmörku vegna meiðsla. Sigurbjörg Jóhannsdóttir var kölluð í hópinn í hennar stað en báðar spila með Fram.

„Ég meiddist á öxl á síðustu æfingu fyrir æfingamótið í Noregi um síðustu helgi,“ sagði Stella við Fréttablaðið í gær. „Ég fór þá strax í myndatöku sem ekkert kom út úr en ég gat samt ekki spilað í Noregi. Ég fór því í segulómskoðun, þar sem í ljós komu bólga auk þess sem blætt hafði inn á öxlina.“

Stella mun þó fara með liðinu til Danmerkur og vera í kringum hópinn. „Það er alveg útilokað að ég nái fyrstu leikjunum en kannski örultill möguleiki á því að ég geti spilað í seinni vikunni ef við komumst upp úr riðlinum. Það er þó alveg óvíst enn sem komið er.“

Hún segir að það hafi verið erfitt að kyngja þessum fréttum. „Þetta er vissulega erfitt en ég á vonandi mörg stórmót eftir í framtíðinni með landsliðinu.“ - esá



SIGURBJÖRG JÓHANNSDÓTTIR í leik með Fram. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sigurbjörg Jóhannsdóttir: Skrýtið að fá fréttirnar

HANDBOLTI Sigurbjörg Jóhannsdóttir fékk í gær góðar fréttir en þá var hún valin í íslenska landsliðið sem spilar á EM í Danmörku í næstu viku. Sigurbjörg kemur inn í hópinn vegna meiðsla stöllu hennar hjá Fram, Stellu Sigurðardóttur.

„Það var mjög skrýtið að fá þessar fréttir. Ég gladdist auðvitað mikið yfir því að komast í landsliðið en um leið var mjög leiðinlegt að heyra um meiðsli Stellu,“ sagði Sigurbjörg við Fréttablaðið í gær.

Hún var ekki valin í níttán manna æfingahópinn sem fór til Noregs um helgina og segir að það hafi verið svekkjandi.

„Ég hafði alltaf stefnt að því að komast í landsliðið en ég hélt alltaf í vonina. Það var gaman að sjá að möguleikinn var enn fyrir hendi.“

Hún hefur spilað vel með Fram í haust en hún sleit krossband í hné fyrir tæpum tveimur árum. „Ég hef notað tímamann vel síðan þá og það var alltaf markmiðið að komast aftur í landsliðið. Það er gaman að það hafi tekist.“ - esá

Tíminn að renna út hjá Eyjamönnum

Komi ÍBV sér ekki upp nýrri stúku fyrir sumarið 2012 getur það ekki leikið heimaleiki sína í Eyjum. ÍBV þarf á stuðningi bæjarfélagsins og KSÍ að halda. Framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar ÍBV, Trausti Hjaltason, segir ólíklegt að félagið nái að leika heimaleiki sína í Evrópukeppninni á Hásteinsvelli næsta sumar.

FÓTBOLTI ÍBV hefur verið á undanþágu frá leyfiskerfi KSÍ síðan 2003. Á þeim tíma hefur lítið gerst í mannvirkjamálum á Hásteinsvelli og nú er svo komið að Eyjamenn eru að renna út á tíma. Komi þeir ekki sómasamlegri stúku upp fyrir sumarið 2012 verður ekki spilaður fótbolti í Eyjum yfir sumartímann.

„Yfirmaður leyfiskerfis UEFA kom til okkar á dögnum og til að gera langa sögu stutta uppþyllir völlumurinn ekki kröfur UEFA fyrir Evrópukeppi. Það sem vantar upp á er yfirbyggð stúka, 350 sæti til viðbótar og aðstaða fyrir fjölmiðla,“ segir Trausti Hjaltason, framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar ÍBV, en núverandi stúka í Eyjum tekur 550 manns í sæti.

Forráðamenn ÍBV hafa leitað á náðir bæjaryfirvalda í Eyjum vegna málsins enda nokkuð ljóst að ný stúka fer ekki upp nema með aðstoð þeirra.

Engin Evrópukeppni á Hásteinsvelli?

„KSÍ mun líka koma að verkefninu en við vonumst til þess að fá styrk úr mannvirkjasjóði. Það hefur í raun ekkert gerst síðan við fórum á undanþágu árið 2003 en mér finnst loksins vera kominn skriður á málið. Að öllu óbreyttu fáum við ekki að spila á Hásteinsvelli sumarið 2012 en ef það fer eitthvað í gang núna þá verður vonandi hægt að bjarga málinum.“

Ég er ekki sérstaklega bjartsýnn á að við verðum klárir fyrir Evrópukeppnina í sumar en stóri hausverkurinn er að hafa allt klárt fyrir 2012. Það gengur ekki að við spilum ekki okkar heimaleiki



STÚKAN BARN SÍNS TÍMA Stúkan sem nú stendur í Eyjum uppþyllir fáar kröfur leyfiskerfis KSÍ. ÍBV vill byggja nýja stúku hinum megin við völlum.

í Eyjum á Íslandsmótinu,“ segir Trausti en Eyjamenn þurfa að tilkynna um heimavöll sinn í Evrópukeppninni í janúar. Hlutirnir þurfa því að gerast hratt ef ÍBV ætlar að spila Evrópukeppi þar í sumar.

Trausti segir forráðamenn ÍBV hafa talað fyrir frekar daufum eyrum bæjaryfirvalda undanfarið ár vegna málsins. Bærinn setti mikið fjármagn í knattspyrnuhús sem verið er að klára og hefur því

ekki verið spenntur fyrir að setja enn meiri peninga í knattspyrnumannvirki. Hann segir ljóst að byggja þurfi nýja stúku gegnt þeirri stúku sem nú sé komin upp.

Vildu byggja stúku sem kostaði 60 milljónir króna

„Engu að síður er þetta ekkert stórvægilegt verkefni svo við getum haldið leikjum ÍBV í okkar heima-bæ. Okkar áætlanir miðast við 800 manna stúku sem á að kosta í kringum 60 milljónir króna. Við vildum gera þetta sómasamlega án þess að kosta of miklu til.“

Þessi áætlun var slegin út af borðinu hjá bæjaryfirvöldum. Við erum nú að láta vinna fyrir okkur kostnaðaráætlun vegna stúku upp á 350 sæti með möguleika á stækkun í framtíðinni. Við vonumst til þess að bærinn komi með rúmlega helming fjárlans og við myndum klára afganginn ásamt KSÍ,“ segir Trausti en mest er hægt að fá 10 milljónir króna úr mannvirkjasjóði KSÍ. ÍBV á sjálft enga sjóði og gæti þurft að taka lán vegna framkvæmdanna.

„KSÍ er alltaf að kvarta yfir því hvað sé langt frá búningsklefa út á völlum og að aðstaða og aðgengi fjölmiðlamanna sé ekki nógu gott. Það

“Það sem vantar upp á er yfirbyggð stúka, 350 sæti til viðbótar og aðstaða fyrir fjölmiðla... Að öllu óbreyttu fáum við ekki að spila á Hásteinsvelli sumarið 2012”

TRAUSTI HJALTASON FRAMKVÆMDASTJÓRI KNATTSPYRNUDEILDAR ÍBV

er því heppilegra að búa til stúku nær Týsheimilinu. Líka vegna áhorfenda sem komast í betra skjól vegna vindáttar og völlumurinn kemst því einnig í meira skjól.“

Trausti segist ekki vilja trúá því að hætt verði að spila fótbolta á Hásteinsvelli en hvað gerir ÍBV ef sú staða kemur upp?

„Ef bærinn segir bara þvert nei þá þarf augljóslega að halda félagsfund og ræða hvort flytja eigi félagið upp á land eða leggja það niður. Ég sé það ekki gerast en tæknilega séð gæti það gerst. Ég vona að við þurfum ekki að flytja okkar völlum í bæinn,“ segir Trausti Hjaltason, framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar ÍBV.

henry@frettabladid.is



STÚKAN FÆRIST NÆR TÝSHEIMILINU Nýja stúkan í Eyjum er áætluð á þeim stað þar sem varamannabekkir eru í dag.

Elliði Vignisson, bæjarstjóri í Vestmannaeyjum, er ekki sáttur við stefnu KSÍ í mannvirkjamálum: KSÍ stjórnar ekki uppbyggingu í Vestmannaeyjum

FÓTBOLTI „Vilji bæjaryfirvalda er sá að ÍBV geti spilað sína heimaleiki á Hásteinsvelli. Það er ekki tímabært að svara því hvort við munum taka þátt í kostnaði vegna nýrrar stúkubyggingar,“ segir Elliði Vignisson, bæjarstjóri í Vestmannaeyjum, spurður hvort bæjaryfirvöld í Vestmannaeyjum ætli að hjálpa til við byggingu nýrrar stúku í Eyjum svo hægt verði að spila fótbolta þar í efstu deild árið 2012.

„Krafan er ekki á okkur heldur er krafan frá KSÍ á ÍBV. Við höfum lýst því yfir að þessi mannvirkjastefna KSÍ er í hróplegri andstöðu við íþróttastefnu Vestmannabæjar. Þar leggjum við höfuðáherslu á að sinna íþróttamönnum og við höfum gert afar vel við okkar íþróttafólk,“ segir Elliði sem er

augljóslega ekki hrifinn af stefnu KSÍ í þessum málum.

„Mér finnst fullkomlega óábyrgt að setja þannig reglur að opinbert framlag til þessarar frábæru íþróttagreinar skuli frekar vera bundið í áhorfendaaðstöðu en uppbyggingu á íþróttamönnum.“

Miðað við það sem framkvæmdastjóri knattspyrnudeildar ÍBV segir þá er félagið algerlega háð bæjaryfirvöldum í þessu máli.

„Við berum virðingu fyrir reglum KSÍ en þeir stjórna ekki uppbyggingu í Vestmannaeyjabæ. Það gerum við í samstarfi við ÍBV,“ segir Elliði ákveðinn en hann staðfestir að bæjaryfirvöld vilji ekki taka þátt í að byggja 60 milljóna króna stúku.



ELLIÐI VIGNISSON Bæjarstjórinn segir bæjaryfirvöld vinna að lausn mála varðandi Hásteinsvöll með ÍBV.

„Við getum ekki sett slíkan pening í mannvirki þegar róðurinn er að þyngjast hjá fólki í Vestmannaeyjum. Það væri ábyrgðarlaus. En að sjálfsögðu vinnum við að lausn málsins með ÍBV íþróttafélagi. Við erum til í að skoða allt framlag til íþróttamála svo fremi sem það sé skynsamleg uppbygging og ábyrg meðferð á opinberu fé,“ segir Elliði sem segir þó einlæg-an vilja sinn að ÍBV spili áfram á Hásteinsvelli.

„Það væri gríðarlegur skaði unninn ef við getum ekki leikið á Hásteinsvelli. Það væri þungt högg fyrir íþróttafélagið sem og samfélagið hér og þyngra en tárur tæki fyrir allt okkar starf,“ segir Elliði Vignisson, bæjarstjóri í Vestmannaeyjum. - hbg

BT músin er í Jóla-skapi!

Væxtalausar
ráðgreiðslur
til allt að 9 mánuða



Lendir
06.12.10
kl. 22:00

helgarbomba
25% afsláttur
af öllum leikföngum
aðeins í Skeifunni

Spilaðu með ...

Barbie

playmobil

LEGO



helgarbomba
15% afsláttur
af öllum spilum



Sjónvörp af öllum stærðum og gerðum - væxtalausar ráðgreiðslur !!



32" LG LCD 320 - 1366x768 HD Ready



37" Samsung LCD C535 - 1920x1080p Full HD



42" Samsung Plasma C455 - 1024x768 HD Ready

Æ-pad
hvað!



Samsung Galaxy Tab
Lítill og nett spjaltdölvu og sími
7" snertiskjár - 2 x myndavél
3G, WiFi og Bluetooth - Android stýrikerfi

5.000 kr. afsláttur
ef keypt er með sjónvarpi

•59.999



Samsung HT-C350 5.1 heimabíó
330W rms.
Flott tæki - góður hljómur!

MP3



Coby MP3 spilari
2GB - MP550



Coby MP3 spilari
2" skjár - FM úthvarp
MP707



Coby MP3/MP4 spilari
2.8" widescreen skjár
FM úthvarp - MP815

•23.999

•5.999

•12.999

•9.999

•8.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

•23.999

Wii leikjatölva

25 ára
afmælisútgáfa



•44.999

Væxtalausar
ráðgreiðslur
til allt að 9 mánuða

Tölvuleikir - geisladiskar - DVD myndir - Bluray myndir... -Allt að gerast í BT !!



•6.999

alt fult
af leikjum !!



•8.999



•11.999



•3.299



•2.999

helgar
tilboð



•2.799



•2.699



•2.699



•2.899



•2.699



•1.999



•2.699



•2.799



•2.699



•2.199

BT Skeifan - BT Glerártorg - S: 550-4444 - www.bt.is



ÓSIGRÆÐIR Benedikt Guðmundsson, þjálfari Pórs. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Powerade-bíkar karla í kvöld: Taplausir Pórsarar á Ásvöllum

KÖRFUBOLTI Það fara fram leikur í 16 liða úrslitum Powerade-bíkararsins í kvöld og þar á meðal eru tveir úrvalsdeildarslagir: Grindavík-KFÍ og ÍR-Fjölnir.

Það er einnig mjög athyglisverð viðureign á Ásvöllum þar sem Benedikt Guðmundsson mætir með lærisveina sína í Þór Þorlákshöfn og spila við Hauka. Þórslíðið er enn taplaust á tímabilinu því liðið hefur unnið sjö fyrstu leiki sína í 1. deildinni. Hjá konum fá Stjórnukonur Íslandsmeistarar KR í heimsókn en Stjarnan er eins og Þór búin að vinna alla leiki sína í vetur. - óó

Bikarleikir kvöldsins:

Powerade-bíkar karla:

ÍR-Fjölnir kl. 19.15 Grindavík-KFÍ kl. 19.15 Haukar-Þór P. kl. 19.15 Laugdaleir-Armann kl. 20

Powerade-bíkar kvenna:

Hamar-Valur kl. 19.15 Stjarnan-KR kl. 19.30

Tony Pulis hrósar Eiði Smára: Er frábær í hópi

FÓTBOLTI Tony Pulis, stjóri Stoke, hefur ekki notað Eið Smára Guðjohnsen í síðustu sex leikjum liðsins en stjórnin hefur nú fullvissu að Eið um að hann hafi hlutverk handa honum á þessari leiktíð. „Eiður þarf meiri tíma en ég hef enn trú á því að hann hafi hlutverk hjá liðinu á þessu tímabili,“ sagði Tony Pulis og hann hrósaði Eiði Smára.

„Eiður er búinn að vera frábær síðan hann kom. Hann er góður í hópi og kemur vel saman við aðra leikmenn í liðinu. Ástæðan fyrir því að hann er ekki búinn að spila er að Ricardo Fuller er búinn að vera frábær, þeir Kenwyne Jones og Tuncay hafa spilað vel og Jon Walters er búinn að standa sig betur en allir áttu von á. Ef þessir leikmenn hefðu ekki staðið sig svona vel þá hefði Eiður fengið fleiri tækifæri,“ sagði Pulis. - óó



Aron Einar Gunnarsson með nýtt samningstilboð frá enska B-deildarliðinu Coventry:

Mun aldrei sætta mig við þetta tilboð

FÓTBOLTI Landsliðsmaðurinn Aron Einar Gunnarsson er með í höndunum nýtt samningstilboð frá félagi sínu, Coventry, sem leikur í ensku B-deildinni. Núverandi samningur Arons Einar rennur út í sumar en hann er nú á sínu þriðja ári hjá Coventry.

Þrátt fyrir að hann sé einungis 21 ára gamall á hann nú þegar 98 deildarleiki að baki með liðinu og hefur hann verið fastamaður í því undanfarin tvö og hálfir ár, síðan hann kom frá AZ Alkmaar í Hollandi sumaríð 2008.

„Félagið er búið að bjóða mér nýjan samning og er ég enn að hugsa mín mál. Ég veit ekki hvað gerist og það gæti vel verið að það verði fínt fyrir mig að vera samningslaus á Evrópumótinu í sumar,“ sagði Aron Einar í samtali við Fréttablaðið en

búast má fastlega við því að hann verði í íslenska U-21 landsliðinu sem keppir á EM í Danmörku næsta sumar.

„Samningstilboðið er alls ekki nógu gott og það er ekki möguleiki á því að ég muni skrifa undir það. Þeir vita alveg hvað ég vil fá,“ bætti hann við.

Aron segir að félög bæði í ensku úrvalsdeildinni og Þýskalandi hafi sýnt honum áhuga en að hann sé nú fyrst og fremst að einbeita sér að því að spila vel með Coventry.

„Ég hef látið umboðsmanninn minn algerlega sjá um þessi mál og það er um að gera að leyfa honum að vinna fyrir laununum sínum,“ sagði hann í léttum dúr.

Hann segir þó að það gæti verið hættulegur leikur að leyfa samningnum einfaldlega að renna út.



ARON EINAR Hér í leik með Coventry í ensku B-deildinni. NORDIC PHOTOS/GETTY

„Það getur vel verið að ég meidist og þá er betra að vera með öruggan samning á bak við sig. En ég ætla þó að leyfa mér hægt í þessum málum.“

Aidy Boothroyd er knattspyrnuþjóri Coventry og ber Aron honum vel söguna. „Hann nær alltaf því besta úr hverjum leikmanni og er

alls ekki hræddur við að henda leikmönnum úr liðinu ef þeir standa sig ekki vel. En hann hefur notað mig og vill að ég skrifi undir nýjan samning. Hann vill því eflaust halda mér góðum,“ sagði Aron og hló.

Hann hefur þó ekki verið að spila sína uppháldsstöðu að undanförunum, sem varnartengiliður. „Ég hef bæði verið að spila á hægri kantinum og fyrir aftan framherja en það hefur þó gengið ágætlega,“ segir Aron og útilokar ekki að félagið ákveði að selja hann í janúar.

„Það er annar möguleiki. En ég ætla fyrst og fremst að einbeita mér að því að spila vel og klára tímabilið með sóma. Svo verða fulltrúar allra stærstu liða heims í Danmörku í sumar og aldrei að vita hvað gerist þá. Það eru spennandi tímar fram undan.“

- esá

Hneyksli fyrir Englendinga í Zürich

Rússar halda HM í fótbolta 2018 og keppnin fer fram í Katar fjórum árum síðar. „Þetta þýðir að FIFA treystir okkur,“ sagði Vladimir Pútín, forsætisráðherra Rússa. Enska umsóknin fékk aðeins tvö atkvæði.

FÓTBOLTI „Við förum til nýrra landa,“ sagði Sepp Blatter, forseti FIFA, í gær eftir að hann hafði tilkynnt heiminum hvernig ein allra harðasta samkeppni um að fá að halda HM í fótbolta endaði. Það má með sanni segja að FIFA hafi farið með keppnina á nýja staði, annars vegar til Austur-Evrópu í fyrsta sinn og hins vegar í eyðimerkurhitann við Persaflóa.

Rússar og Katarmenn gengu því sigri hrósandi út úr höfuðstöðvum FIFA í Zürich í gær eftir að ljóst varð að framkvæmdastjórn FIFA hafði kosið að HM 2018 og HM 2022 færi fram í Rússlandi og Katar. Englendingar höfðu gríðarlegar væntingar fyrir kosninguna en þegar upp var staðið þá fékk enska umsóknin háðulega útreið hjá 22 meðlimum framkvæmdastjórnar FIFA.

David Beckham, ein aðaltalsmaður ensku umsóknarinnar, tók tapinu af fagmennsku en gat ekki leynt vonbrigðum sínum. „Við trúðum því að við gætum unnið og bæði forsætisráðherrann og Vilhjálmur prins unnu mikið og gott starf fyrir umsóknina. Allt liðið okkar hefur verið frábært en því miður gátum við ekki komið með HM heim. Það eru samt hvergi í heiminum ástríðufyllri stuðningsmenn heldur en í Englandi,“ sagði Beckham.

Rússar unnu yfirburðasigur í kosningunni um HM 2018 og þurftu aðeins tvær umferðir til að fá hreinan meirihluta á bak við sína umsókn. Rússar fengu 9

af 22 atkvæðum í fyrstu umferð og svo 13 af 22 atkvæðum í annari umferð. Englendingar fengu aðeins tvö atkvæði í fyrstu umferð og dattu strax úr leik.

„Þetta þýðir að FIFA treystir okkur,“ sagði Vladimir Pútín, forsætisráðherra Rússa, sem ákvað að sitja heima en flaug síðan til Sviss í gær til þess að fagna með sínu fólki.

„Þetta var mjög vitur og hugrökk ákvörðun,“ sagði Igor Shuvalov, varaforsætisráðherra Rússlands. „Við erum að byggja upp nýtt Rússland og við getum náð því fyrr með ykkar hjálp,“ sagði Shuvalov.

Það var meiri spenna í kjörinu um HM 2022 þótt Katar hafi fengið flest atkvæði í öllum umferðum. Framkvæmdastjórnin endaði á því að kjósa á milli Katar og Bandaríkjananna í fjórðu umferð og vann Katar þá kosningu örugglega 14-8.

„Ég vil þakka ykkur fyrir að trúa á breytingar,“ sagði Sheikh Hamad bin Khalifa Al-Thani, emír af Katar en Katar mun halda keppnina í eyðimörk að sumri til. Katarmenn hafa nóg af peningum og hafa lofað heiminum það að þeir munu nýta sér nýjustu tækni til þess að kæla niður leikmenn jafnt sem áhorfendur. Þeir ætla að endurgera þrjá leikvelli og byggja tólf nýja.

„Við höfum unnið hörðum höndum að þessu verkefni undanfarin tvö ár til þess að komast í þessa stöðu. Við munum fagna í dag en á morgun hefstr strax vinnan því við



SIGUR Í HÖFN Igor Shuvalov, varaforsætisráðherra Rússa, var kátur þegar ljóst var að Rússar fá að halda HM 2018. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Svona var kosið í gær

Svona gekk kosningin fyrir sig hjá framkvæmdastjórn FIFA í gær en til þess að hreppa HM þurfti umsókn að fá meirihluta atkvæða eða tólf eða fleiri.

HM 2018 (verður í Rússlandi)

1. umferð
Rússland 9, Spánn/Portúgal 7, Holland/Belgía 4, England 2

2. umferð
Rússland 13, Spánn/Portúgal 7, Holland/Belgía 2

HM 2022 (verður í Katar)

1. umferð
Katar 11, Suður-Kórea 4, Bandaríkin 3, Japan 3, Astralía 1

2. umferð
Katar 10, Suður-Kórea 5, Bandaríkin 5, Japan 2

3. umferð
Katar 11, Bandaríkin 6, Suður-Kórea 5

4. umferð
Katar 14, Bandaríkin 8

þurfum að leggja mikið á okkur til þess að standa við loforðin okkar,“ sagði forstjóri Al-Thani.

Næsta heimsmeistarakeppni fer fram í Brasilíu eftir tæp fjögur ár en svo er að sjá hvort Englendingar reyna aftur að fá keppnina

ina þegar kosið verður um hvar HM fer fram árið 2026. Vonbrigði gærdagsins munu örugglega kalla á harða gagnrýni heima fyrir og því er óvíst hvort HM fer fram í mekka fótboltans fyrir en eftirlangan tíma. ooj@frettabladid.is

Marga lykilmenn vantar í A-landsliðið í handbolta á heimsbikarmótinu:

Tveir nýliðar hjá Guðmundi

HANDBOLTI Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari valdi í gær leikmannahóp sinn fyrir heimsbikarmótið sem fram fer í Svíþjóð í næstu viku. Þar mun Ísland mæta Dönum, Norðmönnum og Svíum.

Fjölarga lykilmenn vantar í íslenska liðið að þessu sinni. Markverðirnir Björgvin Páll Gústavsson og Hreiðar Leivy Guðmundsson fengu ekki leyfi frá félögum sínum til þess að taka þátt í mótinu. Slíkt hið sama á við um hornamanninn Þóri Ólafsson.

Ólafur Stefánsson og Vignir Svavarsson fá frí af persónulegum ástæðum. Svo er Logi Geirsson meiddur og Guðjón Valur Sigurðsson nýbyrjaður að spila eftir langvinn meisl. Skyttan unga Ólafur Guðmundsson og miðjumaðurinn Hannes Jón Jónsson eru ekki valdir í hópinn að þessu sinni.



ATLI ÆVAR INGÓLFSSON Hefur spilaði mjög vel með HK. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Birkir Ívar Guðmundsson snýr aftur í markið en langt er síðan hann var í landsliðinu síðast. Hann mun standa í markinu ásamt Sveinbirni Péturssyni, sem hefur farið mikinn í marki Akureyrar. Svein-

Landsliðshópurinn

Markverðir:

Birkir Ívar Guðmundsson Haukar
Sveinbjörn Pétursson Akureyri

Aðrir leikmenn:

Alexander Petersson Fuchse Berlin
Arnór Atlason AGK
Arnór Þór Gunnarsson Bittenfeld
Aron Pálmarsson Kiel
Atli Ævar Ingólfsson HK
Ásgeir Örn Hallgrímsson Hannover
Bjarni Fritzon Akureyri
Ingimundur Ingimundarson AaB
Óddur Grétarsson Akureyri
Róbert Gunnarsson RNL
Sigurbergur Sveinsson Rheinland
Snorri Steinn Guðjónsson AGK
Sturla Ásgeirsson Valur
Sverre Jakobsson Grosswallstadt

björn er nýliði í hópnum rétt eins og HK-ingurinn Atli Ævar Ingólfsson. - hbq

Aðventuleikur blaðbera



Pósthúsið, dreifingaraðili Fréttablaðsins og annarra dreifinga, hefur sett í gang skemmtilegan aðventuleik fyrir blaðbera sína.

Einu sinni í viku út aðventuna verða nöfn duglegra blaðbera dregin út og fá þeir í verðlaun nýju DVD myndina með Audda og Sveppa eða PS3 leik frá Elko.

Tilkynnt verður um vinningshafa alla þriðjudaga fram að jólum á heimasíðu Pósthússins www.posthusid.is

Póst:húsið

SONY
make.believe

Í Sony Center færðu 5 ára ábyrgð á sjónvörpum

5 ára ábyrgð á Sony BRAVIA sjónvörpum án nokkurs aukakostnaðar!



189.990,-

Sony BRAVIA 40" LCD sjónvarp
KDL-40EX500 40" 100hz LCD sjónvarp.
Mál: 99,2 x 59,9 x 9,9cm 14,2kg
„TV Product of the Year 2010“ í What HiFi

- Full HD 1080x1920 upplausn
- MotionFlow 100hz
- Bravia Engine 3
- 4 HDMI tengi
- Bravia Internet Video
- USB media player
- Picture Frame mode



149.990,-

Sony BRAVIA 32" LCD sjónvarp
KDL-32EX500
32" 100hz LCD sjónvarp.
Mál: 80,0 x 49,7 x 9,6cm 9,9kg.

- Full HD 1080x1920 upplausn
- MotionFlow 100hz
- Bravia Engine 3
- 4 HDMI tengi



249.990,-

Sony BRAVIA 40" LED sjónvarp
KDL-40EX710
40" 100hz LED sjónvarp.
Mál: 95,2 x 61,3 x 7,4cm

- Full HD 1080x1920 upplausn
- MotionFlow 100hz
- Bravia Engine 3
- 4 HDMI tengi



269.990,-

Sony BRAVIA 40" LED sjónvarp
KDL-40NX700
40" 100hz LED sjónvarp.
Mál: 99,4 x 63,5 x 6,4cm 19,2kg.

- Full HD 1080x1920 upplausn
- MotionFlow 100hz
- Deep Black panel
- Wi-Fi innbyggt þráðlaust net



18.990,-

Sony DVD spilar
DVP-S600H
Spilar DVD og CD.
HDMI stafræn tenging við sjónvarp.

- Vandaður DVD spilar og region free
- Upscaling úr DVD í háskerpu
- HDMI útgangur
- MP3, JPEG and DivX afsílan



49.990,-

Sony Vídeótökuvél
DCR-SX33
Lítil og meðfærileg vídeótökuvél.
Tekur á minniskort.

- 60k aðdráttur (optical)
- Face detection
- SteadyShot hristivörn
- Snerliskjár



24.990,-

Sony iPod vekjaraklukkuvagga
ICF-DS11IP
Vaknaðu við tónlistina úr iPodinum þínum.

- FM/AM útvarp / A og B vekjari
- iPod vaggja að framan
- Fjarstýring sem stýrir líka iPodinum
- Stórt letur á klukku

Heill heimur upplifunar í Sony Center - og heitt kaffi á könnunni yfir jólin!

Sony Center

Kringlunni • S: 588 7669 • www.sonycenter.is

ÚRSLITIN Í GÆR

N1 deild karla í handbolta

Afturelding - Akureyri 24-25 (12-11)
Mörk Aftureldingar (skot): Haukur Sigurvinsson 7/3 (13/4), Aron Gylfason 5 (5), Ásgeir Jónsson 4 (4), Jón Andri Helgason 4 (5), Bjarni Aron Þórðarson 2 (10/1), Arnar Theódórsson 1 (2), Hrafn Ingvarsson 1 (3), Eyþór Vestmann (1), Daniel Jónsson (3).
Varin skot: Hafþór Einarsson 20/2 (45/4, 44%).
Hraðaupphlaup: 9 (Jón Andri 4, Aron 2, Haukur 2, Hrafn 1).
Fiskuð víti: 5 (Aron 2, Arnar 2, Ásgeir 1).
Után vallar: 2 mínútur.
Mörk Akureyrar (skot): Oddur Grétarsson 8/2 (13/3), Guðmundur Hólmar Helgason 5 (12), Heimir Örn Árnason 4 (7), Hörður Fannar Sig Þórsson 3 (4), Bjarni Frittsen 2 (7/1), Guðlaugur Arnarsson 1 (1), Hlynur Matthíasson 1 (1), Daniel Einarsson 1 (4), Geir Guðmundsson (3).
Varin skot: Sveinbjörn Pétursson 13 (35/2, 37%), Stefán Guðnason 1/1 (2/2, 50%).
Hraðaupphlaup: 8 (Guðm. Hólmar 2, Oddur 2, Bjarni 1, Guðlaugur 1, Heimir Örn 1, Hörður Fannar 1).
Fiskuð víti: 4 (Oddur 2, Bjarni 1, Heimir Örn 1).
Után vallar: 4 mínútur.
Dómarar: Jónas Elíasson og Ingvar Guðjónsson.

Valur - Selfoss 26-25 (16-12)
Mörk Vals (skot): Emir Hrafn Arnarsson 11/5 (18/5), Anton Rúnarsson 4 (6), Sturla Ásgeirsson 3 (5), Jón Björgvin Pétursson 3 (5), Valdimar Fannar Þórsson 3 (6), Alexander Jedic 2 (7), Fannar Þorbjörnsson 1 (1).
Varin skot: Hlynur Morthens 21/1 (25/2, 46%).
Hraðaupphlaupsmörk: 4 (Jón Björgvin 2, Valdi Þórsson 2, Sturla Ásgeirsson).
Fiskuð víti: 5 (Emir Hrafn 2, Orri Frey, Jón Björgvin, Fannar Þorbjörnsson).
Után vallar: 10 mínútur.
Mörk Selfoss (skot): Ragnar Jóhannsson 7/2 (13/3), Atli Kristinsson 4 (11), Atli Hjörvar Einarsson 4 (4), Helgi Héðinsson 2 (5), Hörður Bjarnason 2 (5), Guðni Ingvarsson 2 (5), Guðjón Drengsson 1 (5), Eyþór Lárusson 1 (3), Gunnar Ingi Jónsson 1 (1).
Varin skot: Birkir Bragason 5 (13/2, 27%), Helgi Hlynsson 7 (13/3, 35%).
Hraðaupphlaup: 1 (Guðjón Drengsson).
Fiskuð víti: 3 (Atli Kristinsson, Helgi Héðinsson, Einar Héðinsson).
Után vallar: 8 mínútur.
Dómarar: Magnús Jónsson og Arnar Sigurjónsson - Áttu mjög svo slæman dag og náðu í raun aldrei tökum á leiknum.

STAÐAN Í DEILDINN:

Akureyri	9	9	0	0	273-228	18
Fram	9	7	0	2	310-258	14
HK	9	6	0	3	299-300	12
FH	9	5	0	4	256-245	10
Haukar	9	5	0	4	231-231	10
Valur	9	2	0	7	221-258	4
Afturelding	9	1	0	8	222-255	2
Selfoss	9	1	0	8	251-288	2

Næstu leikir:
Haukar-Afturelding Fös 10.des. kl. 19.30
HK-Valur Lau 12.des. kl. 16.00
Selfoss-FH Lau 12.des. kl. 16.00
Akureyri-Fram Lau 12.des. kl. 16.30

Poweradebikar karla

Skallagrímur-Njarðvík(b) 90-88 (50-45)
Stig Skallagríms: Darrell Flake 27, Hafþór Ingi Gunnarsson 23, Elfar Már Ólafsson 12, Halldór Gunnar Jónsson 12(6 frák./7 stoðs.), Mateusz Zowa 9 (10 frák.), Óðinn Guðmundsson 4, Davíð Guðmundsson 3.
Stig Njarðvíkur (b): Örvur Þór Kristjánsson 21, Brenton Joe Birmingham 20, Oddur Birnir Péturson 10, Óli Ragnar Alexandersson 9 (10 stoðs.), Sverrir Þór Sverrisson 7, Andri Fannar Freysson 5, Gunnar Örlýgsson 5, Sævar Garðarsson 5, Styrmir Gauti Fjeldsted 3, Ásgeir Snær Guðbjartsson 3.

Evrópudeildin í fótbolta

J-RIÐILL
 Borussia Dortmund-Karpaty Lviv 3-0
 Paris St Germain-Sevilla 4-2

D-RIÐILL
 Villarreal-Dinamo Zagreb 3-0
 PAOK Thessaloniki-Club Brugge 1-1

F-RIÐILL
 CSKA Moskva-Lausanne-Sports 5-1
 Palermo-Sparta Prag 2-2

L-RIÐILL
 CSKA Sofia-Besiktas 1-2
 0-1 Tomas Zapotocny (59.), 0-2 Filip Holosko (64.), 1-2 Cilian Sheridan (79.)

Rapid Vín-Porto 1-3
 1-0 Christopher Trimmel (39.), 1-1 Falcao (42.), 1-2 Falcao (86.), 1-3 Falcao (88.)

K-RIÐILL
 Utrecht-Napoli 3-3
 0-1 Edison Cavani (5.), 1-1 Ricky van Wolfswinkel (6.), 2-1 Ricky van Wolfswinkel (28.), 3-1 Frank Demouge (35.), 3-2 Edison Cavani (42.), 3-3 Edison Cavani (70.)

Steaua Búkares-Liverpool 1-1
 0-1 Milan Jovanovic (19.), 1-1 Eder Bonfim (61.)

E-RIÐILL
 Sheriff Tiraspol-AZ Alkmaar 1-1
 0-1 Brett Holman (17.), 1-1 Florian Rouamba (54.) Kolbeinn Sigþórsson var í byrjunarliði AZ og lék allan leikinn.

Bate Borisov-Dynamo Kiev 1-4

Óskar Bjarni Óskarsson og Heimir Ríkarðsson byrjuðu á því að koma Valsliðinu af botninum í fyrsta leik:

Valur marði Selfoss í botnslagnum í gær



VALSMENN Á UPPLIÐ Valsararnir Fannar Þorbjörnsson og Valdimar Þórsson taka hér vel á Selfyssingnum Atla Hjörvari Einarssyni.

braut í þeim síðari. Selfyssingar náðu að nýta sér veikleika okkar og komust allt of mikið inn í leikinn í lokin. Sóknarleikur okkar er hlutur sem við verðum að vinna í og bæta okkur töluvert á því sviði. Flestir leikmannanna áttu mikið inni í leiknum en ég þarf jafnvel að

dreifa álaginu meira og leyfa fleiri strákum að spreyta sig. Úrslitin segja kannski ekki alla söguna en mér fannst þessi sigur aldrei í hættu.“

Júlíus Jónasson, fyrrverandi þjálfari Vals, sagði starfi sínu lausu í gærkvöldi en það virtist

ekki hafa mikil áhrif á liðið. „Þetta var töluvert áfall fyrir hópinn og leiðinlegt fyrir félagið. Hópurinn er jákvæður en ég get ekki sagt hvernig við eigum eftir að taka á þessu. Við verðum bara að halda áfram að bæta okkur og sjá svo til hvar við endum en við erum áfram í bullandi fallbaráttu,“ sagði Óskar Bjarni sáttur eftir sigurinn í gær.

Sebastian Alexandersson, þjálfari Selfyssinga, hafði blendnar tilfinningar í lokin.

„Ég er í raun nokkuð ánægður með spilamennskuna hjá okkur, en það var skelfilegt að tapa þessu leik. Við náðum okkur ekki alveg á strík sóknarlega og Hlynur var okkur erfiður í markinu, það má segja að markvarsla hafi verið munurinn á liðunum í kvöld. Það er mjög erfiðt að elta allan leikinn á útivelli og við höfðum bara ekki meiri orku í lokin,“ sagði Sebastian eftir leikinn í gær. -sáp

Toppliðið mátti hafa fyrir sigrinum

Akureyri er enn ósigráð á toppi N1-deildar karla eftir nauman sigur á Aftureldingu í ævispennandi leik í Mosfellsbænum í gær. Mosfellingar eru enn að bíða eftir fyrsta sigrinum á heimavelli í deildinni í vetur.

HANDBOLTI Akureyri hafði í gær betur gegn Aftureldingu í ævispennandi viðureign í Mosfellsbænum í gær, 25-24. Norðanmenn eru því enn ósigráðir á toppi deildarinnar með fullt hús stiga.

Um tíma leit þó út fyrir í gær að Akureyri myndi tapa sínum fyrstu stigum í vetur. Eftir jafnan fyrri hálfleik þar sem Mosfellingar voru skrefinu á undan komu gestirnir að norðan af miklum krafti inn í seinni hálfleikinn og ætluðu greinilega að bæta fyrir slappan fyrri hálfleik.

En heimamenn virtust eiga svar við öllu því sem Akureyringar reyndu að gera og skoruðu fjögur mörk í röð. Þar með var staðan orðin 17-13.

Þá tók við kaflinn þar sem Akureyri skoraði átta mörk gegn einu og bókstaflega ekkert gekk heimamönnum í hag. Sveinbjörn Pétursson, nýbakaður landsliðs-markvörður, hefur oft átt betri daga í marki Akureyrar en varði á þessum kafla nokkur gríðarlega mikilvæg skot. Mosfellingar misnotuðu tvö vítaskot og gerðu þar að auki mistök í sóknarleik sínum sem Akureyringar refsuðu grimmilega fyrir með hraðaupphlaupsmörkum.

„Sá kaflinn fór með leikinn fyrir okkur,“ sagði Gunnar Andrésón, þjálfari Aftureldingar, eftir leikinn. „Við komumst í 17-13 og þá keyrðu þeir á okkur. Við vorum að klára okkar sóknir illa og þeir refsuðu okkur fyrir það. Þannig

er þetta gegn svona góðum liðum, þau refsa fljótt fyrir mistök andstæðinganna.“

Heimamenn reyndu hvað þeir gátu á síðasta stundarfjórðungnum að bæta fyrir þetta en féllu einfaldlega á tíma. Afturelding fékk síðustu sóknina í leiknum og reyndi að spila Hilmar Stefánsson, sem hefur verið frá vegna meiðsla, frían í hægri horninu. En Hilmar fékk boltann í fótinn og þar með boltinn dæmdur af honum. Einskær óheppni.

Gunnar sagði að lið Aftureldingar væri betra en stigataflan sýnir. „Okkur finnst það. Það tekur á að ganga nú í fjórða skiptið af velli í Mosfellsbæ eftir að hafa tapað leiknum á síðustu mínútum leiksins. Næsti heimaleikur er gegn Selfossi og kemur ekkert annað til greina en að vinna hann. Við eigum þangað til leik gegn Haukum á útivelli sem við ætlum að reyna að vinna líka.“

„Þetta var tæpt en mjög góður sigur,“ sagði Guðlaugur Arnarsson, leikmaður Akureyrar. „Við áttum von á því að mæta sterku liði Aftureldingar í kvöld og var það raunin enda Mosfellingar erfiðir heim að sækja. Þeir spiluðu mjög góða vörn í þesum leik og það vantaði ákveðinn takt í okkar lið. Við vorum ekki jafn beittir og við höfum áður verið. Það er þó gott að vinna svona leiki líka og það sýnir karakterinn sem býr í okkar liði. Við gefumst ekki upp þó svo að við lentum fjórum mörkum undir í seinni hálfleik. Við höldum áfram og kláruðum þetta.“



Í STRANGRI GÆSLU Mosfellingar spiluðu oft mjög góðan varnarleik gegn Heimi Erni Árnasyni og félagum í toppliði Akureyrar í gær.

Kolbeinn Sigþórsson og félagar í AZ Alkmaar eru úr leik í Evrópudeildinni eftir leiki gærkvöldsins:

Liverpool áfram þrátt fyrir mistök Reina

FÓTBOLTI Liverpool gerði 1-1 jafntefli á móti Steaua Búkares í K-riðli Evrópudeildarinnar í Rúmeníu í gær en þetta eina stig nægði til þess að tryggja Liverpool-mönnum sæti í 32 liða úrslitum keppinnar þótt einn leikur sé eftir. Liverpool er líka búid að tryggja sér sigur í riðlinum en liðið hefur enn ekki tapað leik í keppinni.

Spænski markvörðurinn Jose Reina, bar fyrirliðabandið í forföllum Steven Gerrard og Jamie Carragher en hann gerði sig seka um slæm mistök sem kostaði Liverpool-liðið sigurinn. Það kom þó ekki að sök því hinn leikur riðilsins endaði einnig með jafntefli.

„Við erum ánægðir með að hafa komist áfram í kvöld. Ég gerði mistök í markinu en ég verð bara að taka því og halda áfram. Ég átti að gera miklu betur,“ viðurkendi Pepe Reina en bætti svo við: „Ég vil hrósa ungu leikmönnum fyrir frammistöðuna í kvöld. Það voru leikmenn í

liðinu sem eru ekki með mikla reynslu en þeir sýndu mikinn karakter,“ sagði Reina.

Liverpool er með 9 stig eftir fimm leiki, þremur meira en Steaua og fimm stigum meira en Napoli og Utrecht sem geta ekki náð Liverpool. Liverpool er einnig búid að tryggja sér sigur í riðlinum því liðið er með betri innbyrðisárangur á móti rúmenska liðinu.

Kolbeinn Sigþórsson lék allan leikinn með AZ Alkmaar í 1-1 jafntefli á útivelli á móti Sheriff Tiraspol en hollenska liðið er úr leik eftir úrslitin í gær.

AZ Alkmaar komst yfir í leiknum en það hefði ekki dugað því Dynamo Kiev vann útsigur á toppliði Bate Borisov og tryggði sér með því sæti í 32 liða úrslitunum.

Kolbeinn átti ágætlan leik í kuldanum í Moldavíu og var nálægt því að skora í fyrri hálfleik en markvörður Sheriff Tiraspol varði þá frábærlega frá honum. -6ój



ÓSÁTTUR Pepe Reina fékk á sig klaufamark í Búkares í gær.

Sms Jólaleikur



Viltu vinna iPhone 4?

Sendu SMS skeytið **ESL JOL**
á númerið **1900**.

Þú færð spurningu og svarar
með því að senda SMS skeytið
ESL A, B eða **C** á númerið
1900. Þú gætir unnið!

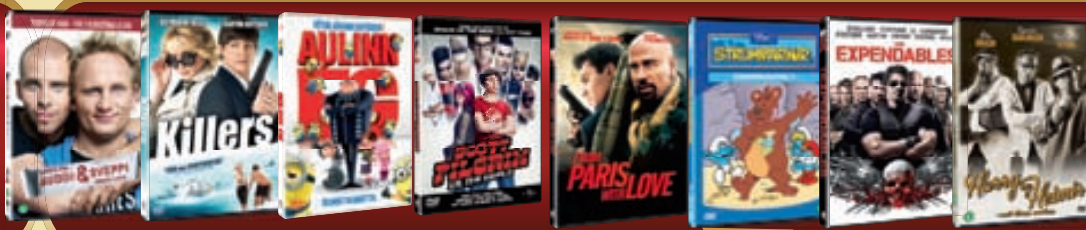
Aðalvinningur:
iPhone 4
+ **10.000 kr.** inneign
hjá **Tónlist.is**

**10. HVER
VINNUR!**

Geggjaðir aukavinningar!



**Kippa af Malti
og Appelsíni**



DVD myndir



Buddy Holly



Guitar Hero Kit



Tölvuleikir



PS3 Move

**PlayStation
Move Starter Pack**

og margt fleira...



EINFALDLEGA LÆGRA VERÐ

Lindum - Skeifunni - Vefverslun - sími 544 4000 - símsala 575 8115

*Aðalvinningar dregnir úr öllum innsendum skeytum 23. desember. Vinningar verða afhentir í ELKO Lindum, Kópavogi. Með því að taka þátt ertu kominn í SMS klúbb. 149 kr./SMS-ið. Þú færð 5 mínútur til að svara spurningu. Leik lýkur 22. desember 2010

Í KVÖLD



STÖÐ 2 KL. 20.00
Dagur rauða nefnsins

Bein útsending sem haldin er vegna söfnunaráttaks UNICEF á Íslandi handa bágstöddum börnum í Afríku. Boðið er upp á veglega skemmtidagskrá þar sem sannkallað landslið íslenskra grínista kemur saman og skemmtir þjóðinni með óborganlegu gríni.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútvarp hefst 06.40 Veðurfregni
06.50 Bæn 07.03 Vött og breitt 07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.05 Óskástundin 09.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfregni 10.15 Sagnaslóð 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútvarpið 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni og auglýsingar 13.00 Tilraunaglasíð 14.03 Gími, grúsk og glonur 15.03 Útvarpssagan: Himnaríki og helvíti 15.25 2+2 eru 5 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Fimm fjórðu 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spjallinn 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Eyðiveijan 21.10 Hringisól 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.13 Litla flugan 23.00 Kvöldgestir 00.05 Næturtonar

BBC entertainment

12.30 The Weakest Link 13.15 Deal or No Deal 13.55 Monarch of the Glen 14.45 Allo Allo! 15.15 Allo Allo! 15.45 Only Fools and Horses 16.20 Hustle 17.10 The Weakest Link 17.55 Deal or No Deal 18.30 Only Fools and Horses 19.00 My Family 19.30 Whose Line Is It Anyway? 20.00 Whose Line Is It Anyway? 20.30 Survivors 21.20 My Family 21.50 Whose Line Is It Anyway? 22.20 Whose Line Is It Anyway? 22.45 Come Dine With Me 23.10 Come Dine With Me 23.35 Keeping Up Appearances

DR 1

12.05 Aftershowet 2. del 12.30 Grøn glæde 12.55 Kommandantens samling 13.00 6200 Aabenraa 13.30 Sporløs 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.10 Boogie Mix 14.30 Boogie Listen 15.30 Absalons Hemmelighed 16.00 Fillmore 16.25 Cowboy, indianer og hest 16.30 Sebastians jul 16.40 Garfield 16.55 Fup og Svindel 17.00 Aftershowet 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjov 18.30 Absalons Hemmelighed 19.00 Hva' så Danmark? 20.00 TV Avisen 20.30 The Forbidden Kingdom 22.05 The Hunted 23.35 Boogie Listen

NRK 1

12.10 Sjøsprøyt 12.50 Klasse 10 B 13.30 Fredag i hagen 14.00 NRK nyheter 14.10 Poirot 15.00 Filmavisen 1960 15.10 Hjerte i Afrika 16.00 NRK nyheter 16.10 V-cup skiskyting 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Jul på Månetoppen 17.30 Filmavisen 1960 17.40 Distriktsnyheter 18.35 Norge rundt 19.00 Beat for beat 19.55 Nytt på nytt 20.25 Skavlan 21.25 Tause vitner 22.15 Kveldsnytt 22.30 Tause vitner 23.20 Roxy Music for your pleasure

SVT 1

13.00 Vinterstudion 13.05 Skidskytte 14.50 Vinterstudion 15.15 Rapport 15.20 Mitt i naturen 15.50 På spåret 16.50 Helgsmålsringning 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport 17.15 Från Lark Rise till Candleford 18.15 Julkalendern 18.30 Rapport 18.45 Sportnytt 19.00 Dansbandskampen 20.30 Robins 21.00 Rapport 21.05 Alpint 22.05 Svindlarna 23.05 Min jul 23.10 Grottesco 23.40 Ransom

Salka / MEL

HAGNÝTAR OG HEIMILISLEGAR

HLÝJAR HENDUR

Hlýjar hendur seldist tvisvar upp á síðasta ári. Nú er hún komin aftur – endurbætt og í gormi til hagræðis. Bókin er með 53 fallegum og frumlegum vettlingauppskriftum í öllum stærðum.

Frábær gjöf fyrir hannyrðafólk



UNGA FÓLKIÐ OG ELDHÚSSTÖRFIN

Loksins fáanleg aftur, full af góðum heimilisráðum og uppskriftum að fiskréttum, kjötréttum, brauði, súpum og grænmetisréttum sem auðvelt er að fylgja.

Einnig geymir hún leiðbeiningar um hagkvæm matarinnkaup, þvotta og þrif.

Handa þeim sem eru að byrja að búa



salka.is • Skipholti 50c • 105 Reykjavík





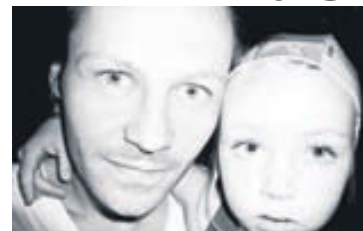
Irena er á höttunum eftir athygli

„Ég myndi segja *What's My Name* með Rihönnu þegar ég fer á djammíð en til að koma mér í jólaábyggð er það *All I Want for Christmas Is You* með Mariah Carey.“

Vala Grand

„Mín tilfinning er sú að hún sé bara að sækjast eftir athygli,“ segir Kjartan Már Magnússon ljósmyndari. Eitt heitasta málið í tískuheiminum um þessar mundir er deila spænsku útgáfunnar af karlatímáritinu GQ og fyrirsætunnur Irinu Shayk sem er unnusta portúgalska knattspyrnukappans Cristiano Ronaldo. Shayk hyggst leita réttar síns vegna nektarmynda sem birtust í blaðinu en fyrirsætun heldur því fram að hún hafi alls ekki verið nakin heldur hafi fótin verið fjarlægð með Photoshop.

og Kjartan eru góðir vinir, hafa unnið saman og halda góðu sambandi. Vincent hefur meðal annars sent Kjartanu myndirnar sem málið snýst um og Fréttablaðið hefur fengið að sjá þær en hefur ekki leyfi til að birta þær enda væri það brot á höfundarrétti. Á óunninni myndinni sést húðlitaður strengur um mittið á fyrirsætunni. Þegar forritið hefur verið notað er strengurinn á bak og burt. Kjartan Már bendir á að Irina sé Victoria's Secret fyrirsæta og hún vinni við að vera á nærbuxunum. „Myndirnar eru smekklegar að mínu mati og þetta er ekki Vincent að kenna, hann gerði þetta bara í góðri trú.“



UMDEILD MYNDATAKA Kjartan Már, góðvinur ljósmyndarans Vincent Peters sem tók myndirnar af Irinu, segir fyrirsætuna vera á höttunum eftir athygli. Efnislíttill þvengur sem fyrirsætun klæddist var fjarlægður og fyrirsætun hyggst fara í mál við tímaritið GQ af þeim sökum.



Ljósmyndarinn segist sannfærður um að Irina sé að leita eftir athygli og hún hafi fengið hana. „Þetta er ekki drottningin

og hún hefði aldrei fengið þessa athygli ef ekki hefði verið vegna þessa máls.“

- fgg

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ
551 1200 / midasala@leikhusid.is / www.leikhusid.is

Leitin að jólinum

Lau 4.12. Kl. 11:00	Lau 11.12. Kl. 11:00	Lau 18.12. Kl. 11:00
Lau 4.12. Kl. 13:00	Lau 11.12. Kl. 13:00	Lau 18.12. Kl. 13:00
Lau 4.12. Kl. 14:30	Lau 11.12. Kl. 14:30	Lau 18.12. Kl. 14:30
Sun 5.12. Kl. 11:00	Sun 12.12. Kl. 11:00	Sun 19.12. Kl. 11:00
Sun 5.12. Kl. 13:00	Sun 12.12. Kl. 13:00	Sun 19.12. Kl. 13:00
Sun 5.12. Kl. 14:30	Sun 12.12. Kl. 14:30	Sun 19.12. Kl. 14:30

Finnski hesturinn (Stóra sviðið)

Lau 4.12. Kl. 20:00 | Sun 5.12. Kl. 20:00 síðasta sýn.

Fíasól (Kúlan)

Sun 5.12. Kl. 13:00	Sun 19.12. Kl. 13:00	Fim 30.12. Kl. 16:00
Sun 5.12. Kl. 15:00	Sun 19.12. Kl. 15:00	Sun 2.1. Kl. 13:00
Sun 12.12. Kl. 13:00	Þri 28.12. Kl. 16:00	Sun 2.1. Kl. 15:00
Sun 12.12. Kl. 15:00	Mið 29.12. Kl. 16:00	

Hænuungarnir (Kassinn)

Fös 3.12. Kl. 20:00 | Lau 4.12. Kl. 20:00 | Fös 10.12. Kl. 20:00 Aukas.

Íslandsklukkan (Stóra sviðið)

Fös 10.12. Kl. 19:00 Aukas.	Fim 30.12. Kl. 19:00	Sun 16.1. Kl. 19:00
Lau 11.12. Kl. 19:00 Aukas.	Fös 7.1. Kl. 19:00	Lau 22.1. Kl. 19:00
Sun 12.12. Kl. 19:00 Aukas.	Lau 15.1. Kl. 19:00	Sun 23.1. Kl. 19:00

Gerpla (Stóra sviðið)

Fös 2.12. Kl. 20:00 | Fim 3.12. Kl. 20:00 Aukas.

Lér konungur (Stóra sviðið)

Sun 26.12. Kl. 20:00 Frums.	Lau 8.1. Kl. 20:00 4. sýn	Fös 14.1. Kl. 20:00 7. sýn
Þri 28.12. Kl. 20:00 2. sýn	Sun 9.1. Kl. 20:00 5. sýn	Fös 21.1. Kl. 20:00 8. sýn
Mið 29.12. Kl. 20:00 3. sýn	Fim 13.1. Kl. 20:00 6. sýn	

FINNSKI HESTURINN „Fimm stjörnu Ólafía Hrönn“ GB, Mbl



LEITAR AÐ HAMINGJUNNI Ásdís Olsen ætlar að leita að hamingjunni með fimm íslenskum þörum í nýrri raunveruleikaseríu sem verður sýnd á Stöð 2.

ÁSDÍS OLSEN: ÉG HEF GENGIÐ MEÐ ÞENNINGANUM DRAUM LENGI Í MAGANUM

Raunveruleikapáttaröð um leitina að hamingjunni

„Þetta er algjört draumaverkefni sem ég hef gengið með í maganum ansi lengi,“ segir Ásdís Olsen sálfræðingur. Hún stýrir nýrri raunveruleikapáttaseríu sem hefur göngu sína á Stöð 2 í febrúar á næsta ári. Í stað þess að fólk stingi hvert annað í bakið, verði komið fyrir á eyðieyju eða látið búa saman í kömmunni eins og raunveruleikapáttar er síður fjallar raunveruleikaserían um leitina að hamingjunni og hefur verið gefið vinnuþétt Hamingjan sanna.

Á næstunni verður auglýst eftir fimm þörum til að taka þátt í verkefninu en það er Saga Film sem framleiðir. „Þættirnir verða byggðir á bókunum sem við höfum verið að gefa út,“ útskýrir Ásdís og

vísar þar meðal annars til bókar dr. Tal Ben-Shahar, Meiri hamingja, sem sló eftirminnilega í gegn um síðustu jól en hann kom einmitt til Íslands og hélt fyrirlestur í Vodafone-höllinni sem var vel sóttur.

Ásdís segir það mikinn heiður fyrir sig að fá að auka hamingju þjóðarinnar. Hún ætli að gera það með því að nota aðferðir úr jákvæðri sálfræði, sem að hennar sögn hefur gert ótrúlega hluti fyrir fólk. „Þörin taka þátt í alls konar æfingum og verkefnum sem maður þarf að gera til að auka hamingju sína,“ útskýrir Ásdís og bendir á að jákvæði sálfræði sé skemmtileg og aðgengileg fræði. „Þessi tegund af sálfræði hefur sýnt og sannað að hún virkar ótrúlega vel, ég hef

verið með þetta prógramm í mörg ár í kennslu uppi í háskóla og þetta hefur verið opinberun fyrir marga. Það eru ekki bara aðstæðurnar og ytra umhverfi sem ráða því hvernig okkur líður heldur við sjálf.“

Ásdís segir að þátttakendur verði að vera reiðubúnir til að leggjast í sjálfskoðun og ögra sjálfum sér því áhorfendur fá að fylgjast með hvernig þeim gangi á sjónvarpsskjánum heima. „Þau munu gera upp gamlar syndir, þakka gamla kennaranum sínum fyrir, semja við bankastjórnann um skuldirnar, segja upp vinnunni og fara í nám. Þetta verða krossgöturnar í lífi hvers og eins og við ætlum að biðja fólk um að setja sig aðeins inn í líf sitt, vege það og meta.“

freyrgigja@frettabladid.is

VINSÆL VERÐLAUNABÓK

2. PRENTUN KOMIN

„... innihaldsrík, afskaplega vonduð og sögð á leikandi léttan hátt.“

Ingveldur Geirsdóttir / Morgunblaðið

„... merkileg bók ... falleg og óvenjuleg.“

Kolbrún Bergþorsdóttir / Kiljan, RUV

3. sæti

BARNABEKUR, 28. NÓVEMBER
FÉLAG ÍSLENSKRA BÓKAUFGEFENDA

ÞORGRÍMUR ÞRÁINSSON

VAKA-HELGAFELL
www.forlagid.is

„Höfundur er mikið niðri fyrir en höndlar efninu af næmleik og stillingu.“

Þáll Baldvín Baldvínsson / Fréttatíminn

Óvænt sena í miðnætursýningu

„Í rauninni hefði þetta alveg eins getað verið planað. Samræðurnar pössuðu einhvern veginn alveg við efnivið verksins,“ segir leikarinn Stefán Hallur Stefánsson, en undarleg uppákoma átti sér stað á miðnætursýningu Mojito á laugardaginn. „Þegar leikritið var hálfnað fann einn leikstjóra á morgunum hjá sér þörf til að trufla sýninguna og tilkynna öllum að hann ætti konu frá Marokkó,“ segir Stefán Hallur, en í verkinu er meðal annars talað um austurlenskar konur og að það þurfi að bera virðingu fyrir menningu annarra landa. Maðurinn lét í sér heyra nokkrum sinn-

um meðan á sýningunni stóð og á endanum þurfti Stefán Hallur sjálfur að grípa inn í. „Við þurftum að biðja hann um að hafa sig hægan á meðan við kláruðum sýninguna.“

Hann segir þetta hafa verið ansi áhugavert. „Samræðurnar okkar á milli voru það skemmtilegar að margir spurðu mig eftir á hvort þetta hefði verið hluti sýningarinnar. Við vildum í rauninni bara skrifa niður þessar samræður og bæta þeim á ein-

hvern hátt inn í efninu,“ segir Stefán Hallur og hlær. Þeir sem koma að sjá Mojito í Tjarnarbíói fá einn mojito við innganginn. Heldur Stefán Hallur að maðurinn hafi fengið sér fleiri en einn mojito? „Eigum við ekki að segja það?“ segir Stefán Hallur í létum dúr.

- ka



ÞURFTI AÐ GRÍPA INN Í Stefán Hallur þurfti að segja leikhús-gesti að hafa sig hægan á miðnætursýningu Mojito á laugardaginn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

FRÉTTIR | VÍÐSKIPTI | ÍPÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

MEIRA AF LANDSBYGGÐINNI

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

vísir.is



GULA HÚSIÐ

FAXAFENI 8



7.900,- kr

Saiko
dömuúlpa



11.990,- kr
Verð áður: 14.990,-

Jakkaföt
2 gerðir



20%
AFSLÁTTUR

Esju
Útivistarvörur

AFSLÁTTARHELGI

3.- 5. DESEMBER



Snyrtivörur
nú enn meira úrval

20%
AFSLÁTTUR

40%
AFSLÁTTUR



Xti
dömskór



30%
AFSLÁTTUR

Tommy Hilfiger
Herraskyrtur



3 FÜR 2
TILBOÐ

Gæða amerískur
jólappír



www.gulahusid.is

LENGRI OPNUNARTÍMI UM HELGINA:
OPIÐ FRÁ 10 TIL 20 LÍKT OG VIRKA DAGA!



Póst:húsið

DREIFING: dreifing@posthusid.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR AF FÓLKI

Hver (m)á hvað hjá RÚV?

Ríkisútvarpið afþakkaði fyrir nokkru pistlaskrif Láru Hönnu Einarsdóttur vegna þess að hún hafði þáð boð um að verða fastur penni á launum fyrir Smuguna, vefrit VG. „Þar birti hún meðal annars sömu pistla og hún hafði flutt í Morgunútvarpinu og fengið greitt fyrir,“ bentu umsjónarmenn morgun- og síðdegisútvarps Rásar tvö á í yfirlýsingu í nóvember. „Þetta samræmist, að okkar mati, ekki ritstjórnarstefnu dægurmáladeildar fréttastofunnar og kröfunni um hlutleysi Ríkisútvarpsins.“ Spurning



hvernig þeim hugnast þá að **Magnús Hlynur Hreiðarsson** fréttamaður RÚV hafi gefið út DVD-diskinn „85 fréttir á 85 mínútum“, fréttir sem hann fékk væntanlega greitt fyrir að búa til fyrir RÚV á sínum tíma.

Til í smá stuð

Norska Eurovision-stjarnan **Alexander Rybak** lendir á landinu í kvöld en hann syngur ásamt valinkunnum listamönnum á Jólagestum Björgvins Halldórssonar. Rybak hyggst nota föstudagskvöldið skynsamlega og ætlar að fara út að borða ásamt annari stjórn, Paul Potts. Síðan taka við stanslausar æfingar og tónleikar en Rybak ku vera heitur fyrir því að kíkja aðeins út á lífið á laugardagskvöldinu. Verður forvitnilegt að sjá hvort hann nýtur viðlíka vinsælda hjá kvenþjóðinni og sjónvarpsstjórnunarmanninum sem sóttu landið heim um liðna helgi.



Mest lesið **VÍSIR.IS**

- 1 Segjast hafa fundið lækningu við Parkinsonsveikinni
- 2 Þorvarður sá svart – ætlaði ekki að bana föður sínum
- 3 Naktar breskar fyllibyttur slá í gegn á YouTube
- 4 Fundinn?
- 5 Sigurjón verst riftun og segist gjaldþrota gangi hún eftir

22.00

Opið til 10 öll kvöld frá 1. des. til jóla.

byggto**g**búið
TIGER
KRINGLUNNI



Svefn & heilsa



Sofðu vel um jólin

Gerðu gæða- og verðsamanburð

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Vinsælasta jólagjöfin, IQ-Care heilsukoddar. 3 stærðir.



IQ-Care heilsudýnur. Gerð úr svæðisskiptu þrýstijöfnunarefni frá Belgíu. Fæst í öllum stærðum og tveim stífllekum.

Verð Queen 153x203 cm á íslenskum botni: 179.900 kr.

Íslenskur höfuðgafi 84.900 kr.

(Sé keypt rúm fæst 20% afsláttur af höfuðgafli.)



BOAS leður hægindastóll. Nokkrir litir Verð 79.900 kr.

BOAS rafmagns lyftu stólar. Verð 129.900 kr.



Saga heilsudýna. Gerð úr svæðisskiptu pokagormakerfi með þrýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.

Verð Queen 153x203 cm á íslenskum botni: 129.900 kr.

Þór heilsudýna. Gerð úr tvöföldu svæðisskiptu pokagormakerfi með þrýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.

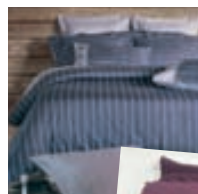
Verð Queen 153x203 cm á íslenskum botni: 149.900 kr.



BOAS leður sjónvarpssofi 3 sæta verð frá 169.900 kr.
Svefnsofi verð frá 169.900 kr.

Ný sending

Hágæða Damask sængurverasett í miklu úrvali. Verð frá 8.900 kr. Nokkrar stærðir



S-cape Wallhugger stillanlegt rúm. Eitt vinsælasta stillanlega rúmið. Fæst í nokkrum stærðum Verð 2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu, 649.000 kr.



Proflex stillanlegt rúm. Gott stillanlegt rúm á frábæru verði. Fæst í nokkrum stærðum. Verð 2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu, 349.900 kr.



Íslenskir svefnsofar. Heilsudýna með þrýstijöfnunarefni. Fæst í mörgum litum. Framleitt eftir pöntunum. Svefnflötur 140x200 cm. Verð 264.900 kr.

6 mánaða vaxtalausar greiðslur

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opið virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

www.svefn.is