

SHALDOR
skoðun 18



SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Allt



Jólabæklingurinn fylgir
með Fréttablaðinu í dag

TIGER

Villidýr á verði • www.tiger.is
Kringlan / Laugavegur / Smáralind / Akureyri

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

7. desember 2010
287. tölublað 10. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI



Fastagestur í IKEA

Popparinn Ingó fluttur í
sína fyrstu íbúð.

fólk 38

Óeigingjarnt starf

Harpa Dís Harðardóttir
hlaut hvatningarverðlaun
ÖBÍ 2010.

tímamót 22



Fyrsti leikurinn í kvöld

Stelpurnar okkar ætla að
koma Króötum á óvart á
EM í kvöld.

sport 34

veðrið í dag



FROST Á FRÓNÍ Í dag verður
yfirleitt hæglatís veður og bjart en
skýjað og stöku el norðan og norðaustan til. Frost 0-12 stig.

VEÐUR 4

Bandaríkin börðust gegn lokun Varnarmálastofnunar

Sendiherra Bandaríkjanna þrýsti mjög á utanríkisráðherra um að koma í veg fyrir að Varnarmálastofnun yrði lögð niður. Sagði aðra ráðherra beita utanríkisráðherra þrýstingi og óttaðist „hviklyndan“ Össur.

WIKILEAKS Bandarísk stjórnvöld beittu Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra miklum þrýstingi til að reyna að koma í veg fyrir að Varnarmálastofnun yrði lögð niður. Þetta kemur fram í leyniskjölum sem lekið var til Wikileaks.

„Sú freisting að geta skorið nærri tíu prósent af framlagi á fjárlögum til utanríkisráðuneytisins gæti einfaldlega reynst of mikil til þess að hinn hviklyndi Össur Skarphéðinsson geti staðist hana,“ skrifar Carol van Voorst, þáverandi sendiherra Bandaríkjanna, í bréfi til stjórnvalda í Washington í febrúar árið 2009.

Hún sagði Össur greinilega finna fyrir þrýstingi frá öðrum ráðherrum í minnihlutastjórn Samfylkingar og Vinstri grænna um aðhald í rekstri á vegum utanríkisráðuneytisins. Þar hafi verið vænlegur sá kostur að leggja einfaldlega niður Varnarmálastofnun.

Sendiherrann sagði Bandaríkjamenn ekki sátta við þá hugmynd, þegar Össur spurði hvort það skipti einhverju máli hvort Varnarmálastofnun eða einhver önnur stofnun færi með verkefni hennar.

Hún segist hafa hvatt Össur til að standa í vegi fyrir að dregið yrði úr útgjöldum til varnarmála.

Vildu sópa Kjúklingastræti undir teppið

Fjallað er um harmleikinn í Kjúklingastræti í Kabúl árið 2004 í leyniskjölum bandaríska sendiráðsins. Þar urðu íslenskir friðargæsluliðar fyrir árás sem kostaði tvo vegfarendur lífið.

„Háttsettur embættismaður í utanríkisráðuneytinu sagðist ósáttur við það hvernig tekið hefur verið á atvikinu í Kjúklingastræti, og trúði sendiherranum fyrir því að þeir sem fóru með málið hafi reynt að sópa vandamálinu undir teppið,“ skrifar bandaríski sendiherrann.

Hún segist jafnframt ætla að fá sendiherra annarra NATO-ríkja með sér í lið án þess að mikið beri á til að beita Össur þrýstingi.

„Hver króna sem Varnarmála-

stofnun fær til lofthelgisefirtirlits fer í kaup á vörum eða þjónustu frá íslenskum seljendum,“ segist hún hafa sagt við Össur.

- gb, bj / sjá síður 4, 6, 12 og 16



ÆFA FYRIR AÐVENTUNA Drengjakór Reykjavíkur heldur sína árlegu aðventutónleika í Hallgrímskirkju næstkomandi sunnudag. Á tónleikunum syngja drengirnir sígild aðventu- og jólalög undir stjórn Friðriks S. Kristinssonar, en æfingar voru í fullum gangi þegar ljósmyndara bar að í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Inspired By Iceland-herferðin:

Tilnefnd til virtra verðlauna

FÓLK Auglýsingaherferðin Inspired By Iceland er tilnefnd til tvennra verðlauna á European Excellence Awards en verðlaunaafhendingin fer fram í Prag á fimmtudaginn. Herferðin þykir meðal fimm bestu á Norðurlöndunum og meðal fimm bestu í krísu-stjórnun.

Atli Freyr Sveinsson, framkvæmdastjóri Íslensku auglýsingastofunnar, sem var einn af skipuleggjendum herferðarinnar, segir þetta fyrst og fremst vera mikinn heiður, enda er att kappi við stórfyrirtæki. „Í ljósi alls þess sem á undan er gengið þá erum við mjög ánægð og þetta er mikill heiður fyrir okkur,“ segir Atli Freyr Steinsson.



ATLI FREYR SVEINSSON

- fgg / sjá síðu 38

Upplýsingafulltrúi ráðuneytis segir strangar heilbrigðiskröfur vera vandamál:

200 tonn af kjúklingakjöti flutt inn

LANDBÚNAÐUR Þjóða á út 200 tonna innflutningskvóta á kjúklingakjöti.

Birgðir af innlendum kjúklingi hafa minnkað um rúm 85 prósent á árinu. Í lok janúar voru til 370 tonn en um síðustu mánaðamót rúm 50 tonn. Tugir salmonellutilfella hafa komið upp hjá íslenskum kjúklingaframleiðendum á árinu.

Bjarni Harðarson, upplýsingafulltrúi sjávarútvegs- og landbúnaðar-ráðuneytisins, segir síendurtekin

salmonellusmit alvarleg en telur að staðan væri önnur ef heilbrigðiskröfur hér væru þær sömu og á meginlandi Evrópu. „Mesta vandamálið varðandi birgðir og salmonellu er hversu strangar heilbrigðiskröfur eru. Mér er bent á að ef hér væru gerðar sambærilegar kröfur og erlendis þá væri ekkert vandamál til staðar.“

Hildur Traustadóttir, formaður Félags kjúklingabænda, segir að

þrátt fyrir að birgðir hafi minnkað til muna sé ekki skortur á markaðnum. Hugsanlegt sé að óeðlilega mikið hafi verið til í byrjun árs. „Þetta er spurning um hvað sé passlegt og hvort menn vilji eiga kjötfjall eða ekki. En hvað sem því líður þá er það fjall allavega farið.“

Hildur segir eftirlit með salmonellusýkingum ekki jafn strangt erlendis og hér og því líklegra að erlent kjöt sé sýkt en íslenskt. - sv

Fáðu vatn í munninn!

Ný smáréttabók eftir Nönnu Rögnvaldardóttur
Ótal hugmyndir fyrir matarboðin, saumaklúbbana og partíin



Egill Arnason

ÞÝSKAR LOFTAPILJUR

Verð frá kr. 1.990 m²

VIÐ ERUM FLUTT!

Við tökum vel á móti þér í nýju versluninni okkar að Suðurlandsbraut 20.

Suðurlandsbraut 20 | Sími: 595 0500

22.00

Opið til 10 öll kvöld frá 1. des. til jóla.

byggto og búið
TIGER
KRINGLUNNI

Vr. 6020 L42M1
**HAIER 42" FULL HD
LCD SJÓNVARP**

Upplausn 1920x1080,
birta 450cd/m², dynamic
skerpa 4000:1. Tilboð fyrir N1
korthafa: 109.900 kr. á n1.is

129.900 KR.

Vr. 6020 L32M1
**HAIER 32" HD READY
LCD SJÓNVARP**

Upplausn 1366x768,
birta 500cd/m²,
dynamic skerpa 1200:1.

79.900 KR.



N1

N1 STÓRVERSLUN BÍLDSHÖFÐA 9

HUGMYNDIR AÐ JÓLAGJÖFUM

ÞÚ FINNUR FJÖLBREYTTAR
JÓLAGJAFIR Í VERSLUNUM
N1 - OG EKKI BARA HANDA
BÍLAÁHUGAMANNINUM. VIÐ
BJÓÐUM LÍKA ÝMISS KONAR
ÍPRÓTTA- OG ÚTIVISARVÖRUR,
HÁGÆÐA RAFTÆKI OG MARGT
MARGT FLEIRA.

Vr. 525 FG5718
BÓNPAKKI

Í Turtlewax bónpakkanum er Nano
sápa, svampur, bón og glerhreinsir.

3.590 KR.



Vr. 898 MT800-2VP
TALSTÖÐVAR

Colbra talstöðvar 2 stk. í pakka
með allt að 5 km drægni.
rásir og 121 undirrás. Hleðslutæki
og hleðslurafhliður fylgja.

12.998 KR.



Vr. A891 85060677
DVD SPILARI

DVD spilari: SEG DPP
905-070 með 7" skjá.
SD minnis-kortarauf,
USB tengi, 12v hleðsla.

19.900 KR.



Vr. 1244 201354
FJARLÆGÐARKÍKIR

Bushnell YP Medalist
fjarlægðamælir.
Með innbyggðum skjá.
Fjarlægð 5 - 731 m.

49.950 KR.



Vr. 906 01.32.152
STRAUMBREYTI

Carstec spennubreytir með
USB tengi. Spenna inn 12V DC
eða 24V DC. Spenna
út 220V/50Hz.

7.990 KR.



Vr. 906 0180120
HLEÐSLUTÆKI

Carstec 12V hleðslutæki,
2 amp / 6 amp / 12 amp
hleðsla, DC 12V 12 amp úttak.
5 mín snögg hleðsla fyrir
ræsingu. 3ja þrepa hleðsla.

10.990 KR.



Vr. 831 KPS-694-N
BÍLAHÁTALARAR

Öflugur 6x9"
380w hátalarar

9.950 KR.



Vr. 1224 910095
PÚLSMÆLIR

Þráðlaust úr sem
mælir púls
með brjóstbelti

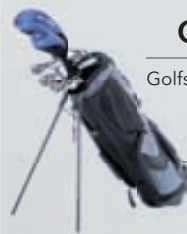
7.990 KR.



Vr. 1244 CS04B
GOLFSETT KARLA

Golfsett fyrir herra með burðarpoka
og 13 kylfum. Driver, 3 tré,
3,4,5,6,7,8,9 járn, wedge,
hybrid, sandkylfa og putter.

39.990 KR.



Vr. 906 2604
HÁPRÝSTIDÆLA

Þrýstingur 100 - 180 bór,
6 lítrar á mínútu, slanga á hjóli,
stærð 67 x 35 x 35 cm.

29.998 KR.



Vr. 1123 ZF6508
ENNISLJÓS

LED ennisljós
með 8 díóðum
3xAAA

1.490 KR.



Vr. 1244 CS04BLE
GOLFSETT KVENNA

Golfsett fyrir dömur með
burðarpoka og 12 kylfum. Driver,
3 tré, 3,4,5,6,7,8,9 járn, wedge,
sandkylfa og putter.

38.800 KR.



Vr. 1243 MI16
REIÐHJÓL 12"-20"

Fótbremsa, handbremsa
á framhjól, bögglaberi,
fram- og afturbretti, bjalla.
Til í bleiku og bláu.

FRÁ 13.990 KR.



Vr. 1244 201105
FJARLÆGÐARKÍKIR

Bushnell PRO 1600 Tourna-
ment fjarlægðamælir.
Með innbyggðum skjá.
Fjarlægð: 5 - 1465 m.

78.950 KR.



Vr. 076 986553IS
**BROIL KING
GRILL**

Úrval grilla er
að finna á n1.is

FRÁ 39.998 KR.



Vr. 595 PZ3450
GLERAUGU

ProGrip gleraugu með ljósnæmu
gleri sem dökknar í birtu.
Eigum einnig fjölbreytt
úrval af auka glerjum.

7.900 KR.



Vr. 595 F347
HJÁLMMUR

Nitró F347 opnanlegur
kjálkahjálmmur, með innbyggðum
sólgleraugum. Svartur, grár og
silfur, bæði mattur og glansandi.

32.900 KR.



Vr. 595 36027
HETTUPEYSA

Monster hettupeysa. Eigum mikið
úrval af One fatnaði fyrir bæði
kynin, fullt af Monster og
Rockstar bolum og peysum.

14.900 KR.



Vr. 595 O-X7860
LAMBHÚSHETTA

3X Windstopper hetta
úr efni sem andar
og tekur mjög
skamman tíma að þorna.

4.898 KR.



SkjárEinn er með allt fyrir fjölskylduna um jólin. Frábær dagskrá, nýjustu myndirnar í SkjáBíó og eitthvað fyrir alla í SkjáHeimi.

Fáðu þér áskrift á skjarinn.is, í síma 800 7000 eða 1414: **SkjárEinn** 2.890 kr.



EKKERT VENJULEGT JÓLASJÓNVARP



68 milljónir dregnar út í desember!

www.das.is



Audi



Stórvinningur 23. desember

Audi A4

eða

14,6 milljónir
á tvöfaldan miða!

+ 7,3 milljónir í skottið
á tvöfaldan miða!

Vinningaveisla í desember

3 aðalvinningar á
4 milljónir hver

Þrjú aðalvinningar á 4 milljónir króna hver.
Alls dregið um 4.276 vinninga í desember.
Allir vinningar eru skattfrjálsir.



Aldraðir hafa átt allan okkar
stuðning í áratugi.

Taktu þátt því þörfin er brýn. Einfaldur miði
kostar aðeins 1.000 kr.

Kauptu miða á www.das.is

dregið
9. 16.
23. 30.
desember

HAPPDRETTI

Vinningur í hverri viku



Til hamingju UNICEF

173 milljónir kr. söfnuðust á Degi rauða nefnsins.

Starfsfólk Vodafone auk fjölmargra sjálfbóðaliða sat fyrir svörum í þjónustuveri Vodafone. Við þökkum öllum þeim sem lögðu málefnið lið og UNICEF innilega fyrir samstarfið.

Takk, takk og miklu meira takk.

power to you



vodafone.is



SVALANDI SUNDSPRETTUR Mennt hafast misjafnt að í kuldanum í Hvíta-Rússlandi. Á meðan sumir dorguðu í makindum á ísilögðu Chizhovskoevatni í Minsk brugðu aðrir á það ráð að fá sér stutta dýfu í vökinni. Ekki fylgir sögunni hvort aflabrögð hafi glæðst við uppátækið. NORDICPHOTOS/AFP

Ítalskir sjómenn fundu lík tveggja loftbelgsflugmanna sem fórust í september:

Óvíst um áhrif á loftbelgsflug

ÍTALÍA, AP Leifarnar af loftbelg sem hrapaði í Adríahafið í september komu upp með veiðarfærum ítalskra sjómanna út af ströndum Ítalíu í gær. Í kórfunni voru lík manns og konu sem flugu loftbelgnum.

Fólkið tók þátt í langflugskeppni loftbelgjaáhugafólks sem lagði af stað frá Bretlandi 25. september. Loftbelgur þeirra hvarf af ratsjá fjórum dögum seinna. Að sögn Dons Cameron, eins af skipuleggjendum keppinnar, er alls óvíst hvaða áhrif banaslysið mun hafa á keppni í loftbelgsflugi. Hann sagði



FUNDUST LÁTIN Carol Rymor Davis og Richard Abruzzo lögðu af stað frá Bretlandi en fórust fjórum dögum síðar þegar loftbelgur þeirra hrapaði í Adríahaf. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

ist reikna með að málið verði tekið upp á næstunni. „Það er gott að það er loksins búið að finna þau. Það hjálpar fjölskyldum þeirra að komast yfir þetta áfall,“ sagði David Melton, áhugamaður um loftbelgi og vinur fólksins.

Loftbelgurinn verður rannsakaður og lík fólksins krufin til að freista þess að komast að því hvað olli því að loftbelgurinn hrapaði í sjóinn. Talið er víst að fólkið hafi verið með flotgalla og annan útbúnað til að lifa af nauðlendingu á vatni, en því virðist ekki hafa gefist ráðrúm til að nota búnaðinn. - bj

Vilja vara við búfenaði:

32 sinnum keyrt á búfenað

SÚÐAVÍK Landbúnaðarnefnd Súðavíkurhrepps hefur lagt til að athugað verði hjá Vegagerðinni hvort ekki sé mögulegt að koma fyrir viðeigandi merkingum þar sem varað er við búfé á vegum. Þetta kemur fram á vef Bæjarins besta.

Greint var frá því á síðasta fundi nefndarinnar að samkvæmt upplýsingum frá lögreglu eru 32 skráð atvik þar sem ekið hefur verið á búfé í Súðavíkurhreppi á árinu 2010. Í nóvember eru skráð þrjú tilvik.

Mjúkar og fallegar hendur og fætur...
...með Miracle of Aloe kremin sem virka

Einstakir eiginleikar Ultra Aloe Vera mýkir, nærir og gefur húðinni þann raka sem hún þarf.

Mest seldu fótakrem í Bandaríkjunum

Fæst nú í HAGKAUP og Reykjavíkur Apóteki



NÝJA GÖTUMYNDIN Svona mun húsaröðin í Kirkjustræti líta út á endanum samkvæmt hönnun Batteríisins.



FYRIR NÝJUSTU BREYTINGAR Áður en Skúlahús var flutt frá Vonarstræti leit horn Kirkjustrætis og Tjarnargötu svona út.

Ný götummynd birtist senn í Kirkjustræti

Svokallað Skúlahús sem áður stóð við Vonarstræti 12 er nú komið á nýjan stað í Kirkjustræti og verður hluti heillegar götummyndar. Næstar á dagskrá eru endurbætur á Skjaldbreið. Tengibygging milli húsanna tveggja bíður um sinn.

SKIPULAGSMÁL Nú þegar Skúlahús er farið úr Vonarstræti og komið á nýjan grunn á horni Kirkjustrætis og Tjarnargötu er fátt sem bendir til að götummyndin þar verði fyllt út frekar á næstunni.

Batteriíð arkitektar hefur hannað nýju götummyndina eins og henni er ætlað að líta út frá Kirkjustræti. Sigurbjartur Loftsson hjá Batteríinu segir að miklu af hönnuninni hafi verið lokið fyrir hrun. Síðan þá hefðu forsendur breyst og gera þurfti ýmsar breytingar. Áætlanir hefðu sömuleiðis breyst vegna þess hversu mikið af fornleifum hefði komið á ljós á reitnum.

Sigurbjartur segir að Skúlahús verði tekið aftur í notkun af Alþingi eftir flutninginn en að endurbætur þess bíði. Þá sé alveg óljóst hvenær hægt verði að reisa millibyggingu frá Skúlahúsi að Skjaldbreið sem stendur þar austan við.

„Næsti áfangi verður sennilega Skjaldbreið. Það hús liggur undir mjög miklum skemmdum. Það þarf nánast að skræla húsið niður og byggja það upp aftur. Það er skakkt og það þarf að rétta það við. Þetta hefur staðið til frá 1996,“ útskýrir Sigurbjartur Loftsson.

gar@frettabladid.is



ÞRIGGJA KRANA TAK Aðalbyggingin á Vonarstræti 12 reyndist 50 prósentum þyngri en reiknað var með og því þurfti að bæta við þriðja krananum til að ráða við viðbótartonnin fjóru-tíu. MYND/BATTERÍIÐ ARKITEKTAR



ALÞINGISREITURINN Hérna sést hvernig ætlunin er að skipa málum á Alþingisreitnum í framtíðinni. MYND/BATTERÍIÐ ARKITEKTAR

SIEMENS
fyrir *Sólin*

Heimilistæki, ljós og símar í miklu úrvali. Girnileg jólatilboð. Líttu inn. Við tökum vel á móti þér.

Smith & Norland gleður þig um jólin.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000 www.sminor.is

Endursöluaðilar um land allt osram.is

GOÐSAGNIR UM SPARPERUR

„Sparperur endast fremur stutt og eru ekki kostnaðarins virði.“

„Hvort tveggja er rangt. OSRAM DULUXSTAR® perur eru með allt að 10 ára endingartíma*. OSRAM DULUX® SUPERSTAR perur eru jafnvel betri með allt að 15 ára endingartíma* og OSRAM DULUX® INTELLIGENT perur standa þeim öllum frammar með endingartíma sem er allt að 20 ár.“

* Ef peran er notuð í u.p.b. 2,7 klt. á dag.

SJÁDU HEIMINN Í NÝJU LJÓSI **OSRAM**

Alþjóðasamningur gegn þvinguðum mannhvörfum tekur gildi á Þorláksmessu:

Margir eru enn látnir hverfa

MANNRÉTTINDI „Þvinguð mannhvörf eru eitt það skelfilegasta sem getur komið fyrir fjölskyldur,“ segir Jóhanna K. Eyjólfsdóttir, framkvæmdastjóri Íslandsdeildar Amnesty International.

Tuttugu ríki hafa fullgilt samþykkt allsherjarþings Sameinuðu þjóðanna gegn þvinguðum mannhvörfum og öðlast hann formlegt lagagildi á Þorláksmessu. Allsherjarþingið samþykkti samninginn 20. desember fyrir fjórum árum. Stjórnvöld hér undirrituðu samninginn 1. október fyrir tveimur árum en hafa ekki fullgilt hann. Markmið samningsins er að



JÓHANNA Amnesty International tók að berjast gegn þvinguðum mannhvörfum á tímum herforingjastjórna í Mið- og Suður-Ameríku. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

koma í veg fyrir þvinguð mannhvörf, svipta hulunni af mannhvörfum og refsa þeim sem bera ábyrgð á þeim. Þá gerir samþykktin fórnarlömbum og fjölskyldum þeirra kleift að sækja skaðabætur.

Jóhanna segir samtökin hafa barið fyrir þessu allt frá því að herforingjastjórnir í Mið- og Suður-Ameríku námu fólk af götum úti fyrir meira en aldarfjórðungi. „Þetta sýnir að starf okkar er langhlaup,“ segir hún og rifjar upp að mannhvörf séu enn þvinguð, margir hverfi í stríðinu svokallaða gegn hryðjuverkum. - jab

Svefn & heilsa



Sofðu vel um jólin

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



IQ-Care heilsudýnur. Gerð úr svæðisskiptu prýstijöfnunarefni frá Belgíu. Fæst í öllum stærðum og tveim stíflökum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 179.900 kr.

Íslenskur höfuðgafi 84.900 kr.
(Sé keypt rúm fæst **20%** afsláttur af höfuðgafi og fylgihlutum.)



Saga heilsudýna. Gerð úr svæðisskiptu pokagormakerfi með prýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 129.900 kr.

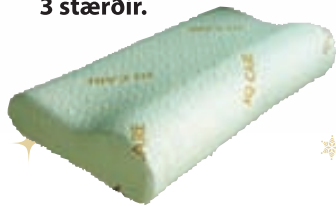
Þór heilsudýna. Gerð úr tvöföldu svæðisskiptu pokagormakerfi með prýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 149.900 kr.



BOAS leður sjónvarpssófi 3 sæta
Frá **169.900 kr.**
Svefnsófi frá **169.900 kr.**

6 mánaða
vaxtalaugar
greiðslur

20% afsláttur
Vinsælasta jólagjöfin,
IQ-Care heilsukoddar.
3 stærðir.



BOAS leður hægindastóll.
Nokkrir litir
79.900 kr.

BOAS rafmagns lyftu stólar.
129.900 kr.



20% afsláttur
Hágæða Damask
sængurverasett í
miklu úrvali.
Frá **8.900 kr.**
Nokkrar stærðir



**Gerð gæða- og
verðsamanburð**



S-cape Wallhugger stillanlegt rúm. Eitt vinsælasta stillanlega rúmið. Fæst í nokkrum stærðum
2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu 649.000 kr.



Proflex stillanlegt rúm. Gótt stillanlegt rúm á frábæru verði. Fæst í nokkrum stærðum.
2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu 349.900 kr.



Íslenskir svefnsofar. Heilsudýna með prýstijöfnunarefni. Fæst í mörgum litum. Framleitt eftir pöntunum.
Svefnflötur 140x200 cm. 264.900 kr.

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

www.svefn.is

Fulltrúar Mæðrastyrsnefndar og Jóláaðstoðar 2010 tóku á móti góðri gjöf frá föngum á Litla-Hrauni:

Fangar bökuðu 36 þúsund smákökur

SAMFÉLAGSMÁL Fangar á Litla-Hrauni afhentu fulltrúum Mæðrastyrsnefndar og Jóláaðstoðar 36 þúsund smákökur í gær. Nokkrir fangar tóku sig saman og ákváðu á dögnum að baka smákökur og gefa þær til góðgerðarmála fyrir jólin. Nokkur fyrirtæki gáfu allt hráefni til bakstursins og segir Eyrún Guðmundsdóttir, umsjónarmaður eldhússins á Litla-Hrauni, eldamenskuna hafa gengið vonum framar.

„Þetta eru snillingar. Þeir voru bara eins og maskínur þegar verkefnið var farið af stað,“ segir Eyrún. „Það var unnið stanslaust í um það bil viku og eftir það var varla hægt að þverfóta yfir kökum.“

Jónas Árni Lúðvíksson er í forsvari fyrir bakarana og átti upprunalegu hugmyndina að framtakinu. Jónas segir ástandið í samfélaginu hafa ýtt undir framtakið og það sé kjörið tækifæri fyrir þá sem vilja láta gott af sér leiða.

David Crunkleton frá Florida vann sem bakari á unglingsárunum og var því kærkominn viðbót í hópinn.

„Ég held að fangelsiskerfið hér á Íslandi sé einstakt,“ segir Crunkleton. „Það gerir föngum kleift að taka þátt í verkefnum sem þessum og þau veita okkur tækifæri til að nýta tímann á uppbyggilegan hátt með því að gefa til samfélagsins.“



KÖKURNAR AFHENTAR Fulltrúar Mæðrastyrsnefndar og Jóláaðstoðar 2010 tóku við smákökukössunum á Litla-Hrauni í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN



MÆÐGIN Móðirin „Bety“ sinnir afkvæmi sínu í dýragarðinum í Bueonos Aires í Argentínu. Bengal-tígurinn er í mikilli útrýmingarhættu en aðeins munu um 210 dýr vera lífs. MYND / AFP



FRAMÚRSKARANDI UM JÓLIN

Síðastliðin ár hafa hamborgarhryggir og hangikjöt frá Norðlenska skarað framúr í bragðkönnunum DV. Ár eftir ár hafa neytendur sett traust sitt á Norðlenska þegar kemur að jólamatnum. Fyrir það erum við þakklát og ætlum að halda áfram að uppfylla kröfur um indæla jólasteik.

BRAGÐKÖNNUN MATGÆÐINGA DV

- 2009 – Húsavíkurhangikjöt í 1. sæti
- 2008 – Húsavíkurhangikjöt í 1. sæti
- 2008 – KEA-hamborgarhryggur í 1. sæti
- 2007 – KEA-hangikjöt í 1. sæti
- 2006 – KEA-hamborgarhryggur í 2. sæti
- 2004 – KEA-hamborgarhryggur í 1. sæti
- 2002 – KEA-hamborgarhryggur í 2. sæti
- 2002 – KEA-hangikjöt í 1. sæti

NORÐLENSKA



INGIBJÖRG Í KABÚL Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, þáverandi utanríkisráðherra, á tali við íslenska friðargæsluliða á flugvellið í Kabúl í mars 2008. FRÉTTABLAÐIÐ/GUÐSTEINN

Ágreiningur um hernað-aryfirbragð

Sendiherra Bandaríkjanna reyndi að bregðast við tregðu íslenskra stjórnvalda til að láta friðargæsluliða bera vopn. Íslenskur embættismaður trúði sendiherra fyrir því að reynt hefði verið að sópa Kjúklingastrætismálinu undir teppið.

WIKILEAKS Nokkrar togstreitu gætti milli bandaríska sendiráðsins hér á landi og íslenskra stjórnvalda um þátttöku Íslendinga í friðargæslustörfum í Afganistan á árunum 2006 til 2008, samkvæmt frásögnum sendiherrans í skeytum til stjórnvalda í Washington.

Íslendingar vildu draga úr hernaðaryfirbragði starfseminnar, en Bandaríkjamönnum þótti það glapræði.

„Sendiráðið telur að „mýkri“ stefna íslensku stjórnarinnar í máli friðargæslunnar séu skynsamleg viðbrögð við áhyggjum almennings, en því fylgir sú áhætta að boðið sé upp á óraunhæf loforð um að friðargæslu sé hægt að gera örugga frekar en bara öruggari,“ skrifar Carol van Voorst, þáverandi sendiherra, í skýrslu frá í nóvember 2006.

Hún segir að umfjöllun íslenskra fjölmiðla hafi átt þátt í að draga upp þá mynd af íslenskum friðargæsluliðum, að þar væru á ferðinni „ofvaxnir unglingar í hermanna-leik, og spyrja sumir hvort íslenskur her hafi verið stofnaður án vitundar almennings“.

Í kaldhæðnislegri millifyrirsögn lýsir sendiherran afstöðu Íslendinga eins og hún kemur henni fyrir sjónir: „Engar byssur, takk – við erum Íslendingar.“

Haft er eftir starfsmönnum utanríkisráðuneytisins að þeir telji almenning á Íslandi ekki undir það búna að íslenskur friðargæsluliði láti lífið, „sem myndi vekja spurningar um tilgang þessa starfs og hvort við ættum að vera að standa

í þessu“, eins og einn orðar það.

Minnst er á harmleikinn í Kjúklingastræti í Kabúl árið 2004, þegar nokkrir íslenskir friðargæsluliðar urðu fyrir árásum sem kostaði tvö mannlíf.

„Háttsettur embættismaður í utanríkisráðuneytinu sagðist ósáttur við það hvernig tekið hefur verið á atvikinu í Kjúklingastræti, og trúði sendiherranum fyrir því að þeir sem fóru með málið hafi reynt að sópa vandamálinu undir teppið,“ skrifar van Voorst.

Árið 2007 ræðir hún þessi mál aftur við Ingibjörgu Sólrúnu Gísladóttur, sem þá var orðin utanríkisráðherra, og Geir Haarde forsætisráðherra. Hún segir þau hafa haft nokkurn áherslumun í utanríkis-málum, en Ingibjörg hafi hlustað á rök fyrir því að Íslendingar taki áfram þátt í uppbyggingarstarfi í Afganistan, „þótt augljós varfærni hennar gagnvart öllum tengslum Íslendinga við hernaðarstörf þýði að við þurfum enn að vinna að því að sannfæra hana um að fram- lengja þátttökuna áður en vetur skellur á“.

Eftir að kreppan skall á haustið 2008 skýrði Ingibjörg síðan frá því að friðargæsluliðar myndu einungis í undantekningartilvikum bera vopn.

Sendiherran telur þetta misráðið og segir þessa breyttu stefnu sýna að menn átti sig ekki á því að „þetta dregur verulega úr gildi stuðnings Íslands við fjölþjóðalið NATO í Afganistan“.

gudsteinn@frettabladid.is



TILBOÐ MÁNAÐARINS
PANODIL HOT
926 KR.

TILBOÐ GILDIR ÚT DESEMBER

Apótekið
– einfalt og ódýrt

Spönginni • Hólagarði • Hagkaup Skeifunni • Hagkaup Akureyri • www.apotekid.is

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti frétt- og afþreyingarvefur landsins.

vísir.is



Kæri þingmaður Höfnum dýrkeyptum niðurskurði!

Forfeður okkar byggðu upp velferðarkerfið í gegnum súrt og sætt, bágindi og kröpp kjör. Það er undir þér komið að tryggja að fjárlagafrumvarpið höggi ekki að rótum þess kerfis.

Verjum velferðina!



FISKUR

FERSKUR OG FROSINN



898
KR.kg

NF FROSINIR ÞORSKBITAR
ROÐ OG BEINLAUSIR



998
KR.kg

NÝ FERSK LÍNUÝSA ROÐ OG BEINLAUS



698
KR.kg

NORDANFISKUR: FROSIN
ÝSUFLÖK M.ROÐI OG BEINI



698
KR.kg

KS FROSINN SALT FISKUR
ÞORSKUR / STYRTLUSTYKKI



579
KR.kg

NORDANFISKUR: FRYSTAR
STEIKTAR FISKBOLLUR



698
KR.kg

FISKBÚÐIN OKKAR: FERSKAR
STEIKTAR FISKBOLLUR



698
KR.800g

BÓNUS ÝSUBITAR Í RASPI
800g

LÆGRA VÖRUVERÐ Í TUTTUGU OG EITT ÁR



298
KR. 250g

ÍSLENSK HAMSATÓLG
FRÁ ÓLAFSVÖLLUM 250g



498
KR. 540g

KÚTTER JÓLASÍLD 540g



198
KR. 900g

BÓNUS RÚGBRAUÐSKUBBUR
500g



298
KR. 800g

ORA FISKIBOLLUR
HEILDÓS 800g



298
KR. 900g

BÓNUS FORSOÐNAR
KARTÖFLUR 900g



OS JÓLASMJÖR
215 KR. 500g

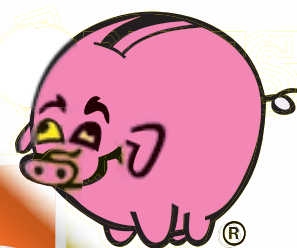


Rafræna Bónus gjafakortið er
vinsælasta jólagjöfin í Bónus

Þú kaupir inneign að eigin vali á gjafakortið,
kortið er áfyllingarkort.
Hafðu samband við skrifstofu Bónus
og fáðu nánari upplýsingar.
Skrifstofa Bónus er opin frá kl. 9-16
alla virka daga.

SKRÁÐU ÞIG Á PÓSTLISTA BÓNUS

Skráðu þig á póstlista Bónus
á heimasíðunni www.bonus.is
og fáðu nýjustu Bónustilboðin
send til þín í tölvupósti



Gillette®



Gillette Fusion Power rakvél
200 kr. verðlækkun
Nú 1798 kr.



Gillette fusion rakblöð
4 stk 200 kr. lækkun
Nú 1598 kr.



Gillette fusion power rakblöð
4 stk 200 kr. verðlækkun
Nú 1798 kr.



Gillette Fusion rakgel
200 ml 100 kr. verðlækkun
Nú 598 kr.



Gillette MACH3 rakblöð
4 stk 300 kr. verðlækkun
Nú 998 kr.



Gillette Venus Breeze rakvél
200 kr. verðlækkun
Nú 1798 kr.

Gillette®

Takmarkað magn af Gillette rakvörum á lækkuðu verði í Bónus.
Nú 200-300 kr. lægra verð!



Gillette Venus Breeze rakblöð 4.stk.
200 kr. verðlækkun
Nú 1798 kr.

♥ ÞAÐ KOSTAR MINNA AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA



HANDY SMOKKAR
18 STK. Í PK./ ÞRJÁR GERÐIR
498 KR.PK / 28 KR.STK

ATHUGIÐ: VERJURNAR ERU SELDAR VIÐ AFGREIÐSLUKASSA

Jólagleði 60+

**Miðvikudaginn 8. desember kl. 17–19
að Hallveigarstíg 1, 2. hæð.**

Guðrún Ögmundsdóttir og Einar Kárason lesa úr bókum sínum. Léttar veitingar í boði.

Félagsmenn, takið með ykkur gesti.



60+ í Samfylkingunni í Reykjavík

xs.is

Tryggjum öllum börnum gleðileg jól

Taktu þátt í Pakkajólum Bylgjunnar við jólatréð í Smáralind



Við óskum öllum gleðilegra jóla

BYLGJAN
989

**30%
AFSLÁTTUR**



viborga@centrum.is

Elica háfar
glæsileg hönnun
og fágað yfirbragð

Platinum, Isobella, Twin, Wave og Grace háfar á tilboði*

elica
COLLECTION

Verð frá kr.:
162.500

Kynntu þér málið hjá sölumönnum Eirvíkur

*Tilboð gildir meðan birgðir endast

EIRVÍK -hággæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði
á 120 stöðum um land allt.
Nánari upplýsingar á
visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

WIKILEAKS: Hverju breytir lekinn?



SENDIRÁÐ BANDARÍKJANNA Skýrslur sendiráðsins til stjórnvalda í Washington hafa verið á öruggu neti Bandaríkjahers undanfarið ár, en á því er nú orðin breyting.

Samræður við sendiráð verða sjálfsagt erfiðari

Starfsemi bandaríska sendiráðsins hér á landi er sambærileg við starfsemi annarra sendiráða um heim allan, þar á meðal íslenskra sendiráða erlendis. Internet og alþjóðavæðing hefur samt dregið úr mikilvægi upplýsinga frá sendiráðum.

„Kannski leiðir þetta til þess að bandarískum sendiráðsstarfsmönnum mun reynast ögn erfiðara að ræða við embættismenn og ráðamenn hér,“ segir Guðni Th. Jóhannesson sagnfræðingur um áhrifin, sem leki sendiráðsgagna á Wikileaks getur haft hér á landi.

„Samt eiga þau sem tala við bandaríska sendiherrann hér á landi að gera sér grein fyrir því að þetta er allt fært til bókar og verður meira og minna opið eftir tuttuðu til þrjátíu ár. Munurinn felst í tímasetningunni og menn vilja geta treyst því að það sem heitir trúnaðarsamtal sé trúnaðarsamtal.“

Guðni segir starfsemi sendiráða reyndar hafa breyst mikið síðustu áratugi.

„Áður var þessi upplýsingaöflun miklu viðameiri, því oft var sendiráðið eina heimildin sem stjórnvöld í Washington höfðu um það sem var að gerast hér á landi. En með interneti og alþjóðavæðingu hefur það breyst mikið. Eftir stendur þó að diplómatar eru oft í þeirri aðstöðu að geta fengið viðtöl við ráðamenn og álitsgjafa. Þeirra hlutverk er að veita ráðamönnum og embættismönnum í heimalandinu upplýsingar og ráðgjöf. Þeir gera það kannski misvel og hafa mismikil tök á því að komast að kjarna málsins.“

Bandaríska sendiráðið hefur yfir mun meiri mannafla, fjárráðum og tækjabúnaði að ráða en til dæmis íslensku sendiráðin erlendis.

Póstur sambærilegir skýrslum Bandarísku sendiráðspóstarnir eru engu að síður sambærilegir



GUÐNI TH. JÓHANNESSON Allt er fært til bókar og verður hvort eð er aðgengilegt eftir fáa áratugi.

við skýrslur sendiherra Íslands erlendis eða annarra starfsmanna sendiráðanna, sem sendar eru heim til utanríkisráðuneytisins, eins og sjá mátti þegar nokkrar slíkar skýrslur voru birtar á vef íslenska utanríkisráðuneytisins í síðasta mánuði meðal annarra gagna varðandi stuðning Íslands við Íraksstríðið 2002–2003. Þar á meðal er bréf frá Helga Ágústssyni sendiherra dagsett 14. apríl, 2003, þar sem Helgi skýrir frá kvöldverðarborði hjá Donald Rumsfeld:

„Sendiherrahjón voru sl. laugardag meðal kvöldverðargesta Donald Rumsfeld, varnarmálaráðherra og eiginkonu hans á heimili þeirra hjóna á Kalorama Road. Boðið var haldið fyrir fulltrúa þeirra ríkja sem eru á stuðningslista Bandaríkjanna vegna stríðsins við Írak.“

Í bréfinu segir Helgi að þau hjónin hafi átt góð samtöl við ráðherrahjónin og aðra matargesti, þar á meðal Dick Cheney varaforseta og Richard B. Myers, yfirmann herráðs Bandaríkjanna.

„Varnarmálaráðherrann þakkaði Íslendingum hlýlega veittan stuðning,“ segir Helgi í bréfi sínu heim til íslenska utanríkisráðu-

neytisins, en að öðru leyti er lítt fjallað um efni samræðna kvöldsin.

Öryggið fyrir bí

Bandarísku sendiráðsskýrslurnar, sem Wikileaks kom höndum yfir, voru aðgengilegar á öryggisneti Bandaríkjahers, SIPRNet, sem haldið er aðgreindu frá almenna internetinu.

Bandaríska varnarmálaráðuneytið í Washington sér um rekstur þessa öryggisnets hersins, en eftir áráðirnar á Bandaríkin haustið 2001 var ákveðið að gera aðgang að þessu neti opnari en áður til þess að auðvelda upplýsingamiðun um öryggismál. Meðal annars var æ fleiri sendiráðum Bandaríkjanna veittur aðgangur að neti hersins, og um leið fékk herinn aðgang að því efni sem sendiráðin um heim allan sendu utanríkisráðuneyti Bandaríkjanna í Washington.

Þetta var gert meðal annars vegna þess að skortur á aðgengi upplýsinga var talinn eiga sinn þátt í því að ekki tókst að koma í veg fyrir hryðjuverkin 11. september jafnvel þótt sumar leyniþjónustustofnanir hafi haft í förum sínum upplýsingar sem hugsanlega hefðu getað komið stjórnvöldum á sporið í tæka tíð.

Nú á að stíga þessi skref til baka, og takmarka aðgengi að netinu á ný. Utanríkisráðuneyti Bandaríkjanna brást skjótt við og aftengdi sendiráðspóstana frá neti hersins og Hvíta húsið boðaði allsherjar endurskoðun á öryggismálum í tengslum við upplýsingar í stjórnsýslunni.

Sú endurskoðun tekur hins vegar tíma og nokkur ár geta liðið þangað til Bandaríkin hafa komið sér upp nýju upplýsinganeti, sem er nægilega öruggt en kemur þó upplýsingum þangað sem þær þurfa að berast.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



JÓLA GJÖFIN HANS



PHILIPS

Philips DS1100
Glæsileg iPod/iPhone VAGGA
með vekjara, 360° 4w RMS stereó
hljóðkerfi, Neodymium hátölurum
og hleðslu gegnum USB tengi.

VERÐ

17.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips QG3030

32mm MULTI TRIMMER fyrir skegg, nef og eyru. Mjög nákvæm rakvél, hárklippur með 9 stillingum, skeggsnyrtir með 9 stillingum (1 til 18mm), Trimmer fyrir nef, eyru og augnabryr, SteelWave sjálfbrýnandi hnifar. Með innb. hleðslurafhliðu.

VERÐ

6.995

FRÁBÆRT VERÐ



Philips QG3150

7 í 1 Multi Trimmer með hleðslu, 32mm trimmer, Mjög nákvæm rakvél, Hárklippur með 9 stillingum, Skeggsnyrtir með 9 stillingum, Trimmer fyrir nef, eyru og augnabryr, MicroBlade Technology, rafhlöðu með 35 mín. í notkun.

TILBOÐ

8.995

FULLT VERÐ 10.995

PHILIPS

Philips HS8420

Philishave Cool Skin RAKVÉL með Flex Tracker hnifum og 10 daga hleðslu. Vatnsheld og má nota í sturtu og skola með vatni. Nivea krem eða gel tryggir mýkri rakstur og hentar viðkvæmri húð. Hleðslu- og áfyllingarstandur fylgir.

TILBOÐ

17.995

FULLT VERÐ 22.995



PHILIPS

Philips RQ1150

SensoTouch RAKVÉL með GyroFlex 2D, DualPrecision hausar með SkinGlide, Super lift and cut system. Aquatec seal fyrir rakstur í sturtu með geli eða raksápu. Raffhleðsla endist í allt að 14 daga.

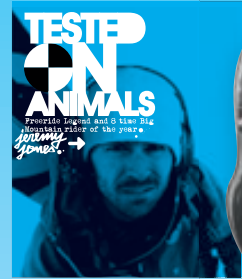
TILBOÐ

24.995

FULLT VERÐ 29.995

PHILIPS

O'NEILL



PHILIPS O'NEILL heymartól eru fyrir kröfuharða. Hágæða hljómgæði, veðurþolin, slitsterk og byggð til að endast.

VERÐ

19.995

FRÁBÆRT VERÐ



SanDisk

SanDisk CLIP+2GBBL

MP3 SPILARI með 2GB minni, OLED skjá, diktafóni, útvarpi með 40 stöðvaminnum, USB 2 og hleðslu-rafhlöðu. Tekur tilbúin tónlistarkort. Virkar með Audible, hljóðbókum ofl. Windows 7 samhæfur.

TILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 12.995



tasco

Tasco 2023BRZ SJÓNÁUKI með 10x stækun, 50mm glerjum og Wide angle breiðlinsu. Taska fylgir.

TILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 10.995



CASIO

Casio EXH15

14.1 millj. punkta uppl., EXILIM 5.0, Auto BESTSHOT, CCD Shift hristivöm, Advanced AF fókus, 3" Super Clear LCD breiðskjá, 10x Optical og 4x Digital Zoom, F3.2 4.3 - 43.0mm linsu, HD hreyfimyndatöku, YouTube, 1000 mynda rafhlöðu, 73.8MB minni, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.

TILBOÐ

37.995

FULLT VERÐ 49.995

Panasonic



8GB KORT
FYLGIR!



Panasonic DMCG10

MYNDAVÉL með 12,1 milljón punkta uppl., Venus Engine HDII, Micro 4/3 skiptilinsur, LUMIX G VARIO 14-42mm/F3.5-5.6 ASPH./MEGA O.I.S. linsu, HD hreyfimyndatöku, AVCHD Lite, Intelligent Resolution, Advanced iA, 3" skjá, Live View Finder, Burst Shooting, rykhreinsikerfi, hljóðnema, hátalara, mini HDMI og USB 2.0.

TILBOÐ

89.995

FULLT VERÐ 109.995



Íslenskur leiðarvísir, 2,5 kltst ljósmyndnámskeið, taska, bók og 4GB minnickort fylgir

Nikon

Nikon D3100KIT1855VR

SLR MYNDAVÉL með 14.2 milljón punkta uppl., 23,1x15,4 mm CMOS flögu, EXPEED 2, ISO 100-3200 (fer í 12800), 3" LCD skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimynd, itarlegri lagfæringavalmynd, hraðri raufmyndatöku, tvöföldu rykhreinsikerfi, HDMI C út ofl.

TILBOÐ

129.995

FULLT VERÐ 134.995



CASIO - MEÐ ÁSLÁTTARNÆMNI

Casio CTX-3000

5 áttunda HLJÓMBORÐ með 61 nótu, ásláttarnæmni, 400 hljóðum, 150 ryþmum, 48 nótna póllífonu, 110 lögum, 3ja skrefa kennslu, LCD skjá og Pitch bend hjóli. Tengir: USB, MIDI, heymartól, MP3 og fótstigi.

TILBOÐ

34.995

FULLT VERÐ 37.995

MELISSA

Melissa 631149

Shiatsu nuddsæti með innbyggðri Infrared hitun, 10 stillingum, 4 sjálfstæðum nuddkúlum ofl. Tekur 12/220v.

TILBOÐ

19.995

FULLT VERÐ 24.995



DeLonghi

DeLonghi ESAM4000

1,8l Espresso KAFFIVÉL með kaffikvöm með grófleikastillingu. Byr til gufu fyrir flóaða mjólk og heita drykki. Með Cappuccino System sem blandar saman gufu, lofti og mjólk fyrir frábært Cappuccino.

VERÐ

79.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

100Hz CLEAR LCD
42 TOMMUR

Vandaður
Philips HDMI
Gold kapall
fylgir!

Philips 42PFL5405H

42" Full HD 1080p LCD sjónvarp með 1920x1080 upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, HD natural motion, 100Hz Clear LCD, 100.000:1 skerpu, 2ms svartíma, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

TILBOÐ

169.995

FULLT VERÐ 249.995



Philips BDP2500

Full HD Blu-Ray SPILARI með Deep Color (yfir milljarður lita), mynd í mynd, spilar DVD með 1080p uppsköpun, DivX afspilun, Audio L/R, Component & Composite, Digital Coaxial og HDMI tengi. Dolby True HD hljóði, DTS 2.0 + Digital out ofl.

PHILIPS

TILBOÐ

24.995

FULLT VERÐ 34.995



Panasonic SCPT90

Fjölkerfa 330w heimabíókerfi með DVD, 1080p uppsköpun, Progressive scan, 12bit/108MHz Video DAC, 5 hátölurum og bassaboxi, Viera Link, Dolby Digital, DTS og Dolby Pro-Logic II, FM útvarpi með minnum, SCART, HDMI, hljóði inn (AUX/TV) ofl.

Panasonic

TILBOÐ

44.995

FULLT VERÐ 49.995



Heimilistæki ht.is

Fylgir hugur máli hjá Samfylkingunni?

Afsökun og yfirbót

Flokksráð Samfylkingarinnar, sem kom saman um síðustu helgi, fjallaði um skýrslu svokallaðrar umbótanefndar, sem sett var á laggirnar eftir að rannsóknarskýrsla Alþingis kom út. Nefndin beindi talsvert harðri gagnrýni að flokknum, stofnunum hans og starfsháttum. Flokksráðið samþykkti býsna afdráttarlausu afsökunarbeiðni: „Samfylkingin viðurkennir ábyrgð sína í þessum efnun [á öllu klúðrinu í aðdraganda hrunsins]. Biður hún íslensku þjóðina afsökunar á þeim mistökum sem hún ber ábyrgð á í aðdraganda hrunsins.“

Það er ekki rétt, sem einhverjir hafa haldið fram, að Samfylkingin sé með þessu fyrst flokkanna til að biðjast afsökunar á sínum þætti í hruninu. Það sama gerði Sjálfstæðisflokkurinn á landsfundi sínum í marz 2009, á grundvelli ekki ósvipaðrar skýrslu sem kennd var við endurreisn. Þar var nánast sama orðalag notað: „Sjálfstæðisflokkurinn axlar þessa ábyrgð og biðst afsökunar á því sem miður fór en hann átti að gera betur.“ Á þessari afsökunarbeiðni tók almenningur hæfilega mikið mark, líklega vegna þess að Davíð Oddsson, fyrrverandi formaður flokksins, var sár yfir gagnrýni á eigin störf í endurreisnarskýrslunni og formælti henni duglega á fundinum, undir dynjandi lófataki flestra landsfundarfulltrúa.

Undanfarna mánuði hafa sjálfstæðismenn þó unnið hægt og hljótt að því að útfæra nánar ýmislegt af því sem kom fram í endurreisnarskýrslunni og skipuðu nýlega þrjár nefndir sem eiga að halda því starfi áfram. Sama ætla Samfylkingin að gera; reyna að festa nýja starfshætti og siði í sessi innan flokksins. Það er virðingarvert.

Þó hlýtur að læðast að fólki vafi um að hugur fylgi að öllu leyti máli hjá Samfylkingarfólki. Þannig var niðurstaða flokksráðsins að nú ætti ekki að taka einstaklinga fyrir vegna þess sem aflaga fór í bankahruninu: „Mikið hefur verið gert til að greina og rekja atburðarás árinna 2007 og 2008 og hlut einstaklinga sem að málum komu í aðdraganda hrunsins. Þegar til framtíðar er lítið skiptir meira máli að skilja hvað brást í skipulagi stofnana, regluverki og lögum samfélagsins, en ekki síður starfsemi stjórnmalaflokka.“

Þetta er hárrétt, en þó ekki mjög sannfærandi frá flokknum sem réði úrslitum um að einstaklingurinn Geir H. Haarde er einn ákærður fyrir Landsdómi en forystumenn Samfylkingarinnar sleppa við slíka ákæru. Það er yfirborðsmennska og tvískinnungur af þessu tagi, sem stendur Samfylkingunni fyrir þrifum.

Hvað sem því líður, hafa tveir stærstu stjórnmalaflokkar þjóðarinnar, sem sátu saman í ríkisstjórn þegar bankakerfið og gjaldmiðillinn hrundu, beðið afsökunar á sínum þætti í aðdraganda hrunsins og vinna að því að breyta starfsháttum sínum í framhaldinu. Framsóknarflokkurinn, sem sat í ríkisstjórn í tólf ár og hvarf úr henni hálfu öðru ári fyrir hrun, hefur hins vegar kerfisbundið komið sér hjá því að horfast í augu við fortíðina og ábyrgð sína á þeim ákvörðunum, sem teknar voru í aðdraganda hrunsins – hvað þá þeirri ónýtu stjórnmalamenuingunni, sem rannsóknarnefnd Alþingis felldi yfir áfellið. Núverandi flokksformaður baðst vissulega afsökunar á flokksráðsfundi fyrr á þessu ári, en hvenær ætla Framsóknarmenn að ráðast í sambærilega greiningu á eigin mistökum og þá, sem hinir flokkarnir hafa gert?

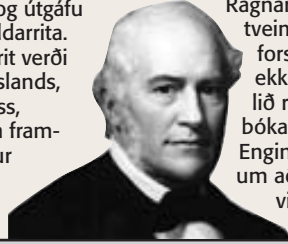
SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



Styrkir

Styrkjum úr sjóðnum „Gjöf Jóns Sigurðssonar“ hefur verið úthlutað. Í reglum um sjóðinn, sem var stofnaður samkvæmt erfðaskrá Ingibjargar ekku Jóns forseta, segir að fé úr honum megi veita fyrir vel saminn vísindaleg rit, til að styrkja útgáfu slíkra rita og útgáfu merkilegra heimildarrita. Tekið er fram að rit verði að lúta að sögu Íslands, bókmenntum þess, lögum, stjórn eða framföllum. Enn fremur segir að þegar sérstök ástæða



sé til, megi verja fé til viðurkenningar á viðfangsefnum og störfum höfundna sem hafa vísindarit í smíðum.

Guðjón

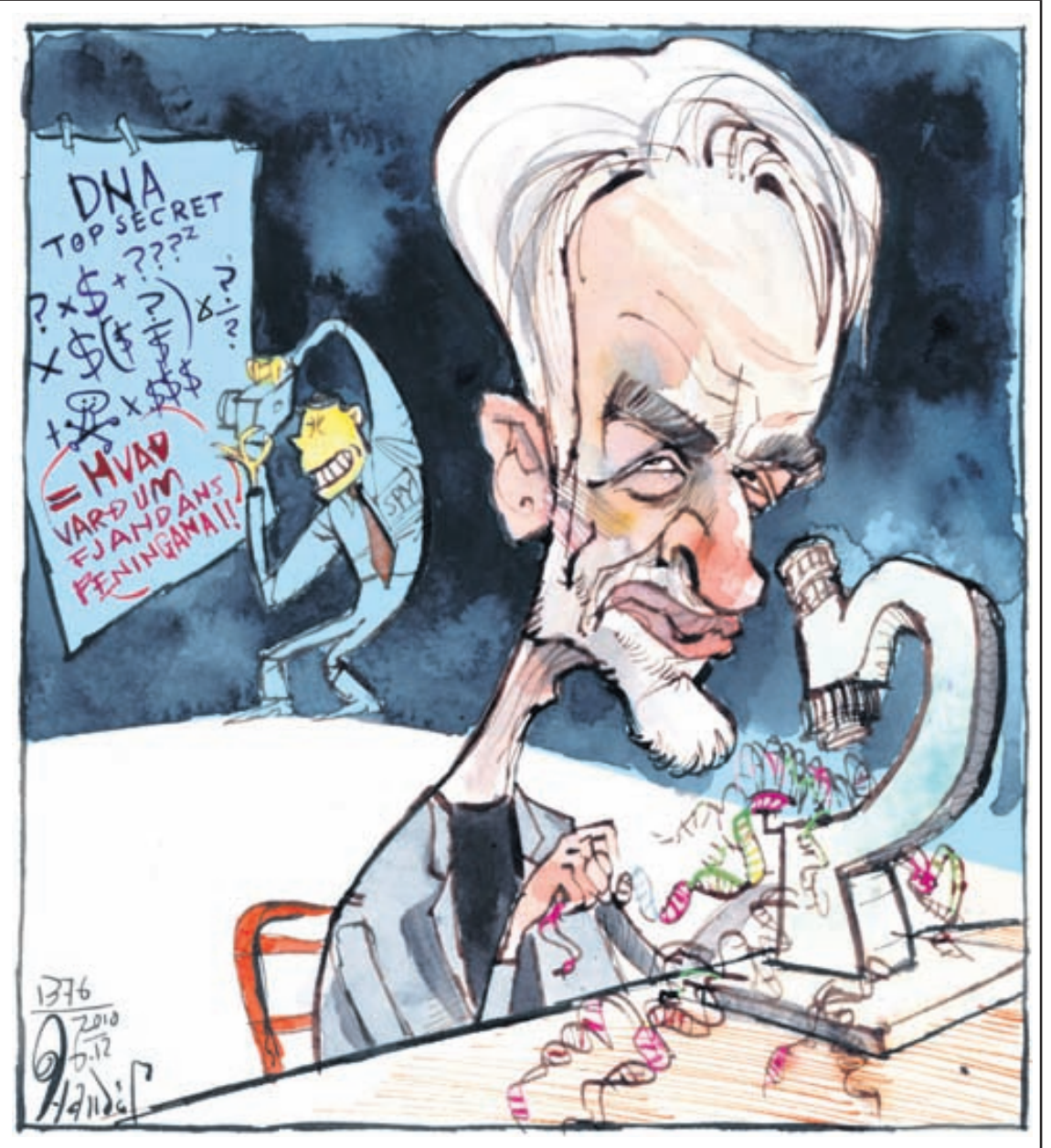
Meðal styrkþega þetta árið er Guðjón Friðriksson. Hlaut hann 600 þúsund krónur vegna bókarinnar um Ólaf Ragnar Grímsson sem kom út fyrir tveimur árum. Í tilkynningu forsætisráðuneytisins er ekki upplýst undir hvaða lið reglnanna styrkur vegna bókarinnar um Ólaf fellur. Engin ástæða er þó til að efast um að hún sem slík sé vel til viðurkenningar fallin.

Hví?

Hins vegar má velta fyrir sér hvaða knýjandi þörf fékk verðlaunaneftina, sem kjörin er af Alþingi, til að veita Guðjóni styrk. Heilir þrjár bankar styrktu skrifin á sínum tíma. Óflugasta forlag landsins gaf bókina út. Hún var með mest seldu ævisögum 2008. Ekki verður með góðu móti séð að ríkið, sem árlega veitir prófessorslaun til sjóðsins, þurfi að blanda sér í slíkan velgengniskokteil. Ætli Sölvi fái sex hundruð þúsund eftir tvö ár?

bjorn@frettabladid.is

HALLDÓR



Ábyrgðin er okkar

Velferðarkerfið



Elín Björg Jónsdóttir
formaður BSRB

Þjóðin hafði ekki úr miklu að móða árið 1936. Kreppunni miklu var varla lokið, fjöldi atvinnu- og húsnæðislausra hafði aldrei verið meiri. Fjárförð ríkissjóðs var mikil. Gæfa íslensku þjóðarinnar var hins vegar sú að þá sátu framsýnir menn á þingi og eftir nokkurt þref samþykktu þeir að koma á fót kerfi almannatrygginga. Með því var viðurkennt að samfélagið sem heild bæri ábyrgð á því að framfleyta þeim sem ekki höfðu tök á því sjálfir. Fólk sem lenti í slysi, varð veikt eða missti vinnu fékk bætun. Til að sjá um útgreiðsluna var Tryggingastofnun Íslands komið á fót.

Mjór er mikils vísir og segja má að þarna hafi grunnurinn að velferðarkerfinu verið lagður. Á því hefur verið gerður fjöldi endurbóta, það erð útvíkkað og bætt með það fyrir augum að ná til sem flestra. Grunnhugsunin er hins vegar enn sú sama; að þeir sem einhverra hluta vegna geta ekki séð sér farborða, fái við það aðstoð. Það er á byrgð samfélagsins alls.

Enn á ný steðja efnahagsþrengingar að þjóðinni og engum dylst að fjárförð rík-

issjóðs er gríðarlega mikil. Sú fjárförð er tímabundin; íslenskt samfélag mun rísa upp úr efnahagslæggðinni á ný. Þetta hafa verið erfiðir tímar og þeir verða það áfram. Víða þarf að þrengja sultarólina og margir munu búa við kröpp kjör. Við slíkar aðstæður er það mikilvægara en nokkru sinni fyrr að öryggisnet velferðarkerfisins sé þéttriðið. Þetta skildi íslenskt launafólk í kreppunni miklu og því tókst að sannfæra stjórnvöld um hið sama.

Ýmislegt verður að breytast í íslensku samfélagi, það er ljóst. Einhvers staðar þarf að ná í það fé sem vantar upp á, eða spara útgjöld á móti. Það væri hins vegar þyngra en tárur tæki ef við, í upphafi 21. aldar, eyðilegðum það starf sem afar okkar og ömmur lögðu á sig við mun verri kjör á fjórða áratugnum.

Fjárlagafrumvarpið 2011 kemur nú til annarrar umræðu. Þingmenn hafa það hlutverk að verja velferðarkerfið. Þeirra ábyrgð er að tryggja að fjárlögin höggvi ekki að rótum þess. Þá ábyrgð berum við einnig sem þjóð.

„Þingmenn hafa það hlutverk að verja velferðarkerfið.“

Sígild ævintýri með geisladiskum

Tvær nýjar bækur í fallegum búningi og vandaðri þýðingu Auðar Haralds.

Bókunum fylgja geisladiskar með upplestri leikaranna Unnar Aspar Stefánsdóttur og Felix Bergssonar.

Flípar á hverri opnu!

KJÖLUR
s. 528 2000

Hvert er erindið?

Í DAG

Jónína
Michaelsdóttir
blaðamaður



Ég man ekki hvort ég las eða heyrði einhverntíma stutta sögu sem ég hef síðan haldið upp á.

Hún er um þjóðflokk sem bjó í hrjóstrugu þorpi við árbakka. Hinum megin árinna var grösugt og gjöfult en í ánni voru kvikindi sem engu eirðu, svo að enginn reyndi að komast yfir, þó að vel-sældin þar hafi blasað við.

Þannig leið og beidi í eyddinni þar til maður birtist sem ákvað að synda yfir og festa taug milli árbakkanna svo að allir kæmst klakklaust yfir. Á leiðinni réðust kvikindin á hann, en hann komst alla leið, tókst að festa kaðalinn, en hné svo niður örendur.

Fólkið í þorpinu var harmi lostið yfir afdrifum mannsins sem fórnaði lífi sínu fyrir það.

Enginn nýtti sér taugina til að fara yfir ána. Næstu kynslóðir sögðu afkomendum sínum frá hetjunni sem vildi frelsa þau. Kostir hans voru tífundaðir, mikilvægi hans fyrir mannkynið allt, ritaðar bækur um hann og reistir minnisvarðar og musteri.

En kaðallinn er enn á sínum stað. Óhreyfður.

Að vera frjál

Vísast er þessi saga orðuð á annan hátt og betri, en svona man ég hana. Þetta er inntakið, og hún kemur jafnan upp í hugann þegar

dregur að jólum. Fæðingarhátíð frelsarans. Ég er hreint ekki viss um að hann myndi kannast við sig í hinum ýmsu útgáfum af því sem hann á að hafa sagt og gert. Að ekki sé talað um tilburði þeirra sem segjast tala í hans nafni.

Og frá hverju frelsar hann okkur, þegar öllum umbúðum og orðskráði er sleppt? Hvert er erindi hans við okkur?

Er líklegt að maður sem segir: „Sá yðar sem syndlaus er“, kasti fyrsta steininum, sé með synda-svipu til hægri og vinstri, svipu

Ég held að erindi hans hafi verið að frelsa okkur frá okkur sjálfum

sem hefur verið nýtt óspart gegnum aldirnar, sem tæki til að stjórna og stýra öðru fólki, og halda því niðri. Gjarnan að geðþótta þröngsýnna og fordómafullra einstaklinga, sem komu sér fyrir innan kirkjunnar vegna valdsins.

Er það líklegt að maður sem segir: „Keisarans það sem keisarans er og guði það sem guðs er“ hafi verið vandlætari?

Og hvað á hann við þegar hann segir að sannleikurinn geri mann frjálstan? Það skilur hver á sinn hátt.

Hann kom með fyrirgefninguna, og hún gerir mann sannarlega frjálstan, og kærleikann, sem öllu breytir. Ég held að erindi hans hafi verið að frelsa okkur frá

okkur sjálfum, eins og ég hef áður skrifað í pistli hér. Frelsa okkur frá ófundinni, reiðinni, óheilindunum, lyginni, afbrýðiseminni. Öllu þessu sem fjöttrar okkur. Við erum ekki frjáltsar manneskjur meðan við látum stjórnast af þessum hvötum. Sannleikurinn sem gerir okkur frjáls er okkar val.

Spennandi gjafir

Þó að tilefni jólnanna sé fæðing frelsarans, snýst aðdragandi hennar að mestu um að lýsa upp skammdegið með hvers kyns viðburðum, uppákomum og fjölskyldugleði. Svo eru það jólagjafirnar. Mikil heilabrot eru víða varðandi val á gjöf sem gleður viðtakandann og alltaf heilmikil stemning í kringum það. En það eru til alls konar gjafir.

Ung og klár kona sem ég þekki segist vera orðin svolítið leið á þessu pakkaflóði, þar sem ein gjöfin er rifin upp af annarri og varla staldrað við neitt.

„Af hverju gefum við ekki tíma og samveru núna, þegar allir eru á þönum og samvistir fjölskyldu og vina eru rýrari en vilji stendur til?“ spurði hún, og bætti svo við: „Til dæmis kort með loforði um heilan laugardag sem barn eða unglingur má ráðstafa, eða kort með tillögu um þriggja tíma samveru sem notuð væri í sund, gönguferð og ís á eftir. Ef hugmyndaflugið er virkjað, má áreiðanlega finna upp ógleymanlegar samverugjafir. Nú og svo geta stálpuð börn og unglingar gefið foreldrum sínum tiltekt á heimilinu í tíu daga! Það væri ekki ónýt gjöf.“

Ég tek undir með þessari ungu konu. Notum hugmyndaflugið.

Niðurskurður á leikskólum Reykjavíkur

Leikskólar

Edda Björk Þórðardóttir

form. Barnanna okkar – Samtaka foreldrafélaga leikskóla



Leikskólar borgarinnar eru nú þegar reknir við afar þröngan kost og er frekari niðurskurður ógn við rekstur þeirra og faglegt starf. Starfsfólk leikskóla hefur nú þegar bent á að niðurskurður s.l. ára bitni á faglegu starfi innan leikskólanna eins og kom fram í yfirlýsingu þeirra í vor. Að sama skapi hafa Börnunum okkar borist ábendingar frá foreldrum um afleiðingar niðurskurðar í starfi skólanna.

Við lýsum yfir áhyggjum okkar af hugmyndum um sameiningu leikskóla og samrekstur leik- og grunnskóla og frístundaheimila. Við höfum áður lýst yfir áhyggjum okkar um að það aukna álag sem hefur skapast á starfsfólk geti leitt til þess að við missum það úr

starfi. Nú er fyrirhugað að auka álag enn frekar innan leikskólanna með því að taka kjölfestuna úr starfi leikskóla, leikskólastjóranna. Samruni mun leiða til þess að stóður leikskólastjóra og aðstoðarleikskólastjóra verði lagðar niður í núverandi mynd.

Leikskólar borgarinnar eru annað og meira en stofnanir. Þeir eru annað heimili sex þúsund reykvískra barna. Leikskólar Reykjavíkurborgar eru afurð áratuga metnaðarfullrar vinnu starfsfólks þeirra, með leikskólastjóra þar fremsta í flokki. Leikskólastjórar borgarinnar eru kjölfesta hvers skóla. Góðir stjórnendur skapa góðan vinnuanda sem leiðir til ánægðs starfsfólks, sem stuðlar að öruggu og jákvæðu umhverfi fyrir börnin okkar.

Samtök foreldrafélaga hafa þungar áhyggjur af framvindu mála í leikskólum borgarinnar. Börnin eiga að vera fremst í forgangs röð borgarinnar og þess er krafist að leitað verði allra leiða til að ná fram fyrirhuguðum niðurskurði með niðurskurði á öðrum sviðum.



Leikskólar Reykjavíkurborgar eru afurð áratuga metnaðarfullrar vinnu starfsfólks þeirra, með leikskólastjóra þar fremsta í flokki.

Framtíðarreikningur – gjöf til framtíðar




Þegar keypt er gjafabréf fyrir 4.000 kr. eða meira á **Framtíðarreikning** barns fylgir bókin **Jóla-sveinarnir 13** með. Gjafabréf á **Framtíðarreikning** er tilvalin jólagjöf fyrir ættingja og aðra sem vilja gefa jólagjöf sem vex með barninu.

Þú getur gengið frá gjafabréfi á Framtíðarreikning og nálgast jólabókina í næsta útibúi Arion banka.


Arion banki



Jurtate hefur ýmsa góða eiginleika og þykir til að mynda vatnslosandi og hreinsandi. Prófið að sleppa kaffinu í nokkra daga og drekka te í staðinn. Þegar fráhrarfseinkennin frá kaffinu hverfa fer teið að gera sitt gagn auk þess sem það gefur góðan hita í kroppinn.

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** thordish@365.is 512 5447



Slakaðu á heima

- Sjálfvirkt og stillanlegt nudd
- Djúpslökun með infrarauðum hita
- Stillanlegt Shiatsu herða- og baknudd

Úrval nuddsæta - verð frá 29.750 kr.

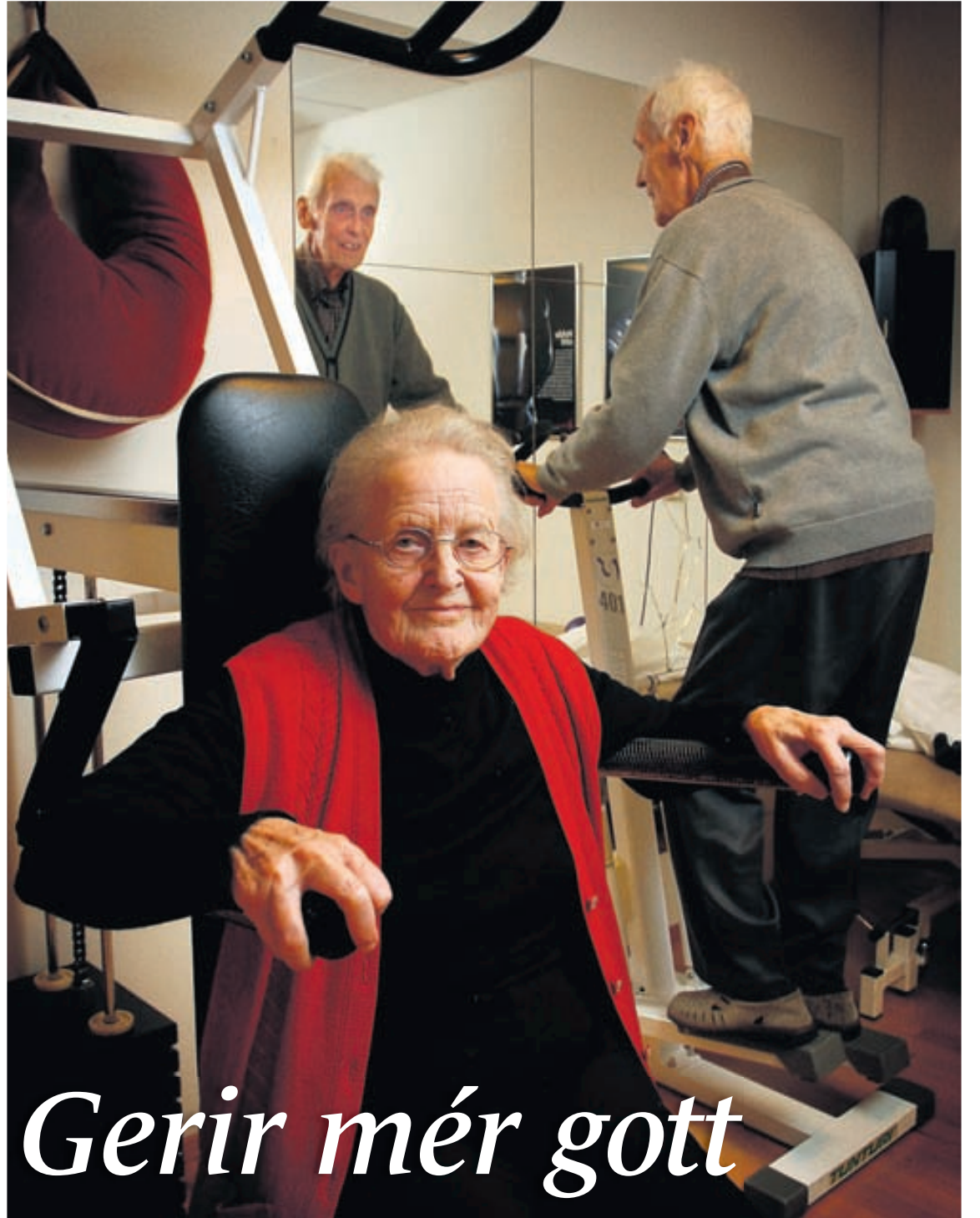
Verið velkomin í verslun okkar og prófið.

Opið virka daga kl. 9 - 18
og á laugardögum kl. 11 - 16

Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • www.eirberg.is



Ingibjörg Brynjólfssdóttir nýtir sér vel leikfimisæstöðuna á Skjóli.



Gerir mér gott

Á Skjóli miðast leikfimisæfingar við getu hvers og eins. Ingibjörg mætir í tækjasalinn fjóra daga vikunnar og á þeim fimmta fer hún í sund.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ingibjörg Brynjólfssdóttir, íbúi á hjúkrunarheimilinu Skjóli, varð 94 ára um mitt árið. Hún segist ekki líta á aldurinn sem fyrirstöðu þess að njóta lífsins og heldur sér við með reglulegum sund- og leikfimisæfingum. „Ég er í leikfimi alla daga nema á föstudögum en þá syndi ég 1.600 metra í baksundi,“ útskýrir hún og bætir við að í leikfiminni geri hún styrktar- og jafnvægisæfingar í bland. Ingibjörg er fædd og uppal-

inn í Hlöðutúni í Stafholtstungum í Borgarfirði. Hún fluttist til Reykjavíkur árið 1963 og kynntist þar sambýlismanni sínum, Leifi Einarssyni, nokkrum árum síðar. Hún hefur nú verið búsett á Skjóli á þriðja ár og segist líka vistin vel enda sé starfsfólkið með eindæmum gott. „Þær eru svo indælar stúlkurnar hérna,“ segir hún og brosir góðlátlega til Sigrúnar Guðjónsdóttur sjúkráþjálfara sem hefur umsjón með líkamsþjálfun íbúanna.

Á Skjóli hefur Ingibjörg þó fleira fyrir stafni en leikfimisæfingar og sund, einkum nú í desember þegar hver uppákomana rekur aðra, svo sem harmóníku-leikur, óperusöngur og hugvekjur. Um jólin ætlar hún þó að gera hlé á félagsstarfinu og gefa sér tíma til að hitta vini og vanda-menn. Eftir það verður haldið áfram þar sem frá var horfið. „Enda finn ég hvað þetta gerir mér gott,“ segir hún og geislar af gleði.

roald@frettabladid.is

friendtex

ÚTSALAN

ER HAFIN

Á HAUST OG VETRARLISTA FRIENDTEX 2010

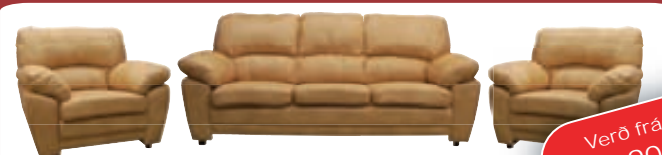
Opnunartími:
mánud. - föstud. kl. 11.00 - 1800. laugardaga 11.00 - 16.00
Kíktu – það er þess virði

Bonito ehf. Friendtex,
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2870 - www.friendtex.is

Patti.is

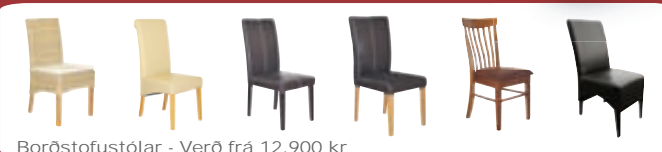


Íslenskir sófar
Yfir 90 mismunandi gerðir.
Mál og áklæði að eigin vali.



Basel sófasett 3+1+1

Verð frá
360.900 kr



Borðstofustólar - Verð frá 12.900 kr

Dugguvogi 2 / s: 557 9510 / www.patti.is
Opið : Mánud. - Föstud. frá 9 til 18 og Laugard. frá 11 til 16

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

HVAÐ ER STUÐNINGSSTÖNGIN?

Hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra.

Auðveld í uppsetningu
Engar skrúfur eða boltar
Tjakkast milli lofts og gólfs
Hægt að nota við hallandi loft, timburloft og mikla lofthæð
Margir aukahlutir í boði

- Falleg og nútímaleg hönnun
- Passar allsstaðar og tekur lítið pláss
- Viðurkennd af Tryggingastofnun ríkisins

Hjálparsessan lyftir
70% af þinni þyngd

Er erfið að
standa upp?

10 ÁR Á ÍSLANDI

www.vilji.is • Sími 856 3451



STUÐNINGS
STÖNGIN





Sofið með tóman maga „Snæddu morgunverð eins og kóngur, hádegisverð eins og prins og kvöldverð eins og betlari“ er eitt af hollráðum Michaels Pollan í bókinni Mataræði – handbók um hollustu.

Úrval af vönduðum og fallegum dömuskóm úr leðri, fóðruðum. Til dæmis:



Teg: K 4321

Litir: rautt og svart Stærðir: 36 - 40 Verð: 19.500.-



Teg: K 5725

Litir: gráröndótt og brúnöndótt Stærðir: 36 - 40 Verð: 17.500.-

Misty skor
Laugavegi 178

Sími 551 2070.

Opið mán.-fös. 10-18.

Laug. 10-14.

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.

www.misty.is

f Vertu vinur f

OLANG

Þeir eru komnir

NÝ SENDING AF KULDASKÓM MED MANNBRODDUM

FYRIR DÖMU OG HERRA Í JÓLAPAKKANN PINN

B|A|S|L|E|R

Skipholti 29b • S. 551 0770

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMR/EDAN

VÍSIR.IS

Meiri Vísir.



Maukið sem þær Guðrún og Þórdís hafa þróað í samstarfi við matarsmiðju Matís er hugsað fyrir börn, sex mánaða og eldri.

FRÉTTABLAÐ/ANTON

Alíslenskur barnamat

Barnamat úr íslensku grænmeti kom á markað í gær. Maturinn er seldur frosinn og hentar börnum frá sex mánaða aldri. Hann er góður einn og sér og í ýmis konar matseld handa börnum.

Kátir kroppar heitir íslenskur barnamat sem kom á markað í gær. Um er að ræða fjórar tegundir af mauki fyrir sex mánaða og eldri; tvær í sérstökum matarpökkningum og tvær í dós. Maturinn er unninn úr íslensku hráefni. Hann er án allra aukaeftna og er seldur frosinn. Vinkonurnar Þórdís Jóhannsdóttir og Guðrún Stefánsdóttir hafa þróað hann í sameiningu og verður hann einungis seldur í Fjarðar kaupum fyrst um sinn.

„Ég er í mastersnámi í iðnaðarverkfræði en Guðrún er hjúkrunarfræðingur á Barnaspítala Hringins. Við eigum báðar tvö börn og höfum lagt ríka áherslu á að gefa þeim hollt og gott að borða. Ég var búin að vera að vinna í alls kyns nýsköpun og frumkvöðlastarfi tengdu náminu en við höfðum báðar gengið með þessa hugmynd í kollinum hvor í sínu lagi. Við ákváðum svo að sameina krafta okkar og hefja þróunarvinnu,“ segir Þórdís

Vinkonurnar byrjuðu í mat-

arsmiðju Matís á Höfn í Hornafirði en þar voru gerðar alls kyns prufur og mælingar. „Síðan náðum við samstarfi við Í einum grænum sem er dótturfélag Sölufélags garðyrkjumanna og þar fer framleiðslan fram.“

Enn sem komið er fást fjórar tegundir af mauki eða gulrótarmauk, rófumauk, spergilkáls- og blómkálsmauk og gulrótarmauk og steinseljumauk. „Með tímanum munum við svo vonandi bæta við fleiri tegundum,“ segir Þórdís.

Hún segir að það sem geri vörurnar frábrugðnar niðursoð-

um barnamat sé að þær séu seldar frosnar en þannig segir hún næringarefnin haldast betur. „Þá leggjum við áherslu á að hægt er að nota vöruna út í matseld eins og lasagne, inn í skinkuhorn, í fiskrétti og til að þykkja súpur en þannig má með auðveldum hætti koma grænmeti ofan í börn sem eru rög við það ásamt því að auka næringargildi matarins.“

Með tímanum langar þær Þórdísi og Guðrúnu til að geta boðið upp á mat fyrir eldri börn og þá jafnvel með kjöt og fiski og þá vonandi í fleiri verslunum.

vera@frettabladid.is

Áttablaðarós
Sængurfatnaður

Lín
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is

BUBBI MORTHEMS

ÞORLÁKSMESSUTÓNLEIKAR 2010
Í HÁSKÓLABÍÓI

BYLGJAN KYNNIR:

ÁRLEGIR ÞORLÁKSMESSUTÓNLEIKAR BUBBA MORTHEMS VERÐA Í HÁSKÓLABÍÓI ÞANN 23. DESEMBER OG HEFJAST KL. 22.00. SÉRSTAKUR GESTUR BUBBA ER JÓNAS SIGURÐSSON.

MÍÐASALA ER HAFIN Á MIDI.IS. MÍÐAVERÐ 3.500 KR.

ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR Á PRIME.IS.

prime BYLGJAN 989

Einfalt og ódýrt samskiptatæki með **15% Jólaafslætti** til áramóta. Verð nú 27.455 kr.

Jólagjöfin fyrir þá sem vilja heyra betur.

HEYRN

Komdu við og kynntu þér samskiptatæki sem gætu opnað nýjan heim fyrir þig og þína.

Ellisif Björnsdóttir heyrnarfræðingur

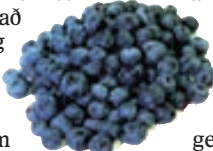
Hlíðasmári 11
201 Kópavogur
534 9600
Opið 9-16:30
heyrn.is

Hrollur hin besta heilsufyrmynd

Víkingar eru ekki það fyrsta sem kemur upp í hugann þegar hugsað er um hollan mat og lífshætti. Arne Astrup, prófessor við Kaupmannahafnarháskóla hefur þó komist að þeirri niðurstöðu, eftir áralanga rannsókn, að fæði víkinganna hafi bæði verið fjölbreytt og hollt.

Víkingarnir vissu hvað þeir sungu á fleiri sviðum en í strandhöggi og kvennarátum. Arne Astrup, prófessor við Kaupmannahafnarháskóla, hefur undanfarn ár rannsakað fæði víkinganna og komist að þeirri niðurstöðu að það hafi verið bæði hollt og greinandi. Kannski tími til kominn að leita á vit forfeðrana, henda hamborgurum, frönskum og pitsum út í hafsauga og borða eins og sannir víkingar. Hið hefðbundna norræna víkinga-fæði samanstendur af fiski, einkum síld og laxi, villibráð, eins og hreindýrakjötti og elgskjötti, káli og villtum berjum. Allar þessar fæðuteigundir eru fullar af vítamínum og hollum fitusýrum.

Féitur fiskur eins og lax og síld inniheldur mikið af omega 3 fitusýrum, sem hafa góð áhrif á heilann og veita vörn gegn hjartasjúkdómum. Hreindýr og elgir ganga frjálst í náttúrunni sem hefur þau áhrif að kjötið af þeim hefur lágt fituinnihald en mikið af prótínum. Kál er ódýr ofurfæða. Stútfullt af plöntuhollefnum (phytochemicals) sem hafa reynst vinna gegn krabbameini, auk þess að innihalda mikið af vítamínnum og trefjum. Villt ber eru góð uppspretta C-vítamíns og fjölda annarra vítamína og andoxunarefna sem við vitum öll að eru góð fyrir heilsuna. Það er því ekki eftir neinu að bíða með að taka upp fæði teiknimyndapersónunnar Hrolls og fara að sveifla í kringum sig hreindýralærunum.



fríðrikab@frettabladid.is



Það er ekki eftir neinu að bíða með að taka upp fæði teiknimyndapersónunnar Hrolls.



Féitur fiskur eins og lax og síld inniheldur mikið af omega 3 fitusýrum.

Sellerí inniheldur 3-n butyl phtalide, æðaút-víkkandi efni sem er einnig þekkt fyrir að lækka stresshormónið catacholamine. Sellerí inniheldur einnig apigenin sem getur lækkað háan blóðþrýsting. Sellerí er ríkt af kalíum og C-vítamíni. Það er kólesterólfrítt og hefur lágt natríummagn. Sellerí inniheldur einnig A-vítamín, kalk og prótín.



www.islenskt.is

Heilsuleyndarmál frá ýmsum löndum

NORÐURLÖNDIN ERU EKKI EINU LÖNDIN SEM LUMA Á HEILSUFÆÐI, HÉR ER LÍTIÐ SÝNISHORN AF HEILSULEYNDARMÁLUM ANNARRA LANDA.

- Skotland:** Skotarnir halda tryggð við hafrana sína sem eru ríkir af beta-glúkoni sem lækkar blóðþrýsting og minnkar kólesteról í blóði.
- Frakkland:** Frakkar hafa tröllatru á heilsusamlegum áhrifum þess að drekka eitt rauðvínglas á dag og rannsóknir hafa sýnt að í rauðvíni eru efni sem vinna á móti hjartasjúkdómum og krabbameini.
- Þýskaland:** Prost! Rannsóknir hafa leitt í ljós að bjór inniheldur mikið af vítamíninu B-6 sem vinnur gegn hjartasjúkdómum auk þess sem sílikónið í bjórnum styrkir beinin.
- Mið-Austurlönd:** Ferskt piparmyntute er drukkið oft á dag á þessu svæði og hefur öldum saman verið talið vinna gegn meltingartruflunum. Nýjar rannsóknir sýna að auk þess geti myntuteið hamlað líkamshárvesti á konum.
- Ástralía:** Kengúrukjöt er ríkt af hollum fitusýrum sem hjálpa til við að byggja upp vöðva og lækka blóðþrýsting.
- Rússland:** Rússar borða mikið af rauðrófum sem vinna gegn heilablóðfalli og lækka kólesteról.
- Suður-Ameríka:** Suður-Ameríka er heimkynni súkkulaðsins, sem eins og við vitum öll hefur góð áhrif á bæði andlega og líkamlega heilsu.

Heimild: thesun.co.uk

Kynning

Ekkert samviskubit um jólin

Á Culiacan á Suðurlandsbraut 4a er höfuðáhersla lögð á ferskt hráefni og heilsusamlegar eldunaraðferðir. Matseðillinn byggist upp á burrito, quesadillas, tacos, tostada og salötum og viðskiptavinir geta valið um kjúkling, nautahakk eða nautakjöt í réttina auk úrvals af sósum og salsa sem útbúið er frá grunni daglega.

Á Culiacan, Suðurlandsbraut 4a, er boðið upp á hollan mexíkóskan mat. Höfuðáhersla er lögð á ferskt hráefni og heilsusamlegar eldunaraðferðir.



Geir Gunnar Markússon, næringarfræðingur hefur verið staðnum innan handar við útreikninga og næringarráðgjöf. Hann æfir sjálfur mikið, er meðal annars í Crossfit, og er líka einkabjálfari.

Geir Gunnar Markússon næringarfræðingur hefur verið staðnum innan handar við útreikninga og næringarráðgjöf. Hann æfir sjálfur mikið, er meðal annars í Crossfit, og er líka einkabjálfari. „Í desember er mjög mikilvægt að halda sínu striki í hreyfingu og mataræði,“ segir Geir Gunnar. „Þá getum við með góðri samvisku leyft okkur kræsingar um jólin. Algengt er að fólk missi fókusinn í jólamánudinum og gleymi sér í stressinu og jólaundirbúningnum. Betra væri að passa sérstaklega vel upp á að viðhalda góðum venjum fyrir hátíðir svo fólk þurfi ekki að byrja upp á nýtt í heilsuræktinni í janúar. Þá er líka miklu erfiðara að koma sér af stað aftur.“ Transfita hefur verið mikið í umræðunni á þessu ári. Maturinn á Culiacan er að sjálf-sögðu án transfitu og msg. Á Culiacan eru allir réttir útbúnir beint fyrir framan kúnnann svo hann á þess kost að velja það sem hann vill eða vill ekki. Algengur misskilningur hjá fólki er að þessi matur sé allur svo sterkur. Það er alls ekki satt og fólk á alltaf val um sterka eða milda sósu og þeir sem vilja mjög sterk fá sér jalapeño og sterka sósu. Þannig ræður fólkíð ferðinni. Í borðinu er úrval af kjöti, sósum og salsa útbúið frá grunni daglega. Mikið af fersku grænmeti og kryddjurtum er notað í sósum og eru þær nánast fitulausar. Viðskiptavin-

ir geta valið um kjúkling, nautahakk eða nautakjöt. Kjúklingurinn er langvinsælastur. Hann er marineraður í minnst sólarhring áður en hann er svo grillaður. Á Culiacan er svo notaður 10% sýrður rjómi og 17% íslenskur ostur.

Matseðillinn byggist upp á burrito, quesadillas, tacos, tostada og salötum. Burrito er tortilla sem er hituð og fyllt með allskyns góðgæti. Tortillunni er svo rúllað upp. Quesadillas er svipað nema þá er tortillunni ekki rúllað upp, heldur er hún brotin saman í hálfmána og bökuð í grilli þar til osturinn er bráðnaður og tortillan er stökk. Borið fram með sýrðum rjóma. Tacos eru þrjár litlar tortillur eða stökkar maísskeljar sem eru fylltar með góðgætinu úr borðinu. Tostada er svipað og pítsa. Tortillan er notuð sem botn, svo velur fólk sterka eða milda sósu, síðan er ýmislegt sett yfir og bakan grilluð. Vinsælasti tostada-rétturinn heitir BBQ-kjúklinga tostada. Þá er sett sósa, kjúklingur, ferskt salsa, BBQ-sósa, ostur, sesamfræ og smá nachos mulið yfir. Þetta er svo borið fram með guacamole eða sýrðum rjóma. Algjört sælgæti. Salötin eru líka mjög vinsæl. Og sumir fastakúnnar fá sér alltaf sama salatið. SantaFe er fyrsta salatið sem við byrjuðum með og langvinsælast. Það inniheldur iceberg-kál, dressingu, rifinn ost, ferskt salsa, kjúklingur og sýrðan rjóma. Smá nachos er mulið yfir. SantaFe með kjúklingi er aðeins 427 kaloríur. „Nýi staðurinn hefur farið vel af stað enda mörg fyrirtæki á Suðurlandsbrautinni og þar um kring. Svo erum við vel staðsett fyrir fólk sem er að æfa í Laugum og Boot Camp til dæmis,“ segir Sólveig Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Culiacan. „Við erum að sjá mikið af nýjum andlitum en einnig hafa fastakúnnarnir skilað sér mjög vel, sem við erum þakklát fyrir.“



SantaFe með kjúklingi er aðeins 427 kaloríur og kostar 1.290 krónur.



BBQ kjúklinga-tostada kostar 1.240 krónur.



www.istex.is



Ný sápa fyrir íslensku ullina



LOPI

Sápan og næringin er sérstaklega framleidd fyrir þvott á ullarflikum og öðrum viðkvæmum fatnaði. Engin bleikiefni eða ensím.

Ný hönnun frá NöNu



Guðbjörg Jóna eða NaNa sem er listamannsnaðnið hennar hefur hannað og saumað vesti úr Toskanalambaskinni.

Vestið er bryddað með roði og tekið saman í baki með roði.

NaNa hefur hannað og saumað ýmsa fylgihluti eins og veski, herðaskinn, skinnhúfur og belti og selt á handverksmörkuðum um allt land.

Peim sem hafa áhuga á að kynna sér vörurnar hennar NöNu er bent á að hún verður með þær til sölu á ýmsum handverksmörkuðum s.s. í Firði, Mjódd og Elliðavatni fram að jólum.

Einnig er hægt að skoða vörurnar og hafa samband við NöNu í gengum heimasíðu hennar sem er www.nana.is, netfangið nana@nana.is og í síma 847-8980.



Í stanslausu þrjónastuði

Þrjónakunnáttan virðist stundum fylgja með móðurmjólkinni. Þannig var það hjá Unu Ósk Runólfsdóttur. Hún hefur þrjónað frá unga aldri og deilir áhugamálinu með mómmu sinni, Halldóru Georgsdóttur.

„Mér finnst mjög gaman að þrjóna og ég man eftir mér sex ára að æfa mig á vöffluþrjóni hjá langömmu,“ segir Una Ósk Runólfsdóttir hlæjandi þegar hún er spurð hvenær hún hafi lært að handleika þrjóna. Núna notar hún hverja lausa stund til að grípa í þá og búa til fallegar flíkur á sig, börnin sín þrjú og aðra vini og vandamenn. Mamma hennar, Halldóra Georgsdóttir, er á sömu línu og oft sitja þær mæðgur saman og sinna þessu hugðarefni sínu.

„Við þrjónum mest úr íslenskum lopa en líka úr norski ull sem er enn mýkri en sú íslenska,“ segir Una. Hún segir Álafossbókunum mikið flett þegar komi að vali á mynstrum og uppskriftum en þær breyti þeim gjarnan eftir eigin höfði og móti flíkina að smekk og lögun notandans.

- gun



Þrjónaskapurinn er eitt af því sem tengir þær mæðgurnar, Unu og Halldóru.

FRETTABLAÐIÐ/GVA



Þetta snotra pils er reyndar ekki þrjónað heldur heklað með fastahekli.

Þessar opnu peysur eru úr norsku ullargarni.

Hlýlegir kjólar úr plötulopa, bryddaðir með skrautgarni.

Góðar krakkapeysur fyrir leikskólann þegar kulddinn bitur.

Heklað fyrir tréð



Stjörnurnar má hengja á jólatré eða nota sem skraut á jólapakka.

Áðventuna má nýta til að búa til jólasakraut og er sniðugt að eyða einni og einni kvöldstund á stuttu hannyrðanámskeiði í desember.

Námskeiði í hekli fer fram annað kvöld í hannyrðaversluninni Storkinum, milli klukkan 18 og 21.

Sólveig Sigurvinsdóttir kennir þar að hekla stjörnur og fer yfir

eins margar uppskriftir og tíminn leyfir á einu kvöldi. Eins verður farið yfir hvernig stífa á stjörnur svo þær megi hengja á jólatréð eða nota sem skraut á jólapakka. Þátttakendur þurfa að hafa með sér heklunálar í nokkrum grófleikum en garn í prufur er innifalið. Þátttökugjald er 5.000 krónur en nánari upplýsingar er að finna á www.storkurinn.is.

- rat



Guðrún Hannele Henttinen og Helga Thoroddsen hafa gefið út bókina Prjónatal, skipulagsbók fyrir prjónafólk. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Haldið utan um lykkjur

Prjónaáhugi getur hæglega breyst í prjónaástríðu, segja Guðrún Hannele Henttinen og Helga Thoroddsen. Þær hafa nú gefið út bókina Prjónatal, skipulagsbók fyrir áhugasamt prjónafólk.

„Þetta er í senn prjónabók með uppskriftum fyrir reyndara prjónafólk, og dagbók eða skipulagsbók,“ útskýrir Guðrún Hannele Henttinen sem ásamt Helgu Thoroddsen hefur sett saman bókina Prjónatal. Hún segir prjónaáhuga gjarnan þróast út í prjónaástríðu og þá sé gott að geta gripið til bókar sem þessarar.

„Þegar lengra er komið í prjónaskap vaknar oft þörf fyrir að breyta uppskriftum og þá þarf að skrifa hjá sér ýmislegt. Fyrir þá sem hafa prjón sem áhugamál er þetta skemmtileg bók að eiga og þvælast með allt árið. Hún er innbundin og góður pappír í henni sem gott er að skrifa á og hún er líka fyrir augað.“

Í bókinni er að finna frumsamdar uppskriftir eftir Helgu. Hver kafli hefst á yfirliti yfir mánuðinn, þá kemur uppskriftin og svo tekur við ein blaðsíða fyrir hverja viku.

Aftast í bókinni er að finna fróðleik og nytsamlegar upplýsingar, svo sem um prjónastærðir, garn og lista yfir prjónahugtök á ensku.

Þær Helga og Guðrún eru báðar textílmenntaðar og segja prjónaskap sínar ær og kýr. Við vinnslu bókarinnar nutu þær aðstoðar sona sinna, þeirra Helga Gunnarssonar Thoroddsen og Egils Kalevi Karlssonar.

„Helgi er að klára grafíska hönnun við LHÍ og sá um útlit bókarinnar. Hann tók líka allar ljósmyndirnar,“ útskýrir Guðrún. „Egill, sonur minn er myndlistarmaður og hönnuður og vann teikningarnar í bók-



ina. Við erum mjög ánægðar með útkomuna enda lögðum við metnað í að gera eigulega bók.“

Bókin er þegar komin í dreifingu hjá Storkinum ehf. og fæst í einnig í flestum bókabúðum. Guðrún tekur fram að prjónafólk búsett úti á landi þurfi ekki að borga flutningskostnað þegar það panti bókina, til að allrar sanningirni sé gætt. En er von á árlegu Prjónatali?

„Það er strax komin af stað hugmyndavinna fyrir næstu bók. Við lögðum svo mikla vinnu í þessa að það er ekki hægt annað en halda áfram.“

heida@frettabladid.is

Íslensk ull er samsett úr tveimur hárgerðum, þeli og togi. Þelið er fín, mjúk og liðuð hár sem einangra vel. Togið er löng og slétt hár sem hrinda frá sér vatni. Þessar tvær hárgerðir gera íslensku ullina léttari en flestar ullartegundir, hún hrindir frá sér regni og heldur húðinni þurri með því að hleypa í gegn útgufun frá líkamanum. Oft nægir að viðra ullarflík vel í stað þess að þvo hana.

Heimild: www.handknit.is

Jólagjöfin í ár!

Prjónasett eða Hekissett / Stærsta settið á markaðnum og besta verðið!

Denise settin fást fást í verslunum Hagkaupa, Eymundsson og á Garnbúðin.is / úrval aukahluta og lífstíðar ábyrgð.



Eftirlæti handa þinna

addi
MADE IN GERMANY

Gæða
prjónar



Satúrnus ehf
-Stofnað 1958-

Fæst í hannyrðavöruverslunum

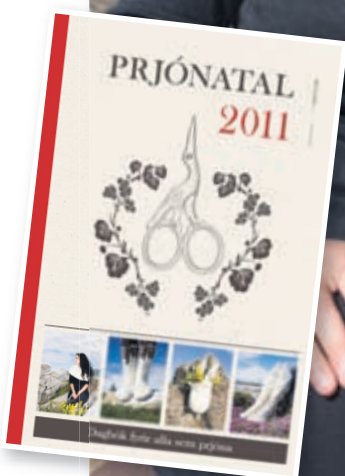
Heildsöluðreifing: Satúrnus ehf. Brautarholti 4A, Reykjavík.

Kynning

PRJÓNATAL 2011 er í senn dagbók fyrir áhugafólk um prjón og prjónabók með fallettri íslenskri prjónhönnun.

Dagatal er fremst í hverjum mánuði og svo vika per blaðsíðu. Aftast í bókinni er kafli með hagnýtum upplýsingum um garn, prjóna og margt fleira sem nýtist þeim sem prjóna. Innbundin, vönduð og metnaðarfull bók þrýdd fjölda ljósmynda og teikninga.

Upplýsingar og dreifing:
Storkurinn, Laugavegi 59, 101 Reykjavík,
sími 551 8258, storkurinn@storkurinn.is





skemmtilegri

Gerðu jólin notaðlegri

með ómótstæðilegri jóladagskrá

Heitt kakó, smákökur, kerti og spil eru ómissandi hluti af dagskrá jólanna rétt eins og sígildar jólamyndir í bland við það nýjasta og ferska á Stöð 2. Styttum biðina fyrir þau yngstu með vonduðu talsettu barnaefni, upplifum hátíðlega tónleika og hjúfrum okkur öll saman undir hlýju teppi og njótum þeirra 200 frábæru kvikmynda sem eru á dagskrá í desember á Stöð 2 og Stöð 2 Bíó.

FRUMSÝNUM YFIR 20 STÓRMYNDIR
VANDAÐ TALSETT BARNAEFNI

ÓMISSANDI ÞÆTTIR OG KVIKMYNDIR
HÁTÍÐLEGIR JÓLATÓNLEIKAR





ÓLAFÍA HRÖNN JÓNSDÓTTIR leikkona er 48 ára í dag. Það er stundum dálítil áhætta að taka þátt í gríni. Það er eins og að henda sprengju, þú veist ekki hvort hún virkar eða virkar ekki.

Merkisatburðir

- 1431** Hinrik VI. Englandskonungur er krýndur konungur Frakklands í París.
- 1881** Minnisvarði um Jón Sigurðsson forseta er afhjúpaður á gróf hans í Hólavallakirkjugarði í Reykjavík að viðstöddu miklu fjölmenni.
- 1933** Í fyrsta sinn er útvarpað miðilsfundi í Ríkisútvarpinu. Þar kemur fram Lára miðill og mælir fyrir munn margra framliðinna.
- 1936** Í Bjarneyjum á Breiðafirði rignir skyndilega síld og er talið að skýstrókur hafi náð að sjúga upp síldina er hann átti leið yfir sjó.
- 1941** Japanar ráðast á Perluhöfn og draga þannig Bandaríkin inn í síðari heimsstyrjöldina.
- 1980** Golfklúbburinn Kjölur er stofnaður í Mosfellsbæ.

ÞETTA GERÐIST: 7. DESEMBER 1964

Sameinuðu þjóðirnar taka upp fána

Sameinuðu þjóðirnar eru alþjóðasamtök stofnuð árið 1945 til að koma í veg fyrir stríð í framtíðinni vegna sameiginlegra öryggishagsmuna aðildarríkja. Alls eru aðildarríki að Sameinuðu þjóðunum 192 talsins og funda þau reglulega um málefni er varða samtökin í höfuðstöðvum þess í New York. Island hefur verið aðildarríki frá árinu 1946.

Nítján árum frá stofnun Sameinuðu þjóðanna tóku þau upp sérstakan fána, nánar tiltekið 7. desember árið 1964. Fáninn sýnir kort af



jörðinni með norðurpól í miðju en það á að sýna hversu afstæð miðja hennar er. Bakgrunnurinn er blár og merkir himininn sem allir jarðarbúar sjá sömu augum og einnig ólífugreinar, sem ásamt hvíta litnum á jörðinni og greininni eru friðartákn.

Við þetta má bæta að valdamesti embættismaður Sameinuðu þjóðanna er aðalritari samtakanna. Suður-Kóreumaðurinn Ban Ki-moon hefur gegnt því embætti frá 1. janúar 2007. Heimild: www.wikipedia.org



HARPA DÍS HARÐARDÓTTIR: HLAUT HVATNINGARVERÐLAUN ÖBÍ 2010

Notalegt að fá klapp á bakið

„Mér þykir virkilega vænt um þessa viðurkenningu,“ segir Harpa Dís Harðardóttir um hvatningarverðlaun Öryrkjabandalags Íslands 2010 í flokki einstaklinga. Þau hlaut hún fyrir metnaðarfullt hugsjónastarf við gerð orlofs-húss með góðu aðgengi fyrir fatlað fólk svo og áralanga baráttu fyrir réttindum fatlaðra.

Harpa Dís býr í Björnaskoti í Skeiða- og Gnúpverjahreppi. Hún er skógfræðingur að mennt og starfar hjá Suðurlandsskógum sem svæðisstjóri í Árnessýslu. Auk þess situr hún í sveitarstjórn í Skeiða- og Gnúpverjahreppi og er stjórnarmaður í Þroskahjálpi. Það eru opinberu störfin. Hún er líka húsfreyja og móðir. Meðal annars á hún tvö fötluð börn, stúlku fædda 1990 og dreng fæddan 1994.

„Stelpan mín er í stórum hjólastól og ósjálfhjarga og ég var búin að reyna á eigin skinni að það eru engin orlofs-

hús á landinu sem fatlað fólk gat nýtt sér. Hjólastól kemst hvergi inn á baðherbergin eða það vantar sjúkrarúm. Fatlaðir þurfa svo mikið pláss og góða aðstöðu. Þannig að mér datt í hug að stinga upp á að Þroskahjálpi á Suðurlandi gerði ýmsar endurbætur á húsi sem þau samtök hafa átt í tæp þrjátíu ár við Lambhaga á Selfossi og gerði það að aðlaðandi orlofshúsi fyrir fatlaða. Það var gert og húsið var uppantad í allt sumar, þannig að það var virkileg þörf fyrir það. Við auglýstum það líka á landsvísu hjá öllum hagsmunasamtökum fatlaðra einstaklinga. Það stendur þeim öllum til boða.“

Harpa Dís segir foreldra fatlaðra barna á svæðinu hafa komið á fót þjónustu við fötluð börn í húsinu þegar það var keypt á sínum tíma. „Foreldrarnir unnu merkilegt starf. Svo gerðist það að ríkið yfirtók reksturinn og fékk húsið til afnota en flutti sína starfsemi

úr húsinu árið 2007 þannig að Þroskahjálpi tók við því aftur. Húsið var því tilvalið til notkunar fyrir fatlað fólk að mörgu leyti, það þurfti bara að gera vissar endurbætur, innrétta upp á nýtt að hluta og útvega það sem til þurfti.“

Í ítarefni sem Öryrkjabandalagið sendi fjölmiðlum vegna hvatningarverðlaunanna kemur fram að Harpa Dís og hennar fjölskylda hafi unnið ómælda sjálfböðavinnu við breytingar á húsi Þroskahjálpar. Þegar það atriði er borið undir Hörpu Dís segir hún: „Við viljum halda kostnaðinum í lágmarki til að sem flestir hafi efni á að dvelja í húsinu. Það er alltaf stutt í ungmennafélagsandann hjá mér enda tel ég að við sköpum sjálf samfélagið sem við búum í og getum ekki alltaf krafist alls af öðrum. Ég hef því alltaf verið fús til að vinna sjálfböðavinnu í þágu góðra mála.“

gun@frettabladid.is



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Sveinn Sæmundsson,
Hjúkrunarheimilinu Eir, áður til heimilis að Lyngholti 15, Reykjanesbæ,

lést laugardaginn 4. desember.

Júlíana Sveinsdóttir
Vilhjálmur Sveinsson
Sveinn Daði Einarsson
Berglind Anna Einarsdóttir
Ísák Vilhjálmsson
Lilja Torfadóttir

Hulda Friða Berndsen
Þórhildur Önnudóttir



Okkar ástkæri sonur, bróðir og mágur
Hannes Ragnarsson
Klapparhlíð 24, Mosfellsbæ

lést á Landspítalanum 30. nóvember. Jarðaförin fer fram í Fossvogskirkju miðvikudaginn 8. desember kl. 13:00. Þeim sem vildu minnast hans er bent á líknarstofnanir.

Guðbjörg K. Hannesdóttir,
Kristín Ó. Ragnarsdóttir
Magnea Ragnarsdóttir
Jakob Ragnarsson
Þorbjörg Ragnarsdóttir
Sigurjón Ragnarsson
Ingbjörg Ragnarsdóttir
Sigrún Ragnarsdóttir

Friðgeir Guðnason
Þórir Lárusson
Margrét Halldórsdóttir
Karl Sigurðsson
Hrönn Ásgeirsdóttir
Valgarður Guðmundsson
Árni Freyr Jónsson.



Ástkæra mamma, tengdamamma,
amma og langamma,
**Hólmfríður Guðlaug
Jónsdóttir,**
fyrirverandi sendiherrafrú,
Porragötu 5, Reykjavík,

sem lést sunnudaginn 28. nóvember, verður jarðsöngin frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 9. desember kl. 13.00.

Bergljót K. Ingvadóttir
Guðfinna Anna
Guðni Gréttar
Ástríður Guðrún
Hólmfríður Guðlaug
Ingi Ágústsson
Ingi Sigurður
Þór Trausti
Ágúst Örn

Einar Kr. Guðmundsson
Þórhildur Sif Þórmundsdóttir



Elsku móðir okkar, tengdamóðir
og amma,

**Úlla Þormar Geirsdóttir
Árdal,**

Lindarsíðu 2, Akureyri,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð, Akureyri 1. desember sl. Hún verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju, fimmtudaginn 9. desember kl. 13.30.

Kristín Árdal
Geir Árdal
Tómas Árdal
Páll Hallfredur Árdal
Álfheiður Árdal
og barnabörn.

Friðrik Jóseppson
Margrét Bjarnadóttir
Selma Hjörvarsdóttir
Ólöf Kristín Stefánsdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir
og amma,

**Sigríður Theódóra
Pétursdóttir,**

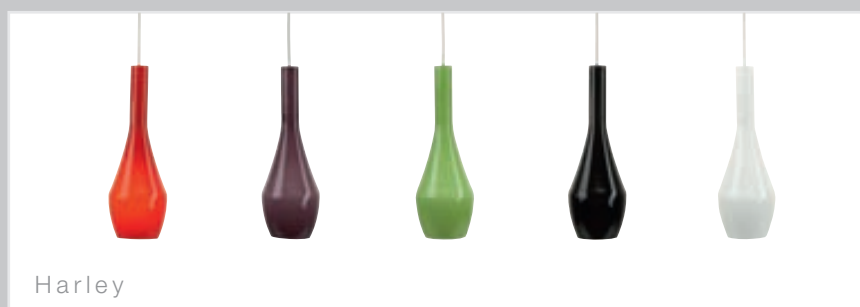
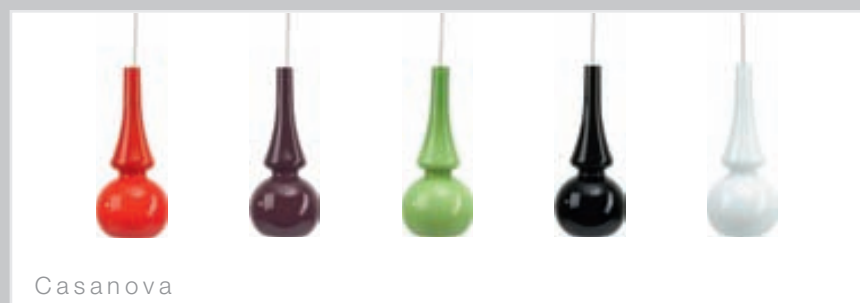
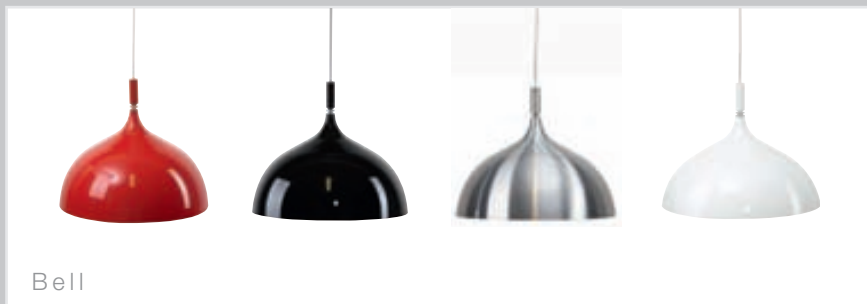
Lágholti 21 Stykkishólmi,

sem lést 1. Desember s.l. verður jarðsöngin frá Stykkishólmskirkju föstudaginn 10. Desember kl. 14.00.

Eggert Bergmann Halldórsson
Þórir Halldórsson
Erla Halldórsdóttir
Gyða Stefanía Halldórsdóttir
og barnabörn

Særún Sigurðardóttir
Þorkatla Kristín
Valþórsdóttir
Ívar Sigurður Kristinsson
Ævar Karlsson

Úrval nýrra ljósa á betra verði



Opið:
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10 - 18
Laugardaga frá kl. 11 - 16

www.rafkaup.is

Rafkaup
Ármúla 24 • S: 585 2800



Ástkær móðir mín,
**Sigríður María
Sigurðardóttir,**
Stigahlíð 20, Reykjavík,

lést þann 24. nóvember sl. Útför hennar fer fram frá Háteigskirkju miðvikudaginn 8. desember nk. kl. 13.00.

Hanna Þórarinsdóttir



Elskuleg móðir okkar og amma,
Hulda Alda Daniélsdóttir,
Funalinnd 7, Kópavogi,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi föstudaginn 3. desember. Jarðarförin fer fram þriðjudaginn 14. desember kl. 13.00 frá Hjallakirkju í Kópavogi.

Anna H. Guðmundsdóttir
Sigurður A. Guðmundsson
Hans Erik Dyrlic



Elskulegur eiginmaður minn,
bróðir okkar og mágur,
**Friðbjófur Valgeir
Óskarsson,**
Hátúni 10a, Reykjavík,

lést að morgni þriðjudagsins 30. nóvember á Landspítalanum við Hringbraut. Útförin mun fara fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Magnea Ósk Óskarsdóttir
Helga Óskarsdóttir
Stella Gróa Óskarsdóttir
Sigþór Óskarsson
Guðmundur Sigurjónsson
Hjördís Lúðvíksdóttir



Elskulegi stjúpfaðir minn, afi,
langafi og bróðir,
Árni Árnason
Furugrund 68, Kópavogi,

sem lést mánudaginn 29. nóvember, verður jarðsunninn frá Digranesarkirkju fimmtudaginn 9. desember kl. 15.00.

Örn Vilmundarsson
Kristín G. Arnardóttir
Theodóra Dröfn Skarphéðinsdóttir
Eydis Anna Kristófersdóttir
Viktor Jóhannes Kristófersson
Sigurjón G. Arnarson
Árný Ösp Arnardóttir
Björg Árnadóttir
Friðrik Árnason
Kristófer Jóhannesson



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir,
afi og langafi,
Björn E. Kristjánsson,
fyrirverandi lögregluvarðstjóri,

lést miðvikudaginn 1. desember á Dvalarheimilinu Hrafnistu í Reykjavík. Jarðarförin fer fram frá Fossvogskapelli föstudaginn 10. desember kl. 15.00.

Axel Björnsson
Adalheiður Björnsdóttir Jensen
barnabörn og barnabarnabörn.
Hrefna Kristmannsdóttir
Poul Jensen

Myndir, örnefni, tónverk og viðtöl



ÚTHLUTUNARATHÖFN Ánægðir styrkþegar og stjórn Þjóðhátíðarsjóðs.
MYND/ÞJÓÐMENNINGARHÚSÍÐ/JÓHANNA BERGMANN

Úthlutað hefur verið 59 styrkjum úr Þjóðhátíðarsjóði vegna verkefna ársins 2011 en hlutverk sjóðsins er að vernda og varðveita menningarverðmæti sem núlifandi kynslóð hefur fengið í arf.

Meðal þeirra verkefna sem náð hlutu fyrir stjórn sjóðsins eru þættir um sögu Ríkisútvarpsins í tilefni af áttatíu ára sögu þess, uppbygging fræðaseturs í Distilfirði sem til einka er forystufé, skönnun mynda úr safni Jóns Kaldals ljósmyndara og opnun netaðgangs að þeim og gagnasöfnun og skráning á íslensku táknmáli. Skráning og varðveisla tónverka, heimilda, örnefna og ýmissa fornminja er styrkt af sjóðnum. Má nefna endurgerð Hrunaréttar, hljóðritun viðtala við konur sem unnu við iðnað á Akureyri á síðustu öld og skráning heimilda um heiðarþýlin á Vopnafjarðaröræfum.

Skreyttu elsta jólatré landsins

Elsta jólatré landsins er í Húsinu á Eyrarbakka. Tréð var smíðað árið 1873 af Jóni Jónssyni, bónda á Þverspyrnu, fyrir Kamillu Briem, prestfrú í Hruna. Tré af slíkri stærð hentaði aðeins efnaðri fjölskyldu sem bjó við rúm húsakynni, enda var ráð fyrir því gert að dansað

væri í kringum tréð sem er tæpur metri á hæð með 38 þilum sem stungið er í tréstofninn. Lyngi er stungið í þar til gerð göt á þilunum og kerti sett á endana.

Fjöldmörg önnur jólatré eru til sýnis í Húsinu og sýna vel þá þróun sem orðið hefur í jólatrjáaæign Íslendinga.



TRÉ SKREYTT LYNGI Það er hátíðleg stund þegar elsta jólatré landsins er skreytt lyngi og greinum. Elnborg Guðmundsdóttir, Hildur Hákonardóttir, Guðborg Aðalsteinsdóttir, Auðbjörg Guðmundsdóttir og Guðrún Tryggvadóttir leggja mikla alúð við verkið.



Kristjana Höskuldsdóttir
í Melaleiti

andaðist sunnudaginn 5. desember. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Jón Kr. Magnússon
Solveig K. Jónsdóttir
Salvör Jónsdóttir
Áslaug Jónsdóttir
Védis Jónsdóttir
og barnabörn.
Sigurður Á. Þráinsson
Jón Atli Árnason
Vilhjálmur Svansson
Jón Erlingur Jónasson



LÉTTSSVEIT REYKJAVÍKUR Verður með tónleika í Bústaðarkirkju í kvöld, á morgun og á fimmtudag.

Tónar Léttisveitar

Jólatónleikar Léttisveitar Reykjavíkur verða haldnir í Bústaðarkirkju í kvöld, annað kvöld og á fimmtudagskvöldið og hefjast þeir allir klukkan 20. Á þessum tónleikum koma fram með Léttisveitinni þær Sigríður Thorlacius og Hildigunnur Einarisdóttir. Á dagskrá verða gömul og ný jólalög. Hluti af dagskránni verður helgaður minningu Eyglóar Eyjólfssdóttur sem lést í september síðastliðnum.

Hljóðfærarleikur er í höndum Aðalheiðar Þorsteinsdóttur píanóleikara, Tómasar R. Einarssonar bassaleikara og Kjartans Guðnasonar trommuleikara. Miðaverð er 3.000 krónur og eru miðar til sölu í síma 897-1885, á lettsveit@lettsveit.is.



Ástkær móðir mín, tengdamóðir
og amma,
Unnur Jónasdóttir,
Sjafnargötu 7, Reykjavík,

andaðist á líknardeild Landakotsspítala miðvikudaginn 1. desember. Útför hennar fer fram frá Hallgrímskirkju föstudaginn 10. desember kl. 13.00.

Friða Hermannsdóttir
Valur Snær Gunnarsson
Unnur Björk Gunnarsdóttir
Elsa Lilja Gunnarsdóttir
Gunnar Birgisson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
við andlát og jarðarför elskulegs
eiginmanns, föður, tengdafaður,
afa og langafa,
Sigurðar Sigurðssonar,
Hamrahlið 30, Vopnafirði.

Friðdóra
Sigtryggur
Sigurður
Gerður
Jóhanna
Edna Dóra, Árbjört, Tryggvi Snær, Per, Steinar,
Torbjörn Angel, Ylfa Rós.
Greta Marín



Móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Unnur Benediktsdóttir,

lést á Hjúkrunarheimilinu Eir, laugardaginn 4. desember sl. Útförin fer fram frá Bústaðarkirkju föstudaginn 10. desember kl. 13.00.

Birgir Guðjónsson
Sonja S. Guðjónsdóttir
Arnar Birgisson
Steinar Birgisson
Grétar Birgisson
Sigprúður Guðmundsdóttir
Birgir Guðlaugsson
Kirstine Nellemann Jensen
Snæfríður D. Björgvinsdóttir



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
**Jóhanna Þórunn
Emilsdóttir,**
frá Lækjarmótum, Borgarbraut 1,
Borgarnesi,

verður jarðsunnin frá Fáskrúðarbakkakirkju fimmtudaginn 9. desember kl. 14.00.

Veronika Kristín Guðbjartsdóttir
Þóra Krístrún Guðbjartsdóttir
Erla Guðrún Guðbjartsdóttir
Helgi Þróstur Guðbjartsson
ömmu- og langömmubörn.
Jóhannes Þórarinnsson
Guðjón Gunnarsson
Magnús Kristjánsson
Inga Sigríður
Ingvarsdóttir

KRONBORG DREAMER gæsadúnssæng
Lúxus gæsadúnssæng fyllt með 90% af gæsadúni og 10% af smáfiðri. Þyngd: 900 gr. Sængin er saumuð í 5 x 7 sm. ferninga og því helst dúnninn jafn yfir alla sængina. Vandað ver úr 100% bómull. Má þvo við 60°C. Koddi: 50 x 70 sm. **5.995,-**
Sæng: 135 x 200 sm. **16.950,-**
Sæng: 135 x 220 sm. **19.950,-**
Sæng: 200 x 220 sm. **29.950,-**



**LANDSINS
MESTA ÚRVAL AF
SÆNGUM!**

**FRÁBÆRT
VERÐ**

SÆNG: 135 X 200 SM.

16.950,-

KRONBORG
OF DENMARK

TILBODIN GILDA 07.12 - 12.12

SOFÐU RÓTT UM JÓLIN!

KRONBORG
OF DENMARK

Koddi
50 x 70 sm.
2.495,-

**SPARID
3.495**

SÆNG + KODDI ÁÐUR: **9.490,-**

5.995,-

KRONBORG COMFORT andadúnssæng
Mjög góð sæng, fyllt með 60% af dúni og 40% af fiðri. Þyngd: 900 gr. Má þvo við 60°C. Koddi: 50 x 70 sm. Sæng: 135 x 200 sm. **6.995,-**

mascot

SÆNG: 135 X 200 SM.

2.995,-

SYMPONI trefjasæng
Þétt og hlý sæng með ljósbláu áklæði með síkksakk saumi. Fylling: Fíngerðar holtrefjar. Þyngd: 1200 gr. Má þvo við 40°C. Sæng: 135 x 200 sm. **2.995,-** Sæng: 135 x 220 sm. **3.995,-** Sæng: 200 x 220 sm. **5.995,-**

mascot

Koddi
50 x 70 sm.
995,-

**FRÁBÆRT
VERÐ**

SÆNG: 140 X 200 SM.

2.495,-

NIELSEN sæng
Góð sæng, fyllt með polyesterrefjafyllingu. Þyngd: 900 gr. Frábært verð! Hvítt áklæði. Má þvo við 40°C. Koddi: 50 x 70 sm. Sæng: 140 x 200 sm.

Basic

Koddi
50 x 70 sm.
995,-

SÆNG: 135 X 200 SM.

2.995,-

Fiðursæng
Fyllt með smágerðu andafiðri. Bómullaráklæði. Langsaumuð. Þyngd: 1450 gr. Má þvo við 40°C. Stærð: 135 x 200 sm. Frábært verð!

KRONBORG
OF DENMARK

Koddi
50 x 70 sm.
2.995,-

**FRÁBÆRT
VERÐ**

SÆNG: 140 X 200 SM.

8.995,-

KRONBORG LUX andadúnssæng
Gæðasæng fyllt með andadúni og smáfiðri. Bómullaráklæði og snúrukantur. Þyngd: 900 gr. Má þvo við 60°C. Koddi: 50 x 70 sm. Sæng: 140 x 200 sm. **8.995,-** Sæng: 140 x 220 sm. **10.950,-**

BEDDING

SÆNG: 135 X 200 SM.

3.995,-

DANA ANDRIK fiðursæng
Sæng fyllt með mjúkum andadúni og smágerðu andafiðri. Sængin er saumuð í 4 x 6 ferninga og því helst dúnninn jafn yfir alla sængina. Þyngd: 1350 gr. Má þvo við 40°C. Sæng: 135 x 200 sm. **3.995,-** Sæng: 135 x 220 sm. **4.495,-** Sæng: 200 x 220 sm. **7.995,-**

Birt með fýrvæna um þrenvillur.

KODDI: 50 X 70 SM.

1.495,-

**FRÁBÆRT
VERÐ**

DELUX koddi
Góður koddi fylltur með polyesterkúlutrefjum. Þyngd: 600 gr. Má þvo við 60°C. Frábært verð!

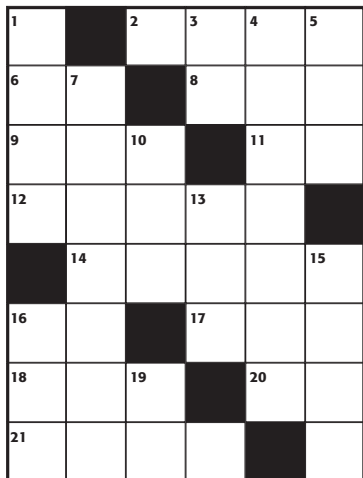
**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ
www.rumfatalagerinn.is

SLEEP WELL heilsukoddi
Sérhannaður koddi með þrýstijafnandi eiginleika. Koddinn styður vel við háls og hnacka sem stuðlar að þægilegri og betri nætursvetni. Stærð: 60 x 40 x 9/11 sm.

VERÐ ÁÐUR: 2.995,-

**SPARID
1.000**

1.995,-

krossgáta**LÁRÉTT**

2. sælgæti, 6. kusk, 8. mjöl, 9. bókstafur, 11. aðgæta, 12. slagorð, 14. urga, 16. rás, 17. ennþá, 18. rell, 20. tveir eins, 21. nabbi.

LÓÐRÉTT

1. munnvatn, 3. kringum, 4. peningagræði, 5. skáhalli, 7. ólaglegur, 10. framkoma, 13. gerast, 15. sál, 16. egna, 19. tveir eins.

LAUSN

andá, 16. æsa, 19. óð.
LÓÐRÉTT: 1. sláf, 3. um, 4. fegind,
5. flá, 7. ófríður, 10. fás, 13. ske, 15.
enn, 18. suð, 20. dd, 21. arða.
LÁRÉTT: 2. bútt, 6. ló, 8. mál, 9. eff,
11. gá, 12. frast, 14. ískra, 16. æð, 17.

METSÖLULISTI HAGKAUPS

29. nóv. - 5. des.

1. Léttir réttir Hagkaups
2. Stóra Disney matreiðslubókin
3. Eldað með Jóa Fel
4. Ég man þig
Yrsa Sigurðardóttir
5. Furðustrandir
Arnaldur Indriðason
6. Ertu Guð, afi?
Þorgrímur Þráinsson
7. Lífsleikni Gillz
8. Þokan
Þorgrímur Þráinsson
6. Stelpur
Kristín og Þóra
10. Gunnar Thoroddsen
Guðni Jóhannesson

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Viðurkennum fjölbreytileikann

BAKANKAR Þórunnar Elisabetar Bogadóttur

Það getur verið mjög skemmtilegt að skoða blogg – eins og það getur líka verið óstjórnlega leiðinlegt og mannskemmandi. Undanfarið hafa einhvers konar lífsstílsblogg skotið upp kollinum í stórum stíl á íslenskum vefsíðum og þau eru afskaplega misjöfn.

LÍKLEGA hefur aldrei verið eins mikið framboð af efni á íslensku um það hvernig konur eiga að mála sig, greiða sér, klæða sig og hegða sér. Þetta gildir já sérstaklega um konur. Stundum getur verið mjög skemmtilegt að skoða síður um tísku og fleira sem á að heita „kvenlegt“ en mikið er það þreytandi þegar gert er ráð fyrir því að þessir hlutir séu það eina sem ég og kynsystur mínar getum haft áhuga á.

EN í stað þess að einblína á hvað sumar þessara síða eru ómurlegar fyrir konur langar mig líka að koma inn á hvernig komið er þar fram við karlmenn. Mér finnst ég hafa lesið og pirrað mig á óteljandi greinum undanfarnar vikur þar sem talað er hreinlega illa um karlmenn og tónglast á því hversu einfaldir þeir séu. Það sé hægt að skipta

þeim niður í ákveðið margar týpur (og sumar beri auðvitað að varast), þeir geti ekki verið bara vinir kvenna, það sé ekki í eðli þeirra að sýna konum umhyggju í veikindum og svona væri lengi hægt að nefna dæmi. Og svo heldur fólk því fram að það séu femínistar sem eru á móti karlmönnum?

SUMIR vilja nefnilega meina að allar konur séu í einu hólf og allir karlar í öðru. Konurnar hafi áhuga á ákveðnum hlutum og karlarnir einhverjum allt öðrum. Oftast heyrir: karlar eru bara svona og konur eru bara öðruvísi. Svo er hommum skipað í hólf með konum og lesbíum með körlum. Afskaplega einfalt.

EN hvað með alla sem falla bara ekkert í þessi tvö hólf? Alla karlana sem hafa engan áhuga á fótbolta eða bílum. Alla karlana sem hafa áhuga á tísku og því að líta vel út. Alla sem þykir bara mjög eðlilegt að annast fólk sitt óháð kyni. Allt samkynhneigða fólk sem passar ekki inn í útjöskuðu staðalmyndina af drottningum og trukkalessum. Hvernig á að útskýra allt þetta fólk eftir þessum skilgreiningum? Ætli við ættum ekki að hætta að reyna að einfalda hina flóknustu hluti og viðurkenna og vernda fjölbreytileikann.



myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



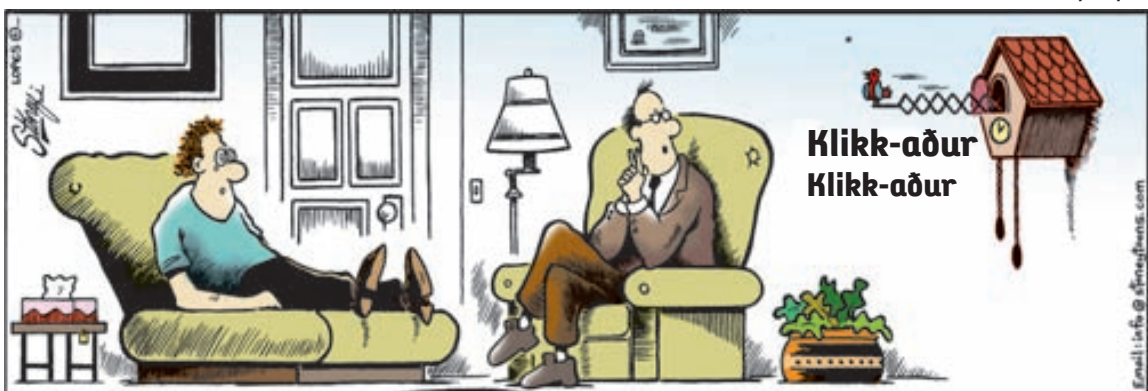
■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



DESEMBER TILBOÐ

ALLAR VÖRUR VAXTALAUST Í ALLT AÐ 6 MÁNUÐI

DESEMBER TILBOÐ
ALLAR VÖRUR VAXTALAUST Í ALLT AÐ 6 MÁNUÐI

0% VEXTIR
ALLAR VÖRUR VAXTALAUST Í 6 MÁNUÐI

4BLS
BÆKFLINGUR
STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

TM85 FARTÖLVA Á TILBOÐI
149.900

TX86
199.900

M81 TÖLVA Á TILBOÐI
14.900

500GB
14.900

1TB
24.900

1TB FULL HD MEDIA PLAYER
29.900

HD6850
34.900

3D LED
24.900

ASUS EEEBOX
69.900

NET
49.900

2TB
14.990

8GBMP3
14.990

LEIKJA LEIKJANÚS
6.990

LEIKJA LEIKJANÚS
4.990

LEIKJA LEIKJANÚS
12.900

TÖLVUTEK
Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



WOW
CATAclysm
Í VERSLUNUM TÖLVUTEK
HVERGI BETRA VERÐ!
4.990

*Samkvæmt öðrum verðáætlunum 6. des. 2010, ef þú finnur hvern á lægra auglýstu verði þá tekjum við öðru verði á staðnum!

OPNUNARTÍMAR
Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Þitt með fyrirvara um breytingar, innstæðavillur og myndabreytingar

KAMMERKÓR Í KRISTSKIRKJU Kammerkór Reykjavíkur heldur tónleika í Kristskirkju klukkan 20 í kvöld. Stjórnandi kórsins er Sigurður Bragason og orgelleikari Bjarni Þ. Jónatansson. Einsöngvarar koma úr röðum kórfélaga. Á efnisskránni er íslensk og erlend kirkjutónlist. Frumflutt verður verkið „Barnabæinir“ eftir Oliver Kentish. Einnig verður frumflutt lagið „Jólanótt“ eftir Sigurði Bragason við ljóð Þorsteins Valdimarssonar.

Bækur ★★

Martröð millanna

Óskar Hrafn Þorvaldsson

Harðsoðinn krimmi

Óskar Hrafn Þorvaldsson er nýjasti spennusagnahöfundurinn í íslenskum bókmenntum. Hann er velþekktur sem blaðamaður, síðast sem fréttastjóri Stöðvar tvö og Vísis, og þekkir sem slíkur vel til íslensks viðskiptalífs og innviða þess. Titill fyrstu glæpasögu hans gefur innihaldið skýrt til kynna.



Martröð millanna fjallar um eftirköst kreppunnar og áhrif þeirra á nokkra íslenska milljarðamæringa, nánar tiltekið þrjá skólafélaga úr Versló sem flugu hátt á tímum góðærisins. Sá ríkasti þeirra, piparsveinninn og glaumgosinn Reynir Sveinn, kemur til Íslands í stutta ferð í brúðkaup systur sinnar og er myrtur á hrottalegan hátt. Sagan sem fylgir í kjölfarið greinist í fernt. Við fylgjumst með rannsókn lögreglu á morðinu, blaðamönnum á Dagblaðinu sem líta á morðið sem algera gullnámu fyrir fyrirsagnir og tilheyrandi metsölu, lífi morðingjans og að lokum er stór hluti sögunnar upprifjun á forsögu málsins og ferli félaganna þriggja.

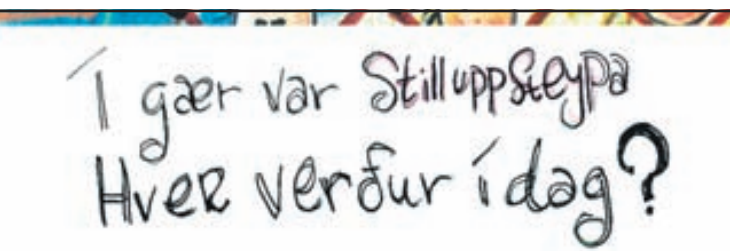
Það fer ekki fram hjá neinum að Óskar notar miskunnarlaust ýmislegt úr fari og sögu íslenskra útrásarvíkinga við móton persóna sinna, útrásarvíkingarnir Reynir Sveinn, Steinn Þorri og Jón eiga það sameiginlegt að vera óttalegir skithælar og óhöfsmenn á flest. Í sögunni eru skrautlegar lýsingar á hlutum sem flestir þekkja af óljósum sögusögnum: óhöfi og sukki í partihaldi, þar sem eiturfylf, kampavín og vændi leika aðalhlutverkið og þar fram eftir götum. Þessu er öllu lýst af lítilli samúð, millarnir eru fremur óspennandi persónur, hégómlegir og sjálfumgláðir og kæmi ekki á óvart þótt þetta væri raunsæ lýsing á sumum útrásarvíkinganna.

Martröð millanna er eins og sýnisbók um allt sem tilheyrir heimi íslenskra glæpasagna undanfarin ár. Hér er mansal og vændi, austurevrópskir glæpamenn í slaglogi við íslenska kollega, miðaldra lögregluþinging og stressaðir blaðamenn sem eltast við forsiðufréttir. Þeir einu sem eru fjarverandi að mestu – og kemur kannski einhverjum á óvart – er eigendur dagblaðsins, þeirra ljóti haus gægist bara einu sinni úr vegg og þeir hafa engin teljandi áhrif á söguna.

Þessi frumraun Óskars Hrafnar við glæpasöguskrið er ágætlega heppnaður harðsoðinn krimmi, hann vinnur vel úr þeim sagnaheimi sem skipast hefur í íslenskum krimmum. Það eru einstaka brotalamir á plottinu – hver trúir því til dæmis að leigumorðingi panti sér flugmiða til útlanda viku eftir morðið í stað þess að drífa sig strax úr landi? En þetta skiptir ekki öllu máli og í heildina er sögufléttan ágætlega gerð.

Jón Yngvi Jóhannsson

Niðurstaða: Martröð millanna er ekki frumleg glæpasaga en stendur ágætlega fyrir sínu og lýsir vel öfgunum og ruglinu sem einkenndu þátttakendur í útrásinni.



Jóladagatal Norræna hússins 1.-23. des. kl: 12.34

Heiðrar minningu Ellýjar

„Mér þykir mjög við hæfi að heiðra minningu Ellýjar á afmælisdeginum hennar, sérstaklega þar sem hún hefur alla tíð verið mín fyrirmynd í söngnum,“ segir Guðrún Gunnarsdóttir, sem syngur lög Ellýjar Vilhjálms á tónleikum í Salnum í Kópavogi þriðjudaginn 28. desember, en þann dag hefði Ellý orðið 75 ára. Uppselt er á tónleikana klukkan 20 og því hefur aukátónleikum verið bætt við sama dag klukkan 17.

Guðrún segist ávallt hafa dáðst að söngkonunni. Hún kynntist Ellý lítilliga þegar þær störfuðu saman á RÚV og söng með henni á lýðveldishátíðinni á Þingvöllum árið 1994.

„Árið 2002 hélt ég minningartónleikana „Óður til Ellýjar“ í Salnum, sem áttu að standa yfir í eitt kvöld en urðu að fjölmörgum tónleikum um allt land, sem alltaf var uppselt á,“ segir Guðrún og hlær. „Svo það var alveg ljóst að landsmenn þyrsti í að heyra löginn hennar, enda var hún svo glæsileg söngkona.“



GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR Ellý Vilhjálms hefði orðið 75 ára 28. desember og heiðrar Guðrún minningu hennar í Salnum í Kópavogi af því tilefni. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Guðrún segir tónleikana í Salnum fremur einfalda í sniðum, en með henni leika þeir Agnar Már Magnússon á píanó, Sigurður Flosason á saxófón og slagverk, Birgir Bragason á kontrabassa og Hannes Friðbjarnarson á tromm-

ur. „Raggi Bjarni, sem var góður vinur Ellýjar, syngur líka nokkra dúetta með mér og Dagný Atladóttir, barnabarn hennar, segir frá ævi og ferli ömmu sinnar. Það verður vinaleg stemning.“

- kg

Stórfenglegur Mahler

Tónleikar/★★★★

Sinfóníuhljómsveit Íslands

Vasily Petrenko stjórnadi. Á efnisskrá voru verk eftir Schubert og Mahler.

Stundum er finnið að lesa hástemmt lofið á vef Sinfóníunnar um stjórnendur hljómsveitarinnar. Auðvitað þarf að selja inn á tónleikana, en af skrifunum að dæma mætti ætla að þetta séu allt rokkstjórnum.

Ég er t.d. ekki viss um að rússneski hljómsveitarstjórinn Vasily Petrenko hafi „lagt heiminn að fótum sér á síðustu árum með tilfinningaþrunginni túlkun sinni“. Hann er vissulega aðalstjórnandi Konunglegu fílharmóníunnar í Liverpool og hann fékk Gramophone-verðlaun í fyrra. En að hann hafi lagt allan heiminn að fótum sér? Hann er ekki Lady Gaga.

Petrenko er þó finni stjórnandi. Það var auðheyrt strax á fyrstu tónum Ófullgerðu sinfóníunnar eftir Schubert á tónleikum í Háskólabíói á fimmtudagskvöldið. Sinfónían heitir þessu nafni vegna þess að hún er bara í tveimur köflum, ekki fjórum. En auðvitað er hún ekki Ófullgerð. Schubert sagði allt sem segja þurfti í tveimur köflum. Hún endar ekki á glæsilegri flugeldasýningu, heldur rennur út



VASILY PETRENKO „Það er til marks um vandvirki og listrænan proska Petrenkos að sinfónían kom einstaklega vel út,“ segir í dómmum.

í þögnina. Það þótti einkennilegt og ófullgert árið 1822.

Sinfónían fór rólega af stað á tónleikunum, en formfegurðin í túlkuninni skilaði sér strax í byrjun. Jafnvægið á milli ástríðufullra og innhverfra kafla var sannfærandi. Það var jafnvægi, en samt togstreita. Togstreitan skapaði spennu sem gerði að verum að skáldskapurinn komst á flug. Ljóðræna stemningin var óheft, skáldavíman óhamin. Einmitt þannig á Schubert að hljóma.

Í hinu verkinu á dagskránni, fimmtu sinfóníu Mahlers, gekk meira á. Kaflarnir eru fimm, og fyrir þá sem hafa ekki heyrt sinfóníuna áður, kemur hún stöðugt á óvart. Tónmálið er ótrúlega fram-sækið fyrir upphaf 20. aldarinnar. Það eru sífellt óvæntar uppákomur, maður veit aldrei hvað kemur næst. Sökum lengdar gerir verkið miklar kröfur til áheyrans, og það er ekki sama hvernig það er framreitt. Ófókuseruð, máttlítil túlkun er ekki bara leiðinleg, hún bókstaflega dreypur fólk úr leiðindum.

Það er til marks um vandvirki og listrænan proska Petrenkos að sinfónían kom einstaklega vel út. Hljómsveitin spilaði sérlega fallega og af öryggi. Kaflaskipti voru ávallt trúverðug, framvindan eðlileg en samt fersk. Dramatískar andstæður voru skarpar og spennuþrungnar. Hinn flókní, margbrotni söguþráður gekk fullkolega upp. Endirinn var einhver magnaðasti hápunktur sem ég man eftir á Sinfóníutónleikum.

Petrenko hefur kannski ekki lagt heiminn að fótum sér, en ég persónulega féll kylliflatur fyrir honum!

Jónas Sen

Niðurstaða: Afar trúverðug túlkun á Ófullgerðu sinfóníu Schuberts og fimmtu sinfóníu Mahlers.

Einföld gjöf. Einfalt líf!

Til allra jólasveina.

Gefum eitthvað sem gerir það auðveldara að eiga samskipti. Eitthvað sem allir geta notað.

Doro PhoneEasy® 332gsm er á íslensku og er með flýtihnapp til að senda SMS

Doro PhoneEasy® 410gsm samlokusíminn er sérstaklega einfaldur í notkun.



doro

DESIGN BY DORO OF SWEDEN



og söluaðilar um land allt

Gerum heiminn aðeins einfaldari.



VERÐLÆKKUN Á MÚRVÖRUM



Húsasmiðjan kynnir lækkað verð á múrvörum!

Húsasmiðjan hefur nú með nýjum samningum við MAPEI lækkað verð á öllum helstu múrvörum til fagmanna og einstaklinga.

Mapei er einn virtasti framleiðandi múrefna í heiminum í dag. Húsasmiðjan hefur yfir 20 ára reynslu af sölu múrefna frá Mapei.

NÁMSKEIÐ FYRIR MÚRARA OG TÆKNIMENN

Húsasmiðjan Akureyri 8. des kl. 16-19

Húsasmiðjan Grafarholti 9. des kl. 16-19



Tony Hamran sérfræðingur frá Mapei sýnir frábærar nýjungar. Námskeiðið verður í verslunum Húsasmiðjunnar Akureyri og Grafarholti.

Fróðlegt og skemmtilegt námskeið sem fagmenn mega ekki missa af!

Ókeypis aðgangur.



Tony Hamran
sérfræðingur frá Mapei



HÚSASMIÐJAN



7,9

EINKUNNAGJÖF bandarísku tónlistarsíðunnar Pitchfork fyrir tónleikaplötu Jónsa, Go Live, sem er nýkomin út.

Tónlist ★★★

Puzzle

Amiina

Plata sem vinnur á

Puzzle er önnur plata Amiinu í fullri lengd, en sú fyrri, Kurr, kom út 2007 og þótti framúrskarandi. Auk þess hefur Amiina verið dugleg að senda frá sér smáskífur og EP-plötur.



Amiina varð fyrst þekkt sem strengjasveit Sigur Rósa. Þær Edda Rún, Hildur, María Huld og Sólrún eru allar búnar að vera meðlimir lengi, en á nýju plötunni hafa þeir Guðmundur Vignir Karlsson (öðru nafni Kippi Kanínus) og Magnús Tryggvason bæst í hópinn. Stelpurnar spila sem fyrr á ýmis hljóðfæri, en Magnús er slagverksleikari og Kippi er raftóla- og tölvugaur.

Fyrstu viðbrögðin þegar maður hlustar á Puzzle eru vonbrigði. Fyrri platan var einstök á sinn sveimkennda og ofurrólega hátt. Á Puzzle eru komnir skröltandi raftaktar og ásláttur þannig að það fyrsta

sem kemur upp í hugann er að Amiina sé farin hljóma eins og múm fyrir nokkrum árum, sem væri ekki endilega slæmt þannig lagað, en ekki það sem maður er að leita eftir. Þegar maður hlustar betur kemur hins vegar þessi ósvikni Amiinu-hljómur í gegn og lögin vinna á. Mín uppáhaldslög eru What Are We Waiting For?, Púsl, Mambó, Thoka og sérstaklega Sicsak sem er frábært. Og þá er ég kominn í fimm lög af átta. Ekki slæmt...

Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Amiina heldur kjarnanum, en bætir í litrófið.



APPARÁT ORGAN QUARTET Átta ár eru liðin síðan síðasta plata sveitarinnar kom út. Útgáfutónleikar verða á fimmtudagskvöld.

Langþráð vítamínsprauta

Þögnin hefur verið rofin því fyrsta plata Apparát Organ Quartet í átta ár, Pólyfónía, er loksins að koma út.

Útgáfutónleikar verða á Nasa á fimmtudagskvöld þar sem öllu verður tjaldað til.

Hljómsveitin Apparát Organ Quartet heldur útgáfutónleika á Nasa á fimmtudagskvöld í tilefni þess að önnur plata hennar, Pólyfónía, kemur í verslanir sama dag. Átta ár eru liðin frá útgáfu fyrstu plötu sveitarinnar en upptökur á nýju plötunni hófust fyrir þremur árum.

„Við erum rosamiklir dútlarar. Svo hafa menn verið uppteknir í mörgu öðru, hvort sem það er að gera aðra tónlist eða eignast börn,“ segir Úlfur Eldjárn um þessa löngu bið. „Við ætluðum að vera rosalega snöggir með þessa plötu og gera þetta dálítið „live“ en það klikkaði aldeilis.“ Aðrir meðlimir Apparats eru Jóhann Jóhannsson, Arnar Geir Ómarsson, Hörður Bragason og Sighvatnur Ómar Kristinnsson.

Pólyfónía, sem er gefin út af 12

Tónum, inniheldur níu lög sem fá innblástur úr ýmsum áttum, þar á meðal frá þýska vísindamanninum Alfred Wegener. „Hann er maðurinn sem lagði fram grunninn að landrekskenningunni. Að heimurinn hefði verið meira og minna ein heimsálfa. Hann kallaði hana Pangaea, eða Landið eina. Við erum svolítið hrifnir af þeim kenningum öllum og okkar draumur er að reyna að sameina heiminn aftur í þessa Pangaea,“ segir Úlfur. Aðrir áhrifavaldirar er guðfaðir gufutölvunnar, Charles Babbage, rokksveitirnar The Ramones og Motörhead, Karlheinz Stockhausen, Buxtehude og Pólyfónkórinn. Söngurinn á plötunni er að mestu í höndum talgervla en lögin eru sungin á ensku, íslensku, þýsku og japönsku.

Úlfur segir hljóminn á Pólyfóníu töluvert frábrugðinn fyrstu plötunni og þeir hafi reynt að fanga betur kraftinn sem einkennir Apparát á tónleikum. Til þess notuðu þeir fjölda hljóðfæra, aðallega gömul orgel og hljóðgervla frá níunda áratugnum. „Það eru mikil tímamót að hafa tekist að klára þessa plötu og

þetta er vítamínsprauta fyrir tónleikaprógrammið okkar. Við erum mjög mikið tónleikaband í raun og veru þótt við komum ekki alltof oft fram,“ útskýrir hann. „Það var eiginlega allt „live“ spilað á plötunni og mjög lítið svindlað. Í stúdíóinu vorum við ekkert að forrita hlutina nema við notuðum nýja tækni við sönginn sem við höfum verið að tileinka okkur. Við förum kannski aðeins meira út í öfgar á þessari plötu. Þarna eru nokkur lög sem eru mjög mikið rokk og önnur sem eru meira popp en í raun og veru erum við ekkert að rembast við að fara í ákveðna stefnu.“

Útgáfutónleikar Apparats hefjast kl. 21 og kostar 1.500 kr. inn. Miðasala fer fram í 12 Tónum og á Nasa á fimmtudag. Sérstakir gestir eru Sykur, D.J. Flugvél og geimskip og japanski orgelsnillingurinn Junichi Matsumoto. Einnig hefur rykið verið dustað af sápukúlulúvél Apparats. „Það var fjárfest í sápukúlulúvél í góðærinu 2005. Hún hefur bara verið notuð einu sinni og er dregin fram við extra hátíðleg tækifæri,“ segir Úlfur.

freyr@frettabladid.is

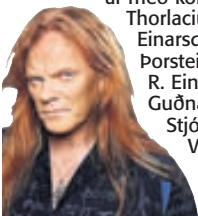
HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Priðjudagur 07. desember

→ Tónleikar

19.00 Tvennir jólatónleikar **Filadelfíu** verða haldnir í kvöld og hefjast kl. 19 og 21. Sérstakur tónleikagestur verður **Eiríkur Hauksson**. Miðaverð er 4.000 krónur.

20.00 **Kvennakórinn Léttveit Reykjavíkur** verður með jólatónleika í Bústaðakirkju kl. 20 í kvöld. Einsöngvarar með kórnum eru Sigríður Thorlacius og Hildigunnur Einarsdóttir. Aðalheiður Þorsteinsdóttir, Tómas R. Einarsson og Kjartan Guðnason spila undir. Stjórnandi er Jóhanna V. Þórhallsdóttir. Miðaverð er 3.000 krónur.



→ Upplestur

20.00

Les-hópur **FEBK í Gullsmára**, félagsheimilinu Gullsmára 13 í Kópavogi kemur saman í kvöld kl. 20. **Njörður P. Njarðvík**, rithöfundur og skáld, segir frá ævi ferli sínum og ræðir um síðustu bækur sínar. Stjórnandi er Tryggvi Gíslason. Enginn aðgangseyrir. Allir velkomnir.



-Stjórni FEBK.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

Jólagjöfin í ár er gjafakort í Jóga stúdíó



Jóga er gjöf sem heldur áfram að gefa

Gefum þeim sem okkur þykir vænt um, tíma til að fylla á sjálfan sig meira súrefni og tíma til að styrkja sig og slaka á.

Seljavegur 2 - 101 Reykjavík
772-1025 - Ágústa | 695-8464 - Drífa
www.jogastudio.is - jogastudio@hotmail.com

JÓGA
Stúdíó

Leitað að röddum í kór Hörpunnar

„Við erum að fara í þessa leit til að undirstrika að Harpan er tónlistarhús allra Íslendinga,“ segir Steinunn Birna Ragnarsdóttir, tónlistarstjóri Hörpunnar. Á morgun mun hún og Þorgerður Ingólfsdóttir, stjórnandi Hamrahliðakórsins, hefja ansi merkilegt ferðalag um allt Ísland. Tilgangurinn er að finna raddir, á aldrinum 16 til 23 ára, til að vera með í kór sem hefur verið gefið vinnuheitið Raddir Íslands en hann á að taka þátt í opunarháttíð Hörpunnar á næsta ári. Þær Þorgerður og Steinunn Birna munu heimsækja alla landshluta og byrja leitina reyndar í öðru menningarhúsi, Hofi á Akureyri.

Steinunn segir að raddirnar sem þær hyggist finna nemi nokkrum tugum, það velti auðvitað allt á efni og aðstæðum. Þær stöllu verða eflaust ekki í vandræðum með að manna þær stöður enda þátttaka í kórastarfi með eindæmum góð á Íslandi. „Valið verður auðvitað í höndunum á mjög reyndum kórstjórnanda, svo vægt sé til orða tekið, því Þorgerður er auðvitað frumkvöðull í



HÖRPUKÓR Steinunn Birna og Þorgerður Ingólfsdóttir ætla að fara út um allt land og finna raddir í kór sem á að syngja í tengslum við opnun Hörpunnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

kórastarfi ungs fólks og kórinn hennar, Hamrahliðakórinn, verður grunnurinn sem byggt verður á,“ útskýrir Steinunn Birna. Allar æfingar og þjálfun verða í höndum Þorgerðar. - fgg



ALVEG SAMA Nick Lachey er ekkert að spá í þá tilviljun að fyrirverandi eigin kona hans hafi trúlofað sig tæpri viku á eftir honum. NORDICPHOTOS/GETTY

Spáir ekki í Simpson

Nick Lachey, fyrirverandi eiginmaður söngkonunnar Jessica Simpson, er nú trúlofaður kærustu sinni, sjónvarpsstjórnnuni Vanessa Minnillo. Stuttu eftir að trúlofun Lachey og Minnillo var gerð opinber lýsti Simpson því yfir að hún væri einnig trúlofuð sínum kærasta. Lachey segist þó lítið hafa velt sér upp úr þessari tilviljun.

„Ég hef í raun ekkert um þetta að segja. Tímasetningin kemur mér ekki við,“ sagði hann í viðtali við USA Today. Þegar Lachey var spurður hvernig sambandið við unnustuna gengi nú þegar þau væru trúlofuð svaraði hann: „Við erum í það minnsta enn lofuð hvort öðru.“

JÓLATILBOÐ

10 mm æfingadýna
65 cm bolti og
4 kg handlóðapar

11.290,-
14.900,-



JÓLATILBOÐ

Mongoose
Switchback Sport
hjálmur, blikkljós, bretti
og lás

59.900,-
75.200,-



JÓLATILBOÐ

Everlast boxpúði,
púðafesting og púðahanskar

27.900,-
34.880,-



JÓL Í GÁP

Æfingabekkur

Flottur stillanlegur bekkur
fótaréttu/kreppu
og Preacher curl

29.900,-



FRÁBER BEKKUR TIL AÐ
NOTA HEIMA
ÁSAMT HANDLÓÐUM

STIGA SLEÐAR

verð frá:

11.990,-



SJÁÐ VERÐIÐ!!!

EVERLAST

Mikið úrval af
Everlast box og
bardagavörum á
góðu verði



Lóðaplötur
stakar 25 og 50 mm
gúmmíklæddar með gripi

1-25 kg

650 kr/kg

HVERGI BETRA VERÐ



Kúluhjálmar
vinsælu til í
mörgum litum.

6.990,-



Hjólataška

Vatnseld, þrískipt
á bögglaberann.

9.900,-



Stök handlóðapör

1kg-30kg

VERÐ FRÁ

550 kr/kg

HVERGI BETRA VERÐ



Pioner handlóðasett

20 kg, sett í tösku

9.990,-
12.990,-

HARÐI PAKKINN Í ÁR



Sigma Sport hraðamælur

mælir hraða, vegalengd,
tíma og miklu meira.

verð frá:

3.990,-



GAP

FJALLAHJÓLABÚÐIN FAXAFENI 7

S: 200 200 • MÁN - FÖS. KL. 9-18. • LAU. KL. 11-15

WWW.GAP.IS

mongoose
alvöru hjól

MÍÐASALA Á SAMBIO.IS

LIFE AS WE KNOW IT
"SPRENGHLÆGILEG"
ALLI GRUPP, WILLAGE.COM
"FUNNY, SEXY AND SURPRISINGLY SWEET!"
SAINT BRYAN, NBC-TV
KR. 700*

THE JONESES
KR. 700*

HARRY POTTER
★★★★
-BOXOFFICE MAGAZINE
★★★★★
-ORLANDO SENTINEL
★★★★★
-TIME OUT NEW YORK
Harry Potter, Hermione Granger, Ron Weasley og Voldemort eru komin aftur í magnaða ævintýri allra tíma.
KR. 700*

THE DATE
KR. 700*

GNARR
KR. 700*

ÁLFABAKKA

LIFE AS WE KNOW IT	kl. 5:30 - 8 - 10:30	L
HARRY POTTER	kl. 5:30 - 7 - 8:30 - 10	10
HARRY POTTER	kl. 5:30 - 8:30	10
DUE DATE	kl. 5:50 - 8 - 10:20	10
RED	kl. 8 - 10:20	12
KONUNGRÍKI ULGANNNA	MV ísl. Tall kl. 5:50	7

AKUREYRI

LIFE AS WE KNOW IT	kl. 6 - 8 - 10:10	L
HARRY POTTER	kl. 6 - 9	10

EGILSHÖLL

LIFE AS WE KNOW IT	kl. 5:30, 8 og 10:30	L
HARRY POTTER	kl. 5, 6, 8, og 9	10
DUE DATE	kl. 8 og 10:10	10
GNARR	kl. 6	L

KRINGLUNNI

THE JONESES	kl. 5:50 - 8 - 10:10	12
HARRY POTTER	kl. 5:30 - 8:30	10
DUE DATE	kl. 8 - 10:20	10
THE SWITCH	kl. 5:50	10

ÞRIÐJUDAGSBÍÓ Í DAG KR. 700*
*GILDIR EKKI Í VIP, Á ÍSLENSKAR MYNDIR, Á MYNDIR Í 3D OG BEINAR ÚTSENDINGAR



HELGI JEAN CLAESSEN Helgi hefur gefið út ádeilubók þar sem Jón stóri er í forgrunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

GERIR GRÍN AÐ JÓNI STÓRA

Helgi Jean Claesson hefur sent frá sér bók þar sem hinn umdeildi Jón stóri er til umfjöllunar.

„Ég sá hann fyrst í ræktinni. Þá kom hugmyndin upp þegar ég sá hann tróna yfir öllum,“ segir rit höfundurinn og spéfuglinn Helgi Jean Claessen. Hann hefur gefið út sína fjórðu ádeilubók og í þetta sinn er hinn umdeildi Jón stóri, eða Jón Hilmar Hallgrímsson, í forgrunni. Jón var í fjölmiðum fyrir á árinu í tengslum við Kúverjamálið svokallaða.

„Ég sendi honum skilaboð á Facebook og hitti hann heima hjá honum

því ég hafði engan sérstakan áhuga á að gera þetta án þess að vera búinn að spyrja hann. Ég var svolítið smeykur við að bera undir hann þessa hugmynd að ég mætti gera grín að honum. Ég var einhvern veginn viðbúinn öllu en svo brást hann mjög vel við,“ segir Helgi, sem á síðasta ári gaf út bók um Facebook með Sölva Tryggvasyni.

Að sögn Helga er nýja bókun undir áhrifum frá Íslandsklukkum Halldórs Laxness þar sem persóna Jóns stóra er byggð á kotbóndanum Jóni Hreggviðssyni. Inn í söguna fléttast svo borgarstjórinn Jón Gnarr og Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra. „Þetta tekur svolítið á tabúunum í þjóð-

félaginu,“ segir Helgi um bókina og segist ekki vera að upphefja Jón stóra með skrifum sínum, heldur velta fyrir sér þeim áhuga sem almenningur og fjölmiðlar hafa á honum. „Væri sama umfjöllun ef Jón væri sköllóttur miðaldra maður sem hefði verið að svindla út úr banka? Það er öllum sama um það einhvern veginn.“

Í lok bókarinnar tekur Helgi viðtal við Jón. „Við förum í gegnum uppvöxtinn. Þar er máluð dökk mynd af þessum heimi neyslunnar sem hann hefur reynslu af. Þarna opnar hann sig í fyrsta skipti og talar um þetta,“ segir ádeiluhöfundurinn.

freyr@frettabladid.is

SMÁRALÍND BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

miðasala á midi.is

FASTER 700 kr.
Hann leitast hefnda þeirra sem sviku hann. Frábær hasarmynd!
16 LUXUS

PARANORMAL ACTIVITY 2 700 kr.
16

THE NEXT THREE DAYS 700 kr.
12

NIKO 700 kr.
L ÍSL. TAL ★★★★★
-S.V. MBL

ARTHUR 3 700 kr.
L ÍSL. TAL

JACKASS 3D 950 kr.
12

SMÁRALÍÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 5.50 - 8 - 10.10	16
FASTER LUXUS	kl. 5.50 - 8 - 10.10	16
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 5.50 - 8 - 10.10	16
THE NEXT THREE DAYS	KL. 8 - 10.40	12
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	KL. 3.50 - 6	L
JACKASS 3D ÚTTEXTIÐ	KL. 5.50 - 8 - 10.10	12
ARTHUR 3	KL. 3.40	L
ÚTI ER ÆVINTÝRI 2	KL. 3.50	L
AULINN ÉG 3D ÍSL. TAL	KL. 3.50	L

HÁSKÓLABÍÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 8 - 10.10	16
AGORA	KL. 9	14
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	KL. 6	L
DRAUMURINN UM VEGINN	KL. 6	L
SKYLINE	KL. 8 - 10.10	12
UNSTOPPABLE	KL. 10.10	L
EASY A	KL. 6	12
YOU WILL MEET A TALL DARK STRANGER	KL. 8	L
BRIM	KL. 6	12

BORGARBÍÓ Nánar á Midí.is

FASTER	kl. 8 - 10	16
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 8 - 10	16
THE NEXT THREE DAYS	KL. 5.45	12
JACKASS 3D	KL. 5.45	12

5% facebook / smarabio • Sími 564 0000
Nánari upplýsingar og miðasala á **midí.is**
Ath: Tilboðin gilda ekki í Borgarbíó

BÍÓ PARADÍS

GNARR (L) 18:00, 20:00
ÓRO (L) 20:30
INSIDE JOB (L) 18:00
ÁSTARSTJARNA/BRIGHT STAR (L) 18:00
INHALE (L) 20:20
FEATHERED COCAINE (L) 18:30
DEUS EX CINEMA: VAMPYR (L) 20:30

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ: 850 KR. MIÐINN!

SYNINGATÍMAR ÞRIÐJUDAG

INHALE
DAMPYR
ÁSTARSTJARNA
ÓRO

GNARR

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR / BIOPARADÍS.IS

Gönguskór á jólatilboði

20% afsláttur

ÚTILÍF

HOLTAGÖRÐUM • GLÆSIBÆ • KRINGLUNNI • SMÁRALIND • WWW.UTILIF.IS

NÝTT Í BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

PARANORMAL ACTIVITY 2 650 KR.

FASTER 650 KR.

THE NEXT THREE DAYS 650 KR.

NIKO 650 KR.

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar dagsins.

SÝNINGARTÍMAR

PARANORMAL ACTIVITY 2	8 og 10.10	16
FASTER	8 og 10.10	16
THE NEXT THREE DAYS	8 og 10.30	12
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	6 - ÍSL. TAL	L
ARTHUR 3	6 - ÍSL. TAL	L
ÚTI ER ÆVINTÝRI	6 - ÍSL. TAL	L

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S
MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR.
MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is



Ísland - Króatía á EM kvenna í kvöld

Áfram Ísland!



Hvort sem það er stöngin inn eða stöngin út, öruggur sigur eða óvænt tap, tvær mínútur á þær eða okkur, glæsileg línusending sem endar með marki eða augljóst brot og ekkert dæmt, styðjum við íslenska kvennalandsliðið á EM í Danmörku og Noregi. Míla sér um að leikirnir berist hratt og örugglega til landsins og í sjónvarpið þitt.



Míla byggir upp og rekur fullkomnasta fjarskiptanet á Íslandi. Míla sér fjarskipta-, síma- og afþreyingarfyrirtækjum fyrir aðstöðu og dreifileiðum um net ljósleiðara og koparstrengja sem tengja byggðir landsins við umheiminn. Míla er mikilvægur hlekkur í öryggisfjarskiptum landsins á sjó, landi og lofti.

www.mila.is

Í KVÖLD



STÖÐ 2 KL. 22.35
The Shield

Það er komið að lokapættinum um Vic og félagi hans í sérsvæit lögreglunnar í Los Angeles. Það eru ýmis mál enn óuppperð og óhætt að lofa mikilli dramatík í lokin. Þátturinn er lengri en venjulega.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútgápa hefst 06.40 Veðurfregni
06.50 Bæn 07.03 Vitt og breitt 07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfregni 10.13 Eyðeyjan
11.03 Samfélagið í næmmynd 12.00 Hádegisútgápa
12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni og auglýsingar 13.00 Íslenskar bækur og bókaupstefnan í Frankfurt 14.03 Snúningar - Íslenska hljómplatan í 100 ár 15.03 Útvarpssagan: Himnaríki og helvíti 15.25 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Víðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spjallinn 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Í heyranda hljóði 21.20 Trío 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Fimm fjórðu 23.05 Matur er fyrir öllu 00.05 Næturtonar

BBC entertainment

12.30 The Weakest Link 13.15 Deal or No Deal
13.50 Monarch of the Glen 14.40 Allo, Allo!
15.15 Allo, Allo! 15.45 Only Fools and Horses
16.15 Hustle 17.05 The Weakest Link 17.55 Deal or No Deal 18.30 Only Fools and Horses 19.00 Life of Riley 19.30 Gavin & Stacey 20.00 After You've Gone 20.30 The Inspector Lynley Mysteries 21.15 Whose Line Is It Anyway? 21.40 Life of Riley 22.10 Gavin & Stacey 22.40 After You've Gone 23.10 EastEnders 23.40 Monarch of the Glen

DR 1

12.05 Aftenshowet 2. del 12.30 Grøn glæde
12.55 Ikonmaleren 13.00 Niklas' mad 13.30 Fra hus og hjem 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.10 Boogie Mix 15.00 Hjerteflimmer Classic 15.30 Absalons Hemmelighed 16.00 Svampebob Firkant 16.25 Cowboy, indianer og hest 16.30 Sebastians jul 16.40 Garfield 16.55 Fup og Svindel 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Aftenshowet 2. del 18.30 Absalons Hemmelighed 19.00 Hammerslag 19.30 Stemmer fra Vollsmose 20.00 TV Avisen 20.25 Kontant 20.50 SportNyt 21.00 Stemmer fra Vollsmose 21.30 Johan Falk: Leo Gaut 23.00 Udfordring: Guantanamo 23.55 Boogie Mix

NRK 1

12.05 Spektet 12.50 Klasse 10 B 13.30 Det søte liv 14.00 NRK nyheter 14.10 Poirot 15.05 Filmavisen 1960 15.15 Hjarte i Afrika 16.00 NRK nyheter 16.10 Hjemme hos Bye & Rønning 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Jul på Månetoppen 17.30 Filmavisen 1960 17.40 Distriktsnyheter 18.45 Ut i naturen 19.15 Matlyst 19.45 Extra-trekning 19.55 Distriktsnyheter 20.30 Jenter med baller 21.30 Storbymatt 22.00 Kveldsnytt 22.15 Lydverket 22.45 Tekno 23.15 Skavlan

SVT 1

12.05 Livet på landet 12.50 Mannekäng i rött 14.35 Hannah Montana 15.00 Rapport 15.05 Gomorron Sverige 15.55 Ung & bortsämd 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Go'kväll 17.45 Julkalendern 18.00 Kulturnyheter 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Vem tror du att du är? 20.00 Veckans brott 21.00 Familia 22.20 Min jul 22.25 State of Mind 23.10 Starke man 23.40 Kinas mat

FYRST TÖKUM VIÐ HEIMSBÍKARINN...

SVO TÖKUM VIÐ HM Í SVÍPJÓÐ!

Undirbúningur strákanna okkar fyrir HM í handbolta nær hámarki á Heimsbikarmótinu á þriðjudag og miðvikudag.

Sjáðu alla leikina í beinni á Stöð 2 Sport. Þorsteinn Joð hitar upp fyrir útsendingu og býður upp á skorinorða umfjöllun eftir leik.

Í kvöld	Á morgun
16:55 Upphitun með Þorsteini Joð	16:55 Upphitun með Þorsteini Joð
17:20 Danmörk – Noregur	17:20 Ísland – Noregur / Danmörk
19:20 Svíþjóð – Ísland	19:20 Svíþjóð – Danmörk / Noregur

ÁFRAM ÍSLAND!

VILDARÁSKRIFT AD STÖÐ 2 SPORT INNIHÉLDUR



512 5100 | STOD2.IS | VERLANIR VODAFONE | VERLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Kiktu á holta.is og kynntu þér gurnilegu uppskriftirnar okkar!

Grunnur að góðri máltíð

Holta
KJÖKLINGUR

www.holta.is



„Ég fæ mér yfirleitt franskan morgunmat sem samanstandur af kaffibolla og sigarettu.“

Valdis Thor ljósmyndari.

André Bachmann lagður inn á sjúkrahús

„Hann vaknaði um daginn með því að hann var lagður inn,“ segir Jóhannes Bachmann, bróðir André Bachmann sem hefur skipulagt jólaball fatlaðra undanfarin ár.

Jólaballið verður haldið á Hilton-hótelinu á miðvikudaginn og heiðursgestir verða forsetahjónin, eins og komið hefur fram í Fréttablaðinu. Jói sér um skipulagninguna í fjarveru bróður síns og eins og staðan er í dag treystir André sér ekki til að mæta. „Ég er búinn að vera með honum í þessu í gegnum árin og þekki þetta allt saman mjög vel. Ég sagði honum að það væri

langt í samkvæmið og hann skyldi bara hafa sig hægán og góðan,“ segir Jói sem telur veikindin ekki alvarleg og vonast til að sjá bróður sinn á ballinu þrátt fyrir allt. „Ég sagði við hann að hann ætti ekkert bág við hliðina á þessu fólki. Ef hann kemur gerir hann það sem ég skipa honum, að sitja á rassinum og njóta kvöldsins. Þá myndi þetta vera í fyrsta sinn sem hann myndi fá að njóta samveru með fólkinu í staðinn fyrir að vera á bak við og reka á eftir skemmtikróftunum og skipuleggja.“

Jói segir viðbrögðin við þessu 28. jólaballi hafa verið sérlega

góð en á meðal þeirra sem troða upp verða Bubbi, The Charlies og Ingó Veðurguð. „Við höfum talað um það bræðurnir að við ætlum að halda þetta út í þrjátíu ár. Svo sjáum við til hvort við tökum önnur tíu,“ segir hann og hlær.



ANDRÉ BACHMANN Liggur á sjúkrahúsi með magapínu og gæti misst af sínu fyrsta jólaballi í 28 ár.

ATLI FREYR SVEINSSON: ÞETTA ER MIKILL HEIÐUR FYRIR OKKUR

Inspired By Iceland tilnefnd til virtra verðlauna

Ein umfangsmesta og umtalaðasta auglýsingaherferð sem ráðist hefur verið í hér á landi, Inspired by Iceland, er tilnefnd til tveggja verðlauna á einni glæsilegustu auglýsingahátíð Evrópu, European Excellence Awards. Verðlaunin verða veitt á fimmtudaginn við hátíðlega athöfn í Prag.

Inspired By Iceland er tilnefnd í flokki bestu herferða Norðurlandanna og keppir þar við risa á borð við Coca Cola. Auk þess er hún tilnefnd í flokknum krísu-stjórnun en þar er að finna herferðir sem leitast við að lappa upp á eða bjarga löskuðum ímyndum hjá stórfyrirtækjum. Keppinautar Íslands í þeim flokki eru meðal annars hergagnafyrirtækið BAE og bílarisinn Saab.

„Í ljósi alls þess sem á undan er gengið þá erum við mjög ánægð og þetta er mikill heiður fyrir okkur,“ segir Atli Freyr Sveinsson, framkvæmdastjóri Íslensku auglýsingastofunnar, en hún var leiðandi aðili í skipulagningu herferðarinnar sem var ýtt úr vör þegar eldgosið í Eyjafjallajökli lamaði flugsamgöngur um Evrópu. Allt kapp var lagt á að bjarga íslenskum ferðamannaíðnaði og lögðu stjórnur á borð við Eric Clapton, Viggo Mortensen og Yoko Ono lóð sitt á vogarskálarnar. Flaggskipið var heimasíðan InspiredbyIceland.com en samkvæmt skýrslu sem var unnin um herferðina er talið að gestir hennar nemi í kringum þremur milljónum og enn þann dag í dag heimsækja hana sjö þúsund gestir á hverjum degi.

Atli segir keppnina vera einstaka, hún sé ekki bara hönnun-arkepenni heldur sé einnig verið að



ATHYGLISVERÐ

Inspired By Iceland hefur vakið mikla athygli en herferðin er tilnefnd í tveimur flokkum hjá European Excellence Awards. Atli Freyr er framkvæmdastjóri Íslensku auglýsingastofunnar sem var einn skipuleggjandi herferðarinnar.

verðlauna fyrir framúrskarandi árangur á sviði boðskipta og samskipta, eitthvað sem Inspired By Iceland gerði mikið út á.

„Mörgum fannst 700 milljónir mikill peningur og hann er það á íslenskan mælikvarða. En ekki á heimsmælikvarða. Kanaríeyjar fóru til að mynda í herferð á svipudum tíma og eyddu í hana fjórum milljörðum og Queensland í Ástralíu fór í svipaða herferð og notaði til þess tuttugu milljarða.“

Atli segir að þeir hafi þurft að reida sig á aðra hluti eins og netið, og þar sannaðist rækilega gildi Facebook, Twitter og bloggsins við að breiða út boðskapinn. Atli ætlar sjálfur að vera viðstaddur ásamt öðrum samstarfsfélaga sínum. Hann er hóflega bjartsýnn á sigur. „Það er valið úr fimmtán hundruð umsóknum og það er mjög góð viðurkenning að vera meðal fimm bestu.“

freyrgjia@frettabladid.is

Ingó fluttur í fyrstu íbúðina

„Þetta leggst bara vel í mig,“ segir Ingólfur Þórarinnsson, eða Ingó eins og hann er jafnan kallaður, en hann er fluttur frá Selfossi og í sína fyrstu íbúð.

Fréttablaðið sagði frá því í september að Ingó væri búinn að festa kaup á íbúð í Gerðunum í Reykjavík og áætlað væri að hann myndi flytja inn í byrjun desember. Hann er nú fluttur inn og byrjaður að innrétta. „Ég fór frekar oft í IKEA í síðustu viku, er búinn að skrúfa saman nokkur borð og mamma kom og hengdi upp myndir,“ segir Ingó.

Hann segir jafnframt að búíð sé að vígja eldhúsið en að það hafi ekki verið í hans höndum. „Ég bauð nokkrum vinum mínum í heimsókn og sagði við einn þeirra að ef hann ætlaði að koma, þá yrði hann að elda.“ Ingó segir að fyrsta Bónusferðin verði samt að bíða, þar sem hann sé ekki enn þá kominn með ísskáp. Hann telur sig ekki vera góðan kokk en ætlar samt að láta reyna á hæfileikana. „Ég held að þetta geti ekki verið mikið mál,



SÁTTUR Á NÝJA STAÐNUM Ingó er fluttur inn í íbúðina sína og búinn að fara nokkrar ferðir í IKEA.

maður hefur séð alls konar vitleysinga elda mat,“

Þegar Ingó festi kaup á íbúðinni sagði hann að innflutningspartíið stæði fram í febrúar. Er Ingó búinn að halda partí? „Já nokkur, en þau verða samt fleiri. Maður á vini

héðan og þaðan.“ Hann segist ekki hafa fengið margar innflutningsgjafir en að það sé í lagi. „Ég sagði við vini mína að þeir ættu frekar að koma og fylla húsið af stemningu heldur en að gefa mér einhverjar gjafir,“ segir Ingó.

- ka

Jólaskeiðin 2010

Íslendingar hafa safnað Jólaskeiðinni frá GAM allar götur frá 1946.

Íslensk hönnun í 64 ár.

Það er aldrei of seint að bætast í hóp ánægðra safnara.



Verð kr. 15.500.-
Staðgreitt kr. 14.700.-



Guðlaugur A. Magnússon
Anno 1924

Skólavörðustíg 10 • Sími 562 5222 • www.gam.is

ALLT FYRIR ÁSTINA?

Myrkvun er þriðja spennusagan í Twilight-seríunni. Magnþrungin, heillandi og háskalega rómantísk saga.



JPU
JPU ÚTGÁFA
www.forlagid.is

„Ég gat ekki hætt að lesa ... besta bókin af þeim þremur sem komnar eru.“

KÓS / MIDJAN.IS

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍP-RÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MEIRI AFÞREYING



Deildu Vísir með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísir á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

Meiri Vísir.

m.visir.is
Fáðu Vísir í símann og iPad!

vísir.is

Orlando Florida

VERÐ FRÁ:
97.200kr.*



DAGSETNINGAR
BROTTFARA:

26. mars
2. apríl
9. apríl
16. apríl



HÚS MED
EINKASUNDLAUG



Alamo Vacation Homes

FRÁBÆR FJÖLSKYLDUKOSTUR!

Um er að ræða íbúðir með 2 eða 3 svefnherbergjum og hús með 3 svefnherbergjum. Einnig hægt að fá stærri hús. Stærri húsin eru með einkasundlaug.

VERÐ FRÁ:
97.200kr.*

á mann m.v. 8 einstaklinga í stærra húsi með einkasundlaug.

Brottför: 2. apríl – 8 nætur

Topp 10 á Tripadvisor yfir fjölskylduvænustu hótelin í Orlando!

Staybridge Suites er gott íbúðahótel staðsett í Lake Buena Vista. Hótelíð býður uppá frjár ferðir til og frá skemmtigörðunum á Orlando svæðinu. Veitingahús og verslanir í göngufæri. Morgunverðarhlaðborð innifalið.

VERÐ FRÁ:
119.900kr.*

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn

Brottför: 2. apríl – 8 nætur

Staybridge Suites



* Innifalið: Flug, flugvallarskattar og gisting. Verð miðast við að bókað sé á netinu.



ÚRVAL-ÚTSÝN

Sími 585 4000

MEIRA Á
urvalutsyn.is



Póst:húsið

DREIFING: dreifing@posthusid.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR AF FÓLKI

Hrifning í New York

Fjölmiðlar í New York voru duglegir að hrósa íslenskum listamönnum um helgina og í síðustu viku. New York Times valdi Harðskafa Arnaldar Indriðasonar eina af bestu glæpasögum ársins og sagði hana vel til þess fallna að slá aðeins á hátíðarskapið ef einhver skyldi vera í þannig skapi enda sé hún nístandi hugleiðing um sjálfsvígshneigið á Íslandi. New York Magazine hrósaði svo um helgina Hamskiptum Vesturports og þá er Fréttablaðið þegar búið að greina frá því að New York Times gaf sömu sýningu nánast fullt hús.



Bensín í bókabúðina?

Bjarni Harðarson, upplýsinga-fulltrúi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytisins, rekur bókabúð á Selfossi. Í gær fann hann sér þó tíma til að blogga á netinu og rifjar upp hvernig hann gat fyrir margt löngu á ferðalagi á vespu í Saharaleyðimörkinni, á svæðum utan dreifisvæðis bensínstöðva, fengið keypt bensín í gler-kókflöskum sem börn buðu til sölu. „Það vill til að ég sel kók í gleri hér í bókakaffinu og núna þegar bensínstöðvar landsins eru farnar að selja bækur þá veit ég ekki nema okkur bóksölu þessa lands beri skylda til að bjóða upp á bensín. Nóg er hér af glerinu,“ segir Bjarni og bætir við að vitanlega verði sömu viðskiptahættir viðhafðir og á bensínstöðinni sem selur bækurnar án skilarettar. „Þetta verður alveg eins með bensíni hjá mér, það fær enginn að skila því sem keypt hefir.“



- fgg / óká

Mest lesið **VÍSIR.IS**

- 1 Pilti gert að fara frá fjölskyldu sinni
- 2 Hugsaði um Guð og jörðina áður en hann steyptist í hafið
- 3 Sittu heima ódámurinn þinn
- 4 Átta hjólréiðamenn biðu bana
- 5 „Þá koma bara eldtungurnar á móti okkur“

ÍSLENSKU STJÖRNURNAR FORLAGIÐ

Gullfalleg ljósmyndabók

POPP KORN
EINAR HARÐARSON

Bestu lögin
Þú færð bestu lögin beint í símann eða í tölvuna

Bestu lögin til þín

Í desember fá viðskiptavinir Símans með internet Símans og GSM Áskrift/Frelsi aðgang að Bestu lögunum án aukagjalds og skuldbindinga.

Bestu lögin eru yfir áttatíu legalistar sem eru settir saman fyrir öll hugsanleg tækifæri. Þú finnur Bestu lögin á siminn.is og Netinu í símanum þínum. Njóttu!

GLÆSILEGIR KAUPAUKAR
1.000 kr. inneign á mánuði í eitt ár
Val um fylgihlut
Netið í símanum á 0 kr. í einn mán.*

LG OPTIMUS ONE
Flottur Android sími sem fer vel í hendi. Flýtleiðir á samfélagsvefi, spilar Divx og Xvid, Android OS v2.2 og 3,5 mm jack-tengi.

Símalán-útborgun:	Eftirstöðvum dreift á allt að 12 mánuði.*
0 kr.	1.000 kr. inneign á mán. í 12 mán. fylgir.
	Staðgreitt: 49.900 kr.

Það er **Síminn**
siminn.is