

SHALDOR
skoðun 24



SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Allt



Europpris
ÓDÝRT FYRIR ALLA!



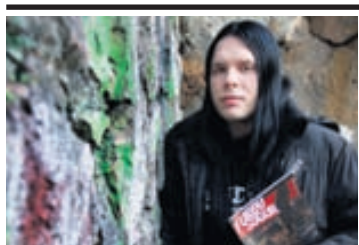
Nýr tilboðsbæklingur í dag

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

21. desember 2010
299. tölublað 10. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI



Fínar fantasíur

Nýtt tímarit, Furðusögur, hefur litið dagsins ljós.

tímamót 34



Reynir fyrir sér erlendis

Förðunarfræðingurinn Ísak Freyr kemur sér á framfæri í New York og París.

fólk 66

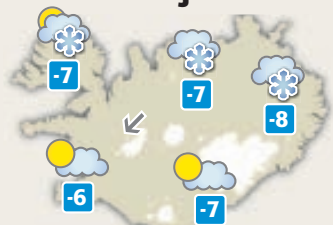
Logi þarf kraftaverk

Fátt bendir til þess að Logi Geirsson verði með á HM í Svíþjóð í janúar.

sport 60



veðrið í dag



ÉLJAGANGUR eða lítills háttar snjókoma norðan- og austan til en nokkuð bjart sunnan- og vestanlands. Strekkingur allra vestast og með SA-ströndinni. Það bætir í frost.

VEÐUR 4

Danadrottning fengi ekki lendingarleyfi í Reykjavík

Komur herflugvéla til Reykjavíkur á tveggja ára tímabili, sem voru tilefni til ályktunar borgarráðs um lendingarbann, tengdust öryggismálum að stórum hluta. Bann torveldar æfingaflug björgunarþyrlna.

SAMGÖNGUR Verði utanríkisráðuneytið og flugmálayfirvöld við áskorun borgaryfirvalda um að stöðva umferð herflugvéla um Reykjavíkurflugvöll útilokar það komur erlendra fyrirmenna og umsvif vegna erlends samstarfs vegna öryggismála á vellanum.

Alls lentu 37 vélar á Reykjavíkurflugvelli í ár sem skilgreindar eru sem herflugvélar. Þær voru 28 árið 2009. Engin af þessum 65 komum vélanna tengdist beinum hernaðarumsvifum á neinn hátt. Þær voru allar litlar farþega- og vöruflytningaflugvélar í millilandaflugi og björgunarþyrllur danska hersins í æfingaflugi

ásamt könnunar- og farþegaflugvél danska flughersins á leið milli Danmerkur og Grænlands.

Hjördís Guðmundsdóttir, upplýsingafulltrúi Isavia, segir að þegar flugvél lenti á Reykjavíkurflugvelli sé hún flokkuð í fyrir fram ákveðna flokka. „Flugvélar sem fljúga undir merkjum danska flughersins eða flotans flokkast eins og gefur að skilja undir herflug. Herflug er til dæmis þegar flugvélar fljúga með þjóðhöfðingja eða framámenn innanborðs og lenda á Reykjavíkurflugvelli. Það flokkast líka undir herflug þegar björgunarþyrlla frá danska hernum lendir á Reykjavíkurflugvelli. Samkvæmt

Það flokkast líka undir herflug þegar björgunarþyrlla frá danska hernum lendir á Reykjavíkurflugvelli.

HJÖRDÍS GUÐMUNDSDÓTTIR
UPPLÝSINGAFULLTRÚI ISAVIA

Þessu gæti Danadrottning ekki lent í Reykjavík,“ segir Hjördís.

Hún tekur fram að ef innihald í loftfari sé hættulegt efni eða vopn beri að tilkynna það yfirvöldum sérstaklega. Þá minnir hún á að flugmálayfirvöld hafi ekkert um lendingarbann á Reykjavíkur-

flugvelli að segja þar sem ríkið sé eigandi flugvallarins.

Nákvæmum upplýsingum um tilgang þeirra 65 lendinga sem teljast til herflugs var komið til borgaryfirvalda og greinargerð Isavia var lögð fram í borgarráði. Tillaga Jóns Gnarr borgarstjóra var engu að síður samþykkt.

Í áskorun borgarráðs, sem var samþykkt einróma, segir að „friðsöm og ábyrg borgaryfirvöld geta ekki unað við óbreytt ástand á Reykjavíkurflugvelli“. Óvíst er hvornig utanríkisráðuneytið mun bregðast við áskoruninni að sögn Urðar Gunnarsdóttur, upplýsingafulltrúa ráðuneytisins. -shá, jþ



SKAUTUM VIÐ Í KRINGUM... Það er jólalegt í Skautahöllinni í Laugardal um þessar mundir. Á miðju svellinu hefur verið komið fyrir ríkulega skreyttu jólatré sem gestir Skautahallarinnar geta rennt sér í kringum. **Sjá síðu 22**

FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM

Kvikmyndin Bjarnfreðarson: Næsttekjuhæsta myndin

FÓLK Kvikmyndin Bjarnfreðarson er næsttekjuhæsta mynd Íslands-sögunnar samkvæmt tölum frá Smáís, samtökum myndrétthafa. Alls hefur myndin halað inn um 78 milljónir króna síðan hún var frumsýnd 26. desember í fyrra. Þar með slær hún út mynd Friðriks Þórs Friðrikssonar, Engla alheimsins, sem náði inn tæpum 68 milljónum árið 2000.

Ef miðað er við áhorfendafjölda er Bjarnfreðarson aftur á móti í þriðja sæti á eftir Englum alheimsins og Mýrinni, frá því að mælingar hófust. Um 67 þúsund manns fóru á Bjarnfreðarson í bíó á meðan 82 þúsund manns sáu Engla alheimsins og 84 þúsund Mýrina. -fb / sjá síðu 66



BJARNFREDARSON

BRÚÐUBILLINN 30 ÁRA

Brúðubillinn

AFMELISVEIÐAN · TÝNDA EGGIÐ

FÆST Í
HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Afskriftir fyrirtækjaskulda nema 270 milljörðum frá ársbyrjun 2009: Gjaldþrot kosta 160 milljarða

FJÁRMÁL Heildar afskriftir banka og sparisjóða vegna fyrirtækja frá ársbyrjun 2009 nema nú samtals um 270 milljörðum króna.

Bankar og sparisjóðir hafa samtals afskrifað 112 milljarða króna af skuldum starfandi fyrirtækja frá upphafi árs 2009. Afskriftirnar eru til komnar í tengslum

við fjárhagslega endurskipulagningu fyrirtækjanna. Stærstu lánastofnanirnar hafa afskrifað um 160 milljarða króna í tengslum við gjaldþrot fyrirtækja. Er þar bæði um að ræða eignarhaldsfélög og einnig rekstrarfélög sem komist hafa í þrot.

Við sundurliðun afskrifta starf-

andi fyrirtækja kemur í ljós að þar sem bankar eða sparisjóðir hafa tekið yfir félög hefur um 71 milljarður króna verið afskrifað frá 1. janúar 2009.

Bankar og sparisjóðir hafa afskrifað um 41 milljarð króna hjá rekstrarfélögum sem eru enn í óbreyttu eignarhaldi. -shá



JOE BOXER®



Kringlan og Smáralind

Kringlan

3

dagar til jóla

Opið til 22 í kvöld

SPURNING DAGSINS

Sævar, verður þú með hálsríg það sem eftir er dagsins?

„Já, og hann verður alveg þess virði. Svo fæ ég mér bara gott nudd á eftir.“

Sævar Helgi Bragason er formaður Stjórnuskoðunarfélags Seltjarnarness. Að morgni dagsins í dag, lengsta dags ársins, frá klukkan 7.40 til 8.54 verður almyrkvi á fullu tungli sem hægt verður að fylgjast með frá Íslandi.



GERVJÓLATRÉ Helmingur landsmanna verður með gervijólatré þessi jól.

Langflestir með jólatré:

Fleiri með gervitré en ekta tré

KÖNNUN Helmingur landsmanna, 49,6 prósent, ætlar að vera með gervijólatré á heimili sínu um þessi jól, samkvæmt nýrri könnun MMR. Nokkuð færri, 41,6 prósent, verða með lifandi tré á heimili sínu.

Samkvæmt könnuninni ætla því 91,2 prósent landsmanna að vera með jólatré heima hjá sér. Einungis 8,8 prósent ætla að sleppa því.

Í sambærilegri könnun sem gerð var í Bretlandi í byrjun mánaðar kom í ljós að 66 prósent þátttakenda ætluðu að hafa gervitré, 16 prósent lifandi tré og heil 19 prósent ekkert tré.



KÓPAVOGUR Bæjarráð segir hlutfallslega fá hjúkrunarrými í Kópavogi.

Ráðuneyti synjar Kópavogi:

Fær ekki fleiri dagvistarrými

SVEITARSTJÓRNIR Félags- og tryggingamálaráðuneytið hefur hafnað ósk Kópavogsbæjar um fjölgun dagvistarrýma. Ráðuneytið bendir á að vegna erfiðrar fjárhagsstöðu ríkissjóðs hafi á árunum 2009 og 2010 þurft að fækka öldrunarrýmum og lækka fjárveitingar til öldrunarmála. Í fjárlögum næsta árs séu engar fjárveitingar til að fjölga dagvistarrýmum.

Bæjarráð Kópavogs segist harma ákvörðun ráðuneytisins, brýn þörf sé fyrir dagvistarrými í Kópavogi. „Bæjarráð bendir jafnframt á að hjúkrunarrými í Kópavogi eru hlutfallslega færri en í sveitarfélögunum á höfuðborgarsvæðinu og brýnna úrbóta þörf.“

HAFNARFJÖRÐUR

Átak í sölu atvinnulóða

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar hefur falið þjónustu- og þróunarstjóra bæjarinn að undirbúa sérstakt atvinnuáttaksverkefni til að örva sölu á atvinnulóðum.

Menntamálaráðherra fundar með rektor vegna viðbragða við niðurskurði:

HÍ vill takmarkaðri aðgang

MENNTAMÁL Katrín Jakobsdóttir menntamálaráðherra hefur boðað Kristínu Ingólfssdóttur, rektor Háskóla Íslands, á fund sinn eftir áramót til að ræða fyrirhugaðar aðgangstakmarkanir að skólunum. Þetta kom fram í fréttum RÚV í gær.

Ráðherra telur að aðgangstakmarkanir séu síðasta úrræðið sem Háskólinn geti gripið til til að bregðast við þröngri fjárhagsstöðu og vill því fá skýringar á því hvernig skólinn hefur í hyggju að standa að þeim.

Stjórnendur HÍ hafa ákveðið að



KATRÍN JAKOBSDÓTTIR

gripa til ýmissa aðgerða til að bregðast við niðurskurðarkröfu stjórnvalda. Starfsfólki verður fækkað, starfshlutfall lækkað, hagrætt verður í kennslu og gripið verður til akins aðhalds í rekstri.

Háskólaráð hefur sömuleiðis ítrekað beiðni til stjórnvalda um að fá að hækka skrásetningargjald

nemenda í skólann um 20 þúsund krónur.

Katrín Jakobsdóttir sagði í fréttum RÚV í gær að vandlega þyrfti að fara yfir allt málið. Stjórnvöld hefðu lagt á það ríka áherslu að Háskóli Íslands stæði nemendum opin og þangað gætu sem flestir sótt menntun við hæfi.

Ljóst væri að staðan væri þröng, en takmarkanir væru síðasta úrræðið sem unnt væri að gripa til.

Áætlað er að 900 nemendur verði við skólann á næsta ári sem ekki fylgi fjárveiting með.

Miklu minna framboð af fíkniefnum

Miklu minna af ólöglegum fíkniefnum er í umferð hér á landi nú en var fyrir fáeinum árum, segir yfirlæknirinn á Vogu. Hann þakkar það lögreglu og gjaldeyrishöftum. Próffessor í lyfja- og eiturefnafræði segir sum efnin lélegri en áður.

LÖGREGLUMÁL „Það er miklu minna af ólöglegum fíkniefnum í umferð hér á landi eftir hrun,“ segir Þórarinn Tyrtingsson, yfirlæknir á Vogu.

„Kannabisefnin og hassið eru ekki eins sterk og áður tíðkaðist. Nærtækasta skýringin er sú að okkar toll- og löggæsla er að skila góðum árangri. Við höfum einnig fjarlægst erlenda markaði vegna gjalddeyrishaftra og fleiri þátta. Þessi þróun sést ekki annars staðar. Í Bandaríkjunum hefur meðalstyrkur kannabisefna aukist á síðasta áratug. Þetta er fyrst og fremst sigur lögreglunnar hér.“

Jakob Kristinsson, próffessor hjá Rannsóknarstofu í lyfja- og eiturefnafræðum, staðfestir að styrkleiki sýnishorna af hassi sem greind hafi verið sé minni heldur en á síðasta ári.

„Það er alveg klárt að hassið á götunni er ekki eins sterkt og áður,“ segir Jakob og bætir við að erfiðara sé að segja til um styrkleika heimaræktaðra kannabisefna.

„Það er meira háð tilviljunum sem felast fyrst og fremst í því á hvaða stigi ræktunin er þegar lögregla stöðvar hana. Sumt er fullbúið en annað skemmra á veg komið,“ útskýrir Jakob.

Hann segir enn fremur að styrkleiki sterkari fíkniefna sé mjög breytilegur milli ára. Sé tekin stór sending geti rannsóknarsýnin skipt tugum, sem hafi mikil áhrif á meðaltalið. Fjöldi sýna fari eftir stærð sendingar.

Karl Steinar Valsson, yfirmaður fíkniefnadeildarinnar á höfuðborgarsvæðinu, segir deildina hafa lagt áherslu á aðgerðir gegn innflutningi, sölu og dreifingu á fíkniefnum.



FÍKNIEFNAHLASS Yfirlæknir á Vogu þakkar lögreglu og gjalddeyrishöftum þá þróun að miklu minna af fíkniefnum sé í umferð nú en fyrir fáeinum árum. Á myndinni má sjá fíkniefnahlass, um 109 kíló af amfetamíni, marjúana, hassi og e-töflum, sem reynt var að smygla til landsins á síðasta ári.

Haldlögð kannabisefni

- fíkniefnadeildar LRH*

	2010	2009
Fjöldi mála	60	54
Fjöldi plantna	4.800	8.211
Þyngd plantna	190 kg	623 kg
Marjúana	15,6 kg	13 kg
Hass	9,5 kg	4,6 kg

*Bráðabirgðatölur LRH til 1. desember bæði árin.

„Við höfum kortlagt þetta og gengið með aðgerðum inn í þessa hópa. Það er enginn vafi, til dæmis í ljósi dómsmála, að búið er að ganga þokkalega á marga þeirra. Enn eru þó hópar

starfandi og við höldum áfram að reyna að stöðva þá sem hafa lifibrauð af þessari skipulögðu brotastarsemi.“

Fréttablaðið sagði frá því í síðustu viku að reynt hefði verið að smygla hálfu kíló af efninu með hedrone, áður nær óþekktu hér, til landsins. „Menn hafa leikið þennan leik lengi,“ segir yfirlæknirinn á Vogu. „E-pillan var upphaflega markaðssett af því að hún var ekki bönnuð formlega víða. Mér sýnist þetta vera eitt af þessum efnemsem menn reyna að smygla á milli landa í þeirri von að þau séu ekki skrásett sem ólögleg fíkniefni.“

jss@frettabladid.is

Glæsileg myndavél í verðlaun í ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins og Vísis:

Besta tunglmyrkvamyndin

SAMKEPPNI Fréttablaðið og Vísir efna til samkeppni um bestu myndina af tunglmyrkvanum sem verður í dag frá 7.40 til 8.54. Í fyrstu verðlaun er glæsileg Sony NEX myndavél og leikhúsmíðar í önnur og þriðju verðlaun.

Myndunum skal skila inn á netfangið ljósmyndakeppni@frettabladid.is fyrir klukkan 15 í dag. Vinningsmyndin verður birt bæði í Fréttablaðinu á morgun og á Vísí ásamt fleiri myndum sem dómnefnd telur athyglisverðar.

Ef veður leyfir sést myrkvinn vel frá Íslandi. Spáð er heiðskíru veðri á höfuðborgarsvæðinu. Tunglið verður tiltölulega lágt á lofti á vesturhimni, rétt fyrir ofan Óríon, milli fótleggja Tvíburanna og horna Nautsins.



TUNGLMYRKVI Tunglmyrkvinn verður frá 7.40 til 8.54 í dag. Ef veður leyfir sést hann vel frá Íslandi.

1,3 milljarða auglýsingatekjur:

Hagnaður RÚV 205 milljónir

FJÖLMIDLAR Hagnaður Ríkisútvarpsins ohf. á reikningstímabilinu 2009 til 2010 nam 205 milljónum króna samkvæmt ársreikningi RÚV.

Eignir RÚV námu 5,5 milljörðum og bókfært eigið fé í lok reikningstímabilsins 720 milljónum.

Eiginfjárlutfallið er 13,1 prósent. Auglýsingatekjur RÚV voru 1,3 milljarðar og hækka um rétt tæp fimm prósent frá síðasta ársreikningi. Afnotagjöld voru 3,4 milljarðar og lækka um tvö hundruð milljónir frá síðasta rekstrarári.

Lést í umferðarslysi í Reykjavík

Maðurinn sem lést í umferðarslysi á sunnudag hét Hörður Ingvaldsson og var til heimilis í Reykjavík. Hann var fæddur 12. október árið 1960 og var því fimmtugur að aldri. Hann lætur eftir sig eiginkonu og tvö uppkomin börn.

Parf að greiða gjaldfallinn víxil:

Þorsteinn greiði 150 milljónir

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hefur dæmt Þorstein M. Jónsson, kenndan við kók, til að greiða Nýja Landsbankanum 150 milljóna króna víxil ásamt dráttarvöxtum.

Víxillinn var á gjalddaga 10. ágúst 2008 í gamla Landsbankanum en við fall þess banka tveimur mánuðum síðar færðist krafan yfir í Nýja Landsbankann.

Þorsteinn bar því við að hann hefði aldrei séð frumrit víxilsins. Frumritið var hinsvegar lagt fram í réttarhaldinu. Gerði Þorsteinn þrautavarakröfu í málinu að dráttarvextir yrðu ekki reiknaðir frá ágúst 2008, heldur frá 9. mars í ár þegar frumritið var lagt fram og féllst héraðsdómur á þá kröfu.



ÞORSTEINN M. JÓNSSON

Gbagbo meinað að ferðast:

Settur í ferðabann hjá ESB

FÍLABEINSSTRÖNDIN Evrópusambandið ætlar að meina Laurent Gbagbo um vegabréfsáritun vegna kosninga á Fílabeinsströndinni.

Gbagbo, sem var forseti Fílabeinsstrandarinnar fyrir kosningar, og Alassane Ouattara segjast báðir hafa sigrad í forsetakosningum í landinu í síðasta mánuði. Báðir hafa valið sér ráðherra og svarið embættiseið. Sameinuðu þjóðirnar og leiðtogar margra Afríkúríkja hafa viðurkennt Ouattara sem sigurvegara kosninganna.

Ferðabann á hendur Gbagbo og 18 samstarfsmönnum hans verður líklega samþykkt á næstu sólarhringum að sögn embættismanna.

- þeb

VOGAR

Mótmæla vegatollum

Bæjarráð Voga segir fyrirhugaða vegatolla á Reykjanesbraut myndu fela í sér aukna skattlagningu á íbúa Suðurnesja sem hefðu enga aðra leið til að komast inn í Reykjavík þar sem margir sæki vinnu. „Hugmyndin er ekki til þess fallin að styðja við byggð á Suðurnesjum eins og ríkisstjórnin hefur áætlanir um,“ segir bæjarráðið.

Framtíðarlausnir fyrir heimili og fyrirtæki

Landsbankinn er aðili að viðtæku samkomulagi um framtíðarlausnir sem fela í sér bætt úrræði og hraðari úrvinnslu á skuldavanda einstaklinga og lítilla og meðalstórra fyrirtækja. **Á næstu dögum** verður endurútreikningur gengistryggðra fasteignalána einstaklinga birtur í Einkabanka Landsbankans samkvæmt nýsamþykktum lögum um vexti og verðtryggingu. Þessar aðgerðir munu styðja vel við íslensk heimili og efla atvinnulífið til framtíðar. Við fögnum þessum mikilvægu áföngum því heimilin og fyrirtækin í landinu mynda órofa heild og hagar þeirra er hagar Landsbankans.

Á næstunni munum við kynna viðskiptavinum okkar áhrif aðgerðanna á lán þeirra.



GENGIÐ 20.12.2010

GJALDMIÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	116,65	117,21
Sterlingspund	181,3	182,18
Evra	153,27	154,13
Dönsk króna	20,572	20,692
Norsk króna	19,482	19,596
Sænsk króna	17,022	17,122
Japanskt jen	1,3911	1,3993

SDR 178,47 179,53

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

208,2445

HEIMILD: Seðlabanki Íslands



SÓLSTÖÐUHÁTIÐ Hilmar Örn Hilmarsson allsherjargoði á sólstöðuhátíð fyrir fáeinum árum.

Fagna hækkandi sól:

Ásatrúarmenn halda jólf í dag

FÓLK Ásatrúarmenn halda jólf í dag og fagna því að sól fer hækkandi á lofti. Af þessu tilefni fer sólstöðuhátíð Ásatrúarfélagsins fram við Nauthólsvík í dag klukkan 18.

Gengið verður með kyndla inn í rjóðrið þar sem stytta Sveinbjörns Beinteinssonar stendur og fer athöfnin þar fram.

Allir eru velkomnir á hátíðarhöldin og segir í tilkynningu frá félaginu að undanfarin ár hafi margir Íslendingar notað tækifærið og fagnað hækkandi sól hvort sem þeir eru heiðnir eða ekki. Á eftir halda svo ásatrúarmenn jólablót í Mörkinni 6 þar sem börn og fullorðnir snæða jólavörð og njóta skemmtiatriða.

ÁRÉTTING

Vegna mynda sem birtust með umfjöllun Fréttablaðsins um Veðurstofu Íslands síðastliðinn laugardag vill Veðurstofan taka fram að myndin af hvalrekanum á Skagaströnd í janúar 1918 er tekin af Ewald Hemmert, kaupmanni á Skagaströnd. Afkomandi hans sendi hana, ásamt fleiri myndum Evalds af hvalrekanum, til Veðurstofunnar, sem er því ekki rétt hafi myndarinnar. Í þessu tilviki láðist að láta blaðamann Fréttablaðsins vita og eru hlutaðeigandi beðnir afsökunar.

Tekist á um frávísunarkröfu Baldurs Guðlaugssonar fyrir dómi:

Vill að hreinsað verði til í ákærinni

DÓMSMÁL Ógrynni af nýjum upplýsingum hefur komið fram í máli Baldurs Guðlaugssonar, fyrrverandi ráðuneytisstjóra, við rannsókn lögreglu og hjá Fjármálaeftirlitinu (FME) frá því að FME ákvað að hætta fyrri rannsókn sinni á málinu vorið 2009. Þetta sagði Björn Þorvaldsson, sem fer með málið fyrir hönd sérstaks saksóknara, fyrir dómi í gær þar sem tekist var á um það hvort vísa skyldi málinu frá dómi.

Baldur er ákærður fyrir að hafa nýtt sér innherjaupplýsingar um stöðu Landsbankans sem



BALDUR GUÐLAUGSSON

hann öðlaðist í starfi sínu sem ráðuneytisstjóri þegar hann seldi bréf í bankanum fyrir 192 milljónir rétt fyrir bankahrun. Karl Axelson, lögmaður Baldurs, krefst þess að málinu verði vísað frá þar sem ekki megi rannsaka sama málið tvisvar. FME hafi lokið rannsókn á því og nýja málið

byggir nær eingöngu á sömu upplýsingum og hið fyrra. Þessu vísar Björn á bug.

Karl fór fram á að ef málinu yrði ekki vísað frá yrði að minnsta kosti hreinsað til í ákærinni og þeir liðir hennar felldir út sem einungis byggðust á upplýsingum sem lágu fyrir við fyrri rannsókn. Björn benti á að ekki væri ákært í mörgum liðum, heldur væri einfaldlega gert grein fyrir upplýsingunum sem Baldur bjó yfir í sex liðum.

Úrskurðar um frávísunarkröfuna er að vænta eftir áramót. -sh

Seðlabankinn mælir með evrutengingu

Illa hefur gengið að stýra hagkerfinu í alþjóðlegu fjármálaumhverfi með einum minnsta gjaldmiðli í heimi í þann tæpa áratug sem krónan hefur verið á floti. Þetta er grunntónn skýrslu Seðlabankans um árangur peningastefnunnar.

EFNAHAGSMÁL „Við höfum alltaf lítið svo á að það þurfi að endurmeta peningastefnuna í kjölfar hrunsins. Skýrsla Seðlabankans er innlegg í þá vinnu,“ segir Árni Páll Arnason, efnahags- og viðskiptaráðherra.

Í skýrslu Seðlabankans sem birt var í gær og afhent ráðuneyti Árna Páls kemur fram að misbrestur hafi verið í framkvæmd peningastefnunnar frá því krónan var sett á flöt og verðbólguþróunin ekki að teknið upp í mars 2001. Bankinn útilokar ekki að hagkvæmt sé að falla frá sjálfstæðri peningastefnu. Ef af því verði sé heppilegast út frá hagrænum sjónarmiðum að festa gengi krónunnar við evru.

Seðlabankinn vann skýrsluna að eigin frumkvæði og ber hún heitið Peningastefnan eftir höft. Árni Páll segir skýrsluna verða innlegg í þá vinnu stjórnvalda sem fram undan sé næstu mánuði; fyrir mars á að leggja fram áætlun um endurskoðun á afnámi gjaldeyrishafta og næsta sumar rennur efnahagsáætlun Alþjóðdagjaldeyrissjóðsins og stjórnvalda hér sitt skeið.

Í skýrslunni er fjallað um árangurinn af peningastefnu bankans og fljóttandi gengi síðastliðin níu ár. Taldar eru nokkrar hugsanlegar ástæður fyrir slökum árangri peningastefnunnar; gerð íslensks



HORFA TIL NÝRRA TÍMA Erfiðlega gekk að framfylgja peningastefnu Seðlabankans í alþjóðlegu umröti á fjármálamörkuðum, að því er segir í nýrri skýrslu bankans. Hér eru þeir Arnór Sighvatsson aðstoðarseðlabankastjóri, Már Guðmundsson seðlabankastjóri og Þórarinn G. Pétursson, aðalhafgræðingur bankans. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

þjóðarbúskapar geri sjálfstæða peningastefnu erfiða viðfangs, óvenjulegar aðstæður á bæði alþjóðlegum og innlendum efnahagsmálum og fjármálamörkuðum og misbrestur í framkvæmd peningastefnunnar, sem hafi ekki tekist að ávinna sér nægilegan trúverðuleika. Þá hafi vaxandi alþjóðavæðing innlends fjármálakerfis og ofvöxtur þess orðið til þess að veikja miðlun peningastefnunnar, skapa áhættu í fjármálakerfinu og magna gengissveiflur.

Ofan á allt var stefna í opinberum fjármálum á skjön við stefnu Seðlabankans í peningamálum og það hefur þyngt róðurinn, að sögn Seðlabankans.

Seðlabankinn telur að verði fallið frá fljóttandi gengi sé heppilegast að tengja krónuna við gengi evru. Fasttenging við evru eða einhliða upptaka hennar sé ekki ákjósanlegur kostur. Fremur verði upptakan að koma í framhaldi af aðild Íslands að Evrópusambandinu og inngöngu í myntbandalagið. jonab@frettabladid.is

Fjórir réðust á einn:

Beinbrutu og rændu mann

LÖGREGLUMÁL Fjórir menn réðust á mann fyrir utan skemmtistaðinn Hvíta húsið á Selfossi aðfaranótt síðastliðens laugardags. Fórnarlambið, sem er Spánverji, hlaut brot á olnboga.

Í árásinni missti Spánverjinn veski sitt og einn fjórmenninganna hirti það. Í veskinu var greiðslukort, ökuskírteini og dvalarleyfi mannsins. Lögreglan á Selfossi biður alla þá sem voru vitni að þessari fólkskulegu árás eða hafa einhverja vitneskju um hana að gefa sig fram í síma 480-1010. -jss

Afköst þingsins

Frumvörp	
Samþykkt	32
Biða 1. umr.	34
Í nefnd	40
Biða 2. umr.	6
Samtals	112
Þingsályktanir	
Samþykkt	3
Biða umr.	50
Í nefnd	37
Samtals	90

202 mál lögð fram á þinginu: 35 mál afgreidd á haustþinginu

ALÞINGI Alþingi samþykkti 35 mál frá því að það var sett 1. október og til frestunar á laugardag.

32 frumvörp urðu að lögum og þrjár þingsályktunartillögur voru samþykktar.

Af frumvörpunum voru 28 stjórnarfrumvörp, þrjú voru flutt af nefndum og eitt af meirihluta þingnefndar. -bps

Breyttur ritháttur bannaður: Tamimi verður ekki Tamímí

STJÓRNSÝSLA Mannanafnanefnd hefur hafnað ósk um hægt verði að breyta rithætti ættarnafnsins Tamimi í Tamímí.

„Í lögum um mannanöfn eru engar beinar heimildir til að leyfa breyttan rithátt ættarnafna,“ bendir Mannanafnanefnd á í úrskurði sínum. Nefndin kveður slíka breytingu myndu verða leið framhjá banni við að taka upp nýtt ættarnafn hérlendis. „Verður því ekki á slíka beiðni fallist nema fyrir henni sé bein heimild í lögum,“ segir nefndin. Heimilt er að laga kenninafn sem dregið er af erlendu eiginafni foreldris að íslensku máli en nefndin segir þá heimild ekki taka til ættarnafna. -gar

Ókeypis heyrnarmæling

Úrvals heyrnartæki

og afbragðs þjónusta!

HEYRNARSTÖÐIN

Læknastöðin, Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is

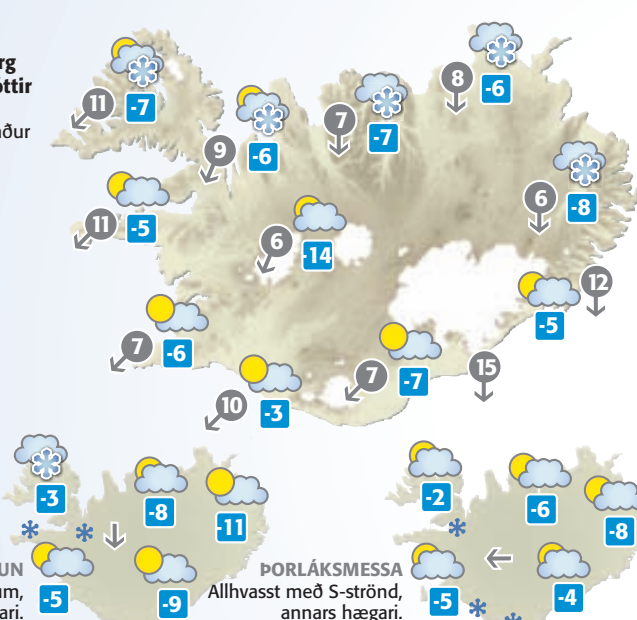
VEÐURSPÁ

Ingibjörg Karlsdóttir
veðurfréttamaður

KALDIR DAGAR
Það verður kalt á landinu næstu daga. Frost verður víða á bilinu 3 til 14 stig í dag og litlar breytingar á því til morguns. Kaldast verður inn til landsins en mildast syðst. Á Þorláksmessu lítur svo út fyrir að dragi heldur úr mestu frosthörkunum.

Á MORGUN
Strekkingur á V-fjörðum, annars hægar.

ÞORLÁKSMESSA
Allhvasst með S-strönd, annars hægar.



HEIMURINN

Alicante	16°
Basel	2°
Berlín	-6°
Billund	-5°
Frankfurt	1°
Friedrichshafen	4°
Gautaborg	-3°
Kaupmannahöfn	-3°
Las Palmas	23°
London	1°
Mallorca	16°
New York	2°
Orlando	21°
Ósló	-15°
París	2°
San Francisco	12°
Stokkhólmur	-6°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

VELDU JÓLASTEIKINA AF KOSTGÆFNI



Besti hryggurinn

að mati landsliðs matreiðslumeistara

Við fengum landslið matreiðslumeistara til að taka út nýja hamborgarhrygg Hagkaups. Dómar landsliðsins eru einróma - **þetta er besti hryggur sem það hefur smakkað!**

Verði þér að góðu



SMJÖRSPRAUTAÐ
KALKÚNASKIP
2.836 kr/kg.

Parf ekki
að sjóða!
Aðeins 90 mín.
í ofni!



HAMBORGAR
HRYGGUR
1.698 kr/kg.

Smjörspautað kalkúnaskip

Undanfarin 8 ár hefur Hagkaup boðið upp á smjörspautað kalkúnaskip sem er algjört lostæti og hefur slegið ræki-lega í gegn á hverju ári. Það er tilbúið beint í ofnin og eldamennskan ofur einföld.

Verði þér að góðu

Krónhjartarfile

Fyrir þá sem vilja villibráð á jólaborðið. Tilvalið sem forréttur sem og aðalréttur. Meyrt og safaríkt kjöt með villibráðarbragði sem slær í gegn.

Verði þér að góðu



FRANSKAR
ANDABRINGUR
3.148 kr/kg.



KRÓNHJARTAR
FILE
7.990 kr/kg.

Franskar andabringur

Andabringurnar eru safaríkar og bragðgóðar. Þær eru tilvaldar á jólaborðið, sérstaklega fyrir þá sem vilja léttari en jafnframt hátíðlegan jólamat.

Verði þér að góðu



KJÖRKASSINN

Styður þú bann við staðgöngu-mæðrun á Íslandi?

JÁ 19,4%
NEI 80,6%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Sendir þú jólakort til vina og vandamanna þetta árið?

Segðu þína skoðun á vísir.is

6

Rúmur helmingur frambjóðenda til borgar- og sveitarstjórnarkosninga brýtur lög:

Skila ekki upplýsingum á réttum tíma

STJÓRN MÁL Tæpur helmingur þeirra sem buðu fram í forvali eða prófkjöri stjórn-málasamtaka vegna borgar- og sveitar-stjórnarkosninga í vor hefur skilað upplýsingum um kostnað við framboð sitt.

„Menn í pólitík þurfa að spyrja sig hvort það er vænlegt að láta það spyrjast út að þeir skila ekki svona upplýsingum,“ segir Lárus Ögmundsson, skrifstofustjóri Ríkisendurskoðunar sem birt hefur upplýsingar um skilin.

Af 442 frambjóðendum hafa aðeins 215 skilað fullnægjandi upplýsingum, eða rúm 48 prósent. Framsóknarflokkurinn sker sig úr en allir frambjóðendur flokksins hafa gert grein fyrir sér. Af þeim 215

sem skiluðu af sér gera fimm grein fyrir einstökum framlögum. Öll eru þau við þrjú hundruð þúsund krónur eða lægri.

Lögum samkvæmt hafa frambjóðendur hálf ár til að skila upplýsingum um kostnað umfram þrjú hundruð þúsund krónur eða skila inn yfirlýsingu þess efnis. Kosningar til borgar- og sveitarstjórna voru í enda maí og rann frestur til að skila inn gögnum um framboðskostnað út um mánaðamótin. Ekki er refsáð fyrir slæg skil. Lögnum hefur nú verið breytt, frambjóðendur til stjórnlagabings fá þrjú mánuði til að senda frá sér upplýsingar um kostnað við framboðið og má sekta fyrir slæg skil.



FRÁ KOSNINGU Í MAÍ Ekki er gott til afspurnar þegar spyrst út að frambjóðendur halda sig ekki innan laga, að sögn skrifstofustjóra Ríkisendurskoðunar.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Yfirvöld gruna olíuþjófa:

28 létust vegna elds í olíuleiðslu

MEXÍKÓ, AP Að minnsta kosti 28 manns létust í eldsvoða í Mexíkó á sunnudag. Mikil sprenging varð þegar eldur komst í olíuleiðslu sem grunur leikur á að olíuþjófvar hafi rofið.

Prettán hinna látnu voru börn. Að minnsta kosti 52 slösuðust og 32 heimili eyðilögðust alveg.

Yfirvöld í Mexíkó hafa sagt að olíuþjófvar hafi opnað leiðsluna og misst stjórn á aðstæðunum. Gat fannst á leiðslunni sem og búnaður til að ná olíu þaðan. Olíuþjófnaður er mikið vandamál í Mexíkó.

- þeb

FÉLAGSMÁL

Enn hægt að sækja um

Tekið verður við umsóknum um jólaaðstoð frá Fjölskylduhjálpi Íslands í Reykjavík frá 9 til 14 í dag. Hægt er að sækja um í síma 892-9603. Úthlutað verður í dag og á morgun klukkan 14. Á Akureyri og í Reykjanesbæ verður úthlutað á morgun.

KÓPAVOGUR

Loftnet taki tillit til heilsu

Skólanefnd Kópavogs vill að bæjararráðið láti endurskoða samninga um dreifikerfi farsíma og loftneta á stofnunum bæjarins og taki tillit til heilsuverndarsjónarmiða, ekki sist barna.



SKÓGUR Í VETRARBÚNINGI Sérfræðingur segir frumvarpsdrögin byggð á veikum vísindalegum grunni.

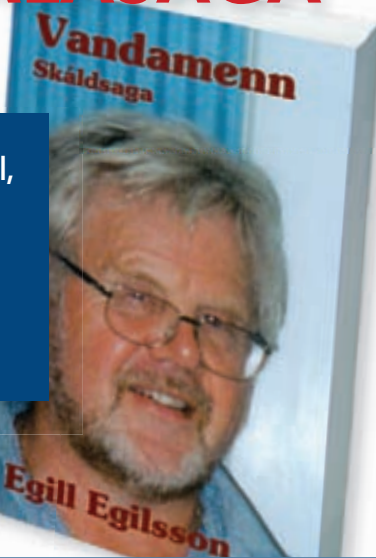
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

NÝ MÖGNUMÐ SAKAMÁLASAGA

eftir Egill Egilsson

Um fjölskylduleyndarmál, spillingu og svik.

Listilega skrifuð og spennandi.



Kailash

ANDLEGT FERÐALAG

Kailash er ný verslun á Strandgötu 11 í Hafnarfirði sem sérhæfir sig í andlegum vörum frá Tíbet og Nepal. Verslunin selur meðal annars Buddhastyttur, talnabönd, skartgrip, reykelsi, poncho, og margt fleira.

Verið velkomin og að sjálfsögðu er alltaf heitt á tekatlinum.

Full búð af nýjum vörum!

Verslunin verður opin alla daga til jóla frá kl. 11-22



Strandgata 11, Hafnarfjörður • Sími 512 3777 • www.kailash.is

Frelsi til skógræktar stórlega takmarkað

Drög að náttúruverndarlögum takmarka eða jafnvel banna skógrækt hér á landi. Óheimilt verður að gróðursetja öll helstu tré sem nýtt eru til skógræktar. Öfgasjónarmið ráða för, segir sérfræðingur hjá Skógrækt ríkisins.

LANDBÚNAÐUR Strangar takmarkanir verða settar á skógrækt og jafnvel bann, samkvæmt drögum að nýjum náttúruverndarlögum sem Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra hefur kynnt. Skógræktarmenn bregðast hart við og segja öfgasjónarmið ráða för.

Umhverfisráðuneytið kynnir nú á heimasíðu sinni frumvarpsdrög til breytinga á lögum um náttúruvernd. Á heimasíðu Skógræktar ríkisins er allt skógræktarfólk hvatt til að kynna sér tillögurnar og senda athugasemdir og spurt hvort frumvarpshöfundar vilji banna skógrækt.

Aðalsteinn Sigurgeirsson, forstöðumaður rannsóknarstöðvar Skógræktar ríkisins á Mógilsá, sagði í fréttum Stöðvar 2 í gær að ætlunin væri að setja gríðarlegar hömlur á athafnafrelsi manna í skógrækt og

landgræðslu. Skógræktarmenn geti illa sætt sig við það altæka bann sem sett verði með slíkum lögum á ræktun allra svokallaðra framandi tegunda.

Í frumvarpstextanum segir að óheimilt verði, nema samkvæmt leyfi Umhverfisstofnunar og umsögn Náttúrufræðistofnunar, að dreifa eða sleppa lifandi framandi lífverum út í náttúruna.

Aðalsteinn segir frumvarpið mjög illa undirbyggt vísindalega og með því verði fórnað mögulegri atvinnustarfsemi í skógrækt um alla framtíð. Frelsi áhugafólks til að græða upp landið verður einnig takmarkað. Rökin eru þau að Ísland hafi skuldbundið sig til að vernda upprunalegt lífríki landsins og að sporna við því að ágengar framandi tegundir festi rætur.

Aðalsteinn segir að í raun verði öll helstu skógræktartré bönnuð: grenitegundir, furutegundir, lerki og ösp. Þá verði bannað að flytja innlendar tegundir á milli svæða þar sem þær koma ekki náttúrlega fyrir.

Afar flókið verður að fá undanþágur, að sögn Aðalsteins. Mikil skriffinnska og kostnaður leggist á sumarbústaðaeigendur, bændur og aðra sem vilji rækta landið.

Aðalsteinn segir ströngustu hreintrúarmenn í náttúrufræðismálum ráða för. Úr frumvarpsdrögnum megi lesa að þarna séu mikil öfgasjónarmið ríkjandi. Í ljósi þekkingar um ofbeit segir Aðalsteinn þó vekja athygli að búfé verður undanþegið lögnum og engar hömlur lagðar á frelsi sauðkindarinnar.

- kmu, shá

Demókratar á Bandaríkjaþingi hraða afgreiðslu laga áður en nýtt þing tekur við:

Búa sig undir afvopnunarátök

BANDARÍKIN, AP Barack Obama Bandaríkjaforseti reyndi ákasta að afla stuðnings meðal þingmanna við nýjan afvopnunarþingning við Rússa, sem á að taka við af START-samningnum frá 1991.

Obama undirritaði samninginn ásamt Dmitrí Medvedev Rússlandsforseta í apríl síðastliðnum. Obama vonast til að þingið staðfesti samninginn áður en árið er liðið, en nýtt þing tekur við í byrjun næsta árs og missa demókratar þá meirihluta sinn í fulltrúadeildinni.

Síðustu dagar ársins eru því eins konar kapphlaup við tím-ann.



SÍÐUSTU DAGAR MEIRIHLUTANS Demókratinn John Kerry og repúblikaninn Richard Lugar ræða málin í sjónvarpsþætti.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

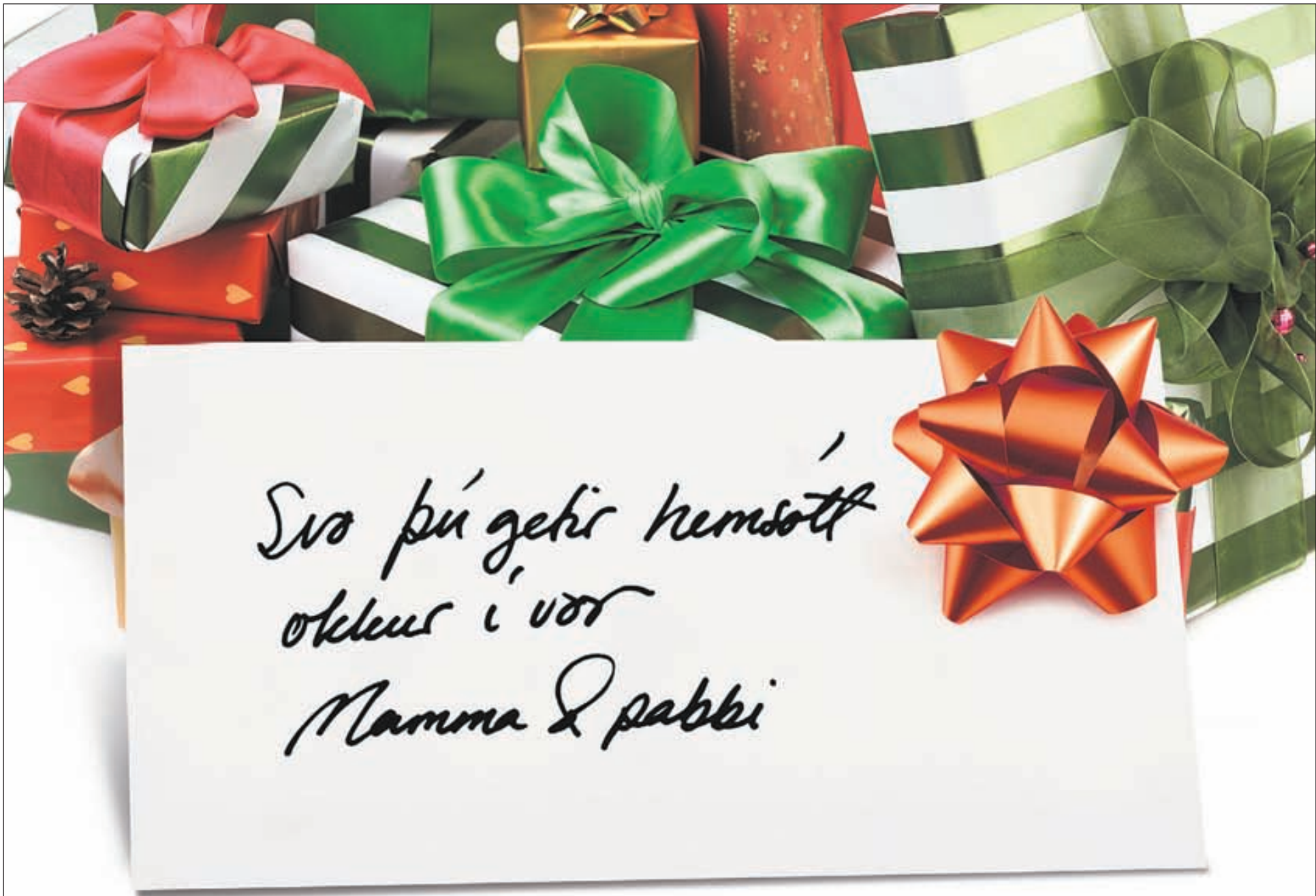
Um síðustu helgi samþykkti þingið afnám banns við herþjónustu samkynhneigðra, sem síðan á valdatíð Bill Clinton hafa mátt

gegna herþjónustu því aðeins að þeir hafi ekki hátt um kynhneigð sína.

Í lok síðustu viku tókst einnig samkomulag um skattalög, en þar höfðu repúblikanar það fram að skattaafsláttur nær til tekjuhárna en ekki bara til tekjulágra eins og verið hefur undanfarin ár.

Mjótt verður á muninum um staðfestingu afvopnunarþingningssins í öldungadeildinni. Til þess að hann verði samþykktur þarf meira en 60 atkvæði í deildinni. Talið er að 57 demókratar ætli að samþykkja samninginn og fjórir repúblikanar hafa einnig lofað stuðningi sínum.

- gb



Svo þú getur hemsótt
okkur í vör
Mamma & pabbi

Gefðu góða ferð!

Jólagjafabréf Iceland Express er skemmtileg gjöf sem gefur fyrirheit um spennandi tíma á nýju ári. Einnig er tilvalið að gefa þeim sem búa erlendis jólagjafabréf, svo þeir geti skotist heim og notið góðra stunda með fjölskyldu og vinum.

Rýmri skilmálar!

- Skiptir ekki máli hvort ferðalagið hefst á Íslandi eða í útlöndum
- Hægt að fljúga á einn áfangastað og heim frá öðrum
- Engin sunnudagaregla

Bókaðu jólagjafabréf á www.icelandexpress.is/jolagjafabref

» Evrópa:

25.900 kr.

» Ameríka:

49.900 kr.

Sölutímabili lýkur kl. 18.00, 24. desember 2010.

Rýmri
skilmálar!

Ef bókað er fyrir 1. febrúar 2011:

Flugsæti, með sköttum og öðrum greiðslum sem gildir fram og til baka til Kaupmannahafnar, London, Berlínar og New York í Bandaríkjunum.

Bókunartímabil: 25. desember-1. febrúar 2011

Ferðatímabil: 10. janúar-15. maí 2011
(tímabilið 13. apríl-3. maí undanskilið)

Ef bókað er eftir 1. febrúar 2011:

Jólagjafabréfið verður inneign að upphæð 25.900 kr. (Evrópa) eða 49.900 kr. (Ameríka). Gildir til allra áfangastaða í tvö ár frá útgáfudegi.

Iceland Express 
með ánægju



1. Hver er varaþingmaður Práins Bertelssonar?
2. Hvað hefur Gylfi Þór Sigurðsson knattspyrnumaður skorað mörg mörk á tímabilinu?
3. Hvað hefur lögreglan á Suðurnesjum tekið mikið af fíkniefnum á árinu?

SVÖR:
3. 65 KÍLÓ
1. Katrín Snæhólm Baldursdóttir 2. Sex

Tólf menn grunaðir um að hafa skipulagt hryðjuverkaárásir í Bretlandi:

Handteknir vegna gruns um hryðjuverk

BRETLAND, AP Tólf menn voru handteknir í Bretlandi snemma morguns í gær. Mennirnir eru grunaðir um að hafa skipulagt hryðjuverkaárásir í landinu.

Mennirnir eru á aldrinum 17 til 28 ára, fimm eru frá Cardiff, fjórir frá Stoke og þrjú frá London. Fregnir herma að einhverjir hinna handteknir séu frá Banglades. Allir voru þeir handteknir á eða við heimili sín, nema einn sem var handtekinn í Birmingham. Þeir voru handteknir af óvopnuðum lögreglumönnum, sem þykir benda til þess að ekki hafi verið talið líklegt að mennirnir myndu fremja árásir á næstunni.

Lögregla hefur litlar upplýsingar gefið um málið og segir rannsókn þess á frumstigi.

Fylgst hafði verið með mönnum í nokkrar vikur og í tilkynningu kemur fram að nauðsynlegt hafi verið talið fyrir þjóðaröryggi að handtaka mennina nú.

Ekki er talið að þeir tengist hryðjuverkaárásinni í Stokkhólmi fyrir skemmstu, en árásarmaðurinn hafði búið í Englandi. Í kjölfar þeirrar árásar var því haldið fram að al-Kaída stæði fyrir mörgum árásum á evrópsk og bandarísk skotmörk í kringum jólin. Þessu hafa yfirvöld í Bretlandi og Þýskalandi hafnað.

- þeb

Í **STOKE** Lögreglukona fer inn í eitt húsanna sem leitað var í í borginni Stoke vegna meintu hryðjuverkamanna á gær.

NORDICPHOTOS/AFP



SIEMENS
fyrir *Sólin*

Heimilistæki, ljós og símar í miklu úrvali. Girnileg jólatilboð. Líttu inn. Við tökum vel á móti þér.

Smith & Norland gleður þig um jólin.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

13 ára rithöfundur gefur út tvær bækur

Adrian Sölvi Ingimundarson er þrettán ára rithöfundur sem gefur út tvær bækur fyrir jól. Hugmyndirnar fékk hann á göngu með ömmu sinni í Frakklandi. Adrian Sölvi annaðist hönnun og umbrot á bókum sínum einn síns liðs.

FÓLK „Það var svolítið erfitt að læra á þessi forrit en mjög gaman,“ segir Adrian Sölvi Ingimundarson, þrettán ára rithöfundur. Adrian er búinn að skrifa, myndskreyta og brjóta um tvær barnabækur sem eru komnar í sölu. Hann lærði á Adobe Photoshop og InDesign frá grunni og setti bækurnar sjálfur upp með þeim forritum. „Ég fékk hugmyndina að fyrstu bókinni þegar ég var í göngutúr með ömmu minni í Frakklandi. Við ákváðum að fara heim og myndskreyta hana og svo þróaðist þetta út í fullgerðar bækur.“

Adrian Sölvi er búinn að gera tvær barnabækur sem bera heitin Grái litli og Ertu svona lítill? Móðir hans er frönsk og hefur fjölskyldan dvalið þó nokkuð í Frakklandi. Adrian talar frönsku reiprennandi en segist þó ætla að búa á Íslandi í framtíðinni. Eins og er langar hann þó ekki að verða rithöfundur, heldur vinna sem leiðsögumaður og stunda mikla útivist. „Það er best að vera á Íslandi,“ segir Adrian.

Ingimundur Þór Þorsteinsson, faðir Adrians Sölva, segir hugmyndina alfarið vera sonar síns. „Þessar bækur eru einnig skilaboð frá foreldrum til annarra foreldra um að börn hafa gott af því að gera svona verkefni og takast á við þau. Þau geta gert svona stóra hluti,“ segir hann. „Að fá hugmynd og framkvæma hana alveg til enda er þroskandi þó að það sé ekki alltaf auðvelt.“

Ingimundur bendir einnig á



RITHÖFUNDURINN UNGI Adrian Sölvi með bækurnar sínar tvær, Ertu svona lítill? og Grái litli. Bækurnar kosta 1.500 krónur og eru til sölu í Eitthvað íslenskt á Skólavörðustíg.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Að fá hugmynd og framkvæma hana alveg til enda er þroskandi þó að það sé ekki alltaf auðvelt.“

ADRIAN SÖLVI INGIMUNDARSON
ÞRETTÁN ÁRA RITHÖFUNDUR

að Adrian hafi náð að nýta alla þá kunnáttu sem hann aflar sér í skólanum meðfram því að búa til bækurnar.

„Við notuðum stærðfræði mikið þegar við vorum að átta okkur á því

hvaða verð ætti að setja á bækurnar til þess að láta þær standa undir kostnaði,“ segir hann. „Hann notaðist beint við það sem hann var að læra í skólanum og gerði sér vel grein fyrir því fyrir vikið að ekki er allt sem maður lærir í skóla út í loftið.“

Bækur Adrians Sölva eru til sölu í versluninni Eitthvað íslenskt á Skólavörðustíg 14 í Reykjavík og verða líklega til í Pennanum Eymundsson eftir áramót.

Adrian Sölvi áritar bækur sínar í versluninni í vikunni.

sunna@frettbladid.is

SÝRÓPSMÁNINN EFTIR EIRÍK GUÐMUNDSSON



Fréttablaðið

„Textinn er eins og hunang ... fullur af ógleymanlegum myndum, óvæntum vísunum og glærýrri sýn á raunveruleikann.“

– Fríðrika Benónýsdóttir, Fréttablaðið

„Sýrópsmáinn er ótrúleg bók. Textinn er dásamlegur, hnyttinn, djúpur...“
Grimur Atlason, Miðjan.is



„Textinn er kraftmikill og ljóðrænn.“
Skafti Halldórsson, Morgunblaðið

„Fallegt, hugmyndafríkt, ljóðrænt...“
Páll Baldvin, Kijunni



Eiríkur Guðmundsson hlaut í gær viðurkenningu úr Rithöfundasjóði RÚV.

BJARTUR

Fórnarlamb þorði ekki að kæra tvo menn af þremur sem rændu hann:

Þrjár ræningjar komnir í fangelsi

LÖGREGLUMÁL Mennirnir þrjár sem frömdu vopnað rán á Selfossi fyrir rúmri viku eru allir komnir í fangelsi.

Tveir af þeim hafa verið úrskurðaðir í héraðsdómi til að ljúka afplánu dóna sem þeir höfðu áður fengið. Þeir voru báðir á reynslulausn. Sá þriðji, Emil Freyr Júlíusson, var dæmdur í tveggja ára fangelsi í Hæstarétti í síðustu viku fyrir fjölda brota og er byrjaður að afplána sinn dóm.

Við rannsókn málsins kom fram að tveir þessara manna, Emil Freyr ásamt öðrum, höfðu framið annað rán nokkrum dögum áður en þeir létu til skarar skríða laugardaginn fyrir viku. Það rán átti sér einnig stað á Selfossi og leikur grunur á að þar hafi þeir einnig ógnað húsráðanda, sem var einn heima, með hnífum eins og í síðara skiptið. Húsráðandi í fyrri málinu varð svo óttasleginn eftir hótanir manna að hann þorði ekki að kæra. Þeir hrifsuðu með sér tölvur og tölvubúnað sem þeir fundu á heimilinu.



SELF OSS Mennirnir brutust tvisvar inn á heimili á Selfossi og rændu fólkið sem þar bjó.

Mennirnir tveir sem dæmdir hafa verið til að ljúka afplánu refsingar sinnar sættu áður gæsluvarðhaldi. Annar þeirra átti óafplánaða 156 daga, en hinn 255 daga.

Vonir standa til að rannsókn ljúki á næstu dögum og málið verði þá sent ákærvaldi til frekari ákvörðunar.

- jss



5 ára ábyrgð

5 ára
vegaaðstoð

5 ára
léttskoðun



Prefalt betri

Nýjum *i30* fylgir þrefaldur öryggispakki til 5 ára.

Nýr *i30*

Hjá Hyundai er öryggið ávallt í fyrirrúmi. Nýjum Hyundai *i30* fylgir nú þrefaldur öryggispakki sem samanstendur af 5 ára ábyrgð, 5 ára vegaaðstoð og aðgangi að léttskoðun í 5 ár. Þessu til

viðbótar hlaut nýr Hyundai *i30* 5 stjörnu einkunn í árekstrarprófi og státar af einstaklega sparneytinni og umhverfisvænni vél. Óhætt er að fullyrða að öruggari bílakaup séu vandfundin á Íslandi í dag.

Verð frá: **2.690.000 kr.**

Allar nánari upplýsingar á www.hyundai.is



B&L og Ingvar Helgason
Sævarhöfða 2 • 110 Reykjavík
525 8000 • www.bl.is • www.ih.is



INGVAR HELGASON

Heræfingar Suður-Kóreumanna á eyjunni Yeonpyeong í gær:

Norður-Kórea hætti við árás

KÓREUSKAGI Norður-Kóreumenn ætla ekki að svara heræfingu suður-kóreska hersins á eyjunni Yeonpyeong í gær. Áður höfðu yfirvöld í Norður-Kóreu hótað að bregðast við æfingunni af hörku.

Norður-Kóreumenn sögðu æfingar Suður-Kóreumanna vera hernaðarlega ögrun. Ríkisfjölmiðlar í norðrinu höfðu eftir hernum að æfingarnar væru ekki þess virði að við þeim yrði brugðist.

Síðast þegar svipaðar heræfingar stóðu yfir á eyjunni gerðu Norður-Kóreumenn árás á hana. Þá létust fjórir og tugir slösuðust. Fjöldi



SEÚL Íbúar Suður-Kóreu mótmæltu í Seúl í gær. NORDICPHOTOS/AFP

húsa varð eldi að bráð. Flestir íbúar eyjarinnar hafa nú flúið hana.

Kínverjar og Rússar hvöttu í gær bæði ríkin til að forðast vopnuð

átök. Viðræðum í Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna var hætt um helgina eftir að Kínverjar neituðu að samþykkja yfirlýsingu þar sem Norður-Kóreumenn voru gagnrýndir. Bill Richardson, ríkisstjóri í Nýju-Mexíkó í Bandaríkjunum, er staddur í Norður-Kóreu. Hann hefur rætt við ædstu yfirmenn hersins þar og reynt að miðla málum. Fréttastofan CNN segir Norður-Kóreumenn hafa sagt Richardson að þeir myndu hleypa kjarnorkueftirlitsmönnum frá SP aftur inn í landið, en þetta hefur ekki verið staðfest. - þeb

Meiri jól, meiri jól, meiri jól



Partý Alias spilið fylgir á meðan birgðir endast

LG Cookie Fresh

Flottur sími með 2 megapíxla myndavél, útvarpi með innbyggðum FM móttakara og netvafra. Byður upp á flýtleiðir á helstu vefsamfélög, m.a. Facebook og Twitter.

0 kr. útborgun

og 1.666 kr. á mán. í 12 mán. Netið í símann, 100 MB, fylgir með í 1 mánuð.

Staðgreitt: 19.990 kr.



Partý Alias spilið fylgir á meðan birgðir endast

Nokia 5230

Einstaklega handhægur snertiskjásími á góðu verði. Hentar þeim sem vilja fá meira út úr farsímanum sínum og gera kröfur um flott útlit. Frábær tónlistar- og margmiðlunarsími sem styður Ovi Maps GPS leiðsögukerfið.

0 kr. útborgun

og 2.499 kr. á mán. í 12 mán. Netið í símann, 100 MB, fylgir með í 1 mánuð.

Staðgreitt: 29.990 kr.

power to you

vodafone.is

Við afborgunarverð á farsímunum bættist 250 kr. greiðslugjald á mánuði.

Skeljungur gefst upp á mótbyr í Hrutafirði

Eftir fjögurra ára töf á afgreiðslu sveitarstjórnar Bæjarhrepps á umsókn um söluskála í Hrutafirði sakar forstjóri Skeljungs hreppinn um gróf lögbrot. Nóg sé komið og félagið muni nú leita annað. Ekki næst í forsvarsmenn hreppsins.

STJÓRNSÝSLA „Það er með þungum huga sem ég rita þér þetta bréf.“ Þannig hefst bréf forstjóra Skeljungs, Einar Arnar Ólafssonar, til íbúa í Bæjarhreppi varðandi áform félagsins um byggingu söluskála í Hrutafirði.

Í bréfi Einar kemur fram að Skeljungur sé hættur við að reisa söluskálann eftir að hafa reynt án árangurs í fjögur ár að fá framkvæmdina afgreidda í sveitarstjórn Bæjarhrepps. Rekur hann málið frá því að Skeljungur óskaði fyrst eftir því í október 2006 að fá samþykkt breytt deiliskipulag sem gert hefði félaginu kleift að reisa söluskálann í landi Fögrubrekku, skammt suður af þeim stað þar sem N1 byggði síðan nýjan Staðarskála. Segir forstjórinn frá því að meirihluti hreppsfélagarinnar hafi sattu utanaðkomandi þrýstingi og á margvíslegan hátt hindrað framgang málsins.

„Í ferlinu hafa málsmeðferðarreglur stjórnsýslulaganna verið þverbrotnar í nánast hverju einasta skrefi,“ skrifar Einar íbúum Bæjarhrepps. „Á meðan hefur N1 [eigandi Staðarskála] notið góðs af einokunarstöðu sinni á svæðinu og staða þeirra styrkt.“

Þá segir Einar að forsvarsmenn Bæjarhrepps hafi gert allt sem í þeirra valdi standi til þess að sporna við starfsemi Skeljungs í hreppnum og brotið bæði stjórnsýslulög og samkeppnislög á grófan hátt. Fyrirtækið ætli nú að leita á önnur mið. Þótt Skeljungur hafi lagt ótal vinnustundir og mikla fjármuni í verkefnið hyggist félagið ekki gera skadabótakröfu á hendur hreppnum enda myndi það

á endanum koma niður á íbúum hans.

Einar bendir á að Sigurður Kjartansson, þáverandi og núverandi oddviti Bæjarhrepps, hafi sagt á hreppsfundarfundum í byrjun febrúar síðastliðins að auglýsing nýs skipulags yrði látin bíða þar til eftir

sveitarstjórnarkosningar í maí. Ekkert hafi gerst síðan.

Hvorki hefur náðst í Sigurð Kjartansson né Jóhann Ragnarsson varaoddvita undanfarna daga. Á fundi í hreppsfundinni á sunnudag var forsvarsmönnum hreppsins falið að hafa samband við Skeljung hið fyrsta. Eftir fundinn spurðu íbúar sem voru viðstaddir hvaða skilaboð hreppurinn færi með til Skeljungs. Jóhann Ragnarsson varaoddviti svaraði að það væri ekki mál fyrirspyrjendanna.

gar@frettabladid.is

Hótanir í Hrutafirði vegna bensínstöðvar

Staðarskáli ehf. sagðist myndu nota stöðu sína sem landeigandi til að hindra samþykki að Skeljungur fengi að reisa bensínstöð rétt hjá nýjum Staðarskála.

Skipulagsmál Staðarskáli ehf. sé eigendur jarðarinnar Staðarskáli í Hrutafirði sögðust í bréfi til hreppsfundar Bæjarhrepps að leyfi yrði gefið fyrir öðrum þjónustuskála í Hrutafirði.

Skeljungur reynt frá sínu 2006 að leita til að reisa þjónustustöð í landi Fögrubrekku í Hrutafirði. Á ársfundum 2007 og 2008 var óþaukað um Staðarskála í Hrutafirði. Ný Staðarskáli leysti af höndum gagna á Bú. Á höndum þessum stöðum var eidsmeytissala frá N1 og svo Áform Skeljungs frá illa í eiginum Staðarskála.

„Það er öllum lítt sem vilja vita ef Skeljungur myndi byggja stöðina á staðnum sem er á milli Staðarskála og Hrutafirðis,“ segir Kristinn Guðmundsson sendeigandi Staðarskála og landeigandi í nóvember 2006.

„Við teljum að það sé verið að lagsi með því að segja þjónustustöðinni í landi Fögrubrekku og auglýsing leyfi til að reisa þjónustustöðina á staðnum.“

„Það er óþaukað um Staðarskála í Hrutafirði,“ segir Kristinn Guðmundsson sendeigandi Staðarskála og landeigandi í nóvember 2006.

„Við teljum að það sé verið að lagsi með því að segja þjónustustöðinni í landi Fögrubrekku og auglýsing leyfi til að reisa þjónustustöðina á staðnum.“

„Það er óþaukað um Staðarskála í Hrutafirði,“ segir Kristinn Guðmundsson sendeigandi Staðarskála og landeigandi í nóvember 2006.

„Við teljum að það sé verið að lagsi með því að segja þjónustustöðinni í landi Fögrubrekku og auglýsing leyfi til að reisa þjónustustöðina á staðnum.“

FRÉTTABLAÐIÐ 13. FEBRÚAR 2010 Nokkuð var fjallað um þjónustuskálamáli í Hrutafirði í Fréttablaðinu í febrúar. Málið hefur þvælst í kerfinu frá því í október 2006.

Hörmungarsaga segir landeigandi

„Það er náttúrulega hörmungarsaga hvernig staðið hefur verið að þessu af hálfu hreppsfélagarinnar,“ segir Eyjólfur Vilhelmsson, bóndi og eigandi Fögrubrekku.

Eyjólfur hafði samið við Skeljung um að leggja til land undir fyrirhugaðan söluskála fyrirtækisins í Hrutafirði en nú eru þau viðskipti úr sögunni. „En það er ekki bara ég einn sem tapa á þessu, því íbúar hreppsins eru að tapa atvinnutækifærum og fleiru með því að hætt verður við byggingu skálans,“ segir hann.

JÓLATILBOÐ

39.900
FULLT VERÐ 69.900

16,5 kw/h

69.900
FULLT VERÐ 95.000

16,5 kw/h

YFIR 20 GERÐIR GASGRILLA

MIKIÐ ÚRVAL GRILLÁHALDA

Grillbúðin www.grillbudin.is

24.900 FULLT VERÐ 35.200

Hlíðasmára 13, Kóp - S. 554 0400

www.grillbudin.is



Snjósleði,
Classic Snow Racer
3900896

7.990,-

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR*



Kenwood
matvinnsluvél
450W, með blandara
1840473

9.990,-

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR*

JÓLAGJAFIR

Á LÆGRA VERÐI



2 RAFHLÖÐUR

9.995,-

Hleðsluborvél
BLACK&DECKER
12V, tvær rafhlöður
5245999



2.595,-

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR*

Höggborvél
Power Plus, 580W
0-2800 sn/mín, 13mm flýtipatróna
5245308



2 RAFHLÖÐUR

3.980,-

Borvél,
POWER PLUS
14,4V
5245309

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR*



SÉRTILBOÐ

7.990,-
~~12.990,-~~

Dúnúlpá
Herra/dömu,
ekta andardúnn.
5869816-34



14.990,-

Herraúlpá
True North.
5869948-49



5.990,-
~~7.990,-~~

STÁL, GLERKANNA

Blandari
BOMANN
stál, 550W
1850036



TEKUR 750-1000GR

12.990,-

Brauggerðarvél,
1841103

OPIÐ TIL
22:00
Í SKÚTUVOGI
21:00
Í GRAFARHOLTI
22:00
Á AKUREYRI

*Vörur merktar "Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" er lægsta verð sem Húsasmiðjan býður á viðkomandi vörum á hverjum tíma. Húsasmiðjan leggur sig fram um að bjóða alltaf lágt verð en ábyrgist ekki að "Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" sé alltaf lægsta verð á markaðnum.



HÚSASMÍÐJAN



ÖNGÞVEITI Á FLUGVELLI Mikið öngþveiti hefur verið á Charles de Gaulle-flugvöllinum í Frakklandi undanfarið, líkt og á fleiri flugvöllum í Evrópu. Um þrjátíu prósentum flugferða á Charles de Gaulle var aflýst í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Eldri borgarar í Hafnarfirði sleppa við hækkun fargjalda:

Bara Hafnfirðingar fá frítt í strætó

SAMGÖNGUR Allir Hafnfirðingar yfir 67 ára aldri munu áfram eiga kost á að fá frímiða í strætisvagna þrátt fyrir boðaða hækkun aldursviðmiða Strætó bs.

Eins og fram kom í frétt blaðsins um helgina ákváðu eigendur Strætó bs. að kröfu Reykjavíkurborgar að hækka viðmið vegna afsláttar eldri borgara úr 67 árum í 70.

Við það hækkar verð á stakri ferð einstaklinga á aldrinum 67 til 69 ára úr 80 krónum upp í 350, nema hjá Hafnfirðingum.

Þar hefur viðgengist að eldri

borgarar fá strætómiða á þjónustumiðstöð bæjarins án endurgjalds. Til að eiga kost á slíku þarf að framvísa vildarkorti sem bærinn gefur út til allra íbúa 67 ára og eldri.

Hafnfirðingar eru einir með slíkt fyrirkomulag, en ekkert hinna sveitarfélaganna í byggðasamlaginu um strætisvagnareksturinn er með sértækar lausnir fyrir eldri borgara.

Framkvæmdastjóri Félags eldri borgara í Reykjavík gagnrýndi hækkun viðmiðunaraldurs og sagði afsláttinn tilkominn vegna þess að



EKKI FÁ ALLIR AFSLÁTT Hafnfirðingar frá aldrinum 67 ára ferðast með strætisvögnum án endurgjalds. Hafnarfjörður er eina sveitarfélagið á höfuðborgarsvæðinu með slíkt fyrirkomulag.

fólk færir jafnan á ellilífeyri 67 ára með tilheyrandi tekjutapi. - Þj

Gengið niður Laugavegin:

Friðarganga á Þorláksmessu

FÓLK Friðarganga verður gengin niður Laugavegin í 31. sinn á Þorláksmessu. Samstarfshópur friðarhreyfinga stendur fyrir blysförinni sem fyrr.

Safnast verður saman á Hlemmi, þar sem kyndlar verða seldir, og lagt af stað klukkan 18. Gengið verður niður á Ingólfstorg, þar sem ávörp og söngatriði verða flutt. Steingerður Hreinsdóttir flytur ávarp og Árni Pétur Guðjónsson verður fundarstjóri. Söngfólk úr Hamrahlíðarkórnum og kór MH mun syngja. - Þeb

Ég vil hjálpa með 100 krónum á mánuði.

Ég skrái mig með SMS- skilaboðunum FHI í síma 1900 og eftir það styrki ég Fjölskylduhjálpi Íslands með 100 krónum á mánuði.

Viðkomandi fær svo sent eitt SMS á mánuði sem kostar 100 krónur sem færir á símareikning um hver mánaðarmót.

Öll símafyrirtækin gefa sína þjónustu.

Gjafakortið sem gildir alls staðar

Þú velur upphæðina en viðtakandinn velur gjöfina.

- Fallegar gjafaumbúðir
- Hentar öllum
- Gildir hvar sem er

MP BANKI

Ármúla 13a | Borgartúni 26 | 540 3200 | www.mp.is

5125050

Auglýsingasími

Allt sem þú þarft...



FULLTRÚAR Rannsókn á baráttu frambjóðenda til stjórnlagabings var gerð áður en úrslit voru ljós og var því engar upplýsingar að hafa um þá frambjóðendur sem náðu kjöri. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Facebook mikilvæg fyrir frambjóðendur

Samskiptasíðan Facebook spilaði stórt hlutverk hjá tveimur af hverjum þremur frambjóðendum til stjórnlagabings. Sjö af hverjum tíu keyptu ekki auglýsingar. Kostnaður afgerandi meirihluta frambjóðenda var undir 100 þúsund krónum.

STJÓRNLAGAÞING Vandræði hefðbundinna fjölmiðla við að fjalla um þann mikla fjölda fólks sem bauð sig fram til stjórnlagabings þýddu að frambjóðendurnir urðu að leita annarra leiða til að kynna sig. Samkvæmt nýrri rannsókn notuðu þeir einna helst netið til

að reyna að kynna sig fyrir kjósendum.

Samkvæmt rannsókn sem unnin er af Birgi Guðmundssyni, dósent í stjórnmálafræði við Háskólann á Akureyri, lék samskiptasíðan Facebook stórt hlutverk í kosningunum.

Birgir lét gera könnun meðal frambjóðenda þar sem þeir voru spurðir um kynningarmál og fjölmiðla. Alls svöruðu 365 af 522 frambjóðendum könnuninni, sem gerð var á síðustu viku kosningabaráttunnar.

Af þeim sem svöruðu sögðu tveir þriðju að Facebook hefði spilað stóran þátt í þeirra kynningu. Um fimmtungur svarenda sagði samskiptavefinn hafa átt lítinn þátt í þeirra kynningarstarfi.

Af þeim sem á annað borð notuðu Facebook sögðust um 62 pró-

sent hafa sett eina eða fleiri færslur á dag inn á vefinn á lokaspretti kosningabaráttunnar.

Nær allir þeirra frambjóðenda sem svöruðu könnuninni sögðust ætla að fara í fimm mínútna viðtal sem RÚV bauð frambjóðendum upp á. Rúmlega 70 prósent sögðust skrifa greinar á netmiðla og 57 prósent blogguðu á eigin vefsíðu.

Sjö af hverjum tíu af þeim sem svöruðu könnuninni sögðust ekki ætla að auglýsa neitt í kosningabaráttunni. Ríflega fimmti hver keypti auglýsingu á Facebook og fimmtán prósent keyptu dreifimiða til að bera í hús.

Af þeim 365 frambjóðendum sem svöruðu könnuninni sögðust 24 hafa keypt eða ætla að kaupa auglýsingu eða auglýsingar í dagblaði. Sex auglýstu í sjónvarpi og fimm í útvarpi. brjann@frettabladid.is

Heimsmet

Ætlum okkur að selja 5 tonn af skötu. Ekta Þorláksmessu SKATA

799 kr./kg.

Sendum/seljum í mótuneyti

Humarsoð Hornarfirði

Jón Sölvi kokkur sér um kynninguna



Innbakaður Humar Skelflettur Humar Stór Humar Súpuhumar

Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

Njóttu öryggis



Mikið úrval slökkvitækja og öryggisbúnaðar

oryggi.is



VEFVERSLUN

Fáir eyddu meira en 100 þúsund krónum

Mikill meirihluti þeirra sem buðu sig fram til stjórnlagabings, ríflega 79 prósent, ætlaði að eyða 25 þúsund krónum eða minna í kosningabaráttuna. Afgerandi meirihluti, um 94 prósent þeirra sem svöruðu könnun um kosningabaráttuna, ætlaði að eyða 100 þúsund krónum eða minna.

Einhverjir eyddu þó hærrí upphæðum. Í könnun Birgis Guðmundssonar segjast þrjú frambjóðendur ætla að eyða á bilinu 250 þúsund til 500 þúsund krónum í baráttuna. Einn ætlaði að eyða á bilinu 500 þúsund til ein milljón. Einn ætlaði að eyða á bilinu ein til tvær milljónir og einn sagðist ætla að eyða meira en tveimur milljónum króna. Samkvæmt lögum um stjórnlagabingindi máttu frambjóðendur ekki eyða meiru en tveimur milljónum króna. Allir frambjóðendur verða að gera Ríkisendurskoðun grein fyrir fjárútlátum sínum í baráttunni.



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

Árið hefst á Vínartónleikum!

Á tónleikunum hljómar sígild Vínartónlist úr ýmsum áttum - m.a. Kampavínsþolkinn, Dónárvalsinn sívinsæli og atriði úr Leðurblökunni. Hanna Dóra Sturludóttir syngur með hljómsveitinni og er viðbúið að hún gleðji tónleikagesti með hrífandi framkomu. Vínartónleikarnir hafa um árabil verið vinsælustu tónleikar S.Í. enda vart hægt að hugsa sér ljúfari upptakt að nýju ári. Tryggðu þér miða á þessa einstöku tónleika.

.....
Mið. 05.01.11 » 19:30

Fim. 06.01.11 » 19:30

Fös. 07.01.11 » 19:30 Örfá sæti laus

Lau. 08.01.11 » 17:00 Örfá sæti laus
.....

Graeme Jenkins hljómsveitarstjóri
Hanna Dóra Sturludóttir einsöngvari



AÐALSTYRKTARÁÐILAR

BORGUN



Morgunblaðið



Melissa 644018
600w SAFAPRESSA með 2 hröðum og 1,8 lítra matara. Tekur hart grænmeti og ávexti. Engin þörf á að taka fráen úr eða borkinn af.

VERÐ
9.995

FRÁBÆRT VERÐ



MELISSA



Philips SPF1208
Stafrænn 8" LCD MYNDARAMMI með 512MB minni, 800 x 600p upplausn, 500:1 skerpu, 512MB minni fyrir allt að 500 myndir. Spilar JPEG og myndir beint af USB 2.0 eða minniskortum. Klukka, skyggusýning og vafri.

VERÐ
22.995

FRÁBÆRT VERÐ

PHILIPS



Melissa 635109
Wet2Dry SLÉTTUJÁRN með Keramik plötum, LED skjá og hitastýringu Fljótt að hitna. Hámarkshiti: 200°C. Fyrir þurt og blautt hár.

VERÐ
2.495

FRÁBÆRT VERÐ



Toni&Guy TG467DE
Vandaður 2000w HÁRBLÁS-ARI með 3 hitastillingum og 2 hraðastillingum. Aðeins 0,45kg.

TILBOÐ
5.995

FULLT VERÐ 6.995



Melissa 630020
BLÓÐPRÝSTINGSMÆLIR. Mælingasvið: þrýstingur: 0-300 mmHg og púls: 30-180 púlsar/mín. Samþ. samkv. MDD. Skekkjuföll: þrýstingur: +/- 3 mmHg og púls: +/- 5%. Slekkur á sér eftir 3 mín.

VERÐ
5.995

FRÁBÆRT VERÐ

PHILIPS

Philips QG3030
32mm MULTI TRIMMER fyrir skegg, nef og eyru. Nákvæm rakvél, hárlippur með 9 stillingum, skeggsnyrtir með 9 stillingum (1 til 18mm), Trimmer fyrir nef, eyru og augabryr, SteelWave sjálfþrýndi hnífar. Hleðslurafhláða.

VERÐ
6.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips HQ6950
Philishave RAKVÉL með Reflex Action hnífum, Super Lift & Cut og bartsjera, Easy Grip og 10 daga endingu á rafhlöðu. Hljóðlát.

VERÐ
9.995

FRÁBÆRT VERÐ



Melissa 645141
150w kaffikvörn með fjölda stillinga. Tekur 50g. Stál.

TILBOÐ
4.495

FULLT VERÐ 4.995



Aida 346009
ELDHÚSVOG með nemum fyrir 1g - 5000g, niðutejara með hringingu og g/fl.oz/lb.oz/ml mælieiningum.

VERÐ
5.995

FRÁBÆRT VERÐ

MELISSA

Melissa 646093
Kröftugur 500w BLANDARI með 1,5 lítra glerkönnu og stálhniífum. 2 hraðar og púls til að brjóta ís. Stál og svart.

TILBOÐ
6.995

FULLT VERÐ 7.995



Isi

Isi 3901506
1/2 líters RJÓMASPRAUTA með Easy whip.

TILBOÐ
6.995

FULLT VERÐ 7.995



exido

Exido 243061
Tvöfalt 1200w VÖFFLUJÁRN. Aðgerðarljós. Hitar bæði járnin. Stöðugur hiti. Stál.

TILBOÐ
9.995

FULLT VERÐ 11.995



Ariete DC012500ARO
530w BRAUÐVÉL með 5 stillingum, 2 formum fyrir 350g til 500g brauð og hitastillingu til að halda hita í allt að 60mín.

TILBOÐ
15.995

FULLT VERÐ 18.995



Kenwood TT940
Sterkbyggð 2200w Semi Professional BRAUÐRIST fyrir 4 sneiðar með mylsnubakka úr málmí. Val milli 2 eða 4 raufa með rofa. Burstað stál.

TILBOÐ
19.995

FULLT VERÐ 24.995



PHILIPS

Philips AJ3121 ÚTVARPSVEKJARI með útvarpi og svefnrofa.

TILBOÐ
4.495

FULLT VERÐ 4.995



Panasonic

Panasonic KXTG5511
Þráðlaus DECT SÍMI með 1.8" baklýstum LCD skjár, Clear Sound, upplýst lykilorði, 50 númera birtir, endurval í 10 númer, 18 tímar í notkun, númerabirti með 10 númerum, fjölradda hringitönnum, handfrjálsum möguleika, vekjara, hleðslurafhlöðum ofl.

TILBOÐ
8.995

FULLT VERÐ 9.995



Panasonic KXTG5512
Sama tæki og KXTG5511 með aukatóli.

TILBOÐ
12.995

FULLT VERÐ 16.995

Mjög glæsilegir heimasímar

SanDisk

2GB MP3



Sandisk Clip+2GB
Örsmár MP3 SPILARI með 2GB innb. minni, diktafóni, USB 2, stórum OLED skjá, útvarpi með minnum, innb.hleðslurafhlöðu (15 klst.). Virkar með Audible, Ogg Vorbis, FLAC, plus hljóðbækur og podcasts.

TILBOÐ
9.995

FULLT VERÐ 12.995

PHILIPS



Philips DS1100
Glæsileg iPod/iPhone VAGGA með vekjara, 360° 4w RMS stereo hljóðkerfi, Neodymium hátölurum og hleðslu gegnum USB tengi.

TILBOÐ
14.995

FULLT VERÐ 17.995



Lenco

Lenco L3867
PLÖTUSPILARI með innb. formagnara og USB tengi. 33/45 snúninga.

VERÐ
22.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips MC235B
20w mikró SAMSTÆÐA með Dynamic Bass Boost, Digital Sound Control, útvarpi með minnum, vekjara, svefnrofa, rafdrifnu loki á spilara ofl.

TILBOÐ
27.995

FULLT VERÐ 34.995

CASIO



Casio EXH15
14.1 millj. punkta uppl., EXILIM 5.0, Auto BESTSHOT, CCD Shift hristivörn, Advanced AF fókus, 3" Super Clear LCD breiðskjá, 10x Optical og 4x Digital Zoom, F3.2 4.3 - 43.0mm linsu, HD hreyfimyndatöku, YouTube, 1000 mynda rafhlöðu, 73.8MB minni, rauf fyrir SD/SDHC kort ofl.

TILBOÐ
37.995

FULLT VERÐ 49.995



Rúbin kaffibaunir fylgja

Philips HD7740 Kaffivél sem tekur kaffibaunir og skilar 2-12 bollum af kaffi. Með styrkstíli til að stilla kaffistyrk, LCD skjá, innbyggðum malara. Heldur heitu í 30 mín. Tekur baunir eða malað kaffi.

VERÐ
29.995

FRÁBÆRT VERÐ



Elna ELNA654
1300sn 4ra þráða Overlock SAUMAVÉL með þekjusaumum, stóru framlangingarborði, mismunaflutningi, 2 þráða skifti, stillanlegri spurlengd og skurðbreidd, stíglausri fargstillingu, 12 saumgerðir, sjálfstillandi saumum, rafstýrðu fötstigi ofl.

TILBOÐ
59.995

FULLT VERÐ 69.995



KENWOOD Hágæða Kenwood Chef Titanium

Kenwood KM001
1000w Titanium Chef HRÆRIVÉL með 4,6l stálskál, þeytara, hnoðara, hrærara, gler blandara, K-járni, sjálfvirkum stafrænum hraðastilli með púls ofl. Silfurlit.

TILBOÐ
69.995

FULLT VERÐ 89.995



ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

Philips 42PFL5405H

42" Full HD 1080p LCD sjónvarp með 1920x1080 upplausn, Pixel Plus HD, Progressive Scan, HD natural motion, 100Hz Clear LCD, 100.000:1 skerpu, 2ms svartíma, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

TILBOÐ

169.995

FULLT VERÐ 249.995

Vandaður
Philips HDMI
Gold kapall
fylgir!

PHILIPS

100Hz CLEAR LCD 42 TOMMUR



Philips 32PFL3805H

32" Full HD LCD SJÓNVARP með 1920x1080p upplausn, Pixel Plus HD, HD natural motion, 100.000:1 skerpu, 2ms svartíma, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

VERÐ

99.995

FRÁBÆRT VERÐ



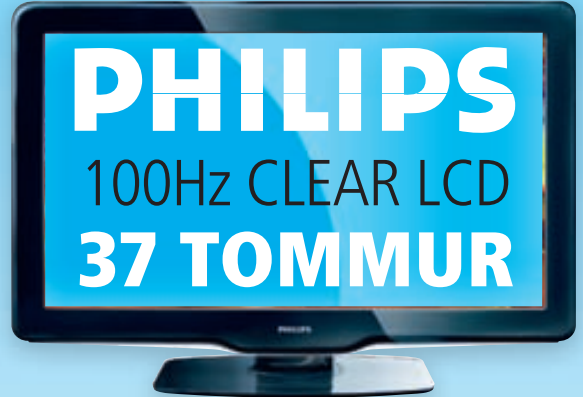
Panasonic TXP42C2

42" HD Ready 16:9 Plasma SJÓNVARP með 1024x768p upplausn, Vreal 4, 100Hz, 24p, Real Black Drive 2.000.000:1 dýnamískri skerpu, x.v Colour, 3D Colour, Motion Pattern, Noise Reduction, Sub-Pixel Control, Progressive Scan, Viera Link, stafr. háskerpu HDTV DVB-T móttakara, kortalesara, Scart, 2 HDMI ofl.

TILBOÐ

119.995

FULLT VERÐ 144.995



Philips 37PFL5405H

37" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, Pixel Plus HD, 100Hz Clear LCD, HD natural motion, dýnamískri 100.000:1 skerpu, 2ms svartíma, 40w RMS Virtual 2.1 hljóði, stafrænum HDTV DVB-T móttakara, USB, VGA, Scart, 3x HDMI ofl.

TILBOÐ

149.995

FULLT VERÐ 189.995



Soundbar

PHILIPS

Philips HTS5110

300w RMS SoundBar HEIMABIÓKERFI með DVD spilara, snertiskjá, 720p/1080i/1080p uppskiölun, Dolby Virtual, USB vídeó- og MP3 afspilun, tónjafnara, HDMI, Digital coaxial, Optical Digital, Aux, iPod tengi ofl. Aðeins 1 hátalari og þröðlaust bassabox.

VERÐ

79.995

FRÁBÆRT VERÐ



Soundbar með DVD

PHILIPS

Philips HTS5120

400w RMS SoundBar HEIMABIÓKERFI með DVD spilara, snertiskjá, 720p/1080i/1080p uppskiölun, Dolby Virtual, USB vídeó- og MP3 afspilun, tónjafnara, HDMI, Digital coaxial, Optical Digital, Aux, iPod tengi ofl. Aðeins 1 hátalari og þröðlaust bassabox.

VERÐ

99.995

FRÁBÆRT VERÐ

Panasonic

Tvær Blu-Ray myndir fylgja



Panasonic SCBT230

1000w HEIMABIÓ með Blu-ray, Digital magnara, iPod/iPhone vögg, FM útvarpi með minnum, 1080p uppskiölun, Cinema Surround, HD 1080p 24fps, P4HD, DTS-HD og Dolby TrueHD, VIERA CAST nettengingu, VIERA Link, Deep Color, x.v.Colour, 2 USB, HDMI ofl.

TILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 129.995



Soundbar með 3D Blu-Ray

Philips HTS7140

HEIMABIÓSETT með 3-D Blu-Ray spilara, 500w D klassa magnara DTS-HD, Dolby TrueHD 5.1 Surround Sound, Progressive Scan, Video uppskiölun í 720p/1080i/1080p, RDS FM útvarpi með minnum, USB 2.0 Flash drif - afspilun beint af USB, Soft Dome Tweeter, Double BASS, hátalara, FullSound, bassabox, HDMI, Scart, USB, MP3 line-in, vögg, LAN tengi, Coaxial, AUX og Optical Digital inn ofl.

PHILIPS

TILBOÐ

199.995

FULLT VERÐ 209.995

Með ásláttarnæmni



Casio CTK-3000

5 áttunda HJÓMBORÐ með 61 nótu, ásláttarnæmni, 400 hljóðum, 150 ryþmum, 48 nótna pólfóníu, 110 lögum, 3ja skrefa kennslu, LCD skjá og Pitch bend hjóli. Tengir: USB, MIDI, heyrnatól, MP3 og fótstíg.

TILBOÐ

34.995

FULLT VERÐ 37.995



Casio CDP100

88 nótna RAFMAGNSPIANÓ með 32 nótna pólfóníu, 5 hljóðum og 20 ryþmum, Midi In/Out, tengi fyrir 2 heyrnatól og 2 pedala. Spennubreytir og pedali fylgja.

Rafmagnspíanó

CASIO

TILBOÐ

89.995

FULLT VERÐ 109.995



Heimilistæki ht.is

OPIÐ TIL KL. 22 ALLA DAGA TIL JÓLA



ICELANDAIR GROUP HLUTAFJÁRÚTBOÐ

Reykjavík, 21. desember 2010.

Í lýsingu Icelandair Group kt. 631205-1780 („félagið“), sem samanstendur af útgefanda- lýsingu dagsettri 28. október 2010, verðbréfalýsingu og samantekt dagsettum 7. desember 2010, sem útbúin var í tengslum við yfirstandandi almennt útboð, koma fram upplýsingar sem félagið hefur nú uppfært.

Í kafla 27.2 í útgefandalýsingu félagsins frá 28. október 2010, eins og hún var uppfærð með verðbréfalýsingu dagsettri 7. desember 2010, kemur fram að samningsfyrirvarar sem tengjast fjárhagslegri endurskipulagningu félagsins ættu að verða uppfylltir þann 15. desember 2010. Félaginu varð ljóst að ekki næðist að ljúka þessum samningsfyrirvörum á tilsettum tíma og var því ákveðið að útbúa viðauka við fyrrgreinda lýsingu félagsins. Í viðaukanum kemur fram að búist er við að þessum samningsfyrirvörum verði lokið í enda janúar 2011. Viðaukinn birtist þann 20. desember 2010.

Athygli er vakin á því að þeir einstaklingar eða lögaðilar sem hafa skráð sig fyrir nýjum bréfum í félaginu í yfirstandandi almennt útboði hafa rétt til að afskrá sig, sbr. 2. mgr. 46. gr. laga nr. 108/2007. Heimild til að afskrá sig gildir í tvo virka daga frá birtingu viðaukans. Þeir sem óska eftir að afskrá sig geta nálgast viðeigandi eyðublað á www.isb.is/icelandair eða sett sig í samband við Eignastýringu Íslandsbanka í s: +354-440-4920.

Almennt hlutafjárútbót Icelandair Group á 500 til 1.059 milljónum nýrra hluta í félaginu hófst klukkan 10.00 þann 8. desember og lýkur fimmtudaginn 23. desember klukkan 16.00. Í tilkynningu frá Icelandair Group þann 7. desember kom fram að engir nýir hlutir verði boðnir til kaups ef tilboð í færri en 500 milljónir hluta berast. Útbótsgengið verður 2,5 kr. á hlut. Einungis er hægt að greiða fyrir hluti með reiðufé í íslenskum krónum. Allir nýir hlutir eru í sama flokki. Hlutirnir gefa allir sömu réttindi og eru sambærilegir við eldri hluti að öllu leyti.

Viðaukinn var birtur á samskonar hátt og lýsingin og verður aðgengilegur á heimasíðu félagsins www.icelandairgroup.com/prospectus og einnig á skrifstofu félagsins á Reykjavíkurlflugvelli 101 Reykjavík, í 12 mánuði frá dagsetningu viðaukans.



Dómur fellur vegna framferði dönsku lögreglunnar: Ólöglegar handtökur

DANMÖRK Fjöldahandtökur lögreglunnar í Kaupmannahöfn vegna mót- mæla á loftslagsráðstefnunni fyrir ári voru ólöglegar.

Héraðsdómur í Kaupmannahöfn komst að þessari niðurstöðu fyrir helgi. Lögreglan handtók 905 manns í fjöldamótmælunum hinn 12. desember í fyrra. Hendur fólks voru bundnar með plastböndum í stað handjána. Fólkið þurfti að sitja í röðum á götu í allt að fjórar klukkustundir. Dómstóllinn segir að aðstæður fólksins hafi verið nið- urlægjandi og því brot á Mannrétt- indasáttmála Evrópu. Lögreglan var



FRÁ MÓTMÆLUNUM Í stað handjána voru hendur mótmælenda festar með plastböndum. NORDICPHOTOS/AFF
dæmd til að greiða þeim 250 manns sem kærðu handtökurnar skaðabæt- ur. Lögreglan hyggst áfrýja. - þeb



Á LEIÐ Í STRÆTÓ Umfangsmiklar breytingar verða á starfsemi sveitarfélaga með flutningi málefna fatlaðra til þeirra. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sveitarfélögin taka yfir mál- efni fatlaðra

Sveitarfélögin taka yfir þjónustu við fatlaða um áramót. Fjórtán ár eru frá samþykkt fyrstu laga um flutning málaflokksins. Tíu milljarðar af skatttekjum færast frá ríkinu til sveitarfélaga.

STJÓRNSÝSLA Lög um flutning málefna fatlaðra frá ríkinu til sveitarfélaga voru samþykkt á laugar- dag – lokastarfsdegi Alþingis fyrir júl.

Flutningurinn hefur verið lengi í bígerð en lagasetningin var loka- hnykkur vinnu sem hófst í febrú- ar 2007 að frumkvæði sveitar- félaganna.

Undirbúning málsins má rekja aftur til 1996 þegar þingið ákvað að stefna bæri að yfirfærslunni. Fjórum árum síðar sigldi verkefni- ð í strand og lá óhreyft í sjó ár.

Samkvæmt greinargerð frum- varpsins um flutninginn varðar hann um 2.500 einstaklinga sem fá þjónustu vegna fötlun sinnar. Að sögn Guðmundar Magnússon- ar, formanns Öryrkjabandalags Íslands, er þó um fleiri að tefla því ekki hafi allir fatlaðir notið

þjónustu á vegum svæðisskrifstofa um málefni fatlaðra.

Vegna flutningsins færast um 1.500 starfsmenn í rúmlega 1.000 stöðugildum frá ríkinu til sveitar- félaga.

Við þessa ákvörðun hefur skipt- ing tekna milli ríkisins og sveitar- félaganna verið endurskoðuð. Fær- ast rúmlega tíu milljarðar króna af skatttekjum til sveitarfélaga.

Þjónustubættir sem sveitarfélög- in taka yfir eru samþýli, áfanga- staðir, liðveisla, hæfingarstöðv- ar, dagvistarstofnanir, verndaðir vinnustaðir og atvinna með stuð- ingi, heimili fyrir börn og skamm- tímavistanir. Áfram hjá ríkinu verða náms- og starfsendurhæf- ing, Tölvumiðstöð fatlaðra, Múla- lundur, Blindravinnustofan og vinnustaðir Öryrkjabandalagsins. bjorn@frettabladid.is

Hefði viljað fresta þessu um eitt ár en munum vinna með sveitarfélögunum

Guðmundur Magnússon, formaður Öryrkjabandalags- ins, telur yfirfærsluna ekki nægilega vel undirbúna. Í umsögn ÖBÍ eru gerðar athugasemdir við fjölda atriða, meðal annars að réttindagæsla sé með sóma, lögfest verði að fjármagn fylgi einstaklingum og að samráð við hagsmunasamtök verði bundið í lög. Að auki segir Guðmundur það sína skoðun að réttast hefði verið að fresta yfirfærslunni um eitt ár. „Það þarf að endurskoða heildarlöggjöf um málaflokkinn og ég hefði viljað að það hefði verið gert áður en til flutningsins kæmi. Sama á við um samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks.“

Guðmundur segir að hvað sem þessum skoðunum hans liði og umsögn ÖBÍ muni bandalagið vinna af heilindum með sveitarfélögunum að yfir- færslu málaflokksins. „Við munum leggja okkur fram um að þetta gangi vel fyrir sig og höfum ráðið sérstakan starfsmann til að sjá um það. Sveitarfé- lögin virðast ætla að vanda sig og ég vil til dæmis hrósa þeim fyrir að senda starfsfólk á námskeið í fötlunarfræðum.“



**GUÐMUNDUR
MAGNÚSSON**

Aðalfundur Valsmanna hf

Aðalfundur Valsmanna hf. verður haldinn þriðjudaginn 28. desember, n.k. kl. 19:00 að Hlíðarenda.

Dagskrá aðalfundar er venjuleg aðalfundarstörf samkvæmt samþykktum félagsins og lögum um hlutafélög nr. 2/1995 og verður sem hér segir:

1. Skýrsla stjórnar vegna liðsins starfsárs
2. Ársreikningur félagsins
3. Ákvörðun um hvernig fara eigi með hagnað/ tap ársins
4. Ákvörðun um þóknun til stjórnarmanna
5. Kjör stjórnar
6. Kjör endurskoðanda
7. Önnur mál



Jólin í Betra Baki..

Full búð af jólatilboðum



Opið til jóla:

21. -22. des. frá kl. 10-22
Þorláksmessa frá kl. 10-23
Aðfangadagur frá kl. 10-12



TempraKON® Dúnsokkar

Outlast hjáðfnunarefnið sér til þess að þér er hvorki of heitt né kalt!
Ótrúlega vinsæl jólagjöf!

kr. 5.990,-

Nýr litur

Heilsuinniskór

Inniskór sem laga sig að fætinum og dreifa þyngd jafnt undir allt fótasvæðið.

Parið kr. 3.900,-
2 pör kr. 6.980,-
3 pör kr. 9.990,-



Sængurvera- sett 15-30% afsláttur

Hágæða Maco-satín efni og þú sefur vel um jólin!

**Fullar hillur af
nýjum litum**



TempraKON® Hitajöfnunar- sængin

Outlast hjáðfnunarefnið sér til þess að þér er hvorki of heitt né kalt!
100% hreinn gæsadúnn.

Jólatilboð
aðeins kr. 29.900,-



+TEMPUR Stillanleg heilsurúm

Ný sending - betra verð.
Eitt mesta úrval landsins!

Frábær jólatilboð
Verð frá
kr. 492.000,-
2x80x200

Betra BAK

www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

FRÉTTASKÝRING: Kosningar í Hvíta-Rússlandi

VIÐ FANGELSISMÚRANA Ættingjar og vinir reyndu að fá fréttir af hinum handteknu í gær.

NORDICPHOTOS/AFP

Lúkasjenkó sakaður um kosningasvindl

Síðasti einræðisherra Evrópu tryggði sér völdin í Hvíta-Rússlandi fjórða kjörtímabilið í röð með kosningasigri, sem fáir telja þó marktækan. Sjö mótframbjóðendur forsetans voru handteknir ásamt hundruðum mótmælenda.

„Lögleysa, einræði – hvað annað er hægt að kalla þetta,“ segir Natalia Pohodnja, móðir í Hvíta-Rússlandi, sem beið fyrir utan fangelsið í Minsk, þar sem sonur hennar var í haldi. „Það er verið að berjja börnin okkar.“

Sonurinn hafði verið viðstaddur mótmeili sem stjórnarandstaðan efndi til að kvöldi kjördags í Minsk, þegar Alexander Lúkasjenkó forseti hafði tryggt sér völdin fjórða kjörtímabilið í röð.

Tugir þúsunda tóku þátt í mótmælunum gegn kosningasvindli og voru hundruð þeirra handteknir, þar á meðal sjö þeirra sem buðu sig fram til forsetaembættisins gegn Lúkasjenkó. Anatólí Kúljesjov, talsmaður innanríkisráðuneytis landsins, segir að þeir sem skipulögðu þessar „fjöldatruflanir“ geti átt yfir höfði sér allt að fimmtán ára fangelsi.

Flytja þurfti einn mótframbjóðendanna, Vladímír Neklajev, á sjúkrahús, en aðstoðarmaður hans segir að stuttu síðar hafi sjö borgaralega klæddir menn komið á sjúkrahúsið, vafið utan um hann teppi og flutt burt meðan eigin kona hans mótmælti hástöfum þessari meðferð.

Opinber niðurstaða bráðabirgðatalningar atkvæða var sú að Lúkasjenkó hefði hlotið nær 80 prósent atkvæða. Öryggis- og samvinnustofnun Evrópu, ÖSE, sagði hins vegar talningu atkvæða verulega ábótavart í helmingi kjördæma, þannig að kosningaúrslitin teldust vart marktæk. Stofnunin fylgdist með framkvæmd kosninganna.

ÖSE fordæmdi sömuleiðis ofbeldi lögreglunnar þegar hún dreifði mannfjöldanum sem tók þátt í mótmælafundinum á sunnudagskvöld.

Leiðtogar Bandaríkjanna og margra Evrópuríkja fordæmdu Lúkasjenkó einnig fyrir það ofbeldi sem mótframbjóðendur hans og stuðningsmenn þeirra urðu fyrir að kvöldi kjördags.

Hvíta-Rússland

Hvíta-Rússland er landlukt ríki milli Rússlands, Úkraínu, Póllands, Litháens og Lettlands. Íbúar landsins eru nærri tíu milljónir, en að flatarmáli er það tvisvar sinnum stærra en Ísland, um 207 þúsund ferkílómetrar.

Hvíta-Rússland tilheyrði fyrr á öldum meðal annars furstadæmi Litháens og síðar rússneska keisaraveldinu, en varð sjálfstætt ríki um stutt skeið fyrstu árin eftir fyrri heimsstyrjöldina. Milli stríða tilheyrði vestrhlutinn Póllandi en austurhlutinn Sovétríkjunum. Með samningi Stalíns og Hitlers sumarið 1939 náðu Sovétmenn vestrhlutanum einnig undir sig og höfðu þar með allt Hvíta-Rússland á sínu valdi þar til Sovétríkin hrundu árið 1991.

Síðan þá hefur Hvíta-Rússland verið sjálfstætt ríki, en fyrstu forseta-kosningar voru þó ekki haldnar fyrr en 1994. Fram að því var Stanislav Sjuskevítj forseti landsins og vann að röttækum markaðsumbættum að hætti Boris Jeltsín, forseta Rússlands. Eftir að Lúkasjenkó tók við hægði á markaðsumbótum og hafa stuðningsmenn forsetans talið honum til tekna að hafa komið í veg fyrir að Hvít-Rússar yrðu fórnarlömb þess sama umrúts í efnahagsmálum og Rússar þurftu að ganga í gegnum.

Lúkasjenkó átti engu að síður gott samstarf við Jeltsín, en eftir að Vladímír Pútín varð forseti Rússlands árið 2000 versnuðu samskipti ríkjanna nokkuð. Hvít-Rússar eru háðir Rússum um hraefnisinnflutning og orku og fengu þessar nauðsynjar lengi vel á sérkjörum, en Pútín hefur reynt að fá þá til að greiða sama verð fyrir þær og aðrar þjóðir greiða.

Lúkasjenkó hefur þess í stað reynt að komast í náðina hjá Vesturlöndum, en með takmörkuðum árangri. Þær tilraunir gaf hann þó upp á bátinn í bili nú fyrir fáum vikum þegar Rússar samþykktu að fella niður tolla á olíu sem Hvít-Rússar kaupa.



© GRAPHIC NEWS



ALEXANDER LÚKASJENKÓ Forseti Hvíta-Rússland heldur fast um stjórnartaumana. NORDICPHOTOS/AFP

Alexander Lúkasjenkó er 56 ára og hefur verið forseti Hvíta-Rússlands í sextán ár. Þetta er í þriðja sinn sem Lúkasjenkó

efnir til forsetakosninga eftir að hann tók við völdum fyrir sextán árum. Í bæði fyrri skiptin hlaut hann vel yfir 80 prósent atkvæða og í bæði skiptin, rétt eins og nú, var hann harðlega gagnrýndur fyrir að hagræða úrslitunum sér í hag.

„Með þessum kosningum tókst ekki að færa Hvíta-Rússlandi það nýja upphaf, sem þurft hefði,“ hafði fréttastofan AP eftir Tony Loyd, einum yfirmanna kosningaefnirlits ÖSE í Hvíta-Rússlandi. „Talningin var ógegnsæ. Íbúar Hvíta-Rússlands eiga betra skilið og ég reikna með því að nú geri stjórnin grein fyrir handtökum forsetaframbjóðenda, fréttamanna og baráttufólks fyrir mannréttindum.“

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Meiri jól,
meiri jól,
meiri jól



Nokia N8

Partý Alias
spilið fylgir á
meðan birgðir
endast

Öflugur sími frá Nokia sem hefur allt. Farsíminn er með 12 megapíxla myndavél þar sem þú getur t.d. tekið upp HD myndskleið og tengt við HDMI tengi í sjónvarpinu. Einn besti myndavéla-síminn á markaðnum í dag. Einkar öflugur netsími og leikjafólva ásamt því að bjóða upp á fullkomið Ovi Maps GPS leiðsögukerfi.

0 kr. útborgun

og 7.499 kr. á mán. í 12 mán.
Netið í símann, 100 MB,
fylgir með í 1 mánuð.

Staðgreitt: 89.990 kr.

power to you

vodafone.is

JS Watch co.
REYKJAVIK

ÞAR SEM MEST Á REYNIR...



JS WATCH CO. REYKJAVIK OG LANDHELGISGÆSLA ÍSLANDS Í SAMSTARFI

Fyrr á þessu ári afhenti JS Watch co. Reykjavík starfsmönnum Landhelgisgæslunnar, áhöfnum loftfara, sprengjusérfræðingum og köfurum armbandsúr sem bera nafnið Sif N.A.R.T. eða Sif the NORTH ATLANTIC RESCUE TIMER, í höfuðið á björgunarþyrlunni TF-SIF sem áætlað er að hafi bjargað um 250 mannlífum á þeim 22 árum sem hún var í rekstri.

Með verkefninu eru íslensk stofnun og íslenskt fyrirtæki að vinna saman að sameiginlegum hagsmunum, þ.e. öryggistæki fyrir Landhelgisgæsluna og vöruþróun og gæðastimpli fyrir JS Watch co. Reykjavík. Markmið JS Watch co. Reykjavík með úrinu er að endurspeglar seiglu og þrautseigju við hvaða aðstæður sem uppgæta komið.

Úrið er hannað og smíðað með það fyrir augum að standast þær gæðakröfur sem Landhelgisgæslan gerir til þess búnaðar sem þeir vinna með og treysta.



GILBERT
ÚRSMÍÐUR

Laugavegi 62 - tel: 551-4100

Þú finnur jólagjöfiná



CASIO EX-H5



- 12,1 milljón pixlar
- 10x aðdráttarlinsa (27-240mm)
- Super Clear 2,7" TFT LCD skjár
- 14 myndstillingar – Auto bestshot
- Hristivörn - CCD Shift stabilization
- Videoupptaka með hjóði 16:9
- Háskerpu upplausn (1280x780)
- Lithium rafhláða ennist allt að 1000 myndir
- Hléslutæki og hléslurahláða fylgi

Verð: 35.900 kr.

OLYMPUS FE 4050



- 12 milljón pixlar
- 4x(wide) aðdráttur
- Linsa 27-108mm
- Skjár LCD 6,9cm (2,7")
- 14 handhaegar tókustillingar
- Face Detection
- Videoupptaka með hjóði
- Lithium hléslurahláða í vél

Verð: 18.900 kr.

Nintendo

SNERPA-SPENNA-SNILLD



Wii -LEIKJATÖLVAN SEM SLEGIÐ HEFUR ÖLL SÖLUMET
Verð frá kr. 39.900,-

Nintendo

SNERPA-SPENNA-SNILLD
DS Lite - LEIKJATÖLVAN



EIN ALLRA VINSÆLASTA LEIKJATÖLVA HEIMS
Verð kr. 24.900,-

Wii Fit Plus BOARD

Taktu líkamsræktina heima í stofu

Wii Fit Plus

Verð: 22.900,-



CASIO EX-Z350



- 12,1 milljón pixlar
- 4x aðdráttarlinsa (27-108mm)
- Stor 6,9cm (2,7") LCD skjár
- 23 myndstillingar – Auto bestshot
- Videoupptaka með hjóði
- Hléslutæki og hléslurahláða fylgi

Verð: 27.900 kr.
TILBOÐ: 22.900 kr.

OLYMPUS E-PL1



12,3 milljón pixlar · Hraður 11 punkta sjálfvirkur fókus · 3,0 ramar á sekúndu – allt að 5 myndir í RAW á buffer · Sjú upplausnarmöguleikar á mynd · Hristivörn í vél · "Dust Reduction System" rykfriar myndir · HD upptaka 720 p · HDMI tengi · Lithium rafhláða og hléslutæki fylgir · Linsa fylgir 14-42 mm

Verð: 84.900 kr.

SANGEAN



GÖNGUÚTVÖRP
Mikið úrval af útvörpum fyrir útiveruna
Verð frá: 4.990,-

SCOTT

RX19RD



VANDAÐ OG FLOTT ÚTVARP
TILBOÐ: 7.900 kr.
Verð: 9.900 kr.

CMX118
VEKJARAKLUKKA
Verð: 4.990,-



SCOTT



FRÁBÆR FERDATÆKI
· CD-R/RW, Audio CD · FM útvarp
Verð frá: 10.900,-

OLYMPUS MJU TOUGH 3000



- 12 milljón pixlar · 3,6 x aðdráttur
- Linsa 28-102mm · Skjár LCD (Hyper Crystal III)
- 19 handhaegar tókustillingar
- Höggheild 1,5m · Vatnsheid 3m djúpi · Frostþolin 10°
- Face Detection · Videoupptaka með hjóði
- Hristivörn · Macro stilling · Notar SD og SDHC minnskort · 1GB innra minni · Lithium hléslurahláða

Verð: 29.900 kr.

Verbatim VE47512



FÍN FLAKKARI
· 1TB geymsluminni · USB 2
· Nero backup hugbúnaður fylgir
TILBOÐ: 15.900 kr.
Verð: 18.900 kr.

Verbatim VE47540



SJÓNVARPSFLAKKARI MEÐ UPPTÖKU · 1TB
Verð: 39.900 kr.

Skullcandy



Mikið úrval af heyrnatólum
Verð frá: 3.990,-

DMTECH LW19LE-HD/B



19" LCD-SJÓNVARP
með innbyggðum DVD spilara og DVB-T móttakara · FULL HD 1920x1080
TILBOÐ: 59.900 kr.
Verð: 69.900 kr.

SAMSUNG SPF-71 ES

STAFRÆNN MYNDARAMMI



7" hvítur skjár · 1 GB minni
Tekur SD kort · USB Inngangur
Verð: 17.900,-

SCOTT DPX10715

DVD FERÐASPILARI



7" LCD skjár · 16:9 · MPEG4/Xvid · Tekur SD/MMC/MS kort · Lithium Battery · 2 klukkutímar · 12 V tenging fyrir bíl fylgir
Verð: 23.990,-

SCOTT IWH120

HLJÓMTÆKJASTÆÐA



Geislaspilari · AM/FM útvarp · Spilar og hléður iPod/iPhone · USB Inngangur · SD Inngangur · Klukka · 12w hátalarar
Verð: 29.990,-

SHARP XL-UH1H

HLJÓMTÆKJASTÆÐA



Geislaspilari · Spilar MP3, CD-R/RW · Magnari: 2x10 W RMS · AM/FM útvarp/RDS/40 stöðva minni · Vekjaraklukkan · USB tengi
Verð: 28.990,-

SHARP XL-HF100H

MJÖG FLOTT STÆÐA



Geislaspilari · Spilar MP3, CD-R/RW · Magnari: 2x50 W RMS · USB afspilun · AM/FM útvarp
Verð frá: 54.990,-

COBY MP200

MP3 SPILARI



Innbyggt minni 2 GB
Verð: 5.990,-



SJÓNÁUKAR Í MIKLU ÚRVALI
Verð frá kr. 2.790,-

Pioneer DCS-202K

5.1 rása með DVD spilara · HDMI útgangur gefur stafrænt hjóð og mynd alla leið · Spilar alla DVD og CD diska, MP3, WMA, JPEG og DivX · USB tengi til að spila tónlist og sýna ljósmyndir af hörðum diskum, minnisbókum, MP3 spilurum o.fl. · Styður Dolby Digital, DTS, Pro Logic og Pro Logic II surround-kerfi · Karaoke möguleiki · FM útvarp með RDS



HEIMABÍÓKERFI
með öllu - þau gerast ekki betri!

Verð kr. 69.900,-

SAMSUNG

R530-JA06SE



VÖNDUÐ FARTÖLVA Á MJÖG FÍNU VERÐI

15,6" LED glossy · 1366 x 768 · Celeron T3300 · Intel GMA 4500 dual core · Vinnslum: 2GB · Harðd: 250GB · DVD-RW · Windows 7 Home
Verð: 89.900,-

SAMSUNG

FX-2490



24" LED SJÓNVARP

HD Háskerpa: 1920 x 1080 p · Skerpa dynamic: 5.000.000:1 · Mynd í mynd (1 tuner) · Afspilun úr USB; bíomýndir, ljósmyndir, tónlist · Tengir: HDMI, CI slot, Comp, Scart, VGA
Verð: 89.900,-

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

www.ormsson.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
MODEL-AKRANESI
SÍMI 431 3333

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160



ORMSSON



OPIÐ:

Þriðjudag 21. des frá kl. 10-12
 Miðvikudag 22. des frá kl. 10-21
 Þorláksmessu 23. des frá kl. 10-22
 Aðfangadag 24. des frá kl. 10-12

Assistant®

ASSISTENT hefur margoft fengið topp einkunn "BEST IN TEST" í samanburðarprófum fyrir mikla vinnslugetu og fjölbreytni.



FÆST Í FIMM LITUM

Assistant® Original
hrærivélín er lífstíðareign.

OBH NORDICA

6398



POPP-MASKÍNAN GERIR ÞAÐ GOTT
TILBOÐ: 9.990 kr.

Solis

OF SWITZERLAND

SO 978.18



SÉRLEGA VANDAÐ OG GOTT MÍNÚTUGRILL
Verð kr. 22.900,-

Fallegt úrval!

NÝ SENDING! NÝIR LITIR!
„Dásamlegir!“



FLAME LEIRPOTTARNIR
frá Emile Henry

Alltaf glæsilegir og spennandi á matarborðinu. Frönsk leirvara. Frönsk matarmenning. Betra bragð og meira næringargildi.

AEG KF 3130



1080 W
10-15 bolla glerkanna
Dropastoppari
Sýnir vatnsmagn
FÆST HVÍT OG SVÖRT

Klassísk KAFFIVÉL
Verð kr. 5.990,-

AEG SB 4400



600 W
1,5 L glerkanna
6 hraðastillingar (+hraðastilling fyrir klaka)
Sérlega hljóðlátur

Frábært tækil!
BLANDARI
Verð kr. 14.990,-

AEG AT 3140

BRAUÐRIST

Verð kr. 5.990,-
860 W · 7 ristunarstig
FÆST HVÍT OG SVÖRT



Falleg og sterk

AEG EWA 3130

2200 W · 1,5 L
Auðvelt að opna
Sýnir vatnsmagn
360° snúrlaus á hitaplötu
Innbyggt element
FÆST HVÍT OG SVÖRT



HRAÐSUÐUKANNA AF BESTU GERÐ
Verð kr. 7.990,-

AEG DB5110



Nýtt straujárn
– nýjar öryggisstillingar
Í EINU ORÐI SAGT:
– FRÁBÆRT
Verð kr. 7.990,-

Tefal ACTIFRY



NÝJUNG !!

Nýtt snilldartæki frá Tefal - ACTIFRY djúpsteikingarpottur. Djúpsteikir í örtililli olíu! ACTIFRY tryggir holla og næringaríka eldamennsku
JÓLATILBOÐ kr. 39.900,-

OBH NORDICA

2451



ÍTALSKT ESPRESSÓ!

STÓR-SKEMMTILEG!

KAFFIVÉL – Nett og öflug
Verð kr. 29.900,-

sinbo

SCO-5002



NÚTÍMA SPARNADARTÆKI VIÐ ELDAMENNSKUNA
Eldsnöggur og hörkuflottur
5 lítra blástursofn
JÓLATILBOÐ kr. 15.900,-



20% afsláttur

AEG

ÞÆR GERAST EKKI BETRI!

„FULLKOMIN!“ RYKSUGA
Verð kr. 19.900,-

· 2000 W
HLJÓDLÁTUR
ORKUBOLTI

ACE 4120



ELDHÚSHNÍFAR AF BESTU GERÐ FRÁ Zwilling

Matgæðingar og atvinnukokkar sækjast í þessa eðalhnífa.

Tefal

TEFAL-TÖFFARINN og EÐAL-KOKKURINN
Jamie Oliver



hannaði þessar pönnur og þessa potta



Tefal



FRÁBÆRIR POTTAR OG PÖNNUR
Margar stærðir og gerðir

Solis

OF SWITZERLAND
SOLIS 921.16



Ertu að hugsa um heilsuna?

SAFAPRESSAN VINSÆLA

Hollir ávaxta- og grænmetisdrykkir með safapressunni frá SOLIS.

Verð kr. 29.900,-

brabantia



BRAUÐBOX · FÖTUR
Heimspékk hönnun

Tefal

MJÖG TRAUST MÍNÚTUGRILL · Kr. 24.900,-



DRAUMA RYKSUGAN ER FRÁ

AEG

ÞÆR GERAST EKKI BETRI!

Skaftryksugan þægilega, sem ætti að vera til á hverju heimili
JÓLATILBOÐ kr. 15.920,-



Níu mánaða vaxtalausar raðgreiðslur í boði!





UPPI Á STÓL Bjúgnakrækir leiddi börnin inn í lagið Jólasveinar ganga um gólf, og þau tóku undir með miklum tilþrifum, eins og sjá má á myndinni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Börnin stytta stranga biðina eftir jólnunum

Það getur reynst ungvíðinu óbærilegt að biða eftir að jólin gangi loksins í garð. Gunnar V. Andrússon og Vilhelm Gunnarsson mynduðu krakkana þar sem þeir stytta sér stundir fram að hátíðinni.



ÁNÆGÐUR MEÐ BJÚGUN Hugulsamt barn hafði bjúgu meðferðis á Þjóðminjasafnið og færði Bjúgnakræki, sem þangað var kominn til að heilsa upp á krakkana. Hann þáði lostætið með þökkum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



MARK! Krakkarnir búa sig undir jólin með ólíkum hætti. Þessir piltar tóku þátt í fótboltamóti á vegum Breiðabliks sem haldið var í Fífunni í Kópavogi. FRÉTTABLAÐIÐ / VILHELM



ENGLAR Í RÖÐUM Deilt hefur verið um hvort trúin eigi erindi í skólastarf en nemendur í Fossvogsskóla láta það sem vind um eyru þjóta og settu í gær á svið helgileik eins og tíðkast um jól. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

PÚ VEIST, spilið sem fær þig til að hugsa. Þú veist í bústaðnum, flugvélinni, stofunni, tjaldinu eða bílnum.

- Aldur: 8+
- Leikmenn: 2-6
- Mínútur: 5-45



3.999

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



JÓLIN Á ÍS Það var hátíðarstemning í Skautahöllinni í Laugardal í gær. Stóreflis jólatré hafði verið komið fyrir á ísum og börnin löðuðust að því. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

SILVIA borðstofustóll
Glæsilegur borðstofustóll með brúnu PU áklæði. Nú á frábæru jólatilboði. Komdu og gerðu góð kaup!

33% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 8.995,-
5.995,-



90% DÜNN

TRIVOR sæng
Gæða andadúnsæng fyllt með 90% af hvítum andadúni og 10% af hvítum andafjöðrum. Sængin er saumuð í 5 x 7 ferninga með 3 sm. háum veggjum á milli hólfa sem gefa fyllingunni meira pláss og halda jafnari hita. Þolir þvott við 60°C. Sæng: 140 x 200 sm. Þyngd: 950 g. **Einstök gæði!**

STÆRD: 140 X 200 SM.
12.950,-




ALLT Í JÓLAPAKKAN!

TILBOÐIN GILDA 21.12 - 24.12



25% AFSLÁTTUR

ÁÐUR: 1.995,-
1.495,-

Innskór fyrir herra
Góðir inniskór fyrir herrana. Stærðir: 40-46.



20% AFSLÁTTUR

ÁÐUR: 1.995,-
1.595,-

VULCANO og QUADRO borðlampa
Fallegir borðlampa með hvítum skermi.



ALMA flísteppi
Töff flísteppi með fallegu og sígildu mynstri. Stærð: 140 x 200 sm.

140 X 200 SM.
2.495,-



SPARIÐ 500

SKÓR ÁÐUR: 2.995,-
2.495,-

Ballerínuskór
Flottir og sparilegir skór fyrir dæmur á öllum aldri! Stærðir: 22 - 38.



32% AFSLÁTTUR

ÁÐUR: 595,-
399,-

Púsl
Flott púsl fyrir yngstu kynslóðina á frábæru verði!



41% AFSLÁTTUR

1 PAR ÁÐUR: 1.695,-
995,-

Innskór
Mjúkir og góðir inniskór, fást í 6 mismunandi litum. Stærðir: 36-42.



ÁÐUR: 1.495,-
995,-

33% AFSLÁTTUR

KRESTA sængurverasett
Töff, straufrítt sængurverasett. Tölur að neðan. Efni: 55% polyester/45% bómull. Stærð: 140 x 200 sm. og koddaver 50 x 70 sm.



4 STK. **795,-** 1 STK. **695,-**

Kerti í miklu úrvali
4 flott og jólaleg kerti með skrauti. Nokkrir litir. Hæð: 24 sm. **795,-** Kubbakerti stærð: 6 x 18 sm. 1 stk. **695,-**



Hestaklukkan
Flott klukkan sem gengur fyrir raðflöðum. Hæð: 24 sm.

ÁÐUR: 2.995,-
1.995,-

33% AFSLÁTTUR



RÚMFATA LAGERINN
HERBERGID • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

OPID TIL 22:00 ÖLL KVÖLD TIL JÓLA

Tillögur um takmörkun á skógrækt eru af sama toga og ofsóknirnar gegn lúpínunni.

Fábreytni í nafni fjölbreytni?

Í drögum að breytingum á lögum um náttúruvernd, sem umhverfissráðherra hefur lagt fram til kynningar, eru lagðar til miklar og strangar takmarkanir meðal annars á skógrækt og landgræðslu. Það má raunar fremur lesa það á milli línanna en að það sé sagt beinum orðum, en tillögurnar gera ráð fyrir að öll notkun erlendra trjá- og plöntutegunda við skógrækt og landgræðslu verði háð ströngum skilyrðum og mikilli skriffinnsku og umhverfissráðherra geti lagt við henni blátt bann.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



Skilgreiningarnar í frumvarpinu lúta að því að skilgreina allar tegundir, sem menn hafa flutt til landsins, sem annars flokks. Þannig eru lífverur sem koma náttúrulega fyrir í vistkerfum landsins skilgreindar sem „lífverur sem hér voru til staðar við landnám og lífverur sem síðan hafa borist til landsins af eigin rammleik og haslað sér völl í lífríki þess án íhlutunar manna“. Í tilviki plantanna er miðað við útgáfu Flóru Íslands frá 1948, þ.e. áður en innflutningur margvíslegra erlendra plöntutegunda hófst að ráði. Þetta bendir til að frumvarpshöfundar vilji helzt hafa gróðurfar á Íslandi eins og það var fyrir sextíu árum.

Ekki virðist heldur mikið gert úr því þrotlausa starfi sem skógræktarfélagin hafa unnið áratugum saman, mikið til með erlendum trjátegundum, sem hafa stórbætt land- og lífsgæði á Íslandi. Þannig segir í frumvarpinu: „Land sem er þaulræktað, svo sem tún, akrar eða skógræktarsvæði sem í hefur verið plantað framandi trjátegundum, telst ekki náttúrulegt.“

Skógrækt ríkisins, ein af undirstofnunum umhverfissráðuneytisins, lízt augljóslega ekki á tillögurnar og spyr á heimasíðu sinni hvort menn vilji banna skógrækt. Þar er skógræktarfolk hvatt til að kynna sér frumvarpsdrögin og segja sitt álit. Stöð 2 sagði frá málinu í gær og ræddi við Aðalstein Sigurgeirsson, forstöðumann Rannsóknarstöðvar Skógræktar ríkisins á Mógilsá. Aðalsteinn segir „ströngustu hreintrúarmenn í náttúrufarmálum“ ráða för við frumvarpssmíðina og úr drögnum megi lesa að þar séu „mikil ófgasjónarmið“ ríkjandi.

Þetta er kannski djúpt í árinna tekið, en svo mikið er víst að hér eru á ferð róttæk sjónarmið, í bókstaflegri merkingu þess orðs. Við frumvarpssmíðina virðist hafa verið tekin afstaða gegn því mikla og merkilega átaki, sem gert hefur verið í landgræðslu og skógrækt undanfarna áratugi, meðal annars með því að finna erlendar trjá- og plöntutegundir sem henta vel íslenskum aðstæðum. Þessar hugmyndir eru af sama toga og ofsóknirnar gegn hinni frábæru landgræðslu-jurt, lúpínunni, sem umhverfissráðherra beitir sér nú fyrir.

Undarlegast af öllu er að þessar tillögur skuli settar fram í nafni líffræðilegar fjölbreytni, því að ef þær ná fram að ganga munu þær augljóslega valda meiri fábreytni í flóru Íslands.

Það er full ástæða fyrir hinn stóra hóp landgræðslu- og skógræktarfólks, sem vill lífríki Íslands vel, til að láta í sér heyrna vegna þessara hugmynda.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFELAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAFASTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafærnu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

FRÁ DEGI TIL DAGS

Rýnt í Árna

Út er komið nýtt hefti öndvegisritsins Þjóðmála. Þar kennir ýmissa grasa, en meðal þess allra bitastæðasta er dómur um bókina Árna Matt – Frá bankahrönu til byltingar, eftir Árna sjálfan og Þórhall Jósefsson. Það er sannarlega þarft verk að rýna í bækur sem umdeildir menn skrifa um sjálfa sig og ritstjórninn Jakob F. Ásgeirsson hefur því fengið einvala mann í verkið: Einar K. Guðfinnsson, sem sat í ríkisstjórn með Árna í fjögur ár og var þar áður formaður þingflokks Sjálfstæðisflokksins.

Árni upptekinn?

Í fljótu bragði kemur aðeins einn maður upp í hugann sem hefur betri forsendur en Einar til að meta bókina. Það er Árni M. Mathiesen sjálfur. Hann hefur líklega verið upptekinn þegar Jakob hringdi.

Forföll til styrkingar

Í ljós hefur komið að varamaður Práins Bertelssonar á þingi, Katrín Snæhólm Baldursdóttir, styður ekki ríkisstjórnina. Það þarf ekki að koma

á óvart, enda bauð hún sig fram fyrir Borgarahreyfinguna. Þetta þýðir hins vegar að Práinn má ekki forfallast án þess að hætta á að stjórnarmeirihlutinn falli. Þeim sem óttast þetta ástand er kannski huggun í því að varamenn Atla Gíslasonar, Ásmundar Einarssonar og Lilju Mósesdóttur buðu sig allir fram fyrir Vinstri græna og styðja því líklega stjórnina. Ef þremmingarnir forfallast ætti stjórnarmeirihlutinn því að styrkjast. stigur@frettabladid.is



HALLDÓR



Lofaði Samfylking að svíkja?

Borgarmál



Gísli Marteinn Baldursson
borgarfulltrúi
Sjálfstæðisflokksins

Capacent spurði borgarbúa í október hvaða þjónustu Reykjavíkurborg þyrfti helst að bæta. Það atriði sem flestir nefndu var að það þyrfti að bæta almenningssamgöngur, tæp 16%. Ég hef ekki séð neina umfjöllun um þessar merkilegu niðurstöður. Meira en þúsund Reykvikingar voru í úrtakinu og 77% svöruðu. Númer tvö á listanum yfir þjónustu sem Reykjavíkurborg þyrfti helst að bæta var þjónusta við eldri borgara. Númer þrjú var svo: „Göngu-/hjólástígar/stuðningur við bíllausan lífsstíl.“ Tæp 13% nefndu það.

Það eru þess vegna heldur kaldar kveðjur sem meirihlutinn í Reykjavík sendir borgarbúum með því að skera niður þjónustu Strætó. Hækkun á fargjöldum og lélegri þjónusta er það sem borgarbúar fá, jafnvel þótt þeir séu á sama tíma látnir borga meira í sameiginlega sjóði Reykjavíkur. Þessi meirihluti lofaði því í málefnaþingningi að „efla almenningssamgöngur og auka tíðni“.

Í kosningaloforðum Samfylkingarinnar í vor sagði: „Strætisvagnar eiga að ganga á 10 mínútna fresti á álagstímum. Þeir ganga alla daga ársins.“ Ekkert hefur verið gert til að uppfylla þessi loforð, heldur eru fram-lög til Strætó verulega skorin niður í fyrstu fjárhagsáætlun þessa sama flokks. Þeir sáu

dagar sem akstur hefur verið felldur niður eru áfram strætólausir, þótt Samfylkingin hafi komist til valda.

Síðast þegar Samfylkingin var í meirihluta í Reykjavík, í R-lista brallinu, var stöðugt talað um betri almenningssamgöngur. En mikill munur var á orðum og efndum. Á þeim tíma versnaði nefnilega þjónusta Strætó og farþegum fækkaði sífellt.

Undanfarið hafa hins vegar vaknað vonir um að þetta væri að breytast. Fleira fólk nýtir sér nú Strætó, þjónustan hefur batnað með auknum forgangi í umferðinni, góðu viðmóti vagnstjóra, merktum biðskýlum og nemakortum fyrir námsmenn, svo fátt eitt sé nefnt. Borgarbúar átta sig vel á mikilvægi almenningssamgangna, líka þeir sem ekki nota þær. Hver og einn fullur Strætó í morgunumferðinni er í raun að fækka bílum á götunni um 60-70, miðað við að notendur hans væru ella akandi. Það er auðvelt að sjá fyrir sér hversu slæmt ástandið væri á götunum ef Strætó nyti ekki við. En einmitt þegar jákvæð teikn virðast á lofti ákveður meirihlutinn í Reykjavík að ganga á bak orða sinna og skerða þjónustu Strætó.

Lofaði Samfylkingin líka að svíkja öll loforðin sín?

Úrræði úrræðaleysisins

Í DAG

Jónína Michaelsdóttir
blaðamaður



Nú, þegar hátíð kærleika og friðar er að ganga í garð, er eins og ríkisstjórn landsins og flokkarnir sem að henni standa séu búnir að týna átta-vitanum. Að venju er hampað því sem hentar hverju sinni, þótt það stangist á við fyrri yfirlýsingar og vandaða stjórnarhætti. Samkvæmt stjórnarskrá eru alþingismenn ekki bundnir af öðru en sannfæringu sinni. En þessa dagana eru skilaboðin þau að flokks-hollusta sé öllu æðri. Þeir sem eru trúir eigin sannfæringu eru settir í skammarkrókinn af forsætisráðherra og talað um þá eins og þeir séu ekki á vetur setjandi. Ráðherrann er sem fyrr ófeimin við að flagga því hverjir eru henni að skapi og hverjir ekki, og kórinn tekur undir.

Ég ræð

Það er næstum því spaugilegt að hlusta á stjórnarsinna tala eins og þeir séu í heiðarlegu deildinni. Allt öðruvísi en spillta liðið sem stjórnaði áður, rétt eins og hrösun eins sé upp-riisa annars. Sjálfumgledin og valdavíman er grímulaus. Ráðherra sem stendur í ræðustól og segir glaðhlakkalega: „Nú ráðum við! Aðrir flokkar komast ekki í stjórn á næstu árum,“ er ekki traustvekjandi. Ekki heldur sá sem segir með þóttá: „Ég ræð!“, þegar mál-efni viðkomandi ráðuneytis eru til umfjöllunar. Svona getur fólk talað í saumaklúbbum og heima hjá sér, en það er býsna mikil gengisfelling á ráðherra í ræðustól sem vill láta taka sig alvarlega.

Um leið má kannski taka

ofan fyrir viðkomandi fyrir að vera ekki að fela valdagleðina. Viðurkenna þannig að hann er sjálfur gagntekinn af því sem hann sakar aðra um. Og það má ríkisstjórnin eiga að hún hefur ekki farið í felur með hvað það er sem bindur hópinn saman. Við hverja þúfu sem hefur orðið á leið hennar hafa forystumenn hennar staldrað við og horft einbeittir og alvörugefnir í myndavélar fjölmiðla-manna og fullvissað þjóðina um að hvað sem í skærast færi ríkisstjórnin ekki frá. Því mætti treysta.

Fyrir tíma prófkjaranna var meiri breidd í þingliðinu en nú er. Þingmenn voru á öllum aldri, með þekkingu og reynslu á því sem máli skipti, landbúnaði, sjávarútvegi, iðnaði, listum, menningu og íþróttum, og skildu lögmál atvinnulífsins. Þetta var ekki endilega fólk sem sóttist eftir að komast á þing, kannski fólk sem aðrir sóttust eftir að fá þangað.

Sitjandi ríkisstjórn virðist vilja hafa vit fyrir almenn- ingi, sem er reyndar einkenni á vinstri stjórnunum. Við þurfum því að vera á vaktinni. Ef við

Árin fyrir hrun var mikil stemning fyrir nýju fólki. Ungu fólki. Og það var skipt út með hraði í ýmsum stofnunum til að virkja þróttinn og menntunina. Allir vita hvernig það fór.

Er nýtt endilega betra?

Umræðan um nýtt fólk til ábyrgðar er á sveimi hér og þar. Árin fyrir hrun var mikil stemning fyrir nýju fólki. Ungu fólki. Og það var skipt út með hraði í ýmsum stofnunum til að virkja þróttinn og menntunina. Allir vita hvernig það fór.

Nýtt er ekki endilega betra. Það sem okkur gengur svo illa að skilja er að manneskjan er alls staða eins. Ákveðnar aðstæður kalla fram eitthvað sem blundar í hverjum og einum. Stundum skapandi kraft og nýja sýn á tilveruna, og stundum oflæti sem getur freistað þeirra sem veikir eru fyrir til misnotkunar á valdi. Í slíkri stöðu gleyma sumir að þessi staða er tímabundin. Kápa sem maður klæðist um tíma og leggur svo frá sér, og því varasamt að samsama sig tímabundnu stöðuheiti.

værum svipt frelsinu fyrir- varalaust myndum við finna fyrir því og veita viðnám, en þegar ríkisforsjóni er smeygt á okkur smám saman tökum við ekki eftir því fyrir en ekki verður aftur snúið. Kannski erum við nú þegar skref fyrir skref að afsala okkur frelsi í skiptum fyrir forsjá, án þess að taka eftir því.

Þeir sem komast til valda og ráða ferðinni í krafti stjórn- mála eru kannski einstaklingar sem lítið eða ekkert vit hafa á atvinnulífinu. Og það eru þess- ir menn sem setja atvinnulíf- inu starfsskilyrði. Atvinnusaga landsins er vörðud einkafram- taksmönnum sem með dirfsku og framsýni lögðu allt undir í uppbyggingu atvinnulífsins og brautryðjendastarfi á ýmsum sviðum. Engar félagslegar lausnir koma í staðinn fyrir slíka menn. Boð og bönn eru úrræði úrræðaleysisins.

AF NETINU

Merkileg yfirlýsing

Yfirlýsing Ólafs Ragnars um að hann muni ákveða hvort hann skrifar undir Icesavelögin í lok janúar er nýmæli. Aldrei áður hefur forseti gefið í skyn að hann muni hugsanlega ekki samþykka lög áður en Alþingi hefur svo mikið sem byrjað umræður um þau.

Í framhaldi af þessu getur maður spurt hvort ekki sé einfaldast fyrir Jóhönnu og Steingrím að fara á Bessastaði, ræða við Ólaf og spyrja hvað þurfi til að hann gefi samþykki sitt – eða hvaða líkur séu á því?

Hvað sem mönnum finnst, þá er ljóst að þetta er ný staða í íslenski stjórnskipan. Ólafur höndlar embætti sitt með allt

öðrum hætti en forverar hans. Þingræðið sem hefur verið meginreglan í stjórnskipuninni fer minnkandi – en að sama skapi aukast völd þjóðhöfðingjans. Þetta hefur gerst fyrir rammleik Ólafs Ragnars sjálfs – og það er greinilegt að hann telur sig eiga að halda áfram á þeirri braut.

Það verður forvitnilegt að sjá hvernig stjórnlagabingur tekur á þessu, því þarna eru mál sem vissulega þarf að skýra.

silfuregils.eyjan.is

Egill Helgason

Mannlífíð blómstrar í miðborginni

Forvitnilegar verðanir, vinalegt afgreiðslufólk, notaleg veitingahús og fjölbreytileiki mannlífsins er meðal þess sem gerir miðborgina jafn fjölsóttu og hún er.

OPIÐ TIL 22

Þú finnur frumlegar og öðruvísi jólagjafir í miðborginni, kakó- og hnetuilm og glaðlega jólastemningu, söng og skemmtun!!!

Ungfreyjukórinn Jólasystur skemmtir víðs vegar í dag frá kl. 15. Þær byrja í Kvosinni og stefna upp á við og verða í Jólábænum á Hljómalandarreit kl. 16:00.

Jólasveininn Hurðaskellir heldur uppi stemningu í Jólábænum frá kl. 15:30 og fær í heimsókn góða gesti.

Auk Jólasystra kl. 16:00 koma nýsjálensku hálfbræðurnir **Bjarni Töframaðu** fram með frumsamin lög kl. 16:30, **Copy & Paste** kl. 17:15 og **Captain Cook** kl. 18:00.

Miðborgin okkar - aðeins svalari

BORGUN

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRI HALLDÓR BALDURSSON

m.visir.is
Fáðu Vísi í símann og iPad!

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

Meiri Vísi. **VÍSIR.IS**

KJÓI

ungbarna peysa

Verð: 7.800 kr.
Stærðir: 62-86

100% Extrafine Merino ull

Hlý og notaleg hneppt peysa fyrir þau yngstu úr sérstaklega fíngerðri 100% Merino ull. Kláðafri ull.

66

KJÓI

ungbarna húfa og vettlingar

Verð: 2.900 kr./ stk.
Stærðir: 1-2

100% Extrafine Merino ull

Hlýir og mjúkir aukahlutir fyrir ungbörn úr sérlega fíngerðri 100% Merino ull. Kláðafri ull.

66

IDUNN

barna húfa, trefill og vettlingar

Verð: 3.800 kr./ stk.
Stærðir: 1-2-3

100% Extrafine Merino ull

Hlýir og mjúkir aukahlutir fyrir börn úr sérlega fíngerðri 100% Merino ull. Kláðafri ull.

66

Efling heilsu og hjúkrunarþjónusta

Heilsugæsla

Dr. Sólfríður Guðmundsdóttir
Rannsóknastofnun í hjúkrunarfræði



Alþingi hafa komið fram hugmyndir um nýja heilbrigðisstétt til að leysa þjónustuvanda hjá heilsugæslustöðvum (Fréttablaðið 9. des. sl.). Fram kom að þingmenn allra flokka voru sammála um mikilvægi þess að sem flestir sjúklingar leituðu til heilsugæslunnar með vandamál sín áður en sótt væri í dýrari þjónustu hjá sérfræðilæknum eða á sjúkrahúsum. Þannig er heilbrigðiskerfið einmitt byggt upp, því heilsugæslustöðvar eru grunnþjónusta sem á að vera fyrsti viðkomustaður neytanda. Flestir sem leita til heilsugæslustöðva panta tíma hjá læknum vegna sjúkdómseinkenna eða veikinda og þurfa nú í mörgum tilfellum að bíða lengur en áður til að komast að. Margir átta sig ekki á því, að á flestum heilsugæslustöðvum starfa hjúkrunarfræðingar sem vinna með skjólstæðingum við að leysa heilsuvanda eða vísa áfram til annarra heilbrigðisstétta eins og þurfa þykir. Best væri að hugsa vel um að halda heilsunni í stað þess að þurfa að laga það sem fer úrskæðis, líft og markvissar eldvarnir fyrirbyggja stórbruna. Eru þingmenn og þjóðin tilbúin til að breyta áherslum frá „sjúkdómavæðingu“ í „heilsuvæðingu“ með því að fjölga fyrirbyggjandi úrræðum og hefja markvissa heilsueflingu?

Oft var þörf en nú er nauðsyn á að efla forvarnir og stunda heilsusamslegt lífni til að fyrirbyggja heilsutap og sjúkdóma. Samkvæmt niðurstöðum rannsókna Hjartaverndar hefur meðalþyngd Íslendinga aukist jafnt og þétt undanfarin 40 ár með alvarlegum afleiðingum, t.d. vaxandi offitu, hjartasjúkdómum og sykursýki-2. Þótt þessi staðreynd hafi lengi verið þekkt og mikið rædd hefur vandamálið ekki lagast, þrátt fyrir að stjórnvöld hafi t.d. sett á sykurskatt til að draga úr mikilli sykurneyslu landsmanna. Sjálfskapaðir sjúkdómar fara vaxandi vegna kyrrsetu og óhollra lífshátta. Fólk þarf að taka ábyrgð á eigin heilsu. Þekkingin á

því hvernig bæta má heilsuna er til staðar hjá fagfólki en auka þarf almenna heilsufræðslu, heilsulæsi, stuðning og ráðgjöf til almennings. Einnig þarf að athuga hvernig fjármunum sem fara til heilbrigðismála er varið. Samkvæmt nýlegum tölum OECD eru opinber útgjöld til heilbrigðismála sem hlutfall af landsframleiðslu hæst á Íslandi (8,8%) af OECD-ríkjum (6,4%). Hlutdeild hins opinbera í heildarútgjöldum til heilbrigðismála á Íslandi (83,5%) er umtalsvert hærri en að meðaltali í OECD-ríkjunum (73%). Heildarútgjöld til heilbrigðismála á hvern íbúa á Íslandi nema 3.159 Bandaríkjadólar sem jafngildir um 370 þúsund íslenskum krónum á mann. Bandaríkjamenn hafa reiknað út að fyrir hvern dollar sem þeir nota til forvarna spara þeir 3,58 dollara í sjúkráþjónustu.

Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga hefur lagt áherslu á að hjúkrunarfræðingar gangi á undan með góðu fordæmi og efla eigin heilsu til að geta verið í stakk búnir til að hjúkra, ráðleggja og hvetja almennig til heilsueflingar. Niðurstöður

Til að bæta heilsu og auka vellíðan þarf oft að bæta eigin lífsstíl. Það má til dæmis gera með 30 til 60 mínútna hreyfingu á dag, að borða hollt fæði í hæfilegu magni, að forðast sætindi og mettaða fitu, að auka neyslu á grófu korni og að borða 5-8 skammta af ávöxtum og grænmeti á dag. Nauðsynlegt er að fá góðan nætursvefn (7 til 8 tíma) og drekka nóg af vatni (6 til 8 glös á dag) en spara gosið. Samkvæmt niðurstöðum rannsókna eru lífslíkur að miklu leyti í okkar höndum (70-80%) þar sem framtíðarheilsa ræðst að mörgu leyti af daglegum venjum. Það er okkar val hvernig lífsstíl við veljum. Velur þú heilsusamlegt líf eða líf með áhættuþáttum sem dregur úr vellíðan til lengri tíma og lífslíkum?

Hjúkrunarfræðingar eru til þjónustu reiðubúnir (á heilsugæslustöðvum, stofnunum og í samfélaginu) og vilja hjálpa samborgurum sínum til sjálfshjálpar. Viðtæk þekking og reynsla gerir stéttinni kleift að meta andlega, líkamlega og félagslega heilsu skjólstæðinga

„Einstaklings- og hópfræðsla ásamt ráðgjöf til heilsueflingar eru stór þáttur af starfi hjúkrunarfræðinga sem bera hag skjólstæðinga fyrir brjósti.“

vinnuhópa Heilsuþings félagsins þann 24. september sl. sýna að hjúkrunarfræðingar vilja auka heilsueflandi þjónustu og úrræði svo almennig hafi val sem hentur hverjum og einum. Leggja þarf aukna áherslu á samvinnu stjórnvalda, stofnana, fyrirtækja, fagfólks og almennings til að draga úr lífstillissjúkdómum. Þörf er fyrir samvinnu stjórnvalda og heilbrigðisstarfsfólks til framkvæmda sem byggjast á þeim raunveruleika sem við búum við í dag, með framtíðarhag að leiðarljósi. Hjúkrunarfræðingar hjálpa fólki til sjálfshjálpar. Þeir sinna forvörnum eins og almennri heilsufræðslu og heilsuvernd, leiðbeina fólki með leiðir til að t.d. lækka blóðþrýsting og fyrirbyggja fylgikvilla sjúkdóma eins og sykursýki.

og taka áhrifaþætti umhverfisins inn í heildarmyndina til að fyrirbyggja heilsutjón og finna lausnir á vanda. Einstaklings- og hópfræðsla ásamt ráðgjöf til heilsueflingar eru stór þáttur af starfi hjúkrunarfræðinga sem bera hag skjólstæðinga fyrir brjósti. Foreldrafræðsla ljósmæðra og hjúkrunarfræðinga er mikilvægur þáttur í heilsuvernd fjölskyldunnar. Foreldrar bera ábyrgð á heilsu barna sinna. Þeir þurfa að vera góð fyrirmynd og ala börnin upp á þann hátt að þau verði fær um að efla og viðhalda eigin heilbrigði, sem er undirstaða hamingju og velferðar. Til að þjóðin megi njóta góðrar heilsu í framtíðinni þarf sameiginlegt átak allra í samfélaginu og þeim hjúkrunarfræðingar tilbúin til að leggja sitt af mörkun til að svo megi verða.

Viðsnúningur rekstrar við lækkun skulda

Staða fyrirtækja

Sigurður Hjalti Kristjánsson
verkfærðingur og ráðgjafi hjá Capacent



Próstur Sigurðsson
viðskiptafræðingur og ráðgjafi hjá Capacent



Í liðinni viku var gengið frá samkomulagi um leiðir við úrlausn á skuldavanda lítilla og meðalstórra fyrirtækja. Það byggir á núverandi sameiginlegum reglum fjármálafræðinganna auk þess sem viðmið eru sett um niðurfærslu skulda og fjárhagsskipan í kjölfarið. Jafnframt tekur ríkissjóður þátt með breytingum á meðhöndlun skattalegra áhrifa og uppgjöri opinberra gjalda. Væntingar standa til að lækkun á skuldabyrði fyrirtækja á grundvelli samkomulagsins skapi forsendur fyrir nýrri fjárfestingu og atvinnusköpun á vettvangi lítilla og meðalstórra fyrirtækja og því leggi aðgerðin verulega að mörkun til viðsnúnings íslensks efnahagslífs á næstu misserum.

Samkvæmt nýlegri rannsókn Capacent um stöðu fyrirtækja og viðhorf til efnahagsástandsins telur fimmti hver stjórnandi miklar líkur á að hans fyrirtæki þurfi að ganga gegnum fjárhagslega endurskipulagningu með aðkomu viðskiptabanka og/eða lánardrottna á næstu 12 mánuðum. Þetta á nokkuð jafnt við óháð stærð fyrirtækjanna. Auk þess benti Alþjóða gjaldreyrissjóðurinn nýlega á að tæplega 40% heildarfjárhæðar lána viðskiptabankanna til lítilla og meðalstórra fyrirtækja væru í vanskilum eða líkleg til að lenda í vanskilum. Af þessu má vera ljóst að skuldaaflögungu margra fyrirtækja er nauðsynleg og það samkomulag sem nú hefur verið gert mun vonandi auðvelda lífvænlegum fyrirtækjum að finna ásættanlega lausn.

Stjórnendur lítilla og meðalstórra fyrirtækja í skuldavanda standa nú frammi fyrir mati á því hvort efnisatriði þessa nýja samkomulags henti þeirra fyrirtæki og hvernig nýta megi úrræðin. Í því samhengi er mikilvægt að hafa hugfast að lækkun skulda er sjaldnast nægjanleg ein og sér án annarra aðgerða ef ætlunin er að ná fram viðvarandi rekstrarbata. Um 50% þeirra sem telja sig þurfa að ganga gegnum fjárhagslega endurskipulagningu á næstu tólf

mánuðum telja jafnframt hættu á lausafjórðunda á næstu þremur mánuðum, samkvæmt framangreindri rannsókn Capacent. Eftir sem áður er því nauðsynlegt að fara gaumgæfilega yfir hvort fyrirtækið eigi raunhæfan möguleika á áframhaldandi rekstri.

Hjá fyrirtækjum þar sem forsvarsmenn telja mögulegt að ná fram skuldaaflögungu og viðsnúningi rekstrar þarf nauðsynlega að gera stöðumat til að öðlast yfirsýn og leggja upp áætlun um framhaldið. Byggt á stöðumatinu þarf að skilgreina vel hvað þarf að gera, hvernig það verður gert og hverjir sjá um framkvæmdina. Framundan er því vinna við mat á eignum og rekstrarvirði sem byggir á raunhæfum og vel framsettum áætlunum. Fjármálafræðingurinn muni þurfa slík gögn til að taka afstöðu til mögulegrar skuldaaflögungar, en þau eru jafn nauðsynleg fyrirtækjunum sjálfum til grundvallar eigin aðgerða. Þessar áætlanir þurfa að taka á tekjamyndun, rekstrarkostnaði, skipulagi, fjármálastjórn og fela



Lækkun skulda er sjaldnast nægjanleg ein og sér án annarra aðgerða ef ætlunin er að ná fram viðvarandi rekstrarbata.

í sér tillögur og röksemdir að baki þeirri fjárhagsskipan sem að er stefnt. Í samkomulaginu er gert ráð fyrir að fyrirtækin standi sjálf skil á viðskiptaskuldum. Hjá mörgum fyrirtækjanna þarf því samhliða að losa um óþarfa fjárbindingu á efnahagsreikningi, styrkja tekjustreymi og semja um endurgreiðslur við aðra lánardrottna en lánveitendur. Í þessu samhengi er mikilvægt að taka veltufjármuni föstum tókum, t.d. með því að ganga í herta innheimtu eða sölu viðskiptakrafna, sölu gamalla birgða og samninga um gjaldfrest hjá birgjum.

Meðal mikilvægustu hagsmunadila sem vinna þarf með eru starfsfólk, viðskiptabanki og aðrir lánveitendur, birgjar og viðskiptavinir sem treysta á vörur og þjónustu fyrirtækisins. Ef forsvarsmenn fyrirtækis í rekstrarvanda hafa ítrekað skapað væntingar um rekstrarbata eða endurgreiðslur skuldbindinga án þess að sýna árangur er líklegt að verkefnið framundan verði erfiðara en ella. Við slíkar aðstæður getur verið nauðsynlegt að fá nýja aðila að borðinu til þess að leiða verkefnið.

Sé hugað að viðsnúningi í rekstri samhliða því sem ný úrræði við lausn á skuldavanda fyrirtækja eru nýtt aukast líkurnar til muna á að fleiri íslensk fyrirtæki komist á beinu brautina á ný.

AF NETINU

Jólaúkúr kapítalsins

Í liðinni viku óku flutningabílar frá Vífillelli um nokkur úthverfi Hafnarfjarðar, skreyttir í bak og fyrir, til að fólk gæti fallið fram og tilbeðið þá í dýrð sinni. Þessi auglýsingamennska hefur þótt ákaflega jólaleg að sumra mati og hamast fjölmiðlar við að vekja athygli á uppátækinu, sjálfsagt gegn sanngjörnu gjaldi. En þeir fimmtán sem ákváðu að ganga á undan bílalestinni niður Skólavörðustíg, voru ekki í sama jólaþæpi og kókveldið. Frá því segir í frétt á Pressunni.

Þar vakti einkum þessi setning athygli mína: „Þá fór það sérstaklega fyrir fólki með börn sem komu í þeim eina tilgangi að sjá jólalestina aka niður strætin í allri sinni dýrð...“ Ekki fetti ég fingur út í það sem fullorðið fólk gerir sér til skemmtunar, en að draga börn niður í miðborg Reykjavíkur til að horfa á gosdrykkjaflutningabíla aka um göturnar jafngildir hundraðgelleftu meðferðinni og ber vitni um lægra greindarstig en nemur númeri á háhæluðum fjallgönguskóm.

Malbein.net

Gísli Ásgeirsson

OPIÐ 10-19 ALLA DAGA TIL JÓLA

8 BLS BÆKLINGUR STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

DESEMBER TILBOÐ

SINS MESTA ÚRVAL

Tölvutek • Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 • Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900 • www.tolvutek.is

JÓLAGJAFNA HUGMYNDIR



SEBRA. Fjórskiptur diskur m.fuglum. Verð 1.795,-/stk



JOKER. Ljós króm. Ø15 cm. Verð 8.995,- Ø28 cm. Verð 17.995,-



HAWK. Borðlambi natur. H51 cm. Verð 14.995,-
CLEAR. Skermur. Ø35 cm. Verð 3.995,-

NÝTT



LARA. Skál, gler. Ø40 cm. Verð 3.995,-/stk.



VINTAGE. Hvítt blómamynstur. Vatnsglas. Verð 395,- Hvítvínsglas. Verð 495,- Rauðvínsglas. Verð 545,-

NÝTT



OWL. Ugla polyplast. 21 cm. Verð 3.795,-

shopOnline

Verlaðu á ilva.is
Sendum um allt land



TODDLER. Barna testell. Postulín. Verð 2.995,-



BARBECUE. Steikarhnífapör. Steikargaffall. Verð 990,- Steikarhnífur. Verð 995,- Matskeið. Verð 990,-

40%

AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM JÓLAVÖRUM



Globe. Hnöttur. Svartur/silfur. Ø20, H27 cm. Verð 9.995,-



NATURAL. Ljós natur. Ø40,5 cm. Verð 12.995,-



MADELAINE. Glerkanna. 1,9 L. Verð 2.995,-

Jól Í ILVA

NÝTT



TODDLER. Leikfanga bíll m. doppum. Málmur. 83x26 cm. Verð 14.995,-/stk.



TOKYO. Borðbúnaður. Sykurkar Ø11 cm. Verð 1.495,- Rjómakanna. Verð 1.395,-



TODLER. Sparigrís. Verð 995,-/stk.



TEMPRAKON. Dúnsokkar. Herra og dömu. Verð 5.995,-



DEAR DEER. Snagi polyplast. 8x11 cm. Verð 2.995,-



Gjafakort eru seld á þjónustuborði ILVA. Frábær gjöf fyrir upphæð að eigin ósk.



CLARA. 3 arma kertastjaki. Messing. 32 cm. Verð 7.995,-



BASE. Handklæði. Ýmsir litir. Bómull. 50x100 cm. Verð 995,-/stk.



DISH. Fat aflangt, ál. 40x20 cm. Verð 2.995,-



OSLO. Ábreiða, ull. Ýmsir litir. 130x200 cm. Verð 6.995,-/stk.



LANTERNE. Kertalugt, málmur. 20 cm. Verð 1.495,- 30 cm. Verð 1.995,-



Vaffla og kaffi/djús Verð 195,-

VISA Lán
- VAXTALAUST
Bjódum uppá
vaxtalaust
lán til 6 mánaða

ILVA
sendum um allt land

ILVA Korputorgi Blikastaðavegi 2-8,
112 Reykjavík, sími 522 4500 www.ILVA.is
Opið til 22:00 til jóla

shopOnline

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

3 DAGAR TIL JÓLA ÓPIÐ 10:00-20:00



HAMBORGARHRYGGUR MED BEINI
1298 KR.KG.



HAMBORGARHRYGGUR ÚRBEINAÐUR
1598 KR.KG.



BÚRFELLS
HAMBORGARHRYGGUR
898 KR/KG.



KF LÉTTREYKTUR
LAMBAHRYGGUR
1498 KR/KG.



FJALLA ÚRB.
HANGILÆRI
1898 KR/KG.

TÖKUM TÍMANLEGA ÚR FROSTI LAMBAKJÖT FRÁ KAUPFÉLAGI SKAGFIRÐINGA



1198
KR. KG

KS FROSIÐ LAMBALÆRI



1398
KR. KG

KS FROSINN LAMBAHRYGGUR



2848
KR. KG

KS FROSIÐ LAMBAFILLET



BÓNUS SÝRÐUR RJÓMI
180g 10% & 18%
aðeins **139 kr.** dósin.



498
KR. 200ml

ÍSLANDSGRÍS
SVEITAPATÉ 200g



298
KR. 550ml

K.F. KARTOFLUGLJÁI
550ML



395
KR. 1 kg

ÞYKKVABÆJAR FORSÖÐNAR
KARTÖFLUR



298
KR. 20 stk

DUNI JÓLASERVÍTTUR 20 STK
33sm MARGAR GERÐIR



ÍSLENSK ÚTIKERTI **295 KR.**
ERLEND ÚTIKERTI 2 STK. **198 KR.**



498
KR. 250ml

KÚ OSTUR ÖÐLINGUR / LJÚFLINGUR 250g



299
KR. parið

HELLO KITTY & SPIDERMAN
SOKKAR



9 LTR. COKE
2 LTR. JÓLABLANDA
11 lítrar **998 kr.**



Gillette fusion rakblöð
4 stk 200 kr. lækkun
Nú **1598 kr.**



Gillette fusion power rakblöð
4 stk 200 kr. verðlækkun
Nú **1798 kr.**



Gillette Fusion Power rakvél
200 kr. verðlækkun
Nú **1798 kr.**



Gillette Fusion rakgel
200 ml
100 kr. verðlækkun
Nú **598 kr.**

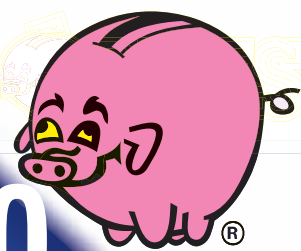


998
KR. stk

SANPELLEGRINO DÖMUSOKKABUXUR
MULTICOLORS 50

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltungnda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarkúbbur



3 DAGAR TIL JÓLA OPIÐ 10:00-20:00



998
KR.kg

Fiskbúðin okkar

KÆST OG SÖLTUÐ **SKATA**



798
KR.kg

Fiskbúðin okkar

KÆST OG SÖLTUÐ **TINDASKATA**

SKATA OG TINDASKATA KÆST OG SÖLTUÐ



698
KR.kg

KG

FROSNIR KS **SALTFISKBITAR ÚTVATNAÐIR**



998
KR.kg

nordanfiskur

FROSNIR NF **SALTFISKBITAR ÚTVATNAÐIR**

ÚTVATNAÐUR FRYSTUR SALTFISKUR



NORÐANFISKUR **Íslenskur lax**
REYKTUR LAX **1998 KR.KG**



998
KR.kg

Fiskbúðin okkar

FERSK ÝSUFLÖK ROÐ OG BEINLAUS



NORÐANFISKUR **Íslenskur lax**
GRAFINN LAX **1998 KR.KG**



198
KR.500g

BÓNUS RÚGBRAUÐ 500g



298
KR.900g

FORSÖÐNAR KARTÖFLUR 900g



298
KR.250g

HAMSATÓLG FRÁ STÓRUVÖLLUM



698
KR. kg

Fiskbúðin okkar

STEIKTAR FISKBOLLUR

Er það faglegur ávinningur að fækka leikskólakennurum?

Leikskólar

Ragnheiður Halldórsdóttir
leikskólustjóri



fyrir að færri leikskólakennarar tákni betra starf í leikskólunum. Reykjavíkurborg rekur 80 leikskóla sem stjórnað er af 80 leikskólustjórum sem allt eru konur. Aðstoðarleikskólustjórar eru jafnmargir en í þeirra hópi eru tveir karlar. Stjórnendur leikskólanna eru allir með leikskólakennaramenntun og afar margir með framhaldsmenntun. Þessir stjórnendur, 158 konur og 2 karlar, mega gera ráð fyrir að fá uppsagnarbréf í hendur innan tíðar.

Þrátt fyrir viðvarandi skort á leikskólakennurum í Reykjavík

hjá Reykjavíkurborg sem er, samkvæmt upplýsingum starfshópsins, umtalsverður. Hjá Reykjavíkurborg eru konur að meðaltali með 98% af dagvinnulaunum karla þegar miðað er við starfsmenn í fullu starfi. Hins vegar eru konur að meðaltali með 87% af heildarlaunum karla miðað við sömu forsendur. Munurinn á dagvinnuhlutfalli og heildarlaunahlutfalli felst í yfirvinnugreiðslum og akstursgreiðslum enda hafa konur aðeins 53% af yfirvinnu karla og 37% af akstursgreiðslu þeirra. Hér rekst



Reykjavík er því á botninum hvað varðar hlutfall leikskólakennara við uppeldi og menntun yngstu borgaranna.

þykir stjórnendum leikskólamála Borgarinnar það vel koma til greina að fækka í hópnunum. Það kann að vera að einhverjir þeirra sem fá uppsagnarbréf kjósi að sækja um starf hjá Reykjavíkurborg en höfuðborgarsvæðið er eitt atvinnusvæði og víðast er skortur á leikskólakennurum eins og skýrsla Hagstofunnar vitnar um. Færa má fyrir því rök að lág laun leikskólakennara séu helsti þröskuldur þess að mögulegt sé að uppfylla lagalega skyldu varðandi hlutfall leikskólakennara við uppeldi og menntun í leikskólum. Pólítískt kjörnið fulltrúar eru í lykilhutverki við að ná markmiði laganna.

Títt nefndur starfshópur er ekki eini starfshópurinn á vegum borgarinnar. Annar slíkur nefnist „starfshópur til að útrýma kynbundnum launamunum hjá Reykjavíkurborg“ og hyggur sá á landvinninga í jafnréttismálum. Markmið hópsins er að útrýma kynbundnum launamun

því hvað á annars horn. Annar hópurinn hefur það markmið að útrýma kynbundnum launamunum en hinn vill losa sig við hóp kvenna sem nær meðallaunum og auka þannig á kynbundinn launamun.

Baráttu leikskólakennara mun víst seint ljúka á meðan ráðamenn telja það vænlegan kost að fækka í þeirra röðum í trássi við landslög. Leikskólakennarar mennta sig til að starfa með ungun börnum og í þeirra þágu. Þeir sækja sér þessa menntun því þeir hafa áhuga fyrir einmitt þessu starfi ella hefðu þeir lært landafræði, guðfræði eða hárgreiðslu. Þegar Fósturskóli Íslands sameinaðist Kennaraháskólanum og námið formlega komið á háskólastig sagði við mig gamall bóndi: „Hvaða þörf er nú á þessu, það eru svo margir sem eiga erfitt með að læra en eiga gott með að umgangast börn.“ Er það ef til vill þetta sjónarmið sem við erum að kljást við í dag?

Enn um offramleiðslu lambakjöts

Landbúnaður

Kristján E. Guðmundsson

félagsfræðingur og framhaldsskólakennari



„...að ef framleiðslan eykst, þá dreifast fjármunirnir einfaldlega meira og stuðningurinn lækkar á hvert framleitt kíló.“

Heildarframleiðsla á árinu 2009 nam 8.841 tonnum . Ef farið er inn á heimasíður sauðfjárbænda má fá þær upplýsingar að 3% aukning hafi orðið í heildarframleiðslu frá fyrra ári og að 36% framleiðslunnar fari til útflutnings. Það þýðir í reynd að 36% af heimum stuðningi íslenskra skattgreiðenda fara til „niðurgreiðslu“ á lambakjöti til erlendra neytenda, sem er í krónum talið rúmar 1100 milljónir.

Þetta eru ekki 20, hvað þá 50 ára gamlar tölur heldur veruleiki dagsins í dag. Mér er vel kunnugt um þær breytingar sem gerðar hafa verið á stuðningskerfi landbúnaðarins í gegn um árin. Formlegar útflutningsbætur voru að sönnu lagðar niður 1992 eins og Sindri bendir á. Beinn stuðningur úr ríkissjóði við landbúnað hefur verið hugsaður til að brúa bilið á milli raunverulegs framleiðslukostnaðar (með teknu tilliti til sanngjarnra launa til bænda) og þess verðs sem markaðurinn hverju sinni gefur. Þetta hefur að hluta verið réttlætt á þeim grundvelli

að neytendur væru í raun „að taka peninga úr vinstri vasa og setja yfir í þann hægri“, ef ekki kæmi til stuðningurinn þyrftu menn að greiða fullan framleiðslukostnað og þar með herra vöruverð.

Þetta horfir öðru vísi við þegar farið er að greiða í stórum stíl niður útflutning, ég kalla það útflutningsbætur. Mér sýnist á tölum Sindra að þær nemi nálægt helming af tekjunum af útflutningnum.

Nú skal það tekið fram að mér er vel til bænda-stéttarinnar og á þar góða vini. Þar er mikið af fjölfróðu fólki, þó þar sé, sem annars staðar, misjafn sauður í mörgu fé. Eg geri mér líka grein fyrir þeim vanda fyrir mörg sveitarfélög sem fylgir þeirri byggðaröskun sem fækkun í bænda-stétt þýðir. Hins vegar hefur orðið mikil framleiðni aukning í landbúnaði og mun gera það í

vaxandi mæli. Á sama tíma verðum við að gera okkur grein fyrir þeim miklu breytingum sem orðið hafa á neyðsluvenjum þjóðarinnar. Það þarf því að breyta stuðningskerfinu í græna styrki og draga úr framleiðslu. Svo óska ég íslenskum sauðfjárbændum árs og friðar og vona að þeir hafi átt gleðileg jól.



SAMSUNG NX-10

18-55 LINSA FYLGIR
· 14,6 milljón pixlar
· 3" OLED skjár
· HD Videoupptaka 720P
· Hraði 1/4000 sec · ISO 100-3200

Verð: 99.900,-

GLÆSILEG NÝ SLR MYNDAVÉL



SAMSUNG ST-70

· 14 milljón pixlar
· 5 x aðdráttur · 27-135 mm linsa
· Hristivörn
· Innra minni: 9.9 MB

Verð: 26.900,-



SAMSUNG WP-10

· 12,2 milljón pixlar
· 5 x aðdráttur
· Vassþétt allt að 3 metrum
· 1280 x 720 HD video upptaka með hljóði – líka í vatni

TILBOÐSVERÐ: 26.900,-



SAMSUNG ST5500

· 14,2 milljón pixlar
· 7x optical aðdráttur
· WiFi, Bluetooth, AllShare
· Þráðlaus tenging
· AMOLED snertiskjár

Verð: 39.900 kr.



SAMSUNG EC-ES70

· 12,2 milljón pixlar
· 3x Optical Zoom
· DIS · Face detection

2GB KORT FYLGIR

Verð: 19.900,-



SAMSUNG ST-61

· 12 milljón pixlar
· 5 x Optical Zoom
· Video-upptaka með hljóði
· DIS hristivörn

Verð: 19.900,-

HÁGÆÐA VIDEÓ UPPTÖKUVÉLAR:



SAMSUNG HMX-H200

· Full HD Video vél
· 1920 x 1008 upptaka
· 20x Optical Zoom og 200 x Digital Zoom
· 64 mm HD Schneider linsa

Verð: 69.900 kr.



SAMSUNG SMX-F40

Videó upptaka (720 x 480 @60i)
· 2,7" LCD skjár í Full HD upplausn
· 52 x Optical Zoom
· Notar SD/SDHC kort

Verð: 39.900,-

SAMSUNG SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ORMSSON.IS

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
MODEL-ARRANESI
SÍMI 431 3333

ORMSSON
PRISTUR-ISAFIRÐI
SÍMI 456 4751

ORMSSON
AKUREVRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

SENDIÐ OKKUR LÍNU

Fréttablaðið og Vísir hvetja lesendur til að senda línu og leggja orð í belg um málefni liðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnrör. Tekið er á móti efni á netfanginu greinar@frettabladid.is eða á vefsíðu Vísis, þar sem finna má nánari leiðbeiningar. Ritstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða Vísí eða í báðum miðlunum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.

Jólin koma...
OPIÐ TIL 22:00


HÚSGAGNAHÖLLIN

Hlýleg jólatilboð

Hafðu það notalegt um jólin!



BE ON FIRE Dinnerkerti.
Kr. 79 fullt verð kr. 99.



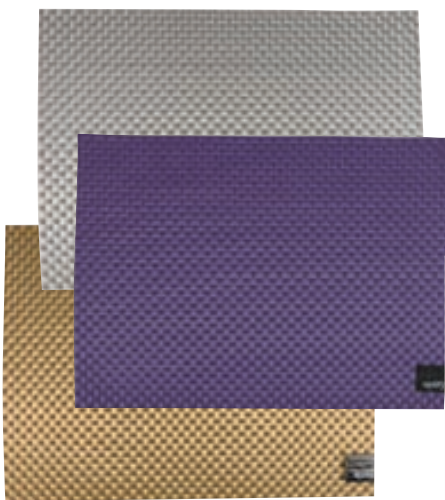
20%
AFSLÁTTUR
af BE ON FIRE
kertum til
jóna

50%
AFSLÁTTUR
af ÖLLU
jólaskrauti



Jólatilboð
30%
AFSLÁTTUR

BODUM Chambord pressukanna. 4 bolla. Kr. 5.490
fullt verð kr. 7.990. 8 bolla. Kr. 6.990 fullt verð kr. 9.990.



SPIZY diskamottur. Fást í mörgum litum.
Kr. 390 fullt verð kr. 490.

GALZONE form, 8,5 cm.
Kr. 230 fullt verð kr. 390.



BODUM Bistro brauðrist, fæst í
mörgum litum. Kr. 16.990.



SPIZY karafli. Kr. 3.990
fullt verð kr. 4.990.



SPIZY
KRISTALS-
GLÖS, 4 STK.
2.990

SPIZY rauðvínsglós, hvítvínsglós, kampavínsglós,
ölglös, vatnsglös og koniaksglös. 4 stk. í pakka
Kr. 2.990 fullt verð kr. 3.990.



Jólatilboð
25%
AFSLÁTTUR

LA Z BOY

RIALTO La-z-boy stóll, fæst með svörtu og hvítu leðri.
B:80 D:90 H:105 cm. Kr. 119.990 fullt verð kr. 159.990.



Jólatilboð
30%
AFSLÁTTUR

DALLAS barstóll, svart leður.
Kr. 15.990 fullt verð kr. 23.990.



Jólatilboð
35%
AFSLÁTTUR

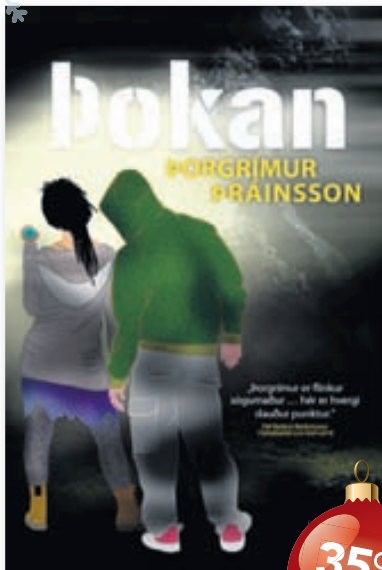
MEGAN borðstofustóll, fæst með brúnu og svörtu leðurlíki
og gráu áklæði. Kr. 14.990 fullt verð kr. 23.990.



nettó

gleðjumst saman um jólin

Barna- og
unglingabækur
í miklu úrvali



ÞOKAN
Þórunn Þráinsson

2.594kr
áður 3.990 kr

35%
afsláttur



KOSS
Jacqueline Wilson

2.514kr
áður 3.990 kr

37%
afsláttur



GALDRAKARLINN Í OZ
L. Frank Baum

2.594kr
áður 3.990 kr

35%
afsláttur



JÓLASVEINARNIR
Þórunn Steinsdóttir & Búi Kristjánsson

1.401kr
áður 2.156 kr

35%
afsláttur



STELPUR
Kristín & Þóra Tómasdóttir

2.994kr
áður 4.990 kr

40%
afsláttur



PÉTUR PAN
Fellimyndabók m/hljóðum

2.415kr
áður 3.895 kr

38%
afsláttur



JÓLASTUND MEÐ DÓRU
Dora the Explorer

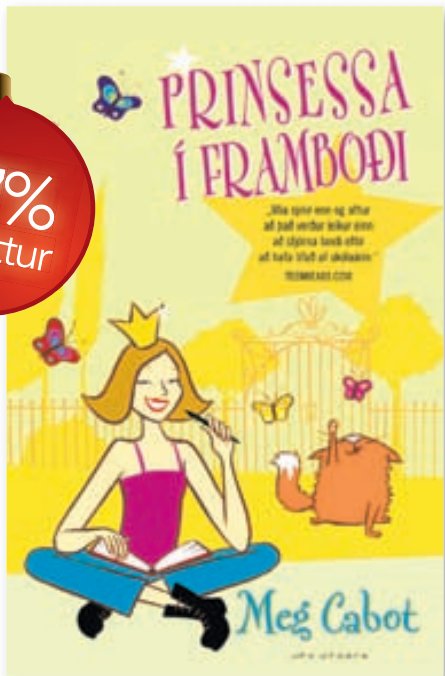
1.632kr
áður 2.590 kr

37%
afsláttur



Stórlega lækkað verð! Stórlega lækkað verð!

37%
afsláttur



PRINSESSA Í FRAMBØÐI
Meg Cabot
2.514kr
áður 3.990 kr



40%
afsláttur

STELPUROKK
Bryndís Jóna Magnúsdóttir
2.394kr
áður 3.990 kr



GJAFAKORT
NETTÓ
GÓÐ GJÖF
FYRIR ALLA



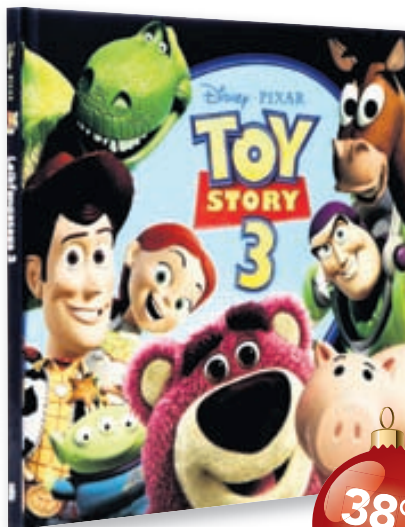
38%
afsláttur

MÚSAHÚS MIKKA
Töskubók
1.792kr
áður 2.890 kr



36%
afsláttur

PRINSESSAN OG FROSKURINN
Froskur úti í myri
1.018kr
áður 1.590 kr



38%
afsláttur

TOY STORY 3
Disney Pixar
1.172kr
áður 1.890 kr



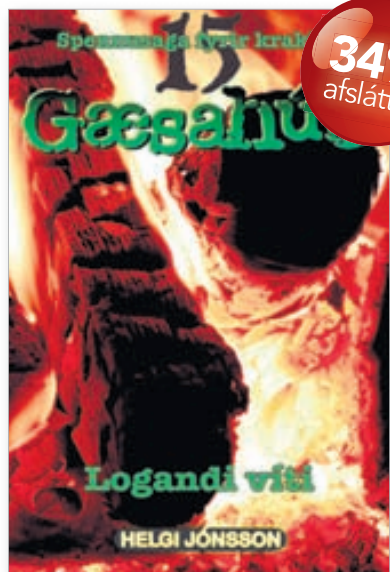
35%
afsláttur

DODDI
Sögur og leikir
2.269kr
áður 3.490 kr



35%
afsláttur

VETUR Í RJÚPUSKÓGI
Atli Vigfússon
1.879kr
áður 2.890 kr



34%
afsláttur

GÆSAHÚÐ
Logandi Víti
1.313kr
áður 1.990 kr



40%
afsláttur

GÆSAHÚÐ
Fyrir eldri
1.374kr
áður 2.290 kr



38%
afsláttur

TÖFRAMAÐURINN
Michael Scott
2.660kr
áður 4.290 kr

Stórlega lækkað verð!

GILDIR 21. – 22. DESEMBER

Skráðu þig á póstlistann á www.netto.is
Mjódd - Salavegur - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær



FRANK ZAPPA tónlistarmaður (1940-1993) fæddist þennan dag. „Rokkblaðamennska felst í því að fólk sem kann ekki að skrifa tekur viðtöl við fólk sem kann ekki að tala fyrir fólk sem kann ekki að lesa.“

merkisatburðir

- 1844** Jónas Hallgrímsson yrkir stökur sem hefjast á orðunum: „Enginn grætur Íslending.“
- 1929** Varðskipið Þór strandar á Sölvabakkafjörum við Húnaflóa.
- 1945** Ölfusárbrú við Selfoss er formlega opnuð fyrir umferð.
- 1952** Kveikt er á stóru jólatré við Austurvöll, en það var fyrsta jólatréð sem Óslóarbúar gáfu Reykvikingum.
- 1969** Árnagarður er vígður, en húsið var meðal annars byggt til að búa í haginn fyrir komu handritanna.
- 1989** Sigurður Þorvaldsson á Sleitustöðum í Skagafirði deyr, elstur íslenskra karla, 105 ára og 333 daga.

AFMÆLI



ÖRLYGUR HÁLFÁNARSON bókaútgefandi er 81 árs.



REGÍNA ÓSK ÓSKARSDÓTTIR söngkona er 33 ára.



GÍSLI SNÆR ERLINGSSON kvikmyndagerðarmaður er 46 ára.



ÁSDÍS OLSEN dagskrágerðarmaður er 48 ára.



Okkar ástkæri
Ólafur Bergmann Ásmundsson
Geislalind 4, Kópavogi

Lést að morgni föstudagsins 17. desember á Landspítalanum Fossvogi. Útför hans fer fram frá Lindakirkju Kópavogi miðvikudaginn 22. desember kl. 11.00.

Málfríður Ólína Viggósdóttir

Aðalbjörg Ólafsdóttir
Halldóra Ólafsdóttir
Heiðrún Ólafsdóttir
Ragnheiður Ólafsdóttir
Ólafur Már Ólafsson
og fjölskyldur.



Elskulegur eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi

Jón Haukur Sigurbjörnsson
Stekkjagerði 8, Akureyri,

Lést að heimili sínu sunnudaginn 12. desember. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 28. desember kl. 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á að láta Heimahlyningu á Akureyri njóta þess.

Halldóra Júlíana Jónsdóttir

Haukur Jónsson

Þóra Kristín Óskarsdóttir

Sigurbjörn Jónsson

Rósa Jónsdóttir

Örn Kató Hauksson

Arna Katrín Hauksdóttir

Sigurður Pálmi Sigurbjörnsson

Jóhanna Sól Sigurbjörnsdóttir

Ásta Björk Birgisdóttir

Þorsteinn Gunnarsson

Berglind Rósa Birgisdóttir

Snæbjörn Kári Þorsteinsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ÞETTA GERÐIST: 21. DESEMBER 2007

Schengen-svæðið stækkar

Þennan dag árið 2007 bættust níu aðildarlönd við Schengen-svæðið. Það voru Eistland, Lettland, Lithá-en, Malta, Pólland, Slóvakía, Slóvenía, Tékkland og Ungverjaland. Alls hafa 28 Evrópuríki skrifað undir Schengen-samninginn, það eru öll aðildarríki Evrópusambandsins, fyrir utan Bretland og Írland, og Noregur, Ísland og Sviss að auki, en Ísland gekk í Schengen árið 2001. Hins vegar hefur samningurinn ekki tekið gildi ennþá nema í fimmtán ríkjum.

Upphaflegi Schengen-samningurinn var undirritaður af fimm ríkjum (Belgíu, Frakklandi, Hollandi, Lúxemborg og Þýskalandi) 14. júní 1985 um borð í skipi á ánni Moselle rétt hjá þorpinu Schengen í Lúxemborg.

Markmið samstarfsins er að auðvelda ferðir fólks innan Schengen-svæðisins með því að afnema persónuettirlit á innri landamærum þess en styrkja eftirlitið á sameiginlegum ytri landamærum svæðisins.



RITSTJÓRINN Alexander Dan Vilhjálmsson með eintak af Furðusögum, tímariti sem hann gaf nýverið út.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ALEXANDER DAN VILHJÁLMSOON: GEFUR ÚT TÍMARITIÐ FURÐUSÖGUR

Æ fleiri fíla furðuskáldskap

Tímaritið Furðusögur leit dagsins ljós á dögunum. Ritstjóri þess er Alexander Dan Vilhjálmsson, nemi í ritlist við Háskóla Íslands. Hann hefur unnið að blaðinu í að verða heilt ár. „Ég var hins vegar búinn að ganga lengi með þá hugmynd að gera eitt-hvað tengt furðuskáldskap,“ segir Alexander. Hann er bedinn um að útskýra fyrir blaðamanni í hverju sú bókmenntastefna felst. „Furðuskáldskapur er íslenska orðið yfir „Weird fiction“ sem er yfirheiti yfir fantastískan skáldskap á borð við vísindaskáldskap, hryllingsskáldskap og fantasíur. Furðuskáldskapur er því blanda af þessum og fleiri bókmenntastefnum.“

Alexander hefur ávallt haft áhuga á bókmenntum af þessum toga og vonast til þess að skapa nýja strauma í íslenskum skáldskap og listum með

því að bjóða upp á opinn vettvang fyrir tilraunir á sviði furðuskáldskapar sem lítið hafi farið fyrir hér á landi hingað til.

Fyrir tæpu ári auglýsti Alexander eftir efni í blaðið og fékk fleiri greinar en hann hafði búist við. „Þær féllu ekki allar undir þessa bókmenntastefnu en ég hafði þó úr nógu að velja í fyrsta tölublaðið,“ segir Alexander sem á sjálfur eina sögu í blaðinu.

En hverjir lesa svona sögur? „Stereótýpan er vitanlega fólkið sem sækir í Nexus. En hins vegar hefur orðið breyting á síðustu árum og svona sögur eru farnar að öðlast stærri sess hjá bókmenntaunnendum,“ segir hann og vill meina að mun breiðari hópur lesi fantastískar sögur í dag en var áður. „Það þykir mun sjálfsgaðara að lesa slíkar sögur í dag,“ segir Alexander og nefnir sem dæmi

Harry Potter, Hringadróttinssögu og Narníubækurnar.

Alexander hlaut nýlega nýræktarstyrk Bókmenntasjóðs og segir hann það hafa skipt sköpum. Hann gerir ráð fyrir að tímaritið verði árlegt til að byrja með en vonast til að geta fjölgað þeim í tvö á ári.

Í fyrsta tölublaði Furðusagna eru tíu smásögur eftir átta höfunda, umfjallanir um tvo myndlistarmenn, ein teiknimyndasaga og viðtal við Emil Hjörvar, sem nýlega gaf út Sögu Eftirlifenda – Höður og Baldur. Tímaritið er til sölu í Nexus, Bóksölu stúdenta og Farmers market á Granda. Hann býst við að eintök verði í helstu bókaþúðum á næstunni.

Í framtíðinni verður hægt að leita upplýsinga á vefsíðunni www.furðusogur.is en hún er nú í vinnslu.

solveig@frettabladid.is



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð við andlát og útför okkar elskulega föður, tengdaföður og afa,

Alexanders Alexanderssonar

Melalind 8, áður Holtagerði 62, Kópavogi.

Guð gefi ykkur öllum gleðileg jól.

Hjördís Alexandersdóttir

Bára Alexandersdóttir

Erla Alexandersdóttir

barnabörn og barnabarnabörn

Guðmundur Jón Jónsson

Þórarinn Hjálmarsson

Sigurður Jón Ragnarsson



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi

Bjarki Þorvaldur Baldursson

Smárahlið 6d Akureyri,

Lést fimmtudaginn 9. desember. Útför hans hefur farið fram.

Anna Guðrún Bjarkadóttir

Sigríður Hrönn Bjarkadóttir

Heiðrún Edda Bjarkadóttir

Bjarki Þór Bjarkadóttir

afa- og langafabörn

Hafsteinn Pétursson

Ingibjörg M.

Ingibergsdóttir



Áttatíu ár voru í gær liðin síðan fyrsti sjúklingurinn var lagður inn á Landspítala. Sögu-sýningin hefur staðið yfir í gömlu byggingu Landspítalans við Hringbraut. Ákveðið hefur verið að framlengja sýninguna fram í janúar 2011. Sýningin er öllum opin.

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Þórdís Hermannsdóttir thordish@365.is 512 5447



Eirberg

Slakaðu á heima

- Sjálfvirk og stillanlegt nudd
- Djúpslökun með infrarauðum hita
- Stillanlegt Shiatsu herða- og baknudd

Úrval nuddsæta - verð frá 29.750 kr.

Verið velkomin í verslun okkar og prófið.

Opið virka daga kl. 9 - 18
og á laugardögum kl. 11 - 16



Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



Bergþór Pálsson og Albert Eiríksson fara allra sinna ferða á reiðhjólum:

Hjóla mörg hundruð kílómetra á ári



Bergþór Pálsson söngvari og sambýlismaður hans, Albert Eiríksson, nota reiðhjól allan ársins hring til að komast á milli staða.

„Forsagan er sú að við keyptum okkur gjarnan árskort í líkamsrækt,“ segir Bergþór. „Svo rann það út í sandinn á svona þremur mánuðum. Við vorum voða duglegir fyrst en smátt og smátt hættum við að nenna að vakna. Við höfðum ekki næga staðfestu.“ Bergþór og Albert sáu að við svo búið mátti ekki standa og gripu til sinna ráða. „Einn góðan veðurdag stingur Albert upp á því að við förum bara að bera út blöð. Og það reyndist hin besta líkamsrækt, ekki síst vegna þess að ef blöðin eru ekki borin út logar heilt hverfi,“ segir Bergþór. „Þá er ekki um annað að ræða en að klára.“

Bergþór og Albert báru út blöð í sex ár. „Þá vorum við farnir að hjóla svo mikið að við fengum okkar líkamsrækt út úr því og hættum að bera út,“ segir Bergþór.

Síðan hafa þeir hjólað allra sinna ferða og bílunn nota þeir bara í langferðir. Þeir líta ekki á hjólreiðarnar sem sport heldur praktíska leið til að komast á milli staða. „Það kostar níu hundruð þúsund á ári að eiga og reka meðalbíl,“ segir Bergþór. „Það er nú ýmislegt hægt að gera fyrir þá peninga.“

Eru þeir ekki vel á sig komnir af öllu þessu hjóli? „Svakalega sætir og útitekni,“ segir Albert. „Þú ættir bara að sjá okkur bera,“ skýtur Bergþór inn í og hlær. „En án gríns þá gerum við þetta nú ekki fyrir útlitið,“ segir Bergþór. „Heldur hreyfingu, úthald og þol.“

Á sumrin vinnur Albert á Fáskrúðsfirði, þar sem hann rekur safn um franska sjómenn á Íslandi, og hjólar alltaf til og frá vinnu, fimm kílómetra hvora leið. „Mér telst til að ég sé búinn að hjóla sjö hundruð kílómetra í ár, bara til og frá vinnu,“ segir hann. „Fyrir utan allt annað.“

Þeir segjast oft taka hjólin með sér í strætó aðra leiðina ef þeir þurfi að fara langt. „Það vita það ekki allir en hjólreiðamenn eru velkomnir í strætó,“ segir Bergþór. „Kannski ekki á mesta annatímanum þegar vagnarnir eru fullir, en á öllum öðrum tímum.“ „Já, og ef vindurinn er í fangið á leiðinni er mjög sniðugt að taka strætó á áfangastað,“ segir Albert, „og hafa svo blússandi meðvind á heimleiðinni.“

fridrika@frettabladid.is

Patti Húsgögn

Lansins mesta úrval af sófasettum

Láttu þér líða vel um jólin



Relax M-87
leður bogasófi
349.900 kr



Relax 8201
3ja sæta sófi
229.900 kr



Relax 8201
2ja sæta sófi
179.900 kr



Relax
stakir stólar
89.900 kr

Opið : Mánud. - Föstud. frá 9 til 18 og Laugard. frá 11 til 16
Dugguvogi 2 / s: 557 9510 / www.patti.is

Gildir til 31. desember



STUÐNINGS
STÖNGIN

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

HVAÐ ER STUÐNINGSSTÖNGIN?

Hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra.

Auðveld í uppsetningu
Engar skrúfur eða boltar
Tjakkast milli lofts og gólfs
Hægt að nota við hallandi loft, timburloft og mikla lofthæð
Margir aukahlutir í boði

- Falleg og nútímaleg hönnun
- Passar allsstaðar og tekur lítið pláss
- Viðurkennd af Tryggingastofnun ríkisins

10 ÁR Á ÍSLANDI

www.vilji.is • Sími 856 3451

Hjálparsessan lyftir
70% af þinni þyngd

Er erfitt að
standa upp?





JÓLAGJÖFIN ÞÍN - DEKRAÐU VIÐ ÞIG



teg. **MAXIM** - push up alveg gasalega flottur í B,C,D skálum á kr. 7.680,-



teg. **CESARIA** - push up glæsilegur í B,C,D skálum á kr. 7.680,-



teg. **AMETHYST** push up stærri í D,DD,E,FF,G skálum á kr. 7.680,-



teg. **AMETHYST** push up stærri í D,DD,E,FF,G skálum á kr. 7.680,-

Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366

Opíð í des: mán-fös kl. 10-18

laugardaginn 18. des kl. 10-18

Þorláksmessu kl. 10-20

Aðfangadag kl. 10-12

www.misty.is

Vertu vinur

Ilmvatn var mikilvægur þáttur í egypskri menningu til forna og var bæði notað til fegrunar og heilsu-bótar. Eitt aðalilmvatnið var búið til úr blómum, hunangi, víni og berjum. Það var einnig drukkið við ýmsum kvillum.

www.cosmopolitan.com

gling glo

Vinsælu zirkon hringarnir komnir aftur



Verð 19.500 kr. www.glingglo.is

Fást nú hjá Kornéliusi, Bankastræti 6, 101 Rvk. s: 660 8919. Einnig til sölu í Mýrinni og í Kraum.

Hár fær hátíðlegan blæ

Náttúrulega liðað hár er í tísku í vetur. Vitanlega eru ekki allir með slíkt hár frá náttúrunnar hendi en **Ásta Sigurlaug, klippari á Circus Circus, segir að með réttum tækjum og tólum sé auðvelt að breyta því.**

„Það er sáralítið mál að ná fram náttúrulegum liðum í hárinu, þetta er allt saman spurning um að beita réttri aðferð og hafa góð efni og svo auðvitað gamla góða sléttujárnið við höndina,“ segir Ásta Sigurlaug, klippari á hárgreiðslustofunni Circus Circus við Laugaveg, sem hér ráðleggur lesendum hvernig best sé að fá liði í hárið.

„Byrjið á að þvo hárið með sjampói og setjið næringu í endana. Síðan er gott að setja blásturvökva eða -krem í blautt hárið og þurrka vel með hárrúrkku. Skipta hárinu svo í nokkra hluta og til þess að liðirnir haldist sem best er gott að nota þurrt léttsprey og spreya þá í hvern loka fyrir sig. Síðan er hafist handa með sléttujárninu.“ Hún sýnir ljósmyndara Fréttablaðsins réttu handtökin og tekur fram að góð hárefni fái í miklu úrvali á Circus Circus. „Hér fást til dæmis hárefni sem eru góð fyrir þær sem blása mikið á sér hárið, krulla það eða slétta.“

Ásta getur þess að liðað hár hafi verið í tísku að undanförunu en þess utan njóti það alltaf mikilla vinsælda fyrir jól. „Okkur konum finnst hátíðlegt að fá svolitla liði í hárið og þær okkar sem ekki eru með liðað hár frá náttúrunnar hendi grípa þá gjarnan í sléttujárnið.“

Hún bætir við að engin ein regla gildi um hvernig liðirnir eigi að vera. „Nei, það má setja liði rétt aðeins í endana eða lokkana sem liggja næst andlitinu eða alveg niður í rót, bara eftir því hvað hver og ein kys sjálf.“

roald@frettabladid.is



Eftir. Hér er hárið orðið skemmtilega liðað.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Fyrir. Módel með tiltölulega slétt hár. Best er að byrja á að þvo hárið og setja næringu í endana.



Hári skipt í hluta og sprejað með þurru léttspreyi svo greiðslan haldist sem best.



Sléttujárnið því næst dregið fram. Margar kjósa liði rétt í endana.

MEIRI MENNING

visir.is

HLÝ JÓLAGJÖF

áður 29.990

nú 23.990

st. 42-54



áður 19.990

nú 14.990

st. 36-48

FLASH

Laugaveg 54, sími: 552 5201

Takk!

907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

www.help.is

Auglýsingasími

512
50
50



Allt sem þú þarft...

YRSA Reykjavík
kr. 29.500

Erna
Gull- og Silfursmíðja
Skiptihóli 3 // www.erna.is



Ungar konur sækja aðallega í brasilískt vax. Karlar fá ekki þjónustu alls staðar en áhugi þeirra á slíku vaxi hefur aukist. NORDICPHOTOS/GETTY

Brasilískt eitt vinsælasta vaxið

Brasilískt vax er ein algengasta vaxmeðferðin í dag. Konur eru í meirihluta þeirra sem sækja slíka meðferð en ekki bjóða allar stofur upp á slíkt vax fyrir karla. „Engin feimni meðal starfsfólks eða viðskiptavina,“ segja snyrtifræðingar sem Fréttablaðið ræddi við.

Brasilískt vax, þar sem öll skapa-hár eru fjarlægð, er orðið ein vinsælasta vaxmeðferðin sem boðið er upp á á snyrtistofum. Þetta kemur fram hjá fjórum snyrtifræðingum sem Fréttablaðið hafði samband við.

„Algengasta vaxið hjá okkur er brasilískt og leggir,“ segir Steinunn Óladóttir snyrtifræðimeistari hjá Cera snyrtihúsi á Stórhöfða. Hún segir konur í meirihluta þeirra sem sækja vaxmeðferðir en þó séu alltaf einhverjir karlar inni á milli, líka í brasilískt vax. Þá sé fólkið sem sækir í vaxmeðferðir á öllum aldri. „En er fólk ekkert feimið í brasilíska vaxinu?“ „Nei, þetta er eins og hver önnur meðferð, það er ekki hægt að vinna þetta öðruvísi,“ segir Steinunn.

Á snyrtistofunni Helenu fögru á Laugavegi 163 er svipaða sögu að segja. Vinsælustu vaxmeðferðirnar eru vax á augabrúnum, fótum, undir höndum, bikiní og brasilískt vax. „Brasilíska vaxinu fylgja aukin þægindi, konur þurfa ekki lengur að raka sig annan hvern dag og svo er þetta orðið aðeins sársaukaminna með komu gúmmí-vaxins sem er eingöngu notað í brasilískt vax,“ segir Brynhildur Jakobsdóttir snyrtimeistari en svipað vax er einnig notað á hinum

snyrtistofunum. Brynhildur segist af og til fá fyrirspurnir frá körlum um brasilískt vax en ekki sé boðið upp á þá meðferð fyrir karla hjá Helenu fögru. Hins vegar hafi aukist að karlmenn láti vaxa bak, bringu og handlegg.

Á Snyrtistofu Nordica spa er algengasta vaxið upp að hné, vax upp í nára svo og brasilískt vax. Bára Benediktsdóttir snyrtifræðingur segir ungar konur aðallega sækja í brasilíska vaxið en annars sækir mjög breiður aldurshópur í vaxmeðferðir. Karlar eru ekki teknir í brasilískt vax á Nordica en þeir sækja í auknum mæli eftir vaxi á baki og bringu.

Aðalheiður Ósk Þorleifsdóttir, snyrtimeistari hjá Mecca spa, segir algengustu vaxmeðferðirnar vera vax á augabrúnum en annars brasilískt og vax upp að hné og undir höndum. „Konur eru sjaldnast feimnar,“ segir hún. Mecca spa hafa borist fyrirspurnir frá körlum um brasilískt vax en býður ekki upp á meðferðina fyrir karlmenn. Algengasti aldur þeirra kvenna sem sækja í brasilískt vax er frá 19 til 30 ára. „En við höfum fengið konur alveg upp í sextugt,“ segir Aðalheiður og bætir við að brasilíska vaxið sé komið til að vera.

solveig@frettabladid.is

Vatnsmelónur eru til ýmissa hluta nytsamlegar. Með því að bera kjöt vatnsmelónu í andlitið og láta það liggja í fimmtán mínútur er lofað hressilegra og unglegra útliti.



www.medindia.net/beauty



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFID

UMRÆÐAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti fréttá- og afþreyingarvefur landsins.

VÍSIR.IS



Lengi vel fengust vörur Kolbrúnar einungis í Jurtaapótekinu á Laugavegi 2 en þær eru nú einnig fáanlegar í Akureyrarapóteki.

Bókaútgáfa á næsta leiti

Kolbrún Björnsdóttir opnaði eina jurtaapótekið á Íslandi fyrir sex árum. Þar býður hún upp á ráðgjöf og fjölbreyttar jurtaafurðir og hefur varla undan. Hún hlaut viðurkenningu fyrir framlag sitt á dögnum.

Kolbrún Björnsdóttir grasalæknir hlaut á dögnum viðurkenningu Náttúrlækningafélags Reykjavíkur en henni er ætlað að styðja við bakið á þeim sem leggja sig fram um að stuðla að góðri heilsu og forvörnum. Kolbrún fær viðurkenninguna fyrir opnun fyrsta jurtaapóteksins á Íslandi, þar sem hún leggur áherslu á heildrænar lækningar með jurtum og réttu mataræði. Auk hennar var Kolbrún í þann mund að fá þær fréttir að hún hefði verið valin í tuttugu manna úrslit úr hópi 250 umsækjendur sem hlutu styrk frá Rannís til að vinna þróunarverkefni í sumar. Verkefni hennar snýr að þróun næringarblanda úr íslenskum afurðum og verða úrslitin kunngjörð í febrúar.

Kolbrún segir viðurkenningu Náttúrlækningafélags Reykjavíkur mikinn heiður. „Ég lít á þetta sem viðurkenningu á því sem ég hef verið að gera undanfarin ár. Þá vonast ég til að þetta verði til þess að kynna þessa leið fyrir fleirum, en mörgum kemur

á óvart hversu mikill fjöldi fólks sækir í grasalækningar. Ég er til að mynda bókuð í einkaviðtöl út febrúar auk þess sem það er alltaf nóg að gera í búðinni.“

„Mörgum kemur á óvart hversu mikill fjöldi fólks sækir í grasalækningar.“

Kolbrún hefur starfað sem grasalæknir í sautján ár og hefur ekki tölu á þeim fjölda fólks sem hún hefur fengið til sín í ráðgjöf og viðtöl. „Áður en ég opnaði búðina árið 2004 hafði ég fengið á áttunda þúsund til mín í viðtöl en eftir það hætti ég að telja.“

Kolbrún lætur sér þó ekki nægja að leggja stund á ráðgjöf og búðarrekstur heldur er bókaútgáfa einnig á næsta leiti. Í bókinni, sem hefur ekki ennþá hlotið nafn en er væntanleg í næsta mánuði, kynni hún sex mánaða prógramm sem

er ætlað að laga örverubúskapinn í líkamanum. „Ég vil meina að hann sé í ólagi hjá flestum enda erum við að gera svo margt sem er ekki í lagi. Ástæðan fyrir því að ég ákvað að skrifa þessa bók er sú að ég fæ til mín fjölda fólks sem hefur tekið sig á og farið á hreinsandi mataræði í örfáa mánuði en síðan gefist upp. Það er einfaldlega ekki nóg og er viðkvæmnin þá enn til staðar.“

Í bókinni er í fyrstu útskýring á því fyrir hverja prógrammið er hugsað og af hverju ætti að fylgja því. Þá er þar að finna alls kyns fróðleik um hvernig maturinn virkar og hvernig á að setja hann saman til að næringin nýtist sem best. Að því loknu er að finna prógramm fyrir hvern mánuð og fylgja uppskriftir eftir Kolbrúnu og Sólveigu Eiríksdóttur hverjum fyrir sig. Prógrammið byrjar á því að fæðutegundir eins og ger, sykur og glúteín eru teknar út en síðan eru sumar þeirra settar inn aftur. Uppskriftirnar eru allt frá því að vera hraífæðisréttir upp í kjötsúpur.

vera@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Eyrarrós
12.980 kr
Sængurfatnaður frá kr 6.990 kr
Sendum frítt fram að jólum!

Lín DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is

Verðlaunakoddinn Keilir eftir Huldu Sveinsdóttur, hönnuð og handverkskonu í Raven design.

Nýr heilsukoddi

NÝR HEILSUKODDI ER KOMINN Á ÍSLENSKAN MARKAÐ. HANN NEFNIST KEILIR ENDA Á HANN UPPRUNA SINN Á SUÐURNESJUM, NÁNAR TILTEKIÐ HJÁ HULDU SVEINSDÓTTUR HÖNNUÐI HJÁ FYRIRTEKINU RAVEN DESIGN.

Keilir heilsukoddi hefur sérstaka lögun sem ætlað er að stuðla að réttri svefnstöðu. Auk sívals púða undir hálsinn eru þristrendir púðar sem veita hlíðarstuðning við höfuðið. Hann er færanlegur þannig að hægt er að víkka og þregja hann að vild.

Hulda Sveinsdóttir er komin með hönnunarvernd á Íslandi og innan ESB-landa. Hún hlaut verðlaunin Special Nomination Award í Helsinki í október 2009 fyrir uppfinninguna.

Efnið í koddanum er þrýstijöfnunarefni, Memory foam, fyrst framleitt af NASA í Bandaríkjunum. Keilir bætir notagildi annarra koddna með því að hann er settur ofan á til frekari stuðnings. Hann er góður til ferðalaga því hverjum koddna fylgir handhægur ferðapoki.

Koddinn er seldur í Svefni og heilsu, bæði í Reykjavík og á Akureyri og líka á heimasíðunni ravenesign.is.

Ný tækni . Betra verð . Fagleg þjónusta

KRINGÓMA

SURROUND

Nýju ReSound heyrnartækin endurvekja tilfinningu fyrir hljóðum sem berast úr hvaða átt sem er á svipaðan hátt og þegar skipt er úr einföldum steríótækjum með tveimur hátölurum í kringóma (surround) heimabíó með hátalara til allra átta.

ReSound heyrnartækin setja mann í miðpunkt hljóðheimsins sem maður hrærist í. Þegar maður getur fylgst betur með hljóðum sem berast úr öllum átum nýtur maður góðs hljóms mun betur. Auðveldara er að átta sig á hvaðan hljóðið berst og maður getur notið þess að tala við fólk þó hávaði sé í umhverfinu.

SURROUND SOUND
by ReSound

dot by ReSound

ReSound
rediscover hearing

HEYRN

HEYRNARÞJÓNUSTA

Hlíðasmári 11, 201 Kópavogur -www.heyirn.is

Tímamantanir
534 9600

BÍLAR & FARATÆKI

Bilabúð Benna

DEKA rafgeymar
í allar tegundir bíla

Gæða DEKA rafgeymar með hátt kaldræsipól á frábæru verði.



Bilabúð Benna

590 2000

Bilabúð Benna ehf.
Bíldshöfða 10,
Sími: 587 1000
www.benni.is

bilaborg.is



TOYOTA LAND CRUISER 120 VX 5 MANNNA DIESEL. Árgærd 3/2007, ekinn 43 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.132472 Uppl síma 517-1111 www.bilaborg.is



TOYOTA COROLLA 1.4 VVTI. Árgærd 5/2006, ekinn 87 þ.km, BENSÍN, 5 girar. Tilboðsverð 1290 þús Rnr.132562 Verð áður 1590 þús



RENAULT KANGOO 4X4. Árgærd 3/2004, ekinn 128 þ.km, BENSÍN, 5 girar. Verð 890.000. Rnr.132931 Tilboðsverð 690 þús stgr. www.bilaborg.is



M.BENZ E 200 CGI AVANTGARDE 2010 ÁRG. Árgærd 2010, ekinn 29 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 8.990.000. Rnr.132899 Uppl síma 517-1111 www.bilaborg.is



LEXUS IS200. Árgærd 10/2004, ekinn 98 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.930.000. Rnr.124064 Umboðsbíll. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001. Tilboðsverð 1590 þús stgr. www.bilaborg.is



LAND ROVER RANGE ROVER VOUGE DIESEL. Árgærd 7/2007, ekinn 88 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Verð 10.900.000. Rnr.124470 Umboðsbíll. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001 www.bilaborg.is



LAND ROVER RANGE ROVER SUPERCHARGED. Árgærd 2/2007, ekinn 89 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 9.900.000. Rnr.132624 Umboðsbíll. DVD. Uppl síma 517-1111 eða 696-1001 www.bilaborg.is



BMW X5 3.0i. Árgærd 7/2004, ekinn 123 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.133025 Umboðsbíll Glæsilegur og vel með farin bíll. uppl síma 517-1111 www.bilaborg.is



Til sölu Atvinnuhúsnæði á krókháls 12 CA 120 FM Verð 26.000.000. Rnr.132620 Uppl síma 517-1111 eða 696-1001. www.bilaborg.is

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
http://www.bilaborg.is

STÓRA BÍLASALAN



Skoda Octavia Combi 4x4 Árgærd 12/2005, ekinn 92þ.km, bsk, bensín, ný timareim, ástandsskoðun til og bíllinn er á staðnum. Frábært verð aðeins 1.790.000kr. Raðnúmer 151286. Sjá nánar á www.stora.is.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á pláni
http://www.stora.is

HÖFÐAHÖLLIN
Allt að **50%**
afsláttur af sölulaunum
Skráðu bíllinn frítt hjá okkur!



TOYOTA LAND CRUISER 120 GX 35" Árgærd 2007. Ekinn 60 þ.km Nýskráður 3/2007. Næsta skoðun 2012 Verð kr. 7.580.000.



SUZUKI SX4 4X4 Árgærd 2009. Ekinn 20 þ.km Nýskráður 12/2009. Næsta skoðun 2013 Verð kr. 2.690.000

Höfðahöllin
Tangabryggja 14-16, 112 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is



NISSAN X-TRAIL ELEGANCE. 02/2005, ekinn 76 þ.km, sjálfskiptur, leður, glerþoppur. Verð 2.390.000. #282161 - Bíllinn er á staðnum og þeir verða varla jólalegri!



FORD MUSTANG GT PREMIUM. 04/2006, ekinn aðeins 50 þ.km, sjálfskiptur, svart leður. Verð 3.290.000. #282416 Bíllinn er á staðnum klár í jólapakkann!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is



Fjölbreytt og góð þjónusta. Góð sala í hjólum. Komdu við, láttu okkur ástandsskoða hjólið og/eða selja fyrir þig. Það er alltaf kaffi á könnunni.

Harley-Davidson umboðið
Grensásvegi 16, 108 Reykjavík
Sími: 510 9090
http://www.harley-davidson.is

City Runner



Rafvespunar komnar!
Ný sending af rafvespum komnar. Sama verð og síðast. Verð 139.900kr.

City Runner ehf
Síðumúla 34, 108 Reykjavík
Sími: 567 1040
Öll viðgerðarþjónusta á staðnum



Land Rover Range Rover Sport HSE, árg. 2006, ek 43þús.km, diesel, sjálfsk, Vel búinn bíll, Frábært eintak sem lítur mjög vel út,Umboðsbíll, Asett verð 6990þús.kr, bíllinn er í salnum hjá okkur,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Góður diesel Musso
Musso diesel árg.'98. sjálfsk. ek. 190 þús. sk.'11. Krókur. Gott staðgreiðslu verð. Uppl. í s. 891-9847



Til sölu Renault Kongo árg. '00 ek. 156 þús. Nýsk. Verð 290 þús. S. 866 0784.



Honda Civic '97, Bsk. ek. aðeins 111 þ. ný timareim, nýtt púst, bíll í toppstandi. Verð 480 stögr. Uppl í s. 897 9750.



Ford F350 King Ranch 2008 með öllu. Góð 37" dekk og fallegar felgur, brettakantar, pallhús og margt fleira. Ekinn 46000 km. Bíll í toppstandi og nýskoðaður. Ekert áhvilandi og skipti koma til greina. Upplýsingar í síma 8216386.

Til sölu Peugeot 306 árg. '98 ek. 160 þ.km. Sk. '11. Verð 120 þ. S. 863 2371.

0-250 þús.

Vegna flutninga er til sölu Hyundai Accent árg 1999, ekinn aðeins 117þ. Bíll í góðu standi. Verð 200 þ. Upplýsingar í síma 8647848

Bílar óskast

Óska eftir að kaupa bíl á verðbilinu 25-250þús, má þarfnast lagfæringa. Uppl. s. 615 1810.

Jeppar



ICOM bíl og hand talstöðvar Flug og bátastöðvar. Traustar talstöðvar. Japönsk gæði. AMG Aukaraf ehf, Dalbrekku 16, Kópavogi: s: 585-0000, www.aukaraf.is

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vespur



HAGKAUP
Ein ferð betra verð
Hagkaup • Garðabæ • 563 5412

Ný sending af Vespum á frábæru verði kr 229,999 Hagkaup Garðabæ 563 5412.

Lyftarar

Innfluttur notaðir TOYOTA rafmagnslyftarar 1,0-2,5 T. Gámagengir. Lyftihæð allt að 4,7 mtr. Til afgreiðslu strax. Orkuver ehf. Smíðjuvegi 11 Kópavogi. s. 534 34 35 myndir á: www.orkuver.is

Fjór hjól



34.900,- kr.

NITRO
CKX KJÁLKA-HJÁLMAUR MEÐ SÓLGLERAUGUM
www.nitro.is - 440 1220 - nitro@nitro.is

Bílaþjónusta



PETRONAS 15/40W HAGÆDA SMUROLÍA AÐEINS KR 495.-Ltr. EINNIG FROSTLÖGUR, GLUSSI, RÚÐUVÖKVI OG GIROLÍA Á HEILDSÖLUVERÐI. DS-Lausnir ehf. 561-8373 www.dslausnir.is



Flutningar, party, hóp
Höfum sendibíla, 9 og 14 manna bíla til leigu sem og allar aðrar helstu gerðir bifreiða. Sendibíll 6.900,- dagurinn. 9 manna 16.000,- dagurinn. 14 manna 29.900,- dagurinn. Ótakmarkaður klómetrafjöldi og tryggingar innifaldir. Cheap Jeep, 562-6555, www.cheapjeep.is.

Varahlutir

BILAPARTAR.IS
Notaðir TOYOTA varahlutir
Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Opíð virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eignum bíla til sölu. Bilapartar, Grænamyri 3, Mosfellsbær.

NET-PARTAR
PARTASALA...NOTAÐIR VARAHLUTIRI NYLEGA BÍLA
486 4499
486 4477
www.netpartar.is

Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Til sölu



M.BENZ ML500
AMG. Árgærd 2006, með stóra skjánum og fleira og fleira, Sjálfskiptur.
Verð 5.990 þús skipti möguleg Rnr.102763

VW, Skoda, Audi, varahlutir og viðgerðir
S: 534 1045

Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrifs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúð, Suðurhella 10, Hfj.

Varahlutir, dekk og felgur á ýmsa bíla. S. 896 8568.

Varahlutir í primera '98. Baleno Wagon '97. Vítara árg. '97. MMC Space Wagon '97, Kia Sephia '99, Yaris '00, Hatchback '96, '97 1600, Xli 1300 '94, Escord '98. Accent '95 & '97 & '98. Impreza '99. Legacy '96. Almera '98. Carina '97, Vento '97, Lanos '99, Elantra Wagon '97 og '99 Civic '99. Golf '95, Nissan '94. Kaupi bíla til niðurrifs. S. 896 8568.

Bíllutir, Kaplahrauni 14,
S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eignum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Partabilar.is 770-6400
Lónsbraut 6 Haf.

Erum að rífa bmw525d 02 lanos 98-02 carvan97 neon01 mondeo98 jeep grand 00 kia sportage 99 mazda323 96 m.benz e 1980 almera 99 terrano 01 vectra 99 twingo 99 felisia97 swift 05-2010 xl7 05yaris 05 vw lt 35 98 kango 99 primera diesel 99 fiesta 98.balleno 99 caddy 02 Kaupum bíla í niðurrif eða uppgerðar.

Hringbraut.is
Varahlutasala

Eignum til notaða bílavarahluti. MMC, VW, Skoda, Toyota, Peugeot, Honda, Renault ofl. hringbraut.is S.420-1200

Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Fiat Brava og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Partahúsið - S. 555 6666

VW Bora, Golf, Passat, Caddy, Audi A4. Hyundai Getz H1, Starex, Santa Fe, 130. Honda Jazz, CRV, Toyota Avensis, Yaris. M.Benz margar gerðir. Fiat Punto. Suzuki Swift. Chevrolet Lacette. MMC Galant, Pajero. Citroen Berlingo. Daihatsu Terios. Peugeot 206. Man 26530 árg.'05. Musso og margt fleira. Kaupum bíla til niðurrifs. S. 555 6666 & 898 8835. Hvaleyrarbraut 20 Hafnarfirði.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Vy-þrif ehf.
Öll almenn þrif regluleg ræsting sameigna verðtilboð. Sími 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMREÐAN
MEIRI MENNING
VÍSIR.IS

Til sölu



HÖFÐABÍLAR
...þar sem bílar vinna

Höfðabílar, Fossháls 27, 110 RVK 577 4747 www.hofdabilar.is

Húsviðhald

VIÐHÁLD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málingarvinnu • trésmíðavinnu • pipulagnir • raflagnir
- flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð. Þér að kostnaðarlausu. • Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

VIÐHÁLD

fasteignaviðgerðir

Jólatilboð

Gefðu þér og baðherberginu jólagjöf

Ódýr endurnýjun á baðherbergi með öllu allt að 6m². gólfleið

Nýjum flum á gólf og vegg, innréttingu, spegli með ljósi, wc og sturtubóti, sturtulefa, blöndunar-tækjum og full málað loft.

Allt innifalið rif og lörgun á gamla baðherberginu

Aðeins kr. 500.000 og 60.000 kr. endurgreiðsla frá skatti samtals 440.000 kr. nýtt bað 6 dagar í vinnslu.

Fáðu uppl. S. 567 6699 kristjan@vidhald.is

Tölvur

ÓDÝRAR TÖLVUVIÐGERÐIR

start TÖLVUVERSLUN

Sími 544-2350 - Bæjarlind 1, Kópavogur www.start.is

Tölvuhjálpi!

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.000 kr. án vsk

Ókeypis virusvörn

Nánar á www.tolvuhjalp.is

Sími 588-9590

Vesturvör 32a, Kópavogi

Jólatilboð! Ódýrasta tölvuþjónustan. Kem á staðin. Tek allar tölvur. S: 666-1010

Nudd

Er ennþá með vinsælu gjafakortin til sölu. 5 tímar á hlægilegu verði. Elsti og reyndasti nuddari bæjarins. Nudd fyrir heilsuna, Hátún 8, Gerður Benediktsdóttir, Nuddari. S. 588 2260 og 863 2261.

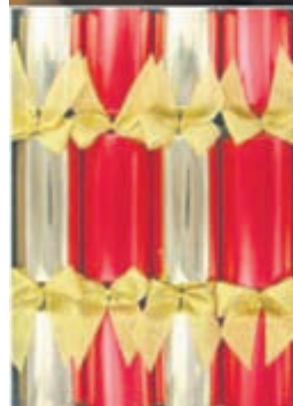
EKKERT SEX NUDD / NO SEX MASSAGE

En skrubbb, heitur pottur, nudd f. 2 kr. 9900,-. Detox - f. 2 kr. 9900,-. Margar teg. nudds, fótaðagerðir, slökun, veitingar, heilsu, vítamín, næringarráðgjöf. Uppl. - pantanir s. 611 6078. Gjafabréf. JB Heilsulind Skúlagötu 40. Opíð 12-18 mán-lau.

Fantastic whole body massage S. 692 4599, María.

Gott nudd - good massage. S. 857 4850 & 844 0329.

Önnur þjónusta



Nýtt á Íslandi - Óáfeng verðlaunavín:

Óáfeng verðlaunavín frá Napa Valley í Californíu. Áfengið er fjarlægð án hitunar eða eimingar með einkaleyfisverndaðri kaldri vinnsluaðferð, rétt fyrir átöppun. Einu óáfengu vínin sem unnið hafa til gullverðlauna í samkeppnum á móti áfengum vínunum. Chardonnay, Cabernet Sauvignon, Merlot og Brut Cuvee. Minnum einnig á 200 gerðir kerta á skrautkertamarkaðnum, jólavörur í hundradatali og áramótavörubarinn þar sem þú færð t.d. 30 cm knöll í stykkjalati á 200 kall! Partýbúðin, Faxafeni 11, s. 534-0534, opíð alla daga.

Spádómar

Spásími 908 6060
Tarot, miðlun, trúnaður, draumar.

Hvað viltu vita.
Opíð frá 12-23 S. 894 9228
Steinunn visa/euro



Sigríður Klingenberg ártar bók sína við blómatorgið í Kringlunni til jóla. Og selur gjafabréf á spádóm. GJAFABRÉFIN VÍNS/ÉLU FRÁ SIGGU KLING..S8990889

www.orlagalinan.is



Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Opíð öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

KEYPT & SELT

Til sölu



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!...eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!...eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Tilkynningar



Aðalfundur

Aðalfundur Sjómannfélags Íslands verður haldinn í Iðnu við tjörnina miðvikudaginn 29. desember kl. 17.00

Fundarefni:
Venjuleg aðalfundarstörf.
Lagabreytingar.
Önnur mál.

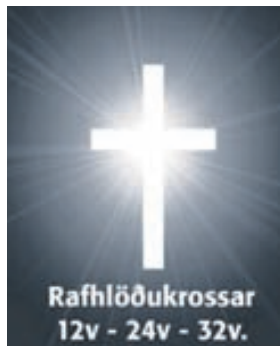
Stjórnin.

BÚÐU TIL ÞITT MYNDA-ALBUM



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!...eftir þínu höfði.

www.prentlausnir.is



Rafhloðukrossar
12v - 24v - 32v.

Ljósakrossar á leiði til sölu 12v-24v-32v og Rafhloðukrossar. Áratuga reynsla og gott verð. Endist ár eftir ár. Sendum í póstkrofu. Uppl. í síma 898 3206.



Frábærir MP3 spilarar.

Spila tónlist, video eru með útvärpi og margt fleira. Verð frá 8.890,- Margar gerðir og litir í boði. Endilega komið í verslun okkar að Smíðjuvegi 11, eða hringið í síma 517 2010.



Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðljósakrossar á leiði. Smásala. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og lau 10-16.

Notaðar þvottavélar, ísskáp og frystikistur-skápar yfirfarið til sölu. Gott úrval. Uppl. í s. 693 7141.

Ísskáp, þvottavélar, þurrkarar, uppþvottavélar, sjónvörp, rafmagnsheilsurúm með nuddi, borðtölvu, varahlutir, hjólabarðar og felgur á ýmsa bíla. S. 896 8568.

Linsur - Hagstætt verð

Dagslinsur 2.490 kr pk. Optic Reykjavík ehf. Hamrahlíð 17 í Húsi Blindrafelagsins s:552 2002 Láttu aðra vita!

Bluemoon.is Flottustu bolrni í jólapakkann. Bluemoon.is netverslun.

Óskast keypt

Kaupi gull!

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leiðið til fagmanns og fáid góð ráð. Upplýsingar á demantar.is

í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Purkari óskast!

Vantar góðann notaðan þurkara, annað hvort með eða án barka. Upplýsingar 8225062

Vélar og verkfæri



Sagarblöð af öllum stærðum



Eitt mesta úrval landsins af sagarblöðum og fræstötum.

Ásborg vélar og verkfæri Smíðjuvegi 11 Sími 5641212

Hitamyndavélar Laser hitamælur Röramyndavélar plastlagnaverkfæri Plastsuðuvélar www.stor.is

Til bygginga



IN SINK ERATOR

20% AFSLATTUR TIL ÁRAMÓTA

SORPKVARNIR Í HEIMILISVASKA

KVARNIR

SALA & LEIGA

Tunguháls 15 Sími: 564 6070 www.kvarnir.is

Verslun



15-40% afsláttur af öllum vörum út desember. Emíliá, Bláu húsin Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

SPENNANDI JÓLAGJAFIR



BÚNINGAR FRÁ 3.995



KORSELETT FRÁ 3.995

TITRARASETT - 10 STK



7.995 ÁÐUR 13.995

JÓLAKARFA F/ ÞÖR



12.995 JÓLA TILBOD



Hverfisgötu 62 Rvk. S: 586-8500 (Horninu á Frakkastig)

OPÍÐ TIL JÓLA FRÁ 12-22 ADFANGADAG FRÁ 10-15

bathmate.is

Bathmate hefur nú fengið læknisfræðilega vottun og er með CE vottun sem lækningataeki.

Meiri stinning, kraftur og lengri límur ásamt típ tap reðurheilsu!

TUNGUHJÓLIÐ

Besta uppfirning síðan hjólið var fundið uppi! Tunguhjólið er fyrir konur sem kunna að meta gott kyndil, einar, eða með ástmanni sínum!

Skiðaðu úrvalið á FLESHLIGHT.IS (og allar pantanir tilþessdagar samleigjandi)

Til sölu

Gróðurljós

Díóðu gróðurljós sem henta í plönturækt innanhús. 120W ljós. Mjög ódýrt í rekstri og er hentugt fyrir öll vaxtastig plöntunnar. Stærð 40 x 21 cm. Líftími ljóss allt að 50.000 klst.

Verð 39.900

ENSO Faxafeni 10 s: 517 3800



Matjurtir
Krydd
Blóm
Salat
Rósir

HEILSA

Heilsvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betr-ihelsa.is/erla

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA MASSAGE

Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd

Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Kennsla



Viltu verða stílisti?

The Academy of Colour and Style býður upp á nám í bæði fatastíl & litgreiningu og innanhússtílistanami. Nánari upplýsingar í síma 533-5101. www.utlil.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Byssur



Sími 517-8878 / 897-7547. Einnig velkomið að líta við í verslun okkar í Dugguvogi 17-19. 2.hæð

TILKYNNINGAR

Einkamál



Stefnumót.is Vandaður gjaldfrjáls vefur fyrir einhleyp fólk. Frítt textaspjall, frítt vídeospjall.

Kona, leitast þú ævintýra? Nýttu þér ókeypis þjónustu Rauða Torgsins Stefnumót til að kynna karlmanni við hæfi. Þú auglýsir frítt í síma 555-4321.

Tilkynningar



Viltu gefa? ... Ekki henda!

★ Sækjum ef óskað er
símarnúmer: 561 1000
661 6996

Nytjamarcaður Samhjalpar

Stangarhýlur 3
110 Reykjavík
Ópið alla daga
kl. 13 – 18 nema
laugard. og sunnud.

Geymsluhúsnæði

geymslur.com

Geymslur frá 3990.- kr á mán. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggis-myndavélar. S. 555 3464.

www.geymslaeitt.is

Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Ópið 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

www.buslodageymsla.is

Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Jól í smáauglýsingum

Viltu senda jóla eða áramótakveðju?



Hafðu þá samband við sölumann í s. 512 5407

Atvinna

Víkurskóli, Vík í Mýrdal auglýsir lausa stöðu grunnskólakennara frá 1. janúar 2011:



- Umsjónarkennari í samkenndu 3. og 4. bekkjar
- Meðal kennslugreina í 3. og 4. bekk, íslenska, stærðfræði og samfélagsfræði
- Danska og íslenska í 7. – 10. bekk
- Sérkennsla á yngsta stigi

Umsóknarfrestur er til 30. desember

Nánari upplýsingar veita:

Anna Björnsdóttir skólastjóri s: 487-1242

Ásgeir Magnússon sveitarstjóri s: 898-3340



Mýrdalshreppur er um 500 manna sveitarfélag. Í Vík er öll almenn þjónusta svo sem grunn- leik- og tónskóli, heilsugæsla, dvalar- og hjúkrunarheimili, íþróttahús og sundlaug. Mikil áhersla er lögð á æskulýðs- og íþróttamál. Náttúrufergurð er rómuð í Vík og nágrenni og margir möguleikar til útivistar. Vík er í um 2 klst. fjarlægð frá Reykjavík og samgöngur eru greiðar árið um kring. Ferðaþjónusta er öflug og vaxandi í sveitarfélaginu og fjölbreyttir möguleikar eru fyrir fólk með ferskar hugmyndir. Sveitarfélagið og stofnanir þess eru þátttakendur í verkefni Lýðheilsustöðvar. Allt hefur áhrif einkum við sjálf.



Tide Buss er eitt af stærri rútu og strætisvagna félögum í Noregi sem einnig sérhæfir sig í ferju og fjarðarsiglingum í Noregi, sem og allri almennri ferðaþjónustu. Félag innan Tide hafa ca 3500 starfsmenn, 1300 rútur og strætisvagna, ásamt 80 ferjum og hraðbátum. Félagið hafði veltu uppá 3,5 milljarða nrk árið 2009. Tide Buss er skráð á Oslo hlutabréfmarkaðnum. Tide Buss er dótturfélag Tide ASA. Tide Buss sér einnig um áætlunnað akstur í Hordaland, Nord – Rogaland og Danmörku, ásamt því að sér félagið um skipulagðar hraðferðir og rútuferðir. Félagið er með veltu uppá 1,9 milljarða nrk og er með 2300 starfsmenn. Tide Buss er eigandi af dótturfélaginu Tide Buss Danmark og Tide Buss Haugaland og tekur virkan þátt í allri samkeppni og útboðum í Noregi. Félagið hefur öll réttindi er varða ISO 9001.

Tide Buss i Bergen óskar eftir fleiri Íslenskum STRÆTISVAGNABÍLSTJÓRUM

Tide Buss í Fana sem er staðsett í suður Bergen óska eftir strætisvagnabílstjórum í 100 % starf. Umsóknaraðilar verða að hafa réttindi með ökuskráirni D (meirapróf)

Starfsstöð okkar hjá Tide Buss Fana er með ca 120 nýja strætisvagna og eru starfsmenn ca 250. Margir af okkar starfsmönnum koma frá Íslandi. Tide Buss er félag í miklum vexti og vonumst við eftir að fá fleiri nýja starfsmenn frá Íslandi til okkar.

Við leitumst eftir að þú:

- Getir starfað sjálfstætt og haft frumkvæði.
- Hafir vilja og getu til að vinna á krefjandi vinnustað.
- Hafir áhuga á því að vinna með öðru fólki.
- Hafir ríka þjónustulund.
- Hafir skilning á dönsku eða norsku og sért tilbúin að læra norsku.

Við getum boðið þér uppá góðan vinnustað og góða möguleika til að vaxa í starfi hjá félaginu.

Allar nánari upplýsingar getur þú fengið hjá Starfsmannastjóra Trond Knoop í síma +47 950 82 888.

Umsóknin þarf að skilast á dönsku/norsku eða ensku og sendist á jobb@tide.no. Viðtöl við umsækjendur verða í Reykjavík eftir nánara samkomulagi.

tide.no



Útnefnd karatefólk ársins 2010

Stjórn Karatesambands Íslands hefur útnefnt Aðalheiði Rósu Harðardóttur, Karatefélagi Akraness, karatekonu ársins 2010 og Kristján Helga Carrasco, UMF Aftureldingu, karatemann ársins 2010.

Aðalheiður er í landsliði Íslands í karate og keppir á mótum bæði innanlands í báðum greinum karate, kata og kumite. Helsti árangur Aðalheiðar á árinu er bikarmeistaratitill unglunga og bronsverðlaun á Norðurlandameistaramóti auk þriggja gullverðlauna í unglingsflokkum á mótum erlendis.

Kristján Helgi er einnig landsliðsmaður í karate og keppir í báðum greinum karate, kata og kumite. Helsti árangur Kristjáns á árinu er bikarmeistaratitill fullorðinna og bikarmeistaratitill unglunga og Íslandsmeistaratitill í kata unglunga ásamt þremur verðlaunum á erlendum mótum.

Að auki hefur stjórn Karatesambands Íslands veitt Jóhannesi Gauta Óttarsyni sérstaka viðurkenningu fyrir frábæran árangur á árinu en hann varð hafði sigur í kumite unglunga 14-15 ára á Norðurlandameistaramótinu sem fór fram í apríl á þessu ári.



KARATEFÓLK ÁRSINS Kristján Helgi Carrasco, Jóhannes Gauti Óttarsson og Aðalheiður Rósa Harðardóttir.



Elskulegur faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,

Högni Oddsson

Garðbraut 85 áður að Kirkjuvegi 5 Keflavík,

lést á Hjúkrunarheimilinu Garðvangi, Garði, laugardaginn 18. desember. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, miðvikudaginn 22. desember kl. 15.00.

Örn Högnason Sesselja Jóhannsdóttir barnabörn og barnabarnabörn



Elskulegur eiginmaður minn og faðir

Hallgrímur

Steingrímsson

Hringbraut 2a Hafnarfirði,

lést þriðjudaginn 14. desember á St. Jósefsspítala. Útför hans fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju miðvikudaginn 22. desember og hefst kl. 13.00.

Ágústa Hannesdóttir Snorri Hallgrímsson



Útför

Margrétar Pálsdóttur

sem lést í Seljahlíð þann 7. desember hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Sérstakar þakkir fær starfsfólk í Seljahlíð fyrir umhyggju og alúð.

Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma

Sólveig Guðmundsdóttir

lögfræðingur, Tjarnargötu 28, Reykjavík,

lést á heimili sínu sunnudaginn 12. desember. Útför hennar fer fram frá Dómkirkjunni miðvikudaginn 22. desember kl. 13.00.

Björn Líndal

Sígný Eiríksdóttir Friðrik Dagur Arnarsson
Sigrún Eiríksdóttir Jón Tryggvason
Óskar Eiríksson Emma Peirson
Vigdís Eva Líndal Þórhallur Axelsson
Guðmundur Páll Líndal Kristín Lára Helgadóttir
og barnabörn



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Jónas Helgason

frá Stórolfshvoli, Núpaland 4, Kópavogi,

lést á Landspítalanum Fossvogi sunnudaginn 19. desember.

Guðrún Árnadóttir Kjartan Sigurðsson
Særún Jónasdóttir Bodil Mogensen
Helgi Jónasson og barnabörn

Maríubænar fyrir Mæðrastyrksnefnd

Hallveig Rúnarsdóttir sópransöngkona og Steingrímur Þórhallsson orgelleikari halda kyrrðar- og íhugunartónleika í Nes-kirkju, eins og þau hafa gert af og til undanfarin ár, á miðvikudagskvöld klukkan 21.00. „Tilgangur tónleikanna er að hafa stund fyrir fólk til að setjast niður við kertaljós og fallega tónlist til að leitast við að finna hinn sanna anda jólanna í hinum mikla hraða og hávaða sem ein-kennir vestrænt jólahald nú á dögum,“ segir í tilkynningu, og verður áherslan á tónlist sem tileinkuð er Maríu mey.



HALLVEIG RÚNARSDÓTTIR

Fritt verður inn á tónleikana, til að enginn þurfi frá að hverfa af fjárhagsástæðum, en við inngang verður safnbaukur fyrir frjáls framlög sem munu renna óskipt til Mæðrastyrksnefndar Reykjavíkur.

Hallveig Rúnarsdóttir og Steingrímur Þórhallsson eru listamenn af yngri kynslóðinni sem hafa vakið mikla athygli undanfarin ár fyrir tónlistarflutning sinn. Þau hafa starfað mikið saman við Nes-kirkju síðastliðin ár, þar sem þau stofnuðu ásamt fleirum endurreisnarhópinn Rinascente.

- fsb

Gefa sölutekjur af Jólanótt

Liðsmenn í hljómsveitinni Lands & sona hafa ákveðið að styrkja Barnaspítala Hringssins með því að gefa honum um ókomna tíð allar sölutekjur flytjenda af laginu Jólanótt sem fáanlegt er á Tónlist.is í nýrri hátíðlegri útgáfu.

Síðastliðin tvö ár hafa fæðst fjögur börn inn í Lands & sona „fjölskylduna“ sem öll hafa komið við á vökudeild Barnaspítala Hringssins til lengri eða skemmri tíma. Þrjú þeirra döfnuðu vel og eru við hestaheilsu í dag en því miður fer ekki alltaf allt á besta veg og eitt af kríunum beið ósigur í baráttunni.

„Við gerum okkur grein fyrir því að ekki er um stórkostlegar upphæðir að ræða en til langs tíma litið getur safnast saman drjúg upphæð ef lagið nær að festa sig í sessi og verða eitt af klassískum íslenskum jólalögum,“ segir Njáll Þórðarson, einn liðsmanna Lands & sona, og tekur fram að þessu framlagi sveitarinnar fylgi endalausar þakkir fyrir það frábæra starf sem unnið sé á Vökudeildinni.

- gun



BARNASPÍTALI HRINGSINS Velunnar Barnaspítalans og áhugafólk um góða íslenska tónlist geta keypt lagið Jólanótt á tonlist.is. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Hörður hlýtur styrk

Góði hirðirinn hefur styrkt Hestamannafélagið Hörð í Mosfellsbæ til smíðar á tveimur hnökkum fyrir fatlaða reiðmenn.

Smíðin er liður í áætlun félagsmanna Harðar að hefja reiðþjálfun fyrir fatlaða. Verið er að sérvelja fjóra til fimm hesta og vonir standa til að þeir verði tilbúnir í janúar. Einnig stendur yfir leit að fyrirtækjum eða einstaklingum sem tilbúnir eru að taka að sér upphald á

einum eða fleiri hestanna. Þangað til sjá félagsmenn sjálfir um hestana svo þjálfunin geti hafist sem fyrst.

Á vef Mosfellsbæjar kemur fram að Guðjón Magnússon, formaður Harðar, sé afar stoltur af verkefningu og styrknum.

Aðrir sem hlutu styrki eru Hjálparstarf kirkjunnar, Hjálpræðisherinn, Mæðrastyrksnefnd, Rauði krossinn, Bandalag kvenna, Hringssjá, Unhyggja og Stígamót.

- tg



HESTAMANNAFÉLAGIÐ HÖRÐUR Leitar nú að hestum sem nota á í þjálfun fatlaðra reiðmanna. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðmundur Jónatan

Kristjánsson

málari, Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund, áður Heiðargerði 27, Reykjavík,

lést á Grund föstudaginn 17. desember. Útförin fer fram miðvikudaginn 29. desember frá Grensáskirkju kl. 11.00.

Jóna Laufey Hallgrímsdóttir Ólafur Þór Sigurvinnson
Margrét Þóra Guðmundsdóttir Margrét Jóhannsdóttir
Kristján Guðmundsson Ásgeir Sigurvinnson
Ásta Vilhelmina Guðmundsdóttir barnabörn og barnabarnabörn.



Móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langlangamma

Herdís Antoníasardóttir

Skúlagötu 20,

lést föstudaginn 17. desember á Öldrunardeild Landspítalans.

Fyrir hönd aðstandenda,
Jóhanna Antonía Sigsteinsdóttir Guðrún Hauksdóttir
Sigurbergur Sigsteinsson Líney Rut Halldórsdóttir
Oddný Sigsteinsdóttir Finnur Pálsson
Sjöfn Sigsteinsdóttir Soffía Sturludóttir
Þröstur Sigsteinsson

20% afsláttur af skíðapökkum og snjóbrettapökkum



ROSSIGNOL 
PURE MOUNTAIN COMPANY®

NORDICA

Skíðadeildin er í Glæsibæ. | Brettadeildin er í Kringlunni.

HOLTAGÖRÐUM • GLÆSIBÆ • KRINGLUNNI • SMÁRALIND • WWW.UTILIF.IS

ÚTILÍF

25% afsláttur

af öllum búsáhöldum



GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ!
GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ!

Jólastemning í verslunum BYKO!

Frábær skemmtun í verslunum BYKO til jóla!

Í dag, 21. desember

Ingó Veðurguð og Gummi bróðir hans ætla að spila og syngja öll skemmtilegustu jólalögin í bland við þekktustu lög Veðurguðanna.

Breidd: 18:00-18:40
Kauptún: 19:00-19:40
Grandi: 20:00-20:40

Margrét á nikkunni spilar jólalögin sem allir þekkja!

Breidd: 16:00-17:00
Kauptún: 17:30-18:30
Grandi: 19:00-20:00

Margrét spilar jólalög á nikkuna.



Á morgun, 22. desember

Trío Björns Thoroddsen leikur falleg jólalög af sinni alkunnu snilld.

Breidd: 18:00-18:45
Kauptún: 19:00-19:45
Grandi: 20:00-20:45

Margrét á nikkunni spilar jólalögin sem allir þekkja!

Breidd: 17:00-18:00
Kauptún: 18:30-19:30
Grandi: 15:30-16:30

Harmonikkukvintettinn töfrar fram einstaka jólatóna.

Breidd: 16:00-17:00
Kauptún: 17:15-18:15
Grandi: 18:45-19:45

Þorláksmessa 23. desember

Skólahljómsveit Kópavogs spilar jólalögin af hjartans einlægni.

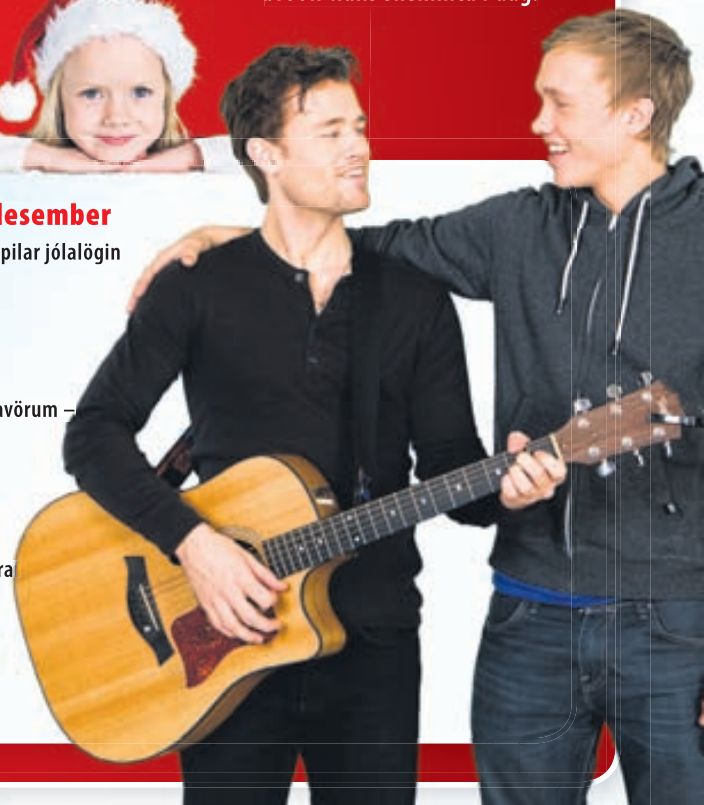
Breidd: 18:00-18:30
Kauptún: 19:00-19:30
Grandi: 20:00-20:30

Æsispennandi uppboð á jólavörum – ekki missa af því!

Breidd: 16:00-17:00
Kauptún: 14:00-15:00
Grandi: 18:00-19:00

Harmonikkukvintettinn töfrar fram einstaka jólatóna.

Breidd: 19:00-20:00
Kauptún: 20:15-21:15
Grandi: 21:45-22:45



Ingó Veðurguð og Gummi bróðir hans skemmta í dag.

OPIÐ TIL **22:00** BREIDD - KAAPTÚN - GRANDI - SELFOSS - AKUREYRI



25% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM GERVIJÓLATRJÁM

790

Tilvalin fyrir skötuveisluna!
 Lyktareyðir fyrir t.d. heimili og vinnustaði!



Vnr. 43381700
Lyktareyðir
 AIR SPONGE
 lyktareyðir, 227 g.

GERÐU VERÐSAMANBURÐ! GERÐU VERÐSAMANBURÐ!

35% afsláttur

Verð með BYKO korti
8.990
 Verð án BYKO korti: 13.829



Reykskynjari, optískur, hentar vel í eldhúsið.



Eldvarnarteppi, 1x1 m.



Pú nýtur bestu tilboðanna í BYKO með Viðskiptakorti BYKO

Vnr. 50006000

Eldvarnarpaki
 Slökkvitæki, reykskynjari og eldvarnarteppi.

Korthafatilboð!



25% afsláttur



KHG
 Vnr. 65103008

Handpeytari
 KHG handpeytari, 300W silfurlitaður og svartur.

3.740
 Full verð: 4.990

25% afsláttur



KHG
 Vnr. 65103004

Brauðvél
 KHG brauðvél, hvít, bakar 900 g brauð.

11.190
 Full verð: 14.990

25% afsláttur



KHG
 Vnr. 65103013

Hraðsuðukanna
 Hraðsuðukanna, 2200W, 1,7 l, svört.

4.490
 Full verð: 5.990

25% afsláttur



Galanz
 Vnr. 65753111

Örbylgjuofn
 Galanz örbylgjuofn, 800 W.

11.190
 Full verð: 14.990

25% afsláttur



FRÁBÆR KAFFIVÉL SEM SÝÐUR VATNIÐ!

SEVERIN
 Vnr. 65105700

Kaffivél
 SEVERIN kaffivél, sýður vatnið, 1450W.

11.990
 Full verð: 15.990

11.190
 Full verð: 14.990

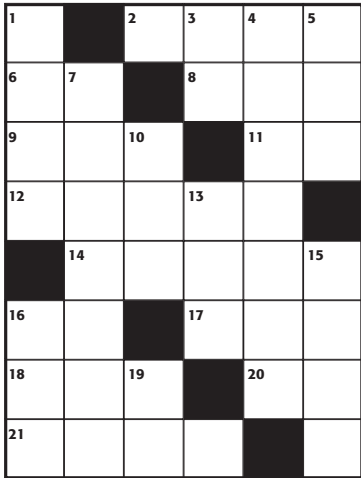
25% afsláttur

BOSCH
 Vnr. 65761600

Ryksuga
 BOSCH ryksuga, blá, 1700W.



krossgáta



LÁRÉTT

2. margskonar, 6. í röð, 8. meiðsli, 9. rúmabreiða, 11. númer, 12. bragsmiður, 14. gef nafn, 16. tveir eins, 17. sigti, 18. drulla, 20. skammstöfun, 21. umkringja.

LÓÐRÉTT

1. loga, 3. tveir eins, 4. sandgryning, 5. dýraljóð, 7. kökugerð, 10. klastur, 13. festing, 15. sjá eftir, 16. hald, 19. holskrúfa.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. ýmsu, 6. áb, 8. mar, 9. lak, 11. nr, 12. skáld, 14. skít, 16. tt, 17. mið, 18. aur, 20. ft, 21. krða.
LÓÐRÉTT: 1. báls, 3. mm, 4. sandríf, 5. urr, 7. bakstur, 10. kák, 13. ilm, 15. íóra, 16. tak, 19. ró.

Jólaúthlutun Fjölskylduhjálpar Íslands

Er sem hér segir:

Reykjavík
Eskihlíð 2-4
S. 892 9603
14-15-21-22 des.
Frá kl 14:00

Reykjanesbær
Hafnargötu 29
S. 697 3521
22. des

Akureyri
Freyjusnesi 4
S. 869 0820
22. des



Ljósinn úr svörtustu Afríku

BAKÞANKAR
Jóns
Sigurðar
Eyjólfssonar

Yfirleitt er afskaplega leiðinlegt að lesa um innflytjendamála eftir að allir urðu svo upplýstir að þeir hættu að geta alhæft nema á laun. Ég ætla samt sem áður að koma inn á þetta málefni og ekki nóg með það heldur ætla ég að alhæfa rétt eins og væri ég sýslumaður um miðja síðustu öld.

PANNIG er nefnilega mál með vexti að ýmsir innflytjendur hafa, satt best að segja, á sér óorð mikið hér á Suður-Spáni. Algengt er að heyra að hitt og þetta þorpið hafi verið öruggt og gott uns þesslendingar og hinlendingar komu til skjalanna. Þá fjölgaði innbrotum, segja bæjarbúar, eiturlyfjamálum, slagsmálum og öllu því sem eitt bæjarfélag vill vera laust við. Algengt er að heyra varnaðarorð á við þessi: „Ekki láta krakkana fara þarna, það er fullt af þesslendingum þarna.“ Reyndar hefur ekki tekist að kenna hin- og þesslendingum um kreppuna en þar skortir líklegast hugmyndaflug frekar en vilja.

EKKI nenni ég að gera grein fyrir því hvaðan hinlendingar og þesslendingar eru.

Hins vegar langar mig að tala um þann stóra hóp sem alveg hefur farið á mis við þetta slæma orðspor.

MEÐ reglulegu millibili heyrum við fréttir af svaðilförum fólks frá löndunum sunnan Sahara sem kemst yfir sundið og til Spánar við illan leik og hefur jafnvel horft á eftir ættingjum og vinum hverfa í hafið á þessu ferðalagi. En síðan heyrir maður ekki meira af þessu fólki, hvorki í glæpatíðindum né hjá illum tungum á torginu, og gildir því hið fornkvæða að engar fréttir eru góðar fréttir. Reyndar er það svo að ég hef ekki heyrt nokkurn mann hallmæla þessu fólki, nema þá viðskiptamönnum úr tónlistarbransanum sem eru að agnúast út í þá fyrir að selja upptekna geisladiska á götum úti. Sunnan Saharabúar eru nefnilega hér í suðursveitum Spánar rómaðir fyrir að vera kurteisir, friðsælir með ein-dæmum og ljúfir á alla lund. Ég þekki reyndar fjölmarga þeirra og get alveg skrifað upp á þessa lýsingu.

ÞAD er alveg með ólíkindum að geta komið með tvær hendur tómar í nýtt land, þar sem flestar dyr standa þér lokaðar, og samt sem áður verið eins og ljós. Svo ég haldi nú áfram að alhæfa vil ég tilnefna þennan hóp, frá þessum heimshluta, sem áður var kallaður svartasta Afríka, bestu innflytjendurna.



myndasögur

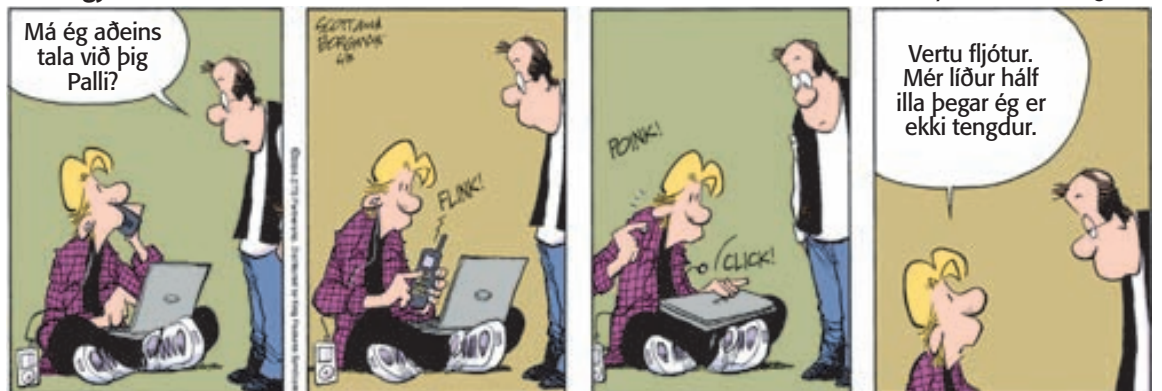
■ Pondus

Eftir Frode Overli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott



Gott lambalæri í jólamatinn

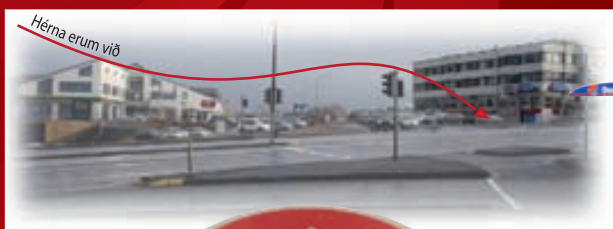


1.198,-

Kr./kg.

Ferskt, eða val um krydd og úrbeiningu - frí sögun

Bryggjuhúsið
bara það besta er nógu gott
Kjöt- & fiskbúð



ESTA
KJÖTVEIÐI

Bryggjuhúsið
GOTT AÐ BORDA!

FASS
HÖR

Höfðabakka 1 v/ Gullinbrú - sími 587 5070

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S
MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR.
MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is





ÞJÓÐMÁL KOMIN ÚT Vetrarhefti tímaritsins Þjóðmála er komið út. Meðal efnis er umfjöllun Ólafar Nordal um fyrirhugaðar breytingar á stjórnarskránni. Ragnhildur Kolka segir frá skrifum Theodores Dalrymple um hnignun vestrænna velferðarríkja, Björn Bjarnason skrifar um vaxandi virðingarleysi stjórnvalda fyrir lögum og rétti og Ragnheiður E. Árnadóttir skrifar um NATO á norðurlöðum.

Yrsa hlaut Tindabikkjuna fyrir vestan

Glæpafélag Vestfjarða veitti Tindabikkjuna í fyrsta sinn fyrir helgi, en hún er veitt fyrir bestu glæpasögu ársins. Fyrst til að hreppa hnossið kæsta var Yrsa Sigurðardóttir fyrir skáldsöguna Ég man þig.

Í umsögn dómnefndar segir meðal



YRSA SIGURÐARDÓTTIR RITHÖFUNDUR

annars að Yrsu takist „að blanda saman hryllingi draugasagna og spennustigi glæpasagna á listilegan hátt, janfframt því að gera umhverfi og aðstæður ljóslifandi fyrir hugskotssjónum lesenda. Hún er verðugur fyrsti viðtakandi Tindabikkju Glæpafélags Vestfjarða.“

Í dómnefnd sátu: Anna Sigríður Ólafsdóttir ferðabjónn í Arnardal við Skutulsfjörð, Elfar Logi Hannesson leikari á Ísafirði og Matthildur Helgadóttir Jónudóttir framkvæmdastjóri á Ísafirði.

Að launum hlýtur Yrsa viðeigandi verðlaunagrip sem myndlistarkonan Marsibil Kristjánsdóttir hannaði, bókina Vestfirðir í máli og myndum eftir Hjálmar R. Bárðarson sem Eymundsson á Ísafirði gefur, auk tveggja kílóa af skötu í soðið.

Lífsþor Árna Grétars

Lífsþor er heildarsafn ljóða Árna Grétars Finnssonar, hæstaréttarlögmanns og bæjarfulltrúa í Hafnarfirði, sem lést haustið 2009. Ljóðabækur Árna Grétars; Leikur að orðum (1982) sem hér birtist í fyrsta sinn eftir endurskoðun hans sjálfs, Skiptir það máli? (1989), Septemberrós (1997) og Fiðluleikarinn (2006), hafa verið ófáanlegar um hríð en er hér safnað saman í eina bók að frumkvæði barna hans, Lovísu, Finns og Ingibjargar, sem jafnframt gefa bókina út. Nafn bókarinnar er sótt í þekktasta ljóð Árna Grétars, sem er að finna í fyrstu bók hans, Leik að orðum.

Í formála systkinanna er haft eftir Árna Grétari að ýmis tilefni hafi orðið honum kveikja að ljóði, meðal annars veiditúrar með fjölskyldu og vinum, garðvinna á Klettahrauninu og ferðalög um heiminn.

Myndskreytingar voru veigamikill þáttur í öllum bókum Árna



ÁRNI GRÉTAR FINNSSON

Grétars og eru þær allar endurbirtar í Lífsþori. Jón Gíslason á myndirnar í Leik að orðum, Eiríkur Smith í Skiptir það máli?, Sveinn Guðbjartsson í Septemberrós og Gunnar Karlsson í Fiðluleikarannum.

Árni Grétar Finnsson fæddist 3. ágúst 1934, sonur Finns Árnasonar, trésmíðameistara og bæjarverkstjóra á Akranesi, og Eyglóar Gamalielsdóttur.

Árni Grétar varð stúdent frá VÍ 1955 og lauk cand. juris prófi frá HÍ 1961. Sama ár stofnaði Árni eigin lögfræðiskrifstofu í Hafnarfirði og rak hana til ársins 2007. Hann var umsjónarmaður Sjóvátryggingafélags Íslands hf. í Hafnarfirði 1962-89, sat í stjórn Sambands ungra sjálfstæðismanna 1957-67 og í miðstjórn Sjálfstæðisflokksins 1964-67. Árni Grétar var varabæjarfulltrúi í Hafnarfirði 1962-66 og bæjarfulltrúi þar 1966-90.

- fsb

Í gær var UGLA EGILSDÓTTIR og Saga Garðarsdóttir. Hver verður í dag?

Jóladagatal Norræna hússins 1.-23. des. kl: 12.34

salurinn.is

Gefðu góðar stundir!

Þú velur sjálf(ur) upphæðina á gjafakortinu.

Gjafakortin koma í falllegum umbúðum og fást í miðasölu Salarins Hamraborg 6, s. 5700400. Opíð virka daga kl. 14-18.

Gjafakort í Salinn er jólagjöfin!

www.bodidaginn.com



BERGSVEINN BIRGISSON OG KRISTÍN STEINSDÓTTIR Bækur þeirra beggja, Svar við bréfi Helgu og Ljósá, hafa slegið í gegn fyrir þessi jól en báðar fela þær í sér endurlit til fortíðar.



Fortíðin fellur í kramið í ár

Ljósá eftir Kristínu Steinsdóttur og Svar við bréfi Helgu eftir Bergsvein Birgisson virðast vera spútnikbækur ársins af sölutölum að dæma. Ljósá hefur selst í um sjö þúsund eintökum og Svar við bréfi Helgu í um 6.500 eintökum það sem af er ári.

Sem fyrr er það Arnaldur Indriðason sem ber höfuð og herðar yfir aðra höfunda á metsölulistum þetta árið. Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri hjá Forlaginu, kveðst geta trúað að Furðustrandir seljist í 29 til 30 þúsund eintökum þegar upp verði staðið.

Hann nefnir hins vegar bók Kristínar Steinsdóttur, Ljósá, sem helstu spútnikbók ársins hjá Forlaginu, en hún hefur selst í um sjö þúsund eintökum það sem af er ári.

„Ég held að Ljósá og Svar við bréfi Helgu eftir Bergsvein Birgisson séu óvæntustu „smellirnir“ í hópi inn-



AUÐUR AÐALSTEINSDÓTTIR

lendra skáldsagna í ár.“

Undir það tekur Guðrún Vilmundardóttir hjá Bjarti, sem gefur út Svar við bréfi Helgu, sem hún segir að hafi selst í 6.500 eintökum hingað til.

„Upphaflega var bókinn aðeins prentuð í þúsund eintökum og við hefðum verið sæl með að selja það upplag. Svo fór hún á þetta rosalega flug, yfir öll landamæri eins og við segjum, og gjörsamlega rýkur út,“ segir Guðrún, sem býst við að bókinn seljist í 8.500 eintökum áður en yfir lýkur.

Ljósá og Svar við bréfi Helgu eiga fleira sameiginlegt en lofsamlega dóma og að seljast vel því báðar fjalla þær um liðna tíð: Ljósá fjallar um glímu titilpersónunnar við geðhvarfasýki í kringum aldamótin 1900. Svar við bréfi Helgu fjallar um aldraðan bónda sem í bréfi til fyrrverandi ástkonu leiðir hugann

að því hvort hann hafi breytt rétt með því að velja sveitina fram yfir konuna sem hann elskaði.

Má draga einhverjar ályktanir af því að þessar bækur hafa slegið í gegn í ár?

„Eitt af því sem ég hef tekið eftir og heyrt fleiri tala um er að íslenskir rithöfundar virðast sækja meira í arfinn; auk Bergsveins og Kristínar má líka nefna Blóðhöfni Gerðar Kristnýjar,“ segir Auður Aðalsteinsdóttir, bókmenntafræðingur og annar ritstjóra bókmenntatímaritsins Spássiunnar.

„Það eru nokkuð margir að vinna með arfinn um þessar mundir, góðar bækur og frumlegar sem virðast falla í kramið; vinsældir Ljósá og Svares við bréfi Helgu benda til að þær tali til mjög breiðs hóps. Hvort það á sér einhverja aðra skýringu en að bækurnar séu einfaldlega góðar og spyrjist vel út þori ég ekki að fullyrða um. En menningararfurinn er augljóslega nokkuð sem leitar á íslenska höfunda um þessar mundir og lesendur virðast bregðast vel við því.“

bergsteinn@frettabladid.is

Carminu vel tekið í Bretlandi

Hljómdiskurinn Hymnodia sacra, þar sem Kammerkórinn Carmina flytur tónlist úr samnefndu íslensku sönghandriti frá 18. öld, fær fjórar stjörnur í nýjasta hefti breska tónlistartímaritsins Classic FM. Gagnrýnandinn, Andrew Mellor, segir að tónlistin á disknum einkennist af „dáfögnum, tilbeiðslukenndum einfaldleika“ og að flutningur Carminu sé hafinn yfir alla gagnrýni. „Þau vita nákvæmlega hvernig þessi tónlist á að hljóma og söngurinn er framúrskarandi tær og aðlaðandi,“ segir í dómnum og eru lesendur hvattir til að láta diskinn ekki framhjá sér fara, sér í lagi um jólatímann.

Þá fær Kammerkórinn fjórar stjörnur í breska stórblaðinu The Times fyrir tónleika á Spítalfields-tónlistarhátíðinni í London 15. desember síðastliðinn. Á tónleikunum voru flutt lög af disknum Hymnodia Sacra og Melódiu. Hilary Finch segir í dómi sínum að þeir sem hafi verið í leit að



KAMMERKÓRINN CARMINA Fékk fjórar stjörnur í The Times fyrir tónleika og jafn margar í Classic FM fyrir hljómdiskinn Hymnodia Sacra.

friðsæld og ró mitt í áreiti jólaundirbúningsins hafi ekki getað gert betur en að sækja tónleika

kórsins. Flutningurinn hafi verið „opinberun“ og einkennst af „stórkostlegum hljómi“.

BT

Jólagjafirnar eru ekkert vesen í ár!

Vaxtalaugar raðgreiðslur til allt að 9 mánuða

frábært sett fyrir alvöru trommuleikara

•59.999

Ion rafmagnstrommuset

Fender gítarpakki

•25.999

Fender CD 60 kassagítar
Stillitæki og axlaról - Kennslufni á DVD
Aukastrengjasett og neglur

•14.999

Ion discover DJ
Flott DJ græja fyrir alla!

•9.999

Ion discover hljómborð
Lítið og nett USB tengt
Kennslufornit fylgir

fyrir alvöru DJ-a

•34.999

Ion Discover DJ Pro
...enn flottari DJ græja fyrir fagmenn

•19.999

Ion hljómborð Key 49
Stórt og þægilegt MIDI hljómborð - tengt með USB

•39.999

DM Tech Spjaldtölva
7" snertiskjár
WiFi
Android stýrikerfi

•138.999

Samsung R540
15,6" LED
Intel Core i3 370M
500GB
4GB

Vaxtalaugar raðgreiðslur til allt að 9 mánuða

•42.999

Argosy 359T 1TB
Með upptöku

•44.999

Argosy 339T

•49.999

Argosy 373T

•29.999

•32.999

•39.999

•27.999

Verbatim 47513
1.5TB 3.5" USB

•118.999

Samsung RV510
15,6" LED
Intel Pentium T4500
320GB
3GB

Vaxtalaugar raðgreiðslur til allt að 9 mánuða

•19.999

3000 kr. lækkun
verð aður 22.999

Samsung ES70 stafræn myndavél
12,2 megapíxlar - Svört/rauð/sífurblá/bleik

Kaupauki: minnskort fylgir

•16.999

Olympus X-940 stafræn myndavél
14 megapíxlar - wide zoom

•89.999

32" LG LCD 320
366x768 HD Ready

Vaxtalaugar raðgreiðslur til allt að 9 mánuða

•149.999

37" Samsung LCD C535
1920x1080p Full HD

•129.999

42" Samsung Plasma C455
1024x768 HD Ready

lækkad verð

•219.999

50" Samsung Plasma C535
1920x1080 Full HD

5.000 kr. afsláttur
ef keypt er með sjonvarpi

•59.999

Samsung HT-C350 5.1
heimabíó
330W rms.

•6.799

Lowrider

•9.999

GI

•8.999

HESH

•12.999

SWM1071
Ferðatæki með CD, kassettu og USB tengi

•12.999

SWM1070
Hljómtækjastæða með iPod vögg

•31.999

Hljómtækjastæða með iPod vögg og DVD spilara

•35.999

Hljómtækjastæða með iPod vögg og DVD spilara

•4.999

lækkad verð

Coby MP3 spilar
2GB - MP550

•10.999

•8.999

•7.999

Coby MP3 spilar
2" skjár - FM útsvar
MP707

•19.999

lækkad verð

Coby MP3/MP4 spilar
2,8" widescreen skjár
FM útsvar - MP815

•15.999

Snertiskjár og myndavél

Coby MP3/MP4 spilar
2,8" widescreen skjár
FM útsvar - MP828

•44.999

Wii leikjätölva svört
Sport resort leikur, Mariokart, stýri og Motion plus fylgja

•44.999

Wii leikjätölva rauð
Sport resort leikur, New Super Mario Bros og Motion plus fylgja

Opið til 22 alla daga

BT



20% afsláttur
af öllum leikföngum,
spilum og púslum

leikföng aðeins í
BT Skeifunni

**Miele****25%**
AFSLÁTTUR

Miele Tango Plus

Vinsælasta ryksugan frá Miele

Miele ryksugurnar eru traustar og kraftmiklar, með stillanlegu röri og úrvali fylgihluta. Þær hafa hlotið hæstu einkunn hjá neytendasamtökum í Þýskalandi.

Tilboð kr.: **24.900**

Verðlistaverð kr.: 33.200

EIRVÍK -hággæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

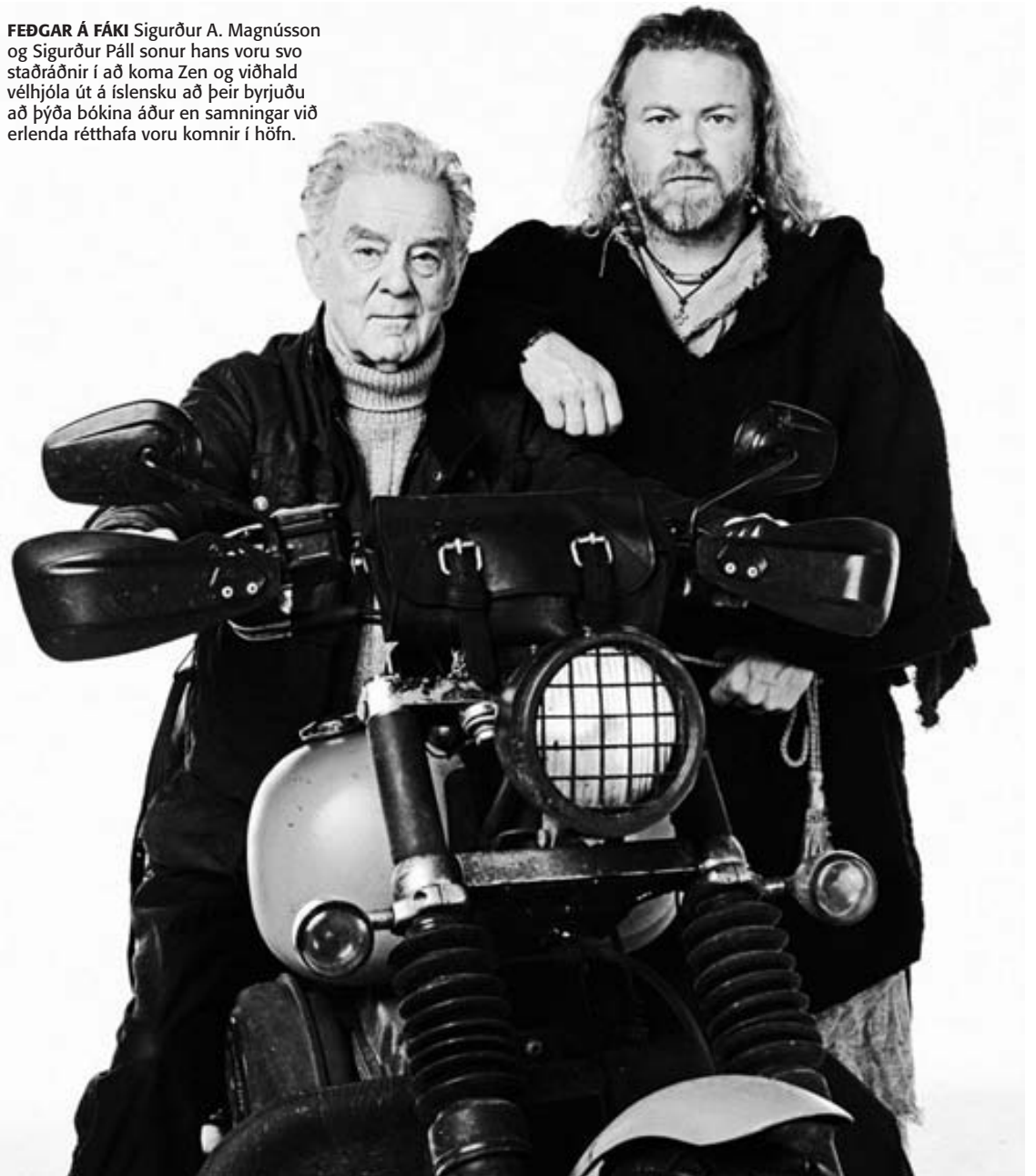
LÍFIÐ

UMRÆÐAN

MEIRI FRÓÐLEIKUR
Meiri Vísir.

vísir.is

FEDGAR Á FÁKI Sigurður A. Magnússon og Sigurður Páll sonur hans voru svo staðráðnir í að koma Zen og viðhald vélhjóra út á íslensku að þeir byrjuðu að þýða bókina áður en samningar við erlenda rétthafa voru komnir í höfn.



BÓKIN BEIÐ EFTIR OKKUR

Zen og viðhald vélhjóra er sú metsölubók sem oftast var hafnað af forlögum áður en hún loks kom út. 121 sinnum reyndi höfundur hennar, Robert M. Pirsig, og loks í 122. skiptið fékk hann jákvætt svar.

Zen og Viðhald vélhjóra var gefin út í Bandaríkjunum árið 1974 og hefur hún verið þýdd á yfir 160 tungumál síðan. Þegar Sigurður Páll Sigurðsson spurði föður sinn, Sigurð A. Magnússon, rithöfund og þýðanda, hvers vegna bókina hefði aldrei verið þýdd yfir á íslensku var fát um svör.

„Ég var staðráðinn í að gefa bókina út hérlendis hvað sem það kostaði,“ segir Sigurður Páll. „Án

þess að tala við Eddu eða annað forlag réð ég þabba í vinnu við að þýða hana, en það var ekki erfitt að sannfæra hann þar sem honum þótti bókinn ein merkilegasta bók síðustu fjórtíu ára.“

Bókin fjallar um feðga og góðvini þeirra á mótörhjóraferðalagi frá Miðvesturríkjum Bandaríkja-anna vestur til San Francisco. Faðirinn er sögumaðurinn og á meðan á ferðalaginu stendur reynir hann að ná sambandi við einfarann son sinn, oft á klaufalegan hátt. Á sama tíma veltir sögumaðurinn fyrir sér hugtakinu gæðum og fléttar heimspökilegar vangaveltur þýskra miðaldaheimspekingsa, grískra heimspekingsa, taóista og kristinna fræðimanna inn í ferðasöguna.

„Höfundurinn er í tvöfaldri leit. Annars vegar að hinni sönnu Ameríku æsku sinnar, sem hann leitar að gegnum mótörhjólíð á kræklóttum

hliðarvegum, og hins vegar að raungæðum. Ég verð að segja að þegar maður er búinn að lesa bókina lítur maður lífsgæði öðrum augum.“

Sjálfur er Sigurður Páll mótörhjólamaður og líkt og faðirinn í bókinni er Sigurður A. mikill fræðimaður. Vaknar þá spurningin hvort samskipti feðganna í bókinni endurspeglar á einhvern hátt samband Sigurðar og Sigurðar. „Það er ekkert leyndarmál að faðir minn var ekki drauma föðurmyndin og samskipti okkar voru stíð á fyrri árum. Nú náum við hins vegar vel saman svo það má segja að bókinn lýsi ágætlega okkar samskiptum,“ segir Sigurður Páll. „Mér fannst alltaf ótrúlegt að þessi bók hefði ekki komið út fyrr, en þá var mér bent á að þessi bók hefði bara beðið eftir okkur feðgunum. Þetta er bara karma.“

tryggvi@frettabladid.is

Aðventuleikur blaðbera



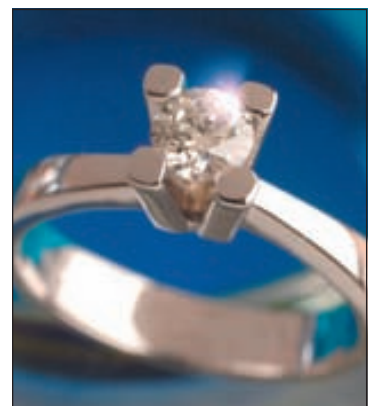
Pósthúsið, dreifingaraðili Fréttablaðsins og annarra dreifinga, hefur sett í gang skemmtilegan aðventuleik fyrir blaðbera sína.

Einu sinni í viku út aðventuna verða nöfn duglegra blaðbera dregin út og fá þeir í verðlaun nýju DVD myndina með **Audda og Sveppa** eða **PS3 leik** frá Elko.

Tilkynnt verður um vinningshafa **alla þriðjudega fram að jólum** á heimasíðu Pósthúsins www.posthusid.is

Póst:húsið

Pósthúsið | Suðurhraun 1 | S: 585 8300 | www.posthusid.is



GULLSMÍÐJAN

Guðrún Þjarnadóttir
Gullsmíður

LÆKJARGATA 34C
HAFNARFIRÐI
565 4453

Svefn & heilsa



Sofðu vel um jólin

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



IQ-Care heilsudýnur. Gerð úr svæðisskiptu prýstijöfnunarefni frá Belgíu. Fæst í öllum stærðum og tveim stíflleikum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 179.900 kr.

Íslenskur höfuðgafi 84.900 kr.
(Sé keypt rúm fæst **20%** afsláttur af höfuðgafi og fylgihlutum.)



Saga heilsudýna. Gerð úr svæðisskiptu pokagormakerfi með prýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 129.900 kr.

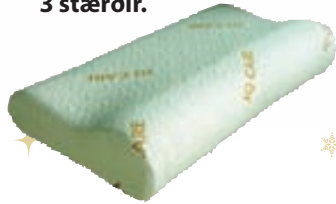
Þór heilsudýna. Gerð úr tvöföldu svæðisskiptu pokagormakerfi með prýstijöfnunarefni. Fæst í flestum stærðum.
Queen 153x203 cm á íslenskum botni 149.900 kr.



BOAS leður sjónvarpssófi 3 sæta
Frá **169.900 kr.**
Svefnsófi frá **169.900 kr.**

6 mánaða
vaxtalaugar
greiðslur

20% afsláttur
Vinsælasta jólagjöfin,
IQ-Care heilsukoddar.
3 stærðir.



BOAS leður hægindastóll.
Nokkrir litir
79.900 kr.

BOAS rafmagns lyftu stólar.
129.900 kr.



20% afsláttur
Hágæða Damask
sængurverasett í
miklu úrvali.
Frá **8.900 kr.**
Nokkrar stærðir



Gerðu gæða- og verðsamanburðu



S-cape Wallhugger stillanlegt rúm. Eitt vinsælasta stillanlega rúmið. Fæst í nokkrum stærðum
2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu 649.000 kr.



Proflex stillanlegt rúm. Gott stillanlegt rúm á frábæru verði. Fæst í nokkrum stærðum.
2x90x200 cm með okkar bestu IQ-care heilsudýnu 349.900 kr.



Íslenskir svefnsofar. Heilsudýna með prýstijöfnunarefni. Fæst í mörgum litum. Framleitt eftir pöntunum.
Svefnflötur 140x200 cm. 264.900 kr.

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opðu virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

www.svefn.is



62 ÁRA ER ALDUR SAMUELS L. JACKSON Hann á afmæli í dag og er ekkert byrjaður að hægja á sér. Hann leikur í fjölmörgum myndum sem eru væntanlegar, meðal annars The Avengers, Captain America: The First Avenger og The Killing Game.

Svíturnar á Hótel Borg lagðar undir partí

Menningarheimarnir blönduðust saman í partíi á Hótel Borg á föstudaginn. Öfgarnar voru slíkar að fólk talaði um fyrsta og síðasta skiptið sem Björk Guðmundsdóttir og Ásgeir Kolbeins væru á sama stað, á sama tíma, í sama rými.

Vitaminwater-drykkurinn var kynntur á Hótel Borg á föstudaginn með partíi sem hófst á fimmtu hæð Hótel Borgar. Öll hæðin var lögð undir partíið og það var greinilega búið að bjóða þotuliðinu eins og það leggur sig í opinn bar.

Björk Guðmundsdóttir var á svæðinu ásamt Jónsa og strákunum í Sigur Rós. Jón Atli og DJ Margeir sáu um tónlistina og prótínfélagarnir Arnar Grant og Ívar Guðmundsson léku á als oddi. Ásgeir Kolbeins mætti að sjálfsgöðu á svæðið rétt eins og söngkonan Þórunn Antonía, kærastinn hennar, rapparinn Bent, og Þorsteinn Lár sem er með honum í XXX Rottweiler. Steindi Jr., vinnufélagi Bents, var ekki á svæðinu enda í New York ásamt Agli Einarssyni og Auðunni Blöndal.

Listakonan Harpa Einarsdóttir var á svæðinu, eins og DJ Sóley og Krummi í Mínus. Fyrirsætan Lilja Ingibjargar mætti einnig, rétt eins og félagarnir Benni B-Ruff og Gísli Galdur. Þá gekk ljósmyndarinn Jói Kjartans um og tók myndir, Hildur Hermanns, kær-



BROSTI BREITT Lilja Ingibjargar mætti með sparibrosið.



FÖNGULEG FLJÓÐ Ásgeir Kolbeins var í sínu náttúrulega umhverfi á Hótel Borg í félagsskap föngulegra stúlkna.



FJÖR Daníel Ágúst lét sér ekki leiðast á Borginni.



TVEIR LEIKMENN Gaui litli og Jón Gunnar Geirdal stilltu sér upp. Jón Gunnar skartar hér glæsilegu húðflúri.

MYNDR/JÓI KJARTANS

asta hans, var ekki langt undan og fatahönnuðurinn Guðmundur Jörundsson lét sig ekki vanta. Leikkonan María Birta var stórglæsileg, Rassi Prump var hress, Sverrir Bergmann var einn af fulltrúum Skagafjarðar í fylgd með kærustunni Sigrúnu Blomsterberg og loks var Jón Gunnar Geirdal að sjálfsgöðu hrókur alls fagnaðar. Öryggisgæslan í partíinu var sér á báti. Gestir komu inn í anddyri Hótel Borgar og var fylgt þaðan í lyftu upp á



STRÁKARNIR Á BORGinni Rassi Prump ásamt Jónsa og Alex, kærasta hans.



PRÓTÍNBRÆÐUR Arnar Grant og Ívar Guðmundsson hækkuðu vöðvastuðulinn í partíinu.

fimmtu hæð. Gestalistinn var nánast meitlaður í stein og samkvæmt heimildum Fréttablaðsins fékk Björk, skærasta íslenska tónlistarstjarna Íslandssögunnar, að kenna á því. Hún var á lista ásamt þremur gestum, en mætti með sex. Dyravörður ætlaði ekki að láta það yfir sig ganga og hringdi í yfirvaldið og spurði hvað ætti að gera í málinu. Hann fékk þau fyrirmæli að líta framhjá þessum talningarmistökum og hleypa vinum Bjarkar inn.

atlifannar@frettabladid.is



SKYTTURNAR ÞRÍAR Stúlkurnar í The Charlies mættu að sjálfsgöðu í partíið og skemmtu sér vel.

EMAMI

STRÁKAR!
JÓLAGJÖFIN HENNAR FÆST HJÁ EMAMI

Þar að auki fær hún aukapakka því **frír bolur eða leggings fylgir** með öllum kjólum til jóla.

Verðslanir EMAMI Kringlunni s: 5717070 Laugavegi 66 s: 5111880



VINSÆLIR Frank Hvam og Casper Christensen eru menn ársins í dönsku skemmtana-lífi.

Klovn-myndin sló öll met í Danmörku

Klovn: The Movie setti nýtt met í dönskum kvikmyndahúsum. Aldrei hafa fleiri borgað sig inn á danska bíómynd yfir frumsýningarhelgi samkvæmt Jan Lehman hjá Nordisk Films Biografdistribution. Talið er að 167.091 hafi greitt sig inn á myndina og er Klovn: The Movie þar með komin í hóp með kvikmyndum á borð við Harry Potter og Hringadróttinssögu. Frank Hvam og Casper Christensen eru því nýjustu gullkálfar Danmerkur en örlogin virtust ekki vera á þeirra bandi; bandbrjálað veður hefur leikið Dani grátt og svo átti danska kvennalandsliðið í handbolta mikilvæga leiki fyrir höndum á EM. „Þetta er ótrúlega flott,“ segir Casper í samtali við vef danska dagblaðsins Berlingske Tidende. „Það er algjörlega frá-

bært hversu margir miðar hafa selst en ég veit samt ekkert hvað þetta þýðir,“ bætir gamanleikarinn við. Þegar blaðamaður BT útskýrir fyrir honum að þetta sé glæsilegasta frumsýningarhelgi danskrar kvikmyndar eykst gleðin í rödd Caspers. „Nú, þá er þetta náttúrulega stórkostlegt og það er alltaf gaman að gera eitthvað sem maður er stoltur af. Það vill einmitt svo skemmtilega til að ég er nýbúinn að opna kampavínsflösku.“ Eins og Fréttablaðið hefur greint frá verður Klovn: The Movie nýársmyndin hjá Sambíóunum og er unnið að því hörðum höndum að fá þá félagi til að vera viðstadda frumsýninguna. Miðað við dálæti þeirra á landi og þjóð verður að teljast fremur líklegt að þeir láti sjá sig á nýju ári.

Hættur með fyrirsætunni

Breski söngvarinn James Blunt er kominn aftur á markaðinn eftir að hafa hætt með spænsku fyrirsætunni Sabinu Vidal. Þau byrjuðu að hittast í sumar en ástæravintýrið stóð stutt yfir. Ekki er langt síðan Blunt gaf í skyn að hann vildi stofna fjölskyldu með Vidal. „Fólk telur að þeir sem ná langt í lífinu þurfi að eiga peninga og vera frægir. Mér finnst betri skilgreining á frama sú að þú deilir lífi þínu með einhverjum og eignist með honum fjölskyldu,“ sagði Blunt, sem nýlega sást kyssa meðlim stúlknabandsins Pussycat Dolls í Los Angeles.

JAMES BLUNT Söngvarinn er kominn aftur á markaðinn.



JÓLA BOMBA

TIL JÓLA!
20%
AFSLÁTTUR
AF OUTLETVERÐUM*

- * Fatnaður fyrir alla fjölskylduna
- * Íþróttafatnaður
- * Skór
- * Skartgripir
- * Málverk
- * Húsgögn
- * DVD-diskar

* Afslátturinn gildir ekki af DVD-diskum og húsgögnum



FÁÐU SKIPTIMIÐA
Á ALLAR JÓLAGJAFIR

Opið: Þriðjudagur 11 til 22 • Miðvikudagur 11 til 22
Þorláksmessa 11 til 23 • Aðfangadagur 9 til 12

Stærsti lagermarkaður landsins
KORPUOUTLET, KORPUTORGI • S. 578 9400

**KORPU
OUTLET**



Gefðu skemmtilega jólapakka



EINNIG TIL Á BLU-RAY

betra verð
2.499.-



betra verð
2.499.-



betra verð
2.499.-



2.499.-



1.999.-



2.499.-



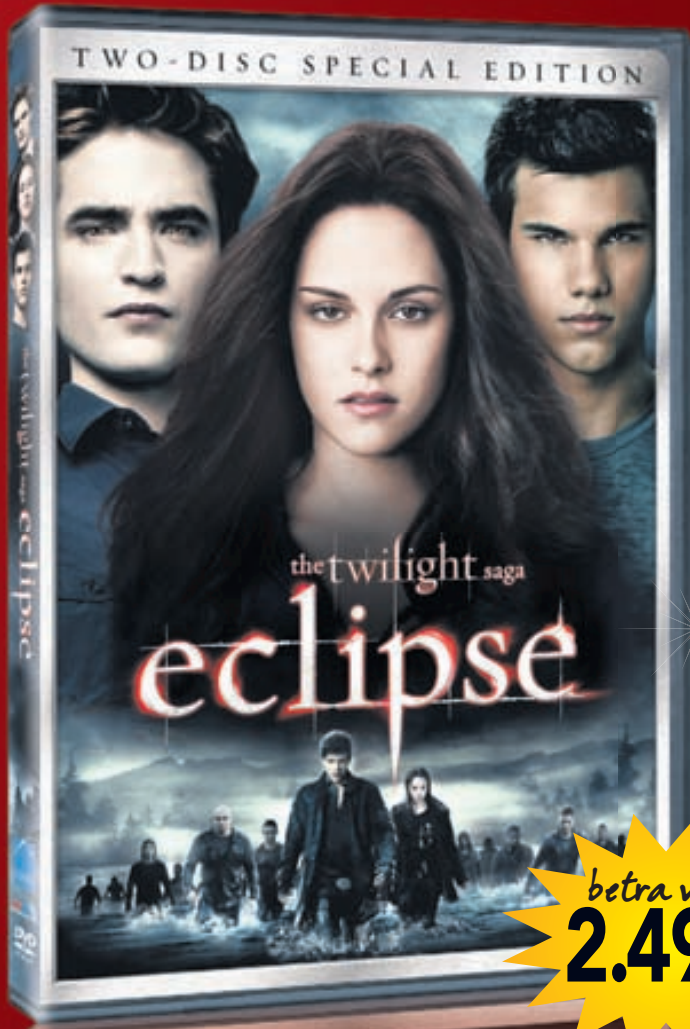
2.299.-



2.499.-



VINSÆLAR JÓLAGJAFIR

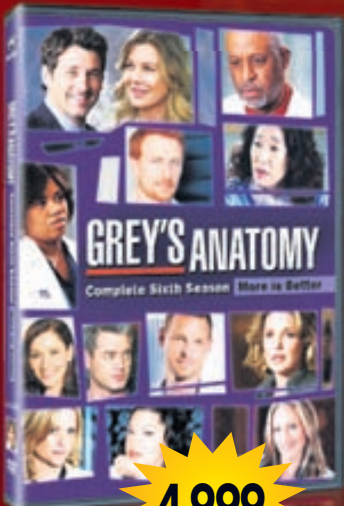


betra verð
2.499.-



betra verð
2.499.-

EINNIG TIL
Á BLU-RAY



4.999.-



4.999.-



2.499.-



2.499.-



2.499.-

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

Hjúskaparmiðlarinn Gwyneth Paltrow

Leikkonan Gwyneth Paltrow hefur eignað sér heiðurinn að sambandi kántrísöngkonunnar Taylor Swift og leikarans Jake Gyllenhaal. Hvorugt hefur staðfest sambandið til þessa en parið á að hafa kynnst í matarboði hjá Paltrow og manni hennar Chris Martin. „Ég hef þekkt Gyllenhaal lengi og hef mikið álit á honum og Chris þekkir Swift og okkur finnst þau passa mjög vel saman,“ segir Paltrow um meint samband en ný ára aldursmunur er í sambandinu.

Gyllenhaal hefur verið einn af heitari piparsveinum í Hollywood og til að mynda verið í sambandi með leikkonunum Reese Witherspoon og Kirsten Dunst.



STAÐFESTIR SAMBANDIÐ Gwyneth Paltrow segir að hún og maður hennar eigi heiðurinn af sambandi Jakes Gyllenhaal og Taylor Swift, til vinstri.

Ég er saklaus

Leikkonan Julia Stiles hefur sent frá sér tilkynningu þar sem hún þvertukur fyrir að hafa átt í ást-arsambandi við mótleikara sinn úr sjónvarpsþáttunum Dexter, Michael C. Hall. Samkvæmt heimildum áttu Stiles og Hall að hafa fallið fyrir hvort öðru á tókustað og svo eytt hrekkjavöku saman.

„Ég hef ekkert með skilnað Michaels og Jennifer að gera. Við erum góðir vinir og nutum þess að vinna saman. Þetta er þeirra persónulega mál og fólk ætti að sýna því virðingu,“ sagði leikkonan um málið.

ÓSÁTT Leikkonan Julia Stiles segist ekki hafa átt vingott við mótleikara sinn, Michael C. Hall.



20.500 kr.

128.700 kr.



121.500 kr.



5.900 kr.



17.900 kr.

Lumex
Skípholti 37
Sími 568 8388
www.lumex.is

LUMEX
Síðan 1985

Ævintýramyndin Avatar tekjuhæst tvö ár í röð

Tekjuhæsta mynd árána 2009 og 2010 er ævintýramyndin Avatar. Þessi árangur á sér engin fordæmi í íslenskri kvikmyndasögu.

Avatar var tekjuhæsta kvikmynd árána 2009 og 2010 á Íslandi. Alls halaði myndin inn um 143 milljónir króna, þar af rúmar 90 á þessu ári. 118 þúsund manns hafa jafnframt borgað sig inn á myndina, þar af tæp 74 þúsund á þessu ári, en myndin var frumsýnd á annan í júlum í fyrra. Þá lenti hún í fimmta sæti yfir aðsóknarmestu myndirnar.

Þessar miklu tekjur tvö ár í röð eru ótrúlegur árangur sem á sér engin fordæmi hér á landi. „Þetta er einstakur árangur. Við vorum með gríðarlega mikla samkeppni því Bjarnfreðarson var sýnd á sama tíma en orðsporið og bíóupplifunin var það mikil, enda byltingarkennd mynd,“ segir Guðmundur Breiðfjörð hjá Senu. „Hvenær fær maður að upplifa þetta aftur? Kannski ef Avatar 2 kemur,“ segir hann í léttum dúr.

Avatar varð í fimmta sæti yfir aðsóknarmestu myndirnar í fyrra, enda frumsýnd seint á árinu, en í efsta sæti yfir þær tekjuhæstu. Það sem af er þessu ári eru hún aftur á móti langefst bæði ef miðað er við tekjur og aðsókn. Í öðru sæti í ár þegar bæði tekjur og aðsókn eru tekin með í reikninginn er Inception með Leonardo DiCaprio í aðalhlutverki, og í því þriðja er teikni-myndin Toy Story 3.



AVATAR Stórmyndin Avatar var tekjuhæsta mynd árána 2009 og 2010 sem er einstakur árangur.

TÍU AÐSÓKNARMESTU ÞAÐ SEM AF ER ÁRINU:

1. Avatar	73 þúsund
2. Inception	58 þúsund
3. Toy Story 3	42 þúsund
4. Bjarnfreðarson	40 þúsund
5. Harry Potter and the Deathly Hallows	39 þúsund
6. Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið	38 þúsund
7. Shrek Forever After	37 þúsund
8. Sex and the City 2	32 þúsund
9. The Expendables	31 þúsund
10. Despicable Me	28 þúsund

Avatar er þriðja aðsóknarmesta mynd Íslands síðan opinberar mælingar hófust árið 1995. Aðeins stórmyndin Titanic og Mamma Mia! standa henni framar. 124 þúsund manns sáu stórslysamyndina í bíói á meðan um 119 þúsund sáu Abba-söngvamyndina. Rétt á eftir kemur

Avatar með 118 þúsund, eins og áður segir. Ein mynd til viðbótar hefur náð yfir 100 þúsund manna mörkin í aðsókn hér á landi, hin sígilda Með allt á hreinu sem á bilinu 110 til 115 þúsund Íslendingar sáu, að því er talið er.

freyr@frettabladid.is

Polir ekki Handler

Leikkonan Courteney Cox þolir ekki nýju vinkonu Jennifer Aniston, spjallþáttstjórnandann Chelsea Handler, og hefur hvatt Aniston til að binda enda á þennan nýja vinskap.

Samkvæmt tímaritinu Enquirer er Cox mjög ósátt við Handler og hefur meðal annars kallað hana „hvítt hyski“. Handler þessi vakti mikla athygli þegar hún blót-aði Angelinu Jolie í sand og ösku í uppstandi sínu nýlega. Þetta uppstand átti sér stað stuttu eftir að Handler eyddi heilli viku með Aniston í Mexíkó og því halda margir að Aniston sé enn miður sín vegna skilnaðar síns við Brad Pitt.

„Courteney þolir ekki Chelsea og finnst röflið í henni láta Aniston líta illa út. Courteney er líka enn góð vinkona Brads og tekur því ekki létt þegar fólk talar illa um barnsmóður vinar síns,“ var haft eftir heimildarmanni. Sá sagði einnig að Aniston væri þegar



ÓVINKONUR Courteney Cox þolir ekki spjallþáttstjórnandann Chelsea Handler og hefur meðal annars kallað hana „hvítt hyski“.

NORDICPHOTOS/GETTY

orðin þreytt á Handler því sú síðarnefnda væri stanslaust að gera lítið úr henni.

Vill fá hrós fyrir leik sinn

Chloé Sevigny hefur lengi þótt ein best klædda kona heims og hennar einnig eigin fatalínu í samstarfi við hönnunarmerkið Opening Ceremony. Sevigny segist þó heldur vilja fá hrós fyrir góða frammistöðu á hvíta tjaldinu en fyrir fötin sem hún klæðist.

„Ég er ánægð að hafa verið unglíngur á tíunda áratugnum þegar heimurinn var enn laus við netið og blogg-in, þá var ekki allt svona uppi á yfirborðinu. Ætli ég sé ekki smekkleg, en ég vildi að fólk kæmi upp að mér og segði: „Þú stóðst þig mjög vel í þessu hlutverki,“ heldur en að það hrós-aði mér fyrir fataval. Það pirrar mig.“

SMEKK-LEG Chloé Sevigny vill frekar fá hrós fyrir góðan leik en góðan fatasmekk.



aida®

VÖRURNAR FÁST Í HAGKAUP

Fáanlegt í Skeifunni, Kringlunni, Smáralind, Garðabæ og Holtagörðum

aida®

daily design

Hvítvínsglös
4 stk. í pakka
TILBOÐ 1.199.-
áður 1.499.-



Glös
3 stk. í pakka
699.-

Drykkjarkönnur
4 stk. í pakka
TILBOÐ 1.499.-
áður 1.999.-



Rauðvínsglös
4 stk. í pakka
TILBOÐ 1.499.-
áður 1.699.-



Matar- og kaffistell
fyrir 4
4.999.-

Kaffibollar með undirskál
4 stk. í pakka
TILBOÐ 2.499.-
áður 2.999.-



Hnífarparasett
fyrir 4
TILBOÐ 4.999.-
áður 5.999.-

Rjómakanna
0,2 lítra
499.-



Rjómakanna
499.-

Eldföst mót
3 stk. í pakka
TILBOÐ 3.999.-
áður 4.999.-



Karafla
1 líter
1.699.-

Sykurkar
499.-



Diskar
4 stk. í pakka
16cm **TILBOÐ 1.699.-**
áður 1.999.-
20cm **TILBOÐ 2.499.-**
áður 3.299.-
25cm **TILBOÐ 3.999.-**
áður 4.999.-



HAGKAUP

Ein ferð betra verð

Kutcher í klandri

Ashton Kutcher er ekkert í sérstaklega góðum málum þessa dagana, en meint hjákona hans hefur nú sett peysu í sölu á eBay sem hún segir að sé af leikaranum.

Sögusagnir þess efnis að Kutcher hafi átt einnar nætur gaman með hinni 21 árs gömlu Brittny Jones komu upp í september. Hún hefur nú sett peysuna á eBay en uppboðsverðið hefst í 500 dólum, sem gera tæpar 59.000 krónur. Hún setur einnig inn skilaboðin: „Ég fékk þessa peysu að gjöf eftir að hafa eytt nótt með Ashton. Hún tengist mér ekki

lengur á neinn hátt en ég vona að einhver annar geti notið hennar.“

Leikarinn þvertokur fyrir að hafa nokkurn tímann átt vingu við Jones, en eins og margir vita er Kutcher kvæntur leikkonunni Demi Moore.

NEITAR ÖLLU Ashton Kutcher neitar því að hafa eytt nóttinni með Brittny Jones.



OFTAST NEFNDUR Justin Bieber hreppti titillinn vinsælasta nafn Twitter-samskiptasiðunnar.

NORDICPHOTOS/GETTY

Vinsælastur á Twitter

Titillinn vinsælasta nafn Twitter árið 2010 fellur Justin Bieber í skaut. Það með er ljóst að nafn popprinsins var langoftast nefnt á samskiptasiðunni. Í öðru sæti var nýkosinn forseti Brasilíu, Dilma Rousseff, og hin flippaða Lady Gaga vermdi þriðja sætið. Í fjórða sæti var svo sjálfur stofnandi Wikileaks, Julian Assange.

Goðsögn hættir hjá Vogue

Carine Roitfeld, ritstjóri franska Vogue, mun láta af störfum í lok janúar á næsta ári. Hún hefur gegnt starfinu frá því árið 2001.

Goðsögnin Carine Roitfeld er fædd í París árið 1954 og hóf feril sinn innan tískuheimsins sem fyrirsæta átján ára gömul. Auk starfsins hjá franska Vogue hefur Roitfeld starfað sem blaðamaður og stílisti hjá franska Elle og sem sjálfstætt starfandi stílisti. Roitfeld vann lengi með ljósmyndaranum Mario Testino, en hann er meðal annars frægur fyrir ljósmyndir sínar af Dönu prinsessu. Saman unnu þau meðal annars að

auglýsingaherferðum fyrir tískuhúsið Gucci á tíunda áratugnum og að tískubáttum fyrir bandaríska og franska Vogue.

Roitfeld var lengi sérlegur ráðgjafi hönnuðarins Tom Ford og vilja sumir meina að þau ætli að endurvekja samstarf sitt nú í byrjun næsta árs en það hefur þó ekki fengist staðfest. Roitfeld hefur þó viðurkennt að hún ætli að einbeita sér að persónulegum verkefnum þegar hún hefur lokið störfum hjá Vogue.

Enn hefur enginn verið nefndur sem mögulegur arftaki Roitfeld hjá Vogue en það verður án efa erfitt að fylla það skarð enda er Roitfeld orðin hálfgerð goðsögn innan tískubransans.

sara@frettabladid.is



Á FREMSTA BEKK Roitfeld sat alltaf á fremsta bekk á sýningum stóru tískuhúsanna.



Í GÓÐUM FÉLAGSSKAP Roitfeld ásamt hönnuðinum Karl Lagerfeld á balli árið 2004.



GLÆSILEG Roitfeld er ávallt glæsileg til fara og fylgist vel og vandlega með tískunni.

NORDICPHOTOS/GETTY

Sátt við sambandsslit

Disney-stjörnurnar Zac Efron og Vanessa Hudgens slitu nýverið sambandi sínu en þau höfðu þá verið saman í fjögur ár. Sambandsslitin áttu sér stað stuttu fyrir afmælisdag Hudgens, sem virtist þó skemmta sér vel í faðmi vina og vandamanna á skemmtistað í Las Vegas.

„Við höfum það fínt,“ sagði leikkonan þegar hún var spurð út í sambandsslitin og samkvæmt tímaritinu People dansaði leikkonan langt fram á nótt með vinum sínum á 22 ára afmælisdaginn. „Þetta er húið að vera gott ár. Í fyrra vann ég mjög mikið en í ár hef ég reynt að slappa svolítið af og njóta þess að vera til.“



GÓÐ Vanessa Hudgens hætti með kærasta sínum stuttu fyrir afmæli sitt.

Rassskellir mótleikkonu

Leikarinn Matt Damon fer með eitt aðalhlutverkið í endurgerð á klassíkinni True Grit ásamt Jeff Bridges og Josh Brolin. Í einu atriði í kvikmyndinni sést Damon rasskella mótleikkonu sína, hina fjórtán ára gömlu Hailee Steinfeld. Damon á sjálfur fjórar dætur og viðurkennir að honum hafi þótt óþægilegt að leika atriðið.

„Þetta er mikilvægt atriði fyrir myndina af mörgum ástæðum. Leikstjórnarnir settu því stóran þúða á Hailee og svo tókum við atriðið upp. Ég spurði hana hvort hún meiddi sig en hún sagðist ekki einu sinni finna fyrir þessu þökk sé þúðunum,“ sagði leikarinn.



Bannar mömmu að vera í mínípilsum



MÆDGUI OG FYRIR-SÆTUR Georgia May Jagger er komin með nóg af fatavali móður sinnar, Jerry Hall.

NORDICPHOTOS/GETTY

Fyrirsætan Georgia May Jagger á í mestu vandræðum með að hemja fataval móður sinnar, ofurfyrirsætunnar fyrrverandi Jerry Hall.

Georgia May Jagger, sem er ein af eftirsóttustu fyrirsætunum í dag, er dóttir Hall og rokkgoðsins Mick Jagger en hún segir móður sína ekki kunna að klæða sig eftir aldri. Jagger sakar móður sína um að vera sífellt að ræna stuttum pilsum hennar og að hún geri sér ekki grein fyrir hvaða fatnaður henti rúmlegra fimmtugri konu. „Ég skammast mín oft fyrir mömmu og að hún þurfi alltaf að reyna að klæða sig eins og hún gerði þegar hún var tvítug,“ lætur Jagger hafa eftir sér.

Bláhærð Lola

Lourdes Leon, fjórtán ára gömul dóttir söngkonunnar Madonna, er þegar farin að láta taka til sín innan tískuheimsins og hannaði meðal annars heila fatalínu ásamt móður sinni.

Stúlkan fékk leyfi til að lita á sér hárið í fyrsta sinn eftir fjórtán ára afmælisdaginn og nú virðist hún ekki geta hætt. „Hárið á mér er mjög dökkt þessa dagana og ég er orðin þreytt á því og langar að lita það dökkblátt. Ég er samt viss um að ég muni einnig fá leið á þeim hárlit innan skamms. Ég sagði mömmu minni frá þessu og hún sat bara þögl og starði á mig án þess að sýna nokkur svipbrigði. Nú vitu þið hvað ég hef þurft að þola síðustu fjórtán árin,“ skrifði stúlkan á bloggssíðu sína fyrir stuttu. Madonna er sjálf þekkt fyrir að fara eigin leiðir þegar kemur að tísku og því á Lourdes ekki langt að sækja tískuáhugann.



BREYTIÐ TIL Lourdes Leon, dóttur Madonna, langar að lita hárið á sér dökkblátt.

NORDICPHOTOS/GETTY

Í Sony Center færðu 5 ára ábyrgð á sjónvörpum

5 ára ábyrgð á Sony BRAVIA sjónvörpum án nokkurs aukakostnaðar!



Aftur komin á lager!

- Sony BRAVIA 40" LCD sjónvarp**
KDL-40EX500 40" 100hz LCD sjónvarp.
Mál: 99,2 x 59,9 x 9,9cm 14,2kg
„TV Product of the Year 2010“ í What HiFi
- Full HD 1080x1920 upplausn
 - MotionFlow 100hz
 - Bravia Engine 3
 - 4 HDMI tengi
 - Bravia Internet Video
 - USB media player



- Sony BRAVIA 32" LCD sjónvarp**
KDL-32EX500
32" 100hz LCD sjónvarp.
Mál: 80,0 x 49,7 x 9,6cm 9,9kg.
- Full HD 1080x1920 upplausn
 - MotionFlow 100hz
 - Bravia Engine 3
 - 4 HDMI tengi



- Sony BRAVIA 40" LED sjónvarp**
KDL-40EX710
40" 100hz LED sjónvarp.
Mál: 95,2 x 61,3 x 7,4cm
- Full HD 1080x1920 upplausn
 - MotionFlow 100hz
 - Bravia Engine 3
 - 4 HDMI tengi



- Sony BRAVIA 40" LED sjónvarp**
KDL-40NX700
40" 100hz LED sjónvarp.
Mál: 99,4 x 63,5 x 6,4cm 19,2kg.
- Full HD 1080x1920 upplausn
 - MotionFlow 100hz
 - Deep Black panel
 - Wi-Fi innbyggð þráðlaust net



- Sony DVD spilar**
DVP-SR100
Spilar DVD og CD.
Coax digital út.
- Vandaður DVD spilar og region free
 - Upscaling úr DVD í háskerpu
 - SCART tengi
 - MP3, JPEG and DivX afsípun



- Sony myndavél 4 GB fylgja**
DSC-W350 m/4GB minniskorti.
14,1 megapíxla Cyber-shot.
Einföld, létt og þægileg.
- 26mm víðvinkill
 - Háskerpuupptaka
 - Carl Zeiss linsa
 - 2,7" skjár / hleðslurafloði



- Sony iPod vekjaraklukkuvagga**
ICF-DS11P
Vaknaðu við tónlistina úr iPodinum þínum.
- FM/AM útlarp / A og B vekjari
 - iPod vaggva að framan
 - Fjarstýring sem stýrir líka iPodinum
 - Stórt letur á klukku

Heill heimur upplifunar í Sony Center - og heitt kaffi á könnunni yfir jólin!

Sony Center

Kringlunni • S: 588 7669 • www.sonycenter.is



Meiri jól, meiri jól, meiri jól

Partý Alias
spilið fylgir á
meðan birgðir
endast



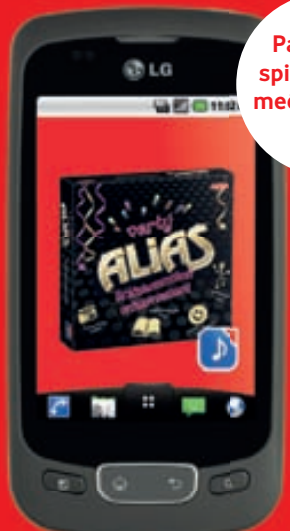
LG T300

Nettur snertiskjásími frá LG með 1,3 megapixla myndavél, tónlistarspilara og bluetooth tengimöguleika. Tilvalinn fyrsti sími.

0 kr. útborgun

og 1.499 kr. á mán. í 12 mán.

Staðgreitt: 17.990 kr.



LG Optimus One

Glæsilegur Google sími með Android 2,2 stýrikerfi, íslensku valmyndarkerfi og snertiskjá. Farsíminn er með 3,15 megapixla myndavél og býður upp á flýtleiðir á vefsamfélög eins og Facebook. Með símanum fylgja mánaðarskrift að Tónlist.is og platan Best of Bang Gang.

0 kr. útborgun

og 4.166 kr. á mán. í 12 mán.
Netið í símann, 100 MB,
fylgir með í 1 mánuð.

Staðgreitt: 49.990 kr.

power to you

vodafone.is

Við afborgunarverð á farsímum bættist 250 kr. greiðslugjald á mánuði.

Blur tekur upp plötu

Breska hljómsveitin Blur ætla að taka upp nýja plötu á næsta ári. Þeir Damon Albarn, Alex James, Dave Rowntree og Graham Coxon hafa allir ákveðið að hittast í hljóðveri í janúar og hugsanlega kemur platan út í lok næsta árs. Þetta yrði fyrsta plata Blur með öllum upprunalegu meðlimunum síðan 13 kom út árið 1999. Coxon hætti í sveitinni í kjölfarið en á síðasta ári sneri hann aftur og spilaði með henni á tónleikum. Fyrr á þessu ári kom svo út nýtt lag, Fool's Day, sem fékk góðar viðtökur.



BLUR Albarn og félagar í Blur eru að undirbúa nýja hljóðversplötu.

Mjúkur rokkari

Söngkonan Pink á von á sínu fyrsta barni með mótorcross-kappanum Carey Hart. Söngkonan er spennt fyrir því að verða móðir og nýverið heimsótti hún leikskóla þar sem hún horfði á börnin fara með helgileik.

Pink viðurkendi á Twitter-síðu sinni að hún hefði aldrei séð nokkuð jafn fallett og þessa leik-sýningu. „Mér er illt í hjartanu, þetta var svo krúttlegt. Ég á eftir að verða algjör fótboltamma, er það ekki?“ skrifaði söngkonan á síðu sína.

Gossip Girl dólgur söng Oasis-slagara á English Pub

Leikarinn smágerði Ed Westwick gerði allt vitlaust í miðbæ Reykjavíkur á laugardagskvöld. Hann var kurteis á English Pub og söng lög með trúbadúr-unum, en aðgangsharðar stúlkur fengu að kynna dólgnum Chuck Bass af eigin raun.

„Þetta var mjög skemmtilegt og hann hélt lagi þrátt fyrir að vera frekar ölvaður,“ segir söngvarinn Eiríkur Hafdal um Gossip Girl-stjórnuna Ed Westwick.

Westwick skemmti sér í miðbæ Reykjavíkur aðfaranótt sunnudags og tók meðal annars lagið með Eiríki og Magnúsi bróður hans á English Pub. Westwick leikur skíthælinn Chuck Bass í Gossip Girl og virðist samkvæmt fréttum af ferðalagi hans ekki ólíkur persónunni. Hann ku hafa verið afar dónalegur við nokkrar ungar stúlkur, hótaði einhverjum barsmíðum en lét sér nægja að ausa svívirðingum yfir aðrar. Eiríkur segir hann hafa verið kurteisinn inni á English Pub, en hann átti sjálfur frumkvæði að því að syngja með trúbadúr-unum.

„Hann sendi mér merki um að hann vildi taka í hljóðnemann,“ segir Eiríkur. „Ég var ekki lengi að hugsa og henti í hann hljóðnemanum. Stelpurnar hópuðust í kringum hann – ég hef sjaldan séð annað eins kaos í kringum einn mann. Þetta var alveg fáránlegt.“

Westwick söng tvö lög eftir bresku hljómsveitina Oasis með Eiríki og Magnúsi. Sjálfur er hann frá Stevenage á Englandi og er söngvari hljómsveitarinnar The Filthy Youth.

Samkvæmt slúðurmiðlunum vestanhafs er Westwick nýhættur með kærustunni sinni. Hún heitir Jessica Szohr og leikur einnig í Gossip Girl. Þau eru dugleg við að



SYNGJANDI SJARMÖR

Ed Westwick tók lagið á English Pub ásamt bræðrunum Eiríki og Magnúsi Hafdal. Þeir fengu að kynna kurteisari hlið leikarans, sem var einnig með dólglæti í miðbænum.

hætta og byrja saman, en íslenskar stúlkur veittu honum ekki beinlínis tilfinningalegt svigrúm í miðbæ Reykjavíkur. „Hver einasta telja í húsinu þekkti hann. Og um leið og þær sáu hann misstu þær andann,“ segir Eiríkur, sem var með gott útsýni af sviðinu á English Pub. „Það var mikið af stelpum þarna. Þær umkringdu hann. Myndavélar og símar fóru á loft og ég hef aldrei séð annað eins. Þetta var mjög skemmtilegt.“

Eftir flutninginn á lögnum

tveim þakkaði Westwick fyrir sig, gekk út og fylgdi þá æstur stúlkuhópurinn. „Allar stelpurnar fóru á eftir honum út. Eða megnið af þeim sem voru ákafastar. Það var helvíti vont vegna þess að staðurinn tæmdist nánast. En ég reddaði því með því að tilkynna að hann hefði bara skroppið á barinn,“ segir Eiríkur.

Westwick yfirgaf landið á sunnudag, eftir stutta en viðburðaríka dvöl á Íslandi.

atlifannar@frettabladid.is

Hurley vill fá að snúa aftur heim

Ástarmál bresku fyrirsætunnar Liz Hurley eru farin að minna ískyggilega á framvindu sápuóperu því nú þráir hún ekkert heitar, samkvæmt The Sun, en að snúa aftur í heitan faðm Aruns Nayar, fyrrverandi eiginmanns síns. Hurley fór frá Arun fyrir áströlsku krickethetjuna Shane Warne og höfðu þau verið að hittast í rúma þrjú mánuði. Allt virtist leika í lyndi þar til breska pressan fór á kreik og afhjúpaði Warne. Í ljós kom að hann hafði reynt að stíga í vænginn við Adele Angeleri, gifta frú í Melbourne, með því að senda henni djörf smáskilaboð sem varla eru prenthæf.

Hurley vill nú reyna að kveikja í gömlum glæðum hjá sínum fyrrverandi. „Hún veit að hún var asni

og hefur hringt í Arun til að iðrast og biðjast fyrirgefningar. En Arun vill ekkert með hana hafa og ætla að ganga frá þessum skilnaði hratt og örugglega,“ hefur The Sun eftir heimildarmanni sínum. Sem er kannski ekkert skrytið. Arun er víst kominn með nýja dókkhærða snót upp á arminn, þau snæddu saman á veitingastaðnum Scott's og kvöddu hvort annað með kossi. „Þeim varð bylt við þegar þau áttuð sig á að einhver væri að horfa og hún stökk inn í leigubíl á

meðan hann keyrði burt,“ hefur The Sun eftir sjónarvotti.

Nayar hafði varað fyrrverandi eiginkonu sína við meintum kvennabósatilburðum Shanes

Warne og nú hefur komið á daginn að hann hafði rétt fyrir sér. Samkvæmt áströlskum fjölmiðlum hefur Warner sængað hjá yfir þúsund konum og haldið ítrekað framhjá konu sinni, Simone Callahan, en þau eiga saman þrjú börn.



VILL KOMA AFTUR Elizabeth Hurley vill fá að koma aftur til Aruns Nayar eftir misheppnað ástarævintýri með ástralska kvennabósanum Shane Warne.



ALLT AÐ

55%

AFSLÁTTUR

Svar við bréfi Helgu
Bergsteinn Birgisson



55%

2.380 kr.
Verð áður 5.290 kr.

Enn meiri popppunktur
Íslenska tónlistarspilið



55%

2.690 kr.
Verð áður 5.990 kr.

Diskóeyjan
Prófessorinn og Memfismafan



55%

1.300 kr.
Verð áður 2.890 kr.

Ein báran Stök
Ólafur Haukur Simonarson



Tregðulögmálið
Yrsa Pöll Gunnarsdóttir



Myndlist í þrjátíu þúsund ár
Listsköpun mannsins í tíma og rúmi

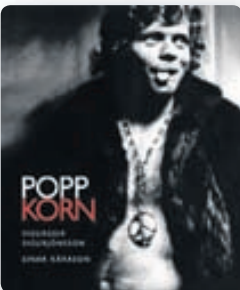


4.990 kr.

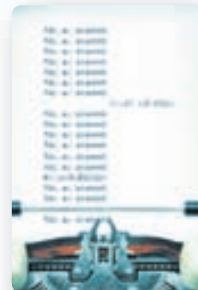
Sturlunga saga
3 bindi í öskju



Poppkorn
Sigurgeir Sigurjónsson



Mér er skemmt
Einar Kárason



Alvara leiksins
Gunnar Eyjólfsson



Heitt súkkulaði
og piparkökur frítt
fyrir börnin á
Súfistanum

* Tilboðsverð glíða til og með 21. desember 2010 eða á meðan birgðir endast

* FRÍ GJAFAINNPÖKKUN ALLAN ÁRSINS HRING

Opið til
23:00
til jóla

BOKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18



Til Japans í fyrsta sinn í 27 ár

Hljómsveitin Mezzoforte er síður en svo hætt störfum. Fram undan er tónleikaferðalag til Japans.

„Hljómsveitin hefur ekki farið þarna síðan 1984 þannig að það er ánægjuefni að fá þetta tækifæri aftur,“ segir Jóhann Ásmundsson, bassaleikari Mezzoforte.

Hljómsveitin fer í tónleikaferð til Japans í janúar í fyrsta sinn í 27 ár og spilar á tveimur stöðum, tvisvar sinnum á kvöldi, alls sex sinnum. Tónleikarnir eru haldnir í samvinnu við bandaríska tónlistartímaritið Billboard undir yfirskriftinni Billboard Live. „Þetta er í ætt við Blue Note-klúbbinn sem er frægur um allan heim og er í New York og Mílanó,“ segir Jóhann og hlakkar til tónleikanna.

Mezzoforte fór í tónleikaferð um Evrópu í nóvember og spilaði á Spáni, í Noregi, Þýskalandi og Tékklandi. Hún tróð einnig upp í rússnesku borginni Vladivostok, sem er rétt við landamærin að Kína. „Þetta var ótrúlega langt ferðalag innan Rússlands,



MEZZOFORTE Hljómsveitin er á leiðinni í tónleikaferð til Japans í fyrsta sinn í 27 ár.

nánast eins og að fara frá Íslandi til Japans,“ útskýrir Jóhann. „Þetta var nærri níu tíma flug bara frá Moskvu. Þetta var dágott ferðalag.“

Nýjasta plata Mezzoforte, Volcanic, fór í dreifingu um Evrópu

í byrjun nóvember. Hún fer líklega í dreifingu fljótlega á næsta ári í Bandaríkjunum. Hér heima er enginn dreifingaraðili til staðar en áhugasamir geta nálgast hana á heimasíðu sveitarinnar.

freyr@frettabladid.is

TRYGGIÐ YKKUR MIÐA Á
WWW.SAMBIO.IS

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR SHREK OG KUNG FU PANDA

★★★★★ ★★★★★ ★★★★★
-BOXOFFICE MAGAZINE -DAILY MIRROR -HOLLYWOOD REPORTER

MEGAMIND 3D

Will Ferrell, Tina Fey, Jonah Hill og Brad Pitt eru ótrúlega myndin í þessari frábæru fjölskyldumynd.

sýnd með íslensku og ensku tali

★★★★★
-BOXOFFICE MAGAZINE

THE LAST EXORCISM

KR. 700*

★★★★★
-ORLANDO SENTINEL
★★★★★
-TIME OUT NEW YORK

HARRY POTTER

KR. 700*

SAMBIO ALFABAKKA		SAMBIO EGILSHÖLL	
MEGAMIND-3D M/Ísl. Tali	kl. 5:50	MEGAMIND-3D Ísl. tal	kl. 5:30
MEGAMIND-3D M/ensku. Tali	kl. 8 - 10:10	MEGAMIND-3D enskt tal textalaust	kl. 8 og 10:30
THE LAST EXORCISM	kl. 6 - 8 - 10:10	HARRY POTTER	kl. 5 og 8
LIFE AS WE KNOW IT	kl. 5:30 - 8 - 10:30	NARNIA-3D	kl. 5:30 og 8
HARRY POTTER	kl. 5:30 - 8:30 - 10:10	LIFE AS WE KNOW IT	kl. 8 og 10:30
HARRY POTTER	kl. 5:30 - 8:30	DUE DATE	kl. 5:40
DUE DATE	kl. 8	SAMBIO KRINGLUNNI	
KONUNGSRÁKI UGLANNA M/Ísl. Tali	kl. 5:50	MEGAMIND-3D M/Ísl. Tali	kl. 5:50
		MEGAMIND-3D M/ensku. Tali	kl. 5:50 - 8 - 10:10
		THE LAST EXORCISM	kl. 10:10
		THE JONESES	kl. 8
		HARRY POTTER	kl. 5 - 8
		RED	kl. 10:40

SMÁRABÍÓ FULLKOMIN GÆÐI! **HÁSKÓLABÍÓ** 5%

MEGAMIND 950 kr.
NARNIA 950 kr.
FASTER 700 kr.
PARANORMAL ACTIVITY 2 700 kr.
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA 700 kr.
JACKASS 3 950 kr.

SMÁRABÍÓ GLENNUGU SELÐ SÉR Nánar á Miði.is

MEGAMIND 3D ÍSL. TAL	kl. 3.30 - 5.50	L
MEGAMIND 3D ENSKT TAL ÓTEXTUÐ	kl. 5.50 - 8 - 10.10	L
NARNIA 3D	kl. 3 - 5.30 - 8 - 10.30	7
NARNIA 3D LÚXUS	kl. 3 - 5.30 - 8 - 10.30	7
FASTER	kl. 8 - 10.10	16
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 10.10	16
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	KL. 3.50	L
JACKASS 3D ÓTEXTUÐ	KL. 5.50 - 8	12
ARTHÚR 3	KL. 3.40	L

HÁSKÓLABÍÓ Nánar á Miði.is

NARNIA 3D	kl. 6 - 9	7
FASTER	kl. 8 - 10.10	16
AGORA	KL. 6 - 9	14
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	KL. 6	L
UNSTOPPABLE	KL. 10.10	L
EASY A	KL. 6	L
YOU WILL MEET A TALL DARK STRANGER	KL. 8	L

BORGARBÍÓ Nánar á Miði.is

NARNIA 3D	kl. 5.45 - 8 - 10.15	7
UNSTOPPABLE	kl. 8	12
PARANORMAL ACTIVITY 2	kl. 10	16
NIKO OG LEIBIN TIL STJARNANNA	KL. 5.45	L

Nánari upplýsingar og miðasala á **miði.is**
facebook/smarabio • Sími 564 0000

Ach: Tilboðin gilda ekki í Borgarbíó

CAFÉ BÍÓ PARADÍS

RARE EXPORTS (12)	18:00, 20:00, 22:00
THE KILLER INSIDE ME (16)	18:10, 20:15, 22:20
TOOTSIE (L)	18:00
GHOSTBUSTERS (L)	20:20
DAS BOOT (14)	22:20
THE SOCIAL NETWORK (L)	22:30
GNARR (L)	20:30
ÓRÓI (L)	18:20

ÞRIÐJU-DAGS-TILBOÐ: 850 KR. MIDINN!

NYKLASSÍK-10.-22. DES. / EKKI KYSSA ÞENNA JÓLASVEINI!

2 fyrir 1 forsýning 22. des. kl. 20:00

MasterCard

Robert DeNiro Ben Stiller Owen Wilson with Dustin Hoffman and Barbra Streisand

Meet the Parents Little Fockers

FRUMSÝND 26. DES

MasterCard korthafar fá tvo miða á verði eins á sérstakar forsýningar 22. desember kl 20:00 í Laugarásbíó, Smárabíó, Háskólabíó, Borgarbíó Akureyri, Sambíóin Egilshöll, Kringlunni, Selfossi og Keflavík, greiði þeir með kortinu.

NÝTT Í BÍÓ Miðasala á **LAUGARÁS BÍÓ** **miði.is**

MEGAMIND 950 KR.
NARNIA 950 KR.
THE NEXT THREE DAYS 650 KR.

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar dagsins.

PARANORMAL ACTIVITY 2 950 KR.

SYNINGARTÍMAR

MEGAMIND 3D - ÍSL. TAL	6	L
MEGAMIND 3D - ENS. TAL	8 og 10 - ÓTEXTUÐ	L
NARNIA 3D	5.30	7
PARANORMAL ACTIVITY 2	8	16
THE NEXT THREE DAYS	5.40, 8 og 10.30	12
JACKASS 3D	10 - ÓTEXTUÐ	12

mediline+

- Hægt að breyta stífleika dýnu
- Þarf ekki að snúa
- Lagar sig fullkomnlega að líkamanum
- Styður þétt við bak og mjóhrygg
- Hægt að taka dýnuver af og þvo
- Möguleiki á tveimur mismunandi stífleikum í sömu dýnunni



mediline+

heilsurúm 160 x 200 cm

Jólatilboð

Verð frá kr. **122.880**

Innifalið: Heilsudýna, botn og lappir.



*Gæða rúm
á góðu verði*

í 60 ár



Ella rúm 160 x 200 cm

Jólatilboð

Verð frá kr. **190.720**

Innifalið: Rúm, náttborð, mediline+ heilsudýna.

Stillanlegt

Liam rúm 160 x 200 cm

Jólatilboð

Verð frá kr. **362.670**

Innifalið: Rúm, náttborð, blunfont rafmangsbott og mediline+ heilsudýna.

Vaxtalaus lán
í allt að 6 mánuði



Frábærar Jólágjafir



Hrúgöld

Jólatilboð verð frá kr. **18.144**



Heilsukoddi og 100% hrein andadúnsæng 140x200 cm

Jólatilboð kr. **29.900**



Moltex

Rúmteppi og púðar, mikið úrval

20% afsláttur til jóla



Satin og Damask

Sængurverasett mikið úrval og margir litir

Jólatilboð, verð frá kr. **7.920**



DANIR hafa oftast allra tapað leik um verðlaunaseti á HM í handbolta. Þeir hafa einu sinni tapað úrslitaleik (1967) og hafa síðan tapað sex sinnum leik um bronsíð, síðast fyrir Pólverjum á HM í Króatíu 2009. Danir hafa aðeins einu sinni unnið leik um verðlaun á HM en það var þegar þeir unnu bronsíð á HM í Þýskalandi 2007.



ÁFRAM HIÁ CITY Carlos Tevez er hættur við að fara frá Man. City. MYND/AP

Manchester City í gærkvöldi: Tókst ekki að taka toppsætið

FÓTBOLTI Manchester City tókst ekki að taka toppsætið af nágrönnum sínum í Manchester United í gærkvöldi og vera á toppnum yfir jólin. Manchester City tapaði 1-2 á heimavelli á móti Everton en gestirnir úr Bítla-borginni höfðu ekki unnið leik síðan 30. október.

Manchester City er því áfram með 32 stig, tveimur stigum á eftir Manchester United en búið að spila tveimur fleiri leikjum. Tim Cahill og Leighton Baines komu Everton í 2-0 á fyrstu 19 mínútum leiksins en Manchester City náði að minnka muninn á 72. mínútu með sjálfsmarki Phils Jagielka tólf mínútum eftir að Everton-maðurinn Victor Anichebe var rekinn útaf með tvö gul spjöld.

Carlos Tevez tilkynnti fyrir leikinn að hann væri hættur við að vilja fara frá City og bar hann fyrirliðabandið í leiknum. Tevez tókst þó ekki að skora enda var Tim Howard í miklu stuði í marki Everton. - 66j

Emil Hallfredsson í gær:

Var með tvö mörk í stórsigri

FÓTBOLTI Emil Hallfredsson skoraði tvö mörk fyrir Hellas Verona sem vann 4-0 sigur á botnliði Paganese í ítölsku C-deildinni í gærkvöldi. Verona komst upp úr fallsæti með þessum góða sigri.

Emil skoraði bæði mörkin í fyrri hálfleik, það fyrri með þrumuskoti af teig á 13. mínútu og það seinna með skoti eftir skyndisökun á 31. mínútu. Emil kom Verona í 1-0 og í 3-0 í leiknum en öll mörk liðsins komu á fyrstu 45 mínútunum.

Emil hafði skorað 2 mörk í fyrstu 14 leikjum tímabilsins og tvöfaldaði því markaskor sitt í þessum leik. - 66j

Það þarf kraftaverk til þess að ég komist á HM

Fátt bendir til þess að Logi Geirsson muni spila með íslenska handboltalandsliðinu á HM í Svíþjóð í janúar. Öxlin er enn að plaga hann og batinn er ekki hraður. Logi útilokar ekki að fara í aðra aðgerð vegna meiðslanna.

HANDBOLTI „Það lítur út fyrir að fallbyssan fari ekki á HM,“ segir Logi Geirsson en honum gengur afar illa að ná bata vegna langvarandi axlarmeiddsla. „Það þarf kraftaverk til þess að ég komist á HM eins og staðan er í dag.“

Um eitt og hálf ár er síðan Logi fór í aðgerð í Þýskalandi vegna meiðslanna en þrátt fyrir mikla hvíld og góða meðhöndlun hefur honum gengið afar illa að fá bót meina sinna.

Hann hefur ekki getað beitt sér sem skyldi með FH í vetur og tók sér frí frá handboltaiðkun um mánaðamótin. Þá fór hann í sprautumeðferð sem virðist ekki hafa skilað neinu.

„Þessar sprautur hafa því miður ekki skilað mér miklu. Ég er búinn að fara á skotæfingar og er alls ekki nógu góður. Ég mun vera í góðum höndum sjúkraþjálfarans Róberts Magnússonar næstu daga og vona það besta. Ég get ekki gert meira eins og staðan er í dag,“ segir Logi, sem virtist vera á fínum batavegi er hann átti mjög góðan leik fyrir landsliðið gegn Lettum í október.

„Eftir á að hyggja voru það líklega mistök að spila þann leik. Maður veit samt aldrei. Á þeim tíma var ég að komast á gott skrið.“

Ætlaði að vinna gull á HM

Logi getur ekki neitað því að það séu gríðarleg vonbrigði að missa væntanlega af HM enda sér hann fyrir sér að landsliðið geti gert það verulega gott í Svíþjóð.

„Ég var búinn að gíra mig upp í að ég væri að fara til Svíþjóðar til þess að vinna gull. Ég hef mjög háleit markmið sem persóna og íþróttamaður enda hef ég stefnt leynt og ljóst að því að vinna gull í Svíþjóð síðan við unnum bronsíð í Austurríki. Ég hef gríðarlega trú á þessu landsliði sem við eigum og það verður grátlegt að þurfa væntanlega að fylgjast með úr sófanum heima.“

Það er verulega svekkjandi að geta ekki spilað með Íslandi, sem á möguleika á að vinna mótið. Ég væri ekki eins svekktur ef ég væri að spila með landsliði sem ætti ekki möguleika á að vinna. Það er



EKKERT GULL Í JANÚAR? Logi Geirsson ætlaði sér að vinna heimsmeistaratið með landsliðinu í janúar en þarf líklega að fylgjast með mótinu úr sófanum heima hjá sér. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

eitthvað að fara að gerast á þessu móti,“ segir Logi súr og svekktur. Miðjumaðurinn úr Hafnarfirðinum getur ekki leynt því að hann sé orðinn langþreyttur á þessum meiðslum og hann segir vel koma til greina að fara í aðra aðgerð á öxlinni.

„Ég þarf að ræða við lækna-teymi landsliðsins um framhaldið. Það er ekkert ólíklegt að við opnum öxlina og kíkjum inn. Ein-

hvers staðar er lausnin og hana verður að finna. Það er mjög þyrnd að geta ekki beitt sér af fullum krafti og ég tala ekki um eftir allan þennan tíma. Það er í raun fáránlegt að ég sé ekki orðinn betri en raun ber vitni. Ég er búinn að reyna allt sem hægt er að gera,“ segir Logi, sem leyfir sér þó að brosa í gegnum tárin. „Það eru ekki alltaf jólin þó svo að þau séu núna.“ henry@frettabladid.is



RÓBERT ARON HOSTERT Skoraði 4 af 5 mörkum sínum í fyrri hálfleik.

Íslenska 21 árs landsliðið:

Töpuðu fyrir Noregi í gær

HANDBOLTI Íslenska 21 árs landsliðið tapaði 32-35 á móti Noregi í þriðja og síðasta æfingaleik þjóðanna sem fram fór á Selfossi í gærkvöldi. Ísland vann fyrsta leikinn 29-29 en liðin gerðu síðan 25-25 jafntefli í öðrum leiknum.

Ísland var 15-12 yfir mínútu fyrir hálfleik en Norðmenn skorðu þrjú síðustu mörkin í hálfleiknum og gerðu síðan út um leikinn með því að breyta stöðunni úr 24-24 í 25-30 þegar tíu mínútur voru eftir.

Selfyssingurinn Ragnar Jóhannsson var markahæstur en hann skoraði 7 mörk, einu meira en Guðmundur Hólmar Helgason og Oddur Gretarsson. Arnór Stefánsson varði 16 skot þar af 12 þeirra í fyrri hálfleik. - 66j

Hlynur og Jakob í Sundsvall: Skoruðu saman 45 stig í sigri

KÖRFUBOLTI Hlynur Bæringsson og Jakob Örn Sigurðarson fóru á kostum í 94-88 sigri Sundsvall Dragons á toppliði LF Basket í sænsku úrvalsdeildinni í körfubolta í gærkvöldi.

Hlynur var stigahæstur hjá Sundsvall með 23 stig og Jakob Örn Sigurðarson var með 22 stig og 5 stóðsendingar. Þeir hittu saman úr 12 af 18 skotum sínum utan af velli í leiknum og settu enn fremur niður 16 af 17 vítum sínum.

Sundsvall Dragons hefur verið á miklu skriði upp á síðkastið, ekki síst fyrir frábæra frammi-stöðu þeirra félagar. Þetta var sjöundi sigur liðsins í röð í deildinni og hann kom liðinu upp í 3. sætið. - 66j



Vertu rétt græjaður

Njóttu þess að ferðast. Kaupu réttu aukahlutina fyrir fjórhjólið hjá BJB.

Við hjá BJB þjónustum einnig fjórhjólið þitt. Setjum aukahlutina á, skiptum um olíu, rafgeymi eða sinnum öðru reglulegu viðhaldi.

Skoðaðu www.bjb.is. Komdu í BJB.

Fullt af ómissandi aukahlutum fyrir fjórhjól

Dekk Púst Smurning Bremsur Fjórðrun Rafgeymar Önnur þjónusta

Vertu rétt græjaður

Njóttu þess að ferðast. Kaupu réttu aukahlutina fyrir fjórhjólið hjá BJB.

Við hjá BJB þjónustum einnig fjórhjólið þitt. Setjum aukahlutina á, skiptum um olíu, rafgeymi eða sinnum öðru reglulegu viðhaldi.

Skoðaðu www.bjb.is. Komdu í BJB.



Aukin þjónusta

Opið: mánud. til fimmtudaga kl. 8:00 - 18.00, föstudaga kl. 8:00 - 16:30.

BJB | Flatahrauni 7 | 220 Hafnarfirði | Sími 565 1090 | www.bjb.is

FULL BÚÐ AF JÓLAGJÖFUM!

Glæsilegt úrval jólagjafa á frábæru verði fyrir alla!
Intersport óskar þér og þínum gleðilegra jóla!

13.990
(fullt verð 16.990)

Fyrir hana



ADIDAS J DOWN JACKET

Aðsniðin dúnúlpa með hettu sem taka má af.
Litir: Rauð, svört. Dömustærðir.

5.990
(fullt verð 8.990)



ADIDAS 3S POLAR FLEECE

Rennd peysa úr flísefni. Dömustærðir.

2.190

1.990



NORTHBROOK CABLE MITTEN Þrjónavettlingar með flísfóðri. Litir: Svartir, hvítir. Dömustærðir.
NORTHBROOK CABLE BEANIE Þrjónahúfa með kaðlamynstri. Dömustærðir.

5.990
(fullt verð 7.990)



ADIDAS CREW SWEATER

Peysa úr 80% bómmull og 20% polyester. Litir: Grá, svört. Herrastærðir.

14.990
(fullt verð 17.990)



ADIDAS DOWNLIKE JACKET

Létt og þægileg vetrarúlpa með hlýju fóðri. Herrastærðir.

9.990



ADIDAS BATIDA II MIX

Götuskór úr leðri. Herrastærðir.

14.990



FIREFLY FREEDOM PARKA

Vetrarúlpa með þykku og hlýju fóðri. Barnastærðir.

7.990
(fullt verð 9.990)



SKECHERS ONSET

Vetrarskór með riflásum og grófum sóla með góðu gripi. Hrinda frá sér bleytu. Barnastærðir.

4.490



FIREFLY PETE FLEECE

Rennd hettupeysa úr flísefni. Barnastærðir.

OPIÐ TIL 22:00
alla daga til jóla

Á AKUREYRI,
BÍLDSHÖFÐA
Í LINDUM OG
SMÁRALIND

INTERSPORT

AKUREYRI SÍMI 460 4890 OPIÐ: mán. - sun. 10 - 22 BÍLDSHÖFÐA SÍMI 585 7220 OPIÐ: mán. - lau. 10 - 22. sun. 12 - 22 LINDUM SÍMI 585 7260 OPIÐ: mán. - lau. 11 - 22. sun. 12 - 22

SELFOSSI SÍMI 480 4611 OPIÐ: mán. - sun. 10 - 18. SMÁRALIND SÍMI 585 7240 OPIÐ: mán. - lau. 11 - 22. sun. 13 - 22

Vöruúrval er misjafnt eftir verslunum. Allar vörur fáanlegar í LINDUM og á BÍLDSHÖFÐA!



FAGNAÐI MEÐ GÓÐUM LEIK Helena Sverrisdóttir lék vel með TCU.

NORDICPHOTOS/AP

Helena Sverrisdóttir:

Er útskrifuð frá TCU-skólanum

KÖRFUBOLTI Körfuboltakonan Helena Sverrisdóttir útskrifaðist úr Texas Christian háskólanum á laugardaginn og hélt upp á það með því að eiga góðan leik í öruggum 94-76 sigri á Sam Houston State í fyrrinótt.

Helena var nálægt þrennuni í leiknum en hún var þá með 18 stig, 10 fráköst og 7 stoðsendingar á 31 mínútu.

Helena kláraði próf í fjölmiðlum og getur nú einbeitt sér að fullu að körfunni næstu þrjá mánuði en þetta er síðasta tímabilið hennar með TCU-liðinu.

- óóó



24 SIGRAR Í 45 LEIKJUM Sigurður Ragnar Eyjólfsson hefur gert flotta hluti með kvennalandsliðið.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sigurður Ragnar Eyjólfsson: Búinn að fram- lengja til 2012

FÓTBOLTI Sigurður Ragnar Eyjólfsson framlengdi í gær samning sinn við KSÍ um að þjálfari íslenska kvennalandsliðið til ársloka 2012.

Sigurður Ragnar hefur stjórn- að landsliðinu í 45 leikjum (24 sigrar, 5 jafntefli, 16 töl) frá árinu 2007 og er eini A-landsliðs- þjálfarinn sem hefur komið liði sínu á stórmót (EM í Finnlandi 2009).

Næsta verkefni landsliðsins er leikir á móti Svíþjóð, Kína og Danmörku á Algarve-bikarnum í mars 2011 en næsta haust tekur síðan við undankeppni fyrir EM 2013.

- óóó



FAGNAR MEÐ STELPUNUM Þórir Hergeirsson sést hér fagna gullinu með leikmönnum í norska kvennalandsliðinu.

NORDICPHOTOS/AP

HANN ER Í ÓTRÚLEGA STÓRU STARFI

Þórir Hergeirsson gerði norska kvennalandsliðið að Evrópumeisturum á sunnudaginn. Fréttablaðið fékk Ágúst Þór Jóhannsson, þjálfara norska úrvalsdeildarliðsins Levanger, til þess að meta afrek hans.

HANDBOLTI Þórir Hergeirsson hefur ásamt norska kvennalandsliðinu gefið norsku þjóðinni góða jólagjöf. Selfyssingurinn stóðst gríðarlega pressu og stýrði norsku stelpunum til sigurs á fjórða Evrópumótinu í röð. Ágúst Þór Jóhannsson er búsettur í Noregi þar sem hann þjálfar norska úrvalsdeildarliðið Levanger. Hann hefur fylgst vel með Þóri og norska landsliðinu.

„Þórir er í miklum metum hérna en það er ekkert grín að vera þjálfari kvennalandsliðs Noregs í handbolta,“ segir Ágúst og bendir á gríðarlega mikið umtal og mjög mikla fjölmiðlaathygli á norska liðinu.

„Um leið og hann tapar einum leik, eins og á móti Svíum í milli- riðlinum, þá fær hann alveg gríðarlega krítík á sig. Að sama skapi er hann hetja eins og staðan er í dag,“ segir Ágúst og bætir við: „Það eru allt of fáir heima sem fatta það hvað hann er að gera ótrúlega hluti og hvað hann er í ótrúlega stóru starfi. Þetta er langstærsta starfið hérna og það er ekkert grín að þjálfari þetta lið,“ segir Ágúst.

Þórir er þegar búinn að byrja betur en fyrirrennari sinn Marit Breivik með því að vinna fyrsta gullið á aðeins sínu öðru stórmóti sem aðalþjálfari. Þórir átti líka mikinn þátt í sjö verðlaunum liðsins (fjórðum gullum) á árunum 2001 til 2008 þegar hann var aðstoðar-



RÓLEGUR OG YFIRVEGÐUR Þórir Hergeirsson talar við sínar stelpur í einu leik- hléanna á EM.

þjálfari Breivik, sem vann sitt fyrsta gull á sínu sjötta stórmóti sem var EM 1998 í Hollandi.

„Kvannahandbolti er ótrúlega vinsæll hérna, bæði deildin og ekki síst landsliðið. Það er gríðarlega mikil umfjöllun og karlinn er undir pressu allan tímann. Það er mikið álag á honum en hann stendur sig frábærlega. Noregur er með frábært lið og að mínu mati með besta liðið. Það er ekki alltaf nóg að hafa besta liðið á pappír því það þarf að búa til liðsheild inni á vellinum og Þórir fær mikið út úr öllum leikmönnum,“ segir Ágúst.

„Mér finnst norska liðið hafa spilað virkilega góðan varnarleik á þessu móti, er með frábæran

markvörð og þær skora mikið úr hraðaupphlaupum. Þær eru ekkert rosalega taktískar en vinna mikið á því að spila á góðu tempó,“ segir Ágúst og bætir við að íslenski þjálfarinn skeri sig nokkuð út frá öðrum þjálfurum.

„Hann hefur sinn eigin stíl og er trúur sínu. Hann er mjög rólegur og er með mikið af starfsfólki í kringum sig. Hann vinnur rosalega mikið með öllu fólkinu sem er í kringum hann og lætur fólk hafa ábyrgð. Leikmennirnir hans fá líka ábyrgð um hvernig á að leggja upp leikinn en auðvitað er það hann sem ræður og stýrir öllum pakknum. Styrkurinn hjá Þóri er að hann hefur mikið sjálfs- traust. Það þarf mikið sjálfs- traust.

til þess að stjórna svona stórum hópi fólks,“ segir Ágúst.

Það vakti athygli að Þórir var ekkert mjög áberandi í fagnaðarlátum norska liðsins strax eftir leikinn. „Hann er sérstakur þjálfari á mjög jákvæðan hátt. Hann er mjög rólegur og lítillátur. Það eru ekki læti í honum en það er bara hans aðferð og hún gengur upp,“ segir Ágúst.

Ágúst segir að Þórir hafi mjög gott orð á sér meðal leikmannanna sjálfrá. „Allir leikmenn, bæði þeir sem ég hef verið með sem og aðrir, tala rosalega vel um hann. Hann fær toppinkunn alls staðar,“ segir Ágúst.

Með því að vinna Evrópumót- ið tryggði norska liðið sér sæti á næstu þremur stórmótum, HM í Brasilíu 2011, Ólympíuleikum í London 2012 og svo EM í Hollandi 2012. Ágúst segir að Þórir sé að huga að framtíðinni og hafi verið duglegur að taka ungar stelpur inn í liðið.

„Hann var sérstaklega ánægður með að vera búinn að tryggja liðið inn á þessi næstu mót. Hann er að hugsa til framtíðar enda er Noregur heims- og Evrópumeistari hjá tuttugu ára landsliðum og það er hrikalegur efniviður hérna. Noregur verður aðalliðið í kvannahandbolta næstu fimm, sex, sjö árin. Það er alveg pottþétt,“ segir Ágúst og það má því búast við því að Þórir eigi eftir að bæta við fleiri gullum í nánustu framtíð. ooj@frettabladid.is

Frábærar jólagjafir!

Þrennutilboð!



Dúnsæng

Dúnkoddi

Sængurver

= 19.900,-

Allur pakkinn

OPIÐ

21. -22 des frá kl. 10-22
Porláksmessa frá kl. 10-23
Aðfangadag frá kl. 10-12

DORMA

- býður góða nótt

Memory Foam heilsuinniskór.

Heilsusamleg jólagjöf á frábæru verði!



Sendum frítt út á land!

3.900,-
1 par

6.980,- 9.990,-
2 pör 3 pör

JÓLATILBOÐ Í HÁTÆKNI



Panasonic

Frábært verð! Verð **159.995 kr.**

TX-P42S20E

42" Panasonic Plasma FHD 600 Hz

- Panasonic TX-P42S20E er 42 tommu Plasma sjónvarp með frábærum myndgæðum • 1920x1080 punkta upplausn • 600 Hz tækni
- V-Real Pro 4 myndúrvinnsla

Vinsælasta tækið komið aftur!



LG

Frábært verð! Verð **229.995 kr.**

42LD750N

LG 42" LCD Full HD 200Hz sjónvarp

- Glæsilegt 42 tommu Full HD LCD sjónvarp 200 Hz • 1920x1080 punkta upplausn • 3 x HDMI, LAN, 2 x USB 2.0, WiFi, DLNA og DivX HD stuðningur sem spilar MKV skrár



SALORA

10.000 afsláttur Tilboðsverð **59.995 kr.**

1941DVXCI

19" Salora LCD með innbyggðum DVD spilara

- HD-Ready 1366x768 sjónvarp • Innbyggður digital tuner (DVB-T) • CI kortarauf
- DVD-spilari • HDMI tengi • 12 V. kapall fylgir með

Verð áður **69.995 kr.**



LG

30.000 afsláttur Tilboðsverð **149.995 kr.**

37LD450N

LG 37" LCD Full HD sjónvarp

- Full HD LCD sjónvarp frá LG með 1920x1080 punkta upplausn • XD Engine myndvinnslubúnaður • 2 x HDMI • USB 2.0 • SRS True Surround (2x10W) hljóðkerfi

Verð áður **179.995 kr.**



Salora 7" myndarammi

- Flottur myndarammi með USB tengi og MMC/SD kortalesara • Innbyggð vekjaraklukka

TILBOÐ Tilboðsverð **7.995 kr.**

4615



Salora ferða DVD DVP-7007

- 7" ferða DVD-spilari frá Salora • Festingar og taska fylgja ásamt 220V og 12V köplum

TILBOÐ Tilboðsverð **19.995 kr.**



Salora CRL630CD útvarpsvekjari

- Frábær hljómur og flott hönnun • Geislaspilari
- FM/AM útvarp • Gott loftnet og þægilegt að stilla • Næturljós

TILBOÐ Tilboðsverð **8.995 kr.**

Verð áður **9.995 kr.**



Salora DVD 363 spilari HDMI

- Einfaldur og góður HDMI DVD spilari frá Salora
- Uppsköpun 1080p • Minniskortalesari og afspilun af USB 2.0

TILBOÐ Tilboðsverð **9.995 kr.**

4063

ÁRA 25 VÖRUR
25% AFSL.

25 vörur á 25% afmælisafslætti.

vara 1



Veggfesting 30-50" fixed
16.995 25% 12.746 kr.

vara 18



Yamaha NSF700 hátalarar
169.995 25% 127.496 kr.

vara 9



Hreinsisett
3.995 25% 2.996 kr.

25 ára
Hátækni

1985 - 2010

Opið: virka daga 9.30-22.00

Verslun Ármúla 26 | Sími 522 3000 | www.hataekni.is

> Dakota Fanning

„Frá því að ég var lítil stelpa hef ég alltaf viljað leika. Ég átti það til að setja teppi undir skyrtna mína og þykjast vera ólétt. Svo lék ég barnsfæðinguna.“

Dakota Fanning leikur hina ofdekrúðu Rae sem er þvinguð til að fá sér barnfóstru og þrátt fyrir erfiða byrjun eiga þær eftir að lenda í ýmsum ævintýrum í kvikmyndinni *Uptown Girls* sem sýnd er á Stöð 2 Bíó kl. 16.00 í dag.

**VIÐ TÆKIÐ ROALD EYVINDSSON KANNAST EKKI VIÐ AÐ LYKTA ILLA****Ilmurinn í sjónvarpinu er svo lokkandi**

Ætli það sé almennt vond lykt af Íslendingum? Svona aðeins verri en gengur og gerist á meðal þjóða heimsins? Ég get að vísu ekki fundið nein merki um það í þessum skrifuðu orðum þar sem ég sit, rek nefið út í loftið og reyni að greina einhvern óðau. Þeir sem í kringum mig sitja virðast reyndar bara lykta nokkuð vel og sjálfur er ég ekkert svo slæmur að því er ég tel, enda ekki spar á sápunu.

Seljendur ilmvatna og svitalyktareyða á Íslandi virðast hins vegar vera á öðru máli. Að minnsta kosti mætti draga þá ályktun ef horft er til allra snyrtivöru-auglýsinganna sem fylla auglýsingatímuna í sjónvarpinu um þessar mundir, væntanlega til að minna áhorfendur á hversu sniðugar jólagjafir ilmvoðn og aðrar snyrtivörur eru (og einföld og góð aðferð til að fela betur fnykinn sem virðist leggja af lýðnum).



VOND FYLA EKKI VANDAMÁL
Seljendur ilmvatna ættu alvarlega að ihuga aðra nálgun í auglýsinga-mennsku.

Verst þykir mér þó að auglýsendur haldi virki-lega að þetta beri einhvern árangur. Jú, jú, kannski hlaupa einhverjir út í búð en ólíklegri þykir mér þó að þeir kaupi akkúrat hitt eða þetta ilmvatnið af því að þeir sáu það í einhverri auglýsingu. Vandamálið er nefnilega að allar eru þessar sjónvarpsauglýsingar nánast eins, eftir forskrift samhengislausar og með eindæmum illa leiknar – meira að segja þekktum leikurum tekst að þvaða eitthvert bull á óskiljanlegri ensku – svo erfitt er að greina á milli og það hreinlega toppar leiðindin.

Hvernig væri að sýna auglýsingar sem skera sig aðeins frá öllum hinum og ef þær eru ekki til, þá bara láta búa þær til héraðs. Að minnsta kosti láta texta kvikmyndina eða döbba svo áhorfendur greini orðaskil.

dagskrá**SJÓNVARPIÐ**

- 16.25 Þýski boltinn (e)
- 17.20 Táknafréttir
- 17.30 Jóladaatalið - Jól í Snædal
- 18.00 Friðþjófur forvitni (16:20)
- 18.25 Jóladaatalið - Jól í Snædal
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Skólaklíkur (32:34) (Greek)
Bandarísk þáttaröð um systkinin Rusty og Casey Cartwright og fjóruga félagslíf þeirra í háskóla.
- 20.50 Skemmtipáttur Catherine Tate
(The Catherine Tate Show: Nan's Christmas Carol) Skemmtipáttur bresku gamanleikkonunnar Catherine Tate.
- 21.25 Návígi (Baltasar Kormákur) Víðtals-þáttur Þórhalls Gunnarssonar. Gestur hans að þessu sinni er Baltasar Kormákur leikstjóri.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.10 Veðurfréttir
- 22.20 Dauðir rísa (1:12) (Waking the Dead VI) Breskur sakamálaflakur um Peter Boyd og félag hans í þeirri deild lögregluunnar sem rannsakar eldri mál sem aldrei hafa verið upplýst. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.15 Aðþrengdar eiginkonur (Desperate Housewives) (e)
- 00.00 Kastljós (e)
- 00.25 Fréttir (e)
- 00.35 Dagskrárlok

BÍÓ

- 06.00 School of Life
- 08.00 The Spiderwick Chronicles
- 10.00 Uptown Girls
- 12.00 Madea's Family Reunion
- 14.00 The Spiderwick Chronicles
- 16.00 Uptown Girls
- 18.00 Madea's Family Reunion
- 20.00 School of Life
- 22.00 No Country for Old Men
- 00.00 The Godfather
- 02.50 My Zinc Bed
- 04.10 No Country for Old Men

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.45 Galdrabókin (20:24)
- 07.50 Bratz
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 The Doctors
- 10.15 Lie to Me (5:22)
- 11.00 White Collar
- 11.45 Falcon Crest (6:28)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Frasier (13:24)
- 13.25 My Blue Heaven
- 15.00 ET Weekend
- 15.50 Barnatími Stöðvar 2
- 17.00 Bold and the Beautiful
- 17.25 Nágrannar
- 17.53 The Simpsons (13:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2.
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.16 Veður
- 19.25 Two and a Half Men (17:19)
- 19.55 How I Met Your Mother (8:22)
- 20.20 Glee (6:22)
- 21.10 Undercovers (3:13) Spennuþættir um Bloom-hjónin sem eru fyrrum CIA-njósarar og reka nú litla veisluþjónustu í LA.
- 21.55 The Deep End (2:6) Þáttaröð um fimm unga og ákafa lögfræðinga og þeirra baráttu í að ná árangri á virtri lögfræðistofu.
- 22.45 Dollhouse (12:13) Þáttaröð sem gerist í náinni framtíð þar sem skotið hafa upp kollinum undirheimafyrirtæki sem gera út sérstaka málaliða, svokallaðar „brúður“.
- 23.40 The Bill Engvall Show (2:8) Frá-þættir gamanþættir með Bill Engvall úr Blue Collar Comedy.
- 00.05 Modern Family (3:22)
- 00.35 Chuck (5:19)
- 01.20 Burn Notice (1:16)
- 02.05 My Blue Heaven
- 03.40 Glee (6:22)
- 04.25 The Deep End (2:6)
- 05.10 The Simpsons (13:22)

SPORT besta sætið

- 17.05 Spænsku mörkin
- 17.55 Þýski handboltinn: Rhein-Neckar Löwen - Lemgo Bein útsending frá leik Rhein-Neckar Löwen og Lemgo í þýska handboltanum.
- 19.35 Þýski handboltinn: Fuchse Berlin - Magdeburg Bein útsending frá leik Fuchse Berlin og Magdeburg í þýska handboltanum. Dagur Sigurðsson er þjálfari Fuchse Berlin og Alexander Petersson leikur með liðinu.
- 21.15 Icelandic Fitness and Health Expo 2 Sýnt frá Kraftasportinu 2010 en til leiks eru mættir flestir af sterkustu mönnum Íslands.
- 21.55 Main Event Sýnt frá World Series of Poker 2010 en þangað voru mættir til leiks allir bestu og snjöllustu pókerspilarar heims.
- 22.45 Þýski handboltinn: Rhein-Neckar Löwen - Lemgo Útsending frá leik Rhein-Neckar Löwen og Lemgo í þýska handboltanum.

SPORT 2 enski boltinn

- 07.00 Man. City - Everton
- 14.10 Sunderland - Bolton
- 15.55 Man. City - Everton
- 17.40 Premier League Review 2010/11 Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar verða skoðaðir og krufðir til mergjar.
- 18.35 Kluivert Patrik Kluivert var frábær leikmaður og sýndi það og sannaði á knattspyrnuvællinum. Við fáum að kynna þessum hollenska leikmanni betur og ferill hans skoðaður ofan í kjölinn.
- 19.00 Enska úrvalsdeildin Útsending frá leik Blackpool og Tottenham í ensku úrvalsdeildinni.
- 20.45 Enska úrvalsdeildin Útsending frá leik Chelsea og Manchester United í ensku úrvalsdeildinni.
- 22.30 Ensku mörkin 2010/11 Sýnt frá öllum leikjunum í ensku úrvalsdeildinni.
- 23.00 Arsenal - Stoke Útsending frá leik Arsenal og Stoke City í ensku úrvalsdeildinni.

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 07.20 Spjallið með Sölva (13:13) (e)
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.40 Rachael Ray (e)
- 09.25 Pepsi MAX tónlist
- 12.00 Spjallið með Sölva (13:13) (e)
- 12.40 Pepsi MAX tónlist
- 15.10 90210 (7:22) (e)
- 15.55 Rachael Ray
- 16.40 Dr. Phil
- 17.20 Parenthood (11:13) (e)
- 18.05 Matarklúbburinn (6:6) (e)
- 18.30 America's Funniest Home Videos (21:50) (e)
- 18.55 Real Hustle (5:20)
- 19.20 Rules of Engagement (12:13) (e)
- 19.45 Whose Line is it Anyway? (7:39) Spunaþáttur þar sem allt getur gerst.
- 20.10 Survivor (3:16) Bandarísk raunveruleikasería þar sem venjulegt fólk þarf að þróa í ólífri náttúru og keppa innbyrðis þar til aðeins einn stendur eftir.
- 21.00 How To Look Good Naked (5:12) Bresk þáttaröð þar sem lögulegar línur fá að njóta sín.
- 21.50 Nurse Jackie (12:12) Skemmtileg þáttaröð um hjúkrunarkonu sem er snjöll í sínu starfi en þarf að fá dópið sitt reglulega.
- 22.20 United States of Tara (12:12) Skemmtileg þáttaröð um húsmóður með klofinn persónuleika.
- 22.50 Jay Leno
- 23.35 CSI: New York (20:23) (e)
- 00.25 Nurse Jackie (12:12) (e)
- 00.55 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 11.35 Golfing World
- 12.25 World Golf Salutes King Bhumibol (1:1)
- 17.00 European Tour - Highlights 2011 (1:45)
- 17.50 Golfing World
- 18.40 JBwere Masters 2010 (1:4)
- 21.20 LPGA Highlights (8:10)
- 22.40 PGA Tour Yearbooks (1:10)

EXTRA

- 19.00 The Doctors
- 19.40 Gossip Girl (16:22)
- 20.25 Ástriður (10:12) Rómantísk gamanþáttaröð um unga konu sem ræður sig til vinnu hjá fjármálafrýrtæki þar sem allt er auðvitað að gerast en um leið ekki neitt.
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 Glee (6:22) Önnur gamanþáttaröð in um metnaðarfullu menntaskólanema sem halda áfram að keppast við að vinna söngkeppni á landsvísu þrátt fyrir mikið mótlæti frá klappstýrkenningarum Sue.
- 22.35 Undercovers (3:13) Bandarísk þáttaröð um hjón sem starfa sem njósnarar fyrir bandarísku leyfiþjónustuna.
- 23.20 The Deep End (2:6)
- 00.05 Dollhouse (12:13)
- 00.55 The Bill Engvall Show (2:8)
- 01.25 Ástriður (10:12)
- 01.55 Gossip Girl (16:22)
- 02.40 The Doctors
- 03.20 Sjáðu
- 03.45 Fréttir Stöðvar 2
- 04.35 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

N4

- 18.15 Að norðan með Hildu Jönu Gísladóttur Fjölbreyttur þáttur um norðlenskt mannlíf.
- 19.00 Fróðleiksmolinn

INN

- 20.00 Hrafnaping Bráðum koma Icesavejólín.
- 21.00 Svartar tungur Steingrímur J. er gestur þremmenninganna.
- 21.30 Svartar tungur Steingrímur J. er gestur þremmenninganna.
- Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- | | | | | | | |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið | FM 99,4 Útvarp Saga | FM 102,9 Lindin |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 91,9 Kaninn | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,2 Útvarp Latibær | FM 105,5 Útvarp Boðun |

Einföld gjöf. Einfalt líf!**Til allra jólasveina.**

Gefum eitthvað sem gerir það auðveldara að eiga samskipti. Eitthvað sem allir geta notað.

Doro PhoneEasy® 332gsm er á íslensku og er með flýtihnapp til að senda SMS

Doro PhoneEasy® 410gsm samlokusíminn er sérstaklega einfaldur í notkun.



SMS
- EINS AUÐVELT OG 1, 2, 3

doro

DESIGN BY DORO OF SWEDEN



og söluaðilar um land allt

Gerum heiminn aðeins einfaldari.

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 21.10

Chuck

Ofurnjósnarinn og nördinn Chuck Bartowski þarf bæði að þjálfa nýju starfsstúlkuna í Buy More og fiska upplýsingar upp úr manni sem vinnur að leyfilegu verkefni, en Sarah og Casey eru ekki viss um að hann sé tilbúinn í verkefnið og skipta sér stanslaust af.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútvarp hefst 06.40 Veðurfreginir
06.50 Bæn 07.03 Vitt og breitt 07.30 Fréttayfirlit
08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfreginir 10.13 Eyðileyan 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútvarpið 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfreginir 12.50 Dánarfreginir og auglýsingar 13.00 Flakkað um safn Ríkisútvarpsins 14.03 Hendingar 15.03 Útvarpsagan: Aðventa 15.25 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Víðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spegillinn 18.50 Veðurfreginir 18.53 Dánarfreginir 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Í heyranda hljóði 21.20 Trío 22.05 Veðurfreginir 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Fimm fjórðu 23.05 Matur er fyrir öllu 00.05 Nærtútnar

BBC entertainment

12.50 The Weakest Link 13.35 Dancing with the Stars 14.15 Dancing with the Stars 15.35 Dancing with the Stars 16.15 Cranford 17.10 The Weakest Link 17.55 Deal or No Deal 18.30 Only Fools and Horses 19.00 Vicar of Dibley 19.30 After You've Gone 20.00 After You've Gone 20.30 The Inspector Lynley Mysteries 21.15 The Jonathan Ross Show 22.05 Vicar of Dibley 22.35 EastEnders 23.05 After You've Gone 23.35 The Inspector Lynley Mysteries

DR 1

12.15 Adam Sandler's Otte vilde nætter 13.30 Det søde liv 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.05 Små hemmeligheder 15.35 Absalons Hemmelighed 16.00 Substitutterne 16.30 Sebastian's jul 16.40 Garfield 16.55 Fup og Svindel 17.00 Aftenshowet 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftenshowet 2. del 18.30 Absalons Hemmelighed 19.00 Hammerslag 19.30 Spise med Price 20.00 TV Avisen 20.25 SportNyt 20.30 Johan Falk: De fredløse 22.05 Taggart 23.45 Inspector Morse

NRK 1

12.05 Spektet 12.50 Kjell Stormoen - skuespiller, scenograf, teatersjef 13.20 Filmavisen 1960 13.30 Lisa goes to Hollywood 14.00 NRK nyheter 14.10 Bakom øyeblikket - En historie om Eurovision Song Contest 20 15.20 Førlshygge i Strömsö 16.00 NRK nyheter 16.10 Munter mat 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Jul på Månetoppen 17.30 Filmavisen 17.40 Distriktsnyheter 18.45 En naturlig helafthen 19.55 Distriktsnyheter 20.30 En naturlig helafthen 21.30 Storbrynatt 22.00 Kveldsnytt 22.15 Extra-trekning 22.25 Lewis 00.00 Tekno. Er du en av oss?

SVT 1

13.15 Vita frun 15.00 Rapport 15.05 Gomorron Sverige 15.55 Ung & bortskämd 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Minnenas television 17.45 Julkalendern 18.00 Kulturmyheterna 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Ung & bortskämd 20.00 Veckans brott 21.00 Dox 22.30 Min jul 22.35 Starke man 23.05 Arvfiender

Salka / MEL

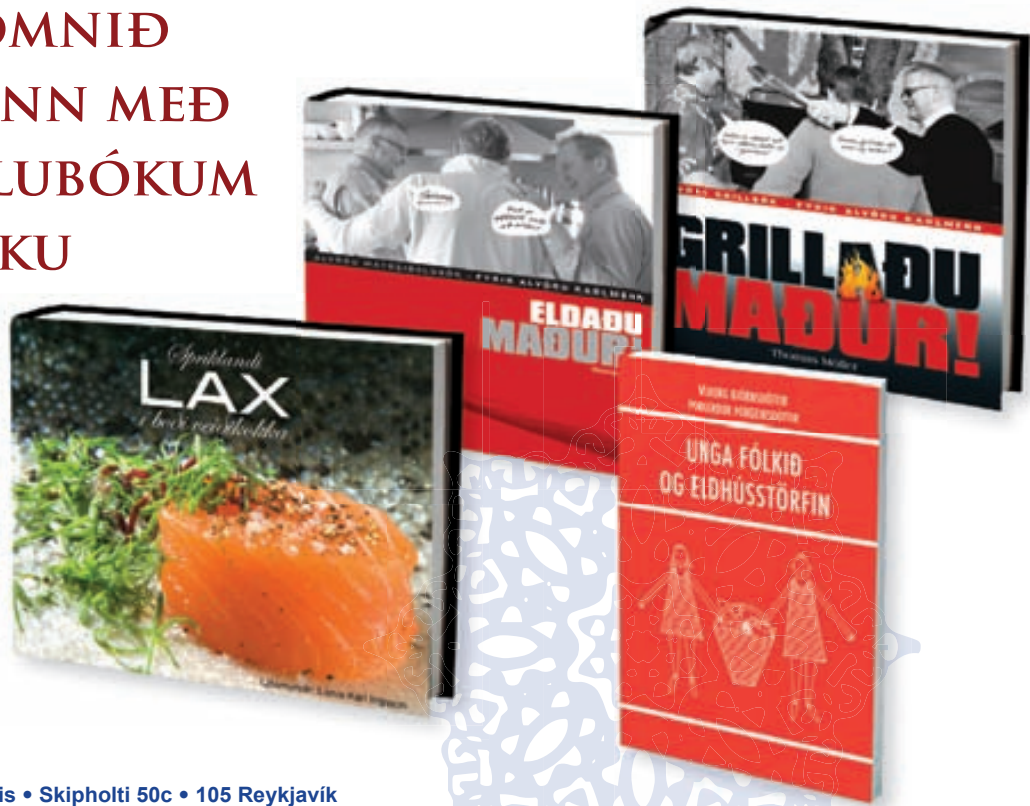
MEÐAL ÞEIRRA BESTU Í HEIMI

4 MATREIÐSLUBÆKUR FRÁ SÖLKU ERU TILNEFNDAR TIL HINNA VIRTU ALÞJÓÐLEGU GOURMAND VERÐLAUNA Í ÁR

Tilnefndar eru *Fiskmarkaðurinn*, *Enjoy* og *Súpa og stóll*, einnig *Silver of the sea* sem kemur út vorið 2011



FULLKOMNIÐ JÓLAMATINN MEÐ MATREIÐSLUBÓKUM SÖLKU



salka.is • Skipholti 50c • 105 Reykjavík

JÓLAGJAFIR Á 1/2 VIRÐI
GILDIR ÞRIÐJUDAG & MIÐVIKUDAG!



TRISTAR
Tófrasproti með þeytara og hakkara.
Áður kr. 6.990

Verð nú 3.495



TRISTAR
Hraðsuðukanna 1,7 lítra 2000W.
Áður kr. 4.990

Verð nú 2.495

Glerkanna og 500W!



Verð nú 5.245

TRISTAR
Öflugur blandari með 1,7 lítra glerkönnu og 500W mótör. Burstað stál. Áður kr. 10.490



Verð nú 2.495



TRISTAR
Vönduð 28 cm steinþoppa með viðloðunarfírrí húð. Áður kr. 4.990

Rafhaelt

Opíð 10-19 til jóla 10-23 23. des 10-12 24. des

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is



„Það eina sem ég veit er að það verður rjúpa í matinn á aðfangadagskvöld og ég hlakka mikið til að borða hana.“

Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson, nemi og meðlimur hljómsveitarinnar Captain Fufanu.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Sölvi Blöndal, fyrrverandi liðsmaður Quarashi, hefur gengið til liðs við hljómsveitina Wilmacakebread sem er starfrækt í Stokkhólmi, þar sem Sölvi hefur verið í námi að undanförmu. Sveitin er skipuð sjö meðlimum, þar á meðal forsprakkanum Colin Grieg frá Skotlandi og Hreini J. Stephensen, fyrrverandi liðsmanni Risaeðlunnar. Hljómsveitin spilar tilraunakennt rafpopp og hyggur á plötu-útgáfu á næsta ári.

Tilnefningar til helstu leiklistarverðlauna Ástralíu, Sydney Theatre Awards, voru nýlega tilkynntar. Shakespeare-sýningin Measure for Measure undir stjórn **Benedict Andrews**, sem leikstýrir jólasýningu Þjóðleikhússins Lé konungi, var tilnefnd til sjö verðlauna, þar á meðal fyrir bestu leikstjórn og sem besta sýning ársins. Síðast þegar þessi verðlaun voru veitt var sýning Benedicts á Rósastríðunum, leikgerð byggðri á átta verkum eftir William Shakespeare, ótvíráður sigurvegari hátíðarinnar með fimm verðlaun, þar á meðal sem besta sýningin og fyrir bestu leikstjórn.

Ísak reynir fyrir sér í New York og París

„Förinni er heitið til New York, ég ætla að byrja þar,“ segir förðunarfræðingurinn Ísak Freyr Helgason, en hann leggur land undir fót á nýju ári. Ísak hefur verið eftirsóttur í tísku-bransanum hérlendis og hefur hann séð bæði um förðun og stíliseringu fyrir myndatökur og tímarit. Það má segja að Ísak hafi komist á kortið í þættinum Nýtt útlit sem sýndur var á Skjá einum en þar var hann Karli Berndsen innan handar þar sem þeir veittu fólki nýtt útlit, allt frá förðun til fata. Ísak hefur nú í hyggju að ferðast til helstu tískuborganna og kynna sig og vinnu sína í von um að fá tækifæri á þessum vettvangi ytra. „Ég og Steini

[Þorsteinn Blær Jóhannsson] ætlum að reyna að vinna og skoða okkur um í New York,“ segir Ísak, en þeir félagar hafa séð um tískubloggið The Fashion Warrior. Þegar dvölinni í New York lýkur ætlar Ísak að koma heim en halda fljótlega aftur út. „Ég ætla til Parísar og svo kannski til London. Mig langar rosalega að koma mér meira á framfæri því ég vil komast langt í þessum bransa.“ Hann segist þó ekki vera að flytja út núna, en af því verði örugglega síðar. „Ég geri það pottþétt í framtíðinni. Ég sé mig alveg fyrir mér í London og það er staður sem mig hefur alltaf langað til að vera á.“ - ka



LANGAR TIL LONDON Ísak ætlar að reyna fyrir sér út í heimi og langar mest til London. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ARNGRÍMUR FANNAR: SKÍMÓ-POPPARINN RÁÐINN TIL STARFA Í HÖRPU

Brennimerktur Skítamóral fyrir lífstíð

„Jú, jú, nú kemur þetta í röðum, Skímó og Símfó, Land og synir og Símfó. Maður á eftir að hygla sínum,“ segir Arngrímur Fannar Haraldsson, nýráðinn verkefnisstjóri tónlistarviðurða í Hörpu, með rafmagnaða tónlist sem sérsvið eins og það er orðað í tilkynningu frá menningar- og tónlistarhúsinu. Arngrímur hefur störf í febrúar eftir að hafa starfað sem viðskiptastjóri á fyrirtækjasviði Vodafone og þar áður við viðburðastjórnun hjá Glitni. Hann er því öllum hnúttum kunnugur í jakkafatadeildinni. Þekktastur er Arngrímur þó eflaust sem gítarleikarinn Addi Fannar úr hnakkabandinu Skítamóral.

Skítamóral er án efa ein umdeildasta popphljómsveit seinni tíma. Sumir elskuðu hana, aðrir gengust upp í því að ausa yfir hana fúkyrðum í bæði ræðu og riti. Og því hafa eflaust einhverjir sjálfskipaðir menningarvitar fengið hand fyrir hjartað þegar þeir sáu að gítarleikarinn úr Skímó væri orðinn verkefnisstjóri tónlistarviðurða í Hörpu, flottasta og dýrasta ráðstefnuhúsi Íslands, heimili Ashkenazy og Símfóníuhljómsveitarinnar.

„Maður er brennimerktur fyrir lífstíð,“ segir Arngrímur og þykir þetta skondið. „Maður er náttúrulega klofinn persónuleiki, Addi Fannar í Skímó er annar persónuleikinn, hann er svona popparagosi og svo er það hinn, nýu til fimm excel-nörðið. Og mér hefur gengið nokkuð vel að halda þessum tveim aðskildum,“ segir Arngrímur og viðurkennir að það sé mikill munur á því að spila Farinn fyrir fullu húsi í Buffalo-bomsunum og að klæðast fínun lakkskóm í dagvinnunni. „Þetta gerir lífið bara skemmtilegt. Skímó hefur verið hobby hjá mér síðustu tíu árin og við höfum spilað nokkuð mikið á þessu ári. En það verður klárlega minna um tónleikahald á því næsta.“

En þá að starfinu. Hlutverk Arngríms Fannars verður að koma að skipulagningu rafmagnaðrar tónlistar, poppaðrar og rokkáðrar, í húsinu og draga inn spennandi verkefni. Arngrímur segist hafa ákveðnar hugmyndir en honum hafi ekki gefist tækifæri til að skoða húsið né ákveða fyrstu skref. „Að öllu gamni slepptu finnst mér þetta alveg gríðarlega spennandi starf og það verður gaman að taka þátt í einhverju nýju.“ freygigja@frettabladid.is

ADDI FANNAR Gítarleikarinn snjalli með Skítamóral á tónleikum í pilsí og Buffalo-skóm.



SPENNANDI Arngrímur Fannar, nýr verkefnisstjóri tónlistarviðurða í Hörpu með rafmagnaða tónlist sem sérsvið, segist hlakka til að taka þátt í uppbyggingu Hörpu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

DJ NÁMSKEIÐ

RVK UNDERGROUND
www.rvkunderground.com

Gísli Galdur Benni B-Ruff Guðni Impulze

GJAFABRÉF FÁST Í

midí.is

TONASTODEN MAXO



BJARN-FREÐARSON Kvikmyndin Bjarnfredarson er næsttekjuhæsta mynd Íslandssögunnar á eftir Mýrinni.

Bjarnfredarson orðin næsttekjuhæst

Kvikmyndin Bjarnfredarson er næsttekjuhæsta mynd Íslandssögunnar samkvæmt tölum frá Smáis, samtökum myndrétthafa. Alls hefur myndin halað inn um 78 milljónir króna síðan hún var frumsýnd 26. desember í fyrra. Þar með slær hún út mynd Friðriks Þórs Friðrikssonar, Engla alheimsins, sem náði inn tæpum 68 milljónum árið 2000. Ef miðað er við áhorfendafjölda er Bjarnfredarson aftur á móti í þriðja sæti á eftir Englum alheimsins. Um 67 þúsund manns fóru á Bjarnfredarson í bíó á meðan 82 þúsund manns sáu Engla alheimsins.

„Þær eru ekki margar þessar íslensku bombur sem koma í bíó,“ segir Snæbjörn Steingrímsson hjá

Smáis um árangur Bjarnfredarson. „Meðaltalið á þessar íslensku myndir í ár var gott. Þetta eru farnar að vera flottar myndir og flóran virðist vera miklu vandaðri en áður.“

Mýrin sem var frumsýnd 2006 er bæði tekju- og aðsóknarmesta mynd Íslands síðan opinberar mælingar hófust. Hún halaði inn tæpa 91 milljón króna og laðaði til sín um 84 þúsund áhorfendur.

Bjarnfredarson er í fjórða sæti yfir tekju- og aðsóknarmestu myndir þessa árs. Skammt undan henni er önnur íslensk mynd, Algjör Sveppi og dularfulla hót-elherbergið. Tekjur hennar nema tæpum 39 milljónum króna og tæplega 38 þúsund manns hafa borgað sig inn á hana.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Kvikmyndagerðarmenn liggja nú margir undir feldi og undirbúa verk sín fyrir Edduna, kvikmyndaverðlaun Íslands, en þeim skal skilað til Kvikmynda- miðstöðvar fyrir 10. janúar næstkomandi. Verðlaunin verða að þessu sinni ekki afhent í Háskólabíói eins og var í fyrra heldur verða þau í Gamla bíói eða húsi Íslensku óperunnar og verður Stöð 2 með beina útsendingu eins og í fyrra. Gauragangur

eftir **Gunnar Björn Guðmundsson** verður síðasta myndin sem nær inn í Eddu þessa árs en hún verður frumsýnd á morgun.

Eins og Fréttablaðið hefur greint frá er **Baltasar Kormákur** nú í óða önn að safna saman starfslíði fyrir kvikmyndina Contraband en tökur á henni eiga samkvæmt bandarískum vefmiðlum að hefjast strax í janúar. Þannig er Baltasar kominn með reyndan aðstoðar-leikstjóra en hún heitir Michele Ziegler og hefur unnið með stórleikstjóranum Terrence Malick og við kvikmyndina The Fighter, sem spáð er mikilli velgengni á komandi Óskarsvertíð. - fgg



GEYSIR



Íslensk framleiðsla - íslenskt hráefni.
Ullarslái sem ungfrúin á myndinni klæðizt tilheyrir tízkulfnu Geysis.

ÓSKUM LANDSMÖNNUM ÖLLUM
— NÆR OG FJÆR —
GLEÐILEGRA JÓLA

— MUNIÐ —
Kaupið 2 pör af hnjuháu ullarsokkunum en gefið 3.
— Hlýr upp að hnjam. 7 fallegir litir. —



GEYSIR

FRÉTTIR AF FÓLKI

Brúðkaup og barn

Bergur Ebbs Benediktsson, skáld og uppistandari, gekk að eiga sína heittelskuðu Rán Ingvarsdóttur að Jaðri í Heiðmörk um helgina. Ari Eldjárn var veislustjóri og félagar Bergs úr uppistandshópnum Mið-Íslandi fóru með gamanmál fyrir viðstadda. Meðal annarra skemmtiatriða í veislunni má nefna að hljómsveit skipuð þeim Atla Bollasyni, Birgi Ísleifi Gunnarssyni og Jóni Trausta Sigurðarsyni tók Sprengjuhallarlagið Tímarnir okkar í nýjum búningi. Í þeirra meðförum fjallaði textinn um samband þeirra Bergs og Ránar. Gestir í veislunni fengu svo þær gleðifregnir að hjónin nýgiftu ættu von á sínu öðru barni á næsta ári.



Aðstoðarmaður til Actavis

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson hefur, eins og aðrir formenn stjórnarandstöðuflokka, haft aðstoðarmann á launum sér til halds og trausts. Sá sem hefur liðsinnt Sigmundi undanfarin misseri heitir **Benedikt Sigurðsson** og var áður upplýsingafulltrúi Kaupþings. Nú er útlit fyrir að Sigmundur þurfi að leita sér að nýrri hjálparhelli, því Benedikt hefur sagt skilið við pólitíkina og ráðið sig til starfa hjá lyfjarislanum Actavis. - hdm, sh



Mest lesið **VISIR.IS**

- 1 Tugur heimila uppvis að tryggingasvindli
- 2 Yndisleg tilfinning að vera á heimleið
- 3 Hin skelfilega ófærð í Bretlandi
- 4 Addi Fannar í ráðinn í Hörpu
- 5 Fann stolnu dekkinn á Barnalandi

Bók sem hjálpar konum að finna hvað fer þeim best



www.beautybar.is / sími 544 5959

"Flott bók á allan hátt. Það eru fáir sem búa yfir jafn miklum hafsjó af fróðleik er við kemur bættu útliti fólks, eins og Karl Bemdsen. Ég mæli hikaust með þessari bók." Linda Pétursdóttir

Samsung GALAXY 5



Jólakaupauki

Flottur hátalari fylgir GSM tilboði á meðan birgðir endast.



Vertu með netið í símanum

Samsung Galaxy 5

0 kr. útborgun m.v. 12 mánaða greiðsludreifingu eða 12x3.325 kr.* Android 2.1 sími sem fer ótrúlega vel í vasa og er á frábæru verði. Síminn styður 3G, 3GL og Quad-band með WiFi og GPS.

Jólaíneign 1.000 kr. á mánuði í 12 mánuði fylgir.

Netáskrift:

Verð:
Innifalið:
Umframnotkun:

Mega1

490 kr.
100 MB
Nýr dagpakki

Mega2

890 kr.
500 MB
Nýr dagpakki

Hey, hvar fær ég MegaÁfyllingu?

Farðu inn á GSM áfyllingu efst á ring.is, veldu eina góða MegaÁfyllingu undir Áfylling og byrjaðu að leika þér á netinu.

*Dreifingargjald 250 kr. á mánuði.

www.ring.is / m.ring.is



www.facebook.com/ringjarar



VERTU MEÐ