

SÍHAUÐOR
skoðun 14



SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Allt



Hvað skoða börnin?
Hægt er að takmarka
aðgengi barna að óæskilegu
efni á vefnum.
allt 3



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

11. janúar 2011
8. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI



Með réttinn að vopni

Jafnréttisstofa gefur út
bækling um rétt erlendra
kvenna.

tíamót 20

Kynnir sig í Los Angeles

Friðrik Þór Friðriksson
kynnir kvikmyndina
Mömmu Gógó fyrir
Óskarsakademíunni.

fólk 28

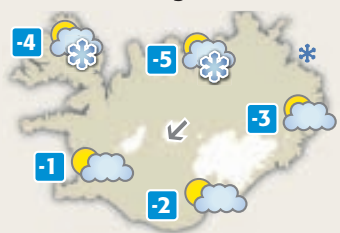


HM-hópurinn klár

Sveinbjörn Pétursson og
Sturla Ásgeirsson fara ekki
með til Svíþjóðar.

sport 30

veðrið í dag



ÉLJAGANGUR Í dag verða norð-
austan 10-18 m/s S- og V-til en
annars víða 5-10. El N-til en bjart
með köflum syðra. Frost 0-8 stig.

VEÐUR 4

Tíunda hver frí í janúar!

Myndbönd yfir á DVD eða flakkara



Verð frá 1495kr.

Ljósmyndir og slides á CD eða DVD



Verð frá 79kr.

8mm filmur á DVD eða flakkara



Verð frá 1200kr.

Gagnvirkni

www.gagnvirkni.is - 5174511

Hamraborg 1, Kópavogi

Fjarnemum fækkar um 66% á milli ára

Eftir að fjárveitingum ríkisins til framhaldsskóla vegna fjarnáms grunnskólana var hætt hefur fjarnemendum fækkað um hátt í þrjú hundruð. Kostnaður við fjarnámið fellur ýmist á sveitarfélögin eða foreldra nemenda.

MENNTAMÁL Nemendum í grunnskóla sem sækja fjarnám í framhaldsskólum fækkaði úr 444 í 150 á milli árána 2009 og 2010, eða um 66 prósent. Öllum nemendum í fjarnámi í framhaldsskólum hefur fækkað úr 3.755 í 2.462 á milli ára, sem er rúmlega þriðjungur fækkun.

Árið 2008 var ákveðið að veita grunnskólanemendum tækifæri til þess að sækja áfanga í framhaldsskóla í stað þess að sitja val-áfanga. Menntamálaráðuneytið veitti þeim þrem framhaldsskólum sem bjóða upp á fjarnám, Fjölbrautaskólanum við Ármúla, Verzlunarskóla Íslands og Verkmenntaskólann á Akureyri, fjárveitingar til þess að mæta þörfum þessara nemenda.

Í lok árs 2009 var ákveðið að hætta þessum fjárveitingum og var áætlaður sparnaður um 120 milljónir króna. Sum sveitarfélög hafa tekið yfir fjárveitingar til framhaldsskólanna og kostað þannig nám grunnskólanema, en

Fjöldi grunnskólanema í fjarnámi við framhaldsskóla

Skóli	Vor 2009	Haust 2009	Vor 2010	Haust 2010
Fjölbraut við Ármúla	276	235	276	100
Verzlunarskóli Íslands	113	144	74	50
Verkmenntaskólinn á Akureyri	55	0	0	0
Samtals	444	379	350	150



ÞORBJÖRG HELGA
VIGFÚSDÓTTIR

Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, efast um lögmæti aðgerðanna þar sem lögin frá árinu 2008 eigi að veita nemendum sem skara fram úr það tækifæri að nýta framhaldsskólanámið samhliða grunnskólanum. Einnig

að öðrum kosti fellur kostnaðurinn á foreldra.

Hver eining í fjarnámi kostar frá 4 til 5 þúsund krónur og er skráningargjald á bilinu 6 til 8 þúsund krónur.

bendir Þorbjörg á að í sumum tilvikum sé einungis verið að velta kostnaði yfir á sveitarfélögin, sem séu sum hver ekki vel í stakk búin til að standa undir því.

„Það er hægt að færa rök fyrir því að sparnaðurinn þýði aukinn kostnað til lengri tíma þar sem þessir nemendur spari ríkinn fjármuni með því að fara hraðar í gegnum framhaldsskólakerfið,“ segir Þorbjörg.

Fjölbraut við Ármúla og Verzlunarskólinn ákváðu að halda áfram að taka inn grunnskólanemendur til fjarnáms á vorönn 2010, þrátt fyrir afnám fjárveitinganna. Verkmenntaskólinn á Akureyri tók alfarið fyrir inngöngu grunnskólanema í fjarnám á síðasta ári. - sv



VINSÆLL Ný tónlist kemur nú aftur út á vínly.

Aftur til fortíðar:

Vöxtur í sölu á vínlyplötum

TÓNLIST Sala á vínlyplötum sækir í sig veðrið á ný eftir að geisladiskurinn gekk nánast af vínlynum dauðum fyrir um 20 árum. Sala á vínlyplötum jókst um 14 prósent á heimsvísu á síðasta ári og sambærilega þróun má greina hér á landi að sögn seljanda hljómplata. „Fólk er að sækja í nýjan vínly. Úgáfan er orðin miklu vand- og það er meira lagt í vínlynn en áður,“ segir Kristján Kristjánsson, verslunarstjóri í Smekkleysu.

Óðinn Valdimarsson í Hljóm-sýn segir vínlyslöuna vaxa ár frá ári. Þá seljist plötuspilurar nú vel í búðinni, fjórir á móti hverjum geislaspilara. - afb / sjá síðu 34

Leikarar taka höndum saman:

Íslandsklukkan fer í sjónvarp

SJÓNVARP Benedikt Erlingsson leikstjóri og Ólafur Egilsson leikari vinna nú að sjónvarpsþáttum byggðum á Íslandsklukkunni eftir Halldór Laxness.

Áformað er að þættirnir verði sjö talsins og búast má við að leikaravalið verði svipað og í sýningu Þjóðleikhússins.

Spurður hvar þættirnir verði sýndir, segir Benedikt líklegt að þeir verði boðnir Stöð 2. „Við ætlum að sýna þættina á sjónvarpsstöð sem sýnir leikið sjónvarpsfærni. Það verður ekki bolta-rásin – RÚV – heldur verðum við að sýna á Stöð 2 enda er það eina sjónvarpið sem stendur fyrir alvöru íslenskrí dagskrágerð,“ segir Benedikt. „Ég held að hún verði að fá að njóta krafta okkar ef hún vill þiggja.“ - afb / sjá síðu 34



ATLOT FISKA Hrogn steinbita eru frjógvað inni í hrygnuni ólíkt flestum fiskum. Hængurinn fær svo það hlutverk að liggja á hrognunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR P. FRÍDRÍKSSON

Í Sæheimum í Vestmannaeyjum fylgdist fólk dolfallið með samförum steinbita: Hrygnir klasa á stærð við greip

NÁTTÚRA „Það er mjög spes að verða vitni að þessu,“ segir Margrét Lilja Magnúsdóttir, forstöðumaður Sæheima í Vestmannaeyjum, sem fylgdist í gær með samförum steinbítspars í búi á safninu.

Á safninu eru tólf steinbítar og með parinu í búrinu voru þrjú steinbítar til viðbótar og einn hlýri sem þurfti að fjarlægja þegar

mökunin hófst. „Í fyrra var nefnilega hrygning og þá kom næsti steinbítur og át hrognin,“ útskýrir Margrét.

Mökun steinbita er merkileg að því leyti að um innri frjógvun er að ræða – kvendýrið hrygnir ekki fyrr en karlinn hefur frjögvað hrognin. Í venjulegum hrognaklasa, sem að sögn Margrétar er á stærð við

meðalgreipavöxt, eru mörg hundruð hrogn. Klekist þau stendur til að reyna ala seiðin í hliðarburum.

Karlinn verður áfram í búrinu enda sér hann um að liggja á hrognunum, líkt og tíðkast hjá sumum fiskum.

Stöðug vakt var með hrygnunni í gær en hún hafði enn ekki hrygnt í gærkvöldi. - sh

fjör-
ostur

Prófaðu bragðgóða
Fjöröstinn, fituinnsta
kostinn í ostaúrvali
dagsins.

aðeins
9%



Ríkur af mýsupróteini



VITA - ferðaskrifstofa á traustum grunni

Einstakt verð!

Tenerife og Kanarí

18. janúar

Flugsæti

Verð frá 61.700 kr.*

og 15.000 Vildarpunktar

18. jan. Tenerife

Innifalið: Flug fram og til baka með sköttum.

*Verð án Vildarpunkta 71.700 kr.



Beint morgunflug, glæsilegur farkostur.

Það var þessi þægilegheitatílfíning sem við höfðum í huga þegar við settum nýtt afþreyingarkerfi í flugflota Icelandair. Hver farþegi hefur sinn eigin skjá þar sem er í boði án endurgjalds fjölbreytt úrval af kvikmyndum, vinsælum sjónvarpsþáttum, tónlist og tölvuleikjum. Hver og einn velur sína eigin dagskrá og getur auk þess sótt upplýsingar um flugferðina sjálfa og margt fleira.

Vinsamlegast athugið: Einstaka sinnum kemur fyrir að farþegar VITA fljúgi með Icelandair vél sem ekki er búið að setja í ný sæti og nýtt afþreyingarkerfi.

Tenerife



Kanarí



Parque Santiago

Gott og eftirsótt íbúðahótel á allra besta stað við Playa de las Americas ströndina.

Verð frá 106.500 kr.*

og 15.000 Vildarpunktar

á mann m.v. 2 fullorðna í stúdíó-íbúð í 14. nætur, 18. jan.

Innifalið: Flug fram og til baka, gisting með hálfu fæði, íslensk fararstjórn og flugvallarskattar.

* Verð án Vildarpunkta 116.500 kr.

Las Camelias

Aðeins hjá VITA

Snyrtilegt og vistlegt íbúðahótel á góðum stað á Ensku ströndinni. ATH. Flugið út til Tenerife og heim frá Kanarí.

Verð frá 110.700 kr.*

og 15.000 Vildarpunktar

á mann m.v. 2 í íbúð með 1 svefnh. í 14 nætur, 18. jan.

Innifalið: Flug fram og til baka, flug til Kanarí frá Tenerife, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn.

* Verð án Vildarpunkta 120.700 kr.



VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR
GROUP



VITA | Skútuvogi 13a | Sími 570 4444 | VITA.is

vita

VITA er lífið

RÁÐSTEFNA UM TÖLVUÖRYGGISMÁL

VERÐUR ÞÚ NÆSTA FÓRNARLAMB HAKKARA?

HILTON HÓTEL / FIMMTUDAGINN 10. FEBRÚAR / 9:00 – 16:30

Tölvuskólinn iSoft-Þekking og Capacent halda ráðstefnu þar sem farið verður yfir helstu hættur sem fyrirtæki og stofnanir standa frammi fyrir og hvernig hægt er að draga úr líkum á árásum tölvuhakkara.

DAGSKRÁ RÁÐSTEFNUNNAR

Hackers are here - Where are you?

Sean Lim, aðstoðarforstjóri EC-Council

Useful hacker techniques: Which part of hackers' knowledge will help you in efficient IT administration?

Paula Januszkiewicz, forstjóri/eigandi CQURE í Varsjá

Eru starfsmenn veikasti hlekkur öryggiskeðjunnar?

Sigurjón Þórðarson, ráðgjafi hjá Capacent

How hackers break into "Government Secured Systems" in just a few minutes.

Wayne Burke, yfirmaður öryggismála hjá Information Assurance Solutions

Windows 7 and Windows Server 2008 R2: keep encrypted. Extreme Deep Dive!

Paula Januszkiewicz, forstjóri/eigandi CQURE í Varsjá

SKRÁNING Á VEFJUM TÖLVUSKÓLANS & CAPACENT

tolvuskolinn.is & capacent.is

FYRIRLESARAR



Sean Lim er aðstoðarforstjóri EC-Council, sem eru leiðandi samtök á heimsvísu á sviði tölvuöryggismála. Hann leiðir þjálfunarstarf EC-Council sem fer fram í um 60 löndum.



Paula Januszkiewicz rekur eigið fyrirtæki CQURE á sviði tölvuöryggismála og er eftirsóttur fyrirlesari. Hún var meðal þeirra sem hélt erindi á TechEd 2010 í New Orleans.



Wayne Burke hefur yfirgripsmikla þekkingu og reynslu í meðhöndlun öryggi upplýsingakerfa og starfar fyrir stjórnvöld og stórfyrirtæki um allan heim. Hann er virkur þátttakandi í alþjóða samtökum öryggisráðgjafa.



Sigurjón Þórðarson er ráðgjafi hjá Capacent og hefur umfangsmikla reynslu á sviði liðsheildar og stjórnendapróunar.

MIÐAVERÐ & AFSLÆTTIR

	til og með 23. janúar	eftir 23. janúar
almennt verð	29.000 kr.	39.000 kr.
20% afsláttur fyrir 3-5 þátttakendur		
30% afsláttur fyrir 6 eða fleiri þátttakendur		

Nýr
Áfanga-
staður

Lloret De Mar

Sérstakt kynningarverð til 16.jan!

Úrval Útsýn býður upp á ferðir til Lloret De Mar á frábæru verði í allt sumar. Sérstakt kynningarverð til 16.jan.! Tryggðu þér ódýrustu sætin í tíma og bókaðu núna á urvalutsyn.is!



Hotel Oasis Park ★ ★ ★ ★

VERÐ FRÁ:

94.700 kr* 14.júní - 21.júní

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með hálfu fæði.



Cleopatra Spa Hotel ★ ★ ★

VERÐ FRÁ:

79.995 kr* 14.júní - 21.júní

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 barn í tvíbýli með morgunmat.

Fallegur og heillandi!

Lloret de Mar er fallegur og heillandi strandbær. Bærinn hefur verið eftirsóttur ferðamannastaður til fjölda ára. Löng og góð baðströnd, sem hefur hlotið viðurkenningu fyrir snyrtimennsku. Þar er fjöldi veitingahúsa, skemmtistaða og fjölbreytt úrval verslana. Bærinn er einnig fjölskylduvænn og allsstaðar er gott aðgengi fyrir barnafólk. Ekki spillir fyrir að einungis er klukkutíma akstur til hinnar frábæru borgar Barcelona.



ÚRVAL-ÚTSÝN

Sími 585 4000



* Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn. Verð miðast við að bókað sé á netinu.

MEIRA Á
urvalutsyn.is



Upplýsingar og skráning:
544 4500 / www.ntv.is

Starfsnám styrkir stöðu þína!



Yfirlit námsbrauta á vorönn 2011

Sölu-, markaðs og rekstrarnám 432 stundir (2 annir)

Nemendur öðlast þjálfun og hæfni á sviði sölumennsku þar sem rík áhersla er lögð á ábyrgð sölumannsins og hlutverk hans í stefnumótun fyrirtækisins.

Námið byggir á tveim námskeiðum sem styðja hvort annað þ.e. Sölu- og markaðsnámi og Frumkvöðla og rekstrarnámi. Frábært nám fyrir alla sem starfa eða vilja starfa við sölumennsku og þá sem eru með eða stefna að því að fara út í eigin rekstur.

Skrifstofu- og rekstrarnám 426 stundir (2 annir)

Námið eykur enn frekar samkeppnishæfni nemenda og býr þá vel undir krefjandi störf á vinnumarkaðnum. Mikil áhersla er lögð á að undirbúa nemendur til starfa við almenn skrifstofustörf og gera þá færari í bókhaldsstörfum. Einstakt tækifæri til að ná sér í þekkingu og færni sem nýtist við rekstur fyrirtækja.

Námið byggir á tveim námskeiðum sem styðja vel hvert annað, þ.e. Skrifstofu- og tölvunámi og Bókaranám framhald.

Grafísk hönnun 156 stundir

Hér er um að ræða hagnýtt nám fyrir þá sem hafa þörf fyrir tölvutæknina við gerð auglýsinga, kynningarefnis og bæklinga. Kennt er á þau forrit sem aðallega eru notuð við gerð kynningarefnis á stafrænu formi. Markmiðið er að nemendur geti komið frá sér hugmyndum á tölvutæku formi og að frágangur allra verka sé réttur hvort sem það er fyrir prentun eða Internetið.

Alvöru vefsíðugerð 240 stundir

Með gagnagrunnstengdum vefjum er hægt að minnka alla umsýslu sem og sjálfvirknivæða viðhald og birtingar á gögnum eftir fyrirfram skilgreindum forsendum.

Þegar nemandinn hefur lokið þessu námskeiði á hann að hafa haldgóðan skilning á vefsíðugerð bæði hvað varðar hefðbundnar vefsíður og síðan gagnagrunnstengdar vefsíður. Nemendur hafi vald á meðferð myndefnis fyrir vefinn og framsetningu þess, hafi skilning á virkni hefðbundinna vefsíðna og læri til þess HTML kóðun.

Skrifstofu- og tölvunám 258 stundir

Almennt skrifstofu- og tölvunám sem hentar sérstaklega vel þeim aðilum sem eru á leið inná vinnumarkaðinn eftir nokkurt hlé. Eins er það mjög gott fyrir þá sem vilja styrkja stöðu sína í starfi. Í náminu er lögð mjög mikil áhersla á að styrkja einstaklinginn og gera hann hæfari til að takast á við krefjandi störf á vinnumarkaðnum.

Sölu- og markaðsnám 264 stundir

Þetta er líflégt og fjölbreytt nám fyrir þá sem vilja tileinka sér sérþekkingu á sölu- og markaðsmálum. Eins er námið kjörið fyrir þá aðila sem vilja styrkja sig í starfi.

Í náminu er farið í hlutverk sölumannsins, samskipti við viðskiptavininn eru könnuð og farið í grundvallaratriði í gerð kynningarefnis. Einnig er farið yfir helstu atriði markaðsfræðinnar. Náminu lýkur með umfangsmiklu lokaverkefni.

Frumkvöðla- og rekstrarnám 168 stundir

Námið er sérstaklega hagnýtt og hnitmiðað, bæði fyrir þá sem vilja styrkja eða stofna til eigin reksturs. Námið miðar að því að kenna gerð viðskiptaáætlaða og hvernig hægt er að greina á milli arðbærra og óarðbærra hugmynda. Í náminu er mikilli athygli beint að mikilvægi þess að gera raunhæfar áætlanir og hvernig hægt er að styrkja þær með mismunandi rannsóknum og greiningu á markaðnum.

Inntökuskilyrði er almenn kunnátta í verslunarreikningi og í notkun á Excel töflureikni.

Bókaranám framhald 168 stundir

Frábært námskeið fyrir alla sem hafa almenna þekkingu á bókhaldi.

Að námi loknu eiga nemendur að vera færir að sjá um viðskiptamannakerfi, launakerfi og vera færir um að framkvæma einföld uppgjör á bókhaldi ásamt öllum þeim afstemmingum og lokafærslum sem þarf fyrir skil til endurskoðanda.

Atvinnulausir fá 25% styrk frá NTV af auglýstu staðgreiðsluverði

OPIN KERFI

Microsoft
CERTIFIED
Partner Learning Solutions

PEARSON
VUE
MULTIMEDIA
TECHNOLOGIES

PROMETRIC



INNTRITUN FYRIR VORÖNN STENDUR YFIR

ÚTSALA

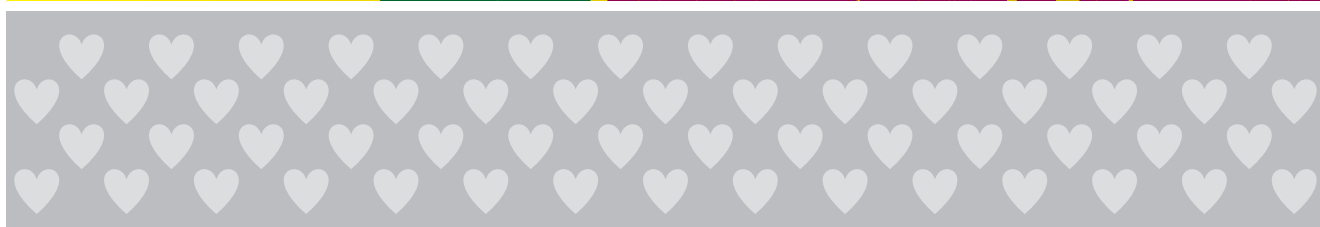
REKKJUNNAR



KING KOIL
Queen Size rúm (153x203 cm)
FULLT VERÐ 149.700 kr.
ÚTSÖLUVERÐ
97.305 kr.
ÞÚ SPARAR 52.395 kr.

30 TIL
70%
AFSLÁTTUR

KING KOIL
King Size rúm (193x203 cm)
FULLT VERÐ 245.460 kr.
ÚTSÖLUVERÐ
159.549 kr.
ÞÚ SPARAR 85.911 kr.



rekkjan

FRÉTTASKÝRING: Undirskriftasafnanir



Fjöldinn sveiflast

Misjafnt er hversu vel forsvarsmönnum mismunandi undirskriftasafna gengur að safna á lista. Hér má sjá samanburð á nokkrum af umtöluðum undirskriftasöfnum sem fram hafa farið hér á landi undanfarnin ár og áratugi.

Rétt er að hafa í huga að á síðari árum hefur undirskriftum verið safnað í gegnum netsíður, í stað þess að undirskriftalistar á pappír gangi milli manna og því minna mál að safna miklum fjölda undirskrifta en áður.

Vegatollar
Undirskriftasöfnun Félags Íslenskra bifreiðaeigenda þar sem vegatollum á stofnbrautum í nágrenni höfuðborgarsvæðisins er mótmælt hefur náð miklu flugi. Í gærkvöldi höfðu 41.093 skrifað rafrænt undir áskorun til stjórnvalda. Þar hafa þó ekki verið sigtaðir út þeir sem ekki eru á kosningaaldri. Miðað við síðustu þingkosningar gætu þetta verið um átján prósent kosningabærra manna.

Undirskriftasöfnuninni lýkur á hádegi í dag, og er stefnt á að afhenda innanríkisráðherra undirskriftalistan á fimmtudag. Undirskriftum er safnað á fib.is.

Orkuauðlindir
Alls höfðu 47.004 skrifað undir áskorun til stjórnvalda vegna orkumála í gærkvöldi. Þar er þess krafist að stjórnvöld komi í veg fyrir sölu á HS Orku. Jafnframt er skorað á Alþingi að láta fara fram þjóðaratkvæðagreiðslu um eignarhald á auðlindum Íslands og nýtingu á þeim. Ekki er ljóst hversu hátt hlutfall þeirra sem setja nafn sitt við undirskriftasöfnunina er á kosningaaldri. Séu þeir það allir hefur ríflega fimmtungur kosningabærra manna skrifað þar undir. Samkvæmt upplýsingum frá forsvarsmönnum undirskriftasöfnunarinnar stendur til að vinsa þá frá sem ekki eru á kosningaaldri. Ljóst verður á næstu dögum hvenær undirskriftalistarir verða afhentir.

Icesave
Metfjöldi skoraði á forseta Íslands að hafna því að staðfesta lög frá Alþingi um ríkisábyrgð á Icesave-skuldum Landsbankans í Bretlandi og Hollandi. Alls skrifuðu 56.089 undir áskorun til forsetans. Af þeim fjölda voru ríflega 52 þúsund átján ára og eldri, sem var um 23 prósent kosningabærra manna.

Árangurinn lét ekki á sér standa, og synjaði Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, lögnum staðfestingar. Haldin var þjóðaratkvæðagreiðsla um lög, og þeim hafnað af 93,2 prósentum þeirra sem atkvæði greiddu, en aðeins 1,8 prósent vildu staðfesta lög.

Stefna DV
Vefritið Deiglan stóð fyrir undirskriftasöfnun árið 2006 þar sem skorað var á ritstjóra og blaðamenn dagblaðsins DV að endurskoða ritstjórnarstefnu blaðsins og eigendur minntir á ábyrgð sína á útgáfunni.

Undirskriftirnar sem söfnuðust voru 32.044 talsins. Ekki er ljóst hversu margir af þeim fjölda voru á kosningaaldri. Hafi þeir allir verið átján ára eða eldri í fjólfjar undirskriftasöfnunarrinnar synjaði Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, lögnum staðfestingar. Ríkisstjórnin dró lög þá til baka svo ekki þyrfti að fara fram þjóðaratkvæðagreiðslu um þau.

Fjölmiðlar
Mikill fjöldi skrifaði nafn sitt á undirskriftalista þar sem fjölmiðlafrumvarpi ríkisstjórnar Davíðs Oddssonar var mótmælt, og skorað á forseta Íslands að staðfesta lög, hlytu þau náð fyrir augum þingmanna. Alls söfnuðust 31.752 undirskriftir, sem var um fimmtán prósent kosningabærra manna. Í kjölfar undirskriftasöfnunarinnar synjaði Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, lögnum staðfestingar. Ríkisstjórnin dró lög þá til baka svo ekki þyrfti að fara fram þjóðaratkvæðagreiðslu um þau.

EES-samningur
Mikill fjöldi landsmanna skoraði árið 1992 á Alþingi að efna til þjóðaratkvæðagreiðslu um samninginn um Evrópska efnahagssvæðið (EES).

Alls skrifuðu 34.378 undir kröfur um þjóðaratkvæðagreiðslu, tæplega níján prósent atkvæðabærra manna. Að undirskriftasöfnuninni stóðu auk annarra ASÍ og BSRB, þó að forystumenn þeirra tæki opinberlega ekki afstöðu til þess hvort þjóðin ætti að samþykkja eða hafna inngöngu Íslands í EES. Tillaga um að setja málið í þjóðaratkvæðagreiðslu var felld á Alþingi með 31 atkvæði gegn 28.

Varið land
Mesta þátttaka í undirskriftasöfnun á Íslandi til langs tíma var í söfnun sem kennd er við Varið land og fór fram 1974. Það var ekki fyrr en undirskriftum gegn Icesave var safnað seint á árinu 2009 sem það met var loksins slegið. Alls skrifuðu 55.522 nöfn sín á undirskriftalista til að sýna stuðning sinn við áframhaldandi aðild Íslands að Atlantshafsbandalaginu og áframhaldandi veru bandaríska varnarliðsins hér á landi. Söfnunin hófst eftir að hávarar kröfur fóru að heyrast um endurskoðun á varnarfyrikomulaginu. Undirskriftasöfnunin olli talsverðu uppnámi í samfélaginu, en engar breytingar voru gerðar á varnarmálum þjóðarinnar í kjölfarið.

Kanasjónvarpið
Íslensk stjórnvöld heimiluðu árið 1966 bandaríska varnarliðinu að senda út sjónvarpsstöð sína, sem kölluð var Kanasjónvarpið, með öflugri sendum en áður hafði þekkt. Þetta olli nokkru uppnámi.

Fyrst skoruðu svokallaðir sextíu menningar, 60 menntamenn, á stjórnvöld að hætta við leyfisveitinguna. Í kjölfarið tóku 600 stúdentar í sama streng. Þetta varð til þess að Félag sjónvarpsáhugamanna hóf söfnun undirskrifta þar sem því var mótmælt að útsendingar kanasjónvarpsins yrðu takmarkaðar við Keflavíkurlugvöll. Alls söfnuðust 14.680 undirskriftir, um fjórtán prósent kosningabærra manna. Útsendingarnar héldu áfram til 1974, en þá voru þær færðar í kapalferfi.

Keflavíkursamningur
Tæplega ellefu prósent kosningabærra manna mótmæltu árið 1946 hinum svokallaða Keflavíkursamningi. Hann var samningur sem Íslensk og bandarísk stjórnvöld gerðu um að bandarísk herinn færi af landi brott en bandarískir borgaralegir starfsmenn myndu áfram reka Keflavíkurlugvöll. Alls mótmæltu 8.369 manns samningnum með undirskriftum um undirskriftum sínum, en höfðu ekki erindi sem erfið. Samningurinn var í gildi til ársins 1951 þegar hinn svokallaði varnarsamningur tók við, og herstöðin á Miðnesheiði var reist.

Icesave-metið virðist standa óhaggað

Tveir hópar safna nú undirskriftum landsmanna af miklum móð. Málefnið sem þeir bera fyrir brjósti eru þó afar ólík, orkumálin og HS Orka annars vegar og vegatollar á leiðunum til höfuðborgarinnar hins vegar. Fjöldi þeirra sem skrifað hafa nafn sitt rafrænt á mótmælaskjölin nær ekki fjöldanum sem mótmælti Icesave, en er þó orðinn meiri en í mörgum undirskriftasöfnum í gegnum tíðina.

Tæplega 47 þúsund hafa sett nafn sitt á undirskriftalista þar sem farið er fram á þjóðaratkvæðagreiðslu um eignarhald og nýtingu orkuauðlinda. Þetta eru fleiri en skoruðu á forseta Íslands að staðfesta ekki fjölmiðlalög árið 2004. Órlitíð færri, um 41 þúsund, hafa skrifað undir mótmæli vegna fyrirhugaðra vegatolla í nágrenni höfuðborgarsvæðisins.

Sá mikli fjöldi sem leggur nafn sitt við þessar undirskriftasafnanir vekur athygli. Þó að fjöldinn sé umtalsverður í sögulegu samhengi nær hann þó ekki þeim fjölda sem skoraði á forseta Íslands að synja lögum um ríkisábyrgð vegna Icesave staðfestingar.

Markmiðið með annarri undirskriftasöfnuninni er einfaldlega að hafa áhrif á þau áform stjórnvalda að leggja sérstakan vegatoll á bíla sem fara um stofnbrautir sem liggja til og frá höfuðborgarsvæðinu.

Í hinni undirskriftasöfnuninni er markmiðið annars vegar að knýja stjórnvöld til að ganga inn í samning um sölu á HS Orku til Magma Energy. Hins vegar er skorað á Alþingi að leyfa þjóðinni að kjósa um eignarhald og nýtingu á orkuauðlindum Íslands.

Engin kvöð er á stjórnvöldum að taka tillit til undirskriftalista, þó að oft hafi verið rætt um hvort slík ákvæði eigi heima í stjórnarskrá. Sú óánægja sem endurspeglast í slíkum undirskriftalistum hefur tvisvar orðið til þess að Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, synji lögum staðfestingar.



MÓTMÆLIN AFHENTUR Ekki safnast alltaf tugir þúsunda undirskrifta þegar safnanir fara af stað. Hér afhendir Halldór Eldjárn Þórhalli Gunnarssyni, þáverandi dagskrárstjóra Sjónvarpsins, ríflega 2.000 undirskriftir til stuðnings Randver Þorlákssyni í september 2007, eftir að Randver missti hlutverk sitt í Spaugstofunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Fyrst neitaði hann að staðfesta fjölmiðlalög frá Alþingi árið 2004. Þá höfðu tæplega 32 þúsund skorað á hann að staðfesta ekki lög. Ólafur synjaði svo lögum um ríkisábyrgð á Icesave-skuldum Landsbankans staðfestingar snemma á síðasta ári. Þá hafði metfjöldi skorað á forsetann, um 56 þúsund manns.

Þó að færri skori nú á stjórnvöld að hætta við áform um vegatolla og breyta stefnu sinni í orkumálum en skoruðu á forsetann vegna Icesave-málsins, hafa í báðum tilvikum mun

fleiri skrifað undir en skoruðu á forsetann í fjölmiðlamálinu.

Undirskriftasöfnun vegna vegatolla lýkur í dag og söfnun vegna orkumála á næstu dögum. Því er sennilegt að metið sem sett var vegna Icesave standi óhaggað.

Brjann Jónsson
brjann@frettabladid.is

Framhalds-
aðalfundur VR

Verður haldinn á Hilton Reykjavík Nordica hotel í kvöld kl. 19.30.

Dagskrá:
Lagabreytingar.
Önnur mál.

Tillögur til breytinga á lögum VR liggja frammi á skrifstofum félagsins.

Félagsmenn hvattir til að mæta.

Fyrstur kemur
fyrstur fær

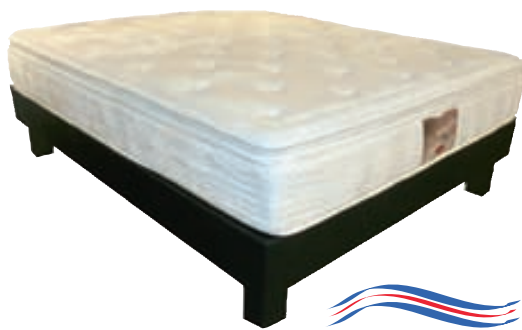
ÚTSALA

Takmarkað
magn

Gerð gæða- og verðsamanburð

6 mánaða
vaxtalausar
greiðslur

SAGA OG ÞÓR
Hágæða heilsudýnur



SAGA Queen rúm, nú aðeins **129.900**
ÞÓR Queen rúm, nú aðeins **149.900**

**ÚRVAL STILLANLEGRA
HEILSURÚMA**



PROFLEX

2x90x200 og 2x90x210
Nú aðeins **349.900** með okkar bestu
IQ-CARE heilsudýnum

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Queen rúm nú aðeins kr. **179.900**



**10.000 kr. vörukaup
fylgja öllum
heilsurúmum.**

(Gildir ekki
með öðrum tilboðum)



BOAS

Leður hægindasófi 3 sæta **169.900**
Svefnsófi **169.900**
Hægindastóll **79.900**

**20-70%
AFSLÁTTUR**

Skiptidýnur,
útlitsgallaðar dýnur og
sýningardýnur.
Lök, hlífðardýnur, pífur,
sængurverasett og fleira.



Svefnsófi

með tungu hægri/vinstri og
geymslu Svefnflötur 140x200
Tveir litir, verð **199.000**
Nú **99.500**



Baldursnesi 6

AKUREYRI



Svefn & heilsa



www.svefn.is



Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

Eiga menn að vita fyrirfram hvers lenzkir arkitektarnir verða sem fá að teikna fangelsi?

Útboð á íslenzku

Íkreppu koma undantekningarlítið fram kröfur um að stjórnvöld fylgi verndarstefnu í auknum mæli, hækki til dæmis tolla eða komi á annars konar viðskiptahindrunum til að verja innlendir atvinnugreinar fyrir samkeppni frá útlöndum. Löng reynsla sýnir þó að verndarstefna dýpka venjulega kreppuna.

Hér á landi gilda reglur, sem skylda opinbera aðila til að bjóða meiri háttar innkaup og framkvæmdir út á Evrópska efnahagssvæðinu. Þetta er skynsamlegt og hagkvæmt fyrirkomulag, sem stuðlar að því að innlend fyrirtæki fá harðari samkeppni. Ríki og sveitarfélög fá viðkomandi vöru eða þjónustu á hagstæðasta verði og eiga þá annaðhvort peninga afgang til að verja í annars konar vöru og þjónustu eða geta tekið minni skatta af almenningi, sem á þá meira fé aukreitis.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



Þetta eiga fulltrúar sérhagsmuna oft erfitt með að skilja. Þá er vísað til erfiðrar stöðu í þessari eða hinni atvinnugreininni og að þess vegna eigi stjórnvöld að stuðla að því að verkefnum á vegum hins opinbera sé „haldið í landinu“, jafnvel þótt það sé dýrara fyrir skattgreiðendur. Þá yfirsést mönnum að peningarnir sem sparast við að taka hagstæðasta tilboði búa til umsvif og störf annars staðar í hagkerfinu. Til lengri tíma er það þess vegna skynsamlegri kostur fyrir samfélagið í heild að stuðla að því að þeir fái verkefni sem geta unnið þau ódýrast, jafnvel þótt þeir séu útlendingar.

Sérhagsmunagæzlan kemur fram með ýmsum hætti. Fyrir ári birtu Ríkiskaup útboðsgögn vegna innréttinga á rannsóknarstofu í Háskóla Íslands á ensku til að auðvelda erlendum fyrirtækjum að bjóða í verkefni. Samtök iðnaðarins tóku þetta óstínt upp og sögðu frá málinu á heimasíðu sinni undir fyrirsögninni „löglegt en siðlaust“. Lögfræðingur SI sagði að menn hlytu „að spyrja sig hvað vaki fyrir Ríkiskaupum með því að biðla frekar til erlendra fyrirtækja en íslenskra, sérstaklega þegar hafðar eru í huga þær aðstæður sem eru hér heima fyrir“.

Sambærileg umræða fer fram meðal arkitekta vegna fyrirhugaðs útboðs á lokahönnun og framkvæmdum við nýtt fangelsi á Hólmsheiði. Arkitektar hafa verið reiðir vegna þess að dómsmálaráðuneytið leitaði til danskra arkitekta sem hannað hafa mörg fangelsi um fyrstu drög að hönnun fangelsisins, lítið verk sem kostaði innan við fimm milljónir. Áframhaldandi hönnun og framkvæmdir á að bjóða út á EES. Á heimasíðu Arkitektafélagsins sagði fyrir stuttu að forysta félagsins vildi „ tryggja að þetta mál fari eftir ásættanlegum farvegi fyrir íslenska arkitekta“. Í því skyni hefði verið haft samband við þingmenn, skrifstofustjóra dómsmálaráðuneytisins og dómsmálaráðherra.

Fréttablaðið sagði frá því í gær að útboðsgögnin yrðu aðeins birt á íslenzku, en Jón Magnússon, skrifstofustjóri í dómsmálaráðuneytinu, orðaði það svo að það væri venjan hér á landi eftir efnahagshrunið. Einhverra hluta vegna telur skrifstofustjórinn sig þess sömuleiðis umkominn að lýsa því yfir fyrirfram að íslenzkir arkitektar muni nú taka alfarið við málinu.

Íslenzkir arkitektar eiga að sjálfsgöðu að fá að bjóða í verkefni á borð við hönnun stórra bygginga. En það er misráðið og skammstínt að reisa tungumálamúr, sem heldur erlendum bjóðendum í burtu.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Flakkara á hvert býli

Tveir alþingismenn hafa orðið upp-vísir að gleymsku á liðnum vikum. Fyrst kom í ljós að Ásmundur Einar Daðason selur bryningartæki og annað smalegt til bústarfa í gegnum vefverslunina Ísbú. Ásmundur á fjórðungshlut í versluninni, sem hefur á boðstólum allt sem bóndi þarf til búskapar, til dæmis fartölvur, flakkara, myndavélar og tölvuskjái. Ásmundur hefði eðlilega átt að skrá þetta í þar til gerða hagsmunaskrá hjá Alþingi reglum samkvæmt, en lét það fyrir farast. Hann gleymdi því einfaldlega.



Gleymir heilsuferðunum

Í gær var minnt á það að Magnús Orri Schram er formaður samtaka sem hafa það að markmiði að stuðla að því að hingað komi útlenskir sjúklingar og leiti sér lækninga við kvillum af ýmsu tagi. Hann hefur stýrt samtökunum í tæpt ár, samhliða þingmennsku. En hann steingleymdi að skrá hagsmunina hjá Alþingi eins og vera ber.



Þekktja ekkert annað

Þetta eru tvö dæmi með aðeins örfára vikna millibili. Reglurnar eru svo sem nýjar, svo þær hafa kannski ekki fest sig kirfilega í minni þingmanna enn. En á hitt ber að líta að reglurnar eru eldri en þingmannsferill þeirra beggja, Ásmundar og Magnúsar. Þeir þekktja enga aðra starfshætti á þingi. Hversu algeng ætli gleymka af þessu tagi sé þá meðal eldri hunda sem erfitt er að kenna að sitja?

stigur@frettabladid.is

HALLDÓR



Landhelgisgæslan á Suðurnes

Landhelgisgæslan



Eygló Harðardóttir
þingmaður Framsóknarflokksins

Ríkisstjórnin hélt nýlega fund á Suðurnesjum þar sem samþykkt var aðgerða-áætlun til að takast á við hið mikla atvinnuleysi sem þar ríkir. Þar var innanríkisráðherra falið að skoða vandlega kosti þess að flytja starfsemi Landhelgisgæslunnar á öryggissvæðið á Miðnesheiði og að gerð yrði hagkvæmniathugun á þeim kosti. Niðurstöður eiga að liggja fyrir í byrjun febrúar.

Hugmyndin um flutning Landhelgisgæslunnar á Suðurnesin er ekki ný af nálinni. Þingsályktunartillögur þess efnis voru tvívegis fluttar af þingmönnum Árna R. Árnasyni og Hjálmari Árnasyni, en voru ekki útræddar. Höfuðstöðvar Landhelgisgæslunnar eru í Reykjavík. Þar er skrifstofuhald, þar liggja þrjú skip hennar á milli verkefna og þar er flugvéla-kostur Gæslunnar geymdur. Hjá stofnuninni starfa um 150 manns auk tuga nýrra starfsmanna frá Varnarmálastofnun.

Oft getur verið erfitt að flytja heila stofnun, en ýmislegt mælir með því á þessum tímamarki. Um áramót tók Landhelgisgæslan við stórum hluta verkefna Varnarmálastofnunar sem staðsett var á gamla varnarliðssvæðinu á Suðurnesjum. Framundan er því mikið starf við að sameina og aðlaga verkefni þessara tveggja stofnana

í nýja heild og gæti flutningur í nýrri og betri aðstöðu verið mikilvægur þáttur í að byggja upp Landhelgisgæsluna.

Varnarmálastofnun bjó yfir góðum húsa-kosti sem gæti hentað mjög vel fyrir starfsemi Landhelgisgæslunnar. Fram hefur komið í máli forstjóra Gæslunnar að húsa-kostur hennar gæti verið betri. Besti flugvöllur landsins er á Suðurnesjum. Hafnar-aðstaða er þar næg og varðskipin væru óneitanlega nokkru nær almennum miðum en í Reykjavíkurböfn. Síðast en ekki síst hafa íbúar svæðisins mikla reynslu og þekkingu af því að þjónusta starfsemi af þessu tagi. Því eru bæði öryggis- og rekstrarleg rök sem mæla með flutningi. Til viðbótar eru mikilvæg byggðarök. Hvergi hefur atvinnuleysi verið meira en á Suðurnesjum enda skildu brottför varnarliðsins, hrun byggingargeirans og bankakreppan eftir svöðusár á atvinnulífi svæðisins.

Fulltrúar stjórnmalaflokka hafa lýst sig fylgjandi flutningi Gæslunnar og ályktaði félagsfundur VG á Suðurnesjum síðast um málið í október 2010 þar sem stjórnvöld voru hvött til að flytja Landhelgisgæsluna og starfsemi henni tengda á Suðurnesin.

Því hvet ég innanríkisráðherra til taka af skarið og styðja flutning Landhelgisgæslunnar á Suðurnesin.

25% afsláttur í janúar

FJÖLNOTAPAPPÍR

5x500 blöð A4 ~~3.995kr~~ með 25% afslætti **2.996kr**

Verð er gefið upp með vsk. en án aktsurs. Afsláttur gildir ekki með öðrum tilboðum.

Oddi - umhverfisvottuð prentsmíðja.
Höfðabakka 7, 110 Reykjavík, sími 515 5000, www.odd.is

Stjórn fiskveiða

Sjávarútvegur

Björn Valur Gíslason

Þingmaður VG, varaformaður starfshóps um stjórn fiskveiða



Stéttarfélag sjómanna hafa að svenju nýtt tímán milli jóla og nýárs til fundahalda enda er þetta eini tími ársins sem sjómenn eru flestir í landi á sama tíma. Mörg þeirra hafa ályktað um framtíðarskipan stjórnunar fiskveiða hér við land ásamt öðru sem að hagsmunum sjómanna snýr. Öll heildarsamtök sjómanna hafa sömuleiðis lýst álitinu á því hvernig stjórna beri fiskveiðum og sama má reyndar segja um samtök smárra sem stórra útgerða. Línurnar eru nokkuð skýrar hvað þetta varðar hjá öllum þessum aðilum: Farið skal að tillögu sáttanefndar um stjórn fiskveiða um svokallaða samningaleið. Öðrum leiðum er hafnað.

Tillögur sáttanefndar

Starfshópur um endurskoðun laga um stjórn fiskveiða skilaði í haustbyrjun niðurstöðum sínum og tillögum til úrbóta á þeim vettvangi eins og hópnun var falið að gera. Þar segir m.a. um meginniðurstöðu hópsins:

„Meirihluti starfshópsins telur rétt að gerðir verði samningar um nýtingu aflaheimilda og þannig gengið formlega frá því að auðlindinni sé ráðstafað af ríkinu gegn gjaldi og að eignarréttur ríkisins sé skýr. Samningarnir skulu m.a. fela í sér ákvæði um réttindi og skyldur samningsaðila, kröfur til þeirra sem fá slíka samninga, tímalengd og framlengingu samninga, gjaldtöku, aðilaskipti, ráðstöfun aflahlutdeilda sem ekki eru nýttar, meðferð sjávaraflla o.fl.“

Hér er skýrt talað og skilaboðin til ráðherra fara ekki á milli mála. Það er rétt að minna á að með meirihluta starfshópsins er átt við alla aðila hópsins, utan fulltrúa hreyfingarinnar og Samtaka fiskframleiðenda og útflytjenda. Að öðru leyti var algjör samhljómur hjá þessum fjölmenna hópi sem vann að gerð tillagna til úrbóta á lögum um stjórn fiskveiða. Í þeim hópi voru fulltrúar beggja stjórnarflokka auk annarra stjórnmalaflokka á Alþingi, fulltrúar allra stéttarfélag sjómanna, útgerða, fiskverkenda og annarra sem málið varðar með beinum hætti.

Það væri því í jafn hrópanði andstöðu við þá breiðu samstöðu sem náðist í starfshópnun og þau markmið sem hópnun var sett að ná, ef stjórnvöld kjósa að fara aðrar leiðir.

Sérálit stjórnarmeirihlutans

Í lokaskýrslu starfshópsins eru allmörg sérálit einstakra aðila hópsins þar sem áreittuð eru einstök atriði varðandi þær tillögur sem lagðar eru fram. Fulltrúar stjórnarflokkanna fjölluðu í sínu áliti um þær tvær leiðir sem helstar hafa verið í umræðunni, þ.e. svokölluð tilbóðsleið (fyrningarleið) og hins vegar samningaleiðin sem meirihluti starfshópsins leggur til að verði farin. Í bókun fulltrúa stjórnarmeirihlutans segir m.a. um samningaleiðina: „Önnur leið að sama marki, sk. samningaleið, var einnig mikið rædd og felst í að innkalla aflaheimildir og úthluta þeim aftur með leigu- eða afnotasamningum. Ákveðnum hluta aflaheimilda yrði ráðstafað með slíkum samningum til núverandi handhafa aflamarks til ákveðins tíma. Jafnframt verði sérstakur „pottur“ fyrir ýmsar ívilnanir og bætur, sem og tengingu aflaheimilda við ákveðnar byggðir eða svæði, strandveiðar og fleira þess háttar. Við teljum þess virði að fara þessa leið ef hún má verða til frekari sáttar meðal þjóðarinnar og hagsmunaaðila um fiskveiðistjórnunarkerfið.“

Álit annarra

Aðrir aðilar starfshópsins voru sömu skoðunar eins og lesa má

úr eftirfarandi bókunum þeirra: Samtök fiskvinnslustöðva: „Samtök fiskvinnslustöðva leggja til í framhaldi af þessari skýrslu að farið verði í þá vinnu að útfæra nánar Samningaleiðina og að verkið verði unnið í sátt við hagsmunaaðila í sjávarútvegi.“

Stéttarfélag sjómanna: „Undirritaðir að undanskildum fulltrúa Samtaka fiskframleiðanda og útflytjenda (SFÚ), fallast á að í grunninn verði svokölluð samningaleið farin, þar sem samið verði við útgerðir til um það bil 15 ára um nýtingarrétt á auðlindinni.“

Fulltrúi starfsgreinasambands Íslands: „Undirritaður er jafnframt þeirrar skoðunar að farsælast sé fyrir íslenskan sjávarútveg að fara svokallaða samningaleið þar sem aflaheimildum verði skipt upp í potta með ákveðnum hætti sem föstu hlutfalli af útgefnum veiðiheimildum.“

Fulltrúi LS: „Í skýrslu sáttanefndar er gert ráð fyrir að gerður verði samningur við handhafa veiðiréttar til langs tíma um nýtingu/afnotarétt sjávarauðlindarinnar sem byggður verði á veiðirétti hvers og eins. Landssamband smábátægenda getur fyrir sitt leyti samþykkt að mæla með því við félagsmenn sína að undirrita slíka samninga...“

Fyrir utan áður nefndar undantekningar, voru allir aðrir aðilar starfshópsins á einum máli um að samningaleiðin væri sú leið sem réttast væri að fara.

Markmið og tilgangur

Starfshópnun var ætlað að greina álitaefni á lögum um stjórn fiskveiða og gera tillögur til úrbóta. Starfshópnun var sömuleiðis ætlað að leggja fram tillögur að framtíðarskipan laga um stjórn fiskveiða sem byggðu á sem víðtækastri sátt um stjórn þessarar einna mikilvægustu atvinnugreinar landsmanna.

Tilgangurinn með því að leiða saman svo stóran hóp til að vinna slíkt verk var sá að kalla fram ólík sjónarmið og skoða málið frá sem flestum sjónarhornum með það að markmiði að ná niðurstöðu sem góð sátt væri um.

Það tókst betur en flestir ætluðu í upphafi og hópurinn lagði til nánast einum rómi hugmynd að tiltekinni leið til að ná þeim markmiðum sem honum var ætlað að ná. Það eru því vandfundin þau rök sem hníga gegn því að fara þá leið til sáttar sem opnað hefur verið á með tillögum starfshópsins.

Til hvers var þá af stað farið í sáttarleit ef sáttinni sjálfri verður hafnað þegar henni hefur verið náð?

Loftslagsráðstefnan í Cancún

Loftslagsmál

Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra



lagalegan buning samkomulags, þótt aukinn samhljómur hafi náðst um markmið, aðgerðir og fjármögnun í Cancún.

Ísland hefur lagt sérstaka áherslu á tvennt í yfirstandandi samningaviðræðum, annars vegar jafnréttismál og hins vegar tillögu um endurheimt votlendis til að draga úr losun. Ísland hefur komið texta um jafnrétti kynjanna víða að í samningstextanum, sem mun greiða fyrir virkri aðkomu kvenna í þeim verkefnum sem lagt verður af stað með á grundvelli Cancún-samkomulagsins. Áhersla á jafnrétti kynjanna í slíkum verkefnum er ekki einungis réttlætismál, heldur sýnir reynslan að aukni ákvörðunarvald og fræðsla til kvenna leiðir til betri árangurs í verkefnum

Ísland styður viðleitni við að koma á lagalega bindandi alþjóðlegu framtíðarsamkomulagi í loftslagsmálum.

sem t.d. búa samfélag undir að laga landbúnað að breyttu loftslagi eða styrkja viðbrögð við náttúruhamförum. Engin tilvísun var í jafnrétti kynjanna í samningstextum fyrir tveimur árum, þegar Ísland kom með fyrstu tillögur á því sviði, en nú er slík áhersla almennt viðurkennd.

Tillaga Íslands um endurheimt votlendis sem loftslagsaðgerð var líka samþykkt í Cancún, þótt hún öðlist ekki fullt vægi nema með samkomulagi um framhald Kýótóbókunarinnar eftir 2012. Þetta er fyrsta breytingin á aðferðarfræði Kýótó sem hlýtur samþykki frá því bókunin gekk í gildi, en mikill fjöldi slíkra tillagna er á borðinu. Frumkvæði Íslands í þessum efnum hefur vakið nokkra athygli, þar sem losun frá framræstu votlendi á heimsvísu er veruleg, meiri en t.d. frá allri flugumferð. Vernd endurheimt votlendis er mikilsvert mál bæði hvað varðar vernd lífríkis og loftslags jarðar.

Það er því margt jákvætt sem kom út úr Cancún-fundinum, sem vonandi markar upphafið að auknu trausti milli ríkja og efluð starfi við aðgerðir sem skila raunverulegum árangri í loftslagsmálum.

evrópu samvinna

Kynning á tækifærum og styrkjum í Evrópusamstarfi Háskólatorgi fimmtudaginn 13. janúar 2011 kl. 15:00 - 17:30

Fulltrúar evrópskra samstarfsáætlana og þjónustuskrifstofa standa fyrir kynningu á styrkja- og samstarfsmöguleikum á vegum evrópskra og norrænna samstarfsáætlana. Kjörrið tækifæri fyrir einstaklinga, skóla, fyrirtæki, stofnanir og samtök að kynna sér möguleika til samstarfs á flestum sviðum menntunar, menningar og atvinnulífs.

Áætlanir sem kynntar verða á Háskólatorgi eru:

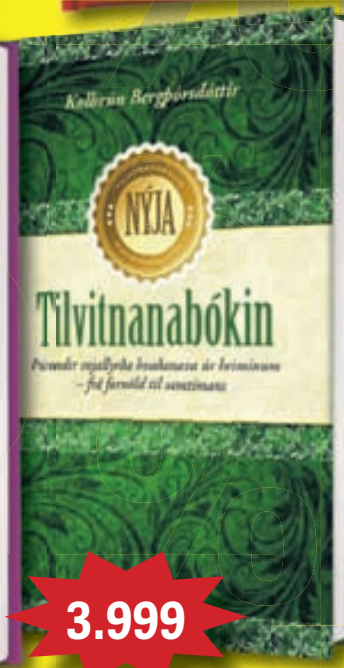
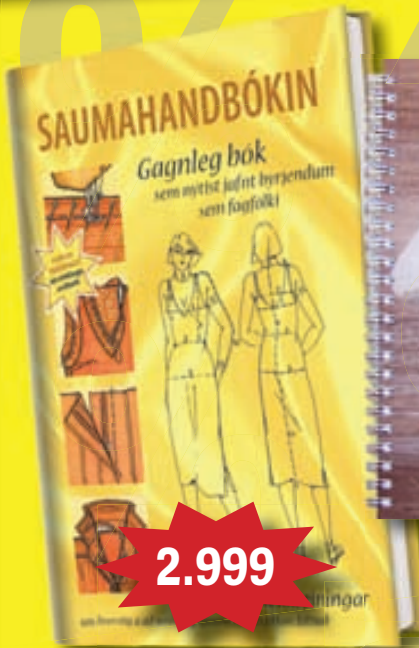
- Menntaáætlun ESB
- 7. rannsóknáætlun ESB
- Evrópa unga fólksins
- Meningaráætlun ESB
- EURES - Evrópsk vinnumiðlun
- Enterprise Europe Network
- NPP - Norðurslóðaáætlun
- eTwinning - rafrennt skólasamstarf
- Nora - Norður Atlantisnefndin
- Europass
- Euroguidance
- Almannavarnaáætlunin
- COST
- MEDIA
- Evróvísir
- Helisuáætlun ESB
- Samkeppnis og nýsköpunaráætlun ESB
- Euraxess - Rannsóknarstarfatorg
- Espan
- Norrænt samstarf og styrki



evrópu samvinna

BÓKABAZAR

Nýir og eldri titlar á frábæru verði í verslunum Eymundsson!



Um tryggingasvik

Tryggingasvik

Jón Jónsson
bifvélavirki



hefur stuðlað að lélegum og óvönduðum vinnubrögðum í viðgerðum tjónabíla, þar sem verkstæðin eru beitt þrýstingi til að halda viðgerðarkostnaði niðri og verða helst að klára bíla á innan við fimm dögum vegna bílaleigubíla sem viðskiptavinir eiga rétt á, en aðeins í fimm daga! Mín persónulega reynsla af tjónum sem valdið hefur verið á mínum eigin bílum og tryggingafélög hafa átt að bæta er að ég hef ALDREI fengið þau bætt að fullu!

Í grein í Fréttablaðinu nýlega skrifar Vigdís Halldórsdóttir um tryggingasvik. Hún vísar til kannana sem gerðar hafa verið af Capacent-Gallup, þar sem ýmsar niðurstöður eru tíundaðar. Það eru alvarlegar ásakanir sem hún ber á viðskiptavinum tryggingafélaga án nokkurra sannana. Í þessari grein vikur hún aðeins að annarri hlið tryggingasvika, þ.e. viðskiptavina gegn tryggingafélagi. Hún gerir sér kannski ekki grein fyrir því, að stærstu svikin eru tryggingasvik tryggingafélaganna gegn viðskiptavinum!

Ég er menntaður bifvélavirki og þekki því marga í þeirri stétt, þar með talda bílasmíði og bílamálara. Fyrir um áratug tóku tryggingafélögin samtímis upp svokallað „Cabas“-tjónamatskerfi. Það samráð tryggingafélaganna er brot á samkeppnislögum! Þetta „Cabas“-kerfi hefur sett þónokkur verkstæði á hausinn og það alvarlegasta:

Ég hef líka heyrt þess dæmi að tveir aðilar að árekstri bíla hafa BÆDIR verið dæmdir í órétti án þess að vita um rétt hvor annars! Þannig hafa tryggingafélögin haft samráð um að greiða engar bætur í slíkum tilfellum! Mér finnst að Vigdís ætti að láta Capacent-Gallup gera tvær kannanir í viðbót: annars vegar spyrja eigendur verkstæða um reynslu af viðgerðum fyrir tryggingafélög og hins vegar viðskiptavinum sem hafa þegið bætur eða látið gera við bíla sína á vegum tryggingafélaga. Það væri áhugavert að sjá niðurstöður slíkra kannana. Ég gæti trúað að svik tryggingafélaga gagnvart viðskiptavinum og verkstæðiseigendum séu miklu meiri en „meint svik“ viðskiptavina gagnvart tryggingafélagi sínu.

Vegtollar – nei takk

Vegtollar

Július Vífill Ingvarsson
borgarfulltrúi fyrir Sjálfstæðisflokkinn



Um miðjan síðasta mánuð fór ég um hin nývígðu Héðinsfjarðargöng sem eru rúmlega 11 km á lengd og sögð hafa kostað 12 milljarða króna. Þetta var á mánudegi laust eftir hádegi. Það kom mér á óvart hversu glæsileg og björt þau eru en þó kom meira á óvart að hin nýju göng, sem ráðuneyti samgöngumála taldi til nauðsynlegra forgangsverkefna, voru galatóm. Ég var ekki að flýta mér og staldraði við í Héðinsfirði til að taka inn útsýnið en það var ekki að sjá að nokkur ætti erindi um göngin á þessum tíma. Engum virðist láta sér detta í hug að það sé ekki óeðlilegt að þau sem nota göngin greiði notendagjöld þegar þau aka um þetta mesta umferðarmannvirki Norðurlands. Kannski er það vegna þess að miðað við umferðina sem fór um göngin þegar ég ók þarna í jólamánuðinum mun það taka nokkrar aldir að fá upp í kostnað.

Önnur lögmál eiga að gilda þegar kemur að vegabótum á suðvesturhorni landsins. Ef bæta á umferðaröryggi í þeim landshluta verða öku-menn skuldbundnir til að greiða vegtolla. Kvarti fólk og fjöldasamtök yfir að nóg sé komið af sköttum þá er það „ófagleg“ gagnrýni að mati Kristjáns L. Möller fyrrv. samgönguráðherra. Hægt væri að draga þá ályktun af þessu að höfuð-

borgarsvæðið hafi fengið að njóta svo riflegra framlaga til vegamála að ekki verði meira gert nema sérstakur tollur komi til. Á árunum 1995 til 2008 fóru að meðaltali 21,9% stofnkostnaðar í vegagerð til framkvæmda á höfuðborgarsvæðinu en þar búa þó 63% þjóðarinnar. Í síðustu vegaáætlun sem nær til ársins 2012 og samþykkt var af Alþingi sl. sumar er hlutfallið innan við 17% sem rennur til höfuðborgarsvæðisins. Ef miðað er við höfðatölu er landsbyggðin að fá 400% meira til vegamála en höfuð-

lagningu og viðhaldi vega. Þetta er algjör fjarstæða. Einföld leið til þess að innheimta gjald af rafbílum er að þeir verði búnir innsigliuðum kílómetramælum. Að fylgjast með ferðum allra landsmanna í gegnum gervihnetti til að innheimta vegtolla er eins og að nota sleggju á teiknibólu.

Þó tekur steininn úr þegar Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra segist ætla að hlusta á mót-mæli fólks en hótar því um leið að ef það samþykki ekki vegtolla þá einfaldlega verði ekkert af fram-



Reykjavíkurborg á ekki að sætta sig við að þegar kemur að nauðsynlegum samgöngubótum í borgarlandinu og nágrenni þess þurfi að taka upp sérstaka tolla.

borgarsvæðið. Aðalatriðið hlýtur að vera að bætur á vegakerfi suðvesturhornisins snúast um að bregðast við hræðilegum slysum sem rakin verða til umferðarþunga, sem vegirinn ráða ekki við, og það er óþolandi að þurfa að standa í þrútti við ráðamenn vegna þess.

Meira en helmingur af bensínverðinu er opinber gjöld sem eiga að renna til vegamála en gera það þó ekki nema að hluta. Þau sem aka mikið um vegi landsins greiða einfaldlega meira til vegagerðar með eldsneytisnotkun sinni. Samgönguráðherra hefur haldið því fram að vegtollar sé nauðsynlegur undirbúningur að rafbílavæðingu vegna þess að þeir sem aka muni á rafbílum verði líka að taka þátt

kvæmdum. Vonandi á hann eftir að skoða hug sinn betur. Rétt er að benda á að frá stofnun lýðveldisins hafa þjóðvegir landsins verið lagðir án vegtolla og árangurinn verið nokkuð góður. Mestan hluta þess tíma hefur þjóðin verið fátækari en hún er nú.

Vegtollar eru vond hugmynd. Hún er ekki sanngjörn. Það snýr ekki bara að bæjarfélögum austan fjalls. Reykjavíkurborg á ekki að sætta sig við að þegar kemur að nauðsynlegum samgöngubótum í borgarlandinu og nágrenni þess þurfi að taka upp sérstaka tolla. Félag íslenskra bifreiðaeigenda hefur hafið baráttu gegn vegtollum. Það eiga sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu einnig að gera.

LAGERSALA

20-70%
afsláttur
af notuðum og
nýjum tækjum

Háfar á vegg og yfir eyjur

Borðviftur

Kaffivélar

Uppvottavélar

Kæli- og frystiskápar fyrir heimili
og fyrir iðnaðareldhús

Að auki eru tilboð á
völdum vörum í verslun

TAKMARKAÐ MAGN

Opið frá kl. 10:00-18:00

LIEBHERR elica COLLECTION MBBM Miele

EIRVÍK -hágæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

Aðför á aðventu

Virðing og réttlæti

Kristinn Örn Jóhannesson
formaður VR



Yfir hátið ljóss og friðar fluttu fjölmiðlar æsifréttir í beinni af sorglega innantómum átökum stjórnar VR. Baktjaldamak, stóryrði og skítkast einkennu persónulega atlögu sem gerð var að mér, formanni félagsins. Þessi barátta snýst því miður ekki um hagsmuni félagsmanna heldur völd. Plottið var slíkt að engu var líkara en að stjórn VR hefði sett upp enn eina Shakespeare-sýninguna. Félagsmenn horfa undrandi og daprir úr fjarska á þetta sjónarspil og skilja lítið um hvað leikritið fjallar.

Allur málalíbúnaður hefur verið með ólíkindum, sem birtist m.a. í því að naumur meirihluti stjórnar VR samþykkti að segja undirrituðum upp sem framkvæmdastjóra en sá hængur var á að það er staða sem ég gegni ekki og hef aldrei gegnt! Ég er einfaldlega formaður kjörinn af hinum almenna félagsmanni en ekki af stjórn félagsins. Nú hefur meirihlutinn leitað eftir lögfræðilíti á eigin ákvörðun, sem segir meira en mörg orð.

VR er í gíslingu

Í hnotskurn má segja að VR sé í gíslingu tveggja fylkinga sem virðast hafa það markmið eitt að ná völdum og halda þeim. Annars vegar er það hópur fólks sem telur sig allt að því réttborinn til að stjórna VR og hefur gert áratugum saman. Þau vilja litlu breyta og vilda alls ekki horfast í augu við ábyrgð sína og mistök í tengslum við hrúnið, hvað þá hreinsa til. Þessum hópi sárnaði mjög þegar ég, venjulegur launamaður úr hópi félagsmanna, var kjörinn formaður VR enda var ég ekki handvalinn til starfars eins og forverar mínir.

Svo er það hin fylkingin, öfghópurinn, sem vill öllu bylta umhugsunarlaust. Þessi hópur

segist vilja veg hins almenna félagsmanns sem mestan en þolir ekki ólík sjónarmið, hunsar lýðræðislegar niðurstöður og hafnar málamiðlunum. Óskra hæst um lýðræðið en virða það minnst.

Málefnalega er erfitt að henda reidur á afstöðu þessa hóps til hagsmuna VR-félaga, enda virðist andstaðan beinast gegn verkalýðshreyfingunni í heild sinni, lífeyrissjóðakerfi landsmanna, ríkisstjórn og stjórnarandstöðu. Virðist sem þau hafi mestar áhyggjur af kostnaði atvinnurekenda vegna greiðslna í atvinnuleysistryggingasjóð, starfsendurhæfingu, sjúkra- og orlofssjóði stéttarfélagana svo eitthvað sé nefnt. Eru þau ekki bara í röngu liði?

Sameiginlegt eiga þessar fylk-



Satt að segja er ég orðinn baráttulúinn og í vafa um hvort ég taki slaginn á nýjan leik.

ingar þó að virðast taka eigin persónulegu markmið fram yfir hagsmuni almennra félagsmanna, og velja sundrunu og átök þegar samvinnu og sameiningar er þörf. Hófsamar raddir í stjórninni, sem vissulega eru til staðar, hafa því miður druknað í ópum hinna stríðandi fylkinga.

Val um vantraust eða vildarsamning

Áður en stjórnin reyndi að samþykkja á mig vantraust, sem hún hefur ekki umboð til, eða víkja mér úr starfi framkvæmdastjóra, sem ég ekki gegni, var mér fyrst óformlega boðið að stíga til hliðar sem formaður, því fylkingarnar hefðu náð saman um nýtt formannsefni. Í framhaldi af því ótrúlega tilboði var ýjað að rausnarlegum starfslokum og möguleikinn á ráðgjafarþjónustu nefndur. Lýðræði og lög virtust hins vegar hafa gleymst í þessu makki. Það

þarf engan siðfræðing til að átta sig á því.

Staðreyndin er sú að þrátt fyrir nánast óstarfhæfa stjórn hefur tekist að tryggja félagsmönnum það sem þeir eiga skilið – framúrskarandi þjónustu á skrifstofum félagsins. Það var forgangsverkefni mitt þegar ég var kjörinn formaður að koma á nauðsynlegum friði, ró og trúnaði við starfsmenn og sviðsstjóra félagsins svo að félagsmenn fengu áfram góða þjónustu á þessum erfiðu tímum. Það hefur tekist vel enda eru einu kvartanirnar sem mér hafa borist frá vinnuveitendum sem hefur fundist félagið ganga fullhart fram í réttindagæslu fyrir félagsmenn sína. Er það gagnrýni sem ég tek glaður á móti. Mér hefur einnig tekist þrátt fyrir mótbyr að opna starf félagsins til að gera það lýðræðislegra. Líklega hafa aldrei fleiri félagsmenn í sögu VR tekið beinan þátt í starfinu s.s. við mótun afstöðu í aðdraganda kjarasamninga og við stefnumótun.

VR þarf nýja stjórn

Þessi miklu átök hafi tekið mikið á mig og mína fjölskyldu en stærsta fórnarlambið er félagið sjálft. Þegar allt kemur til alls eru tæplega 30 þúsund félagsmenn að líða fyrir átök 100–200 félagsmanna og það mitt í kjarasamningum. Er virðing og réttlæti í því? Við slíkar kringumstæður hlýtur maður að velta framhaldinu fyrir sér. Þar hljóta að vega þyngst hagsmunir félagsmanna. Satt að segja er ég orðinn baráttulúinn og í vafa um hvort ég taki slaginn á nýjan leik.

Af samtölum mínum við VR-félaga um allt land á síðastliðnum tveimur árum er ég sannfærður um að fylkingarnar sem nú berjast á banaspjótum um völdin í VR eiga lítinn hljómgrunn meðal almennra félagsmanna. Þeir þurfa á sterku og samhent stéttarfélagi að halda. Því hvet ég almenna félagsmenn til að bjóða sig fram til stjórnarsetu í komandi kosningum. Við verðum að losna við flokkadrætti og hagsmuni stjórnmalaflokka og fyrir-tækja úr stjórn VR.

Hámarksgjald fyrir heilbrigðisþjónustu og þak vegna afsláttarkorts hækkaði um áramótin. Sjúklingar eiga nú rétt á afsláttarkorti þegar samanlagðar greiðslur eru: 28 þúsund krónur fyrir 18 til 66 ára, 7 þúsund krónur fyrir aldraða yfir sjötugt, þá sem eru 60 til 69 með óskertan ellilífeyri og öryrkja, og 8.400 krónur fyrir öll börn yngri en 18 ára í sömu fjölskyldu.



ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Þórdís Hermannsdóttir thordish@365.is 512 5447

Eirberg

Fjölpæpa bakbrettið

- Eykur sveigjanleika
- Línar bakverki
- Bætir líkamsstöðu
- Auðvelt í notkun
- Má nota hvar sem er

Verð: 7.950 kr.

Opið virka daga kl. 9 - 18 og á laugardögum kl. 11 - 16
Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • www.eirberg.is

Uxarnir báru sigur úr bítum á Vodafone Cup, knattspyrnumóti áhugamanna, um helgina



Mikil fagnaðarlæti brutust út þegar Uxarnir lögðu FC Ullarnesbrekku að velli í úrslitaleik Vodafone Cup á laugardag. Liðsmenn voru að vonum ánægðir með sigurinn eins og sjá má á meðfylgjandi mynd en flestir eru þeir gamlir leikmenn Fylkis.

Lífrænt eplaedik

Öflugt verkfæri til hreinsunar líkamans beint frá náttúrunni

- 100% lífrænt
- Ósíað og óhitað
- Inniheldur móðuredik

Fáanlegt í flestum matvöruverslunum

Kogdrasil

Meirapróf

ÖKU SKOLINN Í MJÖDD

Upplýsingar og innritun í síma 567 0300 / 894-2737

Nýtt námskeið hefst 12. janúar.

Fylkismenn fulltrúar Íslands í Abu Dhabi

Þetta var mjög skemmtilegt og ótrúlega spennandi, alveg fram á síðustu mínútu. Við náðum strax yfirhöndinni með tveimur mörkum gegn einu, þeir gerðu svo mark þegar aðeins fjórar mínútur voru eftir og þá ákváðum við að pakka í vörn, staðráðnir í að fá ekki fleiri mörk á okkur," segir Jón Björgvin Hermannsson, fyrirlíði Uxanna, sem stóðu uppi sem sigurvegarar eftir spennandi viðureign í úrslitaleik gegn FC Ullarnesbrekku á Vodafone Cup fótboltamótinu í Fífunni á laugardag. Leiknum lauk með eins marks sigri Uxanna, 2-1. Með sigrinum hafa Uxarnir öðlast þátttökurétt á alþjóðlega Vodafone Cup-mótinu sem verður haldið í Abu Dhabi í

febrúar. Jón Björgvin segir menn hlakka mikið til ferðarinnar. „Við erum þegar byrjaðir að telja niður dagana, enda er það ekki á hverjum degi sem maður fer til Sameinuðu arabísku furstadæmanna. Nú á bara eftir að ræða við yfirmennina um frí og ég er viss um að við eigum eftir að mæta fullum skilningi," segir hann og brosir. Íslendingar tóku síðast þátt í alþjóðlega Vodafone Cup-mótinu árið 2008 og gerðu sér þá lítið fyrir og sigruðu. Jón Björgvin segir Uxa ekki vera farna að hugsa svo langt. „Nei, við rennum blint í sjóinn, alveg eins og við gerðum á mótinu hér heima. Það gafst vel þannig að kannski er ágætt að vera ekkert allt of vel undirbúinn. Við ætlum að minnsta kosti ekkert að stressa

okkur of mikið.“ Enda er ef til vill engin ástæða til þar sem bróðurpartur liðsins er gamlir leikmenn Fylkis og því ljóst að Ísland hefur eignast verðuga fulltrúa í keppninni. Vodafone í Bretlandi borgar alla farmiða og gistingu íslenska liðsins og að auki sérstaka VIP-miða á The Laureus World Sports Awards. „Þetta er svona uppskeruhátíð íþróttamanna, eiginlega hálfgerð Óskarsverðlaunahátíð, og þangað boða iðulega komu sína stór nöfn í þessum geira," segir Jón Björgvin, en á síðasta ári komu meðal annars fram stórstjörnurnar á borð við Usain Bolt og Jenson Button. „Óhætt er að segja að þessi hátíð sé punkturinn yfir i-íð í þessari ferð.“

road@frettabladid.is

ReSound Alera™

HEYRN HEYRNARÞJÓNUSTA

Tækin sem fá lífið til að hljóma eins og það er

ReSound Alera™ heyrnatækin eru með kringóma hljóðvinnslu sem gefa einstaklega skýr hljóð. Maður kann best að meta þau í krefjandi samræðum þegar klíður eða skarkali er.

Alera tækin:

- Bæta talskilning mikið og sérstaklega ef hávaði er í umhverfinu.
- Skipta sjálfvirkum hljóðvinnslu þegar hljóðumhverfi breytist.
- Útiloka ýlfur og suð þegar talað er í síma eða við fadmlag.
- Leyfa notanda að njóta tónlistar eins og hún á að hljóma.
- eru fyrstu heyrnatækin sem tengjast í raun þráðlaust, með 2.4 GHz senditíðni, við farsíma og sjónvarp.
- Byggja á nýjustu þekkingu og tækni og um 60 ára reynslu í gerð heyrnatækja

Tímamantanir 534 9600
Hlíðasmári 11, 201 Kópavogur - heyrn.is

ReSound Alera™
ReSound
rediscover hearing



Heimsóknartímar eru misjafnir á Landspítalanum. Sú meginregla gildir að heimsóknir til sjúklinga eru heimilár á öllum tímum dagsins en þægilegasti heimsóknartíminn er talinn frá klukkan 15 til klukkan 20. Sérstakar reglur gilda um heimsóknir á kvennasviði og geðdeildir.

TILBOÐ - TILBOÐ

teg. ASIA - fæst í E,F,FF,G skálum á kr. 8.770,-

Smoothing-4500-4570-Blackprd

Misty - fyrir allar konur
Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Opíð mán.-fös. 10-18. Lau. 10-14.
Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.
www.misty.is
Vertu vinur

TILBOÐ - TILBOÐ

Þessi og margir aðrir fást í stökum skálastærðum D,DD,E,F,FF,G,GG,H,HH á kr. 4.990,-

Misty - fyrir allar konur
Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Opíð mán.-fös. 10-18. Lau. 10-14.
Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.
www.misty.is
Vertu vinur

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMR/EDAN

MEIRI MENNING

VÍSIR.IS

Sagðir betri en botox

Farið er lofsamlegum orðum um EGF Bioeffect húddropa frá Sif Cosmetics í Daily Mail. Í kjölfarið hefur sala á húddropunum rokið upp og starfsmenn fyrirtækisins ekki haft undan að svara fyrirspurnum.

„Við höfum ekki fengið önnur eins viðbrögð og erum búin að vera að senda út flöskur í allan dag, meira að segja til landa þar sem við erum ekki einu sinni komin með dreifingaraðila, svo sem Nýja-Sjálands, Ástralíu og Malasíu,“ sagði dr. Björn Lárus Örvar, framkvæmdastjóri Sif Cosmetics, þegar tal náðist af honum í gær.

Starfsmenn þar á bæ höfðu þá ekki undan að svara fyrirspurnum vegna jákvæðrar umfjöllunar sem birtist á vefsíðu breska dagblaðsins Daily Mail um EFG Bioeffect húddropa, sem Sif Cosmetics framleiðir og voru markaðssettir í Bretlandi fyrir jóla. Droparnir innihalda svokallaða EFG-frumuvaka sem eiga að hvetja til náttúrulegrar endurnýjunar húðfruma og sporna við öldrun húðarinnar. Greinarhöfundur Daily Mail lofar dropana og líftækni framleiðslu-aðferðirnar sem liggja að baki og segir rannsóknir sýna að áhrifin af notkun þeirra taki botoxi fram í gæðum.

„Reynslan af húddropunum hefur verið góð hérna heima síðan við settum þá á markað í maí á síðasta ári, þannig að við bjuggum okkur undir góðar viðtökur úti. Við áttum þó kannski ekki von á að þetta yrði alveg svona brjáláð,“ sagði Björn Lárus en þegar mest lét hrundi heimasíða Sif Cosmetics



EGF Bioeffect húddroparnir innihalda frumuvaka sem eru framleiddir úr byggi.

í Bretlandi vegna mikillar umferðar og lá niðri í tvo klukkutíma. „Sem betur fer tókst að koma henni yfir á stærri og betri netþjón og þannig var hægt að opna hana aftur tveimur tímum síðar.“

Björn Lárus sagði sölu á húddropunum hafa rokið upp í kjölfarið á umfjöllun Daily Mail. „Hérna á Íslandi erum við búin að selja í kringum 200 flöskur og senda út. Ekki liggja fyrir nákvæmar tölur frá breska dreifingaraðilanum, en ég gæti reiknað með að þetta væru fleiri þúsund,“ segir hann og reiknar með að þetta sé aðeins upphafið

að góðum viðbrögðum. „Já, þar sem breski dreifingaraðilinn er sá sem er kominn lengst í markaðssetningu. Síðan erum við með samninga við fleiri lönd, svo sem Ítalíu, Þýskaland, Sviss og lönd í Asíu.“

Björn Lárus varðist annarra fréttu af vörum frá Sif Cosmetics en viðurkenndi þó að önnur vara væri langt komin í þróun. „Já, þetta er dagkrem og vonir standa til að það verði komið á markað innan þriggja mánaða. Meira vill ég ekki segja, í bili.“

roald@rettabladid.is

Gjörhygli

8 vikna námskeið við streitu, kvíða, endurteknu þunglyndi og langvinnu verkjum.

Hefst 17. janúar 2011.

Kennari: Margrét Arnljótsdóttir sálfræðingur.

www.gjorhygli.is

B/A/S/L/E/R MYBC **Parisar** TÍZKAN

RÝMINGARSALAN HAFIN

40-70 % afsl.

Skipholt 29b - 5510770

Flestir fullorðnir þurfa að meðaltali 7 til 8 klukkustunda svefn á sólarhring. Svefnþörfin helst svipuð yfir fullorðinsárin en svefnmynstrið getur breyst. Til dæmis geta aldraðir þurft minni svefn á næturnar en bæta sér það upp með lúri á daginn.

www.doktor.is

Padres Internacionales
Międzynarodowi rodzice
International parents
Įvairių tautybių tėvai
Phụ huynh quốc tế
Për prindërit me origjinë të huaj
Alþjóðlegir foreldrar
Интернациональный клуб родителей

International parents will meet weekly with their children and we welcome parents of all nationalities who have children at the age of 0-6 years, and who want to meet other parents with small children.

Participation is free and everyone is welcome, whether immigrants or Icelanders, and no knowledge of Icelandic is required.

- **Time:** Thursdays at 10.00-12.00
- **Place:** Rauðakrosshúsið at Hamraborg 11, 2nd floor, 200 Kópavogur.

Rauði kross Íslands
Kópavogsdéild
kopavogur@redcross.is tel: 554 6626

Viltu breyta mataræðinu til batnaðar á einfaldan og öfgalausán hátt?

INGA KRISTJÁNSDÓTTIR næringarþerapisti D.E.T. kennir ykkur hve einfalt það getur verið að bæta mataræðið og hvaða ráð hún hefur til þess.

Þriðjudaginn 18. Janúar kl. 19:30

ÞETTA ER EKKI FLÓKIÐ! Inga er búin að halda yfir 40 fyrirlestra um efnið enda nálgunin einföld, skýr og hentar öllum sem áhuga hafa á breyttum lífsháttum.

FARIÐ VERÐUR MEÐ EINFÖLDUM HÆTTI YFIR:

- Hverju er hægt að skipta út og hvað kemur þá í staðinn
- Hvernig hægt er að þekkja muninn á hollri og skaðlegri fitu
- Hvernig þú getur haldið fullri orku allan daginn og losnað við sykurbörf og þreytuköst

Staður og stund: Heilsuhúsið Lágmúla 5, kl. 19:30 - 22:00

Innifalið er mappa með uppskriftum og fróðleik. Verð: 4.400 kr. Nánari upplýsingar og skráning í síma 8995020 eða á eig@heima.is

heilsuhúsið www.heilsuhusid.is



Mörg íþróttafélög bjóða upp á íþróttaskóla fyrir lítil börn. Þar fá leikskólabornin að hlaupa og rasa út á dýnum, í köðlum og öðrum skemmtilegum tækjum. Íþróttaskólinn er oftast á laugardagsmorgnum og því hressandi leið til að hefja helgina.

Foreldra að fylgjast með

Alls kyns nýjar samskipta- og spjallsíður hafa skotið upp kollinum á internetinu og sjaldan hefur verið mikilvægara að foreldrar viti hvaða sýndarheimum börn og ungmenni hrærast í.

Tölvunotkun barna og unglunga hefur stóraukist síðustu árin og sjaldnar hefur verið mikilvægara að fylgjast vel með því hvaða síður ungmenni heimilisins sækja. Ef foreldrar eru ekki sjálfir internetnotendur en eiga börn sem eru það ættu þeir að reyna að auka kunnáttu sína í þeim efnum, jafnvel sækja námskeið, til að vera betur inni í því sem börnin aðhafast.

Hægt er að setja upp hugbúnað í tölvum sem takmarkar aðgengi barna að óæskilegu efni á vefnum, auk þess sem flestur slíkur hugbúnaður getur haft eftirlit með heimsóknnum á vefsíðum, spjallrásir og slíkt. Nokkrar vefslóðir hafa að geyma slíkan hugbúnað, má þar nefna **cybersitter.com**, **netnanny.com** og **cyberpatrol.com**. Yfirleitt er hægt að fá hugbúnaðinn ókeypis til reynslu.

Ekki má þó ofmeta öryggið við að hafa slíkan hugbúnað, þar sem hann einn sér ekki um alla vinnuna. Gott og gilt er að hafa tölvuna þannig staðsetta að foreldrar sjái á skjáinn en foreldrar eru flestir útívinandi og ekki heima allan þann tíma sem ungmenni nota tölvuna. Mikilvægt er að foreldrar og börn komi sér saman um hvaða síður má nota og hvaða ekki. Rétt er að benda á að ein mest notaða samskiptasíða hér á landi, **Facebook**, er ekki ætluð notendum undir 13 ára aldri. Þrátt fyrir það er fjöldinn allur af ungmennum með aðgang að Facebook. Ef svo er er afar mikilvægt að foreldrar hafi aðgang að síðunni, séu sjálfir skráðir sem notendur á Facebook og séu jafnframt skráðir vinir barnsins. Einelti á internetinu, þar með talið Facebook, er vandamál sem hefur aukist enda er vettvangurinn nýr og foreldrar hafa oft ekki náð að fylgja þessari hröðu þróun eftir.

Önnur vinsæl síða hérlendis meðal barna og unglunga, en þó enn varhugaverðari en Facebook,



Gott er að foreldrar ungmenna sem eru á Facebook skrá sig líka á samskiptasíðuna og auki við tölvukunnáttu sína, ef þess er þörf, til að geta fylgt eftir því sem er aðgerast í tilveru barna sinna. NORDIC PHOTOS/AFP

Vinsælar síður barna og unglunga

- **Facebook.com**: Ekki ætluð notendum yngri en 13 ára.
- **Formspring.me**: Nafnlausir aðilar geta sent spurningar sem börnin og unglungarnir svara.
- **Ice.ice.is**: Hér er hægt að búa til heimasvæði og spjalla.

er **formspring.me**. Á síðunni getur hver sem er útbúið sér sitt eigið svæði, þar sem mynd af viðkomandi er og nafn, en nafnlausir aðilar geta sent inn spurningar sem börnin og ungmennin svara. Það er alþekkt að meiðandi spurningar séu sendar inn, jafnt frá ókunnugum sem og jafnvel bekkjar- og

skólafélögum, og ekki er hægt að rekja uppruna spurninganna.

Aðrar slíkar síður, sem virka öfugt, eru einnig varhugaverðar, en þar búa börnin sér til sitt svæði, spyrja sjálf út í loftið og fá nafnlaus svör. Ein þeirra síðna er **three-words.com** og þar geta nafnlausir sent inn þau þrjú orð sem þeim finnst lýsa viðkomandi eiganda síðunnar. Þau orð sem send eru inn innihalda oft nið.

Spjallsíður og forrit eru vinsæl meðal barna og unglunga þar sem þau nota MSN og spjallglugga á Facebook og svo má þar nefna síður eins og **icy.ice.is**. Þar sem hægt er að spjalla og búa til heimasvæði. Ef foreldrar leyfa ungmennum notkun á slíkum síðum þarf að kenna þeim hvernig á að haga sér þar og gott er að hafa þar lista til viðmiðunar með góðum ráðum. Slíkir listar fást íslenskir á síðum eins og **Saft.is**.

- jma



Taijiquan fyrir byrjendur

mánudaga, miðvikudaga kl. 18:15 og laugardaga kl. 9:15

Changquan fyrir byrjendur

mánudaga og miðvikudaga kl. 19:15

NÝTT!

Sjálfsvarnamámskeið fyrir konur

WUSHU
QI GONG
TEYGJUR
TAICHI

HEILSUDREKINN | SKEIFAN 3J | Sími: 553 8282 | heilsudrekin@heilsudrekin.is | www.heilsudrekin.is



GOTT Í BARNAAFMEIÐ



„Bjóðum einnig upp á eggjalausar tertur“

Mikið úrval af skemmtilegum kökum í afmælið



Batman, Barbie, Dóra, Hulk, Star Trek, Madagascar o.fl.

Kynntu þér úrvalið á www.okkarbakari.is og á facebook.com/okkarbakari

Okkar bakarí | Iðnbúð 2 | 210 Garðabær | Sími: 565 8070



Okkur er sönn ánægja að tilkynna að Hreyfiland, í samstarfi við fimleikadeild Stjórnunnar, er með starfsemi sína í íþróttamiðstöðinni Ásgarði, Garðabæ.



Mæðrafimi®: Hreyfiland er frumkvöðull í faglegri, öruggri hjálfun fyrir mæður og börn þeirra.



Snillingafimi® eru markvissar æfingar fyrir ungbörn 3-12 mánaða, sérniðnar til að styrkja börnin og örva þroska þeirra. Mæðra og vinkvennahópar velkomnar.



Hreyfifimi® eru skemmtilegir tímar fyrir 1-3 ára börn, þar sem þau læra í gegnum leik að samhæfa og stjórna hreyfingum sínum.



6 vikna námskeið hefst í vikunni 10-14 janúar 2011. Skráning fer fram í síma 868-0863 og í gegnum netfangið: hreyfiland@stjarnan.is

Hreyfiland er frumkvöðullinn í fjölskyldu- og barnvænni heilsurækt | www.hreyfiland.is



FRÉTTIR | VIÐSKIPTI | ÍÞRÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

STÝRÐU UMRÆÐUNNI Í ÁTT TIL ÞÍN Meiri Vísir.

VÍSIR.IS

ÚTSALA

30% afsláttur af barnavöru
Sendum frítt úr vefverslun á næsta pósthús



Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is

BÍLAR & FARATÆKI

Bilamarkaðurinn



TOYOTA LAND CRUISER 120. Árgærd 2007, ekinn 68 Þ.KM, DÍSEL, SJÁLFSKIPTUR. Verð 5.390.000. Rnr.220546.



NISSAN NAVARA 4WD DOUBLE CAB AT LE 37". Árgærd 2007, ekinn 60 Þ.KM, DÍSEL, SJÁLFSKIPTUR. Verð 4.490.000. Rnr.220484.



PORSCHE CAYENNE TURBO. Árgærd 2004, ekinn 80 Þ.KM, BENÍN, SJÁLFSKIPTUR. Verð 6.900.000. tilboð 4850 þús Rnr.101894.

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

STÓRA BÍLASALAN



Nissan Double Cab DIESEL Árgærd 07/2006, ekinn 114Þ.km, bsk, góður bíll! Er á staðnum. Ástandsskoðun til. Frábært verð aðeins 1.590.000kr! Raðnúmer 151238. Nánari upplýsingar á www.stora.is.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
<http://www.stora.is>



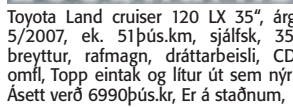
Fjölbreytt og góð þjónusta. Góð sala í hjólum. Komdu við, láttu okkur ástandsskoða hjólið og/eða selja fyrir þig. Það er alltaf kaffi á könnunni.

Harley-Davidson umboðið
Grensásvegi 16, 108 Reykjavík
Sími: 510 9090
<http://www.harley-davidson.is>



Parftu að kaupa eða selja bíl?
Bilauppboð.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppboð.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
<http://bilauppboð.krokur.net>



100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

0-250 þús.

Nýlegur og lítið notaður Píjon sjó-kayak. Svunta og árar fylgja. 130 þús. Sími 848 2200.

250-499 þús.



Tilboð 290 þús !!!
Daewoo Nubira 2.0 árg. 2000, ekinn aðeins 97þús, 4 dyra, beinskjöttur, álf-elgur, cd, billinn er skoðaður, verð 480þús, Tilboðsverð aðeins 290þús. Allar uppl. í 659 9696.

2 milljónir +

HONDA ACCORD SPECIAL EDITION. Árg. 2007, ek. 67 þús. Áhv.1.7. Verð 2,6m s: 772 2117.

Bílar óskast

Japanskur fólkubíll óskast, t.d. Toyota, Nissan, Honda eða MMC. Árg. 1998-2003. Vil helst bíl í góðu standi, en má þarfnast lagfæringa. Get borgað 100-350 þúsund. Uppl. 772-5450.

Óska eftir að kaupa bíl á verðbilinu 25-250þús, má þarfnast lagfæringa. Uppl. s. 615 1810.

ÓSKA EFTIR BÍL Á 0-150 ÞÚS STGR!
Óska eftir bíl á 0-150 þús. stgr. má þarfnast lagfæringa s. 659 9696.

Kaupi bíla til niðurrífs. Allt kemur til greina. S. 661 5270, Baldur.

!!! 0-250þús staðgreitt !!!
Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., billinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn '98, skoða allt. Hringdu í síma 691 9374.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Bílaþjónusta

ER BÍLLINN BILAÐUR?
Almennar viðgerðir á jeppum og fólkubílum

- fagleg
- fullkornið verkstaði

STUTTUR BIÐTÍMI!

ARCTIC TRUCKS. arctictrucks.is Sími 540 4900

Varahlutir

BILAPARTAR.IS
Notaðir TOYOTA varahlutir
Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bilapartar, Grænamýri 3, Mosfellsbær.

NET-PARTAR
Gerum upp það herbergið frá A-Ö

Niðurrif - Förgun - Pipulagnir
- Rafmagn - Múrverk
- Smíðavinna - Flíslagnir
- Yfirforum ofnalagnir

Þú þarft ekki að leita lengra við sjáum um allt.

Kristján Rúnar Sveinsson 898 4990
kristjan@flisaverk.is

Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Partabílar.is 770-6400 Lónsbraut 6 Haf.

Erum að rífa bmw525d 02 lanos 98-02 caravan 97 neon 01 mondeo 98 jeep grand 00 kia sportage 99 mazda 323 96 m.benz e 1980 almera 99 terrano 01 vectra 99 twingo 99 felisia 97 swift 05-2010 x17 05yaris 05 vw lt 35 98 kango 99 primera diesel 99 fiesta 98.balleno 99 caddy 02 Kaupum bíla í niðurrif eða uppgerðar.

Partahúsið - S. 555 6666

VW Bora, Golf, Passat, Caddy, Audi A4. Hyundai Getz H1, Starex, Santa Fe, I30. Honda Jazz, CRV. Toyota Avenis, Yaris. M.Benz margar gerðir. Fiat Punto. Suzuki Swift. Chevrolet Lacette. MMC Galant, Pajero. Citroen Berlingo. Daihatsu Terios. Peugeot 206. Man 26530 árg.05. Musso og margt fleira. Kaupum bíla til niðurrífs. S. 555 6666 & 898 8835. Hvaleyrarbraut 20 Hafnarfirði.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Fiat Brava og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Varahlutir í primera '98. Baleno Wagon '97. Vitara árg. '97. MMC Space Wagon '97. Kia Sephia '99, Yaris '00, Corolla '94, '98, Escord '98. Accent '95 & '97 & '98. Impreza '99. Legacy '96. Almera '98. Carina '97, Vento '97, Lanos '99, Elantra Wagon '97 og '99 Civic '99. Golf '95, Nissan '94. Kaupi bíla til niðurrífs. S. 896 8568.

Hringbraut.is Varahlutasala

Eigum til notaða bílavarahluti. MMC, VW, Skoda, Toyota, Peugeot, Honda, Renault ofl. hringbraut.is S.420-1200.

Bíllutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrífs.

VW, Skoda, Audi, varahlutir og viðgerðir S: 534 1045

Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrífs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúið, Suðurhella 10, Hfj.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Garðyrkja

Trjáfellingar og runnaklippingar. Gróður og garðar ehf. Jónas garðyrkjufraeðingur sími 697 8588.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Alhliða málingarþjónusta, getum bætt við okkur verkefnum, tilboð eða tíma- vinna. S. 697 8356.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tíma- vinna. Lítið Mál ehf. S. 896 5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald

Flisaverk.is
Gerum upp það herbergið frá A-Ö

Niðurrif - Förgun - Pipulagnir
- Rafmagn - Múrverk
- Smíðavinna - Flíslagnir
- Yfirforum ofnalagnir

Þú þarft ekki að leita lengra við sjáum um allt.

Kristján Rúnar Sveinsson 898 4990
kristjan@flisaverk.is

VIÐHALD

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningsvinnu • trésmíðavinnu • pípulagnir • raflagnir
- flíslagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð.
- kristjan@vidhald.is

VERKKRAFTUR

Smíðavinna - Þakviðgerðir
Pípulagnir - Stíflulösun
Múrviðgerðir - Flíslagnir
Jarðvegsvinna - Hellulagnir
Tráféltingar - Lóðavinna
Málingavinna - Sprunguviðgerðir

Tilboð þér að kostnaðarlausu
Upplýsingar í s: 820 8888

N & V Verktakar.
Flíslögn á frábæru tilboði.
4.000kr. fermeterinn.
Upplýsingar í síma 661 3149.

HAMRABORG ehf
Þakpappaþjónusta
Almennar húsaviðgerðir

Sími 896 4947 Netfang: hamrborg@simnet.is

Parketslípun
sólpaðslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is

GÓLFIST

99% RYKFRÍTT

Óli smiður
Tek að mér verkefni stór sem smá, úti sem inni, mikil reynsla og sanngjarn verð. Óli smiður, sími 698 9608.

Tölvur

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

Gott nudd - good massage. S. 857 4850 & 844 0329.

Fantastic whole body massage S. 692 4599, Maria.

NUDD 2 fyrir 1 TILBOÐ S. 823 8280

Líkamskrúbb, heitur pottur, nudd f. 2 kr. 9900,-. Detox - f. 2 kr. 9900.-. Margar teg. nudds, fótaðagerðir, slökun, veitingar, heilsu, vitamin og næringar- ráðgjöf. Uppl. - pantanir s. 823 8280. Gjöfabréf. JB Heilsulind Skúlagötu 40. Opið 12-18 mán-lau.

BEST MESSAGE!!! WITH TWO OR FOUR HANDS!! 693-7597

Spádómar

908 1888
Spásími Daddýar alla daga næstu viku.

250 kr. mínótan.

661 3839 - Símaspá

Tímabantanir frá kl. 13.00. Alla daga. Símaspá og ræð einnig drauma. Ekkert mínútagjald. Tímabantanir í S. 891 8727, Stella.

Rafvirkjun

Töfluskípti, viðhald, nýlagnir, dyrasímar. Tilboð eða tíma- vinna Löggtíur rafverktaki Sveinn. S. 663 7789. Rafengi ehf.

RAFVIKJUN S. 896 6025

Tökum að okkur raflagnir og viðhald raflagna, dyrasímaþjónusta. Rafneisti ehf.

Trésmíði

Trésmíður getur bætt við sig verkefnum í nýsmíði, viðhaldi og endurbótum. Tilboð eða tíma- vinna. S. 895 9801 Óskar. oskar@sbd.is Áratugareynsla.

KEYPT & SELT

City Runner

MÓTAPLÖTUR
Í STÆRDUNUM 50 X 250 cm OG 50 X 300 cm

KVARNIR
Tungháls 15
Sími: 564 6070
www.kvarnir.is

Heimilisþjófavörn

Þjófavörn fyrir heimhús, hringir í 3 símanúmer. Með settinu fylgir aukalega reykskynjari og annar hreyfiskynjari.

City Runner ehf

Síðumúla 34, 108 Reykjavík
Sími: 567 1040
Öll viðgerðarþjónusta á staðnum

Til sölu

Snjókeðjusala SKM.
Við vorum að flytja í nýtt og betra húsnæði! En betra verði! - Fáðu Tilboð! WWW.SNJOKEÐJUR.IS Smíðjuvegi 11. 200 Kóp(erum í húsnæði Orkuvers ehf) S:517-8400.

Vatnseimingartæki

Ný sending komin. Tívaldið fyrir þá sem ekki hafa aðgang að hreinu vatni.

ÍSPARTAR-VÉLAVIT
Skeiðarási 3 • Sími 527 2600

Ísskáp, þvottavél, þurrkarar, uppþvottavél, sjónvörp, borðtölvu, stór ljósritunarvél, stólar, borð, varahlutir, hjólbarðar og felgur á ýmsa bíla. S. 896 8568.

Óskast keypt

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - Jonogöskar.is s. 552-4910.

vil kaupa 1"x6" klæðningu í stuttum og löngum lengdum. Kaupi slatta eða í heilum búntum. Einnig vantar mig skjávarpa og tjald. Uppl. í síma 892 2221.

Til bygginga

MÓTAPLÖTUR
Í STÆRDUNUM 50 X 250 cm OG 50 X 300 cm

KVARNIR
Tungháls 15
Sími: 564 6070
www.kvarnir.is

Verslun



ENN MEIRI VERÐLÆKKUN !! Allt að 90% afsláttur.
Emilía, Bláu húsin Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

bathmate
Bathmate er nú með € vottun!
Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!
Pantana & upplýsingasími
849 0698
www.bathmate.is

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is

Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifsstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA MASSAGE

Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

BEST MASSAGE!!!! WITH TWO OR FOUR HANDS!!!! 6937597 Marja

Tailenskt heilsunudd. Joom nuddari, Bolholti 4. S. 892 3899.

Námskeið

Skartgripasmiði

Vinsælu skartgripasmiðin eru að byrja aftur. 6 vikna námskeið þar smíðað er úr silfri og unnið með íslenska steina, horn og bein. Uppl. í s. 823-1479 Viva skart Vífil Valgeirsson.

Hjartanærandi uppeldi



Ertu með erfitt barn/ungling og ert ráðþrota? Viltu upplifa kraftaverk? Námskeið í Hjartanærandi uppeldi hefst miðvikudaginn 12 Jan. S. 615 2161. greta@lifogframtid.net

Húsgögn

Sófi á 10þ. Borð og stólar á 1 -3þ. Borðtölva á 35 þ. S. 896 8568.

Ýmislegt

Til sölu 6 manna Softub, rafkyntur nuddpottur Uppl. í s: 867 3284 eftir kl. 18.00

Húsnæði í boði

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆNUM
Dags, viku og mánaðarleiga.
GISTIHÚSIÐ EGILSBORG
sími 896 4661

ROOM f/RENT w/FURNITURE 108 RVK NEAR KRINGLA AND IN 109/111 BREIDHOLT 8973611

www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðganur að internet, baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Stúdíó íbúð til leigu í heimahverfi (104). Reglusemi áskilin. Uppl. í s. 824 2157.

Til leigu fallg 3 herb. íb. á jarðhæð í HFJ á völlumum. Skjól. sólpallur í suðurátt og stæði í bílageymslu. 120 þ. á mán m/ hússjóð og hita. Uppl. í S. 845 5677 eftir hádegi.

Lítil einstaklingsíbúð til leigu í 104 Rvk. í skammtíma eða langtímaleigu. Uppl. í s. 869 4152

Herbergi til leigu í miðbæ Rvk., á Ránargötu fram á vormánuðina. Fallg íbúð. Aðgangur að eldhúsi, baðhúsi og þvottavél. Verð 39.000 krónur. Sími: 691 4419.

Húsnæði óskast

Vantar 4ra herbergja íbúð til langtímaleigu í Víkur - eða Staðahverfi Örugsum greiðslum heitið Upplýsingar í síma 824 2356.

Geymsluhúsnæði

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Oprið 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

geymslur.com

Geymslur frá 3990.- kr á mán. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskilóð) Upphitað, vaktað & öryggis-myndavélar. S. 555 3464.

Leigumiðlanir

Leiguliðar ehf Fossaleyni 16

Skrifstofa Leiguliða auglýsir lausar íbúðir, leiguverð frá kr. 87.000. Reykjavík, Selfoss, Þorlákshöfn, Akranes, Hafnarfjörður. Gæluþýr leyfð. Sjá www.leigulidar.is eða 517 3440

Atvinna í boði

Póst:húsið

Erum að leita að bílstjórum

Pósthúsið leitar að duglegum og kraftmiklum bílstjóra til starfa á nóttinni, 5-6 daga í viku. Um er að ræða akstur á dreifingarefni á suðvesturhorninu. Vinnutími er frá miðnætti til morguns. Áhugasamir sendi umsóknir og/eða fyrirspurnir á umsoknir@posthusid.is

Atvinna á Sauðárkróki

Óska eftir bílasmið/bílamálara eða vönnum manni til starfa sem fyrst. Þarf að geta unnið sjálfstætt, vera metnaðarfullur og reglusamur. Get aðstoðað við leit að íbúðarhúsnæði ef þarf. Upplýsingar gefur Þórður í síma 698 4342 eða malverk550@simnet.is

Ert þú fyrirsæta?

Nú geta (djárfar) fyrirsætur (karlar og konur) komið sér á framfæri hérlendis og erlendis með milligöngu kaninunnar, PurpleRabbit.eu. Þjónustan er ókeypis. Frekari upplýsingar á PurpleRabbit.eu, á krækjunni „Fyrirsætur“.

Starfsmaður óskast til afgreiðslu og þjónustu á kaffihúsi. 25 ára eða eldri. Íslensku kunnáttu skilyrði. Uppl. í s. 899 1965.

Einkamál

SÍMAPJÓNUSTUR



- Stefnumót**
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (fritt karlar)
555 4321 (fritt konur)
- Spjall**
904 5454 (símatorg, karlar)
535 9940 (kreditkort karlar)
555 4321 (fritt, konur)
- Gay spjall**
535 9988 (kreditkort)
- Sögur**
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)
- Spjalldömur**
908 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

Spjalldömur 908 5500
Erum við meira enn áður.

53 ára kona leitar að góðum karlmanni. Ekki skyndikynni, ekkert rugl. Augl. hennar er hjá Rauða Torginu Stefnumót, s. 905-2000 (símatorg) og 535-9920 (kreditkort), augl.nr. 8572.

Samkynhneigðir karlmenn auglýsa sífellt meira á Rauða Torginu Stefnumót. Til að hlusta/svara: 905-2000 og 535-9920. Til að auglýsa fritt: 535-9922.

Djárfar konur auglýsa núna mikið á Rauða Torginu Stefnumót. Til að hlusta/svara: 905-2000 og 535-9920. Til að auglýsa fritt: 535-9922.

Atvinna



Ráðgjafi / sölufulltrúi óskast

- Leitum að duglegum og heiðarlegum einstaklingum, með einstaka hæfni í mannlegum samskiptum. Frumkvæði, drifkraftur og skipulögð vinnubrögð eru góðir eiginleikar. Þarf að geta unnið í hóp án vandkvæða.
 - Allra Ráðgjöf er ungt og framsækið fyrirtæki sem miðlar fjárhagslausnum og tryggingum.
 - Góð laun í boði fyrir réttan aðila.
- Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál!

Umsóknir ásamt starfsferilsskrá sendist á atvinna@allra.is

Tilkynningar

HEILDSALAR – FATNAÐUR

Óskum eftir samstarfi við eða kaupum á lítilli eða meðalstórrí rekstrareiningu sem selur fatnað á fyrirtækja- eða endursölumarkaði

Áhugasamir vinsamlegast sendið svar á netfangið box@frett.is fyrir föstudag 14. janúar 2011.

Fundir / Mannfagnaður

Aðalfundur ISNIC 2011

Aðalfundur Internets á Íslandi hf (ISNIC) verður haldinn föstudaginn 21. janúar kl. 15.00 í ISNIC-salnum, Höfðatúni 2 Reykjavík.

Dagskrá:

- Skýrsla stjórnar vegna starfa 2010.
- Ársreikningur 2010 kynntur og borinn undir atkvæði.
- Kjör félagsstjórnar og varamanna.
- Starfskjör stjórnar 2011.
- Tillaga að ráðstöfun hagnaðar 2010.
- Kjör endurskoðenda félagsins.
- Önnur mál.

f.h. stjórnar Internets á Íslandi hf.
Tryggvi Karl Eiríksson,
stjórnarformaður.

Atvinna

FRAMTÍÐARSTARF

Spennandi vinnustaður í alþjóðlegu umhverfi

DutyFree Fashion óskar eftir að ráða starfsfólk í vaktavinnu í verslun fyrirtækisins á Keflavíkurflugvelli. Leitað er að reyklusum og snyrtilegum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, frumkvæði í starfi, lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi. Aldurstakmark er 25 ár. Starfið felst í sölu og áfyllingum í verslun.

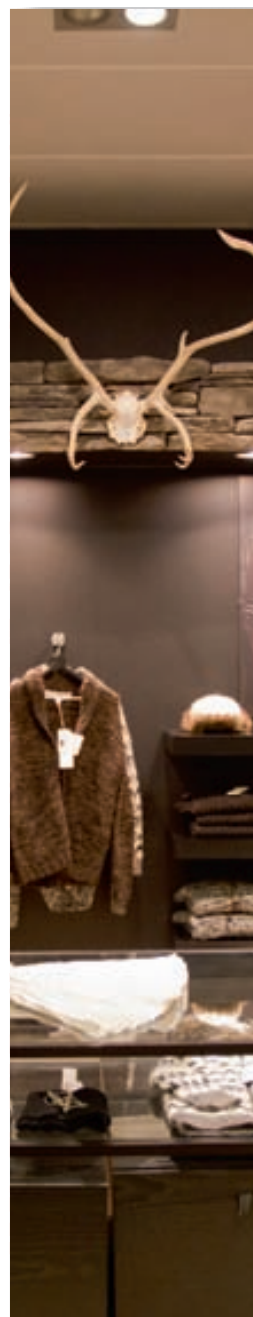
Hæfniskröfur:

- Góður sölumaður með ríka þjónustulund
- Reynsla af verslunarstörfum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hafa gott vald á íslenskri og enskri tungu

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf fyrir 1. febrúar nk.

Umsóknnum skal skilað inn rafrænt á heimasíðu Fríhafnarinnar, sjá www.dutyfree.is fyrir fimmtudaginn 20. janúar nk.

Upplýsingar um starfið veitir Sóley Ragnarsdóttir, soley.ragnarsdottir@isavia.is, starfsmannþjónusta.



DutyFree Fashion er ein af verslunum Fríhafnarinnar ehf. Fríhöfnin annast rekstur 5 verslana í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Félagið er stærsta verslunar-fyrirtækið í flugstöðinni með um 100 starfsmenn. Stærstu vörflokkarnir í verslunum félagsins eru áfengi, tóbak, snyrtivörur, fatnaður og sælgæti. Fríhöfnin er framsækið fyrirtæki í sibreytilegum ferðaheimi þar sem markmiðið er að bjóða upp á gæðavörur á góðu verði í samkeppni við verslanir á erlendum flugvöllum. Fríhöfnin leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.



40

MARY J. BLIGE tónlistarkona er fertug.
„Það gerir nánast út af við mig að viðurkenna að ég sé ástfangin því um leið og karlmenn heyra ástarorð mín sést í iljarnar á þeim.“

Merkisatburðir

- 1693** Eldfjallið Etna gýs á Sikiley.
- 1918** Bjarndýr ganga á land í Núpasveit, austan Öxarfjarðar, og ganga næstu daga á land á Melrakkaslétu, í Skagafirði, á Skagatrönd, á Langanesi og í Mjóafirði.
- 1944** Togarinn Max Pemberton frá Reykjavík ferst undan Snæfellsnesi með allri áhöfn, 29 manns.
- 1990** Fjörutíu skip fá 28.400 lestir af loðnu djúpt úti fyrir Austfjörðum, sem var mesta veiði á einum sólarhring frá 1980.
- 1993** Dýpsta lægð sem vitað er um á Norður-Atlantshafi, 920 millibör, fer norður með Austurlandi og raskar samgöngum.

PETTA GERÐIST 11. JANÚAR 1897

Leikfélag Reykjavíkur stofnað

Leikfélag Reykjavíkur var stofnað fyrir 114 árum þegar tveir hópar áhugamanna um leiklist sameinuðust í eitt félag. Helsti hvatinn að stofnun félagsins var bygging lónaðarmannahússins við Tjörnina, betur þekkt sem lónó. Félaginu var falin varðveisla eigna Kúlissu-sjóðsins svonefnda sem var myndaður af aðgangseyri hinna fyrstu opinberu leiksyninga í Reykjavík 1854. Fyrsta frumsýningin í lónó var 18. desember 1897 þegar frumsýnd voru tvö dönsk leikverk með söngvum.

Leikfélag Reykjavíkur er elsta leikfélag sem starfað hefur óslitið á Íslandi og jafnframt eitt elsta starfandi menningarfélag landsins. Það var frá upphafi mjög metnaðarfullt og félagar tilbúnir að leggja hart að sér til að standa fyrir sjónleikjum af hæsta gæðaflokki en í 14. grein stofnлага félagsins stóð „Allir fyrir einn og einn fyrir alla“, sem endurspeglar hugsjónir og samstöðu félagsins sem hefur haldist til þessa dags.

Heimild: www.borgarleikhus.is



JAFNRÉTTISSTOFA: GEFUR ÚT BÆKLING UM RÉTT ERLENDRA KVENNA Á ÍSLANDI

Réttum konum hjálparhönd

Út er kominn bæklingurinn Réttur þinn – mikilvægar upplýsingar fyrir erlendar konur á Íslandi. Bæklingurinn er gefinn út á íslensku, ensku, pólsku, spænsku, tailensku, rússnesku og arabísku, og í honum eru gagnlegar upplýsingar um íslenskt samfélag og réttarkerfi; jafnrétti kynjanna, dvalarleyfi, hjónabönd, skilnað, forsjármál, umgengismál, fjármál, ofbeldi í nánum samböndum og hótanir, en einnig vísanir í frekari upplýsingar um aðstoð, símanúmer, heimilisföng og heimasíður ýmissa stofnana og félagasamtaka.

Kristín Ástgeirsdóttir, framkvæmdastýra Jafnréttisstofu, segir kveikjuna að bæklingnum hafa verið viðtal við epiópíska konu á Íslandi.

„Í því gladdist hún mjög yfir lögum um jafnrétti kynjanna hér á landi og að dætur hennar ættu jafnan rétt til móts við karla, því slíkt þekkti hún ekki úr sínu heimalandi. Það vakti hugrenningar um að upplýsa þyrfti fólk miklu betur, enda margsinnis komið í ljós að rík þörf er á upplýsingum, ekki síst fyrir konur sem giftast íslenskum körlum. Komuð hefur fram að þeir haldi frá þeim réttum upplýsingum og ljúgi að þeim verði vísad úr landi séu þær með eitthvert múður,“ segir Kristín.

Réttur þinn var unninn í samstarfi við Stígamót og Mannréttindastofu Íslands ásamt fleiri stofnunum og félagasamtökum, en útgáfa hans var styrkt af Progress-áætlun Evrópusambandsins og Þróunarsjóði innflytjendamála. Bæklingurinn er bæði á íslensku og erlendu tungumáli og því hægt að nota hann til að læra íslensku.

„Við vonum að bæklingurinn nýstist vel konum sem flust hafa hingað frá fjarlægum löndum, en hann gagnast einnig körlum þegar kemur að upplýsingum um fjármál, dvalarleyfi, forræðismál og fleira. Í honum kemur meðal annars skýrt fram að konur eigi laun sín og geti haft sinn eigin bankareikning, en það þekkja þær jafnvel ekki einu sinni frá sínu heimalandi,“ segir Kristín og tregar að allt of lítið sé vitað um stöðu erlendra kvenna á Íslandi.

„Við vitum þó að töluverður hópur hefur þurft að leita í Kvennaathvarfið



BJARTARA FRAM UNÐAN Kristín Ástgeirsdóttir, framkvæmdastýra Jafnréttisstofu, segir nýja bæklinginn svara mikilvægum spurningum kvenna sem kannski hefðu hvergi í annan stað að leita og vera stóran lið í því að opna einangrað samfélag utanveltu þjóðfélagshópa.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

og það er ekki síst sá markhópur sem við hugsum okkur að ná til. Þá vitum við í gegnum verkalyðshreyfinguna að á vinnumarkaði þarf virkilega að passa upp á réttindi erlendra starfsmanna. Fólk sem skilur ekki tungumálið getur lent í ótrúlegustu erfiðleikum, jafnt karlar og konur, en konur eru í miklum meirihluta þeirra sem lenda í ógöngum hér og ofbeldismálum. Algengara er að erlendir karlar séu í vinnu en stór hópur kvenna er lokaður heima með börnum sínum og enginn veit hvernig þeim reidir af,“ segir Kristín.

Þinn réttur fæst bæði prentaður og í rafrænni útgáfu til að auðvelda útbreiðslu og aðgengi, og er nú hægt að nálgast hann á heimasíðu Jafnréttisstofu, www.jafnretti.is, eða fá heimsendan ef hringt er í síma Jafnréttisstofu, 460 6200.

„Við reynum að dreifa bæklingnum sem víðast og á staði þar sem þessara kvenna er helst von, á heilsugæslustöðvar, í leik- og grunnskóla, Útlendingastofnun og Kvennaathvarfið, en einnig á kvennaklósset sem eru oft eini staðurinn þar sem þær eru einar. Því miður býr hópur kvenna við þannig aðstoður á Íslandi, en munur á erlendum konum og íslenskum í þannig nauðum er að þær íslensku hafa björgunarnet í gegnum fjölskyldu og vini meðan þær erlendu eiga engan að geta helst leitað til annarra erlendra kvenna. Við skulum því öll vera vakandi yfir nágrannakonum okkar og koma til þeirra þessum bæklingi ef við vitum um bágar aðstoður þeirra, en líka til almenns fróðleiks og fræðslu því það dregur úr einangrun utanveltu þjóðfélagshópa og bætir líf þeirra til muna.“

thordis@frettabladid.is



Ástkær eiginnmaður minn,
Steindór Hjörleifsson
Breiðuvík 18 Reykjavík,

lést á lungnadeild Landspítalans í Fossvogi þann 6. janúar sl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 21. janúar kl. 15.00.

Unnur Hjartardóttir og fjölskylda



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Hans Gunnar Hinz

andaðist föstudaginn 7. janúar. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni fimmtudaginn 20. janúar kl. 13.00.

Gunnar Björn Hinz
Elís Örn Hinz
börn og barnabörn

Laima Hinz
Sigrún Stefánsdóttir



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, vinur,
afi og langafi

Halldór Rósmundur Helgason

Pósthússtræti 3 Reykjanesbæ,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja 2. janúar. Jarðarförin fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði föstudaginn 14. janúar kl. 13.

Magnea Halldórsdóttir
Ragnar Helgi Halldórsson
Halldóra Halldórsdóttir

Kristján Ingi Helgason
Þórunn Friðriksdóttir
Erlingur Rúnar Hannesson
Guðrún Bjarnadóttir

afa- og langafabörn



Elskulegur eiginnmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Elías Kristjánsson
frá Vestmannaeyjum,

lést í hjúkrunarheimilinu Mörkinni þriðjudaginn 4. janúar. Útförin fer fram frá Aðventkirkjunni við Ingólfsstræti fimmtudaginn 13. janúar kl. 13.00.

Klara Hjartardóttir
Ellý Elíasdóttir
Óskar Elíasson
Guðný Sólveig Elíasdóttir
Hjörtur Kristján Elíasson
Ómar Elíasson
barnabörn og barnabarnabörn.

Guðmundur Stefánsson
Ingibjörg Guðjónsdóttir
Sigtryggur Antonsson
Hallfríður Sigurðardóttir



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og sambýliskona,

Gyða Steingrimsdóttir

Fróðengi 5, Reykjavík,

sem lést á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi þriðjudaginn 4. janúar 2011, verður jarðsöngin frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 13. janúar kl. 15.00.

Kristjana Óladóttir
Þórarinn Ólason
Bjarni Elíasson
barnabörn og barnabarnabörn

Práinn G. Þorbjörnsson
Eyðis Unnur Tórshamars



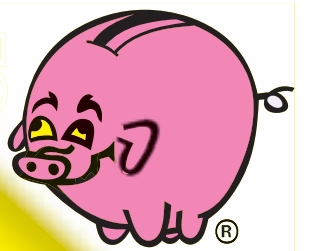
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma

Margrét Sigurðardóttir

frá Sveinsskoti,

er látin.

Elín Jóhannsdóttir
Snorri Jóhannsson
Sturla Jóhannsson
Jónas Jóhannsson
Sigrún Jóhannsdóttir
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



BÓNUS FLORIDA

Ferskur appelsínusafi með aldinkjöti



179
KR. 1 ltr

20 ÞÚSUND LTR.
Í BOÐI Á ÞESSU VERÐI 179 KR.



259
kr. 500g

HIMNESKT HVEITIKÍM

Hveitikím (Wheat germ) er einstaklega ríkt af næringarefnum, vítámínum, járni og trefjum. Hveitikím er próteinríkara en flestar kjötvörur. Leggja má að jöfnu 30g af Hveitikími og 250g af fersku grænmeti. Hveitikím er gott fyrir uppbyggingu líkamans og hentar sérlega vel fyrir íþróttafólk. Næringarefni í Hveitikími eru m.a. A, B1, B3 vítamín, sink, magnesíum, fitusýrur, járn og kalsíum. Hveitikím má nota í stað hveitis í flesta rétti.



398
kr. 500ml

KÓKOSHNETUVATN VÖKVI LÍFSINS

CoCo drink er frískandi svaldrykkur, beint úr brunni náttúrunnar, náttúrulegur drykkur sem sýslar þorstanum, unnin úr lífrænt ræktaðum kókoshnetum. CoCo kókosdrykkurinn er án allra aukaefna, án mjólkursýkurs, rotvarnarefna og kólesteróls! CoCo kókoshnetudrykkurinn er stútfullur af aminosýrum

100 KR. VERÐLÆKKUN
10 ÞÚS FERNUR Í BOÐI Á ÞESSU VERÐI

HÁMARK PRÓTEINDYKKUR



157
KR. 250ml

VANILLU, JARÐARBERJA OG SÚKKULADIBRAGÐ
25g prótein, 99% fitusnauður, engin hvítur sykur.



498
KR. 1 KG

FROSINIR MANGOBITAR 1 KG
100 KR. VERÐLÆKKUN



498
KR. 1 KG

FROSINIR ANANASBITAR 1 KG
100 KR. VERÐLÆKKUN



498
KR. 1.2 KG

FROSIN JARÐARBER 1.2 KG
AÐEINS 415 KR./KG.

BRAGÐBETRA BÓNUS LÝSI



398
KR. 500ml

398
KR. 300 stk



898
KR. KG

NF FROSINIR ÞORSBITAR RÖÐ OG BEINLAUSIR

MINNA EN 1% FITA ÞÝSK KALKÚNABRINGA



1998
KR. KG

Að matbúa kalkúnabringu; sjá www.bonus.is, smella á Uppskriftir: síðan á: Kalkúnabringa!



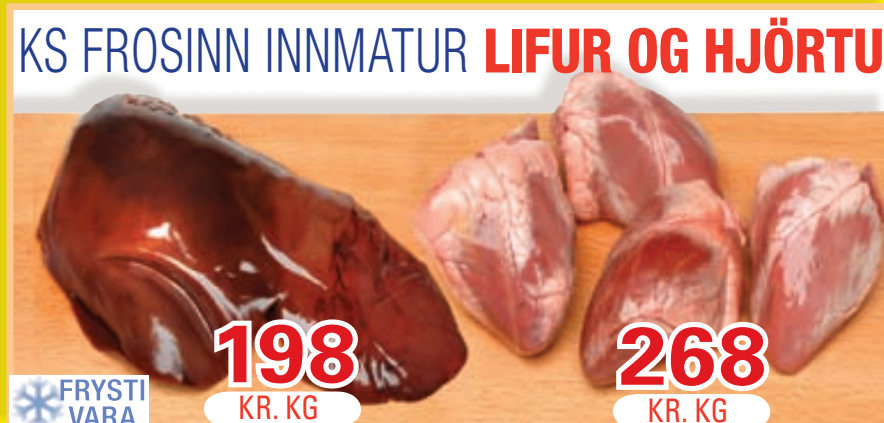
698
KR. 620g

KJARNAFÆÐI: FROSID 100% NAUTAHAKK 620g RÚLLAN



898
KR. KG

NORÐANFISKUR: ÝSUBITAR RÖÐ OG BEINLAUSIR



198
KR. KG

268
KR. KG

Að matbúa lambalifur; sjá www.bonus.is, smella á uppskriftir: síðan á: Lambalifur steikt (tvær uppskriftir)



259
KR. 620g

KJARNAFÆÐI: FERSKT KJÖTFARS 620g RÚLLAN



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma

Guðrún Jósepsdóttir

Stóragarði 10 Reykjavík,

lést á líknardeild Landakotspítala þriðjudaginn 4. janúar. Minningarathöfn verður í Grensáskirkju föstudaginn 14. janúar kl. 13.00. Útförin fer fram í Staðarkirkju laugardaginn 15. janúar kl. 14.00.

Jón Einarsson
Skúli Einarsson
Pórir J. Einarsson
Svanborg G. Einarisdóttir
Jóhann A. Einarsson
Porsteinn Einarsson

Guðrún Þorsteinsdóttir
Ólöf Ólafsdóttir
Unnur Ragnarsdóttir
Úlfar Reynisson
Rut Kristjánsdóttir
Ingibjörg Hreiðarsdóttir
Anna Halldórsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn



Páll Arason

ferðafrömuður, Bugi Hörgárdal,

lést miðvikudaginn 5. janúar.

F.h. aðstandenda,
Björn Pálsson

Ari Karlsson



Batulbai T. Gaziza

past away 9th of January at Landakotspítala. The funeral will be at Fossvogskapellu kl. 10.00 miðvikudaginn 12. janúar.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns, föður, tengdaföður, afa og langafa

Einars Gunnarssonar

Eyrarholti 6 Hafnarfirði.

Guð blessi ykkur öll.

Sólveig Guðmundsdóttir
Sigríður Einarsdóttir
Gunnar Einarsson

Pórir Úlfarsson
Sigríður Erla
Guðmundsdóttir

Sigurveig Sjöfn Einarsdóttir
Pór Jakob Einarsson
Halldóra Einarsdóttir
Málfríður Hrund Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn

Kristján Sigurðsson
Guðmundur Sveinbjörnsson
Pór Sigurðsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Hörður Þorvaldsson

Vesturgötu 40 Reykjavík,

lést á heimili sínu þann 4. janúar sl. Útför hans fer fram frá Dómkirkjunni 13. janúar kl. 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir, en þeim sem vildu minnast hans er bent á Minningar sjóð Landspítalans.

Ingibjörg Þ. Hallgrímsson
Hrönn Harðardóttir
Steingerður Gná Kristjánsdóttir
Höfn Harðardóttir
Þorgeir Orri Harðarson
Magnús Rúnar Guðmundsson
Mikael Knorr Skov
Egill Tómasson
Sandra Gunnarsdóttir
barnabörn og barnabarnabarn



Ástkær eiginmaður minn, sonur okkar, faðir, bróðir, fösturfaðir og afi,

Jón Bragi Bjarnason

prófessor,

verður jarðsönginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 14. janúar kl. 13.00.

Ágústa Guðmundsdóttir
Bjarni Bragi Jónsson
Sigrúros Jónsdóttir
Sigríður Dröfn Jónsdóttir
Bjarni Bragi Jónsson
Ólöf Erla Bjarnadóttir
Guðmundur Jens Bjarnason
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
Anna Theodóra Pálmadóttir
Guðmundur Pálmason
Rósa Guðmundsdóttir
Kári Árnason
Andrés Þór Gunnlaugsson
Hólmfríður Hartmannsdóttir
Sigurður Axel Benediktsson
Vigdís Sigurbjörnsdóttir
Ásgeir Ásgeirsson
Guy Aroch
Sigrún Gísladóttir
og barnabörn



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Kristján Jónasson

lést á Landspítalanum v/Hringbraut 2. janúar síðastliðinn. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni 12. janúar nk. kl. 15.00.

Valdís Kristjánsdóttir
Guðrún Björk Kristjánsdóttir
Steinunn Aagot Kristjánsdóttir
Ásdís Rósa og Mímíri Hafliðabörn.
Hafliði Nielsen Skúlason
Jón Proppé
Ólafur G. Guðmundsson



HEIÐURS FÓLK Þórunn Júlíusdóttir, leikskólalastjóri Kærabæjar, er móðir Steins Orra Erlendssonar, íþróttamanns ársins. MYND/ÞORSTEIN KRISTINSSON

Mæðgin tóku á móti verðlaunum

Umhverfisverðlaun Skaftárhrepps 2010 voru veitt 8. janúar og íþróttamaður Skaftárhrepps 2010 var einnig kjörinn sama dag. Leikskólinn Kæribær hlaut umhverfisverðlaunin en innan hans hefur umhverfismálum verið vel sinnt í verki um árabil. Á liðnu ári endurnýjaði hann rétt sinn til að flagga græn-fánanum sem er alþjóðlegt verkefni um að auka

umhverfismennt og styrkja umhverfisstefnu í skólum. Steinn Orri Erlendsson í Seglbúðum í Landbroti var kjörinn í þróttamaður ársins 2010 í Skaftárhreppi. Hann náði næstbesta árangri á landsvísi í hástökki og kúluvarpi í sínum aldursflokki árið 2010 en hann verður tvítugur á þessu ári. Bróðir hans, Leifur Bjarki, var einnig tilnefndur.

- gun



Hugheilar þakkir ferum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát okkar heittelskaða,

Friðriks H. Jónssonar

prófessors í sálfræði.

Sérstakar þakkir ferum við Friðbirni Sigurðssyni, lækni. Þökkum einnig starfsfólki krabbameinslækn-ingadeilda 11E og 11B sem og heimahlynningu LSH fyrir einstaka umönnun.

Fyrir hönd aðstandenda,
Guðný Ágústa Steinsdóttir.



Ástkær sonur minn, bróðir okkar og mágur

Finnbogi Jónasson

lést á Landspítalanum Fossvogi fimmtudaginn 6. janúar. Útför hans fer fram frá Fossvogskapellu föstudaginn 14. janúar kl. 13.00.

Jónas Pálsson
Björn Jónasson
Gunnar Börkur Jónasson
Kristín Jónasdóttir
Dóra Hansen



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma

Dagbjört Halldórsdóttir

frá Hlöðum, Hörgárdal,

lést á Hjúkrunarheimilinu Holtsbúð, Garðabæ.

Halldór G. Hilmarrson
Eysteinn Hilmarrson
Óskar Hilmarrson
Emil Hilmarrson
barnabörn og barnabarnabörn.
Sigríður Finnbjörnsdóttir
Irene Dzielak
María Ragnarsdóttir
Hafdis Svavarsdóttir

ÓSLÓ
FRÁ
KR. 26,700
BÁÐAR LEIÐIR

KAUPMANNAHÖFN
FRÁ
KR. 37,400
BÁÐAR LEIÐIR

OFURTILBOÐ TIL SKANDINAVÍU.

Bókið fyrir 17 janúar.

Reykjavík →

Ósló

Kaupmannahöfn

Stokkhólmur

frá

kr. 26,700

kr. 37,400

kr. 39,800

Reykjavík →

Kristiansand

Stafangur

Þrándheimur

frá

kr. 36,500

kr. 36,500

kr. 40,100

Ávallt með SAS

Engin dulin gjöld

23 kg farangur án endurgjalds

Frí vefinnritun

EuroBonus punktar

25% barnaafsláttur

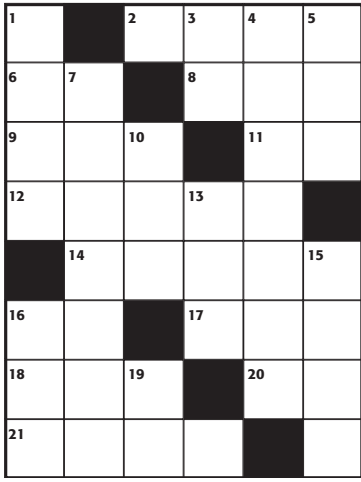
flysas.is

SAS

Scandinavian Airlines

A STAR ALLIANCE MEMBER

krossgáta



LÁRÉTT

2. pest, 6. ógrynni, 8. langar, 9. húð-sepi milli taa, 11. komast, 12. raup, 14. land, 16. samtök, 17. sigað, 18. titill, 20. á fæti, 21. mála.

LÓÐRÉTT

1. hróss, 3. tveir eins, 4. nákvæmlega, 5. hamfletta, 7. fitlari, 10. traust, 13. dvelja, 15. málmur, 16. máttur, 19. innan.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. kvef, 6. of, 8. vil, 9. fit, 11. átt, 18. frjú, 20. tá, 21. líta.
LÓÐRÉTT: 1. lofs, 3. v, 4. einmitt, 5. ná, 12. skrum, 14. túnis, 16. aa, 17. átt, 18. frjú, 20. tá, 21. líta.

Viltu auðga líf mitt?

Ég er 40 ára gömul kona með hreyfihömlun sem óskar eftir persónulegri aðstoðarmannskju til starfa, helst sem fyrst. Í boði eru morgun og kvöldvaktir um helgar. Ég þarfnast aðstoðar við flestar athafnir daglegs lífs, svo sem við klæðnað, akstur í skóla og vinnu, tölvuvinnu og ýmis önnur verk.

Markmið aðstoðarmannskju er að stuðla að tækifærum mínum til þátttöku í samfélaginu og að viðhalda og auka lífsgæði mín. Æskilegt er að hún hafi bílpróf því ég hef eigin bíl til umráða. Jákvæðni, sveigjanleiki og virðing er lykillinn að farsæld í okkar samstarfi.

Fyrirspurnir, umsóknir og ferilskrár ásamt meðmælum berist á netfangið: astasolehf@simnet.is

Með fyrirfram þökk,

Ásdís Jenna Ástráðsdóttir símanúmer mitt er 661-0889

RE/MAX
LIND

Barnafataverslun

- * Góð staðsetning
- * Fallegar vörur
- * Hagnaður
- * Ásett verð 6,9m
- Lager 4,4m innifalinn í verði



Halðu samband
Vésteinn Gauti Hauksson
Fyrirtækjaraðgjafi
861 4080 / 510 7919
vesteinn@remax.is



Skálholtsjárnið

BAKÞANKAR
sr. Sigurðar
Árna
Þórðarsonar

Skálholt hrífur og miðlar sögum til skemmtunar og eflingar. Fyrir helgi var ég á ráðstefnu eystra og naut töfra staðarins. Kirkjan gnæfði yfir land og líf og skein eins og perla í næturhafi vetrarins. Hún tók elskulega á móti öllum, sem sóttu tíðir og Kristur opnaði fang sitt í kórnum.

PEGAR ég horfði á þetta fallega hús kom upp í hugann saga frá byggingartíma kirkjunnar. Járníð, sem sent var austur, var kolryðgað og ljóst að mikil vinna færi í að bursta það allt upp. Góð ráð voru rándýr og tímafrek. Einhverjir héldu, að járníð væri alveg ónothæft. Víl helltist yfir byggingarliðið. Einn stóð hugsi og vildi ekki lúta ryðráðum. Þegar volandi hópurinn gekk til náða fór hann út, festi járna-dræsu aftan í bíl sinn og dró hana síðan eftir malarveginum út að Spóastöðum og til baka.

NÆTURFERÐIRNAR urðu margar eða þar til allt járn hafði farið rúntinn. Ryðið svarfaðist af og málmurinn brosti skínandi bjartur við þeim, sem vöknudu að morgni og mættu með vírbursta til vinnu. Það var eins og morgunsólin hefði tekið sér bólfestu í járnstæðunni. Burstarnir féllu og burðarvirkið Skálholtskirkju hefur ekki gefið sig. Kirkjan

hefur staðist alla skjálfta jarðar og áraun tímans.

JÁRNSAGA kirkjunnar er sem lykilsaga fyrir þjóð á krossgötum. Nú er komið að framtíðargerð Íslands. Getum við notað ryðgað grindarefni, sem nóg er af og margir vilja selja ódýrt? Hrunið opinberaði, að þegar ekki er vandað til verka verða afleiðingar hörmulegar. Við Íslendingar erum í endurskoðunarham og eigum að læra ný trix og hugsa alla möguleika.

SAMFÉLAGSDRÆSURNAR eru ekki ónýtar heldur ryðgaðar. Lestir eru ekki byggingarefni og fúsk ekki heldur. Háskóla-fólkið á tól og ætti fremur að setja þarfir samfélagsins í forgang en að skora á topplistum alheimsakademiunnar. Stjórn-sýslu ríkisins þarf að bæta. Auka þarf fagmennsku og gefa vel í svo vinhygli og klíkuraði molni af. Stjórnmalastéttinni og flokkum þarf að skella á mölina til að eðli þeirra verði opinberað og réttlæti þeirra hreinsað. Og svo er það stjórnarskráin. Er hún ryðgaður úrgangshaugur? Getur verið að þar sé ljómandi efni, sem hreinsa þarf, þ.e. ræða vendilega, til að gildi þess sjáist?

NÚ skal skíra, meta hvað er heilt, í hverju er burður og hvað getur nýst. Notum hið góða og síðlega. Skálholt er heilagur staður, en stofnanir og stjórnarskrá þurfa á Spóastaðarúntinn!



myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

VERTU MEÐ VIÐSKIPTIN Í RASSVASANUM

Meiri Vísir.



Deildu Vísir með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísir á Facebook geta unnið óvænnta vinninga í hverri viku.



m.visir.is
Fáðu Vísir í símann og iPad!

VÍSIR.IS

nettó

Ódýrt fyrir heimilið!

FERSKIR ÝSUBITAR Í RASPI OPAL SEAFOOD

20%
afsláttur

1.198 kr/kg
áður 1.498 kr/kg

Fiskinn minn – nammi nammi nammi!

HEITREYKTUR LAX
OPAL SEAFOOD

25%
afsláttur

2.249 kr/kg

áður 2.998 kr/kg

FERSKIR ÝSUBITAR
RÖÐ- OG BEINLAUSIR
OPAL SEAFOOD

899 kr/kg

áður 1.098 kr/kg

PORSKBITAR
FRYSTIVARA

25%
afsláttur

899 kr/kg

áður 1.198 kr/kg

STEINBÍTSBITAR
FRYSTIVARA

35%
afsláttur

779 kr/kg

áður 1.198 kr/kg

SKARKOLAFLAK
FRYSTIVARA

30%
afsláttur

699 kr/kg

áður 998 kr/kg

RISARÆKJA - BLACK TIGER
200 G

649 kr/pk.

Frábært verð

KRÆKLINGUR
500 G

899 kr/pk.

Frábært verð!

HÖRPUDISKUR
150 G

579 kr/pk.

Frábært verð!

HVÍTLAUKSBRAUÐ
175 G

99 kr/stk.

Líttu á verðið!

Salatvika

10.-17. janúar



899
kr.

Zinger
salat +
Egils
Kristall



www.kfc.is

svooogott í 30 ár™

0gr.
trans-
fita

FAXAFENI • GRAFARHOLTI • HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ • REYKJANESBÆ • SELFOSSI

Alt verður nýr ritstjóri Vogue

Emanuelle Alt hefur verið ráðin ritstjóri franska Vogue og tekur við starfinu af Carine Roitfeld í lok þessa mánaðar. Alt hefur starfað sem stílisti í mörg ár og var ráðin til Vogue árið 2009.

Sá orðrómur gengur innan tískuheimsins að þeim Roitfeld og Alt hafi ekki verið vel til vana og að Roitfeld hafi kvartað undan Alt við Jonathan Newhouse, framkvæmdastjóra útgáfufyrirtækisins Condé Nast. Newhouse hafi í kjölfarið ákveðið að segja Roitfeld upp störfum og ráða Alt í hennar stöðu. Samkvæmt heimildum mun Newhouse hafa ofboðið þegar upp komst að Roitfeld hafi í fyrra sent sýnishorn af nýrri línu Balenciaga til Max Mara og í kjölfarið var Vogue sett á svartan lista

hjá Balenciaga. Fleiri tískuhús fylgdu í kjölfarið og hættu einnig að auglýsa í blaðinu.

Alt á mikið og erfitt starf fyrir höndum, enda hefur Roitfeld verið í hálfgerðri guðatölu innan tískuheimsins undanfarinn áratug. „Þetta er mikill heiður og það er mér mikil ánægja að taka við þessu blaði sem ég þekki svo vel. Ég mun reyna að halda áfram að þróa og bæta Vogue Paris ásamt öllu því hæfileikaríka fólki sem hér starfar,“ sagði Alt í tilkynningu sem Vogue sendi frá sér.

Alt þykir með eindæmum smekkleg og flott kona og því verður forvitnilegt að fylgjast með störfum hennar sem ritstjóra eins stærsta tiskutímarits heims.



NÝR RITSTJÓRI Emanuelle Alt hefur verið ráðin nýr ritstjóri franska Vogue. Alt, sú til vinstri, þykir afskaplega flott og smekkleg og verður gaman að fylgjast með störfum hennar í framtíðinni.

- sm

NORDICPHOTOS/GETTY

Kynnir Mömmu Gógó í LA fyrir Óskarsakademíunni

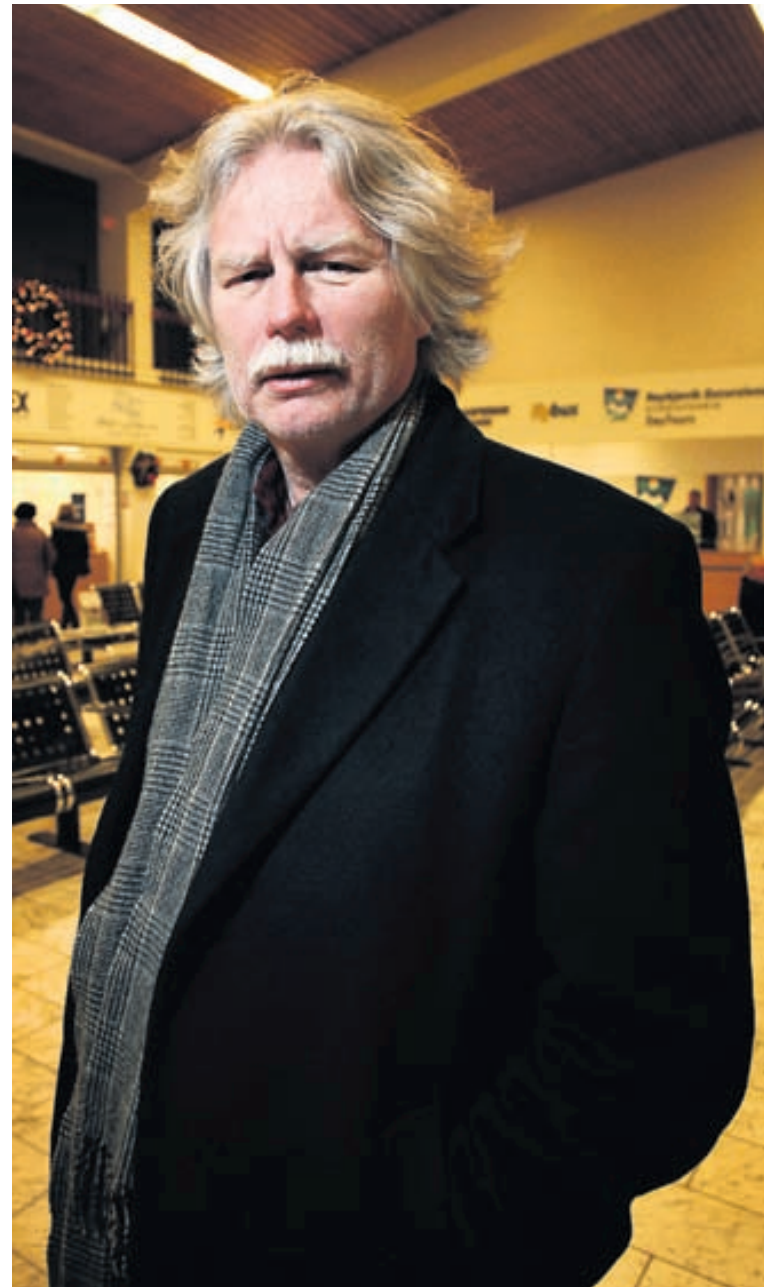
Leikstjórinn Friðrik Þór Friðriksson hefur verið í Los Angeles að undanfögnu að kynna mynd sína Mömmu Gógó. Hann er vongóður um að hún hljóti tilnefningu til Óskarsins.

„Við höfum fengið rosalega fín viðbrögð. Það er ágætis „buzz“ á henni,“ segir leikstjórinn Friðrik Þór Friðriksson, sem hefur verið staddur í Los Angeles undanfarna daga við kynningu á kvikmyndinni Mömmu Gógó.

Þriðjudaginn 20. janúar verður tilkynnt hvaða níu myndir eiga möguleika á tilnefningunum fimm til Óskarsverðlaunanna fyrir bestu erlendu mynd síðasta árs. Alls eru 65 myndir í pottinum frá jafn mörgum þjóðum. Mamma Gógó hefur að undanfögnu verið sýnd fyrir meðlimi Óskarsakademíunnar og á sunnudag var síðasta sýningin þar í borg þegar hún tók þátt í hinni árlegu Norrænu kvikmyndahátíð í Los Angeles. Þar var The Good Heart eftir Dag Kára einnig sýnd.

Friðrik Þór hefur farið í fjölda viðtala að undanfögnu, auk þess að vera viðstaddur sýningar á Mömmu Gógó. Stórblaðið The New York Times tók viðtal við hann sem birtist á föstudag og í Boston Globe birtist sama dag afar jákvæður dómur um myndina þar sem talið var líklegt að hún kæmist í „undanúrslitin“ fyrir Óskarinn. „Maður er vongóður um að komast í þennan níu mynda kúrs. En allt eftir það er mjög flókið,“ segir Friðrik Þór. Hann er mjög ánægður með umfjöllun Boston Globe, New York Times og hinna ýmsu vefmiðla og segir að slíkt umtal auki að sjálfsögðu möguleika myndarinnar. „Þessi stórblöð endurspeglar það sem akademíumeðlimirnir eru að tala um,“ segir hann en áréttar að herferðin á bak við Mömmu Gógó sé langt í frá eins kraftmikil og sú sem hinar Norðurlandþjóðirnar standi fyrir. „Við eigum ekki pening til að auglýsa þetta eins og margir eru að gera.“

Friðrik útskýrir að vinnubrögð Óskarsakademíunnar hafi breyst mikið síðan Börn náttúrunnar var



FRÍÐRIK ÞÓR FRÍÐRIKSSON Friðrik Þór hefur staðið í ströngu í Los Angeles við kynningu á mynd sinni Mömmu Gógó.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

tilnefnd til Óskarsins 1992. Þá horfði 300 manna hópur á allar myndirnar og valdi síðan út frá því en núna er valið flóknara en áður og fer í gegnum margar nefndir áður en niðurstaða fæst.

Ekki koma eingöngu jákvæðar fréttir úr herbúðum Friðriks því heimildarmynd hans, Sólskins-

drengurinn, komst ekki í fimmtán mynda hópinn sem á möguleika á Óskarstilnefningu í ár. Friðrik viðurkennir að það hafi komið sér á óvart miðað við þau góðu viðbrögð sem myndin hafði fengið. „Þau voru mjög sterk en samt veit maður aldrei neitt. Þetta er svo óútreiknanlegt.“ freyr@frettabladid.is

SMÁRABÍÓ FULLKOMIN GÆÐI!

THE TOURIST 700 kr.
LITTLE FOCKERS 950 kr.
GAURAGANGUR 700 kr.
SOMEWHERE 700 kr.
MEGAMIND 3D 700 kr.

HÁSKÓLABÍÓ
THE TOURIST KL. 5.40 - 8 - 10.20 12
GULLIVER'S TRAVELS 3D KL. 5.50 - 10.20 L
SOMEWHERE KL. 5.50 - 8 L
DEVIL KL. 10.10 16
GAURAGANGUR KL. 5.50 - 8 - 10.10 7
NARNIA 3 3D KL. 8 7

BORGARBÍÓ
THE TOURIST kl. 8 - 10 12
GULLIVER'S TRAVELS 3D kl. 6 - 8 L
LITTLE FOCKERS kl. 10 12
GAURAGANGUR kl. 6 7

Ach: Tilboðin gilda ekki í Borgarbíó

Nánari upplýsingar og miðasala á **midi.is**
facebook /smarabio • Sími 564 0000

NÝTT Í BÍÓ LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus

THE TOURIST 700 KR.
LITTLE FOCKERS 950 KR. 3D
DEVIL 700 KR.

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar dagsins.

SÝNINGARTÍMAR

THE TOURIST	8 og 10.10	12
GULLIVER'S TRAVELS 3D	6	L
LITTLE FOCKERS	6, 8 og 10.10	L
DEVIL	8 og 10	16
MEGAMIND 3D	6	L

TRYGGIÐ YKKUR MIÐA Á WWW.SAMBIO.IS

MATT DAMON Nýjasta meistarverk Clint Eastwood
HEREAFTER KR. 700*

JACK BLACK
GULLIVER'S TRAVELS 3D KR. 700*

VINSÆLASTA MYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG!

Þetta er einfaldlega sönnunargagna danska íslömyndin sem ég man eftir að hafa séð!
Extra Búðir

„Náttúrðvörnir munu halda velsu í einn og hálfan tíma“
- Politiken

TRYGGDU ÞÉR MIÐA Á SAMBIO.IS - ATH. SELT Í NÚMERUÐ SÆTI Í KRINGLUNNI

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG KR. 700*
*GILDIR EKKI Í VIP, Á ÍSLENSKAR MYNDIR, PRÍÐJUDAGSTILBOÐ GILDIR EKKI Á 3D NEMA Í EGILSHÖLL

SAMBÍÓ ALFABAKKA	EGILSHÖLL
KLOVN - THE MOVIE kl. 5:50 - 8 - 10:20 14	KLOVN: THE MOVIE kl. 4:30 - 9:15 og 11:25 14
HEREAFTER kl. 5:50 - 8 - 10:20 12	HEREAFTER kl. 9:15 - 11:10 12
TRON: LEGACY-3D kl. 5:30 - 8 (3D) - 10:40 (3D) 10	TRON: LEGACY-3D kl. 4:30 og 9:15 10
MEGAMIND-3D M/Ísl. Tali kl. 5:50 L	GULLIVER'S TRAVEL-3D kl. 4:30 og 9 L
LIFE AS WE KNOW IT kl. 8 - 10:20 L	MEGAMIND-3D M/Ísl. Tali kl. 4:30 L
HARRY POTTER kl. 5:20 - 8 - 10:40 10	
SAMBÍÓ AKUREYRI	
MEGAMIND-3D M/Ísl. Tali kl. 6 L	
HERE AFTER kl. 8 12	
TRON : LEGACY-3D kl. 10:40 10	
KLOVN - THE MOVIE kl. 5:50 - 8 - 10:10 14	

CAFÉ BÍÓ PARADÍS

THE NEXT THREE DAYS (12) 18:00, 20:20, 22:40
REVENGE OF THE PINK PANTHER (L) 20:00

THE KILLER INSIDE ME (16) 18:00, 20:10, 22:20
GNARR (L) 18:00, 20:20, 22:40

MICMACS FRUMSÝND FÖSTUDAG
PRÍÐJUDAGS-TILBOÐ: 850 KR. MIDINN!

PETER SELLERS
THE PINK PANTHER
SNÝR AFTUR 7.-13. JAN.
EIN VÍKA-FIMM MYNDIR TRYGGDU ÞÉR MIÐA Á MIDJIS

MED STUDNINGI REYKJAVÍKURBORGAR / BIOPARADIS.IS / MIDI.IS

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S
MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR.
MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is





ÞORBJÖRN JENSSON er sá þjálfari sem hefur stýrt íslenska landsliðinu í flestum leikjum á HM. Ísland spilaði undir hans stjórn á HM í Kumamoto 1997 og á HM í Frakklandi 2001. Liðið vann 9 af 15 leikjum sínum. Bogdan Kowalczyk (HM 1986 og 1990) og Þorbergur Aðalsteinsson (HM 1993 og 1995) stjórnuðu báðir íslenska landsliðinu í fjórtán leikjum á HM.



DÓRA MARÍA Meistari fimm ár í röð.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

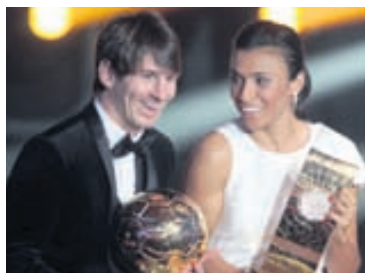
Dóra María Lárusdóttir: Búin að semja við Djurgården

FÓTBOLTI Dóra María Lárusdóttir, knattspyrnukona ársins í Pepsi-deild kvenna og lykilmáður á bak við átta stóra titla Valskvenna undanfarnir fimm ár, hefur ákveðið að yfirgefa Valsliðið og spila með sænska úrvalsdeildarliðinu Djurgården næsta sumar.

„Þetta er búin að vera til tals í tvö til þrjú ár að fara út en þá fannst mér það ekki vera rétti tíminn. Núna var ég að klára samninginn hjá Val og fannst vera kominn tími á einhverja nýja áskorun,“ segir Dóra María sem var einnig með tilboð frá liðum á Spáni.

„Ég skoðaði ýmislegt en komst síðan að þeirri ákvörðun að þetta væri besta skrefið núna,“ segir Dóra en hún er enn ein landsliðskonan sem er komin til Svíþjóðar.

„Þær tala allar fallega um Svíþjóð enda eru þær allar búnar að framlengja samninga sína hérna. Ég er bjartsýn á þetta og tel að það hafi verið alveg kominn tími á þetta,“ segir Dóra.



BEST Í HEIMI Lionel Messi frá Argentínu og Marta frá Brasilíu.
FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Gullbolti FIFA afhentur í gær: Messi bestur

FÓTBOLTI Argentínamaðurinn Lionel Messi, leikmaður spænska liðsins Barcelona, var í gærkvöld kosinn besti knattspyrnumaður heims og hlaut að launum fyrsta Gullbolta FIFA. FIFA og franska blaðið France Football sameinuðu árleg verðlaun sín fyrir kjörði í ár en Lionel Messi var handhafi beggja verðlaunanna.

Messi fékk 22,65 prósent atkvæða en Andrés Iniesta varð í 2. sæti með 17,36 prósent atkvæða og Xavi fékk síðan 16,48 prósent atkvæða í þriðja sætinu en þeir leika allir með Barcelona. Xavi varð í 3. sæti annað árið í röð. Brasilíska knattspyrnukonan Marta var kosin besta knattspyrnukona heims, José Mourinho var valinn þjálfari ársins hjá körlunum og Silvia Neid, þjálfari þýska kvinnalandsliðsins, hjá konunum.

Undanúrslitin klár í körfunni:

Auðvelt hjá Grindavík

KÖRFUBOLTI Grindavík varð í gær síðasta liðið til þess að tryggja sér sæti í undanúrslitum Powerade-bikarsins í körfubolta eftir 35 stiga heimasigur á 1. deildarliði Laugdæla, 91-56. KR, Haukar og Tindastóll verða í pottinum með Grindavík. Grindvíkingar komust þarna í undanúrslitin þriðja árið í röð og í fimmta sinn á síðustu sex árum.

Stórt stökk í rétta átt hjá strákunum

Það var allt í mínus hjá íslenska handboltalandsliðinu í októberlok en Guðmundi Guðmundssyni landsliðsþjálfara hefur tekist að kveikja neistann á nýjan leik í liðinu. Það er athyglisvert að bera frammistöðu liðsins frá því í október við sigurleiki liðsins á móti Þjóðverjum í Laugardalshöllinni um helgina.

HANDBOLTI Íslenska handboltalandsliðið er komið í HM-girinn. Það sýndu strákarnir okkar í tveimur fjögurra marka sigrum á Þjóðverjum í Laugardalshöllinni. Það hefur mikið breyst á 70 dögum eða síðan íslenska liðið var í miklum vandræðum í naumum sigri á Eistum og tapi á móti Austurríki í undankeppni EM í októberlok.

Það hefur verið mikið skrifað og skrafað um geðveikina í vörn íslenska liðsins á Ólympíuleikumum eða þegar varnarmenn liðsins voru út um allt en um leið að vinna svo vel saman að andstæðingarnir fundu fáar leiðir í gegnum íslensku vörnina. Gegn Þjóðverjum mátti sjá neistann á ný í vörninni. Hún lokaði leiðum fyrir skytturarnar, hjálpaði markvörðunum og skilaði fleiri hraðauppflaupum. Þetta mátti sjá glögglega á tölfræðinni.

Í leikjunum á móti Eistum og Austurríki var Ísland undir á flestum lykilsviðum leiksins en mestu munaði á mörkum úr langskotum og markvörslunni.

Lettar og Austurríkismenn skorðu alls 25 mörk úr langskotum í leikjunum tveimur á meðan íslenska liðið skoraði aðeins 12 slík mörk. Á móti Þjóðverjum var íslenska liðið hins vegar sjö mörk plús þegar litið er á langskotin. Íslenska landsliðið skoraði 22 langskotsmörk á móti aðeins 15 frá Þjóðverjum en hér er átt við langskot eftir að liðið er búin að stilla upp í sókn.

Það var líka 27 skota sveifla í markvörslunni. Íslensku markverðirnir vörðu aðeins 26 af 80 skotum í leikjunum á móti Lettum og Austurríki (32,5 prósent) en markverðir mótherjanna vörðu 18 skotum fleira eða 44 af 95 sem gerir 46,3 prósent markvörslu. Allt aðra sögu var að segja af markvörslunni í Þýskalandsleikjunum.

Íslensku markverðirnir vörðu þá 9 skotum fleira en þýsku markverðirnir og alls 34 af 84 skotum (40,5 prósent). Markverðir Þjóðverja vörðu á sama tíma 25 af 83 skotum sem komu á þá (30,1 prósent).

Íslenska liðið skoraði einu hraðauppflaupsmarki meira en Þjóðverjar í leikjunum tveimur en þar munaði mestu um að þýska liðið skoraði 12 af 15 hraðauppflaupsmörkum sínum úr annarri bylgju. Frábær



VÖRNIN Í GÓÐUM GÍR Sverre Jakobsson og Ingimundur Ingimundarson voru frábærir í vörninni á móti Þjóðverjum.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Tölfræðin talar sínu máli

Leikirnir gegn Lettum og Austurríki:	Leikirnir gegn Þjóðverjum:
Mörkin: -3 (51-54)	Mörkin: +8 (58-50)
Varin skot: -18 (26-44)	Varin skot: +9 (34-25)
Mörk úr langskotum: -13 (12-25)	Mörk úr langskotum: +7 (22-15)
Mörk úr hraðauppflaupum: -1 (8-9)	Mörk úr hraðauppflaupum: +1 (16-15)
... úr fyrstu bylgju: -2 (5-7)	... úr fyrstu bylgju: +9 (12-3)
... úr annarri bylgju: +1 (3-2)	... úr annarri bylgju: -8 (4-12)
Mörk af línu: +2 (8-6)	Mörk af línu: +3 (8-5)
Mörk úr hornum: +6 (10-4)	Mörk úr hornum: -3 (2-5)
Víti fengin: +12 (15-3)	Víti fengin: +1 (10-9)
Brottvísanir: -10 mín (20-30)	Brottvísanir: +4 mín (20-16)



ARON PÁLMARSSON

vörn og markvarsla íslenska liðsins skilaði hins vegar 12 hraðauppflaupsmörkum úr fyrstu bylgju, 9 fleiri en hjá þýska liðinu.



BJÖRGVIN PÁLL GÚSTAVSSON

Ekki gátu strákarnir kvartað mikið yfir dómurunum í leikjum við Letta og Austurríki þar sem þeir fengu 12 fleiri víti og voru

tíu mínútum minna manni færri. Gegn Þjóðverjum voru íslensku strákarnir fjórum mínútum lengur út af eftir brottvísanir en fengu einu fleira víti.

Aron Pálmarsson og Björgvin Páll Gústavsson voru langt frá sínu besta í leikjunum á móti Lettlandi og Austurríki í október og það var því afar ánægjulegt að sjá þá geislandi af sjálfstrausti á móti Þjóðverjum.

Björgvin varði ekki eitt skot (af 20) í leikjunum við Letta og Austurríki en átti tvo flotta leiki á móti Þjóðverjum. Það spillti heldur ekki fyrir að Hreiðar Levý Guðmundsson lék seinni hálfleikinn í seinni leiknum og stóð sig mjög vel.

Aron Pálmarsson hjálpaði liðinu lítið í október (0 mörk úr 5 skotum + ein stoðsending) en var allt í öllu í leik liðsins um helgina. Aron skoraði þá 11 mörk, átti 8 stoðsendingar og enginn íslenskur leikmaður skoraði fleiri mörk utan af velli.

Annar leikmaður sem spilaði mun betur um helgina en í undankeppninni var Snorri Steinn Guðjónsson sem hækkaði skotnýtingu sína sem dæmi um 45 prósent, hann fór úr því að nýta aðeins 2 af 11 skotum sínum gegn Lettum og Austurríkismönnum í að skora úr 7 af 11 skotum sínum um helgina.

Eitt það besta við ógnun fleiri leikmanna í íslenska liðinu var að Ólafur Stefánsson gat valið sér betur tímamarkana til þess að láta til sín taka. Það sást vel á skotnýtingunni hans en Ólafur nýtti 13 af 17 skotum sínum í Þýskalandsleikjunum, en af þessum fjórum skotum sem geiguðu voru tvö vítaskot. Ólafur skoraði flest mörk og átti einnig ásamt Aroni flestar stoðsendingar.

Það glöddust margir við að sjá strákana okkar í stuði um helgina og nú er bara að vona að það verði framhald á í leikjunum á HM í Svíþjóð. Guðmundi Guðmundssyni landsliðsþjálfara er örugglega mikið létt enda var lítil ástæða til bjartsýni eftir umrædda leiki við Austurríki og Lettland í október. Nú lítur landsliðið okkar hins vegar vel út, neistinn er kviknaður og svo er bara að sjá hvort framhald verði á þessari góðu spilamennsku í Svíþjóð.

ooj@frettabladid.is

Guðmundur Guðmundsson valdi í gærkvöldi sautján manna lokahóp fyrir HM: Sveinbjörn og Sturla duttu út

HANDBOLTI Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari valdi í gær þá sautján menn sem munu fara á HM í Svíþjóð sem hefst í lok vikunnar. Guðmundur mun tilkynna um sextán menn en getur tvisvar sinnum skipt út manni meðan á mótinu stendur.

„Þetta er ákveðinn léttir. Nú er þessi ákvörðun frá og búin að velja hópinn. Það er alltaf erfitt hlutskipti fyrir þá sem sitja eftir og þetta er það leiðinlega í starfinu fyrir landsliðsþjálfarann að þurfa að gera þetta. Þetta er bara hluti af ferlinu,“ segir Guðmundur.

„Það eru ýmsar ástæður fyrir því að ég fer út með 17 menn en ég vil ekkert fara nánar út í það. Það eru margar líkur fyrir því að við tilkynnum inn sextán leikmenn en þá get ég tvisvar sinnum skipt út leikmanni ef á þarf að halda. Við viljum eiga möguleika á því að geta skipt út manni ef á þarf að halda,“ sagði Guðmundur en nú eru nýjar reglur um breytingar



EKKI MEÐ Sturla Ásgeirsson var með í bæði silfurliðinu á ÓL sem og bronslíðinu á EM.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

á hópnum meðan á keppninni stendur.

„Það hefur alltaf verið bundið við það að þú getir gert þetta fyrir

leiki í milliriðli eða fyrir fjögurra liða úrslitum. Nú ræður þú því hvern þú breytir liðinu. Þú færð tvo möguleika og þú ræður því hvort þú notar þá strax eða síðar,“ segir Guðmundur.

Guðmundur var búinn að velja 19 manna landsliðshóp sem er búinn að vera við æfingar síðan 3. janúar síðastliðinn. Leikmennirnir sem duttu út á síðustu stundu voru markvörðurinn Sveinbjörn Pétursson og vinstri hornamaðurinn Sturla Ásgeirsson. Guðmundur velur þrjá leikmenn í hópinn sem ekki hafa tekið þátt í stórmóti áður, Odd Gretarsson, Sigurberg Sveinsson og Kára Kristjánsson.

„Það er jákvætt að það séu þrír leikmenn í hópnum sem ekki hafa farið á stórmót áður. Það sýnir það að liðið er í þróun og það er verið að gefa reynsluminni mönnum og ungum manni tækifæri. Þetta lið er alltaf í mótn,“ segir Guðmundur. Íslenska landsliðið fer síðan til Svíþjóðar á morgun.

HM-hópur Íslands

Markmenn:
Björgvin Páll Gústavsson, Kadetten Hreiðar Levý Guðmundsson, Emsdetten

Vinstri hornamaður:
Guðjón Valur Sigurðsson, R-Neckar Löwen

Vinstri skyttur:
Oddur Gretarsson, Akureyri

Leikstjórnendur:
Arnór Atlason, AG Kaupmannahöfn
Sigurbergur Sveinsson, Rheinland

Leikmenn:
Aron Pálmarsson, Kiel
Snorri Steinn Guðjónsson, AG

Hægri skyttur:
Ólafur Stefánsson, R-Neckar Löwen
Alexander Petersson, Fúchse Berlin
Ásgeir Örn Hallgrímsson, Hannover

Hægri hornamaður:
Þórir Ólafsson, Lübbecke

Línumenn:
Róbert Gunnarsson, R-Neckar Löwen
Vignir Svavarsson, Hannover-Burgdorf
Kári Kristján Kristjánsson, Wetzlar

Varnarmenn:
Ingimundur Ingimundarson, AaB
Sverre Jakobsson, Grosswallstadt

Leikmenn sem duttu út:
Sveinbjörn Pétursson, Akureyri
Sturla Ásgeirsson, Val

Nýir heilsuréttir sem bragð er að



KJÚKLINGASALAT COUS COUS

Kjúklingur, cous cous, mixsalat, brokkolí, fetaostur, kasjúhnetur, dressing með ab-mjólk, engifer, lime og krydd.

BRÚN HRÍSGRJÓN OG KJÚKLINGUR

Brún hrísgrjón, kjúklingur, brokkolí, blaðlaukur, gulrætur, steikt egg, chilli og svo fylgir sojasósa með.

Prófaðu bragðgóðu heilsuréttina frá Jumbo úti í næstu búð!



www.jumbo.is

> Anthony Hopkins

„Mig langar að fara aftur til Wales. Ég er með barnæskuna mína á heilanum og mig dreymir að minnsta kosti þrisvar í viku að ég sé kominn aftur á heimaslóðir.“

Anthony Hopkins leikur Ted Crawford, auðugan verkfræðing frá Los Angeles, sem skýtur eiginkonu sína og krefst þess að fá að verja sig sjálfur í réttarhöldunum, enda veit hann alveg hvernig hann ætlar að fara að því, í kvikmyndinni Fracture sem sýnd er á Stöð 2 Bíó í kvöld kl. 20.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ ÞÓRDÍS LILJA GUNNARSDÓTTIR SAKNAR MJÖG HRINGEKJUNNAR

Mamma, hvencær byrjar Hrærivélin?

Í fyrsta sinn á ævinni upplifi ég mig sem minnipokamanneskju. Þegar ég viðurkenni staðreyndir lífsins uppsker ég hneykslunar-svip og vantrú samferðaþólksins, en málið er ekki flókið og ég skammast mín ekki fyrir að viðurkenna að ég dauðsakna Hringekjunnar, jafnvel þótt hún hafi verið uppmáluð sem drepleiðinleg í Áramótaskaupinu. Hringekjuástin heltók ekki bara mig á mínu heimili, heldur er sonur minn á fimmta ári í öngum sínum yfir stansaðri Hringekjunni, sem stýrði jú einn af hans uppáhalds sjónvarpsmönnum, sjálfur Góí, sem dúkkar líka upp sem vinur Sveppa og Villa í morgunsjónvarpi barnanna. Það var einmitt yfir Hringekjuþætti sem litli maðurinn sættist loks við að verða fullorðinn þegar hann sá Villa Naglbít kominn úr stráksgervinu og orðinn fullorðinn, hamingjusaman mann, því auðvitað trufar barnssálina að þurfa einn daginn að flytja að heiman frá mömmu.

Ég viðurkenni að hafa hrist hausinn í vantrú þegar ég sá fyrsta þátt Hringekjunnar. Mér þótti hann svo vondur og stírbusalegur að ég kveikti ekki aftur fyrr en um mitt haust. Þá hafði Góí sjóast afbragðs vel sem þáttastjórnandi og var kominn með áhugaverða viðmælendur í afslöppuð viðtöl og skemmtileg tónlistaratriði, í bland við ætíð vel þeginn vinkil á landsbyggðarlýðinn og bráðfyndin skopatriði þar sem hann sjálfur fór á kostum. Við áttum því notaleg laugardagskvöld með Góa og kó.

Nú bíður drengurinn minn spenntur eftir Hrærivélinni sem lofað var sem alhiða niðurskygðarþætti í Áramótaskaupinu, en fólk á hans aldri skilur grín ekki eins vel og við eldri. „Í Hrærivélinni verður líka eitthvað smávægis fyrir börn,“ segir hann einlægt spenntur, svo von mín er að Ríkissjónvarpið bregðist ekki barnafjöl-skyldum með íslensku skemmtiefni í gæðastil Hringekjunnar á laugardagskvöldum í vetur.



SJÓNVARPIÐ

- 16.35 Íslenskir tónar - Jón Páll Bjarnason
- 17.20 Ferð til fjár (2:2) (e)
- 17.50 Tákn málsfréttir
- 18.00 Friðþjófur forvitni (18:20)
- 18.23 Skúli skelfir (23:52)
- 18.34 Kobbí gegn kisa (9:13)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.10 Skólaklíkur (34:34) (Greek)
- 20.55 Myndheimur Ólafar Nordal (1:5) Þáttaröð um íslenska ljósmyndun eins og hún birtist á sýningum á Listahátíð í Reykjavík vorið 2010.
- 21.25 Návígi Viðtalsþáttur Þórhalls Gunnarssonar. Gestir þáttarins eru um margt ólíkir og koma alls staðar að úr samfélaginu. En eitt eiga þeir þó sam-eiginlegt, þeir hafa allir áhugaverða sögu að segja.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.10 Veðurfréttir
- 22.20 Dauðir rísa (4:12) (Waking the Dead VI). Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.15 Aðþrengdar eiginkonur (Desperate Housewives) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna. (e)
- 00.00 Kastljós
- 00.30 Fréttir
- 00.40 Dagskrárlok

BÍÓ

- 08.00 Dave Chappelle's Block Party
- 10.00 Hannah Montana. The Movie
- 12.00 Pay It Forward
- 14.00 Dave Chappelle's Block Party
- 16.00 Hannah Montana: The Movie
- 18.00 Pay It Forward
- 20.00 Fracture
- 22.00 Lonely Hearts
- 00.00 The Initiation of Sarah
- 02.00 Cloverfield
- 04.00 Lonely Hearts
- 06.00 27 Dresses

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 The Doctors
- 10.10 The Amazing Race (5:11)
- 10.55 Total Wipeout (5:12)
- 11.55 Monk (15:16)
- 12.40 Nágrannar
- 13.05 Frasier (20:24)
- 13.30 So You Think You Can Dance (2:23)
- 15.00 Sjáðu
- 15.30 Ben 10
- 15.55 Barnatími Stöðvar 2
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.33 Nágrannar
- 17.58 The Simpsons (21:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Two and a Half Men (4:24)
- 19.45 The Big Bang Theory (4:17)
- 20.10 Modern Family (7:24)
- 20.30 Two and a Half Men (12:22)
- 20.55 Chuck (9:19)
- 21.40 Burn Notice (4:16) Þriðja serían af þessum frábæru spennuþáttum þar sem hasarinn og húmorinn er linnulaus allt frá upphafi til enda.
- 22.25 Daily Show: Global Edition.
- 22.50 Hawthorne (6:10) Dramatísk þáttaröð sem fjallar um hjúkrunarfræðinga á Richmond Trinity-spítalanum í Virginíu.
- 23.35 Gossip Girl (9:22)
- 00.20 Medium (15:22)
- 01.05 Nip:Tuck (13:19)
- 01.50 Skeleton Man
- 03.15 Monk (15:16)
- 04.00 Chuck (9:19)
- 04.45 Two and a Half Men (12:22)
- 05.10 The Simpsons (21:22)
- 05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 18.15 Spænsku mörkin Sýnt frá öllum leikjunum, öllum mörkunum og öllum helstu tilþrifunum úr leikjum helgarinnar í spænska boltanum.
- 19.10 Ensku bikarmörkin Sýndar svip-myndir og öll mörkin úr leikjum helgarinnar í ensku bikarkeppninni (FA Cup).
- 19.40 Enski deildabikarinn: West Ham - Birmingham Bein útsending frá leik West Ham og Birmingham City í und-anúrslitum enska deildabikarsins (League Cup). Þetta er fyrri leikur liðanna.
- 21.45 Main Event Sýnt frá World Series of Poker 2010 en þangað voru mættir til leiks allir bestu og snjöllustu pókerspilurarar heims.
- 22.35 European Poker Tour 6 - Pokers
- 23.25 Enski deildabikarinn: West Ham - Birmingham

SPORT 2

- 16.30 Tottenham - Blackburn Útsending frá leik Tottenham og Blackburn.
- 18.15 Premier League Review 2010/11 Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leikir helgarinnar verða skoðaðir og krufðir til mergjar.
- 19.10 Premier League World 2010/11 Áhugaverður þáttur þar sem enska úrvals-deildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegum hliðum.
- 19.40 Chelsea - Sunderland Útsending frá leik Chelsea og Sunderland.
- 21.25 Football Legends Næstur í röðinni er hinn magnaði Raúl, leikmaður Real Madrid á Spáni. Ferill Raúl's verður skoðaður og skyggst verður á bak við tjöldin á ferli þessa frábæra leikmanns.
- 21.50 PL Classic Matches: Southampton - Liverpool, 2000
- 22.20 Arsenal - WBA Útsending frá leik Arsenal og WBA í ensku úrvalsdeildinni.

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Rachael Ray (e)
- 09.30 Pepsi MAX tónlist
- 15.50 90210 (10:22) (e)
- 16.35 Rachael Ray
- 17.20 Dr. Phil
- 18.05 Got To Dance (1:15) (e)
- 18.55 Real Hustle (11:20)
- 19.20 America's Funniest Home Videos (25:50) (e)
- 19.45 Whose Line is it Anyway? (13:39)
- 20.10 Survivor (6:16) 21.00 How To Look Good Naked (8:12) Bresk þáttaröð þar sem lögulegar línur fá að njóta sín. Konur með alvörubróst, mjaðmir og læri hætta að hata líkama sinn og læra að elska lögu-legu línurnar. Gok Wan heimsækir mæðgur frá Derbyshire sem eru afar óruggar með útlit sitt.
- 21.50 Seven Ages of Love Skemmtilegur þáttur þar sem rætt er við sjö konur með sjö óvenjulegar ástarsögur. Sjónvarpskonan Cherry Healey hittir konur, sem allar eru á ólíkum stað í lífi sínu, og ræðir um ástina og leitina að sálufélaganum. Viðmælendurnir eru á misjöfnum aldri, allt frá skólastelpum sem eru að vonast eftir fyrsta kærastanum til kvenna sem eru komnar yfir fimmtugt og vilja krydd í tilveruna.
- 22.45 Jay Leno
- 23.30 CSI: New York (23:23) (e)
- 00.20 Flashpoint (7:18) (e)
- 01.05 Worlds Most Amazing Videos (4:13) (e)
- 01.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 11.55 Golfing World
- 12.45 Tournament of Champions (2:4)
- 17.15 PGA Tour Yearbooks (9:10)
- 18.00 Golfing World
- 18.50 PGA Tour - Highlights (1:45)
- 19.45 Hong Kong Open (2:2)
- 23.45 Golfing World
- 00.35 ESPN America

EXTRA

- 19.30 The Doctors
- 20.15 Gossip Girl (19:22)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 Glee (9:22)
- 22.35 Undercovers (6:13) Skemmtilegir spennuþættir um Bloom-hjónin sem eru fyrrum CIA-njósnarar og reka nú litla veislubjónustu í Los Angeles. Líf þeirra tekur stakkaskiptum þegar leynibjónustan hefur samband og kallar þau aftur til starfa.
- 23.20 The Deep End (4:6) Áhrifarík þáttaröð um fimm unga og ákafa lögfræðinga og þeirra baráttu í að ná árangri á virtri lögfræðistofu.
- 00.05 Dollhouse (13:13) Spennuþáttaröð sem gerist í náinni framtíð þar sem skotið hafa upp kollinum undirheima fyrirtæki sem gera út sérstaka málaliða, svokallaðar „brúður“, sem hægt er að breyta og laga að hverju verkefni fyrir sig.
- 00.55 The Bill Engvall Show (5:8) Frábærir gamanþættir með Bill Engvall úr Blue Collar Comedy. Hann leikur fjölskylduráðgjafa sem er sjálfur í vandræðum heima fyrir.
- 01.20 Gossip Girl (19:22)
- 02.05 The Doctors
- 02.45 Sjáðu
- 03.10 Fréttir Stöðvar 2
- 04.00 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV



18.15 Að norðan Með Hildu Jönu Gísladóttur. Fjölbreyttur þáttur um norðenskt mannlíf.

19.00 Fróðleiksmolinn



20.00 Hrafnaping Hallgrímur Helgason á Hrafnapingi hjá frænda sínum. Rokland frumsvint.

21.00 Svartar tungur Premeningamir undirbúa þingstörfin næsta mánudag.

21.30 Græðlingur Gurrý og co.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn



Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 91,9 Kaninn

FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan

FM 99,4 Útvarp Saga
FM 102,2 Útvarp Latibær

FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

Fitulítill og próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 20.55

Chuck

Fjórið heldur áfram hjá Chuck Bartowski og félögum hans. Chuck fær ekki að taka þátt í næsta verkefni og Shaw, Sarah og Casey halda í hættuför án hans. En Chuck lendir í vandræðum heima fyrir þegar útsendarar „The Ring“ láta til skarar skriða í búðinni hjá honum.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútlarp hefst 06.50 Bæn 07.03 Vitt og breitt 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.13 Eyðreyjan 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.50 Dánarfregni og auglýsingar 13.00 Neðanjarðarúseta 14.03 Hendingar 15.03 Útlarpssagan: Höll minninganna 15.25 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spegillinn 18.53 Dánarfregni 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Friðhelgi 21.20 Trío 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Fimm fjórðu 23.05 Matur er fyrir öllu 00.05 Næturútlarp Rásar 1

BBC entertainment

11.15 EastEnders 11.45 Doctor Who 12.30 Deal or No Deal 13.05 Deal or No Deal 13.40 QI 14.10 QI 14.40 Only Fools and Horses 15.10 Only Fools and Horses 15.40 Doctor Who 16.30 New Tricks 17.20 Deal or No Deal 17.55 Deal or No Deal 18.30 Only Fools and Horses 19.00 Only Fools and Horses 19.30 Wrong Door 20.00 Last of the Summer Wine 20.30 Sharpe's Peril 22.10 QI 22.40 New Tricks 23.30 EastEnders 00.00 Wrong Door 00.30 Last of the Summer Wine 01.00 Sharpe's Peril 02.45 QI 03.10 Wrong Door

DR 1

11.00 DR Update - nyheder og vejr 11.10 Horisont 11.35 Min italienske drøm 12.30 Inuit Eksperimentet - i sundhedens tjeneste 13.00 Solens mad 13.30 Verdens vildeste ørkentur 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.05 Aftenshowet 15.00 Noddy 15.10 Rasmus Klump 15.15 Babar 15.30 Lille Nørd 16.00 Landsbyhospitalet 16.50 Det søde liv 17.00 Vores Liv 17.30 TV Avisen med Sport 18.00 Aftenshowet 19.00 Kender du typen 19.30 Undercover chef - DSB 20.00 TV Avisen 20.25 Kontant 20.50 SportNyt 21.00 Irene Huss Tatoveret torso 22.30 Robin Hood 23.15 Forsvundne danskere 23.45 Godnat

NRK 1

12.00 NRK nyheter 12.05 Aktuelt 12.35 Urix 13.00 NRK nyheter 13.05 Puls 13.35 Perspektiv: Og nå: Reklame! 14.00 NRK nyheter 14.10 Dallas 15.00 NRK nyheter 15.10 Kjendisbarnevakten 15.50 Filmavisen 1960 16.00 NRK nyheter 16.10 Koht på jobben 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Førkveld 17.40 Distriktsnyheter 18.45 Ut i naturen 19.15 Det første steget 19.45 Extra-trekning 19.55 Distriktsnyheter 20.30 Snøballkrigen 21.10 The Pacific 22.05 Kveldsnytt 22.20 Mari Boine - verdensnomaden

SVT 1

12.25 Räkna med bråk 14.00 Helt apropå 25 år 14.50 SOS AMBULANS 14.55 SOS AMBULANS 15.00 Rapport 15.05 Gomorron Sverige 15.55 På spåret 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Gotkväll 18.00 Kulturmysteria 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 Hjalmar på Örebroavväy 20.00 Comelis - dokumentären 21.30 Stalins sista brott 22.25 Inför Idrottsgalan 2010 22.30 Helt apropå 25 år 23.20 SOS AMBULANS 23.25 SOS AMBULANS 23.30 Stranger than Paradise 01.00 K Special

NÝTT!
NICOTINELL ICEMINT

Nicotinell



NICOTINELL LYFJATYGGIGÚMMÍ
NÝTT FRÍSKANDI
MINTU BRAGÐ

VELDU REYKLAUST LÍF

Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Nicotinell nikótínlyfjást án lyfseðils og eru notuð sem hjálparefni til þess að hætta eða draga úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skalt ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðlinum með lyfinu. Skammtar af Nicotinell lyfjatyggigúmmí mega aldrei vera stærri en 25 stykki á dag. Þeir sem hafa fengið ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, fengið hjartaáfall nýlega, óstöðuga eða versandi hjartaöng, að meðtöldu Prinzmetal afbrigði hjartaangar, alvarlega hjartsláttaröreglu eða heilablóðfall nýlega, eiga ekki að nota Nicotinell nikótínlyf. Sjúklingar með háþrýsting sem ekki hefur náðst stjórn á stöðuga hjartaöng, sjúkdóm í heilaeðum, teppusjúkdóm í útlægum slagæðum, hjartabiliun, sykursýki, ofstarfsemi skjaldkirtils eða krómíklæðni, eða alvarlega skertrar nýrna- og/edá lífrarstarfsemi skulu gæta varúðar við notkun á Nicotinell. Börn undir 15 ára aldri, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu ekki nota lyfið nema að læknisráði. Markaðsleyfishafi Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurlraun 12a, 210 Garðabæ.

FORSÍÐA

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

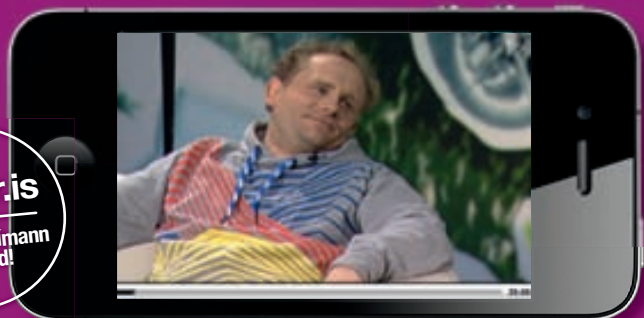
UMRÆÐAN

FÁÐU FÍNA OG FRÆGA FÓLKID Í HEIMSÓKN

Má bjóða ykkur meiri Vísi?

Úrval afþreyingar, fréttar og myndskaiða í margfalt betri upplausn en áður og með góðu aðgengi fyrir allar tölvur og farsíma. Horðu, hlustaðu og fylgstu með öllu því sem gerist, hvar og hvenær sem er á Vísi.

Meira sjónvarp, meira útlarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á nýjum Vísi.



Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

visir.is



„Ég fæ mér yfirleitt ávaxtadrykk sem ég og maðurinn minn blöndum og tökum með í bílinn enda er svo langt að keyra í vinnuna frá Hafnarfirði til Reykjavíkur. Um helgar er það svo hafragrautur.“

Berggrún Íris Sævarsdóttir, teiknari á blog. ejan.is/oskalininn

Íslandsklukkan á leiðinni í sjónvarp

„Ég og Ólafur Egilsson ætlum að ganga alla leið með þetta,“ segir leikarinn og leikstjórinn Benedikt Erlingsson.

Benedikt og Ólafur vinna nú að sjónvarpsþáttum byggðum á Íslandsklukkunni eftir Halldór Laxness. Þættirnir taka mið af leikgerð Benedikts, sem sett var upp í Þjóðleikhúsinu í fyrra og gengur enn fyrir fullu húsi. Benedikt er nú á fullu að undirbúa tökum á kvikmyndinni Hross. Friðrik Þór Friðriksson og Guðrún Edda Þórarinsdóttir framleiða myndina, sem verður tekin upp í sumar, og að tökum loknum fer undirbúningur

fyrir Íslandsklukkuna á fulla ferð. Þættirnir verða sjö talsins og búast má við að leikaravalið verði svipað og í sýningu Þjóðleikhússins.

Hvar verða þættirnir sýndir? „Við ætlum að sýna þættina á sjónvarpsstöð sem sýnir leikið sjónvarpsefni. Það verður ekki boltarásin – RÚV – heldur verðum við að sýna á Stöð 2 enda er það eina sjónvarpið sem stendur fyrir alvöru íslenskrum dagskrárgerð,“ segir Benedikt. „Ég held að hún verði að fá að njóta krafta okkar ef hún vill þiggja. Okkur finnst það vera í anda höfundarins að leita til þeirra sem vilja gera fallega og góða hluti.“

Benedikt er mikill áhugamaður um Íslandsklukkuna og hefur meðal annars fjallað um söguna að Gljúfrasteini. Ólafur Egilsson segir gott að vinna með manni sem hafi svo mikinn áhuga á viðfangsefni. „Hann er vel inni í Klukkunni – sem vel er. Ég er nú að leika sjálfur í sýningunni og við erum búnir að liggja yfir þessu þannig að við eigum vel saman í spjalli um Klukkuna,“ segir hann. „Og það þarf ekki að hafa mörg orð um hvort þessi saga eigi erindi við okkur eða ekki akkúrat núna. Eins og kerlingin sagði: Oft var þörf, en nú er nauðsyn.“



BENEDIKT ERLINGSSON Vinnur að sjónvarpsþáttum sem byggðir eru á „Klukkunni“.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Tökum er lokið á sjónvarpsþáttaröðinni Tíma norðarinnar sem hefur göngu sína í Sjónvarpinu í lok mars. **Valdís Óskarsdóttir** er þessa dagana að klippa þættina, sem eru byggðir á samnefndri skáldsögu Árna Þórarinssonar. Þó svo að tökum sé formlega lokið á enn eftir að ljúka við

nokkrar útitökur þar sem snjór kemur við sögu. Lítið hefur verið um snjó á höfuðborgarsvæðinu að undanfögnu og því gætu tökurnar dregist eitt-hvað á langinn.



Gisli Örn Garðarsson er eflaust kominn með fleiri ferðapunkta en flestir Íslendingar. Samkvæmt vef Sydsvenskan er Gisli nú staddur í Svíþjóð að undirbúa uppfærslu á Hamskiptunum eftir Kafka. Leikgerð Gísla eftir þessu sígilda verki Franz Kafka er mikið háloftaspihl og þykir reynt mikið á aðalleikarann enda kvartar sænski aðalleikarinn í sýningunni, Matthías Lech, undan álaginu. „Þú færð bólgna fingur,“ segir hann við Sydsvenskan en frumsýning verður hinn 19. febrúar.

- fb, fgg



KRISTJÁN KRISTJÁNSSON: NÝ KYNSLÓÐ KOMIN SEM KAUPIR VÍNYL

Sala á vínýlplötum ferðast tuttugu ár aftur í tímann

„Ég finn að þetta á eftir að aukast meira, það er komin alveg ný kynslóð sem kaupir vínýl. Það er fyrst og fremst það sem er að auka söluna,“ segir Kristján Kristjánsson, verslunarstjóri Smekkleysu á Laugavegi.

Sala á vínýlplötum jókst um 14 prósent á heimsvísu á síðasta ári samkvæmt nýjum tölum markaðsfyrirtækisins Nielsen SoundScan. 2,8 milljónir plötna selst, sem er það mesta frá árinu 1991. Þessi þróun helst í hendur við það sem er að gerast á Íslandi. Plötusalar eru sammála um að síðasta ár hafi verið það besta í vínýlplötusölu frá því að geisladiskurinn gekk nánast af miðlinum dauðum snemma á tíunda áratugnum. Þetta er að gerast á sama tíma og sala á erlendri tónlist á geisladiskum hefur minnkað mikið.

„Fólk er að sækja í nýjan vínýl. Úgáfan er orðin miklu vandaðari og það er meira lagt í vínýl en áður,“ segir Kristján, sem er aldrei kallaður neitt annað en Kiddi. Hann segir niðurbæturverðinguna vera að ganga aðeins til baka og það hafi orðið til þess að fólk sækir meira í vínýl. „Salan hefur aukist jafnt og þétt. Þetta er mjög skemmtileg þróun og ég held að þetta eigi eftir að lyftast ennþá meira – þó að vínýllinn verði aldrei risastórt hlutfall af sölu.“

Óðinn Valdmarsson, verslunarstjóri í Hljómsýn, segir árlega aukningu á vínýlplötusölu í versluninni síðustu þrjú ár hafa verið 20 prósent. „Þegar við fáum nýjar sendingar fyllist búðin,“ segir hann og bætir við að allir aldurshópar, frá 14 upp í sjötugt, kaupir vínýl. „Salan er alltaf að aukast.“

Spurður um sölu á plötuspilurum segir hann þá njóta vaxandi



VÍNÝLLINN AFTUR Í TÍSKU Óðinn í Hljómsýn segir búðina fyllast þegar ný sending kemur af vínýlplötum.

vinsælda samhliða plötunum. „Við erum að selja fjóra plötuspilara á móti einum geislaspilara. Salan hefur algjörlega umturnast,“ segir Óðinn.

En er annað metár í vínýlplötunum fram undan? „Ég er sannfærður um það. Áhuginn er orðinn það mikill.“ atlifannar@frettabladid.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Rokland, kvikmynd Marteins Þórssonar eftir bók Hallgríms Helgasonar, verður frumsýnd í dag í Egilshöll. Eftir frumsýninguna verður partí á Austur, sem virðist vera orðinn einn vinsælasti skemmtistaður landsins. Frumsýningardagurinn þykir nokkuð sérstakur

enda eru slíkar athafnir sjaldnast á Þríðjudögum. Á þessu er þó rökrétt skýring; aðalleikarinn **Ólafur Darri** er einfaldlega upptekinn í leikhúsinu út vikuna, er að sýna miðvikudag, fimmtudag, föstudag, laugardag og sunnudag.

Hörður Magnússon mun fá það verðuga verkefni að fylla upp í það skarð sem Adolf Ingi Erlingsson skilur eftir sig við lýsingar á leikjum íslenska landsliðsins í handbolta á HM sem hefst í þessari viku. Hörður er auðvitað landsfrægur markvarðaskelfir í knattspyrnu en þótti líka liðtækur leikmaður

í handbolta enda úr handbolta-bænum Hafnarfirði. Herði til halds og trausts í útsendingunni verður **Dagur Sigurðsson**, fyrrverandi landsliðsfyrirliði og núverandi þjálfari Fúchse Berlin í þýsku Bundesligunni. - fgg



Tónræktin

Fjölbreytt og skemmtilegt tónlistarnám fyrir alla.

Kennslugreinar:

- Píano/hljómborð
- Gítar
- Söngur
- Ráfassi
- Trommur
- Harmóníka
- Upptökutækni og hljóðvinnsla
- Músíkmiðja – fjölbreyttir tónlistartímar fyrir börn 4 til 7 ára.

Við í Tónræktinni leggjum metnað okkar í:

- að fólk hafi ánægju og gagn af náminu.
- að kenna nemendum að spila bæði eftir nótum/hljómum og eftir eyranu
- að námið nýtist hverjum og einum sem allra best

Nemendur okkar eru á öllum aldri og allir hjartanlega velkomnir.

Kennsla á vorönn hefst 17. janúar.

Umsóknir á tonraektin.is

Símar: 4621111

Björn Þórarinsson skólastjóri, 6953217

Tónræktin-tónlistarskóli
Hafnarstræti 101 Akureyri

Íbúðarkaup Klovn kjaftæði

„Kjaftæði,“ segir danski grínistinn Frank Hvam spurður um meint íbúðarkaup sín og félagasíns, Caspers Christensen, á Íslandi um helgina.

Klovn-bræðurnir Frank og Casper komu til landsins á fimmtudaginn í tengslum við frumsýningu kvikmyndarinnar Klovn: The Movie. Koma þeirra vakti mikla athygli, en ennþá meiri athygli vakti þegar vefsíðan Bleikt.is greindi frá því á laugardag að félagarnir hefðu fest kaup á íbúð hér á landi. Á vefsíðunni er vitnað í Frank, sem á að hafa sagt frá íbúðarkaupnum í viðtali við Hlín Einars, ritstjóra vefsins, í teiti á skemmtistaðnum Austur aðfaranótt laugardags.

Þegar Fréttablaðið hóf að grennslast fyrir um íbúðarkaupin kom fljótlega í ljós að ekki var allt með felldu. Frank og Casper töluðu ekkert um íbúðarkaup við Íslendinga sem voru í föruneysi

ENGIN ÍBÚÐ Frank og Casper eiga ekki íbúð hér á landi, en Hlín Einars greindi frá íbúðarkaupum félaganna hér á landi á vefsíðunni Bleikt.is á laugardag.



þeirra, auk þess sem þeir hefðu varla haft tíma til að skoða íbúðir á þessum þremur dögum sem þeir dvöldu á landinu, þar sem

þeir voru afar þétt bókaðir. Loks stóðu fasteignasalar sem Fréttablaðið hafði samband við á gati.

- afb

Safnaðu þekkingu

Endurmenntun fyrir alla – óháð fyrri menntun

Skráningarfrestur er að öllu jöfnu viku áður en námskeið hefst



MENNING OG SJÁLFSRÆKT

Víti, fjandinn og illskan
hefst 24. janúar

Skuggaprinsinn - Líf og list Miles Davis
hefst 24. janúar

Samskipti foreldra og barna
hefst 27. janúar

Íslenska stjórnarskráin
hefst 31. janúar

Hedda Gabler eftir Henrik Ibsen: námskeið og leikhúsfærð
hefst 1. febrúar

Eftir jólabókaflóðið: Yndislestur með Einari Kárasyri
hefst 2. febrúar

Saga læknisfræðinnar frá fornöld til nútímans
hefst 3. febrúar

Myndaalbúm og miðlun stafrænna ljósmynda
hefst 9. febrúar

Farsar og gamanleikir
hefst 9. febrúar

Mátti kerlingin ekki skrifa í friði - skáldkonan
Guðrún frá Lundi og verk hennar
hefst 10. febrúar

HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSSVIÐ

Velgengi í einkalífi og teymisvinnu
hefst 3. febrúar

Lausnamiðuð nálgun
hefst 7. febrúar

TUNGUMÁL

Danska - þjálfun í talmáli á léttum nótum
hefst 24. janúar

Hagnýt sænska fyrir heilbrigðisstarfsfólk
hefst 25. janúar

Enska - hagnýt talþjálfun
hefst 31. janúar

Örlög og ástir á þýsku: þjálfun í þýsku talmáli
og þýskum kurteisisvenjum á nýstárlegan hátt
hefst 9. febrúar

Spænska I
hefst 14. febrúar

VERK- OG TÆKNIFRÆÐI

ÍST-170 og jarðskautskerfi
haldið 11. febrúar

FJÁRMÁL OG REIKNINGSSKIL

Lestur ársreikninga
hefst 20. janúar

Skattamál - nýlegar breytingar
haldið 27. janúar

Excel – Veltitöflur (PivotTable)
haldið 27. janúar

Að telja rétt fram
haldið 5. febrúar

Skattlagning úttekta úr atvinnurekstri
haldið 10. febrúar

Excel II - fjármál og rekstur
hefst 17. febrúar

NÁMSKEIÐ FYRIR STJÓRNENDUR

Viðbrögð stjórnenda og samfylgd í kjölfar áfalla
í starfsmannahópum
hefst 9. febrúar

Hrós, hvatning og jákvæð endurgjöf
haldið 17. febrúar

STARFSÞRÓUN OG HÆFNI

Upplýsinga- og skjalastjórn hjá frjálsum félagasamtökum
hefst 18. janúar

Öflugt sjálfstraust
hefst 3. febrúar

Námskeið og próf til réttinda leigumiðlunar
hefst 7. febrúar

HUGBÚNAÐUR

Skrif og skipulag efnis fyrir vefinn
hefst 14. febrúar

Prófun hugbúnaðar (e. Software Testing Foundations)
hefst 21. febrúar

UPPELDIS- OG KENNSLUSVIÐ

Auðveldari prófauppsetning og námsmat:
Próftökuforritið Question Writer 4
haldið 19. janúar

Kviði barna og unglunga
haldið 7. febrúar

Að byggja upp árangursríka samvinnu við foreldra
leik- og grunnskólanemenda
hefst 18. febrúar

LÖGFRÆÐI

Lagaenska (e. Legal English) The Practice of Law & Contracts
hefst 14. febrúar

FRÉTTIR AF FÓLKI

Forsetafrúin fer á kostum

Upptökur á nýjum matreiðslu- og fræðsluþætti Sólveigar Eiríksdóttur hafa staðið yfir alla helgina en eins og Fréttablaðið greindi frá er það forsetafrúin sjálf, **Dorrit Moussaieff**, sem aðstoðar Söllu. Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst hefur forsetafrúin staðið sig eins og hetja og haft hefur verið á orði að hún líti út fyrir að hafa ekki gert neitt annað þegar myndavélarnar fara að rúlla. Tökudagarnir hafa verið langir, allt að tólf tímar, en ráðgert er að sá síðasti verði í dag.



Best að setja „like“ á það!

Fjallað var um lánveitingar VBS fjárfestingarbanka til fasteignaverkefna fyrirtækja **Engilberts Runólfssonar** athafnamanns. Milljarðaveð bankans voru í byggingum sem aldrei risu. Um mál bankans hefur ýmislegt verið ritað áður. Á opinni Facebook-síðu Engilberts má sjá að hann hefur fylgst með skrifunum, samanber færslu við frétt Stöðvar 2, 11. desember síðastliðinn. „Engilbert líkar við...“ stendur við eftirfarandi fyrirsögn: „Lánaði út á byggingar sem aldrei risu og viðskiptavinir töpuðu öllu“.

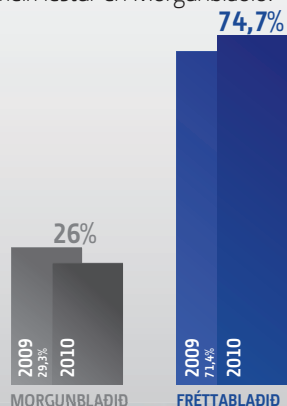


- fgg. óká

Mest lesið **VÍSIR.IS**

- 1 Símaþjófurinn fundinn: Baðst afsökunar
- 2 Farþegarnir höfðu það verulega skítt
- 3 Símaþjófnaður í bakarí: Upptökur úr eftirlitsmyndavél
- 4 Facebook floppar í Japan
- 5 Virgin neitar að borga gjöld á Heathrow
- 6 Sarah Palin fjarlægir dauðalistann af heimasíðu sinni

Fréttablaðið er nú með **187%** meiri lestur en Morgunblaðið.



Allt sem þú þarft...

Meðallestur á tölublað, höfuðborgarsvæðið, 18-49 ára. Könnun Capacent í ágúst til október 2009 og 2010.

Eitt verð - fyrir klárar konur

Má bjóða þér aðgang að öllum tímum, jafnt opnum sem lokuðum námskeiðum? Í Baðhúsinu borgar þú aðeins 5.990* kr. á mánuði og hefur aðgang að öllu þessu með þátttöku í KK klúbbnum. Klárar konur sjá hvaða leið er hagstæðust.

Í Baðhúsinu borgar þú aðeins 5.990* kr. á mánuði og færð aðgang í alla opna og LOKAÐA tíma.

- Hot jóga - **innifalið**
 - Heilsuáttak - **innifalið**
 - Tabata - **innifalið**
 - Afró - **innifalið**
 - Magadans - **innifalið**
 - Bollywood - **innifalið**
 - Les Mills tímar - **innifalið**
 - Salsaleikfimi - **innifalið**
 - Flamenco - **innifalið**
 - Tæbox - **innifalið**
- o.mfl.

Og auðvitað hefurðu líka aðgang að heitri laug, vatnsgufu, sauna og notalegu hvíldarhreiðri.

Gæsla fyrir börn KK-kvenna er ókeypis.

Baðhúsið - fyrir klárar konur
Vertu velkomin.

Nánari upplýsingar á www.badhusid.is/kk



Ljósmyndari Vera Pálsd.

Komdu strax í klúbbinn og byrjaðu að æfa, fyrsta greiðsla kemur ekki fyrir en í febrúar!
Kynntu þér úrval tíma í stundaskrá á www.badhusid.is

5.990* á mánuði í KK áskriftarklúbbnum, lágmarkstími 12 mánuðir. Hægt er að velja um 3 leiðir, Skólaáskrift, Grunnáskrift og Eðaláskrift. Frír aðgangur að lokuðum tímum fylgir Grunn- og Eðaláskrift.



BADHÚSIÐ
www.badhusid.is
Sími 515 1900