

SHALDOR
skoðun 18



2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Föstudagur



ÚTSALA
20-80%
Bætum við vörum
Hækkum afsláttinn
Nýtt kortatímabil
Sími 568 9400 KRINGLUNNI

FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur

14. janúar 2011
11. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI

Jeppagengianna var sárt saknað

Fjöldmörg ný skjöl sem tengjast Íslandi voru birt á Wikileaks í gær þar á meðal um Afganistan.

fréttir 12



Eins og blint stefnumót

Sverre Jakobsson segir frá sérstöku sambandi sínu og „Didda“ í varnarmúr handboltalandsliðsins.

föstudagsviðtalið 18

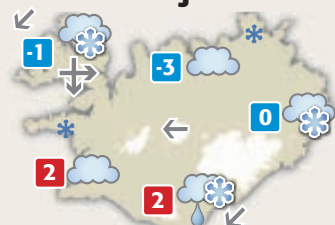


Ekki til Íslands í bráð

Sænski fatarisinn H&M hefur engin áform um að opna verslun á Íslandi eins og vonir stóðu til.

fólk 38

veðrið í dag



STORMUR S-LANDS fram á síðdegjöld en annars lægir smám saman, síst á Vestfjörðum. Víða slydda eða snjócoma einkum NV-til og rigning SA-til síðdegis. Hlynar í veðri.

VEÐUR 4

Börnin sitja heima vegna sorpbrennslu

Íbúi á Kirkjubæjarklaustri gagnrýnir staðsetningu sorpbrennslu hart í bréfi til sveitarstjórnar og lýsir áhyggjum af mengun, meðal annars af díoxíni. Grunnskólinn, sundlaugin og íþróttahúsið eru svo gott sem í sama húsinu.

UMHVERFISMÁL. „Við sendum börnin okkar ekki í skólann á meðan þetta er svona,“ segir Oddur Bjarni Thorarensen, byggingatækni-fræðingur á Kirkjubæjarklaustri. Hann gagnrýnir staðsetningu sorpbrennslnnar á staðnum hart í bréfi til sveitarstjórnar Skaftárhrepps.

„Ég veit ekki hvernig ég leysi þetta mál en það gæti farið svo að við yrðum að flytja hédan frá Klaustri,“ segir Oddur Bjarni.

Fréttablaðið greindi frá því 5. janúar síðastliðinn að mæling á Kirkjubæjarklaustri árið 2007 sýndi að díoxín í útblæstri var 95-falt yfir viðmiðunarmörkum reglugerðar EES um nýjar sorpbrennslur. Eins og komið hefur

95 sinnum hærra díoxín magn en viðmiðunarmörk segja til um, mældist á Kirkjubæjarklaustri árið 2007.

fram í fréttalutningi undanfarið er díoxín mjög eitrað efni.

„Þannig háttar til á Klaustri að allt er í einni bendu og samvaxið, sorporkustöðin, íþróttahúsið, sundlaugin, skólinn og reyksháfur sorporkustöðvarinnar. Þannig eru um tuttugu metrar lárétt frá reyksháf út í miðja laug, sama fjarlægð í leiksvæðið við skólann og sama fjarlægð í loftinntak loft-

ræstikerfisins fyrir samstæðuna,“ skrifar Oddur Bjarni. Hann segir í viðtali við Fréttablaðið að á meðan nokkur vafi leiki á hollustu nábylinsins við sorpbrennslna eigi þeir sem mest eiga undir, skólaborn og íbúar á Klaustri, að njóta hans.

Eygló Kristjánsdóttir, sveitarstjóri Skaftárhrepps, segir gagnrýnina ekki að öllu leyti réttmæta. Hún bendir á að allir, þar á meðal eftirlitsstofnanir, hafi gert lítið úr mengunarhættu þegar sorpbrennslnni var valinn staður.

Ingólfur Hartvigsson, sóknarprestur á Kirkjubæjarklaustri, hefur kallað saman stjórn foreldrafélagsins á staðnum í næstu viku, en hann er formaður félagsins. - sh / sjá síðu 6

Tvíhöfði aftur á skjáinn: Borgarstjórinn með spjallþátt

FÓLK Borgarstjórinn Jón Gnarr og félagi hans úr Tvíhöfða, Sigurjón Kjartansson, stýra nýjum sjónvarpsþætti, Tvímælaust, á Stöð 2. Þátturinn hefur göngu sína í næstu viku.



JÓN GNARR

Jón segir þáttinn vera umræðubátt sem taki á öllu milli himins og jarðar. „Ég verð svona fastgestur en Sigurjón stjórnar honum. Sigurjóni gefst tækifæri til að spyrja mig út í hluti og síðan bjóðum við fólk úr öllum stéttum þjóðfélagsins að koma og ræða við okkur um landsins gagn og nauðsynjar.“ - fgg / sjá síðu 38

Ögmundur um Indlandsmál: Málið strandar hjá indverskum stjórnvöldum

STJÓRNSÝSLA Ögmundur Jónsson innanríkisráðherra segir mál íslensku fjölskyldunnar á Indlandi stranda hjá indverskum stjórnvöldum. Ráðuneytið sé að gera allt sem í þess valdi stendur til að fá barnið heim.



ÖGMUNDUR JÓNASSON

„Við leggjum mjög ríka áherslu á að barnið komist til Íslands sem allra fyrst,“ segir Ögmundur. „Þetta er ekki viljaleysi innan ráðuneytisins sem veldur því að svo er ekki þegar orðið.“

Margrét María Sigurðardóttir, umboðsmaður barna, segir stjórnvöldum skylt að gera það sem barninu sé fyrir bestu þar sem það er nú þegar orðið íslenskur ríkisborgari. - sv / sjá síðu 10



ALLT LAGT Í SÖLURNAR Íslenska handboltalandsliðið hefur leik í dag á heimsmeistarátönu í Svíþjóð. Fyrsti leikurinn er gegn Ungverjum og hefst klukkan 16. Hann verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Annar bankastjórinn í yfirheyrslu í allan gærdag og hinn væntanlegur eftir helgi: Sjö Landsbankamenn yfirheyrðir

LÖGREGLUMÁL Sérstakur saksóknari yfirheyrði í gær sjö starfsmenn gamla Landsbankans vegna rannsóknar á meintri stórfelldri markaðsmisnotkun fyrir hrun. Nokkrir voru handteknir. Tugmilljarðar viðskipta eru undir í rannsókninni.

Sigurjón Þ. Árnason, fyrrverandi bankastjóri, var einn hinna yfir-

heyrðu, líkt og Elín Sigfúsdóttir, sem var forstöðumaður á fyrirtækjasviði gamla bankans.

Steinþór Gunnarsson, forstöðumaður verðbréfamíðlunar, Yngvi Örn Kristinsson, framkvæmdastjóri verðbréfasviðs, og Ívar Guðjónsson, forstöðumaður eigin fjárfestinga, voru einnig meðal yfirheyrðra, samkvæmt heimild-

um blaðsins, líkt og tveir starfsmenn eigin fjárfestinga: Júlíus Steinar Heiðarsson og Sindri Sveinsson. Enginn þeirra starfar í Nýja Landsbankanum.

Halldór J. Kristjánsson, fyrrverandi bankastjóri, sem er búsettur í Kanada, hefur verið boðaður til yfirheyrslu og er væntanlegur til landsins eftir helgi. - sh / sjá síðu 2

Asphalia
for natural
sleep

A blend of dry-milled
and barley leaves



Asphalia – Náttúrulegur svefn
Fæst í apótekum og heilsubúðum



HOTELBOKANIR.IS

Smáralind
Útsalan er í fullum gangi
smaralind.is

SPURNING DAGSINS



Ásgeir, voru þetta þrjú tonn af sandi?

Nei, þetta er miklu meira. Örugglega 300.000 tonn.

Ásgeir Erling Gunnarsson er formaður íbúasamtaka Bryggjuhverfis í Grafarvogi. Íbúar kvarta sáran yfir sandfoki og sinnuleysi borgarinnar.



ENN SAKNAÐ Billinn sem fannst í gær. Matthíasar er enn leitað. MYND/LÖGREGLAN

Matthíasar enn saknað:

Fundu bílinn í malarnámu

LÖGREGLUMÁL Bifreið Matthíasar Þórarinssonar, sem saknað hefur verið frá því fyrir jól, fannst í gær í malarnámu nærri heimili hans en leit að Matthíasi stendur enn yfir.

Bifreiðin var brunnin og telur lögregla víst að hún hafi brunnið fyrir nokkru.

Matthías er 21 árs, um 180 sm á hæð og ljósskólhærður. Hann þykir skera sig nokkuð úr hvað varðar klæðaburð, er stundum í fótum sem hann saumar sjálfur.

Þeir sem geta gefið upplýsingar um ferðir Matthíasar eru beðnir um að hafa samband við lögreglu í síma 444-1000. - þj

Bandarísku sendiráðsskjölin:

Opna dyr að lokuðum heimi

WIKILEAKS Bandarísku sendiráðsskjöl Wikileaks opna lesendum dyr að heimi diplómata sem fram til þessa hafa verið öðrum lokaðar.

Þetta segir Styrmir Gunnarson, fyrrverandi ritstjóri Morgunblaðsins. Hann var á meðal frummælenda á fundi Stofnunar stjórnsýslufræða og stjórnmála í Háskóla Íslands í gær. Þar var fjallað um það hvort skýrslur erlendra sendimanna væru traustar heimildir um íslensk stjórnmál.

Styrmir sagði skjölin sýna úrelt vinnubrögð diplómata og ekki útilokað að þau breytist í kjölfar birtingar skjalanna. - job

2

Innanríkisráðuneytið kallar eftir svörum frá sýslumönnum:

Spyr sýslumenn um túlkamál

JAFNRÉTTI Innanríkisráðuneytið hefur sent sýslumannsembættum um allt land fyrirspurn vegna túlkapjónustu erlendra einstaklinga í málum sem embættin hafa til meðferðar.

Eins og komið hefur fram í fjölmiðlum finnst konum af erlendum uppruna sem réttindi þeirra séu ekki nægilega varin, því sýslumenn telja sig ekki bera skyldu til þess að útvega þeim túlk.

Jafnvel þekkist dæmi um að eiginmenn erlendra kvenna túlki fyrir þær í málum tengdum skilnaði og forræði yfir börnum.



SÝSLUMENN Innanríkisráðuneytið hefur spurt sýslumannsembætti landsins út í verklagsreglu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Af því tilefni óskar ráðuneytið eftir því að embættin upplýsi sem

fyrst um fyrirkomulag þeirra vegna meðferðar mála sem tengjast erlendum einstaklingum.

Meðal annars er spurt hvort í þeim tilfellum, sem einstaklingi hafi verið gert að útvega sér túlk sjálfur, hafi verið gerðar kröfur um að túlkur sé ekki gagnaðili í viðkomandi máli.

Ráðuneytið veltir einnig upp þeirri spurningu hvernig sú stefna sýslumannsembættanna, að útvega erlendum einstaklingum ekki túlkapjónustu, samræmist stjórnsýslulögum sem kveði á um rétt málsaðila til andmæla og upplýsinga. - þj

Jarðskjálfti í Grímsvötnum:

Líklega stærsti skjálfti í 77 ár

NÁTTÚRA Tveir öflugir jarðskjálftar urðu í Grímsfjalli við Grímsvötn í Vatnajökli um nýuleytið í gærmorgun. Sá fyrri mældist 3,5 og sá síðari 4,2 á Richter.

Talið er að ekki hafi mælst jafn öflugur skjálfti á þessu svæði síðan árið 1934. Verið er að kanna gögn hjá Veðurstofnunni til að sannreyna það.

Skjálftinn sem varð á þessu svæði fyrir um 80 árum mældist 4,5 á Richter og leiddi sá af sér eldgos. Grímsvötn eru ein af virkustu eldstöðvum á landinu. - sv

Tugmilljarða vafasöm viðskipti til skoðunar

Sérstakur saksóknari yfirheyrði sjö starfsmenn gamla Landsbankans vegna rannsóknar á allsherjar markaðsmisnotkun bankans fyrir hrun. Milljarðalán til þriggja huldufélaga og Sigurðar Bollasonar meðal þess sem er til skoðunar.

LÖGREGLUMÁL Sérstakur saksóknari yfirheyrði sjö manns í gær vegna rannsóknar sinnar á allsherjar markaðsmisnotkun Landsbankans og gerði húsleit á þremur stöðum. Nokkrir hinna yfirheyrðu voru handteknir í gærmorgun. Tugmilljarða viðskipti eru til rannsóknar.

Rannsóknin beinist aðallega að starfsmönnum gamla Landsbankans. Meðal þeirra sem sátu í yfirheyrslum í allan gærðag varu Sigurjón Þ. Arnason, fyrrverandi bankastjóri, Elín Sigfúsdóttir, sem var forstöðumaður fyrirtækjasviðs gamla Landsbankans og sat í lánanefnd bankans en varð um skeið bankastjóri eftir hrun.

Halldór J. Kristjánsson, fyrrverandi bankastjóri bankans, er búsettur í Kanada en hefur verið boðaður í yfirheyrslu að sögn lögmanns hans, Friðjóns Arnar Friðjónssonar. Hann hyggst hlýða kalli og er væntanlegur til landsins eftir helgi.

Ekki fékkst upp gefið hvar húsleitirnar voru gerðar, en þær voru ekki í Landsbankanum. Ólafur Hauksson, sérstakur saksóknari, segir að húsleitirnar hafi verið lítil hluti aðgerðanna í gær og hafi tekið skamman tíma.

Rannsóknin snýr að meintri markaðsmisnotkun Landsbankans, í því skyni að hafa upp hlutabréf í bankanum með ólögmatum viðskiptum. Þá eru til rannsóknar lán til fjögurra félaga í gegnum Landsbankann



SÉRSTAKUR SAKSÓKNARI Starfsmenn sérstaks saksóknara yfirheyrðu sjö fyrrum starfsmenn Landsbankans í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

í Lúxemborg, með sjálfsskuldarábyrgð bankans hér á landi. Ástæða þess að lánin voru veitt í gegnum Lúxemborg var sú, að því er segir í skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis, að viðskiptavinir föluðust oft eftir því fyrirkomulagi þar sem bankaleynd í Lúxemborg var mun strangari en hér.

Félögin fjögur eru Hunslow S.A., Bruce Assets Limited, Pro-Invest Partners Corp og Sigurður Bollason ehf. Öll eru þau nefnd í skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis, nema Bruce Assets, á lista yfir áhættu-

skuldbindingar sem Landsbankinn á Íslandi keypti af Landsbankanum í Lúxemborg í aðdraganda hrunsins. Lánin sem keypt voru námu í heild tæpum 800 milljónum evra, eða um 120 milljónum króna að núvirði. Sá gjörningur er einnig til rannsóknar.

Félagið Sigurður Bollason ehf. er, eins og nafnið gefur til kynna, í eigu athafnamannsins Sigurðar Bollasonar. Það fékk 3,5 milljarða lánaða til að kaupa bréf í Landsbankanum. Ekki liggur að fullu fyrir hverjir standa að hinum fjögurum þremur og mun rannsóknin að hluta snúa að því.

Þá eru til rannsóknar kaup af landsfélagum sem héldu um kauprétt starfsmanna bankans á hlutabréfum í bankanum og lán frá bankanum til þeirra kaupna.

stigur@frettabladid.is



GALLAGRIPIR Vélar frá fyrirtækinu Furu klippa niður ramma sem þurfti að fjarlægja vegna galla. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Gallað stálvirki Hörpu:

420 tonn send í endurvinnslu

UMHVERFISMÁL Endurvinnslufyrirtækið Fura tók í gær við um 420 tonna farmi til endurvinnslu, en um var að ræða gallaðar einingar úr glerkreytingu utan af tónlistarhúsinu Hörpu.

Eins og fram hefur komið var stór hluti grindarinnar undir glervegginn, sem hannaður er af Ólafi Elíassyni, gallaður og mátti því skipta um stóran hluta hennar.

Haraldur Þór Ólason, framkvæmdastjóri Furu, sagði að grindurnar yrðu klipptar niður og sendar sem brotajárn út til Spánar þar sem þær verða bræddar og endurunnar. - þj

Svifryksmengun í Reykjavík:

Yfir mörkum í sjötta sinn í ár

UMHVERFISMÁL Styrkur svifryks í andrúmslofti í Reykjavík fór að öllum líkindum yfir heilsuverndarmörk í gær, en það er í sjötta skipti á þessu ári sem slíkt gerist. Heilsuverndarmörk eru 50 míkrógrömm á rúmmetra lofti.

Samkvæmt tilkynningu heilbrigðiseftirlitsins eru margar ástæður bak við svifryksmengunina síðustu daga, meðal annars ryk úr umhverfi, bílaumferð og ryk af akvegum.

Báðar stöðvar eftirlitsins voru yfir heilsuverndarmörkum í gær þar sem svifryk við Grensásveg mældist 456 míkrógrömm á rúmmetra og 623 við Tunguveg. - þj

Efnahagsbrotadeild ríkislögreglustjóra lýkur rannsókn á Lífeyrissjóði Kópavogs:

Fór langt fram úr heimildum

STJÓRNÝSLA Rannsókn efnahagsbrotadeildar ríkislögreglustjóra á meintum brotum stjórna Lífeyrissjóðs starfsmanna Kópavogs er lokið.

Lífeyrissjóðurinn lánaði bæjaryfirvöldum í Kópavogi 600 milljónir króna í kjölfar bankahrunsins síðla hausts 2008 og námu lánin allt að fimmtungi eiginfjár sjóðsins. Hámark er tíu prósent.

Fjármálaeftirlitið, FME, taldi um mitt ár 2009 lánveitingar Lífeyrissjóðsins ekki í samræmi við lög, stjórnmála ekki hafa sinnt itrekuðum kröfum um úrbætur og gefið rangar upplýsingar um skuldir bæjarins gagnvart sjóðnum. Í kjölfarið var þeim fjórum bæjarfulltrúum í Kópavogi, sem sæti áttu í stjórn Lífeyrissjóðsins, vikið frá. Gunnar I. Birgisson, bæjarstjóri í Kópavogi, var formaður stjórna Lífeyrissjóðsins. FME kærði stjórn Lífeyrissjóðsins til efnahagsbrotadeildar í júní 2009.

Í yfirlýsingu sem stjórnninn sendi frá sér um svipað leyti segir að í kjölfar bankahrunsins hafi stjórnninn lífeyrissjóðsins talið það þjóna hagsmunum sjóðsfélaga að ávaxta laust fé um tíma hjá Kópavogsbæ þótt það hafi ekki verið í fullu samræmi við heimildir.

Eftir því sem næst verður komist fer málið á borð saksóknara efnahagsbrota sem ákveður næstu skref.



TVEIR ÚR BÆJARSTJÓRNINI Gunnar I. Birgisson, fyrrverandi bæjarstjóri í Kópavogi, sat beggja vegna borðs þegar Lífeyrissjóður Kópavogs lánaði Kópavogsbæ háar fjárhæðir í hrúnninu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

LGG+ STYRKIR VARNIR LÍKAMANS

Fjöldi klínískra rannsókna hefur sýnt fram á virkni LGG+ gerla. Þeir hafa margvísleg jákvæð áhrif á varnir líkamans og hafa m.a. jákvæð áhrif á meltingarveginn og styrkja ónæmiskerfið.

www.ms.is/lgg

SUMAR 2011

★ Almeria

- falda perlan í Miðjarðarhafinu!

Í fyrsta skipti flogið beint frá Íslandi!

Í fyrsta sinn verður boðið uppá spennandi ferðir til Almeria sem er í næststærsta héraði Spánar, Andalúsíu. Borgin er einstaklega sjarmerandi þar sem sólríkar strendur, hvítkölluð hús, nautaöt og seðjandi flamenco tónlist ráða ríkjum. Í Almeria eru fallegar strendur og fjölbreytilegt landslag.

ÓTRÚLEGT KYNNINGARVERÐ Á ÖLLUM BROTTFÖRUM Í SUMAR

☆☆☆ og ALLT INNIFALIÐ

Verð frá: **98.386 kr.***

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í viku á Hotel Golf Trinidad í herbergi þar sem allt er innifalið.

☆☆☆☆ og hálf fæði

Verð frá: **89.925 kr.***

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í viku á Hotel Neptuno í herbergi með háflu fæði (morgun- og kvöldmat).

☆☆☆☆☆ og hálf fæði

Verð frá: **99.974 kr.***

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í viku á Hotel Portobello í herbergi með háflu fæði.

Nýr og spennandi áfangastaður í sumar!

SUMAR  FERÐIR

...eru betri en aðrar



Léttur lúxus lax



LAXAFLÖK MED
ROÐI, BEINLAUS

1.783 kr/kg.

Merkt verð 2.098.-

DILL-LAX MED BAUNAMÚS OG SPÍNATI fyrir 4 að hætti Rikku

800 g	lax	1 stk	lárviðarlauf
2 tsk	ólífuolía	250 ml	vatn
1 stk	hvítlauksrif, pressað	½ stk	kjúklingakrafts- teningur
2 msk	hvítvínседик	1 msk	ólífuolía
1 tsk	rifinn límónubörkur	500 g	ferskt spínat
2 msk	ferskt saxað dill		salt og nýmalaður pipar
1 dós	cannellini baunir, skolaðar		

Skerið laxinn í 4 bita og raðið á disk. Blandið saman olíu, hvítlauk, ediki, límónu-berki og dilli og hellið yfir fiskinn. Látið fiskinn marinerast í 10 mínútur. Setjið baunir, lárviðarlauf, vatn og kjúklingakraft í pott og látið malla í 10 mínútur. Takið lárviðarlaufið frá og maukið í matvinnsluvél. Kryddið með salti og pipar. Hitið matskeið af olíu á pönnu og steikið laxinn í 3-5 mínútur á hvorri hlið. Fjarlægjið laxinn af pönnunni og hellið afganginum af maríneringunni út á pönnuna ásamt spínatinu og steikið í 2-3 mínútur. Setjið baunamúsina á disk, látið spínatið ofan á og leggið svo laxinn yfir.

Kcal:	498 / 25%
Prótein:	50 g / 100%
Fita:	20 g / 31%
Kolvetni:	20 g / 7%
Trefjar:	5 g / 22%
A-vítamín:	5000 IU / 100%
Omega-3 fitusýrur:	5326 mg

Leiðbeinandi dagskammtur (LDS) er miðaður við 2.000 kcal (hitaeininga) orkupörf.



TILBOÐ
25%
afsláttur við kassa

2.069 kr/kg.
Merkt verð 2.758.-



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

2.659 kr/kg.
Merkt verð 3.798.-



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

2.659 kr/kg.
Merkt verð 3.798.-



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

972 kr/kg.
Merkt verð 1.389.-

Kjúklingabringur ferskar

Ungnautaribeye

Ungnauta entrecote

Kjúklingabollur foreldaðar



GIRNILEGAR
HAMBORGARA UPPSKRIFTIR

FJÖLDI UPPSKRIFTA ER AÐ FINNA Á

WWW.ISLANDSNAUT.IS



ÍSLANDS
NAUT
Stolt kjótmáistarans



HAMBORGARAR
2 STK. 175G

489 kr/pk.

Merkt verð 698.-



TILBOÐ

ÍTALSKAR
SALATBLÖNDUR
299 kr/pk



TILBOÐ

LASAGNE
FROSID
998 kr/pk



TILBOÐ

LÝSI
HEILSUTVENNA
789 kr/pk



TILBOÐ

HEILSUBRAUD
NÝBAKAÐ
229 kr/stk



TILBOÐ

LIME KRISTALL
2 LTR.
199 kr/stk



TILBOÐ

EAT NATURAL
STYKKI
199 kr/stk



TILBOÐ

FROOSH
ÁVAXTASAFAR
299 kr/stk



TILBOÐ

EPLAENGJA
NÝBÖKUD
299 kr/stk



Gildir til 16. janúar á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

KJÖRKASSINN

Á að leysa Icesave-málið með samningum?

Já	55,2%
Nei	44,8%

SPURNING DAGSINS Í DAG

Eiga sýslumenn að sjá erlend-um borgurum fyrir þjónustu túlka?

Segðu þína skoðun á visiris

Grunnskólakennarar útskýra hvers vegna þeim hefur fjölgað meira en nemendum:

Einsetningin kallaði á fjölgun kennara

MENNTUN Við einsetningu grunnskólans skapaðist veruleg þörf fyrir fjölgun kennara, segir í frétt frá Félagi grunnskólakennara (FG) í tilefni af umfjöllun Fréttablaðsins um greiningu á kostnaði við rekstur grunnskólans sem birtist undir lok nýliðs árs.

FG segir blaðið hafa gert fjölgun kennara tor- tryggilega og að umfjöllun þess sé í besta falli til þess fallin að vekja upp andúð á mikilvægi kennarastarfsins.

FG segir að harðar atlgörur í nafni hagræðingar hafi verið gerðar síðustu tvö árin að þeirri grunnstöð samfélagsins, sem grunnskólinn sé, en mennta- og menningar- málaráðherra hafi haft kjark og framsýni til að skerða ekki menntun íslenskra barna.

Varar félagið eindregið við því að gripið verði til tillagna Sambands sveitarfélaga um sparnað og niðurskurð náms í grunnskólum.

- bps



Ástæður fjölgunar kennara að mati FG

- Allir grunnskólar á Íslandi hafa verið einsetnir, við það skapaðist veruleg þörf fyrir fjölgun kennara.
- Öðru starfsfólki skóla en kennurum hefur fjölgað, m.a. vegna einsetningarinnar og „skóla án aðgreiningar“.
- Skólaárið hefur verið langt.
- Kennsluskylda hefur lækkað með breyttum áherslum á starfi kennarans.
- Nemendum með miklar sérþarfir hefur fjölgað í almennum grunnskólum.
- Nýbúum hefur fjölgað.
- Kennslustundum nemenda hefur fjölgað (fækkun frá 1992 skilað til baka.)
- Tími kennara fer í auknum mæli í annað en „hefðbundna“ kennslu.

Lögregla gerði húsleit: Tóku meinta dópsala og þýfi

LÖGREGLUMÁL Talsvert af fíkniefnum fannst við húsleit lögreglu í íbúð í miðborginni í fyrrinótt.

Innandyra voru þrjú karlmenn í miður góðu ástandi. Þeir voru handteknir og fluttir í fanga- geymslu.

Í íbúðinni voru greinileg merki um fíkniefnaneykslu. Við frekari leit fundust fíkniefni, þar á meðal um 200 grömm af amfetamíni, minna af kókafíni, hassi og marijúana. Talið er að efnin hafi verið ætluð til sölu. Á sama stað var einnig lagt hald á muni sem grunur leikur á að séu þýfi.

Mennirnir, tveir á fertugs- aldri og einn um fimmtugt, hafa komið við sögu hjá lögreglu. Þeir voru yfirheyrðir í gær og sleppt að því loknu.

- jss

Óbreyttir stýrivextir í Evrópu: Verðbólga ekki til vandræða

VIÐSKIPTI Stýrivöxtum á evru- svæðinu og í Bretlandi var haldið óbreyttum í gær. Stýrivextir á myntsvæðunum hafa aldrei verið lægri. Stýrivextir evrópska seðlabankans hafa staðið óbreyttir í einu prósentu í rúmt eitt og hálf ár en stýrivextir Englandsbanka í 0,5 prósentum í tæp tvö ár.

Breska viðskiptablaðið Financial Times segir evrópska seðlabankann vinna af fullum krafti að því að leysa úr skuldavanda evruríkja og telji verðbólgu- þrýsting ekki setja áætlanir bankans úr skorðum.

- jab



JEAN-CLAUDE TRICHET

Undanþága var gefin fyrir sorpbrennsluna

Sveitarstjóri Skaftárhrepps segir að sérfræðingar hafi ekki verið rengdir þegar fullyrt var að óþarfi væri að hafa áhyggjur af sorpbrennslu við grunnskólann. Ekki hefur komið til tals að hætta brennslu vegna mengunarumræðu.

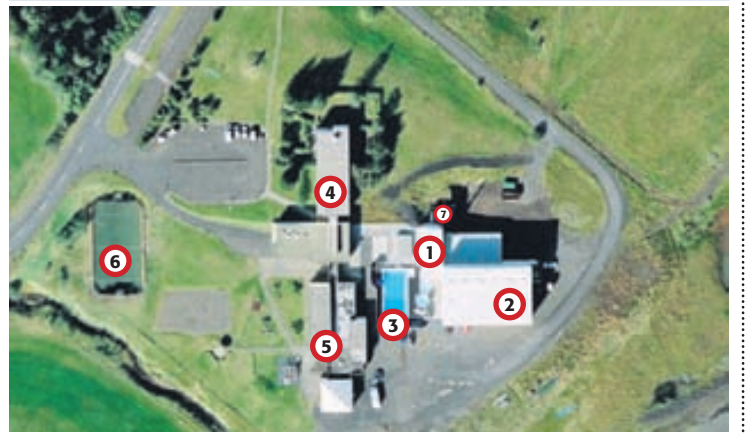
UMHVERFISMÁL Skipulagsstofnun veitti Skaftárhreppi undanþágu frá reglugerð um úrgang þegar sorporkustöðin á Kirkjubæjarklaustri var reist. Reglugerðin kveður á um að slíkur rekstur skuli vera í minnst 500 metra fjarlægð frá íbúðahverfum, skólum, matvælaframleiðslu- og sölustöðum. Undanþágan var staðfest af umhverfisráðherra 6. október 1999.

Eygló Kristjánsdóttir, sveitarstjóri Skaftárhrepps, segir að röksemdafærsla Skipulagsstofnunar sé tíuðuð í bréfi frá 29. júní 2001. Þar er fjallað um hugsanleg áhrif hennar á umhverfið, þar á meðal mat á umhverfisáhrifum.

„Á grundvelli þessara gagna er það niðurstaða Skipulagsstofnunar að stækkun sorpeyðingarstöðvar á Kirkjubæjarklaustri sé ekki líkleg til að hafa í för með sér umtals- verð umhverfisáhrif og skuli því ekki háð mati á umhverfisáhrifum,“ segir í bréfinu á einum stað.

Eygló segir að „ef fagaðilar gera ekki athugasemdir af hverju eiga þá „leikmenn“ í sveitarstjórnunum að hafa áhyggjur?“ Hún tiltekur jafnframt að Norsk Energi, sem gerði dioxínmælingu í sorpbrennslunni árið 2007, hafi jafnframt gert lítið úr mælingarniðurstöðunum. Í bréfi Norsk Energi segir meðal annars: „Dioxínmagnið var, eins og búast mátti við, frekar hátt, en þar sem gasmagnið er tiltölulega lítið er heildar magnið sem kemur út frekar lítið.“ Eins og komið hefur fram var dioxín í útblæstri 95 falt yfir viðmiðunarmörkum.

Sorporkustöðin á Kirkjubæjarklaustri



Skýringar: 1 Sorpbrennsla 2 Íþróttahús 3 Sundlaug 4 Skóli 5 Íbúðir 6 Leiksvæði 7 Reykháfur

Eygló veit ekki hvort eða með hvaða hætti upplýsingum var komið til íbúa á Klaustri þegar niðurstöður dioxínmælingarinnar lágu fyrir. Umsagnir sérfræðinga hafi ekki gefið tilefni til að hafa áhyggjur, né aðhafast vegna hennar. Þá bendir Eygló á að mælingin hafi verið gerð við brennslu í eldri ofni af tveimur í sorpbrennslunni.

Í bréfi Umhverfisstofnunar 18. júlí 2008 segir að dioxínmæling í útblæstri gefi tilefni til þess að hefja viðræður um hvernig draga megi úr losun dioxínefna í útblæstri, meðal annars vegna nálægðar stöðvarinnar við byggð. „Dioxínlosun verður að minnka og

skoða þarf færar leiðir til þess“, segir í bréfinu. Í bréfi Umhverfisstofnunar í júlí 2010 kemur fram að engar mengunarmælingar í útblæstri höfðu verið gerðar síðan 2007.

Oddur Bjarni Thorarensen, byggingatæknifræðingur á Klaustri, heldur börnunum sínum heima vegna nálægðar grunnskólans við sorpbrennsluna. Hann minnir á að ekki sé bara um dioxínmengun að ræða heldur ekkert síður önnur efni. Til dæmis hafi komið fram í mælingu árið 2006 að magn vetnisklórfíðs, sem er ertandi gas sem hefur alvarleg áhrif á lungu, hafi verið langt yfir mörkum.

svavar@frettabladid.is

LAGERSALA

Gönguskór

Opnunartími virka daga 12-18 laugardag 12-16

St. 36-46 Verð áður 14.995 Verð nú 9.995

xena

Grensásvegi 8 - 108 Reykjavík - 517-2040

www.xena.is

Umhverfisráðherra lætur fara fram stjórnislyuúttekt vegna dioxínmengunar:

Ríkisendurskoðun skoðar Funa

UMHVERFISMÁL Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra hefur farið þess á leit við Ríkisendurskoðun að fram fari stjórnislyuúttekt á afskiptum ráðuneytisins, Umhverfisstofnunar, sveitarfélaga og annarra aðila af sorpbrennslustöðvum. Er þetta gert í ljósi umræðu um dioxínmengun frá sorpbrennslustöðinni Funa á Ísafirði.

Markmið stjórnislyuúttektarinnar er að leiða í ljós hvornig staðið var að undirbúningi og framkvæmd málsins og hvort hagsmuna almenning og umhverfis hafi verið gætt. Jafnframt að leggja fram tillögur um úrbætur í stjórnislyuúttekt og eftir atvikum á lagaumhverfi stjórnvalda ef ástæða er talin til.



SVANDÍS SVAVARSDÓTTIR

Spurningar ráðherra

- Á hvaða forsendum var óskað eftir undanþágu fyrir starfandi sorpbrennslustöðvar hér á landi og á hverju byggðu íslensk stjórnvöld ósk þar að lútandi sbr. ákvörðun sameiginlegu EES nefndarinnar nr. 57/2003?
- Hvernig var skilyrðum undanþágunnar framfylgt af hálfu íslenskra stjórnvalda?
- Viðbrögð stjórnislyunnar, til að mynda umhverfisráðuneytisins, Umhverfisstofnunar, sveitarfélaga, heilbrigðiseftirlitsins og fleiri aðila eftir atvikum, þegar mælingar lágu fyrir árið 2008?
- Höfðu stjórnvöld upplýsingaskyldu gagnvart almenningi til að upplýsa um mælingarnar sem lágu fyrir 2008, ef svo er hvernig var þeim skyldum fullnægt?
- Voru hagsmunir almenning og umhverfis látnir víkja fyrir hagsmunum rekstraraðila sorpbrennslustöðvarinnar þegar mælingar lágu fyrir árið 2008?

Hreinsaðu nefið og náðu andanum á ný

Otrivin Hvílikur léttir

OTRIVIN nefuði og nedroparnir innihalda xylometasólin sem vinnur gegn bólgu, nefstíflu og slimmynjun vegna kvæfs og bráðrar bólgu í ennis- og kinnholum. Otrivin virkar fljótt og áhrifin vara í 10-12 klst. Otrivin getur valdið aukaverkunum, s.s. ertingu í slímhúð og sviðatilfinningu. Einungis ögleði og höfuðverk. Otrivin má nota þrisvar á dag en ekki lengur en í 10 daga í senn. Otrivin 1 mg/ml: Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 10 ára. Otrivin 0,5 mg/ml: Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 2 ára. Einungis ætlað 2-10 ára börnum að læknisráði. Varúð: Langtímanotkun Otrivin getur leitt til þurrks í nefslímhúð. Sjúkingar með gláku eða þeir sem hafa ofnæmi fyrir xylometasólin ætlu ekki að nota Otrivin. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 10 ára. Kynnið ykkur vel leiðbeiningar sem fylgja lyfi nu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umbjó á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ.

Matvælastofnun rannsakar nú dioxín í sauðfjárafurðum í nágrenni sorpbrennslustöðvarinnar Funa og einnig hafa verið tekin ný sýni úr mjólk og fýðurullum frá Engidal í Skutulsfirði. Mjólkursýni voru jafnframt tekin frá býlum í nágrenninu. Stjórnskipuð samstarfsnefnd um sóttvarnir mun í kjölfarið fara yfir niðurstöður og taka í framhaldinu ákvörðun um frekari rannsóknir.

Þá hefur umhverfisnefnd Alþingis falið Ólínu Þorvarðardóttur þingmanni að skoða lagaumgjörð sorpbrennslu hér á landi.

- shá

ICELANDAIR 



ICELANDAIR STYÐUR LANDSLIÐIN
í blíðu og stríðu

AUDDI OG HJÖRVAR HAFLIÐA Í BEINNI Á IBS.IS OG STÖÐ 2 SPORT 4

FÁÐU MEIRA ÚT ÚR LEIKNUM

ÁFRAM ÍSLAND

Fylgstu með Audda og íþróttaspekúlantinum Hjörvari Hafliða lýsa leiknum á sinn hátt í beinni á ibs.is og upplifðu leikinn öðruvísi.

Einnig er hægt að horfa á leikinn á Stöð 2 Sport 4 með lýsingu þeirra.

Sendu kveðjur til landsliðsstrákanna í handbolta og besta kveðjan getur unnið ferð fyrir tvo til einhvers af áfangastöðum Icelandair.

ÍSLAND – UNGVERJALAND

Í DAG KL. 15:50





- 1 Hvað verða margar íslenskar bækur þýddar á þýsku á næstu mánuðum?
- 2 Hvað heitir nýr ritstjóri Bændablaðsins?
- 3 Hvaða félag þrýstir á um heimild til nýstárlegra veiðiaðferða hér á landi?

SVÖR
 1. Hundröð og túttungu. 2. Hörður Kristýnsson. 3. Bogaveiðifélag Íslands.

Hæstiréttur framlengdi gæsluvarðhald yfir erlendum ríkisborgara:

Meintur nauðgari ætlaði heim

DÓMSMÁL Karlmaður á fimmtugsaldri sem situr í gæsluvarðhaldi vegna gruns um að hafa nauðgað konu í Reykjavík um síðustu helgi hugðist fara úr landi tveim sólarhringum síðar. Þetta kemur fram í greinargerð lögreglustjórans á höfuðborgarsvæðinu til Héraðsdóms Reykjavíkur. Hæstiréttur staðfesti úrskurð héraðsdóms þess efnis að maðurinn skyldi sæta gæsluvarðhaldi þar til í dag.



LÖGREGLAN Maðurinn var handtekinn skömmu eftir meinta nauðgun.

Atvikið átti sér stað aðfaranótt sunnudagsins á skemmtistaðarinn í Reykjavík. Eftir því sem næst verður komist var konan, einn-

ust ekki. Vinkonur hennar höfðu misst sjónar af henni á skemmtistaðnum og fundu hana síðan svo til rænulausa vegna ofneyslu áfengis á gólfi salernisins. Föt hennar voru í óreiðu. Þær mættu manninum sem var á leiðinni út og áttu orðaskipti við hann. Mun hann hafa gefið í skyn að hann hafi haft samræði við konuna inni á salerninu, að því er fram kemur.

Maðurinn hefur neitað sök. Hann er erlendir ríkisborgari og ætlaði til heimalands síns á þriðjudaginn síðastliðinn. - jss

Óttast uppsagnir í leikskólum:

Starfsmenn fá áfram afslátt

FÉLAGSMÁL Leikskólanefnd Kópavogs lýsir yfir áhyggjum af því að fella eigi niður afslátt starfsmanna leikskóla á leikskólajöldum. „Enn er langt í land með að í leikskólum Kópavogs sé hlutfall leikskólakennara það sem lög gera ráð fyrir. Leikskólanefnd óttast brottfall starfsmanna. Sparnaður sem áætlað er að ná með þessum aðgerðum er ekki mikill miðað við þær afleiðingar sem þær gætu haft í för með sér,“ bókaði nefndin á fundi á þriðjudag. - gar

Greiningarfyrirtæki telur byrðina af Icesave hóflega

Nýr Icesave-samningur gæti bætt greiðsluhæfi ríkissjóðs, að mati greiningarfyrirtækisins IFS. Lánshæfismat kunnir að batna. Skuldirnar eru metnar of háar og varað er við áhrifum skattahækkana á hagvöxt.

ICESAVE Ef ekkert óvænt gerist ætti Icesave-samningurinn að vera hófleg byrði á ríkissjóði, gangi grunnspár eftir.

Þetta er mat IFS, þjónustu- og ráðgjafarfyrirtækis á sviði fjármála og greininga. Fyrirtækið lagði mat á nýjan Icesave-samning að ósk fjárlaganefndar Alþingis. Nefndin fjallar þessa dagana um samninginn og fer yfir umsagnir sem um hann bárust.

Niðurstaða IFS er að samningurinn breyti ekki greiðsluhæfi ríkissjóðs að neinu marki, „nema þá helst til batnaðar í gegnum óbein áhrif svo sem betra lánshæfismat,“ aðrir þættir hafi mun meiri áhrif á greiðsluhæfi.

IFS telur að mögulega séu forsendur til þess að afgangur af vöru- og þjónustujöfnuði geti staðið undir viðbótargreiðslum af Icesave ef aðstæður þróast áfram jákvætt og nafngengi krónunnar styrkist ekki um of. Takist það ekki þurfi að fjármagna þær viðbótarafborganir með nýjum lántökum.

Er mat IFS að undir öllum eðlilegum kringumstæðum ætti skuld-

setning ríkissjóðs ekki að aukast meira en að hámarki um fimm prósent vegna samningsins.

Þó er bent á að mögulegt sé að kostnaðurinn verði mun hærrí. Það myndi gerast ef krónan veiktist verulega eða endurheimtur úr þrotabúi Landsbankans yrðu mun minni en áætlað er. Slíkt gæti hæglega gerst ef efnahagslíf-ið yrði fyrir nýju áfalli eða verðbólga ykist. Einnig gætu nýjar þrengingar erlendis rýrt gæði þrotabús Landsbankans og verðmæti útflutnings héðan. Fyrirtækið segir að væntanlega yrðu slíkar aðstæður tímabundnar og að mikilvægir efnahagslegir fyrirvarar í samningnum myndu viðhalda góðu greiðsluhæfi.

IFS vikur að öðrum efnahagslegum þáttum. Fyrirtækið telur hreina erlenda skuldastöðu enn of háa og einnig háa í alþjóðlegum samanburði. Mikilvægt sé að lækka hana sem mest og hraðast. Háar erlendar skuldir hafi tilhneigingu til að draga úr hagvexti í gegnum samdrátt í fjárfestingum.

Þá geti skattahækkanir haft nei-



BEIÐ EFTIR ÚRSLITUNUM Þjóðaratkvæðagreiðsla var haldin um Icesave í fyrra. Hér má sjá stjórnmálaforingja bíða eftir niðurstöðum. Lög Alþingis voru kolfellð.

kvæð áhrif á hagvöxt. Þær dragi úr fjárfestingum og vinnufýsi. Óvissa sé um hagvaxtarhorfur í nágrennalöndunum og margir telji að framundan sé stöðnunarskeið sem gæti

staðið í nokkur ár. Grípa þurfi tækifæri til hagvaxtaraukningar svo hægt sé að greiða niður erlendar skuldir og auka lífsgæði.

bjorn@frettabladid.is

FYLGST MEÐ VERKINU Eitt umfangsmesta verk ÍAV nú um stundir er bygging tónlistarhússins Hörpu.

Eigendur ÍAV skila uppgjöri:

Hagnast um hálf milljón

VIÐSKIPTI IP Verktakar, félag svissneska verktakarisans Marti hér á landi, hagnaðist um rúma hálf milljón árið 2009. Félagið var stofnað sama ár.

IP Verktakar keyptu verktakahluta Íslenskra aðalverktaka í fjárhagslegri endurskipulagningu félagsins í mars í fyrra. Fréttablaðið greindi nýverið frá því að Karl Þráinsson, forstjóri ÍAV, og framkvæmdastjórinn Gunnar Sverrisson hefðu keypt helmingshlut í ÍAV af Marti.

Eignir IP Verktaka, sem samanstóðu af skuldum við félagið í Sviss, námu rétt rúmum 200 milljónum króna árið 2009. Eigið fé var rétt rúm milljón og eiginfjárhlutfall 1,0 prósent.

- job



Hvernig er heilsan?

Nemendur á Heilbrigðisvísindasviði HÍ verða með opið hús á Háskólatorgi laugardaginn 15. janúar, kl. 11–14

Gestum og gangandi gefst kostur á að kynna sér heillandi heim heilbrigðisvísinda. Hægt verður að kynna sér ýmis forvarnaverkefni á vegum nemendafélaganna, skoða sýni í smásjá, láta mæla blóðþrýstinginn, athuga viðbragð, fá góð ráð hjá Ástráði og margt fleira.

Bangsaspítalinn verður á staðnum og býður öllum börnum á aldrinum 3–6 ára að koma með dúkkurnar sínar eða bangsana til læknis.

Allir velkomnir.



HÁSKÓLI ÍSLANDS
HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ

1911-2011

Skylt að fara eftir reglum um fjárhagsaðstoð:

Fá aðstoð þrátt fyrir svik

FÉLAGSMÁL Félagsmálaráð Kópavogs segir sér skylt samkvæmt núgildandi reglum um fjárhagsaðstoð að veita umsækjendum fjárhagsaðstoð uppfylli þeir skilyrði, þrátt fyrir að það liggja fyrir að viðkomandi hafi ranglega þegið bætur frá Vinnuálastofnun. Yfirmaður Ráðgjafa- og íbúðadeildar bæjarins hafði óskað álits félagsmálaráðsins á fjárhagsaðstoð til einstaklinga sem hafa verið teknir af skrá Vinnuálastofnunar vegna bótasvika. „Starfsmenn eru hvatt-



KÓPAVOGUR Félagsmálaráð bæjarins fer að reglum. Ir til áframhaldandi árvekni,“ undirstrikaði félagsmálaráðið. - gar

Heilsuáttak með aukinni fiskneyslu

Súr hvalur

Siginn fiskur

Hákari

frá Bjarnarhöfn

Humar

2.000 kr.kg

Sjáumst eldhress á eftir, við erum tilbúnir að taka á móti mikilli trafíkk. Stutt bið, þó svo það eru 30 manns í röð.



Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

Actavis á Íslandi stækkar

Actavis hefur stækkað lyfjaverksmiðju sína í Hafnarfirði. Framleiðslugetan eykst við það úr einum milljarði taflna í **einn og hálfan milljarð taflna á ári.**

Framkvæmdir við stækkunina hófust fyrir ári. **Verktakar við smíði verksmiðjunnar eru íslenskir** og þakkar Actavis þeim fyrir frábæra samvinnu ásamt öllum þeim sem lögðu hönd á plóg.

Starfsfólki Actavis á Íslandi **fölgaði um 100 í fyrra**, þar af 70 vegna stækkunar verksmiðjunnar. Um **700 manns** starfa nú hjá Actavis á Íslandi.





ÁRLEG TALNING Árleg talning dýranna í dýragerðinum í Dresden fór fram á dögunum. Þar var þessi hálfis árs gamli mörgæsarungi veginn og mældur. NORDICPHOTOS/AFP

Evrópuþingmenn segjast hafa góðan skilning á sérstöðu landsins í sjávarútvegi:

ESB vill ekki höfnun Íslands

EVROPUMÁL Evrópuþingmenn á opnum fundi utanríkismálanefndar Evrópuþingsins, sem fjallaði um aðildarferli Íslands, lýstu yfir miklum skilningi á sérstöðu Íslands í gær, að sögn Baldurs Þórhallssonar prófessors sem ávarpaði fundinn. Fundurinn er liður í stefnumótun þingsins um aðildarviðræður Íslands.

„Það var rætt um að Ísland væri minnsta ríkið sem hefði sótt um aðild og um leið það ríkasta. Í þriðja lagi sé Ísland það land sem er mest aðlagð að ESB, sem nokkurn tíma hefur sótt um aðild. Ekkert umsóknarríki hafi verið eins vel undirbúið,“ segir Baldur.

Þingmenn hafi sagst vel skilja neikvæðni á Íslandi gagnvart aðild og vilji allt fyrir Ísland gera.

Um þessar mundir er ESB veikt fyrir

vegna efnahagskrísunnar og Íslendingar hagnast á því, að mati prófessorsins. ESB hafi ekki efni á því að umsóknarríki hafni aðild.

„Menn hafa áhyggjur af því að ef Ísland hafnar inngöngu í þjóðaratkvæðagreiðslu gæti það haft neikvæð og afdrifarík áhrif. Menn vilja ekki sjá norskt nei á Íslandi,“ segir Baldur og vísar til þess að Norðmenn hafa tvisvar hafnað aðild að ESB í þjóðaratkvæðagreiðslu.

„Staða okkar í viðræðum er því betri núna en hún hefði verið fyrir nokkrum árum,“ segir hann.

-kóp

BALDUR ÞÓRHALLSSON Prófessorinn ávarpaði fund utanríkismálanefndar Evrópuþingsins í gær.



Efnin talin ætluð til sölu:

Lögreglan fann dóp við húsleit

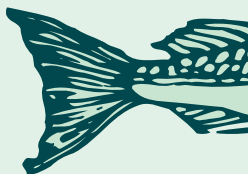
LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu fann fíkniefni við húsleit í íbúð í Hafnarfirði í fyrradag. Um var að ræða bæði amfetamín og maríjúana. Grunur leikur á að fíkniefnin hafi verið ætluð til sölu.

Tveir karlmenn og ein kona voru handtekin í þágu rannsóknarinnar. Fólkið sem um ræðir er á þrítugsaldri.

Aðgerðin er liður í að hamla gegn sölu og dreifingu fíkniefna en sem fyrr minnir lögreglan á fíkniefnasímann 800-5005. -jss

Tökum höndum saman og tryggjum varanlegt eignarhald og fullt forræði þjóðarinnar yfir auðlindum hafsins.

FISKURINN Í ÞÓÐAREIGN



Vinstri-græn í Reykjavík og Samfylkingarfélagið í Reykjavík boða til sameiginlegs félagsfundar um fyrirhugaðar breytingar á fiskveiðistjórnunarkerfinu. Stjórnir félaganna beina því til ríkisstjórnar Jóhönnu Sigurðardóttur að framfylgja hið fyrsta fyrirheitum í samstarfsyfirlýsingu ríkisstjórnarinnar um nýtt fiskveiðistjórnunarkerfi. Að loknum ræðum og stuttum ávörpum verða umræður og eru félagsmenn hvattir til að taka þátt.

Fundurinn verður haldinn laugardaginn 15. janúar á Grand Hótel, Sigtúni 38 í Reykjavík, og hefst kl. 13.30.



Ræðumenn

Finnboogi Vikar, laganemi og fulltrúi í starfshópi um endurskoðun á lögum um stjórn fiskveiða

Elín Björg Ragnarsdóttir, framkvæmdastjóri Félags fiskframleiðenda og útflytjenda



Ávörp flytja

Jón Bjarnason, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra

Ólína Þorvarðardóttir, varaformaður sjávarútvegs- og landbúnaðarnefndar

Fundarstjórar

Kjartan Valgarðsson formaður SffR og Sólveig Anna Jónsdóttir formaður VGR

Félagar! Nú er tækifærið til að láta þetta áratugagamla baráttumál verða að veruleika. Allir félagar Vinstri grænna og allt Samfylkingarfólk er hvatt til að fjölmenna á fundinn. **Fundurinn er öllum opin.**

Stjórnir Samfylkingarfélagsins í Reykjavík og Vinstri-grænna í Reykjavík



Samfylkingarfélagið í Reykjavík



VINSTRI GRÆN

Vinstri-græn í Reykjavík



JÓEL FÆRSETH EINARSSON Er kominn með íslenskan ríkisborgarétt en fær ekki að komast til landsins þar sem óvissa er um hver fer með forræðið yfir honum.

Ráðuneytið gerir allt til að fá Jóel heim

Innanríkisráðherra segir ráðuneytið gera allt til að fá Jóel Færseth heim frá Indlandi. Málið strandi hjá indverskum stjórnvöldum. Umboðsmaður barna segir ríkinu skylt að gera það sem barninu er fyrir bestu.

STJÓRNSÝSLA „Þetta mál hefur ekki strandað í ráðuneytinu, heldur í indverskri stjórnslu,“ segir Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra um mál íslensku fjölskyldunnar sem er fóst á Indlandi. „Innan- og utanríkisráðuneytin hafa gert allt sem í þeirra valdi stendur til þess að greiða úr málinu hið fyrsta. Við erum að vonast til þess að niðurstaða fáiast innan skamms.“

Ögmundur segir ráðuneytið leggja mjög ríka áherslu á að barnið, Jóel Færseth Einarsson, komist til Íslands sem allra fyrst. Ráðuneytið sé að taka á málinu af miklum velvilja og ásetningi um að greiða götu fjölskyldunnar, sem hefur verið fóst á Indlandi í þrjá mánuði.

„Við höfum viljað fá gögn frá indversku stjórnslunni til að tryggja réttarstöðu einstaklinganna og á því hefur staðið. Ekki neinu öðru,“ segir Ögmundur. „Málið snýst um réttarstöðu barnsins og forræði foreldranna. Það er margt mjög ómaklegt sem hefur verið sagt í þessu máli og ég hvet til þess að menn taki á því af sanngirni. Við þurfum ekki að biðjast afsökunar á neinu í ráðuneytinu.“ Þá bendir Ögmundur á að aðstæður fjölskyldunnar séu sannarlega ekki einsdæmi og fjöldinn allur af evrópskum foreldrum

á Indlandi sé í nákvæmlega sömu stöðu.

Innanríkisráðuneytið hefur kallað eftir gögnum frá Indlandi varðandi forræðisrétt foreldra Jóels. Hjónin keyptu þjónustu indverskrar staðgöngumóður til að ganga með barnið. Slíkt er ólöglegt hér á landi, og samkvæmt íslenskum lögum er staðgöngumóðirin líffræðileg móðir barnsins og því með forræði yfir því.

Urður Gunnarsdóttir, upplýsingafultrúi utanríkisráðuneytisins, segir málið liggja að nær öllu leyti hjá innanríkisráðuneytinu.

„Ráðuneytið bað okkur að óska eftir ákveðnum upplýsingum og höfum gert það að þeirra beiðni,“ segir Urður. „Við erum milliliður og það er okkar eina hlutdeild í þessu máli.“ Urður segir einn engin svör hafa borist frá Indlandi um hvort eða hvenær innanríkisráðuneytið fái svör við spurningum sínum.

Herra S. Swaminathan, sendiherra Indlands, hefur fylgst vel með máli fjölskyldunnar og segist standa í þeirri trú að málið leysti hið fyrsta. Hann vildi ekki tjá sig frekar um málið, né heldur vildi sendiherrann staðfesta hvort haft hefði verið samband við hann af hálfu ráðuneytisins.

sunna@frettabladid.is

Ríkinu skylt að gæta hagsmuna Jóels

Margrét María Sigurðardóttir, umboðsmaður barna, segir að nauðsynlegt sé að hafa það að leiðarljósi sem sé barninu fyrir bestu. Hún segist reikna með því að ríkið muni hafa hagsmuni Jóels að leiðarljósi í málinu eins og því ber. „Barnið er íslenskur ríkisborgari og íslenska ríkið er bundið af barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Ríkinu ber að gera það sem barninu er fyrir bestu,“ segir Margrét.



BÍTIÐ MEÐ HEIMI OG KOLLU
ALLA VIRKA DAGA KL. 6.50

BYLGJAN
989



VINIR VINNA VERTU VINUR

Tryggðu þér vinanúmer núna á sibs.is eða í síma 552 2150

DRÖGUM Í DAG

SÍBS-vinir standa að baki endurhæfingar að Reykjalundi sem byggir upp fólk eins og þig eftir sjúkdóma eða slys

500 milljónir í verðlaunapottinum þetta árið,
aðeins 1100 kr. miðinn
– vertu með, þú veist aldrei nema röðin sé komin að þér

HAPPDRÆTTI SÍBS ... fyrir lífið sjálft

FRÉTTASKÝRING: Leyniskjöl um Ísland birt á Wikileaks

„Jeppagengjanna“ var sárt saknað

Sendiráð Bandaríkjanna í Kabúl sendi langt minnisblað í Hvíta húsið, til CIA og æðstu herstjórnar, til að reyna að koma í veg fyrir brotthvarf íslensku „jeppagengjanna“ frá Afganistan. Íslendingarnir hlaðnir lofi fyrir sín störf.

Þjóðaröryggisráðgjafi Bandaríkjaforseta, æðsta herstjórn Bandaríkjahers, CIA og sendiráð Bandaríkjanna hjá Sameinuðu þjóðunum voru meðal viðtakenda tveggja blaðsíðna minnisblaðs sem bandaríska sendiráðið í Kabúl skrifaði í desember 2006 til þess að hvetja bandarísk stjórnvöld til að þrýsta á íslensk yfirvöld um að hætta við að kalla „jeppagengi“ íslenskra friðargæsluliða heim frá Afganistan.

Um var að ræða tvo fimm manna hópa lögreglumanna, sjúkraflutningamanna, sérþjálfaðra bílstjóra og vélvirkja. Valgerður Sverrisdóttir utanríkisráðherra ákvað í október 2006, mánuði eftir að Bandaríkjamennt lokuðu formlega herstöð sinni á Keflavíkflugvelli, að kalla sveitina heim í febrúar 2007. Um leið var tilkynnt að íslensk friðargæsla myndi framvegis sinna borgaralegum verkefnum og voru hjúkrunarfræðingar og ljósmóðir send til Afganistan í stað „jeppagengjanna“. Mikill pólitískur stuðningur kom fram hér á landi við þessa stefnbreytingu. Fulltrúar allra stjórnarandstöðuflokka fögnuðu henni.

Það kveður við annan tón í minnisblaðinu frá sendiráði Bandaríkjanna í Kabúl. Þar segir að áform íslenskra stjórnvalda valdi þungum áhyggjum og varað við „alvarlegum afleiðingum“ þessara breytinga fyrir herliðið í Ghor-héraði.

Utanríkisráðuneytið í Washington er hvatt til að þrýsta á íslensk stjórnvöld að þau endurskoði ákvörðunina.

„Vegna samsetningar sinnar, sérstaks tækjabúnaðar og mikillar reynslu af tor-

Icesave-viðræður ávallt vingjarnlegar – fréttir um hörku rangar

Icesave-viðræður íslensku sendinefndarinnar undir forystu Svavars Gestssonar og breskra stjórnvalda voru ávallt árangursríkar og vinsamlegar. Frásagnir fjölmiðla um harðar deilur voru ekki á rökum reistar. Þetta segir í minnisblaði sem sendiráð Bandaríkjanna í London sendi utanríkisráðuneytinu í Washington 6. janúar 2010, daginn eftir að Ólafur Ragnar Grímsson sýnaði lögum um Icesave-samninginn staðfestingar. Minnisblaðið birtir mat Breta og Bandaríkjanna á stöðu mála á þeim tímamarki. Þeir vonuðust eftir því að íslensk stjórnvöld afstýrðu því að málið færi í þjóðaratkvæðagreiðslu þar sem það gæti þvælt öll mál tengd viðræðum um aðild Íslands að ESB.

Heimildarmaður bandarískra sendimanna er Gary Roberts, skrifstofustjóri í breska fjármála-ráðuneytinu. Roberts sagði Bandaríkjamennt-

um að erfitt yrði fyrir Breta að leggja ekki gegn endurskoðun efnahagsáætlunar AGS fyrir Ísland meðan Icesave-deilan væri óleyst. Endurskoðun væri hvort sem er engum í hag í náinni framtíð þar sem þjóðhagsleg áhrif af ákvörðun forseta Íslands væru óljós. Bretar mundu halda til streitu kröfum um að Íslendingar standi við „skuldbindingar sínar samkvæmt EES-samningnum“ og greiða innstæðutryggingar.

Þá sagði Roberts að Bretar vildu ekki tengja Icesave-deiluna umsókn Íslendinga um aðild að Evrópusambandinu. Þeim væri þó nauðugur einn kostur ef málið kæmi til afgreiðslu í framkvæmdastjórn Evrópusambandsins áður en samningar tækjust um Icesave.

Wikileaks: Ný skjöl um Ísland birt á Wikileaks:

Fjöldmörg ný skjöl sem tengjast Íslandi voru birt á Wikileaks gær. Þeirra á meðal eru skjöl sem endurspeglar viðræður milli erlendra ríkja um mál sem tengjast Íslandi, svo sem hvalveiðar, ESB-aðild og Icesave. Einnig skjal um störf íslenskra friðargæsluliða á sérútbúnum jeppum í Afganistan. Ákvörðun íslenskra stjórnvalda um að kalla sveitir heim vakti mikinn titring austur í Afganistan. Sendiherra Bandaríkjanna í Kabúl fór fögrum orðum um frammistöðu Íslendinganna og mikilvægi þeirra fyrir friðargæslu í Ghor-héraði og hvatti æðstu stjórnvöld til að þrýsta á Íslendinga að endurskoða ákvörðun um heimkvaðninguna.

færuakstri við aðstæður eins og þær sem ríkja í Ghor-héraði hafa eftirlitssveitir Íslendinganna skilað miklum árangri,“ segir í minnisblaðinu. „Vegna áreiðanleika sveitarinnar, viðleitni hennar til þess að miðla hæfni sinni til annarra sveita og einstakrar hæfni til björgunarstarfa er starf endurreisnarsveitarinnar í Chaghcharan mun skilvirkara en ella.“

Fullyrt er að Íslendingar einir séu vanir akstri á landsvæði líkt og í Ghor-héraði. Hæfni þeirra við að nýta GPS-staðsetningartækni sé einstök og geri

þeim kleift að sinna eftirlits- og björgunarstörfum að nóttu sem degi.

Hins vegar séu íslensku friðargæsluliðarnir sjálfir vonsviknir vegna þess að störf þeirra njóti lítills stuðnings frá íslenskum stjórnvöldum og almenningi.

Pétur Gunnarsson
peturg@frettabladid.is



JEPPAGENGI Íslensku friðargæsluliðarnir báru vopn sér til varnar og þóttu mörgum skilin milli starfa þeirra og hermanna óljós.

Verlunarstjóri

Leitum að jákvæðum og öflugum verlunarstjóra fyrir glæsilega verlun okkar í Smáralind

Helstu eiginleikar:

- skipulagshæfni
- leiðtoga-hæfileikar
- góð samskiptahæfni
- áhugi á tisku
- ríka þjónustulund

Áhugasamir sendið umsókn og ferilskrá á sigrun@veromoda.is
Umsóknarfrestur rennur út 20. janúar



VERO MODA

Sæti í Öryggisráði styrki samband við Bretland og BNA

Seta Íslendinga í Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna hefði veitt færi á að styrkja enn frekar samvinnu Íslendinga við Breta og Bandaríkjamennt og færa rötgróid samstarf þjóðanna inn á ný svið.

Þetta er haft eftir Ólafi Ragnari Grímssyni, forseta Íslands, í minnisblaði sem Zalmay Khalilzad, sendiherra Bandaríkjanna hjá Sameinuðu þjóðunum, sendi utanríkisráðuneyti Bandaríkjanna eftir fund með forseta Íslands í New York 22. febrúar 2008.

Þar spurði forsetinn hvort Bandaríkin hygðust styðja framboð Íslendinga til sætis í Öryggisráðinu



ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON

árin 2009 og 2010. Fram kemur að Ólafur Ragnar hafi látið þá baráttu til sín taka um skeið og að frá miðju ári 2007 hafi Íslendingar fundið vaxandi stuðning við framboðið.

Svar Khalilzads sendiherra var á þá leið að aðild Íslands að NATO mundi hafa áhrif á endanlega ákvörðun Bandaríkjanna.

Forsetinn hafi sagt að næðu Íslendingar kjöri vildu þeir einbeita sér að mannréttindamálum, málefnum flóttamanna, réttindum kvenna og loftslagsmálum, auk þess að bæta upplýsingamiðun til þeirra ríkja sem ekki eiga sæti í Öryggisráðinu.

Auknar hvalveiðar tilraun til að koma í veg fyrir ESB-aðild

Innan Alþjóðahvalveiðiráðsins var talið að baráttu íslenskra hvalveiðimanna gegn aðild að Evrópusambandinu væri líkleg skýring á auknum hvalveiðum hér við land árið 2009.

Bandaríkin voru í hópi tuttugu og þriggja ríkja sem tóku sig saman undir forystu Breta um að hvetja Íslendinga til að endurskoða hvalveiðistefnu sína í aðdraganda haustfundar Alþjóðahvalveiðiráðsins í Síle árið 2009.

„Það er almennt talið innan Alþjóðahvalveiðiráðsins að aðild Íslands að Evrópusambandinu verði bundin því skilyrði að hvalveiðum í atvinnuskyni verði hætt,“ segir í minnisblaði sem utanríkisráðuneytið í Washington sendi sendiráði sínu í Reykjavík um þetta mál í september 2009.

Innan Alþjóðahvalveiðiráðsins velta margir því fyrir sér hvort auknar veiðar séu til marks um síðustu tilraun Íslendinga til að veiða hval áður en til aðildar að ESB kemur. „Aðrir telja að hvalveiðinaðurinn sé með þessu að sýna fram á getu sína til þess að vinna gegn ESB-aðild,“ segir í minnisblaðinu.



HVALVEIÐAR Einar K. Guðfinnsson ákvað í janúar 2009, nokkrum dögum áður en hann lét af starfi sjávarútvegsráðherra, að leyfa veiðar á 150 langgreiðum og 200 hreftum. Innan Alþjóðahvalveiðiráðsins var ákvörðunin sett í samband við umsókn Íslands um aðild að ESB.

Fyrstur kemur
fyrstur fær

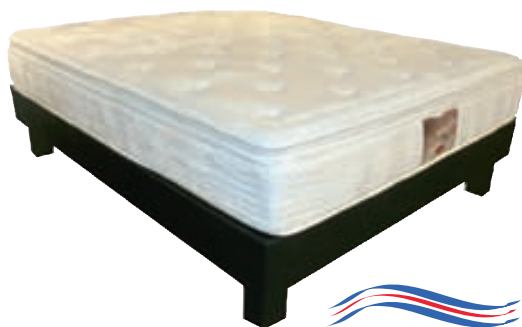
ÚTSALA

Takmarkað
magn

Gerð gæða- og verðsamanburð

6 mánaða
vaxtalausar
greiðslur

SAGA OG ÞÓR
Hágæða heilsudýnur



SAGA Queen rúm, nú aðeins **129.900**
ÞÓR Queen rúm, nú aðeins **149.900**

**ÚRVAL STILLANLEGRA
HEILSURÚMA**



PROFLEX

2x90x200 og 2x90x210
Nú aðeins **349.900** með okkar bestu
IQ-CARE heilsudýnum

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Queen rúm nú aðeins kr. **179.900**



**10.000 kr. vörukaup
fylgja öllum
heilsurúmum.**

(Gildir ekki
með öðrum tilboðum)



BOAS

Leður hægindasófi 3 sæta **169.900**
Svefnsófi **169.900**
Hægindastóll **79.900**

**20-70%
AFSLÁTTUR**

Skiptidýnur,
útlitsgallaðar dýnur og
sýningardýnur.
Lök, hlífðardýnur, pífur,
sængurverasett og fleira.



Svefnsófi

með tungu hægri/vinstri og
geymslu Svefnflötur 140x200
Tveir litir, verð **199.000**
Nú **99.500**



Baldursnesi 6

AKUREYRI



Svefn & heilsa



www.svefn.is



Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00



REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16
 AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.-föstud. 8-18 • laugard. 10-16 • ellingsen.is

ALLT AÐ
80%
 AFSLÁTTUR



UPPBOÐ!

Laugardaginn 15. janúar mun Siggí Hlö stýra uppboði sem enginn má missa af í ELLINGSEN Reykjavík.

GASGRILL

Fyrsta boð 20.000 kr. Fullt verð 79.900 kr.

LOOP FLUGUSTÖNG

Fyrsta boð 20.000 kr. Fullt verð 77.900 kr.

CAMO VEIÐJAKKI

Fyrsta boð 18.000 kr. Fullt verð 46.900 kr.

COLUMBIA GÖNGUSKÓR, TVÖ PÖR

Fyrsta boð 17.000 kr. Fullt verð 55.980 kr.

Skoðaðu fleiri uppboðsvörur á ellingsen.is

ÚTRIS

**30-50%
AFSLÁTTUR**

AF PALLAHITURUM

CAMPING ADVANTAGE
 PALLAHITARI
 VERÐ KR.

31.493

ÁÐUR 44.900



**20-70%
AFSLÁTTUR**

AF STANGVEIÐIVÖRUM

LOOP BELLS
 VÖÐLUJAKKI
 VERÐ KR.

34.993

ÁÐUR 49.990



**15-50%
AFSLÁTTUR**

AF SKOTVEIÐIVÖRUM

TÁLFUGLAR
 STOKKENDUR
 VERÐ KR.

1.408

ÁÐUR 2.560



SKOTBELTI
 VERÐ KR.

3.493

ÁÐUR 4.890



**30-50%
AFSLÁTTUR**

AF ÖLLUM
 BARNASTÍGVÉLUM

CONWAY KULDASKÓR
 VERÐ KR.

4.760

ÁÐUR 6.799

**20-50%
AFSLÁTTUR**

AF ÚTIGRILLUM

CAMPINGAZ
 TEXAS DELUX
 GASGRILL
 VERÐ KR.

27.900

ÁÐUR 34.900



**30%
AFSLÁTTUR**

AF DAXARA KERRUM

DAXARA 158
 VERÐ KR.

122.850

ÁÐUR 174.500



BROWNING PHOENIX
 COMPOSITE 28" HAGLABYSSA
 VERÐ KR.

149.900

ÁÐUR 199.900



**15-65%
AFSLÁTTUR**

AF MINOX MYNDAVÉLUM
 OG SJÓNAUKUM

VATNSHELD MINOX
 MYNDAVÉL DC6033 WP
 VERÐ KR.

12.072

ÁÐUR 34.490



Ellingsen

- FULLT HÚS ÆVINTÝRA

30-50%
AFSLÁTTUR AF
ÚTIVISTARFATNAÐI
FYRIR ALLA
FJÖLSKYLDUNA

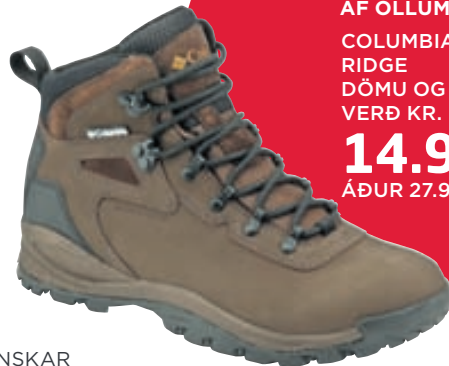
SA SA SA ELLINGSEN



**30-50%
AFSLÁTTUR**
AF VÉLSLEÐA- OG
FJÓRHJÓLAFATNAÐI
SCOTT JAKKI
VERÐ KR.
41.930
ÁÐUR 59.900



**30-50%
AFSLÁTTUR**
AF ÖLLUM FLÍSPEYSUM
COLUMBIA TRAVERSE
DÖMUFLÍSPEYSA
VERÐ KR.
16.100
ÁÐUR 22.900



**30-50%
AFSLÁTTUR**
AF ÖLLUM SKÓM
COLUMBIA NEWTON
RIDGE
DÖMU OG HERRA
VERÐ KR.
14.990
ÁÐUR 27.990

**20%
AFSLÁTTUR**
AF DEVOLD
ULLARVÖRUM

DEVOLD
EXPEDITION
XS-XXL DÖMU OG HERRA
VERÐ KR.
7.540
ÁÐUR 9.490



**30%
AFSLÁTTUR**
AF VARMA ULLARFATNAÐI

ULLARHANSKAR
ÚR ÍSLENSKRI ULL
VERÐ KR.
1.575
ÁÐUR 2.250



**30-60%
AFSLÁTTUR**
AF ÖLLUM ÚLPUM
COLUMBIA LUSTER
DÚNÚLPA FYRIR HERRA,
OMNI-HEAT FÓÐRUN
VERÐ KR.
34.993
ÁÐUR 49.990

Eins og blint stefnumót

Sverre Jakobsson

hefur á undanförunum árum skipað sér í hóp bestu varnarmanna heims í handknattleiks-íþróttinni. Sverre var hættur í handbolta og starfaði í banka þegar Guðmundur Guðmundsson plataði hann í Fram árið 2005. Í samtali við Sigurð Elvar Þórolfsson segir varnarsérfræðingurinn frá sérstöku sambandi sínu og „Didda“ í varnarmúr íslenska landsliðsins.

Akureyringurinn fær sjaldan að bregða sér í sóknina og er því ekki áberandi í markaskorun. Hann lofar því að láta meira að sér kveða á því sviði á HM í Svíþjóð en Ísland leikur sinn fyrsta leik í dag gegn Ungverjum. Sverre getur þakkað Guðmundi Guðmundssyni landsliðsþjálfara fyrir það að hann er atvinnumaður í handbolta því Sverre missti algjörlega áhugann á íþróttinni vorið 2003 og setti ekki klístur á puttana í rúmlega tvö ár.

Sverre er vel menntaður sem fjármálasérfræðingur og í alþjóðaviðskiptum. „Ég veit ekki hvort það er eitthvað „kúl“ í dag á Íslandi en ég kem bara heim og byggi orðspor Íslands upp aftur á fjármálasviðinu.“ segir Sverre í léttum tón. „Það er líklega meira spennandi að vera varnarmaður í góðu landsliði en fjármálasérfræðingur þessa stundina.“

Það er óhætt að segja að Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari hafi leikið stórt hlutverk í endurkomu Sverre í handboltann haustið 2005. Guðmundur var þá þjálfari Fram og hann fékk Sverre til þess að taka fram skóna að nýju. „Ég hætti í handbolta eftir að keppnistímabilinu með Aftureldingu lauk vorið 2003. Ég fór í nám til Danmerkur í eitt ár og þar var alltaf planið að spila handbolta líka. Neistinn kom aldrei og mig langaði bara ekkert í handbolta. Ég fór síðan í hálf ár til Bandaríkjanna í nám og aftur til Danmerkur og ég æfði ekki neitt. Ég ætlaði alltaf að spila



LYKILMAÐUR Sverre Jakobsson missti áhugann á handbolta og var bankastarfsmaður þegar kallið kom frá landsliðsþjálfaranum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

handbolta í Danmörku en áhuginn var ekki til staðar. Keppnistímabilið 2002-2003 var afleitt með Aftureldingu. Okkur gekk illa og ég var alltaf meiddur og náði ekki að beita mér almennilega. Metnaðurinn var ekki til staðar þegar ég fór í námið og áhuginn ekki heldur.“

„Í hvað ertu búinn að koma þér?“

Sverre gleymir seint fyrstu æfingunni hinn 1. september 2005. „Ég var í hrikalega lélegu ástandi. Of þungur og þolið var lélegt. Ég sagði við sjálfan mig: „Vá Sverre, í hvað ertu búinn að koma þér?“ Það stóð stutt yfir og ég fann að neistinn og áhuginn kom aftur. Eftir rúman mánuð var Gummi búinn að koma mér í viðunandi ástand og okkur gekk vel á þessu tímabili – og enduðum mótið með Íslandsmeistaratitli. Síðan byrjaði boltinn bara að rúlla. Ég ætlaði mér bara að taka þetta eina ár og hætta á betri forsendum en ég gerði árið 2003.

Hlutirnir þróuðust með öðrum hætti. Ég komst í landsliðið og fékk í kjölfarið tilboð frá þýska liðinu Gummersbach sem Alfreð Gíslason var að þjálf. Það var því ekki

valkostur fyrir mig að hætta aftur á þessum tímamarki. Handboltinn var ekki stór þáttur í mínu lífi um tveggja ára skeið og á þessum tímamarki varð hann aftur aðalbreytan í mínu lífi.“

Sverre var í góðu starfi hjá Glitni vorið 2006 en hann tók þá ákvörðun að taka tilboðinu frá Gummersbach og halda á vit ævintýrana í atvinnumennsku í fyrsta sinn á ferlinum. „Ég hafði ekki planað þetta svona og starfið í bankanum var framtíðarstarfið – þangað til handboltinn tók yfirhöndina á ný.“

Varnarmaðurinn leikur nú með Grosswallstadt í Þýskalandi en þar hefur hann verið frá árinu 2008. Eftir að samningur hans við Gummersbach rann út flutti Sverre aftur til Íslands og lék með HK veturinn 2008-2009. Forráðamenn Grosswallstadt sýndu Sverre áhuga og svo fór hann að hann samdi við þýska liðið sumarið 2009. „Ég er með samning til ársins 2013 en ég get sagt honum upp eftir tímabilið 2011-2012. Þetta er síðasti samningurinn sem ég geri sem atvinnumaður og ég ætla bara að njóta þess að spila á meðan ég get. Ég verð ekki jafnlengi og Ólafur Stefánsson í atvinnumennsku.“

Gott að rjúfa 20 marka múrinn

Það er alveg ljóst að fáir ungir handboltamenn ákveða að verða sérhæfðir varnarmenn líkt og Sverre er í dag. Það er ólíklegt að tíu ára snáði fari út á völl með boltann og segi við sjálfan sig „ég ætla að verða varnarmaður“, hvað þá dómari!

Reyndar var Sverre góður sóknarmaður og lék hann í stöðu vinstri skyttu, og lék sér að því að skora.

„Ég var sóknarmaður og fannst ekki leiðinlegt að skora – og mér þykir það reyndar enn í dag en það er ekki oft sem ég fæ tækifæri til þess með landsliðinu. Reyndar ætla ég að taka oftari sprettinn upp völlinn í hraðaupppláunum á HM – og vonandi skilar það mörkum. Ég er ekki búinn að útfæra nein fögn eða neitt slíkt. Það gefst ekki tími fyrir svoleiðis en það er gott að vera búinn að komast í 20 mörk á landsliðsferlinum. Það var mikilvægt fyrir sjálfstraustið,“ segir Sverre en hann skoraði eitt mark í vináttuleik gegn Þjóðverjum um síðastliðna helgi. Og það þykir vera fréttæfni. „Það hefur verið mitt hlutverk að

Sverrir varð Sverre

Sverre Jakobsson tók þá ákvörðun sumarið 2006 að skrifa nafn sitt með norsku hætti en hér Íslandi gekk hann undir nafninu Sverrir Björnsson. „Ég er fæddur í Noregi þar sem hefðin er að taka upp eftirnafn föður síns. Ég er skírður Sverre Andreas Björnsson en faðir minn heitir Jakob Björnsson. Þetta var orðið frekar flókið og ég breytti þessu í Sverre Jakobsson þegar ég fór til Gummersbach 2006.“ Faðir Sverre er Jakob Björnsson sem var bæjarstjóri Akureyrar á sínum tíma og móðir hans er Linda Björnsson en hún er norsk.

vera varnarmaður frá því ég byrjaði með Fram á ný haustið 2005. Þeir fengu mig í þetta hlutverk, mér fannst það spennandi og það hefur gengið vel. Ég náði að nýllstilla allt á þessu tímabili og mér leið eins og ég væri aftur 16 ára. Hver einasti leikur og hver einasta æfing var skemmtileg og ég nauf þess að vera með á ný.“

„Ferillinn hefur þróast í þessa átt og ég er einn af fáum sem eru í þessu sérhæfða hlutverki. Ég hef aldrei verið að svekkja mig á því að fá ekki að spila í sókninni.“

Sambandið við Ingimund eins og gott hjónaband

Guðmundur Guðmundsson tók mikla áhættu fyrir Ólympíuleikana í Peking þegar hann tók þá ákvörðun að byggja varnarleik liðsins í kringum þá Sverre og Ingimund Ingimundarson. Sverre segir að samband hans og „Didda“ eins og Ingimundur er kallaður hafi frá fyrstu mínútu verið eins og hjá gömlum hjónum. „Við vorum að spila gegn Spánverjum á Íslandi fyrir ÓL og varnarleikurinn var ekki alveg í lagi. Gummi þjálfari henti Didda í vörnina með mér og þetta small bara saman. Þetta var eins og blint stefnumót sem átti að verða. Við þekktumst ekki neitt og höfðum ekkert spilað saman en okkur er greinilega ætlað að spila vörn saman. Þetta er mjög farsælt hjónaband,“ segir Sverre og hlær.

„Það er reyndar svolítið sérstakt að við höfum aldrei rifist inni á vellinum eða á varamannabekknunum. Við ræðum bara málin í rólegheitum og reynum að leysa vandamál in sem koma upp. Við fáum tíma til þess á bekknum þegar liðsfélagar okkar eru í sókn. Á meðan leysum við Didda málin fyrir næstu varnarhrinu. Reyndar er varnarleikur

okkar að verða eins og excel-skjal. Við vitum í 80 prósent tilvika hvað sóknarmennirnir ætla að gera. Það er allt kortlagt af þjálfaranum og aðstoðarmönnum hans. Þeir undirbúa okkur alveg gríðarlega vel fyrir hvern einasta leik og við vitum yfirleitt hvernig á að bregðast við. Við sjáum hvernig sóknirnar þróast í hvert sinn og um leið og eitthvað er í gangi fer ég út í sóknarmanninn eða Didda. Það er ákvörðun sem við þurfum að taka og standa við. Ekkert hálfkák þar á ferðinni. Stundum lítum við ekkert vel út ef menn sleppa í gegn en það er bara í tvö skipti af hverjum tíu.

Frá því í Peking hefur vörnin okkar verið að þróast. Áhorfendur sem sjá okkur spila halda oft að við vitum ekkert hvað við erum að gera í vörninni þar sem „villimennskan“ ræður ferðinni. Vissulega getur þetta litið þannig út en þetta er allt saman planað. Virtir handboltaþjálfarar og leikmenn hafa oft spurt okkur út í þessa hluti og talið að við séum bara að gera „eitthvað“ í vörninni – en staðreyndin er önnur.

Engir „farþegar“ leyfðir á landsliðsæfingum

„Það er gríðarlegur keppnisandi í landsliðshópnum og hann hefur farið stigvaxandi frá því við vorum að undirbúa okkur fyrir ÓL í Peking. Það er gerð krafa um að allir leggi sig fram – alltaf. Það er ekki í boði að það séu einhverjir „farþegar“ á æfingum. Þá fá menn að heyra það en við höfum allir verið að æfa með slíkum leikmönnum í okkar félagsliðum. Það er gaurinn sem er bara með 60 prósent ákefð á æfingum og er að spara sig fyrir leikinn. Slíkt er bara ekki í boði hjá landsliðinu – þar tökum við allir 100 prósent á og erum einbeittir. Ekkert annað er í boði og það er gríðarlega gaman að fá að taka þátt í þessu.“



**BJÓÐUM ALLAR TEGUNDIR
MASTERCARD
KREDITKORTA**

Hafðu samband. Við hjálpum þér að velja rétta kortið.

kreditkort.is **KREDITKORT**

Útsalan stendur til 30.01.11

ÚTSALA



DVD myndir frá:

799



Myndaalbúm

995

áður 1.495



Blindrammar

40%

afsláttur
margar stærðir



Geisladiskar

1.999

áður 2.799



1.999

áður 2.799



1.799

áður 2.499

BÓKABAZAR

Nýir og eldri titlar á frábæru verði í verslunum Eymundsson!



2.799



2.799



2.799



2.499



2.999

Erlendar konur upplýstar um réttindi sín.

Þarft aðhald

Það er auðvelt að ímynda sér bjargarleysi útlendings, illa talandi og skiljandi tungu heimamanna sem þarf að berjast fyrir rétti sínum. Í því tilviki að barátta stendur milli heimamanns annars vegar og útlendings hins vegar verður misvægið sem í þeim aðstöðumun liggur til að auka enn á erfiðleika útlendingsins.

Útgáfa bæklingssins Réttur þinn sem inniheldur upplýsingar sem máli skipta fyrir erlendar konur á Íslandi er því mikilsvert framtak og auðvitað löngu tímabært. Bæklingurinn er gefinn út á sex tungumálum auk íslensku og hann geymir meðal annars upplýsingar um íslenskt samfélag og réttarkerfi, um jafnrétti kynja, dvalarleyfi, hjónabönd, skilnað, forsjármál, umgengismál og fjármál. Þá má finna í bæklingnum upplýsingar um það hvert er hægt að leita til að afla frekari aðstoðar og upplýsinga. Það er afar mikilvægt að sem flestar erlendar konur sem hér eiga heima fái bæklinginn í hendur svo þær megi hafa skýrari mynd af rétti sínum.

Á fréttum sem sagðar hafa verið í kjölfar útkomu bæklingssins má glögg sjá hversu tilfinnanlegur skorturinn hefur verið á því að þessi hópur kvenna hefði nægilega vitneskju um stöðu sína og réttindi. Fram hefur komið að bæði hjá Samtökum kvenna af erlendum uppruna og lögmanni, sem hefur annast mörg mál kvenna af erlendum uppruna, að dæmi séu um að konur hafi verið blekkar til að afsala sér ýmsum réttindum þar á meðal forsjá barna sinna. Þá séu einnig dæmi þess að konur af erlendum uppruna hafi skrifað upp á skulda- viðurkenningar fyrir eiginmenn sína án þess að vita undir hvað þær væru að skrifa.

Þarna er ábyrgð þeirra opinberu stofnana sem fyrir konunum verða, ekki síst sýslumannsembættanna, gríðarleg. Þessar stofnanir verða að gera allt sem í þeirra valdi stendur til að liðsinna fólki sem vegna skorts á málskilningi stendur höllum fæti gagnvart gagnaðila sínum. Ljóst er að allmisjafnt er hversu vel opinberar stofnanir á Íslandi hafa staðið undir þessari ábyrgð.

Því ber að fagna og einnig þakka skjót viðbrögð Ögmundar Jónssonar innanríkisráðherra við fréttaplutningnum. Í bréfi sem sent var úr ráðuneytinu í vikunni óskar hann eftir upplýsingum frá sýslumannsembættunum um fyrirkomulag varðandi túlkabjónustu þegar einstaklingur af erlendum uppruna, sem ekki getur átt samskipti við embættin vegna tungumálsins, er aðili máls sem er til meðferðar hjá sýslumanni. Þá óskar ráðuneytið eftir upplýsingum um það hvort þess hafi verið gætt þegar erlendum einstaklingi hefur verið gert að útvega sér sjálfur túlk, að ekki hafi verið um að ræða gagnaðila í því máli sem fyrir embættinu liggur, þ.e. eins og sagt hefur verið frá að dæmi séu um að íslenskur eiginmaður hefur tekið að sér að túlka fyrir erlenda eiginkonu sína í skilnaðarmáli viðkomandi. Loks er í bréfi ráðherrans vísað í stjórnsýslulög þar sem kveður á um að stjórnvald sjái til þess að mál sem fyrir því liggur sé nægilega upplýst og beðið um sérstakan rökstuðning telji sýslumannsembætti sig ekki bera skyldu til að veita túlkabjónustu á þessum forsendum.

Það er mikils um vert að veita sýslumannsembættum landsins virkt aðhald á þessu sviði. Bréf innanríkisráðherrans sýnir eindreginn vilja ráðuneytisins til að veita það aðhald.

FRÉTTABLAÐIÐ
 ÚTGÁFUFELAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFELAGSSTJÓRI: Ari Edwald
 RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is
 Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



Opið allan sólarhringinn í World Class Kringlunni

SKRÁÐU ÞIG NÚNA á worldclass.is og í síma 55 30000

FRÁ DEGI TIL DAGS

Flókið

Það er ekki einfalt mál að reisa og reka tónlistarhús, eins og sést af skipuriti hinnar rísavöxnu Hörpu í höfninni í Reykjavík. Harpa er rekin af Austurhöfn TR ehf., sem er að 46 prósentum í eigu Reykjavíkurborgar og 54 prósentum í eigu ríkisins. Austurhöfn TR ehf. á Portus og Situs. Portus er móðurfélag Hörpu en Situs er félag um lóðaréttindi. Situs á Hostes og Custos. Hostes er félag utan um hótél en Custos heldur utan um bílastæðahús. Portus á Totus og Ago. Totus á Hring. Hringur rekur greiðslumiðlun.

Langar leiðir

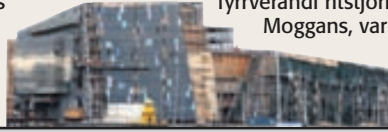
Kannski þetta sé rétta leiðin til að standa að málum en hún minnr óneitanlega á fléttu viðskiptaspaðanna hér fyrir hrun. Þeir stofnuðu jú félag á félag ofan. Vafningar mannanna sem keyptu sér turn í Kína eru sérstaklega minnisstæðir. Tuttugu félag voru á milli þeirra og turnsins.

Tilgangslaut

Styrmir Gunnarsson, fyrrverandi ritstjóri Moggans, var

skemmtilegur á fundi í Háskóla í Íslands í gær. Rætt var um skýrslur erlendra sendimanna og spurt hvort þær væru traust heimild um íslensk stjórnsmál. Styrmir hélt nú ekki og sagði líka að tilgangslaut væri fyrir Ísland að halda úti embættismönnum í útlöndum í dýrum húsum og á finum bílum. Margir deila þeirri skoðun með Styrimi og telja réttast að loka hverri einustu sendisjoppu. Með því megi spara fullt af peningum.

stigur@frettabladid.is



HALLDÓR



Þegar eftirlit ríkisins með sjálfu sér bregst

Landsnet



Jakob S. Friðriksson
framkvæmdastjóri Virkjana OR

Það er ekki einfalt að hafa eftirlit með sjálfum sér. Það krefst vinnubragða sem eru hafin yfir vafa. Hér er fjallað um dæmi þar sem eftirlitið hefur brugðist.

Nýlegar upplýsingar frá Orkustofnun um meira en sex milljarða oftöku Landsnets á tekjum af flutningi raforku og viðurkenning orkumálastjóra á að eftirliti stofnunar hans með verðskrá Landsnets hafi verið áfátt leiðir þetta í ljós.

Orkuveita Reykjavíkur hefur krafist þess ítrekað á síðustu árum að þessi oftaka tekna verði leiðrétt í samræmi við lög. Þau segja að árlega skuli gera upp hvaða tekjur Landsnet má hafa og leiðrétta gjaldskrána jafnarðan. Það hefur ekki verið gert vegna árunna 2006, 2007, 2008 og 2009. Erindi OR til Landsnets, Orkustofnunar og iðnaðarráðuneytisins hafa ekki náð að breyta því. Þess vegna eru nú í sjóðum Landsnets liðlega sex milljarðar króna sem fyrirtækið á ekki. Nú liggur fyrir Alþingi frumvarp sem

felur í sér að ekki verði farið að gildandi lögum um tafarlausa leiðréttingu á oftökunni. Þess í stað hafi Landsnet heilan áratug til að greiða milljarðana til baka, vaxtalaus. Í umfjöllun Kastljóssins nú upp úr áramótunum var á þetta bent.

Annað atriði sem ekki hefur verið í umræðunni er að þrátt fyrir að frumvarpið sé nú komið til annarrar umræðu í þingsölum hafa engar upplýsingar komið fram um hvaða áhrif það muni hafa á gjaldskrá Landsnets til framtíðar.

Í raun hefur fengist staðfest við umfjöllun þingnefndar að í öllum undirbúningi málsins hafi áherslumál Landsnets notið forgangs og að ekki hafi verið tekið tillit til athugasemda og ábendinga orkufyrirtækja og dreifiveitna. Því er ekki að undra að

OR bendi á að lítið sé framhjá heildarhagsmunum.

Eftir stendur spurningin hvort löggjafinn ætli að staðfesta þá eignaupptöku sem slök stjórnýsla hefur látið viðgangast.

Ókeypis hraðbrautir fyrir alla



Í DAG
Pawel Bartoszek
 stærðfræðingur

Það kemur ekki mikið á óvart að markaðshatarinn Ögmundur Jónasson ætli sér að nota tækifærið í tengslum við undirskriftasöfnun FÍB til að blása af hugmyndir um vegagerð á markaðsforsendum, þar sem þeir greiða fyrir vegina sem nota þá, en ekki einhverjir aðrir. Um leið hefur Ögmundur afsökun til að byggja 2+1 vegi í stað 2+2, sem í sjálfu er ágætt, en hins vegar ætti stjórnmalamaður ekki að þurfa slíkar krókaleiðir til að hætta við framkvæmdir sem flestir umferðarfræðingar telja ofvaxnar hvort eð er.

menn langt umfram tekjur til vegamála, bæta við akreinum og mislægum gatnamótum á sama tíma og umferð dregst saman. Voða rökrétt.

Spurningin er því hvernig við eigum að loka gatinu. Sérhagsmunaáðilar, eins og FÍB, krefjast þess auðvitað að því verði lokað með almennu skattfé. Sú aðferð jafngildir því að peningar séu færðir frá þeim sem keyra lítið til þeirra sem keyra mikið. Það er vond hugmynd, hún er hvorki sanngjörn, réttlæt看anleg á sparnaðartímum né umhverfisvæn. Öllu skárri leið er að leggja kostnaðinn á bensínið, þá borga þeir mest sem keyra mest.

Besta leiðin til að byggja upp vegakerfið er að gera það á markaðsforsendum, að þeir borgi fyrir uppbyggingu og notkun veganna sem á þeim aki. Málið er einfalt. Ef ekki á að borga fyrir tvöföldun Suðurlandsvegur með veggjöldum þá þarf annað hvort að borga fyrir hana með hærri tekjuskatti á alla eða hærri bensínskatti. Það er ekki bæði hægt að borða kókuna, eiga hana, og láta einhvern annan borga fyrir hana.

Það er dálítið sorglegt hvernig þeir sem mest mundu græða á ákveðnu fyrirkomulagi berjast gegn því. Ef sú venja mundi fest-

Sú baráttu sem sérhagsmunasamtökin FÍB fóru út í var ein sú auðveldasta sem menn geta hugsað sér. Krafa var að nokkuð sem hingað til hefur verið gjaldfrjálst verði það áfram. Alltaf þegar slíkt er gert er talað um að verði sé að „refsa“ notendunum. Ég borga fyrir mat. Ég lít ekki á það sem refsingu.

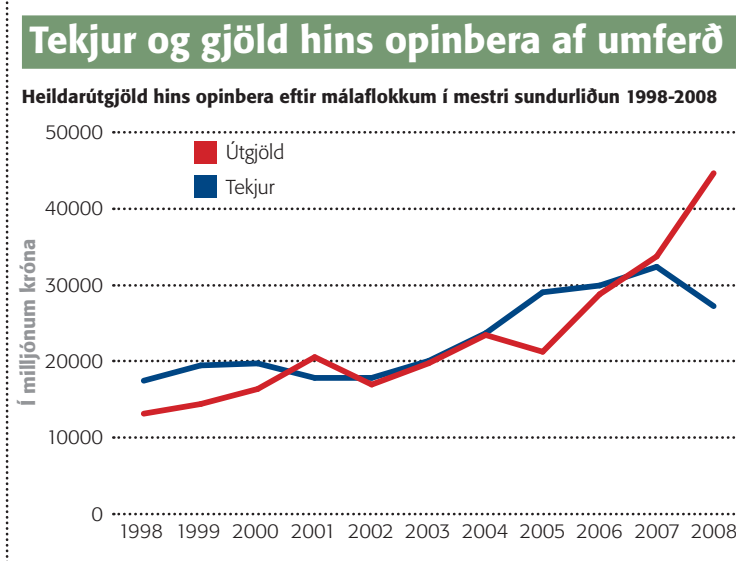
Nú munu einhverjir eflaust benda á að vegnotendur greiði þegar fyrir vegina með alls kyns sköttum og gjöldum. Þetta er oftast orðað með þeim hætti að bílnotendur séu „gríðarlega skattþindir“. Það er rétt að stór hluti af kaupverði bíla og bensíns rennur til hins opinbera en vegakerfið kostar auðvitað sitt líka. Samkvæmt Hagstofunni námu heildarútgjöld hins opinbera til vegamála 39 milljörðum króna á seinasta ári. Þetta er svipað og rekstur barnaskólastigsins. Sér-tækir skattar á bíla og bensín námu 25 milljörðum.

Fyrir hrun greiddu bílnotendur að jafnaði aðeins meira í sameiginlega sjóði en það sem þeir fengu til baka. Nú hefur sala nýrra bíla hrunið en margar þær framkvæmdir sem eiga að „snúa hjólum í gang“ eru einmitt vegaf framkvæmdir. Fyrir vikið eyða

„ Samkvæmt Hagstofunni námu heildarútgjöld hins opinbera til vegamála 39 milljörðum króna á seinasta ári. Þetta er svipað og rekstur barnaskólastigsins. Sér-tækir skattar á bíla og bensín námu 25 milljörðum.

ast í sessi að rukkað yrði fyrir notkun umferðarmannvirkja myndi það ýta undir uppbyggingu á markaðsforsendum og þá mundu menn frekar byggja upp þar sem það borgaði sig og umferð væri mikil, þ.e.a.s. á suðvesturhorninu, frekar en þar sem pólitíski þrýstingurinn væri mestur. Ætli margar hraðbrautir úti á landi gætu borið sig með veggjöldum?

Óbreytt ástand í þessum málum þýðir að stjórnmalamenn fá áfram að byggja upp vegi og klippa á



borða þar sem þeim sýnist. En auðvitað er ekki annað hægt en að dást að mætti hagsmunasamtakanna í þessu máli.

Niðurstaðan verður að öllum líkindum sem sagt sú að burðar-geta vega út frá Reykjavík verður aukin um 50% án þess að það kosti vegnotendur neitt, og þetta hljómar skýndilega eins og rosaleg málamiðlum. Ég er líka með málamiðlum. Byggjum 2+1 veg og

AF NETINU

Boltinn hjá Ögmundi

Ögmundur heimtar opna umræðu, útlistar jafnframt hvað tala má um og atyrðir þá sem fara út fyrir þann málefnum ramma ráðherra. Tvo slíka nafngreindir hann og úthrópar sem „hrunverja“, um leið og hann ítrekar að enginn skuli gjalda skoðana sinna.

Allt þetta undir fyrisögninni „Er verið að biðja um þögn?“. Eins freistandi og það tilboð hljómar, bið ég bara um hugsun. Henni mætti innanríkisráðherra gjarnan beita áður en næsta sjálfsupphafing fer á vefinn. Manni fer næstum að svengja eftir Birni Bjarnasyni; þar var þó bara sauðagæran til staðar ekki sauðurinn allur.

En gott og vel, Ögmundur vill tala um ESB. Hvers vegna hefur hann þá ekki umræðuna í stað þess að biðja eftir að fá hana í hendurnar, líkt og frekur krakki? Ég geri ráð fyrir að Ögmundur eigi við upplýsta umræðu, ekki barnalegar upphrópanir um glerperlur og eldvatn? Ég bið þá um fimm grófustu dæmin (að mati Ögmundar), hvar ESB fer fram á aðlögun Íslands að sambandinu.

Boltinn er hjá Ögmundi.

blog.eyjan.is/baldurmqueen

Baldur McQueen

40%

afsláttur af umgjörðum í dag föstudag



Náttúrulegar trefjar sem halda meltingunni í góðu formi

20% afsláttur

15. janúar – 15. febrúar

HUSK er 100% náttúrulegt „þarmastillandi“ efni.

HUSK er hreinsuð fræskurn indversku lækningajurtarinnar *Plantago Psyllium*.

HUSK er án sykurs eða bragðefna og bætir starfsemi þarmanna á vægan hátt.

HUSK fæst í lyfjaverslunum og heilsuverslunum um allt land!



Sími 577 1215, Holtasmári 1, 201 Kópavogur
 ehb@ebridde.is, www.ebridde.is



Upplýsingar um Husk duft til inntöku: Virkt efni: Isphagula husk. Ábendingar: Náttúrulegt til meðferðar við þrálátri hægðatregðu; til notkunar við aðstæður þar sem mjúkar hægðir og auðveld hægðalosun eru æskileg. Viðbótarmeðferð við einkennum niðurgangs af ýmsum orsökum og meðferð þegar þörf er á aukinni neyslu trefja, t.d. við iðraógu. Skammtar og lyfjagjöf: Dagskammtur fyrir fullorðna, aldrafra og börn eldri en 12 ára: 2-3 mæliskeiðar (3-5 g) kvöld og morgna. Blanda skal u.p.b. 5 g með 150 ml af köldu vatni, mjólk, ávaxtasafa eða öðrum drykkjum, hæra rósklega og drekka svo fljótt sem mögulegt er. Drekkja skal að auki nægilegan vökva. Taka skal náttúrulegt inn að deginum a.m.k. hálfri til einni klukkustund fyrir eða eftir málið og inntöku annarra lyfja. Frábendingar: Isphagula husk er ekki ætlað sjúklingum með hægðateppu eða einkenni frá kvíðarholi af ógreindum orsökum, kvíðverki, ógleði eða uppköst, nema að ráði læknis. Isphagula husk er heldur ekki ætlað sjúklingum sem hafa þrængingur í meltingarvegi, sjúkdóma í vélinda eða magaopi, þannig ristil, sykursyki sem erftitt er að meðhöndla eða ofnæmi fyrir isphagula eða einhverjum öðrum innihaldsefnum náttúrulegrýfins. Varnaðarorð: Fyrirastað getur myndast í meltingarvegi ef vökvaneysla er ekki nægileg samhliða notkun náttúrulegrýfins. Ef kyngingarörðugleikar hafa einhvern tíma átt sér stað eða um sjúkdóma í koki er að ræða skal ekki nota náttúrulegt. Sjúklingar með bráðan blóðgúskjóm í meltingarvegi eða trúflanir í saltbúskap ættu ekki að nota náttúrulegt. Milliverkanir: Frásogi annarra lyfja sem tekin eru samhliða, t.d. kalsíums, járn, litíums og síns, vítamína (B12), glykósíða með verku á hjarta og kúmarín afleiða getur seinna. Af þessum ástæðum skal taka náttúrulegt a.m.k. hálfri til einni klukkustund fyrir eða eftir málið og inntöku annarra lyfja. Gæta þarf varúðar þegar lyf sem draga úr hreyfanleika maga og þarma (morfinn, loperamíð) eru notuð samhliða vegna hættu á teppu í meltingarvegi. Aukaverkanir: Vindgangur og kvíðverkir geta átt sér stað við notkun náttúrulegrýfins, einkum í upphafi meðferðar. Þannig kvíður, hætta á fyrirstöðu í gornum eða vélinda og hægðateppa, sérstaklega ef vökvaneysla er ekki nægilega mikil. Geymið ekki við hærri hita en 25°C. Geymið í upprunalegum umbúðum. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja náttúrulegt. 10. desember 2008.



Ádalstræti 9 • 551 5055

tímamót

timamot@frettabladid.is



FORSETI Hluti stjórnarnefndar IEEE Geoscience and Remote Sensing Society en Jón Atli er í fremstu röð fyrir miðju.

JÓN ATLI BENEDIKTSSON: NÝR FORSETI VIRTRA SAMTAKA VÍSINDAMANNA

Heiður fyrir mig og háskólann

„Það er mikill heiður bæði fyrir mig og Háskóla Íslands að ég skyldi verða fyrir valinu og mun styrkja skólann og efla tengslanet hans,“ segir Jón Atli Benediktsson, prófessor í rafmagns- og tölvuverkfræði við HÍ, sem kjörinn var forseti IEEE Geoscience and Remote Sensing Society. Félagið er alþjóðlegt fagfélag vísindamanna sem fást við fjarkönnun af yfirborði lands og sjávar, í andrúmslofti og í geimnum.

Jón Atli kom fyrst að félaginu árið 1994 og hefur vakið athygli fyrir góð störf innan þess. Hann var fyrst kjörinn í stjórnarnefnd félagsins árið 2000 og hefur síðan starfað sem ritstjóri eins af þremur ritrýndum tímaritum sem félagið gefur út. Þá hefur hann hlotið fjölda viðurkenninga fyrir vísindastörf sín, en allt þetta varð til þess að hann var tilnefndur í kjör til forseta félagsins.

En hvað er fjarkönnun? „Þá er yfirborð jarðar myndað úr fjarlægð og unnið úr upplýsingunum sem fást. Þetta geta verið allt frá gervitunglamyndum og myndum teknum úr flugvélu og í myndir úr handheldum búnaði,“ segir Jón Atli og bætir við að fjarkönnun nýtist vel til að safna miklum upplýsingum á stórum landsvæðum. Sem dæmi um hvernig fjarkönnun er nýtt á Íslandi nefnir Jón Atli íslenska rannsókn sem miðar að því að búa til kort af botnum jökla með því að beita radartækni. „Í framtíðinni gæti reglubundin fjarkönnun orðið lykilþáttur í að vakta fiskimiðin sem þjóðin byggir afkomu sína að miklu leyti á,“ segir Jón Atli og telur að notkun fjarkönnunar komi til með að aukast, ekki síst við hvers kyns umhverfis- og auðlindarannsóknir á sjó og landi.

„Þá gagnast fjarkönnun einnig við ýmiss konar löggæslu en mörg ríki hafa til dæmis sívaxandi áhyggjur af olíumengun í sjó og fjarkönnunartækni gæti til dæmis hentað einkar vel til að fylgjast með og kortleggja ólöglega losun olíu og margra annarra spilliefna í sjó.“

Jón Atli mun sinna starfi sínu sem forseti félagsins sem hluta af starfi sínu við Háskóla Íslands. „Haldnir eru nokkrir fundir á hverju ári og ein stór ráðstefna og þó að félagið hafi aðsetur í Bandaríkjunum eru fundirnir haldnir um allan heim,“ segir Jón Atli, sem þessa stundina er staddur á ráðstefnu í Kína. „Par var ég að opna ráðstefnuna og halda fyrirlestur um mínar rannsóknir,“ útskýrir Jón Atli.

Hann telur að nemendur við HÍ geti grætt á stöðu hans innan félagsins. „Þeir sem koma að félaginu eru í fremstu röð og þetta gefur nemendum tækifæri til að vinna með fleirum en mér, auk þess sem þeir hafa aðgang að gögnum frá stofnunum á borð við NASA og DNR í Þýskalandi.“

solveig@frettabladid.is



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar og tengdafaðir

Þorsteinn B. Guðmundsson

kennari
Skeiðarvogi 105,

andaðist að hjúkrunarheimilinu Skjólí miðvikudaginn 12. janúar. Útför auglýst síðar.

Sigríður Sólveig Jóhannsdóttir

Heiður Þorsteinsdóttir Sveinn Bárðarson
Hlynur Þorsteinsson Gunnur Kr. Gunnarsdóttir
Hugrún Þorsteinsdóttir Kristján Reynir Pálsson



Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar

Valtýs Jóhannssonar

frá Hömrum, Akurgerði 3b, Akureyri.

Sérstakar þakkir til starfsfólksins á Dvalarheimilinu Hlíð fyrir góða umönnun. Guð blessi ykkur öll.

Elís Valtýsson Óskar Halldór Tryggvason
Rósa Valtýsdóttir
Rannveig Ósk Valtýsdóttir
María Sigríður Jóhannsdóttir og barnabörn



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma

Margrét Sigurðardóttir

frá Sveinskoti, Álftanesi,

sem lést í Holtsbúð sunnudaginn 9. janúar síðastliðinn, verður jarðsungen frá Bessastaðakirkju í dag föstudaginn 14. janúar klukkan 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,

Elín Jóhannsdóttir
Snorri Jóhannsson
Sturla Jóhannsson
Jónas Jóhannsson
Sigrún Jóhannsdóttir
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Lárusson

fv. útgerðarmaður,
Víkurbraut 30, Höfn í Hornafirði,

lést á dvalarheimilinu Skjólgarði, miðvikudaginn 12. janúar.

Ásgeir Sigurðsson Vilborg Jóhannsdóttir
Guðmundur Sigurðsson Guðrún Kristjánsdóttir
Hilmar Sigurðsson Finnur Jónsson
Dagbjört Sigurðardóttir Guðmundur Eiríksson
Aldís Sigurðardóttir Svava Eyjólfssdóttir
Karl Sigurðsson
Grétar Sigurðsson
Sigríður Sigurðardóttir Sæmundur Gíslason
barnabörn og barnabarnabörn.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför eskulegs eiginmanns, föður, tengdafaður, afa og langafa

Gunnars Þorbjörns Haraldssonar

Áshamri 33, 900 Vestmannaeyjum.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Heilbrigðisstofnunar Vestmannaeyja fyrir einstaka umönnun og hlýtt viðmót.

Jórunn Guðný Helgadóttir Jarþrúður Kolbrún
Helgi Benóný Gunnarsson Guðmundsdóttir
Haraldur Þorsteinn Gunnarsson Kristín Gunnarsdóttir
Matthildur Gunnarsdóttir Jón Gunnar Hilmarrson
Nanna Björk Gunnarsdóttir
afa- og langafabörn



Ástkær móðursystir okkar

Ingibjörg Steindórsdóttir

frá Syðri-Vík,

lést á Dvalarheimilinu Hlíð. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Sérstakar þakkir færur við starfsfólki í Hlíð fyrir kærleiksrika umönnun.

Erla, Ásta, Marta, Alda, Þórdís Þórðardóttir og fjölskyldur.



Okkar ástkæra

Fjóla B. Bárðdal

Messuholti,

lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki mánudaginn 10. janúar.

Sigurþór Hjörleifsson
Arngunnur Sigurþórsdóttir Ægir Sturla Stefánsson
Steinnur Sigurþórsdóttir Sigurður Guðjónsson
Ingibjörg Sigurþórsdóttir Einar Sævarsson
og barnabörn.



Innilegar þakkir sendum við öllum þeim er veittu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar eskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa

Jóns Hauks Sigurbjörnssonar

Stekkjargarði 8, Akureyri.

Sérstakar þakkir sendum við til Heimahlynningar á Akureyri fyrir góða umönnun og alla hlýju.

Halldóra Júlíana Jónsdóttir
Haukur Jónsson Þóra Kristín Óskarsdóttir
Sigurbjörn Jónsson
Rósa Jónsdóttir
Örn Kató Hauksson
Arna Katrín Hauksdóttir
Sigurður Pálmi Sigurbjörnsson
Júlíana Sól Sigurbjörnsson
Ásta Björk Birgisdóttir Þorsteinn Gunnarsson
Berglind Rósa Birgisdóttir
Snæbjörn Kári Þorsteinsson



Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og vinarhug við andlát og útför föður okkar, tengdafaður og afa

Björns B. Línal

Hraunvangi 1, Hafnarfirði.

Guðmundur Ingi Björnsson
Ingibjörg Bertha Björnsson Guðmundur Pedersen
Árni Már Björnsson Ásrún Jónsdóttir
Sigurbjörn Björnsson Unnur Petra Sigurjónsdóttir
Vilborg Anna Björnsson Sigurður Flosason
barnabörn og barnabarnabörn



Okkar ástkæri

Jóhannes Haraldsson

fyrirverandi vegheflisstjóri, Sólvöllum, Skagafirði,

lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki þriðjudaginn 11. janúar. Jarðarförin fer fram frá Sauðárkrókskirkju fimmtudaginn 20. janúar kl. 11. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á deild 5 á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki.

Guðveig Þórhallsdóttir og fjölskylda



Höfuðborgarstofa vinnur að gerð nýrrar ferðamála-
stefnu Reykjavíkurborgar 2011-2020. Borgarbúar og
aðrir landsmenn eru hvattir til að taka þátt og senda inn
hugmyndir og tillögur að úrbótum og nýsköpun á vef
www.visitreykjavik.is sem verður opnaður 24. janúar.

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Þórdís Hermannsdóttir** thordish@365.is 512 5447

MEIRA ÚRVAL - LÆGRA VERÐ
25% AFSLATTUR
AF ÖLLUM INNRETTINGUM

Mán. - föst. kl. 09-18
Laugardaga kl. 11-15

Friform
www.friform.is
Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

Andri Ómarsson lærði brjóstsykursgerð í Danmörku og hefur breitt út boðskapinn víða:



FRÉTTABLAÐ/STEFAN

Þarf að hafa hraðar hendur

Andri Ómarsson, verk-
efnastjóri hjá félagsmið-
stöðinni Bústöðum, er
tómstundafræðingur að
mennt og fór í vettvangsnám til
Danmerkur árið 2006. Þar vann
hann á frístundaheimili fyrir
börn og lærði brjóstsykursgerð
af kollega sínum. „Í kjölfarið fór
ég að vinna á frístundaheimili í
Reykjavík og fór brátt að breiða út
boðskapinn. Ég hef enga tölu á því
hvað ég hef gert þetta oft síðan.“

Þrátt fyrir að grunnuppskriftin sé einföld segir Andri brjóst-
sykursgerðina nokkuð vandasama.
„Það þarf tiltekin áhöld auk þess
sem nauðsynlegt er að hafa hraðar
hendur við að móta molana áður en
blandan harðnar. Það er því líklega
best að gera þetta fyrst undir leið-
sögn áður en hafist er handa upp
á eigin spýtur.“ Andri bauð upp
á sýnikennslu á handverkskaffi í
Gerðubergi í vikunni og kom
áhugasömum á sporið.

Andri segir að hráefnin sem
þurfi fáist ekki í hefðbundnum
verslunum en veit um tvær net-
verslanir sem selja grunnbúnað

GRUNNUPPSKRIFT

Gefur um 500 grömm af brjóstsykri

- 4 dl sykur
- 1½ dl þrúgusykur
- 1 dl vatn
- Bragð- og litarefni eftir smekk

Nánari upplýsingar um nauðsynleg áhöld og aðferð er meðal annars að finna á vefnum www.slikkeri.is. Mikilvægt er að lesa sér vel til áður en hafist er handa enda þarf að hafa hraðar hendur við að móta molana á meðan blandan er heit.



eins og sílikonmottu, spaða, hita-
mæli, bragð- og litarefni en það
eru mommur.is og slikkeri.is. Hita-
mælinn segir Andri nauðsynleg-
an þar sem blandan er hituð í 165
gráður áður en bragð- og litar-
efnum er blandað út í en auk þess
segir hann nauðsynlegt að nota
stálpott. Andri segir marga halda
að liturinn komi með bragðefn-
unum en svo sé ekki. „Það er til
dæmis ekki svo að brjóstsykur með

jarðarberjabragði sé sjálfkrafa
rauður. Það þarf að bæta litarefn-
um við.“ Andri segir hægt að búa
til kúlur, koddar og snúna mola auk
þess sem sumir geri sleikibrjóst-
sykur.

Hann brýnir fyrir þeim sem
hafa hug á því að prófa að hafa var-
ann á. „Ég hef aldrei orðið fyrir
slysi í þau fjölmörgu skipti sem ég
hef gert þetta en allur er varinn
góður.“

vera@frettabladid.is

ÚTSALA

Saeco kaffivélar

– mest seldu sjálfvirku kaffivélar á Íslandi um árabil



Verð frá kr. 49.990



Einar Farestveit & Co. hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

MEIRA SJÓNVARP

Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

VÍSIR.IS

Heilsuréttir Nings

Stór hluti viðskiptavina Nings er íþróttafólk og þá sérstaklega líkamsræktar fólk sem er vel upplýst og vill fá góðan og hollan mat.

Heilsuréttimur okkar eiga það sameiginlegt að innihalda ferskt grænmeti, svo til enga fitu, mikið af próteini, ekkert salt, engan sykurl og hæfilegt kolvetnismagn.

Tröllatrefjar



NINGS

Suðurlandsbraut 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
Sími 588 9899 • www.nings.is

Rannveig Kramer
Íslandsmeistari í fitness 2010
styrkir kroppinn með
heilsuréttum frá Nings

og kroppurinn blómstrar





ÚTSALA LAURA ASHLEY

30-70%

AFSLÁTTUR AF ÚTSÖLUVÖRUM

OPIÐ VIRKA DAGA 10-18
LAUGARDAGA 11-16

Laura Ashley Faxafen 14 s.551-6646

ÚTSALA ÚTSALA ÚTSALA



50%
afsláttur
af öllum
vörum

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073



„Það er alltaf gaman hjá þessu bandi. Þar er sko aldrei neinn í fýlu,“ segir Sigrún Eðvalds fiðluleikari um Salon Islandus.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Skemmtilegt ferðalag

Þekkt eyrnakonfekt eins og Ástardraumur Liszts, Vínarvalsar og sígrænar perlu eftir Abba verður fram borið í Salnum á morgun af hljómsveitinni Salon Islandus. Sigrún Eðvalds fiðluleikari er í sveitinni.

„Þessi hljómsveit kemur alltaf fram í byrjun árs en er bara nýbúin að skipta um nafn,“ segir Sigrún Eðvaldsdóttir fiðluleikari, sem í meira en áratug hefur tekið þátt í Nýárstónleikum Sigurðar Ingva Snorrasonar. Nú verða þeir í Salnum og hefjast klukkan 17 á morgun, laugardag.

„Siggi náttúrliga sér um allt, skipuleggur og útsetur eitthvað skemmtilegt fyrir hópinn,“ segir Sigrún og heldur áfram. „Þetta er samt ólíkt því sem við höfum gert áður því tónleikarnir eru algerlega tvískiptir. Fyrir hlé förum við meðal annars í skemmtilegt ferðalag því Liszt á 200 afmæli á þessu ári og Sigga langaði að heiðra hann. Liszt fæðist í bænum Raídingi í Austurríki og fer til Vínar

ad læra á píanó hjá frægum kennara. Þar kynntist hann Vínarvölsunum. Síðan fer hann til Parísar og hittir Paganini og verður fyrir miklum áhrifum af honum. Við spilum Rapsódíu Liszts nr. 2 sem er auðvitað dásamleg. Svo erum við líka að spila eina Paganini-kaprísu fyrir fiðlu og Siggi hefur útsett hana fyrir fiðlu og bandið þannig að það verður brjálæðislega skemmtilegt.“

Eftir hlé segir Sigrún fræga kvikmyndatónlist á dagskrá. „Ég ætla ekki að ljóstra öllu upp en þar er dálítið mikið fallegt og skemmtilegt á ferðinni. Eitthvað sem allir þekkja. Diddú kemur fram með sveitinni og fer því líkt á kostum. Hún syngur Vínarlög fyrir hlé og svo breytir hún dálit-

ið um stíl eftir hlé. Syngur meðal annars hið fræga lag La Wally úr gamalli franskri mynd sem heitir Diva og fjallar um óperusöngkonu. Það er rosalegt kikk að fá að spila það með henni,“ segir Sigrún Eðvalds. Hún segir hljómsveitina alltaf skipaða sama fólkinu nema hvað nú taki Sif Tulinus sæti Pálinu Árnadóttur því sú síðarnefnda hafi meitt sig. Áðrir séu Bryndís Halla Gylfadóttir, Hávarður Tryggvason, Martial Nardeau, Sigurður Ingvi Snorrason, Anna Guðný Guðmundsdóttir og Pétur Grétarsson. „Það er alltaf gaman hjá þessu bandi. Þar er sko aldrei neinn í fýlu,“ segir Sigrún glaðlega. „Þetta er bara rosalegt stuð.“

gun@frettabladid.is

ÚTSALA

Síðustu dagar útsölu
20-60% afsláttur



Lin
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is

ALLT

Jóna María Hafsteinsdóttir
jmh@365.is - sími 512 5473

Henný Árnadóttir
henny@365.is - sími 512 5427

Þórdís Hermannsdóttir
thordish@365.is - sími 512 5447

HELGIN

Laugardaga

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 14. janúar 2011



INGVAR HELGASON KANN VEL VIÐ SIG Í MIÐRI TÍSKUHRINGIÐUNNI

Á rúmstokknum • Ný hönnun frá Helicopter • Tískustraumar 2011 • Helgarráðin



FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

Acer Aspire 5742G-373G32Mn

- 2.4GHz Intel Core i3-370M - Dual core
- 3GB DDR3 1066MHz minni
- 320GB SATA harðiskur
- 15.6" WXGA LED CineCrystal skjár
- ATI Mobility Radeon HD 5470 skjákort
- Kortalesari og vefmyndavél
- DVD og CD-RW skrifari
- Windows 7 Home Premium - 64-BIT

Kr. 127.950

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* ekki missa af



BRASILÍSK LIST Stórskemmtileg sýning á verkum úr hjóð- og myndbands-verkaröðinni VídeóRísóm eftir brasilíska listamanninn Marcellvs L. stendur yfir í Nýlistasafninu um þessar mundir. Um að gera að bæta Nýlistasafninu við á lista yfir viðkomustaði sína á bæjarröltinu þessa helgina.

blogg vikunnar

Útlitsbókin



Götutískublogg njóta mikilla vinsælda um þessar mundir enda oftast hægt að sækja mikinn innblástur í hvernig fólk úti í heimi setur saman sinn klæðnað. Eitt af þessum bloggum er síðan Lookbook.nu en hún er frábrugðin öðru bloggi vegna þess að lesendur geta hlaðið inn myndum af sjálfum sér. Síðan er því full af myndum af tiskusinnuðum einstaklingum frá öllum heimshornum. Síða sem hægt er að gleyma sér á.

Dúllulegt og fínt

Það er krúttleg og sæt sænsk stúlka sem heldur úti tiskublogginu Níu til fimm, eða Nio till fem eins og það nefnist á frummálinu. Á síðunni sýnir hún nýjustu fatakaupin auk þess sem hún deilir svipmyndum úr lífi sínu með lesendum. Stíll höfundarins er krúttlegur og einkennist helst af sætum kjólum, mynstruðum pilsnum og fallegum hælaskóm sem stundum eru of háir til að ganga í. Hægt er að finna bloggð á slóðinni www.rodeo.net/niotillfem.



Efnileg Helga Lilja Magnúsdóttir fatahönnuður hennar undir heitinu Helicopter og hefur hún slegið í gegn með nýja línu sína.



Helicopter Hönnun Helgu Lilju er falleg og þægileg.



Helga Lilja Magnúsdóttir hennar undir heitinu Helicopter:

FÖT MEÐ NOTAGILDI

Hönnuðurinn Helga Lilja Magnúsdóttir hefur hannað undir heitinu Helicopter í nokkur ár en ný fatalína frá henni hefur slegið rækilega í gegn.

Helga Lilja starfaði um hríð sem aðstoðarhönnuður hjá tiskufyrirtækinu Nikita en ákvað nýverið að einbeita sér alfarið að eigin hönnun. „Ég byrjaði með Helicopter eftir að ég útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2006. Fyrir algjöra tilviljun hafði mér áskotnast hitapressa sem notuð er til að prenta myndur á föt og það varð eiginlega kveikjan að þessu öllu saman. Ég tók mér svo pásu frá Helicopter á meðan

ég vann hjá Nikita en nýverið fór sköpunarþörfin að segja aftur til sín,“ útskýrir Helga Lilja og bætir við að sig hafi langað að prófa að hanna aftur undir eigin nafni og sjá hvernig viðtökurnar yrðu.

Að sögn Helgu Lilju mun nýja línan flokkast undir það sem á ensku er kallað „high street“. „Það er hægt að klæðast flestum flikunum í línunni bæði hversdags og við finni tækifæri þannig að þær hafa mikið notagildi,“ útskýrir hún. Helga Lilja vinnur nú hörðum höndum að nýrri sumarlínu auk nýrrar haust- og vetrarlínu sem frumsýnd

verður á tiskuvikunni í London um miðjan febrúar.

Innt eftir því hvort hún sé ánægð með viðtökurnar sem Helicopter hefur fengið svarar Helga Lilja játandi. „Já, það er nóg að gera og spennandi tímar fram undan. Mér fannst um að gera að henda mér bara á fullt í þetta og sjá hvað gerðist og ég sé ekki eftir því,“ segir hún að lokum glöð í bragði.

Hægt er að nálgast vörurnar frá Helicopter í versluninni Forynju við Laugaveg 12b og einnig á Facebook-síðu merkisins.

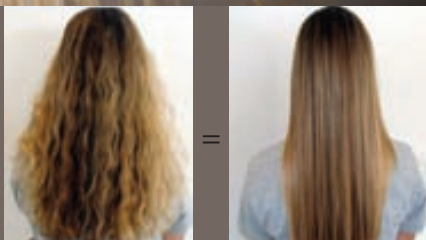
- sm

SALON REYKJAVÍK

ÞREYTT Á AÐ EYÐA OF MIKLUM TÍMA Í AÐ REYNA AÐ TEMJA HÁRIÐ? VILT ÞÚ SLÉTT, GLANSANDI OG "FRIZZ" LAUST HÁR EINS OG JENNIFER ANISTON?

SALON REYKJAVÍK BÝÐUR UPP Á NÝJA NATURA KERATIN SLÉTTUNARMEÐFERÐ SEM GEFUR MJÚKT, SLÉTT, HEILBRIGÐT, FALLEGT OG GLANSANDI HÁR. PANNTAÐU TÍMA Í FRÍA RÁÐGJÖF OG LEYFÐU OKKUR SÝNA ÞÉR HVÆÐ VIÐ GETUM GERT FYRIR ÞIG OG PITT HÁR

VERTU VELKOMINN
SALON REYKJAVÍK
GRANDAGARÐUR 5
101 REYKJAVÍK
SÍMI: **56 85 305**
OPNUNARTÍMAR
VIRKA DAGA: 8 - 18
LAUGARDAGA 9 - 13



Tiskubloggarinn Elin Kling vinnur með H&M:

Bloggari hennar

Sænski tiskurisinn H&M hefur hannað sérstaka fatalínu í samstarfi við sænska tiskubloggarann Elin Kling og verður línan aðeins fánleg í verslunum H&M í Svíþjóð. Þetta er í fyrsta sinn sem verslunin fær tiskubloggara í lið með sér, en Kling er einn vinsælasti bloggari Svía.

Línan inniheldur níu flíkur og er nútímaleg, einföld og látlaus og undir áhrifum frá hinum gamla bóhemastíl. Orðtækið „minna er meira“ á vel við línuna, sem tók rúmt ár að hanna. „Það er mikill heiður að vera fyrsti tiskubloggarinn sem tekur að sér slíkt verkefni. Ég er mjög ánægð með útkomuna og línan endurspeglar vel minn persónulega stíl,“ skrifaði Kling á bloggsíðu sinni. Línan kemur í verslanir í Svíþjóð hinn 3. febrúar næstkomandi og er fullvíst að hennar verði beðið með mikilli eftirvæntingu.

- sm



Vinnur með H&M Sænski tiskubloggarinn Elin Kling, til vinstri, hefur hannað fatalínu í samstarfi við tiskurisann H&M.

NORDICPHOTOS/GETTY

* augnablikið



SUMARLEG Leikkonan Cameron Diaz var sumarleg og fin á frumsýningu kvikmyndarinnar The Green Hornet í Los Angeles í byrjun vikunnar.

Útsala

30%



VERD ÁÐUR: 144.900- VERD NÚ: 101.430-

GLÖS VERD FRÁ: 190- TIL 490-



40%



VERD ÁÐUR: 75.900- VERD NÚ: 45.540-

60%

AF JÓLASKRAUTI



VERD FRÁ: 290-

40%

VERD FRÁ ÁÐUR: 2.990- VERD FRÁ NÚ: 1.794-



30%

TVER STÓLAR OG BORD
VERD ÁÐUR: 54.900-



VERD NÚ: 38.430-



VERD: 1.990-

40%

VERD ÁÐUR: 19.900-
VERD NÚ: 11.940-



40%



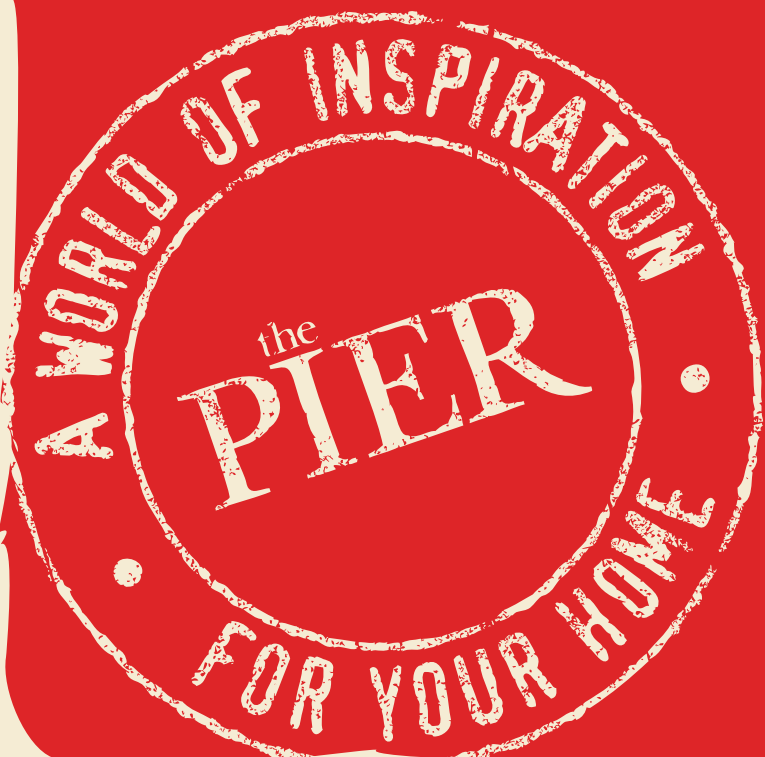
VERD ÁÐUR: 59.900-
VERD NÚ: 35.940-

3 FYRIR 2

VERD FRÁ: 490-



AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM



20-80%

the
PIER

SMÁRATORG 522 7860 • KORFLUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



Tískufyrirmynd
Á meðan aðrir klæddust támjó- um skóm klædd- ist Sevigny skóm með rúnnaðri tá í veislu árið 2001.



Satínmistök Þessi túrk- isblái kjóll er líklega barn síns tíma og virðist á skjön við persónuleika Sevigny.



Óklæðilegt
Chloé mætti í þessum kjól á Cannes-kvik- myndahátíð- inni árið 2002. Reimaða klauf- in er afskap- lega óklæðileg og ekki bætir halsmenið úr skák.

NORDICPHOTOS/GETTY



Flottir leggir Sevigny klæðist gjarnan kjólum í þessari sídd og leyfir fallegum fótleggjunum að njóta sín. Hún klæddist þessum kjól á tískusýningu árið 2005.



Sæt Leikkonan klæðist sætum kjól við blazer-jakka á tískuvíkunni í New York árið 2008.

Chloé Sevigny á góðar og slæmar tískustundir:

Besta og versta

Leikkonan Chloé Sevigny hefur lengi verið talin ein sú smekkgasta í bransanum. Hún fer ótroðnar slóðir við klæðaval og hefur oftast en ekki verið langt á undan straumnum. En þeir bestu geta einnig stigið feilspor og ef lítið er yfir farinn veg má sjá að ungfrú Sevigny á sína góðu og slæmu daga.

ÚTSALA

Skyrta 3.490,-
Golla 2.950,-
Buxur 5.900,-



3.490,-



3.490,-



3.490,-



Ljósmyndari Heiða.is

Galla
BUXNABÚÐIN

Kringlan 8-12
103 Reykjavík
s: 588-1705

Hafnarstræti 106
600 Akureyri
s: 463-3100

Sendum í póströfu



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Áramótaheitin fyrir svefnherbergið

Nýtt ár er runnið upp. Á fyrsta degi nýs ár geri ég upp nýliðið ár og fer yfir hvað mér ávannst og hvað hefði mátt betur fara. Ég legg drög að nýju ári og rita áramótaheitin upp í Excel með tilheyrandi undirflokkum og litakóðum. Nýtt ár skal vera skipulagt í þaula og markmiðum náð. Undirstaða þessa skipulags byggir á mikilli sjálfsþekkingu og vissu.

Það er nefnilega ótrúlega merkilegt fyrirbæri að vita hvað maður vill. Hraði nútímasamfélagsins gerir miklar kröfur um að einstaklingar viti hvað þeir vilja. Við erum hvött til að velja hratt og örugglega og horfa svo fram á veginn, þitt er valið og það hlýtur að vera rétt. Í allri þessari ákveðni þá gleymdist kynlífið. Við lesum um kynlíf og vitum hvað er hægt að gera og kaupa en við virðumst gleyma að segja rekkjunautnum hvað það er sem við viljum. Uppspretta margra kynlífsvandamála er einmitt samskiptaleysi. Ef þú veist ekki hvað þú vilt eða þorir ekki að segja frá því, hvernig á þá annar einstaklingur að læra á líkama þinn og fullnægja þér?

Ung kona lenti nýverið í því að vera sökuð um að „eyðileggja“ kynlíf því hún var sífellt „geltandi“ skipanir. Þessi ákveðni leiddi til þess að ungi herramaðurinn misst stinninguna og þar með alla kynferðislega löngun. Það sem hefði átt að þykja vænlegur kostur í fari kynlífsfélaga var í hans huga aftur á móti ofaukið og óþægilegt. Daman var sökuð um stjórnssemi, jafnvel heimtufrekju. Ákveðni hennar og vissa um eigin langanir olli honum óþægindum því hann var greinilega ekki að gera allt „rétt“ og vissi því ekki „best“. Ef hann hefði brotið odd af oflæti sínu og einfaldlega spurt stúlkuna hvað henni fyndist gott þá hefði kynlíf þeirra getað endað ánægjulega fyrir báða aðila.

Það er ekki hægt að lesa hugsanir rekkjunautarins, frekar en í öðru. Þú getur reynt að gefa óljósar merkingar með stunum og öðru látbragði en einfaldast væri bara að segja hvað þú vilt. Upptalning á hvað sé óæskilegt gæti verið leiðingjamt þó það geti verið gott að koma sér saman um nokkra ákveðna hluti. Málið er samt að það þarf að tala saman. Þessi samskipti gera vissulega kröfu á einstaklinginn en slíkar kröfur ættu ekki að vera honum framandi.

Þeir sem hafa lesið „The Secret“ vita að lykillinn að allri velgengi í lífinu liggur í því að vita hvað maður vill og biðja reglulega um það. Sem umhugsunarefni þessa fyrstu daga ársins þá legg ég til að þú leggir drög að nýju ári sem byggir á bættum kynlífs-samskiptum og þar með betra kynlífi fyrir þig og þína!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is

Allt í steik!

4ra rétta seðill og nýr A la Carte í Perlunni

4ra rétta seðill

verð frá 4.990 kr.

- 1 HEITREYKT BLEIKJA
Með wasabí ís og wagame salati
- 2 STEINSELJURÓTASÚPA
með humar, sveppa ravioli
VELDU ÞÉR AÐALRETT
- 3 FISKUR DAGSINS
með rjómasoðnu bankabyggi steiktu dvergekáli og basilsmjörsósu
Verð á matseðli með fiski dagsins í aðalrétt 4.990 kr.
STEIKT HEIÐAGÆSABRINGA
með eplamauki sveppakartöflu og villisveppasósu
Verð á matseðli með heiðagæs í aðalrétt 5.990 kr.
INNBÖKUÐ NAUTALUND Í SMJÖRDEIGI (WELLINGTON)
með sveppafyllingu, soðkartöflu, rôtargrænmeti og Chateaubriand sósu
Verð á matseðli með innböku nautalund í aðalrétt 6.990 kr.
OFNSTEIKTUR LAMBAHRYGGUR
með hunangs- og sinnepskornahjúp, möndlukartöfluköku, aspas, rófum og bearnaisessósu
Verð á matseðli með lambahrygg í aðalrétt 7.990 kr.
- 4 SÚKKULAÐI OG PISTASÚ KAKA
með pistasú ís og tonka- hvítsúkkulaði rjóma

A la Carte

- FORRÉTTIR
- HEITREYKT BLEIKJA
með wasabí ís og wagame salati 2.190 kr.
 - HVALA CARPACCIO
með wasabí flani, sætri soja, parmesan osti og salati 2.090 kr.
 - HUMARSÚPA
rjómalöguð, með Madeira og grilluðum humarhöllum 2.390 kr.
 - GRILLUÐ HÖRPUSKEL
með blómkáli, steinseljurótarmauki og papriku-salsa 2.190 kr.
 - KJÚKLINGASALAT
með grilluðu eggaldini, tómötum og kasjúhnetum 2.090 kr.
 - ANDALIFUR HEIT OG KÖLD
með rauðvínssóðinni peru, eplum, fikjubrauðs-mulningi og rauðvínsgljáa 3.390 kr.
- FISKRÉTTIR
- SALTFISKUR
ofnbakaður með moðsteiktri fennikku, tómatsultu og súrmjólkurfroðu 3.990 kr.
 - SMÁLÚÐA
með kremuðu byggi, vörgrænmeti og hvítvínssósu 3.990 kr.
 - HUMAR
hvítlauksristaðir humarhalar með ætíþystlamauki og rauðu karrýkrapi 5.980 kr. (sem forréttur 3.890 kr)
 - FISKUR DAGSINS
með rjómasoðnu bankabyggi, steiktu dvergekáli og basilsmjörsósu 3.990 kr.
- KJÓTRÉTTIR
- DÚFA OG ANDALIFUR
með maís, gulrótum, spergli og salvíusósu 4.890 kr.
 - ÖND
með blóðappelsínu, spínati, sellerírót, soðkartöflum og andarsósu 4.690 kr.
 - NAUTALUND
með rauðbeðum, kartöflum, sveppum, gulrótum og rauðvínssósu 4.990 kr.
 - LAMBATVENNA
með steinseljurótarmauki, aspas, rófum, soðkartöflum og basil-myntu gljáa 4.790 kr.
- EFTIRRÉTTIR
- HINDBERJA OG HVÍTSÚKKULAÐIFRAUÐ
með kókos-límónu og kirsuberjaís 1.790 kr.
 - SKYRFRAUÐ
með passíuávaxtarsósu, bláberjakrapi og ananas 1.790 kr.
 - SÚKKULAÐI OG ROMM BRLÉE
með ananas-salsa, kókosfroðu og Bounty-ís 1.790 kr.
 - KÓKOSHNETU TAPIOCA
með steiktu mangói og lychee sorbet 1.790 kr.

4ra rétta
sjávarrétt-
seðill
4.990 kr.

Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!



Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

DANSSTÚDÍÓ JOSY

S. 772 2345
FAXAFEN 14

ZUMBA
MAGADANS
BOLLYWOOD
POLEFITNESS
BURLESQUE

WWW.MAGADANS.IS
WWW.POLEFITNESS.IS



Vinnusamur Ingvar Helgason er annar hluti hönnunartvíeykisins Oswald Helgason. Hann hefur verið búsettur í London undanfarin ár þar sem hann vinnur hörðum höndum við að skapa sér nafn innan tískuheimsins.

Á UPPLIÐ Í TÍSKU

Hönnunartvíeykið Oswald Helgason er skipað hönnuðunum Ingvari Helgasyni og Susanne Oswald. Hönnun þeirra hefur vakið nokkra athygli úti í heimi og stefna þau hægt og rólega á toppinn.

Viðtal: Sara McMahon
Myndir: Anton Brink

Ingvar er fæddur á Íslandi en hefur búið bróðurpart ævinnar á erlendri grundu. Hann flutti ásamt móður sinni, blaðakonunni Sigrúnu Davíðsdóttur, og tveimur bræðrum til Kaupmannahafnar aðeins átta ára gamall og bjó þar til tólf ára aldurs. „Ég kom þá aftur heim og kláraði gagnfræðaskóla hér á Íslandi. Ég flutti svo aftur út til Kaupmannahafnar og tók hálf ár í menntaskóla þar en það var ekki alveg að virka fyrir mig þannig að ég ákvað í staðinn að taka ýmis námskeið í saumaskap, sníðagerð og öðru því tengdu,“ útskýrir Ingvar. Hann segir áhugann á hönnun hafa kviknað í kringum unglingsaldurinn og segir foreldra sína ávallt hafa stutt sig á þeirri braut þótt þau hafi haft sínar efasemdir alveg í blábyrjun. „Ég vissi ekkert um tískubransann á þessum aldri, mér fannst þetta bara spennandi. Ég kem frá mjög akademískri fjölskyldu og lengi hvarflaði ekki að mér að hægt væri að gera eitthvað annað en að fara í háskóla. Foreldrar mínir áttuðu sig samt fljótlega á því að ég færi ekki þá leið og hafa alla tíð sýnt mér mikinn stuðning,“ segir hann.

KYNNTUST HJÁ PEJOSKI

Eftir að hafa lært hönnun og sníðagerð í Kaupmannahöfn lá leið Ingvars til höfuðborgar há-

tískunnar, Parísar. Þar komst hann í starfsnám en staldraði þó stutt við. „Ég fann mig aldrei í París. Ég talaði enga frönsku og ég held að það hafi aftrað mér svolítið, ég komst aldrei almennilega inn í hlutina þar.“

Ingvar flutti til London 22 ára gamall og hóf störf hjá hönnuðinum Marjan Pejoski, sem er þekktastur fyrir að hafa hannað svana-kjól Bjarkar Guðmundsdóttur. Aðspurður segir Ingvar ekki erfitt að verða sér úti um starf hjá tískuhúsum, svo lengi sem fólk er viljugt til að sinna smávægilegum störfum. „Maður þarf að vera viljugur til að gera allt það sem þarf að gera. Það er til nóg af litlum störfum sem þarf að manna og ég var viljugur að taka þau að mér. Svo fer þetta bara eftir því hvað maður hangir lengi í vinnunni eftir vinnudaginn, eftir því sem maður er lengur í vinnunni kemst maður nær hönnuðinum og þannig vinnur maður sig upp,“ segir hann og hlær.

Það var í gegnum starf sitt hjá Pejoski sem Ingvar kynntist hinni þýsku Susanne Oswald sem þá var í starfsnámi hjá hönnuðinum. Að sögn Ingvars náðu þau strax vel saman og bæta þau hvort annað upp á ólíkum sviðum þegar kemur að hönnun Oswald Helgason. „Við erum líka nógu ólík til að geta átt í athyglisverðum samræðum, við erum ekki sammála um allt,“ segir Ingvar brosandi og bætir við: „Susanne er til dæmis með næmt auga þegar kemur að litum, það hef ég ekki. Ég held að Norðurlandabjóðir hafi minni sans fyrir litum, við viljum allt svart, hvítt eða grátt.“

Ingvar var orðinn fastráðinn hjá Marjan Pejoski þegar hann og Susanne ákváðu að stofna Oswald Helgason. Hann segir það ekki hafa verið erfiða ákvörðun að segja starfi sínu lausu og halda út í óvissuna. „Þetta gerðist frekar eðlilega. Ég var orðinn þreyttur

á því að vinna fyrir aðra og vildi fara að hanna fyrir sjálfan mig og þess vegna fannst mér ekkert erfitt að hætta. Ég fékk mér svo vinnu á veitingastað á meðan við Susanne vorum að koma okkur af stað svo ég ætti í mig og á.“

Á MARGT ÓLÆRT

Í fyrstu sendi tvíeykið frá sér línu af stuttermabolom sem slógu í gegn í Japan. Ingvar segir að þau hafi þó fljótlega ákveðið að skipta um stefnu og fara út í það að hanna fatnað sem væri nær hátískunni. „Við vorum á þessum tíma enn að reyna að finna okkar stað á markaðnum. Við byrjuðum á að hanna stuttermaboli en ákváðum svo að færa okkur yfir í vandaðri fatnað, sem var það sem ég hafði alltaf viljað gera.“

Ingvar segir þá þekkingu sem hann hafði aflað sér í gegnum árin hafa komið sér vel þegar hann fór út í eigin rekstur enda sé margt sem þurfi að huga að. „Tískubransinn í London er í raun mjög lítill og þar þekkja allir alla, sem kom sér vissulega vel á meðan við vorum að stíga okkar fyrstu skref sem hönnuðir með eigin rekstur. En því lengur sem maður helst í þessum bransa, því betur áttar maður sig á því hvað maður vissi hræðilega lítið til að byrja með,“ segir hann og hlær.

Það er margt sem þarf að huga að við rekstur hönnunarfyrtækis og margt sem þarf að hafa áhyggjur af. „Það þarf að fylgja framleiðsluferlinu eftir, ákveða verðlagningu og huga að söluaðilum, tískusýningum og markaðssetningu. Það er alveg ótrúlega margt sem maður þarf að hafa áhyggjur af,“ segir Ingvar og viðurkennir að með árunum hafi áhugi hans á viðskiptahlið tískuiðnaðarins aukist til muna.

Hönnun Oswald Helgason fæst víða og að sögn Ingvars eru flíkur sérstaklega vinsælar í Japan og Mið-Austurlöndum. Tvíeykið

t
r
ö
n
u
b
e
r
j
a
s
a
f
i



- án viðbættis sykurs
- sættur með eplasafa
- fullur af andoxunarefnum
- ríkur af C-vítamínnum
- hjálpur við að koma í veg fyrir þvágfærasýkingar

Arka ehf | Sundaborg 1 | 104 Reykjavík | Sími 562 6222

ORÐ ERU ÁLÖG

Leiðarvísir að lífsgleði - námskeið með Siguu Kling



Orð eru álög er einstakt námskeið og fyrsta sinnar tegundar með Siguu Kling. Námskeiðið er byggt á samnefndri bók þar sem þátttakendur læra að tengja sig sálinni, ná betri tökum á lífi sínu og finna leiðina að hamingjunni. Hentar fyrir alla aldurshópa.

Námskeiðið verður haldið mánudaginn **17. janúar**, kl. 18:00 og kostar aðeins **2.900 kr.** Að auki fá allir þátttakendur hljóddiskinn „Þú ert frábær“

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu madurlifandi.is

maður
lifandi
www.madurlifandi.is

Borgartúni 24
105 Reykjavík
Sími: 585 8700

Hæðarsmára 6
201 Kópavogur
Sími: 585 8710

Hafnarborg
220 Hafnarfirði
Sími: 585 8720

myndaalbúmið



„Þessi mynd var tekin mörgum árum áður en ég gerði mér grein fyrir að eitthvað væri til sem heitir tíska.“



„Þetta er mynd af flíkum úr haustlínu okkar árið 2010. Okkur langaði að hafa miklar andstæður milli líta og efnis en samt ná að skapa heildstæða línu.“



„Þetta er kjóll úr vorlínu okkar árið 2011. Kjóllinn er skemmtileg blanda af kvöldkjól og þægilegum sportfatnaði.“

UHEIMI

hefur einnig verið í samstarfi við bresku vefverslunina ASOS.com og sendi í fyrra frá sér fatalínu undir nafninu Ostwald Helgason for ASOS. Hönnun þeirra hefur einnig birst í tískutímaritum á borð við Elle, Vogue og Grazia auk þess sem söngkonan Rihanna hefur sést í flíkum frá Ostwald Helgason við ýmis tækifæri. „Eins og sagt er í bransanum þá „borga kynningar ekki reikningana“ en það er auðvitað mjög hjálplegt þegar maður er að reyna að koma vörunni á markaðinn að maður hafi vakið einhverja athygli því það gerir vöruna söluvænlegri. En ég held að það sé mikilvægt að halda einhverju jafnvægi þarna á og leggja ekki of mikla áherslu á umfjöllunina eina og sér, maður þarf líka að vera með góða og söluvænlega vöru.“

FRAMTÍÐIN Í LONDON

Inntur eftir því hvort það sé púl að vera ungur hönnuður með eigin rekstur í London svarar Ingvar játandi. „Þetta tekur mun lengri tíma en ég gerði ráð fyrir, það ríkir mikil samkeppni á þessum markaði og margt af því fólki sem maður keppir við er alveg rosa-lega hæfileikaríkt. Það virkar samt sem mikil hvatning á mig að vera í þessu umhverfi því maður leggur meira á sig til að ná árangri,“ segir hann og bætir við: „Ég held líka að það geri manni gott að vera í London og í miðri hringiðunni, það auðveldar margt.“

Samkvæmt Ingvari er Ostwald Helgason enn að þróa sig og skapa sér nafn innan tískuheimsins og segist hann hafa allan hug á að dvelja áfram í London næstu árin. „Ég hef ekki hugsað mér að koma heim í bráð heldur langar mig að vera áfram úti og sinna þessu af fullum krafti. Ég kann mjög vel við mig í London. Borgin er hörð og skítug en fólkið þar er vinalegt, opið og hjálpsamt,“ segir Ingvar að lokum.

Signatures Of Nature

-náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



**10 – 30 %
afsláttur af völdum vörum**

Helgin 14-17 janúar frábær tilboð

15% afsláttur af yndislegu cinnamon kertunum okkar

15% afsláttur af sensual lífrænni líkamsolíu sem er mjög nærandi og frábær út í bað

25% afsláttur af völdum sturtusápum í Lavender meðan birgðir endast

10% afsláttur af yndislegum herbergisilum, lemongrass-vanilla-sensual

30% afsláttur af ákveðnum andlitsmöskum og gel-andlitshreinsum

Verslun okkar er í Smáralind 2. hæð við D-inngang | sími 511-10-09

www.signaturesofnature.is

tíska

* Dekrið við ykkur



EINFÖLD FEGURÐ Cham Pale-línan frá mac er dásamlega látláus en falleg. Línan inniheldur meðal annars varaliti, augnskugga í ýmsum tönnum, varagloss og naglalökk. Litirnir eru fullkomnir fyrir þessa fyrstu mánuði ársins, ekki of æpandi en samt eftirtektarverðir.

Kjólar við síðbuxur þykir flott á nýju ári:

NÝIR TÍSKU- STRAUMAR Í VOR

Kjólar við síðbuxur verður það heitasta í vor ef marka má tiskuskribenta en mikið hefur verið fjallað um þennan tiskustraum á erlendum blogg síðum. Tískuhús á borð við Dries Van Noten, Givenchy, Cerruti og Whyred sýndu meðal annars slíka samsetningu á tiskupöllum í haust en þó hugmyndin sé sú sama eru útfærslur tískuhúsanna ólíkar. Sitt sýnist þó hverjum, sumir mega vart vatni halda yfir samsetningunni en aðrir eru minna hrifnir. - sm



ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA
30-70% afsláttur

BOLIR/TOPPAR 990,- HETTUPEYSUR 1.990,- GALLABUXUR 3.500,- JAKKAR 4.195,- LEGGINGS 1.195,-
TÖSKUR - KJÓLAR - PEYSUR - HÚFUR - SKART - SILLY BANDZ 100,- PK., OFL. OFL.

SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Grensásvegur 16 - sími 553 7300 - Opið mán-fös 14-19. Laugd. 12-17

SOHO
MARKET

Senn líður að Þorra

Kynning



Central tískuhús

Síðumúla 3
108 Reykjavík S. 481-2200

Litir: svartur, brúnn
og grár
Stærð: 36-44
Verð áður 10.990
Nú 6.594



Verð áður 9.990
Nú 5.990



Verð áður 12.990
Nú 7.794

Belladonna

Skeifunni 11
108 Reykjavík, S. 517-6460



X-TWO TUNIKA
Verð 15.860
Stærðir 44 - 66



X-TWO KJÓLL
Litur Svartur og grár
Verð 13.860
Stærðir: 44-56



Stærð: S - XXL
Verð áður 12.990
Nú 6.990

Momo

Laugavegi 42
101 Reykjavík, S. 552-1818



Stærð: S - XXL
Verð áður 13.990
Nú 4.990

RAW



Magnus Carlsen

World No.1 Ranked Chess Player

Photographed by Anton Corbijn



G-STAR RAW

Liv Tyler

Actress

g-star.com

Útsalan er hafin 30-50% afsláttur !

LAUGAVEGUR 86-94, 101 REYKJAVÍK ICELAND, S: 511-2007



TOPP
10

ÞÓRHALLUR SÆVARSSON 31 ÁRS

Auglýsingaleikstjóri

Þórhallur er uppalinn í Þingholtunum og í Hlíðunum en hefur einnig búið í London og Kaupmannahöfn. Hann er nú búsettur við Laugaveg ásamt sambyliskonu sinni, Berglindi Óskarsdóttur, syninum Óðni Styrkári og öðrum nýfæddum syni. Frá íbúðinni er stutt á höfuðstöðvar Þórhalls, Kaffibarinn. Hann segir mikil læti við götuna, engin bílastæði, nóg af slagsmálum og eitt sinn fann hann mannskít úti í port. Þrátt fyrir þetta vill hann helst ekki búa annars staðar. „Svo skemmir ekki fyrir að eiga jafn töff nágretta og Möð Árnason alþingismann, og plötusnúðinn Sexy Lazer,“ segir Þórhallur.



VEGABRÉFIÐ Lykillinn að umheiminum, maður færir skammt án þess. Að eiga gilt vegabréf býður upp á einfaldasta krepuráðið á þessum síðustu og verstu, að fara.



SÓGLERAUGU Persól ratti 714, samantbrjótanleg með original bláa glerinu eins og Steve McQueen var með í „The Thomas Crown Affair“. Þarf að segja eitthvað meira?



HÚFAN Jólagjöfin frá kærustunni í fyrra, tékkneskur fjallaúlfur til að halda á mér hita yfir háveturinn.

HÁLSMENIÐ tákn um traust, von og stöðugleika í lífsins ólgusjó. Smíðað og hannað af kærustunni minni. Ég kys að líta fram hjá því að þetta gæti verið dulin ádeila á ferðalög mín sökum vinnu, að hún sé í raun í sambandi með togarasjómanni en ekki leikstjóra.

GÖNGUSKÓRNIR

Þessir voru að koma í hús. Þeir eru ótrúlega léttir, úr þæfðri ull og smíðaðir eftir pöntun.



MYNDAVÉL Af öllum myndavélunum á heimilinu þykir mér vænst um þessa. Hún er Leica m3 frá 1956, upprunalega í eigu afa míns og nafna. Nýkomin úr algjörrri yfirhalingu og stendur sína plikt vonandi í önnur 50 ár.



Kolsvört jeppadekk - sniðin fyrir íslenskar aðstæður!

Gæðadekk á flestar gerðir jeppa og jepplinga
Stærðir 29-44"



AT405
RADIAL

38" dekkið

Loksins aftur
fánlegt!

Dekkjaverkstæði á staðnum
ENGIN BIÐ!

Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900 | www.arctictrucks.is

SPORT
besta sætið

Í DAG KL. 15:50

ÍSLAND – UNGVERJALAND

HM

Í HANDBOLTA

SJÁÐU ALLT UM HM Á VISIR.IS



Gamaldags Fyrirsætan þykir minna um margt á „it“-stúlkur sjötta áratugarins.

Merethe Hopland er ein eftirsóttasta fyrirsætan:

Strákslega sæt

Norska fyrirsætan Merethe Hopland er á hraðri uppleið í tískuheiminum enda er stúlkun bæði flott og öðruvísi. Hún er meðal annars upphald ljósmyndarans Michaels Donovan og þykir minna svölítið á Twiggy eða aðrar „it“-stúlkur sjötta áratugarins með sín stóru augu og stutta hár.

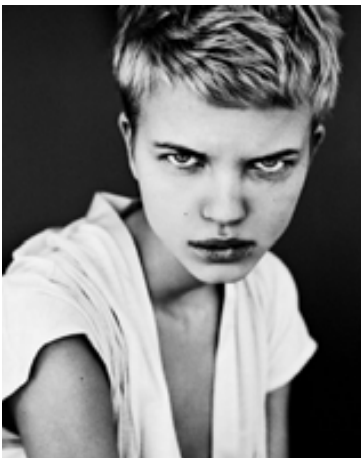


LJÓSMYNDIN Þrjú samstarfsmönnum mínum í Bretlandi, er eftir Peter Webb og sýnir þrjá teddy boys“. Þetta eintak er nr. 13 af 20, en frumeintakið hangir í National Portrait Gallery í London.

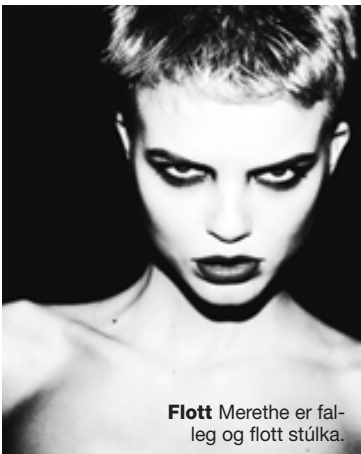
BLEIKA KAFFIVÉLIN Kærastan fékk að velja litinn (ég er þó leynilega mjög hrifinn). Bruggar himneskt espresso sem kikkstartar deginum.

MÓTORHJÓLIÐ Þessir lykklar ganga að mótorhjólinu mínu, sem ég elska mikið. með góðu viðhaldi get ég vonandi arfleitt syni mína að því.

HÁRBLÁSARINN Þetta er mesti macho-hárblásari í heimi, svartur og gylltur og heitir eitthvað 3000. Ekki skemmir fyrir að hann kemur gæðavottaður af hárdoktorum sjálfum, Jóni Atla Helgasyni. Ég trúir því stöðugt að hárið skapi manninn og að góð greiðsla sé gulli betri.



Stráksleg Falleg mynd af Merethe þar sem hún er svolítið stráksleg í útliti.



Flott Merethe er falleg og flott stúlka.



Rokkuð Merethe Hopland með svarta augnmálingu og sígarettu.

Fögur Natalie Portman er andlit nýrrar auglýsingaherferðar Dior.



NORDICPHOTOS/GETTY

Leikkonur bregða sér í ný hlutverk:

Leikkonur sitja fyrir

Leikkonur taka í auknum mæli að sér fyrirsætustörf fyrir hin ýmsu tiskuhús. Nýverið bættist Katie Holmes í þann hóp en hún tekur við af Heidi Klum sem andlit bandaríska fataframleiðandans Ann Taylor.

Holmes er ekki sú eina sem hefur setið fyrir því Rumer Willis, elsta dóttir Demi Moore og Bruce Willis, er nýtt andlit Badgley Mischka og stórleikkonan Natalie Portman fer fyrir auglýsingaherferð Miss Dior Cherie. Þessi þróun er þó á báða bóga því undanfarið ár hafa fyrirsætur einnig haldið innreið sína í skemmtanabransann og fer undirfatafyrirsætun Rosie Huntington-Whiteley til dæmis með aðalhlutverkið í nýjustu Transformers-myndinni.



Situr fyrir Rumer Willis, dóttir Demi Moore, auglýsir flikur Badgley Mischka.

Nýtt hlutverk Katie Holmes verður andlit fataframleiðandans Ann Taylor.



LAGERHREINSUN

VIÐ KVEÐJUM LAUGAVEGINN

...LOKADAGAR

500 - 1000 - 2000 - 3000

4 VERÐ !!

galleri sautján

LAUGAVEGI 91

Sautján hefur átt ánægjulegan og farsælan feril á Laugaveginum síðustu 34 ár. Um leið og við þökkum viðskiptin þar, bjóðum við ykkur velkomin í stórverslanir Galleri Sautján bæði í Smáralind og í Kringlunni, þar tökum við vel á móti ykkur.



YFIRHEYRSLAN

Yr Prastardóttir, fatahönnuður

Yr lauk námi frá LHÍ í vor. Útskriftarlína hennar vakti mikla athygli og þykir Yr einn efni-legasti unghönnuður landsins í dag. Hönnun hennar fæst í versluninni Kiosk.

Háir hælur eða flatbotna skór:

Háir um helgar og flatir á virkum dögum.

Hvað dreymir þig um að eignast: iPhone.

Uppáhalds liturinn: Bleikur.

Ómissandi í snyrtibudduna: Eyeliner.

Hver eru nýjustu kaupin: Vetrarskórnir frá Timberland, þeir eru það eina sem ég hef keypt mér í allan vetur.

Uppáhalds drykkurinn: Hvítvín.

Uppáhalds hönnuðurinn: Christophe Decarnin hjá Balmain.

Hvaða lag kemur þér í gott skap: Allir eru að fá sér með Blaz Roca.



ALLT FYRIR

HANDBOLTANN



184078-07
Accelerate V - karla



102062-01
Accelerate V Tricks II - karla



184079-05
Accelerate V - kvenna



102190-01
Accelerate V Tricks II - kvenna



Handbolti PowerCat 6.10
Stærðir: 0-1
Verð: 3.790 kr.



Handbolti PowerCat 2.10
Stærðir: 2-3
Verð: 9.490 kr.



Innanhússokkar
Léttir og veita góða öndun.
Stærðir: 35-49
Verð: 3.290 kr.



Handbolti PowerCat 1.10
Stærðir: 2-3
Verð: 15.990 kr.



Vínlandsleið 6-8 • S: 530 9400 • www.totem.is • totem@totem.is

Þú getur fengið Puma handboltaskó hjá okkur:

Útilif á höfuðborgarsvæðinu, Fjölsport í Hafnarfirði, Sportver á Akureyri, Sportbær á Selfossi, Fjarðasport á Norðfirði og Tákn á Húsavík.

Tíska, fegurð, hönnun, lífið, fólkið, menning og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband: Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opin alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI

Bílabúð Benna

DEKA rafgeymar
í allar tegundir bíla

Gæða DEKA rafgeymar með hátt kaldræsiþol á frábæru verði.



590 2000

Bílabúð Benna ehf.
Bíldshöfða 10,
Sími: 587 1000
www.benni.is

bilfang.is
S. 567 2000



299 ÞÚS !

Volvo S40 1600 16V 02/1999 ek. 238 þ.km 5 gir, bíllinn er skoðaður í góðu ásikomulagi. Verð aðeins 299 þús (sjá fleiri myndir á bilfang.is raðnr 155802)

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

STÓRA BÍLASALAN



MM Pajero Sport Árgerð 2005, ekinn 94þ.km, ssk, bensín, leður, lúga. Mjög flott eintak! Verð 1.850.000kr! Raðnúmer 151348. Nánar á www.stora.is. Vegna góðrar sölu undanfarið bráðvantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á svæðið til okkar. ATH það er frítt að skrá bílinn hjá okkur.



Ford Escape Limited 4x4 Árgerð 07/2008, ekinn 117þ.km, sjálfskiptur, leður, falllegt eintak. Ástandsskoðun til og bíllinn er á staðnum! Skoðar skipti! Frábært verð aðeins 2.990.000kr! Raðnúmer 151202. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirtílit á plani
http://www.stora.is

HEIMSBÍLAR



Mitsubishi Pajero árg 06/2005, DÍSEL dakar. ek 89þ, ásett verð 4.150þ, krókur, leður+rúskin, loftkæling, 7 manna, hraðastillir.o.fl. o.fl. bíll sem lítur mjög vel út. frekari uppl. í s. 567-4000 (opið laugardag 12-15)



Toyota Landcruiser VX, árg 08/2005, ek 82þ, EINN EIGANDI FRÁ UPPHAFI, leður, loftkæling, hraðastillir, loftpúða-fjöldrun, krókur. o.fl. óaðfínanlegur jeppi, frekari uppl. í s. 567-4000 (opið laugard. 12-15)

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is



SKI-DOO SM MXZ X 550X. Árgerð 2007, ekinn 1100 km, Verð 890.000. Loftkældur. Rnr.130251

K2M
Gleráreyrar 2, 600 Akureyri
Sími: 464 7960
Vantar vélsleða á skrá, mikil eftirspurn og sala.
http://www.k2m.is



HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast



FORD E350 CLUB WAGON. Árg 1997, ekinn 169 þ.km, BENSÍN, Sjálfskiptur. Verð 1.380. þús Rnr.120249



TOYOTA HILUX 33" D4D. Árg 2004, ekinn 160 þ.km, DÍSEL, 4 girar. Verð 2.600. þús Góður staðgreiðsluafsláttur Rnr.170392



FORD E350 CLUB WAGON SUPER. Árg 2001, ekinn 150 þ.km, bensín, Sjálfskiptur. Verð 1.780. þús Rnr.151607



M.BENZ SPRINTER 312 D M.LYFTU. Árg 1999, ekinn 220 þ.km, DÍSEL, Sjálfskiptur. Minnprófsbíll. Verð 1.650þ m. VSK Rnr.152746

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á staðinn og á skrá.
www.hofdbilar.is

LITLA bílasala
www.litla.is 587 7777



Audi Q7 3.0 diesel 6/2006, ssk, ek 60þkm, svartur, leður, toppl, drkr, ný dekk topp bíll, verð 7790 þús.



Chevrolet Suburban Lt 7manna 2008, ssk, ek 40 þkm, leður, toppl, dvd og fl, verð 7950 þús.



Gmc Yukon Sle 2007, 8manna ssk ek 99þ km, vel útbúinn bíll, verð 5.400 þús.



Lincoln Navigator Ultimate 2008, ssk ek 60þkm, leður, bakkmyndavél, topp-lúga og fl,



Landrover Discovery S diesel 4/2008, ssk, ek 69þkm, leður, drkr, verð 6290 þús.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

STÓRA BÍLASALAN



Skoda Fabia Classic Árgerð 04/2006, ekinn 65þ.km, beinskíptur, flottur bíll sem eyðir litlu. Er á staðnum. Skipti möguleg á ódýrari! Tilboðsverð 950.000kr!! Raðnúmer 131077. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirtílit á plani
http://www.stora.is

STÓRA BÍLASALAN

Vantar allar gerðir af bílum á skrá og á staðinn vegna góðrar sölu.

Það er **FRÍTT** að skrá bílinn hjá okkur og það kostar heldur ekkert að láta hann standa hjá okkur. Erum með myndefirtílit á planinu.

STÓRA BÍLASALAN

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirtílit á plani
http://www.stora.is



Fjölbreytt og góð þjónusta. Góð sala í hjólum. Komdu við, láttu okkur ástandsskoða hjólið og/eða selja fyrir þig. Það er alltaf kaffi á könnunni.

Harley-Davidson umboðið
Grensásvegi 16, 108 Reykjavík
Sími: 510 9090
http://www.harley-davidson.is

100 bílar.is



VW Touareg R5 dísel, árg. 2008, ek. 38þús.km, leður, krókur, 2xfelgurgangar, nýleg heilsársdekk, Gullfallgur umboðsbíll og vel búinn!! Ásett verð aðeins 7390þús.kr! bíllinn er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílar til sölu



M.Benz E200 2.0L árg 97' ek.230þ.km sj.skip verð 600þ.kr sími 6620510



VW Caddy 2.0 T.Dísel árg 05' ek 119þ.km verð 950þ.kr sími 6932991



Ford Explorer XLT árg. 2005, ekinn 77þ.km. Verð 2,1 millj. Engin skipti. Uppl. í síma 863 4108.



Ford Transit 2.0 DÍSEL árg02,mikið yfirfarinn,ekin 140þ.km v.900þ.kr sími 6932991

Betri BílaKaup
Nýjar tollareglur
Lægra verð á Jeppum!



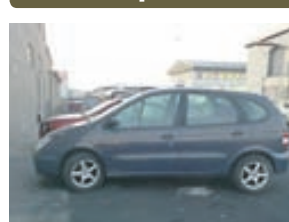
Nýr Toyota Tacoma
Tilboð Kr: 4.890.000!

islandus.com
www.islandus.com - Sími 552 2000

Jeppar, pallbílar, fólksbílar. Lækkað verð á mörgum bílum eftir tollabreytingar. Útvegum á betri verð frá Toyota, Ford, Dodge, Chrysler, Audi, Benz, BMW og öðrum helstu framleiðendum. Nú færðu HYBRID bíla sem eyða 40% minna eldsneyti á lægra verði. Meira en milljón bílar á söluskrá. Toyota Tacoma sýningarbílar á milljóna afslætti. Hundruð ánægðra viðskiptavina. www.islandus.com - Sími 5522000

Lítið ekinn TROOPER 3L árg 2000 m.bílaða vél, Verð 350þ ? Hreinn s: 6638504

500-999 þús.



Renault Megan Scenic árg. 2001, sjálfsk. Ek. 189þús, nýleg tímareim, ný heilsársdekk, sk. 2011. Verð 590 þús. Uppl. í s. 659 3459.

2 milljónir +

VW Golf GTI til sölu, mjög gott stgr. verð. Ekinn: 95þús.Ásett 2,3millj. 856 8924 / aron@samfilm.is

Bílar óskast

Kaupi bíla til niðurrís. Allt kemur til greina. S. 661 5270, Baldur.

ÓSKA EFTIR BÍL
Á 0-150 ÞÚS STGR!

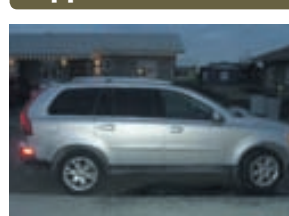
Óska eftir bíl á 0-150 þús. stgr. má þarfnast lagfæringa s. 659 9696.

!!! 0-250þús staðgreitt !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 691 9374.

Óska eftir að kaupa bíl á verðbilinu 25-250þús, má þarfnast lagfæringa. Uppl. s. 615 1810.

Jeppar



Til sölu VolvoXC90 8cyl 4.4l 2007-8 ekinn 53.000 km. sjsk leður,7 manna. Einn með öllu.eyðir 12-13l Ötrúlegt verð..Sími 897 1458.

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍRÖTTIR LÍFIÐ UMFRÆÐAN

visir.is
Meiri Visir.

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Nissan Primastar 2006 100dci L2H1. Kúla. Bogar. ek.75.000. Einn eigandi. Reyklaus. Lán 950.000+vsk.(35.000. pr.mán) Verð 1.500.000. Útborgun aðeins 550.000. Gunnar 840 5514

Bílabjónusta

ÁSTANDS-SKOÐANIR fyrir jeppa og fólksbíla

- fagfólk
- fullkomin skoðunar-
- vörð

STUTTUR BÍÐTIMI!

ARCTIC arctictrucks.is
TRUCKS. Sími 540 4900



MOTHERS Bón & Bílhreinsivörurnar fást hjá WWW.MOTHERS.IS og hjá Höfðabílum Fosshálsi 27 fyrir ofan Ölgerðina S.8982832 eða mothers@mothers.is

Varahlutir

NET-PARTAR

Partasala...NOTAÐIR VARAHLUTIR Í NÝLEGA BÍLA

486 4499
486 4477

www.netpartar.is

Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

BILAPARTAR.IS

Notaðir TOYOTA varahlutir

Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Opið virka daga 9-18. Við erum bjónustuaðilar fyrir Urvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bílapartar, Grænamýri 3, Mosfellsbær.

Hringbraut.is Varahlutasala
Eigum til notaða bílavarahluti. MMC, VW, Skoda, Toyota, Peugeot, Honda, Renault ofl. hringbraut.is S.420-1200.

Sætis-áklæði

Passa á flest sæti. Einnig fínanlegt á bekk.

ARCTIC TRUCKS
Sími 540 4900

Partatorg.is Notaðir varahlutir í ýmsar gerðir nýlegra bíla. partatorg@partatorg.is 565-6020.

VW, Skoda, Audi, varahlutir og viðgerðir S: 534 1045

Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrifs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúð, Suðurhella 10, Hfj.

Partahúsið - S. 555 6666
VW Bora, Golf, Passat, Caddy, Audi A4. Hyundai Getz H1, Starex, Santa Fe, I30. Honda Jazz, CRV. Toyota Avensis, Yaris. M.Benz margar gerðir. Fiat Punto. Suzuki Swift. Chevrolet Lacette. MMC Galant, Pajero. Citroen Berlingo. Daihatsu Terios. Peugeot 206. Man 26530 árg.'05. Musso og margt fleira. Kaupum bíla til niðurrifs. S. 555 6666 & 898 8835. Hvaleyrarbraut 20 Hafnarfirdi.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Fiat Brava og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Til sölu varahlutir í Hyundai Sonata 97. kaupum bíla til niðurrifs. Partasala smiðjuvegi 11 sími 661 5270.

Partabilar.is 770-6400 Lónsbraut 6 Haf.

Erum að rífa bmw525d 02 lanos 98-02 carvan97 neon01 mondeo98 jeep grand 00 kia sportage 99 mazda323 96 m.benz e 1980 almera 99 terrano 01 vectra 99 twingo 99 felisia97 swift 05-2010 x17 05yaris 05 vw lt 35 98 kango 99 primera diesel 99 fiesta 98.balleno 99 caddy 02 Kaupum bíla í niðurrif eða uppgerðar.

Musso varahlutir.

Erum að rífa Musso, Terrano, Nubiru, Lanos, Galloper, Discovery, H1, Santa Fe, Nissan DC 97, Cherokee, Trooper, Ford 250, Clio 00, Megan Scenic 98, Freelander, Impreza 97, Baleno 96. Kaupum bíla til niðurrifs. Musso varahlutir Kaplahrauni 9 Hafnarfirdi. S.864 0984.

Til sölu M.BENS Diesel vél 809. 86.h. Ekinn 108b. KM. 4.strokka Girkassi ef þarf. Uppl. í s: 481-1547

Bílhutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Pípulagnir
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsbrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ö Þrif & Hreinlæti Sími 662 0 662
Hreingerningar, Flutningsbrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

Trjáfellingar og runnaklippingar. Gróður og garðar ehf. Jónas garðyrkjufraeðingur sími 697 8588.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Þarftu að koma bókhaldinu og opinberum skilum í lag. Við vinnum með þér. Hafðu samband í síma 5177833 Ráðþing

Málarar

Málningarbjónusta Rvk
20% afsláttur fyrir eldri borgara, öryrkja og húsfélög. Fagleg þjónusta og vönduð vinnubrögð. S. 777 2722.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. S. 896 5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald

Viðhaldsverk ehf

Húsaviðgerðir - Nýbyggingar

Múrarar, málarar, smiðir - gluggar og hurðir, rafvirkjar og píparar með mikla reynslu í viðhaldi fasteigna geta bætt við sig verkum. Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 699 0712 & 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

VIÐHALD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningarvinnu • trésmiðavinnu • pípulagnir • rafagnir
- flisalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð.
- kristjan@vidhald.is

HAMRABORG ehf

Þakpappabjónusta Almennar húsaviðgerðir

Sími 896 4947 Netfang: hamraborg @simnet.is

N & V Verktakar.

Flísalögn á frábæru tilboði. 4.000kr. fermeterinn.

Upplýsingar í síma 661 3149.

Flisaverk.is

Gerum upp baðherbergið frá A-Ö

Niðurrif - Förgun - Pípulagnir
- Rafmagn - Múrverk
- Smiðavinna - Flísalagnir
- Yfirforum ofnaglagnir

Þú þarft ekki að leita lengra við sjáum um allt.

Kristján Rúnar Sveinsson 898 4990 kristjan@flisaverk.is

Smiður/trésmiði tekur að sér allskonar verk á kvöldin og um helgar. Uppl. í s. 777 2744.

Tölvur

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

Líkamsnudd !
Frábær þjónusta. Tilboð í dag. S. 693 0348 eða 661 8272.

Nudd í boði. S. 844 0253.

Gott nudd - good massage. S. 857 4850 & 844 0329.

Fantastic whole body massage S. 692 4599, Maria.

NUDD 2 fyrir 1 TILBOÐ S. 823 8280

Líkamskrúbb, heitur pottur, nudd f. 2 kr. 9900.-. Detox - f. 2 kr. 9900.-. Margar teg. nudds, fótaðagerðir, slökun, veitingar, heilsu, vitamin og næringarárgjöf. Uppl. - pantanir s. 823 8280. Gjafabréf. JB Heilsulind Skúlagötu 40. Opið 12-18 mán-lau.

BEST MASSAGE!!!WITH TWO OR FOUR HANDS!!!! 693 7597

Spádómar

Spásími 908 6060

Tarot, miðlun, trúnaður, draumar.

Hvað viltu vita á nýju ári. Opið frá 12-23 S. 894 9228 Steinunn visa/euro

www.oralgalinan.is

Örlaga línan

Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Opið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Nýársspá, ástir, fjármál, heilsa. Uppl. í s. 552 4244 & 823 6393.

Múrarar

Tökum að okkur allt múrverk, flísalagnir og almennt viðhald. Ari Oddsson ehf S. 895 0383 og 867 7704. Arioehf@simnet.is

Rafvirkjun

Töfluskripti, viðhald, nýlagnir, dyrasímar. Tilboð eða tímavinna Löggiltur rafverktaki Sveinn. S. 663 7789. Rafengi ehf.

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Bjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.

RAFVIKJUN S. 896 6025

Tökum að okkur raflagnir og viðhald raflagna, dyrasímapjónusta. Rafneisti ehf.

Önnur þjónusta

Tiunda hver fri í janúar!

Myndbönd yfir á DVD eða flakkara
Verð frá 1495kr.

Ljósmyndir og slides á CD eða DVD
Verð frá 79kr.

8mm flimur á DVD eða flakkara
Verð frá 1200kr.

Gagnvirkni
Hamraborg 1, Kópavogi
www.gagnvirkni.is - 5174511



Heimilisþjófavörn
Þjófavörn fyrir heimahús, hringir í 3 símanúmer. Með settinu fylgir aukalega reykskyrnari og annar hreyfiskynjari.

City Runner ehf
Síðumúla 34, 108 Reykjavík
Sími: 567 1040
Öll viðgerðarbjónusta á staðnum



Snjókeðjusala SKM.
Við vorum að flytja í nýtt og betra húsnæði! En betra verð! - Fáðu Tilboð! WWW.SNJOKEDJUR.IS Smiðjuvegi 11. 200 Kóp(erum í húsnæði Orkuvers ehf) S:517-8400.



Tilboð
Dömstigvél úr leðri með hlýju fóðri Stærst: 42 Tilboðsverð: 14.500.- lítr: svart og brúnt. Misty skór Laugavegi 178, s: 551 2070

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldþeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

LAUGARDAGA SPAUGSTOFAN

skemmtilegri

FLUGFELAG ÍSLANDS

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leiðið til fagmanns og fáid góð ráð.

Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Nudd



TANTRA MASSAGE
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðganur að internet, baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person.. Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Atvinna óskast

Meiraprófsbilstjóri óskar eftir vinnu, allt kemur til greina. S. 897 9799.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar



Lífspækifélagið
Í kvöld, föstudaginn 14. janúar kl.20:30 sýnir Jóhann Sigurbergsson mynda-smíður myndir úr starfi félagsins í húsi félagsins Ingólfsstræti 22. Laugardaginn 15. janúar kl. 14:00 er hugleiðing, kl. 14:30: Farið yfir fræðsluefni Sigvalda. Kl. 15:00: Opið hús og Kl. 15:30: kynnrir Sigríður Einarasdóttir bókina Hver ert þú? eftir Njörð P. Njaróvík. Á fimmtudögum kl. 16.30 - 18.30 er bókaþjónustan opin með miklu úrvali andlegra bókmennta. www.lifspækifelagid.is

Sjónvarp

Sjónvarps/videoiðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

Skráning er hafin á okkar fjölbreyttu og skapandi námskeið í leirmótun. Opin vinnustofa alla virka daga. Uppl. www.leir.is og S: 564 0607 / 661 2179

Vélar og verkfæri

Vörugáður til sölu, 20 fet, hæð innanmál 2,70m gámurinn er lítið notaður. Uppl í síma 8976240

HEIMILIÐ

Dýrahald

Hundagallerið auglýsir
Kíktu á heimasíðuna okkar: www.dalsmynni.is Hundaræktun með starfsleyfi. S. 566 8417 Tökum visa/euro

Verslun



Bathmate er nú með €vottun!
Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!
Pantana & upplýsingasími 849 0698 www.bathmate.is

Til leigu fallg 3 herb. íb. á jarðhæð í HFJ á Völlum. Skjól. sólpallur í suðurátt og stæði í bílageymslu. 120 þ. á mán m/ hússjóð og hita. Engin gælu-dýr. Laus strax. Uppl. í s. 845 5677.

50 fm íb. á jarðh. í hraunb. 110 Rvk til leigu laus strax uppl: 8684557 Ingileif

Húsnæði óskast

!!!Íbúð óskast!!!
Ung kona með barn óskar eftir 3. herbergja íbúð á svæði 101 - 105. Reyklaus og reglusöm. Skilvísium greiðslum heitið. Uppl. í síma 841 7913 Gwenny

Geymsluhúsnæði

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Opið 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

geymslur.com
Geymslur frá 3990.- kr á mán. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskilóð) Upphitað, vaktað & öryggis-myndavélar. S. 555 3464.

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Einkamál

Spjaldömur 908 5500
Erum við meira enn áður.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

3 fallgír kassavanir kettlingar óska eftir góðum heimilum. S. 869 1961.

ATVINNA

Atvinna í boði

caféaroma

Kokkur óskast í vaktavinnu á Café Aroma í Firðinum, Hafnarfirði. Áhugasamir sækji um á staðnum eða á addaga@internet.is

Kvöld og helgarvinna
Við leitum að duglegu fólki í vinnu á BanThai. Auka eða aðalvinna. S. 896 3536.

Óska eftir starfsfólki í kynningar á ferski matvöru. Alla daga vikunnar, þarf að tala íslensku, snyrtilegur og með góða framkomu. Vinsamlegast sendið umsóknir á gottstarf@visir.is



The Purple Rabbit

Gagnkvæm erótsk afþreying á netinu. Frítt myndspjall. Myndir, vídeó, o.fl. PurpleRabbit.eu

Samkynhneigðir karlmenn auglýsa sífellt meira á Rauða Torginu Stefnumót. Til að hlusta/svara: 905-2000 og 535-9920. Til að auglýsa frítt: 535-9922.

Djarfar konur auglýsa núna mikið á Rauða Torginu Stefnumót. Til að hlusta/svara: 905-2000 og 535-9920. Til að auglýsa frítt: 535-9922.

Tilkynningar



Reykjavíkurborg
Skipulags- og byggingarsvið

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Lautarvegur 18
Tillaga að að breytingu á deiliskipulagi Sléttuvegar vegna lóðarinnar að Lautarvegi 18. Í breytingunni felst að byggingareitur (reitur G á deiliskipulagi) stækkar til vesturs og stytst til suðurs. Íbúðum er fjölgað úr fimm í sex og fjölgar bílastæðum einnig um eitt stæði. Fjarlægð byggingareits frá lóðarmörkum að vestan er eftir breytingu fimm metrar í stað átta metra. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillagan liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 14. janúar 2011 til og með 25. febrúar 2011. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu sviðsins, **www.skiþbygg.is**. Erú þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega eða á netfangið skipulag@rvk.is, til skipulags- og byggingarsviðs eigi síðar en 25. febrúar 2011. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.** Þeir sem eigi gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkja tillöguna.

Reykjavík, 14. janúar 2011
Skipulagsstjóri Reykjavíkur

BORGARTÚNI 12-14 - 105 REYKJAVÍK - SÍMI 411 1111 - MYNSENDIR 411 3071



STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

visir.is
...ég sá það á Visi

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

Atvinna

MARORKA

Vefforritari á vörupróunarsviði

Starfssvið:

- Próun á Marorka Portal.
- Unnið með CSS, HTML, JavaScript (jQuery), ASP.NET, SQL.
- Unnið í VisualStudio, Subversion, CruiseControl.NET, Gemini, Mediawiki.
- Unnið eftir agile/Scrum verklagi.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst. Umsóknir sendist fyrir 17. janúar, 2011 á ari.vesteinsson@marorka.com.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, sambærilegt nám eða reynsla.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi unnið við vefun í 3 ár eða meira.
- Æskilegt er að viðkomandi þekki agile/Scrum verklag.
- Mikilvægt er að viðkomandi hafi tamið sér öguð og vönduð vinnubrögð, taki ábyrgð og eigi auðvelt með hópvinnu.

Marorka er leiðandi fyrirtæki í lausnum fyrir orkustjórnun skipa. Lausnir okkar eru í notkun um allan heim og leiða til betri nýtingar verðmætra orkuauðlinda og til minni losunar gróðurhúsalofttegunda. Við erum ISO 9001 gæðavottað fyrirtæki.

Við bjóðum starfsmönnum okkar krefjandi og spennandi verkefni í alþjóðlegu fyrirtæki, sveigjanlegan vinnutíma, fjölskylduवंत starfsumhverfi og þátttöku í áframhaldandi uppbyggingu hátæknifyrirtækis.

Marorka | Borgartúni 20, 105 Reykjavík | Sími 582-8000 | marorka@marorka.com

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU
Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Visi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
2. létu, 6. mannþvaga, 8. taug, 9. rangl, 11. átt, 12. frétt, 14. gróðabráll, 16. sjó, 17. atvikast, 18. námstímabil, 20. frá, 21. maður.

LÓÐRÉTT
1. þurft, 3. spil, 4. tungumál, 5. líða vel, 7. grátbiðja, 10. heldur brott, 13. loft, 15. töng, 16. afbrot, 19. númer.

LAUSN
Keff, 19. nr.
una, 7. sárþæna, 10. fer, 13. gas, 15.
LÖBTRÉTT: 1. þórf, 3. ás, 4. finnska, 5. 17. ske, 18. önn, 20. af, 21. karl.
LÁRÉTT: 2. gáfu, 6. ös, 8. sín, 9. ráf, 11. na, 12. fregn, 14. brask, 16. sæk, 17. sk, 18. önn, 20. af, 21. karl.

ÓDÝR PRENTHYLKI Í ALLA PRENTARA!

Dæmi: **6.200 KR**
4.960 KR

20% AFSLÁTTUR

Prentvörur

Skútuvoði 1

50 stólar til sölu.

Verð 3.900 kr. stk.
Hentar t.d. vel fyrir samkomusali.

Upplýsingar í síma 665 0555



krakkasíðan
krakkar@frettabladid.is



Aron Pálmarsson á sér þann draum að vinna gull með landsliðinu einhvern tíma á ferlinum.

Krakkasíðan er í helgarblaði Fréttablaðsins

Hot Yoga
Spinning
Freestyle Step

World Class ICELAND

Hvað slær klukkan?

BAKPANKAR Brynhildar Björnsdóttur

Ég lifi breytilega tíma. Ekki er nóg með að mínúturnar í góðra vina hópi eða á skemmtilegri leiksýningu líði allt of hratt heldur getur biðin á rauðu ljósi verið nærri því endalaus ef ég er að flýta mér.

ÉG er að auki tímaheft að eðlisfari. Ég ímynda mér að ég sé afar stundvís en er mjög oft aðeins of sein og finnst stundum líka eins og fimm mínútur séu ekki bara teygjanlegt hugtak heldur sé beinlínis hægt að auka við þær, með því til dæmis að flauta á aðra öikumenn eða skipta um röð í Bónus eftir að hafa mælt nákvæmlega út magn og flækjustig í kórfunum í hinum röðunum.

FRAMMI liggur þingsályktunartillaga þess efnis að færa klukkuna fram um klukkutíma til að lengja daginn og fá birtu fyrr á morgnana. Ég notast sjálf við ekki ósvipað kerfi sem ég tamdi mér þegar ég var í ströngu námi erlendis þar sem tíu mínútna seinkun gat varðað brottrekstri. Ég hef síðan víkkað út þetta kerfi, aðlagð, breytt og bætt þannig að nú nýtist mér það á öllum sviðum lífsins. Og það er svona:



KLUKKAN sem ég er með á mér, sem einu sinni var armbandsúr en er núna klukkan í farsímanum mínum, er átta mínútum of fljót. Einu sinni voru þær tíu en ég komst að raun um að það er miklu auðveldara að innbyggja tíu mínútna seinkun en til dæmis átta. Klukkan í eldhúsinu er tveimur mínútum á undan klukkunni á RÚV þannig að ég missi nánast aldrei af byrjuninni á fréttunum. Klukkan í bílnum les hugsanir mínar og tilfinningar, eins og raunar bíllinn allur, og flýtir sér sjálf með reglulegu millibili.

SÍÐAST þegar ég bar hana saman við aðrar klukkur var hún fjórum mínútum á undan þeim flestum og fjórum mínútum á eftir farsímaklukkunni.

MED þessu móti tekst mér að græða þessar dýrmætu aukasekúndur sem ég þarf til að koma næstum aldrei of seint á áfangastað. Auðvitað kemur það stundum fyrir að ég reikna þessar aukamínútur inn í tímaáætlun dagsins en yfirleitt er ég samt of upptekin við önnur skipulagsmál, eins og hvert ég er að fara og hvað ég ætla að gera þegar ég kem þangað, til að draga átta, eða fjóra eða tvo, frá viðmiðunarmínútutölunni. Og ekkert er betra til að láta tímann líða hraðar á rauðu ljósi en að reikna út nákvæmlega hversu sein ég er.

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli

Yo! Hæ. Getur þú sótt Bergstein í leikskólann? Ég þarf að vinna frameftir.

Fram á kvöld? Við erum að fara yfir próf, ég kemst ekkert frá!

Allt í finu. Zlatan hlýtur að geta stýrt skútunni.

Flott, heyri í þér seinna.

Þú þarft alls ekki að hjálpa mér með þetta í kvöld líka Kamilla!

Svona, þetta er ekkert mál. Kaffi?

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Pierce getur sagt hvað fólk borðaði í morgunmat með því að finna andardrátt þess.

Prefaldur espresso og Mars-súkkulaði. Hárrétt, lúði.

Þetta eru ótrúlegir hæfileikar. (Sniff) Kornflex og hálfur banani, skolað niður með vatnsglasi. Vá!

Hann klikkar aldrei!

Munnvatn Mm hm.

Ókei, þessi var auðveldur.

Handan við hornið

Eftir Tony Lopes

Arnari finnst gott að vera í vinnuskónum þegar hann slakar á svo hann fái ekki samviskubít.

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Ég finn ekki bakpokann minn! Hver tók bakpokann minn?

Það hefur einhver stolið bakpokanum mínum!

Úppsss! BOK!

Hvað skeði? Ég datt um bakpokann minn.

netto

Ódýrt fyrir heimilið!



LAUSFRYSTIR ÁVEXTIR OG BER Á FRÁBÆRU VERÐI

Product	Weight	Current Price	Discount	Original Price
JARÐARBER (Strawberries)	454g	279 kr/pk.	30% afsláttur	áður 398 kr/pk.
BLÁBER (Blueberries)	340g	299 kr/pk.	25% afsláttur	áður 398 kr/pk.
BERJABLANDA (Berry Medley)	453g	299 kr/pk.	40% afsláttur	áður 498 kr/pk.
HINDBER (Red Raspberries)	340g	395 kr/pk.	34% afsláttur	áður 598 kr/pk.

Skráðu þig á póstlistann á www.netto.is
 Mjódd - Salavegur - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær

gildir meðan birgðir endast

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT



398
KR. 500ml
**KÓKOSHNETUVATN
VÖKVI LÍFSINS**

CoCo drink er frískandi svaldrykkur, beint úr brunni náttúrunnar, náttúrulegur drykkur sem sýnir þorstanum, unnin úr lífrænt ræktuðum kókoshnetum.



25% AFSLÁTTUR
SKÓLAOSTUR Í SNEIÐUM
25% afsláttur við kassann
Merkt verð 1648 kr./kg.
1236 kr./kg



**GÆÐA ORKUKUBBUR
FJÖLKORNABRAUÐ 600g**
259 kr.



298
KR. 400g
**PAGEN BRUÐUR
FÍNAR OG GRÓFAR 400g**



798
KR. 700g
BÓNUS SÚKKULAÐIKAKA M/SULTU 700g



298
KR. 500g
**TILDA BASMATI HRÍSGRJÓN
5 POKAR x 100g**



198
KR. 4 stk.
BÓNUS LANGLOKUR NYBAKAÐAR 4 stk.



185
KR. 400g
LÉTT OG LAGGOT GRÆNT 400g
20% LÆGRA VERÐ
VERÐ ÁÐUR 231 KR.



129
KR. 385g
HEIMILISBRAUÐ 385g



198
KR. 750g
HUNTS SPAGHETTISÓSUR 750g



398
KR. 1.4 ltr.
WESSON MATAROLÍA 1.4 ltr



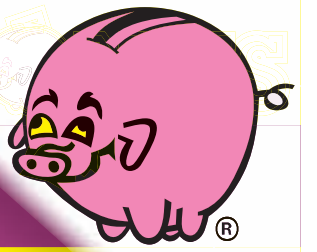
149
KR. 2 ltr.



149
KR. 2 ltr.

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltunagða
VILDARPUNKTA
VISA Vildarkúbbur



KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



998
KR. KG

KAUPFÉLAG SKAGFIRÐINGA FROSID LAMBALÆRI

ÞÝSK KALKÚNABRINGA
MINNA EN 1% FITA



1998
KR. KG

FRYSTI VARA



698
KR. KG

KS FROSID LAMBASÚPUKJÖT 1.FL

BÓNUS ÍTALSKAR KJÖTBOLLUR



BÓNUS BURRITOS 4 STK.



BÓNUS ÍTALSKT LASAGNE



ÓDÝRT Í BÓNUS 998 KR. MATUR FYRIR 3-4



798
KR. KG

KS FROSINN LAMBABÓGUR



998
KR. KG

NYTT ISLENSKT GRISAKJÖT Ali



898
KR. KG

NYTT ISLENSKT GRISAKJÖT Ali

ÚRB. GRÍSAHNAKKASNEIÐAR

GRÍSAKÓTILETTUR



NYTT ISLENSKT GRISAKJÖT Ali

ALI FERSKUR GRÍSABÓGUR

598 KR./KG.

FERSKUR KJÖRFUGL



BRINGUR: **1898** KR/KG
HEILL KJÚKLINGUR **659** KR/KG

VARAN HÆTTIR Í BÓNUS

STONE OVEN PIZZA VERDURA x2
STEENOVEN PIZZA MET ORIENTEN



298
KR. 2 stk

TVÆR EUROSHOPPER 370g
GRÆNMETISPIZZUR



DANSKAR GRÍSALUNDIR

1398 KR./KG. FRYSTI VARA



698
KR. 620g

KJARNAFÆÐI: FROSID 100%
NAUTAHAKK 620g RÜLLAN

GRÍSA Veisla

FERSKT GRISAHAKK

498
KR. KG

GRÍSA Veisla

FERSKAR GRÍSAKÓTILETTUR

898
KR. KG

GRÍSA Veisla

FERSKT GRISAGÓLLAS

979
KR. KG

GRÍSA Veisla

FERSKT GRISASNITSEL

979
KR. KG

Styttist í að rafbókin ryðji sér almennilega til rúms á Íslandi

Katrín Jakobsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, opnaði í gær formlega fyrstu rafbókarsíðu landsins, Lestu.is.

Rafbókarsíðan Lestu.is er sú fyrsta sinnar tegundar á Íslandi og er þar að finna sígild bókmenntaverk, jafnt íslensk sem þýdd, sem hægt er að hlaða inn á lestölvur eins og iPad eða Kindle frá Amazon, auk þess sem lesa má bækurnar sem flettibækur á tölvunni.

Páll Guðbrandsson, kynningarfulltrúi lestu.is, segist eiga von á því að ekki verði þess lengi að bíða að boðið verði upp á nýjar íslenskar bækur á vefnum.

„Þetta verður áskriftarvefur til að byrja með, opinn í janúar, þar sem áskrifendur hafa aðgang að öllu efninu en fljótlega munum við byrja á að selja nýja titla staka. Íslendingar eru dálítið aftarlega á merinni í þessum efnunum, en ég veit að það eru ýmis verkefni í gangi hjá útgefendum og er viss um að rafbókavæðingin verði komin á fullt skrið áður en langt um líður.“

Páll bendir á að lestu.is er ekki eingöngu söluvefur heldur bókmenntavefur sem býður upp á ýmiss konar bókaumfjöllun, les-



PÁLL GUÐBRANDSSON OG KATRÍN JAKOBSDÓTTIR Páll segir rafbókavæðinguna skempra á veg komna en víðast á Vesturlöndum en á von á að hún taki fljótt við sér.

hringi, viðtöl og svo framvegis.

„Markmiðið er að auka aðgengi að bókum, ekki síst eldri titlum sem eru illfánlegir í bókabúð-

um. Fólk getur líkað pantað rit hjá okkur, sem við prentum sérstaklega og sendum viðkomandi í kiljuformi.“

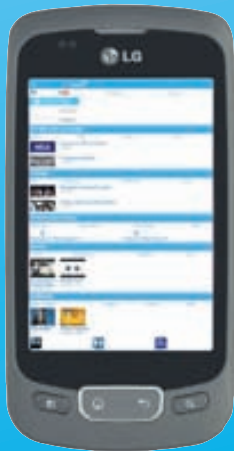
- bs

Pssst!

Ertu með
GSM hjá
Símanum?

Þá færðu
Netið í símanum
á 0 kr. í dag.*

*Notkun á Íslandi, 100 MB innan dagsins.



Frábærir föstudagar
með Símanum

Það er Síminn

siminn.is

Greidda þarf mánaðargjald fyrir GSM áskrift eða fylla á Frelsi skv. verðskrá.

Kjarval prjónaður

Myndlist ★★★★★

Kjarvalar

Stefán Jónsson

Sýnd í Hafnarborg til 6. febrúar.

Stefán Jónsson myndlistarmaður sýnir nú tíu skúlptúra auk ljósmynda í Hafnarborg. Heiti sýningarinnar vísar til þess að listaverkin eru innblásin af málverkum Jóhannesar Kjarval sem í daglegu tali eru oft nefnd Kjarvalar; að eiga einn eða fleiri Kjarvala.

Í listasögunni hefur það lengi tíðkast að sækja til fortíðar við listsköpun. Öll listsköpun byggir að einhverju leyti á því sem á undan er gengið, meðvitað eða ómeðvitað, ómögulegt er að skapa listaverk sem er engu líkt. Jafnvel frumleikinn byggir á því að vera öðruvísi en það sem fyrir er. Listamenn endurreisnarinnar sóttu margar aldir aftur í tímann til Grikkja og Rómverja í listsköpun sinni, fortíðin lifir í listinni á margvíslegan máta. Ekki er þar með sagt að allir listamenn sækji meðvitað til fortíðar, í samtímanum er sú alls ekki raunin.

Á síðustu áratugum 20. aldar sótti listin mikið til fortíðar, á pómodíum, eins og póstmóðernisminn var kallaður gælunafni. Á þeim árum mótaðist Stefán Jónsson sem listamaður. Vangaveltur um frummynd og eftirmynd, stöðu höfundarins og greiningu listaverka endurspegluðust meðal annars í svokallaðri „appropriation“ aðferð,



þegar listamenn notuðu endurgerðir af list annarra sem eigin verk og innlegg í umræðuna.

Ég myndi þó ekki staðsetja Stefán beinlínis innan þessa geira í samtímalistinni. List hans er svo langt frá því að vera hugsuð eingöngu sem innlegg í umræðu. Til þess er tilvist skúlptúra hans of áþreifanleg og nálæg, svo sterk í sjálfri sér, í húmor sínum og úthugsadri áferð og óvæntri efnisnotkun, of persónuleg til þess að tengjast þessari hugmyndafræði eingöngu.

Stefán notar útsagaða málaða kubba, flísar, gifs, prjón, lituð glös og fleira í verkum sínum sem hvert og eitt samanstendur af formi og stöpli, stöpullinn er einnig hluti af verkinu. Grunnhugmyndin byggir

þó alltaf á list Kjarval. Án hennar væru verkin einfaldlega ekki til. Hinn stöðugi samanburður við myndheim Kjarvals er grunnur listaverkanna og það sem gefur þeim líf.

Skúlptúrar Stefáns minna líka óbeint á annars konar endurgerð listarinnar sem í dag lifir góðu lífi, en minjagripaframleiðsla samtímans á helstu verkum listasögunnar er góður business. Hvað ætli endurgerðir á Mónu Lísu séu til í mörgum útgáfum, eða málverk impressionistanna í margvíslegum útfærslum, seglum á ísskápinn, eldspýtustokkum, dagatölum, útsaumi o.s.frv?

Mikill húmor einkennir sýninguna en list Stefáns er ekkert grín heldur unnin af metnaði og alvöru. Efnisnotkunin er meðvitað á mörkum hins næfa, en úrvinnslan er faguð og úthugsuð. Föndur og klatur mætir hugmyndafræðilegum vangaveltum á óvæntan hátt. Stefán leikur sér að vangaveltum um frummynd og eftirmynd, um náttúruna og hið manngerða, fjöldaframleiðslu og viðhorf okkar til listarinnar. Um leið gefur hann barnslegri nálgun og sköpunarþörf lausan tauminn og gerir það skúlptúra hans afar aðgengilega.

Ragna Sigurðardóttir

Hnotskurn: Spannandi sýning, óvænt og margbreytileg efnisnotkun og hugvitssemi einkennir skúlptúra Stefáns. Myndheimur hans er ótrúlega skemmtilegur og öllum aðgengilegur en þeir sem aldrei hafa heyrt minnst á Kjarval ættu að gúggla hann áður en farið er að skoða.

Sýningar sunnudag 16. janúar kl. 14 og laugardag 22. janúar kl. 14

Míbasala á midi.is
Næg bilastæði í Stjörnuport

DÍSA
ljósalfur
í Austurbæ

SÍÐUSTU SÝNINGAR

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRI FRÉTTIR

VÍSIR.IS

Bækur ★★

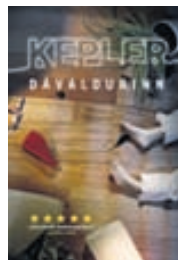
Dávaldurinn

Lars Kepler

JPV-útgáfa

Dáyndis dellumakarí

Það er víðar en á Íslandi sem gagnrýnendur eru ósínkir á stjörnur í bókmenntaumfjöllun. Spennusagan *Dávaldurinn* hefur verið stjórnun



stráð í mörgum helstu fjölmiðlum á Norðurlöndum og hæpuð upp sem arftaki Millennium bóka Stiegs Larsson. Vesalings Larsson hlýtur að snar-

snúast í grófinni við þá samlíkingu því *Dávaldurinn* er fljótfærnislega saminn bók, sem að óseku hefði mátt stytta um tvö hundruð síður og stenst engan samanburð við Millennium-flokkinn.

Morðið í upphafi er óhuggulegt, en það leysist von bráðar og verður aukaatriði þegar við tekur rán á syni dávaldsins. Þá byggist upp spennan sem síðan eru allar tennur dregnar úr þegar hundrað síður fara í að lýsa í smáatriðum einstaklingum í grúppumeðferð sem dávaldurinn beitti tíu árum fyrr, þar sem kynntar eru til sögu veiklaðar persónur með skrautlega fortíð, að því er virðist í þeim eina tilgangi að fjölga grunuðum. Ofan á allt saman bættist svo Pokemonstríð unglunga í útjaðri Stokkhólms, framhjáháld dávaldsins og nýtt ástarævintýri konu hans.

Persónusköpun er stórlega áfátt og rétt aðeins tæpt á sögu aðalpersónanna sem sjónarhornið fær í milli: lögreglumannsins sem rannsakar málið, dávaldsins, sem fenginn er til að dáleiða fjöldamorðingjann, og konu dávaldsins. Ekkert þeirra nær því máli að geta talist sannfærandi persóna og þaðan af síður aukapersónurnar sem leiddar eru fram hver um aðra þvera.

Helst er að sjá að þau Ahndoril-hjón Alexandra og Alexander, sem standa að baki dulnefnisins Lars Kepler, hafi hvort haft sína sögu að segja og hvorugt viljað slá nokkuð af. Útkoman verður óttalegur hrægrautur þar sem öllu ægir saman og spennan er í lágmarki.

Þýðing Jóns Daniélssonar er prýðilega af hendi leyst og örlar ekki á þeim hvímeiða þýðingarkeim sem oft er áberandi í þýddum reyfurum.

Friðrika Benónýsdóttir

Niðurstaða: Fljótfærnislega saminn reyfari með ruglsglegu plotti og lélegri persónusköpun.

Óumflýjanlegt að gera framhald

Borgarleikhúsið frumsýnir í kvöld einleikinn *Afann* eftir Bjarna Hauk Þórsson, sem jafnframt leikstýrir, en Sigurður Sigurjónsson fer með aðalhlutverkið. Verkið er framhald sýningarinnar *Pabbinn*, eftir Bjarna Þór, en þar fór Bjarni með aðalhlutverkið og Sigurður leikstýrði.

„Það má segja að það hafi verið óumflýjanlegt að gera framhald af *Pabbanum*“, segir Bjarni Haukur um sýninguna. Hann segir afann sem slíkan standa á vissum tímamótum. „Það er mikið um að vera í lífi hans; börnin eru farin að heim- an og konan ein eftir í hreiðrinu. Þeir eiga að geta loksins notið lífsins eftir brauðstritið. En það blasa

önnur, ný og erfiðari verkefni við: Gleraugu, flóknar fjarstýringar, Viagra-töflur og síðast en ekki síst barnabörnin.“

Bjarni Haukur segir vel hafa gengið fyrir hann og Sigurð að hafa hlutverkaskipti.

„Við höfum unnið lengi saman. Þekkjum vel á hvor annan og þetta var allt mjög notalegt.“

Spurður hvort það stefni ekki í enn eitt óumflýjanlegt framhaldið, *Langafann*, sem gæti til dæmis gerst á Grund, segir Bjarni Haukur það ekki útilokað. „Maður planar minna fram í tímann en áður fyrr“, segir hann og hlær, „en það er aldrei að vita.“



AFINN Þegar börnin eru flögin úr hreiðrinu koma barnabörn í staðinn. Í stað þess að njóta lífsins eftir brauðstritið mæta afanum ný og krefjandi verkefni.

GLEÐILEGT NÝTT DANSÁR!

DansGleðin hefst 17.janúar!

GLÆSILEG SÝNING Í LOKIN!

Fáðu útrás og skráðu þig strax á [dancecenter.is!](http://dancecenter.is)

Linda	Dóra Júlía	Nanna	Helga Ásta	Árnar Orri
Auður	Nancy	Olga		

REYKJAVÍK - GARDABÆR

Í GLÆSILEGRI AÐSTÖÐU á nýjum stað

REYKJAVÍK – ÞRÖTTI, ENGJAVEGI 7
GARDABÆR – SJÁLANDSSKÓLA, SALUR 2.HÆÐ. LÖNGULÍNU 8.

SKRÁÐU ÞIG NÚNA!
dancecenter.is

Nánari upplýsingar fást á dancecenter.is og facebookgrúbbu DanceCenter RVK. Éinnig er hægt að senda tölvupóst á dancecenter@dancecenter.is eða hringja í síma 861 5658.

NÝTT! Leikræn tjáning & sviðsframkoma | Jazzfunk | Street | Hip hop | Freestyle | Barnadansar | Modern | Ballett & break | Hip Hop/Locking

DÖNSUM svo lengi sem lífum!

Aldur: 3-4 ára, 5-6 ára, 7-9 ára, 10-12 ára, 13-15 ára, 16-19 ára, 20-24 ára, 25-35 ára, 35+

DANSSTJÖRNURNAR

LEGACY & TWITCH MÆTA Á SVÆÐIÐ!!!

ÁRSKORTSHAFAR njóta sérkjara!

--	--	--

www.dancecenter.is

TJARNARBÍÓ

FRUMSÝNING 14. JAN. 16 | 21 | 23

Súldarsker

Nýtt leikverk eftir Sölku Guðmundsdóttur

15 | 22 | 29

Mojito

7. jan. kl. 20 SÍÐUSTU SÝNINGAR

SIRKUS ÍSLAND 16. FEB. 20. FEB.

Sirkus Sóley

NÆSTA VÍKA: SUNNUGAGAR ERU FJÓL- SKYLDUGAGAR

Ferlegheit

TÓNLEIKAR 20

Miðsalan er opin virka daga frá kl. 13-15 Sími: 527 2100 www.tjarnarbio.is

Tjarnarbió Tjarnargötu 12 - 101 Reykjavík

Rachel Zoe hannar eigin fatalínu

Ofurstílistinn Rachel Zoe hefur hannað sína fyrstu fatalínu og ber hún heitið The Rachel Zoe Collection. Zoe er einn eftirsóttasti stílistinn í Hollywood og hefur unnið með stórstjörnum á borð við Nicole Richie, Keiru Knightley, Cameron Diaz, Jennifer Garner, Kate Hudson, Kate Beckinsale, Demi Moore og Liv Tyler.

Zoe hefur unnið að línunni undanfarna mánuði og lýsir hún henni sem klassískri og dramatískri. „Ætli fólk búist ekki við einhverju sem er blanda af hippatísku og bóhematísku frá mér, en þessi lína er það alls ekki,“ sagði Zoe, en hún hefur hingað til verið þekkt fyrir að klæðast síðum, flæðandi kjólum og stóru, áberandi skarti. Nýja línan inniheldur þó ekkert slíkt heldur fallega sniðin jakka-föt, smekklega sparikjóra og himinháa hæla.

Víst er að línan á eftir að falla í kramið meðal Hollywood-stjarnanna enda eru þær almennt mjög hrifnar af öllu því sem Zoe kemur nálægt.

- sm



VINSÆL Stílistinn Rachel Zoe er mjög vinsæl meðal Hollywood-stjarnanna. Hún hefur sent frá sér sína fyrstu fatalínu.

NORDICPHOTOS/GETTY

Erfitt að fá hlutverk

Leikarinn Harrison Ford segir að eldri karlar í Hollywood eigi alveg jafn erfitt með að fá góð hlutverk og eldri konur. „Ég skil mjög vel þessar kvartanir um að það séu engin góð hlutverk fyrir eldri konur, en ég vil að það sé ljóst að það eru engin góð hlutverk heldur fyrir eldri karla,“ sagði hann.

Nýjasta mynd Fords, sem verður 69 ára á þessu ári, nefnist Morning Glory. Þar leikur hann fréttamanninn Mike Pomeroy sem þolir ekki að starfa við morgun-

sjónvarp. Á móti honum leika Rachel Adams og Patrick Wilson.



TÆKI Á TILBOÐSVERÐI!

UPPÞVOTTAVÉL

12 manna stell · Mjög hljóðlát 47db



Listaverð: 134.900,-
Hér sparar þú: **35.000,-**

TILBOÐSVERÐ – **99.900,-**

ÞVOTTAVÉL

1400 sn · Taumagn 7 kg
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ



Listaverð: 169.900,-
Hér sparar þú: **40.000,-**

TILBOÐSVERÐ – **129.900,-**

Tefal ACTIFRY



NÝJUNG !!

Nýtt snilldartæki frá Tefal

ACTIFRY djúpteikingarpottur. Djúpteikir í örlitilli olíu! ACTIFRY tryggir holla og næringaríka eldamennsku.

Komið og kynnist ACTIFRY af eigin raun í verslunum okkar. Verð: 45.900,-

ÞVOTTAVÉL

1200 sn · Taumagn 6 kg
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ



Listaverð: 129.900,-
Hér sparar þú: **30.000,-**

TILBOÐSVERÐ – **99.900,-**

ÞURRKARI

Barkalaus · Rakaskynjari
· Taumagn 6 kg



Listaverð: 119.900,-
Hér sparar þú: **30.000,-**

TILBOÐSVERÐ – **89.900,-**

OBH NORDICA 2451
ÍTALSKT ESPRESSÓ Kaffivél
MARTELLO
STÓRSKEMMTILEGI!
Verð: 29.900,-



FRÁBÆRIR POTTAR OG PÖNNUR
Margar stærðir og gerðir

20% afsláttur



ALLIR KÆLI- OG FRYSTISKÁPAR FRÁ AEG

20% afsláttur



DRAUMA RYKSUGAN ER FRÁ AEG

ÞÆR GERAST EKKI BETRI!
20% afsláttur AF ÖLLUM RYKSUGUM

ORMSSON LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800
www.ormsson.is

- ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535
- ORMSSON MODEL-ÁKRANESI SÍMI 431 3333
- ORMSSON PRISTUR-ISAFIRÐI SÍMI 456 4751
- ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000
- ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515
- ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038
- ORMSSON PAN-NEKAUPTAÐ SÍMI 477 1900
- ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160

UMBODSMENN UM LAND ALLT Nú mánaða vaxtalaugar raðgreiðslur í boði!

Pssst!
Ertu með heimasíma hjá Símanum?

Öll símtöl úr heimasíma til útlanda eru á 0 kr. frá klukkan 19 til 24 í kvöld.

Sama hvort hringt er í erlendan heimasíma eða farsíma.



Frábærir föstudagar með Símanum

Það er Síminn
siminn.is

Greiða þarf mánaðargjald skv. verðskrá. Gildir ekki um símtöl í erlend símatorg.



ODDUR GREYARSSON verður í stúkunni í kvöld en Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari tilkynnti í gærkvöldi inn 16 manna hóp á HM í Svíþjóð. Oddur gæti þó enn spilað á HM því Guðmundur getur tvisvar sinnum gert breytingar á hópnum á meðan keppninni stendur.

Pssst!
 Ertu með
 Internetið
 hjá Símanum?

Þá getur þú
 hlustað á Bestu lögin
 í tölvunni á 0 kr. í dag.

Þú finnur Bestu lögin
 á bestulogin.siminn.is



Frábærir föstudagar
 með Símanum

Það er **Síminn**
 siminn.is

A ekki við um 3G nettingu með netlyklum. Greiða þarf mánaðargjald fyrir nettingu skv. gjaldskrá.



ALLIR AÐ GERA SIG KLÁRA
 Landsliðsfyrirliðinn Ólafur Stefánsson sést hér slappa af á æfingu íslenska landsliðsins í gær á meðan sænskir sjónvarpsmenn gera allt klárt á bak við hann,

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Góð teikn á lofti fyrir HM

Ólafur Stefánsson er líklega að spila á sínu síðasta heimsmeistaramóti í Svíþjóð. Hann segir allt vera til staðar hjá liðinu svo það geti náð árangri á mótinu. Hann segist ekki vera þreyttur eins og margir vilja meina.

HANDBOLTI Einn fræknaasti íþróttamaður íslenskrar íþróttasögu er án vafa Ólafur Stefánsson. Þessi 37 ára gamli leikmaður er enn á meðal bestu leikmanna heims og algjör lykilmáður hjá íslenska landsliðinu þar sem hann er fyrirliði.

Ólafur er mættur á HM í Svíþjóð þar sem hann mun leiða íslenska liðið til leiks enn eitt skiptið og líklega í síðasta skipti á heimsmeistaramóti.

„Verkefnið leggst vel í mig. Það eru góð teikn á lofti. Þótt svo sé er það engin ávísun á árangur. Það þarf að hafa fyrir þessu og það vita allir í hópnum. Það er létt spennan í hópnum. Menn eru léttir en samt vel einbeittir. Hláturinn minnkar á leikdegi og einbeitingin eykst. Ég hef trú á því að við mætum tilbúnir til leiks,“ sagði Ólafur eftir lokakæfingu landsliðsins í gær.

„Ég held að allt sé nokkuð gott og ég veit ekki hvað ætti að gerast. Þetta lítur vel út finnst mér. Það eru allir í góðu formi og mér líst vel á nýju strákana og þar höfum við ákveðna plúsa. Þessir strákar gætu komið á óvart.“

Ólafur er vanur því að setja sér

markmið fyrir stórmót og frægt er þegar hann fékk félagana sína í landsliðinu til þess að setja markmið á verðlaun á Ólympíuleikunum í Peking. Hann lét þá meðal annars ímynda sér að þeir væru með medalíu um hálsinn. Hvaða markmið setur Ólafur að þessu sinni?

„Að verða sér ekki til skammar,“ sagði Ólafur léttur og hló við. „Maður hefur alltaf áhyggjur og verður að vera á tánum. Ég ætla að reyna að vera góður og falla vel inn í hópinn eins og hef alltaf gert. Kannski aðeins betur en það. Það er mikil dýnamík í þessum hópi og ef maður nær að falla vel inn í hann er maður nokkuð sáttur. Ég mun vinna mína vinnu og opna fyrir hina eins og krafist er af mér,“ sagði Ólafur en strákarnir hafa passað sig á því að vera ekki með hástemmdar yfirlýsingar þó svo að þeir viti vel hvað í þeim býr.

Mikið álag hefur verið á Ólafi í vetur og hann hefur spilað meira í ár en síðustu ár. Margir spekingar hafa lýst yfir áhyggjum sínum af því að Ólafur sé þreyttur en hann gefur lítið fyrir það.

„Nei, ég er ekkert þreyttur. Ég slekk á öllu slíku alveg um leið. Ég hef sjaldan verið glaðari og ánægðari með að fara í mót. Í fyrsta lagi þá er þetta líklega mitt síðasta HM, þó svo að maður eigi aldrei að segja aldrei. Það gefur mér innspýtingu og svo er ég alltaf að rannsaka þennan skritna leik og reyna að komast að einhverjum nýjum vinklum í honum,“ sagði Ólafur, sem á góðar stórmótaminningar frá Svíþjóð en hann varð markakóngur á EM í Svíþjóð árið 2002 er Ísland lenti í fjórða sæti.

„Minningarnar eru góðar allt upp að úrslitaleikjunum. Við hefðum mátt vinna verðlaun þar. Það var klassalið og mikil dýnamík í því liði. Ég stefni að því að eignast fleiri góðar minningar frá Svíþjóð.“

Henry Birgir Gunnarsson og Valgarður Gíslason

fjalla um HM í Svíþjóð
 henry@frettabladid.is - valgard.gislason@365.is



Guðjón Valur Sigurðsson segist vera klár í að spila 60 mínútur í leik á HM:

Ætlaði mér alltaf að komast á HM

HM 2011 Hornamaðurinn Guðjón Valur Sigurðsson er kominn á fulla ferð eftir langvinn meiðsli og var ekki annað að sjá á æfingu landsliðsins í dag en að hann væri í fínu formi. Guðjón sagði sjálfur fyrir mótið að hann myndi ekki vera með nema hann væri klár í slaginn.

„Ég tók þá ákvörðun að ef ég færi á HM þá væri ekkert væl og ég myndi ekkert tala um hnéd á mér. Ég er ekki kominn hingað til þess að væla yfir verkjum eða verkenna sjálfum mér. Ég er hérna til þess að standa mig ásamt strákunum,“ sagði Guðjón en er

hann klár í heilan leik? „Að sjálf-sögðu. Svo er það þjálfarans að ákveða hvort hann spilar með mig allan leikinn.“

Guðjón var í fríi í tíu mánuði og er tiltölulega nýkominn af stað. Hann er þakklátur fjölskyldu sinni fyrir þann stuðning sem hann fékk í meiðslunum.

„Þetta er búið að vera ágætis ferðalag. Fór í aðgerðir í febrúar og maí. Ég sagði samt við

konuna mína þegar ég lá inni á spítala með tvær slöngur út úr hnénu og vel undir áhrifum

verkjalyfa að ég skyldi fara á HM. Ég er glaður yfir að það hafi tekist en ég hef fengið mikinn stuðning að heiman til þess að ná þessu markmiði. Fjölskyldan á heiður skilinn fyrir að hafa þolað mig í allan þennan tíma,“ sagði Guðjón.

Hann mun í dag hefja þátttöku á sínu þrettánda stórmóti, sem er ansi vel af sér vikið hjá 31 ára gömlum leikmanni.

„Þetta er farið að verða skemmtilegra aftur. Þetta var erfitt á tímabili eins og í Slóveníu og Túnis árin 2004 og 2005. Þá voru mikil vonbrigði. Eftir að við unnum Svía fyrir HM 2007 hefur þetta allt verið á uppleið. Það hefur verið mikil þróun hjá landsliðinu síðustu árin og það er gaman að taka þátt í þessu.“ - hbg





STAFFAN OLSSON Er annar þjálfari sænska liðsins. MYND/NORCID PHOTOS/AFP

Opnunarleikur HM í gær: Létt hjá Svíum

HANDBOLTI Svíar unnu öruggan tíu marka sigur á Síle, 28-18, í Opnunarleik HM í handbolta í Gautaborg í gær. Svíar voru 15-8 yfir í hálfleik og náðu mest tólf marka forustu í leiknum.

Kim Ekdahl skoraði sex mörk fyrir Svía og þeir Fredrik Petersen og Oscar Carlen skoruðu báðir fimm mörk. Emil Feuchtmann var markahæstur hjá Síle með fjögur mörk en bróðir hans Erwin Feuchtmann skoraði þrjú mörk eins og Rodrigo Salinas. - óóó

Leikir Íslands og Ungverja:

Tveir sigrar í sjö leikjum á HM

HANDBOLTI Íslenska landsliðið hefur sjö sinnum mætt Ungverjum í úrslitakeppni HM, síðast í 8 liða úrslitum á HM í Kumamoto fyrir fjórtán árum (25-26 tap). Ungverjar hafa unnið fimm af þessum sjö leikjum en Ísland vann leiki þjóðanna á HM í Svíþjóð 1993 og á HM á Íslandi tveimur árum seinna. Ungverjar hafa unnið tvo síðustu sigra sína með aðeins einu marki (26-25 á HM í Kumamoto 1997 og 21-20 á HM í Sviss 1986). - óóó

HM2011 í Handbolta

RE-PLAY

Allir leikir beint hjá okkur

Frábær HM matseðill

ÁFRAM ÍSLAND

Í dag kl 15:50

Ísland - Ungverjaland

www.replay.is

Kaldur á krana 500,kr

Dagurinn er bara allt annar

Ota haframjölið er framleitt úr 100% sérvöldum höfrum sem eru flokkaðir, valsaðir og síðan ristaðir til að auka enn á bragðgæðin. Hafragrautur úr Ota

Solgryn er einfaldur og hollur morgunverður með háu hlutfalli af fjölsykrum, trefjaríkur og mettandi og dugar þér langt inn í daginn.

OTA SOLGRYN

Sunde kerneristede havregryn

e-950g

ENNEHMI / SIA / INAGOS

Strákar! Gangi ykkur vel á HM.

Strákarnir okkar eru svo skemmtilega ólíkir og okkur þykir óskaplega vænt um þá alla. VÍS er stoltur styrktaraðili íslenska landsliðsins á HM í Svíþjóð.



Íslenska handboltalandsliðið getur brotið blað í sögu HM á móti Ungverjum í kvöld:

Aldrei unnið Evrópuþjóð í fyrsta leik

HANDBOLTI Íslenska handboltalandsliðið fær tækifæri í kvöld til þess að brjóta blað í sögu landsliðsins á HM í handbolta. Ísland spilar þá sinn fyrsta leik á HM í Svíþjóð á móti Ungverjum en strákunum okkar hefur aldrei tekist að vinna Evrópuþjóð í fyrsta leik á HM.

Íslenska handboltalandsliðið hefur unnið fyrsta leik sinn á sex heimsmeistarakeppnum af fimmtán og þar af hafa fimm sigrana komið í síðustu átta heimsmeistarakeppnum íslenska liðsins.

Allir sigurleikirnir hafa komið á móti þjóðum utan Evrópu (Ástralía 2003 og 2007, Japan 1997, Banda-

ríkinn 1995, Kúba 1990 og Egyptaland 1964).

Ísland hefur átta sinnum mætt Evrópuþjóð í fyrsta leik sínum á HM, sjö leikjanna hafa tapast en besti árangurinn er 34-34 jafntefli á móti Tékkum fyrir sex árum.

Íslenska landsliðið var reyndar átta mörkum undir í þeim leik þegar aðeins fimmtán mínútur voru eftir en tókst að tryggja sér jafntefli og enda sjö leikja taphrinu sína í fyrsta leik á móti þjóðum frá Evrópu.

- ój

RÓBERT GUNNARSSON Sést hér í leiknum á móti Tékkum á HM 2005.



NORDICPHOTOS/AFR

Psssst!

Ertu með Sjónvarp Símans?

Í dag getur þú leigt nýja mynd og fengið aðra á 0 kr.

Nýjar myndir eru merktar með stjörnu.



Frábærir föstudagar með Símanum

Það er Síminn
siminn.is

Skjálfró næst ekki á einstaka svæðum á landsbyggðinni

Strákunum allir vegir færir

Silfur- og bronsstrákarnir okkar eru klárlega til alls líklegir á HM í Svíþjóð. Þeir virðast vera klárir í slaginn og gangi allt upp mun liðið fara ansi langt á þessu móti. Liðið hefur getuna til þess að ná aftur í verðlaun.

HANDBOLTI Strákarnir okkar hefja leik á HM í dag og eins og svo oft áður eru gerðar miklar væntingar til liðsins. Að þessu sinni eru þær væntingar ekki byggðar á sandi. Staðreyndin er nefnilega sú að við eigum stórkostlegt landslið sem er á meðal þriggja bestu landsliða heims að mínu mati.

Þessir strákar hafa brotið hvern múrinn á fætur öðrum síðustu árin og geta á góðum degi unnið öll lið í heiminum. Það er staðreynd. Til þess að ná eins frábærum árangri og undanfarin ár þarf aftur á móti ansi margt að ganga upp. Það er ekki nóg að vera bara með gott lið.

Leikmenn þurfa að haldast heilir, stemningin þarf að vera í lagi og svo þurfa öll lið smá skammt af heppni ef við nefnum nokkur atriði. Ég er fullviss um að strákarnir ætla sér stóra hluti á þessu móti þó svo að þeir gefi það ekki upp opinberlega. Þeir hafa unnið silfur og brons á síðustu tveimur mótum og með það í huga væri annað galið en að stefna aftur á verðlaun. Ég efast líka ekkert um að þá langar í gull og þeir stefna á það. Þeir vita að ef allt gengur upp er það möguleiki.

Þetta lið er samt orðið það þroskað að það gerir sér fullkomlega grein fyrir því að hámarksárangur næst ekki án mikillar vinnu. Þeir vita vel að þeir eru góðir en þeir vita einnig að þeir þurfa að gefa 110 prósent í alla leiki ef þeir ætla sér aftur á pall.

Liðið fékk vænan kinnhest í lok



GUÐMUNDUR BROSMILDUR DAGINN FYRIR HM Það var létt yfir landsliðsþjálfaranum Guðmundi Guðmundssyni á æfingu í Svíþjóð í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

síðasta árs sem ég held að hafi gert því gott. Það minnti menn hraustlega á hvað þarf til að ná toppárangri. Eins og háklassaþróttamenn brugðust þeir við á hárréttan hátt. Það mátti bersýnilega sjá í leikjunum gegn Þjóðverjum að neistinn er kominn aftur. Viljinn til þess að ná árangri er mikill og strákarnir vita nákvæmlega hvað þarf

að gera. Hungrið í meira er svo sannarlega til staðar.

Utan vallar stendur síðan hópur mikilla fagmanna sem vinna dag og nótt að því að ná markmiðum hópsins. Þessu liði, og hópnunum í heild sinni, eru svo sannarlega allir vegir færir hér í Svíþjóð. Með viljann að vopni og hugarfarið í lagi getur þetta mót orðið að veislu fyrir Íslendinga í skammdeginu.



UTAN VALLAR

Henry Birgir Gunnarsson segir sína skoðun

Sæti á Ólympíuleikunum í Lundúnum 2012 eru í húfi á HM í Svíþjóð:

Sjö efstu sætin á HM gefa möguleika á Ólympíusæti

HANDBOLTI Það er mikið í húfi á heimsmeistaramótinu í handbolta sem hófst í Svíþjóð í gær. Ekki aðeins sjálfur heimsmeistaratitillinn heldur einnig möguleiki á sæti á Ólympíuleikunum sem haldnir verða í Lundúnum árið 2012.

Heimsmeistararnir fá sjálfkrafa þátttökurétt á leikunum en liðin sem verða í sex næstu sætum, 2.-7. sæti, fara í umspilskeppni sem haldin verður í apríl á næsta ári.

Meistarar í álfukeppnunum fá einnig sæti á Ólympíuleikunum ásamt gestgjöfum Breta.

Áttunda sætið á HM í Svíþjóð gæti dugað til að komast í umspilskeppnina um Ólympíusæti. Það var tilfellið árið 2007 er Ísland varð í áttunda sæti á HM í Þýskalandi. En þar sem Danir, sem urðu í þriðja sæti á HM 2007, urðu Evrópumeistarar í Noregi ári síðar tryggðu þeir sér þar með sjálf-



SILFRINU FAGNAÐ Guðmundur Guðmundsson og Ólafur Stefánsson á Ólympíuleikunum í Peking árið 2008.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

krafa sæti á Ólympíuleikunum í Peking. Ísland fékk sæti Dana í umspilskeppninni.

Alls komast tólf lið í umspilskeppnina og verður liðunum skipt í þrjú riðla. Af þessum tólf eru sex lið af HM en útreikningar á því hvaða sex lið til viðbótar komast í umspilskeppnina eru nokkuð flókn-

Ólympíuleikarnir 2012	
Hvaða lið komast til Lundúna?	
Gestgjafar	Bretland
HM 2011 í Svíþjóð	1 sæti
EM 2012 í Serbíu	1 sæti
Asíumótíð 2011	1 sæti
Afríkamótíð 2011	1 sæti
Ameríkumótíð 2011	1 sæti
Umspilskeppni 2012	6 sæti

ir. Alþjóðahandknattleikssambandið mun væntanlega úthluta þeim sætum þegar úrslit úr öllum álfukeppnunum liggja fyrir.

Þetta fyrirkomulag þykir nokkuð umdeilt, sérstaklega þar sem álagið þykir fyrir vera mikið á handboltamönnum. Þjálfurum og leikmönnum þykir mörgum illmögulegt að bæta við enn einu landsliðsverkefningu, eins og umspilskeppni um sæti á Ólympíuleikum.

Jóí útherji

síðan 1999

ÚTSÖLULOK

Útsölnunni lýkur á laugardag

50% afsláttur af öllum skóm.....

Opið til kl. 16:00 á laugardaginn

FÓTBOLTASKÓR **HANDBOLTASKÓR**

KÖRFUBOLTASKÓR

MARKMANNSHANSKAR OG LEGGHLÍFAR

REUSCH NIKE ADIDAS MITRE

30 – 50% AFSLÁTTUR

Jóí útherji

síðan 1999

Ármúla 36 - 108 Reykjavík s. 588 1560

www.joiutherji.is



úr
kjötborði

Svínahnakki úrb.

998,kr./kg

verð áður 1.498,-/kg



úr
kjötborði

Svínalundir

1.398,kr./kg

verð áður 2.198,-/kg



Fjallalamb - frosin verkuð svið

359,kr./kg

verð áður 449,-/kg



Fjallalamb - frosið lambalæri

998,kr./kg

verð áður 1.437,-/kg

Fjardarkaup

14. - 15. janúar



Fjallalamb
Hangiframpartur úrb.

1.891,kr./kg

verð áður 2.364,-/kg



FK kjúklingabringur

2.138,kr. /kg



Ísfugl - kjúklingalundir frosnar

1.798,kr./kg



Skólaostur, sneiðar

1.318,kr./kg

verð áður 1.648,-/kg



AB ostur

1.183,kr./kg

verð áður 1.479,-/kg

20%
afsláttur



Berjablanda 2,5kg

1.798,kr./pk.



Jarðaber 2,5kg

1.698,kr./pk.



Tropical-mix 2,5kg

1.693,kr./pk.



Appelsínur

158,kr./kg



Gala epli

198,kr./kg

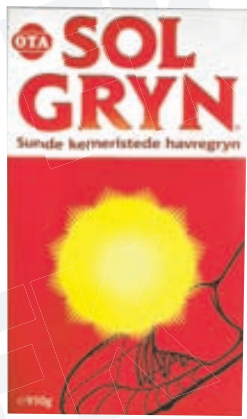
VISA

FK

VIÐSKIPTAMANNAKORT

- Tilvalið gjafakort

www.FJARDARKAUP.is



Ota haframöl 950g
388,kr.



Ota haframjöl epli/kanill
398,kr.

verð áður 438,-



Cheerios 992g
898,kr.



KEA Hindberja/
jarðaberja og bláberja
219,kr./stk.

verð áður 283,-/stk.



Tropí appelsínu 1L
198,kr.



Kellogg's Kornflögur 750g
598,kr.



Kellogg's Special K 750g
698,kr.

verð áður 798,-



Kellogg's All-Bran 500g
398,kr.

verð áður 438,-



Kellogg's Just Right
598,kr.

verð áður 715,-



Soya Jógúrt ýmsar teg.
109,kr./stk.

verð áður 117,-/stk.



Hleðsla - 2 bragðteg.
648,kr./pk.



Pampers þurrkur - fylling
398,kr.

verð áður 469,-

Pampers Maxi 56stk.
allar stærðir
1.798,kr.

verð áður 1.889,-

ein-stök verzlun

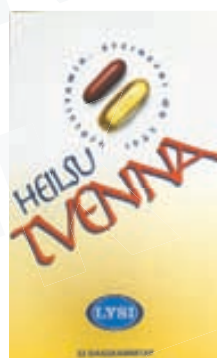
20%
afsláttur



Biotta safi
verð frá **332,kr./stk.**



Kiwi
248,kr./kg



Heilsutvenna
598,kr.



Sportþrenna
1.198,kr.

verð áður 1.398,-



Æskubrunnur
898,kr.

verð áður 1.248,-

Tilboð gilda til laugardagsins 15. janúar

FK
FJARÐARKAUP

Opið mánudaga - miðvikudaga frá 09:00 - 18:00, fimmtudaga 09:00 - 18:30, föstudaga 09:00 - 19:00 og laugardaga 10:00 - 16:00, lokað sunnudag - www.fjardarkaup.is

> Ryan Reynolds

„Ég trúí á ill öfl. Ég tel að ef fjölskylda flytur inn í hús þar sem sex morð áttu sér stað, þá eigi eftir að verða slæm stemning í húsinu. En á móti kemur, af hverju í fjandanum var fjölskyldan að flytja inn í húsið til að byrja með?“

Ryan Reynolds leikur mann sem reynir að útskýra fyrir 11 ára dóttur sinni fyrri sambönd sin en hana langar að vita allt um líf föður síns fyrir hennar tíð í gamanmyndinni *Definitely, Maybe* sem er á Stöð 2 Bíó í kvöld kl. 20.



VIÐ TÆKIÐ FREYR GÍGJA GUNNARSSON MÁLAR SIG Í FÁNALITUNUM

Þjóðarveislan hefst um helgina

Tveir stórvíðburðir í sjónvarpslífi þjóðarinnar hefja göngu sína um helgina. Annars vegar Eurovision á RÚV og hins vegar HM í handbolta sem nú er sýnt fyrir luktum dyrum á Stöð 2 Sport (kannski óþarfi að strá salti í sár þeirra sem ekki eru með áskrift).

Eurovision-aðdáun mín hefur farið þverrandi undanfarin ár en þar sem verðandi unglingur býr á heimilinu er alveg nauðsynlegt að glápa á þetta, mynda sér skoðun á ósköpunum og kjósa síðan eins og eitt lag. Ef ekki tvö.

Ég skal alveg viðurkenna að ég horfi með athygli á úrslitakvöldið en Eurovision er eins og aftaná-árekstur, maður keyrir aðeins hægar til að sjá hver varð fyrir því óláni að rústa bónusnum frá tryggingafélaginu en brunar síðan í burtu, skömmustulegur á svip fyrir þessa ógeðslegu njósnaþýsn. Að hata eða elska Eurovision er hluti af því að vera til í íslensku samfélagi og hin brotna þjóðarsál hefur gott af þessari keppni, hún er þrætueplið sem veldur því þó



ekki að fólk kveiki elda fyrir utan Útvarpshúsið ef það er ósátt við niðurstöðuna (þótt vissulega hafi gefist mörg tækifæri til að mótmæla fyrir utan sjónvarpshúsið að undanfögnu).

HM sameinar aftur á móti þjóðina þegar hún er búin að reyta hár sitt og skegg yfir þeim lögum sem komust ekki í úrslitin. Þessir blessuðu „strákar okkar“ hafa marga fjöruna sopið en einhvern veginn eiga þeir alltaf sinn stað í huga og hjörtum íslensku þjóðarinnar. Kannski er það af því að þeir elska að leika fyrir landið sitt, kannski er það af því að þeir vinna alltaf einhverja leiki, ólíkt öðru A-landsliði sem nú situr í 113. sæti á styrkleikalista FIFA.

SYNGUR Pétur Örn Guðmundsson syngur í Eurovision og fólk mun deila hvort lag hans eigi skilið sæti í úrslitum eður ei. Það er snilld Eurovision.

dagskrá

SJÓNVARPIÐ

- 16.10 Tjarnarkvartettinn
- 17.05 Átta raddir (1:8)
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 Otrabörninn (4:26) (PB&J Otter)
- 18.22 Frumskógarlíf (12:13) (Jungle Beat)
- 18.27 Danni (2:4) (Danni) (e)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.10 Útvarp Spurningakeppni sveitarfélaganna. Líð Hafnarfjarðar og Norðurljósa eigast við. Umsjónarmenn: Sigmar Guðmundsson og Þóra Amórsdóttir. Spurningahöfundur og dómari: Ólafur B. Guðnason.
- 21.15 Heilluð (Enchanted) Bandarísk bíómynd frá 2007. Vond drottning sendir ævintýrprinsessu til raunheima og þar verður hún ástfangin af lögfræðingi á Manhattan. Leikstjóri er Kevin Lima og meðal leikenda eru Amy Adams, Patrick Dempsey, Susan Sarandon og Timothy Spall. Myndin var tilnefnd til þrenna Óskarsverðlauna.
- 23.05 Wallander – Sekt (Wallander: Skulden) Sænsk sakamála mynd frá 2006. Kurt Wallander rannsóknað lögglumaður í Ystad á Skáni glímir við erfitt sakamál. Leikstjóri er Leif Magnússon og meðal leikenda eru Krister Henriksson, Lena Endre, Sverrir Gudnason, Nina Zanjani og Stína Ekblad. Atríði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 00.35 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 08.00 Snow Cake
- 10.00 First Wives Club
- 12.00 Alvin and the Chipmunks
- 14.00 Snow Cake
- 16.00 First Wives Club
- 18.00 Alvin and the Chipmunks
- 20.00 Definitely, Maybe
- 22.00 10.000 BC
- 00.00 Glastonbury
- 02.15 You Don't Mess with the Zohan
- 04.05 10.000 BC
- 06.00 Köld slóð

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 The Doctors
- 10.15 60 mínútur
- 11.05 Mercy (13:22)
- 11.50 Hopkins (7:7)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Making Over America With Trinny & Susannah (1:7)
- 13.45 The Queen
- 15.35 The Big Bang Theory (23:23)
- 16.00 Barnatími Stöðvar 2
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.33 Nágrannar
- 17.58 The Simpsons (22:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Auði og Sveppi
- 19.50 Logi í beinni Laufléttur og skemmtilegur þáttur með spjallþáttakonungnum Loga Bergmann.
- 20.40 Total Wipeout (6:12) Skemmtiþáttur fyrir alla fjölskylduna. Hér er á ferð ómenguð skemmtun, gamall og góður buslungangur með nýju tvisi sem ekki nokkur maður getur staðist.
- 21.40 Mission. Impossible 2 Mögnuð hasarmynd með Tom Cruise og Thandie Newton í aðalhlutverki. Sérsvaitarmaðurinn Ethan Hunt er kominn aftur á stjá og fær nú sitt erfiðasta verkefni til þessa. Spurnir hafa borist af lífshættulegu efni og yfirvöld mega ekki til þess hugsa að það komist í rangar hendur.
- 23.40 Art School Confidential Gamanmynd með dramatisku ívafi um strák sem vill ólmur komast í listaskóla en kemst að því að hlutirnir eru ekki eins og hann hafði vænst. Anjelica Huston og John Malkovich eru meðal aðalleikara í myndinni.
- 01.20 Reality Bites
- 02.55 After School Special
- 04.25 Total Wipeout (6:12)
- 05.25 Fréttir og Ísland í dag (e)

SPORT

- 07.00 Svíþjóð - Chile
- 15.00 Þorsteinn J. og gestir Þorsteinn J. fær til sín handboltasérfræðinga og aðra góða gesti til að hita upp fyrir leiki dagsins á HM í handbolta.
- 15.50 Ísland - Ungverjaland Bein útsending frá leik Íslands og Ungverjaland í HM í handbolta. Leikurinn er sýndur í opinni dagskrá.
- 18.00 Þorsteinn J. og gestir Þorsteinn J. og gestir hans kryfja leik Íslands og Ungverjaland til mergjar.
- 19.00 Noregur - Japan Bein útsending frá leik Noregs og Japans í B-riðli.
- 20.50 La Liga Report Leikir helgarinnar í spænska boltanum krufðir til mergjar og hitað upp fyrir leikina á Spáni.
- 21.20 Main Event Sýnt frá World Series of Poker 2010 en þangað voru mættir til leiks allir bestu og snjöllustu pókerspilarar heims.
- 22.10 European Poker Tour 6 - Pokers
- 23.00 Ísland - Ungverjaland
- 00.35 Þorsteinn J. og gestir
- 01.05 Noregur - Japan

SPORT 2

- 17.30 Man. Utd. - Stoke Útsending frá leik Manchester United og Stoke City í ensku úrvalsdeildinni.
- 19.15 Blackburn - Liverpool Útsending frá leik Blackburn Rovers og Liverpool í ensku úrvalsdeildinni.
- 21.00 Premier League Preview 2010/11 Hitað upp fyrir ensku úrvalsdeildina í knattspyrnu. Allar helstu breytingarnar á liðunum skoðaðar, viðtöl tekin við leikmenn og þjálfara og stuðningsmenn teknir tali.
- 21.30 Premier League World 2010/11 Áhugaverður þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegum hliðum.
- 22.00 Football Legends Að þessu sinni verður fjallað um hinn magnaða Pele sem af mörgum er talinn einn af bestu knattspyrnumönnum heims frá upphafi.
- 22.30 Premier League Preview 2010/11
- 23.00 West Ham - Man. City

SKJÁR EINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Rachael Ray (e)
- 15.50 Rachael Ray
- 16.35 Dr. Phil
- 17.20 Seven Ages of Love (e)
- 18.15 Life Unexpected (6:13) (e)
- 19.00 Melrose Place (11:18) (e)
- 19.45 Will & Grace (6:22)
- 20.10 Rules of Engagement (10:13)
- 20.35 The Ricky Gervais Show (10:13) Bráðfyndin teiknimyndasæra frá snillingunum Ricky Gervais og Stephen Merchant, sem eru þekktastir fyrir gamanþættina The Office og Extras.
- 21.00 Got To Dance (2:15) Got to Dance er raunveruleikabáttur þar sem hæfileikaríkustu dansaramir keppa sín á milli um að verða bestu dansarinn.
- 21.50 The Bachelorette (2:12) Bandarísk raunveruleikasæra þar sem einhleyp kona fær tækifæri til að finna draumaprinsinn í hópi 25 myndarlegra piparsveina.
- 23.20 30 Rock (6:22) (e)
- 23.45 Law & Order: Special Victims Unit (22:22) (e)
- 00.35 Saturday Night Live (1:20) (e)
- 01.20 Whose Line is it Anyway? (13:39) (e)
- 01.45 The Others (e) Mögnuð spennu- mynd frá árinu 2001 með Nicole Kidman í aðalhlutverki. Bönnuð börnum.
- 03.30 Jay Leno (e)
- 05.00 The Ricky Gervais Show (10:13) (e)
- 05.25 Will & Grace (6:22) (e)

SKJÁRGOLF

- 13.10 Golfing World
- 14.00 Sony Open in Hawaii (1:4)
- 17.30 ETP Review of the Year 2010 (1:1)
- 18.20 Golfing World
- 19.10 PGA Tour - Highlights (1:45)
- 20.05 Inside the PGA Tour (2:42)
- 20.30 Sony Open in Hawaii (1:4)
- 00.00 Sony Open in Hawaii (2:4)

EXTRA

- 19.30 The Doctors Frábærir spjallþættir framleiddir af Oprah Winfrey þar sem fjórir framúrskarandi læknar veita afar aðgengilegar og gagnlegar upplýsingar um þau heilsufarsmál sem hvað helst brenna á okkur.
- 20.15 Smallville (9:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingsárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2 og Ísland í dag
- 21.50 NCIS. Los Angeles (21:24) Spennuþættir sem gerast í LA og fjalla um starfsmenn sýrudeildarinnar í höfuðborginni Washington sem einnig hafa það sérsvið að rannsaka alvarlega glæpi sem tengjast sjóhernum eða strandgæslunni.
- 22.35 Human Target (11:12) Ævintýrlegur spennuþættir um mann sem er hálfgerð ofurhættja og tekur að sér erfið verkefni sem enginn annar getur leyst. Grípspenna í anda Chuck, Louise og Clark og Quantum Leap.
- 23.20 Life on Mars (7:17) Bandarískur sakamálaþáttur sem fjallar um lögglumaður á 8. áratugnum. Þættirnir eru frábær endurgerð á samnefndum breskum þáttum.

N4

18.15 Föstudagsþátturinn Með Hildu Jónu Gísladóttur.

INN

- 20.00 Hrafnaping Heimastjórnin og raunhæfar tillögur um atvinnulífssuppbýggingu.
- 21.00 Ævintýrboxið Stefán Dreggsson og félagar.
- 21.30 Heilsuþáttur Jóhönnu Dr. Sigmundur og Sóley Elíasdóttir leikkona tala um eitrefni í umhverfinu.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- | | | | | | | |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið | FM 99,4 Útvarp Saga | FM 102,9 Lindin |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 91,9 Kaninn | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,2 Útvarp Latibær | FM 105,5 Útvarp Boðun |

skemmtilegri

STÓRA SPURNINGABOMBAN

Logi Bergmann rifjar upp gamla takta í kvöld. Spéfuglarnir Ilmur Kristjánsdóttir, Þorsteinn Guðmundsson, Villi Naglbítur, Jói Ásbjörns, Björn Jörundur og Guðmundur Steingrímsson keppa í lauflettum og bráðfyndnum spurningaleik að hætti Loga.

Í kvöld kl. 19:50

Í KVÖLD

**STÖÐ 2 SPORT KL. 15.50
Ísland - Ungverjaland**

Fyrsti leikur Íslands á HM í handbolta. Mótherjarnir eru Ungverjar, sem eru með sterkt lið og enduðu í 6. sæti á HM í Króatíu fyrir tveimur árum. Leikurinn er sýndur í opinni dagskrá. Allir leikir Íslands á mótinu eru sýndir í HD.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútvarp hefst 06.50 Bæn 07.03 Vít og breitt 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 09.05 Óskastundin 09.45 Morgunleikfimi 10.03 Veðurfregnir 10.15 Sagnaslóð 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútvarpið 12.20 Hádegisfréttir 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar 13.00 Tilraunaglasíð 14.03 Gími, grúsk og glófur 15.03 Útvarpságan: Höll minninganna 15.25 Heiðursdoktorahátíð 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Fimm fjórðu 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.21 Spegillinn 18.53 Dánarfregnir 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Eyðieyjan 21.10 Hringssól 22.10 Orð kvöldsins 22.13 Litla flugan 23.00 Kvöldgestir. 00.05 Næturútvarp Rásar 1

BBC entertainment

09.30 QI 10.00 Whose Line Is It Anyway? 10.25 Waterloo Road 11.15 My Family 11.45 Doctor Who 12.30 Deal or No Deal 13.05 Deal or No Deal 13.45 QI 14.15 QI 14.40 Only Fools and Horses 15.10 Only Fools and Horses 15.40 Doctor Who 16.30 New Tricks 17.20 Deal or No Deal 17.55 Deal or No Deal 18.30 Only Fools and Horses 19.00 Only Fools and Horses 19.30 Wrong Door 20.00 The Office 20.30 Mistresses 21.20 QI 21.50 QI 22.20 Last of the Summer Wine 22.50 New Tricks 23.40 My Family 00.10 Wrong Door

DR 1

11.10 Jersild Live 11.35 Min italienske dröm 12.30 Den lille forskel 13.00 Vores Liv 13.30 Forsvundne danskere 14.00 DR Update - nyheder og vejr 14.05 Aftenshowet 15.00 Noddy 15.10 Ih! siger den lille bamse 15.15 Babar 15.30 Det kongelige spektakel 15.40 Peddersen og Findus 16.00 Landsbyhospitalet 16.50 Det søde liv 17.00 Tæt på dyrene i Kalahari orkenen 17.30 TV Avisen med Sport og Vejret 18.00 Disney Sjov 19.00 VM-håndbold 19.45 TV Avisen 20.00 VM-håndbold 21.10 Tears of the Sun 23.25 The Fan 01.15 Godnat

NRK 1

11.00 NRK nyheter 11.10 Sjukehuset i Aidsenfield 12.00 NRK nyheter 12.05 Migrapolis 12.35 Unix 12.55 V-cup alpint 13.40 V-cup skiskyting 15.00 NRK nyheter 15.10 Anne & Ronny møter 8 med vilje 15.50 Filmavisen 1960 16.00 NRK nyheter 16.10 Kohrt på jobben 16.40 Oddasat - nyheter på samisk 16.55 Nyheter på tegnspråk 17.00 Førkveld 17.40 Distriktsnyheter 18.40 Norge rundt 19.05 Lyngbø og Hærlands Big Bang 19.55 Nytt på nytt 20.25 Skavlan 21.25 Detektimen 22.10 Kveldsnytt 22.25 Elskerinner 23.15 Pop-perler fra 60-tallet

SVT 1

09.20 Alpint 10.30 Inför Idrottsgalan 2010 10.40 Rebecca och Fiona 11.00 Rapport 11.05 Hjalmar på Örebroadway 12.05 Veronica Mars 12.50 Alpint 14.00 Engelska Antikrundan 15.00 Rapport 15.05 Gommorron Sverige 15.55 Antikrundan 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport med A-ekonomi 17.10 Regionala nyheter 17.15 Go'kväll 18.00 Kulturnyheter 18.15 Regionala nyheter 18.30 Rapport med A-ekonomi 19.00 På spåret 20.00 Skavlan 21.00 Max Manus 22.55 Inför Idrottsgalan 2010 23.05 The Pacific 00.00 Veronica Mars

Útsala 10-50%

afsláttur
Mikið af sértíloboðum!

Ath. aðeins í nokkra daga!

Komdu og gerðu frábær kaup!

Kíktu á netverslunina
www.orninngolf.is



HÚSGAGNAHÖLLINNI Sími: 577 2525



Er rokkið dauft?
Enn er rætt um heilsuleysi rokksins.

Ekki missa af Fréttablaðinu um helgina

Meðal annars efnis:

Alfræðivefurinn Wikipedia
Tíu ára stanslaus vöxtur.

Vannýtt auðlind
Ólafur Örn Haraldsson þjóðgarðsvörður vill meiri uppbyggingu á Þingvöllum.

Góðir hælur og einföld snið
Straumar og stefnur í tískunni 2011.



Helgar

FRÉTTABLAÐIÐ

blað
alla laugardaga





„Núna er það Time of My Life með Black Eyed Peas. Þetta er stuðlag sem kemur manni í gírinn og kveikir á löngun til að fara að dansa.“

Kiddi Bigfoot, plötusnúður.

Júlli Kemp gerir breska spennumynd

Július Kemp hefur verið ráðinn leikstjóri breska sálfræðitryllisins Bait. Hann hefur lesið handritið og líst ágætlega á, segir myndina vera í svipuðum anda og Sleepy Hollow eftir Tim Burton, bara aðeins nútímalegri. „Þetta kom upp á svipuðum tíma og við vorum að klára Reykjavík Whale Watching Massacre fyrir einu og hálfu ári,“ segir Július, sem tekur þessu öllu með stökustu ró og er lítið að æsa sig yfir hugsanlegri útrás sinni. „Maður er ekkert að gera neitt stórmál úr þessu. Þeir eru núna að setja saman leikarahóp og velja tökustaði.“

Fyrirtækið sem Július er í sambandi við heitir NyAC og var stofnað af Phil nokkrum Parker. Hann hafði getið sér gott orð fyrir þróun kvikmynda á borð við Wallace & Gromit en ákváð að stofna sitt eigið framleiðslufyrirtæki. Fyrsta mynd fyrirtækisins verður eftir stuttmyndaleikstjóran Michael Baig-Clifford en hann hefur tvívegis verið tilnefndur til bresku Bafta-verðlaunanna fyrir stuttmyndir sínar.

Samkvæmt kvikmyndavefsíðunni imdb.com er Karl Júliusson, leikmyndahönnuður Íslands númer eitt, skráður á myndina en Július

efast um að hann hafi einu sinni lesið handritið. Eins og Fréttablaðið greindi frá mun Karl hanna leikmyndina fyrir stórmynd Kathryn Bigelow sem Tom Hanks leikur aðalhlutverkið í. Július segist raunar ekkert vita meira um málið, hann bíði bara eftir kallinu og þegar það komi sé hann klár í bátana.

- fgg



TIL BRETLANDS Július Kemp hefur verið ráðinn til að leikstýra breska sálfræðitryllinum Bait. Hann er þó pollrólegur yfir eigin útrás.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Felix Bergsson og Margrét Blöndal hafa skemmt hlustendum Rásar 2 á laugardagsmorgnum með magasinþættinum sínum Bergsson&Blöndal. Aðdáendur þeirra geta nú einnig hlakkað til síðasta sunnudagsins í hverjum mánuði því útvarpsstöðin hefur ákveðið að ráðast í gerð metnaðarfulls skemmtiþátts sem sendur verður út í beinni útsendingu frá menningarhúsi Norðurlands, Hofi. Boðið verður upp á lifandi tónlist, fólk getur sest inn og séð útvarpsþátt með eigin augum og ekki er útilokað að bæði Felix og Margrét taki jafnvel lagið.



Áhuganum á Áramótaskaupinu virðist engin takmörk sett. Rúmlega sjötíu prósent horfðu á frumsýninguna á gamlárskvöld eða nær allir sjónvarpsbærir landsmenn. Hvort þjóðin hafi verið komin í annarlegt ástand um það leyti sem Skaup **Gunnars Björns Guðmundssonar** hófst 31. desember skal hins vegar ósagt látið en ljóst er að endursýning á því er alltaf vel þegin. Rúm fjórtíu prósent landsmanna horfðu á endursýnt Skaup síðastliðið laugardagskvöld. Sem verða að teljast ótrúlegar tölur.

- fgg



BORGARSTJÓRINN OG STJÓRNANDINN Þótt Jón Gnarr sé áðesti maðurinn í embættismannakerfi Reykjavíkurborgar verður hann samt sem áður að lúta vilja þáttarstjórnandans Sigurjóns Kjartanssonar í sjónvarpsþættinum Tvímælalaust. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

JÓN GNARR: TVÍHÖFÐI SNÝR AFTUR Á ÖLDUR LJÓSVAKANS

Borgarstjóri með sinn eigin spjallþátt í sjónvarpi

„Mér finnst ekki alltaf dregin upp sanngjörn mynd af mér í fjölmiðlum, mig grunar að þeir séu oft tengdir stjórnmálaflokkum. Ef ekki, þá biðst ég afsökunar. En allavega, ég tel að það sé mjög mikilvægt að borgarstjórinn geti fundið sér vettvang sem sé hlutlaus og að þetta muni efla lýðræðið og gegnsæi,“ segir Jón Gnarr, borgarstjóri í Reykjavík.

Hann snýr aftur í sjónvarp á fimmtudaginn í næstu viku þegar hann verður fastur gestur í þættinum Tvímælalaust á Stöð 2. Stjórnandi þáttarins er enginn annar en Sigurjón Kjartansson, hitt höfuðið á Tvíhöfðadúettinum.

Jón hefur staðið í ströngu í borgarmálunum að undanfögnu

en hann óttast ekki að verða auðvelt skotmark minnihlutans. „Nei, síður en svo, ég á ekki von á því enda ekki tilefni til. Ég lít heldur ekki á minnihlutann sem einhverja andstöðu heldur samstarfsfólk, ég segi stundum minnihluti en aldrei kosningabarátta heldur kosningaleikur. Enda er hún bara leikur,“ útskýrir Jón.

Jón tekur fram að hann fái ekkert greitt fyrir þátttöku sína í sjónvarpsþættinum. „Við ætlum að kryfja þjóðfélagsmálin, Sigurjóni gefst tækifæri til að spyrja mig út í hluti og síðan bjóðum við fólk úr öllum stéttum þjóðfélagsins að koma og ræða við okkur um landsins gagn og nauðsynjar.“

Sigurjón Kjartansson er að

vonum ánægður með samstarfið við Jón Gnarr. Hann segir þáttinn eiga að vera umræðuþátt um allt sem skiptir máli í þjóðfélaginu og vill að gefnu tilefni taka fram að hann verði í opinni dagskrá.

„Ég er mjög spenntur fyrir þessu, þetta er vissulega ný nálgun á okkar samstarf. Við höfum hingað til verið að stjórna þessum útvarpsþætti og verandi ekkert sérstaklega merkilegir var alltaf erfitt að fá einhverj alvöru „celeb“ [frægðarfólk]. Ég held að við höfum til dæmis aðeins náð því einu sinni að fá viðtal við borgarstjóra en nú er bara annar okkar orðinn borgarstjóri og það verður mjög athyglisvert að vinna með það.“

freyrgjia@frettabladid.is

SKRÁÐU ÞIG NÚNA
á worldclass.is og í síma 55 30000

Korthafar fá aðgang að Laugardalslaug, Lágafellslaug og Sundlaug Seltjarnarness Laugum Reykjavík - Kringlunni Reykjavík - Húsi Orkuveitunnar Reykjavík - Spönginni Grafarvogi Ögurhvarfi Kópavogi - Turnum Kópavogi - Lágafellslaug Mosfellsbæ Sundlaug Seltjarnarness - Dalshrauni Hafnarfirði

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ
551 1200 / midasala@leikhusid.is / www.leikhusid.is

Lér konungur (Stóra sviðið)	Fim 13.1. Kl. 20:00 6. sýn	Fim 27.1. Kl. 20:00	Lau 12.2. Kl. 20:00
	Fös 14.1. Kl. 20:00 7. sýn	Fös 28.1. Kl. 20:00	
	Lau 21.1. Kl. 20:00 8. sýn	Fös 11.2. Kl. 20:00	

Gerpla (Stóra sviðið)	Fim 20.1. Kl. 20:00		
	Sun 30.1. Kl. 20:00		

Íslandsklukkan (Stóra sviðið)	Lau 15.1. Kl. 19:00	Sun 23.1. Kl. 19:00	Lau 5.2. Kl. 19:00
	Sun 16.1. Kl. 19:00	Lau 29.1. Kl. 19:00	
	Lau 22.1. Kl. 19:00	Fös 4.2. Kl. 19:00	

Ballíð á Bessastöðum (Stóra sviðið)	Fim 3.2. Kl. 18:00	Sun 13.2. Kl. 14:00	Sun 20.2. Kl. 17:00
	Sun 6.2. Kl. 14:00	Sun 13.2. Kl. 17:00	Sun 27.2. Kl. 14:00
	Sun 6.2. Kl. 17:00	Sun 20.2. Kl. 14:00	Sun 27.2. Kl. 17:00

Hænuungarnir (Kassinn)	Lau 15.1. Kl. 20:00	Fim 20.1. Kl. 20:00	Sun 23.1. Kl. 17:00 <small>Altra síð. sýn</small>
	Sun 16.1. Kl. 20:00	Lau 22.1. Kl. 20:00	Sun 23.1. Kl. 20:00 <small>Sá. sýn</small>

Fíasól (Kúlan)	Sun 16.1. Kl. 13:00	Sun 23.1. Kl. 13:00	
	Sun 16.1. Kl. 15:00	Sun 23.1. Kl. 15:00	

Sindri silfurfiskur (Kúlan)	Sun 13.2. Kl. 13:30	Sun 20.2. Kl. 13:00	
	Sun 13.2. Kl. 15:00	Sun 20.2. Kl. 15:00	

Hvað EF - skemmtifræðsla (Kassinn)	Þri 18.1. Kl. 20:00	Þri 25.1. Kl. 20:00	
	Mið 19.1. Kl. 20:00	Mið 26.1. Kl. 20:00	

H&M ekki til Íslands í bráð

Ísland virðist vera úti í kuldunum hjá sænsku fatakeðjunni H&M. Eins og Fréttablaðið greindi frá fyrir skemmstu heimsóttu fulltrúar frá sænsku fatakeðjunni Reykjavík fyrir jól og skoðuðu hentugt verslunarhúsnæði í miðborginni, Kringlunni og Smáralind. Þeir sem lóðsuðu þá um verslunarkjarnana sögðu fulltrúana hafa verið nokkuð spennna fyrir að opna hér verslun en H&M hefur verið ákaflega vinsæl verslun meðal íslenskra ferðalanga erlendis.

Hákan Andersson hjá fjölmiðladeild H&M sagði hins vegar ekkert í plönunum hjá H&M um að opna hér verslun. „Það eru margar H&M-búðir sem eru í burðar-

liðnum en það er ekkert staðfest að H&M sé að opna á Íslandi og þangað til er þetta bara orðrómur. Auðvitað hafa mörg markaðssvæði áhuga á að fá H&M til sín og þessi mál eru í sífelldri endurskoðun,“ segir Hákan.

Hann bætir því við að verslanakeðjan sjái sjálf um að opna sínar búðir í hverju landi fyrir sig en sé ekki með umboðsaðila eins og stundum tíðkast. Íslendingar geta huggað sig við að fleiri lönd bíða enn eftir innrás sænsku fatakeðjunnar, flest Balkanlöndin eru ekki með H&M-verslanir, sem og fyrrverandi lýðveldi Sovétríkjanna eins og Litháen, Lettland, Hvíta-Rússland og Eistland.

- fgg



EKKI OPNUÐ Á NÆSTUNNI Einhver bið verður á því að H&M opni á Íslandi. Fjölmiðlafulltrúi fyrirtækisins segir það í það minnsta ekki á dagskránni.

NORDICPHOTOS/GETTY

ÓUMFLÝJANLEGT
FRAMHALD PABBANS
SIGGI SIGURJÓNS ER



AFINN

HÖFUNDUR OG LEIKSTJÓRI:
BJARNI HAUKUR ÞÓRSSON



„Landsþekktur leikari
með ofurskammt af Viagra
gripinn í Grindavík“

Frumstýnt í kvöld kl. 20 | **UPPSELT**

lau. 15/1 kl. 20	UPPSELT	lau. 22/1 kl. 19	UPPSELT	fös. 28/1 kl. 22	örfá sæti
sun. 16/1 kl. 20	UPPSELT	lau. 22/1 kl. 22	aukasýning	lau. 29/1 kl. 19	laus sæti
mið. 19/1 kl. 20	UPPSELT	sun. 23/1 kl. 20	örfá sæti	lau. 29/1 kl. 22	örfá sæti
fim. 20/1 kl. 20	UPPSELT	mið. 26/1 kl. 20	UPPSELT	sun. 30/1 kl. 20	örfá sæti
fös. 21/1 kl. 19	UPPSELT	fim. 27/1 kl. 20	UPPSELT		
fös. 21/1 kl. 22	aukasýning	fös. 28/1 kl. 19	UPPSELT		



Miðasala | 568 8000
borgarleikhus.is

THORSSON
PRODUCTIONS TP



Borgarleikhúsið



Póst:húsið

DREIFING: dreifing@posthusid.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

NÝTT ÍSLENSKT



GOSVERKSMTÐJAN ★ KLETTUR

www.gosogvatn.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Mýrdal matreiðir fyrir milljónir

Íslandsheimsókn breska kokksins Hestons Blumenthal verður áberandi í þætti hans á Channel 4 í Bretlandi í kvöld. Þátturinn kallast Heston's Fishy Feast og má búast við að milljónir Breta fylgist með ævintýrum hans hér á landi.

Jón Mýrdal Harðarson, kokkur og fjölmiðlamaður, var við störf á Fjöruborðinu á Ísafirði þegar Blumenthal bar þar að garði síðasta haust. Jón eldaði steinbit ofan í kokkinn þekktu, sem var hæstánægður með frammi-stöðuna. Svo ánægður að Jón á inni heimboð hjá Blumenthal á veitingastað hans í Bretlandi.



Aftur til Íslands

Veitingastaður **Hestons Blumenthal** heitir The Fat Duck og skartar hann þremur Michelin-stjörnum. Hefur staðurinn nokkrum sinnum verið valinn besti veitingastaður Bretlands og þykir einn af þeim bestu í heiminum. Kokkurinn er fyrir vikið mjög þekktur og er fastagestur í sjónvarpi. Blumenthal hefur síður en svo fengið nóg af Íslandi og mun vera væntanlegur aftur hingað um næstu mánaðamót.

Þá er ráðgert að taka upp auglýsingu fyrir bresku verslanakeðjuna Waitrose þar sem hann verður í aðalhlutverki.



Mest lesið VISIR.IS

- 1 Gróft hótunarbref sent aðstoðarmanni ráðherra
- 2 Hugsanlega stærsti skjálfti síðan 1934
- 3 Bífreið Matthíasar fannst brunnin
- 4 Hákarlaþjófnaður: Meistari á Múlakaffi aldrei heyrt annað eins
- 5 Íslendingur sakaður um árás á góðan smekk Svisslendinga

OFFICE OUTLET

50%

50% 50% 50% 50% 50% 50% 50% 50%

afsláttur af öllu Á KORPUTORGI

Asláttur reiknast á kassa

Háhraða internet á aðeins 2.995 kr.

20 GB erlent gagmamagn



Verð sem eiga sér engan samanburð

Hringdu er nýtt sjálfstætt fjarskiptafyrirtæki sem þjónustar einstaklinga með internet og heimasíma á verðum sem ekki hafa boðist hingað til.

Hringdu mun bjóða uppá þjónustu um allt land frá fyrsta degi á miklu betra verði.

www.hringdu.is Hringdu í 537 7000

Opnum í dag klukkan
15:00 Grensásvegi 22.

Hringdu
- Það er ódýrara