

SHALDOR
skoðun 10



SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Fasteignir.is



FAST VERÐ

TAL

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

26. apríl 2011
95. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

10
ÁRA
2001 - 2011

*Samkvæmt heimild: Stjórnun Genesent Cellulose umfarir - mars 2011



Styrkur fyrir HÍ

Dr. Kristín Ingólfssdóttir háskólarektor kjörin í stjórn Samtaka evrópskra háskóla.

tímamót 14

Malbik

Reiðin er ekki lengur móðins. Hún skilar engu, skrifar Jónína Michaelsdóttir.

umræðan 11

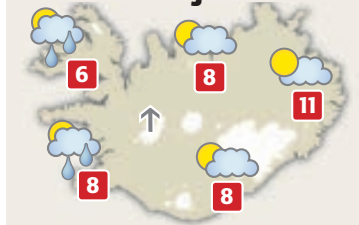


Tvöfalt hjá Val

Valur varð í gær Lengjubikarmeistari karla í knattspyrnu eftir sigur á Fylki í úrslitaleiknum.

sport 20

veðrið í dag



RIGNING EÐA SÚLD sunnan- og vestanlands þegar líður á daginn og vaxandi vindur. Norðan og austan til verður bjart með köflum fram eftir degi og hægari vindur. Hlýnandi veður.

VEÐUR 4

Áfangaheimili Ekron lokað

Áfangaheimili Ekron, sem annast endurhæfingu óvirkra vímuefnaneytenda, hefur verið lokað. Ráðuneyti vinnur að því að finna skjólstaðingum nýtt heimili. Meint kynferðisbrot forstöðumanns í lögreglurannsókn.

LÖGREGLUMÁL Áfangaheimili Ekron, kristilegra samtaka sem annast meðal annars starfsþjálfun og endurhæfingu óvirkra vímuefnaneytenda, hefur verið lokað. Þetta staðfestir forstöðumaðurinn, Hjalti Kjartansson, en hann var í síðasta mánuði kærður til lögreglu fyrir meint kynferðisbrot.

Að sögn Önnu Sigrúnar Baldursdóttur, aðstoðarmanns Guðbjarts Hannessonar velferðarráðherra, er ráðuneytið þegar byrjað að vinna í því að finna nýtt heimili fyrir skjólstaðingum áfangaheimilisins, en þar er pláss fyrir tíu til tólf manns. Samningur ráðuneytisins við Ekron rennur út í lok maí.

Ekron rekur þjálfunarstarfsemi sína á Grensásvegi 16, en áfangaheimilið er í Breiðholti. Það var eingöngu ætlað þeim sem voru í starfsþjálfun og endurhæfingu í Ekron, að því er fram kemur á heimasíðu samtakanna.

“Alls konar viðbjóður í gangi, trúaröfubeldi og rugl.”

HJALTI KJARTANSSON
FORSTÖÐUMAÐUR EKRON

Kona sem dvaldi á áfangaheimilinu kærði forstöðumanninn fyrir að hafa við sig samfarir. Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu er rannsókn málsins vel á veg komin.

Hjalti Kjartansson vildi lítið tjá sig við Fréttablaðið um ástæður lokunar áfangaheimilisins þegar eftir því var leitað, að öðru leyti en því að þar hafi verið „alls konar viðbjóður í gangi, trúaröfubeldi og rugl“, eins og hann orðaði það. Þegar hann var spurður hver hefði staðið fyrir því svaraði hann: „Sú sem fór fyrir því,“ en kvað að öðru leyti ekki „tímabært“ að tjá sig

um málið. Hann kvaðst tilbúinn til að ræða við Fréttablaðið eftir hálfan mánuð, þrjár vikur.

Spurður hvort honum bæri ekki skylda til að upplýsa um málefni Ekron, þar sem samtökin væru með þjónustusamning við velferðarráðuneytið sagði Hjalti að samtökin væru allt annað en áfangaheimilið. Þetta tvennt væri óskilyt, þótt hvort tveggja væri á sömu vefsíðu og kennt við Ekron, sem skráð er eigandi áfangaheimilisins.

„Það hefur aldrei komið svo mikið sem króna, hvorki frá ríki né sveitarfélögum, inn í þetta áfangaheimili,“ sagði hann. Aðspurður kvaðst hann ekki geta gefið upp hver færi með yfirstjórn Ekron nú því það væri verið að „rótera“ í því máli.

Að sögn Herdísar Hjörleifsdóttur, sem sat í stjórn Ekron, hefur Hjalti vikið sem forstöðumaður á meðan rannsóknin stendur yfir. - jss



HUGAÐ AÐ VORVERKUNUM

Sólin skein á íbúa Neðstakaupstaðar á Ísafirði um helgina. Safnstjóri Bygðasafns Vestfjarða, Björn Baldursson og eiginkona hans, Ingunn Ósk Sturludóttir, voru þar í óðaönn að raka saman leifum vetrarins. Bygðasafnið er til húsa í Turnhúsinu sem tilheyrir einni elstu húsaþyrpingu landsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

Leyniskjöl frá Guantanamo: Meira en 150 saklausir í haldi

GUANTANAMO Meira en 700 leyniskjöl frá Guantanamo-fangabúðunum veita góða innsýn í vinnubrögð Bandaríkjahers, sem árum saman hefur haldið hundruðum manna þar án dóms og laga.

Fjölmíðlar vestan hafs og austan hafa í samvinnu við Wikileaks birt hátt á átta hundruð skjöl frá Bandaríkjaher um flesta fangana sem dvalist hafa í fangabúðunum við Guantanamo-flóa á Kúbu.

Skjölín sýna að matið á því hvort einstaka fangar teljist hættulegir er ekki alltaf byggt á nákvæmri heimildavinnu.

Skjölín staðfesta meðal annars að meðal þeirra sem hafðir hafa verið í haldi í fangabúðunum eru meira en 150 saklausir menn sem aldrei hafa tengst neinum hryðjuverkasamtökum og aldrei komið nálægt neinni hryðjuverkastarfsemi.

Enn eru 172 fangar í búðunum, meira en tveimur árum eftir að Barack Obama hét því að láta loka þeim. - gb / sjá síðu 6

Ítarlegar rannsóknir íslenskra og danskra vísindamanna á gjósku úr Eyjafjallajökli: Lokun flugvalla var réttlæt看leg

ELDGOS „Við sýndum fram á að þessi gjóska er mjög fínkornótt þannig að hún barst langt með loftstraumum,“ segir Sigurður R. Gíslason, jarðvísindamaður við Háskóla Íslands, sem stjórnaði ásamt Susan Stipp við Kaupmannahafnarháskóla rannsókn á gjóskunni úr eldgosinu í Eyjafjallajökli á síðasta ári.

„Þessi gjóska var hættuleg við innöndun og sum efnanna í henni voru hættuleg umhverfinu,“ segir

Sigurður. Hins vegar segir hann það hafa verið heppilegt fyrir Íslendinga að fyrsta gjóskulagið, sem barst úr gígnum þegar vatn var enn í honum, innihélt ekki þessi hættulegu efni og hlífði jarðveginum þegar hættulegri efnin bárust síðar.

Niðurstöðurnar benda einnig til þess að lokun flugvalla hafi verið réttlæt看leg í ljósi þess tjóns sem gjóskan hefði getað valdið.

„Ef hún hefði lent á flugvélum hefði hún sandblásið þær þannig að gluggar hefðu getað orðið ógegnisæir. Efnasamsetning og kristallategund gjóskunnar var auk þess þannig að hún myndi bráðna í hreyflum flugvélna og síðan storkna í kaldari hluta vélanna, þannig að hún hefði getað stoppað hreyflana.“

Niðurstöður rannsókna eru birtar í dag í tímariti bandarísku vísindaakadémiunnar, PNAS. - gb

muundu eftir mjólkinni!



Tarkett viðarparket

Verðdæmi:
Eik 3ja stafa kr. 3.990 m²

ÁLFABORG
Skútuvogi 6 - Sími 568 6755

Lactoghurt daily

Einstök blanda mjólkursýrugerla



Með daglegri inntöku mjólkursýrugerla getur þú stuðlað að bættri þarfaflóru, jafnað ástand meltingarinnar og komið á jafnvægi.

Ráðlagður dagskammtur er 1 hylki á dag. Lactoghurt fæst í apótekum.



Kristófer, felur leit að norrænum Gillz ekki í sér að finna þurfi danska „røvhoved“?

Jú, og einhverja „aas pää“ í Finnlandi.

Sjónvarpsstöðvar á Norðurlöndunum hafa sýnt þema sjónvarpsþáttanna Mannasíðir Gillz áhuga og ekki úti-lokað að skandinavískar útgáfur af Agli Gillz muni líta dagsins ljós. Svokallaðir „rasshausar“ spila þar stórt hlutverk í þáttunum. Kristófer er handritshöfundur þáttanna.

Premeningarnir fundu:

Ræða stofnun nýs þingflokks

STJÓRN MÁL Premeningarnir Atli Gíslason, Ásmundur Einar Daðason og Lilja Mósedóttir,



ATLI GÍSLASON

sem sagt hafa sig úr þing-flokki Vinstri hreyfingarinnar - græns framboðs munu funda í dag um stofnun nýs þingflokks.

„Við munum ræða praktísk og pólitísk atriði,“ segir Atli og bætir við að engin ákvörðun hafi þó verið tekin enn þá um stofnun nýs þingflokks. „Við hittumst fyrir páska og ákváðum að funda í dag.“

Atli ítrekar þó að þau séu enn í Vinstri grænum. „Við munum fylgja stefnuskrá flokksins.“

Orkuveita Reykjavíkur:

Leynd fundu aflétt að fullu

ORKUVEITAN Stjórn Orkuveitu Reykjavíkur samþykkti á síðasta stjórnarfundinum tillögu fulltrúa Sjálfstæðismanna að aflétta leynd af fundargerðum stjórnar félagsins. Verða því fundargerðir frá 1. janúar 1999 til 1. febrúar 2008 opnar almenningi og aðgengilegar á heimasíðu fyrirtækisins.

Fundargerðir eftir 1. febrúar 2008 höfðu þegar verið gerðar opinberar en stjórn OR samþykkti þá birtingu fundargerða en ákvörðunin var ekki afturvirk. Kjartan Magnússon borgarfulltrúi flutti tillöguna og sagði meðal annars að með því að svipta hulunni af umræddum fundargerðum gætu upplýstar og skynsamlegar umræður átt sér stað á opinberum vettvangi um málefni Orkuveitunnar.

Sjálfstæðismenn í Hafnarfirði ósáttir við svör frá bæjarstjórninni:

Trúnaður yfir endurfjármögnun láns

HAFNARFJÖRDUR Meirihlutinn í bæjarstjórn Hafnarfjarðar vill ekki ræða um endurfjármögnun 4,3 milljarða króna láns sem var á gjalddaga 7. apríl síðastliðinn. Til-laga um að koma málinu á dagskrá var felld á bæjarstjórnarfundi í dymbilvikunni.

„Það er trúnaður yfir þessum samtölum við endurfjármögnun-araðilana. Það er því ekki hægt að taka þetta fyrir á opnum bæjarstjórnarfundum,“ segir Guðrún Ágústa Guðmundsdóttir, oddviti Vinstri grænna í bæjarstjórn. Hún bendir á að eðlilegra væri að



GUÐRÚN ÁGÚSTA GUÐMUNDSDÓTTIR RÓSA GUÐBJARTSDÓTTIR

taka þetta fyrir á bæjarráðsfundum. „Þetta mál er í vinnslu. En það ríkir trúnaður yfir þessu.“

Rósa Guðbjartsdóttir, bæjar-

fulltrúi Sjálfstæðisflokksins, segir meirihlutann ekki gefa nein svör um stöðu lánsins. „Í marga mánuði höfum við spurt en engin svör fengið.“

Rósa gagnrýnir einnig áform meirihlutans um að taka á leigu hluta af gamla sparisjóðshúsinu til að bæta aðstöðu stjórnsýslunnar. Hún segir brýnni mál liggja fyrir.

Guðrún Ágústa segir ódýrara að færa stjórnsýslueiningarnar en að halda þeim í gamla húsnæðinu. „Það kostar 50 milljónir að gera gamla húsnæðið upp þannig að það sé boðlegt fyrir þjónustuna.“ - bph

Tólf létust í flóði um helgina:

Neyðarástand í Suður-Brasilíu

BRASÍLÍA Neyðarástandi hefur verið lýst yfir í sjö borgum í suðurhluta Brasilíu. Miklar rigning- ar hafa verið á svæðinu undan- farið. Tólf létust í flóðum og aurskriðum um helgina en rigningarnar hafa haft áhrif á líf um fjórutíu þúsund manns sem búa á svæðinu. Hundruð manna hafa misst heimili sín.

Björgunarliðar vinna að því að rýma þau svæði sem talin eru í mestri hættu.

Veðurspár benda til að rigning- unum sloti á næstu dögum. - mmf

Kæra bæinn fyrir að hygla heimamönnum

Hamarsfell ætlar að kæra útboð Akureyrarbæjar á byggingu grunnskóla. Verktaki í bænum fær verkið þrátt fyrir að eiga næstlægsta tilboðið. Forsvarsmaður fyrir-tækisins sem bauð betur telur málið skólalögreglu á um fyrirgreiðslupólitík.

AKUREYRI „Ég vísa ásökunum um fyrirgreiðslupólitík og spill-ingu á bug,“ segir Eiríkur Björn Björgvinsson, bæjarstjóri á Akureyri, um ásakanir Jóns Ármanns Steinssonar forsvarsmanns byggingarverktakans Hamarsfells.

Hamarsfell ehf. og Adakris UAB undirbúa skaðabótamál á hendur Akureyrarbæ þar sem bærinn hafnaði tilboði verktakanna í byggingu Naustaskóla, nýs grunnskóla á Akureyri. Tilboð SS Byggis varð ofan á.

Þegar tilboðin voru opnuð áttu Hamarsfell og Adakris lægsta tilboðið í verkið. SS Byggir ehf., félag heimamanna, átti þá 4. og 5. lægsta tilboðið. Vegna samlagningarvillu í útreikningi á tilboði SS Byggis upp á 83,8 milljónir króna var það leið- rétt og varð þá næstlægsta tilboðið í verkið.

„Villurnar eru eitthvert auka-atriði í þessu máli. Vafamálið snýr að Hamarsfelli. Að mati Fasteigna Akureyrar uppfyllir fyrirtækið ekki skilyrði bæjarfélagsins,“ segir Eiríkur Björn.

Hamarsfell bað um skýring- ar á samlagningarvillunni en Akureyrarbær ber fyrir sig trúnaði. „Síðblindan í þessu er sú að bærinn getur leiðrétt það sem honum sýnist og þarf aldrei að sýna fram á neitt,“ segir Jón Ármann hjá Hamarsfelli. „Þetta tilboð frá SS Byggi er steypa frá upphafi til enda.“

Jón Ármann bendir á að við skoðun á tilboði SS Byggis ætlast bæjarfélagið að endurgreiða verk- takanum 65 milljónir króna.

Vegur vinnuþátturinn af heild- arupphæðinni 70 prósent og efnis- kostnaður 30 prósent í tilboði SS



NÝR GRUNNSKÓLI Á AKUREYRI Útboð um Naustaskóla á Akureyri voru opnuð 20. apríl en fyrirtækið sem bauð best uppfyllir ekki skilyrði og fær því ekki verkið.

Uppfylla ekki skilyrði útboðslýsingar

Akureyrarbær hafnaði tilboði Hamarsfells og Adakris þar sem bærinn telur fyrirtækin ekki uppfylla sett skilyrði.

■ Fram kemur í rökstuðningi Fasteigna Akureyrar að endurskoðandi hafi aðstoðað við gerð ársreiknings Hamarsfells en reikningurinn er ekki endurskoðaður né hefur endurskoðandinn sannreynt grundvöll hans eins og fram komi í áritun. Félagið hafi ekki verið í rekstri síðan 2001 og hafi enga rekstrarsögu frá síðastliðnum árum, reynslu af svo umfangsmiklu verkefni né fjárhaglega getu fyrir svo viðamikili verkefni.

■ Adakris hafði nýtt sér greiðsluhagregðingu á opinberum gjöldum með vaxtalánu skuldabréfi til 5 ára sem heimiluð voru með lögum nr. 24/2010. Adakris geti því ekki talist í skilum á opinberum gjöldum.

Jón Ármann Steinsson gagnrýnir þetta og bendir á að upphæðin sem um ræðir sé 0,76% af ársveltu fyrirtækisins. „Við veljum 1,6 milljörðum og nýtum okkur úrræði ríkisins. Nú er það notað gegn okkur út af túlkunatriði toll- stjóra og bæjarstjóra Akureyrar. Hvers vegna er boðið upp á þessa lausn ef fólk er ennþá skilgreint í vanskilum?“

Byggis. Hamarsfell bendir á að eðlileg hlutföll í þessu sambandi séu 40 prósent í vinnukostnaði og 60 prósent í efniskostnaði. „Þetta er mjög ótrúverðug upphæð,“ segir Jón Ármann og segir að Hamarsfell hafi bent á ótrúverðuleika upphæðarinnar.

„Við fengum lögbann á áfram- haldandi samninga bæjarins við SS Byggi en tryggingargjaldið til að viðhalda því er 66 milljónir króna.“

Hamarsfell ætlar ekki að borga trygginguna. Það sé annaðhvort að kæra „eða bara lúffa gegn því sem við teljum venslaspillingu á versta stigi,“ segir Jón Ármann.

„Akureyri og SS Byggir ganga því vafalaust frá samningi eftir klukkan tvö á morgun [í dag].“

Hamarsfell ætlar að kæra málið og verður það tekið fyrir í útboðs- nefnd kærómála hjá innanríkis- ráðuneytinu. birgirh@frettabladid.is



ÁRÉKSTUR VIÐ MÍJÓDD Þriggja bíla áræktur varð á Breiðholtsbraut í gær. Talið er að einn bílanna hafi ekið yfir á rauðu. MYND/SIGURJÓN

Þriggja bíla áræktur í gær:

Líklega ekið yfir á rauðu

LÖGREGLUMÁL Harður þriggja bíla áræktur varð á Breiðholtsbraut, skammt frá Mjódd, seinni partinn í gær. Tveir voru fluttir með sjúkrahúsum á slysadeild en einn fór á eigin vegum. Meðislið þeirra reyndust ekki alvarleg. Alls voru um fimm manns í bílum.

Að sögn lögreglunnar voru sjónarvottar að áræktstrinum sem segja eina bifreiðina hafa ekið yfir á rauðu ljósi, í veg fyrir hinar tvær.

Bifreiðarnar eru mikið skemmdar og voru allar fluttar á brott með kranabíl. - jma

Sigraði í annað sinn:

Íslandsmeistari í skák krýndur

SKÁK Héðinn Steingrímsson varð Íslandsmeistari í skák um helgina.

Héðinn sigraði Henrik Daniel- sen í lokaumferðinni og fékk að launum öruggt sæti í landsliði Íslands, þátttökurétt á EM ein- staklinga að ári auk tvö hundruð þúsund króna.

Þetta er annar Íslandsmeistarati- titill Héðins en þann fyrri hlaut hann árið 1990. Þá var Héðinn fimmtán ára og sló aldursmet sem enn stendur. Jón L. Árnason átti metið á undan Héðni en hann varð Íslandsmeistari sextán ára. - mmf

FERMINGARTILBOÐ

10 " Spjaldtölva með Android 2.2

Tilboðsverð 45.000,- (69.800)



2b.is Erum í Gallery Art2b

Kauptún 3 - Garðabæ - S.5 800 800 - www.2b.is

Formleg kvörtun fjölda íslenskra lántakenda hefur verið send til ESA:

Stjórnvöld sökuð um lögbrot

NEYTENDAMÁL Hagsmunasamtök heimilanna og Sam- tök lánþega hafa ásamt um eitt þúsund einstakling- um sent formlega kvörtun til ESA, eftirlitsstofnunar EFTA, vegna meintra brota íslenskra stjórnvalda og stjórnsýslu á Evrópurétti í tengslum við bæði gengisbundin lán og verðtryggingu.

„Við erum að vonast til að fá áheyrn í Evrópu en hana fáum við ekki á Íslandi,“ segir Björn Þorri Vikt- orsson hæstaréttarlögmaður, talsmaður hópsins.

Kvörtunin snýr að dómsvaldi, löggjafarvaldi og framkvæmdarvaldi á Íslandi vegna meintra brota á Evróputilskipun um neytendavernd, sem meðal annars kveður á um að neytendasamningum megi ekki breyta þannig að það íþyngi neytendum og alls ekki afturvirk.

„Þetta snýst um það að menn hafa ofinnheimt gríðarháa vexti af þessum lánnum, og síðan bregst kerfið við með því að hjálpa mönnum að skila ekki nema hluta þess til baka eftir að lánin hafa verið dæmd ólögleg,“ segir Björn Þorri.

Tveir evrópskir neytendur, annar frá Spáni og hinn frá Þýskalandi, eru aðilar að kvörtuninni vegna lána sem þeir hafa tekið í tengslum við



NEYTENDARÉTTUR SAGÐUR BROTTINN Dómsvald, löggjafarvald og framkvæmdarvald á Íslandi eru sökuð um brot á evrópsk- um neytendarétti.

fasteignakaup hér á landi. Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins og forseta Evrópuþingsins hefur jafnframt verið tilkynnt um kvörtunina og aðstoðar þeirra óskað vegna málsins innan ramma aðildarviðræðna Íslands.

Oft eru tilboð eftir páska!



1.790 kr. á mán. í 12 mán.

Nokia C2-01

19.990 kr./stgr.

500 kr. símnottkun á mán. í 6 mán. fylgir!



1.590 kr. á mán. í 12 mán.

Nokia 2730

16.990 kr./stgr.

500 kr. símnottkun á mán. í 6 mán. fylgir!



1.190 kr. á mán. í 12 mán.

Huawei U1250

12.990 kr./stgr.

500 kr. símnottkun á mán. í 6 mán. fylgir!

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

NOVA

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, MM Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | m.nova.is | Facebook | Twitter

GJALDMIÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	112,54	113,08
Sterlingspund	184,31	185,21
Evra	163,47	164,39
Dönsk króna	21,917	22,045
Norsk króna	21,016	21,14
Sænsk króna	18,384	18,492
Japanskt jen	1,3592	1,3672

SDR	180,26	181,34
GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR		
	217,94	
HEIMILD: Seðlabanki Íslands		

Vilhjálmur Egilsson segir enn mikla óvissu í viðræðum um kjarasamninga: Útilokar samning til eins árs

KJARAMÁL Vilhjálmur Egilsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, útilokar að gengið verði að tilboði Starfsgreinasambandsins um kjarasamning til eins árs og hækkun lágmarkslauna í tvö hundruð þúsund krónur.

Ríkissáttasemjari hefur boðað fulltrúa Samtaka atvinnulífsins og Starfsgreinasambandsins til fundar í dag.

„Til þess að geta réttlætt launahækkanirnar verðum við að sjá fram á að hagvöxtur verði meiri en spár gera ráð fyrir,“ segir Vilhjálmur og bætir við að tryggja þurfi meiri fjárfestingu.

Vilhjálmur segir að ekki sé hægt að taka tölur úr þriggja ára samningnum og setja í samning til eins árs. „Það gengur ekki að tala um svo miklar launahækkanir í öðru samhengi en við atvinnuleiðina.“



„Ég tel okkur geta lokið málum varðandi ASÍ en meiri óvissa er með ríkisstjórnina.“

VILHJÁLMMUR EGILSSON
FRAMKVÆMDASTJÓRI SA

Vilhjálmur segir að reynt verði að ljúka málum við ríkisstjórnina til að hægt verði að fara atvinnuleiðina. Þá verði reynt að ljúka því sem út af stóð við Starfsgreinasambandið, varðandi ræstingar- og fiskvinnslufólk. „Það er mikil óvissa. Ég tel okkur geta lokið málum varðandi ASÍ en meiri óvissa er með ríkisstjórnina.“

Dauðsfall í skemmtigarði: Skotinn með rafbyssu og dó

BANDARÍKIN Maður á fertugsaldri lést eftir að lögregla stuðaði hann með rafbyssu fyrir utan Universal Studios-skemmtigarðinn í Flórída fyrir helgi.

Maðurinn lét ófriðlega og fimm lögreglumenn, sem ekki voru á vakt, reyndu að handtaka hann. Þeir segjast hafa notað rafbyssuna vegna þess að maðurinn hafi ráðið á þá. Maðurinn missti meðvitund og lést á spítala stuttu síðar. Lögreglumönnum hefur verið víkið frá störfum á meðan rannsókn stendur yfir.



FRYSTIHÚSIÐ Hér mun Sköpunarmiðstöðin hefja starfsemi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sköpun á Stöðvarfirði: Frystihúsið mun hýsa menningu

MENNING Fyrirhuguð Sköpunarmiðstöð á Stöðvarfirði fékk hæsta styrkinn þegar menningarráð Austurlands úthlutaði styrkjum í seinustu viku. Alls var úthlutað 63 styrkjum fyrir alls 26 milljónir króna.

Í frétt Austurgluggans kemur fram að hæsti styrkurinn, 1,2 milljónir króna, fékk Sköpunarmiðstöðin en um þessar mundir er unnið að því að búa til skapandi samfélag og sjálfbæra listsköpun í gömlu frystihúsi á staðnum í samvinnu við innlend og erlend hönnunarsamfélög og skóla.

Hinn þekkti listaskóli Central Saint Martins í London hefur nýlega boðist til þess að taka þátt í þessari uppbyggingu og kemur hópur nemenda og kennara frá skólanum til Stöðvarfjarðar í sumar til þess að hefja þá vinnu.

INDLAND

Skípuleggjandi handtekinn

Skípuleggjandi Samveldisleikanna sem haldnir voru á Indlandi í fyrra hefur verið handtekinn, grunaður um spillingu. Suresh Kaldmani var víkið úr embætti í janúar á þessu ári en grunur leikur á að hann hafi þegið mútur þegar hann úthlutaði verkefnum í tengslum við leikana. Kaldmani er meðal annars talinn hafa útvegað svissneskum úraframleiðanda samning um umsjón stígaflana á leikum gegn greiðslu.

Vegagerð á Öxi og í Skriðdal: Mjög neikvæð umhverfisáhrif

SAMGÖNGUR Skipulagsstofnun telur að fyrirhugaðar framkvæmdir við Axarveg og Hringveg um Skriðdal og Berufjarðarbotn muni hafa verulega neikvæð umhverfisáhrif á stórbrotið og tilkomumikið landslag á sex til sjö kílómetra kafla í Berufjarðardal.

Skipulagsstofnun telur ótvírætt að vegna landslagsaðstæðna á svæðinu sé ekki mögulegt að koma fyrir vegamannvirki, af því umfangi sem fyrirhugað er, sem gæti á nokkurn hátt fallið að landslaginu og sem hefði ekki í för með sér varanlegar breytingar á landslagi og ásynð svæðisins.

Þá telur Skipulagsstofnun að veglagning um Berufjarðarbotn muni hafa verulega neikvæð og óafturkræf áhrif á fugla og leirur sem njóta sérstakrar verndar samkvæmt lögum um náttúruvernd.

Flugræningi yfirbugaður:

Vildi að flogið yrði til Líbíu

FRAKKLAND Flugræningi var yfirbugaður af afhöfn og farþegum í flugi Alitalia frá París til Rómur á nýnda tímanum á sunnudag.

Maðurinn ógnaði fluglíða með hnífi og krafðist þess að flugvélinni yrði beint til Trípólí, höfuðborgar Líbíu.

Eftir að maðurinn hafði verið yfirbugaður var hann sprautaður með deyfilyfi.

Maðurinn er 48 ára gamall og starfaði sem ráðgjafi sendinefndar Kasakstans hjá Menningarmálastofnun Sameinuðu þjóðanna í París.



ÞORSKELDI Hjarðeldið reyndist koma betur út en að veiða villtan þorsk og ala hann í sjókvíum og mun betur en að nota eldisseiði sem klakin eru út í eldisstöð og flutt í sjókvíar.

Þorskur í hjarðeldi vex þrefalt hraðar

Ný rannsókn á hjarðeldi á þorski bendir til að slíkt eldi sé arðbært. Hjarðeldi kemur vel út í samanburði við annað eldi á þorski. Fiskur sem var fóðraður á frosinni loðnu óx mun hraðar og þrefaldaði þyngd sína miðað við villtan þorsk.

FISKELDI Tilraunir með hjarðeldi á þorski í Arnarfirði benda til að slíkt eldi sé arðbært. Niðurstöðurnar hafa vakið athygli erlendis og meðal annars fengið umfjöllun í fréttadálki hins virta vísindatímars Nature.

Nýlega birtist grein um arðsemi hjarðeldis á þorski í alþjóðlega tímaritinu Marine Policy eftir Jón Eðvald Halldórsson, Björn Björnsson og Stefán B. Gunnlaugsson en greinin er byggð á meistaraþrófsritgerð Jóns við Háskólann á Akureyri þar sem Björn, sérfræðingur í eldi sjávardýra á Hafrannsóknastofnuninni, var leiðbeinandi.

Í greininni er sagt frá tilraunum með hjarðeldi sem fóru fram í Arnarfirði á árunum 2005 og 2006 á vegum Hafrannsóknastofnunarinnar.

Þar var komið upp fjórum fóðrunarstöðvum miðsvæðis í firðinum, tveimur nærri norðurströndinni og tveimur nærri suðurströndinni. Þangað var farið tvisvar til þrisvar í viku með frosna loðnu í netpoka en þorskarnir söfnuðust að fóðrunarstöðvunum og rifu í sig fóðrið út um netmóskvana. Vaxtarhraði hjarðeldisfiskanna um það bil þrefaldaðist miðað við villta fiska annars staðar í firðinum.

Í greininni er borinn saman sá möguleiki fyrir útgerðarfélag með 200 tonna þorskvóta að í stað þess að veiða horaðan og smáan grunnslóðarfisk eigi að fóðra fiskinn í hjarðeldi eins og gert var í Arnarfirði og þannig tvöfalda meðalþyngd hans áður en veiðar færu fram. Miðað við gefnar forsendur er gert ráð fyrir að þá sé hægt að

slátra um 360 tonnum af stórum fiski og um það bil tvöfalda aflaverðmætið.

Arðsemisútreikningar benda til að árlegur hagnaður yrði um ellöfu milljónir króna af hinum hefðbundnu fiskveiðum en 24 milljónir króna af hjarðeldinu. Hjarðeldið kom einnig betur út miðað við að veiða villtan þorsk sem alinn er til slátrunar í sjókvíum og mun betur en þegar notuð eru eldisseiði sem klakin eru út í eldisstöð og síðar flutt út í sjókvíar.

Hjarðeldi er enn á tilraunastigi og ýmsar rannsóknir og þróunarstarf þarf að fara fram áður en hægt er að hefja slíka starfsemi og setja um hana almennan lagaramma, segja þeir sem staðið hafa að rannsóknunum.

svavar@frettabladid.is

15% afsláttur

Nýtt lok! Auðvelt að opna

NJÓTUM ÞESS AÐ HREYFA OKKUR

Apótekarinn+

lyf á lægra verði

VEÐURSPÁ

Ingibjörg Karlsdóttir
veðurfréttamaður

HLÝNAR
Það hlýnar á landinu í dag og því líttar líkur á snjókomu á láglandi næstu daga en það lítur út fyrir talsverða vætu í suðlægum áttum. Inn á milli ætti að sjást til sólar en vætutíminn verður líklega talsvert meiri en tími sólskins.

Á MORGUN Fremur hægur vindur víðast hvar.

FIMMTUDAGUR Vaxandi vindur sunnan og vestan til.

HEIMURINN

Alicante	21°
Basel	23°
Berlín	21°
Billund	16°
Frankfurt	21°
Friedrichshafen	21°
Gautaborg	15°
Kaupmannahöfn	15°
Las Palmas	20°
London	18°
Mallorca	22°
New York	24°
Orlando	32°
Ósló	14°
París	22°
San Francisco	17°
Stokkhólmur	15°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegis.

Kringlan

Ferming

ENDALAUST ÚRVAL!

Bækur, föt, raftæki, íþróttavörur og miklu fleira.
Og svo er gjafakort Kringlunnar hentug gjöf handa þeim sem vilja velja sjálfir.

JÓNSSON & LEWIS • J.L.S



Mán-mið 10-18.30, fim 10-21, fös 10-19, lau 10-18, sun 13-18 | Sími 517 9000

FRÉTTASKÝRING Leyniskjölín frá Guantanamo

Augljósar ýkjur og ónákvæmni

Meira en 700 leyniskjöl frá Guantanamo-fangabúðunum veita góða innsýn í vinnubrögð Bandaríkja-hers, sem árum saman hefur haldið hundruðum manna þar án dóms og laga.

Fjölmíðlar vestan hafs og austan hafa í samvinnu við Wikileaks birt hátt á átta hundrað skjöl frá Bandaríkjaher um flesta fangana sem dvalist hafa í fangabúðunum við Guantamo-flóa á Kúbu.

Skjölín staðfesta að meðal þeirra sem hafðir hafa verið í haldi í fangabúðunum eru meira en 150 saklausir menn frá Afganistan og Pakistan. Þeir hafi aldrei tengst neinum hryðjuverkasamtökum og aldrei komið nálægt neinni hryðjuverkastarfsemi.

Hrein tilviljun réði því að þeir voru teknir fastir og fluttir yfir hálfu jörðina. Þetta eru meðal annars bændur, bifreiðastjórar og kokkar. Sumir voru á barnsaldri þegar þeir voru handteknir, en sumir komnir vel yfir áttrett.

Það versta dregið fram

Alls eru þetta 765 skjöl, skrifuð á árunum 2002 til 2009 af yfirmönnum fangabúðanna og send til yfirstjórnar Bandaríkjahers í Miami á Flórída.

Þarna er að finna ítarlegar upplýsingar um flesta fangana, meðal annars uppruna þeirra og æviferil, heilsufar og trúarskoðanir, hugsanleg tengsl þeirra við hryðjuverkamenn og hvort þeir hafi verið samvinnuþýðir við yfirheyrslur.

Einnig er þar að finna mat yfirmanna búðanna á því hvort þeir eigi að teljast hættulausir eða hvort einhver ástæða sé til að halda þeim lengur í búðunum.

Í skjölunum kemur greinilega fram að það mat er ekki alltaf byggt á nákvæmri heimildavinnu. Algennt er að finna augljósar ýkjur og misjafnlega frjálsglega meðferð staðreynda. Það versta er dregið fram og gert eins mikið úr því og hægt er. Dæmi eru um að fangar, sem sagðir eru stórhættulegir, hafi verið látnir lausir fáum mánuðum seinna og þá sagðir meinlausir með öllu.

Einnig kemur fram að margir fanganna hafa átt mjög erfitt andlega, sem varla þarf að koma á óvart eftir þá meðferð sem þeir hafa þurft að þola af hálfu Bandaríkjamanna.



GUANTANAMO-BÚÐIRNAR Hátt á átta hundrað manna hafa verið hafðir þar í haldi og enn eru 172 menn í búðunum.

NORDICPHOTOS/AFP

Birtingin fordæmd

Bandaríkjastjórn hefur fordæmt birtingu skjalanna og segir hana ekki gefa rétta mynd af núverandi mati hennar á föngunum, sem hafi í sumum tilvikum breyst eftir að ný nefnd fékk það hlutverk að fara yfir mál þeirra.

Um sex hundruð fangar hafa nú þegar verið látnir lausir frá Guantanamo, en ennþá eru þar 172 menn sem hafa verið þar í fangelsi í nærri áratug.

Einungis fjórtán þeirra hafa fengið þann úrskurð bandarískra stjórnvalda, að þeir teljist „sérlega mikilvægir“ og nauðsynlegt sé

að kveða upp yfir þeim dóm fyrr eða síðar.

Sá „mikilvægasti“ þeirra, Khalid Sheikh Mohammed, er talinn hafa skipulagt árásirnar 11. september 2001. Í skjölunum kemur fram að hann sé bæði talinn afar hættulegur en einnig búa yfir mikilvægum upplýsingum um starfsemi hryðjuverkamanna. Jafnvel hann hefur þó ekki enn verið dreginn fyrir dóm, þó að réttarhöld hafi verið í undirbúningi nokkuð lengi.

Leyniþjónusta Pakistans

Í skjölunum, sem Wikileaks hefur birt, kemur einnig fram að yfirmenn Guantanamo-

búðanna litu á leyniþjónustu Pakistans sem hryðjuverkasamtök eða samtök með tengsl við hryðjuverkamenn. Á lista yfir 60 alþjóðleg hryðjuverkasamtök eða samtök með tengsl við hryðjuverkamenn, sem hafðir voru til hliðsjónar við yfirheyrslur yfir föngunum, er einnig að finna leyniþjónustuna í Íran.

Þótt bandaríska leyniþjónustan hafi starfað mikið með leyniþjónustunni í Pakistan, meðal annars við að leita uppi grunaða hryðjuverkamenn sem sumir voru síðan fluttir til Guantanamo, þá hafa þau samskipti gengið misjafnlega vel.

Bandaríkjamenn hafa allt síðan snemma á níunda áratug síðustu aldar, þegar þeir unnu með Pakistönnum við að hjálpa talibönnum að herja á Rússa í Afganistan, sakað pakistönsku leyniþjónustuna um að leika tveimur skjöldum.

Síðast nú fyrir páska sagði Mike Mullen, yfirmaður herráðs Bandaríkja, leyniþjónustu Pakistans enn halda tengslum við liðsmenn afgansks stríðsherra, sem er með bæstistöðvar í norðvestanverðu Pakistan.

Óuppfyllt kosningaloforð



BARACK OBAMA

Eitt af kosningaloforðum Baracks Obama var að fangabúðunum í Guantanamo skyldi lokað. Þetta ætlaði hann að gera innan árs frá því að hann tæki við embætti, en nú eru liðin meira en tvö ár síðan hann tók við af George W. Bush.

Hann mætti hins vegar mikilli mótstöðu í þinginu og hefur ekki fengið því framgengt að loka fangabúðunum. Þá hugðist hann í staðinn sjá til þess að réttarhöld yfir föngunum yrðu haldin í

Bandaríkjunum fyrir venjulegum dómstólum, í stað þess að þau færu fram á Kúbu, í sérdómstólum hersins utan lögsögu Bandaríkja, þar sem fangarnir njóta ekki allra þeirra réttinda sem þeir myndu njóta í Bandaríkjunum. Þessu náði hann heldur ekki fram, heldur féllst á það nú fyrir nokkrum vikum að sérdómstólar hersins á Kúbu myndu fjalla um mál fanganna. Þótt flestir þeirra 172 fanga, sem enn dvelja í Guantanamo,

hafi aldrei verið ákærðir fyrir neina glæpi, hvað þá hlotið dóm, verða þeir áfram hafðir í haldi um óákveðinn tíma „vegna þess að þeir eru í raun enn í stríði við Bandaríkin“ eins og það er orðað í minnisblaði frá Hvíta húsinu.

Þar með hefur Obama í reynd viðurkennt að honum muni ekki takast að standa við þetta mikilvæga kosningaloforð sitt, um að loka Guantanamo-fangabúðunum.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Ókeypis heyrnarmæling

Pantaðu tíma í ókeypis heyrnarmælingu og leyfðu okkur að leiðbeina þér við val á heyrnartækjum með allt að fjögurra ára ábyrgð.

HEYRNARSTÖÐIN



Læknastöðin • Kringlunni
Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is



ÞÚ ...

... getur hvatt þitt lið áfram



HVAÐ
GETUM
VIÐ
GERT FYRIR
ÞIG?

Hvort sem þú ert aðdáandi handboltaliðs Akureyrar eða FH þá höldum við hjá Byr með báðum liðunum enda erum við stoltir styrktaraðilar handboltaliða Akureyrar og FH.

Við hvetjum alla handboltaunnendur til að mæta á leikina og hvetja sitt lið af miklum krafti þegar liðin keppa um Íslandsmeistaratitilinn í handbolta karla.

Góða skemmtun!

- **Leikur 1** Höllin Akureyri, þriðjudaginn 26. apríl kl. 19.30
- **Leikur 2** Kaplakrika Hafnarfirði, föstudaginn 29. apríl kl. 20.15
- **Leikur 3** Höllin Akureyri, sunnudagur 1. maí kl. 16.00
- **Leikur 4** (ef þarf) Kaplakrika Hafnarfirði, miðvikudaginn 4. maí kl. 20.15
- **Leikur 5** (ef þarf) Höllin Akureyri, föstudaginn 5. maí kl. 20.15

Við styrkjum félög til góðra verka.

Byr er ábyrgður þátttakandi í sínu nánasta samfélagi og leggur áherslu á að styrkja góð og uppbyggileg verkefni sem stuðla að heilbrigðum lífsstíl allra aldurshópa.

Sími 575 4000 | byr@byr.is | www.byr.is


BYR

Aldarfjórðungur frá slysinu í Tsjernobyl

Brokkengar tilraunir í Japan til að koma í veg fyrir frekari geislaflengun frá laskaða kjarnorkuverinu í Fukushima ýta undir áhyggjur manna af nýtingu kjarnorku, nú þegar þess er minnst að 25 ár eru liðin frá slysinu í Tsjernobyl.

ÚKRAÍNA Heimsbyggðin minnst þess að í dag verður liðinn aldarfjórðungur frá kjarnorkuslysinu í Tsjernobyl, fjórtán þúsund manna bæ í Úkraínu sem þá tilheyrði Sovétríkjunum.

Atburðirnir í kjarnorkuverinu í Fukushima í Japan hafa orðið til að minna enn frekar á þá hættu, sem fylgir nýtingu kjarnorkunnar. Þó eru þeir varla sambærilegir við það sem gerðist í Tsjernobyl.

Á miðvikudag hófst alþjóðleg ráðstefna í Úkraínu til þess að safna fé til hreinsunarstarfs í Tsjernobyl, þar sem enn er mikið verk óunnið þótt aldarfjórðungur sé liðinn frá slysinu. Árangur fjársöfnunarinnar olli hins vegar vonbrigðum. Vonast hafði verið til að um 115 milljarðar króna myndu safnast, en þátttakendur ráðstefnunnar, sem voru bæði ríki og stofnanir, gáfu einungis vilyrði fyrir tæplega 70 milljörðum króna.

Yukiya Amano, yfirmaður Alþjóðakjarnorkustofnunarinnar, sagði í síðustu viku að hvorki Tsjernobylslysið né atburðirnir í Fukushima nú nýverið dragi úr vægi kjarnorkunnar. Hún verði áfram notuð víða um heim, en alþjóðasamfélagið verði samt að tryggja öryggi hennar.

Í Japan gengur baráttan við lekann úr kjarnorkuverinu í Fukushima, sem skemmdist illa í hamförunum í síðasta mánuði, þó enn brösuglega. Japönsk stjórnvöld hafa ákveðið að framfylgja betur banni við mannaferðum í 20 kílómetra hringferli umhverfis verið. Á þessu svæði bjuggu nærri 80 þúsund manns í tíu þorpum og bæjum.

Í Úkraínu komu tvö þúsund manns, sem unnu að hreinsun eftir slysið þar fyrir aldarfjórðungi, saman um síðustu helgi til að mótæla því að lífeyrir til þeirra hefur lækkað.

Alls voru um 600 þúsund manns sendir til Tsjernobyl víðs vegar að frá Sovétríkjunum til að sinna

Ný öryggishlíf reist utan um kjarnorkuverið

Utan um kjarnorkuverið í Tsjernobyl er verið að reisa stóra stálhlíf sem á að vera tilbúin árið 2013. Mannvirkið á að kosta 250 milljarða króna og tekur við af hlífðarbyggingu sem reist var í skyndi í kjölfar versta kjarnorkuslyss sögunnar.

26. apríl 1986: Orkukippur í kjarnaofni 4 olli sprengingum sem eyðilögðu kjarna ofnsins og beyttu þakinu af. Geislafleng loftmengun dró 4.000 manns til bana vegna krabbameins í Úkraínu, Hvíta-Rússlandi, Rússlandi og nokkrum Evrópuríkjum.

26. apríl - 9. maí: Þúsundum tonna af blýi og sandi varpað úr þylrum til að kæfa eldana.

Hlífðarbygging Reist í skyndingu í kjölfar slyssins. Þar eru enn 95 prósent geislaflenga efnisins úr kjarnaofni 4.

Hinir þrjú kjarnaofnar versins voru starfræktir til ársins 2000.

Reist í einungum sem er rennt á réttan stað á teflonhúðuðum brautarteinum.

Nýja öryggishlífin nær utan um bæði orkuverið og hlífðarbygginguna.

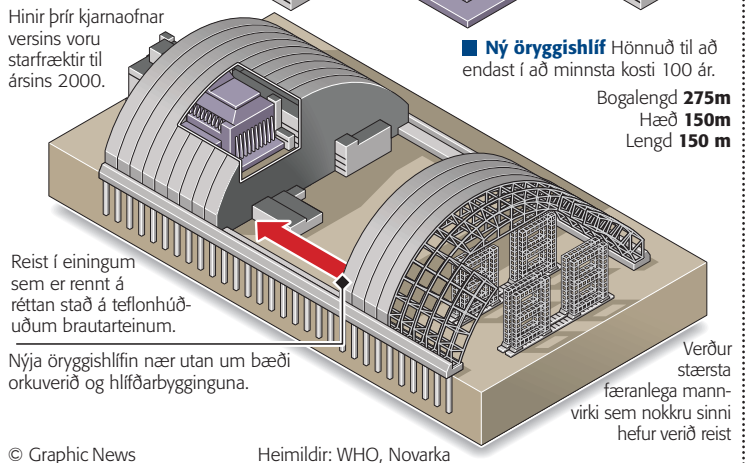
© Graphic News

Heimildir: WHO, Novarka

hreinsunarverkem og bjarga því sem bjargað varð. „Ég var 23 ára þá og sinnti skylduverkem mínum fyrir þjóðina,“ segir Leonid Litvinenko, 48 ára gamall maður sem

segist nú þurfa að nota helminginn af lífeyri sínum til að kaupa lyf. „Nú er ég öryrki og þjóðin mín hefur varpað mér fyrir borð.“

gudsteinn@frettabladid.is



App, app mín sál!

Ferminartilboð í öllum verslunum

Stórsnjallir símar á frábæru verði auk úrvals framúrskarandi ferminargjafa.

Prófaðu nýjustu tæknina og sjáðu framtíðina með þínum eigin augum. Láttu ekki app úr hendi sleppa.



LG Optimus Me

200 MB
á mán. fylgir
með í 6 mán.

2 miðar
í Sambíóin
fylgja
á meðan birgðir endast

2.499 kr.
á mán. í 12 mán.
Fullt verð: 29.990 kr.

power to you



ÁRSFUNDUR 2011

Ársfundur Gildis-lífeyrissjóðs verður haldinn á Grand Hótel, Reykjavík fimmtudaginn 28. apríl kl. 17.00.

Dagskrá fundarins:

1. Venjuleg ársfundarstörf.
2. Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins.
3. Tillögur um réttindabreytingar.
 - a. Um hækkun vegna örorkuframlags.
 - b. Um lækun vegna tryggingafræðilegrar stöðu.
4. Önnur mál, löglega upp borin.

Tillögur til breytinga á samþykktum sjóðsins liggja frammi á skrifstofu sjóðsins og eru birtar á heimasíðunni, www.gildi.is

Allir sjóðfélagar eiga rétt til setu á ársfundinum með málfrelsi og tillögurétti. Sérstakt fulltrúaráð, að jöfnu skipað fulltrúum stéttarféлага og samtaka atvinnurekenda sem að sjóðnum standa, fer með atkvæði á ársfundinum.

Reykjavík 12. apríl 2011,

Stjórn Gildis-lífeyrissjóðs.



Gildi - lífeyrissjóður
Sætúni 1
105 Reykjavík
Sími 515 4700
www.gildi.is
gildi@gildi.is

Fermingartilboð

Gerð GÆÐA- og verðsamanburð

NÝTT
12 mánaða
vaxtalausar
greiðslur



VALHÖLL

Bonnel gormakerfi, gæðabólstrun, vandaðar steypar kantstyrkingar, góð nýting á svefnfleti

Stærð	Verð
80x200	69.900 kr.
90x200	69.900 kr.
120x200	84.900 kr.
140x200	89.900 kr.
153x203	99.900 kr.



SAGA

7 svæðaskipt heilsudýna með pokagormakerfi, góður lágbaksstuðningur, mýkra og betra axlasvæði, þrýstijöfnunarefni í bólstrun, vandaðar steypar kantstyrkingar, fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa

Stærð	Verð
90x200	89.900 kr.
100x200	94.900 kr.
120x200	109.900 kr.
140x200	119.900 kr.
153x203	129.900 kr.



ÞÓR

7 svæðaskipt heilsudýna með tvöföldu pokagormakerfi, góður lágbaksstuðningur, mýkra og betra axlasvæði, eggjabakka-þrýstijöfnunarefni í bólstrun, vandaðar steypar kantstyrkingar, fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa

Stærð	Verð
100x200	104.900 kr.
120x200	124.900 kr.
140x200	139.900 kr.
153x203	149.900 kr.



IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi, háþrúð þrýstijöfnunar-heilsudýna, með 7 svæðaskiptum svefnfleti, mjúk og þægileg við axlasvæði, veitir góðan stuðning við lágbakssvæði, fullkomin nýting á svefnfleti, þarf aldrei að snúa

Stærð	Verð
90x200	144.900 kr.
100x200	149.900 kr.
120x200	164.900 kr.
140x200	179.900 kr.
153x203	179.900 kr.

Öll verð með botni og fótum

10.000 kr.
vöruúttekt
fylgir öllum
fermingarrúmum



www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opið virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

Nefnd landbúnaðarráðherra hefur lítinn áhuga á hagsmunum neytenda af lágu verði á fuglakjöti.

Borgiði bara

Jón Bjarnason landbúnaðarráðherra skipaði á dögunum nefnd til að fjalla um hvernig mætti „efla alifuglarækt með sérstöku tilliti til íslenskra aðstæðna hvað varðar fæðuöryggi, fóduröflun og umhverfissjónarmið“.

Nefndin skilaði af sér skýrslu um miðjan mánuðinn og gagnrýndi þá meðal annars að kjúklingaframleiðendur væru of fáir hér á landi og flest bú of nálægt höfuðborgarsvæðinu. Það væri óhagkvæmt með tilliti til nýtingu áburðar frá búunum og sömuleiðis yllu fá og stór bú meiri sýkingarhættu – en kamfýlóbakter- og salmonellusýkingar hafa verið verulegt vandamál í kjúklingaræktinni undanfarin misseri.



SKOÐUN

Ólafur Þ. Stephensen
olafur@frettabladid.is

„Við teljum að búin eigi að vera í minni einingum. Það eykur matvælaöryggið í landinu,“ sagði Björn Halldórsson, formaður starfshópsins, í samtali við Fréttablaðið um niðurstöður nefndarinnar.

„Dreifð framleiðsla um landið hefur einnig áhrif á nærsamfélög. Vilji menn nýta allt landið og halda því í byggð er þetta ein leið til þess.“

Önnur leið, sem nefndin vill fara til að auka matvælaöryggið í landinu er að framleiða meira innlent fódur ofan í kjúklinga. „Það myndi spara gjaldreyri og gera greinina minna háða innflutningi – með öðrum orðum gera greinina íslenskar en hún er í dag,“ segir í skýrslunni.

Jóhannes Gunnarsson, formaður Neytendasamtakanna, hafði ýmislegt við þessar niðurstöður að athuga í samtali við Fréttablaðið á skírdag. Hann segist eiga eftir að sjá að það standist atvinnufrelsisákvæði stjórnarskrárinnar að setja hömlur á atvinnurekstur til að fjölga búum og minnka þau. Formaður Neytendasamtakanna bendir jafnframt á þau augljósu sannindi, að vilji menn draga úr fákeppni og efla samkeppni í kjúklingaframleiðslu, liggur beint við að lækka tolla og ýta þannig undir innflutning á kjúklingi.

Nefnd landbúnaðarráðherra vann raunar það afrek að fjalla um kjúklingaræktina án þess að nefna einu orði hvaða áhrif lægri tollar og minni innflutningshöft gætu haft á greinina og hag neytenda. Það er ekki síðra afrek að sleppa því að fjalla um hvaða áhrif breytingarnar, sem nefndin vill gera, gætu haft á verð afurðanna.

Formaður nefndarinnar víðurkenndi reyndar í samtali við Fréttablaðið að tillögur nefndarinnar myndu þýða hækkun á vöruverði. Er það eitthvað sem neytendur eiga bara að sætta sig við? Eiga þeir gláðir að borga fyrir byggðastefnu, nýjan markað kornbænda og áframhaldandi vernd greinarinnar fyrir útlendri samkeppni, svo nokkur af áhugamálum landbúnaðarráðherra séu nefnd?

FRÁ DEGI TIL DAGS

Athugasemd

Á þessum stað í síðustu viku var sagt að Baldur Guðlaugsson hefði verið arkitekt neyðarlaganna svokölluðu. Því mótmælir Jón Þór Sturluson, sem var aðstoðarmaður viðskiptaráðherra þegar þau voru sett. Í skeyti til blaðsins vísar hann á nokkra búta úr skýrslu rannsóknarnefndar Alþingis þar sem fólk lýsir aðdraganda lagasmíðinnar. Segir hann svo: „hið sanna er að viðskiptaráðuneytið var prímus mótor í þessu máli og naut fyrst og fremst aðstoðar Fjármálaeftirlits og Seðlabanka.“ Þar höfum við það.



70 svör ókomin

Eins og vanalega er leyfi þingmanna frá þingstjórnunum um og eftir páska nokkuð gott. Þingið fór í fri 14. apríl og verður næsti þingfundur 2. maí. Meðal þess sem fram undan er í þingstjórnunum er að ráðherrar svari þeim 70 fyrirspurnum sem lagðar hafa verið fyrir þá í vetur og enn er ósvarað. Þegar svörin liggja fyrir bætast þau við það 301 svar sem þegar hefur verið lagt fram við fyrirspurnum frá þingmönnum í vetur.

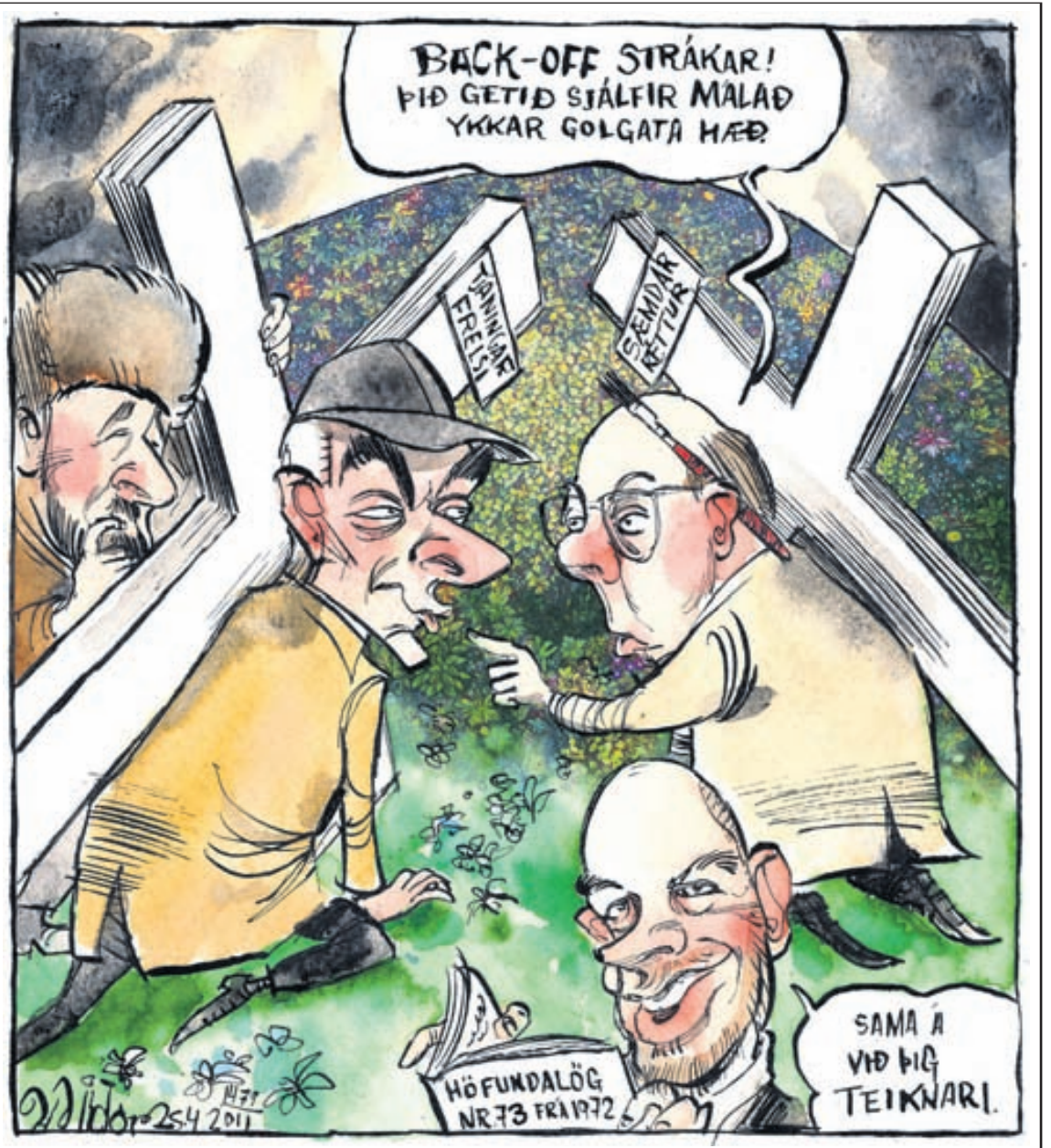
Úbbs

Undirskriftasöfnunin gegn fjölmiðla- lögunum sem Guðmundur Franklín Jónsson stóð að og naut stuðnings nokkurra fjölmiðlafyrirtækja, þar á meðal 365, er líklega snautlegasta undirskriftasöfnun síðari tíma. Hún snerist um að skora á forsetann að synja lögunum staðfestingar. Þegar forsetinn staðfesti lögin á miðvikudaginn í síðustu viku hafði sem nemur meðal-facebook-vin-afjöldi sett nafn sitt á undirskriftalistann.



bjorn@frettabladid.is

HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAÐUR: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur Þ. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. Issn 1670-3871

Frestum 15 metrunum

Umhverfismál



Hildur Sverrisdóttir

varaborgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins og situr í umhverfis- og samgönguráði

Í borgarkerfinu er víðast hvar verið að leita nýrra leiða við að hagræða í þjónustu við borgarbúa. Hin svokallaða 15 metra regla í sorphirðu er ein slík leið. Þó að hugmyndafræðin sem liggur að baki reglunni sé góð má margt betur fara í hugmyndum um framkvæmd hennar.

Þegar ákvörðunin um 15 metra regluna var tekin í umhverfis- og samgönguráði litu fulltrúar Sjálfstæðisflokksins svo á að um væri að ræða hugmynd sem vert væri að skoða í borgarkerfinu. Okkur þótti það jákvæð þróun að leitað væri leiða til að tryggja að borgarbúar gætu ákveðið sjálfir hvernig þeir notuðu þjónustu borgarinnar. Út frá þeirri hugmyndafræði er hægt að rökstyðja að það sé sanngjarnt að þeir sem valdi auknum kostnaði við sorphirðu umfram aðra hafi val um að annaðhvort bregðast við til að lækka kostnað, eða greiða fyrir hann.

Ef fara á í slíkar aðgerðir er hins vegar mikilvægt að gæta að jafnræði, sanngirni og góðu samstarfi við borgarbúa. Framkvæmd 15 metra reglunnar hefur verið metnaðarfull að mörgu leyti en því miður hefur ekki tekist að koma í

veg fyrir atriði sem valda því að reglan er ekki eins sanngjörn og vonir stóðu til. Ekki er til dæmis sanngjarnt að íbúar í ólíkum stigagöngum sömu blokkar, eða í húsum raðhúsalengja sem eru fjarst lóðarmörkum, standi ekki jafnfætis nágrönnum sínum hvað varðar gjaldheimtu. Þá getur það heldur ekki talist sanngjarnt að íbúar við öskustíga eða í gömlum hverfum þurfi að hlíta reglunni þar sem þeir eiga oft ekki val um færa tunnurnar vegna gróins skipulags. Ef íbúar hafa ekki raunverulegt val um hvernig þeir kjósa að bregðast við 15 metra reglunni getur hún varla talist sanngjörn.

Ef regla sem þessi á að standa undir tilgangi sínum verður hún að vera unnin í sátt við borgarbúa og því er mikilvægt að vafaatriði séu túlkuð þeim í hag. Gildistöku 15 metra reglunnar ætti því að fresta þar til búid er að tryggja að framkvæmd hennar sé sanngjörn. Einungis þá er réttlætlanlegt að biðja Reykvíkinga um samstarf sem tryggir borgarbúum sanngjarnt val um hvernig þeir nota þjónustu borgarinnar.

Konfúsíusarstofnun sýnir kínversku heimildamyndina:

Lífrænt, hvað sem það kostar

(e. Organic, Against all Odds)

Askja 132, fimmtud. 28. apríl kl. 17:30

Veitingahúsarekandi vill eingöngu matreiða lífrænan mat, sem reynist þrautin þyngri. Hugsjónin og leikreglur markaðarins takast á.

Öllum opið, aðgangur ókeypis!

Kínversk fræði við HÁSKÓLA ÍSLANDS
konfusius@hi.is | www.konfusius.hi.is

Malbik

Í DAG

Jónína
Michaelsdóttir
blaðamaður



Bifreiðaeign hér á landi er nú orðið talin sjálfsgöður þáttur í heimilishaldi, rétt eins og ískápur og eldavél. Ekki er óalgengt að hjón eigi hvort sína bifreið, og þar sem afkomendur búa gjarnan hjá foreldrum sínum fram á fullorðinsár, má jafnvel sjá þrjár eða fjórar bifreiðar á hlaðinu. Úr þessu hefur dregið eftir að kreppan tók völdin. Sést þó enn. En eftir að bensínverð fór fram úr réttlætiskennnd almennings og peningabuddan fór að kenna til, heyrir maður um vinahópa og fjölskyldur saman í bifreið þar sem áður var bara setið í bílstjórasetinu, á leið í skóla og á vinnustaði. Þetta er ekki aðeins

sætti á sínum tíma mikilli gagnrýni fyrir það bruðl að malbika veginn fyrir austan fjall. Ég hugsa hlýlega til hans hvert skipti sem ég ek þessa leið sem og til annarra sem beittu sér fyrir þessari lífsgæðabót víða um landið.

Geir Hallgrímsson, sem var borgarstjóri í Reykjavík 1959 til 1972, lét setja varanlegt slitlag á allar götur borgarinnar á tíu árum, fékk samþykkt vandað aðalskipulag, reisti íþróttamannvirki og lét leiða hitaveitu í hvert hús, en fram að því var aðeins hitaveita í takmörkuðum hluta bæjarins. Ég tel að enginn borgarstjóri í Reykjavík, fyrr eða síðar, hafi verið þarfari borgarbúum en Geir Hallgrímsson, og á það ekki síst við um þá sem minnst máttu sín.

Nú erum við vöknud

Það er með kreppuna okkar eins og segir í málshættinum: Fátt er svo með öllu illt að ekki boði nokkuð gott. Við höfum fengið til baka margt sem fór



Reiðin er ekki lengur móðins. Hún skilar engu. Auðfundið er að vilji til þess að fullorðnast í þessu efni er að breiðast út.

hagkvæmt, þetta er beinlínis félagslegur ávinningur.

En kannski heyrir þetta til undantekninga. Umferðin er ekki aðeins mikil á þeim tímum sem fólk er á leið í vinnu og heim. Það er oft undarlega mikil umferð í borginni um miðjan dag, þegar maður myndi halda flestir bifreiðaeigendur væru á vinnustað eða í skóla. Eins gott að það er allt malbikað. Það er eitt af því sem við tökum fyrir sjálfsgöðan hlut í dag.

Menn sem munar um

Ég bjó í þrettán ár á Snæfellsnesi áður en leiðin þangað var malbikuð, aðeins nokkrir vegarþútar hér og þar. Ferðir til Reykjavíkur og heim aftur í Volkswagen með börnin aftur í voru ekkert í líkingu við það að skreppa á nesið í dag: Ósléttur malarvegur og ryk sem þyrtaðist um allt í fjóra til sex tíma, allt eftir veðri og árstíð. Þetta var áður en Hvalfjarðargöngin komu til sögunnar, sem stytta þessa leið umtalsvert. Í dag finnst manni akstur um landið vera eins og að sitja í þotu. Algjör veisla. Ingólfur á Hellu

fyrir borð í sveiflunni. Dómgreindin var ekki alltaf upp á sitt besta þegar allt virtist vera hægt. Ekkert ómögulegt. Eftir hrun vikur frá manni sá beygur að áeinir menn séu að eignast Ísland, og að stjórnmalamenn og embættismenn séu í klappliðinu. Líka fólk á götunni, upp að vissu marki. Þetta var að verða eins og sjálfsköpuð dáleiðsla. En nú erum við vöknud. Að vísu eftir vandan draum, en reynslunni ríkari.

Verkefni dagsins er að virkja málefnalega umræðu. Reiðin er ekki lengur móðins. Hún skilar engu. Auðfundið er að vilji til þess að fullorðnast í þessu efni er að breiðast út. Traust er hvorki keypt né selt. Við verðum að sætta okkur við það að þetta verður eins og hver önnur meðganga, sem er ekki endilega auðveld. En hún er þess virði. Traust myndast smám saman og samstaða í kjölfarið, ef vilji er til þess.

Framtíðin er semsagt í okkar höndum. Við skulum fara bjartsýn inn í sumarið, þakklát fyrir góða heilsu, fjölskyldu, góða vini, bæinn okkar, landið okkar – og malbikið!

AF NETINU

Hér þarf bara byltingu

Gera þarf byltingu á Íslandi. Ef einhverjir nenna því, mun ég styðja þá. Hér þarf að afnema alla bankaleynd. Hér þarf að skilgreina fjármál sem opinber mál. Hér þarf að ógilda allar ríkisábyrgðir. Hér þarf að þjóðnýta kvótann, deila honum á byggðir og bjóða út rekstur hans. Hér þarf sólskinslög um, að allar gerðir stofnana og fyrirtækja séu háðar upplýsingaskyldu. Þetta eru atriðin, sem eru í ólagi á Íslandi. Valda því, að bófar stjórna stofnunum og fyrirtækjum. Ríkisstjórnin hefur sannað, að hún bætir ekki þjóðfélagið. Hún er arfur frá spilltum tíma. Burt með hana og burt með allan sexflokkinn.

jonas.is

Jónas Kristjánsson

Illu heppnaðir Íslendingar!

Það er með hreinum ólíkindum hvað Íslendingum hefur tekist að spila illa úr komu sinni hingað til lands. Þetta var aldrei fyrirmyndarríki útlaga sem ekki gátu sætt sig sameinaðan Noreg. Þeir sem fluttu hingað voru þeir sem ekki gátu sætt sig við breytta tíma – vildu áfram fá að vera sjálfstæðir smáhöfðingjar í stöðugum innbyrðis bardögum, sitjandi á stöðugum svikráðum hver við annan. Þjóðfélagsþróunin í Noregi líkt og öðrum löndum álfunnar var í áttina til stærri og skipulagðari ríkja, áttina til þess sem varð og er í dag. Okkar menn viku sér undan þróuninni. Flúðu til fjarlægðrar eyjar og héldu sínum upptekna hætti, börðust innbyrðis á meðan bókmenntafólkið skapaði ódauðleg listaverk um þessa hegðun.

blog.eyjan.is/baldurkr

Baldur Kristjánsson

AÐBÚNAÐUR DÝRA Í ÍSLENSKUM LANDBÚNAÐI

Málþing í Norræna húsinu 26. apríl kl. 20:00

Þörf umræða hefur spröttið upp um slæma meðferð og aðbúnað dýra í íslenskum Landbúnaði. Á málþingi í Norræna húsinu þann 26. apríl verður hægt að fræðast nánar um þessi mál.

DAGSKRÁ:

Sjónarmið neytenda – Linda Pétursdóttir

Ódýr matur, dýrkeypt blekking – Ólafur Dýrmundsson frá

Dýraverndarsamtökum Íslands

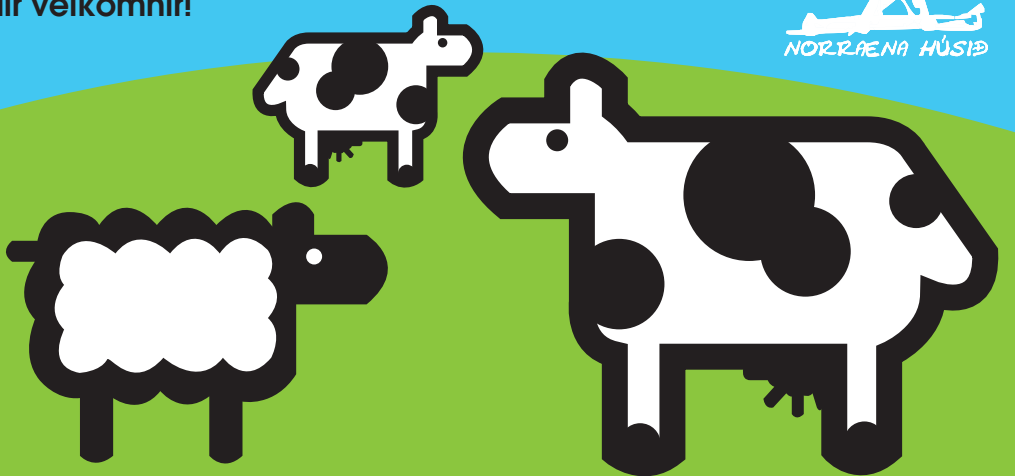
Velferð dýra – Íris Lilja Ragnarsdóttir og Sif Traustadóttir

Aðgangur að lífrænu hráefni – Oddný Anna Björnsdóttir

Pallborð effir erindin:

Frummælendur, Kristján Oddsson bóndi á Neðra- Hálsi í Kjós og Geir Gunnar Geirsson frá Stjórnugrís hf.

Allir velkomnir!



SIEMENS

Þú hittir beint í mark með Siemens.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 • Sími 520 3000
www.sminor.is

Í fangelsi fyrir að vera misnotuð

Afganistan

Ivan Simonovic

aðstoðar-
framkvæmdastjóri SP á
sviði mannréttinda



Síma er fimmtán ára en lítur út fyrir að vera enn yngri. Ég hitti hana í Kabúl á ungkvenna-deild fangelsisins Badam Bagh fyrr í þessum mánuði. Hún segir fátt og hún er döpur til augnanna. Lögmaður segir mér að henni hafi sennilega verið nauðgað.

Hvað hefur Síma gert af sér? Hún afplánar dóm fyrir að hafa flúið heimilisofbeldi. Um það bil helmingur allra kvenna í afgönskum fangelsum hefur framið sama „glæp“. Sumar þeirra eru með börn sín í fangelsinu. Þær yngstu eru ekki eldri en tólf ára gamlar. Fjölskyldur þeirra og samfélög munu sjaldnast taka við þeim aftur eftir fangelsisvistina.

70-80% þvinguð í hjónaband

Ný lög og sjónarmið og þróunaraðstoð hafa fært afgönskum konum nokkra framþróun en nú, tíu árum eftir að talibanar flýðu Kabúl, glíma þær enn við mikinn vanda. Embætti mannréttindafulltrúa Sameinuðu þjóðanna birti nýlega skýrslu um skaðlegar hefðir sem bitna á konum og stúlkum í Afganistan. Um helmingur kvenna giftist fyrir fimmtán ára aldur. Talið er að í 70 til 80% tilvika séu konur þvingaðar í hjónaband. Það er landlægur siður að selja stúlkur eða bjóða þær sem bætur við uppgjör deilumála. Aðeins tólf prósent afganskra stúlkna, 15 ára og eldri, eru læs. Það þarf ekki að koma á

óvart að ofbeldi og misnotkun er algeng.

Afganistan hefur staðfest sáttmálann um upprætingu mismununar gegn konum, en fyrstu skýrslu ríkisins um hvernig staðið hefur verið við hann, hefði átt að skila inn fyrir löngu. Lög um afnám ofbeldis gegn konum voru sett nýlega. Hins vegar er á brattann að sækja með að koma þeim í framkvæmd því konur eru ófúsar til að leita ásjár lögreglu en 99% lögregluþjóna eru karlkyns.

Flótti talinn glæpsamlegur

Hvað geta þær þá gert ef þær sæta misnotkun? Örvilnaðar konur og stúlkur grípa alltof oft til þess óyndisúrræðis að binda enda á líf sitt, sífellt fleiri með því að kveikja í sér. Þeim sem hafa kjark í sér til að hlaupast á brott og leita ásjár fjölskyldna sinna, er oft skilað í hendur sinna brotlegu eiginmanna eða foreldra. Þær sem leita skjóls á heimilum vana eða nágretta eiga yfir höfði sér að vera dregnar fyrir dóm fyrir að ætla sér að fremja zina eða hór-dómsbrot – ólöglegt samræði utan hjónabands. Hvorki er gert ráð fyrir slíkri refsingu í lögum né, segja sérfræðingar mér, er þetta í samræmi við sharia (íslamskan rétt) en þær er krafist vitnisburðar eða sannana. Hér er einfaldlega byggt á fyrimælum hæstaréttar Afganistans.

Eini gríðastaður fórnarlamba er kvennaathvörf sem rekin eru af frjálsum félagsamtökum, en sjálfri tilvist þeirra hefur nú verið ógnað af afgönskum yfirvöldum. Ég heimsótti elsta kvennaathvarfið í Afganistan og ræddi við konur og stúlkur sem hafa leitað þar ásjár. Það var átakanlegt að hlýða

á bænir þeirra um að tryggja áframhaldandi starf athvarfanna enda eru þau þeirra eina skjól. „Ef þessi staður lokar, hef ég engan annan kost en að drepa mig,“ sagði ung kona mér. Ég tók þetta mál upp við Karzai forseta sem fullvissaði mig um að kvennaathvörfum myndi ekki fækka og að hann væri því fylgjandi að ríkisstjórnin stæði fjárhagslega við bakið á athvörfum frjálsum félagsamtökanna.

Konur sitji við samningaborðið

Í síðustu viku samþykkti Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna ályktun um að framlengja veru aðstoðarliðs samtakanna í Afganistan. Ráðið „fordæmir kröftuglega“ áframhaldandi mismununar gegn konum og stúlkum; hvetur til aukinna aðgerða til að tryggja réttindi þeirra og styður starf kvennaathvarfanna. Í ályktuninni er einnig tekið á höfuðvandamálinu: þær sem leita til valdeflingar afganskra kvenna og þess krafist að aukin réttindi kvenna verði snar þáttur í viðleitni til að koma á friði og sáttum.

Skaðlegar hefðir sem bitna á konum munu verða lífseigar ef stúlkur njóta ekki menntunar og ef konur eru ekki hluti af stjórn-málalífinu, opinberri stjórnslu og dómskerfi. Einungis ef konur eru sjálfar viðstaddir og virkar í friðarferlinu, er hægt að tryggja að jafnvel þau takmörkuðu réttindi sem þær hafa aflað sér, verði ekki notuð sem skiptimynt í hrossakaupum.

Ef friður á að vera varanlegur og réttlátur verða konur jafnt sem talibanar að sitja við samningaborðið og taka ákvarðanir sem varða framtíð Afganistans.

Indversk-íslenska

Utanríkismál

Össur Skarphéðinsson
utanríkisráðherra



Indland er meðal þeirra ríkja sem hafa jafnan reynst Íslendingum vel. Sögulega ber hæst drengilegan stuðning Indverja við okkur í þorskastríðunum, þegar Íslendingar færðu út fiskveiðilögsöguna. Við öttum þá kappi við hina sömu og Indverjar höfðu áður undir forystu Mahatma Gandhi og Jawarlah Nehru glímt við um frelsi og sjálfstæði Indlands. Allar götur síðan hafa gagnvegir legið millum þessara tveggja ólíku þjóða.

Stuðningurinn í Icesave

Sterk vinátta Indverja við Ísland birtist okkur í Icesave-deilunni þegar efnahagsáætlun okkar var tekin í gíslingu af Bretum og Hollendingum. Indverjar voru þá í hópi fjarlæggra en öflugra stórþjóða sem utanríkisráðuneytið íslenska fékk til að tala máli Íslands í stjórn Alþjóðdagjaldeyrissjóðsins. Sá stuðningur reyndist ómetanlegur, og verður formlega þakkaður á fundi mínum með indverska utanríkisráðherra í heimsókn minni til Indlands sem nú stendur yfir í boði þarlandra stjórnvalda.

Samskipti þjóðanna hafa vaxið hratt á allra síðustu árum. Það má meðal annars rekja til aukinna tengsla stjórnvalda beggja ríkjanna, en opnun sendiráðanna í Delhi og Reykjavík lagði grunn að framtíðarsamstarfi á fjölmörgum sviðum. Saman hafa stjórnvöld

ríkjanna, ekki síst fyrir tilstilli sendiráðanna, unnið markvisst að því að ryðja úr vegi margvíslegum tálum í viðskiptum þjóðanna. Þau hafa vaxið jafnt og þétt, ekki síst allra síðustu árin.

Indlandi er spáð að verða fjölmennasta ríki veraldar um miðja öldina, með 1,6 milljarða þegna. Á sama tíma er talið að landið verði orðið þriðja mesta efnahagsveldi heimsins, á eftir Kína og Bandaríkjunum. Síðustu áratugi hefur efnahagur Indverja dafnað ár frá ári, einkum fyrir tilstilli Íslandsvinarins Manmohan Singh, en í tíð hans sem fjármálaráðherra hófust miklar efnahagsbætur. Singh er í dag forsætisráðherra Indlands. Kreppa síðustu ára lét Indverja óáreiða og á þessu ári spáir til AGS ríflega 8% hagvexti í landinu. Árangurinn sést á því að á ári hverju færast á milli 10-20 milljónir manna úr sárri fátækt upp í millistéttina.

Fyrir Ísland liggja því miklir möguleikar í að rækta sem nánust og mest tengsl við Indverja á öllum sviðum viðskipta og menningar.

Margvísleg viðskiptafæri

Íslendingar búa yfir margvíslegri tækni sem Indverjar geta nýtt sér. Sérstakir möguleikar liggja á ýmsum sviðum orkumála. Gömul flekamót með jarðhita liggja um stóran hluta Indlands, og bjart-sýnir Indverjar telja mögulegt að búa til 10 þúsund megavött úr jarðhita á 340 stöðum í landinu. Fyrstu indversku námsmennirnir koma síðar á árinu til náms við jarðhitaháskóla SP á Íslandi, og þessa dagana er stefnt að því að ganga frá fyrsta samningnum um litla jarðhitavirkjun. Hún verður

Við erum með réttu

Komdu til okkar eða hafðu samband og við aðstoðum þig við að finna hagstæðustu leiðina.



Ódýrari mínútur

Hringdu á 0 kr. í 1 GSM vin hjá Símanum*

Aðeins 11,9 kr. mín. í alla innanlands

590 kr. mánaðargjald

*1.000 mín./ 500 SMS á mán.



3 vinir og 300 SMS

Hringdu á 0 kr. í 3 vini óháð kerfi* og sendu 300 SMS á alla hina

Eitt mínútuverð óháð kerfi

1.390 kr. mánaðargjald

*600 mín./ 300 SMS á mán. 300 MB á mán. fylgir til áramóta.



6 vinir óháð kerfi

Hringdu á 0 kr. í 6 vini óháð kerfi*

Eitt mínútuverð óháð kerfi

1.990 kr. mánaðargjald - Veldu áskrift eða Frelsi

*Áskrift 1.000 mín./ 500 SMS á mán. Frelsi 60 mín./60 SMS á dag



1000 mínútur

Hringdu á 0 kr. í alla GSM og heimasíma á Íslandi*

Frábær leið fyrir þá sem nota GSM símann mikið

7.990 kr. mánaðargjald

*1.000 mín./ 500 SMS á mán.



Ring

Fyrirframgreidd þjónusta - fyrir þá sem vilja afgreiða sig sjálfir

0 kr. innan Ring 990 kr. mánaðargjald eða

0 kr. innan kerfis Símans 1.990 kr. mánaðargjald*

*1.500 mín./ SMS á mán.

Greidd eru mánaðargjöld og upphafsgjöld skv. verðskrá. Ekki eru greidd upphafsgjöld af simtölum í vinarúmer. Nánar á siminn.is

skapalónið

vonandi einungis hin fyrsta af mörgum. Íslendingar eru þegar byrjaðir að vinna með Indverjum að gerð smávirkjana ofar snjólinu í Himalayafjöllum, stærri verkefni kann að reka í kjölfarið, og áform hafa verið um samstarf á sviði jarðskjálftarannsóknna.

Indverjar eru olíuríki og í framtíðinni vildum við gjarnan eiga við þá samvinnu á sviði olíu- og gasvinnslu við Ísland. Sólarorka er komin á dagskrá Indverja, og til að nýta sólina þurfa þeir búnað úr kísil, og segja sjálfir að hvergi í

hvalreki fyrir hinn þróttmikla og vaxandi kvikmyndaiðnað á Íslandi. Indland er spútník á sviði hugbúnaðariðju og samstarf íslenskra sprota í þeirri grein við indversk fyrirtæki er þegar hafið.

Aukin efni vaxandi millistéttar á Indlandi skapa íslenskum fyrirtækjum jafnframt tækifæri til að setja upp útstöðvar á Indlandi í framtíðinni. Nú þegar hafa ýmsir af vaxtarbroddum íslensks atvinnulífs, einsog Actavis, Prómens og nafni minn Össur, slegið tjaldhælum sínum í indverska jörð.

” Nú þegar hafa ýmsir af vaxtarbroddum íslensks atvinnulífs, eins og Actavis, Prómens og nafni minn Össur, slegið tjaldhælum sínum í indverska jörð.

heiminum yrði jafnhagkvæmt að framleiða búnaðinn og á Íslandi. Þeir kunna öðrum þjóðum betur að leggja fjarSKIPTASTRENGI um höf og óformlegar viðræður hafa verið við þá um lagningu fjarSKIPTASTRENGJA yfir Atlantshaf með gagnaver í huga.

Fjöldi ferðamanna frá Indlandi til Íslands er ennþá lítil, en hefur tvöfaldað á örskömmum tíma. Þar liggja mikil tækifæri, og á fundi mínum og indverska ferðamálaráðherra í vikunni var hann mjög eindreginn í stuðningi sínum við að koma Íslandi á kort hins indverska ferðalangs. Indverjar eru mesta kvikmyndahjón veraldar og Bollywood er að leita sér að nýjum stöðum og nýju landslagi. Samstarf á sviði kvikmynda yrði

Dýrmætt samstarf

Samstarf einsog Íslendingar eiga við Indverja er dýrmætt. Þeir hafa reynt okkur vel, og á alþjóðavettvangi höfum við endurgoldið það með stuðningi okkar við mál sem þá varða. Við erum eitt minnsta lýðræðisríki í heimi, en þeir hið stærsta. Samstarf þjóðanna tveggja speglar vissa ljóðræna fegurð því það dregur upp upp mynd af því hvernig gerólík- ar þjóðir geta hagað samskiptum sínum af gagnkvæmri virðingu þrátt fyrir víðáttumun um stærð, íbúafjölda, menningu og staðsetningu á hnettinum. Í því felst skapalón að því hvernig heimurinn ætti að vera.

Skrifað í Delhí bak páskum.

Rannsóknir og atvinnusköpun í erfðatækni

Samtök íslenskra líftæknifyrirtækja og samtök iðnaðarins efna til málstofu um erfðatækni, notagildi og möguleika til atvinnusköpunar
Grand Hótel Reykjavík 27. apríl kl. 9.00 – 12.00

Dagskrá:

Upphaf erfðatækninnar

Guðmundur Eggertsson, Háskóla Íslands

Plöntukynbætur í fortíð, nútíð og framtíð

Áslaug Helgadóttir, Landbúnaðarháskóli Íslands

Erfðatækni í matvælaframleiðslu

Helga M. Pálsdóttir, Matvælastofnun

Erfðatækni í lyfjaframleiðslu

Einar Mäntylä, ORF Líftækni

Erfðatækni sem rannsóknatæki

Ólafur S. Andrésson, Háskóla Íslands

Erfðatækni og umhverfi

Arnar Pálsson, Háskóla Íslands

Pallborð

Fundarstjóri: Þorsteinn G. Gunnarsson, KOM almannatengsl

Fundurinn er opin og aðgangur ókeypis.

Skráning á www.si.is



Samtök iðnaðarins - www.si.is



leiðina fyrir þig



Stærsta og hraðasta 3G dreifikerfi landsins

Vinir óháð kerfi, bæði í Frelsi og áskrift

Risa mínútupakki fyrir stórnotendur

Þú færð meira hjá Símanum!

Magnaðir miðvikudagar fyrir viðskiptavinum Símans

0 kr. innan fjölskyldu og í heimasímann

Vertu með vinina á 0 kr.

Yfirsýn yfir alla þjónustu á þjónustuvefnum

Það er Síminn



40 EVA MARÍA JÓNSDÓTTIR dagskrárgerðarmaður er 40 ára „Maður verður að orða hvað það er sem maður vill, til að fá það.“

Merkisatburðir

- 1478** Flugmenn Pazzi-fjölskyldunnar ráðast á Lorenzo de' Medici og drepa bróður hans, Giuliano, í hátíðarmessu í dómkirkjunni í Flórens.
- 1834** Ofsaveður brestur á í Faxaflóa og farast þar 42 menn af tveimur skipum og 14 bátum.
- 1944** Við Tjarnargötu í Reykjavík finnst gamall öskuhaugur þegar tekinn er grunnur að nýju húsi. Í haugnum finnst bein margra dýra, meðal annars svína og geirfugla. Talið er að hér hafi öskuhaugur Ingólfs Arnarsonar fundist.
- 1966** Akrahöfð fer sína síðustu ferð til Borgarness.
- 1978** Kvikmyndasjóður Íslands er stofnaður.
- 1986** Kjarnakljúfur í Tsjernobyl í Úkraínu springur.
- 1991** Sorpa er formlega tekin í notkun.

AFMÆLI



UNNUR STEINSSON, fyrrverandi fegurðardrottning er 48 ára



RÍKHARÐUR DABASON, fyrrverandi landsliðsmaður í knattspyrnu er 39 ára



Ástkær faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,

Jónas Valdimarsson

Kleppsvegi 62, áður til heimilis að Rauðalæk 23, Reykjavík,

sem lést laugardaginn 9. apríl, verður jarðsönginn frá Laugarneskirkju miðvikudaginn 27. apríl kl. 11.00.

Valdemar Steinar Jónasson
Hrafnkell Tjörvi Stefánsson
Arndís Reynisdóttir
Hrólfur Þór Valdemarsson
Hilda Valdemarsdóttir
Steinar Smári Hrólfsson
Þóra Dís Hrólfsdóttir

Unnur Kristinsdóttir
Davíð Nól Jógvansson
Valdís Karen Smáradóttir
Birgir Már Björnsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðbjörg Þórhallsdóttir

áður til heimilis að Kirkjuvegi 1, Keflavík,

sem lést á Hjúkrunarheimilinu Hlévangi þann 15. apríl síðastliðinn, verður jarðsönginn frá Keflavíkurkirkju miðvikudaginn 27. apríl kl. 15.00.

Þórdís Þormóðsdóttir
Úlfar Þormóðsson
Hrönn Þormóðsdóttir
Logi Þormóðsson
Anna Björg Þormóðsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Karl Steinar Guðnason
Anna Kristín Arngrímsdóttir
Hallbjörn Sævars
Erling Kristinsson



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

Sigurður Sturluson

frá Pverdal, Aðalvík, Faxabraut 13-15, Keflavík,

lést á Hjúkrunarheimilinu Hlévangi föstudaginn 15. apríl. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju miðvikudaginn 27. apríl kl. 13.00.

Kolbrún Sigurðardóttir
Jóhanna Guðrún Sigurðardóttir
Hansína Sigurðardóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Pétur Jónsson

PETTA GERÐIST 26. APRÍL 1977

Hið fræga diskótek Stúdíó 54 opnað

Stúdíó 54, eitt frægasta diskótek allra tíma, var opnað með pomp og prakt í New York 26. apríl 1977. Opunarhófið var hið glæsilegasta og þar mátti sjá stjórn eins og Mick og Biöncu Jagger, Cher, Salvador Dalí, Lizu Minelli, Debbie Harry og Michael Jackson. Svo eftirsótt var að komast í teitið að stórstjórnnum eins og Warren Beatty, Woody Allen, Diane Keaton og Frank Sinatra var ekki hleypt inn þar sem þær mættu of seint.

Staðurinn varð fljótt feikivinsæll meðal þotuliðs New York-borgar og þótti enginn maður með mönnum nema vera fastagestur þar. Hann fékk þó fljótlega það orð á sig að þar væri stundað villt líferni



Gómorru nútímans". Warren Beatty, Woody Allen, Diane Keaton, og Frank Sinatra voru meðal gesta það kvöldið og hringnum var lokað.

og áður en mánuður var liðinn lokuðu yfirvöld staðnum vegna skorts á vínveitingaleyfi. Opnað var strax kvöldið eftir, en án vínveitinga. Í desember 1978 var gerð húsrétt á staðnum vegna gruns um sölu ólöglegra fíkniefna og peningabætti og eigendurnir hnepptir í varðhald.

Vegna þessara árekstra við yfirvöld varð staðurinn ekki langlífur og var honum lokað 4. febrúar 1980. Lokapartíð var undir yfirskriftinni „Endalok



Í STJÓRN EUA „Þetta vikkar minn reynsluheim í háskólastefnumótun,“ segir dr. Kristín Ingólfssdóttir, rektor Háskóla Íslands, um starfið í stjórn Samtaka evrópskra háskóla.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

DR. KRISTÍN INGÓLFSSDÓTTIR HÁSKÓLAREKTOR: KJÖRIN Í STJÓRN EUA

STYRKIR MIG TVÍMÆLALAUST Í MÍNU STARFI VIÐ HÁSKÓLANN

„Það má segja að þetta sé mjög áhugavert vegna þess að þarna kemst maður í nán tengsl við alla stefnumótun og vísindastarf í háskólum í Evrópu,“ segir dr. Kristín Ingólfssdóttir, rektor Háskóla Íslands, sem hefur verið kjörin í stjórn Samtaka evrópskra háskóla (EUA) til næstu fjögurra ára.

Aðild að samtökunum eiga 850 háskólar í 46 þjóðlöndum og eru samtökin helsti samvinnu- og samráðsvettvangur evrópskra háskóla. Kristín segist fastlega reikna með því að þetta skapi aukin tækifæri fyrir nemendur og kennara Háskólans, þar sem eitt af markmiðum samtakanna sé að efla samstarf milli evrópskra háskóla bæði hvað varðar hreyfanleika stúdenta og að efla vísindin og vísindasamstarf. „Á undanförunum árum hafa samtökin beitt sér mjög fyrir því að svokallað Bologna-ferli sé innleitt í evrópskum

háskólum,“ segir Kristín, „en það felur í sér að samræma uppbyggingu háskólanáms þannig að fyrst séu þrjú ár í BA-námi, síðan tvö ár í masters-námi og loks þrjú ár í doktorsnámi. Þessu vorum við Íslendingar mjög fljót að aðlagast og ferlið er langt komið í Evrópu, sem gerir nemendum auðvelt að fara á milli háskóla. Einnig hefur einingamat milli háskóla verið samræmt, sem gerir það enn auðveldara að færa sig um set.“

Þú talar um hversu hagkvæmt þetta sé fyrir stúdenta en hvað með kennara og vísindamenn, njóta þeir góðs af þessu samstarfi? „Já, þetta auðveldar kennurum að fara á milli líka. Þetta kemur einnig til góða fyrir vísindamenn, til dæmis varðandi sameiginlegar doktorsgráður, en þá fær nemandinn leiðsögn frá kennurum við tvo háskóla og ver hluta af sínum tíma hér og hluta

af tímanum við einhvern háskóla í Evrópu og útskrifast síðan frá báðum skólunum. Nemandinn græðir þannig gífurlega mikið og kennararnir líka vegna þess að þetta þéttir þeirra samstarf.“

Valnefnd á vegum samtakanna leitaði til Kristínar um að mega tilnefna hana til stjórnarkjörs en hún segist ekki hafa átt von á því að vera kosin, bæði vegna þess að í kjöri hafi verið aðilar frá mun stærri háskólum og eins vegna þess að Norðurlöndin hafi átt fulltrúa í stjórninni fyrir. En hefur kjörið einhverja þýðingu fyrir hana persónulega? „Já, ég tel að þetta styrki mig tvítmælalaust í mínu starfi hér. Þetta vikkar minn reynsluheim í háskólastefnumótun og ég fæ frá fyrstu hendi upplýsingar um hvað er að gerast í háskólamálum og stefnumótun í Evrópu varðandi vísindi og háskólamenntun.“

fridrikab@frettabladid.is

Hvað er femínismi í dag?

Femínistafélag Íslands blæs til fundar í dag í Friðarhúsinu á Njálsgötu 87 klukkan 20.

Þessi fundur verður sá síðasti á þessu starfsári félagsins og af því til efni er meiningin að líta í eigin barm. Umfjöllunarefnið að þessu sinni verður því staða jafnréttismála og femínisma á Íslandi.

Framsögumenn á fundinum verða Þorgerður Einarsdóttir, prófessor í kynjafræði, Katrín Anna Guðmundsdóttir, verkefnastjóri í kynjafræði hagsstjórn, Kristín Svava Tómasdóttir, ljóðskáld og femínisti, og Auður Tinna, menntaskólanemi og Gettu

betur þátttakandi. Að erindum loknum verða umræður um stöðu jafnréttismála í dag. Umræðuefnin verða: Femínismi, hvað er það í dag? Hvar eru helstu áttakalínurnar og hvert stefnumótun? Hvers konar femínisma kallar samtíminn á?

Felst lausnin í femókrötum og stofnanavæðingu jafnréttishugmynda eða í grasrótastarfi og róttækum aðgerðum? Er krafan um höfðatölujafnrétti úrelt eða nauðsynleg mælistika á jafnrétti?

Þeir sem hafa áhuga á að koma og starfa með félaginu eru sérstaklega hvattir til að koma á fundinn. -fsb



PRÓFESSOR Meðal frummælenda á fundi Femínistafélagsins er Þorgerður Einarsdóttir, prófessor í kynjafræði.

FRÉTTABLAÐIÐ/ GVA

Harðsperrur tengjast ekki mjólkursýrumyndun í vöðvafrumum eins og margir halda. Harðsperrur eru afleiðing skemmda sem verða í vöðvum þegar álag er á þeim. Teygjur og léttar æfingar eftir átök draga úr harðsperrum, líklega vegna þess að þær auka blóðflæði til vöðva.



ALLT

Sölufulltrúi: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473

FRÉTTABLAÐIÐ

NÁMSAÐSTOÐ

Vantar þig aðstoð í einhverri námsgrein?

Íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði - lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl
Öll skólastig - Réttindakennarar

Nemendapjónustan sf • www.namsadstod.is • s. 557 9233

GLÆSILEGUR - SAUMLAUS



Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366

Opið mán.-fös. 10-18. Lau. 10-14.

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.

www.misty.is

Vertu vinur

teg. DECO - nýr litur í D,DD,E,FFF,G
skálum á kr. 8.850



Eirberg

Verð 32.750 kr.

Withings WiFi vogin

- Fyrir allt að 8 notendur
- Skynjar hver notandinn er
- Skráir þyngd, fituhlutfall og vöðvamassa
- Þráðlaus samskipti við tölvu og snjallsíma
- Fæst í hvítum lit eða svörtum

Opið virka daga kl. 9 - 18 og á laugardögum kl. 11 - 16

Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



GÆÐAFISKUR

ÍSLENSK FÆÐUBÓT
BITAFISKUR
-næring fyrir líkama og sál



Söluastaðir:

10 - 11, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsbúðirnar, Olís, N1, Kaupfélag V- Húnavtinga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verzlunin Vísir, Bláa lónið, Hreyfing, Krambúðin, Fiskbúðin Freyja, Melabúðin.

Edda Gunnarsdóttir (77) og Konráð Adolphsson (79) eru með sjö hesta á húsi og fara daglega á bak.

Alltaf að leika sér

Hestamennskan heldur okkur ungum, enda er maður alltaf að leika sér þegar maður er á hestbaki," segir Edda Gunnarsdóttir, sem hefur stundað hestamennsku með eiginmanni sínum Konráð Adolphssyni í fjörtíu ár. „Ég var reyndar alltaf í sveit á sumrin á Gunnarshólma og fékk þínu hestadellu þá. Það var hins vegar ekki fyrr en í kringum 1970 þegar við komum heim úr sjö ára dvöl í Bandaríkjunum að við ákváðum að fara út í hestamennsku," segir Edda.

Fyrstu árin var hestamennskan smá í sniðum og fjöl-

skyldan reið út í Gunnarshólma um helgar. „Fyrir ellefu árum, þegar Konráð hætti að vinna, keyptum við okkur síðan hesthús í Herði í Mosfellsbæ," segir Edda, en hestabúskapur þeirra hefur vaxið og dafnað síðan.

„Við eigum þrettán hesta hús en erum með sjö hesta inni svo það er vel rúmt um þá," segir Edda, en þau hjónin fara á hestbak daglega, fara í langar hestaferðir á sumrin og sækja reglulega reiðnámskeið. „Við förum jafnvel oft á vetri enda stundum með nýja hesta sem maður þarf að læra á. Maður er alltaf að bæta sig," segir Edda glaðlega.

solveig@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Stuðningsstöngin

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 4000 notendur á Íslandi síðan 1999

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra. Margir lúþjálfa, sjúkrapjálfa og læknar hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, timbur/gíflöft og mikla lofthæð.

Vilji
vilji.is

...léttir þér lífið

Sími 856 3451 • www.vilji.is

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Viðurkennd af Sjúkratryggingum Íslands, hjálpartækjamiðstöð.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum í USA.



Breytingaskeið kvenna er það tímabil þegar hormónaframleiðsla eggjastokka fer að verða óregluleg og minnka þar til hún hættir að mestu. Tíðahvörf eru þegar síðustu blæðingar verða. Breytingar á blæðingum eru oft fyrstu einkenni sem konur finna um að tíðahvörf séu að nálgast.



Reiki

Heilunar- og sjálfstyrkingarnámskeið RVK

FYRIR BÆTTA LÍÐAN OG BETRI STJÓRN Á LÍFI ÞÍNU

Kvöld- og helgarnámskeið í boði, næstu námskeið eru:

I. stig helgarnámskeið
30. apríl–1. maí

II. stig kvöldnámskeið
9., 10. og 12. maí

Pantanir óskast staðfestar.



Guðrún Óladóttir
reikimeistari og hómópati
Pantanir í síma 553 3934,
milli kl. 10 og 13 virka daga.

GRÆNN APRÍL

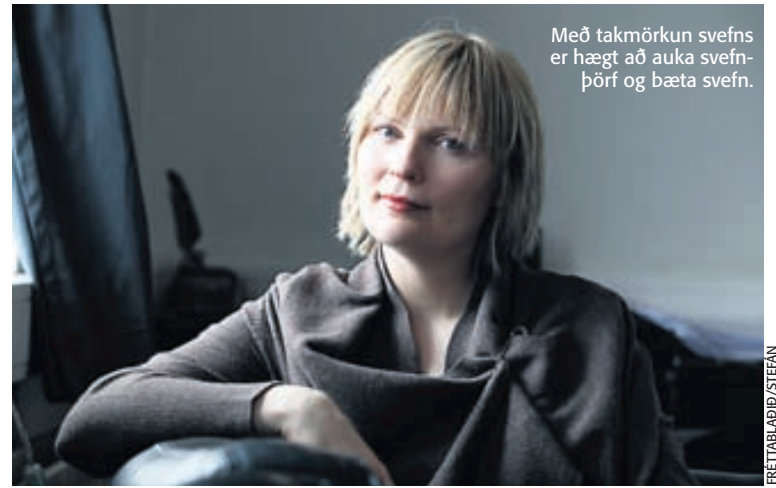
Margt felst í grænum lífsstíl en þó aðallega viðhorfsbreyting. Með því að hugsa og framkvæma sömu hlutina og



áður, bara á aðeins öðruvísi máta, verður útkoman allt önnur.

www.

grennapril.is



Með takmörkun svefns er hægt að auka svefnþörf og bæta svefn.

Meðferð við svefnvanda

Íslendingar eiga Norðurlandamet í svefnlyfjanotkun en með hugrænni atferlismeðferð má ná góðum tókum á vandanum.

Talið er að tíu til fimmtán prósent manna þjáist af þrálátum og hamlandi svefnerfiðleikum. Margir halla sér að svefnlyfjum þegar þannig stendur á og er svefnlyfjanotkun hér á landi sú mesta á Norðurlöndunum. Hins vegar eru til önnur og skynsamlegri meðöl þegar til lengri tíma er lítið.

Hjá Kvíðameðferðarstöðinni er hugrænni atferlismeðferð beitt. Þær aðferðir hugrænnar atferlismeðferðar sem mest eru notaðar við svefnleysi eru takmörkun svefns, áreitisstjórnun, ráð um svefnvæn- an lífsstíl, endurskoðun neikvæðra hugsana og slökun,“ segir Sóley Dröfn Davíðsdóttir, sálfræðingur hjá Kvíðameðferðarstöðinni. Hún segir þá sem glíma við svefnleysi fara að hafa áhyggjur af svefnleysinu og óttast að svefnleysið geti haft alvarleg áhrif á heilsu en rannsóknir á þátttakendum sem sviptir hafa verið svefni svo sólarhringum skiptir hafa ekki sýnt fram á það. Þá standa menn sig svipað og aðrir í krefjandi verkefnum en geta orðið áhugalausari og viðbragsseinni sem raunar getur reynst hættulegt í akstri. Þegar fólk veit þetta minnka oft áhyggjurnar af svefnleysinu,“ segir Sóley. Hún segir að vitanlega verði fólk verr upp lagt en að það sé ekki hættulegt.

Með takmörkun svefns er gengið út frá því að því lengur sem fólk sé án svefns þeim mun meira knýjandi verði þörfin til að sofa. Lykillinn til að bæta svefninn er því að skerða hann. Sóley segir fólk með svefnerfiðleika yfirleitt bregðast öfugt við og reyna að næla sér í

svefn við hvert tækifæri. „Það leggur sig á daginn, reynir að sofa fram eftir og dvelja meira í rúminu en það eykur bara á vandanum.“

Í upphafi meðferðar er fólk beðið um að taka saman hvað það hafi sofið að meðaltali í síðustu vikur og sofa klukkutíma skemur í einhvern tíma. „Áður en langt um líður verður svefnþörfin knýjandi og viðkomandi nær djúpri og samfelldari svefni og þá má fara að lengja svefnin á ný. „Mikilvægasti svefninn er draum- og djúpsvefn en þegar við sofum illa eina nótt eyðum við meiri tíma í djúp- og draumsvefni þá næstu. Líkaminn er því fljótur að stilla sig af,“ segir Sóley. Þegar kemur að áreitisstjórnun segir hún mikilvægt að gera ekkert annað en að sofa í svefnherberginu. „Þá er best að fjarlægja allar klukkur úr herberginu enda eykur það bara á vandanum að vita hvað klukkan slær.“

Sóley segir hugræna atferlismeðferð við svefnleysi virka vel en svefnlyf geti verið góð til skamms tíma ef fólk er í krísu eða líður mjög illa. „Svefnlyf hafa hins vegar sjaldnast svefnbætandi áhrif til langs tíma þar sem fólk myndar þol fyrir lyfjunum. Fólk er ekki að fást við orsök vandans með því að taka lyf og fær oft þá hugmynd að það geti alls ekki sofið án lyfjanna. Þá geta sum svefnlyf gert fólk sljótt og viðbragðsseint daginn á eftir, sem eykur slyshættu, sérstaklega meðal eldra fólks. Svefnlyf geta auk þess haft áhrif á uppbyggingu svefns og sum dregið úr draum- og djúpsvefni.“

vera@frettabladid.is

SADDUR ÁN SAMVISKUBITIS



Burrito 1.190



Tacos 1.340



SantaFe salat m.kjúkling 1.390



Suðurlandsbraut 4a
533 1033 www.culiacan.is

nettoline
ELDHÚS-BAD-ÞVOTTAHÚS-FATASKAPAR

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM INNRETTINGUM OG 10% AÐ AUKI SÉ GREITT Í EINU LAGI VIÐ PÖNTUN

friform.is Mán. - Fst. kl. 09-18 Laugardaga kl. 11-15

Friform
Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

ÍSLENSKT HUNDANAMMI

gott í þjálfun og í leik

VINSÆL VARA

SUPERPREMIUM HUNDANAMMI

Training treats for Dogs

Fæst í Bónus, Samkaup, 10-11, Fjarðarkaup og Inspired Keflavíkurflugvelli

Viltu breyta mataræðinu til batnaðar á einfaldan og öfgalausan hátt?

INGA KRISTJÁNSDÓTTIR næringarþerapisti D.E.T. kennir ykkur hve einfalt það getur verið að bæta mataræðið og hvaða ráð hún hefur til þess.

Þriðjudaginn 3. maí kl. 19:30
Þriðjudaginn 17. maí kl. 19:30



PETTA ER EKKI FLÓKID! Inga er búin að halda yfir 40 fyrirlestra um efnið enda nálgunin einföld, skýr og hentar öllum sem áhuga hafa á breyttum lífsháttum.

FARIÐ VERÐUR MEÐ EINFÖLDUM HÆTTI YFIR:

- Hverju er hægt að skipta út og hvað kemur þá í staðinn
- Hvernig hægt er að þekkja muninn á holtri og skaðlegri fitu
- Hvernig þú getur haldið fullri orku allan daginn og losnað við sykurþörf og þreytuköst

Staður og stund: Heilsuhúsið Lágmúla 5, kl. 19:30 - 22:00

Innifalið er mappa með uppskriftum og fróðleik. Verð: 4.400 kr. Nánari upplýsingar og skráning í síma 8995020 eða á eig@heima.is



www.heilsuhusid.is

Er sláttuvélin í stofunni? Vantar þig bílskúr?

Við seljum fyrir þig og finnum handa þér hentugri eign með bílskúr!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Kíktu inn á www.landmark.is!

Þú hringir, við sjáum um rest **512 4900**

RE/MAX

RE/MAX LIND
Þórarinn Jónsson hdl.
Lögfr. - Fasteignir og atvika

Matvörubúð/ Heildsala / Veitingastaður

Spennandi fyrirtæki með eigin innflutning á vörum tengdum matvælum. Frábær samnýting á starfsfólki í verslun, heildsölu og veitingastað sem er opinn yfir miðjan daginn. Virkilega flottur hagnaður af einföldum rekstri.

Vegna sérstakra ástæðna er kaupverð sérlega hagstætt.

Hafðu samband

S: 6614080/ 5107919



Þórarinn Jónsson hdl
Lögg. Fasteignasali
thorarin@remax.is

Vesteinn Gauti Hauksson
Löggiltur verðbréfamíólari
vestein@remax.is



Útsýni yfir sjó og höfn

Fasteignamarkaðurinn ehf. hefur til sölu fallega og vel skipulagða þriggja herbergja íbúð við Fjarðargötu.

Íbúðin er 117,6 fermetrar á þriðju hæð í vönduðu fjölbýlishúsi með lyftu.

Komið er inn í parketlagða forstofu með fataskápum. Inni af forstofu er flísalögð geymsla með hillum.

Herbergin eru tvö, rúmgóð, parketlögð og með fataskápum. Baðherbergi er með glugga, flísalagt í gólf og veggi með innréttingum. Bæði baðkar og sturtuklefi eru í baðherberginu. Þvottaherbergi er í

íbúðinni sem er flísalagt með hillum og vaski. Stofur eru stórar, parketlagðar og bjartar með útgangi á stórar flísalagðar svalir til suðausturs. Fallett útsýni er úr stofum og af svölum út á sjóinn.

Eldhúsið er rúmgott, flísalagt og með fallegum innréttingum og flísum á milli skápa. Tengi er fyrir uppþvottavél í eldhúsi og rúmgóð borðaðstaða með útsýni á sjóinn og höfnina.

Á jarðhæð hússins er sameiginleg hjólageymsla og sameiginleg dekkjageymsla. Húsið er í góðu ástandi að utan og sameign til fyrirmyndar. Upphitaðar stéttir eru fyrir framan húsið og aðkoma er mjög góð. Verð: 31,9 milljónir.

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

Fasteignir.is er stærsti og itarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi.

- Eini vefurinn með allar sölueignir á skrá
- Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur og seljendur
- Góð ráð og aðstoð við leigu á íbúð.

Þú finnur draumæðnina þína á Fasteignir.is.

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

VÍSIR.IS
...ég sé það á Vísi



heimili

FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Andri Sigurðsson
lögg. leigumiðlari

Sími 530 6500

Opið mán.-fös. frá kl. 9-17

Finnþógi Hilmarsson og Bogi Pétursson löggiltir fasteignasalar

Vantar eignir á söluskrá



Ásakór - 2ja ásamt bílskýli.
Mjög góð 63,7 fm 2ja herbergja íbúð á 1.hæð ásamt stæði í bílskýli (1 og 1/2 stæði) í Kópavoginum. Sér afgirt verönd í suður. V 18,9 m.



Bugðulækur - vel skipulögð.
Falleg 81,4 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð / kj. með sérinnangi á eftirsóttum stað. V 18,9 m.



Fjallalind - gott parhús.
Parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Nýleg málað og nýleg gólfefni á neðri hæð. Fjögur svefnherbergi, sjónvarpsstofa og stofa og fallegur bakgarður. V. 50,0 m.



Klukkuvellir - hagstætt verð.
Erum með fjögur raðhús á Klukkuvöllum Hafnarfirði. Húsin eru 221,3 fm, þar af 27,3 fm bílskúr. Afhendast fullbúin að utan, fokheld að innan. V 25 m -26 m.



Haukdælbraut - parhús.
Nýtt 175 fm parhús á einni hæð með innbyggðum 35 fm bílskúr. Einstök staðsetning í jaðri byggðar við ósnerta náttúruna. Afhendist tilbúið til innréttinga og jafnvel fullbúið.



Hátún - sérhæð.
Góð 110 fm miðhæð í þrjúbýlishúsi. Tvö - þrjú svefnherbergi og stórar stofur. Garður í góðri rækt, sólpallur. Gott hús, laus til afhendingar. V. 25,0 m



Hjarðarhagi - 107 Rvk.
Mjög rúgmóð 91,8 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í fallegu endurnýjuðu fjölbýlishúsi á frábærum stað í Vesturbænum. V 23,9 m.



Arnarborg - sumarhús.
Vandað vel staðsett sumarhús við Stykkishólm. Eignin er skráð 94,7 fm að stærð og byggingarár 2006. Húsið stendur á ca 4000 fm lóð.



Jöklael - 3ja með bílskúr.
Um er að ræða 3ja herbergja 85,6 fm íbúð á 1. hæð ásamt 25,6 fm bílskúr. V 23 m.



Kaldakinn - einbýli.
Mjög fallegt 132,3 fm einbýlishús á einni hæð í Hafnarfirði. Fallegur garður með sólpöllum og geymsluskúr. Þrjú svefnherbergi. V 38,7 m.



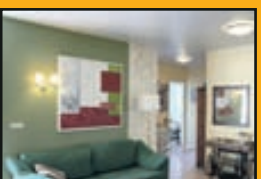
Selbrekka - Kópavogi.
Mikið endurnýjað 230 fm einbýlishús með 2ja herbergja aukaíbúð á neðri hæð. Nýlegar innréttingar og gólfefni, raf- og pípulagnir. Góður bakgarður, sólpallur með heitum potti.



Stíflusel - gott verð.
Sérlega falleg og vel umgengin 113,1 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli. V 19,9 m.



Suðurbraut - Hfj.
Mjög góð 91,9 fm 3ja herbergja íbúð á 4. hæð í 4ra hæða fjölbýlishúsi í Hafnarfirði. V 16,2 m.



Hraunbær - 5 svefnherbergi.
Góð 120 fm íbúð með fjórum herbergjum innan íbúðar og auka íbúðarherbergi í kjallara. Tilvalið til útleigu. V. 21,9 m.

FOLD

FASTEIGNASALA

Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

Viðar Böðvarsson viðskiptafræðingur og löggiltur fasteignasali
Þjónustusími sölumanna eftir lokun 694 1401

Einbýlis - og raðhús



Einbýli Neshömrum Grafarvogi
Ca. 183 fm. fallegt einbýli á einni hæð á rólegum og góðum stað v. Neshamra í Grafarvogi. 4 svefnherbergi, góður pallur og mjög fallegur garður.
Skípti möguleg á minni eign.



Kambasel-raðhús
Mikið endurnýjað og einstaklega smekklegt raðhús á rólegum stað. Allt að 5 svefnherbergi. Góður pallur.
Verð 39,9 millj.



Víkurbakki - endaraðhús
Mjög gott rúmlega 200 fm endaraðhús á þremur pöllum á góðum stað í Bökkunum. Húsið sem er talsvert endurnýjað er með 4 svefnherbergjum og góðri stofu með stórum svölum og frábæru útsýni. Sérlega fallegur og skjólgóður garður með stórum hellulagðri verönd og trjágróðri. **Möguleg skípti á minni eign. Verð 38,9 millj.**
Allar nánari upplýsingar gefur Einar Guðmundsson Löggiltur fasteignasali s. 896-8767



Langabrekka - einbýli
Fallegt ca. 192 fm. einbýlishús við Löngubrekku í Kópavogi. Hagstæð langtímalán áhvalandi og lág útborgun.. Þægileg kaup. Lág greiðslubyrði.
Verð 39,9 millj.

2ja herbergja



Álfhólsvegur-Kópavogi 1.hæð m. bílskúr
Mikið endurnýjað vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýli á góðum stað. Stórar svalir með miklu útsýni. Þvottaherb. innan íbúðar. Bílskúr fylgir. **Verð 19,5 millj.**



Safamýri 17-jarðhæð m. sérverönd
Mikið endurnýjað, falleg 3ja herbergja íbúð á jarðhæð við Safamýri. gengt frá stofu á suðurverönd. Eldhús, gólfefni ofl. endurnýjað. Laus 1.ágúst 2011. **Verð 22,4 millj.**



Rauðás-hæð og ris
Ca. 106 fm. björt og falleg íbúð á efstu hæð og í risi v. Rauðás. Á hæðinni eru 2 svefnherbergi og eitt í risi. Góð eign á góðum stað. **Verð 21,5 millj.**

2ja herbergja



Hátún íbúð m. stæði í opinni bílgeymslu.
Ca. 76 fm. íbúð á 1.hæð(annari frá inngangi) í lyftuhúsi. Íbúðin er vel skipulögð og gengt er frá rúmgóðri stofu út á verönd. **Verð 18,9 millj.**

Eignir vikunnar

Fannafold-endaraðhús.



Rúmgott endaraðhús á góðum stað í Foldunum. 4 svefnherbergi, rúmgott ómælt rými í kjallara. Skípti möguleg á íbúð eða atvinnuhúsnæði. **Verð 46,9 millj.**

Efstasund 52 einbýli



Ca. 222 fm. fallegt mikið endurnýjað einbýli á 2 hæðum ásamt bílskúr. Þetta er eign sem er glæsilega endurnýjuð. Bílskúr er í dag innréttaður sem séríbúð. Húsið er mjög smekklega innréttað. **Sjón er sögu ríkari.**

Sumarhús



Sumarhúsaloð Leirubakka.
Ca. 7000 fm. lóð á einstökum stað í Fjallalandi, Leirubakka.
Gott verð 1.750 þúsund.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNÁ - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Súlunes 16 - 210 Garðabær



Glæsilegt 367 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr við Súlunes 16 í Garðabæ. Húsið er allt hið glæsilegasta. Húsið skiptist í forstofu, innra hol, eldhús, borðstofu, stórar stofur með arni, 4 svefnherbergi, fataherbergi, 2 baðherbergi, snyrtingu, þvottahús o.fl. **Eignin er laus til afhendingar. V. 79,5 m. 5244**

Garðastræti 4 - 101 Reykjavík



Falleg 52,6 m2, 2ja herbergja íbúð á 3. hæð við Garðastræti 4 í Reykjavík. Frábær staðsetning í miðbæ Reykjavíkur. Stutt í alla þjónustu. Íbúðin skiptist í hol, eldhús, baðherbergi, svefnherbergi, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara. **Húsið er fallegt og virðist hafa verið vel viðhaldið. V. 16,4 m. 5251**

Langhóltsvegur - 104 Reykjavík



Mjög björt og falleg 85,8 m2 4ra herbergja íbúð, ásamt 28 m2 bílskúr við Langhóltsveg í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, þrjú svefnherbergi, geymslu innan íbúðar, baðherbergi, eldhús og stofu. Bílskúrin er 28 m2 með rafmagni, hita og hurðapnara. **V. 26,9 m. 5236**



Leirvogstunga 10 - Einbýlishús
Vorur að fá í sölu flott 199,2 m2 einbýlishús með innbyggðum bílskúr við Leirvogstungu 10 í Mosfellsbæ. Bjart og rúmgott hús með fallegum innréttingum og gólfefni. Mikil lofthæð með fallegri lýsingu er í húsinu. ca. 50 m2 afgirt timburverönd í suðvesturátt. **Eignin er laus til afhendingar strax. V. 39,5 m. 5149**



Stórikriki - 270 Mosfellsbær
Ný og glæsileg 117,1 m2 4ra herbergja íbúð á jarðhæð í 3ja hæða lyftuhúsi, ásamt stæði í lokuðum bílajakjallara við Stórikrika 2 í Mosfellsbæ. **Fullbúin íbúð - tilbúin til afhendingar strax! V. 25,5 m. 5163**



Klapparhlíð - 270 Mosfellsbær
Falleg 63,9 m2, 2ja herbergja íbúð með séringangangi á jarðhæð í 3ja hæða fjölbýli við Klapparhlíð 24 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, rúmgott svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, stofu og eldhús. Íbúðinni fylgir 4,9 m2 sér geymsla á jarðhæð. Frábær staðsetning. **Eignin er laus til afhendingar strax. V. 16,4 m. 5250**

Rauðamýri - 270 Mosfellsbær



Mjög flott 108,4 m2, 3ja herbergja endaríbúð sér inngangi á jarðhæð í 3ja hæða fjölbýli við Rauðamýri 3 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, baðherbergi, þvottahús, tvö mjög rúmgóð svefnherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Fallegar innréttingar. Tvær timburverandar. **Eignin er laus til afhendingar strax! V. 23,7 m.**

Flókaagata - 105 Reykjavík



Mjög björt og falleg 87,6 m2 íbúð á jarðhæð við Flókaagötu 58 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, baðherbergi, stofu og 3 svefnherbergi. **Húsið er fallegt og virðist hafa verið vel viðhaldið. V. 21,9 m. 5160**

Lómasalir 14-16 - 201 Kópavogur



Mjög falleg 92,9 m2, 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í fjögurra hæða lyftuhúsi við Lómasalir 14-16 í Kópavogi. Íbúðinni fylgir bílastæði í bílajakjallara. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, tvö svefnherbergi og þvottahús innan íbúðar. Íbúðinni fylgir sér geymsla í kjallara. **Eignin er laus til afhendingar strax! V. 23,5 m. 5247**

Hlíðarhjalli - 200 Kópavogur



Falleg 93,3 m2, 3ja herbergja íbúð á efstu hæð í 3. hæða fjölbýlishúsi við Hlíðarhjalla 74 í Kópavogi. Íbúðinni fylgir 24,7 m2 bílskúr. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, sér þvottahús, tvö svefnherbergi, baðherbergi og opið rými sem skiptist í stofu/borðstofu og sjónvarpstofu. **Stutt er í leikskóla, skóla og aðra þjónustu. V. 24,5 m. 5215**



FASTEIGNA-MARKAÐURINN

ÓÐINGGÖTU 4

SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.

Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is

Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.



Garðavegur-Hafnarfirði. Einbýlishús á frábærum útsýnisstað.

Fallegt og þó nokkuð endurnýjað 171,2 fm. einbýlishús á frábærum útsýnisstað í gamla bænum. Nýtt og glæsilegt eldhús, stórar stofur og 3 herbergi. Tvennar svalir til austurs og norðurs. Glæsilegt útsýni úr stofum til sjávar. Afgirt og skjólgóð lóð með veröndum. Verð 33,5 millj.



Álfheimar

Fallegt og vel skipulagt 196,9 fm raðhús með sér 3ja herb. endurnýjaðri aukaíbúð í kjallara. Aðalíbúðin skiptist m.a. í eldhús, samliggjandi stofur og 3 rúmgóð herbergi. Auðvelt er að gera innangengt milli íbúða. Einstök staðsetning miðsvæðis með útsýni yfir Laugardalinn. Göngufæri í grunn- og menntaskóla og þjónustu. 3 sér bílastæði. Verð 48,9 millj.



Fjarðargata-Hafnarfirði. 3ja herb. útsýnisíbúð

Vel skipulögð 117,6 fm á 3. hæð í lyftuhúsi með stórum flisalögðum svölum og útsýni til sjávar. Stórar og bjartar stofur, rúmgótt eldhús og 2 herbergi. Þvottaherbergi og geymsla innan íbúðar. Aðkoma góð, upphitaðar stéttar og sameign til fyrirmyndar. Verð 31,9 millj.

FLATIR – GARÐABÆ ÓSKUM EFTIR EINBÝLISHÚSI Á FLÖTUM Í GARÐABÆ FYRIR TRAUSTAN KAUPANDA AFHENDINGARTÍMI MÁ VERA ALLT AÐ 2 ÁR.

Rótgróin hverfisverslun á höfuðborgarsvæðinu með matvöru o.fl. til sölu. Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu"

SÉRBYLI



Laxatunga-Mosfellsbæ

Fallegt og nýlegt 137 fm einbýlishús auk 37,7 fm bílskúrs í Mosfellsbæ. Rúmgóð stofa með útgengi á lóð, eldhús með fallegri víðarinnréttingu og 3 svefnherbergi í svefnálmu auk forstofuherbergis. Híti í gólfum. Geymsla /herbergi í bílskúr. Verð 44,8 millj.



Nesvegur.

Fallegt, afar vandað og vel skipulagt 238,1 fm einbýlishús auk 29,0 fm stakstæðs bílskúrs. Gólfísir gluggar eru á stórum hluta neðri hæðar og er því húsíð mjög bjart og skemmtilegt. Stórar stofur með arni. Eldhús með borðaðstöðu í alrymi. Sjóvarpsbol með ofanbirtu og arni. 4 svefnherbergi, en teikningar bjóða upp á fleiri. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Harðviður er í gluggum og útihúðum. Tvennar svalir og ræktað lóð með verönd til suðurs. Verð 75,0 millj.



Smárarími

Fallegt og vandað 188,3 fm einbýlishús á einni hæð með með. 32,0 fm. bílskúr. Húsið er vel staðsett innst í botnlanga á stórra eignarlóð. Aukin lofthæð er í húsinu. Gólfhiti. Verönd til suðvesturs út af stofu. Rúmgótt eldhús með eikarinnréttingum og vönduðum tækjum. 4 svefnherbergi. Verð 54,9 millj.



Brúnastekkur

Glæsilegt 384 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðt. 50 fm. tvöf. bílskúr. Húsið er mikið endurnýjað hið innra nýlega. Stórar og bjartar stofur, 3 – 4 herbergi og stórt sjónvarpsbol. Ræktað lóð með hellulögðum veröndum með skjólveggjum og veggheðslum. Vel staðsett eign í enda á botnlanga með óbyggð svæði á tvo vegu. Sér 2ja herb. aukaíbúð er í kjallara hússins og er í útleigu fyrir 90 þús. pr. mán. FRÁBÆR STAÐSETNING VIÐ OPIÐ SVÆÐI. Verð 69,9 millj.



Tjarnarstígur-Seltjarnarnesi

Fallegt 207 fm parhús auk 39,0 fm bílskúrs á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Eignin skiptist m.a. samliggjandi rúmgóðar stofur, eldhús, 2 herbergi og 2 baðherbergi. Ræktað lóð með veröndum beggja vegna og skjólveggjum. Verðtilboð.



Jónsgeisli.

Glæsilegt 246,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum útsýnisstað. Húsið er mjög vandað í alla staði. Á efri hæð er alrymi sem í eru stofa og borðstofa, vandað eldhús, sjónvarpsstofa, 5 herbergi og 2 baðherbergi. Verulega aukin lofthæð er á efri hæðinni og útsýni til sjávar og til fjalla. Útgangur á verönd til suðurs úr stofum og eldhúsi. Híti í innkeyrslu og stéttum. Verð 69,9 millj.



Bókhöðustígur

Sögufræg húseign í hjarta miðborgarinnar. Húsið er kjallari, hæð og ris, samtals 283,3 fm. að stærð. Aukin lofthæð er á aðalhöð hússins og tvær fallegar kaminur í stofum. Sérinnangangur og innangengt er á efri hæð frá aðalhöð. Tvö verslunarymi eru í kjallara, hvort með sér inngangi. Eignarlóð. Nánari uppl. á skrifstofu.



Vættaborgir.

Vandað og vel skipulagt 174,0 fm. parhús á tveimur hæðum með innbyggðum 27,4 fm. bílskúr. Rúmgótt eldhús, stórar stofur og 3 herbergi. Útsýni úr stofum til sjávar og að Esjunni. Tvær verandir við húsið og stórar svalir til austurs. Híti í innkeyrslu og stéttum. Skipti möguleg á 3ja herb. íbúð á svipuðum slóðum. Verð 46,9 millj.

4RA HERB. OG STÆRRI



Marteinslaug- 5 herb.

Falleg og vel skipulögð 137,4 fm 5 herb. íbúð á jarðhæð að meðt. sér geymslu og stæði í bílskúli. Íbúðin er innréttað á vandaðan og smekklegan hátt. Lagt fyrir síma/tölvu og sjónvarpi í öll svefnherbergi. Glæsilegur um 35 fm sólpallur með lýsingu. Stutt í græn svæði, skóla og leikskóla. Verð 35,9 millj.



Brúnavegur. Neðri sérhæð ásamt bílskúr.

Vel skipulögð 5 herb. neðri sérhæð í þrjúbýlishúsi ásamt 24,8 fmbílskúr og um 20 fm sér geymslu í kjallara. 3 herbergi. Samliggjandi skiptanlegar stofur með útgangi á rúmgóðar svalir til suðurs. Eignin er staðsett rétt við Laugardalinn. Stutt í alla þjónustu, skóla o.fl. Laus fljótlega. Verð 27,7 millj.



Fífusel- aukaherbergi í kjallara.

Góð 114,5 fm. 4ra herb. íbúð á 2. hæð að meðtöldu 10 fm útleiguherbergi og sér geymslu í kj. Björt stofa með útgengi svalir til suðausturs. 3 herbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar. Sér stæði í upphitðu bílskúli. Leikvöllur beggja vegna við húsið. Stutt í alla þjónstu. Verð 22,7 millj.

3JA HERB.



Vallarbraut – Seltjarnarnesi. Efri hæð ásamt bílskúr.

Góð 83 fm efri hæð í fjórþýlishúsi ásamt 24 fm bílskúrs. Hæðin skiptist í hol, 2 svefnherbergi, eldhús, bjarta stofu og borðstofu með útgengi á svalir til suðvesturs og flisalagt baðherbergi auk þvottaherbergis. Verð 27,7 millj.



Freyjugata- 3ja herb.

69,2 fm endurnýjuð 3ja herb. íbúð með sérinnangangi í Þingholtunum. Íbúðin skiptist í forstofu/gang, eldhús með nýlegri innréttingu, 2 herbergi og endurnýjað baðherbergi auk geymslu. Baklóð með timburverönd. Verð 19,5 millj.



Skógarás-útsýnisíbúð-laus strax.

Mjög góð 85,4 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í góðu fjölþýli í Seláslum. Stofa með útgangi á flisalagðar svalir til vesturs. Tvö svefnherbergi. Þvottaherbergi innaf eldhúsi. Húsið er klætt að utan og því viðhaldslítið. Laus til afhendingar strax. Verð 19,9 millj.

Langalína- Sjálandi Garðabæ. 3ja herb.

Falleg og vönduð 115,5 fm. 3ja herb. íbúð á 3. hæð í vel staðsettu fjölþýli í Sjálandinu. Sér stæði í bílageymslu. Stórt opið eldhús með eyju. Rúmgóð og björt stofa. Flisalagðar svalir til austurs. 2 svefnherbergi með góðum skápaum. Næturlysing í gólfum og veggjum. Innfeld lýsing í loftum að hluta. Verð 32,9 millj.

2JA HERB.



Gullsmári-Kópavogi.

Falleg 66,4 fm íbúð á jarðhæð auk sér geymslu. Þvottaherbergi innan íbúðar. Björt stofa með útgangi á hellulagða verönd til suðurs út af stofu. Stutt í alla þjónustu. SKIPTI MÖGULEG Á 3JA – 4RA HERB. ÍBÚÐ Í KÓPAVOGI, GARÐABÆ EDA Í HAFNARFIRÐI. Verð 19,9 millj.



Boðagrandi-útsýnisíbúð.

52,9 fm útsýnisíbúð með svölum til norðvesturs og sér stæði í bílageymslu. Íbúðin er nánast algjörlega endurnýjuð m.a. innrétting í eldhúsi, fataskápar og baðherbergi. Nýlegt parket á gólfum. Mikið útsýni er úr stofu að Snæfellsjökli og til sjávar. Húsvörður. Verð 19,9 millj.



Ásholt

Góð 47,7 fm 2ja herb. íbúð á 6. hæð ásamt stæði í bílageymslu í góðu lyftuhúsi miðsvæðis í Reykjavík. Svalir út af stofu og eldhúsi. Húsvörður. Skemmtilegur bakgarður. Íbúðin er laus til afhendingar strax. Verð 19,9 millj.

ELDRI BORGARAR.



Grandavegur – 2ja herb. Laus strax.

73,6 fm íbúð á 4. hæð auk sér geymslu í kjallara. Yfirbyggðar opnanlegar svalir til suðausturs. Gólfísir gluggi í stofu. Fallegt útsýni úr íbúðinni út á sundin, að Esjunni og Akrafjalli. Þvottaðstaða á baðherbergi. Húsvörður og sameiginlegur matsalur á 10. hæð. Á jarðhæð er sameiginlegur líkamsræktarsalur, gufubað og heitir pottar á lóð. Verð 19,5 millj.



Kleppsvegur. 2ja herb. Laus strax.

Falleg og björt 88,6 fm. íbúð á jarðhæð í þessu eftirsóttu húsi fyrir 60 ára og eldri. Íbúðin skiptist í forstofu/gang, eldhús sem er opið við stofu að hluta, 1 svefnherbergi, baðherbergi og þvottaherbergi. Íbúar geta sótt ýmsa þjónustu til Hrafnistu. Laus við kaupsamning. Verð 21,8 millj.



Porrögata – eldri borgarar. 3ja herb. íbúð.

Björt og vel skipulögð 108,1 fm. íbúð á 2. hæð að 2 sér bílastæði í opinu bílageymslu. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, eldhús, samliggjandi rúmgóðar stofur, sjónvarpsstofu, 1 svefnh. og bað. Auðvelt er að útbúa svefnh. úr sjónvarpsstofu. Um 20 fm. svalir til suðurs út af stofum með fallegu útsýni til sjávar. Innangengt er úr húsinu í þjónustumiðstöð á vegum Rvk. Gott aðgengi og lyfta. Húsvörður. Verð 36,0 millj.



Gullsmári-Kópavogi. 3ja herb. útsýnisíbúð

Góð 72,3 fm íbúð á 10. hæð ásamt geymslu á jarðhæð í þessu eftirsóttu lyftuhúsi. Flisalagðar svalir með útsýni í suðaustur. Falleg eikarinnrétting í eldhúsi. Þvottaðstaða á baðherbergi. Húsvörður. Stutt í alla þjónustu. Verð 21,5 millj.



Sverrir Kristinnsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali
Guðmundur Sigurjónsson, lögg. fasteignasali
Porleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali
Magnús Geir Pálsson, sölumáður
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali
Johanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri
Elin Porleifsdóttir, ritari

Flókgata 56 - glæsileg hæð



Mjög glæsileg og mikið endurnýjuð 156 fm 5 herbergja hæð við Flókgötu í Reykjavík. Stórar stofur með fallegum gluggum til suðurs. Húsið lýtur vel út og virðist í góðu standi. Innréttingar, tæki og gólfefni eru vönduð.
OPÍÐ HÚS Í DAG (ÞRIÐJUDAG) FRÁ KL 16:30 - 17:30. V. 41,9 m. 6600

Súlunes 16 - glæsileg eign



Glæsilegt rúmlega 367 fm einbýlishús auk um 40 fm geymslurými. Húsið skiptist í forstofu, innra hol, eldhús, borðstofu, stórar stofur með arni, 4 svefnh., fatah., 2 baðh., snyrtingu, þvottahús o.fl. Lóðin er einnig mjög glæsileg. Að norðanverðu er m.a. stór upphitad hellulögð innkeyrsla en að sunnan er hellulögð verönd o.fl. Húsið er allt hið glæsilegasta. Á gólfum er ýmist granítflisar eða gegnheilt íberarparket. Hiti er í öllum gólfum. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar og mjög vandaðar. **V. 79,5 m. 6580**

Brekuggerði - vel hannað



Fallegt og vel hannað 231,8 fm einbýli á einni hæð teiknað af Sigvalda Thorðarsson arkitekt. Húsið upprunalegt að inna og skiptist í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, fimm herbergi og fl. Garður til suður og stutt í alla þjónustu.

Stóragerði 42-44 - glæsilegar lúxusíbúðir



Glæsilegar 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir sem verða afhentar fullbúnar (án gólfefna). Stærðir eru frá ca 135 - 175 fm. Vandaðar innréttingar og allur frágangur til fyrirmyndar. Gert er ráð fyrir mikilli innfældri halógenlýsingu. Fataherbergi og tvö baðherbergi í flestum íbúðum. Lyftuhús. Bílageymsla. 4998

Lómasalir 14 - með bílskýli - laus



Mjög góð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi ásamt staði í bílageymslu. Góðar innréttingar, sérþvottahús, glæsilegt útsýni. Húsið er steinað. Laus strax, lykklar á skrifstofu.
OPÍÐ HÚS Í DAG (ÞRIÐJUDAG) FRÁ KL. 17:00 - 18:00. V. 23,5 m. 6583

Laufásvegur - virðuleg eign



Virðulegt og fallegt 326,9 fm einbýlishús á eftirsóttum stað í Þingholtunum. Húsið er í góðu ástandi að innan og hefur verið tölvvert endurnýjað. Húsið er byggt árið 1930 og stendur hátt í lóðinni fyrir ofan götu. Lóðin er um 527 fm og er eignarlóð. Húsið er á þremur hæðum auk rislofts og í hluta kjallara er sér íbúð. **Óskað er eftir tilboðum 6572**

Eldri borgarar



Hraunbær - 6.hæð
Mjög góð 2ja herbergja 67,6 fm útsýnisíbúð á 6. hæð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri. Mjög góð sameign og mikið félagsstarf í húsinu. **V. 19,4 m. 6532v**



Eiðismýri - falleg íbúð
Sérlega falleg og vel með farin 2ja herbergja 74 fm íbúð á jarðhæð í eftirsóttu lyftuhúsi sem byggt er fyrir 60 ára og eldri á frábærum stað á Seltjarnarnesi. **V. 19,9 m. 6525v**



Vesturgata - fyrir eldri borgara laus.
Falleg 2ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi fyrir eldri borgara í góðum þjónustukjarna í vesturbænum. Mikil og góð þjónusta m.a. hægt að kaupa mat, hárgreiðsla, heilsugæsla, samkomusalur og fl. **Laus strax 6597**

Einbýli



Safamýri - einstakt einbýlishús
Fallegt og vel staðsett 300 fm einbýlishús sem er á þremur hæðum með glæsilegri aðkomu. Húsið er teiknað af Gunnari Hanssyni arkitekt og ber húsið sterk höfundareinkenni hans. Garðurinn er gróinn og til suðurs og er góð aðkoma og bílastæði. **V. 75, m. 6551**



Bollagarðar 11 - Seltjarnarnesi
Mjög fallegt og vandað 225,9 fm raðhús á pöllum við Bollagarða á Seltj.nesi. Húsið skiptist m.a í glæsilega stofu með arni, fjögur herbergi og tvö baðherb. Mikil lofthæð. Eignin hefur nýlega verið endurnýjuð. Gróin afgirt lóð til suðurs. **V. 65,0 m. 7621**



Jórusel 24 - vel við haldið einbýli.
Mjög gott og vel skipulagt einbýlishús á þrem hæðum. Húsið stendur hátt og með miklu útsýni. Góður garður með pöllum. Innbyggður bílskúr, fjögur herbergi, stór stofa og tvennar svalir. **V. 52 m. 6574**



Rauðagerði
Gott og reisulegt hús með tveimur samþykktum íbúðum og einni ósamþykktu. Húsið getur selst í heilu lagi en einnig í tvennu lagi. Annars vegar er um að ræða 268 fm hæð með innbyggðum bílskúr á neðri hæð með stúdíó íbúð innan en hins vegar 83,2 fm 3ja herbergja samþykktu íbúð á jarðhæð. **V. 66,3 m. 6537**



Viðihvammur
Gott 240 fm einbýlishús með tveimur íbúðum í suðurhlíðum Kópavogs. Góður og skjólsamur suður garður með verönd. Sér inngangur er í báðar íbúðir en einnig er hægt að ganga á milli hæða. Efri íbúð er nánast öll endurnýjuð. Húsið getur nýst sem einbýli eða tvíbýli. **V. 42,0 m. 6535**



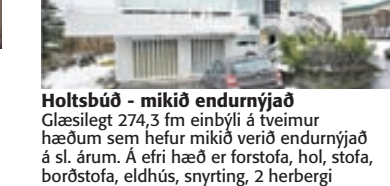
Erluás 38 - Hafnarfirð - glæsileg eign
Glæsilegt 253 fm einbýlishús á göðum útsýnisstað. Mjög falleg lóð er við húsið sem fékk viðurkenningu árið 2005. Einstaklega vandað hús sem vert er að skoða. Húsið er til afhendingar strax. **V. 58,0 m. 6519**



Grenilundur - Garðabæ - fallegt hús
Vel staðsett 201,5 fm einbýli á einni hæð innst í botnlanga á útsýnisstað. Bílskúrinn er tvöfaldur, með hita og rafmagni. Rúmgóð bílastæði eru fyrir framan bílskúr. **V. 57,9 m. 6461**



Birkigrund 39 - LAUS STRAX
Mjög gott og vel staðsett 278,8 fm einbýlishús á pöllum með innbyggðum bílskúr í grónu hverfi í Kópavogi. Möguleiki er á aukaíbúð á jarðhæð. Húsið sjálft og lóðin hafa töluvert verið endurnýjuð. **V. 59,0 m. 6467**



Holtsbúð - mikið endurnýjað
Glæsilegt 274,3 fm einbýli á tveimur hæðum sem hefur mikið verið endurnýjað á sl. árum. Á efri hæð er forstofa, hol, stofa, borðstofa, eldhús, snyrting, 2 herbergi og hjónah. með baðh. Innaf. Neðri hæð: sjónvarpshol, þvottahús, baðh., 2-3 svefnh. og stór tvöfaldur innb. bílskúr. **V. 75,0 m. 6415**



Garðafli 17 - einbýli á einni hæð
Gott og vel við haldið einbýlishús á flötunum í Garðabæ. Húsið er skráð 173,7 fm og þar af er bílskúrinn skráður 27,3 fm. Garðurinn er sérstaklega gróðurssæll og fallegur. Yfirbyggður sólskáli með heitum potti. **V. 39,9 m. 6172**



Dragavegur - endurnýjað
Vel staðsett 245 fm hús með tveimur íbúðum og bílskúr. Á efri hæð er 3-4ra herbergja íbúð og á neðri hæð er 3ja herbergja íbúð. Bílskúr er u.þ.b. 40 fm. Húsið er klætt að utan og hefur verið mikið endurnýjað m.a. innréttingar og tæki. Vel mögulegt að taka íbúð upp í sem greiðslu. **V. 49,8 m. 7284**

Parhús



Hringbraut - töluvert endurnýjað
Parhús samtals 187,8 fm sem er kjallari, hæð og ris með bílskúr á ágætum stað í Vesturbænum. Húsið hefur verið talsvert endurnýjað m.a. eldhús og fl. Laust strax. **V. 29,9 m. 6557**



Kvísartunga 21
Vel staðsett 247,7 fm parhús með innbyggðum 48,2 fm bílskúr við Kvísartungu 21 á göðum útsýnisstað í Mosfellsbæ. Húsið er tæplega tilbúið til innréttinga. Gluggar eru til allra átta og útsýnið er stórglæsilegt. Ut af stofunum eru stórar svalir. Húsið er að mestu frágengið að utan. **V. 38 m. 6117**

Raðhús



Langholtsvegur - endaraðhús
Mjög gott og vel skipulagt 220,5 fm endaraðhús á þremur hæðum. Innbyggður bílskúr er á jarðhæð og fallegur gróinn garður er til suðurs. Húsið er í góðu standi og hefur töluvert verið endurnýjað. **V. 49,7 m. 6586**



Kambasel - miklir möguleikar
Fallegt raðhús á 2.hæðum með möguleika á að opna upp í risloft. Mjög góð staðsetning. 4-5 svefnherb.tvö baðherbergi. Góðar innréttingar. Parket. Stór suðvesturverönd afgirt. Góð aðkoma. **V. 39,5 m. 6564**



Prastarlundur - á einni hæð
Glæsilegt 195 fm raðhús með innbyggðum bílskúr á einni hæð við Prastarlundur í Garðabæ. Húsið er neðst í botnlanga. Góð timburverönd og fallegt útsýni er til suðurs. Svefnherbergin eru fjögur og stofurnar tvær. **V. 44,0 m. 6510**



Logaland 3 - fallegt raðhús
Fallegt 198 fm endaraðhús á fjórum pöllum ásamt 24 fm bílskúr. Gott aðgengi er að húsinu og hægt er að leggja við enda hússins ofan á bílskúrnum. Húsið er þó nokkuð endurnýjað m.a. eldhús, þak og fl. Útsýni er úr stofu og skjólgóður suðurgarður. **V. 49,9 m. 6000**

Hæðir



Melabraut
Falleg og vel skipulög 127 fm jarðhæð með sér inngangi í þrjúbýlishúsi á sunnanverðu Seltjarnarnesi. **V. 28,5 m. 6565**



Digranesvegur - efri hæð með bílskúr
Mjög góð 112,7 efri sérhæð ásamt 36 fm fullblúnum bílskúr við Digranesveg í Kópavogi. Samtals er eignin skráð um 149 fm. Mjög stutt er alla helstu þjónustu. Skóli og framhaldsskóli við götuna. **V. 28,0 m.** 6587



Hvassaleiti - efri sérhæð
Vel staðsett 132,3 fm efri sérhæð í 3-býlishúsi við Hvassaleiti ásamt 23,2 fm bílskúr, samtals 155,5 fm. Stutt er í alla þjónustu, skóla, leikskóla og verslanir. **V. 34,9 m.** 6534



Kársnesbraut 139 - efri hæð
Efri 97,0 fm hæð í tvíbýli auk 32 fm bílskúrs á fallegum útsýnisstað í vesturbæ Kópavogs. Húsið stendur á stórrí lóð. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 21,0 m.** 6439



Lækjasmári - glæsileg sérhæð
Einstaklega falleg, vönduð og vel innréttuð 288,7 fm sérhæð á þessum vinsæla stað. Ekkert var til sparað við innréttingar á sínum tíma. Íbúðin skiptist í anddyri, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, fjögur svefnherbergi, baðherbergi sjónvarpshol og geymslu. Staði í bílageymslu. **V. 49,9 m.** 6505

4ra-6 herbergja



Langholtsvegur - fallegt íbúð
Mjög björt og falleg 85,8 m2 4ra herbergja íbúð, ásamt 28 m2 bílskúr við Langholtsveg í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, 3 svefnherbergi, geymslu innan íbúðar, baðherbergi, eldhús og stofu. Bílskúrin er 28 m2 með rafmagni, hita og hurðaðopnara. **V. 26,9 m.** 6595



Skafthlíð - mikil endurnýjuð
Mikil endurnýjuð. Björt fimm herbergja 110,7 fm endaíbúð í Sigvaldablokkinni. Íbúðin skiptist í forstofu/hol, stórar samliggjandi stofur, nýstandsett eldhús, nýstandsett baðherbergi og þrjú herbergi. Vandað parket er á holi, stofu, eldhúsi og gangi. **V. 26,9 m.** 7736



Grensásvegur 47 - neðri sérhæð
Falleg og velstaðsett 4ra herbergja 81,8 fm neðri hæð með sér inngangi. Eignin er staðsett í bakhúsi við Hólmgarðinn. Húsið tilheyrir Grensásvegi. Sér bílastæði fyrir húsið. **V. 22,9 m.** 6562



Lækjasmári - laus strax
Falleg velskipulögð íbúð á 5. hæð í nýlegu vönduðu álklæðu lyftuhúsi. Íbúðin er í dag 3ja herbergja með rúmgóðri stofu og borðstofu en möguleiki að bæta 3ja herbergjum við. Suðursvalir yfirbyggðar. Fallegt útsýni. Góður staður. **V. 26,0 m.** 6490



Kirkjusandur - glæsileg íbúð
3ja-4ra herbergja glæsileg 113,4 fm íbúð á 4. hæð með fallegu útsýni, lokuðum svölum og staði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í n.k. forstofu/hol, eldhús, stofu/borðstofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi og geymslu innan íbúðar en einnig fylgir sér geymsla í kjallara. **V. 36 m.** 6433



Leirubakki
Falleg talsvert endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á 1.hæð í góðu endurnýjuðu fjölbýli á góðum stað í Bökkunum. Rúmgóð stofa og þrjú svefnherbergi. Endurnýjaðar innihurðir og gólfefni. Suðvestursvalir. Mjög góð sameign. **V. 19,5 m.** 6457



Naustabryggja - falleg og rúmgóð
Rúmgóð 139,6 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt staði í bílageymslu. Íbúðin er á tveimur hæðum. Þrjú svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Tvær stofur. Fallegar innréttingar. Íbúðin er laus strax. **V. 29,9 m.** 6504



Ljósheimar - glæsilegt útsýni
Falleg og rúmgóð 88 fm íbúð á 7.hæð í góðu lyftuhúsi. Útsýni og sérinngangur af svölum. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, borðstofu og dagstofu, tvö herbergi (voru þrjú), baðherbergi og geymslu í kjallara. Vel staðsett íbúð sem er opin og björt. **V. 21,5 m.** 6050



Unufell - mjög gott verð
Rúmgóð 4ra herbergja 97,7 fm íbúð á 2. hæð við Unufell. Sameign mjög falleg og endurnýjuð. Barnvænt hverfi. Gott verð. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. **V. 14,9 m.** 5896



Eskihlíð 22a - endaíbúð
4ra herbergja björt og góð endaíbúð í húsi sem nýlega hefur verið standsett. Íbúðin skiptist í rúmgott hol, stofu, 3 herbergi, eldhús og bað. Baðherbergi hefur nýlega verið endurnýjað. Áhvilandi lán frá ÍLS upp á 19,3 millj. með 4,7% vöxtum getur fylgt með. **V. 23,9 m.** 4554

3ja herbergja



Langalína 34 - einstök útsýnisíbúð
Stórglæsileg 148,6 fm íbúð sem er sérstaklega vönduð og á efstu hæð með mikilli lofthæð og stórum gluggum. Marmari og parket á gólfum og vandaðar innréttingar. Staði fylgir í lokaðri bílageymslu. Frábær staðsetning við sjóbaðströndina í Sjalandshverfinu. Húsið stendur vestast á tanganum og er útsýnið óskert. Eign fyrir vandláta. **V. 59,9 m.** 6324



Gnoðarvogur 26 - vel skipulögð
Vel skipulögð 3ja herbergja 75,2 fm íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýli miðsvæðis í Reykjavík. Íbúðin skiptist í hol, svefnherbergi, stofu, borðstofu (sem má breyta í svefnherbergi) eldhús og baðherbergi. Í kjallara er sérgeymsla og sameignar þvottahús. **V. 16,9 m.** 5492



Grænahlíð 11 - jarðhæð
Falleg 88,1 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð við Grænuhlíð í Reykjavík. Íbúðin sem er með sérinngangi: skiptist í forstofu, gang, stofu, eldhús, baðherbergi og tvö svefnherbergi og geymslu. **V. 20,9 m.** 6544



Dúfnahólar
Góð 3ja herbergja íbúð með fallegu útsýni. Íbúðin er sérstaklega björt og á fimmtu hæð í lyftuhúsi sem hefur töluvert verið endurnýjuð. **V. 17,5 m.** 6533



Suðurrhólar - mikil endurnýjuð
Glæsileg og nýlega endurnýjuð 3ja herbergja 74,6 fm íbúð á 3. hæð í litlu fjölbýli. Sérinngangur af svalagangi. Glæsilegt útsýni. Íbúðin er laus við strax. **V. 17,7 m.** 6507



Mariubakki - fallegt útsýni
Vel skipulögð 3ja herbergja 99,9 m2 íbúð á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýlishúsi við Mariubakka í Reykjavík. Íbúðin er 82,2 m2 og geymsla 17,7 m2. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 16,5 m.** 6494



Sóltún - glæsileg íbúð
Mjög góð 3ja herbergja 108,9 fm íbúð á fjórðu hæð í lyftuhúsi með sérinngang af svölum. Íbúðin er lengst til hægri á svalagangi þannig að enginn gengur fram hjá íbúðinni. Sér merkt staði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni. **V. 31,0 m.** 6489



Álagrandi 10 - laus strax
Falleg 3ja herbergja 99,9 fm íbúð á 2. hæð (hálf hæð upp) við Álagrandi í Reykjavík. Eignin skiptist í hol, eldhús, stofu, tvö herbergi og baðherbergi. Sameiginlegt þvottahús í kjallara og sér geymsla. Tvennar svalir. **V. 22,9 m.** 6398



Þorláksgesli - góð timburverönd
Mjög góð 3ja herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérinngang og stórrí timburverönd kringum íbúðina. Sérmerkt staði í lokuðum bílakjallara fylgir íbúðinni. Íbúðin er skráð 109,5 fm **V. 26,7 m.** 499



Langalína 14 - útsýnisíbúð
Glæsileg 129,5 fm endaíbúð á 2. hæð með einstöku sjávarútsýni til afhendingar strax. Íbúðin er innréttuð með hvítum og svargráum innréttingum og dökkum flisum, sprautulakkaðar innréttingar og hurðir. Staði í bílageymslu. **V. 38,8 m.** 7387

2ja herbergja



Miklabraut - falleg íbúð
Falleg og björt 2ja herbergja 64,0 fm íbúð á 1. hæð. Íbúðin skiptist í hol, stofu, baðherbergi, rúmgott svefnherbergi og eldhús. Í kjallara fylgir sérgeymsla ásamt sameignar þvottaherbergi. Snyrtir sameign. **V. 15,5 m.** 6192



Austurströnd - lyftuhús
Góð 2ja herb. íbúð á 2.hæð í lyftuhúsi með fallegu útsýni og staði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í anddyri, hol, stofu, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi. Auðvelt er að bæta við herbergi í þessari íbúð. **V. 19,3 m.** 6563



Langahlíð - með aukaherbergi
Góð 82 fm íbúð á fjórðu hæð með auka herbergi á hældinni fyrir ofan með aðgengi að snyrtingu. Fallegt útsýni til vesturs yfir Klambatún. **V. 18,5 m.** 6558



Hamraborg - 4. hæð
3ja herbergja 58 fm íbúð á 4.hæð með stórum suður svölum. Íbúðin er 2ja samkvæmt teikningu en eldhúsið hefur verið fært fram í hol. **V. 15 m.** 6536



Pangbakki - 8.hæð laus strax.
Falleg velskipulögð 2ja herbergja 68,2 fm íbúð á 8.hæð í góðu lyftuhúsi á góðum stað í Mjóddinni. Íbúðin er afar velumgengin og nýmáluð. Fallegt norður og austurútsýni. Örstutt í mjög góða þjónustu Laus strax, lykilar á skrifstofu. **V. 16,9 m.** 6530

Atvinnuhúsnæði



Ögurharf - miklir möguleikar
Nýtt 2695,7 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð á góðum stað í Kópavogi. Fjöldi bílastæða. Húsnæðið er að mestu einn geymur með bæði góðum innkeyrsludrym bakatil og góðum gluggum þar sem aðkoma að húsinu er. Hitalagnir í illögðu gólfi. **V. 200 m.** 6598



Stangarhylur - gott húsnæði
Falleg 659,5 fm iðnaðarhúsnæði sem skiptist í 437,5 fm vinnslusal og 222 fm skrifstofurými á efri hæð. Góðar innkeyrsludryr, hátt til lofts í nær helmingi vinnslusalárins. Góð staðsetning. Tilvalið fyrir fjárfesta. **V. 75,0 m.** 6561



Brekkuhús - verslunarhús
Gott og nýlegt 136,9 fm fullbúið verslunarhúsnæði í litlum verslunarkjarna við Brekkuhús í Grafarvogi. Húsnæðið er tilbúið til afhendingar strax tilbúið til verslunarrekstrar. **V. 15,0 m.** 6477



Köllunarklettsvegur - 130 fm á einni hæð. Gott útsvæði
Mjög gott 130,7 fm atvinnuhúsnæði á mjög góðum stað við Köllunarklettsveg. Góðar innkeyrsludryr, ágæt lofthæð. Húsið er einangrað og klætt, endurnýjað að innan. Mjög góð kaup. Gott útsvæði. **V. 17,3 m.** 6384



Lækjarmelur - nýtt og flott
Nokkur ný og mjög góð 125,4 m2 geymsluhúsnæði, með millilofti við Lækjarmel 8 í Reykjavík. Bilið eru með góðri innkeyrsluhurð, mikilli lofthæð og þriggja fasa rafmagni. Stór innkeyrsluhurð (4m) með rafdrifnum opnara í hverju bili. Lóð er malbikuð. **V. 12,3 m.** 6342



Laugavegur - bakhús
Vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 2. hæð í fallegu bakhúsi við Laugaveg. Aðkoma í gegnum læsanlegt hlíð í porti. Stutt í verslun og alla þjónustu. Húsið er nýlega málað og endurnýjað skólp. **V. 13,9 m.** 6527



Efstihjalli
2ja herbergja falleg 52,6 fm íbúð á 2. hæð (efstu). Íbúðin hefur töluvert verið endurnýjuð m.a. skápar, eldhúsinnrétting, baðherbergi o.fl. **V. 15,2 m.** 5975

Sumarhús og jarðir



Bryggjuvegur - við Geysi
Fullbúinn sumarhústaður við Geysi í Haukadal og rétt við golfvöllinn. Skipulagt svæði - mjög fallegt umhverfi. Glæsilegt útsýni. Hellulagt bílplan. Lóðin er eignarland 7000 fm. Bústaðurinn er til afhendingar strax. **V. 15,5 m.** 6143

Atvinnuhúsnæði



Ögurharf - miklir möguleikar
Nýtt 2695,7 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð á góðum stað í Kópavogi. Fjöldi bílastæða. Húsnæðið er að mestu einn geymur með bæði góðum innkeyrsludrym bakatil og góðum gluggum þar sem aðkoma að húsinu er. Hitalagnir í illögðu gólfi. **V. 200 m.** 6598



Brekkuhús - verslunarhús
Gott og nýlegt 136,9 fm fullbúið verslunarhúsnæði í litlum verslunarkjarna við Brekkuhús í Grafarvogi. Húsnæðið er tilbúið til afhendingar strax tilbúið til verslunarrekstrar. **V. 15,0 m.** 6477



Ármúli - gott skrifstofuhúsnæði
158,1 fm skrifstofuhúsnæði, móttaka, 6 herbergi, fundarsalur, eldhús og salerni. Húsgögn fylgja með í kaupum. **V. 19,7 m.** 4561

MIKLABORG

569-7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur
fasteignasali



Ragna S. Óskarsdóttir
MBA og löggiltur
fasteignasali



Guðrún Pétursdóttir
skjalagerð



Ólafur Finnbogason
sölufulltrúi



Hilmar Jónasson
sölufulltrúi



Halldór Ingi Andrússon
löggiltur
fasteignasali



Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi



Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi



Davíð Jónsson
sölufulltrúi



Margrét Kjartansdóttir
ritari

Eyrarskógur 311 Borgarnes

50 fm sumarhús með góðum sólpalli
Tvö svefnherbergi plús 10 m²
svefnskáli með sólpalli
5.200 fm leigulóð
Selst með öllu innbúi
v. 14,7m



Efstaland 16 108 Rvk 3ja herb

OPIÐ HÚS

Í dag
frá 19:30-20:00

Fallega 3ja herbergja íbúð
á þriðju og efstu hæð.
Íbúðin er öll hin snyrtilegasta
og mikið endurnýjuð.

Nánari upplýsingar veitir:

Davíð Jónsson, Sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími 697 3080

Þriðjudagur 26. apríl

v. 25,5m



Laugarnesvegur 58

105 Rvk
Sérhæð

OPIÐ HÚS

Á morgun
Frá kl. 17:30 -18:30

Falleg og björt miðhæð
Þrjúherbergi
Alls 128 m²
Með stórum bílskúr
Glæsilegt hús

Nánari upplýsingar veitir:

Ólafur Finnbogason Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími 822 2307

Miðvikudagur 27. apríl

v. 23,9m



Mosarimi 13 112 Rvk 3ja herb

OPIÐ HÚS

Í dag
frá 17:00-18:00

Fallega 3ja herbergja íbúð
á góðum stað í Rimahverfi.
Sérinnangangur
Næg bílastæði

Nánari upplýsingar veitir:

Davíð Jónsson, Sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími 697 3080

Þriðjudagur 26. apríl

v. 19,3m



Vindakór 203 Kóp 4ra herb

129 m² íbúð
ásamt stæði í bílageymslu
Fullbúin með gólfefnum
Jarðhæð með sér verönd
Traustur byggingaraðili

v. 29,9m



Lyngbrekka 220 Kóp Fallegt parhús

167,6 m²
Töluvert endurnýjað
4 svefnherbergi
Stór suðurverönd
Frábær staðsetning

v. 39,5m



Skeljanes 101 Rvk Sjarmerandi 3ja herb

Í fallegu reisulegu
timburhúsi
Eftirsóttur staður
Góð bílastæði

v. 25,9m



Grænamýri 170 Seltj Mjög góð 4ra herb

Efri hæð - 112 m²
Stórar stofur
Suðvestur svalir
Frábær staðsetning

v. 39,9m



Ljósvallagata 101 Rvk 3ja herb

67 m²
Góður garður
Róleigt hverfi
5 min frá miðbænum

v. 21,7m



Langholtsvegur 104 Rvk Glæsilegt raðhús

Raðhús á 3.hæðum
Gróinn og fallegur garður
Húsið hefur verið mikið tekið
í gegn síðustu árin

v. 39,9m



Skálagerði 108 Rvk Skemmtileg 3ja herb

68 m², endaíbúð
Frábær staðsetning
Miðsvæðis í Reykjavík
Eftirsótt eign

v. 18,1m



Næfurás 110 Rvk 2ja herb

Stór 2ja herbergja
Gott skipulag
Vinsæll staður
Frábært útsýni

v. 17,9m



Hjóðalind 201 Kóp Mjög gott raðhús

3 svefnherbergi
Góður afgirtur pallur
Vinsælt hverfi

v. 39,9m



Bleikjukvísl 110 Rvk Glæsilegt einbýli

Vel staðsett í Reykjavík
Hornlóð
3ja herbergja aukaíbúð
Tvöfaldur bílskúr
420,9 m² skv. MFR

v. 78,0m



Bjarkarás 210 Gbæ Glæsileg sérhæð

3ja herb sérhæð í tvíbýli
155,2 m² auk stæðis í bílag.
Eignin er tilbúin til innréttinga
Frábær staður í Garðabæ
Vinsælt hús

v. 37,5m



Engjasel 109 Rvk 2ja herb

Góð fyrstu kaup
Stór og björt stofa
Góð áhvilandi lán

v. 12,4m



Hverafold 112Rvk Stór 3ja herb

Endaíbúð
Fallegt útsýni
Hús og sameign nýuppgerð
Stutt í alla þjónustu

v. 20,5m



Hörðukór 203 Kóp Stór 4ra herb

Stærð 125,8
Stæði í bílageymslu
Björt og rúmgóð
Fallegt útsýni

v. 27,5m



Aflagrandi 107 Rvk Þjónustuíbúð

Glæsilegt útsýni
65 ára og eldri
80 m² 3ja herbergja
Lyfta og þjónusta

v. 22,6m

Við leitum að ...

... vantar 4ra herbergja í til leigu í Grafarvogi.

- Nánari upplýsingar veitir Halldór I. Andr sson
í síma 897 4210.

... 3ja-4ra herbergja íbúð í 101 Reykjavík,

verður að vera yfirtaka á láni eða því sem næst.
- Nánari upplýsingar veitir Halldór I. Andr sson
í síma 897 4210.

... 80m² 3ja herbergja eða stærra í Hæðargarði fyrir eldri borgara.

- Nánari upplýsingar veitir Ólafur Finnbogason
í síma 822 2307.

... 4ra herbergja íbúð í Bryggjuhverfi,

sterkar greiðslur í boði fyrir réttu eignina
- Nánari upplýsingar veitir Atli S. Sigvarðsson
í síma 8991178.

... þjónustuíbúð í Kópavogi eða nágrenni.

- Nánari upplýsingar veitir Davíð Jónsson
í síma 697 3080.

... einbýli á Seltjarnarnesi fyrir aðila sem er búinn að selja.

Staðgreiðsla í boði.
- Nánari upplýsingar veitir Pr stur P rhallsson
í síma 897 0634.

... rað- par eða einbýli í nágrenni Snælandsskóla eða Álfh llsskóla. 4 – 5 svefnherbergi.

Möguleg skipti á 4ra herbergja íbúð í sama hverfi.
- Nánari upplýsingar veitir Ragna Óskarsdóttir
í síma 892 3342.

... 150m² eða stærra í Su urhl i við Fossvogskirkjugar . Helst efstu hæð.

Staðgreiðsla fyrir réttu eignina.
- Nánari upplýsingar veitir Ólafur Finnbogason
í síma 822 2307.

... raðhúsi í Fossvogi fyrir ákveðinn kaupanda.

- Nánari upplýsingar veitir Pr stur P rhallsson
í síma 897 0634.

... 3-4ra herbergja íbúð í Hvassaleiti-Stóragerði fyrir fjölskyldu utan af landi.

- Nánari upplýsingar veitir Pr stur P rhallsson
í síma 897 0634.

... 2ja - 3ja herbergja íbúð í nágrenni við Háskóla Íslands

fyrir starfsmann Háskólans.
- Nánari upplýsingar veitir Halldór I. Andr sson
í síma 897 4210.

... 4ra herbergja íbúð í Bryggjuhverfi

sterkar greiðslur í boði fyrir réttu eignina.
- Nánari upplýsingar veitir Atli S. Sigvarðsson
í síma 8991178.

... penthouse íbúð á svæði 101.

Aðeins glæsilegar íb ir koma til greina fyrir sta grei slukaupanda
- Nánari upplýsingar veitir  skar R. Harðarson
í síma 661 2100.



Lyngbrekka Gr msn. Fullbúið heilsárshús

Stærð ca. 110 m² g lffl tur
Glæsileg staðsetning
7.576 m² eignarlóð
Hitaveita

v. 21,9m



Klausturhólar Gr msn. Sumarhús

Sumarhús   byggingastigi
Stærð 89 m²
Fullfr gengi  að utan
Rafmagn komið   h s.

v. 11,6m



K ngsvegur  thl   Fallegt sumarhús

Stærð 52 m²
Leigul   til 25 ára
Gróin og fallleg l  
Pallur og heitur pottur

v. 11,9m



Ki jberg Grímsnesi Glæsilegt sumarhús

Stærð 69,1 m² + milliloft
150 m² verönd
11.000 fm leigulóð
R tt við golfvöllinn
Einstök staðsetning

v. 21,0m



Hallkelsh lar Gr msn. Stórglæsilegt heilsárshús

Stærð 131 m²
Auk 24,5 m² gestahús
150 fm sólpallur
Glæsilega innr tta 

v. 38,4m



Lambhagi 801 Selfoss Sumarhús

Bláskógabyggð
Stærð 101,6 m²
Hitaveita, hita   gólfi
Glæsilegt útsýni til allra átta

v. 21,9m



Sv nhagi 851 Hella Sumarhús

Glæsileg heilsárshús
1,6 ha eignarlóð
Fr b ert  ts ni
Innb  getur fylgt

v. 27,9m



Kringlum rarvegur Sumarhús

Sveitas la!
Notalegt 32 m² sumarhús
Sérlega fallleg l  
Nágrenni Prastarlundar

v. 15,0m



Sandskeið 801 Self Sumarhús

Bláskógabyggð
50 m² Sumarhús
5.000 m² eignarlóð
 ts ni yfir Pingvallavatn
Stór sólpallur

v. 7,2m



 tey 801 Selfoss Sumarhús

Bláskógabyggð
Fullbúið 85,5 fm
1 ha. eignarlóð
Stór sólpallur
Fallegur staður

v. 25,0m



L kjarbakki Grímsnesi Fullbúið sumarhús

8.022 m² eignarlóð
Stærð ca. 140 m² g lffl tur
Hitaveita
Pallur og heitur pottur
Glæsilegt útsýni

v. 21,9m



Sv nhagi 851 Hella Sumarhús

Gott ca 63 m² sumarhús  
9.600 m² eignarlóð við
Sv nahaga   Rangárþingi ytra.
Parfnast standsetningar

v. 5,5m



 rvegur Grímsnesi Sumarhús

Stærð 53,7 m²
5,6 ha eignarland
Parfnast lokafr gangur
Tilvalin eign fyrir hestamenn

v. 19,0m



Skar  610 Grenivík Sumarhús

  Gr tubakkahreppi
Stærð: 32 m²
Vi arkl tt að innan
Mjög fallelgur staður.

v. 6,8m

F A S T E I G N A S A L A N
MIKLABORG

S  m la 13 - 108 Reykjavík Sími: 569 7000 - Fax: 569 7001
www.miklaborg.is netfang:miklaborg@miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Fasteignasala snýst ekki bara um fasteignir... ...heldur líka um fólk

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari

Óskum eftir eignum

Óska eftir góðri sérhæð eða litlu rað-/ parhúsi helst með bílskúr ca. 140-170 fm.
á höfuðborgarsvæðinu. Verð 35-45 millj. Ákveðin kaupandi.
Nánari uppl. gefur Hlynur í síma 698-2603

Leitum eftir einbýli ca. 230-300 fm. í Áslandi - Setberglandi Hf. fyrir ákveðin fjársterkan kaupanda. Staðgreiðsla í boði fyrir rétta eign. Nánari uppl. getur Helgi Jón sölustj. s. 893-2233

Einbýlis-, rað-, parhús



Kvistavellir - raðh. - Hf.
Fallgett raðhús tilbúið, án gólfefna og innréttinga, allt annað til staðar. Húsið skiptist ma. í stofu, 4 svefnherb. 2. baðherb. og bjart eldhús. Skipti skoðuð á minni eign.



Kríuás - raðhús - Hf.
Nýkomið skemmtilegt 235 fm. raðhús efst í Áslandinu. Seljandi skoðar skipti á ódyrari eign. Verðtilboð.



Heiðalundur - einb. - Gbæ.
Nýkomið í einkasölu skemmtilegt 235 fm. einbýli m/ innb. tvöföldum bílskúr. Skemmtilega hönnuð eign sem býður uppá mikla möguleika. Röleg og góð staðsetning. Verð 55. millj.



Hnotuberg - Einb. Hf.
Í einkasölu sérlega fallgett, vandað einbýli á einni hæð m/innb. tvöföldum bílskúr. Samtals 227 fm. í setbergslandinu. Pallar með heitum potti og sturtu. Parket og flisar á gólfum. Vel skipurlögð eign. Glæsíl. verðlauna garður. Góð eign



Norðurtún - Einb. - Álftanes
Nýkomið sér. falllegt rúmgtt einlyt einb. með tvöföldum innb. bílskúr samtals. 230 fm. Frábær staðsetning. Fallgur garður. Góð eign. Verð 42,9 millj.



Maragrund - Einb. - Gbæ.
Nýkomið skemmtilegt, rúmgtt einbýli á einni hæð samtals ca. 200 fm. Húsið stendur á afar rölegum og góðum stað í Gbæ. Húsið þarfnast endurbóta og lagfæringa við. Verð 33,9 millj.



Norðurvangur - Hf
Vel staðsett einbýli á einni hæð í Norðurbæ Hafnarfjarðar. Húsið er skráð 142 fm, bílskúr 40,7 og geymsla 14 fm samtals 196,7 fm. Glæsileg hraunlód með pöllum, heitum potti og tilheyrandi. Verð 48 millj



Breiðvangur - Hf- Raðhús
Nýkomið í sölu sérlega fallgett raðhús á einni hæð með bílskúr samtals 171 fm. Frábær staðsetning í hrauninu í botnlanga. Verð 39,5 millj.



Erluás - Hf.
Hraunhamar fasteignasala kynnr glæsilegt 211,7 fm. pallbyggt einbýli með innbyggðum 40,9 fm. bílskúr samtals um 252,6 fm á frábærum útsýnisstað í Áslandinu í Hafnarfirði. Sölumenn sýna. Verð 58. millj.



Hrauntunga - Kóp. - Raðh.
Sérlega fallgett tvílytt endaraðhús 240 fm. með innbyggðum bílskúr. Húsið í góðu standi að utan (s-valir og terras) Röleg og góð staðsetning innst í botnlanga. Frábært útsýni. V. 43,9 millj.

Hæðir



Mosabard - Sérhæð - Hf.
Nýkomin skemmtileg 110 fm. efri sérhæð í góðu tvíbýli. Eignin þarfnast standsetningar. Laus strax.



4ra herbergja
Daggarvellir - Hf.
Nýkomin GLÆSILEG BJÖRT 106,3 fm. 4ra herbergja IBÚÐ með sér inngang á efstuhæð ásamt tveimur stæðum í bilageymslu í nýlegu "VIÐHALDSLITLU" LYFTUHÚSI. Sérlega vandaðar innréttingar og tæki. Verð 24,9 millj.



Vallarbraut - Hf.
Nýkomin sérlega fallleg 106 fm. endaíbúð á 2. hæð í góðu fjölbýli. Yfirbyggðar svalir, falllegar innréttingar. Góð staðsetning. Hagstæð lán. Verð 24,3 millj.



3ja herbergja
Fagrahlíð - Hf.
Snýrtileg 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi. Suður svalir, parket og flisar. Verð 18,5. millj Laus strax.



Rauðavað - Rvík.
Nýkomin í einkasölu, nýleg sérlega fallleg og rúmgtt, björt 110,6 fm. endaíbúð í litlu (fjölbýli) klasahúsi 3 íb. í stigahúsi, ein íbúð á hæð. Vandaðar innréttingar. Parket. Sér þvottaherb. Rúmgóðar s- svalir. Útsýni V. 25,9 millj.



Háholt - Hf.
Sérlega falllegt 105 fm. 3ja-4ra herb. íbúð á 4. hæð í vönduðu lyftuhúsnæði. (Litli turninn) Sér þvottaherb. Bílsýli, parket. Frábært útsýni. Svalir. Góð eign. Hagstætt verð 24,9 millj.



Ásakór - Kóp.
Glæsileg rúmgtt 3ja herb. 118 fm íbúð á 1. hæð í lyftuhúsi. Parket á gólfum. Eldhús opið inn í stofu. Baðherb. með baðkari og sturtuklefa. 2 góð svefnherb. Verð 26,9 millj.



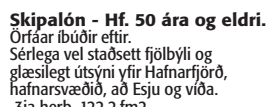
Vallarbraut - Hf.
Fallleg 90,4 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð í nýlegu litlu fjölbýli vel staðsett í Hafnarfirði. Vandaðar innréttingar. Gólfenni parket og flisar. Eign sem vert er að skoða. Laus strax. V. 19,5 millj.



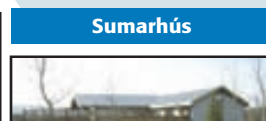
Urðarholt - Mos.
Sérlega fallleg, björt ca. 100 fm. endaíbúð á 3. hæð (efstu) í nýmaluðu litlu fjölbýli. S- svalir. Frábær staðsetning við miðbæ Mosfellsbæjar. Hagstætt lán. Verð 17,9 millj.



50 ára og eldri
Skipalón - Hf. 50 ára og eldri.
Órfaar íbúðir eftir. Sérlega vel staðsett fjölbýli og glæsilegt útsýni yfir Hafnarfjörð, hafnarvæðið, að Esju og víða. -3ja herb. 122,2 fm2 -4ra herb. íbúðir frá 127 til 133 fm2 -Til afhendingar strax. Góð hagstæð lán frá Íbúðarlánasjóði. Allt að 80 % lán. 50 ára og eldri. Hagstætt verð - Sölumenn sýna.



Norðurbakki - Hf.
Fallleg fullbúin 94,9 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í glæsilegu nýju lyftuhúsi á Norðurbakkanum í Hafnarfirði. Íbúðinni fylgir stæði í upphitaðri bilageymslu. falllegar innréttingar og gólfefni. Laus strax. V.24,5 millj.



Sumarhús
Selmyrarvegur við Álftavatn
Hraunhamar fasteignasala kynnr glæsilegan nýuppgerðan sumarhústað við Álftavatn í landi Ásgarðs í Grímsnesi. Bústaðurinn stendur á 1/2 hektara kjarri vöxnu eignarlandi, hann er 85m2 að flatarmáli. Stór verönd með heitum potti,frábært útsýni. Verð 29,9 millj.



Sumarhús við Álftavatn
Til sölu mjög falllegt 86 fm. sumarhús ásamt 10,1 fm. gestahúsi samtals um 96,1 fm. á frábæri 4400 fm. eignarlóð við Álftavatn í Grímsnesi. Mjög fallgett sumarhús, einstök staðsetning. Myndir á Hraunhamar.is Verð 32 millj.



Selhóll - Stekkjarholt
Fallgur heilsársbústaður í Grímsnesinu, Húsið er skráð 47,2 fm en er aðeins stærra þar útskrúinn er ekki inni í fm. 2 svefnherb. stofa, eldhús, svefnloft. heitt og kalt vatn til staðar. heitur pottur. Sérlega fallleg staðsetning. Góð útiástaða. 5 mín. gangur niður að vatni, þar sem heimilt er að veida. V. 15,8 millj.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

570 4800

GIMLI GIMLI

Árni Stefánsson,
viðskiptafræðingur og
löggiltur fasteignasali.

Fasteignasala - Grensásvegur 13 - 2 hæð - 108 Reykjavík - Sími: 570 4800 - Fax: 570 4810 - gimli@gimli.is



ERLUÁS FALLEGT EINBÝLISHÚS
Glæsilegt 252,6 fm einbýlishús á þremur pöllum með útsýnisherbergi og tvöföldum bílskúr. Þrjú til fjögur svefnherbergi og tvær til þrjár stofur. Glæsilegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Suðursvalir. Fallgur garður með verönd. Eignin er laus til afhendingar. Sölumenn sýna. Verð 58 millj.



VÍÐHVAMMUR EINBÝLI/ TVÍBÝLI
173,2 fm einbýlishús í Suðurhlíðum Kópavogs. Húsið er holsteinshús á þremur hæðum með tveimur 3ja herb. 72 fm íbúðum á 1. og 2. hæð. Í kjallara eru tvær stórar geymslur, sameiginlegt þvottahús og 29 fm bílskúr. Sérinnangangur er á hvora hæð. Lóðin er stór. Fallgett útsýni. Verð 32 millj.



VÆTTABORGIR FALLEG EIGN
Glæsilegt 195 fm parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Þrjú til fjögur svefnherbergi, tvær stofur. Falllegar innréttingar. Gott útsýni. Parket og flisar á gólfum. Glæsilegur suður garður með timburverönd. Í dag er búið að útbúa litla íbúð á neðri hæðinni. Bílskúr er fullbúinn 36 fm. Verð 49,7 millj.



Elliðavað raðhús
Fallleg og vel hönnuð (þrjú) 220 fm raðhús á góðum stað í Norðlingarholtinu. Húsin eru fullbúin að utan og lóð grófjöfnuð úr efni af staðnum. Að innan eru húsin fokheld. Gert er ráð fyrir þremur svefnherbergjum og tveimur stofum. Stórar suðursvalir með útsýni. Eignirnar eru tilbúnar til afhendingar. Verð á endahúsi er 27,9 millj en millihúsi 26,5 millj.



BÆJARBREKKA RAÐHÚS Á EINNI HÆÐ
Fallleg og bjart 155 fm milliraðhús með innbyggðum bílskúr og sóskála. Tvö stór svefnherbergi, stór og björt stofa og sóskáli með heitum potti. Stórt flísalagt baðherbergi. Falllegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Fallgur garður til suðurs og vestur. Góð lofthæð í bílskúr. Verð 38,7 millj.



MIÐTÚN - 4RA HERBERGJA HÆÐ
Vorur að fá í sölu 4ra herbergja hæð á tveimur hæðum þ.e. hæð og ris með sérinngangi. Rúmgott eldhús. Tvær stofur og er útgengt á suður svalir úr annari. Tvö rúmgtt svefnherbergi. Hús í ágætum standi. Áhv. hagstæð lán. Verð 30,9 millj.



PERLUKÓF GLÆSILEG EIGN
Glæsileg 115 fm 4ra herb. íbúð á 1. hæð í fjölbýli auk stæðis í bilageymslu og afgirtri sérveönd. Þrjú rúmgtt herbergi. Glæsilegt eldhús sem er opið í stofu. Útgengt úr stofu á suðurverönd. Glæsilegt baðherbergi, fristandi baðkar, sturtuklefi og innrétting. Einstök eign sem er glæsilega innréttuð. Eignin getur losnað fljótlega. Verð 33 millj.



KLEPPSVEGUR - 4RA HERBERGJA
Mjög góð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð (efstu) í litlu fjölbýlishúsi sem snýr ekki út að Kleppsvægi. Tvö barnaherbergi. Hjónaherbergi með góðum skápum. Stofa og borðstofa. Tvennar svalir. Flísalagt baðherbergi. Eldhús með ágættri innréttingu, tvöfaldur isskápur (fylgir). Áhv. 15 millj. ÍLS. Verð 22,9 millj.



SKÚLAGATA
76 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í fjölbýli. Tvö rúmgtt herbergi og björt stofa með suðursvolum. Góðar eldri innréttingar. Dúkur á gólfum. Góð sameign. Stór sameiginlegur lokaður suðurgarður. Verð 14,5 millj.



FLYÐRUGRANDI - 2JA HERBERGJA
Vorur að fá í sölu 2ja herbergja íbúð á 4. hæð í fjölbýlishúsi (þrjár hæðir frá blaþlani). Eldhús með upprunanlegri innréttingu. Stofa þaðan sem útgengt er á stórar svalir. Þvottahús á hæðinni. EIGNIN ER LAUS NÚ PEGAR. Verð 15,7 millj.



SKÚLAGATA - 2JA HERBERGJA
2ja herbergja íbúð á 3. hæð í litlu fjölbýlishúsi. Upprunanleg innrétting í eldhúsi. Svefnherbergi með skápum. Ágæt stofa þaðan sem útgengt er á svalir til suðurs. Búið er að taka húsið í gegn að utan norðanmegin (málað og skipt um glugga og gler). Verð 12,4 millj.



STANGARHYLUR - ATVINNUHÚSNÆÐI
Mjög gott atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum sem skiptist í vinnusal og lager á jarðhæð með góðum innkeyrsludrygum og skrifstofu á efri hæð. Vinnusalur og lager eru 437,5 fm og skrifstofan er 222 fm. Leigusamningur er um eignina sem gildir til ágúst 2013. Verð 75 millj.

Traust þjónusta í 30 ár

ALLT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

Smáauglýsingasíminn er opin allra daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI



Allir Suzuki utanborðsmótorar á lækkuðu verði og flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
<http://www.suzuki.is>



Við stórlækkum sölukostnað!
Skráðu bílinn hjá okkur frítt!



Góð sala óskum eftir öllum gerðum bifreiða á söluskrá.

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
<http://www.netbilar.is>



Parftu að kaupa eða selja bíl?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



DODGE Ram 2500 quad 4x4st. Árgerð 2004, ekkinn 97 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.M/Camper festingum Verð 3.490.000. Rnr.216528.



POLARIS Sportsman x2 800 gótskráð 2 manna. Árgerð 2007, ekkinn 3 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.890.000. Rnr.271272.



YAMAHA Xvs 1100a. Árgerð 2008, ekkinn 0 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.690.000. sem nýtt Rnr.271220.



HONDA Vt 750 c. Árgerð 2008, ekkinn 1 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.050.000. gott byrjendahjól Rnr.271673.



HONDA Cbf 600 sa. Árgerð 2008, ekkinn 1 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 1.090.000.1.eigandi Rnr.111123.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



VW Touareg 2 V6, árg 2/2008, ek 34þús.km, 281hó, sjálfsk, leður, lúga, rafmagn í afturhlara, omfl, Mjög flottur og vel búinn bíll, Ásett verð 6890þús.kr, bíllinn er í salnum hjá okkur,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Ópið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16
www.100bilar.is

Bílar til sölu



GRÆN TILBOÐ
Nýjir bílar frá verksmiðju

Raunverð frá kr: **950.000,-**
Fáðu bæking á islandus.com

islandus.com
www.islandus.com - Sími 552 2000

Græn verðlækkun: Jeppar, pallbílur, fólkubílar. Nýjir frá verksmiðju METAN & BENSÍN. Umhverfisvæn tollalækkun. Tugir þúsunda sparast mánaðarlega í elsneyti. Fáðu kynningarbækling á islandus.com og reiknaðu dæmið til enda. Græni leigubílstjórar spara yfir 100þús/kr á mánuði! Bílar frá öllum helstu framleiðendum. Hundruð ánægðra viðskiptavina. www.islandus.com - Sími 5522000

500-999 þús.

Til sölu BMW 316i árg:1999 ek:129þús km uppl.í S: 772-2343 eftir kl: 18 og <http://j.mp/d3epXH>

Bílar óskast

Bíll óskast á 25-250þús.
Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

Japanskur fólkubíll óskast, t.d. Toyota, Nissan, Honda eða MMC.
Árg. 1998-2003. Vél helst bíl í góðu standi, en má þarfnast lagfæringa. Get borgað 100-350 þúsund. Uppl. 772-5450.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Fjórhjól



Eigum til úrval nýrra og notaðra fjórhjóna. VDO Verkstæðið Borgartún 36 S: 588 9747 www.vdo.is

Reiðhjól



Kría Hjól
Alhliða hjólaviðgerðir - Sérsmíðum hjól -Gerum upp hjól. Fagþjónusta á góðu verði Kría Hjól - Hólmaslóð 2 s.534 9164. kriacycles.com



RAFMAGNS REIÐHJÓL
Samgöngutæki framtíðarinnar.

EL-BIKE.IS v/Kópavogshöfn
sími 864 9265
ICEFIN.IS
póstverslun sími 820 7746

Vinnuvélar



LÍPRIR OG VÉL BÚNIR BÍLKRANAR OG VÖRUBÍLAR Í HVERS KYNS HÍFINGARVINNU. DS-LAUSNIR ehf 561-8373 www.dslausnir.is

bifreidar.is
bifreiða- & vinnuvélanetsalan

Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá. Sendu á bifreidar@bifreidar.is og við skráum tækið þitt inn. S. 577 4777



leiguvelar.is
Sími: 414-8600

Bátar



Vélavit
Alhliða þjónustuverkstæði fyrir sportbata. Gerum við allar tegundir utanborðsmótora. Verkstæði, Skeiðarás 3 Sími 527-2600 www.velavit.is

Bílaþjónusta



Flytjum vinnuvélar og bifreiðar af öllum gerðum. VAKA SÍMI: 5676700

Hjólbarðar

Parftu að láta hjólastilla bílinn?
Við notum fullkomna hjólastillitölvu. Fullkomin smurstöð, fullkomið dekkjaverkstæði. PITSTOP, S: 565 2121 Hjallahrauni 4, 220 Hafnarfirði.

Varahlutir



Notaðir TOYOTA varahlutir
Sími: 587 7659



Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Japanskar vélar
Bílapartasala
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kórnska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. S. 565 3400 & 893 2284. www.carparts.is japvel@carparts.is

Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Skoda Oktavia árg. '03 og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diskar og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Bíllutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurrifs.

Partahúsið - S. 555 6666

VW Bora, Golf, Passat, Caddy, Audi A4. Hyundai Getz H1, Starex, Santa Fe, I30. Honda Jazz, CRV. Fókus, M.Benz margar gerðir. Fiat Punto. Suzuki Swift. Chevrolet Lacette. MMC Galant, Pajero. Citroen Berlingo. Daihatsu Terios. Peugeot 206. Man 26530 árg.'05. Musso og margt fleira. Kaupum bíla til niðurrifs. S. 555 6666 & 666 6555. Hvaleyrarbraut 20 Hafnarfirði.

VW, Skoda, Audi, Pajero - varahlutir

S: 534 1045
Varahlutir í VW, Skoda og Audi bíla. Kaupum bíla til niðurrifs. Sérhæfum okkur einnig í viðgerðum á sömu tegundum. Bílabúið, Suðurhella 10, Hfj.

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Sonata 97, Impreza 99 og Skoda felicia 99, Peugeot 306 99, 206 og 406 ST. Nissan Almera 97, Ford 250 99, Megane 01. Kaupi bíla til niðurrifs.

sími 661 5270.

Viðgerðir



Reiðhjól, Sláttuvéla Smávéla viðgerðir. Hröð og ódýr þjónusta.

Gerum við allar gerðir af Reiðhjólum og sláttúélum. Sláttúvelamarkaðurinn ehf S:517-2010 Smiðjuvegi 11.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Pípulagnir
Faglaerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Hreingerningar

Flutningsþrif, gólfþónun, teppahreinsun
gluggþvottur & Alhliða garðþjónusta. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Til sölu

Alltaf loyn á svölunum

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlögunarkerfa frá Þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.

Allar póstalausar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.



Smiðjuvegi 72
200 Kópavogi
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is



Garðyrkja

GARÐLIST

Allt fyrir garðinn á einum stað

- Trjáklippingar
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Stubbataeting
- Garðaúðun
- Pökulagnir
- Og margt fleira

Traust þjónusta í 20 ár
554-1989
Garolist.is

Hreinir Gardar

Trjáklippingar og trjáfellingar

www.hreinirgardar.is
S. 571-2000

Alhliða garðþjónusta

Garðþjónusta Íslands ehf

Tökum að okkur alhliða garðavinnu og hreinsun. Klipping og fellum tré, jarðvegsskiptum, heiluleggum, þökuleggum, beðahreinsun, sláum og fleira.

Vönduð vinnubrögð!
Róbert S. 866 9767

TRJÁKLIPPINGAR

Klippi, felli og snyrti tré og runna. Alm. garðavinnu. Ágúst Haukur garðyrkjufraeðingur s. 848 9600.

Trjáklippingar

Trjáfellingar og runnklippingar. Alhliða garða þjónusta. Eiríkur Sæland garðyrkjufraeðingur. Sími : 848 1723.

Garðamsjón:

Felli tré, grísjá og snyrti. Hagstæð kjör. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Framtöl - bókhald- ársreikningar. Mikil reynsla - sanngjarnt verð. www.fob.is s. 517-3977

Fjármál

Evrur til sölu
3% yfir seðlagengi
uppl. í síma. 857 6711.

Málarar

Málarameistari
Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjaf., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is

Til sölu

RE/MAX LIND

Matvörubúð/ Heildsala / Veitingastaður

Spennandi fyrirtæki með eigin innflutning á vörum tengdum matvælum. Frábær samnýting á starfsfólki í verslun, heildsölu og veitingastað sem er opin yfir miðjan daginn. Virkilega flottur hagnaður af einföldum rekstri.

Vegna sérstakra ástæðna er kaupverð sérlega hagstætt.

Hafðu samband
Sími: 8614080/ 5107919

Þórarinn Jónsson hdl
Lögg. Fasteignasali
thorarin@remax.is

Vesteinn Gauti Hauksson
Löggiltur verðbréfmálarar
vestein@remax.is

Húsaviðhald

SG Steingæði s/f Alhliða húsaviðgerðir

Getum bætt við okkur í flísalögn, pípuögn, múrverki, málingu, glerisetningu og fleira. Sérhæfum okkur í lekavandamálum.
Uppl. í síma 899 2420.

Flisaverk.is

Gerum upp baðherbergið frá A-Ö

Níðurriif - Förgun - Pípuagnir
- Ráfmagn - Múrverk
- Smíðavinna - Flísalagnir
- Yfirföllum ofnalagnir

Þú þarft ekki að leita lengra við sjáum um allt.

Sími 553 2200
kristjan@flisaverk.is

VIÐHÖLD

Fáðu upplýsingar í síma 567 6699
vidhald@vidhald.is

Náttúruvæn Loftstökkahreinsun

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 568-3063 eða inná www.k2.is

Steinslípun Kjarnaborun Steinsögun

Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu

Litliklettur.is - s: 699-0355

HAMRABORG ehf

Þakpappaþjónusta
Viðgerðir á PVC dúk
Almennar húsaviðgerðir

Sími 896 4947 Netfang: hamrabort@simnet.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899 4254.

Tölvur

tölvuhjálpi!

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.000 kr.
Ókeypis vírusvörn

Nánar á www.tolvuhjalp.is

Sími 588-9590
Vesturvör 32a, Kópavogi

Nudd

Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.

Whole body massage. S. 849 5247.

Spádómar

www.oralgalinan.is

Örlaga línan

Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Ópið öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

562 8211

Hanna S. 555 2927 13-22

Símaspá, draumaráðningar og fyrirbærir.

Dulspækisíminn 908-6414

Símaspá og draumaráðningar. Spák. Yrsa í beinu sambandi. Hringdu núna!

661 3839 - Símaspá

Tímabantanir frá kl. 13.00. um helgar og 16 virka daga.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnaði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Þjónuðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.

Lög.g Rafvirki getur tekið að sér verkefni. Gott verð í boði. Uppl S: 698 1524.

RAFVIRKJUN S. 896 6025

Tökum að okkur raflagnir og viðhald raflagna, dyrasímaþjónusta. Rafneisti ehf.

Önnur þjónusta

Green-house

Fallegur danskur fatnaður á góðu verði. Verið velkomin og fáid bækling. Ópið í dag 13-19. Green-house Rauðagerði 26.

KEYPT & SELT

Til sölu

Kauptu blekhyllki á Netinu fyrir 5.000 eða meira og þú færð fría heimsendingu eða ljósmyndapappír ef þú sækir!

Prentvörur
www.prentvorur.is

ÞVOTTAVÉLAR, VARAHLUTIR

Til sölu notaðar þvottavélar, þurrkarar, 5-10 kg. og uppþvottavélar. Tökum bílaðar vélar uppi. Varahlutir á góðu verði. Ópið alla daga 10:00- 18:00 Síðumúla 37 Kjallara, 108 Rvk 847 5545.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Kaup gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Upplýsingar á demantar.is í s. 699 8000 eða komið í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Verslun

BIÐUKOLLAN

Úrval fallegra fermingar- og tækifærissjafa. Myndlist, skart, keramik, postulín, glerlist, kjarnaolur og svo margt fleira. Vegmúla 2, við Suðurlandsbraut. Sími 551 8867.

bathmate

Bathmate er nú með €vottun!

Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!

Pantana & upplýsingasími 849 0698
www.bathmate.is

PÁSKATILBOÐ 15% afsláttur af öllum kjólum. Verslunin Emília Bláa húsín Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

7 rósir 990 kr.

Dalia

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

TANTRA MASSAGE

Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD - TILBOÐ

TILBOÐ fyrir 1. Klukkutíma nudd. Kr. 5.500. 2 saman kr. 9.900. DETOX og fótanudd kr. 5500. DETOX 2 SAMAN kr. 9900. JB Heilsulind. S. 823 8280

Ódýrir og vandaðir ferðanuddbökkir og óléttubökkir til sölu. S. 891 6447, Óli.

þjónusta

Byrjendanámskeið 9. maí www.yogaheilsa.is Sími 588 5711 eða 691 8565

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SCHOOL ICELANDIC

ICELANDIC-SPÆNSKA-ITALSKA NORSKA-ENSKA f. BÖRN ENSKA f

FULLORÐNA -STÆ-tímar ICELANDIC, SPÆNSKA, ITALSKA Level I/Stig I: 4 weeks Mð to Fr; 18-19:30, II: 17-18:30, ENSKA f. Fullorðna 17-18:30 ,start 2/5, 31/5, 28/6, 3/8. NORSKA 4 vikur, stig I: mán-fös 19:45-21:15. st 7/5. ENSKA f börn stig II 8 vikur laugardaga 5-8 ára kl. 10-11, 9-12 ára kl.11-12 byrjar 14/5. 4vikur, 2/5 Fullorðinsfræðslan, Armúli 5, s.5881169. www.icetrans.is/ice

Nýtt byrjendanámskeið í kundalíní jóga eftir forskrift Yogi Ibhajan hefst 2. og 3. maí.

Jógasalur Ljósheima, Borgartúni 3, 4. hæð. Nánari upplýsingar og skráning á www.ljosheima.is og í s: 862-3700, 862-4546 eða 699-4849.

Hiökkum til að sjá þig!

UMBREYTTU ERFIDU BARNI-UNGLING.

Námskeið í Hjartanárandi uppeldi fyrir foreldra og aðra sem koma að uppeldi erfiðra barna td ADHD og ODD, hefst 27. apríl kl 19:30. greta@lifogframtid.net s 6152161

HÚSNÆÐI

Húsnaði í boði

www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj aðganur að internet, baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535. Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj Internet, bath, kitchen, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆNUM RVK

Dags, vikur og mánaðarleiga. GISTIHÚSIÐ EGILSBORG sími 896 4661

Æfingarhúsnaði! Vortilboð!

Afnótugjöld 21þús. á mánuði Upplýsingar í síma 8243001 og contact@tonaslod.is www.tonaslod.is

Húsnaði óskast

Vantar að leiga íbud frá 4 Juli til 8 Agust. Ma vera í Kopavogi, Reykjavík, Mosfellsbae. E-mail: afranklin2@cox.net

Leigusalar!

Skráð eignina ykkur að kostnaðarlausu inná leigulistinn.is og sjáið sjálfir um útleiguna, eða óskíð eftir fullri þjónustu og látið okkur sjá um málið. Hringdu í s. 511-1600, Leigulistinn ehf.

Sumarbústaðir

Framleiddum sumarhús, 20 ára reynsla, sjá heimasíðu: sumarhus.com s. 615-2500.

Geymsluhúsnaði

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

geymslur.com

Geymslur frá 3990.- kr á mánu. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskilóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndavélar. S. 555 3464.

www.geymslaeitt.is

Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Ópið 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

ATVINNA

Atvinna í boði

Óskum eftir söluafólki 40 ára eða eldra. Upplýsingar í síma 612 0000.

Byggingarfyrirtæki í Noregi óskar eftir að ráða 2-3 duglega trésmiði með sveinsbréf eða áreiðanlega reynslu í verkefni frá maí til okt. í Drammen. Um er að ræða fjölbreytta smíðavinnu utanhús. Umsóknir og fyrirspurnir óskast á netfangið isakbygg@isakbygg.no Senda

TILKYNNINGAR

Einkamál

Dömurar á Rauða Torginu Dömuvaktin er frá kl. 20-24 í kvöld. Heitt spjall, heitar stundir. S. 908-6000 og 535-9999.

Einmana kona vill kynnast góðum manni. Rauða Torgið Stefnumót, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8310.

Góð stund. Reynd kona leitir spennandi kynna. Rauða Torgið Stefnumót, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8135.

Nú er góður tími til að eignast draumasjónvarpið þitt!

Tilboðs
dagar
á

SAMSUNG

sjón
vörpum

Vorum að fá í hús fjölda framúrskarandi og hágæða SAMSUNG sjónvarpstækja á mikið lækkuðu verði

SJÁ NÁNAR Á:

www.samsungsetrid.is

SAMSUNG SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535
ORMSSON MODEL-AKRANESI SÍMI 431 3333
ORMSSON PRISTUR-ISAFIRÐI SÍMI 456 4751
ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000

ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515
ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038
ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160



UE37C5105QW

ÁÐUR: 219.900,-

NÚ: 179.900,-
VERÐLÆKKUN
40.000,-

37" LED- 5 Séría · 50 Hz Panel
100 Clear Motion Rate · 1920 x 1080 Full HD · Ultra Clear Panel
HD DVB-T/C Stafrænn móttakri
Allshare (DLNA) Getur tengst þráðlaust við gema, myndavélar og tölvur



UE40C6005RW

ÁÐUR: 249.900,-

NÚ: 209.900,-
VERÐLÆKKUN
40.000,-

40" LED - 6 Séría · 100 Hz Panel
Motion Plus · 400 Clear Motion Rate
1920 x 1080 Full HD · Ultra Clear Panel · HD DVB-T/C Stafrænn móttakri · Allshare (DLNA)



LE32C455

ÁÐUR: 119.900,-

NÚ: 99.900,-
VERÐLÆKKUN
20.000,-

32" LCD · 4 Séría · 50 Hz
50 Clear Motion Rate · HD Ready
Clear Panel · High Contrast
HD DVB-T/C Stafrænn móttakri
USB Movie (DIVX HD)



LE 37C575J1S

ÁÐUR: 159.900,-

NÚ: 139.900,-
VERÐLÆKKUN
20.000,-

37" LCD - 5 Séría · 50 Hz Panel
100 Clear Motion Rate · 1920 x 1080 Full HD · Ultra Clear Panel
HD DVB-T/C Stafrænn móttakri
Allshare (DLNA)



LE40C655L1W

ÁÐUR: 219.900,-

NÚ: 169.900,-
VERÐLÆKKUN
50.000,-

40" LCD · 6 Séría · 100 Hz Panel
Motion Plus · 200 Clear Motion Rate ·
1920 x 1080 Full HD · Ultra Clear Panel · HD DVB-T/C Stafrænn móttakri · Allshare (DLNA)

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. steypuefni, 6. guð, 8. mjöl, 9. angan, 11. leita að, 12. slagorð, 14. urga, 16. kúgun, 17. til viðbótar, 18. málmur, 20. tveir eins, 21. ána.

LÓÐRÉTT

1. fjúk, 3. 999, 4. græðgi, 5. berja, 7. sambandsríkis, 10. skraf, 13. atvikast, 15. sálar, 16. pota, 19. ónefndur.

LAUSN

anda, 16. ota, 19. nn.
5. slá, 7. alríkis, 10. mas, 13. ske, 15. LÓÐRÉTT: 1. dríf, 3. im, 4. fégínd, enn, 18. tñ, 20. dd, 21. asna.
LÁRÉTT: 2. grís, 6. ra, 8. mál, 9. ilm, 11. gá, 12. frast, 14. ískra, 16. ok, 17.



ÖLL TRIXIN Í BÓKINI
OG NOKKUR TIL

HÚSMÓÐIRIN
NÝR ÍSLENSKUR GLEÐILEIKUR
FRÁ VESTURPORTI

Forsalan hafin - frumsýnt 27. apríl

VesturPort

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is

Aftur kemur vor í dal

**BAKPANKAR
Brynhildar
Björnsdóttur**

Snjókorn falla – á allt og alla – og nú Ser hátíð kærleika og friðar nýliðin. Reyndar ekki hátíðin sem getur um í texta þessa jólalags heldur hin helsta trúarhátiðin, þið vitið, sú sem á að fagna vor-komu, nýgræðingi, sáningu, upprisu þess sem hefur hvílt í moldinni, lengri dögum, bjartari nóttum, vori.

OG það er vissulega hægt að sjá ummerki um þetta vor. Þrautseig smáblóm með titrandi frosttár teygja sig upp á móti sólinni blessaðri sem allt með kossi á að vekja en fá í staðinn kalda snjókossa beint á viðkvæmar blómkrónurnar. Til birtir um sexleytið, sem fær börn til að stökkva á fætur og leita að vori en finna í staðinn snjóinn sem átti að vera í desember þegar allir vildu hafa hann.

PÁSKAHRET er auðvitað ekkert nýtt, annars væri ekki til sérstakt orð yfir það. Og sumardagurinn frysti er grín sem allt of oft er ekkert grín. En það að snjóá festi dag eftir dag í lok apríl er ekki venjulegt, að minnsta kosti ekki á Suðvesturlandi. Ég telst ekki með elstu mönnum en ég man varla annað eins. Þó rámar mig í að vera í sauð-

burði við Mývatn á áttunda áratugnum þar sem skafarnir náðu mér yfir höfuð í byrjun maí. En hér í Reykjavík var alltaf orðið grænt á þessum tíma árs.

RYSJÓTT tíð, umhlepningar, gjörningaveður. En magnað af hverjum eða hverju? Um það eru ýmsar kenningar. Sumir segja að gróðurhúsaáhrifin séu einmitt svona: jörðin sé svo umlukin lofttegundum sem loka á sólarljósið að hún hlýni seinna á vorin og kólni seinna á haustin. Það skýrir kannski af hverju ég gat farið um allt á venjulegu sumarhjóli í nóvemberbyrjun en gerir ástandið ekkert betra núna.

ADRIR kenna kólnun Golfstraumsins um. Golfstraumurinn, sú hlýja gnægtalind sem gerir Ísland byggilegt með því að færa með sér hlýtt loft, getur (hefur, mun?) kólnað vegna þess aukna magns ferskvatns sem flæðir í sjóinn þegar jöklar og pólar bráðna. Enn aðrir segja að þetta hafi ekkert með okkur að gera, síðustu nokkur þúsund árin hafi verið örstutt hlýindaskeið á ísöld, hlýindi sem nú fari senn að ljúka.

SJÁLF veit ég ekki alveg hvað á að halda. Ég veit bara að mér finnst þetta fúlt og óhugnanlegt líka. En elstu menn og konur hrista höfuðið og segja: öll él birtir upp um síðir, aftur kemur vor í dal.



myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli

Jeremy Stringer fæddist í Barrytown í Pennsylvaníu árið 1958. Hann safnaði börnum og keypti sér bassa árið 1972 og stofnaði bandið „Scared of Goats“ með Jim bróður sínum!

Sú hljómsveit komst aldrei út úr bílskúrnun og Jeremy gekk í „Fancy Freddy and the Flaming Pants“ árið 1973. Sú sveit sprakk í loft upp eftir tvær vikur!

Eftir að sólóverkefnið „Jeremy og ljótu fæðingarblettirnir“ klikkaði réð hann sig sem reddara í hljóðveri. Og það var Jeremy sem sá um að færa liðsmönnum Eagles kaffi, kleinuhringi og kókain meðan þeir tóku upp „Hotel California“!

Vil ég heyr um rauðhærða enska vinstri bakverði með húðflúr og ljótar tennur?

Já!

Vil ég vita þetta Jói?

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Hvað finnst þér að því að fara til barnalæknis Páll?

Ertu að grínast?

Ég er fimmtán ára gamall!

Eftir tvö ár fæ ég ökskirteini!

Eftir þrjú ár má ég kjósa!

Ég held bara að ég sé kominn aðeins yfir þetta á þroskastiginu.

BARNA-LÆKNIR

Nau! Power Rangers!

Handan við hornið

Eftir Tony Lopes

Þú hefur aldrei farið í herferð áður, er það nokkuð?

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Sniff Sniff

Sniff Sniff

Þú lyktar eins og pylsur og leir.

Þú lyktar eins og ljósritunartóner og gamalt kaffi.

Þú lyktar eins og heima.

Þú lyktar eins og launatékki.

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S
MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR.
MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is



SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

750*

SCREAM 4 LUXUS midi.is

HANNA LUXUS midi.is

1050* 750*

RÍO 3D LUXUS midi.is

HOPP LUXUS midi.is

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	NÁNAR Á MIÐLIS	HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐLIS
SCREAM 4	KL. 5.40 - 8 - 10.20	16	HANNA	KL. 8 - 10.20
SCREAM 4 Í LUXUS	KL. 8 - 10.20	16	RÍO 3D ÍSLENSKT TAL	KL. 5.50
HANNA	KL. 8 - 10.25	16	RÍO 2D ENSKT TAL	KL. 5.50 - 8 - 10.10
HANNA Í LUXUS	KL. 5.40	16	KURTEIST FÓLK	KL. 8 - 10.10
RÍO 3D ÍSLENSKT TAL	KL. 3.30 - 5.45	L	HOPP ÍSLENSKT TAL	KL. 5.50
RÍO 3D ÍSLENSKT TAL Í LUXUS	KL. 3.30	L	OKKAR EIGIN OSLÓ	KL. 5.45 - 8 - 10.10
RÍO 2D ÍSLENSKT TAL	KL. 3.30 - 5.45	L	BORGARBIÓ	
RÍO 3D ENSKT TAL ÓTEXTUÐ	KL. 3.30 - 5.45	L	SCREAM 4	KL. 8 - 10.10* KRAFTSÝNING
YOUR HIGHNESS	KL. 8 - 10.20	16	HANNA	KL. 8 - 10.10
HOPP ÍSLENSKT TAL	KL. 3.30	L	RÍO 3D ÍSLENSKT TAL	KL. 6
LIMITLESS	KL. 8 - 10.20	14	HOPP ÍSLENSKT TAL	KL. 6

facebook / smarabio • facebook / haskolabio

LAUGARAS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

POWERSÝNING KL. 10.20 **700 KR.**

950 KR. Í 3D gleraugu seld sér

700 KR.

Þriðjudagur er tilboðsdagur.

LAUGARASBÍÓ	Sýningartímar
SCREAM 4	8 og 10.20 POWER
RÍO - ISL TAL 3D	6
YOUR HIGHNESS	8 og 10.10
HOPP - ISL TAL	6
KURTEIST FÓLK	6 og 8
NO STRINGS ATTACHED	10

SAMBÍÓIN

FRÁBÆR GRÍNMYND FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

ARTHUR Tilboð 700 kr.

DREKA BANAR Tilboð 700 kr.

RED RIDING HOOD Tilboð 700 kr.

CHALET GIRL Tilboð 700 kr.

SOURCE CODE Tilboð 700 kr.

SUCKER PUNCH Tilboð 700 kr.

SMÁRABÍÓ	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL
ARTHUR	kl. 5:40 - 8 - 10:30	kl. 5:30 - 8 - 10:30
ARTHUR	kl. 5:40 - 8 - 10:30	RÍO 3D M/isl. Tali kl. 5:40
DREKA BANAR	isl. Tali kl. 6	RÍO 2D M/isl. Tali kl. 5:40
RED RIDING HOOD	kl. 8 - 10:20	CHALET GIRL kl. 8
CHALET GIRL	kl. 5:50 - 8 - 10:20	RED RIDING HOOD kl. 8 - 10:20
SOURCE CODE	kl. 8 - 10:20	SOURCE CODE kl. 5:40 - 8 - 10:20
SUCKER PUNCH	kl. 5:50	SUCKER PUNCH kl. 10:20
UNKNOWN	kl. 8 - 10:20	
MÓMNUM VANTAR Á MARS 3D M/isl. Tali kl. 6		KRINGLUNNI
		ARTHUR kl. 5:40 - 8 - 10:20
		DREKA BANAR M/isl. Tali kl. 6
		RED RIDING HOOD kl. 8 - 10:20
		BARNEY'S VERSION Númeruð sæti kl. 5:30 - 8
		UNKNOWN Númeruð sæti kl. 10:40

PRÍÐJUDAGSBIÓ Í DAG TRYGGIÐ YKKUR MIÐA Á WWW.SAMBIO.IS



STÖÐUGT STUÐ Það var mikið sungið, dansað og drukkíð á rokkhátíð alþýðunnar. Svo mikill var fjöldinn að sumir létu sig hafa það að gista inni í skáp.



SENUÞJÓFUR Páll Óskar hálfpartinn stal senunni á rokkhátíð alþýðunnar. Salurinn söng með öllum lögum poppstjórnum og þakið ætlaði hreinlega að rífa af í vinsælustu smellnum.

ALLIR Í STUÐI Á ÍSAFIRÐI

Sennilega hafa aldrei verið fleiri á rokkhátíð alþýðunnar, Aldrei fór ég suður. Hátíðin gekk stór-áfallalaust fyrir sig og Travolta-mælirinn sprakk á laugardagskvöldinu.

laust fyrir sig og Mugison hafði aðeins heyrt af einu atviki þar sem maður kúlði annan mann í nefið. „Viðkomandi baðst síðan afsökunar daginn eftir.“

Mugison segir að lagt hafi verið meira í hljóðkerfi, ljós og netútsendingu í ár og það hafi mælst ákaflega vel fyrir. „Ég hef ekki heyrt neitt annað, fólk var að setja tengla hátíðarinnar inn á Facebook og síminn minn er alveg fullur af sms-um frá ánægðu fólki.“ Þótt margar af vinsælustu hljómsevitum landsins eins og Valdimar Nýdönsk og Jónas Sig. og ritvélarnar hafi verið að spila á hátíðinni þá reyndist senupjófurinn vera Páll Óskar Hjálmtýsson. „Hann er sjóaðasti maðurinn í þessum bransa. Við létum hann byrja hátíðina svo krakkarnir næðu honum líka og það varð allt brjálað. Hann fór síðan út í skúr og áritaði í tvær klukkustundir. Biðröðin náði langt inn í sal.“

freyrgigja@frettabladid.is

„Þetta var bara bingó, öll kvöldin voru stórkostleg,“ segir Örn Elías Guðmundsson, best þekktur sem Mugison. Rokkhátíðin Aldrei fór ég suður var haldin á Ísafirði um páskahelgina og sennilega hafa gestir hennar aldrei verið fleiri. Mugison hafði ekki neinar formlegar tölur undir höndunum þegar Fréttablaðið náði tali af honum í gær. „En ég frétti af því að einhverjir gestir hefðu gist inni í skáp. Ég veit ekkert hvort það er satt en miðað við mannfjöldann sem var hérna í bænum um helgina þá kæmi það mér ekkert á óvart.“ Hátíðin gekk stór-áfalla-



FÓR Á KOSTUM Benni Sig. og hinar vestfirsku perlu héldu uppi stuðinu á Aldrei fór ég suður með eftirminnilegum hætti.



FLOTTIR Nýdanskir voru þéttir og flottir á Aldrei fór ég suður og þeir Daniel Ágúst og Björn Jörundur voru í essinu sínu á Ísafirði.



VINSÆLASTUR Páll Óskar bauð öllum krökkum plaköt og eyddi síðan hátt í tveimur klukkustundum við að árita og spjalla við aðdáendur sína. Röðin var svo löng að hún náði inn í tónlistarsalinn.

LYFJA – Lifid heil

+20% afsláttur í apríl af **Vivag vörulínunni** Sápur, klútar, gel, skeiðarhylli og krem.

Lægra verð í Lyfju

www.lyfja.is

BIÓ PARADÍS

BOY	18:00, 20:00, 22:00
A WOMAN, A GUN AND A NOODLE SHOP	18:00, 22:10
BLUE VALENTINE	17:50, 22:00
FOUR LIONS	18:00, 20:00, 22:00
DRAUMURINN UM VEGINN: 2. HLUTI	20:00
MOPHUS LETTER FROM AN UNKNOWN WOMAN	20:00

BARA GÓÐAR MYNDIR WWW.BIOPARADIS.IS

MED STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMÍDSTÖÐVAR ÍSLANDS

Sumarið er komið í umferð

Sumardekkinn færðu hjá okkur!

Nú getur þú fengið öll dekk hjá okkur á vaxtalausum lánum frá Visa og Mastercard í allt að 12 mánuði



Japönsk hágæðadekk

TOYO TIRES



Vönduð dekk á frábæru verði

accelera



Áratuga reynsla á Íslandi

BFGoodrich
Tires

Smurþjónusta

Það er ekki sama hvaða olía er notuð á bílinn þinn. Bílvélar eru jafn mismunandi og þær eru margar og því mikilvægt að rétt olía sé notuð.



Rétt smurolía verndar vélina og fyrirbyggir kostnaðarsamt viðhald.

Smurolíurnar frá Shell uppfylla hæstu gæðastaðla.



Þjónustumiðstöðvar

Dekk, smurþjónusta og smáviðgerðir, allt á sama stað. Rafgeymar, þurrkublöð og perur.



Tangarhöfði 8 - Sími 590 2000



Fiskislóð 30 - Sími 561 4110

Njarðarbraut 9 - Sími 420 3333





ÚRSLITARIMMA Akureyrar og FH um Íslandsmeistararitilinn hefst í kvöld. Þrjá sigra þarf til að vinna titilinn en Akureyri er núverandi deildarmeistari og á því fyrsta leik á heimavelli. Leikurinn hefst klukkan 19.30 en næsti leikur í rímmunni fer fram á föstudagskvöldið í Kaplakrika, heimavelli FH.



FYRSTA MARKIÐ Edin Dzeko skoraði sitt fyrsta deildarmark fyrir Manchester City í gær.

Mikilvægur sigur hjá City: Dýrmætt mark hjá Edin Dzeko

FÓTBOLTI Manchester City er með fjögurra stiga forystu á Tottenham í baráttu liðanna um fjórða sæti ensku úrvalsdeildarinnar eftir 1-0 sigur á Blackburn í gær.

Edin Dzeko skoraði eina mark leiksins og var það hans fyrsta í deildinni síðan City keypti hann á 27 milljónir punda frá Wolfsburg í janúar. Markið skoraði hann um þremur mínútum eftir að hann kom inn á sem varamaður.

Blackburn fékk þó tækifæri til að jafna metin en allt kom fyrir ekki. Liðið er því enn í bullandi fallbaráttu og aðeins einu stigi frá fallsæti.

Draumabyrjun Valsmanna

Valur er Lengjubikarmeistari eftir sigur á Fylki í framlengdum úrslitaleik. Valsmenn tóku því báða titlana sem í boði voru á undirbúningstímabilinu því fyrr í vetur varð liðið einnig Reykjavíkumeistari. Íslandsmótið hefst eftir fimm daga.

FÓTBOLTI Valur er Lengjubikarmeistari karla árið 2011 eftir 3-1 sigur á Fylki í framlengdum leik í gærkvöldi. Liðið byrjar vel undir stjórn Kristjáns Guðmundssonar því fyrr í vetur varð liðið einnig Reykjavíkumeistari. Valsmenn höfðu ástæðu til að fagna í leikslök enda er félagið 100 ára í ár og titillinn því kærkominn.

Fylkir byrjaði leikinn af miklum krafti og náði verðskuldað forystunni á 27. mínútu þegar Ingimundur Níels Óskarsson kom boltanum í markið eftir góða sendingu frá Andrésí Má Jóhannessyni.

Valsmenn voru farþegar í fyrri hálfleik og í raun heppnir að vera aðeins einu marki undir þegar Magnús Þórisson flautaði til hálfleiks. Valsmenn mættu beittari til leiks í síðari hálfleik og uppskárú vítaspyrnu á 70. mínútu þegar boltinn hafnaði í höndina á Andra Þór Jónssyni og vítaspyrna réttilega dæmd. Guðjón Pétur Lýðsson fór á punktinn og skoraði örugglega fyrir Valsmenn.

Ekki voru fleiri mörk skoruð í venjulegum leiktíma og því varð að framlengja. Valsmenn náðu forystunni á 99. mínútu eftir frábært spil þar sem Christian Mouritsen skoraði með föstu skoti utan teigs. Valsmenn gulltrygguðu sér svo sigurinn skömmu fyrir leikslök



SKORAÐI Guðjón Pétur Lýðsson átti góða innkomu af bekknum í hálfleik og tryggði sínum mönnum framlengingu.

með snarpri skyndisókn þar sem Hörður Sveinsson skoraði.

„Þetta er draumabyrjun á tímabilinu. Við vorum hins vegar stálheppnir að vera inni í leiknum eftir fyrri hálfleikinn þar sem Fylkismenn hreinlega gengu yfir okkur. Við náðum að hanga inni í leiknum. Eftir því sem leið á leikinn kom í ljós að mínir leikmenn eru í fínu formi. Vonandi er þetta það sem koma skal á afmælisárinu,“ sagði Kristján Guðmundsson í leikslök.

Ólafur Þórðarson, hjálfari Fylkis, var ósáttur við að missa leikinn úr höndunum í síðari hálfleik. „Það var klaufalegt hjá okkur að hleypa Valsmönnum inn í leikinn. Það var jákvætt að sjá spilamennsku liðsins í fyrri hálfleik en vissulega hefði verið skemmtilegra ef það hefði skilað okkur titli.

Við lítum samt vel út fyrir tímabilið og breidd liðsins hefur aukist mikið. Við erum með töluvert sterkara lið.“

Íslendingar duglegir að reima á sig markaskóna um helgina:

Skorað í Skandinavíu og Þýskalandi

FÓTBOLTI Eins og ávallt voru Íslendingar víða í eldínunni í evrópsku knattspyrnunni um helgina og sumir þeirra skoruðu fyrir sín lið.

Gylfi Þór Sigurðsson kom Hofenheim yfir gegn Bayer Leverkusen í þýsku úrvalsdeildinni en það dugði ekki til. Leverkusen vann 2-1 sigur og jók þar með pressuna á topplið Dortmund sem tapaði sínum leik.

Björn Bergmann Sigurðarson skoraði sitt fyrsta mark á tímabilinu í norsku úrvalsdeildinni þegar lið hans, Lillestrøm, vann 5-0 sigur á Haugesund. Hann

lagði einnig upp eitt mark í leiknum en það var hans fimmta stoðsending frá því að tímabilið hófst.

Veigar Páll Gunnarsson skoraði eitt mark Stabæk sem vann 3-1 sigur á Fredrikstad. Þess má svo geta að Gilles Ondo, sem lék með Grindavík lengi vel, skoraði einnig í leiknum.

Landsliðsmaðurinn Kristján Örn Sigurðsson skoraði annað mark Hönesfoss í norsku B-deildinni sem vann Löv-Ham 2-0.

Þá skoraði Rúrik Gíslason síðara markið í 2-0 sigri OB á öðru Íslendingaliði í dönsku úrvalsdeildinni, SønderjyskE.



GYLFI ÞÓR Skoraði um helgina sitt áttunda mark í þýsku úrvalsdeildinni.



Sérframleiðum bursta eftir þínum þörfum.



Vesturhrauni 3 · 210 Garðabæ. Sími 480-0030 · www.burstagerdin.is

ÚRSLIT

Lengjubikarkeppni karla

Fylkir - Valur 1-3
1-0 Ingimundur Níels Óskarsson (26.), 1-1 Guðjón Pétur Lýðsson, víti (70.), 1-2 Christian Mouritsen (99.), 1-3 Hörður Sveinsson (119.).

Enska úrvalsdeildin

Aston Villa - Stoke 1-1
0-1 Kenwyne Jones (19.), 1-1 Darren Bent (42.).
Blackpool - Newcastle 1-1
0-1 P. Lövenkrands (16.), 1-1 DJ Campbell (31.).
Chelsea - West Ham 3-0
1-0 Frank Lampard (43.), 2-0 Fernando Torres (83.), 3-0 Florent Malouda (92.).
Liverpool - Birmingham 5-0
1-0 Maxi Rodríguez (6.), 2-0 Dirk Kuyt (22.), 3-0 Maxi (65.), 4-0 Maxi (72.), 5-0 Joe Cole (85.).
Manchester United - Everton 1-0
1-0 Javier Hernandez (83.).
Sunderland - Wigan 4-2
0-1 M. Diame (51.), 1-1 A. Gyan (54.), 2-1 Jordan Henderson (66.), 3-1 Stephane Sessegnon (72.), 4-1 Henderson (76.), 4-2 Franco Di Santo (89.).
Tottenham - West Brom 2-2
0-1 Peter Odemwingie (4.), 1-1 Roman Pavlyuchenko (26.), 2-1 Jermain Defoe (66.), 2-2 Simon Cox (80.).
Wolves - Fulham 1-1
1-0 Steven Fletcher (21.), 1-1 Andy Johnson (79.).
Bolton - Arsenal 2-1
1-0 Daniel Sturridge (38.), 1-1 Robin van Persie (48.), 2-1 Tamir Cohen (90.).
Blackburn - Manchester City 0-1
0-1 Edin Dzeko (74.).

STAÐAN

Man. United	34	21	10	3	71-32	73
Chelsea	34	20	7	7	64-27	67
Arsenal	34	18	10	6	67-36	64
Man. City	33	17	8	8	51-30	59
Tottenham	33	14	13	6	49-41	55
Liverpool	34	15	7	12	51-39	52
Everton	34	11	14	9	47-42	47
Bolton	33	12	10	11	48-44	46
Newcastle	34	10	11	13	49-48	41
Sunderland	34	10	11	13	39-49	41
Aston Villa	34	10	11	13	43-55	41
West Brom	34	10	10	14	49-64	40
Fulham	33	8	15	10	37-36	39
Stoke City	33	11	6	16	40-43	39
Birmingham	34	8	14	12	34-51	38
Blackburn	34	9	8	17	40-55	35
Blackpool	34	9	7	18	48-70	34
Wigan	34	7	13	14	34-57	34
Wolves	33	9	6	18	37-57	33
West Ham	34	7	11	16	39-61	32

Enska B-deildin

QPR - Hull 1-1
Heiðar Helguson var í byrjunarliði QPR sem er nánast öruggt með sæti í úrvalsdeildinni.
Middlesbrough - Coventry 2-1
Aron Einar Gunnarsson var í byrjunarliði Coventry.
Burnley - Portsmouth 1-1
Hermann Hreiðarsson lék allan leikinn fyrir Ports.

Þýska úrvalsdeildin

Bayer Leverkusen - Hoffenheim 2-1
Gylfi Þór Sigurðsson skoraði mark Hoffenheim.

LOKAÚTKALL!



Þri. 26. apríl | Úrslit | Leikur 1

AKUREYRI - FH
Höllin, Ak. | Kl. 19.30

Fös. 29. apríl | Úrslit | Leikur 2

FH - AKUREYRI
Kaplakrika | Kl. 20.15

Sun. 1. maí | Úrslit | Leikur 3

AKUREYRI - FH
Höllin, Ak. | Kl. 16.00

Mið. 4. maí | Úrslit | Leikur 4 *ef þarf

FH - AKUREYRI
Kaplakrika | Kl. 19.30

Fös. 6. maí | Úrslit | Leikur 5 *ef þarf

AKUREYRI - FH
Höllin, Ak. | Kl. 20.15



FULLT VERÐ: 109.950,-

89.950,-

**SPARIÐ
20.000**

SWEET DREAM amerísk dýna

Vönduð og góð dýna með sterkri hliðarstyrkingu. Í efra lagi er áföst 10 sm. þykk yfirdýna úr hágæða svampi. Í neðra lagi eru u.þ.b. 140 LFK BONELL gormar pr. m². Stærð: 153 x 203 sm. Hreint ótrúlegt verð! Fætur fylgja með.



VERÐ FRÁ:

499,-

ADELINE bastkörfur

Fallegar bastkörfur með föðri. Stærð: 24 x 18 x 12 sm. **499,-**
Stærð: 42 x 27 x 23 sm. **1.295,-**
Stærð: 48 x 33 x 25 sm. **1.695,-**

AÐEINS ÓDÝRARI!

TILBOÐIN GILDA 26.04-28.04



29 LÍTRA

1.695,-

Plastkassi 29 lítra

Góður 29 lítra plastkassi með smelltu loki. Stærð: 46,5 x 35,5 x 25,7 sm.



Basic

St. 50 x 70 sm.
995,-

ST. 135 X 200 SM.

2.995,-

Fiðursæng

Þetta er sæng á frábæru verði! Fyllt með smágerðu andafiðri. Bómullaráklæði. Langsaumuð. Stærð: 135 x 200 sm. Koddí stærð: 50 x 70 sm. **995,-**



Herra- og dömusokkar
Gæðasokkar á frábæru verði. Fást bæði í herra- og dömumstærðum. 5 pör í pakka.

5 PÖR

695,-



8 PÖR

1.295,-

Barnasokkar

Góðir barnasokkar. 8 pör saman í pakka á frábæru verði!



**ALLT AÐ
40%
AFSLÁTTUR**

ST. 50 X 90 SM.

299,-

DONAU handklæði

Þykk og mjúk handklæði frábæru verði! Nokkrir fallegir litir. Stærð: 50 x 90 sm. Verð áður: **499,-** Nú aðeins: **299,-**
Stærð: 65 x 130 sm. Verð áður: **795,-** Nú aðeins: **595,-**
Stærð: 90 x 150 sm. Verð áður: **1.290,-** Nú aðeins: **895,-**



MOLLIE sængurverasett

Efni: 100% polyestermikrófíber. St. 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm.

ST. 140 X 200 SM.

1.495,-



Price Star

VERÐ AÐEINS:

1.495,-

PRICE STAR náttloppur

Mjúkur náttloppur úr flísefni. Nokkrar stærðir fánlegar.



ST. 90 X 200 SM.

695,-

Frotté og JERSEY teygjulök

Mjúk og þægileg lök á frábæru verði! Fást í nokkrum litum. Stærðir: 90 x 200 x 35 sm. **695,-**
140 x 200 x 35 sm. **895,-** 180 x 200 x 35 sm. **1.095,-**



VERÐ AÐEINS:

595,-

GORDES skór

Fínir skór fyrir sumarið! Stærðir: 36-41.



www.rumfatalagerinn.is

Schalke og Man. United mætast í kvöld í undanúrslitum Meistaradeildarinnar:

Þjóðverjar hafa reynst United erfiðir

FÓTBOLTI Það ríkir mikil eftirvænting fyrir fyrri undanúrslita- viðureign Schalke og Manchester United í Meistaradeildinni sem fram fer í kvöld í Gelsenkirchen í Þýskalandi. Schalke hefur komið öllum á óvart með frammistöðu sinni í Meistaradeildinni en liðið sló Evrópumeistara Inter út í 8-liða úrslitum.

Schalke hefur leikið frábærlega á heimavelli sínum í Meistaradeildinni í vetur og unnið alla sína leiki. Það má því búast við að ferðin til Þýskalands muni reynast lærisveinum Alex Ferguson erfið. Tvisvar áður hefur United fallið úr leik í undanúrslitum fyrir þýsku liði og í fyrra féll liðið úr keppni fyrir Bayern München í 8-liða úrslitum.

„Það er meira hungur hjá okkur en þeim. United er mjög skipulagt



RALF RANGNICK Stýrði Schalke til sigurs gegn Inter í fjórðungsúrslitum.

NORDIC PHOTOS/BONGARTS

lið og heilsteyptara en Inter. Hættan stafar ekki aðeins af Wayne Rooney eða Javier Hernandez. Þeir eru með marga sterka leikmenn. Við stefnum ekki að því að ná markalausni jafntefli, við viljum vinna leikinn. Við ætlum að reyna

að vinna báða leikina,“ sagði Ralf Rangnick, hjálfari Schalke.

United verður án Dimitars Berbatov í leiknum en hann er frá vegna meiðsla í nára. Berbatov hefur skorað 22 mörk í vetur en hefur misst sæti sitt í liðinu til Javiers Hernandez sem hefur verið sjóðheitur að undanfögnu. Lítið hefur gengið hjá Schalke í þýsku deildinni í vetur og er liðið í 10. sæti meðan United er í góðri stöðu með að vinna Englandsmeistaratilinn.

Varnarmaðurinn John O'Shea segir liðið ekki vanmeta Schalke. „Schalke er komið í undanúrslit í Meistaradeildinni og lið sem nær slíkum árangri hlýtur að vera gott. Að liðið hafi skorað svona mörg mörk gegn Inter segir sína sögu. Við verðum að ná útvallarmarki og þá eignum við frábæran möguleika á heimavelli,“ sagði O'Shea. - jfk



VÍKINGSVÖLLUR Ljósmyndari Fréttablaðsins kikti á Víkingsvöll í gær sem var ansi blautur eftir vætutið. Þar á bæ höfðu menn áhyggjur enda á leikur að fara þar fram á mánudaginn næsta.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

KSÍ vill ekkert gefa upp

Fimm dagar eru í að keppni hefjist í Pepsi-deild karla og ljóst að ástand valla hjá mörgum félögum í deildinni er slæmt. Mótastjóri KSÍ vill ekki segja hvort eða hvaða varaáætlanir hafa verið gerðar en bleyta er í veðurkortunum út vikuna.

FÓTBOLTI Páskahretið stóð undir nafni þetta árið þó svo að páskarnir hafi verið eins seint á árinu og mögulegt er. Kuldi og mikil bleyta hafa verið einkennandi fyrir veðurferið síðustu vikunnar sem eru slæm tíðindi fyrir knattspyrnuevli landsins og sérstaklega þá sem á að nota í fyrstu umferð Pepsi-deildar karla dagana 1. og 2. maí.

Fréttablaðið hafði samband við Birki Sveinsson, mótastjóra KSÍ, og spurði hvað væri hægt að gera ef leikirnir geta ekki farið fram á réttum tíma.

„Eina ákvörðunin sem er í gildi er að mótið hefjist 1. maí,“ segir hann og vill ekki segja hvort og þá hvaða varaáætlanir hafi verið gerðar. Samkvæmt veðurspám fyrir vikuna mun hlýna næstu dagana en suðlægur áttir verða með tilheyrandi úrskomu. Hvað verður gert ef vellirnir verða einfaldlega úrskurðaðir ónothæfir? „Þá munum við svara því þegar að því kemur. Við gerum ráð fyrir því að leikirnir fari fram – þannig er það bara núna,“ segir Birkir.

Skipta Fylkismenn?

Fylkismenn eiga heimaleik gegn Grindavík í Árbænum á mánudaginn og segir Kjartan Daníelsson, formaður knattspyrnudeildar Fylkis, að hann hafi viðráð þá hugmynd við Grindvíkinga að liðin skiptist á heimaleikjum og að leikurinn fari fram í Grindavík. Það sé þó ekkert ákveðið í þeim efnum.

Fylkir er eitt þriggja félaga sem eru með úpphitada velli en á heimaleik í fyrstu umferð. Hin eru ÍBV og Víkingur.

Álagið á völlumum í maí

Fjöldi leikja á völlum félaga í Pepsi-deild karla. Umferðir sem félögin eiga heimaleiki eru innan sviga.

4 leikir	Fylkisvöllur (1, 3, 4, 6)
4	Hásteinsvöllur (1, 2, 4, 6)
4	Vodafone-völlurinn* (1, 3, 5, 6)
3	Kópavogsvöllur* (1, 3, 5)
3	Kaplakriki (2, 4, 6)
3	Laugardalsvöllur (2, 4, 6)
3	Grindavíkuvöllur (2, 4, 6)
3	Nettóvöllurinn* (1, 3, 5)
3	Víkingsvöllur (1, 3, 5)
2	KR-völlur (2, 4)
2	Stjörnuvöllur** (2, 5)
2	Þórsvöllur* (3, 5)

* upphitaðir vellar ** gervigras

„Það sem þarf fyrst og fremst til er smá sól og hiti,“ segir Óskar Örn Ólafsson, formaður knattspyrnudeildar ÍBV. „En það er erfitt að segja til um þetta. Það lítur út fyrir að það verði áfram blautt. Völlurinn lítur ágætlega út en ég tel að það þurfi meira til.“

Bleytan fer illa með vellina

Helsta áhyggjuefnið er hversu blaut tíðin hefur verið og ekki er útlit fyrir að það muni skána í vikunni. Vellirnir eru blautir og verði spilað á þeim þannig fara þeir illa á því, hvort sem þeir eru upphitaðir eða ekki.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins þykir koma til greina að gefa þeim völlum sem þess þurfa nokkra daga til viðbótar og fresta þá leikjum í fyrstu umferðinni um nokkra daga – eða lengra fram á sumarið. Á endanum er það í höndum vallarstjórnanna að taka ákvörðun um hvort hægt sé að spila á viðkomandi velli. Ef þeir

úrskurða þá óhæfa þá verður að finna aðrar lausnir.

Breiðablik, Valur og Keflavík eiga einnig leik á heimavelli í fyrstu umferð en eru með upphitada velli. Það er þó engin töfralausn, þó svo að ástand vallanna sé vissulega betra en á þeim úpphituðu. „Ef það verður blautt alveg fram að leik má gera ráð fyrir því að völlumurinn fari illa út úr því að láta spila á honum. Það er mikið álag á vellinum enda nota völlum bændi kvennalið Breiðabliks og 1. deildarlið HK,“ segir Einar Kristján Jónsson, formaður knattspyrnudeildar Breiðabliks.

„Völlurinn okkar er gamall og hefur stundum verið slæmur að hausti. Það væri því enn verra að vera með slæman völlum strax frá fyrsta leik að þeim síðasta. Ég hef áhyggjur af því ef völlumurinn verður ekki tilbúinn fyrir 1. maí,“ bætir Einar við.

Kærkomin hvíld í júní

Breiðablik mætir KR í opunarleik mótsins á sunnudagskvöldið – miðað við núverandi áætlun. Hlé verður gert á keppni í Pepsi-deildinni í júní vegna þátttöku íslenska U-21 liðsins á EM í Danmörku. Þá fá vellirnir kærkoma hvíld, þó svo að einhverjir þeirra verði notaðir af annaðhvort meistaraflokki kvenna eða öðrum liðum.

Alls er ráðgert að sex umferðir fari fram í maí og er mismikið álag á völlumum eins og má sjá á meðfylgjandi töflu. Athygli vekur að einna minnst álag er á Stjörnuvelli – þeim eina í deildinni sem er með gervigras.

eirikur@frettabladid.is

Dýrð í Apphæðum!

Fermingartilboð í öllum verslunum

Stórsnjallir símar á frábæru verði auk úrvals framúrskarandi fermingargjafa.

Prófaðu nýjustu tæknina og sjáðu framtíðina með þínum eigin augum. Láttu ekki app úr hendi sleppa.



Nokia C5-03

200 MB
á mán. fylgir
með í 6 mán.

2 miðar
í Sambíóin
fylgja
á meðan birgðir endast

3.333 kr.
á mán. í 12 mán.
Fullt verð: 39.990 kr.

power to you



Spáumst í maí!

Á STÖÐ 2



Frábær dagskrá allan sólarhringinn á þremur sjónvarpsstöðvum, frá aðeins 229 kr. á dag.




skemmtilegri

> Jim Carrey

„Á bak við hvern stórkostlegan mann, er kona að ranghvolfa augunum.“

Jim Carrey leikur samviskusaman lög-reglumann frá Rhode Island, sem gleymir stundum að taka lyfin sín og breytist þá í hinn sjálfelska Charlie í gamanmyndinni *Me, Myself and Irene* sem er á Stöð 2 Bíó í kvöld kl. 20.05.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ KRISTJANA ARNARSDÓTTIR VELTIR FYRIR SÉR TAKTÍKINI Í IDOL

Það hlýtur eiginlega að vera best að tapa

Þegar ég var yngri fylgdist ég alltaf grannt með American Idol. Aldrei áður hafði verið gerð heil raunveruleikapáttaröð um sönghæfileika almúgans og fannst mér þetta hin mesta skemmtun. Þátturinn fór samt fljótlega að verða heldur þreyttur. Ár eftir ár var þetta eins, sömu dómaramenn að segja sömu hlutina við svipaða söngvara. Dómarinn geðþekki Simon Cowell ákvað hins vegar að segja skilið við Idolið í ár, og inn komu söngdívann Jennifer Lopez og forsprakki Aerosmith, Steven Tyler. Með þeim dæmir að sjálfsgöðu hundurinn sjálfur, Randy Jackson, sem hefur setið í dómarasætinu frá upphafi.

Keppendurnir í ár eru hverjum öðrum betri, og er næstum ómögulegt að sjá hver mun standa uppi sem sigurvegari en nú eru sex keppendur eftir. Það hlýtur að vera



Idol og gerði svo ekkert í kjölfarið.

mjög gaman að vinna American Idol. Það runnu samt á mig tvær grímur þegar ég fór að hugsa um sigurvegara fyrri ára. Kelly Clarkson, Ruben Studdard, Fantasia Barrino, Carrie Underwood, Taylor Hicks, Jordin Sparks, David Cook, Kris Allen og Lee DeWyze hafa öll unnið Idolið. Jú, Kelly Clarkson gerði það ágætt í nokkur ár og Carrie Underwood höfðaði vel til kántríunnenda, en ég hef ekki hugmynd um hvað varð um hina. Í flestum raunveruleikabáttum þarf maður að vera ansi taktískur og ég held að það eigi líka við um American Idol. Það er byggilega bara mun betra að velja sér kvöld til að syngja illa, láta henda sér heim og enda í sjöunda sæti. Þá er allavega ekki jafn vandræðalegt að vera sá sem vann

RÚV

- 12.55 Eyjan hennar Nim (e)
- 14.30 Martin læknir (6:8) (e)
- 15.20 Á meðan ég man (6:8) (e)
- 15.50 Landinn (e)
- 16.20 Ljósmaðurarnar (6:8) (e)
- 16.50 Þýski boltinn (e)
- 17.50 Táknmálsfréttir
- 18.00 Tóti og Patti (3:52)
- 18.11 Þakbúarnir (2:52)
- 18.23 Skúli skelfir (38:52)
- 18.34 Kobbí gegn kisa (23:26)
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Veðurfréttir
- 19.30 Úrslitakeppnin í handbolta Bein útsending frá fyrsta leik Akureyrar og FH í úrslitakeppni karla.
- 21.00 Vormenn Íslands Hitað upp fyrir Evrópumót landsliða leikmanna yngri en 21 árs sem fram fer í Danmörku í júní. Textað á síðu 888 í Textavarpri.
- 21.30 Návígi
- 22.00 Tíufréttir
- 22.10 Veðurfréttir
- 22.15 Njósnaeildin (7:8) (Spooks VIII) Breskur sakamálaflökkur um úrvalsveit innan bresku leynipjónustunnar MI5. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.10 Afarkostir (1:2) (Hunter) Bresk spennumynd í tveimur hlutum. Tveimur sjö ára drengjum er rænt sama daginn en hvor- um á sínum stað. (e)
- 00.05 Fréttir (e)
- 00.15 Dagskrárlok

BÍÓ

- 08.00 Jurassic Park 3
- 10.00 Harry Potter and the Half-Blood Prince
- 12.30 Front of the Class
- 14.05 Jurassic Park 3
- 16.00 Harry Potter and the Half-Blood Prince
- 18.30 Front of the Class
- 20.05 Me, Myself and Irene
- 22.00 Rocky Balboa
- 00.00 Back to the Future
- 02.00 Cronicle of an Escape
- 04.00 Rocky Balboa
- 06.00 Surrogates

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 The Doctors
- 10.15 The New Adventures of Old Christine (14:22)
- 10.40 Wonder Years (8:17)
- 11.05 Burn Notice (4:16)
- 11.50 Flipping Out (4:9)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 In Treatment (27:43)
- 13.30 So You Think You Can Dance
- 14.15 So You Think You Can Dance
- 15.00 Sjáðu
- 15.30 Barnatími Stöðvar 2
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 The Simpsons (4:25)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Two and a Half Men (7:24)
- 19.45 The Big Bang Theory (13:17)
- 20.10 The Big Bang Theory (4:23)
- 20.35 How I Met Your Mother (5:24)
- 21.00 Bones (5:23) Sjötta serían af spennuþættinum Bones þar sem fylgst er með störfum Dr. Temperance Bones Brennan réttarmeinafræðings sem kölluð er til ráðgjafar í allra flóknuustu morðmálum.
- 21.45 Hung (3:10) Gamansamur þáttur með dramatísku ívafi frá HBO og fjallar um Ray Dreckler sem er skólalíðsþjálfari á fimmtugsaldri og stendur á rækilægum tímamótum.
- 22.10 Eastbound and Down (3:6)
- 22.40 Talk Show With Spike Feres-ten (9:22)
- 23.05 Ghost Whisperer (6:22)
- 23.50 The Bucket List
- 02.50 Bones (5:23)
- 03.35 Hung (3:10)
- 04.00 Eastbound and Down (3:6)
- 04.30 How I Met Your Mother (5:24)
- 05.15 The Simpsons (4:25)
- 05.40 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 16.40 Spænsku mörkin Sýnt frá öllum leikjunum, öllum mörkunum og öllum helstu tilþrifunum úr leikjum helgarinnar í spænska boltanum.
- 17.30 Fréttapáttur Meistaradeildar Evrópu Skyggnst á bak við tjöldin hjá liðun- um sem leika í Meistaradeild Evrópu. Hitað upp fyrir komandi leiki og um leið hinir ýmsu leikir krufðir til mergjar.
- 18.00 Meistaradeildin - upphitun Hitað upp fyrir leiki kvöldsins í Meistaradeild Evrópu.
- 18.30 Meistaradeild Evrópu: Schalke - Man. Utd. Bein útsending frá leik í undanúrslitum Meistaradeild Evrópu.
- 20.40 Meistaradeild Evrópu: Meistaradeildin - meistaramörk Sýnt frá öllum leikjunum í Meistaradeild Evrópu í knattspyrnu. Öll helstu tilþrifin og umdeildu atvik- in á einum stað.
- 21.00 European Poker Tour 6 Sýnt frá European Poker Tour þar sem mæstast allir bestu spilarar heims.
- 21.50 Meistaradeild Evrópu: Schalke - Man. Utd. Útsending frá leik í undanúrslit- um Meistaradeildar Evrópu.
- 23.35 Meistaradeild Evrópu: Meist- aradeildin - meistaramörk

SPORT 2

- 07.00 Blackburn - Man. City Útsending frá leik Blackburn Rovers og Manchester City í ensku úrvalsdeildinni.
- 14.25 Man. Utd. - Everton Útsending frá leik Manchester United og Everton í ensku úrvalsdeildinni.
- 16.10 Aston Villa - Stoke Útsending frá leik Aston Villa og Stoke City í ensku úrvals- deildinni.
- 17.55 Premier League Review Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina þar sem leik- ir helgarinnar verða skoðaðir og krufðir til mergjar.
- 18.50 Stoke - Wolves Bein útsending frá leik Stoke City og Wolverhampton Wanderers í ensku úrvalsdeildinni.
- 21.00 Bolton - Arsenal Útsending frá leik Bolton Wanderers og Arsenal í ensku úrvalsdeildinni.
- 22.45 Ensku mörkin Sýnt frá síðustu leikjum í neðri deildum enska boltans. Glæsileg mörk og mögnuð tilþrif.
- 23.15 Stoke - Wolves

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 07.20 Spjallið með Sölva (10:16) (e)
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Pepsi MAX tónlist
- 12.00 Spjallið með Sölva (10:16) (e)
- 12.40 Pepsi MAX tónlist
- 17.20 Dr. Phil
- 18.05 Game Tívi (13:14) (e)
- 18.35 America's Funniest Home Vid- eos (40:50) (e)
- 19.00 Being Erica (11:13) (e)
- 19.45 Whose Line is it Anyway? (1:39)
- 20.10 Matarféluburinn (5:7) Hrefna Rósa Sætran meistarakokkur og veitingahúsa- eigandi er umsjónarmaður þessara vinsælu þátta.
- 20.35 Innlit/ útlit (8:10) Vinsælir þættir um sniðugar lausnir fyrir heimilið með áherslu á notagildi í umsjón Sesselju Thorberg og Bergúnar Sævarsdóttur.
- 21.05 Dyngjan (11:12) Konur kryfja málin til mergjar í Dyngjunni undir stjórn kjarna- kvennanna Nadiu Katrínar Banine og Bjarkar Eidsdóttur.
- 21.55 The Good Wife (14:23) Þáttaröð með stórléikkonunni Julianna Margulies sem slegið hefur rækilega í gegn. Will og Diane glíma við erfitt meiyrdómál fyrir hönd mill- arðamærings sem einaðist verulega á inter- netinu. Á sama tíma ræði Alicia við Will um skilaboðin sem hann skildi eftir á talhölfinu hennar.
- 22.45 Makalaus (8:10) (e)
- 23.15 Jay Leno
- 00.00 CSI (15:22) (e)
- 00.50 Heroes (9:19) (e)
- 01.30 The Good Wife (14:23) (e)
- 02.15 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 08.10 The Heritage (1:4)
- 11.10 Golfing World
- 12.00 Golfing World
- 12.50 The Heritage (1:4)
- 15.50 Champions Tour - Highlights
- 16.45 Ryder Cup Official Film 2010
- 18.00 Golfing World
- 18.50 PGA Tour - Highlights (15:45)
- 19.45 World Golf Championship (4:4)
- 22.00 Golfing World
- 22.50 PGA Tour - Highlights (9:45)
- 23.45 ESPN America

EXTRA

- 19.30 Secrets of a Royal Bridesmaid Stórmærkilegur þáttur þar sem ein af brúð- armeijum Dönu prinsessu lýsir í fyrsta sinn upplifun sinni af þessu margfræga brúðkaupi.
- 20.15 Gossip Girl (11:22) Fjórða þátta- röðin um líf fordekræða unglinga sem búa í Manhatten og leggja línumar í tísku og tón- list enda mikið lagt upp úr útliti og stíl aðal- sögupersónanna.
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.55 Jamie Oliver's Food Revolu- tion (5:6) Í þessari Emmy-verðlaunabátta- röð ferðast sjónvarpskokkurinn geðþekki til Bandaríkjanna í þeim ásetningi að berjast gegn offitu, hjartasjúkdómum og sykursýki sem er sívaxandi vandamál.
- 22.45 The Event (17:23) Hörkuspenn- andi þættir um venjulegan, ungan mann sem hafður er fyrir rangri sök. Ásamt kærustu sinni lendir hann á flotta og áður en þau vita af eru þau orðin flækt í meiri háttar samsæri gegn forseta Bandaríkjanna.
- 23.30 Gossip Girl (11:22)
- 00.15 Sex and the City (8:18)
- 00.40 Sex and the City (9:18)
- 01.15 Secrets of a Royal Bridesmaid
- 02.00 The Doctors
- 02.40 Sjáðu
- 03.05 Fréttir Stöðvar 2
- 03.55 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

N4

- 18.15 Að norðan Með Hildu Jönu Gísla- dóttur. Fjölbreyttur þáttur um norðlenskt mannlíf.
- 19.00 Fróðleiksmolinn

INN

- 20.00 Hrafnaþing Hrafn Gunnlaugsson er fáum líkur.
- 21.00 Græðlingur Vorverkin halda áfram með Gurrý.
- 21.30 Svartar tungur Kemur stjórnin undan páskum?
- Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- | | | | | | | |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið | FM 99,4 Útvarp Saga | FM 102,9 Lindin |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 91,9 Kaninn | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,2 Útvarp Latibær | FM 105,5 Útvarp Boðun |



TRYGGÐU ÞÉR MIÐA!
www.listahatid.is



Í KVÖLD

STÖÐ 2 SPORT KL. 18.30

Schalke - Man. Utd.

Bein útsending frá fyrri viðureign Schalke og Manchester United í undanúrslitum Meistaradeildar Evrópu. Schalke kom skemmtilega á óvart þegar liðið lagði Evrópumeistara Internazionale í 8 liða úrslitum og gæti reynt United erfitt viðureignar.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunútlit hefst 06.40 Veðurfregnir 06.50 Bæn 07.00 Fréttir 07.03 Vít og breitt 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.03 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregnir 10.13 Eyðivejan 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 12.50 Dánarfregnir og auglýsingar 13.00 Stjórnarskrá að eigin vali 14.00 Fréttir 14.03 Sker 15.00 Fréttir 15.03 Útvarpssagan: Kamala, saga frá Íslandi 15.30 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Viðsjá 17.00 Fréttir 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spegillinn 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfregnir 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Í heyranda hljóði 21.20 Tíró 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Fimm fjórðu 23.05 Matur er fyrir öllu 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

10.30 Keeping Up Appearances 11.00 Royally Mad 11.45 Keeping Up Appearances 12.15 Allo, Allo! 12.40 A Bit of Fry and Laurie 13.10 Dalziel and Pascoe 14.00 Dalziel and Pascoe 14.50 Deal or No Deal 15.25 Deal or No Deal 16.00 Keeping Up Appearances 16.35 Allo, Allo! 17.00 A Bit of Fry and Laurie 17.35 The Inspector Lynley Mysteries 18.25 The Inspector Lynley Mysteries 19.15 Royally Mad 20.00 The Graham Norton Show 20.45 The Office 21.20 Little Britain 21.45 Coupling 22.15 Live at the Apollo

DR 1

12.30 Kongehuset indefra 13.00 DR Update - nyheder og vejr 13.10 Når krisen kradser - sat på gaden 14.00 Humf 14.05 Timmy-tid 14.15 Den fornyllede karusel 14.30 Lille Nord 15.00 Landsbyhospitalet 15.50 DR Update - nyheder og vejr 16.00 Hvad er det værd? 16.30 TV Avisen med Sport 17.05 Aftenshowet 18.00 Hammerslag 18.30 Sømanden & Juristen - historier fra et hospice 19.00 TV Avisen 19.25 Kontant 19.50 SportNyt 20.00 Wallander: Hundene i Riga 21.45 Den ekstreme leg

NRK 1

12.35 Norge rundt 13.00 NRK nyheter 13.10 Par i hjertet 14.00 NRK nyheter 14.10 Nummer 1 14.50 Filmavisen 1960 15.00 NRK nyheter 15.10 Dyrisk 15.40 Oddasat - nyheter på samisk 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 Førkveld 16.40 Distriktnyheter 17.00 Dagsrevyen 17.45 Ut i naturen 18.15 Kjærlighetshagen 18.45 Extra- trekning 18.55 Distriktnyheter 19.00 Dagsrevyen 21 19.30 Brennpunkt 20.30 Forlovelsesintervju med Prins William og Kate 21.00 Kveldsnytt 21.15 Holby Blue

svt1

10.05 Streaplers och evigheten 11.05 Den stora dagen 12.35 Gloria-tv 12.40 Flight of the Conchords 13.10 Gomorron Sverige 14.00 Rapport 14.05 Notes From the Underbelly 14.30 Så ska det låta 15.30 Sverige idag 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport med A-ekonomi 16.10 Regionala nyheter 16.15 Go kväll 17.00 Kulturyheterna 17.15 Regionala nyheter 17.30 Rapport med A-ekonomi 18.00 Huset fullt av hundar 19.00 Inför Eurovision Song Contest 2011 20.00 Dox 22.35 Rapport 22.40 Två kockar i samma soppa



Smakkaðu nýjung frá ORA

Kjúklingabollur í drekasósu
Kjúklingabollur í súrsætri sósu

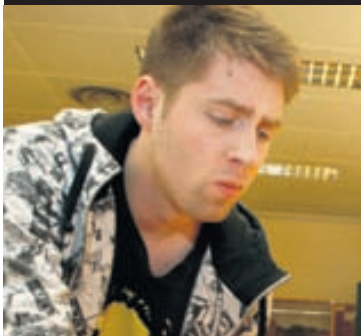
... einfalt, fljótlegt og gott!

www.ora.is

Höfnum nýjum fjölmiðlalögum!

Áskorun á Forseta Íslands

fjolmidlalog.is ▶



„Oz er besta fangelsis harð-
hausa sápuópera fyrir gagnkyn-
hneigða sem ég hef séð og því
uppáhaldspátturinn minn.“

Helgi Jóhannsson kvikmyndagerðar-
maður.

Tilnefndir til tveggja tölvuleikjaverðlauna

„Þetta gerir okkur graðari í að gera enn betur,“ segir Viggó Ingimar Jónasson, einn af stofnendum tölvuleikjafyrirtækisins Fancy Pants Global.

Tölvuleikurinn Maximus Musicus hefur verið tilnefndur til tveggja verðlauna á norrænu leikjahátíðinni Nordic Game, sem fer fram í Svíþjóð í maí. Fancy Pants Global framleiðir leikinn, sem er fyrir iPhone-síma, iPad-spjaldtölvur og iPod-tónlistarspilara.

„Við erum rétt búnir að starfa í tvö ár. Þetta er fyrsti leikurinn sem við gefum út og því mikill heiður að fá þessa tilnefningu,“ segir Viggó.

Leikurinn er tilnefndur í flokkunum besti norræni barnaleikurinn og besti norræni „handheld“-leikurinn. Í seinni flokknum eru leikir sem eru hannaðir fyrir ýmiss konar

smátölvur og síma, eins og iPhone- og Android-síma. Viggó segir að Fancy Pants Global ætli að sjálfsgöðu að senda fulltrúa á hátíðina, en íslenski leikjafyrirnefningin verður þar með bús. Hann segir mikla samstöðu vera meðal íslenskra leikjaframleiðenda. „Þetta verður ógeðslega gaman og að vera með tilnefningu gerir þetta ennþá meira spennandi,“ segir Viggó.

Fancy Pants Global vinnur nú að nýjum leik sem kallast Zorblobs og er væntanlegur síðar í sumar. „Heiladauðar geimverur ráðast á jörðina og þú þarft að bjarga heiminum,“ segir Viggó um leikinn. „Ef ég ætti að líkja leiknum við aðra leiki myndi ég segja að hann væri eins og blanda Plants vs. Zombies og Angry Birds.“

- afb



GÓÐUR HÓPUR Fancy Pants Global stækkar hratt, en fyrsti leikur fyrirtækisins var tilnefndur til tveggja norræna tölvuleikjaverðlauna.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Eins og komið hefur fram í fjölmiðlum eru þeir **Jón Gnarr** og Gaurk Úlfarsson búnir að vera á útopnu á Tribeca-kvikmyndahátíðinni í New York. Jón hefur vakið feikilega mikla athygli og verið í viðtölum við vefsíður stórblaðanna New York Times og Wall Street Journal. Myndin sjálf hefur fengið ágætisdóma en tvíeykið hefur fengið til liðs við sig þekktan hákarl í sjálfstæðum amerískum kvikmyndageira til að finna dreifingaraðila í Bandaríkjunum. Sá heitir John Sloss og hefur framleitt nokkrar kvikmyndir sjálfur en aðallega verið í því að koma „lítlum“ kvikmyndum á framfæri við stóru kvikmyndaverin.



Honum hefur meðal annars verið eignaður heiðurinn af því að gamanmyndin Napoleon Dynamite náði jafn mikilli útbreiðslu og raun bar vitni.

BJÖRN JÖRUNDUR: KLÁRAÐI SKAMMTINN MINN SÍÐAST

Með endurkomu að hætti Travolta

Björn Jörundur Friðbjörnsson, oftast kenndur við hljómsveitina Nýdönsk, hefur verið ráðinn í lítið hlutverk í kvikmyndinni Svartur á leik. Björn mun leika smáglæpamanninn Skara Tattoo en upphaflega stóð til að Hilmir Snær færi með hlutverkið. „Öll mín hlutverk í gegnum tíðina hafa komið þannig til að Hilmir hefur verið of upptekinn við að leika þau. Nema náttúrlega í Englunum, því þá lékum við saman,“ segir Björn á nokkuð kaldhæðinn hátt.

Þetta verður fyrsta kvikmyndahlutverk Björns í níu ár, allt frá því að hann lék í Stelli í framboði sem var frumsýnd 2002.

Björn Jörundur hóf kvikmyndaferilinn reyndar á mjög eftirminnilegan hátt í Sódómu Reykjavík eftir Óskar Jónasson en eftir hana kom átta ára hlé. Árið 2000 fór Björn síðan á kostum í Englum alheimsins sem Viktor. Og næstu tvö árin lék Björn í næstum öllum íslensku kvikmyndunum sem framleiddar voru, fimm myndum alls, auk kvikmyndarinnar No Such Thing í leikstjórn Hal Hartley. „Ég kláraði skammtinn minn og menn þurftu ekkert lengur að nota mig. Núna kem ég hins vegar aftur og þá er bara að standa sig.“ Þórir Snær Sigurjónsson lýsti því í samtali við Fréttablaðið að þetta væri Travolta-endurkoma hjá Birni og vísaði þar í eftirminnilega endurkomu leikarans í Pulp Fiction. „Öllu má nú nafn gefa,“ segir Björn. „En þetta hljómar vel, var ekki Travolta ekki akkúrat í öllum kvikmyndum á einhverjum tímamarki þar til menn fengu nóg?“

Leikhópurinn fyrir Svartan á leik er því að verða nokkuð skýr; Þorvaldur Davíð og Jóhannes Haukur leika stærstu hlutverkin en þau Egill Einarsson og María Birta verða í smærri hlutverkum auk Björns Jörundar. Björn segist ekki þurfa að massa sig upp fyrir sitt hlutverk eins og Jóhannes Haukur, enda séu tvær vikur líka eilítið skammur tími fyrir slíka yfirhalingu. „Minn smákrimmi er líka alveg húðlatur og hefur ruglað sig jafnt og þétt í gegnum tíðina.“

freyrgjia@frettabladid.is



Á HVÍTA TJALDIÐ Björn Jörundur hefur ekki leikið í kvikmynd í níu ár, eða síðan hann lék Önunnd í Stelli í framboði. Hann leikur Skara Tattoo í myndinni Svartur á leik.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

BURSTAR í vél-sópa á lager
- flestar stærðir

AFLVÉLAR
Vesturhrauni 3 · 210 Garðabæ.
Sími 480-0000 · www.aflvelar.is

Notaðu Félagamiðann og bjóddu með þér í Vildarferðina

Premium Icelandair American Express® er betri ferðafélagi. Kynntu þér kostina á americanexpress.is

Kortið sem kemur þér út

KREDITKORT er útgefandi American Express® á Íslandi

Leiðarljós snýr aftur í sjónvarpið

„Við erum búin að reyna mikið og loksins tókst okkur að ná samningum til eins árs,“ segir Sigrún Stefánsdóttir, dagskrárstjóri RÚV. Leiðarljós, sjónvarpssápan vinsæla, snýr aftur á dagskrá Ríkissjónvarpsins um leið og HM U-21 lýkur í lok júní.

Sigrún viðurkennir að mikið hafi verið skrifað og mikið hafi verið spurt og margir hafi skammað Sjónvarpið fyrir að taka af dagskrá sápana sem hefur fylgt áhorfendum RÚV í áraraðir. „Þetta fór af dagskrá í kringum handboltann í fyrra og nú höfum við gengið frá þeim atriðum sem hafa staðið í vegi fyrir því að þættirnir kæmst aftur á dagskrá.“ Leiðarljós, eða Guiding Light, er ein elsta sápuopera heims en framleiðsla þáttanna var hætt fyrir tveimur árum.

Íslenskir áhorfendur þurfa hins vegar engu að kvíða því Sjónvarpið hefur í fórum sínum nóg af þáttum. „Þetta er samningur til eins árs og upp á 192 þætti. Við munum örugglega hlaupa yfir nokkur ár en ég held að þetta verði mörgum mikill gleðiauki og fólk getur farið að hlakka til.“



SNÝR AFTUR Fólkíð á bak við Guiding Light snýr aftur í Sjónvarpið eftir fjarveru en samningar hafa tekist um að sýna næstu 192 þættina. Hlaupið verður yfir nokkur ár, að sögn Sigrúnar Stefánsdóttur.

- fgg

BIKINÍ-ÁSKORUN



Taktu áskorun og vertu í þínu allra besta formi í sumar. Vertu léttari á þér, léttari í lund, sterkari og flottari!

Innifalið í námskeiðinu:

- Þjálfun og mataræði tekið í gegn
- Sérhannað æfingakerfi sem miðar að því að komast úr stöðnun og tryggja að þú komist í þitt allra besta form
- Auka æfingaáætlun til að tryggja þátttakendum hámarksárangur
- Aðgangur að glæsilegri útiaðstöðu – jarðsjávarpotti og gufuböðum
- Dagleg hvatning, fróðleikur og aðgangur að uppskriftum frá Ágústu Johnson á lokuðu heimasvæði inni á www.hreyfing.is
- Sérstakt mataræði sem er byggt upp á sama hátt og vinsælt er hjá Hollywood-stjörnum sem þurfa að koma sér í toppform fyrir rauða dregilinn –við tryggjum að það er heilsusamlegt og skynsamlegt!
- Mælingar – vigtun og fitumælingar – fyrir og eftir
- Kvöldstund í Blue Lagoon spa

Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, tímasetningu, verð og skráningu finnur þú á www.hreyfing.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Harður nagli

Eins og kemur fram hér framfar í blaðinu fór rokkhátíðin Aldrei fór ég suður fram um helgina á Ísafirði. Og þar var mikið stuð. Það var engu minna stuðið í partíinu fyrir tónlistarmennina sem haldið var í Bolungarvík á sunnudaginn. Þar reiddi Guðmundur M. Kristjánsson eða PapaMug fram dýrindismálitið sem samanstóð af humarsúpu, páskalambi og ís. Tónlistarmennirnir slógu síðan á létta strengi um kvöldið en þar bar hæst samstarf Fríðu Dísar Guðmundsdóttur úr Klassart og Bjartmars Guðlaugs-sonar sem fluttu ódauðlega útgáfu af Wild Thing. Bjartmar þótti fara á kostum á trommum og Fríða var rokkaðri en nokkur karlmaður hefur látið sig dreyma um, að sögn viðstaddra.- fgg



Leðurjakki Frikka Weiss

Fríðrik Weisshappel hefur ýmsa fjöruna sopið um ævina, meðal annars í tískuheiminum, en hann átti og rak hina vinsælu og öðruvísi fatavöruverslun Frikki og dýrið ásamt Dýrleif Örylgsdóttur. Sú verslun skiptist síðar í tvær verslanir en búðirnar seldu bæði ný föt og notuð. Auk reynslu sinnar í tískuheiminum er Fríðrik annálaður smekkmáður og jafnan tekið eftir því hverju hann klæðist. Það vakti því athygli þegar Fríðrik auglýsti forlata leðurjakka með mökkakraga til sölu á Facebook-síðu sinni um helgina. Víst er að margir vonast til að fleiri flíkur muni dúkka þar upp til sölu.



- fgg, jma

Mest lesið

- 1 Um 150 hafa setið saklausir í Guantanamo
- 2 Erill á Ísafirði – fjórir í fangageymslum
- 3 Flugeldafikt orsakaði eldsvoða
- 4 Ólöf segir orð sín slitin úr samhengi
- 5 Þriggja bíla árekstur við Mjódd

Office1

Fyrirtækjajónusta

ÓDÝR

REKSTRARVARA

Hringdu í fyrirtækjajónustu Office1 og lækkaðu rekstrarkostnað fyrirtækisins.

PÖNTUNARSÍMI
550 4111

Fyrirtækjajónustan er opin 8 - 17
pöntun@office1.is
www.office1.is

RÝMUM TIL FYRIR NYRRI KING KING KOIL LÍNU!



30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ELDRI KING KOIL LÍNUM

DÆMI UM VERÐ

Amelia

Queen Size (153x203 cm.)

Fullt verð 149.700 kr.

NÚ 99.900 kr.

Corsica

Queen Size (153x203 cm.)

Fullt verð 230.000 kr.

NÚ 161.000 kr.

Grand Haven

Queen Size (153x203 cm.)

Fullt verð 308.800 kr.

NÚ 216.160 kr.



By King Koil®

KING KOIL

SÍÐAN ÁRIÐ 1898 HEFUR KING KOIL VARIÐ MIKLUM TÍMA OG FJÁRMUNUM Í AÐ PRÓA OG BÆTA FRAMLEIÐSLU SÍNA. ÞETTA ER EIN AF GRUNÐVALLARÁSTÆÐUM ÞESS AÐ KING KOIL RÚMIN ERU MEÐAL ÞEIRRA FREMSTU Í HEIMINUM.

2. MAÍ KYNNIR REKKJAN 2011 LÍNUNA FRÁ KING KOIL.

AF ÞVÍ TÍLEFNI SELJUM VIÐ ELDRI GERÐIR MEÐ 30% AFSLÆTTI!

rekkjan