

SHALDOR
skoðun 12



2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Skotvopn



Býður fitness-stjörnum
Hjalti Úrsus stendur fyrir
alþjóðlegu fitness-móti í
Hörpunni.
Allt



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

16. ágúst 2011
189. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

10
ÁRA
2001 - 2011



Vatnsberinn fluttur
Stytta Ásmundar stendur
nú við Lækjargötu.
tímamót 18

Einstök stund
Kristín og Loftur stolt af
syninum sem komst inn á
PGA-mót í Bandaríkjunum.
fólk 24



Fjörugt í boltanum
Fjölmörg mörk voru skorud
í Pepsi-deildinni í gær.
sport 26 & 27

veðrið í dag

SVALT NV-TIL í dag verður hæg breytileg átt á A-helmingi landsins en 8-13 m/s vestast. Vætusamt NV-til og svalt. Hiti 6-10 stig NV-til, annars 8-15 stig.
VEÐUR 4

PÚ ERT MEÐ FRÆGA FÓLKID Í VASANUM MEÐ VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Vísi.



RANNSAKA TILDRÖG SLYSSINS Alvarlegt bílslys varð á Geirsgötu á föstudagskvöld. Farþegi í bílnum, piltur sem hefði orðið átján ára í gær, lést á gjörgæslu Landspítalans á sunnudagskvöld. Vinir og ættingjar piltins minntust hans á slysstaðnum á miðnætti síðar um kvöldið. **Sjá síðu 2.**

Leikskólar í Reykjavík munu skerða þjónustu

Leikskólakennarar munu leggja niður störf næsta mánudag náist ekki samningar fyrir þann tíma. Reykjavíkurborg ætlar að halda leikskólum sínum opnum en allir leikskólar Akureyrar munu loka. Ekkert hefur þokast í kjaraviðræðum.

Viðmiðunarreglur í verkfalli FL

- Eftirfarandi kemur fram í reglum sem sendar voru leikskólastjórnendum:
- Þær deildir verða lokaðar þar sem deildarstjóri er í Félagi leikskólakennara. Börn á þeim deildum fá ekki inni á öðrum deildum leikskólans.
 - Starfi félagsmenn á deild sem verður opin þarf að fækka börnum sem þar eru.
 - Starfsmönnum leikskóla sem verkfallið nær ekki yfir, er óheimilt að taka eigin börn með sér í leikskólann á meðan verkfallið stendur, sé deild barnsins lokað.
 - Ef félagi í FL er yfirmaður í annari frístund/skólavistun, er stofnuninni ekki heimilt að taka á móti börnum meðan á verkfalli stendur.

sem skráð eru þangað, en ekki af öðrum deildum. Algengast er að aðstoðarleikskólastjórar í Reykjavík starfi einnig sem deildarstjórar og munu þeir því halda áfram að taka á móti leyfilegum fjölda barna er miðast við útreikninga á fjölda barna á hvern starfsmann. Þá munu ófaglærðir starfsmenn leikskóla, sem ekki eru í FL, einnig mæta áfram til vinnu ef til verkfalls kemur.

Á Akureyri eru hins vegar allir starfandi deildarstjórar félagar í FL

og því er séð fram á að allir leikskólar munu lokast í verkfallinu.

Sigríður Ósk Jónasdóttir, leikskólustjóri á Flúðum á Akureyri, segir útlitið ekki bjart þar.

„Allir skólar loka. Allir deildarstjórar hér eru í FL og því geta þær deildir ekki haldist opnar,“ segir hún. Sigríður bætir við að fyrirspurnum foreldra hafi fjölgað í gær, en hún telur þó að almennt sýni þeir kennurum skilning í kjarabaráttu sinni.

- kóp, sv / sjá síðu 4

Game of Thrones til Íslands: Boðaður í prufur fyrir þættina

FÓLK Guðmundur Ingi Þorvaldsson leikari hefur verið boðaður í prufur fyrir þriðju og fjórðu þáttaröðina af Game of Thrones, sem slegið hefur í gegn í Bandaríkjunum og víðar.

„Ég fór í prufu fyrir pilot-þáttinn og svo fyrstu og aðra þáttaröð og þeir hafa sagt mér að vera rólegur, þeir séu bara að leita að rétta hlutverkinu,“ segir Guðmundur. Tökur á annarri þáttaröð munu fara fram að hluta til hér á landi í lok þessa árs. Fyrsta þáttaröðin verður sýnd hér á landi á næstunni. - fgg / sjá síðu 30

ALLTAF BETRA VERÐ

TOSHIBA FARTÖLVUR

TÖLVULISTINN TL.IS

REYKJAVÍK • AKUREYRI • EGILSSTADIR • KEFLAVÍK • SELFOSS • HAFNARFJÖRDUR

MUU

betri hugmynd!

Mjólkín gerir gótt betra og omissandi með súkkulaðikökum.

Rétta leiðin fyrir þig

Meira Ísland



Dverghamrar

Stærsta og hraðasta 3G dreifikerfi landsins

Vinir óháð kerfi, bæði í Frelsi og áskrift

Risa mínútupakki fyrir stórnotendur

Þú færð meira hjá Símanum!



Eitt mínútuverð,
frábær kjör!

Magnaðir miðvikudagar fyrir viðskiptavinum Símans

0 kr. innan fjölskyldu og í heimasímann

Vertu með vinina á 0 kr.

Yfirsýn yfir alla þjónustu á þjónustuvefnum



Ódýrari mínútur

Hringdu á 0 kr. í 1 GSM vinn hjá Símanum*

Aðeins 11,9 kr. mín. í alla innanlands

590 kr. mánaðargjald

*1.000 mín./ 500 SMS á mán.



3 vínur og 300 SMS

Hringdu á 0 kr. í 3 vinni óháð kerfi* og sendu 300 SMS á alla hina

Eitt mínútuverð í alla innanlands

1.390 kr. mánaðargjald

*600 mín./ 300 SMS á mán. 300 MB á mán. fylgir til áramóta.



6 vínur óháð kerfi

Hringdu á 0 kr. í 6 vinni óháð kerfi*

Eitt mínútuverð í alla innanlands

2.190 kr. mánaðargjald - Veldu áskrift eða Frelsi

*Áskrift 1.000 mín./500 SMS á mán. Frelsi 60 mín./60 SMS á dag.



1000 mínútur

Hringdu á 0 kr. í alla GSM og heimasíma á Íslandi*

Frábær leið fyrir þá sem nota GSM símann mikið

7.990 kr. mánaðargjald

*1.000 mín./ 500 SMS á mán.



Ring

Fyrirframgreidd þjónusta - fyrir þá sem vilja afgreiða sig sjálfir

0 kr. innan Ring 990 kr. mánaðargjald eða

0 kr. innan kerfis Símans 1.990 kr. mánaðargjald*

*1.000 mín./ SMS á mán.

siminn.is

Síminn



NEW
THINKING.
NEW
POSSIBILITIES.

NÝR SANTA FE

DÍSIL, 197 HESTÖFL



Santa Fe

Fjöl margar nýjungar er að finna í nýjum Hyundai Santa Fe en þær merkustu leynast undir vélarhlífinni. Þar situr splunkuný, 197 hestafla dísilvél, sem eyðir ekki nema tæpum sjö lítrum á hverja hundrað km! Útlit bílsins hefur allt verið uppfært, en sem fyrr er Santa Fe rúmgóður og öruggur fjölskyldubíll sem þekktur er fyrir áreiðanleika og gæði. Líttu til okkar og kynntu þér glæsilegan jeppa á góðu verði.

Verð 6.890.000 kr.*

Eyðsla í langkeyrslu 6,2 l/100 km

Allar nánari upplýsingar á www.hyundai.is

Komdu
og reynslu-
aktu nýjum
Santa Fe
í dag!



ix35

ix35 er nýr sportjeppi sem er að slá öll sölumet í Evrópu.

Verð 5.590.000 kr.

Eyðsla í langkeyrslu 6,8 l/100 km

* Þar sem nýr Santa Fe fellur í lægri tollaflokk (mengar minna) en eldri gerðir er hann nú á betra verði en áður.





VW Passat Comfort 1.8T
 Árgerð 2010, bensín
 Ekinn 11.500 km, sjálfskiptur

Ásett verð
4.490.000,-

NYLLEGIR GAEDABÍLAR Á GÓÐU VERÐI

Komdu til okkar á **Laugaveg 174** og prófaðu einn af gæðingunum í notuðum bílum. Sölumenn taka vel á móti þér!



Skoda Roomster
 Árgerð 2007, bensín,
 Ekinn 61.000 km, beinsk.

Ásett: 1.750.000
 Tilboðsverð
1.590.000,-



Mercedes-Benz
 Árgerð 2002, bensín, ML500
 Ekinn 102.000 km, sjálfsk.

Ásett: 2.850.000
 Tilboðsverð
2.290.000,-



MM Pajero GLX
 Árgerð 2003, dísel
 Ekinn 179.000 km, sjálfsk.

Ásett: 2.290.000
 Tilboðsverð
1.990.000,-



Subaru Legacy
 Árgerð 2008, bensín
 Ekinn 88.000 km, sjálfsk.

Ásett: 2.970.000
 Tilboðsverð
2.390.000,-



MM Lancer Intense
 Árgerð 2009, bensín
 Ekinn 44.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
2.840.000,-



VW Touareg R5 TDI
 Árgerð 2004, dísel
 Ekinn 128.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
4.190.000,-



Ford Escape
 Árgerð 2005, bensín
 Ekinn 125.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
1.590.000,-



Toyota Corolla Sol
 Árgerð 2005, bensín
 Ekinn 76.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
1.690.000,-



Nissan X-Trail
 Árgerð 2007, bensín
 Ekinn 95.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
2.250.000,-



Skoda Octavia TDI
 Árgerð 2007, dísel
 Ekinn 88.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
2.490.000,-



VW Passat Highline
 Árgerð 2005, bensín
 Ekinn 88.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
2.260.000,-



Toyota RAV4
 Árgerð 2005, bensín
 Ekinn 104.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
1.990.000,-



- 1 Hvað heitir ríkisstjóri Texas sem hefur gefið kost á sér sem forsetaframbjóðandi repúblikana í Bandaríkjunum?
- 2 Í hvaða hóteli í miðborginni kviknaði eldur aðfaranótt sunnudags?
- 3 Hver verður um næstu helgi fyrstur Íslendinga til að leika á móti á PGA-mótaröðinni í golfi?

SVÖR:

1. Rick Perry 2. Hótel Plaza 3. Ólafur Björn Lofsson

David Cameron, forsætisráðherra Bretlands, segir landlæga leti, ábyrgðarleysi og eigingirni rót óeirðanna: Þarf að sigrast á félagslegum vandamálum

BRETLAND, AP „Þetta hefur orðið til þess að vekja okkur upp hér í landi. Félagsleg vandamál sem hafa grafið um sig áratugum saman hafa nú sprungið framan í okkur,“ sagði David Cameron, forsætisráðherra Bretlands og leiðtogi Íhaldsflokksins.

Hann segir Breta verða að takast á við þá landlægu leti, ábyrgðarleysi og eigingirni sem hann segir rótina að fjögurra daga óeirðum í síðustu viku. „Rétt eins og fólk vildi í síðustu viku taka hart á glæpamönnum á götonum, þá þurfum við nú að takast á við þessi félagslegu vandamál og sigrast á þeim.“

Cameron neitar því hins vegar að fátækt, kynþáttaspenna og harðar aðhaldsaðgerðir stjórnvalda

hafi átt stóran hlut að máli. Þess í stað benti hann á glæpagengi og það sem hann kallaði hið örláta velferðarkerfi Bretlands.

„Föðurlaus börn. Agalausir skólar. Afrakstur án erfiðis. Glæpir án refsingar. Réttindi án ábyrgðar. Samfélög án aðhalds. Sumar verstu hliðar mannegrar náttúru eru láttnar átölulausar, og jafnvel ýtt undir þær, af ríkinu og stofnunum þess sem að hluta eru bókstaflega orðnar siðlausar,“ sagði hann.

Ed Miliband, leiðtogi Verkamannaflokksins og þar með stjórnarandstöðunnar, segir Cameron þarna einfalda málin um of. Hann vill að stjórnvöld einbeiti sér að því að útvega óánægðum ungmennum tækifæri í lífinu.



ÓEIRÐIR David Cameron, forsætisráðherra Bretlands, segir að draga þurfi lærdóm af óeirðunum, sem kostuðu fimm manns lífi. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

SKRIFSTOFUHUÚSGÖGN á miklu betra verði!



Hæðarstillanleg

Hirzlan

Smiðsbúð 6 210 Garðabæ Sími 564 5040

www.hirzlan.is

Milljóna bótakrafa á fangelsisstjórnann

Ríkislögmaður hefur lagt fram bótakröfu upp á um tvær milljónir króna í máli fyrrverandi forstöðumanns Kvíabryggju. Forstöðumaðurinn hefur fengið samtals um 2.5 milljónir í laun frá því að honum var vikið tímabundið úr starfi.

LÖGREGLUMÁL Mál Geirmundar Vilhjálmssonar, fyrrverandi forstöðumanns fangelsisins á Kvíabryggju, var sent til ríkissaksóknara fyrir helgi. Ríkislögmaður hefur lagt fram bótakröfu í málinu á hendur honum. Hún nemur um það bil tveimur milljónum króna, samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins. Krafan er tilkomin vegna tjóns sem talið er ljóst að ríkissjóður hafi orðið fyrir.

Þann 26. nóvember á síðasta ári var forstöðumanninum var veitt tímabundin lausn vegna gruns um tugi auðgunarbrota í starfi.

Samkvæmt lögum um réttindi og skyldur opinberra starfsmanna hefur hann helming fullra launa meðan staðan er með þeim hætti eða 270 þúsund krónur á mánuði. Hann hefur því fengið samtals um 2,5 milljónir króna í laun frá því að hann var leystur frá störfum.

Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu fór með rannsókn málsins, þar sem grunur lék á að fangelsisstjórnin fyrrverandi hefði dregið sér fjármuni eða verðmæti í eigu fangelsisins.

Við rannsókn málsins leitaði lögregla á heimili Geirmundar og í sumarhúsi í eigu föður hans. Við leitina lagði hún hald á ýmsa muni sem taldir eru í eigu fangelsisins, þar á meðal ýmis verkfæri, varahluti í bifreiðar og hjólarþað.

Fangelsismálastofnun hafði áður en til rannsóknarinnar kom gert skriflega athugasemd við Geirmund vegna mikilla innkaupa fangelsisins frá fyrirtækinu N1. Samkvæmt söluýfirliti frá N1 höfðu seldar vörur frá fyrirtækinu farið úr ríflega 1,4 milljónum



KVÍABRYGGJA Mál forstöðumannsins fyrrverandi var sent til embættis ríkissaksóknara fyrir helgina.

vegna ársins 2009 í rúmlega 3,5 milljónir fyrstu tíu mánuði árs 2010.

Ríkisendurskoðun gerði athugasemdir við innkaup til fangelsisins að upphæð 1,7 milljónir króna á tíu mánaða tímabili 2010, þar sem hið keypta fannst ekki í fangelsinu, tengdist ekki starfsemi þess eða bókhaldsgögn fundust ekki fyrir.

Gögn sem lögð hafa verið fram sýna að fimmtíu til sextíu sinnum í mánuði voru gerð smávægileg innkaup fyrir fangelsið í matvöruversluninni Samkaupum í Grundarfirði, þrátt fyrir fyrirmæli um hagkvæm innkaup frá birgjum eða lágvöruverðsverslunum.

Stór hluti innkaupanna reyndist munaðarvara sem ekki var á boðstólum í fangelsum ríkisins, svo sem kjúklingalundur, regnboga-

Á hálfum launum

Í lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins segir: „Meðan lausn um stundarsakir stendur nýtur embættismaður helmings af föstum launum sem embætti hans fylgja. Embættishúsnæði og jarðnæði, ef um er að ræða, heldur hann, enda komi þau fríðindi til reiknings samkvæmt mati í þeim launum er hann fær.“

silungur, sælgæti, goddrykkir og fleira.

Geirmundur og eiginkona hans stunduðu innkaupin að mestu. Í sumum tilvikum kvittuðu fangar fyrir móttöku á vörum, en fangelsisstjórnin samþykkti reikningana í öllum tilvikum. jss@frettabladid.is

SIEMENS

Heimilistæki frá Siemens til að prýða eldhúsið þitt og léttu þér störfin. Lausnina færðu hjá okkur.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 • Sími 520 3000
www.sminor.is



1400
SNÚNINGA



OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
99.900
SPARAÐU 25.000

Electrolux

- EWF-146310W Þvottavél**
Mest seldi þvottavélin okkar. Ótrúlega lág bilanatiðni. Vélin er hlaðin þægindum og nýrri tækni. Byður uppá sveigjanlegan þvottatíma.
- ✓ Hraðval 30-55% tímasparnaður á algengum kerfum
 - ✓ 1400 sn. stillanlegur vinduhráði
 - ✓ Mörg sérkerfi þ.á.m. Woolmark ullarkerfi og handþvottakerfi
 - ✓ Seinkun á gangsetningu 0-23 klst.
 - ✓ Tímaskjár
 - ✓ Ofnæmisskolun möguleg
 - ✓ A+/A/B einkunn fyrir orkunýtni, þvottagæði og vindu
 - ✓ Verð áður kr 124.900



1200
SNÚNINGA



OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
69.900
SPARAÐU 40.000

exquisit ▶

- WA-6312 Þvottavél**
Glæsileg ný þvottavél þar sem þú getur valið á milli margra sniðugra kerfa á borð við ullar, silki- og handþvottakerfi og sérstakt gallabuxnakkerfi
- ✓ Skjár sem sýnir tímalengd þvottakerfis
 - ✓ Tekur allt að 6 kg af taui
 - ✓ Hægt að láta véliná ræsa sig eftir 0-19 klst.
 - ✓ Stillanlegur vinduhráði og hitastig
 - ✓ Barnalæsing og ofnæmisskolun möguleg
 - ✓ Stór og aðgengileg hurð
 - ✓ Hægt að velja mismunandi vatnsnotkun
 - ✓ Verð áður kr 109.900

ZANUSSI

- ZRB-634FX Kæli- og frystiskápur**
Kæli- og frystiskápur með vandaðri innréttingu
- ✓ 226 lítra kæli og 96 lítra frystir (nettó)
 - ✓ Fingrafarfrjár flott bogadregnar stálhurðir
 - ✓ HxBxD 175x59,5x60 cm
 - ✓ Verð áður kr 129.900



85
CM HÁR

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
39.900
SPARAÐU 15.000

175
CM HÁR

XXL
AÐ INNAN



OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
119.900
SPARAÐU 10.000

exquisit

- GS-111 Frystiskápur**
64 lítra frystiskápur í borðhæð með 3 skúffum
- ✓ Orkuflökkur A+
 - ✓ Hitastillir
 - ✓ HxBxD 85x48x50 cm
 - ✓ Verð áður kr 54.900

VERÐVAKT RAFHA

%

VERÐVAKTIN
Við fylgjumst grannt með keppinautum okkar og höfum lækkað verðið!



- ✓ Fríhangandi háfar
- ✓ Háfar á vegg
- ✓ Viftur

30-50%
AFSLÁTTUR AF VIFTUM OG HÁFUM

20 TÆKI Á
2.990



Handþeytari 250W
Verð áður kr 4.490

Samlokugrill
Verð áður kr 4.990

Hraðsuðukanna
1,7 lítra 2000W
Verð áður kr 4.990

Lítill matvinnsluvél
hakkar, sker og maukar
Verð áður kr 4.990

Eldhúsvog digital
Verð áður kr 4.990

kaffivél • brauðrist • töfrasproti • dósaopnari • safapressa
rafmagnshnífur • eggjasjóðari • hárbílsari • hárklippisett
sléttujárn • baðvog • handryksuga • hitabílsari • gufustraujárn



1800W
MÓTOR

HEPA
SÍA

Electrolux

- ZP-3520 Ryksuga**
Létt og kraftmikil ryksuga með 1800W með gúmmihjólum
- ✓ HEPA öragnasía
 - ✓ Vinnuradius 9 metrar
 - ✓ Verð áður kr 19.900

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
14.925
25% AFSLÁTTUR

Aurora ryksugupokar flestar gerðir
Vandaðir ryksugupokar sem passa í nær allar gerðir af nýlegum ryksugum. Mundu eftir að koma með típu og gerð.

Miele Electrolux AEG
Nilfisk SIEMENS PHILIPS BOSCH

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR.
2.990
SPARAÐU 1.000

2x5
POKAR

Rafha ehf

Opið
virka daga 10-18
Lokað laugardaga
í ágúst

Suðurlandsbraut 16 108
Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is

KÆRI LYKILHAFI.

HVERNIG VÆRI AÐ HALDA ATLANTSOLÍUDAGINN

HÁTÍÐLEGAN OG FÁ SÉR ÆRLEGA Á TANKINN Í DAG?

Í DAG VEITIR DÆLULYKILL ATLANTSOLÍU
5 KRÓNA AFSLÁTT
AF LISTAVERÐI FRAM TIL MIÐNÆTTIS.
AUKA AFSLÁTTUR DAGSINS BÆTIST EKKI OFAN Á ÖNNUR AFSLÁTTARKJÖR.

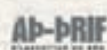
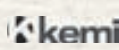
SÆKTU UM DÆLULYKIL Á WWW.ATLANTSOLIA.IS

LENGI LIFI
SAMKEPPNI



Atlantsólía var stofnuð til að veita stóru olíufélögum samkeppni.
Við rufum einokun olíurisanna þriggja árið 2003 og höfum haldið
keppinautunum við efnið síðan.

Dælykill gefur afslátt hjá þessum frábæru fyrirtækjum:



Góður árangur í sorpmálum á Akureyri:

Tekið til í ruslinu

Sorp er sannarlega ein af umhverfisógnum þróaðra samfélaga. Á þeim áratugum sem liðnir eru síðan menn gerðu sér grein fyrir þessu hefur sem betur fer víða tekist að stemma stigu við og jafnvel snúa við hraðri aukningu sem orðið hefur í magni sorps sem kemur frá nútímaheimilum.

Hér á landi erum við í þessum efnum sem svo mörgum öðrum eftirbátar flestra Evrópulanda. Undanfarnir ár hefur þó átt sér stað mikil umbreyting til hins betra í sorpmálum hér á landi og sums staðar enn meiri en annars staðar.

SKOÐUN

Steinunn Stefánsdóttir
steinunn@frettabladid.is



Það er hægt að minnka sorp bæði fyrir og eftir ef svo má segja. Annars vegar með því að draga úr því sorpi sem leggst til á hverju heimili til dæmis með því að draga úr notkun á einnota varningi ýmsum og huga að hlutfalli umbúða í innkaupakörfunni. Hins vegar má minnka sorp með því að flokka úrganginn með það fyrir augum að sem stærstur hluti hans sé endurunninn. Best er auðvitað að vera meðvitaður á báðum sviðum.

Samstillt átak sveitarfélaga og almennra borgara þarf til að árangur geti náðst við að auka hlut endurvinnslu úrgangs og draga um leið úr hlut óflokkaðs sorps. Það er alltaf heldur meira fyrir því haft að flokka sorp til endurvinnslu en að henda bara öllu í sama pokann en þarna getur þjónusta sveitarfélagsins skipt sköpum. Það er mun líklegra að hægt sé að virkja fólk til sorpflokkunar þar sem því býðst að henda flokkuðu sorpi beint í tunnu við heimili sín heldur en þar sem þarf að fara með allt flokkað sorp í endurvinnslustöð.

Í mörgum sveitarfélögum bjóðast íbúum sérstakar endurvinnslutunnur þar sem henda má ýmis konar endurvinnanlegum úrgangi. Misjafnt er hvort þessar tunnur eru valkostur sem neytendur greiða þá sérstaklega fyrir eða hvort þær eru einfaldlega hluti af sorphirðukerfi staðarins. Það gefur augaleið að líklegra er að ná árangri í endurvinnslu þar sem seinni kosturinn hefur verið valinn.

Um þetta vitnar eftirtelstarverður árangur Akureyrarbæjar sem greint var frá hér í Fréttablaðinu í gær. Á einu ári hefur óflokkað heimilissorp minnkað um helming á Akureyri eftir að flokkunartunnum var komið á hvert heimili í bænum, auk þess sem endurvinnslustöðvar voru bættar. Fyrir þennan árangur ber ekki eingöngu að þakka framsýnum stjórnvöldum Akureyrarbæjar árangurinn heldur ekki síður fólkinu sem þar býr og leggur á sig eilítið meiri vinnu í þágu umhverfisins.

Ávinningurinn er tvíþættur því minna óflokkað sorp þýðir ekki aðeins minni mengun heldur einnig verðmætasköpun með því að það sem áður var fleygt er nýtt að nýju eða úr því er unnið hráefni sem að öðrum kosti þyrfti að vinna frá grunni.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Flokkur heimtur úr helju

Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, tvílysti því yfir á sunnudag að tafarlaust bæri að draga umsókn Íslands um aðild að ESB til baka. Var víða látið eins og um tímamótayfirlýsingu væri að ræða en einna lengst gekk Styrmir Gunnarsson, fyrrum ritstjóri Morgunblaðsins, sem skrifaði pistil á Evrópuvaktina sem lýkur á orðunum: „Mörgum Sjálfstæðismönnum er þannig innanbrjósts eftir þessa yfirlýsingu formanns flokksins, að þeir hafi endurheimt sinn gamla flokk aftur.“



Tímamótayfirlýsing?

En markar þessi yfirlýsing í raun tímamót? Þótt Bjarni hafi eitt sinn lýst því yfir að fá ætti niðurstöðu í þetta mál meðal þjóðarinnar hefur hann síðustu misseri áður lýst þessari skoðun sinni. Þannig lýsti hann því yfir í setningarræðu á landsfundi flokksins í fyrra að hann vildi leggja aðildarumsóknina til hliðar. Þá sagðist hann aðspurður styðja þingsályktunartillögu um að umsóknin yrði dregin til baka í júní 2010. Því hafa varla orðið nein vatnaskil um helgina, er það?

Ólögleg fikniefni

Gunnar Smári Egilsson, formaður SÁÁ,



skrifaði áhugaverðan pistil á vefsíðu samtakanna á sunnudag. Í pistlinum gagnrýnir hann málfletning kráareigenda en öllu meiri athygli vöktu orð hans um ólögleg fikniefni. Í pistlinum skrifar Gunnar Smári: „Flestir hafa áttað sig á að glæpavæðing fikniefnasölnunar kallaði óþarfar hörmungar yfir vímuefnasjúklinga og samfélagið í heild.“ SÁÁ hafa löngum talað fyrir því að aðgengi að vímuefnum sé takmarkað. Þessi orð verða hins vegar vart skilin öðruvísi en að formaður SÁÁ telji ýmislegt mæla með lögleiðingu fikniefna. Það sætir nokkrum tíðindum.

magnusl@frettabladid.is

HALLDÓR



Stefnumótandi biskupskosningar

Biskupskosningar



Arnfríður Guðmundsdóttir

prófessor við guðfræði- og trúarbragðafræðideild HÍ og formaður Félags prestsvígðra kvenna

Kirkjan okkar stendur á krossgötum. Á næstunni þarf að taka stórar ákvarðanir sem koma til með að ráða stefnu hennar til framtíðar. Unnið er að endurskoðun á lögum um stöðu, stjórn og starfshætti þjóðkirkjunnar. Þá þarf að eiga sér stað upplýst umræða á meðal þjóðarinnar um stöðu þjóðkirkjunnar í samfélaginu.

Nú stendur yfir kosning vígslubiskups í Skálholti. Fjórir prestar voru tilnefndir í stöðuna, tvær konur og tveir karlar. Í síðari umferð er kosið á milli tveggja kandidata, konu og karls.

Þetta er í fyrsta skipti sem kona nær svona langt í biskupskosningum hér á landi og á raunhæfan möguleika á að verða biskup þjóðkirkjunnar.

Það liggur fyrir að velja á milli tveggja mjög hæfra einstaklinga. Bæði hafa getið sér gott orð í störfum sínum og eru flóttir fulltrúar kirkjunnar okkar, jafnt innan kirkju sem á vettvangi samfélagsins. En kosning í stöðu Skálholtsbiskups snýst ekki aðeins um persónur. Hún snýst líka um prinsíp og um stefnumótun í starfi kirkjunnar.



Þessvegna látum við ekki nægja að kona komist næstum því í Skálholt.

Fyrir tæpum tólf árum tók Jafnréttisáætlun kirkjunnar gildi. Þá sat aðeins ein kona á Kirkjuþingi. Nú eru 11 konur af 29 fulltrúum. Enn er talsvert í land með að fullu jafnvægi sé náð á milli kynjanna, á Kirkjuþingi sem og annars staðar á starfsvettvangi kirkjunnar.

Karlar eru meirihluti starfandi presta og prófata. Allir biskupar þjóðkirkjunnar eru karlar.

Nú stöndum við frammi fyrir því að ákveða hvort einn af þremur biskupum verði kona. Ef kona verður á næstu vikum kjörin til embættis vígslubiskups í Skálholtsbiskupsdæmi er það í fullu samræmi við Jafnréttisstefnu kirkjunnar og mikilvægt skref í átt að því að jafna hlut kvenna og karla í ábyrgðarstöðum á starfsvettvangi kirkjunnar.

Þjóðkirkjan hefur markað sér þá stefnu að jafna hlut kvenna og karla. Það er eðlilegt að kirkjan sé í fararbroddi þegar kemur að jafnréttismálum í íslensku samfélagi.

Þessvegna látum við ekki nægja að kona komist næstum því í Skálholt. Við skulum kjósa konu í Skálholt.

www.ms.is



Fjörmjólk



Með D-vítamíni sem hjálpar þér að vinna kalkið úr mjólkinni. Meira fjör með Fjörmjólk!

Nú í nýjum umbúðum með skrúftappa

Sumargleði og vetrarþankar



Í DAG
Jónína Michaelsdóttir
blaðamaður

Undurfagra ævintýr, ágúst-nóttin hljóð. Þetta lag og ljóð þeirra Árna úr Eyjum og Oddgeirs Kristjánssonar sveimar meira og minna um vitundina þegar líða fer á ágúst ár hvert: „Hjá þér ljómar ljúf og hýr, lífsins töfraglóð.“ Á góðum sumrum finnst manni mánuðirnir júní og júlí á Íslandi með sólskinsdaga og bjartar nætur engu líkir og nýtur þeirra út í ystu æsar. Ágúst er oft heitari og það er alltaf einhver dulúð í loftinu í þeim mánuði, þegar byrjar að skyggja. Það er að minnsta kosti mín upplifun. Mér finnst þetta sumar hafa verið sérstaklega gott hér á landi á margan hátt. Bæði vörgleðin og allar hátíðir og uppákomur víða um land hafa verið vel sóttar og manni finnst fólk almennt rólegra og glaðara en meðan sveiflan á þjóðinni var sem mest. Það er eins og fólk sé komið niður á jörðina, lífi meira í augnablikinu en oft áður og njóti menningarviðburða og úti- vistar af lífi og sál.

Tónlistarhúsið Harpan hefur kveikt í okkur og við treystum

því að hún verði bæði íslenskum og erlendum listamönnum innblástur. Og í haust verður Ísland heiðursgestur á Bókastefnunni í Frankfurt. Verkefnisstjóri er Halldór Guðmundsson, og nú þegar er ljóst, að auk þess að vera mikill heiður verður þessi bókastefna mikil lyftistöng fyrir íslenskar bókmenntir og Ísland yfirleitt.

Þetta verður því greinilega eftirminnilegt og gott ár að mörgu leyti – en ekki öllu ef fram fer sem horfir.

Traust vantar
Þegar haustar, skólarnir byrja og Alþingi kemur saman tekur alvaran við.

Hún hefur svo sem hvorki verið í fríi eða dáí, en sumargleðin hefur dregið úr henni. Það er býsna margt sem vantar upp á að landsmálin séu ásættanleg:

Atvinnuleysi, gjaldeyris-skortur, læknaskortur, lamað athafnalíf og margt fleira. En það sem dregur úr vonum um batnandi tíð er vaxandi skortur á trausti í samfélaginu. Traust á stjórnámálum og stjórnámálum er ekki upp á marga fiska. Og þeir sem lenda í hóp-upsögnum eru ekki endilega aðdáendur atvinnurekenda, þó að þeir viti og skilji að uppsögnin var ekki höfnun, heldur neyðarúrræði. Traust vantar á öllum sviðum.

Þegar fyrirheit ríkisstjórnar

reynast marklaus, er ekki tekið mark á öðru sem að er stefnt. Rétt eins og börn sem eru að vaxa og þroskast þurfa foreldra sem eru sjálfum sér samkvæmir og traustir, þarf almenningur

áður. En þeir taka ekki mark á því sem þeir segja. Treysta þeim ekki.

Traust er undirstöðuatriði í viðskiptum og öllum samskiptum. Líka í stjórnmálum. Fyrir-

Það þurfi engan sérfræðing til að skynja hvenær talað er af sannfæringu, og hvenær er verið að gera sér upp til að vinna sig í álit. Og það sé ekki traustvekjandi!

Lífsins töfraglóð
Skortur á trausti í garð þeirra sem eru áhrifamenn í athafnalífi eða stjórnmálum skapar smám saman upplausn, sem er spottin af öryggi og pirringi almennings.

Ekki endilega reiði. Við ættum því að reyna að stilla kompásinn á samstöðu. Hvar sem er. Þeir sem óska eftir trausti almennings verða að vera trausts verðir.

Og hinir sem fá útrás á blogg- inu mættu alveg vera sparsamari á stóryrðin og örlátari á lífs- ins töfraglóð.

Við ættum því að reyna að stilla kompásinn á samstöðu. Hvar sem er. Þeir sem óska eftir trausti almennings verða að vera trausts verðir.

leiðtoga sem skapar öryggis- tilfinningu, af því að honum er treyst. Ef foreldrar segja ítrekað eitthvað við börn sín en gera allt annað, leiðir það ekki endilega til þess að börnunum þyki ekki jafn vænt um foreldrana og

tæki fá gjarnan fagmenn til aðstoðar við kynningu á þjónustu og vörum. Fagmaður sem ég þekki segir mér að hann ráðleggi jafnan heiðarleika og traust í viðskiptum. En fyrst og fremst að menn séu þeir sjálfir.

Reikningssskapur



Fjárhagsáætlun
Líf Magneudóttir
varaborgarfulltrúi VG

Þetta er auðvitað ekki hægt að kalla framreikninga, þar sem ekkert er reiknað ...

Þegar þriggja ára áætlun Reykjavíkurborgar birtist loks eftir dúk og disk lét oddviti Samfylkingarinnar í Reykjavík hafa eftir sér að hann skildi ekki upphlaup minnihlutans og þætti það reyndar vandræðalegt. Áður en Dagur Eggertsson og Jón Gnarr tóku höndum saman hefðu áætlanir aðeins verið framreikningar og því líklega ekki merkilegir pappírar. Þeir kumpánar kynnu hins vegar til verka og myndu ekki afgreiða neinar áætlanir nema allt væri komið upp á borðið varðandi kostnað.

Það er því athyglisvert að skoða þessa þriggja ára áætlun með hliðsjón af ummælum Dags, en hún er aðgengileg á heimasíðu Reykjavíkurborgar. Þar má sjá að gert er ráð fyrir nákvæmlega sömu skatttekjum öll þrjú árin sem spáin nær til. Og það er kannski ekki skrítið því áætlun þeirra Dags og Jóns gerir ráð fyrir óbreyttum launakostnaði næstu þrjú árin (sem sagt – sama kostnaði og í ár). Það er óþarfi að rekja tölurnar í smáatriðum en sömu sögu er að segja um áætlun vegna samstæðunnar, A- og B-hluta borgarsjóðs. Þetta er auðvitað ekki hægt að kalla framreikninga, þar sem ekkert er reiknað, og getur því áætlanagerð af þessu tagi varla fengið háa einkunn.

Í inngangi hennar má kannski finna skýringu á þessu en þar segir að ekki sé tekið tillit til nýgerðra kjarasamninga við starfsmenn borgarinnar; að ekki sé tekið tillit til vísbendinga um óhagstæðara verðlag gengisþróunar (en gert var ráð fyrir í endurskoðaðri fjárhagsáætlun 2011), að ekki sé gert ráð fyrir ábendingum fagsviða um mögulega kostnaðarauka á næstu árum og að ekki sé gert ráð fyrir aukningu útsvarstekna og fasteignagjalda umfram það sem núgildandi álagningarhlutföll og álagningarstofnar leiða af sér.

Þrátt fyrir að ekki sé gert ráð fyrir neinu sem liggur fyrir að muni gerast á næstu þremur árum, telur Dagur Eggertsson, og væntanlega Jón Gnarr líka, að nauðsynlegt sé að bíða eftir tölum um kostnað vegna flutnings málefna fatlaðra frá ríkinu. Það er mikilvægur málaflokkur og ég skil að honum vilji menn sinna vel. En er ekki frekar lélegt að nota flutning málaflokks fatlaðra frá ríki til sveitarfélags sem afsökun fyrir því að meirihlutinn í Reykjavík geti ekki komið saman þriggja ára áætlun?

ÚTSALA

VALHÚSGÖGN

SÓFAR - SÓFASETT - HORNSÓFAR - TUNGUSÓFAR - SVEFNSÓFAR - HVÍLDARSTÓLAR - BORDSTOFUHÚSGÖGN - GARDHÚSGÖGN...

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið virka daga kl. 10-18
www.valhusgogn.is

Brostu!

SPARIDAGAR

eru byrjaðir

● TILBOÐ!
● AFSLÆTTIR!
● VERÐLÆKKUN!

ORMSSON

AEG

FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI

2011

Spari dagar

10 VERSLANIR

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

SUMAR AFGREIÐSLUTÍMI OPNUM Í DAG KL.11:00



495
KR. 518 grömm

CHEERIOS
518 GRAMMA PAKKI



675
KR. 690 grömm

COCOA PUFFS
690 GRAMMA PAKKI



359
KR. 6 PK

POP SECRET
ÖRBYLGJUPOPP
6 PAKKAR

OS SKÓLAOSTUR STYKKI EÐA SNEIÐAR



1298
KR. KG

VERÐ ÁÐUR 1598 KR.KG.
SKÓLAOSTUR Í SNEIÐUM
300 KR. VERÐLÆKKUN



998
KR. KG

VERÐ ÁÐUR 1279 KR.KG.
SKÓLAOSTUR STÓRT
STYKKI 22% LÆGRA VERÐ



695
KR. 2 KG

Hafragrautur er holl og góð fæða.
Helstu hráefni sem í hafragraut eru vatn, sem er lífsnauðsynlegt næringarefni og haframjöl. Helsti kostur hafra er hversu ríkir þeir eru af vatnsleysanlegum trefjum sem hafa heilnæm áhrif á líkamann. Haframjöl er meðal annars uppspretta flókinnna kolvetna og trefja, auk ýmissa vítamína og steinefna. Haframjöl stuðlar að lækkun blóðkólesteróls, en hátt kólesteról í blóði er einn af áhættuþáttum hjarta- og æðsjúkdóma.
(heimild: Vísindavefur HI; Er hafragrautur hollur? / B.S.Gunnarsson)



98
KR. 1 LTR.

PEPSI 1 LTR.



598
KR. 750 ML

EXTRA VIRGIN OLÍA 750 ML. Á VERÐI 500 ML.



198
KR. 1 LTR.

TRÓPÍ 1 LTR.



98
KR. 330 ML

TRÓPÍ 33 CL.

GEVALIA



579
KR. 1/2 KG

GEVALIA ORIGINAL
KAFFI 1/2 KG.

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veittungða
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur



ELVIS PRESLEY, konungur rokksins, lést þennan dag (1935-1977)
 „Ég á aldrei eftir að meika það. Það er útilokað mál. Það á enginn eftir að heyra mig syngja því áhorfendur öskra svo á meðan.“



Elskuleg systir mín,
Gunnhildur Snorradóttir Lorensen
 frá Akureyri,

búsett í San Francisco, er látin.
 Snorri Snorrason



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,
Margrét Jónsdóttir
 Dampfærgevej 14,
 2100 Kaupmannahöfn,

lést 4. ágúst sl. Útför hennar fer fram frá Kastelkirkju í Kastellet í Kaupmannahöfn, laugardaginn 20. ágúst kl. 11.00.

Ólafur Haraldsson
 Haraldur Ólafsson Nanna Guldborg Andersen
 barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæra dóttir og systir,
Elísa Sól Sonjúdóttir

lést í faðmi fjölskyldu sinnar á heimili sínu fimmtudaginn 11. ágúst. Hún verður jarðsungen frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 19. ágúst kl. 13.00.

Sonja Björk Elíasdóttir Tómas Þór Eiríksson
 Sandra Ýrr, Lúkas Nói, Karítas Ylfa.



Elskulegur sonur okkar, sambylismaður, bróðir, mágur og frændi,
Finnur Dór Þórðarson
 leikari

lést af slysförum í Lúxemborg 13. ágúst.

Þórhildur Hinriksdóttir Þórður Sigurjónsson
 Jessica Andre
 Harpa Rún Þórðardóttir Romain Buchholtz
 Ólöf Dís Þórðardóttir Birgir Örn Björnsson
 Sigurjón Þórðarson Jóhanna Jakobsdóttir
 systkinabörn.

Lokað

verður í Læknasetrinu og Rannsóknastofunni í Mjódd Pönglabakka 1 og 6 eftir hádegi í dag, þriðjudaginn 16. ágúst vegna útfarar Magnúsar Karls Péturssonar læknis

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglýsingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ÞETTA GERÐIST 16. ÁGÚST 1963

Guðrún fegurst í heimi

Guðrún Bjarnadóttir, 20 ára sýningarstúlka úr Njarðvíkum, varð hlutskörpust í alþjóðlegu fegurðarsamkeppninni Miss Universe á Langasandi í Bandaríkjunum fyrir 48 árum. Guðrún var árinu áður kjörin Ungfrú Ísland. Mál hennar voru 173 sentimetrar að hæð, brjóst-mál 90, mitti 60 og mjaðmir 91 sentimetri.

Eftir keppni í Ungfrú Evrópu fékk Guðrún samning hjá þekktustu umboðsskrifstofu Parísar sem rekin var af Dorian Leigh. Þegar að alheimskeppninni að Langasandi kom hafði Guðrún ekki lengur áhuga á frekari þátttöku en stóð við gefin loforð og mætti á Langasand með tilmæli frá Dorian Leigh

um að reyna hvað hún gæti til að ná ekki árangri. Ekki dugði það til því hrifandi fegurð Guðrúnar heillaði dómara upp úr skónum og færði henni titilinn fegursta kona heims. Guðrún varð samstundis þjóðhetja Íslendinga en var sjálf ekki alls kostar ánægð með titilinn sem var henni fjötur um fót á framabratinni. Ekki einasta var hallærislegt að vera fegurðardrottning í módelbransanum heldur fylgdu titlinum kvaðir. Guðrún vék sér fimlega undan þeirri skyldu og hélt aftur til Frakklands þar sem hún varð ein frægasta ljósmyndafyrirsæta heims.

Heimild: Brosað gegnum tárin



NUDDAR TIL BETRA LÍFS Elsa Lára Arnardóttir er formaður Sjúkranuddarafélags Íslands. Hún stundar sjósund til að halda sér í sem bestu formi fyrir líkamleg átök vinnu sinnar en segir starfið afar gefandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/HAG

SJÚKRANUDDARAFÉLAG ÍSLANDS: STENDUR Á ÞRÍTUGU UM ÞESSAR MUNDIR

Gefandi að léttu á þrautum

„Sjúkranudd er meðhöndlun á mjúkum vöðvum, taugum og sinum. Við tökum sjúkraskýrslu og líkamsmat áður en meðferð hefst og vinnum dýpra og meira á meinum og sjúkdómum en í yfirborðsslökun,“ segir Elsa Lára Arnardóttir, formaður Sjúkranuddarafélags Íslands sem stofnað var árið 1981.

Lög um sjúkranudd voru samþykkt á Alþingi 1987. Að sögn Elsu Láru starfa nú um þrjátíu sjúkranuddarar á Íslandi; flestir á Heilsustofnun NLFÍ, eigin stofum, sjúkrahúsum, heilsugæslu- og heilsuræktarstöðvum.

„Þörf á sjúkranuddurum er mikil hérlandis. Þeir anna engan veginn eftirspurn og margir eru hættir að taka að sér nýja sjúklinga. Eftir að kreppti að hafa færri farið utan til náms, en námið er eingöngu metið frá þýskum og kanadískum skólum. Skólagjöld

hafa hækkað um helming frá hrúni en á móti koma ágætislaun að námi loknu, svo ég hvet áhugasama um að kynna sér málavexti vel, því starfið er skemmtilegt,“ upplýsir Elsa Lára, en nám í sjúkranuddi tekur tvö til þrjú ár.

„Sjúkranuddarar starfa eftir tilvísun frá læknum, en nuddið læknar ekki sjúkdóma eitt og sér. Hins vegar linar það sársauka og léttir verulega þrautir sjúklinga, oft til frambúðar. Þá er sjúkranudd mikið notað sem fyrirbyggjandi meðferð fyrir þá sem eru undir miklu líkamlegu álagi, en einnig andlegu álagi, því andleg mein leggjast stíft á vöðva sem verða svo herptir að sumir leggjast í kór. Því er gjarnan mælt með meðferð hjá sjúkranuddara samhliða tímum hjá sálfræðingum og geðlæknum,“ útskýrir Elsa Lára.

Hún segir markmið félagsins að afla sjúkranuddi sömu virðingar og

viðurkenningar og það nýtur í öðrum löndum innan vestrænna læknávisinda.

„Erlendis starfa sjúkranuddarar með læknateymum á heilsugæslustöðvum, enda jákvætt að allir vinni saman að bata sjúklinga. Þetta er einnig að færa í aukana hér, með góðum árangri eins og sjá má hjá Heilsuefningu Mosfellsbæjar,“ segir Elsa Lára.

Í tilefni þrítugsafmælisins komu félagsmenn saman yfir hollum samlokum, dísætri hnallþóru og góðri samveru á aðalfundi félagsins.

„Helstu baráttumálin nú eru að verða sýnilegri og gera almenningi betur grein fyrir því sem við getum gert. Einnig vinnum við ötullega að því að fá námið heim og vonumst til að sjá þann skóla verða að veruleika á komandi árum,“ segir Elsa Lára.

thordis@frettabladid.is



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Hjördís Lovísa Pálmadóttir

lést á gjörgæsludeild Sjúkrahússins á Akureyri fimmtudaginn 11. ágúst. Útför hennar verður gerð frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 18. ágúst kl. 13.30.

Pétur Haraldsson
 Fanney Bergrós Pétursdóttir Hafsteinn Lúðvíksson
 Haraldur Pétursson Silja Einarsdóttir
 Úrsúla Nótt Siljudóttir Helga Dís Hafsteinsdóttir
 Illugi Dagur Haraldsson Ríkharð Pétur Hafsteinsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
Hjalti Gíslason
 frá Hofsósi,

lést mánudaginn 8. ágúst. Útför hans verður gerð frá Hofsóskirkju laugardaginn 20. ágúst kl. 14.00. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Björgunarsveitina Gretti Hofsósi, reikningsnúmer 310-26-43363.

Maren Sveinbjörnsdóttir
 Anna Hulda Hjaltadóttir Sigurður Kristjánsson
 og afastrákarnir.

Sykurfíknin söltuð er heiti fyrirlesturs sem Linda Steinunn Pétursdóttir, heilsuráðgjafi í Bandaríkjunum, heldur í World Class í Laugum 23. ágúst. Þar ræðir hún lausnir til þess að frelsa fólk frá sykurbörfinni.



ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Brynja Dan Gunnarsdóttir brynjadan@365.is 512-5465 Snorri Snorrason snorris@365.is 512

NÝKOMINN - FLOTTURROYCE



Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366

Opíð mán.-fös. 10-18.

Lokað á laugardögum í sumar.

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.

www.misty.is

Vertu vinur

Íþróttahaldarinn er nýkominn í nýjum glæsilegum lit og fæst í D,DD,E,FFF,G,GG,H,HH,J skálum á kr. 10.950,-

Hjalti Úrsus Árnason vaxtarræktarmaður stendur að baki heimsviðburði í Hörpunni í nóvember.



Hjalti Úrsus með Evu Sveinsdóttur sem er fyrst Íslendinga til að fá leyfi til keppni á atvinnumóti WBFF og Helga Bjarnasyni, einum fremsta fitness-keppanda lýðveldisins.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Eirberg



Hnéhlífar

- Álag og slit
- Liðþófavandamál
- Tognanir og áverkar

Í sumar er opíð virka daga frá kl. 9 - 18
Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



GÆDAFISKUR

ÍSLENSK FÆÐUBÓT BITAFISKUR

-næring fyrir líkama og sál



Sölustaðir:

10 - 11, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsbúðirnar, Olís, N1, Kaupfélag V- Húsvetninga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verslunin Vísir, Bláa lónið, Hreyfing, Krambúðin, Fiskbúðin Freyja, Melabúðin.

Hasarkroppar í Hörpu

Í

Hörpunni verður ekki þverfótað fyrir helstu stórstjörnum heilsubransas, en þar mun skína skærast hasarkroppurinn Ingrid Romero sem er heitasta fitness-módel heimsins og er nú að gleypa heiminn sem nýjasta Hollywood-stjarnan í Entourage-þáttunum og fjórðu seríunni af True Blood,“ segir Hjalti Úrsus um alþjóðlegan stórvíðburð í Hörpu á komandi vetri; Icelandic Fitness and Health Expo (IFHE) sem fram fer 4. til 6. nóvember.

„Að keppninni kemur World Bodybuilding Fitness Federation (WBFF), sem í samanagerði má líkja við Formúlu 1 í kappakstursheiminum. WBFF stendur árlega

fyrir veigamiklum vaxtarræktarmótum í Bandaríkjunum og Kanada, en hefur á þeim mótum dregið mjög úr öfgum, þótt enn keppi þar gríðarbreiðir strákar með mikla vöðva,“ segir Hjalti Úrsus, stoltur af komandi heimsviðburði.

„WBFF ætlar nú að færa út kvíarnar til Evrópu og valdi Ísland sem fyrsta áfangastað. Við erum heppin að verða fyrst evrópskra þjóða með WBFF-mót og um leið frumkvöðlar á því sviði. Hingað kemur Paul Dilett, forstjóri WBFF, ásamt fríðu föruneyti, eins og Ingrid Romero, fyrirlesurum Columbia-háskóla og David Ford, einum þekktasta fitness-ljósmyndara heims.“

Stórmótið í Hörpu skiptist í vörusýningu og metnaðarfullar keppnir, að sögn Hjalta Úrsusar.

„Sumir kalla þetta Woodstock vaxtarræktarmanna því allir sem eru menn með mönnum mæta og skemmta sér saman á hátíðinni. Meðal atriða verður aflraunakeppnin Jón Páll Sigmarsson Classic og WBFF-keppni í fitness og vaxtarrækt, ásamt keppni í boot-camp, cross-fit, ketilbjöllum og fleiru, en nú þegar hafa skráð sig til þátttöku keppendur víða úr Evrópu til að ávinna sér keppnisréttindi í gegnum stórmótið hér,“ segir Hjalti

FRAMHALD | 2



friendtex

ÚTSÖLULOK Á FÖSTUDAG 2 FYRIR 1 AF ÖLLUM FATNAÐI



Opnunartími:

mánud. - föstud. kl. 11:00 - 18:00 laugardag lokað

Bonito ehf. Friendtex

Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2870 - www.friendtex.is

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM

Aðeins 4 verð af
útsöluvörum
4.990 - 3.990
2.990 - 1.990

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073

FJÖRÐUR
www.fjordur.is



HD fitness-kerfið er byggt á æfingum sem stjórnur á borð við Jennifer Aniston og Gwyneth Paltrow iðka. Þar er lögð áhersla á styrkingu djúpvöðva í kvið og baki og djúpar teygjuæfingar. Sex vikna námskeið í HD fitness hefst í Hreyfingu 29. ágúst.

ÚTSALA HAFIN!



B/A/S/L/E/R

Skipholti 29b • S. 551 0770

ÍSLENSKT HUNDANAMMI

gott í þjálfun og í leik



Fæst í Bónus, Samkaup, 10-11, Fjarðarkaup og Inspired Keflavíkurflugvelli

FRÉTTIR VÍDSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

MEIRI UMRÆÐA

vísir

Halda námskeið í uppeldi barna með ADHD

Þroska- og hegðunarstöð stendur fyrir námskeiði fyrir foreldra barna með ADHD. Svipuð námskeið hafa verið haldin og vel er látið af þeim meðal foreldra sem finnst gott að ræða við aðra í svipaðri stöðu.

„Þetta er námskeið fyrir foreldra barna sem eru annaðhvort með ein-kenni athyglisbrests og ofvirkni eða hafa fengið greiningu,“ segir Hafdís Einarsdóttir sálfræðingur á Þroska- og hegðunarstöð. Námskeiðið er haldið á vegum Þroska- og hegðunarstöðvar og hefst 13. september.

Hafdís segir að tilgangur námskeiðsins sé að fræða foreldra um áhrif ADHD á tilveru barna og styðja þá við að tileinka sér uppeldisaðferðir sem henta börnum með ADHD. „Námskeiðið er hugsað fyrir foreldrana til að fræðast um ADHD og kynnst leiðum sem vitað er að gagnast í uppeldi barna með ADHD,“ segir Hafdís og bætir við að foreldrarnir séu studdir til að skoða núverandi stöðu, gera áætlanir og framfylgja þeim til að taka á og fyrirbyggja ýmsan vanda sem algengt er að upp komi í uppeldinu. Markmiðið að sögn Hafdísar er að foreldrar læri hagnýtar og sannreyndar aðferðir sem nýtast til lengri tíma.

„Fjallað verður um hvernig gefin eru skýr fyrirmæli, hvernig bregðast á við æskilegri hegðun og hvernig hægt er að hvetja krakkana til að gera það sem þeim finnst erfitt,“ nefnir Hafdís sem dæmi um það sem farið verður yfir á námskeiðinu. Hún segir að mikilvægt sé að stuðla að jákvæðum og góðum samskiptum. „Þetta er byggt upp á því að foreldrarnir vinna verkefni fyrir hvern tíma, ræða málin sín á milli og fá ráðleggingar um framhaldið.“

Svipuð námskeið hafa verið haldin um nokkurra ára skeið hjá Þroska- og hegðunarstöðinni. Þau hafa verið vel sótt og Hafdís segir að foreldrar láti vel af námskeiðunum. „Við höfum lagt fyrir námskeiðsmat í lokin, þar sem við spyrjum hvort foreldrar hafa lært eitthvað sem gagnast þeim. Almennt er umsögnin mjög góð,“ segir Hafdís en foreldrar eru ánægðir með að fá fræðslu og finnst gott að heyrna frá öðrum for-



Hafdís segir að meðal annars verði farið yfir hvernig gefa á skýr fyrirmæli til barna með ADHD. NORDICPHOTOS/GETTY

eldrum. „Það er mikill stuðningur að hitta aðra sem eru í svipuðum sporum.“

Nánari upplýsingar má finna á www.heilsugaeslan.is. martaf@rettabladid.is

KRIYA YOGA

KYNNINGARFYRIRLESTUR UM KRIYA YOGA
Rajarshi Peter van Breukelen heldur fyrirlestur 19. ágúst kl. 19 í Yogastöðinni Heilsubót, Síðumúla 15. Fyrirlesturinn er öllum opin og endurgjaldslaus.



INNVÍGSLA OG NÁMSKEIÐ
20. - 21. ágúst verður innvígsla í Kriya Yoga og hugleiðslutækni kennd. Námskeiðið fer fram í Yogastöðinni Heilsubót, Síðumúla 15. Þetta er tækifæri sem áhugafólk um Yoga og andleg fræði vill ekki missa af.

Nánari upplýsingar: 691 8565 (Guðmundur), 897 9937 (Bjarni)

LEIÐSÖGUNÁM

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá, sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim, sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland. Stuðst er við námsskrá menntamálaráðuneytisins um viðurkennt leiðsögunám.

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna í máli og myndum.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Mannleg samskipti.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðarverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar á hinum ýmsu sviðum.

Boðið er uppá dag- og kvöldnám, auk þess sem farið er í vettvangsferðir.

Umsögn:

„Síðasta haust hóf ég leiðsögunám við Ferðamálastólaskóla Íslands. Námið fór fram úr mínum björtustu vonum. Ég hef ferðast mikið um landið frá barnsaldri, en þrátt fyrir það óðlaðist ég nýja sýn á landið í skólanum. Námið er hnitmiðað og að auki mjög skemmtilegt, reyndar svo skemmtilegt að ég vil helst fá framhaldsnám. Þetta nám kemur mér að miklu gagni í starfi mínu sem kennari og vonandi sem leiðsögumaður í framtíðinni.“



Martha Jensdóttir kennari.

Ferðamálastólaskóli Íslands

Opið 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

FRÉTTIR VÍDSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

ÞAÐ ERU FLEIRI PARTY OG MEIRA FJÖR Á VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.



vísir

Flott fyrir haustið



Ótrúlega flottu og þægilegu buxurnar komnar aftur 3 stærðir, 3 litir verð 3990 kr.



Laugaveg 54, sími: 552 5201

Fleiri myndir á Facebook, vertu vinur

Framhald af forsiðu

Úrsus, viss um bjarta framtíð íslenskra vaxtarræktarmanna innan WBFF, sem hann segir minna í sniðum og hugsa betur um keppendur sína en aðildarsambönd Íslands áður.

„Íslendingar standa í fremstu röð og mikið um efnilegt vaxtarræktarfolk. Tækifæri Íslendinga til stórafreka liggja í hliðaríþróttum þar sem við getum orðið með þeim bestu, heitari en ólgandi eins og við höfum þegar séð í Annie Mist og Gunnari Nelson. Vaxtarrækt með öllum sínum hliðargreinum er enda útbreiddasta íþróttgrein heims, jafnvel þótt hún hafi ekki enn sinn sess á Ólympíuleikunum.“



Ingrid Romero er heitari en ólgandi og fengur fyrir íslenska landkynningu að fá hana til landsins.

thordis@rettabladid.is

skotveiði

ÞRIÐJUDAGUR 16. ÁGÚST 2011



Góður veiðifélagi

Mikla vinnu þarf til að þjálfa góðan veiðihund, en hún borgar sig.

SÍÐA 2

Kynning - auglýsing

Rótgróin gæði í fyrirrúmi

Verslunin Ellingsen er landsmönnum kunn en hún hefur starfað allt frá árinu 1916. Á undanförunum árum hefur verslunin fært sig yfir í alhliða útivistarvörur og státar meðal annars af úrvali skotvopna.

Við leggjum áherslu á vand- aðar vörur og bjóðum rótgróin vörumerki,“ segir Sveinbjörn Guðmundsson, sölumaður hjá Ellingsen. Þar má nefna vörumerki eins og Browning og Remington í rifflum og haglabyssum og Sako og Tikka í rifflum. „Þau merki þarf vart að kynna á Íslandi,“ segir Sveinbjörn. „Fyrir mjög kröfuharða veiðimenn erum við einnig með Sauer-riffla og hægt er að sérpanta önnur vörumerki sem við leggjum ekki með á lager.“

Aukahlutir vinsælir til gjafa

Í aukahlutum fyrir veiðimanninn selur Ellingsen meðal annars vörur frá Allen og segir Sveinbjörn þær vinsælar, einkum til gjafa fyrir veiðimanninn, svo sem belt, töskur, öryggisgleraugu og bakpoka. Þá er gæsaveiðitímabilið að hefjast og býður verslunin felubergi fyrir gæsaskyttur á góðu verði.

„Byrgin eru á 49.900 krónur. Við erum jafnframt með mikið úrval af vörum til endurhleðslu frá Hornady en það er amerískt gæðamerki sem framleiðir hylki og handverkfæri til endurhleðslu. Viðskiptavinum okkar stendur jafnframt til boða að fara á endurhleðslunámskeið,“ útskýrir Sveinbjörn en námskeiðin eru haldin í samstarfi við Skotveiðifélag Reykjavíkur. Að loknu nám-



Frá vinstri Jóhann Vilhjálmsson byssusmiður, Sveinbjörn Guðmundsson og Jóhann Konn, sölumenn hjá Ellingsen en Jóhann Konn sér einnig um heildsölu fyrir Ellingsen.

MYND/STEFAN

skeiðinu öðlast menn réttindi til að hlaða vopn sín sjálfir.

Skotvopnaleyfi nauðsynlegt

Til að komast á endurhleðslunámskeiðin þarf að hafa skotvopnaleyfi, eins og þarf til allra kaupa á byssum og skotfærum.

„Allir þurfa að hafa klárað ákveðin námskeið og fá skotvopnaleyfi, áður en hægt er að

kaupa skotvopn,“ útskýrir Sveinbjörn. „Þá getur viðkomandi valið sér byssu og gengið frá kaupum. Í framhaldi þarf viðskiptavinurinn að fá kaupheimild hjá skotvopnadeild, og þá fyrst megum við afhenda byssuna. Eins þarf alltaf að framvísa leyfinu þegar keypt eru skot.“

Sveinbjörn segir aðspurður sjaldgæft að reynt sé að kaupa

vopn án leyfis. Viðskiptavinahópur verslunarinnar sé fólk með sameiginlegan áhuga á útivist. „Viðskiptavinahópurinn samanstendur af körlum á öllum aldri en konurnar eru þó að sækja í sig veðrið. Þetta er allt fólk með brennandi áhuga bæði á almennri útivist og veiði.“

Nánari upplýsingar er að finna á www.ellingsen.is

BYSSUSMIÐUR Í VERSLUN

Í Ellingsen er starfandi byssusmiður en Ellingsen er eina verslunin með skotvopn, sem er með byssusmið innanhúss. Jóhann Vilhjálmsson byssusmiður aðstoðar viðskiptavini í verslun við val á skotvopnum og styttir eða lengir skefti á byssum eftir þörfum hvers og eins. Best er að hitta á Jóhann í versluninni fyrri part dags.



HÆGT AÐ PRÓFA BYSSURNAR

Það segir sig sjálf að ekki er hægt að prófa skotvopn áður en það er keypt í verslun. Ellingsen hefur verið með vörukynningar í samstarfi við Skotreytn, Skotveiðifélag Reykjavíkur, í æfingaáðstöðu þeirra á Álfsnesi. Starfsmenn verslunarinnar eru þá á staðnum og þeim sem koma til æfinga á svæðið gefst tækifæri til að prófa bæði haglabyssur og riffla.

Remington®

Þú getur treyst á gæðin

Síðastliðin 195 ár hefur Remington verið leiðandi í framleiðslu skotvopna og skotfæra í Bandaríkjunum. Vöruúrval Remington er í stöðugri þróun til að uppfylla alltaf kröfur veiðimanna um öryggi og þægindi við veiðar.

– Remington gæði

Allt fyrir skotveiðina í Ellingsen

Í veiðideild Ellingsen starfa sölumenn með vídtæka þekkingu og mikla reynslu af veiði og veiðisvæðum. Komdu og sjáðu hvað þeir geta gert fyrir þig.



REMINGTON 870 Express

REMINGTON NITRO MAG

Reykjavík
Fiskislóð 1 • Sími 580 8500
Opíð mánudag–föstudag 10–18, laugardag 10–16

Akureyri
Tryggvabraut 1–3 • Sími 460 3630
Opíð mánudag–föstudag 10–18, laugardag 10–16

Ellingsen

– fullt hús ævintýra

www.ellingsen.is

● LÍFSSKILYRÐI FÁLKA VERSNA

Náttúrufræðistofnun hefur lokið árlegri talningu á fálkum og þýkir ljóst að vegna niðursveiflu rjúpunnar muni fálkum fækka á næstu árum. Talningasvæðið er í Þingeyjarsýslum á Norðausturlandi.



Talningin fór fram í maí til júlí með þeim hætti að fákaóðul eru heimsótt og gengið úr skugga um hvort þau séu í ábúð eða ekki. Á rannsóknasvæðinu eru þekkt 83 óðul og 49 þeirra voru í ábúð í ár (59%).

Rjúpa er aðalfræða fálkans og stærð varpstofns fálkans ræðst af stærð rjúpnastofnsins. Stærð rjúpnastofnsins sveiflast og er í hámarki á um það bil ellefu ára fresti en síðasta rjúpnahámark var 2010. Stofnstærð fálkans sýnir hliðstæðar sveiflur og þannig er mest um fálka tveimur til fjórum árum á eftir hámarki í stofnstærð rjúpu. Næsta hámark í rjúpnastofninum verður á árunum 2020 til 2022. Því er talið að komandi ár muni einkennast af vaxandi rjúpnaburrð og lífsskilyrði fálka erfiðari. www.ni.is

● FJÖLDI BYSSULEYFA OG SKOTVOPNAEIGN

Fimmtán þúsund, eitt hundrað tuttugu og þrjú skotvopnaleyfi eru virk á Íslandi í dag, 15. ágúst 2011, samkvæmt upplýsingum frá embætti ríkislögreglustjóra sem heldur utan um skotvopnaskrá. Miðað við upplýsingar í sömu skrá eru 59.036 skotvopn skráð í landinu.

Samkvæmt 1. mgr. 21. gr. vopnalaga nr. 16/1998 má enginn eignast eða nota skotvopn nema að fengnu skotvopnaleyfi sem lögreglustjóri í því umdæmi sem umsækjandi á lögheimili í, gefur út. Umsóknareyðublað er á heimasíðu ríkislögreglustjóra. Hins vegar er sótt um hreindýraveiðileyfi hjá Umhverfisstofnun.



www.skotveidibudin.is



SKOTVEIÐIBÚÐIN
Strandgata 26, 735 Eskifjörður

Haglabyssur - Rifflar - Sjónaukar

DÚFNAVEISLU-TILBOÐ!



250stk leirdúfuskot & 200 leirdúfur 12.500-kr

Haglaskot - Riffilskot - Aukahlutir

The HUNTING SPECIALISTS

Viltu læra meira um gæsaveiði?



Veiðiferðir á austurlandi með leiðsögumanni Verð frá 20.000 kr

s: 693 9979 - info@gunhunt.is - www.gunhunt.is



Albert og Nói eru góðir veiðifélagar.

FRETTABLAÐIÐ/DANIEL



Nói, labradorhundur Alberts, er betri en enginn þegar kemur að því að sækja bráð og finna.

Besti veiðifélaginn

Vel þjálfður veiðihundur er skotveiðimanninum ómissandi. Albert

Steingrímsson, hundapjálfari og veiðimaður, segir mikla vinnu liggja að baki því að ala upp góðan veiðifélag.

„Veiðihundur þarf að byrja að þjálfa strax í kringum átta vikna aldurinn þegar hann kemur inn á nýtt heimili. Þá vinnur maður með hundinn í gegnum leik og jákvæða styrkingu,“ segir Albert Steingrímsson sem lært hefur hundaþjálfun bæði hér heima og í Svíþjóð. Sjálfur er hann með veiðidellu og hundur ávallt við hlið hans í sportinu.

En hvernig er farið að því að velja rétta hvolpinn? „Fyrst þarf auðvitað að velja tegundina út frá því hvernig veiði maður ætlar að stunda, hvort maður vill sækja eða bendi. Burtséð frá því er mjög góð regla að skoða eðli foreldranna. Ef þeir eru góðir veiðihundar er maður allavega kominn með hvolp af góðum uppruna,“ segir Albert sem mælir með því að velja hreinræktaðan hund.

Albert segir menn þurfa að sækja bæði hvolpa- og grunnnámskeið áður en hægt sé að fara á veiðinámskeið. „Það er mikil vinna að búa til góðan veiðihund, meiri en margir halda. Það þýðir ekki að fara á námskeið og telja að hundurinn sé útskrifaður eftir

„Mjög góð regla er að skoða eðli foreldranna. Ef þeir eru góðir veiðihundar er maður allavega kominn með hvolp af góðum uppruna.“

það. Á námskeiðinu lærir maður tækni og aðferðir og síðan þarf heilmikla heimavinnu,“ segir Albert.

En hversu mikil hjálp er í hundinum við veiðina? „Góður veiðihundur er besti veiðifélaginn. Hann sækir bráðina, sækir fugla sem dottið hafa í vatn svo veiðimaðurinn sleppur við volk og finnur einnig týnda bráð,“ segir Albert og bætir við að sumir veiðivanir hundar taki

særða bráð fram yfir dauða og komi með hana til veiðimannsins svo hann geti aflífað hana.

Albert segist sjálfur veiða allt sem veiða má. Labradorhundurinn Nói er honum til aðstoðar en Nói er þriðji veiðihundurinn sem Albert á. Hann segir Nóa mjög öruggan með sig og hafi oft komið á óvart. „Við vorum einu sinni tveir félagar að veiða við lygna og breiða á. Félagi minn sagðist hafa skotið tvær endur en við fundum þær hvergi. Nói leitaði svæðið og eftir smá tíma fann hann endurnar. Þá höfðu þær kafað og bitið sig fastar við botninn, en það gera endur stundum, drekkja sér í stað þess að láta ná sér. Hundurinn tók upp á því að kafa eftir öndunum. Þetta gerði hann upp á sitt einsdæmi enda hafði ég aldrei æft það með honum,“ segir Albert stoltur og segir Nóa sannarlega hafa bjargað deginum.

Albert kennir sjálfur hvolpa- og grunnnámskeið svo og veiðihunda- og sporanámskeið. Nánari upplýsingar um námskeið hans er að finna á www.hundalif.is.

-sg

Út fyrir landsteinna að elta bráð

„Þrátt fyrir fall krónunnar eftir hrun þá eru veiðar erlendis ekkert síðri valkostur en til dæmis hreindýraveiðar á Íslandi,“ segir Kristján Sturlaugsson, varaformaður Skotveiðifélags Íslands. Þetta segir hann gilda jafnt um veiðiferðir sem menn skipuleggi sjálfir og ákveðnar ferðir sem einkaaðilar hafi boðið upp á síðustu misseri. „Menn hafa verið að fara til Austur-Evrópu fyrir 300 og upp í 600 þúsund þegar allur kostnaður er tekinn með,“ segir hann og nefnir svokölluð thorpy-gjöld sem á sumum svæðum hafi reynst há. „Thorpy-gjöld þarf að greiða þegar veiddir eru hirtir með stóra krónu eða villisvín með tönnum yfir ákveðinni stærð. Þetta er visst veiðistjórnunartæki.“

Sjálfur er Kristján á leið í fjögurra daga veiðiferð til Skotlands nú í nóvember. „Við ákváðum nokkrir félagar í lok síðasta árs að skoða þann möguleika að fara á veiðar erlendis og í gegnum kunningskap komumst við í samband við skoskan landeiganda,“ lýsir



Útivist Kristjáns einskorðast ekki við veiðar. Hér er hann á göngu í Skaftafelli þar sem öll dýr eru friðuð.

MYND/ÚR EINKASAFNI

hann. „Við veiðum krónhjartarkýr í þrjú daga og förum einn dag í svokallað „rough shooting“ þar sem við löbbum um landsvæði og veiðum fasana og héra meðal annars. Það kom okkur á óvart að kostnaður við þessa ferð sem inni-

felur flug, mat, gistingu, bílaleigubíl og veiðileyfi er í kringum 350 þúsund.“ Til samanburðar nefnir Kristján að veiðar á hreindýrsfarfi á svæði tvö hér á landi geti kostað á bilinu 250 til 300 þúsund þegar tekið sé tillit til ferðakostnaðar, verkunar á kjöti og greiðslna vegna leiðsögumanns sem lögbundið sé að hafa með á veiðar.

Elvar Árni Lund, formaður Skotvís, segir hafa dregið úr skipulögðum skotveiðiferðum Íslendinga til útlanda á vegum ferðaskrifstofa síðustu ár. „En ég veit að menn fara á eigin vegum meðal annars til Grænlands á hreindýraveiðar. Oft er aðalmálið að vera þar með góðan bát og skipstjóra og svo einhvern kjöttverkanda.“

Hann segir menn líka fara til Póllands og Eystrasaltslanda að veiða hjartardýr og villisvín með klassískum, evrópskum aðferðum. „Menn eru á ákveðnum skotstöðum og smalar fara með hunda gegnum skóginn. En menn þurfa að vera færar skyttur til að hitta.“

-gun

Hlaðskotin

Íslensk framleiðsla fyrir íslenska bráð



Það eru rúmlega 25 ár síðan Hlað hóf framleiðslu haglaskota sem hafa margsannað sig við okkar sérstöku aðstæður. Árleg söluaukning segir okkur að íslenskir skotveiðimenn kunna að meta skotin frá Húsavík. Skotin eru framleidd í þremur útfærslum þ.e.a.s. Hlað Original, Hlað Patriot og Diamond Gold.



www.hlad.is
Hlað ehf. • Bíldshöfða 12 • Sími 567 5333
og Haukamýri 4 • 640 Húsavík



● VEIÐITÍMABIL

ALLT ÁRIÐ

Svartbakur
Sílamáfur
Silfur máfur
Hrafn

FRÁ 20. ÁGÚST TIL 15. MARS

Grágæs
Heiðagæs

FRÁ 1. SEPTEMBER TIL 15. MARS

Fýll
Dílaskarfur
Toppskarfur
Helsingi
Stökkönd
Urtönd
Rauðhöfðaönd
Duggönd
Skúfönd
Hávella
Toppönd
Hvít máfur
Hettumáfur
Rita

FRÁ 15. APRÍL TIL 14. JÚLÍ

Heimilt er að veiða kjóa í og við friðlýst æðarvarp

FRÁ 1. SEPTEMBER TIL 10. MAÍ

Álka
Langvía
Stuttnefja
Teista
Lundi

RJÚPNAVEIÐITÍMABIL

Veiðitímabilið er ákveðið árlega og tilkynnt þegar fyrir liggur hvernig veiðum verði háttað árið 2011. Árið 2010 var veiði leyfð föstudaga, laugardaga og sunnudaga á tímabilinu 27. október til 6. desember.

FRÁ 15. JÚLÍ TIL 15. SEPTEMBER

Hreindýrstarfar (veitt eru sérstök leyfi til veiða á törfum)

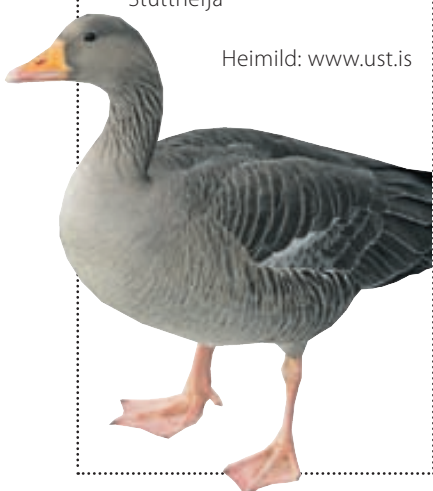
FRÁ 1. ÁGÚST TIL 20. SEPTEMBER

Hreindýrskýr (veitt eru sérstök leyfi til veiða á kúm)

FRÁ 1. JÚLÍ TIL 15. ÁGÚST

Háfaveiðar
Lundi
Álka
Langvía
Stuttnefja

Heimild: www.ust.is



● **HREINDÝR.IS** Á vefsíðunni www.hreindyr.is er að finna aragrúa upplýsinga um hreindýrveiði. Allt frá fréttum af veiðiarangri til girnilegra uppskrifta. Þar er einnig hægt að nálgast lista yfir leiðsögumenn en veiðimenn þurfa ávallt að hafa leiðsögumann sér við hlið í hreindýrveiði.

Þar má einnig finna kort af veiðisvæðum, veiðiskýrslur og þau lög og reglur sem gilda um hreindýrveiði. www.hreindyr.is

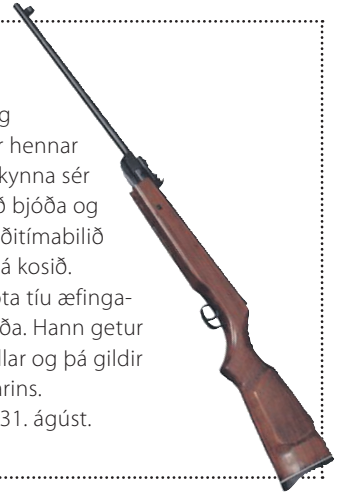


● **DÚFNAVEISLAN**

Dúfnaveislan er samstarfsverkefni Umhverfisstofnunar, Skotveiðifélags Íslands og ýmissa félaga sem reka skotvelli. Tilgangur hennar er að hvetja veiðimenn um land allt til að kynna sér þá aðstöðu sem skotvellirnir hafa upp á að bjóða og stunda reglulegar skotæfingar áður en veiðitímabilið hefst og undirbúa sig eins og best verður á kosið.

Markmiðið er að veiðimaður nái að skjóta tíu æfingaringi á skotsvæði áður en haldið er til veiða. Hann getur skilað inn skotkorti sínu til starfsmanns vallar og þá gildir kortið sem happdrættismiði í lok viðburðarins.

Dúfnaveislan hófst 1. júlí og stendur til 31. ágúst.



Veiðibúðin

Akranesi

Reed camo galli



Jakki og buxur, Teflon húð, vatnsvarinn og vindþéttur, léttur og þægilegur. Góður litur fyrir sinuna og kornið.

verð: 28.585,-
KYNNINGARVERÐ ÚT ÁGÚST: 25.500,-

Camo skór



Vatnsheldir, Airtex2 öndunarfíla. Vandaðir skór á góðu verði.

verð: 28.610,-
KYNNINGARVERÐ ÚT ÁGÚST: 25.500,-

Bakpoki



Grindin breytist í stól, orange lit hlíf fylgir, 30L.

VERÐ: 12.410,-

Veiðihnífur



Vandaðir veiði- og fláningshnífur

VERÐ FRÁ: 3.400,-

Bakpoki



Léttur bakpoki, vatnsheldur, með sterkum byssuvasa

VERÐ: 15.250,-

Mosin Nagant 91/30



Ásamt spennandi fylgihlutum. Cal 7,62 x 54 í góðu ástandi. Sögulegir rifflar frá gömlu Sovétríkjunum.

VERÐ: 47.000,-

Schmidt Rubin K11



Cal 7,5 x 55. Vel með farnir svissneskir gullmolar með "straight pull" lás.

VERÐ: 70.000,-

Nælon Vöðlur



Ódýrar, léttar og þægilegar nælonvöðlur með pvc stigvélum.

VERÐ: 11.950,-





Hvað á að gera í haust?

12 mánaða vaxtalaus lán

Dell Inspiron
fartölvur á skólatilboði frá
79.900 – 179.900

3ja ára ábyrgð

Nákvæmlega það sem þú vilt

Dell Inspiron N5110 með Intel® Core™ i5 örgjörva er verkfæri, eins og hamar eða blýantur, bara aðeins flóknari. Það sem skiptir máli er hvað þú gerir við hana. Notarðu **HD myndavélina** til að spjalla við vini eða í eitthvað enn sniðugra? Notarðu **útskiptanlegu bókina** til að sýna hvaða smekk þú hefur eða til að senda kennaranum skilaboð? Læturðu **Intel** örgjörvann sýna krafta sína í tölvuleikjum eða við kvikmyndagerð? Þú ert það sem þú gerir - **gerðu það með Dell!**

Intel, the Intel Logo, Intel Inside, Intel Core, and Core Inside are trademarks of Intel Corporation in the U.S. and/or other countries. For more information about the Intel processor feature rating, please refer to www.intel.com/go/rating.



Grensásvegi 10 | Tryggvabraut 10 | 440 9000 | Vefverslun
108 Reykjavík | 600 Akureyri | sala@ejs.is | www.ejs.is



krossgáta

1	2	3	4	5
6	7	8		
9		10	11	
12		13		
	14			15
16		17		
18	19	20		
21				

LÁRÉTT

2. æsa, 6. upphrópun, 8. bók, 9. upphaf, 11. tveir eins, 12. fáni, 14. þátttakandi, 16. rún, 17. gat á steðja, 18. næði, 20. fyrir hönd, 21. stefna.

LÓÐRÉTT

1. grasþökur, 3. tveir eins, 4. vitsmunamissir, 5. sígað, 7. planta, 10. hestaskítur, 13. gljúfur, 15. innýfla, 16. á sjó, 19. tveir eins.

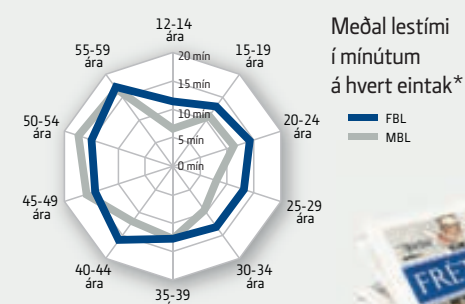
LAUSN

16. úti, 19. mm, att, 7. jólarós, 10. tað, 13. gil, 15. iðra, LÓÐRÉTT: 1. torf, 3. rí, 4. vltíð, 5. 18. tón, 20. pr, 21. ismí, LÁRÉTT: 2. öva, 6. of, 8. rít, 9. rót, 11. tt, 12. flæg, 14. aðili, 16. úr, 17. lög, 18. tón, 20. pr, 21. ismí.



Lesendur gefa sér góðan tíma í Fréttablaðið

Það skiptir máli hvaða blað fólk gefur sér tíma til að lesa. Ný Prentmiðlakönnun Capacent Gallup staðfestir að lesendur á aldrinum 12-59 ára gefa sér lengri tíma til að lesa Fréttablaðið en Morgunblaðið. Við hökkum til að færa ykkur fleiri góðar stundir í framtíðinni.



Reiði er réttmæt pólistík afstaða

BAKÞANKAR Kolbeins Óttarssonar Proppé

Menn keppast nú við að skilgreina hvað er á seyði í Bretlandi og gengur misvel. Helst er það skortur á pólistíkum stefnumiðum sem stendur í fólki og verður til þess að ekki eru allir tilbúnir til að skrifa upp á að það sem á sér stað í borgum Bretlands núna sé annað en skrúll-læti. Í slíkum hugleiðingum gleymist hins vegar að skrúllslæti geta verið yfirlýsing, reiði getur verið réttmæt pólistík afstaða.



FRANSKA byltingin er gjarnan mærd í ræðu og riti. Lýðræðissinnar sjá í henni vakningu pólistíks almannavilja, lýðurinn reis gegn fulltrúa guðs hér á jörðu, konunginum, og endaði með því að háls-höggva kauda.

ÁN ÞESS að ætlunin sé að draga sama-semmerki milli atburða í Bretlandi nú og Frakklandi 1789, er vert að benda á að margt er sammerkt með þeim. Ekki fór mikið fyrir útpældum pólistíkum stefnumálum í upphafi Frönsku byltingarinnar, reiður og svangur almúginn fór út á götur til að fá innibygðu vonleysi útrás. Og er það ekki nákvæmlega það sem er að gerast í Bretlandi?

ÞÓ BLACKBERRY símar og tíðar Twitter-færslur bendi ekki

til að þátttakendur í bresku aðgerðunum séu við hungurmörk, verður ekki framhjá því litið að ástandið í bresku samfélagi hefur hrífversnað ár frá ári. Misskipt-ingin eykst og vonleysið í fjölmörgum borgarhlutum er orðið norm. „Oh Maggie what have we done?“ söng Roger Waters á The Final Cut og margir taka undir með honum nú. Ofurfrjálshyggja Thatcher skildi fjölda fólks eftir í algjöru vonleysi. Síðan eru liðin 30 ár.

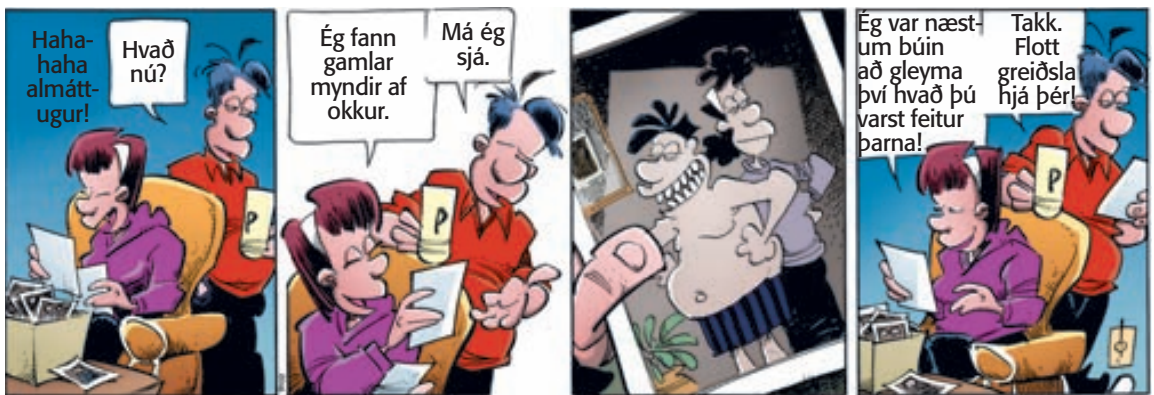
HALDI ÁFRAM sem horfir nær bilið á milli ríkra og fátækra í landinu hærrí hæðum en það hefur gert síðan á dögum Viktoríu drottningar. Á dögum Dickens og Olivers Twist sem sagt. Tíundi ríkasti hluti Lundúnabúa á núna 273svar snum meira en tíundi fátækasti hlutinn. Og ekki virðist lögreglan beita valdi sínu af skynsemi. Síðan 1998 hafa 333 dáið í haldi lögreglu, án þess að einn einasti lögreglu-maður hafi þurft að svara fyrir.

ÞAÐ ER því kannski ekki nema von að dauði Marks Duggan í aðgerðum lögreglu hafi kveikt reiðineista. Neista sem varð að báli í öllum helstu borgum landsins. Og það er kannski ekkert skrútið að útfærða pólistíka stefnumörkun skorti. Þegar vonleysið hrjáir mann er reiðin alveg nógu skýrt stefnumarkmið. Alveg nógu pólistík afstaða.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



ALLT TÖLVUTENGT Á BETRA VERÐI



acer FARTÖLVA

Acer Aspire 5750G-2314G50MN

- Intel Core i3-2310M 2.1GHz Dual Core
- 4GB DDR3 minni
- 500GB diskur
- 1GB Geforce GT 520M leikjaskjækort



- Rafliðuending allt að 4,5 klst.
- Windows 7 Home Premium 64bit

117.950

15.4- 16" FARTÖLVUTASKA



Targus
Targus
Clamshell
Svört hlíðartaska

3.750

TURNKASSI



CoolerMaster Silencio 550

Glæsilegur turn, sérstaklega hljóðeinangraður, hljóðtengi, USB3 tengi, SD kortalesari, innbyggð 3,5" SATA docka – sjón er sögu ríkari.

18.950

500w AFLGJAFI

FORTRON



Fortron HEXA

500W aflgjafi. Traustur og hljóðlátur, ATX 2.3.

9.450

VINNSLUMINNI



Corsair 1333MHz 4GB (2x2GB) ValueSelect

240pin CL9 minni með lífstíðarábyggð



5.750

HARÐUR DISKUR

2TB

Seagate Barracuda 2TB
SATA3 6Gb/s 5900snúningar á minutu, 64MB cache, sparsamur á orku, hljóðlátur og kaldur.



12.750

SKJÁKORT



MSI GeForce N560GTX-M2D1GD5

Öflugt Geforce skjækort með 1GB 4008MHz GDDR5 minni, 810MHz kjarna, 2x DVI útgangar + 1x Hdmi mini, styður DirectX 11.

36.950

SOLID STATE DISKUR



60GB

Corsair Force 3

60GB solid state diskur sem les 550MB/s og skrifar 520MB/s. SATA 3 - mun meiri flutningshraði. Engir hreyfanlegir hlutir - hljóðlaus.



21.950

LEIKJATURN



AMD tölva 3 Athlon II X3 455

- Athlon II X3 455 3,3GHz TripleCore AM3
- 4GB Dual DDR3 1333MHz
- 1TB SATA 3 WD harður diskur
- MSI Geforce N450GTS 1GB DDR5
- Windows 7 Home Premium 64bit

109.950



FARTÖLVA

MSI CR610-234NE

- AMD Dual Core 2.1Ghz örgjörvi
- 2GB DDR2 minni
- 250GB diskur
- 15.6" WXGA skjár
- Vefmyndavél
- AMD radeon HD4200 skjækort
- Windows 7 Home Premium 64-BIT

69.950



FARTÖLVA

MSI CR720-235NE

- 2,0GHz Intel Celeron Dual Core P4600 örgjörvi
- 3GB DDR3 minni
- 320GB diskur
- 17,3" HD skjár
- Vefmyndavél
- Intel GMA HD skjástýring
- Windows 7 Home Premium 64-BIT

97.950

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR **AÐEINS KR. 750** HVERT Á LAND SEM ER
• VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700 • www.att.is

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði



MYNDLISTARHÓPURINN TIM BOOMERANG Miðvikudaginn 17. ágúst opnar í Menningarmiðstöðinni Gerðubergi sýning myndlistarhópsins Tim Boomerang frá félagsmiðstöðinni Tíunni í Árbænum. Hópurinn er skipaður 15 og 16 ára stelpum og þema sýningarinnar er myndbandaleiga.

Tónleikar ★★★★★

David Titterington

á lokatónleikum Alþjóðlegs orgelsumars í Hallgrímskirkju

Sexvængja lofsöngur

Maður hrökk í kút þegar tónleikarnir á sunnudaginn í Hallgrímskirkju byrjuðu. Orgelið í kirkjunni er engin smásmíði, og strax á fyrstu hljómunum var allt sett í botn. Það var álika mikill hávaði og á rokkatónleikum.

Það var samt ekki rokkstjarna sem sat við orgelið, heldur David nokkur Titterington. Hann er hámenntaður yfirmaður orgeldeildar Royal Academy of Music. Líka listrænn stjórnandi einnar virtustu orgelkeppni í heiminum, orgelhátíðarinnar í St. Albans. Og margt fleira.

Tónleikarnir voru lokahnykkurinn á hinu svokallaða Alþjóðlega orgelsumri, en það er tónleikaröð í Hallgrímskirkju sem hefur verið starfrækt undan-

farin ár. Eins og nafnið ber með sér koma fram innlendir og erlendir organistar og spila á risaorgelið í kirkjunni.

Fyrsta verkið á efnis-skránni, þetta sem lét mig næstum fá hjarta-áfall, var upphafskaflinn í sönötu í G-dúr eftir Edward Elgar. Auðheyr var strax á fyrstu tónunum að Titterington kann til verka. Leikurinn var einbeittur, stílhreinn og flottur. Allur kaflinn var glæsilega spilaður, hraðar nótnarunur jafnar og tærar, mismunandi raddir orgelsins fallegar og í prýðilegu jafnvægi.

Önnur stórverk á dagskránni voru líka

einastaklega flott. Marche Funebre et Chant Seraphique eftir Guillemant var til dæmis ótrúlega kraftmikið, en samt gætt hrifandi, draumkenndum skáldskap. Nafn verksins myndi á íslensku útleggjast sem útfararmars og serafasöngur; serafi er tegund engils með sex vængi. Slíkir englar eru sagðir flöggra í sífellu í kringum háseti Drottins, syngjandi honum lofsöngva. Orgel-leikurinn var einmitt slíkur söngur.

Tónsmíð eftir Widor, Kóral og Finale úr rómanskri sínfóníu, voru sömu-leiðis hástemmd og litrík, með sannfærandi, spennuþrunginni stígandi. Hraður Finale úr Sunnudagstónlist eftir Petr Eben, yngsta tónskáldið á efnis-skránni, var líka sérlega glæsilegur, meitlaður og tær. Og annað smærra á tónleikunum var frábærlega vel flutt.

Þetta voru magnaðir tónleikar. Titterington er með betri organistum sem hafa sótt okkur heim. Hann er fumlaus, smekklegur í vali á röddum orgelsins, með óaðfinnanlega tækni og kemur skáldskapnum í músikinni fullkomlega til skila. Það gerist ekki betra.

Jónas Sen

Niðurstaða: Frábærir tónleikar Davids Titterington í Hallgrímskirkju. Pottþétt tækni, magnaður skáldskapur.



HJÓLHÝSATÓNLIST Berglind María ferðast um Snæfellsnes í hjólhýsi í vikunni og lýkur ferðinni úti á Granda á menningarnótt.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Heldur tónleika á hjólum á Snæfellsnesi alla vikuna

Flautuleikarinn Berglind María Tómasdóttir ferðast um Snæfellsnes í vikunni og heldur tónleika í hjólhýsi. Hugmyndina fékk hún í Bandaríkjunum þar sem hún stundar doktorsnám.

„Í rauninni er þetta hundrað prósent tónleikaferðalag. Ég verð bókstaflega á ferðinni allan tímann og spila líklega frá morgni til kvölds,“ segir Berglind María Tómasdóttir flautuleikari, sem hefur óvenjulegan hátt á tónleikum sínum í vikunni. Berglind, sem einnig gengur undir listamanns-nafninu Rockriver Mary, leggur í hann í dag og ferðast um Snæfellsnes þar sem hún heldur tónleika í forláta hjólhýsi, en ferðinni lýkur síðdegis á menningarnótt þar sem hún treður upp í hjólhýsinu á Járn-

brautarstöðinni við Hólmaslóð 2 úti á Granda.

Á þessu óvenjulega tónleikaferðalagi hyggst Berglind fyrst ferðast um sunnanvert Snæfellsnesið, síðan nesið norðanvert og jafnvel ljúka leik í Dölunum, en aðspurð segir hún ýmislegt velta á því hversu margt fólk hún hittir fyrir á hverjum stað. „Ég spila þetta dálítið eftir eyranu. Það komast fáir fyrir í hjólhýsinu, kannski fimm til sex manns á hverja tónleika, svo væntanlega verður um marga tónleika að ræða. En það kemur allt í ljós. Ég hvet þó fólk til að vera ekki feimið við að koma inn í hjólhýsið og hlusta,“ segir hún.

Hugmyndina að hjólhýsa-tónleikaferðinni fékk Berglind í Bandaríkjunum þar sem hún er búsett, nánar tiltekið í borginni San Diego, þar sem hún stundar doktorsnám í nútímatónlist við Kaliforníuháskóla. „Ætli banda-

ríska menningin sé ekki að ná heljargreiðum á mér,“ segir hún og hlær, en hún hefur búið ytra í þrjú ár. „Ég fékk mikinn innblástur við að sjá öll þessi heimili á hjólum, eins og Bandaríkjamenn kalla hjólhýsin. Sem klassískur flautuleikari hef ég hingað til yfirleitt leikið í húsum sem helguð eru tónlist, svo það er skemmtilegt að helga sér hjólhýsi í þetta sinn.“

Efnisskrána á tónleikunum kallar Berglind Tóna tregans og samanstendur hún af tónlist sem flautuleikarinn hefur heillast af yfir ævina. „Ég hef verið að gramsa í gömlum nótnabókum upp á síðkastið, fann meðal annars kennslubókina mína úr toenmennt í Fossvogsskóla, og þar hef ég rekið á helling af finum lögum. En auk þess leik ég nútímatónlist og ýmislegt fleira. Það verður gaman að sjá hvað gerist,“ segir Berglind.

kjartan@frettabladid.is

Tímabært að spila fyrir mömmu

Ljúfir tónar barokkfiölu og sem-bals munu hljóma í Listasafni Sigurjóns á Laugarnestanga í kvöld þegar Kathleen Kajioka og Olivier Fortin stilla saman strengi.

„Móðir mín var músikölsk kona sem elskaði meðal annars óperur og það er algerlega tímabært að ég komi til hennar heimalands og haldi tónleika,“ segir hin vestur-lenska Kathleen Kajioka barokk-fiölu-leikari sem ásamt kanadíska samballeikaranum Olivier Fortin leikur í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar í kvöld. Á efnisskránni eru sönötur eftir Johann Sebastian Bach og tónverk eftir Arcangelo Corelli, François Couperin og Giovanni Paolo Cima.

Þetta er í fyrsta skipti sem Kathleen Kajioka og Olivier Fortin spila tvö saman og þetta eru líka fyrstu tónleikar Kathleen Kajioka á Íslandi. Hún hefur þó oft komið til landsins áður að heilsa upp á ættingja sína því móðir hennar var íslensk. Hún hét Sigrún Torfadóttir og var dóttir Önnu Jónsdóttur og Torfa Hjartarsonar, fyrrverandi tollstjóra og sáttasemjara. „Ég hélt upp á fimm ára afmælið hér á landi og dvaldi þá í mánuð,“



OLIVIER FORTIN OG KATHLEEN KAJIOKA. Það var íslenskur kunningi Kathleen Kajioka sem benti þeim á tónleikaröðina í Sigurjónssafni en húsið hentar vel þeirra hljóðfærum.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

rifjar Kajioka upp og kveðst hafa komið oft síðan, meðal annars í nírræðisafmæli afa síns. En Sigurún móðir hennar lést árið 1991 og eftir það segir hún minna um heimsóknir skyldfólksins út. Kathleen Kajioka stundaði fiölu-nám við Konunglega tónlistarháskólann í Toronto og Eastman School of Music í Rochester. Hún lærði bæði á barokkfiölu og lágfiölu og

hefur komið fram á tónleikum víða í Kanada, Bandaríkjunum og Evrópu enda leikur hún jöfnum höndum eldri tónlist, nútímaverk og popptónlist. Hún stjórnar vikulegum útvarpsþætti um tónlist á The New Classical 96.3 FM í Toronto og samkvæmt National Post er hún ein af hæfileikaríkustu tónlistarmönnum Toronto.

Olivier Fortin útskrifaðist með láði frá Tónlistarháskólanum í Québec í Kanada árið 1995 og tók síðar meistaraþráðu frá Háskólanum í Montréal. Árið 1997 vann hann til verðlauna í Bach-samkeppninni í Montréal og á Bruges-hátíðinni og ári síðar hlaut hann Capriccio Stravagante-verðlaunin. Hann er eftirsóttur einleikari og hefur ferðast með fjölmörgum kammerhópum um Norður-Ameríku, Evrópu og Austurlönd fjær bæði vegna tónleikahalds og leik á hljómplötur.

Fortin er stofnandi Masques í Montreal, sveit ungra kanadískra hljóðfæraleika og söngvara sem sérhæfir sig í flutningi tónlistar frá 17. og 18. öld. Nú kennir hann við Tafelmusik Summer Institute í Toronto.

- gun

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

FRÉTTABLAÐIÐ 10 ÁRA

Allt sem þú þarft



adidas®

run in comfort

Einstök stund fyrir okkur

Ólafur Björn Loftsson tryggði sér keppnisrétt á Wyndham-meistaramótinu í golfi um helgina. Foreldrar hans eru sömuleiðis miklir golfarar og íhuga að fljúga út til að styðja við bakið á stráknum.



STOLT Kristín Björnsdóttir og Loftur Ólafsson eru stolt af syni sínum, Ólafi Birni Loftssyni, en hann keppir á Wyndham-meistaramótinu um helgina sem er hluti af bandarísku mótaröðinni, PGA.

„Þetta var bara eins og draumur,“ segir Kristín Björnsdóttir, móðir Ólafs Björns Loftssonar, kylfings úr Nesklúbbnum á Seltjarnarnesi. Ólafur tryggði sér sæti á Wyndham-meistaramótinu í Norður-Karólínu um helgina, en það er hluti af bandarísku mótaröðinni, PGA. Hún er sú sterkasta í heimi en meðal þeirra sem hafa skráð sig til leiks eru Justin Leonard, Jim Furyk, Ernie Els og Vijay Singh, allt kylfingar í fremstu röð. Skjár golf verður með beina útsendingu frá mótinu alla dagana.

Ólafur á ekki langt að sækja hæfileikana í golfi því faðir hans, Loftur Ólafsson, varð Íslandsmeistari í greininni árið 1972 á Grafarholtsvelli í Reykjavík. Loftur og Kristín sátu bæði límd við tölvuna á heimili sínu í Garðabæ á sunnudagskvöldið og náðu sér í beina útvarpslýsingu frá sífustu fjórnum holunum á vefsíðunni golfstats.com. „Þetta var öðruvísi en maður hefur átt að venjast en var bara gríðarlega gaman og maður lifði sig vel inn í lýsinguna,“ segir Loftur sem viðurkennir að hafa smitað soninn af golfbakteríunni. Hann hafi hins vegar náð þessum árangri upp á eigin spýtur. Ólafur sagði í samtali við fjölmiðla á sunnudag að hann hefði aldrei þútt að jafnvel og Loftur upplýsir að þau hafi verið til vandræða hjá honum. Um helgina small hins

vegar allt saman og Ólafur sannaði það sem þabbinn vissi alltaf, að hann væri hörkugóður kylfingur. Kristín er engin eftirbátur karlanna í golfinu og segist reyndar vera sú sem dregur karlinn út á golfvöll um þessar mundir. „Ég fiktaði aðeins við golfið þegar ég var yngri og var að kynna Lofti. En svo þegar maður var kominn með börn og vann fulla vinnu þá gafst ekki mikill tími til að stunda íþróttina. Þegar Ólafur

byrjaði hins vegar að æfa og fara í keppnisferðalög þá fór mamman náttúrulega alltaf með og þá kom þetta eiginlega bara af sjálfu sér,“ segir Kristín.

Kristín og Loftur viðurkenna að þau séu að skoða þann möguleika að fara út til Bandaríkjanna til að styðja við bakið á stráknum. „Það er enda ekki á hverjum degi sem svona tækifæri gefast og það væri gríðarlega gaman.“

freyrgjia@frettabladid.is

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

HÖRKU SPENNUMYND FRÁ LEIKSTJÓRA IRON MAN

STRUMPARNIR 2D OG 3D

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

COWBOYS & ALIENS	5, 7.30 og 10 (POWER)
STRUMPARNIR - 3D	4 og 6 - ISL TAL
STRUMPARNIR - 2D	4 - ISL TAL
CAPTAIN AMERICA - 3D	8 og 10.30
BRIDESMAIDS	7.30 og 10

SAMBIÓINN

HÖRKU SPENNUMYND FRÁ LEIKSTJÓRA IRON MAN

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

STRUMPARNIR

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

RISE OF THE PLANET OF THE APES

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

PSYCHO

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

HORRIBLE BOSSES

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

STRUMPARNIR

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

STRUMPARNIR

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG

SAMBIÓINN ALFABAKKA	SAMBIÓINN EGILSHÖLL
COWBOYS & ALIENS Sýnd í 2D kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	STRUMPARNIR kl. 2:30 - 5
GREEN LANTERN Sýnd í 3D kl. 5:30 (2D) - 8 (3D) - 10:30	COWBOYS & ALIENS kl. 5:20 - 8 - 10:40
GREEN LANTERN LUXUS VIP Sýnd í 2D kl. 3 - 8 - 10:30	BÍLAR 2 kl. 2:30 - 5
HORRIBLE BOSSES Sýnd í 2D kl. 8 - 10:30	RISE OF THE PLANET OF THE APES kl. 8 - 10:30
HORRIBLE BOSSES LUXUS VIP Sýnd í 2D kl. 5:30	STRUMPARNIR kl. 2:30
BÍLAR 2 kl. 3 - 5:30	GREEN LANTERN kl. 8 - 10:45
BÍLAR 2 kl. 3 - 5:30	BÍLAR 2 kl. 2:30
HARRY POTTER Sýnd í 2D kl. 5:20 - 8 - 10:40	HARRY POTTER kl. 5
TRANSFORMERS 3 Sýnd í 2D kl. 8	HORRIBLE BOSSES kl. 8
KUNG FU PANDA 2 kl. 2D kl. 3	CAPTAIN AMERICA kl. 10:20
SAMBIÓINN AKUREYRI	SAMBIÓINN KRINGLUNNI
GREEN LANTERN (3D) Sýnd kl. 5:40 - 8 - 10:30	STRUMPARNIR Sýnd í 3D kl. 3:40 - 5:50 - 8
CARS 2 BÍLAR 2 Sýnd kl. 5:40	STRUMPARNIR Sýnd í 2D kl. 3:40 - 5:50
HORRIBLE BOSSES Sýnd kl. 8	GREEN LANTERN Sýnd í 3D kl. 10:20
HARRY POTTER Sýnd kl. 10:10	CAPTAIN AMERICA Sýnd í 3D kl. 10:30
HORRIBLE BOSSES Sýnd kl. 10:10	HORRIBLE BOSSES Sýnd í 2D kl. 8 - 10:20
COWBOYS & ALIENS Sýnd kl. 8 - 10:30	HARRY POTTER Sýnd í kl. 3D kl. 8
STRUMPARNIR 3D Sýnd kl. 5:40	BÍLAR 2 Sýnd í 3D kl. 5:30
HORRIBLE BOSSES 2D Sýnd kl. 8	COWBOYS & ALIENS Sýnd kl. 5:30 - 8 - 10:30
CARS 2D Sýnd kl. 5:40	FRIENDS WITH BENEFITS Sýnd kl. 8
BAD TEACHER 2D Sýnd kl. 10:10	GREEN LANTERN Sýnd kl. 10:30
PRÍÐJUDAGSBÍÓ	Bílar kl. 5:30

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

STRUMPARNIR

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

STRUMPARNIR FARA Á KOSTUM Í ÆVINTÝRI ÁRSINS.

RUBY TUESDAY

HÖRKU SPENNUMYND FRÁ LEIKSTJÓRA IRON MAN

COWBOYS AND ALIENS

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

RISE OF THE PLANET OF THE APES

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

MÖGNUG STÖRMÝND UM UPPHAFIÐ Á STRÍÐI MANNA OG APA SEM SEINNA MEIR MUN GJÖREYÐA MANNKYNNINU.

PRÓUN SEM VARÐ AÐ BYLTINGU.

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

STRUMPARNIR 2D ISL. TAL KL. 3.20 - 5.40

STRUMPARNIR 3D ISL. TAL KL. 3.20 - 5.40 - 8

COWBOYS AND ALIENS KL. 5.25 - 8 - 10.35

COWBOYS AND ALIENS LUXUS KL. 5.25 - 8 - 10.35

RISE OF THE PLANET OF THE APES KL. 5.40 - 8 - 10.25

CAPTAIN AMERICA 3D KL. 10.20

FRIENDS WITH BENEFITS KL. 10.20

KUNG FU PANDA 2 ISL. TAL 3D KL. 3.30

SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELD SÉR 5%

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS 5%

STRUMPARNIR 2D ISL. TAL KL. 5.40

STRUMPARNIR 3D ISL. TAL KL. 5.40

THE SMURFS 2D ENSKA KL. 5.40 - 8 - 10.20

COWBOYS AND ALIENS KL. 8 - 10.35

RISE OF THE PLANET OF THE APES KL. 5.40 - 8 - 10.20

CAPTAIN AMERICA 3D KL. 8 - 10.35

BORGARBIÓ

STRUMPARNIR 3D ISL. TAL KL. 6

COWBOYS AND ALIENS KL. 8 - 10.15

CAPTAIN AMERICA 3D KL. 8

RISE OF THE PLANET OF THE APES KL. 6 - 10.15

Prýðileg með poppinu

Bíó ★★★

Cowboys and Aliens

Leikstjóri: Jon Favreau

Aðalhlutverk: Harrison Ford, Daniel Craig, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Paul Dano, Keith Carradine



góðverk. Þetta þema er rauði þráður myndarinnar. Craig er hetjan, en fortíð hans er vafasöm. Ford er skúrurinn, en ekki er allt sem sýnist. Þetta er nokkuð vel gert og leikstjórinn Favreau passar sig að falla ekki í hinn varasama væmnispytt. Það vantar þó einhvern herslumun til þess að myndin geti talist fyrsta flokks ævintýri. Geimverurnar eru óspennandi, kvenhlutverkið með lítið kjöt á beinum og lokahasarinn er handahófskenndur og draslaralegur. Engu að síður er Cowboys and Aliens prýðileg skemmtun, og sérstaklega í fyrri hálfleik.

Haukur Víðar Alfreðsson

Niðurstaða: Vestrinn Cowboys and Aliens gjörsigrar vísindaskáldsöguna Cowboys and Aliens. Hræran fer þó ágætlega niður með poppinu.

Árið 1973 gekk vélknúni kúrekinn Yul Brynner um skemmtigarð og drap mann og annan í kvikmyndinni Westworld, og sannaði það um leið að mögulegt er að blanda saman vestra og vísindaskáldsögu með góðum árangri. Í kvikmyndinni Cowboys and Aliens er þetta reynt eina ferðina enn og í þetta sinn mæta kúrekarnir illskeyttum verum frá jarlægri plánetu. Cowboys and Aliens er stórskemmtilegur vestri en ekki

nema sæmlegasta vísindaskáldsaga. Hræringurinn er þó nokkuð hressilegur og er það mikið til þeim Daniel Craig og Harrison Ford að þakka. Craig er reyndar þurr og svipbrigðalaus frá upphafi til enda, en það fer persónu hans ágætlega. Harrison Ford er skemmtilegur skúrur og persóna hans er talstvert safaríkari. Í myndinni segir prestur nokkur að hann hafi bæði séð góða menn fremja illvirki og illmenni gera

TILBOÐ MÁNAÐARINS Í ÁGÚST

20% AFSLÁTTUR AF COLON CLEANSER OG B-12 VÍTAMÍNI!

ÖRVAR MELTINGUNA

heilsa COLON CLEANSER

heilsa B-12

MEÐ FÓLINSYRU OG B-6

Apótekið -einfalt og ódýrt

Spönginni • Hólagarði • Skeifunni • Setbergi • Akureyri • www.apotekid.is



Stelpur Konur

Staðurinn - Ræktin

Við bjóðum yfir 100 tíma á viku! Stundatafla á jsb.is



Rétta leiðin til að breyta um lífsstíl, komast í kjörþyngd og gott form. **6 vikna námskeið – 3x í viku – morgun-, dag og kvöldtímar.** Bjóðum sérstaka síðdegistíma fyrir 16-20 ára.



Líkamsrækt á rólegri nótunum fyrir konur 60 ára og eldri. **9 eða 18 vikna námskeið – 2x í viku - morguntímar.**



Heildrænt hug- og heilsuræktarkerfi. Frábær leið til líkamlegrar og andlegrar uppbyggingar. **6 vikna námskeið – 2x í viku – morgun-, hádegis- og síðdegistímar.**



Farið í gegnum röð af yogastöðum í heitum sal. Teygjanleiki vöðvanna aukinn, mikill sviti og vellíðan. **6 vikna námskeið – 2x í viku – síðdegis- og kvöldtímar.**

STOTT PILATES

Krefjandi æfingakerfi sem miðar að betri líkamsstöðu m.a. með því að styrkja djúpvöðva í kvið og baki og lengja vöðva. **6 vikna námskeið – 2x í viku – morgun- og síðdegistímar.**



Opnir tímar með fjölbreytilegri líkamsrækt frá morgni til kvölds 6 daga vikunnar. Þrek, þol, liðleiki, pallar, lotuþjálfun, tabata dansívað ... eitthvað fyrir alla! **ATH!** Nýir tímar í heitum sal, sérstakir miðjutímar ofl.



Æfingakerfi Báru Magnúsdóttur - aðaláherslan lögð á styrk, liðleika og góðan líkamsburð. Aðeins 15 í hóp. **6 vikna námskeið 2x í viku – morgun- og síðdegistímar.**



Markvissar æfingar í tækjasal með persónulegri leiðsögn og aðhaldi. Hámark 6 í hóp. Tilvalin leið til að koma sér í gang! **2 vikna námskeið – 5x í viku.**

Pú getur strax byrjað að æfa!

Um leið og þú skráir þig á námskeið og greiðir fyrir það geturðu strax byrjað að sækja tíma í opna kerfinu okkar og tækjasal þar til námskeiðið hefst.

Sjá nánar á www.jsb.is

Öllum námskeiðum fylgir frjálst aðgangur að opna kerfinu og tækjasal!

Velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT

JSB

leggur línurnar



GUÐMUNDUR STEINARSSON bætti í gær markamet Keflavíkur er hann skoraði sitt 73. mark í efstu deild fyrir félagið frá upphafi. Gamla metið átti faðir hans, Steinar Jóhannsson. Guðmundur bætti einnig leikjamat Keflavíkur í gær. Hann lék þá sinn 215. leik í efstu deild og bætti þar með met Sigurðar Björgvinssonar.

PEPSI-DEILDIN

Table with 8 columns: Team, KR, 12, 9, 3, 0, 28-9, 30. Rows include ÍBV, FH, Valur, Stjarnan, Fylkir, Keflavík, Þór, Breiðablik, Grindavík, Fram, Víkingur.

Umferðinni lýkur á fimmtudagskvöldið með leik Þórs og KR sem hefst kl. 19.15.



Víkingsvöllur, áhorf.: 1.115 Vílhjálmur Þórarinnsson (7)

- 0-1 Emil Pálsson (18.)
1-1 Helgi Sigurðsson (25.)
1-2 Björn Daníel Sverrisson, víti (28.)
1-3 Matthías Vilhjálms (89.)

TÖLFRÆÐIN

Table with 4 columns: Skot (á mark), Varin skot, Horn, Aukaspjrnur fengnar, Rangstöður.

VÍKINGUR 4-4-2 FH 4-3-3

Player statistics for Víkingur and FH including names like Magnús Þormar, Gunnleifur Gunnl., Kristinn J. Bjartmarsson, etc.

Man. City byrjar vel: Agüero með tvö FÓTBOLTI Sergio Agüero byrjaði feril sinn í ensku úrvalsdeildinni vel en hann skoraði tvö mörk í 4-0 sigri Manchester City gegn nýliðum Swansea í ensku úrvalsdeildinni í gær.

Agüero kom inn á sem vara-maður í stöðunni 1-0 en þá hafði Edin Dzeko komið City yfir. Hann skoraði stuttu síðar, lagði svo upp mark fyrir David Silva og inn-siglaði svo sigurinn með þrumu-fleyg utan vítateigs rétt fyrir leikslok.



Stjörnuvöllur, áhorf.: 642 Magnús Þórisson (4)

- 1-0 Garðar Jóhannsson (16.)
1-1 Steven Lennon (20.)
1-2 Almarr Ormarsson (25.)
2-2 Halldór Orri Björnsson (89.)

TÖLFRÆÐIN

Table with 4 columns: Skot (á mark), Varin skot, Horn, Aukaspjrnur fengnar, Rangstöður.

STJARNAN 4-3-3 FRAM 4-3-3

Player statistics for Stjarnan and Fram including names like Ingvar Jónsson, Ögmundur Kristinnsson, Jóhann Laxdal, etc.



STRÍÐSDANS Eyjamenn fagna góðum sigri í Kópavoginum í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

PEYJASIGUR Í KÓPAVOGI

Ian Jeffs tryggði ÍBV öll þrjú stigin er hann skoraði sigurmarkið gegn Íslands-meisturum Breiðabliks í gær. Eyjamenn halda því pressunni á KR á toppi deildarinnar en Blikarnir eru sem fyrr í vandræðum í neðri hluta deildarinnar.



- BREIÐABLIK 1-2 ÍBV
0-1 Kelvin Mellor (15.)
1-1 Kristinn Steindórs (23.)
1-2 Ian Jeffs (60.)

TÖLFRÆÐIN

Table with 4 columns: Skot (á mark), Varin skot, Horn, Aukaspjrnur fengnar, Rangstöður.

þennan leik í kvöld til að setja einhverja spennu í þetta Íslandsmót og einhverja pressu á KR-ingana," sagði Tryggvi.

„Það er gríðarlega svekkjandi að tapa þessum leik," sagði Kári Ársæls, fyrirlíði Blika, eftir ósigurinn gegn Eyjamönnum í gær.

„Eyjamenn sýndu í kvöld hversu sterkir þeir eru í raun og veru sem sést á því hvar þeir eru staddir í deildinni. Mér fannst við leggja okkur mikið fram, berjast og djöflast en þeir skoruðu tvö mörk og við aðeins eitt. Við náðum að jafna

metin og áttum möguleika á því að ná meiru út úr þessum leik en það vantar einhvern þéttleika í liðið.

„Við erum að rembast og reyna að vera með í þessari baráttu um Íslandsmeistaratilinn, því var þessu sigur virkilega mikilvægur," sagði Heimir Hallgrímsson, þjálfari ÍBV, eftir leikinn í gær.

„Við byrjuðum þennan leik vel og settum Blikana strax í ákveðin vandræði. Blikar komu sterkir til baka um miðjan fyrri hálfleik, en síðan í þeim síðari þá tókum við völdin á vellinum og náðum að inn-byrða fínan sigur." - sáþ



MARKAHETJA Kolbeinn setti tvö í sínum fyrsta Valsleik. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKARÓ

Framherjinn fundinn hjá Val

FÓTBOLTI Kolbeinn Kárasón nýtti sínar fyrstu mínútur í Pepsi-deildinni fráþægilega og skoraði tvö mörk í fyrri hálfleik í 3-1 sigri Vals á Fylki í gær. Þetta var fyrsti sigur Vals síðan í byrjun júlí og það útspil Kristjáns Guðmundssonar að henda nýliða í byrjunarliðið heppnaðist fullkomlega.

„Það kom svolítið á óvart að vera í byrjunarliðinu því ég var ekki í hópi í síðasta leik. Ég vona að ég fái líka að vera í byrjunarliðinu í næsta leik því ég stimplaði mig ágætlega inn," sagði Kolbeinn kátur eftir leik.



3-1 Valur Fylkir

- Vodafone-völl, áhorf.: 928 Kristinn Jakobsson (7)
1-0 Kolbeinn Kárasón (19.)
2-0 Guðjón Pétur Lýðsson (37.)
3-0 Kolbeinn Kárasón (45.)
3-1 Valur Fannar Gíslason (52.)

TÖLFRÆÐIN

Table with 4 columns: Skot (á mark), Varin skot, Horn, Aukaspjrnur fengnar, Rangstöður.

VALUR 4-3-3 FYLKIR 4-3-3

Player statistics for Valur and Fylkir including names like Sindri Snær Jónsson, Fjalari Þorgeirsson, Jónas Tór Næs, etc.

Halldór Orri Björnsson sá til þess að Fram þarf að bíða enn eftir því að rjúfa tíu stiga múrinn: Lánlausir Frammarar á leið í fyrstu deildina

FÓTBOLTI „Staðan er auðvitað slæm. Mjög slæm. En það er ekkert hægt að hætta, menn verða að mæta áfram og spila fótboltaleiki," sagði súr og svekkur Þorvaldur Örlygsson, þjálfari Fram, eftir að liðið hans glutraði niður forystu á síðustu mínúttunni gegn Stjörnunni í gær.

Halldór Orri Björnsson skoraði þegar 90 mínútur voru komnar á klukkuna og jafnaði í 2-2. Grindavík vann sinn leik og því er staða Fram orðin slæm, verulega slæm. En leikurinn byrjaði fjórlega og var nánast stanslaust partý allan fyrri hálfleikinn. Garðar Jóhannsson skoraði eitt af mörkum tímabilsins strax eftir stundarfjórðung þegar hann negldi boltanum inn rétt fyrir utan vítateig. En Framar jöfnuðu með marki Stevens Lennon eftir 20 mínútur og Almarr Ormarsson kom Fram yfir eftir 25 mínútur. Já, svakaleg veisla í Garðabæ. Og fjórði hélt áfram og menn hreinlega skemmtu áhorfendum með mögnuðum leik. En síðari hálfleikur var rólegri, miklu rólegri. Stjörnumenn fóru að spila háloftabolta og

það var átakanlegt að horfa á góða fótbolta-menn ekki þora að taka meira en eina snertingu. Enda var Garðar Jóhannsson pirraður eftir leik. Hann reyndi allan leikinn en fékk úr engu að móða. Þegar öll von virtist úti fyrir Stjörnumenn tók Halldór Orri sig til, spólaði sig í gegnum einhverja sjö Framara og skoraði ótrúlegt mark. 2-2 og niðurstaðan trúlega sanngjörn.

„Mér fannst við vilja þetta meira en við klikkum úr nokkrum dauðafærum," sagði hetjan Halldór Orri eftir leik. „Það hefði náttúrulega verið skelfilegt að tapa hér á heimavelli fyrir neðsta liðinu," bætti þessi magnaði leikmaður við. „Við fáum færi í fyrri hálfleik til að klára þennan leik en eins og þetta hefur verið að spilast í sumar þá höfum við ekki verið að nýta okkar sένα. Þegar menn eru ekki að klára leikina og ná í þessi stig þá erum við ekki ofar í deildinni. Það er bara þannig," sagði Þorvaldur og engu við það að bæta. Frammarar eru á leið í 1. deild - því miður.



ÞORVALDUR Hefur edlilega áhyggjur af stöðu mála en segir sína menn verða bara að halda áfram. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

FH vann sanngjarnan sigur á nýliðum Víkings í Fossvoginum í gær:

FH-ingar komnir á góðan skrið

FÓTBOLTI FH sótti þrjú stig í Fossvoginum þegar liðið lagði Víkinga 3-1. FH-ingar sýndu á köflum fráþæra spilamennsku og liðið heldur sigurgöngu sinni áfram en liðið hefur unnið fjóra leiki í röð. Víkingar eru í slæmum málum á botni deildarinnar.

Hafnfirðingar yfirspiluðu Víkinga oft á tíðum í fyrri hálfleiknum. Þeir uppskáru fallett mark Emils Pálssonar og vítaspyrnu sem Björn Daníel Sverrisson skoraði úr. Í millitíðinni tókst Helga Sigurðssyni að jafna metin með skalla eftir aukaspyrnu.

„Mér fannst við byrja þennan

leik mjög vel og létum boltann ganga í fáum snertingum. Fórum út á vængina og skoruðum fín mörk. Við misstum þó aðeins einbeitinguna í aukaspyrnu,“ sagði Heimir Guðjónsson, þjálfari FH.

Marki yfir og miðað við þróunina í leiknum virtist ekkert stefna í annað en öruggan FH-sigur. Víkingar fengu þó líflínu þegar Pétur Viðarsson skallaði Björgólf Takefusa og sá réttilega rautt spjald. Annan leikinn í röð tókst Víkingum ekki að nýta sér liðsmuninn.

„Það vantaði alla baráttu, allan karakter og allan vilja í okkar lið

í kvöld. Það er það sem við höfum náð út úr liðinu síðan við tókum við en það var svo sannarlega ekki hérna í kvöld. Það var hrikalega svekkjandi að horfa upp á það,“ sagði Bjarnólfur Lárusson, þjálfari Víkings.

FH-ingar voru ekki síðri aðilinn í opnum og skemmtilegum síðari hálfleik en bættu þó ekki við þriðja markinu fyrr en undir lokin. Þá skoraði Matthías Vilhjálmsson af stuttu færi.

Sanngjarn sigur sprækra FH-inga en Bjarnólfur þjálfari Víkings kaus að hleypa sínum mönnum ekki í viðtöl eftir leikinn. - kt



EMIL FAGNAR Emil Pálsson skoraði fyrsta mark FH í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



ÞJÁLFAFINN Ólafur Örn Bjarnason og lærisveinar hans unnu þrjú mikilvæg stig í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Dramatískur sigur:

Grindavík upp að hlið Blika

FÓTBOLTI Grindavík vann dramatískan sigur á nágrönnum sínum í Keflavík á útivelli í gær, 2-1 með sigurmarki mínútu fyrir leikslök úr eina skoti sínu í seinni hálfleik.

„Eins og staðan er í dag þá er númer eitt tvö og þrjú að fá stig og ef þú færð ágætisleik er það jákvætt. Þetta var erfitt í seinni hálfleik með vindinn í bakið og þeir komu hátt á okkur. Við náum aldrei að rúlla boltanum og vorum þvingaðir til að sparka langt fram sem er ekki uppskrift til árangurs með vindinn í bakið en menn kláruðu færið sitt inni í teig,“ sagði Ólafur Örn Bjarnason, þjálfari Grindavíkur, í leikslök en Grindavík er nú átta stigum frá fallsæti og með jafnmörg stig og Íslandsmeistarar Breiðabliks.

- gmi



Keflavík

1-2



Grindavík

Keflavíkurvöllur, áhorf.: 725 Þóróddur Hjaltalín (6)

0-1 Orri Freyr Hjaltalín (19.)
1-1 Guðmundur Steinarsson (27.)
1-2 Óli Baldur Bjarnason (89.)

TÖLFRÆÐIN

Skot (á mark)	11-5 (6-3)
Varin skot	Ómar 1 - Óskar 5
Horn	1-1
Aukaspyrnur fengnar	12-9
Rangstöður	1-6

KEFLAVÍK 4-4-2	GRINDAVÍK 4-4-2
Ómar Jóhannsson 4	*Óskar Pétursson 8
Guðjón Ární Ant. 6	Matthías Örn Friðr. 5
Ásgrímur Rúnarsson 5	Ólafur Örn Bjarnason 7
Haraldur Freyr Guðm. 7	Jamie McCunnie 7
Víktor S. Hafsteinnsson 4	Alexander Magnúss. 6
Magnús Sv. Þorst. 5	Orri Freyr Hjaltalín 6
(93. Ómar Karl Sig. -)	(75. Haukur Ingi G. -)
Andri Steinn Birgiss. 6	Jóhann Helgason 7
Arnór Ingví Traustas. 5	Bogi Rafn Einarsson 5
Magnús Þórir Matt. 5	Scott Ramsay 3
(93. Magnús Þór -)	(64. Óli Baldur Bj. -)
Hilmar Geir Eirísson 4	Robert Winters 5
Guðm. Steinarsson 7	Derek Young 3
	(86. Magnús Björgv. -)

*Maður leiksins

ÚTILÍF

BAKPOKAR
Í ÚRVALI



VERD: 6.990 KR.
NIKE



VERD: 6.990 KR.
NIKE



VERD: 8.990 KR.
NIKE



VERD: 8.990 KR.
NIKE



VERD: 9.990 KR.
QUICKSILVER



VERD: 9.990 KR.
QUICKSILVER



VERD: 12.990 KR.
ROXY



VERD: 12.990 KR.
ROXY

Í KVÖLD



STÖÐ 2 KL. 22.05
Come Fly With Me

Glæný og bráðfyndin þáttaröð frá snillingunum sem færðu okkur Little Britain, þeim Matt Lucas og David Walliams. Þeir bregða sér í yfir fimmtíu gervi og gera grín að öllu því sem fram fer á alþjóðlegum flugvelli þar sem ýmsir furðufuglar skjóta upp kollinum.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunfrúin 06.40 Veðurfregni 06.50 Bæn 07.00 Fréttir 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.50 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregni 10.13 Tropicalia: Bylting í brasilskri tónlist 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttir 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni 13.00 Við sjávarstöðuna 14.00 Fréttir 14.03 Mixtúra 15.00 Fréttir 15.03 Útvarpsagan: Og sólin rennur upp 15.25 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Eyðibýlið 17.00 Fréttir 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Í lok dags 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Fróir 20.00 Leynifélagið 20.30 Stimpklukkan 21.30 Kvöldsgagan: Ofvitinn 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Fimm fjórðu 23.05 Útvarpsleikhúsið: Figaró, Rósin Kranz og Símonar 00.00 Fréttir 00.05 Næturútrarp Rásar 1

BBC entertainment

10.25 EastEnders 10.55 Keeping Up Appearances 11.25 Monarch of the Glen 12.15 Keeping Up Appearances 12.50 Dalziel and Pascoe 13.40 Dalziel and Pascoe 14.30 Deal or No Deal 15.05 Deal or No Deal 15.40 Deal or No Deal 16.15 Keeping Up Appearances 16.45 Allo, Allo! 17.10 Allo, Allo! 17.40 The Inspector Lynley Mysteries 18.25 The Inspector Lynley Mysteries 19.10 Top Gear 20.00 The Graham Norton Show 20.45 QI 21.15 Little Britain 21.45 My Family 22.15 Top Gear 23.10 The Graham Norton Show 23.55 QI

DR 1

13.00 DR Update - nyheder og vejr 13.10 Kommissær Wycliffe 14.00 Klassen z.b 14.15 Carsten og Gittes Venneville 14.30 Lille Nord 15.00 Kærlighed i ukendt land 15.50 DR Update - nyheder og vejr 16.00 Vores Liv 16.30 TV Avisen med Sport 17.05 Aftenshowet 18.00 Hammerslag 18.30 Kender du typen 19.00 TV Avisen 19.25 SportNyt 19.30 Dørmages 20.25 Camilla Läckbergs Ulykkesfuglen 21.25 Camilla Läckbergs Ulykkesfuglen 22.25 Verdens værste naturkatastrofer 04.00 Rasmus Klump

NK1

11.05 Norge rundt 11.30 Høyere enn himmelen 13.00 Derrck 14.00 Sommeråpent 14.45 Glimt av Norge 14.55 VM orientering 16.00 Oddasat - nyheter på samisk 16.05 Nyheter på tegnspråk 16.10 Tilbake til 90-tallet 16.40 Distriktsnyheter 17.30 Australias villmark 18.00 Storbritannias kongelige brylluper 18.45 Extra-trekning 18.55 Distriktsnyheter 19.30 Sommeråpent 20.15 Lyngbø og Hærlands Big Bang 21.05 Kveldsnytt 21.20 Elskerinner 22.15 Fredag i hagen 22.45 Australias villmark 23.15 Jon Dore-show

svt1

13.10 Gomorron Sverige 14.00 Rapport 14.05 Minnenas television 15.00 Elvis. Tillbaka till Tupelo 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Regionala nyheter 16.15 Strömsö 16.55 Schlagerpärlor 17.05 En man och hans bil 17.10 Kulturnyhetera 17.20 Sverige i dag sommar 17.30 Rapport 17.52 Regionala nyheter 18.00 Allsång på Skansen 19.00 Kommissarie Montalbano 20.45 Danska mord 21.25 Freezing 21.55 Sommarmord 22.25 Rapport 22.30 Big Mommas hus 2 00.10 Rapport 00.15 En andra chans 00.45 Svaleskär

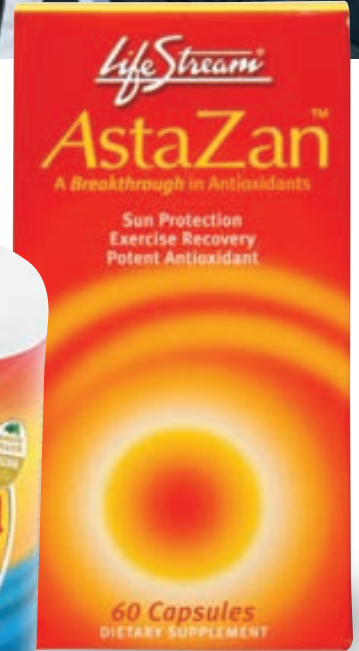
LIFESTREAM ÓSKAR TIL HAMINGJU MEÐ BIKARMEISTARATITILINN



notar **LifeStream™** til að bæta árangur sinn.



lífræn næring. - engin málamiðlun í gæðum.



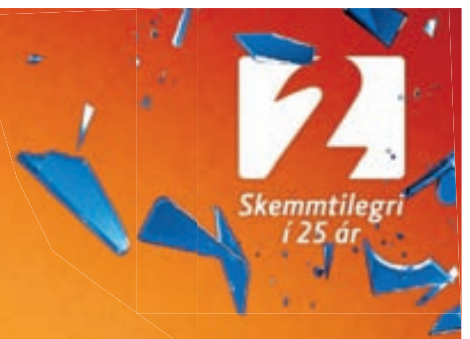
Útsölu staðir: Apótek, heilsuþúðir, Krónan og Fríhöfnin.

www.celsus.is



Two and a Half Men
Síðasta þáttaröðin með Charlie Sheen!
Fyrsti þáttur í kvöld kl. 20:05

Come Fly With Me
Ný drepfyndin þáttaröð með Little Britain genginu
Fyrsti þáttur í kvöld kl. 22:00



FÉSBÓKIN



„Játning: Er forfallinn aðdáandi rússnesku hjómsveitarinnar T.a.t.U. Furðulegt hvað rússneska kemur flott út í söng.“

Teitur Atlason bloggari.

Jólin komu snemma í ár með sigri KR

„Við vorum að grínast með að salan þetta eina kvöld hefði verið meiri en allan júlímánuð,“ segir Hafsteinn Egilsson, vert á Rauða ljóninu á Eiðistorgi.

Veitingastaðurinn er heimavöllur stuðningsmanna KR sem stigu trylltan sigurdans á laugardagskvöldið þegar félagið tryggði sér bikarmeistararatilinn eftir sigur á Þór frá Akureyri. Hafsteinn segist ekki hafa nákvæma tölu á því hversu margir hafi skammt sér á veitingastaðnum og torginu fyrir framan en giskar á þúsund manns.

KR-ingar máttu þola háðulega útreið í úrslitaleiknum í fyrri þegar liðið steinlá fyrir FH en mikill meðbyr hefur verið í svart/hvítuseglin á þessu ári. Liðið hefur ekki tapað leik á tímabilinu og KR-ingar eygja margir hverjir

þá von að félaginu takist að landa Íslandsmeistaratilinum 1. október þegar það mætir erkifjendum í Val. Hafsteinn er engin undantekning þar á. „Ég sagði mönnum að veislan á laugardaginn væri bara upphitun, aðalveislan yrði í október.“

Veitingamaðurinn átti jafnframt ekki orð yfir liðið sjálft sem hann segir að rækti samband sitt við stuðningsmenn liðsins á einstakan hátt. „Þeir komu upp á svið á laugardagskvöldið, sungu með fólkinu sínu og voru algjörlega til fyrirmyndar.“

- fgg

SÁTTUR Hafsteinn Egilsson, vert á Rauða ljóninu, er sátstur við laugardagskvöldið þegar KR-ingar fylltu staðinn í sigurvímu. Hann segir kvöldið þó bara vera upphitun fyrir 1. október. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



REYNSLUNNI RÍKARI Allt á fullu fyrir lokakvöld Reykjavík Runway, að sögn Ingibjargar Grétu Gísladóttur, framkvæmdastjóra keppinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Læti á lokasprettinum í Reykjavík Runway

„Hér er allt á fullu og mikill hama-gangur að ganga frá síðustu smáatriðum fyrir úrslitin,“ segir Ingibjörg Gréta Gísladóttir, framkvæmdastjóri keppinnar Reykjavík Runway, en úrslitakvöldið er á fimmtudaginn.

Reykjavík Runway er fyrirtæki sem vinnur að því að koma íslenskum fatahönnuðum á markað hér heima sem erlendis. Í sumar fór fyrirtækið af stað með fatahönnunarkenningu þar sem fjögur íslensk merki, Ziska, Rosa – Bryndís, EYGLÓ og Shadow Creatures, keppa um að eiga bestu sumarlínuna 2012.

Úrslitakvöldið verður haldið í Hafnarhúsinu þar sem ofangreindir hönnuðir sýna afrakstur vinnu sinnar í sumar og dómnefnd frá Fatahönnunarfélagi Íslands velur sigurvegarann. Verðlaunin eru meðal annars hálf milljón í peningum og að feta í fótspor Karls Lagerfeld og Manolo Blahnik með því að hanna útlit á Coke Light flösku.

„Ég fór um helgina og heimsótti stúlkurnar, tók stöðuna og faðmáði þær allar. Núna er allt á suðupunkti og margt sem hefur verið að koma upp á síðustu daga,“ segir Ingibjörg en til dæmis sátu flíkurnar frá hönnunarteyminu Rosa – Bryndís fastar í tollinum á föstudaginn. „Það skapaðist smá stress-ástand því stúlkurnar voru búnar að skipuleggja myndatöku um helgina. Sem betur fer redduðu þær þessu á endanum.“

Harpa Einarsdóttir sem hannar undir merkinu Ziska og Eygló Lárusdóttir lentu líka í vandræðum með að fá efnin sín til landsins. „Harpa fékk efnin á föstudaginn og er búin að sitja sveitt við að sauma alla helgina. Eygló er hins vegar að vonast eftir að fá sín í dag,“ segir Ingibjörg og bætir við að allt starfsfólk Reykjavík Runway og keppendur séu reynslunni ríkari eftir sumarið.

Það eru allir velkomnir á úrslitakvöldið, á meðan húsrúm leyfir. Keppnin hefst klukkan 20.20. - 4p

GUÐMUNDUR INGI ÞORVALDSSON: BEIÐ EFTIR RÉTTA HLUTVERKINU

Tökulið Game of Thrones væntanlegt hingað í vetur

Tökur á einum umtalaðasta þætti Bandaríkjanna um þessar mundir, Game of Thrones, munu fara fram að hluta til hér á Íslandi í lok þessa árs. Þetta kom fram í máli eins aðalleikara þáttanna, Kit Harrington. Harrington sat fyrir svörum á myndasöguhátíðinni ComicCon í lok júlí og upplýsti þar að hann fengi að kynna alvörukulda á Íslandi. „Það var kalt síðast en nú förum við til Íslands. Og það verður sko kalt,“ hefur vefsíðan Access Hollywood eftir honum.

Game of Thrones hafa slegið í gegn í Bandaríkjunum en það er sjónvarpsrisinn HBO sem framleiðir þættina. Þeir eru byggðir á sögum George R. R. Martin og hafa fengið mikið lof fyrir nálgun sína. Orðrómurinn um að Ísland yrði einn af tökustöðum annarrar þáttaraðar hefur lengi verið á kreiki en hann skaut fyrst upp kollinum í desember. Samkvæmt addáendasiðu þáttanna, winter-is-coming.net, stóð valið þá á milli Marokkó og Íslands og nú virðist sem Ísland hafi orðið ofan á. Eftir því sem Fréttablaðið kemst næst hafa forsvarsmenn þáttaraðanna þegar rætt við framleiðslufyrirtækið Pegasus um að þjónusta verkefnið, en þar á bæ vildi enginn tjá sig um málið í gær.

Guðmundur Ingi Þorvaldsson leikari hefur tvisvar farið í prufur fyrir þættina og framleiðendurnir hafa hrifist mjög af frammistöðu hans. Meðal leikara í þáttunum má nefna Sean Bean, Jack Gleeson og Nikolaj Coster-Waldau. Guðmundur segir þættina vera algjörlega einstaka en þeir sverja sig í ætt við Hringadróttinssögu. „Ég fór í prufu fyrir svokallaðan pilot-þátt og svo bæði fyrstu og aðra þáttaröðina. Framleiðendurnir hafa sagt mér að vera alveg rólegur



FRÉTTABLAÐIÐ/HÖRÐUR



TIL ÍSLANDS

Hluti af þáttaröðinni Game of Thrones verður væntanlega tekinn upp hér á Íslandi í lok þessa árs. Sean Bean leikur aðalhlutverkið í þáttunum en íslenski leikarinn Guðmundur Ingi Þorvaldsson var boðaður í prufu fyrir bæði fyrstu og aðra þáttaröðina. Hann á einnig að mæta í prufu fyrir þriðju og fjórðu þáttaröðina í október.

því þeir séu mjög hrifnir, þeir vilji bara biða eftir rétta hlutverkinu,“ segir Guðmundur sem hefur þegar verið boðaður í prufu fyrir þáttaröð þriðju og fjögur. „Ég fer út í október. Ég er samt með

þá þau færur á jörðinni og finnst bara gaman að prófa þetta.“ Sýningar á fyrstu þáttaröð Game of Thrones hefjast á Stöð 2 á sunnudag.

freyrgjia@frettabladid.is

The Academy of Colour and Style
 ÚTLIT- OG FÖRÐUNARSKÓLI
 VILTU VERÐA STÍLISTI?

The Academy of Colour and Style er skóli sem kennir útlitsráðgjöf. Námið byggir á helstu atriðum útlitshönnunar og er meðal annars tekið fyrir litgreiningu, fatastill og textill. Eftir nám fá nemendur diplóma í útlitsráðgjöf (fashion consultant).

Starfsmöguleikar eftir nám eru margir og spennandi og geta nýst á ýmsum sviðum og atvinnugreinum.

Hver önn tekur þrjú mánuði og fylgja öll kennslugögn með náminu. Kennsla fer fram í Tækniskólanum einu sinni í viku frá 18-22.

1. Önn	2. Önn	Starfsmöguleikar: Innkaupastjóri Útlitsráðgjafi Stíllisti Verslunarstjóri
Fatastill	Litgreining	
Fatasamsetning	Förðun út frá litgreiningu	
Textill	Litasamsetning	

Erna, stílisti



Ég hef unnið við förðun á Stöð 2 í 6 ár, þar á meðal við förðun keppenda í Idol og annarra sjónvarpsþátta hjá 365. Einnig vinn ég við auglýsingar, mynbönd og myndatökur. Það er óhætt að segja að námið hefur hjálpað mér mikið í starfi mínu í förðun og stíliseringu.

Skjöldur Mio, tískuráðgjafi



Ég taldi mig vita flest allt um tísku og útlit áður en ég fór í skólann. En annað kom á daginn. Ég hef lært heimilíkið um fatasamsetningu, textil, litfræði, líkamsbyggingu og flest allt um útlit. Námið nýtist mér frábærlega í því sem ég er að gera.

UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING Í SÍMA 533-5101

www.utlit.is

Spurlock sækir Ísland heim

Einn vinsælasti heimildarmyndagerðarmaður heims um þessar mundir, Morgan Spurlock, sækir Ísland heim í næstu viku. Hann hyggst sýna nýjstu kvikmynd sína, The Greatest Movie Ever Sold, í Háskólabíói miðvikudaginn 24. ágúst og sitja svo fyrir svörum. Myndin fjallar um svokallaðar vörusinnsetningar í bandarískum afþreyingariðnaði en áhorfendur fá að fylgjast með því hvernig leikstjóranum tekst að fjármagna áður nefnda heimildarmynd með slíkum innsetningum.

Spurlock varð heimsfrægur fyrir kvikmynd sína, Supersize Me, sem fjallaði um McDonald's-veldið. Leikstjórnin hét því að draga lífið einungis fram á hamburgerum frá McDonald's og hann mátti aldrei segja nei væri honum boðið að stækka máltíðina. Myndin gekk mjög nærri heilsu Spurlocks en vakti jafnframt feikilega mikla athygli.

Næsta mynd Spurlocks, um Osama bin Laden og hvar hryðjuverkaleiðtoginn væri niðurkominn, vakti ekki síður mikla athygli. „Hann er ein skærasta stjarnan í heimildarmyndaflokknum og höfðar til mjög breiðs hóps,“ segir Ísleifur B. Þórhallsson



SPURT OG SVARAD Einn vinsælasti heimildarmyndagerðarmaður Bandaríkjanna, Morgan Spurlock, kemur til landsins í næstu viku. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

hjá Græna ljósinu sem hefur veg og vanda af komu Spurlocks. Leikstjórnin kemur til landsins ásamt eiginkonu sinni og ætla þau að njóta lífsins í Reykjavík og nágrenni í nokkra daga.

- fgg

58.12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S
MIÐSTÆRÐ Á 1.000 KR.
MEÐ 3 ÁLEGGSTEGUNDUM ■ EF ÞÚ SÆKIR

dominos.is



FRÉTTIR AF FÓLKI

Alvöru maður

Hópurinn sem stendur að leikritinu Alvöru menn skelli sér í sjóferð í gær til að æfa senu sem gerist um borð í báti. Leikritið verður frumsýnt í Austurbæ í næsta mánuði en leikstjóri þess er Gunnar Helgason. Aðalhlutverkin eru í höndum Kjartans Guðjónssonar, **Egils Ólafssonar**, Jóhanns G. Jóhannssonar og Jóhannesar Hauks Jóhannessonar. Með í för var tókulið Kastljóssins og fékk það sitthvað fyrir sinn snúð. Bátur hópsins varð vélarvana og rak að klettunum á vesturodda Viðeyjar. Á elleftu stundu kom Special Tours-báturinn Rósin og bjargaði mannskapnum en Egill Ólafsson reyndist vera sá sem helst getur gert tilkall til þess að kallast *alvöru maður*. Leikarinn góðkunni batt saman björgunartaug og kaðal og stjórnaði björgunaraðgerðunum með harðri hendi á milli þess sem hann stappaði stálinu í félagi sína.



Stund milli skrifa

Fjölmiðlagarparnir **Björn Ingi Hrafnsson** og **Fjölínir Þorgeirsson** voru meðal þeirra fjölmörgu gesta sem nutu veðurbliðunnar í Sundlaug Kópavogs á sunnudag. Slógu kollegarnir á léttu strengi í einni af laugunum á meðan yngri kynslóðin lét sig vaða niður rennibrautirnar. Ekki fer sögum af því hvað Birni Inga og Fjölínir fóru á milli, en ekki er hægt að útiloka að Björn Ingi hafi verið að feta sig inn á nýja vídd með vefmiðlavelði sitt. En hestamaðurinn Fjölínir skrifar sem kunnugt er á fréttasíðuna Hestafréttir.is.

- hdm, sv



Mest lesið VÍSIR

- 1 Minningarathöfn við Geirsgötu í nótt
- 2 Tíkin týnd í þrjá mánuði
- 3 Kýrin Yvonne vekur mikla athygli í Þýskalandi
- 4 „Við erum bara á fullu að undirbúa verkfall“
- 5 Byggja upp ódyrt húsnæði...



ÞAÐ ERU ENGIN HÖFT Í VIÐSKIPTUM Á VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísir.



Meiri Vísir.

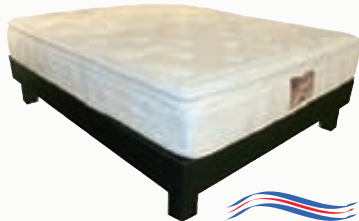
VÍSIR

SUMARTILBOÐ OG NÝJAR VÖRUR

12 mánaða
vaxtalausar
greiðslur

SAGA OG ÞÓR

Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur



Verðdæmi:
SAGA Queen rúm **129.900**
ÞÓR Queen rúm **149.900**



BOARD S-CAPE

WALLHUGGER

dregst að veggnum eins og nafnið bendir til. Einn mest seldi ameríski botninn í heiminum.

Fæst í eftirfarandi breiddum:
80, 90, 97, 120, 140 og 150 cm

Board hefur allt sem gott stillanlegt rúm þarf að hafa á fábæru verði. S-Cape er einnig með þráðlausa fjarstýringu og nuddi.



50% afsláttur
af Lille rúmstæðum



Stóri stuðningspúðinn
kominn aftur **19.900**

70% afsláttur
af þífu pilsum á rúm
Er til rykk og slétt, í mörgum litum og stærðum.

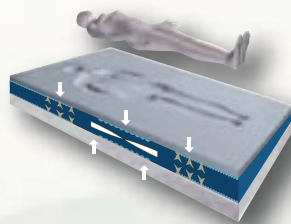


50% afsláttur af rúmstæðum
Í ljósum og dökkum kirsuberjavið

160 cm, 180 cm og 193 cm.
Verð frá **41.450**

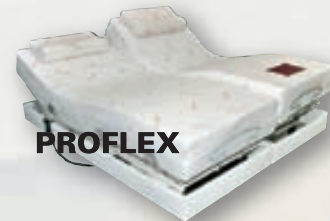
IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Prýstijöfnun er lykilorðið Svæðisskiptar heilsudýnur með betri stuðningi, mýkra axlasvæði og góðum stuðningi við mjóbak Betri öndun Til í öllum algengustu rúmstærðunum

ÚRVAL STILLANLEGRA HEILSURÚMA



PROFLEX

Mest selda stillanlega heilsurúmið hjá Svefn og heilsu með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu.



Svefn & heilsa



www.svefn.is



Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00