

SHALDOR
skoðun 18



2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Föstudagur



FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur
2. september 2011
204. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

REST LESNA
DAGLAÐ Á ÍSLANDI
10
ÁRA
2001 - 2011

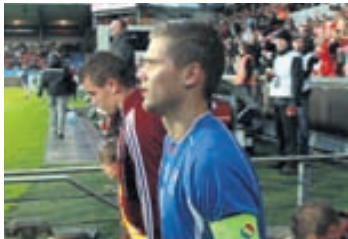


Nánast heilt lið heima
Stjórnumstúlkann Gunnhildur Yrsa fær nægan stuðning heima fyrir.

fólk 42

Tímabært verkefni
Sex háskólanemar hafa rannsakað íslenska samtímalistfræði.

tímamót 22



Mæta Noregi í kvöld
Rúrik Gíslason vorkennir Ólafi Jóhannessyni þjálfara fyrir þá gagnrýni sem hann hefur fengið.

sport 38



VÍÐA VÆTA Í dag verða víða austan 5-10 m/s, en norðaustan 8-13 á Vestfjörðum. Víða væta en talsverð rigning SA-lands. Hiti 10-16 stíg.

VEÐUR 4

Fjöldi undanþága veittur

Veittar hafa verið 24 undanþágur um kaup á fasteignum hérlandis til aðila utan EES frá 2007. Einu asísku fyrirtæki hefur verið synjað. Kína á að fá sömu meðferð og önnur lönd samkvæmt fjárfestingarsamningi.

STJÓRNSÝSLA Innanríkisráðuneytið, áður dómsmálaráðuneytið, hefur frá árinu 2007 veitt 24 undanþágur frá banni við því að aðilar utan Evrópska efnahagssvæðisins kaupir fasteignir og lóðir hér á landi.

Einum aðila hefur verið synjað um undanþágu. Var þar um að ræða asískt fyrirtæki sem vildi festa kaup á húsnæði í fyrri. Ekki fengust frekari upplýsingar frá ráðuneytinu um ástæðu synjunarinnar.

Um tíu aðilum frá Bandaríkjunum hafa verið veittar undanþágur frá 2007. Hinir koma frá Ástralíu, Indónesíu, Rússlandi, Argentínu, Mön, Úganda, Ísrael, Malasíu og Kína.

Samkvæmt upplýsingum frá ráðuneytinu voru skráð nokkur

Ísland ekki eina viðskiptatækifærið

Xu Hong, framkvæmdastjóri hjá Zhongkun, fyrirtæki Nubos, segir í samtali við kínverska dagblaðið Global Times í gær að tortryggni í garð fyrirtækisins komi honum á óvart. Zhongkun hafi reist fyrsta ferðmannastað sinn í Tennessee í Bandaríkjunum án nokkurra vandkvæða af hálfu stjórnvalda þar. „Zhongkun þarf ekki á þessum þrýstingi að halda. Ísland er ekki eina viðskiptatækifærið okkar.“

tilvik, flest árin frá 2007, þar sem erlendir borgarar sem hafa lögheimili á Íslandi hafa keypt eign. Þeir þurfa þó ekki undanþágu ef lögheimili þeirra er hérlandis.

Ísland og Kína gerðu með sér samning sem tók gildi 1. mars árið 1997 til að hvetja til fjárfestinga í ríkjnum tveim. Í þriðju grein samningsins segir „að hvorugur

samningsaðili skuli á landsvæði sínu veita fjárfestingum eða arði fjárfesta hins samningsaðilans óhagstæðari meðferð en hann veitir fjárfestingum eða arði fjárfesta hvaða þriðja ríkis sem er.“

Einnig er kveðið á um að fjárfestar skuli ekki sæta óhagstæðari meðferð hvað snertir umsýslu, notkun, nýtingu eða ráðstöfun fjárfesting-

anna en fjárfestar frá öðrum ríkjum.

Kínverski fjárfestirinn Huang Nubo hefur sótt um undanþágu til að geta keypt meirihluta Grímsstaða á Fjöllum og er málið nú á borði Ögmundar Jónassonar innanríkisráðherra.

Karl Axelsson hæstaréttarlögmaður segir að með því að hafa nánast undantekningarlaust samþykkt svipaða beiðni verði krafan um rökstuðning enn ríkari eigi að hafna henni. „Út frá jafnræði og öðru verða að vera enn veigameiri rök en ella fyrir því að synja þessu. Stjórnsýslan hefur dálítið bundið hendur sjálftrar sín með því að hafa sagt já í yfir 95 prósent tilvika.“

- sv, kóp / sjá síðu 6



FLJÚGANDI BUSAR Nýnemar voru boðnir velkomnir í Menntaskólan í Reykjavík í gær með hefðbundnum hætti. Tolleringin svokallaða er ein elsta hefð skólans og sögð sprottin úr víglusíðum sem voru viðhafðir í Skálholtsskóla á öldum áður. Pengill Björnsson, inspector scholae í MR, segir athöfnina hafa farið vel fram. „Við munum alltaf eftir að grípa,“ segir hann.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Innanríkisráðherra mun setjast yfir starfshætti fjármögnunarfyrirtækja:

Vill afnema verðtrygginguna

STJÓRNMÁL Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra segir að verðtryggingin standi þjóðinni fyrir þrifum við að komast út úr kreppunni. Hann segir önnur ríki láta verðbólgu rýra fjármagnið, en hér á landi sé það varið á kerfislægan hátt.

„Við erum með fjármagnið varið og færum þetta allt saman upp, alveg sama hvað gerist. Þess vegna segi ég: verðtryggingin er efnahagslega skaðleg og við verðum að losna við hana.“

Ögmundur hefur sent fjármögnunar-



ÖGMUNDUR JÓNASSON

fyrirtækjum tilmæli um starfshætti þeirra. Hann segist höfða til ábyrgðarkenndar fyrirtækjanna. Hann vill skoða málefni þeirra.

„Ég mun beita mér fyrir því að það verði gert að því leyti sem snertir ráðuneyti dómsmála og réttarkerfis.“

Ögmundur segist ekki trúá öðru en að fjármálfyrirtækin vilji vera vönd að virðingu sinni og hann muni dæma þau á þeim mælikvarða, kjósi þau að vanvirða reglurnar.

- kóp / sjá síðu 12

Fólkið í landinu les Fréttablaðið



Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. 18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu. Meðallestur á tölublað, apr.-jún 2011

Tarkett viðarparket

Verðdæmi:
Eik 3ja stafa kr. 3.990 m²

ALFABORG
Skútuvogi 6 - Sími 568 6755

Er svefninn vandamál?

Verðlaunuð náttúruafurð
úr Bygg- og Hveitigrösom



Fæst í flestum apótekum og heilsuþúðum



NEW
THINKING.
NEW
POSSIBILITIES.



„Þú verður að prófa Hyundai!“

Þú uppgötvar gæðin með reynsluakstri



Hyundai *ix35*

Nýr Hyundai ix35 er hannaður með það fyrir augum að mæta ört vaxandi kröfum venjulegs fjölskyldufólks sem vill fyrst og fremst tæki til að komast þangað sem ferðinni er heitið á öruggan og hagkvæman hátt. Ekki skemmir að hafa útlit með sér og ferðast í þægindum með stæl.

Verð frá: 5.590.000 kr.

Eyðsla í langkeyrslu 6,8 l/100 km

NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.



i30

i30 er rúmgóður og vel búinn fjölskyldubíll.
Eyðsla í langkeyrslu 5,1 l/100 km

Verð frá 2.790.000 kr.

Allar nánari upplýsingar á www.hyundai.is
INGVAR HELGASON og B&L • Sævarhöfða 2, sími 525 8000



Gómsætt
frá Marokkó



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa

**KJÚKLINGA
BRINGUR**
1.998 kr/kg.
Verð áður 2.854.-

MAROKKÓSKUR KJÚKLINGARÉTTUR MEÐ HARISSA OG HUNANGI fyrir 4
að hætti Rikku

- 1 stórt eggaldin, sneitt og skorið í bita
- 1 msk ólífuolía
- 4 kjúklingabringur, skornar í bita
- 2 hvítlauksrif, pressuð
- 1/2 msk rifinn engifer
- 1 tsk cumin
- 2 tsk Harissa-mauk

Raðið eggaldininu á skurðarbretti og saltið. Látið standa í 10 mínútur. Steikið kjúklingabitana upp úr olíunni við meðalhita. Bætið hvítlauknum, engiferinu og eggaldininu við og steikið þar til að kjúklingurinn er eldaður í gegn. Stráið cumin-kryddinu yfir ásamt Harissa maukinu, hunanginu og sítrónusafanum og látið malla í 5-10 mínútur. Kryddið með salti og pipar eftir smekk. Gott er að bera réttinn fram með hýðishrisgrjónum og fersku salati.

NÆRINGARGILDI LDS
Kcal: 639/ 32% LDS*
Prótein: 30.9 g/ 62% LDS
Fita: 35 g/ 54% LDS
Kolvetni: 52 g/ 17% LDS
C-vítamín: 11.2 mg/ 19% LDS
Járn: 2.6 mg/ 15% LDS
*Leiðbeinandi dagskammtur (LDS) miðast við 2.000 kcal (hitaeininga) orkuþörf.



Nýslátrað lífrænt
lambakjöt
Komið í verslanir



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa
TILBOÐ
1.049 kr/kg.
Verð áður 1.498.-



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa
TILBOÐ
1.924 kr/kg.
Verð áður 2.748.-



TILBOÐ
30%
afsláttur við kassa
TILBOÐ
629 kr/kg.
Verð áður 898.-

Nýslátrað lífrænt lambakjöt

Grísakótilettur

Lambatvírifjur kryddlegnar

Kjúklingaleggir ferskir



KOKTEILSÓSA
FABRIKKUNNAR

BARBÍKJÚSÓSA
FABRIKKUNAR

SINNEPPIPARSÓSA
FABRIKKUNNAR

ALVEG
NÝTT

ÍSLENSKA
HAMB
ORGARA
FABRIK
KAN
2010

FABRIKKU
SÓSAN

BERNAISESÓSA
FABRIKKUNNAR

HUNANGSSÓSA
FABRIKKUNNAR



NÝTT
LÁTARBÆJAR
HAFRAMJÖL



NÝTT
LÁTARBÆJAR
LÍFRÆNT KEX



NÝTT
LÁTARBÆJAR
ÁVAXTANAMMI



NÝTT
LÁTARBÆJAR
LÍFRÆNT PASTA



HIMNESKT SPELT
FÍNT & GRÓFT
549 kr/pk.



TILBOÐ
SNÚÐAR
NÝBAKAÐÍR
99 kr/stk.
Verð áður 239.-



OTA HAFRAMJÖL
950 GR
389 kr/pk.



TILBOÐ
HYDROXYCUT
HARDCORE
20%
afsláttur v/kassa



TILBOÐ
WHEY MAXX
PRÓTEIN
20%
afsláttur v/kassa



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
Eiðistorg & Akureyri

Gildir til 4. september á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Nýr Peugeot 508.

Fer einfaldlega lengra.

1.800km á einum tanki.



Peugeot 508, micro-Hybrid, dísil, sjálfskiptur

Innanbæjar akstur **5,1L/100km - 1.411km** á einum eldsneytistanki

Utanbæjar akstur **4,0L/100km - 1.800km** á einum eldsneytistanki

Blandaður akstur **4,4L/100km - 1.634km** á einum eldsneytistanki

CO₂ útblástur **115g/km**.

Peugeot 508 frá kr.

4.445.000

Peugeot 508 fer lengra, með nýjar hugvitsamlegar lausnir, nýja hönnun og nýja mikróttækni í sparneytni veitir hann ökumanni og farþegum gæðastundir til að upplifa aukið öryggi, þægindi og áður óþekkta eldsneytiseyðslu.
Peugeot 508 fer einfaldlega lengra, alla leið á einum vistvænum orkugjafa, sem þú færð um land allt.

NÝR PEUGEOT **508**



PEUGEOT
MOTION & EMOTION



Bernhard ehf • Vatnagörðum 24 - 26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsáilar: Reykjanesbæ, Bernhard, sími 421 7800 • Akranesi, Bilver, sími 431 1985 Akureyri, Höldur, sími 461 6020 • Vestmannaeyjum, Bragginn, sími 481 1535

LOOP
VEIÐIVÖRUR
30%
AFSLÁTTUR

AÐRAR
VEIÐIVÖRUR
25%
AFSLÁTTUR

STANGVEIÐI ÚTSALA

Vandað úrval af veiðistöngum, veiðihjólum og veiðifatnaði á frábæru verði.

ALLT
TAUMAEFNI
50%
AFSLÁTTUR

MULTI
LÍNUR
50%
AFSLÁTTUR

ellingsen.is



HARDY MARKSMAN VÖDLUR
Stærðir S-XXL

63.920 kr.
FULLT VERÐ 79.900 KR.

20%
AFSLÁTTUR



LOOP WAIMEA VÖDLUJAKKI
Stærðir S-XXL

41.993 kr.
FULLT VERÐ 59.990 KR.



ALLEN GRAND R. VEIÐIVESTI
Stærðir M-XXL

6.392 kr.
FULLT VERÐ 7.990 KR.

LOOP WAIMEA VÖDLUR
Stærðir S-XXL

41.930 kr.
FULLT VERÐ 59.900 KR.

30%
AFSLÁTTUR



XACT TVÍHENDA
13,5", 14" OG 15"

35.940 kr.
FULLT VERÐ 59.900 KR.

40%
AFSLÁTTUR



CLASSIC SPREY TVÍHENDA

61.794 kr.
FULLT VERÐ 102.990 KR.

40%
AFSLÁTTUR



LOOP ADVENTURE VÖDLUR
Stærðir S-XXL

20.993 kr.
FULLT VERÐ 29.990 KR.



LOOP OUTDOOR SKÓR
Stærðir 39-46

12.745 kr.
FULLT VERÐ 25.490 KR.



HARDY VÖDLUSKÓR
Stærðir 42-46

27.192 kr.
FULLT VERÐ 33.990 KR.





MANNLEGUR TURN Í bænum Villafranca í Penedes á Spáni var í vikunni haldin keppni í því að búa til lifandi turn.

NORDICPHOTOS/AFP

Fjármálastjóri látinn fara eftir að upp komst um fjárdrátt sem stóð í áraaðir:

Dró sér tugmilljónir frá Hval hf.

LÖGREGLUMÁL Fyrirverandi fjármálastjóri Hvals hf. hefur játað að hafa dregið sér tugmilljónir úr bókkum fyrirtækisins.

Guðmundur Steinbach hjá Hval hf. segir að upp hafi komist um brotin í mars síðastliðnum og fyrirtækið hafi strax fengið endurskoðanda sinn hjá Deloitte til að rannsaka fjármál félagsins aftur í tímann. Þegar þeirri rannsókn er lokið og heildstæð mynd komin á málið verður það kært til lögreglu.

Maðurinn hóf störf sem fjármálastjóri Hvals hf. árið 2007 og er talið að brotin hafi byrjað

þá þegar og staðið fram að brottrekstri hans í mars. Endurskoðandinn grandskoðar nú allar peningafærslur fyrirtækisins á þeim tíma.

Málið uppgötvaðist þegar endurskoðandinn var að fara yfir síðasta ársreikning félagsins og rak augun í misræmi í bókhaldinu. Þegar fjármálastjórinn var spurður hvernig á þessu gæti staðið við-urkenni hann allt og gaf sig strax fram við lögreglu, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Hann mun hafa verið í óreglu en hefur nú leitað sér aðstoðar.



HVALUR Í SLIPP Fjármálastjórinn hafði starfað hjá fyrirtækinu frá árinu 2007.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Guðmundur segir að rannsókn málsins sé á lokastigi hjá fyrirtækinu. Ekki náðist í Kristján Loftsson, forstjóra Hvals hf., í gær. - sh

Flugfélag sparar:

Spara milljónir lítra með iPad

BANDARÍKIN Bandaríska flugfélagið United Airlines hyggst spara 1,2 milljónir lítra af eldsneyti á ári með því að láta flugmenn nota iPad í stað þykkra handbóka úr pappír.

Bækurnar sem flugmennirnir hafa hjá sér í flugstjórnarklefanum vegna 17 kíló en iPad aðeins 700 grömm, að því er greint er frá á fréttavef Dagens Nyheter.

Fred Abbott, aðstoðarframkvæmdastjóri United Airlines, segir pappírslausa flugstjórnarklefa dæmi um flug framtíðarinnar.

- ibs

Gallerí Fold · þekkt fyrir trausta þjónustu

Fyrsta uppboð vetrarins Listmunauppboð

mánudaginn 5. september, kl. 18
í Galleríi Fold, á Rauðarársstíg



Ásgrímur Jonsson

Á uppboðinu verður gott úrval verka samímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

Verkin verða sýnd í dag föstudag 10-18, laugardag 11-17, sunnudag 12-17, mánudag 10-17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarársstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

LISTMUNASALA
fold



HEIMSPÍANISTAR Í HÖRPU

ARTHUR OG LUCAS JUSSEN

4. september
kl. 20.00

Miðasala hafin

Undrabörnin frá Hollandi: Arthur og Lucas Jussen

Hinir ungu og margverðlaunuðu Arthur og Lucas Jussen frá Hollandi koma fram á opnunartónleikum nýrrar tónleikaraðar: **Heimspíanistar í Hörpu.**

Bræðurnir eru fæddir 1993 og 1997 og hafa farið sigurför um heiminn. Þeir hlutu nýverið ein virtustu verðlaun sem veitt eru ungum tónlistarmönnum í Hollandi og gerðu samning við útgáfufyrirtæki Deutsche Grammophon.

Arthur og Lucas leika verk eftir Schubert, þar á meðal Fantasíu í f-moll sem þeir leika fjórhent.

Tónleikar Sinfóníuhljómsveitar Gautaborgar undir stjórn Gustavo Dudamel verða þann 18. september.
Miðasala á www.harpa.is

www.harpa.is



HARPA
TÓNLISTAR- OG
RÁÐSTEFNUHÚSIÐ
Í REYKJAVÍK

Hugsanlegir framtíðarleiðtogar Líbíu

Uppreisnarsveitirnar gegn Gaddafí-stjórninni mynda ekki samstæða hreyfingu heldur koma liðsmenn þeirra og leiðtogar úr ýmsum áttum.

Sumir eru trúgaðir og vilja koma á fót íslömsku ríki, aðrir eru veraldlega sinn-aðir og vilja skýran aðskilnað trúar og stjórnmála.

Sumir eru fyrirverandi félagar og stuðningsmenn Gaddafís, aðrir eru gamlir andstæðingar hans, sumir hverjir nýkomnir til landsins aftur eftir margra ára eða jafnvel áratuga útleið.

Sumir eru úr austurhluta landsins, þar sem uppveisnin hófst og fékk fjötleiga fjöldafylgi, aðrir úr vesturhlutanum þar sem Gaddafí hefur jafnan átt meiri itök.

Moustafa Muham-med Abdul Jalil

Leiðtogi þjóðarráðs
uppreisnarmanna
Fyrirverandi dóms-
málaráðherra
Gaddafís sagði af sér
þegar stjórnarherinn
beitti mótmælendur
offeldi strax á fyrstu dögum upp-
reisnarinnar. Hefur sagst ætla að
segja af sér ef uppreisnarmenn grípa
til hefndaraðgerða.

Hefur sett fram hugmyndir um 20
mánaða aðlögunartímabil fram að
kosningum.



Ali Tarhouni

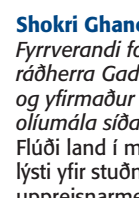
Fjármálaráðherra
bráðabirgðastjórnar-
innar
Menntamaður, bjó
í Bandaríkjunum,
hefur lengi verið
andstæðingur Gad-
dafí-stjórnarinnar.



Abdul Hafiz Ghoga
Talsmaður og
varaformaður
bráðabirgðastjórnar-
innar
Mannréttindalög-
maður og félags-
málafrömuður.



Mahmoud Jibril
Forsætisráðherra
bráðabirgðastjórnar
þjóðarráðsins
Fyrirverandi embættis-
ismaður hjá Gaddafí,
fór með þróunarmál.



Shokri Ghanem
Fyrirverandi forsætis-
ráðherra Gaddafís
og yfirmaður
olíumála síðan 2003
Flúði land í maí og
lýsti yfir stuðningi við
uppreisnarmenn.

Aðstoða upp- reisnarmenn

Sameinuðu þjóðirnar munu taka forystu í að aðstoða við uppbyggingu Líbíu. Uppreisnarmenn munu fá aðgang að fjármunum Líbíu erlendis.

FRANKLAND, AP Sameinuðu þjóðirnar (SÞ) munu taka forystu í mállefnum Líbíu og munu aðstoða uppreisnarmenn í landinu eftir föngum. Þetta kom fram í máli Bans Ki-moon, framkvæmdastjóra SÞ, á alþjóðlegri ráðstefnu í París, þar sem leiðtogar sextíu ríkja hittust til að ræða framtíð Líbíu.

Ban hvatti öryggisráð SÞ til að ákveða sem fyrst að senda borgaralega sérfræðinga til Líbíu til að hjálpa til við að koma á stöðugleika í landinu.

Meðal þátttakenda á ráðstefnunni voru Hillary Clinton, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, og leiðtogar Sameinuðu þjóðanna, NATO og Arababandalagsins.

Fyrir ráðstefnuna sögðu bæði Nicolas Sarkozy Frakklandsforseti og David Cameron, forsætisráðherra Bretlands, mikilvægt að Líbíumenn tækju sjálfir forystuna um mótun framtíðar landsins, frekar en að utanaðkomandi ríki skipti sér mikið af því.

Sarkozy sagði jafnframt að frystingu verði aflétt af fjármunum sem líbísk stjórnvöld eiga á erlendum bankareikningum.

Angela Merkel Þýskalandskanslari sagði fjárskort til lengri tíma ekki vera vandamál nýrra stjórn-



FUNDAD Nicolas Sarkozy heilsar leiðtogum uppreisnarmanna, Mustafa Abdul Jalil og Mahmoud Jibril, við upphaf fundarins í París í gær. NORDICPHOTOS/AFP

valda í Líbíu. „En ég held að núna þurfi að gera margt mjög hratt hvað varðar tæknilega aðstoð og einnig við að byggja upp lýðræðislegt fyrirkomulag.“

Uppreisnarmenn hafa nú stærstan hluta landsins á valdi sínu, en stuðningsmenn Gaddafís stjórna enn borginni Sirte, sem er fæðingarbær Gaddafís.

Ekki er vitað hvar Gaddafí sjálfur er niðurkominn, en eftir honum var haft í gær á sjónvarpsstöð í Kúvæt að hann ætlaði alls ekki að gefast upp. „Líbíska þjóðin getur ekki bognað, getur ekki látið undan, við erum ekki konur, við getum ekki gefist upp, við erum ekki þrælur.“

gudsteinn@frettabladid.is

netto
Kræsingar & kostakjör

KJÚKLINGABRINGUR
NETTÓ

2.098 kr/kg

Frábært verð!

FRÁBÆR TILBOÐ VIKULEGA

BAYONNESKINKA



1.069 kr/kg

áður 1.425 kr/kg

25%
afsláttur

GRÍSAKÓTELETTUR
FERSKAR



40%
afsláttur

1.229 kr/kg

áður 2.049 kr/kg

KJÚKLINGUR
FROSINN



30%
afsláttur

598 kr/kg

áður 849 kr/kg

HAMBORGARHRYGGUR
BAUTABÚRIÐ



50%
afsláttur

1.049 kr/kg

áður 2.098 kr/kg

GRÍSASNITSEL
FERSKT Í RASPI



30%
afsláttur

1.189 kr/kg

áður 1.698 kr/kg

KÍNAKÁL



50%
afsláttur

199 kr/kg

áður 399 kr/kg

PIZZASÓSA
300 G



31%
afsláttur

179 kr/stk.

áður 259 kr/stk.

PIZZAMIX
145 G



39%
afsláttur

79 kr/kg

áður 129 kr/kg

SÚKKULADHNETUR/
SÚKKULADIRÚSÍNUR



28%
afsláttur

129 kr/pk.

áður 179 kr/pk.

Skráðu þig á póstlistann á www.netto.is

Mjódd - Salavegur - Hverafold - Akureyri - Höfn - Grindavík - Reykjanesbær - Borgarnes

Tilboðin gilda 1.-4. sept.

eða meðan birgðir endast



NICOTINELL ICEMINT LYFJATYGGIGÚMMÍ VELDU REYKLAUST LÍF



Nicotinell er samstarfsaðili
Krabbameinsfélagsins

Lesið vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli.

Nicotinell lyfjatyggigúmmí inniheldur 2 mg eða 4 mg nikótín (nikótínþóacríllín). Nicotinell lyfjatyggigúmmí er notað til að draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum nikótíns hjá einstaklingum sem eru háðir nikótíni. Þannig getur það auðveldað reykingafólki sem vill hætta að reykja að hætta eða að draga úr reykingum. Ekki má nota fleiri en 25 stk. 2 mg lyfjatyggigúmmí eða meira en 15 stk. 4 mg lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðrum innihaldsefnum eða reykir ekki má ekki nota Nicotinell lyfjatyggigúmmí. Ráðfærðu þig við lækniinn eða lyfjafraeðing ef þú hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp - ert með hjartasjúkdóma, of háan blóðþrýsting, sykursýki, óvirkan skjaldkirtill, óvirkar nýrnahettur, alvarlega skerta nýrna- og/ eða lifrarstarfsemi eða magasár. Ef þú ert barnshafandi eða með barn á brjósti máttu einungis nota lyfið í samráði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 18 ára nema í samráði við lækni. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurláun 12a, 210 Garðabæ.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

OPNUM KL. 10:00



**GÆÐAKLEINUR
NÝBAKAÐAR 10 STK.**



MYLLU HEIMILISBRAUÐ 1 KG.



**TVÖ SPELTBRAUÐ
Á VERÐI EINS**



FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR



FERSKAR GRÍSAKÓTILETTUR



FERSKUR HEILL KJÚKLINGUR



TROPÍ 1LTR.

TROPÍ 33 CL.

FLORIDANA 33 CL.



AKURSEL LÍFRÆNAR GULRÆTUR



LÍFRÆN EPLI FRÁ ARGENTÍNU

**960 GRÖMM Í FÖTU
ÞARF AÐEINS AÐ HITA**



**HOLTA ELDAÐIR
KJÚKLINGAVÆNGIR**

**HREINN BÓNUS
ÁVAXTASAFI
250 ML 3 FERNUR**



**159
KR. 3 STK**

**ENGINN
VIÐBÆTTUR
SYKUR**



Góður tilbúinn matur fyrir 3-4

**998
KR. BAKKINN**

ÞARF AÐEINS AÐ HITA!



**BÓNUS
HEILSURÉTTUR**



**BÓNUS
ÍTALSKAR KJÖTBOLLAR**



**BÓNUS
BURRITOS 4 STK**



**BÓNUS
ÍTALSKT LASAGNE**

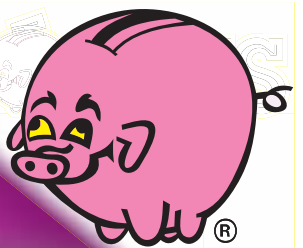


**BÓNUS
PASTA CARBONARA**

**AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30**

BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur



Tilkynning frá Bónus

Bónus harmar að ASÍ láðist að taka ódýrasta valkostinn í Bónus í nýrri verðkönnun sem birtist í fjölmiðlum í gær 1. september.

Leiðrétting gerir Bónus að ódýrasta valkosti íslenskra heimila



FRYSTI VARA

1398
KR. KG



PÝSKAR FROSNAR GRISALUNDIR



FRYSTI VARA

3798
KR. KG



PÝSKAR FROSNAR NAUTALUNDIR



1498
KR. 900G

FROSNAR 900G KJÚKLINGABRINGUR



298
KR. PK

NIVEA BLAUTKLÚTAR NORMAL OG SENSITIVE



198
KR. 4 STK

MYLLAN LANGLOKUR 4 STK.



198
KR. 4 STK

MYLLAN MJÚKAR KRINGLUR 4 STK.



659
4 FLÖSKUR

FJÓRAR COKE 1.5 LTR

Á fjárfesting í ferðapjónustu á Íslandi að gjalda fyrir meinta kínverska heimsvaldastefnu?

Ekki fjárfesta takk

Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra er efins um að veita eigi kínverska fjárfestinum Huang Nubo heimild til að kaupa 72 prósentu hlut í Grímsstöðum á Fjöllum. Auðmaðurinn hyggst greiða eigendum jarðarinnar nærri milljarð króna fyrir landið, sem er um 300 ferkílómetrar.

Þá hefur hann mikil áform um uppbyggingu ferðapjónustu á jörðinni fyrir milljarða króna, meðal annars til að stuðla að fjölgun ferðamanna yfir vetrartímam, sem er eitt af markmiðum stjórnvalda og ferðapjónustufyrirtækja hér á landi. Hann hefur skrifað undir viljayfirlýsingu með sveitarfélögum á svæðinu um þessa fjárfestingu. Hann hefur sagt hafa mikinn áhuga á náttúruvernd og að vinna með þjóðgördum í nágrenninu, en hefur ekki áhuga á vatnsréttindum.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



Ástæðurnar fyrir efasemdum Ögmundar eru meðal annars hugsanleg ítök í auðlindum á borð við vatnið. Þá vitnar hann til þess að Kínverjar séu að „kaupa upp heiminn“ og hugsu í „langtímafjárfestingum og langtímaáhrifum/yfirlýðingum“.

Nú er út af fyrir sig ástæða til að hafa varann á sér gagnvart kínverskri heimsvaldastefnu. En gerist það með því að banna einkafyrirtæki að fjárfesta fyrir milljarða króna? Ef ráðherrar hafa áhyggjur af útbenslunum Kínverja, af hverju leyfðu þeir þá Seðlabankanum að gera gjaldeyrisskiptasamning við Kína í fyrri? Slíka samninga gerir Kína víða um heim og þeir hafa verið túlkaðir sem víðleitni til að gera júanið að heimsgjaldmiðli.

Staðreyndin er sú að hér eiga útlendingar fjölda eigna, bæði hús og jarðir. Margir eru frá ríkjum Evrópska efnahagssvæðisins og þurfa ekkert opinbert leyfi til að kaupa þær. Aðrir koma frá ríkjum utan EES. Svissneskur maður á til dæmis tugi hektara í Heidardal í Mýrdal og á þar vatns- og veiðiréttindi. Hefur það verið eitthvert vandamál frekar en aðrar erlendar fjárfestingar?

Á það hefur verið bent að eignarréttur Huangs Nubo verður háður sömu takmörkunum og réttur annarra landeigenda. Hann verður háður íslenskri löggjöf um auðlindir, framkvæmdir og skipulag. Ef kínversk stjórnvöld færðu að beita sér til að reyna að hafa áhrif á þessa löggjöf í þágu kínverskra fjárfesta væri ástæða til að hafa áhyggjur. En nákvæmlega ekkert bendir til slíks.

Fréttablaðið segir frá því í dag að undanfarin ár hafi tugir undanþágna verið veittir útlendingum, sem kaupa vilja fjárfestingar á Íslandi. Fjárfestingarsamningur Íslands og Kína kveður á um að kínversk fjárfestar njóti hér sömu réttinda og aðrir. Og að íslenskum fjárfestum sé heldur ekki mismunandi í Kína, sem flestum þykir líklega sjálfsagt.

Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn hefur áhyggjur af því að ríkisstjórnin hafi ekki kynnt með nægilega skýrum hætti hvernig hún hyggist auka fjárfestingu á Íslandi. Á meðan ráðherrar haga sér eins og þeir hafa gert í máli Magma Energy og gera nú í máli Huangs Nubo, gefa þeir beinlínis til kynna að þeir hafi engan áhuga á erlendra fjárfestingu í landinu. Það er vissulega áhyggjuefni.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Skemmdarverkin ógurlegu

Björn Bjarnason fer mikinn í pistli á Evrópuvaktinni og segir að núverandi ríkisstjórn sé verri afleiðing bankahrunsins en fjárhagstjónið. Hann tínr til þrjú skemmdarverk sem stjórnin á að hafa unnið. 1) Að reka Davíð Oddsson úr Seðlabankanum. 2) Að ætla sér að breyta stjórnarskrá lýðveldisins. 3) Að fela forsætisráðherra vald til að breyta stjórnarráðinu. Óvist er hvort margir taka undir með Birni að þessir þrjú gjörningar séu þeir hræðilegustu. Meira að segja hördustu stjórnarsinnar yrðu ekki

í vandræðum með að finna dæmi um verri stjórnarathafnir en að vilja breyta stöðnuðu valdakerfi Björns Bjarnasonar.

Að kyngja því meltu

Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra er maður hagur á íslenska tungu. Honum hefur undanfarið orðið tíðrætt um að hann vilji ekki „kyngja því ómeltu“ að Kínverji nokkur kaupir sér jörð á Norðurlandi. Vissulega hefst meltingin í munhholinu, en flestir kjósa þó að kyngja ómeltri en meltri fæðu.



Ekki um kvikmyndaskóla

Hér var í gær rætt um þá furðuskýringu á málefnum Kvikmyndaskóla Íslands að Vinstri grænum mislíkaði að hafa þurft að feðra Georg Bjarnfredarson. Skýringin var eignuð Birni Brynjúlfi Björnssyni. Þetta er mis-skilningur. Björn Brynjúlfur skrifaði grein um niðurskurð til kvikmynda-sjóða og birti hann þessa sögu frá kunningja sínum, ekki þó sem hina réttu skýringu. Beðist er velvirdingar á þessum mistökum.

kolbeinn@frettabladid.is



HALLDÓR



Ný stjórnarskrá – ný grundvallarlög

Ný stjórnarskrá



Trygvi Gíslason
fv. skólameistari

Stjórnlagaráð Alþingis lagði í fyrri mánuðum fram frumvarp til nýrra stjórnskipunarlaganna sem hlýtur að vekja athygli allra sem áhuga hafa á þróun lýðræðis og mannréttindum. Stjórnlagaráð Alþingis vann á stuttum tíma gott starf og náði samstöðu um erfið ágreiningsmál.

Skiptar skoðanir eru um frumvarpið. Það er eðlilegt í lýðræðislandi þar sem ekki er amast við ólíkum skoðunum og ekki krafist pólitísks rétttrúnad. Vonandi kemst Alþingi að farsælli niðurstöðu á grundvelli frumvarpsins sem byggt er á gildandi stjórnarskrá og tekur mið af afstöðu þjóðfundar sem þúsund manns af öllum landinu og á öllum aldri sátu í lok síðasta árs, enda benda líkur til að meirihluti alþingismanna sé hlynntur grundvallaratriðum frumvarpsins. Hafa ber í huga að Alþingi Íslendinga

þiggur vald sitt frá þjóðinni, enda er slíkt tekið fram í stjórnarskrá marga lýðræðisríkja og í frumvarpi stjórnlagaráðs Alþingis segir: „Alþingi fer með löggjafarvaldið í umboði þjóðarinnar.“

Öll stórmál ber í samtíðinni að leggja í dóm þjóðarinnar eins og „húð nýja lýðræði“ gerir ráð fyrir. Þetta er grundvallur lýðræðis nýrrar aldar og það er m.a. þetta sem stefnt er að með nýrri stjórnarskrá: að efla lýðræði í landinu, auðvelda aðkomu almennings að stjórn landsins og koma í veg fyrir óheft flokksræði sem ríkt hefur á Íslandi um áratuga skeið.

Hins vegar er æskilegt að víðtæk samstaða náist um nýja stjórnarskrá – ný grundvallarlög lýðveldisins Íslands. Hins vegar er æskilegt að víðtæk samstaða náist um nýja stjórnarskrá – ný grundvallarlög lýðveldisins Íslands – með málefnalegri umræðu þar sem skipst er á sköðunum um mikilsverðasta mál íslenskrar stjórnskipunar.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGAUFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAG: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is ADSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Krakkasíðan

krakkar@frettabladid.is

Kristinn Magnússon segir frá líflegu og annasömu starfi slökkviliðsmannsins.

Krakkasíðan er í helgarblaði Fréttablaðsins

Tilboð í nafla alheimsins

Í DAG

Pawel Bartoszek
Stærðfræðingur



Það kemur margt gott frá Útlöndum. Ég er til dæmis þakklátur fyrir að hafa IKEA á Íslandi, mér finnst leiðinlegt að McDonald's hafi farið, ég vona að Bauhaus opni einn daginn og mig dremmir um H&M-búð á ofanverðum Laugaveginum. Ég myndi fátt vilja frekar en að hingað kæmu fleiri vöndar erlendar keðjur til að græða á Íslendingum. Þeir sem verslað hafa beggja vegna hafsins, og víðar, vita að þar er oft gaman að láta græða á sér.

Ekki misskilja mig. Mér finnst líka gaman að láta innlenda aðila græða á mér. Um daginn lét ég smyrja hjólið mitt á hjóla-verkstæði úti á Grandu og nú hjólar það næstum því sjálf upp brekkur. Það eru fjölmörg litil og metnaðarfull fyrirtæki um land allt sem yndislegt er að styðja

með viðskiptum. Sum selja pítsu-sneiðar í miðbænum, önnur flytja inn hljóðfæri frá fjarlægum heimshlutum og enn önnur keyra mann heim um miðja nótt.

Mér finnst almennt gaman að láta taka af mér peninga. Mér er sama hvort sá sem þá fær er Íslendingur eða ekki, eða íbúi hér, svo lengi sem ég verð glaður með það sem ég fæ. Sama ætlast ég til af þeim sem tekur af mér peninga: að hann skeyti sem minnstu um hver og hvaðan ég er og sem mestu um það hvort ég verði ánægður með viðskiptin.

„Marxíska“ prófið

Það er til fræg tilvitnun í bandarískan grínista, Groucho Marx, þar sem hann segist ekki vilja tilheyra neinum þeim klúbbi sem myndi samþykkja sig sem meðlim. Þetta getur verið sniðug krítería á fleiri sviðum. Ef maður kláraði ekki grunnskóla þá ætti maður til dæmis að efast eilítið um þann háskóla sem samþykkir námsútsókn manns fyrirvara-laust. Svipaðar áhyggjur hef ég raunar stundum, í fullri hrein-skilni, af sumum þeirra erlendu fjárfestinga sem rætt er um hér-

lendis nú um stundir. Ég er ekki viss um að þeir sem eru á þessari stundu tilbúnir í að fjárfesta í því hagkerfi sem ríkir á Íslandi séu þeir sem við helst vildum fá. Það er dálítill ævintýrabragur á sumum þeirra.

Mér líður þannig eins og verið sé að tala niður til okkar þegar

En þá skiptir litlu máli hvers lenskur vinnuveitandinn er. Gæta þarf að lagaumgjörðinni um fjárfestingar en ekki ætti að reyna að hindra þær með úreltum þjóðernistólum.

Auðvitað megum við ekki vera of bláeyg. Jarðakaup eru eitt. Loforð um uppbyggingu

Í grunninn snýst þetta um hvort banna eigi Íslendingum að selja útlendingum jarðir.

Þjóðerni er vont skilyrði

Í lok eignarréttarákvæðis stjórnarskrárinnar segir „Með lögum má takmarka rétt erlendra aðila til að eiga fasteignaréttindi eða hlut í atvinnufyrirtæki hér á landi“. Það er tillaga stjórnlagaráðs að þessi setning fari út. Það er góð hugmynd. Ríkisborgararéttur eða lögheimili á Íslandi í einhvern tíma er ekki trygging fyrir því að menn hagi sér skynsamlega. Þar að auki geta klókir samningamenn leyst slíkar hindranir. Peningar finna leið.

Við Íslendingar viljum, eðli málsins samkvæmt, geta keypt fasteignir í öðrum löndum. Að sama skapi ættu íslensk lög ekki að krefja útlendinga um leyfi til að kaupa fasteignir hér. Vilji menn stuðla að náttúruvernd, stýra auðlindanýtingu og hafa áhrif á atvinnuuppbyggingu eru flestar aðrar leiðir skynsamlegri og sanngjarnari en sú að líta til þjóðernis væntanlegra kaupenda.

” Og þótt þau áform sem nú hafa verið kynnt á Grímsstöðum hljómi nákvæmlega eins og hið margtuggða „eithvað annað“ sem ítrekað var kallað eftir, þá ættu menn ekki að æsa sig um of.

erlendar fjárfestingar eru rökstuddar með klisjum um græna orku, og Íslandsáhuga þeirra sem fjárfesta. Að auki er auðvitað rétt að hafa áhyggjur af því að sum þeirra sveitarfélaga sem taka eiga á móti stórum fyrirtækjum muni ekki hafa burði til þess. Getur sveitarfélag veitt vinnuveitanda fjórðungs íbúa þess sterka viðspyrnu? Varla.

og hvernig hún eigi að vera eru annað. Og þótt þau áform sem nú hafa verið kynnt á Grímsstöðum hljómi nákvæmlega eins og hið margtuggða „eithvað annað“ sem ítrekað var kallað eftir, þá ættu menn ekki að æsa sig um of. Ekki þarf að vera að af þeim áformum verði eða að þau verði með þeim hætti sem lofað er. Það skiptir samt ekki öllu máli.

AF NETINU

Afhjúpandi

Framsetning Samtaka fjármála-fyrirtækja vegna afskrifta lána er athyglisverð – eða kannski má segja að hún sé afhjúpandi. Þar segir að lán einstaklinga hafi verið færð niður um 143,9 milljarða. Þetta eru lán í bönkum og fjármálafyrirtækjum, hjá Íbúðalánasjóði og lífeyrissjóðum. En 120 milljarðar eru komnir til vegna gengistryggðra lána – sem dómstólar úrskurðuðu að væru ólögleg. Þá eru ekki eftir nema um 25 milljarðar sem eru raunveruleg niðurfærsla lána. Það er að megninu vegna hinnar svonefndu 110 prósentu leiðar, en eins og bent hefur verið á getur ábatinn af henni horfið fljótt þegar verðbólga er jafn mikil og nú. Það má svo bera þetta saman við ýmsar aðrar afskriftir í kerfinu – auðmenn eru að fá miklu stærri fjárhæðir en þetta felldar niður og það sem meira er, þess er gætt að þeir þurfi ekki að sjá á bak eignum sínum.

<http://silfuregils.eyjan.is>

Egill Helgason

Biðlund aumingja

Biðlund Þingeyinga er að bresta, segir Bergur Elías Ágústsson, bæjarstjóri Norðurþings. Eftir lýsingu hans að dæma bíða Þingeyingar með hendur í skauti eftir að ríkisstjórnin útvegi þeim vinnu. Átakanlegasta dæmi um pilsfalda-kapitalisma, sem ég hef séð. Samkvæmt bæjarstjórnunum gerist ekkert í Þingeyjarsýslum, nema ríkið útvegi vinnuna. Helzt við að byggja orkuver í Gjástykkí og álver á Húsavík. „Biðin eftir atvinnuuppbyggingu er orðin bysna lönd, biðlundin er að verða anzi lítill,“ segir hann. Getu þessir aumingjar ekki andskotast upp af rassinum og stofnað sprotafyrirtæki eins og aðrir?

<http://jonas.is/>

Jónas Kristjánsson

Vörslusviptingar

Staðreyndin er sú að langflestir greiðendur afhenda bifreiðarnar til fjármálafyrirtækjanna þegar þeir geta ekki staðið í skilum með greiðslu. Það eru hins vegar alltaf einhverjir sem hætta að greiða fyrir afnotin, neita að afhenda bifreiðina og nýta hana áfram á ábyrgð fjármálafyrirtækjanna gagnvart tjóni þriðja aðila og sköttum og gjöldum. Slík háttsemi er refsivert auðgunarbrot.

http://www.pressan.is/pressu-pennar/Lesa_Brynjar/Brynjar_Nielsson

Íslensk skinka

ÁN MSG

Hunangsskinka

Skinka

NÝJUNG Á ÍSLANDI

Við erum stoltir af því að bjóða fyrstir á Íslandi Silkiskorna skinku á brauðið. Hver sneið er 3x þynnri og verður því bragðmeiri og mýkri í munn.

Prófaðu Silkiskorna skinku.

Hunangsskinka
Bragðmeiri skinka á brauðið

Ali skinka
Vinsælasta skinkan hjá okkur

3x ÞYNNRI
HVER SNEIÐ

ÁN
GLÜTENS

3%
FITA

NÝ SENDING AF **AEG** ÞVOTTAVÉLUM KOMIN Í HÚS! TILBOÐSVERÐ!



<p>Þvottavél LAVAMAT 62840</p> <p>1200 snúninga Taumagn 6 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 119.900,- Þú sparar: 20.000,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 99.900,-</p>	<p>Þvottavél LAVAMAT 64840</p> <p>1400 snúninga Taumagn 6 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 129.900,- Þú sparar: 20.000,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 109.900,-</p>	<p>Þurrkari LAVATHERM T55460</p> <p>Barkalaus með rakaskynjara Taumagn: 6 kg Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 119.900,- Þú sparar: 20.000,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 99.900,-</p>
<p>Þvottavél LAVAMAT 74850</p> <p>1400 snúninga Taumagn 7 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Kolalaus mótór Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 169.900,- Þú sparar: 25.485,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 144.415,-</p>	<p>Þvottavél LAVAMAT 74950</p> <p>1400 snúninga Taumagn 8 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Kolalaus mótór Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 175.900,- Þú sparar: 26.385,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 149.515,-</p>	<p>Þurrkari LAVATHERM T56740</p> <p>Barkalaus með rakaskynjara Taumagn: 7 kg Íslensk notendahandbók</p> <p>Listaverð: 139.900,- Þú sparar: 27.980,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 111.920,-</p>
<p>Uppþvottavél FAVORIT 45000W FRÍSTANDANDI MEÐ TOPPPLÖTU</p> <p>Tekur 12 manna stell 4 þvottakerfi 4 hitastillingar Framvinduskjór Hljóðlát vél – 49db (re 1 pW) Orkunýtni: A Þvottahæfni: A Þurrkhæfni: A Íslenskar leiðbeiningar</p> <p>TILBOÐSVERÐ – 89.900,-</p>	<p>Þvottavél & þurrkari LAVAMAT 62840 & LAVATHERM T55460</p> <p>ÞVOTTAVÉL 1200 snúninga Taumagn 6 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Listaverð: 119.900,-</p> <p>ÞURRKARI Barkalaus með rakaskynjara Taumagn: 6 kg Listaverð: 119.900,-</p> <p>PAR 1 Listaverð á PARINU: 239.800,- Þú sparar: 49.975,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – PARIÐ 189.825,-</p>	
<p>Þvottavél & þurrkari LAVAMAT 64840 & LAVATHERM T55460</p> <p>ÞVOTTAVÉL 1400 snúninga Taumagn 6 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Listaverð: 129.900,-</p> <p>ÞURRKARI Barkalaus með rakaskynjara Taumagn: 6 kg Listaverð: 119.900,-</p> <p>Listaverð á PARINU: 249.800,- Þú sparar: 49.975,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – PARIÐ 199.825,-</p>	<p>Þvottavél & þurrkari LAVAMAT 74850 & LAVATHERM T58840</p> <p>ÞVOTTAVÉL 1400 snúninga · Taumagn 7 kg Öll hugsanleg þvottakerfi Kolalaus mótór Íslensk notendahandbók Listaverð: 169.900,-</p> <p>ÞURRKARI Barkalaus með rakaskynjara Taumagn: 7 kg Stafrænn framvinduskjór Íslensk notendahandbók Listaverð: 149.900,-</p> <p>Listaverð á PARINU: 319.800,- Þú sparar: 62.960,-</p> <p>TILBOÐSVERÐ – PARIÐ 256.840,-</p> <p>PURRGRIND FYRIR SKÓ OG VIÐKVÆMAN FATNAÐ</p>	

AEG

FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI
Umboðsmenn um land allt

ORMSSON

LÁGMÚLA 8
SÍMI 530 2800
www.ormsson.is

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
MODEL-AKRANESI
SÍMI 431 3333

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

Europris

Tilboðið gildir til og með laugardeginum 24. september

ÓDÝRT FYRIR ALLA!

Allt er þegar ÞRENNT er

Kauptu **ÞRJÁR EINS** vörur og fáðu þá þriðju á **HÁLFVIRÐI**



SALERNISPAPPÍR
8 Í PK

199



199



-50%

99



APPELSÍNUSAFI
1,5 LTR

259



259



-50%

129



ULLARGARN
Superwash

319



319



-50%

159

Tilboðið gildir á **ÖLLUM VÖRUM** í Europris nema á gosi og sælgætisbar

www.euopris.is



Fjölskyldudagur verður haldinn á Laugarvatni um helgina. Þar verður boðið upp á gönguferðir með Müllersæfingum, stafagöngu, íþróttir og næringarráðgjöf svo dæmi séu nefnd. Háskólalestin verður á staðnum með eldorgel, undraspegla, teiknirólu og snúningshjól.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Brynja Dan Gunnarsdóttir brynjadan@365.is 512-5465 Snorri Snorrason snorris@365.is 512

EINN SEM ÞÚ VERÐUR AÐ PRÓFA

RISA BORGARI

GRILLHÚSSINS

STÆRSTI HAMBORGARI Á ÍSLANDI

Hann er svo stór að hann dugur fyrir heila fjölskyldu



460 g af hreinu ungnautakjöti í risa hamborgarabrauði, ostur, salat, tómatar, icebergsalat, beikon, ljúffeng grillsósa og fullt af frönskum.

4.490 kr.



Grillhúsið Tryggvagötu og Sprengisandi, sími: 5275000, grillhusid@grillhusid.is, www.grillhusid.is

Eva Sveinsdóttir Margfaldur Íslandsmeistari í Icefitness



Heilsuréttir Nings og kroppurinn blómstrar

Þau vita hvað þarf til að ná árangri

enda afreksfólk í fremstu röð og vel að sér um næringu og heilsu.

Heilsuréttirnir okkar eru sérstaklega hollir og góðir, fullir af fersku grænmeti, nær fitulausir og án salts og sykurs. Heilsuréttir Nings innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni.

NINGS

Suðurlandsbraut 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
Sími 588 9899 • www.nings.is



Sveinbjörn Margfaldur BootCamp- og Crossfitt meistari Íslands

Matreiðsluáhugi Ásu Maríu Reginsdóttur kviknaði þannig að henni fannst gaman að gera fallega rétti.



Leggur upp úr fallegum mat

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Sálfræðinemin Ása María Reginsdóttir hefur lengi haft gaman af því að elda og er sannkallaður listakokkur. „Áhuginn kviknaði í raun þannig að mér fannst gaman að gera fallegan mat og í dag legg ég upp úr því að elda góðan mat sem jafnframt gleður augað. Það á bæði við þegar ég býð fólki í mat eða elda fyrir mig og unnustann.“ segir Ása María og heldur áfram: „Mér finnst til dæmis sérstaklega gaman að gera salöt og leik mér þá með litina og reyni að gera þau sem fallegust, en þannig finnst mér maturinn verða lystugri og betri.“

En ertu listræn að öðru leyti? „Ég veit það nú ekki en okkur finnst gaman að hafa fallegt í kringum okkur og finnst skipta máli hvernig maturinn lítur út og er borinn fram,“ segir Ása María sem býr með fótoltamanninum Emil Hallfreðssyni í Verona á Ítalíu þar sem hann leikur með Hellas Verona. Þar drekkur hún í sig ítalska matargerðarlist og hefur jafnvel fengið að kíkja í pottana á veitingastöðum. „Við höfum komið okkur vel á meðal

KJÚKLINGASÚPA

með kóríander og sólblómafræjum **FYRIR 4-6**

- 1 risastór laukur fullt af íslensku smjöri
- 3-4 msk. sterkt karrí
- 2 kjúklingateningar
- 4 hvítlauksrif
- 3 dósir Hunts tómatar með basil, oregano & hvítlauk
- 1 stór dós niðursoðnar ferskjur
- 1 grillaður kjúklingur
- 1/2 l matreiðslurjómi
- 1/2 l rjómi svartur pipar

Meðlæti rifinn ostur kóríander sólblómafræ

Aðferð

Skerið laukinn gróft. Steikið ásamt hvítlauk, smjöri og karrí. Bætið tómötunum og smávegis af vatni við. Leysið teningana upp í örliðu heitu vatni og blandið saman við. Opnið ferskjudósina og hellið vökvanum í pottinn. Kryddið með svörtum pipar og látið malla í nokkrar mínútur. Skerið ferskjurnar í smáa bita. Rífið kjúklinginn niður í góða munnbita. Blandið rjómanum við rétt áður en súpan er borin fram.



Dreifðu osti, kóríander og sólblómafræjum yfir hverja skál.

heimamanna og ég fæ stundum að kíkja inn í eldhús og hjálpa til.“ Er draumurinn þá að opna eigin veitingastað? „Já, hver veit,“ segir Ása María og deilir uppskrift í uppáhaldi.

„Þetta er í grunninn kjúklingasúpa frá vinkonu systur minnar

sem hefur tekið nokkrum breytingum í gegnum árin. Hún er tilvalin í veislur og fer vel í unga sem aldna. Það er hægt að bera hana fram með nachos en okkur finnst gott að setja ost, kóríander og sólblómafræ út á.“

vera@frettabladid.is



Með strætó á staðinn Fimm strætóleiðir ganga um Kópavog en það eru leið 1, leið 2, leið 4, leið 28 og leið 35. Tvær síðastnefndu ganga innanbæjar.

ALHLIÐA
INNÖMMUN

Tempo
INNÖMMUN

Hamraborg 1 • 200 Kópavogur • s. 554 3330

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

**MEIRI
MENNING**

vísir

Bæði kostir og gallar við að búa í Hamraborg

Sæmundur Þorsteinsson er einn af elstu íbúum Hamraborgarinnar í Kópavogi. Hann er fæddur árið 1920 og er orðinn svolítið fótafúinn en andinn er reiðubúinn að taka þátt í hátíðahöldum um helgina.

„Ég hlakka til að fylgjast með lífinu í götunni en veit ekki hvort ég sé mér fært að vera þar þó mig langi til þess. Ég á nú góð börn og þau eru vís til hjálpa mér,“ segir Hamraborgarbúinn Sæmundur Þorsteinsson þegar hann er spurður út í Hamraborgarhátíðina sem nú er haldin í annað sinn.

Átján ár eru frá því að Sæmundur flutti í Hamraborgina, í hjarta Kópavogs, ásamt konu sinni, en áður bjuggu þau í Hvömmunum. Börnin voru tíu og eru níu þeirra á lífi. „Börnin eru mínar stóðir og stytur,“ segir Sæmundur sem missti konuna árið 2007. „Síðan hefur mér fundist ég hálfgerð rekald en ég fæ svo mikla fyrirmyndarþjónustu hjá Kópavogsbæ að mig langar að það sé fært til bókar. Það er alltaf talað um það sem miður fer en sjaldnar um það sem vel er gert.“

Sæmundur er meðal elstu íbúa Hamraborgar sem eru vel á fjórða hundruð. Hann segir bæði galla og kosti við að búa þar. „Mér hefur alla tíð fundist vanta lyftu í þetta hús og ýmislegt mætti segja um skipulagið. En margt er gott við Hamraborgina, sundlaug, og söfn í nágrenninu, bakari við hliðina á mér og verslun og sjoppa niðri. Ég veit ekki annað en að þetta séu allt úrvals fyrir-tæki. Ónæði af skemmtistöðum?



Ég fæ svo mikla fyrirmyndarþjónustu hjá Kópavogsbæ að mig langar að það sé fært til bókar,“ segir Sæmundur. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Nei, það get ég ekki sagt.“

Glæpir sem settu bletti á Hamraborg fyrir nokkrum árum voru þungbærir íbúunum, þar á meðal Sæmundi. „Hér komu upp afskap-

lega leiðinleg mál sem fóru ekkert framhjá manni og snertu auðvitað alla. En ég er ánægður að vera hér og finnst ég vera borinn á höndum af góðu fólki.“ gun@frettabladid.is

20%
afsláttur af öllum vörum
laugardaginn
3. september
Opíð 11-16

ÚR OG SKARTGRIPIR
KLUKKAN.
HAMRABORG 10



**Velkomin á
Hamraborgarhátíð!**

20%
afsláttur af nýjum vörum.
Markaðsstemning - ótrúleg verð.
Ef verslað er fyrir 10.000 kr.
færðu fallega gjöf.

OXXO
boutique

Facebook OXXO Iceland

OXXO boutique ehf • Hamraborg 5 • 200 Kópavogi • Sími: 561 2300

Hamraborgarhátíð haldin í annað sinn

Hamraborgarhátíðin verður haldin í Kópavogi á morgun. Hátíðin sló í gegn í fyrra þegar hún var haldin í fyrsta sinn og vonast skipuleggjendur til þess að hún verði að árlegum viðburði. „Það var almenn ánægja með hátíðina í fyrra, bæði meðal þeirra sem komu að skipulagningu og meðal gesta. Andrúmsloftið var skemmtilegt og afslappað,“ segir Rannveig Ásgeirsdóttir, ein skipuleggjenda hátíðarinnar.

Hátíðin verður með svipuðu sniði og í fyrra, skottmarkaðurinn á sínum stað og eins segir Rannveig atvinnurekendur í Hamraborginni marga verða með uppákomur á sínum snærum. „Við viljum fá bæjarbúar til að hittast, spjalla saman og rifja upp gamla tíma og líka að fá nýja fólkið hingað í miðbæinn. Hamraborgin breytist í göngugötu, menningarstofnanirnar verða opnar og hér verða tónlistaratriði og ýmislegt fleira. Dagskráin hefst klukkan 11 og svo spilum við þetta eftir eyranu fram eftir degi.“



Skottmarkaðurinn verður á sínum stað á Hamraborgarhátíðinni á morgun. MYND/ÚR EINKASAFNI

HÓLLUM HÆ Í HAMRABORG

ALLAN LAUGARDAGINN 3. SEPTEMBER

Láttu sjá þig, smakkaðu allt mögulegt
...og hafðu gaman af...

20% AFSLÁTTUR
AF NÝBÖKUÐUM BRAUÐUM
OG RÚNSTYKKJUM



HAMRABORG 14 KÓPAVOGI SÍMI 554 4200



Helga Ástvaldsdóttir listakona.



Friðrik Jónsson



Sigríður Ingunn Elíasdóttir listakona.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Emelía Lóa Halldórsdóttir við saumavélina.



Listakonurnar í Skruggusteini: Auðbjörg Bergsveinsdóttir, Dóra Árna, Guðný Hafsteinsdóttir og Halla Ásgeirsdóttir. Á myndina vantar Hrafnhildi Bernharðsdóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Listin í Auðbrekku

Menning og listir lifa góðu lífi í Kópavogi og í Auðbrekku hafa listamenn úr ýmsum áttum komið sér fyrir.

Skruggusteinn er vinnustofa fimm listakvenna í Auðbrekku 4. Þær hófu samstarfið árið 1998 í Hamraborginni áður en þær fluttu sig í Auðbrekkuna, þar sem þær kunna vel við sig. Gestir og gangandi eru velkomnir í heim-sókn á vinnustofuna en betra er að hringja á undan sér svo einhver listakvennanna sé við.

„Við komum úr ýmsum áttum, flestir eru að mála en nokkrir að fást við annað, fatahönnun og ýmislegt. Hér er alltaf eitthvað í gangi,“ segir Helga Ástvaldsdóttir, myndlistarmaður í

Auðbrekku 6, en þar eru um 20 listamenn með vinnustofur. „Aðstaðan hér er mjög fín, hvert okkar leigir sitt herbergi en við erum með sameiginlega kaffistofu. Það er mikill samgangur milli fólks og við löbbum gjarnan á milli með kaffibollann. Eins höfum við sett upp sýningar hér á göngunum. Það eru allir alltaf velkomnir þegar dyrnar eru ekki læstar. Það er líka hægt ná sambandi við okkur gegnum verslunina á fyrstu hæðinni,“ segir Helga.

- rat

HAMRABORGAR

HÁTÍÐ

2011

3. september frá kl. 11.

- ★ **Catalína** – Súpa og heimabakað brauð í boði auk tilboða í tilefni dagsins.
- ★ **SOS Barnaþorpin** – Opið fram eftir degi, kynning á starfsemi. Blöður og fleira gefins.
- ★ **18 Rauðar Rósir** – Tilboð á rósum.
- ★ **Bókabúðin Hamraborg** – Ýmis tilboð í gangi.
- ★ **Ynja undirfataverslun** – Frábær afsláttur!
- ★ **Í 7 himni** – Prufutímar í leikfimi og jóga, spákonur á staðnum og lífandi tónlist kl. 15.
- ★ **Móly** – Ýmis tilboð í gangi.
- ★ **Ég C, Klippt og skorið, Café Dix, Snyrtistofan Jóna og Klukkan** – Pylsupartý kl. 14 og lífandi tónlist.
- ★ **Ég C 15 ára!** – Fríar sjónmælingar og tilboð á gleraugum.
- ★ **Klukkan Hamraborg 10** – 20% afsláttur af öllum vörum.
- ★ **Klippt og Skorið Hársnyrtistofa** – Sérstök tilboð á Tigi hárvörum.
- ★ **Muffin Bakery** – 200.000 muffins seldar, ert þú búin að smakka? Tilboð á okkar nr. 1 muffin, „súkkulaði bombu“ í tilefni dagsins. Ljóðahópur Gjábakka les upp ljóð kl. 14. Verið velkomin.
- ★ **Videomarkaðurinn og Nóatún** – Grillveisla kl. 13 og ýmis tilboð í gangi. Einn af betri trúbadorum landsins tekur lagið.
- ★ **OXXO boutique** – 20% afsláttur af nýjum vörum í tilefni dagsins, tilboðsslátr, o.fl.
- ★ **Sukhothai** – tælenskur matsölustaður. Opið allan daginn – fjöldi tilboða.
- ★ **Móðurást** – Heitt á könnunni og fullt af góðum tilboðum!
- ★ **Gagnvirkni Hamraborg 1** – Færum 8mm kvikmyndafilmur yfir á DVD eða flakkara. Komdu með 3 en borgaðu fyrir 2. Gildir til 15. sept. Gagnvirkni.is
- ★ **Café Dix** – Í tilefni hátíðarinnar býður Café Dix vinsæla Mexíkókjúklingasúpu á 50% afslætti frá kl. 11-14.

- ★ **Handíðir** – Ull til þæfingar, þrjónaband, textillitir og námskeið. Lítið inn - kynnið ykkur þæfingu og þæfið lítil hjörtu.
- ★ **Fancy Pants Global (FPG) Hamraborg 12. 4. hæð** – Kaka í boði og prufun á útkomnum snjallsímaleik milli kl. 14 og 17.
- ★ **Tannlæknastofan Brostu**
- ★ **Rauðakrosshúsið** – Opið hús kl. 13-16. Kynning á starfi Kópavogsdeildar, sólubás og heitt á könnunni.
- ★ **Sjúkráþjálfun Kópavogs** – Kynning á starfsemi frá kl. 11.
- ★ **Íþrótt- og tómstundafélög** – Kynningar á vetrarstarfi, sýningar og sprell.

- ★ **Beint úr skotti** – Áhugasamir selja notað og nýtt beint úr skottinu á bílunum sínum.
- ★ **Útimarkaður í Hamraborginni** – Handverk, sultur, skart, grænmeti og margt fleira verður til sölu í sölutjöldum.

Menningarstofnanir

- ★ **Náttúrufræðistofa Kópavogs.** Opið kl. 13-17
Í anddyrinu stendur yfir sýningin „Hlað í steininn“ en þar eru til sýnis verk eftir alþýdulistamanninn Hauk Einarsson.
- ★ **Gerðarsafn.** Opið kl. 11-17
Leiðsögn um sumarsýningar Gerðarsafns kl. 15.
Góðar veitingar í kaffistofu.
- ★ **Tónlistarsafn Íslands.** Opið kl. 13-17
Kynnist höfundir þjóðsöngsins!
Leiðsögn um sýninguna um Sveinbjörn Sveinbjörnsson. Heimildarmynd um Sveinbjörn verður sýnd kl. 13 og mynd um ævi Sigfúsar Halldórssonar kl. 15. Aðgangur ókeypis.
- ★ **Bókasafn Kópavogs.** Opið kl. 13-17
Fjölskyldan saman – Bókasafnið á 3 hæðum. Ný listsýning á 1. hæð: Gréta Pálsdóttir. DVD, CD og bækur. Listir, sport, krimmar og ástir, matur og börn. Kaffi á könnunni.
- ★ **Salurinn.** Opið hús í Salnum kl. 13-15
Lífandi tónlist í forsal þar sem sýnishorn af dagskrá vetrarins verður flutt.
Björn Thoroddsen, Jón Rafnsson, Hreindís Ylfa, Jana María, Ívar Helgason, Jónas Ingimundarson, Hera Björk o.fl.
- ★ **Bílasýning á Molaplaninu**
Vistvænir bílar frá Toyota og forn bílar frá Fornbílaklúbbi Íslands.

Hittumst, gleðjumst og kynnumst hjarta Kópavogs

SKAPARINN AUGLÝSINGASTOFA

Leyndarmálið er einfalt

My Secret-drykkirnir sem innihalda kraftaverkajurtina engifer hafa slegið í gegn. Þeir eru nú orðnir fimm talsins og er von á nýjum sportdrykkjum innan tíðar.

„Við erum stöðugt að þróa og bæta nýjungum við vöruúrvalið okkar en nú eru á markaði fimm My Secret-drykkir sem allir njóta mikilla vinsælda,” segir Anna María Jónsdóttir, verkefnisstjóri Engifers ehf. sem framleiðir drykkina. „Drykkirnir innihalda allir kraftaverkajurtina engifer en það hefur verið notað sem krydd og lækningajurt í þúsundir ára einkum í austurlenskum náttúrulegum bæti efna.” Hún segir þó að margir sem hafi þjáðst af verkjum, bólgum, gigt, meltingartruflunum og orkuleysi hafi fundið verulegan mun á sér við neyslu engiferdrykkjanna. „Það er yndislegt að heyra þessar reynslusögur frá fólki á öllum aldri sem hefur drukkið My Secret-drykkina að staðaldri.

Eitthvað fyrir alla – fyrir öll tækifæri

Nú eru tvö ár síðan fyrsti My Secret-drykkurinn kom á markaðinn og hefur þeim fjölgað í fimm. „Sá guli er sterkastur og bæði hressandi og kröftugur. Það er minna magn af engifer í þeim rauða, svo við tölum um að hann sé léttari og því góður á milli

mála og fyrir þá sem þola ekki eins sterkt engifer. Sá græni inniheldur einnig minna af engifer en sá guli en er með Cayenne pipar og Lemon Balm sem er algjört dúndur og því tilvalinn í ræktina. Cayenne pipar er mjög kröftugt krydd og oft kallað kraftaverkakryddið en það getur haft áhrif á fitubrennslu líkamans, dregið úr matarlyst, reynst gott við ýmsum magakvillum ásamt því að auka blóðflæðið. Piparinn er kröftugur við ristilhreinsun auk þess að vera rík uppspretta A- og C-vítamíns. Lemon Balm er hins vegar róandi.

Blái drykkurinn er með bláberjum og turmerik og hann er mildastur. Fimmti drykkurinn, Beat The Body With Goji, er mjög öflug fimm daga hreinsun en í drykknum er engifer, Gojiber, rauðrófur og Cayenne pipar. Við leggjum áherslu á að vinna drykkina eingöngu úr náttúrulegum hráefnum og þeir innihalda engin gervi-, litar- eða rotvarnarefni. Þá leggjum við áherslu á að nota vistvæna orkugjafa í framleiðsluna og nýtum til hennar jarðgufuna í Hveragerði,” segir Anna og ítrekar að My Secret-drykkirnir séu ekki venjulegir svaldrykkir. „Við erum hins vegar að þróa og setjum bráðlega á markað gæðasportdrykki sem við leggjum mikinn metnað í.”

Í úrslit í samkeppni drykkjarvöruframleiðenda

Anna segir að fyrirtækið fái mikið af fyrirspurnum erlendis um My Secret-drykkina og að heimasíðan sé bæði á ensku og dönsku. „Við höfum sent drykki til fjölmargra landa og það hefur skilað sér í því að nú erum við komin í úrslit í árlegri samkeppni drykkjarvöruframleiðenda, Water Innovation Awards, sem er gríðarlega mikil viðurkenning. Við kepptum í fjórum flokkum af þrettán og erum í úrslitum í þremur flokkum en úrslitin fara fram í Rio de Janeiro í Brasilíu. Upphaflega tóku 80 drykkjarvöruframleiðendur þátt svo við erum mjög sátt við árangurinn.” Hún ítrekar í framhaldinu sérstöðu My Secret-drykkjanna. „Þeir eru fyrst og fremst hugsaðir sem fyrirbyggjandi og heilsu-bætandi drykkir og með kröftugri virkni sem geta verið hjálp við ýmsum kvillum sem fólk glímur við og engifer er meðal annars talið hafa góð áhrif á. Drykkirnir eru hins vegar ekki gerðir úr engifer eingöngu heldur eftir ákveðnu ferli, þar sem hlutföll engifers á móti öðrum náttúrulegum efnum í drykknum og meðhöndlun þeirra skiptir máli því efnin virka saman og hafa áhrif hvert á annað.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu okkar, www.mysecret.is.”



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



RAUÐUR AADA

Léttur aada er sá klassíski. Þessi aada er orðinn vel þekktur fyrir virkni sína. Sýnt hefur verið fram á að engifer er áhrifaríkt gegn einkennum morgun-ógleði, bílveiki og flök-urleika. Auk þess hjálpar engifer við að brjóta niður eggjahvítu og fituríka fæðu, sem styður meltinguna. Ennfremur er engifer talið mjög fyrirbyggjandi.

Inniheldur 6,5% engifer.

Tilvalinn í bílinn eða í vinnuna



GRÆNN AADA

Cayenne er mjög kröftugt krydd og oft kallað kraftaverka kryddið. Cayenne getur haft áhrif á fitubrennslu líkamans, dregið úr matarlyst, reynst góð við ýmsum magakvillum ásamt því að auka blóðflæðið. Þá er hann kröftugur við ristilhreinsun. Cayenne er rík uppspretta A og C vítamíns. Lemon balm virkar róandi á magann og er mikið notað við magakveisum tengdum kvíða, stressi og ógleði. Einnig er það sagt róa öran hjartslátt í tengslum við streitu. Í Lemon balm er vírusdrepani efni sem meðal annars er sagt virka vel gegn frunsum.

Inniheldur 6,5% engifer. Frábær til að taka með sér í ræktina



föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 2. september 2011

INGIBJÖRG GRETA GÍSLADÓTTIR

Viss um að hönnun breyti heiminum

- Guðmundur Jör og Mundi hanna fyrir leikhús
- Á rúmstokknum
- 90'S TÍSKAN

EKTA SKÓLAVÉL



**ALLT AÐ
4 TÍMAR Á
RAFHLÖÐU**

TILBOÐ

Kr. 84.950

**TILBOÐIÐ GILDIR AÐEINS
Í DAG OG YFIR HELGINA
GRÍPTU GÆSINA!**

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

**SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI**
• SÍMI 569 0700
• WWW.ATT.IS

Asus K53E-SX213V

- Intel Pentium B940 Dualcore örgjörvi
- IceCool kælitækni
- 4GB DDR3 minni - stækkanlegt í 8GB
- Windows7 Home Premium
- 320GB SATA harður diskur
- 64-Bit stýrikerfi
- Intel HD skjákort allt að 1720MB

AÐEINS 2,6 KILÓ

núna

* Buslað í rígningu

KERTALJÓS Með lækkanði sól er klassískt að draga fram alla kertastjaka heimilisins og lífga upp á skammdegið. Það er gott ráð að kaupa kerti í ÖLLUM REGNBOGANS litum og gefa þannig gömlum kertastjökum nýjan og hressandi blæ.



blogg vikunnar



Dillað og dansað

Þeim sem vilja sletta úr klaufunum og dansa inn í haustið er bent á að leggja leið sína á Nasa á laugardagskvöldið. Þar heldur útvarpsþátturinn Party Zone dans-

veislu þar sem þýski plötusnúðurinn Henrik Schwartz er heiðursgestur. Íslensku plötusnúðarnir DJ Margeir og Benzol koma einnig fram ásamt Sean Danke.

Eitthvað fyrir augað

Ljósmyndarinn Sigríður Ólafsdóttir, betur þekkt sem Sissa, opnar ljósmyndasýningu á Kex Hostel á laugardaginn. Sýningin ber heitið Honesty og er einlæg, djörf og beint frá hjartanu en viðfangsefnið er meðvirkni í ólíkum myndum.

Tónverk eftir tónlistarmanninn Bigga Bix er spilað undir sem hluti af sýningunni. Hressandi viðkomustaður á laugardagsrúntinum. - áþ



Fatahönnuðirnir Mundi og Guðmundur Jörundsson í leikhúsið:

SPENNANDI REYNSLA

Fatahönnuðirnir Guðmundur Jörundsson og Mundi stíga sín fyrstu skref í leikhúsunum á næsta ári þegar þeir hanna búninga fyrir sitthvort leikritið í Borgarleikhúsinu.

Mundi ætlar að sjá um að klæða Vesturportsleikhópinn í leikritinu um Axlar-Björn og er strax byrjaður að brjóta heilann yfir búningavali.

„Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á Axlar-Birni, sem var einn skæðasti fjöldamorðingi Íslandssögunnar og hefur gleymst gegnum tíðina. Ég var því ekki í vafa þegar Vesturport hafði samband,“ segir Mundi, sem er nú þegar byrjaður að funda með leikhópnum og vinna í persónusköpun. „Þetta er allt annað en að hanna sína eigin fatalínu og þetta verður engin Munda-tískusýning á sviðinu.“

Guðmundur, eða Gummi eins og hann er kallaður, sér um búningahönnun í leikriti Jóns Atla Jónssonar, Nóttin nærast á deginum. Það var Jón Atli sem hafði samband við Gummi, sem þótti þetta strax spennandi verkefni að takast á við. „Ég varð strax heillaður af verkinu. Það er spennandi að prófa leikhúsið og fín reynsla fyrir mig,“ segir Gummi og bætir við að þetta verði einnig krefjandi. „Verkið er frekar dimmt og drungalegt nútímaleikrit. Það þarf að passa að búningarnir taki ekki of mikla athygli á sviðinu en ég hlakka til að hefja ferlið með leikhópnum.“



Fatahönnuðir í leikhúsið Fatahönnuðirnir Guðmundur Jörundsson og Mundi stíga báðir sín fyrstu skref í leikhúsunum á næsta ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Báðir hafa þeir Mundi og Gummi vakið athygli fyrir hönnun sína en þeir eru um þessar mundir að vinna í sumarlinum næsta

árs. Gummi hannar herrafatalínu fyrir Herra-fataverslun Kormáks og Skjaldar ásamt því að hanna herra-fatnað fyrir verslunina GK.

Mundi er á fullu að vinna í sumarlinu sinni, sem hann stefnir á að frumsýna innan skamms.

alfrun@frettabladid.is

SALON REYKJAVÍK

Hvet þig til að koma og prufa **NATURA KERATIN** kraftaverkameðferð sem virka!

Haft eftir viðskiptavinum okkar:

Vilborg: Ég vaknaði á venjulegum tíma dreif mig í sturtu, eftir hana eyddi ég 5 mínútum í hárið, ég vissi ekki hvað ég átti að gera við næstu 45 mínúturnar sem ég yfirleitt eyddi í hárið á morgnanna!

Guðlaug: Besta fjárfestingin sem ég hef gert hvað varðar hár mitt!



BYLTINGAKENND MEÐFERÐ ÞAR SEM KERATIN OG ALOE BARBADENSIS ER NOTUÐ TIL AÐ INNSIGLA HÁRIÐ. MÖGNUM MEÐFERÐ SEM GERIR HÁRIÐ MJÚKT, SLÉTTARI, HEILBRIGT OG GLANSANDI. ÞESSI MEÐFERÐ VIRKAR EINS OG KRAFTAVERK Á ÞURRT, ÚFÍÐ, VIÐKVÆMT OG BROTTHÆTT HÁR. BESTI KOSTURINN FYRIR LITÆÐ HÁR, HÁR MEÐ STRÍPUM EDA SKEMMT HÁR.

SALON REYKJAVÍK GRANDAGARÐUR 5
101 REYKJAVÍK SÍMI: 56 85 305

Ævisaga Carine Roitfeld

Bók fyrir tískuljón

Fýrrverandi ritstjóri franska Vogue, Carine Roitfeld, gefur út ævisögu sína, Irreverent, 18. október næstkomandi. Bókarinnar er beðið með mikilli eftirvæntingu tískuspekúlanta enda Roitfeld áhrifamanneskja í tískuheiminum og þykir luma á nokkrum skemmtilegum sögum þaðan.

Bókin er tæpar 400 blaðsíður og inniheldur fullt af myndum úr einkaalbúmi Roitfeld. Einnig eru bréf og sögur frá frægum hönnuðum á borð við Alexander McQueen, John Galliano og Tom Ford í bókinni.

Roitfeld segist sjálf ekki skilja þessa eftirvæntingu en nýtur þess að vera í sviðsljósinu. „Ég er hvorki listamaður né rithöfundur. Ég stíliserar myndatökur. Það er ekkert sérstakt við mig en kannski



Umdeild Í sinni tíð sem ritstjóri Vogue fór Carine Roitfeld oft yfir strikið og var umdeild.

er ég á réttum stað á réttum tíma. Eftir að ég hætti hjá Vogue er ég að drukkna í alls konar tilboðum.“

- áþ

* augnablikið



KONA Í RAUÐU Lady Gaga vantar ekki hugmyndaflugið þegar kemur að því að velja sér klæðnað. Hér er hún rauðklædd frá toppi til tåar í fyrirpartíi MTV Video Music Awards. Takið eftir háu sólunum á skónum hennar.

NORDICPHOTO/GETTY

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skafthlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Í DAG OG Á MORGUN
LAUGARDAG

ALLT AÐ
FIMMTÍU
PRÓSENTA
AFSLÁTTUR

AF SÝNINGARVÖRUM

Hans J. Wegner
Borge Mogensen
Arne Jacobsen
Erik Magnussen
Philippe Starck
ofl.

epal

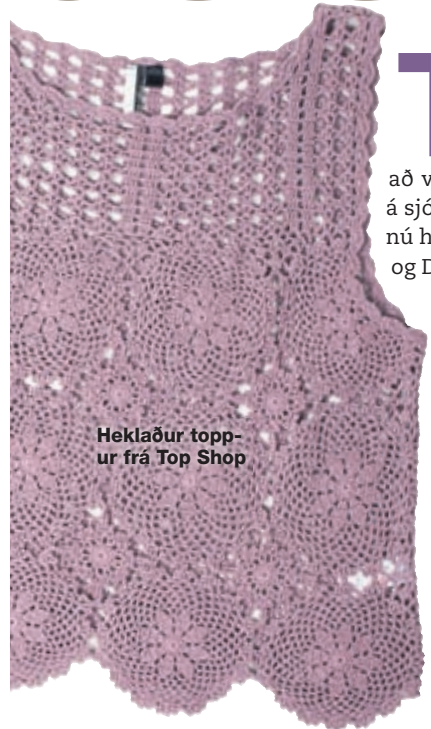
**TOURING
AMERICA
ICA**
collection by opi



Vagabond, fást í Kaupfélaginu

TÍSKA TÍUNDA ÁRATUGARINS SNÚIN AFTUR:

GAMALT OG GOTT



Heklaður toppur frá Top Shop

Tískustraumar tíunda áratugarins hafa sótt í sig veðrið undanfarin ár og má nú finna slíkan fatnað víða. Grunge-ið kom aftur fram á sjónarsviðið fyrir nokkru síðan og nú hafa buxnakjólar, blómamynstur og Dr. Martens-skór fylgt í kjölfarið.

Grunge-tískan var tengd tónlistarstefnu að sama nafni og kom fyrst fram á sjónarsviðið á fyrri hluta tíunda áratugarins. Líkt og tónlistin var grunge-tískan eins konar andsvar við tískustráumum og stefnum þess tíma. Ógreitt hár, rifnar gallabuxur, köflóttar skyrtur, lagskipting og strigaskór voru í miklu upphaldi meðal þeirra sem fylgdu stráumum grunge-ins. Stefnan festi sig þó í sessi og árið 1993 hannaði Marc Jacobs sumarlínu fyrir Perry Ellis í anda

grunge-ins. Jacobs var þó rekinn stuttu síðar.

Í sjónvarpsþáttinum Beverly Hills 90210 má sjá annars konar tískustráuma, blómakjóra, smekkbuxur, stutt pils og hvíta sokka við ökkla-skó. Ljósu gallabuxurnar tröllriðu öllu og stuttermabolir eða magabolir sömuleiðis.

- sm



Hvítklædd söngkona Írka söngkonan Sinéad O'Connor var ein af fyrirmyndum ungu kynslóðarinnar á tíunda áratugnum. Hér klæðist hún síðkjól og hinum vinsælu Dr. Martens-skóm.

NORDICPHOTOS/GETTY

Síðkjöll frá Spútnik



Flott fyrirsæta Fyrirsætan Kate Moss var að stíga sín fyrstu skref innan tískubransans á þessum tíma.

Óskabarn tíunda áratugarins Winona Ryder var óskabarn tíunda áratugarins. Hér sést hún í ljósum gallabuxum og stuttermabol.

Leður og stuttbuxur Drew Barrymore klæðist gallastuttbuxum, en þær hafa verið mjög í tísku síðustu tvö árin.



LITIR HÆGRI TIL VINSTRI: Are We There Yet?, I Eat Mainly Lobster, My Address is "Hollywood," Color to Diner For, Honk if You Love OPI, Road House Blues, Suzi Takes the Wheel, French Quarter for Your Thoughts, Uh-Oh Roll Down the Window, A-taape the Space Needle, Get in the Expresso Lane, I Brake for Manicures

O.P.I.

NAGLALAKK FYRIRSRÆTUNAR ER ROAD HOUSE BLUES
OPI INNIHELDUR EKKI DBP, TOLUENE EDA FORMALDEHYDE
Fæst í öllum helstu snyrtivöruslunum og apótekum landsins.
Nánari upplýsingar á artica.is



BORD 34.900.-
STÓLL 9900.-



STÓLL 8900.-

STÆKKANLEGT HRINGBORD 39.900.-

LÍFRÆNT TE
690.- OG 790.-



STOFUBORD 79.900.-



69.900.-



19.900.-

PAPASAN STÓLL
ÝMSAR GERÐIR AF PULLUM



29.900.-

TRÉSTYTTA
4490.-



KERTI FRÁ
690.-1290.-



TRÉSTYTTA
3490.-



SNYRTIBORD
69.900.-



SJÓNVARPSSKENKUR
89.900.-

NÁTTBORD/HLIÐARBORD
34.900.-



279.900.-

BRAUÐKÖRFUR FRÁ 790.-



LITLAR SKÁLAR
SETTID FRÁ 890.-



SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880

the
PIER

139.900.-



SALATSKÁLAR 2490.-

TAKTU FLEIRI

TILBOÐ



ILMIR

VERÐ 2490.-

TAKTU 2 Á 3580.-



KERTI

VERÐ 129.-

TAKTU 10 Á 890.-



VERÐ 2990.-

LJÓSA SERIUR

TAKTU 2 Á 4990.-



HANDSÁPA

VERÐ 590.-

TAKTU 2 Á 990.-



BADSAFT

VERÐ 890.-

TAKTU 2 Á 1390.-



Dreymir um íslenskt tískuhús Ingibjörg Gréta Gísladóttir, framkvæmdastjóri Reykjavík Runway, trúir því að hönnun breyti heiminum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

BAK VIÐ TJÖLDIN Í TÍSKUHEIMINUM

ÚTSÖLULOK VERÐSPRENGJA



5 VERÐ:

1000 - 1500 - 2000
2500 - 3000



SOHO
MARKETT

Ingibjörg Gréta Gísladóttir vakti athygli fyrir vasklega framgöngu sína með fatahönnunarkeppnina Reykjavík Runway. Ingibjörg hefur komið víða við á lífsleiðinni en hún er menntuð leikkona og viðskiptafræðingur með brennandi áhuga á fótbolta.

Mynd: Anton

Orð: Álfrún Pálsdóttir

Förðun: Harpa Kára/MAC

Hönnun breytir heiminum," segir Ingibjörg Gréta Gísladóttir, framkvæmdastjóri Reykjavík Runway.

„Ég er þakklát öllum þeim sem komu að þessu verkefni og gerðu það að veruleika með því að vinna með hjartanu," segir Ingibjörg, sem er þessa dagana að gera upp keppnina og sjá hvað má betur fara fyrir næsta ár. Hún er nefnilega hvergi hætt og stefnir á að halda næstu keppni í nóvember 2012. „Ég er ennþá að vinna í þessu en maðurinn minn er

✿ Ég hef tískuna kannski ekki í puttunum, enda ekki hönnuður sjálf en ég nýt hennar fram í fingurgóma."

reyndar búinn að láta mig vita að hann vilji fara að sjá meira af mér heima fyrir."

LEIKKONAN SEM LAUG SIG TIL SPÁNAR

Ingibjörg býr í smáíbúðahverfinu ásamt börnum sínum tveimur, manni og hundi. Hún útskrifaðist árið 1991 úr Leiklistarskólanum og vann við leiklistina í nokkur ár eftir útskrift.

„Ég útskrifaðist sem leikkona á síðustu öld en í dag nýt ég leiklistarinnar í stað þess að skapa hana sjálf. Leiklistin er stór partur af mér og mér finnst gott að koma í leikhúsið og verða fyrir áhrifum," segir Ingibjörg og fullyrðir að leikkonudraumurinn sé ennþá til staðar og hún geti hugsað sér að vinna við leiklistina aftur í framtíðinni.

Eftir að hafa lifað í leiklistinni í nokkur ár stóð Ingibjörg á krossgötum, vildi söðla um og sótti um stöðu fararstjóra á Spáni. „Það má eiginlega segja að ég hafi logið mig til Spánar. Ég fékk starfið á þeim forsendum að ég kynni spænsku, sem ég gerði alls ekki.

Ég sagði að ég hefði lært spænsku en að ég þyrfti bara að rifja hana upp," segir Ingibjörg og brosir á meðan hún rifjar upp þennan tíma. „Ég hafði engar áhyggjur af því heldur tók ég bara eitt námskeið áður en ég flutti út og treysti á að þetta mundi koma með tímanum. Fyrsta veturinn úti komst ég ansi langt, enda neitaði ég að tala annað en spænsku."

HAGSÝNA HÚSMÓÐIRIN

Tíminn á Spáni lengdist í sjö ár og eignaðist hún tvo börn með spænskum barnsföður sínum. Þegar hún loks flutti heim var hún einstæð tveggja barna móðir og þá tók hin hagsýna húsmóðir völdin.

„Ég var ekki tilbúin aftur í harkíð sem fylgir leiklistinni, ætlaði nú aldeilis að gera eitthvað meira praktískt og skellti mér í viðskiptafræðinám á Bifröst. Það var frábær tími en ég neita því ekki að hann var líka erfiður, sérstaklega þar sem dóttirin svaf varla heila nótt allan tímann, en þetta tókst nú allt á endanum," segir Ingibjörg, sem sérhæfði sig í nýsköp-

un og frumkvöðlafræði við Háskólann á Bifröst.

„Mér fannst þessi sérhæfing spennandi og með því að sérhæfa mig í þessum fræðum sameinadi ég sköpunarþörfina og framkvæmdagledina,“ segir Ingibjörg, en mörgum þótti sérhæfing hennar óhentug og skildu ekki hvernig hún ætti að nýta sér frumkvöðlafræði á vinnumarkaðnum. En nú eru breyttir tímar og segir Ingibjörg að kreppan hafi sem betur fer haft mjög jákvæð áhrif á nýsköpun í landinu.

„Ég man að ég sótti um í banka árið 2006 eftir útskrift, bara vegna þess að leiðir allra lágu þangað. Frumkvöðlafræðingur í bankakerfinu er nú kannski svolítið langsótt. En að lokum leiddi sérhæfingin mig í Hugmyndahús háskólanna, eitt flottasta nýsköpunarverkefni sem komið hefur fram á sjónarsviðið hér á landi.“

REYKJAVÍK RUNWAY

Ingibjörg hefur geysilega trú á íslenskrri hönnun og hefur unnið að uppbyggingu fatahönnunar bæði í gegnum Hugmyndahúsið og nú með Reykjavík Runway. Þó að hún sé sjálf engin tískudrós hefur hún gaman af þessum heimi og vill vera bak við tjöldin í tískuheiminum.

„Ég hef tiskuna kannski ekki í puttunum, enda ekki hönnuður sjálf, en ég nýt hennar fram í fingurgóma. Ég vil hafa áhrif og þjónusta fatahönnuði og ég nýt þess að fylgjast með tiskunni og vinna með fólki sem er skapandi á þeim vettvangi.“

Ingibjörg var með vinnusmiðju fyrir fatahönnuði í Hugmyndahúsinu, sem fékk styrk frá Vinnu-málastofnun til að halda því verkefni áfram í sumar. Þegar Hugmyndahúsinu var síðan lokað ákvað hún að tækifærið væri of dýrmætt til að sleppa því. Ingibjörg hélt verkefninu áfram, fékk aðstöðu hjá Listaháskólanum í sumar og bætti fatahönnunarkeppni við. „Þá fór boltinn að rúlla og það má segja að ég hafi verið með keppnina á heilanum síðan. Fatahönnun er í mikilli uppsveiflu í dag og við eigum mikið af efnilegum hönnuðum sem geta náð langt í tískuheiminum.“

ÍPRÓTTAMANNESKJAN

Þó að Ingibjörg hafi ekki haft mikinn tíma aflögu síðustu mánuði æfði hún markvisst hlaup og hljóp í annað sinn hálf tónn í Reykjavíkumaraþoninu. Einnig hefur hún mikinn áhuga á fótbolta, þar sem hún heldur með Barcelona og Víkingi þar sem sonur hennar æfir.

„Ég er engin sérstök íþróttamanneskja en ákvað fyrir nokkrum árum að setja sjálfa mig í fyrsta sæti. Ég hleyp og stunda Glo Motion í Rope Yoga setrinu á hverjum morgni,“ segir Ingibjörg og og bætir við að með því að setja heilsuna í forgang, finnst henni nást meiri árangur á öllum sviðum.

Ingibjörg ætlar sér að halda ótraud áfram við að þjónusta íslenska fatahönnuði. Hún er á leið á tiskuvíkuna í New York nú í september að kynna fatahönnuði og draumurinn er að stofna íslenskt tiskuhús í framtíðinni.

„Mitt mottó er að maður á aldrei að reyna eitthvað, heldur einfaldlega bara gera það. Það er allt inni í myndinni og ekkert ómögulegt.“

myndaalbúnið



Fjölskyldan í hjólataxa í London



Á hlaupum



Á þorablóti á Kanaríeyjum með Auði og Jóhönnu, samstarfskonum mínum.

ÚTSALA

VALHÚSGÖGN

SÓFAR - SÓFASETT - HORNSÓFAR - TUNGUSÓFAR - SVEFNSÓFAR - HVÍLDARSTÓLAR - BORÐSTOFUHÚSGÖGN - GARÐHÚSGÖGN...



Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið virka daga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-16

www.valhusgogn.is



Flott Smith stóðð baksviðs á barnum CBGB's árið 1977. Hún hefur alltaf þótt flott tiskufyrirmynd.



Á sviðinu Patti Smith mynduð á sviði árið 1978.



Fögur Patti Smith situr fyrir hjá ljósmyndara í Los Angeles árið 1974.

NORDICPHOTOS/GETTY



Ávallt töff Smith í Los Angeles árið 2001. Hún er engu minna flott í dag en hún var fyrir fjörtíu árum.

Fimm hlutir sem þú vissir ekki um Patti Smith:

AMMA PÖNKXSINS

Patti Smith er ekki síður þekkt sem tiskufyrirmynd en tónlistarmaður, en látlaus og tilgerðarlaus fatastill hennar hefur verið mörgum konum innblástur í gegnum árin. Smith var hluti af pönkhreyfingunni í New York á áttunda áratugnum og er tónlist hennar blanda af rokktónlist og ljóðagerð. Smith hefur gjarnan verið nefnd „amma pönksins“ enda hefur hún enst lengur en margur annar í tónlistarbransanum.

★ Foreldrar Smith ólu hana upp sem Vott Jehóva og hlaut hún strangt trúarlegt uppeldi. Hún sagði þó skilið við söfnuðinn á unglingsaldri og snerist til búddatrúar.

★ Smith hætti í skóla árið 1964 og hóf störf í verksmiðju nærri heimili sínu. Hún eignaðist dóttur árið 1967 en gaf hana til ættleiðingar.

★ Smith og systir hennar fluttu til Parísar árið 1969 og unnu fyrir sér með því að leika tónlist á götum úti. Þegar Smith sneri aftur til New York flutti hún inn á Chelsea-hótelið, sem hefur verið heimili margra kunnra tónlistarmanna.

★ Smith giftist tónlistarmanninum Fred Smith og göntuðust vinir hennar með það að hún hefði aðeins gift honum því hann bæri sama eftirnafn og hún. Með Fred, sem lést árið 1994, átti hún tvö börn, Jackson og Jesse, en Jackson er kvæntur Meg White, trommara hljómsveitarinnar The White Stripes.

★ Smith vinnur um þessar mundir að sinni fyrstu glæpasögu. Hún er mikill aðdáandi glæpasagna og voru bækurnar um Sherlock Holmes í miklu uppáhaldi hjá henni er hún var barn.

Elizabeth Arden

Byrjaðu strax í dag, gefðu húðinni aukið vítamín og hún viðheldur æskuljóma sínum.

Ceramide Gold ambúllurnar gefa húðinni aukið „boost“

Kröftug og áhrifarík meðferð fyrir andlit og háls.



Ceramide Gold ambúllur fyrir augnsvæðið, með hjálp náttúrulegra efna þéttist húðin og lyftist.

Elizabeth Arden kynnir Ceramide kremlínuna á ný.

Fæst í eftirfarandi verslunum: Apóteki Vesturlands, Debenhams, Hagkaup Holtagörðum, Krínglu og Smáralind, Lyfjaborg, Lyfju Gardatorgi og Lágmulá, snyrtivöruverslun Lyf & heilsu Krínglu, snyrtivöruverslun Nönu.

Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Kynlíf foreldra og áhugaleysi

? Maki minn hefur næstum því algerlega misst áhugann á kynlífi. Er svona áhugaleysi tímabundið eða varanlegt? Henni þykir líkamsvessi minn tengdur kynlífi ógeðslegur og það hefur aukist með árunum. Er eðlilegt að konum þyki slíkt ógeðslegt? Hvað veldur?

SVAR: Það er ómögulegt að segja hvort áhugaleysi makans er varanlegt eða tímabundið þar sem margir þættir geta spilað inn í. Það væri ráðlagt að leita ráðgjafar hjá kynfræðingi sem gæti aðstoðað ykkur við vandann og hvernig mætti leysa úr honum. Sama á við um líkamsvessann, mig grunar að það gæti tengst áhugaleysi makans á kynlífinu. Vessarnir eru hluti af kynlífi og ef henni þykja þeir ógeðfelldir er sennilegt að áhugi hennar til kynlífs minnki. Þetta þarf að skoða nánar með aðstoð kynfræðings.

? Er foreldrum óhætt að stunda kynlíf í sama herbergi og ungbarn ef þau deila herberginu? Hvenær fara smábörn að taka eftir slíkri hegðun og muna eftir henni?

SVAR: Minnið er flókið fyrirbæri og rannsóknir hafa sýnt að ungbörn muni og geti hermt eftir því sem þau læra nokkrum dögum seinna. Hvað varðar kynlíf, þá er skilningur þeirra á fyrirbærinu oftast ekki til staðar. Þrátt fyrir að barn um eins árs aldur sjái ykkur stunda kynlíf er ólíklegt að það hafi merkingu í huga þess. Hvað ungbarn varðar þá ættu þið ekki að hafa áhyggjur af því að stunda kynlíf með það inni í herberginu. Foreldrahandbækur mæla með að kynlíf sé stundað þegar barnið sefur, svo þið getið notið ykkar áhyggjulaust. Barnið ætti þá að gista í sínu eigin rúmi, bæði ykkar vegna og vegna öryggi barnsins. Hávaði er svo annað. Ef barnið vaknar auðveldlega við læti þarf að taka tillit til þess. Börn þroskast á mismunandi hraða og mörg eru farin að mynda þriggja orða setningar og spyrja spurninga um tveggja ára gömul, en eru farin að veita hlutum athygli mun fyrr. Þetta er því í raun spurning um hvernig þið ætlið að nálgast umræðu um kynferðisleg málefni við barnið ykkar. Ef barnið sér ykkur stunda kynlíf, ætlið þið að útskýra athöfnina sem eðlilega hegðun, eða nálgast þetta með skömm og neita að tala um það? Nú er ég ekki að leggja til að þið stundið kynlíf markvisst fyrir framan barnið, alls ekki, en kynlíf og samfarir eru eðlilegur hluti af lífi fullorðins fólks. Börn vilja fá kynfræðslu frá foreldrum sínum og hún þarf að byrja snemma. Opin umræða um kynferðisleg málefni leiðir af sér jákvæðari sýn á kynlíf og þau börn byrja seinna að stunda kynlíf og nota frekar getnaðarvarnir.



Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettablaclid.is

GOLFÚTSALA

10 - 50% AFSLÁTTUR

Pro Quip regn- og vindfatnaður,
notaður af Ryder liði Evrópu

Jakkar frá aðeins **14.175**
Buxur frá aðeins **11.920**
Vindjakkar og vesti frá **9.520**



Golfbolir og þunnar
Fleece peysur

aðeins kr. **3.591**

Barna- og unglíngagolfsett

í standpoka frá **19.350**

Stakar kylfur frá **3.870**

hanskar, pokar, kerrur
ofl.



Almennur
opnunartími
virka daga
11 til 18



Rafmagnskerrur

Verð frá **76.410**



Stakar kylfur

Járnkylfur frá aðeins **4.320**

Hálfvita (rescue) frá **6.792**

Driverar frá **8.910**

Púttarar frá **4.230**

Járnasett 10-50% afsláttur

HI-TEC



Golfskór

Verð frá **8.220**

Nike dömuskór **13.230**

BRIDGESTONE

HIPPO

Titleist

PING

NIKE GOLF

PINNACLE
HIT IT LONG. HIT IT STRAIGHT.

**JOHN
LETTERS**

Lynx.
GOLFVÖRUR



Ódýr golfsett

Heilt sett án poka

29.664

Hálft sett án poka

16.110

Priggja hjóla

golfkerrur

frá **17.910**



Golfpokar

Kerrupokar frá **12.320**

Standpokar frá **7.740**

Ferðapokar á hjólum frá **8.910**

Golf outlet

AUGLÝSINGAR Í SÉRBLÖÐUM

Sérblöð Fréttablaðsins eru fjölbreytt og höfða til fólks á öllum aldri. Fjöldi mismunandi sérblaða kemur út í hverjum mánuði. Leitaðu ráða hjá ráðgjöfum okkar um hvar auglýsingin þín nær best til markhópsins.

AUGLÝSING Í SÉRBLÖÐUM SKILAR ÁRANGRI!

Ívar Örn Hansen S: 5125429, gsm 6154349 ivarorn@365.is	Sigríður Dagný S: 5125462, gsm 8233344 sigridurdagny@365.is	Sigríður Hallgríms S: 5125432, gsm 6924700 sigridurh@365.is
---	--	--

*Samkvæmt prentmiðlakanun Capacent Gallup janúar – mars 2011

10 ÁRA
2001-2011
FRÉTTABLAÐIÐ



Átak Michael Kors og Diane Von Furstenberg vilja ekki nota fyrirsætur sem eru yngri en sextán ára gamlar. Fyrirsætan Hailey Clauson sýndi þó haustlínu Von Furstenberg í vetur, þá aðeins fimmtán ára gömul. NORDICPHOTOS/GETTY

Bandarískir hönnuðir vilja ekki nota barnungar fyrirsætur:

Krefja fyrirsætur um skilríki

Diane Von Furstenberg, fatahönnuður og formaður Samtaka bandarískra fatahönnuða, hefur hvatt kollega sína til að nota ekki barnungar fyrirsætur í sýningum sínum, en aldurstakmark fyrirsætu er sextán ár. Von Furstenberg notaði þó fyrirsætuna Hailey Clauson þegar haustlína þessa árs var sýnd, en Clauson var aðeins fimmtán ára gömul.

Nú hefur Von Furstenberg grip-

ið til frekari aðgerða og óskar eftir því að fyrirsætur framvísi skilríkjum áður en ráðið er í verkefni. Hún hvetur aðra hönnuði til að fylgja í fótspor hennar. Fatahönnuðurinn Michael Kors tekur undir með Von Furstenberg og segir fyrirsætur gjarnan ljúga til um aldur sinn. „Um leið og ég sagðist ekki ætla að nota fyrirsætur sem væru yngri en sextán ára fóru þær að ljúga til um aldur sinn. Ég fékk stúlku eftir stúlku í

viðtal og allar sögðust þær vera frá Austur-Evrópu og sextán ára gamlar. Ég hugsaði með mér: „Er rúta fyrir utan full af sextán ára stúlkum?“ Ég vil síður nota barnungar stúlkur í sýningar því það skiptir engu máli hversu fallegar þær eru á þessum aldri, sannleikurinn er sá að þær hafa ekki upplifað nóg sem hægt er að greina á ljósmynd. Þær eru sviplaus fegurð,“ sagði Kors í viðtali við Interview. - sm

FRÉTTIR | VIÐSKIPTI | ÍPRÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

KOMDU Í ÖLL HELSTU PARTÝIN MEÐ OKKUR

m.visir.is
Fáðu Vísir í símann!

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísir.

Meiri Vísir. **vísir**

NINGS

Suðurlandsbraut 6

NINGS

Stórhöfða 17 við Gullinbrú

NINGS

Hlíðasmára 12 Kópavogi

Sími 588 9899

www.nings.is



Ahrifafólkið Þær Grace Goddington, Anna Wintour og Virginia Smith verða á sínum stað á fremsta bekk á tiskusýningum um allan heim í september. NORDICPHOTOS/GETTY

Tískuvikurnar raðast upp

Mánuður tískunnar

Nú er genginn í garð sá mánuður sem fær tiskuunnendur til að iða í skinninu. Í septembermánuði raðast stærstu tískuvikurnar í heimi hver á eftir annari en það er New York sem ríður á vaðið strax í næstu viku.

Innkaupafólk, fyrirsætur og fjölmiðlafólk, svo ekki sé minnst á bloggara, verða því á ferðinni þennan mánuðinn og gefa hinum almenna lesanda sumartískuna 2012 beint í æð gegnum Twit-

Tískudagatal
New York 8.-15. september
London 16.-22. september
Mílanó 21.-27. september
París 27. september-5. október

ter og aðra samskiptavefi. Í lok þessa mánaðar verður því ljóst hvort tiskan tekur óvænta stefnu á næsta ári eða heldur áfram á svipaðri braut. - áþ

FORSÍDA | VIÐSKIPTI | ÍPRÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

ÍPRÓTTIR Á ÞÍNUM HEIMAVELLI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísir.

vísir



*Flottar buxur fyrir haustið,
koma í fjórum litum*

Bolur: 7.990 kr.

HAUST 2011

NÝJAR VÖRUR KOMNAR

gallerisautján

Kringlunni | Smáralind

Kíkið á okkur á ntc.is eða á [facebook](https://www.facebook.com/gallerisautjan)



YFIRHEYRSLAN

María Lilja Prastardóttir, femínisti og háskólanemi

Háir hælur eða flatbotna skór? Háir hælur, því þannig er ég nær guði.



Ómissandi í snyrtibudduna? Nú, það er að sjálfsgöðu varalitur, en mikið væri gaman að vera spurður að einhverju öðru en hvað leynist í snyrtibuddunni minni.

Uppáhaldslistur? Karrigulur, túrkisblár og pastellitir.

Hver eru nýjstu kaupin? Áskrift að Skjá Einum, djók.

Hvað dremmir þig um að eignast? Ég vildi að ég ætti flugvél og pumpuorgel.

Hvaða lag kemur þér í gott skap? Jukebox Babe, alltaf.

Uppáhaldshönnuðurinn? Katrín Anna Guðmundsdóttir, jafnréttis-hönnuður.

Uppáhalds-drykkur? Freyðivín og mjólk.



ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR
STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

0% VEXTIR
ALLAR VÖRUR
VAXTALAUST Í
12 MÁNÐI!

USB GLINGUR
FRA 990

4GB MINN
1.45

Playtab2
19.900

60GB FARTOLVA
69.900

GLÆSILEGAR VERSLANIR

8BLS BÆKLINGUR STÚTFULLUR AF GLÆSILEGUM TILBOÐUM

Birt með fyrirvara um breytingar, innihaldsvörur og myndabreytingar

OPNUNARTÍMAR
Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Tíska, fegurð, hönnun, lífið, fólkið, menning og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigridurdagny@365.is

föstudagur
Fylgstu með

Kröftugt og hitandi

Engifer er talið hafa margvíslega góða eiginleika

Engifer hefur verið notað í austurlenskum náttúru-lækningum í margar aldir, meðal annars til þess að örva meltingu og til að lækna magakveisur, vindverki og vindgang, meltingartruflanir og krampa. Einnig hefur engifer verið notað til þess að lina bólgu og gigtarverki, slá á hálsbólgu og hósta og önnur ein-kenni kvefs, lina höfuðverk, þar á meðal mígreni, hreinsa líkamann og meðhöndla nýrnakvilla ásamt ótal fleiru. Sé engifer sett á stirða vöðva eða liði getur það linað sársaukann.

Þegar jurtt hefur þau áhrif að efnaskiptin í líkamann verða hraðari er talað um að hún sé hitandi eða orkumikil. Engifer-róttin hefur þessa eiginleika. Hún örvar trega blóðrás,

meðal annars til höfuðs, útlíma og innri líffæra. Engifer örvar sem sagt blóðflæði, sogæða- og taugakerfi og örvar lungnastarfsemi. Engifer spornar við slæmri meltingu, kuldatilfinningu og slímmyndun. Það færir orku innra með líkamanum upp á yfirborðið, opnar svitaholur og líkaminn myndar svita og hreinsar sig þannig. Engifer virkar örvandi á meltinguna því að það sefar meltingarveginn og dregur úr krömpum og truflun á meltingu. Engiferrottin örvar einnig hringrás vökvu í líkamanum og er sérstaklega hjálpleg við kvefi og inflúensu.



STERKUR AADA

Hefur gert frábæra hluti fyrir hundruð Íslendinga. Hann hefur samkvæmt reynslusögum viðskiptavina okkar hjálpað til við meltinguna, magasýrur, sogæðakerfið, bólgu, gigt, sykurfíkn, grunnbrennslu líkamans og fleira. Engifer inniheldur yfir 100 efnasambönd, 12 andoxunarefni og 17 efni sem þekkt eru fyrir sóttþreinsandi eiginleika. Engifer getur kallað fram heilbrigðan svita sem er mikilvæg líkamstarfssemi sem afeitrar ekki bara líkamann heldur flytur bakteríuvaldandi efni út á yfirborð húðarinnar.

Inniheldur 10% engifer. Hressandi drykkur sem getur gefið mikla orku



BLÁR AADA

Bláber innihalda mikið magn af andoxunarefnum. Þau eru holl fyrir hjartað því þau vinna á slæma kólesterólinu og eru holl meltingunni þar sem þau verka bæði á niðurgang og harðlífi. Þau eru þekkt fyrir bólgueyðandi eiginleika sína samkvæmt rannsóknunum úr háskólum erlendis og talin hafa góð áhrif á ýmsar tegundir af gigt. Túrmerik hefur verið notað við magaþægindum og er náttúrulegur hreinsir fyrir lifrina. Turmeric er ríkt af andoxunarefnum og E vítamíni

Inniheldur 6,5% engifer. Prófaðu og finndu virknina



BEAT THE BODY WITH GOJI

Öll efnin í drykknum hafa hreinsandi eiginleika á mismunandi hluta líkamans. Þannig eru rauðrófur þekktar fyrir hreinsandi áhrif sín á blóð, ristil og meltinguna, goji-ber eru sögð draga úr matarlyst, vera bólgueyðandi, hjálpa lifur við hreinsun og hafa góð áhrif á blóðþrýsting og hjarta. Bláberin hafa fyrir löngu sannað gildi sitt líkt og goji-berin, en cayenne-piparinn er talinn auka fitubrennslu ásamt mörgum öðrum eiginleikum.

*Gegn framvísun þessa miða
2 FYRIR 1 AF GOJI DRYKK
Á DIGRANESVEGI 10*



Sýnir á LÓKAL Premur útskriftarnemum úr Fræði og framkvæmd hefur verið boðið að sýna verk sín á leiklistarhátíðinni LÓKAL um helgina. Þeirra á meðal er Ragnheiður Harpa Leifsdóttir sem sýnir verkið Dagskrá um eldingar í Norðurpólnum í kvöld klukkan 18.



FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM

Aðeins tvö verð á
útsöluvörum 1.990 - 2.990

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073



www.fjordur.is



Flóamarkaður verður haldinn á Eiðistorgi á morgun frá 11 til 17.

Gullmolar til sölu

Flóamarkaður verður haldinn á Eiðistorgi á morgun frá klukkan 11 til 17. Öllum er frjálst að kaupa og selja enda söluplássið ókeypis.

Flóa- og kompumarkaðir hafa átt auknu fylgi að fagna undanfarin ár. Flóamarkaðurinn á Eiðistorgi hefur verið haldinn þrisvar sínum síðastliðinn vetur og vor og eftir sumarfrí er nú blásið til leiks á ný. Á morgun geta allir sem vilja komið með kompuðótið sitt, fót og annað og boðið það falt gestum og gangandi.

Anna Þóra Björnsdóttir setti upp bás á markaðnum fyrstu helgina í júní ásamt tveimur vinkonum sínum. „Við vorum að selja gömul fót og ýmislegt dót, fullt af kiljum sem voru mjög vinsælar

og jafnvel gamlar myndavélar,“ segir Anna Þóra. Algengasta verðið á markaðnum segir hún vera frá 500 til 1.500 krónur enda séu fæstir að leita eftir dýrum munum. Þær vinkonur græddu samt vel. „Við vorum þrjár saman og seldum fyrir áttatíu þúsund krónur,“ upplýsir hún og segir fólk óhrætt við að prúttu sem geri stemninguna skemmtilega. „Svo getur maður fundið alls konar gullmola þarna,“ segir hún glettin.

Markaðurinn verður opinn frá 11 til 17. Ekki er tekið gjald fyrir plássið heldur getur fólk sett upp bása endurgjaldslaust meðan húsrúm leyfir. Tekið skal fram að fólk verður að koma með eigið borð. Ef vel tekst til er líklegt að markaðurinn verði haldinn fyrsta laugardag í mánuði fram að jólum.



Bílar sem komust í úrslit í vali á bíl ársins 2012.

Bíll ársins valinn í dag

TILKYNNT VERÐUR UM VAL Á BÍL ÁRSINS 2012 Í DAG. NÍU BÍLAR KOMUST Í ÚRSLIT EN VEITT ERU VERÐLAUN FYRIR SIGURVEGARA Í PREMUR FLOKKUM.

Vegna hruns í bílasölu í kjölfar efnahagshrunsins hefur ekki verið valinn bíll ársins á Íslandi síðustu þrjú ár. Nú verður gerð bragarbót þar á og í dag verður tilkynnt um bíl ársins 2012. Fyrir valinu stendur Bandalag íslenskra bílalaðamanna (BÍBB).

Bilunum er skipt í þrjú flokka. Níu bílar komust í úrslit. Í flokki minni fólksbíla eru það Ford Fiesta, Ford Focus og Audi A1. Í flokki stærri fólksbíla eru BMW 520, Volvo S60 og Kia Sportage. Í flokki hybrid- og metanbíla eru það Lexus CT 200, Volkswagen Passat og Toyota Auris.

Dómnefndin tekur tillit til útlits og hönnunar bílanna, aksturseiginleika, afkastagetu, eldsneytisnotkunar og visthæfi, öryggisbúnaðar og endursöluvirðis svo ýmislegt sé nefnt. Veittur verður verðlaunaskjöldur fyrir sigurvegara í hverjum flokki en stigahæsti billinn í heildina hlýtur Stálstýrið og sæmdarheitið Bíll ársins 2012. Nánari upplýsingar eru á www.billarsins.is.

Dansdeild





Kennsla fer fram í Íþróttahúsi HK, Digranesi og í Fagralundi

Byrjenda- og framhaldshópar í samkvæmisdönsum



Kennsla hefst laugardaginn 3. sept.

- Barnahópar frá 3ja ára
- Unglingahópar
- Fullorðinshópar

Prufutímar í tímunum 3.-9. september fyrir alla byrjendur.

Innritun er hafin í síma 844 5939 eða á dans@hk.is

Ath. Kópavogsbær, Garðabær og Reykjavíkurborg styrkja börn til danskennslu sem fædd eru á árabílinu 1993 til 2005.









HK var stofnað 1970 og er því 40 ára í ár. HK leitast við að bjóða uppá fjölbreytt úrval íþróttar svo að sem flestir geti fundið grein við sitt hæfi. Félagið er með fjórar starfsstöðvar í Digranesi, Fagralundi, Kórnum og Fifunni. Upplýsingar um æfingartíma og gjöld er að finna á heimasíðu félagsins www.hk.is



ÍSLENSK FÆÐUBÓT
BITAFISKUR

-næring fyrir líkama og sál



GÆDAFISKUR

Söluastaðir:
10-11, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsbúðirnar, Ólis, N1, Kaupfélag V- Húsvetninga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verzlunin Vísir, Bláa lónið, Hreyfing, Krumbúðin, Fiskbúðin Freyja, Melabúðin.

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

FRÉTTIR
VÍÐSKIPTI
ÍÞRÓTTIR
LÍFID
UMR/EDAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti fréttar- og afþreyingarvefur landsins.



BÍLAR & FARATÆKI

Bilamarkaðurinn



SUBARU Impreza. Árgærd 2010, ekinn 66 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.770.000. Rnr.221176.



HYUNDAI I 10 gls. Árgærd 2009, ekinn 72 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.390.000. Rnr.221177.



TOYOTA Corolla verso 7 manna mmt. Árgærd 2008, ekinn 19 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Rnr.221004.



TOYOTA Land cruiser 100 vx (35"). Árgærd 2006, ekinn 90 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.900.000. Rnr.221102.



HYUNDAI I 30. Árgærd 2009, ekinn 45 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.480.000. Rnr.221166.

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

STÓRA BÍLASALAN



Nissan X-Trail SE Dísel Árgærd 6/2011, ekinn 7þ.km, ssk. Bill eins og nýr og er til sýnis hjá okkur! Verð 5.490.000kr. Raðnúmer 152242. Sjá nánar á www.stora.is



Toyota Yaris Terra Árgærd 6/2005, ekinn 132þ.km, bsk. Flottur skólabil sem eyðir sáralitlu! Er á staðnum. Verð 850.000kr. Raðn. 131706. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefartil á plani
<http://www.stora.is>

Bílalíf



ÉÐALEINTAK !!!
LEXUS IS 200 árg. 2000, ekinn aðeins 111.þ km, sjálfskiptur, 17"álfelgur,Verð 1.290.000. Rnr.243572.Til sýnis og sölu hjá Bílalíf, Kletthálsi 2, S:562-1717. Sjá fleiri myndir á www.bilalif.is

Bílalíf
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is

HEIMSBÍLAR



MMC Montero xls. Árg. 2002, 33" breyttur, ek. 101 Þ.MÍLUR, bensín, ssk. Verð 1.990Þ OFURTILBOÐ KR. 1.590Þ, er á staðnum. uppl í s. 567-4000.

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
<http://heimsbilar.is>

City Runner



TILBOÐ Í NOKKRA DAGA !
Flottar stórar 50cc bensín vespur í rauðu og svörtu á 12" og 13" dekkjum. Box aftan á og þjófavörn fylgja frítt með. VERÐ NÚNA: 195.000. Þú sparar 79.000. Eigum ennþá til nokkrar af okkar vinsælu þjófavörnum fyrir heimili og lítil fyrirtæki. City Runner S: 567 1040 Laugarvegur 168



Heimilisþjófavörn
þjófavörn fyrir heimahús, hringir í 3 símanúmer. Örfá stk eftir.
Eigum nokkur stk. Víðgerðarmaður setur þær í fyrir þig. Tilboð núna með birgðir endast. 18.900 krónur. City Runner S: 567 1040 Laugarvegur 168

City Runner ehf
Laugarvegur 168, 105 Reykjavík
Sími: 567 1040
Opíð frá 14 til 17 mánudaga til föstudaga.

SUZUKI



Allir Suzuki utanborðsmótorar á lækkuðu verði og flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
<http://www.suzuki.is>

LITLA bílasalan



VW Tiguan trend. Árgærd 2008, ekinn 47 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 3.490.000. Rnr.119062. mögul á 90% láni



BMW X5 3.0d e70 dísel. Árgærd 2007, ekinn 73 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.200.000. Rnr.119433.



M.BENZ M ml 320 cdi 4matic dísel. Árgærd 2007, ekinn 39 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.900.000. Rnr.119195. 1 eigandi umboðsbíll



VW Golf trendline. Árgærd 2006, ekinn 118 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.390.000. Rnr.147005.



HYUNDAI Sonata gls. Árgærd 2006, ekinn 48 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.100.000. Rnr.130754.



BOMBARDIER Can-am atv xt. Árgærd 2008, ekinn 1160 KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.147055.



TOYOTA Yaris 1,3 mm. Árgærd 2008, ekinn 65 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.890.000. Rnr.175458.mögul á 90% láni

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



TILBOÐ DAGSINS

Tilboðsverð kr. 790.000

TOYOTA RAV4

Nýskráður 8/2000, ekinn 121 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.190.000



NISSAN PATROL GR
Nýskráður 1/2008, ekinn 68 þ.km, dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 4.990.000



HONDA CR-V EXECUTIVE 2.2CTDI
Nýskráður 2/2008, ekinn 70 þ.km, dísel, 5 girar.
Verð kr. 4.450.000



NISSAN MURANO
Nýskráður 1/2007, ekinn 48 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.990.000



TOYOTA RAV4 GX
Nýskráður 6/2008, ekinn 74 þ.km, bensín, 5 girar.
Verð kr. 3.350.000



HONDA ACCORD TOURER EXECUTIVE
Nýskráður 9/2007, ekinn 97 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.590.000



HONDA ACCORD SPORT
Nýskráður 1/2006, ekinn 69 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.150.000



HONDA ACCORD COMFORT
Nýskráður 4/2006, ekinn 67 þ.km, bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.990.000



PEUGEOT 307 XT
Nýskráður 6/2007, ekinn 67 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.950.000



HONDA JAZZ LS 1.4i
Nýskráður 9/2007, ekinn 41 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.790.000



MAZDA 6 WAGON
Nýskráður 8/2006, ekinn 95 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.790.000



DODGE DAKOTA QUAD CAB SLT
Nýskráður 1/2005, ekinn 57 þ.mílur, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.750.000



HYUNDAI GETZ GLS 1.4i
Nýskráður 6/2008, ekinn 88 þ.km, bensín, 5 girar.
Verð kr. 1.290.000



TOYOTA AVENSIS
Nýskráður 8/2002, ekinn 94 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.280.000



PEUGEOT 206 XT
Nýskráður 3/2005, ekinn 85 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.080.000



HYUNDAI ACCENT
Nýskráður 9/2005, ekinn 38 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.050.000

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00
Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00



NOTAÐIR BÍLAR

Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is



Rúmgóður fjölskyldu bíll
Mazda 6 wagon 5/2004. Ek. 99 þús. Ssk. filmur, dráttarkúla og vel útbúinn. Þjónusta og smurbók. Verð 1.350 þús. S: 896 1683



Sparibaukur til sölu. Renault Megane Coupe '99 ekin 110 þ.km. Þarfnast smá aðhlyningar fyrir skoðun. Verð 250.000.- Frekari uppl. í síma 695 9588



Land Cruiser 100 '02, diesel, 7 manna, ssk., ek. 260 þús. V. 3690 þús. Ákv. 1 mil. S: 692 7596.



Toyota Avensis Wagon árg 2004 sjálfssk 2012 ásett verð 1590 tilboð 1290 uppl 899 4984.



BMW 318 sjálfssk. árg. '01 ek. 200þús. Ný yfirfarin. Verð 850þús. Uppl. s: 693 2991



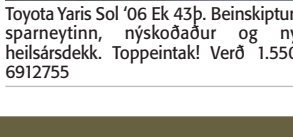
Toyota Avensis '03. beinsk. nýsk. V. 950 þ. uppl. 893 2131



0-250 þús.
Ford Fiesta árg. 04. Ek. 108þ km. Í mjög góðu lagi. auka dekk fylgja V.650,000.- Uppl. s: 6901353



250-499 þús.
Til sölu Skoda Octavia árg '00. Ek. 167þús. Uppl í síma 865 9637.



1-2 milljónir
Toyota Yaris Sol '06 Ek 43þ. Beinskriptur, sparneytin, nýskóðaður og ný heilsársdekk. Toppeintak! Verð 1.550 6912755

Bílar óskast

Óska eftir bíl á bilinu 30-300þ. Ekki eldri en '00. Má þarfnast viðgerðar. S: 866 0784.

Bíll óskast á 25-250þús.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

Vantar góðan bíl á 100 - 200 þús staðgr. Verður að vera skóðaður 2012. GSM 8997751.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól



Til sölu Yamaha WR 450R árg 2009 ekið 75km Nýtt hjól. Götuskráð. S: 898 2811.

Fjórhljól



Can Am outlander max xt 400 Álfelgur, spil. Handahlifar, dess þjófavörn. Gott í leik og vinnu. Verð 2.490.000.- Upplýsingar í Ellingsen 820-1418 & 840-1757 www.ellingsen.is



Til sölu Arctic Cat 500 fjórhljól, hátt og lágt dríf, driflæsing. árgærd 2010, ekið 400 km. Ymis skipti skoðuð. Tilboð 1750 þús. Upplýsingar í síma 897 5599

Vélsleðar



Arctic Cat M8 Sno Pro árg 2007 ekin 1800. Sem nýr einn með Öllu. S: 898 2811.

Kerrur



Daxara kerrur. Eigum nokkar notaðar kerrur til sölu Bæði 218 „205x132x45“ og 168 „154x114x40“ Verð 199.000.- Fyrstur kemur fyrstur fær ! Upplýsingar veita sölumenn Ellingsen 8201418 & 8401757 www.ellingsen.is



Vinsælu netakerrurnar komnar aftur á frábæru verði, stutt kr 179,999 löng kr 229,999 Hagkaup, sími 563-5000.

Kerra til sölu. S. 554 0942

Hjólhýsi



Einstakur tabbert 86, gagnheill viður, hiti í gólf, sófasett, of dyrt að segja allt, isabella fortjald, verð 1100 þús stg. Toyota selfossi 480 8000

Tjaldvagnar



Til sölu Combi Camp tjaldvagnar 2007, fortjald fylgir. Verð 590-630 þús. Uppl. í s. 848 1488.

Hjólbarðar

Varahlutir, dekk og felgur á ýmsa bíla. S: 896 8568.

Parftu að láta hjólastilla bílinn?

Við notum fullkomna hjólastillitölvu. Fullkomin smurstöð, fullkomni dekkjaverkstæði. PITSTOP, S: 565 2121 Hjallahrauni 4, 220 Hafnarfirði

Varahlutir



Notaðir TOYOTA varahlutir
Sími: 587 7659

Kaupum Toyota bíla. Ópið virka daga 9-18. Við erum þjónustuaðilar fyrir Úrvinnslusjóð. Eigum bíla til sölu. Bilapartar, Grænamýri 3, Mosfellsbær.



Höfum opnað varahlutasölu með notaðum varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03 og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diská og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum að byrja rífa Peugeot '02, Golf '98-'05, VW Passat '98-'00, Pajero '92-'00 Accent '98. Grand vitara XL7 '03. Benz '88-'05, Landrover Discovery '98. Fiat Stilo '04 Kaupum bíla niðurnefs og uppgerðar. Eldshöfða 6, 110 RVK. Ópið 09-18 og lau. 10-14.

Partasalan SU-MI Smíðjuvegi 11. Sonata 97, Impreza 99 og Skoda felicia 99, Peugeot 306 99, 206 og 406 ST. Nissan Almera 97, Ford 250 99, Megane 01. Opel Vectra '98, Baleno '98. Kaupi bíla til niðurnefs. sími 661 5270.

Varahlutir, dekk og felgur á ýmsa bíla. Dráttarbeisli í Primera '98, Elantra '98, Almera '98. S. 896 8568.

Bílhlutir, Kaplahrauni 14, S. 555 4940.

Sérhæfum okkur í Volkswagen, Skoda og Daihatsu. Eigum einnig varahluti í fleiri tegundir bíla. Kaupum bíla til niðurnefs.

Partatorg.is Notaðir varahlutir í ýmsar gerðir nýlegra bíla. partatorg@partatorg.is 565-6020.

Bílaþjónusta



INNÍ VINNULYFTUR - PASSA INN UM 90CM HURÐARGÖT OG FARA Í 4,9m VINNUHÆÐ. EINNIG STÆRRI LYFTUR TIL LEIGU Á FRÁBÆRU VERÐI. DS-LAUSNIR EHF 561-8373 www.dslausnir.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Vy-þrif ehf. öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki öfl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Til sölu

Úrval brettatjakka

Eigum á lager Toyota / BT brettatjakka á einföldum og tvöföldum gaffalhjóllum

Tökum notaða brettatjakka upp í

KRAFTVÉLAR
Dalvegur 6-8 / 201 Kópavogur / Sími 535 3500 / www.kraftvelar.is

Hreingerningarþjónusta S:770-4630 Flutningsþrif, teppa og steinteppahreinsun ásamt bönvinnu öfl.

A-Ö Þrif&Hreinlæti S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfþönnun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Vanir Málarar, múrarar og flísarar geta bætt við sig verkefnum. Fagleg vinnubrögð og sanngjarnt verð. Uppl. s. 774 5775.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., píanöfl. öfl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaela. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsviðhald

Viðhald - gluggar - hurðir - veggir - gólf. Gerum tilboð. Smíðalausnir. S. 899 3011.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899 4254.

Garðyrkja

Alhliða garðþjónusta

Garðþjónusta Íslands ehf

Tökum að okkur alhliða garðavinnu og hreinsun. Klippum og fellum tré, jarðvegsskiptum, helluleggjum, þökuleggjum, beðahreinsum, sláum og fleira.

Vönduð vinnubrögð!
Róbert S. 866 9767

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Skjólveggjasmíði
- Beðahreinsun
- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallasmiði

Mættum og gerum tilboð þér að *kostnaðarlausu!*

Kári sími: 824-1238

Bílar til sölu



Toyota Corolla Verso Árg.'07 1,8 Ssk. 7 manna. Verð 1.7 millj. Uppl. í s. 693 2991.



Toyota Rav4 ár 2002 ekin aðeins 33.500 km er í góðu lagi en útlitsgallar, upplýsingar á bílauppbod.is

Til sölu

HRIKALEGA FLOTTUR BÍLL, AÐEINS ÖRFÁIR TIL Á LANDINU.



AUDI RS4 quattro 420 hestöfl Árg. 2007, ek. 49 Þ.KM, 6 gírar, topplúga, cd. magasin, bose hljóðkerfi, bluetooth, bakkskynjarar, 19" álfelgur, leðursæti, ný heilsársdekk. Verð 8.500.000.

HEIMS BÍLAR

Kletthálsi 2 • 110 Reykjavík • 567 4000



Bilahöllin Bildshöfði 5, 112 RVK - Sími 567 4949



Baku GKT400L Buggy 6/2008

Ásett verð 690.000.- vill skipta á dýra 2 manna götuskráðu fjórhljólí eða 4x4 Buggy.

SMÁVÉLAVIÐGERDIR & UTANBORÐSMÓTORAR

Viðgerðir Skemmsvegur 34 Brún gata

SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS

Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótum: Garðsláttuvél, sláttuorff, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, Gokartþjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.

GARÐLIST

Allt fyrir garðinn á einum stað

- Trjáklippingar
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Stubbataeting
- Garðauðun
- Þökulagnir
- Og margt fleira

Traust þjónusta í 20 ár
554-1989
Garolist.is

Trjáklippingar
Trjáfellingar og runnaklippingar. Alhliða garða þjónusta. Eirirk Sæland garðyrkjunfræðingur. Sími : 848 1723.

Tölvur

tölvuhjálp!

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.900,- kr.

Ókeypis virusvörn.

Nánar á: www.tolvuhjalp.is
Sími 588 9590
Vesturvör 32a • Kópavogi

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

PERFECT MASSAGE WITH TWO OR FOUR HANDS!!!! 659 62 69

Nudd
Nudd nudd nudd heilnudd. Tilboð í dag. Uppl. í s. 616 6469.

Gott nudd - good massage. S. 857 4850 & 844 0329.

Magic Hands, whole body massage. S. 849 5247.

THE NEW!
Whole Body Massage in Reykjavík. Any Time 696 4713

Spádómar

www.orlagalinan.is

Orlagálinan

Miðlar, spámiðlar, draumráðningar. Opíð öll kvöld í síma 595 2001 & 908 1800

Rafvirkjun

Töfluskripti, viðhald, nýlagnir, dyrasímar. Tilboð eða tímavinna Löggiltur rafverktaki Sveinn. S. 663 7789. Rafengi ehf.

KEYPT & SELT

Til sölu

ditto.is

Kósýkvöld í rökkrinu
Saltkrístalslappar, selenite lappar, náttúruleg ilmkerfi. Ditto, Smíðjuvegi 4 (græn gata) Opíð mán-fös 12-18 Verið velkomin! ditto.is

Borðstofuborð og 4 stólar. V. 65.000 þ. S. 893 9340

Ísskápar á 20 - 30 þ. Þvottavél á 20 - 30 þ. Purrkarar á 20 - 30 þ. Eldavél 60 cm á 25. þ. Gasgrill á 10 þ. Uppþvottavél á 20 þ. Borðuppþvottavél á 25 þ. Video á 5 þ. S. 896 8568

Óskast keypt

KAUPUM GULL
-
JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jnogoskar.is s. 552-4910.

Kaup gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmiðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL
og aðra eðalmálma gegn framvisun persónuskilríkja. **Sigga & Tímo Linnetsstíg 2, 220 Hafnarfjörður S. 565 4854 www.siggaogtimo.is**

Verslun

TOP REITER

Dúndur útsala á fatnaði. Jakki 6.000 kr. Topreiter Ögurharf 2, Kópavogi. S. 565 5151.

Stærri limur betri limur

Loksins er komin á markað vara sem gefur þér varanlega stækkun bæði í lengd og þykkt. Kannaðu málið á bathmate.is

bathmate.is

Fyrirtæki
www.hobbystore.is

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eelli/örvorkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Ýmislegt

Plastgeymslu útihús. 4,5fm. Auðveld í uppsetningu og viðhaldsfrí. Verð 180þús. Uppl. í síma 893 3503 eða 845 8588.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifsstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

TANTRA MASSAGE
Authentic initiation into the tantric mysteries with tantra massage. Unique experience for men, women and couples. Tel: 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD - FÓTAADGERÐIR - DETOX

Tilboð fóttaaðgerðir + nudd upp fyrir hné kr. 5.500 2 saman kr. 9.900. Tekið á kvillum, næringu, hreifingu, bætiefnum, vinnu, lífsstíl, hamingju og fl. 2ja st. meðferð kr. 7500. JB Heilsulind. S. 823 8280.

Heilsunudd. Thailenskt heilsunudd. Joom nuddari Heilsustöðin Rósin Bolholtí 4. Pantanir sími 892 3899.

Þjónusta

Frelsi frá streitu og kvíða s:694 5494
Viðar Aðalsteinsson dáleislufræðingur og sérfræðingur í EFT www.theta.is

HEIMILIÐ

Dýrahald

Hundagallerið auglýsir
Kíktu á heimasíðuna okkar: www.dalsmynni.is Hundaæktun með starfsleyfi. S. 566 8417 Tökum visa/euro

Hreinræktaðir Am. Cocker spaniel hvolpar til sölu, tilbúnir til afhendingar, með ættbók og örmerktir. Yndislegir fjölskylduhundar, sem fara ekki úr hárum. Frekari uppl. í 892 3502 Inga

Minisnuser rakkar til sölu, afhendast ættbókarfærðir og örmerktir eftir 10.sept Upplýsingar í síma 822 1919 og 822 1920

Chihuahua hvolpar til sölu. 2 síðhærðir rakkar. Ættbók frá HRFÍ. Uppl. 823-8833

Húsgögn

Ný rúmdýna 90x200, úr Marco, til sölu á hálfvirði. Uppl. í síma 699 2901.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

Ljósheimaskólinn
Vegur til andlegs þroska og þekkingar.

Skólinn er fyrir alla þá sem vilja vinna með sjálfum sig, kynna fleiri en þrjú efnislega og ólíst víðari sýn á heimin. Námið er byggt upp á fyrirlestur, umræðu, hugleiku og sjálfvinnu. Byggðu þig upp í vetur með þöru göðu fösk!

Kennsla hefst 14. september

Upplýsingar á www.ljosheimar.is og í síma 862-4546.

HÚSNÆÐI

Leigumiðlanir

Leiguliðar ehf Fossaleyni 16
Skrifstofa Leiguliða auglýsir lausar íbúðir. Reykjavík, Hafnarfjörður, Selfoss, Þorlákshöfn, Akranes. Gæludýr velkomin.
Sjá www.leigulidar.is eða 517 3440

Húsnæði í boði

Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person., Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

30 fm íbúð í Vesturbæ, til leigu frá 3. sept. S. 615 3184

Skólafólk ódýrt húsnæði fyrir veturinn. Strætó leiðir í allar áttir. Vatn, hiti, rafmagn innifalið. Skammtíma-eða langtímalega. S. 821 4848 eða 578 4848

Húsnæði óskast

Vantar 2ja herbergja íbúð til leigu helst miðsvæðis. Skilvísar greiðslur Upplýsingar í síma 8665788

Sumarbústaðir

TIL SÖLU

Tæplega fohelt, 66 m2 sumarhús. Tilbúid til flutnings. Upplýsingar Gunnar s. 824 7280 „TILBOÐ“

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK
fyrir ýmsar gerðir og stærðir tjaldvagna, fellí- og hjólhýsa. Öruggt og gott húsnæði. Uppl. í síma 849 7889.

Ferðavagnageymsla í Borgarf. f. tjaldv. fellih. hjólh. bátar o.fl. upphitað, gott verð S: 612 6130 email: solbakki.311@gmail.com

HÚSVAGNAGEYMSLA
UPPHITAÐ, þurr, hreint og lykjarlaust. Verð og myndir á Facebook: Húsvagnageymslan Eyrarbakka S: 564-6501

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert Brett. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

geymslur.com
Geymslur frá 3990,- kr á mán. í Garðabæ (hjá Ikea) og Reykjavík (Fiskislóð) Upphitað, vaktað & öryggismyndað. S. 555 3464.

Geymsluhúsnæðið
Auðnum II, 190 Vogar.
Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótórhljól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 4 til 17 m2. Lágt verð. Opíð 8-22. Búslóðir, lagerar, bókhald, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. S: 564-6500

Vetrargeymsla á farartækjum og eftirvögnum í upphituum húsnæði með sólarhrings öryggis- og brunakerfissvakt. Upl. 868 9087 og husbilageymsla@gmail.com (einnig á Facebook: Húsbilageymsla)

Vetrargeymsla fyrir bíla, húsbíla, hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagna og fl. Upphitað húsnæði, Sanngjarnt leiguverð. Uppl. í s. 899 0274 og 893 5574 og á www.husbilageymslan.net

Vetrargeymsla fyrir bíla, húsbíla, hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagna og fl. Upphitað húsnæði, Sanngjarnt leiguverð. Uppl. í s. 899 0274 og 893 5574 og á www.husbilageymslan.net

ATVINNA

Atvinna í boði

Hótel í 101 RVK óskar eftir duglegum einstaklingum í þríf, bæði í hlutastarfi og í fullstarfi, unnið er fyrri part dags, virka daga og um helgar. Umsóknir sendist á housekeepingrvk@yahoo.com

CenterHotels /Miðbæjarsvæði ehf óska eftir duglegu áreiðanlegu og stundvísu fólki í störf herbergjagerðar, aðstoð með morgunverðar og þvottahúss.Umsóknir sendist á job@centerhotels.com

SKALLI Ögurharvi leitar eftir manneskju í fullt starf. Skilyrði: 18+, íslenskumælandi, hafa góða þjónustulund, snyrtimennska. Tekið við umsóknum á staðnum.

Beitningamenn vantar á 350 tona bát sem rær frá Vestfjörðum. Uppl. í síma 861 7655. Potrzebni sa pracownicy na beite na Vestfjordach. Wiadomosc pod nr. 861 7655.

Starfsfólk óskast á Hótel Lunda

í Vík í Myrdal tímabundið. Starfslýsing: Aðallega þjónustarfr en það má búast við ýmislegum verkefnum sem finnst við störf á hóteli. Endilega hafið samband ef áhugi sé fyrir hendi Hótel Lundi 870 Vík Sími: 4871212 neffang: hotellundi@islandia.is

Smiðir - jarnmenn óskast til starfa í Suður Noregi. Uppl. í s. 0047 96677974. eftir kl. 14:00 á daginn

Laus staða á Hressingarskálanum, yfirmatreiðslumaður

Vel launað framtíðarstarf á lifandi skemmtilegum vinnustað. Við leitum af yfirmatreiðslumanni sem þarf að vera skipulagður, hugmyndaríkur, skemmtilegur, sjá um starfsmannahald í eldhúsi, innkaup og fl. Vinsamlegast sendið cv á valdi@hresso.is

Atvinna óskast

Öflugur forritari óskar eftir forritunarstarfi, með viðtæka reynslu. Uppl. s. 896 8202 Sigurjón

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

AA fundur Hverfisgötu karla föstudag kl. 19:30 að Héðingsgata 1-3 Rvk. Minni á neyðarsíma deildarinnar 848 9931.

Einkamál

SÍMAPJÓNUSTUR

Stefnumót
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (frítt karlar)
555 4321 (frítt konur)
Sögur
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)
Spjalldómur
908 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

FRÉTTIR VÍSKRIFTI ÍFRÓTTIR LÍFIÐ UMFRÆÐAN

MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

vísir

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

vísir.is
...ég sá það á Vísi

Fasteignir.is fylgir Fréttablaðinu á mánuðögum.

TIL SÖLU Í HVALFJARÐARSVEIT



Heiðarskóli:

Heiðarskóli í Hvalfjarðarsveit stendur við ána Leirá í Hvalfjarðarsveit. Húsnæðið er einkar vel staðsett með tilliti til fjarlægðar frá Reykjavík, (50 km) Akranesi og Borgarnesi (20km). Heiðarskóli er í einkar blómlegri sveit, stutt er í ýmsar útivistaperlur og skemmtilegar gönguleiðir og reiðleiðir eru í næsta nágrenni. Stutt er á golfvelli (Akranes, Þórisstaðir, Borgarnes). Sundlaug á staðnum. Sumarhúsvæði eru í næsta nágrenni. Húsnæðið gæti m.a. hentað vel til ferðaþjónustu eða til reksturs skólábúða.

ÖLL TILBOÐ SKOÐUÐ



Skólastígur 1-5:

Um er að ræða raðhús sem eru staðsett við Heiðarskóla. Þau eru þrjú, á jarðhæð með kjallara. Möguleiki að kaupa öll saman sem eina eign eða sem þrjú hús.

Í Hvalfjarðarsveit er gjaldfrír leikskóli frá 9-14. 50% afsláttur er af fæðiskostnaði í grunnskóla og leikskóla.

Allar nánari upplýsingar eru á fastvest.is Soffía Sóley Magnúsdóttir löggiltur fasteignasali Sími 431-4144.

FASTEIGNAMIDLUN VESTURLANDS

SOFFÍA MAGNÚSDÓTTIR,
LÖGGILTUR FASTEIGNA- OG LEIGUMIDLARI
KIRKJUBRAUT 40
SÍMI 431 4144 - 846 4144
fastvest.is



Atvinna



HAFNARFJÖRDUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Viltu vinna með börnum og ungmennum ?

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða starfsfólk til starfa með börnum og ungmennum.

Vinnutími er frá 13.00 - 17.00.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Uppeldismenntun æskileg en ekki skilyrði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst.

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Möguleiki er á sveigjanlegum vinnutíma á ársgrundvelli.

Karlar jafnt sem konur á öllum aldri eru hvött til að sækja um störf.

Nánari upplýsingar veitir Ellert Baldur Magnússon æskulýðsfulltrúi. Senda má fyrirspurnir á ellert@hafnarfjordur.is eða hafa samband við Skrifstofu æskulýðsmála í síma 585-5750 eða 664-5510.

Umsóknum skal skilað í þjónustuver Hafnarfjarðarbæjar merktar „Starfsfólk – börn og ungmenni“ eða með rafrænum hætti á ellert@hafnarfjordur.is.

Skrifstofa æskulýðs- og tómstundamála.

Píanóleikari óskast

Karlakór Selfoss óskar að ráða píanóleikara til að annast undirleik með kórnum og aðstoða við æfingar eftir því sem við á.

Umsókn með upplýsingum um tólistarmentun og starfsreynslu umsækjanda þarf að berast eigi síðar en **20. september n.k.** til formanns kórsins, Gísla Á. Jónssonar, Dælengi 13, 800 Selfoss, sem veitir nánari upplýsingar um starfið og ráðningarkjör í síma 482 1824 og 893 4824.

Senda má umsókn á netfangið gisliemma@gmail.com.
Upplýsingar um kórinn er að finna á heimasíðunni [www/karlakorsselfoss.is](http://www.karlakorsselfoss.is)

Stjórnmál Karlakórs Selfoss

Fundir / Mannfagnaður

AÐALFUNDUR

AÐALFUNDUR AFS Á ÍSLANDI
VERÐUR HALDINN FÖSTUDAGINN
16. SEPTEMBER NK.

Um er að ræða aukaáðalfund í framhaldi af breyttu uppgjörstímabili samtakanna sem samþykkt var á síðasta aðalfundi. Fundurinn verður haldinn á skrifstofu samtakanna, að **Ingólfsstræti 3 í Reykjavík**, og hefst kl. 17.00.

Á dagskrá er skýrsla stjórnar og ársreikningur samtakanna frá síðasta aðalfundi. Ekki mun fara fram stjórnarkjör eða önnur regluleg aðalfundarstörf þar sem að á síðasta aðalfundi var samþykkt að nýkjörin stjórn myndi sitja til loka yfirstandandi uppgjörstímabils auk þess næsta.

Stjórnin



Ingólfsstræti 3, 2. hæð · 552 5450 · www.afs.is



FASTEIGNA-MARKAÐURINN

ÓÐINGGÖTU 4

SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.

Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is

Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Hrólfsskálamelur – Seltjarnarnesi

Glæsilegt fjölbýlishús. Einstök staðsetning



Glæsilegar lúxusíbúðir í nýju þriggja hæða lyftuhúsi. Íbúðirnar eru afar vandaðar og er mikið lagt í hönnun, efnisval, búnað og frágang. Stærðir eru frá 84 fm. upp í 225 fm. og afhendast þær fullbúnar án gólfefna. Eitt til þrjú bílastæði fylgja hverri íbúð.

Sölumenn Fasteignamarkaðarins sýna. Sjá nánari skilalýsingu á www.fastmark.is

HEIMILISTÆKI Á FRÁBÆRU VERÐI!

Öll raftækin fást í Smáralind, minna úrval í öðrum verslunum.

Melissa

Sléttujárn 635172

- Svartar keramik plötur
- Betri hitadreifing
- Hægt að hengja upp
- Hámarkshiti: 185°C (+/- 10°C)

2.490_{kr}

GOTT VERÐ



Melissa

Hárblásari 635142

- 2200w hárbásari
- 2 hraða- og 3 hitastillingar
- Cool shot (kaldur blástur)
- Ofhitunarvörn
- Færanleg sía

2.490_{kr}

áður 2.990.-



Melissa

Krullujárn 635173

- 25mm krullujárn
- Keramik húðað
- Hitastig: 120-180°C
- PTC hitari gefur jafna hitadreifingu
- 360°snúningur á kapli

2.990_{kr}

GOTT VERÐ



SEVERIN

Handþeytari HM3827

- 200w handþeytari
- 5 hraðar
- Hnoðarar fylgja

2.990_{kr}

GOTT VERÐ



Melissa

Samlokugrill 643096

- 750w
- Samlokugrill fyrir 2 sneiðar
- Litur: Hvítur

2.990_{kr}

áður 3.990.-



Melissa

Brauðrist 643222

- 740w Brauðrist
- Tekur 2 brauðsneiðar
- 6 Hitunarstig
- Cancel takki
- Mulningsbakki

2.990_{kr}

GOTT VERÐ

SEVERIN

Eldhúsvog KW3667

- Eldhúsvog
- Skýr LCD skjár
- Gler fótur
- 5kg
- 1g kvarði

3.990_{kr}

GOTT VERÐ



Melissa

Hraðsuðuketill 645246

- 2200w
- 1,7 lítra
- Litur: Hvítur

2.990_{kr}

GOTT VERÐ



Melissa

Safapressa 700w 644013

- 700w Safapressa
- Tekur grænmeti og heila ávexti einnig
- Engin þörf á að taka fráen úr eða börkin af
- Tveir hraðar
- 1,8 lítra matari
- Auðvelt í þrifum

9.990_{kr}

GOTT VERÐ

exido

Blandari 400w

246041

- 400w blandari
- 1.5L glerkanna
- 2 hraðastillingar og púls
- Stainless stál hnifar
- Innbyggður öryggisrofi

5.990_{kr}

áður 6.990.-



Gildir til 8. september á meðan birgðir endast.
Með fyrirvara um villur í texta.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. hróss, 6. frá, 8. klettasprunga, 9. gogg, 11. mjöður, 12. samstæður jakki og pils, 14. vinna, 16. klafi, 17. þvottur, 18. við, 20. tveir eins, 21. óvættur.

LÓÐRÉTT

1. ríki, 3. einnig, 4. bönd, 5. andi, 7. ávöxtur, 10. flík, 13. op, 15. tré, 16. mælieining, 19. tímabil.

LAUSN

16. ohm, 19. ár.
LÓÐRÉTT: 1. land, 3. og, 4. fjórtan, 5. 11. öl, 12. dragt, 14. státt, 16. ok, 17. LÁRÉTT: 2. lofs, 6. af, 8. gjá, 9. nef,

tau, 18. hjá, 20. rr, 21. mara.

Helgarblað

alla laugardaga



Stoltastur af skóginum

Eymundur og Eygló Ólafsdóttir rækta og framleiða eigin vörur í Vallarnesi á Fljótshéraði. Þau eru leiðandi í lífrænni ræktun á Íslandi.

Meðal annars efnis:

Áttu byssu? Hefurðu drepit mann?

Ólafur Þ. Stephensen rifjar upp kynni sín af Valerie Plame söguhetju kvikmyndarinnar Fair Game.

Vildi að ég hefði komið fyrir til Íslands

Breski soul-popparinn og eitísgoðið Paul Young er orðinn eldandi fjölskyldumaður.



Allt sem þú þarft

Bauðstu góðan daginn?

BAKÞANKAR Mörtu Maríu Friðriksdóttur

Góðan daginn–dagurinn var í Reykjavík í gær. Þetta vissi ég ekki fyrr en langt var liðið á dag. Þá rakst ég óvart á myndband af borgarstjóra með risanef bjóða okkur góðan daginn. Í myndbandinu óskar hann okkur til hamingju með daginn og hálfpartinn stæfir sig af því hversu vel tókst til í fyrra.

GÓÐAN daginn–dagurinn er enda algjörlega uppfinning borgarstjóra okkar og í slúðurmola sem birtist í Fréttablaðinu þann 16. júní á síðasta ári kemur fram að Jón Gnarr hafi tekið við sem borgarstjóri daginn áður og hafi flutt af því tilefni tíma-mótaræðu í borgarstjórn. Hann sagðist meðal annars vilja hafa svokallaðan „góðann daginn–dag“ árlega þar sem borgar-búar myndu bjóða hver öðrum góðan daginn og brosa.

GÓÐAN daginn–dagurinn var sem sagt haldinn hátíðlegur í annað sinn í gær. Ég uppgötvaði ekki hvaða „merkisdagur“ var fyrr en seint og síðar meir. Það er svo sem eftir öðrum vinnubrögðum þessarar borgarstjórnar, mikilvægir atburðir falla í skugga skrípaláta. Meira hefur farið fyrir fréttum af ýmsum uppátækjum og skrýtnum viðburðum sem meirihluti borgarstjórnar hefur staðið fyrir heldur en raunverulegum afrekum. Ég hef til

dæmis tekið eftir fréttum af borgarstjóra okkar að koma fram klæddur eins og kona, umræðu um ísbjörn í Húsdýragarðinn og læknisferð borgarstjóra eftir húðflúrun skjaldamerkis Reykjavíkur á framhandlegginn.

HVAR voru hins vegar frásagnir og efnislegar umræður um þriggja ára fjárhags-áætlun Reykjavíkurborgar í febrúar síðastliðnum, mánuðinum þegar átti að skila henni? Meirihluti borgarstjórnar hefur reyndar útskýrt þessa töl með því að flutningi á málefnum fatlaðra frá ríki til borgar og óvissu um fjármögnun á málaflokknum sé um að kenna.

BORGARMÁLIN, borgarstjórnin og Besti flokkurinn voru meðal annars umræðuefni mín og vinkonu minnar um daginn. Henni fannst það nú alla vega ágætt að það væru bara tvö ár eftir af kjörtímabilinu. Ég leit undrandi á hana og sagði: „Tvö ár? Meinarðu ekki tæp þrjú ár?“

LEIKARASKAPUR og skrípalæti eru góð tilbreyting í stjórnmalunum við og við. Kosningabaráttan á síðasta ári var til að mynda ágætis skemmtun og góðan daginn–deginum fylgir jákvæður boðskapur en þrátt fyrir uppátækin verður líka að huga að alvarlegri málum. Þangað til borgarstjóri ákveður að takast á við erfiðari málin tel ég dagana til næstu kosninga.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



BT

Opið til 22 alla daga

GRIFILL

BT

UNDIR TAKI
BAKI

FARTÖLVUDAGAR

flottar fartölvur frábærir kaupaukar

VAXTALAUST 12
vaxtalausar raðgreiðslur
til allt að 12 mánaða

119.999



Samsung RV520-S03
Skjár: 15,6" HD LED (1366x768)
Órgjafi: Intel Pentium B940 2,00 GHz, 2 MB
Skjákort: Nvidia GeForce GT520M 1GB
Harður diskur: 500GB SATA 5400rpm
Vinnsluminni: 4GB DDR3 1066MHz

89.999



Samsung RV515-S01
Skjár: 15,6" LED HD
Órgjafi: AMD Dual-Core E-350 1.6 GHz
Skjákort: AMD Radeon HD 6470 512mb
Harður diskur: 320GB SATA 5400rpm
Vinnsluminni: 4GB DDR3 1066MHz

129.999



Packard Bell TS13-SB-004
Skjár: 15,6" LED HD
Órgjafi: AMD Vision A6-3400M Quad Core
Skjákort: ATI HD650G DX11 512MB
Harður diskur: 640GB SATA 5400rpm
Vinnsluminni: 6GB DDR3 1333MHz

169.999



Samsung RV711
Skjár: 17,3" LED HD+
Órgjafi: Intel Core i5 480M - 2,66GHz
Skjákort: NVIDIA GeForce 315M 1GB
Harður diskur: 500GB SATA 5400rpm
Vinnsluminni: 4GB DDR3 1066MHz

179.999



Packard Bell NX69-HR-018
Skjár: 15,6" LED HD
Órgjafi: Intel i5-2410M
Skjákort: Nvidia Geforce GT540M 2GB
Harður diskur: 750GB SATA 5400rpm
Vinnsluminni: 8GB DDR3 1333MHz

Hvaða leið velur þú? veldu þér BT pakka með fartölvunni

BT pakki 1



Lyklaborð og mús
verðmæti 8.999 kr.

BT pakki 2



Minnislykill 16GB
verðmæti 7.999 kr.

BT pakki 3



Fartölvutaska
margar gerðir í boði
verðmæti allt að 9.999 kr.

veldu þinn
BT pakka
**0 kr. með
fartölvu**
meðan birgðir endast
gildir ekki með öðrum tilboðum

BT pakki 4



Prentari
verðmæti 7.999 kr.

SÍÐUSTU FORVÖÐ Í KRÝSUVÍK Síðasti dagur sýningarinnar Huldufólk og talandi steinar í Sveinshúsi í Krýsuvík verður á sunnudag, frá klukkan 13 til 17.30. Sýningin lýsir myndheimi Sveins Björnssonar sem var að þróast yfir í fantasíur upp úr 1960 í verkum sem sýnd voru á samsýningum hans og danskra listamanna á Charlottenborg í Kaupmannahöfn á 7. áratugnum.

Tilnefnt til netverðlauna

Netleikhúsið Herbergi 408 er tilnefnt til Evrópsku útvarps- og sjónvarpsverðlaunanna (Prix Europa) fyrir verkið Jökla. Þetta er í annað sinn sem leikhúsið er tilnefnt til verðlaunanna í flokki nýrra miðla en fyrra skiptið var fyrir verkið Herbergi 408 árið 2010.



JÖKLAR Steinunn Knútsdóttir, Hrafnhildur Hagalín og Árni Pétur Guðjónsson.

Jöklar er gagnvirkt netverk unnið í smíðju leikskáldsins Hrafnhildar Hagalín og leiklistararkonunnar Steinunnar Knútsdóttur, en þær stóðu einnig að Herbergi 408. Jöklar var flutt samtímis á fimm stöðum á landinu fyrr á þessu ári.

Í tilefni af tilnefningunni opnar leikhúsið gagnvirka netútgáfu af Jökklum á slóðinni herbergi408.is klukkan 16 í dag.

Nýjasta verk netleikhúss-

ins Herbergi 408 er School of Transformation, sem unnið var í samvinnu við norska netleikfélagið Mobile Homes, og hefur verið sýnt undanfarið í Tjarnarbíói.



UPPNÁM Skemmtisýningin er tvískipt; fyrir hlé halda Þörupiltar heimspekilegt uppstand en tvíeykið tónelska Viggó og Víóletta heldur námskeið um gildi þess að söpa öllum vandamálum undir teppið og brosa.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

SKEMMTUN Í UPPNÁMI

Þjóðleikhúskjallarin gengur í endurnýjun lífdaga þegar skemmtisýningin Uppnám verður frumsýnd. Þörupiltarnir bjóða upp á heimspekilegt uppstand og Viggó og Víóletta halda músíkalskt sjálfshjálparnámskeið.

Skemmtisýningin Uppnám verður frumsýnd í Þjóðleikhúskjallaranum annað kvöld. Sýningin er tvískipt og hefst á sýningu Þörupiltanna, Homo Erectus, og lýkur á Sjálfshjálparþáttum Viggós og Víólettu. Túlkun Þörupiltanna Dóra Maack, Nonna Bó og Hermanns Gunnarssonar er í höndum leikkvinnanna Alexíu Bjargar Jóhannesdóttur, Maríu Pálsdóttur og Sólveigar Guðmundsdóttur.

„Við bregðum okkur í hlutverk karlmanna sem kynntust á sjálfstyrkingarnámskeiði hjá Vinnu-málastofnun,“ segir Sólveig. „Þeir hafa farið á mörg slík námskeið og hafa því svör á reiðum höndum varðandi ýmis samfélagsleg vandamál. Þeir ræða einnig samskipti kynjanna í bland við ljóðalestur og dans. Sýninguna mætti kalla heimspekilegt uppstand.“

Að fyrri sýningu og hlé loknu stígur á svið tvíeykið glaðlynda Viggó og Víóletta. Það samanstendur af leik- og söngvurunum Bjarna Snæbjörnssyni og Sigríði Eyrúnu Friðriksdóttur, sem saman hafa glatt gesti ýmissa skemmtana undanfarnir þrjú ár. Flytja þau Sjálfshjálparþáttum Viggós og Víólettu, sem tekur á útlendingahatri, kynþáttafordómum og öllum öðrum vandamálum heimsins.

„Tvíeykið telur meðvirkni bæta allt, best sé að söpa öllu undir teppi-

ð og brosa,“ segir Bjarni, sem lofar áhorfendum magakrampa af hlátri. Nokkrar endurbætur hafa verið gerðar á kjallara Þjóðleikhússins í sumar, sviðið hefur verið stækkað og áætlað að sýna fleiri verk.

„Við erum mjög spennt að vera með fyrstu frumsýninguna í nýjum Þjóðleikhúskjallara,“ segir Bjarni.

Söngleikurinn er klukkustundar langur og er sungið í þrjú korter. Textar eru samdir við stef úr söngleikjum á borð við Rocky Horror Show, Litlu hryllingsbúðina og söngleikinn Legally Blonde. Eitt frumsamið lag er í sýningunni. Ber það heitið Aðdáendaher og er farið að hljóma í útvarpi.

„Þetta er alvöru söngleikjasmellur,“ segir Bjarni. Að frumsýningu lokinni verður Uppnám sýnt öll föstudagskvöld í september klukkan 22. Hægt er að nálgast miða á miði.is og leikhúsið.is.

halfridur@frettabladid.is

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ
551 1200 | www.leikhusid.is | midasala@leikhusid.is

Bjart með köflum (Stóra sviðið) Fös 2.9. Kl. 19:30 16. sýn. Lau 3.9. Kl. 19:30 17. sýn. Fös 9.9. Kl. 19:30 18. sýn. Lau 10.9. Kl. 19:30 19. sýn. Fös 16.9. Kl. 19:30 20. sýn. Lau 17.9. Kl. 19:30 21. sýn.
Listaverkið (Stóra sviðið) Lau 1.10. Kl. 16:00 2. sýn. Sun 2.10. Kl. 19:30 4. sýn. Lau 1.10. Kl. 19:30 3. sýn. Fös 7.10. Kl. 19:30 5. sýn.
Hreinsun (Stóra sviðið) Fös 21.10. Kl. 19:30 2. sýn. Fim 3.11. Kl. 19:30 5. sýn. Lau 19.11. Kl. 19:30 8. sýn. Fim 27.10. Kl. 19:30 3. sýn. Fös 4.11. Kl. 19:30 6. sýn. Fös 28.10. Kl. 19:30 4. sýn. Mið 9.11. Kl. 19:30 7. sýn.
Svartur hundur prestsins (Kassinn) Sun 18.9. Kl. 19:30 2. sýn. Sun 25.9. Kl. 19:30 5. sýn. Sun 2.10. Kl. 19:30 8. sýn. Fös 23.9. Kl. 19:30 3. sýn. Fös 30.9. Kl. 19:30 6. sýn. Lau 24.9. Kl. 19:30 4. sýn. Lau 1.10. Kl. 19:30 7. sýn.
Ballíð á Bessastöðum (Stóra sviðið) Sun 28.8. Kl. 14:00 31. sýn. Sun 11.9. Kl. 14:00 33. sýn. Sun 25.9. Kl. 14:00 35. sýn. Sun 4.9. Kl. 14:00 32. sýn. Sun 18.9. Kl. 14:00 34. sýn.
Verði þér að góðu (Kassinn) Fös 2.9. Kl. 20:00 Sun 4.9. Kl. 21:00 Sun 11.9. Kl. 19:30 Lau 3.9. Kl. 21:30 Lau 10.9. Kl. 19:30
Uppnám (Þjóðleikhúskjallarin) Lau 3.9. Kl. 22:00 Fös 16.9. Kl. 22:00 Fös 30.9. Kl. 2:00 Fös 9.9. Kl. 22:00 Fös 23.9. Kl. 22:00

33% LEGRA MIÐAVERÐ MED LEIKHÚSKORTI **Sími í miðasölu 551 1200**

Allt að 60% afsláttur

Útivistarjakkar 20% til 60% afsláttur
Útivistarbuxur 20% til 60% afsláttur
og fleira og fleira...

Ekki missa af þessu
Takmarkað magn!

ALPARNIR
HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA

Faxafeni 8 • 108 Reykjavík • sími 534 2727 • e-mail: alparnir@alparnir.is • www.alparnir.is

Sviðslistapening í Tjarnarbíói

Sviðslistapening Leiklistarsambands Íslands (LSI) verður haldið í Tjarnarbíói á sunnudag í tengslum við Lókal-hátíðina. Norræn sviðsverk verða í forgrunni á þinginu enda kemur norrænt samstarf til með að vera áberandi í starfi LSI á komandi ári.

„Við vildum nota tækifærið og fjalla um samlegðaráhrif þess að Norðurlöndin vinni saman til að koma sér á kortið á alþjóðavísu,“ segir Ása Richardsdóttir, forseti LSI. Gestafyrirlesari á þinginu verður Ása Edgren, stjórnandi umboðsskrifstofunnar Loco World. Hún fjallar um sameiginlegt norrænt verkefni í Norður-Ameríku, sem ætlað er að auka sýnileika norræna sviðslista. Verkefnið hefst í ársbyrjun 2012 og stendur til 2016.

Norrænt samstarf hefur færst í aukana á vettvangi sviðslista á Íslandi undanfarnir misseri, eins og mátti til dæmis merkja á Lókal-hátíðinni í fyrra sem og í ár. Að ári verða síðan haldnir norrænir leiklistardagar hér á landi.



ÁSA RICHARDSDÓTTIR

„Það er okkar trú að við fáum meiru áorkað ef við leggjum krafta okkar saman,“ segir Ása Richardsdóttir. „Við höfum líka komist að því í gegnum þessi norrænu samstarfsverkefni að það eru mjög merkilegir hlutir að

gerast á Norðurlöndunum.“

Norrænar bókmenntir og kvikmyndir hafa vakið nokkra athygli á alþjóðavísu undanfarið og segir Ása sannarlega dæmi um sviðslistamenn sem hafi gert það líka.

„Það er mikið af sterku sviðslistafólki á Norðurlöndunum sem hafa vakið athygli fyrir utan landsteinana, meðal annars Vesturport og Erna Marsdóttir svo ég nefni tvö íslenskt dæmi. En það má auðvitað alltaf gera enn betur, ekki síst ef við stillum saman strengi okkar.“

Vonir standa til að Kynningar-miðstöð íslenskra sviðslista verði stofnuð um næstu áramót en Ása segir mikla þörf á slíkri miðstöð.

„Hún myndi virka sem bak-hjarl sviðslistafólks, jafnt stofnana, hópa sem þegar hafa getið sér gott orð á alþjóðavettvangi sem og þeirra sem eru að stíga sín fyrstu skref.“

Sviðslistapeningi í Tjarnarbíói hefst klukkan 11 á sunnudagsmorgun.

- bs

219.000 leikhúsgestir geta ekki haft rangt fyrir sér

Skelltu þér í Borgarleikhúsið!

Áskriftarkort
4 sýningar að eigin vali
á 11.900 kr.

Í fyrra sló áskriftarsalan öll met.
Tryggðu þér áskrift í tíma.

Hringdu í síma **568 8000**, farðu á **borgarleikhus.is** eða kíktu við í **miðasölu Borgarleikhússins** við Listabraut.

Leikhús á bíóverði fyrir ungt fólk.

Áskriftarkort á aðeins 6.500 kr. fyrir 25 ára og yngri.



Borgarleikhúsið



Gildiskenningar í Gallerí Klósetti

Listakonan Eva Ísleifsdóttir opnar sýninguna Gildiskenningar / Value Theory á morgun í Gallerí Klósetti.

Myndmál í verkum Evu er fengið frá táknum forns samfélags í bland við tákmyndir 21. aldarinnar. Veltir hún fyrir sér hinni eilífu löngun mannsins til þess að ráða, ná stjórn á hlutunum ásamt því að kanna flókið tilfinningasvið hans. Setur hún fram spurninguna: Hvað gerist á milli athafnanna að stjórn og að hvetja?

Eva lauk meistaraþrófi í skúlpúr frá The Edinburgh College of Art vorið 2010.

Eftir útskrift hefur Eva verið iðin við vinnslu verkefna og sýninga bæði hér á landi sem og erlendis. Má þar



nefna samsýningarnar The Return of the Losers í Kalmar Art Museum í Svíþjóð árið 2011 og Að elta fólk og drekka mjólk í Hafnarborg í ágúst 2010. Hún var meðal listamanna í verkefni Land&Sea, sem sýnt var hérlendis og í Danmörku. Jafnframt stofnaði hún vinnustofuna Why Bíldudalur? á Bíldudal ásamt Jóni Þórðarsyni.

Allir eru velkomnir á sýninguna sem verður opnuð á morgun klukkan 17.

EVA Á KLÓSETTINU Eva Ísleifsdóttir sækir efni við í ták forns samfélags sem og tákmyndir 21. aldar.



5
ÁRA
2006-2011

Unga  ástin mín
– Proskandi barnabækur

Fögnum 5 ára afmælinu með

20-60% AFSLÆTTI
af **ÖLLUM** bókum
aðeins um helgina



Nýr titill



Nýr titill



Nýr titill



Nýr titill



Nýr titill



Nýr titill



Vertu tímanlega í jólaínnkaupunum



NÝTT



BJART MEÐ KÖFLUM Söngleikurinn gerist á sjöunda áratugnum og setur tónlist þess tíma sterkan svip á verkið.

Bjart með köflum aftur á fjalirnar

Sýningar á söngleiknum Bjart með köflum eftir Ólaf Hauk Símonarson hefjast aftur í Þjóðleikhúsinu nú um helgina.

Bjart með köflum gerist á sjöunda áratugnum og segir frá hatrómmum átökum milli sveitabæja, þar sem ástin ólgar, heiftin kraumar og rokklögin hljóma af blússandi krafti. Tónlist frá tíma-bílinu setur sterkan svip á verkið sem er sýnt á Stóra sviðinu í kvöld og á morgun.

Með aðalhlutverk fara Hilmir Jensson, Heiða Ólafsdóttir og Þórunn Arna Kristjánsdóttir. Leikstjóri er Þórhallur Sigurðsson og tónlistarstjóri er Jón Ólafsson.



HEIÐURSGESTUR Danska kvikmyndagerðarkonan Lone Scherfig verður heiðursgestur á RIFF-hátíðinni.

NORDICPHOTOS/AFP

Lone Scherfig heiðursgestur

Heiðursgestur á alþjóðlegri kvikmyndahátíð í Reykjavík 2011 verður danska kvikmyndagerðarkonan Lone Scherfig. Hún hlýtur heiðursverðlaun RIFF fyrir framúrskarandi listræna sýn. Verðlaunin verða veitt í nafni frú Vigdísar Finnbogadóttur og verður afhending þeirra árlegur viðburður á hátíðinni héðan í frá.

Scherfig er í hópi fremstu kvikmyndagerðarmanna Norðurlanda og hefur hlotið margvísleg verðlaun fyrir kvikmyndir sínar. Hún sló í gegn á alþjóðlegum vettvangi með mynd sinni Ítalska fyrir byrjendur árið 2000, sem verður einmitt sýnd á RIFF-hátíðinni í ár.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Föstudagur 2. september 2011

→ Tónleikar

20.00 Anna María Group og Paavo 3 spila í Norræna húsinu. Tónleikarnir eru hluti af Jazzhátíð Reykjavíkur 2011. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Árlegir hausttónleikar Harðar Torfa í Borgarleikhúsinu. Miðaverð er kr. 3.500.

21.00 Hljómsveitin Kiriya Family spilar á Bar 11. Aðgangur er ókeypis.

21.00 Breski gítarleikarinn Guthrie Govan heldur tónleika á Café Rosenberg. Tónlistarmaðurinn Beggi Smári hitar upp. Aðgangseyrir er kr. 2.500.

22.00 Tónleikar í telfni sextugsafmælis Björgvins Gíslasonar á Græna Hattinum, Akureyri. Miðaverð er kr. 2.500.

23.00 Elifantree og Kandinsky Effect spila á tónleikum á Sódómu sem eru hluti af Jazzhátíð Reykjavíkur. Miðaverð er kr. 1.500.

23.00 Hljómsveitirnar Moses Hightower og Kiriya Family leika á Svínaríi á Faktory. Aðgangur er ókeypis.

23.00 Rvk Underground og fatahönnuðurinn Mundi með dansveislu á Square. Erlendi plötusnúðurinn Aeroplane þeytir skífum ásamt Oculus, Óla Ófur, Gísla Galdri og Benna B ruff,

Dj Adda Intro og 7. Víddinni. Miðaverð er kr. 1.500 og gildir miðinn einnig á tiskusýningu Munda fyrir um kvöldið.

→ Leiklist

18.00 Dagskrá um eldingar, loka-verkefni Ragnheiðar Hörpu Leifsdóttur af brautinni Fræði og Framkvæmd við Listaháskóla Íslands, verður sýnt í leikhúsinu Norðurpólnum. Sýningin er hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

20.00 Leiksýningin Fjalla-Eyvindur verður sýnd í leikhúsinu Norðurpólnum. Sýningin er hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Miðaverð er kr. 3.200 en hátíðarpassi kostar kr. 15.000.

20.00 Sýningin Verði þér að góðu með leikhópnum Eg og vinir mínir sýnd í Kassanum, Þjóðleikhúsinu. Sýningin er hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Miðaverð er kr. 3.200 en hátíðarpassi kostar kr. 15.000.

21.30 Kvíkmyndir eftir Matt Holm verða sýndar ásamt verkunum Magus (Re) Genesis og Sargent & Victor í Iðnó. Viðburðurinn er hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Aðgangseyrir er kr. 2.200.

22.00 Þörupiltar og tvíeykið Viggó og Víóletta frumsýna leikverkið Uppnám í Þjóðleikhúskjallaranum. Miðaverð er kr. 2.900.

23.00 Tvíeykið 2boys.tv sýnir verkið Phobophilia í Tjarnarbíói. Sýningin er hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Miðaverð er kr. 2.200 en hátíðarpassi kostar kr. 15.000.

→ Opnanir

18.00 Samtökin S.L.Á.T.U.R opna sýningu í Suðsuðvestur, Keflavík. Sýnd verða ný verk eftir Pál Ivan Pálsson, Jesper Pedersen, Þráinn Hjálmarsson, Magnús Jensson, Hallvarð Ásgeirsson, Magnús Herzog, Porkel Atlason, Guðmund Stein Gunnarsson og Áka Ásgeirsson. Allir

velkomnir.

→ Fundir

12.00 Innovit nýsköpunar og frumkvöðlasetur heldur haustfund í stofu HT-102 á Háskólatorgi í Háskóla Íslands. Allir velkomnir.

→ Hönnun

21.00 Fatahönnuðurinn Mundi sýnir fatalínu sína fyrir sumarið 2012 á tiskusýningu í Gamla bíói.

→ Uppákomur

11.00 Uppákomu Collage Party á sér stað í Tjarnarbíói sem hluti af leiklistarhátíðinni Lókal. Allir velkomnir.

→ Bæjarhátíðir

12.00 Menningar- og fjölskylduhátíð Reykjanesbæjar Ljósanótt mun standa yfir helgina með fjölbreyttri dagskrá.

Nánari upplýsingar á ljusanott.is.

→ Tónlist

23.30 Plötusnúðurinn Dj Gay Latino Man þeytir skífum á Prikínu. Allir velkomnir.

23.30 Plötusnúðurinn Housekell þeytir skífum á Bakkus. Allir velkomnir.

→ Myndlist

11.00 Gréta Pálsdóttir sýnir portrett- og módelmyndir unnar í olíu á 1. hæð Bókasafns Kópavogs. Myndirnar eru til sölu. Allir velkomnir.

14.00 Sýningin Sjónhending, vatns-litaverk eftir Derek Karl Mundell, stendur yfir í Sal íslenskrar grafíkur. Allir velkomnir.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



KRISTÍN MARJA BALDURSDÓTTIR
Rekur ævi listakonunnar Karítasar í tveimur skáldsögum sem spanna alla 20. öldina.

Karítas og Óreiða koma út í Noregi

Norski útgefandinn Gyldendal hefur fest sér útgáfurétt á skáldsögnum Karítas: Án titils og Óreiða á striga eftir Kristínu Marju Baldursdóttur.

Bækurnar hafa áður komið út á dönsku, frönsku, ítölsku, sænsku, þýsku og hollensku.

Skáldsögurnar tvær hlutu mjög góðar viðtökur þegar þær komu út á Íslandi 2004 og 2007, bæði meðal lesenda og gagnrýnenda og var Karítas: Án titils meðal annars tilnefnd til Bókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs. Í bókunum er rakin ævi listakonunnar Karítasar og spannar sagan alla tuttugustu öldina. -bs

Sjónarlök í Hafnarhúsi

Sýningunni Sjónarmið – á mótum myndlistar og heimspeki, lýkur í Hafnarhúsinu á sunnudag. Viðfangsefni sýningarinnar eru listaverk sem afhjúpa bresti í viðteknum skilgreiningum á list og hlutverki hennar, verk sem kveikja heimspekilega umræðu og túlka má sem innlegg í hana. Alls komu átta heimspekimenntaðir sýningarstjórar að sýningunni.

Sýningin fékk fullt hús stiga hjá Rögnu Sigurðardóttur, myndlistarrýni Fréttablaðsins, sem sagði að enginn með minnst áhuga á íslenskri myndlist ætti að láta hana framhjá sér fara.

2.000 kr. afsláttur af áskriftarkortum

Íslandsbanki og Valitor bjóða Vildarklúbbsfélögum afslátt af áskriftarkortum Borgarleikhússins.

Áskriftarkortið gildir á fjórar sýningar að eigin vali.

- ▶ Vildarklúbbsfélagar fá áskriftarkort á 9.900 kr. Almennt verð áskriftarkorta er 11.900 kr.

Áskriftarkort fyrir 25 ára og yngri.

- ▶ Vildarklúbbsfélagar borga aðeins 4.500 kr. Almennt verð er 6.500 kr.

Nýtt leikár Borgarleikhússins er stútfullt af spennandi sýningum sem má kynna sér á www.borgarleikhus.is.

Ganga þarf frá kaupum fyrir 6. sept. og greiða með VISA eða MasterCard greiðslukorti frá Íslandsbanka í miðasölu Borgarleikhússins.

Hver viðskiptavinur getur keypt eitt áskriftarkort.

VALITOR

Íslandsbanki og Valitor eru mættarstólpar Borgarleikhússins.



Borgarleikhúsið



HVITA HÚSID / SJA 11-1748

islandsbanki@islandsbanki.is
www.islandsbanki.is
Sími 440 4000



1 MÁNUÐUR er tíminn sem afmælishátíðarhöld litlu Suri Cruise munu standa yfir. Suri, dóttir leikaraparsins Katie Holmes og Tom Cruise, á afmæli í apríl og er heimilis-haldið undirlagt í veislum allan mánuðinn.



Sló met á Twitter

Tilkynning söngkonunnar Beyoncé um að hún væri ófrísk á MTV-verðlaunahátíðinni á sunnudag varð til þess að met á síðunni Twitter var slegið.

Hvorki meira né minna en 8.868 tíst á sekúndu voru send á milli notenda síðunnar eftir að Beyoncé sýndi bumbuna að söng loknum. Fyrra metið var sett í júlí eftir að japanska kvennalandsliðið vann Bandaríkin í úrslitaleik heimsmeistarakeppninnar í knattspyrnu, eða 7.196 tíst.

Beyoncé, sem er 29 ára, á von á sínu fyrsta barni með eiginmanni sínum til þriggja ára, rapparanum Jay-Z. Bæði eru þau afar vinsæl og því ætli tístfjöldinn ekki að koma svo mikið á óvart.

Á meðal annarra vinsælla viðburða á Twitter að undanfögnu er tap Brasilíu fyrir Paragúay í Suður-Ameríkukeppninni í fótbolta, fögnuður nýs árs í Tókýó og þegar tilkynnt var um dauða Osama Bin Laden.

SETTI MET Allt ætlaði um koll að keyra á Twitter þegar Beyoncé tilkynnti um óléttu sína.



GLEÐI Á KEX Bræðurnir Óskar og Ómar Guðjónssonir ræddu um nýju plötuna við útgefandann Baldvin Esra Einarsson hjá Kimi Records.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Djassarar skáluðu á KEX

Önnur plata djasskvartettsins ADHD er nýkomin út. Liðsmenn sveitarinnar fögnuðu útgáfunni á gistiheimilinu KEX við Skúlagötu á miðvikudagskvöld.

Það var glatt á hjalla í útgáfuteiti ADHD á KEX á miðvikudagskvöld. Kvartettinn gaf út fyrstu plötu sína fyrir tveimur árum og hlaut hún almennt lof gagnrýnenda. Önnur platan var að koma í verlanir og virðist hún við fyrstu hlustun engu síðri. Meðlimir sveitarinnar eru Óskar Guðjónsson saxófónleikari, Davíð Þór Jónsson hljómborðsleikari, Ómar Guðjónsson gítarleikari og Magnús Trygvason Eliassen trommuleikari.



Davíð Þór Jónsson og Kjartan Kjartansson.



Dagný Diðriksdóttir og Kristín Ólafsdóttir.



Frank og Ólafur.

Ný bragðtegund **Texmex**

Smurostar
við öll tækifæri

Ný bragðtegund með **papríku**

...tvær nýjar bragðtegundir

ms.is

Helgarsprengja í Flash



• Peysur
Áður 6.990
Nú 4.990



• Leðurjakkar
Áður 14.990
Nú 11.990



• Aladínboxur
3.990
3 stærðir 4 litir

• Fleiri góð tilboð

Fleiri myndir á Facebook, vertu vinur



Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Of erfitt fyrir Janet Jackson að taka þátt

Janet Jackson, systir poppkóngsins sáluga Michaels Jackson, ætlar ekki að koma fram á minningartónleikum um hann á Þúsaldarleikvanginum í Cardiff í Wales 8. október.

Ástæðan er sú að skömmu áður, eða 27. september, hefjast réttarhöld yfir lækni Jacksons, Dr. Conrad Murray. „Vegna réttarhaldanna hentar tímasetning tónleikanna mér ekki. Þetta yrði of erfitt fyrir mig,“ sagði Janet. Búist er við að Murray lýsi í réttarhöldunum yfir sakleysi sínu vegna ákæru um að hann hafi gefið popparanum banvænan lyfjaskammt.

Beyoncé Knowles hefur á hinn bóginn samþykkt að taka þátt á tónleikunum. Hún ætlar að syngja lag hljómsveitarinnar Jackson 5 í gegnum gervihnött.

Aðrir sem koma fram eru Christina Aguilera, Cee Lo Green, JLS og Craig David.

Bræður Jacksons, Jermaine og Randy, eru óánægðir með tónleikana og segja tímasetninguna engan veginn við hæfi vegna réttarhaldanna yfir Murray. „Þrátt fyrir að við styðjum það að



OF ERFITT Janet Jackson segir það of erfitt að koma fram á tónleikunum.

bróðir okkar sé heiðraður getum við ómögulega tekið þátt í viðburði sem gerist á sama tíma og réttarhöld vegna dauða Michaels verða haldin,“ sögðu þeir í yfirlýsingu.

RÉTTARHÖLD AÐ HEFJAST

Réttarhöld yfir Conrad Murray hefjast í október.



HNÍFAPARA-
SKÚFFA

995



HRISTARI

399



SÓSU-
HRISTARI

199

UPP-
PVOTTAGRIND
MEÐ BAKKA

1.495



PLASTDAGAR

Í RÚMFATALAGERNUM!

SKIPULAGS-
BOX

399



29 LÍTRA
PLASTKASSI
MEÐ LOKI

1.795



6 X 450 ML.
PLASTBOX
MEÐ LOKUM

299

MÁ
FARA Í
ÖRBYLGJU
OG FRYSTI

NÝTT!



BEDROLLER
MEÐ LOKI OG
A HJÓLUM

2.995

PASSAR
UNDIR
RÚM

PLAST-
KASSI Á HJÓLUM
UNDIR RÚM

1.995

NÝTT!



30 SM. HÁAR
FLOKKUNAR-
RUSLAFÖTUR

2.495

3
STK.



KORNBOX
3 SAMAN

1.495

3
STK.



37 LÍTRA
PLASTKASSI
MEÐ LOKI

1.995



6
STK.

6 STK.
STÓR BOX
MEÐ LOKUM

2.995

NÝTT!



KÖKU-
DISKUR MEÐ LOKI
OG HANDFANGI

1.295



VASKAFAT

499



PLAST-
GRINDUR
VERD FRÁ:

99



PLASTFATA

399



100 LÍTRA
MEÐ LOKI
OG A HJÓLUM

3.995



**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

MYNDUÐU STERKA ÞRENNINGU



ÞRIÐJA MYNDIN Næsta James Bond-mynd verður sú þriðja með Daniel Craig í aðalhlutverki.

James Bond til Indlands

Nýjasta James Bond-myndin verður líklega tekin upp að hluta til á Indlandi. Þetta verður önnur Bond-myndin sem verður tekin upp þar í landi. Octopussy sem kom út 1983 var sú fyrsta. Einnig er talið að einhverjar tölur verði í Suður-Afríku.

23. Bond-myndin hefur enn ekki fengið nafn. Leikstjóri verður Sam Mendes, sem á að baki myndir á borð við American Beauty og Road To Perdition, og frumsýning verður 9. nóvember á næsta ári. Daniel Craig verður sem fyrr í hlutverki njósnara hennar hátignar, 007.

Kvikmyndin Á annan veg í leikstjórn Hafsteins Gunnars Sigurðssonar er komin í bíó. Myndin var tekin upp á aðeins sextán dögum og fóru upptökur fram á sunnanverðum Vestfjörðum.

„Ég er mjög stoltur að eiga þátt í þessu verkefni. Ég er mjög sáttur við útkomuna,“ segir Sveinn Ólafur Gunnarsson leikari.

Hann fer með aðalhlutverkið á móti Hilmar Guðjónssyni í kvikmyndinni Á annan veg sem fer í almennar sýningar í kvöld. Auk þeirra fer Þorsteinn Bachmann með stórt hlutverk.

Á annan veg er lágstemmd kómedía sem segir frá tveimur starfsmönnum Vegagerðarinnar sem stunda tilbreytingasnauda vinnu á afskekktum fjallvegum á nýnda áratugnum. Myndin, sem var að miklu leyti unnin í sjálfböðavinnu, er sú fyrsta sem leikstjórnin Hafsteinn Gunnar Sigurðsson sendir frá sér. Hún er einnig fyrsta mynd Sveins og Hilmars í aðalhlutverkum.

Á annan veg var tekin upp á met tíma, eða sextán dögum, og fóru tölur fram á sunnanverðum Vestfjörðum. Íbúar Patreksfjarðar veittu tókuliðinu góða aðstoð á meðan það bjó í bænnum. „Það fylgdi þessu gott karma frá fyrsta degi. Við vorum mjög sterk þrenning, ég, Haddi [Hafsteinn Gunn-



STERK ÞRENNING Hilmar Guðjónsson, Hafsteinn Gunnar Sigurðsson og Sveinn Ólafur Gunnarsson mynduðu sterka þrenningu við tölurnar.

ar] og Himmi [Hilmar Guðjónsson]. Þetta verkefni hafði einhvern veginn meðbyr alveg frá byrjun,“ segir Sveinn Ólafur. „Haddi talaði um það í byrjun þegar við komum á Patró að þar væri valinn maður í hverju rúmi og það reyndist vera raunin.“

Sveinn hafði gaman af því að vinna með Hilmar. „Það skapaðist sérstakur vinskapur með okkur. Ég vissi af honum en við þekktumst ekkert. Núna erum við miklir og góðir vinir.“ Spurður hvort stemning í anda kvikmyndarinnar Brokeback Mountain hafi verið uppi á heidi við tölurnar hlær hann. „Þetta er kannski frekar rannsókn á karlmennsku en þessi mynd fer samt ekki í sömu átt. Þetta er kannski á einhvern hátt okkar kúreki, þessi vegavinnumaður, en ekki samkynhneigði kúrekin.“

Hilmar segir að það hafi verið gjörsamlega æðislegt að leika í myndinni. Hann kveðst aldrei hafa haft neinar áhyggjur meðan á gerð hennar stóð. „Maður gleymdi sér bara í verkefninu, það var svo gaman að vinna það.“ Samstarf hans og Sveins Ólafs gekk einnig mjög vel að hans mati. „Þetta var byrjunin á mjög góðri vináttu.“

Á annan veg hefur verið tilnefnd til verðlauna á hinn virtu kvikmyndahátíð San Sebastian fyrir bestu frumraun leikstjóra. Hátíðin verður haldin á Spáni dagana 16. til 24. september.

freyr@frettabladid.is

OPÍÐ HÚS Á MORGUN

Frítt í bíó kl. 14 og 16!
Sýnum hápunkta fyrsta ársins okkar.

KL.
14

MEÐ HANGANDI HENDI
SUBMARINO
IO SONO L'AMORE (ÁSTARFUNI)
HUR MÁNGA LINGON FINNS DET
Í VÁRLDEN? (LÍFID ER LEIKSVÍÐ!)

KL.
16

ROÐLAUST OG BEINLAUST
MICMACS (UPPÁTÆKI)
ANOTHER YEAR (ANNAÐ ÁR)
BURIED (KVIKSETTUR)



CRISPIN HELLIOGLOVER'S BIG SLIDE SHOW!

Það er svo
gaman
í myrkrinu



MY WEEK WITH MARILYN
MED MICHELLE WILLIAMS

Vertu
fastagestur!

15%

afsláttur af öllum kortum
til 15. september.

Þú kaupir kortið í miðasölunni
okkar eða á
www.bioparadis.is

ÞÍSLARGANGA JÓHÖNNU AF ÖRK
EFTIR CARL TH. DREYER

BIOPARADIS.IS / HVERFISGATA 54, REYKJAVÍK ■ BÍÓ PARADÍS ER REKIÐ MEÐ STUÐNINGI

KINVERSKIR
KVIKMYNDADAGAR
ÁTTA NÝJAR MYNDIR

MIDNIGHT IN PARIS
EFTIR WOODY ALLEN

PARTIR
(FARIN)
MED KRISTIN
SCOTT-THOMAS
OG SERGI LOPEZ



HLÝLEGRA UM AÐ LITAST Ásgeir Kolbeinsson á skemmti- og veitingastaðnum Austur eftir endurbæturnar sem hafa staðið yfir að undanförunu.

Ásgeir bíður spennitur eftir Jim Carrey

„Vissulega kostaði þetta heilmikið en þetta er góð fjárfesting þar sem við erum með góðan stað í höndunum,“ segir Ásgeir Kolbeinsson, eigandi skemmti- og veitingastaðarins Austur.

Haldið verður upp á tveggja ára afmæli staðarins í kvöld kl. 21 og velunnurum og fastagestum boðið. Miklar endurbætur hafa staðið yfir á framsvæði Austur og að sögn Ásgeirs verður mun hlýlegra um að litast en áður. „Þetta verður bæði skemmtilegra til setu fyrir veitingahúsi á kvöldin og jafnframt yfir daginn. Við ætlum að hafa opið núna yfir daginn og bjóða upp á kaffi og létt bakkelsi.“

Kynntur verður nýr kvöldmatseðill þar sem allir vinsælustu réttirnir verða áfram til staðar en bætt verður við léttari réttum. „Konur eru oft til í léttari rétti. Við erum að koma til móts við þær og bæta við meira spennandi konuréttum.“

Þegar Ásgeir keypti Austur á 150 milljónir króna hvíldi leynd yfir því hver eða hverjir hefðu aðstoðað hann við kaupin. Nýlega var því haldið fram að Styrmir Þór

Bragason, fyrrverandi forstjóri MP banka, hefði stutt við bakið á honum og Ásgeir staðfestir það. „Hann kom að þessu í kringum kaupin á staðnum og aðstoðaði mig með það. Við erum búnir að þekkjast lengi og hann er öflugur fjármálamaður.“

Spurður um Jim Carrey, sem ætlaði að koma hingað til lands í sumar og skemmta sér á Austur, segir Ásgeir að enn standi til að gamanleikarinn komi til landsins. „Það var búin að leggja upp dagsetningu fyrir hann og búin að skipuleggja heilmikið af hlutum á landinu. Eins og gengur með þessari stjórnun var sagt allt í einu: „Ég þarf að fresta“, og það var ekki gefin frekari skýring á því. En það er samt sami áhugi hjá honum að koma. Það virðist vera ansi „spontant“ þetta lið og þetta getur gerst með stuttum fyrirvara.“

Hann segir að vissulega hafi verið svekkjandi þegar Hollywood-stjarnan hætta við komuna. „Sérstaklega ef hann ætlað að draga þetta til vetrarins. Það er kannski ekki alveg besti tíminn til að koma.“

- fb

Með hjálm eru
óskabörnin okkar
öruggari
í umferðinni



ÓSKABÖRN ÞJÓÐARINNAR



Hjólum alltaf
með hjálm

EIMSKIP
YFIR HAFIÐ OG HEIM

SAMBÍÓIN

Ein besta mynd Steve Carell og Ryan Gosling til þessa

"HIN FULLKOMNA Blanda af humor, kynþokka snidugtöllum raunveruleika og garfjum." Variety

CRAZY STUPID LOVE

★ ★ ★ ★
Entertainment Weekly
★ ★ ★ ★
Box of Magazine

STEVE CARELL RYAN GOSLING JULIANNE MOORE EMINA STONE MARELA TORRE KEVIN BACON

KVIKMYNDADAGAR Í KRINGLUNNI

TRÉ-LÍF RÖÐU-SÖGUR

HARRY POTTER

LARRY CROWNE

FINAL DESTINATION 5

SMÁRABÍÓ	KEFLAVÍK	ALFABAKKA	EGILSHÖLL
CRAZY, STUPID, LOVE kl. 5:30 - 8 - 10:30	CRAZY, STUPID, LOVE kl. 8	CRAZY, STUPID, LOVE kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	CRAZY, STUPID, LOVE kl. 5:20 - 8 - 10:40
Á ANNAN VEG kl. 10:30	Á ANNAN VEG kl. 10:30	TRÉ-LÍF kl. 5:50 - 8 - 10:10	TRÉ-LÍF kl. 5:20
RÖÐU-SÖGUR kl. 5:40	RÖÐU-SÖGUR kl. 10:30	LARRY CROWNE kl. 3:40 - 5:50 - 8	BÍLAR 2 kl. 5:20
COWBOYS & ALIENS kl. 10:10	RÍSE OF THE PLANET OF THE APES kl. 10:20	COWBOYS & ALIENS kl. 10:10	BÍLAR 2 kl. 3:20
STRUMPARNIR kl. 5:40	STRUMPARNIR kl. 5:40	GREEN LANTERN kl. 3:20 - 5:40 - 10:30	BÍLAR 2 kl. 3 - 5:30
CARS 2 kl. 5:40	CARS 2 kl. 5:40	HORRIBLE BOSSES kl. 8 - 10:30	HARRY POTTER kl. 8
FRINDIR FRÆTTI KL. 8	FRINDIR FRÆTTI KL. 8	THE BEAVER kl. 8 - 10:30	

TRÉ-LÍF kl. 8

HORRIBLE BOSSES kl. 8

THE BEAVER kl. 8

FAIR GAME kl. 10:10

Jónsi dáleiddi Crowe

Bandaríski leikstjórinn Cameron Crowe er almennt talinn vera snillingur í notkun tónlistar í kvikmyndum sínum. En hann hyggst venda kvæði sín í kross í sinni nýjustu mynd með aðstoð Jónsa úr Sigur Rós.

Það stýttist í að nýjasta kvikmynd Camerons Crowe, We Bought a Zoo, verði frumsýnd. Myndin skartar Matt Damon, Scarlett Johansson og Thomas Haden Church í aðalhlutverkum og segir frá ungum föður sem ákveður að endurreisa gamlan dýragarð. Crowe hefur haft einstakt nef fyrir tónlist í kvikmyndum sínum og notkun hans gæðir þær miklu lífi. Leikstjórinn hóf ungar störf hjá bandaríska tónlistartímaritinu Rolling Stone og sú fortíð hefur mótað kvikmyndagerð leikstjórans. Hann gerði þessum endurminningum sínum góð skil í kvikmyndinni Almost Famous.

Crowe lýsir því hins vegar í viðtali við vefsíðuna ifc.com hvernig hann notar tónlist á allt annan hátt í We Bought a Zoo og það sé ekki síst fyrir tilstilli tónlistar Jónsa. „Við urðum gjörsamlega ástfangin af tónlistinni hans og Sigur Rósar og hlustuðum á þá allan tímann sem við vorum í upptökum. Þegar við vorum hálfnuð lá það einhvern veginn í augum uppi að Jónsi myndi semja tónlistina þannig að ég skrifaði honum tölypust og náði í skottið á honum á Íslandi. Hann bað um að fá að lesa handritið og ég sendi honum bæði það og atriði úr myndinni. Hann stökk bara upp í flugvél, kom hingað frá Íslandi, samdi tónlistina strax og við höfum verið í hálfgerðri dáleiddu síðan.“ Cameron viðurkennir að tónlist



SÖGULEGT SAMSTARF

Bandaríski leikstjórinn Cameron Crowe segir í viðtali við vefsíðuna ifc.com að samstarfið við Jónsa sé sögulegt; íslenski tónlistarmaðurinn hafi samið nýja persónu inn í myndina We Bought a Zoo. Leikstjórinn hyggst notast við tónlist á allt annan hátt en hann hefur áður gert og það sé ekki síst vegna samstarfsins við Jónsa.

NORDICPHOTOS/GETTY

in í myndunum hans hafi yfirleitt verið samsett eins og safnskifa til að ná fram rétta andrúmsloftinu og draga fram persónuleika myndarinnar. „Ég hef alltaf nálgast kvikmyndir mínar á þann hátt en nú er þetta frábrugðið, tónlist Jónsa er eins og viðbótarpersóna. Ég hef aldrei gert neitt þessu líkt

og ég er virkilega spenntur fyrir þessu.“ Crowe grunar hreinlega að það verði ekki mörg lög eftir aðra listamenn í myndinni því Jónsi sé hamhleypa til verka, hann sé alltaf að semja ný lög. „Tónlist mun ekki leika neitt minna hlutverk í myndinni, hún verður bara öðruvísi.“

freyrgigja@frettabladid.is

Mynd sem veitir von

Bíó ★★★★★

The Tree of Life

Leikstjóri: Terrence Malick

Aðalhlutverk: Brad Pitt, Sean Penn, Jessica Chastain

Bandarísk bíóhúsakeðja hengdi nýlega upp aðvörungskilti í kvikmyndahúsum sínum vegna myndarinnar The Tree of Life. Á skiltinu eru bjógestir upplýstir um það að myndin sé óhefðbundin að uppbyggingu, og fólk er hvatt til þess að sjá myndina með opnum hug. Skiltið sjálf er gott og blessað, en tilvist þess er engu að síður óþægileg áminning um það hversu mikið almenningur hefur fjarlægst listræna kvikmyndagerð.

The Tree of Life er ljóðræn og óræð. Henni hefur verið líkt við kvikmyndina 2001: A Space Odyssey eftir Stanley Kubrick og kvikmyndir hins rússneska Andrei



rei Tarkovskí. Samanburðurinn á rétt á sér, en þó er ekki verið að „stæla“ neinn. Sagan er sögð í svipmyndum sem líkjast helst minningum eða draumi, og hún nær lengst aftur til þess tíma þegar heimurinn varð til.

Leikstjóri myndarinnar, Terrence Malick, hefur leikstýrt sex kvikmyndum á síðustu 42 árum. Hann þykir sérvitur og spes, og myndir hans bera þess merki. The Tree of Life veitir fyrir sér sígildum spurningum um uppruna

heimsins, þróunarkenninguna, vísar í Biblíuna og Freud til skiptis, og innan um þetta allt saman leynist lítil fjölskyldusaga þar sem Brad Pitt og undirgefin eiginkona hans koma ungum sínum á legg.

Myndin er sannkölluð veisla fyrir augu og eyru, og margfalt áhugaverðari en flest það sem ratað hefur í kvikmyndahús að undanfögnu. Hún veitir manni von um bjartari tíma fram undan í kvikmyndagerð, og ef ég fengi að ráða yrði aðvörungskilti bandarísku bíókeðjunnar tekið niður samstundis. Þó að sumir labbi út í fússi, þá eru ef til vill aðrir sem álpast inn í ógáti og sjá eitthvað nýtt og framandi sem kveikir í þeim. Sjálfur þyrfti ég þó helst að sjá myndina aftur áður en ég fer út í stóru yfirlýsingarnar.

Haukur Viðar Alfreðsson

Niðurstaða: Stríðsýfirlýsing gegn meðalmennsku. Mögnuð upplifun og ég tek hatt minn ofan fyrir Malick.

SMÁRABÍÓ

TEGLD 30 FULLKOMIN GÆÐI!

30 MINUTES OR LESS

Á ANNAN VEG

CHANGE-UP

STRUMPARNIR

FRÁ LEIKSTJÓRA SUPER SIZE ME

SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELD SÉR 5%

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS 5%

SMÁRABÍÓ	HÁSKÓLABÍÓ
30 MINUTES OR LESS LÚXUS KL. 4 - 6 - 8 - 10	Á ANNAN VEG KL. 6 - 8 - 10
30 MINUTES OR LESS KL. 6 - 8 - 10	30 MINUTES OR LESS KL. 8 - 10
Á ANNAN VEG KL. 8	THE CHANGE-UP KL. 8 - 10:30
THE CHANGE-UP KL. 5:30 - 8 - 10:30	GREATEST MOVIE EVER SOLD KL. 5.50
SPY KIDS 4 4D KL. 3:30 - 5:50 - 8	SPY KIDS 4D KL. 5.50
COWBOYS AND ALIENS KL. 10	CONAN THE BARBARIAN KL. 10:20
STRUMPARNIR 3D ÍSL. TAL KL. 3:20 - 5:40	ONE DAY KL. 5:30 - 8
STRUMPARNIR 2D ÍSL. TAL KL. 3:30	
FRINDIR FRÆTTI KL. 10:10	

STRUMPARNIR 2D ÍSL. TAL KL. 3:30

FRINDIR FRÆTTI KL. 10:10

LAUGARÁS BÍÓ

www.laugarasbio.is - bara lúxus sími 553 2075

BYGGÐ Á SANNNI SÖGU

PRÆLMÖGNUM MYNDUM SON SADDAM HUSSEINI!

CHANGES-UP

VINSÆLASTA MYNDIN Á ÍSLANDI DÁGI!

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar

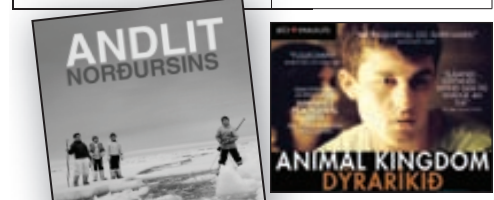
THE DEVILS DOUBLE	5.50, 8 og 10:20
CHANGE-UP	8 og 10:20
SPY KIDS - 4D	4 og 6
CONAN THE BARBARIAN	8 og 10:20
STRUMPARNIR - 3D	4 og 6 - ÍSL. TAL
STRUMPARNIR - 2D	4 - ÍSL. TAL

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMIDSTÖÐVAR ÍSLANDS / www.bioparadis.is / midi.is

FÖSTUDAGUR: ÍSLENSKUR TEXTI / ENGLISH SUBTITLES

ANLIT NORÐURSINS	18:00, 20:00, 22:00
ANIMAL KINGDOM	17:50, 20:00, 22:10
MARY & MAX	18:00
HOWL	20:00, 22:00
MONSTERS	20:00, 22:00



Frítt í bíó!

3. SEPTEMBER KL. 14 & 16

Vertu fastagæstur!

15% afsláttur af öllum kortum til 15. september.

GULLKORT BÍÓ PARADÍS
PLATÍNUMKORT BÍÓ PARADÍS
SILFURKORT BÍÓ PARADÍS
ÁRSKORT BÍÓ PARADÍS

RÝMINGARSALA

HEFST Í DAG!

Í INTERSPORT SMÁRALIND

20-60%

AFSLÁTTUR AF

ÖLLUM VÖRUM

OPIÐ Í DAG, FÖSTUDAG FRÁ KL. 11:00-19:00
LAUGARDAG FRÁ KL. 11:00-18:00 OG SUNNUDAG FRÁ KL. 13:00-18:00

 **INTERSPORT**



NORÐMENN verða án þriggja af sínum stærstu knattspyrnustjórnurum í kvöld. John Arne Riise og Morten Gamst Pedersen eru meiddir og þá er John Carew ekki í góðu leikformi og verður á þessum. Moa, framherji Hannover 96, verður í norsku sókninni í hans stað en hann hefur verið sjóðheitur í Þýskalandi í upphafi tímabilsins. Hann skoraði einnig annað markið í 2-1 sigrinum á Íslandi fyrir ári síðan.



EGIL „DRILLO“ OLSEN Hefur komið norska landsliðinu upp í tólfra sæti á FIFA-listanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Után vallar um landsliðið: Þarf að leita í smiðju Drillos

FÓTBOLTI Eiríkur Stefán Ásgeirsson, íþróttafréttamaður á Fréttablaðinu, hefur sett saman pistil um stöðu íslenska landsliðsins sem mætir Noregi í Osló í kvöld.

Þar skrifar hann meðal annars um það að stærsti munurinn á stjórnartíð Ólafs Jóhannessonar, þjálfara íslenska landsliðsins, og Egils „Drillo“ Olsen, þjálfara Noregs, sé að Drillo sé löngu búinn að finna sitt lið og hafi haldið sig við það. Hið sama sé ekki hægt að segja um Ólaf.

Ólafur hættir sem þjálfari eftir undankeppnina og nýr maður verður að mati Eiríks að kynna sér hvaða mistök voru gerð í stjórnartíð forvera hans og ef til vill líka hvernig í ósköpunum Egil „Drillo“ Olsen, þjálfari Noregs, kom liðinu á þann stall sem það er á í dag. Allan pistil Eiríks Stefáns má finna á Vísi.

Leikmenn bera líka sök á genginu

Ísland mætir Noregi í undankeppni EM 2012 ytra í kvöld. Rúrik Gíslason, leikmaður Íslands, vorkennir Ólafi Jóhannessyni þjálfara fyrir þá gagnrýni sem hann hefur fengið og segir að leikmenn beri líka sök.

FÓTBOLTI Ísland mætir Norðmönnum á Ullevaal-leikvanginum í Osló í undankeppni EM 2012 í kvöld. Fátt annað en stoltið er í húfi hjá íslenska liðinu en það norska á í harðri baráttu um sæti í sjálfri lokakeppninni í Póllandi og Úkraínu á næsta ári.

Í síðustu viku var tilkynnt að Ólafur myndi stíga til hliðar að lokinni undankeppninni þegar samningur hans við KSÍ rennur út. Sjálfur segir hann að sú tilkynning hafi engu breytt í undirbúningi leiksins.

„Ég mun klára minn samning og sinna minni vinnu eins vel og ég get. Þetta hefur því engu breytt,“ sagði Ólafur á blaðamannafundi íslenska liðsins á Ullevaal í gær. Hann segist engin sérstök viðbrögð hafa fengið frá leikmönnum um tíðindin. „Nei, ekki nein.“

Rúrik Gíslason var einnig á fundinum og segist sjálfur ekki hafa leitt hugann mikið að stöðu Ólafs. „Landsleikir skipta alltaf jafn miklu máli, hvort sem Óli er að hætta eða ekki. Hann er enn þjálfari okkar.“

Mikil og sterk umræða hefur verið um stöðu Ólafs undanfarna mánuði og segir Rúrik að honum sé viss vorkunn. „Auðvitað vorkennir maður Óla, hann hefur fengið alla gagnrýnina. En það



EINN AF FRAMTÍÐARMÖNNUNUM Rúrik Gíslason er af ungu mönnum í íslenska A-landsliðinu. Hér er hann í leik með 21 árs landsliðinu á EM í sumar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

má ekki heldur gleyma því að við erum lið og þó svo að þjálfari taki mikla ábyrgð á því berum við leikmenn okkar sök. Við vitum vel að við höfum ekki verið að standa okkur eins og við getum best.“

Ísland vann síðan keppnisleik árið 2008 og segir Rúrik að leikmenn hungri í sigur. „Ég hef alltaf góða tilfinningu fyrir landsleikjum og er ávallt fullur sjálfstrausts.

Við förum inn í alla leiki til að vinna og það er engin breyting á því núna. Vissulega eru meirslí og forföll í okkar hópi en við eigum góða leikmenn sem koma inn í liðið í þeirra stað. Ég finn að menn eru hungraðir í sigurinn.“

Á blaðamannafundinum voru þeir sem fyrir svörum sátu spurðir af norskum blaðmönnum út í stöðu Íslands á heimslista FIFA.

Rúrik gaf lítið fyrir þær spurningar. „Þetta skiptir mig engu máli. Við vitum best sjálfir hvernig við höfum staðið okkur upp á síðkastið og tek ég þessu ekki alvarlega.“

Um leikinn sjálfan sagði Ólafur að hann ætti von á því að Norðmenn myndu sækja hratt og stíft á íslensku vörðina. „Lykilatriði verður eins og alltaf að verjast vel. Ég býst við mikilli hápressu frá Norðmönnum og hef undirbúið liðið fyrir það.“

Mikil forföll eru í íslenska landsliðinu og verður Kristján Örn Sigurðsson í banni í kvöld. Indriði Sigurðsson gæti tekið stöðu hans sem miðvörður og Hjörtur Logi Valgarðsson þá komið inn í stöðu vinstri bakvarðar. Aron Einar Gunnarsson er frá vegna meiðsla, sem og Ólafur Ingi Skúlason, og því líklegt að Helgi Valur Danielsson sinni stöðu varnartengiliðs við hlið Eggerts Gunnþórs Jónssonar. Að öðru leyti ætti uppstillingin að vera nokkuð hefðbundin, með Kolbein Sigþórsson sem fremsta sóknarmann.

Eiríkur Stefán Ásgeirsson
skrifar frá Osló í Noregi
eirur@frettabladid.is



40%

afsláttur af Ecco golfskóm

 Casual Cool II - herra Verð áður kr. 29.995 Verð nú kr. 17.995 <small>Stærðir: 39 - 47 Vörunr. 150024-54411</small>	 Casual Cool II - herra Verð áður kr. 24.995 Verð nú kr. 14.995 <small>Stærðir: 39 - 47 Vörunr. 150014-56904</small>	 Casual Cool II - herra Verð áður kr. 29.995 Verð nú kr. 17.995 <small>Stærðir: 39 - 47 Vörunr. 150024-56462</small>	 Casual Cool - dömu Verð áður kr. 27.995 Verð nú kr. 16.995 <small>Stærðir: 35 - 43 Vörunr. 120023-56455</small>	 Casual Cool - dömu Verð áður kr. 24.995 Verð nú kr. 14.995 <small>Stærðir: 35 - 43 Vörunr. 120013-56938</small>	<p>Síðustu pörinn af Sumarlínunni 2011 nú á 40% afslætti frá 2. til 6. september, komdu og gerðu kaup.</p>
 Classic - herra Verð áður kr. 29.995 Verð nú kr. 17.995 <small>Stærðir: 39 - 50 Vörunr. 140524-51222</small>	 Casual Cool II - herra Verð áður kr. 24.995 Verð nú kr. 14.995 <small>Stærðir: 39 - 47 Vörunr. 150014-56901</small>	 Comfort Classic - herra Verð áður kr. 33.995 Verð nú kr. 20.995 <small>Stærðir: 40 - 47 Vörunr. 141004-01007</small>	 Casual Cool - dömu Verð áður kr. 27.995 Verð nú kr. 16.995 <small>Stærðir: 35 - 43 Vörunr. 120023-51052</small>		

Hallgrímur Jónasson, leikmaður SønderjyskE og íslenska landsliðsins, vill færa sig sunnar í Evrópu:

Vil taka næsta skref á ferlinum í Hollandi

FÓTBOLTI Húsvíkingurinn Hallgrímur Jónasson var valinn í íslenska landsliðið fyrir leikina gegn Norgei og Kýpur en Ísland mætir fyrrnefnda liðinu ytra í dag. Hann segist ánægður með að hafa fengið kallið en Fréttablaðið hittir á Hallgrím á hóteli íslenska liðsins í Osló.

„Ég er alltaf ánægður með að vera valinn í íslenska landsliðið. Ég hef nokkrum sinnum verið valinn og spilað einn leik - gegn Færeyjum í Kórnum.“ sagði Hallgrímur en hann hóf atvinnumannaférlinn árið 2009 þegar hann fór til GAIS í Svíþjóð frá Keflavík. Hann var lánaður fyrir

núverandi tímabil til SønderjyskE í Danmörku þar sem hann hefur staðið sig vel í upphafi tímabilsins.

„Það eru sjö leikir búnir og við erum í þriðja sæti. Menn eru því jákvæðir á þeim bænum eins og er.“ sagði Hallgrímur sem segist hafa fagnað tækifærinu á að komast til Danmerkur. „Ég var ekki að fá þau tækifæri hjá GAIS sem ég taldi að ég ætti skilið og ég hef þar að auki alltaf haft áhuga á að spila í Danmörku. Þetta voru því bara góð skipti fyrir mig.“

Samningurinn rennur út um áramótin og er óvíst hvað tekur

við þá. „Það hafa verið einhverjar þreifingar á milli félaganna en ég veit ekki hvernig þau mál standa. Það eina sem ég get gert er að spila þessa leiki og reyna að gera mitt besta.“

Hann er ánægður með þann tíma sem hann hefur verið í atvinnumennskunni. „Ég er mjög ánægður. Ég hef lært mjög mikið og tekið út mikinn þroska. Reyndar byrjaði ég á því að fara í aðgerð og spilaði því ekki mikið í upphafi. En síðan þá hefur mér gengið vel og ég hef ekkert nema gott um dvölinu að segja.“

Spurður um framtíðaráætlanir

segir hann stefnuna vera að spila í sterkari deild. „Ég hef lengi sagt að draumurinn sé að komast til Hollands. Ég var þar þegar ég var ungur og það er eitthvað sem heillar mig við hollenska boltann. Ef ég held áfram að gera mitt besta þá vona ég að sá draumur geti ræst einn daginn.“ - esá



BJÖRN BERGMANN SIGURÐARSON Átti mjög flottan leik í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Björn Bergmann kláraði Belga: **Ætla að fara aftur alla leið**

FÓTBOLTI Björn Bergmann Sigurðarson var hetja íslenska 21 árs landsliðsins í 2-1 sigri á Belgum á Vodafonevöllinum í gærkvöldi en þetta var fyrsti leikur íslenska liðsins í undankeppni EM 2013. Björn Bergmann skoraði bæði mörkin þar af sigurmarkið þremur mínútum fyrir leikslok.

„Það er alveg bókað að við ætlum í annað ævintýri í þessari keppni. Þetta eru frábærir strákar og þeir eru ekkert síðri heldur en hinn hópurinn. Við reynum að fara alla leið.“ sagði Björn Bergmann og hann var ánægður með mörkin sín. Björn Bergmann var aðeins einn af þremur leikmönnum í 21 árs liðinu í dag sem var með í úrslitakeppni EM í Danmörku í sumar

„Ég er ekki búinn að vera að skora mikið með félagliðinu mínu og var ekki búinn að skora í síðustu fimm leikjum. Það komu tvö núna og það er alveg geðveikt.“ sagði Björn Bergmann sem hefur þó lagt upp ófá mörkin fyrir félagi sína í Lilleström í sumar. „Það telur líka en það er miklu skemmtilegra að skora sjálfur.“ sagði Björn Bergmann léttur að lokum.

- 66j

ÚRSLIT Í GÆR

1. deild karla

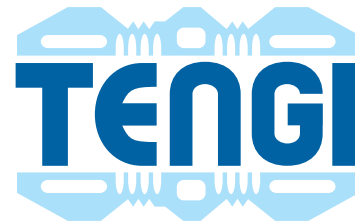
HK - Haukar	0-2
0-1 Björgvin Stefánsson (11.), 0-2 Hilmar Trausti Arnarsson (82.). HK er fallið í 2. deild.	
Þróttur R. - ÍR	1-3
1-0 Sveinbjörn Jónasson (34.), 1-1 Árni Freyr Guðnason (45.), 1-2 Jón Gísli Ström (55.), 1-3 Árni Freyr Guðnason (65.)	
Leiknir R. - Fjölnir	3-0
1-0 Ólafur Hranar Kristjánsson (22.), 2-0 Ólafur Hranar (35.), 3-0 Ólafur Hranar (90.+3)	

STAÐAN Í DEILDINN

ÍA	19	14	3	2	45-12	45
Selfoss	19	12	2	5	34-16	38
Haukar	20	10	5	5	28-17	35
Fjölnir	20	8	7	5	30-29	31
Bl/Bolungarvík	19	9	4	6	24-29	31
Víkingur Ó.	19	8	4	7	28-21	28
Þróttur R.	20	8	2	10	24-40	26
KA	19	7	2	10	25-32	23
ÍR	20	6	4	10	25-36	22
Grótta	19	4	7	8	14-25	19
Leiknir R.	20	4	4	12	26-30	16
HK	20	2	6	12	20-36	12

Tilboðsdagar

Hannaðu heimilið með Tenggi



Valdar vörur á 30% - 40% - 50% - afslætti.



*Sértíloð
Adria sturtuhorn 80 án botns
Tilboð kr. **44.200,-**
Einnig fáanlegt 90 cm



20% afsláttur af öllum vörum*



*Sértíloð
Sphinx salerni, GEBERIT kassi
seta og þrýstispjald
Tilboð kr. **49.900,-**



*Sértíloð
Mora FMM eldhústæki
Tilboð kr. **11.500,-**



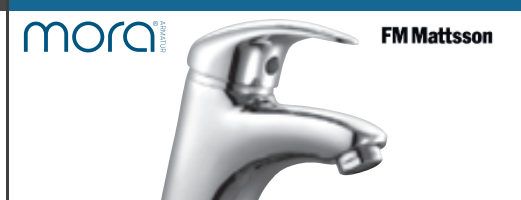
*Sértíloð
Stálvaskar
Verð frá kr. **13.900,-**



*Sértíloð
Almar Emotion
Tilboð kr. **2.800,-**



*Sértíloð
FMM 9000E baðtæki.
Tilboð kr. **28.500,-**



*Sértíloð
Mora FMM handlaugartæki
Tilboð kr. **11.500,-**



Smiðjuvegi 76 • Kópavogi • Sími 414 1000 • Baldursnesi 6 • Akureyri • Sími 414 1050
Opið virka daga frá 8-18 laugardaga frá 10-15 • www.tenggi.is • tenggi@tenggi.is

*nema af sérverðum og heitum pottum

> John Cusack

„Stundum hittir maður fólk og líður eins og maður hafi þekkt það í langan tíma.“

John Cusack leikur í kvikmyndinni Hot Tub Time Machine, sem segir frá fjórum vinum sem eru orðnir leiðir á lífinu og ákveða að ferðast aftur til áttunda áratugarins í afar sérstakri tímavél. Myndin er sýnd á Stöð 2 BÍÓ kl. 20.



VIÐ TÆKIÐ FREYR GÍGJA GUNNARSSON ER GLAÐUR

Sjónvarpsefni af bestu gerð

Ég hef oft bölsótast út í lélega ameríska sjónvarpssætti. Ég hef yfirleitt uppgötvað góðu þættina (Sopranos) of seint, gefist upp á miðri leið (Lost) eða hreinlega misst af gleðinni (Arrested Development). Ég er ekki einn af þeim sem hala niður þætti af netinu og er því oft ári eftir hjá öllum félögum (þegar ég talaði um síðasta þátt Entourage var bara hlegið að mér enda kom í ljós að um ársгамalt efni var að ræða og ég átti enn töluvert í land í að verða víðræðuhæfur).

En nú hillir undir að langri og leiðinlegri bið eftir þolanlegu sjónvarpsefni sé lokið því Game of Thrones stendur fyllilega undir væntingum. Í fyrsta þættinum var mikið um bera rassa og brjóst og ég velti því fyrir mér, bara í skamma

stund, hvort Stöð 2 hefði nokkuð keypt „ódyru“ útgáfuna af Lord of the Rings (svona svipaða týpu og kvikmyndina Babe Runner en það er önnur saga). Annar þátturinn reyndist hins vegar vera hin besta skemmtun, valdabaráttan á eftir að ná hámarki og ekki verður tekið á óvinum ríkisins með neinum silkihönskum.

Því miður kann ég ekki að sveifla sverði þrátt fyrir að hafa barist með birkipraki í Hellisgerði í Hafnarfirði. En ef ég gæti hoppað hæð mína í fullum herklæðum og klofið mann í herðar niður myndi ég pottþétt sækja um statistahlutverk þegar þættirnir verða teknar upp hér á landi. Og ég myndi jafnvel bjóðast til þess að vera berrassaður, ef það væri stemning fyrir því.



dagskrá

RÚV

- 10.00 HM í frjálsum íþróttum
12.25 Hlé
15.50 Leiðarljós (Guiding Light) (e)
16.35 Leiðarljós (Guiding Light) (e)
17.20 Mörk vikunnar
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Litlu snillingarnir (10:12)
18.30 Galdrakrakkar (34:47) (Wizard of Waverly Place)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.10 Útvarp (Árborg - Hornafjörður) Spurningakeppni sveitarfélaga. Lið Árborgar og Hornafjarðar keppa.
21.15 Náttúruöflin (Forces of Nature) Maður sem er að fara að gifta sig missir af flugi vegna óhapps en fær far með aðlaðandi og sérviturri konu. Leikstjóri er Bronwen Hughes og meðal leikenda eru Ben Affleck og Sandra Bullock. Bandarísk bíómynd frá 1999.
23.05 Wallander – Lekinn (Wallander: Läckan) Kurt Wallander rannsóknarlögreglu maður í Ystad á Skáni glímir við erfitt sakamál. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna. Sænsk sakamálmynd frá 2009.
00.35 Geislaemungu (Silkwood) Þetta er saga Karenar Silkwood, starfsmanns í plútón-verksmiðju í Oklahoma, sem var viljandi látin verða fyrir geislu, pyntuð andlega og hugsanlega myrt til að koma í veg fyrir að hún segði frá brotum á öryggisreglum í verksmiðjunni. Bandarísk bíómynd frá 1983. (e)
02.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 08.00 Who the #\$% is Jackson Pollock
10.00 Something's Gotta Give
12.05 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
14.00 Who the #\$% is Jackson Pollock
16.00 Something's Gotta Give
18.05 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
20.00 Hot Tube Time Machine
22.00 The Painted Veil
00.05 .45
02.00 According to Spencer
04.00 The Painted Veil

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.15 Oprah
08.55 Í finu formi
09.10 Bold and the Beautiful
09.30 Doctors (24:175)
10.15 60 mínútur
11.00 The Amazing Race (2:12)
11.45 Life on Mars (17:17)
12.35 Nágrannar
13.00 Ocean's Eleven
15.00 Auði og Sveppi
17.30 Nágrannar
17.55 The Simpsons (11:21)
18.23 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.06 Veður
19.15 Týnda kynslóðin (3:40) Týnda kynslóðin er frábær skemmtiþáttur í stjórn Björns Braga Arnarsonar og Þórunnar Antóníu Magnúsdóttur og munu þau fá til sín landskunnna gesti í skemmtileg og óhæðbundin viðtöl þar sem gestirnir taka virkan þátt í dagskrárgerðinni í formi innslaga af ýmsu tagi.
19.45 So You Think You Can Dance (22:23)
21.10 So You Think You Can Dance (23:23) Úrslitastundin er runnin upp og nú kemur í ljós hver verður næsta dansstjarna Bandaríkjanna?
22.40 Sleepless in Seattle Rómantísk gamanmynd sem fjallar um feðga. Sonurinn gringir í sjónvarpssál- fræðing og óskar þess að pabbi hans finni nýja eiginkonu. Langt í burtu heyrir Annie Reed í stráknum og hrífst af því sem hann segir.
00.30 Ghost Image Sálfræðitryllir um unga konu sem missir kærasta sinn í bíllslysi. Fljótlega fer hún að fá skilaboð frá honum í gegnum tölvuna og áttar sig ekki á því hvort það sé hluti að raunveruleikanum eða hvort hún sé í raun að missa vitið.
02.05 Tropic Thunder Sprenglahægileg ævintýramynd.
04.05 The X-Files: I Want to Believe
05.45 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 16.35 Unglingaeinvigið í Mosfellsbæ
17.30 Undankeppni EM Bein útsending frá leik Noregs og Íslands í undankeppni EM. Leikuninn fer fram á Ullevall Stadion í Osló.
20.10 Fréttabáttur Meistaradeildar Evrópu Skyggnst á bakvið tjöldin hjá liðunum sem leika í Meistaradeild Evrópu. Hitað upp fyrir komandi leiki og um leið hinir ýmsu leikir krufðir til mergjar.
20.40 Kobe - Doin, Work Í þessari mögnuðu mynd fylgjumst við með einum degi í lífi Kobe Bryant. 30 myndavélar fylgdu Kobe eftir í þennan eina dag en myndin er eftir sjálfan Spike Lee.
22.10 Floyd Mayweather vs. Ricky Hatton Útsending frá bardaga ársins sem fór fram laugardaginn 8. desember en þar mættust Floyd Mayweather og Ricky Hatton.
23.20 Undankeppni EM Útsending frá leik Noregs og Íslands í undankeppni EM.

SPORT 2 enski boltinn

- 15.35 Sunnudagsmessen
16.50 Swansea - Sunderland Útsending frá leik Swansea og Sunderland í ensku úrvalsdeildinni.
18.40 Chelsea - Norwich Útsending frá leik Chelsea og Norwich City í ensku úrvalsdeildinni.
20.30 Football League Show Sýnt frá síðustu leikjum í neðri deildum enska boltans. Glæsileg mörk og mögnuð tilþríf.
21.00 PL Classic Matches: Blackburn - Leicester, 1997
21.30 Premier League World Áhuga-verður þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegu hliðum.
22.00 Diego Simeone Argentínumaðurinn Diego Simeone er hvað frægastur fyrir að hafa fiskað David Beckham að velli a HM 1998 í Frakklandi en þessi magnaði leikmaður verður kynntur nánar í þessum frabæra þætti.
22.25 PL Classic Matches: Man United - Middlesbrough, 1996
22.55 Blackburn - Everton

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rachael Ray (e)
08.45 Dynasty (24:28) (e)
09.30 Pepsi MAX tónlist
16.05 Running Wilde (13:13) (e)
16.30 Happy Endings (13:13) (e)
16.55 Rachael Ray
17.40 Parenthood (2:22) (e)
18.30 Real Hustle (9:10) (e)
18.55 Haustkynning SkjásEins 2011 (e)
19.20 America's Funniest Home Videos (31:50)
19.45 Will & Grace (5:24)
20.10 According to Jim (3:18)
20.35 Mr. Sunshine (3:13)
21.00 The Bachelorette (3:12)
22.30 30 Rock (1:23) (e)
22.55 The Bridge (9:13) (e)
23.40 Got To Dance (1:21) (e)
00.30 Smash Cuts (27:52)
00.55 Whose Line is it Anyway? (37:42) (e)
01.20 Judging Amy (3:23) (e)
02.05 Real Housewives of Orange County (15:15) (e)
02.50 Will & Grace (5:24) (e)
03.10 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
07.40 The Barclays (3:4)
12.10 Golfing World
13.00 PGA Tour - Highlights (34:45)
13.55 The Barclays (4:4)
16.55 Champions Tour - Highlights (17:25)
17.50 2010 PGA TOUR Playoffs Official Film (1:1)
18.40 Inside the PGA Tour (35:42)
19.00 Deutsche Bank Championship (1:4)
22.00 Golfing World
22.50 PGA Tour - Highlights (31:45)
23.45 ESPN America

EXTRA

- 19.30 The Doctors (104:175) Frábærir spjallþættir framleiddir af Oprah Winfrey þar sem fjórir framúrskarandi læknar - sérfræðingar á fjórum ólíkum sviðum - veita afar aðgengilegar og gagnlegar upplýsingar um þau heilsufarsmál sem hvað helst brenna á okkur.
20.15 Chuck (4:19)
21.00 Fréttir Stöðvar 2
21.25 Ísland í dag
21.45 Heimsréttir Ríkku (2:8) Nýr og glæsilegur matreiðsluþáttur með Ríkku þar sem hún fetar nýjar slóðir í íslenskri matreiðsluþáttgerð með því að helga hvern þátt matargerð þjóðar sem á sér ríkulega matarhefð. Hún fræðir okkur um uppruna þeirra og kennir okkur að matreiða þá á einfaldan og aðgengilegan hátt.
22.20 The Closer (6:15) Sjötta serían af þessum hörkuspennandi þætti sem er einn af allra vinsælustu þáttunum á kapalstöðvunum í Bandaríkjunum. Kyra Sedgwick hefur verið tilnefnd til Golden Globe verðlauna 6 ár í röð fyrir tulkun sína á yfirlögreglukonunni Brendu Leigh Johnsons sem stöðugt þarf að glíma við íhaldssemi karlanna í lögreglunni.
23.05 The Good Guys (6:20)
23.50 Sons of Anarchy (6:13)
00.35 Týnda kynslóðin (3:40)
01.10 Chuck (4:19)
01.55 The Doctors (104:175)
02.40 Fréttir Stöðvar 2
03.30 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV



18.15 Föstudagsþátturinn Spjallþáttur um allt milli himins og jarðar.



20.00 Hrafnaþing Heimastjórnin.
21.00 Motoring Stígur keppnis heldur um púlsinn hjá akstursíþróttamönnum.

21.30 Eldað með Holta Kristján Þór eldar kjúkling með fjölbreyttum áherslum.

Dagskrá INN er endurtekin um helgar og allan sólarhringinn.



Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM
FM 88,5 XA-Radíó FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 96,3 FM Suðurland FM 97,7 X-ið FM 99,4 Útvarp Saga FM 102,9 Lindin
FM 90,1 Rás 2 FM 91,9 Kaninn FM 95,7FM957 FM 96,7 Létt Bylgjan FM 98,9 Bylgjan FM 102,2 Útvarp Latibær FM 105,5 Útvarp Boðun

STOLT SMÁÞJÓÐARINNAR ER UNDIR ÞEGAR ÍSLAND MÆTIR NOREGI Á ULLEVI LEIKVANGINUM Í ÓSLÓ Í UNDAKEPPNI EM Á MORGUN. FYLGSTU MEÐ STRÁKUNUM BERJAST GEGN EINU STERKASTA LANDSLIÐI HEIMS Í BEINNI Á STÖÐ 2 SPORT!
NOREGUR - ÍSLAND
Á MORGUN KL. 17:30
SPORT besta sætið
BORGUN VÍKING léttöl

Í KVÖLD

STÖÐ 2 KL. 19.50

So You Think You Can Dance



Það er komið að úrslitastundu í þessum frábæru dansþáttum. Í kvöld kemur í ljós hver verður næsta dansstjarna Bandaríkjanna.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.39 Morgunfrúin 06.40 Veðurfregni 06.50 Bæin 07.00 Fréttir 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Óskastundin 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregni 10.13 Sagnaslóð 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttir 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni 13.00 Foreldrahlutverk 14.00 Fréttir 14.03 Gími, grúsk og glóriur 15.00 Fréttir 15.03 Utvarpssagan: Hver myrti Móleró? 15.25 Í dagsins önn 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Jazzhátíð Reykjavíkur 2011 17.00 Fréttir 17.03 Víðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Í lok dags 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Tófrateppið 20.00 Leynifélagið 20.30 Hringlús 21.27 Kvöldsgagan: Ofvitinn 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.13 Litla flugan 23.00 Kvöldgestir 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

11.20 Deal or No Deal 11.55 Monarch of the Glen 12.45 Skavlan 13.35 Skavlan 14.25 Deal or No Deal 15.00 Deal or No Deal 15.35 Deal or No Deal 16.10 Allo, Allo! 16.35 Allo, Allo! 17.00 Allo, Allo! 17.25 Fawcety Towers 18.00 Live at the Apollo 18.45 Live at the Apollo 19.30 Skavlan 20.20 Skavlan 21.10 Skavlan 22.00 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 22.50 Skavlan 23.40 Skavlan 00.30 Skavlan 01.20 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 02.05 Live at the Apollo 02.50 Live at the Apollo

DR 1

10.10 Jersild Live 10.35 Dage i haven 11.05 Vores Liv 11.35 Aftenshowet 12.30 Gintberg på kanten 13.00 DR Update - nyheder og vejr 13.10 Kommissær Wycliffe 14.00 Thomas og hans venner 14.15 Carsten og Gittes Venneville 14.30 Ernst 14.35 Dyk Olli dyk 14.50 Mægtige maskiner 15.00 Livet i Fagervik 15.50 DR Update - nyheder og vejr 16.00 Hammerslag 16.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.00 Disney Sjov 18.00 Skjulte Stjerner 19.00 TV Avisen 19.30 Skjulte Stjerner 19.45 Wanted 21.30 8 mm

NK1

10.00 Friidrett 12.30 Folk 13.00 Nyheter 13.10 Dallas 14.00 Nyheter 14.10 Jessica Fletcher 15.00 Nyheter 15.10 Munter mat 15.40 Oddasat - nyheter på samisk 15.55 Nyheter på tegnspråk 16.00 Færkveid 16.40 Distriktnyheter 17.40 Norge rundt 18.05 Eventyrlige Himalaya 18.55 20 sporsmål 19.20 Poirot 20.50 Muntre glimt fra Smil til the skjulte kamera 21.00 Kveldsnytt 21.25 VM friidrett 22.25 De kaller oss artister 23.00 VM friidrett 02.00 Dansefot jukeboks u/chat 05.10 Disneytimen 06.05 Færkveid

svt1

08.00 Gomorron Sverige 09.00 Mitt i naturen 09.30 Friidrott 12.45 Intervju ur Gomorron Sverige 13.10 Flugor 13.15 Debatt 14.00 Rapport 14.05 Gomorron Sverige 14.55 Båttokig 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Regionala nyheter 16.15 Gökväll 17.00 Kulturyheterna 17.15 Regionala nyheter 17.30 Rapport 18.00 Doobidoo 19.00 Friidrott 20.00 The Women 21.50 Kommissarie Barclay 22.50 Rapport 22.55 Friidrott 03.30 Rapport 03.45 Korsfarare och fredsmäklare 04.15 Sveriget 04.45 Mitt i naturen

ÚTSVAR

SPURNINGAKEPPNI SVEITARFÉLAGA HEFST Í KVÖLD KL. 20.10



- Annað og meira



Minningar- og styrktartónleikar Hönnu Lilju Valsdóttur og barna



GUDRÍDARKIRKJU
GRAFARHOLTI
MÁNUDAGINN
5. SEPTEMBER
KL. 20.30.
MIÐAVERÐ KR. 3.000.
MIDASALA FER
FRAM Á MIDI.I.S OG
VIÐ INNGANG
GUDRÍDARKIRKJU.

STYRKTARSJÓÐUR:
0322-13-700345
KT. 080171-5529

Fram koma: Páll Óskar Hjalmtýsson söngvari, Monika Abendroth hörpuleikari, Sigrún Hjalmtýsdóttir (Diddú) söngvari, Anna Guðný Guðmundsdóttir píanóleikari, Sigurður I. Snorrason klarinettleikari, Davíð Ólafsson söngvari, Stefán Helgi Stefánsson söngvari, Helgi Már Hannesson píanóleikari, Friðrik Ómar Hjörleifsson söngvari, Jögvan Hansen söngvari, Jón Jónsson söngvari, Gospeltónar, Jóhann Friðgeir Valdimarsson söngvari og Gréta Salóme Stefánsdóttir fiðluleikari.

Öll vinna við tónleikana er án endurgjalds og mun allur aðgangseyrir renna beint í styrktarsjóð fyrir eiginmann og börn Hönnu Lilju. Einnig verður tekið á móti frjálsum framlögum.

www.facebook.com/styrktartoneikar.bonnu.lilju



„Tvímælalaut lagið Emergency með Ruede Hagelstein.“

Alexander Briem fjöllistamaður.

Lagahöfundar leggja undir sig heilsuhótel

„Þetta er ekkert yfirskin hjá lagahöfundum sem eru að fara saman í detox,“ segir Jón Ólafsson, framkvæmdastjóri FTT, Félags íslenskra tónskálda og textahöfunda.

Dagana 5.-9. september fer fram söngvasmiðja á vegum félagsins á Heilsuhótelinu Ásbrú í Reykjanessbæ. Hótelíð hefur einna helst verið þekkt fyrir detox-meðferðir sínar og þar ræður ríkjum engin önnur en Jónína Ben. Jón segir staðsetninguna fyrst og fremst hagkvæma, þeir taki hótelið á leigu og engin önnur starfsemi verði í gangi á meðan. „Ég fór út á land og skoðaði gístaðstöður en fann aldrei neitt nógu stórt og ódýrt, þetta heilsuhótel er á gamla varnar-svæðinu og allt hjá Kananum er svo stórt.“

Samkomuna heiðrar góður gestur, lagahöfundur að nafni Paul Simm, en hann hefur unnið

með listamönnum á borð við Amy Winehouse, Sugababes, All Saints og Neneh Cherry. Jón segir hann vera mikinn hvalreka fyrir íslenska lagahöfunda. Og af þeim verður nóg á heilsuhótelinu. Meðal þeirra sem boðað hafa komu sína eru Jónas Sigurðsson, Hafðís Huld, Örlygur Smári og Jens Hansson auk nokkurra efnilegra lagahöfunda frá Írlandi, Danmörku og Svíþjóð.

- fgg

EKKERT DETOX Jens Hansson, Jónas Sigurðsson og Hafðís Huld eru meðal þeirra sem ætla að mæta í söngvasmiðju FTT á Heilsuhótelinu Ásbrú í Reykjanessbæ. Meðal annarra gesta má nefna Paul Simm sem vann með Amy Winehouse og Sugababes.



Öndun Athyglisæfingar Teygur Jógastöður Slökun

Jóga og djúpslökun

med Önnu

Byrjar 5. september

i Kirkjuholi í Garðabæ

Framhaldstímar mánu- og miðvikudögum kl 18:00-19:15

Byrjendanámskeið mánu- og miðvikudögum kl 19:30-20:45

Upplýsingar og skráning hjá Önnu Ingólfs í síma 893 9723 og á www.annaingolfs.com

GUNNHILDUR YRSA: MEÐ HEILT KLAPPLIÐ FYRIR SIG

Enginn skortur á stuðningi hjá fyrirliða Stjórnunnar

„Það geta oft verið mikil læti en maður tekur ekki eftir því. Það er kannski einna helst þegar fólk kemur í heimsókn að einhver hefur orð á þessu,“ segir Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir, hinn 23 ára gamli fyrirliði Íslandsmeistaraliðs Stjórnunnar í knattspyrnu.

Stjarnan, með Gunnhildi í broddi fylkingar, rauf loks áralanga einokun og áskrift Vals að Íslandsmeistaratitlinum í kvenna-knattspyrnu þegar liðið lagði Aftureldingu á þriðjudaginn. Og það er kannski engin tilviljun að Gunnhildur skuli bera fyrirliðabandið því heima fyrir þarf hún að kljást við nánast heilt fótbolta-lið af systkinum. Þau eru allt í allt átta; einn eldri bróðir, fjórar yngri systur og tveir litlir bræður. „Það hefur aldrei vantað barnapiur á heimilið og við höfum yfirleitt hjálpast að. Við höfum samt allt-af verið mjög sjálfstæð og getað bjargað okkur sjálf.“

Og fjölskyldan í Garðabænum er eins ólík og meðlimirnir eru margir, knattspyrnugenið hefur til að mynda ekki ratað í alla. „Urður, sem er nítján, hefur aldrei haft neinn áhuga á íþróttum en bæði Ilmur, fimmtán ára, og Þórunn, fjórtán ára, æfa. Yngri bræður mínir, Sæmundur og Sigurður Tumi, eru hins vegar ekkert fyrir fótbolta, þeir elska að lesa og læra. Þeir eru samt stoltir af stóru systur sinni.“

Það vantaði hins vegar ekkert upp á mætinguna á þriðjudaginn þegar öll fjölskyldan mætti til að hvetja lið Stjórnunnar áfram og Gunnhildur viðurkennir að það hafi verið frábær stund. „Ég hef æft síðan ég var átta ára og það var frábært að upplifa það að Stjarnan skyldi vera orðin eitt af bestu liðum landsins.“ Gunnhildur, sem á kærastann Ólaf Arnar, efast hins vegar um að hún eigi



SAMHELDIN SYSTKINI Frá vinstri séð: Urður (19) sem heldur á Sigurði Tuma (8) og Gunnhildur (23) situr fyrir miðju með Elfi Fríðu (3). Ilmur (15) heldur á Sæmundi Tóka (6) og loks situr Þórunn á gólfinu fyrir framan. Á myndina vantar elsta bróðurinn, Tind.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

sjálf eftir að eignast jafn mörg börn og foreldrar sínir. „Nei, ég held að besta forvörnin gegn því að eignast mörg börn sé að eiga mörg systkini,“ segir hún og hlær.

freyrgigja@frettabladid.is

VERÐI ÞÉR AÐ GÓÐU

Sprenglægg og smart sýning!

★★★★ EB, Fbl.
★★★★ KHH, Ft.

PARTÝSÝNING ÁRSINS!
Örfár aukasýningar í september

Föstud. 2.sept kl.20
Laugard. 3. sept kl.21.30 (In English)
Sunnud. 4.sept kl.21

ég og vinir mínir
PJÓÐLEIKHÚSIÐ

Miðasölusími: 551 1200
eða á leikhusid.is

★★★★★ (E.B.FBL) ★★★★★ (J.V.J. DV)

Fólkið í kjallaranum

Takmarkaður sýningafjöldi

Sala áskriftarkorta í fullum gangi - vertu með í vetur

9 TILNEFNINGAR GRÍMAN 2011: LEIKSKALD ÁRSINS

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is

Frjálsar ástir hafa jákvæð áhrif

„Það hefur greinilega jákvæð áhrif á okkur að vera innan um þessar frjálsu ástir í leikritinu,“ segir Erna Hrönn Ólafsdóttir, söng- og leikkona, en það vill svo skemmtilega til að Erna er þriðji meðlimur leikhópsins í Hárinu sem á von á barni.

Magni Ásgeirsson á von á sínu öðru barni í desember og Eyþór Ingi Gunnlaugsson á von á barni í nóvember. Jóhannes Haukur Jóhannesson eignaðist síðan son fyrir stuttu, svo í raun verða þau fjögur með barnavagna á næsta ári.

„Þetta er skemmileg tilviljun og við höfum örugglega öll smitast af kynorkunni í leikritinu. Spurning hvort við stofnum svona foreldra-Hár-hóp okkar á milli á næsta ári?“

Erna á von á sér á sjálfan Valentínusardaginn, 14. febrúar, en barnið fæðist inn í stóran systkinahóp því fimm börn eru fyrir á heimili Ernu.

„Já, það verður nóg að gera. Ég á tvö börn fyrir og maðurinn minn á þrjú en barnið er okkar fyrsta saman. Það verða því sex börn á heimilinu á næsta ári og væntanlega mikið fjór,“ segir Erna, hvergi bangin við barnaskarann. „Yngsta barnið er sex ára svo það verður bara eitt bleyjubarn. Mitt yngsta er átta ára



FJÖLGUN Það verður nóg að gera hjá Ernu Hrönn Ólafsdóttur á næsta ári þegar hún bætir sjötta barninu við fjölskylduna.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

svo það er orðið frekar langt síðan ég gekk í gegnum meðgöngu síðast en mér líður þrýðilega.“

Erna er þessa dagana að koma sér fyrir í útvarpi, þar sem hún kemur inn í þáttinn Fjögur sex á FM957 ásamt Brynjari Má Valdimarssyni. „Það er alveg frábært. Ég hef verið FM957-röddin undanfarið ár og þetta er því ákveðið framhald á því.“

- áþ

VETRAR

LAGERSALA

MIKIÐ ÚRVAL AF GLÆSILEGUM ÚTIVISTAR- OG VETRARFATNAÐI

ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR

VERÐDÆMI	ÁÐUR	NÚ
Útivist:		
3 laga jakkar	37.990	15.900
3 laga buxur	37.990	18.900
Primaloft úlpur	35.990	17.900
Superstretch-peysur	17.990	7.900
Gönguskór	29.990	19.900
Regnbuxur	12.990	7.900
Snjóbuxur	24.990	12.900
Soft-shell jakkar	19.990	4.900
2ja laga skíðaúlpur	29.990	14.900
Dúnúlpur	34.990	12.900
Regnjakkar	19.990	9.900
Flíspeysur	13.990	5.900
Skólatöskur	9.990	3.900
Barna:		
Barna flís	9.990	2.900
Barna superstretch	14.990	4.900
Barnaúlpur	22.990	9.900
Barna soft-shell	14.990	2.900
Barnagallar	13.990	5.900
Barna regnjakkar	10.990	4.900
Barna snjóbuxur	14.990	8.900

OPNUNARTÍMAR

Fimmtudagur	1.sept.	kl. 12-20
Föstudagur	2.sept.	kl. 12-20
Laugardagur	3.sept.	kl. 10-18
Sunnudagur	4.sept.	kl. 11-18
Mánudagur	5.sept.	kl. 12-20





Póst : dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



FRÉTTIR AF FÓLKI

Júdas svíkur engan

Dansleikur með rokksveitinni sígildu Júdasí í kvöld er einn af fjölmörgum skemmtilegum tónlistargörningum sem boðið verður upp á á Ljósanótt í Reykjanesbæ um helgina. **Magnús Kjartansson**, forsprakki Júdasar, segir þá félagar hafa tekið stöku gígg á Ljósanótt síðustu ár og alltaf sé jafn mikið fjör. Ekki er það skritið þar sem sveitin kemur jafnan fram undir yfirskriftinni „Júdas svíkur engan“. „Enda gerum við alltaf okkar besta,“ segir Magnús. Ballið verður haldið á veitingastaðnum Ránni.



Gísli á flandri

Leikhópurinn Vesturport er vanur því að vera á flakki út um allan heim og um helgina ætlar leikhópurinn enn og aftur að leggja land undir fót. Reyndar heldur hann bara til Akureyrar, þar sem fluttur verður gamanleikurinn Húsmóðirin í menningarhúsinu Hofi. Einn meðlimur hópsins þarf reyndar að fara í gegnum flugstöðina í Keflavík því **Gísli Örn Garðarsson** kemur heim frá London til að leika í sýningunni, en hann er að setja upp Hróa hött í London.
- Þj. - fgg



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Þingmannsbörnum fjölga ört
- 2 Flugmenn gleyma kunnáttunni
- 3 Bústaður brann til kaldra kola
- 4 Með fölsuð skilríki í Leifsstöð
- 5 Góðan daginn Reykvíkingar - myndband

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Símenn ICELANDAIR 101 OPIN KERFI

VIÐ GETUM ÞAÐ ALLAR - og þú líka -

Við getum allar ræktað sál okkar og líkama. Í Baðhúsinu hefurðu aðgang að því sem til þarf fyrir aðeins 6.190* á mánuði. Með þátttöku í KK klúbbnum kemstu jafnt í opna sem LOKAÐA tíma. KK klúbburinn er klárlega hagstæðasta leiðin.

Allt þetta er innifalið í Baðhúsinu fyrir aðeins 6.190* kr. á mánuði;

- Zumba.
- Hot jóga.
- Lene Hansson námskeið.
- Fit Pilates.
- CX30.
- Afró.
- Jane Fonda.
- Heilsuáttak.
- Spinning Express.
- Tabata (Trx, Bosu, ketilbjöllur).
- Magadans.
- Les Mills tímar.
- Salsa.
- TKT.
- Tæbox.
- o.mfl.

Og auðvitað hefurðu líka aðgang að heitri laug, vatnsgufu, sauna og notalegu hvíldarhreidri.

Komdu í Baðhúsið - og náðu markmiðum þínum. Við getum það allar. Og þú líka.

Vertu velkomin.

Nánari upplýsingar á www.badhusid.is/kk

Komdu strax í klúbbinn og byrjaðu að æfa, fyrsta greiðsla kemur ekki fyrr en í október!

6.190* á mánuði í KK áskriftarklúbbnum, lágmarkstími 12 mánuðir. Hægt er að velja um 4 leiðir, með mismunandi bindingu og fríðindum; Skólaáskrift, Grunnáskrift, Eðaláskrift eða Frjálsáskrift. Frír aðgangur að lokuðum tímum, og frí barnagæsla fylgir öllum leiðum nema Skólaáskrift.



Ljósmyndari Gassi

BADHÚSIÐ
www.badhusid.is
Símí 515-1900