

SHALDOR
skoðun 12



SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Allt



Þjálfun svengdarvitundar

Njóttu þess að borða heitir meðferð fyrir konur í yfirvigt sem tveir hjúkrunarfræðingar innan heilsugæslunnar hafa þróað.
allt 2



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

15. nóvember 2011
267. tölublað 11. árgangur
Sími: 512 5000

BEST LESNA
DAGBLAÐ Í ÍSLANDI
10
ÁRA
2001 - 2011

*Samkvæmt reitvæðingunum Cancer Cent Gallup apríl - júní 2011



Grínar í Hollywood

Ragga Magg, fyrrverandi útvarpskona, hefur stofnað grínhóp í Los Angeles.

fólk 34

Ímynd Íslands

Sumarliði R. Ísleifsson segir bæði horft til fortíðar og samtímans í greinum fræðimannanna.

menning 24

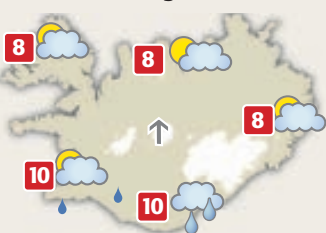


Endurvekja landsliðið

KKÍ mun senda A-landslið karla á EM eftir tveggja ára fjarveru.

sport 30

veðrið í dag



MILT Í VEÐRI Í dag verða víðast sunnan 5-10 m/s. Rigning S-lands og V-til í kvöld en annars úrkomulítið. Hiti 7-14 stig.

VEÐUR 4



AFHENTU SKJALASAFN SÆVARIS Sigurþór Sævarsson, tvítugur sonur Sævars Ciesielski, ber kassa fullan af skjölum um Guðmundar- og Geirfinnsmálið til starfshóps innanríkisráðherra. Gögnin sem börn Sævars færðu starfshópnum í gær fylltu alls ellefu kassa. Gögnunum hafði Sævar víðað að sér í baráttu sinni fyrir endurupptöku málsins. **Sjá síðu 8**

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Heimilin eiga 622 milljarða í lausafé

Heimili landsins eiga samanlagt digra sjóði og hafa mikla getu til fjárfestinga. Um 83% af skuldum þeirra eru verðtryggð. Er að mestu við Íbúðalánasjóð og LÍN.

VIÐSKIPTI Heimili landsins áttu 622,4 milljarða króna í innstæðum, seðlum og myntum um mitt ár 2011. Þetta kemur fram í fjármálaréikningi fyrir íslensk fjármálafyrirtæki sem Seðlabanki Íslands birti í fyrsta sinn fyrir helgi. Til stendur að birta slíka reikninga ársfjórðungslega. Heildareignir fjármálakerfisins voru 10.906 milljarðar króna í lok júní síðastliðins. Til þess telst í fyrsta lagi bankakerfið, í öðru lagi önnur fjármálafyrirtæki á borð við fjárfestingarbanka, fjármálafyrirtæki í slitameðferð, Íbúðalánasjóð og Lánasjóð íslenskra námsmanna (LÍN) og í þriðja lagi lífeyrissjóðir og tryggingafélög. Útlán kerfisins voru 4.213 mill-

83% útlána til heimila í júní síðastliðnum voru verðtryggð lán.

arðar króna, eða um 39% af eignum þess. Þar af skulduðu heimili landsins um 1.507 milljarða króna, sem nemur rétt tæplega árlegri landsframleiðslu. Um 83% útlána til heimila voru verðtryggð lán, 11% voru óverðtryggð og um 4% gengisbundin.

Stærstu lánveitendur heimilanna, með tæplega 55% af öllum útlánnum, voru önnur fjármálafyrirtæki en bankar. Þar eru Íbúðalánasjóður og LÍN langstærstu lánveitendurnir.

Á móti áttu heimili landsins 622,4 milljarða króna í innstæðum, seðlum og myntum sem hægt væri að fjárfesta fyrir. Upphæðin er ekki sundurliðuð frekar í tölum Seðlabankans og því er ekki hægt að sjá hversu mörg heimili eru á bak við þessa miklu lausafjáreign.

Tæp 29% af skuldum fjármálakerfisins, sem samtals eru 15.365 milljarðar króna, eru innlán, eða 4.429 milljarðar króna.

Fyrirtæki sem eru í slitameðferð eða nauðasamningum skulda samtals 9.552 milljarða króna, en eiga 2.992 milljarða króna. Staða þeirra er því neikvæð um 6.559 milljarða króna, sem gefur ágæta mynd af tóni erlendra kröfuhafa á íslenska bankahruninu. **- þsj**

Mæðgur í nærfatauglýsingu: Umdeild auglýsingaherferð með mæðgum

FÓLK „Gagnrýnin á netinu hefur ekki farið framhjá okkur,“ segir Jóhanna Metúsalemsdóttir skartgripahönnuður. Jóhanna situr fyrir í auglýsingaherferð nærfatahönnuðarins The Lake&Stars ásamt dóttur sinni, Indíu Salvör Menuéz.

Herferðin hefur vakið misjöfn viðbrögð og á vefsíðu The Huffington Post er að finna grein þar sem greinarhöfundur getur hreinlega ekki ákveðið hvort honum finnst herferðin snildarlega framsett eða hreinlega vandræðaleg. „Kynþokkafullt? Fallett? Mjög vandræðalegt? Við bara getum ekki ákveðið okkur,“ segir í greininni og viðbrögð lesenda láta ekki á sér standa. Flestum finnst myndirnar óþægilegar enda óvanalegt að sjá mæðgur saman í nærfatnaði einum klæða. **- áþ / sjá síðu 34**

Óbreytt hjá borgarfulltrúa: Borgi sjálf síma í fæðingarorlofi

REYKJAVÍKURBORG Forsætisnefnd Reykjavíkur hefur ákveðið að leggja ekki til breytingar á farsímareglum fyrir borgarfulltrúa.

Málið var á dagskrá nefndarinnar í síðustu viku og var þá rætt um mögulegar breytingar á verklagsreglum um farsíma borgarfulltrúa þannig að Reykjavíkurborg greiði kostnað vegna sinnotkunar borgarfulltrúa í fæðingarorlofi. Einn nefndarmanna, Júlíus Vífill Ingvarsson, sat hjá við afgreiðslu málsins.

Flokkssystir Júlíusar úr Sjálfstæðisflokki, Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, sem er eini borgarfulltrúinn í fæðingarorlofi um þessar mundir og ver því á Spáni, vildi vita hvort hægt væri að gera slíka breytingu. **- gar**



ÞORBJÖRG HELGA VIGFÚSDÓTTIR

Lactocare daily
Bætir meltinguna



Með daglegri inntöku á Lactocare daily stuðlar þú að bættri þarmaföru og jafnar ástand meltingarinnar.

Ráðlagður dagskammtur er 1 hylki á dag. Lactocare fæst í apótekum.

ÓLAFUR JÓHANN ÓLAFSSON



„Listilega gert málverk ...
fyrst og fremst skemmtileg.“

ALP / MORGUNBLAÐIÐ



Gráða & feta ostateningar í olíu

Nýtt

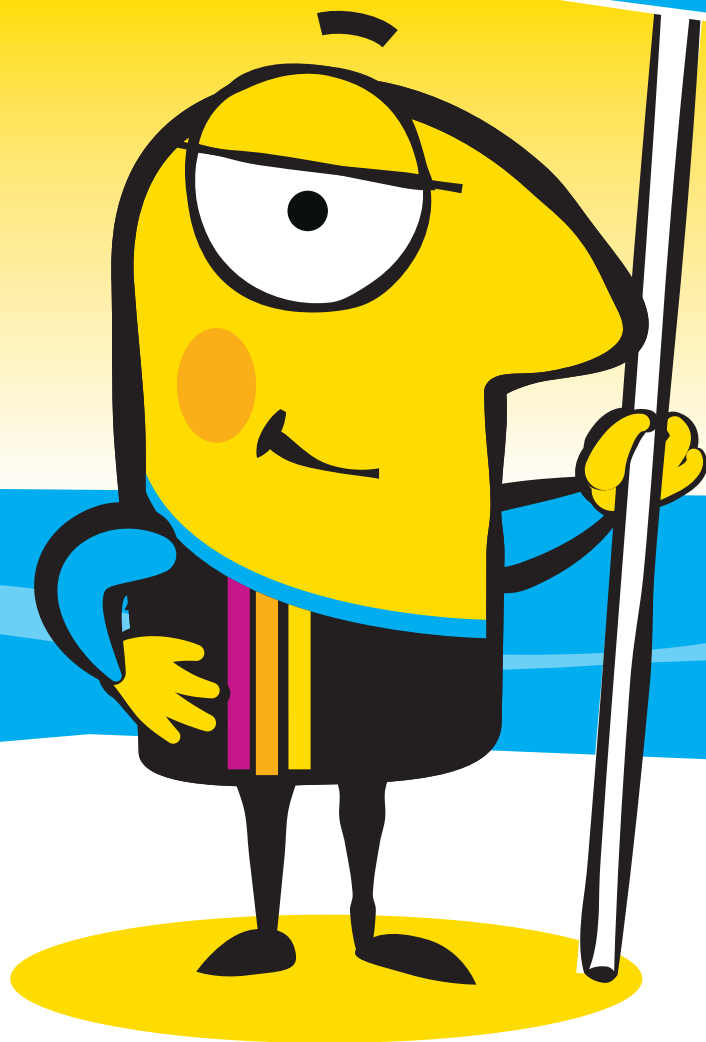


ms.is



burt
með leiðindin

meira fjör!
færri krónur!



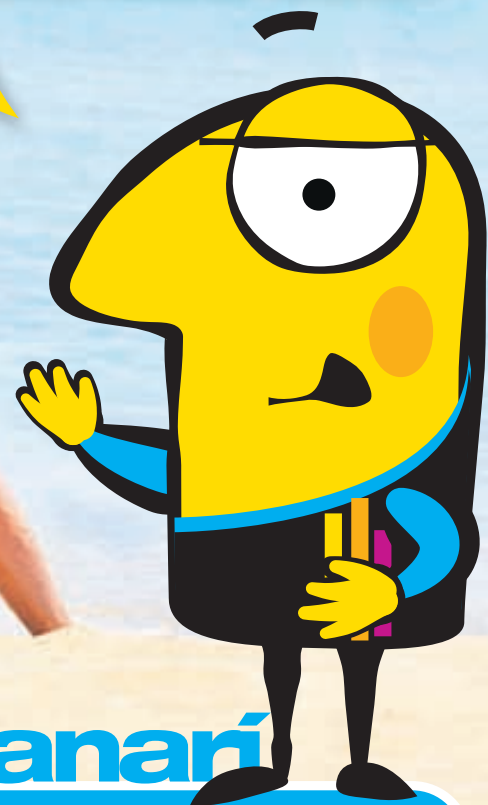
ferð.is

Ný ferðaskrifstofa á netinu

Fljúgðu fyrir minna

Skráðu þig í netklúbb ferð.is og þú átt möguleika á að fá

300.000 kr.
ferðavinning



Verona

Flugsæti

19. janúar.

Verð frá **69.900 kr.**

Flug fram og til baka með flugvallarsköttum.

Tenerife

Flug og gisting Playa Olid

31. janúar - 1 vika.

Verð frá **93.390 kr.**

Verð á mann m.v. 2 fulloröna í íbúð m/1 svefnherbergi. Flug, flugvallarskattar og gisting.

Kanarí

Flugsæti

29. nóvember.

Verð frá **69.900 kr.**

Flug fram og til baka með flugvallarsköttum.



Ferð.is flýgur til Verona, Tenerife og Kanarí með Icelandair

ferð.is er íslensk ferðaskrifstofa sem einungis er starfrækt í gegnum netið. Íslendingum gefst með **ferð.is** kostur á að kaupa ódýrar ferðir á netinu án þess að slaka á kröfum um öryggi, þjónustu og góðan aðbúnað.

góða ferð

ferð.is
sími 570 4455





Finnst þér að upplýsingagiöf til erlendra ferðamanna á Íslandi sé ábótavant?

Já	75%
Nei	25%

SPURNING DAGSINS Í DAG

Hefur þú skoðun á því hver á að vera biskup yfir Íslandi?

Segðu skoðun þína á vísir.is



Sóknarprestar segja umræðu um kynferðisbrot í samfélaginu hafa góð áhrif:

Frásögnum þolenda kynferðisbrota fjölgar

ÞJÓDKIRKJAN Umræðan um kynferðisbrot innan þjóðkirkjunnar hefur gert það að verkum að fólk sækir í auknum mæli til presta og annarra starfsmanna kirkjunnar vegna kynferðisbrota. Þetta er mat sóknarpresta í Ísafjarðarkirkju og Akureyrarkirkju.

Magnús Erlingsson, sóknarprestur í Ísafjarðarkirkju, segir að frásögn Guðrúnar Ebbu Ólafsdóttur af ofbeldi sem hún varð fyrir af hendi föður síns hafi hjálpað fólk að horfast í augu við fortíð sína og leitað sér hjálpar. Hann

segir presta í sóknum í nágrenninu hafa svipaða sögu að segja.

„Hingað til hefur það verið mjög óvenjulegt að fólk leiti til okkar með vandamál sem þessi,“ segir hann. „En þegar verið er að ræða um áföll í samfélaginu þá rifjast þau upp og rifnar ofan af gömlum sárnum. Umræðan hefur áhrif.“

Svavar Alfreð Jónsson, sóknarprestur í Akureyrarkirkju, tekur undir orð Magnúsar og segir að fólk sem leiti til kirkjunnar með vandamál sín eftir að Guðrún Ebbu steig fram, hafi fjölgað.

„Það er enginn vafi á því að það hefur verið aukning í þessu á síðustu árum. Guðrún Ebbu og þær konur sem hafa komið fram eiga miklar þakkir skildar,“ segir Svavar og bætir við að hann voni að kirkjan muni bæta sitt kerfi er varðar mál sem þessi og dragi lærdóm af fortíðinni.

„Við eigum von á því að það kerfi sem verður til staðar í kirkjunni, verði til fyrirmyndar,“ segir hann. „Auðvitað voru þessi mál í ólestri hjá okkur.“



ÍSAFJARÐARKIRKJA Sóknarprestur á Ísafirði segir óvenjulegt að fólk leiti til starfsmanna kirkjunnar vegna kynferðisbrota.

- sv

Kvótinn og náttúran helstu deiluefni ríkisstjórnarinnar

Margir Samfylkingarþingmenn vilja vinda ofan af tillögum um breytingar á fiskveiðistjórn. Möguleiki á sátt talinn felast í gjaldtöku og nýtingarsamningum. Málið verður stjórninni erfitt sem og rammaáætlun.

FRÉTTASKÝRING

Hvaða mál munu reynast stjórninni erfíð?

Innan þingflokks Samfylkingarinnar gerast þær raddir háværari sem telja að ná þurfi samkomulagi við sjávarútveginn um fyrirkomulag fiskveiðistjórnunar. Það muni ekki gerast ná iðrustu kröfur stjórnarflokkaranna fram að ganga. Þess vegna sé rétt að ná fram þeim grundvallarbreytingum sem taldar eru nauðsynlegar, en einfalda útfærslu kvótafrumvarpsins.

Jón Bjarnason, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðgjafi, lagði fram frumvarp um breytt fyrirkomulag fiskveiðistjórnunar í vor. Málið fékkst ekki afgreitt og var því vísað aftur til ráðherra sem hyggur á framlagningu nýs frumvarps nú í haust.

Þingmenn Samfylkingarinnar sem Fréttablaðið ræddi við töldu að ekki yrði fram hjá því litið að hagsmunaaðilar hefðu allir sent inn neikyæða umsögn um frumvarpið. Útilokað væri að ná sátt um málið með því að keyra hörðustu stefnu fram varðandi kvótann.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins vex þeirri skoðun fiskur um hrygg að sömu reglur eigi að gilda um fiskinn í hafinu og aðrar auðlindir landsins. Þannig yrði samið um nýtingarrétt til lengri tíma, með möguleika á framlengingu. Fyrir þyrfti að greiða gjald.

Náist samstaða um þessa leið snúast álítaefnin um lengd á nýtingarrétti og upphæð gjaldsins. Fyrirkomulagið yrði það sama og er þegar samið er um nýtingu orkuauðlinda. Útfærsluatriði eru enn óljós, en líkur eru á að hluti fiskveiðiheimpla færi áfram í pott sem stæði utan við hinar og allir gætu sótt í.

Heimildarmenn Fréttablaðsins eru sammála um að líkur séu á að sátt takist um þessa leið. Horfa þeir jafnvel til þess að þessar hugmyndir séu ekki langt frá þeim



STRANDVEIÐAR Hugmyndir um að einfalda útfærsluna á þeim breytingum sem fyrirhugaðar eru á kvótakerfinu hafa skotið upp kollinum á bak við tjöldin. Vonast er til að með þeim náist meiri samstaða um tillögur stjórnarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

sem Framsóknarflokkurinn hefur ámalgað í kvótamálum. Með þeim væri því möguleiki á að sækja stuðning út fyrir raðir stjórnarflokkanna.

Ljóst er að kvótinn verður stjórninni óþægur ljár í þúfu. Samfylkingarþingmenn eru meðvitaðir um að tillögur stjórnarinnar eru óvinsælar hjá hagsmunaaðilum og því er verið að leita málamiðlunar. Slíkar málamiðlanir gætu fengið ágætis hljómgrunn hjá sumum þingmönnum Vinstri grænna.

Fiskveiðistjórnunin er ekki eina málið sem gæti reynst stjórninni

erfitt. Heimildarmenn Fréttablaðsins telja til þrjú mál; kvótann, ESB og rammaáætlun um vernd og nýtingu náttúrusvæða. Umsagnarferli í síðasttalda málinu er lokið og brátt kemur það fyrir þingið.

Ljóst er að áherslumunur er hjá flokkunum í þeim efnum. Í grófum dráttum má segja að Vinstri græn vilji meiri áherslu á verndun en nýtingu, öfugt við Samfylkinguna. Það eru þó ekki hreinar línur í þeim efnum og hluti þingmanna Samfylkingarinnar hefur talað mjög fyrir grænum áherslum.

kolbeinn@frettabladid.is

Stjórnin styrkist

Atli Gíslason, þingmaður utan flokka, hefur sagt í viðtölum að hann hyggist hætta störfum á yfirstandandi þingi. Við það styrkist stjórnarmeirihlutinn þar sem varamaður hans, Arndís Soffía Sigurðardóttir, er í Vinstri-hreyfingunni – grænu framboði, en Atli hefur sagt sig úr flokknum. Atli tók sæti að nýju á þingi í gær, en hann hefur verið fjarverandi.

Ný alma við líknardeild: Oddfellow ekki tekið ákvörðun

HEILBRIGÐISMÁL Ekki er öruggt að Oddfellow-reglan útbúi nýja álmu við líknardeild Landspítalans í Kópavogi eins og sagði í Fréttablaðinu á laugardag. Málið er enn til skoðunar.

„Ef kemur í ljós að þeir ætla ekki að styðja við þetta þá skoðum við málið upp á nýtt og athugum hvaða leiðir eru færar,“ segir Björn Zoëga, forstjóri Landspítalans.

Björn segir engar endanlegar ákvarðanir liggja fyrir hjá spítalanum. „Það er alveg óvíst um það en einhvers staðar þarf að ná peningnum,“ svarar hann aðspurður hvort líknardeildinni á Landakoti verði jafnvel ekki lokað eins og til stóð.

- gar

Dæmdur fyrir fjársvik og dóp: Falsaði tjónstilkynningu á bíl

DÓMSMÁL Karlmaður a þrítugsaldri hefur verið dæmdur í þriggja mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir skjalafals, fjársvik og vörslu á eiturlyfjum.

Maðurinn var dæmdur fyrir að hafa skilað til tryggingafélagsins Sjóváar-Almennra falsaðri og tilhæfulesari tjónstilkynningu um árekstur tveggja bifreiða og falsað nafn annars eigandans, systur sinnar á hana. Tryggingafélagið greiddi rúmlega 300 þúsund fyrir viðgerð á bifreiðinni.

Þá var maðurinn dæmdur fyrir að hafa í fórum sínum smáræði af amfetamíni og kókaini sem lögreglumenn fundu í veski hans á skemmtistaði í Reykjavík.

- jss

- ▶ Innréttingar
- ▶ Sturtuhorn
- ▶ Handlaugar
- ▶ WC
- ▶ Speglar
- ▶ Bað fylgihlutir
- ▶ Blöndunartæki

OKKAR ÁRLEGA RÝMINGARSALA STENDUR YFIR Í BÆJARLIND 6

Aðeins frá 15.-22. nóvember

HREINLÆTISTÆKI

Flísa & Bað
MARKAÐURINN

Bæjarlind 6, Kópavogi, sími 517 6067. Opíð mán. - fös. 10-18, laug. 11-16.

Kynntu þér fjármögnunarleiðir
Bíla- og tækjafjármögnunar
Landsbankans á
www.landsbankinn.is
eða í síma 569 2000



VW Golf Trendline 1,4
Árgerð 2010, bensín
Ekinn 38.000 km, beinskiptur

Ásett verð
2.790.000,-

NÝLEGIR GÆÐABÍLAR Á GÓÐU VERÐI

Komdu til okkar á **Laugaveg 174** og prófaðu einn af
gæðingunum í notuðum bílum. Sölumenn taka vel á mótí þér!



VW Golf Trendline 1,6
TDi ST Árgerð 2006, bensín
Ekinn 130.000 km, beinsk.

Ásett verð
1.390.000,-



MM Pajero 3,2 Intense
Árgerð 2008, dísel
Ekinn 76.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
5.740.000,-



VW Polo Trendline 1,2
Árgerð 2010, bensín
Ekinn 43.500 km, beinsk.

Ásett verð
1.850.000,-



Skoda Octavia TDi
4x4, Árgerð 2010, dísel
Ekinn 44.000 km, beinsk.

Ásett verð
3.750.000,-



Toyota Land Cruiser 150
Árgerð 2011, dísel
Ekinn 25.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
9.390.000,-



Mercedes-Benz
ML500, Árg. 2006, bensín
Ekinn 104.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
4.990.000,-



Toyota Avensis
Árgerð 2008, bensín
Ekinn 48.000 km, sjálfsk.

Ásett verð
3.790.000,-



Toyota Corolla
Árgerð 2010, bensín
Ekinn 41.000 km, beinsk.

Ásett verð
2.490.000,-

Tilboðsverð



Hyundai i30
Árgerð 2010, bensín
Ekinn 42.000 km, beinsk.

Ásett: 1.990.000
Tilboðsverð
1.790.000,-

Tilboðsverð



Audi Q7 4.2
Árgerð 2006, bensín
Ekinn 73.000 km, sjálfsk.

Ásett: 6.490.000
Tilboðsverð
5.890.000,-

Tilboðsverð



Toyota Land Cruiser
120 VX, Árg. 2007, dísel
Ekinn 85.000 km, sjálfsk.

Ásett: 6.690.000
Tilboðsverð
5.990.000,-

Tilboðsverð



VW Touareg v10 TDi
Árgerð 2004, dísel
Ekinn 150.000 km, sjálfsk.

Ásett: 3.950.000
Tilboðsverð
3.650.000,-



**NOTAÐIR
BÍLAR**

Komdu og skoðaðu úrvalið!

Laugavegi 174 | Sími 590 5040
Opíð virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 12-16

Kíkið inná:
heklanotadirbilar.is

Fjölbreyttustu sturtulausnir á Íslandi

Eitt hagstæðasta verð
á markaðnum

Verslið
þar sem úrvalið
er mest!

HERT
ÖRYGGISGLER
HALLAMÁLSSTILLING

STURTUSKJÓL

Hæðir x breiddir: 70x220, 80x220, 90x220, 100x220, 110x220, 120x220 sm

8-10 mm
rammalaust
öryggisglér

HURÐIR OG VEGGIR

GLERVEGGIR með hurð

Breiddir: 60, 70, 75, 80, 85, 90, 100, 105, 110, 115, 120, 125,
130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175 og 180 sm
Hæð: 193 sm

GLERENDAVEGGIR

Breiddir: 70 sm, 80 sm, 90 sm, 100 sm,
110 sm og 120 sm
Hæð: 193 sm

STURTUhorn

NÝTT!

SOFT RUNNER

Hljóðlitið rennsli
Auðvelt að taka
hurðir af og hreinsa
Mikil ending



N-145 Stærðir: 80 x 80 og 90 x 90 sm



JN-435 Stærðir: 80 x 80 og 90 x 90 sm



JN-425 Stærðir: 80 x 80 og 90 x 90 sm

www.i-t.is

**INNRETTINGAR
& TÆKI**
- fyrir þitt heimili



TIL Í SLAGINN Grímuklæddur mótmælandi í Portland í Oregon í Bandaríkjunum fylgist með lögreglunni rýma svæðið. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Fundur samstarfsnefndar Íslands og Rússlands um sjávarútvegsmál:

Kvörtuðu yfir afstöðu Rússa

SJÁVARÚTVEGUR Ísland hefur komið á framfæri vonbrigðum vegna afstöðu Rússlands til ráðgjafar ICES um stjórnun úthafskafla á Reykjaneshrygg. Þetta var gert á 12. fundi samstarfsnefndar Íslands og Rússlands um sjávarútvegsmál sem haldinn var í byrjun október.

Á fundinum var sérstaklega rætt um mikilvægi þess að Rússar yrðu aðilar að samkomulagi sem náðist fyrir á árinu um stjórnun veiðanna. Það er skoðun íslenskra yfirvalda að óhóflegar veiðar Rússlands dragi að óbreyttu úr möguleikum þess að rétta megi við bága stöðu stofnana.

Þá var jafnframt rædd staðan í samningaviðræðum um makríl og lýstu báðir aðilar yfir mikilvægi þess að fyrir en síðar náist samkomulag sem tryggir sjálfbæra nýtingu stofnsins.

Á fundinum skiptust fulltrúar landanna á upplýsingum um framkvæmd Smugusamningsins svokallaða á milli ríkisstjórnar Íslands, Noregs og Rússlands um samstarf á sviði sjávarútvegs. Fjallað var um samstarf á sviði veiðieftirlits, hafranssóknna og veiðistjórnunar sameiginlegra stofna á Norður-Atlantshafi.



ÁTÖK Árum saman hefur verið tekið á um nýtingu karfa á Reykjaneshrygg. Landhelgisgæslan hafði ítrekað afskipti af skipum sem þar voru að veiðum.

MYND/LHG

Íslendingur dæmdur erlendis: Í 11 ára fangelsi fyrir dópsmygl

DÓMSMÁL Erlingur Örn Arnarson var dæmdur í ellefu ára fangelsi í Vilnius í Litháen í júní síðastliðnum fyrir stórfellt fíkniefnabrot. Þetta staðfestir utanríkisráðuneytið. Erlingur, sem er rúmlega fertugur, hefur búið í Litháen síðastliðin ár, en hann var handtekinn þar síðasta sumar með um eitt kíló af fíkniefnum.

Framsalsamningur er á milli Íslands og Litháens, en ekki er ljóst hvort Erlingur hafi óskað eftir að vera framseldur til Íslands.

ESB-aðild þýðir meiri landbúnaðarstuðning

Afkoma bænda versnar ef Ísland gengur í Evrópusambandið, nema stuðningur við landbúnað verði aukinn um 5 milljarða. Beingreiðslur tækju við af framleiðslutengdum styrkjum. Matvöruverð í ESB um 30 prósentum ódýrara en hér.

EVROÐUSAMBANDIÐ Auka þarf stuðning við íslenskan landbúnað um fimm milljarða króna verði Ísland aðili að Evrópusambandinu og innflutningsvernd afnumin. Ella versnar afkoma bænda. Stuðningurinn nemur í dag níu milljörðum. Þetta kemur fram í skýrslu sem unnin var fyrir sjávarútvegs- og landbúnaðar-ráðuneytið.

Skýrsluhöfundar, Daði Már Kristófersson, dósent í hagfræði við HÍ, og Erna Bjarnadóttir, hagfræðingur Bændasamtaka Íslands, setja þann fyrirvara við útreikninga sína að gengisþróun ráði miklu um útkomuna.

Stuðningsgreiðslur til bænda í Evrópusambandinu eru árlegar eingreiðslur. Framleiðsluákvæðanir hvers bónda hafa ekki áhrif á hlut hans í framlögum hins opinbera. Markaðsskilyrði eiga því einungis að ráða þeim ákvörðunum.

Að mati OECD er stuðningur við íslenskan landbúnað með því mesta sem gerist í heiminum. Hér skiptist stuðningurinn að stærstum hluta í tvennt; markaðsstuðningur í formi tollaverndar og beinar greiðslur til bænda. Samkvæmt tölum OECD eru um 48 prósent tekna bænda í formi stuðnings.

Afnám tollaverndar eykur, að mati skýrsluhöfunda, svigrúm smásöluverna til að afla sér aðfanga annars staðar og bæta stöðu sína á kostnað bænda. Þetta muni að öllum líkindum leiða til þess að smásalan fái stærri hluta af verðmyndun búvara.

Skýrsluhöfundar telja að inn-ganga í Evrópusambandið mundi ekki hafa mikil áhrif á sauðfjárbændur, ekki yrði þörf á verðlækkun dillakjöts þrátt fyrir afnám tollaverndar.



KÚABÚ Íslenskir kúabændur njóta beinna styrkja frá ríkinu. Stuðningur við mjólkurframleiðslu er hverfandi innan Evrópusambandsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Stuðningsþörf landbúnaðarins við ESB-aðild

	%	milljónir ISK
Mjólk	54%	7.410
Dillakjöt	48%	3.420
Nautakjöt	8%	130
Svínakjöt	41%	730
Kjúklingar	53%	1.170
Egg	44%	390
Blóm	35%	170
Tómatar, gúrur, paprika	28%	390
Annað	25%	380
Alls	46%	14.190*

*Stuðningur í dag nemur 9.000 milljónum króna

frá Evrópusambandslöndum. Langmest yrði verðlækkunin á kjúklingum, rúm 50%, en 44% á eggjum og tæplega 25% á mjólkurvörum. Svínakjötsverð myndi lækka um 41% ef markaðsmá þessa útreikninga,“ segir í skýrslunni.

Matvöruverð úr búð er að jafnaði um 30 prósentum lægra í Evrópusambandinu en á Íslandi. Það er um einu prósentu lægra í Danmörku en hér, 14 prósentum í Finnlandi og 26 prósentum í Svíþjóð.

Skýrsluhöfundar meta reynslu Finna af innngöngu í ESB og komast að því að verð til bænda þar í landi hafi lækkað um 40 til 50 prósent strax við innngönguna.

kolbeinn@frettabladid.is

Utanríkisráðherra segir skýrsluna skýra stöðu landbúnaðarins:

Hissa á hvað kostnaðurinn er lítill

„Skýrslan skýrir mjög stöðu landbúnaðarins og sýnir að hvað varðar hefðbundnu framleiðslugreinarnar þá væri hægt, með pólitískum vilja, að mæta þörfum bænda innan þeirra með nokkuð góðu móti,“ segir Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra um skýrsluna.

„Þannig kemur mér á óvart að þörf á stuðningi við hefðbundnu framleiðslugreinarnar, framleiðslu á mjólk, nautakjöti og dilkum, sé ekki nema rúmum tveim milljarðum til að þeir haldi óbreyttu stöðu, og 3,5 af úrvinnsluáætluninni er tekinn með.“ Það sé í sjálfu sér ekki mikill kostnaður miðað við þann



ÖSSUR SKARPHÉÐINSSON

mikla ávinning sem aðild hefði fyrir þjóðarbúið í heild. „Hitt vissu menn fyrir, eins og skýrslan staðfestir líka, að verksmiðjuvæddi landbúnaðurinn, hvíta kjötið, verður fyrir þústrum við aðild að sambandinu, og óvíst að jafnmikill vilji sé til að bæta það með sama hætti og í hefðbundnu greinunum,“ bætir hann við.

Niðurstaða skýrslunnar segi þó ekki til um heildaráhrifin af inn-

göngu í ESB. „Það féll ekki undir verksvið höfunda að reikna út ávinning bænda af miklu lægri fjármagnskostnaði en hann er í dag er mikill á búum landsins og að sliga mörg.“

Þá miði skýrslan við óbreytta framleiðslu, en Össur kveðst telja að aðild að Evrópusambandinu myndi leiða til breytinga líkt og gerðist þegar tollvernd á ákveðnum tegundum grænmetis var afnumin og greinin blómstraði.

„Á öðrum sviðum landbúnaðarins munu íslenskir bændur sýna hugvitssemi og aðlögunarhæfni að breyttum markaði og hagnýta sér ný tækifæri t.d. með aukinni á ræktun á byggi.“

-sh

Málþing Heimilis og skóla - Landssamtaka foreldra 18. nóvember í Háskólanum í Reykjavík við Nauthólsvík

2011 FORELDRADAGURINN FORELDRAFÆRNI

Foreldradagurinn er málþing Heimilis og skóla ætlað foreldrum. Markmiðið er að veita hagnýtar upplýsingar um uppeldisaðferðir. Hvatt er til umræðu um foreldrafærni og að foreldrar ígrundi foreldrahlutverkið.

DAGSKRÁ

- 12:30 **Setning** - Guðbjartur Hannesson, velferðaráðgjafi
- 12:45 **Steinn Bergmann, félagsráðgjafi**
- 13:00 **Gylfi Jón Gylfason, sálfræðingur**
- 13:15 **Hugo Þórisson, sálfræðingur**
- 13:30 **Sófaspjall** - rætt við fyrirlesarana og dr. Sigrúnu Júlíusdóttur, félagsráðgjafa HÍ, með fyrirspurnum úr sal
- 14:00 **Kaffihlé og markaðstorg þjónustuaðila**
- 14:30 **Vinnustofur** - þátttakendur geta valið úr fjórum stuttum vinnustofum:
 - i. **Unglingar og samskipti** - Hrafnís Tekla Pétursdóttir, sálfræðingur
 - ii. **Uppbyggingarstefnan** - Páll Ólafsson, félagsráðgjafi
 - iii. **Umönnun ungbarna** - Sæunn Kjartansdóttir, sálgreininir
 - iv. **Tölvunotkun** - Hafþór Birgisson, tómstunda- og félagsmálafræðingur og SAFT fyrirlesari
- 15:30 **Samantekt og umræður**
- 16:00 **Málþingslok**

Ráðstefnustjóri: Hrefna Sigurjónsdóttir, framkvæmdastjóri Heimilis og skóla.

Verð kr. 1.100 fyrir félagsmenn Heimilis og skóla og kr. 3.500 fyrir aðra (félagsaðild innifalin).

Félagar fá send tímarit Heimilis og skóla sér að kostnaðarlausu, afslátt af fræðsluefni, fyrirlesturum og ráðstefnum auk þess að styðja við upplýsingaþjónustu og hagsmunabaráttu foreldra og skólubarna.

Heimili og skóli
Landssamtök foreldra



SAFT

BYLGJAN 25 ÁRA
989

Heimir & Kolla vakna með þér í bítið

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 - 9.00

Salmonella hjá Matfugli:

Fimm tonn af kjöti innkölluð

LANDBÚNAÐUR Salmonella greindist í sláturhúsi hjá Matfugli í síðustu viku. Fyrirtækið innkallaði um fimm tonn af ferskum, heilum kjúklingi í kjölfarið.

Fyrirtækið hefur nú stöðvað dreifingu á vörunni. Fólk sem er með heilan, ferskan kjúkling með tilskilin rekjanleikanúmer getur skilað vörunni í viðkomandi verslun eða beint til Matfugls.

Ekki hefur verið tekin ákvörðun um hvort varan verði hitameðhöndluð og sett aftur í sölu eða henni fargað. - sv

Neytendasamtökin hvetja stjórnvöld til aðgerða í ljósi nýrra atvika tengdra neyslu barna á orkudrykkjum:

Merkingum á orkudrykkjum ábótavant

NEYTENDUR Neytendasamtökin hvetja stjórnvöld til að skylda innflytjendur og seljendur orkudrykkja til að hafa merkingar og aðvaranir á umbúðum drykkjanna skýrar og greinilegar. Samtökin voru mjög andvíg því þegar reglum var breytt og sterkir koffindrykkir og koffínskot tóku að flæða inn á markaðinn, eins og segir í frétt á vef þeirra.

Neytendasamtökin telja nauðsynlegt að settar verði reglur hér á landi sem skyldi innflytjendur og framleiðendur til að merkja þessa drykki á forsvaranlegan hátt. Ekki sé hægt að sjá að það hefti á nokkurn hátt frjálst flæði vöru eða sé íþyngjandi þótt ríkari krafa sé gerð um varúðarmerkingu á koffindrykkjum sem ekki séu ætlaðir börnum eða þunguðum konum.

Eins og greint var frá í Fréttablaðinu í síðustu viku er komum unglinga á bráðamóttökum vegna of mikillar neyslu orkudrykkja að fjölga. Tveir drengir á unglingsaldri hafa leitað til Barnaspítala Hringins að undanfögnu vegna hjartsláttartruflana, svima og annarra einkenna eftir neyslu á drykkjunum. Annar drengjanna þurfti að gista á spítalanum yfir nótt, þar sem hann sýndi óeðlilegar breytingar í hjartalínuriti. Báðir drengirnir drukku mikið magn af orkudrykkjum en hvorugur þeirra var með aðra undirliggjandi sjúkdóma. - sv

ORKUDRYKKIR Komur unglinga á bráðamóttökum sjúkrahúsa vegna ofneyslu orkudrykkja eru að færast í aukana. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON Forsetinn hélt setningarræðu á ráðstefnu Viðskipta- og þróunarstofnunar SP. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Forsetinn á ráðstefnu í Genf: Ræddi um reynslu Íslands

UTANRÍKISMÁL Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, flutti setningarræðu á ráðstefnu Viðskipta- og þróunarstofnunar Sameinuðu þjóðanna um skuldavanda þjóða í gær. Ráðstefnan er haldin í Genf í Sviss.

Á ráðstefnunni er fjallað um nýjar reglur um ábyrga lána-starfsemi ríkja. Ólafur Ragnar talaði um nauðsyn slíkra reglna í ræðu sinni í gær. Þá talaði forsetinn um kreppuna á Íslandi og Icesave. Hann sagði meðal annars að reynsla Íslendinga sýndi fram á mikilvæg tengsl milli hagkerfis og ríkis og milli lýðræðis og frjáls markaðar. Þá mætti draga mikinn lærdóm af reynslu Íslendinga. - þeb

Hefur fækkað eftir hrun:

Færri fréttir af innflytjendum

SAMFÉLAGSMÁL Umfjöllun um innflytjendur og erlent vinnuafli hefur minnkað á undanfögnu árum, samkvæmt greiningu Fjölmöðlavaktar Creditinfo.

Fréttum hefur fækkað eftir bankahrun, sérstaklega í prentmiðlum, en það útskýrir ekki að fullu hversu mikið fréttum um innflytjendur hefur fækkað. Creditinfo tók saman umfjöllun á árunum 2006 til 2010. Fréttirnar voru 4.501 talsins og birtust flestar árið 2007. Eftir það hefur fréttum fækkað mjög.

Umfjöllun um innflytjendur var jákvæð í 28 prósentum tilvika og neikvæð í 23 prósentum. Þá var umfjöllun um erlent vinnuafli jákvæð í tæpum 14 prósentum tilvika og neikvæð í tæpum 22 prósentum. - þeb

LÖGREGLUMÁL

Stungið á hjólbarða

Stungið var á alla fjóra hjólbarða bifreiðar sem stóð á bifreiðastæði við Álftaríma 9 á Selfossi á tímabilinu frá klukkan 16 á laugardag til 12 á sunnudag. Allir hjólbarðarnir eru ónýtir. Þeir sem geta veitt upplýsingar eru beðnir að hafa samband við lögreglu í síma 480 1010.

Sævaldur fundinn

Sævaldur Hörður Harðarson, sem lýst var eftir í fjölmiðlum á sunnudag og í gær, er fundinn. Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu greindi frá því seint á sunnudagskvöld að upplýsingar hefðu borist um ferðir hans og því væri ekki þörf á að lýsa eftir honum lengur.





Nú er tími til að gefa

...og líka þiggja.



Jólabónus Icelandair American Express®

Skráðu þig á americanexpress.is og fáðu tvöfalda Vildarpunkta Icelandair af allri veltu til 15. desember!



Kortið sem kemur þér út

KREDITKORT er útgefandi American Express® á Íslandi

Sjálfstæðismenn kjósa um fortíðina.

Tveir kostir

Sá tónn hefur verið sleginn í formannsbaráttu Sjálfstæðisflokksins að eini blæbrigðamunurinn á pólitískum áherslum frambjóðendanna tveggja sé að annar, Hanna Birna Kristjánsdóttir, vill afskrifa meira af skuldum almennings enn hinn, Bjarni Benediktsson, án þess að útskýra hvaðan peningar til þess eigi að koma. Bæði telja þetta samræmi eðlilegt, enda séu þau pólitískir bandamenn sem starfi í sama flokki.

SKOÐUN

Pórður Snær Júlíusson
thordur@frettabladid.is



Það er þó gríðarleg einföldun á þeim suðupotti pólitískra stefna sem Sjálfstæðisflokkurinn er. Innan hans finnast örgustu sósíalistar og róttækir frjáls-hyggjumenn. Alþjóðasinnar og þjóðrembulegt afturhald. Hugsjónalausir sérhagsmunagæslumenn og kristnir siðbótarpostular. Alls konar fólk. Sjálfstæðismenn eru fjarri því að vera steyptir í eitt mót. Þess vegna er vart boðlegt að bjóða upp á pólitíska fegurðarsamkeppni. Að ætla landsfulltrúum að velja hvor líti betur út sem stærsta andlitið á næsta kosningabæklingi: karlinn Bjarni eða konan Hanna Birna. Slíkt mun enda aldrei ráða úrslitum.

Ef landsfundarfulltrúarnir eiga ekki að kjósa um framtíðina, sem verður hvort ed er eins undir stjórn beggja valkostanna, þá munu þeir kjósa um fortíðina. Um hvort þeirra beri meiri íþyngjandi farangur sem gæti skaðað flokkinn í næstu kosningum. Þar gætu bæði lent í ákveðnum vandræðum.

Flaggskip framboðs Hönnu Birnu er að hún hafi, sem borgarstjóri eftir hrun, ekki hækkað útsvar í Reykjavík. Hún hafi heldur ekki hækkað verðskrá Orkuveitu Reykjavíkur. Hanna Birna sleppir því hins vegar að minnast á að nær gjaldþrota Orkuveitan greiddi 800 milljóna króna arð til eigenda sinna árið 2009, á meðan hún var borgarstjóri, til að brúa það bil sem skapaðist milli tekna og gjalda. Hún er heldur ekkert að rifja upp þann farsakennda stólaleik sem endurtekið var spilaður í Reykjavík á síðasta kjörtímabili með hennar þátttöku.

Bjarni á líka sína augljósu fortíðardrauga. Hann var stjórnarformaður hjá, og eigandi að, einni af stærstu viðskiptablokkum íslensks atvinnulífs fyrir bankahrun. Sú blokk, sem samanstendur af mörgum nánustu fjölskyldumeðlimum Bjarna, dembdi meðal annars N1 í tugmilljarðaskuldir sem útheimtu á endanum miklar afskriftir. Á meðal þeirra sem töpuðu voru lífeyrissjódir. Vafningsmálið, þar sem Bjarni skrifaði undir pappíra til að gera Glitni kleift að lána rúma 30 milljarða króna á endurfjármögnun félags sem var meðal annars í eigu föður og föðurbróður Bjarna, mun líka ætíð vera pólitískur myllusteinn um háls hans.

Það virðist fara ógurlega í taugarnar á Hönnu Birnu og Bjarna þegar þessi atríði eru tind til í umræðunni. Þeim verður hins vegar ekki sópað undir teppið og morgunljóst að þau muni hafa mikil áhrif á ákvörðun margra landsfundarfulltrúa þegar þeir velja leiðtoga Sjálfstæðisflokksins. Sérstaklega þegar frambjóðendurnir vilja ekki takast á um neina framtíðarsýn. Það væri þeim því kannski hollast að þróa með sér einhvern mun annan en kyn og háralit. Annars gæti þetta orðið sársaukafullur landsfundur fyrir þau bæði.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAGSSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Kíktu á ljósadýrðina í Pfaff fyrir jólin

Pfaff • Grensásvegi 13 • Sími 414 0400 • www.pfaff.is
facebook.com/pfaff.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Úr dimmu ganganna

Vaðlaheiðargöng eru mikið til umræðu þessa dagana. Alþingi samþykkti í gær að vísa fjárukalögum til þriðju umræðu, en í þeim er fólgin heimild fjármálaráðherra til að lána fé til ganganna og gangast í ábyrgð fyrir fjármögnun. Pétur H. Blöndal, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, gaf lítið fyrir þær forsendur sem liggja fyrir framkvæmdinni. Hann taldi engar líkur á því að 90 prósent ökumanna veldu það að aka um dimm göng á sólríkum dögum, þegar falleg leið um Víkurskarð væri örllítið lengri. Ljóst er að forsendurnar verða ekki endurskoðaðar,

þar sem fyrir liggur að fjárukalög á að samþykkja á morgun.

Hræðast upplýsingar

Þessi vinnubrögð ríkisstjórnarinnar hljóta að vekja athygli. Guðfríður Lilja Grétarsdóttir, þingmaður Vinstri grænna, sagðist í síðustu viku ekki skilja að nokkur setti sig upp á móti frekari upplýsingasöfnun um málið.

Því ætti að fela Ríkisendurskoðun að fara yfir forsendurnar. Það verður ekki gert og því hlýtur sú spurning að vakna hvort ríkisstjórnin hræðist þær upplýsingar sem slík skoðun gæti leitt í ljós.



Brigslað um lygi

Guðlaugur Þór Þórðarson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, spurði fjármálaráðherra, Steingrím J. Sigfússon, á þingi í gær hvort hann hefði vitað um ráðningu forstjóra Bankasýslunnar áður en hún var tilkynnt. Steingrímur ítrekaði að það hefði hann ekki gert. Guðlaugur Þór var ekki sannfærður og talaði tæpitungulaust: „Svo maður spyrji hreint út, heldur hæstvirtur ráðherra, eða trúir hæstvirtur ráðherra því að einhver kaupir þetta...“ Með öðrum orðum: Þú ert að ljúga Steingrímur. Þau tíðkast nú breiðu spjótin.

kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR



Sjálfstæðisflokkurinn aðhyllist ekki forsjarhyggju

Stjórnsmál



Helgi Magnússon
framkvæmdastjóri

Innan Sjálfstæðisflokksins eru harðsnúin öfl sem vilja að flokkurinn samþykki að þegar í stað verði hætt við aðildarviðræður Íslands og ESB og umsóknin dregin til baka. Umsókn sem lýðræðislegur meirihluti samþykkti á Alþingi. Ef það yrði niðurstaða Alþingis fæ ég ekki betur séð en að Íslendingar yrðu sér til minnkunar á alþjóðavettvangi og dæmdu sig úr leik sem einangruð utangarðsþjóð.

Ef landsfundur sendir 16 þingmenn flokksins með slíkt veganesti til Alþingis bendir flest til þess að þeim yrði ekkert ágengt. Ríkisstjórnin virðist geta komið sér saman um að halda völdum. Flokkarnir deila um flest annað en að halda valdastólunum. Þetta hefði því væntanlega ekki önnur áhrif en þau að Sjálfstæðisflokkurinn gæti ekki efnt til samstarfs við þá sem vilja ljúka aðildarviðræðunum við ESB og leggja samninginn síðan í dóm þjóðarinnar til samþykktar eða synjunar. Með því þrengdist staða Sjálfstæðisflokksins að öþörfu. Flokkurinn getur ekki lokað öllum dyrum til samstarfs, ætli hann sér áframhaldandi hlutverk í íslenskum stjórnsmálum.

Er flokkurinn búinn að missa áhuga á að hafa áhrif á gang mála í samfélaginu eins og hann hefur gert myndarlega frá upphafi? Er flokkurinn ekki í stjórnsmálum til að hafa áhrif og völd eða er það nýja stefnan að vera bara með og taka að sér hlutverk stjórnarandstöðunnar eins og nú er raunin á Alþingi og hjá stærstu sveitarfélögum, Reykjavík, Kópavogi, Hafnarfirði og Akureyri? Ekki er langt síðan flokkurinn var forystuáfl á öllum þessum stöðum.

Furðu vekur yfirlýsing Hönnu Birnu Kristjánsdóttur á Sprengisandi um að ekki verði samið um stjórnarmyndun við Samfylkinguna, verði hún formaður, nema Samfylkingin falli frá stefnu sinni í Evrópumálum. Hanna er komin í stjórnarmyndunarviðræður við sjálfa sig hálfu öðru ári fyrir kosningar og hefur þegar sett sér afarkosti!

Sjálfstæðisflokkurinn á að stöðja það að landsmenn fái tækifæri til að kjósa um ESB samning í þjóðaratkvæðagreiðslu. Flokkurinn á að treysta kjósendum enda er hann ekki forsjarhyggjuflokkur. Ég vona að það sé ekki að breytast.

Hugleiðingar um lög og rétt

– um jarðskjálfta á Hengilssvæðinu og friðhelgi heimilisins

HUGLEIÐINGAR UM LÖG OG RÉTT

Róbert R. Spanó
prófessor og forseti
lagadeildar HÍ



Jarðskjálftar eru í senn óhugnanlegt og merkilegt náttúruvirkni sem við Íslendingar höfum oft upplifað. Sem betur fer hafa þó jarðskjálftar hér á landi, a.m.k. á síðari tímum, ekki valdið manntjóni þótt eignaspjöll hafi stundum orðið talsverð. Annað hefur oft uppi á teningnum erlendis, eins og nýleg dæmi í Tyrklandi, Japan og á Haítí sanna.

Jarðskjálftar eru óútreiknanlegir, láta á sér kræla af völdum náttúruvirkni en jafnan ekki af mannavöldum. Nýlega hafa þó heyrst fregnir af því að niðurdæling affallsvatns frá Hellisheiðarvirkjun, sem rekin er af Orkuveitu Reykjavíkur, kunni að vera orsakabáttur í því að jarðskjálftar hafa fundist í miklum mæli á Hengilssvæðinu frá því í byrjun september. Fulltrúar fyrirtækisins hafa m.a. haldið fund með íbúum Hveragerðis sem ekki er rótt. Hafa íbúarnir krafist aðgerða svo þeir þurfi ekki að lifa við þessa auknu skjálftavirki sem þeir telja orsakast af niðurdælingunni.

En hvað hefur þessi sérkennilega staða með lögin og lögfræðina að gera? Jú, vandfundin er það ágreiningsefni sem ekki varðar lög og rétt með einum eða öðrum hætti. Sem dæmi má spyrja þeirrar spurningar hvornig hættað sé mögulegri skaðabótaþyrgð vegna eignatjóns sem á sér stað í jarðskjálfta sem fer af stað vegna niðurdælingar frá Hellisheiðarvirkjun. Að þessu sinni verður hins vegar varpað

ljósi á annað lögfræðilegt álitæfni, þ.e. hvort starfsemi af þessu tagi kunni að ganga nærri friðhelgi heimilisins sem mælt er fyrir um í stjórnskránni og mannréttindasáttmála Evrópu.

Ákvæði stjórnskrárinnar og mannréttinda-sáttmála Evrópu um friðhelgi heimilis

Samkvæmt 71. gr. stjórnskrárinnar skulu allir njóta friðhelgi einkalífs, heimilis og fjölskyldu. Friðhelgi heimilisins nýtur líka verndar samkvæmt 8. gr. mannréttindasáttmála Evrópu (MSE) sem

Hið lögfræðilega álitæfni stendur þó eftir hvort íbúar nærliggjandi byggða þurfi að sætta sig við þá skerðingu á kyrrlátu heimilishaldi sem niðurdæling Hellisheiðarvirkjunar virðist hafa í för með sér.

hefur verið lögfest hér á landi. Við túlkun stjórnskrárákvæðisins verður að hafa hliðsjón af 8. gr. sáttmálans. Þar kunna dómur Mannréttindadómstóls Evrópu (MDE) að hafa talsvert vægi.

MDE hefur lagt til grundvallar að 8. gr. MSE verndi rétt einstaklings til þess að virðing sé borin fyrir fjölskyldulífi hans og heimili. Það kunni að skapa álitæfni á grundvelli ákvæðisins ef einstaklingur hefur beinlínis orðið fyrir verulegum óþægindum og röskun á heimilishaldi af völdum hávaða eða mengunar í umhverfinu. Hér má t.d. nefna dóma MDE um loftmengun af völdum efnaveksmiðu á Ítalíu frá 1998 og um hávaðamengun vegna flugsamgangna við Heathrow-flugvöll á Englandi frá 2003.

Ekki skiptir öllu máli hvort hið opinbera

eða einkaaðili er valdur að umhverfisáhrifunum. Ef um hið síðarnefnda er að ræða skapar það jákvæðar skyldur fyrir ríkið til að gera virkar ráðstafanir svo að einstaklingur geti notað friðhelgi heimilisins. Ávallt reynir þó á erfitt samspil almannahagsmuna og einstaklingshagsmuna. Ríkið hefur töluvert svigrúm við það mat, en leita verður leiða til að takmarka óæskileg umhverfisáhrif eins og kostur er. Svigrúm ríkisins er ekki takmarkalaust.

vegar geti staðbundin tilfærsla á spennu haft áhrif í þá átt að flýta stærri skjálftum sem eru í aðsigi. Þá eru raktar fyrirætlanir Orkustofnunar, m.a. um að kannað verði hvornig hægt sé að bæta upplýsingagjöf til almennings áður en niðurdæling sé hafin á svæðum nærri byggð. Þess skal getið að stofnunin hefur nú opnað upplýsingavef af þessu tilefni.

Í minnisblaðinu virðist þannig lagt til grundvallar að mjög nán tengsl séu á milli niðurdælingar affallsvatnsins og tíma-setningar skjálftavirkni á svæðinu. Í ljósi dómaframkvæmdar MDE kann því að skapast það álitæfni hvort og þá að hvaða marki niðurdælingin gangi nærri friðhelgi heimilis þeirra íbúa sem verða ítrekað fyrir óþægindum af þessum völdum. Þar skiptir máli hvort litið hafi verið til slíkra sjónarmiða við undirbúning niðurdælingarinnar, gerð áhættumats og útgáfu opinberra leyfa á grundvelli gildandi laga. Starfsemi af þessu tagi kann vissulega að hafa tiltekin óþægindi í för með sér sem menn verða að sætta sig við. Hið lögfræðilega álitæfni stendur þó eftir hvort íbúar nærliggjandi byggða þurfi að sætta sig við þá skerðingu á kyrrlátu heimilishaldi sem niðurdæling Hellisheiðarvirkjunar virðist hafa í för með sér. Ekki má heldur gleyma þeim andlegu óþægindum sem fylgja því að upplifa jarðskjálfta í tíma og ótíma. Í minnisblaði Orkustofnunar kemur fram að frá því að niðurdælingin hófst hafa um 1900 skjálftar átt sér stað á svæðinu, margir hverjir yfir 2,5 og allt að 4 á Richter.

Hér hefur til fróðleiks verið fjallað um þetta efni með almennum hætti. Það verðskuldar hins vegar ítarlegri umfjöllun opinberra aðila, ekki síst ef frekari skjálftavirkni er fyrirsjáanleg vegna niðurdælingar frá Hellisheiðarvirkjun.

Verndum Bitru

Orkumál
Björk Vilhelmsdóttir
borgarfulltrúi



Virkjun Bitru hefur neikvæð og óafturkræf áhrif á landslag, útivist og ferðaþjónustu. Um er að ræða lítt snortið, fjölsótt útivistarsvæði í nágrenni þéttbýlis/höfuðborgarsvæðisins og býr svæðið yfir stórbrotnu landslagi sem m.a. einkennist af fjölbreyttri hveravirkni. Fyrirhuguð Bitruvirkjun myndi breyta landslagsástand þessa lítt raskaða svæðis í ásýnd iðnaðarsvæðis.

Þetta er ekki bara mitt álit og þess útivistar- og náttúruverndarfólks sem lagt hefur leið sína á austasta hluta Hengilssvæðisins, á Ölkelduháls og eða baðað sig í Reykja-

Í umsögn Orkuveitu Reykjavíkur leggur stjórn fyrirtækisins á hinn bóginn til að Bitru fari í biðflokk til að OR hafi „svigrúm til að rannsaka orkukostinn Bitru í framtíðinni með nýtingu í huga þegar meiri reynsla hefur fengist af rekstri Hellisheiðarvirkjunar og væntanlegrar uppbyggingar Hverahlíðarvirkjunar.“

Umsögnin gengur gegn gildandi stjórnsamþykkt og ekkert samráð var haft um hana við eigendur Orkuveitunnar. Í umsögn umhverfis- og samgöngusviðs Reykjavíkurborgar sem borgarráð og umhverfis- og samgönguráð taka undir er sérstaklega fagnað þeirri tillögu í rammaáætlun að Bitru verði áfram í verndarflokki.

Katrín Júlíusdóttir iðnaðar-ráðherra og Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra munu leggja fram tillögu til Alþingis á grundvelli þeirra umsagna sem bárust um

Pað er skýr vilji meirihlutaeigandans að þar ráði langtímahugsun, náttúru- og umhverfisvernd. Pað á að vernda Bitru.

dal. Þetta er opinbert og orðrétt álit Skipulagsstofnunar frá árinu 2008 sem skoðaði möguleg virkjunaráform með færustu sérfræðingum. Í kjölfar þess og hundraða athugasemda frá almenningi ákvað stjórn Orkuveitunnar í maí 2008 að falla frá öllum virkjunaráformum á Bitrusvæðinu og að þeirri ákvörðun yrði ekki breytt nema með vilja eigendanna, þ.e. borgarstjórnar og bæjarstjórna þeirra sveitarfélaga sem eiga OR.

Af sömu ástæðum er í drögum að rammaáætlun lagt til að Bitru fari í verndarflokk. Drögin hafa verið til umsagnar og lauk því ferli sl. föstudag.

hverju verði raðað í nýtingarflokk, biðflokk eða verndarflokk. Mér þykir miður að þær skuli standa frammi fyrir tvenns konar umsögnum frá borginni og fyrirtæki sem er í miklum meirihluta í eigu borgarinnar. En ég bið ráðherrana og síðan Alþingis að taka sjónarmið Reykjavíkurborgar fram yfir umsögn stjórnar Orkuveitunnar. Eigendur Orkuveitunnar þurfa að ráða því hvaða sjónarmið á að hafa að leiðarljósi til framtíðar. Það er skýr vilji meirihlutaeigandans að þar ráði langtímahugsun, náttúru- og umhverfisvernd. Það á að vernda Bitru.

www.meiraprof.is

Farðu ekki án réttinda á vinnuvélar til Evrópu, vertu klár í allt, heima sem erlendis

Skjót leið til starfsmenntunar

Réttindanámskeið fyrir stjórnendur vinnuvéla, kláraðu þetta á móðurmálinu ef þú hefur hug á starfi í Evrópu. Hægt er að byrja alla föstudaga kl. 17.30, námið tekur 3 helgar, sjá nánar á heimasíðunni meiraprof.is eða hringdu í síma 588 45 00

NÁMSKEIÐ SEM GEFA RÉTTINDI UM GJÖRVALLA EVRÓPU

ÖLL ÖKURÉTTINDI - ÖLL VINNUVÉLARÉTTINDI

Skapaðu þér þitt eigið góðæri

Námskeið til aukinna ökuréttinda og vinnuvélanámskeiðið gefur aðgang að þúsundum áhugaverðra starfa. Fyrir þá sem ekki eru með umtalsverða framhaldsmenntun er það ekki spurning að afla sér þeirra réttinda sem þessi námskeið veita. Fjöldi fólks með mikla sérmenntun sækir þó þessu námskeið til að eiga möguleika á að komast út frá pappír og tölvum og láta til sín taka á svernum truckum og öflugum vinnuvélum, þó ekki sé nema í sumarfríum. Starfsmenn skólans eru með áralanga reynslu í kennslu á þessu sviði og hjálfaðir í að kenna fólki sem að öllu jöfnu hefur skóla ekki efst á vinsældarlistanum. Við starfsmenn skólans kappkostum að flytja hagnýtan fróðleik sem kemur nemendum og vinnuveitendum þeirra (og öllum vegfarendum) að gagni alla daga. Við kennararnir trúum líka á líf fyrir dauðann og leggjum okkur fram um að námið sé ekki bara hagnýtt, heldur einnig skemmtilegt. Ekki bíða eftir tíma til að framkvæma þetta sem þú hefur hugsað lengi um, það er annað orð yfir aldrei. Búðu tímann til, stattu með sjálfum þér og byrjaðu strax. Við fognum því að fá að hitta þig og að fá þannig tækifæri á að auka árangur þinn í lífinu.

NÝI ÖKUSKÓLINN

KLETTAGÖRDUM 11 [et-húsinu] REYKJAVÍK

ALLAR FREKARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 588 45 00





MATREIÐSLUSKÓLI

konfektnámskeið

ÖRFÁ SÆTI LAUS

KONFEKTNÁMSKEIÐ MEÐ HALLDÓRI konditormeistara

Þátttakendur eru leiddir inn í leyndardóminn um hvernig á að búa til dýrindis konfekt. Hver og einn býr til sína mola úr súkkulaði frá Nóa Sírius. Farið verður í gerð fyllinga og meðhöndlun á súkkulaði og afrakstur námskeiðisins er tekinn með heim.

STAÐUR Hagkaup Smáralind/Akureyri

TÍMI 18:00 -20:00

SKRÁNING skoli@hagkaup.is eða í síma 563 5066

VERÐ kr. 3.900,- (greitt á staðnum)
kr. 2.990,- fyrir krakka (greitt á staðnum)

DAGSETNING

15. nóv. - Smáralind
16. nóv. - Smáralind
24. nóv. - Akureyri
28. nóv. - Smáralind
29. nóv. - Smáralind
30. nóv. - Smáralind
5. des. - Holtagarðar

KRAKKANÁMSKEIÐ

aldurstakmark 7-12 ára
22. nóv. - Smáralind
23. nóv. - Smáralind



namní namn...

Tveggja daga verðsprengja í Lyfjum & heilsu

OROBLU

20% afsláttur af Oroblu
sokkabuxum – fáðu þér nýjar
sokkabuxur fyrir jólahlaðborðið

20%
Afsláttur af
L'Oréal
snyrtivörum

L'ORÉAL

20% afsláttur af L'Oréal dömu- og herra-
snyrtivörum – frábær jólagjöf, gríptu
tækifærið núna



**BARA
ÞRIÐJUDAG OG
MIÐVIKUDAG**

20%
Afsláttur af
Oroblu
sokkabuxum



Vöruúrval getur verið mismunandi eftir apótekum

Kringlan
Austurvei
JL-húsið
Domus Medica
Glæsibær

Eiðistorg
Hamraborg
Fjörður
Glerártorg Akureyri
Hrísalundur Akureyri

Keflavík
Dalvík
Ólafsfjörður
Selfoss
Hveragerði

Þorlákshöfn
Hella
Hvolsvöllur
Vestmannaeyjar



39

JONNY LEE MILLER leikari er 39 ára í dag.
„Ef maður tekur starf sitt alvarlega verður maður að vera skýr í kollinum og fylgja tilfinningu sinni.“



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Guðjón Sigurðsson
Hornbrekku, Ólafsfirði,

lést fimmtudaginn 10. nóvember. Útförin fer fram frá Ólafsfjarðarkirkju laugardaginn 19. nóvember kl. 11.00.

Árndís Ólöf Pálsdóttir
Ragnar Kristinn Guðjónsson
Ríkarður Guðjónsson
Björg Guðjónsdóttir
Guðmundur Þór Guðjónsson
Hugrún Guðjónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Hafðís Pálsdóttir
Jóhanna Rósa Jónsdóttir
Bjarki Björgólfsson
Aðalheiður Einarsdóttir
Magnús Marinósson



Okkar ástkæri
Ragnar Ragnarsson
Goðatúni 12, Garðabæ,

lést miðvikudaginn 9. nóvember. Jarðsett verður í Garðakirkju 25. nóvember kl. 15:00.

Júlíana, Jóhanna, Sveinn, Kristján, Ingibjörg Magnúsarbörn
Sigurjón, Arnleif Margrét, Hrefna, Bjarni Kristinsbörn
og fjölskyldur.



STOFNFUNDUR Stuðningshópurinn verður stofnaður í húsi Krabbameinsfélags Íslands við Skógarhlíð 8.

Nýr stuðningshópur stofnaður

Stofnfundur stuðningshóps fyrir fólk sem greinst hefur með krabbamein í lungum og aðstandendur þess verður haldinn 17. nóvember frá klukkan 17 til 18 í Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands, Skógarhlíð 8, Reykjavík, fyrstu hæð. Þar mun Hrönn Harðardóttir lungnalæknir fjalla um greiningarferli lungnakrabbameina á Landspítala og Ingibjörg Þ. Þorleifsdóttir segja frá reynslu sinni af því að greinast með lungnakrabbamein.

Ingibjörg greindist með lungnakrabbamein fyrir átta árum og er einn af hvatamönnum að stofnun stuðningshópsins. Hún segir

það skipta gífurlegu máli að geta leitað til fólks sem hafi sömu reynslu þegar greiningin kemur og í gegnum meðferðina. „Maður er svo óskaplega einn,“ segir hún. „Og með þennan sjúkdóm fær maður að heyra það, bæði frá heilbrigðisstarfsfólki og öðrum, að maður geti eiginlega bara sjálfum sér um kennt, þannig að ofan á allt annað situr maður uppi með skömmina.“

Fundurinn er öllum opin og Ingibjörg hvetur sem flesta til að mæta og hrinda af stað öflugum stuðningsstarfi fyrir þá sem greinst hafa með lungnakrabbamein.

- fsb



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
Helga Guðmundsdóttir Jónsson

lést á sjúkrahúsi í Northampton, Massachusetts, sunnudaginn 6. nóvember.

Sigmundur Magnús Jónsson, Easthampton, Massachusetts
Ingveldur Sigmundsdóttir Potter
Árndís Edda Jónsson
Gunnar B. Jónsson
Ásthildur H. Jónsson
Ómar G. Jónsson

Clifford Mark Potter
Bergþór N. Bergþórsson

Bjarni Jónsson
Rannveig H.
Hermannsdóttir
Jennifer H. Jónsson

Tryggvi S. Jónsson og barnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Dómhildur Ástriður Guðmundsdóttir
Hrafnistu í Reykjavík, áður Rauðalæk 25,

lést á Hrafnistu þriðjudaginn 8. nóvember. Útför hennar fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 16. nóvember kl. 13.00.

Sigríður Árnadóttir Bernhöft
Magnús Árnason
Marta Árnadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Birgir Bernhöft
Guðný Guðmundsdóttir
Hafsteinn Daníelsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Sveinn Gunnar Kristinsson
Vallarbraut 21, Seltjarnarnesi,

lést á líknardeild Landakotspítala laugardaginn 12. nóvember. Útför hans verður frá Seltjarnarneskirkju föstudaginn 18. nóvember kl. 11.00.

Elín Snorradóttir
Björgvin Sveinsson
Valgerður Sveinsdóttir
Gunnar Sveinsson
Snorri Sveinsson
Líney Sveinsdóttir
Berglind Sveinsdóttir
og barnabörn.

Rúna S. Einarsdóttir
Reynir Danielsson
Eva Arnardóttir
Toril Amundsen
Þórarinn Sveinsson
Kristinn Bjarni Þorvaldsson



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi, sonur, bróðir, mágur og frændi,
Þórir Karl Jónasson

sem lést á heimili sínu, verður jarðsunginn frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 17. nóvember kl. 15.00.

Jón Daði
Tinna Margrét
Mikael Darri
Jónas Helgi
Valgerður Sara

Ámundi
Helena Ósk

Jónas Helgi Helgason
Sveinn Jónasson
Birgir Jónasson
Rakel Jónasdóttir
Kristín Fönn, Kristján og Þórdís

Guðrún Sveinsdóttir
María Kristjánsdóttir



TILBOÐSDAGAR

Frí uppsetning á höfuðborgarsvæðinu og frí sending út á land á legsteinum sem pantaðir eru í nóvember.

MOSAİK

Hamarshöfða 4 • 110 Reykjavík
sími 587 1960 • www.mosaik.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Hjartans þakkir fyrir hlýhug og samúðarkveðjur við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, stjúpföður okkar og tengdaföður, afa, bróður, mágs og frændi,
Ólafur H. Óskarssonar
fv. skólastjóra,
Logalandi 16, Reykjavík.

Guð blessi ykkur öll,

Ingibjörg Björnsdóttir
Vilhjálmur Þorsteinsson
Björn Þorsteinsson
Þórdís Katrín Þorsteinsdóttir
Tómas Jökull, Ingibjörg og Svanbjörn Orri

Anna Ragna Magnúsardóttir
Þorsteinn og Hlín
Sigrún Sigurðardóttir
Snædís, Matthildur og Lena Charlotta
Ásgeir Thoroddsen

Signý Þ. Óskarsdóttir og börn
Anna H. Óskarsdóttir, Þorgrímur Ólafsson og synir
Þráinn Sigurbjörnsson og synir
Skarphéðinn P. Óskarsson, Valgerður G. Björnsdóttir og dætur.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Loftur Jóhannsson
áður til heimilis að Ljósafossi,

lést á heimili sínu, Hrafnistu í Reykjavík, laugardaginn 12. nóvember.

Jónína Loftsdóttir
Jóhann B. Loftsson
Gíslunn Loftsdóttir
Heimir S. Loftsson

Haukur Stefánsson
Elfa Eyþórsdóttir
Hermann Bragason
Ásta Óladóttir
Svana Sigtryggsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Margrét Lilja Árnadóttir
Þórsögðu 20,
áður Þórhól, Neskaupstað,

lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund fimmtudaginn 3. nóvember. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þökkum sýnda samúð og hlýhug. Sérstakar þakkir til starfsfólks A2 á Grund fyrir góða og hlýja umönnun.

Salgerður Ólafsdóttir
Lára Ólafsdóttir
Hafsteinn Ólafsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Eygló Garðarsdóttir



Volgt bað með 1½ bolla af borðsalti getur dregið úr þreytu í líkamnum. Eins getur fótabað með eplaediki dregið úr þreytu í fótum.

ÞALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Brynja Dan Gunnarsdóttir brynjadan@365.is 512 5465 Snorri Snorrason snorris@365.is 512 5457

TILBOÐ TILBOÐ - ÞESSI TEGUND OG FLEIRI Á 25% AFSLÁTTI

25% afsláttur

Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366

Opið mán.-fös. 10-18.
Opið á laugardögum 10-14.
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is

teg 100161 - létt fylltur í B C skálum áður kr. 4.600,- NÚ KR 3.450,- Vertu vinur

buxur áður kr. 1.995,- NÚ KR. 1.496,-

HOT 'N SWEET SALAT

385 KCAL

1.190 kr

Culiacan
MEXICAN GRILL

Suðurlandsbraut 4a 533 1033 www.culiacan.is

Eirberg

Mediflow heilsukoddinn

Einstakur heilsukoddi með mjúku yfirlagi og vatnsfyllingu. Stillanlegur vatnspúði sem veitir fullkominn stuðning Minnkar verki í hálsi. Eykur svefgæði

9.750 kr.

Opið virka daga kl. 9 - 18 og á laugardögum kl. 11 - 16
Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is

Gefðu góðu spól

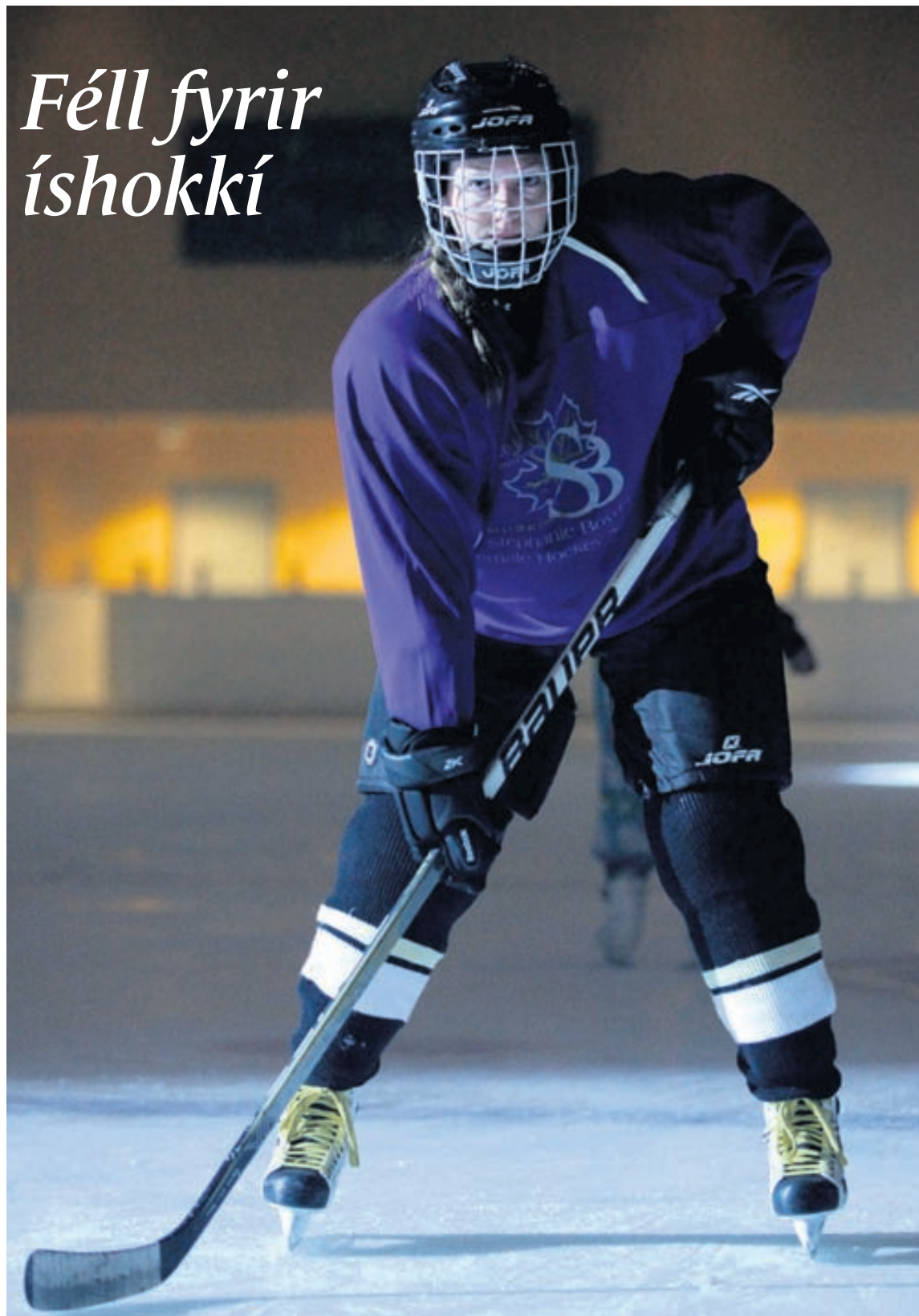
GÆÐAFISKUR

ÍSLENSK FÆÐUBÓT BITAFISKUR

-næring fyrir líkama og sál

Sölustaðir:
10 - 11, Inspired í Flugstöðinni, Samkaup, Nettó, Kaskó, Fjarðarkaup, Skeljungsbúðirnar, Olls, N1, Kaupfélag V- Húnvetninga, Kaupfélag Skagfirðinga, Verisúniin Vísir, Bláa Iónið, Hreyfing, Krambúðin, Fiskbúðin Freyja, Melabúðin.

Sigríður Finnbogadóttir æfir íshokki með kvennaliði Bjarnarins.



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Besta vinkona mín var að æfa íshokki og dró mig með sér. Það þurfti bara eina æfingu til og ég var kolfallin," segir Sigríður Finnbogadóttir, sem hefur æft íshokki með Birninum síðan hún var 18

ára. Sigríður lagði reyndar skautana á hilluna í eitt ár en áttaði sig á þeim tíma á mikilvægi íþróttarinnar í lífi hennar. „Ég komst að því að ég gat ekki lifað án þess að æfa. Íshokkið gefur manni svo mikið, eiginlega hálfgerða

lífsfyllingu. Lífið fer að hafa ótrúlega skemmtilegan tilgang – maður hittir skemmtilegt fólk og er að æfa skemmtilega hreyfingu. Tilfinningin þegar maður finnur

FRAMHALD | 2

FJALLAGRASA íslenskir brjóstdropar

Gegn særindum í hálsi og öndunarvegi





Lauk má nota á mar Skerið gulan lauk í tvennt og haldið sári lauksins við mar á húðinni. Lauksafinn hvetur til gróanda og marið hverfur fyrir en ella.

JÓLAGJÖFIN

hennar og hans
Verð 24.000.-



Vinsælu kuldaskórnir með manbroddunum

B/A/S/L/E/R

Skipholti 29b • S. 551 0770



Fallega
Jólaskeiðin
frá Ernu

Verð 16.500.-

ERNA

Skipholti 3, s.552 0775, erna.is

Svengdarvitundin þjálfuð

Hjúkrunarfræðingarnir Helga Sævarsdóttir og Helga Lárusdóttir hafa þróað meðferð fyrir konur í yfirvigt sem byggir á hugrænni atferlismeðferð og þjálfun svengdarvitundar.

Njóttu þess að borða – meðferð byggð á hugrænni atferlismeðferð fyrir konur í yfirvigt, er yfirskrift rannsóknar sem hjúkrunarfræðingarnir Helga Sævarsdóttir og Helga Lárusdóttir hafa framkvæmt í samvinnu við Heilsgæslu höfuðborgarsvæðisins. Rannsóknin fólst í því að útbúa fimmtán vikna námskeið fyrir tíu þátttakendur og kanna árangur þess. „Við höldum tvö námskeið á síðasta ári og er von á fyrri hópnunum í árs eftirfylgd í desember og hinum í apríl. Markmiðið var ekki endilega þyngdartap heldur að þátttakendur tileinkuðu sér heilbrigðari lífsstíl,“ segir Helga Sævarsdóttir. Hún segir helstu niðurstöður þær að þátttakendur léttust engu að síður að meðaltali um 3,7 kíló og eins var marktækur munur til hins betra á þunglyndis- og kvíðaeinkennum og almennum lífsgæðum að námskeiðinu loknu.

Þær Helgur hafa báðar starfað innan heilsgæslunnar í yfir tíu ár og hitt sífellt fleiri konur með offituvanda. „Okkur hefur fundist vanta úrræði og þegar við fórum í nám í lýðheilsuvísindum við Háskóla Íslands ákváðum við að vinna í þessa átt.“ Námskeiðið settu þær saman í samráði við leiðbeinendur sína, þau Eirík Örn Arnarsson, prófessor í sálfræði og sérfræðing í hugrænni atferlismeðferð, Laufeyju Steingrímsdóttur, prófessor í næringarfræði, og Ludvig Guðmundsson, yfirlækni á offitusviði Reykjalundar.

„Við lögðum áherslu á heilbrigða lífshætti og að breyta til lengri tíma ásamt því að vinna með sjálfsmat og hugarfar.“ Helga segir offitu fjölbætt vandamál og að orsakirnar séu margar. Það þarf því að nálgast vandamálið með ýmsum hætti. „Við byggðum á hugrænni atferlismeðferð og undirgrein hennar sem við köllum þjálfun svengdarvitundar sem er mikið að ryðja sér til rúms. Þá er



Helga Sævarsdóttir og samstarfskona hennar, Helga Lárusdóttir, hitta sífellt fleiri konur með offituvanda og ákváðu að beina sjónum sínum að þeim í lýðheilsuvísindanám við HÍ.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

talað um að borða innan frá – eftir merkjum líkamans. Fólk verður meðvitaðra um það hvernig því líður áður en það byrjar að borða og hversu svangt eða satt það er. Því er kennt að leiða hugann að því hvað stjórnar því að það borði; hvort það er svengd, tilfinningar eða ytra áreiti. Auk þess eru hreyfing og slökun hluti af námskeiðinu.“

Helga segir konurnar hafa metið námskeiðið að því loknu og

uppfyllti það væntingar þeirra að miklu eða öllu leyti. Í ljósi reynslunnar er stefnt að því að bjóða upp á það innan heilsgæslunnar. Helga segir námskeiðið laust við ofgar. „Það er betra að beita skynseminni og stefna að því að vera heilbrigður. Kílóin skipta ekki öllu máli ef fólk lifir heilbrigðu lífi enda marganna að megrunarkúrar skila sér yfirleitt í stærra vandamáli síðar.“

vera@frettabladid.is

Hómopatanám

Kynning:
Námsflokkur í Mjódd
Nóv 19, Föstud. kl.19.00

á vegum College of Practical Homeopathy á Íslandi. Fjögurra ára nám, mæting 10 helgar á ári. Námið mun gefa þér djúpa fræðilega og hagnýta þekkingu á efninu.

Uppl: Martin í 897 8190 martink@hive.is
www.homeopathytraining.co.uk



Á FERÐINNI



Sölufulltrúar:

Jóna María

jmh@365.is 512 5473

Brynja Dan

brynjadan@365.is 512 5465

Snorri

snorris@365.is 512 5457

Meirapróf



Upplýsingar og innritun í
síma 567 0300 / 894-2737

Nýtt námskeið hefst 16 nóvember

Stelpur Konur
Staðurinn - Ræktin

60 PLUS

Líkamsrækt á rólegri nútunum
Síðustu námskeið fyrir jóla
innritun í síma 581 3730

Sérniðin líkamsrækt fyrir konur 60 ára og eldri.
Rólegri yfirferð, sérvalin tónlist og skemmtileg stemning.
Myndast hefur einstaklega góður andi og vinskapur í þessum tímum.

Mánudaga og miðvikudaga kl 9:30 - fullbókað
þriðjudaga og fimmtudaga laust kl 9:30 - laust

Verð kr. 13.300

Velkomin í okkar hóp!

Frjálst
aðgangur að
opna kerfinu
og tækjasal

DANSRÆKT JSB

leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Framhald af forsiðu

skautana renna á ísnum og finnur lyktina, þetta verður allt saman partur af lífinu.“

Kvennahokki er íþrótt sem er í miklum vexti um allan heim, og hér heima er engin undantekning á því. Sigríður segir mikla nýliðun í liði hennar, Birninum, sem æfir í Egilshöll. Þá eru svo margar stelpur að æfa með Skautafélagi Akureyrar að félagið er með tvö kvennalið.

Sigríður æfir mikið þessa dagana því í desember fer fram val í kvennalandsliðshóp, sem heldur til Suður-Kóreu í byrjun næsta árs til að taka þátt í 4. deild á HM í íshokki. Hún hefur áður spilað með landsliðinu á þremur alþjóðlegum mótum en tekur engu sem gefnu. „Það er valið í hópinn á hverju ári, það er alltaf pressa að standa sig og slaka ekkert á.“

berghthora@frettabladid.is

Sigríður og liðsmenn taka vel á móti nýliðum og lána þeim galla og kylfur.



Smáauglýsingasíminn er opin alla daga kl. 8-17

Smáauglýsingasíminn er 512 5000 smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga 8-17

BÍLAR & FARATÆKI

bilaborg.is



AUDI A6 new quattro. Árgærd 2005, ekinn 114 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Tilboðsverð 2.990.000. Rnr.131297. Ásett verð 3690 þús uppl síma 517-1111 www.bilaborg.is



BMW X5 3.0i 3.0i panorama. Árgærd 12/ 2005, ekinn 91 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.290 Rnr.114578. Uppl síma 517-1111 eða 822-1970 www.bilaborg.is

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

BÍLA KAUP S:577.1111 bilakaup.com



AUDI Q7 Quattro S line. Árgærd 2007, ekinn 88 Þ.KM, Dísel, sjálfskiptur. Verð 8.990.000. tilboð 7.400.000.- staðgreitt!!



HONDA Accord sedan 2,4 Executive. Árgærd 2009, ekinn 25 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.750.000. Rnr.102478.



TOYOTA Land cruiser 120 vx. 33" Árgærd 2007, ekinn 48 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.204652.



SSANGYONG Musso sport. Árgærd 2005, ekinn 74 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.590.000. Rnr.102407.

Bilakaup
Korputorgi, 112 Reykjavík
Sími: 577 1111
<http://www.bilakaup.com>

STÓRA BÍLASALAN



Isuzu D-Max Árgærd 2007, ekinn 115þ. km, bsk. Flottur bíll á frábæru verði! Bíll á staðnum! Verð aðeins 2.290.000kr. Raðnúmer 152134. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftilrit á plani
<http://www.stora.is>



Sparneytnir, öruggir og áreiðanleigir fjörgengismótorar frá Suzuki. Eignum flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
<http://www.suzuki.is>

bilauppbod.is

Parftu að kaupa eða selja bíl?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is

100 bílar.is



HEST GROUP A hestakerra. Árgærd 2007, Flott og lítið notuð 3 hesta kerra, Ásett verð 990þús.kr Rnr.115808, er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

HÖFÐABÍLAR

... þar sem bílar seljast



OPEL VECTRA Station. Árg 1999, ek 158 Þ.KM - 1.6 16V Sjálfskiptur - Ný tímæreim - Ný skoðaður - Heilsársdekk - Álfelgur Verð 490þ. Rnr.154318. Möguleiki á 100% Visa-rað láni



NISSAN TERRANO II Árgærd 1998, ekinn 236 Þ.KM, 2.4 bensín, 5 girar 7MANNNA. NÝSKOÐAÐUR heilsársdekk, toppluga, dráttarkúla Topp bíll! Verð 540þ Möguleiki á 100% Visa rað láni Rnr.154361.

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is

Bílar til sölu



Skoda Fabia árg. 2000 ekinn 68.000 km margt nýtt. Verð 490 þús staðgr. góður bíll. Uppl. s.894-4708



750 þ. staðgreitt
hyundai h1 starex árg'02. Ek.140þús. 4x4 7 manna. 31" dekk, góður bíll. Uppl. s.666 6550



BMW 318 sjálfssk. árg. '01 ek. 200þús. Ný yfirfarin. Verð 750 þús. Uppl. s. 662 0510



Mazda 3 1,6l sj. árg '04 verð 750þús sími 662 0510



Musso sport árg 2004 ek 72þ.km breyttur 35" verð 1.4m sími 6620510



Plymouth Voyager 7 manna árg 2000 ek.170þús einn m. öllu. Verð 300þ sími 6620510



Ford Escape Limited 4X4DR '05. 3L bensín. Ek. 65 þús. Skoðaður 2012. Verð 1.650 þús. TILBOÐ 1.250 þús. S. 616 2597.



Peugeot Expert Turbo Diesel árg. '00. Skoðaður. Ek. 180 þ. km. 5 girar. V. 350 þ. S. 616 2597.



Kia Ceed '08 Diesel.Ek 75þ - Enn í ábyrgð Ásett 2.290 Tilboð 2.090 Ný dekk, ný smurður,Bíll til sýnis hjá Öskju. S.7704077

Fullkonnara metan kerfi
Betra METAN
Breyttu þínum bíl
Sjá sparnað á islandus.is
www.islandus.is - Sími 552 2000

50% ódýrara eldsneyti og lægri bifreiðagjöld með metan breytingu. Reiknaðu sparnað á www.islandus.is. Engin útborgun. Greitt með rekstrarsparnaði! Þjóðum einnig ódýrari nýja og notaða bíla frá helstu bílaframleiðendum. Hundruð ánægðra viðskiptavina. www.islandus.com - S. 5522000.



Benz TDI E270 árg 2002 ek. 310þ Uppl. í s. 897 1731 og bilauppboð.is



TILBOÐ 4.400.000
Landcruiser 120VX Diesel ekinn 149.000. Nýskr. 10/2005, krókur, sjálfsk. Uppl.s. 892 3999

3 bílar á góðu verði
Yaris-Opel Corsa-
Kia Picanto
Til sölu Toyota Yaris Sol Árgærd 2004 Ekinn c.a. 130.000. Verð kr 850.000.- Opel Corsa Árgærd 2004 Ekinn c.a. 135.000. Verð kr 750.000.- Kia Picanto Árgærd 2005 Ekinn c.a. 110.000. Verð kr 750.000.- Upplýsingar í síma 6964950

Grár VW Passat '01. Ek. 176 þús. Beinskíptur. Þarfnast lagfæringar. Verð 180 þús. S. 618 7829

Nissan Patrol árg. 01, elegance. Ek. 220 þkm. 70 á vél, bílað oliuverk, er á nýjum 35", álfelgur. Áhvl. 1.170.000 þ. Tilboð óskast. Uppl. 857 2349

0-250 þús.



Smábíll tilboð 199þús!!!
OPEL CORSA SWING árg'98 1,4 ek.147 þús beinskíptur,skoðaður 2012,ný heilsárdökk!Tilvalinn sem skólabíll,sprækur og eyðir litlu um 6 ltr/100 í blöndumum! ásett verð 340 þús Tilboð fæst á 199 þús ekkert prútt! s.841 8955



TILBOÐ 225 ÞÚS!
HYUNDAI ACCENT árg'98 1500 ek 150þús,3ja dyra beinskíptur,skoðaður 2012,ásett eyðir litlu! verð 320 þús Tilboð 225 þús! s.841 8955



Hyundai Accent árg. '98 5 girar sk. '12 ek. 190 þús. Verð 125 þús. Uppl. í s. 891 9847 & 860 3970

Til sölu

VERSLUNARTÆKNI

Allt fyrir jóla-verslunina

Innkaupakerrur, Útiskilti, Handkórfur, Handkórfur m/hjólum, Áfyllingarvagn, Verðmerkibýssa, Hjólahnallar, Öryggisspeglar, Blautt gólf, Númerakerfi, Tilboðskórfur, Fatahlár

VERSLUNARTÆKNI
Draghalsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

20 REYNSLA 1990-2010
Pöntunarsími: 535 1300

Sjáðu heimasilununa www.verslun.is

250-499 þús.



Sparaðu Bensín !!!

Hyundai Accent árg '01, ekinn 145þús, bsk, skoðaður, góð dekk, 5 dýra, góður og mjög eyðslugrannur bíll, eyðsla aðeins 6L/100km, Tilboðsverð aðeins 290þús, S:659-9696



TILBOÐ 335þús

Til sölu vw pólo árg 98 5/dýra sjálfskiftur ekinn 158 þúsund negld vetrardekk nýskoðaður topp bíll. Verð 335þús gsm 8682352 ATH. Kortalán

Góður Passat til sölu Árg. 1999 ek. 200000 Ný tímareim Uppl. í 8983450

500-999 þús.

Nissan terrano árg „00, diesel, sjálfsk. Góður bíll, ný smurður og yfirfarin. Verð 800 uppl 822 4710

Bílar óskast

Bíll óskast á 25-250þús.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

Óska eftir bíl á 0-300 þús staðgreitt!

Óska eftir bíl fyrir allt að 300 þús staðgreitt!! fólkubíl smábíll eða jeppi allt kemur til greina! Má vera bílaður tjónaður óskoðaður eða bara orðin sjúkskaður! Uppl. s. 691 9374.

!!! 0-250þús staðgreitt !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn '98, skoða allt. Hringdu í síma 659-9696.

Sendibílar



Benz Actros 1843 árg. 2001 ekinn 280 þús. 7. metra kassi al-opnanlegur. Ásett verð 4.900 þús + vsk. sími: 691 1068.



Allt frá umslagi upp í stórflutninga!



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Reiðhjól



Veturinn er kominn!

Ljós, nagladekk og allt hitt. KRÍA HJÓL, reiðhjóla verslun og verkstæði Hólmaslóð 2, s.5349164



RAFMAGNS REIÐHJÓL

Samgöngutæki framtíðarinnar.

EL-BIKE.IS v/Kópavogshöfn sími 864 9265 ICEFIN.IS póstverslun sími 820 7746

Varahlutir

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Sonata 97, Impreza 99 og felicia 99, Peugeot 306 99, 206 og 406 ST. Almera 97, Ford 250 99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Kaupi bíla til niðurrífs. sími 661 5270.



Bílapartasala

Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum að byrja rífa H1 (starex), Dodge Neon '07, Golf '98-'05, VW Passat '98-'00, Pajero '92-00 Accent '98. Grand vitara XL7 '03. Benz '88-'05, Landrover Discovery '98. Fiat Stilo '04 Yaris '04. Kaupum bíla niðurrífs og uppgerðar. Ísetningar á staðnum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opið 09-18 og lau. 10-14.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03 og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

VW - Skoda - Varahlutir

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrífs og uppgerðar. Bílabúð, Kaplahrauni 11 220 hj. S. 534 1045.

Japanskar vélar Bílapartasala

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Vinnuvélar



Rafgeymar í vinnulyftur á góðu verði, allar upplýsingar á www.lyfta.is og í síma 421 4037.



LÍPRIR OG VEL BÚNIR BÍLKRANAR OG VÖRUBÍLAR Í HVERS KYNS HÍFINGARVINNU. DS-LAUSNIR ehf 561-8373 www.dslausnir.is

Bátar



Smiðum álhurðar í báta stórar sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar alguggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.



Vantar báta og skip á söluskrá okkar. Mikil eftirspurn. Bátar og búnaður, Sími 663-4865 og 861-9188. www.batarogbunadur.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípalagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Vy-þrif ehf.

öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Garðyrkja



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Bókhald-ársreikningar-framtöl-VSKuppgjör-launauppgjör-stofnun félaga-erfiðarfrjáskýrslur o.fl. S 517-3977 www.fob.is fob@fob.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningabj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald



Sími 896 4947 Netfang: hamraborg @simnet.is

Topp Verktakar ehf

Fílsar - parket - mála - múrarar - steinslípun - smiðir setjum upp eldhúsinnréttingar og margt fleira sem viðkemur húsaviðhaldi að utan sem innan. Frábært verð! Uppl. í s. 774 4449 topp.verktakar.ehf@gmail.com

Smiður getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss. Áratuga reynsla. S. 867 7753.



Tölvur

Tölvuviðgerðir, vírusreinsun, gagnabjörgun, kem/sæki/sendir afsl. FEB&ÓBÍ Stefán 821 6839.

Tölvuviðgerðir, gagnabjörgun. Kem á staðinn. Gott verð. S. 699 6735 Baldvín.



Spái í spil ræð drauma ekkert mínútu gjald. Tímpanantar í síma. 891 8727. Stella.



RAFVIKJUN S. 896 6025 Tilboð raflagnir, töfluskípti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

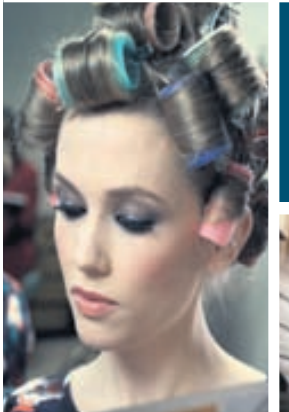
Önnur þjónusta



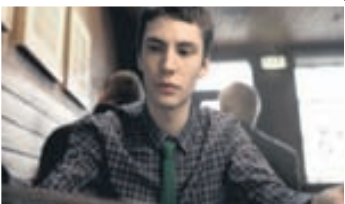
Green-house Fallgur danskur fatnaður. 20% afsláttur af kjólum og pílsum úr haust- og vetrarlínunni. Tvö verð af útsöluveru 2.000.- og 5.000. krónur. Opið í dag 13-19 Green-house S.5881258/7772281 Garðabær.

Blekhyllki.is

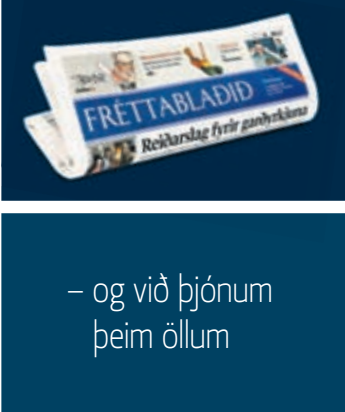
Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150



Lesendur okkar eru á öllum aldri



með ólíka sýn á lífið



- og við þjónum þeim öllum

FRÉTTABLAÐIÐ 10 ÁRA

Allt sem þú þarft

KEYPT & SELT

Til sölu



Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. Smásala. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og lau 10-16.

Heitustu Pottarnir
Fritt lok fylgir keyptum potti út nív.
PLASTX.is
s.431 5006



Húsgögn í gömlum stíl, 1stk skrifborð, 1stk náttborð, 1stk kommóða og 2 glerskápar. Verð 60þús uppl.6601050



Lok á heita potta og hitaveituskeljar.
Eigum á lager stærðir, 200x200cm, 217x217cm og 235x235cm. Lokin eru 4 tommu þykk og þola 1000 kg jafnaðarþunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. www.heitipottar.is
Ódýrir og vandaðir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. S. 891 6447, Óli.
Til sölu lítið notað hlauðabretti, verð 40þús uppl í s.660 1050
Innihurðir
3stk eikarhurð 80cm með karmi, 1stk frönsk glerhurð 80cm með karmi og 3stk 70cm sléttar,3stk 80cm eldvarnarhurðir, og 1stk 90cm eldvarnarhurð. uppl. í s. 6601050

Erró Málverk
Erró málverk til sölu st.65X110 falleg mynd tilboð óskast s.8225777

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitíð til fagmanns og fáid góð ráð.
Upl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Carat - Haukur gullsmíður Smáralind - Kaupum gull og silfur
Staðgreiðum gull og silfur í verslun okkar.
Upplýsingar í s. 577 7740

Verslun



Kápur og jakkar á 30%afslætti. Full búð af nýjum vörum. Verslunin Emíla Bláa húsin Faxafeni. s: 588-9925 emilia.is

7 rósir 990 kr.
Dalia
BLÓMABÚÐ GLÆSIBÆ
S. 568 9120

Líkamsrættartöðvar og Íþróttahús ATH!
Professional, antistatic dúkar fyrir hlaupabretti. Traust þjónusta. Gsm 666 1025.

HEILSA

Heilsuvörur
Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Léttist um 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupuki fylgir. www.heilsuval.topdiet.is Rannveig s. 862 5920.

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

Fæðubótarefni
Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd
Human touch is the living remedy for body & soul
TANTRA NUDD
Snerting heilar líkaman og sál. Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. Nálaglegt Foldatorg. Tímápostun nauðsynleg. Sími: 698 8301 www.tantra-temple.com

Þjónusta
BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 29. nóvember. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

HEIMILÍÐ
Húsgögn
2 svartir leður lazyboy stólar Uppl. í s: 552-1406
Til sölu stækkanlegt eldhúsbord + 4 stólar 14 þ. Svefnsofi 11 þ. Glerborð gylt 10 þ. Þurkari 8 þ. S. 897 4575.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði
GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ RVK
Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.
www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Gistiheimili - Guesthouse
www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.
Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Upl/infó í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Herbergi í 101 til leigu. Nálaggt HÍ. Sími 773 3182.
Til leigu 106fm íbúð í Álfrheimum 104 rvk. 3herb, leigist frá 1.jan.2012. 150þús pr.mánuð. Uppl. í s. 6150595
95 fm til leigu á 4 hæð í Safamyri. Einnig til leigu 75 fm í Dalseli. Báðar íbúði leigjast frá 1. des. S. 775 1231, Jiam Wang.
4ja herb. íbúð til leigu í hólahverfi 111 RVK. Leiguverð 140þús á má, laus 01. desember. Áhugasamir leggið inn uppl. á netfang ajardal@gmail.com

Húsnæði óskast
Fimmugri konu bráðvantar 3 herb. íbúð fyrir 15. des. á höfuðborgarsvæðinu, helst í Hfj. Uppl. í síma 867 2082

Atvinnuhúsnæði
500 fm. iðnaðarhúsnæði á Kársnesbraut til leigu, hentugt fyrir matvælaframleiðslu. Kælar, frystir, búningaöstaða, skrifstofur. Uppl. s. 6605600

Geymsluhúsnæði
www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 100 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 20 ár. S. 567 4046 & 892 0808.
HÚSBÍLAR, hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagnar. Upphituð geymsla á Suðurnesjum. Getum tekið stór farartæki. s. 898 7820
Tökum í geymslu tjaldv- felli- hjól- Pallhýsi- húsbíla- mótörhjóll- fjórhjóll- kerrur. S 8671282

Geymslur.com
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilöð í Reykjavík. S. 555 3464

Geymsluhúsnæðið Auðnum II, 190 Vogar.
Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótörhjóll ofl. Uppl. í s. 864 3176.
www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500

Gisting
Barcelona, Exsample. 60 evrur nóttin fyrir tvær persónur. 80 evrur 4 persónur. 100 evrur 5 persónur. www.starplus.is
Menorca, Mahon. Laust í vetur, 100.000 kr. mánuðurinn. www.starplus.is

ATVINNA

Atvinna í boði
energia Smáralind - Hlutastarf.
Óskum eftir aðstoðarmannskju í eldhúsið. Góður kostur er að hafa áhuga á að vinna í eldhúsi, og geta unnið í hóp, ekki yngri en 20 ára og íslenskukunnátta er skilyrði.
Umsóknir sendist á energia@energia.is

Herbergisþerna/ ræstingar:
Hótel í miðbæ Reykjavíkur leitar starfsmanns í herbergisþrif og almennar ræstingar. Vaktavinna, 8-15. Viðkomandi þarf að vera röskur, stundvís og með góða enskukunnáttu.
Umsóknir sendist á snorri@holt.is

Leiguumsjón láttu okkur sjá um fasteignina þína.
Gerð leigusamninga. Auglýsingar, samskipti og upplýsingagjöf gagnvart leigutaka og leigusala. Samskipti við banka vegna trygginga. Innheimta leigugjalds - skilvirk eftirfylgni innheimtu. Umsjón og eftirlit með fasteigninni. Markmið með leigu-umsjón er að auðvelda fasteignaeiganda útleigu fasteignar og halda verðgildi eignar. Hjá Leiguliðum starfa 3 löggtitir leigumiðlarar með mikla reynslu á sviði útleigu á íbúðar- og atvinnuhúsnæði. Sjá www.leigulidar.is leiguumsjón eða s- 517-3440

Gestamóttökustarf:
Hótel Holt auglýsir eftir starfsmanni í gestamóttöku. Vaktavinna 8:00-20:00, 15 daga í mánuði. Inn og úttékk, umsýsla fyrir hótelgesti og tilfallandi verkefni frá móttökustjóra. Viðkomandi þarf að tala og skrifa lítalesa íslensku og ensku, hafa sjálfstæð vinnubrögð og ríka þjónustulund.
Umsóknir sendist á snorri@holt.is

Fullt starf eða hlutastarf í söluturni í RVK. Skilyrði: eldri enn 20 ára, reyklausa, reglusamur, íslenskukunnátta. Uppl. sendist á plan10@simnet.is

Mig vantar fólk í aukastarf. Föst laun og bónusar. Íslenskukunnátta skilyrði. Uppl í síma 775-9899

Sjálfstætt starfandi smíðir óskast til ýmissa verka. Áhugasamir hafi samband á addistrom@gmail.com

Viðskiptataækifæri

Veitingarstaður til sölu
Tælskur veitingarstaður með fullt leyfi í stóru hverfi, vel tækjum búinn. Stórt eldhús, allt nýtt. Mikilir möguleikar. Verð 10,9 mil. Uppl. í s. 864 8338

TILKYNNINGAR

Einkamál
SÍMAPJÓNUSTUR

Stefnumót
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (fritt karlar)
555 4321 (fritt konur)
Sögur
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)
Spjaldömur
908 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

Þjónusta

LANDMARK FASTEIGNASALA
Sími 512 4900 www.landmark.is
Landmark leiðir þig heim!
Við erum Landmark!*
* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Fjórir löggtitir fasteignasalar. Áralöng reynsla.

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. eyja, 6. 49, 8. farfa, 9. pumpun, 11. tveir eins, 12. grastoppur, 14. einkennis, 16. pípa, 17. klæði, 18. rell, 20. grískur bókstafur, 21. nabbi.

LÓÐRÉTT

1. hland, 3. járnstein, 4. hrömun, 5. sigað, 7. læstur, 10. þokki, 13. útteildi, 15. yfirbragð, 16. espa, 19. tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. jáva, 6. il, 8. lit, 9. sog, 11. stíl, 16. æsa, 19. öð. LÓÐRÉTT: 1. piss, 3. al, 4. vitiþöpp, 5. föt, 18. súð, 20. pí, 21. arða. tt, 12. skegg, 14. aðals, 16. æð, 17. fót, 18. súð, 20. pí, 21. arða.

Starfsmaður mánaðarins**BAKÞANKAR Júlíu Margrétar Alexandersdóttur**

Það er ekki að ástæðulausu að Rauði kross Íslands ákvað að taka málefni geðsjúkra sérstaklega upp á sína arma fyrir nokkrum árum. Ástandið þá var svo slæmt að talið var að geðsjúkir hér á landi væru fátækasta fólk á Íslandi. Rannsókn sem svo var gerð af Páli Bjering, dósent í geðhjúkrun við Háskóla Íslands, árið 2005 staðfesti þann grun. Og var það þó í miðju góðærinu.

FÁTÆKTINA má oftast en ekki rekja til atvinnuleysis. Milli 85-90 prósent þeirra sem hafa átt við geðræn vandamál að stríða í Bandaríkjunum eru atvinnulaus. Þetta mikla atvinnuleysi er ekki eingöngu tilkomið vegna þess að þeir sem hafa verið veikir séu óvinnufærir. Margra mánaða og jafnvel áralöng atvinnuleit sjúklinga í bata skilar litlum árangri. Mikill áhugi og einbeittur vilji fyrir því að fá vinnu hefur jafnvel lítið að segja.

HÉRENDIS er það tilfinning margra sem hafa átt við geðræn vandamál að stríða að vinnuumsóknin sé slegin út af borðinu vegna fyrri veikinda og fjölmargir hafa reynt langa og árangurslausa atvinnuleit. Á það bæði við um vel menntað fólk og þá sem hafa minni skólagöngu. Það gleymist að fólk nær sér af geðsjúkdómum líkt og öðrum veikindum. Ólíkt mörgum öðrum sjúkdómum er það þó eitt af lyklatríðum fyrir bata geðsjúkra að hafa vinnu.

ALMENNT þarf að uppræta mjög margar ranghugmyndir um geðsjúka og ekki síst vegna þess að það eru fyrst og fremst þær sem virðast standa atvinnutækifærum fyrir þrifum. Bandarísku geðhjúkrunarsamtökin hafa staðið sig ágætlega í að kynna atvinnurekendum þar í landi góða reynslu af geðveikum starfskröftum og benda þeim á þær fjölmörgu rannsóknir sem sýna að geðveiki starfsmaðurinn er ekki síðri. Allra mikilvægustu skilaboðin sem samtökin vilja koma áleiðis eru að það að greinast með geðsjúkdóm felur ekki í sér hvarf til frambúðar af vinnumarkaðinum. Sem er algengasta ranghugmyndin.

ÞÁ hafa þau bent á rannsóknir sem sýna að vinnuveitendur hafa í langflestum tilvikum góða reynslu af því að hafa manneskju í vinnu sem glímt hefur við geðræna erfiðleika. Og hafa jafnframt í yfirgnæfandi tilfella verið mjög ánægðir með þá starfskrafta. Framsæknar geðstofnanir ytra hafa jafnvel komið skjólstæðingum sínum með allra erfiðustu geðsjúkdómum í launaða vinnu og í meira en helmingi tilvika hafa viðkomandi verið í sömu vinnu ári seinna.

MARGIR geðsjúklingar búa að reynslu sem nýst getur í starfi. Innsæi og sköpunarkraftur er meðal þess sem talið er mörgum geðsjúklingum til tekna. Reynsluheim þeirra geta atvinnurekendur séð sér færi í að nýta.



GAMLA BÍO
LEIKHÚS

"ÉG MYNÐI MÆLA MEÐ ÞESSARI SÝNINGU FYRIR ÞÁ SEM HÖFÐU GAMAN AF LÖGUM UNGA FÓLKSINS"
- EVA G. DVÍJIS

"HÓPURINN FLYTUR TÓNLISTINA REGLULEGA SKEMMTILEGA; STUNDUM SVO, VEL AÐ MÆÐUR FEKK GÆSAHÚÐ"
- SÍLJA ABALSTEINSDÓTTIR/TMM.IS

"ÉG FÓR ALVEG Í NOSTALGÍUKAST"
- STELLA SIGURGEIRSDÓTTIR/LISTRÆNINGINN Á RUV.IS

"ÉG HVEIT FÓLK TIL AÐ FARA AÐ SJÁ ÞETTA, ÞAÐ SEM MÉR FANNST EIGINLEGA ALGJÖRLEGA FRÁBÆRT VAR AÐ HAVA VALGEIR GUDJÓNSSON Á STAÐNUM SEM LEIÐIR BANDIÐ."
- ÚLFUR ELDJÁRN/LISTRÆNINGINN Á RUV.IS

HREKKJU SVÍN

AÐEINS TVÆR SÝNINGAR EFTIR!

LAUG. 19. NÓV. KL 16:00

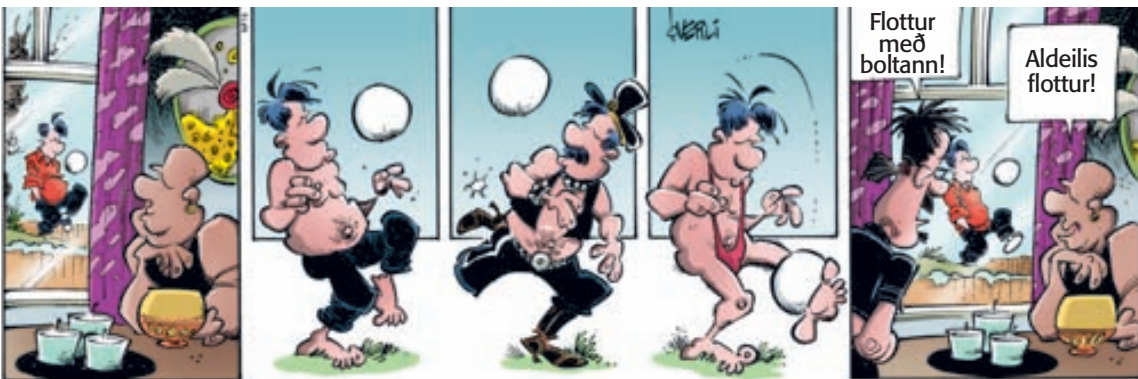
FÖST. 25. NÓV. KL 19:00

- ATH! „SING-ALONG“ SÝNING FYRIR SÖNGELSKA AÐDÁENDUR!

MÍÐASALA Á MIDI.IS
EÐA Í SÍMA 563-4000.

**myndasögur****■ Pondus**

Eftir Frode Øverli

**■ Gelgjan**

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

**■ Handan við hornið**

Eftir Tony Lopes

**■ Barnalán**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Ódýrast!

www.bensinverd.is
sýnir þér hvar lítrinn
er ódýrastur

Ófurdagur



5 kr.

afsláttur af lítranum í dag*



Ath!

Öll Skeiðungskort gilda líka á Orkustöðvunum.

Orkulykillinn opnar þér leið að lægra verði á **67 Orku- og Shellstöðvum** um allt land

Ódýrari, einfaldari og þægilegri eldsneytiskaup með Orkulyklinum. Þú borgar með Orkulyklinum, lækkar eldneytiskostnaðinn og nýtur sérkjara hjá fjöldanum öllum af samstarfsaðilum okkar.

Sæktu um Orkulykilinn í dag á **www.orkan.is**



ORKAN

AFSLÁTTUR VINSTRI HÆGR!!

*Þegar greitt er með Orkulykli, Orkukorti, Afsláttarkorti eða staðgreiðslukorti Skeiðungs. Gildir ekki með öðrum tilboðum og afsláttarkjörum.

Símanúmer þjónustuvers: **578 8800**



- 4 sneiða brauðrist

4.989 kr.

Kenwood TT890
Einföld og góð brauðrist fyrir fjórar sneiðar. Afþýðingarmöguleiki og endurhitun.

Aðeins brot af úrvalinu!



- Super lift & Cut
- Reflex Action hnifur
- 10 daga rafhlaða

9.989 kr.

Philips HQ6920
Philishave hleðslu- og rafmagnsrakvél með Reflex Action hnifum (3 fljótandi hnifur), Super Lift & Cut, Easy Grip. Rafhlaða endist allt að 10 daga.



- AUX In fyrir iPod
- Leðuráferð

3.989 kr.

Dantax P680
Lítill og líflæg FM útvörp með leðuráferð. AUX In fyrir iPod og Mp3 spilara, notar rafmagn eða rafhlöður.



- Rakatæki með gufu
- Stillanlegt rakastig

4.989 kr.

DeLonghi VH300
400w rakatæki með 4,5 l vatnstanki og stillanlegu rakastigi. Hrein gufa. Fyrir allt að 60m3 rými. Áfylling endist u.þb. 15 klst.



- Handþeytari
- Með skál

4.989 kr.

Ariete DC1565 10ARO
300w handþeytari með 3ja lítra skál, 5 hröðum og túrbó takka. Standur og skál fylgja.



- 500w blandari
- Mylur ís

4.989 kr.

Kenwood SB250
500w Smoothie blandari með 1,5 lítra könnu. Auðvelt að þrifa og getur mulið ís.



- Shiatsu nuddkoddur

6.989 kr.

Exido 231014
Shiatsu nuddkoddur með 2 sjálfstæðum nuddkúlum. 12v straumbreytir og 12v tengi í bíl fylgir. Stærð: (HxBxD): 40,5 x 33 x 12 sm.



- 1000w heilsugrill
- Hitastillir

7.989 kr.

Ariete DC1911
1000w heilsugrill með hitastilli og hitaljósi. Efri hluti færir eftir þykkt matar. Non-Stick - Auðvelt að þrifa.



- 450w matvinnsluvél
- Með blandara

9.989 kr.

Kenwood FP180
450w matvinnsluvél með 1,0l blandara, Dual Drive System, 1 hraða og púls, 0,8L skál, stálhníf ofl.

- 1800w ryksuga
- 310w sogkraftur

14.989 kr.

Hoover TFS5184
1800w vönduð ryksuga úr Freespace línunni. 310w sogkraftur, 8m snúra og filterar sem má þvo.



- 185sm kælikápur
- Með 87 lítra frysti
- Orkunýting A

79.989 kr.

Beko CSA34000
185sm kælikápur með 205 lítra kæli og 87 lítra frysti. Orkuflokkur A. Mál (hxbxd): 185x60x60sm.



- 105 lítra frystikista
- Hraðfrysting
- Orkunýting B

49.989 kr.

Whirlpool AFG610MB
105 lítra frystikista með 7,5kg frystigetunni á sólarhring, hraðfrystingu og orkunýtingu B. 1 karfa fylgir. Mál (hxbxd): 85x53x58sm.

Aðeins brot af úrvalinu!

RAFTÆKI ATILBOÐ

- 600Hz Sub Field Drive
- DVB-T móttakari
- 2000.000:1 dýnamísk skerpa

Panasonic
50" Plasma
159.989 kr.

Panasonic TXP50C3
50" HD Ready Plasma sjónvarp með 1024x768p upplausn, Vreal Plus, 600Hz Sub-field Drive, 24p Playback, Real Black Drive 2.000.000:1 dýnamískri skerpu, háskerpu HDTV DVB-T stafrænum móttakari (MPEG4), kortalesara ofl.

Aðeins brot af úrvalinu!

FRÁBÆRT ÚRVAL

- DVB-T móttakari
- Með innb. DVD spilara

UNITED
19" LCD
36.989 kr.

United 19DD92HD
FHD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjólkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T EPG móttakara, 1920x1080p upplausn, Nicam Stereó, 2x HDMI, Scart, VGA, heyrnartólstengi ofl. 12v/230v.

- Full HD LCD
- Háskerpu DVB-T móttakari
- 3 HDMI tengi

GRUNDIG
42" LCD
119.989 kr.

Grundig 42VLC4120C
42" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p WUXGA upplausn, 3.000:1 skerpu, 5ms svartíma, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, 3x HDMI, 2x USB, Scart, S-Video, VGA tengi ofl.

- Full HD LED
- 24p Playback
- 4 HDMI tengi

TOSHIBA
40" LCD
109.989 kr.

Toshiba 40LV833N
40" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 50.000:1 skerpu, 7,5ms svartíma, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, 2x HDMI, USB, Scart, Digital Coax, VGA tengi ofl.

- Full HD LED
- 24p Playback
- 4 HDMI tengi

TOSHIBA
32" LED
99.989 kr.

Toshiba 32VL733N
32" Full HD LED LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 50.000:1 skerpu, 24p playback, Progressive scan, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, Digital Plus, Wi-Fi Ready, USB, 4x HDMI, 2x Scart, LAN, VGA tengi, SD kortalesara ofl.

- DVD DivX spilari
- 1080p uppskölun

PHILIPS
DVP3880
14.989 kr.

Philips DVP3880
Vandaður DVD DivX spilari með Progressive Scan, USB, HDMI tengi og 1080p uppskölun.

- Ferða DVD spilari
- Snúningsskjár
- Heyrnartól fylgja

Lenco
DVP736
19.989 kr.

Lenco DVP736
Flott ur ferða DVD spilari með 7" skjá og heyrnartólum. Fæst í þremur litum.

- Snoopy MP3 spilari
- Innbyggður hátalari

Lenco
MPBlaster Snoopy
4.989 kr.

Lenco MPBlaster Snoopy
Flottur MP3 spilari með innbyggðum hátalara og 2ja GB minni (allt að 500 lög), USB tengingu og microSD kortarauf fyrir viðbótarminni.

- 300w heimabíó
- Innbyggður Blu-Ray spilari
- 5 hátalarar og bassabox

PHILIPS
HTS3560
59.989 kr.

Philips HTS3560
300w heimabíókerfi með Blu-Ray spilara með 1080p uppskölun, DTS-HD og Dolby TrueHD 5.1 Surround Sound, 5 hátölurum og bassaboxi, Dolby Digital, DTS-HD Ambisound, Dolby True HD, MP3 line-in, HDMI, USB, RDS FM útvarpi með 40 minnum, NET TV, USB 2.0 flash drifi ofl.

- Flott heyrnartól
- Mjúk eyrnaskjól

Lenco
HP120
3.989 kr.

Lenco HP120
Flott mjúk heyrnartól og eyrnaskjól. Fást svört hvít eða bleik.

Tilboðin gilda til 22. nóvember eða meðan birgðir endast.

12 mánaða vaxtalausar greiðslur í boði!*

Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

MAX Kaupúni 1 - Garðabæ
Sími 412 2200 - www.max.is

MAX
RAFTÆKI



HILDIGUNNUR BIRGISDÓTTIR ræðir við gesti um sýningu sína, Blettur, í Hafnarhúsinu á fimmtudag kl. 18. Sýningu hennar lýkur næstkomandi sunnudag, en hún er jafnframt næstsíðasta verkefni salarins um óákveðinn tíma. Sýningin er byggð út frá marbletti sem listamaðurinn fékk á upphandlegginn og sjá stjórnupöku.

Upplstur og góðgæti

Sigríður Víðis Jónsdóttir höfundur bókarinnar Ríkisfang: Ekkert les upp úr bók sinni í Landnámssetrinu í Borgarnesi á fimmtudagskvöld. Með henni verða þær Lína Mazar og Abeer Mahmood, tvær af söguhetjum bókarinnar og elda spennandi rétti frá Írak og Palestínu. „Ilmur af möndlum, kanil,

kardimommum og margvíslegum spennandi kryddum fylla salinn ásamt ljúfum, arabískum tónum,“ eins segir í fréttatilkynningu. Í bók Sigríðar er fjallað um Línu, Abeer og hinar flóttakonurnar sem fengu hæli á Akranesi haustið 2008. Uppákomana hefst klukkan sjö en bóka þarf fyrirfram.



Hádegistónleikar í Fríkirkjunni
alla miðvikudaga í vetur frá kl. 12:15 til 12:45

ENGINN AÐGANGSEYRIR ALLIR VELKOMNIR

Listrænn stjórnandi
Gerrit Schuil

LJÁDU OKKUR EYRA

FRÍKIRKJAN
I REYKJAVÍK

Minnimáttarkennd vék fyrir yfirburðahyggju

Ísland og ímyndir norðursins er heiti bókar sem er afrakstur fjögurra ára rannsóknarverkefnis íslenskra og erlendra fræðimanna. Sumarliði R. Ísleifsson, ritstjóri bókarinnar, segir bæði horft til fortíðar og samtímans í greinum fræðimanna.

„Það eru nokkrir þræðir sem eru sameiginlegir þegar horft er á hvernig Íslandi er lýst í gegnum tíðina. Í fyrsta lagi má segja að landfræðilegar aðstæður, það að Ísland er eyja, hafi áhrif á það hvernig landinu er lýst en það eru sameiginlegir drættir í lýsingu á eyjum, hvar sem þær eru í heiminum. Svo má segja að norðrið, hið ímyndaða norður, hafi mikil áhrif. Fyrir 200 árum voru lýsingar á Grænlandi og Íslandi til að mynda mjög líkar. Svo má nefna smæðina sem litar frásagnir af landinu,“ segir Sumarliði R. Ísleifsson, ritstjóri bókarinnar Iceland and Images of the North, sem er nýkomin út í samstarfi Reykjavíkúakademíunnar og Háskólans í Québec.

Bókin er afrakstur rannsóknarverkefnis sem sett var á laggirnar árið 2007. Rannsóknarefnið var Ísland og ímyndir norðursins og í hópnum voru bæði íslenskir og erlendir fræðimenn með fjölbreytilegan bakgrunn á sviði hugvísinda. Sumarliði segir margbreytileikann ánægjulegan, fræðimenn úr ólíkum geirum eigi oft erfitt með að ná saman en það hafi tekist afar vel til að þessu sinni.

Í bókinni er bæði fjallað um hvernig ímyndir verða til og þróaðar sögulega en einnig hvernig þessar ímyndir birtast í samtímanum. Sumarliði segir áhugavert hversu



SUMARLIÐI R. ÍSLEIFSSON Með útgáfu bókarinnar Iceland and Images of the North er fjögurra ára rannsóknarvinnu lokið. Sumarliði ritstýrir bókinni en samstarfsmaður hans í því verki er Daniel Chartier.

ÍMYND ÍSLANDS Í FRAMHALDI HRUNNSINS

Hópurinn sem stendur að bókinni Iceland and Images of the North stendur fyrir málþingi í Reykjavíkúakademíunni í dag klukkan 15. Á málþinginu verður rætt um ímyndir Íslands og munu þátttakendur í pallborði velta fyrir sér hvort hrúnið hafi haft einhver áhrif á ímynd Íslands. Málþingið hefst á því að Sumarliði Ísleifsson kynni bókina og hugmyndafræði hennar. Kristinn Schram, forstöðumaður Þjóðfræðistofu á Ströndum, flytur opunarerið en í pallborði sitja Ólöf Ýr Atladóttir ferðamálastjóri, Jón Karl Helgason, dósent við Háskóla Íslands, Tinna Grétarsdóttir mannfræðingur og Inga Hlín Pálsdóttir, forstöðumaður markaðssóknar Íslandsstofu. Umræðustjóri er Viðar Hreinsson, stjórnarformaður RA. Málþinginu lýkur klukkan 17.

stóran hlut sjálfsmýndar Íslendinga megi rekja til rómantískra hugmynda 19. aldarinnar.

„Þýska rómantíkin og þjóðernishyggja 19. aldarinnar móta að miklu leyti hugmyndir manna um Ísland í dag. Samkvæmt þessum hugmyndum hafa Íslendingar varðveitt kjarna norrænnar menningar, er víkingar til orðs og æðis.“ Þessar hugmyndir verða svo órjúfanlegur þáttur íslenskrar

sjálfsmýndar, sem að sögn Sumarliða einkenndist af mikilli minnimáttarkennd um aldamótin 1900. „Um 1920 verður til hugtak í Þýskalandi um hina heilögu eyju í norðri. Yfirburðahyggjan átti svo eftir að rata víða. Hún er stór þáttur í kennslubókum Jónasar frá Hríflu í sögu og hún var sannarlega til staðar í umræðunni um íslensku útrásarvíkingana.“

sigridur@frettabladid.is

Ársfundur Listaháskólans 2011

Listaháskóli Íslands boðar til ársfundar miðvikudaginn 16. nóvember kl. 16:30.

Fundurinn verður haldinn í tónlistarsal skólans við Sölvhólgötu, gengið inn frá horni Sæbrautar og Klapparstígs.

Á fundinum kynna stjórnendur skólans starfsemi hans og rekstur. Fyrirspurnir og umræður.

Fundurinn er öllum opinn.

Stjórn Listaháskóla Íslands

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
• ICELAND ACADEMY OF THE ARTS •

Konan er alltaf ein

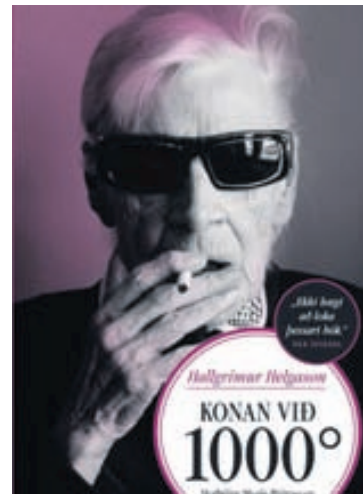
Bækur ★★★★★

Konan við 1000°

Hallgrímur Helgason

JPV - útgáfa

Herbjörg María Björnsson, kölluð Herra, sögumaður í skáldsögu Hallgríms Helgasonar Konan við 1000°, er einhver eftirminnlegasta persóna sem skotið hefur upp kollinum í íslenskum bókmenntum langa lengi. Hún er byggð á Brynhildi Georgíu Björnsson-Borger, sonardóttur Sveins Björnssonar forseta. Steingrímur Sigurðsson skráði æviminningar Brynhildar í bókinni Ellefu líf sem út komu 1983, en Hallgrímur tekur sér bessaleyfi og skáldar lífshlaup hennar upp á nýtt, fléttar inn í það sögum frá Svefneyjum í upphafi síðustu aldar, lýsingu á upplifunum hennar sjálfar og föður hennar í seinni heimsstyrjöldinni, einsetu í Hrefnuvík, daglegu lífi á Bessastöðum í upphafi lýðveldis og fleiru og fleiru. Tekur enda fram í nótu í upphafi bókar að Herbjörg María, faðir hennar og móðir séu skáldsagnapersónur sem megi ekki rugla saman við fyrirmyndirnar. Engu að síður vekur sagan auðvitað forvitni um líf hinna raunverulegu persóna, ekki síst þar sem aðrar persónur sögunnar bera rétt nöfn fólksins í kringum þessar skálduðu persónur og sögulegar staðreyndir fléttast saman við



skáldskapinn. Google-leitarvél lendar í yfirvinnu hjá lesendum þessarar sögu, sem hamast við að skilja „sannleika“ frá skáldskap.

Saga Herbjargar Maríu er, þrátt fyrir glæsta ættartölu hennar, saga lítilmagnans í trylftum heimi tuttugustu aldarinnar. Tryllingi sem nær hámarki í heimsstyrjöldinni síðari þar sem unglingurinn Herra hrekkst um á eigin vegum og berst fyrir lífi sínu frá degi til dags. Lýsingarnar á upplifunum hennar og föður hennar í stríðinu eru magnaðar og hrollvekjandi og öðruvísi en allt annað sem hefur verið skrifað á íslensku. Húmorinn er þó aldrei langt undan því Hallgrímur hefur einstakt lag á að sjá það spaugilega, jafnvel í

hörmulegustu kringumstæðum. Raunar keyrir mælska hans og hnyttni stundum langt úr hófi og orðavaðallinn kæfir nánast myndir og merkingu á köflum, en því verður ekki á móti mælt að hann hefur gríðarleg tök á tungumálinu, teygir það og togar út á ystu nöf og nýrðasmíðin lætur honum einstaklega vel.

Sem stílisti á hann fáa sína líka og toppar hér sjálfan sig trekk í trekk í frábærga vel skrifuðum texta. Eini gallinn er að hann er stundum of hrifinn af eigin snilli, kann sér ekki hóf og keyrir út í míri í frásagnargleðinni. Saga Herbjargar og persóna hennar eru þó það sterkar að lesandinn missir aldrei áhugann, sem betur fer því handan við næsta orðavaðal bíður alltaf mögnuð mynd, bráðfallegur texti og nýjar bugður á vegi frásagnarinnar.

Konan við 1000° gráður er mögnuð lesning sem best verður lýst með þeim orðum sem Hallgrímur leggur Herbjörgu í munn þegar hún hugsar um sögur allra þeirra einmana kvenna sem bíða bak við luktur dyr víðs vegar um Evrópu á meðan karlarnir eru á vígvellinum: „örlagabrungin, harmræn, sorgleg, ævintýrleg, ótrúleg og alltof, alltof löng.“

Fríðrika Benónýsdóttir

Niðurstaða: Mögnuð skáldsaga um einhverja eftirminnlegustu persónu sem íslenskar bókmenntir hafa alið.

Lesi ljóð Jónasar

Börn úr grunnskólum höfuðborgarsvæðisins lesa sjálfvalin ljóð eftir Jónas Hallgrímsson á árlegri Jónasarvöku sem haldin er á morgun klukkan 17.15, á degi íslenskrar tungu. Vakan verður í bókasal Þjóðmenningarhússins við Hverfisgötu. Að vökunni standa Menningarfélagið Hraun í Öxnadal og Þjóðmenningarhúsið.

Markús Örn Antonsson, forstöðumaður Þjóðmenningarhússins, setur vökuna og býður gesti velkomna. Börn lesa síðan ljóðin, gera grein fyrir vali sínu og kynnum af Jónasi. Einar Clausen tenór syngur lög við ljóð Jónasar.



JÓNAS HALLGRÍMSSON

Tryggvi Gíslason, formaður Menningarfélagsins Hrauns í Öxnadal, kynnr.

Er íslenskt landslag asnalegt?

Þýsk-bandaríski ljósmyndafræðingurinn og sýningarstjórinn Celina Lunsford heldur fyrirlestur sem ber heitið „Er íslenskt landslag asnalegt?“ í ráðstefnusal Arion banka á morgun klukkan 12.

Celina Lunsford er sýningarstjóri FotografieForum International og spannar sýningarstjóraferill hennar yfir 20 ár. Sérsvið hennar er alþjóðleg ljósmyndun. Lunsford er myndastjóri bókarinnar Ný náttúra / Frontiers of Another Nature sem bókaútgáfan Crymgea gaf út í tengslum við sýningu á verkum íslenskra samtímaljósmyndara í Frankfurt Kunstverein í Frankfurt am Main nú í haust. Crymgea stendur fyrir fyrirlestrinum, sem fer fram í Arion banka, Borgartúni 19, og hefst sem fyrr segir klukkan 12.



FYRIRLESTUR Íslenskt landslag verður til umfjöllunar í erindi sem ljósmyndafræðingurinn Celina Lunsford flytur í ráðstefnusal Arion banka á morgun.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Þriðjudagur 15. nóvember 2011

→ Tónleikar

20.00 Fagottleikarinn Dagbjört Ingólfssdóttir, óbóleikarinn Gillian Haworth og píanóleikarinn Páll Barna Szabó leika ljúfa tóna á kammertónleikum í Hömrum. Miðaverð er kr. 2.900.



20.30 Á þriðju tónleikum djass-tónleikaraðar KEX Hostels kemur fram tríó söngkonunnar Kristjönu Stefánsdóttur. Aðrir meðlimir hljómsveitarinnar eru gítarleikarinn Ómar Guðjónsson og bassaleikarinn Valdimar K. Sígurjónsson. Aðgangur er ókeypis.

→ Uppllestur

20.00 Árleg höfundakynning fer fram í Bókasafni Seltjarnarness. Þrjú höfundar lesa úr bókum sínum. Jón Kalman Stefánsson les úr Hjarta mannsins, Ragna Sígurðardóttir úr Bónusstelpan og Ólafur Gunnarsson úr Meistaraverkið og fleiri sögur. Kaffi í boði Kvenfélagsins Seltjarnar. Allir velkomnir og aðgangur er ókeypis.



→ Fyrirlestrar

12.00 Fyrirlesturinn Samanburðarlögfræði í framkvæmd verður fluttur af Antoine Lochet, hdl. sem útskrifaðist frá Háskólanum í París með meistarapróf í Evrópskum viðskiptarétti árið 2006 og hlaut héraðsdómslögmannsréttindi árið 2010. Erindið verður flutt á Lögfræðitorgi Háskólans á Akureyri í stofu M102 að Sólborg við Norðurlóð.

12.05 Inga Lára Baldvinsdóttir, fagstjóri Ljósmyndasafns Íslands í Þjóðminjasafni, mun fjalla um Hjálmar R. Bárðarson og sýningu á svarthvítum ljósmyndum hans sem nú stendur yfir í Þjóðminjasafni Íslands. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.



12.25 Konfúsíusarstofnunin Norðurljós og Kínversk-Íslenska menningarfélagið kynna fyrirlesturinn Samstarf Íslands og Kína á sviði menningar og skapandi greina í Öskju 131. Steinunn Sígurðardóttir fatahönnuður og Auður Edda Jökulsdóttir, menningarfulltrúi utanríkisráðuneytisins, munu fjalla um helstu þætti íslenskrar menningarkynningar í Kína. Aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is



Myndskreyting: Kristján Dór / FIT / dagsverk.is

Yfir 10.000 áhorfendur

Íslandsbanki er aðalstyrktaraðili **Hvað ef?** skemmtifræðslu og býður grunnskólanemum á sýningar í vetur.

Yfir 10.000 manns, unglingar, foreldrar og kennarar, hafa séð uppstands- og skemmtifræðslusýninguna **Hvað ef?** í Þjóðleikhúsinu frá haustinu 2010. Um 20.000 manns hafa séð sýninguna frá upphafi, en hún hóf feril sinn í Hafnarfjarðarleikhúsinu haustið 2005.

Hvað ef? hefur hlotið fádæma góðar viðtökur og lof áhorfenda og þeirra sem vinna við forvarnir og fræðslu. Með húmorinn og einlægnina að vopni er opnuð umræða um raunveruleika ungmenna á Íslandi og fjallað um mál eins og vímuefni, áfengi, kynferðisofbeldi, ölvunarakstur, einelti og foreldravandamál.

Íslandsbanki óskar aðstandendum verkefnisins til hamingju með frábæran árangur. Við erum stolt af að tengjast þessu glæsilega verkefni.

„Ein áhrifamesta forvarnarfræðsla sem ég hef upplifað. Frábær rússíbani og nemendur tala um atriðin lengi á eftir.“
Stefán Helgi

„Þetta var geðveikt leikrit ...!“
Guðrún

„Þetta var mjög skemmtilegt og held að allavegana ég hafi lært eitthvað á þessu :)“
Magdalena



islandsbanki@islandsbanki.is
www.islandsbanki.is
Sími 440 4000





18 ára aldursmunur er á Jennifer Lopez og dansaranum Casper Smart, en samkvæmt fjölmiðlum vestanhafs eru þau kærustupar.



Tónlist ★★★★★

Svartir sandar
Sólstafir

Magnaður rokkpakki

Hljómsveitin Sólstafir er búin að vera starfandi síðan 1995. Svartir sandar er hennar fjórða útgáfa í fullri lengd, en síðasta plata, Köld, sem kom út fyrir tveimur árum, fékk mjög góðar viðtökur hjá gagnrýnendum á þungarokksmiðlum víða um heim. Sólstafir er líka mjög öflug tónleikasveit.

Svartir sandar er tvöfaldur tólf laga pakki. Fyrri plötuna kalla þeir Andvara og þá seinni Golu. Tónlistin er sem fyrr þróað þungarokk, kaflaskipt með löngum instrúmental köflum og flottri lagauppbyggingu. Það hafa lengi verið áhrif frá gotarokki níunda áratugarins í tónlist Sólstafa og þau eru augljós á svörtum söndum eins og áhrif frá sækedeliu og sýruokki.

Þetta er mjög sterk plata. Sólstöfum hefur tekist að búa til magnaða stemningu á henni sem nær taki á manni strax í forspilinu í fyrsta laginu, Ljós í stormi, og heldur manni út plötuna. Fyrri platan, Andvari, er fjölbreyttari og stemningsfyllri. Á henni eru m.a. fyrrnefnt Ljós í stormi og smellurinn Fjara. Seinni platan er jafnari, en á henni er keyrt á spilagleðinni. Hið riflega tíu mínútna langa lokalag Djákninn toppar hana. Báðar plötur eru þrælgóðar.

Á heildina litið er Svartir sandar bæði kraftmikil og sannfærandi rokkplata. Ein af þeim öflugri á árinu.

Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Ein af rokkplötum ársins.



Lindex á Íslandi slær met

Fjölmargir kaupglæðir Íslendingar lögðu leið sína í Smáralind um helgina í tilefni af opnun Lindex í Smáralind. Viðbrögðin létu ekki á sér standa og sló opunarhelgin 60 ára met í sögu sænsku verslanakeðjunnar, sem er þekkt fyrir tísku- og barnafatnað á lágu verði.



BIÐA SPENNTIR Viðskiptavinir biðu spenntir fyrir opnun verslunarinnar, en opunarhelgin sló met í 60 ára sögu Lindex-verslanakeðjunnar.

„Við vissum að það var mikill áhugi á Lindex á Íslandi en þessi opunarhelgi fór fram úr okkar björtustu vonum. Ísland tvöfaldaði síðasta met,“ segir Kaisa Lyckdal, upplýsingafulltrúi Lindex á aðalskrifstofu fyrirtækisins í Gautaborg. Lyckdal er ánægð með viðtökur Íslendinga á sænsku verslanakeðjunni. „Ísland er spennandi markaður og þar sem vorum okkar hefur verið svona vel tekið af íslenskum viðskiptavinum erum við að sjálfsgöðu að skoða fleiri búðarstaðsetningar fyrir Lindex á Íslandi.“

Ágangurinn var svo mikill í

Lindex um helgina að það þurfti að hleypa inn í hollum og stórar raðir mynduðust eftir göngum Smáralindar. Eigendur Lindex á Íslandi, þau Albert Magnússon og Lóa Dagbjört Kristjánsdóttir, voru í skýjunum með viðtökurnar. Þegar Fréttablaðið náði tali af Alberti var hann nýbúinn að standa vaktina á

kassanum í búðinni. „Við höldum að mánudagurinn yrði rólegri en svo er ekki og við tæmdum vörulagerinn okkar í nótt til að fylla búðina eftir helgina,“ segir Albert glaður í bragði, en þess má geta að nýjar vörur koma vikulega í Lindex svo það er engin hætt á að búðin tæmist. alfrun@frettabladid.is



HLEYP TIL INN Í HOLLUM Búðin fylltist á örskömmum tíma eftir opnun á laugardaginn og þurfti að lokum að loka og hleypa viðskiptavinum inn í hollum.



FORVITNI Fjölmargir vildu sjá hvaða Lindex hefði að bjóða en verslunin sérhæfir sig í tískufatnaði á konur og börn á lágu verði.



MIKILL ÁHUGI Eins og sjá má var mikill áhugi á sænsku versluninni Lindex sem var opnuð í Smáralind um helgina.

við prentum TÍMARIT



- Bækur
- Tímarit
- Fyrir skrifstofuna
- Bæklingar
- Kynningarefni
- Fjölpóstur
- Dagblöð
- Stafræn prentun
- Allskonar!

Hættir að leika fyrir fimmtugt

Brad Pitt segist vera tilbúinn til að leika í kvikmyndum í þrjú ár í viðbót en láta svo gott heita þegar hann verður fimmtugur.

Barnafjöldinn sem leikarinn á með Angelinu Jolie gæti haft eitthvað að gera með ákvörðunina, en Pitt segist verða reiður þegar hann hugsar um að börnin hans þekki ekki annan veruleika en að þurfa að búa bak við læst hlið til þess að vera laus við ágang ljósmyndara.

Hann viðurkennir að hann taki ákvarðanir á annan hátt eftir að hann eignaðist börn. „Þegar ég vel myndir sem ég vil leika í núna vil ég gjarnan að þær séu ekki jafn óþroskaðar og myndir sem ég hef áður leikið í. Ég er mjög meðvitaður um að börnin mín muni sjá myndirnar mínar þegar þau verða fullorðin. Ég vil að þau hugsu að pabbi þeirra sé alveg ágætur.“



FIÖLSKYLDUMADUR Brad Pitt á sex börn með Angelinu Jolie og vill geta eytt meiri tíma með þeim. NORDICPHOTOS/GETTY



Í ÁSTARSORG Pippa Middleton ætti auðveldlega að geta fundið einhvern sem dreymir um frægð og frama eftir að sá síðasti gafst upp á fjölmiðlafárinu.

Hætti við veisluhöld

Pippa Middleton er í það mikilli ástarsorg að hún hætti við að fara á grímuball hjá hæstarétti landsins.

Að fá boðskort í þá veislu þykir viðurkenning en Middleton, sem sló eftirminnilega í gegn í brúðkaupi systur sinnar Kate Middleton, treysti sér ekki til að fara. Breskir fjölmiðlar greindu frá því fyrir helgi að Middleton hefði hætt með kærasta sínum, Alex Loudon. Samkvæmt breska blaðinu Daily Mail er ástæðan sú að Loudon var orðinn þreyttur á öllum fjölmiðlasirkusnum sem hefur verið í kringum Pippu frá því að fjölskyldan tengdist bresku konungsfjölskyldunni. „Hann þoldi ekki að vera eltur af ljósmyndurum og mega ekki hreyfa sig án þess að birtast í blöðunum, hann elskar fjölskyldu sína og vini og hefur ekki tíma fyrir frægð.“



TAKKI! Katy Perry ætlar að bjóða aðdáendum sínum á tónleika.

Perry þakkar fyrir sig

Söngkonan Katy Perry hyggst þakka aðdáendum sínum fyrir stuðninginn með því að bjóða þeim á tónleika í Los Angeles.

Ekkert mun kosta inn á tónleika söngkonunnar í Staples-höllinni í Los Angeles miðviku-daginn 23. nóvember, daginn eftir tónleika hennar í sömu höll sem verða hluti af tónleikaferðinni California Dreams.

Perry tilkynnti fríu tónleikana í þætti Ellenar Degeneres við mikinn fögnuð áhorfenda. Hún er nú að fylgja eftir plötunni Teenage Dream, sem hefur selst í milljón eintökum. Fimm lög af plötunni hafa náð toppi bandaríska Billboard-listans.

Tilbúinn að kveðja

Hugh Laurie, sem leikur vandræðagemlinginn og lækninn House í samnefndum þáttum, telur að nú stýttist í annan endann á framleiðslu þáttanna. Áttunda sería þáttanna er nú í sýningu og segir Laurie þann tíma liðinn að aðstandendur House þurfi að sanna sig fyrir gagnrýnendum eða framleiðendum.

„Þegar þessari seríu lýkur verða til 180 þættir af House. Það þykir mér eiginlega fáránlegt. Ég held að við séum komin á síðasta árið eða förum allavega að nálgast endinn.“



GEÐPEKKUR Hugh Laurie segist eiga mest sameiginlegt með House áður en hann fær fyrsta kaffibollann sinn á morgnana.

Justin í góðum gír

Justin Timberlake skemmti sér konunglega á árlegum dansleik hermanna í Bandaríkjunum. Honum var boðið þangað af Kelsey De Santis, en hún bjó til myndband á Youtube þar sem hún óskaði formlega eftir því að Timberlake yrði fylgdarsveinn sinn þetta kvöld. Fjölmiðlar þar vestra eru flestir mjög meðvitaðir um að Timberlake hafi notið góðs af þessu fjölmiðla-



trixi sínu, en söngvarinn og leikarinn skrifar á vefsíðu sinni að hann hafi átt yndislegar stundir með De Santis. „Og ég hef aldrei upplifað það áður að konunni á stefnumótinu sé umhugað um að mér líði vel og að ég hafi allt sem ég þurfi,“ skrifar Timberlake, en leikkonan Mila Kunis þekktist svipað boð.

Á HERMANNADANSLEIK Justin Timberlake skemmti sér konunglega á hermanna-dansleik.



JÓHANN FRÍÐGEIR VALDIMARSSON

Flytjendur:

Jóhann Friðgeir Valdimarsson, tenór
Helga Rós Indriðadóttir, sópran

Guðný Guðmundsdóttir, *fiðla*

Gunnar Kvaran, *selló*

Svava Bernharðsdóttir, *víola*

Victoria Tarevskaia, *selló*

Elísabet Waage, *harpa*

Richard Kork, *kontrabassi*

Daði Kolbeinsson, *óbó*

Eiríkur Örn Pálsson, *trompet*

Áslaug Rún Magnúsdóttir, *klarinet*

Helga Björg Arnardóttir, *klarinet*

Fiðlukór Guðnýjar Guðmundsdóttur

Vox feminae

Stúlknakór Reykjavíkur

Margrét J. Pálmadóttir, *kórstjórnandi*

STYRKTARTÓNLEIKAR

CARITAS ÍSLAND 2011

Í ÞÁGU MÆÐRASTYRKSNEFNDAR



HELGA RÓS INDRIÐADÓTTIR

Á efnisskránni eru meðal annars verk eftir:

Atla Heimi Sveinsson,

W.A.Mozart, J.S. Bach,

C. Franck, C. Gounod, G. F. Händel,

D. Scarlatti, F. Schubert, G. Verdi

Kristskirkju, Landakoti

Sunnudaginn 20. nóvember

kl. 16.00

Miðaverð kr. 3500

Allur ágóði rennur til Mæðrastyrksnefndar

Forsala aðgöngumiða er á midi.is og við innganginn

midí.is LAUGARÁSBIÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

Miðasala og nánari upplýsingar

700 KR. **700 KR.** **700 KR.**

Þriðjudagur er tilboðsdagur.

TINNA **THE THING**

700 KR. **700 KR.**

LAUGARÁSBIÓ Sýningartímar
 TOWER HEIST 5.50, 8 og 10.15
 IN TIME 3D 8
 ÆVINTÝRI TINNA 3D 5
 ÆVINTÝRI TINNA 2D 5
 BORGRÍKI 8 og 10
 THE THING 10.15

Bók Tryggva Þórs fagnað

Alþingismaðurinn Tryggvi Þór Herbertsson sendi á dögnum frá sér bókina Stjórnámál og hagfræði. Útgáfu bókarinnar var fagnað í Eymundsson á Skólavörðustíg á dögnum.



Guðlaugur Þór Þórðarson og Tryggvi Þór Herbertsson.

Björgvin G. Sigurðsson þingmaður og Halldór Blöndal, fyrirverandi þingmaður og ráðherra, komu í hóf Tryggva.

SAMbio.is

SAMBÍÓIN

Tilboð 750 kr. **Tilboð 750 kr.** **Tilboð 750 kr.** **Tilboð 750 kr.**

100/100 **91/100**

MAGNAÐUR PRILLER
THE IDES OF MARCH
 SVIKRÁÐ

BEN STILLER EDDIE MURPHY
TOWER HEIST

the Inbetweeners movie
Tilboð 750 kr.

TINNA
Tilboð 750 kr.



Sólveig Baldursdóttir og Rósa Guðbjartsdóttir, útgefandi hjá Bókafélaginu.



Hannes Hólmsteinn Gissurarson prófessor og Einar K. Guðfínnsson alþingismaður.



Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra og Halldór Árnason.



Ragnar Árnason og Jóhann J. Ólafsson.

SMÁRABÍÓ	ALFABAKKA	EGILSHÖLL
TOWER HEIST kl. 5:40 - 8 - 10:20 2D 12	THE ADVENTURES OF TINTIN kl. 5:40 - 8 - 10:30 3D 12	PÓR: NETJUR VALHALLAR kl. 5:40 - 8 - 10:30 3D 12
TOWER HEIST LUXUS VIP kl. 5:50 - 8 - 10:20 2D VIP 12	PÓR: NETJUR VALHALLAR kl. 5:40 - 8 - 10:30 3D 12	THE IDES OF MARCH kl. 8 - 10:30 2D 12
THE IDES OF MARCH kl. 5:40 - 8 - 10:20 2D 12	THE IDES OF MARCH kl. 8 - 10:30 2D 12	FOOTLOOSE kl. 5:40 - 8 - 10:20 2D 12
THE INBETWEENERS kl. 5:50 - 8 - 10:20 2D 12	THE INBETWEENERS kl. 10:20 2D 12	THE INBETWEENERS MOVIE kl. 8 - 10:30 2D 12
THE HELP kl. 5:40 - 8:20 - 10:20 2D 12	THE THREE MUSKETEERS kl. 5:40 - 8:30 2D 12	THE THREE MUSKETEERS - 3D kl. 5:40 - 8:30 2D 12
FOOTLOOSE kl. 5:50 2D 10	THE THREE MUSKETEERS kl. 5:40 - 8:30 2D 12	THE THREE MUSKETEERS - 3D kl. 8 3D 12
JOHNNY ENGLISH REBORN kl. 8 2D 12	THE HELP kl. 9 2D 12	BANGSIMON kl. 6 2D 12
AKUREYRI	KRINGLUNNI	SELFLOSS
HELP kl. 5:30 2D 12	THE IDES OF MARCH kl. 5:40 - 8 - 10:20 2D 12	THE THING kl. 8 - 10:20 12
THE IDES OF MARCH kl. 8 2D 12	THE INBETWEENERS kl. 10:20 2D 12	JÓN OG SÉRA JÓN kl. 6 12
THE INBETWEENERS MOVIE kl. 10:20 2D 12	THE HELP kl. 5:40 - 8:30 2D 12	JOHNNY ENGLISH REBORN kl. 8 12
THE THREE MUSKETEERS kl. 6 - 10:20 2D 12	THE THREE MUSKETEERS - 3D kl. 8 3D 12	KILLER ELITE kl. 10:10 16
THE SKIN I LIVE IN kl. 8 2D 16	BANGSIMON kl. 6 2D 12	TINTIN kl. 6 12
KEFLAVÍK	SELFLOSS	
TOWER HEIST kl. 8 2D 12	THE THING kl. 8 - 10:20 12	
THE IDES OF MARCH kl. 10:20 2D 12	JÓN OG SÉRA JÓN kl. 6 12	
WHAT'S YOUR NUMBER kl. 8 2D 12	JOHNNY ENGLISH REBORN kl. 8 12	
THE THING kl. 10:20 2D 16	KILLER ELITE kl. 10:10 16	
	TINTIN kl. 6 12	

Brosað út í annað

Bíó ★★

Tower Heist

Leikstjórn: Brett Ratner

Aðalhlutverk: Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Téa Leoni

Þessi meinlausa gamanmynd segir frá hópi manna sem hyggjast ræna síðspiltan auðjofur eftir að þeir, ásamt samstarfsmönnum þeirra, verða græðgi hans og fjárglæfrastarfsemi að bráð. Ben Stiller leiðir hópinn og er handviss um að einhvers staðar í íbúð auðjofursins leynist falinn fjársjóður, en íbúðin er á efstu hæð í himinháum íbúðarturni sem er vaktaður allan sólarhringinn.

Sögubráðurinn er barnslega fallegur og býður upp á mikið grín. Áhorfandiinn heldur með ræningjunum og vonar heitt og innilega að þeir nái að ræna ríka óbermið og fái til baka féð sem hann stal. Eddie Murphy gengur til liðs við ræningjana, en persóna hans á langan glæpaferil að baki og getur kennt ræningjunum eitt og annað. Það er gaman að sjá Murphy í nýrri mynd þar sem hann leikur aðeins eitt hlutverk, og það ekki í fitubúningi. Hann á fyndna spretti hér en hlutverkið hans er skammarlega lítið.

Tower Heist hefur allt sem til þarf nema



FJÁRSJÓÐSLEIT Ben Stiller og Eddie Murphy leita að fjársjóði í íbúð síðspilts auðjofurs.

brandarana. Leikarahópurinn er öflugur og Brett Ratner er enginn aukvisi þegar kemur að leikstjórn gamansamra spennu-mynda og hefði því átt að geta neglt þetta. Handritið er hins vegar ekki nógu fyndið og eftir stendur grínmynd þar sem grínið er af skornum skammti. Hvað er best að kalla myndir sem láta mann einungis brosa út í annað? **Haukur Viðar Alfreðsson**

Niðurstaða: Skítsæmileg flensu-mynd. Fleiri brandarar hefðu hjálpað.

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

TEGLR 3D FULLKOMIN GÆÐI!

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ** **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ** **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

TINNA **BORGARBIÓ**

7 **12** **16** **12**

SMÁRABÍÓ **5%** **HÁSKÓLABÍÓ** **5%**

TOWER HEIST KL. 5.40 - 8 - 10.20 12	HUMAN CENTEPIDE KL. 10.15 18
TOWER HEIST LUXUS KL. 4 - 10.20 12	HEADHUNTERS KL. 5.45 - 8 16
IN TIME KL. 5.40 - 8 - 10.30 12	MONEYBALL KL. 8 - 9 16
ÆVINTÝRI TINNA 3D KL. 3.20 - 5.40 - 8 - 10.20 7	ÆVINTÝRI TINNA 3D KL. 5.40 - 8 - 10.20 7
ÆVINTÝRI TINNA 2D KL. 3.20 7	MIDNIGHT IN PARIS KL. 10.15 12
HEADHUNTERS KL. 8 16	ELDFJALL KL. 5.45 - 8 12
PÓR 3D (SLENSKT TAL) KL. 3.40 - 5.50 12	
PÓR 2D (SLENSKT TAL) KL. 3.20 12	
BORGRÍKI KL. 10.15 14	

facebook / smarabio • facebook / haskolabio

BÍÓ PARADÍS MED STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / midí.is

ÞRIÐJUDAGUR: ERKIFJENDUR (SUPERCLÁSICO) 18:00, 20:00, 22:00 ■ BAKKA-BALDUR 18:00, 20:00, 22:00 ■ MIDNIGHT IN PARIS 18:00, 20:00, 22:00 ■ BORGRÍKI 18:00, 20:00, 22:00

ISL. TEXTI / ENGLISH SUBTITLES.

VERTU FASTAGESTUR! Ódýrara í bíó með aðgangskortum!

ERKIFJENDUR **BAKKA-BALDUR** **BORGRÍKI**

EFTIR ÞÓRFINN GUÐMASON

SÝNDU DÆLULYKILINN OG FÁÐU AFSLÁTT!

LENGI LIFI
SAMKEPPNI



SÆKTU UM DÆLULYKIL Á WWW.ATLANTSOLIA.IS

Dælulykill gefur afslátt hjá þessum frábæru fyrirtækjum:



- ALLYAF BETRI



Aðalskoðun



AFSLÁTTARDAGAR

20-50%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HEILSURÚMUM

Smíðum
rafmagnsrúm
í öllum stærðum!

ROYAL OG CLASSIC

Hágæða fjölstillanleg
rafmagnsrúm
á 20% afslætti.



12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifingu

AFSLÁTTARDAGAR

Tökum gamla rúmið upp í nýtt!

FAGLEG RÁÐGJÖF OG FRÍ LEGUGREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu legugreininguna, og fáðu
faglega ráðgjöf um val á heilsudýnum, án skuldbindinga!

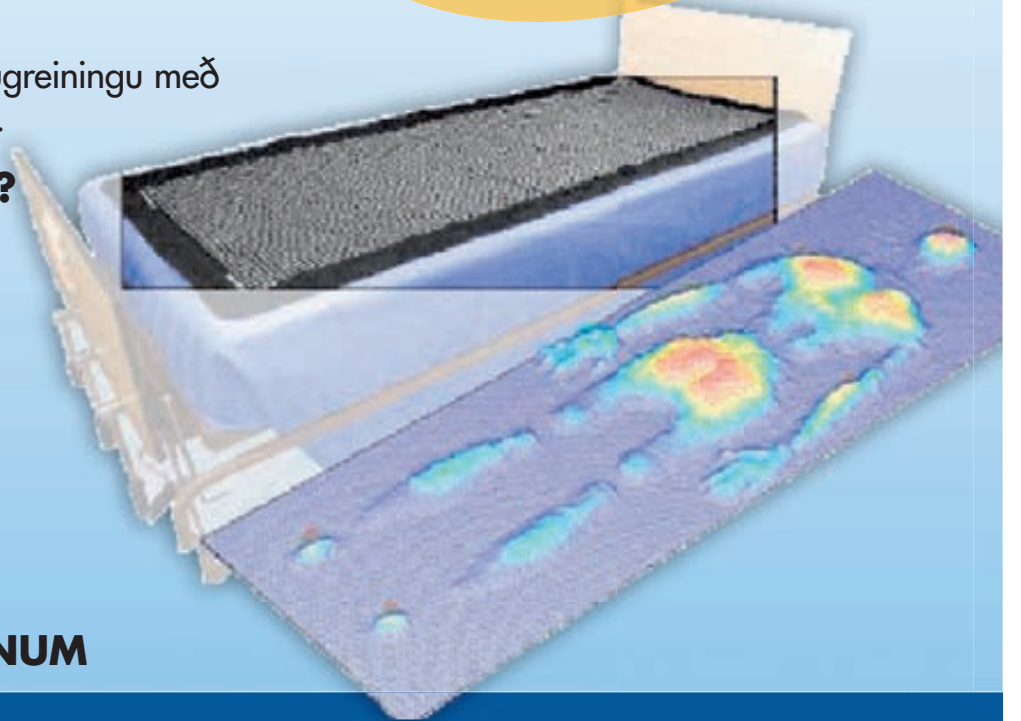
RúmGott býður öllum viðskiptavinum upp á fría legugreiningu með
hinum byltingarkennda Xsensor Medical Pro búnaði.

HVENÆR ER ÞÖRF Á LEGUGREININGU?

- Finnurðu fyrir eymslum í mjóðum?
- Vaknarðu oft með verki í mjóðum?
- Finnurðu fyrir eymslum eða dofa í öxlunum?
- Sefurðu illa vegna annara óþæginda?
 - hryggskekkju
 - brjóska
 - samföllum hryggjaliðum
 - spengdum hryggjaliðum
 - gigt, til dæmis:
 - slitgigt, vefjagigt eða liðagigt.

FREMSTIR Í FRAMLEIÐSLU Á HEILSUDÝNUM

Vertu örugg/ur.
Komdu í greiningu



VIÐ FRAMLEIÐUM ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM
SÉRSMÍÐUM RÚM OG DÝNUR Í ÖLLUM STÆRÐUM

Löggiltir dýnuframleiðendur, starfandi í 60 ár

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is

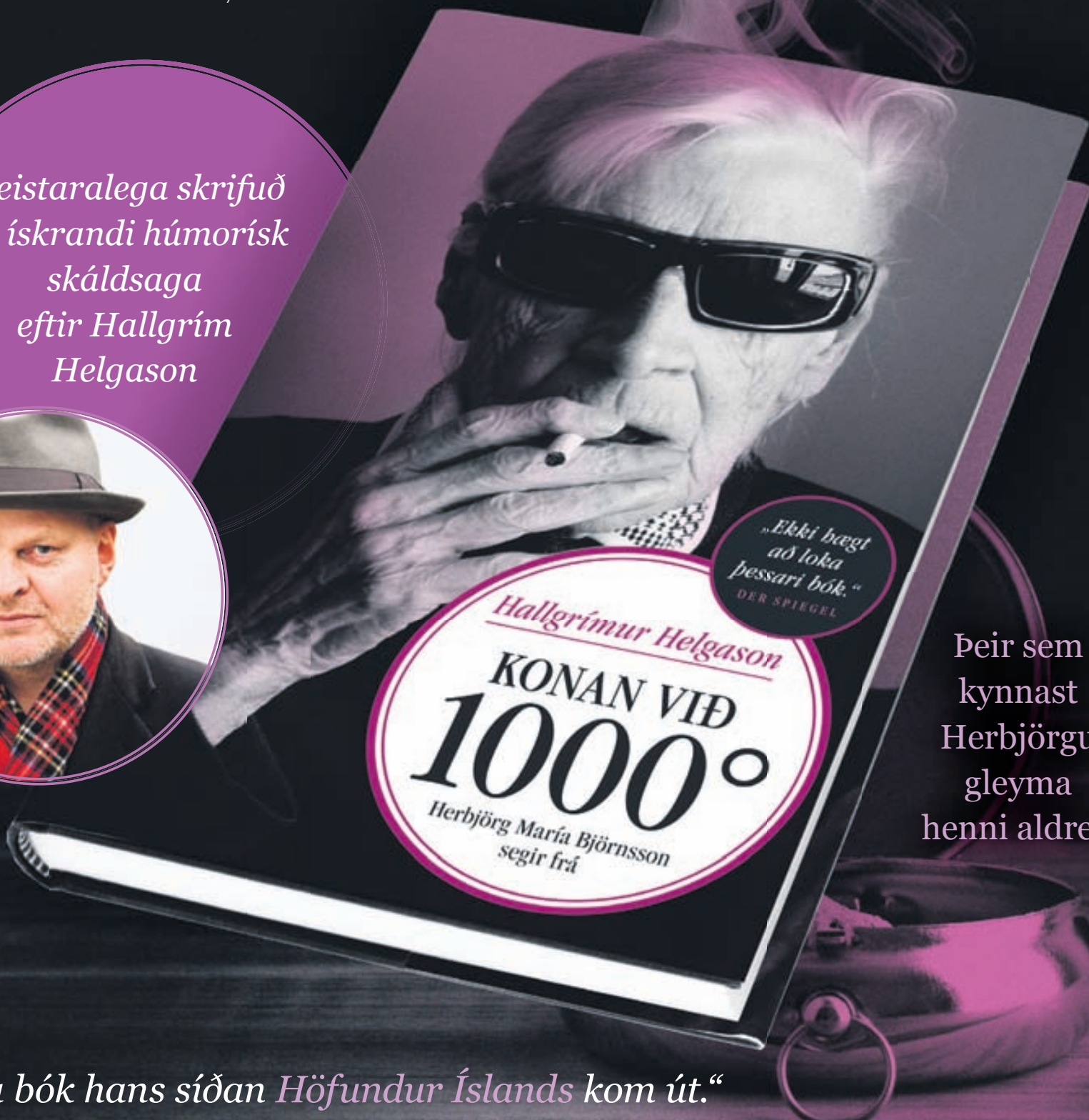




„Bókin er svo jafngóð,
að það er eiginlega lygilegt.“

ANNA LILJA ÞÓRISDÓTTIR / MORGUNBLAÐIÐ

Meistaralega skrifuð
og ískrandi húmorísk
skáldsaga
eftir Hallgrím
Helgason



Þeir sem
kynnast
Herbjörgu
gleyma
henni aldrei!

„Besta bók hans síðan Höfundur Íslands kom út.“

KOLBRÚN BERGÞÓRSDÓTTIR / KILJAN



„... leiftrandi sagnalist [Hallgríms] er yndisleg ...“

PÁLL BALDVIN BALDVINSSON / FRÉTTATÍMINN

„Stórvirki! Besta bók höfundarins.“

FREYR EYJÓLFSSON / RÁS 2

„... sprúðlandi fyndin bók.“

EGILL HELGASON / KILJAN

JPV
JPV ÚTGÁFA

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu



„Tapashúsið er nýr staður sem er alveg frábær. Þar er ofboðslega fjölbreyttur og skemmtilegur matseðill og umhverfið er frábært.“

Sigríður Aðalsteinsdóttir söngkona.

Ragga Magg stofnar grínhóp í LA

„Þetta er verulega skemmtilegt og ég fæ góða útrás við þetta,“ segir Ragnhildur Magnúsdóttir, mastersnemi í New York Film Academy í Los Angeles og fyrrverandi útvarpskona á Bylgjunni.

Ragnhildur stofnaði nýlega grínhópinn Icelandic Poniez, sem framleiðir grínefni og birtir á vefsíðum á borð við Funnyordie.com. Ragga tekur þátt í að framleiða og skrifa grínið ásamt því að leika þegar hún er í stuði. „Í fyrsta verkefninu ákvað ég að leika sjálf þegar að stelpa sem ég vildi ráða komst ekki þann dag. Ég ákvað að láta vaða,“ segir hún.

Pétur Gautur Magnússon, bróðir Rögg, er með henni í hópnum ásamt nokkrum leikurum og tókuliði. „Þetta eru bæði namar og fólk sem er að vinna í bransanum,“ segir Ragga. „Stelpa sem leikur Sylvíu í myndbandinu Carlos & Brandi er til dæmis að leika í mynd með Andy Garcia. Svo eru tvær hörkuduglegar og yndislegar íslenskar stelpur í hópnum.“

Ragga segir framleiðsluna ekki vera tómt flipp, enda starfi allt að 15 manns á tókustað. Spurð hvert hópurnir sækir áhrif segir hún hversdagsleikann fullan af upp-

ákomum, augnablikum og samtölum til að sækja í. „En það er stundum alvara á bak við grínið,“ segir hún. „Fyrsta myndbandið fjallaði um tilgerðarlegan umhverfishippa og hræsnara á stefnumóti, en seinna myndbandið um alkóhólisma og verulega sorglegt par. Þar gerðum við grín að glamúrnum hjá raunveruleikasjónvarpsþörum.“

-afb

Í HOLLYWOOD Ragga hefur stofnað grínhóp í Los Angeles. MYND/GORGE VILLALPANDO



FRÉTTIR AF FÓLKI

Teiknimyndin Þór virðist ætla að gera harða atöngu að þriðju Sveppa-myndinni, en alls hafa 22 þúsund gestir séð þessa rándýru teiknimynd, sem var sjö ár í vinnslu. Sveppi er þó enn með í baráttunni, en rúmlega þrjátíu þúsund gestir hafa séð fjölskyldu-myndina sem var „ögn“ ódýrari en teiknimyndin frá Caoz. Aðstandendur Borgríkis geta einnig vel við unað, fimmtán þúsund gestir hafa séð myndina. Þá hafa rúmlega átta þúsund séð Eldfjall Rúnars Rúnarssonar sem hlaut enn eina rósinu á hnappagatið um helgina því hún fékk fyrstu verðlaun á kvikmyndahátíð í Denver.

-fgg



VIÐ ERUM FLUTT!

Fótaaðgerðastofan á Heilsuhvoli hefur flutt aðsetur sitt í Álfheima 74, 2.hæð, Glæsibæ.

Guðbjörg Hafsteinsdóttir löggiltur fótaaðgerðafraeðingur, sjúkraliði og svæðanuddari.

Tímappantánir í síma 821 2627 eða 511 1000 omgh@isl.is - www.heilsuhvoll.is



★ ★ ★ ★ ★ **Rolling Stone** ★ ★ ★ ★ ★

250 bestu plötur sögunnar

Nú geta viðskiptavinir Skífunnar gengið að bestu plötum sögunnar samkvæmt Rolling Stone. Úrvalið er í Skífunni!

Aðeins í Skífunni



KRINGLAN OG LAUGAVEGUR 44
591 5300 · WWW.SKIFAN.IS

S.K.I.F.A.N

JÓHANNA METÚSALEMSDÓTTIR: ÞRÖNGSÝNI OG TÍKARSKAPUR Á NETINU

Umtöluð auglýsingaherferð með íslenskum mæðgum

„Það hefur enginn stoppað okkur úti á götu eða hringt en gagnrýnin á netinu hefur ekki farið fram hjá okkur,“ segir Jóhanna Metúsalemsdóttir skartgriphönnuður um viðbrögðin við auglýsingaherferð sem skartar henni og dóttur hennar, Indíu Salvöru Menuez, í aðalhlutverki.

Auglýsingaherferðin er fyrir nærfatahönnuðinn The Lake & Stars en þar sitja Jóhanna og Indía saman fyrir klæddar nærfatnaði frá hönnuðinum. Herferðin hefur vakið misjöfn viðbrögð og á vefsíðu The Huffington Post er að finna grein þar sem greinarhöfundur getur hreinlega ekki ákveðið hvort honum finnst herferðin snilldarlega framsett eða hreinlega vandræðaleg. „Kynþokkafullt? Fallet? Mjög vandræðalegt? Við bara getum ekki ákveðið okkur,“ segir í greininni og viðbrögð lesenda við greininni láta ekki á sér standa. Flestum finnst myndirnar óþægilegar enda óvanalegt að sjá mæðgur saman í nærfatnaði einum klæða.

„Einn af hönnuðinum er nágranni minn hérna í Brooklyn og spurði hvort við hefðum ekki áhuga á að sitja fyrir í næstu herferð hjá þeim. Við samþykktum strax og fannst ekkert athuga-vert við það enda treystum við þeim algjörlega,“ segir Jóhanna í samtali við Fréttablaðið og bætir við að The Lake & Stars sé þekkt fyrir að búa til herferðir sem vekur athygli og hristi upp í fólk.

„Við erum mjög ánægðar með myndirnar og finnst þær gerðar á fallegan hátt. Mér finnst þær sýna hlýju, ást og einlægni milli mín og dóttur minnar,“ segir Jóhanna en viðurkennir vissulega að myndirnar séu sérstakar. „Ég ætla ekki að lesa meira af þess-



VEKUR UMTAL Það er óneitanlega óvanalegt að sjá mæðgur saman í nærfataauglýsingu og hafa myndirnar vakið misjöfn viðbrögð netverja. Jóhanna Metúsalemsdóttir skartgriphönnuður er ánægð með auglýsingaherferðina sem skartar henni og dóttur hennar Indíu í aðalhlutverkum.



um viðbrögðum á netinu og þykir leiðinlegt að það sé svona mikil þröngsýni og tíkarskapur í gangi á netinu.“

Jóhanna er búsett í New York þar sem hún er með skartgriphafrafræmleðsluna Kríu og hefur Indía dóttir hennar verið að prufa sig

áfram í fyrirsætustörfum, en hún varð 18 ára í maí.

„Ég stend fyllilega á bak við þá ákvörðun að gera þetta og ég meina, hvaða mamma færi í fýlu yfir standa stolt með fallegri dóttur sinni á svona fögrum myndum?“

alfrun@frettabladid.is

Louis Vuitton pantar íslenskan kór

„Þetta er feykilega spennandi,“ segir Hörður Áskelsson, stjórnandi kammerkórsins Schola cantorum.

Í lok mánaðar heldur átta manna hópur úr kórnum til Osaka í Japan þar sem hann mun syngja í tengslum við opnun tískuverslana Louis Vuitton. Schola cantorum er einn þekktasti kammerkór landsins og hefur komið víða við og hlotið fjölda viðurkenninga síðan hann var stofnaður árið 1996.

Kórinn er þekktur fyrir fjölbreytni í verkefnavali, til að mynda vann hann með Björk að Medúllu og tók þátt í flutningi Hrafnagaldurs Sigur Rósar, en þetta er frumraun kórsins í tískuheiminum. „Það er tískuhúsið Louis Vuitton í París sem pantar okkur í verkefni. Böndin bárust að okkur í gegnum umboðsmann sem hafði spurnir af okkur, en þau

vildu fá lítinn, góðan, norrænan kór til að flytja jólatónlist og norræna tónlist.“

Tískurisinn Louis Vuitton ætlar greinilega að opna með pompi og prakt í Osaka, því vinnan verður mikil að sögn Harðar. „Við munum syngja þarna nokkrum sinnum á dag í þrjá daga, á þremur stöðum í borginni. Þau vilja hafa efnisskrána fjölbreytta þannig að við munum flytja þjóðlega, íslenska tónlist í bland við hátíðlega jólatónlist. „Þetta er afskaplega skemmtilegt fyrir okkur sem erum svo heppin að vera boðið að gera þetta. Við ætlum bara að standa okkur vel og hafa gaman af.“

Þeim sem vilja sjá Schola cantorum áður en kórinn heldur í langferðina er bent á adventutónleika sem haldnir verða 27. nóvember í Hallgrímskirkju. -bb



HLAKKAR TIL JAPANSFARAR Hörður Áskelsson segir þreifingar eiga sér stað um að kórinn syngi líka hjá Louis Vuitton í Tókýó. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S



**ÞÚ SÆKIR
MIÐSTÆRÐ
AF PIZZU MEÐ
PREMUR ÁLEGGSS-
TEGUNDUM Á
1.000 KR.**



58 · 12345 | dominos.is



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Tróð upp á Næsta bar

Það var kátt á hjalla á Næsta bar á fimmtudagskvöldið í síðustu viku. Staðurinn var þétt setinn af fastagæstum úr lista- og menningar-geiranum eins og lög gera ráð fyrir en öllum að óvörum mætti trúþador á svæðið, stíllti sér upp og hóf að flytja lög eftir tónlistarmenn á borð við Rihönnu. Eins og kunnugt er hefur tónlist sjaldnast verið leikin á Næsta bar en stefnubreyting hefur greinilega orðið þar á. Umræddur trúþador var **Guðmundur Reynir Gunnarsson**, sem einnig er þekktur sem bakvörður úr knattspyrnuliði KR. Skemmst er frá að segja að fastagæstirnir voru ekki lengi að láta sig hverfa þegar hann hóf leik en í staðinn fylltist staðurinn af ungu fólki og voru konur þar í miklum meirihluta.



Fótboltamót fjölmiðlanna

Hið árlega fótboltamót fjölmiðlanna fór fram í Fífunni í Kópavogi á laugardag. Sjö lið skráðu sig til leiks og léku í einum riðli sem skar svo úr um hverjir komust í undanúrslit. Þar mættust annars vegar lið Fréttablaðsins og Morgunblaðsins og hins vegar lið Stöðvar 2 og Símans, sem var gestalið í mótinu. Í leik dagblaðanna bar Mogginn, með tónlistar- og knattspyrnumanninn Jón Jónsson í broddi fylkingar, sigur úr bítum 1-0 og leikur Stöðvar 2 og Símans fór í framlengingu þar sem stórstjórnur Stöðvar 2 höfðu betur. Meðal leikmanna liðsins voru **Guðmundur Benediktsson**, Tryggvi Guðmundsson, Hjörvar Hafliðason, Heimir Guðjónsson, Ívar Guðmundsson og Þorbjörn Þórðarson en í liði Símans var Amar Sveinn Geirsson, leikmaður Vals. Í úrslitunum höfðu Stöðvar 2-menn betur gegn Morgunblaðinu og eru því fjölmiðla-meistarar 2011.



- hdm, mpl

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Lindex tekið opnum örmum
- 2 Dómarinn þurfti itrekað að biðja Breivik að halda kjafti
- 3 Ferðamaður stal dollurum af flugfreyju Ícelandair
- 4 TF Síf fann hátt í 40 flóttamenn - smyglarar handteknir
- 5 Kirkjukórar hætta að syngja vegna þreytu

Katla
PIPARKÖKUHÚSALEIKUR

Taktu þátt og þitt hús gæti unnið til verðlauna
Sjá nánar á www.katla.is

Smáralind

TILBOÐSDAGAR

Gerðu gæða- og verðsamanburð

12 mánaða vaxtalausar greiðslur

FREYJA, SAGA OG ÞÓR

Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur

Verðdæmi:
FREYJA / SAGA Queen rúm **129.900**
ÞÓR Queen rúm **149.900**

ÚRVAL STILLANLEGRA HEILSURÚMA

PROFLEX

2x90x200
Nú aðeins **399.900** með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnum

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi

Queen rúm nú aðeins kr. **179.900**

10000 kr. vörukaup fylgja öllum heilsurúmum.
(Gildir ekki með öðrum tilboðum)

BOAS
Leður hægindasófi 3 sæta **169.900**
Hægindastóll **79.900**

20% AFSLÁTTUR

Lök, hlífðardýnur, sængurver og valdar vörur.

VALHÖLL, dýnur, á tilboði, 80 og 90 cm með botni og fótum, áður á 69.900, nú aðeins **59.900**.

Hægindasófi
í ljósu leðri
2 sæta verð áður 179.900
tilboðsverð 99.900

Baldursnesi 6

AKUREYRI

Svefn & heilsa

★★★★★

www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK