

TIL LEIGU
PARFNAST
SAMEININGAR

SHAUÐOR
 skoðun 16

SÉRBLAÐ
 í Fréttablaðinu
 Allt

ALLT

Nýr og betri maður

KYNNINGARBLAÐ STÖÐVAR 2
FYLGIR MED Í DAG

skemmtilegr

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur
 3. janúar 2012
 2. tölublað 12. árgangur
 Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt vörðslukortun Capacent Gallup júl. - september 2011



Alveg óþekktanleg
 Anna Gunnadóttir sló í gegn sem Hildur Líf í Skaupinu.
fólk 42

Eini Íslendingurinn
 Fjallað er um Baddydesign í bók um norræna grafíska hönnuði.
tímamót 22



Umdeild rauð spjöld
 Queens Park Rangers og Arsenal misstu bæði mann af velli og stigin í kjölfarið.
sport 38

veðrið í dag

BJART SYÐRA Í dag verða norðvestan 5-13 m/s og snjókoma eða él N-til en bjartviðri sunnan heiða. Kalt í veðri.
VEÐUR 4

BYLGJAN 25 ÁR 989

Heimir & Kolla vakna með þér í bítið

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 - 9.00



SNJÓRINN TEFUR FÖR Porkell Jóhann Steindal þarf tæpan klukkutíma til að ganga til vinnu vegna slæmrar færðar á göngustígum borgarinnar. Göngutúrinn tekur hann um 25 mínútur á góðum degi. Borgaryfirvöldum hafa borist yfir þúsund fyrirspurnir undanfarna daga vegna slæmrar færðar á gangstígum.

Illfært fyrir gangandi á götum:
Orðinn góður í grindahlaupi
REYKJAVÍK Það tekur Þorkell Jóhann Steindal tæpan klukkutíma að ganga til vinnu þessa dagana sökum illfærðar á gangstígum. Á góðum degi er göngutúrinn um 25 mínútur.
 „Þetta er heilmikið vesen,“ segir Þorkell Jóhann, sem er lögblindur og gengur dag hvern frá heimili sínu á Lindargötu til vinnu við Hamrahlíð. Hann segir færðina hafa verið afar slæma allan desember og ekki bæti úr skák þegar tekur að frysta á ný ofan í slabbíð og snjóinn. „En ég er orðinn mjög góður í grindahlaupi.“
 Starfsmenn Reykjavíkurborgar munu hefja mokstur á gangstéttum á fullu í lok vikunnar. Yfir þúsund fyrirspurnir bárust fyrir áramót frá íbúum vegna þessa, samkvæmt Bjarna Brynjólfssyni, upplýsingastjóra Reykjavíkurborgar. Gangstígakerfið í borginni er alls um 950 kílómetrar að lengd og hafa frosthörkur í gær og fyrradag einnig tafið mokstur. Um tíu vélar eru í notkun við mokstur á gangstígum, en að sögn Bjarna þyrftu þær í raun að vera um sextíu talsins ef það ætti að ná að moka allt burt á sólarhring eða tveimur.
 - sv / sjá síðu 6

Skatturinn vill allt að 1,8 milljarða greiðslu

Ríkisskattstjóri hefur boðað endurálagningu á Skiptum, móðurfélagi Símans, vegna vaxtakostnaðar sem ekki hefur verið greiddur skattur af. Endurálagningunni verður mótmælt. Málið nær aftur til þess þegar Síminn var einkavæddur.

VIÐSKIPTI Skipti, móðurfélag Símans, áætla að það þurfi að greiða 800 til 1.800 milljónir króna samkvæmt boðun um endurálagningu skatta sem félaginu hefur borist frá ríkisskattstjóra, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Endurálagningin er vegna skuldsettra yfirtakna sem átt hafa sér stað innan Skipta-samstæðunnar. Elsta málið nær aftur til þess þegar Landssíminn var einkavæddur fyrir rúmum sex árum.
 Heimildir Fréttablaðsins herma að innan Skipta hafi verið búist við formlegri endurálagningu núna um áramótin en að hún hafi ekki borist. Embætti ríkisskattstjóra hefur þó boðað umrædda endurálagningu.
 Þegar Síminn var seldur til Skipta ehf. haustið 2005 á 66,7 milljarða króna tók félagið sambankalán fyrir kaupunum. Í desember 2005 var Skiptum, Íslenska sjónvarpsfélaginu (sem átti og rak Skjá einn) og Símanum svo rennt saman með öllum eignum

Okkar afstaða er einfaldlega sú að þetta standist engan veginn hvað Skipti varðar.
STEINN LOGI BJÖRNSSON
 FORSTJÓRI SKIPTA

og skuldum félaganna þriggja. Í mars 2007 var hinu sameinda félagi síðan skipt aftur upp í fjórar mismunandi einingar. Ein þeirra hét Skipti hf. og varð móðurfélag hinna þriggja. Það félag bar skuldirnar sem urðu til við einkavæðingu Símans eftir skipulagsbreytinguna.
 Í uppgjörum Skipta hefur vaxtakostnaður vegna yfirtökulánsins verið talinn frádráttarbær frá hagnaði og þar með lækkað skattgreiðslur félagsins. Það segir ríkisskattstjóri að sé ekki heimilt og hefur áætlað að Skipti skuldi 800 til 1.800 milljónir króna í ógreidda

skatta vegna þessa. Ástæða þess að ekki er um fasta tölu að ræða er að túlkun á meðhöndlun á gengistapi og -hagnaði getur skipt máli um endanlega niðurstöðu.
 Steinn Logi Björnsson, forstjóri Skipta, vildi ekki staðfesta umfang upphæðarinnar sem Skipti þurfa að greiða, verði skilningur ríkisskattstjóra staðfestur. Hann segir þó ljóst að væntanlegri endurálagningu verði mótmælt. „Okkar afstaða er einfaldlega sú að þetta standist engan veginn hvað Skipti varðar. Við höfum komið þeim sjónarmiðum á framfæri og teljum að þau muni halda.“
 Fréttablaðið greindi nýverið frá því að Húsasmiðjan hefði fengið boð um endurálagningu á sambærilegum forsendum. Heimildir Fréttablaðsins herma að hún gæti numið allt að 700 milljónum króna. Ástæða endurálagningarinnar er meint skattalagabrot sem rekja má til samruna tveggja eignarhaldsfélaga við Húsasmiðjuna á árunum 2003 til 2006.
 - þsj

Landlæknir vill betri yfirsýn:
Vill skrá um brjóstaaðgerðir
HEILSA Geir Gunnlaugsson landlæknir segir það torveldna samantekt á því hversu algengt sé að brjóstafyllingar rofni að ekki sé til neinn gagnagrunnur um heildarfjölda slíkra aðgerða. Brýnt sé að fá betra yfirlit yfir allar aðgerðir sem gerðar séu á landinu.
 „Það er mikilvægt fyrir okkur sem samfélag að hafa betri yfirsýn yfir þær aðgerðir sem gerðar eru í landinu, ekki bara á heilsugæslustöðvum og sjúkrahúsum, sem við höfum mjög gott yfirlit yfir, heldur einnig á einkareknu stöðvunum,“ segir Geir.
 - fsb / sjá allt í miðju blaðsins

ÚTSALA ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Alltaf gæðir
 STOFNAB 1971

Sjónvarpsmiðstöðin
 RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • sm.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

 ...góðar fréttir fyrir umhverfið



Leifur, er mikið að gera í stjórnu-skoðun á Íslandi?

„Já, það er mikil stjórnu-speki í gangi þessa dagana.“

Leifur Dagfinnsson og framleiðslufyrirtækið True North standa í stórræðum þar sem mörg kvikmyndafyrirtæki í Hollywood eru að skoða aðstæður til upptöku hér á landi.

Vetrarmyndasamkeppni:

Skilafrestur rennur út í dag

SAMKEPPNI Skilafrestur í vetrarmyndasamkeppni Fréttablaðsins rennur út á hádegi í dag. Keppninni var hrundið af stað eftir að snjó hafði kyngt niður aðfaranótt 29. desember.

Þegar hefur mikill fjöldi myndabrist en sem áður segir geta þátttakendur sent myndir á netfangið ljostmyndasamkeppni@frettabladid.is til klukkan tólf á hádegi í dag. Myndirnar þurfa að vera í nægri upplausn til að geta birst í blaðinu og er óheimilt að eigna sér myndir annarra.

Besta myndin mun prýða forsíðu Fréttablaðsins á laugardag og aðrar útvaldar birtast á innsíðu.

Verðlaun fyrir þrjú efstu sætin í samkeppninni eru miðar fyrir tvo í Borgarleikhúsið og fyrir efsta sætið eru að auki vegleg verðlaun frá Sjónumvarpsmiðstöðinni. - sh

Jón Bjarnason:

Ákvað makríl-kvóta fyrir 2012

SJÁVARÚTVEGUR Jón Bjarnason, sem lét af embætti sjávarútvegsráðherra á föstudag, gaf út nýja reglugerð um makrílveiðar við Ísland á síðasta starfsdegi sínum.

Í reglugerðinni segir að öllum fiskiskipum sem leyfi hafa til veiða í atvinnuskyni sé heimilt að stunda veiðar á makríl að fengnu leyfi frá Fiskistofu. Leyfið gildir í fiskveiðilandhelgi Íslands og á samningsvæði Norðaustur-Atlantshafsfiskveiðinefndarinnar, NEAFC, utan lögsögu ríkja.

Þá kemur fram að fari heildar afli íslenskra skipa í makríl á þessu ári yfir 145.227 lestir, eða í 20.000 lestir á samningsvæði NEAFC utan lögsögu ríkja, ákveður ráðherra hvort veiðar á makríl skuli takmarkaðar með einhverjum hætti. - mþl

Innanríkisráðherra segir að til óþurfta hafi verið að breyta Isavia í hlutafélag:

Allt skal vera opið og sýnilegt

STJÓRNSÝSLA Dráttur sem orðið hefur á afgreiðslu fyrirspurnar erlendrar mannréttindasamtaka um fangaflug leyfniþjónustu Bandaríkjanna skýrist að hluta af því að opinbera hlutafélagið Isavia fellur ekki undir upplýsingalög. Félagið þurfti heimild ráðuneytis til að svara.

Verði að lögum nýtt frumvarp um upplýsingalög sem lagt var fyrir þingið í lok nóvember þá ná löginn yfir alla lögaðila sem eru í meira en helmingseigu ríkisins, auk einkaaðila sem sinna opinberu hlutverki stjórnvalds.



ÖGMUNDUR JÓNASSON

Ögmundur Jónasson, innanríkisráðherra, segist telja farsælast að Isavia heyri undir upplýsingalög og áréttar að honum hafi á sínum tíma þótt fráleitt að gera fyrirtækið að hlutafélagi. „Fyrst og fremst er þetta utanumhald utan um flugvelli landsins og grunnþjónustu,“ segir hann.

Rétt fyrir áramót heimilaði innanríkisráðuneytið Isavia að svara fyrirspurninni um fangaflug. Ísland er í áfangaskýrslu mannréttindasamtakanna á svörtum lista landa sem ekki hafa enn svarað.

„Afstaða mín er mjög afdráttarlaus. Mér finnst að þetta þurfi allt að vera mjög opið og sýnilegt,“ segir hann. „Ég vil að allt sé uppi á borðum í þessum efnum. Þeir sem ferðast eða flytja fólk eða varning í heiðarlegum tilgangi ættu ekki að þurfa að óttast neitt.“ - óká

Biðja Jón að greiða hlut í dýru malbiki

Minnihlutinn í Ölfusi vildi í mál við vatnsverksmiðju Jóns Ólafssonar og bæjarstjórnann sem lét malbika heimreiðina þangað. Um 100 metra spotti kostaði 3,5 milljónir, sem þykir óeðlilegt verð. Ámælisverð vinnubrögð, segir meirihlutinn.

SVEITARSTJÓRNARMÁL Bæjarstjórn Ölfuss samþykkti á fundi sínum milli jóla og nýárs að greiða verktakafyrirtækinu KNH ehf. þrjár og hálf milljón fyrir að malbika um hundrað metra vegspotta heim að vatnsverksmiðju Jóns Ólafssonar.



ÓLAFUR ÁKI RAGNARSSON

Jafnframt var samþykkt að óska eftir að fyrirtækið, Icelandic Water Holdings, tæki þátt í kostnaðinum, enda hefði malbikunin verið óeðlilega dýr og úr takti við sambærilegar framkvæmdir í grenndinni.

Upphæðin er afrakstur samningaviðræðna við verktakann, sem krafðist í fyrstu fimm milljóna fyrir verkið.

Það var Ólafur Áki Ragnarsson, þáverandi bæjarstjóri, sem bað um malbikunina, eftir að hann heim sótti Icelandic Water Holdings og var bent á að þar ætti eftir að leggja bundið slitlag.

Ólafur segir að þegar Vegagerðin lagði slitlag á veginn að verksmiðjunni hafi verið skilinn eftir stuttur kafli heim að verksmiðjunni. Ólafur hafi í fram-

Vildu í skaðabótamál við Ólaf og Jón

Fyrirverandi samherjar Ólafs Áka í Sjálfstæðisflokknum, auk fulltrúa Ö-lista, lögðu fram tillögu um að kannað yrði hvort grundvöllur væri fyrir því að bæjarfélagið færi í skaðabótamál við Ólaf Áka og Icelandic Water Holdings vegna málsins. Tillagan var felld með fjórum atkvæðum meirihlutans gegn þremur atkvæðum minnihluta.

„Við vorum náttúrulega ekki sátt við það. Þetta er hans flokkur sem stjórnar þarna – eða sértrúarsöfnuður sem var stofnaður í kringum hann fyrir síðustu kosningar – og þau vildu ekki ýta við honum,“ segir Stefán Jónsson, oddviti sjálfstæðismanna. „Þetta er mjög ósanngjarn. Þótt kallinn hafi lofað þessu án þess að tala við nokkurn mann þá ber okkur ekki skylda til að malbika heim að bæjum – og alls ekki fyrirtækjum.“

haldi haft samband við Vegagerðina og fengið þau svör að það væri ekki hlutverk stofnunarinnar að bæta úr því.

Hann hafi í kjölfarið beðið KNH um að taka verkið að sér, enda hafi það verið í samræmi við malbikun heimreiða að öðrum bæjarstæðum.

Síðar barst bænum fimm milljóna reikningur vegna verksins, mun hærri en vegna sambærilegra framkvæmda.

Ólafur Áki klauf Sjálfstæðisflokkinn í Ölfusi fyrir síðustu kosningar og vermdi þriðja sætið á lista nýstofnaðs A-lista, sem nú situr í meirihluta í bæjarfélaginu. Ólafur er nú fluttur aftur heim á Djúpavog.



BIDLAD TIL JÓNIS Bæjarstjórnin hefur ákveðið að óska eftir þátttöku vatnsverksmiðju Jóns í kostnaðinum.

lhugar nú forsetaframboð:

Borgarstjórinn skoðar málið

STJÓRNMÁL Jón Gnarr borgarstjóri íhugar nú hvort hann bjóði sig fram til forseta í næstu kosningum.

Þetta kom fram í þættinum Virkir morgnar á Rás 2 í gærmorgun. Jón var inntur eftir því hvort hann gæti hugsað sér að fara í framboð og svaraði hann að slíkt gæti orðið gríðarlega spennandi. Hann hafi þó ekki látið sér detta framboð í hug fyrir en hann fékk samt frá fjölmiðlum þar sem hann frétti að fólk hafði áhuga á að sjá hann á Bessastöðum. - sv

Doberman aflífaður í gær:

Hundur beit í andlit stúlku

AKRANES Dobermanhundur beit sex ára gamla stúlku í andlitið í jólaboði á Akranesi í síðustu viku. Stúlkan hlaut áverka í kringum augað og þurfti að gangast undir auggerð. Hún slapp þó betur en á horfðist.

Snorri Guðmundsson, dýraeftirlitsmaður á Akranesi, segir í samtali við Stöð 2 að hundurinn hafi verið aflífaður seinni partinn í gær. Var það gert að frumkvæði eigandans. Þetta var í fyrsta sinn sem hundurinn ræðst á fólk svo vitað sé, en hann er um sjö ára gamall. Hann var bundinn inni í herbergi í boðinu og glefsaði í stúlkuna þegar hún klappaði honum. - sv

Bensínsverð enn á uppleið:

Hefur hækkað um 18 prósent

NEYTENDUR Gjaldskrárhækkanir á bensíni og dísilolíu tóku gildi um áramótin. Verð á eldsneyti hefur hækkað um átján prósent síðan um áramótin 2010.

Alngengt verð á bensíni í sjálfsafgreiðslu er nú komið upp í rúmar 232 krónur hjá N1 og Ólís en rúmar 233 hjá Skeljungu. Alngengt verð á dísilolíu er komið upp í tæpar 246 krónur á lítrann. Verð á steinolíu hækkaði einnig um tæp 40 prósent um áramót.

Stjórnvöld hækkuðu vöru- og kolefnisgjöld um áramótin um þrjár krónur og 70 aura á hvern bensínlítra. - sv

ELDSVOÐI

Eldur kom upp í Smárabíói

Eldur kom upp í einu af ljósum í sal Smárabíós í gær. Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins barst tilkynning um eldinn um klukkan hálf átta í gærmorgun. Dælubíll var sendur á staðinn en þegar þangað var komið höfðu öryggisverðir slökkt eldinn. Lítið tjón hlaut af.

Jón Bjarnason skipaði nýjan stjórnarformann Hafró á síðasta starfsdegi sínum: Stjórnarformanni Hafró skipt út

STJÓRNSÝSLA Jón Bjarnason, sem lét af embætti sjávarútvegsráðherra á föstudag, lét það verða eitt af sínum síðustu verkum í embætti að biðja Friðrik Má Baldursson um að láta af embætti stjórnarformanns Hafrannsóknastofnunar. Varð Friðrik við þeirri bön á föstudag og tók Erla Kristinsdóttir, framkvæmdastjóri Sjávaríðjunnar á Rífi, við starfinu.

Að sögn Friðriks Má hafi Jón samband við hann á fimmtudag og bað um að hann bædist lausnar úr starfi. Á föstudag varð Friðrik svo við þeirri bön þar sem hann taldi sig ekki geta gegnt starfinu í óþökk ráðherra. Friðrik segir engan aðdraganda hafa verið að böninni, og þá hafi honum verið þökk-uð góð störf í lausnarbréfi sínu.

Fréttablaðið náði ekki tali af Jóni Bjarnasyni í gærkvöldi en haft var eftir honum í kvöldfréttum Ríkissjórnvarpsins að engar sérstakar ástæður hefðu verið fyrir skiptunum, þá hefði hann verið ánægður með störf stjórnarinnar. Ekki náðist heldur í Steingrím J. Sigfússon sem tekið hefur við embætti sjávarútvegsráðherra.

Nýr stjórnarformaður, Erla Kristinsdóttir, hefur verið gagnrýnin á störf Hafrannsóknastofnunar. Í ræðu sem hún flutti í febrúar árið 2010 sagði hún



RÁÐHERRASKIPTI Steingrímur J. Sigfússon tók við af Jóni Bjarnasyni sem sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra á föstudag.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

þannig að sjávarútveginum stæði beinlínis ögn af vinnubrögðum stofnunarinnar og gaf í skyn að henni hefði tekist illa upp við að mæla stærð fiskistofna við Ísland. - mþl

BRIDS SKÓLINN



Byrjendur... 23. janúar ... 8 mánudagar frá 20-23
Framhald ... 25. janúar ... 8 miðvikudagar frá 20-23

- Á vorönn er boðið upp á námskeið fyrir **byrjendur** og framhaldsnámskeið fyrir **lengra komna**.
- Hægt er að mæta **stakur**, í pari eða í hóp.
- Námskeið skólans eru haldin í húsnæði Bridssambands Íslands, **Síðumúla 37** í Reykjavík.
- Mörg stéttarfélag styrkja þátttöku félagsmanna sinna.
- Sjá nánar á Netinu undir **bridge.is/fræðsla**.

Uppl. og innritun í síma **898-5427** frá 13-18 daglega.

LÆGRA VERÐ FYRIR ALLA



Við tryggjum öllum lægra verð með „lægsta lága verði Húsasmiðjunnar“ Ef þú sérð sömu vöru auglýsta ódýrari annars staðar endurgreiðum við mismuninn.



**LÆGSTA
LÁGA
VERÐ** ↓
HÚSASMÍÐJUNNAR

32.900

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Fjölpjálfi
Segulmótstaða, sterk og öflug grind, púlsmælir, skeiðklukka, vegalengdamælir, hraða og kalóríumælir, þyngd 39 kg. 3899531



74.890

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Þvottavél
EWF106410W, 1000 snúninga 85x60x60 cm, 6 kg. 1805650

Electrolux

**5 ÁRA
ÁBYRGÐ**

**30 DAGA
SKILARÉTTUR**

Innimálning
3 ltr, beinhvít. 7119962



1.895

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ



4.590

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Magapjálfi
Með stafrænum teljara. 3899547



2.795

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Höggborvél
PowerPlus 580W. 5245308

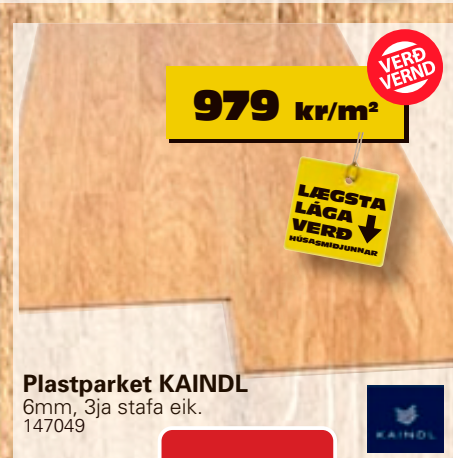


1.649 kr/m²

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Bílskúrsflísar
Granit Grey 33x33 cm. Frostþolnar, frábærar í votrymi, bílskúrinn eða á svalirnar. 8600685



979 kr/m²

VERÐ
VERND

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ

Plastparket KAINDL
6mm, 3ja stafa eik. 147049



GENGIÐ 02.01.2012

GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	122,38	122,96
Sterlingspund	189,69	190,61
Evra	158,3	159,18
Dönsk króna	21,294	21,418
Norsk króna	20,421	20,541
Sænsk króna	17,741	17,845
Japanskt jen	1,5901	1,5995

SDR 187,96 189,08

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

217,376

HEIMILD: Seðlabanki Íslands



OLÍUHAMSTUR Víða mátti sjá steinolíu hamstraða á gamlársgögnum en á hana lagðist olíugjald. MYND/HUGI HREIÐARSSON

Gjald lagt á steinolíu:

Olía hömstruð á gamlársgögnum

BÍLAR Steinolía kláraðist á sumum bensínstöðvum á gamlársgögnum þegar fjöldi fólk keypti hana í miklu magni. Eftir áramótin hækkaði steinolíu um 39 prósent þegar á hana lagðist sama olíugjald og lagt er á bensín og dísilolíu, auk hækunar á vöru- og kolefnagjöldum ríkisins.

Sala á steinolíu hefur aukist síðustu ár eftir því sem fleiri nota hana til að knýja ökutæki sín, ýmist eintóma eða blandaða í dísilolíu. Mátti á gamlársgögnum sjá menn fylla á stóra jeppa sína og nokkrir mættu á bensínstöðvar með olíutunnur til að fylla á.

Steinolíu til húshitunar er hægt að kaupa á sama verði og litaða dísilolíu. - ók

LÖGREGLUFRÉTTIR

Bílveltur í hálfu

Ökumaður velti bifreið sinni á Biskupstungnabraut í Árnæssýslu í gær. Að sögn lögreglunnar á Selfossi slasaðist enginn alvarlega. Önnur bílvelta varð skammt frá Vík í Mýrdal. Fjórir voru í bílnum en enginn slasaðist alvarlega.

HALDIÐ TIL HAGS

Í yfirlitgrein yfir leiklistarárið sem birtist í blaði gærdagsins láðist að geta höfundar, Elísabetar Brekkan.

Ofbeldi gegn fimmtán ára stúlku vekur óhug í Afganistan:

Fer á sjúkrahús á Indlandi

AFGANISTAN, AP Fimmtán ára afgönsk stúlka, Sahar Gul, verður send til Indlands þar sem hún fær aðhlyningu og lækni meðferð. Hún hafði mánuðum saman sætt pyntingum af hálfu tengdafólks síns, bæði tengdamóður og mágkonu, sem reyndu að þvinga hana út í vændi.

Málið hefur vakið mikla athygli í Afganistan og gengið fram af fólk, enda þótt ofbeldi gegn konum sé algengt þar í landi. Hamid Karzai forseti segir að þeim sem þarna stóðu að verki verði refsað.

„Þetta er ofbeldi sem ekki er hægt að setta sig við á 21. öldinni,“ segir Sediq Sediqi, talsmaður afganska innanríkisráðuneytisins. „Við erum þakklát frænda hennar.“

Það var frændi stúlkunnar sem hringdi í lögreglu í síðustu viku og lét vita af því, sem var í gangi. Lögreglan fór á vettvang og frelsaði stúlkuna úr kjallara á heimili eiginmanns hennar.

Sediqi sagði ekki hvers konar meðferð hún muni fá á Indlandi, en algengt er að Afganar fari heldur á sjúkrahús í Pakistan eða



SAHAR GUL Sætti mánuðum saman pyntingum af hálfu tengdafólks síns, sem reyndu að þvinga hana út í vændi. NORDICPHOTOS/AFP

Indlandi frekar en í heimalandi sínu, þar sem lækniþjónusta er af skornum skammti. - gb

Danskir forstjórar:

Spá kreppunni áfram í tvö ár

DANMÖRK Þrír af hverjum fjórum forstjórum og framkvæmdastjórum danska fyrirtækja spá því að efnahagskreppan í Danmörku endist til ársins 2014. Tæplega fimmtungur telur þó að henni ljúki á næsta ári.

Þetta eru niðurstöður skoðanakönnunar, sem gerð var fyrir danska viðskiptablaðið Børsen „Það leikur enginn vafi á því að dimmskýjað verður áfram yfir Danmörku,“ hafði Børsen eftir Jørgen Bardenfleth, framkvæmdastjóra Microsoft. - gb

Vanskil hjá Félagsbústöðum stefna í rúmar 100 milljónir

Vanskilin hjá Félagsbústöðum stefna í að verða yfir 100 milljónir króna í ár. Húsaleigan hefur hækkað mikið en húsaleigubætur verið óbreyttar frá miðju ári 2008. Vanskilin 0,7% af veltu 2007 en 4% í ár.

SAMFÉLAGSMÁL Vanskil hjá Félagsbústöðum stefna í að verða yfir 100 milljónir í ár eða 4 prósent af veltunni. Húsaleigan hækkar ársfjórðungslega í samræmi við vísitölu til verðtryggingar en húsaleigubæturnar hafa verið óbreyttar frá miðju ári 2008, að sögn Sigurðar Kr. Friðrikssonar, framkvæmdastjóra Félagsbústaða.

Hann segir leigu á fjögurra herbergja íbúð hjá Félagsbústöðum hafa hækkað um 21,6 prósent frá því í október 2008. Greiðslubyrðin hafi hins vegar hækkað um 60 til 70 prósent vegna þess að bæturnar hafi ekki fylgt verðlagi.

Árið 2008 tvöfölduðust vanskilin frá árinu 2007 og fóru úr 0,7 prósentum af veltunni í 1,5 prósent. „Við þurfum að gjaldfæra 12 milljónir 2007. Þá var þetta komið í ótrúlega gott horf. Árið 2008 urðu vanskilin hins vegar tæpar 30 milljónir,“ segir Sigurður.

Árið 2009 voru vanskilin komin í 52 milljónir sem voru 2,1 prósent af veltunni og árið 2010 fóru vanskilin í 86 milljónir eða 3,6 prósent af veltunni.

Sigurður kveðst gera sér vonir um að greiðslubyrði leigutaka hjá Félagsbústöðum lækki þegar nýju bótakerfi verði komið á. „Það stendur fyrir dyrum að endurskoða bótakerfið. Hugmyndin er að færa á milli vaxtabóta og húsaleigubóta til þess að efla leigumarkaðinn þannig að fólk standi jafnt að vígi hvort sem það kaupir húsnæði eða leigi það. Ég vona að þetta verði komið til framkvæmda árið 2013 að loknum undirbúningi á næsta ári.“

Það er mat Sigurðar að skilin ættu að verða betri þegar



Í **VANSKILUM** Oft er valið á milli matar og húsleigu hjá leigutökum, að sögn Sigurðar Kr. Friðrikssonar, framkvæmdastjóra Félagsbústaða. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

bótunum hefur verið jafnað saman. „Fólk reynir auðvitað alltaf að borga leiguna. Það skiptir alla máli að hafa þak yfir höfðuð. Leigutakarnir hjá okkur eru með lágur tekjur og auðvitað höfðu þeir lítið á milli handanna árið 2007 þegar skilin voru betri. En minnkandi stuðningur vegur töluvert og kemur fram í vanskilum. Þegar fólk er svo orðið tvo til þrjú mánuði eftir á með leiguna er mjög erfitt að ná til baka.“

Sigurður segir þrautalendinguna vera að bera fólk út. „Allt er samt reynt í samvinnu við velferðarsvið borgarinnar til að ekki komi til þess. Oft er valið á milli matar og húsleigu hjá leigjendum. Ef það sýnir sig hins vegar að fólk eigi að geta borgað leiguna getur það lent í því að fá ekki þann stuðning sem það biður um.“

Í ár hafa sjö verið bornir út með aðstoð sýslumanns vegna van-

goldinnar leigu, að sögn Sigurðar. Hann segir það jafnframt koma fyrir að fólk fari sjálft þegar það er komið í mikil vanskil. „Við fáum bara lykklana,“ segir hann.

Útburðum vegna húsreglnabrotta hefur farið fækkandi og voru þeir fimm á þessu ári. Enginn þeirra var fyrir tilstuðlan sýslumanns.

Félagsbústaðir eiga nú og reka um 2.150 íbúðir. Á biðlista eftir íbúð eru 714. ibs@frettabladid.is

Ekki hlaupa í spik hlauptu í Heilsuborg!

Ný námskeið hefjast 9. janúar

Skráning hafin í síma 560 1010 eða á mottaka @heilsuborg.is



HEILSUBORG

Faxafeni 14 • www.heilsuborg.is

VEÐURSPÁ



Elísabet Margeisdóttir veðurfréttamaður

NORDANÁTTIR verða ríkjandi á landinu fram á fimmtudagskvöld en þá gengur í stífa suðaustanátt með úrkomu um allt land á föstudag og hlánar sunnan og vestanlands. Fram að því verður yfirleitt fínt veður.

Á MORGUN Stíf NA-átt SA- og V-til, annars mun hægari.

FIMMTUDAGUR Vaxandi SA-átt S- og V-til um kvöldið.



HEIMURINN

Alicante	17°
Basel	7°
Berlín	8°
Billund	6°
Frankfurt	9°
Friedrichshafen	5°
Gautaborg	6°
Kaupmannahöfn	6°
Las Palmas	21°
London	11°
Mallorca	18°
New York	-1°
Orlando	8°
Ósló	2°
París	12°
San Francisco	15°
Stokkhólmur	4°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

2 lyfjaform samtímis geta skilað árangri fyrr

Margir sem vilja hætta að reykja nýta sér stuðning nikótínlyfja. Reynslan sýnir þó að sumir geta þurft meiri hjálp en aðrir. Samsett meðferð Nicorette felst í að nota saman Nicorette forðaplástur og annaðhvort 2 mg Nicorette nikótínlyfjatyggigúmmí eða innsogslyf.



Kostir lyfjaformanna sameinaðir

Samsett meðferð sameinar kosti lyfjaformanna: þ.e. jafna og stöðuga nikótínþörf plástursins og skjótvirkari áhrif lyfjatyggigúmmísins eða innsogslyfsins.

Þegar reykingalöngunin „toppar“, stýrir þú nikótínþörfinni með lyfjatyggigúmmí eða innsogslyfi.

nicorette auðveldar þér að hætta að reykja

Nicorette® nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð til meðferðar á nikótínfinni og til að draga úr fráhræfseinkennum þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr þeim. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt en hámarksdagskammtar eru: Forðaplástur 1 stk., lyfjatyggigúmmí 24 stk., innsogslyf -12 stk. nikótínþappar. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarlegar hjartsláttartruflanir, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette. Þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicorette í samráði við lækni. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatún 2, 210 Garðabæ.



KJÖRKASSINN



Vilt þú að Ólafur Ragnar Grímsson bjóði sig fram til forseta í sumar?

JÁ 57,8%
NEI 42,2%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Líst þér vel á þær breytingar sem gerðar voru á ríkisstjórn um áramótin?

Segðu þína skoðun á visir.is



Þjóðnýting olíu í Venesúela:

Milljarða bætur til Exxon Mobil

VENESÚELA, AP Gerðardómur Alþjóðaviðskiptaráðsins (ICC) hefur ákvarðað olúrisanum Exxon Mobil skaðabætur að jafngildi um 110 milljarða króna vegna þjóðnýtingar á verkendum Exxon í Venesúela árið 2007.



HUGO CHAVEZ

Ákvörðun ICC er bindandi fyrir ríkisöflugfélagið Petros de Venezuela sem fékk eigur Exxon í þjóðnýtingaráttaki ríkisstjórnar Hugo Chavez forseta.

Talið er að Chavez megi vel við una þar sem krafa Exxon hafi verið tíu sinnum hærrí. Enn eru þó á annan tug svipaðra mála óuppgerðir og hundruð milljarða eru þar til umræðu. - þj

Bandaríkjamenn hamstra:

Metsala á vopnum fyrir jólin

BANDARÍKIN Tæplega hálf milljón Bandaríkjamanna keypti vopn síðustu sex dagana fyrir jól. Alls keyptu 1,5 milljónir vopn í desember og er það mesta vopnsalan hingað til í einum mánuði, samkvæmt tölum FBI, bandarísku alríkislögreglunnar.

Skýring á þessum auknu viðskiptum kann að vera sú að Bandaríkjamenn óttist afbrot í kreppunni. Önnur skýring er sú að Bandaríkjamenn telji að vopnalögin verði strangari í framtíðinni. - ibs

Yfir þúsund fyrirspurnir bárust frá íbúum Reykjavíkur vegna mikils snjós á gangstígum:

Stefnt er að mokstri á stéttum í vikulokin

REYKJAVÍK Yfir þúsund fyrirspurnir bárust frá íbúum Reykjavíkurborgar fyrir áramótin í gegnum ábendingagáttina á Reykjavík.is vegna mikils snjós á gangstígum víðs vegar um borgina. Til stendur að hefja mokstur á fimmtudag eða föstudag, að sögn Bjarna Brynjólfssonar, upplýsingastjóra Reykjavíkur.

„Þeir eru að glíma við þetta,“ segir Bjarni. „Frostið hefur tafið mikið fyrir.“ Bjarni útskýrir að gangstígum, stéttum og göngum sé skipt í þrjá þjónustuflokka; mikilvægustu göng og hjólastígar eru í flokki eitt, stéttir við stærri götur eru í flokki tvö og húsagötur í flokki þrjú. Nú er verið að hreinsa flokka eitt og tvö.

„Húsagöturarnar eru vandamál þar sem

þær eru stærsta fermetratalið. Búist við því að vinna hefjist við þær á fimmtudag eða föstudag,“ segir hann.

Tíu vélar vinna að mokstri. Bjarni segir að ef ljúka ætti verkinu á einum eða tveimur sólarhringum þyrfti um 60 vélar til vinnunnar. „Gangstígakerfið er í kringum 950 kílómetrar allt í allt,“ segir hann. „Og það er bara það sem er á okkar færi, svo það er ekkert skrátið að þetta taki tíma.“

Veðurstofa Íslands spáir áframhaldandi frosti fram á föstudag. Þá er búist við töluverðri rigningu með hlýnandi veðri. - sv

SNJÓMOKSTUR Allt gangstígakerfi Reykjavíkurborgar er um 950 kílómetrar að lengd. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR



FLUGSKEYTI SKOTIÐ UPP Íranar segja flugskeytið vera langdrægt, sem þýðir að það getur hitt skotmörk í að minnsta kosti 3.500 kílómetra fjarlægð. NORDICPHOTOS/AFP

Íransher sýnir mátt sinn

Spennan milli Írans og Bandaríkjanna hefur vaxið, bæði vegna heræfinga Írans við Hormússund og nýrra refsiaðgerða sem Bandaríkin beita. Í gær skutu Íranar langdrægu flugskeyti á lokadegi tíu daga heræfinga.

ÍRAN, AP Íranar skutu í gær upp langdrægu flugskeyti í tilraunaskyni í tengslum við heræfingar sínar á hafi úti, skammt frá Hormússundi.

Íranska fréttastofan IRNA skýrði frá þessu í gær og sagði tilraunina hafa heppnast vel.

Þetta er ný tegund af flugskeytinu, sem nefnist Ghader, og er sögð langdræg en fyrri gerð þessa flugskeytis dró aðeins 200 kílómetra. Með tilrauninni í gær sýna Íranar því fram á að þeir geti vel skotið flugskeytum á herstöð Bandaríkjanna við Persaflóa og skip bandaríska flotans þar í kring.

Vaxandi spennan hefur verið milli Írans og Bandaríkjanna undanfarið.

Íransstjórn hefur brugðist illa við nýjum refsiaðgerðum Bandaríkjanna, sem tóku gildi um áramótin. Mahmoud Ahmadinejad forseti segir nauðsynlegt að bregðast við þessum „þrýstingi frá óvinum“ landsins. Hann sagði í gær að óvinir landsins viti að Íran verði ósigranlegt ef það fær að þróast lengra.

Yfirlýsingar Írana um að í tíu daga heræfingum verði gerðar tilraunir með flugskeyti hafa verið túlkadar þannig að í þeim felist hótun um að loka Hormússundi, sem er á milli Persaflóa og Ómansflóa. Miklir olúflutningar fara um Hormússund á hverjum degi. Um það bil sjötti hluti allrar olúflutnings heimsins er fluttur frá



MAHMOUD AHMADINEJAD Forseti Írans segir nauðsynlegt að bregðast við þrýstingi frá óvinum landsins. NORDICPHOTOS/AFP

Persaflóa þessa siglingaleið áleiðis til kaupenda á Vesturlöndum og víðar.

Í gær sögðust Íranar hafa gert æfingar með að loka sundinu, án

þess þó að hafa nein áform um að gera veruleika úr því.

„Engin skipun var gefin um að loka Hormússundi, en við erum reiðubúin fyrir ýmis konar sviðsetningu,“ segir Habibolla Sayyari, aðmíráll í íranska sjóhernum.

Íranar hafa undanfarið ár verið að byggja upp kjarnorkuvinnslu í landinu, að eigin sögn eingöngu til friðsamlegra nota en Bandaríkjamenn gruna þá sterkega um að vera að koma sér upp kjarnorkuvopnum.

Ísraelsk stjórnvöld eru sömuleiðis afar óhress með kjarnorkuáform Írans og hafa ekki útilokað einhliða árás á Íran til að eyðileggja þar mannvirki og tækjabúnað til kjarnorkuvinnslu. gudsteinn@frettabladid.is

Þetta eru þær!

Tímamóta daglinsur úr silikon efni

Fyrstu linsur sinnar tegundar sem eru með silikon kjarna og allt að 80% raka í ytra lagi sem gera þær einstaklega mjúkar og þægilegar í notkun.



Hefur þér gengið illa að nota linsur?

Sjónþækjafræðingur okkar hefur áralanga reynslu í að vinna með augnlæknum við að mæta linsur á einstaklinga sem hingað til hafa átt erfitt með linsunotkun.

sjáðu skýrt og sparaðu!



Eyesland
Gleraugnaverslun
Glæsibæ, 5. hæð
Sími 577 1015
www.eyesland.is

Kjóra verður forystu á reglulegum landsfundi:

Enn óákveðið með aukalandsfund

STJÓRN MÁL Tillögu um aukalandsfund Samfylkingarinnar á vordögum, sem fram kom á flokksstjórnarfundi fyrir helgi, var vísað til umræðu á næsta flokksstjórnarfundi, sem gert er ráð fyrir að verði í janúar.

Ekki er því rétt sem fram hefur komið í fjölmiðlum undanfarna daga, meðal annars í Fréttablaðinu í gær, að tillagan hafi verið samþykkt.

Kristrún Heimisdóttir, fyrrverandi aðstoðarkona Árna Páls Árnasonar efnahags- og viðskiptaráðherra, fullyrta að fundinum loknum að tillagan hefði verið samþykkt og að á aukalandsfundinum stæði til að kjósa nýja forystu.

Lög flokksins kveða hins vegar á um að ekki sé hægt að kjósa forystu flokksins nema á reglulegum landsfundi á tveggja ára fresti. Síðasti reglulegi landsfundurinn var haldinn í haust og voru Jóhanna Sigurðardóttir



FUNDAB AFTUR Í JANÚAR Stefnt er að því að flokksstjórn Samfylkingarinnar komi aftur saman í janúar og taki afstöðu til tillögunnar um aukalandsfund. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

og Dagur B. Eggertsson þá endurkjörin í embætti formanns og varaformanns. - sh



Í KLÍPU Spánn er í miklum efnahgsörðugleikum og nýr fjármálaráðherra, Luis de Guindos, þarf að taka ástandið föstum tókum. NORDICPHOTOS/AFP

Ríkisfjármál á Spáni:

Hækka skatta þvert á loforð

MADRÍÐ, AP Rekstrarhalli ríkissjóðs á Spáni á síðasta ári gæti verið enn meiri en áætlanir gerðu ráð fyrir, eða allt að átta prósent af landsframleiðslu.

Luis de Guindos, nýr fjármálaráðherra, sagði að ástand mála hafi komið nýju stjórninni í opna skjöldu og þess vegna hafi reynst þörf á að hækka skatta, þvert á kosningaloforð. Stjórnvöld stefna að því að hallinn á þessu ári verði 4,4 prósent og er búist við enn harðari aðhaldsaðgerðum í ríkisrekstri á fjárlögum sem verða kynnt í mars. - þj



JANÚARÚTSALA

ROYAL OG CLASSIC

Hágæða fjölstillanleg
rafmagnsrúm
á 25% afslætti.

25% afsláttur af
öllum stillanlegum
rafmagnsrúmum



12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifingu

Tvíbreyð fjölstillanleg rafmagnsrúm: Verð frá kr. 309.897.-

Tvíbreyð heilsurúm: Verð frá kr. 139.000.-

30-50% afsláttur af öllum heilsurúmum

FAGLEG RÁÐGJÖF OG FRÍ LEGUGREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu legugreininguna, og fáðu faglega ráðgjöf um val á heilsudýnum, án skuldbindinga!

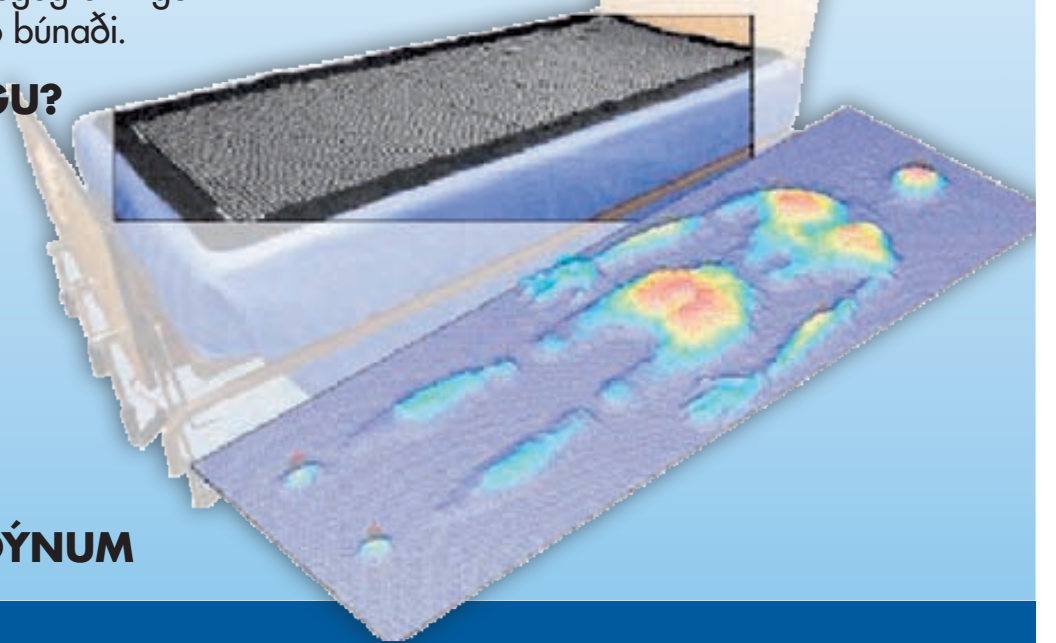
RúmGott býður öllum viðskiptavinum upp á fría legugreiningu með hinum byltingarkennda Xsensor Medical Pro búnaði.

HVENÆR ER ÞÖRF Á LEGUGREININGU?

- Finnurðu fyrir eymslum í mjóðum?
- Vaknarðu oft með verki í mjóðum?
- Finnurðu fyrir eymslum eða dofa í öxlunum?
- Sefurðu illa vegna annara óþæginda?
 - hryggskekkju
 - brjóslos
 - samföllnum hryggjaliðum
 - spengdum hryggjaliðum
 - gigt, til dæmis:
 - slitgigt, vefjagigt eða liðagigt.

FREMSTIR Í FRAMLEIÐSLU Á HEILSUDÝNUM

Vertu örugg/ur.
Komdu í greiningu



VIÐ FRAMLEIÐUM ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM
SÉRSMÍÐUM RÚM OG DÝNUR Í ÖLLUM STÆRÐUM

Löggiltir dýnuframleiðendur, starfandi í 60 ár

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is



VEISTU SVARIÐ?



1. Hversu margir erlendir ferðamenn voru á Íslandi yfir áramótin?
2. Hvað heitir íslenska kýrin sem mjólkaði mest á síðasta ári?
3. Hvaða íslenski knattspyrnumaður leikur fyrir enska úrvalsdeildarliðið Wolves?

SVÖR:

Þórfjónsson.

1. Ríflaga 4.000, 2. Týra, 3. Eggeir Gunn-



LANDSPÍTALINN Heila- og taugaskurðeildinni áskotnaðist í vikunni nýtt tæki.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Nýtt tæki tekið í notkun:

Nýttist til heilaskurðaðgerða

HEILBRIGÐISMÁL Tekið hefur verið í notkun nýtt tölvustýrt staðsetningartæki á heila- og taugaskurðeild Landspítala.

„Tækið gerir að verkum að skurðaðgerðir á höfði verða bæði nákvæmari og öruggari. Það nýttist best við aðgerðir á æxlum í heila,“ segir á vef Landspítalans.

Þá nýttist tækið við ýmsar aðgerðir háls-, nef- og eyrnalækna og bæklunarskurðlækna. Tækið, sem er um 25 milljóna króna virði, er gjöf frá Arion banka og sjóði sem verið hefur í vörslu hans og stofnaður var á sínum tíma til að styðja tækjakaup. - óká

Meta áhrif snjóflóðavarna:

Engin teljandi umhverfisáhrif

UMHVERFISMÁL Áformaðir snjóflóðavarnargarðar neðan við Gleiðarhjalla við Ísafjarðarbæ hafa ekki teljandi umhverfisáhrif eftir að framkvæmdum lýkur, samkvæmt skýrslu um mat á umhverfisáhrifum sem gerð hefur verið opinber.

Engar fornleifar eða náttúru-minjar verða fyrir spjöllum vegna garðanna og áhrif á dýralíf verða lítil. Áformað er að framkvæmdir við gerð garðanna hefjist í ágúst 2012, og að þeir verði tilbúnir árið 2016. Þeim er bæði ætlað að taka á móti snjóflóðum og aurskriðum úr Gleiðarhjalla. - bj

Markaðshlutdeild snjallsíma og þá sérstaklega Android-snjallsíma vex mikið:

Jafnmargir símar seldir og árið 2007

VIÐSKIPTI Síminn seldi jafnmarga síma fyrir jólin og það gerði árið 2007. Þá var meðalverð seldra síma hjá fyrirtækinu tvöfalt hærra en fyrir fjórum árum. Endurspeglar sú staðreynd aukna markaðshlutdeild snjallsíma en 67 prósent seldra síma fyrir jólin voru snjallsímar.

„Við fáum ekki betur séð en að fólk hafi verið tilbúið að eyða meiri fjármunum í símana nú en þá,“ segir Margrét Stefánsdóttir, upp lýsingafulltrúi Símans, og bætir því við að hlutfall snjallsíma af seldum símunum hafi tvöfaldast milli



SÍMINN Ætla má að mikil aukning í sölu snjallsíma valdi því að flutningur á gagnamagni aukist mikið á næstu misserum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÞJETUR

ára. Þá bendir Margrét á að næstsöluhæsti síminn hjá fyrirtækinu hafi verið Samsung Galaxy S

II sem kosti tæplega 100 þúsund krónur.

Galaxy-síminn er keyrður á Android snjallsíma-stýrikerfinu sem Google stendur á bakvið. Sérstaka athygli vekur að símar sem notast við Android-stýrikerfið voru 56 prósent seldra síma fyrir jólin samanborið við 15 prósent fyrir ári.

Í fréttatilkynningu frá Símanum segir að lokum að þegar þessi mikli vöxtur í sölu á snjallsímum sé skoðaður í samhengi við netnotkun megi ætla að flutningur á gagnamagni aukist mikið á næstu misserum.

- mpl

Fyrst íslenskra kvenna læknir:

Kenna verðlaun við frumkvöðul

FÓLK Ný verðlaun fyrir lækna-nema í háskólanum í Manitoba eru kennd við íslenska konu, sem varð fyrsta konan af íslenskum upp-runu í Kanada til að verða læknir.

Dr. Sigga Christianson Houston varð læknir frá háskólanum í Manitoba árið 1925. Hún lést árið 1996, þá 102 ára gömul. Fjölskylda hennar vildi heiðra minningu hennar og framlag og stofnaði því ferðaverðlaun og lagði fram 100 þúsund dollara, sem munu gera læknanemum kleift að fá lækna-reynslu á norðlægum slóðum. - þeb

Skoða breytingar á Hafró

Hluti verkefna Hafrannsóknastofnunar gæti færst til auðlindaráðherra þegar breytingar verða gerðar á stjórnarráðinu á vormánuðum. Ekki er áformað að breyta fyrirkomulagi við úthlutun fiskveiðikvóta.

FRÉTTASKÝRING

Hvaða ráðuneyti mun úthluta kvóta eftir væntanlegar breytingar á stjórnarráðinu og hvernig ríma breytingarnar við samstarfsfyrirlyngu ríkisstjórnarinnar?

Í breytingum sem boðaðar hafa verið á stjórnarráðinu er gert ráð fyrir að til verði bæði atvinnuvegaráðuneyti og auðlindaráðuneyti. Þau mál sem heyra undir ráðuneytin tvö gætu skarast þegar kemur að úthlutun fiskveiðikvóta.

Úthlutun kvóta er nú á hendi sjávarútvegsráðuneytis, sem mun verða hluti af atvinnuvegaráðuneytinu samkvæmt áformum stjórnarmeirihlutans. Fiskurinn í sjónum er óneitanlega ein helsta auðlind þjóðarinnar, og því hlýtur að koma til skoðunar að hversu miklu leyti auðlindaráðuneytið mun koma að nýtingu á fiskistofnunum í kringum landið.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins stendur ekki til að breyta í grundvallaratriðum úthlutun kvóta. Það verkefni mun verða á hendi atvinnuvegaráðherra.

Hafrannsóknastofnun Íslands (Hafró) rannsakar ástand fiskistofna og veitir ráðherranum ráðgjöf um heppilegan hámarksaflla.

Eftir að umhverfisráðuneytið eflist og tekur við auðlindamálum má þó segja að hluti þeirra verkefna sem Hafró vinnur að ættu með réttu að heyra undir það ráðuneyti.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins innan stjórnarmeirihlutans er verið að skoða hvort og þá hvernig breytingar þurfi að gera á starfsemi Hafró þegar breytingin á ráðuneytinum gengur í gegn. Til dæmis gæti verið talið eðlilegt að rannsóknir á fiskistofnum væru unnar af undirstofnun auðlindaráðuneytisins, þó ráðleggingar um kvótaúthlutun heyri undir atvinnuvegaráðuneytið.

Meðal þess sem kemur til greina er að Hafró vinni einfaldlega að verkefnum sem nýttist báðum ráðuneytum. Einnig kemur til greina að skipta stofnuninni upp, þó slíkt gæti verið erfitt í framkvæmd, enda rannsóknir á auðlindum augljóslega grundvöllur ráðleggingar um kvótaúthlutun.

Á næstunni er áformað að skipuð verði ráð-



VERKEFNI Rannsóknir sem unnar eru um borð í Árna Friðrikssyni, rannsóknarskipi Hafrannsóknastofnunar, gætu fallið betur að verkefnum nýs auðlindaráðuneytis en atvinnuvegaráðuneytis.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Ráðuneytin færri en kveðið er á um í samstarfsfyrirlyngu

Þær breytingar sem byrjað var á um áramót og til stendur að klára fljótlega eiga sér talsverðan aðdraganda. Í samstarfsfyrirlyngu Samfylkingarinnar og Vinstri grænna er talað um að fækka ráðuneytinum úr tólf í níu, og að færa til einhver verkefni til að ná samlegðaráhrifum. Nú virðist stefnt að því að fækka ráðuneytinum niður í átta.

Eftir þær breytingar sem gerðar voru um áramót gegnir Steingrímur J. Sigfússon, formaður Vinstri grænna, starfi sjávarútvegs- og landbúnaðaráðherra samhlíða starfi efnahags- og viðskiptaráðherra. Þau ráðuneyti verða kjarninn í atvinnuvegaráðuneytinu þegar það verður stofnað formlega í vor, en hluti verkefna iðnaðarráðuneytisins mun einnig færast í það ráðuneyti. Hluti verkefna efnahags- og viðskiptaráðuneytisins mun þó deilast á forsætisráðuneytið og fjármálaráðuneytið.

Auðlindaráðuneytið verður á sama tíma til úr

herranefnd sem ætlað er að undirbúa breytingar á ráðuneytinum. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er henni ætlað að vinna hratt að útfærslum á fyrrihuguðum breytingum, og

umhverfisráðuneytinu, og þangað fer einnig hluti þeirra verkefna sem heyra undir iðnaðarráðuneytið í dag.

Þessi breyting er ekki í samræmi við það sem kynnt var í samstarfsfyrirlyngu ríkisstjórnarinnar við upphaf kjörtímabilsins.

Þar var ekki gert ráð fyrir því að verkefni efnahags- og viðskiptaráðuneytisins færðust til atvinnuvegaráðuneytisins, heldur átti efnahags- og viðskiptaráðuneytið að starfa áfram. Atvinnuvegaráðuneytið átti að ná yfir allar atvinnugreinar aðrar en opinbera geirann og fjármálafyrirtæki.

Aðrar breytingar á ráðuneytinum sem kynntar voru í stjórnarsáttmálanum hafa þegar gengið í gegn. Boðað var að dóm- og mannréttindaráðuneyti myndi sameinast samgöngu- og sveitastjórnarráðuneytinu í nýju innanríkisráðuneyti „fyrir lok kjörtímabilsins“. Sú breyting náði því í gegn talsvert á undan áætlun.

skila tillögunum á formi þingsályktunartil-lögu. Alþingi mun því eiga lokaákvörðun um þessa breytingu á stjórnarráðinu, og allt sem henni mun fylgja.

brjann@frettabladid.is

FJÖLVARP

PIERS MORGAN tonight

Alla daga kl. 19.00 og 01.00

Piers Morgan tók við af Larry King og er alla daga með þátt sinn á CNN þar sem hann spyr fræga og fina fólk spjörnum úr og dregur ekkert undan.

CNN er fáanleg í FJÖLVARP ALLT FJÖLVARP FRÆDSLÁ FJÖLVARP TOPPUR

Óbilgirnir strangtrúargyðinga vekur hörð viðbrögð hófsamari íbúa Ísraels:

Trúardeilur harðna í Ísrael

ÍSRAEL, AP Myndir af strangtrúargyðingum í röndóttum fangafötum, eins og fangar í útrýmingarþúðum nasista voru látnir klæðast, hafa vakið hörð viðbrögð í Ísrael.

Þúsundir strangtrúaðra gyðinga komu saman á laugardag í Jerúsalem til að mótmæla því sem þeir segja herferð landsbúa gegn lífsmáta þeirra. Mótmælendurnir báru gular gyðingastjörnur og kölluðu ísraelska lögglumenn óhikað nasista. Ungir drengir voru látnir klæðast röndóttu fangabúningunum og börn voru látni lyfta upp báðum höndum eins og drengur á frægri ljósmynd, sem tekin var í gyðingahverfinu í Varsjá.

Ehud Barak varnarmálaráðherra sagði mótmælendahópinn hafa farið yfir strikið og kallaði framferði þeirra hneykslanlegt.

„Við verðum að halda helförinni og táknmyndum hennar utan við pólitískar deilur í Ísrael,“ sagði Moshe Zanbar, sem er formaður ísraelskra samtaka gyðinga sem lifðu af útrýmingarherferð nasista.

Fjölmargir aðrir áhrifamenn bæði úr stjórn-málum og trúarsamfélagi Ísraels hafa fordæmt mótmælendurna.

Strangtrúarmótmælendur hafa undanfarið orðið æ



GYÐINGADRENGIR Í FANGABÚNINGUM Mótmæli strangtrúargyðinga hafa gengið fram af fjölmörgum íbúum Ísraels.

NORDICPHOTOS/AFP

harðskeyttari, krefjast þess að farið sé eftir ströngu reglum trúarinnar og gerðu meðal annars hröp að átta ára skólástúlku í síðustu viku fyrir að vera of frjálslega klædd að þeirra mati.

- gb

Áramóta Útsala

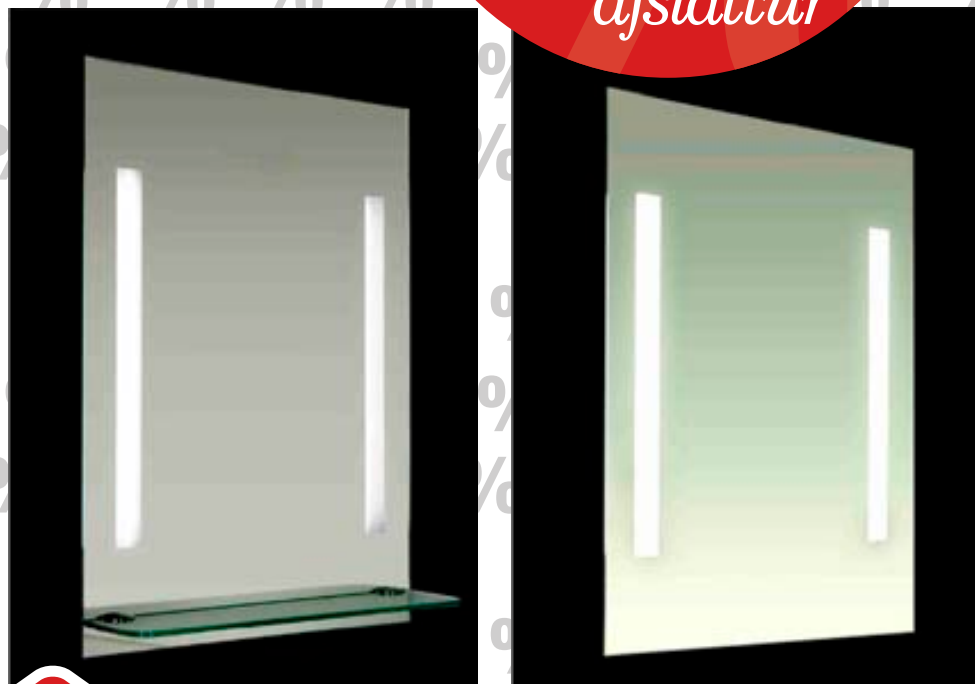
Allt að
50%
afsláttur

Allt að 50%
afsláttur af
baðinnréttingum,
speglum ofl.



afsláttarverð
69.900
stgr.

KY-001 Stærð 130x50 sm ~~139.800~~



SPEGLAR með ljósum

50%
afsláttur

Stærð sm:	áður	
60 x 80 með hillu	45.800.-	22.900.-
80 x 80 með hillu	51.800.-	25.900.-
60 x 80 án hillu	43.800.-	21.900.-
80 x 80 án hillu	49.800.-	24.900.-
90 x 80 án hillu	51.800.-	25.900.-
100 x 80 án hillu	53.800.-	26.900.-
120 x 80 án hillu	57.800.-	29.900.-

Ath!
Takmarkað
magn



afsláttarverð
59.900
stgr.

S-9016 eik Stærð 100x46 sm ~~119.800~~



afsláttarverð
49.900
stgr.

~~99.800~~
S-9010 eik Stærð 62x48 sm

**INNRETTINGAR
& TÆKI**
- fyrir þitt heimili

www.i-t.is

HB Grandi notar vinnsluhlé yfir hátíðarnar til að mennta starfsfólk sitt:

Hlé á vinnslu nýtt til fræðslu

SJÁVARÚTVEGUR HB Grandi nýttir vinnsluhlé yfir hátíðarnar til námskeiðahalds fyrir starfsfólk í landvinnslu fyrirtækisins. Fyrirtækið hefur haft þennan háttinn á síðustu ár og að þessu sinni tóku 25 nýir starfsmenn í fiskiðjuverinu á Norðurgarði í Reykjavík þátt í „starfsfræðslunámskeiði fiskvinnslunnar“ en slík námskeið hafa verið haldin allt frá árinu 1986.

Að sögn Bergs Einarssonar, gæðastjóra HB Granda, fór námskeiðið fram á íslensku og ensku en auk starfsfræðslunámskeiðanna

hafi allir starfsmenn í frystihúsum, 170 að tölu, farið á skyndihjálparnámskeið í ár. Þeir hafi sömuleiðis allir farið á námskeið á vegum Matvæðaskóla Sýnis um meðhöndlun, hreinlæti og umgengi matvæla á árinu.

„Þá má nefna að flestir stjórnendur og lykilstarfsmenn HB Granda fóru á stjórnendanámskeið hjá Dale Carnegie í ár og alls tóku 52 starfsmenn þátt í því námskeiði. Mat okkar er að þetta muni skila okkur betri stjórnendum, öflugari einstaklingum og gera okkur hæfari til að vinna



Á NÁMSKEIÐI Þeir sem sækja námskeiðin fá kennslu á íslensku eða ensku. Myndin er tekin á námskeiði árið 2009.

MYND/HB GRANDI

saman í framtíðinni,“ segir Bergur Einarsson í frétt á heimasíðu fyrirtækisins.

- shá

Rúandamaður í Svíþjóð:

Ákærður fyrir stríðsglæpi

SVÍPJÓÐ Dómstóll í Svíþjóð hefur ákært mann sem talinn er hafa tekið þátt í þjóðarmorðunum í Rúanda árið 1994. Maðurinn er búsettur í Svíþjóð.

Maðurinn var handtekinn á Bromma-flugvælinum fyrir utan Stokkhólm. Lögreglan hefur rannsakað mál hans síðan í apríl.

Svía hafa komið sér upp sérstakri stríðsglæpadeild innan lögreglunnar. Einn Bosníaumaður hefur verið dæmdur fyrir stríðsglæpi þar og Kosovo-Serbi bíður dóms.

- þeb

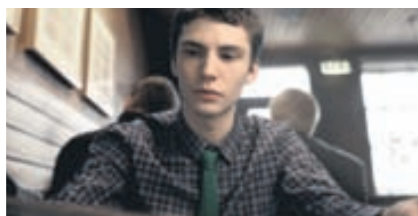


GRÁR AF HVEITI Einn þátttakandi í hinum árlega Enfarinats-bardaga, sem íbúar bæjarins Ibi á Spáni efna til árlega rétt fyrir áramót, þar sem hveiti, eggjum og hvellsprengjum er þeytt í náungann.

NORDICPHOTOS/AFP



Lesendur okkar eru á öllum aldri



með ólíka sýn á lífið



– og við þjónum þeim öllum

FRÉTTABLAÐIÐ 10 ÁRA

Allt sem þú þarft



VIÐ VEIÐAR Samkvæmt upplýsingum frá sjávarútvegsráðuneytinu var útlutningsverðmæti makrils á síðustu vertíð metið á 25 milljarða króna.

Netabátar veiða fisk úttroðinn af makríl

Sjómenn á netabátum við Suðurland greina frá þorski og ufsa troðnum af smáum makríl. Hafró hyggst rannsaka vetursetu makrils, bæði magn og hvort fiskurinn er klakinn hér við land. Vetursetan styrkir rök Íslands í makríldeilu.

SJÁVARÚTVEGUR Stór netafiskur, bæði þorskur og ufsi, sem veiðst hefur á Selvogsbanka og víðar undanfarna tvo mánuði er troðinn af smáum makríl og síld. Makrillinn er mun meira áberandi í fiskinum en fyrri ár. Hafrannsóknastofnun hyggst skoða sérstaklega vetursetu makrilsins við landið og hefur gert áætlanir um slíkar rannsóknir.

Hannes Sigurðsson, framkvæmdastjóri útgerðarfyrirtækisins Hafnarnes VER í Þorlákshöfn, segir að sjómenn í Þorlákshöfn, Vestmannaeyjum og víðar hafi allir sömu sögu að segja. Fiskurinn er úttroðinn og makrill áberandi. „Þetta er í mínum huga óræk sönnun þess að makrillinn er hérna allt árið um kring og er að alast hér upp,“ segir Hannes.

Fregnir um makríl í þorsk- og ufsamögum hafa borist af og til á síðustu árum en Hannes segist ekki fyrr hafa séð svona mikið af honum í netafiski.

Hannes er þeirrar skoðunar að tal um að makrillinn komi snemmsumars og fari að hausti standist ekki. Þetta séu upplýsingar sem hafa beri í huga þegar sest er niður við samningaborð með öðrum strandríkjum sem nýta þennan mikilvæga stofn.

Sveinn Sveinbjörnsson, sérfræðingur á nytjasviði Hafrannsóknastofnunar, segir að undanfarin tvö ár hafi borið nokkuð á ungun makríl, eða um eins árs gömlum. „Þetta virðist vera að aukast. Það virðast vera að myndast við landið uppeldisstöðvar fyrir makrillinn,



ÚR EINUM ÞORSKMAGA Makrillinn er um 20 sentimetrar, sem svarar til þess að hann sé um ársgamall. Algeng stærð fullorðins makrils er 33 til 43 sentimetrar.

MYND/HANNES SIGURÐSSON

Pað virðast vera að myndast við landið uppeldisstöðvar fyrir makrillinn, alla vega fyrir einhverja árganga.

SVEINN SVEINBJÖRNSSON SÉRFRÆÐINGUR HJÁ HAFRÓ

alla vega fyrir einhverja árganga. Við vitum ekki hvaðan hann er kominn þessi fiskur; hvort hann hafi klakist út við Ísland eða annars staðar. Við erum að reyna að komast að því. Sú vinna er hins vegar skammt á veg komin. En já, það er greinilegt að makrill er að alast upp við landið undanfarin tvö ár, alla vega.“

Sveinn segir enga leið að meta hversu mikið magn makrils er hér yfir veturinn og bætir við að Hafrannsóknastofnun hafi gert rannsóknaráætlanir til að upplýsa um vetursetu makrils við Ísland.

Nýjar upplýsingar frá sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytinu eru að útlutningsverðmæti makrils á vertíðinni í sumar losi 25 milljarða króna. Íslendingar veiða um 17 prósent kvótans sem gefinn er út af Alþjóðahafannsóknaráðinu (ICES). Í síðustu fundarlotu strandríkjanna, Íslands, Noregs, Færeyja og ESB landa sem nýta makríl, voru Íslendingum boðin 6,5 prósent makrílkvótans, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Það er með öllu óásættanlegt að mati íslenskra stjórnvalda.

svavar@frettabladid.is

LÆGSTA
VERÐIÐ

5045 kr.

... FLETTU ÁFRAM OG BORGADU ENN MINNA

LÆGSTA
VERÐIÐ

3784 kr.

FLETTU – EF ÞÚ VILT BORGA MINNA





ALLSHERJAR VERÐLÆKKUN - Á AFMÆLISÁRI

Í 50 ár höfum við byggt upp með fólki eins og þér – frá smæstu einingu til stærstu verka. Við fögnum þessum tímamótum og horfum til næstu 50 ára með það sígilda markmiði að koma til móts við þarfir og óskir viðskiptavina okkar. Þess vegna vinnum við nú með nýjar áherslur sem haldast í hendur við breytta tíma:

- Við lækkum verðið.
- Við veitum verðvernd sem tryggir lægsta verðið
- Við einföldum kjörin – fastur afsláttur til einstaklinga fellur niður en almenn verðlækkun kemur í staðinn – og rúmlega það!
Markmiðið er að bæta kjör allra viðskiptavina.

Í BYKO borgarðu minna. Komdu og upplifðu hvernig lægra verðlag okkar býr í haginn fyrir heimili þitt.

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

Stöðu- og inntökupróf í Háskóla Íslands eru skynsamleg leið til að minnka brottfall.

Betri skóli og minni sóun

Undanfarna mánuði hefur verið rætt um að taka upp inntökupróf í Háskóla Íslands til að fækka fólki sem skráir sig þar í krefjandi akademískt nám án þess að ráða við það eða hafa á því raunverulegan áhuga. Hagfræðideildin reið á vaðið og lagadeildin hefur einnig greint frá áhuga sínum á því að taka upp inntökupróf. Fréttablaðið hafði í gær eftir Jóni Atla Benediktssyni, aðstoðarrekktor vísinda og kennslu við HÍ, að í skoðun væri að taka upp stöðupróf við fleiri deildir til að draga úr brottfalli.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Í frétt blaðsins í gær koma fram sláandi tölur um að aðeins um tveir þriðjuhlutar stúdenta í HÍ séu í fullu námi. Nokkurra ára gömul rannsókn sýnir að þeir sem hverfa frá námi á fyrsta ári séu um 35% af þeim sem skrá sig til náms. Ríflega helmingur þessara

nema sótti aldrei nokkurn tíma við HÍ. Hinir gáfust upp fyrir próf eða féllu.

„Háskóli Íslands er opinn skóli svo ekkert er því til fyrirstöðu að skrá sig til náms að uppfylltum lágmarkskröfum og sjá svo bara til hvernig það gengur eða án alvöru ásetnings um nám. Þetta er vandi sem nauðsynlegt er að bregðast við,“ segir Jón Atli í samtali við Fréttablaðið.

Þetta ástand í Háskóla Íslands er í fyrsta lagi skelfileg sóun á fé skattgreiðenda. Það kostar að sjálfsögðu sitt að kenna fólki sem er illa undir háskólanám búið, jafnvel þótt það falli á fyrsta árinu. Það kostar líka peninga að gera ráðstafanir til að hafa húsnæði og aðstöðu til reiðu fyrir fólk sem lætur kannski sjá sig í tímum og kannski ekki. Þetta gríðarlega brottfall gerir allt skipulag kennslu erfitt, eins og Jón Atli bendir á.

Í öðru lagi vinnur þetta ástand klárlega gegn því markmiði Háskóla Íslands að komast í fremstu röð háskóla á heimsvísu. Í samanburði á beztu háskólum heims er meðal annars horft til þess hversu hátt hlutfall umsækjenda þeir taka inn. Þeir koma bezt út sem taka hlutfallslega fáa inn og það segir okkur að sá sem tekur alla inn kemur illa út. Jafnframt er tekið með í reikninginn hversu hátt hlutfall þeirra sem fá skólavist útskrifast. Einnig þar hlýtur HÍ að koma illa út ef ekkert breytist.

Það er þess vegna skiljanlegt og skynsamlegt að Háskóli Íslands taki upp inntöku- eða stöðupróf til að tryggja að einkum þeir sem líklegir eru til að ráða við námið séu teknir inn í skólann. Sömuleiðis þarf að halda áfram að bæta móttöku nýnema, fylgja fólki betur eftir og styðja við þá sem lenda í erfiðleikum. Þannig má bæta gæði kennslunnar og spara peninga.

Sömuleiðis má velta fyrir sér hvort skráningar- eða skólagjöldin í HÍ hafi ekki verið of lág. Ef mörg hundruð manns setja það ekki fyrir sig að borga skráningargjöldin, jafnvel þótt viðkomandi hafi ekki nægan áhuga á náminu til að mæta í tíma, virðist að ósekju mega hækka þau talsvert. Það myndi bæði skapa skólanum meiri tekjur og grisja frá þá sem ekki hafa alvöru ásetning um að ljúka námi.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Málsmetandi Norðmenn

Páll Magnússon útvarpsstjóri ætlar ekki að biðja nokkurn mann afsökunar á Áramótaskaupinu. Það er gott að heyra, enda væri það fráleitt. Hann hafnar því líka alfarið að með atriði þar sem skírskotað var til fjölda-morðanna í Noregi hafi atburðirnir verið hafðir í flimtingum. Það er sérkennilegri niðurstaða. En Páll stendur líklega á henni fastar en fótunum. Hvers vegna? Jú, gefum honum orðið: „Ég veit um málsmetandi Norðmenn sem eru sama sinnis og ég.“ Þetta er athyglisvert. Hvaða Norðmenn skyldu það vera? Og stóra spurningin: Bar hann atriðið undir þá áður en eða eftir að kaupíð var sýnt?

Gömul saga og ný

Einu sinni var í Áramótaskaupinu gert grín að mönnum sem þóttust þekkjast Norðmenn. Það voru framsóknarmenn sem ætluðu að sækja þangað tvö þúsund milljarða lán á grundvelli vilyrðis frá fjárlaganefndarmanni sem hljóp út undan sér. Þannig að við vitum að það er ekki endilega alltaf mikið að marka málsmetandi Norðmenn – eða yfirlýsingar um þá.

Í fótspor Einars K.

Jón Bjarnason hefur greinilega lært mikið af Einari



K. Guðfinnssyni, sem gegndi starfi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra nokkrum mánuðum áður en Jón tók við því. Einar kom sér í sögu-bækurnar með því að heimila hvalveiðar nokkrum andartökum áður en hann missti stólinn og Jóni hefur fundist hann þurfa að leika svipaðan leik, svo hann rak stjórnarformann Hafrannsóknarstofnunar á sínum næstsiðasta starfsdegi og skipaði í staðinn Evrópusambandsandstæðing úr eigin kjördæmi. Og nú er bara að biðja og sjá hvort myndast hefur hefð.

stigur@frettabladid.is

HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. Issn 1670-3871

Hvað með millistéttaraulana?

Fjármál



Eygló Þ. Harðardóttir þingmaður Framsóknarflokksins

Eina bestu grein síðasta árs átti Karl Sigfússon undir fyrirsögninni Ég er kúgaður millistéttarauli. Í henni lýsir hann reynslu sinni af kúgun lánastofnana og stjórnvalda. Hvernig stjórnvöld hafa verðlaunað þá sem skuldbettu sig í topp á kostnað þeirra sem lögðu fram sparifé sitt við fasteignakaup og stilltu skuldsetningu í hóf. Hvernig þeim hefur verið refsað sem reynt hafa að standa við fjárhagslegar skuldbindingar sínar, þrátt fyrir brostnar forsendur. Hvernig ábyrgð og heiðarleiki hafa leitt til þess að viðkomandi situr eftir sem kúgaður millistéttarauli.

Nú segja stjórnvöld að ekkert sé frekar hægt að gera fyrir heimilin í landinu. Þessu hafna framsóknarmenn.

Góð stjórnvöld verða að forgangsraða í þágu heimilanna. Mikil tækifæri til almennra leiðréttinga skulda heimilanna glötuðust með yfirfærslu bankanna til kröfuhafa og með því að setja ekki þak á hækkingu verðbóta í hruninu.

Nýtt ár kemur með ný tækifæri. Tækifæri til að gera betur. Tækifæri til að skoða nýjar hugmyndir og lausnir. Því höfum við framsóknarmenn enn

á ný reifað hugmyndir til hjálpar skuldbettum heimilum landsins.

Við viljum nýta skattkerfið til að leysa úr vanda yfirskuldsettra heimila og takast á við lánsveð og skort á greiðsluvilja. Það yrði gert með því að afborganir af húsnæðislánum yrðu skattfrjálslar upp að vissu marki, til dæmis sem nemur 1-2 milljónum á ári. Skattaafslátturinn yrði svo nýttur sem viðbótargreiðsla inn á húsnæðisláni. Þannig gætu heimilin greitt töluvert meira inn á lánin sín án aukins kostnaðar fyrir þau. Þessi aðferð gæti komið til móts við þann hóp sem hefur gert sitt besta til að standa í skilum, þrátt fyrir að hafa tapað stórum hluta af eigin fé í fasteignum sínum.

Tekjur ríkissjóðs myndu lækka eitt-hvað en á móti kæmu lægri vaxtabætur og auknar tekjur Íbúðalánasjóðs.

Við viljum að fulltrúar allra þingflokka og sérfræðingar komi að útfærslu á þessari hugmynd í samvinnuanda og að frumvarp verði lagt fram af ráðherra á vörþingi.

Sýnum á nýju ári að ábyrgð, heiðarleiki og réttlæti er íslenska leiðin. Réttta leiðin.



Tónlistarnám fyrir þig

popp blús djass sönglög



Ástvaldur Traustason skólastjóri Tónheima

Láttu drauminn rætast og lærðu að spila þín uppáhaldslög eftir eyranu á píanó, gítar eða ukulele.

Allir aldurshópar, byrjendur sem lengra komnir.

Fristundakort

tonheimar

Upplýsingar og skráning á tonheimar.is og í síma 846 8888

Tónheimar - Stjómúla 8 - tonheimar@tonheimar.is

Leikarar hér og þar

Í DAG

Jónína Michaelsdóttir
blaðamaður



Leiklist er dásamleg þegar best Lgerist og góð skemmtun þó að efnið sé ekki hátímbrað. Leiklist finnum við í leikhúsi og kvikmyndahúsum, en líka í daglegu lífi. Stundum er það leikaraskapur, en oft hreinasta snilld. Um það vitna leikararnir í Alþingishúsinu sem allir geta fylgst með. Forsetinn okkar er þó fremstur í flokki, enda með áratuga reynslu í faginu.

Það kom dável í ljós þegar hann fór fögrum og faguðum orðum um frelsið sem biði hans þegar hann gæti verið hann sjálfur. Hins vegar var eins og hann gæti ekki fengið af sér að segja berum orðum að hann ætlaði ekki að gefa kost á sér í vor. Vildi kannski bíða eftir viðbrögðum. Áskorunum. Kæmi vel út í erlendum blöðum.

Þægilegt viðmót

Framan af ævi er ekki óalgennt að maður villist á skoðunum og staðreyndum. Telji eigið gildismat byggt á staðreyndum. Mér er minnisstætt þegar ég var að tala við gamla skólasystur um jafnöldru okkar, og sagði að mér líkaði svo vel við hana því að hún væri svo hrein og bein. Segði jafnan skoðun sína umbúðalaust. Skólasystir mín sagði þurrlega að hún kysir miklu frekar að umgangast fólk sem væri þægilegt í viðmóti en það sem væri svona blátt áfram. Sér væri alveg sama þó að það væri yfirborðskurteisi.

Þetta var opinberun fyrir mig. Ég áttaði mig allt í einu á því að skoðanir og lífsviðhorf geta verið eins og fót – það klæðir ekki alla það sama, og maður á að taka hverjum og einum eins og hann er.

Stundum er þó ekki auðvelt að átta sig á hvernig þeir, sem eru alltaf í hlutverki, eru innst inni. Hverjir þeir eru raunverulega. En þegar til stykkisins kemur veit maður ekki einu sinni hvernig maður sjálfur er inn við beinið.

Stundum er þó ekki auðvelt að átta sig á hvernig þeir, sem eru alltaf í hlutverki, eru innst inni.

Ég held að við séum dálítið eins og ævidagatal, þar sem einn og einn gluggi opnast á lífsleiðinni og þar koma í ljós hugmyndir, hæfileikar og skoðanir sem við vissum ekkert um að við bærum í okkur.

Ný ríkisstjórn

Nýtt upphaf er alltaf spennandi og ég heyrir að það eru fleiri en ég sem eru dálítið skotnir í tölunni 2012. Komin er ný ríkisstjórn þó að hún sé að mestu leyti sú sama, og í fréttum er sagt frá hækkunum á flestu öðru en launum. Alltaf sami fagnaðarboðskapurinn. En þó að stjórnin njóti ekki trausts er sjálfsagt að óska henni árs og friðar og góðs gengis í erfðu starfi, því að við eigum allt undir því að þetta fólk standi sig.

Lesendum óska ég farsældar og betri ríkisstjórnar á nýju ári.

Gróska í menningarlífi

Menning

Katrín Jakobsdóttir

mennta- og menningarmála-ráðherra



Árið 2011 var viðburðaríkt Árið í menningarlífi landsmanna. Um allt land voru menningarviðburðir, svo margir að erlendir gestir sem hingað koma undrast atorkusemi Íslendinga í menningar- og listsköpun sem og menningarneyslu. Engin leið er að nefna alla þá starfsemi en nokkrar viðburði er þó óhætt að kalla stórvíðburði.

Í vor var tónlistar- og ráðstefnuhúsið Harpa opnað. Síðfönguhljómssveit Íslands hélt þar fyrstu tónleika sína og viku síðar var húsið formlega opnað. Meira en hálf milljón gesta hefur heimsoðt húsið frá opnun og þar hafa verið fjölmargir ógleymanlegir viðburðir á árinu, nú síðast tónleikar Mugisons fyrir jól sem þjóðin öll fékk að njóta í beinni útsendingu Ríkisútvarpsins. Í haust var komið að fyrstu uppfærslu Íslensku óperunnar í húsinu þegar Töfraflauta Mozarts var frumsýnd og kom þá á daginn að það er hægt að setja upp óperur í húsinu með miklum sóma þó að það hafi raunar ekki verið byggt til þess.

Í haust var svo Ísland heiðursgestur á bókasýningunni í Frankfurt. Til þess verkefnis var stofnað árið 2007. Þátttaka Íslands þótti takast með eindæmum vel. Íslenski skálinn hlaut mikið lof fyrir hönnun og uppsetningu.

Fyrir utan alla þá dagskrá sem var í Frankfurt og gekk mjög vel að öllu leyti liggja eftir þýðingar á rúmlega 200 íslenskum bókum, ný þýðing á Íslendingasögunum í fimm bindum og bækur um Ísland á þýska málsvæðinu unnar í samstarfi við hátt í 100 bókaforlög. Hér er um talsvert fleiri bækur að ræða en fyrri heiðurslönd á bókamessunni hafa gefið út.

Auk bókakynningar á sjálfri bókamessunni í ár voru fjöl-

að gefa út íslenskar bókmenntir í Þýskalandi og víðar – ákvað ríkisstjórnin að leita eftir 20 milljóna króna fjárveitingu á aukafjárlögum 2011 og 25 milljónum króna á fjárlögum 2012 og gekk það eftir.

Fleira mætti nefna. Breytingar voru gerðar á úthlutun á fjárlögum til menningarverkefna þannig að menningarsamningar við landshluta verða stórefldir. Framlög til kynningarmiðstöðva listgreina voru stóraukin á fjárlögum ársins 2012 og er það fyrsti

Breytingar voru gerðar á úthlutun á fjárlögum til menningarverkefna þannig að menningarsamningar við landshluta verða stórefldir.

margar kynningar með þátttöku íslenskra rithöfundar á þýska málsvæðinu í kringum messuna sjálfa. Það voru ýmsir íslenskir listviðburðir í Frankfurt og víðar í Þýskalandi. Okkur telst til að alls hafi á þriðja hundrad viðburðir verið á vegum verkefnisins sem var kallað Sögueyjan Ísland. Fjárveitingar á fjárlögum til verkefnisins voru 300 milljónir króna á árunum 2007 til 2011 og mun þetta vera umfangsmesta og dýrasta kynning á íslenskri menningu á erlendri grundu sem ráðist hefur verið í.

Til að tryggja lágmarkseftirfylgni í ár og á næsta ári – ljúka uppgjöri og frágangi ýmissa verkefna, halda við heimasíðu verkefnisins, tryggja að erlendir samstarfsaðilar geti haldið áfram

áfanginn í nýrri menningarsókn. Samkomulag var gert við fagfélög kvikmyndagerðarmanna og verða fjárveitingar auknar í kvikmyndasjóð næstu árin eftir erfiðan niðurskurð á fjárlögum 2010.

Hér verður látið staðar numið en hvarvetna sjáum við gróskuna, hvort sem litið er til leiklistar, myndlistar, danslistar, hönnunar, kvikmyndagerðar, bókmennta, tónlistar eða víðar. Eftir erfið ár í efnahagslífinu getum við Íslendingar verið stolt af íslenskri list og menningu og þegar öllu er á botninn hvolft er það einmitt það sem skiptir máli – samfélög eru ekki síst dæmd út frá menningu sinni og þekkingu og framlagi sínu á því sviði. Þar getum við borið höfuðið hátt.

Eitt fjall á viku með FÍ 2012

Gakktu á eitt fjall í viku með Ferðafélagi Íslands á nýju ári



Skráðu þig inn drífðu þig út
Ferðafélag Íslands

Nýársgjöfin frá þér til þín er bætt líðan og betra form á nýju ári. Upplifðu íslenska náttúru í skemmtilegum félagskap undir öruggri fararstjórn og lærdu að þekka landið. Esjan, Keilir, Helgafell, Botnssúlur, Hvannadalshnúkur, Akrafjall, Réttarfell, Löðmundur og 44 önnur fjöll. Dagsferðir allt árið og tvær helgarferðir að auki.

Námskeið og sértíðboð í verslunum fylgja. Komdu með okkur og finndu náttúrubarnið í hjarta þínu. Verð kr. 52.000

Stjórnandi verkefnisins: Páll Ásgeir Ásgeirsson.

Kynningarfundur í sal FÍ í Mörkinni 6, 3. Janúar 2012 kl. 20.00

Skráning á skrifstofu Ferðafélags Íslands í síma 568 2533. Heimasíða FÍ www.fi.is

Útsalan hefst 3. janúar 30 - 50% afsláttur!



LANGAR ÞIG Í EITTHVAÐ FALLEGT FYRIR HEIMILIÐ?

Sófar sófaborð stólar speglar rammar rúm kerti borðstofuborð lugtir mottur dýnur box værdarvoðir ilmkerti diskar bakkar borðar könnur glös kertastjakar kommóður sápur gangaborð skenkar snagar bókaskápar hillur karöflur jólavara kökudiskar vasar myndir matarstell krukkur skemlar sængurföt styttur púðar skálar blaðagrindur ljós klukkur og svo margt annað ...

30 - 50% afsláttur af öllum
húsgögnum og gjafavöru

HEIMA
HÚSIÐ

Opið virka daga 10-18
laugardaga 11-16

Unaregi mood lífum
GALLERY GÓLF
PARKET-FLISAR

VAAAAAKNAÐU ...



40%
AFSLÁTTUR
AF FATNAÐI
FRÁ
ZARA*

25%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
FATNAÐI
GILDIR AF OUTLETVERÐUM*

TÖKUM UPP NÝJAR VÖRUR
ATH!
ALLA DAGA

... ÚTSALAN ER HAFIN!

* AFSLÁTTURINN GILDIR AF OUTLETVERÐUM OG GETUR ÞÚ VERIÐ ALLT AÐ 80% FRÁ UPPHAFLEGU VERÐI!

KORPU **OUTLET**



Fylgstu með okkur á Facebook!

KORPUOUTLET, KORPUTORGI • Ópið mánudag til laugardags frá 11 til 18 • Sunnudaga frá 12 til 18 • S. 578 9400





Jóga í vatni er mild leið til andlegrar og líkamlegrar endurnæringar. Tvö ný námskeið hefjast í næstu viku á höfuðborgarsvæðinu en nánari upplýsingar má nálgast á vefsíðunni www.jogaivatni.is.

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Brynja Dan Gunnarsdóttir** brynjadan@365.is 512 5465 **Snorri Snorrason** snorris@365.is 512 5457

ALLT



Frjáls aðgangur að opna kerfinu og tækjasal

Taktu þér tak!

Viltu ná kjörþyngd og komast í form?
Ný námskeið hefjast 8. janúar
innritun í síma 581 3730

Öflug átaksnámskeið fyrir stelpur á aldursbilinu 16-25 ára!

Líkamsrækt við skemmtilega tónlist • Leiðbeiningar um mataræði
Fundir, aðhald, vigtun og mælingar. **Kvöldtímar** • 6 vikna námskeið, 2 x í viku
mánudaga kl 18:25 og miðvikudaga kl 19:25

Fundur fyrir alla TT flokka sunnudaginn 8. janúar kl. 16:30

Velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT JSB

leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • jsb@jsb.is • www.jsb.is



NÝTT!
námskeið

EXTRA 4x3
miðjubjálfun og lóð

EXTRA 4x3 miðjubjálfun og lóð
Ný námskeið hefjast 9. janúar
innritun í síma 581 3730

Nýtt 12 tíma námskeið, EXTRA 4x3 í 40 mínútur

3x í viku í heitum sal - **Mitti, mjaðmir, magi og handleggir**
12:10 mánud/Sara, miðvikud/María, föstud/Guðný

1x í viku í tækjasal: Hákeyrslu brennsla!
12:10 fimmtud/Fanney

Einungis 18 konur komast að á hvert námskeið

Verð aðeins: **12.900.-**

Tilboð til korthafa JSB: **9.900.-**

Velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT JSB

leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Rúnar Magnússon kerfisfræðingur breytti um lífsstíl áramótin 2010-2011 og hefur misst 30 kíló.

Nýr og betri maður



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Þetta er allt annað líf. Ég er orkumeiri, sef betur og hef losnað við 30 kíló og ýmis vandamál sem fylgja ofþyngd," segir Rúnar Magnússon kerfisfræðingur sem strengdi áramótaheit þarsíðustu áramót um að komast í betra form og breyta lífsstíl sínum til hins betra.

Rúnar var þá orðinn meira en

130 kíló, síþreyttur og með viðvarandi bak- og hnéverki. Óheillaþróun sem hann segir hafa átt sér langan aðdraganda. „Ég hef alltaf barist við aukakílóin, vandamál sem vatt upp á sig meðal annars vegna óheilbrigðs lífsstíls og þegar þarna var komið við sögu gat ég ekki vegna eigin líkamsþyngdar gengið upp tvær hæðir án þess að

fá verk í hnéð og forðaðist þess vegna að hreyfa mig.“

Að sögn Rúnars var ekkert eitt sem réði því að hann ákvað að taka á sínum málum. „Ég man bara að ég hugsaði þarna áramótin 2010-2011: „Þetta gengur ekki lengur. Þú ert 37 ára og vilt ekki lifa svona.“

FRAMHALD | 2



Stuðningsstöngin

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 4000 notendur á Íslandi síðan 1999

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra. Margir lóðjubjálfa, sjúkrapjálfa og læknar hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, timbur/gífsloft og mikla lofthæð.



...léttir þér lífið

Sími 856 3451 • www.vilji.is

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Viðurkennd af Sjúkratryggingum Íslands, hjálpartækjamiðstöð.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum í USA.





Nóróveirusýkingar eru afar útbreiddar í samfélaginu. Því er mælt til þess að fólk sem hyggur á að heimsækja aðstandendur og vini á Landspítala komi ekki ef það hefur á síðastliðnum tveimur sólarhringum verið með uppköst, niðurgang, ógleði, kviðverki eða öndunarfarasýkingar.

ÚTSALAN

hefst í dag

allt að 50% afsláttur

www.lindesign.is
sendum frítt úr vefverslun

Lín
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is



Geir Gunnlaugsson landlæknir segir alla sem til þekkja sammála um að brýnt sé að gera betur í öflun upplýsinga um brjóstaaðgerðir. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Upplýsingar vantar um fjölda fyllinga

Geir Gunnlaugsson landlæknir segir það torvelða samantekt á því hversu algengt sé að brjóstafyllingar rofni að ekki sé til neinn gagnagrunnur um heildarfjölda slíkra aðgerða. Brýnt sé að fá betra yfirlit yfir allar aðgerðir sem gerðar séu á landinu.

Við höfum ófullnægjandi upplýsingar um heildarfjölda brjóstafyllinga," segir Geir Gunnlaugsson landlæknir spurður hversu stór hluti þeirra kvenna sem hafa slíkonfyllingar í brjóstum verði fyrir því að fyllingarnar leki. „Slíkar aðgerðir eru alfarið gerðar á einkareknum stofum og á grundvelli samkomulags milli viðkomandi konu og læknisins, án þátttöku ríkisins. Þar af leiðandi vitum við ekki hversu margar konur hafa fengið slíkar fyllingar né hversu algengt það er að þær rofni. Þær tölur sem við höfum eru frá nágrannalöndum okkar og þar er hlutfall þeirra fyllinga sem rofna 1 til 2 prósent.“

Geir segir að sér sé ekki kunnugt um að málaferli hafi risið hérlandis vegna leka úr brjóstafyllingum en það sé eitt af því sem þurfi að kanna. „Vandamálið er að þetta hefur verið álitnið einkamál og jafnvel þínulítið feimnis-mál, þannig að það hefur ekki þótt æskilegt að þessi mál séu á allra vörum. Málaflakurinn hefur verið svolítið ólbogabarn í kerfinu en lækningatæki heyrir nú undir Lyfjastofnun og við erum að skoða það með þeim hvernig við getum náð betur utan um þetta. Allir sem þekkja til málsins eru sannfærðir um að við getum gert betur og verðum að gera betur.“

Geir segir þennan málaflak hafa verið til umræðu hjá landlæknisembættinu síðan hann tók við sem landlæknir og það sé ljóst að honum hafi ekki verið sinnt af fullum þunga. „Það er mikilvægt fyrir okkur sem samfélag að hafa betri yfirsýn yfir þær aðgerðir sem gerðar eru í landinu, ekki bara á heilsugæslustöðvum og sjúkrahúsum sem við höfum mjög gott yfirlit yfir, heldur einnig á einkareknu stöðvum. Við höfum verið að vinna í því að afla okkur slíkra upplýsinga en það er þarna hlutmengi af fjöldanum sem sækir einkarekna stofur sem er alfarið án þátttöku ríkisins og þá er flóknara að ná utan um það.“

Geir segir landlæknisembættið fylgjast vel með þeim rannsóknum sem þjóðirnar í kringum okkur séu að gera á því hvort meiri hætta sé á að PIP-fyllingarnar gefi sig en aðrar. „Frakkar eru þeir einu sem hafa haldið því fram en tíu önnur Evrópulönd sögðu að svo væri ekki. En við tökum þetta mjög alvarlega og munum halda almenningi eins vel upplýstum og nokkur kostur er. Við höfum sett inn tvær fréttatilkynningar á vef landlæknisembættisins á síðustu dögum með nýjustu fréttum af málinu og munum halda því áfram og bregðast við eins og efni standa til.“

fridrikab@frettabladid.is

Framhald af forsiðu

Í kjölfarið snéri Rúnar sér til heimilislæknis sem benti honum á Heilsuborg í Faxafeni þar sem hann fékk mat á heilsu, ráðgjöf og viðeigandi meðferð. „Ég skráði mig á námskeið sem kallast Heilsulausnir 3 og hentar fólki sem glímir við offitu, sykursýki og hjartasjúkdóma. Það samanstendur af styrktar- og þolæfingum og helsti kosturinn er sá að skynsemin ræður ferð. Þarna er ekkert verið að öskra á mann og ýta undir samkeppni heldur fær hver og einn að vinna í sínum málum á eigin hraða, með góðu aðhaldi og undir eftirliti fagaðila.“

Rúnar viðurkennir að lífsstílsbreytingin hafi langt í frá verið leikur einn. „Ég entist ekki meira en í tíu mínútur á brettinu þegar ég byrjaði en nú tek ég 45 mínútur í kraftgöngu með góðum halla,“ upplýsir hann og segist mæta í ræktina að meðaltali þrisvar til fjórum sinnum í viku. „Ég tók líka mataræðið í gegn, borða núorðið hollari mat og oftar yfir daginn.“

Spurður hver lykkillinn sé að



„Ég man bara að ég hugsaði þarna áramótin 2010-2011: „Þetta gengur ekki lengur. Þú ert 37 ára og vilt ekki lífa svona,““ minnist Rúnar þegar hann tók ákvörðun um að breyta um lífsstíl.

góðum árangri, segir Rúnar best að setja sér ekki of háleit markmið heldur taka hænuskref í rétta átt. „Til dæmis finnst mér gott að hugsa aldrei um meira en 5 kíló í einu,“ segir hann og setur nú stefnuna á að komast í tveggja stafa tölu í febrúar. „Svo sjáum við bara hvernig gengur, þetta kemur allt með kalda vatninu,“ bætir hann við og brosir.

roald@frettabladid.is



Stelpur Konur
Staðurinn - Ræktin



Viltu ná kjörþyngd og komast í form?

Ný námskeið hefst 8. janúar
innritun á fullu í síma 581 3730

NÁMSKEIÐUM FYLGR FRJÁLS MÆTING Í TÆKJASAL

TT tímar í boði:

6:15	A	mánu-, miðviku- og föstudagar	
7:20	C	mánu-, miðviku- og föstudagar	
10:15	D	mánu-, miðviku- og föstudagar	Barnapössun
14:20	G	mánu-, miðviku- og föstudagar	
16:40	H	mánu-, miðviku- og föstudagar	Barnapössun
17:40	I	mánu-, miðviku- og föstudagar	Barnapössun
18:40	J	mánudagar kl. 18:40, miðviku- og fimmtudagar kl. 18:25	
18:25	TT3	mánudagar kl. 18:25 og miðvikudagar kl. 19:25 - (16-25 ára)	

Fundur fyrir alla TT flokka sunnudaginn 8. janúar kl. 16:30

15% afsláttur fyrir þær konur sem halda áfram!

Velkomin í okkar hóp!

DANSRÆKT

JSB

leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • Bréfasími 581 3732 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Dvöl á Heilsuhótelu Íslands ólík öllu sem ég hef prófað

Smákvillar hverfa og sálin endurnærast, líkaminn léttist og húðin sléttist við dvöl á Heilsuhótelu Íslands í Reykjanesbæ að sögn Sifjar Sigfúsdóttur, markaðs- og samskiptastjóra í Háskóla Íslands. Hún hefur tvívegis nýtt sér þjónustu hótelsins ásamt eiginmanni sínum.

Ég heillaðist af þeirri hugmynd strax frá upphafi að hér á landi væri til heilsuhótel þar sem hægt væri að huga að mataræði og hreyfingu á sama tíma. Fólk þarf heldur ekki til Austurlanda til að íhuga og endurnæra sálina, við höfum hér okkar hreina loft og hreina vatn ásamt finni aðstöðu," segir Sif Sigfúsdóttir, markaðs- og samskiptastjóri á félagsvísindasviði Háskóla Íslands og eigandi www.gerumeitthvad.is viðburðavefs. Hún hefur tvívegis nýtt sér þjónustu Heilsuhótels Íslands á Reykjanesi ásamt eiginmanni sínum. Hún segir forvitnina hafa rekið þau þangað fyrst og reynslan hafi kennt þeim að vist þar sé góð fyrir heilsuna. „Hótelid er í alla staði mjög fínt og þægilegt og það er gaman að dvelja þar. Njóta þess að fara í sauna, líkamsrækt, hitaklefa, slaka á, fara í göngur snemma á morgnana, teygjur og slökun inni, borða hollan mat og drekka holla safa," segir Sif hrifin. „Þetta er tími sem hver og einn á fyrir sig og ræktar eigin líkama og sál. Þarna er dagskrá í gangi allan daginn og hver einstaklingur getur valið úr hvað hann vill gera, en það er líka nauðsynlegt að vera einn með sjálfum sér og slaka á því það gerist ekki oft í nútímaþjóðfélagi.“

Sif segir eiginmann sinn hafa losnað við ýmsa smákvilla á Heilsuhótelinu. „Maðurinn minn var með vöðvaverki sem búið var að reyna að meðhöndla í langan tíma og einnig með krónískt kvef í mörg ár. Hann fékk undraverðan bata á einni viku með því að hreinsa út allan sykurla og kolvetni, sleppa kaffi og auðvitað aukefnum í mat, þannig að dvölin virkaði mjög vel á hann en hann hafði ekki áður prófað að taka þetta allt út í einu. Við sjáum það alltaf betur og betur hvað mataræði stjórna andlegu jafnt sem líkamlegu jafnvægi.“

Sif kveðst lifa almennt fremur heilsusamlegu lífi. „Ég hef alltaf haft áhuga á að borða hollt en dvölin á Heilsuhótelinu er ólík öllu sem ég hef prófað. Þar fer ekkert inn fyrir varirnar nema það sem kokkurinn setur fram og þó maður ætti að geta breytt mataræðinu heima þá er svo miklu betra að gera það með öðrum og með aðgæslu fagfólks. Á sunnu-



„Ég veit að hóteldvölin hefur kveikt ljós hjá mörgum og verið stökkpallur inn í breyttan lífsstíl til frambúðar," segir Sif Sigfúsdóttir.

dögum er einungis neytt safa og þeir eru allir nýpressaðir. Svo er haldinn vatnsdagur þar sem eingöngu er drukkið vatn og te. Allt hefur þetta mjög góð áhrif á líkamann. Það er eins og hann losi sig við eitrefni sem hafa safnast upp, húðin hreinsast og appelsínuhúð hverfur, maður fær eiginlega nýtt tækifæri sem er líka ný byrjun.“

En hvernig gengur svo að viðhalda þessum lífsstíl eftir að komið er heim?

„Okkur gekk vel að viðhalda honum í um fimm mánuði án þess að hafa mikið fyrir því. Svo smá sækir í sama horfið ef ekki er hugað að heilsu og hreyfingu. Það er viss tilhneiging hjá mér að gleyma sjálfri mér. Er með fimm manna heimili og eins og svo margir þekja sem vinna fullt starf snúast dagarnir um að fara heim eftir vinnu og elda, setja í vélar og þrifa, huga að heimanámi barnanna, sækja og skutla í íþróttir

og tómstundir og áður en maður veit af er kominn háttatími. En á heilsuhótelinu er frábært tækifæri fyrir fólk sem vill slaka á og breyta til. Það fær hraða byrjun, léttist fljótt og líkaminn tekur breytingum. Svo er hægt að nýta sér alls kyns meðferðir bæði á snyrti- og nuddstofu. Ég veit að hóteldvölin hefur kveikt ljós hjá mörgum og verið fólk stökkpallur inn í breyttan lífsstíl til frambúðar.“



Katrín Júlíusdóttir iðnaðarráðherra, dr. Haukur Ingi Jónasson og Ragnar Sær Ragnarsson Heilsuhótelu Íslands.

Heilsuhótel Íslands vinnur til verðlauna

Heilsuhótel Íslands fékk nýverið afhent hvatningarverðlaun fyrir heilsutengda ferðaþjónustu. Katrín Júlíusdóttir, ráðherra ferðamála, afhenti verðlaunin við hátíðlega athöfn. Verðlaunin gera Heilsuhótelinu kleift að færa út kvíarnar og kynna starfsemi sína í Bandaríkjunum.

Hótelid hefur frá 2009 kynnt fyrir Íslendingum heilsu meðferð sem byggir á því að endurhlaða batterið og auka jákvæðni. Hún er góð leið til lífsstílsbreytinga.

Hótelid býður tveggja vikna heilsudvöl flesta mánuði ársins. Þar fá gestir fjölbreytta þjónustu, heilsufæði, fræðslu, hreyfingu, sauna og náttúruböð auk meðferða að eigin ósk. Dvöl í Bláa lóninu er hluti upplifunarinnar.

Heilsu meðferðin er vinsæl meðal erlendra gesta; Norðurlandabúar, svo sem Norðmenn og Færeyingar, eru fjölmennir, einnig Tyrkir, Hollendingar, Bandaríkjamenn og Bretar.



NÆSTU NÁMSKEIÐ HEILSUHÓTELS ÍSLANDS

Námskeið vorið 2012
6.-20. janúar
2.-16. mars
4.-18. maí
1.-15. júní



Betra er að panta tímanlega vegna aukinnar aðsóknar á vornámskeiðin. Flest stéttarfélög og fyrirtæki styrkja einstaklinga á námskeiðin.

Hættum að reykja

Námskeið fyrir þá sem vilja hætta að reykja verður haldið á Heilsuhótelu Íslands helgina 3.-5. febrúar.

Námskeiðið er sérhannað af þekktum einstaklingum sem oft hafa aðstoðað reykingafólk. Aðferðin, sem beitt er, hefur skilað gríðarlegum árangri og flestir hætta fyrir lífstíð án þess að nýta nikótínþyggjö eða annað eftir námskeið.

Leiðbeinendur eru Valgeir Skagfjörð, leikari og tónlistarmaður, og dr. Ásgeir Helgason, dósent í sálfræði og lýðheilsufræðum.

Fyrirtæki og einstaklingar

geta staðfest þátttöku með því að senda tölvupóst á netfangið heilsa@heilsuhotel.is með helstu upplýsingum.

Takmarkaður fjöldi kemst að. Pantið því sem allra fyrst til að missa ekki af þessu frábæra tækifæri til betra lífs.

Verðið er 49.500 krónur með gistingu, fæði og námskeiðsgjaldi. Flest stéttarfélög og fyrirtæki styrkja reykleysinámskeið.

Upplýsingar eru í síma 512-8040.



Góð aðstaða er til gönguferða í nágrenni Heilsuhótelsins.

Smáauglýsingasíminn er opin alla daga kl. **8-17**

Smáauglýsingasíminn er **512 5000**
smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin: alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI



BMW X5 3.0si 3.0i e70. Árgærd 2007, ekinn 101 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.500.000. skipti á ódyrari Rnr.221387.

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogur
Sími: 567 1800

Bílalíf



100% LÁN MÖGULEGT
POLARIS INDY 800 XC SP. Árgærd 2002, ekinn aðeins 3þ km, ný uppteknir demparar og búkki ofl. Verð 490.000. Rnr.310336.S:562-1717. Sjá fleiri myndir á www.bilalif.is

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is

BÍLAFRÁGANGUR

Örugg bilaviðskipti frá aðeins 7.500.-
Kynntu þér málið.
www.Bilafragangur.is

Bílafrágangur
Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur
Sími: 651 3500
Opnunartími 10-21 alla virka daga
http://www.bilafragangur.is



Sparneytnir, öruggir og áreiðanleigir fjörgengismótorar frá Suzuki. Eigum flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is



M.BENZ M ml320. Árgærd 2002, ekinn 226 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Ásett 1.690.000. Rnr.134387. Nýjartilboð 969.000 STG.

Bill.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



Skráðu bílinn frítt hjá okkur!! Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á staðinn, Komdu eða sendu okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is eða í síma 5179999, 100bilar.is,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is



Þarftu að kaupa eða selja bíl?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu



Til sölu Opel Vectra '99, 5 dyra, 1600 vél, eyðir 7-8, ný tímareim. Lýtur vel út, skoðaður 2012 án athugasemda. Ekinn 174.xxx. Bsk. Verð: 350.000 stgr. Uppl. 8492883 eða 8629342.



Diesel BMW á TILBOÐI

BMW 730 Diesel árg 99 ekinn 220 þ km sjálfskiptur, leður, toppluga, sjónvarp, glæsilegur bill í alla staði, billinn er á 16" harðkornadekkjum og 18" BBS fylgja verð 1.890.000- TILBOÐ 1.000.000- upplí síma 861-7600

Til sölu vw golf 1,6, station árg. '97. sk 12, 5 gir, krókur, cd, álfelgur, góður bill v.180staðg uppl. í s. 896 8568.

0-250 þús.

Suzuki Vítara '92 á 100þ, óskoðaður en í góðu lagi, tilbúinn í snjóinn! s. 8484598

Honda Civic 1.6 Vtec 04/2003 ek. 72þ. Umgangur af dekkjum fylgir. Verð 800þ. eða tilboð í síma 865-9734.

500-999 þús.



Ford F350 Diesel TILBOÐ

Ford F350 árg 2000 ekinn 198 þ m sjálfskiptur, krókur, 2 falt að aftan, góður bill, mikið endurnýjaður, verð 1.490.000- TILBOÐ 950,000- upplí síma 861-7600

Bílar óskast

Óska eftir bíl á 0-300 þús staðgreitt!

Óska eftir bíl fyrir allt að 300 þús. staðgreitt!! fólksbíl smábíl eða jeppi allt kemur til greina! Má vera bílaður tjónaður óskoðaður eða bara orðin sjúskaður! Uppl. s. 691 9374.

!!! 0-250þús staðgreitt !!!

Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., billinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn '98, skoða allt. Hringdu í síma 659-9696.

Bíll óskast á 25-250þús.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

Jeppar



TILBOÐ á Diesel Range Rover

Range Rover diesel árg 2003 ekinn 208 þ km sjálfskiptur, leður, krókur, toppluga, 19" felgur, mikið endurnýjaður, flottur bill verð 3.550.000- TILBOÐ 2,500,000- upplí síma 861-7600

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól

Óska eftir léttu og skemmtilegu Enduro hjóli fyrir konuna á hvítum númerum. Uppl. í síma 692 1695 eða heide@heide.is

Vinnuvélar



Reiðhjól



Veturinn er kominn!
Ljós, nagladekk og allt hitt. KRÍA HJÓL, reiðhjóla verslun og verkstæði Hólmaslóð 2, s.5349164

Kerrur

Hestakerra
Vill kaupa 4-5 hestakerru, notaða. Uppl. í s. 891 7760.

Bátar



Smíðum álhurðar í báta stórar sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar



Varahlutir



Bílapartasala
Höfum opnað varahlutasölu með notaða varahluti í nýlega bíla www.netpartar.is

Varahlutir í MMC Carisma '98, Kia Rio '01, primera '98. Baleno Wagon '97. MMC Space Wagon '97, Kia Sephia '99, Yaris '00, Corolla '94, '98, Escord '98. Accent '95 & '97 & '98. Impreza '97 & '99. Legacy '96. Almera '98. Carina '97, Vento '97, Lanos '99, Elantra Wagon '97 og '99 Civic '99. Golf '95, Sunny '94. S. 896 8568.

Partasalan SU-MI Smíðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230 '97. Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

Japanskar vélar Bílapartasala

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Isetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 10-14.

Viðgerðir

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020



Pípulagnir

Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reylna. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Pípulagnir

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315 og 699 6069



Hreingerningar

Vy-þrif ehf.
öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald-ársreikningar-framtöl-VSKuppgjör-launauppgjör-stofnun félaga-erfðarfjáskýrslur o.fl. S 517-3977 www.fob.is fob@fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is

Húsaviðhald

Steinslípun Kjarnaborun Steinsögun



Litli klettur
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu
Litliklettur.is - s: 699-0355

Tölvur

omniS tölvuhjálpi!

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.900 kr. Ókeypis virusvörn

Nánar á www.tolvuhjalp.is
Sími 588 9590
Ármúli 11 • Reykjavík

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nylögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150

Spádómar

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkala með leiðsögn að handan
562 8211

KEYPT & SELT

Til sölu

Ódýr heimilisraftæki
Sími 896 8568.

Ódýr heimilstæki
Höfum til sölu notaðar þvottavélar og ódýra varahluti í flestar gerðir þvottvéla. Síðumúli 37, neðan verðu. S. 847 5545.

Óskast keypt

Kaupi gull!
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Staðgreiðum gull, demanta og úr.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Hljóðfæri

Er með til sölu flottan mixer 003 digi factory og dj græju tractor s4 s. 695 3929.

Verslun



ÚTSALA, ÚTSALA !! 30-70% AFSLÁTTUR !! Verslunin Emilia Bláa húsin Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

Líkamsræktartöðvar og Íþróttahús ATH!

Professional, antistatic dúkar fyrir hlaupabretti. Traust þjónusta. Gsm 666 1025.

HEILSA

Heilsuvörur

Sjálfstæðir dreifingaraðilar Forever Living Products.
Bætum heilsuna með hreina Aloe Vera drykknum, sem eflir ónæmiskerfið. Hlíf og Magnús 8228244 - 8228245 www.flp1.is

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. Edda Borg S. 896 4662 www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

TANTRA NUDD
Snerting heilar líkaman og sál. Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. Nálægt Foldatorg. Tímáþöntun nauðsynleg. Sími: 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd tilboð í dag, tímáþantun. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofa Svæði 105 Holtin.

EKKERT SEX NUDD,
En æðislegt LÍKAMSSKRÚBB, heitir POTTAR og margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAAÐGERÐIR, SNYRTING og VEITINGAR. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opíð frá 12-18 alla daga nema sun. JB Heilsulind. S. 823 8280.

NUDD - FÓTAAÐGERÐIR - DETOX

Tilboð fótaaðgerðir + nudd upp fyrir hné kr. 5.500 2 saman kr. 9.900. Tekið á kvillum, næringu, hreyfingu, bættiefnum, vinnu, lífsstíl, hamingju og fl. 2ja st. meðferð kr. 7500. JB Heilsulind. S. 823 8280.

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. Uppl í 8916447 Óli

Þjónusta



Frelsi frá reykingum 2012 s:694 5494
Viðar Aðalsteinsson dáleislufræðingur og sérfræðingur í EFT www.theta.is



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 03. janúar. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

Fri prufuvika og nýtt byrjendanámskeið.

Fri prufuvika 3.-7.janúar í Jógasal Ljósheima. Vorönn hefst 10. janúar. Sama dag hefst byrjendanámskeið í kundalini jóga þar sem kennt er í 6 vikur á þriðjudögum og fimmtudögum kl 18:30-19:45. Verð 16.000,-kr.

Farið á heimasíðuna www.ljosheimar.is til að sjá stundatöflu. Skráning hjá Árnýbjörgu: 862-3700. Sölbjörta: 862-4546 eða Unni: 699-4849.

(Jógasal Ljósheima Borgartúni 1, 4hað)

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

www.aksturinn.is
S. 694 9515

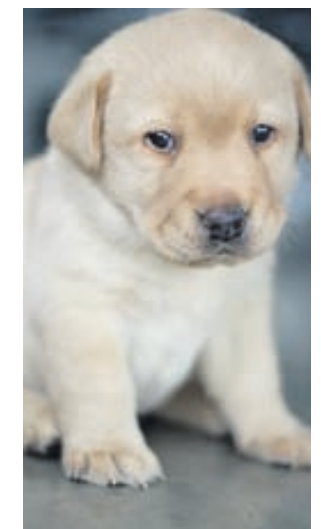
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Gleðilegt ár 2012 þökkum nemendum okkar fyrir frábært ár 2011. Bestu kveðjur Lára og Björn. www.hundaskoli.net



4 Labrador hvolpar til sölu - 1 brúnn, 1 svartur og 2 ljósir. Afhendast ættbókafærðir, örmerktir og ormahreinsaðir. Fæddust 7. nóvember og afhendast í janúar. Upplýsingar gefa Haraldur 664-3352 / Petra 893-6838.

Þjónusta

Leiguumsjón láttu okkur sjá um fasteignina þína.

Gerð leigusamninga. Auglýsingar, samskipti og upplýsingagjöf gagnvart leigutaka og leigusala. Samskipti við banka vegna trygginga. Innheimta leigugjalds - skilvirk eftirfylgni innheimtu. Umsjón og eftirlit með fasteigninni. Markmið með leigu-umsjón er að auðvelda fasteignaeiganda útleigu fasteignar og halda verðgildi eignar. Hjá Leiguliðum starfa 3 löggiltir leigumiðlarar með mikla reynslu á sviði útleigu á íbúðar- og atvinnuhúsnæði. Sjá www.leigulidar.is leiguumsjón eða s- 517-3440

HÚSNÆÐI

Leigumiðlanir

Leiguliðar ehf Fossaleyni 16
Skrifstofa Leiguliða auglýsir lausar íbúðir. Reykjavík, Hafnarfjörður, Selfoss, Þorlákshöfn, Akranes. Gæludýr velkomin.
Sjá www.leigulidar.is eða 517 3440

Húsnæði í boði

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ RVK
Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.
www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

4ja herbergja íbúð m/húsgögnum til leigu í stuttan tíma í Hlíðunum, frá 07.01.12-04.04.12. Leigan er 120 þ. borgað fyrirfram. Hafa samb. í s. 552 5076 eða 863 6076.

Herbergi í miðbæ Reykjavíkur húsgögn fylgja verð 50þ. Uppl. í s. 895 0482.

ER TITILLINN KOMINN Í ÁSKRIFT Á OLD TRAFFORD?
ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT



Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmdar

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtalin framkvæmd skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 m.s.br.

Lagning ljósleiðarasæstrengs um Grindavíkurdjúp og Selvogsgrunn að Mölvík við Grindavík, Grindavíkurbæ

Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Hana er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skipulagsstofnun.is.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til umhverfisráðherra og er kærufrestur til **6. febrúar 2012**.

Skipulagsstofnun



Deiliskipulag

Kirkjuhvammur – útvistarvæði. Tillaga að breytingu á deiliskipulagi.

Sveitarstjórn Húnaþings vestra samþykkti á fundi sínum 08.12.2011 að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi útvistarvæðisins í Kirkjuhvammum við Hvammstanga.

Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst eftir athugasemdum við breytingatillögu deiliskipulags útvistarvæðisins í Kirkjuhvammum í Húnaþingi vestra.

Helstu markmið deiliskipulagstillögunnar eru:

- Svæði E, sem er ætlað fyrir tjöld og tjaldvagna verður stækkað til vesturs og skilgreint fyrir tjöld, tjaldvagna og smáhýsi til útleigu.
- Gert er ráð fyrir tveimur lóðum fyrir samtals 18 smáhýsi til útleigu í tengslum við ferðþjónustu.

Skipulagsupprættir og greinargerð liggja frammi á skrifstofu Húnaþings vestra frá 4. janúar 2012 til og með 17. febrúar 2012. Ennfremur verða gögnin aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins www.hunathing.is. Athugasemdir skal skila skriflega á skrifstofu Húnaþings vestra Hvammstangabraut 5 eða á netfangið alla@hunathing.is merkt "Kirkjuhvammur Hvammstanga tillaga að breytingu á deiliskipulagi." Athugasemdafrestur er til 17. febrúar 2012. Þeir sem ekki gera athugasemdir við deiliskipulagstillöguna innan tilskilins frests teljast samþykkir henni.

Hvammstangi, 29. desember 2011

Skúli Þórðarson, sveitarstjóri Húnaþings vestra.



Deiliskipulag fyrir ferðþjónustu að Ósum á Vatnsnesi.

Sveitarstjórn Húnaþings vestra samþykkti á fundi sínum 10.11.2011 að auglýsa samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 tillögu að deiliskipulagi fyrir ferðþjónustu að Ósum á Vatnsnesi. Deiliskipulagstillagan gerir m.a. ráð fyrir allt að 390 m² verslunar- og þjónustuhúsi á einni hæð með tilheyrandi bílastæðum.

Deiliskipulagsupprættir með greinargerð, skýringarupprættir og fornleifaskráning liggja frammi á skrifstofu Húnaþings vestra frá 4. janúar 2012 til og með 17. febrúar 2012. Ennfremur verða gögnin aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins www.hunathing.is. Athugasemdir skal skila skriflega á skrifstofu Húnaþings vestra Hvammstangabraut 5 eða á netfangið alla@hunathing.is merkt "Deiliskipulag fyrir ferðþjónustu að Ósum" Athugasemdafrestur er til 17. febrúar 2012. Þeir sem ekki gera athugasemdir við deiliskipulagstillöguna innan tilskilins frests teljast samþykkir henni.

Hvammstangi, 29. desember 2011

Skúli Þórðarson, sveitarstjóri Húnaþings vestra.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Hálf-stúdíó til leigu á sv. 105. Skammtíma-eða langtímaleiga. Hiti og rafmagn innifalið. S. 869 2618.

Herbergi til leigu á Bæjarhrauni 16 Hfj. Óll aðstaða til staðar. Uppl. í s. 899 7004.

Einbýlishús á besta stað á flötunum í Garðabæ til langtímaleigu. 4-5 herb. 2fald. bílskúr, garðhýsi, stutt í skóla og íþróttir. Leiga 230-260 þús. S: 565 0151.

Lítill studio íbúð til leigu, verð 80þús innifalið er rafmagn, þvottavél og internet. Small studio for rent, price 80þús. included in the price are electricity, washing machine and internet s. 8918514 eftir kl 17.00

Til leigu glæsilegt herbergi í miðborg Rvk. Aðgengi að eldhúsi, baðherbergi og þvottahúsi. Uppl. í síma 699 7720/552 1225.

Góð 2ja herb. íbúð til leigu 72fm, Rauðarástíg 105 Rvk. Uppl. í s. 693-3730.

70 fm, 3ja herbergja íbúð til leigu í Smábúðahverfinu. Uppl. í s. 820 7061.

Húsnæði óskast

Miðaldra hjón, leita að íbúð í fjölbýlishúsi, 105, 104 og 108 R.vík. frá 1 jan. langtímaleiga. Uppl. 775 3922.

Sumarbústaðir

GISTING - AKUREYRI
orlofshus.is S. 897 5300.

Geymsluhúsnæði

Geymslur.com
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 5 til 17 m². Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert Brett. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Tilkynningar



Ofanflóðavarnir neðan Gleidharhjalla, Ísafjarðarbæ.

Mat á umhverfisáhrifum - athugun Skipulagsstofnunar

Ísafjarðarbær hefur tilkynnt til umfjöllunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um ofanflóðavarnir neðan Gleidharhjalla í Ísafjarðarbæ.

Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá **2. janúar 2012 til 14. febrúar 2012** á eftirtöldum stöðum: Á bæjarskrifstofum Ísafjarðarbæjar, Bæjar- og héraðsbókasafni Ísafjarðar, í Þjóðarbókhlöðunni og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á heimasíðu www.nave.is: www.isafjordur.is

Allir hafa rétt til að kynna sér framkvæmdina og leggja fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en **14. febrúar 2012** til Skipulagsstofnunar, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Þar fást ennfremur nánari upplýsingar um mat á umhverfisáhrifum.

Birt samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum, nr. 106/2000 m.s.b.

Skipulagsstofnun

FRÉTTIR VÍDSKIPTI SPORT UMR/EDAN LÍFID SJÓNVARP



**TAKTU VÍSI
Á HVERJUM
MORNI!**

VÍSIR

ATVINNA

Atvinna í boði

RAFVÖRU MARKAÐURINN
VIÐ FELLSMÚLA

Tímabundið starf
Óskum eftir að ráða starfsmann í verslun okkar í janúar, vegna forfalla.
Vinnutími 09:00 til 18:00 og tveir laugardagar.
Óskum einnig eftir starfsfólki til helgarstarfa.

Upplýsingar á staðnum og í síma 585 2888



Kvöld- og helgarvinna
Vegna aukinna verkefna vantar okkur öflugt og skemmtilegt fólk til úthringinga! Tímakaup og bónusar. 18 ára lágmarksaldur. Hringdu núna í síma 774 7400 gaman@simstodin.is



Nonnabiti
Starfsmaður óskast í Reykjavík og Kópavogi. Reyklaus. Æskilegt að geta hafið störf sem fyrst. Ekki yngra en 18 ára.
Upplýsingar í s. 899 1670 eða sendið umsókn á nonnabiti@nonnabiti.is



Bæjarbakari í Hafnarfirði óskar eftir að ráða starfsmann í afgreiðslu. Fullt starf. Íslenskukunnátta skilyrði. Umsóknareyðublöð á bakstur.is uppl. í s. 555 0480, Sigurður.



Óskum eftir að ráða starfsmann í þjónustu.

Fullt starf og auka vinna í boði. Reynsla af þjónustustörfum skilyrði. Lágmarksaldur er 20 ár. Íslenskukunnátta skilyrði. Icelandic skills required. Áhugasamir sendið umsókn, á netfangið info@portid.is

Sölumaður og starfsmaður óskast í heildsölu
Snyrtivöruheildsala á höfuðborgarsvæðinu leitar eftir starfskrafti bæði í sölumennsku og útkeyrslu og öðrum tilfallandi verkefnum. Umsóknir sendist á tionusta@365.is merkt „snyrting“ fyrir 06. janúar

Veitingahúsið Hornið
Óskar eftir að ráða þjóna í kvöld og helgarvinnu. (Flott vinna með skóla). Sendið ferlskrá með mynd á hornid@hornid.is

Hagabakari - Hagamel
Óskum eftir að ráða starfskraft til afgreiðslustarfa. Um er að ræða vaktavinnu. Uppl. í s. 897 8101 eða 868 6102.

Kaffi Zimsen

Óskum eftir vönu barþjónum í vinnu, bæði í fullt starf og aukavinnu á aldrinum 18 til 30 ára. Uppl. S. 774 5959.

Atvinna óskast

45 ára byggingariðnaðarmaður óskar eftir framtíðar/tímabundnu starfi er einnig með vinnuveilaréttindi og vélaráðarréttindi. Get hafið störf strax. Uppl. Kristinn 697 8694 eða kiddi66@gmail.com

45 ára byggingariðnaðarmaður óskar eftir framtíðar/tímabundnu starfi er einnig með vinnuveilaréttindi og vélaráðarréttindi. Get hafið störf strax. Uppl. Kristinn 697 8694 eða kiddi66@gmail.com

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Kiktu á www.youtube.com/user/svavarsigurdsson

Einkamál

SÍMAÞJÓNUSTUR

Stefnumót
905 2000 (símatorg)
535 9920 (kreditkort)
535 9923 (fritt karlar)
555 4321 (fritt konur)

Sögur
905 2002 (símatorg)
535 9930 (kreditkort)

Spjaldömur
90B 6000 (símatorg)
535 9999 (kreditkort)

MyPurpleRabbit.com

Djörf stefnumót, heit samskipti. Einstaklingar, pör, hjón. Íslenskt viðmót.

við prentum
BÆKLINGA

- Bækur
- Tímarit
- Fyrir skrifstofuna
- Bæklingar
- Kynningarefni
- Fjölpóstur
- Dagblöð
- Stafræn prentun
- Allskonar!



Suðurhraun 1 | Garðabæ | Sími: 59 50 300 | www.isafold.is



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Ágúst Einarsson

Rituhólum 13, Reykjavík,

lést á Landspítalanum við Hringbraut að morgni aðfangadags. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn 5. janúar kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna.

Ragnhildur Björg Guðjónsdóttir

Jóhannes Ágústsson
Hreinn Ágústsson
Andrea Brabin
og barnabörn.

Kristinn Þórðarson



Ástkær dóttir okkar, systir og barnabarn,

Rebekka Þórhallsdóttir

lést 17. desember sl. Útförin hefur farið fram. Þökkum auðsýnda samúð og stuðning.

Þórhallur Guðlaugsson
Sveinn Guðlaugur
Sveinn Gústavsson
Guðlaugur Þorgeirsson

Dagbjört Halla Sveinsdóttir
Hafðís Sara
Erla Ingólfsdóttir
Hafðís Þórhallsdóttir



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Svavar Guðni Guðnason

Hraunbæ 26, Reykjavík,

lést á Landspítalanum við Hringbraut 30. desember síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Árbæjarkirkju föstudaginn 6. janúar kl. 13.00. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á samtökin Heilaheill.

Andrés Svavarsson
Kristín S. Svavarsdóttir
Guðni B. Svavarsson
Rannveig E. Beiter

Þóra Stephensen
Viðar Gíslason
Kristín G. Ólafsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn



Okkar ástkæri

Ragnar Sigurbjörn Stefánsson

(Raggi rakari)

lést á heimili sínu 22. desember síðastliðinn. Úförin fer fram frá Akureyrarkirkju 6. janúar 2012 klukkan 13.30. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á Minningarsjóð Heimahlýnningar á Akureyri.

Salbjörg J. Thorarensen
Bogi Rúnar Ragnarsson

Marín Hallfríður Ragnarsdóttir
Kári Kolbeinsson
Jón Stefán Sigurbjörnsson

Marín Hallfríður Ragnarsdóttir

Magnea Hrönn Stefánsdóttir
Stefán Már Stefánsson

Jón Höskuldsson
Lára Margrét Traustadóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir og bróðir,

Stefán S. Bjarnason

skipataeknifraeðingur,

sem lést að heimili sínu að Kambahrauni 19, Hveragerði, verður jarðsönginn frá Dómkirkjunni, fimmtudaginn 5. janúar nk. kl. 15.00.

G. Sigríður Geirsdóttir

Bjarni Stefánsson

Halldór Ásgrímur Stefánsson

Guðrún Bjarnadóttir Bergese

Margrét Rósa Bjarnadóttir

Lillian Gunderstrup-Sorensen



Okkar ástkæra

Irene Gook

Austurbyggð 17, Akureyri,

sem lést 19. desember, verður jarðsöngin frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 5. janúar kl. 13.30.

Auður Guðvinsdóttir
Baldur Guðvinsson

Birgir Sveinsson

Valgerður Valdemarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Oddur C.S. Thorarensen

f.v. apótekari, Klapparstíg 3, Reykjavík,

sem lést á Landspítala Fossvogi þriðjudaginn 20. desember, verður jarðsönginn frá Garðakirkju fimmtudaginn 5. janúar kl. 15.00

Unnur Long Thorarensen

Ragnheiður Katrín Thorarensen

Elín Thorarensen

Unnur Alma Thorarensen

Stefán Thorarensen

Baldvín Hafsteinn Thorarensen

barnabörn og barnabarnabörn

Úlfar Örn Friðriksson

Sindri Sveinbjörnsson

Ástríður Thorarensen

Ásta Michaelsdóttir



Elskuleg systir okkar,

Elva Finnbogadóttir

Mýrarási 2, Reykjavík,

lést á heimili sínu 22. desember. Útförin fer fram frá Seljakirkju fimmtudaginn 5. janúar kl. 15.00.

Systkini og aðrir aðstandendur.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Bjarni Hörður Ansnes

Flúðum,

lést á sjúkrahúsi Selfoss þann 21. desember. Útförin hefur farið fram að ósk hins látna. Innilegar þakkir fyrir hlýhug.

Þórunn Ansnes

Íris B. Ansnes

Bjarni H. Ansnes, Gunnar Sigurðsson, Mímir Sigurðsson

Tómas Bergur Viggósson

Viggó Sigursteinsson



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

Ásgeir H. Einarsson

f.v. skrifstofustjóri,

lést á hjúkrunarheimilinu Hlévangi miðvikudaginn 28. desember. Jarðarförin fer fram fimmtudaginn 5. janúar kl. 13.00.

Börn, tengdabörn, barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Hróðmar Gissurarson

vélfræðingur, Kleppsvegi 4, Reykjavík,

verður jarðsönginn frá Áskirkju, miðvikudaginn 4. janúar kl. 11. Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hans er bent á Hjartaheill.

Sigrún S. Waage

Valgerður M. Hróðmarsdóttir

Gunnar Hróðmarsson

Karólína S. Hróðmarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn

Karl J. Halldórsson

Halldóra Guðmundsdóttir

Svavar Kristinnsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Svavar F. Kjærsted

skrúðgarðyrkjumeistari, Kleppsvegi 134, Reykjavík,

sem andaðist að kvöldi 25. desember, verður jarðsönginn frá Áskirkju miðvikudaginn 4. janúar kl. 15.

Svanlaug Jónsdóttir

Borgþór S. Kjærsted

Ragnheiður Kjærsted

Erna S. Kjærsted

Kolbrún Svavarsdóttir

Erling S. Kjærsted

Þórhildur S. Kjærsted

Sigrún Alda S. Kjærsted

barnabörn og barnabarnabörn.

Ásmundur Jónsson

Gunnar Benediktsson

Heiðar Bjarnald Jónsson

Anna Sigurrós Össurardóttir

Kristinn Friðjónsson

Kristófer Kristófersson



Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdafaður og afi,

Sigurðar Jónasar

Jónassonar

frá Flatey á Skjálfanda.

Íris Björk Sigurðardóttir

Elfa Kristín Sigurðardóttir

Dóra Berglind Sigurðardóttir

og barnabörn.

Fróði Hjaltason

Björgvin Kristjánsson

Óskar Kristinn Bragason

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ala útsala útsala útsala
 útsala útsala útsala
 útsala útsala útsala

Svefnsofi 4 litir
 Verð var 129.900.-
 útsöluverð
 79.900.-

40%



30-80%



Stóll
 Verð var 139.900.-
 útsöluverð
 89.900.-

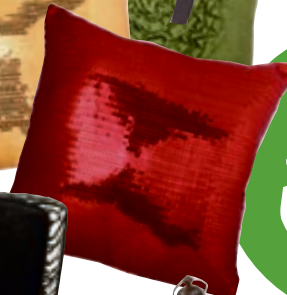


Stóll
 Var 24.900.-
 útsöluverð
 12.450.-

60%



Handmálaður skápur
 Var 39.900.-
 nú 27.930.-



50%

Leðursófi
 Verð var 399.900.-
 útsöluverð
 279.930.-



30%



50% af
 öllu
 basti

the
PIER

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. grastegund, 6. karlkyn, 8. vafi, 9. spíra, 11. stöðug hreyfing, 12. vörubirgðir, 14. þúsundasti hluti, 16. í röð, 17. að, 18. viður, 20. nesoddi, 21. stertur.

LÓÐRÉTT

1. ílát, 3. tveir eins, 4. yfirsýn, 5. skjögur, 7. smíða óvandlega, 10. regla, 13. hnoðað, 15. skál, 16. stefna, 19. persónufornafn.

LAUSN

16. átt, 19. ég.
LÓÐRÉTT: 1. skál, 3. ee, 4. yfirsýn, 5. ílát, 7. klamra, 10. agl, 13. elt, 15. ílát, 17. til, 18. tré, 20. tá, 21. tagl.
LÁRÉTT: 2. reyri, 6. kk, 8. efi, 9. ála, 11. í, 12. lagar, 14. milli, 16. áb, 17. ílát, 18. tré, 20. tá, 21. tagl.

Forsetakjör á nýjum forsendum

BAKÞANKAR
Magnús
Porlákur
Lúðvíksson



Komandi forsetakjör kann að verða ólíkt þeim fyrri í ljósi þess að sitjandi forseti, Ólafur Ragnar Grímsson, hefur breytt eðli embættis síns. Það er eiginlega orðin klisja að segja það en embættið er orðið pólitískara. Skýrasta dæmið er án efa að Ólafur virkjaði málskotsrétt forseta með því að hafna í þrjúgang að skrifa undir lög frá Alþingi. Þá hefur Ólafur í raun leyft sér hin síðari ár að reka eigin utanríkisstefnu án, að því er virðist, mikils samráðs við utanríkisþjónustuna. Með þessi forðæmi til staðar er eftir meiru að slægjast fyrir stjórnmaláhreyfingar landsins að koma „sínunum manni“ að.

ÞAÐ er því enn mikilvægara en áður að frambjóðendur geri glögglega grein fyrir því hvernig þeir myndu haga sér í embætti. Mundu þeir vísa öllum, sumum eða engum umdeildum málum í dóm þjóðarinnar? Og hvað mundu þeir leggja til grundvallar við slíka ákvarðanatöku? Þá þurfa kjósendur vitaskuld að ákveða hvernig þeir vilja að forseti fari með völd sín. Það er tvennt sem er umhugsunarvert í þessu samhengi.

KJÓSENDUR þurfa að gera sér grein fyrir því hvernig pólitískur forseti hefur áhrif á Alþingi. Komið hefur í ljós að forseti getur skaðað ríkisstjórn með því að vísa umdeildu máli í þjóðaratkvæðagreiðslu. Flestar ríkisstjórnir vilja eða þurfa að koma umdeildum málum í gegnum þingið á starfstíma sínum. Pólitískur forseti kann að gera ríkisstjórnir tregari til þess. Hvort það er æskilegt er vangaveltna virði. Hér má þó benda á að í tilögum Stjórnlagaráðs er gert ráð fyrir að 10 prósent kjósenda geti vísað lögum til þjóðarinnar. Fari sú tillaga í stjórnarskrá verður málskotsrétturinn í raun óþarfur.

Í ANNAN stað ber að skoða hvort núverandi skipulag forsetakjörs sé hið skynsamlegasta í ljósi þess að verið er að kjósa í pólitískt embætti. Sá einstaklingur er kjörinn forseti sem hlýtur flest atkvæði frambjóðenda. Það þýðir hins vegar ekki að sá njóti mests stuðnings séu frambjóðendur fleiri en tveir. Hægt er að ímynda sér að talsmaður ákveðinnar hugmyndafræði nái kjöri, ekki þar sem sú hugmyndafræði eigi upp á pallborðið, heldur vegna þess að talsmenn annarrar hugmyndafræði deila bróðurlega atkvæðum meirihlutans. Hvort skynsamlegra sé að kjósa forseta í tveimur umferðum, eins og Frakkar gera, skal ósagt látið en breytt eðli embættisins gefur tilefni til slíkra vangaveltna.

STAFGANGA Í LAUGARDAL

Stafgöngunámskeið hefst 10. janúar 2012

BYRJENDANÁMSKEIÐ: Þriðjudaga & fimmtudaga, kl. 17:30.

FRAMHALDSHÓPUR: Þriðjudaga & fimmtudaga, kl. 17:30.

SKRÁNING & NÁNARI UPPLÝSINGAR Á: www.stafganga.is

GUÐNÝ ARADÓTTIR, stafgöngupjálfi, sími: 616 85 95.

JÓNA H. BJARNADÓTTIR, stafgöngupjálfi, sími: 694 35 71.

myndasögur**■ Pondus**

Eftir Frode Øverli

**■ Gelgjan**

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

**■ Handan við hornið**

Eftir Tony Lopes

**■ Barnalán**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

**Blaðberinn bíður þín**

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.



LÉTT
BYLGJAN
967

Létt jólastemming



SKÓLABÓKARÐAMI
UM SPARNAD!!!

OPIÐ TIL 22 ALLA DAGA

SKIPTU BÖKUM Á MARKAÐI

ROSA
MARGIR
TITLAR Á EINUM
STAÐ!!!



999
PAKKINN

Mennt er máttur stílabækur 5 í pakka.
Línu- eða rúðustrikaðar. Áður kr. 1.395,-



99
HYLKIÐ

Bly 0,5 mm HB. Áður kr. 179,-



179
PAKKINN

Milliblöð A4 plast.
Sex litir. Áður kr. 249,-



59
STYKKIÐ

Áherslupenni.
Fjórir litir í boði. Áður kr. 174,-



199
STYKKIÐ

Collegebækurnar
Línu- eða rúðustrikaðar. Áður kr. 379,-



399
STYKKIÐ

Bantex bréfabindi fjórir litir.
Þykkt 8 cm. Áður kr. 479,-



3.999

1.299

ÓDÝRARI NÝJAR SKÓLABÆKUR



ALLTAF
ÓDÝRARI



SKEIFUNNI 11 • 108 REYKJAVÍK • SÍMI 5331010 • OPIÐ ALLA DAGA TIL KL. 22

ÚTSALA

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

MYNDAVÉLAR FRÁ 9.990

22" LED SJÓNVARP
FULLT VERÐ 64.990

TILBOÐ 49.990

PHILIPS AFSL. 15.000

42" FULL HD LCD
FULLT VERÐ 119.990

TILBOÐ 99.990

FINLUX AFSL. 20.000

1000w 3D BLU-RAY HEIMABÍÓ
FULLT VERÐ 99.990

TILBOÐ 69.990

Panasonic AFSL. 30.000

MYNDAVÉL MEÐ LEICA LINSU
FULLT VERÐ 19.990

TILBOÐ 15.990

Panasonic AFSL. 4.000

JBL hátalarar með allt að 30% afslætti

Vöggur fyrir iPad/iPhone/iPod/Android með miklum afslætti

KENWOOD PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED
INTENSO JBL harman/kardon OLYMPUS tasco Nikon SanDisk enox.

ÚTSALA

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

32" SJÓNVÖRP FRÁ 69.990

50" 3D SJÓNVARP
FULLT VERÐ 349.990

TILBOÐ 229.990

Panasonic AFSL. 120.000

FULL HD TÖKUVÉL
FULLT VERÐ 59.990

TILBOÐ 44.990

JVC AFSL. 15.000

Heimabíókerfi

frá 29.990

PHILIPS Panasonic
harman/kardon

Myndarammar
með allt að

35% afslætti

PHILIPS INTENSO

Sjónaukar með allt að 36% afslætti

Nikon OLYMPUS tasco

OPIÐ LAUGARDAG 11 -18

SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT
ALLAR GERÐIR



DOUBT BY TWO Sýningin Doubt by Two með verkum eftir listakonurnar Amy Revier og Elizabeth Tuburgen verður opnuð næstkomandi fimmtudag, 5. janúar, í sal Íslenskrar grafíkur Tryggvagötu 17, hafnar- megin, en formleg opnun fer fram laugardaginn 7. janúar klukkan 17-19. Á sýningunni eru skúlptúrar, teikningar og ljósmyndir sem þær hafa unnið að eftir dvöl á landinu á árunum 2009 og 2010.

Spóla í hringi af spenningi

Annað árið í röð fagnar Ólöf Arnalds afmæli sínu með tónleikum, í þetta sinn á Rósenberg annað kvöld. Hún leggur þessa dagana lokahönd á fyrstu breiðskífu sína á ensku, Sudden Elevation, sem kemur út í vor.

„Það er engin ástæða til að skammast sín fyrir aldurinn, ég verð 32 ára á morgun,“ segir tónlistarkonan Ólöf Arnalds sem heldur afmælistónleika á Rósenberg annað kvöld, miðvikudaginn 4. janúar. „Á síðasta afmælisdegi hélt ég tónleika á Boston og hef hug á að gera þetta að árlegum viðburði, því mér finnst þetta svo gaman. Þetta er dálítið erfiður tími að eiga á afmæli á, fólk er yfirleitt dálítið veislubreytt í upphafi árs og nennir fátt að gera. Þetta er því mín aðferð til að halda upp á afmælið, að bjóða upp á eitt-hvað sem ég kann, enda er ég lítið fyrir að útbúa miklar veitingar og slíkt.“

Ólöf segir afmælistónleika fyrirtaks vettvang til að leika þau lög sem henni dettur í hug og skipuleggja dagskrána ekki um of

fyrir fram. Á síðasta ári sendi hún frá sér stuttiskífuna Ólöf Sings þar sem hún flutti lög eftir aðra tónlistarmenn, til dæmis Neil Diamond og Bob Dylan, og segir næsta víst að tónleikagestir á Rósenberg geti búist við fleiri slíkum lögum af ýmsu tagi. „Svo tek ég líka við óskalögum úr sal. Þeir forsjálu geta líka sent mér línu á Facebook með sínum óskum sem ég luma kannski á, enda er alltaf gaman að fá áskoranir,“ segir tónlistarkonan.

„Það á vel við mig að semja á ensku enda lifi ég mikið og hrærist í þessu tungumáli.“

ÓLÖF ARNALDS

Þegar blaðamaður nær tali af Ólöfu er hún stödd í hljóðveri, þar sem hún leggur lokahönd á nýja breiðskífu þessa dagana undir stjórn Skúla Sverrissonar. Platan, sem kemur út í vor, heitir Sudden Elevation og verður fyrsta plata Ólafar með enskum textum við frumsamið efni.

„Við höfum verið á fullu að mixa, breyta og bæta og vonumst til að geta klárað plötuna á næstu dögum,“ segir Ólöf og segist lítið

velta fyrir sér þeirri breytingu sem felst í því að textarnir séu á ensku. „Ég hef spilað mikið erlendis síðustu ár, held kannski eina af hverjum fimmtíu tónleikum á Íslandi, og þá fer mann að langa til að geta átt beinni samskipti við áhorfendur, í gegnum orð en ekki bara tóna og tilfinningar. Margir spyrja mig hvort ástæðan fyrir ensku textunum sé að stækka markaðssvæðið, og það myndi auðvitað ekki skemma fyrir, en megintilgangurinn er þó betri samskipti við erlenda áhorfendur. Það á vel við mig að semja á ensku enda lifi ég mikið og hrærist í þessu tungumáli. Útgáfufyrirtæki mitt [One Little Indian] er í London og útgáfufyrirtæki mitt í New York, auk þess sem mamma mín er fædd og uppalin í London og móðurfjölskyldan öll enskumælandi.“

Afmælistónleikar Ólafar hefjast klukkan 22 á Rósenberg en áður þeytir Klara Arnalds, systir Ólafar, skífum undir yfirskriftinni „Soul fyrir Ólöfu“. „Það er svo spennandi að leggja lokahönd á plötu að ég spóla hreinlega í hringi á gólfinu. Tónleikagestir munu hitta á mig í mjög frjóum og hressum fíling með hækkandi sól,“ segir Ólöf að lokum.

kjartan@frettabladid.is



Í FRJÓUM FÍLINGI Ólöf Arnalds fagnar 32 ára afmæli sínu með tónleikum á Rósenberg annað kvöld. Með útkomu nýrrar breiðskífu í vor verður sú meginbreyting að textarnir eru á ensku, en sjálfa tónlistina segist hún stöðugt vera að þróa. „Hver plata á sér sína tilveru,“ segir hún.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

BYLGJAN 25 ÁRA 989

Hemmi Gunn – og svaraðu nú!

Fjölbreyttur og fjörugur þáttur

alla sunnudaga klukkan 16. Njótið vel

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á HVERJUM MORGNI!



VÍSIR

Leikhús ★★★★★

Litla skrímslið og stóra skrímslið

eftir Áslaugu Jónsdóttur.

Sýnt í Kúlunni

Búningar: Ásdís Guðný Guðmundsdóttir **Sönglag:** Kristinn Gauti Einarsson **Leikarar:** Baldur Trausti Hreinsson, Friðrik Friðriksson **Leikstjóri:** Þórhallur Sigurðsson

Allir eru pínulítið hræddir

Ömmurnar fetuðu sig hægt á glerhálum götum fyrir aftan Þjóðleikhúsið meðan ungvíðið tístandi brunaði í sitt eigið leikhús. Frumsýning í Kúlunni á miðvikudaginn. Litla skrímslið og stóra skrímslið sem aldursflokkurinn tveggja til fimm ára ætti að þekkja nú orðið nokkuð vel, birtust áhorf-



ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ/EDDI

endum í litaglóðu herbergi heima hjá litla skrímslinu. Heima hjá litla skrímslinu er ógurlega kósi og það kemur sér vel fyrir í marglitum sófum innan um fína dótið sitt, fær sér tesopa og bragðar aðeins á finni skreyttri rjómaköku þegar barið er að dyrum. Stóra skrímslið er komið að finna það litla, sem er svolítið stúrið vegna þess að stóra skrímslið vill alltaf ráða öllu. Stóra skrímslinu er hleypt inn eftir að það er búið að lofa að vilja ekki ráða öllu. Ekki tekur þá betra við, því það er eins og litla skrímslið eigi nú að ráða öllu. Þau finna upp á ýmsu, eins og að búa til músastiga og ýmislegt skraut sem stóra skrímslinu er alómögulegt að inna af hendi. Litla skrímslið þykist ekki vera hrætt þegar einhver gengur á þakinu og stóra skrímslið þykist heldur ekki vera hrætt þegar einhverjar óþekktar ófreskjur birtast kannski.

Þetta er leikur tveggja vel afmarkaðra persóna um samskipti, að ráða, að þykjast, að vilja og að vera eða vera ekki hræddur við eitthvað. Friðrik Friðriksson leikur litla skrímslið og hefur greinilega unun af því að vagga sér inni í hinum hlýja búningi og hlunka sér upp á háu koddana. Baldur Trausti Hreinsson fer með hlutverk stóra skrímslisins sem í raun og veru er kannski litla skrímslið. Báðir útgeisluðu þeir hlýju og glettileika í túlkun sinni. Hver er lítill og hver er stór? Hver er hetja og hver er gunga? Alls kyns grundvallarspurningar af þessu tagi ber á góma og gerðu þeir þetta vel og voru skemmtilegar andstæður. Hitt er svo annað mál að það hefði mátt snúa sér aðeins til áhorfenda og fá þeirra svör og viðbrögð, ekki er það aðeins skemmtilegt heldur uppbyggilegt fyrir börnin sjálf.

Leikmyndin og teikningar á hreyfimyndum eru eftir Áslaugu Jónsdóttur. Raðað er upp flottum einlitum einingum og mátulega ógurlegt þegar hreyfimyndirnar birtust. Þórhallur Sigurðsson sannar sig enn einu sinni sem leikstjóri sem skilur mörkin og miðilinn fyrir yngstu áhorfendurna. Þessi sýning er stórgóð fyrir aldursþópinn tveggja til fimm ára en fólk ætti nú ekki að vera að koma með yngri börn í leikhúsið nema til þess að hafa þau föst við brjóstið.

Elisabet Brekkann

Niðurstaða: Stórgóð sýning fyrir yngstu áhorfendurna.

HVAÐ HENTAR ÞÉR?

FIT PILATES

SLÉTTUR MAGI & STINNUR RASS!

Fit Pilates eru styrktar- og brennsluæfingar á boltum og með handlóðum sem lengja og styrkja „core“ vöðva líkamans.

6 VIKNA NÁMSKEIÐ HEFJAST 9. & 10. JANÚAR
HÆGT ER AÐ VELJA UM 2X EÐA 3X Í VIKU

Kennarar: Hildur Sigurðardóttir,
Guðmundur Óskar & Rakel Guðbjörnsdóttir

Fit • Pilates



FOAM FLEX

NÝJUNG Á ÍSLANDI!

Foam flex er æfingarkerfi sem hentar öllum hvort sem um er að ræða íþrótt- eða kyrrsetufólk. Foam Flex samanstendur af sjálfnuddandi æfngum þar sem notast er við svokallaðar foam rúllur. Hver vöðvi er nuddaður og teygjast á honum með átaksteygjum strax á eftir. Æfingarnar fara fram í upphituum sal svo hægt sé að ná betri slökun og meiri dýpt.

Foam Flex er samblanda af bandvefslosun og átaksteygjum sem stuðla að skjótari bata og fyrirbyggjandi meiðslahættu ásamt auknum liðleika. Með djúppöndun örvast blóðflæðið og endurnýjar orku líkamans.

6 VIKNA NÁMSKEIÐ HEFJAST 9. & 10. JANÚAR

Kennarar: Valdís Sýlvía Sigurþórsdóttir &
Rakel Guðbjörnsdóttir

FOAMFLEX



ÁSKORUN INSANITY

FYRIR ÞÁ SEM ÞORA!

4 vikur – 5 daga vikunnar – æfingar aðeins með eigin líkamspýngd – brjáluð keyrsla – engar afsakanir!

Kennari: Ólafur Ólafsson einkaþjálfari, TRX
kennararéttindi og Combatbells réttindi

INSANITY

NÝTT!

Nánari upplýsingar og skráning á www.sporthusid.is,
s: 564-4050 eða gunnhildur@sporthusid.is

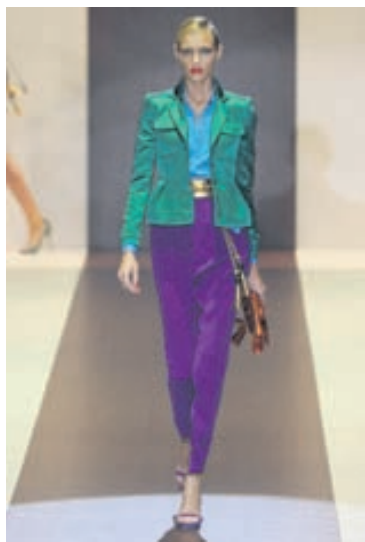
SPORTHÚSIÐ

heilsurækt fyrir alla

DALSMÁRA 9 - 11 • 201 KÓPAVOGI • S. 564 4050



15 ÁR stóð bassaleikarinn Mani vaktina með Primal Scream. Hann er nú hættur til að snúa sér að endurkomu The Stone Roses. Síðustu tónleikarnir voru í Edinborg á gamlárskvöld.

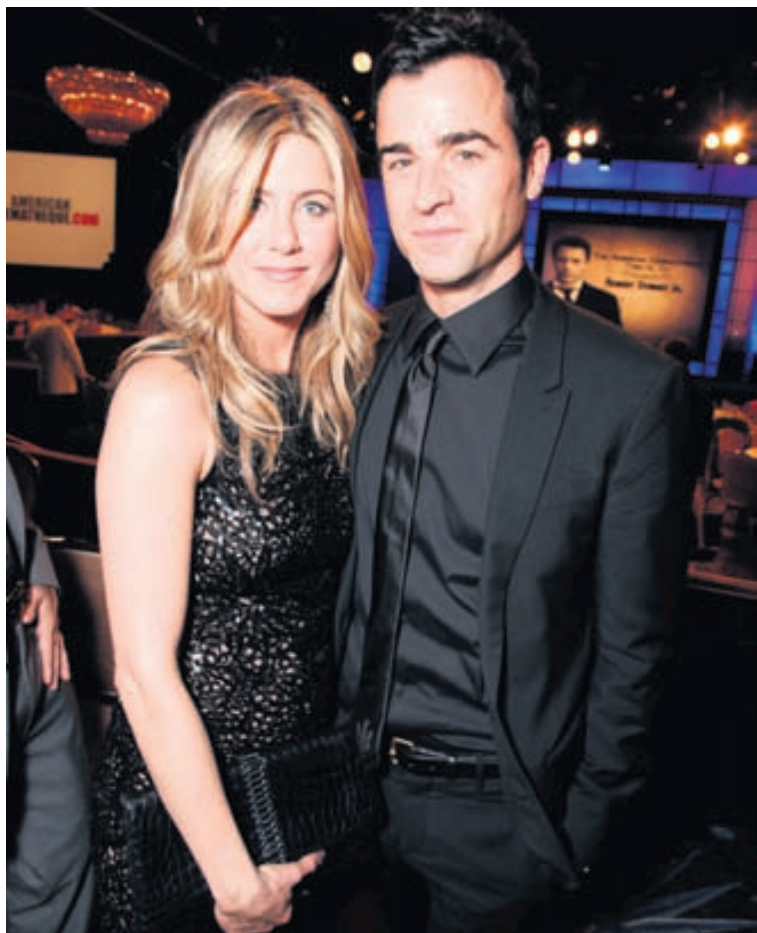


SELST VEL Hátískufatnaður á borð við Gucci selst vel á Netinu því það hefur færst í aukana að fólk versli undir áhrifum áfengis. NORDICPHOTOS/GETTY

Kaupa tískufatnað undir áhrifum

Með tilkomu netverslana hefur það færst í aukana að fólk geri skyndikaup á meðan það er undir áhrifum áfengis. New York Times fjallaði ítarlega um málið í vikunni sem leið.

Samkvæmt New York Times gerist það æ oftast að fólk geri stórkaup á Netinu á meðan það situr að drykkju. Blaðið tók meðal annars viðtal við eina konu sem áttaði sig á því í þynnkunni að hún hafði keypt mótörhjólaferðalag um þvert Nýja Sjáland að andvirði 1,2 milljóna króna án þess að muna eftir því. Flest vefkaup eiga sér þannig stað eftir klukkan níu á kvöldin í hverju tímabelti fyrir sig og eru margar vefverslanir farnar að notfæra sér þessar upplýsingar með því að bjóða kvöldafslátt og lokka þannig neytendur inn á síðurnar. Netverslanir sem selja hátískufatnað hafa einnig grætt á þessu því drykkjan virðist losa aðeins um fjárhagshömlurnar.

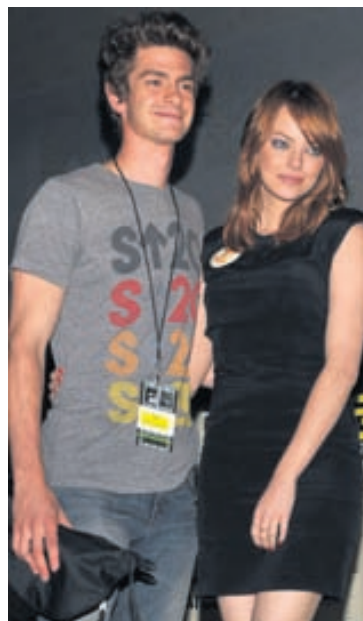


JENNIFER ANISTON OG JUSTIN THEROUX

Parið kynntist við tókur á kvikmyndinni Wanderlust og sást fyrst saman opinberlega á MTV verðlaunahátíðinni í júní 2011. NORDICPHOTOS/GETTY

HEITUSTU PÖR ÁRSINS 2011

Vefsíðan Gossipcop.com fór yfir árið 2011 og valdi vinsælustu Hollywood-pörin sem tóku saman á liðnu ári. Efst á listanum tróna þau Jennifer Aniston og Justin Theroux sem hófu samband síðasta vor og hafa verið slúðurfóður allar götur síðan. Önnur pör sem komust á listann voru Spiderman-leikararnir Andrew Garfield og Emma Stone sem og Blake Lively og Ryan Reynolds.



EMMA STONE OG ANDREW GARFIELD

Parið kynntist við tókur á The Amazing Spiderman. Stone er 24 ára og Garfield er 28 ára gamall.



ASHLEE SIMPSON OG VINCENT PIAZZA

Söngkonan og Boardwalk Empire-leikarinn sáust fyrst saman í júní 2011. Síðan þá hafa þau verið dugleg að styðja hvort annað við ýmsar upptakomur.



BLAKE LIVELY OG RYAN REYNOLDS

Reynolds sótti um skilnað frá leikkonunni Scarlett Johansson í desember 2010 og gekk skilnaðurinn í gegn síðasta sumar. Parið kynntist við tókur á kvikmyndinni The Green Lantern en þau voru bæði í sambandi með öðrum þá. Ástin tók að blómstra milli þeirra í haust en hvorugt þeirra hefur viljað tjá sig um sambandið.



GEORGE CLOONEY OG STACY KEIBLER

Clooney tók saman við Keibler stuttu eftir sambandsslit sín og Elisabettu Canalis í júní. Þau eru ófemin við að sjást saman.

ÚTSALA

ALLT AÐ 60%

AFSLÁTTUR

BIRNA

BIRNA Concept Shop
Skólavörðustíg 2, 101 Rvk.
S: 445-2020
www.birna.net
www.birnashop.net



ÁFRAM VINIR Katy Perry og Russell Brand hafa ákveðið að skilja. NORDICPHOTOS/GETTY

Katy smeyk við að skilja

Söngkonan Katy Perry og grínistinn Russell Brand hafa ákveðið að skilja. Brand tilkynnti þetta skömmu fyrir áramót.

Fjölmíðlar vestanhafs hafa greint frá því að hjónabandið hafi verið komið í öngstræti fyrir nokkrum mánuðum. Perry hafi hins vegar ekki viljað taka af skarið til að binda enda á það til að koma ekki strangtrúðum foreldrum sínum í uppnám. Eftir nokkrar vikur þar sem þau reyndu að ná sáttum var ljóst að skilnaður væri eina lausnin og tók Brand af skarið og lagði fram ósk um skilnað.

Eins og vera ber í Hollywood fylgdi fréttatilkynningu um skilnaðinn yfirlýsing um að þau yrðu áfram vinir.

Nýstárleg og nýdönsk blanda af leikhúsi, sketsum, hreyfilist og tónleikum

Örfáar
aukasýningar
á sýningunni sem
sló í gegn
2011

TÓNLEIKUR Í TVEIMUR DÁTTUM

NÝDÖNSK Í NÁND

ER KOMIN AFTUR
Í BORGARLEIKHÚSI

Hljómsveitin
Nýdönsk



BINGO!

TAKE THIS



Auglýsingar

ROKK HARDARSON



SAMAN Á NÝ

Hlé!

TÓNLIST

LJÓSASJÓ!

**Óstfangnar
flugvélar**



**STÆRSTI
GÍTARLEIKARI
Í HEIMI**



**Kaffi &
Konni**

magnaðasta
hreyfilistasýning
allra tíma

STÓRKOSTLEG
SÚNING SEM
SKILUR EKKERT
EFTIR SIG

SVONA
HEFURÐU
ALDRIN SÉÐ
PÁ AÐUR!



Aðeins þessar örfáu sýningar í boði:

- Lau. 7. janúar örfá sæti laus
- Fös. 13. janúar örfá sæti laus
- Lau. 14. janúar örfá sæti laus
- Fös. 20. janúar uppselt
- Lau. 21. janúar

Leikstjóri: Gunnar Helgason

Danshöfundur: Selma Björnsdóttir

Lýsing: Þórður Orri Pétursson

Hljóð: Torbjörn Knudsen



Borgarleikhúsið

Míðasala 568 8000 • midasala@borgarleikhus.is

Eldri popparar snúa aftur

Margir eldri flytjendur snúa aftur árið 2012 með nýtt efni í farteskinu. The Beach Boys, Madonna, Bruce Springsteen og U2 eru á meðal þeirra.

Endurkoma margra af risaeðlum tónlistarheimsins er yfirvofandi árið 2012. Nýjar plötur frá The Beach Boys, sem fagna fimmtíu ára afmæli sínu á árinu, Bruce Springsteen, Leonard Cohen, Paul McCartney og Tom Petty eru allar fram undan á árinu.

Madonna er jafnframt að ljúka við sína tólftu hljóðversplötu og syngur hún nýtt efni af henni á úrslitaleik bandaríska fótboldans í febrúar, Super Bowl. Söngkonan, sem verður 54 ára á árinu, vonast til að endurheimta stöðu sína sem drottning poppsins eftir að Lady Gaga hrifsaði af henni krónuna. Nýja platan er væntanleg í mars og verður sú fyrsta í fjögur ár. Talið er að hún muni líkjast hinni dansvænu Confessions on a Dancefloor sem kom út 2005.

Þrátt fyrir að Bítillinn Sir Paul McCartney verði sjötugur á árinu ætlar hann ekkert að slaka á því glæný plata frá honum er væntanleg í byrjun febrúar. Hún kallast Kisses on the Bottom og hefur að geyma lög sem hafa verið í upphaldi hjá honum lengi, auk tveggja nýrra laga. Á meðal gesta verða Stevie Wonder og Eric Clapton. Fyrrum félagi McCartney úr Bítlunum, trommarinn Ringo Starr, gefur jafnframt út sína sautjándu hljóðversplötu. Hún nefnist Ringo 2012 og kemur út í lok janúar.

Prettánda plata U2, Songs of Ascent, kemur að öllum líkindum út í lok ársins. Upphaflega átti hún að koma út 2010 en vandræðagangur hefur verið með upptökurnar. Þrátt fyrir að Danger Mouse, will.i.am og RedOne hafi allir lagt sitt af mörkum er óvíst hvort eitthvað af því efni verður notað í lokaútgáfunni.



NÝTT EFNI

Madonna sendir frá sér sína fyrstu plötu í fjögur ár í mars. The Beach Boys, Bruce Springsteen og Bono og félagar í U2 mæta einnig með nýtt efni.

NORDICPHOTOS/GETTY



Bresku rokkararnir í The Stone Roses ætla að snúa aftur á árinu með þrennum tónleikum í Manchester í sumar. Þeir ætla einnig í hljóðver og bíða aðáendur spenntr eftir fyrstu plötu sveitarinnar í átján ár. Möguleg plata frá Blur hefur einnig verið nefnd til sögunnar.

Eins og The Beach Boys verður The Rolling Stones fimmtug á árinu. Engin plata er væntanleg

frá Jagger og félagum en orðrómur um stóra tónleikaferð um heiminn hefur verið uppi.

Yngri hljómsveitir og tónlistarmenn eru að sjálfsögðu einnig með spennandi plötur í poka horninu. Þar má nefna Muse, The Killers, The xx, Mumford and Sons, Robbie Williams, Marilyn Manson, Sleigh Bells, Green Day, Queens of the Stone Age, The Strokes, Alice in Chains og Nicki Minaj.

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**
Gledilegt nýtt bioár!

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	A 5%	HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐLIS	A 5%
THE SITTER	KL. 6 - 8 - 10	14	SHERLOCK HOLMES	KL. 6 - 8 - 10.40	12
GIRL WITH THE DRAGON TATTOO	KL. 4.45 - 8 - 9	16	GIRL WITH THE DRAGON TATTOO	KL. 6.45 - 9 - 10	16
ALVIN OG ÍKORNARNIR 3	KL. 3.40 - 5.50	L	ALVIN OG ÍKORNARNIR 3	KL. 6	L
MI-GHOST PROTOCOL	KL. 6 - 8 - 10.50	16	JACK AND JILL	KL. 10.10	L
MI-GHOST PROTOCOL LÚXUS	KL. 5 - 8 - 10.50	16	ÆVINTYRI TINNA	KL. 5.40 - 8	7
ARTÚR BJARGAR JÓLUNUM 3D	KL. 3.40	L			

facebook /smarabio • facebook /haskolabio

LAUGARÁS BÍÓ GLEDILEGT NÝTT ÁR

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
THE SITTER	8, 10
GIRL WITH THE DRAGON TATTOO	6.45, 10
MISSION IMPOSSIBLE	7, 10
ALVIN OG ÍKORNARNIR 3	2, 4, 6
STÍGVEÐI KÖTTURINN 3D	2, 4
ARTÚR BJARGAR JÓLUNUM 3D	2, 4

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
SHERLOCK HOLMES 2 kl. 5:20 - 8 - 10 - 10:40 - 10:50 2D	SHERLOCK HOLMES 2 kl. 5:20 - 8 - 10:40 2D
SHERLOCK HOLMES 2 VIP kl. 2 - 5:20 - 8 - 10:40 2D	MISSION IMPOSSIBLE 4 kl. 5:15 - 8 - 10:45 2D
NEW YEAR'S EVE kl. 1 - 3:30 - 5:50 - 8 - 8:20 - 10:30 2D	FJÖRFISKARNIR kl. 1 - 3:10 2D
MISSION IMPOSSIBLE 4 kl. 5:20 - 8 - 10:50 2D	NEW YEAR'S EVE kl. 5:30 - 8 - 10:30 2D
FJÖRFISKARNIR kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 2D	STÍGVEÐI KÖTTURINN kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 3D
HAROLD AND KUMAR kl. 8(2D) 2D	STÍGVEÐI KÖTTURINN kl. 1 - 3:10 2D
STÍGVEÐI KÖTTURINN kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 3D	HAPPY FEET TWO kl. 1 - 3:10 2D
STÍGVEÐI KÖTTURINN kl. 1:20 - 3:20 2D	GIRL WITH THE DRAGON TATTOO kl. 8 2D
HAPPY FEET 2 kl. 1 - 3:10 2D	HAROLD & KUMAR 3D kl. 11 3D
AKUREYRI	KRINGLUNNI
SHERLOCK HOLMES 2 kl. 8 - 10:20 2D	SHERLOCK HOLMES 2 kl. 2 - 5:20 - 8 - 10:40 2D
MISSION IMPOSSIBLE 2 kl. 10:20 2D	NEW YEAR'S EVE kl. 5:30 - 8 - 10:30 2D
STÍGVEÐI KÖTTURINN 3D kl. 2 - 4 3D	MISSION IMPOSSIBLE 4 kl. 8 - 10:40 2D
HAROLD AND KUMAR 3D kl. 5:50 3D	FJÖRFISKARNIR kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 2D
FJÖRFISKARNIR kl. 2 - 4 2D	STÍGVEÐI KÖTTURINN kl. 1:30 - 3:30 3D
NEW YEAR'S EVE kl. 6 - 8 2D	
SELFOSS	KEFLAVÍK
SHERLOCK HOLMES 2 kl. 5:30 - 8 - 10:30 2D	SHERLOCK HOLMES 2 kl. 8 - 10:40 2D
NEW YEAR'S EVE kl. 5:30 - 8 - 10:30 2D	MISSION IMPOSSIBLE 4 kl. 8 - 10:50 2D
FJÖRFISKARNIR kl. 1:30 - 3:30 2D	NEW YEAR'S EVE kl. 5:30 2D
PUSS IN BOOTS kl. 1:30 - 3:30 2D	FJÖRFISKARNIR kl. 2 - 4 - 6 2D
	ALVIN OG ÍKORNARNIR 3 kl. 1:30 2D
	PUSS IN BOOTS kl. 3:30 3D

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á **SAMBIO.IS**

LYFJA - Lífið heil

Fyrir börnin í Lyfju

www.lyfja.is

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á **TILBOÐSDAGUR**

midi.is

PRÍÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR TILBOÐ Á ALLAR MYNDIR

LAUGARÁS BÍÓ -BARA LÚXUS ATH GILDIR EKKI Á ÍSLENSKAR MYNDIR

www.laugarasbio.is

BÍÓ PARADÍS **MED STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / midi.is**

PRÍÐJUDAGUR: THIS MUST BE THE PLACE 17:50: 20:00, 22:10 ■ WE NEED TO TALK ABOUT KEVIN 20:00, 22:00 ■ Á ANNAN VEG 18:00 ■ ELDFJALL 18:00, 20:00 ■ SUPER-CLÁSICO 20:00, 22:00 ■ PARTIR 18:00 ■ MIDNIGHT IN PARIS 22:00 (ÍSL. TEXTI / ENGLISH SUBTITLES.)

GLEDILEGT NÝTT ÁR! Bíó Paradís er frá 1. janúar hluti af **EUROPA CINEMAS**

THIS MUST BE THE PLACE SEAN PENN


ELDFJALL SÝND Í NOKKRA DAGA VEÐNA FJÖLDA ÁSKORANA



ÚTSALA ER HAFINN

ARMANI D&G STENSTRÖMS BALDESSARINI SCHUMACHER MARC CAIN SPORT CAMBIO ROCCO P PACO GIL PAOLO DA PONTE

sævar karl • *reykjavík*

HVERFISGÖTU 6 | Sími 551 3470 |  SAEVARKARL



ENSKI Í GÆR

Enska úrvalsdeildin

Aston Villa - Swansea	0-2
0-1 Nathan Dyer (5.), 0-2 Wayne Routledge (47.)	
Blackburn - Stoke	1-2
0-1 Peter Crouch (17.), 0-2 Peter Crouch (45.), 1-2 David Goodwillie (69.)	
Queens Park Rangers - Norwich	1-2
1-0 Joey Barton (11.), 1-1 Anthony Pilkington (42.), 1-2 Steve Morison (83.)	
Wolves - Chelsea	1-2
0-1 Ramires (54.), 1-1 Stephen Ward (85.), 1-2 Frank Lampard (89.)	
Fulham - Arsenal	2-1
0-1 Laurent Koscielny (21.), 1-1 Steve Sidwell (85.), 2-1 Bobby Zamora (90.+1)	

STAÐA EFTU LIÐANNA

Man. City	19	14	3	2	53-16	45
Man. United	19	14	3	2	49-17	45
Tottenham	18	12	3	3	35-20	39
Chelsea	20	11	4	5	39-25	37
Arsenal	20	11	3	6	36-28	36
Liverpool	19	9	7	3	24-15	34
Newcastle	19	8	6	5	26-25	30
Stoke	20	8	5	7	22-31	29
Norwich	20	6	7	7	30-35	25
Everton	18	7	3	8	19-20	24
Swansea	20	5	8	7	20-23	23



ARON EINAR GUNNARSSON Skoraði sitt 5. mark á tímabilinu. NORDICPHOTOS/GETTY

Enski og skoski boltinn:

Aron Einar og Kári skorðu

FÓTBOLTI Aron Einar Gunnarsson og Kári Árnason voru báðir á skotskónum í gær. Aron Einar skoraði annað mark Cardiff í 3-1 sigri á Reading í ensku b-deildinni en Kári tryggði Aberdeen gríðarlega mikilvægan 2-1 útsigur á Dundee United í skosku úrvalsdeildinni.

Kári skoraði stórglæsilegt sigurmark fjórum mínútum fyrir leikslok með þrumuskoti fyrir utan teig en hann hefur þar með skorað bæði mörkin sín á tímabilinu á móti Dundee United.

Aron Einar skoraði sitt mark með skalla af stuttu færi á 19. mínútu og Aron Einar hefur þar með skorað fimm mörk í 20 deildarleikjum fyrir Cardiff-liðið á þessu tímabili. - óó

Rauðu spjöldin réðu miklu

Bæði Queens Park Rangers og Arsenal misstu mann af velli í stöðunni 1-0 og þurftu að setta sig við tap í ensku úrvalsdeildinni í gær. Frank Lampard tryggði Chelsea langþráðan sigur með dramatískum hætti gegn Wolves.

FÓTBOLTI Dramatíkin var allsráðandi í leikjum ensku úrvalsdeildarinnar í gær en skömmu fyrir leikslok leit út fyrir að Chelsea þyrfti að biða enn lengur eftir sigri og að Arsenal væri að landa góðum útisigri og um leið 4. sætinu í deildinni. Frank Lampard tryggði Chelsea hins vegar fyrsta sigurinn í fimm leikjum og Arsenal fékk á sig tvö mörk á lokamínútunum eftir að hafa misst mann af velli.

Það voru umdeild rauð spjöld, sem fóru á loft og fóru ekki á loft, sem réðu miklu í gær. Frank Lampard, hetja Chelsea, gat þannig þakkað fyrir það að fá ekki rauða spjaldið á 25. mínútu á móti Úlfunum en þeir Joey Barton hjá QPR og Johan Djourou hjá Arsenal voru ekki eins heppnir.

Línuvörðurinn giskaði bara

Joey Barton hafði komið QPR í 1-0 á móti Norwich en var síðan rekinn í sturtu á 36. mínútu. „Línuvörðurinn sagðist sjá hann skalla Bradley Johnson. Ef ég á að vera hreinskilinn þá held ég bara að hann hafi giskað á hvað gerðist,“ sagði Neil Warnock, stjóri QPR. „Þeir voru með haus í haus. Joey hefði aldrei látið sig falla en það kemur ekki mikið á óvart að Bradley lét sig falla. Þetta breytti algjörlega leiknum,“ sagði Warnock en Norwich jafnaði leikinn sex mínútum seinna og tryggði sér síðan sigurinn sjö mínútum fyrir leikslok. Warnock hafði tekið Heiðar Helguson af velli tveimur mínútum áður.

Laurent Koscielny kom Arsenal í 1-0 á móti Fulham á 21. mínútu og þannig var staðan í 64 mínútum. Arsenal gat bætt við mörkunum en Fulham tók við sér í seinni hálfleiknum. Þeim tókst hins vegar ekki að skora fyrr en að Johan Djourou hafði fengið sitt annað gula spjald. Steve Sidwell jafnaði á 85. mínútu og Bobby Zamora skoraði síðan sigurmarkið í uppþórtartíma.

Rauða spjaldið var grín

„Við klúðruðum mörgum góðum færum og svo voru þetta nokkrar slæmar ákvarðanir hjá



RAUÐA SPJALDIÐ BREYTTI ÖLLU Heiðar Helguson fylgisti hér með þegar þeir Joey Barton og Bradley Johnson eiga eitthvað eftir óútkljáð. NORDICPHOTOS/GETTY

dómaranum. Það tvennt réði úrslitunum í dag,“ sagði Arsene Wenger, stjóri Arsenal. „Rauða spjaldið var grín. Þeir reyndu að veida Djourou eftir að hann fékk fyrra gula spjaldið sitt og dómarinn var það auðtrúa að hann gekk í gildruna. Við áttum að fá auka-spyrnuna þarna en ekki þeir.”

Ætlum aftur í toppbaráttuna

Frank Lampard var kátur eftir að hafa skorað sigurmarkið mínútu fyrir leikslok á móti Wolves.

„Þetta var gríðarlega mikilvægur sigur. Það vita allir að við erum að fara í gegnum erfiða tíma en einbeitingin skein í gegn í dag og mér fannst við eiga sigurinn

skilinn. Það fer endalaust í taugarnar á mér að skoða töfluna og sjá að við erum ekki að berjast á toppnum. Þar eigum við heima og þangað ætlum við,“ sagði Lampard kampakátur en Chelsea hafði fyrir leikinn spilað fjóra leiki í röð án þess að vinna. Eggert Gunnþór Jónsson var ekki í leikmannahópi Wolves.

Swansea fagnaði komu íslenska landsliðsmannsins Gylfa Þórs Sigurðssonar með því að vinna 2-0 sigur á Aston Villa á Villa Park en þetta var fyrsti útsigur velska liðsins í deildinni í vetur. Swansea fékk bara þrjú stig í fyrstu níu leikjum sínum utan Wales. ooj@frettabladid.is



Á GUDS VEGUM Æðri máttarvöld virðast vera á bandi hins heittrúaða Tim Tebow. NORDICPHOTOS/GETTY IMAGES

NFL-deildin:

Tebow skreið í úrslitakeppnina

NFL Deildarkeppni NFL-deildarinnar lauk um helgina og það er því ljóst hvaða lið komast í úrslitakeppnina. Mikil spennna var fyrir lokaumferðina.

Kraftaverkamaðurinn Tim Tebow komst í úrslitakeppnina með Denver Broncos. Það tókst honum þó svo að hans lið hafi tapað sínum þriðja leik í röð. Æðri máttarvöld virðast vera með Tebow í liði því hans lið fékk meira að segja heimaleik gegn liði sem vann fjórum leikjum meira en Broncos. Þrjú lið voru efst og jöfn í riðli Broncos en innan riðilsins stóð Broncos best að vígi.

Hreinn úrslitaleikur var á milli NY Giants og Dallas Cowboys um sæti í úrslitakeppninni. Þar var lið Giants miklu sterkara og Kúrekarnir sitja því eftir með sárt enníð.

Green Bay Packers var með bestan árangur í deildinni og tapaði aðeins einum leik af sextán. Breytti engu um helgina að stjórnuleikstjórnandinn Aaron Rodgers hafi fengið að hvíla. Varamaður hans, Matt Flynn, átti ótrúlegan leik í 45-41 sigri á Detroit þar sem Flynn kastaði sex sinnum fyrir snertimarki og var alls með 480 jarda sem er félagsmet. - hbg

Úrslitakeppnin

Laugardagur:

New Orleans - Detroit
Houston - Cincinnati

Sunnudagur:

NY Giants - Atlanta
Denver - Pittsburgh

Liðin sem sitja hjá:

Green Bay Packers
New England Patriots
Baltimore Ravens
San Francisco 49ers

Jólin í geymsluna



Gerð 002 með hjólum
52 lítra 58x42x34cm **1.890,-**

Gerð 003 með hjólum
28 lítra 49x36x28cm **999,-**



Gerð B002 með hjólum 46 lítra 55,5x40,5x33cm **1.699,-**

Gerð B003 með hjólum 28 lítra 49x36x28cm **1.299,-**



Gerð 8858 með hjólum 35 lítra
80x39,5x16cm **1.599,-**



MARC-LEO1 Leo hillueining.
75x30x135cm. 4 hillur



MARC-LEO5 Leo hillueining.
100x30x185cm. 5 hillur

4.990,- **6.990,-**

Kletthálsi Rvk Akreyri Reykjanesbæ Húsvíak Vestmannaeyjum



MURBUDIN

- Afslátt eða gott verð?

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Gylfi Þór Sigurðsson verður á láni hjá enska liðinu Swansea út leiktíðina:

Var fljótur að grípa tækifærið

FÓTBOLTI Eins og kunnugt er þá er landsliðsmaðurinn Gylfi Þór Sigurðsson á leið í enska boltann á nýjan leik. Félag hans, Hoffenheim, hefur lánað Gylfa til enska úrvalsdeildarliðsins Swansea út leiktíðina.

Hjá Swansea hittir Gylfi fyrir stjórnann Brendan Rodgers sem gaf honum tækifæri hjá Reading á sínum tíma.

„Þetta leggst mjög vel í mig. Það hefur verið erfitt að sitja á bekknum í Þýskalandi en ég fæ vonandi tækifæri til þess að spila fótbolta núna,“ sagði Gylfi við íþróttadeild en af hverju hefur hann ekki verið að fá tækifæri hjá Hoffenheim í vetur?

„Það kom nýr þjálfari og svo missti ég af undirbúningstímabilinu. Ég hef fengið fá tækifæri og ekki tekist að skora þegar ég hef fengið að spila. Þegar tækifærið gafst að fara til Englands var ég fljótur að grípa það.“

Gylfi er vongóður um að Rodgers ætli sér að spila honum.

„Mér líkaði mjög vel við Rodgers er hann var hjá Reading og hann vill að sín lið spili fótbolta. Það hefur Swansea verið að gera og vonandi passa ég vel inn í boltann sem liðið spilar,“ sagði Gylfi sem segist vera í góðu formi og klár í slaginn.

„Ég vil spila sem allra fyrst. Ég var í mjög góðu formi fyrir jólin og hef haldið mér vel við. Enska deildin er hraðasta og besta deild heims og það verður gaman að spila þar.“



LAUS ÚR PRÍSUNDINNI Gylfi Þór hefur setið mikið á bekknum í Þýskalandi en vonast eftir því að spila meira með Swansea. NORDICPHOTOS/GETTY

Gylfi er sammingsbundinn Hoffenheim næstu tvö árin en hann fær kjörið tækifæri til þess að sanna sig upp á nýtt með Swansea.

„Það er jákvætt að fá að spila núna og flott að ég fékk að fara í stað þess að sitja áfram á bekknum í Þýskalandi.“ - hbg



Boot eAMP

Námskeiðin eru að hefjast:

Boot Camp, Grænjaxlar, Outsiders, Skæruliðar og CrossFit BC

Hversu oft hefur þú ætlað að gera eitthvað af viti í ársbyrjun en endar svo á að festast í sama farinu? Byrjaðu þetta ár af meiri krafti en þú hefur nokkru sinni gert fyrr og sjáðu til þess að árið 2012 verði árið PITT! Kröftugar æfingar í frábærum félagsskap skila þér mun meira en þig órar fyrir og þú skemmtir þér vel í leiðinni. Komdu og vertu með okkur og náðu öllum þínum markmiðum.

Skráðu þig á bootcamp.is og sýndu hvað í þér býr!

> **Stöð 2 Sport 2 kl. 19.50**
Man. City - Liverpool

Bein útsending frá leik Manchester City og Liverpool í ensku úrvalsdeildinni. City ætlar ekkert að gefa eftir í toppbaráttunni en Liverpool gefst aldrei upp baráttulaust og þetta er sannarlega einn af stórleikjum tímabilsins. Liðin mætast aftur í undanúrslitum deildabikarsins eftir rúma viku.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ SUNNA VALGERÐARDÓTTIR FÁGUÐ Á NÝJU ÁRI

Með heilalausri Hollywood

Hvað er betra í byrjun nýs árs en heilalaust Hollywood-marabon? Sennilega margt; eins og galadinner, kokteílboð, sínfóniútónleikar, heilsubótarganga, spil eða to-do-lista-gerð. Ekkert af þessu rataði þó inn á borð til mín þegar ég sá hvað í boði var í sófanum heima. Hangover II er alveg hreint ágæt. Forgetting Sarah Marshall er líka þolanleg. Yes Man er það hins vegar

ekki, en það er allt í besta lagi á dögum sem þessum.

Þegar þessi afburðatrílogía var yfirstaðin var ekkert annað að gera en að sofna og bíða þess að nóttin kæmi almennilega inn með nýja árið. Það gerði ég yfir Simpsons-fjölskyldunni. Annar janúar gekk svo í garð eins og við var að búast með þeim fyrirheitum að Jim Carrey og fleiri þunnir Amerikanar muni ekki rata til mín á ný fyrr en eftir nákvæmlega 364 daga. Vil ég meina.



RÚV

- 12.10 Mumbai kallar (4:7) (e)
- 12.35 Í mat hjá mömmu (5:6)
- 13.00 Hestar og menn (1:2) (e)
- 13.50 Miley Cyrus á tónleikum
- 15.05 Monica og David (e)
- 16.00 Sannleikurinn um loftslagsbreytingar (e)
- 16.30 Tíu mínútna sögur – Vitringarnir þrír (e)
- 16.40 Leiðarljós (Guiding Light)
- 17.20 Tóti og Patti (39:52)
- 17.31 Þakbúarnir
- 17.43 Skúli skelfir (21:52)
- 17.54 Hið mikla Bé (1:20)
- 18.20 Táknálsfréttir
- 18.30 Laus og liðugur (20:20)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Leiðin að bronsinu
- 20.35 Krabbinn (5:13) (The Big C)
- 21.05 Barátta gegn spillingu
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Millennium II (4:6)
- 23.55 Aðþrengdar eiginkonur (1:23) (Desperate Housewives VIII) (e)
- 00.40 Kastljós (e)
- 01.05 Fréttir
- 01.15 Dagskrárlok

BÍÓ

- 08.00 Love and Other Disasters
- 10.00 Uptown Girl
- 12.00 Gosi
- 14.00 Love and Other Disasters
- 16.00 Uptown Girl
- 18.00 Gosi
- 20.00 Next
- 22.00 Pan's Labyrinth
- 00.00 Drop Dead Sexy
- 02.00 Fuera del cielo
- 04.00 Pan's Labyrinth
- 06.00 Angels & Demons

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Í finu formi
- 08.30 Oprah
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Doctors (84:175)
- 10.15 Wonder Years (4:23)
- 10.45 Mike & Molly (1:24)
- 11.15 Hawthorne (10:10)
- 12.00 Borgarilmur (5:8)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Frasier (22:24)
- 13.25 America's Got Talent (8:32)
- 14.10 America's Got Talent (9:32)
- 14.55 America's Got Talent (10:32)
- 15.45 iCarly (3:25)
- 16.10 Barnatími Stöðvar 2
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 The Simpsons (15:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Malcolm in the Middle (25:25)
- 19.40 My Name Is Earl (20:27)
- 20.05 Modern Family (5:24)
- 20.25 Mike & Molly (17:24)
- 20.50 Chuck (16:24)
- 21.35 The Reckoning (1:2) Fyrri hluti spennandi sakamálamyndar um einstæða móður langveikrar dóttur og mann sem býður henni háa fjárhæð fyrir að myrða mann sem hann segir eiga skilið að deyja.
- 22.25 Community (13:25)
- 22.50 Festival Express Heimildamynd um Festival Express sem var ófgafull farand-sýning fjölda hljómsveita og tónlistarmanna.
- 00.20 The Middle (11:24)
- 00.40 Hawthorne (8:10)
- 01.25 Medium (10:13)
- 02.10 One Night with the King
- 04.10 Chuck (16:24)
- 04.55 Modern Family (5:24)
- 05.20 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 18.15 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Ajax
- 20.00 Man. City - Stoke Útsending frá úrslitaleiknum í ensku bikarkeppinni 2011.
- 21.45 OK búðamótið Uptaka frá OK búðamótinu þar sem sannir Íslenskir kraftajötnar taka á öllu sem þeir eiga.
- 22.20 Noregur - Spánn Útsending frá undanúrslitum á HM í Brasilíu.
- 23.45 Þýski handboltinn: Fuchse Berlin - Flensburg
- 07.00 Fulham - Arsenal
- 14.20 Aston Villa - Swansea
- 16.10 Blackburn - Stoke
- 18.00 QPR - Norwich
- 19.50 Man. City - Liverpool BEINT
- 22.00 Football League Show Sýnt frá síðustu leikjum í neðri deildum enska boltans.
- 22.30 Tottenham - WBA
- 00.20 Wigan - Sunderland
- 02.10 Man. City - Liverpool

SPORT 2 enski boltinn

- 19.10 The Doctors (18:175)
- 19.50 Bones (12:22)
- 20.35 Better Off Ted (1:13) Bráðskemmtilegir og beittir gamanþættir um Ted, yfirmann stórfyrirtækis, sem hugsar aðeins um hagnað og völd.
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 The Block (1:9)
- 22.35 The Glades (1:13) Léttir, skemmtilegir en líka þrælsennandi þættir um kvennagullið Longworth og baráttu hans við kaldrifjaða glæpamenn.
- 23.25 Celebrity Apprentice (8:11)
- 00.50 Twin Peaks (8:22)
- 01.40 Malcolm in the Middle (25:25)
- 02.05 My Name Is Earl (20:27)
- 02.25 Bones (12:22).
- 03.10 The Doctors (18:175)
- 03.50 Fréttir Stöðvar 2
- 04.40 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

EXTRA

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Rachael Ray (e)
- 09.30 Pepsi MAX tónlist
- 16.35 Rachael Ray
- 17.20 Dr. Phil
- 18.05 Jonathan Ross (6:19) (e) Kjafftori séntilmaðurinn Jonathan Ross er ókrýndur konungur spjallabáttanna í Bretlandi. Jonathan er langt í frá óumdeildur en í hverri viku fær hann til sín góða gesti. Lee Evans, nakti kokkurinn Jamie Oliver og Lady Gaga eru gestir Jonathans að þessu sinni.
- 18.55 America's Funniest Home Videos (1:50) (e)
- 19.20 Everybody Loves Raymond (22:25)
- 19.45 Will & Grace (4:25) (e)
- 20.10 Outsourced (17:22)
- 20.35 Mad Love (9:13) Larry kys að taka þátt í spurningakeppni frekar en að hjálpa Ben að meðhöndla erfiðan viðskiptavin.
- 21.00 Charlie's Angels (5:8) Fjölskyldu er rænt og englamir eru sendir til að bjarga henni en komast að raun um að mannránið er aðeins hlekkur í stóru keðju atburða.
- 21.50 Cherry Goes Parenting Cherry Healey er nýbókuð móðir og veit stundum ekki sitt rjúkandi ráð.
- 22.40 Jimmy Kimmel (e)
- 23.25 Everything She Ever Wanted (1:2) (e)
- 00.55 Everybody Loves Raymond (22:25) (e)
- 01.15 Cherry Goes Parenting (e)
- 02.05 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 08.10 Golfing World
- 09.00 Solheim Cup 2011 (2:3)
- 17.05 Champions Tour Year-in-Review 2011 (1:1)
- 18.00 Golfing World
- 18.50 ADT Skills Challenge (1:1)
- 22.50 US Open 2009 - Official Film
- 23.50 ESPN America

N4

- 18.00 Að norðan
- 18.30 Tveir gestir
- 21.00 Bæjarstjórnarfundur

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.36 Bæn
- 06.39 Morgunþáttur Rásar 1
- 06.40 Veðurfréttir
- 07.00 Fréttir
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Morgunstund með KK
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.00 Fréttir
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfréttir
- 10.13 Eilífðar smáblóm: Þjóðsöngvar um víða veröld
- 11.00 Fréttir
- 11.03 Samfélagið í nærmynd
- 12.00 Fréttir
- 12.02 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfréttir
- 12.50 Dánarfréttir
- 13.00 Fyrr og nú
- 14.00 Fréttir
- 14.03 Sker
- 15.00 Fréttir
- 15.03 Útvarpsagan: Úr Bernskunni
- 15.25 Málstofan
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Víðsjá
- 17.00 Fréttir
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.20 Auglýsingar
- 18.21 Spjallinn
- 18.50 Veðurfréttir
- 18.53 Dánarfréttir
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Í heyranda hljóði
- 21.20 Trío
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfréttir
- 22.10 Orð kvöldsins
- 22.30 Óskastundin
- 23.30 Handhafi viðurkenningar úr rithöfundasjóði RÚV
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

- 06.05 The Weakest Link
- 07.40 Keeping Up Appearances
- 09.45 Dalziel and Pascoe
- 11.20 Come Dine With Me
- 12.10 EastEnders
- 12.40 Michael McIntyre: Live and Laughing
- 13.35 Top Gear
- 14.25 Keeping Up Appearances
- 16.30 QI
- 17.30 Top Gear
- 18.25 Michael McIntyre: Live and Laughing
- 19.20 Come Dine With Me
- 20.10 QI
- 21.10 Top Gear
- 22.00 Jack Dee - Live And Uncut
- 22.55 Live at the Apollo
- 23.40 QI
- 00.45 Jack Dee - Live And Uncut
- 01.35 Live at the Apollo
- 02.20 The Graham Norton Show

DR 1

- 10.30 Forandring på vej
- 12.00 DR Update - nyheder og vejr
- 12.40 DR - Det bedste TV 2011
- 13.35 Aftenshowet
- 14.30 Mine elskede møgurer
- 15.00 DR Update - nyheder og vejr
- 15.10 Hodens børn
- 16.05 Postmand Per
- 16.20 Timmy-lid
- 16.30 Lille Nørd
- 17.00 Rockford
- 17.50 DR Update - nyheder og vejr
- 18.00 Skattejægerne
- 18.30 TV Avisen med Sport
- 19.05 Aftenshowet
- 20.00 Hammerslag
- 20.30 Price og Blomsterberg
- 21.00 TV Avisen
- 21.25 SportNyt
- 21.30 Nul tolerance
- 23.15 Uopklarede mord

NRK 1

- 06.10.30 Doktoren på hjemmet
- 11.00 NRK nyheter
- 11.05 Dallas
- 11.50 Filmavisen
- 12.00 NRK nyheter
- 12.10 Urix
- 12.30 Tour de Ski
- 14.00 NRK nyheter
- 14.05 Hoppuka
- 14.45 Glimt av Norge
- 15.00 NRK nyheter
- 15.10 Tour de Ski
- 17.00 NRK nyheter
- 17.10 Solgt!
- 17.40 Oddasat - nyheter på samisk
- 17.55 Tegnspråknytt
- 18.00 Førkveld
- 18.40 Distriktnyheter
- 19.00 Dagsrevyen
- 19.45 Ut i naturen
- 20.55 Distriktnyheter
- 21.00 Dagsrevyen 21
- 21.30 Brodies mysterier
- 23.00 Kveldsnytt
- 23.15 Extra-trekning
- 23.25 Ingen grenser

svt1

- 11.30 The Royal Philharmonic Banana Band
- 12.30 Skidor
- 14.00 Micky badar
- 14.15 En komikers arbetslivserfarenhet
- 14.45 Anslagstavlan
- 14.50 Alpin
- 15.40 Rapport
- 15.45 Skidor
- 16.45 På drift genom öknen
- 16.50 Nöjeskrönika
- 17.50 Alpin
- 18.00 Rapport
- 18.10 Regionala nyheter
- 18.15 Två hungniga italienare
- 19.15 Jonssons onsdag
- 19.30 Rapport
- 19.55 Regionala nyheter
- 20.00 Vasa 1628
- 20.55 Jag är hellre i skolan än hemma
- 21.00 Kronjuvelerna
- 22.00 Vad är det för fel på grekerna?
- 23.00 Jonathan Ross show

INN

- 20.00 Heilsuþáttur Jóhönnu
- 20.30 Golf fyrir alla 2
- 21.00 Frumkvöðlar
- 21.30 Eldhús meistaranna

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM							
FM 88,5 XA-Radíó	FM 90,9 Gullbylgjan	FM 93,5 Rás 1	FM 96,3 FM Suðurland	FM 97,7 X-ið	FM 99,4 Útvarp Saga	FM 102,9 Lindin	FM 105,5 Útvarp Boðun
FM 90,1 Rás 2	FM 91,9 Kaninn	FM 95,7 FM957	FM 96,7 Létt Bylgjan	FM 98,9 Bylgjan	FM 102,2 Útvarp Latibær		



LISTERINE

TOTAL CARE

VINNUR GEGN TANNSTEINI

	TOTAL CARE	TOTAL CARE TOOTHGUARD	FLUORIDE
Vinnur gegn sýklum í munnholi	✓	✓	✓
Vinnur á bakteríum sem mynda tannskýlu; allt að 56% betri árangur en með tannburstun einni	✓	✓	✓
Verndar tannholdið	✓	✓	✓
Notist kvölds og morgna Tryggir ferskan andardrátt í allt að 12 klst.	✓	✓	✓
Inniheldur flúor sem fyrirbyggir tanskemmdir og styrkir glerunginn	✓	✓	✓
Inniheldur zinkklóríð sem vinnur gegn myndun tannsteins og viðheldur náttúrulegum lit tannanna	✓	✓	✓

6 kostir til bættrar munnhirðu

ÞÚ FÆRD LISTERINE Í NÆSTA APÓTEKI



Frestur til
að senda tilnefningar
er til miðnættis þann
31. janúar

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ VITNI AÐ **GÓÐVERKI?**

ÓSKAÐ ER EFTIR TILNEFNINGUM TIL SAMFÉLAGSVERÐLAUNA FRÉTTABLAÐSINS 2012

Til greina koma allir sem hafa lagt umtalsvert af mörkum til að bæta íslenskt samfélag. Skorað er á lesendur Fréttablaðsins að senda inn tilnefningar um fólk og félagasamtök sem eiga skilið virðingavott fyrir verk sín. Allir koma til greina, jafnt óþekktir einstaklingar sem vinna störf sín í hljóði, félagasamtök og þjóðþekktir karlar og konur sem hafa með gjörðum sínum og framgöngu verið öðrum fyrirmynd.

SAMFÉLAGSVERÐLAUNIN ERU VEITT Í FIMM FLOKKUM

1 Hvunndagshetjan

Einstaklingur sem sýnt hefur sérstaka óeigingirni eða hugrekki, hvort sem er í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma.

2 Frá kynslóð til kynslóðar

Hér koma til greina kennarar, leiðbeinendur, þjálfarar eða aðrir uppfræðarar sem skarað hafa fram úr á einhvern hátt. Einnig koma til greina félagasamtök sem sinna börnum af sérstökum metnaði og alúð.

3 Til atlögu gegn fordómum

Einstaklingur eða félagasamtök sem hafa unnið ötullega að því að eyða fordómum í samfélaginu.

4 Heiðursverðlaun

Einstaklingur sem með ævistarfi sínu hefur stuðlað að betra samfélagi.

5 Samfélagsverðlaunin

Félagasamtök sem hafa unnið framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra fyrir okkur öll.

Sendið tilnefningar á hlekknum Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins á visir.is/samfelagsverdlaun, með tölvupósti á netfangið samfelagsverdlaun@frettabladid.is, eða bréfleiðis merkt: Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík. Dómnefnd tekur allar innsendar tillögur til skoðunar. Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt í mars.





„Í dag eru það Tapashúsið og Grillmarkaðurinn. Þetta breytist mjög reglulega hjá mér en þetta eru uppáhaldsstaðirnir í dag.“

Elva Björk Barkardóttir, meistaranemi í lögfræði.

Seldi hátt í 20 þúsund plötur

„Þú segir mér ánægjulegar fréttir,“ segir tónlistarmaðurinn Helgi Björnsson. „Það er ákaflega gaman þegar vel gengur og ég er þakklátur fyrir að fólk hafi gaman af þessu.“

Árið 2011 seldi Helgi hátt í tuttugu þúsund plötur á Íslandi, sem gerir hann að næstsöluhæsta tónlistarmanni landsins á eftir Mugison. Þriðja hestamannaplata hans, Ég vil fara upp í sveit, seldist í um átta þúsund eintökum fyrir júl, auk þess sem plata hans með stórtónleikum í Hörpunni 17. júní seldist í hátt í sex þúsund eintökum, sem kom nokkuð á óvart. Þar fyrir utan seldust fyrstu tvær hestamannplötur hans og Reiðmanna vindanna samanlagt í um 3.500 eintökum á árinu. Þá eru ótalin þau um það bil eitt

þúsund eintök sem seldust af safnplötu Grafík, sem Helgi söng með hér á árum áður.

Aðspurður segist Helgi búast við því að halda aðra dægurperlu-tónleika í Hörpunni í sumar. Óvist er þó hvort plata með þeim tónleikum kemur út annað árið í röð.

Hestamannplötur hans þrjár hafa samanlagt selst í um 32 þúsund eintökum. Spurður hvort fjórða platan komi út á árinu segir hann það óákveðið. „Landsmót hestamanna verður í Reykjavík á þessu ári. Það ýtir kannski á mann eitthvað.“

Fari svo að Helgi sendi hvorki frá sér dægurperlu- né hestamannplötu á árinu segir hann vel koma til greina að gera sólóplötu með nýju efni, þá fyrstu í þrettán ár. „Það fer að koma tími á það.“



VINSÆLL Plötur með Helga Björnssyni seldust í hátt í tuttugu þúsund eintökum á síðasta ári. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ANNA GUNNDÍS GUÐMUNDSDÓTTIR: MAMMA ÞEKKTI MIG EKKI

Óþekkjanleg í hlutverki Hildar Lífar í Skaupinu

„Ég tók smá tíma í að æfa þetta,“ segir Anna Gunndís Guðmundsdóttir, eða Dunda, sem sló í gegn sem glamúrgellan Hildur Líf í Áramótaskaupinu.

Spurð hvernig hún hafi sett sig í karakter segist hún aðallega hafa stuðst við viðtal sem Nilli tók við Hildi Líf í sjónvarpsþættinum Týnda kynslóðin. „Það var eina tengingin sem ég var með og svo bara ljósmyndir. Síðan var ég að vinna með frábærum leikstjóra og búningahönnuði og meistara Rögnu Fossberg, þannig að ég fékk gott gervi,“ segir Dunda, sem var með einar sokkabuxur undir hvoru brjóstinu til að ná útliti Hildar Lífar betur.

Dunda er í eðli sínu dökkhærð en var með aflitað hár í Skaupinu. „Það var aflitað fyrir sýningu í Salsburg í Austurríki í sumar. Eftir það fór ég að leika hjá Leikfélagi Akureyrar í haust og þau vildu endilega halda þessu,“ segir hún og á við leikritið Svarta kómedían. „Svo hoppaði ég inn í Hildi Líf og núna er ég orðin dökkhærð fyrir næsta verkefni.“ Það er kvikmyndin Frost í leikstjórn Reynis Lyngdal og hefjast tókur 9. janúar á Langjökli.

Aðspurð segist Dunda hafa fengið góð viðbrögð við frammi-stöðu sinni í Skaupinu. „Mamma reyndar þekkti mig ekki og ekki heldur margir af mínum nánustu vinum. Ég ákvað að segja engum frá þessu, þannig að þetta kom fullt af fólk á óvart.“ Sjálf segist hún ekkert þekkja Hildi Líf og getur því ekki borið saman persónuleika þeirra beggja. „Ég er ekki alveg dómbær á það.“

Dunda, sem útskrifaðist úr leiklistardeild Listaháskóla Íslands 2010, kveðst alveg vera til í að leika aftur í Skaupinu. „Ég myndi hiklaust gera það. Það var æðislegt að fá að taka þátt í þessu.“

freyr@frettabladid.is



SLÓ Í GEGN Anna Gunndís Guðmundsdóttir sló í gegn sem Hildur Líf í Áramótaskaupinu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Skjárinn eignast Kanann

Skjárinn tryggði sér réttindin til notkunar á tíðninni FM 100,5 á uppboði sem haldið var af Póst- og fjarskiptastofnuninni þann 30. desember. Útvarpsstöðin Kaninn er á umræddri tíðni og mun Skjárinn því taka yfir rekstur stöðvarinnar.

Þetta er í fyrsta sinn sem útvarpstíðni er boðin upp með þessum hætti en auk Skjásins sóttist Lýðræðishreyfing Ástþórs Magnússonar eftir tíðninni.

„Leyfi Kanans hafði runnið út og útvarpsstöð Ástþórs hafði áður verið send út á þessari tíðni og því sóttist hann einnig eftir henni. Málið var þess vegna leyst með uppboðinu og átti Skjárinn hæsta tilboð,“ segir Friðrik Friðriksson framkvæmdastjóri Skjásins. Tíðnin fór fyrir 370 þúsund krónur og mun Skjárinn taka yfir rekstur

Kanans sem mun flytja í húsnæði Skjásins í Skipholti.

„Við teljum að þetta muni styrkja stöðir fyrirtækisins enn frekar enda fara útvarps- og sjónvarpsrekstur vel saman. Það verður engin röskun á starfsemi Kanans heldur munum við taka við stöðinni eins og hún er. Starfsfólk Skjásins er spennt fyrir liðsaukanum enda skilja allir hversu mikill kostur það er fyrir okkur að vera með útvarpsródd líka. Þetta styður hvort annað.“

Einar Bárðarson, stofnandi Kanans, mun stýra stöðinni áfram fyrir hönd Skjásins.

- sm

Á UPPBOÐ Skjárinn tryggði sér tíðni Kanans á uppboði sem fór fram fyrir helgi. Fyrirtækið mun taka yfir rekstur útvarpsstöðvarinnar en Einar Bárðarson mun áfram stýra henni. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Vesturport

HANN ER Á LEIÐINNI...

AXLARBJÖRN

Nýtt verk úr smíðju Vesturports frumsýnt í janúar
Tryggðu þér miða strax!

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S



**ÞÚ SÆKIR
MIÐSTÆRÐ
AF PIZZU MEÐ
ÞREMUR ÁLEGGSS-
TEGUNDUM Á
1.000 KR.**

58 · 12345 | dominos.is



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



FRÉTTIR AF FÓLKI

Hafsjór fróðleiks

Stór hluti jólabáttar breska spurninga- og skemmtipáttarins Q1 í umsjón leikarans **Stephens Fry** hjá BBC í Bretlandi var tileinkaður fróðleik frá Íslandi. Landið var sagt til dæmis þekkt fyrir dýrustu McDonalds hamborgarana (svo dýra að sjoppa hafi þurft að loka) og rætt var hvernig fólk kennir sig við foreldra sína. Gestir þáttarins voru fastagesturinn Alan Davies, Ross Noble, Sean Lock og stórleikarinn Brian Blessed. Allir fengu mátað við sig íslensk nöfn þar sem þeir voru kenndir við feður sína.



Útkoman úr því varð: Stephen Alanson, Alan Royson, Ross Malcolmson, Sean Sidneyson og Brian Williamson.

Útrás á nýju ári

Íslenskir tónlistarmenn verða á faraldsfæti á nýju ári eins og undanfarin ár. Tónleikaárið hefst með bransahátíðinni Eurosonic í Hollandi þar sem fjórir íslenskir flytjendur stíga á svið, eða Ghostigital, **Lay Low**, Sóley og Hjálmar. Hátíðin verður haldin dagana 11. til 13. janúar og alls munu yfir 180 evrópskir flytjendur spila á tuttugu tónleikastöðum í borginni Groningen. Íslendingarnir spila allir á sama deginum, fimmtudaginn 12. janúar, og verður stemningin vafalítið í hæsta gæðaflokki.



- óká, fb

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Stríðsbrúðurin: Dóttir Larrys og ættleidd systir hittust á kaffihúsi
- 2 Rýmdu og lokuðu skemmtistað í Kópavogi í nótt
- 3 Aftur dauðir svartprestir um allt í smábæ í Arkansas
- 4 Telur líklegt að leið Ólafs liggi í stjórnmálin á ný
- 5 Tekinn ölvaður undir stýri: Ákvað að taka „sénsinn“

Fólkið í landinu les Fréttablaðið



Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. 18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu. Meðalrestur á tölublað, júlí-sept. 2011.

Fyrstur kemur
fyrstur fær

ÚTSALA

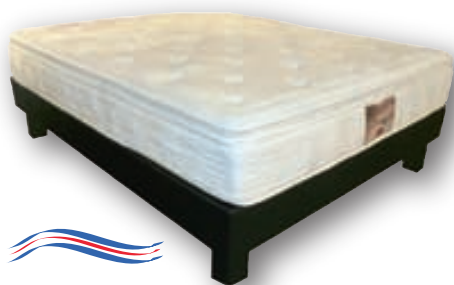
Gerð gæða- og verðsamanburð

Takmarkað
magn

12 mánaða
vaxtalaugar
greiðslur

20-70% AFSLÁTTUR af völdum vörum

Skriptidýnur, útlitsgallaðar dýnur og sýningardýnur
Lök, hlífðardýnur, pífur, sængurverasett og fleira



SAGA, FREYJA, ÞÓR
Hágæða heilsudýnur

ÚRVAL STILLANLEGRA
HEILSURÚMA



PROFLEX



IQ-CARE
Ein besta heilsudýna í heimi



www.svefn.is

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 - laugardaga 12.00 - 16.00