



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

31. janúar 2012
26. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt retriðilögregnu Capacent Gallup júlí - september 2011



Verðlaunahafi til Grundarfjarðar

Isabelle Razavets heiðurs-
gestur Northern Wave-
stuttmyndahátíðarinnar.

fólk 34

Kynntist ömmu sinni upp á nýtt

Aldís Pálsdóttir myndaði
verk ömmu sinnar Magneu
Porkelsdóttur biskupsfrúar.

tímamót 18

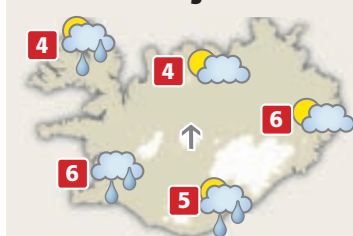


Á uppleið í Wales

Aron Einar Gunnarsson
getur komist á topp ensku
B-deildarinnar í kvöld.

sport 30

veðrið í dag



RIGNING Í dag verða sunnan
10-18 m/s og rigning S- og V-til en
úrkomulítið NA-lands. Mikil rigning
SV-lands í kvöld. Hiti 2-8 stíg.

VEÐUR 4

Engin sátt í auglýsingu um loka- útfærslu Rammaáætlunar

Rammaáætlun um vernd og nýtingu náttúrusvæða á eftir að fara fyrir þingflokka stjórnarflokkanna. Deilt er um hvaða svæði megi nýta og hver vernda. Málið er á dagskrá þingsins í byrjun febrúar.

ALÞINGI Illa gengur að ná saman um þingsályktunartillögu um Rammaáætlun um vernd og nýtingu náttúrusvæða. Katrín Júlíusdóttir iðnaðarráðherra og Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra kynntu áætlunina í haust. Deilur eru innan beggja stjórnarflokkanna um málið.

Svandís segir að málið sé á þingmálaskrá í byrjun febrúar. „Það er enn stefnt að því að halda við þá áætlun.“ Heimildir Fréttablaðsins herma hins vegar að það gæti reynst þrautin þyngr.

Mikil áhersla er lögð á að þingmenn stjórnarflokkanna styðji málið allir sem einn. Það gengur hins vegar illa, ekki síst af því að lítil samskipti eru á milli ólíkra

Fresturinn að renna út

í fréttatilkynningu iðnaðar- og umhverfisráðherra um rammaáætlunina í júlí síðastliðnum sagði: „Iðnaðarráðherra hefur ákveðið að útgáfu rannsóknarleyfa vegna fyrirhugaðra vatnsafls- og jarðvarmavirkjana sem verkefnisstjórn um rammaáætlun hefur fjallað um skuli frestað þangað til tillaga til þingsályktunar skv. 1. mgr. 3. gr. laga nr. 48/2011 hefur verið afgreidd á Alþingi, eða í síðasta lagi til 1. febrúar 2012. Hefur ráðherra beint fyrirælum þess efnis til Orkustofnunar.“ Þessi frestur rennur út á morgun.

hópa innan flokkanna, ekki síst Vinstri grænna. Helst er deilt um virkjanir í neðrihluta Þjórsár, en einnig um virkjanir á Reykjanesi. Þá telja sumir þingmenn Samfylkingarinnar að of mörg svæði fari í verndarflokk og vilja opna á frekari virkjanir.

Hvað Þjórsá varðar hefur komið til tals að heimila aðeins tvær af þeim þremur virkjunum sem þar voru fyrirhugaðar, Holts- og Hvammsvirkjun, en falla frá Urriðafossvirkjun. Það er, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, talið koma til móts við

þá gagnrýni að síðasttalda virkjunin hafi skaðleg áhrif á fiskistofna í ánni.

Óvíst er hvort Katrín Júlíusdóttir muni mæla fyrir málinu, líkt og áætlunin varð. Hún er á leið í fæðingarorlof og hefur varamaður tekið sæti hennar á Alþingi.

Ljóst er að málið getur orðið ríkisstjórninni erfitt. Hún þarf að treysta á stuðning allra stjórnarliða, ætli henni að takast að gera áætlunina að veruleika. Sá stuðningur er ekki fyrir hendi nú og óljóst hvort hann næst. Unnið er að því að ná sátt um þá málamiðlun sem áætlunin er, en hingað til hefur það ekki tekist.

- kóp



HELGI Í GÓU Fékk þá hugmynd fyrir fimm árum að færa Íslendingum Sinalco á ný og nú er drykkurinn kominn í verslanir.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFJAN

Gosdrykkurinn Sinalco fluttur inn, kominn í hillur verslana á nýjan leik: Framleiðða Sinalco ef vel gengur

VERSLUN Gosdrykkurinn Sinalco vekur eflaust upp hlýjar minningar hjá mörgum Íslendingum, en hann sést nú í verslunum á ný eftir um fimmtán ára hlé. Það er sælgætisgerðin Góa sem stendur fyrir innflutningnum og rötudu fyrstu flöskurnar í verslanir 10-11 og fleiri búða rétt fyrir síðustu helgi.

Helgi Vilhjálmsson, eigandi Góu og KFC á Íslandi, segir hugmyndina um að færa Íslendingum Sinalco á ný hafa verið að gerjast síðustu fimm ár. Svo hafi verið ákveðið að ráðast í innflutning af fullum krafti. Hann segist fullkomlega óhræddur við risana tvo á markaðnum, en það var Ölgerðin sem sá áður um innflutning hingað til lands.



Ég man Sinalco.

**PÓRARINN
ELDJÁRN**
í „ÉG MAN: 480
GLEFSUR ÚR
GAMALLI NÚTÍÐ“,
ÚTG. 1994

„Svo stendur til að ráðast í framleiðslu ef allt gengur vel,“ segir Helgi. Hann segist vilja að allir landsmenn geti notið drykkjarins og verður Sinalco því fánlegt í langflestum verslunum landsins á næstunni.

Sinalco var afar vinsælt hér á landi fyrir nokkrum áratugum og er flutt inn frá Þýskalandi. Sinalco er elsti evrópski gosdrykkurinn en hann var fyrst settur á markað árið 1902.

Frá því var greint á vef Viðskiptablaðsins í gær að forsvarsmenn innflytjandans hafi unnið mikið og náð með verksmiðjunni og sammælst um að nota upprunalegu uppskriftina sem varð vinsæl hér á landi.

- sv

Verkefni Bjarkar til New York:

Eflir tónlistar- kennslu barna

FÓLK Tónvísindasmiðja Bjarkar Guðmundsdóttur verður sett upp í safninu New York Hall of Science í Queens í New York í næsta mánuði. Markmið verkefnisins er að samþætta á nýjan hátt tónlist og vísindi fyrir grunnskólabörn.

Verkefnið var fyrst sett á laggirnar í tengslum við tónleikaröð Bjarkar í Hörpu í haust.

Þátttakendur námskeiðsins semja eigin lög og nota til þess smáforrit sem tónlistarkonan skapaði fyrir plötuna Biophilia. Björk mun þó ekki sjá um kennsluna sjálf þar sem hún heldur sex tónleika í New York á sama tíma.

- sm / sjá síðu 34



**BJÖRK GUÐ-
MUNDSDÓTTIR**

www.ms.is

Fjörmjólk

Nú í nýjum umbúðum með skruftappa

TENGI

MORA MMIX STURTUSETT
OG TÆKI

Tilboðsverð
69.900,- kr.

mora

Smíðjuvegi 76 | Baldursnesi 6
Kópavogi | Akureyri
Sími 414 1000 | Sími 414 1050

ALLT AÐ 1000 VÖRUNUMER Á LÆKKUÐU VERÐI!

100
KRÓNUR



300
KRÓNUR



500
KRÓNUR



**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

VINSAMLEGAST ATHUGIÐ AÐ VÖRUFRAMBOÐ GETUR VERIÐ MISMUNANDI Á MILLI VERSLANA

Landsbankinn lækkar vexti á bílasamningum

Landsbankinn kynnir hagstæð kjör á óverðtryggðum bílasamningum.

Vextir lækka í 8,50% og eru fastir fyrstu 36 mánuðina. Það þýðir að greiðslur eru fastar fyrstu 3 ár samningstímans.

- » **Fastir 8,50% vextir** fyrstu 36 mánuðina
- » **Hámarkslánstími er 7 ár** að frádregnum aldri bíls
- » **Lánshlutfall allt að 70%**
- » **Engin stimpil- eða þinglýsingargjöld**

8,50%

Þessir vextir gilda aðeins til 24. febrúar.

Skilmála og nánari upplýsingar má finna á landsbankinn.is eða hjá Bíla- og tækjafjármögnun Landsbankans í Sigtúni 42.





Vilt þú að kona taki við embætti biskups Íslands?

JÁ 68,7%
NEI 31,3%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ert þú orðinn þreytt/ur á fannfergi þessa vetrar?

Segðu þína skoðun á visir.is



Utánríkisráðherra vill skýra heimild til valdaframsals í stjórnarskrá Íslands:

Fullveldisframsal í EES-samningi

ALÞINGI Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, segir að menn verði að horfast í augu við það að EES-samningurinn feli í sér framsal á fullveldi. Á móti komi ýmsir hagsmunir fyrir Íslendinga.



ÞORGERÐUR KATRÍN GUNNARSDÓTTIR

„Þeir sem afbera almennt yfir höfuð ekki neitt tal um fullveldisafsal landsins í allri rökræðu, þeir ættu að mínu mati að vera samkvæmir sjálfum sér og annað

hvort krefjast uppsagnar eða þá að fara hina leiðina og krefjast aðildar og hafa þá áhrif á hvernig tilskipanir okkur tengdar líta á endanum út,“ sagði Þorgerður.

Hún var málshafjandi í sérstakri umræðu um skýrslu Norðmanna um EES-samstarfið. Þorgerður sagði að sjálf vildi hún ljúka aðildarvörðslu við Evrópusambandið og bera niðurstöðuna undir þjóðarþvæði.

Ef niðurstaðan yrði sú að búa við EES-samninginn yrðu menn að gera sér grein fyrir því að Íslendingar muni búa við lýðræðishalla, en fá hagsmuni á móti.

Össur Skarphéðinsson utánríkisráðherra tók undir með Þorgerði. Hann sagði að Alþingi framseldi hluta fullveldisins oft í viku með samþykktum ýmissa þingmála.

Hann vill að við endurskoðun stjórnarskrárinnar sé horft til þess að Alþingi verði veitt heimild til þessa framsals. - kóp

Sat fastur í leðju í þrjá daga:

Var handtekinn eftir björgunina

BANDARÍKIN, AP Heimilislaus maður sem sat fastur í þrjá sólarhringa í leðju á fáförnum stað nærri Rio Grande-ánni í Nýju-Mexíkó varð frelsin feginn þegar honum var bjargað eftir að menntaskólanemar heyrðu neyðaróp hans.

Maðurinn var þó ekki frjálslengi því hann var handtekinn eftir að björgunarmenn losuðu hann úr drullunni. Að sögn lögreglu var maðurinn eftirlýstur fyrir vopnaða líkamsárás, og hafði farið huldu höfði við bakka Rio Grande um nokkurt skeið. - bj

Vertu með í kvennaleikfimi!

Gamla góða leikfimin fyrir allar konur sem vilja styrkja sig og líða betur. Styrktaræfingar, lítil hopp og æfingar fyrir maga, rass og læri.



- Mán, mið og föst kl. 16.30. Þjálfari Þóra Sif **Uppselt**
- Þri og fim kl. 10:00. Þjálfari Elva Björk.

Hefst 6. febrúar

Skráðu þig núna í síma 560 1010 eða á mottaka@heilsuborg.is



HEILSUBORG

Faxafeni 14 • www.heilsuborg.is

Mörg tækifæri fyrir skapandi greinar

Talsmaður Samtaka skapandi greina segir þekkingu Íslendinga á tækifærum til EES-styrkja í geiranum ekki nógu víðtæka. Snýst ekki aðeins um Evrópusambandsaðild heldur að nýta þau tækifæri sem nú þegar eru til staðar.

ATVINNULÍF Nokkur misbrestur er á því að Íslendingar séu nægilega vel að sér um möguleika á styrkjum í gegnum aðild landsins að Evrópska efnahagssvæðinu (EES). Þetta segir Ása Richardsdóttir, talskona Samtaka skapandi greina, í samtali við Fréttablaðið.

Ása var meðal ræðumanna á ráðstefnu utánríkisráðuneytisins um Skapandi greinar og Evrópusambandið (ESB) fyrir helgi en þar var rætt um stefnu ESB í uppbyggingu skapandi greina.

Á ráðstefnunni var til dæmis rætt um reynslu ESB-ríkja af stuðningi sambandsins við þennan geira, meðal annars í gegnum byggðastefnu sambandsins. Fyrirlesarar komu frá Finnlandi, Eistlandi og Skotlandi, en auk þeirra var Gunnar Magnússon, starfsmaður framkvæmdastjórnar ESB á sviði mennta og menningarmála, með erindi um áætlanir ESB í skapandi greinum og hvernig Ísland gæti nýtt sér þær áætlanir komi til aðildar að sambandinu.

Ása segir að óháð tali um aðild Íslands að ESB, hafi þessi ráðstefna verið afar gagnleg áminning til aðila hér á landi um að fjölmargir möguleikar eru fyrir hendi í gegnum samninginn um EES. Það eigi ekki aðeins við um skapandi greinar heldur líka þróunarstarf og rannsóknir, til dæmis á vegum háskóla og sveitarfélaga.

„Þar má nefna menningar- og listaáætlun ESB, menntunaráætlanir og rammaáætlun ESB um rannsóknarfé. Við höfum aðgang að fjölmörgum sjóðum og



VANNÝTTTÆKIFÆRI Ása segir EES-samninginn fela í sér fjölmörg styrkjatækifæri.

Hvað eru skapandi greinar?

Ekki er til nein nákvæm skýring á hugtakinu „skapandi greinar“, en á vef Rannsóknarmiðstöðvar skapandi greina innan Viðskiptafræðistofnunar Háskóla Íslands segir að um sé að ræða íslenska þýðingu á hugtakinu Creative industries „sem í grófum dráttum vísar til þeirrar atvinnu eða iðngreina sem byggja á hinum hefðbundnum listgreinum“. Þar á meðal er margs konar hönnun, tónlist, kvikmyndagerð, bókaútgáfa og menningartengd ferðaþjónusta.

Hagræn áhrif skapandi greina á Íslandi

Í skýrslu um hagræn áhrif skapandi greina á Íslandi, sem var kynnt á síðasta ári, kom fram að skapandi greinar veltu 189 milljörðum árið 2009 og útlutnings-tekur skapandi greina það ár voru um 24 milljarðar, eða um 3% af heildarútlutningstekjum þjóðarinnar. Þar kom jafnframt fram að velta skapandi greina hafði haldist nokkuð stöðug þrátt fyrir áhrif hrunsins á aðrar atvinnugreinar og ársverkem í geiranum hafði fjölgað og voru um 9.400 árið 2009.

Íslendingar hafa verið að sækja í þá að einhverju leyti. Það sem kom mér hins vegar einna mest á óvart á þessari ráðstefnu er að þó að hjá okkur Íslendingum, sem höfum verið aðilar að EES í 18 ár, er enn

þá, því miður, töluverð vanþekking á þeim möguleikum sem eru nú til staðar í þessum málum. Við þurfum að vera miklu duglegri við að afla okkur víðtækari þekkingar á þessu sviði.“ thorgils@frettabladid.is

Ekki bráðahætta á ferðum þegar leki kom að 500 kílóa kúti með ammoníaki:

300 manna vinnustaður rýmdur

SLYS Ákveðið var að rýma höfuðstöðvar fjarskipta-fyrirtækisins Vodafone við Súðarvog og loka nærliggjandi götum eftir að leki kom að kúti með ammoníaki á iðnaðarlóð við götuna á níunda tímanum í gærmorgun.

„Kúturinn var geymdur í gámi á lóðinni, og var verið að vinna í gáminum þegar kúturinn valt,“ segir Eypór Leifsson, varðstjóri hjá Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins. Gat kom á kútin, sem var um 500 kíló. „Það var engin bráðahætta af þessu,“ segir Eypór. Mikil ólykt er af ammoníaki og það getur yrt öndunarfæri fólks komist mikið magn út í umhverfið.

„Það var mjög sterk lykt hér inni og ertandi fyrir okkar starfsfólk,“ segir Hrannar Pétursson, upplýsingafulltrúi Vodafone. Hann segir neyðaráætlun hafa verið virkjaða vegna lekans, og að um 300 starfsmenn hafi í kjölfarið rýmt húsnæðið. Starfsemin komst aftur í gang um klukkan 11.30.

Slökkviliðsmenn með reykjöfunarbúnað sprautuðu vatni yfir kútin til að þynna ammoníakið og á mengunarský sem gaus upp við slysið. Þeim tókst svo að reka trúfleyga í gatið á kútnum til að stöðva flæðið.

Eypór segist ekki vita til þess að nokkur hafi kennt sér meins af völdum mengunarinnar. Vinnueftirlitið og heilbrigðiseftirlitið skoða aðstæður í kjölfar slyssins.



ÚÐAÐ Slökkviliðsmenn úðuðu vatni yfir ammoníakið og mengunarskýið sem lekanum fylgdi til að þynna efnið og skola því niður.

GEYMIÐ AUGLÝSINGUNA

PROMENNT

Skeifunni 11B • 108 Reykjavík • Sími 519 7550 promennt@promennt.is • www.promennt.is

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP
TAKTU VÍSI Á HVERJUM MORNI!



visir

ferð.is

Ný ferðaskrifstofa á netinu

Bodrum í Tyrklandi

10 - 11 náttu ferðir í beinu flugi frá 22. maí.

fljúgðu ekki á hausinn fljúgðu fyrir miðna



Gümbet

Flug og gisting

Eken Resort

Allt innifalið! 22. maí - 1. júní

Verð frá **127.850 kr.**

Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í tvíbýli.
Innifalið: Flug, skattar og gisting með öllu inniföldu.
Verð m.v. 2 í tvíbýli frá 139.360 kr.

Torba

Flug og gisting

Voyage Torba

Allt innifalið! 1. - 12. júní

Verð frá **185.620 kr.**

Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í fjölskylduherbergi.
Innifalið: Flug, skattar og gisting með öllu inniföldu.
Verð m.v. 2 í tvíbýli frá 204.960 kr.

Bodrum

Flugsæti

22. maí - 1. júní

Verð frá **101.700 kr.**


Flug fram og til baka með flugvallarsköttum.

góða ferð



ferð.is er íslensk ferðaskrifstofa sem einungis er starfrækt í gegnum netið. Íslendingum gefst með ferð.is kostur á að kaupa ódýrar ferðir á netinu án þess að slaka á kröfum um öryggi, þjónustu og góðan aðbúnað.

ferð.is
sími 570 4455



„Þrátt fyrir erfitt atvinnuástand undanfarin misseri er deginum ljósara að eftirspurn eftir fólki með þekkingu í forritun hefur ekki bara haldið sér, heldur fer ört vaxandi, auk þess sem forritunarstörf eru almennt vel launuð.“

Tómas Oddur Hrafnsson
Ráðgjafi Capacent Ráðningar

NÁM SEM EYKUR STARFSMÖGULEIKA HÉRLENDIS OG ERLENDIS

Diplomanám í forritun

282 stundir - Verð: 399.000.-

Markmið námsins er að svara vaxandi þörf atvinnulífsins fyrir starfsfólk til að vinna við forritun. Val kennslugreina miðast við að mæta þörfinni þar sem hún er mest með því að kenna hlutbundna forritun (C#.NET, ADO.NET) og nota Visual Studio þróunarumhverfið frá Microsoft.

Námið byggir að stórum hluta á stöðluðum námskeiðum frá Microsoft og að því loknu hafa nemendur öðlast góða undirstöðuþekkingu og yfirsýn yfir helstu aðferðir í nútíma hugbúnaðargerð og eiga að vera færir um að taka eftirfarandi alþjóðleg próf: 70-511 og 70-516.

Kennarinn á námskeiðinu er með 12 ára reynslu af kennslu í forritun og er með MCT gráðu (Microsoft Certified Trainer). Gera þarf ráð fyrir nokkru heimanámi (8-10 klst. á viku) og vinnu utan skólatíma við lokaverkefni.

Inntökuskilyrði: Góð almenn tölvukunnátta, stúdentspróf eða hliðstæða menntun og góð enskukunnátta því allar bækur eru á ensku.

Leitið til NTV varðandi frekari námsráðgjöf, með því að koma í heimsókn eða hafa samband í síma 544-4500.

Atvinnulausir fá 25% afslátt frá NTV af auglýstu staðgreiðsluverði og geta sótt um styrk frá vinnumálastofnun.

Helstu námsgreinar

Kynning á forritun (36 stundir)
Viðmótshönnun (12 stundir)
Gagnagrunnsfræði (36 stundir)
Forritun með C# (66 stundir)
Gluggaforritun (60 stundir)
Gagnagrunnsforritun (36 stundir)
Lokaverkefni (36 stundir)

Kvöldnámskeið

Hefst 14. febrúar – lýkur 5. júní
Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 18-22
og laugardaga kl. 13-17



Upplýsingar og skráning: 544 4500 / www.ntv.is

ntv



MS FÉLAG ÍSLANDS

Fræðslufundur um lyfjamál
Miðvikudag 1. febrúar 2012 kl. 18-19.30

MS-félag Íslands boðar til fræðslufundar um lyfjamál að Sléttuvegi 5 í Reykjavík.

Sóley Práinsdóttir taugalæknir á LSH fræðir okkur um lyfjamál og einkum nýja lyfið „Gilenya“.

Hægt verður að horfa á fræðslufyrirlesturinn í gegnum heimasíðu félagsins www.msfelag.is

MS-félag Íslands

Hefja samstarf við pólska líftæknifyrirtækið Bioton um þróun insúlínlyfja: Actavis gerir stóran samning

VIÐSKIPTI Actavis hefur hafið formlegt samstarf við pólska líftækni- fyrirtækið Bioton um þróun og skráningu á insúlíni og insúlín- virkum lyfjum.

Actavis greiðir Bioton saman- lagt 55,5 milljónir evra, jafngildi rúmra níu milljarða króna, fyrir réttinn. Fram kemur í fréttatil- kynningu frá Actavis að sam- kvæmt áætlun fyrirtækisins muni sala þess á lyfjunum fara yfir 1,5 milljarð evra, jafngildi rúmra 240



VARSJÁ Claudio Albrecht, forstjóri Actavis, Ryszard Krauze og Slawomir Ziegert, stjórnarformanni og forstjóra Bioton.

milljarða króna, á fyrstu sjó árum samningstímans. Actavis og Bio- ton munu deila kostnaði við þróun

og skráningu til helminga og einn- ig ágóða.

„Bara mannainsúlín og insúlín- virku lyfin ættu að fara nærri því að auka verðmæti okkar um 900 milljónir evra. Og þökk sé sam- starfssamningnum við Bioton, þá ættum við að verða meðal helstu fyrirtækja heims í framleiðslu á insúlíni,“ segir Claudio Albrecht, forstjóri Actavis.

Þá segir Albrecht að allar spár bendi til þess að insúlínmarkað- urinn muni vaxa mikið á næstu árum og áratugum þar sem fjöldi sykursjúkra aukist stöðugt. - mpt

Danska ríkisstjórnin:

Sjö ráðherrar utan þjóðkirkju

DANMÖRK Sjó ráðherrar af 23 í Danmörku eru ekki meðlimir í þjóðkirkjunni þar í landi, að því er fram kemur í Ekstra Bladet.

Þetta heyrir til nokkurra tíðinda í sögu- legu samhengi. Í síðustu ríkis- stjórn, til dæmis settist enginn sem var utan við þjóð- kirkjuna í ráðherrastól.

Á meðal ráðherranna sjö eru varnarmálaráðherrann Nick Hækkerup og fjármálaráð- herrann Bjarne Corydon, sem segist bera fulla virðingu fyrir þjóðkirkjunni. „En ég er ekki trúður og þess vegna finnst mér eðlilegt að ég sé ekki meðlimur í þjóðkirkjunni,“ sagði hann. - þj

EFNAHAGSMÁL

Velta á húsnæðismarkaði

Velta á húsnæðismarkaði á höfuð- borgarsvæðinu var 2,2 milljarðar vikuna 20. til og með 26. janúar. Þinglýstir kaupsamningar voru 86. Meðalvelta síðustu tólf vikur er 2,9 milljarðar og meðalfjöldi kaupsamninga 94.



INNANRÍKISRÁÐHERRA Sagði embættismenn ánetjast Evrópusambandinu og dvelja langdvöllum í Brussel á kostnað ríkisins. Starfsmenn hafa brugðist ókvæða við og munu fara fram á afsökunarbeiðni.

Telja ummæli óafsakanleg

Formaður eins stéttarfélags stjórnarráðsins segir ummæli innanríkisráðherra um embættismenn og dagpeninga ómakleg. Fundað verður um málið. Ráðherra biðst afsökunar í grein í blaðinu í dag.

STJÓRNSÝSLA „Þetta er í rauninni ómaklegt og óafsakanlegt gagn- vart starfsmönnum ráðuneytanna og stjórnarráðsins og vonandi á misskilningi byggt,“ segir Hanna Dóra Másdóttir, formaður Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins. Tilefnið er um- mæli Ögmundar Jónassonar innanríkisráðherra um embættis- menn og Evrópusambandið.

Ögmundur sagði á þingi í síðustu viku að embættismenn héldu reglulega til úti í Brussel á kostnað ríkisins. „Þetta fólk ánetjast Evrópusambandinu og vill ólmt halda áfram og fá að fara í fleiri ferðir. Fleiri ferðir, fleiri hótelferðir, meiri dagpeninga. Það er þetta sem er að gerast. Það er þess vegna sem stofnanaveldið ánetjast Evrópusambandinu.“ Hanna Dóra vonar helst að ummælin skýrist af misskilningi Ögmundar. „Mér sýnist helst að ráðherra sé ekki kunnugt um muninn á þeim kjörum sem ráð- herrar hafa og almennir starfs- menn.“

„Mér sýnist helst að ráðherra sé ekki kunnugt um muninn á þeim kjörum sem ráðherrar hafa og almennir starfsmenn.“

HANNA DÓRA MÁSDÓTTIR FORMAÐUR FÉLAGS HÁSKÓLAMENNT- AÐRA STARFSMANNA STJÓRNARRÁÐSINS

Stjórn félagsins mun funda á fimmtudaginn og þar mun Hanna Dóra leggja til að ráðherra verði sent formlegt erindi þar sem farið verði fram á afsökun.

„Það eru mikil sárinandi með þetta. Fólk telur sig hafa lagt mikið af mörkum undanfarin ár í tengslum við ýmsar aðgerðir sem tengjast kreppunni. Fólk lítur svo á að það sé ekki að gera annað en að sinna sínu starfi. Allar ferðaákvæðanir eru teknar af ráðuneytisstjórum en ekki starfsmönnum og eru inni í fjárhagsáætlun hvers árs.“

kolbeinn@frettbladid.is

Segir ummæli sín ómakleg

„Mörgum sem sækja þurfa fundi milli landa þykir það án efa leiðigjarn og vildu heldur sleppa við langa fjarveru frá heimili sínu. Þetta er fólk sem mér þykir miður að hafa sært þegar ég ræddi þá tilhneigingu sem við höfum séð í öðrum Evrópuríkjum að stofnanaveldið eigi til að ánetjast Evrópu- sambandinu. Með þessu gerði ég einstaklingum það upp að eiga sér þann draum helst að halda til á hótélum á kostnað skattgreiðenda. Þetta var ómaklegt og ósanngjarn og bið ég þetta fólk afsökunar. Sjálfur er ég nýlega búinn að halda uppi stífum vörnum og útskýringum á eðli dagpeninga; að þeir séu hugsaðir til að greiða útlagðan kostnað og ekki annað. Síðan er það hin hliðin að það kemur úr hörðustu átt þegar stjórnmalamaður sem er ábyrgur fyrir því að senda fólk til verka á erlendri grundu talar til þess með þeim hætti sem ég gerði.“

Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra í grein í Fréttablaðinu. Sjá síðu 16.

Advertisement for Almennt tölvunám. Includes text: "Skráðu þig núna í nám: Almennt tölvunám", "Frábært nám fyrir þá sem vilja læra grunnatriðið við tölvunotkun. Kennst að nota ritvinnslu, töflureikni, tölvupóst, Internetið, Picasa ljósmyndaforritið og Windows.", "Verð aðeins 49.500", "Lærðu meira um tölvur: Almennt tölvunám +", "Lengra og ítarlegra nám fyrir þá sem vilja læra aðalatriðið við tölvunotkun. Kennst að nota ritvinnslu, töflureikni, tölvupóst, Internetið, Picasa ljósmyndaforritið, PowerPoint og Windows. Kaðú dýpra og vertu betri.", "Verð aðeins 84.500", "Dagnámskeið hefist 6. febrúar (9:00-12:00)", "Tölvunám TV til betri verka - hringdu núna í síma 520 9000 - og skoðaðu mikið úrval námskeiða á www.tv.is", "Grensásvegi 16 • Sími: 520 9000", "www.tv.is", "43.000 hafa sótt námskeið frá 1986"

Advertisement for Angelica. Includes text: "Nú er Angelica 10 ára!", "Angelica er íslensk náttúruafurð úr ætíhvönn. Angelica getur gefið þér aukna orku og styrkt varnir þínar gegn vetrarpestum.", "Kauptu Angelicu jurtaveig og poki af Voxis hálstöflum fylgir", "Komdu á kynningu í Heilsuhúsinu kl. 14-17:", "1. febrúar Laugavegi", "2. febrúar Kringlunni", "SAGAMEDICA", "www.sagamedica.is", "Þú færð kaupauka í verslunum Heilsuhússins til og með 7. febrúar", "KAUPAUKI VOXIS"

SPORTHÚSIÐ

heilsurækt fyrir alla

HotYoga
iceland

4 VIKNA HOT YOGA ÁSKORUN!

4 vikna Hot Yoga áskorun í Sporthúsinu 6. feb - 2. mars



Mættu í Hot Yoga á hverjum degi í 4 vikur og árangurinn fær þig til þess að brosa.

4 vikur	14.900 kr.
10 tíma klippikort	12.000 kr. / 8.500 kr. fyrir meðlimi
6 mán áskrift	11.900 kr. á mán
12 mán áskrift	7.900 á mán + kaupauki



mán.	þri.	mið.	fim.	fös.
6:15 (60 mín)		6:15 (60 mín)		6:15 (60 mín)
9:00 (60 mín)		9:00 (60 mín)		9:00 (90 mín)
	12:00 (60 mín)		12:00 (60 mín)	
17:30 (90 mín)		17:30 (90 mín)		17:30 (75 mín)
	18:00 (90 mín)		18:00 (90 mín)	
19:30 (60 mín)		19:30 (60 mín)		
	20:00 (75 mín)		20:00 (75 mín)	
21:00 (60 mín)		21:00 (60 mín)		

Laugardaga stakur tími (90 mín.) 1.700 kr. / 1.000 kr. fyrir meðlimi

Nánari upplýsingar og skráning á www.sporthusid.is, s: 564-4050 eða gunnhildur@sporthusid.is
Sporthúsið • Dalsmára 9 - 11 • 201 Kópavogi • S. 564 4050

þín þróun...



EINBEITUR Einn sleðahundanna, sem látnir voru taka þátt í sleðahunda-keppni í Schöneck í austanverðu Þýskalandi, virtist heldur betur einbeittur á svip. NORDICPHOTOS/AFP

Tillögur um breytingar á skaða- og miskabótum skoðaðar:

Varanlegt andlegt tjón bætt

STJÓRNSÝSLA Innanríkisráðuneytið fer nú yfir tillögur um hvernig breyta megi samsetningu bóta til fórnarlamba ofbeldis.

Hámarksbætur sem ríkissjóður greiðir fyrir líkamstjón eru 2,5 milljónir króna en fyrir miska greiðir ríkissjóður 600 þúsund krónur. Venjan er að eingöngu séu ákvarðaðar miskabætur þegar um kynferðisbrot er að ræða. Þessar hámarksbætur hafa verið óbreyttar frá 1996.

Skoðað er meðal annars hvernig meta megi andlegt tjón til jafns við líkamstjón en hingað til hafa ekki



HALLA GUNNARSDÓTTIR

um breytingartillögurnar hefur verið bent á að varanlegt andlegt tjón komi oft ekki í ljós fyrir en

verið greiddar bætur einvörðungu vegna varanlegs andlegs tjóns, að því er Halla Gunnarsdóttir, aðstoðarmaður Ögmundar Jónassonar innanríkismálaráðherra, greinir frá.

Í umræðunum um breytingartillögurnar hefur verið bent á að varanlegt andlegt tjón komi oft ekki í ljós fyrir en

þónokkru eftir að ofbeldið átti sér stað.

„Málið verður skoðað í því ljósi. Ofbeldi getur ekki bara haft líkamlegar afleiðingar. Það getur valdið stöðugum ótta við að vera á ákveðnum stöðum svo dæmi sé tekið,“ segir Halla.

Innanríkisráðherra sagði í viðtali við Fréttablaðið í fyrrasumar fulla ástæðu vera til þess að skoða samsetningu á ráðstöfun skaða- og miskabóta.

Að sögn Höllu er stefnt að því að leggja fram breytingartillögur á reglunum nú í vetur. - ibs

Þjófar í matvöruverslun:

Stukku upp úr hjólastólunum

SVÍÐJÓÐ Þegar starfsmenn í matvöruversluninni Willys í Vara í Svíþjóð sökuðu tvo menn sem þar voru í hjólastólum um þjófnað stukku mennirnir upp úr stólunum og hlupu út úr versluninni.

Í öðrum stólum, sem skilinn var eftir í matvörubúðinni, var leynihólf og í því fannst kaffi.

Hjólastóllinn sem skilinn var eftir komst ekki inn í bíl lögreglumanna sem kallaðir voru á vettvang og þurfti sá yngsti þeirra að ganga með hann að lögreglustöðinni. - ibs

Lögreglan finnur eiturlyf víða: Hafa tekið hálf kíló af grasi

LÖGREGLUMÁL Lögreglan í Borgarfirði og Dölum hefur lagt hald á um hálf kíló af kannabisefnum frá áramótum, að því er fram kemur á Skessuhorni.is.

Í síðustu viku lagði lögreglan hald á um 140 grömm af kannabisefnum sem fundust í bíl hjá þremur ungmennum sem voru á leið norður í land. Efnin voru ætluð til sölu og dreifingar á Akureyri.

Haft er eftir yfirlögregluþjóni að greinilega sé um íslenska framleiðslu að ræða og talið að efnin sé nokkuð kröftugt.

Lögmaðurinn Jón Egilsson fékk hundrað þúsund króna réttarfarssekt fyrir að herma eftir kjökri árársþola: Niðurlægðei fórnarlamb og misbauð héraðsdómi

DÓMSMÁL Hæstaréttarlögmanninum Jóni Egilssyni hefur verið gerð 100 þúsund króna réttarfarssekt fyrir að misbjóða héraðsdómi með látalátum sínum. Jón var að gæta hagsmuna annars tveggja manna sem árið 2008 voru dæmdir fyrir árás á starfsmann verslunar 10-11. Starfsmaðurinn taldi sig hafa orðið fyrir meiri skaða af árásinni en gert var ráð fyrir í þeim dómi og höfðaði því einkamáli á hendur mönnum tveimur til að sækja sér frekari bætur.

Héraðsdómur fellst á að annar



JÓN EGILSSON

mannanna skuli greiða árársþolanum rúmar 3,3 milljónir í bætur, en skjólstæðingur Jóns var hins vegar sýknaður.

Um hegðun Jóns við meðferð málsins stendur þetta í lok dómsins: „Í málflutningsræðu sinni hermdi [...] Jón Egilsson [...] á niðurlægjandi hátt eftir stefnanda, sem viðstaddur var þinghaldið ásamt aðstandendum sínum, er hann lék stefnanda kjökrandi að hringja í lögmann sinn vegna málsins. Hegðaði hann sér þannig á ósæmleagan hátt gagnvart stefnanda og misbauð virðingu dómsins.“ - sh

Áður hlotið sekt fyrir ólæti í dómsal

„Sá óvenjulegi atburður varð við aðalmeðferð í opinberu sakamáli í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær að dómari greip til þess örþrifaráðs að sekta lögmanninn, sem var verjandi í málinu, um 40 þúsund krónur fyrir ósæmilega hegðun í réttarsalnum.“ Svo segir í frétt frá því í júní 2004 sem finna má á vef Vísis. Dómarinn hafi hvað eftir annað verið „búin að reyna að koma vitinu fyrir lögmanninn, Jón Egilsson, sem meðal annars greip ítrekað fram í fyrir vitnum, gerði dómara upp skoðanir og truflaði yfeyrslur gagnaðila“.

Segir í fréttinni að þetta hafi verið í fyrsta sinn sem dómari hafi orðið að sekta verjanda í opinberu máli fyrir Héraðsdómi Reykjavíkur fyrir ósæmilega hegðun.



Besti bitinn

Nú færðu besta bitann á brauðið.
Hamborgarhryggur sneiddur niður og pakkað í endurlokanlegar umbúðir.




140g. pk.
Núna á sérstöku TILBOÐI





HJARTASTOPP Dauðsföllum af völdum hjartaáfalla hefur fækkað umtalsvert á Englandi frá árinu 2002.

Færri hjartaáföll í Englandi:

Áföllum fækkað um helming

BRETLAND Dauðsföllum af völdum hjartaáfalla hefur fækkað um ríflega helming í Englandi frá árinu 2002 ef marka má rannsóknir frá Oxford.

Frá árinu 2002 til ársins 2010 hefur hjartaáföllum fækkað innan allra aldurshópa og umtalsvert fækkun varð á dauðsföllum í kjölfar þeirra, um 50 prósent meðal karla og 53 prósent meðal kvenna.

Mesta muninn mátti sjá í aldurshópnum 65 til 74 ára, en minnst breyting varð hjá 30 til 54 ára og svo 85 ára og eldri. Líklega má kenna auknu offituvandamáli og sykursýkistilfellum um stöðu mála í yngri aldurshópnum. - trs

Tillit tekið til ungs aldurs:

Á árs skilorð fyrir tvö rán

DÓMSMÁL Átján ára piltur var í gær dæmdur í tólf mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir fjölda afbrota, þeirra á meðal tvö rán.

Pilturinn veittist að tveimur konum með nokkurra klukkustunda millibili í apríl í fyrra og rændi af þeim veski og innkaupapoka. Þá er hann dæmdur fyrir að kýla mann í miðbænum, svíkja út vörur á stolið greiðslukort, bera stóran hníf á almannaþæri og stela áfengi úr Vínbúð.

Þegar ákveðið var að skilorðsbinda refsinguna leit dómari sérstaklega til ungs aldurs hans. - sh

ÚTSALA

SÍÐASTI SÉNS

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

32" SJÓNVÖRÞ FRÁ 69.990

MYNDAVÉLAR FRÁ 9.990

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR

22" LED SJÓNVARP

FULLT VERÐ 64.990

TILBOÐ 49.990

PHILIPS AFSL. 15.000

FULLT VERÐ

TILBOÐ 99.990

FINLUX AFSL. 20.000

32" LED SJÓNVARP

Panasonic AFSL. 120.000

1000w 3D BLU-RAY HEIMABÍÓ

FULLT VERÐ 99.990

TILBOÐ 69.990

Panasonic AFSL. 30.000

FULL HD TÖKUVÉL

FULLT VERÐ 59.990

TILBOÐ 44.990

JVC AFSL. 15.000

MYNDAVÉL MEÐ LEICA LINSU

FULLT VERÐ 19.990

TILBOÐ 15.990

Panasonic AFSL. 4.000

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á MORGUN

með allt að

Heimabíókerfi

frá 29.990

INTENSO

Panasonic

Sjónaukar með allt að 36% afslætti

Nikon OLYMPUS tasco

JBL hátalarar með allt að 30% afslætti

JBL

iPhone/Android með miklum afslætti

KENWOOD PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED

INTENSO JBL harman/kardon OLYMPUS tasco Nikon SanDisk enox.

OPIÐ LAUGARDAG 11 -16

SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



Okkur blæðir!

HEILSA

Teitur Guðmundsson
Læknir



Ég ætla að vekja máls að nýju á þeirri staðreynd að samtengd rafræn sjúkraskrá á landsvísu hefur ekki enn litið dagsins ljós þrátt fyrir áralangar umræður um nauðsyn og gagnsemi slíks fyrirkomulags. Nýverið voru haldnir Læknadagar með miklum myndarbrag í hinu nýja ráðstefnuhúsi okkar Hörpunni, en þetta er stærsta einstaka ráðstefna lækna á Íslandi á hverju ári. Þar voru auðvitað ræddar ýmsar hliðar læknisfræðinnar, en mér er minnstætt málþing um svokallað „gate keeping“ eða tilvísanakerfi og þjónustustýringu í heilbrigðiskerfinu. Á þessum fundi komu fram sjónarmið ólíkra hagsmunaaðila um efnið og í pallborði gafst tækifæri til umræðna sem voru líflegar og drögust svo mjög á langinn að virtur geðlæknir þurfti að minna á að tíminn væri löngu liðinn og komið að næsta dagskrárliði. Það var ánægjulegt að

nota sama hugbúnaðinn undir sjúkraskrá. Möguleikar til samtengingar eru því umtalsverðir og mun auðveldari í framkvæmd en víðast annars staðar í heiminum.

Nú ætla ég hæstvirtum velferðarráðherra ekkert annað en að hann sé með þetta verkefni í algerum forgangi og muni innan tíðar kynna framtíðarsýn sína og stjórnvalda um það hvernig þessum málum skuli varið. Það verður að taka ákvörðun, við erum búin að biða alltof lengi eftir þessu.

Okkur blæðir, er sannarlega rétt orðað í þessu samhengi, því kostnaður í heilbrigðiskerfinu er mikill og nauðsynlegt að koma í veg fyrir tvíverknað, bæta samskipti og upplýsingaflæði auk þess að tryggja öryggi sjúklinga. Við verðum að spara! En við erum að eyða óheyrlægum fjármunum í endurteknar rannsóknir, ítrekaðar lyfjaútskriftir, innlagnir sem við hefðum getað forðast og svo mætti lengi telja.

Í viðskiptaheiminum er oft talað um ROI (Return on Investment) þegar fara á út í fjárfestingar. Ekki skal ég mæra fjármálaheiminn en þetta er skynsamleg nálgun og nauðsynleg áður en haldið er af stað í hvers kyns stærri kaup á búnaði eða þjónustu.

Unnið er að samtengingum víðar, en höfuðborgarsvæðið, þar með talið Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins, Landspítali og einkareknar stofur sérfræðinga eru ekki tengdar saman. Hér fer þó fram meginþorri samskipta við sjúklinga sem og milli fagaðila í heilbrigðiskerfinu.

fylgjast með samhljómi allra þeirra sem viðstaddir voru hversu mikilvægt og nauðsynlegt atriði þeir teldu það vera að tengja saman sjúkraskrá á landsvísu. Einn okkar þekktari heimilislækna frá Akureyri lýsti mikilli ánægju sinni með hversu vel hefði tekist að tengja saman sjúkraskrá fyrir allt Norðurland, heilsugæslur og heilbrigðisstofnanir auk Fjórðungssjúkrahúss. Innleiðingin hafi tekist með ágætum og hagræði sé að þessu fyrirkomulagi. Hann klykkti svo út í kunnum hæðnistón og óskaði okkur Sunnlendingum til hamingju með fyrirkomulagið á höfuðborgarsvæðinu.

Í þessu ljósi er líklega rétt að upplýsa um það að sjúkraskrá er þegar tengd saman á nokkrum landfræðilega stærri heilbrigðisumdæmum landsins eins og t.a.m. á Austurlandi, Norðurlandi og Vesturlandi. Unnið er að samtengingum víðar, en höfuðborgarsvæðið, þar með talin Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins, Landspítali og einkareknar stofur sérfræðinga eru ekki tengdar saman. Hér fer þó fram meginþorri samskipta við sjúklinga sem og milli fagaðila í heilbrigðiskerfinu.

Þetta kann að koma á óvart, en við læknar þekkjum allir undrun þá sem skín úr augum skjólstaðinga okkar þegar þeir komast að því að við getum ekki lesið í tölvunni hvað aðrir læknar eða fagaðilar hafa gert, skrifað út af lyfjum eða pantað af rannsóknum. Það sér hver heilvita maður að þetta er algerlega forkastanlegt, hvað þá heldur að sum landsvæði geti slíkt en önnur ekki.

Það er enn fremur sérlega ámælisvert þegar haft er í huga að eflaust yfir 95% af öllu heilbrigðiskerfinu hérlendis

Þær upplýsingar sem ég hef og tímalengd sú sem rætt er um í þessu samhengi, að tengja saman sjúkraskrá á landsvísu svo hún verði nothæf, myndu laða að hvaða fjárfesti sem er ef tekið væri tillit til ROI.

Ég hef heyrt ýmsar skýringar á því hvers vegna ekki er enn búið að tengja okkur saman hér fyrir sunnan. Flestar byggja á einhvers konar valdatafli og hugmyndafræðilegu ósætti um það hvað kerfið skuli geta, aðrar á því að þetta kosti heil ósköp. Engin þeirra er þó rétt tel ég og merkilegt nokk getur enginn almennilega útskýrt fyrir mér hvað stöðvar ferli samtengingar á sjúkraskrá. Sé það svo að við ætlum okkur að nýta núverandi kerfi með öllum þeim kostum og göllum er okkur ekkert að vanbúnaði, enda búin að sýna fram á það í hinum landshlutunum. Ekki nema meiningin sé að skipta alfarið um kerfi sem vissulega er rétt að skoða í þessu stóra samhengi, en kostnaður yrði væntanlega umtalsverður.

Svona rétt í lokin læt ég fylgja með litla sögu, en á tímabili var aðgangsstýring á gagnagrunni Landspítalans sem kom í veg fyrir að læknar á slysa- og bráðadeild til dæmis gætu séð gögn sjúklinga á geðdeild. Slíkar aðgangsstýringar eru skynsamlegar innan vissra marka og auðvitað er nauðsynlegt að haft sé eftirlit með þeim sem nota sjúkraskrár við vinnu sína. Það gat hins vegar komið sér afar illa ef einstaklingar sem voru í bráðri lífshættu leituðu á slysa- og bráðadeild og engar upplýsingar voru í kerfunum um sjúklinginn hjá meðhöndlandi lækni. Þetta hefur lagast sem betur fer.

Okkur blæðir! Áfram nú!

Yfirnáttúrulegur veitingastaður



HAMINGJA
HEILSA
VELLÍÐAN

Opnunartími: Virka daga 11-21
Laugardaga 11-17

glo
RESTAURANT

Listhúsinu Laugardal · Engjateig 19 · 105 Reykjavík
Sími 553 1111 · www.glo.is

Sólning Kópavogi til sölu

Hömlur ehf., dótturfélag Landsbankans, hefur falið Fyrirtækjaráðgjöf Landsbankans að annast sölu á öllu hlutafé sínu í Sólningu Kópavogi ehf.

Fyrirtækið Sólning var stofnað árið 1969 og rekur eina umfangsmestu hjólbarðapjónustu landsins, þar með talin fjögur hjólbarðaverkstæði; á Smiðjuvegi í Kópavogi, Fitjabraut Njarðvík og Gagnheiði á Selfossi. Sólning rekur einnig verkstæði undir merkjum Barðans í Skútuvogi í Reykjavík og lager við Smiðjuveg. Frá upphafi hefur það verið höfuðmarkmið fyrirtækisins að veita viðskiptavinum góða þjónustu með sérþjálfuðu starfsfólki, úrvals tækjakosti og gæðavörumerkjum.

Söluferlið er opið öllum áhugasömum fjárfestum sem sýnt geta fram á fjárfestingagetu að upphæð 100 milljónum króna auk viðeigandi þekkingar og reynslu af fjárfestingum og rekstri.

Á vef bankans, landsbankinn.is, má nálgast allar nánari upplýsingar um söluferli Sólningar og önnur nauðsynleg gögn, þar með talin trúnaðaryfirlýsing og upplýsingaeyðublað fyrir fjárfesta, frá og með þriðjudeginum 31. janúar 2012.

Þeir fjárfestar sem uppfylla skilyrði fyrir þátttöku á fyrra stigi söluferlisins fá afhent ítarleg kynningargögn. **Tímabrestur til að skila inn tilboði á fyrra stigi söluferlisins rennur út kl. 12:00, mánudaginn 12. mars 2012.**

Þeim fjárfestum sem skila inn hagstæðustu tilboðunum á fyrra stigi söluferlisins, að mati seljanda, verður boðin þátttaka í öðru stigi söluferlisins. Þá fá fjárfestar aðgang að gagnaherbergi, þeim gefst kostur á að framkvæma áreiðanleikakönnun á félaginu og boðið verður upp á fundi með stjórnendum félagsins.

Frestur til að skila skuldbindandi tilboði í síðari hluta söluferlisins rennur út kl. 12:00, fimmtudaginn 29. mars 2012. Stefnt er að því að söluferlinu ljúki fyrir lok apríl 2012.



Konur mæta ekki nógu vel í leit að leghálskrabba

Heilbrigðismál
Kristján Sigurðsson
 yfirlæknir Leitarstöðvar Krabbameinsfélagsins



Árangur leghálskrabbameins-leitar hér á landi, sem hófst 1964, er ótvíræður. Nýgengi sjúkdómsins (fjöldi nýrra tilfella) hefur á síðustu áratugum lækkað um 71% og dánartíðnin um 93%. Þessi árangur hefur náðst vegna skipulagsbreytinga í leitarstarfinu eftir 1980 sem leiddi til þess að mæting í aldursþópnum 25-69 ára fór úr 50% 1980 í 82% 1992. Mætingin hefur þó síðan farið minnkandi og hefur síðustu fimm árin verið rúmlega 70% á þessum aldri og um 52% á aldrinum 20-24 ára.

Blikur á lofti
 Nú eru blikur á lofti þar sem á síðastliðnum tveimur árum hefur orðið aukning á greiningu lengra genginna krabbameina, aðallega meðal kvenna sem ekki hafa mætt eða mætt óreglulega til leitar. Það er ljóst að batahorfur fara eftir dreifingu sjúkdóms við greiningu. Þegar kona greinist á algeru byrjunarstigi nægir að fjarlægja krabbameinið með því að taka bita af leghálsinum (keiluskurður) en sú aðgerð hefur ekki áhrif á frjósemi konunnar. Hlutfall krabbameina á byrjunarstigi jókst úr 19% við upphaf leitar í 60% á tímabilinu 2005-2009 en hefur á síðustu tveimur árum lækkað á ný í 35% og hlutfall lengra genginna meina hefur aukist að sama skapi.

Leghálskrabbamein og kynhegðan
 Ljóst er að HPV-smit (Human papilloma virus) er forsenda þróunar leghálskrabbameins. Talið er að meira en 80% kvenna smitist einhvern tíma af þessari veiru. Þó ónæmiskerfið vinni bug á flestum þessara sýkinga er ljóst að áhætta á varanlegu HPV-smiti eykst með fjölda rekkjunauta og öðrum áhættuþáttum svo sem reykingum, öðru kynsmiti svo sem klamydíusýkingu og notkun getnaðarvarnarpillu. Á síðastliðnum áratugum hafa orðið breytingar á lífsstíl og kynhegðan yngri kvenna í hinum vestræna heimi. Íslensk rannsókn gefur til kynna að um 60% íslenskra kvenna byrji kynmök við 16 ára aldur, um 40% þeirra hafi við 18 ára aldur haft fleiri en fjóra rekkjunauta og ein af hverjum tólf hafi sögu um kynfæravörtur. Um 48% höfðu reykt, 26% höfðu greinst með kynfærarsjúkdóma og um 92% hafa notað getnaðarvarnarpilluna. Þetta skýrir vafalaust þá aukningu sem orðið hefur í tíðni forstigsbreytinga og leghálskrabbameina.

Áhrif HPV-bólusetningar
 Tvö bóluefni, Gardasil® og Cervarex®, hafa verið þróuð

gegn HPV-veirunni. Rannsóknir staðfesta að bólusetning með þremur sprautum á sex mánaða tímabili gefur nær 100% vörn gegn myndun alvarlegra forstigsbreytinga af völdum þeirra stofna (HPV 16/18) sem bóluefnin líkja eftir.

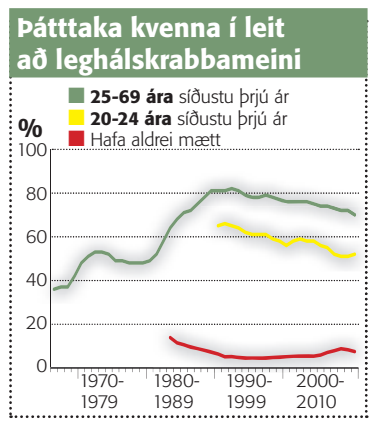
Þessi vörn er þó háð því að konan sé ekki þegar sýkt af þessum stofnum fyrir bólusetningu eða sýkst af þeim á bólusetningartímanum. Megingalli bóluefnanna er sú staðreynd að þau innihalda aðeins ónæmisvaka gegn tveimur af um 17 stofnum veirunnar sem geta

valdið leghálskrabbameini og eru talin gefa takmarkað ónæmi gegn öðrum stofnum veirunnar. Rannsóknir benda þannig til að bólusetning stúlkna fyrir kynþroskaaldur gagnist ekki sem vörn hjá um 30% kvenna sem nú greinast með leghálskrabbamein. Bólusetning 12 til 13 ára stúlkna hófst hér á landi á síðastliðnu hausti.

Hvað ber að gera?
 Ljóst er að heilbrigðisyfirvöld þurfa að fræða konur um orsakir sjúkdómsins og mikilvægi reglulegrar mætingar til leitar, auk fræðslu til bólusettra kvenna

um kosti og takmarkanir HPV-bólusetningar. Koma þarf í veg fyrir að bólusettar konur fyllist falskri öryggiskennd þar sem þær telji að bólusetning sé allsherjar vörn gegn sjúkdómnum þegar staðreynd málsins er að bólusetningin nær aðeins til takmarkaðs fjölda þeirra stofna sem valda sjúkdómnum.

Nauðsynlegt er einnig að bæta greiningarmátt og skilvirkni leitarinnar með tæknibúnaði sem gerir kleift að greina með meiri nákvæmni þær konur sem hafa í reynd smitast af illkynja HPV-stofnum.



ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

Sérstök kjör á völdum bílum og frábærir lánamöguleikar

18.390 kr. á mánuði*

Hyundai i10, árgerð 2011
 ekinn 35 þús. km. 1086cc, bensín, beinsk.
 ▶ Verð nú 1.590.000 kr. (áður 1.690.000 kr.)

*m.v. Ergo bílasamning til 84ra mánaða og 507.000 kr. útborgun. Sjá nánar á ergo.is

Kia cee'd LX
 árg. 2010, ekinn 38 þús. km. 1400cc, bensín, beinsk.
 5 ár eftir af ábyrgð.
 Verð 2.290.000 kr.

Kia Sportage EX 4x4
 árg. 2006, ekinn 81 þús. km. 1991cc, dísil, beinsk.
 Verð 1.990.000 kr.

Nissan Navara 4x4
 árg. 2006, ekinn 93 þús. km. 2500cc, dísil, sjálfsk.
 Verð áður 2.690.000 kr.
 ▶ Verð nú 2.390.000 kr.

Nissan Patrol 4x4
 árg. 2007, ekinn 78 þús. km. 2053cc, dísil, sjálfsk.
 Verð 4.590.000 kr.

Mitsubishi Pajero 4x4
 árg. 2007, ekinn 147 þús. km. 2900cc, dísil, sjálfsk.
 7 manna
 Verð 4.990.000 kr.

Ford Escape 4x4
 árg. 2007, ekinn 85 þús. km. 3000cc, bensín, sjálfsk.
 Verð áður 2.300.000 kr.
 ▶ Verð nú 1.990.000 kr.

Mercedes-Benz A170
 árg. 2005, ekinn 94 þús. km. 1699cc, dísil, sjálfsk.
 Verð áður 1.790.000 kr.
 ▶ Verð nú 1.690.000 kr.

Volvo XC70
 árg. 2005, ekinn 115 þús. km. 2401cc, dísil, sjálfsk.
 Verð 2.990.000 kr.

Halldóra Björnsdóttir
 fjölskyldumeðferðarfræðingur

Einstaklings, para og fjölskylduviðtöl
 Tímarpantanir í síma 772 2408
 fjölskyldumedferd@gmail.com
 Borgartún 3, 101 Reykjavík

Opið alla virka daga frá 10-18.
 Laugardaga frá 12-16.
 Nánari upplýsingar á www.askja.is

ASKJA

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
 Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz og KIA á Íslandi.



31 JUSTIN TIMBERLAKE SÖNGVARI er 31 árs í dag
 „Í öllum mínum ástarsamböndum hef ég verið yfirþyrmandi.
 Þær höndla ekki alla ástina.“



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Valdemar Gunnarsson
 mjólkurfræðingur,
 Kjarnagötu 14, Akureyri,

lést þann 27. janúar. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Brit Mari Gunnarsson

Kristín Irene Valdemarsdóttir Jón Marinó Sævarsson
 Bryndís Elfa Valdemarsdóttir Jón Birgir Gunnlaugsson
 Berglind Mari Valdemarsdóttir Sverrir Ásgeirsson
 og barnabörn.



Elskuleg móðir mín og amma,

Rannveig Matthíasdóttir
 ljósmóðir og hjúkrunarfræðingur,
 Holtagerði 84, Kópavogi,

lést á Landspítalanum að morgni 24. janúar. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju, fimmtudaginn 2. febrúar klukkan 13.00.

Jóhannes Berg
 Rannveig Hlín Jóhannsdóttir
 og systkini hinnar látnu.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Sigrún Guðnadóttir
 Sléttuvegi 23,

verður jarðsöngin frá Fella- og Hólakirkju miðvikudaginn 1. febrúar kl. 13:00.

Vigfús Ólafsson
 Ólafur Vigfússon
 Vigfús Már Vigfússon
 Þórhallur Vigfússon
 Valgerður Vigfúsardóttir
 og barnabörn.

María Anna Clausen
 Ingunn J. Sigurðardóttir
 Þuríður Guðjónsdóttir



Okkar ástkæra,

Katrín Vilhelmsdóttir
 Flúðaseli 32, Reykjavík,

lést á lyflækningadeild Fjórðungssjúkrahússins á Akureyri að kvöldi 26. janúar. Minningarathöfn verður auglýst síðar.

Snorri B. Arnar

Inga Björk Ingólfssdóttir Vilhelm Arthúrsson
 Kristjana Vilhelmsdóttir
 Bryndís Gylfadóttir
 Margrét Vilhelmsdóttir Haukur Eiríksson
 Jóhann Bjarki Hauksson Kristján Örn Hauksson
 María S. Arnar Birgir Arnar
 Ester María Ragnhildardóttir
 Ottó B. Arnar
 Ottó Bjarki Arnar

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

ÞETTA GERÐIST 31. JANÚAR 1982

Samtök um kvennaframboð stofnuð

Á þessum degi fyrir 30 árum, þann 31. janúar 1982, voru samtök um kvennaframboð stofnuð á fjölmennum fundi á Hótel Borg. Á stofnfundinum mættu á bilinu 300 til 400 konur, en um 150 þeirra gengu formlega í samtökin. Kvennaframboðið var afsprengi samfélagslegra breytinga. Baráttan fyrir jöfnum rétti kynjanna var í fullum gangi og mörgum konum þótti ríkjandi stjórn málaöfl ekki taka konur með í reikninginn.

Kvennaframboðið fékk tvo fulltrúa kjörna í borgarstjórn Reykjavíkur og tvo fulltrúa í bæjarstjórn Akureyrar árið 1982. Á Akureyri



tók framboðið þátt í meirihlutasamstarfi kjörtímabilið 1982 til 1986 en bauð ekki fram aftur í næstu kosningum. Oddviti listans þar var Valgerður H. Bjarnadóttir.

Árið 1983 voru alþingiskosningar. Var þá rædd sú hugmynd innan Kvennaframboðsins hvort bjóða ætti fram lista til þeirra. Þetta leiddi til deilna innan flokksins, en ekki voru allir meðlimir sammála um hvort seta á Alþingi myndi þjóna hagsmunum flokksins. Hluti Kvennaframboðsins, ásamt fleiri konum, tók sig því saman og stofnaði nýtt framboð, Kvennalistann. Kvennalistinn bauð sig fram í þremur kjördæmum; Reykjavík, Akureyri og Norðurlandi-eystra, en listinn náði inn þremur konum með 5,5 prósentum atkvæða í þessum fyrstu kosningum.

ALDÍS PÁLSDÓTTIR OG FRÆNKUR: GÁFU ÚT BÓK UM VERK ÆTTMÓÐURINNAR

Kynntist langömmu upp á nýtt

„Það hefur verið ótrúlega gaman að fá að kynna ömmu upp á nýtt í gegnum þetta verkefni,“ segir Aldís Pálsdóttir, ljósmyndari og langömmubarn Magneu Þorkelsdóttur biskupsfrúar. Aldís myndaði handverk ömmu sinnar fyrir nýútkomna bók sem sýnir þau fjölbreyttu verk sem Magnea saumaði handa sér og afkomendum sínum.

Bókin kom út samhliða opnun sýningar í Þjóðminjasafninu, þar sem sjá má fjölda þjóðbúninga sem Magnea saumaði á sig og afkomendur sína. Magnea var eiginkona Sigurbjörns Einarssonar biskups. Margir muna eftir því að hún var hún jafnan í búningi þegar hún kom fram opinberlega við hlið hans. „Hún var alltaf í búningi og það fannst manni alveg eðlilegt,“ rifjar Aldís upp. „Jafnvel þegar við fórum saman í lautarferð, fjölskyldan, þá mætti amma í lopapeysu, en í peysufötum eða upphlut innan undir. Þegar hún varð biskupsfrú þurfti hún að fara í margar veislur og hefði ef til vill þurft að eignast marga kjóla fyrir þær. Hún leysti það með því að búa sér til fallegan skautbúning sem hentaði fyrir flest tilefni. Það var dálítið sniðugt hjá henni.“

Í bókinni eru verk Magneu skoðuð í tímaröð, allt frá fyrsta nálapúðanum sem hún saumaði fimm ára gömul, til þeirra verka sem hún vann á efri árum, en hún var með eitthvað í höndunum fram á síðustu stundu. Á meðal þeirra dýrgripa sem afkomendur Magneu eiga eftir hana er fjöldi heklaðra og prjónaðra skírnarkjóla, rúmteppi sem brúðhjón fengu í brúðkaupsgjöf og listilega útsaumaðir dúkar, svo fátt eitt sé nefnt.

Hugmyndin að bókinni um verk Magneu kom upp á frænkufundi þegar árið 2011 nálgadist, en það ár hefðu þau Sigurbjörn og Magnea bæði orðið hundrað ára. Það eru systurnar Halla og Edda Kjartansdætur og Harpa Árnadóttir, frænkur Aldísar, sem ritstýra bókinni. Fleiri frænkur komu jafnframt að hugmyndavinnunni. „Frú Magnea var alveg mögnuð fyrirmynd og við lítum allar mikið upp til hennar. Á þessum tímamótum langaði okkur að varpa ljósi á þau listaverk, sem hún skildi eftir sig. Amma var mjög högvær, og fer örugglega smá hjá sér núna,“ segir Aldís um langömmu sína. „Það var merkilegt að uppgötva hversu

FRÚ MAGNEA Þessi mynd prýðir forsíðu bókarinnar um verk Magneu Þorkelsdóttur biskupsfrúar, en hún kom út samhliða sýningu á listilega gerðum þjóðbúningum hennar, sem nú eru til sýnis í Þjóðminjasafninu.



ótrúlegt magn af listaverkum er til eftir hana. Hún sem kom upp átta börnum, hélt heimili og stóð þétt við bakið á eiginmanni sínum í erilsömu embætti. Afkomendur þeirra í dag eru 87.“

Aldís sjálf á eina fimm ára Magneu sem heitir í höfuðið á langalangömmu sinni. Sú litla fæddist stuttu eftir að Magnea eldri lést árið 2006 en það var einmitt langalangafinn, Sigurbjörn, sem skírði hana.

Opnunin á sýningunni í Þjóðminjasafninu síðastliðinn laugardag var vel sótt og margir virtust áhugasamir um verk Magneu, en allar þær bækur sem safnið hafði tryggt sér seldust upp á opnunardaginn. „Það hefur verið ótrúlega gaman að finna fyrir áhuganum, þetta hefur verið svo persónulegt verkefni fyrir okkur sem stöndum að því,“ segir Aldís.

Sýningin stendur í Þjóðminjasafninu fram til 28. ágúst. holmfridur@frettabladid.is

ALDÍS PÁLSDÓTTIR Kynntist langömmu sinni upp á nýtt þegar hún fór, ásamt frænkum sínum, að vinna að bók um verk Magneu Þorkelsdóttur.



Konan mín, móðir okkar, amma og langamma,

Þuríður Sigurðardóttir
 til heimilis að Smyrlahrauni 46
 Hafnarfirði,

sem lést 26. janúar verður jarðsöngin frá Hafnarfjarðarkirkju fimmtudaginn 2. febrúar kl. 13.00.

Kristján Jónsson
 Hildur Kristjánsdóttir
 Sigurjón Kristjánsson
 Kristín Hjaltadóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurjón Guðjónsson
 apótekari og lyfjafræðingur,
 Hjallalandi 40, Reykjavík,

lést sunnudaginn 22. janúar. Hann verður jarðsönginn frá Fossvogskirkju miðvikudaginn 1. febrúar kl. 13.00.

Kristinn Sigurjónsson
 Inga Sigurjónsdóttir
 Guðjón Sigurjónsson
 Bjarni Sigurjónsson
 Kristín Aðalsteinsdóttir
 Ísak V. Jóhannsson
 Rebekka Aðalsteinsdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.



Tannverndarvikan stendur nú yfir en í ár er sjónum beint að sælgætisneyslu og ógn hennar við tannheilsu landsmanna. Sælgætisneysla Íslendinga er mikil samanborið við önnur Norðurlönd eða að meðaltali 400 grömm á hvern íbúa á viku. Tannskemmdir hjá börnum og unglingum eru sömuleiðis algengari hér en á öðrum Norðurlöndum. Sjá www.landlaeknir.is.

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: Jóna María Hafsteinsdóttir jmh@365.is 512 5473 Brynja Dan Gunnarsdóttir brynjadan@365.is 512 5465 Snorri Snorrason snorris@365.is 512 5457



GLÆSILEGUR AÐHALDSBOLUR

Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is

TEG 52235 -
- aðhaldsbolur í
S, M, L
á kr. 7.850,-

Opið frá 10-18 virka daga.
10-14 laugardaga

Vertu vinur

Trausti Stefánsson setti Íslandsmet í 400 metra hlaupi um helgina og stefnir á Evrópumeistaramót.

Setur markið hátt



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Friðagsmorgunin var ljúffull og Trausti Stefánsson setti Íslandsmet á Stórmóti ÍR um helgina þegar hann hljóp 400 metra innanhúss á 48,23 sekúndum. Fyrra met átti félagi hans úr FH, Sveinn Elías Elíasson, sem hljóp 400 metra á 48,33 árið 2008. Trausti setti einnig Íslandsmet í 300 metra hlaupi fyrr í mánuðinum og er því augljóslega á góðri siglingu.

Trausti, sem er 27 ára, byrjaði títölulega seint að æfa frjálsar íþróttir, eða árið 2007. „Ég æfði körfubolta á yngri árum en upp úr tvítugu komst ég að því að

ég væri þokkalegt hlauparaefni og fór að æfa frjálsar af krafti árið 2007. Ég byrjaði að æfa styttri vegalengdir en áttaði mig fljótlega á því að ég ætti líklega best heima í 400 metra hlaupi og hef einblínt á þá grein síðan 2008.“ Það sem hefur helst staðið Trausta fyrir þrifum eru þrálát meidsli sem hann segir mega rekja til þess að hann kom heldur seint inn í sportið.

„Mig vantaði þann grunn sem krakkar sem byrja ungir hafa. Ég hef hins vegar verið meidslalaus í rúmt ár og hef því getað bætt mig til muna.“ Trausti hefur aldrei

verið í betra formi og hefur sett sér háleit markmið. „Mig langar að reyna að komast á Evrópumeistaramótið í Helsinki í sumar. Þar er lágmarkið aðeins bærilgra en inn á Ólympíuleikana, eða 46,70 sekúndur sem er samt í mínum villtustu draumum.“ Trausti telur sig eiga hálfra sekúndu inni utanhúss enda innanhúsbrautin sem hann sló Íslandsmetið á um helgina einungis 200 metrar. „Víðari beygjur á 400 metra braut ættu að gefa betri tíma. Ef ég næ að haldast heill og æfa vel er aldrei að vita nema þetta náist.“
vera@frettabladid.is



Verlaðu á vefnum > Frí sending að 20 kg > 1 árs skilarettur

Rýmingarsala **40%**
afsláttur af völdum HOMEDICS vörum

Opið kl. 9 - 18 • laugardaga kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • eirberg.is



heilsuhotel
Íslands

Reykleysisnámskeið

Helgina 3-5 febrúar 2012 verður haldið námskeið fyrir þá sem vilja hætta að reykja.

Námskeiðið er sérhannað af þekktum einstaklingum sem oft hafa aðstoðað reykingarfólk.

Aðferð sem beitt er hefur skilað gríðarlegum árangri og flestir hætt fyrir lífstíð án þess að nýta nikótintyggið eða annað eftir námskeiðið.

Leiðbeinandi

Valgeir Skagfjörð

Fyrirtæki og einstaklingar geta staðfest þátttöku með því að senda tölvupóst á netfangið

heilsa@heilsuhotel.is með helstu upplýsingum.

Takmarkaður fjöldi og því nauðsynlegt að pantast strax.

Verð 49.500 með gistingu, fæði og námskeiðsgjaldi. Flest stéttarfélag og fyrirtæki styrkja reykleysisnámskeið.

Nánari upplýsingar á www.heilsuhotel.is



Stuðningsstöngin

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 5000 notendur á Íslandi síðan 1999

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á áðra. Margir lðjubjálfarar, sjúkrajálfarar og lækna hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, 0–45° timbur/gíslöft.

Vilji
vilji.is

...léttir þér lífið

Sími 856 3451 • www.vilji.is

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Stíllanleg frá 225–307 cm lofthæð, togátak allt að 205 kg.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum í USA.





Trönuber innihalda meðal annars C-vítamín, kalk og járn og hefur verið sýnt fram á að trönuberjasafi geti gagnast gegn bakteríusýkingum í þvaggfærum. Ekki spillir fyrir að trönuberin eru sæt og bragðgöð.

NÝ SENDING!
AF VINSÆLU KULDASKÓNUM
MEÐ MANNBRODDUNUM



FYRIR DÖMUR OG HERRA
Verð: 24.000.-

B|A|S|L|E|R

Skipholti 29b • S. 551 0770

Alltaf ætti að mæla blóðþrýsting í báðum handleggjum, þar sem mismunur á þrýstingi í þeim getur bent til ýmissa sjúkdóma sem erfitt er að finna með öðrum aðferðum. Þetta er niðurstaða rannsóknar sem gerð var við háskólann í Exeter í Bretlandi.

bbc.co.uk/
health



Öll börn sem leita til tannlæknadeildar fá ókeypis þjónustu.

Aukin ásókn í þjónustu tannlæknadeildar H.Í.

Hanna G. Danielsdóttir, deildarstjóri tannlæknadeildar H.Í., segir aðsókn að þjónustu deildarinnar fyrir almenning hafa aukist mjög mikið undanfarin ár. Misjafnt sé þó hversu margir komist í fulla meðferð.

Ég hef nú ekki neinar tölur á hraðbergi en það er enginn vafi á því að aðsóknin hefur aukist mjög mikið undanfarin ár," segir Hanna G. Danielsdóttir, deildarstjóri tannlæknadeildar Háskóla Íslands, spurð hvort hún hafi orðið vör við aukna ásókn í þjónustu deildarinnar í harðnandi efnahagslegu árferði.

Tannlæknadeild býður upp á skoðun og greiningu, sem nemendur og kennarar framkvæma, ásamt röntgenmyndatöku. Framhald meðferðar ræðst síðan af þeim verkefnum sem nemar eru að vinna að hverju sinni. Tekið er á móti þeim sem eiga bókaðan tíma einu sinni í viku og Hanna segir að um 25 manns komist að hverju sinni. „Það eru hundrað til 125 manns í hverjum mánuði," segir hún. „Hversu margir af þeim komast í fulla meðferð hjá okkur er misjafnt og miðast við þörf deildarinnar hverju sinni.

Við erum auðvitað fyrst og fremst kennslustofnun og nemendurnir eru að uppfylla þær kröfur sem gerðar eru til þess að þeir geti lokið námi."

Kostnaður þeirra sem komast í meðferð hjá tannlæknadeild er lítið brot af því sem tíðkast hjá tannlæknum, einungis er rúkað fyrir efniskostnaði, tannsmíðum og slíku, ekki vinnu tannlækna-nemanna.

Tannlæknadeildin býður einnig ókeypis tannlæknaþjónustu fyrir börn sem Hanna segir marga notfæra sér. Tölur um fjölda barnanna segist hún heldur ekki hafa handbærar en flest þau börn sem leiti eftir þjónustu deildarinnar fái meðferð. „Nema það sé þeim mun meira að og nemarnir ráði ekki við það," bætir hún við. „Ég er með sex til sjö nemendur í klíník tvisvar í viku og hver þeirra skoðar að meðaltali tvö til þrjú börn."

fridrikab@frettabladid.is



Hanna G. Danielsdóttir, deildarstjóri tannlæknadeildar H.Í., segir að 100 til 125 manns leiti eftir þjónustu deildarinnar í hverjum mánuði. FRETTABLADID/GVA

Tostada Rucola:
Tortilla, kjúldingur, sterk/míld sósa, fluruhnetur, rjómaostur, ostur, rólpurkaðar tómatar og rucola. Aðeins 632 kcal.

Tostada 1.390

Fitness burrito:
Heilhvætti tortilla, baunir, kjúldingur, sterk/míld sósa, ferskt saks, fajitas, kál og sýrður rjómi. Aðeins 397 kcal.

Culiacan
Suðurlandsbraut 4a
533 1033 www.culiacan.is

Nú er tíminn fyrir **harðfisk** og **bitafisk**!

Þegar litið er til innihalds og næringargildis kemur í ljós að Gullfiskur harðfiskur og bitafiskur er einhver besti prótingjafi sem völ er á. Það fara 5 kíló af nýrri roðlausri ýsu í að búa til 1 kíló af harðfiski / bitafiski. Vatnið er dregið út með kældri þurrkaðferð, en næringarefni haldast sér. Örlítið salt til bragðbætis.

Gullfiskur harðfiskur og bitafiskur inniheldur rúmlega **80% prótín** og önnur næringarefni, sem eru líkamanum nauðsynleg.

Fæst í Bónus

BONUS



GULLFISKUR
Hollusta í hverjum bita



SKILTAGERÐ

ÞRIÐJUDAGUR 31. JANÚAR 2012

Kynningarblað Umhverfismerkingar, prentun, límniðar, fánar, bílamerkingar.

Góð merking er afar mikilvæg

Merking ehf. er elsta starfandi skiltagerð á Íslandi og eitt best búna fyrirtækið á því sviði. Það sér um allt sem snýr að umhverfismerkingum og risaprentþjónustu. Merking er leiðandi í nýjungum og mun í vor kynna nýjung sem heitir Re-board og er framleidd úr endurunnum pappa.

Vel merkt fyrirtæki vekur athygli. Slíkt er afar mikilvægt til að gera fyrirtækið samkeppnisfærara á markaðnum.

„Þjónusta Merkingar ehf. er afar víðfeðm enda er fyrirtækið eitt best búna fyrirtækið á sviði skiltagerðar og ristaprentþjónustu á Íslandi,“ segir Pétur Björnsson, framkvæmdastjóri Merkingar að Viðarhöfða 4. Fyrirtækið er elsta starfandi skiltagerð landsins og þar starfa 25 manns.

Prentdeild Merkingar er afar öflug. Stærsti prentarinn er með fimm metra prentbreidd og hafa bíóauglýsingar prentaðar í honum. „Þá höfum við einnig yfir að ráða UV-prentara sem getur prentað beint á ýmis efni á borð við gler, PVC, plexíglar og ál,“ upplýsir Pétur og bætir við að nýlega hafi verið fest kaup á nýjum fánaprentara. „Hann mun fylla ákveðið skarð því nú getum við boðið upp á alla fánaprentun í háum gæðum auk annars konar tauprentunar.“

Framleiðsla á hvers kyns límniðum er vaxandi þáttur í starfseminni.

Ekkert skilti er of smátt né stórt fyrir smíðadeild Merkingar að sögn Péturs en öll skilti eru smíðuð frá grunni í smíðjunni. Bílamerkingar hafa einnig verið snar þáttur í starfsemi Merkingar sem og gluggamerkingar og jafnvel flugvélamerkingar. „Sú þjónusta er innt af hendi í fjölmörgum löndum, allt frá Nígeríu til Úsbekistan,“ upplýsir Pétur og bætir við að Merking hafi einnig framleitt merkingar fyrir viðskiptamenn í fleiri löndum á borð við Færeyjar og Noreg og séð um ljósmyndasýningar erlendis.

Nýjungar í auglýsingastöndum

Um tveggja ára skeið hefur Merking framleitt mikið af auglýsingastöndum úr pappa. „Slíkir standar eru hagkvæmur kostur fyrir fyrirtæki sem þurfa að stilla upp vörum í verslunum og hefur þessi framleiðsla aukist jafnt og þétt,“ segir Pétur. Jafnframt getur Merking framleitt alls konar umbúðir úr pappa.

Merking hefur verið leiðandi í nýjungum á skiltamarkaðnum á Íslandi allt frá stofnun og í vor verður kynnt nýtt efni til umhverfismerkingar. „Þessi byltingarkennda nýjung



Prentdeild Merkingar er afar öflug. Stærsti prentarinn er með fimm metra prentbreidd.

heitir Re-board en það er efni framleitt úr endurunnum pappa. Þetta efni er mikið notað í skilti af öllu tagi, merkingar, innréttingar, sýningarbása, útstillingar og margt fleira,“ segir Pétur. Hann lýsir Re-board sem léttu og meðfærilegu efni sem hafi mikinn styrkleika og henti þess vegna líka í ýmis húsgögn og kynningarstanda. „Efnið er framleitt úr hundrad þúsund endurunnum efni. Það er létt,

sterkt, ódýrt og auðvelt í samsetningu. Þá er förgun á því mjög einföld þar sem þetta er bylgjupappi sem hægt er að setja beint í endurvinnslugáma,“ segir hann. Það sem mun að sögn Péturs gera þetta efni spennandi fyrir viðskiptavinum Merkingar er að þeir munu fá vöruna til sín innpakkada og geti sett hana saman sjálfir. „Þetta sparar þeim sendingarkostnað,“ segir hann og bendir á að mjög auðvelt sé að setja vöruna saman. „Þetta er ekki ósvipað og IKEA hefur gert þar sem viðskiptavinir setja saman vöruna sjálfir.“

Hagkvæmar lausnir

„Við hjá Merkingu leggjum metnað okkar

í að finna hagkvæmustu lausnina hverju sinni fyrir okkar viðskiptavinum,“ segir Pétur en hvert verk er metið og viðskiptavinurinn getur fengið uppteiknað útlit af hugmyndunum og þá jafnvel í þrívídd.

Viðskiptavinir eru í góðum höndum hjá Merkingu enda hafa margir hinna 25 starfsmanna fyrirtækisins háan starfsaldur. Sumir þeirra hafa starfað hjá Merkingu nánast frá stofnun eða í þrjátíu ár. „Við leggjum okkur fram við að veita persónulega og þægilega þjónustu enda eru merkingar einn mikilvægasti þátturinn í starfsemi fyrirtækja í dag og mikilvægt að vel takist til,“ segir Pétur.

Þeim sem vilja kynna sér þjónustuna nánar er bent á vefsíðuna www.merking.is

Bílamerkingar eru snar þáttur í starfsemi Merkingar. Þá býður fyrirtækið upp á ýmsar skemmtilegar útfærslur eins og þessar heyrullur í ostaformi sýna.



Merking kynnr nýtt efni. Það kallast Re-board og er úr endurunnum pappa.



Pétur Björnsson framkvæmdastjóri Merkingar.



Merking er með starfsemi að Viðarhöfða 4.



Lesendur okkar
eru á öllum aldri



með ólíka
sýn á lífið



– og við þjónum
þeim öllum

FRÉTTABLAÐIÐ 10
ÁRA

Allt sem þú þarft

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á
HVERJUM MORGNI!



VISIR

Allt á einum stað

SpesArt, auglýsinga- og skiltagerð, að Hyrjarhöfða 9, býður upp á fjölbreytta þjónustu í auglýsingaskiltum, hágæðaprentun og umhverfismerkingum af öllu tagi.

Mottóið okkar er: Það eru engin vandamál – eingöngu lausnir," segir Páll Kr. Pálsson, framkvæmdastjóri auglýsinga- og skiltagerðarinnar SpesArt. Meðal þess sem SpesArt býður upp á má nefna auglýsingaskilti með neónljósum, díóðuljósum eða almenn ljósaskilti, einnig risaprentun á segl-, mesh- eða taudúk. SpesArt býður einnig upp á hágæðaprentun, umhverfismerkingar, útfræstar merkingar, skiltastanda, sérsmíði, uppsetningar, bifreiða-, báta- og vinnuvélamerkingar auk merkinga í glugga. Þá má nefna sérhæfða sprautun, viðgerðir og almenna járnsmíði. „Hjá okkur færðu allt á einum stað, milliliðalaust," segir Páll glæðlega.

Páll segir SpesArt eina auglýsingafyrirtæki landsins sem hafi þróað sérhæfni í þrívíddarútskurði. Hann nefnir þar Gull, heimasímann fræga, froskinn Hr. Essasú, þriggja metra háa Boshborvél sem sé sú stærsta í heimi og nýjasta verkefnið, Tinna-eldflaug sem er rúmur fjórir metrar á hæð og var unnin í samráði við Fítón auglýsingastofuna. „Þessi sérhæfni hefur spurst út erlendis og vakið nokkurn áhuga þar meðal fjárfesta," upplýsir hann.

Páll nefnir fleiri dæmi um



„Mottóið okkar er: Það eru engin vandamál – eingöngu lausnir," segja þau Páll Kr. Pálsson og Ása Árnadóttir.

MYND/GVA

verkefni SpesArt. „Við höfum smíðað og þjónustað Hagkaup með sín neónskilti úti um allt land, og allar kirkjur landsins sem eru með neónljósakrossa," segir

hann en fyrirtækið hefur einnig smíðað risastóra skiltastanda fyrir Olís og OB um allt land.

Nánari upplýsingar má nálgast á www.spesart.is

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Snorri Snorrason snorris@365.is s. 512 5457 og Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is 512 5432. Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



Alveg merkilega góðir!

Exmerkt skiltagerð er nýlegt en ört vaxandi fyrirtæki og hefur yfir að ráða starfsfólki með yfir tuttugu ára reynslu í skiltagerð og alhliða merkingum. Exmerkt sérhæfir sig í þjónustu við fyrirtæki, sveitarfélög og einstaklinga og hefur yfir nýjum og fullkomnum tækjum að ráða sem tryggir gæði og endingu verka.

Exmerkt framleiðir ljósaskilti, gluggamerkingar, sandblástursmerkingar, bílamerkingar, strigaprentun, öryggismerkingar, ljósadíóðuskilti, fræsta stafi eða aðrar merkingar. Exmerkt býður viðskipavinum sínum uppá heildarlausnir í hönnun og framleiðslu á öllum gerðum af kynningarefni. Við tryggjum góða þjónustu og samkeppnishæft verð.

exmerkt@exmerkt.is 1

ALMENN SKILTAGERÐ

BÍLAMERKINGAR

GLUGGAMERKINGAR

HÚSAMERKINGAR

RISAÚTPRENTUN

STRIGAPRENTUN

LJÓSASKILTÍ

HÁGÆÐAPRENTUN

UMFERÐASKILTÍ

Hafðu samband
og fáðu verðtilboð.



Myndir á striga, ál og fóm



Er þitt fyrirtæki sýnilegt?

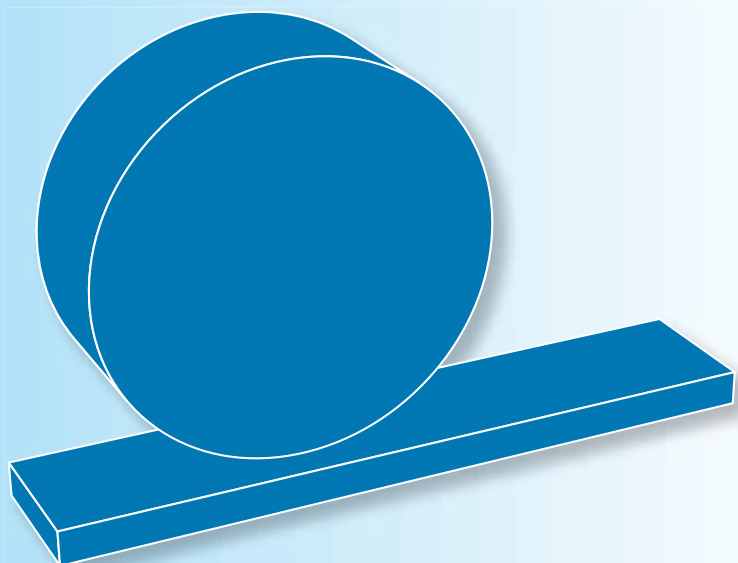


ÁL&BLIKK

ÞRIÐJUDAGUR 31. JANÚAR 2012

Kynningarblað

Þjónusta
Blikksmíði
Vatnsskurðarvél
Álver
Lagnaverk
Gæði



**ÁL, ryðfrítt stál, plast, járn,
galv, boddistál, gataplötur,
litað blikk, litað ál...**

- Allt til á lager -

MÁLMTÆKNI
ÁL • STÁL • PLAST

Vagnhöfða 29 - 110 Reykjavík - mt@mt.is - Sími 580 4500

Listaverk og skartgripir úr áldósum

Áldósur utan af drykkjum eiga það til að safnast upp á heimilum þrátt fyrir góðan ásetning um endurvinnslu. Margir nýta þó dósirnar til að fá útrás fyrir sköpunargáfuna í stað þess að fleygja þeim. Armbönd, hringabrynjur, dyratjöld, handtöskur og jólastrauð er meðal þess sem nýta má dósir í.

Allir kannast við það að áldósur utan af gosdrykkjum og bjór safnast upp á heimilinu. Ferðirnar í endurvinnsluna verða gjarnan færri en góðu áformin gerðu ráð fyrir og íþróttafélög hverfisins koma ekki nærri nógu oft til að safna dósum í fjáröflunarskygni. Er þá ekkert til ráða annað en fleygja dósunum í ruslið? Jú, áldósur eru hinn fínasti efniviður í alls konar fönður og listaverk og raunar ekkert nema skortur á hugmyndaflugi sem setur fólk skorður í því að umbreyta dósunum í hluti sem gleðja augað eða nýtast sem praktískar lausnir innanhúss.

Margar vefsíður bjóða upp á kennslumyndbönd þar sem sýnt er hvernig dósir og dósaflípar breytast í allt frá gardinum og milliveggjum til armbanda, handtaska, jólastrauðs og hringabrynja. Ein þessara síða, www.aluminouspublishing.com, býður auk þess upp á rafbækur um efnið þar sem kennt er að gera ótal skemmtilega hluti úr dósum.

Myndirnar gefa örliða hugmynd um ýmsar útfærslur dósaflöndurs en sjálfsgert er að prófa sig áfram og gefa hugmyndafluginu lausan tauminn. Dósirnar eru líka upplagðar til að leyfa börnunum að spreya sig á að skapa sín eigin listaverk, leikföng eða vinabönd. Ekkert gerir til þó hráefnið skemmist í tilraunum, það stóð hvort eð er alltaf til að koma dósunum í endurvinnsluna.



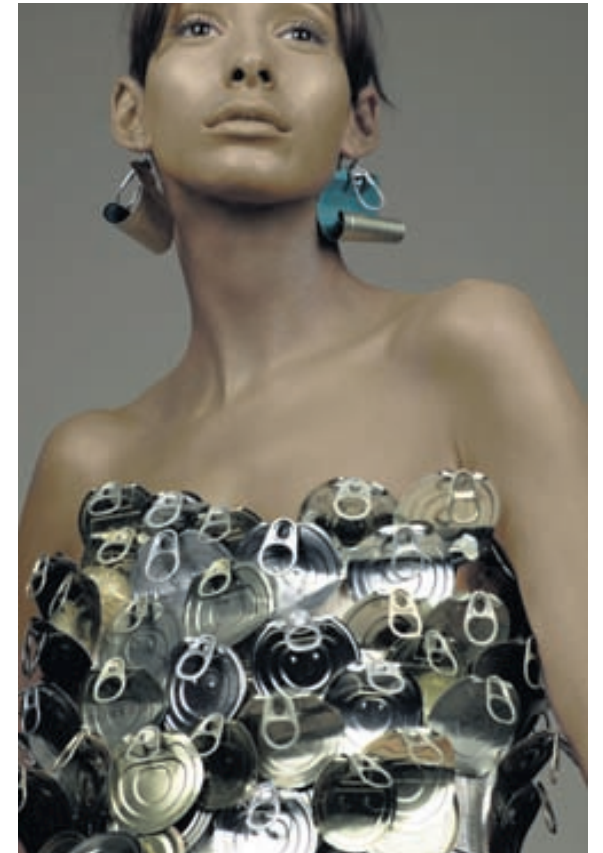
Hér eru áldósur notaðar á skemmtilegan hátt til að fylla upp í dyr sem ekki eru lengur nýttar.



Fliparnir á dósunum eru tilvaldir í ýmsum konar skartgripi, fatnað og töskur.



Beyglaðar dósir málaðar í ýmsum litum geta verið listaverk einar og sér.



Þessir glæsilegu eyrnalokkar og toppur eru eingöngu gerðir úr áldósum.

BLIKKÁS – FUNI

Smiðjuvegi 74 – 200 Kópavogur – Sími : 515 8700 – www.funi.is



Fagmennska í fyrirrúmi

Öll almenn blikksmiði

Sérhæfum okkur í reykrörum og eldstæðum

Stöðluð þakrennukerfi, aluzink eða lituð

Áfellur

Stærsta sérhæfða arinverslun landsins



Borgarholtsskóli er eini skólinn sem útskrifar blikksmiði í vor.

Fjórir namar á loka-spretti í blikksmiði

Fjórtaán manns nema blikksmiði við Borgarholtsskóla og einn nemandi er skráður í það fag í Verkmenntaskólanum á Akureyri. Af þessum fimmtán manna hópi munu fjórir ljúka námi í vor, ef allt gengur samkvæmt áætlun. Þeir útskrifast frá Borgarholtsskóla. Einn kvenmaður er í útskriftarhópnum en þrjú ár eru síðan stúlka brautskráðist síðast með þessa menntun frá sama skóla. „Blikksmiði er þó ekkert síður kvennafag en karla,“ segir Aðalsteinn Ómarsson, kennslustjóri málmíðnaðar í Borgarholtsskóla. „Það er orðið svo mikið unnið í tölvustýrðum vélum og krefst engra ofurkrafta. Konurnar eru ekki eins áræðnar og karlarnir en yfirleitt vandvirkari.“

Aðalsteinn segir blikksmiðina dálítið fjölskyldutengt fag, unga fólkíð kynnist því oft í smíðju föður síns. Hann kveðst hafa heyrt að átta nemendur þurfi að útskrifast á ári til að halda í við þá sem hætta í greininni og fara af landinu. Ljóst er að það tekst ekki þetta árið.

Mikil aðsókn er samt sem áður í nám í málmíðngreinum í þeim skólum landsins sem bjóða upp á það. Sem dæmi má nefna að í Borgarholtsskóla eru yfir 200 manns í þeim greinum og í Iðnskólanum í Hafnarfirði yfir 100 manns. Í Borgarholtsskóla eru flestir í bílatengdum fögum og í Iðnskólanum í Hafnarfirði eru rennismíði og stálsmiði vinsælastar.

-gun

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmenn auglýsinga: Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is s. 512 5429

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

ÞÓTTI VERÐMÆTARA EN GULL

Ál er frumefni sem myndar um átta prósent massa jarðskorpunnar. Það er algengasti málmur jarðskorpunnar og þriðja algengasta frumefni hennar á eftir súrefni og kísil. Efnið er þekkt fyrir léttleika og viðnám sitt gegn tæringu. Ál og álblöndur eru aðalbyggingarefni flugvéla og íhluta í margvísleg önnur flutningatæki og byggingar þar sem not eru fyrir léttleika, varanleika og styrk. Eins er ál mikið notað í drykkjardósir.

Ál er mest notaði málmurinn í heiminum að frátöldu járni og málmblöndum byggðum á því. Vegna þess hvað ál kemur sjaldan fyrir hreint var það áður fyrr álitið eðalmálmur og þótti verðmætara en gull.

Árið 1884 var ál dýrara en silfur, gull og platína. Ál hefur verið fjöldaframléitt í rétt rúmlega 100 ár. Á Íslandi hófst álvinnsla árið 1969 með gangsetningu álvers Íslenska álfélagsins, ISAL. Eigandi félagsins var svissneska álfyrirtækið Alusuisse sem árið 2000 var keypt af kanadíska álfyrirtækinu Alcan, sem nú heitir Rio Tinto Alcan.



HVAÐ ER BLIKKSMÍÐI?

Blikksmíði er löggilt iðngrein. Blikksmíðir vinna bæði innan- og utan-dyra. Í blikksmíðu smíða þeir alla hluti loftræstikerfis og setja síðan upp á byggingarstað. Utanhúss vinna þeir við að leggja klæðningar á þök og veggi, auk þess að smíða og ganga frá þakköntum og öðrum vandasömum byggingarhlutum. Þeir nota flóknar skurðar-, beygju- og völsunarvélar með tölvustýringum sem oft taka á móti teikningum úr tölvu. Blikksmíðir kunna skil á virkni tölvustýrðs búnaðar í loftræstikerfum og staðsetja skynjara og nema fyrir hita- og rakastig á réttum stöðum. Ný tækni gerir þær kröfur til blikksmíða að þeir ráði yfir haldgóðri þekkingu á tölvum, auk góðrar þekkingar á málmum, vélum og verkfærum sem þeir vinna með.

www.wikipedia.org



„Þeir sem vilja láta skera eitthvað fyrir sig þurfa annað hvort að koma með teikningu á AutoCad-formi eða koma með hlutinn og við teikum hann upp,“ segir Ómar þar sem hann stendur við vatnsskurðarvélinu.

MYND/PIETUR

Blásum til sóknar

Blikksmíðja Einars á Smiðjuvegi 4b í Kópavogi er að taka í notkun vatnsskurðarvél sem sker auðveldlega hörð efni eins og gler, marmara, plexígler, flísar og jafnvel steinhellur.

Þetta er mjög skemmtileg vinna og fjölbreytt. Við erum vel tækjum búnir og það nýjasta hjá okkur er vatnsskurðarvél sem við vorum að taka í notkun. Með henni er hægt að skera svo til öll efni, svo sem ryðfrítt stál, járn, ál, marmara, flísar, gler, gúmmí, plexígler, krossvið og þess vegna steinhellur. Þannig stækkum við verksviðið og blásum til sóknar í krepunni,“ segir Ómar Einarsson hjá Blikksmíðju Einars á Smiðjuvegi 4b í Kópavogi sem er græn gata.

Blikksmíðja Einars er fjölskyldufyrirtæki, stofnað í júní 1984.

Eigendurnir eru Einar Emil Finnbogason og synir hans Þrír, Ómar, Viðar og Örn. „Við þekkjum ekkert annað en blikk og stál,“ segir Ómar glettinn og segir starfseminu að mestu fólgni í almennri blikksmíði, ásamt því að sinna ýmsum sérverkefnum.

„Við klippum og beygjum í 3m vélum og smíðum hitaelement í lofthitunarkerfi og hitablásara,“ nefnir hann sem viðfangsefni. „Einnig erum við með tölvuvél sem getur stansað út hvað sem er eftir teikningum. Svo erum við með veðurhlífar, þakventla, þakhattur, svalastúta og margt fleira á lager.“

Þess má geta að Blikksmíðja Einars hefur fengið þrjár viðurkenningar fyrir lofsamlegt lagaverk frá Lagnafélagi Íslands. Ómar segir fyrirtækið hafa frá árinu 1997 fjárfest í tölvustýrdum vélum, svo sem plasmaskurðarborði, beygjuvélum, fjölklokk og fleiru.

„Við byrjuðum snemma að fara út til Þýskalands að skoða véla-sýningar og urðum alveg hugfangnir af tölvutækinni. En við höfum aldrei keypt neitt nema eiga fyrir því. Erum af gamla skólanum. Þess vegna lifum við kannski enn.“

STERKIR Í STÁLINU Í 40 ÁR



VIÐ BYGGJUM Á TRAUSTUM GRUNNI



GUÐMUNDUR ARASON EHF
Skútuvogi 4, 104 Reykjavík
Rauðhelli 2, 220 Hafnarfjörður
Sími 568 6844 - ga@ga.is
www.ga.is

- STÁLBITAR
- PLÖTUJÁRN
- PRÓFÍLAR
- ÁL
- RYÐFRÍTT STÁL
- BLIKKPLÖTUR
- PVC PLÖTUR
- POM ÖXLAR



Milljón vinnustundir

Í Straumsvík er unnið að stærsta fjárfestingarverkefni sem ráðist hefur verið í á Íslandi um langt skeið.

Nú hafa verktakar og verkfræðistofur unnið eina milljón vinnustunda í verkefninu. Það jafngildir því að hafa um 500 manns í fullri vinnu í heilt ár.

Afköst verða aukin um 20%, lofthreinsibúnaður eflður og framleiðslunni breytt í verðmætari afurðir.

Fjárfestingin nemur tæplega 60 milljörðum króna sem samsvarar u.þ.b. öllum hagnaði álversins síðastliðin 10 ár.

Río Tinto Alcan
Straumsvík
Pósthólf 244
222 Hafnarfjörður

Sími 560 7000
www.riotintoalcan.is

Río Tinto Alcan

Sérsniðnar prentlausnir beint á efnið!

Fyrirtækið Fókus vel að merkja er skiltagerð, prentstofa og grafísk vinnustofa í Hafnarfirði og hefur verið starfrækt frá árinu 2003. Fyrirtækið leggur áherslu á sérsniðnar prentlausnir og persónulega þjónustu þar sem þarfir ólíkra viðskiptavina, stórra og smárra, eru ávallt hafðar að leiðarljósi.

Fyrirtækið býður meðal annars upp á prentun með háþrúðum stafrænum Flatbed-prentara sem skilar áferðar-fallegum myndum í hæstu gæðum á nánast hvað sem er.

Eigandinn Ómar Svavarsson lýsir ferlinu nánar:

"Hluturinn er fyrst lagður á borðplötu, prenthausinn stilltur út frá fjarlægð og svo er prentarinn settur af stað. Hann svífur yfir hlutum og færir sig sjálfkrafa eftir honum þar til myndin skýrist. Sáraeinfalt og útkoman glæsileg," segir hann og getur þess að með Flatbed-prentara megi prenta á allt frá hurðum og upp í rúmgafllu og lyklorð og á alls konar ólík efni. Þar þygi áleiftirsóknarvert.

"Við höfum verið að þróa sérstaka aðferð til að prenta á álplötur sem maður kaupir í álsmiðju og svo er allt saman lakkað á eftir. Það er rosalega flott," segir Ómar og bætir við að sú lausn njóti vinsælda hjá ört stækkandi hópi viðskiptavina. "Hvort heldur hjá stórfyrirtækjum á borð við Össur og Rio Tinto Alcan eða ýmsum smærri aðilum, arkitektum, listafólki og fleirum," tekur hann sem dæmi.

Þannig að kúnnahópurinn er nokkuð breiður?

"Já, við þjónustum alls konar fólk með ólíkar þarfir," svarar Ómar og segir að þar komi eigin starfsreynsla að góðum notum, en hann er bæði listmálari og grafískur hönnuður að mennt og hefur verið viðloðandi auglýsingagerð í ein 25 ár. "Það fer vel á að blanda þessum ólíku sviðum saman því þá getur maður skoðað viðfangsefnið út frá öllum mögulegum sjónarhornum í vinnunni," segir hann og bendir á nærtækt dæmi. "Ég vann fyrir nokkru upplýsinga- og gönguleiðaskilti að undirlagi Ferðafélags Íslands og Valitor styrkti. Þar málaði ég kennileiti, svo sem Esjuna, Landmannal- augar og fleira, ljósmyndaði myndirnar, hannaði umgjörð í kringum og prentaði á skilti með gagnlegum upplýsingum sem var stillt upp við þessa vinsælu ferðamannastaði. Þarna nýttist bakgrunnurinn mér mjög vel," segir Ómar brosandi og nefnir að útkomuna sé jafnframt hægt að berja augum á yfirlitssýningu á annarri hæð í World Class í Laugum.

Fókus státar af fleiri prentlausnum en fyrrnefndum Flatbed-prentara. Ómar nefnir þær helstu. "Við erum með hágæða 12 lita ljósmyndaraprentara frá HP og fleiri góða," segir hann og getur þess að fyrirtækið sinni líka grófari vinnslu á hefðbundnum útmerkingum.

Þá framleiði Fókus mýsa- og undirskriftarmottur fyrir fyrirtæki og fjöldaframleiði listaverk fyrir þjóðþekktu Íslendinga, þar á meðal fyrir Tolla.

"Þetta er fjölbreytt starfsemi og ekkert eins og þess vegna verður þessi þjónusta persónuleg."



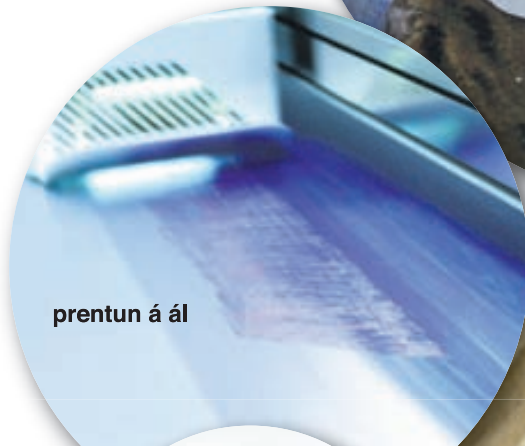
Ómar Svavarsson



prentun á ál

prentun á striga

prentun á bylgjupappa



prentun á ál



prentun á við



prentun á plexi

efnisþykkt - allt að 48mm

prentun á undirskriftar- og músamottur



prentun á vefnaðarvöru



grafísk vinnustofa / prentun / merkingar / sandblástursfilmur

FÓKUS

Flatarhrauni 23 220 Hafnarfjörður Sími 565 4400 fokus@fokus.is

www.fokus.is



Guðmundur Baldursson, framkvæmdastjóri Logoflex, leggur áherslu á fjölbreytta þjónustu. Á síðasta ári keypti Logoflex fyrirtækið Háborg og flytur nú inn plast og álkerfi.



Logoflex sinnir sérsmiði af ýmsum toga og framleiðir meðal annars fyrir íslenska hönnuði.

Skiltagerð, sérsmiði og hönnun

Skiltagerðin Logoflex býður fjölbreytta þjónustu. Fyrirtækið fæst ekki einungis við skiltagerð frá A til Ö heldur tekur einnig að sér alls konar sérsmiði svo sem þakglugga, sturtuklefa og borð auk þess að vera framleiðsluadili fyrir fjölmarga íslenska hönnuði.

Logoflex er ein af stærstu skiltagerðum landsins og þar starfa í kringum tuttugu manns. Guðmundur Baldursson framkvæmdastjóri leggur metnað í fjölbreytta þjónustu enda býr fyrirtækið yfir miklum mannaúði.

„Hjá okkur er mikil starfsreynsla en margir af okkar starfsmönnum hafa unnið í greininni milli tíu og tuttugu ár. Sjálfur hef ég verið í kringum fjörutíu ár í þessum bransa,“ segir Guðmundur, en hann er jafnframt einn af fimm eigendum fyrirtækisins. Guðmundur hefur staðið í brúnni í tíu ár en Logoflex var stofnað árið 2002.

„Við erum í eigin 1500 fm hús-

næði að Smiðshöfða 9. Við höfum verið á sömu kennitölu frá upphafi og fyrirtækið hefur aldrei borgað dráttarvexti til dæmis og er stöndugt fyrirtæki,“ segir Guðmundur, stoltur af sínu fólki.

„Við stofnuðum Logoflex sem skiltagerð og smíðum allar gerðir af skiltum. Við erum bæði með grafískan hönnuð og iðnhönnuð hér innandyrna og bjóðum þá þjónustu að hanna skiltin frá grunni. Við sjáum um uppsetningar og viðhald fyrir viðskiptavinum okkar.

Hér er verkstæði fyrir fóliu-merkingar, -skurð og -prentun en við erum með fjórar stórar prentvélar á verkstæðinu. Hér er einnig

smíðaverkstæði þar sem eru blikk-smíðavélar, tölvustýrður fræsari og leiserskurðarvél en við framleiðum til dæmis mikið fyrir íslenska hönnuði. Það á þá ekkert skylt við skiltagerð heldur eru það leiserskornir hlutir eða fræstir, mest í plast og timbur,“ útskýrir Guðmundur og segir ýmiss konar sérsmiði stóran hluta framleiðslu Logoflex.

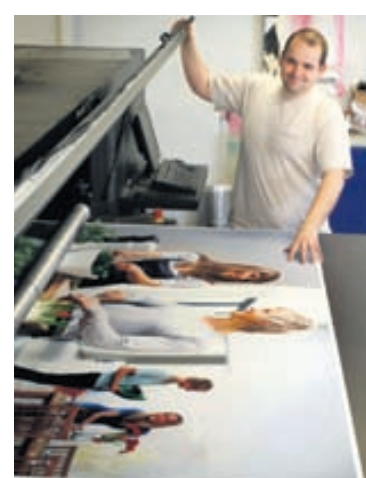
„Logoflex framleiðir til dæmis þakglugga eftir máli, tvöfalda glugga úr blásnu akrýlplasti. Við blásum plastið upp í hálfkúlur og smíðum álramma utan um sem smellur á sökkul. Plastið styrkist þegar það er blásið upp og

þolir til dæmis snjóþyngsli betur en gler. Gluggarnir henta því íslenskum aðstæðum vel,“ útskýrir Guðmundur.

Logoflex er einnig innflutningsadili að bæði plasti og álkerfum og umboðsaðili fyrir eitt stærsta plastframleiðslufyrirtæki í Evrópu, Altuglas. Þá keypti Logoflex fyrirtækið Háborg á síðasta ári.

„Háborg flutti inn plast og álkerfi og í framhaldinu fórum við að smíða borð, sturtuklefa og ýmislegt fleira úr álprófilum. Þó skiltagerðin sé okkar aðalþjónusta erum við mjög fjölbreytt fyrirtæki.“

Nánari upplýsingar er að finna á www.logoflex.is



Logoflex getur séð um alla hönnun, framleiðslu og uppsetningu skilta.

VIÐ HÖFUM LAUSNIRNAR

Logoflex býður uppá margvíslega þjónustu fyrir fyrirtæki og einstaklinga

SKILTAGERÐ

Reynsla okkar og metnaður hefur sett okkur í fremsta flokk í skiltasmíði. Gæðin á þessari grunnstoð rekstursins eru okkur ávallt efst í huga, skilti bæjarins og viðskiptavinir okkar gefa því góðan vitnisburð.

PRENTUN

Höfum á að skipa öflugum hágæða prenturum sem henta fyrir stórar prentanir. Prentum á segl, límfolíu, pappír og striga svo eitthvað sé nefnt.

LASERSKURÐUR

Laserskerum plast, timbur o.f.l. Hárnákvæm útkoma og mikil afköst.

STURTUKLEFAR

Smíðum sturtuklefa eftir máli.

SÉRSMIÐI

Starfsfólk okkar tekur nýjum áskorunum með brosi á vör og höfum við getið okkur gott orð fyrir getu okkar í að leysa sérsmiða-verkefni í öllum regnbogans litum.

ÞAKGLUGGAR

Smíðum kúpta þakglugga eftir máli allt að 190 cm að stærð. Traustir og góðir gluggar með 25 ára reynslu.

FRÆSING

Tölvustýrður fræsarinn okkar fræsir út nánast hvað sem er úr plasti, áli og timbri.

PÓSTKASSAR

Smíðum hágæða póstkassa í öllum stærðum og gerðum. Sérsmiðum eftir óskum.

AKRÍLSMIÐI

Beygjum og smíðum ýmsa hluti úr akrýlplasti s.s. blaðastanda, tímaritarekka, nafnspjaldabakka og hirslur og hólf í öllum stærðum og gerðum. Hönnum og sérsmiðum eftir þörfum.

ÁLKERFI

Flytjum inn samsetningarkerfi úr vönduðum rafbrynjuðum álprófilum. Óendanlegir samsetningar og uppþöðunar möguleikar. Skilrúm - skápar - borð - hillur - sýningarveggir og svo mætti lengi telja.

AKRÍLPLAST

Flytjum inn mikið úrval af akrýlplasti í ýmsum þykktum og litum.

AUGLÝSINGASTANDAR

Flytjum inn úrval sýningarstanda sem henta öllum sem vilja að eftir sér sé tekið.

Smiðshöfði 9 | Sími: 577 7701
logoflex@logoflex.is | www.logoflex.is

LogoFlex

Gluggamerkingar

Seglmerkingar

Bílamerkingar

Ljósaskilti

áberandi

Eirhöfða 11 | 110 Reykjavík | Sími 414 1900 | Fax 414 1901 | aberandi@aberiandi.is | www.aberiandi.is



Ljósaskiltamergerðin í Tókýó er engu lík.

NORDICPHOTOS/GETTY

Neonlýstar borgir heims

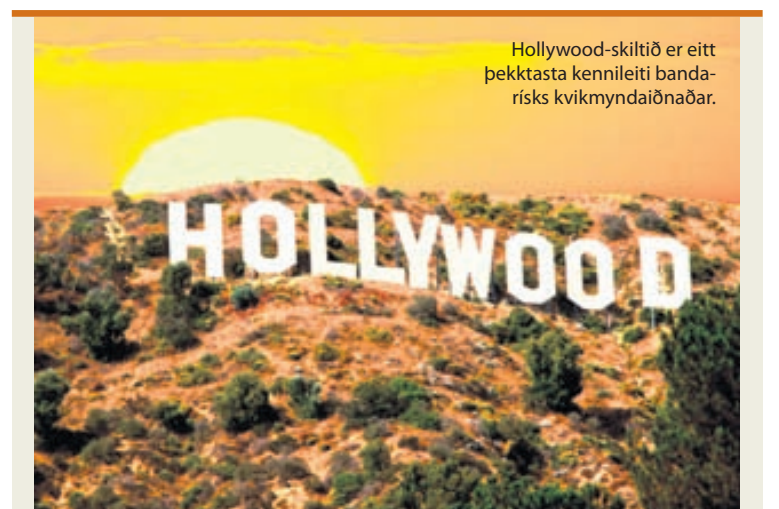
Það fyrsta sem kemur upp í hugann þegar nefndir eru staðir á borð við Times Square í New York, Piccadilly Circus í London, Las Vegas og Tókýó eru björt neonljósaskiltin sem lýsa upp borgirnar. Þótt hlutverk slíkra skilta sé fyrst og fremst að auglýsa einhverja þjónustu eða vöru hafa þau í þessum borgum orðið einkennismerki og laða að sér ferðamenn víða að úr heiminum. Fáir sem koma á Times Square í New York fara þaðan án þess að láta mynda sig með ljósaskiltin í bakgrunninum. Las Vegas væri ekki söm án neonljósanna og Japanar eru nánast heimsmeistarar í neonljósaskiltum.



Aðdráttarafi Time Square í New York er mikið, ekki síst vegna ljósadýrðarinnar.



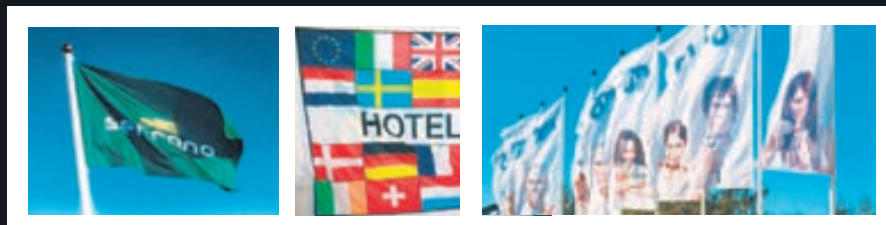
Las Vegas, borg ljósanna.



Hollywood-skiltið er eitt þekktasta kennileiti bandaríks kvikmyndaiðnaðar.

EITT FRÆGASTA SKILTÍ HEIMS

Hollywood-skiltið er eitt þekktasta kennileiti kvikmyndaiðnaðarins í Bandaríkjunum, tákn fyrir frægð og frama. Færri vita að skiltið var upphaflega sett upp í hlíðum Hollywood-hæða í Los Angeles af fasteignafyrirtæki einu hinn 13. júlí 1923 til að vekja athygli á landrými sem það hafði til sölu. Fyrirtækið ætlaði að láta taka skiltið niður tæpum tveimur árum síðar en það fékk að standa og öðlaðist fyrrnefnt hlutverk. Fyrstu árin stóð reyndar Hollywoodland en stöfunum var fækkað í núverandi mynd þegar viðgerðir voru gerðar á skiltinu 1949. Hver bókstafur er fjórtán metra há og á lengdina er skiltið 110 metrar. Hægt er að aka upp að því aftanverðu en það er varið af girðingu og öryggismyndavélum. Um fjórutíu mínútur tekur að ganga upp að skiltinu.



fánar

fyrirtækjafánar • hátíðarfánar
þjóðfánar • borðfánar • bannerar



Sólarfilma
Sandfilma
Öryggisfilma

HEIMILI
FYRIRTÆKI
STOFNANIR

glerfilmur

www.merkismenn.is

MERKIS MENN
UMHVERFISMERKINGAR SKILTAGERÐ

Ármúla 36 • 108 Reykjavík • Sími: 544 2030

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á HVERJUM MORGNI!



visir
Náttúra diplómert af Íbúum og Síðri



SPORT 2
enski boltinn

SKILA LEIFTURSÓKNIR ARSENAL TITLI Í ÁR?

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Símnn ICELANÐAIR **101** OPIN KERFI
...alltaf opið! 25 ára

VILÐARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT INNIHELDUR **SPORT** **SPORT** **SPORT** **SPORT** **SPORT**

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu



ÚTSALA KRISTALL LIÓSA

Glæsilegar kristall ljósakrónur, vegljós, glöss og skartgripir til sölu. Facebook: bohemia-kristall Bohemia Kristall, Glæsibær S:571 2300

Ódýrt blek og tóner

Í alla prentara
Opíð Skútuvogi 1
frá 9-18 virka daga

Prentvörur

Sími 553 4000

VIÐGERÐ VERKSTÆÐI

Viðgerðarþjónusta á kæli- og frýstækjum



Þjónustudeild

Viðgerðarþjónusta Verkstæði - Varahlutir.

VERSLUNARTÆKNI

Drögáttu 4 - 110 Reykjavík
Pöntunarsími: 535 1300
www.verslun.is 01

ditto.is



FRAMLENGJUM ÚTSÖLUNA

10 -35 % afsláttur af öllum saltkristalsvörum til janúarloka. Verið velkomin. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata). Opíð mán-fös 12-18, lau 12-15. Sími 517-8060. ditto.is

Ódýr heimilstæki

Höfum til sölu notaðar þvottavélar og ísskápa. Einnig ódýra varahluti í flestar gerðir þvottvéla. Síðumúli 37, neðan verðu. S. 847 5545.

Óskast keypt

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinhórnsson gullsmiðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldleyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jongoskar.is s. 552-4910.

Staðgreiðum gull, demanta og úr.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

Kaupi gamla mynt, ísl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frimerki póstkort. Verðmet heil sófn. S. 615 2715.

Kaupi gamla mynt, ísl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frimerki póstkort. Verðmet heil sófn. S. 615 2715.

Sjónvarp

Sjónvarps/vídeovíðgerðir. Afsl. til elli/örkyrja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

7 rósir 990 kr.

Dalia

BLÓMABÚÐ GLÆSIBÆ
S. 568 9120

TILBOÐ PUSH UP - STAKAR STÆRDIR



A, B, C, D skálar. Á ADEINS 2.500 kr.

Misty - fyrir allar konur

Misty Laugavegi 178, s: 551 3366
www.misty.is
Vertu vinnur



ÚTSALA, ÚTSALA !! 30-70% AFSLÁTTUR !! Verslunin Emilia Bláa húsin Faxafeni s: 588-9925 emilia.is

bathmate

Bathmate er nú með €vottun!

Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!

Pantana & upplýsingasími 849 0698
www.bathmate.is



TILBOÐ

Flottir dömuskór úr leðri, skinnfóðraðir í gráu, svörtu og rauðu. TILBOÐSVERÐ: 3.500.- Meðan birgðir endast. Misty skór Laugavegi 178 s: 5512070 Opíð: 10 - 18 virka daga, lau 10-14.

HEILSA

Heilsuvörur



Sjálfstæðir dreifingaraðilar Forever Living Products.

Bætum heilsuna með hreina Aloe Vera drykknum, sem eflir ónæmiskerfið. Hlíf og Magnús 8228244 - 8228245 www.flp1.is

Léttist um 10 kg á 12 vk. Þú getur það líka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki fylgir. www.heilsuval.topdiet.is Rannveig s. 862 5920.

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. S. 896 4662 www.lifstill.is/eddaborg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. Uppl. í 8916447 Óli

Nudd tilboð í dag, tímarpantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofa Svæði 105 Holtin.

þjónusta

MFM MIÐSTÖÐIN

Meðferða og fræðslumæstoð vegna matarfiknar og átraskanar

Er matur og þyngd vandamál! Sími 568-3868 www.matarfkn.is



Dóra Dröfn Skúladóttir, geðjúkrunarfræðingur, hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 31. janúar. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

www.aksturinn.is S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vígfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Húsgagnaviðgerðir

Leysum málningu og bæis af gömlum húsgögnum, hurðum o.fl. S. 897 5484/3327.

Dýrahald



DVERG SCHNAUZER

Hreinræktaðir Dverg Schnauzer hvolpar undan verðlaunahundum með ættbók frá HRFÍ til sölu. Tilb. til afh. Uppl. í s. 897 6229.



Dverg Schnauzer hvolpar, undan verðlauna foreldrum.

Eigum nokkra gullmola eftir 2 svartir rakkar fæddir 17 nóv, 2 p&s rakkar og 1 p&s tik fædd 23 nóv. Öll gullfaleg, tilbúin til afhendingar, skilast ættbókarfærð og örmerkt. Sjá facebook.com/Sifurloppu Uppl. veitir Margrét s: 8216222 / 5646272.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Herbergi í 101!

Til leigu fullbúið herbergi í miðbæ Rvk. Aðgangur að baði, eldhúsi, þvottahúsi og friu interneti. Laus strax. Á besta stað í bænum.

Upplýsingar í síma 661 7015 og 898 8685.



Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. **Uppl/info í S. 824 4535.** www.leiguherbergi.is

Til leigu í vesturbæ Kópavogs einstaklingsíbúð 48,0 m2. Sér inngangur, baðherb., hol, eldhús og svefniherb., gott skápláss, stutt í stræti, verslun og sund. Leiguverð 70.500 kr. á mánuði, rafm. og hiti innifalið, símatengill. Laus nú þegar.

Einungis til leigu fyrir einstakling. Upplýsingar í síma 820-4789 á milli kl. 10 til 14.

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ RVK Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.

www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Íbúð á Spáni, Costa Brava - Playa de Aro. Gott fyrir golfara. Starplus.is

Herbergi í miðbæ Reykjavíkur húsgögn fylgja verð 50þ. Uppl. í s. 895 0482.

Herbergi í 101 til leigu. Nálægt HÍ. Sími 773 3182.

2ja herb. íbúð 101 Hverfisgata til leigu frá 1.feb. Leiga 120þús. mán og 2 mán fyrirfram. Meðmæli óskast. 101hverfisgata@gmail.com

17 fm herbergi stúdíó nálægt tækniskólanum í 101 rvk. Allt innifalið. 45þús. á mán. Trygging 45þús. S. 866 4754 eða 557 5450.

Stúdíó-stúdíóherbergi með aðgengi að öllu. Hverfi 105. Allt innifalið. Uppl. í s. 776 5441.

Fully furnished room, 101 Rvk, with access to kitchen, bathroom, washing machine, internet. Tel. +3546921681

Húsnæði óskast

Óska eftir herb. til leigu m. sér inng. eldunaraðst. wc. má vera sturtuaðst. Uppl. 849 9457.

Sumarbústaðir

GISTING - AKUREYRI
orlofshus.is S. 897 5300.

Atvinnuhúsnæði

Dalvegur, Kópavogi
Til leigu 75fm jarðhæð á góðum stað við Dalveg í Kópavogi. Uppl. í s. 696 8058.

Leigumiðlanir

Leiguliðar ehf Fossaleyni 16
Skrifstofa Leiguliða auglýsir lausar íbúðir. Reykjavík, Hafnarfjörður, Selfoss, Þorlákshöfn, Akranes. Gæludýr velkomin.

Sjá www.leiguliðar.is eða 517 3440

Geymsluhúsnæði

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S. 564-6500.

Geymslur.com
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

PÍPULAGNIR

Snittvélin ehf.
Óska eftir að ráða pípulagningarmann til starfa. Getur líka tekið nema á samning.
Upplýsingar í síma 892 3639 snittvelin@simnet.is

Umboðsaðilar óskast í öllum landshlutum.
Starfið felst í því að aðstoða fólk við skemmtilega MLM markaðssetningu á þýskum hággæða heilsu og snyrtivörum. Möguleiki er að vinna starfið eingöngu heima sé nettenging til staðar. Menntun skiptir ekki máli. Mjög góðar tekjur og ýmis fríðindi í boði fyrir rétta aðila.
LR Health & Beauty System, Stærsta MLM fyrirtæki í evrópu.
Uppl. Kiddi.lr@gmail.com

Óska eftir vönum hellulagningar-mönnum tímabundið. Uppl. s. 898 4202.

Handflakari óskast.
Vanur handflakari óskast til starfa sem fyrst. 2 vanar konur óskast til starfa vanar beinhreinsun og til almennra fiskbúðarstarfa. Vinnutími c.a. 7.30-15.30. Umsóknir skal senda á kristjan@fiskikongurinn.is eða Kristjan 896 0602 Fiskikongurinn Sogavegi 3.

Zinkstöðin óskar eftir að ráða starfskraft til framtíðarstarfa í verksmiðju sinni í Hafnarfirði. Íslenskukunnátta nauðsynleg. uppl. gefur Ragnar í s. 896 6820.

Aukavinna eða fullt starf. Frjáls vinnutími. LR Health & Beauty System Stærsta MLM fyrirtæki í evrópu S. 568 8977 eða 773-6099

Atvinna óskast

34 ára karlmaður óskar eftir vinnu fyrripart dags. Íþróttarþjálfari seinnipartinn, vanur að vinna með börnum, einnig með meirapróf. S. 848 8842.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Ævintýri?
Íslenskar konur í ævintýraleit. Nú eru nokkrar nýjar auglýsingar. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920.

KK Cross
Karlmaður, 47, hefur gaman af fótum kvenna, vill kynnað KK. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8710.

MyPurpleRabbit.com
Djörf stefnumót, heit samskipti. Einstaklingar, pör, hjón. Íslenskt viðmót.

Til sölu

Háteigskjör

Til sölu er allt hlutafé einkahlutafélags, sem rekur matvöruverslunina Háteigskjör, Háteigsgötu 1, Reykjavík

Eignir rekstrarfélagsins eru verslunin ásamt húsnæði því sem hún er rekin í.

Skuldir eru engar.

Upplýsingar gefa Lögmenn Borgartúni 33, sími 663 4929

Fasteignir

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

3500 - 5000 FM. SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI

ÓSKAST FYRIR TRAUSTAN LEIGUTAKA INNAN ELLIÐAÁA. HELST Í SÉRSTÆÐU HÚSI.

LEIGUHÚS.IS
LEIGUMIDLUN OG RÁÐGJÖF
Sími 517 3500

Gunnar Jón Yngvason, Löggiltur leigumiðlari, Barónstíg 5, 101 Reykjavík.

Til leigu 133 fm í Breiðhelli í Hafnarfirði

Góð lofthæð 4,5m, Hurð 4 hæð x3m, pláss fyrir utan á plani, leiguverð er 850 kr á m2 + vsk

Tilkynningar

Auglýsing um deiliskipulagstillögu
Auglýsing um deiliskipulag í Grindavík

Grindavíkurbær Bæjarstjórn Grindavíkur auglýsir hér með tillögu að deiliskipulagi verslunar- og þjónustusvæðis við Bláa Lónið skv. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Tillagan var samþykkt til auglýsingar á fundi sveitarstjórnar þann 25. janúar 2012.

Deiliskipulagssvæðið afmarkast til suðurs af almennu útivistarsvæði, til vesturs og norðurs af Þjóðvegi nr. 426, og til austurs af Lóð Lækningalindar Bláa Lónsins og athafnasvæði HS Orku. Stærð skipulagssvæðisins er 42 ha.

Deiliskipulagstillagan er í samræmi við Aðalskipulag Grindavíkur 2010-2030 sem auglýst var skv. 18. gr. skipulags og byggingarlaga nr. 73/1997 á tímabilinu frá 9. apríl til 23. maí 2011 og samþykkt af bæjarstjórn 26. október 2011.

Tillagan verður til sýnis á skrifstofu Grindavíkurbæjar og á heimasíðu bæjarins www.grindavik.is frá og með 31. janúar 2012 til 13. mars 2012.

Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Skriflegum athugasemdum skal skila á bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar Víkurbraut 62, 240 Grindavík, eigi síðar en 13. mars 2012.

Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkir tillögunni.

Ingvar Þór Gunnlaugsson
Sviðsstjóri Umhverfis- og skipulagssviðs Grindavíkurbæjar.

Atvinna

SÓLNING BARÐINN

Vanur viðgerðarmaður

Sólning/Barðinn óskar eftir að ráða röskan og sjálfstæðan starfsmann til að sinna smáviðgerðum, smurþjónustu og almennri hjólbarðþjónustu á verkstæði Barðans við Skútuvog

Hæfniskröfur

- Próf í bifvélavirkjun eða umtalsverð reynsla af viðgerðum
- Reynsla af störfum á hjólbarðaverkstæði æskileg
- Hæfni til að vinna sjálfstætt

Upplýsingar gefur Tómas Sigurðsson í síma 8982041 eða Örn Tryggvi Johnsen í síma 544 5000. Umsóknir berist til Sólningar, Smiðjuvegi 70, 200 Kópavogi eða á tölvupóstfangið solning@solning.is

STARF Í MIÐBÆNUM

Minjagripaverslunin Lundinn leitar að starfsfólki í 100% vinnu. Við leitum að glaðlegu og duglegu fólki. Tungumálakunnátta skilyrði og reynsla af sölustörfum mikill kostur.

Áhugasamir sendi umsókn og ferilskrá með mynd á info@puffin.is

LUNDINN

Hafnarstræti 5 og Skólavörðustíg 10

Á FERÐinni

Sölufulltrúar:
Jóna María jmh@365.is 512 5473
Brynja Dan brynjadan@365.is 512 5465
Snorri snorris@365.is 512 5457



Guðmundur Hannesson

lést á Landspítalanum í Fossvogi 16. janúar. Útförin hefur farið fram.

Þórður Hannesson
Jessy Jensen



Okkar innilegustu þakkir fyrir auðsýnda samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Borghildar Gísladóttir (Boggu í Ásbrún).

Arnbjörn Jónsson
Grétar Jónsson
Sóley Jónsdóttir
Þórður Jónsson
og fjölskyldur.

Helga Karlsdóttir
Þórdís Guðjónsdóttir
Árni Guðbjartsson
Guðbjörg Ingólfssdóttir



Ástkær eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

Reynir Aðalsteinsson
yfirreiðkennari LBHÍ
og tamningameistari,

lést í faðmi fjölskyldunnar á Sjúkrahúsinu á Akranesi þann 25. janúar. Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju 10. febrúar klukkan 13.00. Blóm vinsamlegast afþökkuð.

Jónína Hlíðar Gunnarsdóttir
Aðalsteinn Reynisson
Ingunn Reynisdóttir
Soffía Reynisdóttir
Gunnar Reynisson
Reynir Reynisson
Einar Reynisson
og barnabörn.

Pálmi Geir Ríkharrðsson

Sigríður Ása Guðmundsdóttir

Sigurbjörg Þórunn Marteinsdóttir



Hjartans þakkir til þeirra fjölmörgu sem hafa sýnt fjölskyldunni samúð og kærleik vegna fráfalls elsku Edda okkar,

Eyjólfs Martinssonar
Brimhólbraut 20, Vestmannaeyjum.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Heilsustofnunar Vestmannaeyja fyrir einstaklega hlýja og alúðlega umönnun. Einnig þökkum við starfsfólki krabbameinsdeildar Landspítalans við Hringbraut. Af allhug þökkum við eigendum og starfsfólki Ísfélags Vestmannaeyja hf. fyrir hlýju og stuðning í veikindum Edda. Enn fremur eru félögum hans í Akóges í Vestmannaeyjum færðar sérstakar þakkir fyrir vinsemd og stuðning.

Sigríður Sýlvía Jakobsdóttir
Martin Eyjólfsson
Anton Emil, Benedikt Aron, Þengill, Sýlvía og Tinna Bertha Gísladóttir.

Jóhanna María Eyjólfssdóttir

Eva Þengilsdóttir

Rebekka Benediktsdóttir

Bárður Óli Kristjánsson

TINNA ÞÓRUDÓTTIR ÞORVALDSDÓTTIR: HRÍFST AF KVENLEGGRI LITADÝRÐ

Ullargraffað í Gerðubergi

Annað kvöld ætlar Tinna Þórudóttir Þorvaldsdóttir að kynna ullargraff og grunnatriði í hekli á handverkskaffi í Gerðubergi. Tinna, sem gaf nýverið út bókina Þóra – heklbók, kynntist ullargraffi árið 2010 og hefur ekki hætt síðan. Hún heklar og þrjónar utan um óhefðbundna hluti úti um borg og bý, er meðlimur í ullargraffgrúppunni Gleðikonurnar og klæddi meðal annars tré í Lækjargötunni í litríkar spjarir í fyrra, sem einhverjir kunna að hafa tekið eftir. „Ullargraff er frekar nýlegt form af götulist, kom fyrst upp úr 2005 í Bandaríkjunum, og hefur síðan breiðst út. Það eru nokkrir í því að gera þetta hérna,“ segir Tinna og útskýrir að í ullargraffinu felist að hekla, þrjóna eða sauma út, út um borg og bý, á staura, tré, bekki eða hvað sem er. Hún segir kvenlega eiginleika ullargraffsins það sem heilli hana helst. „Það sem mér finnst skemmtilegast við þetta er hvað þetta er kvenlegt, umhverfisvænt, litríkt og mjúkt, svolítið eins og konur.“

Handverkskaffið í Gerðubergi er öllum opið, en Tinna vonast til þess að fá hannyrðakonur sem eru vanar að gera hefðbundna hluti til að gera eitthvað öðruvísi. „Mig langar að fá fólk til að taka þátt í samtali við borgina, skreyta hana og setja mark sitt á hana. Ég ætla að kenna þeim nokkur grunnatriði í hekli og svo ætlum við að graffa með prufunum.“

Graffið mun þó fara fram innan dyra, sökum kuldans úti fyrir, en það mun ekki vera sérstaklega þægilegt að munda saumnál úti í kulda og myrkri.

Handverkskaffi í Gerðubergi er öllum opið, en stendur yfir á milli klukkan 20 og 22 annað kvöld.

holmfridur@frettabladid.is



ÞRÍJÓNAÐ GRAFF Tinna Þórudóttir Þorvaldsdóttir ætlar að að ullargraffa með þátttakendum í handverkskaffi í Gerðubergi annað kvöld.

MYND/NOAH SUSSMAN



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og sonur,

Þórir Jón Hall

lést að heimili sínu þann 28. janúar síðastliðinn. Jarðarför verður auglýst síðar.

Dóra Þorvaldsdóttir
Vigfús Þorsteinsson
Viggó Þórir Þórisson
Reynir Þorsteinsson
Sigríður Björk Þórisdóttir
Dóra Kristín Þórisdóttir

Þórdís Helga Ingibergsdóttir
Þórunn Unnarsdóttir

Snorri Harðarson
Eiríkur Auðunn Auðunsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sjöfn Erlingsdóttir

lést þann 25. janúar. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju 7. febrúar kl. 13.00.

Helgi Björnsson
Grétar Jakob Björnsson
Birna Margrét Björnsdóttir
Einar Haukur Björnsson
og barnabörn.

Ellen Erlingsdóttir

Agnar Karl Árnason

Ruth Kjærnested

Jóhannsdóttir



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Þórarinn Árnason

múrari, Droplaugarstöðum,

sem lést þriðjudaginn 24. janúar verður jarðsönginn frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 1. febrúar kl. 13.00.

Bertha Þórarinsdóttir
Hólmfríður Þórarinsdóttir
Þ. Jóhanna Þórarinsdóttir
Rúnar Þórarinsson
Magnús Þórarinsson
Eiður Þórarinsson
og barnabörn og barnabarnabörn.

Aðalsteinn Hermannsson

Rebekka Benediktsdóttir

Bárður Óli Kristjánsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Sigríður Hjaltberg Vilhjálmssdóttir

lést á Heilbrigðisstofnuninni Blönduósi þann 21. janúar sl. Útförin hefur farið fram. Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug í okkar garð.

F.h. aðstandenda
Sveinborg María Gísladóttir
Vilhjálmur Hallbjörn Gíslason
Gíslína Kolbrún Sigurðardóttir
barnabörn og langömmubörn.

Olga Sverrisdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Vetrarbomba!

3ja rétta matseðill
aðeins 2.990 kr.

- Þú velur 1 rétt úr hverjum flokki.
- Gildir mánudaga, þriðjudaga og miðvikudaga út febrúar.



Forréttir

Bruschetta Mozzarella

Ótrúlega fersk – tómatar, fersk basilíka og Mozzarella.

Bruschetta Prosciutto

Prosciutto de parma, pestó og Prima Donna ostur.

Carpaccio classico

Nautacarpaccio með karamelluðum furuhnetum, klettsalati, parmesanosti og klettsalatspestó.

Ravioli Fritti

Stökkt ravioli með fjögurra osta fyllingu og bragðmikilli arrabbiata sósu.



Eftirréttir

Tiramisu a la Nino

Með karamellusósu. Sérstök uppskrift frá fjölskyldu Nino kokks frá Ítalíu.

Amaretto súkkulaði Brownie

Með vanillu gelato.

Aðalréttir

Humar og risarækju Linguini

Linguini pasta með risarækjum, humri, klettsalati og kirsuberjatómötum í kraftmikilli sósu.

Kjúklinga Tagliolini

Tagliolini pasta með steiktum kjúklinga-bitum, sveppum, spínati og pancetta í hvítvínsrjómasósu.

Pollo salat

Romaine salat með hægeldaðri kjúklinga bringu, confit tómötum, rauðlauk, gúrku, karamellaðar hnetum, ciabatta flögum, dijon dressingu og parmesan.

„New style“ kjúklinga chili pasta

Steiktur kjúklingur í rósmarín og chili kryddaðri arrabbiata sósu með djúpssteiktu ostafylltu ravioli.

— PICCINI® —

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

LÁRÉTT

2. andaðist, 6. frá, 8. klettasprunga, 9. hamfletta, 11. verkfæri, 12. rok af hafi, 14. mælieining, 16. pot, 17. skordýr, 18. fál, 20. 49, 21. þjappaði.

LÓÐRÉTT

1. stagl, 3. pfn., 4. rándýr, 5. blekking, 7. viðriðinn, 10. geislahjúpur, 13. heyskaparamboð, 15. fita, 16. tíðum, 19. eldsneyti.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. lest, 6. af, 8. gjá, 9. flá, 11. al, 12. særoki, 14. karat, 16. of, 17. fló, 18. fúm, 20. il, 21. tróð.
LÓÐRÉTT: 1. tafs, 3. ég, 4. sjakali, 5. tál, 7. flæktur, 10. ára, 13. of, 15. tólg, 16. of, 19. mó.

MYNDAKVÖLD FÍ

Myndakvöld Ferðafélags Íslands verður haldið í sal FÍ í Mörkinni 6, miðvikudagskvöld 1. febrúar n.k. og hefst kl. 20.00.

Myndakvöldið ber yfirskriftina: Sýnishorn af sumri og þar verða sýndar myndir úr ferðum á vegum félagsins s.l. sumar. Jafnframt er horft til næsta sumars en áætlun FÍ fyrir 2012 er nýkomin út.

Umsjónarmenn myndakvöldsins eru: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir fararstjórar. Aðrir fararstjórar úr röðum félagsins verða á staðnum og svara fyrirspurnum. Aðgangseyrir er kr. 500 og kaffi og kleinur í hléi.

Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir.



Skráðu þig inn – drífu þig út
Ferðafélag Íslands

er opin án endurgjalds til kynningar

Nýtt! Háskerpu-útsending á 0 kr.
Sjónvarp Símans – svo miklu skarpara

siminn.is

Síminn

Um hvað eru hagfræðingar sammála?

BAKÞANKAR
Magnús
Þorlákur
Lúðvíksson

Frá bankahruni hafa hagfræðingar verið nokkuð í sviðsljósinu. Stéttin hefur verið gagnrýnd fyrir að hafa ekki varað við ósköpunum en á sama tíma hefur verið leitað til hennar til að skýra hvað gekk hér á. Þá hefur hún verið fyrirferðarmikil í umræðu um nokkur helstu hitamál samtímans svo sem gjaldmiðilinn, verðtrygginguna og Icesave-málið. Í þessum málum og fleiri hafa hagfræðingar víðað fjölbreyttar skoðanir og virðist sú skoðun hafa náð fótfestu víða að stéttin sé ekki sammála um nokkurn skapaðan hlut.

ÞAÐ er miður. Ekki vegna þess að hagfræðingar séu sammála um alla hluti, það eru þeir ekki. Það er miður vegna þess að þeir hlutir sem þó ríkir almenn sátt um eru síður meðteknir af almenningi. Að sumu leyti geta hagfræðingar sjálfum sér um kennt. Sumir eru gjarnir á að tjá sig um alla hluti, hvort sem þeir hafa sérstakt vit á þeim eða ekki. Aðrir eru latir við að setja nauðsynlega fyrirvara við málflutning sinn þrátt fyrir að óvissa sé oft mikil í hagrannsóknunum. Þess vegna er gagnlegt að aðskilja það sem almenn sátt ríkir um og hitt sem er umdeilt.

TÖKUM dæmi um nokkur atriði sem eru tiltölulega óumdeild meðal hagfræðinga samkvæmt könnunum. 1) Tollar og

innflutningshöft minnka yfirleitt hagsæld. 2) Draga ætti stórlega úr niðurgreiðslum til landbúnaðar á Vesturlöndum. Þetta mætti segja þeim kynslóðum þingmanna sem staðið hafa vörð um rándýrt landbúnaðarkerfið á Íslandi. 3) Hið opinbera ætti frekar að safna afgangi af fjárlögum þegar hagkerfinu vegnar vel og skila halla þegar því vegnar illa en að reyna að koma út á núlli á hverju ári. 4) Viðvarandi fjárlagahallar skaða hagkerfið. 5) Skattalækkunir og eða aukin ríkisútgjöld örva hagkerfið þegar atvinnuleysi er mikið. Sú sorgarsaga sem er íslensk ríkisfjármálastjórn síðustu áratugi bendir til þess að þessi atriði hafi sjaldnast verið stjórnmálamönnum efst í huga. 6) Sé sett þak á leiguverð íbúða dregur það úr fjölda og gæðum íbúða til leigu. 7) Það er skynsamlegt að reyna að draga úr mengun með mengunarsköttum eða sölu-kvóta fremur en að sett sé þak á leyfilega mengun. Þessar staðreyndir eiga reyndar miklu viðvarandi en vilja hins vegar mjög oft gleymast í opinberri umræðu.

RÍKTI almenn sátt um til dæmis þessi atriði meðal almennings myndi skynsamlegri hagstjórn og stefnumótun fylgja í kjölfarið. Sem myndi svo aftur bæta lífskjör landsmanna. Með það í huga má velta fyrir sér hvort ekki sé skynsamlegt að breyta námsskrá framhaldsskóla þannig að eins og einn kúrs í hagfræði yrði skylda þar sem tiltölulega óumdeildar niðurstöður yrðu kynntar.



myndasögur

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið



Eftir Tony Lopes

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI
Á HVERJUM
MORNI!



visir



ATLI RAFN SIGURÐARSON
HELGI BJÖRNSSON

AXLAR-BJÖRN

NÝTT VERK ÚR SMÍÐJU VESTURPORTS
LEIKSTJÓRN: BJÖRN HLYNUR HARALDSSON





ÍSLENSKA Þ-ÍÐ Fyrsta rannsóknarkvöld Félags íslenskra fræða á þessu ári verður haldið í Sögufélagshúsinu við Fischersund miðvikudagskvöldið 1. febrúar klukkan 20. Sagnfræðingurinn Stefán Pálsson fjallar um áhrif og arfleifð danska tungumálaningsins Rasmusar Kristjáns Rask, sem hafði mikil áhrif á mótun íslenskunnar sem ritmáls á fyrri hluta nítjándu aldar. Hann kom því til leiðar að bókstafurinn 'ð' var endurvakinn í ritmálinu.

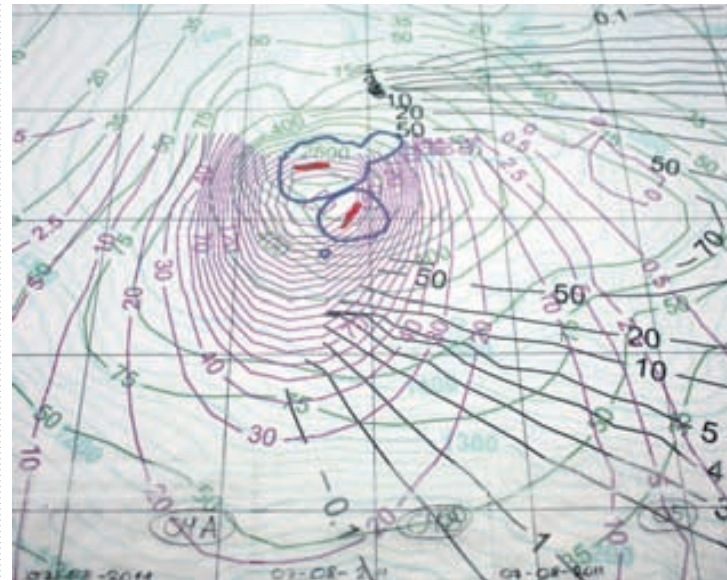
Garður Gerðar í endurprentun

Bloomsbury sem gefur bókina Garðinn eftir Gerði Kristnýju í Þýskalandi hyggst gefa út sérstaka útgáfu af bókinni og endurprenta í 1200 eintökum. Tílefnið er það að bókinni hefur verið valin til upplestrar í upplestrarkeppni Samtaka bóksala sem er árlegur viðburður í Þýskalandi.

Garðurinn er spennandi draugasaga fyrir börn og unglunga frá 11 ára aldri og var valin besta barnabók ársins 2008 af starfsfólki bókaverslana á Íslandi.



GARÐURINN Kom út í Þýskalandi á síðasta ári.



Myndlist ★★★★★

Kortlagning hverfuleikans, Anna LINDAL

Listasafn ASÍ við Freyjugötu

Til 5. febrúar. Opíð alla daga nema mánudaga frá kl. 13-17.

Heimurinn sem safngripur

Gripir, myndir og sýnishorn frá þremur löndum eru uppistaðan í sýningu Önnu Lindal í Listasafni ASÍ. Anna sýnir í safninu öllu, enda úr miklu að móða en hún hefur að undanfögnu sankað að sér efni í list sína á ferðum til fjarlæggra staða og nálæggra; Havaí, Aserbaidsjan og Íslands.

Persónuleg kortlagning náttúrunnar og umheimsins hefur um nokkurt skeið verið uppistaðan í list Önnu, sem jöfnum höndum vinnur skúlptúra, myndbönd og iðulega með þræði af ýmsum toga, bæði í útsaum eins og hér og sem inngrip í rými. Niðurstöður rannsókna sinna setur hún hér fram í skápum sem líkjast sýningarskápum, til dæmis náttúrugripasafna, í hillum og skúffum undir gleri, hún skapar sitt einkasafn.

Í safninu hennar má sjá sýnishorn af gróðri, ljósmyndir, útsaum þar sem útsaumsefnið er hæðarlínur landakorta, myndbönd tekin í ferðum með jöklarannsóknarmönnum og ýmsa gripi. Undirliggjandi er leit að sögu, samhengi og vangaveltur um ímyndarsköpun þjóða, en löndin þrjú sem koma við sögu eru ólík við fyrstu sýn. List Önnu veitir ekki svör, það er áhorfandans að komast að niðurstöðu.

Vinnubrögð listakonunnar eru í anda hugmyndalistar frá síðari hluta tuttugustu aldar, þegar margvísleg skrásetning ruddi sér til rúms meðal listamanna, sem dæmi má nefna ljósmyndir þeirra Bernd og Hilla Becher sem skrásettu með hjálp ljósmynda byggingar í Þýskalandi. Myndlist sem notar sér framsetningarmáta safna birtist á frábæran hátt í list Marcel Broodthaers í Belgíu á sjöunda og áttunda áratug síðustu aldar, en hann skoðaði fyrirbærið safn í gegnum list sína.

Anna kysir að finna list sinni farveg sem á uppsprettu sína í hugmyndalist af þessum toga og hefur birst á ótal vegu síðustu áratugi. Hérlendis hefur t.d. Olga Bergmann unnið jafnt og þétt innan slíks ramma. Anna hefur fyrir löngu fundið sér sinn persónulega farveg innan þessa opna ramma.

Mikil rannsóknarvinna býr að baki verkum Önnu, en það kemur á óvart hversu lítið af henni verður í raun sýnilegt, ápreifanlegt eða snertir áhorfandann. Kuldi jöklanna, dulmagn og kraftur gígs í Eyjafjallajökli, hiti og fjölskrúðugt gróður- og dýralíf Havaí eða aðstæður í Aserbaidsjan ná ekki alveg að spretta fram og hreyfa við manni. Birtan á jöklinum á myndbandinu er dauf í dagsbirtunni í Ásmundarsal en hlýtur að vera nær blindandi í raun. Smáatriði eins og þurrkað blóm og ýmsir smámunir eru þó eins og litlir gluggar inn í annan heim og gefa sýningunni líf. Anna heldur áfram á ferli því sem hún hefur markað sér á undanförunum árum og er það vel.

Ragna Sigurðardóttir

Niðurstaða: Áhugaverð og vel unnin einkasýning eins okkar fremstu listamanna. Sýningin í heild er helst til áhrifalítil en innan hennar gera smærri atriði heildina eftirminnilegru.

GOTT AÐ VITA

VOR 2012
SKRÁNING HEFST 1. FEBRÚAR

Námskeið og fyrirlestrar á vegum St.Rv. og SFR

St.Rv. og SFR bjóða sameiginlega upp á fjölbreytt námskeið og fyrirlestra fyrir félagsmenn nú á vorönn. Námskeiðin eru einungis ætluð félagsmönnum SFR stéttarfélags í almannabjónustu og félagsmönnum Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar og eru þeim að kostnaðarlausu.

9. febrúar • AKUREYRI

Snjallsíminn – Appaðu þig upp.

26. og 29. mars • AKRANES

Ljósmyndun og stafræn vinnsla.

6., 13., 20., 27. febrúar,

5., 12., 19. & 26. mars • REYKJAVÍK

Jóga – byrjendanámskeið í Kundalini jóga.

6., 13., 20. & 27. febrúar • REYKJAVÍK

Bókmenntanámskeið

– Skáldsögur Jane Austen.

7., 14. & 21. febrúar • REYKJAVÍK

Ljósmyndun og stafræn vinnsla

– LITLAR vélar.

15. febrúar • REYKJAVÍK

Veistu hvað snjallsíminn getur verið snjall?

– Appaðu þig upp.

16. febrúar • REYKJAVÍK & FJARFUNDUR

TIL AKUREYRAR

Hvað er einelti? – Viðbrögð og varnir.

27., 29. febrúar og 5. mars

REYKJAVÍK

Handavinna – Ullarþæfing.

1. mars • REYKJAVÍK

Meðvirkni er ekki hvað við gerum, heldur hvers vegna við gerum það.

6., 13. & 20. mars • REYKJAVÍK

Ljósmyndun og stafræn vinnsla, framhald.

7., 14., 21., 28. mars & 4. apríl • REYKJAVÍK

Enskunámskeið – Putting pen to paper.

14. mars • REYKJAVÍK

Skattframtal – lærðu að fylla út

skattframtalið þitt.

20. mars • REYKJAVÍK & FJARFUNDUR

TIL AKUREYRAR

Gjörhygli.

26. & 27. mars • REYKJAVÍK

Íslenskar jurtir og lækningamáttur þeirra.

16., 23. 30. apríl, 7., 14. & 21. maí

REYKJAVÍK

Jóga – framhaldsnámskeið.

24. & 25. apríl • REYKJAVÍK

Að takast á við sjálfan sig.

25. apríl • REYKJAVÍK

Borðað í 10.000 ár – Hvað er hollt og

hvað er óhollt?

Skráning og nánari upplýsingar á vefsíðu

eða skrifstofum félaganna:

SFR – stéttarfélag í almannabjónustu

www.sfr.is • Sími 525 8340

Starfsmannafélag Reykjavíkurborgar (St.Rv.)

www.strv.is • Sími 525 8330



Frelsi til að horfa þegar þér hentar

Nettenging hjá Símanum gefur þér möguleika á Sjónvarpi Símans og fjölbreyttu úrvali sjónvarps- og afþreyingarefnis.

Með smelli á VOD takkann opnarðu SkjáBíó með yfir 4000 titlum, bíómyndum, þáttum, barnamyndum og efni á 0 kr. Í SkjáFrelsi, Stöð 2 Frelsi og RÚV Frelsi sérðu nýjustu þættina og fréttirnar þegar þér hentar.

VOD

Tónlist ★★★★★

Kammerkór Suðurlands

Ný íslensk lög

Myrkir músíkdagar í Hörpu

Gróskan í kórtónlistinni

Margt fallett var á dagskránni hjá Kammerkór Suðurlands á Myrkum músíkdögum. Tónleikarnir voru í Háteigskirkju á laugardaginn og Hilmar Örn Agnarsson stjórnaði.

Eitt fallegasta lagið var eftir tónskáld, sem ég man ekki eftir að hafa heyrt í áður. Það var Vala Gestsdóttir og lagið hennar hét Heimur svefsins. Tónlistin var einstaklega heillandi.

Mikið var um svokallað glissando, en það er þegar söngvari (eða hljóðfæraleikari) rennir sér á milli tveggja tóna. Í tónlistinni táknaði þetta flug hugans yfir í aðra heima. Heimur svefsins hér var myrkur og óræður, og uppbygging tónlistarinnar markviss og ísmeygileg. Þetta er verk sem ég myndi vilja heyra aftur!

Margt annað var líka athyglisvert. Skuggi minn eftir Ragnhildi Gísladóttur var magnaður. Mjög djúpir tónar táknuðu skuggann og ferlið frá þeim og upp í hærri nótur í lokin var áhrifamikið.

Nokkur hjartnæm lög voru frumflutt á tónleikunum. Það voru ekki endilega stórbrotnar tónsmíðar, heldur fyrst og fremst falleg músík sem greip mann. Þetta voru Sumarmorgunn á Heimaey eftir Kjartan Sveinsson, Stígar eftir Möggu Stínu, Norður eftir Benedikt H. Hermannsson og Veni creator eftir Pál Ragnar Pálsson. Hið tilraunakennda Uss

eftir Harald R. Sverrisson kom líka vel út, en þar spiluðu leikrænir tilburðir stórt hlutverk.

Eldri lög voru einnig á dagskránni, og voru þau hvert öðru skemmtilegri. Nótt eftir Georg Kára Hilmarsson var sérlega hrífandi, einnig Díos te salve Maria eftir Egil Ólafsson. Augun bláu eftir Örlyg Benediktsson var sömuleiðis heillandi, sem og O magnum mysterium eftir Hreiðar Inga Þorsteinsson. Loks ber að nefna A Young Man's Song eftir Báru Grímsdóttur, en það var stórglæsilegt. Þar söng Einar Clausen einsöng og gerði það af svo miklum tilprífum að lengi verður í minnum haft.

Kórinn söng prýðilega, af næmri tilfinningu fyrir hverju lagi. Tónleikarnir voru magnaður vitnisburður um gróskuna sem ríkir í íslenskri kórtónlist um þessar mundir.

Jónas Sen

Niðurstaða: Frábærir kórtónleikar með frábærri tónlist.



HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Þriðjudagur 31. janúar 2012

→ Tónlist



20.30 Sálgæslan spilar á Jazztónleikaröðinni á KEX Hostel, Skúlagötu 28. Hljómsveitin spilar eigin blöndu af jazz, blús og soul tónlist. Aðgangur er ókeypis.



20.30 Hljómsveitirnar Morðingjarnir og Borko spila á tónleikaröðinni Kaffi, kökur & rokk & ról í Edrúhöllinni, Efstaleiti 7. Kaffi og kökur fyrir tónleikahungraða og -þyrsta. Aðgangseyrir er kr. 500. Allir velkomnir.

→ Fyrirlestrar

12.00 Háskólinn á Akureyri stendur fyrir fyrirlestri á Lögfræðitorgi, M102 Sólborg v/Norðurslóð. Ágúst Þór Árnason mun tala, undir yfirskriftinni Endurskoðun eða uppstokkun? Stjórnarskipun lýðveldisins á tímamótum.

12.05 Michéle Hayeur Smith frá Haffenreffer-safninu við Brown háskóla í Bandaríkjunum heldur hádegisfyrirlestur í Þjóðminjasafni Íslands. Yfirskrift fyrirlestursins er Spin me a Yarn, Weave Me a Tale en hún mun fjalla um textíl, konur og fatnað á Íslandi á árunum 874-1800. Fyrirlesturinn er á ensku og aðgangur er ókeypis. Allir velkomnir.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



**ALDAGÖMUL HEFÐ
ÞROSKUÐ Í ÍSLENSKU UMHVERFI**

Íslenskir mjólkurbændur kynna með stolti hina íslensku Óðalsosta. Átta ostar byggðir á alþjóðlegri hefð og fullkomnaðir með besta hráefni sem völ er á – íslenskri mjólk.

ERTU NÓGU ÞROSKAÐUR FYRIR BRAGÐIÐ?



ÍSLENSKA SÁLVAFASA 17696 12/11

Hádegistónleikar í Fríkirkjunni
alla miðvikudaga í vetur
frá kl. 12:15 til 12:45

**ENGINN AÐGANGSEYRIR
ALLIR VELKOMNIR**

Listrænn stjórnandi
Gerrit Schuil

**LJÁÐU
OKKUR
EYRA**



FRÍKIRKJAN
Í REYKJAVÍK

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**
real.d.3D **mid.is**

LIAM NEESON
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ
THE GREY
 ÞEGAR FLUGVÉLIN HRAPADI VAR FERDALAGIÐ RÉTT AD BYRJA.
 16

VINSÆLASTA MYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG!
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ
 DV FRETATÁMANN
 BÍÓFILMANIS FRETABLAÐIÐ
 SÉÐ OG HEYR'D EKKI
CONTRABAND
 LEIÐT AF BALTASAR KORMÁKUR
 16 **LÚXUS**

FRÖNSK
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ
ARTIST
 FJÓURTHÓLEIÐS
 3 MÍNUR TÖLSTU LEIKARAN
 10 ÓSKARSTILNEFNINGAR
 STRÍÐS-YFIRLÝSING
 Sjúgur og stíflur

HÁSKÓLABÍÓ
 LISTAMADURINN
 ATHVARFIÐ
 STRÍÐSVIARLÝSING
 SÉRSEVITIN
 SAMAN ER EINU OF
 PRAUKI EINN FYLGJA HINIR

NÁNAR Á MIDLIS **5%**
 KL. 6 - 8 - 10
 KL. 6
 KL. 8
 KL. 8
 KL. 10
 KL. 10

SMÁRABÍÓ **GLERAUGU SELD SÉR** **5%**
 THE GREY KL. 8 - 10.30 16
 CONTRABAND KL. 5.30 - 8 - 10.25 16
 CONTRABAND LÚXUS KL. 5.30 - 8 - 10.25 16
 THE DESCENDANTS KL. 5.30 - 8 - 10.25 L
 UNDERWORLD / AWAKENING KL. 6 - 8 - 10 16
 THE SITTER KL. 6 14
 ALVIN OG ÍKORNARNIR 3 KL. 3.40 L
 STÍGVEÐIÐ KL. 3.40 L

BORGARBIÓ **NÁNAR Á MIDLIS**
 THE ARTIST KL. 6 16
 THE GREY KL. 8 - 10.10 L
 THE DESCENDANTS KL. 6 L
 CONTRABAND KL. 8 - 10.10 16

facebook / smarabio • facebook / haskolabio

mid.is **LAUGARÁS BÍÓ** **5%**
 Miðasala og nánari upplýsingar **www.laugarasbio.is**
 -bara lúxus sími 553 2075

LIAM NEESON **750 KR.**
THE GREY

BALTASAR KORMÁKUR **750 KR.**
CONTRABAND

IRON LADY **750 KR.**

LAUGARÁSBÍÓ **Sýningartímar**
 THE GREY 8, 10, 25
 CONTRABAND 5.50, 8, 10, 15
 THE IRON LADY 5.50, 8
 PRÍÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR.
 TINKER, TAILOR, SOLDIER, SPY 10, 15

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

MÖGNUÐ SPENNUMYND!
Tilboð 750 kr.
HEIMSFUMSÝNING
MAN ON A LEDGE

6 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARVERÐLAUNA M.A. BESTA MYNDIN
STEVEN SPIELBERG
WAR HORSE
Tilboð 750 kr.

BALTASAR KORMÁKUR **Tilboð 750 kr.**
CONTRABAND
 tv. kvikmyndir
FÓR BEINT Á TOPPINN Í USA!

LEONARDO DICAPRIO
 ER STÓRKOSTLEGI
CLINT EASTWOOD
 5
 5
Tilboð 750 kr.

UNDERWORLD **Tilboð 750 kr.**
 awakening

MUPPETS **Tilboð 750 kr.**
 ISLENSKUR TEXTI

MISSION IMPOSSIBLE 4 **Tilboð 750 kr.**

GHOST PROTOCOL **Tilboð 750 kr.**
 SHERLOCK HOLMES
 a game of shadows

ALFABAKKA				EGILSHÖLL			
MAN ON A LEDGE	kl. 5:40 - 8 - 10:20	2D	12	MAN ON A LEDGE	kl. 8 - 10:20	2D	12
CONTRABAND	kl. 5:40 - 8 - 10:20	2D	16	WARHORSE	kl. 6 - 9	2D	12
CONTRABAND Lúxus VIP	kl. 5:40 - 8 - 10:20	2D	16	J. EDGAR	kl. 7:30	2D	12
50/50	kl. 10:20	2D	12	UNDERWORLD	kl. 8 - 10:10	2D	16
PRÍÐJUDAGUR	kl. 5:40 - 8	2D	12	PRÍÐJUDAGUR	kl. 5:40	2D	12
SHERLOCK HOLMES 2	kl. 5:30 - 8 - 10:40	2D	12	SHERLOCK HOLMES	kl. 5:20	2D	12
MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 8 - 10:40	2D	12	50/50	kl. 5:20	2D	12
STÍGVEÐIÐ	kl. 5:50	3D	12	MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 10:30	2D	12
AKUREYRI				KRINGLUNNI			
MAN ON A LEDGE	kl. 8	2D	12	WAR HORSE	kl. 5 - 8 - 10:50	2D	12
UNDERWORLD 4	kl. 10:10	2D	12	J. EDGAR	kl. 8 - 10:45	2D	12
PRÍÐJUDAGUR	kl. 8	2D	16	SHERLOCK HOLMES 2	kl. 8	2D	12
SHERLOCK HOLMES	kl. 10:10	2D	12	MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 10:40	2D	12
KEFLAVÍK				SELFOSS			
MAN ON A LEDGE	kl. 10:20	2D	12	CONTRABAND	kl. 5:50 - 8 - 10:20	16	12
CONTRABAND	kl. 8	2D	16	SHERLOCK HOLMES 2	kl. 8	12	12
50/50	kl. 8	2D	12	JACK AND JILL	kl. 5:50 - 10:30	7	7
MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 10:10	2D	12				
PRÍÐJUDAGUR	kl. 5:40	2D	12				
STÍGVEÐIÐ	kl. 6	2D	12				

PRÍÐJUDAGSBÍÓ Í DAG



KVENLEGUR Zac Posen hönnuður klæddi leiknonuna Amber Heard.

GLITRANDI Leiknonan út sjónvarpsþáttunum 30 Rock, Jane Krakowski, klæddist kjól frá Antonio Berardi.

KLAAF Emily Blunt klæddist grænum síðkjól frá Oscar de la Renta með hári klauf.

HAUTE COUTURE Zoe Saldana var í hvítum haute couture-kjól frá Givenchy.

The Help sigurvegari SAG-verðlaunanna

Það líður varla helgi án þess að rauða dreglinum sé rúllað út í Hollywood á þessum árstíma og má líta á það sem eins konar niðurtalningu fyrir Óskarsverðlaunin í lok febrúar. Screen Actor's Guild Awards fóru fram um helgina og stóð kvikmyndin The Help upp úr sem sigurvegari hátíðarinnar. Kjólar leikkvonnanna voru hver öðrum fegurri þar sem há klauf, kvenlegt snið og glitrandi efni stálu senunni.



SVARTUR Ashley Simpson mætti í glitrandi kjól frá Jenny Packman.

RAUTT Michelle Williams bar hárauðan Valentino-kjól með sóma.

FLOTT AÐ VENJU Tilda Swinton var eins og grísk gyðja í hvítum síðkjól frá Lanvin.

SAMFESTINGUR Leiknonan Rose Byrne stal senunni í flottum glimmer-samfestingi frá Elie Saab.

BESTA LEIKKONA Viola Davis var brosmild í Marchesa-kjól. Hún hefur tekið á móti fjölmörgum verðlaunum á þessu ári fyrir frammistöðu sína í The Help.

VINNINGSHAFAR Á SCREEN ACTORS GUILD AWARDS

Mynd ársins: The Help	Leikari ársins í aukahlutverki: Christopher Plummer - The Beginners	Besti leikari í grínssjónvarpsþáttum: Alec Baldwin - 30 Rock
Leikari ársins: Jean Dujardin - The Artist	Leikkona ársins í aukahlutverki: Octavia Spencer - The Help	Besta leikkona í dramasjónvarpsþáttum: Jessica Lange - American Horror Story
Leikkona ársins: Viola Davis - The Help	Besta leikkona í grínssjónvarpsþáttum: Betty White - Hot In Cleveland	Besti leikari í dramasjónvarpsþáttum: Steve Buscemi - Boardwalk Empire

BÍÓ PARADÍS **MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / mid.is**

ÞRIÐJUDAGUR: SKUGGARNIR Í FJÖLLUNUM 17:45, 20:00
SUBMARINE 18:00, 20:00, 22:00 ■ **THIS MUST BE THE PLACE 17:50, 22:00** ■ **Á ANNAN VEG (ENGL. SUBS) 18:00** ■ **SUPERCLASICO 20:00, 22:00** ■ **MIDNIGHT IN PARIS 20:00, 22:15** [ISL. TEXTI] / ENGLISH SUBTITLES.
PRÍÐJUDAGSTILBOÐ: 850 KR. MIÐINN!

SKUGGARNIR Í FJÖLLUNUM GRÆNLENSK HROLLVEKJA!
SUBMARINE FRÁBÆR BRESKUR HÚMOR!
FJÓRAR ÓSKARSTILNEFNINGAR

Bíó Paradís er nú hluti af **EUROPA CINEMAS**

VETRAR

LAGERSALA

HEFST Á MORGUN MIÐVIKUDAG

**ALLT AÐ
80%
AFSLÁTTUR**

**MIKIÐ ÚRVAL
AF GLÆSILEGUM
ÚTIVISTAR- OG
VETRARFATNAÐI**

OPNUNARTÍMAR

1. feb. miðvikudagur	kl. 12:00 - 20:00
2. feb. fimmtudagur	kl. 12:00 - 20:00
3. feb. föstudagur	kl. 12:00 - 20:00
4. feb. laugardagur	kl. 10:00 - 18:00
5. feb. sunnudagur	kl. 11:00 - 18:00
6. feb. mánudagur	kl. 12:00 - 20:00



INGÓLFUR SIGURÐSSON gerði í gær þriggja og hálfis árs samning við danska úrvalsdeildarfélagið Lyngby. Hann lék síðari hluta sumarsins með Val eftir að hafa verið á mála hjá KR. Ólafur Garðarsson, umboðsmaður hans, staðfesti þetta við Fréttablaðið í gær. „Þetta er klúbbur sem er þekktur fyrir að gefa ungum leikmönnum tækifæri,“ sagði hann.



HÓLMFRÍÐUR Hér í leik með íslenska landsliðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Ekkert spilað vestan hafs: Hólmfríður og Katrín án félags

FÓTBOLTI Forráðamenn bandarísku atvinnumannadeildarinnar í knattspyrnu kvenna, WPS, tilkynntu í gær að ekkert yrði spilað í deildinni þetta árið. Keppninni væri í raun frestað til ársins 2013.

Ástæðan eru kostnaðarsöm málaferli sem deildin hefur þurft að standa í en þar að auki hefur liðum fækkað í deildinni. Aðeins fimm voru skráð til leiks í ár.

„Þetta eru hræðilegar fréttir og maður er í raun orðlaus yfir þessu,“ sagði Hólmfríður Magnúsdóttir en hún og Katrín Ómarsdóttir voru á mála hjá Philadelphia Independence. Þær þurfa nú að finna sér ný félög og horfir Hólmfríður til Evrópu.

„Ég er með norskan umboðsmann og er leit að nýju félagi hafin. Þetta var auðvitað það síðasta sem ég vildi enda allt til alls í Bandaríkjunum og með ólíkindum að ekki sé hægt að halda úti atvinnumannadeild í þessu stóra landi. Þetta er mikill sorgardagur.“

Enn er áætlað að spila á næsta ári og er vonast til að hléið nú veiti svigrúm til að styrkja undirstöður deildarinnar og að fleiri lið verði með árið 2013.

Maður elskar ekkert Liverpool

Aron Einar Gunnarsson og félagar í Cardiff eru komnir í úrslitaleik deildabikarsins á Wembley en framundan eru aðrir mikilvægir leikir. Liðið mætir Southampton í kvöld og fer upp í annað sætið með sigri.

FÓTBOLTI Aron Einar Gunnarsson og félagar í velska liðinu Cardiff City tryggðu sér sæti í úrslitaleik enska deildabikarsins í síðustu viku með því að vinna Crystal Palace í vítaspyrnukeppni í seinni undanúrslitaleik liðanna. Cardiff mætir Liverpool í úrslitaleiknum en Liverpool er sjóðheitt þessa dagana enda búið að slá bæði Manchesterliðin út úr bikarkeppnunum á fjórum dögum. Það er samt nóg í gangi hjá Cardiff-liðinu fram að úrslitaleiknum sem fer fram 26. febrúar.

Mánuður í leikinn

„Það verður gríðarlegt umtal um leikinn en við verðum að einbeita okkur að deildinni. Það er mánuður í þennan leik og við þurfum að koma okkur niður á jörðina og halda áfram að reyna að fá stig úr leikjum í deildinni. Það er það sem skiptir okkur mestu máli þessa stundina. Það er eitt stig í annað sætið og við eigum Southampton á þriðjudaginn (í kvöld),“ segir Aron Einar.

„Við erum hægt og sígandi að skríða upp töfluna og ef að það er einhvern tíma möguleiki fyrir Cardiff að fara upp í úrvalsdeildina þá er það núna. Við verðum bara að halda „kúlinu“ og halda áfram að vinna fyrir hvor annan. Þá hef ég trú á því að við eigum eftir að gera góða hluti á þessu tímabili. Við eigum möguleika á að vinna bikarinn og komast upp en það er mikið eftir af tímabilinu og við verðum bara að halda áfram og gera vel og sjá svo til hvað gerist,“ segir Aron Einar.

Skoraði næstum því sigurmarkið

Cardiff hafði nokkra yfirburði á móti Crystal Palace í undanúrslitaleiknum í síðustu viku en tókst ekki að skora



FAGNAÐ MEÐ STÆL Aron Einar Gunnarsson fagnar einu af mörkum sínum með Cardiff City á þessu tímabili sem er hans fyrsta í Wales. NORDICPHOTOS/GETTY

sigurmarkið. „Ég var farinn að halda það að þetta yrði ekki okkar dagur en við kláruðum þetta í lokin sem var það sem skipti öllu máli,“ sagði Aron Einar, sem var nálægt því að skora sigurmarkið í leiknum þegar hann skallaði í slá af stuttu færi í lok framlengingarinnar.

„Ég hefði fagnað því marki eins og geðsjúklingur en boltinn vildi greinilega ekki inn og þetta átti greinilega að fara í vítaspyrnukeppni. Það hefði verið sætt að geta klárað leikinn og sleppa við stressið í vítaspyrnukeppninni,“ segir Aron í léttum tón. Hann hefur tvöfalda ástæðu til að vinna Liverpool í úrslitaleiknum á Wembley eftir tæpar fjórar vikur.

Er Manchester-maður

„Ég er Manchester-maður þannig að maður elskar ekkert Liverpool. Þeir eru sterkir og við vitum það allir. Þetta var samt í rauninni óskamótherji úr hinum undanúrslitaleiknum. Manchester City er með gríðarlega sterkt lið og leikmenn hjá þeim hefðu verið komnir til baka úr Afríkumótinu, bæði Toure og bróðir hans. Ég reiknaði með því að Manchester City kæmist áfram af því að þeir eru með sterkara lið. Við erum aðeins sáttari með Liverpool þó að það sé þannig séð enginn óskamótherji,“ segir Aron Einar.

„Við höfum engu að tapa og komum inn í þennan leik án nokkurs stress. Við mætum brosandí í þennan leik og sjáum síðan til hvað gerist. Þetta er gott fyrir Wales að hafa lið í bikarúrslitum. Það verður mikið talað um þetta og það verður mikil stemning í kringum þennan leik. Þetta verður erfiður leikur og við vitum hversu sterkir þeir eru. Það er mikið tilhlökkun í manni og ég get ekki beðið,“ segir Aron Einar.

ooj@frettabladid.is

RÖÐIN KOSTAR 70 KR.

Tvöfaldur 1. vinningur

250.000.000
+150.000.000

400.000.000

ÞÚ TALDIR RÉTT:
400 MILLJÓNIR

Fyrsti vinningur stefnir í 250 milljónir og Ofurpotturinn stefnir í 150 milljónir.

Ekki gleyma að vera með! Fáðu þér miða fyrir klukkan fimm í dag á næsta sölustað eða á lotto.is

V Í K I N G A

LOTTO

ALLTAF Á MIÐVIKUDÖGUM!
MIÐINN GILDIR 1. FEBRÚAR 2012

A.	12	14	17	21	41	48
B.	05	16	23	36	37	38
C.	07	09	13	22	34	38
D.	03	06	19	24	25	31
E.	11	19	21	25	38	42
F.	01	25	35	36	39	46
G.	18	19	20	23	28	46
H.	22	27	29	39	40	42

Helga Margrét Þorsteinsdóttir keppir í fyrstu þraut ársins í Tallin í Eistlandi um næstu helgi:

Vésteinn er bjartsýnn á nýtt Íslandsmet

FJÁLSAR ÍPRÓTTIR Ármenninurinn Helga Margrét Þorsteinsdóttir mun keppa í sinni fyrstu þraut um næstu helgi í Tallinn í Eistlandi en hún er búin að keppa í fimm greinum á tveimur mótum undanfarið. Helga Margrét keppti fyrst á Reykjavíkurliekinum um þarsíðustu helgi og svo á móti í Norrköping í Svíþjóð um helgina.

Vésteinn Hafsteinsson segir í fréttatilkynningu að árangur Helgu Margrétar á þessum tveimur mótum gefi tilefni til bjartsýni á að hún nái að bæta

Íslandsmetið í fimmtarþraut í Tallin en metið er 4205 stig.

Á Reykjavíkurliekinum stökk Helga Margrét 1,73 metra í hástökki en hún á þar best 1,77 metra. Vésteinn var mun ánægðari

með 800 metra hlaupið hennar þar sem hún hljóp á 2.12,85 mínútum sem er ótrúlega góður árangur.

Um helgina keppti Helga Margrét í Norrköping í Svíþjóð. Hún hljóp 60 metra grindahlaup á 8,92 sekúndum en þar á hún best 8,69 sekúndur. Hún kastaði 14,74 metra í kúluvarpi þar sem hún á best 15,01 metra og loks stökk hún 5,68 metra í langstökki en þar er hennar besti árangur 5.92 metrar.

„Helga er jákvæð og finnst hún vera á réttri leið eftir erfiðan seinni part sumarsins

2011 og miklar breytingar sem fylgdu í kjölfarið með flutningi hingað út, háskólanámi, nýjum áherslum í æfingum, nýjum þjálfara og svo framvegis,“ segir í fréttatilkynningu frá Vésteini. Hér fyrir neðan má sjá samanburð á árangri Helgu þegar hún setti Íslandsmetið í Stokkhólmi árið 2010 og árangrinum sem hún hefur náð á tveimur mótum í ár.

- óóó



Íslandsmetið og árangur á mótunum á dögunum:

60 m grind	8,86 sek í metinu (8,92 s. í ár)
Hástökk	1,71 m (1,73 m)
Kúluvarp	13,68 m (14,74 m)
Langstökk	5,63 m (5,68 m)
800 m hlaup	2:15,31 mín (2:12,85 mín.)



Á TOPPNUM Roberto Mancini, stjóri Manchester City. NORDIC PHOTOS/GETTY

Enska úrvalsdeildin:

Toppliðin spila öll í kvöld

FÓTBOLTI Fimm leikir eru á dagskrá ensku úrvalsdeildarinnar í kvöld og eru fjögur efstu lið deildarinnar öll að spila, þó ekki innbyrðis. Manchester City er á toppi deildarinnar með þriggja stiga forystu á granna sína í United en þessi lið hafa dágóða forystu á næstu lið.

Gylfi Þór Sigurðsson og samherjar í Swansea fá Chelsea í heimsókn og Wolves, lið Eggerts Gunnþórs Jónssonar, fær Liverpool í heimsókn.

Ef Manchester-liðin misstíga sig í kvöld ætti Tottenham, sem er í þriðja sæti, að eiga góðan möguleika á að saxa á forystu þeirra þar sem liðið mætir botnliði Wigan á heimavelli.

- esá

Leikir kvöldsins

19.45 Wolves - Liverpool	Sport 2 & HD
19.45 Swansea - Chelsea	Sport 4
19.45 Tottenham - Wigan	Sport 6
20.00 Man. Utd. - Stoke	Sport 3
20.00 Everton - Man. City	Sport 5

Leikmannamál ÍA:

Kári æfir með Skagamönnum

FÓTBOLTI Varnarmaðurinn Kári Ársælsson, fyrrum fyrirlíði Breiðabliks, æfir þessa dagana með ÍA á Akranesi og lék með liðinu í æfingaleik gegn Keflavík á dögunum. Lék hann þá í vörninni við hlið Ármanns Smára Björnssonar sem kom til félagsins í haust. Kári hefur verið án félags síðan samningur hans við Breiðablik rann út.

- esá

Iceland Express-kvenna:

Herða Haukar takið á KR?

KÖRFUBOLTI Haukar og KR eru jöfn að stigum í 3. og 4. sæti Iceland Express-deildar kvenna og mætast í kvöld í DHL-höllinni.

Haukakonur sitja ofar í töflunni þar sem þær eru búnar að vinna báða deildarleiki liðanna í vetur en það er óhætt að segja að þær séu með tak á KR-konum því Haukaliðið sló KR einnig út úr 16-liða úrslitum bikarkeppinnar.

Sigur í kvöld tryggir viðkomandi liði ekki aðeins þriðja sætið í deildinni heldur munu sigurveggar kvöldsins stíga stórt skref í átt að því að bóka farseðilinn í úrslitakeppnina. Leikurinn í kvöld hefst klukkan 19.15 en umferðin klárast síðan á morgun.

- óóó

7 KIA
Ársgarantía

7 ára ábyrgð á öllum nýjum Kia bílum.

NÝR PICANTO

Grænn og góður

Kia Picanto er magnaður bíll sem eyðir aðeins 4,3 l/100 km og CO₂ útblásturinn er aðeins 99 g/km. **Því fær nýr Picanto frítt í bílastæði í Reykjavík.**

Komdu við í Öskju að Krókhálsi 11 eða hjá umboðsmönnum okkar og prófaðu nýjan urrrrandi góðan Picanto. **Grænt lán frá Ergo** í boði. Hlökkum til að sjá þig!

mánaðargreiðsla*

22.477 kr.

Verð frá 1.997.777 kr.

* Miðað við grænan, óverðtrygðan bílasamning Ergo til 84 mánaða og 30% innborgun. Árleg hlutfallstala kostnaðar er 9,39%.



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



Þú finnur „Kia Motors Ísland“ á Facebook

www.kia.is

MANCHESTER UNITED
GEGN
LIVERPOOL
LAUGARDAGINN 11. FEBRÚAR

HÁSPENNA Í SPORTINU!

MISSTU EKKI AF STÓRMÓTUM OG STÓRLEIKJUM Á SPORTSTÖÐVUM OKKAR Í FEBRÚAR



STÓRLEIKIR Í EVRÓPUDEILDINN
MAN. UTD. – AJAX & MAN. CITY – PORTO



MEISTARADEILD EVRÓPU SNÝR AFTUR Í FEBRÚAR
RISALEIKIR Í 16. LIÐA ÚRSLITUM – ALLIR Í BEINNI



ÚRSLITALEIKUR DEILDABIKARSINS
ARON EINAR MÆTIR LIVERPOOL Á WEMBLEY



STJÖRNULEIKUR NBA
SUNNUDAGINN 26. FEBRÚAR



KIEL – RHEIN-NECKAR LÖWEN
ÍSLENDINGASLAGUR 22. FEBRÚAR



FA BIKARINN – 16 LIÐA ÚRSLIT
HELGINA 18.–19. FEBRÚAR



SPÆNSKI BOLTINN
EINVÍGI STÓRLIÐANNA ALLAR HELGAR



CHELSEA – MAN. UTD.
SUNNUDAGINN 5. FEB.



LIVERPOOL – TOTTENHAM
MÁNUDAGINN 6. FEB.



MAN. UTD. – LIVERPOOL
LAUGARDAGINN 11. FEB.



LIVERPOOL – EVERTON
LAUGARDAGINN 25. FEB.



ARSENAL – TOTTENHAM
SUNNUDAGINN 26. FEB.

Stöð 2 Sport og fylgistöðvar

216 KR.
Á DAG



Stöð 2 Sport 2 og fylgistöðvar

213 KR.
Á DAG

BESTI BITINN Í BÆNUM

„Núðlur á þurru á Núðlu-skálinni á Skólavörðustíg klikka aldrei. Sérstaklega mæli ég með að setja á þær auka papriku, kóríander og lime. Svo er opna kjúklingasamlokan á Frú Berglaugu líka algjört eðal eða indverska bakan á Grænum kosti.“



Bára Sigurjónsdóttir lögræðingur.

34

Tónkennsla Bjarkar til Queens

Tónvísindasmiðja Bjarkar Guðmundsdóttur verður sett upp í safninu New York Hall of Science í Queens í New York í næsta mánuði. Markmið verkefnisins er að samþætta á nýjan hátt tónlist, vísindi og aðrar námsgreinar fyrir grunnskólabörn.

Verkefninu var fyrst hrint úr vör á Íslandi í tengslum við tónleikaröð Bjarkar í Hörpu síðastliðið haust og hlaut góðar viðtökur. Í viðtali við Wall Street Journal segir Björk að ætlunin sé að taka tónlistarkennslu úr bóklegu umhverfi grunnskólanna og gera hana að líkamlegri og andlegri upplifun.

Þátttakendur námskeiðsins munu semja eigin lög og nota til þess smá-

forrit eða svokallað „app“ sem tónlistarkonan skapaði fyrir plötuna Biophilia. Hugmyndin að verkefninu er sprottin upp úr gömlum draumi Bjarkar sem kveðst líta á sjálfa sig sem svekktan tónlistarkennara. Björk mun þó ekki sjá um kennsluna sjálf þar sem hún heldur sex tónleika í New York á sama tíma.

Vonir standa til að verkefnið haldi áfram að stækka og dafna og að hvert land og hver borg þrói það á sinn hátt.

„Hugmyndin á bak við verkefnið er ekki sú að fastmóta nokkuð, þetta er aðeins uppástunga um hvernig megi breyta tónlistarkennslu og gera hana líkamlegri,“ sagði Björk í viðtali við Wall Street Journal.



Á FERÐ OG FLUGI Tónvísindasmiðja Bjarkar Guðmundsdóttur er á leið til Queens í New York. NORDICPHOTOS/GETTY

Fullt af barnaefni á 0 kr.

Úrvalsefni fyrir börnin

Sjónvarp Símans
- fyrir börn á öllum aldri

siminn.is

Síminn



NÓG AÐ GERA Dögg Mósesdóttir skipuleggur Northern Wave-kvikmyndahátíðina sem fer fram í fimmta sinn fyrstu helgina í mars. Franska kvikmyndatökukonan Isabelle Razavets er heiðursgestur hátíðarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

DÖGG MÓSESDÓTTIR: Á VON Á BARNI PREMUR VIKUM EFTIR HÁTÍÐINA

Óskarsverðlaunahafi á Northern Wave-hátíðina

Alþjóðlega stuttmyndahátíðin Northern Wave verður haldin í fimmta sinn dagana 2. til 4. mars í Grundarfirði. Franska kvikmyndatökukonan Isabelle Razavets verður heiðursgestur hátíðarinnar en hún vann við myndina Murder on a Sunday Morning sem vann Óskarsverðlaunin árið 2001 sem besta heimildarmyndin.

Yfir 160 stuttmyndir bárust hátíðinni í ár en 49 myndir voru valdar til sýningar. Keppt er í þremur flokkum; besta alþjóðlega stuttmyndin, besta íslenska stuttmyndin og loks besta íslenska tónlistarmyndbandið. Í ár skipa

Kristín Jóhannesdóttir leikstjóri, Elísabet Ronaldsdóttir klippari og franska kvikmyndatökukonan Isabelle Razavets dómnefndina. Razavets vinnur einna mest við gerð heimildarmynda.

Dögg Mósesdóttir, framkvæmdastjóri Northern Wave, segir þátttöku Razavets vera mikið gleðiefni. „Isabelle er vinkona Sólveigar Anspach leikstjóra og þannig komst ég í samband við hana. Það eru frekar fáar konur sem vinna við kvikmyndatöku. Það má meðal annars rekja til þess að tókuvélarnar eru oft mjög þungar og starfið þótti og þykir því ekki henta konum. Það

verður því áhugavert að hlusta á fyrirlestur hennar og heyra hennar vinkil á starfinu,“ segir Dögg.

Gistiþlássin í Grundarfirði eru nær uppþökuð og má því ætla að bærinn verði pakkfullur umrædda helgi. Þetta er í fimmta sinn sem Dögg skipuleggur Northern Wave en hún á von á sínu fyrsta barni aðeins þremur vikum eftir að hátíðin fer fram.

„Ég hef sjaldan verið jafn skipulögð og nú og lærði í leiðinni að leyfa fólki að hjálpa mér meira. Þetta hefur því verið ágæt lexía og styttr líka biðina eftir barninu töluvert.“

- sm

Bepanthen

bossakremið er loksins komið aftur

fæst í apótekum

Hæ Gosi heldur áfram

„Við erum rétt að byrja að skrifa og komin með ákveðnar hugmyndir um hvað þriðja serían á að fjalla,“ segir framleiðandinn Baldvin Z en hann og samstarfsfólk hans hjá Z Films skrifaði á dögunum undir samninga við Skjá Einn um þriðju þáttaröðina af gamanþáttunum Hæ Gosi.

Þættirnir um bræðurna Víði og Börk, leikna af Kjartani og Árna Péttri Guðjónssonum, hafa átt góðu gengi að fagna en þeim leikstýrir Arnór Pálmi Arnarsson, sem einnig skrifar handritið ásamt Baldvini Z, Katrínu Björngvinsdóttur og Önnu Svövu Knútsdóttur sem nýverið bættist í hópinn. „Það er mikill liðsstyrkur að fá Önnu Svövu með okkur en við stefnum á að halda í sömu leikarana og sögusviðið verður Akureyri eins og í fyrri seríum,“ segir Baldvin en ekki

margir íslenskir sjónvarpsþættir halda út í þrjár seríur og ber þá helst að nefna Vaktar-seríurnar sem eru þrjár talsins. Um 60% áskrifenda Skjás Eins horfðu á seríu tvö í haust sem einnig gekk vel á VOD-leigunni og í DVD-sölu.

„Þetta hefur gengið framar vonum en ég held að þættirnir séu kærkomnir í allri vitleysunni sem á sér stað í samfélaginu. Þetta er einlæg fjölskyldu saga og ekki bara innantómt grín. Við erum rosalega góður hópur sem stendur að þessu og höfum gaman.“

Áætlað er að fara í tölur í haust en Baldvin segir að þau ætli að gefa sér góðan tíma í þessa seríu. „Við höfum alltaf verið að vinna þetta á stuttum tíma og ákváðum núna að gefa okkur góðan tíma og gera þetta vel. Þættirnir fara því í sýningu í byrjun árs 2013.“

- áþ



GENGIÐ FRAMAR VONUM Baldvin Z segir gamanþáttaröðina Hæ Gosa vera greinilega kærkomna breytingu fyrir landann á þessum tímum en hér handsala hann og Hilmar Björnsson dagskrárstjóri Skjás Eins samning um þriðju seríuna.

FRÉTTIR VIÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á HVERJUM MORGNI!



visir



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S



**ÞÚ SÆKIR
MIÐSTÆRÐ
AF PIZZU MEÐ
ÞREMUR ÁLEGGSS-
TEGUNDUM Á
1.000 KR.**

58 · 12345 | dominos.is



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Óvenjulegir tónleikar

Söngkonan **Leoncie** hélt tónleika á skemmtistaðnum Gauki á Stöng á laugardaginn var. Rokk-sveitin Dr. Spock hitaði upp fyrir indversku prinsessuna og kom mannskapnum í réttan gir fyrir framhaldið. Sumir tónleikagestir urðu þó svolítið svekktir þegar hvítu tjaldi var rúllað út á sviðið og lítrík myndbönd Leoncie voru leikin hvert á fætur öðru í dagóða stund. Söngkonan mætti þó að lokum í eigin persónu og með henni voru sex lífverðir sem bægðu ágengum aðdáendum frá.

Leoncie bauð að lokum upp uppblásna kynlífs-dúkku sem einn tónleikagestanna keypti á þrettán þúsund krónur.



Tómur af tennisglápi

Grínistinn, lögfræðingurinn og tónlistarmaðurinn **Bergur Ebbi Benediktsson** stendur í ströngu þessa dagana þar sem hann og félagar hans í grínþópnum Mið-Íslandi eru að fara að frumsýna nýja sjónvarpsþætti á Stöð 2 í mars. Hann hefur hins vegar gefið sér tíma til að slappa af inn á milli eins og glöggst má sjá á Facebook-síðu hans. Á laugardaginn tilkynnti hann lesendum að hann hefði horft á tennisviðureign sem stóð í tæpar fimm klukkustundir. Eftir glápið sagðist hann hafa verið „tómur að innan“, en þó ánægður með að standa við áramótaheit sitt um að horfa meira á sjónvarp.

- sm, þj



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Slökkviliðsstjóri ryður bíl af götunni - en ekki er allt sem..
- 2 Risavaxið smástími úr gulli framhjá jörðinni
- 3 Vopnað rán í Árbæ: Kynntist tálkvendinu á Netinu
- 4 Lögmaður hermdi á niðurlægjandi hátt eftir...
- 5 300 starfsmönnum Vodafone gert að yfirgefa vinnustaðinn

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Fyrstur kemur
fyrstur fær

Takmarkað
magn

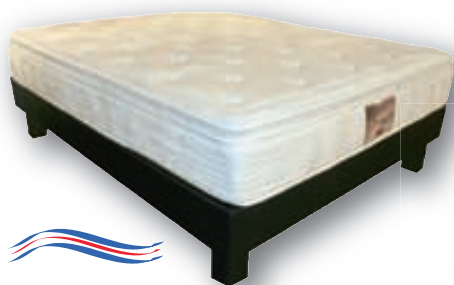
Gerð gæða- og verðsamanburð

ÚTSÖLULOK

12 mánaða
vaxtalausar
greiðslur

20-70% AFSLÁTTUR af völdum vörum

Skiptidýnur, útlitsgallaðar dýnur og sýningardýnur
Lök, hlífðardýnur, pífur, sængurverasett og fleira



SAGA, FREYJA, ÞÓR
Hágæða heilsudýnur

ÚRVAL STILLANLEGRA
HEILSURÚMA



PROFLEX



IQ-CARE
Ein besta heilsudýna í heimi



Baldursnesi 6

AKUREYRI



Svefn & heilsa



www.svefn.is



Listhúsinu Laugardal

REYKJAVÍK

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 - laugardaga 12.00 - 16.00