

SHALDOR
skoðun 14



2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Allt
Gólfefni



Dagur ástarinnar!
Íslensk blóm

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

14. febrúar 2012
38. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt nemnaðalokunum Capacent Gallup júlí - september 2011



Hæðir og lægðir
Whitney Houston

Frerill Whitney Houston var frábær framan ef en dalaði mikið síðasta áratuginn.

fólk 26

Heilluð af handverki

Inga Arnar þjóðfræðingur skrifaði bók um handverk Svadaðastakvænna.

tímamót 18

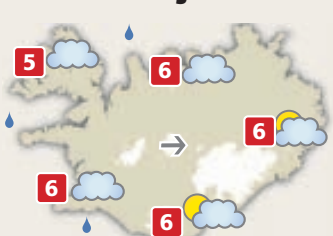


Hvað gerir Barcelona?

Sextán liða úrslit Meistaradeildarinnar hefjast í kvöld.

sport 30

veðrið í dag



DÁLITIÐ VÆTA Í dag verða vestan 8-13 m/s og dálitil væta N- og V-til en þurrt að mestu eystra. Híti víðast 2-10 stig.

VEÐUR 4

Undirbúningur fyrir Helguvík

Lífeyrissjóðir juku við eignarhlut sinn í HS Orku. Eigið fé er aukið til að undirbúa framkvæmdir vegna Helguvíkur. Náist samningar milli Norðurláls og HS Orku er stefnt að því að skrá HS Orku á markað.

VIÐSKIPTI Fjórtán lífeyrissjóðir ákváðu að auka hlut sinn í HS Orku í gær vegna þess að þeir telja að verðmæti fyrirtækisins hafi aukist að undanförunu.

Heimildir Fréttablaðsins herma að það sé fyrst og síðast vegna þess að þeir eru vongóðir um að samkomulag muni nást við Norðurlál um orkusölu til álvers í Helguvík. Þá er það skýr stefna lífeyrissjóðanna að HS Orka verði skráð á innlenda hlutabréfamarkað sem allra fyrst.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins telja þeir það þó ekki raunhæfan valkost fyrr en búið verði

að semja við Norðurlál. Fulltrúar HS Orku og Norðurláls hafa fundað að undanförunu til að reyna að ná saman í málinu.

Tilkynnt var um það í gær að Jarðvarmi slhf., félag lífeyrissjóðanna fjórtán, hafi keypt nýtt hlutafé í HS Orku fyrir 4,7 milljarða króna á genginu 5,35 krónur á hlut. Áður hafði Jarðvarmi keypt fjórðungshlut í fyrirtækinu á 8,1 milljarð króna, en þá voru viðskiptin á genginu 4,63 krónur á hlut. Jarðvarmi á nú 33,4% hlut í HS Orku en Alterra Power, sem áður hét Magma, á 66,6%. Samtals hefur Jarðvarmi

33,4%

er eignarhlutur Jarðvarma í HS Orku. Jarðvarmi er félag í eigu fjórtán lífeyrissjóða.

greitt 12,8 milljarða króna fyrir eignarhlut sinn.

Asgeir Margeirsson, stjórnarformaður HS Orku og einn aðstoðarforstjóra Alterra, segir Jarðvarma vera að nýta sér heimild sem var í

upphaflegum kaupsamningi félagsins. „Jarðvarmi átti að tilkynna Alterra um hvort þeir ætluðu að nýta sér ákvæðið fyrir 10. febrúar. Þeir gerðu það og í kjölfarið verður gengið frá þessu. Ég tel það vera til marks um að þeir hafi trú á fyrirtækinu og aukin aðkoma þeirra styrkir það til uppbyggingar.“

Norðurlál hefur hug á að byggja álver í Helguvík í fjórum áföngum. 150 MW af orku þarf í hvern áfanga og Norðurlál hefur lýst því yfir að álverið verði ekki klárað nema búið sé að tryggja orku fyrir tvo áfanga, alls 300 MW.

- þsj / sjá síðu 12



BLÖÐRUR Í PAKISTAN Pakistanskur sölumaður gerir allt klárt fyrir Valentínusardaginn, sem haldinn er hátíðlegur víða um heim í dag. Þrátt fyrir andstöðu margra strangtrúaðra múslíma halda æ fleiri Pakistanar þennan dag hátíðlegan, en hann á rætur að rekja til kristinnar trúar.

NORDICPHOTOS/AFP



ÚTSKRIFT Erna tekur þátt í tákuvikunni í London í tengslum við útskrift sína.

Með nýja línu á tákuviku:
Sýnir þrjónaðar peysur í London

FÓLK Erna Einarsdóttir útskrifast á næstunni frá tákuskólanum fræga, Central Saint Martins í London.

Erna er einn af útvöldum nemendum skólans sem fá að taka þátt í útskriftarsýningunni sem fer fram næstkomandi föstudag í tengslum við tákuvikuna í London. Útskriftarsýningu skólans er jafnan beðið með mikilli eftirvæntingu hjá tákupressunni enda hefur skólinn alið af sér helstu fatahönnuði nútímans á borð við Stellu McCartney, Alexander McQueen og Phoebe Philo.

„Ég er ótrúlega spennt að taka þátt í þessu og ef vel gengur getur þátttaka í sýningunni opnað margar dyr,“ segir Erna.

- áþ / sjá síðu 34

Fjórir heyrnarlausir vinna á lager fataverslunarinnar Next:

„Hörkuduglegir og góðir starfskraftar“

SAMFÉLAGSMÁL Félag heyrnarlausra veitti um helgina tveimur aðilum viðurkenningar fyrir samvinnu um málefni heyrnarlausra. Það voru jeppaklúbburinn Litlanefnd F4x4, fyrir að bjóða heyrnarlausum með í jeppaferðir á jafnréttisgrundvelli, og fataverslunin Next fyrir samstarf í atvinnumálum heyrnarlausra.

Verslunin hefur ráðið fjóra heyrnarlosa í vinnu á lager fyrirtækisins, en það að vera svo mörg saman á einum vinnustað gerir þeim kleift að eiga samskipti allan daginn á eigin móðurmáli, íslensku táknmáli.

Haraldur Bergsson, framkvæmdastjóri Next, segir að hugmyndin að samstarfi við Félag heyrnarlausra hafi komið til þar sem verslunin var að leita að góðu og áreiðanlegu starfsfólki.

„Við fengum þau fjögur svo til okkar og höfum ekki séð eftir því, vegna þess að þau eru hörkudugleg og góðir starfskraftar. Svo smellpassa þau líka inn í hópinn hjá okkur, þannig að við teljum okkur heppin að hafa fengið þau til liðs við okkur.“

Í samtali við Fréttablaðið sagðist hópurnir finna



Á SAMA MÁLI Þau Ji Xing, Haukur Vilhjálmsson, Ragna Guðrún Magnúsdóttir og Magnús Sverrisson kunna vel við sig í vinnu hjá Next. Þar geta þau talað saman á eigin móðurmáli og eru líka dugleg við að fræða vinnufélagana um táknmál.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

sig einstaklega vel í starfi hjá Next. Þar væri komið fram við þau eins og jafningja og samstarfsfólkið væri áhugasamt um að fræðast um táknmál. Loks væri vinnan sjálf skemmtileg og nóg að gera.

- þj





Þú getur
unnið ferð
fyrir tvo til

NEW YORK



á Saga Class

**Með hverjum keyptum
Motorola Razz fylgir
lukkunúmer.**

Skráðu númerið á Facebook-
síðu Motorola á Íslandi og
þú gætir verið á leið
til New York á
Saga Class með
Icelandair!

SKOTHELDUR MOTOROLA RAZR!



MOTOROLA
RAZR™



Motorola Razz er nýr Android-sími, einn þynnsti síminn
á markaðnum en pakkaður af tækni sem Dual Core
1,2 GHz örgjörvinn og 1 GB vinnsluminnið leika sér að.

Motorola Razz er líka einn sterkasti síminn á markaðnum.
Bakhlíðin er úr KEVLAR sem er sama efni og í skotheldum
vestum og allur síminn er vatnsvarinn með nanótækni.
MotoCast er innbyggt í símann og þú getur náð í tónlistina
þína eða bíómyndirnar í PC-tölvunni þinni hvort sem þú ert
í næsta herbergi eða annarri heimsálfu.

Þú ert tæknitröllíð í vindahópnum með Motorola Razz.

LIFE.  POWERED.



Skráðu þig á Facebook-síðu Motorola á Íslandi

aðeins
7,1 mm

SJÓNVARPSTILBOÐ



Panasonic

Panasonic TXP42ST32Y

42" Full HD 1080p 3-D NeoPlasma SJÓNVARP með 3-D converter (breytir 2-D í 3-D), 1920x 1080p upplausn, Vreal 3-D Engine, 600Hz Sub-field Drive, Pro 24p Smooth Film/ Play Back, Infinite Black 5.000.000:1 skerpu, High Contrast Filter, 0.001msec svartíma, háskerpu HDTV DVB-T/2 stafr. móttakara, innb. gervihnattamóttakara, SD kortalesara, 2 x USB ofl.



TILBOÐ **189.990**

FULLT VERÐ kr. 239.990

46" NeoPlasma

Panasonic TXP46ST32Y

TILBOÐ **229.990**

FULLT VERÐ kr. 299.990

50" NeoPlasma

Panasonic TXP50ST32Y

TILBOÐ **269.990**

FULLT VERÐ kr. 329.990



TOSHIBA

Toshiba 40LV833N

40" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 50.000:1 skerpu, 7,5ms svartíma, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, 2x HDMI, USB, Scart, Digital Coax, VGA tengi ofl.

TILBOÐ **119.990**

FULLT VERÐ kr. 149.990



FINLUX

Finlux 42FLHX905HU

42" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, stafrænum DVB-T móttakara og 100.000:1 skerpu. Fjöldi tengimöguleika m.a 2xHDMI, Digital Coax, 2xScart, 2xUSB Margmiðlunartengi, VGA tengi og CI rauf fyrir afruglarakort.

TILBOÐ **109.990**

FULLT VERÐ kr. 129.990



Panasonic

Panasonic TXP42S30Y

42" Full HD Plasma sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 600Hz Sub Field Drive, Intelligent Frame Creation Pro, Vreal Live Engine, 2.000.000:1 skerpu, háskerpu HDTV DVB-T/T2 stafrænum móttakara, 24p Playback, x.v Colour, 3x HDMI, SD kortalesara, Wi-fi ready ofl.

TILBOÐ **129.990**

FULLT VERÐ kr. 149.990



TOSHIBA

Toshiba 42SL863N

42" FHD LED sjónvarp með 1920x1080p upplausn og 4.000.000:1 skerpu. 200 Active Motion Rate Processing, 24P Mode, DVB-T2 C2/S2 stafrænn móttakari. Gervihnattamóttakari. Smart TV. Wi-Fi Ready. Auto Backlight Control og Ambient Light Sensor. 4x HDMI, LAN, Scart, Ci, VGA, 2x USB og heyrnatólstengi o.fl.

TILBOÐ **159.990**

FULLT VERÐ kr. 179.990



Panasonic



EINNIG TIL Í 50"

TILBOÐ 299.990

Panasonic TXP42G30Y

42" Full HD 1080p THX Plasma SJÓNVARP með 1920x 1080p upplausn, Vreal Live Engine, 600 Hz Sub Field Drive, High Contrast Filter, Pro 24p Smooth Film/ Play Back, Infinite Black 5.000.000:1 skerpu, 0.001 msec svartíma, háskerpu HDTV stafrænum DVB-T/T2 móttakara, 2x USB, 4 HDMI 1.4, SD kortalesara ofl.

TILBOÐ **179.990**

FULLT VERÐ kr. 219.990



PHILIPS

Philips 46PFL6606T

46" FHD LED Pixel Precise sjónvarp með 1920x1080p upplausn. Full-HD, Pixel Plus HD. HD Natural Motion. 400Hz Perfect Motion Rate. 500.000:1 í skerpu. 2ms svartími. Háskerpu stafrænn HDTV móttakari. NET-TV (Wi-Fi möguleiki). USB, VGA, Scart, 3x HDMI, VGA, Digital out og heyrnatólstengi. CI/CI+ lesari o.fl.

TILBOÐ **239.990**

FULLT VERÐ kr. 269.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



UMBODSMENN UM LAND ALLT ► **REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ**: Hagkaup, Smáralind. **VESTURLAND**: Hjólsmýn, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Hrnarnabúðin Grundarfirði. Skipavík, Stykkishólmi. **VESTFIRDIR**: Verzlunin Ranglatur, Tálknafirði. Fjölval, Patreksfirði. Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnési. Snerpa Ísafirði. **NORÐURLAND**: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsvetninga, Hvammstanga. Smárabær, Blönduósi. Skagfirðingabúð, Sauðárkróki. Valberg, Ólafsfirði. SR Byggingavörur, Siglufirði. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Víkurraf, Húsavík. **AUSTURLAND**: Tölvulistinn, Egilssstöðum, Kaupún, Vopnafirði. Nettó, Höfn Hornafirði. **SUÐURLAND**: Mosfell, Hellu. Fosshaf, Selfossi. Geisli, Vestmannaeyjum. **REYKJANES**: Tölvubjónusta Benna, Grindavík. Heimilistæki, Reykjanesbæ. Hagkaup, Njarðvík.

KJÖRKASSINN



Getur þú hugsað þér að kjósa eitthvað af þeim nýju framboðum sem eru að koma fram?

JÁ	48,7%
NEI	51,3%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Kaust þú í símakosningu Eurovision?

Segðu þína skoðun á vísiris.



Sveitarfélögin á Suðurnesjum vinna að því að nýta sérstaka náttúru Reykjaness:

Semja um stofnun jarðvangs á Reykjanesi

UMHVERFISMÁL Sveitarfélögin Garður, Grindavíkurbær, Reykjanesbær, Sandgerðisbær og Sveitarfélagið Vogar hafa skrifað undir samkomulag um stofnun jarðvangs á Reykjanesi.

Bundnar eru vonir við að verkefnið skili sér í aukningu ferðafólks á svæðinu, eflingu vísindaransókna, meiri samvinnu og uppbyggingu í ferðaþjónustu og aukinni þekkingu á viðfangsefninu jarðvangur.

Vegna legu sinnar og áhuga-verðra jarðsögu- og menningarminja er Reykjanes tilvalið

svæði fyrir jarðvang. Jarðvangur myndi sýna á fjölbreyttan hátt samspil náttúru og menningar að fornu og nýju og jarðmyndanir með sérstöðu á heimsvísu. Áhersla er lögð á að nýta þá sérstöðu til áframhaldandi þróunar og uppbyggingar á Suðurnesjum.

Undirbúningsnefnd um jarðvanginn mun hefja umsóknarferli til European Geoparks Network og ráðinn verður verkefnastjóri. Aðilum í ferðaþjónustu og vísindastarfi verður einnig boðin aðild að samstarfsnefndinni og munu sveitarfélögin



SAMNINGUR Ásgeir Eiríksson, bæjarstjóri Voga, Róbert Ragnarsson, bæjarstjóri Grindavíkur, Ásmundur Friðriksson, í Garði, og Árni Sigfússon, í Reykjanesbæ.

leggja fram fjármagn í verkefnið árin 2012 og 2013. Jafnframt hefur fengist fjármagn í

verkefnið frá Alþingi í gegnum Sóknaráætlun landshluta.

- shá

Lyfjaskömmun kemur reglu á lyfjatökuna

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 533 6100
LYFJAVER.IS

LYFJAVER

APÓTEK + LYFJASKÖMMUN

HEIMSENDINGAR UM ALLT LAND



Í KÍGOMA Í TANSANÍU Myndin lýsir vel á hvaða stigi fiskveiðar Tansaníumanna eru, en í raun má segja að þeir séu á byrjunarreit samanborið við veiðar og vinnslu á Íslandi.

MYND/ODDUR M. GUNNARSSON/MATÍS

Matís þróar vinnslu og veiðar í Tansaníu

Starfsmenn Matís aðstoða íbúa við Tanganyika-vatn í Tansaníu við að nýta fiskmeti betur. Verkefnið er svar stofnunarinnar við niðurskurði í fjárveitingum.

ÞRÓUNARADSTOD „Þetta verkefni er mikil áskorun fyrir okkur því þarna eru aðstæður allar mjög frumstæðar og ólíkar því sem við þekkjum. Við þurfum þannig að finna leiðir til að þróa fiskvinnslu út frá því sem er til staðar en getum ekki gengið að því vísu að hafa rafmagn, olíu eða aðra orkugjafa,“ segir Oddur Már Gunnarsson, sviðsstjóri hjá Matís, um verkefni sem stofnunin annast við Tanganyika-vatn í Tansaníu, samkvæmt samningi við stjórnvöld þar í landi.

Að sögn Odds fara starfsmenn Matís í næsta mánuði til Tansaníu. Þeir velja nokkur þorp við vatnið og leiðbeina þar íbúnum. „Mikill fjöldi fólks byggir lífsviðurværi sitt af veiði í vatninu, sem, eins og vinnslan, er með afar frumstæðum hætti. Mikill magn fiskmetis ónýttist ef það selst ekki ferskt sama dag og það er veitt.

Verkefni Matís er ekki síst að þróa aðferðir til að koma upp aðstöðu til að reykja fiskinn, en það er líka reynt að þurrka fisk við mjög frumstæðar aðstæður,“ segir Oddur sem jafnframt er verkefnisstjóri Tansaníu verkefnisins. „Við munum því meðal annars aðstoða við að setja upp þurrklefa og reykofna sem yrðu keyrðir með sólarorku.“ Í vatninu finnast margir ólíkir stofnar fiska en Matís mun helst aðstoða við veiðar og vinnslu á smáfiski, sem helst má líkja við loðnu.

Verkefnið, sem Matís hrepti eftir útbóð á Norðurlöndunum, er fjármagnað af Norræna þróunarsjóðnum (NDF), en verkefnið kostar um 40 milljónir íslenskra



FRÁ UNDIRRITUN Oddur M. Gunnarsson og Godvin Matvelo við undirritun samninga.

Meðal stærstu ferskvatna í heimi

- Tanganyika-vatn er meðal stærstu ferskvatna heims, tæplega 19 þúsund ferkílómetrar að stærð (fimmtungur af stærð Íslands).
- Vatnið er einnig annað dýpsta ferskvatn í heimi, 1.500 metrar þar sem það er dýpst.
- Fjögur lönd liggja að vatninu: Tansanía, Kongó, Búrúndí og Sambía.
- Tansaníubúar veiða fisk í Tanganyika en bæði veiðar og vinnsla eru með frumstæðum hætti.
- Verkefni Matís er meðal annars að aðstoða við þróun aðferða til að nýta fiskinn betur og gera hann verðmætari.
- Vatnið er lítið rannsakað en hlýnun þess á undanföllum árum, með tilheyrandi áhrifum á lífríkið, er áhyggjuefni vísindamanna.

króna. Að sögn Odds hefur Matís, eins og fleiri íslenskar stofnanir, þurft að leita sér sértekna vegna niðurskurðar, ekki síst utan landsteinanna.

Matís hefur samið við íslensku fyrirtækin Ráðgarð Skiparáðgjöf ehf. og Verkfræðistofu Jóhanns Indriðasonar ehf. um hluta verk-

efnisins. Ráðgarður mun hafa umsjón með smíði á sérhæfðu skipi sem nota á til rannsókna á Tanganyika. Þá hefur Matís gert samning við fyrirtæki í Tansaníu sem mun annast félags- og hagarfræðilegan hluta verkefnisins og samskipti við heimamenn.

svavar@frettabladid.is

NÝTT
MINNI REYKINGAR
MEIRA TROPICAL FRUIT

20% afsláttur
Gæfir einungis í verslunum Lyfja & heilsa

Nicotihell
Tropical fruit 2 mg

Lesi skal vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli. Nicotihell lyfjatyggjummi inniheldur 2 mg eða 4 mg nikótín (nikótínpolácrílin). Nicotihell lyfjatyggjummi er notað til að draga úr nikótínþörf og fánhartænknum nikótín þjá einstaklingum sem eru háðir nikótín. Þannig getur það auðveldað reykingsföli sem vill hætta að reykja að hætta eða að draga úr reykningum. Ekki má nota lítið en 20 stk., 2 mg lyfjatyggjummi eða meira en 15 stk., 4 mg lyfjatyggjummi á sólarhring. Ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðrum innihaldsefnum eða reykir ekki má ekki nota Nicotihell lyfjatyggjummi. Ráðfærðu þig við lækinn eða lyfjafæðing ef þú hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp - er með hjartasjúkdoma, of háan blóðþrygging, sykursýki, óvirkjan skjaldkirtli, óvirkjan nýrnahettur, alvarlega skortir nýrna- og/öða lífrastarfsemi eða magasár. Ef þú ert barnshafandi eða með barn á brjósti máttu einungis nota lyfið í samráði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 18 ára nema í samráði við lækni. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfshafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurhraun 12a, 210 Garðabæ.

Lyf & heilsa
við hlustum!

New Girl
Besti nýi gamanþáttur ársins
Hefst miðvikudaginn 15. febrúar

Heilsudýnudagar í Betra Baki !

20% afsláttur af Chiro Collection

Vandaðar kantstyrkingar
Hreyfing í dýnu
aldrei verið minni!

Val um ConformFoam heilsu- og hægindalag
með Latex eða ViscoPedic þrýstijöfnunarefni.

Eurotop, tvöfaldur hliðarsaumur
- betur nýttur svefnflötur.



Val um 3 líti á botni.
- Svart leður
- Hvítt leður
- Brúnt leður

5 ára ábyrgð á gormakerfi.

7 svæða heilsu og hægindalag.

Val um 3 gerðir af löppum.

Chiro Deluxe, dýna botn og lappir !

160x200 cm. Verð nú kr. 224.720,- • 180x200 cm. Verð nú kr. 235.120,-

Vandaðir lyftistólar

20% afsláttur



Stillanleg heilsurúm í sérflokki !



Stillanlegu heilsurúmin
sem Betra Bak býður uppá
eru ein þau vönduðustu
sem í boði eru. Skoðaðu
möguleikana!

Verðdæmi án gafls
2 x 90x200
kr. 569.000,-

TEMPUR
DÝNUR OG KODDAR
Original eða
- Cloud heilsudýna.

Sængurver í sérflokki !

20% afsláttur

Aðeins til 18. febrúar

JOOP!



Charlotte & Julien

Dream your world™

Verð: Platinum heilsudýna, botn og lappir:

120x200 - kr. 83.900,-

140x200 - kr. 109.900,-

160x200 - kr. 119.900,-

180x200 - kr. 134.900,-

Gafl seldur sér.

Frábært verð!

Svefnsófar



TORINO

SVEFNSÓFI Kr. 189.900,-



NAPOLI

SVEFNSÓFI Kr. 199.900,-

Betra
BAK

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvaða leikari féll niður um hlera á sviðinu í Borgarleikhúsinu um helgina?
2. Hversu mörg fyrirtæki urðu gjaldþrota á síðasta ári?
3. Í hvaða sæti norska metsölu-listans er bók Yrsu Sigurdardóttur, Ég man þig?

SVÖR:

1. Halldór Gylfason 2. 1578 fyrirtæki
3. Tíund sæti

8

Öfgaklerkur látinn laus í Bretlandi eftir áratug í fangelsi:

Hefur aldrei verið ákærður

BRETLAND, AP Abu Qatada, rúmlega fimmtugur íslamskur predikari, var í gær látinn laus í Bretlandi eftir áratug í fangelsi. Hann þurfti þó að reida fram tryggingarfé og þarf að sæta eftirliti, að öllum líkindum með útivistarbanni og öklabandi til öryggis.

Bresk stjórnvöld segja hann einn helsta leiðtoga hryðjuverk-samtakanna Al Kaída í Evrópu. Hann hafi á sínum tíma verið í nánum tengslum við Osama bin Laden.

Abu Qatada, sem heitir raunar Omar Mahmoud Mohammed



ABU QATADA

Othman, var handtekinn árið 2002 vegna gruns um aðild að hryðjuverkum. Hann hefur þó aldrei verið ákærður fyrir neitt í Bretlandi, en var orðinn þekktur í landinu fyrir

ofstækiskenndar ræður sínar.

Bretar vildu framselja hann til Jórdaníu, þar sem hann á yfir höfði sér málaferli vegna hryðju-

verka. Mannréttindadómstóll Evrópu komst hins vegar að þeirri niðurstöðu í síðustu viku að ekki megi framselja hann þangað, því hætta sé á að upplýsingar fengnar með pyntingum yrðu notaðar gegn honum við réttahöldin.

Bresk stjórnvöld sögðust þó ekki búin að gefa upp á bátinn alla von um að geta komið honum úr landi.

„Við erum með það á hreinu að við viljum fá Abu Qatada burt sem fyrst. Við erum að kanna alla möguleika,“ sagði talsmaður Davids Cameron forsætisráðherra við fréttastofuna AP. - gb

Átak gegn mengun í Ósló:

Leigubílar verða rafbílar

NOREGUR Yfirvöld í Ósló vinna nú að því að allir leigubílar í borginni verði fyrir árið 2015 með rafhlöðu auk venjulegs mótors. Þannig eiga þeir að geta notað dísil í akstri utan borgarinnar og rafmagn í akstri í borginni.

Nú eru 99,9 prósent leigubíllanna í Ósló dísilbílar. Hverjum þeirra er ekið á milli 150 til 200 þúsund kílómetra á ári eða tíu sinnum meira en venjulegum fólksbíl. Mengunin í Ósló og öðrum stórum borgum í Noregi hefur verið vaxandi vandamál í mörg ár. - ibs

Glíma við vanheilsu:

Fleiri konur með sílíkon svipta sig lífi

HEILSA Konur sem láta stækka á sér brjóstin glíma í meiri mæli við andlega vanheilsu en aðrar konur. Tvisvar til þrisvar sinnum fleiri þessara kvenna svipta sig lífi en aðrar konur.

Þetta eru niðurstöður rannsóknna í Svíþjóð, Finnlandi, Danmörku og Bandaríkjunum. Norsk rannsókn hefur einnig leitt í ljós að andleg heilsa kvenna sem gangast undir fegrunaraðgerðir er verri en annarra kvenna.

Þar að auki sýna niðurstöður rannsóknna frá fleiri löndum að 5 til 15 prósent þeirra sem vilja fara í slíka aðgerð þjást af alvarlegum ranghugmyndum um eigin líkama, að því er kemur fram á fréttavef norska ríkisútvarpsins.

Tugir þúsunda kvenna í Noregi hafa látið stækka á sér brjóstin. - ibs

BORGARBYGGÐ

Taka tilboð í hlutabréf

Bygðaráð Borgarbyggðar hefur samþykkt tilboð Reykjavíkurborgar um kaup á 0,7 prósent hlutabréfa í Faxaflóahöfnum fyrir 75 milljónir króna. Eftir sölu á Borgarbyggð 4,14 prósent í Faxaflóahöfnum og Reykjavíkurborg 75,7 prósent.



SPRENGJUÁRÁS Á INDLANDI Sendiherrann slapp en eiginkona hans og öku maður særðust. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Árásir á sendifulltrúa:

Ísraelar kenna Írönum um

ÍSRAEL, AP Forsætisráðherra Ísraels sakar írönsk stjórnvöld um að hafa staðið á bak við tvær sprengjuárásir á ísraelskar sendiráðsbifreiðar í gær. Önnur árásin var gerð í Tíblísi, höfuðborg Georgíu, en hin í Nýju-Delhi á Indlandi.

Tveir særðust á Indlandi, eiginkona sendiherrans og öku maður hans, en í Georgíu fannst sprengjan áður hún sprakk.

Benjamin Netanjahú, forsætisráðherra Ísraels, segir að Ísraelum hafi nýverið tekist að koma í veg fyrir svipaðar árásir í Aserbaídjan, Taílandi og víðar.

„Í öllum þessum tilvikum voru það Íranir og skjólstæðingar þeirra, Hisbolla-samtökin, sem stóðu á bak við árásirnar,“ sagði hann. - gb



EYÐILEGGING Í APENU Þetta sögufræga kvikmyndahús er eitt þeirra fjölmörgu húsa sem urðu eldinum að bráð í fyrrinótt. NORDICPHOTOS/AFP

Grikkir meta tjónið og hefja hreinsun

Hátt í hundrað húsa eyðilögðust í óeirðum í Apenu í fyrrinótt. Fjármálaráðherrar evruríkjanna fagna nýjum niðurskurðaráformum grísku stjórnarinnar, sem fyrir sitt leyti hefur boðað til kosninga í apríl, að fenginni fjárhagsaðstoð.

GRIKKLAND Þrátt fyrir óeirðir í miðborg Apenu samþykkti gríska þingið í fyrrkvöld niðurskurðaráform, sem eiga að tryggja ríkissjóðnum fjárhagsaðstoð upp á 130 milljarða evra frá Evrópusambandinu og Alþjóðagjaldeyrissjóðnum.

Reiknað er með því að leiðtoga-fundur Evrópusambandsins í byrjun mars samþykki fjárveitinguna, rétt í tæka tíð svo gríska ríkið geti borgað næstu stóru afborganirnar af lánum sínum þann 20. mars.

Gríska stjórnin hefur boðað til kosninga í apríl, þegar þessi hrina er um garð gengin og afborganirnar greiddar. „Þessi stjórn á einn og hálfan mánuð eftir,“ sagði Pantelis Kapsis, talsmaður stjórnarinnar. „Við klárum þetta í mars og svo verður kosið í apríl.“

Afgreiðsla gríska þingsins á sunnudagskvöld reyndist þing-

mönnum erfið og búist var við uppstokkun í stjórninni í gær.

Evrann tók svolitinn kipp upp á við á mörkuðum, sem virðast því hafa einhverja trú á að þessar nýjustu ráðstafanir muni duga um sinn til að halda efnahag Grikklands á floti.

Margir hafa þó efasemdir um að niðurskurðaráformin og þessi nýja fjárhagsaðstoð frá ESB og AGS dugi til að hjálpa Grikkjum út úr vandanum. Þeir muni fljótt þurfa á aðstoð aftur að halda.

Landsframléiðsla hefur dregist saman, skatttekjur hafa dregist saman og fjárlagahallinn hefur haldið áfram að vaxa. Hlutfall skulda af vergrí landsframléiðslu hefur því ekki lækkað þrátt fyrir alla aðstoðina, og virðist ekki ætla að lækka þrátt fyrir þessa nýju aðstoð. - gb

„Þetta er eins og að pissa í buxurnar, því eftir hált þú þurfa þeir aftur á aðstoð að halda,“ hefur danska dagblaðið Politiken eftir Tom T. Kristensen, Grikklandsfræðingi við Háskólann í Hróarskeldu.

Fjárhagsaðstoðin er þó ekki endanlega í höfn. Fjármálaráðherrar evrusvæðisins þurfa að staðfesta að gríska ríkið hafi fullnægt skilyrðum þeirra. Þeir hittast í Brussel á miðvikudag.

Samkomulag gríska ríkisins við evrópska einkabanka um eftirgjöf skulda biður einnig endanlegrar afgreiðslu, en þarf að liggja fyrir nú í vikunni. Þá þarf þýska þingið að samþykkja sitt framlag til aðstoðarinnar, samkvæmt ákvæðum þýsku stjórnarskrárinnar. - gb

gudsteinn@frettabladid.is

Mikill viðbúnaður eftir að tilkynnt var um jeppa í hálfu kafi:

Mannlaus bíll í Vífilsstaðavatni

LÖGREGLUMÁL Lögregla og slökkvilið voru með mikinn viðbúnað við Vífilsstaðavatn í gærmorgun eftir að tilkynnt var um jeppa sem maraði í hálfu kafi í vatninu. Kafarar voru sendir til að kanna hvort einhver væri í bílnum en svo reyndist ekki vera.

Í ljós kom að bílnum, Hyundai Galloper, hafði verið stolið fyrir utan íbúðarhús í Kópavogi um nóttina. Kafarar leituðu jafnframt á nokkuð stóru svæði í kringum bílenn en fundu ekkert nema spor sem talið er að geti verið eftir þjófinn eða þjófana.

Bíllinn var dreginn á þurrt um klukkan tíu og var nokkuð heillegur þótt vatnsskemmdirnar séu líklega talsverðar. - sh



EKKERT FANNST Kafarar leituðu af sér allan grun um að fólk væri í vatninu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

OPNUM KL.10

ALLA VIRKA DAGA

Nýr opnunartími í Vínbúðunum
Skeifunni, Dalvegi og Skútuvogi.

MÁN-FÖS

10-20

LAU 11-18

SKEIFAN • DALVEGUR
SKÚTUVOGUR

VÍNBUÐIN

ATH. Opnum á morgun, 15. febrúar, glæsilega og endurbætta Vínbúð á Dalvegi.

FRAMLENGJUM
ÚTSÖLU

VARÚTSALA

Rúm
Gott

ERTU AÐ VAKNA ÞREYTT/UR EÐA MEÐ VERKI Í LÍKAMANUM?

Komdu í legugreiningu og
fáðu sérsmíðað rúm fyrir þig!



Tvíbreyð fjölstillanleg rafmagnsrúm: Verð frá kr. 309.897.-

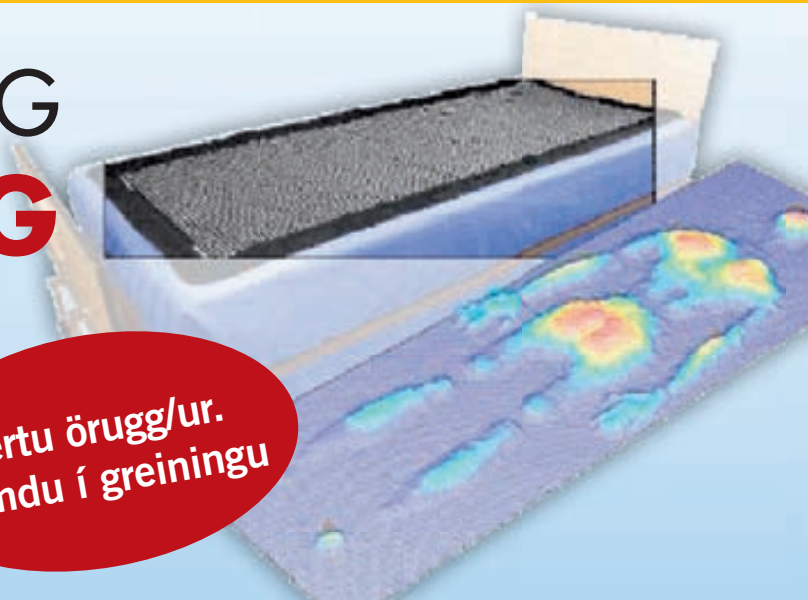
Tvíbreyð heilsurúm: Verð frá kr. 139.000.-

25-50% afsláttur af öllum heilsurúmum!

FAGLEG RÁÐGJÖF OG FRÍ LEGUGREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu
legugreininguna, og fáðu faglega
ráðgjöf um val á heilsudýnum,
án skuldbindinga!

Vertu örugg/ur.
Komdu í greiningu



Einstaklingsmiðuð þjónusta

Rúmgott er eini aðilinn á Íslandi sem notar legugreiningu
til að meta þarfir viðskiptavina sinna.



**ÞAR SEM HVER VIÐSKIPTAVINUR
ER SÉRSTAKUR!**

Löggiltir dýnuframleiðendur, starfandi í 60 ár

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opíð virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is



HUNDUR Á KJÖTKVEÐJUHÁTÍÐ

Þetta mun vera hundur, uppabúinn í eftirlíkingu af mannafötum, á kjötkveðjuhátíð í Copacabana-ströndinni í Rio de Janeiro.

NORDICPHOTOS/AFP

Kosningar í Túrmenístan: 97% studdu Gúrbangúllí

TÚRMEENISTAN, AP Gúrbangúllí Berdímúkhamedov var endurkjörinn með yfirburðum í forsetakosningum sem fram fóru í



GÚRBANGÚLLÍ BERDÍMÚKHAMEDOV

Túrmenístan á sunnudag. Berdímúkhamedov hlaut alls 97% greiddra atkvæða, en mótframbjóðendurnir sjö, sem allir eru embættismenn ríkisins, áttu greinilega ekki upp á pallborðið hjá almenningi. Sérfræðingar á Vesturlöndum töldu kosningarnar hafa farið fram með ólýðræðislegum hætti. Öryggis- og samvinnustofnun Evrópu sendi ekki eftirlitsteymi til að fylgjast með kosningunum þar sem aðstæður buðu ekki upp á slíkt.

Porskur og ýsa gefa sig víða: Bræla hamlar veiðum togara

SJÁVARÚTVEGUR Stöðugar brælar á miðunum suður og vestur af Reykjanesi frá áramótum hafa komið niður á aflabrögðum ísfiskskipa HB Granda.

Sjómenn segja þó að ástand gullkarfa og ufsa virðist með ágætum, eins og hefur sýnt sig þegar friður er fyrir veðri. Ágætis veiði var fyrir áramótin úr báðum stofnum.

Bjarni Einarsson, skipstjóri á Ásbirni RE, segir í viðtali á síðu fyrirtækisins að vandalaust sé að „ná skammtinum“ af þorski. Mönnum ber saman um að það sé nóg af þorski mjög víða. Einnig séu menn að hitta á ágætis ýsuaflla.

- shá

Kristinn B. Gylfason er í hópi þriggja vísindamanna sem vinna að þróun nýrrar tækni við lyfjarannsóknir:

Virkni lyfs kemur í ljós mun fyrr en áður

VÍSINDI Íslenskur vísindamaður, doktor Kristinn B. Gylfason, er einn þriggja vísindamanna við Konunglega Tækniháskólann í Stokkhólm, sem hlotið hafa 3,8 milljónir sænskra króna í styrk frá Sænska rannsóknaráðinu, jafngildi um 70 milljóna íslenskra króna, til þess að þróa nýja tækni við lyfjarannsóknir. Með nýju tækninni, svokallaðri míkro- og nanótækni, verður hægt að sjá hvernig hver einstök fruma bregst við lyfjagjöf, að sögn Kristins.

„Núna er lausn með þúsundum frumna hellt í tilraunaglas og lyfi blandað út í. Flúrljómandi merki lýsir upp lausnina ef frumur sýna viðbragð. Ókosturinn við þessa aðferð er sá að aðeins er hægt að sjá hvernig meðal-

fruman bregst við. Með nýrri tækni festum við frumurnar í miðju skynjara og mælum viðbrögðin þegar lyfið kemur að frumunni. Þá er hægt að sjá viðbrögð hverrar frumu og lyfjafyrirtækin geta skilið miklu fyrr hvernig lyfin virka,“ segir Kristinn. Hann tekur fram að sé mikill mismunur á viðbrögðum frumnanna þýði það að lyfið sé ekki mjög gott. Nú sé erfitt að sjá slíkt þar sem aðeins sjáist viðbrögð meðalfrumunnar.

„Með okkar rannsókn er hægt að sjá hvort allar frumur bregðast eins við eða hvort um breytileika sé að ræða. Þetta er hægt að gera án þess að blanda inn þriðja efninu en þegar það er gert er alltaf hætt á að það trufla



KRISTINN B. GYLFASSON Dr. Kristinn mun nýta styrkinn til að þróa nýja tækni við lyfjarannsóknir.

tilraunina.“ Kristinn segir markmiðið vera að reyna að draga úr sívaxandi kostnaði við lyfjaþróun sem sé mikið vandamál.

- ibs

Skyndibílar verða jafnvel komnir á göturnar í haust

Bílaleigur, olúfélög og bílaumboð funduðu með fyrirtækjum sem hafa áhuga á að kaupa þjónustu skyndibíla. Aðstandendur verkefnisins segja viðbrögðin hafa verið jákvæð og bílaleigur segja verkefnið spennandi.

SAMGÖNGUR „Fólk er tilbúið í að skoða verkefnið betur og ég hef trú á að þetta muni ganga upp,“ segir Finnur Sveinsson, sérfræðingur hjá Landsbankanum og einn af aðstandendum verkefnis um skyndibílaakerfi, aðspurður um fund sem nokkur stórfyrirtæki og stofnanir áttu fyrir helgi með aðilum í bílaleigugeiranum, bílaumboð og olúfélög um að koma á þess háttar kerfi hér á landi.

Framkvæmdastjóri Hertz á Íslandi segir að gangi allt eftir gæti slíkt verið komið til framkvæmda hér á landi næsta haust.

Eins og fram hefur komið í Fréttablaðinu fela þessar hugmyndir í sér að komið verði upp kerfi þar sem fólk getur leigt sér bifreið með auðveldum hætti og skömum fyrirvara. Bæði væri um að ræða leigu til lengri og skemmri tíma jafnvel allt niður í um klukkustund, þar sem viðskiptavinur pantar bíl, sækir hann á ákveðinn stað og skilar honum þangað eftir notkun.

Hugmyndirnar eru settar fram af fyrirtækjunum, þar á meðal eru Landsbankinn, Landspítalinn, Advania, Reykjavíkurborg, og eru hugsaðar fyrir starfsfólk þeirra, en Finnur segir að ef hugsanlegir rekstraraðilar sjái færi á víðari markaði sé það þeirra að ákveða.

„Þarna sköpuðust jákvæðar og

uppbyggilegar umræður. Menn voru einmitt að spyrja réttu spurninganna til að fá á hreint hvað þurfi til að þetta verkefni komist af stað.“

Finnur sagðist trúa því að fundurinn hafi komið skyndibíla verkefninu á góðan rekspól.

„Það er jákvæðni í garð verkefnisins. Hvenær af verður er erfitt að segja, en ég held að við tökum næstu skref fljótlega og ræðum þá enn betur við þá sem vilja koma að þessu.“

Finnur segir aðalmálið nú að fá á hreint hversu stór markaðurinn gæti verið utan aðstandendahópsins og það verði metið í framhaldinu.

Sigfús B. Sigfússon, framkvæmdastjóri Hertz bílaleigu, segir í samtali við Fréttablaðið að þeim hafi þótt hugmyndin spennandi þó markaðurinn hér á landi sé að vísu nokkuð lífyll.

„En Hertz er með svipað kerfi erlendis þar sem notast er við samþæfilegar tæknilausnir,“ segir Sigfús og þess vegna gæti undirbúningurinn tekið skemmri tíma ef af yrði.

„Það er engin spurning um að þetta er spennandi verkefni. Það þarf enn nokkurn undirbúning, en ég get alveg séð það fyrir mér að ef allt gengur upp gætum við byrjað þetta með haustinu.“

thorgils@frettabladid.is



Fólk er tilbúið í að skoða verkefnið betur og við trúum því að þetta muni ganga upp.

FINNUR SVEINSSON
SÉRFRÆÐINGUR HJÁ
LANDSBANKANUM



BJARTSÝNN Sigfús B. Sigfússon, framkvæmdastjóri Hertz bílaleigu, segir fyrirtækið spennat fyrir skyndibílahugmyndinni og jafnvel sé möguleiki á að slíkt kerfi verði komið í gagnið hér á landi í haust.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

SPORT 2
enski boltinn

HALDA LIVERPOOL ÁFRAM EINS OG ÞEIR KLÁRUÐU SÍÐUSTU LEIKTIÐ OG TAKA TITILINN?

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Síminn ICELANDAIR 1011 OPIN KERFI

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT INNIHELDUR

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

Á Hellsheiði er vistvænt vísinda- og iðnþróunarverkefni komið á góðan rekspól: Dæla koltvísýringi ofan í jörðina

UMHVERFISMÁL Niðurdæling á koltvísýringi við Hellsheiðarvirkjun hófst í lok janúar. Hugmyndin er að þessi gróðurhúsalofttegund bindist basalti í hraunlögum neðanjarðar og varðveitist sem steintegund um alla framtíð.

Niðurdælingin er hluti CarbFix-verkefnisins, sem er vísinda- og iðnþróunarverkefni rekið við Hellsheiðarvirkjun. Samstarfsaðilar Orkuveitu Reykjavíkur hafa verið Háskóli Íslands, Columbia-háskóli í Bandaríkjunum og Rannsóknarráð franska ríkisins.

Meginmarkmið CarbFix-verkefnisins eru að auka skilning á því hvað verður um koltvísýring sem dælt er niður í berggrunninn til langs tíma litið, að þróa tækni til að binda koltvísýring varanlega í jarðlögum, og að gefa út og miðla niðurstöðum rannsókna og tilrauna svo þær geti nýst sem víðast.

Markmið verkefnisins er að draga úr umhverfisáhrifum auðlindanýtingar á Hellsheiði. CarbFix-verkefnið hefur notið viðurkenningar meðal annars í formi fjárstyrkja frá bandaríska orkumálaráðuneytinu og GEORG, íslenskum samstarfsvettvangi um jarðhitarannsóknir. Í fyrra fékk verkefnið myndarlegan styrk frá Evrópusambandinu.

- shá



Á HEIÐINI Þegar lofttegundinni er dælt niður í jörðina breytist hún í stein.

MYND/ORKUVEITAN

Allt í steik!

4ra rétta tilboðsseðill og A la Carte í Perlunni

Í tilefni
valentínusardags
14.mars og
konudags 19.mars
þjóðum við upp á frítt
freyðivínsmakk
fyrir matargesti
Perlunnar

4ra rétta seðill

Þú velur aðalréttinn. Verð á matseðli **5.960 kr.**

1 LÉTTREYKTUR LAX OG LAXATARTAR
með agúrkusalati, vatnakarsa og piparrótarkremi

2 RJÓMALÖGUÐ HUMARSÚPA
með Madeira og grilluðum humarhólum

VELDU ÆR AÐALRÉTT

FISKUR DAGSINS
ferskasti fiskurinn hverju sinni,
útfærður af matreiðslumönnum Perlunnar

eða

3 NAUTAFILLE
með kartöflu- og sellerýrótarköku,
blönduðum skógarsveppum og bearnaisesósu

eða

LAMBASKANKAR
með kartöflumauki, rjómasoðnu
rótargrænmeti og rósmarínsósu

4 VOLG SÚKKULADIKAKA
með sólberjasósu og vanilluís

Vissir þú?



Food & Fun

Matreiðslumeistarinn Philippe Girardon er gestur Perlunnar á Food&Fun í ár. Hann vann Michelin stjörnu árið 1993 og fékk titilinn Meilleur Ouvrier de France árið 1997. Hann er mikill Íslandsvinur og hefur tekið þátt í að hjálfa flest alla íslenska matreiðslumeistara sem hafa tekið þátt í hinni heimsþekktu **Paul Bocuse** keppni.

Verð aðeins
5.960 kr.
Næg bílastæði



Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!

Servida
BESTA

FRONTERA

Globus

Lindsay

GUDJÓNÓ

UNIBARSTUÐ

Garri

Danamar

Kjötsmíðjarni
KJÖTVINSLA

SD

PERLU KAUP

Ekran

MARLAND
FISKUR ER OK KAR FAG

Kaffitár

BAKKUS

Lambhagi

ISFUGL

ms

HUMARSALAN

FASTUS

Gull

Mill

Nótt

Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

1,99%

ER HÆKKUNIN sem orðin er á gengi evrunnar frá áramótum. Miðgengi evru var 161,99 krónur hjá Seðlabanka Íslands í gær.



Vörður tryggir fasteignir ríkis: 500 milljóna samningur

Vörður tryggingar hf. hefur gert þriggja ára samning við Ríkiskaup um að félagið brunatryggi allar fasteignir ríkisins. Þær eru tæplega 1.200 talsins og samantlagt brunabótamat fasteignanna er um 230 milljarðar króna. Þeirra á meðal eru Alþingishúsið, húsnæði allra sjúkrahöfnanna, ráðuneyta og Háskóla Íslands. Vörður tryggir nú þegar öll ökutæki ríkisins, Ríkisútvarpið og flugvelli Isavia. Heildarvirði samningsins, sem var gerður að undangengnu útboði, er rúmur hálfur milljarður króna.

Í tilkynningu frá Verði vegna samningsins er haft eftir Guðmundi Jóhanni Jónssyni, forstjóra félagsins, að þetta sé stærsti einstaki tryggingasamningur félagsins til þessa og að hann hafi mikla þýðingu fyrir Vörð.

HS Orka á markað sem fyrst

Jarðvarmi, félag 14 lífeyrissjóða, jók hlut sinn í HS Orku í 33,4% í gær. Það borgaði tæpa fimm milljarða króna fyrir. Féð á að nýttast í stækkun Reykjanesvirkjunar. Vilji er til að skrá HS Orku á markað sem fyrst.

Tilkynnt var um það í gær að Jarðvarmi slhf., félag í eigu fjórtán lífeyrissjóða, hafi keypt nýtt hlutafé í HS Orku fyrir 4,7 milljarða króna á genginu 5,35 krónur á hlut. Áður hafði Jarðvarmi keypt fjórðungshlut í fyrirtækinu á 8,1 milljarð króna, en þá voru viðskiptin á genginu 4,63 krónur á hlut. Jarðvarmi á nú 33,4% hlut í HS Orku en Alterra Power, sem áður hét Magma, á 66,6%. Samtals hefur Jarðvarmi greitt 12,8 milljarða króna fyrir eignarhlut sinn.

Þegar Jarðvarmi keypti upphaflega hlut í HS Orku 1. júní 2011 var deila félagsins við Norðurál vegna 150 MW orkusölu-samnings til álvers í Helguvík frá árinu 2007 enn fyrir gerðardómi í Svíþjóð. Niðurstaða hans hefði getað haft lækkað áhrif á kaupverð þess nýja hlutafjár sem Jarðvarmi gekk frá í gær ef hún hefði orðið neikvæð fyrir HS Orku. Niðurstaðan, sem var kunngjörð í desember síðastliðnum, var sú að orkusölu-samningurinn ætti að standa en að hann verði að skila HS Orku viðunandi arðsemi, sem er sérstaklega skilgreind í niðurstöðunni. Þá hafnaði gerðardómurinn skaðabótakröfu Norðuráls á hendur HS Orku vegna vanefnda á samningnum.

Þar sem Jarðvarmi greiddi fullt verð í hlutfjárukningunni í gær er ljóst að félagið túlkar niðurstöðu gerðardómsins sem jákvæða. Heimildir Fréttablaðsins herma að fjárfestingin sé staðfesting á því að Jarðvarmi



HELGUVÍK Fyrsta skóflustungan að álveri Norðuráls í Helguvík var tekin í júní 2008. Þá átti að taka fyrsta áfanga í gagnað á árinu 2010. Nú er ljóst að hann verður ekki tekinn í gagnað fyrr en í fyrsta lagi á fyrri hluta árs 2014 náist samningar um orkusölu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Eru með sameiginlegt forræði

Þrátt fyrir að Jarðvarmi hafi upphaflega einungis keypt fjórðungshlut í HS Orku, sem var aukinn um 8,4% í gær, þá hefur félagið stefnumótandi áhrif á starfsemi fyrirtækisins og allar meiriháttar ákvarðanir.

Þegar lífeyrissjóðirnir 14 sem standa að Jarðvarma keyptu hlut í HS Orku í fyrrasumar gerði kaupsamningurinn ráð fyrir ríkri minnihlutavernd, virkri þátttöku í stjórn HS Orku og aðkomu að öllum meiri háttar ákvörðunum á vegum fyrirtækisins þrátt fyrir að vera minnihlutaeigandi. Í hluthafasamkomulagi var Jarðvarma tryggt sameiginlegt forræði (e. joint control) yfir HS Orku. Í því felst meðal annars að Jarðvarmi tilnefni tvo af fimm stjórnarmönnum sem geta beitt neitunarvaldi í tengslum við þær ákvarðanir HS Orku sem skilgreindar eru sem mikilvægar og útlístaðar eru nánar í hluthafasamkomulaginu.

Í kynningu sem Alterra hélt fyrir fjárfesta 6. janúar síðastliðinn var gert ráð fyrir að framkvæmdir við stækkun virkjunarinnar myndu hefjast á seinni hluta þessa árs og að þeim yrði að fullu lokið á fyrri hluta árs 2014. Öll virkjanaleyfi fyrir stækkunum liggja þegar fyrir. Í kynningunni kom einnig fram að stefnt væri að

því að virkja um 50 MW af orku í Eldvörpum fyrir lok árs 2016. Norðurál hefur hug á að byggja álver í Helguvík í fjórum áföngum. 150 MW af orku þarf í hvern áfanga og Norðurál hefur lýst því yfir að álverið verði ekki klárað nema að búið sé að tryggja orku fyrir tvo áfanga, alls 300 MW.

thordur@frettabladid.is

BYLGJAN 25 ÁR 989

Heimir & Kolla
vakna með þér í bítíð

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Léttar í bragði

Jógurtsósurnar frá E. Finnsson hafa fengið nýtt útlit og innihalda einungis 5% fitu.

AÐEINS 5% FITA

nicorette
fruitmint

2 mg 210 stk. aðeins kr.

4.490.-

GARÐS APÓTEK
- rétt leið

Sogavegi 108 - Sími 568 0990

Samkeppniseftirlit undirbýr rannsóknir sem gætu leitt til uppskiptingar fyrirtækja:

Ákveðið í ár hvar verður byrjað

Samkeppniseftirlitið (SE) mun taka ákvörðun um það á þessu ári hvaða markaður verður fyrst tekinn fyrir í svokallaðri markaðsrannsókn. Þetta staðfestir Páll Gunnar Pálsson, forstjóri SE. Markaðsrannsókn er nýtt form rannsókna hjá SE sem kafar mun dýpra ofan í hagræna þætti markaða. Hún á að vera undanfari beitingar ákvæðis sem gerir eftirlitinu meðal annars kleift að skipta upp fyrirtækjum án þess að samkeppnislagaþrot hafi verið framin.

SE gaf út umræðuskjal í byrjun febrúar og óskaði í kjölfarið eftir sjónarmiðum markaðsaðila sem gætu nýst við ákvörðun um fyrstu markaðsrannsókn. Að sögn Páls Gunnars hafa engin sjónarmið borist enn sem komið er. Frestur til að koma þeim á framfæri er til 15. mars. Í umræðuskjalinu er sérstaklega minnst á að á liðnum misserum hafi mestur hluti ráðstöfunartíma SE farið í: Matvöru-/dagvörumarkað, fjármálamarkað, fjarskiptamarkað og flutningsmarkað.

Páll Gunnar segir SE ekki hafa tekið ákvörðun um hvaða markaður verði fyrst rannsakaður. „Við höfum óskað eftir sjónarmiðum um málið og hagsmunaaðilum á ýmsum mörkuðum gefst nú kostur á að hafa skoðun á því. Það er mjög mikilvægt að vanda valið. Við höfum takmarkað fjármagn til að ráðstafa í þessar rannsóknir auk þess sem þær eru mjög ýtar-



FORSTJÓRINN Páll Gunnar Pálsson segir enga ákvörðun hafa verið tekið um hvaða samkeppnismarkaður verði rannsakaður fyrst.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

legar og taka talsverðan tíma. Menn geta þó vænst þess að þær taki ekki meira en tvö ár. Þess vegna skiptir máli að nýta þann tíma eins vel og hægt er og velja réttan markað til að rannsaka. Svona rannsóknir hafa verið framkvæmdar í Bretlandi og við horfum á þá framkvæmd í þessum efnum. Þar er skipulagið svipað og við erum að leggja til að verði tekið upp hérna.“

Samkvæmt lagaheimild sem lögfest var í fyrra mun SE verða gert kleift að skipta upp fyrirtækjum sem eftirlitið telur að hamli sam-

keppni án þess að þau hafi framið samkeppnislagaþrot. Undanfari beitingar slíkrar heimildar verður þó að vera ýtarleg markaðsrannsókn. Páll Gunnar segir þessum heimildum fylgja eðlileg krafa um sönnunarbyrði. „Til að geta beitt svona úrræðum er lögð talsverð sönnunarbyrði á samkeppnisisyfirvöld og þessar rannsóknir eru aðferðin sem við hyggjumst beita til að kalla fram nægjanlegar upplýsingar til að geta hugsanlega fært fram sönnur fyrir samkeppnishamlandi aðstæðum.“

- þsj



DAGBLÖÐIN Sjá má hverjir eru eigendur íslenskra fjölmiðla í samantekt sem fjölmiðlanefnd hefur nú birt á heimasíðu sinni.

Ný fjölmiðlanefnd birtir eignarhald fjölmiðla: Eignarhaldið ekki ávallt ljóst samkvæmt yfirliti

DAGBLÖÐ Hin nýja fjölmiðlanefnd hefur nú birt lista yfir eignarhald á íslenskum fjölmiðlum á heimasíðu sinni.

„Undanfarna mánuði hefur fjölmiðlanefnd aflað upplýsinga um eignarhald fjölmiðla og er yfirlit yfir eignarhald fjölmiðla nú aðgengilegt á nýrri heimasíðu nefndarinnar,“ segir á heimasíðunni.

Lögum samkvæmt þurfa fjölmiðlar sem ekki eru leyfis skyldir að skrá sig auk þess sem allir leyfis skyldir og skráðir fjölmiðlar eiga að veita fjölmiðla-

nefnd upplýsingar um eignarhald.

Yfirlit yfir stöðuna eins og hún er í dag hefur nú verið birt og byggir á upplýsingum sem fjölmiðlar hafa sjálfir veitt nefndinni. „Í mörgum tilvikum voru veittar ítarlegri upplýsingar en þær sem felast í hlutaskrá en í öðrum tilvikum voru aðeins veittar þær lágmarksupplýsingar sem nefndinni er unnt að knýja á um. Því er ekki í öllum tilvikum hægt að segja til um raunverulegt eignarhald fjölmiðils samkvæmt yfirliti fjölmiðlanefndar,“ segir á fjölmiðlanefnd.is.

Eigendur dagblaðanna á Íslandi

Eigendur	forsvarsmaður	hlutur
Morgunblaðið - Árvakur hf.		
Þórsörk ehf.	Óskar Magnússon	99%
Áramót ehf.	Óskar Magnússon	1%

Eigendur Þórsmerkur ehf.	Óskar Magnússon	0,13%
Rammi hf.	Ólafur Helgi Marteinsson	6,69%
Laugarholt ehf.	Þorgeir Baldursson	0,13%
Krossanes ehf.	Þorsteinn Már Baldvinsson	20,8%
Páll Hreinn Pálsson		3,35%
Hlynur A ehf.	Guðbjörg Matthíasdóttir	26,77%
Áramót ehf.	Óskar Magnússon	20,08%
Brekkuhvarf ehf.	Ásgeir Bolli Kristinsson	3,35%
Legalis sf.	Sigurbjörn Magnússon	3,21%
Kaupf. Skagfirðinga	Sigurjón Rafnsson	3,35%
Fjárfélagið GIGAS ehf.	Halldór Kristjánsson	6,69%
Skollaborg ehf.	Einar Valur Kristjánsson	2,81%
Fari ehf.	Jón Pálmason	3,35%

Fréttablaðið - 365 miðlar

A hlutir:		
Moon Capital S.á.r.l.	Ingibjörg Pálmadóttir	43,5%
ML 102 ehf.	Ingibjörg Pálmadóttir	25,8%
IP Studium ehf.	Ingibjörg Pálmadóttir	12,5%
Ingibjörg Pálmadóttir		7,9%
Ari Edwald		6,2%
Fjölmiðill ehf.		3,9%
Eigin hlutir		0,1%

B hlutir:		
Moon Capital S.á.r.l.	Ingibjörg Pálmadóttir	99,99%

DV - DV ehf.

Lilja Skaftadóttir Hjartar		34,34%
Reynir Traustason		25,89%
Gegnssæi ehf.	Halldór Jörgen Jörgensen, Bogi Örn Emilsson, Rögnvaldur Rafnsson, Einar Einarsson	13,56%
Arev verðbréf hf.	Jón Scheving Thorsteinsson	10,79%
Kú ehf.	Ólafur Magnús Magnússon	1,23%
Catalina ehf.	Steingrímur Stefni	2,47%
Jón Trausti Reynisson		1,66%
Ingi F. Vilhjálmsson		1,23%
Hildur Helga Sigurðardóttir		1,23%
Dagmar Una Ólafsdóttir		1,23%
Meiriháttar ehf.	Sigurdór Sigurðsson	1,23%
Gísli Jónsson		1,23%
Innrömmun Sigurjóns ehf.	Sigurður Kr. Hjartarson	0,62%
Vikurós ehf.	Hjörtur Erlendsson, Erlendur Hjartarson	0,62%
Hrafn Margeirsson		0,62%
Sigríður Sigursteinsdóttir		0,25%
Elín Guðný Hlöðversdóttir		0,39%
Kolfinna Hagalín Hlöðversdóttir		0,39%
María Peta Hlöðversdóttir		0,39%

Viðskiptablaðið - Myllusetur ehf.

PÁJ Invest ehf.	Pétur Árni Jónsson	67%
SBJ Invest ehf.	Sveinn Biering Jónsson	33%

Fréttatíminn - Morgundagur ehf.

Eigendur Morgundags ehf.	Miðopna ehf.	100%
Eigendur Miðopna ehf.		
Jón Kaldal	Teitur Jónasson	30%
Valdimar Birgisson		30%
Óskar Hrafn Þorvaldsson		13%
Jónas Haraldsson		13%
Haraldur Jónasson		9%
Haraldur Jónasson		5%

Nýr kostur í sparnaði

Eignabréf er nýr blandaður fjárfestingarsjóður

sem hentar vel fyrir reglubundinn sparnað.

Sjóðurinn hentar vel í langtímasparnað fyrir

einstaklinga sem vilja ávaxta hluta af sparnaði

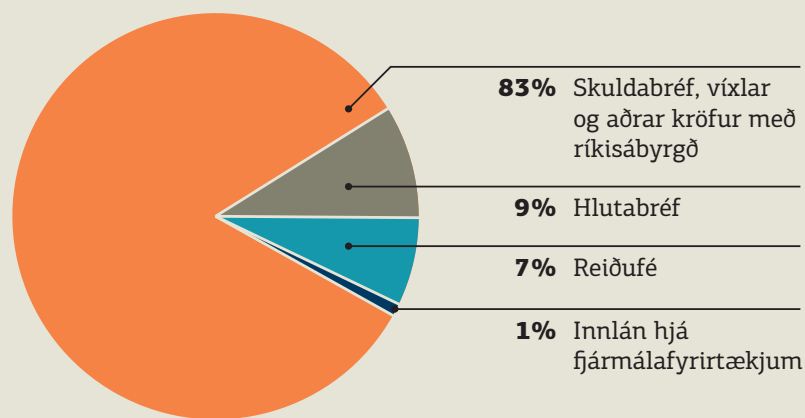
sínum í öðrum verðbréfum en ríkisskuldabréfum.

Sjóðurinn fjárfestir í dreifðu safni skuldabréfa, hlutabréfa og hlutdeildarskírteina. Grunnfjárfesting sjóðsins er í verðbréfum með ábyrgð ríkisins. Þannig verður áhættan meiri en í hreinum ríkisskuldabréfasjóðum og vænt ávöxtun til lengri tíma hærri.

Reglubundinn sparnaður

Með reglubundnum sparnaði í sjóðum getur þú byggt upp eignasafn með áskrift frá 5.000 kr. á mánuði. Enginn munur er á kaup- og sölugengi í áskrift. Sparnað í sjóðum má alltaf innleysa.

Eignabréf - Eignasamsetning 01.01.2012



Eignasamsetning ræðst af fjárfestingarstefnu og markaðsaðstæðum hverju sinni. Fjárfestingarstefnu má finna í útbodslýsingu á landsbankinn.is.

Komdu við í næsta útibúi, hringdu í 410 4040 eða sendu okkur póst á fjarmalaradgjof@landsbankinn.is.

Fyrirvari: Eignabréf er fjárfestingarsjóður samkvæmt lögum nr. 128/2011 og lýtur eftirliti Fjármálaeftirlitsins. Landsvaki hf. er rekstrarfélag sjóðsins og Landsbankinn hf. vörslufélag hans. Áhætta fylgir ávallt fjárfestingu í sjóðum þar sem gengi þeirra getur bæði hækkað og lækkað. Ávöxtun í fortíð gefur ekki vísbendingu um

framtdaravöxtun. Nánari upplýsingar um sjóðinn má finna í útbodslýsingu eða útdrætti úr henni á landsvaki.is eða landsbankinn.is. Fjárfestum er bent á að kynna sér útbodslýsingu áður en fjárfest er í sjóðnum, en þar er meðal annars ítarleg umfjöllun um fjárfestingarstefnu sjóðsins og áhættu sem felst í fjárfestingu í honum.



Eru sjónarmiðin að baki rammaáætlun gleymd?

Ramminn í ruslið?

Rammaáætlun um verndun og nýtingu vatnsafls og jarðvarma átti að vera búð að afgreiða sem ályktun frá Alþingi fyrir janúarlok. Enn er málið þó ekki komið á dagskrá þingsins. Ýmis ákvæði draganna sem lögð voru fram til umsagnar á síðasta ári standa einkum í þingmönnum Vinstri grænna. Þannig er gert ráð fyrir að ráðast í virkjanir í neðri hluta Þjórsár, sem margir í þingflokki VG geta ekki hugsað sér. Fleiri svæði, sem samkvæmt drögum eru í nýtingarflokki, eru umdeild.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Með drögum um rammaáætlun var stigið stórt skref í þágu náttúruverndar. Hugsunin að baki áætluninni var að draga saman fáanleg gögn um hina ýmsu virkjanakosti og meta þá

út frá sjónarhornum orkunýtingar, náttúruverndar, ferðamennsku, efnahags- og samfélagsáhrifa og verndar fornleifa og menningarminja. Niðurstaðan af þessu mati er að aðeins um fjórðungur virkjanlegrar orku á landinu fer í nýtingarflokk. Það þætti einhverjum umtalsverður sigur náttúruverndar, enda var við gerð draganna gengið lengra í friðunarátt en verkefnisstjórn rammaáætlunar gerði upphaflega. Náttúran var látin njóta vafans.

Innan VG vilja menn hins vegar ganga lengra. Undanfarnar vikur hafa ýmis náttúruverndarsamtök einnig látið í sér heyrna og vilja ganga miklu lengra í verndunarátt en gert er í drögum. Í þessum málflutningi er algengt viðkvæði að komið sé nóg af virkjunum; Íslendingar hafi virkjað langt umfram eigin þarfir og meirihluti orkunnar fari til stóriðju, sem líka sé komið nóg af.

Frekari uppbygging stóriðju er reyndar eitt af tækifærum okkar til atvinnuuppbyggingar og hagvaxtar. Ákvörðun um að virkja ekki meira er um leið ákvörðun um að afþakka slíkan hagvöxt. Því er hins vegar ósvarað hvort talsmenn þessa sjónarmiðs telja að virkja mætti vegna annars konar starfsemi, til dæmis til að knýja gagna-ver eða til að framleiða vetni á bíla- og skipaflota landsmanna.

Þeir sem vilja einfaldlega hætta að virkja eru um leið að segja að öll sú vinna, sem lögð hefur verið í rammaáætlun, hafi verið óþörf. Og að þeim hálfu milljarði króna sem fór í verkefnið hafi eins mátt henda út um gluggann. Þeir segja um leið að ekki sé mark takandi á allri þeirri gagnaöflun og mati vísindamanna, sem liggur að baki núverandi drögum. Verndunarsjónarmiðin hafi allan tímann átt að hafa hundrað prósent vægi, nýtingarsjónarmiðin núll.

Í Fréttablaðinu í gær sagðist Svandís Svavarsdóttir umhverfisráðherra efins um að núlifandi kynslóð eigi að taka ákvarðanir um nýtingu virkjanakosta „í eitt skipti fyrir öll“. Auðvitað er sú forgangsröð sem Alþingi ákveður ekki höggvin í stein. En hugmyndin með rammaáætlun var að skapa breiða sátt til langs tíma um það hvar skuli virkja og hvaða svæði skuli vernduð og að sú sátt byggist á vísindalegum gögnum og faglegu mati.

Ef ganga á þvert gegn þessum sjónarmiðum og láta þá pólitík að nú eigi að hætta að virkja á Íslandi ráða för, er um leið opnað fyrir möguleikann á að nýr þingmeirihluti með aðra afstöðu til virkjana krukki í rammaáætlunina að afloknum næstu kosningum eða kannski þann næstu og endurraði orkukostum eftir sínu höfði.

Nú virðist full þörf á að menn rifji upp sjónarmiðin sem lágu upphaflega að baki því að ráðizt var í þetta mikla og nauðsynlega verkefni og láti þau ráða við afgreiðslu málsins.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Böðulshatturinn
Þingmenn vitna allt of sjaldan í bókmenntir. Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra gerði það þó í svari við fyrirspurn Vigdísar Hauksdóttur. Þingmaðurinn spurði hvernig stæði á því að ráðuneytið hefði samið við stækkunardeild ESB um Evrópustofuna. Össur sagði það algjöran misskilning, engin ósk hefði verið komið á framfæri við ESB um slíka stofu. „Hér er því rangur hattur settur á ráðuneytið, líkt og þegar Jón Hreggviðsson setti upp hatt böðulsins í Galtarholti forðum,“ segir svo í svari

ráðherrans. Þar höfum við það. Nú er bara að leggja í Íslandsklukkuna og greina orð ráðherrans.

Siv ekki skemmt

Samflokkskonu Vigdísar, Siv Friðleifsdóttur, var ekki skemmt. Hún taldi sig sjá fingraför ráðherrans sjálfs á svarinu, enda mundi enginn embættismaður skrifa svona texta. Líklega er það rétt. Siv vill fund í forsætisnefnd um málið, enda geri svarið lítið úr Vigdís. Eitt sinn þótti frekar fint að vera með Nóbelskaldið á hraðbergi, en það má greinilega ekki á Alþingi.

Götustrákar

Minna fór fyrir tilvísunum í fagurbókmenntir í samtali Steingríms J. Sigmundssonar og Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar. Sá síðarnefndi kom í pontu og spurði enn einn ganginn út í það hvernig sá fyrrnefndi ætlaði að vera ESB þægari ljár í þúfu en forveri hans Jón Bjarnason. Steingrími leiðist skiljanlega að svara sömu spurningunni aftur og aftur og þegar hann fór úr pontu eftir seinna svar sitt svaraði hann frammikalli formanns Framsóknarflokksins að götustrákasíð: „Æ þegiðu!“
kolbeinn@frettabladid.is



HALLDÓR



Sjálfstæðisbaráttan

EES og ESB



Magnús Orri Schram
alþingismaður

EES-samningurinn er 20 ára um þessar mundir og af því tilefni tóku Norðmenn nýlega saman ítarlega skýrslu um reynslu sína af EES-samstarfinu. Niðurstöður skýrslunnar má að miklu leyti yfirfæra á íslenskan veruleika enda þjóðirnar tvær í sömu stöðu innan EES.

Skýrsluhöfundar segja ávinning Norðmanna af EES mikinn. Samningurinn hafi styrkt atvinnulíf Norðmanna, aukið viðskipti og bætt lífsgæði. Þá dregur skýrslan fram að einn þriðji af norskum lögum megi rekja til samstarfsins við ESB og að yfir 7.000 reglugerðir, tilskipanir o.fl. hafi verið teknar upp í Noregi vegna samningsins. Þá er dregið fram að Norðmenn hafa mjög lítil áhrif á þessi lög og reglugerðir sem taka þarf upp eftir óskum frá Brussel. Þessi staða veikir óneitanlega undirstöður lýðræðisins í Noregi, því þjóðkjörnir fulltrúar á norska þinginu koma lítið sem ekkert að þriðjungi þeirra laga sem samín eru í Brussel og svo stimpluð í Noregi.

Þá segir skýrslan að Noregur hafi frá árinu 1992 tekið upp um 70% af öllum ESB-gerðum. Það er meira en margir fullgildir meðlimir ESB hafa gert. Þannig hafi síðustu 20 ár markað „Evrópuvæðingu“ Noregs eins og komist er að orði.

„Norska skýrslan dregur það skýrt fram að lög þjóðarinnar eru að þriðjungi ættuð frá ESB án þess að kjörnir fulltrúar hafi mikið um þau að segja.“

Andstæðingar aðildar Íslands að ESB hafa í málflutningi sínum lagt áherslu á að sjálfstæði þjóðarinnar sé hætta búin við inngöngu í sambandið og því sé samstarf innan EES betri kostur. Í ljósi norsku skýrslunnar er sú röksemd fallin en sjálfa sig. Norska skýrslan dregur það skýrt fram að lög þjóðarinnar eru að þriðjungi ættuð frá ESB án þess að kjörnir fulltrúar hafi mikið um þau að segja. Væri landið á hinn bóginn aðili að ESB hefðu þingmenn miklu betri aðkomu að öllum þeim lögum sem í landinu gilda. Þannig má segja að sjálfstæði þjóðarinnar myndi standa miklu styrkari fótum væri landið hluti af ESB frekar en í núverandi stöðu innan EES-samstarfsins.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAGSSTJÓRI: Ari Edwald
RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

20% afsláttur af öllum Vitabiotics vítamínunum í febrúar

Vitabiotics **wellman** original
Co-Q10, L-Carnitine, Siberian Ginseng, Vitamins, Minerals, Amino Acids
to help maintain health, vitality, energy release for men of all ages
LIFE'S No.1
VITABIOTICS
Lyf & heilsa við hlustum!

Brjóstum- kennanlegt

HEILSA

Teitur
Guðmundsson
læknir



Það virðist engan enda ætla að taka sú kvöl sem brjóstapúðar af PIP gerð hafa valdið konum um víða veröld. Nú berast fregnir af því að fleiri tegundir brjóstapúða hafi verið með sama innihaldi en seldir undir öðru vörumerki. Hingað til hafa nöfnin TiBREEZE og Rofil-M verið nefnd til viðbótar og Þjóðverjar hafa gefið leiðbeiningar um að allar fyllingar af þessum gerðum skuli einnig fjarlægðar með sama fyrirkomulagi og PIP brjóstapúðarnir. Óljóst er hvort slíkir púðar voru notaðir hér.

Í skýrslu Vísindasíðanefndar Evrópusambandsins sem kom út 1. febrúar síðastliðinn og landlæknir byggir leiðbeiningar sínar á um fjarlægingu brjóstapúða af PIP gerð, er ekki minnst á aðrar tegundir hvað þá heldur tekin afstaða til viðvörunar FDA (Food and Drug Administration) í Bandaríkjunum frá síðastliðnu ári um möguleg tengsl við krabbamein af ALCL (Anaplastic large cell lymphoma) toga og brjóstafyllinga almennt.

Líkurar eru vissulega taldar afar litlar og jafnvel óljóst hvort tengsl eru þar á milli en engu að síður sá FDA sig knúna til að gefa út opinbera viðvörun og almennar ráðleggingar til sjúklinga og heilbrigðisstarfsmanna þessa efnis. Þessi viðvörun hefur ekki verið dregin til baka. Það er þó tekið sérstaklega fram í ofangreindri skýrslu að engin þekkt hætta sé á krabbameini af völdum brjóstapúða. Hér er misræmi á ferð.

Nú virðist augljóst að upplýsingaflæði til kvenna, ef marka má fréttaflutning, hefur verið í það minnsta ruglingslegt og hefur umræðan snúist fyrst og fremst um lögsóknir, skaðabótaábyrgð, skattaundanskot og mannorðsmeiðingar. Meira að segja hefur Læknafélag Íslands séð sig knúna til að standa upp og verja mannorð læknastéttarinnar í heild sinni gagnvart því sem talin eru ærumeiðandi ummæli aðstoðarskatttranssóknarstjóra í fjölmiðlum um skattamál lækna almennt.

Þetta er auðvitað ekki til eftirbreytni og er synd ef þetta mál kastar rýrd á heila stétt fagfólks. Ég tel augljóst að yfirvöld og lýtalæknar eru að reyna sitt allra besta í því að eiga við þennan vanda og miðla upplýsingum eins og þau geta, en betur má ef duga skal.

Það sem mér finnst þó einna áhugaverðast er að í umræðunni kemur fram að flestar almennar brjóstafyllingar leka með tímanum. Samkvæmt vísindasíðanefndinni hafa verið gerðar

býsna margar rannsóknir og er mismunandi tíðni eftir því hvorrar kynslóðar fyllingarnar eru, þær elstu leka mest virðist vera, eða allt að 69 prósent. Þá þykir mér áhugavert að eina landið í heiminum sem er með skýrar reglur um eftirlit með brjóstapúðum eru Bandaríkin, en þar er ráðlagt að fara í segulómum þremur árum eftir innsetningu púða og á 2ja ára fresti eftir það. Almennar ráðleggingar þar um fjarlægingu púða miðast við einkenni sjúklings og kosmetískar ástæður eins og útlit og aflögum.

Í nýlegum tölum landlæknis um tíðni rofs á PIP púðum kemur fram að 68% eru rofin samkvæmt ómskoðun sem er ekki nákvæmasta rannsóknin, heldur segulómum. Má því gera því skóna að tíðni rofs sé jafnvel enn hærri ef miðað er við næmni rannsóknaraðferðar.

Af þessu öllu má ráða að það eru mismunandi leikreglur varðandi þessa tegund fegrunaraðgerða og sérfræðingar eru ekki sammála um áhættu, eftirlit og langtíma vanda kvenna sem eru með brjóstafyllingar. Þá kemur aukin heldur fram að það vantar frekari rannsóknir til að staðfesta eða hrekja skaðsemi þeirra, þó hún sé að öllum líkindum lítil.

Eftir stendur að í öllum tilvikum er verið að setja aðskotahlut inn í líkama kvenna sem felur í sér margvíslega áhættu auk svæfingarinnar sjálfrar. Landlæknisembættið og Félag lýtalækna gáfu út bækling um brjóstastækkanir árið 2002 og er ágætur en það er mikilvægt að upplýsingar séu réttar og eins nákvæmar og kostur er. Ég vænti þess að þessi bæklingur auk annars efnis verði endurnýjaður og uppfærður miðað við nýjustu þekkingu í dag auk þess sem lýtalæknar og heilbrigðisyfirvöld komi sér saman um vinnuferla varðandi eftirlit, íhlutun og kostnaðarþáttöku til frambúðar.

Mikilvægt er að hafa í huga að konur hafa ýmsar ástæður fyrir því að fá fyllingar í brjóst sín og skal ekki gera lítið úr því eða tengja eingöngu við hégóma og útlitsdýrkun eins og umræðan hefur verið brjóstumkennanleg upp á síðkastið. Konurnar hafa þó ríka skyldu til að vera meðvitaðar um hættur af slíkri aðgerð og þá staðreynd að þær þurfi líklega að undirgangast fleiri en eina, á eigin kostnað, til að viðhalda barmi sínum burt séð frá PIP púðum eða öðrum fyllingum.

Þegar hins vegar hætta steðjar að heilsu kvenna vegna svikinnar vöru sem alþekkt er þá bregst íslenska heilbrigðiskerfið við með réttu á sama hátt og við gerum ekki greinarmun á þeim sem reykir og skapar sér sjúkdóm, eða þess sem slasar sig t.a.m. undir áhrifum áfengis eða vímuefna. Þess vegna er gott að búa á Íslandi.

Rekstraraðili

fyrir

BAUHAUS®



í Reykjavík

Nú liður senn að opnun BAUHAUS í Reykjavík. Við leitum því að rekstraraðila fyrir veitingastað sem verður staðsettur við inngang verslunarinnar í vesturenda hússins.

Rekstraraðilinn mun sjá um að innrétta og reka staðinn þar sem leggja skal áherslu á hollustu og ferskleika. BAUHAUS leggur mikla áherslu á að viðskiptavinir sínir og starfsfólk hafi aðgang að veitingum í hæsta gæðaflokki, bæði til að neyta á staðnum og til að taka með sér.

Veitingastaðurinn mun taka um 50 manns í sæti í björtu og opnu rými.

Það sem við sjáum fyrir okkur er:

- Rekstraraðila sem hefur langa reynslu af samsvarandi rekstri
- Aðila sem er nú þegar í rekstri og er tilbúinn til að bæta við sig verkefnum
- Aðila sem er jákvæður og hefur vilja til að þjónusta viðskiptavinum okkar á sem bestan hátt
- Húsaleiga er samningsatriði

Hefur þú áhuga?

Ef þú hefur vilja, löngun og getu til að vera rekstraraðili BAUHAUS „Bistro“ þá óskum við eftir umsókn frá þér á netfangið: opa.reykjavik@bauhaus.is fyrir 22. febrúar 2012.



Allt fyrir hús, heimili og garða

AF NETINU

Leyndarstefna í söngvakeppni

Þótt 80.000 atkvæði bærust í síma til söngvakeppni Ríkisútvarpsins, voru mun færri, sem kusu, kannski 20.000. Fólk gat nefnilega greitt fleiri en eitt atkvæði. Og Íslendingum er gjarnt að reyna að svindla á tilverunni. Rétt eins og Grikkjum. Því er gróft að segja þjóðina hafi valið lagið, sem flest atkvæði fékk. Þrjú efstu lögin fengu svipað fylgi litils hluta þjóðarinnar. Hins vegar er merkilegt, að fólk láti sig hafa það að eyða fé í að kjósa marklaust. Og svo tekur leyninefnd ákvörðun um niðurstöðu. Þetta er eins og í pólitíkinni. Leyndarstefna valdakerfisins tekur á sig undarlegar myndir.

<http://jonas.is/>

Jónas Kristjánsson

Valentínusar-
dagur...
...í Blómavali

10stk
túlípanar
999

15stk
túlípanar
1.499



Dagur elskenda

Sólóplata
Felix Bergssonar
ÞÖGUL NÓTTIN



Felix Bergsson
Þögul nóttin
aðeins
2.490

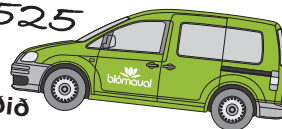


Hjartamoli
aðeins
299



Hjarta
konfekt
aðeins
899

Frí heimsending!
Allir sem panta blómvönd að
upphæð 2.500 kr eða meira fá
fría heimsendingu í dag.
Pantanir: blom@blomaval.is
eða í síma 5800 525
09 5800 526
Gildir fyrir höfuðborgarsvæðið



Hín frábæra bók
ÁST, HEILSA OG UPPELDI
STJÖRNUMERKJANNA.



Ást, heilsa
og uppeldi
stjörnumerkjanna
aðeins
2.490



Valentínusar
blöðrur
aðeins
499



Hjarta
sleikjó
aðeins
199



Kaupauki:
Víkupassi í
líkamsrækt hjá
Heilsuborg fylgir
öllum blómvöndum
gildir fyrir höfuðborgarsvæðið

blómaval
heillandi heimur

Skútuvegur - Grafarholt - Akureyri - Egilsstaðir - Akranes
Hafnarfjörður - Ísafjörður - Selfoss - Reykjanesbær



KEVIN KEEGAN, knattspyrnumaður og þjálfari, er 61 árs í dag. „Ég spila aldrei aftur á Wembley. Ekki nema ég spili aftur á Wembley.“

Merkisatburðir

- 1929** Sjö andstæðingar glæponsins Als Capone eru drepnir í bílskúr í Chicago. Atvikið hefur verið kallað Valentínusardags-blóðbaðið.
- 1942** Bandalag starfsmanna ríkis og bæja, BSRB, er stofnað.
- 1969** Landsprófsnemendur fara í kröfugöngu um götur Reykjavíkur til að leggja áherslu á kröfur sínar um endurskoðun skólakerfisins.
- 1994** Björk Guðmundsdóttir er valin besta alþjóðlega söngkonan og besti nýliðinn á Brit-tónlistarverðlaunahátíðinni í Bretlandi.
- 2003** Frægasta kind veraldar, hin einræktaða Dolly, er aflifuð sex ára gömul þar sem hún þjádíst af lungnasjúkdómi.

ÞETTA GERÐIST: 14. FEBRÚAR 1779

Landkönnuðurinn Cook drepinn

Á þessum degi árið 1779 var enski landkönnuðurinn James Cook drepinn af eyjaskeggjum á Havai.

Árið 1768 fór Cook fyrir leiðangri vísindamanna til Tahítí. Þremur árum síðar sneri hann aftur til England, eftir að hafa kannað strendur Nýja-Sjálands og Ástralíu og siglt hringinn í kringum hnöttinn. Árið 1778 kom hann í fyrsta sinn til Havai-eyja, hugsanlega fyrstur Evrópumanna. Cook og skipverjum hans var tekið fagnandi af heimamönnum, sem töldu

þá vera guði. Cook sneri aftur til eyjanna ári síðar. Hann og menn hans nutu mikils rausnarskapar heimamanna í rúman mánuð þar til einn skipverjanna dó og frumbyggjarnir áttuðu sig á að þeir voru dauðlegir. Eftir það kastaðist í kekki milli þeirra og 4. febrúar ytti Cook úr vör en sneri aftur viku síðar sökum óveðurs. Eyjarskeggjar tóku á móti þeim með grjótkasti og var Cook stunginn til baka skömmu síðar. Þjóðsagan segir að höfðinginn sem drap Cook hafi heitið Kalanimanokahoowaha.



INGA ARNAR ÞJÓÐFRÆÐINGUR: SKOÐAR MENNINGARARF ÍSLENSKRA KVENNA

Skrifaði bók um handverk kvennanna frá Svaðastöðum

Komin er út bókinn Lífsins blómasystur sem fjallar um hannyrðakonur af Svaðastaðum í Skagafirði. Höfundur er Inga Arnar, þjóðfræðingur og fata- og textílkennari. Inga hefur á undanförunum árum rannsakað sögu og handverk kvenna af Svaðastaðum. Svaðastaðir eru fremsti bær í Hofstaðabyggð. Þar hefur sama ættin búið nær óslitið í meira en tvær aldir. Ábúendur á Svaðastöðum hafa verið þekktir fyrir góðhestakyn sitt, en eins og bók Ingu sýnir glögglega voru þær Svaðastaðakonur ekki síður annálaðar fyrir hannyrðir sínar.

Tilviljun réði því að Inga fór af stað með rannsóknina. „Þetta byrjaði allt þannig að ég var að gera við skautbúning. Stúlkan sem ég var að gera við búninginn fyrir skildi eftir hjá mér ljósrit af handriti sem lýsti mjög nákvæmlega klæðnaði Svaðastaðakvenna.“ Inga las handritið og lét heillast. „Ég ætlaði aldrei að fara í svona umfangsmikla rannsókn en þetta efni kallaði á mig. Ég heimsótti ættingjana, tók myndir og viðtöl og lagðist yfir þær heimildir sem til voru,“ segir Inga, sem var við nám í hagnýtri menningarmiðlun á þessum tíma. Afraksturinn, bókinn Lífsins blómasystur, var lokaverkefni Ingu í náminu.

Inga komst að því að vel hafði verið haldið utan um handverk kvennanna og sögu þeirra, sem nær yfir rúmlega 200 ára tímabil. Þónokkuð af handverki hefur varðveist allt aftur til ættmóðurinnar Rannveigar Jóhannesdóttur, sem var fædd árið 1797. Sérstaklega þótti Ingu eftirtektarvert hversu vel konurnar miðluðu þekkingu sinni áfram til næstu kynslóða. Nokkrar þeirra tóku þátt í iðnsýningum og heimilisiðnaðarsýningum á fyrri hluta 20. aldar og voru heiðraðar fyrir verk sín. Þær kenndu einnig handiðir á heimilum sínum, héldu skóla og miðluðu þannig þekkingu sinni áfram út í samfélagið.

Síðar á þessu ári er önnur bók væntanleg eftir Ingu, þar sem menningararfur íslenskra kvenna er líka til umfjöllunar. Sú fjallar um það sem eitt sinn var sameiningartákn íslenskra kvenna – skotthúfur – og skúfhólkana sem þeim tilheyra. „Það eru mörg ár frá því ég byrjaði á þeim rannsóknum, en BA-ritgerðin mín í þjóðfræði fjallaði um þetta efni. Ég hef tekið mikið af myndum af skúfhólkum og tekið viðtöl við fólk sem hefur erfitt slíka gripi. Skúfhólkarnir erfast á milli kvenna, rétt eins og silfrið á skautbúningunum,“ segir Inga að endingu. holmfridur@frettabladid.is



ÞJÓÐFRÆÐINGUR MEÐ MEIRU
Inga Arnar, þjóðfræðingur og fata- og textílkennari, er höfundur bókarinnar Lífsins blómasystur, sem fjallar um hannyrðakonur af Svaðastaðum.



BLÓMAMYNSTUR Svaðastaðakonur voru annálaðar fyrir hannyrðir sínar. Blómamynstur og tígloft mynstur í ýmsum útgáfum voru algeng í sköpun þeirra.



Ástkær eigenmaður minn,
Haukur A. Bogason

sem lést á Hrafnistu í Reykjavík þann 11. febrúar verður jarðsunninn frá Áskirkju í Reykjavík 17. febrúar kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir.

Guðlaug Jónsdóttir



Móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
Þórdís Tryggvadóttir

myndlistarkona,
Laufríma 10a, Reykjavík,

lést föstudaginn 10. febrúar 2012. Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 17. febrúar kl. 13.00. Þeim, sem vilja minnast hennar, er bent á líknarfélög.

Sigríður Egilsdóttir
Helga Egilsdóttir
Björgúlfur Egilsson
Tryggvi Egilsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Ólafur Jóhann Ólafsson

Lísa Pálsdóttir
Elín Magnadóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, systir, amma
og langamma,
Ásta Bjarnadóttir

sjúkraliði, Stríkinu 2,

andaðist á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi hinn 12. febrúar síðastliðinn.

Guðmundur Þorsteinsson
Bjarni Guðmundsson
Ólína Guðmundsdóttir
Elisabet Hanna Guðmundsdóttir
Sigurlaug Guðmundsdóttir
Sverrir Bjarnason
barnabörn og barnabarnabörn.

Halldór Kr. Júlíusson
Skúli Hartmannsson
Martin Sökjer

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglýsingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Þökkum innilega hlýðug og samúðarkveðjur við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,
Helgu Guðmundsdóttur

frá Súluholti.

Guðmundur Viðar Karlsson
Eiríkur Karlsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Brynja Dís Valsdóttir
Guðborg Þórdardóttir



Móðir mín,
Svanhildur Bára Albertsdóttir

áður til heimilis að Hátúni 8,

lést sunnudaginn 12. febrúar á Droplaugarstöðum. Útför verður auglýst síðar.

Albert Birgisson.



Þrjú þjálfarar frá Knattspyrnskóla Bobby Charlton í Manchester munu í vikunni kynna skólann sem hefur notið nokkurra vinsælda meðal íslenskra ungmenna. Kynningar og æfingar verða í Laugardal, Akraneshöllinni og Fifunni í Kópavogi. Nánari upplýsingar á www.itferdir.is

ALLT

FRÉTTABLAÐIÐ

Sölufulltrúar: **Jóna María Hafsteinsdóttir** jmh@365.is 512 5473 **Brynja Dan Gunnarsdóttir** brynjadan@365.is 512 5465 **Snorri Snorrason** snorris@365.is 512 5457

FLOTTUR, MJÚKUR



Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is
Opíð frá 10-18 virka daga.
10-14 laugardaga

Vertu vinur

teg 8115 - glæsilegt snið í B,C skálum á kr. 4.600,-
buxur við kr. 1.995,-

Brynja Pétursdóttir, dansari og danskennari, heillaðist af götudansi í New York.

Er kolfallin fyrir vogue-stílnum



Vogue er dansstíll sem kemur upphaflega úr samkynhneigða samfélaginu í New York,“ segir Brynja Pétursdóttir, dansari og danskennari, sem er nýkomin heim af vogue-námskeiði í Helsinki.

„Dansstíllinn hefur verið að þróast frá því í byrjun níunda áratugarins og á rætur í tískuheiminum. Það eru teknar fyrir pösar og hreyfingar af tiskupöllunum og teknar alla leið með dansi við „house-tónlist“.

FRAMHALD | 2



Verstaðu á vefnum > Frí sending að 20 kg > 1 árs skilartéttur

Rýmingarsala **40%**
afsláttur af völdum HOMEDICS vörum

Opíð kl. 9 - 18 • laugardaga kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • eirberg.is



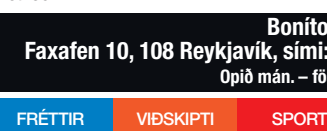
Boston
leður
svart, hvítt st. 35-48
rautt st. 36-42
blátt st. 36-47



Monako
leður
svart, hvítt
rúskinn og
microfib.
st. 36-46



Verona
svart, hvítt
st. 36-41



praxis

... þegar þú vilt þægindi

Roma
Rúskinn
lj. blátt d. blátt
36-42



Paris
leður
svart, hvítt,
blátt
n/microfib og
rúskinnssóla
st. 36-42



Bari
leður
rautt, sand, blátt
st. 36-42



Bonito ehf. • Praxis

Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2870 • www.friendtex.is • soo.dk

Opíð mán. - fös. kl. 11-17. Lau. 11-14

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMR/EDAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á
HVERJUM MORGNI!



vísir

Stuðningsstöngin

LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 5000 notendur á Íslandi síðan 1999

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reida sig á aðra. Margir lðjubjálfarar, sjúkrajálfarar og lækna hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, 0-45° timbur/gíslöft.

Vilji
vilji.is

...léttir þér lífið

Sími 856 3451 • www.vilji.is

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Stíllanleg frá 225-307 cm lofthæð, togátak allt að 205 kg.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum í USA.





Bókin Sjálfstjórn og heilsa er komin út í nýrri útgáfu. Í bókinni er lesandanum kennt að þekkja áhrif streitu, auka næmi fyrir eigin líkama og bæta sjálfstjórnina. Til dæmis má finna leiðbeiningar um slökun, hugþjálfun og hugrækt en einnig aðferðir til að auka sjálftraust, tileinka sér jákvæð viðhorf og vinna bug á frestunaráratu.

AÐEINS ÞESSA VIKUNA
ALLAR YFIRHAFNIR Á
50% AFSLÆTTI.



B|A|S|L|E|R

Skipholti 29b • S. 551 0770

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Umfangsmikið vandamál

Slysa- og ofbeldisdauði hefur aukist hér á landi. Hann er margfalt algengari hjá körlum en konum en hefur engu að síður aukist hjá konum og í aldurshópnum 67 ára og eldri. Þetta er á meðal þess sem kemur fram í niðurstöðum rannsóknar hjúkrunarfræðingsins Kristínar Bergsdóttur.

Slysa- og ofbeldisdauði á Íslandi. Áhrifaþættir og þjóðhagslegar afleiðingar heitir meistaraverkefni hjúkrunarfræðingsins Kristínar Bergsdóttur sem hún varði í byrjun mánaðarins. Um er að ræða lýðheilsugrunndaða aftursýna hóprannsókn og er þetta fyrsta íslenska rannsóknin sem veitir heildarsýn á umfang og áhrifaþætti dauðsfalla af þessu tagi hér á landi. Rannsóknin byggir á tölum úr dánarmeina-skrá Hagstofu Íslands og nær yfir tólf ára tímabil eða frá árinu 1996 til 2007. „Hún tekur til allra banaslysa, morða og sjálfsvíga hjá Íslendingum á aldrinum 0 til 101 árs en samkvæmt skilgreiningu Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar nær ofbeldisdauði bæði yfir morð og sjálfsvíg,“ segir Kristín.

Helstu niðurstöður eru þær að slysa og ofbeldisdauði á Íslandi hefur aukist. Eins liggur fyrir að hann er mun algengari hjá körlum en konum sem kemur heim og saman við niðurstöður utan úr heimi. „Munurinn er mikill, en helmingi fleiri karlar dóu af völdum slysa og ofbeldis á tímabilinu en konur og þrisvar sýna fleiri af völdum sjálfsvíga og morða. Hins vegar kom fram aukning hjá konum sem og í aldurshópnum 67 ára og eldri og er munurinn marktækur þegar búið er að leiðrétta fyrir mannfjöldaaukningu,“ segir Kristín. „Það sem kemur einnig á óvart er að enginn munur var á milli höfuðborgarsvæðisins og dreifbýlis.“

Áætlað er að um fimm milljónir manna deyi af völdum slysa og ofbeldis á heimsvísu á hverju ári og þar af 1,6 milljónir vegna ofbeldisverka. Slysa- og ofbeldisdauði er á meðal helstu dánarorsaka fólks



„Með því að greina áhættuþætti eins og aldur og kyn er hægt að beina forvörnum í réttar áttir,“ segir Kristín.

FRÉTTABLAÐID/VALLI

á aldrinum 15 til 44 ára og þriðja algengasta dánarorsök í heimi á eftir hjarta- og æðasjúkdómum og krabbameini. Á Íslandi létust 1.032 af völdum slysa og ofbeldisverka á því tímabili sem rannsóknin náði til eða að meðaltali 86 á ári. Meðalaldur þeirra sem létust af þessum orsökum var 53 ár. „Þetta er því umfangsmikið vandamál,“ segir Kristín. En hvað varð til þess þú ákvaðst að fara út í að skoða þessi mál?

„Ég hef starfað sem hjúkrunarfræðingur á slysa- og bráðadeild Landspítalans í bráðum ellefu ár. Það sem sló mig í fyrstu voru dauðaslysin og önnur ótímabær dauðsföll. Þegar ég hóf meistaranám í lýðheilsuvísindum ákvað ég að gera þessu skil en með því að greina áhættuþætti eins og aldur og kyn er hægt að beina forvörnum

í réttar áttir. Það er til mikils að vinna enda eru þetta í öllum tilfellum ótímabær dauðsföll sem valda ómældu tilfinningatjóni en einnig þjóðhagslegu tjóni þar sem þessir einstaklingar skila ekki tekjum til þjóðarþúsins.“

En kemur þú til með að vinna með niðurstöðurnar frekar? „Já, það er draumurinn. Allar þær rannsóknir sem ég hef skoðað í kringum þessi mál sýna mikinn breytileika á milli heimssvæða. Þar hafa efnahagsaðstæður og menningarmunur mikið að segja. Þá eykst dánartíðnin umtalsvert ef lönd lenda í efnahagskreppu. Ég lauk minni rannsókn í lok árs 2007 en árið eftir varð efnahagshrun hér á landi. Mér þætti áhugavert að skoða hvort hrunið hafi haft sömu áhrif hér og þekktist erlendis.“

vera@frettabladid.is

New Girl
Besti nýi gamanþáttur ársins
Hefst miðvikudaginn 15. febrúar

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS

BIÓ BIÓ EXTRA EXTRA

Framhald af forsiðu



Brynja Péturs féll fyrir götudansi á námsárunum í New York og breiðir út fagnaðar-erindið hér heima.

Upphaflega byrjaði þetta í klúbbum New York og lifir í dag góðu lífi innan „ballroom-senunnar“. Ég fer til New York nokkrum sinnum á ári á böll þar sem keppt er í alls konar flokkum, til dæmis „old way“, „new way“ og „vogue fem“ sem eru helstu stílnir undir vogue-regnhlífinni.

Brynja lærði dans í New York og heillaðist af þeim dansstíl sem kenndur er við götuna, „street dance“, kom heim og stofnaði eigin dansskóla. „Í skólanum hjá mér kennum við hipphopp, waacking og dancehall-dansa sem allir eru flokkaðir undir götudansa,“ segir hún. „Ég hef ekki verið með námskeið í vogue-dansi eingöngu en ég

lauma því alltaf annað slagid inn í hina tímana, Waacking-stíllinn kemur úr sama menningarkima og það er auðvelt að hafa waacking og vogue í sama tíma. Ég er algjörlega kolfallin fyrir vogue-stílnum.“

Brynja kennir fólki á öllum aldri, allt frá sex ára, í skóla sínum Dans Brynju Péturs. Ný námskeið í götudönsnum hefjast 27. febrúar og fyrstu vikuna verða ókeypis prufutímar. „Þetta er svakalega vinsælt hjá fólki af báðum kynjum,“ segir Brynja, „en stelpurnar eru þó í miklum meirihluta í öllum aldurshópum. Ég skora á strákana að koma og prófa. Þetta er svo skemmtilegt.“

fridrikab@frettabladid

Árið 2010 fæddust alls 4.903 börn. Þetta eru færri fæðingar en árið áður en þá fæddust 5.015 börn og höfðu þá aldrei fæðst fleiri börn á Íslandi. Fjölbura fæðingar árið 2010 voru 69 eða heldur færri en árið 2009 (75). Börnin voru 128, einungis tvíburar en engir þríburar fæddust á árinu. Þetta kemur fram nýbirtri skýrslu fæðingarskráningarinnar 2010.



www.lsh.is

Lagerhreinsun

Skokkar **50-70%** afsláttur

Þriðjudag og miðvikudag
Ótrúlegt úrval



Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Fleiri myndir á Facebook
Vertu vinur

Egill Árnason™

NÚ Á SUÐURLANDSBRAUT 20

Egill Árnason leggur línurnar í gólfefnum fyrir árið 2012

Gróft plankaparket, ítalskar og spænskar flísar, hleðslusteinn og gegnheil gæði eru það sem neytendur fá seint leið á.

Það er ekki á allra færi að leiða markað eins og gólfefnamarkaðinn, það hefur þó tekist ótrúlega vel, einfaldlega með því að vera ávallt með opin augu fyrir nýjungum sem eiga samleið með íslenskum neytendum,“ segir Ásgeir Einarsson, framkvæmdastjóri Egils Árnasonar ehf. Hann segir meiri hluta einstaklinga leggja mikið upp úr að gæði og framúrskarandi hönnun fái að njóta sín á heimilinu. „Þess vegna höfum við ætíð lagt höfuðáherslu á gæðin og síðan reynt að ná fram hagkvæmni með gæðin að leiðarljósi.

Línurnar lagðar

Línurnar eru lagðar í upphafi hvers árs hjá Agli Árnasyni. „Meðal nýjunga hjá okkur eru til dæmis

gróft plankaparket, hleðslusteinn og vandaðar flísar frá Ítalíu og Spáni,“ segir Ásgeir og nefnir að í plankaparketinu megi nú finna yfir 36 tegundir á lager hjá Agli Árnasyni og fari þeim sífellt fjölgaandi. „Af þessum tegundum eru um átta sem flokka má sem grófunnið plankaparket en það hefur útlit og einkenni gólfa sem búið er að nota í tugi eða hundruð ára,“ segir Ásgeir, en þessar tegundir hafa komið sterkar inn undanfarið ár. „Það er þó ekki við hæfi allra og því er einnig mikið úrval af hefðbundnu plankaparketi, bæði lökkuðu, burstuðu, fösuðu sem og hvítuðu.“

Egill Árnason kaupir flestar flísar sínar frá Ítalíu og Spáni þar sem mikil hefð ríkir í flísaíðnaði. „Efnin koma frá framleiðendum

sem hafa í tugi eða hundruð ára framleitt hágæða efni sem stenst allar kröfur. Neytendur geta því verið vissir um að flísarnar koma frá viðurkenndum framleiðendum og eru af gæðum sem bæði eigendur og fagmenn geta verið stoltir af,“ segir Ásgeir en í sýningarsal fyrirtækisins að Suðurlandsbraut 20 má nú finna yfir 110 sýnishorn af flísum, allt frá veggflísum og gólf-flísum til náttúruskífa.

Hleðslusteinninn er kominn aftur og nú með krafti

Margir kannast við hlaðinn stein í kringum arinn og eða hlaðna vegg sem voru algengir fyrir um 40 árum. „Þetta er nú komið í tísku aftur og því er gaman að kynna hleðslusteinninn frá Pietre D'Arredo, en hann kemur frá

hjarta Ítalíu. Hleðslusteinninn er fánlegur í fjölmörgum útgáfum, bæði til notkunar innan- og utanhúss,“ segir Ásgeir. Hann bendir fólki sem vill kynna sér málið frekar á www.pietredarredo.it en þar má finna ítarlega upplýsingar um notkunarmöguleika ásamt leiðbeiningum um hvernig setja skal steininn upp.

Gegnheilt parket aftur orðið vænlegur kostur

Undanfarna mánuði hefur gegnheilt parket verið að ryðja sér til rúms á ný að sögn Ásgeirs en það hefur lítið verið notað eftir hrun. „Í dag er ákveðinn hópur viðskiptavina sem gerir ítrustu kröfur og vill því gegnheilt parket í plönkum eða stöfum,“ segir hann og bætir við að Egill Árnason sé í kjörinni

aðstöðu til að veita heildarþjónustu þar sem fá megi gegnheilt parket af öllum gerðum, parketlím, sparsl, lökk og olíur, sandpappír og almenn viðhaldsefni.

Þjónusta í fyrsta, öðru og þriðja sæti

Ásgeir segir fyrirtækið leggja mikla áherslu á þjónustulund. „Þeim, sem þurfa á aðstoð að halda varðandi gólfefni, er velkomið að koma við eða hringja í okkur, við tökum vel á móti fólki hvort sem það hefur spurningar varðandi gólfefni okkar eða almennar spurningar um gólfefni. Við erum hér til að aðstoða viðskiptavinum okkar með gólfefni og vonum að það skili sér í betri gólfum og betra efnisvali, því gólfefni þurfa jú að endast um ókomna tíð.“



APAVISA-FLÍSAR FYRIR ÞÁ SEM GERA ÝTRUSTU KRÖFUR

Í byrjun árs kynnti Apavisa nýja vörulínu í flísum og er óhætt að segja að um sé að ræða eina af helstu byltingum í flísaheiminum undanfarið ár. Ekki má eingöngu finna hefðbundnar flísar heldur er nú mikil áhersla lögð á 4mm þykkar flísar sem bera nafnið Nano Evolution. Nano flísalínan þykir einstaklega vel heppnuð bæði hvað varðar útlit og einnig hversu vistvænar flísarnar eru, en í þær er notað allt að 70% minna hráefni heldur en hefðbundnar flísar. Því er við að bæta að einstakar sexhyrndar flísarnar frá Apavisa eru einnig fánlegar, en þær eru fyrir þá sem vilja eitthvað öðruvísi. Þær má nú sjá í öllum litum í sýningarsal Egils Árnasonar að Suðurlandsbraut 20.

APAVISA
PORCELANICO

SCHWARZER, VIÐARGÓLF FRÁ HENDI NÁTTÚRUNNAR

Schwarzer-gólfín eru eins náttúruleg og hugsast getur. Þau koma öll olíuborin, oft með hefðri áferð og grófum kvistum. Ef þú vilt gólf sem tekið er eftir þá eru Schwarzer-gólfín örugglega eitthvað fyrir þig. Gólfín eru til á lager hjá Agli Árnasyni ehf. í yfir átta tegundum og svo má sérpanta yfir 60 tegundir til viðbótar.

SCHWARZER
Natural Wood floors

SVONA TRYGGJUM VIÐ ÞÉR GÆÐAPARKET Á LÆGRA VERÐI



OKKAR EIGIN FRAMLEIÐSLA BEINT FRÁ VERKSMIÐJU



Við framleiðum eina lengstu og breiðustu parketplanka í Evrópu í eigin verksmiðju í Litháen. Plankarnir eru úr gegnheilum parketi með krossviðarlímdu undirlagi sem gerir þá sérlega sterka og endingargóða. Einnig höfum við til sölu stafaparket, venjulegt smelluparket, ásamt sérpöntunum. Við bjóðum einnig öll fylgiefni svo sem lím, lökk, olíur og viðhaldsvörur.

Kíktu til okkar í Síðumúla 31 og skoðaðu úrvalið.

PARKET
VERKSMIÐJAN

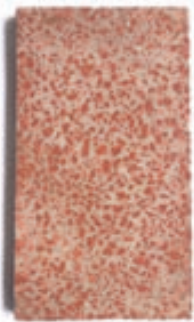
Síðumúla 31, 108 Reykjavík
Símar: 581 2220 • 840 0470
www.parketverksmidjan.is
upplysingar@parketverksmidjan.is



LÍFIÐ ER DANS Á RÓSUM

Það er fátt skemmtilegra en að svifa um í dansi á gljáfægðu og skínandi nýju gólfi. Vandinn er að fæstir vilja sjá rispur eftir svarta skósóla eða holur eftir háa hæla á nýju og stundum rándýru gólfefni. Þá er þjóðráð að fara úr skónum og dansa um á tánum, sem svo skapar oft tjáningarríkari dans, galsa og gleði, auk þess sem dansarinn fær unaðsemdir gólfefnins beint í æð.

70% múrsteinar



10% múrsteinar



20% steypa



60% múrsteinar



17% þakflísar



23% steypa



50% þakflísar



20% málmur og gler



30% sement



Litur flísanna réðst af hlutföllum sallans en Dave Hakkens gerði þjárf útfærslur. Fyrirmyndina sótti hann til Terrazzo-flísa sem búnar eru til úr afgangsmarmara. Sjá má móta fyrir gömlum nöglum og skrúfum í flísunum.

Nýtt gólf úr gömlum rústum

Þegar byggja á nýtt er það sem fyrir er yfirleitt rífið niður og því fargað. Það geta þó leynst verðmæti í rústunum eins og hollenski hönnuðurinn Dave Hakkens sýnir fram á í nýrri línu gólfhlísa.

Dave Hakkens hefur hannað nýja gerð gólfhlísa sem hann kallar Rubble floor eða gólf úr rústum. Hakkens fannst illa farið með vel nýtilegt hráefni þegar byggingar eru endurnýjaðar og fór að gera tilraunir

með að nýta efnið sem til féll við niðurrif til að byggja upp aftur. Hráefnið sem Hakkens notar í Rubble floor er meðal annars þakflísar, múrsteinar, málmur og gler. Efnið er mulið niður í misgróf-an salla, því blandað saman við sement í misjöfnum hlutföllum og lokst steypar flísar úr sallanum sem eftir að hafa verið slípaðar eru rennisléttar. Fyrirmyndina sækir Hakkens til Terrazzo-gólfhlísa sem búnar eru til úr afgangsmarmara. Fjallað var um gólfhlísar hans á vefnum www.designboom.com á dögnum. Nánar um hönnun hans á www.davehakkens.nl.



Hollenska hönnuðin Dave Hakkens finnst illa farið með vel nýtilegt efni þegar ein bygging er jöfnuð við jörðu og önnur reist í staðinn. Hann hannaði gólfhlísar í nýju bygginguna úr því sem til féll úr þeirri gömlu.

MYND/DAVE HAKKENS

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000
Umsjónarmaður auglýsinga: Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is s. 512 5429.
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



Tarkett viðarparket

Verðdæmi:
Eik 3ja stafa kr. 4.290 m²



ÁLFABORG

Skútuvogi 6 - Sími 568 6755

Gólfefni sem henta jafnt í bílskúra og snyrtingar sem í virkjanir

Gólfagnir að Dalvegi 28 í Kópavogi er eitt elsta fyrirtækið á Íslandi sem hefur sérhæft sig í lagningu á iðnaðargólfum. Gólfagnir sinna fjölbreyttum hópi viðskiptavina og leggja gólf í allt frá bílskúrum og þvottahúsum einstaklinga upp í frystihús og virkjanir og allt þar á milli.

Gólfagnir hafa verið leiðandi í lagningu iðnaðargólfa og við höfum rutt brautina fyrir nýjungar,“ segir Niels Steinar Jónsson, einn þriggja eigenda Gólfagna. Ásamt honum eiga Anna María Clausen og Magnús Valdimarsson fyrirtækið og starfa þau þar öll þrjú. Gólfagnir bjóða upp á gólfefni sem einu nafni eru kölluð fjöllið-unargólfefni. „Það þýðir í stuttu máli að efnin eru tveggja og þriggja þátta og blönduð á staðnum,“ útskýrir Niels og heldur áfram: „Þetta eru epoxy- eða polyurethan-bundin fylliefni sem aftur eru af ýmsum gerðum.“ Iðnaðargólfín eru af ýmsum toga og henta við mjög fjölbreyttar aðstæður. „Gólfín eru jafnan kölluð kvartsgólf, steinteppi eða epoxygólf,“ segir Niels en öll hráefni sem notuð eru í gólfín koma frá fyrirtækinu Vesla Coating í Danmörku og innflutt fylliefni frá Dansk Kvarts.

Fyrir einstaklinga og fyrirtæki

Niels segir hóp viðskiptavina afar breiðan. „Við leggjum til dæmis gólfefni á bílskúra, þvottahús og jafnvel á heilu íbúðirnar hjá einstaklingum, ásamt því að leggja gólfefni í frystihús og virkjanir og allt þar á milli,“ segir Niels. Gólfagnir hafa einnig starfað utan landsteinanna til dæmis í Noregi, Færeyjum, Grænlandi og víða í Evrópu. „Við erum um þessar mundir að klára lagningu á samtals fimm þúsund fermetrum af gólfefnum í Norður-Noregi fyrir Aker Seafoods og Nergård AS,“ upplýsir hann og bætir við að fyrirhuguð sé verkefni í Færeyjum, Noregi, Grænlandi og Möltu á árinu.

Hvers vegna epoxygólf?

Niels segir iðnaðargólfín frá Gólfögnum hafa mjög marga kosti. „Þau eru samskeytalaus og því auðveld í þrifum. Þá eru þau efnapólin og þannig kjörin þar sem fram fer matvælavinnsla,“ segir Niels og áréttar að

epoxygólfín henti jafnt í fjósum, gripahúsum og sláturhúsum upp í mjólkurstöðvar, fiskvinnslur, eldhús og verlanir.

Vinsæl steinteppi

Steinteppi er vel þekkt gólfefni í dag og hafa Gólfagnir lagt sitt af mörkum til að koma þessu gólfefni á markað. „Við höfum verið brautryðjendur í að kynna steinteppi auk þess sem við höfum staðið fyrir kynningum og nýjungum,“ segir Niels en stoltastur er hann af eigin framleiðslu Gólfagna. „Það er Stokksnesperla

„Við höfum verið brautryðjendur í að kynna steinteppi.“

sem ber það heiti þar sem hráefnið á uppruna sinn úr fjörinni við Stokksnes. Steinninn er sjávarsorfinn og blanda af ýmsum steintegundum sem gerir þetta gólfefni einstaklega fallegt bæði sem steinteppi og epoxyterrazzo,“ segir Niels en efnið í steinteppið er unnið í samstarfi við Litlahorn. „Frá hrúni höfum við varla lagt aðra gerð af steinteppum en Stokksnesperlu og eru það orðnir um 16 þúsund fermetrar í dag.

Veita ráðgjöf

Niels segir mikilvægt fyrir þá sem hugi að lagningu gólfefna að huga að því í tíma. „Við förum vítt og breitt og skoðum verkefni, gefum ráðleggingar, gerum kostnaðaráætlanir og tilboð kúnnum okkar að kostnaðarlausu,“ segir hann og leggur áherslu á að þetta sé mikilvægur þáttur í þjónustu Gólfagna. Enda telji hann mikilvægt að viðskiptavinurinn viti strax frá upphafi hvað verkið muni kosta.

Nánari upplýsingar má fá á www.golflagnir.is eða á skrifstofu Gólfagna í síma 564 1740.



Steinteppin koma vel út í versluninni Jón og Óskar á Laugavegi.

TOPP 4000 DEKA Steinteppi Maxi 5000 TOPP 1500 Maxi 700 Maxi Flex



Salerni ÍSÍ í Laugardal.



Gólfagnir sáu um að leggja gólfín í stöðvarhúsi í Fljótsdal sem er hluti af Kárahnjúka-virkjun.



TOPP 4000

Eitt vinsælasta gólfefnið á bílskúrinn, geymsluna, þvottahúsið og á sameignir fjölbýlishúsa. Topp 4000 epoxy kvarts gólfefnið er fallegt, slitsterkt og endingargott. Topp 4000 gólfefnið er lagt samskeytalaust með hülkil í gólfakverkar.

Auðvelt og hagkvæmt í umhirðu. Sjá nánar á www.golflagnir.is

Gólfagnir
IÐNAÐARGÓLF

Dalvegur 28, 201 Kópavogur
Sími: 564 1740, Fax: 534 1741

TOPP 4000

Birgisson

Viðtal við Egill Arnar Birgisson,
framkvæmdastjóra Birgisson ehf.:



Fagmenn í parketi, hurðum og flísum með áratuga reynslu

„Við setjum þarfir viðskiptavinarins í fyrsta sæti,“ segir Egill hjá Birgisson ehf. „Við leggjum áherslu á að bjóða úrvals vörur frá þekktum og virtum framleiðendum, vörur sem hafa reynst vel við íslenskar aðstæður.“

Pekking og reynsla

„Áratuga reynsla fjölskyldunnar og starfsfólks okkar í sölu gólfefna og hurða, traust og góð viðskiptasambönd þar sem vinátta, virðing og gagnkvæmt traust ríkir, er undirstaðan að fyrirtæki okkar. Allt eru þetta viðskiptasambönd og umboð sem fjölskyldan hefur haft í yfir 20 ár.“

Þjónustan er ástríða

„Við fedgarnir reukum fyrirtækið með ódrepani áhuga og af ástríðu. Við fylgjumst vel með nýjungum, bæði hvað varðar hönnun og gæði. Við kynnum allar áhugaverðar nýjungar fyrir viðskiptavinum, arkitektum, fagmönnum og starfsmönnum og fáum álit þeirra,“ segir Egill.

Birgisson nýtur þeirrar gæfu að hafa gott starfsfólk sem flest hefur starfað hjá fjölskyldunni í mörg ár. Þar er til staðar mikil reynsla og fagþekking.

Kronotex planka harðparket með 30 ára ábyrgð

Fyrirtækið hóf nýlega innflutning á planka harðparketi frá Kronotex í Þýskalandi. Kronotex er einn helsti framleiðandinn á harðparketi í heiminum og framleiðir yfir 50 milljónir fermetra á ári. „Við bjóðum aðeins upp á bestu tegundirnar. Þessar tegundir eru með mikið slitþol og 20-30 ára ábyrgð,“ segir Egill.

Kronotex parketið er nú boðið á sérstöku kynningaverði, frá kr. 1.990 per/m², sem er ótrúlega gott verð miðað við gæði að sögn Egils.

Nýjungar frá Kährs

„Við höfum aukið úrvalið af gæðaparketinu frá Kährs og bjóðum nú meira úrval af plankaparketi og fleiri yfirborðsáferðir en áður. Úrvalið er ótrúlegt, yfir 70 tegundir. Það er gaman að segja frá því að engin verslun í Evrópu býður upp á jafn fjölbreytt úrval af Kährs parketi. Allt Kährs parketið er með 20-30 ára ábyrgð og fæst aðeins hjá okkur.“

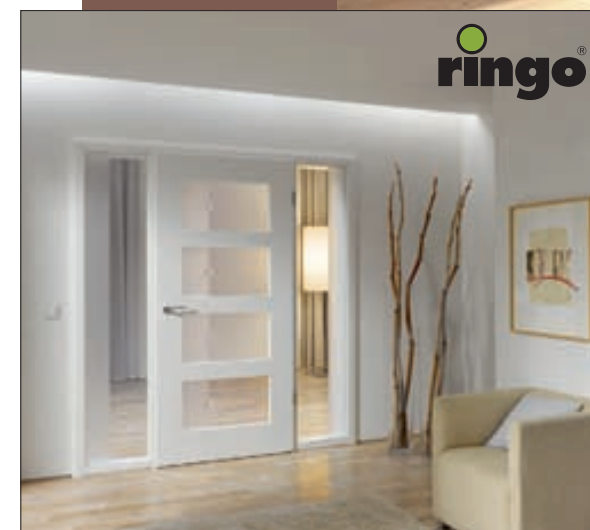
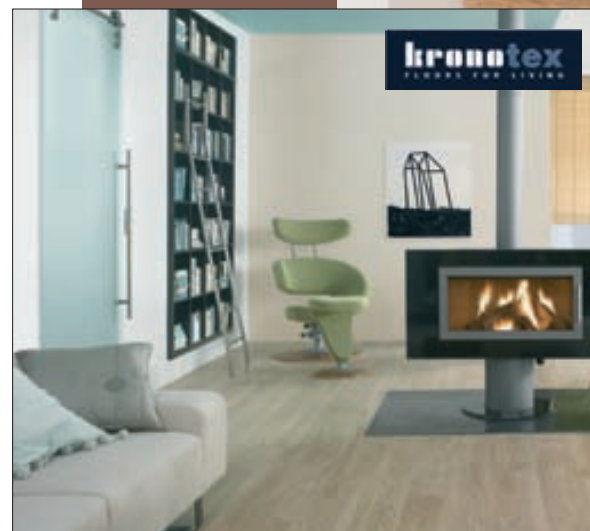
Hakwood frá Hollandi er nýr birgir fyrir fyrirtækið. Hakwood framleiðir plankaparket, fyrir þá sem gera miklar kröfur um gæði, útlit og áferð. Við bjóðum yfir 30 mismunandi tegundir frá þessum framleiðanda. Ekki má gleyma hinu þekktu vörumerki Pergo frá Svíþjóð. Birgisson býður yfir 20 tegundir af þessu vinsæla harðparketi.

„Við erum einnig með aukið framboð af flísum frá Casa dolce Casa, Florim og Buchtal. Þrátt fyrir að framboðið sé nú mjög gott er metnaður til að gera enn betur. Við ætlum að tvöfalda úrvalið á næstu mánuðum,“ segir Egill.

Ringo innihurðir með 30% afslætti

Ringo innihurðirnar verða með 30% afslætti næstu tvær vikurnar, en frá og með 1. mars verða þær eingöngu til sölu í verslun Birgisson ehf.

„Við bjóðum viðskiptavini velkomna í sýningarsalinn í Ármúla 8. Við kappkostum að aðstoða og leiðbeina viðskiptavinum af fremsta megni. Allar vörurnar sem við bjóðum eru í hæsta gæðaflokki og á samkeppnishæfu verði. Starfsmenn okkar eru til þjónustu reiðubúnir,“ segir Egill hjá Birgisson ehf.



Nokkrir af okkar
helstu birgjum:

Sopro

FLORIM

AGROB BUCHTAL

Hakwood

PERGO



Kährs[®]
QUALITY IN WOOD SINCE 1857

TILBOÐ á Kährs Spirit eikarplanka

Verð: 6.190 kr. per/m²

Kronotex planka harðparket
með 20-30 ára ábyrgð
Verð frá kr. 1.990.- per/m²

Birgisson

Ármúli 8 | 108 Reykjavík
Sími 516 0600 | www.birgisson.is

STO múrvörur fást nú í múrbúð BM Vallá – góð viðbót við glæsilegt vöruúrval

BM Vallá er stærsti framleiðandi íslenskra steypu- og múrvara og hefur í yfir 60 ár verið leiðandi í framleiðslu fyrir byggingavörumarkaðinn. Vöruúrval fyrirtækisins er afar mikið og meðal framleiðsluvara eru múrblöndur, steinsteypa, flotefni, ílagningar, hellur og hleðslusteinir. Þetta fjölbreytta og vandaða vöruúrval eflist nú enn frekar með tilkomu STO múrvara.

STO bætist í hópinn

BM Vallá hefur nú undirritað samstarfsamning við einn stærsta múrvöruframleiðanda á Norðurlöndum, STO Scandinavia AB. STO er íslenskum byggingaverktökum kunnugt en vörurnar fengust hér á landi um 30 ára skeið. „STO hefur verið umboðslaust á Íslandi síðan 2008 og þeir voru að leita að traustum og öflugum aðila hér, þannig að við bætum við okkur vörumerki sem er vel þekkt fyrir mikil gæði,“ upplýsir Gunnar Þór Ólafsson, sölustjóri hjá BM Vallá.

Von á nýjungum

„Við höfum þegar tekið í sölu fjórar gerðir af flotefni frá STO og bætum við fleiri vörum frá þeim á næstu vikum og mánuðum,“ segir Gunnar. Á næstunni er því áætlað að setja í sölu vöruflokka eins og viðgerðarmúr, flotmúr, yfirborðsefni, vélbúnað og verkfæri frá STO. „Svo í vor fáum við inn múrkerfi frá þeim með nýrri einangrun sem hentar mjög vel fyrir íslenskt veðurfar,“ upplýsir Gunnar. „Það verður hægt að sjá þetta allt hérna í múrbúðinni þar sem allir geta fengið faglega ráðgjöf um val á múrefnum,“ segir Gunnar og vísar þar með til múrverslunar BM Vallá að Breiðhóða 3.

Betri vörur með öflugum rannsóknum

Höfuðstöðvar STO Scandinavia eru í Linköping í Svíþjóð þar sem framleiðsla og rannsóknir félagsins fara fram. BM Vallá hefur sérhæft sig í framleiðslu á múrvörum úr íslensku jarðefni og því mun aðgangur að svo öflugum rannsóknarstofum gera fyrirtækinu kleift að

„Við fáum til dæmis í sölu lítað flot, terrazzo-flot, útiflot og flot fyrir sérstakar aðstæður. Það er orðið nokkuð algengt að fólk láti bara flota og noti það sem endanlegt gólfefni, þar eru möguleikarnir í slíku fínfloti orðnir miklu meiri.“ – Gunnar Þór Ólafsson, sölustjóri hjá BM Vallá.

þróa þessar vörur enn frekar. „Samstarfið eflir allar rannsóknir og það mun skila sér í enn betri vörum fyrir íslenskan markað bæði frá okkur og STO,“ segir Gunnar og bætir við að íslenskir verktakar eigi því að geta gengið að því vísu að hjá BM Vallá fái þeir alltaf fyrsta flokks vöru og faglega þjónustu.

Samstarf í báðar áttir

Samningur BM Vallá og STO felur ekki aðeins í sér sölu á vörum STO á Íslandi heldur er þar einnig gert ráð fyrir að STO taki að sér sölu á vörum BM Vallá í verslunum sínum á Norðurlöndum. Þar er einna helst horft til tækifæra til að nýta íslensk jarðefni. „Íslensku fylliefnin henta mjög vel til múrefnaframleiðslu. Þau eru bæði ódýr og góð og STO sér mikla möguleika í að nýta það. Þetta er mjög spennandi verkefni sem á eftir að efla vöruþróunina og styrkja stöðu okkar bæði hér heima og erlendis,“ segir Gunnar Þór sölustjóri að lokum.



Gunnar Þór segir að BM Vallá hafi sérhæft sig í framleiðslu á múrvörum fyrir íslenskan byggingamarkað. MYND/GVA

löndum. Þar er einna helst horft til tækifæra til að nýta íslensk jarðefni. „Íslensku fylliefnin henta mjög vel til múrefnaframleiðslu. Þau eru bæði ódýr og góð og STO sér mikla möguleika í að nýta það. Þetta er mjög spennandi verkefni sem á eftir að efla vöruþróunina og styrkja stöðu okkar bæði hér heima og erlendis,“ segir Gunnar Þór sölustjóri að lokum.

BM Vallá sérhæfir sig í framleiðslu fyrir íslenskan byggingavörumarkað. Þar er lögð mikil áhersla á gæði sem endast og standast ítrustu álagsprófanir. Framleiðslan byggir á gríðarlegri þekkingu og mikilli reynslu af framleiðslu fyrir íslenskar aðstæður.

Ný flotefni frá STO fást í múrverslun BM Vallá



Terrazzo ilögn – Þjóðminjasafnið

sto

StoCrete er hágæða flotefni sem hentar bæði til nýbyggingar og í endurflotun. StoCrete er umhverfisvænn kostur, rýrnar lítið og uppfyllir hámarkskröfur hvort sem um er að ræða baðherbergið eða bílskúrinn.



Komdu við í múrverslun BM Vallá, Breiðhóða 3

BM Vallá ehf
Breiðhóða 3
110 Reykjavík

Sími: 412 5050
sala@bmvalla.is
Opíð mán.–fös. kl. 8–18

BM Vallá ehf
Austursíðu 2
603 Akureyri

Sími: 412 5203
sala@bmvalla.is
Opíð mán.–fös. kl. 8–17


BM·VALLÁ

Náttúrulegt yfirbragð á gólfni

Sigurður Vilhelmsson, eigandi verslunarinnar Gallery Gólf – sem er sérverslun með parket og flísar, segir jarðlitaða tóna í gólfefnum það nýjasta í dag. Verslunin sérhæfir sig í stærri stærðum af flísam og plankaparketi og tekur á móti viðskiptavinum með heitt á könnunni.

Gallery Gólf er ný sérverslun með parket og flísar en byggð á gömlum grunni. Okkar mottó er að veita persónulega og góða þjónustu,“ segir Sigurður Vilhelmsson, eigandi verslunarinnar Gallery Gólf í Síðumúla 30. Sigurður stofnaði verslunina fyrir einu og hálfu ári og er öllum hnútur kunnugur eftir að hafa starfað við sölu gólfefna í fjörtíu ár.

Nú standa yfir tilboðsdagar í Gallery Gólf og tekur Sigurður á móti viðskiptavinum í sýningar-sal verslunarinnar í Heimahúsinu á annarri hæð í Síðumúla 30. „Við bjóðum 20 prósentu afslátt af parketi og 30 til 50 prósentu afslátt af flísam. Við erum að rýma til fyrir nýjum línun sem koma með vorinu,“ segir Sigurður. „Við bjóðum gott úrval af flísam og parketi af öllum stærðum og gerðum en höfum sérhæft okkur í stærri flísam og plankaparketi. Í flísunum bjóðum við stærðir eins og 60 x 60 sentimetra, 30 x 60 og 45 x 60 og þaðan af stærra. Þetta eru allt gegnheilar postulínsflísar frá Ítalíu sem við flytjum inn frá fyrirtækinu Serenissima. Flísarnar má nota bæði á gólf og veggi, inni og úti. Þær eru frostþolnar svo það má þess vegna klæða húsið að utan með þessum flísam,“ útskýrir Sigurður og segir ýmsar nýjungar hafa komið í vetur frá Serenissima, meðal annars flísar með marmaraútliti.

„Travetini-línan er mjög flott lína sem hefur gert mikla lukku

” Svartar og hvítar flísar eru á undanhaldi fyrir jarðlitum... ”

hjá okkur. Þá kom einnig ný lína frá þeim í vetur sem heitir Genesis, en hún byggir á gráum, brúnum og grábrúnum litatönnum,“ útskýrir Sigurður og segir jarðliti og náttúrulegt yfirbragð vinsælt í gólfefnum í dag.

„Svartar og hvítar flísar eru á undanhaldi fyrir jarðlitum og það sama er uppi á teningnum



Sýningarsalur Gallery Gólf þekur 300 fermetra og leggur starfsfólk metnað sinn í persónulega þjónustu.

MYND/VILHELM

með parketið. Plankaparket er það nýjasta í dag og við eigum allt upp í 24 sentimetra breiða planka. Áferðin er mismunandi en við erum meðal annars með svokallaða antikáferð, þá eru plankarnir höggðir og marðir og með stórum kvistum. Einnig er hægt að fá planku með minni kvistum. Nú er einnig mikið um litað eikarparket en eikin tekur vel við lit. Þá eigum við hvíttaða planku, brúnlitaða, grálitaða og í raun alla litafloðunum. Yfirborðið er síðan ýmist lakkað eða olíuborið og einnig vaxolíuborið,“ segir Sigurður og hvetur fólk til að líta við. „Sýningarsalurinn okkar er yfir 300 fermetra stór og alltaf heitt á könnunni. Stór hluta vörunnar eigum við til á lager og afgreiðum strax en pöntum annað.“

Nánari upplýsingar er að finna á www.gallerygolf.is

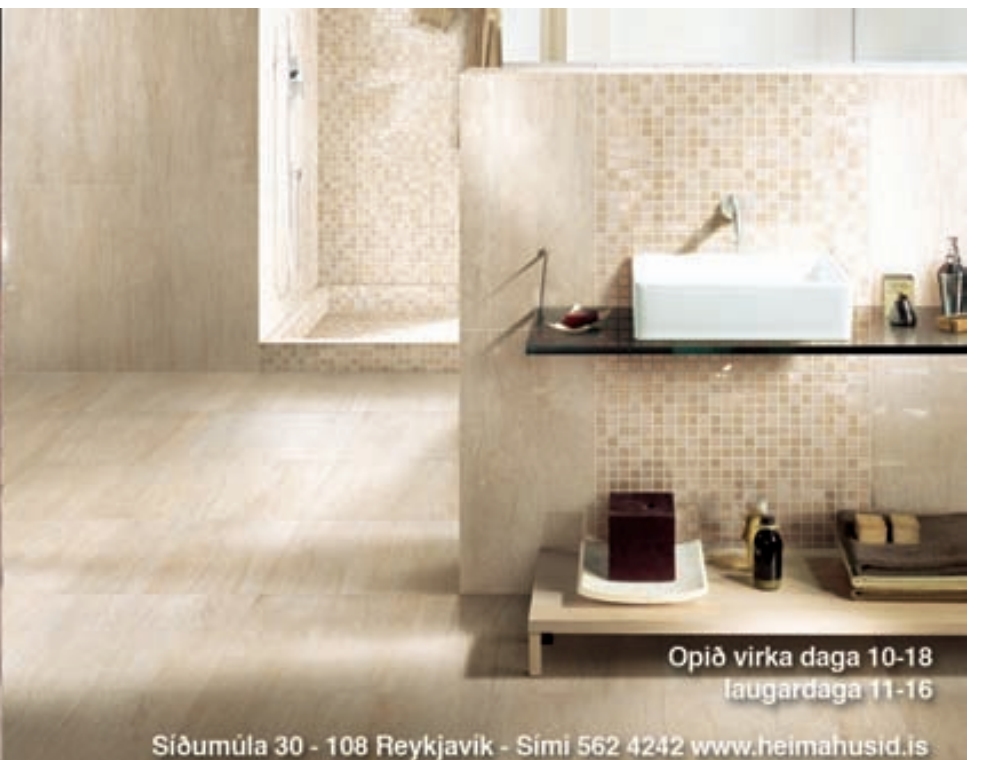


Sigurður Vilhelmsson, eigandi Gallery Gólf í Síðumúla 30, segir náttúrulegt yfirbragð vinsælt í dag.

MYND/VILHELM



GALLERY GÓLF | HEIMA HÚSIÐ
PARKET & FLÍSAM



Opið virka daga 10-18
laugardaga 11-16

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 562 4242 www.heimahusid.is

Veðruð gólfefni vinsæl í dag

Vönduð gólfefni í góðu úrvali eru aðalsmerki verslunarinnar Parki að Dalvegi 10-14 í Kópavogi. Parki selur að auki öll helstu fylgiefni, þar á meðal lím, lökk, olíur og hreinsiefni og leigir út vélar til að endurslípja parket.

Fyrirtækið Parki að Dalvegi 10-14 í Kópavogi, hefur um árabíl lagt metnað í að bjóða upp á fjölbreytt og vandað úrval gólfefna. Júlíus Hafsteinsson, framkvæmdastjóri Parka, var tekinn tali og spurður hvaða gerðir gólfefna njóti helst vinsælda um þessar mundir.

„Parket með veðruðu yfirbragði hefur verið rosalega heitt og er í stóruáskoti sök. Við erum að tala um gróft plankaparket, hvort heldur dökkt eða ljóst, olíuborið eða mattlakkað. Þetta er mestmegnis eik, annað hvort lútuð eða reykt og hrjúf viðkomu, jafnvel í líkingu við sjóbarinn rekavið,“ upplýsir hann og segir þessa tísku sannkallaðan happafeng fyrir þá sem kjósa viðhaldslítill gólfefni. „Fólk þarf ekki lengur að hafa neinar áhyggjur af rispum. Þær mega alveg sjást og setja bara sinn svip á gólfid.“

Júlíus segir annan kost „veðraðs“ parkets að það fari vel bæði í gamaldags og nútímalegum húsakynnum. „Hvort sem við erum að tala um heimahús, sumarbústaði, verslanir eða fyrirtæki,“ bendir hann á og bætir við að parketið sé framleitt af hollenska fyrirtækinu Solidfloor sem sé leiðandi vörumerki í plankaparketi á heimsvísu. „Mjög góð reynsla er komin á merkið hér og við höfum átt í viðskiptum við fyrirtækið síðan árið 2003 eða í ein tíu ár,“ segir hann og bendir á að hægt sé að afla sér allra frekari upplýsinga um Solidfloor á heimasíðu Parka eða á www.solidfloor.com.

Þeim sem eru í leit að annars konar gólfefni bendir Júlíus á að Parki bjóði yfir 130 gerðir af plankaparketi í alls konar útfærslum. Bæði hvað varðar lit og áferð. „Parketið fæst olíuborið, burstað og lakkað og er þá yfirleitt mattlakkað.“



VISTVÆN HREINSIEFNI

Parki selur yfirborðs- og hreinsiefni fyrir viðargólf og parket frá Woca. Fyrirtækið er bæði með lút og olíur í mörgum litum, einnig viðhaldsefni og sápur. Efnin eru öll vistvæn (Vocfree), sem sagt án allra eitufena.

Þá segir hann Parka líka selja harðparket í miklu úrvali. „Alveg frá hefðbundnu þriggja stafa útliti upp í planku sem eru allt að 30 cm á breidd og 220 cm á lengd. Þetta er vandað og sterkt efni frá Þýskalandi og meðal annars frá fyrirtækinu Krono Original(.com) sem er þekkt um allan heim fyrir vandaða framleiðslu.“

Loks nefnir Júlíus til sögunnar fjölbreytt úrval flísa á gólf og vegg. „Flísarnar eru að fara í sömu átt og parketið. Grófleiki og náttúrulegt útlit í fyrirrúmi. Svo eru bæði plankarnir og flísarnar að stækka. Fólk velur frekar flísar í stærðinni 60 x 60 heldur 30 x 60.“ Bróðurpartinn segir hann vera frá Ítalíu, þar á meðal frá hágæðafyrirtækinu Casa Dolce Casa.

„Svo erum við með öll fylgiefni, meðal annars lím og fúgu frá Lugato í Þýskalandi.“ Nánar á www.parki.is.



Eigendurnir Júlíus Hafsteinsson, Gústaf B. Ólafsson og Hallgeir Pálmason taka vel á móti viðskiptavinum. MYND/GVA



Veðruð plankaparket eru eftirsótt um þessar mundir. Parki selur þau í góðu úrvali.



Vintage/Caucasus - www.solidfloor.com



Dalvegi 10 - 14 | 201 Kópavogur | Sími: 595 0570 | parki.is



Kynning - Auglýsing

Heilsa er mitt hjartans mál

Hollir lífnaðarhættir og heilsusamleg tilvera eru efst í huga athafnakonunnar Söndru Lárusdóttur sem fært hefur Íslendingum ótal hollustuvörur á liðnum árum sem hafa leitt til betra lífennis. Hún hvetur foreldra fermingarbarna til að velja þeim skaðlausa sólbrúnku til að líta sem best út á fermingardaginn.

Senn styttist í stóru stundina hjá fermingarbörnum lýðveldisins og allir táningar vilja vera brúnir og sætir á fermingardaginn. Falleg og trúverðug sólbrúnka hefur þó hingað til ekki fengist nema með ástundun hættulegra ljósabaða yfir vetrartímann, en með Brazilian Tan-brúnkukreminu fæst fallega sólgullid hörund á innan við mínútu," segir Sandra, sem ásamt bróður sínum Tryggva Lárussyni rekur heilidsöluna AT-Hús, sem á undanföllum misserum hefur fært Íslendingum ótal heilsuvörur í hæsta gæðaflokki.

„Brazilian Tan er upprunalega þýsk uppfinning en er nú alfarið í minni eigu," segir Sandra sem lætur framleiða brúnkukremið í Kaliforníu og hóf nýlega að kynna það fyrir öðrum Norðurlandabúum við góðan orðstír.

„Notkun brúnkukremsins fylgir hvorki ótímabær öldrun húðar né hætta á húðkrabbameini. Hörundið er ferskt og eðlilega sólbrúnt með notkun Brazilian Tan, og kremið hentar öllum, líka rauðhærðu fólki sem jafnan hefur hvítustu húðina og tekur síðast lit í sólbaði," segir Sandra um Brazilian Tan sem hefur slegið í gegn hjá dönsurum og líkamsræktarfólki sem nota þarf sólbrúnku í sínu sporti, en fyrst og fremst er brúnkukremið hugsað fyrir allan almennig sem kys að líta hraustlega og fallega út.

„Góður galdur til að stilla sólbrúnku í hof

til að byrja með er að þynna Brazilian Tan til helminga með húðmjólk og bæta svo smám saman brúnkukreminu við til að finna út rétta sólbrúnkustyrkinn," útskýrir Sandra sem flytur einnig inn Maxim-svitastopparann og Nova Detox-plástrana sem landsmenn hafa tekið fagnandi, en einnig ísraelskar, lífrænar húðvörur úr Dauðahafinu og nú nýlega Açai Roots-heilsuvörurnar.

„Dauðahafið er afar steinefnaríkur sjór og ekta húðvörur þaðan sérlega áhrifaríkar. Fólk upplifir góðan árangur fljótt og vörurnar hafa létt mörgum lífið sem eru með húðþurrk og húðkvilla eins og exem," upplýsir Sandra sem með ofantöldum heilsuvörum er bara rétt að byrja á heilsuarkaðnum.

„Heilsa er mitt hjartans mál og ég vakin og sofin yfir fyrirtækinu og vörunum sem ég finn sjálf og flyt inn. Ég legg áherslu á náttúrulegar, lífrænar vörur og er í startholunum með fullt af spennandi og vönduðum umboðum. Ég fer ótroðnar slóðir í leit minni að heilsuvörum og leita hófanna á óhefðbundnum stöðum víða um heim. Allt sem ég hef sjálf trúað á og tekið inn í sölu hefur hitt í mark, svo ég lít björtum augum til framtíðar og hlakka til að kynna fleiri heilsuvörur fyrir viðskiptavinum."

Þess má geta að Sandra verður með kynningu á Brazilian Tan í Fjarðarkaupum fimmtudaginn 16. og föstudaginn 17. febrúar frá klukkan 15-18.



Sandra segir einkar ánægjulegt að kynna heilsuvörurnar fyrir viðskiptavinum, en hér er hún einmitt að kynna heilsudrykkina frá Açai Roots í Fjarðarkaupum.

Ekki bara ber, heldur lífsstíll

Açai-berin frá Açai Roots eru allra meina bót, enda réttnefnd ofurfæða. Þau eru hentug í blandarann heima að morgni, sem og í freistandi eftirrétti að kvöldi. Þá er tilvalið að grípa til berjanna í svalandi safablöndum í dagsins önn og tryggja sér öll þau næringarefni sem stuðla að heilbrigðari lífsstíll.

Þótt dökkfjólubláu açai-berin líkist vínberjum eða bláberjum koma magnaðir hlutir í ljós þegar betur er að gáð. Þessi kraftmiklu ber hafa verið ómissandi í fæðuvali frumbyggja Norðurlandabúnaðar frá öröfi alda, en á síðustu áratugum hefur leyndarmálið þó spurst út og æ fleiri komist á bragðið, ekki síst eftir að læknar staðfestu jákvæð áhrif açai-berja á heilsuna. Açai-ber stórefla ónæmiskerfið og innihalda óvenju mikið magn ómega-3 fitusýra en neysla þeirra minnkar líkur á hjarta- og æðasjúkdómum.

Ólíkt flestum berjum eru fræ langstærsti hluti açai-bersins, eða 95 prósent. Það er húðin umhverfis fræin sem er notuð til manneldis og býður þetta einstaka hráefni upp á fjölbreytta notkunarmöguleika.

Açai-ber eru meðal annars notuð í bragðgóða aldinsafa, frosið mauk í smoothie og boost, í sorbet eða aðra ferska eftirrétti og í frosthurrkað duft, sneisafullt af andoxunarefnum sem hægt er að bæta í fjölda rétta.

Açai-berin frá Açai Roots fást í bragðgóðri og svalandi safablöndu með kókoshnetusafa, stútfullri af andoxunarefnum, ómega-3 fitusýrum, kalíum og öðrum næringarefnum sem öll stuðla að heilbrigðari og virkari lífsstíll.

Einnig fæst hreinn Açai-safi sem er frábært orkuskot hvenær sem er og sem klæðskerandi lausn fyrir heilbrigðari lífsstíll. Açai-safinn er 100% hreinn berjasafi, að öllu leyti fenginn úr hinum einstöku açai-berjum og án allra aukaefna.

Söluaðilar eru Fjarðarkaup, 10-11, femin.is, Árbæjarapótek, Reykjavík-urapótek, Til sjávar og sveita í Ögurharfi, Krúska á Suðurlandsbraut og Heilsuver/Lyfjaver.

Sandra kynnir heilsuvörurnar frá Açai Roots í Fjarðarkaupum fimmtudaginn 23. og föstudaginn 24. febrúar.



NÁTTÚRULEGA SÓLBRÚN MEÐ BRASILIAN TAN

Brúnkukremið Brazilian Tan nýtur ómældra vinsælda meðal íslenskra dansara og fitness-keppenda, enda óviðjafnanlegt. Ólíkt öðrum brúnkukremum, sem eru hvít á litinn, er Brazilian Tan-brúnkukremið brúnt að lit og virkar strax, en ekki eftir nokkra klukkutíma.

Kremið er bæði fyrir konur og karla, þórnar á innan við 5 mínútum og skolast ekki af við þvott. Virkni kremsins er einstaklingsbundin en getur varað allt að sjö dögum.

Húðin þórnar ekki við notkun kremsins því Brazilian Tan inniheldur afbragðs rakakrem. Brazilian Tan er auðvelt í notkun og tryggir eðlilega brún. Því myndast hvorki appelsínugular rákir eða flekkir.

Kreminu fylgir sæt og dauf angan.

Við mælum með

Açai Roots

Not just a berry, a lifestyle!

Kristbjörg Jónsdóttir
Bikarmót IFBB 2010 - 2. sæti
Íslandsmót í Fitness 2011 - 2. sæti
Arnold Classic Europe Bikini Model 2011 - 2. sæti

Pormóður Árni Jónsson
Júðómáður ársins 2011
Helstu afrek:
Íslandsmeistari í +100kg
Opnum flokki
Íslandsmeistari
Gull á smáþjóðaleikumum
5. sæti á Heimsbikarmóti í Póllandi
7. sæti á Heimsbikarmóti í Búkarest
2. sæti á Heimsbikarmóti í Apía á Samóaeyjum
53. sæti heimslistans (jan 2012)

1 MINUT SELF TANNING

ÞALTT SEM ÞIG VANTAR

Allar smáuglýsingar vikunnar á visir.is

Smáuglýsingasíminn er opin alla daga kl. **8-17**

Smáuglýsingasíminn er **512 5000**
 smaar@frettabladid.is / visir.is

Afgreiðslan er opin:
 alla virka daga **8-17**

BÍLAR & FARATÆKI



SUZUKI SWIFT SPORT. Árgæð 2005, ekinn aðeins 58.þ km, 5 girar. Verð 1.490.000. Rnr.125074.S:562-1717. Sjá fleiri myndir á www.bilalif.is

Bílalíf

Klettháls 2, 110 Reykjavík
 Sími: 562 1717
 Ópið virka daga 10-18
www.bilalif.is

bifreidar.is
 bifreiða- & vinnuvélanetsalan



FORD F350 KING RANCH. Árgæð 2008, ekinn 94 Þ.KM Verð 5.490.000.SKIPTI Á VÖRUBÍL MED KRANA Rnr.103472.

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
 Sími: 577 4777
 Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
<http://www.bifreidar.is>

bilauppbod.is

Þarftu að kaupa eða selja bíl?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
 Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is



HÖFÐABÍLAR
 ... þar sem bílar seljast



SSANGYONG Musso 2.9 diesel. Árg 1997, ek 208 Þ.KM, diesel, 5 girar Ný heddþakning-Nýyfirfarnir spissar-Ný kúpling-nýtt í bremsum ofl. Verð 590þ TILBOÐ 390 girkassi er farinn að slappast !! Rnr.154598. Möguleiki á 100% VISA rað láni í allt að 36 mánuði.



JEEP Cherokee liberty. Árg. 2007, ekinn 35 Þ.KM, bensín, sjálfstjórur. leður lúga ofl. Verð 3.890þ. Lán 3.550þ. Rnr.153992.



BMW X5 3.0 DIESEL Árgæð 2006, ekinn 105þ.km, ssk, leður o.m.fl. Toppbíll sem er á staðnum til sýnis! Verð aðeins 4.990.000kr. Raðnúmer 152696. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
 Klettháls 2, 110 Reykjavík
 Sími: 5861414
 Myndeftilrit á plani
<http://www.stora.is>

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
 Sími: 577 4747
 Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is



Skráðu bílinn frítt hjá okkur!
100 bilár.is

Skráðu bílinn frítt hjá okkur!! Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á staðinn. Komdu eða sendu okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is eða í síma 517 9999, 100bilar.is

100 bilár ehf
 Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
 Sími: 517 9999
 Ópið virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Ford Escape Limited 4X4DR '05. 3L bensín. Ek. 65 þús. Skoðaður 2012. V. 1.100 þ. gera tilboð. S. 616 2597.



Citroen picasso XSAPO, árg. '05. og níu mán. Ek. 115 þkm. 5. girar, sk. 12, vetradekk. Tilboð 650 þ. Uppl. 616 2597.

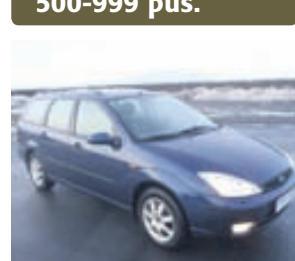


SKODA FABIA CLASSIC 1,4 6/2001 EK. 76.000, SEM NÝR AÐ INNAN SEM UTAN, EKKERT RYÐ, SKOÐAÐUR '13, 5 girar, BÍLSKÚRSBÍLL, ALLT NÝTT Í BRÉMSUM, MJÖG SPARNEYTINN VERÐ 480.000. UPPL. 615-1810.



Opel Zafira árg. '00, 7 manna, sk. 13, goður bíll, v. 375 þ. Get tekið bilaðan bíl uppl. S. 666 6555.

500-999 þús.



Ford focus '03 1600 vél 5 girar eyðir 8 L ný dekk,tímareim,diskar,klossar ek 124 þús verð 890 þús s.8477663

Bílar óskast

!!! 0-250þús staðgreitt !!!
 Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn '98, skoða allt. Hringdu í síma 659-9696.

Óska eftir bíl á bilinu 30-300þ. Ekki eldri en '00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

Óska eftir bíl fyrir allt að 150 þús í peningum strax!!!!

Fólksbíll smábíll eða jeppi allt kemur til greina! Má vera bilaður tjónaður óskoðaður eða bara orðin sjúkaður! eða bara í lagi! og þer vantar að losna við hann strax! fyrir allt að 150 þús. staðgreitt! s. 691 9374.

Óska eftir sparneytnum bíl, ekki eldri en 2003 árg. staðgreitt 600þús. Nánari uppl.sendist á lindaj@simnet.is

Óska eftir sparneytnum bíl, ekki eldri en 2003 árg. staðgreitt 600þús. Nánari uppl.sendist á lindaj@simnet.is

Bill óskast á 25-250þús.
 Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms.

Jeppar



8 manna Toyota Land Cruiser 90. Árg. '00 ek. 215 þús. M. krók. 33" upphækkun. Rúðu og húddhlifar. Uppl. í s. 893 3475.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Fjórhjól



Til sölu can-am 650 fjórhjól árg. '08. Ek. 3300 km. Ný 14" dekk og felgur. V. 2.150 þ. S. 660-4410.

Vinnuvélar

Allir varahlutir og þjónusta fyrir
JCB
 vinnuvélar
 Sími 527-2600
www.Velavit.is

Reiðhjól



Veturinn er kominn!
 Ljós, nagladekk og allt hitt. KRÍA HJÓL, reiðhjóna verslun og verkstæði Hólmaslóð 2, s.5349164

Hjólhýsi

T.S.hobby 560 UFE, sólarflatsk. boiler truma hitak. markisa,br. 2,50 S:8929260

Bátar



Vantar báta og skip á söluskrá okkar. Mikil eftirspurn. Batar og búnaður, Sími 663-4865 og 861-9188. www.batarogbunadur.is

Grásleppuveiðimenn
 Nálfellð grásleppunet, flotteinar, blýteinar, felligarn, netaslöngur. Heimavik ehf. S. 892 8655 www.heimavik.is

Bílaþjónusta



INNI VINNULYFTUR - PASSA INN UM 90CM HURÐARGÖT OG FARA Í 4,9m VINNUHÆÐ. EINNIG STÆRRI LYFTUR TIL LEIGU Á FRÁBÆRU VERÐI. DS-LAUSNIR EHF 561-8373 www.dslausnir.is

Varahlutir

Japanskar vélar
Bílapartasala
 Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

VW - Skoda - Varahlutir

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppperðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hjf. S. 534 1045.
 Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Skoda Oktavia árg. '03, og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.



Varahlutavaktin
 Sími 555 6666
 Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppperðar. Isetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Ópið 09-18 og lau. 12-16

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97-'99, Terrano '98, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230 '97. Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

Mazda 323F eða Sepan '98-'02 varahlutir óskast í þennan bíl eða bíl til niðurrifs. Uppl. s. 898 3206.

Viðgerðir

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020

Bílaviðgerðir
 Tek að mér að lagfæra bíla og fara með í skoðun. Uppl. í s. 893 3475.

KEYPT & SELT

Til sölu



Hokus Pokus
 hokuspokus.is
ÓSKUDAGSFIJÖR
 Aldrei meira úrval af skemmtilegum barnabúningum t.d. Star Wars, Harry Potter, Batman, Superman, Super Mario, ofl. Úrvalið er aðgengilegt á www.hokuspokus.is sem einnig er veðverslun fyrir alla landsbyggðina. Hokus Pokus Laugavegi 69 S. 551 7955
Ódýr heimilstækir
 Höfum til sölu notaðar þvottavélar, þurrkara og ísskápa. Einnig ódýra varahluti í flestar gerðir þvottvéla. Síðumúli 37, neðan verður. S. 845 5976 - 445 4237.
 Til sölu er 20f gámur, Verð 165þús með VSK Uppl. í síma 893 1986.

Ódýrt blek og tóner

I alla prentara
Opið Skútuvogi 1
frá 9-18 virka daga

Prentvörur

Sími 553 4000



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Klóverð 1700.- kr. Allar upplýsingar í s. 868 7204 eða á www.myranaut.is



Öskudagur 22. febrúar!

Tugir öskudagsbúninga á frábæru verði; prinsessur, afturgöngur, indíánar, kúrekar, ninjur, trúðar, normir, sjóræningjar, galdramenn, hermenn, pönkarar, hippar, o.fl., o.fl. Fylgihlutir í þúsundatali! Skoðaðu búningaúrvalið á Facebook síðu okkar. Partybúðin, Faxafeni 11, s. 534-0534

Óskast keypt

Kaupi gull!
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitid til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthústræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Staðgreiðum gull, demanta og úr.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Verslun



TILBOÐ TILBOÐ
Vandaðir dómuskór úr leðni og fóðraðir með flís. TILBOÐSVERÐ: 9.500.- Meðan byggðir endast Misty skor Laugavegi 178 s: 5512070 Opið: má - fö: 10 - 18 laur: 10 - 14.

ÚTSALA
30 - 80 afsl.

KORSE LETT

Small med large xl
Áður 14.995
3.995

KJÓLL

Small med large xl
Áður 8.995
2.995

TITRARA SETT
Fyrir pör - 5 hlutir

Áður 14.995
5.995

VALENTÍNUSAR KARFA F/PÖR

Egg, kanínutitrari höfrungur, unaðskrem, skafmiði og dvd nudd I/ ástína
12.995 Tilboð

Rómantik.is

Hverfisgötu 62 Rvk. S: 586-8500
(Horninu á Frakkastig)
Opið: Virka daga 12-20
Laugardaga 12-18

TILBOÐ PUSH UP - STAKAR STÆRDIR

A, B, C, D skálar.
Á ADEINS 2.500 kr.
Misty - fyrir allar konur
Misty Laugavegi 178, s: 551 3366
www.misty.is
Vertu vinur

MUNDU EFTIR ELSKUNNI PINNI Á VALENTÍNUSAR DAGINN

VALENTÍNUSARTILBOÐ: PARATÆKI + DVD AÐ EIGIN VALI. VERÐ 9.990 ALMENNT VERÐ 14.990

EF ÞÚ KAUPIR LELO FÆRDU FRÍTT MED SLEIPEFNI OG DVD AÐ EIGIN VALI.

LYKIL AÐ GÓÐU SAMRANGU
TANTRA
ERÓTISK VERSLUN

Mán - fös. 12 -20
Laugardag og sunnud. 12-18
Fákafen 11, S. 588 6969
Hlíðasmára 13 S. 587 6969
WWW.TANTRA.IS

7 rósir 990 kr.

Dalía
BLÓMABÚÐ GLÆSIBÆ
S. 568 9120

NÝJAR VÖRUR!! Einnig helling á 50% afslætti. Verslunin Emília Bláu húsin Faxafeni s: 588-9225 emilia.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir
Faglarðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Faglærðir Píparar
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

hrik & þvottur
Reykjavíkurvegi 48 - S. 893 0611

Allhíða hreingerningar. Teppahreinsun / Bónþjónusta / flutningsþjón. Þjónustu og þvottur 101, S. 893 0611.

Flutningsþjón, gólfbónun, ræsting, teppahreinsun og gluggaþvottur www.hreingerningar.is S. 772 1450

Bókhald
Bókhald-ársreikningar-framtöl-VSKuppgjör-launauppgjör-stofnun félaga-erfðarfjárskýrslur o.fl. S 517-3977 www.fob.is fob@fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málalar
Málarameisterari
Öll almenn málningarvinna. Egill s. 868 5171.
Málarameisterari
Jón Ingvar Garðarsson málarameisterari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Steinslípun Kjarnaborun Steinsögum

Litli klettur
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu
Litliklettur.is - s: 699-0355

Parketslípun
sólfallslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is

Gólf list
99% RYKKFRITT

Dren og klóaklagnir!
Tökum að okkur endurnýjun á Dren og klóaklögnum á almennti jarðvinnu. Uppl. 869 1700, jardlausnir@gmail.com

Óli smíður
Tek að mér verkefni stór sem smá, úti sem inni, mikil reynsla. Óli smíður, sími 698 9608.
Viðgerðir og viðhald. Fyrir einstaklinga, fyrirtæki og húsfélög. Gluggar, pallar, múrvíðgerðir, leikavandamál. Sveinn Húsasmíðameistari S:8608838 vogarafl@vogarafl.is

Tölvur

omn:is
tölvuhjálpi!

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.900 kr. Ókeypis vírusvörn
Nánar á www.tolvuhjalp.is
Sími 888 9590
Ármúli 11 • Reykjavík

Tölvuviðgerðir, vírusahreinsun, gagnabjörgun, kem/sæki/sendu afsl. FEB&ÖBÍ Stefán 821 6839.

Spádómar

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristallkila með leiðsögn að handan
SÍMI 562 8211 EURO

Tilkynningar

AUGLÝSING UM DEILISKIPLAG Í GARÐABÆ

GARÐAHVERFI, DEILISKIPLAGSTILLAGA
Bæjarstjórn Garðabæjar auglýsir hér með kynningu á tillögu að deiliskipulagi Garðahverfis í samræmi við 1.mgr. 41. gr. Skipulagslaga nr. 123/2010.

Skipulagssvæðið er alls 79 hektarar og afmarkast að norðanverðu af Aukatjörn og Skógtjörn, að austanverðu af Garðavegi, að sunnanverðu af Balatjörn og mörkum deiliskipulagssvæðis Hleina að Langeyrrarmölum. Vesturmörk svæðisins er ströndin undan Garðahverfi. Svæðið nær einnig til skógræktarsvæðisins Grænaröðs og til deiliskipulagssvæðis félagsheimilisins Garðaholts en það deiliskipulag fellur úr gildi við gildistöku þess deiliskipulags sem hér er til kynningar.

Megintilgangur deiliskipulagsins er að festa í sessi framtíðarsýn fyrir Garðahverfi. Helstu áherslur þess eru að stuðla að varðveislu menningar- og náttúruminja í Garðahverfi og gera það aðgengilegt til útivistar og náttúruskoðunar. Sérstaklega er tekið mið af sérstöku búsetulandslagi og aldagömlu hlutverki svæðisins, sem kirkju og menningarstaðar. Um leið er lögð áhersla á að styrkja þá byggð sem fyrir er með takmörkuðum fjölda nýrra byggingarreita.

Deiliskipulagstillagan er sett fram á uppdætti og í greinargerð. Tillagan liggur frammi á bæjarskrifstofum Garðabæjar, Garðatorgi 7, frá 14. febrúar til og með 27. mars 2012. Hún er ennfremur aðgengileg á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is. Einnig er hægt að finna verkefnavef deiliskipulagsvinnunar á slóðinni: gardahverfi.alta.is.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til þess að skila inn athugasemdum rennur út þriðjudaginn 27. mars 2012.

Skila skal athugasemdum á bæjarskrifstofu Garðabæjar og skulu þær vera skriflegar og undirritaðar. Þeir sem ekki gera athugasemdir við tillöguna fyrir tilskilinn frest teljast samþykkir henni.

Arinbjörn Vilhjálmsson
skipulagsstjóri Garðabæjar



HALDA LIVERPOOL ÁFRAM EINS OG ÞEIR KLÁRUÐU SÍÐUSTU LEIKTIÐ OG TAKA TITILINN?

ENSKI BOLTINN STÆRRI EN ALLT TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

Síminn ICELANDAIR 101 OPIN KERFI

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 SPORT INNIHELDUR

Fasteignir



Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 • berg@berg.is
www.berg.is
Fax: 588 5540

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali
Petur@berg.is

Opið hús fyrir 50 ára og eldri
Rekjavíkurvegi 52a. Hafnarfirði
í dag 14. febrúar. Kl. 17.00 til 17.30



OPIÐ HÚS



Fyrir 50 ára og eldri. Glæsileg 117,3 fm 3ja herbergja endaiðbúð á þriðju hæð með sérinnngang af svölum auk staðis í bílastæðahúsi. Íbúðin hefur tvö svefnherbergi bæði með parketi á gólfi og skápum. Eldhúsið er opið í stofu með fallegri innréttingu flisum á milli skápa og borðkrók. Stofan og borðstofan með parketi á gólfi. Gengið er út á 24 fm. yfirbyggðar suður svalir sem eru flísalagðar. Baðherbergið er allt flísalagt með innréttingu, sturtuklefa og baðkari. Sér þvottahús innann íbúðar með innréttingu. Í sameign er góð sérgemylsa með hillum og skápum. Verð 35,9 m.
Söluáður Berg fasteignasölu tekur á móti gestum.



FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.

ÓDINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.

Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is

Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Hraunbrún – Hafnarfirði



214,4 fm. raðhús á tveimur hæðum að meðtöldum 21,2 fm. bílskúr. Á neðri hæð eru forstofa, hol, 3 herbergi auk fataherbergis, baðherbergi og þvottaherbergi með útgangi á lóð. Á efri hæð sem er með góðri lofthæð eru stofa, borðstofa með útgengi í sólhýsi til norðvesturs, rúm-gott fjölskyldurymi, eldhús og gestasnyrtning. Suðaustursvalir og verönd með heitum potti. Hellulögð og upphitad að koma. Verð 34,0 millj.

Leiguumsjón

láttu okkur sjá um fasteignina þína.

Gerð leigusamninga.

Auglýsingar, samskipti og upplýsingagjöf gagnvart leigutaka og leigusala.

Samskipti við banka vegna trygginga. Innheimta leigugjalds - skilvirk eftirfylgni innheimtu.

Umsjón og eftirlit með fasteigninni.

Markmið með leigu-umsjón er að auðvelda fasteignaeiganda útleigu fasteignar og halda verðgildi eignar.

Hjá Leiguliðum starfa 3 löggiltir leigumiðlarar með mikla reynslu á sviði útleigu á íbúðar- og atvinnuhúsnæði.

Sjá www.leiguliðar.is leiguumsjón eða s- 517-3440

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN LÍFIÐ SJÓNVARP

TAKTU VÍSI Á
HVERJUM MORGNU!



VÍSIR



Símaspá ræð drauma, ekkert mínútu gjald. Tímabantanir í síma. 891 8727 Stella.

Spákonan Sírý

Ástir, fjármál, heilsa. Uppl. í s. 552 4244 & 823 6393.

Steinnur verður með einkatíma í RVK, frá 20. feb-24 feb. Get bætt við mig. S. 894 9228

Rafvirkjun



Önnur þjónusta



ÚTSÖLULOK

20% auka afsláttur þriðjudag, miðvikudag og fimmtudag af Green-house fatnaði. Síðustudagur útsölu opið 12-17. Veitum 10% afslátt af kantaluktum og annari vöru þessa síðustu daga. Verð velkomin. Green-house Þverholt 18 105 Reykjavík S. 7772281

Til sölu

VERSLUNARTÆKNI

LAGERHILLUR

fyrir vöruhúsið, smávörulagerinn og starfsmannaaðstöðuna



Brettahillukerfi

Miklir stækkunarmöguleikar.



smávöruhillur

Smærri hillukerfi sem henta vel á smávörulagerinn eða í bílskúrinn.



M7 hillukerfi

Minna Kerfi en uppbyggt á svipaðan hátt og stærra brettahillukerfið.



Starfsmannaskápar

Nokkrar stærðir og val um hurðafjölda



Brettahillukerfi fyrir stór sem smá vöruhús eða lagera, miklir stækkunarmöguleikar.

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

HEILSA

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbakkir og ólétubakkir til sölu. Uppl í 8916447 Óli

Nudd tilboð í dag, tímabantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

Þjónusta



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 28. febrúar. Yogastöðin Heilsuþot www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

Heilsuvörur

Léttist um 10 kg á 12 vik. Þú getur það líka með Herbalife. Reynsla í heilsuráðgjöf. Kaupauki fylgir. www.heilsuval.topdiet.is Rannveig s. 862 5920.

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. S. 896 4662 www.lifstillis.is/eddaborg

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ
RVK
Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.
www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.og stúdíó
Funahöfða 17a -19 Rvk og
Dalshraun 13 Hfj M/ baði.
eldh., þurrkara og þvottavél.
824 4535.
Room for rent 1-2 person and
studio. Funahöfða 17a -19 Rvk
and Dalshraun 13 Hfj Whith
Bath, kitch, washing room incl.
Uppl/info í S. 824 4535. www.
leiguherbergi.is

NULL

Rúmgóð herbergi með aðgengi að öllu 40þús. per mán. Uppl. í s. 776-5441.

Herb. til leigu á svæði 201. Með aðgangi að eldh., baðherb. og þvottavél. Uppl. í síma 893 3475.

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðarhúsnæði þarf að vera með bílskúr, til langtímaleigu. S : 778-3235

Atvinnuhúsnæði

Til leigu.

Fákafen, mjög vandað 140 fm skrifstofuhúsn. Tunguháls 327 fm iðnaðarhúsn, lofthæð 4,70, tvær innkeyrsludyr. Við sund, 20 fm verslunar/þjónustuhúsn. á jarðhæð ásamt 20 og 40 fm skrifstofum á 2.hæð. leiguval.is S. 553 9820 og 894 1022.

Óska eftir að taka á leigu 50 fm eða stærra atvinnuhúsnæði. Helst með útisvæði. Uppl. 845 4096.

Geymsluhúsnæði

www.heimslaeitt.is

Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitad og öryggisvöktun. S: 564-6500.

Geymslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

www.buslodageymsla.is

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Gisting

Gisting í Exsample, Barcelona. 60-120euro nóttin. Einnig langtímaleiga. Verð p.mán 950-1200eur. starplur.is

ATVINNA

Atvinna í boði

STAY APARTMENTS

STAY APARTMENTS leitar eftir þernu í fullt starf. 25 ára eða eldri. Dag og helgarvinna. Bilpróf og helst bíll til umráða. Vinsamlegast sendið umsóknir í stay@stay.is

TILKYNNINGAR

Tilkynningar



Fékkstu slag?

Heftu samband við okkur í 860 5585 eða skrðu þig á póstfangið á heilaheill.is

Heilaheill

Opið hús fyrir slagbola og aðstandendur þeirra fram á vor:

REYKJAVÍK: Alla þriðjudaga frá kl.13-15 í Síðumúla 6.

AKUREYRI: Annan þriðjudag hvers mánaðar frá kl.18-19 í Greifanum.

Kaffi á könnunni!
Erum á Grensásdeild og veitum upplýsingar um félagið alla fimmtudaga frá kl.14-16.

20
ÁRA
REYNLSA
1990-2010

VERSLUNARTÆKNI

Drághási 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

Pöntunarsími: 535 1300

Síðu heimasíðuna
www.verslun.is

8 ára

Nú erum við 8 ára og af því tilefni bjóðum við fullt af spennandi vörum á góðu verði!

TÖLVUTILBOÐ - AFMÆLISPAKKI



- > Athlon II X250 3,0GHz DualCore AM3 Örgjörvi
- > 4GB DDR3 1333MHz Corsair minni - lífstíðarábyrgð
- > 500GB SATA3 diskur - 7200rpm
- > DVD skrifari @ 22xDVD+/- DL skrifari 48x CD & DVD drif
- > Litlir og nettir Logitech hátalarar
- > ATI HD3000 skjástýring með allt að 512MB minni
- > Acer 21,5" LCD Widescreen Full HD 1920x1080 skjár
- > Vandað lykklaborð með USB tengi
- > Logitech Wheel Mouse Optical með skrunhjóli
- > Windows 7 Home Premium 64bita

99.950

MARGMIÐLUNARSPILARI

TVX



TViX S-1

Einn flottasti Full HD spilarinn okkar. Hæsti gæðaflokkur. LAN, HDMI, Component og Optical tengi. CoverArt flettivídmót. Þægilegur í notkun og hjóðlátur.

29.950

MINNISLYKILL



16GB

Corsair USB2 Voyager

16GB USB minnislykill, vatnspéttur og höggvarinn með 10 ára ábyrgð.

3.950

LEIKJAMÚS

RAZER



Razer Abyssus

Flott leikjamús, Optical 3.5G, 3500dpi.

5.950

HARÐDISKUR



Western Digital Green 1TB

WD1000 EARS harður diskur með 64MB buffer, Greenpower, 5400 - 7200rpm.



17.450

SKJÁKORT

msi



MSI AMD Radeon R6950 TWIN FROZR II

2GB skjá kort með 5000MHz GDDR5 minni, 800MHz kjarna, 2x DVI, HDMI og Display port.

43.950

TURNKASSI



CoolerMaster Sileo 500

Einstaklega vel hjóðeinangraður tölvukassi með diskadempurum.

12.950

LEIKJATURN



AMD TÖLVA 3

- CoolerMaster Elite 430 leikjaturm m/glugga
- Athlon II X3 455 3,3GHz TripleCore örgjörvi
- 4GB Dual DDR3 1333MHz vinnsluminni
- DVD og CD skrifari
- 1TB SATA3 Seagate harður diskur
- MSI Geforce N550GTX 1GB GDDR5 skjá kort
- Windows 7 Home Premium 64-bitá

119.950

FJÖLNOTATAEKI

EPSON



Epson SX420W

Prentari og skanni með LCD skjá og þráðlausu netkort. Prentar í 5760x1440p upplausn. Skannar í 1200x2400p upplausn. Kortalesari. USB. Windows og Mac.

9.950

FISLÉTT FARTÖLVA



Asus Eee PC 1011PX

- > Intel Atom N570 Dual Core örgjörvi
- > 1GB DDR3 1066MHz minni
- > 320GB hjóðlátur harðdiskur
- > Windows 7 Starter stýrikerfi
- > 3x USB 2.0, VGA, kortalesari
- > Aðeins 1.1 kg

46.950

LCD SKJÁR



AOC 931SWL

18,5" LCD skjár með 1366x768p upplausn, 10.000:1 skerpu, 5ms svartíma, TN filmu, VGA tengi o.fl.

14.950

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR **AÐEINS KR. 850** HVERT Á LAND SEM ER
• VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700 • www.att.is

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði



Ástkær eiginkona mín, dóttir, móðir okkar, amma, systir og mágkona,

Sigríður Sigurðardóttir

lést að heimili sínu í Svíþjóð fimmtudaginn 26. janúar. Hún verður jarðsungen frá Digraneskirkju miðvikudaginn 15. febrúar kl. 15.00.

Haukur Viggósson
María Finnbogadóttir
Finnbogi Már Hauksson
María M. Finnbogadóttir
Jóhann Steinar Hauksson
Una Ragnheiður Hauksdóttir
Hákon Sigurðsson
Björg Sigurðardóttir

Katrín Guðjónsdóttir



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Ingibjörg Sæmundsdóttir

frá Ólafsfirði,
Hraunvangi 3, Hafnarfirði,

andaðist þriðjudaginn 7. febrúar á Landakotsspítala. Hún verður jarðsungen frá Hafnarfjarðarkirkju þriðjudaginn 14. febrúar kl. 13.00.

Áslaug Jónsdóttir
Aðalheiður Jónsdóttir
Ari E. Jónsson
Jóhanna Jónsdóttir
ömmubörn og langömmubörn.

Sigþór Jóhannesson
Anna Þórey Sigurðardóttir
Steinþór Ómar Guðmundsson



Elskulegur eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Ólafur Helgi Friðjónsson

Háabarði 5, Hafnarfirði,

lést á Landspítalanum þann 10. febrúar. Útförin fer fram þriðjudaginn 21. febrúar, klukkan 13.00 frá Hafnarfjarðarkirkju. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á minningarsjóð Karitas.

Katla Þorkeldsdóttir
María Ólafsdóttir
Þorkatla Ólafsdóttir
Hulda Ólafsdóttir
Sólrún Ólafsdóttir
Guðrún Ólafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Kári Vigfússon
Jóhannes Þór Sigurðsson
Olgeir Gestsson



Ástkær eiginkona, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún Lilly

Sigmundsdóttir

Kirkjusandi 3,

sem lést á heimili sínu fimmtudaginn 9. febrúar, verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 17. febrúar kl. 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlega afþakkaðir en þeim, sem vilja minnast hennar, er bent á minningarsjóð Karitas, hjúkrunar- og ráðgjafþjónustu.

Valdimar K. Jónsson

Pyrí Valdimarsdóttir
Örn Valdimarsson
Vilborg Erla Valdimarsdóttir
Jón Rafn Valdimarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Eggert Eggertsson
Guðbjörg María Jónsdóttir
Sigurður Sigurðsson
Elín Rósa Guðmundsdóttir



ÓMSKOÐUN Tækið kostar um eina og hálf milljón króna.

Líf gefur ómskoðunartæki

Líf styrktarfélag færði Fósturgreiningardeild Landspítalans þrívíddar ómhús að gjöf í lok desember síðastliðins. Gjöfin er virði um einnar og hálf milljón króna.

Fósturgreiningardeildin hefur yfir að ráða fimm ómskoðunartækjum. Öll eru þau búin ómhúsum til að skoða með tvívíddartækni. Tvö tækjanna hafa einnig búnað til að skoða í þrívídd, en það gefur mynd sem líkist fremur venjulegri ljósmynd. Fósturgreining er að mestu leyti framkvæmd með tvívíddarómun en í völdum tilfellum gefur þrívíddarómun enn frekari upplýsingar um ástand og líðan fösturs.



Ástkær eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Guðjón Þorsteinsson

húasmíðameistari,
Funalind 1, Kópavogi,

lést mánudaginn 6. febrúar. Útför hans fer fram frá Digraneskirkju föstudaginn 17. febrúar kl. 13.00.

Elsa Borg Jósepsdóttir

Guðbjörn Jósep Guðjónsson
Þorsteinn Rúnar Guðjónsson
Sigrún Borg Guðjónsdóttir
Kolbrún Guðjónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Jón Kristjánsson
Finnur Ingimarsson



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Gunnlaugur A. Jónsson

frá Möðrudal á Fjöllum, Barmahlíð 16,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni 7. febrúar. Útför hans fer fram frá Fossvogskirkju miðvikudaginn 15. febrúar kl. 13.00.

Sigríður Jóna Clausen

Eyjólfur Þ. Þórðarson
Ólöf A. Þórðardóttir
Aðalheiður Þórðardóttir
Jóhanna Jóna Gunnlaugsdóttir
Jón Hlynur Gunnlaugsson
afabörn og langafabörn.

Jóna Pálsdóttir
Pétur Pétursson
Halldór Hafsteinsson
Júlíus Á. Guðmundsson
Karen Ósk Hrafnisdóttir

Félag heyrnarlausra þakkar stuðning

Tvö fyrirtæki fengu viðurkenningu frá Félagi heyrnarlausra fyrir helgi.

Annars vegar var það jeppaklúbburinn „Litlanefnd 4x4“ sem var heiðraður fyrir frumkvöðlastarf í þágu heyrnarlausra. Klúbburinn hefur síðastliðið ár boðið heyrnarlausum með í fjallaferðir „á jafnréttisgrundvelli“ líkt og segir í fréttatilkynningu frá félaginu.

Hins vegar hlaut verslunin NEXT í Kringlunni viðurkenningu fyrir frábært samstarf í tengslum við atvinnumál heyrnarlausra. NEXT hefur ráðið hóp heyrnarlausra til starfa hjá fyrirtækinu, sem gerir þeim kleift að eiga samskipti á sínu móðurmáli á vinnustað.

Viðurkenningarnar voru veittar á 52 ára afmæli Félags heyrnarlausra 11. febrúar síðastliðinn. Með viðurkenningunum vill Félag heyrnarlausra sýna mikilvægi þess að heyrnarlausir upplifi sig sem hluta af samfélaginu.

ÁNÆGJA MEÐ JEPPAKLÚBB Jeppaklúbburinn Litlanefnd 4x4 var heiðraður fyrir frumkvöðlastarf í þágu heyrnarlausra.



Æringur í Rifi í sumar

Listahátíðin Æringur verður haldin í Rifi í Snæfellsbæ 7. júlí í sumar, í leikhúsinu Frystiklefanum sem stofnað var fyrir tveimur árum.

Æringur, sem fyrst var haldinn á Stöðvarfirði árið 2010 og ári síðar á Bolungarvík, er farandhátíð sem ungir listamenn stofnuðu til af löngun til að skapa og sýna myndlist utan höfuðborgarsvæðisins. Gengið er út frá því að listamennirnir vinni að mestu á staðnum og eru verkin því tengd þeim bæ sem hýsir hátíðina hverju sinni. Markmið Ærings er að kynna ungt fólk fyrir þeim möguleikum sem finna má á landsbyggð Íslands og virkja unga listamenn til sjálfstæðrar atvinnusköpunar og myndun tengslaneta.

Í ár er áætlað að fimmtán listamenn, innlendir sem erlendir, taki þátt í hátíðinni. Lögð verður áhersla á að leiða saman

SNÆFELLSNES Myndlistarhátíðin Æringur fer fram í þriðja sinn í Rifi í sumar.



myndlistarmenn og sviðslistamenn með það að markmiði að búa til skemmtilega og lifandi sýningu, sem undirstrikar þá möguleika sem rými frystiklefans og bærinn hefur upp á að bjóða.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

Svandís Stefánsdóttir

Heiðarlundi 7f, Akureyri,

lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri, miðvikudaginn 8. febrúar. Útför hennar fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 17. febrúar kl. 13.30.

Númi Friðriksson
Elva Dögg Númadóttir
Telma Hrönn Númadóttir
Jóna Dís, Börkur Þorri, Númi Már, Arna Dögg og Áki Rafn.

Þorleifur Lúdvíksson
Atli Haukur Arnarsson



Ástkær móðir mín og systir okkar,

Sjöfn Ragnarsdóttir

Torfufelli 25,

er látin. Útförin fer fram frá Fossvogskapellu föstudaginn 17. febrúar kl. 11.00. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar er bent á Gigtarfélag Íslands.

Smári Helgason
Erla Ragnarsdóttir
Sigrún Ragnarsdóttir
Björg Ragnarsdóttir
Ragna Ragnarsdóttir.

Nýtt Skyr.is

Markmið:

AÐ KOMAST Á HM UNDIR NÍTJÁN ÁRA

MEÐ ÞVÍ AÐ BÆTA MIG Í ÖLLUM SJÖ ÞRAUTUNUM
ARNA STEFANÍA GUÐMUNSDÓTTIR



Ert þú með SKYR markmið?

Skyr.is og skyr.is drykkurinn eru nú í nýjum og glæsilegum umbúðum sem skreyttar eru myndum af íslenskum fjöllum.

Vörðurnar á umbúðunum eru táknið um að heilbrigður lífstíll er ferðalag en ekki áfangastaður.

Í tilefni af nýju Skyr.is efnum við til átaks um markmiðasetningu. Á www.skyr.is getur þú tekið þátt í skemmtilegum leik með því að setja þér SKYR markmið og deila því með öðrum.

Þú gætir unnið flug og gistingu fyrir tvo innanlands eða gjafabréf.

Skýr.is

PRÓTEINRÍKT OG FITULAUST

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. fjármunir, 6. skammstöfun, 8. festing, 9. rénun, 11. fyrirtæki, 12. hroki, 14. drabb, 16. tveir eins, 17. eru, 18. forsögn, 20. tveir eins, 21. bannhelgi.

LÓÐRÉTT

1. trúi, 3. fæddi, 4. fax, 5. skilaboð, 7. sjampó, 10. samræða, 13. blaður, 15. yfirhöfn, 16. kærleikur, 19. í röð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. göss, 6. eh, 8. lílm, 9. lát, 11. ms, 12. dramab, 14. slark, 16. áá, 17. séu, 18. spá, 20. ff, 21. tabú.
LÓÐRÉTT: 1. heild, 3. ól, 4. símbrelf, 5. kurl, 16. ást, 19. áb, sms, 7. hársápa, 10. tal, 13. mas, 15.



„Edda og Laddi slá í gegn“

- DV



GAMLA BÍÓ
LEIKHÚS

Miðasala á www.gamlabio.is
eða á www.midi.is

Símanúmer í miðasölu: 563 4000

Opið alla daga frá 16:00 til 18:00
og lengur á sýningardögum

Stríðið milli vídjóleiganna**BAKÞANKAR**
Magnús
Þorlákur
Lúðvíksson

Í myndum okkur að tvö fyrirtæki ráði ríkjum á einhverjum markaði, segjum vídjóleigumarkaðnum. Fyrirtækin tvö, Spólukóngurinn og Vídjóheimur, eru hvort um sig með helmingsmarkaðshlutdeild og bjóða bæði spólur á 500 krónur. Þar sem tekjurnar af hverri vídjóspólu eru hærri en heildsöluverð skila bæði fyrirtæki hagnaði.

NÚ DETTUR framkvæmdastjóra Spólukóngsins í hug að lækka leiguverð í 450 krónur til að lokka til sín viðskiptavinum Vídjóheims. Bragðið gengur upp og hagnaður fyrirtækisins eykst. Þegar Vídjóheimur áttar sig lækkar fyrirtækið verð sitt í 400 krónur og nær aftur til sín kúnnunum og fjölda til viðbótar. Svona gengur þetta þar til að báðar leigur rukka kostnaðarverð fyrir spólur og hagnaður beggja hefur þurrkast út. Kraftar samkeppni hafa verið leystir úr læðingi neytendum til hagsbóta.

FRAMKVÆMDASTJÓRAR fyrirtækjanna eru eins og gefur að skilja ekki sáttir við breyttar aðstæður. Þeir hugsa með söknuði til gamla verðsins þegar bæði fyrirtæki högnuðust ágætlega og hittast því og ákveða að hækka verðið í 500 krónur á ný. Traust milli þeirra er hins vegar lítið og eru báðir hræddir um að hinn svíki samkomulagið. Þá dettur öðrum lausnin í hug. Verðvernd! Bæði fyrirtæki slá sig

til riddara og lofa viðskiptavinum sínum að ef þeir finna vídjóspólu á lægra verði hjá samkeppnisadilinum fái þeir endurgreitt. Hljómar eins og frábært mál fyrir neytendur. En, með þessum gjörningi hverfur hvati beggja fyrirtækja til að lækka verð sín og reyna að hagnast á kostnað hins. Með öðrum orðum hafa kraftar samkeppni verið teknir úr sambandi.

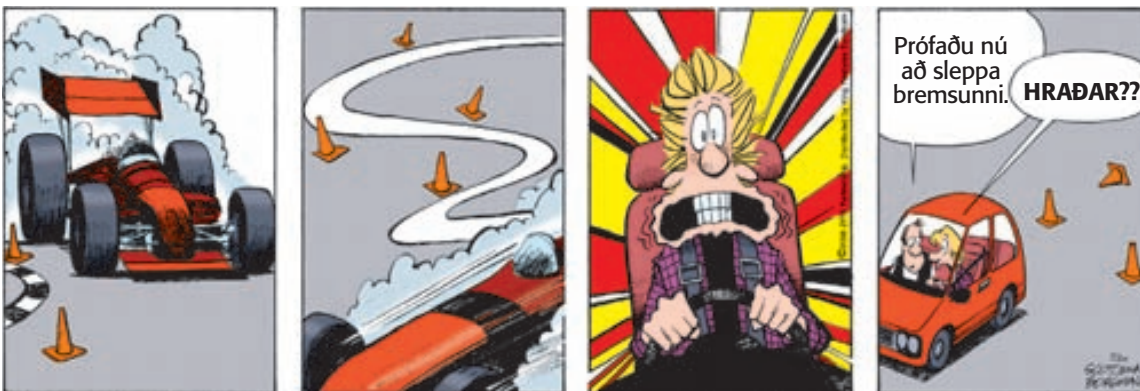
ÞESSI saga hljómar kannski ekki eins og hún eigi erindi við nokkurn mann. Sé nöfnunum á fyrirtækjunum hins vegar skipt út fyrir Húsasmiðjuna og Byko, svo einn markaður þar sem verðvernd er notuð sé nefndur, þá verður viðkvæðið mögulega annað. Hér á landi ríkir nefnilega víða fákeppni og verðvernd er eitt af brögðum leiksins. Ekki að það sé augljóst hvernig komi megi í veg fyrir fákeppni. Ísland er fámennnt land og þar með lítil markaður. Hér eru fá tækifæri til að ná stærðarhagkvæmni og þar að auki er landið í nokkurri fjarlægð frá öðrum mörkuðum sem gerir það að verkum að dýrt er að flytja inn vörur auk þess sem þekking útlendinga á aðstæðum er minni fyrir vikið. Þá eru aðgangstakmarkanir inn á flesta markaði. Þessum atriðum verður ekki breytt svo auðveldlega en neytendur hafa þó eitt vopn í höndunum. Þeir geta verið meðvitaðir um fákeppnina og reynt að haga kaupum sínum þannig að viðskipti þeirra séu ekki öll við sömu eða fáu viðskiptablokkirnar.

myndasögur**Pondus**

Eftir Frode Øverli

**Gelgjan**

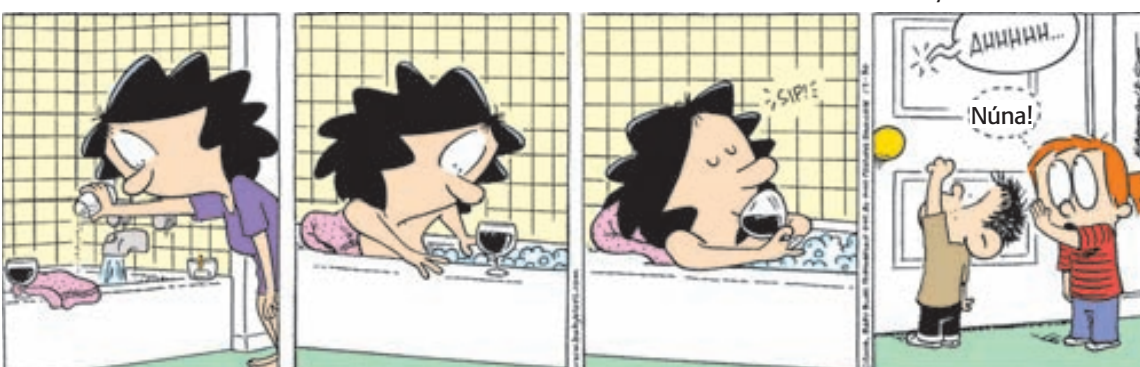
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

**Handan við hornið**

Eftir Tony Lopes

**Barnalán**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Fjöruverðlaunin í sjötta sinn

Fjöruverðlaunin, bókmenntaverðlaun kvenna, verða afhent í sjötta sinn sunnudaginn 19. febrúar í Iðnó. Sérstakur gestur hátíðarinnar er dansk/breski grínistinn og rithöfundurinn Sandi Toksvig sem heldur ræðu og svarar spurningum úr sal. Þá flytur Ljótikór nokkur lög.

Verðlaunin eru veitt í þremur flokkum og eru þrjár bækur tilnefndar í hverjum þeirra. Í flokki fagurbókmennta eru tilnefndar bækurnar Jójó eftir Steinunni Sigurðardóttur, Kanill: ævintýri og örfá ljóð um kynlíf eftir Sigríði Jónsdóttur og Jarð-æði eftir Oddnýju Eiri Ævarsdóttur.

Í flokki fræðibóka bækurnar Mannvist, Sýnisbók íslenskra fornleifa eftir Birnu Lárusdóttur, Nútímans konur: Menntun

kvenna og mótun kyngervis á Íslandi 1850-1903 eftir Erlu Huldu Halldórsdóttur og Ríkisfang ekkert: flóttinn frá Írak á Akranes eftir Sigríði Víðis Jónsdóttur.

Af barna- og unglingsbókum eru tilnefndar Flugan sem stöðvaði stríðið eftir Bryndísi Björgvinsdóttur, Gegnum glervegginn eftir Ragnheiði Gestsdóttur og Með heiminn í vasanum eftir Margræti Örnólfsdóttur.

Dagskráin í Iðnó hefst klukkan 11 og er aðgangseyrir 1.500 krónur.

FJÖRVERÐLAUNIN Bryndís Björgvinsdóttir er tilnefnd til bókmenntaverðlauna kvenna í flokki barna- og unglingsbóka fyrir Fluguna sem stöðvaði stríðið.

FRÉTTABLAÐ/ANTON



UNDANFARI Úr myndbandsinnsetningu Sigurðar Guðjónssonar.

Undanfari í Hafnarborg

Sýning á myndbandsinnsetningunni Undanfara eftir Sigurð Guðjónsson verður opnuð í Sverrissal Hafnarborgar fimmtudaginn 16. febrúar klukkan 17.

Áferð, litir og umhverfi þessa nýja verks Sigurðar bera með sér ákveðna fortíðarhyggju og í því ríkir undarleg stemning þar sem líkamleg nálægð, tótleiki umhverfisins og hljóð mynda tilfinningalegan þunga og drifkraft.

Sigurður lauk BA-gráðu í myndlist frá Listaháskóla Íslands árið 2003 og stundaði framhaldsnám við Listaakademíuna í Vín á árunum 2003 og 2004.

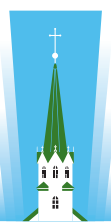
Hádegistónleikar í Fríkirkjunni

alla miðvikudaga í vetur frá kl. 12:15 til 12:45

ENGINN AÐGANGSEYRIR ALLIR VELKOMNIR

Listrænn stjórnandi
Gerrit Schuil

LJÁÐU OKKUR EYRA



FRÍKIRKJAN
Í REYKJAVÍK

Okkar hlutverk er að dreifa

fjölþósti, blöðum, tímaritum, bréfum og vörum.

Póst dreifing

Sími 585 8300 - www.postdreifing.is



Fyrir eftirlætis manneskjuna í þínu lífi

Glæný og ljúffeng konudagsostakaka
biður þín í næstu verslun







2 FYRSTA PLATA Lönu Del Rey, Born to Die, hefur setið í tvær vikur á toppi breska vinsældalistans.

Hæðir og lægðir Houston

Söngkonan ástsæla Whitney Houston lést um síðustu helgi. Ferill hennar var frábær framan ef en dalaði mikið síðasta áratuginn í lífi hennar.

1986

Platan Whitney Houston kemst í efsta sæti Billboard-listans í Bandaríkjunum og heldur því sæti í fjórtán vikur samfleytt. Smáskífulagið The Greatest Love of All kemst á toppinn. Hún vinnur sín fyrstu Grammy-verðlaun.



1985

Fyrsta platan, Whitney Houston, kemur út. Ballaðan Saving All My Love for You kemst á toppinn bæði í Bandaríkjunum og Bretlandi. How Will I Know nær einnig toppsætinu í Bandaríkjunum.

1987-1988



Önnur platan, Whitney, lítur dagsins ljós og lagið I Wanna Dance With Somebody (Who Loves Me) fer á toppinn í Bandaríkjunum og Bretlandi. Næstu þrjú smáskífulög, Didn't We Almost Have It All, So Emotional og Where Do Broken Hearts Go komast einnig á toppinn. Þar með hefur Houston átt sjö smáskífulög í röð á toppnum í Bandaríkjunum og bætir þar með met Bitlanna og The Bee Gees. Houston vinnur sín önnur Grammy-verðlaun.

1990

Þriðja platan, I'm Your Baby Tonight, kemur út. Lögin I'm Your Baby Tonight og All the Man That I Need fara á toppinn í Bandaríkjunum.

1992



Giftist tónlistarmanninum Bobby Brown og ári síðar eignast þau dótturina Bobbi Kristina. Leikur í sinni fyrstu kvikmynd, The Bodyguard, á móti Kevin Costner. Hún fær misjafnar viðtökur gagnrýnenda en mjög góða aðsókn. Lagið I Will Always Love You verður gifurlega vinsælt og situr í toppsætinu í Bandaríkjunum í fjórtán vikur samfleytt.

2000



Ímynd hennar sem góða stúlkun biður hnekk. Útliti hennar og heilsu hrakar, hún hættir að vera stundvís og grunur kviknar um eiturlyfjaneyslu hennar með eiginmanni sínum.

1991

Syngur bandaríska þjóðsönginn, The Star Spangled Banner, í hálfleik Ofurskálarinnar. Flutningurinn fær frábærar viðtökur og lagið er gefið út á smáskífu.



2002

Viðurkennir í viðtali við Diane Sawyer að hafa notað kókaín og önnur eiturlyf með Brown en neitar því að hafa notað krakk. Fimmta platan, Just Whitney, kemur út en fær ekki góðar viðtökur.

2006-2007

Sækir um skilnað við Bobby Brown eftir margra ára vandræði í hjónabandinu og árið eftir gengur skilnaðurinn í gegn. Houston fær forræði yfir dótturinni. Brown höfðar mál gegn Houston í von um að fá þeim dómi hnekk en án árangurs.

2009



Gefur sitt fyrsta fjölmiðlaviðtal í sjö ár þegar hún ræðir við Oprah Winfrey. Þar viðurkennir hún að hafa notað eiturlyf daglega í hjónabandi sínu. Gefur út sína sjöundu og síðustu plötu, I Look to You, sem fær mjög góðar viðtökur. Fer í sína fyrstu tónleikaferð um heiminn í tíu ár. Ferðin gengur vel en einhverjir aðdáendur eru óánægðir með dalandi rödd Houston.

2012

Finnst látin á Beverly Hills-hótelinu í Kaliforníu, 48 ára.

Doherty aftur pabbi

Suðurafríska fyrirsætan Lindi Hingston sagði í viðtali við Sunday Times í heimalandi sínu að sex vikna gamla dóttur sína, Aisling, ætti hún með söngvaranum og fíkniefnaneytandanum Pete Doherty.

Árið 2007 var framhjáaldi Doherty og Hingston kennt um sambandsslit hans og ofurfyrirsættunnar Kate Moss. Bæði neituðu þau sök og Hingston var ekki þar sátt við ásakanirnar. Hún kærði News of the World fyrir rögburð og neyddist blaðið, og önnur blöð

sem fjölluðu um sambandið í kjölfarið, til að birta afsökunarbeiðni.

Doherty er enn ekki búinn að hitta barnið, enda er hann á skil-orði fyrir kókaíneign og því óheimilt að ferðast til Suður-Afríku, en ef marka má orð fyrirsættunnar er hann í skjúnum yfir fæðingunni. Hún gefur þó ekkert upp um það hvernig sambandi hennar við söngvarann sé háttað og hvort þau eigi í ástarsambandi í dag.

Fyrir á Doherty soninn Astile með Lisu Moorish, sem á einnig barn með Liam Gallagher.



PABBINN Pete Doherty á barn með fyrirsættunni Lindi Hingston. Þau höfðu áður neitað því að hafa átt í ástarsambandi.

Fyrir börn og barnalega

Bíó ★★★★★

Hugo

Leikstjórn: Martin Scorsese

Leikarar: Asa Butterfield, Ben Kingsley, Chloë Grace Moretz, Sacha Baron Cohen, Ray Winstone, Jude Law, Christopher Lee, Helen McCrory, Michael Stuhlbarg, Emily Mortimer

Munaðarleysinginn Hugo Cabret býr á stórri lestarstöð í París á fjórða áratug síðustu aldar. Eftir að fyllibytan frændi hans hverfur spurlaust tekur drengurinn ungi að sér hlutverk hans og viðheldur klukkum lestarstöðvarinnar og sér til þess að þær séu réttar. Hann þarf þó stöðugt að vera á varðbergi gagnvart leiðinlegum öryggisverði sem sendir flækingsbörn miskunnarlaust á munaðarleysingjahæli, hafi hann hendur í hári þeirra. En líf Hugo litla tekur breytingum þegar hann kynnist viðskotailum eiganda leikfangaverslunar og ungrri guðdóttur hans.

Martin Scorsese hefur hingað til eingöngu sinnt fullorðnum kvikmyndahúsagestum og því er spennandi að sjá hann spreyta sig á hreinræktaðri ævintýramynd fyrir alla aldurshópa. Sennilega var líka komið að því að hann þyrfti að söðla um og prófa eitt-hvað nýtt, en hans seinasta verk, sálfræðitryllirinn Shutter Island, var óvandað og misheppnað.

Í þetta sinn vandar hann til verka og útkoman er litrík og



LITRÍK Hugo er fjörug fjölskyldumynd sem flestir ættu að geta skemmt sér yfir.

fjörug fjölskyldumynd sem flestir ættu að geta skemmt sér yfir. Asa Butterfield er þrælfinn í titilhlutverkinu og hvergi er veikan hlekk að finna í leikaraliðinu, þó að sumum kunni að finnast það furðulegt að allar þessar frónsku persónur tali ensku að hætti yfirstéttarfólks. Einnig langar mig að minnast sérstaklega á Sasha Baron Cohen, en hann fer á kostum í hlutverki leiðinlega öryggisvarðarins, og kitlar hláturtaugarnar ítrekað.

Þá fær áhugafólk um kvikmyndasögu heimikið fyrir sinn

snúð, en Hugo er hlaðin vísunum í upphafsár kvikmyndanna. Mynda-takan er sérlega glæsileg en þó eru nokkur skot í myndinni sem minna meira á tölvuleik en kvikmynd. Ef til vill geðjast einhverjum að slíku, en á mig virkaði það trúfandi og algjör óþarfi. Þrátt fyrir það býr myndin yfir nægilegum töfrum til að úr verði gott ævintýri.

Haukur Viðar Alfreðsson

Niðurstaða: Heillandi mynd fyrir börn og barnalegt fólk á öllum aldri. Ég skal glaður setja sjálfan mig í síðari flokkinn.



Fólkið í landinu les Fréttablaðið

Ný fjölmiðlakönnun Capacent Gallup staðfestir vinsældir Fréttablaðsins enn einu sinni. Til dæmis lesa 70% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað Fréttablaðsins - næstum þrefalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanaskipti.

18-49 ára	Höfuðsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðsv.	Landið allt
Fréttablaðið	70%	57,5%	Fréttablaðið	73,0%	59,4%
Morgunblaðið	25%	26,8%	Morgunblaðið	32,1%	33,1%
DV	13,1%	11,6%	DV	13,3%	12,2%
Fréttatíminn	48,4%	35,9%	Fréttatíminn	54,8%	40,8%
Finnur.is	30,2%	22,6%	Finnur.is	38,8%	29,5%
Monitor	25,3%	22,5%	Monitor	25,5%	23,7%
Viðskiptablaðið	7,6%	7,6%	Viðskiptablaðið	10,2%	9,1%

Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. Október til desember 2011, meðallestur á tölublað.



Allt sem þú þarft...

SAMBÍÓIN SAMBIO.IS

ENGIN MYND HLAUT JAFNAMARGAR ÓSKARSGVERÐLAUNATILNEFNINGAR Í ÁR

11 ACADEMY AWARD NOMINATIONS

WINNER GOLDEN GLOBE BEST FILM - BEST DIRECTOR

1000 kr í 3D spjall

Tilboð 850 kr.

HUGO

THE MOST PROVOCATIVE AND COMPELLING FILM OF THE YEAR

★★★★★ "TRASHY BUT BRILLIANT AND WITH A GREAT STORY" "DARING AND ETHICAL" "DYNAMIC" "TERRIFICALLY ORIGINAL"

"ONE OF THE YEAR'S BEST FILMS"

Tilboð 850 kr.

SHAME

BYGGU Á MEISLU BORGUNUM UM STEPHANE PLUM

Tilboð 850 kr.

ONE FOR THE MONEY

HEIMSRUMSÝNING

Tilboð 850 kr.

MAN ON A LEDGE

PRÓDULEIKARARNIR

Tilboð 850 kr.

WAR HORSE

MUPPETS

Tilboð 850 kr.

ÁLFABAKKA				EGILSHÖLL				
HUGO	kl. 5:20 - 8 - 10:40	2D	10	HUGO	kl. 5:20 - 8	2D	12	
HUGO	LUXUS VIP	kl. 5:20 - 8 - 10:40	2D	10	HUGO	kl. 10:40	3D	12
HUGO	3D	kl. 8 - 10:40	3D	10	MAN ON A LEDGE	kl. 5:40 - 8	2D	12
ONE FOR THE MONEY	kl. 5:40 - 8 - 10:20	2D	12	ONE FOR THE MONEY	kl. 5:50 - 8 - 10:10	2D	12	
MAN ON A LEDGE	kl. 10:40	2D	12	WAR HORSE	kl. 10:20	2D	12	
CONTRABAND	kl. 8 - 10:20	2D	16	PRÓDULEIKARARNIR	kl. 5:40	2D	12	
PRÓDULEIKARARNIR	kl. 5:40	2D	12	UNDERWORLD: AWAKENING	kl. 8 - 10:10	2D	16	
SHERLOCK HOLMES 2	kl. 8	2D	12	KRINGLUNNI				
MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 5:30	2D	12	SHAME	kl. 5:50 - 8 - 10:10	2D	16	
STIGVÉLADI KÖTTURINN	kl. 5:50	2D	12	WAR HORSE	kl. 8	2D	12	
AKUREYRI				KEFLAVÍK				
HUGO	kl. 8	3D	10	HUGO	kl. 5:30	2D	10	
ONE FOR THE MONEY	kl. 10:20	2D	12	HUGO	kl. 8	3D	10	
WAR HORSE	kl. 8	2D	12	SAFE HOUSE	kl. 10:30	2D	16	
SHERLOCK HOLMES 2	kl. 10:30	2D	12	SHERLOCK HOLMES 2	kl. 10:10	2D	12	
SELFOSS				PUSS IN BOOTS	kl. 6	2D	12	
CONTRABAND	kl. 5:50 - 8 - 10:20	16		50/50	kl. 8	2D	12	
THE HELP	kl. 5	2D	12					
WAR HORSE	kl. 8	2D	12					
MISSION IMPOSSIBLE 4	kl. 10:40	2D	12					

ÞRIÐJUDAGSBÍÓ Í DAG



BROSANDI ÚT AÐ EYRUM Adele var sigurvegari kvöldsins með heil sex verðlaun.

Adele með fangið fullt af verðlaunum

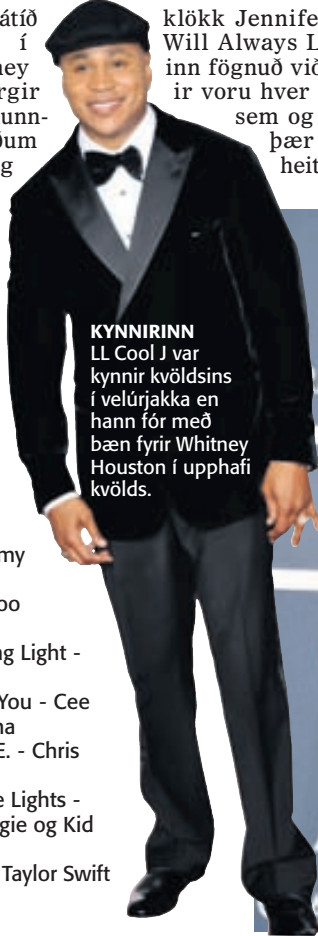
Það var breska söngkonan Adele sem var sigurvegari Grammy-verðlaunanna 2012 sem fóru fram í Los Angeles á sunnudagskvöldið. Adele fór heim með alls sex stytur en lag hennar, Rolling in the Deep, var valið lag ársins og platan 21 var plata ársins.

Þessi árlega uppskeruhátíð tónlistar fór fram í skugga fráfalls Whitney Houston og voru margir sem minnst söngkonunnar hæfileikaríku í ræðum sínum. Til dæmis söng

klökk Jennifer Hudson lagið I Will Always Love You við mikinn fögnuð viðstaddra. Kjólarnir voru hver öðrum glæsilegri sem og buxnaðragtir, en þær virðast vera það heitasta í ár.

HELSTU VINNINGSHAFAR GRAMMY

- Lag ársins:** Rolling In The Deep - Adele
- Plata ársins:** 21 - Adele
- Nýliði ársins:** Bon Iver
- Sviðsframkoma ársins:** Someone Like You - Adele
- Dúett ársins:** Body and Soul - Tony Bennett og Amy Winehouse
- Rokklag ársins:** Walk - Foo Fighters
- Rokkplata ársins:** Wasting Light - Foo Fighters
- R&B lag ársins:** Fool For You - Cee Lo Green og Melanie Fiona
- R&B plata ársins:** F.A.M.E. - Chris Brown
- Raplag ársins:** All of the Lights - Kanye West, Rihanna, Fergie og Kid Cudi
- Kántrílag ársins:** Mean - Taylor Swift



KYNNIRINN LL Cool J var kynnr kvöldsins í velúrjakka en hann fór með bæni fyrir Whitney Houston í upphafi kvölds.



BERT BAK Rihanna skartaði ljósu hári og svörtum kjól sem var bæði fleginn að framan og aftan.



APPELSÍNUGULT Fergie stal senunni í appelsínugulum blúndukjól sem sýndi glögglega svört nærfötin.



JAKKAFÖT Sænska söngkonan Lykke Li mætti með gelað hárið í svartri buxnaðragti.

mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

50%

SAFE HOUSE 750 KR.

SKRÍMSLI Í PARIS 950 KR. 1 3D

CHRONICLE 750 KR.

THE GREY 750 KR.

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

SAFE HOUSE	5.45, 8, 10.20
SKRÍMSLI Í PARIS 3D	6 - ISL TAL
CHRONICLE	8
THE GREY	8, 10.20
CONTRABAND	10
THE IRON LADY	5.50

Þriðjudagur er tilboðsdagur.

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ

SAFE HOUSE KL. 5.30 - 8 - 10.30 16

SKRÍMSLI Í PARIS 3D KL. 3.30 16

STAR WARS EPISODE 1 3D KL. 8 - 10.45 10

CHRONICLE KL. 6 - 8 - 10 12

THE GREY KL. 10.30 16

CONTRABAND KL. 5.30 - 8 16

THE DESCENDANTS KL. 5.30 12

ALVIN OG ÍKORNARNIR 3 KL. 3.40 12

LAUGARÁSBÍÓ 5%

HÁSKÓLABÍÓ 5%

SAFE HOUSE	KL. 5.30 - 8 - 10.30	16
STAR WARS EPISODE 1 3D	KL. 6 - 9	10
THE DESCENDANTS	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
LISTAMADURINN	KL. 6 - 8 - 10	12

BORGARBIÓ ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ GILDA EKKI Í BORGARBIÓ

SAFE HOUSE	KL. 8 - 10.10	16
STAR WARS EPISODE 1 3D	KL. 5.40	10
CHRONICLE	KL. 8	12
CONTRABAND	KL. 6	16
THE GREY	KL. 10	16

facebook /smarabio • facebook /haskolabio

LYFJA - Lífið heil

Sunny Green Spirulina Eykur brennslu, þrek og þol.

Fyrir þig í Lyfju

www.lyfja.is

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍMKYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / mid.is ■ Hluti af Europa Cinemas

ÞRIÐJUDAGUR: A DANGEROUS METHOD 18:00, 20:00, 22:00 ■ FRÖNSK HÁTÍÐ: STRÍÐSYFIRLÝSING 20:00 ■ FRÖNSK HÁTÍÐ: SÁ SEM KALLAR 18:00 ■ FRÖNSK HÁTÍÐ: BARNSFADIRINN 22:00 ■ EDDA 2012: STUTTMYNDIR EDDU 18:00 ■ EDDA 2012: BORGRIKI 20:00 ■ EDDA 2012: BAKKA BALDUR 22:00 ■ MIDNIGHT IN PARIS 22:00 ■ MY WEEK WITH MARILYN 18:00, 20:00 (ISL. TEXTI ENGL. SUBT.)

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ: 850 kr. miðinn!

FRÁ MEISTARA DAVID CRONENBERG A DANGEROUS METHOD

NIÚ MYNDIR AF FRÖNSKU HÁTÍÐJINI HALDA AFRAM HJA OKKUR!

EDDA 2012: BÍOMYNDIR HEIMILDA-MYNDIR OG STUTTMYNDIR TILNEFNDAR TIL EDDU-VERÐLAUNA

MY WEEK WITH MARILYN



SAMRAIS Hljómsveitin Samaris vann Músíktilraunir í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

The Artist kom, sá og sigraði á BAFTA

Þögla myndin The Artist, í leikstjórn Michel Hazanavicius, hlaut alls sjö verðlaun eftir tólf tilnefningar þegar hin bresku BAFTA-verðlaunum voru afhent í 65. skiptið síðastliðið sunnudagskvöld.

The Artist var valin besta myndin og Hazanavicius var óneitanlega maður kvöldins með verðlaun fyrir leikstjórn og besta frumsamda handritið.

Frakkinn Jean Dujardin fékk styttna sem besti leikari í aðalhlutverki fyrir The Artist, og Meryl Streep sem besta leikkonan fyrir túlkun sína á Margreth Thatcher í myndinni The Iron Lady. Þetta voru önnur verðlaun hinnar 62 ára gömlu leikkonu sem hefur þó verið tilnefnd fjórtán sinnum á síðustu fimm áratugum. Colin Firth afhenti Streep

verðlaunin og kom henni til bjargar þegar hún missti skóinn sinn.

Kvikmyndin Tinker Tailor Soldier Spy, í leikstjórn hins sænska Tomas Alfredson, fór inn í kvöldið með ellefu tilnefningar en þurfti oftast en ekki að láta í minni pokann fyrir The Artist. Hún var þó valin besta breska myndin og hlaut verðlaun fyrir besta handritið byggt á áður útgefnu efni. Þegar Peter Straughan, annar handritshöfundar myndarinnar, tók við þeim verðlaunum sló hann á léttu strengi og þakkaði The Artist fyrir að vera með frumsamið handrit.

Leikarinn ungi, Adam Deacon, vann kosningu almennings um bestu risandi stjórnuna. Athygli vakti að engin kona var tilnefnd í þeim flokki og er þetta í fyrsta skipti sem það gerist.



THE ARTIST MEÐ STÆRSTU VERÐLAUNIN Jean Dujardin, Thomas Langmann og Michel Hazanavicius stilltu sér upp með þeim Russell Crowe og Hugh Jackman.

Skráning í Tilraunirnar

Skráning í Músíktilraunir 2012 hefst 20. febrúar og því þurfa flytjendur að hefja undirbúning fyrir umsókn á næstunni.

Hljómsveitin Samaris vann Músíktilraunir í fyrra. Tónlistarháttíðin hefst 23. mars og lýkur með úrslitakvöldi í Austurbæ, 31. mars. Hljómsveitir á borð við Kolrössu krókríðandi, Botnleðju, Maus, Mínus, Jakobínarínu, Agent Fresco og Of Monsters and Men hafa allar náð góðum árangri eftir að hafa sigrað keppnina.

Opið er fyrir umsóknir til 5. mars og þarf að skila inn tveimur lögum með hverri umsókn.

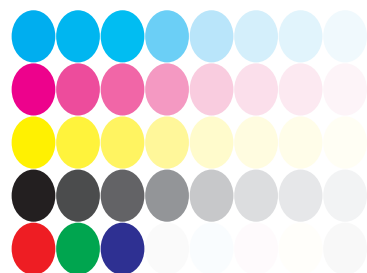


VILL FRAMHALD Ridley Scott vill gera framhald af Prometheus.

Framhald af Prométheus

Leikstjórinn Ridley Scott vill taka upp framhald myndarinnar Prometheus, þrátt fyrir að enn eigi eftir að frumsýna fyrstu myndina sem var að hluta til tekin upp hérlendis síðasta sumar.

„Það var svo rosalega gaman að snúa aftur í vísindaskáldskapinn að mig langaði að snúa mér aftur í Blade Runner,“ sagði Ridley, sem sendi frá sér Blade Runner árið 1982. „Ég er líka að hugsa um hvernig ég gæti mögulega búið til Prometheus 2.“ Meðal leikara í Prometheus eru Noomi Rapace, Charlize Theron og Patrick Wilson.



Voltaren Dolo

- nú tvöfalt sterkara en áður!



Hvað er það?

- Verkjastillandi
- Bólguþjófandi
- Hitalækkandi

Hvernig virkar það?

- Dregur úr verkjum innan hálf tíma
- Verkjastillandi áhrif í allt að 6 klst.
- Voltaren Dolo 25 mg er lítil tafla, sem auðvelt er að gleypa.

Við hverju?

- Vöðva- og liðverkjum
- Kvefi og influensueinkennum, eins og hita og höfuðverk
- Höfuðverk
- Tíðaverkjum
- Tannþínu



NJÓTUM ÞESS AÐ HREYFA OKKUR

Lesið vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli.

Voltaren Dolo* inniheldur 25mg kalíumdíklófenak. Notið við vægum verkjum eins og höfuðverk, tannverk, tíðaverk, gigt- og bakverk. Upphafsskammtur er 1 tafla, en síðan 1 tafla á 4-6 klukkustunda fresti. Þó mest 3 töflur (75 mg) á sólarhring. Að hámarki 3 sólarhringar. Gæta skal varúðar hjá þeim sem eru með magasár. Einstaklingar sem eru með ofnæmi fyrir acetylsalicylsýru eða öðrum innihalds efnum eiga ekki að nota lyfið. Lyfið má ekki nota samhliða blóðþynnandi lyfjum, þvagræsilyfjum og lyfjum sem innihalda litíum, nema samkvæmt fyrirmælum læknis. Notið lyfið ekki á meðgöngu nema í samráði við lækni, en aldrei á síðasta þriðjungi meðgöngu. Ef þú ert með barn á brjósti máttu eingöngu nota Voltaren Dolo í samráði við lækni. Börn yngri en 14 ára mega ekki nota Voltaren Dolo. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umbod á Íslandi: Artisan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ.



NJARÐVÍK OG SNÆFELL tryggðu sér sæti í úrslitaleik Powerade-bikars kvenna í körfubolta í gærkvöldi. Snæfell vann stórsigur á Stjórnunni en Njarðvík vann dramatískan sigur á Haukum eftir framlengingu. Þar með er ljóst að nýtt félag vinnur bikarinn á laugardaginn kemur. Snæfellskonur eru komnar í Höllina í fyrsta sinn en Njarðvík hefur tapað fyrstu þremur bikarúrslitaleikjum sínum þar af þeim síðasta á móti KR fyrir áratug.

ÚRSLIT Í GÆR

Eimskipsbikar ka. undanúrs.

HK - Fram 23-24 (10-14)
Mörk HK (skot): Bjarki Már Elísson 7/3 (10/4), Atli Ævar Ingólfsson 5 (6), Ólafur Bjarki Ragnarsson 4 (7), Sigurjón Friðbjörn Björnsson 2 (4), Tandri Már Konráðsson 2 (4), Atli Karl Bachmann 2 (4), Leó Snær Pétursson 1 (2), Ólafur Viðir Ólafsson (5),
Varin skot: Björn Ingi Friðbjörnsson 5 (20/2, 25%), Arnór Freyr Stefánsson 4/1 (13/3, 31%),
Hraðauppþlaup: 5 (Bjarki Már 3, Atli Ævar, Sigurjón)
Fiskuð víti: 4 (Tandri Már Konráðsson 2, Atli Ævar, Leó Snær)
Utan vallar: 8 mínútur.
Mörk Fram (skot): Stefán Baldvin Stefánsson 8/4 (12/5), Róbert Aron Hostert 5 (10), Einar Rafn Elísson 3 (4), Sigurður Eggertsson 3 (4), Jóhann Gunnar Einarsson 2 (4), Ingimundur Ingimundarson 1 (1), Ægir Hrafn Jónsson 1 (1), Halldór Jóhann Sigfússon 1 (3), Sigfús Páll Sigfússon (1), Arnar Birkir Hálfánsson (1),
Varin skot: Magnús Erlendsson 9 (29/3, 31%), Sebastian Alexandersson 2 (5, 40%),
Hraðauppþlaup: 3 (Stefán Baldvin 2, Ingimundur)
Fiskuð víti: 5 (Halldór 2, Róbert Aron, Jóhann Gunnar, Ægir Hrafn)
Utan vallar: 6 mínútur.

Poweradebikar kv. undanú.

Snæfell-Stjarnan 101-55 (45-29)
Stig Snæfells: Hildur Sigurdardóttir 22 (10 frák./14 stoðs./5 stolnir), Hildur Björg Kjartansdóttir 22, Alda Leif Jónsdóttir 15, Jordan Lee Murphree 12, Kieraah Marlow 12, Helga Hjördís Björgvinsdóttir 8 (8 frák./6 stolnir), Sara Mjöll Magnúsdóttir 8, Ellen Alfa Högnadóttir 2.
Stig Stjórnunnar: Bára Fanney Hálfánardóttir 15, Guðrún Ósk Guðmundsdóttir 11, Heiðrún Ösp Hauksdóttir 10, Andrea Pálsdóttir 7, Hanna S. Hálfánardóttir 7, Bryndís Hanna Hreinsd. 5.
Njarðvík-Haukar 75-73 (37-33, 67-67)
Stig Njarðvíkur: Shanae Baker-Brice 38 (12 frák./7 stoðs./5 stolnir), Petrunella Skúladóttir 16, Lele Hardy 13 (16 frák./7 stolnir/5 varin), Ina María Einarisdóttir 3, Andrea Björt Ólafsdóttir 2, Salbjörg Sævarsdóttir 2, Ólöf Helga Pálsdóttir 1.
Stig Hauka: Jence Ann Rhoads 29 (10 frák./6 stoðs.), Margrét Rósa Hálfánardóttir 20, Hope Elam 11 (17 frák.), Íris Sverrisdóttir 7, María Lind Sigurðardóttir 2, Guðrún Ósk Amundardóttir 2/7 fráköst, Sara Pálmadóttir 2/5 fráköst.

Iceland Express karla í körfu

Grindavík-Valur 119-81 (67-38)
Stig Grindavíkur: J'Nathan Bullock 19 (10 frák.), Páll Axel Vilbergsson 16, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 15, Jóhann Arni Ólafsson 14, Ólafur Ólafsson 11, Björn Steinar Brynjólfsson 9, Ómar Örn Sævarsson 9, Giordan Watson 8 (11 stoðs.), Þorleifur Ólafsson 7, Þorsteinn Finnþogason 6, Ármann Vilbergsson 3, Ryan Pettinella 2.
Stig Vals: Snorri Þorvaldsson 19, Birgir Björn Pétursson 16, Benedikt Blöndal 14, Ragnar Gylfason 13, Hlynur Logi Víkingsson 9, Alexander Dungal 8, Hamid Dicko 2.
Keflavík-KR 95-83 (31-37)
Stig Keflavíkur: Jarryd Cole 35 (16 frák.), Magnús Þór Gunnarsson 19 (7 stoðs.), Charles Michael Parker 15, Kristoffer Douze 12, Almar Stefán Guðbrandsson 7, Valur Orri Valsson 5, Halldór Örn Halldórsson 2.
Stig KR: Dejan Sencanski 25, Robert Lavon Ferguson 24 (10 frák./3 varin), Joshua Brown 10, Hreggviður Magnússon 6, Martin Hermannsson 4, Finnur Atli Magnússon 4, Skarphéðinn Freyr Ingason 4, Jón Orri Kristjánsson 3, Björn Kristjánsson 2, Emil Þór Jóhannsson 1.
ÍR-Tindastóll 92-96 (42-46)
Stig ÍR: Nemanja Sović 24, Robert Jarvis 19, Hjalti Friðriksson 19, Eiríkur Ónundarson 16, Ellert Arnarson 5, Þorvaldur Hauksson 5, Kristinn Jónsson 2, Niels Dungal 2.
Stig Tindastóls: Maurice Miller 22 (8 frák./7 stoðs.), Curtis Allen 18, Igor Tratinik 17 (15 frák./3 varin), Svavar Atli Birgisson 11, Helgi Rafn Viggósson 11, Þróstur Leó Jóhannsson 6, Friðrik Hreinnsson 4, Helgi Freyr Margeirsson 4, Hreinn Gunnar Birgisson 3.

STADAN Í DEILDINN

Grindavík	16	15	1	1460-1241	30
Keflavík	16	11	5	1457-1333	22
KR	16	10	6	1404-1372	20
Stjarnan	16	10	6	1415-1336	20
Þór Þ.	16	10	6	1365-1296	20
Snæfell	16	9	7	1512-1424	18
Fjölnir	16	7	9	1366-1427	14
Tindastóll	16	7	9	1370-1443	14
Njarðvík	16	7	9	1345-1362	14
ÍR	16	6	10	1386-1463	12
Haukar	16	4	12	1229-1331	8
Valur	16	0	16	1214-1495	0

Reykjavíkurmót karla í fótb.

Fram-KR 5-0 (3-0)
 1-0 Steven Lennon (3.), 2-0 Lennon (4.), 3-0 Lennon (38.), 4-0 Lennon (54.), 5-0 Lennon, víti (80.). Fram varð Reykjavíkurmestari.

Sænski körfuboltinn

Sodertelje-Solna 87-84 (40-43)
Logi Gunnarsson skoraði 16 stig þar af 10 þeirra á fyrstu 12 mínútunum þegar Solna komst í 29-15. Solna var búð að vinna sjö leiki í röð.

Er Barca enn besta liðið?

Sextán liða úrslit Meistaradeildarinnar byrja í kvöld og augu flestra verða á leik Evrópumeistara Barcelona sem hafa ekki verið alltof sannfærandi en munu heimsækja þýska liðið Bayer Leverkusen. Reynir Leósson þekkir vel til liðanna.

FÓTBOLTI Meistaradeild Evrópu hefst á ný eftir vetrarhlé í kvöld og fara fram tveir leikir í 16-liða úrslitum keppinnar. Þar ber hæst leikur Evrópumeistaraliðs Barcelona frá Spáni sem mætir Bayer Leverkusen í Þýskalandi. Franska liðið Lyon tekur á móti APOEL frá Kýpur í hinni víður-eign kvöldsins. Báðir leikirnir eru í beinni útsendingu á Stöð 2 sport og að venju verður ítarleg umfjöllun um viðureignirnar fyrir og eftir leik.

Knattspyrnumaðurinn Reynir Leósson er líkt og aðrir fótbolta-áhugamenn spenntur yfir því að Meistaradeildin sé að hefjast á ný – en Reynir er einn af sérfræðingunum í Meistaradeildarþáttunum á Stöð 2 sport. Upphitun fyrir leikina hefst kl. 19.00 þar sem Þorsteinn J. Vilhjálmsson ræðir um viðureignirnar við sérfræðingana Reyni og Pétur Marteínsson.

„Það verður spennandi að sjá hvar Þjóðverjar standa í sam-anburðinum við besta félagslið heims undanfarna misseri,“ sagði Reynir þegar hann var spurður um við hverju má búast í stórleik Bayer Leverkusen og Barcelona. „Það má ekki gleyma því að að Barcelona skoraði 4 mörk að meðaltali í útileikjum sínum í riðla-keppinni. Það er mikið afrek og aðeins frábær lið sem gera slíkt.“

Barcelona sigraði með yfirburðum í H-riðli þar sem liðið vann 5 leiki og gerði eitt jafntefli. Leverkusen endaði í öðru sæti með 10 stig í E-riðli á eftir Chelsea sem fékk 11 stig.

Aðspurður segir Reynir að Leverkusen sé með frábæra leikmenn sem vert sé að veita athygli.

„Leverkusen er með stóran kjarna af Þjóðverjum í liðinu, en það eru yfirleitt 8-9 þýskir leikmenn í byrjunarliðinu. Framherjinn stæðilegi Stefan Kiessling er spennandi leikmaður, stór og sterkur, um 1,90 m á hæð, og gríðarlega sterkur skallamaður. Hann hefur reyndar aðeins skorað eitt mark á tímabilinu en er samt sem áður hættulegur leikmaður. Kantmennirnir Sidney Sam og André Schürrle eru hraðir og teknískir ungir leikmenn frá Þýskalandi. Þetta eru nöfn sem vert er að leggja á minnið.“

Að mati Reynis verður röðurinn þungur hjá Leverkusen. „Ég tel að úrslitin í þessum leik ráðist á miðsvæðinu. Þar ræður Barce-



HALDA ÞEIR ÁFRAM AÐ HIKSTA? Lionel Messi og félagar í Barcelona hafa verið í vandræðum heima að undanförunu, en verða í Þýskaland í kvöld. NORDICPHOTOS/GETTY

lona ríkjum þrátt fyrir að liðið hafi aðeins hikstað eftir tilkomu Fabregas. Ég ætla samt sem áður ekki að afskrifa Leverkusen alveg strax. Þeir mega ekki gefa of mikið svæði á milli varnar og miðju fyrir miðjumenn Barcelona til þess að athafna sig. Ekkert lið getur komist upp með það að láta slitna á milli miðju og varnar gegn Barcelona.

Í sóknarleiknum gæti Leverkusen nýtt sér veikleika í vörn Barcelona. Þeir þurfa að senda margar fyrirgjafir inn í vítateiginn og láta miðverði Barcelona hafa fyrir því. Þeir hafa oft lent í vandræðum með háa

og líkamlega sterka leikmenn. Hápressan hefur ekki verið að virka hjá Barcelona í deildinni að undanförunu. Það er ástæðan fyrir því að þeir hafa verið að fá svona mörg mörk á sig. Varnarlinan hefur fengið of mikið að gera eftir lélega pressu. Það er lykilatriðið fyrir Leverkusen að þora að halda boltanum, spila sig í gegnum pressuvörnina hjá Barcelona, koma boltanum út á kantana og fá góðar fyrirgjafir. Ef þeim tekst það gætu þeir sært Barcelona líkt og Osasuna gerði í síðustu umferð spænsku deildarkeppinnar,“ sagði Reynir Leósson. seth@frettabladid.is



HELGA MARGRÉT Keppir í fimmtarþraut í Hollandi um næstu helgi.

Helga Margrét Þorsteinsdóttir: Annað met á dagskránni

FRJÁLVAR ÍPRÓTTIR Ármenningurinn Helga Margrét Þorsteinsdóttir tekur þátt í fimmtarþraut í Hollandi um næstu helgi þar sem hún mun reyna að bæta Íslandsmet sitt sem hún setti í Eistlandi fyrir rúmum tveimur vikum. Þetta verður seinni þraut Helgu á innanhússtímabilinu en árangurinn í Tallinn (4298 stig) skilaði henni sextánda sætinu á heimslistanum.

„Helga hefur mikla möguleika á að bæta metið um helgina en það fer mjög líklega eftir því hvort henni tekst að hlaupta hraðar í grindahlaupinu og stökkva lengra í langstökkun þar sem árangurinn í kúluvarpi, hástökki og 800 metra hlaupi hefur verið góður að undanförunu. Í augnablikinu er Helga í sextánda sæti heimslistans en getur komist á topp 10 ef henni tekst vel upp um helgina,“ segir í fréttatilkynningu frá Vésteini Hafsteinssyni. -66j

Eiður Smári Guðjohnsen: Í myndatöku á morgun

FÓTBOLTI Knattspyrnumaðurinn Eiður Smári Guðjohnsen er á leiðinni í myndatöku á morgun þar sem kemur í ljós hversu vel beinin í fæti hans hafa gróið en Eiður Smári tvíbrotnaði á fæti í leik með AEK Aþenu á móti Olympiacos þann 15. október. Þetta kom fram á vefsíðunni fotbolti.net í gær.

Sé beinið gróið þá má búast við því að það taki Eið Smára sjö til átta vikur að komast inn á völliinn á nýjan leik en hann væri þá búinn að vera frá í sex mánuði. -66j

Ótrúlegt sigurmark úr aukakasti tryggði Fram sæti í úrslitum Eimskipsbikarsins í handbolta karla: Sigurður Eggerts skaut Fram í Höllina

HANDBOLTI Fram tryggði sér sæti í úrslitum Eimskipsbikars karla í gærkvöld með ótrúlegum 23-24 sigri á HK á útivelli.

Sigurður Eggertsson skoraði sigurmarkið fyrir Fram beint úr aukakasti eftir að leiktíminn var liðinn. „Ég hef oft verið með klikkaða menn og það er á svona stundum sem þeir eru sigurveggar og nú erum við að græða á því,“ sagði Einar Jónsson, þjálfari Fram, í leikslok.

„Annað liðið þurfti að vinna. Við vorum yfir allan leikinn og vorum mjög flottir í leikum. Við vorum orðnir þreyttir undir lokin og með menn nýstigna upp úr meislum. Róbert Aron, Ingimundur og Jóhann Gunnar voru allir að spila sinn fyrsta leik á árinu og eðlilega vorum við orðnir þreyttir en við



HETJA FRAMARA Í GÆR Sigurður Eggertsson liggur hér í gólfinu eftir baráttu við Atla Ævar Ingólfsson. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

hældum haus og ég er ótrúlega stoltur af liðinu að klára þetta. Við syndum hversu megnugir við erum,“ sagði Einar.

„Nú er dúkurinn fram undan. Ég get ekkert verið heima að

horfa á sjónvarpið þegar það eru bikarúrslit. Þess vegna tók ég við karliðinu,“ sagði Einar sem fagnaði sigri í bikarunum með kvennalið Fram síðustu tvö árin. Framarar mæta Haukum

í úrslitaleikum sem fram fer 25. febrúar næstkomandi. Framarar hafa ekki unnið bikarinn í tólf ár en voru sífast í bikarúrslitaleikum fyrir fjórum árum. -gmi

MEISTARADEILDIN

16 LIÐA ÚRSLITIN HEFJAST Í KVÖLD

Í KVÖLD

- 19:00 Meistaradeildin — upphitun 
- 19:30 Bayer Leverkusen – Barcelona  
- 19:30 Lyon – APOEL 
- 21:45 Meistaramörkin 

Á MORGUN

- 16:55 Zenit - Benfica  
- 19:00 Meistaradeildin — upphitun 
- 19:30 AC Milan - Arsenal  
- 21:45 Meistaramörkin 

**FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT NÚNA
STOD2.IS – 512 5100**



Þorsteinn J. og félagar hita upp fyrir leikina og fara yfir allt það helsta í leikslok.

TRYGGÐU ÞÉR BESTA SÆTIÐ!

ÞAD ER
ÓDÝRARA
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

Stöð 2 Sport og fylgistöðvar

216 KR.
Á DAG

> Stöð 2 Sport kl. 19.00 Meistaradeild Evrópu

Evrópumeistarar Barcelona mæta Bayern Leverkusen í 16 liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu í kvöld. Umgjörðin í kringum Meistaradeildina er glæsilegri en nokkru sinni fyrr. Þorsteinn J. mun stýra upphitun fyrir leikina og honum til halds og trausts verða Pétur Marteinnsson, Reynir Leósson og Heimir Guðjónsson. Strax að leik loknum munu þeir síðan fara yfir allt það helsta úr leikjum kvöldsins og kryfja þá til mergjar.



VIÐ TÆKIÐ KJARTAN GUÐMUNDSSON SPJALLAÐI Í MÖTUNEYTI Alltaf góður!

„Sam Neill er alltaf góður,” muldraði vinnufélagi í mötuneytinu um daginn þegar sjónvarpsþáttaröðin Alcatraz, sem skartar téðum nýsjálenskum Neill í burðarhlutverki og hefur nýlega hafið göngu sína á Stöð 2, barst í tal. Við samþykktum möglunarlaust. „Er það?“, spurði þá annar kollegi við borðið eftir nokkra þögn. „Er Sam Neill alltaf góður?“ Eftir nokkrar vangaveltur varð sameiginleg niðurstaða sú að svarið væri nei. Sam Neill væri, þvert á fyrri yfirlýsingar, verulega sjaldan góður núorðið.

Hann hefði hins vegar einu sinni verið góður, í fyrndinni í fjarlægu sólkerfi, og lifði því á fornri frægð í hugum margra sem alla jafna eru ekkert sérstaklega uppteknir af Sam Neill og afrekum hans. Heilabúin hefðu hreinlega ekki enn náð að skrásetja þá staðreynd að Sam Neill er fyrir lífandis löngu búinn að missa það. Samræðurnar kölluðu á frekari vangaveltur í þessa veru. Til að spara lesendum tíma er rétt að greina frá helstu niðurstöðum þeirra hér og nú: Anthony Hopkins, Kevin Spacey og Robert De Niro voru, rétt eins og Sam Neill, einu sinni góðir en eru búnir að missa það. Uppfærslu lokið.



dagskrá

RÚV

- 16.00 Íslenski boltinn (e)
- 16.40 Leiðarljós (Guiding Light)
- 17.20 Tóti og Patti (45:52)
- 17.31 Pakbúarnir
- 17.43 Skúli skelfir (7:52)
- 17.55 Hið mikla Bé (5:20)
- 18.20 Tákn málsfréttir
- 18.30 Tracy Ullman lætur móðan mása (State of the Union)
- 19.00 Fréttir
- 19.22 Kastljós
- 19.30 Veðurfréttir
- 20.00 360 gráður | Þrötta- og mannlífspáttur. Umsjónarmenn: Einar Örn Jónsson og Þorkell Gunnar Sigurbjörnsson.
- 20.35 Krabbinn (8:13) (The Big C)
- 21.05 Fum og fát (Panique au village)
- 21.10 Djöflaeyjan
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Dulnefni: Hunter (3:6) (Kode-navn Hunter) Norsk spennuþáttaröð um baráttu lögreglunnar við glæpagengi. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 23.20 Aðþrengdar eiginkonur (7:23) (Desperate Housewives VIII) (e)
- 00.05 Kastljós (e)
- 00.30 Fréttir
- 00.40 Dagskrárlök

BÍÓ

- 08.40 Her Best Move
- 10.20 Pink Panther II
- 12.00 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
- 14.00 Her Best Move
- 16.00 Pink Panther II
- 18.00 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
- 20.00 The Curious Case of Benjamin Button
- 22.40 Planet Terror
- 00.25 The Condemned
- 02.15 Wordplay
- 04.00 Planet Terror

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 (1:23)
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Doctors (102:175)
- 10.15 Wonder Years (10:23)
- 10.40 Total Wipeout (6:12)
- 11.40 Ljósavakavíkingar - Stöð 2 (1:5) Ný og vönduð heimildarmynd, þar sem rakinn er aðdragandi, stofnun og saga Stöðvar 2 í máli og myndum. Til efni myndarinnar er aldarfjórðungsafræði Stöðvar 2.
- 12.10 Two and a Half Men (3:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 The X Factor (1:26)
- 14.25 The X Factor (2:26)
- 15.50 Sjáðu
- 16.15 iCarly (9:25)
- 16.40 Barnatími Stöðvar 2
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 The Simpsons (21:22)
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Malcolm In The Middle (2:22)
- 19.40 Til Death (7:18)
- 20.05 Modern Family (11:24)
- 20.30 Mike & Molly (23:24)
- 20.55 Chuck (22:24)
- 21.40 Burn Notice (6:20) Spennuþættir um njósnarann Michael Westen.
- 22.25 Community (19:25)
- 22.50 The Middle (17:24)
- 23.15 Kalli Berndsen - í nýju ljósi (6:10)
- 23.40 Grey's Anatomy (13:24)
- 00.25 Gossip Girl (2:24)
- 01.10 Pushing Daisies (1:13)
- 01.55 Big Love (2:9)
- 02.50 The Elementary Particles
- 04.35 Modern Family (11:24)
- 05.00 Mike & Molly (23:24)
- 05.20 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 18.00 EAS þrekmótaröðin
- 18.30 Fréttapáttur Meistaradeildar Evrópu Skyggnst á bak við tjöldin hjá liðunum sem leika í Meistaradeild Evrópu.
- 19.00 Meistaradeildin - upphitun Hitað upp fyrir leiki kvöldsins.
- 19.30 Meistaradeild Evrópu: Bayer Leverkusen - Barcelona BEINT 16 liða úrslit.
- 21.45 Meistaradeildin - meistaramörk
- 22.10 Meistaradeild Evrópu: Lyon - APOEL Útsending frá leik í 16 liða úrslitum.
- 00.00 Meistaradeild Evrópu: Bayer Leverkusen - Barcelona Útsending frá leik í 16 liða úrslitum.
- 01.50 Meistaradeildin - meistaramörk

SPORT 2 enski boltinn

- 14.25 Swansea - Norwich
- 16.15 Man. Utd. - Liverpool
- 18.05 Premier League Review 2011/12 Flottur þáttur um ensku úrvalsdeildina.
- 19.00 Wolves - WBA
- 20.50 Aston Villa - Man. City
- 22.40 Football League Show
- 23.10 Everton - Chelsea

EXTRA

- 19.10 The Doctors (48:175)
- 19.50 Bones (18:22)
- 20.35 Better Of Ted (7:13)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 The Block (7:9)
- 22.35 The Glades (7:13)
- 23.25 V (3:10)
- 00.10 Supernatural (3:22)
- 00.55 Twin Peaks (8:22)
- 01.45 Malcolm In The Middle (2:22)
- 02.10 Til Death (7:18)
- 02.35 Bones (18:22)
- 03.20 The Doctors (48:175)
- 04.00 Íslenski listinn
- 04.25 Sjáðu
- 04.50 Fréttir Stöðvar 2
- 05.40 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Rachael Ray (e)
- 09.30 Pepsi MAX tónlist
- 15.00 Minute To Win It (e)
- 15.45 90210 (5:22) (e)
- 16.35 Rachael Ray
- 17.20 Dr. Phil
- 18.05 Live To Dance (6:8) (e)
- 18.55 America's Funniest Home Videos (16:50) (e)
- 19.20 Everybody Loves Raymond
- 19.45 Will & Grace (5:27) (e)
- 20.10 Matarklúbburinn (1:8) Í þessum fyrsta þætti heimsækir Hrefna matreiðslumanninn Jakob sem eldar hefðbundinn íslenskan heimilismat sem hún nútímavæðir svo.
- 20.35 Innlit/Útlit (1:8) Sesselja Thorberg og Bergrún Íris Sævarsdóttir leggja áherslu á spennandi hönnun, húsráð og sniðugar lausnir fyrir heimilið. Nýtt og notað verður saman í bland og Fróken Fix verður á sínum stað með sín hagnýtu og skemmtilegu ráð.
- 21.05 The Good Wife (3:22)
- 21.55 Prime Suspect (4:13)
- 22.45 Jimmy Kimmel
- 23.30 CSI (6:22) (e)
- 00.20 The Good Wife (3:22) (e)
- 01.10 Flashpoint (6:13) (e)
- 02.00 Everybody Loves Raymond (e)
- 02.25 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 08.10 AT&T Pebble Beach 2012 (1:4)
- 11.10 Golfing World
- 12.00 Golfing World
- 12.50 AT&T Pebble Beach 2012 (2:4)
- 15.50 Dubai Desert Classic (3:4)
- 18.00 Golfing World
- 18.50 PGA Tour - Highlights (6:45)
- 19.45 Dubai Desert Classic (4:4)
- 22.00 Golfing World
- 22.50 The Open Championship Official Film 2010
- 23.45 ESPN America

N4

- 18.00 Að norðan
- 18.30 Tveir gestir
- 21.00 Bæjarstjórnarfundur

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.36 Bæn
- 06.39 Morgunþáttur Rásar 1
- 06.40 Veðurfregnir
- 07.00 Fréttir
- 07.30 Fréttayfirlit
- 08.00 Morgunfréttir
- 08.05 Morgunstund með KK
- 08.30 Fréttayfirlit
- 09.00 Fréttir
- 09.05 Okkar á milli
- 09.45 Morgunleikfimi
- 10.00 Fréttir
- 10.03 Veðurfregnir
- 10.13 Samsöngur úr norðri
- 11.00 Fréttir
- 11.03 Samfélagið í næmynd
- 12.00 Fréttir
- 12.02 Hádegisútlit
- 12.20 Hádegisfréttir
- 12.45 Veðurfregnir
- 12.50 Dánarfregnir
- 13.00 Fyrr og nú
- 14.00 Fréttir
- 14.03 Sker
- 15.00 Fréttir
- 15.03 Útvarpssagan: Laufdalaheimilið
- 15.25 Málstofan
- 16.00 Síðdegisfréttir
- 16.05 Víðsjá
- 17.00 Fréttir
- 18.00 Kvöldfréttir
- 18.20 Auglýsingar
- 18.21 Spegillinn
- 18.50 Veðurfregnir
- 18.53 Dánarfregnir
- 19.00 Endurómur úr Evrópu
- 20.00 Leynifélagið
- 20.30 Í heyranda hljóði
- 21.20 Trío
- 22.00 Fréttir
- 22.05 Veðurfregnir
- 22.10 Lestur
- 22.17 Passíusálma
- 22.17 Fimm fjórðu
- 23.08 Matur er fyrir öllu
- 00.00 Fréttir
- 00.05 Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

- 06.35 Keeping Up Appearances
- 08.40 Dalziel and Pascoe
- 10.20 Come Dine With Me
- 11.10 EastEnders
- 11.45 Michael McIntyre's Comedy Roadshow
- 12.30 Keeping Up Appearances
- 14.30 My Family
- 15.35 QI
- 16.35 Top Gear
- 17.30 Michael McIntyre's Comedy Roadshow
- 18.15 Come Dine With Me
- 19.05 QI
- 20.05 Lee Evans. XL
- 21.00 The Graham Norton Show
- 21.45 Nightly News
- 22.45 Live at the Apollo
- 23.30 Keeping Up Appearances
- 01.30 Dalziel and Pascoe
- 03.15 Keeping Up Appearances
- 04.45 My Family

DR 1

- 11.10 Horisont
- 11.35 Lykke
- 12.35 Aftenshowet
- 13.30 Kæft, trit og flere knus
- 14.00 DR Update - nyheder og vejr
- 14.10 Livet i Fagervik
- 15.00 Mira og Marie
- 15.05 Benjamin Bjørn
- 15.20 Timmytid
- 15.30 Lille Nord
- 16.00 Lægerne
- 16.50 DR Update - nyheder og vejr
- 17.00 Skattejægerne
- 17.30 TV Avisen med Sport
- 18.05 Aftenshowet
- 19.00 Hammerslag
- 19.30 Hjælp, vi skal føde
- 20.00 TV Avisen
- 20.25 Kontant
- 20.50 SportNyt
- 21.00 Johan Falk
- Leo Gaut
- 22.35 Maria Wern
- Fremmed fugl
- 23.20 OBS
- 23.25 Rockford

NRK 1

- 13.00 NRK nyheter
- 13.05 Salt & Pepper
- 13.35 Snowboard med Jake Blauvelt
- 14.00 NRK nyheter
- 14.10 Jessica Fletcher
- 15.00 NRK nyheter
- 15.10 Min bjørefamilie
- 16.00 NRK nyheter
- 16.10 Redd menig Osen
- 16.40 Oddasat - nyheter på samisk
- 16.55 Tegnspråknytt
- 17.00 Førkveld
- 17.40 Distriktsnyheter
- 18.00 Dagsrevyen
- 18.45 Ut i naturen
- 19.45 Extra-trekning
- 19.55 Distriktsnyheter
- 20.00 Dagsrevyen 21
- 20.30 Sherlock
- 22.00 Kveldsnytt
- 22.15 Ei verd av kart
- 22.45 Wallander
- 23.35 Redd menig Osen

svt1

- 09.00 Fråga doktorn
- 09.45 Fallet Keith
- 10.45 Livet på Lærkevej
- 11.30 Drömmen om landet
- 12.30 Skavlan
- 13.30 Kärlek och störtlopp
- 15.00 Rapport
- 15.05 Gomorron Sverige
- 15.30 Min stad
- 15.45 Jonathan Ross show
- 16.30 Sverige idag
- 16.55 Sportnytt
- 17.00 Rapport
- 17.10 Regionala nyheter
- 17.15 Go'kväll
- 18.00 Kulturnyheterna
- 18.15 Regionala nyheter
- 18.30 Rapport
- 19.00 Mot alla odds
- 20.00 Veckans brott
- 21.00 Grammis 2012
- 22.30 Ljus i skymningen
- 23.45 Rapport
- 23.50 30 grader i februari
- 00.45 Rapport

INN

- 20.00 Hrafnafingur
- 21.00 Græðlingur
- 21.30 Svartar Tungur

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM					
FM 88,5 XA-Radíó	FM 90,9 Gullbylgjan	FM 93,5 Rás 1	FM 96,3 FM Suðurland	FM 97,7 X-ið	FM 99,4 Útvarp Saga
FM 90,1 Rás 2	FM 91,9 Kaninn	FM 95,7 FM957	FM 96,7 Létt Bylgjan	FM 98,9 Bylgjan	FM 102,9 Lindin
				FM 102,2 Útvarp Latibær	FM 105,5 Útvarp Boðun

Í KVÖLD Á SKJÁEINUM!

SKJÁREINN
ÁDEINS
3.490 KR.
Á MÁNUÐI

Hringdu núna og tryggðu þér áskrift í síma **595 6000**, eða smelltu þér á **skjareinn.is**

kl. 20.10 MATAR KLÚBBURINN

kl. 20.35 INNLIT / ÚTLIT

kl. 21.05 *thegoodwife*

kl. 21.55 PRIME SUSPECT

SKJÁREINN
EKKERT VENJULEGT SJÓNVARP

Ódýrast!

www.bensinverd.is
sýnir þér hvar lítrinn
er ódýrastur

Ofurdagur



7 kr.
afsláttur af
lítranum í dag*



Ath!

Öll Skeiðungskort gilda líka á Orkustöðvunum.

Orkulykillinn opnar þér leið að lægra verði á **67 Orku- og Shellstöðvum** um allt land

Ódýrari, einfaldari og þægilegri eldsneytiskaup með Orkulyklinum. Þú borgar með Orkulyklinum, lækkar eldneytiskostnaðinn og nýtur sérkjara hjá fjöldanum öllum af samstarfsaðilum okkar.

Vinsamlegast athugið að Ofurdagsafsláttur bætist ekki við aðra afslætti.

Sæktu um Orkulykilinn í dag á **www.orkan.is**



ORKAN

AFSLÁTTUR VINSTRI HÆGR!!

*Þegar greitt er með lyklum og kortum Orkunnar og Staðgreiðslukorti Skeiðungs.

Símanúmer þjónustuvers: **578 8800**



Ef ég fer út að borða fer ég yfirleitt á Gló. Það er alltaf gott að borða þar og ég fæ mér alltaf hráfræðisréttinn þeirra en pítsurnar eru í sérstöku uppáhaldi.

Ebba Guðný Guðmundsdóttir matgæðingur.

Kenna fólki að finna ástina á námskeiði

„Ég veit ekki hvort einhver hefur náð sér í maka eftir síðasta námskeið. Það kemur í ljós þegar við hittumst aftur núna í byrjun mars,“ segir dr. Gyða Eyjólfsdóttir.

Gyða og Sóley D. Davíðsdóttir sálfræðingur standa fyrir námskeiði í makaleit sem verður haldið á ný í lok febrúar. Hugmyndin kviknaði út frá samtali sem Gyða átti við vinkonu sína sem er amerískur sálfræðingur sem var í makaleit. Sú var að tala um heimasíðuna Match.com þar sem fólk getur skráð sig inn og leitað sér að stefnumótum og Gyðu fannst vanta eitthvað álíka spennandi hingað til lands.

„Allir þurfa að koma í viðtal áður en námskeiðið hefst þar sem þarf að fylla út nokkur sálfræðileg próf og fundið er út hvar hver

einstaklingur er staddur í þessum efnunum,“ segir Gyða og bætir við að það sé mismunandi hversu vel og á hvaða hátt námskeiðið nýtist fólki og að þátttakendur læri mikið hver af öðrum.

Námskeiðið er samvinnuverkefni Kvíða-meðferðastöðvarinnar og Sálarafls og kostar 60.000 krónur. Fyrsta námskeiðið var haldið í lok síðasta árs og 15 manns voru þá skráðir, bæði konur og karlar. Gyða og Sóley hitta þátttakendur átta sinnum, í tvo tíma í senn, og svo hittist hópurinn aftur þremur mánuðum eftir að námskeiðinu lýkur til að taka stöðuna.

Skráning er hafin fyrir næsta námskeið sem hefst 28. febrúar næstkomandi.



KOMA TIL BJARGAR Gyða og Sóley ætla að kenna fólki makaleit á sérstöku námskeiði.

- trs

ERNA EINARSDÓTTIR: GLAMÚRÍMYNDIN FLJÓT AÐ FÖLNA

SÝNIR ÍSLENSKU ULLINA Á TÍSKUVIKUNNI Í LONDON

„Ég held að ég sé búin að setja met í svefnleysi undanfarna daga og verið að vinna 16-18 tíma á dag,“ segir fatahönnuðurinn Erna Einarisdóttir en hún er að útskrifast frá tískuskólunum frá Central Saint Martins í London.

Erna leggur stund á meistaranám í fatahönnun við skólann með áherslu á textíl og prent. Hún er ein af útvöldum nemendum skólans sem fá að taka þátt í útskriftarsýningunni sem fer fram næstkomandi föstudag í tengslum við tískuvikuna í London. Útskriftarsýningu skólans er jafnan beðið með mikilli eftirvæntingu hjá tískupressunni enda hefur skólinn alið af sér helstu fatahönnuði nútímans á borð við Stellu McCartney, Alexander McQueen og Phoebe Philo. Erna er fyrsti Íslendingurinn sem sýnir í útskriftarsýningu Central Saint Martins,

„Kennurinum hérna finnst áhugavert að vera með Íslending í skólanum. Ég er ótrúlega spennst að taka þátt í þessu og ef vel gengur getur þátttaka í sýningunni opnað margar dyr. Ég hef samt ekki haft mikinn tíma til að leiða hugann að því enda í mörg horn að líta þessa dagana,“ segir Erna sem hefur verið að hringja út aðstoðarfólk til að hjálpa sér á lokaspjettinum. „Það hafa um 30 manns hjálpað mér að koma þessu heim og saman. Ég hef meira að segja verið að hringja í ókunnuga Íslendinga sem ég hef frétt af í London eins og au pair-stúlkur.“

Erna vinnur útskriftarlínu sína upp úr íslensku ullinni og fékk fyrirtækið Ístex til að styrkja sig með efnivið. Hún vill ekki gefa of mikið uppi í sambandi við fatalínu en hún er öll unnin í höndunum og inniheldur meðal annars þrjónaðar peysur.

Erna tók BA-nám í fatahönnun í Amsterdam og fór þaðan í Central Saint Martins sem var efstur á óskalista hennar. „Ég var í skýjunum þegar ég komst inn og



Í MÖRG HORN AÐ LÍTA Erna Einarisdóttir sýnir útskriftarlínu sína frá Central Saint Martins-skólanum á tískuvikunni í London en íslenska ullin fær uppreisn æru í fatalínu Ernu.

ÞEKKTIR NEMAR VIÐ CENTRAL ST. MARTINS

- Alexander McQueen: Með frægari fatahönnuðum nútímans en hann tók sitt eigið líf árið 2010. Tískuhús hans lifir áfram með Söruh Burton við stjórnlögin en hún var einnig nemandi við skólann. Hún hannaði meðal annars brúðarkjól Katrínar, hertogaynju af Cambridge.
- Stella McCartney: Dóttir Bítílsins Paul McCartney og er fatnaði hennar vel tekið af tískuspekulöntum.
- Phoebe Philo: Aðalhönnuður tískumerkisins Celine.
- Bruce Oldfield: Hefur verið í miklum metum hjá bresku konungsfjölskyldunni.
- Jenny Packman: Kjólar frá henni eru áberandi á rauða dreglinum.
- Zac Posen: Í miklu uppáhaldi hjá stjórnum á borð við Cameron Diaz og Kate Winslet.

eins og margir aðrir sá ég skólann og allt sem honum tengist í hyllingum. Glamúrímyndin var samt fljót að fölna enda er hér mikil samkeppni og geysilegar kröfur gerðar til nemenda. Þetta er erfitt og vinnuálagið hefur oft á tíðum reynt

á geðheilsuna hjá manni,“ segir Erna áður en hún heldur áfram að leggja lokahönd á sýninguna en fatalínu Ernu verður hægt að sjá á vefsíðunni Style.com sem gerir útskriftarsýningunni alltaf góð skil.

alfrun@frettabladid.is

Umhverfisvæn Tobba flýr Kópavog

„Í ljósi aðstæðna kveð ég ekki með miklu trega,“ segir Þorbjörg Marinósdóttir, rithöfundur og kynningarfulltrúi Skjásins, sem hefur fest kaup á sinni fyrstu íbúð í 101 Reykjavík og kveður þar með Kópavog.

Þorbjörg, eða Tobba eins og hún er kölluð, hefur ávallt verið gallharður Kópavogsbúi enda búin þar alla sína ævi. Nú hefur hún fest kaup á íbúð á Ránargötu ásamt kærasta sínum, borgarfulltrúanum Karli Sigurðssyni. „Þetta eru heilmikil tímamót fyrir mig, fyrsta íbúðin og kveðja Kópavog. Sama dag og við skrifuðum undir kaupsamning komst Gunnar Birgisson aftur til valda í Kópavogi svo ég verð eiginlega bara að prisa mig sæla yfir að vera að fara,“ segir Tobba en þau fá íbúðina afhenta í byrjun júní.

Tobba segist ætla að aðhyllast umhverfisvænum lífsstíl í kjölfar flutninga niður í miðbæ enda eigi hún svo vistvænan mann. „Ég þarf að fara að fjárfesta í flatbotna skóm því við Kalli ætlum að fækka bílnum niður einn og reyna að hjóla og skokka í vinnuna þegar við getum. Það verður líka meiri háttar að geta loksins fengið sér hvítvínsglas með vinkonunum án þess að spá í leigubíl heim.“

Tobba hefur þegar sagt íbúðinni sinni í Kópavogi upp og flytur til Kalla á Ásvallagötuna þangað til þau fá nýju íbúðina afhenta. „Hann býr í ekta piparsveinaíbúð og ég í miklum vandræðum að koma fötunum mínum fyrir þar. Þess vegna verð ég að selja í Kolaportinu 25. febrúar og losa um. Ekki veitir heldur af fjármagningu þegar maður er búinn að steypa sér í skuldir.“ - þp



TÍMAMÓT HJÁ TOBBU Þorbjörg Marinósdóttir og Karl Sigurðsson flytja í nýja íbúð á Ránargötu í byrjun sumars.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



MORA CERA STURTUTÆKI með ömmustöng, sturtuhaus, barka og handsturtuhaus

VERÐ AÐEINS: 42.900,- kr.

VOTTUÐ VARA



mora

GÆÐI, ÞJÓNUSTA OG ÁBYRGÐ -ÞAÐ ER TENGI

Opið virka daga frá 8-18 laugardaga frá 10-15

Smiðjuvegi 76 Kópavogi Sími 414 1000 www.tengi.is
Baldursnesi 6 Akureyri Sími 414 1050 tengi@tengi.is



ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S



**ÞÚ SÆKIR
MIÐSTÆRÐ
AF PIZZU MEÐ
PREMUR ÁLEGGSS-
TEGUNDUM Á
1.000 KR.**

58 · 12345 | dominos.is



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Greta fær frest

Greta Salóme Stefánsdóttir hefur frest þangað til um miðjan mars ef hún vill breyta sigurlagi sínu í Eurovision, Mundu eftir mér, fyrir lokakeppnina sem fer fram í Aserbaidsjan í lok maí. Liðsstjórar þeirra landa sem taka þátt í lokakeppninni funda eftir um það bil mánuð og til að allt gangi eins og smurð vél þurfa Greta Salóme, Jónsi og félagar að vera með atriðið sitt klárt þegar sá fundur verður haldinn.



Þór slær í gegn í S-Kóreu

Teiknimyndin **Hetjur Valhallar - Þór** var frumsýnd í Suður-Kóreu fyrir helgi við mjög góðar undirtektir. Hún varð vinsælasta erlenda myndin í kvikmyndahúsum Suður-Kóreu þessa helgina og sló út Star Wars í þrívöld, War Horse, Tinker Tailor Soldier Spy og Happy Feet 2. Myndin hefur þegar tvöfaldað aðsóknartölur teiknimyndarinnar Happy Feet 2 þrátt fyrir að hún hafi verið í sýningu í tvær vikur. Heildarvelta helgarinnar hljóðar þannig upp á tæpar 180 milljónir íslenskra króna.



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Frægir deyja þegar fótboltaaður skorar mark
- 2 Dópuð mæðgin stálu folaldalundum úr Bónus
- 3 Eigandinn veit ekkert hvernig bíllinn endaði í vatninu
- 4 Taldi sig eiga óuppgerð mál
- 5 Lögreglan handtók þrjá menn í miðju ráni
- 6 Tilgangurinn var ekki að valda skaða

BYLGJAN 25 ÁRA
989

Heimir & Kolla vakna með þér í bítið

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 - 9.00



Gerð gæða- og verðsamanburð



IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi

Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna sem veitir fullkominn stuðning. Tveir stífleikar.

Verðdæmi á Queen 153x203 cm á íslenskum botni **179.900 kr.**



Saga/Freyja/Þór hágæða heilsudýnur

Gerð úr 7 svæðisskiptu pokagormakerfi með 4 cm þrýstijöfnunarefni í bólstrun.

Verð á Queen 153x203 cm á íslenskum botni frá **129.900 kr.**



Mikið úrval af stillanlegum rúmum



12 mánaða vaxtalausar greiðslur

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 - laugardaga 12.00 - 16.00

www.svefn.is