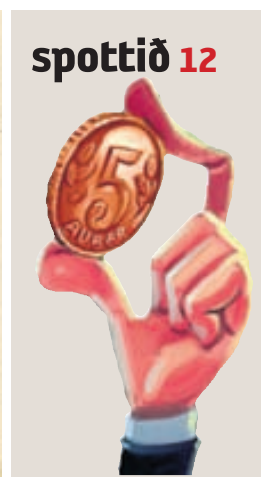




Samstarf og vinátta **fótbolti 24**



Svipmyndir úr Landsdómi **dómsmál 30**



spottið **12**

Ný Bjalla frumsýnd í dag



FRÉTTABLAÐIÐ

Helgarblað

10. mars 2012
60. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*



Fram í kastljósið

Sagan er jafnan hliðholl sitjandi Bandaríkjaforseta þegar kemur að kjördegi.

stjórnsmál 36



Embla ársins

Ruth Snædahl var nýlega heiðruð fyrir sjálfboðastörf sín í hjálparsamtökunum Enza í Afríku.

höfðaborg 34

Mennirnir í næsta húsi

Eftirminnileg illmenni úr íslenskri kvikmyndasögu.

bíó 38

3 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu

Fólk | Atvinna | Heilsa



DÝRIN VEKJA LUKKU Fríða Björnsdóttir og hundurinn Mandla hófu nýverið að heimsækja heimilisfólkið á Hrafnistu í Kópavogi á vegum hundavina Rauða krossins. Valentínus Guðmundsson er einn þeirra sem hefur fengið að kynnast Möndlu undanfarið.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Þjórsá klýfur Samfylkingu

Leggja átti lokaútgáfu rammaáætlunar fyrir ríkisstjórnina í gær en hætt var við á síðustu stundu. Spurningin hvort setja eigi neðri hluta Þjórsár í biðflokk klýfur Samfylkingu. Málið er á borði iðnaðarráðherra.

STJÓRN MÁL Þingflokkur Samfylkingarinnar er klofinn í afstöðu sinni til þess hvort færa beri neðri hluta Þjórsár úr virkjanaflokki í biðflokk í rammaáætlun um verndun og nýtingu vatnsafls og jarðvarma. Enn er jafnframt deilt innan stjórnarflokkanna um stöðu nokkurra virkjanakosta á miðhálandinu í rammaáætlun.

Til stóð að leggja endanlega þingsályktunartillögu um rammaáætlun fyrir ríkisstjórn-

ina á fundi hennar í gærmorgun en málinu var frestað á síðustu stundu, þar sem Samfylkingin var ekki reiðubúin að taka lokaafstöðu til málsins.

Sumir þingmenn flokksins taka undir þá skoðun Vinstri grænna að endurskoða eigi neðri hluta Þjórsár sem virkjanakost í ljósi þess að fram séu komnar nýjar upplýsingar um viðgang laxastofnsins í ánni. Frekari rannsóknir kalli á að Þjórsá fari í bið-

flokk. Hluti þingflokksins vill hins vegar ganga lengra í virkjanamálu.

Samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins er þó almenn samstaða innan umhverfis- og samgöngunefndar Alþingis um að breyta upprunalegum drögum að rammaáætlun eins lítið og mögulegt er. Innan Samfylkingarinnar er það sjónarmið uppi að ekki eigi að hreyfa mikið við virkjanakostum, þar sem áætlunin sé lögð

fram til framtíðar og verði að geta staðið af sér ríkisstjórnarskipti.

Samkvæmt þingmálaskrá átti að leggja rammaáætlun fram í byrjun febrúar, en málið er enn á borði Oddnýjar G. Harðardóttur iðnaðarráðherra. Til stendur að taka málið upp á þingflokksfundum Samfylkingar á mánudag. Samkvæmt þingsköpum verður að leggja fram frumvörp fyrir 1. apríl til að þau verði tekin á dagskrá.

-sv

Gull á CenterHotel Klöpp
Skoðið nánar bls. 13
12.-14. mars
GREITT FYRIR GULLIÐ Á STAÐNUM!

Kringlan
Ferming
TÍSKUSÝNING Í DAG KL. 14
Ópið 10-18

Ópið til 18 í dag
Allt fyrir ferminguna
Smáralind

SPURNING DAGSINS



Helgi, andaði köldu á milli ykkar?

„Nei, það var svo funneitt á milli okkar að maður varð að vera verulega svalur til að kæla þetta niður.“

Bandaríski söngvarinn John Grant hefur samið og tekið upp nýtt lag með Helga Björnssyni. Grant segir það hafa verið virkilega svalt að vinna með Helga.

Varasamt litarefni:

Kók og Pepsi breyta uppskriftunum

NEYTENDAMÁL Gosrisarnir Coca-Cola og Pepsi ætla að breyta uppskriftunum að drykkjum sínum til þess að þurfa ekki að setja viðvörðun á umbúðirnar. Fréttavefur BBC greinir frá því að rannsóknir á músom og rottum hafi leitt í ljós að efnið 4-metylimidazol, sem gefur drykkjunum lit, geti valdið krabbameini. Bandaríska matvæla- og lyfjaeftirlitið segir að drekka þurfi innihald úr eitt þúsund dósom til þess að fá í sig sama skammt og tilraunadýrunum var gefinn. Í nýju uppskriftunum verður minna af fyrrgreindu efni. - ibs

Fjölskylduféður afhjúpaðir:

Kynferðisbrot gegn stúlkum

FINNLAND Finniska lögreglan hefur handtekið tju karlmenn, þar á meðal nokkra fjölskylduféður, vegna gruns um kynferðisbrot og tilrauna til kynferðisbrots gegn stúlkubörnum.

Talið er að mennirnir hafi frá árinu 2009 haft samskipti við hundruð stúlkna á aldrinum níu til 15 ára á samskiptasíðum, samkvæmt frásögn á vef Hufvudstadsbladet.

Karlarnir, sem villtu á sér heimildir, greiddu stúlkunum með smávegis af peningum, áfengi eða sigarettum.

Hinir grunuðu, sem þekkjast ekki, eru á aldrinum 20 til 46 ára. Sumir þeirra hafa brotið gegn sömu stúlkunum. - ibs

ÍSRAEL

Fjórir drepnir í loftárásum

Fjórir létu lífið í loftárásum Ísraels hers á Gaza í gær. Meðal þeirra sem féllu var Zohair al-Qaisi, forspraki andspyrnuhóps Palestínumanna. Talsmaður hersins fullyrðir að hann hafi verið að undirbúa hryðjuverkaárás í Ísrael.

Salan á Iceland Foods til Malcolm Walker og félaga hans frágengin:

Tugmilljarða auiking á virði Iceland

VIÐSKIPTI Raunaukning á áætluðum endurheimtum vegna sölu Skila-stjórnar Landsbanka Íslands (LBI) á bresku verslanakeðjunni Iceland Foods nam um 85 milljörðum króna, að því er kemur fram í áætlun sem birt var á vef LBI í gær. Þá var tilkynnt um að endanlega hafi verið gengið frá sölnunni á öllum hlut LBI í Iceland til félags í eigu Malcolm Walker forstjóra og fleiri stjórnenda fyrirtækisins.

Heildarsöluverðmæti hlutarins í Iceland er tæpar 200 milljarðar króna og er greitt fyrir hlutinn í reiðufé að mestu, en bankinn lánar



SELT Gengið hefur verið frá sölnunni á hlut gamla Landsbankans í Iceland Foods. Áætlað er að endurheimtur í þrotabú Landsbankans muni verða um 1.440 milljarðar króna.

kaupendum um 50 milljarða vegna kaupanna. Endurheimtur í þrotabú Landsbanka Íslands eru nú áætlaðar nærri 1.440 milljörðum króna sem er um 121 milljarði króna hærri en sem nemur heildarfgangskröfum.

Hluturinn í Iceland var langstærsta einstaka eign LBI en eftir standa meðal annars eignir í verslanakeðjunum Hamley's, House of Fraser og Aurum auk 18,7% hlutar í nýja Landsbankanum. Greiðslur úr búi gamla Landsbankans hófust í desember á síðasta ári þegar slitastjórn LBI greiddi út samtals 432 milljarða króna til kröfuhafa. - þj

Árásarmaður áfram í haldi:

Gæsluvarðhald framlengt í gær

LÖGREGLUMÁL Guðgeir Guðmundsson var í gær úrskurðaður í áframhaldandi gæsluvarðhald til 4. apríl. Guðgeir stakk Skúla Eggert Sigurur, framkvæmdastjóra Lagastöðar, og særði hann lífshættulega á mánudaginn. Annar starfsmaður lögmennstofunnar særðist einnig í árásinni. Guðgeir var upphaflega úrskurðaður í gæsluvarðhald til föstudags á grundvelli rannsóknarhagsmuna, en lögregla fór fram á áframhaldandi varðhald á grundvelli almannahagsmuna. Honum er gert að sæta geðrannsókn. - sv

Aðstoða Norðmenn vegna hættuástands

Íslenskir sérfræðingar á sviði almannavarna og rýmingaráætlana aðstoða Norðmenn vegna hættu sem þar er til staðar vegna berghruns í sjó. Þar gæti þurft að forða fleiri þúsund manns vegna hruns og hættu á flóðbylgjum.

JARÞVÁ Norskir sveitarstjórnarmenn horfa til reynslu Íslendinga af viðbúnaðar- og rýmingaráætlunum. Í kjölfar nýrrar skýrslu norskra jarðfræðinga hefur vaknað á ný umræða í landinu um hættuástand sem skapast getur vegna bergskriðs. Bæði er horft til hættunnar af skriðum yfir byggð og flóðbylgjum sem myndast geta þegar gríðarmagn af bergstáli hrynur ofan í þröngan fjöð.

Í júní stendur til að Sveinn Kristján Rúnarsson, yfirlögregluþjónn á Hvolsvelli, og Víðir Reynisson, deildarstjóri almannavarna-deildar Ríkislögreglustjóra, fari til Tromsø Kommune og aðstoði við gerð rýmingaráætlana þar. Þar snúa áhyggjur manna helst að byggð í grennd við Lyngen-fjörðinn, austur af Tromsø.

Í vikunni kynnti Norska jarðvísindastofnunin (NGU) hins vegar skýrslu um Storhaugen-bergið í Mandalen í Norður Noregi sem talið er að geti hrunið hvað úr hverju. Sveitarstjórn Kåfjord fundaði um málið á miðvikudagskvöld.

Þá fjölluðu fjölmiðlar í Noregi nú í vikunni um hættuna á risavaxinni flóðbylgju í Storfjorden, skammt frá Álasundi, í vesturhluta landsins.

Þar er bergstál í stóru fjalli, Ákneset, talið geta hrunið niður í fjörðinn með litlum fyrirvara. Bergið er um 54 milljónir rúmmetra og gæti valdið 85 metra háa flóðbylgju, að því er fram kom í umfjöllun norska ríkisútvarpsins, NRK.

Þar er reiknað með því að rýma þurfi svæði þar sem búa 5 til 7 þúsund manns. Vonir standa til þess



SÉÐ YFIR TROMSØ Langir mjórir firðir og há fjöll geta skapað hættu á nokkrum stöðum í Noregi, bæði vegna hruns og svo vegna flóðbylgja sem geta myndast. Flóðbylgja í mjóum firði getur orðið margir tugir metra á hæð falli mörg þúsund tonn af bergi í sjóinn. MYND/TROMSØ KOMMUNE



ÁLASUND Byggðarlög nærri Álasundi í V-Noregi eru í hættu vegna yfirvofandi berghruns. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓKA

að allt að þriggja daga fyrirvari verði áður en að hruni kemur, en það gæti hvort heldur sem er orðið á morgun eða eftir 20 ár.

Mælingar hafa að jafnaði sýnt

um 15 sentimetra skrið á berginu síðustu ár. Síðustu ár hefur skriðið hins vegar aukist og ekki stoppað að vetri líkt og verið hefur.

Sveinn Kristján segir fyrirhugaða ferð þeirra Víðis til komna vegna áhuga sveitarstjórnarmannsins Sveins Ludvigsen í Tromsø. „Þeir komu hingað í haust frá Tromsø til að kynna sér rýmingar og hvernig að þessum málum er staðið hér,“ segir Sveinn. Þar er litið til þess hvernig til tókst vegna eldgosa í Eyjafjallajökli og svo Grímsvötnum, sem og til áætlana sem til eru vegna Kötlugoss.

„Þeir vilja fræðast um hvernig við nálgumst fólkið og læra að fræða án þess að hræða,“ segir Sveinn. olikr@frettabladid.is



MEÐ FÁNANN Íslendingarnir báru íslenska fánann í eyðimörkinni.

Íslenskir hlaupagarpar:

Hlupu 112 kílómetra í Sahara

FÓLK Arnaldur Birgir Konráðsson, framkvæmdastjóri og annar eigenda Boot Camp, og Ágúst Guðmundsson, slökkviliðsmaður á höfuðborgarsvæðinu, luku í dag eyðimerkurhlaupi í Sahara-eyðimörkinni fyrstir Íslendinga. Það má segja að þetta hafi ekki verið neitt skemmtiskokk hjá félögnum en hlaupið er 112 kílómetrar.

Um 160 manns tóku þátt í hlaupinu. Lagt var af stað frá Túnis á þriðjudaginn og tók hlaupið fjóra daga. Á fyrstu dögum var hlaupið 23 kílómetra og í fyrradag var hlaupið heilt maraþon. Hlaupinu lauk í dag með 23 kílómetra hlaupi.

Ólafur og Dorrit til Noregs:

Heimsækja Holmenkollen

BESSASTADIR Forseti Íslands Ólafur Ragnar Grímsson og Dorrit Moussaieff forsetafrú hafa þekkt boð Haraldar Noregskonungs og Sonju drottningar um að vera nú um helgina gestir konungshjónanna á Holmenkollen skíðahátíðinni.

Í tilkynningu segir að Holmenkollen hátíðin sé einn helsti skíðaviðburður Noregs og fjölsóttur af almenningi enda fara þar fram Heimsleikar í norrænum greinum, svo sem í göngu og stökki.

Slitastjórn Landsbanka Íslands stefnir endurskoðunarfyrtækinu PwC:

Sagðir hafa fegrað stöðu bankans

FJÁRMÁL Slitastjórn gamla Landsbanka hefur stefnt endurskoðunarfyrtækinu PricewaterhouseCoopers (PwC) fyrir að hafa fallist á ranga ársreikninga sem hafi blekkst markaði með því að gefa villandi mynd af stöðu Landsbankans fyrir hrun. RÚV sagði frá þessu í kvöldfréttum í gær, en bótakrafan á hendur PwC hleypur á hundudum milljóna króna.

Í frétt RÚV kom jafnframt fram að endurskoðendur frá PwC, sem voru ytri endurskoðendur Landsbankans á árunum fyrir hrun, eru taldir hafa vitað af bágrri stöðu bankans í árslok 2007.

Þá hafi endurskoðendur vitað af því að veð sem lágu að baki lánunum til fyrirtækjanna Eimskips, Icelandic Group, FL-Group og tengdum félögum upp á tæpa 200 millj-



ENDURSKOÐENDUM STEFNT Slitastjórn gamla Landsbanka hefur stefnt endurskoðunarfyrtækinu PricewaterhouseCoopers fyrir að hafa vísvitandi fegrað stöðu bankans í aðdraganda hrunsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

arða króna, hafi verið ótrygg eða engin.

Í frétt RÚV segir jafnframt að í stefnu slitastjórnar sé því haldið fram að PricewaterhouseCoopers hafi engu að síður ákveðið í samráði við stjórnendur bankans að birta röng uppgjör ársreikninga 2007 og árshlutareikninga 2008.

Leiða megli líkur að því að ef réttir reikningar hefðu verið lagðir fram hefði Landsbankinn misst starfsleyfi sitt, Icesave-innlánasöfnun í Bretlandi hefði stöðvast og aldrei hafist í Hollandi. Þar af leiðandi hefði umfang banka hrunsins orðið mun minna. - þj

Hugarrækt á Grænlandi

KMS

Langar þig til að fá meira út úr lífinu?
Draga úr áhyggjum, streitu og leiða?

Fjórðan tíma námskeið í Kulusuk dagana 21.-25. apríl nk þar sem sálfræðingar kenna aðferðir hugrænnar atferlismeðferðar og árvekni til að óðlast jafnvægi og vellíðan

Hundasleðaferð um náttúruperfur svæðisins og heimboð til innfæddra innfalið

Svalaðu ævintýrarápránni og nærðu andann

Sérstakt kynningarverð á aðeins 140.400 krónur*

Skráningarfræstur er til 17. mars, frekari upplýsingar á www.kms.is eða í síma 534-0110

*Námskeið, flug, gisting, morgunverður, ganga um náttúruperfur svæðisins og heimboð til innfæddra innfalið

VERKFAERA MARKAÐUR

Húsasmiðjunnar um land allt um helgina

verkfaerasett

**25%
afsláttur**



Hand-
verkfaeri

**25%
afsláttur**



Greina- og
hekkklippur*

**25%
afsláttur**



Black&Decker
rafmagnsverkfaeri

**20%
afsláttur**



Hillurekkar

**15%
afsláttur**



Verkfaera-
töskur

**25%
afsláttur**



**LJÓS
RÝMINGAR
SALA
SKÚTUVOGI**

**50-70%
afsláttur**



SOFTSHELL
RÝMINGAR
SALA
SKÚTUVOGI

**2.990
~~8.590~~**



Bílavörur

**20%
afsláttur**



Kaffi Garður Skútuvogi opið til kl. 17 um helgar.

Pylsa eða pizza **199** kr. og kók

*Afsláttur gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“ enda er það lægsta verð sem við bjóðum á hverjum tíma.



HÚSASMÍÐJAN

GENGIÐ 10.03.2012

GJALDMÍDLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	124,94	125,54
Sterlingspund	197,13	198,09
Evra	165,24	166,16
Dönsk króna	22,221	22,351
Norsk króna	22,21	22,34
Sænsk króna	18,573	18,681
Japanskt jen	1,5273	1,5363

SDR 192,65 193,79

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
227,1664

HEIMILD: Seðlabanki Íslands



ÞÓR SAARI

MARGRÉT TRYGGVADÓTTIR

Þingmenn Hreyfingarinnar:

Biðja hlutaðeigandi afsökunar

STJÓRN MÁL Þór Saari og Margrét Tryggvadóttir báðust í gær afsökunar á því ef skrif þeirra um hnífaárás á lögmansstofu fyrr í vikunni hafi verið særandi eða meiðandi fyrir þá sem eiga um sárt að binda.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu frá þingmönnum, sem báðir hafa verið gagnrýndir fyrir framgöngu sína í tengslum við málið. Í yfirlýsingu segja Þór og Margrét umræðuna óvægna og ítreka að ofbeldi sé aldrei réttlætunlegt og þau fordæmi það í öllum birtingarmyndum.

- þeb

Endurvinnsla í Mosfellsbæ:

Flokkunartunnur við heimilin

MOSFELLSBÆR Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hvetur íbúa bæjarinnar til að auka flokkun sorps.

Í byrjun júní verður endurvinnslutunnum fyrir pappírsúrgang dreift til allra íbúa bæjarinnar. Bærinn áætlað að spara um 25 prósent kostnaðar við urðun sorps með aukinni endurvinnslu. Mosfellsbær verður þar með annað sveitarfélagið á höfuðborgarsvæðinu á eftir Kópavogi til að endurvinnna úrgang frá hverju heimili. Hvern mánuð fara tæp 130 tonn í förgun frá bænum.

- gs

4

Grikkir losna við nærri þriðjung ríkisskuldanna sinna á einu bretti:

Venizelos fagnar nýju tækifæri

GRIKKLAND „Í fyrsta sinn í sögu landsins höfum við tækifæri á að draga verulega úr skuldum ríkisins,“ sagði Evangelos Venizelos, fjármálaráðgjafi Grikklands, þegar hann kynnti niðurstöður viðræðna við helstu lánardrottna ríkisins úr einkageiranum í gærmorgun.

Niðurstaðan varð sú að nærri 86 prósent þeirra banka og vögunarsjóða, sem eiga samtals 177 milljarða evra af alls 206 milljarða heildarskuld gríska ríkisins við einkafyrirtæki, ætla að fella niður 53,5 prósent skuldanna.



EVANGELOS VENIZELOS

fellingunni, verða þvinguð til að taka þátt.

Par með losna Grikkir á einu

Þetta þýðir að gríska stjórnin getur beitt þvingunarákvæði í lögum, sem reyndar voru sett eftir á, og fela í sér að þau fjármálafyrirtæki, sem ekki vildu vera með í skuldaniðurfellingunni, verða þvinguð til að taka þátt.

bretti við 107 milljarða evra af 350 milljarða heildarskuldum gríska ríkisins.

„Í dag er búið að leysa þetta vandamál,“ voru viðbrögðin frá Nicolas Sarkozy Frakklandsforseta, sem sagðist afar kátur með að vera laus við gríska vandann.

Aðrir hafa þó varað við of mikilli bjartsýni, og benda á að líklega þurfi Grikkir á frekari aðstoð að halda innan nokkurra mánaða. „Það eru mistök að halda að búið sé að leysa gríska vandann.“

- gb

Miðlanotkun ungmenna:

Halda sig við gömlu miðlana

SVIÐJÓÐ Börn og ungmenni verja meiri tíma í hefðbundna miðla en netið, samkvæmt sænskri rannsókn. 75 prósent af tímanum sem börn á aldrinum 9 til 14 ára verja í miðla fer í að horfa á sjónvarp, hlusta á útvarp, tónlist og hefðbundinn lestur. Í aldurshópnum 15 til 24 ára er hlutfallið 60 prósent.

Lestur hefur minnkað undanfarin 30 ár, einkum lestur fag- og kennslubóka. Facebook höfðar til fleiri ungmenna en dagblöð. Tilförlulega fá ungmenni nota spjaldtölvur, rafbækur og twitter.

- ibs

Rúmur þriðjungur hefur íhugað sjálfsvíg

45 einstaklingar sem leituðu til Stígamóta í fyrra höfðu gert tilraunir til sjálfsvígs og rúmur þriðjungur hafði íhugað það. Flestir upplifa skömm og sektarkennd því ábyrgðin er ekki lögð á ofbeldismenn, segir talskona samtakanna.

SAMFÉLAGSMÁL Rúmur þriðjungur þeirra sem leituðu sér hjálpar á Stígamótum í fyrra vegna kynferðisofbeldis höfðu verið í sjálfsvígshugleiðingum. Sextán prósent, eða 45 einstaklingar, höfðu gert eina eða fleiri tilraunir til sjálfsvíga. Þetta kemur fram í ársskýrslu Stígamóta.

„Við vitum auðvitað að sjálfsvígshugleiðingar eru þekktar almennt í samfélaginu en ég er alveg viss um að það er ekki þannig að meira en einn þriðji Íslendinga er að gæla við sjálfsvíg,“ segir Guðrún Jónsdóttir talskona Stígamóta.

Algengustu afleiðingar kynferðisofbeldis eru léleg sjálfsmýnd, kvíði, skömm, depurð og sektarkennd samkvæmt fólki sem kom í viðtöl á Stígamót í fyrra. Yfir sjötíu prósent viðmælenda upplifðu þessar tilfinningar. Flestir, eða 78,8 prósent höfðu upplifað lélega sjálfsmýnd og kvíða og 77 prósent upplifðu skömm. Tæplega sjötíu prósent höfðu upplifað svipmyndir, sem eru myndir eða minningar tengdar kynferðisofbeldinu sem skjóta skyndilega upp kollinum og valda hugarangri. Þá eru reiði, erfið tengsl við maka eða vini, ótti og tilfinningalegur doði meðal algengra afleiðinga.

„Okkar fólk er að dröslast í gegnum lífið með skömm og sektarkennd yfir mannréttindabrotum sem einhverjir aðrir frömdu á þeim. Það er eitthvað óskrandi rangt við það,“ segir Guðrún. „Þetta eru ansi langlífar ranghugmyndir sem við erum að eyða miklu þúðri í að breyta vegna þess að það er enn svo ríkjandi fordómar um það fólk



Á STÍGAMÓTUM 313 ný mál komu til kasta Stígamóta í fyrra. Rúmur þriðjungur fórnarlamba hafði hugleitt sjálfsvíg.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

sem er beitt ofbeldi og vegna þess að ábyrgðin á ofbeldinu er ekki sett þar sem hún á heima, nefnilega hjá þeim sem beita ofbeldi.“

Tæp fjórtíu prósent þeirra sem leituðu til Stígamóta, eða 109 einstaklingar, höfðu ekki rætt ofbeldið við neinn fagaðila áður. 27 prósent höfðu rætt við sálfræðing, sextán prósent við lækni og þrettán prósent geðlækni. Flestir höfðu þó sagt einhverjum frá ofbeldinu áður en leitað var til Stígamóta. Algengast er að vini eða vinkonu hafi verið sagt frá ofbeldinu, en í 180 skipti hafði vini verið sagt frá því. 130 höfðu sagt maka frá, 127 sögðu móður frá og 121 hafði sagt fagaðila frá ofbeldinu.

thorunn@frettabladid.is

Ástæður fyrir komu á Stígamót 2011

	Fjöldi	Hlutfall
Sifjaspell	103	17%
Grunur um sifjaspell	5	0,8%
Nauðgun	143	23,6%
Grunur um nauðgun	12	2%
Nauðgunartilraun	29	4,8%
Klám	23	3,8%
Vændi	12	2%
Kynferðisleg áreitni	101	16,6%
Andlegt ofbeldi	89	14,7%
Líkamlegt ofbeldi	63	10,4%
Ofsóknir ofbeldismanns	20	3,3%
Annað	3	0,5%
EKKI VISS	4	0,7%

*Fólk sem kemur til Stígamóta er oft að vinna úr gömlum áföllum og þau geta verið mörg. Þess vegna eru ástæður komu mun fleiri en einstaklingarnir.

Sala Fjölskylduhjálparinnar:

Dugar fyrir einni mjólkurúrúthlutun

SAMFÉLAGSMÁL Fjölskylduhjálparinnar Íslands safnaði um 280 þúsund krónum með sölu á fatnaði í Kola-portinu um síðustu helgi. Þessi upphæð dugir þó einungis fyrir einni mjólkurúrúthlutun í Reykjavík og Reykjanesbæ, að sögn Ásgerðar Jónu Flosadóttur, formanns Fjölskylduhjálparinnar.

„Söfnunin gekk vel en þetta er samt eins og dropi í hafið. Þeir sem þurfa aðstoð skipta þúsundum,“ segir hún.

Fjölskylduhjálpin ætlar að vera með fatamarkað í Kola-portinu nú um helgina. Fatnaður er einnig seldur í húsakynnum hennar í Eskihlíð.

- ibs

Nýr framkvæmdastjóri:

Brynjólfur til Framtakssjóðs

VIÐSKIPTI Brynjólfur Bjarnason, fyrrum forstjóri Símanum og Skipta, hefur verið ráðinn framkvæmdastjóri Framtakssjóðs Íslands.

Hann var hjá Símanum og Skiptum frá 2002 til 2010, forstjóri Granda hf. 1984-2002 og framkvæmdastjóri Almenna Bókafélagsins frá 1976-1983.

Brynjólfur er viðskiptafræðingur frá Háskóla Íslands og lauk MBA prófi frá University of Minnesota.

Framtakssjóður Íslands er í eigu sextán lífeyrissjóða, Landsbankans og VÍS. Sjóðurinn á eignarhluti í sjö fyrirtækjum.



BRYNJÓLFUR BJARNASON

SIEMENS

Sölusýning í dag!

Fjöldi tilboða í tilefni dagsins.
Opíð frá 10 til 16.

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

VEÐURSPÁ

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður

ÁFRAM S-ÁTTIR Í dag snýst vindur í S- og SV-átt og hversir, fyrst vestantil en síðan í öðrum landshlutum. Á morgun verður strekkingur eða allhvasst framan af degi en lægir síðdegis og á mánudaginn hversir á ný er liður á daginn. Hlýnar tímabundið í dag.

Á MORGUN 8-16 m/s Hægast syðst.

MÁNUDAGUR Snýst í S- og SA-átt og hversir.

HEIMURINN

Alicante	16°
Basel	13°
Berlín	9°
Billund	9°
Frankfurt	12°
Friedrichshafen	9°
Gautaborg	9°
Kaupmannahöfn	9°
Las Palmas	21°
London	16°
Mallorca	11°
New York	6°
Orlando	25°
Ósló	5°
París	14°
San Francisco	14°
Stokkhólmur	7°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig er í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

20% afsláttur af öllum
afskornum blómum
í tilefni af blómasýningu

ÍSLENSK RÆKTUÐ BLÓM

Á STÓRRI BLÓMASÝNINGU

UM HELGINA

Nú er tækifærið til að velja réttu
blómin í brúðarvöndinn

Tilboð

25% afsláttur
af öllum fræjum



Svona gerum við
sýnikennsla í gerð brúðarvanda úr
íslenskum blómum kl. 14.00 og 16.00
laugardag og sunnudag

Lukkupottur!
Kjóstu uppáhalds blómið þitt
og þú getur unnið veglegan
blómvönd með þeim blómum!



ÖLL blómabúnt
990kr



Matlaukarnir komnir!

Tertusneið
að eigin vali
og kaffi

690kr



spíran
bistro á 2. hæð

Grillskóli Garðheima og Weber

Raukt [fullbókað]
28. mars kl. 18:00

Raukt
18. apríl kl. 18:00

Hvitt með vínunum
3. maí kl. 18:00

Hvitt
12. apríl kl. 18:00

Raukt með vínunum [fullbókað]
26. apríl kl. 18:00

Raukt með vínunum
10. maí kl. 18:00

Ræktunarnámskeið garðyrkjudeildar

Ræktun kryddjurta
14. mars kl. 17:30

Trjáklippingar
20. mars kl. 17:30

Grænmetisrækt
11. apríl kl. 17:30

Ávaxtaræktun
2. maí kl. 17:30



Opið til kl. 21:00 öll kvöld



Hefur þú áhyggjur af umsvifum glæpagengja á Íslandi?

Já	61,2%
Nei	38,8%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Fylgist þú með fréttum af Landsdómi?

Segðu þína skoðun inni á Vísí.is



Segir fyrirætlanir bandaríska sorpeyðingarfyrtækisins Triumvirate ólögmetar:

Ólögmett að flytja inn sorp

ÍDNADUR Ólöglegt er að flytja inn sorp og spilliefni frá Bandaríkjunum, að mati Árna Finnssonar, formanns Náttúruverndarsamtaka Íslands. Í bréfi sem Árni hefur sent þingmönnum kemur fram að ákvæði Basel-samningsins komi í veg fyrir slíkan innflutning.

Bréfið sendi Árni í kjölfar þess að Fréttablaðið greindi frá því að bandaríska sorpeyðingarfyrtækið Triumvirate Environmental hefði lagt fram kauptilboð í sorpeyðingarstöðina Kólku á Suðurnesjum. Kauptilboðið lagði Triumvirate fram með það fyrir augum að flytja úrgang

frá Norður-Ameríku til Íslands og brenna í sorpeyðingarstöðinni, sem er í Helgufvík.

Basel-samningurinn svokallaði er alþjóðasamningur sem hefur það að markmiði að draga úr flutningi spilliefna á milli landa. Þá er honum sérstaklega ætlað að koma í veg fyrir að spilliefni frá ríkum löndum séu losuð í fátækum löndum.

Í bréfi Árni er vísað til tveggja greina í samningnum. Samkvæmt þeirri fyrri er aðildarríki að samningnum ekki leyfilegt að flytja inn sorp frá ríki sem hefur ekki aðild að honum en Bandaríkin hafa



ÁRNI FINNSSON

ekki staðfest samninginn. Greinin gildir nema Ísland og Bandaríkin geri með sér sérstakan tvíhliða samning sem þó má ekki ganga skemur en ákvæði Basel-samningsins gera. Segir Árni að slíkur samningur hafi ekki verið gerður og því sé fyrirhugaður innflutningur óheimill samkvæmt lögum.

Skiptir um forstjórastól:

Frá Norðurorku til Jarðboranna

VÍÐSKIPTI Væntanleg starfslok forstjóra Norðurorku voru kynnt starfsmönnum fyrirtækisins á fundi í gærmorgun.

Fram kemur í tilkynningu stjórnar Norðurorku að fráfarandi forstjóri, Ágúst Torfi Hauksson, hafi sagt upp starfi sínu. „Ágúst mun að eigin ósk hverfa til annarra starfa,“ segir þar.

Í annarri tilkynningu frá Jarðborunum kom svo fram að Ágúst Torfi hefði verið ráðinn þar sem forstjóri og hefji störf á næstunni.

- ók

Stjórnvöld vísa kröfu ESA alfarið á bug

Í málsvörn íslenskra stjórnvalda vegna Icesave-málsins er því haldið fram að tilskipun um innistæðutryggingar hafi verið rétt innleidd og engin mismunun hafi átt sér stað varðandi meðferð íslenskra og erlendra innistæðueigenda.

ICESAVE Tilskipun um innistæðutryggingar var rétt innleidd hér á landi og engin mismunun átti sér stað innan innistæðutryggingakerfisins milli íslenskra og erlendra innistæðueigenda. Þetta kemur fram í greinargerð vegna málsvarnar íslenskra stjórnvalda í Icesave-málinu sem var til EFTA-dómstólsins í fyrradag og gefin var út í gær.

Stjórnvöld vísa því kröfu Eftirlitsstofnunnar EFTA (ESA) alfarið á bug, eins og segir í tilkynningu og krefjast þess að dómstóllinn hafni kröfu ESA.

ESA telur að íslenska ríkið hafi brotið gegn fyrrnefndri tilskipun með því að íslenska innistæðutryggingakerfið hafi hyllað innistæðueigendum í íslenskum bönkum með því að færa þær innistæður inn í nýja banka án þess að tryggja greiðslur til innistæðueigenda Icesave-reikninga í Bretlandi og Hollandi.

Hvað varðar brot á innistæðutryggingartilskipuninni segir í málsvörninni að ekki hafi verið brotið gegn henni, enda sé hvergi kveðið á um að íslenska ríkinu hafi borið að leggja tryggingarsjóðnum til fjármuni ef eignir hans dygðu ekki til. Ekkert slíkt tryggingakerfi geti staðist allsherjar bankahrun og hvergi sé til þess ætlast.

Þá hafi innistæðueigendur í Hollandi og Bretlandi fengið greitt úr tryggingarsjóðum sinna ríkja og þeir sjóðir fái greiðslur úr búi Landsbankans. Allir innistæðueigendur, hvort sem er í innlendum eða erlendum útibúum gömlu bankanna, hafi fengið forgangsrétt við skipti úr búum bankanna. Því sé tryggt að enginn muni skadaast og enginn innistæðueigandi sé því lakar settur en annar.



EFTA-DÓMSTÓLLINN Íslensk stjórnvöld krefjast þess í málsvörn sinni að dómstóllinn hafni kröfu ESA í Icesave málinu. MYND/YAPH

Enginn innistæðueigandi lakar settur

„Ekkert innistæðutryggingakerfi stenst allsherjar bankahrun og ljóst er af lögskýringargögnum og ýmsum úttektum að ekki er til þess ætlast. Við hrun bankakerfis þarf að grípa til annarra aðgerða. Það var gert á Íslandi með því að setja neyðarlögin og stofnsetja á grundvelli þeirra nýja banka. Allir innistæðueigendur í innlendum sem erlendum útibúum fengu forgangsrétt við skipti á búum gömlu bankanna. Með því hefur verið tryggt að enginn innistæðueigandi varð lakar settur.“

Úr málsvörn stjórnvalda í Icesave-málinu

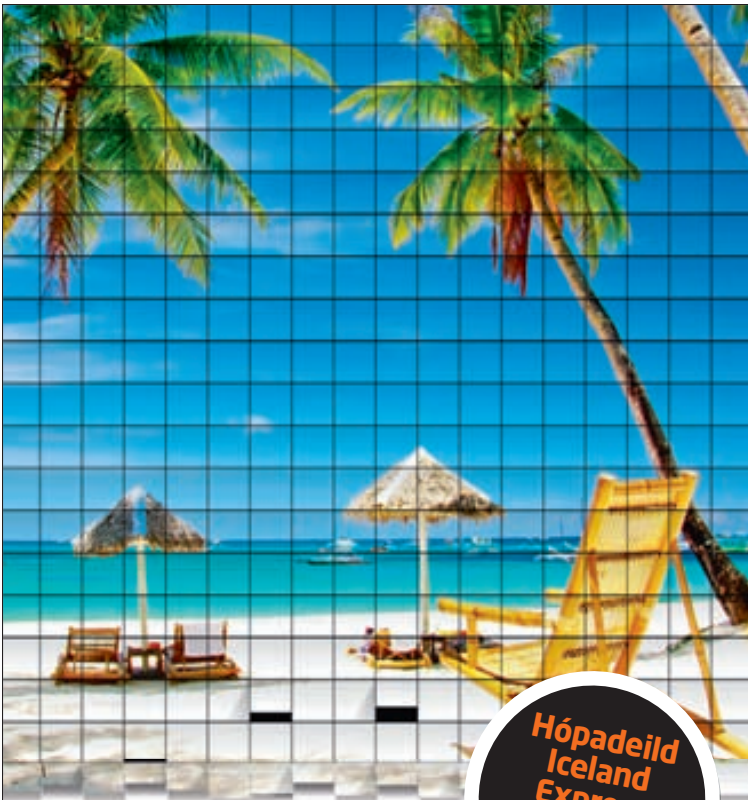
Ef dómstóllinn mun fallast á að brotið hafi verið gegn tilskipuninni byggja íslensk stjórnvöld á því að um óviðráðanlegar aðstæður hafi verið að ræða og því skuli skylda ríkisins falla niður. Tryggingafjárhæðin sem um ræðir nemi 650 milljörðum króna, sem jafngildi skatttekjum íslenskra ríkisins í hálf tanna ári og þess háttar fjármunir hafi ekki staðið Íslandi til boða á þeim tíma sem um ræðir.

Hvað varðar mismunun milli innistæðueigenda segir í málsvörn stjórnvalda að kröfur ESA séu á misskilningi byggðar. Hvorki íslenska innistæðutryggingakerf-

id né íslenska ríkið hafi greitt íslenskum innistæðueigendum. Eignir Landsbankans greiði kröfur bæði innlendra og erlendra innistæðueigenda. Mismunandi aðferðir við endurskipulagningu bankakerfisins hafi verið „fullkomlega réttlætlanlegar“ og það sé viðurkennt af ESA og Hæstarétti.

ESA fær frest til að bregðast við þessari greinargerð stjórnvalda og leggja fram sín andsvör, sem stjórnvöld hyggjast svara áður en málflytningur hefst á síðari hluta ársins. Tim Ward fer fyrir málsvörn íslenskra stjórnvalda.

thorgils@frettabladid.is



Hópadeild Iceland Express
Fáðu tilboð fyrir hópinn þinn!

Settu upp sólgleraugun fyrir sumarið!

Við ætlum að elta góða veðrið í allt sumar og bjóðum flug á frábæru verði til **Barcelona** á Spáni, **Bologna** á Ítalíu og **Basel** í Sviss. Hafðu sólarolíuna til taks og bókaðu sól og sumaryl á www.icelandexpress.is

Verð frá

25.900 kr.

Aðra leið með sköttum og öðrum greiðslum

Iceland Express

Ármúla 7 | 108 Reykjavík | 5 500 600 | www.icelandexpress.is

BYLGJAN
989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálapáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10–12



Hundavinir hjá Rauða krossinum heimsækja fólk í hverri viku og vekja lukku:

Ofboðslega gefandi fyrir alla

FÓLK „Ég er búin að eiga hunda síðan 1983 og þetta er held ég það allra skemmtilegasta sem ég hef kynnst í sambandi við hunda,“ segir Brynja Tomer, sem átti hugmyndina að því að hundar bættust í hóp heimsóknarvina Rauða krossins, sem heimsækja ýmsa samfélagshópa í hverri viku.

Brynja hafði verið á ráðstefnu í Svíþjóð árið 2005 þar sem umfjöllunarefnið var hvernig hundar gætu bætt lífsgæði manna. Hundarnir heimsækja nú einkaheimili, hjúkrunarheimili, spítala og sambyli meðal annars ásamt eigendum sínum. Hundarnir þurfa að standast próf hjá Brynju til að fá að heimsækja fólk. „Þetta er ofboðslega gefandi, það sem er svo gaman við þetta er að allir njóta góðs af. Þeir sem fá hundana í heimsókn hafa yfirleitt gaman að því að umgangast dýr.“

Fríða Björnsdóttir á þrjá hunda og fékk nýlega leyfi fyrir þá alla. Hún hefur farið í nokkur skipti með hundinn Möndlu á Hrafnistu í Kópavogi og hefur haft gaman af því.

- þeb



ANÆGJA Á HRAFNISTU Lára Herbjörnsdóttir kann greinilega vel við Möndlu, sem Fríða Björnsdóttir hefur komið með í heimsókn á Hrafnistu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Danskir dagar



Ekta dönsk
Lifrakæfa



Tulip kæfur
2 tegundir



Tulip kjötbollur

Tulip álegg í úrvali



TULIP ÁLEGG

Hamborgarhryggur
Rúllupylsa
Reykt rúllupylsa
Steiktur kambur
Roastbeef
Nautabringa
Dönsk salami
Hvítlauksspægipylsa



GOTT VERÐ
899 kr/kg

Svínasiða
ribbensteg að dönskum sið



GOTT VERÐ
1.799 kr/kg

Fylltar svínalundir
með gráðaosti



GOTT VERÐ
1.198 kr/kg

Hamborgarhryggur
að dönskum sið



GOTT VERÐ
899 kr/kg

Svínabuff
að dönskum sið



Hreinn djús
3 tegundir



Danskir goddrykkir
Squash og Cola



Hot dog pylsur, pylsubrauð og dressing
allt sem þú þarft í danska Pølse



Sambakossar
2 tegundir



Spunk og Ga-Jol
nammi nammi



Wonderful Copenhagen kex
algjört sælgæti



Haribo hlaup



Toms súkkulaði álegg
algjört sælgæti



Birkibrauð



Kims snakk
nýtt og spennandi

GOTT VERÐ
289 kr/stk

Gildir til 18. mars á meðan birgðir endast.



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Geir H. Haarde fyrir Landsdómi - dagur 5



Forseti Landsdóms krafði Össur um nöfn

Báðir bankastjórnar Landsbankans fullyrtu við seðlabankastjóra að yfirtaka ríkisins á Glitni hefði engin áhrif á hina bankana. Þetta kom fram í vitnisburði Össurar Skarphéðinssonar fyrir Landsdómi. Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra telur forvera sinn hafa gert allt sem hann gat til að afstýra bankahruni árið 2008.

„Mér kom aldrei til huga að einhver banki myndi rúlla, svo ég upplýsi fávísi mína,“ sagði Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra fyrir Landsdómi í gær, spurður um hvernig hann hafi metið stöðuna í kringum páskana 2008.

Össur, sem var iðnaðarráðherra þegar bankakerfið hrundi, sagði að síðar hafi runnið á hann tvær grímur. Hann hafi þess vegna spurt á fundi í Seðlabankanum 28. september hvaða áhrif yfirtaka ríkisins á 75 prósentu hlut í Glitni kynni að hafa. Þar hafi hann verið fullvissadur um að hinir bankarnir myndu ekki fara í þrot í kjölfar þeirrar aðgerðar.

Markús Sigurbjörnsson, forseti Landsdóms, spurði Össur nánar út í þetta atvik, og vildi fá að vita hver eða hverjir það hafi verið sem hafi fullvissað Össur um að hinir bankarnir myndu ekki falla.

Össur sagðist hafa spurt þessarar spurningar þrisvar. Í fyrsta skiptið á fundinum í Seðlabankanum. Þar hafi hann verið upplýstur um að Sigurjón Þ. Arnason, bankastjóri Landsbankans, hafi fullyrt þetta daginn áður.

Trúði ekki Davíð Oddssyni

„Ég held að það hafi verið þáverandi seðlabankastjóri [Davíð Oddsson] sem sagði þetta. Ég var ekki alveg viss um að hann hafi sagt mér satt,“ sagði Össur. Hann hafi því spurt annan starfsmann Seðlabankans sem setið hafi fundinn með Sigurjóni í einrúmi þegar þeir brugðu sér á sama tíma á salernið, en fengið sömu svör.

Síðar sama kvöld segist Össur hafa spurt Davíð aftur. Davíð hafi þá rætt í síma við Halldór J. Kristjánsson, bankastjóra Landsbankans, og hafi hann svarað á sama veg og Sigurjón.

„Ég held að Geir [H. Haarde] hafi gert allt sem í hans valdi stóð [...] til að taka á þessum vanda,“ sagði Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra í vitnisburði hennar fyrir Landsdómi í gær.

Hún sagði Geir, sem er ákærður fyrir Landsdómi fyrir vanrækslu í

aðdraganda bankahrunsins, meðal annars hafa beitt sér fyrir því að styrkja gjaldeyrisvarasjóð Íslands með gjaldmiðlaskiptasamningum við Danmörku, Svíþjóð og Noreg. Auk þess hafi hann og Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, þáverandi utanríkisráðherra reynt að leysa lausafjáranda bankanna, meðal annars með því að vinna gegn neikvæðri ímynd íslensku bankanna.

Rætt var innan ríkisstjórnarinnar árið 2008 til að viðskiptabankarnir þrír væru of stórir, en Jóhanna sagði ekki hægt að saka Geir um að hafa ekki brugðist við þeirri stöðu. Enginn hafi bent á þær aðgerðir sem hægt hefði verið að grípa til árið 2008 til að minnka efnahagsreikning bankanna. Andrúmsloftið hafi verið afar viðkvæmt, og allt sem sagt hafi verið hafi getað haft áhrif á bankana. Þetta er svipað viðhorf og heyrst hefur frá öðrum stjórnmaláttum og embættismönnum sem borið hafa vitni.

Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra, sem bar vitni á undan Jóhönnu í gær, var sömu skoðunar. Hann sagðist enn ekki hafa hitt þann mann sem hafi geta bent á hvernig hefði verið hægt að framkvæma það á árinu 2008.

Glæpir sem jaðra við landráð

Jóhanna var harðorð í garð Seðlabankans, og sagðist eins og aðrir hafa tekið mark á skýrslum sem frá bankanum komu árið 2008. Í skýrslu sem kom út í maí hafi komið fram að staða bankanna væri góð, og það hafi róað hana. Eftir á að hyggja hafi verið afar sérkennilegt að bankinn hafi látið slík plögg frá sér á þessum tíma.

Mikið uppnám varð á ríkisstjórnarfundum þann 30. september 2008 þegar Davíð Oddsson, þáverandi formaður bankaráðs Seðlabanka Íslands, kom óvænt á fundinn, sagði Jóhanna. Hún sagði í gær að Davíð hafi greint ríkisstjórninni frá því að bankakerfið væri að hrynja, og hafi nánast talið að loka þyrfti landinu.

Þá segir hún Davíð hafa viljað að ríkisstjórn Sjálfstæðisflokks og Samfylkingar sem þá sat viki, og þjóðstjórn tæki við völdum. Jóhanna orðaði það þannig í gær að ekki hafi allir verið ánægðir með þá hugmynd Davíðs, enda varð hún ekki að veruleika.

Össur lýsti fundinum með Davíð í meiri smáatriðum. Hann sagði ríkisstjórnarfundinn hafa verið byrjadan þegar Geir hafi verið kallaður af fundi, sem sé í sjálfu sér mjög óvenjulegt. Davíð hafi svo fylgt Geir inn á fundinn.

Á fundinum greindi Davíð ríkisstjórninni frá því að ekki hafi tekið að bjarga málinum með því að leggja Glitni til hlutafé frá ríkinu tveimur dögum fyrr, sagði Össur.



VITNAR UM FORVERANN Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra bar vitni um störf forvera síns á stóli forsætisráðherra fyrir Landsdómi í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Það hafi verið gert að undirlagi Davíðs. Viðbrögð markaðarins voru ekki eins og reiknað hafði verið með, lánshæfismat bankanna féllu og lánaáhrif þornuðu.

Þá sagði Össur að Davíð hafi notað „nokkur vel valin orð“ yfir eigendur tveggja „tilgreindra“ banka. Hann sagði að rétt væri að stórefla efnahagsbrotadeild ríkislögrelustjóra því eigendur bankanna tveggja hafi framið glæpa- verk sem jaðraði við landráð.

Össur nefndi bankana ekki á nafn. Í skýrslu Seðlabankans um fjármálaástandið frá því í maí þá sama ár fengu Kaupþing og Glitni mun lakari umsögn en Landsbankinn.

Mismæðvitnið um samráðshóp

Össur sagði að Davíð hafi ekki fyrr varað við alvarlegri stöðu íslenska fjármálakerfisins í sín eyru. Eins og Jóhanna sagðist hann hafa treyst skýrslu Seðlabankans sem út kom í maí 2008 þar sem bankarnir voru sagðir standa traustum fótum. „Skýrslan frá Seðlabankanum í maí var túlkað þannig af fjölmiðlum og stjórnmaláttum að staða bankanna væri í lagi,“ sagði Össur.

Jóhanna sagðist fyrst hafa heyrt af starfi samráðshóps um fjármálaástandið árið 2006. Í hópnum sátu fulltrúar forsætisráðuneytisins, fjármálaráðuneytis, viðskiptaráðuneytis, Fjármálaeftirlits og Seðlabanka. Geir er meðal annars sakaður um að hafa ekki beitt sér fyrir því að vinna hópsins væri markvissari.

Jóhanna sagðist hafa heyrt af samráðshópnum í svari þáverandi viðskiptaráðherra við fyrirspurn hennar á Alþingi árið 2006.

Össur virðist ekki hafa fylgst með þeirri fyrirspurn samflokkskonu sinnar því hann sagði fyrir Landsdómi í gær að hann hafi fyrst heyrt af tilvist samráðshópsins á ríkisstjórnarfundum í mars 2008. Hann sagðist eftir það hafa talið að hópurinn ætti að vinna að einhvers konar viðbragðsáætlun vegna fjármálaáfalls og fylgjast grannt með stöðu mála.

Össur ekki rétti maðurinn

Ingibjörg Sólrún Gísladóttir, þáverandi formaður Samfylkingarinnar, vildi ekki að Björgvin G. Sigurðsson, þáverandi viðskiptaráðherra, yrði látinn vita af fundi æðstu ráða-

manna um yfirtöku á 75 prósentu hlut í Glitni haustið 2008, sagði Össur.

Hann segir Ingibjörgu, sem var þá stödd í Bandaríkjunum, hafa hringt í sig klukkan 18 á sunnudegi og beðið sig að vera fulltrúa sinn og Samfylkingarinnar á fundi með forsætisráðherra, seðlabankastjóra og fleirum.

Össur sagðist ekki hafa haft mikinn áhuga á því, hann hafi ekki talið sjálfan sig rétta manninn til að sitja slíkan fund, enda bankamál fjarri hans sérsviði. Ingibjörg hafi talið hann á að fara, og sent með honum Jón Þór Sturluson, aðstoðarmann Björgvins.

Össur sagðist hafa viljað hringja í Björgvin, en Ingibjörg hafi ekki viljað það. Þegar leið á fundinn hringdu Össur og Jón Þór í aðra ráðherra Samfylkingarinnar til að fá umboð þeirra til að taka ákvarðanir í nafni flokksins.

Brjann Jónsson

brjann@frettabladid.is



30 daga hreinsun á mataræði!

Námskeið með **DAVÍÐ KRISTINSSYNI** næringar- og lífsstílsþjálfara

Fimmtudagurinn 15. mars

Námskeiðið er haldið í Heilsuhúsinu, Lágmúla 5, kl. 20 - 22.

Innifalið er uppfærð handbók með öllum upplýsingum sem þú þarft og 30 daga framhaldsmatseðill.

Námskeiðsgjald aðeins kr. 5.500,-

Nánari upplýsingar á www.30.is og í síma 864 9155.

www.heilsuhusid.is
heilsuhúsið

Hefði tekið 2-3 ár að flytja Kaupþing



JÓHANNES RÚNAR JÓHANNSON

Verjandi Geirs H. Haarde, Andri Árnason, kallaði fjölmarga fyrrverandi starfsmenn íslensku bankanna og menn sem sátu í skilaneftum þeirra í vitnastöku í gær til að lýsa hvers konar ástand var fyrir eignasölu á árinu 2008. Einn ákæruliðurinn á hendur Geir snýr að því að hann hafi ekki beitt sér nægjanlega gagnvart því að minnka íslenska bankakerfið í aðdraganda hrunsins.

Vitnin voru öll á einu máli um að eignasala hefði verið erfið og myndi að öllum líkindum hafa mjög neikvæð áhrif á eigið fé bankanna. Þess utan myndu þau senda skilaboð út á markaðinn að bankarnir væru í vandræðum. Því hefði eignasala í raun getað haft þau áhrif að fella bankana, frekar en að bjarga þeim.

Jóhannes Rúnar Jóhannsson, sem situr í slitastjórn Kaupþings og starfaði hjá bankanum fyrir hrun, var spurður út í „Project Hans“ og „Project Einar“, endurskipulagningarhugmyndir sem Hreiðar Már Sigurðsson sagði á fimmtudag að hefðu verið á teiknaborðinu hjá Kaupþingi. Jóhannes Rúnar sagði endurskipulagningar vanalega taka tvo til átján mánuði. Í tilvik Kaupþings hafi verið um fjármálaáhrif tæki að ræða sem hefði verið með hlutabréf skráð í tveimur löndum (Íslandi og Svíþjóð), með mjög flókna fjármögnun og ytri aðstæður á árinu 2008 hafi verið mjög vandar. „Flækjustigið í þessu tilvik var margfalt.“

Auk þess snerist „Project Einar“ um að flytja höfuðstöðvar bankans til Bretlands, en erlendur banki hafði aldrei gert slíkt áður. Að mati Jóhannesar myndi svona flutningur, væri hann gerlegur, því taka tvö til þrjú ár hið minnsta. Hann taldi „Project Hans“, sem snerist um að flytja hluta af starfsemi bankans frá Íslandi til Danmerkur annars vegar og Bretlands hins vegar, hefði í raun ekki breytt neinu til skamms tíma fyrir Kaupþing.

Kringlan

Ferming

– Hvergi meira úrval!

Dagskrá laugardaginn 10. mars

Kl. 14 **Fermingartíkusýning**

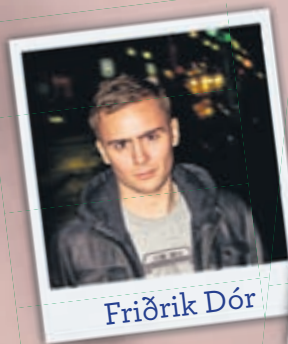
Kl. 15 **Ari Eldjárn** með uppstand

Friðrik Dór tekur lagið

Gestir geta gætt sér á gómsætu konfektum frá Nóa Siríus og Glacéau Vitamin Water frá Vífilfelli.



Gjöf sem hentar öllum!



Friðrik Dór



Ari Eldjárn



Mán – mið 10–18.30, fim 10–21, fös 10–19, lau 10–18, sun 13–18 | Sími 517 9000

Geir H. Haarde fyrir Landsdómi - dagur 5

Treystu ekki Kaupþingi

Framkvæmdastjóri alþjóðamarkaðssviðs Seðlabanka Íslands íslensku bankana hafa verið mjög meðvitaða um þann vanda sem vofði yfir þeim á árinu 2008.

Sigurður Sturla Pálsson, framkvæmdastjóri alþjóðamarkaðssviðs Seðlabanka Íslands, eða Sturla eins og hann er kallaður, sat í viðlagahópi innan Seðlabankans. Sá hópur útbjó meðal annars viðlagahandbók, sem kölluð var svarta bókin, og átti að vera uppflöttirit ef allt færi á versta veg. Meðal verkefna sem hann vissi til að bankarnir voru að vinna að var sala eigna. Sturla bar vitni fyrir Landsdómi í gær.

Það var þó ekki létt verk. Ráðgjafar frá JP Morgan, sem störfuðu fyrir Seðlabankann, sögðu til að mynda að verðmat á norska tryggingafélaginu Storebrand, sem var að hluta til í eigu Exista og Kaupþings, hafi verið 30 til 35% lægra en það átti að vera einungis vegna aðkomu íslenskra aðila að því. Í alþjóðlegu umhverfi hafi menn verið meðvitadír um að íslensku bankarnir voru í vandræðum og að þeir hafi verið „lægstir í fæðukeðjunni“.

Sturla sagði að erlendum aðilum hafi fundist íslenskir athafnamenn hafa keypt þau fyrirtæki erlendis allt of dýru verði. Ef þeir myndu selja þau, eða bankarnir sem fjármögnuðu kaupin á þeim selja lánin þeirra, þá myndu þeir þurfa að selja með afslætti frá bókfærðu verði. Það myndi lækka eigið fé bankanna og það myndu þeir ekki þola.

Sturla fór með Davíð Oddssyni til



VANDAMÁL Sturla sagði að íslenskt eignarhald á erlendum fyrirtækjum lækkaði eitt og sér virði þeirra.

FRÉTTABLAÐIÐ.GVA

London í febrúar 2008. Þar funduðu þeir með fulltrúum ýmissa banka. Skilaboðin sem þeir fengu voru skýr: Íslenskir bankar nutu ekki trausts. Ef aðstæður til fjármögnunar á markaði myndu ekki lagast, gætu íslensku bankarnir ekki búist við því að geta fjármagnað sig með skuldabréfaútgáfu.

Icesave hélt lífi í bönkunum

Fulltrúar tveggja banka sögðu að Kaupþing væri „alveg rúíð trausti“. Þeir treystu ekki því sem stjórnendur Kaupþings sögðu þegar þeir voru að kynna uppgjör sín, sagði Sturla.

Traustið á hinum bönkunum var líka lítið og menn virtust almennt mjög meðvitaðir um að krosseignatengsl í íslenska fjármálakerfinu væru þannig að ef einn banki félli myndi það hafa gríðarleg áhrif á þann næsta. Skilaboðin sem föruneytið hafi tekið með sér heim úr þessari heimsókn hafi verið sú að staðan á Íslandi væri grafalvarleg.

Að sögn Sturlu var það eina sem hélt lífi í bönkunum á árinu 2008 Icesave-innlánasöfnunin. Ef það hefði verið gripið til aðgerða til að stöðva hana, eða „kippa því úr sambandi“ eins og Sturla orðaði það, þá hefði það haft áhrif á alla bankana. Þeir hefðu allir fallið.

Aðspurður um töluvert útstreymi sem varð út af Icesave-reikningunum í mars 2008 sagði Sturla að Landsbankinn hefði staðið það af sér. Hann sagði að menn hefðu hrósað happi yfir því að Icesave væri að minnsta kosti ekki í venjulegum útibúi, heldur netreikningar. Þá gætu fjölmiðlar ekki tekið myndir af biðröðum þegar viðskiptavinir voru að taka úr peninga í gegnum internetið heima hjá sér.

Bórður Snær Júlíusson

thorur@frettabladid.is



Styrkir úr Pokasjóði

Stjórn Pokasjóðs hefur ákveðið að auglýsa eftir umsóknum um styrki fyrir árið 2012.

Frestur til að sækja um styrk úr Pokasjóði rennur út 18. mars nk.

Umsóknir skulu fylltar út á www.pokasjodur.is en þar eru allar upplýsingar um sjóðinn, fyrirkomulag og styrki.

Í ár hefur verið ákveðið að ein-skorða styrki við tvö málefni, mannúðarmál og umhverfismál.

Bæði einstaklingar og félagasamtök geta sótt um styrki úr sjóðnum.

UMSÓKNARFRESTUR
RENNUR ÚT 18. MARS



Velkomin á ársfund Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands:

Samfélagsleg nýsköpun

Hilton Reykjavík Nordica | Fimmtudaginn 15. mars | Kl. 08:30-11:00

Vinsamlegast skráið þátttöku á www.nmi.is

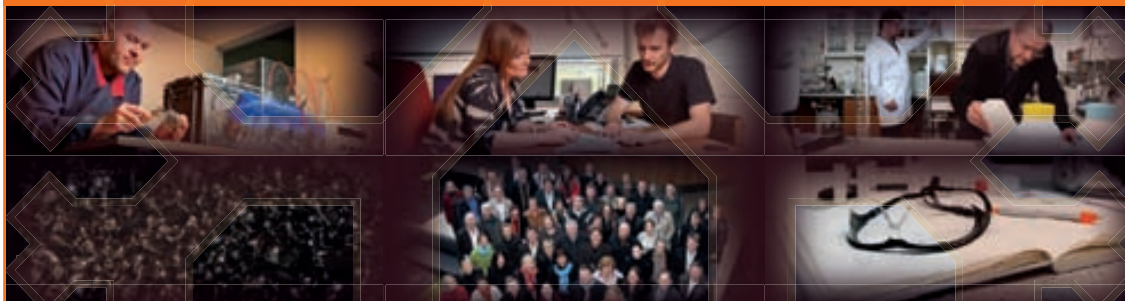
Dagskrá ársfundar

Formleg dagskrá stendur yfir frá kl. 08:30 - 11:00. Húsið opnar með morgunverði kl. 08:00

- ▶ Ávarp ráðherra
- ▶ Græni hringurinn
Þorsteinn I. Sigfússon
- ▶ Áskoranir í nýsköpun
Hugmyndir sem auka velferð og lífsgæði
- ▶ Græn korn frá fyrirmyndum í atvinnulífinu
- ▶ Ný sýn á sviði mannvirkja
Óskar Örn Jónsson
- ▶ Endurnýting auðlinda
Guðbjörg H. Óskarsdóttir
- ▶ Fótspor og sprungur
Ólafur H. Wallevik
- ▶ Frumkvöðlar - fyrirtæki framtíðar
Sigríður Ingvarsdóttir
- ▶ Samfélagsleg hönnun - alþjóðleg reynsla
Giulio Vinaccia
- ▶ Samfélagsleg ábyrgð - uppspretta nýjunga
Regína Ásvaldsdóttir
- ▶ Nýju fötin Nýsköpunarmiðstöðvar
Árdís Ármannsdóttir

Fundarstjóri: Hundur í óskilum

Nánari upplýsingar er að finna á www.nmi.is eða með því að skanna inn QR-kóðann:



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Keldnaholt, 112 Reykjavík | Sími: 522 9000 | Netfang: nmi@nmi.is | www.nmi.is



Efnahagsráðgjafi Geirs H. Haarde taldi að með því að taka yfir Glitni myndi ríkið fella alla bankana

Tryggvi Þór Herbertsson, sem var efnahagsráðgjafi Geirs H. Haarde frá ágúst og fram í miðjan október 2008, var mjög á móti Glitnisleiðinni svokölluðu og ræddi tillögur um endurskipulagningu og sölu eigna við bankana í ágúst 2008. Þetta kom fram fyrir Landsdómi í gær.

Helgi Magnús Gunnarsson aðstoðarsaksóknari spurði Tryggva um Glitnishelgina svokölluðu í lok september 2008, þegar ákveðið var að ríkið tæki 75% hlut í Glitni og legði honum til 800 milljónir evra. Aðspurður um hvernig honum hafi hugnast þessi leið sagði Tryggvi: „mér hugnaðist hún illa.“ Hann hafi bent á að ef þessi leið yrði farin myndu Stoðir, áður FL Group, fara á hausinn og í kjölfarið flestir bankar og stór eignarhaldsfélög á

Íslandi. „Þetta var allt svo samofið,“ sagði Tryggvi. Honum fannst þeir sem stóðu að framkvæmd Glitnisleiðarinnar ekki vera að gera sér grein fyrir afleiðingum hennar. Vegna fyrri starfs síns sem forstjóra fjárfestingabankans Aska Capital hafði Tryggvi, að eigin sögn, betri vitneskju um hversu víðtækar krossveðsetningar voru í bankakerfinu.

Tryggvi sagði að sér virtist sem menn hefðu ekki verið farnir að ræða um hvernig standa ætti að greiðslumiðlun ef bankarnir féllu fyrir en daginn fyrir neyðarlagasetningu. Seðlabankinn hafi verið búinn að undirbúa nokkuð vel speglun á innlendra greiðslumiðlun yfir til sín frá bönkunum, enda gerði sérstaða reiknistofu bankanna það mjög gerlegt. Hins vegar virtist honum sem

að það væri ekki búið að hugsa mikið um erlenda greiðslumiðlun bankanna á þessum tíma. Tryggvi hafi þá lagt til að bandaríski fjárfestingabankinn JP Morgan myndi sjá um hana fyrir Ísland til að byrja með. Sá sem fór fyrir ráðgjafahópi bankans á Íslandi fór að sögn Tryggva með bónina í hæstu hæðir. „Mér skilst að það hafi endað með því að Jamie Dimon [forstjóri JP Morgan] hafi samþykkt að þeir myndu sjá um greiðslumiðlun,“ sagði Tryggvi.

Aðgerðir til að minnka efnahagsreikning bankanna voru helsta verkefni Tryggva eftir að hann kom til starfa sem efnahagsráðgjafi Geirs, í



TRYGGVI ÞÓR HERBERTSSON

byrjun ágúst 2008. Hann sagðist hafa hitt bankastjóra og eigendur bankana til að ræða aðgerðir í þá átt. Rætt var um útfærslur á því að sameina Glitni og Landsbankann og færa starfsemi þeirra erlendis í félag í eigu Kaupþings, og selja svo eignir eins og hægt væri.

Tryggvi sagði að fyrirstaða hafi verið til staðar hjá helstu eigendum Glitnis, en að það hefði verið hægt að þvinga þá til að spila með ef Landsbankinn samþykkti. Kaupþing hafi verið tilbúin

að taka yfir allar norrænu eignirnar. Helsti eigandi Landsbankans hafi verið „kaldur“ og viljað gera þessar breytingar seinna.

Orðrétt

Ég held að Geir [H. Haarde] hafi gert allt sem í hans valdi stóð [...] til að taka á þessum vanda.

Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra bar Geir vel söguna úr vitnastúkunn.

Ég gerði mér ekki grein fyrir því að þessi hættu vofði yfir.

Össur Skarphéðinsson var að eigin sögn grunlaus um yfirvofandi hamfarir í íslensku efnahagslífi langt fram á árið 2008.

Mér kom aldrei til huga að einhver banki myndi rúlla, svo ég upplýsi fávísi mína.

Össur sagði alvarleika bankakreppunnar hafa komið sér í opna skjöldu.

Þetta var svona eins og þegar prímadonnur ganga inn á sviðið, það gerist fyrirvaralaust.

Össur lýsti ríkisstjórnarfundum þar sem Davíð Oddsson seðlabankastjóri kom óvænt sem gestur.

Þá byrjar klukkan að tifa á þá.

Sturla Pálsson, framkvæmdastjóri alþjóðamarkaðssviðs Seðlabankans, um versnandi aðstæður íslensku bankanna eftir fall Washington Mutual í lok september 2008.

Norðmenn eru, eins og allir vita, sennilegasta ríkasta þjóð í heimi.

Sturla um ástæður þess að mögulegt hefði verið að selja eignir í Noregi frekar en annars staðar á árinu 2008.

Það er nú spurning.

Sigríður Friðjónsdóttir saksóknari þegar Markús Sigurbjörnsson, forseti Landsdóms, biður hana um að hafa spurningar afmarkaðri.

Vitni leggur ekki fram gögn fyrir dómi.

Markús við Tryggva Þór Herbertsson þegar hann tekur að veifa skýrslu sem hann hafði með sér í vitnastúku.

Þeir voru að taka við þessum heitu kartöflum frá erlendum aðilum.

Tryggvi Þór um það þegar íslensku bankarnir fluttu heim risavaxin lán upp á tugi milljarða sem höfðu verið gjaldfelld hjá bandarískum bönkum.

Við fundum ekki mikið.

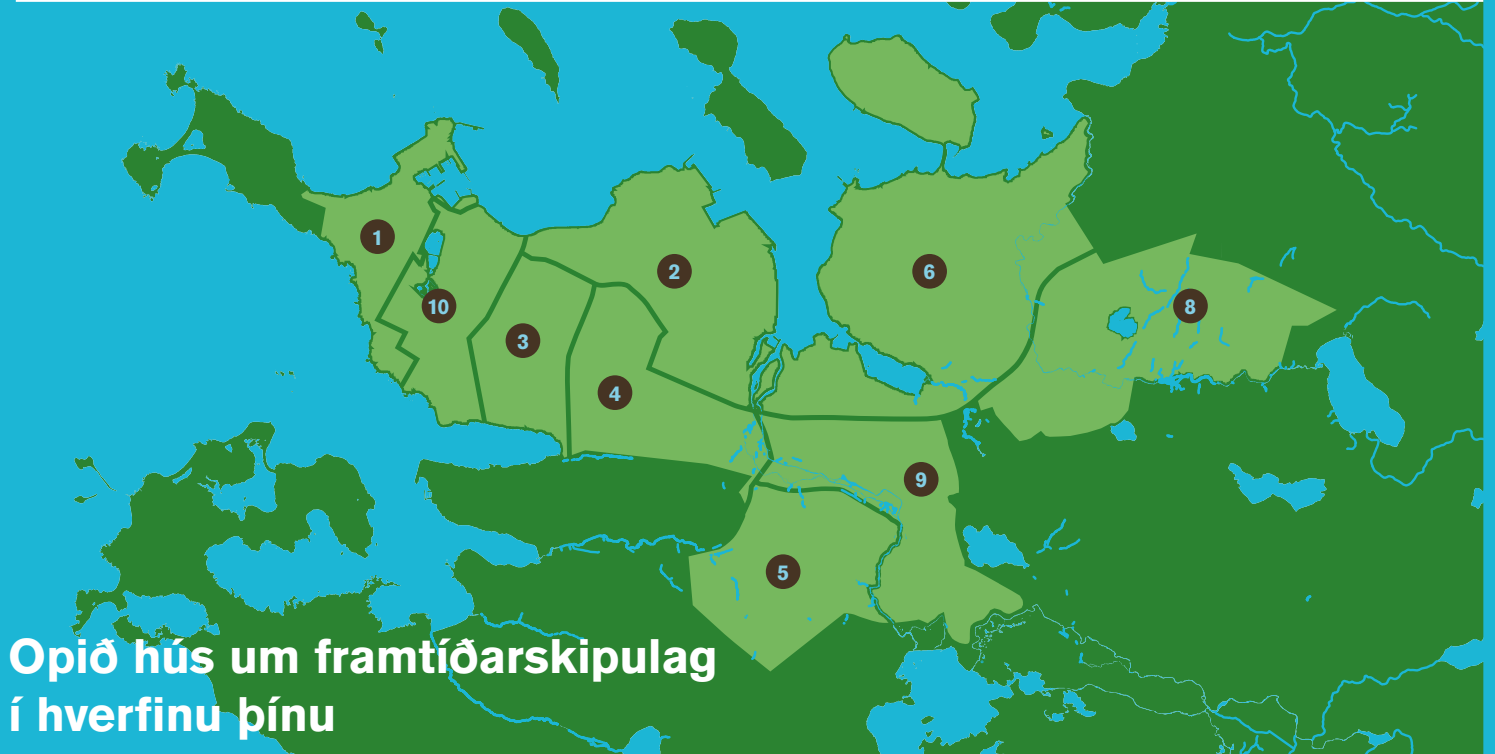
Jóhannes Rúnar Jóhannsson, slitastjórn Kaupþings, um gögn sem leitað var að um „Project Hans“ og „Project Einar“.

Borg fyrir fólk Betri hverfi

Fundaröð um nýtt aðalskipulag

Dagskrá

- Markmið og leiðarljós nýs aðalskipulags
- Hugmyndir um þróun og uppbyggingu hverfisins
- Vinnuhópar: hugmyndir rýndar
- Barnasmiðja



Opið hús um framtíðarskipulag í hverfinu þínu

- 1 Vesturbær þriðjudagur 13. mars/kl. 17–18.30 Hagaskóli
- 2 Laugardalur miðvikudagur 14. mars/kl. 17–18.30 Laugardalslaug
- 3 Hlíðar fimmtudagur 15. mars/kl. 17–18.30 Háteigsskóli
- 4 Háaleiti mánudagur 19. mars/kl. 17–18.30 Réttarholtsskóli
- 5 Breiðholt miðvikudagur 21. mars/kl. 17–18.30 Gerðuberg
- 6 Grafarvogur fimmtudagur 22. mars/kl. 17–18.30 Hlaðan, Gufunesbæ
- 7 Kjalarnes mánudagur 26. mars/kl. 17–18.30 Fólkvangur, Grundarhverfi
- 8 Grafarholt-Úlfarsárdalur þriðjudagur 27. mars/kl. 17–18.30 Dalskóli
- 9 Árbær miðvikudaginn 28. mars/kl. 17–18.30 Fylkishöllin
- 10 Miðborg fimmtudagur 26. apríl/kl. 17–18.30 Ráðhús Reykjavíkur

Aðalskipulag Reykjavíkur 2010–2030
adalskipulag.is
reykjavik.is



Reykjavíkurborg

Langt er síðan fleiri hafa leitað til Stígamóta en í fyrra:

Slæmar fréttir eða góðar?

Leita þarf aftur til upphafsára Stígamóta til að finna samþærilegar tölur og í fyrra um komur til samtakanna. Ný mál á árinu voru 313 en fleiri hafa ekki leitað til til Stígamóta síðan 1994.

Þetta er meðal þess sem fram kemur í fróðlegri árskýrslu Stígamóta en í fyrra urðu þau tímamót hjá samtökunum að á þeirra vegum var opnað sólarhringsathvarf eða heimili sem sérstaklega er ætlað konum sem eru á leið úr vændi eða hafa verið seldar mansali. Opnun Kristínarhúss, en svo nefnist athvarf Stígamóta, er mikil og þörf viðbót við þá þjónustu sem þolendum kynferðisofbeldis hefur staðið til boða á vegum Stígamóta.

SKOÐUN

Steinunn Stefánsdóttir
steinunn@frettabladid.is



Eftir því sem árin hafa liðið hefur komið fram vaxandi þörf

á að sinna þessum hópi því þrátt fyrir að fyrsta ástæða þess að fólk leiti til Stígamóta sé oftast sífjaspell eða nauðgun þá hafa skjólstaðingar með vaxandi trausti farið að greina ráðgjöfum sínum frá því að hafa stundað vændi.

Þetta er í fyrsta sinn sem konum í þessum aðstæðum stendur til boða búsetuúrræði og langtímameðferð sem sniðin er að þörfum þeirra. Fram til þessa áttu þær þess kost að dvelja í Kvennaathvarfinu en þjónustan þar er sniðin að öðrum hópi þolenda ofbeldis, þ.e. þolendum ofbeldis í nánum samböndum. Sömuleiðis höfðu Stígamót stundum milligöngu um að konur leituðu sér þjónustu erlendis en ekki þarf að fjölyrða um hversu miklu máli það skiptir að geta nú boðið konum á leið úr mansali og vændi samhæfða þjónustu með bæði húsaskjól og sérhæfðri meðferð á vegum sömu samtaka.

Sem fyrr er þorri þeirra sem leita til Stígamóta konur. Hlutar karla sem kemur í Stígamót vex þó hægt og sígandi og í fyrra voru 11,5 prósent þeirra sem leituðu til samtakanna karlar. Tæp 94 prósent þeirra sem höfðu beitt skjólstaðinga Stígamóta ofbeldi voru karlar og helst sú tala nokkuð stöðug. Þótt mikill meirihluti þolenda kynferðislegs ofbeldis séu konur er ljóst að nokkur hópur drengja verður fyrir slíku ofbeldi og að ofbeldi gagnvart drengjum liggur jafnvel í enn meira þagnargildi en kynferðislegt ofbeldi gagnvart stúlkum og konum. Þjónusta Stígamóta er því einstaklega mikilvæg drengjum og karlmönnum sem hafa verið í vændi eða orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi.

Hvorki meira né minna en 5.946 einstaklingar hafa leitað aðstoðar Stígamóta á 22 starfsárum samtakanna. Sumir þeirra hafa væntanlega staðið stutt við meðan aðrir hafa jafnvel árum saman unnið að því að byggja upp sjálfsmynd sína undir leiðsögn Stígamótakvenna. Þannig hafa samtökin stutt konur og karla í gegnum erfiðari vinnu og uppbyggingu á lífi sínu en flestir ganga nokkru sinni í gegnum.

Samtök sem stutt hafa slíkan fjölda fólks til betra lífs skipta samfélagið miklu máli.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAFASTJÓRI: Ari Edwald
RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



Árshátíð FEB

Árshátíð Félags eldri borgara í Reykjavík og nágrenni verður haldin í félagsheimilinu Stangarhyl 4, laugardaginn 17. mars næstkomandi kl. 19.

Sigurður Sigurðarson, dýralæknir skemmtir, „Öðlingarnir“, Blásarasveit FÍH, leika létt lög o.fl. verður til skemmtunar. Vinabandið leikur síðan fyrir dansi.

Hátíðarmatseðill er á boðstólum og miðaverð er 5.500 krónur. Allir félagsmenn og gestir þeirra eru velkomnir.

Miðapantanir og nánari upplýsingar í síma 588 21 11 og á skrifstofu félagsins að Stangarhyl 4.

Skemmtinefnd FEB



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Tveggja áfanga stjórnarskrárbreyting

Það væri skaði ef örlög stjórnarskrármálsins yrðu endaslepp. Af hinu myndi þó hljóta enn meira tjón ef hugmyndir að breytingum fengju ekki fullnægjandi fræðilega skoðun og umræðu.

Í þessu ljósi er eðlilegt að menn velti fyrir sér hvort einhver ráð séu til að draga málið upp úr keldunni. Forsætisráðherra hefur notað stjórnarskrármálið til að magna pólitísk átök. Það gleður suma en skilar litlu. Vilji menn ná árangri væri vænlegra að leita eftir samstöðu á Alþingi þegar málið kemur



ÞORSTEINN PÁLSSON

til kasta þess á ný.

Við skipan í stjórnarskrárnefndina 2005 kröfðust fulltrúar Samfylkingarinnar og VG neitunarvalds. Formaðurinn, Jón Kristjánsson þáverandi heilbrigðisráðherra, brást vel og hyggilega við þeirri ósk. Með engu móti er unnt að segja að fulltrúar minnihlutans hafi misnot-

að þá stöðu. En hún skýrir samt hvers vegna nefndin þurfti lítið eitt lengri tíma.

Ef brugðið yrði á þetta ráð nú væri það ekki meira stílbrot en svo að stjórnarflokkarnir gætu með sanni sagt að þeir væru samkvæmir sjálfum sér.

Annað úrræði gæti verið að skipta heildarendurskoðuninni í tvo áfanga. Þannig mætti afgreiða fyrir næstu alþingiskosningar þau álitaeftni sem pólitískt eru brýnust og hafa fengið nægjanlega umræðu og fræðilega skoðun á undanförunum árum.

Stærsta álitaeftnið þrautrætt

Auðlindamálin eru pólitískasta viðfangsefnið við endurskoðunina. Að því leyti er rétt að hafa það sem forgangsverkefni. Þá spyrja menn: Er það ekki pólitískt óleysanlegt mál? Þegar skyggnst er undir yfirborð umræðunnar fer því fjarri. Það er sennilega mest rædda álitaeftnið.

Í áliti auðlindanefndar undir forystu Jóhannesar Nordal voru fyrir áratug settar fram hugmyndir um stjórnarskrárbindingu auðlindaákvæðis. Á bak við þær var samstaða allra þáverandi þingflokka. Undirnefnd stjórnarskrárnefndarinnar frá 2005 undir forystu Bjarna Benediktssonar ræddi svipaða lausn. Fyrir kosningarnar 2007

varð samkomulag um texta að auðlindaákvæði milli Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks þó að óráð hafi þótt að afgreiða hann í skyndi.

Annað mikilvægt og ítarlega skoðað viðfangsefni er að setja stjórnarskrárákvæði um málsmeðferð og þjóðaratkvæðagreiðslu, komi til þess að taka þurfi ákvörðun um aðild Íslands að alþjóðasamtökum þar sem fullveldisákvörðun um er að ákveðnu marki deilt með öðrum þjóðum. Um þetta hefur verið góð samstaða alveg óháð því hvort menn eru fylgjandi eða andvígir því að slíkt skref verði stigið.

Mikilvægt er að ákveða leikreglurnar um mál af þessu tagi áður en tekist er á um efnisatriði hugs-

anlegs samkomulags. Í því sambandi má nefna spurninguna um hvort gera á kröfu til þess að ákveðinn hundradshluti kosningabærra manna þurfi að samþykkja slíka samninga auk meirihluta þeirra sem greiða atkvæði.

Þá mætti breyta ákvæðum stjórnarskrárinnar um kjördæmaskipan og kosningar á þann veg að heimilt yrði að skipa þeim málum með almennum lögum enda fengju þau staðfestingu þjóðarinnar í allsherjaratkvæðagreiðslu. Eins má stjórnarskrárbinda ákvæði um hvernig standi skuli að breytingum á stjórnarskránni í samræmi við samkomulag allra flokka í skýrslu stjórnarskrárnefndar frá 2007.

Oki létt af Bessastöðum

Hér hafa verið nefnd mikilvæg pólitísk viðfangsefni sem auðveldlega má setja í forgang. Með vísan í forsöguna má ætla að unnt verði að ná um þau breiðri samstöðu á Alþingi. Það væri betra að draga þessi afmörkuðu viðfangsefni upp úr keldunni en að taka áhættuna af því að málið sökkvi í heild.

Álitaeftni varðandi þingræðisregluna, aðgreiningu valdþátta og forsetaembættið gætu komið til endurskoðunar á næsta kjörtímabili.

Allt eru það spurningar sem þarfnaast meiri fræðilegrar umfjöllun og dýpri almennrar umræðu en kostur hefur verið á. Stutt er síðan veigamiklar breytingar voru gerðar á köflunum um Alþingi og mannréttindi. Engin brýn þörf er því á að hraða endurskoðun þeirra svo að hætta sé á að hlutir komi mönnum í opna skjöldu eftir á.

Með skiptingu af þessu tagi gæti niðurstaða síðari áfanga legið fyrir í góðum tíma fyrir forsetakosningar árið 2016. Samtímis áfangaskipt-

ingu stjórnarskrárvinnunnar má einnig semja um að jafnhliða næstu alþingiskosningum verði sérstakt þjóðaratkvæði um framhald aðildarviðræðnanna við Evrópusambandið.

Samstaða um slíka málsmeðferð þessara tveggja stóru mála gæti gjörbreytt pólitísku andrúmslofti í landinu. Það sem meira er: Þungu oki yrði létt af væntanlegum húsbónda eða húsfreyju á Bessastöðum; jafnvel svo að enginn þyrfti að sitja þar af einskærri skyldurækni gegn vilja sínum.



GRÆDDU Á GULLI

CenterHotel Klöpp, Klapparstíg 26

**AFTUR Á ÍSLANDI VEGNA MIKILS ÁHUGA!
UPPRUNALEGA GULL OG SILFUR KAUPSTEFNAN.**

Boðið verður upp á verðmat á skartgripum. Engin skuldbinding til að selja.

AÐEINS ÞESSA ÞRJÁ DAGA:

Mánudaginn **12. mars**, þriðjudaginn **13. mars** og
miðvikudaginn **14. mars** frá kl. 11 til 18.

Gullpottur finnst hjá P&H Jewellers

Ungt par fór út með fulla vasa fjár eftir að hafa selt skargripi og gull sem það átti í fórum sínum en hafði ekki not fyrir á farandsýningu á Englandi. Það unga ákvað að láta líta á munina á farandsýningunni Jewellery & Gem Stone og fékk fyrir þá dágóða summu. Nú gefst Íslendingum samskonar tækifæri.

Það átti, eins og algengt er á mörgum heimilum, fulla skúffu með gömlum ónotuðum munum. Þar var meðal annars að finna gamla skartgripi, brotna gullhringi og gamalt herraúr frá því fyrir miðja síðustu öld.

„Þau báðu mig um að nefna ekki nákvæma upphæð en ég get staðfest að þetta voru hundruðir þúsunda. Þau eru himinlifandi,“ segir skartgripasalinn og matsmaðurinn Paul Franks.

Falinn fjársjóður?

Líklega gerir þú þér ekki grein fyrir því að gömlu skartgripirnir sem þú ert hætt/hættur að nota geta hugsanlega verið mjög verðmætir og jafnvel tugþúsunda ef ekki hundruð þúsunda virði. Nú er tækifærið til að komast að því hvort það leynist fjársjóður í rykföllnum skartgripaskrínnum enda safnanar á höttunum eftir ónotuðum gömlum skartgripum um þessar mundir.

Nú þegar verð á gömlu gulli er í sögulegu hámarki er um að gera að láta leggja faglegt mat á ónotaða skartgripi. Matið er ókeypis og því fylgir engin skuldbinding til að selja. Sé hins vegar vilji til þess verður gengið frá viðskiptunum með reiðufé á staðnum.

Að hverju er verið að leita? Hvað ætti að taka með?

Það er sama hversu stórir eða litlir munirnir eru. Hér eru nokkur dæmi um muni sem farandsalarnir gætu haft áhuga á:

- Gömlu gulli: skartgripum, sígarettuhulstrum úr gulli eða öðrum gullmunum.
- Demöntum yfir einu karati.
- Úrum og vasaúrum en þá frá virtum framleiðendum á borð við Rolex, Cartier, Patek Philippe, Vacheron, Universal, Breitling, IWS og Omega.
- Skartgripum með gimsteinum, jafnvel þó þeir séu brotnir eða þó vanti steina.
- Gömlu silfri.

„Ég hef áralanga reynslu af því að meta og kaupa skartgripi og hef á þeim tíma séð fólk koma með hluti sem voru í þeirra augum lítils virði. Þeir hinir sömu hafa svo gengið út með umtalsverða peninga á milli handanna,“ segir Franks. Hann segir markaðinn fyrir herraúr aldrei hafa verið betri og að verð á gulli sé í sögulegu hámarki.

„Ekki missa af þínum eigin gullpotti.“

Einkaviðtal við verðmat.

Vinsamlegast athugið að skilríkja er krafist við viðskipti.

Nánari upplýsingar á www.pandhjewellers.com

Ný Volkswagen Bjalla



Taktu þátt í ljósmyndakeppni
Bjöllunnar á Facebooksíðu HEKLU

Ást við fyrstu sýn

Ný Volkswagen Bjalla verður frumsýnd hjá HEKLU í dag. Hér er komin nýjasta kynslóð af einum vinsælasta bíl sögunnar en Bjallan kom fyrst á markað fyrir rúmum 70 árum. Ný Volkswagen Bjalla sameinar allt í senn nútíma hönnun, frábæra aksturseiginleika og einstaka sparneytni. Komdu við í HEKLU í dag milli klukkan 11-16 og kynntu þér hina glæsilegu Volkswagen Bjöllu, bílinn sem allir elska.... að elska.

Volkswagen Bjalla kostar aðeins frá
3.290.000 kr.



Das Auto.

Opið í dag
frá kl. 11-16



Das Auto.



Þeir sem reynsluaka
nýjum bíl frá HEKLU
geta unnið flugmiða
fyrir tvo til Evrópu

ŠKODA



SIMPLY CLEVER



Audi

Kaffi, gos, meðlæti
og glaðningur fyrir
börnin



Bílasýning HEKLU

Bílasýning verður haldin í HEKLU milli kl. 11 og 16 í dag, laugardag. Komdu og taktu þátt í skemmtilegum viðburði og kynntu þér hið fjölbreytta úrval bíla sem HEKLA hefur í boði. Frumsýnd verður ný glæsileg Volkswagen Bjalla, veltibíllinn verður á staðnum og einng geta þeir sem reynsluaka nýjum bíl hjá HEKLU skráð sig í happdrætti og eiga möguleika á að vinna flug fyrir tvo til Evrópu. **Sjáumst í HEKLU í dag.**

Er einhver óvissa?

Forsetaembættið

Guðrún Nordal

prófessor og forstöðumaður Stofnunar Árna Magnússonar



andi óvissu varðandi stjórnskipan landsins og stöðu forseta í stjórnarskrá, umróts á vettvangi þjóðmála og flokkakerfis sem og átaka um fullveldi Íslands.

Það er vissulega rétt að mörg veigamikil mál eru óútkljáð, en engin óvissa er uppi um hvernig fjalla skuli um þau mál né hvernig komast eigi að niðurstöðu. Samkvæmt stjórnarskrá verður fjallað um stjórnarskrárbreytingar á Alþingi og þær síðan bornar í tvígang undir atkvæði þjóðarinnar, og þegar niðurstaða fæst í umsókn um aðild að Evrópusambandinu verður hún sömuleiðis sett í dóm

þjóðarinnar og að lokum til lykta leidd á Alþingi. Við þurfum því ekki að hafa áhyggjur af umróti á vettvangi þjóðmála í tengslum við kjör forseta Íslands.

Miklu fremur þarf að ræða um hvernig forseta við viljum áður en við nefnum ákveðin nöfn til sögunnar. Í viðkvæmu fámenninu er sú krafa eðlileg að forseti blandi sér ekki með beinum hætti inn í flokkspólítísk álitamál, en við kjósum heldur ekki að hann sitji þegjandalega á skoðunum sínum eða tjái sig ekki um helstu mál samtímans eða framtíðarviðfangsefni þjóðarinnar. Brýn-

ustu álitamál samtímans snúast ekki um hvar við sitjum á stóli í söllum alþingis né verða þau sett niður með sleggjudómum. Þau

fjalla um misskiptingu auðs og tækifæra barna í heiminum, þau fjalla um matvælaöryggi og sjálfbæra nýtingu á lífsnauðsynlegum gæðum, þau fjalla um aðgang eða skort á vatni, þau fjalla um þær miklu loftslagsbreytingar sem breyta ekki aðeins náttúrulegum skilyrðum okkar heldur félagslegum og menningarlegum aðstæðum, þau fjalla um róttæk áhrif tæknibyltingar síðustu ára á samskipti manna, persónulegt öryggi og félagslega líðan, þau fjalla um átök menningarheima og trúarhópa. Og þessi mál skipta Íslendinga jafnmiklu máli og aðra.

Við viljum ekki sitja hjá í umræðu samtímans. Lausnirnar eru ekki einfaldar, en þær hljóta að byggja á samstilltu átaki sem hvílir á vís-

indalegri þekkingu, sköpunarkrafti einstaklinga, víðsýni og siðferðilegu þreki, og þar hefur hvert okkar eitthvað til mála að



leggja. Þær krefjast þess að við látum ekki fámennið spilla umræðunni og að við leggjum kraftana saman. Hlutverk forseta Íslands er skilgreint í stjórnarskrá. Hann er þjóðkjörinn og er því í einstakri stöðu sem trúnaðarmaður þjóðarinnar. Á þessum tímamótum tel ég að sá sem verður kjörinn forseti á næsta sumri hafi sérstöku hlutverki að gegna einmitt með því að leiða fólk saman og hvetja okkur til uppbyggilegrar og vandaðrar samræðu þvert á þær gamalkunnu átakalínur sem þreyta þorra landsmanna. Við þurfum á slíkum sameiginlegum vettvangi að

halda. Mín hugsjón er því sú að forsetinn sameini okkur í samræðunni sjálfri; og að hann gangi þar fram fyrir skjöldu.

Gallerí Fold í 20 ár 1992–2012

Listmunauppboð í Gallerí Fold

mánudaginn 12. mars, kl. 18, í Gallerí Fold, á Rauðarárstíg



Karl Kvarn

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

Verkin verða sýnd

laugardag kl. 11–17, sunnudag kl. 12–17, mánudag kl. 10–17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is



Eflum menninguna, burt með niðurgreiðslur

Menning

Guðmundur Edgarsson

málmenntafræðingur



Væri menningarlíf hér á landi fábrotið ef engar væru niðurgreiðslur? Væri miði í leikhúsi þá einungis á færi ríkra? Og ef menningin nyti ekki ríkisaðstoðar, hvað þá með önnur svið, t.d. jarðgöng?

Allt eru þetta eðlilegar spurningar í ljósi greinar minnar um vanhugsaðar niðurgreiðslur ríkisins í menningar- og afþreyingargeiranum. Greinin birtist í Fréttablaðinu 21. febrúar sl. Hjálmtýr Heiðdal kvikmyndagerðarmaður er einn þeirra sem bregst við á prentvælinum í svargrein sem birtist þann 1. mars sl. í sama

á ferðast til útlanda nú en áður. Þá er ekkert slæmt við það að ein tegund rekstrar, t.d. ríkisrekinn leikhúsa, veikist, því að jafnaði styrkjast önnur svið á móti. Eitthvert fara jú peningarnir. Skattar ættu að lækka og ráðstöfunarfé fólks þar með að hækka. Þannig fær fólk meira svigrúm til að njóta annarra hluta. Stína fer oftast í líkamsrækt og Jón kaupir sér gítar. Í tilfelli Stínu mætti segja að heilsurækt í landinu eflist á kostnað menningarstafsemi, en í tilfelli Jóns styrktist einn geiri menningar, þ.e. tónlistarlíf, á kostnað annars konar menningar, t.d. leiklistar.

Varðandi þau sjónarmið Hjálmtýs að niðurgreiða beri tiltekna starfsemi vegna afleiddra verðmæta sem nýtist öðrum en viðskiptavininum sjálfum, er sá hængur á að nota má slíkar rök-



Ef engir væru ríkisstyrkirnar þyrftu veitendur menningarþjónustunnar nefnilega að lúta aðhaldi markaðarins...

blaði. Vil ég nú svara gagnrökum Hjálmtýs.

Fyrst ber að nefna að miði í Þjóðleikhúsið kostar mun meira fyrir einstaklinginn heldur en uppgefið verð í miðasölu því hann niðurgreiðir með sköttum sínum keypta og ókeypta miða alla ævina á enda. Raunkostnaður hans kynnir því að vera margfaldur á hvern keyptan miða hvort sem er.

Mikilvægara er þó að gera sér grein fyrir að við vitum ekkert um hvort menningarstarfsemi yrði öflugri eða veikari án niðurgreiðslna frá ríkinu. Ef engir væru ríkisstyrkirnar þyrftu veitendur menningarþjónustunnar nefnilega að lúta aðhaldi markaðarins og væru þar með líklegri til að leggja sig meira fram um að gera list og menningu meira aðlaðandi fyrir hinn almenna borgara.

Fyrirtæki á frjálsum samkeppnismarkaði þurfa auk þess sífellt að bjóða vörur sínar eða þjónustu á eins lágu verði og hægt er. Af þeim sökum hafa margfalt fleiri efni á ýmsum vörum í dag sem einungis efnameira fólk hafði ráð á áður. Venjulegur farsími kostar nú einungis brotabrot af því sem hann kostaði áður fyrr. Mun fleiri hafa ráð

semdir um hvaða starfsemi sem er. Lítið færi fyrir sköpunargleði fatahönnuðu ef engar væru fataverlanir. Eitthvað væri matargerðarlist fátæklegri ef engin væru veitingahúsin. Samt dettur engum í hug að niðurgreiða rekstur veitingahúsa eða fataverslana.

Áð auki er ekkert óeðlilegt við það að stundum ber tiltekinn rekstur sig einfaldlega ekki. Ef loka þarf fyrirtæki er það iðulega skýrt merki um að ekki sé nægur áhugi á meðal fólks á viðkomandi þjónustu eða vöru. Þá er heildarlegra að hætta rekstrinum heldur en að þvinga fé af saklausu fólki til að bera hann uppi.

Varðandi samanburðinn við gangagerð bendi ég á að vaxandi skilningur er á því að fjármagna slík verkefni með veggjöldum, þ.e. að þeir borgi sem noti. Nefni ég Hvalfjarðargöng í því sambandi. Einnig er rætt um að fjármagna fyrirhuguð Vaðlaheiðargöng með sama hætti svo og endurbættan Suðurlandsveg. Einkaframtakið hefur því að einhverju leyti rutt sér til rúms í vegagerð og vonandi sér bætt tækni svo til þess að aðrar vegaframkvæmdir í framtíðinni verði fjármagnaðar þannig.



Back Roller classic: 23.900,- (parið)



Front Roller classic: 19.900,- (parið)



Back Roller city: 17.900,- (parið)



Bike Shopper: 14.900,-



Ultimate 5 stýristaska: 15.900,-



Down Town: 24.900,-



Messenger Bag: 20.900,-

Sölustaðir:
Kría Hólmaslóð 4 Reykjavík
Útilíf Holtagörðum Reykjavík

Framleitt í Þýskalandi

Hirzlan
Smíðsbúð 6 Garðabæ sími 564 5040
www.hirzlan.com

Áskorun til forseta Íslands

Forsetaembættið

Stefán Jón Hafstein

starfsmaður
Próunarsamvinnu-
stofnunar Íslands í
Malaví



Ólafur Ragnar Grímsson hefur nú ákveðið að gefa kost á sér til forseta fimmta kjörtímabilið. Til þess hefur hann fullan rétt og þarf ekki að rökstyðja með neinu nema því að hann langi til að vinna áfram í þeim anda sem hann hefur gert. En rökstuðningur Ólafs sætir tíðindum.

Hann er eftirfarandi:

- 1) ...vísað er til vaxandi óvissu um stjórnskipan landsins og stöðu forseta í stjórnarskrá,
- 2) ... umróts á vettvangi þjóðmála og flokkakerfis,
- 3) ... sem og átaka um fullveldi Íslands.
- 4) ... Þá er einnig áréttað mikilvægi þess að standa vörð um málstað þjóðarinnar á alþjóða-vettvangi.

„Vaxandi óvissa varðandi stjórnskipan og stöðu forseta“? Ef vísað er til þeirrar skapandi og frjóu umræðu sem nú á sér stað um stjórnarskrá og stöðu forseta, sem birtist í umræðum þjóðfundar, tillögum stjórnlagaráðs, almennri umræðu og á hinu háa Alþingi þá ætti forseti að fagna þeirri „vegferð“. Hvetja til framsækni, þátttöku og nýsköpunar til að skapa Nýja Ísland. „Óvissan“ er kjarni í lýðræðislegu ferli.

Hvað er hættulegt við að endurskoða stjórnarskrána eftir lýðræðislegum leiðum og hvað kallar sérstaklega á endurkjör núverandi forseta í því samhengi?

Í sömu hendingu er vísað í umrót á vettvangi „þjóðmála og flokkakerfis“. Umrótið verður varla meira en það sem kallast Hrun og varð fyrir þremur árum. Og umrót í flokkakerfi höfum við upplifað áður án þess að forsetaembættið ætti þar hlut að máli. Þegar Ólafur Ragnar Grímsson var formaður Alþýðubandalagsins studdi hann ekki eigin flokk heldur Nýjan vettvang í borgarstjórnarkosningum. Áður hafði hann sannarlega sjálfur tekið þátt í „umróti“ í ýmsum flokkum. Kvinnalístin kom og fór án atbeina forseta Íslands. Samfylkingin var stofnuð án aðkomu forseta, upp úr umróti þriggja flokka. Borgaraflokkur Alberts, Bandalag Vilmandar, Frjálslyndi flokkurinn...

Hvað kallar á sitjandi forseta til að valda reiti í umróti flokkakerfisins einmitt núna?

Átök um fullveldi

Mestum tíðindum sætir fullyrðing Ólafs Ragnars að nú standi átök um fullveldi landsins. Fróðlegt væri að sjá nánari skýringar á því. Taki maður þessa yfirlýsingu alvarlega er hún ekkert annað en stórtíðindi. Forseta Íslands ber skylda til að rökstyðja með skýrum hætti slíka yfirlýsingu, annað sæmir ekki. Ef nú standa sérstök átök um sjálft fullveldi landsins ber að upplýsa um alla þætti þeirrar hættu og hvernig forseti hyggst bregðast við henni nái hann endurkjöri. Sé átt við aðildarviðræður að Evrópusambandinu hefur aldrei staðið annað til en að þjóðaratkvæðagreiðsla fari fram að þeim loknum án þess að forseti komi þar sérstaklega að málum.

Lítill fyrirhöfn

Þegar slíkt stórmál eru nefnd sérstaklega (fullveldi Íslands, vaxandi óvissa um stjórnskipan landsins) kann ýmsum að þykja úr vöndu að ráða. En Ólafur Ragnar virðist telja fullveldið og stjórnskipan landsins og sjálfan málstað þjóðarinnar vera skammtímaverkefni sem hann geti leyst á tveimur árum: „Það er einlæg ósk mín að þjóðin muni sýna því skilning þegar stöðugleiki hefur skapast í stjórnskipan landsins og stjórnarfari og staða okkar í samfélagi þjóðanna hefur skýrst, ákveði ég að hverfa til annarra verkefna áður en kjörtímabilið er á enda.“ Allt þetta á einu eða tveimur árum?

Ög þarf þá ekki eftir það að „...standa vörð um málstað Íslands

á alþjóðavettvangi?“ Ég skora á forseta að gera skýra grein fyrir öllum þessum atriðum.

Ástæðan fyrir því að ég skoraði ekki á forseta að halda áfram

Ólafur Ragnar hefur ýmislegt gert vel í embætti. Ég samgladdist honum þegar hann sagði í áramóta-ávarpi sínu að hann væri hættur og hygðist finna kröftum sínum nýjan vettvang laus úr embættishlekkjum. Því nú er krafa tímans að við veljum forseta Nýja Íslands. Forsetakosningarnar í sumar eru fyrsta tækifæri þjóðarinnar eftir Hrun að segja skýrt og milliliðalaust að nú verði endurreisn, siðbót, bætt lýðræði,

raunverulegar breytingar á kerfinu sem leiddi lýðveldið unga fram af brún hengiflugs haustið 2008.

Við þurfum að segja skilið við sögu og arfleifð sem Ólafur Ragnar Grímsson er hluti af.

Vegna þess að...
Í fyrsta lagi varð honum illilega á með ákøfum stuðningi sínum við útrásargengið og söluræður hans víða í útlöndum um íslensku þjóðina voru ekki samboðnar henni eða virðingu embættisins. Þótt finna megi því stað að forsetinn hafi beðist afsökunar með einum eða öðrum hætti, stendur óhaggað það sem hann sagði sjálfur, að embættið var misnotað meðan hann var á vakt

og hann sýndi dómgreindarskort gagnvart auðmönnum. Þetta grefur undan trausti.

Í öðru lagi hefur Ólafi Ragnari mistekist að gera raunverulega yfribót þegar tækifæri gafst. Hann hafnaði algjörlega gagnrýni á framgöngu sína í Rannsóknarskýrslu Alþingis og féllst ekki á nauðsyn þess að forsetaembættinu yrðu settar siðareglur. Hann átti að taka forystu þegar ákall um siðbót í samfélaginu heyrðist úr öllum áttum, en brást. Þetta grefur undan siðbót.

Í þriðja lagi vinnur forseti ógagn þegar hann skapar óþarfan ótta og spilar á strengi „óvissu“. Þetta grefur undan tiltrú og vöngleiði.

Hvernig forseta viljum við?

Það jafngildir uppgjöf að kjósa forseta Gamla Íslands enn á ný eftir sextán ára setu á þeim valdastóli. Þjóðin þarf sárlega á nýjum forseta að halda sem getur orðið sameinandi afl en ekki sundrungartákn.

Á næstu misserum reynir á þjóðina, stjórn málin og stjórnkerfið að bæta lýðræði og vinnubrögð við stjórn landsins. Það þarf að endurvinna traust, setja leikreglur sem halda, bæta umræðumenningu, sýna heilindi; taka vöngleið skref til betri hátta og segja skilið við spillingu, gerræði og fúsk. Þá skiptir máli að forseti landsins sé með í för.

Allar nánari upplýsingar á www.vita.is/golflif

Golffferðir vor 2012

Síðustu sætin!

Islantilla og El Rompido í einni ferð

Ný ferð!

14 nætur, 8.-22. maí, vika á hvorum stað

Verð frá **279.800 kr.***

og 15.000 Vildarpunktar

*Á mann í tvíþýli (almenn verð 289.800 kr.)
Innifalið: Flug, gisting í 14 nætur, ótakmarkað golf á golfbil, hálf fæði og fararstjórn.

Draumaeyjan Madeira ****

Lúxus golfferð 10.-20. apríl – 6 sæti laus

Verð frá **279.900 kr.***

og 15.000 Vildarpunktar

*Á mann í tvíþýli (almenn verð 289.900 kr.)

2 frábærir golfstaðir suður af Alicante

Mar Menor **** og Valle del Este ***

4.-11. apríl	Páskaferð - laust!
11.-18. apríl	Örfá sæti laus
18.-25. apríl	4 sæti laus á Valle del Este
25. apríl-2. maí	Örfá sæti laus
2.-9. maí	Laus sæti á Valle del Este

Verðdæmi:

Valle del Este ****

7 nætur, 11.-18. apríl

Verð frá **179.900 kr.***

og 15.000 Vildarpunktar

*Á mann í tvíþýli (almenn verð 189.900 kr.)
Innifalið: Flug, gisting, akstur milli hótels og flugvallar, fullt fæði, ótakmarkað golf með golfbil.

Írland – páskaferð 5.-9. apríl

4 nætur og 5 golfhringir á Portmarnock

Verð frá **139.900 kr.***

og 15.000 Vildarpunktar

*Á mann í tvíþýli (almenn verð 149.900 kr.)

Sló í gegn í fyrri

Köben „Golf and the City“

Stórkostlegur nýr golfvöllur. Þriggja náttu helgarferðir frá 26. apríl til 25. maí

Verð frá **137.400 kr.***

og 15.000 Vildarpunktar

*Á mann í tvíþýli (almenn verð 147.400 kr.)

Allar ferðir eru í beinu flugi með Icelandair.



VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR GROUP



VITA | Suðurlandsbraut 2 | Sími 570 4444 | VITA.is



VITA er lífið

Heillandi möguleikar

Biskupssembættið

Sigurður Árni Þórðarson
prestur í Nes Kirkju



Boðskapur kristinnar varðar gleði og von. Guð kallar fram líf úr deyfð og dauða. Í þeim anda getum við séð og skilið, að kirkjan er farvegur möguleikanna. Hlutverk biskups er að ganga erinda Guðs með því að boða trú, efla fólk og beina sjónum að tækifærunum sem Guð gefur. Framundan er tími páska og uppris. Ég hvet til vorverka kirkjustarfs. Ég vil þjóna kirkju vonar og gleði og býð fram krafta mína til biskupsþjónustu.

Fjölþætt reynsla í kirkjustarfi

Ég hef þjónað sem prestur í sveit og borg og starfað við kirkjulega stjórnsýslu. Ég var rektor Skálholtsskóla og breytti starfi hans í menningarmiðstöð kirkjunnar. Eftir fræðslustarf á Þingvöllum stýrði ég átaki þjóðkirkjunnar í safnaðaruppbyggingu og var verkefnisstjóri guðfræði og þjóðmála á Biskupsstofu. Þá mótaði ég og leiddi samkirkjustarf á Íslandi og erlendis. Ég sit á kirkjubingum og er varafulltrúi í kirkjuráði. Síðustu átta ár hef ég þjónað sem prestur í stórum og líflegum Nessöfnuði í Reykjavík. Ég hef verið virkur í umræðu um samfélags- og kirkjumál og unnið í hljóðvarpi. Ég hef áhuga á nútímamiðlun, skrifa reglulega um trú og menningarmál í tíma-

rit og blöð og birtu ræður mínar og greinar gjarnan á vefnum.

Ég er hamingjumaður í einkalífi, á fimm börn á aldrinum 6-27 ára. Kona mín er Elín Sigrún Jónsdóttir, lögfræðingur. Ég er fjárhagslega, pólitískt og félagslega óháður.

Ég lærði guðfræði á Íslandi, í Noregi og í Bandaríkjunum, er cand. theol. frá HÍ og lauk meistara- og doktorsnámi frá Vanderbiltháskóla í Bandaríkjunum. Doktorsritgerð mín, Limits and

trúarinnar á að vera til upplifunar, til trúar á Guð og þjónustu við menn.

Fyrstu verkefni mín í biskupsstarfi yrðu þrjú:

- Í fyrsta lagi að kalla barnafræðara kirkjunnar til átaks í þágu barna og barnafjölskyldna. Börnin eru dýrmæti og einnig framtíð kirkjunnar.
- Í annan stað að beita mér fyrir að söfnuðir þjóðkirkjunnar fái sóknargjöld sín

Ég tel að ást mín á kirkjunni, mannvirðing, menntun, persónueigindir og staðfesta geri mér fært að vinna vel að verkefnum þjóðkirkju á tímamótum. Ég býð mig fram til að þjóna, sætta og hvetja þjóðkirkjufólk til sóknar.

Life, fjallar um myndmál í trúarhefð Íslendinga og sýnir tvær ólíkar víddir íslenskrar trúarsögu. Menn geta brugðist við kreppum með ábyrgð eða lagt á flóttu. Íslensk trúarhefð hvetur til ábyrgðar, sem ég axla, prédika og túlka.

Í þágu fólks í kirkju, á götum og torgum

Ég virði en hræðist hvorki andóf gegn kirkju né trúargagnrýni. Askoranir vekja, ögra trú og kalla á frjóa guðfræði. Kirkjan á ekki að einangrast, heldur vera og tala frjáls á götum og torgum mannlífs, miðla gildum og beita sér til góðs í réttlætismálum. Ræða

með góðum skilum. Þau ættu að hækka meira en þriðjung.

- Í þriðja lagi að hefja græðarstarf innan kirkjunnar með því að hafa sem nánast samstarf við presta, djákna og sóknarnefndarfólk um land allt. Þetta forystufólk kirkjunnar þarf að næra og hlúa að. Glatt fólk þjónar vel.

Ég tel að ást mín á kirkjunni, mannvirðing, menntun, persónueigindir og staðfesta geri mér fært að vinna vel að verkefnum þjóðkirkju á tímamótum. Ég býð mig fram til að þjóna, sætta og hvetja þjóðkirkjufólk til sóknar. Möguleikar kirkjunnar eru miklir og heillandi.

Ungt fólk í fókus hjá Samfylkingunni

Stjórnsmál

Jóhanna Sigurðardóttir
formaður



Dagur B. Eggertsson
varaformaður



Guðrún Jóna Jónsdóttir
formaður UJ



Ásbjörn Sævar Ásbjörnsson
varaformaður UJ



Samfylkingin leggur áherslu á að samfélagið fjárfesti í ungu fólk...

félag sem býður því fjölbreytt tækifæri til menntunar og þroska, spennandi atvinnutækifæri og almennt góð lífskjör. Það á að vera spennandi að búa á Íslandi – en lífskjörin verða einnig að vera samþærileg við nágrannaríkin þannig að ungt fólk sjái fram á að geta séð sér farborða, eignast heimili og fjölskyldu og tekið virkan þátt í samfélaginu.

Samfylkingin leggur áherslu á að samfélagið fjárfesti í ungu fólk og að allir hafi aðgang að menntun í hæsta gæðaflokki. Samfylkingin vinnur jafnframt að tillögum til að tryggja betur hagfellt umhverfi fyrir barnafólk. Samfylkingin vill vinna að því að atvinnutækifæri verði næg og spennandi til að svara kröfum nýrrar kynslóðar og jafnframt þurfi húsnæðismarkaðurinn að vera fjölbreytilegri og bjóða upp á öruggar lausnir og leigumarkað fyrir þá sem vilja leigja. Aðgerðaáætluninni er ætlað að varða leiðina að þessum markmiðum.

Það er von okkar að sem flest ungt fólk þekkist boðið og sláist í hóp jafnaðarmanna af öllu landinu í Rúgbrauðsgerðinni, Borgartúni 6, í dag, laugardag, og taki þátt í að finna bestu leiðirnar fyrir Ísland og leggja grunn að framtíðinni með okkur.

Þremur árum eftir hrun telur enn stór hluti ungs fólks á Íslandi að tækifærin séu fleiri og betri utan Íslands. Þeirri stöðu þurfum við að snúa við. Samfylkingin lítur á það sem lykilverkefni að setja fram skýra framtíðarsýn um heilbriggt og gott samfélag. Á nýafstöðum landsfundi flokksins var því samþykkt aðgerðaáætlun um málefni ungs fólks þar sem hagsmunir og tækifæri komandi kynslóðar eru í brennidepli. Um helgina býður flokkurinn fulltrúum ungs fólks alls staðar af landinu til hugmynda-smíðu og samræðna um þær hugmyndir og lausnir sem brýnt er að vinna að í náinni framtíð.

Það hefur verið sýn ungs Samfylkingarfólks og flokksins í heild að til að ungt fólk öðlist trú á framtíðinni þurfum við að skapa sam-



Ári eftir hamfarirnar í Japan - þakkir fyrir veittan stuðning -

Brátt er ár liðið frá jarðskjálftanum mikla, sem reið yfir norðausturhluta Japans þann 11. mars í fyrra. Á þessum tímamótum minnumst við þeirra sem létu lífið í hamförunum og hugsum með hlýhug til þeirra sem hafa átt um sárt að binda. Um leið viljum við þakka íslensku þjóðinni innilega fyrir þann ómetanlega stuðning sem hún hefur sýnt í verki í kjölfar hamfaranna.

Íslendingar voru á meðal þeirra fyrstu sem buðu fram rausnarlega aðstoð til þeirra sem þjádust eftir þessar miklu hörmungar. Framlag ríkisstjórnarinnar var 10 milljónir króna og íslenska þjóðin gaf 16 milljónir króna í gegnum Rauða kross Íslands og Barnaheill. Ýmsir hópar og fyrirtæki tóku sig saman og lögðu söfnuninni lið en þar má nefna "Vini Japans", hóp ungmenna á Landsmóti Æskulýðssambands Þjóðkirkjunnar, nemendur í Háskóla Íslands og Háskóla Reykjavíkur og hóp kvenna, nemenda grunnskóla og menntaskóla sem stofnuðu til þjónaáttaks. Öll framlög hafa runnið til þeirra sem mest þurftu á að halda á þeim svæðum sem verst urðu úti í hamförunum.

Mikið og gott uppbyggingarstarf hefur verið unnið í Japan með hjálp alþjóðasamfélagsins. Innviðir efnahagslífsins á svæðunum, sem illa urðu úti í hamförunum, eru að ná sér á strik og daglegt líf hefur færst í sama horf og fyrir jarðskjálftann. Mikil áhersla er

lögð á að bjóða ferðamenn, skiptinema og aðra þá sem eiga erindi til Japans velkomna.

Eftir miklar þjáningar hamfaranna er tækifæri fyrir Japani að rækta nánari samskipti við alþjóðasamfélagið, sem hefur veitt þjóðinni styrk til enduruppbyggingar.

Í þakkarskyni fyrir allan hlýhug og styrk munu Japanir halda áfram að veita framlög til alþjóðasamfélagsins í gegnum opinbera þróunaraðstoð. Einnig verður leitast við að deila hinni erfiðu reynslu og þekkingu, sem hlotist hefur í gegnum hamfarirnar, á sem fjölbreyttastan hátt. Markmið Japana er að verða leiðandi fyrir aðrar þjóðir í innleiðingu græns hagkerfis, efnahagslegri samvinnu á háu stigi og ábyrgðarfullum viðbúnaðarráðstöfunum.

Fyrir hönd japönsku þjóðarinnar og ríkisstjórnar Japans sendi ég Íslendingum hugheilar þakkir. Samstaða Íslendinga með japönsku þjóðinni og auðsýndur einhugur í verki mun sannarlega verða varðveittur í hugum Japana.

Masayuki Takashima
Sendiherra
Sendiráð Japans á Íslandi

Öfgamaskúlínismi

Samfélagsmál

Hermann Stefánsson
ríthöfundur



Fyrir nokkrum árum, nokkuð mörgum reyndar, fór ég að skoða skipulega ákveðna tegund karlamenningar sem mér þótti vera að mótast á Íslandi. Annars vegar var þetta fyrirtækjamenningin, sem ég þóttist sjá að markaði sterkt rof í íslensku menningu og íslensku mentalíteti, hins vegar nokkuð sem virtist þá vera jafnarfyrirbær og við getum kallað öfgamaskúlínisma. Ég lagðist í síður eins og kallarnir.is og seinni síður og skoðaði tungutak, birtingarmyndir ákveðinna viðhorfa og samskiptamáta og ekki síst hugmyndalegan grunn. Hvaða hugmyndir höfðu þessir strákar eins og Kallarnir sem síðan urðu sumir hverjir vinsælir í fjölmiðlum? Því er ekki auðvelt að lýsa í fáum orðum svo vel sé en ríkur þáttur í þeim er ákveðin tegund húmors sem einkennist af því að vera ekki myndin. Um það þarf ekki að hafa mörg orð að nauðgunarhótanir eru ekki myndnar.

Þetta rifjaðist upp fyrir mér þegar ég las texta eftir kunningja minn þar sem fyrir kemur góð spurning: Hvernig fara menn að því að bera upp tillöguna um að fremja hópnaudgun? Svárið við spurningunni er algerlega handan seilingar ef ég miða við þá meira og minna sívísiseruðu menn sem ég umgengst alla jafna. Það er ekki hægt að gera sér í hugarlund hvernig hægt væri að ýja að slíku innan hóps þótt hægt sé að reyna að sjá það fyrir sér hvernig nauðgunarórar grassera í einum stökum kalli ofbeldismanns.

Það er að segja: Jú, það er hægt að ímynda sér hvernig þetta gerist ef þessi ákveðna tegund öfgamaskúlínisma er ríkjandi í þröngum hópi og það er auðveldara að sjá það fyrir sér að slíkt sé meira en fræðilegur möguleiki þegar þessi sama tegund af herskáum öfgamaskúlínisma er einnig ríkjandi í nærumhverfi tiltekna hóps, hvað þá ef hún er útbreidd í samfélaginu.

Og öfgamaskúlínisminn hefur ótvírætt breiðst út. Við getum líkt þessu við leikritið Nashyrningana eftir Eugène Ionesco: Einn af öðrum breytast íbúar bæjar í nashyrninga sem hlaupa út um allt og ryðja öllu úr vegi sem fyrir verður. Þeir skynsömstu þrjúkast lengst við, halda í vitið, síðmenninguna, mennskuna, sjálfstæða hugsun sína, en um síðir verða allir nashyrningar.

Er ekki reyndar eitthvert nashyrningssyndrómi nokkuð víða í íslensku samfélagi þessa dagana? Manni finnst stundum að samfélagsumræðan einkennist af því að tala með einu horni á nefinu fremur en beinlínis tveimur hrúthornum svo að næsta skref sé að hlaupa rymjandi um götur og skeyta hvorki um kvíkt né dautt. Of sjaldan er minnt á hugsjónir, of sjaldan er reynt að sjá framtíðina fyrir sér eins og hún ætti að vera, of oft er einblínt með einþykkju á nýjasta smotteri dagsins í stað þess að taka slaginn við stóru málin, hnattræna hlýnun, jarðveginn sem skapast hefur í íslensku samfélagi fyrir öfgahreyfingar. Okkur hættir til að kveikja á auðveldustu hugsunum og ryðjast áfram í réttmætri reiði okkar án þess að skoða málin. Ef nashyrningssyndrómið smeygir sér inn í fleiri anga samfélagsins, hvern krók og kima, er hætt við að illa fari. Ekki síst skulum við passa okkur sjálf, að breytast ekki í nashyrninga. Ekki eina einustu tegund nashyrninga.

Í þessu grúski mínu þarna um árið fannst mér sem ég hefði komist nærri einhverjum hugmyndalegum kjarna öfgamaskúlínismans. Síðan hefur mikið vatn runnið til sjávar og nú er að sjá sem barn-

ungir drengir geti smitast af þessari menningu, menningu öfgamaskúlínismans. Svo er að sjá sem hetjur hennar geti náð til þeirra með sinni ófyndnu fyndni og lagt grunn að andrúmslofti þar sem allra verstu uppástungur eru félagslega samþykkjanlegar.

Höldum okkur við líkingar úr bókmenntum. Rísnákurinn Hýdra með höfuðin nú varð ekki unninn því fyrir hvert höfuð sem höggvið var af spruttu tvö ný. Einvörðinn þannig koma hetjur öfgamaskúlínismans manni fyrir sjónir, hverfi einn koma tveir nýir. Og það er enginn Herkúles í sjón-

máli til að taka kvikindið. Fyrir mína parta hef ég ekkert sérstaklega mikla trú á því að höggva burt höfuðin. Bæði er að ég er ekki Herkúles og svo hefur mér fundist síðustu ár einhvern veginn frjór og eðlilegra að menntamenn eins og ég sjálfur grunuðu sjálfa sig um græsku, tækju gagnrýni femínismans til sín og skoðuðu jafnrétti í eigin hópi í stað þess að framvísa gagnrýninni



Öfgamaskúlínismann má brjóta á bak aftur með því að ráðast að sjálfri hugmyndalegri rót hans.

takk fyrir á Jón Jónsson verkamann og lýsa sjálfa sig femíniskan Herkúles.

En hvernig er í alvöru hægt að ráðast gegn menningu sem gerir alvondar uppástungur segjanlegar? Með herskáum hætti, til dæmis. Með aktívism. Með gjörningum, með skrifum, í gegnum stjórnmál, í gegnum bókmenntir, með því að grafa undan maskúlínistamenningunni

sjálfri, með því að öðlast skilning á henni, með því að ráðast gegn lygð, hræsni, hálfvelgju, tvískinnungi. Með því að karlmenn sjáist sem mest gera eitthvað annað á opinberum vettvangi en fara með vonda fyndni: Lesa bækur, tefla, fara með fyndna fyndni, spila tónlist, leggja stund á gegnumbrot skáldskaparins, ástunda sannar ögranir, fíflast, láta öllum illum látum, ganga gegn skinhelginni, hrista upp í hlutunum, vera næs, gera það kúl að vera næs. Öfgamaskúlínismann má brjóta á bak aftur með því að ráðast að sjálfri hugmyndalegri rót hans.



Skattamál á mannamáli

Þér er boðið á fræðslufund

Þriðjudaginn 13. mars verður haldinn fræðslufundur um skattaskil einstaklinga þar sem Guðrún Björg Bragadóttir, viðskiptafræðingur á skatta- og lögfræðisviði KPMG fer yfir helstu atriði sem þarf að hafa í huga við gerð skattframtals.

- Samsköttun maka og foreldra og barna
- Meðferð frádráttar vegna styrkja, viðhalds og/eða endurbóta á húsnæði
- Reglur um barnabætur og vaxtabætur

Fundurinn verður í Arion banka, Borgartúni 19 og hefst kl. 17.30. Spurningum um skattamál verður svarað í lok fundar.

Léttar veitingar í boði og allir velkomnir.

Nánari upplýsingar og skráning á arionbanki.is

arionbanki.is – 444 7000

 Arion banki

KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!

40% afsláttur



2298 kr. kg

Verð áður ~~3349~~ kr. kg
Ungnautapiparsteik, erlend



50% afsláttur



2449 kr. kg

Verð áður ~~4898~~ kr. kg
Ungnauta entrecode, erlend

NAUTAVEISLA! FRÁB.

20% afsláttur



2698 kr. kg

Verð áður ~~3398~~ kr. kg
Lambaprime



1498 kr. kg

Lambalæri m/hvítlauk og rósmarín

33% afsláttur



998 kr. kg

Verð áður ~~1498~~ kr. kg
Grísakótilettur

50% afsláttur af nammibarnum á föstudögum og laugardögum

Pepsi eða Pepsi Max 33 cl

Fylgir öllum nammipokum af nammibarnum ef verslað er 250 g eða meira!

*Meðanbirgðir endast





4x2 lítrar



799 kr. pk.

Coca Cola, 4x2 l



Gjafakort Krónunnar fæst á www.kronan.is

NAUTAKJÖT

- fyrir þig og þína!



30%
afsláttur



30%
afsláttur

1698 kr. kg

Verð áður ~~2498~~ kr. kg
Ungnautagúllas

1998 kr. kg

Verð áður ~~2897~~ kr. kg
Ungnautasnitset

AERT VERÐ!



749 kr. kg

ÍM ferskur kjúklingur



389 kr. pk.

Ungnauta hamborgari, 120 g,
2 í pk.



579 kr. stk.

Krónu bragðarefur, 1,33 l

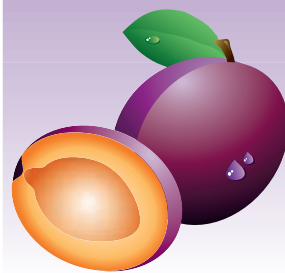


2
fyrir
1

Myllu jólakaka

ávaxta-
markaður
Krónunnar

Veldu einhverja tíu ávexti
á ávaxtamarkaði Krónunnar



og þú borgar...

AÐEINS

39 kr.

STYKKIÐ



KÍKTU Á
kronan.is
- meira fyrir minna

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar
á www.kronan.is

Félagsleg réttindi og fíknisjúklingar

Heilbrigðismál

Björn M. Sigurjónsson

stjórnarmaður í framkvæmdastjórn SÁÁ



þeim afarkostum að þar með eigi sjúklingurinn að hafa náð varanlegum bata.

Oftar en ekki þróast mál með þeim hætti að fíknisjúklingur leynir ástandi sínu af ótta við fordóma, uns mál eru komin í óefni og sjúkdómurinn hefur alvarleg áhrif á hæfni starfsmanns. Þá eru viðbrögðin oft þau að setja starfsmanninum afarkosti eða segja honum upp.

Til þess að leiðrétta þessa mismun þarf að ganga út frá réttum skilningi sjúkdómshugtaksins, sem er að fíknisjúkdómur er langvinnur, ólæknandi sjúkdómur. Fíknisjúklingar hafa ekki val um hvort

„Fíknisjúkdómar eru ekki merki um veiklyndi, leti eða lesti frekar en aðrir sjúkdómar. Nú er tímabært að jafna rétt fíknisjúklinga til meðferðar...“

þeir þróa með sér fíkn en með réttum viðhorfum og stuðningi er hægt að skapa þann valkost að sækja sér meðferð og ná bata og stöðva þannig framgang sjúkdómsins.

Eftir því sem fyrr er gripið inn í sjúkdómsferlið, þeim mun betri eru batahorfur. Það er því ótækt að fela ástand sitt af ótta við fordóma eða skilningsleysi. Þessu þarf að breyta til dæmis með því að hætta að taka fíknisjúkdóma út fyrir sviga í kjarasamningsbundnum réttind-

um til veikindalauna og viðurkenna sjúkdómshugtakið þannig í verki.

Í sumum tilvikum vísa kjarasamningsákvæði í niðurstöðu dómstóla í vinnurétti þegar kemur að kjarasamningsbundnum réttindum fíknisjúklinga. Þangað er þó lítið að sækja þegar kemur að réttarþót fyrir fíknisjúklinga. Í Hæstaréttardómi frá 2007 eru til dæmis ekki gerðar athugasemdir við það að yfirmaður leggi mat á bata sjúklings, gang sjúkdóms og árangur af meðferð. Samningur sem yfirmaður gerir við starfsmann um að hann fái veikindalaun fyrir eina meðferð og skuli svo ná varanlegum bata þaðan í frá, er ekki sérstök réttarþót heldur afarkostir sem fíknisjúklingur verður að sætta sig við.

Fíknisjúkdómar eru þess eðlis að vera langvinnir og ólæknandi. Gangur sjúkdómsins einkennist af falli eða föllum, stundum skömmu eftir fyrstu meðferð og stundum eftir löng tímabil án neyslu vímuefna. Sú tíðkun að „leyfa“ mönnum að fara í eina meðferð og setja það skilyrði að ná varanlegum bata ferur ómannlegar byrðar á herðar sjúklingi sem gengur með sjúkdóm sem einkennist af föllum. Aðrir sjúklingahópar mæta ekki sams konar viðhorfum.

Enn eimir eftir af þeim viðhorfum að fíknisjúkdómar séu lesti eða stafi af röngu vali sjúklingsins. Fíknisjúklingar velja sér ekki fíknina heldur er það með þennan sjúkdóm, eins og aðra, að hann leggst á fólk af mismunandi þunga. Fíknisjúkdómar eru ekki merki um veiklyndi, leti eða lesti frekar en aðrir sjúkdómar. Nú er tímabært að jafna rétt fíknisjúklinga til meðferðar og eyða kerfisbundinni mismunun gagnvart þessum stóra hópi fólks.

„Mamma, ég held að þú sért með krabbamein“

Samfélagstúlkun

Sabine Leskopf

stjórnarmaður í Samtökum kvenna af erlendum uppruna



Samfélagstúlkun er túlkun fyrir einstaklinga sem ekki geta tjáð sig nægilega vel á íslensku í viðtölum þar sem mikið er í húfi, eins og í heilbrigðiskerfinu, í félagsþjónustunni, í foreldraviðtali eða við skilnað. Starf þessara túlka er mjög krefjandi, það er ekki nóg að geta talað tvö tungumál sæmilega til að vera túlkur.

Samtölin geta verið einföld og skemmtileg, eins og í foreldraviðtölum í leikskólum, en líka af allt öðru tagi, túlkar sjá fólk deyja eftir bílslys og eru beðnir um að hringja í ættingja erlendis, túlkar þurfa að vera hlutlausir þegar þeir túlka fyrir kynferðisafbrotamann jafnt sem fórnarlamb hans. Ábyrgð túlks er mikil, hlutir eins og röng sjúkdómshugmyndir, trúnaðarrestur eða vanlíðan barns vega þungt. Einnig eru sum samfélög innflytjenda mjög lítil og allir þekkjast sem getur gert tilveru túlks mjög erfiða og hafa margir góðir túlkar gefist upp eða þurft að fórn sínu eigin félagslífi.

Samt er þessu starfi sýnd mjög lítil virðing; launin eru lægri en á kassanum í Bónus og það er undir viðkomandi túlkabjónustu komið hvort einhver fræðsla túlka fer fram. Rammasamningar Ríkiskaupa eða sveitarfélaga gera engar formlegar kröfur til menntunar túlka. Nám við HÍ í samfélagstúlkun liggur niðri vegna fjáskorts.

Þó að yfirvöld borgi túlki minna

en helming þess sem þau borga viðgerðarmanni sem kemur til að líta á kaffivélina finnst þeim þjónustan dýr og á tímum sem þessum þarf að spara. Þess vegna taka flestir innan kerfisins því fegins hendi ef fólk kemur með sinn eigin túlk. Stundum eru það vinir og vandamenn en mjög oft er það fólk sem ætti ekki undir neinum kringumstæðum að vera yfirleitt viðstatt erfið viðtöl, hvað þá að bera ábyrgð á þeim og það eru börn þeirra sem í hlut eiga. Börn eru yfirleitt fljóttari að tileinka sér nýtt tungumál og eftir hrúð hefur þetta viðgengist æ meir.

Til eru dæmi um að barn hefur verið tekið úr eigin kennslustundum til að túlka fyrir starfsfólk í eldhúsi skólans, hjá félagsþjónustunni hefur barn verið látið miðla samtali um að fjölskyldan ætti að missa húsnæði sitt og börn allt niður að 10 ára aldri hafa túlkað í lækni viðtölum þar sem meira að segja er til staðar lögbundinn réttur á túlkun.

Svo eru vátýngd börn ekki alltaf góðir túlkar – barn pólskra foreldra sem elst upp hér á landi getur kannski haldið uppi almennum samræðum á pólsku en það hefur aldrei farið til læknis, hvað þá til sýslumanns í Póllandi. En aðallega getur þetta verið skelfilega þung byrði sem ekkert barn ætti að þurfa að bera. Í staðinn eiga börn rétt á vernd sem foreldrar og stjórnvöld eiga að veita. Í nýju lagafrumvarpi um málefni innflytjenda er einungis tekið fram að æskilegt sé að móta heildarstefnu um túlkabjónustu. Hluti af þessari stefnu ætti að fela í sér að brjóta ekki lengur á mannréttindum barna af erlendum uppruna með þessum hætti.

Mottumars og krabbamein

Heilbrigðismál

Ragnheiður Haraldsdóttir

forstjóri Krabbameinsfélags Íslands



Ígrein fyrir skemmstu í Fréttablaðinu eftir Teit Guðmundsson lækni undir fyrirsögninni „Misskilin motta!“ og í viðtali við hann á Bylgjunni komu fram sjónarmið sem þarft er að leiðrétta. Þar gæti nokkurs misskilnings.

Það er ekki rétt að Krabbameinsfélagið einblíni á blöðruhálskirtilskrabbamein og eistnakrabbamein í átaks- og fjárfundaráttaki sínu Mottumars, karlmenn og krabbamein. Þvert á móti hefur frá upphafi verið lögd áhersla á almenn heilsuþöðrd til karla og að menn þekki fyrstu einkenni margvíslegra krabbameina. Áhersla var lögd á blöðruhálskirtilskrabbamein í fyrri og í hitteðfyrri, en það er algengasta krabbamein karla. Að mati okkar var mikilvægt að opna umræðuna um það krabbamein til að auðvelda körlum að bregðast við fyrstu einkennum. Þetta hefur tekist mjög vel. Nú í ár er aukin áhersla á önnur krabbamein jafnhliða.

Það er heldur ekki rétt að ganga út því frá að Krabbameinsfélagið hvetji alla karlmenn til þess að fara í mælingu á PSA í blóði. Hið rétta er að eitt aðildarfélag Krabbameinsfélagsins, Framför, sendi fimmtugum körlum bréf og hvatti til slíkra mælinga. Sjónarmið þeirra og rök hafa komið fram í fjölmiðlum. Í yfirlýsingu landlæknis af því tilefni er vísað

í fræðsluefni Krabbameinsfélagsins, sem mælir með einstaklingsbundinni nálgun í þessu efni. Þetta fræðsluefni er að finna m.a. á heimasíðu félagsins (www.krabb.is) og panta má fræðslubæklinga beint frá okkur.

Teitur hvetur til aðgerða til að sporna við ristilkrabbameini, og þar er Krabbameinsfélagið honum sammála. Þess vegna hafa Krabbameinsfélag Íslands og ýmis aðildarfélög þess á undanförunum árum staðið fyrir ráðstefnum um ristilkrabbamein (ein slík er nú í mars), gefið út fræðsluefni og hvatt til skimunar. Í fræðslumyndinni „Þetta er svo lúmskt“ (útg. 2011) er fjallað um ýmsa þætti er varða krabbamein í ristli og endaparmi. Þar eru viðtöl við einstaklinga sem hafa greinst með þennan sjúkdóm og við fagfólk sem vinnur að greiningu og meðferð hans. Einnig er lögd áhersla á að kynna hvað hver einstaklingur getur gert til að draga úr hættunni á að fá sjúkdóminn og hvað hægt er að gera til að greina hann á forstigi, þegar mestur möguleiki er á lækningu.

Flestum er ljóst að nú er sannarlega kominn tími til að stíga stærrí og fleiri skref til að fækka ristilkrabbameinum hér á landi, og beita til þess öllum tiltækum ráðum. Þar liggja mikil sóknarfæri, því krabbamein í ristli má greina á forstigi og frumstigi, og því fyrr sem þá getur greinist, þeim mun betri er árangur meðferðar.

Krabbameinsfélag Íslands mun áfram láta mikið til sín taka og með hjálp og stuðningi almennings í landinu munum við setja markíð hátt og ná árangri í baráttunni við margs konar krabbamein.

13 og 20. mars

frá kr. 29.900*

Kanarí Tenerife

Heimsferðir bjóða flug á frábæru verði til Kanarí eða Tenerife 13. og 20. mars. Heimflug eingöngu frá Kanarí 20., 28. eða 29. mars.

Fjölbreytt gisting í boði.

Kr. 3.600 í tvíbýli á dag í íbúð á Tisalaya Park.

Kr. 8.400 í tvíbýli á dag með allt innifalið á Beverly Park.

* Flug á mann aðra leið með sköttum kr. 29.900
Flug á mann fram og til baka með sköttum kr. 59.800

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Fax 595 1001 Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

BÍLAKAFFI

RENNDU VIÐ HJÁ OKKUR Á LAUGARDAGSRÚNTINUM Í DAG



HVAÐ FÆST FYRIR GAMLA BÍLINN?

Við tökum að sjálfsögðu notaða bílinn sem greiðslu upp í nýjan og á laugardögum er tilvalið að fá upplýsingar hjá sölumönnum um hvernig það getur litið út.

Hyundai ix35



ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR



Hyundai Santa Fe




ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR



RENAULT MEGANE  DÍSil

3,7 L/100 KM **SJÁLFSKIPTUR**
Í FJÖLSKYLDUBÍLL SEM FER HRINGINN Á EINUM TANKI!

1428 km* *Míðað við blandaðan akstur

 FRÍTT Í STÆÐI Á
MIÐBORGARSVÆÐINU

KAFFI OG BLÖÐRUR

Við fengum frábærar viðtökur frá þeim fjölmörgu sem lögðu leið sína til okkar til að fagna með okkur nýju nafni. Á laugardögum er tilvalið að kíkja við í kaffi og finna rétta bílinn til að reynsluaka.



NÝR QASHQAI DÍSil

Ný dísilvél eyðir aðeins frá **4,6 l/100 km** sem er með því allra lægsta sem þekkt í fjórhjóladrifnum sportjeppum.



TAKA FERSKIR Á MÓTI ÞÉR!

Sölumenn okkar hafa alltaf tíma til að setjast niður með þér yfir rjúkandi bolla. Littu inn í kaffi, spjall og reynsluakstur. Við tökum höfðinglega á móti þér.



AÐSTOÐARÞJÁLFARI Willum Þór og Björgvin hafa farið saman á flestar æfingar hjá KR, Val, Keflavík og Leikni síðasta áratuginn. Willum segir mikilvægt að hafa Björgvin með sér á línunni, enda gefi hann góð ráð og áhugi hans smíti út frá sér.



FRÉTTABLAÐIÐ/HAG

Lætur heyra í sér á línunni

Björgvin Björgvinsson hefur verið aðstoðarmaður Willums Þórs Þórssonar knattspyrnuþjálfara í áratug og hjá fjórum félögum, en þeir starfa nú saman hjá Leikni í Breiðholti. *Kjartan Guðmundsson* ræddi við Björgvin, sem er forfallinn fótboltaáhugamaður, um starfið og tímamann sem er vel varið.

Nei,“ svarar Björgvin Björgvinsson ákveðinn þegar hann er spurður að því hvort hann eigi sér nokkur önnur áhugamál en fótbolta. Það eru orð að sönnu því frá unga aldri hefur líf hans snúist um knattspyrnu, framan af í gegnum áhuga og áhorf á leiki, en síðasta áratuginn hefur hann einnig gegnt stöðu aðstoðarmanns Willums Þórs Þórssonar knattspyrnuþjálfara.

Á þessum tíu árum hafa Björgvin og Willum starfað saman hjá fjórum félögum: KR, Val, Keflavík og Leikni. Í dag þjálfar þeir Breiðholtið síðastnefnda sem leikur í 1. deild í í sumar og Björgvin segir markmiðið fyrir mót skýrt. „Þegar Willum skrifaði undir samning við Leikni sagði hann að markmiðið væri að koma Leikni upp í Úrvalsdeildina og það ætlum við að gera, með öllum tiltækum ráðum. Spennigurinn eykst eftir því sem mótið nálgast og það er góð stemning í hópnum,“ segir aðstoðarþjálfarinn sem fagnaði 34 ára afmæli sínu á þriðjudaginn. „Ég fékk köku og það voru hamborgarar í matinn í tilefni dagsins. Hamborgarar eru þó ekki í neinu sérstöku uppáhaldi hjá mér enda borða ég nánast allt. Nema súrmat, hann er alls ekki góður,“ segir Björgvin og hlær, en hann hefur verið í hjólastól nánast frá fæðingu, býr á sambýlinu Bleikargróf og starfar hjá Bjarkarási milli þess sem hann sækir æfingar og horfir á fótbolta.

Grjótharður Púllari

Björgvin fæddist í Keflavík en fluttist í Kópavoginn um þrjú ára aldur. Hann fékk snemma áhuga á fótbolta og rifjar upp að sigurleikur Liverpool gegn Newcastle hafi kveikt neistann. „Liverpool

vann stórsigur og þá vaknaði knattspyrnuáhuginn fyrir alvöru. Ég hef verið grjótharður Liverpool-maður æ síðan og herbergið mitt er troðfullt af Liverpool-dóti. Ég fer líka í pílgrímsferðir á heimavöll liðsins, Anfield, á tveggja til þrjú ára fresti og hef alls séð fimm leiki þar, þrjú sigra, eitt jafntefli og eitt tap. Þá fer ég alltaf í skoðunarferðir um leikvanginn og heimsæki Liverpool-verslanirnar sem mér þykir mjög gaman,“ útskýrir Björgvin, en fyrirliðinn Steven Gerrard er í mestu uppáhaldi hjá honum af leikmönnum Liverpool. „Ég held líka mikið upp á danska varnarmanninn Daniel Agger, sérstaklega vegna þess að þegar íslenska landsliðið lék við Danmörku fyrir nokkrum árum gaf Agger mér treyjuna sem hann spilaði í eftir leikinn. Treyjan hangir uppi á vegg hjá mér.“

Segi mína skoðun á málunum

Samstarf Björgvins og Willums Þórs hófst fyrir tíu árum þegar Björgvin vandi komur sínar á leiki KR-liðsins í Vesturbænum, en Willum var þá þjálfari liðsins.

„Ætli ég hafi ekki byrjað að fara á KR-völlinn vegna þess að ég var orðinn hungurinn í titla,“ segir Björgvin og hlær. „Willum fór að spjalla við mig og spurði hvort ég væri til í að aðstoða hann við þjálfunina og við höfum unnið saman síðan. Þetta hefur verið afar skemmtilegur tími. Ég hjálpa honum við að stýra æfingunum og gef ráð þegar það á við. Svo mæti ég auðvitað á alla leiki og læt heyra vel í mér á línunni. Willum hvetur mig alltaf til að segja mína skoðun á málunum og mér leiðist það ekki,“ bætir hann við, en Willum sækir Björgvin og þeir keyra saman á bíl þess síðarnefnda, sem er sérhannaður fyrir hjólastól, á allar æfingar. „Það fer mikill tími í þetta, sérstaklega þegar við vorum hjá



HARÐUR PÚLLARI Heimili Björgvins á sambýlinu Bleikargróf er skreytt munum tengdum eftirlæti enska liðinu, Liverpool, í hólf og gólf. Í baksýn sést danska landsliðsþreya Daniels Agger sem varnarmaður Liverpool færði Björgvini að gjöf.

FRÉTTABLAÐIÐ/HAG



Willum hvetur mig alltaf til að segja mína skoðun á málunum og mér leiðist það ekki.

Keflavík og keyrðum Reykjanbrautina fram og til baka á hverjum degi, en þeim tíma var vel varið.“

Ekki aftur snúið

Björgvin segir mikið og gott vináttusamband hafa myndast milli sín og Willums á þessum árum sem þeir hafa starfað saman, en viðurkennir jafnframt að báðir eigi þeir til að vera nokkuð ákveðnir. „Við pössum vel saman og samstarfið gengur eins og í sögu. Við erum ekki alltaf sammála um allt, en greiðum fljótt úr öllum ágreiningsefnum. Ég hef líka kynnst öllum þeim leikmönnum sem við höfum unnið með

mjög vel og þeir eru rosalega flottir strákar,“ segir Björgvin og tiltekur Andra Stein Birgisson, sem lék undir stjórn Willums og Björgvins hjá Keflavík og nú hjá Leikni, og fyrrum Valsmennina Pálma Rafn Pálmason og Birki Má Sævarsson, sem báðir eru atvinnumenn í Skandinavíu, sem leikmenn sem hann hefur sérlega mikið álit á af þeim sem hann hefur unnið með.

Aðspurður segist Björgvin harðákvæðinn í að halda áfram að vinna með Willum eins lengi og hugsast getur. „Það er ekki aftur snúið þegar maður byrjar á þessu,“ segir hann að lokum.

BJÖRGVIN ER HÁVÆRARI EN ÉG

„Fyrst og fremst hefur Björgvi gríðarlegan áhuga og ástríðu fyrir knattspyrnu. Slíkt smitar út frá sér og er svo mikilvægt í öllum íþróttum, sama hvort um ræðir þjálfara, leikmenn, stjórnarmenn eða áhorfendur. Hann er líka grjótharður og er mættur út á völl í tíu stiga gaddi. En Björgvi hefur líka góða sýn á leikinn. Hann hefur farið á þjálfaranámskeið hjá KSÍ, gefur góð ráð í sambandi við æfingar og hefur áunnið sér virðingu leikmanna í gegnum þetta allt. Það er mikill stuðningur af honum,“ segir Willum Þór Þórsson knattspyrnuþjálfari og samstarfsmaður Björgvins.

Willum sækir Björgvin á allar æfingar og segir góða vináttu hafa þróast milli þeirra. „Það er smá aukasúningur að sækja Björgva en ekkert til að tala um, enda er hann virkilegur skemmtilegur, mikill húmoristi og líffgar upp á þessar ferðir á æfingar, til dæmis þegar við vorum hjá Keflavík og keyrðum suður með sjó. Svo er Björgvi líka afar traustur og tryggur sínu fólki. Þótt við séum Leiknismenn í dag fer hann einu sinni í viku í Valsheimilið og fylgist vel með KR-ingum og Keflvíkingum. Hann stendur með sínum.“

Willum er Chelsea-maður en Björgvin stuðningsmaður Liverpool. Aðspurður segir Willum Björgvin eitt sinn hafa verið fremur viðkvæman fyrir neikvæðum skotum á Liverpool en það hafi breyst með tímanum. „Við hlæjum að þessum rígi í enska boltanum, enda er nóg fyrir okkur að taka ábyrgð á liðinu okkar. Undanfarin ár hef ég, sem Chelsea-maður, verið í þeirri aðstöðu að geta skotið harkalega á Liverpool en nú er hann farinn að geta bombað harkalega á móti. Þetta er bara skemmtilegt.“

Hann segir samstarfið ganga mjög vel. „Það er oft talað um að ég geti verið hvass og farið mikinn á línunni í leikjum, en ég held að það sé misskilningur því Björgvi ber ábyrgðina á mestu af þessu. Ef ég kalla eitthvað inn á völlinn, til dæmis áhersluatriði sem þarf að minna á, tónar Björgvi það margfalt. Ég held að Björgvi sé orðinn miklu meira vandamál fyrir dómara heldur en ég nokkurn tíma,“ segir Willum og hlær.



DVD MARKAÐUR Í NETTÓ

899 KR STK



SKELLTU ÞÉR
Í HEIMABIÓ MEÐ
VINUNUM



nettó

KRÆSINGAR & KOSTAKJÖR

www.netto.is | Mjódd · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir |
Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

OPNUM KLUKKAN 10 LAUGARDAGUR OPNUM KLUKKAN 10

SÉRSKORIÐ BÓNUS LAMBALÆRI ÞAR SEM EFSTI HLUTI MJADMABEINS OG RÓFUBEINIÐ ER SKORIÐ FRÁ OG ÞÚ ER MEIRA KJÖT OG MINNA BEIN Á LÆRINU!



1459
KR. KG

FERSKT SÉRSKORIÐ LAMBALÆRI

SÉRSKORIÐ BÓNUS LAMBALÆRI ÞAR SEM EFSTI HLUTI MJADMABEINS OG RÓFUBEINIÐ ER SKORIÐ FRÁ OG ÞÚ ER MEIRA KJÖT OG MINNA BEIN Á LÆRINU!



1495
KR. KG

FERSKT SÉRSKORIÐ KRYDDAÐ LAMBALÆRI

SÉRSKORIÐ FERSKT EÐA FORKRYDDAÐ ÍSLANDS-LAMBALÆRI



3598
KR. KG

KAUPFÉLAG SKAGFIRÐINGA
FROSID LAMBAFILLET



1359
KR. KG

KS FROSID LAMBALÆRI



779
KR. KG

KAUPFÉLAG SKAGFIRÐINGA
FROSID SÚPUKJÖT I. FL.

FERSKUR KJÖRFUGLSKJÚKLINGUR *GOTT VERÐ*



1995
KR. KG

KJÚKLINGABRINGUR



695
KR. KG

KJÚKLINGALEGGIR



595
KR. KG

KJÚKLINGABITAR



295
KR. KG

KJÚKLINGAÆNGIR



1798
KR. KG

KF FROSNAR
LAMBALÆRISSNEIÐAR

598
KR. KG

KF FROSID
LAMB-HJARTASNITSEL



698
KR. KG

ALI GRÍSAKJÖT
FERSKUR GRÍSAÞÓGUR



179
KR. 1 LTR.

BÓNUS FLORIDA I LTR.
FERSKUR APPELSÍNUSAFI



359
KR. RÚLLAN

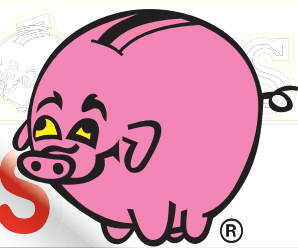
KJARNAFÆÐI FROSID
SPARHAKK 620G



98
KR. 125 G

KJARNAFÆÐI
PIZZU-SKINKA 125G

HEILSUÁTAKIÐ ÞITT BYRJAR Í BÓNUS



HIMNESKUR RAUÐRÓFUSAFI EPLA OG MANGÓSAFI



HIMNESKUR 330 ML ENGIFERDRYKKUR



LÍFRÆNT 500 ML KÓKOSVATN



RICE DREAM 1 LTR. RÍSMJÓLK + KALCIUM



600G FERSKAR DÖÐLUR



HEIMA MÖNDLUR



FROOSH SMOOTHIE 250 ML. ÓSVIKINN ÁVAXTA ORKUDRYKKUR



BÓNUS SPÍNAT FERSKT FRÁ SPÁNI



LÁRPERA AVOCADO 750 GR 495 KR.PK



498 KR. 1.2 KG



498 KR. 1 KG



359 KR. 10 STK. BOOSTGLÖS M/LOKI 10 STK.



FERSK VÍNBER RAUÐ OG GRÆN STEINALAUS



195 KR. KG APPELSÍNUR



195 KR. KG PERUR Í LAUSU



195 KR. KG GUL EPLI

		3	8						
	6	4							1
1	2							3	
	8	3	9	1	5				
3	7		8	1				9	
	9	4	7	5				8	
	3							5	7
9							8	1	
					2	9			

ÚRLAUSN Á SUDUKO GÁTU Á BONUS.IS 52

Verkefni og fólk til fyrirmyndar

Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt næstkomandi miðvikudag. Tilgangur verðlaunanna er að draga fram í dagsljósið einstaklinga og verkefni sem geta verið öðrum til fyrirmyndar. Sem fyrr var leitað til lesenda eftir tilnefningum til verðlaunanna í fjórum flokkum. Dómnefnd vann úr tilnefningunum og kynnir nú þrjár útnefningar í hverjum flokki.



SAMFÉLAGSVERÐLAUN
FRÉTTABLAÐIÐ

■ HVUNNDAGSHETJUR



ÁRNI STEFÁN ÁRNASON

Árni Stefán er lögfræðingur og hefur dýrarétt að sérviði. Hann hefur undanfarin misseri verið virkur í dýraverndunarumræðu hér á landi og meðal annars bent á að aðbúnaður svína, hænsna og loðdýra á Íslandi sé ekki í samræmi við dýraverndarlög. Einnig hefur hann beitt sér vegna heimilisdýra og vinnur sjálfböðastarf fyrir Kattavinafélag Íslands.



GRÓA GUNNARSDÓTTIR

Gróa er leikskólakennari og starfar á leikstofu Barnaspítala Hringins. Þar hefur hún vakið athygli fyrir það hversu vel hún tengist börnunum og aðstandendum þeirra. Gróa vinnur með veikustu börnum í landinu. Engu að síður tekst henni með nærfærni iðulega að galdra fram gleðibros á andlit þeirra. Gróa er einn þeirra starfsmanna sem leggur mun meira fram en það sem starfslýsing hennar kveður á um.



PAULINE MCCARTHY

Pauline er búsett á Akranesi og er þar ötull sjálfböðaliði bæði í Rauða krossinum og Mæðrastyrksnefnd, auk þess sem hún er jafnan tilbúin til að leggja góðum málefnum lið. Meðal þess sem Pauline hefur staðið sjálf fyrir er að opna heimili sitt þeim sem eru einir á jólum. Þeim býður hún í mat og sér til þess að allir fái pakka. Pauline er í forsvari fyrir Samtök nýrra Íslendinga á Vesturlandi og hefur um árabil haldið utan um skipulagningu Þjóðahátíðar á Akranesi.

■ FRÁ KYNSLÓÐ TIL KYNSLÓÐAR

BANDALAG ÍSLENSKRA SKÁTA

Skátastarf á Íslandi hefur á þessu ári staðið í heila öld. Leiðarljós skátastarfs er að þroska börn og ungt fólk til að verða sjálfstæðir, virkir, hjálpsamir og ábyrgir samfélagsþegnar. Skátahreyfingin hefur gegnum árin gegnt afar mikilvægu hlutverki sem valkostur í frístundastarfi barna og ungmenna. Auk þess að vera vettvangur til félagslegs þroska meðal jafningja hefur skátahreyfingin leitt marga inn í veröld útivistar og náttúraskoðunar.



STEFÁN ÞORLEIFSSON

Stefán Þorleifsson er 96. aldursári. Hann ákvað ungur að hann ætlaði að gera gagn í heimabyggð sinni, Neskaupstað, og valdi að gerast íþróttakennari vegna þess að honum fannst þörf á að kveikja áhuga fólks á íþróttum. Í gegnum íþróttakennsluna hafði hann tækifæri til að kenna ungu fólki reglusemi og að hugsa vel um líkama sinn. Stefán er enn virkur borgari í heimabyggð sinni og stundar enn fjölbreytta hreyfingu sem hann telur lykilinn að góðri heilsu og langlífi.



MYND/EMIL THORARENSEN

TÖLVUFÆRNINÁMSKEIÐ Í HÆÐARGARÐI

Í félagsmiðstöðinni í Hæðargarði, sem Ásdís Skúladóttir stýrir, eru haldin tölvufærninámskeið þar sem 12 ára nemendur Magneu Jóhannsdóttur kennara í Breiðdagerðisskóla miðla eldri borgurum af þekkingu sinni og reynslu af tölvupósti, Skype, Facebook og margháttaðri þekkingarleit á netinu. Verkefnið hefur staðið í Hæðargarði frá 2006 en hefur nú verið tekið upp í fleiri félagsmiðstöðvun aldraðra.



■ TIL ATLÖGU GEGN FORDÓMUM



KAFFI, KÖKUR & ROKK & RÓL

Kaffi, kökur & rokk & ról er tónleikaröð sem staðið hefur í Edruhöllinni, húsi SÁÁ, síðan í haust. Dagskrárstjóri tónleikaraðarinnar er Arnar Eggert Thoroddsen, blaðamaður og poppfræðingur. Það sem af er vetri hafa helstu hljómsveitir Íslands leikið á þessum þriðjudags-tónleikum sem hafa að markmiði að bjóða fólki að njóta fyrsta flokks tónlistar utan hins hefðbundna tónleikamhverfis sem einkennist af áfengisneyslu.



MEÐ OKKAR AUGUM – SJÓNVARPSPÁTTUR

Í sjónvarpsþáttunum Með okkar augum er fólk með þroskahömlun bæði fyrir framan og aftan myndavélarnar. Þættirnir eru afrakstur námskeiðs í sjónvarpsþáttagerð sem efnt var til vorið 2010 og þau Andri Freyr, Bjarni, Eiður, Katrín Guðrún, Richard, Skúli Steinar og Steinunn

Ása tóku þátt í. Í þáttunum skoða þau málefni líðandi stundar með sínum augum og spyrja sinna spurninga. Sjónvarpsþættirnir Með okkar augum eru lóð á vogarskál- ar þess að breyta þeirri ímynd sem þorri fólks hefur af einstaklingum með þroskahömlun.



SIGRÍÐUR VÍÐIS JÓNSDÓTTIR

Í haust sem leið kom út bók Sigríður Víðis Jónsdóttur Ríkisfang: Ekkert. Þar er rakin saga nokkurra flóttakvenna af palestínskum uppruna sem komu hingað til lands, ásamt börnum sínum, haustið 2008. Konurnar höfðu misserin á undan dvalið við hörmulegar aðstæður í Al Waleed-flóttamannabúðunum og settust að og byggðu upp heimili sín á Akranesi. Bókin vakti mikla athygli og er mikilsvært framlag til að auka skilning okkar Íslendinga á aðstæðum landlauss fólks.

■ SAMFÉLAGSVERÐLAUN

DYNGJAN ÁFANGAHEIMILI

Áfangaheimilið Dyngjan hefur starfað síðan 1988. Hlutverk þess er að veita konum sem koma úr áfengis- og vímuefnamedferð samastað meðan þær koma undir sig fótum í nýju lífi. Dyngjan hefur reynst mörgum konum mikilvægur áfangastaður en á dvalartíma sínum fá þær svigrúm til að breyta og byggja upp allsgáðan ábyrgan lífsstíl. Að jafnaði dvelja um 14 konur í Dyngjunni og sumar þeirra með börn. Edda Guðmundsdóttir veitir Dyngjunni forstöðu.



FRÚ RAGNHEIÐUR

Tilgangur verkefnisins Frú Ragnheiður er að að ná til jafnaðra samfélagsins, svo sem úti-gangsfólks, heimilisláusra og fíkla, og bjóða þeim skadaminnkandi þjónustu og almenna heilsuvernd á þeirra forsendum. Með því að auðvelda aðgengi að sárameðferð og hreinum nálum og sprautum er þess freistað að draga úr skaðsemi lífnaðarháttanna jafnaðra, bæði sýkingum og útbreiðslu smitandi sjúkdóma. Starfsemin byggir á hugmyndafræði skadaminnkunar (Harm Reduction) sem beitt er í mörgum stórborgum í vinnu með fíklum.



VINAFJÖLSKYLDUR Í VESTURBÆ

Verkefnið Vinafjölskyldur í Vesturbæ varð til að frumkvæði nokkurra mæðra barna í Vesturbæjarskóla í Reykjavík, þeirra Sesseljú Th. Ólafsdóttur, Margrétar Gylfadóttur og Mariu Helenu Sarabía. Verkefnið felst í því að mynda tengsl milli íslenskra fjölskyldna og erlendra í því skyni að auðvelda erlendu fjölskyldunni að skilja og aðlagast íslenskum venjum. Verkefnið er unnið í samstarfi við skólann. Stefnt er að því að fjölskylda hvers erlends barns í skólanum eigi fjölskyldu bekkjarsystkinis að vinafjölskyldu.



OUTLET

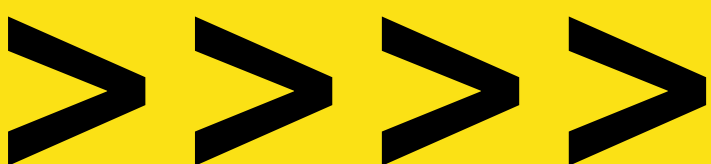
Frábært verð

Miðhrauni 2, Garðabæ

Mikið úrval Gerðu frábær kaup

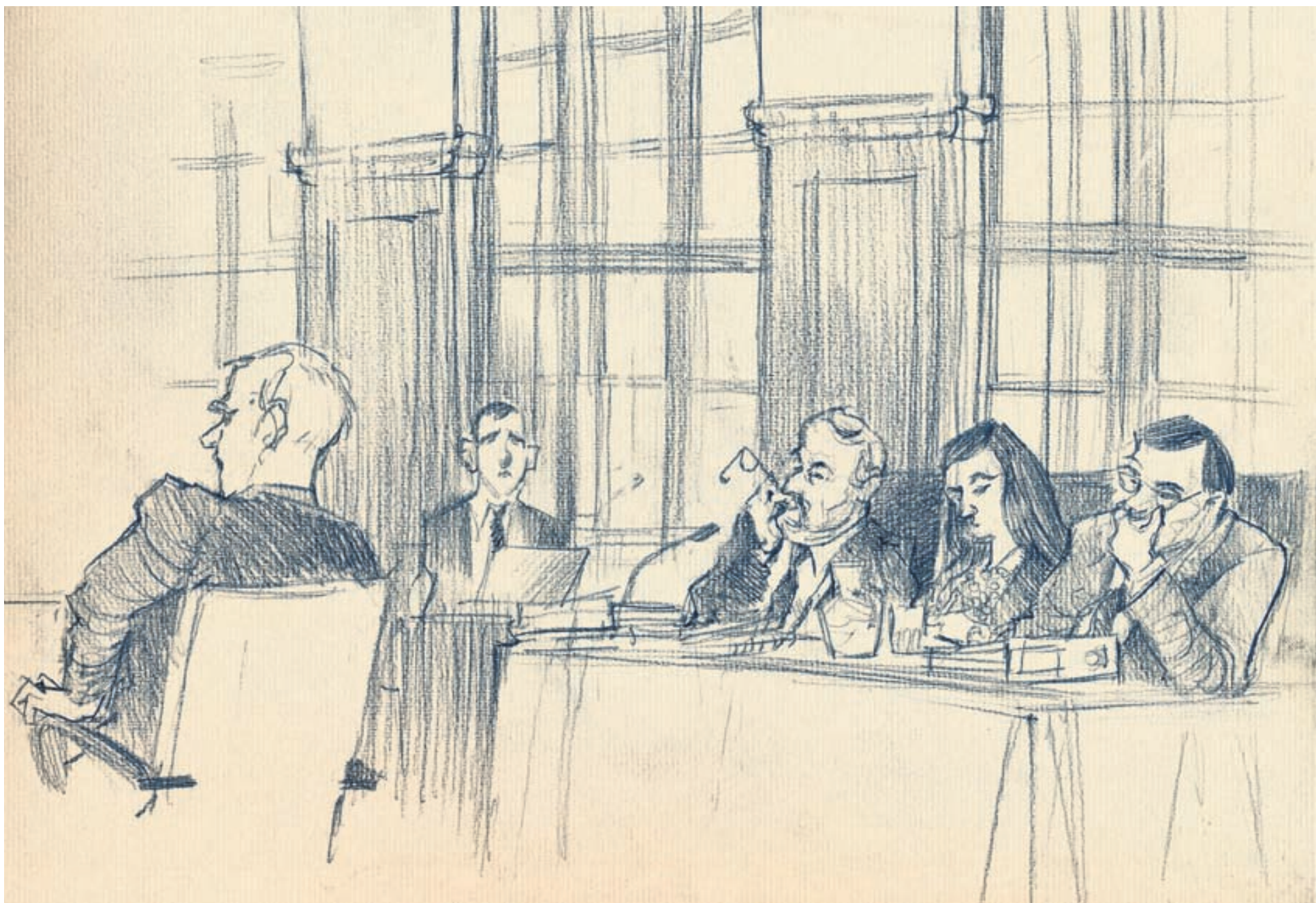
Nokkur dæmi um vöruflokka:

- Leikföng
- Parket
- Flísar
- Verkfæri
- Handlaugar
- Innréttingar
- Heimilisvörur
- Gardínur
- Ritföng
- Og margt fleira



Opnunartímar Miðhrauni 2

ÞRI.-FÖS.: 12:00 - 18:00 > LAU.-SUN.: 11:00 - 17:00



Á FÖRUM? Geir H. Haarde fylgist íbygginn með vitninu Ingimundi Friðrikssyni úttala sig um aðdraganda bankahrunsins. Verjandinn Andri Árnason nagar gleraugnasþöngina – ekki í fyrsta skipti og ekki hið síðasta – og Ingimundur styður höndinni á stólarinn ein og hann geti ekki beðið eftir því að standa upp og fara. Þannig sat hann drjúgan hluta skýrslutökunnar.

Fyrstu myndir úr Landsdómi

Eftir að dómþing er sett í Landsdómi er bannað að taka myndir. Fréttablaðið sendi þess vegna teiknarann **Halldór Baldursson** á vettvang til að fanga andrúmsloftið. Hér gefur að líta afrakstur heimsóknarinnar með skýringartexta *Stígs Helgasonar*.

Fyrsta vika réttarhaldanna fyrir Landsdómi hefur runnið sitt skeið. Ólíkt því sem sumir höfðu vonað er þetta engin skemmtidagskrá – í sem stystu máli má segja að þarna hópist miðaldra fólk og ræði efnahagsmál klukkustundum saman. Þetta á heldur ekki að vera skemmtilegt. Það er jú verið að sækja mann til saka.

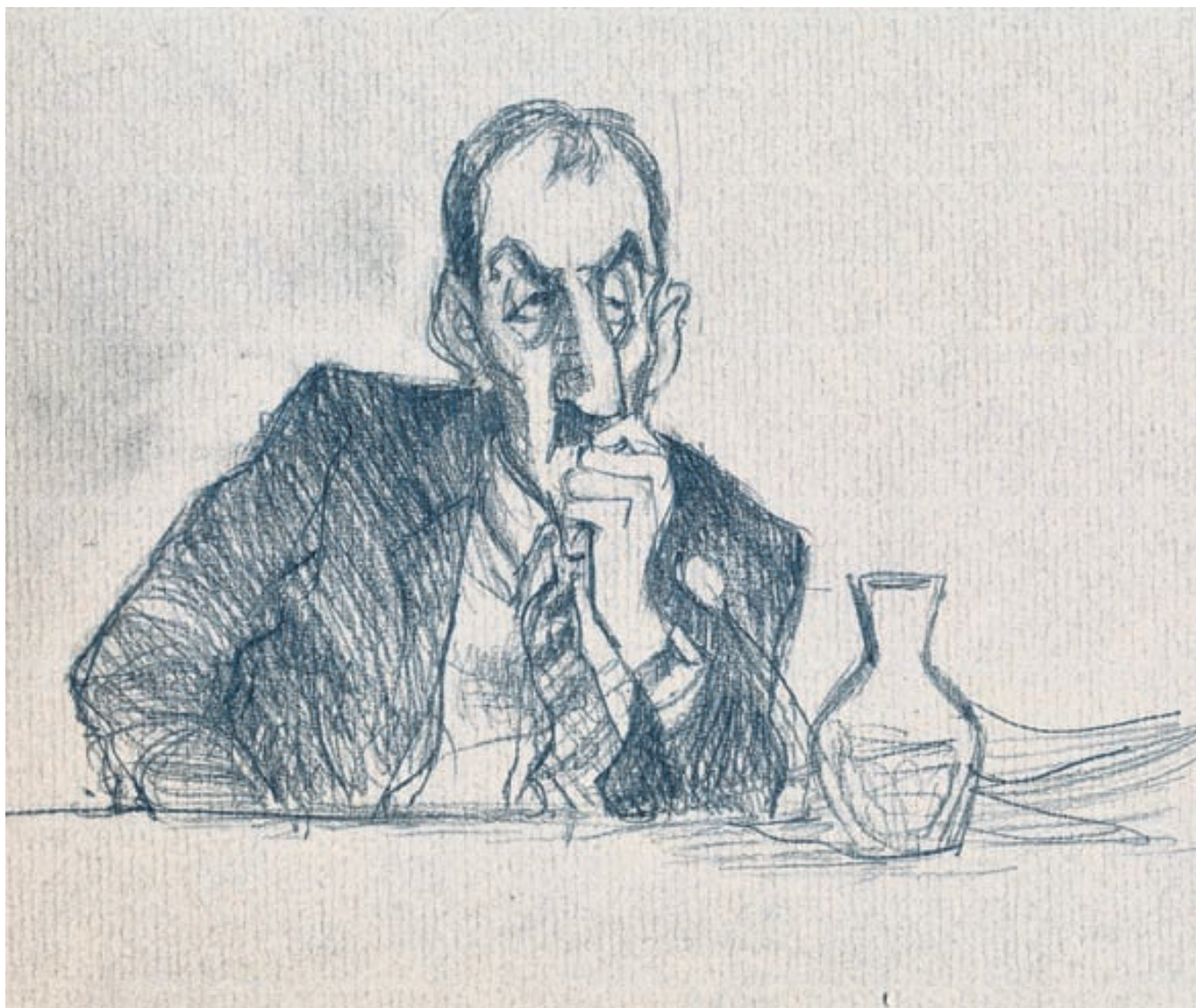
Engu að síður er jafnan þéttsetið í salnum. Fjölmíðlar senda heilu teymin svo að ekkert fari nú forgörðum þegar menn tapa óhjákvæmilega athyglinni í örskotsstund. Næst Geir situr hans nánasta fjölskylda og missir ekki af neinu. Víðar um salinn má sjá fólk sem augljóslega er komið til að styðja sakborninginn; fyrrverandi aðstoðarmenn hans hlusta, taka glósur og þrjóna, gamlir framkvæmdastjórar Sjálfstæðisflokksins koma og fara og annar þeirra hristir hausinn þegar talið berst að Landsbankanum. Hann sat einmitt í bankaráðinu. Fyrrverandi aðstoðarkona Ingibjargar Sólrúnar Gísladóttur er meðal þaulsætnustu gesta og spjallar við Geir í flestum kaffipásam.

En þarna eru líka fleiri – laganemar í hrönnum, listamenn og hin og þessi þekkt andlit úr stéttum fræðimanna, útvarpsmanna og vörubílstjóra sem hafa ekki legið á skoðunum sínum frá hrúni.

Og þótt réttarhöldin séu ekki færð þjóðinni heim í stofu millilíðalaust blasir við að þeir sem setjast í vitnastólinn í miðjum salnum eru fullmeðvitadur um að á þeim hvíla ótal augu og eyru og að orð þeirra – ef þeim tekst sérstaklega vel upp (nú, eða illa) – kunna að verða lengi á allra vörum. Að því leyti er þinghaldið býsna ólíkt því sem tíðkast í þröngum söllum héraðsdóms þar sem iðulega er verið að takast á um afmarkaðri mál en hrun heils efnahagskerfis. Í stað þess að ógæfuleg vitni tuldri hortugheit í barminn og fyrstist við spurningum setja bisperrt fínimennin í vitnastóku Landsdóms gjarnan á langar og hástemmdar einræður, sem snúast fyrst og fremst um að þau hafi haft rétt fyrir sér en aðrir sjaldnast. Það er nefnilega ýmislegt sem þarf að koma á framfæri við fólkið í landinu. Og var það ekki einmitt það sem við vildum?

Kannski – en hinn ofurfirvegaði dómsforseti Markús Sigurbjörnsson er samt óþreytandi við að benda fólki á að tíminn sé að hlaupa frá þeim, spurningarnar þurfi að vera hnitmiðaðri og svörin ekki síður. Ef maður vissi ekki hvílíku þölgæði þessi virti spekingur býr yfir mætti halda að honum væri farið að leiðast þófið – að hann sé að verða of seinn eitthvert. Það er hins vegar vika eftir og margir eiga eftir að láta ljós sitt skína.

FRAMHALD Á SÍÐU 32



ADALMAÐURINN „Nú blasir við hlutfallsvandi gagnvart klukkunni,“ sagði dómsformaðurinn Markús Sigurbjörnsson hæðinn, þegar hann lét það í ljós í eitt af fjölmörgum skiptum að tíminn væri ekki endalaus. Þá hló salurinn. Það þurfti ekki meira til. Yfirvaraskeggið gefur Markúsi fógætalegt yfirbragð. Hann kveður sér stundum hljóðs í vitnaleiðslunum og spyr meitlaðra spurninga, rétt stundarhátt, svo salurinn allur hlustar á í andakt. Enginn er beinskýttari í spurningum en hann.

Við bjóðum kökur í Netbankanum



ENNEW / SA / IN05142

Meniga heimilisbókhald er nú hluti af Netbanka Íslandsbanka



Heimilisbókhald Meniga hjálpar þér að öðlast yfirsýn yfir fjármál heimilisins, halda bókhald og finna raunhæfar leiðir til sparnaðar. Nú getur þú með einföldum

hætti séð hvernig þínar kökur líta út. Opnaðu Netbankann og byrjaðu að spara tíma og peninga með aðstoð Meniga. Nú er allt á einum stað í skemmtilegri Netbanka.



Íslandsbanki er fyrsti banki í heiminum sem býður upp á Meniga innbyggt í Netbanka og er stoltur samstarfs- og þróunaraðili Meniga.

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000


Íslandsbanki



Í ELDLÍNUNNI Jónas Fr. Jónsson, fyrrverandi forstjóri Fjármálaeftirlitsins, mætti landsdómurum og gerði hvað hann gat til að svara öllum spurningum skilmerkilega. Fjármálaeftirlit hans hafði sætt umtalsverðri gagnrýni dagana á undan.



SAKBORNINGUR Fæstar spurningarnar til vitna í máli Geirs H. Haarde snúast um Geir H. Haarde. Það er athyglisvert.

Ólíkir síðir dómanna

Á fremri bekk Landsdóms sitja sex Hæstaréttardómarar. Lengst til hægri er Benedikt Bogason, sem er þarna sem fulltrúi Háskóla Íslands. Kannski er það þess vegna sem hann er áberandi slakur í sætinu, hallar sér gjarnan makindalega aftur og virðist nokkuð áhyggjulaus. Aftan við hann situr Eiríkur Tómasson, röggssamur og spurull fyrrverandi prófessor. Sá næsti, Garðar Gíslason, er sem myndastytta. Einbeitingin skín úr augunum. Handan Garðars er svo Víðar Már Matthíasson, sem skrifar mikla minnisþunkta. Á þriðjudeginum skartaði hann athyglisverðu bindi. Það var dökkt niður að miðju, þar sem við tók rauður litur. Ingibjörg Benediktsdóttir situr við hlið Víðars og hallar undir flatt. Hún var forseti Landsdóms áður en Markús tók við – og er kannski fegin að vera laus við það?



BÓK Í SMÍÐUM? Það er engu líkara en að Geir sé að vinna að bók um málaferlin, sem eigi að koma út í næstu viku. Svo mikið og hratt handskrifar hann hjá sér á meðan á öllu stendur.

Þessir hafa látid sjá sig í dómnum

Eiríkur Stefánsson, útvarpsmaður á Sögu ■ Haraldur Flosi Tryggvason, stjórnarformaður Orkuveitunnar ■ Ólafur Arnarson, hagfræðingur og pistlahöfundur ■ Árni Páll Árnason, fyrrverandi ráðherra ■ Hannes Hólmsteinn Gissurason, prófessor ■ Ólafur Ísleifsson, hagfræðingur ■ Sturla Jónsson, vörubílstjóri ■ Andri Óttarsson, fyrrverandi framkvæmdastjóri Sjálfstæðisflokksins ■ Ágúst Guðmundsson, leikstjóri ■ Jón Magnússon, lögmaður og faðir Jónasar Fr. Jónssonar ■ Hallur Hallsson, fyrrverandi fréttamaður ■ Grétar Mar Jónsson, fyrrverandi þingmaður Frjálslynda flokksins ■ Hrannar Björn Arnarsson, aðstoðarmaður Jóhönnu Sigurðardóttur ■ Sveinn Andri Sveinsson, hæstaréttarlögmaður ■ Stefán Jóhann Stefánsson, upplýsingafulltrúi Seðlabankans ■ Bergur Ebbi Benediktsson, lögfræðingur og grínisti ■ Kristín Edwald, formaður lögfræðingafélagsins.



SÓKNIN Saksóknaramir Sigríður Friðjónsdóttir (í miðid) og Helgi Magnús Gunnarsson (til hægri – hann tyggur tyggjó nánast látlaust) spyrja oft of vítt og breitt að mati dómara. Það er hins vegar lítið upp á aðstoðarmann þeirra að klaga. Hann vérlitir allt samvirkisamlega.



Sparaðu með Miele

Miele ryksugurnar eru traustar og kraftmiklar, með stillanlegu röri og úrvali fylgihluta. Þær hafa hlotið hæstu einkunn hjá neytendasamtökum meðal annars í Þýskalandi.

Verð frá kr.: 25.900



Care Collection ryksugupokar og ofnæmissiur eru sérstaklega framleidd fyrir Miele ryksugur

Farðu alla leið með Miele

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is



Allar
pottaplöntur
30%
afsláttur

BRJÁLUD TILBOÐ Í Blómavali



25%
afsláttur
af öllum kryddjurtafræjum!



Vorlaukar
Daliur
25%
afsláttur



tílbod
Tet a tet 1 stk.
199kr
takmarkað magn

pottur fylgir ekki.

tílbod
Blandaðir vendir
og rósabúnt
999kr



FERMING
Fermingskraut, fermingarblóm,
merktar sálmabækur,
áprentun á servíettur,
skrautskrifuð kerti,
hanskar og margt fleira.
SJÓN ER SÖGU RÍKARI.



blómaval
heillandi heimur

Skútvogur - Grafarholt - Hafnarfirði - Akureyri
Egilsstaðir - Akranes - Ísafjörður - Selfoss - Reykjanesbær



RUTH Í FÁTÆKRAHVERFINU MBEKWENI „Rödd Enza hefur fengið góðan hljómgrunn víða um heim. Stjórnvöld hér í Suður-Afríku hafa líka tekið þeim afar vel. Á síðasta ári veittu þau okkur viðurkenninguna Mayoral Awards sem er mikill heiður,” segir hún.

MYND/BERGLIND BALDRSDÓTTIR

Lífið hefur gefið mér tækifæri

Hjálparamtökin Enza í útjaðri Höfðaborgar vinna að því að koma konum sem búa við sára fátækt á braut sjálfstæðis og sjálfbjargar. Stofnandi þeirra, **Ruth Snædalh Gylfadóttir**, sagði *Gunnþóru Gunnarsdóttur* sitt lítið af hverju um samtökin.

Við tókum á móti konum sem búa við mikla fátækt en vilja auka tækifæri sín. Þær koma hingað mismikið niðurbrotnar en margar þeirra hafa þurft að gefa frá sér börn til ættleiðingar vegna bágborinna aðstæðna. Sumar þeirra eldri eru hér að læra að lesa og skrifa, aðrar koma á námskeið í lífsleikni, heilbrigði og tölvunotkun og við aðstoðum líka 10-18 ára stúlkur úr hverfinu við heimanám. Stærsta áskorunin til þessa er þó tólf mánaða prógramm sem veitir Enza-konum brautargengi í rekstri smáfyrirtækja. „Svona byrjar Ruth Snædalh Gylfadóttir að lýsa hlutverki fræðslumiðstöðvar samtakanna Enza í fátækrahverfinu Mbekweni í Höfðaborg í Suður-Afríku. Ruth hlaut fyrir skemmstu sæmdartitilinn Embla ársins af samnefndum félagsskap hér á landi.

Hagvön í Afríku

Ruth hefur búið í Höfðaborg síðustu sex ár ásamt manni sínum, Kolbeini Kristinsyni, og tveimur sonum. Hún var reyndar hagvön í Afríku því sem barn var hún í Simbabwe, sem hét Ródesía þá, og dvaldi í Höfðaborg á miklum umbrotatímum frá 1990 til 1995. „Ég er búin að vera hér í Afríku einn þriðja af ævinni,” segir Ruth sem frá haustdögum 2008 hefur sinnt sjálfbodastarfi fyrir Enza.

„Lífið hefur gefið mér tækifæri til að láta gott af mér leiða,” segir hún. „Ég hafði um langt skeið alið þann draum í brjósti að stofna hjálparamtök fyrir konur í Suður-Afríku og byggja þannig

brú á milli íslenskra og suður-afrískra kvenna með jafnréttissjónarmið að leiðarljósi. Í ágúst 2008 fékk ég sex íslenskar konur, sem hafa fjölbreyttan bakgrunn og mikla reynslu úr íslensku og erlendu atvinnulífi, til að starfa með mér í stjórn Enza og sjá um fjáröflun á Íslandi. Fimm þeirra eru enn í stjórninni og hafa staðið eins og klettur við hlið mér í þessu verkefni.“

Yfir 200 konur og stúlkur fóru í gegnum fræðslumiðstöð Enza á síðasta ári og brottfall af námskeiðum þar er innan við 2%, að sögn Ruthar. „Af þeim 80 sem luku lífsleikinámsskeiði hafa 37 fengið fast starf á almennum vinnumarkaði og allar voru enn í starfi sex mánuðum síðar,” segir hún. „Við erum með virkt utanumhald um alla nemendur sem hafa útskrifast af námskeiðum hjá Enza og fylgjum öllum eftir með markvissum hætti.“

Fengu afmælispening frá einni

Eitt af því sem Enza leggur áherslu á er að útvega atvinnuskapandi verkefni fyrir konurnar sínar og eftir þær liggja lykklappur, töskur og leikföng svo nokkuð sé nefnt. „Við fengum að gjöf sjö iðnaðarsaumavélar frá Rótarý International og góð kona í Svíþjóð gaf okkur rúmlega tvær milljónir íslenskar sem hún fékk í tilefni fimmtugsafmælis. Gjöfin frá henni var eyrnamerkt starfsmenntun og sautján konur taka þátt í slíku verkefni núna. Þær luku allar lífsleikni og tölvunámi á síðasta ári og dreymdi um að reka eigið smáfyrirtæki til að sjá sér og sínum farborða. Enza hefur lagt inn umsókn



FIÖLSKYLDAN Kolbeinn, Kristinn Albert, Ruth og Marteinn með heimilishundana Kóko og Kát.

um að starfsnámið fái faggildingu hjá stjórnvöldum,” lýsir Ruth. Hún getur þess að Guðbjörg í fyrirtækinu Aurum sé að hanna armbönd, hálsfestar, töskur og fleira fyrir Enza sem ætlunin sé að framleiða til styrktar verkefninu og konunum. Allt úr afrískum efnum, leðri og steinum.

Einn fastráðinn starfsmaður er við vinnu daglega hjá Enza, að sögn Ruthar, en einstök verkefni eins og lestrarkennsla eldri kvenna og starfsmenntakennsla eru í höndum fagaðila. Kennsla á tölvu er svo unnin í sjálfbodavinnu. Enza-konurnar sem búa í nálægð við fræðslumiðstöðina skiptast á að vakna á nóttinni og vakta húsið og aldrei hefur verið gerð tilraun til innbrots þar, þrátt fyrir öll verðmætin sem þar eru.

Góður hljómgrunnur

Í dag er Enza skráð í þremur löndum, Íslandi, Suður-Afríku og Bretlandi. Ruth segir það forsendu þess að hægt sé að afla fjár á þessum stöðum. „Fjölmargir hafa gefið fé til samtakanna,” segir hún og tekur sem dæmi að góðgerðasjóður Auðar Capital hafi veitt þeim 1,5 milljóna króna styrk árið 2009 og á góðgerðadegi Hagskóla á síðasta ári hafi safnast 700 þúsund krónur. „Svo hefur rödd Enza fengið góðan hljómgrunn víða um heim,” segir hún. „Stjórnvöld hér hafa líka tekið þeim afar vel. Á síðasta ári veittu þau okkur viðurkenninguna Mayoral Awards sem er mikill heiður, enda einungis veitt þeim samtökum sem skara fram úr á sviði samfélagsábyrgðar og aðstoðar.“

■ UM ENZA

- **Orðið Enza** er úr Zulu-tungumálinu. Það hefur jákvæða skírskotun og þýðir að gera eða framkvæma.
- **Í stjórn Enza** á Íslandi eru auk Ruthar Snædalh þær Erna Bryndís Halldórsdóttir, löggiltur endurskoðandi, Guðrún Sesselja Arnardóttir hæstaréttarlögmaður, Hrefna Ösp Sigfinnsdóttir viðskiptafræðingur, Jóhanna Waagfjörð hagfræðingur og Unnur Steinsson, markaðs- og sölustjóri Lyfju.
- **Í heilbrigðisfræðslu** Enza er áhersla lögð á HIV-fræðslu, berklavarnir, kynheilbrigði, hreinlæti og mataræði.
- Sex konur útskrifuðust úr lífsleikni- og tölvunámi 8. mars og haldin var útskriftarveisla. Einnig var stofnaður kvinnakór í samvinnu við tónlistarskóla.
- Meira um samtökin á www.enza.is





TÖFRAÐU FRAM MILLJÓNIR!

Fjórfoldur Lottópottur stefnir í 28 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!



Skráðu þig sem aðdáanda Lottó á
facebook.com/lotto.is

Obama loks fram í kastljósið

Frambjóðendur í forvali Repúblíkanaflokksins hafa átt sviðið að miklu leyti síðustu mánuði, en **Barack Obama** forseti hefur nú hafið endurkjörherferð sína. **Porgils Jónsson** kynnti sér komandi kosningabaráttu sem mun verða hörð og strembin. Obama þarf nú að standa með verkum sínum á kjörtímabilinu, en sagan er jafnan hliðholl sitjandi forseta þegar kemur fram á kjördag.

Meðan repúblíkanar hafa borist á banaspjótum í forvali flokksins fyrir forsetakosningar í haust, hefur Barack Obama Bandaríkjaforseti verið í nokkurs konar aukahlutverki. Athygli almennings og fjölmiðla hefur beinst að Mitt Romney, Newt Gingrich, Rick Santorum og Ron Paul, auk hinna mörgu sem hafa gengið úr skaftinu frá því að baráttan fyrir útnefningunni hófst fyrir alvöru síðasta haust. Síðustu vikur hefur Obama þó lagt sífellt meiri áherslu á baráttuna fyrir endurkjöri eftir þrjú stormasöm og erfið ár.

Verkefnið sem bíður Obama er erfitt, en margt þykir þó benda til þess að hann muni á endanum tryggja sér fjögur ár til viðbótar í húsbóndastóli Hvíta hússins með sigri í kosningunum í nóvember.

Von eða vonbrigði

Sá Barack Obama sem nú leggur sín verk fyrir dóm kjósenda er ekki sami frambjóðandinn og hreif milljónir manna með sér á vængjum vona og umbóta í aðdraganda hinna sögulegu kosninga árið 2008.

Víst er að Obama hefur valdið stórum hluta stuðningsmanna sinna vissum vonbrigðum þar sem hann hefur meðal annars verið gagnrýndur fyrir að hafa ekki lokað fangelsinu í Guantanamo og verið of hallur undir risafyrirtækin á Wall Street í aðgerðum sínum. Í stað fyrirheita munu verk hans og mat bandarískis almennings á stöðu mála ráða hvernig fer.

Lengi vel blés ekki byrlega fyrir forsetanum þar sem umbætur hans á heilbrigðiskerfi landsins ærðu repúblíkana og fólk lengst til hægri, auk þess sem efnahagsbatinn var hægur og fátt sem benti til þess að staðan færi að skána mikið.

Það hefur hins vegar breyst að undanförunu en efnahagsmál verða í forgrunni þegar kemur að kosningunum í nóvember.

Lykilmálin

Þrátt fyrir að hátt sé gálað um eldfim mál eins og fóstureyðingar, hjónabönd samkynhneigðra og þess háttar sýna niðurstöður skoðanakannana bersýnilega að Bandaríkjamenn munu horfa til efnahagsmála þegar komið er í kjörklefann. Fyrir utan áhyggjur af atvinnu-

leysi (sem mælist rúm átta prósent), húsnæðismarkaði og skuldum heimilanna er fjárlagahallinn og skuldafélagun ríkissjóðs fólki einnig ofarlega í huga.

Heildarskuldir ríkissjóðs eru nú rúmlega 15.000 milljarðar dala og munu aukast enn þar sem fyrirsjáanlegt er að halli verði í ríkisrekstri næstu árin.

Lausn þess vanda er svo annað deilumálið því að á meðan vinstri menn vilja hækka skatta, taka repúblíkanar algerlega fyrir slíkt og vilja fremur skera niður í útgjöldum hins opinbera. Obama lagði til að farið yrði bil beggja, en þingmenn hafa ekki fundið sátt í þeim efnum.

Þá stendur Obama frammi fyrir erfiðum málum á utanríkisviðinu, meðal annars tengdum stríðunum í Írak og Afganistan, kjarnorkuvopnaeign Írans auk hinnar hefðbundnu pattstöðu í málefnum Ísraels, að ógleymdum samskiptum við Kína sem eru vandkvæðum bundin á flestan máta, meðal annars þar sem Kína er stærsti einstaki handhafi bandarískra ríkisskuldabréfa.

Drápið á Osama Bin Laden mun hins vegar telja drjúgt með Obama í þessum málaflokki.

Fábreyttir valkostir

Það sem vinnur einna helst með Obama þessa stundina eru einmitt andstæðingar hans. Þó að ekki sé almenn ánægja með störf hans sem forseta höfða valkostirnir sem Repúblíkanaflokkurinn býður upp á svo sannarlega ekki til kjósenda.

Hin langa baráttu repúblíkana um útnefningu flokksins hefur snúist upp í keppni um að höfða til hægri jaðarsins, mestu íhaldsmannanna. Til dæmis saka þeir Gingrich og Santorum Mitt Romney um að vera hentistefnuhaldsmaður sem hafi fyrr á ferlinum verið annarrar skoðunar en nú um hin sigildu baráttumál sem minnst var á hér að ofan.

Þessi stöðutaka utarlega á hægri kantinum, eins mikilvæg og hún er í forvalsferlinu, er hins vegar vart til þess fallin að tryggja fylgi óákveðinna og óháðra sem nauðsynlegt er til að sigra í forsetakosningum.

Romney er sigurstranglegastur repúblíkana sem stendur og kemur best út í skoðanakönnunum gegn Obama. Hann á þó enn töluvert í land með að ná forsetanum og fylgi þess síðarnefnda hefur verið að aukast jafnt og þétt að undanförunu.



OBAMA Forsetinn stendur frammi fyrir erfiðum málum á utanríkisviðinu, meðal annars þeim sem tengjast stríðunum í Írak og Afganistan, kjarnorkuvopnaeign Írans og málefnum Ísraels.

NORDICPHOTOS/AFP

● ● ● Þegar allt kemur til alls verður það þó eflaust þróun mála í efnahagsmálum og atvinnulífi sem mun ráða úrslitum.

Þá hefur Romney átt í ímyndarvandvæðum að undanförunu, sökum gríðarlegra auðæfa sinna, en lífsstíll hans og ýmis klaufaleg ummæli um fátækt fólk, uppsagnir og ágæti stórfyrirtækja eru talin þess valdandi að almenningur nær ekki að tengja sig við hann.

Þá varð mikið fjaðrafok þegar í ljós kom fyrir stuttu að hann greiðir aðeins um fimmtán prósent skatt af tekjum sínum á meðan meðallaunamaðurinn greiðir um þrjátíu prósent.

Línurnar eru farnar að skýrast þar sem Romney hefur talsvert forskot, en flokkurinn útnefnið frambjóðanda sinn opinberlega í lok ágúst.

Fjármálin stóra málið

Það sem skiptir einna mestu máli í langri og harðri kosningabaráttu

um gervöll Bandaríkin er fjármagn og þar hefur Obama mikla yfirburði. Talið er að hann muni hafa úr milljarði dala að spila þegar baráttan kemst á fullt, meira en nokkur frambjóðandi fyrr og síðar. Ekki einu sinni Romney kemst nálægt honum í þeim málum.

Í undanförunum kosningum hefur sífellt meiri áhersla verið lögð á harðar árásir á andstæðinga í sjónvarpsauglýsingum, sem eru afar dýrar, og ef marka má baráttu milli repúblíkana verður það sama upp á teningnum í haust.

Veltur á endurreisninni

Þegar allt kemur til alls verður það þó eflaust þróun mála í efnahagsmálum og atvinnulífi sem mun ráða úrslitum. Ef Obama getur sannfært kjósendur um að hann geti stýrt landinu aftur á braut hagvaxtar og

til forystu í heimsmálum ætti hann að eiga sigur vísan.

Staðan sem stendur er bæri-leg þar sem atvinnulausum hefur fækkað stöðugt síðustu mánuði og spár gera ráð fyrir að hagvöxtur í ár verði um 2,5%. Batinn er hins vegar enn tiltölulega lítill í ljósi áfalla síðustu missera og atvinnuleysistölnar er mun hærrí en ásettannlegt þykir.

Stjórnmalasaga Bandaríkjanna er afar hliðholl þeim sem sækist eftir endurkjöri. Í þeim undantekningartilfellum sem sitjandi forseti hefur tapað kosningum hefur það þó jafnan verið vegna efnahagsvandamála og vantrúar kjósenda á að viðkomandi hafi sannfærandi lausnir fram að færa.

Obama er því í lykilstöðu, en verður að sannfæra landa sína um að hans leið sé sú rétta.

■ EKKI Á VÍSAN AÐ RÓA FYRIR SITJANDI FORSETA

BANDARÍSKA STJÓRNARSKRÁIN kveður á um að forseti sitji ekki lengur en tvö kjörtímabil. Það var tryggt með stjórnarskrárbreytingu árið 1951, í forsetatíð Harry S. Truman, en forveri hans í embætti, Franklin D. Roosevelt var kjörinn fjórum sinnum. Síðan þá hafa þrír sitjandi forsetar verið felldir í kosningum:



GERALD FORD tapaði fyrir demókratanum Jimmy Carter í kosningunum árið 1976. Ford var í afar erfiðri stöðu eftir að hafa tekið við af Richard Nixon sem hrökklaðist úr embætti tveimur árum áður. Raunar er Ford eini maðurinn sem hefur gegnt embættinu án þess að vera kjörinn forseti eða varforseti því að hann var áður skipaður varforseti eftir að Spiro Agnew hætti vegna spillingarmála.



JIMMY CARTER tapaði fyrir Ronald Reagan árið 1980, en vandræði Carters voru að miklu leyti tengd utanaðkomandi vandamálum, til dæmis olíukrisunni og byltingunni í Íran þar sem tugir Bandaríkjamanna voru teknir í gíslingu. Þá var það ekki til að bæta stöðu Carters að efnahagslífið var staðnað auk þess sem leiðtogahefuleikar hans voru takmarkaðir og átti hann því í erfiðleikum með að hvetja flokksmenn og almenning til fylgis við málstað sinn.



GEORGE H. W. BUSH var gríðarlega vinsæll forseti lengst af ferils síns, sérstaklega í kringum Flóabardagann 1990 til 1991, en vandamál heima fyrir, sérstaklega í efnahagsmálum voru mikill dragbitur á Bush. Atvinnuleysi, stöðnun og gjaldþrot fyrirtækja voru þjóðinni þungbær og skattahækkanir, þvert á fyrri kosningaloforð kostuðu hann fylgi meðal flokksbræðra sinna. Allt þetta varð til þess að sá í akur Ross Perots sem tók mikið af fylgi Bush í kosningunum árið 1992 og varð það til að tryggja Bill Clinton sigur.



Einstök endurkoma Grovers Cleveland

Demókratinn Grover Cleveland er eini forsetinn sem hefur verið kjörinn aftur eftir að hafa tapað kosningum.

Cleveland var fyrst kosinn forseti árið 1884 og sat sín fjögur ár. Hann tapaði fyrir repúblíkananum Benjamin Harrison í næstu kosningum, árið 1888, þrátt fyrir að hafa fengið fleiri atkvæði, þar sem Harrison fékk fleiri kjörmenn, líkt og gerðist þegar George W. Bush náði kjöri árið 2000. Fjórum árum síðar sneri Cleveland aftur og sigraði í kosningunum og er þar með bæði 22. og 24. forseti Bandaríkjanna. Hann féll hins vegar í ónáð meðal eigin flokksmanna sem tilnefndu William Jennings Bryan árið 1896.

GÆÐA MÁLNING



Deka Meistaralakk 70
Akryllakk, hvítt, 1 liter
1.595



Aqua 25 innimálning á bóa
4 litrar
3.995



Hágæða sænsk málning
10% gljástig, verð 10L
allir ljósir litir
5.290



Deka Gólfmálning grá 3 litrar
3.795



Bakki, grind og
2 stk 12cm
málningarrúllur
395



Mako pensill 50mm
195



Deka Sparti LH, 3litrar
1.595

Kletthálsi Reykjav.
Reykjanesbæ
Akureyri
Húsavík
Vestmannaeyjum



MÚRBÚÐIN

– Afslátt eða gott verð? –
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

HEILSA

&NÆRING

Kynningarblað Te og virkni þess, matardagbók, smáréttir og smurbrauð, uppskriftir og fróðleikur.



Piparmyntute er hressandi og hjálpar til við meltingu. Það þykir einnig losa um kvef og stíflað nef.



Kamillute er talið róandi og slakandi og er fólk gjarnan ráðlagt að drekka það fyrir svefninn og til að slá á streitu og kvíða. Það er einnig talið styrkjandi fyrir meltinguna og þykir gott eftir saðsaman kvöldverð.



Kanilte er nokkuð útbreitt. Það er einstaklega bragðgott og talið örva blóðrásina, draga úr kvefeinkennum og óþægindum í maga.



Jurtate hafa ýmsa virkni. Fennelte er meðal annars talið hjálpa til við meltinguna eftir þunga máltíð. Það er auk þess talið hafa þvagræsandi áhrif og er konum með blöðrubólgu ráðlagt að drekka það.

Virknir í kroppinn

Te er sá drykkur sem hvað mest er drukkið af í heiminum á eftir vatni. Til eru fjórar megintegundir af tei en vinnsla telaufanna ákvarðar flokkunina. Telaufin innihalda koffín en magnið er mismikið eftir vinnsluáferðum. Jurtate inniheldur ekki koffín. Jurtirnar eru þó margar hverjar taldar hafa ákveðna virkni.

Hvít te er minnst unnið. Það þykir hafa mikla yfirburði yfir önnur te en tínsla laufanna fer fram á vorin áður en þau hafa náð fullum þroska. Óþroskuð laufin eru þakin örfínnum hvítum þráðum. Eftir tínslu eru þau gufusoðin og þurrkuð. Hvít te er dýrara en önnur te enda talið allt að þrisvar sinnum virkara en grænt te. Bragðið er sætt en hefur samt sem áður mildan kryddkeim og eru matreiðslumenn víða um heim farnir að nota það í matargerð, bragðsins vegna.

Grænt te er unnið þannig að telaufin eru gufusoðin og þurrkuð fljótlega eftir tínslu. Það hefur verið mjög vinsælt á Vesturlöndum síðustu ár en Kínverjar hafa drukkið það frá fornu fari. Grænt te er ríkt af andoxunarefnum og er talið styrkja ónæmiskerfið. Rannsóknir gefa til kynna að með neyslu á grænu tei megi draga úr hættunni á krabbameini og hjarta- og æðasjúkdómum. Grænt te inniheldur mun meira koffín en svart.

Svart te er unnið þannig að telaufin eru látin gerjast og dökkna áður en þau eru þurrkuð. Það er söluhæsta teið á Vesturlöndum.

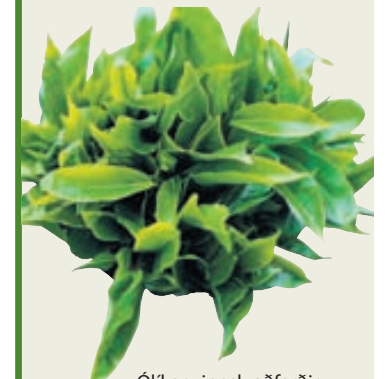
Oolong-te er lítið þekkt í Evrópu. Neysla þess er hins vegar umtalsverð í Kína og Taívan. Telaufin eru einungis látin hálfgerjast áður en þau eru þurrkuð.

Jurtate eru unnin úr jurtum og innihalda ekkert koffín enda koma telaufin hvergi við sögu. Jurtirnar eru þó taldar hafa mismunandi virkni. Jurtate er oft merkt með orðinu „infusion“ til aðgreiningar frá tei úr telaufum. Algeng jurtate hér eru kamillute, engiferte, piparmyntute og fennelte. Jurtum er oft blandað saman við hefðbundið te en þá er ekki um eiginlegt jurtate að ræða. Te er gjarnan bragðbætt með sítrusávöxtum og ýmsum berjum.

Heimildir: naturan.is, heilsubankinn.is, lyfja.is



Engiferte er talið róa meltinguna. Það hitar líkamann og losar um ógleði, en engifer hefur löngum verið notað gegn ógleði og ferðaveiki. Það er einnig notað til að lina kvefeinkenni eins og hófuðverk og hálsbólgu.



Ólíkar vinnsluáferðir telaufanna ákvarða hvernig te er flokkað.



Margir drekka te þegar kvef og aðrar pestir sækja að enda gott að fá eitthvað heitt í hálsinn og hita í kroppinn. Algengt er að kreista sítrónusneið út í alls kyns te. Þannig má næla sér í auka vítamínkammt auk þess sem sítrónan er frískandi. Eins finnst mörgum gott að bragðbæta tebollann með hunangi og sumir hella mjólkurslettu út í til að gefa því meiri fyllingu.

ZUMBA

ÓKEYPIS ZUMBA TÍMAR Á 7 STÖÐUM FYRIR VIÐSKIPTAVINI WORLD CLASS



Laugar Ögurhvarf
Spöngin Mosfellsbær
Kringlan
Egilshöll Seltjarnarnes

HOT YOGA

ÓKEYPIS HOT YOGA TÍMAR Á 3 STÖÐUM FYRIR VIÐSKIPTAVINI WORLD CLASS



Laugar Egilshöll
Seltjarnarnes



Kynntu þér glæsilegt úrval opinna hóptíma á worldclass.is





Marentza Poulsen kennir gerð hefðbundins smurbrauds og smárétta á námskeiði í Hótel- og matvælskólunum í mars.



MYNDIR/STEFÁN

Ljúffeng listaverk

Marentza Poulsen smurbraudsjómfrú er annáluð fyrir matargerð sína. Hún miðlar af reynslu sinni á námskeiði í Hótel- og matvælskólunum í Kópavogi 19.–22. mars.

Hugmyndin er að þátttakendur tileinki sér sjálfstæð vinnubrögð og læri að setja saman veislu með tiltölulega litlum tillitkostnaði og fyrirhöfn,“ segir Marentza Poulsen smurbraudsjómfrú létt í bragði. Þar á hún við fyrirhugað matreiðslunámskeið á vegum Sæmundar Fróða, Lærðu listina við smurbraudsgerð, sem haldið verður í húsnæði Hótel- og matvælskólans í Menntaskólanum í Kópavogi dagana 19. til 22. mars.

Á námskeiðinu kennir Marentza hvernig búa á til hefðbundin smurbraud og smárétti á ódýran og tiltölulega einfaldan hátt þar sem hollustan er aldrei langt undan. „Fólk þjálfar leikni sína í að velja og áætla hráefni í rétti. Hvernig ná

á réttum handtökum við að smyrja braud, snittur, tapas, canapé og pinnamat, velja skraut og vinna að skrautgerð, vinna með eggja- og kjöthlaup, braudtertugerð, samlokugerð og að smyrja hefðbundin smurbraud,“ nefnir Marentza sem dæmi.

Þá segist hún ætla að fjalla um hvernig halda á fyrirhafnarlitla veislu við mismunandi tækifæri og nefnir fermingarveislur sem dæmi. „Reynslan hefur kennt mér að þægilegt getur verið að halda veislur sem eru bæði sitjandi og standandi. Þá er ekki nauðsynlegt að fara út af heimilinu, þó að rýmið sé ekki mikið og þarf þá ekki að fá lánaða fleiri stóla eða borð fyrir utan húsgögnin á heimilinu. Oft myndast

meiri stemning við þær aðstæður, gestirnir og fermingarbarnið ná að tengjast betur ef gestirnir fá ekki tækifæri til þess að hópa sig saman í grúppur eins og oft vill verða í sitjandi boðum. Allt umfang verður miklu minna fyrir foreldra sem eru að fara að ferma, eiga ekki mikið á milli handanna og vilja gera sína veislu sjálfir. Þetta minnkar álagið.“

Námskeiðið segir Marentza því vera kjörið fyrir byrjendur sem og lengra komna í matargerð hvort sem nýta á kunnáttuna heima í eldhúsi eða í atvinnuskyni. „Ávinningurinn er tvímælaust mikill.“

Upplýsingar og skráning eru á vefsíðunum www.idan.is og www.sfrod.is eða veittar í síma 590-6400 og 594-4082.

VÍTAMÍN

Því er haldið fram að líkaminn þurfi þrettán mismunandi gerðir vítamína úr fæðu til að starfa eðlilega og gegnir hvert og eitt misjöfnu hlutverki í líkamanum. Skortur á þeim eykur líkur á hörgulsjúkdómi.

Vítamínum má skipta í vatnsleysanleg vítamín og fituleysanleg vítamín. B-vítamínin, sem eru átta alls, og C-vítamín teljast til vatnsleysanlegra vítamína. A-, D-, E- og K-vítamín eru aftur á móti fituleysanleg vítamín.

Sé vatnsleysanlega vítamína neytt í of miklu magni skilar umframmagnið sér út með út með þvagi og eru afleiðingarnar að mestu skaðlausar. Fituleysanlegt magn safnast hins vegar fyrir í líkamanum, aðallega í lifrinni og getur haft ýmis hættuleg áhrif.

Heimild: visindavefur.hi.is



HEIMAEIÐAÐ Í HÁDEGISHLÉINU

Hádegismaturinn er mikilvægur í dagsins önn. Takmarkaðu því ferðirnar út í sjoppu eftir óhollum samlokum og gosi og sparaðu líka ferðirnar á veitingastaði, það er hollara fyrir veskið og þig. Eldaðu þess í stað næringarríkan og staðgóðan mat heima að morgni og taktu með þér í vinnuna. Með smá fyrirhyggju er lítið mál að malla súpu meðan þú hefur þig til og grípa með á brúsa.



Lauksúpa með grænmeti fyrir 4

- 10 sjallottlaukar smátt skornir
- 2 kartöflur afhýddar og skornar
- 2 gulrætur afhýddar og skornar
- Þá má nota lúku af frosnum grænum baunum og því grænmeti sem þú átt í ískápnum í það skiptið.
- 50 g smjör
- 1 l kjúklínga- eða grænmetissoð
- 200 ml matreiðslurjómi
- salt og pipar eftir smekk

Skerðu niður grænmetið kvöldið áður. Skelltu því svo í pott að morgni og helltu soðinu yfir og láttu það malla í 20 mínútur meðan þú hendist í sturtu. Bættu þá rjómanum út í og láttu suðuna koma upp og helltu súpunni á brúsa. Gríptu með þér braud til að hafa með.

FÆÐA SEM HÆGIR Á ÖLDRUN

Andoxunarefni vernda frumuhimnur líkamans fyrir tæringu og stundum er gengið svo langt að segja þau hægja á öldrun líkamans. Litríkir ávextir og grænmeti innihalda mikið af náttúrulegum andoxunarefnum. Dæmi um ávexti sem innihalda mikið magn andoxunarefna eru hindber, brómber, jarðarber, bláber og ananas. Úr þessum ávöxtum má einmitt búa til fyrirtaks hristing til að byrja daginn með.



Fyrir 4.

- 1 dl hindber
- 1 dl bláber
- 1 dl jarðarber
- 1 dl skorinn ananas
- 1 banani
- 2 dl klaki
- 2 dl fjörmjólk

Komið öllu í blandara, maukið vel og hellið í glös. Eins er sniðugt að hella maukinu í íspinnamót og frysta.

Jafnvægi á heilsuna

Í gegnum árápúsundir hafa Kínverjar þróað mjög fullkomnar aðferðir til að efla líkama og heilsu. Þeim aðferðum má kynnast í Heilsudrekanum í Skeifunni 5j.

Kínverska hugmyndin um góða heilsu snýst um lífsstíllinn í heild. Fólk þarf að finna sitt jafnvægi, bæði andlega og líkamlega og það er hugmyndin að baki heilsumedferðunum hjá okkur,“ segir Qing, eigandi Heilsudrekanis.

Hún segir líkama manneskjunnar taka stanslausum breytingum yfir æviskeiðið. Því dugi ekki sama meðferð á alla, finna þurfi hvað henti hverjum og einum hverju sinni. Í Heilsudrekanum starfa einungis kínverskir sérfræðingar sem vinna eftir aldagömlum kínverskum hugmyndum.

„Þegar við tókum á móti fólki spjöllum við um hvaða ástæður liggja að baki líðan þess. Gott er að punkta niður hvernig svefninn er, hvernig viðkomandi borðar og hvenær, hvað hann drekkur og hvenær og hvernig hann klæðir sig miðað við árstíð og einnig hvernig mataræðið breytist

miðað við árstíð. Kínverska aðferðin snýst um smáatriðin, við skoðum daglegt líf og venjur og ráðleggjum meðferð í samræmi við það.“

Hjá Heilsudrekanum er boðið upp á heilsumedferð sem inniheldur fjölbreytta möguleika, meðal annars bólgu- og gigtar meðferðir og nálastungur. Þá er inni í þakkanum heilsudekur sem byggist upp á kínversku nuddi og þá er kennd kínversk leikfimi, til dæmis hugræn kínversk teygju-leikfimi með rólegum hreyfingum, Tai Chi og Qi gong. Einnig er kennt Kung fu fyrir unglínga og börn.

„Við vinnum gegn ýmiss konar kvillum með hefðbundnum kínverskum lækningum og notum

meðal annars til þess kínverskar jurttir,“

útskýrir Qing.

„Við seljum margar tegundir af kínversku tei gegn ólíkum kvillum, svo sem svefnleysi, höfuðverk, háum blóðþrýstingi og meltingar-



Qing, eigandi Heilsudrekanis, segir kínversku hugmyndina að góðri heilsu snúast um smáatriðin.

MYNDVALLI

stíflum svo eitthvað sé nefnt. Við hjálpum fólki að finna hvaða te hentar því og hversu oft það þarf að drekka það. Þetta snýst allt um að finna þína eigin leið til að efla líkama þinn.“

Hægt er að kaupa heilsumedferð sem heildarpakka eða kaupa einungis leikfimi, heilsudekur eða te. Nánari upplýsingar er að finna á www.heilsudrekin.is.



Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Sólumaður auglýsinga: Benedikt Freyr Jónsson benediktj@365.is s. 512 5411.

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

NINGS
Suðurlandsbraut 6
NINGS
Stórhöfða 17 við Gullinbrú
NINGS
Hlíðasmára 12 Kópavogi
Sími 588 9899

www.nings.is



VATNSLITASMIÐJA FYRIR BÖRN

Vatnslitasmiðja verður haldin í Þjóðmenningarhúsi frá 12 -14 í dag í tengslum við síðustu sýningarhelgi sýningarinnar Sjáðu svarta rassinn minn.

NÁMSAÐSTOÐ

Vantar þig aðstoð í einhverri námsgrein?

Íslenska - stærðfræði - enska - danska - efnafræði - lestur
eðlisfræði - þýska - franska - spænska - stafsetning o.fl.

Öll skólastig - Réttindakennarar

Nemendapjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233



Glæsilegar
yfirhafnir kvenna,
við öll tækifæri

Vattjakkar 4 litir, kr. 19.900

TOPPHÚSID

Mörkinni 6 - Sími 588 5518
Opið mán - fös 10-18, laugardaga 10-16,
www.toppusid.is

TOPPVÖRUR • TOPPJÓNUSTA

NÆG BÍLASTÆÐI



FRÁ BORGARPÓLÍTÍK Í GRÁT OG BLEIUSKIPTI

Í FEÐRAORLOFI Dagur B. Eggertsson borgarfulltrúi hefur í mörg horn að líta þessa dagana. Dagur á fjögur ung börn sem öll þurfa mikla athygli.

Dagur hefur skipt út pólitíska argaþrasinu fyrir barnsgrát og bleiuskipti. Hann segist kunna því vel. Yngsta barnið, Móeiður, er að verða árs-gömul og byrjaði að ganga í vikunni. Hin börnin eru Eggert, 2 ára, sem fór í hálskirtlatöku fyrir viku og var því heima hjá pabba, Ragnheiður Hulda, 7 ára, og Steinar Gauti, 6 ára, sem voru í skólanum þegar viðtalið var tekið. Eiginkona Dags, Arna Dögg Einarsdóttir starfar sem læknir á líknardeild Landspítala. „Mér þykir skemmtilegt að vera heima með börnunum, eiginlega lúxus að fá tækifæri til þess. Það er svo gaman að

sjá hversu mikið þau þroskast á þessum aldri og ná tökum á því að hreyfa sig. Þetta er eins og þjálfunarbúðir, eitthvað nýtt á hverjum degi,“ segir Dagur.

MEÐ UNGU FÓLKI Í DAG

Dagur segir að þótt hann sé í fríi frá Ráðhúsinu þá sé nóg að gera alla daga. Í dag verður hann á fundi með stórum hópi ungs fólks alls staðar af á landinu þar sem fókusinn verður á málefni þess hóps. „Við ræddum aðgerðaáætlun ungs fólks á landsfundi Samfylkingarinnar í haust og þessi fundur er

■ FRAMHALD Á SÍÐU 2

FJÖGURRA BARNNA FAÐIR Dagur B. Eggertsson og yngri börnin tvö, Eggert 2 ára og Móeiður sem er á fyrsta ári. Eldri börnin voru í skólanum.

MYND/STEFAN

Gæði & Glæsileiki

Mikið úrval af fallegum skóm og töskum

www.gabor.is

XXL
yfir kálfann



Sérverslun með

Gabor 25 ár
á Íslandi

FÁKAFENI 9 - Sími: 553 7060
Opið mánud-föstud. 11-18 & laugard. 11-16



Hemmi Gunn
- og svaraðu nú!

Fjölbreyttur og fjögurur þáttur

BYLGJAN 25
ÁRA
989

alla sunnudaga klukkan 16.
Njótið vel



Mjúka fermingargjöfin

Rúmföt frá 7.990 kr

100% Pima bómull - einstök mýkt



Sendum frítt á pósthús
www.lindesign.is

Lin
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 5332220 www.lindesign.is



**HEILSUSETUR
ÞÓRGUNNU**

Viðurkenndur sérmenntaður kennari með 20 ára reynslu

Nám í svæða - og viðbragsmeðferð
í svæðanuddskóla Þórgunnu
Byrja 15. mars næstkomandi
viðurkent nám af SMFI og BIG

Upplýsingar í síma 896-9653 og á www.heilsusetur.is.
Heilsusetur Þórgunnu
552 1850 / 896 9653 · www.heilsusetur.is

Fyrir fermingarveisluna



Kjólur í miklu úrvali st. 36-48
Verð frá **14.990**


FLASH
Laugaveg 54,
sími: 552 5201
Vertu vinur

KJÚKLINGALUNDIR MEÐ PESTÓI
LJÚFFENGUR RÉTTUR SEM PASSAR BÆÐI HVUNN-DAGS EÐA SPARI

Einfaldir og fremur fljótlegir réttir eru mikilvægir fyrir upptekið fjölskyldufólk. Hér er uppskrift að kjúklingi í ofni sem er fljótlegur en líka afar ljúffengur.

Kjúklingalundir eða niðurskornar bringur
Rautt pestó að eigin vali
Tómatar
Fetaostur

Kjúklingurinn er steiktur stutt á pönnu og raðað í eldfast mót, pestóinu hellt yfir. Tómaturnir eru skorinnir í sneiðar og raðað yfir og að lokum er fetaosti að eigin vali dreift yfir. Bakað í ofni við 180 gráður í um 40 mínútur.




■ FRAMHALD AF FORSÍÐU

framhald hans. Um morguninn er hefðbundinn flokksstjórnarfundur en í hádeginu verður fundurinn opnaður öllum sem áhuga hafa á málefnum. Farið verður yfir aðgerðaáætlunina og hvort herða þurfi á einhverjum málum eða jafnvel bæta við. Hópur ungs fólks vann áætlunina sem endaði með fremur jarðbundnu plaggi þar sem horft er til grunnþátta eins og menntunar, atvinnutækifæra og húsnæðismála," segir Dagur.

„Það þyrfti til dæmis að koma upp öruggu íbúðaleigukerfi fyrir ungt fólk sem ekki er fyrir hendi núna. Við viljum horfa á lausnir ekki leiðir," segir Dagur sem fer yfir stöðu aðgerðaáætlunar Samfylkingarinnar á fundinum.

PITSA OG KÓSI-KVÖLD

„Þar sem ég er upptekinn í allan dag verður fjölskyldudagur á morgun. Ég er ekki einráður en við finnum okkur örugglega eitthvað skemmtilegt að gera. Veðrið er svo skrítið, annaðhvort er vetur eða vor, en það fer svolítið eftir því hvað gert verður," segir Dagur. „Við reynum alltaf að gera eitthvað með börnunum þótt það sé heilmikið fyrirtæki. Þau hafa gaman af því að fara í sund, í heimsókn til afa og ömmu eða skoða hestana sem foreldrar mínir eru með í Víðidal.“

Dagur býr í miðbænum svo það er stutt að labba niður að tjörn en öll börn hafa gaman af því að gefa öndunum. „Yfir háveturinn skiptir máli fyrir bra bra að fá smávegis brauð," gantast hann en bannað hefur verið að fódra máva við tjörnina. „Ungviðið á heimilinu biður líka oft um kósi-kvöld um helgar. Þá er bökuð pizza og horft á sjónvarpið," segir Dagur sem viðurkennir að vera mikill fjölskyldumaður.

Þegar hann er spurður um hæfni sína í eldhúsinu, svarar hann: „Ég myndi aldrei segja að ég væri meistarakokkur en við hjónin höfum bæði ánægju af því að elda. Við leggjum áherslu á hollan og góðan mat," segir Dagur að lokum, enda kominn tími til að sinna börnunum. ■ elín

GAMAN HEIMA

Þótt dagarnir séu annasamir hjá Degi þá finnst honum lúxus að fá tækifæri til að hugsa um börnin.

MYND/STEFAN

SAMVERUSTUNDIR

„Við reynum alltaf að gera eitthvað með börnunum þótt það sé heilmikið fyrirtæki. Þau hafa gaman af því að fara í sund, í heimsókn til afa og ömmu eða skoða hestana sem foreldrar mínir eru með í Víðidal.“



OPIÐ HÚS Í MK

miðvikudaginn 14. mars kl. 17.00 – 19.00



Áfangastjórar, námsráðgjafar og kennarar verða á staðnum, veita upplýsingar um nám og kennslu og sýna skólann. Nemendur kynna félagslífið.

Námsframboð

Félagsfræða
Málabrot
tungumál, ferðagreinar
Náttúrufræðibraut
eðlis- og efnafræði, líffræði og tölvur
Viðskipta og hagfræðibraut
Framhaldsskólabrot

Bakstur – Bakari
Framreiðsla – Þjónn
Kjötiðn – Kjötiðnaðarmaður
Matreiðsla – Kokkur

Menntaskólinn í Kópavogi
Hótel- og matvælasjólinn
Ferðamálasjólinn og Leiðsögusjólinn

Digranesvegi 51
sími 594 4000
www.mk.is



FLAKKAÐ UM HÖNNUNARHEIMINN

Íslensk hönnun verður efni þáttarins Flakk með Lísu Pálsdóttur í dag á Rás 1. Þátturinn hefst klukkan 13.

Í þættinum heimsækir Lísa fimm hönnunarteymi, Kría hjól, fatahönnunarfyrirtækið Farmers Market, grafísku hönnuðina Hildigunni Gunnarsdóttur og Snæfríði Þorsteins, Netagerðina við Mýrargötu og fatahönnuðinn Bóas Kristjánsson. Hönnuðirnir segja frá vinnu sinni og spjalla um stöðu íslenskra hönnuða í dag og hvar þeir eru að koma sér fyrir. Þá segja þeir frá því sem þeir munu frumsýna á HönnunarMarsinum sem fram fer dagana 22.-25. mars næstkomandi.

Í næsta þætti heimsækir Lísa Hönnunarsafn Íslands, forvitnast um tilurð þess og kíkir í geymslur safnsins. Í þættinum ræðir hún við Arndísi S. Árnadóttur, doktor í hönnunarsögu, um húsgagnahönnun á Íslandi.

Flakk er endurtekið á miðvikudagskvöldum klukkan 23.05. ■ rat

HÖNNUN Á ÍSLANDI
Í þættinum heimsækir Lísa meðal annars Netagerðina við Mýrargötu. Teppi eftir hönnunarteymið Volki.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is** s 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverribs@365.is s 512 5432

ego dekor



PARKER hillur
Breidd: 125cm

Verð: **129.900,-**

Litir: White Oak/walnut



DAKOTA leðurtungusófi
Stillanlegir höfuðpúðar - stærð: 277x165
Verð: **328.000,-**



OSCAR leðurtungusófi
Stærð: 282X167 - Stillanlegir höfuðpúðar
Verð: **348.000,-**

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM



EASTON tungusófi
Stærð: 297X166
Tilboðsverð **212.400,-**



FOREX tungusófi
Stærð: 270x160
Tilboðsverð **197.100,-**



HARLOW tungusófi
Stærð: 296X192
Tilboðsverð **219.600,-**

SOMERSET TV skenkur

Litur: tobacco
Breidd: 180cm
Verð: **108.000,-**



SOMERSET skenkur

Litur: tobacco
Breidd: 150cm
Verð: **138.000,-**



Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13:00 - 16:00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

TIL SÖLU SÖLUTURN MEÐ MIKLA MÖGULEIKA / TILVALIÐ FYRIR SAMHELDNA FJÖLSKYLDU

Um er að ræða mjög vel staðsettan og snyrtilegan söluturn. Mikil íssala sem auðvelt er að auka verulega, spílakassar, öflug dvd leiga. Snyrtilegt og nýlega endurnýjað húsnæði. Vel staðsett við 2 skóla og þetta blandaða byggð. Miklir framtíðarmöguleikar, vaxandi velta.

Ásett verð 8 millj

Nánari uppl. veitir Kristberg Snjólfsson í síma 892-1931

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG



Logafold 92 neðri hæð 112 Reykjavík

sunnudaginn 11.mars
frá kl. 17:00-18:00

7 herbergi. 4 svefnherbergi,
3 stofur og 3 baðherbergi

175 m² neðri sérhæð í tvíbýli,
auk 24 m² bílskúrs
Sérhæðinni fylgir tæplega 60 m²
2ja herb. aukaíbúð með sérinnangi
Rólegt og fjölskylduvænt hverfi
Stutt í alla þjónustu
Stutt í útivistarsvæði, skíðabrekku
og fallegar göngu- og hjólaleiðir



Nánari upplýsingar veitir
Halldór Ingi Andrésson
löggiltur fasteignasali

sími: 897 4210
halldor@miklaborg.is

Verð: **41,9 millj.**

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Skeifan
fasteignasala

Eysteinn Sigurðsson / Löggiltur fasteignasali

FÖSTLÁG
SÖLUPÓKNUN

Glæsibær 18 - Árbær - Einbýlishús á einni hæð



Opið hús í dag
laugardag
10. mars
á milli
kl. 13 og 14.

Um er að ræða sérlega glæsilegt og mikið endurnýjað 184 fm einbýlishús á einni hæð með innb. 28 fm bílskúr. Fimm svefnherbergi. Fallegar innréttingar og gólfefni. Fallegar stofur með arni. Glæsilegur garður með stórum timburvernd með skjólveggjum og heitum potti. Á pallinum er sturtuaðstaða með heitu og köldu vatni. Góð aðstaða til að setjast niður og njóta útsýnisins yfir Elliðaárnar. Hiti í gangstígum og bílplani. Flott eign á frábærum stað.
Verð 54,9 millj. Gerið svo að lita inn sölumenn Skeifunnar verða á staðnum og taka vel á móti ykkur

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46
108 Reykjavík / Sími 568 5556 / skeifan@skeifan.is

Guðbergur Guðbergsson Löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Opið hús sunnudaginn 11. mars frá kl.: 17:00-17:30



Fellsás 12A Mosfellsbæ

Stórglæsilegt 184,7 fm parhús á frábærum útsýnisstað í Mosfellsbæ. Húsið er teiknað af Ingimundi Sveins arkitekt, innréttingar og flísar eru sér innfluttar. **Upplýsingar gefur: Guðbergur Guðbergsson, sími 893 6001 eða beggi@fasteignasalan.is**

Fasteignasalan Bær • Ögurhvarf 6 • 203 Kópavogur



Merkjateigur 1 270 Mosfellsbær

sunnudag 11.mars
frá kl. 12:00-13:00

Nánari upplýsingar veitir
Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi
sími: 893 1485
heimir@miklaborg.is

Einbýli á tveimur hæðum
Stærð 170,2 m²
Möguleiki á aukaíbúð
Góð yfirtakanleg lán



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **36,8 millj.**

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Glæsilegt einbýli í Vesturbænum



Einastklega glæsilegt einbýlishús við Ásvalla-götu í Reykjavík er til sölu.

Húsið er 176,6 m² að stærð, tvær hæðir, ris auk manngengs háalofts. Sér inngangur er á jarðhæð og auðvelt fyrir handlagna að gera þar sér íbúð en á jarðhæð er m.a. baðherbergi og eldhús. Aðalhæðin skiptist í forstofu, þrjár stofur og eldhús. Á efri hæð er baðherbergi, hjóna-herbergi og auk tveggja annarra herbergja.

Tvennar svalir (austur og suður) eru á húsinu auk þess sem lítill garðskúr er á baklóð. Húsið er byggt árið 1926.

Nánari upplýsingar fást hjá Guðrúnu Helgu Brynleifsdóttur hrl., skiptastjóra, gudrun@lr.is, eða í síma 515-7400.

GNOÐARVOGUR 20

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN
11. MARS KL 14-14:30



Glæsileg 64 fm 2ja herbergja íbúð á 4. hæð, íbúðin er öll tekin í gegn á smekklegan máta. Íbúðin verður laus við kaupsamning.

Ásett verð er 17,9 millj.



Hafðu samband
KRISTBERG SNJÓLFSSON Sölufulltrúi
Sími: 892 1931 - kristberg@landmark.is



MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali
Sími: 512 4900

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS



Hrafnhildur Bridde löggiltur fasteignasali s: 821 4400

PEKKING • ÞJÓNUSTA • ÞINN HAGUR

HB FASTEIGNIR

Holtasmári 1 • 203 Kópavogur

OPIÐ HÚS Í DAG Á MILLI KL. 13:30 - 14:00



**GULLSMÁRI 8,
KÓPAVOGUR,
BJALLA 202**

Laus í apríl! Glæsileg 4ra herbergja, 104,1 fm, íbúð á 2.hæð í 7. hæða lyftu húsi. Þrjú rúmgóð herbergi, parket og flísar á gólfi. Suðaustur svalir, mjög snyrtileg sameign, skóli, Smáralind og önnur þjónusta í göngufæri. Áætlað er að mála húsið í sumar en seljandi mun taka þann kostnað á sig. Ekkert áhvilandi en mögulegt er að taka allt að 80% lán hjá lánastofnunum! **Verð 26,9 millj.**



**BARÐASTAÐIR 9,
GRAFARVOGUR**

Laus 1.mái!

Falleg og rúmgóð 3ja herbergja, 111,6 fm íbúð á 4. hæð í lyfturhúsi + bílskýli (ekki inni í fermetrastærð. Svalir í suð-vestur og fallegt sjávarútsýni. Tvö rúmgóð herbergi. parket og flísar á gólfi. Skóli og golfvöllur í göngufæri. Áhvilandi 13,7 millj. frá íbúðalánasjóði. **Verð 26,9 millj.**



Sprengisandur kraftmikill þjóðmálapáttur

BYLGJAN
989

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandur
á sunnudagsmorgnum kl. 10-12



STARFSFÓLK Í ÞJÓNUSTUVER STRÆTÓ BS.

Við auglýsum eftir ábyrgu og kröftugu starfsfólki í þjónustuver Strætó. Í boði er fjölbreytt framtíðarstarf við góðar starfsaðstæður, á Hesthálsi 14, sem hentar báðum kynjum. Viðkomandi þarf að vera eldri en 25 ára, skipulagður og námsfús. Starfsfólk þjónustuvers vinnur með fjölþætt upplýsingakerfi og tryggir eins hnökra- lausan akstur hjá Strætó eins og framast er unnt.

Helsta starfssvið:

- Dagleg stýring vagnafloata Strætó (e. Control center).
- Vinnsla í upplýsingakerfum þjónustuvers.
- Skipulag og undirbúningur aksturs við frávik frá gildandi áætlan (e. Incident Management).
- Yfirumsjón og ábyrgð með frávikum á akstri vegna viðburða (e. Event Management.)
- Þátttaka í hönnun á nýjum þjónustubáttum.
- Innri og ytri þjónusta við starfsfólk og farþega.
- Ferðatengd upplýsingagjöf.
- Uppfærsla á heimasíðu.
- Vaktavinna (unnið um helgar).

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð tölvuþekking og áhugi á tækninýjungum.
- Almenn þekking á leiðakerfi Strætó er kostur ásamt þekkingu á gatnakerfi höfuðborgarsvæðisins.
- Jákvæðni og sveigjanleiki er skilyrði ásamt hæfni í mannlegum samskiptum.
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi.
- Stundvísi og heidarleiki.
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð.
- Reynsla af þjónustustarfi er kostur.
- Geta til að starfa undir álagi.
- Gott vald á íslensku og mælandi á ensku.
- Þolinmæði og kurteisi.
- Stúdentspróf er æskilegt.

Nánari upplýsingar veitir

Júlía Þorvaldsdóttir,
sviðsstjóri farþegaþjónustusviðs.
Sími 540-2700,
netfang: julia@straeto.is.

Umsóknir berist til

radningar@hugtak.is

Umsóknarfrestur er til

26. mars 2012.

Öllum umsækjendum verður svarað að umsóknarfresti loknum.



strætó.is

Strætó er byggðasamlag í eigu sjö sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu. Hlutverk þess er að sinna almennings- samgöngum á höfuðborgarsvæðinu. Strætó starfar í anda gæðastjórnunar og er í vottunarferli vegna stefnu sinnar í öryggis- og umhverfismálum.

Gildi Strætó eru stundvísi, áreiðanleiki, fagmennska og gæði. Ætlunarverk Strætó er að bjóða hagkvæmar, fjölþættar og umhverfisvænar almenningsamgöngur. Strætó er handhafi forvarnarverðlauna VÍS.

Ef þig langar að starfa eftir þessum gildum og taka þátt í því góða starfi sem á sér stað innan Strætó hvetjum við þig til að sækja um.

Capacent Ráðningar

LÖGFRÆÐINGAR



Efnahags- og viðskiptaráðuneytið fer með mál er varða efnahagsmál, viðskiptamál og málefni fjármálamarkaðar.

Í efnahags- og viðskiptaráðuneytinu eru laus til umsóknar störf lögfræðinga á skrifstofu viðskiptamála og fjármálamarkaðar. Undir skrifstofuna heyra m.a. málefni er varða fjármálamarkað, endurskoðun, ársreikninga, félagarétt, samkeppnisrétt, kauparétt, stjórnslu- og upplýsingalög. Almenn lögfræðileg málefni og almenn framkvæmd EES samningsins á málefnasviði ráðuneytisins eru einnig viðfangsefni skrifstofunnar. Þá ber skrifstofan ábyrgð á tengslum við Einkaleyfastofu, Fjármálaeftirlit og Samkeppniseftirlit. Um fullt starf er að ræða og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Um laun og önnur starfskjör fer samkvæmt kjarasamningi FHSS og fjármálaráðherra.

LÖGFRÆÐINGUR FJÁRMÁLAMARKAÐUR OG VERÐBRÉFAVIÐSKIPTI

Helstu verkefni:

- Þátttaka í stefnumörkun á sviði fjármálamarkaðar og verðbréfavíðskipta
- Samning lagafrumvarpa og reglugerða
- Samskipti við Alþingi og hagsmunaaðila
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kandidats- eða meistaraþróf í lögfræði
- Frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og sjálfstæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á teymisvinnu
- Þekking á sviði opinberrar stjórnslu æskileg
- Reynsla og þekking á málefnum fjármálamarkaða og verðbréfavíðskipta æskileg
- Þekking á Evrópurétti og EES-samningnum æskileg
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku
- Góð kunnátta í ensku skilyrði og kunnátta í einu norðurlandamáli æskileg

RÁÐUNEYTIÐ BÝÐUR UPP Á:

- Fjölbreytt og krefjandi verkefni
- Töluverð erlend samskipti
- Mjög góða vinnuástöðu

LÖGFRÆÐINGUR FJÁRMÁLAMARKAÐUR

Helstu verkefni:

- Þátttaka í stefnumörkun á sviði fjármálamarkaðar
- Samning lagafrumvarpa og reglugerða
- Samskipti við Alþingi og hagsmunaaðila
- Þátttaka í alþjóðlegu samstarfi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kandidats- eða meistaraþróf í lögfræði
- Frumkvæði, skipulögð vinnubrögð og sjálfstæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking á sviði opinberrar stjórnslu æskileg
- Reynsla og þekking á málefnum fjármálamarkaða æskileg
- Þekking á Evrópurétti og EES-samningnum æskileg
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku
- Góð kunnátta í ensku skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg

RÁÐUNEYTIÐ LEITAR AÐ EINSTAKLINGUM SEM Hafa:

- Áhuga og hæfni til að starfa í teymi
- Góða aðlögunarhæfni og eru sveigjanlegir í samstarfi
- Hæfni til að vinna undir álagi

Umsjón með störfunum hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfina á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Athygli er vakin á því, að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Laust starf hjá Arion banka

Mannauðsstjóri óskast til starfa hjá Arion banka

Mannauðsstjóri annast fjölbreytt verkefni í starfsmannaþjónustu bankans. Viðkomandi er ábyrgur fyrir mannaúsmálum ákveðinna sviða bankans, þ.m.t. ráðningum og gerð samninga, margvíslegri ráðgjöf til stjórnenda og annarra starfsmanna. Mannauðsstjóri er í teymi starfsmannaþjónustu sem vinnur að stefnumótun starfsmannamála sem og mótun stefnu starfsmannaþjónustu. Mannauðsstjóri er ábyrgur gagnvart starfsmannastjóra.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýttist í þessu starfi. Framhaldsmenntun er æskileg.
- Reynsla af sambærilegum verkefnum.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars 2012.

Nánari upplýsingar veitir **Jónas Hvannberg**, starfsmannastjóri, sími 444 6376, netfang jonas.hvannberg@arionbanki.is

Vinsamlegast sækid um starfið á vefsíðu bankans: www.arionbanki.is.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



arionbanki.is – 444 7000

 Arion banki

SKOÐUNARMAÐUR BJÖRGUNARBÚNAÐAR

Starfsmaður óskast í fullt starf. Þarf að vera nákvæmur og skipulagður. Áhugi á björgunarmálum til sjós ásamt ensku- og tölvukunnáttu er kostur. Umsóknir skal senda á bjj@viking-life.com eigi síðar en 18. mars.

ATVINNULAUS HEIMA?

KREFJANDI OG LÍFLEGT STARF
Eldsmiðjan á Bragagötu
100% starf í vaktavinnu

VAKTSTJÓRI

- hefur snyrtimennsku í fyrirrúmi
- vinnur vel með öðrum
- er 24 ára eða eldri
- finnst gaman að vinna undir álagi



Nánari
upplýsingar
hjá Herwig:
atvinna@foodco.is
Umsóknir á:
<http://umsokn.foodco.is>

TRAUST FYRIRTÆKI • JÁKVÆÐUR STARFSANDI • SAMKEPPNISHÆF LAUN

Matreiðslumaður

Krydd & Kaviar var stofnað í apríl 2000 og hefur verið í eigu sömu aðila frá upphafi. Sérvið fyrirtækisins er að þjónusta mötuneyti fyrirtækja og stofnana. Í dag hefur Krydd og Kaviar í umsón sinni 25 fyrirtæki og fjölga þeim stöðugt. Fyrirtækið framleiðir um 1100 máltíðir á dag, alla virka daga og starfar eftir markmiðum Lýðheilsustöðvar. Nýlega tók Krydd og Kaviar í notkun nýtt og glæsilegt framleiðslueldhús. Fyrirtækið leggur metnað sinn í að framleiða gæðamáltíðir sem standast nútímakröfur. Í dag starfa 30 manns við daglegan rekstur fyrirtækisins.

565968

Krydd & Kaviar óskar eftir að ráða til sín matreiðslumann til starfa. Starfið felur í sér matreiðslu, undirbúning, innkaup, verkstjórn og annað sem tilheyrir starfsemi fyrirtækisins. Viðkomandi kemur að stefnumótun í samvinnu við yfirmatreiðslumann.

Leitað er að metnaðarfullum matreiðslumanni með góða faglega þekkingu og bragðlaukana í lagi. Viðkomandi þarf að vera skipulagður, hugmyndaríkur, þjónustulundaður og með mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Vinnutími er að jafnaði 8 tímar á dag, virka daga.

www.kryddogkaviar.is

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU Á WWW.VINNA.IS

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGUR Í
REIKNINGSHALDI

Icelandic Group er alþjóðlegt net sjálfstæðra framleiðslu- og söluvirkja á sviði sjávarafurða. Félagið rekur fyrirtæki á Íslandi, í Evrópu og Asíu sem munu starfa hvert á sínum markaði við framleiðslu og sölu á sjávarfangi. Áætluð heildarvelta Icelandic Group er rúmlega 80 milljarðar króna.

Icelandic Group leitar að sérfræðingi í reikningshaldi. Um er að ræða áhugavert starf hjá fyrirtæki sem á viðskipti um heim allan.

Starfssvið:

- Umsjón með samstæðuuppgjöri Icelandic Group
- Umsjón með uppgjöri á íslenskum félögum samstæðunnar
- Eftirlit með afstemmingum hjá móðurfélagi og íslenskum dótturfélögum
- Samskipti við dótturfélög bæði íslensk og erlend
- Ýmsar greiningar fjárhagsupplýsinga

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði
- Reynsla af uppgjörum
- Reynsla af störfum á endurskoðunarskrifstofum kostur
- Þekking á alþjóðlegum reikningsskilastöðlum
- Góð enskukunnátta

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

LYFJAFRÆÐINGUR -
SALA OG MARKAÐSSETNING

PORTFARMA er ört vaxandi íslenskt lyfjafyrirtæki, sem sérhæfir sig í sölu og markaðsetningu samheitalyfja. Fyrirtækið er eitt framsæknasta lyfjafyrirtæki á Íslandi. Portfarma er með um 40 lyf á markaði á Íslandi og mörg lyf eru í skráningarferli. Einnig er fyrirtækið með nokkurn fjölda lyfja á erlendum mörkuðum.

Portfarma leitar að metnaðarfullum lyfjafræðingi í nýtt starf sölu- og markaðsstjóra.

Starfssvið:

- Umsjón með sölu lyfja Portfarma á Íslandi
- Gerð söluáætlana
- Samskipti við viðskiptavini fyrirtækisins.
- Samskipti við heilbrigðisstarfsfólk
- Gerð kynningarefnis fyrir kynningar og sölu á lyfjum fyrirtækisins
- Kynning á lyfjum fyrirtækisins fyrir læknum og öðru starfsfólki í heilbrigðisgeiranum sem og starfsfólki lyfjaverslana

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í lyfjafræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af sölu- og markaðssetningu kostur
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Skapandi hugsun og geta til að tileinka sér nýjungar
- Jákvætt viðmót og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Ögun og gott skipulag í vinnubrögðum

Umsjón með starfinu hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 21. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

SAFNSTJÓRI
DALVÍKURBYGGÐ

Dalvíkurbyggð er 2000 manna sveitarfélag við Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, óflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstaður til útivistar er með því besta sem gerist hér á landi, jafnt sumar sem vetur.

Laust er til umsóknar starf forstöðumanns Bókasafns Dalvíkurbyggðar og Héraðsskjalasafns Svarfdæla.

Starfssvið:

- Daglegur rekstur bókasafns og héraðsskjalasafns
- Gerð starfs- og fjárhagsáætlana
- Þróunarstarf
- Samskipti við hagsmunaaðila
- Almenn störf bókasafns- og héraðsskjalavaraðar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í bókasafns- og upplýsingafræði
- Haldgóð reynsla af sambærilegum verkefnum
- Góð almenn tölvu- og tungumálakunnátta
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum

Bókasafn Dalvíkurbyggðar er almenningsbókasafn sem þjónar almenningi og skólum. Bókasafnið er jafnframt upplýsingamiðstöð sveitarfélagsins. Héraðsskjalasafnið safnar, varðveitir og skráir skjöl. Einnig er þar unnið að söfnun og skráningu ljósmynda og listaverka.

Umsjón með starfinu hafa Jónína Guðmundsdóttir (jonina.gudmundsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 25. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Upplýsingatækni - spennandi tækifæri

Hugbúnaðarsérfræðingur

Starfið felst í hönnun, forritun og samþættingu kerfa. Leitað er að öflugum fagmanni með a.m.k. fimm ára reynslu í faginu. Góð þekking á .NET, C# og SQL er nauðsynleg. Topp starf í boði. Unnið er skv. Agile/Scrum aðferðafræðinni

Hugbúnaðarprófanir

Öflugt fyrirtæki leitar að sérfræðingi í hugbúnaðarprófunum. Í starfinu felst meðal annars ábyrgð á framkvæmd prófana og samskiptum við hugbúnaðarsérfræðinga. Leitað er að háskólamenntuðum einstaklingi með a.m.k. þriggja ára reynslu af prófunum eða þróun hugbúnaðar. Unnið er skv. Agile/Scrum aðferðafræðinni.

Forritun og rekstur

Leiðandi og traust þjónustufyrirtæki í ferðaiðnaði óskar eftir að ráða sérfræðing í fjölbreytt starf á upplýsingatæknisviði. Starfið felst í forritun, rekstri, viðhaldi og samþættingu upplýsingakerfa, sérhæfðri notendaaðstoð og samskiptum við ytri þjónustuaðila. Reynsla af rekstri upplýsingakerfa auk forritunarkunnáttu er nauðsynleg. Lausnirnar eru t.d. byggðar á SharePoint, Nintex, WebMethods SQL/Oracle og Windows Exchange. Nákvæmni, samviskusemi, þjónustulipurð, góð enskukunnátta og geta til að vinna undir álagi eru nauðsynlegir eiginleikar.

Maritech – tæknimaður

Maritech óskar að ráða tæknimann/sérfræðing í fjölbreytt starf sem felst m.a. í uppsetningum á hugbúnaðarlausnum Maritech, tengingum þeirra við önnur kerfi, gagnagrunna o.fl. Leitað er að þjónustuliprum einstaklingi með menntun á sviði upplýsingatækni eða viðskipta. Mjög góð þekking á sviði á upplýsingatækni er nauðsynleg sem og starfsreynsla af sambærilegu starfi.

.NET Hugbúnaðarþróun

Öflugt og leiðandi fyrirtæki leitar að .NET sérfræðingi með marktæka starfsreynslu í faginu. Fyrir réttan einstakling er í boði lykilhlutverk í forritunarteymi fyrirtækisins. Unnið er skv. Agile/Scrum aðferðafræðinni.

Upplýsingatækni - ný tækifæri

Óskum eftir að komast í samband við háskólamenntaða hugbúnaðarsérfræðinga sem leita nýrra tækifæra á sviði hugbúnaðargerðar eða annarra starfa á sviði upplýsingatækni. Viðskiptavinir okkar í upplýsingatækni eru fjölmörg fyrirtæki af ýmsum stærðum í ólíkum atvinnugreinum. Í boði eru fjölbreytt störf og margvísleg tækifæri. Hafðu samband við ráðgjafa Intellecta og kannaðu málið.

Upplýsingar um störfin veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225.

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsókn með ferilskrá óskast fyllt út á www.intellecta.is fyrir 19. mars nk.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Flugvallarstjóri á Akureyri

Isavia leitar að flugvallarstjóra til að sjá um daglegan rekstur flugvallar og flugstöðvar á Akureyri og vera leiðandi í breytingum og uppbyggingu þjónustunnar.

Menntun og hæfni

- Háskólamenntun er kostur og/eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla og/eða menntun af verkefnastjórnun og áætlanagerð.
- Reynsla af stjórnunarstörfum.
- Þekking á markaðsmálum, öryggis- og gæðastjórnunarkerfum er kostur.
- Mjög góð tölvukunnátta.
- Nákvæm, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.
- Góð tök á íslenski og enski tungu.

Leitað er að starfsmanni sem hefur framúrskarandi samskiptahæfileika, örugga og þægilega framkomu. Viðkomandi þarf að vera skipulagður, töluglögur og eiga auðvelt með að vinna undir álagi.

Umsóknir

Upplýsingar um starfið veitir Haukur Hauksson, framkvæmdastjóri í síma 424 4114 eða tölvupóstfang: haukur.hauksson@isavia.is.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Umsóknum skal skila á: www.isavia.is/atvinna. Umsóknarfrestur er til 23. mars.

Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna.

Hjá móðurfélagi Isavia starfa um 630 manns. Auk þess starfa hjá dótturfélögum um 130 manns hjá Fríhöfninni og um 30 hjá Tern. Helstu verkefni fyrirtækisins eru að sjá um uppbyggingu og rekstur flugvallar og veita flugleiðsögubjónustu fyrir innanlands- og millilandaflyg, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.



Rafeindavirki

Rafeindavirki óskast til starfa við fjölbreytt verkefni í rafeindastarfsemi. Starfsmaður þarf að vera nákvæmur í vinnubrögðum og geta unnið sjálfstætt að verkefnum og stjórnun þeirra. Örtækni er vinnustaður þar sem fatlaðir og ófatlaðir starfsmenn vinna að fjölbreyttum verkefnum í rafmagns- og rafeindaiðnaði. Í boði er góð vinnuaðstaða í nýju húsnæði að Hátúni 10c. Áhugasamir sendi tölvupóst á hartmann@ortaekni.is eða thorsteinn@vobi.is

Örtækni - Hátúni 10c - 105 Reykjavík - www.ortaekni.is

Hefur þú góða hugmynd?

Svanni - lánatryggingasjóður kvenna auglýsir eftir umsóknum um lánatryggingar

Svanni veitir ábyrgðartryggingar til kvenna með góðar viðskiptahugmyndir en sjóðurinn er í samstarfi við Landsbankann um lánaþyrrireiðslu.

Eingöngu verkefni/fyrirtæki sem eru í meirihlutaeigu konu/kvenna og undir stjórn konu/kvenna geta sótt um tryggingu. Gerð er krafa um að í verkefninu felist nýsköpun/nýnæmi að einhverju marki og að verkefnið leiði til aukinnar atvinnusköpunar kvenna.

Unnt er að sækja um ábyrgð vegna eftirtalinnna þátta:

- Stofnkostnaðar
- Markaðskostnaðar
- Vöruþróunar
- Nýrra leiða í framleiðslu eða framsetningu á vöru/þjónustu

Ábyrgð skal ekki vera undir 1 milljónum króna og að jafnaði skal ábyrgð ekki fara yfir 5 milljónir króna.

Allar nánari upplýsingar auk umsóknareyðublaðs má finna á heimasíðu verkefnisins www.svanni.is og er umsóknarfrestur til og með 16.apríl.

Athugið að opið er fyrir umsóknir allt árið um kring en úthlutun fer fram að vori og hausti.

Nánari upplýsingar veitir starfsmaður verkefnisins í síma 582-4914 eða í netfangið svanni@svanni.is



Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálapáttur

BYLGJAN
989

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10-12



Matthías Haraldsson, starfsmaður Alcoa, og fjölskylda hans njóta nálægðarinnar við eitt besta útivistarsvæði á landinu í hjarta Fjarðabyggðar.

Sérfræðingur í fjármálateymi Fjarðaáls

Fjármálateymi Alcoa Fjarðaáls leitar að öflugum sérfræðingi. Fjármálateymið ber ábyrgð á fjármálastjórn Fjarðaáls og vinnur náið með öllum ferlum fyrirtækisins að áætlanagerð og uppgjöri. Alcoa er skráð á alþjóðlegum markaði og Fjarðaál skilar inn uppgjöri mánaðarlega.

Helstu verkefni

- Uppgjör framleiðslu- og birgðabókhalds
- Áætlanagerð og spár fyrir framleiðslu
- Aðstoð við gerð kostnaðaráætlana
- Leit að leiðum til hagræðingar
- Tryggja samræmi milli framleiðslu- og bókhaldsupplýsinga
- Frávikagreining og upplýsingagjöf
- Taka þátt í og leiða verkefni er snúa að þróun ferla
- Úttektir fyrir innra eftirlit

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun og/eða mikil reynsla af bókhalds- og framleiðsluuppgjörum
- Þekking, reynsla og áhugi á gagnagreiningu og skýrslugerð
- Góð tölvufærni
- Sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Lipurð í samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um störf.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Ruth Elfarsdóttir (ruth.elfarsdottir@alcoa.com). Hægt er að sækja um starfið á ráðningavef Alcoa Fjarðaáls www.alcoa.is Umsóknarfrestur er til 21. mars 2012.

Alcoa Fjarðaál



VIÐ VILJUM RÁÐA!

Nýherji óskar eftir að ráða kraftmikla og heilsteypta einstaklinga sem vilja verða hluti af öflugum teymi úrvals sérfræðinga. Við leitum að fólki með drifkraft, útsjónarsemi og getu til þess að finna lausnir á ýmsum viðfangsefnum.

Í boði eru spennandi störf og mikil tækifæri fyrir rétta aðila.



Tæknimaður á Akureyri

Rekstur miðlægs tölvuumhverfis Nýherja á Akureyri. Uppsetningar og viðgerðir á tölvu- og prentbúnaði ásamt almennri notendapjónustu.

Hæfniskröfur:

- Góð þekking á netkerfum og vélbúnaði.
- Reynsla af rekstri netþjóna og helstu stýrikerfa.
- Haldgóð þekking á tölvuviðgerðum.
- Tæknilegar vottanir eru kostur.
- Reynsla af þjónustustörfum.
- Starfsmaður verður að vera búsettur á norðurlandi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Valka Jónsdóttir, starfsmannastjóri, valka.jonsdottir@nyherji.is.

Umsjónarmaður

Umsjón og eftirlit með fasteignum og bifreiðum félagsins. Tölvuskráning og ýmis frágangsmál.

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af sambærilegu starfi.
- Góð tölvukunnátta.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Valka Jónsdóttir, starfsmannastjóri, valka.jonsdottir@nyherji.is.



www.nyherji.is

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsókn fyllist út á vef Nýherja, www.nyherji.is. Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk.

Nýherji hf. er samstæða framsækinn þekkingarfyrirtækja í upplýsingatækni með 550 starfsmenn á Íslandi, í Danmörku og Svíþjóð.



www.vinna.is

VILT ÞÚ GANGA TIL LIÐS VIÐ LAGAÐEILD HÁSKÓLANS Í REYKJAVÍK?



Lagadeild Háskólans í Reykjavík auglýsir eftir einum eða tveimur starfsmönnum frá og með hausti 2012. Ráðið verður í stöður aðjúnks, sérfræðings, lektors, dósentis eða prófessors og verður starfsheitið ákvarðað út frá hæfismati.

HÆFNISKRÖFUR

- Doktors- eða fullnaðarpróf í lögfræði.
- Reynsla af kennslu og rannsóknum.
- Reynsla úr atvinnulífinu er kostur.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.

Nánari upplýsingar um störfín veita Guðmundur Sigurðsson deildarforseti lagadeildar, s. 825 6405, guðmundur@hr.is og Jóna K. Kristinsdóttir skrifstofustjóri lagadeildar, s. 825 6407, jonak@hr.is.

Umsókn ásamt starfsferilskrá, afriti af viðeigandi prófskírteinum, yfirliti yfir fræðastörf og reynslu af kennslu, afritum af helsta birta efni og meðmælum, skal senda á netfangið jonak@hr.is fyrir **1. apríl 2012**.

Allar fyrirspurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu/ur hefur verið tekin.

Lagadeild Háskólans í Reykjavík útskrifar árlega yfir 100 nemendur úr grunnnámi og meistaranámi í lögum. Þá býður deildin upp á doktorsnám í lögfræði. Markmið lagadeildar er að bjóða nemendum upp á krefjandi nám í skapandi umhverfi. Lögð er mikil áhersla á gæði náms, rannsóknir, þjónustu og tengsl við atvinnulífið.

www.hr.is



ÖRYGGISVÖRÐUR SECURITY GUARD

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöðu öryggisvarðar lausa til umsóknar. Umsóknarfrestur er til og með 16. mars 2012. Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

The U.S. Embassy in Reykjavík is seeking an individual for the position of Security Guard. The closing date for this position is March 16, 2012. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Please send your application and resumé to : reykjavikvacancy@state.gov



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Sérnámsstöður í heimilislækningum

Velferðarráðuneytið auglýsir fimm námsstöður í sérnáms í heimilislækningum lausar til umsóknar. Stöðurnar eru lausar frá 1. júlí 2012 og eru að hámarki til þriggja ára.

Gert er ráð fyrir að sérnámslæknir starfi á heilsgæslustöðvum bæði í þéttbýli og dreifbýli og á sjúkrahúsum og taki einnig þátt í fræðilegu námi. Námið byggir á marklýsingu fyrir sérnámi í heimilislækningum (FÍH 2008) og er skipulagt nánar í samráði við kennslustjóra sérnáms.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Læknafélags Íslands og fjármálaráðherra.

Umsóknareyðublöð má finna á vef Embættis landlæknis: www.landlaeknir.is/eydublod

Umsóknir með upplýsingum um fyrri nám og störf sendist Sveini Magnússyni, skrifstofustjóra í velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 150 Reykjavík eða á netfangið: postur@vel.is. Nánari upplýsingar um stöðurnar veitir Alma Eir Svavarsdóttir, aðjúnkt í síma: 585-1800. Umsóknarfrestur er til 15. apríl nk.

Sérfræðingur í tæknimálum ökutækja

Starfið

Starfið felst einkum í ráðgjöf til almennings varðandi tæknifröfur ökutækja, umsjón með skoðunarhandbók, tæknilegum samskiptum við skoðunarstofur, eftirliti með skoðun og skráningu ökutækja, sem og aðkomu að mótun laga og reglna um tæknileg málefni. Starfið er hægt að móta og verður fjölbreytt og krefjandi. Það hentar einstaklingi sem hefur áhuga og þekkingu á bíltæknimálum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- ▶ Háskólapróf á sviði verk- eða tæknifræði, meistaraþróf í bifvélavirkjun, vélfræði eða sambærilegt nám sem nýtist í starfi.
- ▶ Gott vald á ensku.
- ▶ Gott vald á norðurlandamáli er kostur.
- ▶ Starfsreynsla á sviði bíltæknifræða er góður kostur.
- ▶ Hæfileiki til að skrifa íslenskan texta og þróa verklag.
- ▶ Leitað er að einstaklingi sem er úrræðagóður, skipulagður og ábyrgur.

Umsóknarfrestur er til **26. mars 2012**.

Hægt er að sækja um með eftirfarandi hætti:

- ▶ Á vefsvæði Umferðarstofu á síðunni www.us.is/page/atvinnuumsokn
- ▶ Með því að senda umsókn (CV/ferilskrá) á framkvæmdastjóra mannaúts- og gæðasviðs, olof@us.is
- ▶ Sendu skriflega umsókn á eftirfarandi heimilisfang:

Umferðarstofa
Bt. Ólafar Friðriksdóttur
Borgartúni 30
105 Reykjavík

Nánari upplýsingar veitir Dagný Jónsdóttir, forstjóri Umferðarstofu. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í a.m.k. sex mánuði ef staða losnar á ný. Upplýsingar um Umferðarstofu má finna á heimasíðu stofnunarinnar: www.us.is.

Umferðarstofa var bæði árið 2009 og 2010 valin stofnun ársins í könnun sem gerð var á meðal félagsmanna SFR –stéttarfélag í almannapjónustu. Hjá stofnuninni starfa um 55 starfsmenn. Lögð er áhersla á þjónustu, árangur, áreiðanleika og jákvæðni. Tilgangur Umferðarstofu er að auka lífsgæði með því að auka öryggi í umferðinni. Stofnunin hefur innleitt stefnumiðað árangursmat og er því mikið lagt upp úr mælanlegum árangri.

Umferðarstofa
www.us.is
Borgartúni 30 – 105 Reykjavík
Sími: 580-2000 – Fax: 580-2001


UMFERÐARSTOFA

Við leitum að leiðsögumanni!

Við leitum að leiðsögumanni til að starfa með okkur frá 15 maí til 15 sept með möguleika á framtíðarráðningu. Meirapróf skilyrði.

Vinsamlegast sendið okkur ferilskrá og nokkrar línur um ykkur á jobs@adventures.is



adventures.is | + 354-562-7000

TOPPBÍLAR

Óska eftir að ráða sölumann

Starfssvið

- Sala á netuðum bílum

Hæfniskröfur

- Reynsla af sölumennsku æskileg
- Áhugi og góð þekking á bílum
 - Góð tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vinnutími er frá

kl. 10.00 - 18.00 mánudaga til föstudaga og annan hvern laugardag 12:00-16:00

Leitað er að drifandi starfskrafti með þægilegt viðmót og ríka þjónustulund. Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá framsæknu fyrirtæki sem hefur á að skipta metnaðarfullu og samhentum starfsfólki.

Áhugasamir sendi umsókn fyrir 19. mars ásamt ferilskrá á netfangið tobbi@toppbilar.is, merkt „Sölumaður“.

Nánari upplýsingar veitir Tobías Sveinbjörnsson í síma 587 2000.

TOPPBÍLAR

Kletthálsi 2 / 110 Reykjavík
Sími: 587 2000 / www.toppbilar.is

Fræðslustjóri Sveitarfélagsins Hornafjarðar

Laust er til umsóknar starf fræðslustjóra Sveitarfélagsins Hornafjarðar. Um er að ræða 100% starf í stjórnsýslu sveitarfélagsins. Fræðslustjóri er yfirmaður á sviði skóla-, æskulýðs- og tómstundamála. Undir starfið heyra leikskólar, grunnskólar, tónskóli, íþróttamannvirki og félagsmiðstöð.



Helstu verkefni:

- Ráðgjöf og stuðningur við skólastarf, þar á meðal kennsluráðgjöf.
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur skóla í ýmsum þáttum sem snúa að starfi skólanna svo sem í lagalegum-, faglegum – og rekstrarlegum málum fyrir leik- grunn- og tónskóla.
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur íþróttamannvirka og tómstundamála.
- Skipulag og eftirlit með sérfræðipjónustu við skóla.
- Áætlanagerð í skóla-, æskulýðs- og íþróttamálum.
- Eftirlit með skólastarfi í sveitarfélaginu.
- Þverfagleg vinna að málefnum skólabarna ásamt starfsmönnum félagsþjónustu sveitarfélagsins.
- Stefnumótun í málaflokkum sem falla undir starfssvið fræðslustjóra.
- Samskipti við aðila utan sveitarfélagsins í viðkomandi málaflokkum.
- Starfsmaður skóla-, íþrótt- og tómstundanevndar.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á sviði leik- og grunnskóla.
- Reynsla af störfum innan skólakerfisins nauðsynleg.
- Skipulagshæfileikar, ríkulegur þjónustuvilji og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta.
- Reynsla af stjórnun æskileg.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita:

Hjalti Þór Vignisson bæjarstjóri, sími 470-8000, netfang hjaltivi@hornafjordur.is,
Stefán Ólafsson framkvstj. fræðslu- og félagssviðs, sími 470-8002, netfang stefan@hornafjordur.is.

Umsóknarfrestur er til 19. mars 2012 og skal stíla umsókn á Sveitarfélagið Hornafjörð, Hafnarbraut 27, 780 Hornafirði, merkt fræðslustjóri.

Orkubolti óskast í lagerafgreiðslu

Egill Árnason ehf. leiðandi gólfefnafyrirtæki á íslenskum markaði óskar eftir orkubolta í lagerafgreiðslu fyrirtækisins.

Egill Árnason er fjölskyldufyrirtæki sem byggir á áratuga reynslu og þekkingu á sínum markaði. Hjá fyrirtækinu starfar einvala lið sérfræðinga á sínu sviði sem hafa það að markmiði að veita framúrskarandi þjónustu við sölu á hágæða vörum.

Hæfniskröfur

- Bílpróf
- Lyftarapróf (æskilegt)
- Geta til að lyfta parket og flísapökkum oft á dag
- Vilji til að þjónusta umfram væntingar viðskiptavina
- Stundvísi og almenn reglusemi

Um er að ræða líkamlega krefjandi starf þar sem viðkomandi tekst á við almennar afgangslur af lager, losun gáma, útkeyrslu og útréttingar. Vinnutíminn er frá 9-18 virka daga og annan hvern laugardag frá 11-15.

Nánari upplýsingar veitir Ásgeir Einarsson í síma 821-1414

Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál

Umsóknir óskast sendar á ae@egillarnason.is eða á Egill Árnason ehf, Suðurlandsbraut 20, 108 Reykjavík.

Laust starf hjá Arion banka

Sérfræðingur í hagdeild á fjármálasviði Arion banka

Hagdeild ber ábyrgð á áætlanagerð og greiningu á rekstrarhorfum bankans til lengri tíma. Jafnframt ber deildin ábyrgð á samanburði á rekstri bankans við innlendar og erlendar fjármálastofnanir í því skyni að efla samkeppnishæfni bankans og markaðsvirði hans til lengri tíma.

Helstu verkefni

- * Gerð árlegrar fjárhagsáætlunar
- * Gerð og viðhald á viðskiptaáætlun bankans
- * Úrvinnsla og framsetning á tölfraðilegum upplýsingum

Hæfniskröfur

- * Háskólanám í viðskiptafræði, hagfræði eða verkfræði, framhaldsnám er æskilegt
- * Reynsla af sambærilegum verkefnum
- * Frumkvæði, drifkraftur og metnaður í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars 2012.

Nánari upplýsingar veitir Gréta María Grétarsdóttir, sími 444 7167, netfang greta.gretarsdottir@arionbanki.is

Vinsamlegast sækid um starfið á vefsíðu bankans: www.arionbanki.is.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Ert þú fluggáfaður?

Sabre Airline Solutions leitar að flug-gáfuðu fólki til starfa

Sabre er stórt alþjóðlegt fyrirtæki sem meðal annars selur hugbúnaðarlausnir til flugfélaga á alþjóðamarkaði. Við byggjum árangur okkar á þekkingu á rekstri flugfélaga, stöðugri þróun lausna okkar og hæfu og ánægðu starfsfólki. Líðsheilid okkar er sterk – hjá Sabre starfa nú rúmlega 10.300 manns um allan heim, þar af 47 á Íslandi.

Sérfræðingur á lausna- og ráðgjafasviði

Starfssvið

- Samskipti við viðskiptavinum
- Greining vandamála hjá viðskiptavinum
- Uppsetning ferla til lausnar vandamála hjá viðskiptavinum
- Tæknilegur stuðningur við sölu- og markaðsdeild

Menntunar og hæfniskröfur

- B.Sc. / M.Sc. í tölvunar- eða verkfræði eða sambærileg menntun
- Góð enskukunnátta skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar
- Hæfni í greiningu vandamála
- Vilji til að læra og takast á við nýja hluti
- Góð almenn þekking á tölvukerfum
- Reynsla af Linux, Oracle, SQL, Java og Windows æskileg
- Reynsla úr flugheiminum er kostur

Sérfræðingur í kerfisrekstri

Starfssvið

- Uppsetning og uppfærslur kerfa viðskiptavina
- Umsjón og eftirlit með rekstri kerfa viðskiptavina
- Ráðgjöf og þjónusta við viðskiptavinum varðandi kerfisrekstur

Hæfniskröfur og eiginleikar

- B.Sc. / M.Sc. í tölvunar- eða verkfræði eða sambærileg menntun
- Góð enskukunnátta skilyrði
- Góðir samskiptahæfileikar
- Hæfni í greiningu vandamála
- Vilji til að læra og takast á við nýja hluti
- Reynsla af Linux, Oracle, SQL, Java, Tomcat, netkerfum og Windows æskileg
- Reynsla úr flugheiminum er kostur

ScrumMaster/ Verkefnastjóri/Forritari

Starfssvið

- Umsjón með hugbúnaðarteymi
- Samskipti við viðskiptavinum
- Verkefnastjórnun
- Greining þarfa
- Forritunarvinna sem hluti af hugbúnaðarteymi

Hæfniskröfur og eiginleikar

- B.Sc. / M.Sc. í tölvunar- eða verkfræði eða sambærileg menntun
- Góð enskukunnátta skilyrði
- Reynsla af Agile/Scrum aðferðafræði
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Reynsla af þarfagreiningu
- Reynsla af og áhugi á að vinna í hugbúnaðarteymi
- Góð tæknileg reynsla og þekking á Java, XML / XSD/ XSLT, WebServices (SOAP), SQL (Oracle)
- Reynsla úr flugheiminum er kostur
- Certified ScrumMaster er kostur

Sabre | Airline Solutions®

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars næstkomandi. Umsækjendur skili ferilskrám í tölvupósti á rek.jobs@sabre.com Umsjón með ráðningum hefur Jón Árni Bragason (jon.arni.bragason@sabre.com).

Vesturhlíð 7, 105 Reykjavík Sími: 525 9100 www.sabreairlinesolutions.com



BIFVÉLAVIRKI –VÉLVIRKI

Golfklúbburinn Oddur auglýsir eftir handlögnum og úrræðagóðum bifvélavirkja eða vélvirkja til starfa á vélaverkstæði klúbbsins við Urriðavöll í Garðabæ.

Starfssvið:

- Ábyrgð á vélaverkstæði
- Umsjón með vélum og tækjum.
- Almenn viðhaldsverkefni á verkstæði, viðgerðir og viðhald sláttuvéla og annarra vallartækja.
- Umsjón með verkfæra- og efnislager.
- Innkaup á varahlutum, verkfærum og rekstrarvörum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun/vélvirkjun eða yfirgripsmikil reynsla af viðhaldi vinnuvéla.
- Færni í mannlegum samskiptum, skipulagsfærni og hæfileiki til að vinna sjálfstætt.
- Verklagni.
- Áhugi á að læra nýja hluti í starfi og veita góða þjónustu.

Um framtíðarstarf er að ræða og æskilegt að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Athygli er vakin á að sumartíminn er aðal álagstíminn á rekstrarárinu og sumarfrí því tekin utan þess tíma.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Tryggvi Ölver Gunnarsson, vallarstjóri (tryggvi@oddur.is) í síma 897 9094.

Umsóknarfrestur er til 23. mars nk. og skal umsóknnum skilað á pósthafið afgreidsla@oddur.is

Okkar rannsóknir – allra hagur!

Matís leggst á árarnar

..... með sveitarfélögum, fyrirtækjum og einstaklingum á Snæfellsnesi og sunnanverðum Vestfjörðum

Í samstarfi við atvinnulíf og sveitarfélög á svæðinu leitar Matís eftir kröftugum einstaklingum til starfa.

Störfin

Megin markmið starfanna er að efla verðmætasköpun og atvinnustarfsemi á svæðinu. Um er að ræða sumarstörf og störf til lengri tíma. Við viljum fá einstaklinga sem hafa góða menntun og/eða starfsreynslu sem nýtist til að takast á við fjölbreytt verkefni í samvinnu við sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

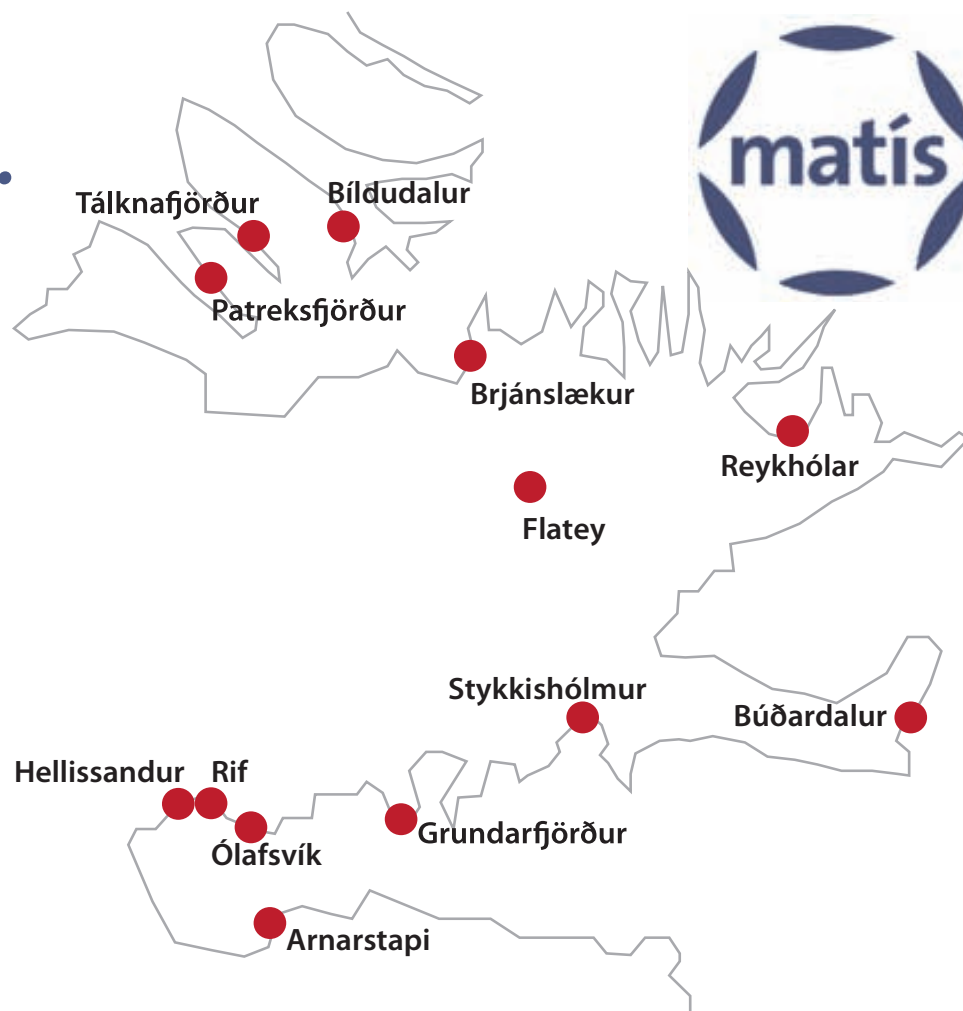
Fjögur störf í boði

Stefnt er að því að ráða fjóra einstaklinga, tvo sem einbeita sér að sunnanverðum Vestfjörðum og tvo sem sinna byggðunum á Snæfellsnesi og við Breiðafjörðinn. Hér er á ferðinni frábært tækifæri fyrir þá sem vilja leggast á árarnar með Matís til að byggja upp fjölbreytta starfsemi til framtíðar.

Umsóknarfrestur er til og með 21. mars 2012

Umsækjendur eru beðnir um að senda inn umsókn á heimasíðu Matís www.matis.is/atvinna

Nánari upplýsingar veita Haraldur Hallgrímsson og Jón H. Arnarson, í síma 422 5000 eða í gegnum tölvupóst á netföngin haraldur.hallgrimsson@matís.is og jon.h.arnarson@matís.is



Þetta landsvæði býður upp á ótæmandi tækifæri til matvælaframleiðslu og tengdrar starfsemi. Þar er að finna hefðbundna útgerð og fiskvinnslu, fiskeldi, kræklingaræktun, skelfiskvinnslu, þang og þarvinnslu, hefðbundinn landbúnað og vinnslu landbúnaðarafurða, ferðaþjónustu o.m.m. fleira.

Matís starfar á eftirfarandi stöðum: Reykjavík, Akureyri, Flúðum, Höfn í Hornafirði, Ísafirði, Neskaupstað, Sauðárkróki og Vestmannaeyjum

Matís

Vínlandsleið 12
113 Reykjavík

422 5000
www.matis.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Leikskólinn Bæjarból
• Leikskólakennari

Leikskólinn Kirkjuból
• Sérkennslustjóri 75% starf

Leikskólinn Akrar
• Sérkennslustjóri 100% starf

Bæjarskrifstofur Garðabæjar
• Þjónustufulltrúi í 50% starf

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar
www.gardabaer.is



KÓPAVOGSBÆR

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum
eru auglýst á www.kopavogur.is

LAUS STÖRF

- Ritari bæjarstjóra
- Húsvörður við Lindaskóla
- Leikskólakennari í sérkennslu við leikskólann Marbakka
- Leikskólakennari í sérkennslu við leikskólann Álfatún
- Leikskólakennari í sérkennslu við leikskólann Fífusali
- Deildarstjóri við leikskólann Fífusali
- Deildarstjóri við leikskólann Smárahvamm/Kjarr
- Leikskólakennari við leikskólann Smárahvamm/Kjarr
- Matráður við leikskólann Arnarsmára
- Matráður við leikskólann Urðarhól
- Starfsmaður í dægradvöl við Hörðuvallaskóla

Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef
Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

www.kopavogur.is



ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

VIÐ LEITUM AÐ JÁKVÆÐUM OG DRÍFANDI
STARFSMANNI MEÐ RÍKA ÞJÓNUSTULUND Í
FRAMTÍÐARSTARF HJÁ HÚSGAGNAHÖLLINI.

Starfið felur í sér sölu og ráðgjöf til viðskiptavina verslunar-
innar, auk framsetningu og uppsetningu á vöru og ýmis
verkefni á sviði sölu- og markaðsmála.

Ef þú hefur reynslu af sölustörfum, mikla hæfni í mannleg-
um samskiptum, ert sjálfstæður í vinnubrögðum og sýnir
frumkvæði til verka þá hvetjum við þig til að senda okkur
umsókn ásamt ferilskrá á vefsíðu okkar

www.husgagnahollin.is fyrir 18. mars n.k.

Nánari upplýsingar veitir verslunarstjóri í síma
585-7205 eða í tölvupósti: steinunnh@husgagnahollin.is

eskimo

DO YOU WANT TO ACT IN A MOVIE OR A COMMERCIAL? VILT ÞÚ LEIKA Í KVIKMYND EÐA AUGLÝSINGU?

Eskimo-Casting is currently seeking extras and featured extras for various roles in movies and commercials. We are looking for people of all types and ethnicities, 18 years and older. No experience needed.

Demand is especially high for individuals from these regions: AFGHANISTAN, CHILE, GREENLAND, IRAN, NEPAL, PHILIPPINES, THAILAND & TIBET.

Open casting is today Saturday from 11:00-14:00 or Monday-Thursday between 12:00-17:30.

Eskimo is located at Skúlatún 4, between Borgartún and Skúlagata. Telephone: 533-4646.

Eskimo-Casting is a company that specializes in finding people to act in films and commercials.

Eskimo-Casting leitar að fólki 18 ára og eldri, af öllum þjóðernum, stærðum og gerðum í kvikmynda- og auglýsingaverkefni. Reynslu er ekki krafist.

Við leitum líka sérstaklega að fólki frá: AFGANISTAN, CHILE, FILIPPSEYJUM, GRÆNLANDI, ÍRAN, NEPAL, TÍBET & TÆLANDI.

Opnar prufur (myndataka og skráning) eru í dag laugardag frá kl. 11:00-14:00. Eða frá mánudegi til fimmtudags frá kl. 12:00-17:30.

Eskimo er til húsa í Skúlatúni 4, milli Borgartúns og Skúlagötu. Sími: 533-4646.

Eskimo-Casting er er fyrirtæki sem starfar við að finna fólk í kvikmyndir og auglýsingar.

TEL/sími: 533-4646 / eskimo@eskimo.is / Skúlatún 4, 105 R.V.K.



Toyota Kópavogi

vantar öfluga liðsmenn á Breytingaverkstæði og í Standsetningu nýrra bíla

Við leitum að jákvæðum, drífandi og framsæknum einstaklingum sem hafa áhuga á að takast á við krefjandi og spennandi framtíðarstörf.

Breytingaverkstæði Starfssvið:

- Almennar viðgerðir og ásetning aukahluta

Hæfniskröfur:

- Reynsla af viðgerðum og ásetningu aukahluta
- Snyrtimennska, frumkvæði og vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum, jákvæðni og vinnugleði

Vinnutími er: mán.-fös 08:00-18:00

Standsetning nýrra bíla Starfssvið:

- Alþrif og standsetning nýrra og notaðra bíla

Hæfniskröfur:

- Reynsla af þrifum og standsetningu
- Snyrtimennska, frumkvæði og vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum, jákvæðni og vinnugleði

Vinnutími er: mán.-fös 08:00-18:00

Áhugasamir sendi umsókn fyrir **19. mars n.k.** ásamt ferilskrá á netfangið atvinna@toyota.is, merkt „Breyting“ eða „Standsetning“.
Nánari upplýsingar veitir Metta K. Friðriksdóttir á netfangið metta@toyota.is

Toyota leggur mikla áherslu á þarfir og ánægju viðskiptavina sinna. Við kappkostum að ráða til okkar hæfa einstaklinga hverju sinni sem hafa mikinn metnað og falla vel inn í þá samhentun liðsheild sem fyrir er hjá fyrirtækinu.

Toyota Kópavogi
Nýbýlavegi 2-8
Sími: 570-5070
www.toyotakopavogi.is

Sérfræðingar í Fjárstýringu Landsbankans

Laus eru til umsóknar tvö störf í Fjárstýringu bankans. Verkefni Fjárstýringar snúa að lausafjárstýringu og fjármögnun bankans. Deildin stýrir markaðsáættu, annast viðskiptavakt á gjaldeyrismarkaði, peningamarkaði og verðbréfamarkaði. Fjárstýring annast jafnframt samskipti við Seðlabankann, erlenda banka og innlend fjármálafyrirtæki.

Eigna- og skuldastýringarteymi

Helstu verkefni

- » Stýring á eigin stöðu bankans í hlutabréfum og skuldabréfum
- » Stýring á gjaldeyrisjöfnuði bankans
- » Stýring lausafjár og fjármögnun bankans
- » Stýring á vaxtajöfnuði bankans

Hæfniskröfur

- » Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, hagfræði eða verkfræði
- » Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Sjálfstæð vinnubrögð, nákvæmni og samvirkusemi
- » Reynsla af störfum á fjármálamarkaði er kostur
- » Löggilding í verðbréfa-miðlun er kostur

Erlend samskipti

Helstu verkefni

- » Samskipti við erlend fjármálafyrirtæki
- » Samskipti við innlend fjármálafyrirtæki
- » Skýrslugerð

Hæfniskröfur

- » Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, hagfræði eða verkfræði
- » Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Sjálfstæð vinnubrögð, nákvæmni og samvirkusemi
- » Reynsla af störfum á fjármálamarkaði er kostur
- » Löggilding í verðbréfa-miðlun er kostur

Nánari upplýsingar veita Guðni Einarsson, forstöðumaður Fjárstýringar í síma 410 7314 og Bergþóra Sigurðardóttir hjá Mannauði í síma 410 7907. Umsókn merkt „Fjárstýring – Eigna- og skuldastýring“ og/eða „Fjárstýring – Erlend samskipti“ fyllist út á vef bankans. Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



Do you fit our helmet?



Empowered



Proactive



Specialized

ELTEL
Boosting Infranet Quality

Sumarstörf hjá Orkuveitu Reykjavíkur



Orkuveita Reykjavíkur vill ráða ungt fólk til sumarstarfa. Um er að ræða almenn sumarstörf og sérverkefni fyrir háskólanema. Umsækjendur um sumarstörf skulu vera fæddir 1995 eða fyrr.

Frestur til að sækja um sumarvinnu er til 25. mars 2012. Allar nánari upplýsingar eru á www.or.is



• Orkuvinnsla í sátt við umhverfið

www.or.is



Hönnuður og sölumaður

Ef þú hefur áhuga á sölustöfum og hönnun þá gæti Gluggasmiðjan verið rétti vinnustaðurinn fyrir þig.

Menntun- og hæfniskröfur:

- Arkitekt, byggingafræðingur, tæknifræðingur eða verkfræðingur
- Reynsla af sölumennsku á byggingarmarkaði er kostur
- Góð samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Góð þekking á AutoCad

Starfsvið:

- Sala og ráðgjöf
- Hönnun og útfærsla á gluggakerfum Gluggasmiðjunnar
- Hlutastarf kemur til greina

Gluggasmiðjan er 65 ára gamalt framleiðslufyrirtæki í byggingariðnaði. Helstu framleiðsluvörur fyrirtækisins eru timburgluggar, álguggar, iðnaðarhurðir og álklaeddir timburgluggar. Gluggasmiðjan byggir á mikilli reynslu, vörugæðum, öryggi og er í stöðugri sókn.

Nánari upplýsingar gefur Gunnar Guðjónsson gg@gluggasmiðjan.is Umsóknun skal skila inn fyrir 20. mars.



Gluggasmiðjan

Viðarhófa 3 • 577 5050 • gluggasmiðjan.is

SUMARSTÖRF

hjá Reykjavíkurborg



SUMARSTÖRF fyrir 17 ára og eldri

Umsóknartími fyrir fólk fætt '95 og fyrr, lýkur 10. apríl. Aldurstakmark er breytilegt eftir störfum. Einungis hægt að sækja um á netinu, aðstoð í boði í Hinu Húsinu, Pósthússtræti 3 - 5. Sótt er um á: reykjavik.is/sumarstorf



Skrifstofustjóri

Emmessís óskar eftir að ráða skrifstofustjóra til starfa. Um er að ræða skemmtilegt og fjölbreytt framtíðarstarf á góðum vinnustað. Skrifstofustjóri er í framkvæmdastjórn og tekur þátt í mótun verkefna. Gert er ráð fyrir að skrifstofustjóri geti hafið störf fljótlega.

Helstu verkefni:

- Yfirumsjón með fjárhagsbókhalda
- Áætlanagerð og eftirlit
- Umsjón með greiðslu og innheimtu reikninga
- Upplýsingagjöf til stjórnenda og stjórnar
- Gerð rekstraruppgjöra
- Yfirumsjón með tölvu- og upplýsingatæknimálum

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi nauðsynleg
- Æskilegt er að viðkomandi sé viðurkenndur bókarí eða hafi háskólagráðu í viðskiptafræðum
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður til að ná árangri
- Jákvætt viðmót, sveigjanleiki og góð samskiptahæfni

Nánari upplýsingar um starfið veita Hildur Erla Björgvinsdóttir (hildur@radum.is) og Nathalía Druzin Halldórsdóttir (nathalia@radum.is) í síma 519 6770.

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk. Umsóknir og ítarlegar ferilskrár óskast sendar á netfangið hildur@radum.is merktar „Skrifstofustjóri Emmessís“.



Emmessís hefur framleitt ís í rúm 50 ár og er án efa eitt af þekktustu vörumerkjum landsins. Hjá fyrirtækinu starfar samhentur hópur sem státar af löngum starfsaldri.

RÁÐUM
Atvinnustofa

www.radum.is
Garðastræti 17
Sími 519 6770

Eltel builds, connects and cares for Infranet solutions – the interplay between electricity, telecom and IT. Eltel has 8000 employees in 10 countries and sales of EUR 1,0 billion.

The goal is to become the leading Infranet company in Europe.



In the western part of Norway we are looking for

- Technicians in telecommunication
- Electricians
- Engineers within telecommunication or similar

The work will be related to building and maintaining the network for fixed telecommunication. You are offered a job in an expanding company and an opportunity to grow.

We will be represented at the Recruitment day in Reykjavik Tuesday March 20th from 12 to 18 and will invite candidates to a short interview on this day.

For more information and submitting your application go to: www.eltelnetworks.no

Questions? Contact District Manager Roar Salen roar.salen@eltelnetworks.com +47 90 86 05 31

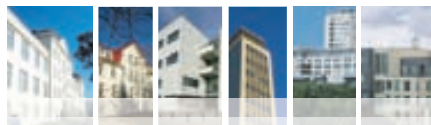
ELTEL
Boosting Infranet Quality

Hjallastefnan auglýsir til umsóknar stöður leik- og grunnskólakennara í skólum sínum fyrir haustið 2012

Hægt er að sækja um starf á vef Hjallastefnunnar, www.hjalli.is eða á heimasíðu viðkomandi skóla. Fyrirspurnir og frekari upplýsingar fást með því að senda tölvupóst á netfangið starf@hjalli.is eða skólastjóra þess skóla þar sem sótt er um.



Hjallastefnan rekur 13 skóla, tíu leikskóla og þrjú grunnskóla, í Reykjanesbæ, Hafnarfirði, Garðabæ, Reykjavík, Borgarbyggð og á Akureyri.



Deildarlæknir Endurhæfingarlækningar

Laust er til umsóknar starf deildarlæknis í endurhæfingarlækningum á endurhæfingardeildinni á Grensá í 6-12 mánuði.

Á deildinni eru fjölbreyttum endurhæfingarkerfum sinnt með áherslu á endurhæfingu í kjölfar meðferðar á bráðadeildum spítalans, svo sem heilablóðfalla, heilaskaða, mænuskaða, fjóláverka, missi útlíms, ýmissa alvarlegra veikinda og langvinnra tauga- og vöðvasjúkdóma.

Starfið getur nýst sem hluti af sérnámi í endurhæfingarlækningum en eftir atvikum einnig í námi í öðrum sérgreinum, svo sem lyf-, tauga-, öldrunar- eða heimilislækningum. Þá hentar starfið vel þeim sérfræðilæknum sem vilja auka þekkingu sína og reynslu á vettvangi endurhæfingar. Fjölbreytt teymisvinna með góðu fagfólki. Í boði er góð starfsaðstaða og þátttaka í vísindarannsóknunum.

Helstu verkefni og ábyrgð

Deildarlæknir fær viðtæka þjálfun í lækningum og endurhæfingu sjúklinga í kjölfar bráðainnlagnar á Landspítala. Starfið fer aðallega fram á sólarhringsdeild en einnig á dagdeild og göngudeild.

Hæfnikröfur

- » Almennt lækningaleyfi
- » Vilji til þátttöku í áframhaldandi þróun í endurhæfingarlækningum
- » Jákvaett viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2012. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. apríl 2012 eða eftir samkomulagi.
- » Upplýsingar veita yfirlæknir Stefán Yngvason, stefanyn@landspitali.is, sími 543 9107 og Gísli Einarsson, gislein@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og lækningaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Stefáni Yngvasyni, yfirlækni, LSH Endurhæfingardeild, Grensá við Álmgæði, 108 Reykjavík.

Laun samkvæmt gildandi samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf“. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Starf ritara á skrifstofu yfirstjórnar

Mennta- og menningarmálaráðuneyti auglýsir laust til umsóknar starf ritara á skrifstofu yfirstjórnar. Starfið er mjög fjölpætt og felst í almennum ritara- og skrifstofustörfum auk sérhæfðra verkefna. Um er að ræða fullt starf.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á vef ráðuneytisins www.mrn.is og á www.starfatorg.is.



Skurðlækningasvið Læknar í starfsnámi

Laus eru til umsóknar störf lækna í starfsnámi á skurðlækningasviði Landspítala. Starfshlutfall er 100% og veitast störf til tveggja ára eða samkvæmt samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf í sumar eða samkvæmt samkomulagi. Starfsnámið nýtist til framhaldsnáms í sérgreinum skurðlækninga.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Starfið felst í klínískri vinnu á bráðamóttöku, legu- og göngudeildum skurðlækningasviðs auk vaktaskyldu
- » Þátttaka í kennslu- og fræðslustarfi sérgreina
- » Þátttaka í vísindavinnu
- » Handleiðsla og kennsla kandidatega og læknanema

Hæfnikröfur

- » Almennt lækningaleyfi
- » Færni í mannlegum samskiptum
- » Óguð vinnubrögð
- » Íslenskukunnátta

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2012.
- » Upplýsingar veita Guðjón Birgisson, yfirlæknir og Davíð Þór Þorsteinsson, umsjónardeildarlæknir, davidtho@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og lækningaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast LSH skrifstofu framkvæmdastjóra skurðlækningasviðs 13A við Hringbraut.

Laun samkvæmt gildandi samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starf rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is, undir „laus störf“. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar í störf á Landspítala. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Landspítali er reyklaus vinnustaður

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Bílastjarnan Kar ehf.



Óskum eftir að ráða bifreiðasmið á rétttingaverkstæði okkar að Bæjarflöt 10 Grafarvogi.

Bílastjarnan er rótgróði fyrirtæki sem leggur metnað í fagleg og vönduð vinnubrögð, öll starfsaðstaða er eins og best verður á kosið.

Viðkomandi þarf að vera lærdur Bifreiðasmiður eða með mikla reynslu í faginu, vera stundvís, samviskusamur, geta starfað sjálfstætt.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Guðmundsson í síma 5678686 eða helgi@kar.is



SJÁVARRANNSÓKNARSETUR VIÐ BREIÐAFJÖRD
MARINE RESEARCH CENTER AT BREIÐAFJÖRDUR

FORSTÖÐUMAÐUR

Vör Sjávarrannsóknarsetur við Breiðafjörð auglýsir starf forstöðumanns Varar laust til umsóknar.

Rannsóknarsetrið var stofnað í maí árið 2006 og er markmið þess að rannsaka vistkerfi sjávar í víðasta skilningi, með megináherslu á vistkerfið í Breiðafirði, í þeim tilgangi að auka þekkingu á vistkerfinu og auka arðsemi auðindarinnar.

Forstöðumaður setursins stundar rannsóknir á framangreindum sviðum eða öðrum sviðum tengdum vistkerfi sjávar, mótir stefnu setursins í samvinnu við stjórn, auk þess að hafa umsjón með daglegum rekstri þ.m.t. umsjón með fjárflyflun og samræma fjárflyflunarleiðir. Forstöðumaður ber ábyrgð gagnvart stjórn setursins.

Krafið er doktorsprófs frá viðurkenndum háskóla eða jafngildi þess. Sjálfstæði, frumkvæði, metnaður í starfi og lipurð í mannlegum samskiptum er nauðsyn.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og fyrri störf berist Vör Sjávarrannsóknarsetri við Breiðafjörð, Norðurtanga, 355 Snæfellsbæ eða á netfangið: tyrol@simnet.is

Allar nánari upplýsingar um starfið gefur Örvar Marteinson, GSM: 863-5026.

Umsóknarfrestur er 19. mars, 2012.

Starfsmaður í viðhald fiskvinnsluvéla

Útgerðarfélag Akureyringa auglýsir eftir starfsmanni til að sinna viðhaldi vinnslutækja í landvinnslu félagsins á Akureyri.

Viðkomandi þarf að hafa reynslu af viðhaldi véla og tækja. Þekking á Baader-flökunarvélum er kostur.

Iðnmenntun er æskileg en reynsla og þekking er mikilsmetinn.

Snyrtimennska og sjálfstæð vinnubrögð skilyrði.

Tölvukunnátta æskileg.

Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá berist Samherja hf. Glerárgötu 30, 600 Akureyri, merktar Anna María Kristinsdóttir eða á netfangið anna@samherji.is.

Útgerðarfélag Akureyringa er í eigu Samherja hf. Samherji hf. er alþjóðlegt sjávarútvegsfyrirtæki í fremstu röð með viðtæka starfsemi víðsvegar um heim. Samherji hefur á að skipa hæfu og framtaksömu starfsfólki og stjórnendum, öflugum skipastól, umtalsverðum aflaheimildum og fullkomnum verksmiðjum í landi. Samherji rekur eigið söluvirkni sem er í viðskiptum um allan heim.



SAMHERJI HF



Heilbrigðisstofnunin Sauðárkróki

Hjúkrunarfræðingar/hjúkrunarfræðinemar

Okkur vantar hjúkrunarfræðing til starfa við heimahjúkrun og á heilsugæslusviði. Tímabil: júní-júlí og ágúst. Starfshlutfall samkomulag.

Ljósmaður

Staða ljósmaður í mæðra- og ungbarnavernd er laus í júlí í 3-4 vikur vegna sumarleyfa. Starfshlutfall samkomulag.

Sjúkraliðar

Sjúkraliða vantar í heimahjúkrun í júní, júlí og ágúst. Starfshlutfall samkomulag.

Umsóknarfrestur til 20.mars. Öllum umsóknum verður svarað.

Sjá nánar á heimasíðu HS: www.hskrokur.is

Allar nánari upplýsingar veitir Herdís Klausen framkvæmdastjóri hjúkrunar í síma 455 4011/ netfang: herdis@hskrokur.is

Hægt að sækja um rafrænt: www.hskrokur.is



NORIS CONSTRUCTION AS
NORIS GRUPPEN

Fyrirtæki í Noregi, NORIS CONSTRUCTION AS, sem eru hluti af og NORIS Gruppen Holding, vill ráða í eftirfarandi stöður:

Smiði (uppsteypa, og innanhúsvinna), **Múrara**, **Pípara**, **Rafvirkja**, **Verkamenn**, **Verkstjóra**.

Við erum að bjóða aðlaðandi laun og aðstoð við að finna húsnaði í Osló. **Vinnustaður: Osló.** Vinsamlega sendið umsóknir með ferilskrá á netfangið: mikael@noris-construction.no
Sími: 0047 948 711 55 – Mikael www.noris-construction.no



veisluturninn

Aðalbókari – í hæstu skrifstofu landsins

Veisluturninn óskar eftir að ráða öflugan bókara í 100% starf. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf sem felst í færslu bókhalds, afstemmingum og samskiptum við viðskiptavini. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Mikil áhersla er lögð á góðan starfsanda og létt og þægilegt andrúmsloft. Ef þú hefur reynslu af bókhaldsstörfum, tölur leika í höndunum á þér, hefur ríka þjónustulund og vilt vinna með skemmtilegum hópi fólks, þá gæti þetta verið tækifærið fyrir þig!

Upplýsingar í síma 575 7500 eða með tölvupósti á vinna@veisluturninn.is.

Umsóknarfrestur til og með 16.mars 2012

Starfssvið:

- Færsla bókhalds
- Afstemmingar
- Samskipti við viðskiptavini
- Innheimta
- Launabókhald
- Skil til endurskoðenda

Hæfniskröfur:

- Góð almenn menntun
- Nám sem viðurkenndur bókari
- Mikil reynsla af bókhaldsstörfum
- Talnagleggni
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Afburðahæfileikar í samskiptum
- Góða þekkingu á Navison
- Sjálfstæð vinnubrögð

Smáratorgi 3 | 201 Kópavogi | Sími 575 7500 | www.veisluturninn.is



Aðalbókari

Biskupsstofa óskar að ráða aðalbókara í 80-100% starf sem fyrst. Biskupsstofa hefur umsjón með reikningshaldi eftirtalinna sjóða og stofnana: Biskupsstofa, Kirkjumálasjóður, Kirkjugarðasjóður, Jöfnunarsjóður sókna, Skálholtsstaður, Strandarkirkja, Tónskóli Þjóðkirkjunnar og ýmsir vörslusjóðir.

Helstu verkefni:

- Umsjón og ábyrgð á bókhaldi
- Innra eftirlit
- Uppgjör og skil til Ríkisendurskoðunar
- Eftirlit og innheimta viðskiptakrafna
- Virðisaukaskattsuppgjör
- Upplýsingagjöf og skýrslur
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Viðeigandi menntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð reynsla af bókhaldi og uppgjörum er skilyrði
- Kunnáttu í Oracle fjárhagskerfum
- Nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Skipulagsgáfa og geta til að vinna undir álagi
- Haldgóð tölvuþekking

Nánari upplýsingar:

Elisabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

The EFTA Surveillance Authority monitors compliance by Iceland, Liechtenstein and Norway with the law of the European Economic Area, enabling those countries to participate in the European internal market. In monitoring and enforcing the EEA Agreement, the Authority has powers that correspond to those of the European Commission. The Authority is based in Brussels and operates independently of the EFTA States. The Authority is led by a College which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.

Internal Market Affairs Officer – Energy Law

Role description:

The Authority is looking for an expert in the field of European energy law with a strong knowledge of internal market law. The successful applicant will be responsible for monitoring the implementation and application of EEA law by the EFTA States in the field of energy (internal market for gas and electricity, renewables, energy efficiency, etc.). The successful applicant will be working closely with other case handlers in the field of environment and climate change, and may also be assigned case handling responsibilities in other areas of EEA law. The tasks will involve analytical work on legal issues, conducting infringement and notification procedures and representing the Internal Market Affairs Directorate in meetings with the EFTA States and the EU institutions.

Essential Skills:

- University degree in law, or equivalent, and, preferably, a post-graduate degree in European law,
- Very good knowledge of the general framework of the EEA or EU law,
- Expertise in energy law and internal market law,
- Minimum 3 years of relevant working experience in private and/or public sector,
- Excellent command of written and spoken English,
- Ability to work both independently and in a team in an international environment.

Desirable:

- Expertise in EEA/EU Environmental law,
- Knowledge of, and familiarity with the functioning of the European Economic Area, and the EFTA States,

- Professional experience involving the institutions of the EU and the EEA and/or comparable public bodies,
- Good understanding of Norwegian, Icelandic, or German (EFTA languages).

Performance Indicators:

The performance indicators for this position include subject matter knowledge, analytical skills and problem solving, quality and result orientation, compliance with internal rules, processes and instructions, autonomy, motivation to work and initiative, and personal efficiency and coping with stress.

Conditions:

The position is placed at grade A4 of the salary scale, starting at € 83.386,68 per year. Appointments are normally made at Step 1 of a grade. A higher step can be consid-

ered on the basis of the candidate's qualifications and experience. Depending on, inter alia, the candidate's family status, allowances and benefits may apply. Favorable tax conditions apply.

Overview of conditions at:

<http://www.eftasurv.int/about-the-authority/vacancies/recruitment-policy>.

While its staff members shall normally be nationals of one of the three EFTA States party to the EEA Agreement, the Authority will also consider other applications, primarily those of nationals of the other States that are party to the EEA Agreement. Type and duration of appointment: fixed-term contract of three years. Job title : Officer. If considered desirable, an additional fixed-term contract of three years may be offered.

EFTA SURVEILLANCE
AUTHORITY

JOB REFERENCE: 04/12

Start date: As soon as possible - Summer 2012

Deadline for application: 2 April 2012
Interviews: April 2012

Application must be filled in and sent online at the following address:
<https://jobs.eftasurv.int>

ÍSTAK

Framkvæmdagleiði í fyrirrúmi



JÁRNSMIÐIR / VÉLVIRKJAR / RAFSUÐUMENN

Vegna aukinna verkefna óskar ÍSTAK eftir að ráða járnsmiði, vélvirkjar eða vana rafsuðumenn til starfa við framkvæmdir hér á landi.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf fljótlega.

Upplýsingar um störfín eru veitt á skrifstofu ÍSTAKS, Engjateigi 7, 105 Reykjavík og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um störfín á www.istak.is – undir „auglýst störf“ fyrir 25. mars næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktaamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 500 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK er alhliða verktaafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stórnidjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

FERSKAR KJÖTVÖRUR

Verkstjóri kjötvinnslu

Ferskar kjötvörur hf. óska eftir að ráða kjötiðnaðarmann til starfa í framleiðsludeild. Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknarfrestur er til 14.mars.

Umsóknareyðublöð liggja frammi á skrifstofu fyrirtækisins að Síðumúla 34 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörn Sigurbergsson í síma 588-7580 frá kl. 10:00 til 14:00 virka daga og á netfangið ingibjorn@ferskar.is

FERSKAR KJÖTVÖRUR



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

ÍTH og Garðyrkjustjórinn í Hafnarfirði óska eftir að ráða starfsfólk til sumarstarfa

Eftirfarandi störf eru í boði:
Flokksstjórar í Vinnuskóla
Leiðbeinendur á íþrótt- og leikjanámskeið
Leiðbeinendur í skólagörðum
Leiðbeinendur á gæsluvöllum

Lágmarksaldur umsækjenda um þessi störf er 21 ár (fæddir 1991)

Í fegrunarflokki (blómaflokki)

Í sláttuflokki

Í viðhaldsflokki

Aðstoðarleiðbeinendur á íþrótt- og leikjanámskeiðum

Aðstoðarleiðbeinendur í skólagörðum

Aðstoðarleiðbeinendur á gæsluvöllum

Aldur umsækjenda um þessi störf er 17 – 20 ára (fæddir 1992 – 1995).

Í flestum tilvikum er vinnutímabilið 6 – 7 vikur. Fjöldi vinnutunda í viku getur verið breytilegur eftir árgöngum.

Sótt er um sumarstörf rafrænt á www.hafnarfjordur.is.

Ath. að umsóknarfrestur er til 4. apríl. Ekki er tekið á móti umsóknum eftir þann tíma.

Fyrirspurnir má senda á netföngin vinnuskoli@hafnarfjordur.is og gardyrkja@hafnarfjordur.is

Haukeland university hospital is one of the largest hospitals in Norway, situated in Bergen on the west coast. We are a technologically advanced hospital with about 12 000 colleagues. The scenery is beautiful, both close to the fjords and the mountains. A place to live and thrive.
Want to know more about us? www.helse-bergen.no



Work in Norway? Intensive care nurses, surgical nurses and anesthetic nurses

Our intensive care unit, operation unit and Heart recovery unit are looking to recruit qualified specialized nurses for long term and short employment.

We will attend a recruitment fair in Reykjavik the 20th of March.

Please contact for conference: linn.beate.hauge.stoele@helse-bergen.no

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjamt verð

Þjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við stáum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

ÚTBOÐ

F.h. Íþrótt- og tómsundasviðs Reykjavíkurborgar:

Grassláttur íþróttavalla, EES útboð nr. 12763.

Útboðsgögn á geisladiski verða seld á kr. 3.000 frá og með 13. mars 2012 í þjónustuveri Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12–14, 1. hæð. Opnun tilboða: 3. apríl 2012 kl. 10:00 í Borgartúni 12-14. Tilboðum skal skilað í þjónustuver. 12763

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Kannt þú á markaðinn?

Markaðsstjóri Marel á Íslandi

Marel leitar að kraftmiklum einstaklingi til að taka þátt í markaðs- og kynningarstarfi á starfsstöð Marel á Íslandi. Um er að ræða nýtt starf þar sem unnið er að fjölbreyttum verkefnum á þremur megin sviðum.

Starfssvið:

- Ábyrgð á markaðsáætlunum og framleiðslu markaðsáætlunar fyrir nýjar vörur á innlendum og erlendum mörkuðum.
- Skipulagning markaðs- og kynningarstarfs söluskrifstofu Marel á Íslandi.
- Vinna með framkvæmdastjórn að áframhaldandi uppbyggingu ímyndar fyrirtækisins gagnvart hagsmunaaðilum.

Hæfniskröfur:

- Viðskiptafræðimenntun á háskólastigi.
- Lágmark fimm ára reynsla af markaðs- og kynningarmálum úr atvinnulífinu.
- Áhugi á að starfa í skapandi tækni umhverfi hjá leiðandi fyrirtæki á sínu sviði.
- Frábærir samskiptahæfileikar og mikil færni í að tjá sig í ræðu og riti, jafnt á íslensku sem ensku.

Ritstjóri - Editor

Marel óskar eftir að ráða ritstjóra í markaðsdeild fyrirtækisins. Viðkomandi hefur umsjón með fjölbreyttri textagerð á ensku í samvinnu við aðra starfsmenn.

Starfinu fylgja ferðalög og samskipti við fagttimarit, fjölmiðla, viðskiptavinum og starfsmenn í alþjóðlegu umhverfi Marel.

Starfssvið:

- Ábyrgð á textagerð fyrir bæklinga, fréttabréf, auglýsingar og annað markaðs efni.
- Textagerð og ritstjórn á efni og fréttum á innraneti og vefsvæðum Marel.
- Prófkaraklestur og stuðningur við önnur textaverkefni á ensku.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í ensku eða enska sem móðurmál.
- Viðtæk reynsla af textagerð og skrifum fyrir rafræna miðla.
- Þekking á helstu forritum sem notuð eru í starfinu, svo sem InDesign, Photoshop, SharePoint og vefumsjónarkerfum æskileg.

Viðkomandi störf heyrir undir framkvæmdastjóra markaðsmála Marel samstæðunnar. Að markaðsmálum Marel starfa 40 manns, þar af 10 á Íslandi.

Umsóknarfrestur er til **19. mars** 2012. Einungis er tekið á móti umsóknum á heimasíðu Marel, marel.com/jobs.

Nánari upplýsingar veitir Ingólfur Örn Guðmundsson framkvæmdastjóri markaðsmála, ingolfur@marel.is, í síma **563 8000**.

Söluráðgjafi vöruseturs

Vörusetur röntgenlausna hjá Marel leitar að söluráðgjafa. Vörusetrið sér um þróun, sölu og þjónustu á SensorX röntgenkerfum Marels sem eru leiðandi á sínu sviði í gæðaskoðun kjötafurða. Starfið mun fela í sér ferðalög til viðskiptavina Marel og samstarfsaðila erlendis.

Starfssvið:

- Veita almenna söluráðgjöf fyrir SensorX röntgenkerfi.
- Veita söluneti Marel vinnslu- og tækniráðgjöf.
- Greina og fylgja eftir sölutækifærum á mörkuðum og hjá einstökum viðskiptavinum.
- Gerð stuðningsefnis fyrir sölunet.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Mjög góð enskukunnátta er skilyrði.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.
- Jákvætt viðhorf og hæfni til að vinna í hópi.
- Þekking á matvælaíðnaði er kostur.

Umsóknarfrestur er til **31. mars** 2012. Einungis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel www.marel.com/jobs.

Nánari upplýsingar veitir Skúli Sigurðsson, skuli.sigurdsson@marel.com, í síma **563-8000**.

Marel er alþjóðlegt hátæknifyrirtæki í fararbroddi í þróun og framleiðslu tækja, hugbúnaðar og lausna fyrir matvælaíðnað. Hjá fyrirtækinu starfa um 3900 manns í fimm heimsálfum, þar af um 460 á Íslandi.

Við bjóðum upp á góða vinnuaðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, mótuneyti, barnaherbergi, framúrskarandi íþróttáðstöðu og gott félagslíf.

 www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Lausar stöður í leikskólum

Álfasteinn (555 6155 alfasteinn@hafnarfjordur.is)
Deildarstjóri
Sérkennslustjóri
Leikskólakennari

Hlíðarendi (555 1440 hlidarendi@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari

Hraunvallaskóli (590 2800 sigrunk@hraunvallaskoli.is)
Leikskólakennari og/eða annað uppeldis-
menntað starfsfólk í afleysingar

Hörðuvellir (555 0721 horduvellir@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennarar og/eða annað uppeldis-
menntað starfsfólk

Smáralundur (565 4493 smaralundur@hafnarfjordur.is)
Aðstoð í eldhúsi, (starfsstöð Kató)

Tjarnarás (565 9710 tjarnaras@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari og/eða annað uppeldis-
menntað starfsfólk

Vesturkot (565 0220 vesturkot@hafnarfjordur.is)
Leikskólakennari
Sérkennari

Allar upplýsingar veita leikskólalastjórar viðkomandi skóla.
Sjá nánar heimasíður skólanna.
Umsóknarfrestur er til og með 18. mars 2012.
Karlaf jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um stöfin.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

 **AM Direct A.s**
- når du trenger fagfolk

Allskonar fræðingar, rafvirkjar og smiðir til Noregs!

Ertu verkfræðingur, tæknifræðingur, byggingarfræðingur,
vélfraeðingur, tölvunarfræðingur, vélstjóri, rafvirki eða smiður og
beinir sjónum þínum að atvinnutækifærum í Noregi?

**Ef svo þá óskar norska starfsmannamiðlunin AM Direct eftir
atvinnuumsókn frá þér!**

AM Direct vinnur með fjölda fyrirtækja í Noregi á hinum ýmsu
sviðum ekki hvað síst í byggingariðnaði og fyrirtækjum tengdum
ólíuvinnslu.

AM Direct hefur milligöngu um að útvega norskum fyrirtækjum
hæft starfsfólk.

AM Direct hefur nú styrkt Íslandshluta starfsemi sinnar og hyggst
leggja aukna áherslu á að útvega íslensku fagfólki atvinnu við
hæfi í Noregi.

**Norskir og íslenskir starfsmenn AM Direct verða á Íslandi
dagana 19. – 21. mars og taka viðtöl við umsækjendur.**

Umsækjendur sem þegar eiga umsóknir hjá AM Direct munu
verða boðaðir til viðtals á næstu dögum.

Því er ekki úr vegi að senda umsókn á netfangið
hallur@amdirect.no .

Umsókninni skal fylgja ferilskrá, prófskráteini ásamt einkunnum,
réttindaskirteini, umsagnir fyrri vinnuveitenda og ábending um 2
umsagnaraðilja.

 **MOSFELLSBÆR**

Mosfellsbær Leikskólinn Hlaðhamrar

Laus staða deildarstjóra
Leikskólakennari óskast til starfa við leikskólann Hlaðhamra frá
haustinu 2012 eða skv. nánara samkomulagi. Um er að ræða
stöðu deildarstjóra í eitt ár vegna fæðingarorlofs.
Skemmtileg vinna með 85 dásamlegum börnum í fallegu
umhverfi í nálægð við náttúruna. Unnið er í anda „Reggio“
stefnunnar.

Kjör deildarstjóra eru samkvæmt kjarasamningi FL og Sambands
Íslenskra sveitarfélaga.

Upplýsingar gefur Sveinbjörg Davíðsdóttir leikskólalastjóri í sínum
566-6351 og 861-3529. Umsóknnum skilað á netfangið
hlad@mos.is ásamt upplýsingum um menntun og reynslu.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Störf hjá RSK

**Ríkisskattstjóri leitar að öflugum og jákvæðum
einstaklingum í tvö störf í Reykjavík.**

Verkefnastjóri – ESB aðild
Nýtt starf verkefnastjóra við aðlögun tölvukerfa
embættisins að kröfum Evrópusambandsins auk
annarra verkefna. Um tímabundið verkefni til
tveggja ára er að ræða.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Góð þekking á upplýsingatæknimálum.
- Þekking á evrópsku samstarfi.
- Þekking á skattamálum er æskileg en ekki skilyrði.
- Viðeigandi háskólamenntun.
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli.
- Öguð, sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Geta greint aðalatriði frá aukaatriðum.
- Mjög góð samskiptahæfni.

Skipulagssvið - Þróunarmál
Fjölbreytt starf við krefjandi skipulags- og
þróunarverkefni á skipulagssviði.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Hugmyndaauðgi og frjótt ímyndunarafl.
- Drifkraftur og geta til að ljúka málum.
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Gott vald á íslensku.
- Mjög góð samskiptahæfni.
- Geta til að vinna undir álagi.
- Öguð, sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Þekking á skattamálum er æskileg en ekki skilyrði.


Upplýsingar um starfið veitir Inga Hanna Guðmundsdóttir
starfsmannastjóri RSK í síma 442 1151.

Umsóknir skulu fylltar út á vefsíðu embættisins, www.
rsk.is, eða á Starfatorgi. Ferilskrá sem inniheldur ítarlegar
upplýsingar m.a. um menntun, fyrri störf, meðmælendur
og annað er máli skiptir þarf að fylgja með.

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars 2012.
Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun hefur
verið tekin um ráðningu.

Upplýsingar um embættið má finna á vefsíðu þess www.rsk.is.

Ríkisskattstjóri er framsækinn vinnustaður þar sem fjölbreyttur hópur 270
starfsmanna um allt land sinnir vel lögboðnum verkefnum og þjónustu.

 **RSK** RÍKISSKATTSTJÓRI



Er um við að leita að þér?

Oliubílstjórar í sumarstörf
Skeljungur óskar eftir að ráða oliubílstjóra til starfa
á rekstrarsviði í Örfirisey. Við leitum að dugmiklum
einstaklingum til sumarstarfa til að sinna afgreiðslu,
dælingu og dreifingu á eldsneyti til viðskiptamanna og
starfsstöðva Skeljungs sem eru Orkan og Shell. Um er
að ræða skemmtilegt og fjölbreytt starf við dreifingu.

Hæfniskröfur:

- Meirapróf
- ADR-próf kostur en ekki nauðsyn
- Frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð

Starfssvið:

- Dreifing á eldsneyti og smurólíu
- Móttaka pantana
- Eftirlit með birgðageymum

Starfsmaður í birgðastöð
Skeljungur óskar eftir að ráða starfsmann í birgðastöð í
Örfirisey. Við leitum að ábyrgðarfullum og nákvæmum
einstaklingi til að sinna móttöku erlendra olíuskipa og
minniháttar viðhaldi og eftirliti með birgðatönkum,
leiðslum, dælum og tengdum búnaði. Um er að ræða
gott framtíðarstarf fyrir réttan aðila.

Hæfniskröfur:

- Almenn tölvukunnátta
- Grunnfærni í talaðri ensku
- Vélvirkja / vélstjóra eða sambærileg
menntun kostur

Starfssvið:

- Móttaka birgðaskipa
- Almennt viðhald í birgðastöð
- Birgðaeftirlit

Umsóknnum skal skilað inn á heimasíðu Skeljungs undir störf í boði á þessari slóð
www.skeljungur.is/Um-Skeljung/Starfsumsoknir fyrir 16. mars.

 **Skeljungur**

ERTU LÉTT(UR) Í LUNDA?



Reykjavík
International
Film
Festival

27. SEPT. -
7. OKT. 2012

Alþjóðleg kvikmyndahátíð í Reykjavík (RIFF) leitar að fólki til þess að vinna að næstu hátíð.

Um er að ræða störf sem þarf að sinna allt frá nokkrum vikum fyrir hátíð í allt að hálfri ári eða lengur.

Verkefnastjórn: Fjölbreytt verkefnastjórnun, m.a. skipulagning á sérvíðburðum, umsjón með sjálfbæðaliðum, ýmis vinna við net- og tæknimál, miðasölu og fleira.

Kynning- og markaðsmál: Viðkomandi þarf að hafa góða reynslu á sviði kynningarmála eða blaðamennsku og markaðsstarfi. Leitað er að starfskrafti til lengri tíma.

Umsjón með gestum: Viðkomandi þarf að vera einstaklega góður í mannlegum samskiptum og vera vel skipulagður.

Nánari upplýsingar um störfin á www.riff.is

SUMARSTÖRF HJÁ GARÐABÆ 2012

EFTIRFARANDI STÖRF ERU LAUS TIL UMSÓKNAR:

GARÐYRKJUDEILD

Almenn garðyrkjustörf

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr.

Flokkstjórnar fyrir garðyrkju, hafa umsjón með garðyrkjuhópum og umsækjendur um flokkstjórnarstörf skulu vera 20 ára og eldri.

Grassláttur

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1994 eða fyrr.

Flokkstjóri fyrir slátt, hefur umsjón með sláttuhóp og tækjabúnaði, umsækjandi um flokkstjórnarstöðu skal vera 22 ára og eldri.

Nánari upplýsingar gefur garðyrkjustjóri **525 8579** smarig@gardabaer.is

ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐ

Almenn verkamannavinnu

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1994 og fyrr.

Nánari upplýsingar gefur forstöðumaður þjónustumiðstöðvar **525 8587** sigurdurhaf@gardabaer.is

SUMARÁTAK

Störf í sumarátaki

Umsækjendur skulu vera fæddir árið 1995 eða fyrr. Hægt er að sækja um, í skógræktarhópa, í skapandi hóp, sem aðstoðarmanneskja í stofnunum og á sumarnámskeiðum félaga í Garðabæ. Takmarkaður fjöldi er tekin í vinnu hjá skapandi hópi, félögum og stofnunum bæjarins.

Flokkstjórnar fyrir atvinnuáttakshópa, skulu vera 22 ára og eldri.

Æskilegt er að umsækjendur hafi uppeldis-, kennslu- eða verkmenntun.

Nánari upplýsingar gefur umhverfisstjóri **525 8588** erlabil@gardabaer.is

og mannauðsstjóri **525 8508**

vilhjalmur@gardabaer.is.

VINNUSKÓLI

Yfirflokkstjóri og flokkstjórnar

Æskilegt er að umsækjendur hafi uppeldis-, kennslu- og/eða verkmenntun og séu 22 ára og eldri.

Nánari upplýsingar gefur forstöðumaður vinnuskóla í síma **590 2570**

gunnarrich@gardabaer.is

Umsóknareyðublað og nánari upplýsingar eru á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is

Umsóknarfrestur um ofangreind störf er til 1. apríl 2012



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Vilt þú vinna spennandi verkefni með okkur?

Air Atlanta Icelandic auglýsir eftir starfsmönnum í fjölbreytt störf.

Starfsmaður í Flugdeild félagsins á Íslandi

Starfssvið: Viðhald á handbókum flugrekstrardeildar. Samskipti milli flugrekstrardeildar/gæðadeildar og Flugmálastjórnar Íslands.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði flugrekstrar, flugmannsréttindi, verkfræði-, tæknifræði- eða viðskiptafræðimenntun er æskileg.
- Reynsla á sviði gæðastjórnunar og regluumhverfi EU-OPS æskileg.
- Góð ensku kunnátta í rituðu og töluðu máli.
- Sjálfstæði, frumkvæði og öguð vinnubrögð.
- Góð tölvukunnátta.
- Gott vald á túlkun tæknilegra gagna.
- Lipurð í samskiptum við innlenda jafnt sem erlenda samstarfsaðila.

Flugvirki - Planner

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun flugvirkja, verkfræðings eða tæknifræðings æskileg.
- Sjálfstæði, frumkvæði og öguð vinnubrögð.
- Lipurð í samskiptum við innlenda jafnt sem erlenda samstarfsaðila.

Tekið verður við umsóknum á tölvupóstfangið: hr@airatlanta.com til **18. mars n.k.**

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lögfræðingar	Efnahags- og viðskiptaráðuneyti	Reykjavík	201203/045
Verkefnisstjóri	Endurmenntun Háskóla Íslands	Reykjavík	201203/044
Störf	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201203/043
Aðalbókari	Biskupsstofa	Reykjavík	201203/042
Ritari á skrifstofu yfirstjórnar	Mennta- og menningarmálaráðuneyti	Reykjavík	201203/041
Tryggingafulltrúi	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201203/040
Hjúkrunarstjóri	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201203/039
Skrifstofustjóri	Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum	Vestmannaeyja	201203/038
Eðlisfræðikennari	Flensborgarskólinn	Hafnarfjörður	201203/037
Hjúkrunarfræðingur við segavarnir	Landspítali, blóðmeinafræði	Reykjavík	201203/035
Læknar í starfsnámi	Landspítali, skurðlækningasvið	Reykjavík	201203/034
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, lungnadeild	Reykjavík	201203/033
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, hjartaþræðingastofa	Reykjavík	201203/032
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201203/031
Deildarlæknir	Landspítali, endurhæfingarlækninge	Reykjavík	201203/030
Félagsráðgjafar	Landspítali, geðsvið, kvenna- og ba	Reykjavík	201203/029
Dósent í miðaldafræði	Háskóli Íslands, íslensku- og menni	Reykjavík	201203/028
Lektor í listfræði	Háskóli Íslands, íslensku- og menni	Reykjavík	201203/027
Lektor í almennri bókmenntafræði	Háskóli Íslands, íslensku- og menni	Reykjavík	201203/026
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, hjúkrunarfræðideild	Reykjavík	201203/025
Sérfræðingur	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201203/024
Sálfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201203/023
Yfirliifeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201203/022
Sérfræðingur	Umferðarstofa	Reykjavík	201203/021
Hjúkrunarfræðingar, sjúkraliðar, féla	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðsins	Höfuðborgarsvæði	201203/020
Sérnámsstöður í heimilislækningum	Velferðarráðuneytið	Allt landið	201203/019
Næringarráðgjafi	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201203/003
Deildarstjóri innkaupadeildar	Landspítali, fjármálasvið	Reykjavík	201203/018
Læknaritari	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201203/017
Sóknarprestur	Biskup Íslands	Þingeyri	201203/016
Skrifstofumaður	Ríkissaksóknari	Reykjavík	201203/015



VILTU TAKA ÞÁTT Í AÐ BYGGJA UPP LEIÐANDI FYRIRTÆKI Í AFÞREYINGU Á ÍSLANDI?

SKEMMTIGARÐURINN Í GRAFARVOGI ER AFÞREYINGARFYRIRTÆKI Í ÖRUM VEXTI SEM BYÐUR UPP Á FJÖLBREYTTA AFÞREYINGU FYRIR FJÖLSKYLDUR, VINAHÓPA, FYRIRTÆKI OG FERÐAMENN Í ÆVINTÝRALEGU UMHVERFI.

HÓPEFLIS- OG VIÐBURÐARSTJÓRI

Starfið felur í sér að stýra og þróa hópeflis- og viðburðadeild Skemmtigarðsins í Grafarvogi. Viðkomandi þarf að hafa metnað og búa yfir frumkvæði, drifkrafti og sköpunarhæfileikum sem nýtast við frekari vöruþróun fyrir viðskiptavinum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla úr sambærilegum rekstri æskileg
- Reynsla af störfum innan ferðaþjónustunnar kostur
- Reynsla af skipulagningu viðburða og hvataferða æskileg
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Jákvætt viðhorf og sveigjanleiki
- Frumkvæði og frumleiki
- Góð tölvukunnátta á Word, Excel og Outlook

Vinnutími: Hefðbundinn skrifstofutími með einstaka undantekningum.

Umsóknir óskast útfylltar á www.hagvangur.is fyrir 15. mars nk. Nánari upplýsingar veitir Rannveig J. Haraldsdóttir hjá Hagvangi, rannveig@hagvangur.is



Skemmtigarðurinn Grafarvogi, s: 534 1900 www.skemmtigarðurur.is

Mekonomen

Smárhóli 2, 210 Garðabær
Sími 527 2300
gardabaer@mekonomen.is
www.mekonomen.is

Mekonomen leitar að öflugum sölumanni

Mekonomen er brautryðjandi á Íslandi í notkun rafrænna lausna við sölu á bílavörum og varahlutum. Vegna aukinna umsvifa þurfum við að bæta við öflugum sölumanni. Um er að ræða fjölbreytt framtíðarstarf í vaxandi fyrirtæki.

Helstu verkefni:

- # Ráðgjöf og sala í verslun
- # Meðhöndlun rafrænna pantana
- # Pantanir á vörum frá erlendum birgjum
- # Vörumóttaka og vörusendingar

Hæfniskröfur:

- # Tæknimenntun
- # Skipulagshæfileikar og yfirsýn
- # Tala og skrifa dönsku og/eða ensku
- # Góð almenn tölvuþekking
- # Dönsku kunnátta og góð þekking á bílum eru ótvíræðir kostir

Nánari upplýsingar:

- # Umsóknarfrestur er til og með 19.mars 2012
- # Starfshlutfall er 100%
- # Árangurstengd laun
- # Umsókn ásamt ferilskrá skal senda í tölvupósti á gardabaer@mekonomen.is

Mekonomen á Íslandi er hluti af stærsta fyrirtæki á Norðurlöndum í sölu á bílavörum og varahlutum. Á vef okkar www.mekonomen.is má sjá meira um fyrirtækið.



NOV
NATIONAL OILWELL VARCO

Jobconnect

MECHANICAL ENGINEERS, ELECTRO ENGINEERS, PROGRAMMERS/SOFTWARE DEVELOPERS

Jobconnect is a Norwegian staffing and recruiting agency. We are successfully recruiting qualified personnel from abroad, offering exciting job opportunities in Norway within large international companies. We are now searching on behalf of:

National Oilwell Varco Norway AS, a worldwide leader in the design, manufacture and sale of comprehensive systems and components used in oil and gas drilling and production. The National Oilwell Varco Norway AS headquarter is in Kristiansand, with branch offices in Stavanger, Molde, Asker and Arendal and subdivisions in Tønsberg and Trondheim. www.nov.com

• **GENERAL QUALIFICATIONS AND SKILLS:**

We are looking for efforts willing employees with the ability to work independently and at the same time contribute to positive teamwork. Applicants should have a background as engineers (BSc. or MSc.). It is also important with good communication skills in English.

• **ONE OR MORE OF THE FOLLOWING POINTS IS A PLUS:**

Work experience from oil-related or other relevant technical fields.
Experience and knowledge of hydraulic systems, steering systems, integrated control systems, drilling related equipment or systems for offshore drilling rigs.

• **WE CAN OFFER:**

Interesting and challenging duties in an international environment with good opportunities for professional development and competitive conditions.

Please send your CV and transcript of grades as soon as possible to the contact person below. Applications without transcripts of grades will not be considered.



MÁLMSMÍÐIR

Við viljum ráða menn starfa sem hafa þekkingu og getu til að smíða vandaðar stálinnréttingar. Aðeins koma til greina fagmenn sem geta unnið sjálfstætt og sýna fagmennsku í vinnubrögðum og afköstum.

Góð laun fyrir rétta menn.

Vinsamlegast hafið samband við verkstjóra.

Frostverk ehf - Skeiðarási 8 - 210 Garðabæ
Sími 565 7799



Óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi sumarstörf:

- **Herbergjapernur**
Reynsla æskileg þó ekki nauðsynleg.
- **Þjónar og þjónustufólk**
Unnið er eftir vaktakerfi, kvöld og morgunvaktir.
- **Matreiðslumenn**
Vaktavinna
- **Aðstoð í eldhús**
Reynsla nauðsynleg
Vaktavinna

Húsnæði í boði á staðnum.

Umsóknir og ferilskrá berist á sigrunjohnanna@hotel701.is

Frekari upplýsingar fást í síma 859-2403

Bílastjarnan Kar ehf.

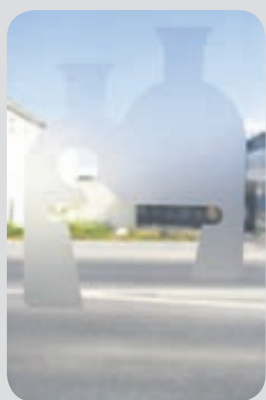


Óskum eftir að ráða bifreiðasmið á rétttingaverkstæði okkar að Bæjarflöt 10 Grafarvogí.

Bílastjarnan er rótgróði fyrirtæki sem leggur metnað í fagleg og vönduð vinnubrögð, öll starfsaðstaða er eins og best verður á kosið.

Viðkomandi þarf að vera lærður Bifreiðasmiður eða með mikla reynslu í faginu, vera stundvís, samviskusamur, geta starfað sjálfstætt.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Guðmundsson í síma 5678686 eða helgi@kar.is



Reykjavíkur Apótek er ört vaxandi apótek, sem leggur mikla áherslu á góða persónulega þjónustu og lágt lyfjaverð.

Reykjavíkur  Apótek

Lyfjafræðingur

Reykjavíkur Apótek óskar eftir að ráða drífandi, vandvirkan og þjónustulipran lyfjafræðing til starfa. Starfshlutfall er samkomulagsatriði. Reynsla úr apóteki er æskileg. Viðkomandi þarf að geta hafið störf strax eða samkvæmt nánara samkomulagi.

Nánari upplýsingar veitir Margrét Birgisdóttir, lyfsali.

Umsóknir óskast sendar á margret@reyap.is eða Reykjavíkur Apótek, Seljavegi 2, 101 Reykjavík.

Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



AF Gruppen ASA is a leading contractor company with 2500 employees. The company is listed on the Oslo Stock Exchange and has a turnover of NOK 7,3 billion. AF is a turnkey supplier of services in property development, building services, construction, energy optimisation, demolition/recycling and offshore services. We are positioned in Norway, Sweden and Poland. Our conduct is characterized by professionalism and high ethical standards such that we live up to our motto, which is ... You can depend on us!



Looking for a job in Norway?

AF Gruppen ASA is a Norwegian listed contracting and industrial group. Our core business areas comprise Property, Building, Civil Engineering, Environment and Energy. Our main office is in Oslo, but we have locations throughout Norway. We are looking for many experienced engineers and also recently qualified engineers for the following positions:

- Project engineer
- Site Manager
- Operation Manager
- Project Manager
- Planning Engineers
- QA / HSE Engineers
- Energy advisors

Qualification & experience:

- Engineering degree within construction, civil engineering, energy
- Good team working skills
- Good communication skills
- Scandinavian language skills
- Interested in moving to Norway

Send your resume to: sif.lovdal@afgruppen.no. We are coming to Iceland on the 20th of March and can meet then.

Please see www.afgruppen.no for more information.

Addressing Future

Skrifstofuhúsnæði í Hafnarfirði

Til leigu er skrifstofuhúsnæði á góðum stað í Hafnarfirði. Húsnæðið skiptist í þrjár rúmgóðar skrifstofur og biðstofu alls 97 fm. Sérinnangangur úr rúmgóðum stigagangi. Aðgangur að tveim snyrtingum og kaffistofu. Næg bílastæði. **Upplýsingar í síma 778 1005**



Grímsnes og Grafningshreppur óskar eftir tilboðum í 2. áfanga, (viðbyggingu), við Kerhólsskóla í Grímsnesi.

Verkið skal framkvæma samkvæmt útboðsgögnum og öðrum þeim gögnum sem þar er vísað til.

Verkið felst í að steypa upp og fullgera að utan tveggja hæða viðbyggingu norðan við núverandi stjórnsýslubyggingu/skóla, ásamt tengibyggingu við félagsheimili sem er eldhús. Byggingin alls 1.198,6 m².

Helstu verkþættir eru:

- Jarðvinna: Uppúrtekt og fyllingar vegna hússins, ásamt jarðvinnu v/lagna.
- Uppsteypa: Mótasmíði, járnbanding og steypuvinna.
- Frárennisslagir, neysluvatnslagir, hitaálagir og sprinkler-kerfi.
- Raflagnir: Lagnir í steypu.
- Innahúsfrágangur: Einangrun og múrhúðun útveggja, ásamt gólf-ílögn.
- Fullnaðarfrágangur byggingarinnar að utan.

Útboðið er opið.

Væntanlegir bjóðendur skulu hafa samband við Lindu á skrifstofu Grímsnes og Grafningshrepps eða senda upplýsingar um sig með tölvupósti á linda@gogg.is. Afhending útboðsgagna verður á rafrænu formi frá og með föstudeginum 16. mars 2012.

Opnun tilboða verður miðvikudaginn 11. apríl 2012 kl. 11 á skrifstofu Grímsnes og Grafningshrepps.

ÍBÚÐARHÚS TIL LEIGU FYRIR DAGFORELDRA



Garðabær auglýsir íbúðarhúsið Holtsbúð 85 til leigu fyrir dagforeldra. Húsnæðið verður eingöngu leigt þeim sem hyggjast nýta húsnæðið til daggæslu barna að uppfylltum skilyrðum Garðabæjar.

Áhugasamir skili inn tilboði í leigufjárhæð, upplýsingar um menntun og fyrri störf ásamt greinargerð um helstu áherslur í fyrirhugaðri starfsemi í lokuðu umslagi fyrir 16. mars nk.

Húsnæðið verður til sýnis mánudaginn 12. mars kl. 11.00 - 12.30

Nánari upplýsingar veitir Anna Magnea Hreinsdóttir leikskólafulltrúi Garðabæjar, netfang: annah@gardabaer.is eða í síma 525 8542.

Nánari upplýsingar um húsnæðið og leigusamninginn eru á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



Embassy – House

The American Embassy, Reykjavik is seeking to lease 3 houses in Reykjavik area as of June 1st./July 1st./September 1st. 2012. Required size is 180 – 250 square meters. Lease period is for 3 years. Two bedrooms and 2 bathrooms. **Please e-mail to:** eyjolfssongt@state.gov before March 24th. with information about the location (street and house number) and phone number of the one that would show the property.

Sendiráð – Húsnæði

Bandaríska Sendiráðið óskar að taka á leigu 3 hús á Reykjavíkursvæðinu frá 1. júní/1. júlí og 1. september. Æskileg stærð 180 – 250 fm. Leigutími 3 ár. Tvö svefnherbergi og tvö baðherbergi.

Vinsamlegast sendið upplýsingar á netfangið: eyjolfssongt@state.gov fyrir 24. mars með upplýsingum um staðsetningu eignarinnar (götuheiti og húsnúmer) og símanúmer þess sem sýna mundi eignina.

INNTRITUN Í GRUNNSKÓLA Í GARÐABÆ FYRIR SKÓLAÁRIÐ 2012-2013

Í Garðabæ velja foreldrar í hvaða grunnskóla þeir senda barn sitt. Komi til þess að aðsókn í tiltekinn skóla verði meiri en húsrými leyfir gilda eftirfarandi viðmið um forgang nemenda í þann skóla:

1. Lögheimili í Garðabæ.
2. Nálægð heimilis við skóla.
3. Ef systkini stunda nám í skólanum.
4. Sérþarfir nemenda sem metið er að viðkomandi skóli hafi betri forsendur til að sinna.
5. Aðrar persónulegar ástæður eða aðstæður fjölskyldu, sem mat er lagt á.

Skólastjórnendur grunnskóla í Garðabæ geta heimilað nemanda með lögheimili í öðru sveitarfélagi en Garðabæ skólavist í grunnskóla Garðabæjar enda sé nægjanlegt húsrými til staðar, ákvörðunin leiði ekki til viðbótarkostnaðar fyrir Garðabæ og fyrir liggi samningur við hlutaðeigandi sveitarfélag um greiðslu námskostnaðar. Að öllu jöfnu ganga þeir nemendur fyrir sem eru innritaðir á auglýstum tíma.

Innritun nemenda í 1. bekk (f.2006) og 8. bekk (f.1999) fer fram dagana 8.-25. mars nk. á skrifstofum skólanna kl. 9.00-15.00 og á Mínum Garðabæ á vef Garðabæjar www.gardabaer.is. **Athugið að nauðsynlegt er að innrita alla nemendur í 8. bekk.**

Innritun lýkur 25. mars nk.

Sömu daga fer fram skráning vegna nemenda í 2.-9. bekk sem óska eftir að flytjast á milli skóla. Áriðandi er að foreldrar tilkynni óskir um flutning milli skóla fyrir 25. mars nk. Eftir þann tíma er ekki öruggt að hægt sé að koma til móts við óskir um skólavist.

Innritun þeirra barna sem óska eftir dvöl á tómsundaheimilum Flataskóla, Hofstaðaskóla og Sjalandskóla á næsta ári fer einnig fram þessa sömu daga. Á skrifstofum skólanna eru eyðublöð fyrir slíka umsókn. Eyðublöð eru einnig á Mínum Garðabæ. Mikilvægt er að sótt sé sem fyrst um dvöl á tómsundaheimilum.

- Flataskóli sími 565 8560, www.flataskoli.is
- Garðaskóli sími 590 2500, www.gardaskoli.is
- Hofstaðaskóli sími 565 7033, www.hofstadaskoli.is
- Sjalandskóli sími 590 3100, www.sjalandskoli.is
- Barnaskóli Hjallastefnunnar sími 555 7710, www.hjalli.is
- Alþjóðaskólinn sími 694 3341, www.internationalschool.is

Athygli er vakin á að umsóknarfrestur um heimild til að stunda nám í grunnskólum annarra sveitarfélaga og sjálfstætt reknun grunnskólum skólaárið 2012-2013 er til 10. apríl og skulu umsóknir berast skóladeild Garðabæjar á eyðublöðum sem þar fást. Vakin er athygli á að umsókn fyrir nemenda sem stundar nám í grunnskóla utan Garðabæjar þarf að endurnýja fyrir hvert skólaár. Hægt er að sækja um rafrænt á vef Garðabæjar www.gardabaer.is.

Deildarstjóri skóladeildar



Fræðslu- og menningarsvið



Sveitarfélagið
ÁRBORG

ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Árborg óskar eftir tilboðum í eftirtalin verk:

1. Sorphirða fyrir heimili og stofnanir Árborgar.
2. Þjónusta við Gámastöð Árborgar.

Verk 1 fellst í tæmingu á sorp- og endurvinnslutunnum við íbúðarhúsnæði og stofnanir og flutning í móttökustöð.

Verk 2 fellst í leigu á gámum og flutning úrgangs til móttökustöðvar.

Útboðsgögn fást frá og með þriðjudeginum 13. mars 2012 hjá Verkfræðistofu Suðurlands, Selfossi við skráningu í síma 412-6900 eða með tölvupósti á netfang imba@verksud.is. Tilboðum í **verk 1** skal skila fyrir kl. 11:00, þann 11. apríl 2012 á sama stað.

Tilboðum í **verk 2** skal skila fyrir kl. 11:30, þann 11. apríl 2012 á sama stað.

ÚTBOÐ

F.h. Reykjavíkurborgar:

Rammasamningur um þjónustu sérfræðinga í umhverfis-, samgöngu-, skipulags- og byggingamálum - EES útboð nr. 12744.

Útboðsgögn á geisladiski fást frá og með 29. febrúar 2012 í þjónustuveri Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12-14, 1. hæð.

Opnun tilboða er: 21. mars 2012 kl. 14.00, í Borgartúni 12-14. Tilboðum skal skilað í þjónustuver. 12744

Nánari upplýsingar er að finna www.reykjavik.is/utbod.



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is



Faxaflóahafnir sf
Associated
Icelandic
Ports

Reykjavík
Grundartangi
Akranes
Borgarnes

Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

KLEPPSMÝRARVEGUR – KEILIR

Niðurrif mannvirkja

Um er að ræða niðurrif 5 mannvirkja samkvæmt útboðslýsingu og er gólfblötur mannvirkjanna samtals um 2.400 m².

Útboðsgögnin verða aðgengileg endurgjaldslaut hjá Hnit verkfræðistofu, á slóðinni <http://www.hnit.is/utbod> frá og með mánudeginum 12. mars n.k.

Tilboðum skal skila til skrifstofu Faxaflóahafna sf., Tryggvagötu 17, fyrir **klukkan 10:00, þriðjudeginum 27. mars 2012**. Tilboð verða opnuð kl. 10:00 á sama stað.

Verklök eru 29. júní 2012.





BÍLAR & FARATÆKI

Bilamarkaðurinn



M.BENZ E400 avantgarde. Árgærd 2003, ekinn 165 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.450.000. einn með öllu Rnr.221084.



JEEP Grand cherokee laredo 4x4. Árgærd 2009, ekinn 22 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.250958. skoðar skipti



MMC Outlander intense. Árgærd 2008, ekinn 55 Þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 3.300.000. Rnr.103462. skoðar skipti

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

bilaborg.is

Sími 517-1111



CHEVROLET Captiva. Árgærd 2009, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.290.000. Rnr.115433.

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>



TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is



TOYOTA Avenis s/d sol. Árgærd 2004, ekinn 141 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.390.000. Tilboð 1.050.000 Rnr.141059. Uppl. í síma 570-5220 Toyota Kletthálsi



TOYOTA Land cruiser 120 gx. Árgærd 2004, ekinn 175 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.180632. Uppl. í síma 570-5220 Toyota Kletthálsi

Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is

Bílalíf



SJÁLFSKIPTUR OG LÍTIÐ KEYRÐUR

SUBARU IMPREZA. Árgærd 2008, ekinn aðeins 34 þ km, ekki bílaleigubíll. Verð 2.490.000. Rnr.245430. S:562-1717. Sjá fleiri myndir á www.bilalif.is

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is

BÍLASALA REYKJAVÍKUR



NISSAN QASHQAI SE Árgærd 2008. Ekinn 33 Þ.KM Verð kr. 3.390.000.



AUDI A4 TURBO Árgærd 2005. Ekinn 72 Þ.KM Verð kr. 2.190.000. Allt að 90% fjármögnun



SKODA SUPERB AMBITION Árgærd 2011. Ekinn 20 Þ.KM Verð kr. 4.550.000. Nývirði 5.180.000



TOYOTA COROLLA 1,4 VVTi Árgærd 2006. Ekinn 77 Þ.KM Verð kr. 1.450.000.



HONDA CR-V EXECUTIVE Árgærd 2007. Ekinn 98 Þ.KM Verð kr. 3.250.000.

Bílasala Reykjavíkur
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.
Sími: 587 8888
www.br.is

BÍLALIND.is



RENAULT TRAFIC LANGUR MINIBUS 10/2006, ekinn 164 Þ.km, dísel, lúga ofl. TOPPEINTAK! Ásett verð 2.890.000, en fánlega gott staðgreiðsluverð til þín! Raðnr. 322003 á www.bilalind.is - Er á staðnum!



VW TOUAREG V8. 11/2003, ekinn 148 Þ.km, sjálfskiptur, leður, lúga ofl. TOPPEINTAK! Ásett verð 2.890.000, en fánlega gott staðgreiðsluverð til þín! Raðnr. 283562 á www.bilalind.is. Er á staðnum!

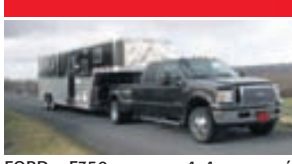


DODGE RAM 3500 QUAD LARAMIE 4X4 SLT 04/2005, ekinn 83 Þ.milur, 40" breyttur á 38" dísel, sjálfskiptur, leður, pallhús, ofl. Ásett verð 6.500.000, en fánlega gott staðgreiðsluverð til þín! Raðnr.284190 á www.bilalind.is. Er á staðnum!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is

bifreidar.is

bifreiða- & vinnuvélanetsalan



FORD F350 crew 4x4 og nýr flutningavagn með íbúð. Gott pláss fyrir farangur, svefpláss f. 4-6. Verð 11.500.000. ÝMIS SKIPTI. Rnr.103230.

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
<http://www.bifreidar.is>

BÍLALIND.is



TOYOTA HILUX DOUBLE CAB SR D/C, 11/2005, ekinn 92 Þ.km, dísel, 5 girar, pallhús, ferilvöktunarkerfi, ofl. Verð 3.450.000. Raðnr. 284068 á www.bilalind.is - Þíkkinn er á staðnum!



TOYOTA HIACE 01/2006, ekinn 108 Þ.km, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.290.000, TILBOÐSVERÐ 1.890.000. Raðnr. 321930 á www.bilalind.is - Billinn er á staðnum!



SUBARU LEGACY WAGON LUX 12/2004, ekinn 108 Þ.km, sjálfskiptur, hraðastillir ofl. ofl. Verð 1.880.000. Raðnr. 321996 á www.bilalind.is - Billinn er á staðnum!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is

bíll.is

bestir í bílum...



CHRYSLER 300 c srt-8. Árg 2006, ekinn 112 Þ.km Bíll með öllum pakkanum Verð 5.590.000. Rnr.134517.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

bilauppbod.is

Parftu að kaupa eða selja bíl?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is



HÖFÐABÍLAR

...þar sem bílar seljast



SKI-DOO Sm mxz x. Árgærd 2006, ekinn 3 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990þús. Gullmoli Rnr.121853.



FORD F350 extended cab 4x4, 41.5" dekkjum. Árgærd 2006, ekinn 43 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Tilboðsverð 3.990. þús Rnr.102851.

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is

100 bílar.is



M.BENZ Sprinter 316 cdi. Árgærd 2004, ekinn 270 Þ.KM, dísel, sjálfsk. Tilboðsverð 1.990.000. Óskar 693-8950 Rnr.192453.



Skráðu bílinn frítt hjá okkur!! Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á staðinn, Komdu eða sendu okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is eða í síma 5179999, 100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Fallegur og sparneytinn Toyota Yaris Terra, árg. 2007. Ek. 86 þ.km. Nýskoðaður. Álfelgur, sumar- og vetrardekk. Verð 1.470 mkr. Upplýs. 822-8998

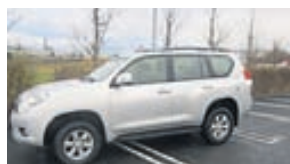
FORD F350 Dísel 6l. árg.'05 Ek. 69 þ. VSK Kassi með 3 hurðum, skúffa fylgir. Í toppstandi. Allur nýfirfarinn. Verð 1980 þ. Áhv. 1200 uppl. 8991041.



VW Golf station árg 2001, ekinn 152 þús, 5 girar, ný skoðaður án athugasemda, lítur mjög vel út, verð 580 þús, uppl í síma 859 1047



Toyota Landcruiser 2007 120 GX, Dísel, sjálfskiptur, 7 manna, húddhlíf, filmur og dráttarbeiði. Ekinn um 80 þús. Bíll sem sér ekki á. Mjög vel með farinn. Ásett verð 5.590.000. Fæst staðgreitt 5.050.000. Skoða skipti á ódyrari. Fallegur bíll. Uppl. í síma 6600288



Toyota Landcruiser 150 GX. Sjsk. Dísel, Ekinn 36.000. 2010 árgærd. Filmur, húddhlíf og dráttarbeiði. Nýleg negld vetrardekk. Flottur bíll. Ásett verð 8.590.000 skoða skipti á ódyrari. Möguleiki á 80% láni, gott staðgreiðsluverð. Uppl. í síma 8985651



Toyota Camry 2001, e. 163þ. Mjög vel með farinn, með öllu. Fæst á aðeins 590 þús. Sumard + vetrard á felgum. S. 661-9142



VW Golf Trendline 1600 árg. 2007 Dökk grár, Beinskíptur, Sóllúga, Rafmagns rúður, Álfelgur, 5 Dyra, Ekinn 89000 Fallegur bíll í mjög góðu ástandi. Verð 1750 þús Upplýsingar í síma 662 0352



Toyota Land Cruiser 100. Árg.'04, dísel. Ek. 210 þ. km. Verð 4780 þ. 3900 stgr. S: 820 6030



Suzuki Grand Vítara '06, Ek.129.þ. Beinsk, tjónalaus, fallegur bíll. 2X felgur. Stgr.verð 1690. þús. S.868-8306 Gunnar



Fallegur og sparneytinn Toyota Yaris Terra, árg. 2007. Ek. 86 þ.km. Nýskoðaður. Álfelgur, sumar- og vetrardekk. Verð 1.470 mkr. Upplýs. 822-8998



BMW 745i.Litið Ekinn 128þús/km.Nýskoðaður og yfirfarinn. Ásett 3,5 Tilboð 2.3 Stgr.S:6958426



Lexus Rx400H.Rafmagns, eyðsla 9,5L/100km ekinn 119þús,Allur nýfirfarinn.Ásett 4.3 Tilboð 3.7 stgr. Áhvílandi 2.5,afb 50þús/m S:6958426



TILBOÐ 3.990 þús!!!
M-BENZ SPRINTER 315 cdi Ek. 80 þ.km árg. 12/2007 Sími: 861 4943.

SPARAÐU BENSÍN!

Metan uppfærðu bílinn þinn

VelRás

Velras.is • Sími: 555 6670
Álhella 4

Þjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitið tilboða í búnað og ísetningu - sparið með MetanLán til allt að 48 mánaða. velras.is



VW Golf árg 2003 Ekinn. 148 þús Verð:850. Gott stgr.verð. Uppl. 6610377



VW Transporter árg. 2001 Ek. 239 þ. 2500 dísel verð 610 þ. uppl. í síma 660-4535



Nissan Pathfinder 7manna 4.0 árg. 2006, ekinn 85þ.km. ssk, leður, Bose græjur, fjarstart. TILBOÐ 2.600.000kr. s: 863-1000



Subaru Forester 0/4 '07, Ssk, Ek. 88þ, Ný tímareim. Tilb. 2,2m. S. 659-3068



Toyota Tundra Texas Edition árg.2007, ekinn 52 þ km. Leðursæti ofl. Verð 3.690.000.Uppl. í síma 690 1121



VW Crafter 50. Árg. 2007 ek. 22 þús. Verð 3.8 millj. Ekki með 90km/h takm. Uppl. 899 5069.



Til sölu Yaris Sol árg. 2006 með vindskæið, álfelgur, rafmagn í rúðum að framan og geislasplíari. Ek. 86 þús. Verð 1.350. þús. Möguleg skipti á nýrri bíl. Uppl. í s. 895 6793.



Chrysler300, árg2006, ek. 52þm, leður, 17" og 20" felgur, nýfirfarinn og í toppstandi. Verð 2.090þús stgr. s.8585868



Einstaklega vel með farinn Land Cruiser 120GX. Árg.'08 til sölu. Ekinn 57 þús, filmur, dráttarkrókur, 8 sæti. Árs ábyrgð frá umboði. Verð 6.590 þúsund. Uppl. í síma 824 5345



VW Polo 1,2 lítra, 5 gíra Árg.2005 ek. ca 99þús. Mjög sparneytin og góður bill, verð 770þús, áhv ca 400þús. S. 6608308



Til sölu Toyota Yaris árg '99. 5 dyra, Ek. '98, Ný kúpling. Nýskoðaður í góðu lagi. Verð 490 þús. Uppl í s. 899-5442



Til sölu Subaru Outback 2,5 vél, árg. '98, 4x4, ek. 112 þ. ssk. Nýtt: bremsur, dekk, púst, tímareim. Mjög gott eintak. V. 530 þ. S. 896 3044.



Til sölu Jeep Grand Cherokee Overland, V8, árg. 2004. Ekinn 127þús km, sjálfskiptur, einn eigandi frá upphafi. Verð 1.450.000. Upplýsingar í s: 897-6365

Eigð'ann Leigð'ann



Nissan Note 1,4 bensín
FLV72 í árg. 2011 í Bensín. 123.000 km
Kauþverð: 2.150.000 kr
Leiguverð: 54.200 á mánn.
Söluastaður: Nýja Bláholin



Nissan Pathfinder 2,5 Diesel
H0M14 í árg. 2008 í spsk. 1103.000 km
Kauþverð: 4.190.000 kr
Leiguverð: 125.600 á mánn.
Söluastaður: Bilasala Reykjavíkur



Nissan X-Trail 2,0 Diesel
IDJ52 í árg. 2008 í spsk. 1101.000 km
Kauþverð: 2.690.000 kr
Leiguverð: 90.500 á mánn.
Söluastaður: Nýja Bláholin

www.avisbilar.is



Flottur Nissan Patrol GR. Sjsk. Diesel, Ekinn aðeins 77.000. 2006 árgerð. 7 manna, toppluga, leðurklæddur, dráttarbeiðli. Mjög vel með farinn, einn eigandi. Nýleg nelgd dekk. Ásett verð 4.190.000, fæst staðgreitt á 3.650.000. Möguleiki á 70%-80% láni. Uppl. í síma 6600288



Mitsubishi Pajero Intense+ Sjálfskiptur, Diesel, ekinn 22 þús. Skráður í júní 2011. 7 manna. Ný nelgd vetrardekk. Ásett verð 8.690.000, fæst staðgreitt 7.990.000. Möguleiki á 70%-80% láni. Uppl. í síma 8985651



Góð tækifæri eru til að grípa þau!
Vel rekið fyrirtæki í skemmtanageiranum til sölu, Verð einungis 12m. Upplýs, gefur Jason hjá Miklaborg S: 569 7000

Tilkynningar



MENNTASKÓLINN V/HAMRAHLÍÐ Opíð hús fimmtudaginn 15. mars 2012

Menntaskólinn v/Hamrahlíð verður með opíð hús fimmtudaginn 15. mars frá kl. 17:00-19:00.

Námsframboð skólans, inntökuskilyrði og félagslíf verður kynnt.

Kór Menntaskólans v/Hamrahlíð syngur nokkur lög kl. 18:00

10-bekkingar og forráðamenn þeirra eru sérstaklega velkomnir.



Honda CRV advanced, árg. 01. nýsk. ný tímareim. Ek. 175 ca. V. 850 þ. eða tilboð. S. 456 0277/ 823 7771. Er í R.vík.



DIESEL Toyota Auris 1.4 Terra beinskptur, bill sem eyðir litlu sem engu, ekinn 55 þús. skráður 6/2008. Ásett verð 2190þ. Fæst staðgreitt 1.990.000. Skoða skipti á ódyrari. Uppl. í síma 8985651



NULL
Til sölu Audi Q7 2007. Fallegur bill, góður staðgr.afsláttur. Uppl í s. 699 3045.

Volvo XC90 SE+ 2.5 l, 2006. Hlaðinn aukabúnaði. Reyklauss bill. v. 3,9 m

Til sölu Golf árg. '96 Ek. 190þús. Ný sk. Bill í góðu standi! Tilboð óskast. Uppl. í S:822 0830.

Til sölu Toyota Corolla árg'96. Ek. 150 þ. Rauður, sjálfsk., næsta skoðun í okt. Sumar- og vetrardekk fylgja. V. 250 þ. S. 6928308 Edwin

Corolla '97, Ek 197þkm Þarfnast aðhyllningar. Algjör sparibaukur S. 899 2060

250-499 þús.



Mazda 323 árg 96 til sölu, ný skoðaður án athugasemda, ný smurður, nýlegt í bremsum, púst og geymir. Verð 350þús. Uppl. Fríðjón S: 821 8040.



Til sölu Ford Ka árg. 99, bsk, ek. 94 þkm. sk. 13. Góður bill, V. 285 þ. S. 892 6537 og 892 7852



Tilboð 390 þús!
Passat '98 5gíra, bsk, EK 226þús. 4wd, nýskoðaður 2013, Dráttarkrókur og heilsársdekk. Uppl í síma 659 3459



FLOTTUR BÍLL Á TILBOÐI 390 ÞÚS!
SKODA FABIA COMFORT 1,4 árg 2001 ek.124 þús,5 dyra,beinskptur,álfelgur og spoilerkit,filmur,cd,flottur og vel með farinn bill! ný skoðaður 2013 án athugasemda, ásett verð 590 þús TILBOÐ 390 ÞÚS! s.841 8955



Toyota Corolla station beinsk. 4WD árg.'98 dráttarkr. ek. TILBOÐ 370.000. Uppl. s: 891-8509.

Til sölu Nissan Almera 1500, árg. 2001. Ekinn 134.000 km. Verð 370.000 stg. s. 6912141

500-999 þús.



550þ stgr
Til sölu Mazda 323 árg '00 bsk.4 dyra ek.188þ ný vetrardekk billinn er eins og nýr fæst á 550þ uppl.896-5290

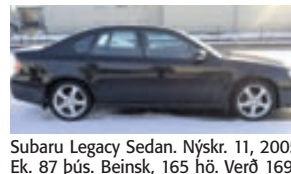


7 manna Hyundai Trajet 2002. Ek. 175þ. Ný tímareim og margt fleira nýtt. Verð: 550þ stgr. S:898-3946.

1-2 milljónir



Flott eintak
VW Golf. 1,9 TDI. Árg. '07, sjálfsk. Ek. 57 þ. Verð 1.950 þ. S. 848 2268



Subaru Legacy Sedan. Nýskr. 11, 2005, Ek. 87 þús. Beinsk, 165 hö. Verð 1690 þús. 2 eigendur. Gott eintak! Uppl. í síma 861-6968

2 milljónir +

VW Touareg árgerð 2005 til sölu á frábæru verði. Sjálfskiptur lúxusbíll með V8, ásett verð 2,9 mkr en fæst á 2,2 mkr. Ný dekk, upplýsingar í síma 695 5524.

Bílar óskast

Kaupi bilaða bíla
Kauði bíla sem þarfnast viðgerðar á ca. 30 - 200 þús. S. 896 6744.

Óska eftir bíl á bilinu 30-300þ. Ekki eldri en '00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

Kauði bíla sem þarfnast viðgerðar allar tegundir koma til greina. S. 893 5517.

Jeppar

Toyota Landcruiser LC 80 ek. 308 þús., árg. '94. Toppbill, nýsprautaður, nýjir brettakantar, hásingfærsla, auka olíutankur. Mikíð endurnýjaður. Er á nýjum 38" dekkjum. Verð 4,2m. Upp. í s. 699 3467.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Man 8.163, árg 99. Í toppstandi. Ek. 260 þ. Kassi 18 m3. Alopnun v. megin, 1 hurð h. megin, 1,5t lyfta. Loft að aftan. Bakkmýndavél. Ný nagladekk og sumardekk fylgja. Uppl. 892-1021.

Ford Transit 280 s, árg. 2007, ek. 100 þ. km. Verð 1.750 þ. 1.500 stgr. Uppl. s. 896 0220.

Vörubílar

Óska eftir afturhlara úr áli á vörubílsþall helst af sörling eða zetterbergs þalli, skoða allt S. 893 0411

Hópferðabílar



Til sölu Sprinter 19 + 1 + 1 sæti. árg 2010 ek 87.000. flottur og vel útbúinn bíll. Einnig Bens 53 manna Grindarbill mikíð endurnýjaður góður og öflugur fjallabíll. Uppl. í síma 892 3102

Mótorhjól



Til sölu Triumph Speedmaster árg. 2007 Ekinn 9000 mílur. Mikíð af aukahlutum mjög vel með farið. Uppl. í síma 660 6633.



Original súper-græja. Algerlega MINT condition Harley Davidson softail árg. 2006. Ekið 5800 km. Screaming Eagle. Lækkunarkit. ofl. Verð. 2590 þ. Uppl. s. 774-4500

Kawasaki Kx 250, 2004 árg. Í toppstandi og með fullt af aukahlutum og mikíð tekið í gegn.Fylgir monster limmiðakitt Verð 280 þús. S: 698-4123.

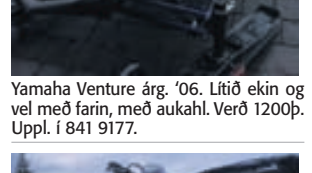


Til sölu kawasaki KXF 450 2011 ekið aðeins 29 tíma Tilboð óskast fer á mjög góðu staðgreiðslu verði. Upplýsingar í síma 8633088

Vélsleðar



Yamaha Venture árg. '06. Lítið ekin og vel með farin, með aukahl. Verð 1200þ. Uppl. í 841 9177.



Gullmoli á tilboði
Polaris Swhitback 600 2007. 125 hestöfl bein innspýting. Hækkað og stíllanlegt stýri. „144 x 40mm negit belti. Fullt af aukahl. Einn eigandi topp viðhald alltaf geymdur inni. Frábær allhliða sleði, lítið sem ekkert notaður. V. 890 þ. S. 896-6540



Ski-doo Renegade 1000X ek.2900km árg. 2006. Einn eigandi. Verð 1.250.- tilboðs verð kr. 850.000.- Upp. Sími 698-1100.

Vinnuvélar



Bændur og verktakar athugið. Til sölu eða leigu Komatsu 130, 13 tonna beltavél, árg. 2008, mjög lítið notuð. Vélin er með tonn að framan, úrval af skóflum. Uppl: 822-8844.

Reiðhjól



0,0 lítar/100



TEAM KID 160 GIRL • 3-5 ára
16" Álhjól, Kenda dekk, þyngd 10 kg.
Verð: 39.990 Kr.



TEAM KID 200 GIRL • 5-7 ára
20" Álhjól, Shimano gírbúnaður, 7gíra, V-bremsur, þyngd 10,5 kg.
Verð: 49.990 kr.



TEAM KID 240 GIRL • 7-9 ára
24" Álhjól, Shimano gírbúnaður, 21 gíra, Kenda dekk, þyngd 12,6 kg.
Verð: 59.990 kr.



TEAM KID 260 GIRL • 10-14 ára
26" Álhjól, Shimano gírbúnaður, 24 gíra, Kenda dekk, þyngd 12,6 kg.
Verð: 69.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 5-7 ára
20" Álhjól, Shimano gírbúnaður, 7 gíra, Kenda dekk, þyngd 10,5 kg.
Verð: 49.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 7-9 ára
24" Álhjól, Shimano gírbúnaður 21 gíra, Kenda dekk, þyngd 12,6 kg.
Verð: 59.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 10-14 ára
26" Álhjól, Shimano gírbúnaður, 24 gíra, Kenda dekk, þyngd 12,6 kg.
Verð: 69.990 kr.



0,0 lítar/100



CUBE AIM
14"-16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður, 24 gíra, V-bremsur, þyngd 13,5 kg.
Verð: 89.990 kr.



CUBE ANALOG
14"-16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður, 27 gíra, V-bremsur, þyngd 13,3 kg.
Verð: 109.990 kr.



CUBE AIM DISC
14"-16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður, 24 gíra, Vökvadiskabremsur, þyngd 13,7 kg.
Verð: 109.990 kr.



CUBE ANALOG DISC
14"-16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður, 27 gíra, Vökvadiskabremsur, þyngd 13,5 kg.
Verð: 129.990 kr.



CUBE ATTENTION
16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður, 30 gíra, Vökvadiskabremsur, þyngd 13,1 kg.
Verð: 169.990 kr.



CUBE LTD PRO
16"-18"-20"-22"
Álhjól, Shimano gírbúnaður 30 gíra, Vökvadiskabremsur, þyngd 13,1 kg.
Verð: 255.990 kr.
Tilboð: 204.990 kr.



Tri ehf.
Suðurlandsbraut 32
104 Reykjavík
www.tri.is



Tri ehf.
Suðurlandsbraut 32
104 Reykjavík
www.tri.is

Lyftarar



Körfulbilar ehf.



Körfulbílaleigan.

Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. S. 893 3573.



Diesel lyftari til sölu Er með karasnúning Verð 450.000 770-5144

Bátar



Strandveiðibátur

Til sölu strandveiðibátur. Upplýsingar í síma 8932179 Halldór.

SAFIR

SAFIR SKIPASALA. MIKIL SALA - HAFÐU SAMBAND - www.safir.is - s: 580 8700.

Varahlutir

GS Varahlutir Sími 567-6744

Bremsu- og stýrishlutir í flestar gerðir bíla. Þömtum á fimmtudögum, varan komin á mánudegi. Gott úrval af Gabríel dempurum á lager. Bildshófa 14, 110 Rvk.

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshófa 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 12-16

varahlutir daihatsu chared 96 og bobby hluti í w caddy 01 og kia clarus 6968599

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir




Gámahús

Trimo gámahúsin eru vel einangruð, ný og notuð og af öllum gerðum. Eigum varahluti á lager.

VATNSVIRKINN

Smíðjuvegi 5, Kópav. S: 510 1400

Pípulagnir

Faglaerðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Hreingerningar

Vy-príf ehf.

Öll almenn príf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Flutningspríf, gólfbonun, ræsting, teppahreinsun og gluggavottur www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö Príf&Hreinlæti S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningspríf, Gólfbonun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja



Alhliða garðþjónusta

Garðþjónusta Islands ehf

Vönduð vinnubrögð. Róbert S. 866 9767



GARDLIST

Allt fyrir garðinn á einum stað

- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Stubbataeting

Traust þjónusta í 20 ár
S: 554 1989 • Gardlist.is

Bókhald



BETRI REKSTUR

Bókhald og uppgjör Erlendar bréfaskriftir Markaðs og söluráðgjöf Rekstrarráðgjöf

Skógarhlíð 22 - Sími 5197585 www.betrirekstur.is

Skattframtöl 2012

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 897-1877. www.fob.is.

Skattframtöl einstaklinga kr. 3.000 GAUIS - bókhaldsþjónusta s. 892 5784.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Alhliða bókhaldsþjónusta. Mikil reynsla. Ódýr og traust vinna., GAUIS, s. 8925784

Málarar

Regnbogalitir

Málningaþjónusta, getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. á netfangið: malarar@simnet.is og s. 891 9890.

Málarameistari

Öll almenn málningarvinna. Egill s. 868 5171.

Málarameistari

Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., píanófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is. flytja@flytja.is

Húsaveiðhald



Við sjáum um allt Flisaverk.is

Gerum upp baðherbergið frá A-Ö

Niðurrif - Förgun - Pípulagnir - Rafmagn - Múrverk - Smíðavinna - Flísalagnir

Þú þarft ekki að leita lengra flisaverk.is - baðherbergi.is

Sími 553 2200 kristjan@flisaverk.is



Viðhalds Verk ehf

Húsaveiðgerðir - Nýbyggingar Tilboð ókeypis

Múrarar, málarar, háprystjívottur, smíðir- gluggar og hurðir, rafvirkjar og píparar með mikla reynslu í viðhaldi fasteigna geta bætt við sig verkum. Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 699 0712 & 618 7712 verk@vidhaldsverk.is



Tökum að okkur parketslípun

um allt land. 15 ára reynsla í parketlögnum, parketslípun, sólpallasmíði og sólpallaslípun. Einnig gegnheil eik til sölu. Sjáið myndir á www.parketsliparinn.is Uppl. í s. 823 2234.



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Pakviðgerðir, Viðgerðar á Bárjárnsklæðningu og alla aðra Blikksmíðavinna. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.



PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR ISLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar

Selhellu 13 Hafnarfirdi Sími: 554 2800 www.kjarnagluggar.is



ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

Tilboð þér að kostnaðarlausu Upplýsingar í s: 820 8888

Smíðavinna - Pípulagnir - Rafmagn Málningavinna - Múrviðgerðir - Flísalagnir Hellulagnir - Jarðvinna - Lóbavinna

VISA VERKKRIFTUR VERKTAKAR



byggjum: mularar malarar piparar flisalagnir alhliða viðhald

heildarlausnir í framkvæmdum www byggjum.is s.578 6080

byggjum

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

NIÐURRIF

Ertu að fara að endurnýja inni húsinu hjá þér? tökum að okkur niðurrif utan og innan húss, tökum einnig að okkur jarðvegsvinnu. Uppl. í 7737878 eða niðurrif@gmail.com.

Húsasmíðameistari

Húsasmíðameistari getur bætt við sig verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 893 6130

Nudd

Slökunarnudd 101 RVK. S. 857 0740. Irena Kontulová.

Spádómar

Spásíminn 908 5666

Stjórntuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.



Eigum á lager aðalljós, afturljós og hliðarljós fyrir flestar gerðir vörubíla, höfum einnig úrval af boddý hlutum í vörubíla. Minnum einnig á varahlutabjónustu í vörubíla og vinnuvélar.

VARAHLUTIR Sími: 696-1050 okspares@simnet.is



Bílaþjónustan Bilaði Billinn

SKÓGARHLÍÐ 10 • 105 RVK • S. 445 5562 • GSM 615 2562

Bremsuviðgerðir • Bón og þvottur • Bremsuklossar • mössun • Spindilkúlur • Stýrisenda • Rafgeyma • allar perur.

Bjóðum einnig upp á aðstoðu fyrir þig til að gera við sjálfur. ÓDÝR OG GÓÐ ÞJÓNUSTA

OPIÐ FRÁ 10-22 MÁNUDAGA - LAUGARDAGA LOKAÐ Á SUNNUÐÖGUM



Lifgaðu upp á tilveruna.

Harðviður er hlýlegur í borðplötur, hillur prep o.fl. Eigum fyrirleggjandi gott úrval af hágæða ítölsku límré. 25 ára góð reynsla segir sitt um gæðin.

EFNISSALAN EHF.

EFNISSALAN EHF, SMÍÐJUVEG 9 (GUL GATA), SÍMI 554 5400 WWW.EFNISSALAN.IS



BROTAFL

STEINSÖGUN • BORUN • BROT

Brotafll ehf Símar 894 8040 894 8044 Fax 565 0050 Netfang: brotafl@simnet.is

- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrot
- Hellulagnir
- Jarðvegsvinna
- Öll almenn-verktakavinna



XPRENT -merkir allt!

Umhverfismerkingar. Bíla- og gluggamerkingar. Hentar t.d. fyrirtækjum, stofnunum og heimilum.

Xprent - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - s. 777 2700 - xprent@xprent.is



Allt í garðinn fyrir sumarið

Til sölu rekstur með garðtengdar skrautvörur s.s. tjarnarvörur, útibrunna, dælur og garðlýsingu. Ýtarleg vefsíða og fyrirleggjandi verkefni. Hefur verið sjö ár í rekstri, miklir vaxtamöguleikar! Umboð og vörulager fyrir aðeins 4,5 millj eða tilboð. Uppl.í síma 520-3500 eða á www.atv.is Fyrirtækjasala Ísl. Bolholti 4, Rvík.



CARGO sendibíla leiga

566 5030 www.cargobilar.is

Sendibílar til leigu Þú leigir hann. Krefst ekki meiriprófs réttinda




HÚSAVIÐGERÐIR.IS

Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsaveiðgerðir - Flísalagnir Veggjakrotsvarnir - Múrverk Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070



Góður söluturn með grill og ís.

Góður söluturn með grill og ís. Frábærlega staðsettur söluturn með mikla íssölu og grillrétti, góð vaxandi velta. Söluturn með mikla sérstöðu. Gott verð. Uppl.gefna í síma 520-3500 og á www atv.is **Fyrirtækjasala Ísl. Bolholti 4, Rvík.**



Lok á heita potta

Áklæði úr sterkum pvc segldúk til í 3 litum Gerum einnig yfirbreiðslur á kemur, báta og fl.

Upplýsingar gefur Kristinn í síma 899-7663 eða tjalda@simnet.is




BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÐDUNS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510 **TOYOTA-þjónusta** www.bilasprautun.is



SKARTGRIPANÁMSKEIÐ

Glernámskeið, leirmótunarnámskeið og ýmis skartgripanámskeið. Mikil úrval af skartgripaefni, gott verð. Allt til gler og leir vinnslu. ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT

Glit ehf, Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411



Rafvirkjun

Rafagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

Uppsteypa

Uppsteypa, klæðningar og öll almenn húsamíði. Ragnar Haraldsson húsamíðameistari S. 894 2454 dynkur@simnet.is

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

FREON
R404A
R134A
R422
BEINN
INNFLUTNINGUR
ishúsið



Mikið úrval kælimiðla á lager. Beinn innflutningur og gott verð. Ishúsið ehf, S.566 6000

Gáma-Gisti-hús
Salernis-
VIÐGERÐIR • LEIGA • SALA
www.stolpigamar.is
568-0100
Stólpi Gámar ehf
Klettargöllum 5, 104 Reykjavík




SealSkinz vatnsheldir sokkar, hanskar og húfur. Jón bóndi, Réttarhálsi 2, 110 Rvk, www.jonbondi.is Ópið mán-fös 10-18.



USA 95 ára Herrifill til sölu Eddystone 3006 gott ástand 150.000 7705144

Fasteignir

Staðgreiðsla fyrir sumarþústaðinn þinn.

Átt þú sumarþústað sem þú vilt selja á góðu verði? Okkur langar að kaupa góðan sumarþústað helst í ekki lengri akstursleið en 1,5 klst frá Reykjavík Skjólsamur með góðu útsýni og nálægt golfvelli er draumurinn. Viljum helst vera á suðurlandi.

Erum ekki að leita að mjög stórum þústað.

Áhugasamir vinsamlegst sendið okkur upplýsingar um nákvæma staðsetningu með myndum og verði ásamt öðrum upplýsingum á netfangið godurbustadur@gmail.com

Einungis kaup á mjög hagstæðu verði koma til greina.

Staðgreiðsla getur verið í boði fyrir rétta þústaðinn.

Ódýr heimilstæki

Höfum til sölu notaðar þvottavél, þurrkara og ísskápa. Einnig ódýra varahluti í flestar gerðir þvottvéla. Síðumúli 37, neðan verðu. S. 845 5976 - 445 4237.

Saumavélar - þrjónavélar. Nýjar og notaðar iðnaðarsaumavélar. Notaðar heimilis-þrjónavélar. Tökum notað upp í nýtt. Sjá www.salan.is Sími 480-0500.

Óskast keypt

Kaup gull!
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leiðið til fagmanns og fáði góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Carat - Haukur gullsmíður Smáralind - Kaupum gull og silfur Staðgreiðum gull og silfur í verslun okkar.
Upplýsingar í s. 577 7740

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/örkyja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

Trésmíðavél

3 fasa sambyggð trésmíðavél til sölu. Uppl í síma 895 5100

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. S. 896 4662 www.lifstill.is/eddaborg

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólíf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAÐGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Ópið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbekkir og oléttubekkir til sölu. Uppl í 8916447 Óli

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir, hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 27. mars. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

www.aksturinn.is
S. 694 9515

Öku og bifhólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Húsgögn

Til sölu leðursófasett, 3+1+1. Selst ódýrt. S. 895 3006.

Til sölu. Svefnherbergishúsgögn, (hjónarúm King size, kómmóða og tvö náttborð) PAFF saumavél, veggfesting fyrir sjónvarp, auk ýmissa annarra hluta. Uppl í síma 567 7885 og 6997885

Heimilistæki

Uppþvottavél Ariston til sölu. Nánast ónotuð Uppl. í s. 5541452 eftir kl. 18.

Til sölu BERTOS iðnaðargufofn, ofn í finu standi. Tilboð óskast Upplýsingar í s.8921561

Dýrahald



Til sölu labradorhvolpar, HRFÍ ættbók. Hagstætt verð, tilb. til afh. Uppl. í s. 8222118, 8220383 & á FB, fornastekksraektun.



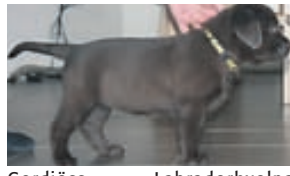
Til sölu bulldog hvolpar, tilbúnir til afhendingar og verða með ættbók frá hrífi uppl í síma 662-2700



Íslenski Fjárhundahvolpar
Til sölu 6 hvolpar, 3 rakkar og 3 tikur, fædd 11. desember 2011. Ættbókafærðir og örmerktir. Fallegir hvolpar undan Birtu og Stefsstels Hávar. Birta er afkomandi Galtones Greifa og Hávar er sonur Eir frá Keldnaholti, glæsilegri og marg verðlaunaðri tik. Uppl. s. 864 5853 og 846 8643.



Australian Shepherd hvolpar til sölu. Afhendast í apríl, með ættbók. Uppl. um gotið á www.reese8.weebly.com eða í síma 899-7500.



Gordjöss Labradorhvolpar súkkulaðibrúnir eru tilb. til afh. um helgina. Áhugas. hafi samband í s. 690-2602



Langar þig í hund?

Hundaréktarfélag Íslands er eina hundaréktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaréktarfélaga. Hundaréktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hunda ásamt góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



Yndislegir hreinræktaðir enskir cocker spaniel hvolpar til sölu. Undan Allert's Custom made og Bjarkeyrar Take a change on me. Ættbók, heilsufarssk., trygging. Afh. í mars/apríl. Uppl. í s. 690-6004



Ísl.Fjárh.hvolpar m/ættbók frá HRFÍ tilbunir. S.8225485 Snaetindakennel.123.is

Til sölu tveir hrein, miniature pinscher hvolpar HRFÍ ættbók. ein tik og einn rakki eftir. Þeir eru ekki smá sætir og rosalega andlitsfríðir tilbúnir til afhendingar. Uppl. í síma 6187009 eða 4617761

Barnagæsla

Óskum eftir barnapössun og heimilishjálpi

Óskum eftir að ráða barngóða konu/stelpu til að passa 3 börn og þrifa nokkra daga í mánuði. Þarf að vera sjálfstæð með bílpróf. Þær sem búa í pósthúsinu 203 eru sérstaklega hvattar til að sækja um. Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn eða hafið samband í gegnum barnaposs@gmail.com.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gistiheimili - Guesthouse
www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is



Einbýlishús-Akureyri

140m2 einbýlishús á besta stað í bænum til leigu í 12 má. Laust í apríl. 2ja hæða, 4 herb. með fallegum garði og sólpalli í suður. Leigist með húsgögnum. Tilvalið fyrir fyrirtæki/félög/stofnanir. Uppl. hjá Jóhanni í s. 895-2227 eða hofn1@tpostur.is.

Herbergi í 101 til leigu. Nálægt HÍ. Sími 773 3182.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu glæsileg 4. herb. íbú. á besta stað í Fossvogi. Stutt í leiksk. og aðra þjónustu. LAUS STRAX. Uppl. 8458585

Lúxusíbúð með húsgögnum í hjarta höfuðborgarinnar er laus til skammtímaleigu eða til 1. júlí 2012. Lágmarksleiga eru 2 vikur. Eingöngu traustir aðilar koma til greina og fyrirframgreiðsla er krafist. Áhugasamir hafið samband á netfangið helga@plrg.co.uk

Herbergi í miðbæ Reykjavíkur húsgögn fylgja verð 45 þ. Uppl. í s. 895 0482.

Íbúð til leigu í einbýlishúsi á besta stað í bænum með búslóð. Uppl. í s. 820 7061.

Húsnæði/Herbergi til leigu við Kringluna og í Lund í sviðjóið, öll aðstaða. S. 899 2060.

Stór og vönduð 2. herb íbúð í Seljahverfi til leigu aðeins vandað og reglusamt fólk kemur til greina. Uppl. í s. 557 4040.

Húsnæði óskast

ATH LANGTÍMALEIGA

Óska eftir 4-5 herb. íbúð Frá 1 júní 2012 er eingöngu að leita eftir íbúð í Grafarvogi Örugum greiðslum heitið og meðmæli ef óskað er eftir því Greiðslugeta 130.000 þús. á mánuði Uppl. í síma 772 6658 eftir kl 17:00

Deildarstjóri m. 2 börn óskar eftir íbúð nálægt Álfmýraskóla, langtímaleiga, skilvísnum greiðslum heitið. S. 866 4411.

Hjón á sextugs aldri óska eftir 2-3 herb. íbúð. Erum reglusöm, skilvísnum greiðslum er heitið. Meðmæli ef óskað er eftir frá fyrri leigusala. Erum með hund. S. 868 8604

Kona um sextugt óskar eftir 2ja herb. íbúð til leigu. Uppl. 867 2145

Óska eftir 3-5 herbergja íbúð í Laugameisnu. Erum ábyrg og reglusöm. Uppl. í s. 698 4869.

Sumarbústaðir

Nuddpottur

Til sölu nýr 40 stúta nuddpottur m/2 dælum frá poulsen. Uppl. í síma 898 8040.

Atvinnuhúsnæði

Atvinnuhúsnæði til leigu 200m2 Ath ódýr leiga 7705177

Geymsluhúsnæði

Geymslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

www.buslodageymsla.is

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Gisting

GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ RVK
Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.
www.hotel105.com
GISTIHÚSIÐ VÍKINGUR
sími 896 4661

Akureyri - gisting

Yndisleg fullbúin íbúð á besta stað. Uppl. í S.770 5018, inra@hive.is Gott tilbóð

ATVINNA

Atvinna í boði

Booztbar Borgartúni
Óskar eftir að ráða starfsfólk í dagvinnu 11-15 og í hlutastörf seinni part og um helgar. Einungis traust og heiðarlegt starfsfólk kemur til greina. Uppl. sendist á hilduringolfs@visir.is



Keiluhöllin Öskjuhlíð
Óskar eftir vélamönnum í kvöld & helgar vinnu. Æskilegt er að viðkomandi hafi menntun á sviði bifvélavirkunar, vélstjóra eða góða reynslu af sambærilegu starfi. Tekið verður á mótí umsóknum í Keiluhöllinni næst komandi mánudag milli kl 17 - 19 eða hordur@keiluhollin.is

Ömmu vantar til að sinna ungunum dætrum okkar og aðstoða við heimilisstörf. Þarf að vera með bíl til umráða. Uppl. í síma: 664 1273

Veitingahúsið Hornið

Óska eftir að ráða Pizzubakara. Aðeins vanur Pizzubakari kemur til greina. Sendið ferilskrá með mynd á hornid@hornid.is

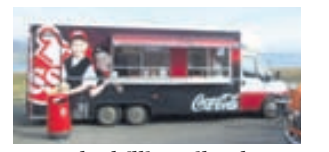
Vinna heima

Frábært til framtíðar sem krefst vilja og tíma. Tekjur: auka eða aðal. Þú ræður ferðinni. 2 klst á dag 5 daga vikunnar s. 821 4445

Atvinna óskast

Vanan flisalagningarmann vantar vinnu. Get líka unnið sjálfstætt við endurnýjun á baðherbergjum o.fl. Vinna á kostnaðarverði, geri vörðtilboð. Uppl. í síma 8954366 eða info@ibudir.is

Viðskiptatækifæri



Pylsubíllinn til sölu.

Pylsubíllinn er líka veitingahús á hjólu. Byður upp á mikla möguleika. Ertu með rétta staðsetningu? Uppl. í gsm. 6953366 eða info@ibudir.is

HÁRGREIÐSLUSTOFA TIL SÖLU í Austurb., vel búin, mikið að gera. Möguleg stækkun/hliðarrekstur. Leiga/kaup húsnæðis. Kjoreign s 533 4040, kjoreign@kjoreign.is

Mjög gott tækifæri til að auka tekjur sínar verulega. Nánari upplýsingar í S: 8643736

TILKYNNINGAR

Einkamál

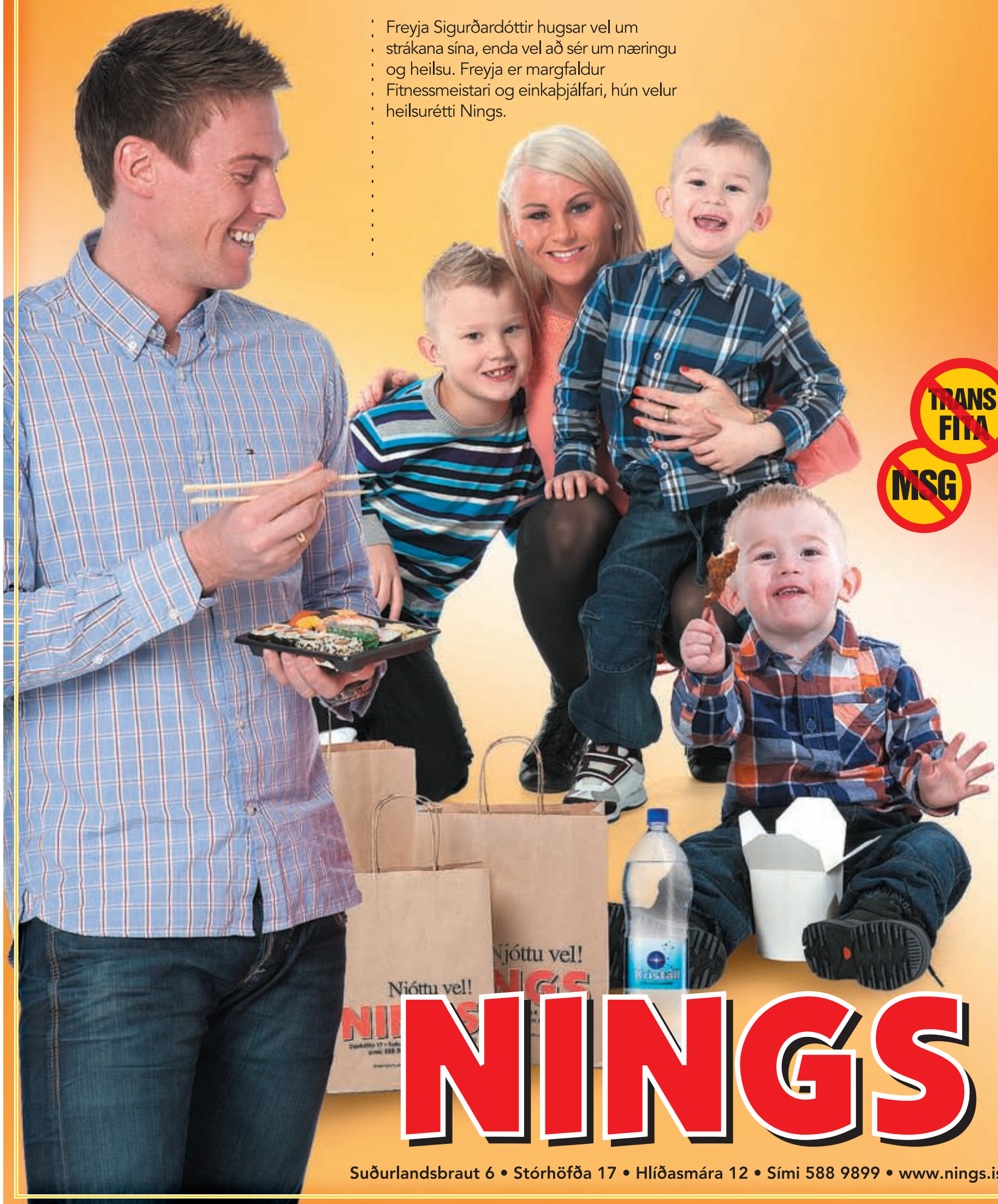
Traustur karlmaður óskar eftir kynni við konu um fimmtugt +. Með vináttu og félagskap í huga. Frekara samband einning inni í myndinni. Búseta ekki skilyrði. Svör sendist Fréttablaðinu Skaftahlíð 24 merkt „vináttu 2012“

Heilsuréttir Nings

... og kroppurinn blómstrar

Heilsuréttirnir okkar eru sérstaklega hollir og góðir, fullir af fersku grænmeti, nær fitulausir og án salts og sykurs. Þeir innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni. Heilsuréttirnir eru kryddaðir með ferskum engifer, hvítlauk og chilli.

Freyja Sigurðardóttir hugsar vel um strákana sína, enda vel að sér um næringu og heilsu. Freyja er margfaldur Fitnessmeistari og einkaþjálfari, hún velur heilsurétti Nings.



NINGS

Guð í fiskisúpunni

Aðalsteinn Þorvaldsson, sóknarprestur í Grundarfirði, eldaði með eiginkonu sinni guðdómlega fiskisúpu til fyrstu verðlauna í harðri samkeppni um bestu fiskisúpuna á stuttmyndahátíðinni Northern Wave.

Ég signdi yfir súpuna,“ svarar séra Aðalsteinn kampakátur þegar hann er inntur eftir galdri að baki verðlaunasúpunni.

„Guð var því sannarlega í súpunni enda hef ég þá trú að allt sem maður tekur sér fyrir hendur með gleði í hjarta og Guð sér við hlið geti ekki orðið annað en skemmtilegt og gott,“ segir séra Aðalsteinn sem fékk góða hjálp eiginkonu sinnar, Línu Hrannar Þorkelsdóttur táknaðstúlks, við súpugerðina.

„Við höfum þetta þannig að ég stjúrna matseldinni og Aðalsteinn brytjar, saxar og hrærir,“ útskýrir hún hláturmild, en þau hjón hafa tekið þátt í fiskréttakeppni Northern Wave frá upphafi og ávallt með nýrri uppskrift.

„Í þetta sinn notuðum við grunnuppskrift úr matreiðslubók, en bættum svo út í og smökkuðum þar til við urðum ánægð og gátum drifið okkur með súpusullíð til keppni,“ segir Lína og hlær.

Séra Aðalsteinn segir þó mestu ánægjuna felast í þátttöku í sjálfri hátíðinni, en þess má geta að útgerðarfyrirtæki í Grundarfirði gefa fiskmeti til keppinnar.

„Stuttmyndahátíðin og fiskréttakeppnin eru frábært framtak og kærkomið krydd í tilveruna á vetrarmánuðum. Grundarfjörður er líka einstaklega opið samfélag og samkoman því eins og fínasta kokteilboð til að sýna sig og sjá aðra,“ segir séra Aðalsteinn.

En náði hann að metta 5.000 með fisk sínum eins og Kristur? „Nei, meistarinn var enda ekki með fiskisúpu, heldur tvo fiska og fimm brauð, en tugir fengu að smakka á verðlaunasúpunni.“

- þlg

Hjónin fluttu á Snæfellsnes þegar Aðalsteinn vígðist til prests í Grundarfjarðarkirkju 2008. Þar búa þau með tveimur börnum og ketti, enda segir presturinn að engin tíu ár taki að verða Grundfirðingur; það gerist samdægurs, um leið og fólk flytji í bæinn.



Hjónin Aðalsteinn Þorvaldsson og Lína Hrannar Þorkelsdóttir hafa tekið þátt í fiskréttakeppni Northern Wave frá upphafi. Þau sigruðu í ár með uppskrift að fiskisúpu.

GUÐDÓMLEGA FISKISÚPAN

fyrir 10 til 12 manns

1 kíló ýsa eða þorskur

700 g rækjur

3 laukar, smátt skornir

350 g gulrætur, skornar í sneiðar

15 hvítlauksgeirar, smátt skornir

2 rauðir chilipipar, kjarnhreinsaðir

og saxaðir smátt

1 rauð paprika, smátt skorin

250 g sveppir, skornir í bita

ólífuolía

2 dósir (400 ml) tómatar

með oregano, hvítlauk

og basilíku.

1 dós (400 ml) tómatar,

maukaðir með töfrasprota.

4 msk. fersk

basilíka

600 ml vatn

1 grænmetis-

teningur

2 fiskiteningar

6 dl kókosmjólk

½ l rjómi

2 msk. sweet mangó chutney

400 g smurostur með rækjum

3 dl mysa

4 msk. púrtvín

1 hálf dós kurlaður ananas ásamt

safa

2 tsk. paprikuduft

1 tsk. oregano

1 tsk. cayenne-pipar

salt og svartur pipar eftir smekk

Brúnið í potti í ólífuolíu lauk, gul-

rætur, hvítlauk, chilipipar, papriku

og sveppi. Setjið því næst vatn,

teninga, tómatu, kókosmjólk og

rjóma út í pottinn og hitið að suðu.

Bætið þá mangó chutney, smurosti,

mysu, púrtvíni, ananas og kryddi út

í súpuna og látið malla í 25 mínútur.

Skerið fisk í munnbíta og látið malla

með súpunni í 4 mínútur. Takið þá

pottinn af hellunni, bætið rækjum

saman við og látið biða í 5 til 8

mínútur.



Námskeið í ræktun mat- og kryddjurta

Matjurtaræktun, tvö kvöld - mánudagana 12. og 19. mars kl. 19:30 - 22:00. **Verð kr. 12.800.-**

Kryddjurtaræktun - fimmtud. 12. mars kl. 17:00 - 19:00. **Verð kr. 4.500.-**

Leiðbeinendur: Auður I Ottesen og Jón Guðmundsson

Staðsetning námskeiða:
Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands,
Íþróttamiðstöðin í Laugardal,
hús 2, 3 hæð, Engjavegi 6.



Skráning og upplýsingar í síma 578 4800 og á www.rit.is



Námskeið í ræktun ávaxtatrjáa og berjarunna

Ræktun ávaxtatrjáa, 2 kvöld - fimmtudagana 15. mars og 22. mars kl. 19:30 - 22:00. **Verð kr. 12.800.-**

Ræktun berjarunna - fimmtud. 15. mars kl. 17:00 - 19:00. **Verð kr. 4.500.-**

Leiðbeinandi: Jón Guðmundsson garðyrkjufraeðingur

Staðsetning námskeiða:
Íþróttta- og Ólympíusamband Íslands,
Íþróttamiðstöðin í Laugardal,
hús 2, 3 hæð, Engjavegi 6.



Skráning og upplýsingar í síma 578 4800 og á www.rit.is



FÆÐA FORMANNA

Chia-fræ hafa notið mikilla vinsælda meðal heilsuæðvitaðra undanfarið. Chia-fræin eru rík af næringar- og andoxunarefnum. Þau eru prótínrík og innihalda allt að 30 g af prótíni í hverjum 100 g. Þau eru einnig rík af omega 3 og 6 fitusýrum. Þá eru einnig í þeim kalk, járn, magnesíum, fosfór og trefjar.

Chia-fræin geta allt að tólfaldað þyngd sína ef þau eru látin liggja í vatni í dálitla stund, þau bólgna út og eru seðjandi og gefa mikla saðningu. Fræin eru bragðlítill og því er lítið mál að dreifa þeim yfir annan mat, til dæmis hafragrautinn á morgnana.

Saga chia-fræsins nær langt aftur í tímann, eða allt til 3.500 fyrir Krist en þau eru talin hafa verið mikilvægur hluti af fæðu Maya og Asteka.

MATARDAGBÓK GEFUR YFIRSÝN

Hollt mataræði er ekki síður mikilvægt en hreyfing þegar losna á við aukakílóin. Þeir sem hafa því lítinn tíma aflögu til að fara í ræktina geta náð góðum árangri með því að taka mataræðið rækilega í gegn. Þá er ráð að nýta hvert tækifæri sem gefst til hreyfingar, svo sem að hlaupa upp tröppur sem verða á vegi þínum og leggja bílnum langt frá innganginum. En til að ná böndum á neyslu óæskilegra hitaeninga er ráð að skrifa niður allt sem fer ofan í þig á hverjum degi í viku til tíu daga. Þannig færðu yfirsýn yfir það sem þú borðar. Byrjaðu svo hægt en örugglega að taka út óæskilegar hitaeningar og búðu til matseðil til að fara eftir. Leitaðu ráðleggjunga næringarfræðings ef þú vilt tryggja að þú fái öll nauðsynleg næringarefni hvern dag.

BYLGJAN 25 ÁRA 989

Hemmi Gunn
– og svaraðu nú!
Fjölbreyttur og fjörugur þáttur



alla sunnudaga klukkan 16. Njótíð vel

Asparfell 6
109 Reykjavík
Góð áhvílandi lán - auðveld kaup!

Stærð: 111 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 17.250.000

RE/MAX Senter

Opió Hús

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudaginn kl. 18.00-18.30 Verð: 20.900.000

RE/MAX Senter kynnir útsýnis íbúð á 6.hæð í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í: Forstofu/ opió rými, eldhús með borðkrók, flisalagt baðherbergi, gestasnyrtingu, þrjú svefnherb., stofu, geymslu í íbúð og sameign. Nýtt gólfefni er á herbergjum og svefnherb.gangi. Stofur eru rúmgóðar, L-laga, svalir á tvo vegu. Húsið var nýlega allt tekið í gegn að utan og m.a. ál-klaett, endurnýjuð úthurð með rafmagni og þak yfirarið. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Baughús 8
112 Reykjavík
Fallegt hús á frábærum útsýnisstað

Stærð: 291,8 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1993
Fasteignamat: 58.450.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Opió Hús

Erna Svala
Sölufulltrúi
862 8110
erna@remax.is

Kristín Skjaldardóttir
Sölufulltrúi
8244031
kristins@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Opió hús í dag milli kl 15:00-15:30 Verð: 72.000.000

Fallegt tveggja íbúða einbýlishús ásamt tvöföldum bílskúr. Teiknað af Kjartani Sveinssyni. Aðalíbúð: Lokuð forstofa. Mjög rúmgott eldhús. Gengið er úr borðstofu út á góðar svalir með miklu útsýni. Baðherbergi: Sturtur og baðkar. Hjónaherbergi með skápum. Tvö barnaherbergi, bæði með skápum. Sjórnarps/fjolskyldurými. Þvottahús, útgengt út í garð. Aukaíbúð er mjög rúmgóð tveggja herbergja. Góður suðurpallur við húsið. Fallegt hús á góðum stað sem vert er að skoða.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fákahvarf 1
203 Kópavogur
Glæsilegt einbýli við Fákahvarf!!!

Stærð: 293 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 59.650.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Opió Hús

Guðmundur Kristjánsson
Sölufulltrúi
8523332
gudmundur@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Sunnudaginn 11 mars milli 15:00-16:00 Verð: 69.000.000

Guðmundur - 852 3332 og RE/MAX LIND Kynna www.gummiremax.com
Glæsilegt einbýlishús staðsett á einum af fallegri útsýnisstöðum í Kópavogi, með óheft útsýni til flestra átta. Tveggja hæða einbýli með 5 svefnherbergjum, glæsilegri stofu, borðstofu, stóru og glæsilegu eldhúsi og stórum bílskúr. Eign sem vert er að skoða!!!

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Sævangur 22
220 Hafnarfjörður
Möguleiki á aukaíbúð í kjallara

Stærð: 384,7 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 58.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opió Hús

Vernharð
Sölufulltrúi
699 7372
Venni@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudaginn frá kl 16.00 til 16.30 Verð: 68.000.000

Húsið skiptist í þrjár hæðir. Á jarðhæð eru bílskúr, forstofa, eldhús, búr, borðstofa, þvottahús, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, fataherbergi, sjónvarpsrými og stofa. Rýmið býður upp á ýmsa möguleika eins og til dæmis að stækka eldhúsið og/eða slá saman öðrum rýmum á hæðinni. Hægt er að fá grunnteikningar sendar á pdf skjali til að glöggva sig betur á möguleikum. Í risinu er rúmlega 40 fm opió rými sem hægt er að nýta á ýmsan hátt en er í dag nýtt sem fótmundaherbergi.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Blómvangur 1
220 Hafnarfjörður
Einbýli á einni hæð m/bílskúr

Stærð: 231,2 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1970
Fasteignamat: 42.400.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opió Hús

Vernharð
Sölufulltrúi
699 7372
Venni@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudaginn frá kl 17.00 til 17.30 Verð: 49.900.000

Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, sjónvarpsrými, stofu og borðstofu, eldhús sem hefur verið fallega endurnýjað á seinustu árum, þvottahús, geymslu, baðherbergi og fjögur svefnherbergi. Hægt er að fá sendar grunnteikningar af eigninni á rafrænu formi. Bakgarðurinn er lokaður og heillagður. Bílskúrin er 60,4 fm og er sérstæður. Eignin hefur verið endurnýjuð að einhverju leiti, td innihurðar og eldhús en er að mestu upprunaleg.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Hagamelur 53
107 Reykjavík
FRÁBÆRT STAÐSETNING Í VESTURBÆNUM

Stærð: 69,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1977
Fasteignamat: 16.750.000

RE/MAX Alpha

Opió Hús

Þórdís Davíðs
Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is

Reynir Logi Ólafsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
reynir@remax.is

OPIÓ HÚS SUNNUDAGINN 11.mars kl.16-17 Verð: 22.500.000

Sérlega vel staðsett 3ja herb. íbúð á 3. hæð í hjarta Vesturbæjar. Nýbúð er að taka blokkina í gegn að utan. Nýtt parket á gólfum, bað uppr. í en í góðu standi, eldhús upprunalegt en í góðu standi. Skipt var um glugga í íbúðinni fyrir 3 árum. 6 fm geymsla er í kjallara sem ekki er í fm-földanum. Stutt í leikskóla, Meilabúðina, Vesturbæjarlaugina, gönguleiðir og Kaplakrikann. Allar nánari upplýsingar veita Reynir Logi Ólafsson hdl. og Þórdís Davíðsdóttir thordis@remax.is eða s:8621914

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Reynimelur 80
107 Reykjavík
3-4 herb. íbúð á frábær stað

Stærð: 93,2 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 1967
Fasteignamat: 24.900.000

RE/MAX Senter

Opió Hús

Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Opió hús sunnudaginn kl. 16:00 - 16:30 Verð: 24.900.000

RE/MAX Senter og Ingunn kynna: 3-4 herbergja endalíbúð. Frábærlega vel staðsett rétt hjá Sundlaug Vesturbæjar, KR velinum, skóla og leikskóla. Íbúðin er á 3 hæð í góðu fjölbýlishúsi, hún er skráð 4 herbergja en það er búð að sameina 2 barnaherb. í eitt. Íbúðin er öll nýmálað með eldri innréttingum, búð að skipta um glugga í íbúð.

Eignin skiptist í: Forstofu, stofu/borðstofu, eldhús, baðherbergi 2 svefnherbergi. Komíó er inn í bjarta forstofu. Eldhús með víðarinnréttingu og eldhúskrök við stóran glugga sem snýr í austur, stofa/borðstofa er rúmgóð og mjög björt með tveim stórum gluggum, út frá stofu er gengið út á nýmálaðar 11,2 fm. svalir sem koma í vinkli og snúa bæði í suður og austur. Hjónaherbergi er með fataskáp á heilum vegg og eitt barnaherbergi. Baðherbergi með innréttingu, baðkar og sér flisalögum sturtuklefa. Fataskápur er á svefnherbergisgangi. Á gólf: Parket og dúkur og baðherb. Sér geymsla fylgi íbúðinni í sameign með opnanlegum glugga og hillum.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Langalína 9
210 Garðabær
Glæsileg íbúð í Sjálandshverfinu

Stærð: 125,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 30.250.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opió Hús

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudaginn kl. 17.00-17.30 Verð: 38.900.000

RE/MAX Senter kynnir glæsilega og bjarta íbúð með stæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í: Forstofu, eldhús, hol/gang, 3 svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtingu og opna stofu með sjónvarpskrók, geymslu innan íbúðar og timburvernd. Nánari lýsing: Komíó er inn í forstofu með skápum, 2 rúmgóð barnaherbergi með skápum. Stór geymsla með hillum er á vinstri hönd. Gangurinn opnast inn í rúmgóða stofu og sjónvarpskrók. Þaðan er gengið út á 60 fm. timburvernd í suður sem er sér-afnotareytur íbúðarinnar. Eldhús með glæsilegri innréttingu frá Brúnás með granit-borðplötum og vönduðum eldhústaekjum frá AEG, gott pláss fyrir eldhúsbörð. Hjónaherbergi er rúmgott með fataherbergi inn af. Baðherbergi er flisalagt með bæði baðkar og sturtuklefa. Þvottahús er innan íbúðar. Allar innréttingar og skápar í íbúðinni eru úr eik og smíðað af innréttingasmíðunni Brúnás. Gólfefni: Eikarparket er á öllum rýmum nema baðherbergi og þvottahúsi, þar eru flisar. Gólfhiti er í íbúðinni. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



RÓBERT

MORÐSAGA 1977

Steindór Hjörleifsson leikur fjölskylduföður sem heldur heimilinu í skelfingu með skapofsa og gírnist uppeldisdóttur sína.

Íslensku illmennin á tjaldinu

Frammistaða **Damons Younger** í hlutverki Brúnós í kvikmyndinni Svartur á leik hefur vakið mikla athygli og þykir mörgum sem þar fari hrikalegasta illmenni íslenskrar kvikmyndasögu. *Kjartan Guðmundsson* rifjaði upp fleiri skúrka í íslenskum bíómyndum.



ELLIÐI

MÝRIN 2006

Theódór Júlíusson leikur stórhættulegan glæpamann, hrotta og fanga sem gengur fram með hamslausu ofbeldi og viðurstygilegu orðbragði.

■ FYRSTA ILLMENNID SEXTUGT Í ÁR

Sennilega er fyrsta illmennið í íslenskri kvikmynd í Ágirnd, 35 mínútna langri stuttmynd sem frumsýnd var í Tjarnarbíói í desember 1952 en bönnuð undir eins,“ rifjar kvikmyndagagnrýnandinn Ólafur H. Torfason upp. „Handritið samdi Þorleifur Þorleifsson en Óskar Gíslason var framleiðandi. Þrjúóturinn er þjófóttur biskup sem stelar hálsfesti af líki og stingur á sig. Ræman sker sig líka úr að tvennu öðru leyti. Kona var leikstjóri, Svala Hannesdóttir, hæfileikarík og kunnáttusöm, en gerði því miður ekki fleiri kvikmyndir. Og loks olli Ágirnd svo miklu hneyksli við frumsýningu að yfirvöld bönnuðu sýningar um tíma og prestar fordæmdu hana úr predikunarstólum,“ segir Ólafur.



ÓLAFUR H. TORFASON



KAUPAMAÐURINN

ÓDAL FEÐRANNA 1980

Sveinn M. Eiðsson leikur perverskan kaupmann sem gengur um á hlandgulum nærbuxum og nauðgar þroskaheftri heimasætu.



ÞÓRÐUR

HRAFNNIN FLÝGUR 1984

Helgi Skúlason leikur skeinuhættan víking sem drap foreldra Gests og rændi systur hans þegar sá síðarnefndi var barn á Írlandi.



KIDDI

FOXTROT 1988

Valdimar Örn Flygenring leikur fallna fótboltastjórnu og peningaflutningamann sem á rennur æði í sandauðnum Íslands með hræðilegum afleiðingum.



AGGI FLINKI

SÓDÓMA REYKJAVÍK 1992

Eggert Þorleifsson leikur óforskammaðan og vit-grannan foringja MI (Mafiu Íslands) sem ræður ríkjum á skemmtistaðnum Sódómu.



SVEPPI

VEGGFÓÐUR 1992

Steinn Ármann Magnússon leikur sveppa-étandi athafnamann og nauðgara sem hlýtur makleg málagjöld.



NATAN

AGNES 1995

Baltasar Kormákur leikur lækni og óforbetranlegan kvennagosa sem tælir titilpersónuna en reynist hið mesta fól.



ÞURÍÐUR

UNGFRÚIN GÓÐA OG HÚSIÐ 1999

Tinna Gunnlaugsdóttir leikur undirförla eldri systur ungrúnnar Rannveigar sem rænir barni þeirrar síðarnefndu og beitir óspart lygum og svikum.



BÖRN 2006

Gísli Örn Garðarsson leikur glæpamann og handrúkkara sem klúðrar sínum málum rækilega og er útskúfaður í kjölfarið.

GARÐAR



BRÚNÓ

SVARTUR Á LEIK 2012

Damon Younger leikur undirheimakonung sem snýr reynslunni ríkari frá Danmörku og hefur alla aðra undir í hrottaskap.

■ MENNIRNIR Í NÆSTA HÚSI

Illmenni í íslenskum bíómyndum eru auðvitað fjölbreytt eins og skúrkar eru yfirleitt,“ segir Haukur Viðar Alfreðsson kvikmyndagagnrýnandi. „Við höfum vanist Hollywood-illmennum sem hafa erlendan heim og tengjast skipulagðri glæpastarfsemi. Hér á Íslandi er líklega meiri hefð fyrir illmennum inni á heimilum, ef svo má segja, mönnum í næsta húsi. Þetta eru jafnvel verri og veikari manneskjur en tíðkast í Hollywood,“ bætir hann við. Haukur tiltekur nokkur illmenni sem honum hefur þótt eftirminnleg í gegnum tíðina, meðal annarra lögreglumanninn Kela, sem Þorsteinn Bachmann lék í kvikmyndinni Veðramót og ógeðslegu fjölskylduna í Reykjavík Whale Watching Massacre. „Úlfur í myndinni Blossi 810551, sem Finnur Jóhannsson lék, kemur líka upp í hugann. Það hefur mikið verið gert grín að þeim karakter í gegnum tíðina því hann átti ekki að vera fundinn en var ógeðslega fundinn. Hann leit út eins og tattúverað naut en talaði svo eins og Kermit froskur. En hann er eftirminnlegur og þegar fólk hugsar um Blossa hugsar það um þennan karakter og setninguna: „Ef þú kemur ekki með stöfíð þá ertu



HAUKUR VIÐAR ALFREÐSSON

dauður!“ Svo er það eitt illmenni sem ég man eftir úr æsku, sem er reyndar hvorki Íslendingur né úr kvikmynd, en það er útlendingurinn Magnús Hansson í sjónvarpsþáttunum um Nonna og Manna sem Stuart Wilson lék. Wilson lék síðar skúrkin í Lethal Weapon 3 og í minningunni er hann tvöfaldur í roðinu og algjört ógeð,“ segir Haukur.



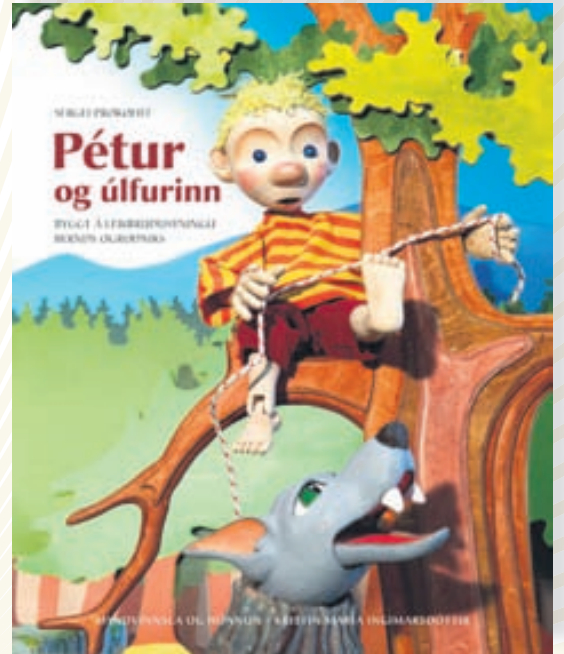
Fíasól flækjuhaus
Fíasól og fjölskylda hennar hafa slegið í gegn hjá ungum lesendum. Í þessari bók lendir hún í sjóræningjarugli og fer í endalausa útilegu.

~~3.290.-~~ **1.290.-**



Myndasögusprell
Fjörug myndasaga um jólasveinafjölskylduna skrytnu. Kemst Grýla í kjólinn fyrir jólin? Stenst Leppalúði álagið í hjónabandinu?

~~2.490.-~~ **390.-**



Sígild saga fyrir börnin
Fallega myndskreytt bók um Pétur og úlfinn, sígilda ævintýrið sem heillað hefur margar kynslóðir.

~~3.490.-~~ **1.990.-**



SÍÐASTA HELGIN!

BÓKAMARKAÐURINN *Perlunni*

BÓKAMARKAÐURINN ÞAKKAR FYRIR SIG - SJÁUMST AÐ ÁRI



Prælgóður Mankell
Úrvals glæpsaga eftir sænska glæpasagnakónginn, Henning Mankell. Getur ekki klikkað!

~~2.490.-~~ **990.-**



Mörk menntu og ómenntu
Steinar Bragi, höfundur bókana Konur og Hálandið, kannar samband veruleika og óra og fylgir lesendum sínum um myrkar slóðir tilverunnar.

~~5.490.-~~ **1.990.-**



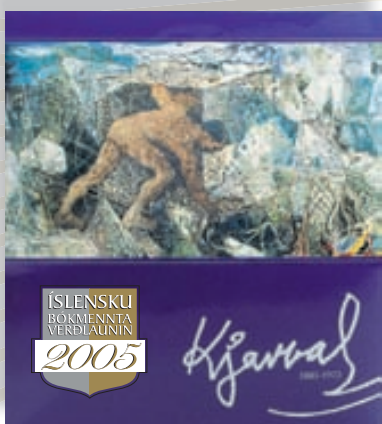
Heillandi þjóðlíf
Þegar Íslendingar lögðu af aldagamla lífshætti og stigu inn í nútímann. Lifandi lýsing á landi og þjóð á einu mesta umbrotaskeiði Íslandssögunnar.

~~20.990.-~~ **9.900.-**



Íslenskt, já takk!
Kokkalandslíðið smellir sér í lopapeysurnar og sækir úrvals hráefni úr sveit og af strönd í geggjaða rétti sem allir geta eldað.

~~4.990.-~~ **2.499.-**



Verðlaunaverk á ótrúlegu verði
Bókin um Kjarval er ein glæsilegasta bók sem komið hefur út á íslensku. Nú er hún mætt á Bókamarkaðinn í allri sinni dýrð.

~~22.900.-~~ **9.900.-**



Stórbrotið verðlaunaverk
Grundvallarverk Unu Margrétar Jónsdóttur um barnaleiki og söngva. Hlaut viðurkenningu Hagþenkis 2010 sem besta verk þess árs.

~~3.490.-~~ **690.-**



Marglofað meistaraverk
Gagnrýnendur hafa keppt um að hæla þessari bók og kallað hana eitt mesta stórvirki í norrænum bókmenntum síðari ára. Skyldulesning.

~~5.990.-~~ **2.990.-**



Jo Nesbø í banastuði og á gjafverði! Hörkuspennandi og bráðskemmtileg glæpasaga eftir norska meistarann Jo Nesbø sem hefur slegið svo rækilega í gegn á Íslandi.

~~5.690.-~~ **1.990.-**

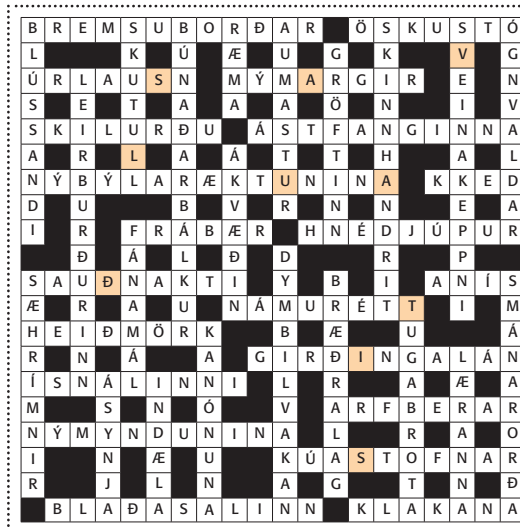
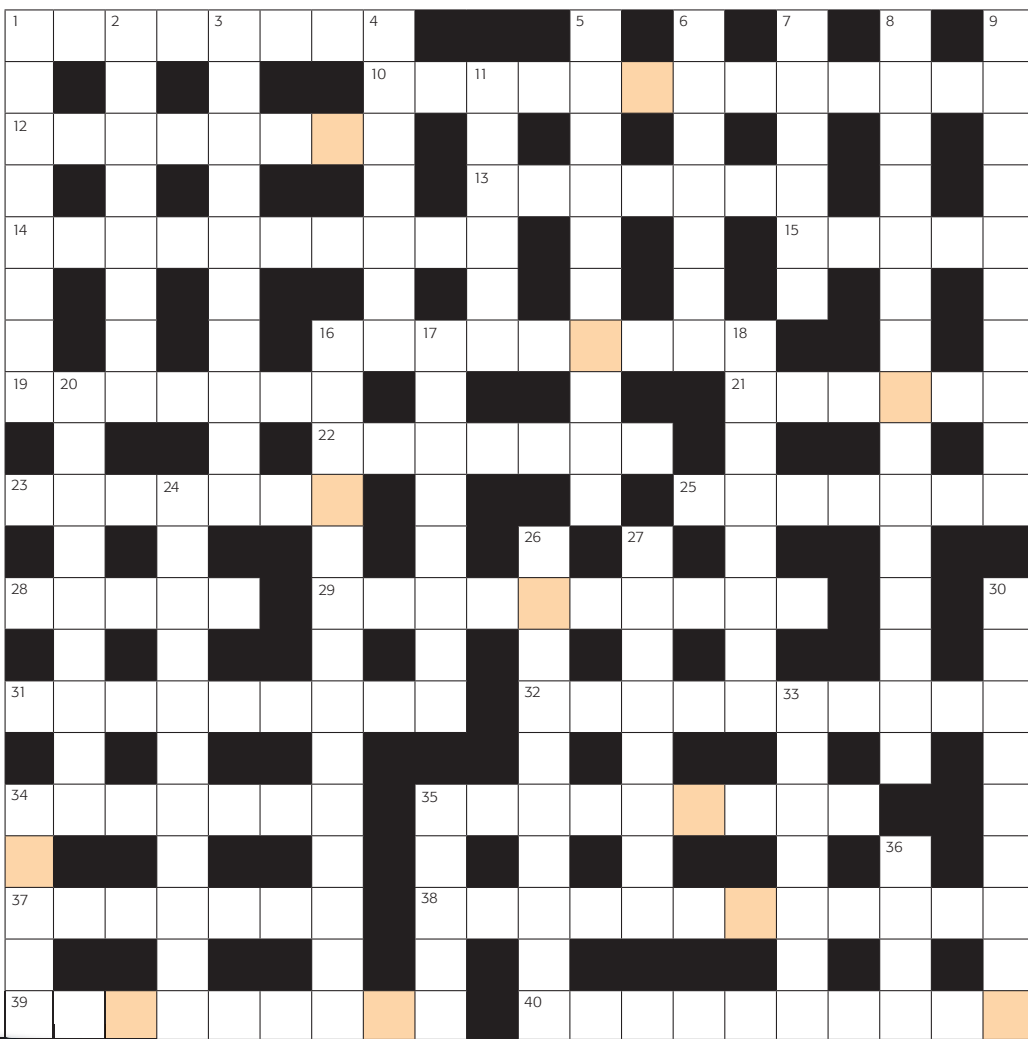
Krossgáta

Lárétt

1. Ekki bara þinn skrokkur (8)
2. Forðum lutu hálsar hinum herskáu (13)
3. Stígum fersk frá borði á frumbyggjastólum og gerum að okkar (8)
4. Spriklandi fullþroskað eða spil fyrir óþroskað? (7)
5. Þreifar á aur og úr verður brjóstmynd (10)
6. Ruglar raðir og sér eftir því (5)
7. Framleiddi hráefni í gler suður með sjó (9)
8. Flekklaus sál er nagandi fyrirbær (7)
9. Skilmálar Landsbankans gera menn sætkennda? (6)
10. Vöndum oss við vor latnesku eignarformöfn (7)
11. Þúsund belgír og einum betur, slíkt er tjónið (8)
12. Gefum sumarblómum ekki áburð (7)
13. Giskaði á að framtíðin hefði eitt en jörðin tvö (5)
14. Vík titrandi inn í land (10)
15. Pennavinurinn og stafsetningin hans (9)
16. Ætli hann labbaði út ef hann vissi að þetta er sambyggð skúrin? (10)
17. Getur matast hjálparlaust þótt fötluð sé (7)
18. Leita höfuðþaura því ruglið mun lama annað fólk (9)
19. Hrein opinberun hve sanngjörn hún er (7)
20. Flotljósín loga kannski í Árbæjarsafninu (12)
21. Sætur, kraftlaus eða andfúll? (9)
22. Háværir gleðipinnar milli hunda og höfðingja (10)

Lóðrétt

1. Jarðljós fyrir ríki frítt við Rán (8)
2. Verður mál úr því ef ég felli frostskeidd tré? (8)
3. Hér er jafningi þinn, karlskratti (10)
4. Grípa Guðmund gamla skammt héðan (7)
5. Sigurlaug dreypur mann milli Sólon og SagaFilm (10)
6. „Gæðakonan góða“ - skepnan sú fékk það óþvegið hjá Jónasi! (7)
7. Höktið fyrir undirheimatíring (6)
8. Grefur undan harðstjóranum og hyski hans (15)
9. Einhverjar eyða öllu sem þær þéna í friinu með hommum (10)
10. Býr yfir losta eða er það bara mikil löngun? (6)
11. Huga að tilfæringunum sem fylgja viðhorfsbreytingunni (14)
12. Sýn sótt með röngu skynfæri er takmörkuð (8)
13. Gangandi uppspretta skapar ágreininginn (8)
14. Á eilífum hlaupum á ákveðnum aldri (9)
15. Spörfuglastofn víxlar skæðum (11)
16. Skeiðarskottis er óvinsælt innlegg í lögin við vinnuna (10)
17. Að berjja fólk í mask og ræna telst til refsiverða athafna (8)
18. Barnagarni bísar hún segja þeir, voða dramatískir (9)
19. Rót til að losa segginn við rugluna (7)
20. Hlusta og hanka (5)
21. Túrar kringum hringborðið (5)
22. Redding í takti og trega, þessar lyftur (4)



SVIÐA -
SULTA

Lausnarorð síðustu viku var sviðasulta.

FORLAGIÐ
Vegleg verðlaun
Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Veiðimennirnir frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Axel Skúlason, Reykjavík.**



Lausnarorð

Ef bókstofunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman birtist góður staður til að byggja upp líkama og sál. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 14. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „10. mars“.



HÚSGAGNAHÖLLIN

MARGT SMÁTT

Á GÓÐU VERÐI!



30% AFSLÁTTUR
ELIPSE bolli m/undirskál. Kr. **590** fullt verð 890.
ELIPSE diskur 29,8 cm. Kr. **990** fullt verð 1:390.



ZONE DOLOMIT Sápupumpa.
Margir litir. Kr. **490** fullt verð 990.



50% AFSLÁTTUR
ZONE form 8,5 cm. Kr. **230** fullt verð 460.



METTE borðstofustóll. Svart leðurliki. Kr. **14.990**

IBIZA eldhúsborð. Fæst einnig með grænni plötu. Þvermál: 110 cm. Kr. **39.990**



4 BOLLA
4.990
Fullt verð: 7.990



8 BOLLA
6.990
Fullt verð: 9.990

30% AFSLÁTTUR
BODUM CHAMBORD Pressukanna 4 eða 8 bolli.

HÚSGAGNAHÖLLIN Bildshöfða 20 • Reykjavík • sími 585 7200
OPÍÐ Virka daga 10-18 • laugardaga 12-18 • sunnudaga lokað



VOÐAVERK Víetnamskur hermaður skoðar ljósmynd af einu fórnarlambanna í My Lai á minningarsafninu um atburðina. Hún var ein af um 500 manns sem létu lífið fyrir hendi bandarískra hermanna. NORDICPHOTOS/AFP

Í ÞÁ TÍÐ: Árið 1970

Bandarískir hermenn ákærðir fyrir stríðsglæpi í My Lai

30 bandarískir hermenn þurftu að svara til saka fyrir að myrða hundruð saklausra borgara í Víetnamstríðinu. Aðeins einn hlaut þó dóm.

Að þessum degi fyrir réttum 42 árum, hinn 10. mars árið 1970, voru fimm bandarískir hermenn, þar á meðal höfuðsmaðurinn Ernest Medina, ákærðir fyrir aðild að einhverjum alræmdustu grimmdarverkum bandaríska hersins í Víetnamstríðinu, fjöldamorðunum í My Lai í mars 1968.

Herdeildin sem mennirnir tilheyrðu hafði um nokkurt skeið verið við störf í héraðinu sem er í suðurhluta landsins, en hafði orðið lítið ágeengt enda var svæðið alsett jarðsprengjum og leyniskyttum úr frelsisher Víetnam, Viet Cong.

Þegar sveitin kom að My Lai, samansafni nokkurra lítilla þorpa og fundu enga skæruliða heldur aðeins gamalmenni, konur og börn skeyttu hermennirnir skapi sínu á þorpsbúum með hræðilegum afleiðingum.

Talið er að rúmlega 500 manns hafi verið drepnir í þessum hildarleik. Þar á meðal beittu hermennirnir byssustingjum sínum, skutu konur og börn á bæn við musteri og söfnuðu loks hópi fólks saman með skipulögðum hætti við skurð þar sem fólkið var tekið af lífi. Þá var að minnsta kosti einni stúlku nauðg-

að áður en hún var drepin. Haft er fyrir satt að illverkunum hafi ekki linn fyrr en bandarískur þyrlluflugmaður sem kom fljúgandi að, lenti þyrllu sinni milli hermanna og þorpsbúanna sem reyndu að komast undan.

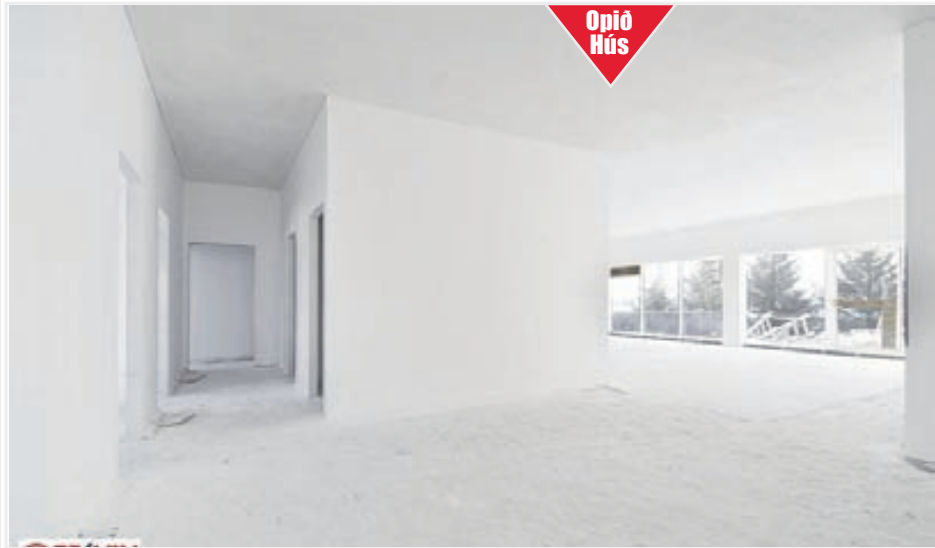
Atvikið var þaggað niður, en komst upp á yfirborðið ári síðar. Rannsókn leiddi í ljós að 30 manns áttu að hafa tekið þátt í verknaðinum, eða vitað af honum, en einungis 14 manns voru ákærðir, þar á meðal fyrrnefndur Medina og liðsforinginn William Calley.

Enginn þeirra hlaut þó dóm nema Calley, sem var sakfelldur fyrir 22 manndráp og dæmdur í ævilangt fangelsi. Hinir voru annaðhvort sýknaðir eða ákærur voru látnar niður falla.

Dómur Calleys var síðar lækkaður niður í tuttugu ár og síðar tíu ár, en honum var sleppt á skilorði eftir þriggja ára afplánun.

Fjöldamorðin eru hins vegar enn í dag einhver mestu illvirki sem bandarískir hermenn hafa verið staðnir að. Sérstakt safn til minningar um atburðina í My Lai var reist í minningu hinna látnu. - þj

(Heimild: History.com)

RE/MAXGunnar Sverrir
862 2001Ástþór Reynir
899 6753**RE/MAX**
Senter**Stekkjarflöt 2**210 Garðabær
Nýtt einbýli á einni hæð í GarðabæStærð: 294,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2011
Fasteignamat: 0
Bílskúr: Já**Opió Hús**

Opió hús á sunnudag kl. 16.00 - 16.30

Verð: 79.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Um er að ræða nýtt og fallegt einbýli á einni hæð í vinsælu hverfi í Garðabæ.

Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, hol, 3 barnaherbergi, hjónaherberg með fataherbergi og sér snyrtingu með sturtu, baðherbergi með baðkari, stofu/borðstofu og eldhúsi, þvottahús og geymslu. Einnig er sérstæður bílskúr alls 45,1fm. Húsið er á horn lóð sem er alls 673 fm. Rýmin er rúmgóð með mikilli lofthæð. Í dag er eignin tilbúin til innréttinga og gólfefna. Húsið er í byggingu og hægt er að fá það á mismunandi byggingarstigi. Skv. nýjum teikningum er íbúðarhúsið 249,7 fm og bílskúr + 45,1 fm alls 294,8 fm. Allar upplýsingar um eignina gefur Gunnar Sverrir í síma 8622001 eða á gunnar@remax.is og Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is**RE/MAX**
Senter**Ólafsgæisli 119B**113 Reykjavík
Rúmgóð sérhæð á góðum staðStærð: 201,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 38.450.000
Bílskúr: Já**Opió Hús**

Opió hús á sunnudaginn kl. 17 - 17.30

Verð: 54.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Sérlega glæsileg 201,3 m2 sérhæð með bílskúr á frábærum útsýnisstað við Ólafsgæisla í Grafarholti.

Eignin skiptist í forstofu, þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús/geymslu, eldhús, stofu og borðstofu. Mjög glæsilegt útsýni er frá húsinu. Orstutt er út í náttúruna og á golfvöllinn. Á gangi er flisalagt baðherbergi með innréttingu, vegghengdu salerni og sturtuklefa. Rúmgott þvottahús og geymsla með innréttingu og flisum á gólf. Á gangi eru þrjú rúmgóð svefnherbergi með parketi á gólf. Hjónaherbergið er mjög gott með fataherbergi og sér salerni með góðu baðkari. Eldhús, stofa og borðstofa er eitt stórt opið rými. Stór og góð eyja er í eldhúsinu með stóru gashelluborði og vönduðum stálháf, hvít innrétting með góðum tækjum og halogenlýsingu.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is**RE/MAX**
Senter**brastarás 44**
221 Hafnarfjörður
4ra herbergja íbúð á vinsælum staðStærð: 110,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 22.050.000**RE/MAX**
Senter**Opió Hús**Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Opió hús á sunnudaginn kl. 16.30 - 17

Verð: 27.000.000

RE/MAX SENTER kynnr bjarta og rúmgóða 4 herbergja endaíbúð með fallegu útsýni á jarðhæð í snyrtilegu fjölbýli, í vinsælu hverfi í Hafnarfirði. Íbúðin er með sérinnangang af svölum og glugga á þrjú vegu. Fallegt hús á góðum stað þar sem stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Með eigninni fylgir sér bílastæði í lokaðri bílageymslu.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is**Fífusel 22**
109 Reykjavík
Rúmgott raðhús á góðu verði!!Stærð: 242,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1986
Fasteignamat: 33.350.000
Bílskúr: Já**RE/MAX**
Senter**Opió Hús**

Opió hús á sunnudaginn kl. 15.00 - 15.30

Verð: 39.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER kynnr: Snyrtilegt raðhús á þremur hæðum með staði í bílageymslu og möguleika á auka íbúð í kjallara.

Gengið er inn á miðhæð hússins, þar er forstofa með gestasalerni ásamt eldhúsi og stóru stofu þar sem útgengt er á suðursvalir.

Á efri hæðinni eru fjögur parketlögð svefnherbergi. Þar er einnig hol og rúmgott baðherbergi. Í kjallaranum er möguleiki á auka íbúð til útleiga. Þar er stofa/herbergi, geymsla með glugga og herbergi inn af eldhúsi.

Stutt er í flest alla þjónustu, leikskóla og skóla.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is**Fjóluhlíð 14**
220 Hafnarfjörður
Einbýli á einni hæð!!!Stærð: 175,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1998
Fasteignamat: 38.900.000
Bílskúr: Já**RE/MAX**
Senter**Opió Hús**

Opió hús á sunnudag kl. 15.00 - 15.30

Verð: 49.900.000

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallegt einbýli á einni hæð í grónuhverfi. Húsið er staðsteypt á einni hæð með frístandandi bílskúr alls 175,3 fm. Eignin skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, 3 barnaherbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús og bílskúr.

Lóðin er fullfrágengin með grasbletti, timburvernd, skjólgirðingu, snyrtilegum garðskúr og heitum potti. Bilaplanið er hellulagt með snjóbræðslu.

Gólfefnin eru sem hér segir: Flisar á forstofu og þvottahúsi, svartur náttúrusteinn á eldhúsi, baðherbergi og flisalagt, eikparket á öðrum rýmum. Gólfhiði er í eldhúsi, forstofu, þvottahúsi og á baði.

Stofan, borðstofan og eldhúsið er saman í opnu rými með góðri lofthæð. Hjónaherbergið er með fataskápum, baðherbergið er rúmgott með sturtu, baðkari og innréttingu.

Fallegt og vel viðhaldið hús á vinsælum stað þar sem stutt er í flest alla þjónustu, skóla og leikskóla.

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



35 ÁGÚST ÓLAFUR ÁGÚSTSSON fyrrverandi alþingismaður á afmæli í dag. „Ég bý við þá sérstöðu að hafa fæðst á afmælisdegi móður minnar og hef alltaf litið svo á að ég hafi verið afmælisþakki til hennar.“

PETTA GERÐIST: 10. MARS 1944

Flugfélagið Loftleiðir stofnað

Flugfélagið Loftleiðir var stofnað þennan mánaðardag árið 1944. Það voru þeir Alfreð Eliasson, Kristinn Olsen og Sigurður Ólason sem stóðu að því eftir að hafa lokið saman flugnámi í Kanada og stundað kennslustörf við kanadíska flugherinn. Fyrir kaupnið hjá hernum festu þeir kaup á þriggja sæta flugvél af Stinson gerð.

Í upphafi skiptu þeir félagar fluginu jafnt á milli sín en nokkur verkaskipting var á öðrum sviðum. Kristinn Olsen sá um viðhald og viðgerðir en Alfreð fór með bókhald og fjárreiður.

Loftleiðir fékk fljótlega samning um sildarleit. Samhliða var flogið farþegaflug á Vestfirði og sjúkraflugi sinnt en Loftleiðavélin var hin eina hælendis sem þá gat lent á sjó.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát og útför systur okkar, mágkonu og frænku,

Steinunnar Haraldsdóttir

frá Porvaldsstöðum, Norðurbrún 1, Reykjavík,

sem lést 16. febrúar sl. Sérstakar þakkir færur við læknum og starfsfólki B-6 og B-4 á Landspítala í Fossvogi fyrir einstaka hlýju og góða umönnun.

Ingveldur Haraldsdóttir

Sigrún Haraldsdóttir

Ragnar Haraldsson

Hálfán Haraldsson

Auðunn Haraldsson

Arnór Haraldsson

Guðríður Haraldsdóttir

Haraldur Haraldsson

Þórunn Haraldsdóttir

Ragnhildur Haraldsdóttir

Bergljót Einarsdóttir

Júlía Friðriksdóttir

Sigríður Jóhannesdóttir

Magnús Guðjónsson

Brynjólfur Magnússon



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Margrét Finnbogadóttir

sem andaðist laugardaginn 3. mars, verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 13. mars kl. 15.00.

Valgerður I. Jóhannesdóttir

Rafnhildur R. Jóhannesdóttir

og fjölskyldur.

Sigurður S. Guðmundsson

Agnar Olsen



Elsku maðurinn minn, pabbi okkar, sonur og tengdasonur,

Steingrímur Jóhannesson

frá Vestmannaeyjum, Hæðargarði 42, Reykjavík,

lést á krabbameinsdeild Landspítalans fimmtudaginn 1. mars. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 12. mars kl. 13.00.

Jóna Dís Kristjánsdóttir

Kristjana María Steingrimsdóttir

Jóhanna Rún Steingrimsdóttir

Geirrún Tómasdóttir

María Gústafsdóttir

og fjölskyldur.

Kristján Birgisson

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS



Vaktsími:
581 3300 & 896 8242
www.utfarin.is



Allan sölvarhringinn



Sverrir Einarsson



Kristín Ingólfsdóttir



Hermann Jónsson

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is Símar: 565 5892 & 896 8242

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglýsingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

SÓLVEIG PÉTURSDÓTTIR FYRRVERANDI RÁÐHERRA: ER SEXTUG Á MORGUN

Ekki flippuð en rokkari eins og flestir af minni kynslóð

„Ég er svo heppin að fá að fagna þessum tímamótum í Orlando í Flórída í faðmi fjölskyldunnar. Börnin okkar hjóna, þrjú talsins, og tengdadóttir héldu mér sérstakan dag með Stones-þema og bleikum blöðrum, sendu mig á skotæfingasvæði og dekrudu svo við mig í mat og drykk. Barnabörnin færðu mér golfbolta að gjöf, merka „amma rokk“ og það verður toppurinn að fá að spila með þeim golf hér í góða veðrinu.“ Þannig lýsir Sólveig Guðrún Pétursdóttir, fyrrverandi dóms- og kirkjumálaráðherra, stemningunni kringum sextugsafmælið sem er á morgun. Aðalfjörinu var flýtt um fáeina daga og ævintýrabragurinn vekur athygli. Er hún svona flippuð? „Nei, ég er ekkert flippuð,“ svarar hún hlæjandi. „Ég hef bara gaman af góðri tónlist og er náttúrulega rokkari eins og flestir af minni kynslóð.“

Sólveig er Reykvíkingur í húð og hár. Er lögfræðingur að mennt og starfaði í borgarmálum í Reykjavík, meðal annars í borgarstjórn áður en hún settist á Alþingi Íslendinga sem hún stjórnar um tíma sem forseti. Auk þess hefur hún setið í mörgum nefndum og ráðum. „Ég hef fengið tækifæri til að gegna ýmsum trúnaðarstörfum sem mér hefur verið treyst fyrir,“ segir hún og kveðst þakklát fyrir það því störfin hafi verið gefandi. En hvað skyldi hún helst fást við um þessar mundir, þegar hún er ekki í afmælisreisu?

„Ég er í ýmsu. Var til dæmis formaður afmælisnefndar sem sá um undirbúning að 200 ára afmæli Jóns Sigurðssonar á síðasta ári. Það var ákaflega skemmtilegt verkefni. En það er líka góð tilfinning að hafa tíma fyrir fjölskyldu og tómstundir. Það er alveg yndislegt að vera samvistum við barnabörnin þrjú, sem eru sex ára, fjögurra ára og tveggja og hálf mánaða. Þannig að ég tel mig vera lukkunnar pampfil.“

Á morgun ætlar Sólveig að gera sér glaðan dag með fjölskyldunni og góðum vinum sem einnig eru í Flórída í golfherð.



AFMÆLISBARNIÐ „Það er frábært að fá að stökkva svona burt með fjölskyldunni og taka forskot á sumarið,“ segir Sólveig sæl á Flórída.

„Það er frábært að fá að stökkva svona burt með fjölskyldunni og taka forskot á sumarið,“ segir hún. „Ég hélt upp á fimmtugsafmælið með pompi og prakt þegar ég var ráðherra og langaði að vera bara með mínu nánasta fólki núna. Persónulega verð ég að segja að mér finnst svolítið sérstök tilfinning að verða sextug“

en fyrir það er ég líka þakklát. Ég er svo heppin að vera heilsuhraust og það skiptir ákaflega miklu máli. Ekki síst er ég þakklát fyrir hana móður mína sem er 85 ára og eldhress og er með okkur hér. Þannig að ég er mjög ánægð með þetta allt og vil nota tækifærið og senda bestu kveðjur til vina og ættingja á Íslandi.“ gun@frettabladid.is



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Emil S. Guðmundsson

skipasmiður, Digranesvegi 34, Kópavogi,

lést fimmtudaginn 8. mars á Landspítalanum í Fossvogi.

Kristín Sveinsdóttir

Guðbjörg Emilsdóttir

Ástríður Herdís Emilsdóttir

Guðrún Emilsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Pétur Karl Sigurbjörnsson

Pär Åhman



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Guðrún E. Guðmundsdóttir

Lækjargötu 32, Hafnarfirði,

lést á hjúkrunarheimilinu Sólvangi fimmtudaginn 8. mars síðastliðinn. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Sigríður Harðardóttir

Margrét Magnúsdóttir

Sigríður Magnúsdóttir

Guðmundur Magnússon

barnabörn og barnabarnabörn.

Einar Gylfason

Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Hobby helgi



Hobby

mest keyptu hjólhýsi á Íslandi og í Evrópu.

Veglegur aukahlutapakki
fylgir öllum Hobby
hjólhýsum um helgina.

VÍKURVERK - ALLT Í FERÐALAGIÐ!

Opið laugardag 12 til 16 og sunnudag 13 til 17.

VÍKUR
V • E • R • K

VÍKURVERK EHF - VÍKURHVARF 6 - 203 KÓPAVOGUR - SÍMI 557 7720 - WWW.VIKURVERK.IS



Hjartans þakkir ferum við öllum þeim sem sýndu okkur hlýðug og vináttu við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

Ingvars Magnússonar.

Starfsfólki Droplaugarstaða eru færðar innilegar þakkir fyrir velvild þeirra í garð hans og fjölskyldunnar.

Jenný Bjarnadóttir
Bjarni Ingvartsson
Friða Björk Ingvartsdóttir
tengdabörn og barnabörn.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Björn Jónsson

lést fimmtudaginn 23. febrúar. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Guðbjörg Margrét Björnsdóttir Ágúst Andri Eiríksson
Jón Björnsson Nadia Nielsen
Alfred Sindri, Eyrún Embla,
Anton Bragi, Eiríkur Áki og Lilja



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Björn Ingi Þorvaldsson

Fannafold 158, Reykjavík,

sem lést 3. mars á Hrafnistu í Reykjavík, verður jarðsönginn frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 14. mars kl. 13.00.

Kristinn Björnsson Amphon Banson
Þorvaldur Björnsson Guðrún P. Björnsdóttir
Ingi Þór Björnsson Helga Þóra Þórsdóttir
Bjarni S. Björnsson Ingunn H. Nielsen
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir til ykkar sem sýndu okkur samúð og hlýðug við andlát móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Jónína S. Einarsdóttir

Norðurbrún 1.

Guðgeir Einarsson Sjöfn Stefánsdóttir
Sólrun Einarsdóttir Hallur Kristvinsson
Sigrún Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Sigurður Sigurðsson

Bjallavaði 17,

sem lést á Líknardeild Landspítalans laugardaginn 3. mars, verður jarðsönginn frá Kópavogskirkju þriðjudaginn 13. mars kl. 13.00.

Magnína Sveinsdóttir Jóhanna P. Olsen
Magnús H. Sigurðsson Halla Garðarsdóttir
Sveinn Sigurðsson Benedikt Þór Kristjánsson
Þorbjörg Gunnlaugsdóttir og barnabörn.

Vínarlög, hestar og Hallgrímsvers

Karlkórinn Heimir heldur tónleika í Guðríðarkirkju í Grafarholti í Reykjavík í dag, laugardaginn 10. mars klukkan 17.30. „Við erum með blandaða og skemmtilega söngskrá,“ segir Gísli Árnason, formaður Heimis og nefnir meðal annars Vínartónlist, Þjóðlög og ættjarðarlög. „Hin undurþýðu vers Hallgríms Péturssonar næra sálina, ættjarðarlög hressa og hesta- og húsdýrasöngvar eru skemmtilegir.

Vínarklassíkin spannar svo allt þetta,“ segir hann hress. Stjórnandi Heimis er Helga Rós Indriðadóttir sem syngur líka einsöng með kórnum, ásamt Ara Jóhanni Sigurðssyni. Hún segir Karlkórinn Heimi gott hljóðfæri með mikla möguleika í túlkun. „Karlarnir leggja sig fram og láta vel að stjórn,“ segir hún. Miðasala á tónleikana er á www.midi.is og við inn-söngvar eru skemmtilegir. - gun



KARLKÓRINN HEIMIR „Karlarnir leggja sig fram og láta vel að stjórn,“ segir Helga Rós stjórnandi.

Orgeltónar

Orgeltónleikar verða í Langholtskirkju á morgun klukkan 20. Þar situr Guðmundur Sigurðsson við hljóðfærið og spilar verk eftir Kuhnau, Bach, Couperin og fleiri tónskáld.

Guðmundur Sigurðsson er menntaður í orgelleik héraendis og erlendis og hefur víða komið fram á tónleikum, bæði sem einleikari og meðleikari með kórum, hljóðfæraleikurum og einsöngvurum. Hann er kantor við Hafnarfjarðarkirkju og stofnandi og stjórnandi Barbörungskórsins í Hafnarfirði, auk þess að kenna við Tónlistarskóla Hafnarfjarðar. - gun



VIÐ ORGELIÐ Guðmundur spilar tónlist eftir mæt tónskáld. - gun

150 manns í einu atriði

Mörg hundruð nemendur munu stíga á svið á árlegri uppskeruhátíð tónlistarskóla Nótunnar sem haldin verður í Hörpu sunnudaginn 18. mars. Alls verða 24 tónlistaratriði á hátíðinni sem valin verða á svæðis-tónleikum á fjórum stöðum um næstu helgi.

Aðgangur að tónleikum er ókeypis og öllum opin á meðan húsrúm leyfir. - obp

Íslenskt, sænskt og rússneskt efni

Íslenskar og rússneskar söngperlur ásamt sænsku glúntunum er meðal þess sem hljómar í Áskirkju í Reykjavík á morgun, 11. mars klukkan 20. Kirkjukórar Ólafsvallakirkju á Skeiðum og Stóra-Núpskirkju í Gnúperjarheppi verða þar með tónleika. „Það mun ríkjá gleði í Áskirkju og við hvetjum fólk til að fjölmenna, njóta góðrar tónlistar og eiga með okkur skemmtilega stund,“ segir Kristjana Gestsdóttir, ein úr hópnun. Kristjana segir kórafarmið brotið upp af og til á tónleikunum með einsöng, karlakór og kvennakvintett.

Kórarnir tveir hyggja á söngferðalag til Þýskalands í byrjun júní. Þorbjörg Jóhannsdóttir organisti átti hugmyndina að því og hefur gengið vasklega fram í að drífa undirbúninginn áfram að sögn Kristjónu. Tónleikarnir á morgun eru þáttur í þeim undirbúningi. - gun



SUNGIÐ Þorbjörg Jóhannsdóttir organisti sér til þess að kórarnir hennar sitji ekki alltaf á sömu þúfunni. Hér syngja þeir í Hafnararkirkju á Höfn vorið 2010. MYND/LOFTUR ERLINGSSON



Okkar yndislegi faðir, sonur, bróðir, barnabarn, mágur og ástkær vinur,

Gunnar Björn Björnsson

Hlíðarvegi 52,

sem lést laugardaginn 3. mars, verður jarðsönginn frá Fossvogskirkju í Reykjavík mánudaginn 12. mars kl. 15.00.

Sveinbjörn Valur Gunnarsson
Elís Már Gunnarsson Hermann Nökkvi Gunnarsson
Heiður Gunnarsdóttir Magnús Guðmundsson
Björn Árnason Lilibeth S. Cipriano
Árni Björn Björnsson Rannveig Björnsdóttir
Hrafnhildur Björnsdóttir
Guðrún Jóhanna Eggerz
Marína S. Ottósdóttir
Tinna Sveinsdóttir og Guðný Hermannsdóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, dóttir, systir og mágkona,

Bryndís Hilmarsdóttir

Víðihvammi 13, Kópavogi,

sem lést á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi þann 1. mars sl., verður jarðsönginn frá Hallgrímskirkju þriðjudaginn 13. mars kl. 13.00.

Þeim sem vilja minnast Binnu er bent á heima-hlyningu og líknardeild Landspítala.

Jón Stefánsson Magnús Jónsson
Steinunn Jónsdóttir Ólöf Heiða Friðriksdóttir
Atli Jónsson
Magnús Jónsson
Hilmar M. Ólafsson Hrafnhildur Ragnarsdóttir
Helgi Hilmarsson
Ólafur Hilmarsson
Jónína Auður Hilmarsdóttir Ragnar Bjartur Guðmundsson



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð, stuðning og vinarhug með blómum, samúðarkortum og gjöfum við andlát og útför okkar elskulegu eiginkonu, móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Vilfríðar Guðnadóttir

Sólvagsvegi 1, Hafnarfirði.

Guðvarður Eliasson Björn Guðmundsson
Hulda Guðvarðardóttir Elías Guðvarðarson
Ívar Már Arnbjörnsson Camilla Andersson
Elva Elíasdóttir
Hulda Friða Björnsdóttir Jóhannes Hlynur Hauksson
langömmubörn og aðrir vandamenn.



Þökkum innilega auðsýnda samúð og hlýðug við andlát og útför okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Herdísar

Guðmundsdóttir

frá Hóli.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk Dvalarheimilis aldraðra í Borgarnesi fyrir frábæra umönnun.

Þórir Finnsson Rósa Ariliusardóttir
Sigrún Finnsdóttir
Guðmundur Óskar Finnsson Guðrún Fjeldsted
ömmubörn og langömmubörn.

FATAMARKAÐUR

50%

AF ÖLLUM CROCS-SKÓM, DÖMU- OG BARNAFÖTUM!



CROCS-SKÓR Á FRÁBÆRU VERÐI!

Fullorðins:	Barna:	Stærðir:
5.990	4.990	21-47
2.995	2.495	

Allir sem versla fyrir 3.000 kr.
eða meira fá sokkabuxur að gjöf!

ellos



OPIÐ 11-18 ALLA HELGINA Í FELLSMÚLA 28

- við hlíðina á Góða hirðinum



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

**Guðlaug Kristbjörg
Stefánsdóttir**

andaðist á Landakotssjúkrahúsi þriðjudaginn 6. mars.
Guðlaug verður jarðsungen frá Eskifjarðarkirkju
laugardaginn 17. mars klukkan 14.00.

Við færum sérstakar þakkir til starfsfólks Landakots
fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Björk Aðalsteinsdóttir Þorsteinn Kristjánsson
Kristinn Aðalsteinnsson Hrafnhildur Hrafnkelsdóttir
Elfar Aðalsteins Anna María Pitt
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma, langamma og langalangamma,

**Anna Guðrún
Sigurðardóttir**

Sólvöllum 9, Selfossi,

áður Langholtsvegi 106 Reykjavík, verður jarðsungen
þriðjudaginn 13. mars kl. 13.00 frá Langholtskirkju.

Sæunn Þorsteinsdóttir Ólafur Ólafsson
Sigurður Þorsteinsson Sigurbjörg Rögnvaldsdóttir
María Þorsteinsdóttir Sverrir Vilbergsson
Elín Þorsteinsdóttir Einar Í. Eiríksson
Björk Þorsteinsdóttir ömmubörn, langömmu-, langalangömmubörn og aðrir
aðstandendur.



Þökkum veittan stuðning, vináttu og
samúð við fráfall elskulegs eiginmanns
míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

**Sigurðar Emils
Einarssonar.**

Sérstakar þakkir fær starfsfólk heimahjúkrunar Karitas
og bílaumboðið Askja.

Guðný Skarphéðinsdóttir og fjölskylda.



Ástkær eiginkona mín, systir, móðir
okkar, tengdamóðir, amma og
langamma,

**Guðmunda Siggeirss
Ingjaldsdóttir**

Stóragarði 32, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi þann
23. febrúar síðastliðinn. Útför hennar hefur farið fram
samkvæmt hennar óskum. Þeim sem vilja minnst
hennar er bent á líknardeild Landspítalans í Kópavogi.

Páll Rúnar Pálsson
Guðrún Þorbjörg Guðmundsdóttir
Hjördís Ólöf Jóhannsdóttir Jörger Hrafn Magnússon
Ásgerður Ágústa Jóhannsdóttir Ólafur Vestmann
Guðmundur Halldór Jóhannsson Íris Björk Tanya
Jónsdóttir
Íris Jóhannsdóttir Phillip Honeyford
barnabörn, barnabarnabarn og aðrir aðstandendur.



Ástkær eiginmaður minn, faðir, sonur
og tengdasonur,

Marcin Andrzej Mazul

Grundargerði 2 g, Akureyri,

lést í faðmi fjölskyldu sinnar á heimili sínu
þriðjudaginn 6. mars sl. Útför hans fer fram frá
Akureyrarkirkju fimmtudaginn 15. mars kl. 13.30.
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem
vilja minnst hans er bent á söfnunarreikning barna
hans 162-15-630333 kt. 200775-4069.

Heiðrún Frímansdóttir
Róbert Atli Didron
María Helena Mazul
Daníel Ingi Mazul
Marian Mazul Zoffia Mazul
Ingibjörg Guðjónsdóttir Sigursveinn Hallsson



Okkar ástkæri,

Einar Guðmundsson

kennari,

lést laugardaginn 3. mars. Útför hans fer fram frá
Kópavogskirkju mánudaginn 12. mars kl. 15.00.

Sigrún Magnúsdóttir
Lúðvík Sveinn Einarsson
Guðmundur Ragnar Einarsson Sólrún E. Sæmundsen
Guðrún Hallgrímsdóttir
Sigurliði Guðmundsson Ríkey Guðmundsdóttir
Katrín Guðmundsdóttir
Anna Þórdís Guðmundsdóttir Jón Steinar Guðjónsson
og barnabörn.



Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, afa,
langafi og vinur,

Bárður Halldórsson

bólstrari og fyrrv. húsvörður,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi þann
7. mars í faðmi fjölskyldunnar. Útför hans fer fram frá
Digraneskirkju föstudaginn 16. mars kl. 13.00.

Kristján Viðar Bárðarson Kristín Kristjánsdóttir
Halldór Bárðarson Sigríður Kristinsdóttir
Stefán Þór Bárðarson Elín Björg Ásbjörnsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn
Hulda Finnlaugsdóttir



Ástkær eiginkona mín og móðir,

Sólveig Bjarnþórsdóttir

Víðihvammi 30, Kópavogi,

andaðist á líknardeild Landspítalans í Kópavogi föstu-
daginn 2. mars. Útförin fer fram frá Digraneskirkju
miðvikudaginn 14. mars kl. 13.00.

Birgir Sigurðsson
Nanna Lára Sigurjónsdóttir



Okkar innilegustu þakkir fyrir auð-
sýnda samúð og hlýbug við fráfall og
útför okkar elskulegu móður, tengda-
móður og ömmu,

**Stefaníu S. Þórðardóttur
Stellu.**

Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki á hjúkrunar-
heimilinu Sóltúni fyrir einstaka umönnun.

Guðmundur P. Guðmundsson Þorbjörg Margeirsdóttir
Arna Stefania Guðmundsdóttir
Ólafur Skúli Guðmundsson Kolbrún Vilhelmsdóttir
Ásdís Brynja Ólafsdóttir
Viktor Tumi Ólafsson
Stefán Emil Ólafsson



Móðir okkar, tengdamóðir, amma
og langamma,

Guðrún Ólafsdóttir

frá Efra-Lóni,
Skálagerði 7, Reykjavík,

sem lést á Landspítalanum 2. mars. sl., verður
jarðsungen frá Langholtskirkju fimmtudaginn
15. mars kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim
sem vildu minnst hennar er bent á Minningarsjóð
Landspítalans (sími 1446).

Sigríður Sigurðardóttir Gunnar H. Jóhannesson
Þóra G. Sigurðardóttir Rúnar F. Sigurðsson
Jónína Stefania Sigurðardóttir Bernhard Svavarsson
Ólöf Unnur Sigurðardóttir Erlingur Sigtryggsson
Anna Björk Sigurðardóttir barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýbug vegna fráfalls okkar ástkæra,

Einars Gísli Gunnarssonar.

Ásrún Sólveig Leifsdóttir

Gyða Hrönn Einarsdóttir Áslaug Rán Einarsdóttir
Sóley Unnur Einarsdóttir Dýrleif Bára Einarsdóttir
Guðbjörg Rún Torfadóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á
auglysingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5000.

FULLT HÚS AF

FARTÖLVUM

YFIR 50 GERÐIR AF FARTÖLVUM FRÁ TOSHIBA, APPLE, ASUS OG ACER



acer

Acer Aspire 5349-140

15,6" INTEL B815, 4GB
MINNI OG 320 GB.

89.990



ASUS

Asus K53E-SX831V

15,6" BLEIK
INTEL CORE I3.

119.990



TOSHIBA

TOSHIBA Satellite C660-2K1

15,6" INTEL B960, 4GB
MINNI OG 500 GB.

99.990



ASUS

ASUS Zenbook

11,6" INTEL CORE
I5 MEÐ SSD.
AÐEINS 1.1 KG.

199.990



TOSHIBA

TOSHIBA Satellite L755D-14N

15,6" 4 KJARNA AMD,
8GB MINNI OG BLU-RAY

139.990



TVÖFALT VINNSLUMINNI!
8GB Í STAÐ 4GB

13"



Macbook Pro

13" 2,4GHZ I5 -
TVEGGJA KJARNA.

224.990

tl.is



Fermingarkort Tölvulistans
Við bætum 10% við gjafaupphæðina!

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

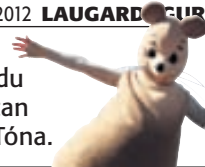
OPNUNARTÍMI:
Virka daga 9-18
Laugardag 11-16

**TÖLVU
LISTINN**

6 VERSLANIR
UM ALLT LAND

REYKJAVÍK AKUREYRI EGILSSTAÐIR KEFLAVÍK SELFOSS HAFNARFJÖRÐUR

Í DAG býður Maxímús Músíkús upp á söng- og sögustund í Hörpu, með hjálp Eddu Austmann söngkonu og Rúnars Steins Benediktssonar gítarista. Hittu Maxa fyrir utan músarholuna hans klukkan 15. Þú finnur hana á jarðhæð Hörpu, inni í verslun 12 Tóna.



Lísaloppa og Kata í ratleik

6

Bragi Halldórsson

„Þetta lýst mér ekkert á,“ sagði Kata þegar hún sá næstu þraut en það var Sudoku. „Stærðfræði er einfaldlega ekki mitt fag, þú verður að leysa þetta Lísaloppa.“ Lísaloppa horfði stundarkorn á Sudoku þrautina. „Sko,“ sagði hún svo. „Leikurinn gengur út á það að fylla í eyðurnar með tölunum frá 1 til 9. Hver tala má aðeins koma fyrir einu sinni í hverri línu og einu sinni innan hvers kassa.“ Kata hugsaði sig um.

9	4		7					
			2			5		
			3	8				4
7	1		8	4	3	6	5	
3		9		2		1		
4	8		6	7		2		
	5	8		3		9		
	9		5	6	8		1	
		4	1	5	2			

„Já,“ sagði hún svo. „Kannski er þetta ekki beint stærðfræði.“ Svo bætti hún við ákveðin, „allt í lagi, við leysa þetta saman, byrja núna.“

Getur þú hjálpað Kötú og Lísaloppu að leysa þessa Sudoku þraut?



BRANDARAKISTAN

„Ég sá draug uppi á háa-lofti.“

„Nú, hvernig leit hann út?“

„Eins og alger hálfviti.“

„Það er nú óþarfi að hræðast sinn eigin skugga.“

„Fyrir hvað var frændi þinn tekinn fastur?“

„Hann ákvað að hefja jóla-“

innkaupin snemma.“

„Nú, og er það saknæmt?“

„Ja, sko, hann byrjaði áður en búðin var opnuð.“

„Rosalega var ég heppinn að fæðast ekki í Frakklandi.“

„Nú, af hverju segir þú það?“

„Ég kann ekki stakt orð í frönsku.“

Þú getur sent brandara til krakkar@frettabladid.is



Júlía, Guðrún og Una eru yngstu þátttakendurnir í uppfærslu Íslensku óperunnar á La Bohème, en þær eru allar átta ára.

FRÉTTABLAÐID/VALLI

SPENNTAR FYRIR FRUMSÝNINGU LA BOHÈME

Þær Guðrún Ýr Guðmundsdóttir, Júlía Helga Kristbjarnardóttir og Una Ragnarsdóttir eru allar átta ára. Þær eru þrjár yngstu meðlimir 32 barna kórs sem syngur í óperunni La Bohème, sem verður frumsýnd í Hörpu næstkomandi föstudag.

Er gaman að syngja í Hörpu?

Júlía: Já, það er mjög gaman, sérstaklega þegar við syngjum með hljómsveitinni.

Una: Það er rosalega gaman að fá tækifæri til að syngja í þessu flotta húsi.

Guðrún: Fyrst var það erfitt, en nú er það gaman.

Ertu spennt fyrir frumsýningunni?

Júlía: Ég er bæði spennt og líka þínu kvíðin!

Una: Auðvitað er ég mjög spennt!

Guðrún: Já.

Hefur þú áður tekið þátt í leiksýningu eða óperu?

Júlía: Já, með Leynileikhúsinu og svo í skólanum mínum, Laugarnesskóla. Síðan hef ég séð mjög margar óperusýningar.

Una: Þetta er fyrsta skiptið sem

ég er með hlutverk í svona sýningu en mig hefur langað til þess mjög lengi. Ég byrjaði að tala um það við foreldra mína þegar ég var þriggja ára!

Guðrún: Já, ég hef tekið þátt í leiksýningu.

Hver finnst þér skemmtilegasta persónan í La Bohème?

Júlía: Musetta, af því að hún er svo myndin. Og Lulu (hundurinn) er líka mjög sæt!

Una: Mimì er í upphaldi. Kannski bara af því hún er í aðalhlutverki.

Guðrún: Mimì.

Hvaða hlutverk myndir þú vilja fara með, ef þú værir í aðalhlutverki?

Júlía: Mimì, af því það er svo flott sem hún fær að syngja.

Una: Í La Bohème myndi ég vilja syngja bara mitt hlutverk, það er að segja vera eitt af götubörnunum. Ef ég mætti velja

hlutverk úr öðrum söngleikjum þá er hlutverk Maríu í Söngvaseið í fyrsta sæti. Ég kann það utanað.

Guðrún: Hlutverk Mimì.

Hvað ætlar þú að verða þegar þú verður stór?

Júlía: Kannski leikari, eða óperusöngkona, eða rithöfundur.

Una: Óperusöngkona og leikona.

Guðrún: Það kemur í ljós þegar ég verð stór.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera, fyrir utan að syngja?

Júlía: Leika við vini mína, fara í sund og vera heima, þó það hafi ekki verið mikill tími til þess síðustu daga!

Una: Næstskemmtilegast á eftir því að syngja og leika finnst mér að spila á fiölu.

Guðrún: Að teikna.

Veidimaður

Sá sem dregur hæsta spil úr stokknum á að byrja. Spilin eru sett í stokkinn aftur og honum er dreift á borð með spilum á grúfu. Hver spilar dregur fimm spil til að hafa á hendi, svo byrjar veiðin.

Sá sem byrjar spyr einhvern hinna hvort hann eigi tiltekið spil, segjum ás. Ef svo er skal spilið (ásinn, ásarnir) látið af hendi. Þá má hann spyrja annan við borðið um eitt-hvert tiltekið spil. Þannig gengur þetta þar til sá sem er spurður á ekki spilið sem beðið er um. Þá segir hann „veiddu“ og sá sem spurði

dregur eitt spil úr hrúgunni. Ef hann dregur spilið sem hann bað um má hann spyrja aftur en ef spilið kemur ekki upp er röðin komin að næsta manni (rétt-sælis) að spyrja og veiða.

Þegar spilar er kominn með eina samstæðu, leggur hann hana á borðið sem slag. Ef hann klárar öll spil á hendi dregur hann eitt spil úr hrúgunni og heldur áfram. Þegar hrúgan er tæmd er haldið áfram uns allir eru búnir með spilum á hendi. Sigurvegari er sá sem hefur flesta slagi.



málaskólar

Málanám fyrir alla!

Góð kennsla, þjónusta við nemendur, íþróttir, afþreying og skemmtun eftir skóla, sem og gisting að eigin vali.

Franska, þýska, enska, spænska, ítalska o.m.fl.



NÁMSFERÐIR

EDUCATIONAL TRAVEL

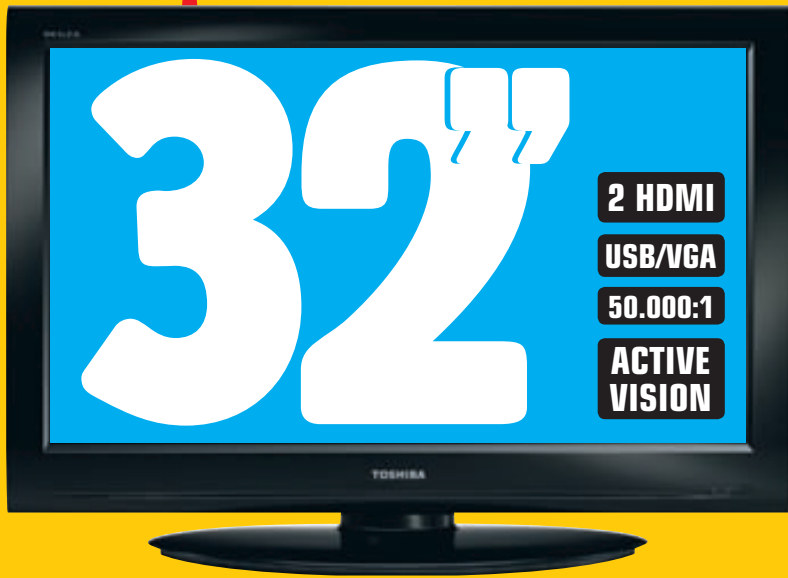
Klapparstig 25 • Sími 578 9977

www.namsferdir.is

RUGL VERÐ

TOSHIBA

TOSHIBA SJÓNVÖRP Á **RUGLVERÐI**



Toshiba 32AV833N

32" HD LCD sjónvarp með 1366x768p upplausn, 50.000:1 skerpu, Active Vision LCD, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, 2x HDMI, USB, Scart, Digital Coax, VGA tengi ofl.

RUGL VERÐ

74.990



Toshiba 40LV833N

40" Full HD LCD sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 50.000:1 skerpu, Active Vision LCD, háskerpu stafrænum DVB-T/C móttakara, 2x HDMI, USB, Scart, Digital Coax, VGA tengi ofl.

RUGL VERÐ

114.990



Toshiba 42HL833N

42" LCD LED EDGE sjónvarp með 1920x1080p upplausn, 3.000.000:1 skerpu, 8ms svartíma, DVB-T/C móttakara, Digital Noise Reduction, 3D Digital Comb Filter, USB, 2x HDMI, Scart, VGA tengi ofl.

RUGL VERÐ

129.990



Toshiba 42SL863N

42" FHD LED sjónvarp með 1920x1080p upplausn og 4.000.000:1 skerpu, 200 Active Motion Rate Processing, 24P Mode, DVB-T2 C2/S2 stafrænn móttakari, Gervihnattamóttakari, Smart TV, Wi-Fi Ready, Auto Backlight Control og Ambient Light Sensor, 4x HDMI, LAN, Scart, Ci, VGA, 2x USB og heymatölstengi o.fl.

RUGL VERÐ

149.990



Sjónvarpsmiðstöðin

TOSHIBA
Leading Innovation >>>

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ► **REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ:** Hagkaup, Smáralind. **VESTURLAND:** Hjólsmýn, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Hranarbúðin Grunðarfirði, Skipavík, Stykkishólmi. **VESTFIRÐIR:** Verzlunin Ranglatur, Tálkafirði, Fjölval, Patreksfirði, Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi, Snerpa Ísafirði. **NORÐURLAND:** KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkróki, Valberg, Ólafsfirði, SR Byggingavörur, Siglufirði, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Víkurraf, Húsavík. **AUSTURLAND:** Tölvulistinn, Egilsstöðum, Kaupún, Vopnafirði, Nettó, Höfn Hornafirði. **SUÐURLAND:** Mosfell, Hellu, Fossvík, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum. **REYKJANES:** Tölvubjónusta Benna, Grindavík, Heimilistæki, Reykjanesbæ, Hagkaup, Njarðvík.

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. sæti, 6. hvort, 8. töf, 9. umrót, 11. bókstafur, 12. harmur, 14. safna saman, 16. kaupstað, 17. kviksyndi, 18. mjög, 20. þys, 21. steintegund.

LÓÐRÉTT

1. gá, 3. eftir hádegi, 4. eyja, 5. hallandi, 7. skuggi, 10. er, 13. gifti, 15. svara, 16. hryggur, 19. tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. sess, 6. ef, 8. hik, 9. los, 11. ka, 12. tegi, 14. smala, 16. bæ, 17. fen, 18. all, 20. ys, 21. kalk.
LÓÐRÉTT: 1. gelt, 3. eh, 4. sikiley, 5. ská, 7. forsæla, 10. sem, 13. gaf, 15. ansa, 16. bak, 19. ll.



Stóra bensínsamsærið

BAKÞANKAR Atla Fannars Bjarkasonar

Því neyðst til að reida mig á velviljaða samstarfsfélagi til að koma mér í og úr vinnu. Í einni af þessum ferðum trúði vinnufélagi minn mér fyrir því að hann brysti í grát í hvert skipti sem hann tæki bensín. Titrandi röddin og tárbot augun gáfu til kynna að honum var alvara, en mér tókst því miður ekki að hughreysta hann vegna þess að ég veit að bensínverð lækkar aldrei.



BENSÍNBRANSINN er eini bransi heims þar sem allir smásalar sitja við sama borð. Enginn getur samið um betra verð en samkeppnisaðilinn, sem gerir smásölu á bensíni þínlega fyrirsjáanlega. Heimsmarkaðsverð hækkar og í kjölfarið hækkar verðið á næstu bensínstöð. Ef heimsmarkaðsverð lækkar gerist hins vegar lítið.

MÖGULEGA eru eðlilegar skýringar að baki, en ég held að þetta sé risastórt samsæri. Samsæri sem helst í hendur við minni samsæri — dælnar ganga til dæmis allt of hægt svo við teljum okkur fá fullt fyrir peninginn. Í dag er maður jafnlengi að dæla fyrir 3.000 kall og áður þó maður fái helmingi minna

bensín. Og af hverju virka tittirnir sem halda dælnum gangandi aldrei á sjálfsafgreiðslustöðvunum?

EINHVERJIR telja sig geta breytt þessu og nú hefur hópur bláeygra þingmanna Sjálfstæðisflokksins lagt til að dregið verði úr álögum á bensín svo hægt verði að lækka lítraverðið niður í 200 kall. Þessi vaski hópur telur sem sagt að businessmenn, sem vita að fólk er reiðubúið að borga tæpar 260 krónur fyrir lítra af bensíni, lækki verðið um tæpan fjórðung si svona.

ÞAD ER myndið. Rosalega myndið. Það er svo myndið að ég rak upp tryllingslega hláturroku þegar ég las ofangreinda málsgrein yfir skömmu eftir að ég skrifaði hana. Ég hló ekki vegna þess að ég er svo myndinn gaur með framúrskarandi vald á íslenskri tungu og óskekula þekkingu á húmor. Nei, ég hló vegna þess að það er með ólíkindum að hópur kapitalista þekki aðra kapitalista jafn sorglega illa og raun ber vitni.

AÐ MINNI álögur lækki bensínverð til lengri tíma er jafn ólíklegt og að hópurinn sem lagði tillöguna fram smíði tímafél, smali allri þjóðinni um borð og flytji hana til ársins 2005. Þá kostaði bensínlítrinn 102 krónur. Góða ferð, asnar.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Overli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Kirkman/Scott



Einstök örlagasaga

Um vináttu, leyndarmál og ástríður



NÝ KILJA

Metsölubók sem lætur engan ósnortinn



www.forlagid.is – alvöru bókaúð á netinu

HÁGÆÐA DANSKUR BARNAFATNAÐUR

JEFF® MAYBEE



Bolur ▲ Náttbuxur
2.499,- 2.999,-



Bolur ▲ Náttbuxur
1.999,- 2.999,-



Bolur ▲ Náttbuxur
1.999,- 2.499,-

JEFF®
Sumarjakki
st. 128-176
vnr. 859018
7.999,-



JEFF®
Gallabuxur
st. 128-176
vnr. 859014
6.999,-



MAYBEE
Sumarjakki
st. 128-176
vnr. 858868
7.999,-

MAYBEE
Bolur
st. 128-176
vnr. 858552
2.999,-

MAYBEE
Gallabuxur
st. 128-176
vnr. 858790
6.999,-



MAYBEE
Bolur st.128-176 vnr.858547 3.999,-
Gallabuxur st.128-176 vnr.849365 4.999,-



MAYBEE
Skyrta st.128-176 vnr.858910 3.999,-
Hlírabolur st.128-176 vnr.858551 1.699,-
Pils st.128-176 vnr.858876 2.999,-
Leggings st.128-176 vnr.858898 1.699,-



JEFF®
Peysa st.128-176 vnr.859032 6.999,-
Bolur st.128-176 vnr.858973 1.699,-
Buxur st.128-176 vnr.852905 6.999,-



MAYBEE
Kjöll st.128-176 vnr.858870 5.499,-
Bolur st.128-176 vnr.858546 1.999,-



JEFF®
Skyrta st.128-176 vnr.859011 4.999,-
Bolur st.128-176 vnr.858974 1.699,-

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



RAGNAR INGI AÐALSTEINSSON, doktor í íslenski stuðla-setningu, er nýr formaður Kvæðamannafélagsins Íðunnar. Steindór Andersen hefur gegnt því starfi undanfarin ár við góðan orðstír en afhenti Ragnari Inga veldissprotann á aðalfundi í gærkveldi.

Kvennaskólinn í Reykjavík - opið hús 13. mars 2012 -

Þriðjudaginn 13. mars verður opið hús í skólanum fyrir 10. bekkinga og forráðamenn þeirra frá kl. 17:00 til 19:00.

Námsframboð skólans, inntökuskilyrði og félagslíf verður kynnt.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu skólans, www.kvenno.is. Verið velkomin.

Skólameistari



NEI EÐA JÁ Þórdís með pendúlinn sem sveiflast í hring yfir stöfunum ef handanveran Zurkof samþykkir þá en til hliðar ef hann vill þá ekki. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

GIACOMO PUCCINI LA BOHÈME

HULDA BJÖRK GARÐARSDÓTTIR - GISSUR PÁLL GISSURARSON / ÞÓRA EINARSDÓTTIR - GARÐAR THÓR CORTES
ÁGÚST ÓLAFSSON - HRÓLFUR SÆMUNDSSON - JÓHANN SMÁRI SÆVARSSON
HERDÍS ANNA JÓNASDÓTTIR - BERGÞÓR PÁLSSON

HLJÓMSVEITARSTJÓRI: DANÍEL BJARNASON - LEIKSTJÓRI: JAMIE HAYES

LEIKMYND: WILL BOWEN - BÚNINGAR: FILIPPÍA ELÍSDÓTTIR - LÝSING: BJÖRN BERGSTEINN GUÐMUNDSSON



FÖSTUDAGINN 16. MARS KL. 20 - FRUMSÝNING
LAUGARDAGINN 17. MARS KL. 20 - 2. SÝNING
LAUGARDAGINN 31. MARS KL. 20 - 3. SÝNING
SUNNUDAGINN 1. APRÍL KL. 20 - 4. SÝNING
LAUGARDAGINN 14. APRÍL KL. 20 - 5. SÝNING
FÖSTUDAGINN 20. APRÍL KL. 20 - LOKASÝNING

MIÐASALA Í HÖRPU OG Á WWW.HARPA.IS



ÍSLENSKA ÓPERAN

BÓK AÐ HANDAN

Nótur gömlu nútíðarinnar er heiti nýrrar bókar Þórdísar Björnsdóttur sem hún samdi með hjálp að handan og gaf sjálf út hjá nýstofnuðu útgáfufélagi sínu og systur sinnar.

„Útgáfufélagið ÚTÚR ÝMSU kom þannig til að ég var búin að fara með bókina Nótur gömlu nútíðarinnar á milli forlaga og fá neitun. Ég er ekki þannig gerð að ég gefist auðveldlega upp og ákvað þess vegna, ásamt systur minni, að stofna forlag. Þessi bók er fyrsta verk af mörgum sem við ætlum að gefa út,“ segir Þórdís Björnsdóttir skáld.

Ný bók hennar Nótur gömlu nútíðarinnar er ljóðabók og raunar ekki gefin út undir nafni hennar heldur er Emmalyn Bee skrifuð fyrir henni.

„Þetta er sérstök bók. Mér finnst ég eiginlega ekki vera höfundur hennar. Ég skrifaði bókina með hjálp pendúls, ég lét pendúlinn velja stafina og út úr því kom þessi texti, eða grunnurinn að þessum

texta. Ég hef verið að nota pendúl lengi og gert ýmsar tilraunir. Þessi bók byrjaði sem samtali og svo sagði sá sem var að tala við mig, það var sem sagt einhver að tala við mig í gegnum pendúlinn að handan, að hann vildi skrifa bók. Og þetta er bara byrjunin, hann vill skrifa meira og næsta verkefni forlagsins er skáldsaga í þremur bindum, sú fyrsta er tilbúin en bók númer tvö eiginlega líka,“ segir Þórdís sem upplýsir að veran í handanheimi heiti Zurkof. „Hann segist að minnsta kosti heita Zurkof, en hann lýgur rosalega mikið þannig að ég veit ekki hvort það er satt. Og höfundarnafnið á bókinni Emmanuel Bee stendur fyrir þessa samvinnu,“ segir Þórdís og bætir við að útgáfufélagið ætli líka að gefa út óvenjuleg spáspil og bækur eftir systur hennar, Brynju Dís Björnsdóttur.

„Það fylgir því mikið frelsi að vera með sitt eigið útgáfufélag sem mér þykir frábært. Ég hef mjög miklar skoðanir á hönnun og umbroti og þykir gaman að standa í þessu sjálf,“ segir Þórdís að lokum.

sigridur@frettabladid.is

NÓTUR GÖMLU NÚTÍÐARINNAR

Von okkar færir okkur þjáningar vegna nótur gæfuleusrar næturinnar.

Fyrirfram mótaðar hugsanir finna gæfu okkar næturstað. Hugsanir næra hráslagalega puðnúandi göngu okkar.

Gæfan færir okkur gæfuleysuna svo við megum verða við sjálf.



FEGRAÐU HEIMILISBÓKHALDIÐ

MEÐ SKEMMTILEGRI RITFÖNGUM FRÁ EYMUÐSSON



LEITZ Heimspekt vörumerki með gæðavörur



OXFORD minnisbækur
Vandaðar bækur með teygju.

Verð kr. 1.599

Á TILBOÐI
Í MARSMÁNUÐI
1.199
KRÓNUR



Hertz skjalabox
Margir litir í boði.

Verð kr. 699



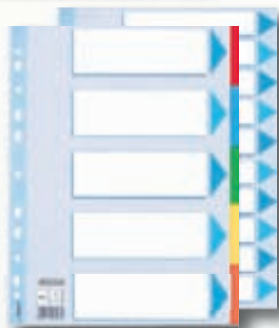
Energel penninn er sá vinsælasti í Eymundsson. Mjúkur, þægilegur og hægt er að endurnýja fyllingu. Margir litir. Umhverfisvæn vara.

Verð kr. 519



Vönduðu áherslupennarnir sem endast betur. Margir litir í boði. Ská oddur.

Verð kr. 329



Millispyöld!
Nauðsynleg fyrir skipulagjó!

Verð kr. 589

Sjálflímandi Post-it miðar
Einfaldlega ómissandi á heiminu.

Verð kr. 459



VILDARKLÚBBUR EYMUÐSSON



5% afsláttur af öllum ritföngum!
Skráðu þig í næstu heimsókn.

Eymundsson

Bóksali frá 1872

Opnar sýningu á afmælisdaginn

Myndlistarkonan Gunnhildur Þórðardóttir fagnar 33 ára afmæli sínu í dag með opnun sýningarinnar Losun/Emission í sal Íslenskrar grafíkur í Hafnarhúsinu. Verk hennar eru öll unnin úr verðmætum úr hennar eigin umhverfi, sem hjá flestum öðrum hefðu lent á haugunum. „Ég nota meðal annars textíl, afskurð af ýmsum toga og matarumbúðir. Það er hægt að búa til fallega hluti úr hlutum sem fólk hendir umhugsunarlaust,“ segir Gunnhildur.

Á sýningunni eru veggverk, innsetning og skúlptúrar, en þá hefur Gunnhildur unnið ofan í timburkössum utan af vínlöskum. „Þetta eru svona vínkassar eins og hipparnir notuðu sem bókahillur í gamla daga,“ útskýrir Gunnhildur hlæjandi. „Á sýningunni eru verk úr mismunandi hráefni, en það sem sameinar þau eru grunnlitirnir og grunnformin sem ég nota. Þau gera sýninguna svolítið „happy“, því hún er svo litrík.“

Á sýningunni verður barnahorn, þar sem börnum er velkom-



SÝNIR Í HAFNARHÚSINU Gunnhildur Þórðardóttir myndlistarkona situr fyrir framan nokkur af verkum sínum sem verða á sýningunni Losun, sem opnar í sal Íslenskrar grafíkur í Hafnarhúsinu í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

id að sitja og gera sín eigin listaverk úr endurvinnanlegu hráefni. „Mér fannst þetta gráupplagt, enda á ég sjálf þrjú lítil börn. Ég vildi líka búa til umhverfi sem væri svolítið kunnuglegt og heimilislegt. Ég stilli til dæmis verkunum upp á húsgögn sem ég fann

á nytjamarcaði og lakkaði hvít. Þannig verður stemningin ekki alveg eins formleg, eins og oft er á listasöfnum.“

Gengið er inn í sal Íslenskrar grafíkur hafnarmegin í Hafnarhúsinu. Sýningin hefst klukkan 16.

- hhs

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Laugardagur 10. mars 2012

→ Tónleikar

15.00 Síðdegistónleikar verða haldnir á Draugasetrinu á Stokkseyri í tengslum við Folk Festival tónlistarhátíðina. Hljómsveitirnar Kryss frá Danmörku, Kvonn frá Færeyjum og South River Band stíga á svið. Miðaverð er kr. 1.900.

→ Listasmiðja

12.00 Þórey Mjallhvít sér um vatnslitasmiðju fyrir börn á öllum aldri í tengslum við sýninguna Sjáðu svarta rassinn minn í kjallara Þjóðmenningarhússins. Enginn aðgangseyrir og allir velkomnir.

→ Sýningar

15.00 Sýningin Rætur - íslensk samtímaskartgripahönnun verður opnuð í Hafnarborg. Sýningin er unnin í samstarfi við Gullsmíðafélag Íslands og er hluti af HönnunarMars 2012.

15.00 Ljósmyndasýning Einars Fals Ingólfssonar opnar í Listasafni ASÍ. Á sýningunni eru þrjár tengdar ljósmyndaráðir. Aðgangur er ókeypis.

16.00 Sýningin Losun með verkum eftir Gunnhildi Þórðardóttir verður opnuð í sal Íslenskrar grafíkur. Verkin eru unnin úr efnivið sem annars hefði lent á Sorpu. Aðgangur er ókeypis.

16.00 Víðir Myrman opnar málverka-sýningu í Reykjavík Art Gallery, Skúlagötu 30. Léttar veitingar verða í boði og

óvænt uppkoma. Allir velkomnir.

17.00 Lilja Bragadóttir opnar sýninguna Lilja - Á ferð og flugi í Listasal Mosfellsbæjar. Allir eru velkomnir og aðgangur er ókeypis.

→ Leikrit

14.00 Möguleikhúsið sýnir barnaleikritið Alli Nalli og tunglið í Menningar- miðstöðinni Gerðubergi. Sýningin er ætluð áhorfendum á aldrinum tveggja til átta ára og tekur 45 mínútur í flutningi. Miðaverð er kr. 2.000.

→ Málþing

11.00 Málþing um listir og menntum til sjálfbærni verður haldið í Listasafni Íslands við Frikirkjuveg 7. Málþingið er ætluð myndlistarkennurum og öðrum áhugasömum sem vilja kynna sér verk Rúriar og tengjast náminu í skólanum. Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir og aðgangseyrir er enginn.

→ Tónlist

11.00 Nótan, uppskeruhátíð tónlistarskólanna verður haldin í sal FÍH við Rauðagerði. Boðið verður upp á svæðistónleika grunn- og miðdeildar-nema tónlistarskólanna í Reykjavík og að þeim loknum svæðistónleika framhaldsdeildar-nema tónlistarskólanna í Reykjavík.

20.00 Andrius Mamontovas frá Litháen syngur og spilar eigin lög á tónleikum í Salnum, Kópavogi. Andrius er einn af stofnendum Foje, sem er þekktasta rokkhljómsveit Litháens. Miðaverð er kr. 3.000.

Notar aðeins 3,5 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Kjóstu hagkvæmni. Verð frá 4.590.000 kr.



VOLVO S40 DÍSIL

Notar aðeins 3,9 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Endurreiknaðu líf þitt. Verð frá 5.990.000 kr.



VOLVO S60 DÍSIL

Notar aðeins 4,1 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Mættu ítrustu kröfum. Verð frá 6.290.000 kr.



VOLVO V60 DÍSIL

Notar aðeins 4,0 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Endurskilgreindu gæði. Verð frá 6.290.000 kr.



VOLVO S80 DÍSIL

Notar aðeins 4,1 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Upplifðu þægindi. Verð frá 6.490.000 kr.



VOLVO V70 DÍSIL

Notar aðeins 5,7 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Sláðu tvær flugur. Verð frá 9.090.000 kr.



VOLVO XC70 DÍSIL

Notar aðeins 5,6 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Lífðu í öryggi. Verð frá 8.890.000 kr.



VOLVO XC60 DÍSIL

SETTU GAMLA BÍLINN
UPPI NÝJAN VOLVO



Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | volvo.is

Brimborg og Volvo áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður og gerð bílanna getur verið frábrugðin myndunum í auglýsingunni. Nánari upplýsingar veita ráðgjafar Volvo á Íslandi.

22.00 Ljótú hálfvitarnir halda tónleika á Græna hattinum, Akureyri. Efnisskráin verður hæfileg blanda af „Hálfvitastöndörðum“ og minna spiluðum lögum af plötunum þremur auk þess sem eitt-hvað nýtt efni flýtur með. Miðaverð er kr. 2.500.

23.00 Magnús Einarsson og Tómas Tómasson skemmta á Ob-La-Dí, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

→ Fyrirlestrar

11.30 Þorsteinn Gunnarsson, sviðsstjóri Útlendingastofnunar, verður gestur á laugardagsspjalli Framsóknar að Hverfisgötu 33. Þorsteinn ræðir málefni stofnunarinnar og SCHENGEN samninginn. Allir velkomnir og heitt á könnunni.

Sunnudagur 11. mars 2012

→ Tónleikar

16.00 Átta kórar úr Mosfellsbænum koma fram á kóraveislu í Guðríðarkirkju. Hver kór syngur þrjú lög auk þess sem allir syngja eitt lag sameiginlega í lokin. Aðgangseyrir er kr. 2.000 en ókeypis er fyrir 14 ára og yngri.

20.00 Orgeltónleikar verða haldnir í Langholtskirkju á vegum Listafélags kirkjunnar. Organisti er Guðmundur Sigurðsson, en hann er organisti í Hafnarfjarðarkirkju.

20.00 Komið er að síðustu tónleikum starfsársins í tónleikaröð Tríos Reykjavíkur og Hafnarborgar. Á tónleikunum verður meðal annars verkið Fiskur undir steini eftir hina 22ja ára gömlu Báru Gísladóttur frumflutt.

20.00 Linda Chatterton, flautuleikari, heldur tónleika í Norræna húsinu ásamt Önnu Guðnýju Guðmundsdóttur pianóleikara. Aðgangseyrir er kr. 2.500, en kr. 2.000 fyrir nemendur og eldri borgara.

→ Félagsvíst

14.00 Félagsvíst verður spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

→ Kvikmyndir

15.00 Sovéska kvikmyndin „Moskva trúir ekki á tár“ frá 1978 verður sýnd í MÍR-salnum, Hverfisgötu 105. Ensukur texti er á myndinni og aðgangur er ókeypis.

22.00 Þynnukubíó Prikisins verður á sínum stað. Allir velkomnir og popp í boði.

→ Uppákomur

14.00 Þjóðminjasafn Íslands heldur Þjóðbúningadag þar sem gestir eru hvattir til að mæta í þjóðbúningi til að sýna sig og sjá aðra. Þjóðdansafélag Reykjavíkur sýnir dans, greining verður á búningaskarti og fleira.

14.00 Spilavinir mæta í Gerðubergs-safn og kynna borðspil af öllum gerðum. Allir velkomnir.

→ Dansleikir

20.00 Dansleikir Félags eldri borgara í Reykjavík verður haldinn í Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur léttu danstónlist auk þess sem Sigríður Beinteinsdóttir syngur nokkur lög. Aðgangseyrir er kr. 1.500, en kr. 1.300 fyrir félagsmenn FEB.

→ Leikrit

14.00 Leikfélag eldri borgara, Snúður og Snælda, sýnir leikritið Rommí eftir D. L. Colburn í Iðnó. Leikstjóri er Bjarni Ingvarsson.

→ Málþing

14.00 Málþing um róttækni og andóf í samtímanum verður haldið í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsi, í tengslum við hina umdeildu sýningu spænska listamannsins Santiagos Sierras, NEI! Meðal þeirra sem varpa ljósi á umræðuefnið eru þeir Jón Ólafsson heimsspekingur og Helga Katrín Tryggvadóttir, þróunarfræðingur.

→ Tónlist

15.00 Efnit er til danskra síðdegistónleika í Norræna húsinu í samvinnu við Reykjavík Folk Festival. Aðgangseyrir er kr. 2.300.

16.00 Jakob Víðar spilar af fingrum fram á vetrartónleikaröðinni á heimili söngvaskáldanna Uni og Jóns Tryggva, Merkgigli á Eyrarbakka. Búast má við einlægm tónleikum. Aðgangur er ókeypis en frjáls framlög eru vel þegin.

→ Leiðsögn

14.00 Harpa Þórsdóttir, forstöðumaður Hönnunarsafns Íslands, mun ganga um sýninguna Hlutirnir okkar með safngestum í Hönnunarsafni Íslands. Þetta er síðasta sýningarhelgi sýningarinnar.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is.



DRDENIM JEANMAKERS
A MATTER OF LIFE AND DENIM™
LAUGAVEGI 7 & SMÁRALIND
www.facebook.com/drdenimiceland



BYLGJAN 25 ÁRA
Heimir & Kolla vakna með þér í bítið
Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Notar aðeins 6,8 lítra á hundraðið í langkeyrslu. Veldu yfirburðatekni. Verð frá 1.149.000 kr.



VOLVO XC90 DÍSIL



Volvo. Aðeins fyrir fólk með góða tilfinningagreind. Íhugaðu hvernig spartækni Volvo fleytir þér til framtíðar. Hugsaðu til lengri tíma. Veltu fyrir þér hag fjölskyldunnar. Veldu bíl af ábyrgð og njóttu öruggra vaxta af spartækni Volvo. Seldu okkur gamla bílinn og kaupu nýjan Volvo.

Volvo S60 er sigurvegarinn í flokki stærri fólkabíla í vali á Bíl ársins 2012

HJÓNABAND FEGURÐAR OG VERKFRÆÐI VELDU SPARTÆKNI VOLVO

Spartæknin frá Volvo er samfélagsleg. Þú getur fengið frítt í staði í 90 mínútur í Reykjavík, lágmarks losun á CO₂, start/stop tæknina og ofur hagkvæmar dísilvélar. Gegnheil og úthugsuð spartækni gefur þér vishæfni. Skoðaðu Volvo. Sjáðu hvernig hönnun Volvo dregur úr loftmótsstöðu. Svona færðu fjárhagslegt svigrúm. Veldu bíl sem er leiðandi í öryggi. Veldu bíl sem er sparsamur og hagkvæmur í heild sinni. Öryggi er lúxus. Veldu spartækni Volvo. Settu gamla bílinn uppí nýjan. Spyrðu um spartækni Volvo. Veldu Volvo.

Lifðu í lúxus. Komdu í kaffi á milli kl. 12 og 16 í dag
SETTU GAMLA BÍLINN UPPÍ NÝJAN VOLVO

visthæf skref
með Brimborg
Farðu á brimborg.is
og þú ert kominn af stað



Öruggur staður til að vera á



ÖNNUR HVER KONA PISSAR Í SIG Ef marka má nýjustu rannsóknir Karolinska sjúkrahússins í Stokkhólmi þjáist önnur hver kona af því að missa þvag er hún hlær, hóstar eða stundar líkamsrækt. Hins vegar vilja 3/4 af þeim konum sem þjáist af þessum kvilla ekki viðurkenna það fyrir sínum nánustu.

Balenciaga-hatturinn nær vinsældum

TÍSKA Á tískuvíkunni í París mátti víða sjá tískuspekulanta skarta hinum sérstaka „visor“ hatti frá tískuhúsinu Balenciaga. Höfuðfatið var hluti af vorlínu hússins sem frumsýnd var í september í fyrra.

Tískubloggarinn Hanneli Mustaparta og stílistinn Anna Dello Russo eru á meðal þeirra kvenna er skartað hafa hattinum á götum Parísarborgar. Höfuðfatið, sem minnir marga á hjálm illmennisins Darth Vader úr kvikmyndunum Star Wars, er svart og mikið og kemur í tveimur útgáfum; sem hattur og sem der.

Höfuðföt og -skraut hafa verið vinsælir fylgihlutir síðustu misseri



FRUMKVÖÐULL Ítalska tískutröllið Anna Dello Russo er óhrædd við að fara ótroðnar slóðir í klæðnaði.

NORDICPHOTOS/GETTY

en óvíst er hvort vinsældir Balenciaga-hattsins nái hingað til lands með vorinu.

KYNFÆRIN Í SVIÐSLJÓSINU

„Hvar varstu þegar ég var tólf ára?“ Þessa spurningu fæ ég á næstum því hverjum einasta kynfræðslu-fyrirlestri sem ég held í framhaldsskólum landsins. Oftast eru það nemendafélögin sem óska eftir fræðslu frá mér, sjaldnast skólafyrirvöld, þó það komi fyrir.

KYNLÍF Kynfræðslan miðar að því að svara helstu spurningum ungs fólks um kynlíf og byggir því á spurningum sem ég hef fengið á fyrirlitnum í gegnum tíðina. Fræðslan er yfirgripsmikil enda þarf margt að koma fram á skömmum tíma.

Ég eyði dágóðum tíma í kynfæri karla og kvenna. Nálgunin er myndræn og um leið er fjallað um stærð, fagurfræði, lykt og lögun. Ég brýni fyrir þeim að leggöng teygjast lárétt en lengjast ekki lóðrétt og að typpi geti ekki stækkað meira en þau gera þegar þeim stendur.

Munnmök setja kynfæri í sviðsljósið. Þrátt fyrir að vera tekin sem hversdaglegri kynhegðun þá vekja munnmök upp allskyns spurningar því kynfæravíteskja er afskaplega takmörkuð. Ég segi unga fólkinu að þú geti bragðast misjafnlega eftir sýrustigi og tíðahringnum. Ef viðkomandi hefur einhverjar áhyggjur af lyktinni eða bragðinu þá ætti sturtuferð án sápu að nægja. Vissulega er hægt að kaupa sleipi-fni með allskyns bragðefnum en mín skoðun er sú að þú á að bragðast eins og þú en ekki disætt jarðarber, en sitt sýnist hverjum. Ég fer ekki í aðferðafræðina við að stunda munnmök en bendi á að mælt sé með notkun getnaðarvarna og að báðir þurfi að veita samþykki.



MIKILVÆG FRÆÐSLA Í grunninn er kynfræðsla ekki um kynhegðun heldur líkamsvitund og sjálfsöruggi í eigin líkama.

NORDICPHOTOS/GETTY

Seinni punkturinn er mikilvægur því margar stúlkur eru mjög óöruggar með þókuna sína og geta ekki notið munnmaka sökum þess. Það sama á við um stráka.

Ég bendi á að „deep throat“ (þegar limur fer ofan í háls í munnmökum) sé vandasamt og krefjist töluverðar æfingar og yfirvegna. Það eru ósjálfráð viðbrögð líkamans að kúgast og tárast. Þetta er því ekki eitthvað sem „allir“ gera, langt í frá, þó þetta sé alls ekki rangt, að því gefnu að báðir séu samþykki. Það er ekki mitt að dæma kynhegðun sem rétta eða ranga heldur einungis að fræða. Spurningar um sæði eru tíðar og þá helst hvort eigi að gleypa eða spýta, eða yfirhöfuð að stunda munnmök fram að þeim tímamarki. Ég er með ágætis þumalputtareglu; ef þú biður kynlífsfélaga um að gleypa þitt sæði þá þarftu að hafa smakkað það sjálfur. Þú býður ekki einhverjum í heimatíluinn mat en neitar svo sjálfur að borða matinn.

Í grunninn er kynfræðsla ekki um kynhegðun heldur líkamsvitund og sjálfsöruggi í eigin líkama.

Ólíkt því sem „fullorðnir“ telja þá er unga kynslóðin ekki gegnum-sýrd af klámi og með sérstaklega óheilbrigðar hugmyndir um kynlíf. Flestir geta aðgreint klám frá raunveruleikanum. Í hjónabandsráðgjöf er oft sagt að þegar kynlíf sé í lagi þá sé það lítil hluti af hamingjunni innan sambandsins en þegar kynlíf er í ólagi þá sé það stór hluti af vandamálum innan sambandsins. Með tilliti til skilnaða og sambandslita þá á spurningin hér í upphafi kannski einnig við þig lesandi kær, hvar var opinská umræða um kynlíf þegar þú varst 12 ára?

KYNLÍF: PARFTU HJÁLPA

Sendu **Sígu Dögg** póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðinu. kynlif@frettabladid.is



Fyrsta sending af vorvörðunum er komin í hús...

Andersen & Lauth
Reykjavík
established 1934

Laugavegi 7

Opið:
laugardaga frá 11-17
sunnudaga frá 13-18

Lambakjöt
NÁTTÚRULEGA HOLLT

Lambasalat

- MEÐ SOJARISTUÐUM SÓLBLÓMAFRÆJUM

FYRIR 4

- 8 lambalundir
- ½ poki sólblómafræ
- 1 dl sojasósa
- 1 stk paprika
- 2 msk þykkt balsamikedik
- 1 dl ólífuolia
- 1 msk sesamolía
- fersk græn salatblanda

Ristið sólblómafræ á vel heitri pönnu þar til þau eru gyllt, hellið þá sojasósunni yfir og látið malla þar til vökvinn er horfinn. Síðan eru fræin þerruð á pappír.

Setjið olíu á vel heita pönnu, steikið lundirnar 2 mín á hvorri hlið. Látið kjötið hvíla í u.p.b. 3 mín. Hitið síðan í ofni í 2 mín við 180°C og látið svo hvíla aftur í u.p.b. 3 mín.

Skolið salatið og leggið í skál með smátt skorinni papriku. Skerið lambakjötið í þunnar sneiðar og leggið ofan á salatið. Stráið að síðustu ristuðu sólblómfræjunum yfir. Sólblómafræin verða þannig kryddið á kjötið.

Blandið balsamikedik, ólífuolíu og sesamolíunni saman í skál og hellið yfir salatið.

Einfalt, hollt og gott á grænu stökku salatbeði - töfrað fram á örskotsstundu.

LAMBAKJOT.IS

Petta er ekkert stórmál!

sendu sms í
1902

Pú ræður
upphæðinni og tímanum.
Allt að **100 þúsund**
í **30 daga**



Vantar þig smá lán í bara smá tíma?
Farðu inn á **Smálán.is**, veldu upphæð
og lánstíma og þú sérð strax hvað
það kostar! Svo geturðu fengið lán
með bara einu sms-i!

Þjónustusími 800-1902 · www.smalan.is

Smálán
- ekkert stórmál

MÍÐA- SALAN HEFST Í DAG

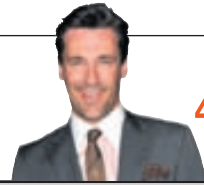


NASA

KYNNIR

DJ PÁLL ÓSKAR
SÉRSTAKIR GESTIR
BLÁR ÓPAL
LAUGARDAGINN
17. MARS
KL. 0.00 – 4.30
FORSALA Á MIDI.IS
MÍÐAVERÐ 1500 KR.
ATH. ÓBREYTT MÍÐAVERÐ VIÐ HURÐ

NÚ FER HVER AÐ VERÐA SÍÐASTUR AÐ UPPLIFA
NASA Í ALLRI SINNI DÝRÐ OG GLEYMA SÉR Á
STÆRSTA DANSGÓLFÍ REYKJAVÍKUR.
PÁLL ÓSKAR OG BLÁR ÓPAL ER BLANDA SEM
MUN SPRENGJA ÞAKIÐ AF HÚSINU.
WWW.NASA.IS



41. AFMÆLISDAGUR sjarmörsins Jóns Hamm er í dag. Hann er þekktastur fyrir hlutverk sitt sem Don Draper í þáttunum Mad Men.

Ömmur og sætir strákar

Tuttugu og tvö lönd keppa til úrslita í Eurovision-söngvakeppninni í Baku í lok maí og er búið að velja lög og flytjendur í öllum löndum nema sjö.

Hópur eldri kvenna sem syngur þjóðlagatónlist í þjóðlegum klæðum og gengur undir nafninu Buranovskiye Babushki, eða Buranovskí ömmurnar, hefur vakið mikla athygli síðan þær voru kosnar áfram sem framlag Rússa nú í vikunni. Dömunar sex eru allar komnar vel á efri ár og eru frá óþekktu smáþorpi í Rússlandi sem heitir Udmurt. Þær vinna þær baki brotnu á býlum sínum og hafa sitt lifibrauð af því. Ömmurnar lentu í þriðja sæti í undankeppninni í Rússlandi árið 2010 en í þetta skipti gengu hlutirnir betur og sigruðu þær meðal annars teymi Dima Bilan, sem kom Rússum í annað sætið í keppninni árið 2006, og Juliu Volkova, sem var annar helmingur t.A.T.u. teymisins sem hreppti þriðja sætið árið 2003.

Ömmurnar eru þó ekki einu elli-lífeyrisþegar keppinnar í ár, því Bretar leituðu í reynslubanka hins 75 ára gamla Engelberts Humperdinck í þeirri von að 45 ára reynsla hans úr bransanum komi til með að skila þeim árangri.

Framlag Hollendinga hefur



ÞJÓÐLEGAR ÖMMUR Ömmurnar frá Rússlandi verða þjóðlegar á sviði í Baku.

22 lönd keppa til úrslita í Eurovision-keppninni sem fer fram í Baku í Aserbaídsjan í maí.

vakið athygli þar sem flytjandinn Joan Franka klæddist indíánabúningi á sviði í undankeppninni.

Írar senda strákana í Jedward aftur til leiks, en dúettinn keppti einnig fyrir hönd landsins í fyrri og lenti þá í 8.sæti.

Austurríki sendir líka stráka-dúett til Baku, hipp hopp dúettinn

Trackshittaz, sem sigraði undankeppnina í ár eftir að hafa lent í öðru sæti í fyrra.

Sætir strákar verða vinsælir þátttakendur í ár. Fyrrum Idol-keppandi og rokkari, sem er ófeiminn við að sýna líkama sinn, keppir fyrir hönd Slóvaka og Tyrkír senda Can Bonomo sem hefur verið að slá í gegn á YouTube að undanförunu. Litháen, Eistland og Noregur eru meðal landa sem senda einnig unga og myndarlega drengi sem sinn fulltrúa.

Þann 17. mars munu Belgar kynna framlag sitt síðastir þjóða, og munu þar með allir flytjendur og öll lög liggja fyrir.

tinnaros@frettabladid.is

STYRKUR+

STYRKARÞJÁLFUN - 50+

6-vikna námskeið fyrir konur og karla 50 ára og eldri.
2x í viku - 40 mínútur í senn.

Styrktarþjálfun í hinum byltingarkenndu Strive 1,2,3 tækjum. Tækin sem koma þér í topp form!

Þrenns konar vöðvaþjálfun skilar miklum árangri. Hámark 17 manns í hóp - mikið aðhald og góðar leiðbeiningar.

Þú eykur grunnbrennslu líkamans til muna og kemst í flott form.

Innifalið:

- Lokaðir tímar 2x í viku
- Ótakmarkaður aðgangur að tækjasal og opnum tímum
- Aðgangur að glæsilegri útiáðstöðu - jarðsjávarpotti og gufuböðum
- Sérhönnuð brennsluáfangakerfi innifalin fyrir þátttakendur sem vilja sjá enn meiri árangur
- Árangur - fræðsluhandbók um fæðuval
- Mælingar - vigtun og fitumælingar

Allar upplýsingar um verð og tímasetningar á www.hreyfing.is

HREYFING HEILSULIND | **BLUE LAGOON** ICELAND

Álfheimar 74
414 4000
hreyfing@hreyfing.is
www.hreyfing.is

Fær fiðrildi í magann

Leikkonan Kyra Sedgwick hefur verið gift leikaranum Kevin Bacon í 23 ár en segist enn fá fiðring í hvert sinn sem hún sér eiginmann sinn.

„Kjarninn í sambandinu hefur ekki breyst mikið öll þessi ár. Þegar hann gengur inn í herbergi fæ ég enn fiðring og hugsa: „Mikið er hann myndarlegur.“ Þið getið spurt hvern sem er, ég held að tilfinningar mínar í hans garð séu nokkuð augljósar. Ég er enn að kynnast honum og tilhugsunin um að eldast með honum finnst mér bæði spennandi og ógnvænleg,“ sagði leikkonan í nýlegu blaðaviðtali.



ÁSTFANGIN Kyra Sedgwick fær fiðring í hvert sinn sem hún sér eiginmann sinn, Kevin Bacon.

NORDICPHOTOS/GETTY



SAMSTILLTAR Ashley og Mary-Kate Olsen eru mjög samrýndar og hugsa eins.

NORDICPHOTOS/GETTY

Hugsa eins

Tvíburasysturnar Ashley og Mary-Kate Olsen viðurkenna í nýju viðtali við Elle UK að þær fái gjarnan sömu hugmyndina á sama tíma.

Systurnar slógu í gegn á barnsaldri fyrir leik sinn í sjónvarpsþáttunum Full House en hafa nú alfarið snúið sér að fatakönnun og öðrum rekstri. Þær segjast mjög nánar, svo nánar að stundum virðast þær deila sama huga. „Við löðumst að ólíkum hlutum en erum þó alltaf sammála. Ég er ekki viss um að við áttum okkur á hversu samstilltar við í raun erum. Þetta er næstum eins og einn heili sem deilist á tvær manneskjur,“ sagði Ashley við blaðamann Elle.

Engin börn með Jolie

Leikarahjónin fyrrverandi Billy Bob Thornton og Angelina Jolie ákváðu að skilja vegna þess að Thornton vildi ekki eignast börn með Jolie. Þetta segir fyrrverandi eiginkona hans, Melissa deBin-Parish. Hún var gift

Thornton á árunum 1978 til 1980 og segir að lítill áhugi hans á börnum hafi fært þau í sundur. „Ég veit að hann vildi ekki hafa börn í kringum sig á þeim tíma. Skoðið bara hvað gerðist. Hún ættleiddi Maddox og hann hvarf á braut,“ sagði hún. Thornton og Jolie hittust árið 1999 og giftust eftir tveggja mánaða samband. Premur mánuðum eftir að Jolie ættleiddi Maddox skildu þau.

ENGIN BÖRN Billy Bob Thornton er sagður ekki hafa viljað eignast börn með Jolie.

Britney Spears á leið í X-Factor

Britney Spears er í þann mund að skrifa undir samning um að vera dómari í sjónvarpsþáttunum X-Factor. Talið er að hún fái í sinn hlut tíu milljónir dollara, eða um 1,2 milljarða króna, fyrir næstu þáttaröð.

Stutt er síðan maðurinn á bak við þættina, Simon Cowell, hrósaði hinni þrítugu söngkonu í útvarpsþætti. „Það að hún sé enn umtalaðasta, ekki bara poppstjarnan, heldur manneskjan í heiminum í dag þýðir að hún býr yfir einstökum hæfileikum,“ sagði hann og hélt áfram: „Hún er þrautseig. Það að hún hafi komist í gegnum alls konar hluti og er enn sjóðheit með vinsælari plötur sýnir að hún er afar sérstök.“

Áhorfið á fyrstu þáttaröðina af X-Factor var undir væntingum í fyrra og var áhorfið meira á keppinautinn American Idol. Búið er að reka dómara Paula Abdul og Nicole Sherzinger. Cowell hefur ekkert viljað segja hvaða dómara taka við af þeim en hefur staðfest að þeir verða báðir kvenkyns.

Spears er ein af mörgum sem hafa verið orðaðar við dómaraastólinn. Janet Jackson var ein þeirra en talið er að hún hafi ekki getað tekið að sér starfið vegna væntanlegrar tónleikaferðar.



Á LEIÐ Í X-FACTOR? Britney Spears er sögð ætla að taka að sér dómarahlutverk í X-Factor.

DEKURDAGAR Í DÝRARÍKINU Í HOLTAGÖRÐUM UM HELGINA!

20%

AFSLÁTTUR AF SJAMPÓÍ Í MIKLU ÚRVALI

FRÁ KLUKKAN 12 TIL 15 LAUGARDAG OG SUNNUDAG

LEIÐBEINIR **STELLA SIF GÍSLADÓTTIR** FÓLKI

HVERNIG SNYRTA Á HUNDA OG KETTI OG LEIÐBEINIR MEÐ VAL Á BURSTUM, GREIÐUM OG SJAMPÓÍ

30%

AFSLÁTTUR AF BURSTUM OG GREIÐUM

STÚTFULL BÚÐ AF NÝJUM OG SPENNANDI VÖRUM FYRIR ÖLL DÝR

30%

AFSLÁTTUR AF HÁGÆÐA HUNDA- OG KATTAMAT

GERÐU GÓÐ KAUP UM HELGINA!

HUNDANUDD

KL. 13:00, KL. 14:00 OG KL. 15:00 LAUGARDAG OG SUNNUDAG

SÝNIR **NANNA ZOPHONIASDÓTTIR** FÓLKI HVERNIG SJÚKRANUDD FER FRAM OG LEIÐBEINIR FÓLKI MEÐ HUNDA SEM ÞARF AÐ NUDDA REGLULEGA

NÝKOMIN SENDING AF CHICOPEE

super premium dog and cat food

DÝRARÍKIÐ

HAGKAUPIÐ DÝRANA

SKUTUVOGUR

SÆBRAUT

EKKI MISSA AF ÞESSU - KOMIÐ OG DEKRIÐ VIÐ DÝRIN YKKAR

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opið 11-18 virka daga / 12-18 um helgar

Næg bílastæði á efra plani



HEIMILI OG SKÓLI ÓSKA EFTIR TILNEFNINGUM TIL FORELDRAVERÐLAUNA 2012

Foreldraverðlaun Heimilis og skóla – landsamtaka foreldra verða afhent miðvikudaginn 16. maí 2012 við hátíðlega athöfn í Þjóðmenningarhúsinu.

Tilnefningar sendist á rafrænan hátt með því að fylla út eyðublað á heimilioskoli.is.

Síðasti skiladagur tilnefninga er 1. maí 2012.



Heimili og skóli
Landsamtök foreldra

Suðurlandsbraut 24 • 108 Reykjavík
Sími 516 0100 • www.heimilioskoli.is



ÞÉTTSETIÐ Sýning Burberry í London var vel sótt hjá fræga fólkinu en hér má meðal annars sjá Alexu Chung, rapparann will.i.am og leikarann Jeremy Irvine sitja á fremsta bekk. Ekki er vitað hvort Burberry er eitt af þeim tiskuhúsum sem borga fyrir að hafa fræga gesti.

NORDICPHOTOS/GETTY

FÁ FORMÚU FYRIR AÐ SETJAST Á FREMSTA BEKK

Stjörnurnar hafa flykkst milli borga á borð við New York, London, Milánó og París til að dást að komandi haustísku en nú hefur komið í ljós að flestar þeirra þiggja laun fyrir að setjast á hinn fræga fremsta bekk.

„Þetta er mjög ófagmannlegt. Ég hef aldrei og ætla aldrei að borga frægu fólki fyrir að mæta á sýninguna mína,“ segir fatahönnuðurinn Nicole Fahri í viðtali við tímaritið Stella, fylgiblað The Sunday Telegraph.

Fahri er sú fyrsta sem talar opinskátt um þá venju tiskuhúsanna að borga frægum gestum

fyrir það eitt að mæta á sýningar hjá þeim og sitja á fremsta bekk, en hún er allt annað en sátt við þetta fyrirkomulag. Fahri vill meina að þetta sé vond þróun í tiskuheiminum og að áherslan á stjörnurnar dragi athygli frá því sem á að skipta máli á tiskusýningunum, fatnaðinum sjálfum.

„Hvað er það sem við sjáum í blöðunum daginn eftir sýningar? Fullt af fréttum um það hverjir sátu á fremsta bekk en ekkert um sjálf fötin sem eru á sýningunni. Ég veit að margir eiga eftir að hata mig fyrir að ljósstra þessu upp en mér er sama. Þetta er vandamál.“

Í Bandaríkjunum er það mjög algengt að tiskuhúsin bjóði fræga fólkinu á sýningarnar sínar, samkvæmt heimildum The Sunday Telegraph.



ÁHUGSAMUR Tónlistarmaðurinn og nú fatahönnuðurinn Kanye West á fremsta bekk á sýningu Mark Fast í London.

Það telst góð leið til að tryggja umfjöllun enda eru stjörnurnar oftast eltar á röndum af ljósmyndurum. Tiskuhúsin eru þá að borga allt frá flugferðum upp í fullt upphald svo sem hótellkostnað, fatnaðinn sem viðkomandi klæðist á sýningunni og matarkostnað ásamt ríflegum greiðslum.

Stjörnur á borð við Michelle Williams, Aliciu Keys, P.Diddy og Kanye West, sem eru tíðir gestir á tiskuvíkunum, eru því hugsanlega að græða á því að sitja í fremstu röð. Ekki er vitað hvaða tiskuhús eða hönnuðir borga fyrir aðdáendur sína en margir beita greinilega ýmsum brögðum til að lokka til sín fræg andlit og fleiri ljósmyndara.

alfrun@frettabladid.is

HRAÐDARI SKEMMTILEGRI

EINFALDARI



FLOTTAR Ætli Michelle Williams, Elisabeth Olsen og Lana Del Rey hafi fengið borgað fyrir sitja og fylgjast með sýningu Mulberry á tiskuvikunni í London.

Pegir um einkalífið

Leikkonan Sienna Miller prýðir forsiðu næsta heftis breska Vogue og í ítarlegu viðtali við blaðið talar hún um það hvað henni sé illa við að ræða einkalíf sitt.

Miller á von á sínu fyrsta barni með leikaranum Tom Sturridge og í viðtalinu segist hún lítið vilja ræða einkahagi sína. „Ég er komin meira en þrjú mánuði á leið og má því tala um óléttuna. En mér hefur verið ráðlagt að gera það ekki þar sem það mundi stríða gegn því sem ég hef unnið að síðustu átta ár,“ segir leikkonan og á þar við það að halda einkalífi sínu utan fjölmiðla.

ÞÖGUL Sienna Miller vill ekki ræða um einkalíf sitt í nýju viðtali við Vogue.
NORDICPHOTOS/GETTY



Tæki til sölu á sölutorgi Ergo



Mercedes Benz Actros vörubíll – Árgerð 2008. Ásamt malbiksviðgerðartæki.



Veekmas veghefill – Árgerð 2008. Ekinn 1061 vinnustund.

Nánari upplýsingar á sölutorgi Ergo á ergo.is

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is



Sprengisandur BYLGJAN
kraftmikill þjóðmálaþáttur

Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10–12



Netið í símanum í 1 mán. fylgir. Allt að 1 GB á mán.



THE AMAZING EVERYDAY

NOKIA LUMIA 800

Hannaður til að gera lífið skemmtilegra

Nú er hann kominn til landsins. Splunkunýr og spennandi Nokia Lumia 800 með Windows 7 stýrikerfið innanborðs. Glæsileg hönnun með 3,7 tommu kúptum glerskjá og 8 megapíxla myndavél. Nokia Lumia 800 er hraðari og skemmtilegri með GPS staðsetningarbúnaði og fullkomnu leiðsögukerfi. Einnig fylgir 25 GB Skydrive-minni með.

NOKIA LUMIA 800
Einn sem getur allt

5.490 kr.

á mánuði í 18 mánuði*

Staðgreitt: 89.900 kr.

Netið í símanum í 1 mánuð fylgir. Allt að 1 GB á mánuði.

Síminn

Réttur maður í verkið

★★★★★

Wrecking Ball

Bruce Springsteen

Wrecking Ball er sautjándi plata Bruce Springsteen. Hún er ekki gerð með hljómsveitinni hans E-Street Band, heldur koma fjölmargir hljóðfæraleikarar við sögu, bæði meðlimir í E-Street bandinu og aðrir, þ.á.m. fyrrum Rage Against the Machine-gítarleikarinn Tom Morello sem spilar í tveimur lögum. Upptökum stjórnáði Ron Aniello.

Wrecking Ball er þemaplata.

Hún fjallar um hrúnið árið 2008 og efnahagskreppuna sem fylgdi í kjölfarið. Lögin hafa hvert sitt sjónarhorn á viðfangsefni; í Shackled and Drawn fá verðbréfabraskarar kaldar kveðjur, í This Depression bendir Bruce á nauðsyn þess að standa saman í þrengingum, í Jack of All Trades, sem er ósvikin ballaða í anda lagsins The River, er söguhetjan búin að missa vinnuna og í Death to My Hometown er vakin athygli á því að þeir sem lögðu bæinn í rúst hafi ekki farið um með sprengjur og riffa, og að þeir séu enn frjálssir ferða sinna... Bruce er reiður og segir hlutina beint út á plötunni,



en í titillaginu Wrecking Ball setur hann þessa efnahagskreppu í samhengi við þær fyrri, sem er auðvitað jákvæð afstaða, „Hard Times

Go and Hard Times Come“. Tónlistarlega er platan eins og óður til bandarískrar tónlistarsögu. Wrecking Ball hefur kraftmikl og rokkað yfirbragð, en hún er full af tilvísunum í aðrar tónlistarstefnur. Það er írsk þjóðlagatónlist hér, gospel, mexíkósk stemning á einum stað og meira að segja lítill rappkafl. Engar áhyggjur samt, það er ekki Bruce sjálfur sem rappar heldur gospelsöngkonan Michelle Moore. Þrátt fyrir þetta virkar tónlistin aldrei eins og einhver samsuða. Lögin eru öll góð og heildarmyndin er mjög sterk.

Tónlistarmenn hafa lítið látið í sér heyra um kreppuna. Einhverj-

ir lýstu yfir stuðningi við Occupy-hreyfinguna, en fáir hafa gert efnahagsástandið að viðfangsefni á plötum sínum. Það er kannski allt í lagi, fæstir þeirra gætu gert það af einhverju viti. Bruce Springsteen er hinsvegar rétti maðurinn í verkið. Wrecking Ball er búin til utan um stóra hugmynd sem gengur fullkomlega upp. Tónlist og textar vinna saman. Að mínu mati besta plata Springsteens allavega síðan Born in the U.S.A. kom út árið 1984.

Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Mikilvægasta plata Bruce Springsteen í langan tíma.



Í FELLIBYL Heidi Klum er enn að jafna sig eftir skilnaðinn við Seal.

Í miðjum fellibyl

Fyrirsætan og sjónvarpskonan Heidi Klum hefur í fyrsta sinn tjáð sig um skilnaðinn við popparann Seal. Þau skildu í janúar eftir sjö ára hjónaband.

„Mér finnst ég vera inni í miðjum fellibyl. Tilfinningarnar sem bærast inni í mér eru eins og fellibylur. Svo er algjör klikkun í gangi allt í kringum okkur með alls konar vangaveltum. Það er annars konar fellibylur,“ sagði hún og bætti við að almenningur hafi aðeins séð frábæru hliðarnar á sambandinu en neitaði að tjá sig nánar um það í samtali við tímaritið Elle. „Fólk þarf ekki að vita hver gerði hvað. Ég vil hvorki tala jákvætt né neikvætt um þær hæðir og lægðir sem við áttum.“



ÁHYGGJUR Mágkona Whitney Houston hafði miklar áhyggjur af henni.

Óttaðist um Houston

Mágkona Whitney Houston segist lengi hafa óttast að hún myndi deyja. Ástæðan er vafasamur lífsstíll hennar síðustu mánuðina áður en hún lést. Í væntanlegu viðtali við Oprah Winfrey segist Patricia Houston, sem er gift bróður Houston, hafa haft miklar áhyggjur af söngkonunni. Hún hélt reyndar að hún væri að komast á beinu brautina en allt kom fyrir ekki.

„Hlutirnir voru farnir að breytast hjá henni. Þetta snerist ekki um vímuefni heldur meira um lífsstílinn. Ég var hrædd um aðra hluti. Hún elti ákveðinn draum og leitaði að ástinni á röngum stöðum,“ sagði hún.

100 KRÓNUR
Í mars renna 100 kr. af hverjum seldum pakka af Nicotinell beint til átaksins Mottumars.

Mundu að það eru bláu pakkarnir frá Nicotinell sem styrkja gott málefni.

Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Nicotinell

Lesi skal vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli. Nicotinell lyfjatyggigúmmi inniheldur 2 mg eða 4 mg nikótín (nikótínólacillín). Nicotinell lyfjatyggigúmmi er notað til að draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum nikótíns hjá einstaklingum sem eru háðir nikótíni. Þannig getur það auðveldað reykingafólk sem vill hætta að reykja eða hætta eða að draga úr reykingum. Ekki má nota fleiri en 25 stk. 2 mg lyfjatyggigúmmi eða meira en 15 stk. 4 mg lyfjatyggigúmmi á sólarhring. Ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðrum innihaldsefnum eða reykir ekki má ekki nota Nicotinell lyfjatyggigúmmi. Ráðfærðu þig við lækinn eða lyfjafraeðing ef þú hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp - ert með hjartasjúkdóma, of háan blóðþrýsting, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtill, ofvirkar nýrnahettur, alvarlega skerta nýrna- og/eða lífrastarfsemi eða magasár. Ef þú ert barnshafandi eða með barn á brjósti máttu einungis nota lyfið í samráði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 18 ára nema í samráði við lækni. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurhraun 12a, 210 Garðabæ.



VIKTOR KRISTMANNSSON er ekki meðal keppenda á Íslandsmótinu í áhaldafimleikum sem fram fer í Laugaból í Reykjavík í dag og á morgun. Viktor hefur orðið Íslandsmeistari í fjölþraut undanfarin níu ár en er meðdur á baki. Það er samt líklegt að titillinn haldist í fjölskyldunni því bróðir hans Róbert Kristmannsson hefur verið í öðru sætinu á eftir Viktori undanfarin þrjú ár. Thelma Rut Hermannsdóttir hefur titil að verja hjá konunum en hún hefur unnið fjölþrautina tvö ár í röð.

Dreglar og mottur á frábæru verði!

Ódýrar mottur 40x60 cm frá kr. **399**

Breidd: 1 metri Verð pr. lengdarmeter **1.795**

PVC mottur 50x80 cm **1.490**

Breidd: 66 cm Verð pr. lengdarmeter **1.495**

Margar stærðir og gerðir

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN
- Afslátt eða gott verð? -
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Reykjavík - Reykjanesbæ
Akureyri - Húsavík
Vestmannaeyjum

Ólsari keppir um gullskóinn

Aleksandrs Cekulajevs, fyrrum leikmaður Víkings Ólafsvíkur, sló í gegn í Eistlandi og átti í keppni við Cristiano Ronaldo, Lionel Messi og Robin van Persie um gullskóinn í Evrópu. Cekulajevs skoraði 46 mörk í 35 leikjum í Eistlandi.

FÓTBOLTI Sjálfsgat muna ekki margir eftir Lettanum Aleksandrs Cekulajevs sem lék hér á landi sumarið 2010. Helst stuðningsmenn Víkings frá Ólafsvík og aðrir sem fylgdust vel með keppni í 2. deild karla það sumar. Cekulajevs skoraði fjórtán mörk í 22 leikjum með Ólsurum þetta eina sumar sem hann spilaði hér á landi.

Cekulajevs spilaði í JK Trans Narva í efstu deild í Eistlandi síðasta tímabil og er óhætt að fullyrða að þar hafi hann slegið í gegn – enda skoraði hann 46 mörk í 35 deildarleikjum með félaginu. Ótrúlegur árangur sem skilaði honum ofarlega á lista yfir þá sem keppa um gullskó Evrópu en hann fær markahæsti leikmaður álfunnar ár hvert.

Kept er í Eistlandi yfir sumarmánuðina, rétt eins og á Íslandi, og lauk tímabilinu þar í nóvember. Cekulajevs getur því ekki bætt við árangurinn þó svo að hann sé reyndar búinn að skipta yfir í lið sem spilar yfir vetrartímenn. Hann er nú hjá FC Valletta á Mólto.

Lengi vel var hann með myndarlegt forskot á næstu menn á listanum – þá Cristiano Ronaldo hjá Real Madrid og Börsunginn Lionel Messi. En þar sem þeir fá tvo punkta fyrir hvert mark þar sem þeir spila í sterkari deild voru þeir



ALEKSANDRS CEKULAJEVS Hér í búningi Víkings frá Ólafsvík. MYND/HELGI KRISTJÁNSSON

fljótir að taka fram úr Cekulajevs á stigum. Ronaldo er kominn með 30 mörk (60 stig) og Messi með 28 (56 stig). Cekulajevs fékk bara eitt stig fyrir hvert mark sem hann skoraði í Eistlandi og situr því eftir með „aðeins“ 46 stig. Robin van Persie, leikmaður Arsenal, hefur einnig tekið fram úr honum með sín 25 mörk (50 stig) í ensku úrvalsdeildinni.

Ejub Puresevic þjálfaði Cekulajevs hjá Víkingi fyrir tveimur árum. „Þessar fréttir komu vissulega á

óvart. Hann spilaði talsvert hjá okkur en lenti líka í meiðslum. Þetta var góður leikmaður en kannski helst til mjúkur fyrir íslenska boltann. En því er ekki að neita að hann gat klárað sín færi og gerði það vel.“ sagði Ejub sem segir að það hafi komið til tals að hann myndi spila áfram með Víkingum. „En það náðist ekki samkomulag um það.“ Ejub gleðst yfir árangri Cekulajevs. „Þetta er ágætis drengur og þetta eru auðvitað glæsilegar tölur.“

eirikur@frettabladid.is

Sprengisandur BYLGJAN
kraftmikill þjóðmálapáttur 989

Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

frá kr. **79.900**

Páskaferð til **Benidorm**

13 náttu ferð 28. mars - 10. apríl

Heimsferðir bjóða páskaferð til Benidorm í 13 nætur. Takið forskot á sumarið og njótið páskaanna í veðurbliðunni á Benidorm.

Flamingo Playa * – kr. 79.900 í 13 nætur**
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi. Netverð m.v. 2 fullorðna í íbúð kr. 104.600 á mann.

Hotel Melia ** – kr. 118.800 með hálfu fæði í 13 nætur**
Netverð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára í herbergi m/hálfu fæði. Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í tveggja manna herbergi m/hálfu fæði kr. 143.700.

Mediterraneo ** – kr. 138.600 með allt innifalið í 13 nætur**
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 1 barn, 2-11 ára, í herbergi. Netverð m.v. 2 fullorðna í herbergi kr. 149.900 á mann.

Heimsferðir

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Fax 595 1001 Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

PISTILLINN Edda Garðarsdóttir knattspyrnukona

Show me the money!

Eftir nýliðið fótboltaár þurfti ég að setjast að samningaborði með knattspyrnufélaginu mínu hér í Örebro. Hér hef ég spilað við góðan orðstír síðan í ársbyrjun 2009 og hef haldið áfram að bæta minn leik hægt og bitandi þó ég sé að nálgast eftirlaunaaldur fótboltaega séð (Katrín Jónsdóttir fyrirliði landsliðsins er sem betur fer enn að teygja mörkin).

Því miður bý ég ekki svo vel að geta söðlað um og ráðið umboðsmann í samningaviðræður. Mér finnst þær hvíleir vegna þess að ég er af gamla skólanum og á mjög erfið með að biðja um pening fyrir að gera það sem mér finnst skemmtilegast, þ.e.a.s. spila fótbolta.

Þarna þurfti ég að sitja og tala um eigið ágæti, hvað ég hefði gert fyrir félagið og sem leikmaður. Einnig þurfti ég að sýna og „selja“ æfingaplanið mitt utan æfinga með félaginu og sannfæra nýja stjórn í félaginu, sem ég er búin að spila fyrir í þrjú ár, um að ég væri afreksþróttakona og ómissandi (enginn er ómissandi).

Í þetta sinn sat ég með meiðslapakka á bakinu eftir „smá“ misheppnað ár 2011. Löng saga stutt: Tognun í febrúar, opið (skrautlegt) nefbrot í maí og rifinn liðþófi í hné í lok ágúst. Þeir sem að hafa meiðst vita það að endurhæfing tekur mun meiri tíma en venjulegar æfingar, og reynir töluvert mikið meira á taugarnar. Þetta voru þeir ekki að skilja og töluðu við mig eins og ég hefði verið í sumarfrí síðan í september og virtust ekki vita að konur æfa jafnmikið eða meira en karlar til að vera í fremstu röð. En með „freakjunni“ (af því að ég er kona) tókst mér að sannfæra þá um að ég væri happafengur og þeir ættu að reyna að næla sér í fleiri íslenskar fótboltakonur af því

að við erum vanar að þurfa að hafa fyrir hlutunum. Ég fór skjálfaði út af þessum fundi. Athugið þó að hér er ég að biðja um algjör lágmarkslaun og kort í ræktina, basic.

Þetta er harður heimur. Maður er alltaf að berjast tilvist sinni sem íþróttamaður. Það eru ekki margir íþróttamenn sem geta lifað á því að æfa og keppa í sinni íþrótt. Kudos til þeirra, ég samgleðst hverjum þeim sem getur framfleytt sér á þann hátt. Það gerði ég í eitt ár. En það kostar að lifa og það er ekki sjálfgefið að eiga í sig og á þegar maður er íþróttamaður.

Ég hef verið heppin að geta unnið með fótboltanum en samt getað æft eins og mördur. Oft á tíðum hef ég unnið 100% vinnu og svo eina eða tvær aukavinnur. Í dag gæti ég þetta aldrei. Hér í Svíþjóð vinn ég 50% vinnu og svo æfi ég og keppi í fótbolta í efstu deild. Það er mikið vinnutap og mikið um launalaus frí. Ég er samt þakklát fyrir að vera með vinnu af því að annars væri þetta ekki hægt nema með herkjum. Vinnan gófgar manninn. Ef ég ætti kost á því að þurfa ekki að vinna myndi ég glöð troða mér fremst í þá röð til að vera í allra fremstu röð.

Styrki hef ég aldrei fengið þó ég hafi sött um þá nokkrum sinnum. Ég hef aldrei verið á samningi hjá neinu fyrirtæki. Mér hafa stundum verið gefnir fótboltaskór í gegnum árin og það er ég þakklát fyrir. Ég er þakklát fyrir að hafa þetta tækifæri hérna í Svíþjóð, hef nýtt það og mun nýta það áfram. Á nýju ári munu koma ný tækifæri og nýir tímar. Ég bukta mig og beygi fyrir afreksþróttafólki sem á þess kost að geta farið á Ólympíuleika og úrslitakeppnir í HM, þá bæði ófatlaðra og fatlaðra. Ég er í þessu fyrir sjálfa mig, fyrir sálina, líkamann og svo auðvitað land og þjóð. Áfram Ísland!



ÍPRÓTTASAGA ÍSLANDS Sigurbjörn Árni Arngrímsson las upp úr bókinni í gær. FRÉTTBLADID/STEFÁN

Íþróttabókin gefin út:

100 ára íþróttasaga Íslands

ÍPRÓTTIR Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands fagnar aldarafmæli sínu á þessu ári og hefur af því tilefni gefið út Íþróttabókina – sögu og samfélag í 100 ár.

Fram kemur í tilkynningu ÍSÍ að með útgáfu hennar sé leitast við að geyma í senn sögu sambandsins og merka atburði í íslensku íþróttalífi og þau áhrif sem íþróttastarfið og íþróttahreyfingin hefur haft á íslenskt samfélag í gegnum tíðina.

Steinar J. Lúðvíksson rithöfundur er ritstjóri bókarinnar en hann naut stuðnings annarra höfunda.

- esá

ÚRSLIT

Iceland Express-deild karla

Snæfell - Fjölínir 89-86 (47-34)

Snæfell: Marquis Hall 26 (7 stoðs.), Quincy Hankins-Cole 18 (13 frákr./6 stoðs.), Jón Ólafur Jónsson 17, Sveinn Arnar Davidsson 15, Pálmi Freyr Sigurgeirsson 6, Hafþór Ingi Gunnarsson 4, Ólafur Torfason 2, Óskar Hjartarson 1.

Fjölínir: Calvin O'Neal 31, Nathan Walkup 16, Arnþór Freyr Guðmundsson 15, Hjalti Vilhjálmsson 11, Jón Sverrisson 10, Björgvin Hafþór Rikharðsson 3.

Pór Þorl. - Grindavík 79-69 (36-36)

Pór Þorlákshöfn: Darrin Govens 27, Blagoj Janev 20 (10 frákr.), Guðmundur Jónsson 14, Matthew James Hairston 7 (10 frákr./7 stoðs.), Baldur Þór Ragnarsson 4, Grétar Ingi Erlendsson 4, Darrí Hilmarsson 2, Þorsteinn Már Ragnarsson 1.

Grindavík: J'Nathan Bullock 18, Giordan Watson 17, Jóhann Árni Ólafsson 7, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 7, Björn Brynjólfsson 6, Ryan Pettinella 5, Páll Axel Vilbergsson 3, Ólafur Ólafsson 2, Ómar Sævarsson 2, Þorleifur Ólafsson 2.

Stjarnan - ÍR 98-102 (43-48)

Stjarnan: Renato Lindmets 27 (10 frákr.), Keith Cothran 20, Justin Shouse 17 (11 stoðs.), Jovan Zdravovski 13, Fannar Freyr Helgason 12 (13 frákr.), Dagur Kár Jónsson 5, Sigurjón Örn Lárusson 2, Guðjón Lárusson 2.

ÍR: Robert Jarvis 36, Rodney Alexander 25 (11 frákr.), Nemanja Sovic 13, Eiríkur Ónundarson 11, Kristinn Jónsson 6, Hjalti Friðriksson 6, Niels Dungal 5.

STAÐAN

Grindavík	19	17	2	1710-1498	34
Pór Þ.	19	13	6	1624-1516	26
KR	19	12	7	1679-1609	24
Stjarnan	19	12	7	1667-1574	24
Keflavík	19	12	7	1716-1603	24
Snæfell	19	10	9	1776-1691	20
Tindastóll	19	9	10	1578-1652	18
Njarðvík	19	9	10	1608-1622	18
ÍR	19	8	11	1683-1763	16
Fjölínir	19	7	12	1622-1727	14
Haukar	19	5	14	1483-1567	10
Valur	19	0	19	1444-1768	0

N1-deild kvenna

Valur - HK 41-22 (20-12)

Mörk Vals: Þorgerður Anna Atlad. 8, Dagný Skúladóttir 6, Kristín Guðmundsd. 6, Karólína Bærhenz Láruddóttir 4, Aðalheiður Hreinsdóttir 3, Hrafnhildur Ósk Skúladóttir 3, Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 3, Hildur Marín Andrésdóttir 2, Nataly Valencia 2, Ragnhildur Guðmundsdóttir 2, Rebekka Skúladóttir 1, Þórunn Friðriksdóttir 1.

Mörk HK: Heiðrún Björk Helgadóttir 5, Elin Anna Baldursdóttir 5, Brynja Magnúsdóttir 4, Valgerður Ýr Þorsteinsdóttir 3, Jóna Sigríður Halldórsdóttir 2, Elva Björg Arnarsdóttir 2.

HANDBOLTI

Tveir nýliðar í landsliðinu

Ísland mætir Þýskalandi í æfingaleik ytra þann 14. mars næstkomandi. Guðmundur Guðmundsson tilkynnti landsliðshóp sinn í gær og eru margir fastamenn fjarverandi vegna verkefna þeirra með sínum félagsliðum. Tveir nýliðar eru í hópnum – Bjarki Már Gunnarsson, HK, og Haukamaðurinn Stefán Rafn Sigurmannsson. Hópin má sjá allan á Vísi.

Samið um sýningarrétt á íslenska fótoltanum:

Áfram á Stöð 2 Sport

FÓTBOLTI 365 miðlar hafa komist að samkomulagi við Sportfive um sýningarrétt frá leikjum Pepsi-deildar karla og kvenna sem og bikarkeppnum. Gildir samningurinn til næstu tveggja ára.

„Þetta er réttur sem við höfum haft til margra ára og höfum við nú framlengt samninginn,“ sagði Pálmi Guðmundsson, framkvæmdastjóri dagskrársviðs 365.

Páll Magnússon, útvarpsstjóri RÚV, sendi frá sér tilkynningu í gær sem segir að Sportfive, sem keypti sjónvarpsréttinn af KSÍ á sínum tíma, hafi hafnað tilboði RÚV

í sýningarrétt frá landsleikjum. KSÍ svaraði því á heimasíðu sinni í gær og sagði að sýningarrétturinn á landsleikjum væri enn óseldur.

„Nú fer fljótlega í gang viðræðuferli um landsleikina og útilokum við ekkert í þeim efnum,“ sagði Pálmi. „Nú er þessi samningur í höfn og munum við áfram sinna umfjöllun um íslenska boltann af miklum metnaði eins og áður.“

Óvíst er hvort RÚV verði með vikulegan þátt um íslenska boltann eins og verið hefur en Pálmi segir að myndir frá leikjum verði áfram sýndar í fréttum RÚV.

- esá



ÁTÖK Úr leik Fram og Keflavíkur frá síðasta tímabili í Pepsi-deildinni. FRÉTTBLADID/VILHELM

AF FINGRUM FRAM

Aðalfundur SVP - Samtaka verslunar og þjónustu verður haldinn fimmtudaginn 15. mars kl. 14.00 í Turninum, Kópavogi, 20. hæð.

13.50 Afhending gagna fyrir aðalfund

14.00 Setning fundar

14.05 **Hefðbundin aðalfundarstörf**

14.35 Kaffihlé

15.00 Ávarp: **Steingrímur J. Sigfússon**, efnahags- og viðskiptaráðherra

15.10 Ræða formanns: **Margrét Kristmannsdóttir**, formaður SVP

15.30 - 17.00 **Jazz Code** – fyrirlestur í tali og tónum **Carl Størmer** og hljómsveit

Boðið verður upp á léttar veitingar

Jazz Code **Að snara fram nýrri hugsun**

Þegar hlutirnir gerast hratt skiptir máli að grípa augnablikið, vera fljótur að bregðast við og hugsa í skapandi lausnum. Carl Størmer er viðskiptafrumkvöðull og jazztónlistarmaður sem, með liðsinni færustu hljóðfæraleikara, opnar augu og eyru áheyrenda fyrir því hvernig allir geta tileinkað sér traust, skilning og sveigjanleika jazzarans til að ná árangri.

Carl Størmer, tal og trommur

Lars Jansson, píanó

Sigurður Flosason, altsaxófónn

Gunnar Hrafnsson, kontrabassi

Björn Thoroddsen, gítar



Margrét Kristmannsdóttir



Steingrímur J. Sigfússon



Carl Størmer

Skráning á svth@svth.is eða í síma 511 3000.

SVP | Samtök verslunar og þjónustu

> Adam Sandler

„Stundum syng ég fyrir mömmu mína í símann til að svæfa hana. Hún vill að ég syngi lagið María úr West Side Story. Ég skelli svo á þegar ég heyri hana byrja að hrjóta.“

Adam Sandler er greinilega góður sonur og gefur sér tíma til að hugsa um mömmu sína þrátt fyrir frægð og frama. Hann leikur í myndinni *Funny People* sem sýnd verður á Biorásinni í dag klukkan 10.00 og 16.00.

dagskrá

sunnudagur



SUNNUDAGSKVÖLD

> Stöð 2 Sport 2 kl. 13.50

Gylfi Sigurðsson mætir toppliðinu

Það verður hart barist í ensku úrvalsdeildinni í dag þegar toppliðin tvö, Manchester City og Manchester United, verða bæði í eldflunnunni á sama tíma. City heimsækir Gylfa Sigurðsson og félagi í Swansea og verður leikurinn sýndur á Sport 2 og í háskerpu. Leikurinn hefst klukkan 14.00 en á sama tíma verður blásið til leiks á Old Trafford þar sem United tekur á móti West Bromwich Albion. Sá leikur er í beinni útsendingu á Sport 3. Leikur Norwich og Wigan hefst strax og leikjum toppliðanna lýkur og síðan taka Guðmundur Benediktsson og Hjörvar Hafliðason við í Sunnudagsmessunni og fara yfir allt það helsta úr leikjum helgarinnar.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfregin
07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 08.00 Morgunfréttir 08.05 Á tónsviðinu 09.00 Fréttir 09.03 Íslensk menning 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregin 10.15 Reisubók Gúlllivers 11.00 Guðspjónusta í Grafarvogskirkju 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregin 13.00 Víðsjá 14.00 Útvarpsleikhúsið: Ímyndaðar afstæðiskennningar 15.00 Öryggisjóður verkalýðsins 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Úr tónlistarlífinu 17.27 Vinnustofan 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Skorningar 18.50 Veðurfregin 18.53 Dánarfregin 19.00 Óskalögin 19.40 Fólki og fræði 20.10 Hljóðritasafnið 21.05 Tilraunaglasíð 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregin 22.10 Orð kveldsins 22.20 Sker 23.15 Sagnslóð 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.35 Melissa og Joey (8:30) (e)
11.00 Hljómskálinn (2:6) (e)
11.30 Djöflaeyjan (e)
12.15 Meistaradeild í hestafþróttum (e)
12.30 Silfur Egils
13.50 Heimskautin köld – Á hjara veraldar (1:6) (e)
14.45 Gerð Heimskautanna köldu (1:6) (The Making of Frozen Planet) (e)
15.00 Þetta er svo lúmskt (e) Fræðslumynd um krabbamein í ristli og endaparmi.
15.30 Íslandsmótið í handbolta BEINT
17.20 Tánmálsfréttir
17.30 Skellibær (48:52)
17.40 Teitur (25:52)
17.50 Veröld dýranna (47:52)
17.55 Pip og Panik (4:13)
18.00 Stundin okkar
18.25 Heilabrot (Hjámstorm II) Teknir fyrir ýmsir þættir í hugsun og hegðun manna.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfregin
19.40 Landinn
20.15 Höllin (7:20) (Borgen)
21.15 Bjartar vonir vakna Upp-taka frá minningartónleikum um Oddgeir Kristjánsson
22.20 Sunnudagsbió – Maðurinn með örið (Scarface) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
01.05 Silfur Egils (e)
02.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

08.00 It's Complicated
10.00 Funny People
12.25 Lína Langsokkur
14.00 It's Complicated
16.00 Funny People
18.25 Lína Langsokkur
20.00 Goya's Ghosts
22.00 The Hoax
00.00 A Number
02.00 First Born
04.00 The Hoax
06.00 Cadillac Records

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
10.50 Bratz ofurbörnin Skemmtileg mynd um Bratz stúlkurnar sem skyndilega uppgötva að þær búa ofurkröftum
12.00 Spaugstofan
12.25 Nágrannar
13.10 Nágrannar
13.50 Nágrannar
14.15 American Dad (10:18)
14.40 Friends (2:24)
15.05 American Idol (18:40)
15.50 Týnda kynslóðin (26:40)
16.20 Kalli Berndsen - Í nýju ljósi (10:10)
16.55 Spurningabomban (7:10)
17.45 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.15 Frasier (24:24)
19.40 Sjálfstætt fólk (22:38)
20.20 The Mentalist (12:24)
21.05 Homeland (2:13) Stór-brotin þáttaröð í anda 24 með Claire Danes í aðalhlutverki. Carrie Mathieson starfar fyrir bandarísku leyniþjónustuna og fær upplýsingar um að hryðjuverkasamtök hafi náð að snúa bandarískum stríðsfanga á sitt band. Skömmu síðar frelsa bandarískir hermenn félagi sinn sem hafði verið í haldi hryðjuverkamanna í átta ár og var talinn af. Herraðurinn, Nick Brody, snýr heim sem þjóðhetja en Carrie er sannfærð um að hann sé föðurlandssvikari og vinni með hryðjuverkamönnum.
21.55 Boardwalk Empire (5:12) Önnur þáttaröð af þessari margverðlaunuðu seríu sem skartar Steve Buscemi í hlutverki stórkallsins Nucky Thompson, sem réði lögum og lofum í Atlantic City á bannárunum snemma á síðustu öld.
22.45 60 mínútur
23.30 The Daily Show: Global Edition
23.55 Smash (1:15)
00.40 The Glades (10:13)
01.30 V (5:10)
02.10 Supernatural (5:22)
02.55 The Event (1:22)
03.40 Medium (1:13)
04.25 Festival Express
05.50 Fréttir

SPORT

besta sætið

07.45 Standard - Hannover Útsending frá leik í 16 liða úrslitum Evrópu-deildarinnar.
09.30 Spænski boltinn: Betis - Real Madrid
11.15 Meistaradeild Evrópu: Barcelona - Leverkusen Útsending frá seinni leik liðanna í 16 liða úrslitum.
13.00 Meistaradeild Evrópu: APOEL - Lyon Útsending frá seinni leik liðanna í 16 liða úrslitum.
15.30 Þorsteinn J. og gestir: meistaramörk
15.55 Unglingaevnigjóð í Mosfellsbæ Uppataka frá unglinaevnigjóðinu í golfi þar sem efnilegustu kyllingar landsins mætast í svokölluðu ShootOut fyrirkomulagi.
16.50 Spænski boltinn: Racing - Barcelona BEINT
19.00 Fréttapáttur Meistaradeildar Evrópu
19.30 L.A. Lakers - Boston BEINT
22.30 Þýski handboltinn: RN Löwen - Magdeburg
23.55 Spænski boltinn: Racing - Barcelona

SPORT 2

enski boltinn

08.20 Everton - Tottenham
10.10 Chelsea - Stoke
12.00 Sunderland - Liverpool
13.50 Swansea - Man. City BEINT
15.50 Norwich - Wigan BEINT
18.00 Sunnudagsmessan
19.20 Man. Utd. - WBA
21.10 Sunnudagsmessan
22.30 Norwich - Wigan
00.20 Sunnudagsmessan
01.40 Bolton - QPR
03.30 Sunnudagsmessan

EXTRA

15.35 Íslenski listinn
16.00 Bold and the Beautiful
16.40 Bold and the Beautiful
17.20 Bold and the Beautiful
17.40 Falcon Crest (10:30)
18.30 ET Weekend
19.15 Ísland í dag - helgarúrval
19.40 The Glee Project (10:11)
20.25 American Idol (17:40) (18:40)
22.35 Damages (11:13) (12:13)
00.00 Falcon Crest (10:30)
00.50 ET Weekend
01.35 Íslenski listinn
02.00 Sjáðu
02.25 Fréttir Stöðvar 2
03.10 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

14.00 Heilsuþáttur Jóhönnu 14.30 Gamansaman 15.00 Frumkvöðlar 15.30 Eldhús meistrana 16.00 Hrafnáping 17.00 Græðlingur 17.30 Svartar tungur 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölvur tækni og vísindi 19.00 Fiskikóngurinn 19.30 Bubbi og Lobbi 20.00 Hrafnáping 21.00 Einar Kristinn og sjávarútvegur 21.30 You tube spjallið 22.00 Hrafnáping 23.00 Mótoring 23.30 Eldað með Holta

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.30 Dr. Phil (e)
12.05 Dr. Phil (e)
12.50 Dr. Phil (e)
13.35 Dynasty (7:22) (e)
14.20 America's Next Top Model (13:13) (e)
15.10 Once Upon A Time (10:22) (e)
16.00 HA? (24:31) (e)
16.50 Whitney Houston - Tribute (e)
17.20 The Office (21:27) (e)
17.45 Málið (6:8) (e)
18.15 Matarklúbburinn (4:8) (e)
18.40 Survivor (14:16) (e)
19.25 Survivor (15:16)
20.10 Top Gear Australia (4:6) Steve eður dýrasta pitsuheimsendingarbíl allra tíma þegar hann prófar Lamborghini Gallardo LP550-2 og þremmingarnir halda svo af stað í vegferð á sitthverju farartækni.
21.00 Law & Order: Special Victims Unit (24:24) Í þessum lokabætti er átta ára strákur numinn á brott. Áður en varir eru foreldrar hans eftir á lista grunaðra.
21.50 The Walking Dead (6:13) Svo virðist sem uppgjör sé í nánd hjá hópnunum. Leyndarmálin afhjúpast eitt af öðru og margir sitja eftir með sárt ennið.
22.40 Blue Bloods (4:22) (e)
23.30 Prime Suspect (7:13) (e)
20.20 The Walking Dead (6:13) (e)
01.10 Whose Line is it Anyway? (24:39) (e)
01.35 Smash Cuts (33:52) (e)
02.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 07.00 World Golf Championship 2012 (3:4)
13.00 Golfing World 13.50 World Golf Championship 2012 (3:4)
16.35 Inside the PGA Tour (10:45)
17.00 World Golf Championship 2012 (4:4) 23.00 PGA TOUR Year-in-Review 2011 (1:1) 23.50 ESPN America

BBC entertainment

06.15 Keeping Up Appearances 06.45 Fawley Towers 07.55 EastEnders 09.55 Come Dine With Me 12.25 QI 14.25 Top Gear 15.10 Come Dine With Me 16.50 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 17.35 The Graham Norton Show 19.05 Lee Evans Live in Scotland 20.00 Derren Brown. How To Beat a Casino 20.50 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 21.35 Live at the Apollo 22.20 QI 23.20 Lee Evans Live in Scotland 00.15 Deal or No Deal 01.25 Deal or No Deal 04.20 Deal or No Deal 05.40 The Weakest Link

DR 1

09.25 Isas Stepz 09.40 Isas Stepz 09.55 Osman og Jeppe 10.10 Mille 10.40 Conrad og Bernhard 10.50 Send flere fisk 11.00 DR Update - nyheder og vejr 11.10 BingoBoxen 11.26 Krumme 2 - stakkels krumme 12.55 OBS 13.00 Gudstjeneste i DR Kirken 13.55 Lykke 14.55 HåndboldSøndag 16.40 Tæt på en dronning 17.30 TV Avisen med Sport og Vejr 18.00 Oceaner af liv 19.00 Lykke 20.00 21. Søndag 20.40 Fodboldmagasinet 21.10 Clement 22.00 Kveldsnytt 22.15 Filmbonanza 22.45 Filmens historie 23.45 Broen

NRK 1

06.10 Førveld 06.50 Førveld 07.30 Norge rundt 07.55 VM-kveld fra Ruhpolding 08.25 V-cup alpint 09.15 Kollen i dag 09.30 Ungdomsstafett fri teknikk 09.45 V-cup langrenn 11.45 VM skiskyting 13.15 V-cup hopp 15.00 VM skiskyting 16.00 Sport i dag 16.30 Underveis 17.00 Bokprogrammet 17.30 Newton 18.00 Søndagsrevyen 18.45 Sportsrevyen 19.30 Finnmarksløpet 19.55 Erobrenen 20.55 Forsvunnet i isødet 21.45 Ei iskald verd - bak kamera 22.00 Kveldsnytt 22.15 Filmbonanza 22.45 Filmens historie 23.45 Broen

svt1

06.05 Minnenas television 07.00 Antikrundan 08.00 Rapport 08.05 Vinterstudion 08.30 Alpint 09.15 Vinterstudion 10.00 Skidor 12.00 Friidrotts-VM inomhus 16.00 Vinterstudion 16.55 Sportnytt 17.00 Rapport 17.10 Regionala nyheter 17.15 Melodifestivalen 2012 18.00 Sportspegeln 18.30 Rapport 18.55 Regionala nyheter 19.00 Sá ska det låta 20.00 Átta människor 21.00 Damages 21.55 Rapport 22.00 Melodifestivalen 2012 05.00 Rapport 05.05 Sportspegeln 05.25 Gomorron Sverige

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

Smurstöðin Dalvegi og Bílaáttan hafa sameinast að Smiðjuvegi 30 Verið velkomin



"Sá smurði gengur"

Bíla...Áttan

Smiðjuvegi 30
Sími 587 1400



Smiðjuvegur 30 - gul gata

Smurþjónusta og bifreiðaverkstæði



Vnr. 55029037
Sáðbakkj í glugga.

Verð frá:

960 kr.



Vnr. 55097011
Gróðurmold, 6 l.

270 kr.



**GÓÐ RÁÐ VIÐ RÆKTUN
KRYDD- OG MATJURTA
Í DAG MILLI KL. 12 - 15.**

Auður I. Ottesen garðyrkjufræðingur og ritstjóri Sumarhússins og garðsins verður í BYKO Breidd í dag milli kl. 12 - 15. Auður er annar höfunda bókarinnar Matjurtir og veitir góð ráð við ræktun krydd- og matjurta. Nú er tímabært að huga að vali á fræi og sá því vorið er á næsta leiti.



Blómafræ
Verð frá:

179 kr.



Krydd- og
matjurtafræ
Verð frá:

169 kr.

LÆGRA VERÐ FYRIR VEISLUNA OG VORIÐ

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

VERÐVERND BYKO
**LÆGSTA
VERÐIÐ**



Vnr. 41100105
Matar- og kaffistell með gylltu
mynstri. 4 manna, 20 stk.

6.990 kr.

Vnr. 45950050
Dúkur, 140 cm,
útsaumur.

1.161 kr./lm

Vnr. 41119218
FLINT glös, 180 ml., 6 stk.

399 kr.

Vnr. 65740022
Súkkulaðiþrunnur,
gleður bæði augu og
bragðlauka, 230v.

7.590 kr.



Vnr. 65103204
SINBO brauðvél, 600W, bakar
750-900 g brauð, 12 stillingar.

12.390 kr.

Vnr. 41753107-11
Rjómasprauta,
1/2 l, stál, hvít,
svört eða rauð.

7.990 kr.



Vnr. 41120086
Skál, 16 cm.

199 kr.stk.



Vnr. 45003538
Kökuform með hnífi,
23 cm.

1.139 kr.



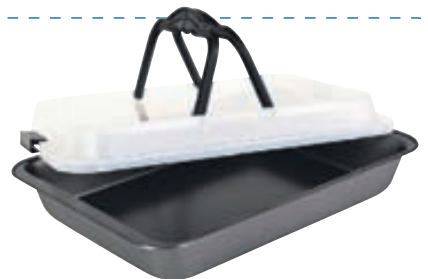
Vnr. 41130415
Sleikja, silicone.

399 kr.



Vnr. 41130270
Bökunarform með loki.

2.990 kr.



Öll verð eru birt með fyrirvara um prentbílur og eða myndabreynging. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægsta verðið. Ef þú kaupir vöru hjá okkur og sérð sömu eða sambærilega vöru auglýsta ódýrari annars staðar, innan 20 daga, endurgreiðum við þér mismuninn og 10% af honum að aukil! Njóttu vel. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is

> Stöð 2 kl. 20.05

Dear John

Amanda Seyfried úr *Mamma Mia!* leikur annað aðalhlutverkanna í þessari rómantísku mynd sem byggð er á skáldsögu eftir Nicholas Sparks, sem m.a. skrifaði *The Notebook*. Hún fjallar um ungan hermann sem fellur fyrir háskólastúlku á meðan hann er í tímabundnu fríi í heimabæ sínum. Þegar herskyldan kallar ákveða þau að halda sambandi með bréfaskrifum.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ STÍGUR HELGASON DÁDIST AÐ FLÍK

Þingmaður í leðri

Pór Saari var fluttur í Kastljósi í vikunni. Hann var mættur til að ræða blogg færslu, sem honum fannst þá allt í lagi en er núna búinn að biðjast afsökunar á. Ég nenni ekki að velja mér upp úr því. Ég vil tala um leðurjakkann sem hann var í. Þvílík flík.

Ekki voru nema nokkrar sekúndur liðnar af viðtalinu þegar Þór fór að iða í sætinu. Kannski leið honum eitthvað illa, ég veit það ekki, en þessar smáu hreyfingar voru þó nóg til að það brakaði og iskraði ótæpilega í nýsútaða leddaranum hans Þórs. Og það liggur fyrir að fátt er fallegra en brak í flottum leður-

jakka. Þarna sat þingmaðurinn og lét þáttastjórnandann lemja á sér en leit samt út – og hljómaði – eins og Danny Zuko í *Grease*. Þannig að maður var eiginlega alveg sama um hvaða málstað hann hafði að verja.

Það var snjallt herbragð hjá Þór að mæta í sjónvarpið í jakka sem heyrðist meira í en honum sjálfum. Fyrir vikið fór mikið af því sem hann sagði fram hjá mér. Það var ófæð honum í hag.



RÚV

08.00 Morgunstunden okkar

10.20 **Gettu betur** (3:7) (Menntaskólinn við Hamrahlíð - Borgarholtsskóli) (e)

11.30 **Hrunið** (1:4) (e)

12.25 **Hrunið** (2:4) (e)

13.15 **Kastljós** (e)

13.55 **Kiljan** (e)

14.45 **Myndir af sorpi** (Waste Land) Myndlistarmaðurinn Vík Muniz kynnist fólki sem safnar endurvinnanlegum efnum á ruslahaug í Brasilíu og vinnur úr því listaverk.

16.25 **Sögueyan: Ísland í Frankfurt**

17.05 **Ástin grípur unglínginn**

17.50 **Tákn málsfréttir**

17.58 **Bombubyrgið** (Blast Lab) (e)

18.25 **Úrval úr Kastljósi**

18.54 **Lottó**

19.00 **Fréttir**

19.30 **Veðurfréttir**

19.40 **Ævintýri Merlinis** (9:13) (The Adventures of Merlin)

20.30 **Hljómskálinn** (2:6)

21.05 **Gamlir hundar** (Old Dogs)

22.35 **Svo fögur bein** (The Lovely Bones) Ung stúlka sem var myrt fylgdist með fjölskyldu sinni og morðingja að handan. Meðal leikenda eru Mark Wahlberg, Rachel Weisz og Susan Sarandon. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

00.45 **Útvarpsfréttir í dagskrárlök**

BÍÓ

08.00 Duplicity

10.05 **The Boys Are Back**

12.00 **Astro boy**

14.00 **Duplicity**

16.05 **The Boys Are Back**

18.00 **Astro boy**

20.00 **Gray Matters**

22.00 **Bring it On: Fight to the Finish**

00.00 **Home of the Brave**

02.00 **Loverboy**

04.00 **Bring it On: Fight to the Finish**

06.00 **Goya's Ghosts**

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

11.15 **The Glee Project** (10:11)

12.00 **Bold and the Beautiful**

12.40 **Bold and the Beautiful**

13.20 **Bold and the Beautiful**

13.40 **American Idol** (17:40)

15.05 **Sjálfstætt fólk** (21:38)

15.50 **New Girl** (4:24)

16.15 **Two and a Half Men** (10:16)

16.40 **ET Weekend**

17.25 **Íslenski listinn**

17.55 **Sjáðu**

18.30 **Fréttir Stöðvar 2**

18.49 **Íþróttir**

18.56 **Lottó**

19.04 **Ísland í dag - helgarúrval**

19.29 **Veður**

19.35 **Spaugstofan**

20.05 **Dear John** Rómantísk og áhrifamikil mynd um John, ungan hermann sem fellur fyrir Savönnuh, ungru háskólastúlku á meðan hann er í tímabundnu fríi í heimabæ sínum. Þegar herskyldan kallar ákveða þau að halda sambandi með bréfaskrifum. Með aðalhlutverk fara Channing Tatum og Amanda Seyfried.

21.35 **Rambo** Tuttugu árum eftir ferð hans til Afghanistan hefur John Rambo dregið sig í hlé til norður Tailands þar sem hann lifir einföldu og friðsælu lífi við landamæri Tailands og Burma. Dag einn birtist hópur mannréttindasinnna og biður hann um aðstoð við hættulegt ferðalag yfir landamærin. Þegar hópurinn skilar sér ekki tilbaka þarf Rambo að hafa uppi á þeim, sama hvað það kostar.

23.10 **Rat Pack** Mögnuð mynd sem fjallar um félagana Frank Sinatra, Sammy Davis Jr. og Dean Martin og samband þeirra við John F. Kennedy, Marilyn Monroe og mafíósann Sam Giancano.

01.10 **The Curious Case of Benjamin Button** Frábær verðlaunamynd í leikstjórn Davids Fincher með Brad Pitt og Cate Blanchett í aðalhlutverkum. Benjamin Button er vægast sagt óvenjulegur einstaklingur. Hann eldist ekki eins og hefðbundið fólk gerir, heldur eldist hann afturábak.

03.50 **Wild West Comedy Show**

05.30 **Two and a Half Men** (10:16)

05.50 **Fréttir**

SPORT

besta sætið

13.00 **Þorsteinn J. og gestir - meistaramörk**

13.25 **Fréttabáttur Meistaradeildar Evrópu**

13.55 **Þýski handboltinn: RN Löwen - Magdeburg**

15.20 **Golfskóli Birgis Leifs** (8:12)

15.50 **Sporting - Man. City**

17.40 **Man. Utd. - Athletic Bilbao**

19.30 **Evrópeu eiddarmörkin**

20.20 **La Liga Report**

20.50 **Spænski boltinn: Betis - Real Madrid** BEINT

23.00 **L.A Lakers - Miami**

SPORT 2

enski boltinn

10.15 **Liverpool - Arsenal**

12.05 **Premier League Preview**

12.35 **Bolton - QPR** BEINT

14.45 **Sunderland - Liverpool** BEINT

17.15 **Everton - Tottenham** BEINT

19.30 **Chelsea - Stoke**

21.20 **Aston Villa - Fulham**

23.10 **Wolves - Blackburn**

01.00 **Sunderland - Liverpool**

EXTRA

16.40 **Nágrannar**

17.20 **Nágrannar**

18.00 **Nágrannar**

18.25 **Cold Case** (14:22)

19.10 **Spurningabomban** (7:10)

20.00 **Týnda kynslóðin** (26:40)

20.30 **Twin Peaks** (11:22)

21.20 **Numbers** (10:16)

22.05 **The Closer** (12:15)

22.50 **Bones** (5:23)

23.35 **Til Death** (18:18)

00.00 **Perfect Couples** (1:13)(2:13)(3:13)

01.15 **Cold Case** (14:22)

02.00 **Íslenski listinn**

02.25 **Sjáðu**

02.55 **Spaugstofan**

03.25 **Týnda kynslóðin** (26:40)

03.55 **Spurningabomban** (7:10)

05.25 **Tónlistarmyndbönd frá Nova TV**

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

13.35 **Dr. Phil** (e)

14.15 **Dr. Phil** (e)

15.00 **Dynasty** (6:22) (e)

15.45 **Málið** (6:8) (e)

16.15 **Got to Dance** (2:15) (e)

17.05 **Innlit/útlit** (4:8) (e)

17.35 **The Firm** (2:22) (e)

18.25 **The Jonathan Ross Show** (e)

19.15 **Minute To Win It** (e)

20.00 **America's Funniest Home Videos** (11:48)

20.25 **Eureka** (10:20) Fargo er á fullu við að undirbúa jólaboð fyrir Global Dynamics en Carter á erfitt með að komast í jólskap.

21.15 **Once Upon A Time** (10:22) Aðkomumaður í bænum vekur grunsemdir hjá Emmu og Reginu og í ævintýralandi liður að brúðkaupsdegi draumaprinsins og dóttur Midasar konungs.

22.05 **Saturday Night Live** (11:22)

22.55 **Overboard** Bandarísk kvikmynd með Goldie Hawn og Kurt Russel í aðalhlutverkum. Joanna er forrik dekurdrós sem ræður trésmiðinn Dean í vinnu á snekkjunni sinni. Að því loknu neitar hún að borga og heldur af stað í siglingu. Nokkru síðar skolar henni minnislausri á land og upphafst sprengihæglæg atburðarrás.

00.50 **HA?** (24:31) (e)

01.40 **Jimmy Kimmel** (e)

02.25 **Jimmy Kimmel** (e)

03.10 **Whose Line is it Anyway?** (e)

03.35 **Real Hustle** (6:20) (e)

04.00 **Smash Cuts** (32:52) (e)

04.25 **Pepsi MAX tónlist**

SKJÁRGOLF

06.00 **ESPN America** 07.00 **World Golf Championship 2012** (2:4) 11.00 **Golfing World** 11.45 **Ryder Cup Official Film 2010** 13.00 **World Golf Championship 2012** (2:4) 17.00 **World Golf Championship 2012** (3:4) 23.00 **Golfing World** 23.50 **ESPN America**

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregnir 07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Við sjávarsíðuna 09.00 Fréttir 09.03 Út um græna grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregnir 10.15 Kvika 11.00 Vikulokin 12.00 Hádegisútvarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 13.00 Flakk 14.00 Til allra átta 14.40 Litræninginn 15.20 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Glæta 17.05 Matur er fyrir öllu 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Skurðgrafan 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfregnir 19.00 Óperukvöld Útvarpsins: Jakobíninn 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 22.10 Lestur Passíusálma 22.20 Fyrr og nú 23.15 Stéfnunót 00.00 Fréttir 00.05 Næturútvarp Rásar 1

BBC entertainment

07.05 **Keeping Up Appearances** 07.40 **Allo Allo!** 08.15 **Fawlty Towers** 09.25 **Keeping Up Appearances** 10.55 **My Family** 12.55 **QI** 13.25 **QI** 13.55 **QI** 14.30 **QI** 15.00 **QI** 15.30 **QI** 16.00 **My Family** 16.30 **My Family** 17.00 **Doctor Who Confidential** 17.35 **Strictly Come Dancing** 19.05 **Strictly Come Dancing** 19.50 **Hustle** 20.45 **PAs** 21.40 **The Whistleblowers** 22.30 **Deal or No Deal** 01.25 **Deal or No Deal** 04.45 **Deal or No Deal** 05.15 **Allo Allo!** 05.45 **Keeping Up Appearances**

DR 1

10.10 **Mille** 10.40 **Trolldspejlet** 11.00 **DR Update** - nyheder og vejr 11.10 **Tidens tegn** 11.55 **Sign up** 12.10 **Verdens børn er blevet voksne** 12.40 **Tæt på en dronning** 13.30 **Pacific Paradise Police** 15.10 **X Factor** 16.10 **X Factor Afgørelsen** 16.40 **Før søndagen** 16.50 **Sportlæs** 17.20 **Held og Lotto** 17.30 **TV Avisen med vejret** 17.55 **SportNyt** 18.05 **Mr. Bean** 18.30 **Limbo 1+2** 19.00 **Krummerne 2 - stakkels krumme** 20.30 **Wallander - Inkassatoren** 22.00 **Vorherres egen Agnes** 23.35 **Two Weeks**

NRK1

06.15 **Førkveld** 06.55 **Førkveld** 07.35 **VM-kveld fra Ruhpolding** 08.25 **V-cup alpint** 09.15 **V-cupfinale kombinert** 10.15 **Kollen i dag** 10.55 **V-cup langrenn** 13.45 **VM skiskyting** 16.00 **V-cupfinale kombinert** 16.30 **Kollen i dag** 16.45 **V-cup hopp** 18.00 **Lørdagsrevyen** 18.45 **Lotto-trekning** 18.55 **Mesternes mester** 19.55 **VM-kveld fra Ruhpolding** 20.25 **Valens Rikskringkasting** 20.55 **Finnmarksløpet** 21.25 **Nye triks** 22.15 **Kveldsnytt** 23.30 **Knowing** 00.30 **Dansefot** jukeboks m/chat 03.00 **VM friidrett innendørs**

svt1

09.15 **Vinterstudion** 10.00 **Alpint** 10.45 **Vinterstudion** 11.00 **Skidor** 13.30 **Alpint** 14.15 **Vinterstudion** 15.00 **Fridrotts-VM inomhus** 16.50 **Helgmarksringing** 16.55 **Sportnytt** 17.00 **Rapport** 17.15 **Go'kväll** 18.00 **Svergel!** 18.30 **Rapport** 18.45 **Sportnytt** 19.00 **Melodifestivalen 2012** 21.00 **Melodifestivalen 2012** 21.15 **Rapport** 21.20 **Kommissarie Banks** 22.50 **Jonathan Ross show** 23.35 **Anslagsstavlan** 23.40 **Gloria** 01.40 **Rapport**

INN

17.00 **Motoring** 17.30 **Eldað með Holta** 18.00 **Hrafnaþing** 19.00 **Motoring** 19.30 **Eldað með Holta** 20.00 **Hrafnaþing** 21.00 **Græðlingur** 21.30 **Svartar tungur** 22.00 **Þjórn Bjarnason** 22.30 **Tölvur tækni og vísindi** 23.00 **Fiskikóngurinn** 23.30 **Bubbi og Lobbi** 00.00 **Hrafnaþing**

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 96,3 FM Suðurland

FM 97,7 X-ið

FM 99,4 Útvarp Saga

FM 102,9 Lindin

FM 90,1 Rás 2

FM 91,9 Kaninn

FM 95,7 FM957

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 98,9 Bylgjan

FM 102,2 Útvarp Latibær

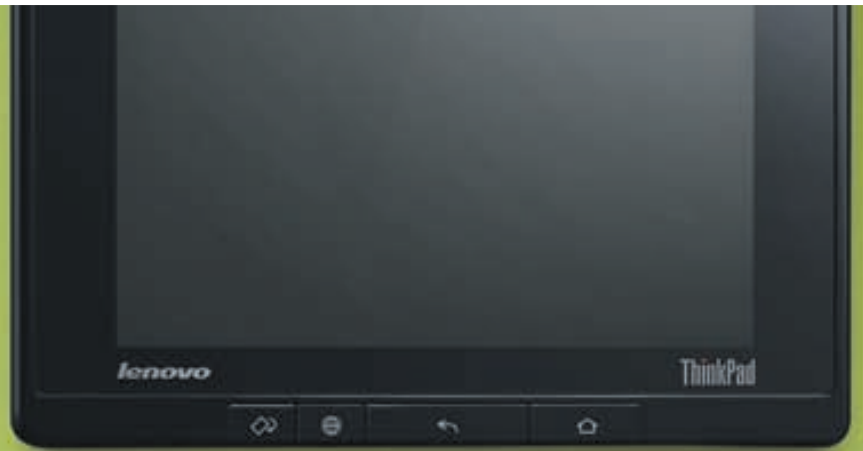
FM 105,5 Útvarp Boðun

geggjuð
LAGERHREINSUN
-hreinsun til fyrir nýjum vörum
ekki missa af þessu
SÍÐASTA HELGIN !!
fartölvur - fönurvörur - tölvuleikir - blindrammar
myndavélar - blek - prentarar - púsl og margt fleira
Griffill sími 533-1010 - www.griffill.is - SKEIFUNNI 11 - BT sími 550-4444 - www.bt.is

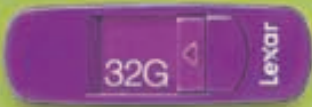


Sony HD upptökuvél með 2,7" snertiskjá
Verð 84.990 kr.

Canon IXUS 115
Verð 32.900 kr.
8GB minnskort fylgir



Lenovo spjaldtölva
Verð 109.900 kr.



Lexar 32GB minnislykill, útdraganlegur
Verð 8.990 kr.



UCube tölvuháttalarar USB
Verð 19.900 kr.

GRÆJAÐU ÞIG FYRIR FRAMTÍÐINA

Úrval fermingargjafa sem endast

Framúrskarandi fermingargjafir frá Sony, Bose, Lenovo, Canon og fleiri heimsþekktum framleiðendum. Komdu í verslun Nýherja eða á netverslun.is og við aðstoðum þig við að finna fermingargjöf sem dugar til framtíðar.



Canon EOS 600D með 18-55mm linsu
Verð 159.900 kr.
Gjafabréf á Canon EOS grunnnámskeið og 8GB minnskort fylgja



Canon Powershot A2200
Verð 21.900 kr.
4GB minnskort fylgir



Bose AE2 heyrnartól
Verð 21.900 kr.

Bose Companion 2 II
tölvuháttalarar
Verð 21.900 kr.



Sony hljómtækjastæða fyrir iPod/iPhone, CD og útvarp
Verð 49.990 kr.



Canon SONY BOSE lenovo

NÝHERJI

Nýherji hf. Sími 569 7700 Borgartúni 37 Akureyri netverslun.is

BETRI LAUSNIR



Nafn: Elsa Nielsen
Starf: Grafískur hönnuður
Aldur: 37 ára
Búseta: Seltjarnarnes
Foreldrar: Anna Harðardóttir aðstoðarleikskólastjóri og Kjartan Nielsen kerfisfræðingur.
Fjölskylda: Gift Páli Ásgeiri Guðmundssyni og á þrjú börn.
Stjörnumerki: Krabbi.

Elsa er grafískur hönnuður og hannaði klukkuna Lukku ásamt Þorbjörgu Helgu Ólafsdóttur.

Missti af tískuvíkunni í París sökum meiðsla

„Þetta er auðvitað svekkjandi en ég er ekki þannig týpa að ég svekki mig á hlutum sem ég get ekki breytt,“ segir fyrirsetan Kolfinna Kristófersdóttir sem missti af tískuvíkunni í París vegna þess að hún tognaði á fæti.

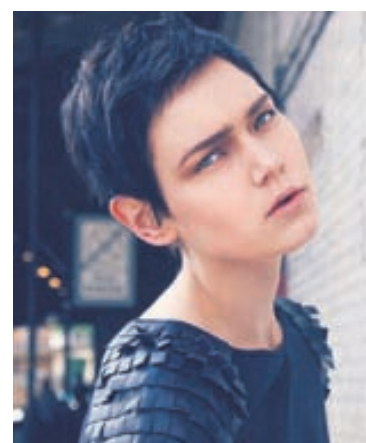
Kolfinna er nú komin heim til Íslands þar sem hún hvílir fótinn samkvæmt fyrirmælum frá lækni. Ástæðan fyrir tognuninni ku vera mikið álag en Kolfinna þurfti að klæðast himinháum hælum í flestum sýningum á tískuvíkunni. „Ég byrjaði að finna til í London því að skórnir sem við fengum voru fáránlegar háir og óþægilegir. Ég hélt samt áfram og fór til Mílanó þar

sem ég hitti hönnuði og vann oft alla nóttina. Þegar ég var svo á leiðinni til Parísar versnaði þetta svo mikið að ég þurfti að leita til læknis sem sagði mér að hvíla í allavega tvær vikur,“ segir Kolfinna sem nýtur þess núna að slappa af á Íslandi með vinum og fjölskyldu.

Kolfinna, sem er á mála hjá Eskimo, hefur heldur betur slegið í gegn í fyrirsætuheiminum en hún hefur gengið tiskupallana fyrir hönnuði á borð við Marc Jacobs, Karl Lagerfeld og Donatellu Versace á tískuvíkunum. Einnig var Kolfinna valin flottasta fyrirseta tískuvíkkunnar í London af lesendum Style.com.

„Þetta er búið að vera mikil törn og mér fannst geðveikt að hitta og vinna með Karl Lagerfeld og Donatellu Versace,“ segir Kolfinna og viðurkennir að það hafi fyrst verið stressandi að ganga tiskupallana og vera mynduð bak og fyrir af heimspressunni. „Ég var rosa stressuð fyrst í New York en svo vandist þetta. Ég fæ samt fiðrildi í magann fyrir hverja sýningu en það er bara skemmtilegt,“ segir Kolfinna sem heldur aftur út á vit ævintýrana í næstu viku.

SVEKKJANDI Heitasta fyrirseta landsins, Kolfinna Kristófersdóttir, missti af tískuvíkunni í París er hún tognaði á fæti en hún hvílir sig nú á Íslandi.



Krassandi ævintýraleikrit í heilsfjörn V. Sigga Sigurðssonar

Gulleyjan

TRYGGÐU PÉR MIÐA STRAX

Lau 10/3 kl. 19 UPPSELT	Fim 15/3 kl. 19 aukasýning	Fös 23/3 kl. 19 ný sýning
Sun 11/3 kl. 16 örfá sæti laus	Fös 16/3 kl. 19 örfá sæti laus	Lau 24/3 kl. 19 ný sýning
	Lau 17/3 kl. 19 UPPSELT	
	Sun 18/3 kl. 16 ný sýning	

FRAMLEITT AF LEIKFÉLAGI AKUREYRAR Í SAMSTARFI VIÐ BORGARLEIKHÚSIÐ

MIDASALA Á NETINU: LEIKFÉLAG.IS
 NETFANG: MIDASALA@LEIKFÉLAG.IS
 MIDASALUSÍMI: 4 600 200

LEIKFÉLAG AKUREYRAR



SJÓNVARPSEFNI OG HAMBORGARAR

Simmi og Jói eru meðframleiðendur **Andralands**, sem var frumsýndur á RÚV á fimmtudaginn. Þeir eiga fjórðungshlut í Stórveldinu, sem hefur framleitt marga þætti undanfarið, t.d. matreiðsluþátt **Rikku**.



SIGMAR VILHJÁLMSOON: VIÐ FÁUM ÚTRÁS FYRIR SKÖPUNARGÁFUNA

HAMBORGARAGREIFAR FRAMLEIÐA SJÓNVARPSEFNI

„Við fáum útrás fyrir sköpunargáfunna í gerð sjónvarpsefnis,“ segir Sigmar Vilhjálmsson, annar hluti tvíeykisins Simmi og Jói.

Margir ráku upp stór augu á fimmtudagskvöld þegar þeir sáu að félagarnir eru meðframleiðendur þáttanna Andraland, sem hófu göngu sína á RÚV á fimmtudagskvöld. Það á sér eðlilegar skýringar þar sem Simmi og Jói eiga fjórðungshlut í Stórveldinu, sem framleiðir Andraland ásamt fjölmörgum öðrum þáttum.

„Hugi Halldórsson, félagi okkar úr Popptívi, kom með þessa spennandi hugmynd á sínum tíma,“ segir Simmi. Þeir Jói slógu til og stofnuðu Stórveldið með honum.

Simmi segir þá vinina því hafa komið heilmikið að framleiðslu sjónvarpsþátta þótt þeir séu jafnframt áberandi í fjölmiðlum. Þeir hafi framleitt marga þætti með Stórveldinu, til dæmis Ameríska drauminn með Audda, Sveppa, Villa og Gillz, Mannasiði með Gillz og matreiðsluþætti Rikku.

Auk framleiðslu sjónvarpsefnis og þáttarins Simma og Jóa á Bylgjunni á laugardagsmorgnum reka þeir Hamborgarafabrickuna.

Simmi segir áhersluna á verkefni ráðast af þeim hugmyndum sem þeir fá. „Við erum svo lán-samir að geta valið okkur verkefni þar sem sköpunarkrafturinn nýtur sín, bæði í Stórveldinu og á Bylgjunni.“ Simma finnst vanta frjóa skapandi fjölmiðlamenn í sjónvarp og auglýsir eftir þeim hér með.

Fyrstir með Game of Thrones

Sjónvarpsþættirnir Game of Thrones verða Evrópufrumsýndir á Stöð 2 þann 2. apríl. Fyrsti þátturinn verður því sýndur á sjónvarpsstöðinni innan við sólarhring eftir frumsýninguna á HBO í Bandaríkjunum.

Fyrsta þáttaröð Game of Thrones sló í gegn er hún var sýnd í fyrra og bíða því margir fullir eftirvæntingar eftir framhaldi þáttanna. Nýja þáttaröðin var að hluta til tekin upp hér á landi síðasta haust og flutti Fréttablaðið meðal annars fréttir af því. Að sögn Pálma Guðmundssonar, framkvæmdastjóra dagskrársviðs 365, þykir fréttin að sjónvarpsstöð á Íslandi skuli slá öðrum evrópskum sjónvarpsstöðum við í þessum málum, en í fyrra var það sjónvarpsstöðin Sky sem hlaut frumsýningarréttinn. Þáttaröðin verður ekki sýnd í flestum Evrópulöndum fyrr en í maí.

„Við óskuðum eftir því við HBO að fá að sýna fyrsta þáttinn sólarhring á eftir frumsýningunni í Bandaríkjunum og fengum það. Það kann að vera að Íslands-tengingin hafi liðkað aðeins til fyrir okkur,“ segir Pálmi sem fékk góðu fregnirnar á fimmtudaginn. Einhverjar tilfæringer verða gerðar á dagskrá Stöðvar 2 í kjölfarið svo hægt verði að hefja sýningar á Game of Thrones svo snemma.

Pálmi kveðst afar ánægður með fréttirnar enda sé þáttaröðin mjög vinsæl og eigi sér marga aðdáendur hér á landi. „Ég er sjálfur mikill aðdáandi þáttanna og er mjög spenntur fyrir næstu seríu. Það kitlar auðvitað líka að fá að sjá Ísland á sjónvarpskjánum.“

Game of Thrones verða á dagskrá á mánudagskvöldum klukkan 21.



FRUMSÝNDIR Á ÍSLANDI Kit Harington fer með hlutverk í Game of Thrones sem voru að hluta til teknir upp á Íslandi.

Er matur eins og **sprennja** í maganum á þér?



Nútíma meðhöndlun á matvælum eyðileggur ensímín í matnum því skortir flesta meltingarensím.

Lifestream Bowel+

meltingarensímín tryggja betri meltingu, meiri upptöku á næringaefnum. Lagar uppþembu og verki í maga og ristli. Gott við Candida. Fljótvirkt.

Regluleg inntaka tryggir vellíðan.

Inniheldur:

Meltingarensím • HUSK trefjar 5 teg acidofilusgerla • Inulin FOS probiotic og prebiotics.

Fæst: Apótekum, heilsubúðum, Krónunni og Nettó.



Bragðgott, 2 tsk á dag



Tilboð á sófum og sófasettum!

Bjóðum þessi módel með 25% afslætti



KAK 1166 Hornsófi í leðri 710.000,- nú 532.500,-
Litur: Dökkgrátt, svart og ljósgrátt
Stærð: 265 x 260 x 75/97 cm



KAK 601 sófasett og sófi í brúnu eða svörtu leðri
3 + 1 + 1, verð 569.500,- nú 427.125,-
3 + 2, verð 498.000,-, nú 373.500,-
3ja sæta sófi, verð 289.000,-, nú 216.750,-
Stærð: 3ja 230 x 95 cm, 2ja 165 x 95 cm, stóll 110 x 95 cm



HTL 1413 sófasett í leðri 3 +1+1 539.000,- nú 404.250,-
Litir; svart, brúnt og ljóst
Stærð: 3ja 218 x 87 x 86 cm, stóll 106 x 87 x 86 cm

Tilboðið gildir til 17. mars 2012

HEIMA
HÚSIÐ

Opið virka daga 10-18
laugardaga 11-16

Orkla mood lifum
GALLERY GOLF
PARKET FLISAR



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



Ársþing LSS
13. og 14. apríl
upplýsingar á
heimasíðunni
www.lss.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Rolling Stone mælir með Ömmu Lo-Fi

Tónlistartímaritið Rolling Stone setur íslensku heimildarmyndina Amma Lo-Fi á lista yfir heitustu myndirnar tengdar tónlist á hátíðinni SXSW, sem fer fram um helgina í Austin, Texas. Kristín Kristjánsdóttir og Orri Jónsson leikstýrðu myndinni þar sem fylgst er með tónsmíði Sigríðar Nielsdóttur sem hóf að semja tilraunakennda raftónlist á sjötugsaldri. Sigríður gaf út 59 geisladíska á sjö árum en hún féll frá árið 2011 og náði því ekki að sjá myndina í heild sinni. Á vef Rolling Stone segir Kristín að myndin heiðri minningu og sköpunargleði Sigríðar.



Ekki Bogi Ágústsson

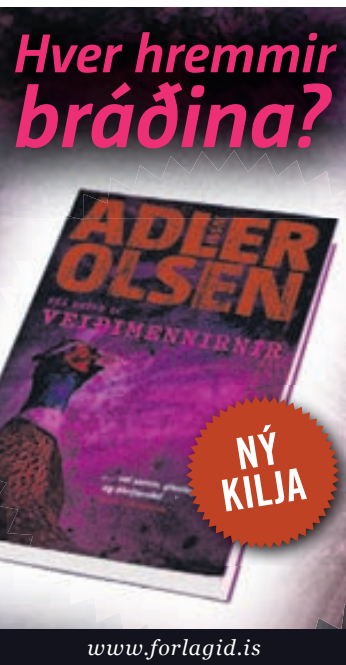
Samskiptasiðan Twitter er til margra hluta nýtileg. Ótrúlegt magn upplýsinga kemst á framfæri á ótrúlega skömmum tíma, en inn á milli eru að sjálfsgöðu svartir sauðir. Einn af þeim byrjaði að tista sem Bogi Ágústsson, en hefur nú breytt notandanafninu í Ekki Bogi Ágústsson. Sem Ekki Bogi kemur hann ýmsum upplýsingum á framfæri sem tengjast ekki eða tengjast fréttamanninum á einhvern óljósan hátt. „Lita ég á mér hárið? Já! Ég viðurkenni það fúslega, og hef gert í áraðir,“ er á meðal þess sem Ekki Bogi hefur fram að færa, en hinn raunverulegi Bogi er ekki byrjaður að tista á Twitter.



- áþ / afb

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Fjórtnán ára stúlka ók bíl á ofsahraða á flótta frá lögreglunni
- 2 Þór og Margrét biðjast afsökunar
- 3 Vilhelm: Deutsche Bank stöðvaði lán „með öllum ráðum“
- 4 Hugsanlegt að afbrýðisemi hafi felld Osama bin Laden
- 5 Kaupþing var rúð trausti



Hver hremmir bráðina?

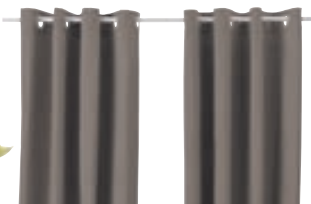
NÝ KILJA

www.forlagid.is

© Inter IKEA Systems B.V. 2012



MALIN LÖV púði B30×L60cm Marglitað **895,-**



MERETE gardínur B145×L250cm. Ýmsir litir **6.990,-/2 í pk.**



SY tvinni L300m. Ýmsir litir **395,-/4 í pk.**



595,-/m
DITTE metravarar B140cm Ýmsir litir

Nú er efni til að spretta úr spori



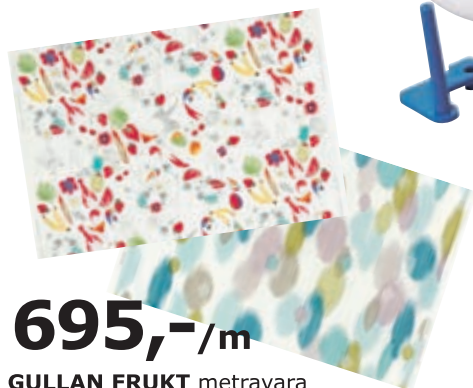
250,-/settið
IRJA gardínustöng m/veggfestingu. L140cm. Hvítt



ANITA gardínur m/böndum B145×L250cm. Ýmsir litir **7.990,-/2 í pk.**



SY takka-skæri **1.490,-**



695,-/m

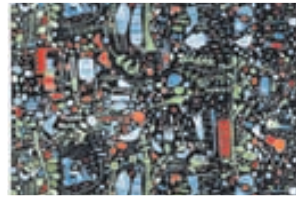
GULLAN FRUKT metravarar B150cm. Marglitað
MALIN CIRKEL metravarar B150cm. Marglitað

14.990,-

SY saumavél með 13 saumamynstrum, innbyggðu ljósi og aukahlutasetti með 10 aukahlutum



EIVÖR KVIST púði L55×B55cm Marglitað **2.890,-**



EIVÖR LEVA metravarar B150cm. Marglitað **1.290,-/m**



SY aukahlutasett fyrir saumaskap **2.990,-**



JANETTE gardínur B145×L250cm. Grátt **5.990,-/2 í pk.**

Ókeypis máltíð fyrir börnin



Börn, tólf ára og yngri, fá að velja sér einn ókeypis rétt af barnamatseðli

Við bjóðum þér aðstoð!

Þér býðst frí stytting á nýju IKEA gardínunum þínum dagana 8.-22. mars. Komdu í Skilað og skipt við útganginn með gardínurnar og kassakvittun. Miðað er við að gardínurnar séu tilbúnar næsta virka dag.

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

