

Dagbók Össurar í Malaví hjálparstarf 22



Sjö ára snjó-brettasníllingur fólk 50



Lína Langsokkur er sterkust í heimi krakkar 32



spottið 12



FRÉTTABLAÐIÐ

Helgarblað

7. apríl 2012
82. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt vörðsluáætlunum Gallup á ári - september 2011



Er sósíal einfari
Elísabet Ronaldsdóttir klippari hefur átt ævin-týralegan feril.
kvikmyndir 18



Saga sem gleymist ekki
Breska ríkisstjórnin þakkar Magnúsi Pálssyni.
björgunarafrek 26

Mál sem snertir alla
Arnar Jónsson leikur öll hlutverk in Jobsbók, páskaeikriti útvarpsins.
menning 36

3 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu
Grill & grillvörur | Fólk | Atvinna



Gleðilega páska



PÁSKARNIR Á ÞINGVÖLLUM Fjölmargir lesendur Fréttablaðsins spreyttu sig á því að fanga hina einu sönnu páskastemningu í ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins. Hulda Rós Hákonardóttir þótti skara fram úr með þessari mynd af Katrínu Rósu, fimm ára dóttur sinni, í hrauninu á Þingvöllum. **Sjá síðu 20**

MYND/HULDA RÓS HÁKONARDÓTTIR

600 milljónir í nefið og vörina

ÁTVR seldi þrjátíu tonn af nef- og munntóbaki í fyrra. Það er þrefalt meira en árið 2002 og rúmlega tvöfalt meira en 2006. Aukningin mest hjá ungum körlum sem taka neftóbak í vörina, segir tóbaksvarnafulltrúi.

HEILBRIGÐISMÁL Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins seldi þrjátíu tonn af nef- og munntóbaki í fyrra, um tuttugu prósentum meira en árið áður. Salan hefur þrefaldast frá árinu 2002.

ÁTVR hefur bæði haft gamaldags neftóbak, svokallaðan rudda, og tóbakið Lunda, en af því seldist rúm tónn í fyrra. Hver 34 gramma dós af Lunda kostar 800 til 850 krónur út úr búð og hver 50 gramma dós af „rudda“ rétt ríflega þúsund krónur. Meðalverð á gramm af nef- eða munntóbaki er því rúmar tuttugu krónur.

Þrjátíu tonn eru því jafnvirði um 600 milljóna króna. Er þá ótalið tóbakið sem flutt er inn ólöglega.

Kári Gunnlaugsson, yfirmaður tollfirtirlits hjá Tollstjóra, segir að alla jafna sé lagt hald á um 80 til 100 kíló af smygluðu munn- og neftóbaki á ári, sem sé þó líklega aðeins brot af því sem flutt er inn. „Þetta hefur haldist nokkuð stöðugt undanfarin tíu ár,“ segir Kári.

Athygli vekur að á sama tíma og sala á nef- og munntóbaki jókst úr tæpum 24 þúsund tönnum í þrjátíu þúsund frá árinu 2009 til 2011, eða um 25 prósent, dróst sala á reyktóbaki, sigarettum og vindlum saman um fjórtán til 23 prósent. Nef- og munntóbak er raunar eina tóbakið sem hefur selst meira ár frá ári allt frá árinu 2002.

„Við sjáum það í gegnum okkar

kannanir að þetta eru aðallega ungir strákar sem nota íslenska neftóbakið sem munntóbak,“ segir Viðar Jensson, tóbaksvarnafulltrúi hjá Landlækni, um aukninguna. Hann segir að við þeirri þróun þurfi að bregðast, og það hafi þegar verið gert að einhverju marki með áttakinu Fyrirmyndarleikmanninum, þar sem fótboltamenn höfðu munntóbaksnotkun. Það muni halda áfram.

Þá séu væntanlegar eftir mánuð eða svo niðurstöður úr viðamikilli könnun á neyslumynstri alls tóbaks, sem vonandi muni bregða ljósi á ástæður þess að munntóbaksneysla hefur aukist jafnmikið og raun ber vitni undanfarin ár.

Hærrí en eitt og hálf Everest

Væri öllum munn- og neftóbaksdósum sem Íslendingar keyptu í fyrra staflað upp, næði stæðan um fimmtán kílómetra í loft upp.

EVEREST-FJALL
8.848 m



SELTÓBAK Á ÁRI
15.000 m



Lyfja Lág múla kl. 8-01
Lyfja Smáratorgi kl. 8-24

Gleðilega páska

Hjá okkur er opið **alla páskana**, einnig páskadag.



www.lyfja.is

Opið til 18 í dag

Gleðilega páska



Lokað á páskadag og annan í páskum





Matti, eru þið ekki páskaeggjandi?

Við erum ekkert sérstaklega páskaeggjandi en alveg grjótharðir fiskar.

Matti Papi og Ingó Veðurguð ætla að túra um landið um helgina og spila saman. Matti keypti fyrir helgi 50 poka af harðfiski enda báðir í átaki.

Ungverskur maður gekk berserksgang með sveðju og drap fjóra og særði þrjá:

Réðist á foreldra og systkini

UNGVERJALAND, AP Lögreglan í Ungverjalandi handtók í gær mann sem gengið hafði berserksgang með sveðju í borginni Kulcs. Maðurinn myrta fjóralögskuldumélmi og særði þrjá til viðbótar á heimili fjölskyldunnar.

Hinn 24 ára gamli Csanad Jutas Horvath er grundaður um að hafa myrt föður sinn, bróður, afa og ömmu í árás í gærmorgun. Móðir hans, systir og einn fjölskyldumélmiur til viðbótar særðust í árásinni. Árásin er talin tengjast erjum fjölskyldunnar.

Í yfirlýsingu frá lögreglunni segir að Horvath hafi fundist í felum skammt frá vettvangi árásarinnar, og að hann hafi ekki veitt mótspyrnu við handtökuna. Hann var fluttur á spítala þar sem gert var að áverkum sem hann er talinn hafa hlotið í árásinni.



VIÐBÚNAÐUR Mikill fjöldi lögreglumanna var kallaður til þegar fréttist af árásinni.

Kosningabaráttan farin í gang:

Háskólarektor kannar stöðuna

BESSASTADIR Stuðningsmenn Kristínar Ingólfssdóttur, rektors Háskóla Íslands, hafa látið framkvæma skoðanakönnun á fylgi frambjóðenda til embættis forseta Íslands og hennar stöðu í komandi kosningabaráttu, að því er fram kom í fréttatíma Stöðvar 2 í gærkvöldi.

Niðurstöðurnar úr könnuninni hafa ekki verið gerðar opinberar.

Kosningabaráttan fyrir forsetakosningarnar í sumar virðist vera komin af stað, en sex hafa þegar lýst yfir framboði.



LÁTINN Vonast er til að með fráfalli Bingu wa Mutharika hefjist lýðræðisþróun á nýjan leik.

Bingu wa Mutharika látinn:

Forseti Malaví fékk hjartaáfall

MALAVÍ, AP Forseti Malaví, Bingu wa Mutharika er látinn. Hann fékk hjartaáfall og var fluttur á sjúkrahús í höfuðborg landsins, Lilongwe, þar sem hann var úrskurðaður látinn.

Mutharika hafur setið í embætti forseta landsins síðan 2004. Íbúar Malaví telja hann ábyrgan fyrir efnahagsþrengingum sem hrjád hafa landið undanfarnir ár.

Einnig er hann sakaður um að hafa snúið við hægrí þróun í átt til lýðræðis og tekið sér eins konar einræðisvald í landinu.

Varaforsetinn, Joyce Banda, hefur tekið við sem starfandi forseti Afríkúríkisins og telja fréttaskýrendur að valdaferslan verði friðsæl.

Villikettir herja á íbúa í Borgarnesi

Kattafaraldur geisar í Borgarnesi. Villikettir og óskráðir kettir valda mörgum íbúum ónæði. Villikettirnir verða svæfðir en óskráðum köttum komið í réttar hendur. Áætluð að kettirnir séu um 420, segir umhverfisfulltrúi Borgarbyggðar.

BORGARBYGGÐ Kattafaraldur geisar nú í Borgarnesi og er fjöldi katta þar farinn að valda mörgum íbúum ónæði. Í flestum tilfellum er um villiketti eða óskráða ketti að ræða.

Ástandið er orðið svo slæmt að að gæludýraeftirlitsmaður hefur verið sendur út af örkinni til að handsama óskráða ketti. Átakið mun standa næstu vikur.

„Það eru 84 kettir á skrá hjá okkur og 64 sem við vitum af en eru óskráðir,“ segir Björg Gunnarsdóttir, umhverfisfulltrúi í Borgarbyggð. Svo virðist sem stærstur hluti katta í bænum sé óskráður eða gangi sjálfala. Aðeins um fimm tungur er lögformlega skráður.

„Við teljum samt að það séu ekki nema um 20 prósent katta á skrá en við áætluð að kettirnir í Borgarbyggð séu um 420.“

Björg segir að kettirnir séu úti um allt. Þeir hreiðri um sig í húsgörðum og dæmi séu líka um að þeir skjótist inn um glugga í húsum víða í bænum.

„Við erum að reyna að ná þeim sem eiga hvergi heima og höfum verið að handsama slatta af villiköttum,“ segir Björg.

Vandamál vegna katta er ekki nýtt af nálíni í Borgarbyggð. Á síðustu fjórum árum hafa 66 kettir verið svæfðir í bænum.

Þeir óskráðu kettir sem nást eru geymdir um sinn. Auglýst er eftir eigendum og þeir síðan afhentir eftir að gjald fyrir hand-sömun hefur verið reitt af hendi. Það kostar 15.700 krónur að leysa út kött sem hefur verið handsamaður.



BORGARNES Villikettir hafa verið að ónáða íbúa í Borgarnesi síðustu mánuði en talið er að um 420 kettir séu í sveitarfélaginu.

66 er sá fjöldi katta sem hefur verið svæfður í Borgarbyggð síðan 2008. Talið er að kettir í sveitarfélaginu séu um 420.

Öðru máli gegnir um villikettina og verða þeir svæfðir þegar til þeirra næst.

Kattaeigendum, sem eiga eftir að skrá ketti sína, er bent á að bæta þar úr hið snarasta og losna þannig við óþarfa kostnað.

kristjan@frettabladid.is



KÖTTUR Villikettir hreiðra um sig í gördum og jafnvel híbýlum fólks í Borgarbyggð.



LOGAR Flugmenn þotunnar munu hafa náð að losa sig við eldsneyti áður en hún hrapaði til jarðar.

Orrustuþota hrapaði á hús: Segja mildi að enginn fórst

BANDARÍKIN, AP Sjö eru slasaðir eftir að herþota hrapaði í íbúðarhverfi í Virginíu í Bandaríkjunum í gær. Tveir flugmenn voru um borð í þotunni en þeir skutu sér út áður en þotan brotlenti og svifu heilu og höldnu til jarðar í fallhlíf.

Þotan og brak úr henni hafnaði á fjórum íbúðarhúsum með þeim afleiðingum að mikill eldur kviknaði. Mikil mildi þykir að enginn skuli hafa farist.

Báðir flugmenn þotunnar slösuðust, auk þess sem fimm slösuðust á jörðu niðri.

Bandarísk stjórnvöld höfðu í gær ekki upplýst um ástæður þess að þotan hrapaði.

LÖGREGLUFRÉTTIR

Viðbrögð við suðandi rakvél

Lögregla var í vikunni kölluð í Flugstöð Leifs Eiríkssonar þegar starfsmaður heyrði torkennilegt hljóð frá ferðatösku. Eigandi töskunnar var kallaður til og taskan opnuð. Hljóðið reyndist vera suð í rafmagnsrakvél og þurfti lögregla ekki að aðhafast frekar.

Stöðvuð með hass innvortis

Tollgæslan á Keflavíkurflugvelli stöðvaði í vikunni konu við komu hennar til landsins vegna gruns um að hún væri með fíkniefni í fórum sínum. Konan reyndist vera með eina pakkningu af hassi innvortis.

Útgáfa Fréttablaðsins:

Kemur næst út á þriðjudag

Fréttablaðið kemur næst út þriðjudag.

Þjónustuver og afgreiðsla 365, að Skaftahlíð 24, er opin í dag frá 10 til 22. Á morgun, páskadag, verður opið frá 10 til 16. Á annan í páskum verður opið frá 10 til 22. Skiptiborð 365 er lokað yfir hátíðarnar.



UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Kynning á umsóknarferli hjá Sameinuðu þjóðunum

Mánudaginn 16. apríl kl. 14:00-17:00 og þriðjudaginn 17. apríl kl. 14:00-17:00 munu tveir fulltrúar mannauðsskrifstofu SP í New York kynna fyrir áhugasömum langt og umfangsmikið umsóknarferli fyrir stöður hjá alþjóðastarfsliði SP. Kynningarfundirnir verða haldnir í utanríkisráðuneytinu, Rauðarárstíg 25. Áhugasamir geta skráð sig fyrir 12. apríl með tölvupósti á póstfangið skraning@utm.stjr.is með upplýsingum um nafn auk menntunar og ósk um hvor fundurinn verður sóttur.

Hvor fundur stendur í þrjár klukkustundir og fara fulltrúarnir í gegnum gerð ferilskrár, útfyllingu umsókareyðublaða, tilhögun atvinnuviðtala og sitja fyrir svörum. Sótt er um störf hjá SP á heimasíðunni careers.un.org.

Almenn skilyrði til umsókna hjá SP eru háskólamenntun, helst meistaraþróf. Enska og franska eru opinber tungumál SP og er krafist þess að umsækjendur tali annað hvort tungumálið reiprennandi. Tungumálaþekking í öðrum tungumálum er kostur.

Passíusálmar Hallgríms Péturssonar fluttir víða í kirkjum landsins í gær:

Sálmarnir hluti af páskahefð

TRÚMÁL Passíusálmarnir voru víða lesnir í kirkjum landsins í gær enda fyrir því löng hefð á föstudaginn langa. Sálmarnir voru meðal annars fluttir í Hallgrímskirkju, Grafarvogskirkju og Seltjarnarneskirkju.

Í Hallgrímskirkju voru sálmarnir lesnir af stúdentum í guðfræði og bókmenntafræði við Háskóla Íslands og nýir Passíusálmaforleikir eftir íslensk tónskáld fluttir af organistum kirkjunnar. Tónverkin eru eftir Elínu Gunnlaugsdóttur, Hjálmar H. Ragnarsson, Huga Guðmundsson, John A. Speight, Þorkel Sigurbjörnsson og Þuríði Jónsdóttur.

Passíusálmarnir eru höfuðverk Hallgríms Péturssonar, prests á Saurbæ í Hvalfirði. Sálmanna samdi hann um miðja sautjándu öldina og þeir eru mikilvægur hluti páskahefðarinnar.



FALLEG STUND Elín Þórðardóttir flutti Passíusálmana í Hallgrímskirkju í gær ásamt öðrum stúdentum við Háskóla Íslands.

ALLAR
VERSLANIR
OKKAR OPNAR
Í DAG!

TAXX FRÉTT

LAUGARDAGUR

Á GARÐVERKFERUM OG ÚTIVISTARFATNAÐI



MINNUM Á PÁSKAMARKAÐ BLÓMAVALS UM HELGINA

Páskablómin og skrautið á betra verði.

blóma^{val}



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

Tax free gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“ enda er það lægsta verð sem við bjóðum á hverjum tíma. Tax free tilboð jafngildir 20,32% afslætti. Að sjálfsgöðu stendur Húsasmiðjan skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs.

GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA
Bandaríkjadalur	127,02 127,62
Sterlingspund	201,58 202,56
Evra	167,21 168,15
Dönsk króna	22,471 22,603
Norsk króna	22,081 22,211
Svænsk króna	18,986 19,098
Japanskt jen	1,5436 1,5526

SDR	195,54	196,70
GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR		
229,8427		
HEIMILD: Seðlabanki Íslands		

Margir leita til Neytendasamtakanna vegna álitamála tengdum húsaleigu: Á annað hundrað erindi á mánuði

NEYTENDUR Á annað hundrað mál hafa borist til Leigjendaadstoðar Neytendasamtakanna í hverjum mánuði það sem af er árinu. Að meðaltali bárust 128 erindi í mánuði sem er veruleg aukning frá síðasta ári, þegar 87 erindi bárust að meðaltali í hverjum mánuði.

Alls bárust 1.048 erindi allt árið í fyrra, en ef fer sem horfir stefnir í að þeim fjölgi um helming á árinu, og verði um 1.600 talsins, að því er fram kemur í samantekt Neytendasamtakanna.

Flest erindin snúast um ástand og viðhald á leiguíbúðum, hvernig



VANDAMÁL Sífellt fleiri leita til Neytendasamtakanna vegna álitamála tengdum húsaleigu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

kvarta skuli yfir ástandi húsnæðisins, hver eigi að gera við og hvernig. Þá snúast mörg erindi um leiguverðið, til dæmis hækkunar vegna vísitölubreytinga eða á grundvelli leigusamninga, afslátt af leigu vegna viðgerða og fleira, segir í samantektinni. Litlu færri hafa samband til að spyrja hvernig uppsögn á leigusamningi skuli fara fram.

Allir geta leitað til Leigjendaadstoðarinnar hvort sem þeir eru félagar í Neytendasamtökunum eða ekki. Minnihluti þeirra sem leita til þeirra eru félagsmenn. - bj

Átökin halda áfram í Sýrlandi: Samkomulag um vopnahlé

SÝRLAND, AP Stjórnarherinn í Sýrlandi sendi skyttur og skriðdreka gegn mótmælendum í höfuðborginni Damaskus í gær. Ráðgjert er að næstkomandi fimmtudag hefjist vopnahlé í Sýrlandi samkvæmt samkomulagi sem Kofi Annan, fyrrum aðalritari Sameinuðu þjóðanna, hafði milli-göngu um.

Óttast er að Bashar al-Assad, forseti landsins, sé með vopnahléinu að kaupa sér tíma til að herða enn frekar að mótmælendum gegn stjórn sinni. - bþh

Náttúran á undir högg að sækja vegna ágangs manna

Vinsælir ferðamannastaðir verða fyrir miklum áhrifum af mannavöldum. Áhrifin á undirlendi Suðurlands eru tvöfalt meiri en á landsvísi. Opinbera stefnumótun skortir varðandi áhrif manna á náttúruna.

UMHVERFISMÁL Landnýting á Suðurlandi er miklu meiri en í öðrum landshlutum á Íslandi. Þetta kemur fram í meistaraverkefni Elke Wald sem hún vann við Háskóla Íslands og kynnt var í síðustu viku.

Landsvæðið sem rannsakað var sérstaklega er láglandi Árnassýslu og Rangárvallasýslu. Kom í ljós að þar er ágangur manna á landið mestur. Rannsóknartímabilið sem verkefnið spannar eru árin 1900 til 2010, tímabil róttækustu breytinga íslensks þjóðfélags. Niðurstöðurnar sýna að áhrifin eru meiri en gert var ráð fyrir á svæðisbundin lífríki.

Í rannsókninni voru skoðuð áhrif vegagerðar, mannaústaða, ræktunarlands og framræslu votlendis. Þegar flokkarnir eru teknir saman kemur í ljós að áhrifin hafa sextíufaldast á rannsóknartímabilinu.

Áhrif landraskers manna gætir einnig í friðlöndum innan rannsóknarsvæðisins. Að meðaltali 20 prósent af friðlandi innan svæðisins verða fyrir áhrifum mannvirkja. Vegir eru þar yfirgnæfandi þáttur og bera 83 prósent áhrifanna. Áhrif landraskers koma verst við friðlandið umhverfis Gullfoss; rúmlega 80 prósent svæðisins verða fyrir áhrifum. Innan friðlandana eru helstu ferðamannastaðir á Íslandi.

Árni Gunnarsson, formaður Samtaka ferðaþjónustunnar, lýsti nýlega áhyggjum sínum af auknum ferðamannastraumi til landsins og sagði tímabært að stefnumót-

endur spyrðu sig hvort við værum að ganga nærri þeim gæðum sem ferðamannaíðnaðurinn er byggður á. Rúmlega helmingur þeirra ferðamanna sem sækja landið heimsækir sömu staðina.

Lengd vegakerfisins miðað við höfðatölu er langmest á Íslandi. Á rannsóknarsvæðinu er lengd vegakerfisins miðað við íbúatölu rúmlega tvöfalt meiri en á landinu öllu.

Taka verður mið af því að áhrif vegna og bílaumferðar á náttúruna ná langt út fyrir landsvæðið sem vegir leggja undir sig. Í verkefninu eru jafn aráhrifin talin ógna vatnsbúskap, veðurfari, raska jafnvægi vistkerfa og hafa í för með sér loftmengun.

Samanborið við önnur Evrópulönd og Bandaríkin sleppir Ísland tiltululega miklu af gróðurhúsalofttegundum út í andrúmsloftið. Íslendingar mæna mest allra vegna málframleiðslu, eru í þriðja sæti vegna mengunar í landbúnaði og í fjórða sæti vegna umferðarmengunar.

Á árunum 2000 til 2006 hefur flatarmál manngerðs yfirborðs stækkað í öllum löndunum sem miðað er við. Hér er fjallað um vegi og annað sem þeim fylgja, þéttbýlissvæði, iðnaðar- og útiverusvæði. Meðalstækkun er undir 10 prósentum en á Íslandi er hún 19,7 prósent og 34,6 prósent á Suðurlandsundirlendi. Annars staðar á Norðurlöndum er stækkunin aðeins þrjú prósent.

Elke Wald segir skýringar þess-



VIÐ GULLFOSS Mannvirki og mannaferðir hafa áhrif á rúmlega 80 prósent friðlandsins umhverfis Gullfoss. Fleiri friðlönd og vinsælir ferðamannastaðir eiga undir högg að sækja vegna þessa. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJTUR

Framræsla votlendis hefur mikil áhrif

Elke Wald leggur til að gerð verði áætlun um hvernig stjórna megi landnýtingunni á vettvangi sveitarfélaga.

Stefnumótun stjórnvalda hefur miðað að því að mæta vandamálnum sem fjölsfjölgun og fjölsflutningur hafa skapað á síðustu öld. Á fyrri hluta aldarinnar gerðu stjórnvöld ráðstafanir til að geta nýtt stærra landsvæði undir landbúnað. Með framræslu votlendis á Íslandi hefur stærð landbúnaðarlands stórukist og áhrif þess með. Landbúnaður á Íslandi hefur breyst í takt við þetta og tæknipróun í greininni.

Votlendi hefur þannig minnkað mikið og eru vísbendingar um að áhrifin séu varanleg á lífríki þess. Stefnu stjórnvalda, sem mótast ekki síst af alþjóðlegum skuldbindingum, hefur verið breytt og nú er stefnt að því að koma votlendi í upphaflegt horf og viðhalda lífríkinu.

ara auknu áhrifa landnýtingar ekki síst vera þjóðhagslegar. Fjölsfjölgun og aukin þéttbýlismyndun krefst frekari matvæla-, rafmagns- og atvinnusköpunar.

Landsvæði undir landbúnað og framleiðslu óx tuttugufalt á rannsóknarsvæðinu á tímabilinu sem rannsakað var. Það er í svipuðu

hlutfalli við fjölsfjölgun á höfuðborgarsvæðinu á sama tímabili.

Suðurlandsundirlendið var valið sérstaklega til rannsóknar þó það sé aðeins 15 prósent af landi 400 metrum yfir sjávarmáli, því það hefur 42,7 prósent tína og 43,7 prósent allra sumarhúsa á landinu.

birgirh@frettabladid.is



VÍRUS Verslunin Epli.is var sektað fyrir að auglýsa „enga vírusa“ í Apple-tölvum, enda ljóst að óværa herjar á þær tölvur eins og aðrar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Óværa herjar á Apple-tölvur: Um 600 þúsund tölvur sýktar

TÆKNI Óværa sem herjar sérstaklega á Apple-tölvur hefur nú sýkt um 600 þúsund tölvur. Talið er að sýktar tölvur séu notaðar af netglæpamönnum til að gera álagsrásir á vefsíður.

Apple hefur þegar boðið notendum upp á uppfærslu á stýrikerfinu í tölvunum til að koma í veg fyrir að óværan geti tekið tölvurnar yfir, en þær tölvur sem ekki hafa verið uppfærðar eiga á hættu að smitast.

Neytendastofa sektaði nýverið eigendur verslunarinnar Epli.is fyrir að gefa til kynna í auglýsingum að Apple-tölvur smituðust ekki af óværum.

- bj

LÖGREGLUFRÉTTIR

Tæmði bar og borgaði ekki

Lögreglan á Suðurnesjum þurfti í vikunni í þriggja að hafa afskipti af drykkfelldum ferðamanni sem leigði sér hótélherbergi, drakk allt áfengi á mini-barnum og gat svo ekki borgað fyrir veitingarnar. Maðurinn fór í kjölfarið úr landi á eigin vegum.

...endilega fáid ykkur

Eftirlæti

Smámál frá MS hafa notið vinsælda hjá stórum og smáum í fjölda ára. Þau fást í tveimur gómsætum bragðtegundum, karamellu og súkkulaði.

...hvert er þitt eftirlæti?

ms.is

VEÐURSPÁ

Ingibjörg Karlsdóttir
veðurfréttamaður

VÆTUSAMT
verður á landinu í dag og á morgun og gæti farið svo að annað kvöld verði úrkoman að slyddu norðanlands. Á annan í páskum lítur svo út fyrir slyddu eða snjókomu norðan og austan til en nokkuð björtu veðri um landið sunnanvert.

Á MORGUN
Strekkingur með S-ströndinni annars hægar.

MÁNUDAGUR
Strekksvindur víða um land.

HEIMURINN

Alicante	19°
Basel	18°
Berlín	5°
Billund	4°
Frankfurt	8°
Friedrichshafen	11°
Gautaborg	5°
Kaupmannahöfn	5°
Las Palmas	21°
London	9°
Mallorca	17°
New York	15°
Orlando	24°
Ósló	6°
París	13°
San Francisco	17°
Stokkhólmur	1°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.



Ætlar þú til útlanda í sumar?

JÁ	38,6%
NEI	61,4%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Ert þú spennnt(ur) fyrir forseta-kosningunum í sumar?

Segðu þína skoðun á visir.is



Fjöldamorðinginn Charles Manson hefur aldrei þótt hæfur til reynslulausnar: Sækist eftir reynslulausn í tólfta sinn

BANDARÍKIN Fjöldamorðinginn Charles Manson fer fram á reynslulausn í tólfta sinn þann 11. apríl næstkomandi. Í öll ellefu skiptin hefur úrskurðarnefnd um reynslulausn Mansons komist að niðurstöðu um að lausn hans úr fangelsi myndi skapa samfélaginu hættu. Kveðinn var upp dauðadómur yfir Manson fyrir að hafa skipað fyrir um morðin á leikkonunni Sharon Tate og sex öðrum árið 1969. Manson átti þá marga fylgismenn sem saman töldust til „Manson-fjölskyldunnar“. Dauðarefsing var síðar lögð af í Kaliforníuríki og

dómur Mansons breyttist því sjálfkrafa í lífstíðarfangavist. Charles Manson, nú 77 ára gamall, hefur ávallt haldið fram sakleysi sínu. Héraðssaksóknari í Los Angeles segist ætla að mótmæla lausn hans, eins og embættið hefur gert í öll fyrri skiptin.

„Við munum mótmæla lausn hans þar til Manson er allur,“ sagði Sandi Gibbons, talskona saksóknaraembættisins. - bph

41 ÁR Í FANGELSI Charles Manson hefur ellefu sinnum sótt um reynslulausn en ávallt verið neitað. NORDICPHOTOS/AFP



Laumusnákur í fraktflugi: Nauðlenti með snák um borð

ÁSTRALÍA, AP Ástralskur flugstjóri varð að nauðlenda flutningavél sinni þegar snákur skreidd undan mælaborðinu og yfir færur hans. Flugstjórinn skelkaði sagðist ekki hafa verið viss um hvort snákurinn væri eittraður. Hann hefði því átt í erfiðleikum með að halda vélinni stöðugri í aðfluginu. „Ég hef séð snáka í bíó en aldrei um borð í flugvél,“ sagði hann. Honum varð hugsað til kvikmyndar Samuels L. Jackson þar sem eitruðum snákum var sleppt lausum í farþegaflugvél. - bph

MALLORCA
Sólareyjan sem hefur all! tilboð

Aparthotel Maracaibo ***
Flug + gisting í 7 nætur
Verð frá: **75.900 kr.***

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með 1 svefnherbergi. Verð frá 89.900 kr á mann m.v. 2 fullorðna. Brottför: 22. maí - 7 nætur.

plús FERDIR

Bókaðu núna á plusferdir.is! www.plusferdir.is

PÁSKATILBOÐ

Frábært grill fyrir íslenskar aðstæður

44.900 FULLT VERÐ 54.900

Skoðið úrvallid á www.grillbudin.is

SÍÐASTI DAGUR PÁSKATILBOÐA Í DAG

Opíð til kl. 16:00 laugardag

Grillbúðin www.grillbudin.is

Hlíðasmára 13, Kóp - S. 554 0400

YFIR 30 GERÐIR GASGRILLA Á PÁSKATILBOÐI

Páskarnir eru skemmtilegri með Stöð 2

Fullorðna fólkíð á æsispennandi páskafrí í vændum á Stöð 2 með mögnuðum kvikmyndum og vönduðum þáttum.

INHALE Páskadag kl. 21:50

PUBLIC ENEMIES Skírdag kl. 21:55

VALKYRIE Laugardaginn 7. apríl kl. 21:50

GAME OF THRONES Annan í páskum kl. 20:55

GREY'S ANATOMY 11. apríl kl. 21:15

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

Hunsa sjálfstæðis-yfirlýsingu túarega

Uppreisnarmenn í norðurhluta Malí hafa lýst yfir sjálfstæði. Stjórn landsins er í uppnámi eftir valdarán hersins fyrir stuttu. Enginn hefur enn viðurkennt sjálfstæði Azawad og innri klopningur uppreisnarmanna flækir málin enn frekar.

MALÍ, AP Uppreisnarhópur af ættbálki túarega í norðurhluta Malí lýsti í gær yfir sjálfstæði og kallar nýja ríkið Azawad.

Enn hefur ekkert annað ríki viðurkennt sjálfstæði Azawad, en þetta útspil hefur enn aukið á óvissuástandi sem hefur ríkt í Malí frá því að herinn rændi völdum í höfuðborginni Bamakó fyrir rúmum hálfum mánuði. Nágrannaríki Malí íhuga að beita hervaldi til að stilla til friðar í landinu.

Túaregar eru af öðrum uppruna en íbúarnir í suðurhluta landsins. Þeir eru norður-afrískir hirðingjar og íslamstrúar. Þeir hafa barist fyrir sjálfstæði í rúma hálfu öld og segjast hafa borið skarðan hlut frá borði varðandi fjárveitingar og þróunarhjálp.

Eftir valdaránið á dögnum sem túaregum gafst tækifæri til þess að taka yfir stjórnina í norðurhlutanum. Þeir lögðu undir sig þrjár stærstu borgirnar í leitursókn í síðustu viku.

Sjálfstæðisyfirlýsingin var gerð í nafni Þjóðfrelshreyfingar Azawad, sem hefur ekki trúarlegar áherslur í baráttu sinni, en hefur hins vegar reitt sig á stuðning íslamista í bardögum.

Þar flækist málið þar sem sumir þeirra eru algerlega ósáttir við sjálfstæðisyfirlýsingu, þar á meðal salafistahópurinn Ansar Dine, sem aðhyllist mjög stranga túlkun á sharía lögum. Þeir hafa meðal annars skipað konum í hinni sögufrægu borg Timbúktú að hlýja andlit sitt á almannaferi.

Yfirvöld á Vesturlöndum hafa líka áhyggjur af því að íslamistar í Malí haldi hlífiskildi yfir liðsmönnum Al-Kaída hryðjuverkansins.

Þjóðfrelshreyfingin hefur enn sem komið er talað fyrir daufum eyrum á alþjóðavettvangi þar sem

Lýsa yfir sjálfstæðu Azawad

Uppreisnarhreyfing túarega í norðurhluta Malí lýsti yfir sjálfstæði í gær, en Azawad, sem þeir kalla ríki sitt, hefur enn ekki verið viðurkennt af öðrum ríkjum. Mikilið upplausnarástand hefur ríkt í landinu frá því að herinn velti lýðræðislega kjörnum forseta, Amadou Toumani Toure, úr stóli hinn 21. mars. Túaregar, hirðingjaættbálkur sem aðhyllist íslam, hafa um áratugaskeið barist fyrir sjálfstæði. Þeir segjast hafa verið sniðgengnir alla tíð og fjárveitingar og þróunarástoð hafi einakorðast við suðurhlutan.



HEIMILD: GRAPHIC NEWS, AP NORDICPHOTOS/GETTY

varnarmálaráðherra Frakklands sagði yfirlýsingu marklausa og bæði Evrópusambandið og Afríkusambandið hafa tekið í sama streng.

Ástandið verður sífellt ískeygglegra fyrir almenna borgara í Malí þar sem tugir þúsunda hafa flúið heimili sín í norðurhlutanum frá því

að átökin hófust. Hafa mannúðarsamtök varað við yfirvofandi neyð. Yfirvöld heraflla í þrettán nágrannaríkjum Malí funduðu í fyrradag um mögulega hernaðarhlutun sem myndi miða að því að berjja niður uppreisnina í norðurhlutanum og koma réttkjörinni stjórn til valda. thorgils@frettabladid.is

Sautján óhöpp fyrstu þrjá mánuði ársins þrátt fyrir erfiða færð á tímabilinu: Óhöppum hjá Strætó fækkar

SAMGÖNGUR Óhöpp voru miklu færri hjá strætisvögnum Strætó bs. á fyrstu þremur mánuðum ársins en árin þar á undan.

Sautján óhöpp urðu í akstri á þessum mánuðum, en á sama tíma í fyrra voru þau 37. Það var þó óvenju lág tala miðað við árstíma, að því er fram kemur á vef Strætó. Árið 2011 var metár hvað varðar öryggi í akstri hjá fyrirtækinu.

Níu óhöpp í akstri strætisvagna urðu í janúar, þrjú urðu í febrúar en fimm í mars. Í janúar og febrúar var færð þó að miklu leyti erfið. Jóhannes Jóhannesson, sviðsstjóri rekstrarsviðs Strætó, segir þessa góðu byrjun á árinu koma í framhaldi af góðum árangri í öryggismálum síðustu ár. Óhöppum hafi fækkað ár frá ári síðan 2006 og unnið hafi verið markvisst að því að fækka óhöppum í samstarfi við vagnstjóra og VÍS.

Jóhannes óskar samstarfsfólki til hamingju með árangurinn á vef Strætó, en í telefni þessa fékk starfsfólkið páskaþökkun.



STRÆTISVAGN Unnið hefur verið markvisst að því að auka öryggi farþega og vagnstjóra síðustu ár. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Páskasteikin

fæst í Hagkaup



HAGKAUP
SMJÖRSPRAUTAD
KALKÚNASKIP

SMJÖRSPRAUTAD
KALKÚNASKIP

2.999 kr/kg



KALKÚNN
FERSKUR

1.598 kr/kg



HAGKAUP
Hamborgarhryggur

HAMBORGAR-
HRYGGUR

1.699 kr/kg



Jóa
FEL

ÚRBEINAD OG
FYLLT LAMBALÆRI

2.799 kr/kg

ferskt með flugi!



Jarðarber



Bláber



Hindber



Brómber



Rifsber



Blæjuber

Eftirréttina

færðu hjá okkur



Ríkka



Skyrterta

- Vinsælasta Fabrikkun
skyrtertán í heiminum!



Gulrótarkaka

- þriggja hæða



Vanillúis með brownies-
kökum, karamellusósu
og Bourbon vanillu



Súkkulaðimús með
kókos og rommi



Heit súkkulaðikaka
með mjúkri miðju



Silkimjúk súkkulaði-
mús með hindberjum



Páskakaka

- nýbökuð

999 kr/stk



Ostakaka að hætti Jóa Fel

- með appelsínusúkkulaði



Risaegg frá Nóa
er 1,4 kg



illy
úrvals kaffi

OPNUNARTÍMI
PÁSKAR
2012



SKEIFAN
GARÐABÆR
EIÐISTORG

KRINGLAN
SMÁRALIND
SPÖNG, AKUREYRI
HOLTAGARÐAR

NJARÐVÍK
BORGARNES
SELFOSS

7. apríl Laugardagur

24 TÍMA

10:00-20:00

10:00-18:00

8. apríl Páskadagur

LOKAÐ

LOKAÐ

LOKAÐ

9. apríl Annar í páskum

OPNAR Á MIÐNÆTTI

12:00-20:00*

12:00-18:00

*LOKAÐ Í KRINGLUNNI Á ANNAN Í PÁSKUM

HAGKAUP
Ein færð betra verð

LITLIR FÓTBOLTA SNILLINGAR



UPPLIFUN SEM ALDREI GLEYMIST

Barnið þitt gæti fengið að leiða leikmann inn á völinn í úrslitaleik UEFA Champions League í München.

Skráðu litla snillinginn til leiks á www.kreditkort.is

KREDITKORT



Gagnrýni á skýrslu Deloitte ómakleg

Endurskoðunarfyrirtækið Deloitte hafnar gagnrýni sjávarútvegsráðherra á útreikninga á áhrifum fyrirhugaðra breytinga á fiskveiðistjórnunarkerfinu. Segja niðurstöður Deloitte ekki keyptar og benda á skort á rannsóknum stjórnvalda.

SIJÁVARÚTVEGUR Gagnrýni Steingríms J. Sigfússonar, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, á útreikninga endurskoðunarfyrirtækisins Deloitte er ómakleg, að mati forsvarsmanna Deloitte. Þeir vísa á bug tali um að niðurstaða fyrirtækisins hafi verið keypt.

Að beiðni Útvegsmannafélags Reykjavíkur reiknaði Deloitte út hver áhrif fyrirhugaðra breytinga á fiskveiðilöggjöfni gætu orðið fyrir sjávarútvegsfyrirtæki.

Með því að bakreikna ný gjöld á sjávarútveginn miðað við afkomu síðustu tíu ára komst Deloitte að því að veiðigjöldin hefðu verið meiri en heildarhagnaður sjávarútvegsfyrirtækjanna á því árabili.

Í yfirlýsingu Deloitte er vakin athygli á þeirri staðreynd að stjórnvöld hafi enga tilburði sýnt til að reikna út áhrif breytinganna sem þau séu að leggja til.

Einnig er vísað til greinar aðstoðarmanns Steingríms í Fréttablaðinu á skírdag, þar sem hann lét að því liggja að niðurstaðan væri „keypt“ af útvegsmönnum, og þar af leiðandi ekki marktæk.

„Deloitte er alþjóðlegt endurskoðunar- og ráðgjafafyrirtæki og niðurstöður þess fást ekki keyptar,“ segir í yfirlýsingu sem fyrirtækið sendi frá sér í gær.

Steingrímur sagðist í viðtali við Fréttablaðið efast um útreikninga Deloitte, þar sem hann sagði gert ráð fyrir dekkstu mögulegu niðurstöðunni. Þá sagði hann Deloitte virðast telja auðlindagjald til skattheimtu, en ekki endurgjalds fyrir afnot af auðlindinni.



AFKOMA Smábátaeigendur sitja fráleitt á fúlgum fjár eftir „góðærið 2010“ segir í yfirlýsingu frá Landssambandi smábátaeigenda. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Smábátautgerðir kikna undan klyfjunum

Smábátautgerðir munu ekki geta staðið undir auknum álögum á greinina sem boðaðar eru í frumvarpi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra sem Alþingi hefur nú til meðferðar að mati forsvarsmanna Landssambands smábátaeigenda.

„Ekki verður betur séð en að þær forsendur sem gefnar eru í útskýringum með frumvarpinu bendi til þess að margir smábátaeigendur sitji á fúlgum fjár eftir góðærið 2010. Það væri sannarlega óskandi, en er að sjálfsgöðu ekki raunin,“ segir í yfirlýsingu frá sambandinu.

Þar eru stjórnvöld gagnrýnd harðlega fyrir að efna ekki loforð um eflingu smábátautgerðar í samstarfsyfirlýsingu ríkisstjórnarinnar. Frumvarpið er sagt ganga grófliga gegn þeim fyrirheitum. Þar segir jafnframt að óþóðlegt sé að sjávarútvegurinn þurfi að búa við það að fyrirkomulagi, sem miklu hafi verið kostað til að aðlagast og samhæfa, sé „kastað eins og spilastokk í loft upp með þeirri fullyrðingu að spilin raðist mun skipulegar við landingu en þau voru í hendi“.

Deloitte hafnar þessum skilningi ráðherrans og segir í yfirlýsingu að fyrirtækið líti vissulega á gjaldið sem skattlagningu. Það geri raunar höfundar frumvarpsins líka, enda talað um „sérstaka skattlagningu í sjávarútvegi“ í frumvarpinu sjálfu. Engu gildir hvort talað er um

skattheimtu eða afnotagjald, niðurstaðan er sú að auðlindagjaldið er viðbótarkostnaður í formi skattlagningar sem ekkert annað en hagnaður sjávarútvegsfyrirtækjanna getur staðið undir, segir í yfirlýsingu Deloitte.

brjann@frettabladid.is

Hvernig líður þjóðinni?

Meistara- og doktorsnám í lýðheilsuvísindum

Meistararnám í lýðheilsu (MPH, Master of Public Health)

er tveggja ára þverfræðilegt nám sem veitir hagnýta þekkingu á framkvæmd heilbrigðisrannsókna og útfærslu forvarnaðgerða. Námið er mikilvægur undirbúningur fyrir þá sem ætla sér forystuhlutverk á hinum fjölmörgu sviðum heilbrigðismála.

Í boði er:

- » kennsla frá helstu sérfræðingum Íslands á sviðum lýðheilsu
- » valnámskeið úr fjölmörgum fræðasviðum Háskóla Íslands, þar á meðal: heilsuhagfræði, heilsusálfræði, næringarfræði, opinberri stjórnsýslu, umhverfisfræði og vinnuvernd
- » kennslu- og rannsóknarsamstarf við fremstu menntastofnanir heims, þar á meðal Harvardháskóla í Boston og Karolínsháskólann í Stokkhólmi
- » rannsóknarsamstarf við innendar stofnanir, þar á meðal: Hjartavernd, Krabbameinsfélag Íslands, LSH og Embætti Landlæknis

Kynningarfundur **12. apríl** kl. 12.30 í stofu 108 í Stapa við Hringbraut · www.publichealth.hi.is · sími 525 4956

Hólmídis Freyja Methúsalemsdóttir, iðjuþjálfari
Meistaraverkefni:
Litlir fyrirburar á Íslandi: Lifsgæði á unglingsárum

Kjartan Gunnsteinsson, stoðtækjafræðingur
Meistaraverkefni:
Faraldsfræði afflimana og útlímamissis á Íslandi

Harpa Þorsteinsdóttir, BA í uppeldis- og menntunarfræði
Meistaraverkefni:
Streitueinkenni barna á Suðurlandi í kjölfar eldgossins í Eyjafjallajökli

Guðlaugur Birgisson, sjúkráþjálfari
Meistaraverkefni:
Langtímaárangur af offitumeðferð á Reykjalandi – með eða án magahjáveituaðgerðar

Hrund Jónsdóttir, BS í íþrótt- og heilsufræði
Meistaraverkefni:
Líkamsþyngdarstuðull Íslendinga eftir matarvenjum – fyrir og eftir efnahagsþrengingarnar árið 2008

Sigrún Elva Einarsdóttir, sjúkráþjálfari og kennari
Meistaraverkefni:
Áhrif efnahagskransins á Íslandi 2008 á verkjaupplifun – samanburður gagna frá 2007 og 2009

Verið velkomin í öflugan nemendahóp!
Umsóknarfrestur er til **15. apríl 2012**

HÁSKÓLI ÍSLANDS
MIÐSTÖÐ Í LÝÐHEILSUVÍSINDUM

AFMÆLISTILBOÐ!

RÚMFATALAGERINN VERÐUR **25 ÁRA** Í HAUST OG AF ÞVÍ TÍLEFNI ÆTLUM VIÐ AÐ TAKA FORSKOT Á SÆLUNA OG BJÓÐA LANDSMÖNNUM UPP Á FRÁBÆR AFMÆLISTILBOÐ!



SPARIÐ ALLT AÐ
30.000

MANHATTAN HÆGINDASÓFAR

Með leðri á slitflötum. Hægt að halla baki og lyfta skemli.
2ja sæta: B163 x H103 x D102 sm. áður **109.950** nú **89.950**
3ja sæta: B223 x H103 x D102 sm. áður **139.950** nú **109.950**

AFMÆLISTILBOÐ
3JA SÆTA
FULLT VERÐ: 139.950
109.950
1987 - 2012



AFMÆLISTILBOÐ
2JA SÆTA
FULLT VERÐ: 109.950
89.950
1987 - 2012

SPARIÐ
3.000



AFMÆLISTILBOÐ
STÆRÐ: 135 X 200 SM.
FULLT VERÐ: 19.950
16.950
1987 - 2012

KRONBORG DREAMER GÆSADÚNSÆNG

Lúxus gæsadúnsæng fyllt með 900 gr. af gæsadúni. Sængin er saumuð í 5x7 sm. ferninga með 2,5 sm. háum veggjum á milli hólfa sem gefa fyllingunni meira pláss og halda jafnari hita. Vandað ver úr 100% bómull sem þolir þvott. Sæng: 135 x 200 sm.

40%



HLÝRA-BOLUR
Hlýrabolur með breiðu baki.
Litir: Fjólublár og svartur.
Stærðir: S-XXL.

AFMÆLISTILBOÐ
FULLT VERÐ: 1.495
895
1987 - 2012

90% DÚNN



AFMÆLISTILBOÐ
2 SETT ÁÐUR: 7.990
NÚ AÐEINS:
5.000
1987 - 2012

SISSY SÆNGUR-VERASETT
Efni: 100% bómullarsatín.
Lokað að neðan með tölum. Stærð: 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm.

2 SETT



50%

AFMÆLISTILBOÐ
FULLT VERÐ: 2.495
1.245
1987 - 2012

HRÆÐSUÐUKETILL
Góður hraðsuðuketill.
Tekur 1,7 lítra.

20%

EINSTAKLEGA GÓÐIR DÚKAR



AFMÆLISTILBOÐ
VERÐ NÚ FRÁ:
1.995
1987 - 2012

37%



TILBOÐIN GILDA TIL 09.04

VALENCIA MATAR- OG KAFFIDÚKAR

Frábærir matar- og kaffidúkar úr mörkroefni, sem hrindir frá sér vætu. Litir: Svartur, hvítur, kremadur og rauður. Fást í mörgum stærðum. Stærðir:
Ø160 sm. **2.495** nú **1.995** 140 x 180 sm. **2.495** nú **1.995**
150 x 220 sm. **2.695** nú **2.155** 150 x 250 sm. **2.995** nú **2.395**
150 x 300 sm. **3.495** nú **2.795** 150 x 320 sm. **3.695** nú **2.955**
150 x 350 sm. **3.995** nú **3.195**

FLAGGAD Íslenski fáninn var dreginn í hálfu stöng á Stjórnarráðshúsinu í gær.



MÆLA GÖTURNAR Það er liðin tíð að ferðamenn sem heimsækja Ísland yfir páskana sveltí heilu hungri, enda ekki lengur svo að allir veitingastaðir og verslanir séu lokaðir.

Krossfesting á Arnarhóli á föstudegi

Föstudagurinn langi er yfirleitt með rólegri dögum landsins enda fremur fátt við að vera í borginni. Pjetur Sigurðsson fangaði stemninguna í Reykjavík og fylgdist meðal annars með krossfestingu á Arnarhóli.



KROSSFESTUR Gestum og gangandi var boðið að máta sig á kross sem komið hafði verið fyrir á Arnarhóli. Fáir virtust hafa áhuga á því kostboði.

 Landsvirkjun

Arður í orku framtíðar

ÁRSFUNDUR LANDSVIRKJUNAR

Silfurbergi, Hörpu

Fimmtudagur 12. apríl 2012 kl. 14–16

Aukin eftirspurn eftir raforku úr endurnýjanlegum orkugjöfum skapar margvísleg tækifæri sem Landsvirkjun hefur að undanfögnu unnið við að greina. Niðurstöðurnar gefa til kynna áhugaverð tækifæri með aukinni orkuvinnslu innan núverandi kerfis, uppbyggingu fjölbreytts iðnaðar og útflutningi um sæstreng.

- > Hver er sérstaða Íslands á alþjóðlegum raforkumörkuðum?
- > Hver yrðu áhrif sæstrengs á íslenskt samfélag?
- > Hverjir eru fjármögnunarmöguleikar Landsvirkjunar við breyttar markaðsaðstæður?

Landsvirkjun býður öllum til kynningar og opinnar umræðu um þau tækifæri sem fyrirtækið stendur frammi fyrir og árangur ársins 2011.

Oddný G. Harðardóttir

fjármálaráðherra

Ávarp

Bryndís Hlöðversdóttir

stjórnarformaður

Ábyrgir stjórnarhættir

Hörður Arnarson

forstjóri

Árangur og áskoranir

Rafnar Lárusson

framkvæmdastjóri fjármálasviðs

Rekstrarniðurstöður 2011

Spurningar og umræður

Fundarstjóri er Ragna Árnadóttir,

aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar.

Allir velkomnir

Skráning:

landsvirkjun.is/skraning

Markmið opinna funda Landsvirkjunar er að stuðla að gagnsærrri og faglegri umræðu um málefni tengd starfsemi fyrirtækisins, sem er í eigu íslensku þjóðarinnar.

Tækninýjung í sölu í apríl:

„Prenta“ súkkulaði í þrívídd

TÆKNI Nýr súkkulaðiprentari gæti umbylt súkkulaðiframleiðslu þegar hann kemur á markað seinni partinn í apríl, segir í frétt BBC. Hönnuðir tækisins treysta á að eftirspurnin verði mikil þó páskarnir verði liðnir með tilheyrandi súkkulaðiáti.

Tækið virkar eins og aðrir þrívíddarprentarar, sem eru meðal annars notaðir til að búa til gervi-bein og skartgrip. Í stað þess að nota plast, við eða málm prentar það hins vegar skúlpúta úr gæðasúkkulaði. - bj



HAFIZ SAEED Stofnandi Lashkar e-Taiba segir ekkert vandamál að hafa samband við sig. NORDICPHOTOS/AFP

Eftirlýstur af Bandaríkjunum:

Saeed lætur sér fátt um finnst

PAKISTAN, AP Hafiz Mohammed Saeed, stofnandi Lashkar e-Taiba, lætur sér fátt um finnst þótt Bandaríkjamenn hafi lýst eftir honum og heiti 10 milljónum dala hverjum þeim sem gefur upplýsingar, sem leiða til handtöku hans.

„Ég er hérna, ég er sýnilegur,“ segir Saeed, sem er ekki í felum heldur býr og starfar í Pákestan. „Ég verð í Lahore á morgun. Bandaríkjamenn geta haft samband við mig hvenær sem þeir vilja.“

Saeed er leiðtogi samtaka herskárna íslamista, sem sökuð eru um ýmis hryðjuverk, meðal annars árástirnar í Múmbaí á Indlandi árið 2008. - gb

Fékk tveggja mánaða dóm:

Á sakaferil með hléum frá 1980

DÓMSTÓLAR 53 ára karl var á miðvikudag dæmdur í tveggja mánaða skilorðsbundið fangelsi fyrir hylmingu, en heima hjá honum fannst fjöldi muna úr innbroti í hús í Vesturbæ Reykjavíkur. Hann var líka dæmdur fyrir stuld á mat og öðru smálegu úr verslunum í Reykjavík, og fyrir að hafa í fórum sínum tóbaksblandað hass.

Maðurinn játaði brot sín. Fram kemur í dómnum, sem kveðinn var upp í Héraðsdómi Reykjavíkur, að hann eigi að baki sakaferil sem staðið hafi með hléum allt frá 1980. Síðast hlaut maðurinn dóm árið 2004, þá fyrir þjófnað. - óká

Skoða ljóshærðan mammút:

Fornmenn stálu bráð frá ljónum

VÍSINDI Rannsóknir á heillegu hræi af ungum mammúti sýna að bæði ljón og menn áttu þátt í dauða hans á sléttum Síberíu fyrir um 10 þúsund árum. Það þykir benda til þess að hópar veiðimanna hafi stolið bráð af ljónum, samkvæmt frétt BBC.

Mammúturinn, sem kallaður er Yuka, er talinn hafa verið á þriðja ári þegar hann var felldur. Hræið hefur varðveist vel í sífreranum og hefur ljósgullinn feldurinn vakið sérstaka athygli. Hræið þykir gefa mikilvægar vísbendingar um veiðimenn á þeim tíma sem hann var veiddur, og hvers þeir hafi verið megnugir. - bj

Volkswagen hefur fest kaup á hinum fornfrægu bílamerkjum Borgward, Goliath og Lloyd:

Endurvekja á vörumerki ódýrari bifreiða

BÍLAR Volkswagen hefur keypt hið gamla og fornfræga bílamerki Borgward og undirmerkin Goliath og Lloyd.

Fram kemur á vef Félags íslenskra bifreiðaeigenda að Borgward hafi verið nokkuð þekkt bíltegund hér á landi upp úr 1950 og fram á miðjan sjöunda áratuginn. Tegundinni er stundum sagt hafa verið ruglað saman við Wartburg, en á milli Borgward og Wartburg var enginn skyldleiki.

„Wartburg (og Trabant) var austur-þýskur en Borgward hafði heimilisfesti sína í gömlu Hansaborginni Bremen í V-Þýskalandi,“ segir á vef FÍB. Þar er jafnframt haft eftir þýska bílátímaritinu AutoBild að hugmyndin með kaupunum sé að endur-

vekja vörumerki bíla í ódýrari kantinum, ekki ósvipað og Renault hafi gert með Dacia.

„Tímaritið AutoBild getur sér þess til að Volkswagen muni byrja á því að endurvekja þriggja hjóla Goliatinn eða iðnaðarmannabílinn með því að taka afturhlutann á sendibílum Caddy og setja á hann nýjan framenda með aðeins einu hjóli,“ segir í umfjöllun FÍB, en slíkur bíll myndi ekki kosta nema um 5.500 evrur.

„Slíkur bíll gæti komið á markað strax upp úr miðju næsta ári og þar sem Volkswagen á allt í slíkan bíl yrði hönnun og samsetning því sáræinföld.“



BORGWARD HANSA 1500 Myndin er tekin á samkomu eigenda Borgward-bíla í Þýskalandi árið 2005.

MYND/ SPURZEM-WIKIPEDIA

- óká



Steindór Hjartarson

- MSc í orkuverkfræði frá HR
- BSc í hátækniverkfræði frá HR
- Verkfræðingur hjá Mannviti á sviði véla og iðnaðarferla

„HR býður upp á fyrsta flokks námsaðstöðu, kennara og leiðbeinendur sem eru vel að sér í fræðunum og sterk tengsl við atvinnulífið. Ég sá það best þegar ég hóf störf á vinnumarkaðinum hversu vel skólinn hafði undirbúið mig. Ég mæli með Háskólanum í Reykjavík fyrir þá sem vilja fá sem mest út úr meistaranámi sínu.“

Meistaránám í verkfræði Traust undirstaða til framtíðar

Opið fyrir umsóknir í meistaranám til 30. apríl



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
SAMAN LÁTUM VIÐ HJÓLIN SNÚAST

Trú byggð á óbeinum, eldgömlum sönnunum?

Efinn og upprisan

Á laugardaginn fyrir páska einhvern tímann í kringum árið 30 eftir okkar tímatali, voru fylgjendur Jesú Krists ákaflega dapur söfnuður. Leiðtogi þeirra hafði ekki aðeins verið tekinn af lífi daginn áður eins og hver annar glæpamaður, dæmdur af valdamönnum og úthrópaður af almenningi. Söfnuðurinn var líka fullur efasémda um að Jesús væri yfirleitt sá sem hann hafði sagt vera, frelsari mannkynsins og Guðs sonur. Sjálfur Símon Pétur hafði afneitað honum þrisvar í hallargarði æðsta prestsins.

Jafnvel eftir að gróf Jesú hafði fundizt tóm á páskadagsmorgun voru margir sem vildu ekki trúa konunum sem höfðu komið þangað fyrstar: „Þeir töldu orð þeirra markleysu eina og trúðu þeim ekki,“ segir Lúkas guðspjallamaður um viðbrögð lærisveinanna.

Það var ekki fyrr en að kvöldi páskadags, eftir að Jesús hafði snætt með lærisveinum sínum í Emmaus, að þeir trúðu því að hann væri upprisin. Hann sýndi þeim naglaförin á höndum sínum og fótum til sannindamerkis um það hver hann væri. Tómas postuli efaðist lengst og heimtaði að fá að setja fingurinn í sárin til að sannfærast, annars myndi hann alls ekki trú. Þannig er sagt frá í Jóhannesarguðspjalli: „Síðan segir hann við Tómas: „Kom hingað með fingur þinn og sjá hendur mínar og kom með hönd þína og legg í síðu mína og vertu ekki vantrúður, vertu trúður.“ Tómas svaraði: „Drottinn minn og Guð minn!“ Jesús segir við hann: „Þú trúir af því að þú hefur séð mig. Sælir eru þeir sem hafa ekki séð og trú þó.“

Frásögninni af fundi þeirra Tómasar fylgir höfundur Jóhannesarguðspjalls þannig eftir: „En þetta er ritað til þess að þið trúðið að Jesús sé Kristur, sonur Guðs, og að þið í trúinni eigið líf í hans nafni.“

Sannfæringarkraftur þessarar tvö þúsund ára gömlu sögu er slíkur, að í dag játa hundruð milljóna manna um allan heim kristna trú. Frásögnin af upprisinum og það fyrirheit um eilíft líf, sem hún gefur, er kjarninn í trú margra kristinna manna.

Samt er auðvelt að efast um sannleiksgildi frásagnarinnar, tilvist Guðs og allt hitt. Flestir kristnir menn sem eru komnir til vits og ára hljóta stundum að efast. Enda eigum við engan kost á þeim áþreifanlegu sönnunum sem Tómasi postula stóðu til boða. Okkar sannanir fyrir upprisinum eru óbeinar og alveg eldgamlar.

Enda verður sagan ekki sannfærandi nema vegna samhengisins sem hún er sögð í, við kærleiksboðskap þess krossfesta og upprisna. Hann er ævinlega nýr og ferskur og felur alltaf í sér nýtt tækifæri til að lifa lífi í nafni Jesú og að hans fyrirmynd. Það snýst ekki sízt um afstöðu okkar hvers og eins; hvort við erum reiðubúin að grípa það tækifæri; hvort við getum líka trúað án þess að hafa séð. Sá sem á slíka trú þarf ekki að efast um að þótt nú sé kannski dapur laugardagur kemur á morgun sunnudagur þar sem sigrarnir vinnast.

Gleðilega páska.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Eggjð eða hænann?

Vandamál ríkisstjórnarinnar er að mínu mati Jóhanna Sigurðardóttir sjálf. Þannig tók Jón Bjarnason, fyrrverandi sjávarútvegs- og landbúnaðarráðgjafi, til orða í viðtali við Ríkissjónvarpið á fimmtudag í síðustu viku. Fremur óvanalegt er að áhrifamaður í ríkisstjórnarflokki lýsi stöðu ríkisstjórnar á þennan veg.

Hafa verður í huga að ummælin voru viðbrögð við þeim orðum forsætisráðherra á Alþingi fyrir sama dag að ógöngur ríkisstjórnarinnar skrifuðust alfarið á reikning Jóns Bjarnasonar. Stjórnmalafraeðingum gæti reynt jafn örðugt að leysa þá gátu hvort þeirra hefur rétt fyrir sér eins og rökfræðingum hefur reynt að svara því



ÞORSTEINN PÁLSSON

hvort hafi komið á undan eggjð eða hænann. En um ógöngurnar deila samherjarnir ekki og þjóðin ekki við þá.

Í byrjun stjórnarsamstarfsins var svokölluð órólega deild í VG til stöðugra vandræða. Eftir að þeir þingmenn sögðu skilið við þingflokkinn var sett fram sú tilgáta að vandræði ríkisstjórnarinnar gætu færst til og óróleg deild myndast í Samfylkingunni. Jón Bjarnason virðist telja að sú hafi orðið raunin og forsætisráðherra leiki þar aðalhlutverk.

Frjálslyndari armur Samfylkingarinnar var ráðandi í flokknum framan af. Jóhanna Sigurðardóttir hefur smám saman treyst stöðu sína og tryggt vinstri arminum undirtökin. Á sama tíma varð það Steingrími Sigfússyni til happs að órólega deildin í hans flokki missti fótanna. Þetta er helsta ástæðan fyrir því að Samfylkingin minnir nú á VG þegar órólega deildin þar hafði gert flokkinn nær ósamstarfsþæfan.

Hnútukast Jóhönnu Sigurðardóttur og Jóns Bjarnasonar sýndi ágætlega þessa athyglisverðu breytingu. En um leið kallar það á frekari greiningu á því hvers vegna stjórninni hefur fastast flugið í fylgiskönnunum.

Vonir og vonbrigði

Saða þjóðarbúskaparins ræður jafnan mestu um gengi ríkisstjórna. Samstaða og sundurlyndi skipta einnig máli. Í tilvikum þessarar stjórnar er þó eins og fallandi gengi ekki síður skrifa á brostnar vonir um málefnalega stjórnmalumræðu og bætt pólitískt siðferði.

Trúlega hefur engin íslensk ríkisstjórn lagt af stað með háleitari hugsjónir og gefið jafn skýr fyrirheit um bætt siðferði og ábyrga málefnalega umræðu. Þetta var það sem þjóðin þráði eftir hrun gjaldmiðilsins og bankanna. Það

voru loforð um þessi umskipti sem gáfu ríkisstjórninni byr í seglin í byrjun miklu fremur en trú fólksins á að hún réði við efnahagsvandann.

Þegar miklar vonir eru vaktar hjá kjósendum og fyrirheitin ganga ekki eftir verða vonbrigðin oft meiri en verið hefði ef meiri hófsemi í orðum hefði ráðið í byrjun. Þegar stjórnmalumræðan er borin saman við gagnrýni stjórnarflokka á núverandi stjórnarandstöðu þegar hún fór með völdin er skiljanlegt að margir kjósendur líti svo á að lítið hafi breyst. Fordómar sem birtast í slag-

orðum eins og ságreifar og gjafakvóti virðast til að mynda ráða meir stefnumörkun í sjávarútvegsmálum en skýrar hugsjónir. Umfjöllun um breytingar á stjórnarskrá lýðveldisins lýsa fremur tæknilegri lagni við að skjóta sér undan ábyrgð á því að hafa skoðanir en fastmótuðum og málefnalegum röksemdum fyrir breytingum. Umræðan snýst því upp í karp og upphrópanir. Það virkar aftur á kjósendur eins og stjórnarflokarnir séu ekki trúir þeim miklu fyrirheitum um bætt umræðumenningu sem þeir sannarlega gáfu.

Stjórnuhrap

Í þessu samhengi er einnig rétt að hafa í huga að við upphaf stjórnarsamstarfsins þótti enginn líklegri til að lyfta pólitísku siðferði á hærra plan en Jóhanna Sigurðardóttir. Hluti af vanda ríkisstjórnarinnar felst í því að mörgum finnst nú eins og stjarna hafi hrapað.

Ýmis mál hafa smám saman breytt þessari mynd. Landsdómsmálið hefur sennilega átt einna stærstan þátt í þeirri breytingu.

Það þótti almennt bera vott um tvöfalt síðgæði að skjóta ráðherrum Samfylkingarinnar í skjól en ákæra Geir Haarde.

Sumir stuðningsmenn stjórnarinnar telja þrátt fyrir allt að stjórnmalalegt siðferði hafi batnað. Stjórnarandstöðingar telja aftur á móti að fleiri siðferðilegar brotalamir megi finna nú en áður. En stærsti vandi ríkisstjórnarinnar að þessu leyti gæti þó verið sá að flestum finnst að allt sé meira

og minna við sama heygarðshornið.

Þannig skýra vonbrigði fremur fallandi gengi ríkisstjórnarinnar en vaxandi trú á stjórnarandstöðuna. En ofmælt er hjá Jóni Bjarnasyni að forsætisráðherra sé allur vandi ríkisstjórnarinnar. Sennilega mun hún þó á endanum tapa mest á þrasetu eftir að í blindgötu var komið. Það hefur aldrei gefist vel og lýsir skorti á ábyrgð sem talsverð spurn er eftir.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald
 RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is
 Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

MALLORCA
 solareyjan sem hefur allt!

tilboð

Aparthotel Maracaibo ★★
 Flug + gisting í 7 nætur
 Verð frá: **75.900 kr.***

á manni m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með 1 svefnherbergi. Verð frá 89.900 kr.
 á manni m.v. 2 fullorðna.
 Brottför: 22. maí - 7 nætur.

plús FERDIR

Bókaðu núna á plusferdir.is! www.plusferdir.is

Afsláttur allan hringinn

með ÓB-lyklinum



Sæktu um lykil núna á ob.is



1. Séráflættir (-10 kr. í fyrsta skipti, -10 kr. á afmælisdaginn og -15 kr. í 10. hvert skipti) koma ekki til viðbótar við aðra afslætti eða önnur viðskiptakjör. Nánar á ob.is.
2. Til að safna Vildarpunktum Icelandair þarf lykillinn að vera tengdur við Visa eða American Express Vildarkort Icelandair. Einnig er hægt að tengja lykillinn Viðskiptakorti Olís og safna Vildarpunktum. Punktasófnun er 1,5% af upphæð, sem gerir um 4 kr. í formi Vildarpunkta Icelandair.



Góð heilsa bætir lífi við árin

Heilbrigðismál

Guðbjartur Hannesson
velferðarráðgjafi



Þann 7. apríl ár hvert heldur Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin (WHO) stofndag sinn hátíðlegan með því að vekja athygli á tilteknu mikilvægu heilbrigðismáli. Að þessu sinni hvetur stofnunin til þess að allir hugi að eigin heilsu undir kjörorðinu – Góð heilsa bætir lífi við árin. Sífelld fleiri ná hárrí

elli en aukin þekking og framfarir hafa orðið til þess að mannkyninu hefur tekist að bæta árum við lífið. Öldruðum fer fjölgandi og því er brýn þörf á að vekja athygli á mál-efnum aldraðra og aðgerðum sem bæta lífi við árin.

Aukið langlífi er fagnaðarefni en ekki neikvætt fyrirbrigði og fólk á ekki að bera skarðan hlut frá borði aldurs síns vegna. Stofnunin býður því þjóðum heims að taka sameiginlega þátt í að vekja athygli á framlagi eldri borgara til samfélagsins og vinna gegn aldursfordómum. Með þekkingu að vopni er hægt að vinna gegn neikvæðum staðalí-

myndum. Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin bendir á að rannsóknir sýna að andleg og líkamleg hnignun vegna aldurs er oft mun minni en haldið er fram og bendir meðal annars á að nýlega hafi einstaklingur hlaupið heilt maraþon fyrir sturmannna yfir tírætt.

Aldraðir gegna veigamiklu hlutverki í samfélaginu en oft virðist lítið framhjá því framlagi sem felst meðal annars í umönnun annarra, svo sem eigin foreldra, maka, barna eða barnabarna. Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin bendir á að eftir hamfarirnar í Japan 2011 voru það aldraðir sem buðu fram aðstoð sína

á svæðinu sem varð fyrir geislun þar sem þeir höfðu minni áhyggjur af langtímaáhrifum geislavirkinnar en þeir sem yngri voru.

Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin er ekki ein um að beina kastljósinu að málafnum aldraðra í ár því Evrópusambandið hefur tileinkað árið virkni aldraðra og samstöðu kynslóða og tekur Ísland þátt í Evrópuárinu. Evrópuárinu er ætlað að opna augu almennings fyrir framlagi eldri fólks til samfélagsins og snýst umræðan um það hvernig skapa megi tækifæri til að auka virkni eldri borgara og efla samstöðu kynslóðanna. Alþjóða-

heilbrigðismálastofnunin leggur áherslu á þrjá þætti sem eru mikilvægir fyrir virkni aldraðra, það er heilsu, þátttöku og öryggi. Er þá átt við það að fólk nái að eldast við góða líkamlega, andlega og félagslega heilsu, að það hafi tækifæri til þátttöku í samfélaginu án mismununar og í samræmi við óskir, þarfir og getu hvers og eins og að því verði tryggð fullnægjandi vernd, umhyggja og öryggi í samfélaginu. Góð heilsa er gulli betri eins og máltakið segir og því mikilvægt að huga vel að heilsunni til að eiga frekari möguleika á að vera virk á efri árum og við góða heilsu.

Ársfundur VIRK Starfsendurhæfingarsjóðs

fimmtudag 12. apríl 2012, kl. 8.00 – 12.00
í salnum Norðurljós, á annarri hæð í Hörpu



Dagskrá

Morgunverðarfundur með fyrirlestrum

- 8:00 – 8:15 Morgunverður
- 8:15 – 8:30 Ávarp: Guðbjartur Hannesson, velferðarráðgjafi
- 8:30 – 9:30 VIRK – Starfsendurhæfingarsjóður: Staðan og framtíðin
Vigdís Jónsdóttir, framkvæmdastjóri VIRK Starfsendurhæfingarsjóðs fer yfir starfseminu á liðnu ári og gerir grein fyrir áherslum og verkefnum til framtíðar
- 9:30 – 10:30 Kulnun og síþreyta á vinnustöðum, forvarnir og starfsendurhæfing
Ingibjörg H. Jónsdóttir prófessor við Institute of Stress Medicine í Gautaborg fjallar um reynslu og niðurstöður nýjustu rannsókna varðandi forvarnir og starfsendurhæfingu vegna kulnunar og síþreytu
- 10:30 – 11:00 Kaffi

Hefðbundin ársfundarstörf

11:00 – 12:00 Hefðbundin ársfundarstörf samkvæmt skipulagsskrá:

- Skýrsla stjórnar
- Ársreikningur liðins árs
- Breytingar á skipulagsskrá
- Tilkynning um skipan stjórnar
- Kosning endurskoðenda
- Önnur mál

Kl. 12:00 Fundarlok

Ársfundurinn er öllum opin

Mögulegt er að taka einungis þátt í fyrri hlutanum þar sem boðið er upp á fræðandi erindi

Nauðsynlegt er að skrá þátttöku á heimasíðu VIRK www.virk.is
Bein slóð á skráningarsíðu er: <http://virk.is/arsfundur>



www.virk.is

Brot úr sögu Neytendasamtakanna

Neytendamál

Jóhannes Gunnarsson
formaður
Neytendasamtakanna



Á næsta ári eru liðin 60 ár frá stofnun Neytendasamtakanna en þau eru þriðju elstu neytendasamtök í heiminum. Það var framsýnt fólk sem stóð að stofnun samtakanna á sínum tíma og að öðrum óstöðum fór Sveinn Ásgeirsson hagfræðingur þar fremstur í flokki. Neytendasamtökin hafa í gegnum tíðina haft afskipti af ótal málum sem varða hagsmuni neytenda og er hér tæpt á nokkrum þeirra.

Hvile vask-málið

Fyrst skal nefnt til sögunnar svokallað Hvile vask-mál sem kom upp á fyrsta starfsári samtakanna. Þvottaefnið Hvile vask var auglýst í útvarpinu á eftirfarandi hátt: „Gerðu þvottadaginn að hvíldardegi! Notið Hvile vask.“ Neytendasamtökin létu efnagreina þvottaefnið og var niðurstaðan sú

flutningur á kartöflum og öðru grænmeti yrði gefinn frjáls. Þrátt fyrir að undirskriftalistar lægju aðeins frammi í verslunum í þrjá daga skrifuðu 20 þúsund neytendur undir þessar kröfur. Voru þær afhentar þáverandi landbúnaðarráðgjafi, Jóni Helgasyni, sem tók þeim fálega. Eftir fund sem forystumenn Neytendasamtakanna áttu með þáverandi forsætisráðgjafi, Steingrími Hermannssyni, var breytingum lofað. Í framhaldinu var svo einokun á innflutningi lögð af og í kjölfarið var Grænmetisverslun landbúnaðarins lögð niður. Finnsku kartöflurnar urðu þannig banabiti þeirrar einokunar sem ríkt hafði á þessu sviði.

Tómötum hent á haugana

Mikil umræða var um svipað leyti þegar upp komst að framleiðendur tómata hentu tómötum í stórum stíl á haugana til að halda uppi verði. Neytendasamtökin mótmæltu harðlega og lögðu áherslu á að verð yrði frekar lækkað og þannig hvatt til aukinnar neyslu. Framleiðendur féllust á að reyna þetta og jókst salan mikið í kjölfarið. Það þurfti því ekki lengur

“Framleiðendur högnuðust af meiri sölu og neytendur fengu vöruna á lægra verði og því græddu báðir.

að hér var ekkert undraefni á ferðinni. Þvottaefnið innihélt einfaldlega óvenjumikið bleikiefni þannig að þvotturinn varð eðlilega hvítari. Gallinn var hins vegar sá að slit á þvottinum var meira en eðlilegt gat talist. Samtökin sendu í kjölfarið frá sér fréttatilkynningu þar sem niðurstöðurnar voru kynntar og dróst salan mikið saman í kjölfarið. Innflytjandinn krafðist þess að Neytendasamtökin drægju yfirlýsingu sína til baka ella myndi hann stefna samtökunum. Á þetta féllust samtökin ekki og höfðu innflytjandinn þá mál. Neytendasamtökin töpuðu málinu í undirrætti en áfrýjuðu málinu til Hæstaréttar. Með mikilli gagnasöfnun, m.a. í nágrannalöndunum, unnu Neytendasamtökin síðan málið fyrir Hæstarétti og hvarf þá þetta þvottaefni fljótlega af markaði.

að henda tómötunum því neytendur borðuðu þá af bestu lyst. Framleiðendur högnuðust af meiri sölu og neytendur fengu vöruna á lægra verði og því græddu báðir.

Samráð olíufélaganna

Loks skal hér nefnt til sögunnar nýlegt mál í framhaldi af uppljóstrun samkeppnisyfirlitvalda á samráði olíufélaganna sem staðið hafði frá árinu 1993 og þar til húsleit var gerð hjá þeim í lok árs 2001. Neytendasamtökin töldu einsýnt að með samráðinu hefðu olíufélögin valdið neytendum tjóni. Því var ákveðið að hvetja þá neytendur sem gátu með kvittunum sýnt fram á viðskipti sín við olíufélögin á því tímabili sem samráðið stóð yfir, að koma með kvittanir á skrifstofu samtakanna. Í framhaldi af því var ákveðið að höfða prófmál fyrir neytanda sem vannst fyrir héraðsdómi og sem staðfestur var af Hæstarétti. Í kjölfar þessa var svo gert samkomulag við olíufélögin um að þau myndu með sama hætti bæta öðrum sem orðið höfðu fyrir tjóni og lagt fram kvittanir til Neytendasamtakanna. Þessi dómur og samkomulagið í kjölfar hans markar tímamót enda vitum við ekki af sambærilegu máli í nágrannalöndum okkar. Um leið er dómurinn viðvörðun til markaðarins því ef fyrirtæki valda neytendum tjóni með háttalagi sínu getur það átt von á málsókn. Ný lög um hópmálsókn einfalda málin ef slík atvik koma upp.

Óætar kartöflur

Á árum áður hafði Grænmetisverslun landbúnaðarins einokun á innflutningi á grænmeti og kartöflum þegar innlend framleiðsla annaði ekki eftirspurn. Oftar en ekki höfðu verið fluttar inn kartöflur sem vart töldust mannamat. Á vordögum árið 1984 flutti Grænmetisverslunin inn kartöflur frá Finnlandi sem voru sýktar og að mestu leyti óætar. Nú var þolinmæði neytenda á þrotum og mikil óánægja braust út. Neytendasamtökin ákváðu að standa fyrir undirskriftasöfnun meðal neytenda þar sem krafist var að inn-



KYNNIR

FAGRABERG



ÍBÚÐIRNAR VERÐA TILBÚNAR
TIL AFHENDINGAR Í NÓVEMBER!

Allar nánari
upplýsingar á
www.fagrabergr.is

GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR FYRIR ELDRI BORGARA

Hólaberg 84, Reykjavík

Félag eldri borgara í Reykjavík og nágrenni kynnr byggingu 49 þjónustuíbúða að Hólabergi 84 í Reykjavík. Íbúðirnar verða tengdar við Menningarmiðstöðina Gerðuberg þar sem mikið og öflugt félagslíf er fyrir eldri borgara. Að auki er bókasafn staðsett í Gerðubergi sem og mötuneyti.

Í nánasta umhverfi Gerðubergs er heilsugæsla, tannlæknastofa, bakarí, Fella- og Hólakirkja auk þess sem Breiðholtslaug er hinum megin götunnar.

Verð frá:

65 fm íbúð, stæði í bílakjallara
22.292.000,- kr.*

90 fm íbúð, stæði í bílakjallara
30.085.000,- kr.*

* Verð miðast við byggingavísitölu í apríl 2012.



Húsið stendur að Hólabergi 84, mitt á milli menningarmiðstöðvarinnar Gerðubergs og Fella- og Hólakirkju.



Samspil birtu, gróðurs og set-bekkja gefur rýminu keim af göngugötu.



Innigangur með létttri gler-yfirbyggingu veitir skjól og hleypir birtu inn í rýmið á öllum hæðum.



Stutt er í gönguleiðir í Víðidalnum ásamt því að öll helsta þjónusta er í göngufæri við íbúðirnar.



Söluaðili: Byr fasteignasala
Sími: 483 5800 - www.byrfasteign.is



Byggingaraðili:
Sveinbjörn Sigurðsson hf.

www.fagrabergr.is

Fjölhyggjan og samfélagssáttmálinn

Samfélagsmál

Anna Sigríður Pálsdóttir
Arnfríður Guðmundsdóttir
Baldur Kristjánsson
Hjalti Hugason
Sigrún Óskarsdóttir
Sólveig Anna Bóasdóttir
guðfræðingar

Í umræðum um vaxandi fjölhyggju heyrst oft: Leyfum fjölmenningu en stöndum vörð um kristna trú okkar.

Einn kandidata í fyrri umferð biskupskjörs nú fyrir skömmu orðaði þessa hugsun þannig: „Múslimar eiga að fá leyfi til að reisa mosku á Íslandi, en við eigum að standa vörð um að hér ríki kristinn siður. Að samfélagssáttmálinn sé kristinn.“

Ekki kemur á óvart þó að biskupskandidat í kristinni kirkju

orði hugsun sína með þessum hætti.

„Við“ og þau

Afstaða sem þessi vekur engu að síður upp margvíslegar spurningar.

Hver eru þessi „við“ sem ætla að standa vörð um sameiginlegan sið? Hvar er víglínan dregin? Að leyfa fjölmenningu en aðeins upp að vissu marki, fjölmenningu með kristnu ankeri? Á þá að velja fólk til landsins eftir trú þess? Hvað

gerist ef meirihluti íbúa verður annarrar trúar en kristinn? Á þá gamall kristinn valdakjarni að ráða? Er „rétt“ trú ef til vill það sem skiptir öllu máli? Grípum við þá til vopna ef um allt þrýtur?

Siðurinn og stjórnarskráin

Ein aðferðin sem „við“ getum notað til að standa vörð um einingu siðar og samfélagssáttmála er að binda í stjórnarskrá að hér skuli ríkja kristinn siður.

Þetta var látið ógert þegar stjórnarskrá okkar var sett. Þá var þó tekið mið af ríkjandi aðstæðum að danskri fyrirmynd og kveðið á um að trúarlega hlutlausu ríkisvald skyldi styðja og vernda trú meirihlutans. Snemma kom hverfulleiki slíks ákvæðis í ljós og var þá búið svo um hnútana að auðveldara væri að breyta þessu en öðru í stjórnarskránni.

Einkenni fjölmenningar

Fjölmenningsamfélag gengur út á að fólk geti iðkað sína trú, að við séum öll jöfn fyrir þeim reglum sem um trúariðkun fjalla líkt og öðrum reglum í samfélaginu.

Þetta jafnræði nær einnig til þess hverjum er hleypt inn í evrópskt land eins og kveðið er á um í sáttmálum sem við deilum með öðrum Evrópuríkjum.

Það er með öðrum orðum engin „við“ sem getum ákveðið „siðinn“. Það ríkir enginn allsherjar siður. Þó að játendur einnar trúar séu fjölmennari en aðrir á það ekki að gefa nein forrétindi frekar en það að teljast kristinn trúar gefi sjálfkrafa forskot þegar kemur að náð Guðs eða eilífri sælu.

Fari svo að iðkendur annarra

trúarbragða verði fleiri en iðkendur kristni þýðir það heldur ekki að þjóðfélagssáttmálinn skipti um trúarbrögð.

Samfélagssáttmálinn snýst um umburðarlyndi og jafnan rétt. Það eitt samrýmist lýðræðislegu samfélagi en það hlýtur fjölmenningsamfélag eðli sínu samkvæmt að vera.

Menning og trú

Menning eins samfélags getur vissulega verið kristin eða einhverrar annarar trúar.

Menning okkar er þannig mótuð af kristnum gildum og táknum. Orðfæri okkar er um margt biblíulegt. Hugsun okkar er óhjákvæmilega mótuð af því að við höfum jatað trú á Krist í 1000 ár.

Þetta þýðir ekki að menning okkar verði alltaf jafnmótuð í kristinn búning og hún er nú. Eftir 100 ár verður hún efaust mótuð af miklu meiri margbreytileika. Þegar um íslam er að ræða ber þess og að gæta að sú trú á sér rætur í kristni og felur um margt í sér sameiginlega hugsun og grundvallarviðmið.

Lifandi orð!

Sumum kann að virðast sem þrengt sé að ríkjandi sið í landinu í þessari grein. Það er ekki ætlun okkar.

Trúfrelsi og fjölmennung er ekki ógn heldur opið tækifæri sem kristin kirkja hefur staðið frammi fyrir áður og lifað af. Þeim boðskap sem páskahátíðin boðar innan núverandi byggðarsvæða þar sem mikil atvinnustarfsemi er og byggja íbúðarhúsnæði þar í staðinn. Þetta leiðir til blöndunar og íbúðir færast nær vinnu- og þjónustustöðum, sem minnkar akstur. Sérstaklega mundi það draga úr akstri ef íbúðarsvæði væri byggt í nágrenni við stóra vinnustaði, þar sem búseturéttur væri tengdur vinnustaðnum. Af slíkum stórum vinnustöðum má nefna Landspítalann, Háskóla Íslands og Háskólann í Reykjavík.

Með ofangreindum aðgerð-



Sjálfbært borgarskipulag

Skipulagsmál

Trausti Valsson

prófessor við umhverfis- og byggingarverkfræðideild HÍ



Aðferðir og sjónarmið sem tengjast sjálfbærni í borgarskipulagi eru í sókn. Bíl-miðað skipulag er talið dýrasta tegund skipulags, einkum vegna þess að með því verður byggðin mjög dreifð og vegalengdir miklar. Allt sem leiðir til hás stofn- og rekstrararkostnaðar telst óhagkvæmt og því óvistvænt eða jafnvel ósjálfbært. Mest áberandi í umræðunni erlendis er að bílaborgir nota

Óskun um að búa miðlægt hefur því sótt á. Á miðlægum svæðum hefur fasteignaverð þvi hækkað verulega, enda eru þetta takmörkuð svæði. Pláss er þó hægt að skapa með því að útrýma óþrifaðlegri starfsemi innan núverandi byggðarsvæða þar sem mikil atvinnustarfsemi er og byggja íbúðarhúsnæði þar í staðinn. Þetta leiðir til blöndunar og íbúðir færast nær vinnu- og þjónustustöðum, sem minnkar akstur. Sérstaklega mundi það draga úr akstri ef íbúðarsvæði væri byggt í nágrenni við stóra vinnustaði, þar sem búseturéttur væri tengdur vinnustaðnum. Af slíkum stórum vinnustöðum má nefna Landspítalann, Háskóla Íslands og Háskólann í Reykjavík.

Með ofangreindum aðgerð-

Hægt er að fækka bílastæðum, þ.e.a.s ef fólk getur t.d. gengið eða hjólað í vinnuna. Sparnaðurinn sem verður er í...

meira jarðefnaeldsneyti en borgir t.d. með góðu lestakerfi. Brennsla jarðefnaeldsneytis skapar gróðurhúsalofttegundir og leiðir víða til mikillar mengunar.

Á höfuðborgarsvæðinu eru menn ekki með eins miklar áhyggjur af mengunarpættinum enda er svæðið hitað með jarðvarma og geysidreift, og vindar miklir sem feykja miklu af loftmenguninni í burt. Einnig telja flestir Íslendingar að mengunarlitlir orkugjafar, svo sem metan, etanol, vetni og rafmagn, muni fljótleiga taka við. En sem stendur er bílaskipulagið á höfuðborgarsvæðinu í miklum vanda – og setur íbúana í mikinn vanda – vegna hækkunar bensinverðs og lélegri efnahags. Margir veigra sér því við löngum akstursleiðum, t.d. til og frá úthverfunum, og vilja frekar búa miðlægt.

um mundi umferð á Miklubraut minnka svo mjög að líklega mætti komast hjá kostnaðarsömum umbótum á henni og öðrum umferðarmannvirkjum til vesturhluta Reykjavíkur. Í dag eru bílastæði oftast bæði við heimili og vinnustað. Hægt er að fækka bílastæðum, þ.e.a.s. ef fólk getur t.d. gengið eða hjólað í vinnuna. Sparnaðurinn sem verður er í bílakstri, umferðarmannvirkjum, bílastæðum sem og í tíma og fjármunum fólks.

Annar stór ávinningur er bætt heilsa sem verður með aukinni útivist og hreyfingu. Stór ávinningur er líka meiri þéttleiki borgarsvæða, sem gerir rekstur t.d. strætisvagnanna hagkvæmari og betri grundvöllur fæst fyrir þjónustustarfsemi og götulíf er tengist jafnan gangandi umferð.

Laaaaaaangbestar?



Mörgum finnst Superfries vera laaaangbestu frönskurnar og þær eru nú betri en nokkru sinni áður. Sérvaldar kartöflur, steiktar í repjuolíu og kryddaðar með sjávarsalti. Prófaðu núna!



101 REYKJAVÍK

Hæsta íbúðahús landsins, glæsilegar útsýnisíbúðir,
sjávarsýn og suðursvalir væntanlegt í sölu



Börn eru eðlilegur hluti af lífinu

Elísabet Ronaldsdóttir er einn þekktasti klippari landsins, hlaut meðal annars Edduverðlaunin fyrir klippingu sína á Þór – Hetjur Valhallar. Elísabet er óhrædd við að fara eigin leiðir, hefur sjálfstæðar skoðanir og óhefðbundinn lífsstíl. *Friðrika Benónýsdóttir* ræddi við Elísabetu um ævintýralegan feril og óhefðbundið fjölskyldulíf í Reykjavík, Singapúr og New Orleans.

Það er nú saga að segja frá því,“ segir Elísabet Ronaldsdóttir spurð hvað hafi valdið því að hún fór að klippa kvikmyndir. „Ég hafði áhuga á kvikmyndatöku og fór í nám úti í London þar sem ég einbeitti mér að henni. En málið er að ég á svo mikið af börnum. Ef þú ert með barn sem fær allt í einu í eyrun þá hringirðu ekkert í sjöttu manna tökulið sem bíður eftir tökumanninum og segist ekki komast í vinnuna í dag. Það var ein af ástæðunum fyrir því að ég fór inn í klippiherbergið en það kom fleira til. Ég var að vinna sem aðstoðarmaður tökumanns orðin ólétt af Sindra mínum sem er nítján ára í dag og stjórnunum leist ekkert á að ég væri að klifra með ljós og annað svona háólétt þannig að ég var sett í að klippa og hef klippi síðan. Þó vinnutíminn sé langur á ég auðveldara með að stjórna tíma mínum auk þess sem það að vinna við söguuppbyggingu og ryþma hentar mér mjög vel. Svo finnst mér gott að geta lokað mig af í eigin heimi og farið inn í söguna. Þannig að ég fann mig í klippiherberginu.“

Þú ert samt mjög félagslynd, hví viltu vinna ein? „Ég er svona sósíal einfari. Ég trúi á það góða í fólki og finnst mjög gaman að því, eins og ég get nú þolað það illa stundum. Ég hef líka gaman af því að tala, ekki síst um sjálfa mig, og er, eins og svo margir aðrir, stöðugt að reyna að komast að því hver ég er og af hverju ég sé svona en ekki hinsegin. Þetta er náttúrulega viss tegund af sjálfsdýrkun, en ég held við séum öll haldin henni. Við höfum öll áhuga á að komast að því hvað það er sem fær okkur til að tikka. Ég vona allavega að ég sé ekkert öfgafullt dæmi. En ég verð að geta dregið mig í hlé. Ein og einangruð kemst ég á flug og skila mestu af mér.“

Fyrsta íslenska myndin í fullri lengd sem Elísabet klippi var Dagsverk, heimildarmynd Kára Schram um Dag Sigurðarson skáld. Eftir það lá leiðin til Norðurlandanna. „Ég flutti til Svíþjóðar en var að vinna í Danmörku bæði sem verk-taki við að klippa kvikmyndir og heimildarmyndir og hjá TV 3 við það að klippa fréttir. Það er besti skóli sem ég hef verið í. Í fréttunum ertu að segja sögur og verður að segja þær hratt og vel í knöppu formi en koma samt öllum aðalatriðum til skila. Þetta varð stundum ótrúlega fyndið því ég var alls ekki talandi á dönsku. Fyrstu mánuðina gat ég ekki einu sinni tekið þátt í samræðum. Þær voru undarlegar í mínum eyrum: „amma mín er græn geimvera með rautt hár“ heyrðist mér fólk kannski segja og átti auðvitað engin svör við svoliðis fullyrðingum. Þrátt fyrir það brilleraði ég sem fréttaklippari og er svei mér þá goðsögn á fréttastofunni enn í dag. Þarna var ég í ár en fékk þá leikna mynd í fullri lengd til að klippa og fór í það. Stofnaði eigið fyrirtæki og boltinn fór að rúlla. Stundum hægt og skrykkjótt og fyrirtækið lagðist á hliðina en þetta gekk og gengur enn. Ég er bara mjög sátt.“

Frá Singapúr til New Orleans

Fyrir einu og hálfu ári tók Elísabet sig upp og flutti með alla fjölskylduna – þrjú börn, kærustu táningssonarins og kennslukonu yngri barnanna – til Singapúr þar sem hún fór að kenna klippingu við kvikmyndaskóla. Hvernig vildi það til? „Eftir hrúnið helltist yfir mig einhver skelfing. Ég var alveg sannfærð um að hér færi allt til andskotans. Mér leið eins og innrásin frá Mars væri yfirvofandi og börnin í hættu. Eitt kvöldið fæ ég svo facebook-skilaboð frá Gísla Snæ Erlingssyni, sem er skólastjóri kvikmyndaskóla í Singapúr, þar sem hann býður mér að koma



SÓSÍAL EINFARI „Ég verð að geta dregið mig í hlé. Ein og einangruð kemst ég á flug og skila mestu af mér,“ segir Elísabet Ronaldsdóttir klippari.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

og kenna hjá sér. Þetta kom algjörlega úr lausu lofti, ég þekkti Gísla ekki neitt, en ég held það hafi tekið mig tíu mínútur að taka ákvörðun og svara að ég tæki tilboðinu. Tilfinningin var sú að þetta væri mitt tækifæri til að koma börnunum í skjól. Innan við mánuði seinna var ég komin með atvinnuleyfi og passa, búin að tæma íbúðina til að leigja hana og sat í flugvél á leiðinni til Singapúr. Alveg í sjokki yfir því hvern fjandann ég væri eiginlega búin að koma mér og mínum út í.

Singapúr er dásamlegur staður,

besta lýsingin á borginni sem ég hef heyrt er „Disneyland with a death sentence“. Þar er allt mjög óraunverulegt. Túrístahlutinn er fáránlega áhrifur og „kits“ en um leið og þú kemur út fyrir hann labbarðu inn í annan gjörólíkan heim. Við komum úr lítilli íbúð í Vesturbænum í þessa fínu íbúð með fimmtíu fermetra sundlaug í garðinum. Þetta var alveg súrealískt. Krakkarnir elskuðu þetta. Þau voru í stöðugum vettvangsferðum, þeim var kennt heima og þau voru í skype-sambandi við bekkina sína í Vesturbæjarskólun-

um. Ég var hins vegar að bögglast við að vera góður kennari, sem ég er ekkert viss um að ég sé, en ég get allavega hrifið fólk með mér. Þetta var ný reynsla fyrir mig og stór hluti í púslíð mitt um það hver ég sé eiginlega. Komst til dæmis að því að ég átti ótrúlega erfitt með einföldustu hluti, eins og til dæmis að halda kladda og gefa einkunnir, en þetta hafðist allt og var mjög góður skóli fyrir mig.“

Singapúrdrölin varð þó styttri en til stóð þar sem Elísabetu barst tilboð um að koma til New Orleans

og klippa kvikmynd Baltasars Kormáks, Contraband. „Sem betur fer var ég ekki með fastan samning við skólann heldur enn á sex mánaða reynslutíma og var studd dyggilega af Gísla svo ég gat fengið mig lausa án vesens. Það var verið að bjóða mér samning við Universal og Working Title, það er ekki hægt að segja nei við því. Þannig að ég tók mig upp aftur og flaug til New Orleans með mitt „entourage“ eins og ég kallaði það og við vorum bara allt í einu farin að búa í New Orleans. Þar vorum við fram á vor.

Þá tók við dásamleg búseta á Hofi í Skagafirði þar sem ég hélt áfram að klippa meðan krakkarnir fóru til pabba síns og kláruðu skólaárið. Síðan var haldið til London ásamt barnapíu þar sem við vorum allt sumarið á meðan ég kláraði að klippa Contrabandið.“

Börn eðlilegur hluti af lífinu

Einstæð móðir með börn á flakki heimshornanna á milli, hvernig gengur þetta upp? „Það er kannski svolítið barnalegt en ég trúir því að ef maður er tilbúinn og leggur sig fram þá bara gangi hlutirnir upp. Það fellur allt á réttan stað. Þar hjálpar athyglisbresturinn mér líka. Ég gleymi að velja mér upp úr því sem gæti hugsanlega farið úrskeiðis. Ég tek bara ákvörðun og læt hana ganga upp. En auðvitað væri þetta ekki hægt án góðrar hjálpar. Yngri krakkarnir eiga föður sem sinnir þeim líka og þar fyrir utan á ég mjög góða fjölskyldu sem styður mig í öllu sem ég geri. Mamma og pabbi búa reyndar í öðru landi þannig að þau eru ekki til taks dagsdaglega, en þau hlaupa undir bagga með öðrum hætti. Þar fyrir utan er það mín lífsþerapía að börn eru eðlilegur hluti af lífinu. Þau eru ekki aðskotahlutir. Þau geta tekið þátt í öllu sem maður gerir á meðan maður er ekki að setja þau í hættu. Þegar ég eignaðist elsta son minn var ég að klára Kvennaskólann og tók hann bara með mér í skólann. Aðalsteinn skólastjóri passaði hann meira að segja einu sinni á meðan ég var í prófi. Sindri klippti með mér Dagsverk. Í Danmörku var Birta alltaf í poka framan á maganum á mér að vinna hin ýmsu verkefni. Bransinn í Danmörku þekkti hana og allir tóku þessu sem sjálf-sögðum hlut. Fólki er nefnilega í eðli sínu jákvætt og hjálpsamt. Það hljómar væmið en það er alveg satt. Ég hef aldrei – sjö, níu, þrettán – orðið vör við neikvæð viðhorf gagnvart því að ég hafi börnin með mér. Það eru allir af vilja gerðir og margir til að létta undir með manni. Þessu gleymir fólk svo oft. Auðvitað verður það sama að gilda í allar áttir. Maður verður sjálfur að vera tilbúinn að hjálpa öðrum. Við erum alltaf að fókusera á það neikvæða en mín reynsla er sú að fólk sé upp til hópa velviljað. Mér finnst mjög mikilvægt að þetta gleymist ekki. Auðvitað hefur þetta ekki alltaf verið auðvelt og ég er alveg jafnilla haldin af sektarkennd og allar aðrar mæður, en í stórum dráttum hefur þetta gengið alveg ótrúlega vel. Það má heldur ekki gleymast að það eru mikil forréttindi að fá að skoða heiminn, líka fyrir börn. Ég sefa stundum samvisskubitið með því að minna mig á það.“

Eitt af því sem einkennir Elísabetu er sterk réttlætiskennnd. Hún segist hafa efni á að láta það eftir sér að rækta hana. „Ég kem úr svo öruggu umhverfi og ég held því fram fullum fetum að þessi sterka réttlætiskennnd komi af því að ég lifi á svo tryggum grunni. Ég er alltaf studd af allri fjölskyldunni, foreldrum, systkinum, ömmum og öfum, þetta er öflugt öryggisnet og með það á bak við sig er auðvelt að hafa réttlætiskennnd. Ég hef aldrei þurft að horfa fram hjá því ef brotið er á mér til þess eins að lifa af. Mamma og pabbi hafa alltaf sagt að ef allt færi til fjandans hjá mér gæti ég bara flutt heim aftur og ef það er það versta sem getur hent þig þá er maður dálítið ósnertanlegur, ekki satt?“

Umboðsmaðurinn í Ameríku

Hvað er svo fram undan? „Nú er ég með amerískan umboðsmann sem sér um mín mál og það lítur allt mjög vel út. Það er mikill léttir fyrir konu eins og mig sem getur ekki sagt nei. Nú get ég bara verið díva og sagt: „Ég bara veit það ekki, „talk to my agent“.“ Svo er ég að vinna handrit með Aldísi Baldvinsdóttur og er óskaplega spennit fyrir því verkefni. Þetta er stór og mikil saga og verður vonandi merk bíómynd. Ég hef þó ekki áhuga á að leikstýra henni sjálf. Er ekkert viss um að það sé mitt svið. Ég held það hafi verið mitt lán að ég lenti í klippiherberginu. Mér finnst enn þá alveg óskaplega gaman að vinnunni minni og finnst ég mjög heppin manneskja.“

MYNDIR SEM ELÍSABET HEFUR KLIPPT

- | | |
|---|---|
| 2012 Contraband | 2004 Æresdrab - en tyrkisk tragedie (heimildarmynd fyrir sjónvarp) |
| 2011 Hetjur Valhallar - Þór | 2003 Njálssaga (sjónvarpsmynd) |
| 2010 Sumarlandið | 2003 Váben til salg (heimildarmynd fyrir sjónvarp) |
| 2010 Future of Hope (heimildarmynd) | 2002 Hafid (aðstoðarklippari) |
| 2010 Inhale | 2002 Reykjavík Guesthouse: Rent a Bike |
| 2009 Desember | 2002 Den gamle møller (stuttmynd) |
| 2009 Opaque (stuttmynd) | 2000 Erik Bruhn: Jeg er den samme, bare mere (stutt heimildarmynd) |
| 2008 Reykjavík Rotterdam | 2000 Billy i Bangkok (heimildarmynd fyrir sjónvarp) |
| 2008 Brúðguminn | 1999 Bye Bye Blue Bird |
| 2007 Duggholufólkið | 1999 Det forbandede fedt (heimildarmynd fyrir sjónvarp) |
| 2007 Bræðrabylta (stuttmynd) | 1998 Dansinn (aðstoðarklippari) |
| 2007 Takk fyrir hjálpið (stuttmynd) | |
| 2006 Mýrin | |
| 2006 Blóðbönd | |
| 2006 Allir litir hafsins eru kaldir (TV mini-series) | |



Starfsemi á árinu 2011

(Allar fjárhæðir í milljónum króna)

Efnahagsreikningur:	31.12.2011	31.12.2010
Verðbréf með breytilegum tekjum	90.046	74.934
Verðbréf með föstum tekjum	145.285	135.603
Veðskuldabréf	16.440	15.394
Bankainnstæður	15.320	18.029
Kröfur	1.313	2.626
Fasteign, rekstrarfjármunir og aðrar eignir	236	268
Skuldir	- 3.260	- 5.811
Hrein eign til greiðslu lífeyris	265.380	241.043

Breytingar á hreinni eign:	2011	2010
Iðgjöld	11.956	11.226
Lífeyrir	- 8.152	- 7.785
Framlag ríkisins vegna örorku	880	969
Fjárfestingartekjur	20.347	9.754
Fjárfestingargjöld	- 182	- 162
Rekstrarkostnaður	- 337	- 303
Aðrar tekjur	40	38
Skattur á hreina eign	- 214	0
Hækkun á hreinni eign á árinu	24.338	13.736
Hrein eign frá fyrra ári	241.042	227.306
Hrein eign til greiðslu lífeyris	265.380	241.042

Kennitölur:	2011	2010
Hrein nafnávöxtun	8,1%	4,0%
Raunávöxtun	2,9%	1,5%
Hrein raunávöxtun	2,7%	1,4%
Hrein raunávöxtun (5 ára meðaltal)	-5,1%	- 3,9%
Hrein raunávöxtun (10 ára meðaltal)	2,7%	2,2%
Eign umfram heildarskuldbindingar (%)	- 4,9%	- 8,1%
Fjöldi sjóðfélaga	26.203	25.175
Fjöldi launagreiðenda	4.064	3.955
Fjöldi lífeyrisþega	15.556	14.919

Afkoma

Hrein nafnávöxtun sjóðsins á árinu 2011 var 8,1% sem jafngildir 2,7% hreinni raunávöxtun. Ávöxtun innlendra hlutabréfa var 11,6% og erlend hlutabréf hækkuðu um 6,8% í krónum. Erend hlutabréf sjóðsins samanstanda af skráðum verðbréfum og óskráðum fjárfestingasjóðum. Til samanburðar hækkaði heimsvísitala hlutabréfa um 0,6%. Raunávöxtun skuldabréfa var 3,9%. Samkvæmt tryggingafræðilegri úttekt eru heildarskuldbindingar sjóðsins 4,9% umfram eignir í árslok 2011.

Eignir sjóðsins skiptast þannig: Innlend ríkistryggð skuldabréf eru 46,4%, erlend hlutabréf 21,6%, innlend hlutabréf 7,1%, veðskuldabréf 6,6%, önnur skuldabréf 9,2%, innlán 5,5% og vogunar- og fasteignasjóðir 3,6%.

Séreign

Hrein eign séreignardeildar í árslok 2011 var 2.572 milljónir króna og hækkaði um 15 milljónir króna frá fyrra ári. Hrein raunvöxtun séreignardeildar sjóðsins var þannig: Framtíðarsýn I -2,2% (nafnávöxtun 2,9%), Framtíðarsýn II -0,7% (nafnávöxtun 4,4%) og Framtíðarsýn III sem er verðtryggður innlánsreikningur 2,6% (nafnávöxtun 8,7%). Lífeyrisgreiðslur úr séreignardeild námu samtals 271 milljón króna á árinu.

Ársfundur 2012

Ársfundur sjóðsins verður haldinn miðvikudaginn 25. apríl n.k. kl. 17.00 á Hilton Nordica Reykjavík. Dagskrá fundarins verður auglýst síðar.

Stjórn sjóðsins:

Vilhjálmur Egilsson, formaður	Harpa Ólafsdóttir, varaformaður
Arni Bjarnason	Heiðrún Jónsdóttir
Hjörtur Gíslason	Kolbeinn Gunnarsson
Orri Hauksson	Sigurður A. Guðmundsson

Framkvæmdastjóri sjóðsins er Árni Guðmundsson



Gildi - lífeyrissjóður
Sætúni 1
105 Reykjavík
Sími 515 4700
www.gildi.is
gildi@gildi.is

Páskaliljur, kanína og Jesús í borg

Páskastemning var viðfangsefnið í ljósmynda-keppni Fréttablaðsins sem efnt var til fyrir skemmstu. Hulda Rós Hákonardóttir á sigurmyndina sem prýðir forsíðu blaðsins, en á henni er fimm ára dóttir ljósmyndarans páskaleg á Þingvöllum.

Dómnefndina skipuðu Pjetur Sigurðsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, Steinunn Stefánsdóttir aðstoðarráttgjafi og Einar Skúlason kynningarstjóri. Verðlaun fyrir fyrsta sætið er heimaljósastúdíó frá Nýherja. Í því eru tveir 150W ljósastandar, regnhlíf og DVD-kennsludiskur. Verðlaun fyrir annað og þriðja sætið eru ferðir í Borgarleikhúsið fyrir tvo.

■ 1. SÆTI



„Þessu bjóst ég alls ekki við. Frábært að heyrja,“ segir Hulda Rós Hákonardóttir, höfundur ljósmyndarinnar sem dómnefnd þótti best í ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins. Á myndinni sést Katrín Rósa, fimm ára gömul yngri dóttir Huldu, í fallegu landslagi á Þingvöllum. „Hrafnhildur systir mín er með bústað á Þingvöllum og stakk upp á því að ég myndi taka þátt. Það er nú ekki erfitt að finna fallegt myndefni þarna á Þingvöllum,“ segir Hulda Rós, sem er skartgripahönnuður og tekur því verðlaununum, heimaljósastúdíói frá Nýherja, fagnandi. „Ég þarf oft að taka flottar myndir af skartgripunum og því koma þessi verðlaun að góðum notum. Annars er ég bara áhugaljósmyndari en á góða myndavél sem ég hef lært ágætlega á og svo fór ég einu sinni á daglangt námskeið í ljósmyndun. Þessi árangur ytir undir áhugann, það er á hreinu,“ segir sigurvegarinn.

■ VÖKTU EINNIG ATHYGLI

Þessar tvær myndir vöktu einnig athygli dómnefndar. Steinunn Matthíasdóttir tók þá efri og Þorgils G. Gunnþórsson þá neðri.



■ 2. SÆTI



Myndina í 2. sæti tók Rebekka Jenný Reynisdóttir af gælukanínunni sinni, honum Nemó, úti í garði á heimili sínu í Garðabænum. „Ég tók myndina þegar ég heyrði af keppninni,“ segir Rebekka Jenný, sem kom Nemó fyrir í forlata eggjakörfu í blómabeðinu. „Nemó leið ágætlega í körfunni, enda er hann mjög rólegur og góður.“

■ 3. SÆTI

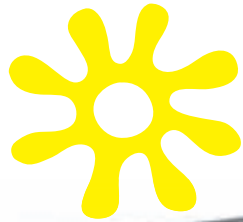


Erling T. V. Klingenberg myndlistarmaður og Helga Brekkan kvikmyndagerðarkona eiga myndina sem varð í þriðja sæti ljósmyndasamkeppninnar, en á henni sést Grétar Már Sigurðsson, nemi við myndlistardeild Listaháskóla Íslands, í hlutverki Jesú í Reykjavík. „Ég og Haraldur Guðjónsson kenndum þennan áfanga sem lauk þann 31. mars síðastliðinn með svokallaðri halarófu, þar sem 22 nemendur frömdu gjörninga víðs vegar um miðbæinn. Á skiltinu framan á Jesú stendur: „Hvað var ég að gera milli 0-30“, og Grétar hefur væntanlega verið að velta fyrir sér hvað gaurinn var að gera frá fæðingu til þrítugs,“ segir Erling, sem vinnur mikið með ljósmyndun og vídeólist í verkum sínum.

SÝNING UM HELGINA

EITT MESTA ÚRVAL AF NÝJUM OG NOTUÐUM FERÐAVÖGNUM

ergo



TEC
verð frá kr. 3.790.000.
Mán.greiðsla kr. 43.918 *

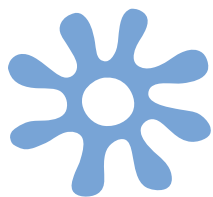
**TABBERT VIVALDI
VERÐUR FRUMSÝNDUR
UM HELGINA**



T@B 320
kr. 2.850.000.
Mán.greiðsla kr. 33.060 *

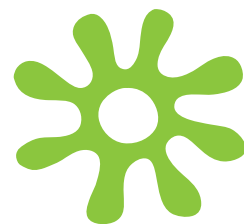


T@B L400 TD
kr. 3.990.000.
Mán.greiðsla kr. 46.228 *



PALOMINO
verð frá kr. 1.890.000.
Mán.greiðsla kr. 21.972 *

KOMDU OG
VELDU ÞÉR
FERÐAVAGN OG
LIT FYRIR SUMARIÐ



ÆGISVAGNINN
kr. 1.090.000.
Mán.greiðsla kr. 12.731 *



SEGLAGERÐIN ÆGIR

Þar sem ferðalagið byrjar

TIL ÞJÓNUSTU Í 99 ÁR

Eyjarlóð 5 101 Reykjavík
S: 511 2200 www.seglagerdin.is

Opið
Laugardag 11:00-16:00
Páskadagur Lokað

* Forsendur Ergo:
Mánaðarleg greiðslubyrði miðast við bílasamning Ergo,
70% fjármögnun til 84 mánaða m.v. gullvildarkjör og 8,8% óverðtrygga vexti



HVER ER AÐ KOMA? Skólar í Malaví eru af ýmsum toga, skóli þessara barna er í tjaldi og þegar íslenski ráðherrann birtist með föruneyti sínu kíktu þau út til að athuga hverjir væru á ferðinni.

MYND/KRISTJÁN GUY BURGESS

„Börnin lifa hjá okkur“

Prúnarsamvinnustofnun hefur undanfarin ár byggt upp heilsugæslu í Malaví. Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra sótti landið nýverið heim og skoðaði uppbygginguna. Ráðherra hélt dagbók og leyfir lesendum Fréttablaðsins að skyggast í hana.

Íslenskt forsetaefni

JÓHANNESARBOURG Þrumur, eldingar og suður-afrískt úrhelli taka á móti okkur Kristjáni Guy og Maríu Erlu sendiherra þegar við lendum í Jóhannesarborg. Leiðin liggur um Suður-Afríku til Monkey Bay í Malaví. Þar ætlum við að afhenda heimamönnum til eignar nýtt og glæsilegt sjúkrahús sem mun þjóna svæði þar sem jafnmargir búa og í allri Reykjavík.

Af öllum fátækum löndum Afríku er Malaví einna blásnaðast. Það er jafnstórt og Ísland. Allt annað er öðru vísi. 16 milljónir manna draga fram lífið á frumstæðum landbúnaði í þétriðnu neti smáþorpa sem þekja landið. Meðalævilengd er innan við 50 ár. Barnadaði er með því hæsta sem þekktist og skólakerfið er í molum. Aðeins sex prósent þjóðarinnar hafa aðgang að rafmagni og skógarnir eyðast hratt í eldstæðum heimamanna. Nýi spítalinn er mikilvægur þáttur í margvíslegri þróunaraðstoð við Malaví. Hann er stærsta þróunarverkefni Íslendinga fyrr og síðar.

Afríka kemur mér á óvart strax á flugvellinum. Djúpraddaður maður fagnar okkur innilega og ég þekki hann óðara af myndum. Það er enginn annar en Cyril Ramaphosa, sem ásamt Nelson Mandela samdi um valdatöku svarta meirihlutans á níunda áratugnum. Ramaphosa öðlaðist heimsfrægð þegar hann kornungur stofnaði samtök svartra námuverkamanna sem léku stórt hlutverk í baráttunni gegn apartheid, aðskilnaðarstefnu hvíta minnihlutans. Hann stýrði svo frelsissamtökum hins undirokaða blakka meirihluta, ANC, sem Mandela

leiddi úr fangelsinu á Robbin-eyju. Síðar fékk Mandela hann til að stýra samningu stjórnarskrár Suður-Afríku sem Þorvaldur Gylfason segir að sé með þeim framsæknustu.

Í dag er Ramaphosa, með mörgu öðru, ræðismaður Íslands í Jóhannesarborg. „Ég tilheyrir Venda-ættbálknum sem er næstminnstur, styð minnsta fótboltaliðið og fannst tilvalið að vera ræðismaður minnsta ríkisins,“ segir hann yfir kvöldverði og hlær. Hann ætlaði að verða forseti á eftir Mandela en flokksöldungarnir völdu Mbeki. Nú sé ég í blöðunum að Zuma forseti vill gera hann að varforseta sínum. Það er meira en hugsanlegt að í Ramaphosa eignist Íslendingar næsta forseta Suður-Afríku.

„Í Malaví er fólkið blásnautt,“ segir Ramaphosa þegar hann kveður okkur. „Guð launar ykkur að lokum ef hann er þá ekki búinn að því.“

Spurning dagsins

LILONGWE Við kveðjum Jóhannesarborg á sunnudegi og fljúgum til Lilongwe, höfuðborgar Malaví. Stefán Jón tekur á móti okkur, vörpulegur að vanda, með arftaka sínum, Vilhjálmi Wium. Engilbert Guðmundsson, framkvæmdastjóri ÞSSÍ, er líka kominn til Malaví í sama tilgangi og ég. Engilbert er þrautreyndastur Íslendinga á sviði þróunarmála og þekkir Afríku næstum eins og Skagann, þar sem hann ólst upp.

Stefán Jón keyrir hart prógramm. Í lok dags ökum við út fyrir Lilongwe að skoða fiskibraut sem Íslendingar hafa byggt upp við landbúnaðarskóla sem er hluti af háskóla landsins. Nú er hann að breytast í



RÁÐHERRANN OG FORSETAFRÚIN Það fór vel á með Callistu Mutharika, forsetafrú í Malaví, og Össuri Skarphéðinssyni, utanríkisráðherra Íslands.

kjarnann í nýjum landbúnaðarháskóla. Þar hittum við fyrir nokkur doktorsefni sem Íslendingar hafa kostað til náms. Verkefnið er kynnt og á eftir sýna þeir mér vatnasteinbít sem er í eldi í tjörnnum úti í skógi.

Í bílnum á milli funda spur ég Engilbert hvernig hann svari þeim sem halda því fram að þróunaraðstoð skipti litlu máli fyrir Afríku. Engilbert er afdráttarlaus. Hann segir að þróunaraðstoðin ráði úrslitum um hvort blásnaudu ríkin nái sér á strik. „Það getur gerst mjög hratt. Sjáðu bara Asíu.“ Eg spur um afrísk dæmi. Hann er með þau á reiðum höndum.

„Botsvana er komið mjög langt. Það er ekki lengur fátækt land. Í dag flokkum við það sem millitekjuríki, og gleymum ekki eyjunni

Máritíus. Þar gerast góðir hlutir.“ Hann tekur líka Gana sem dæmi og segir stutt í að Ganamenn standi á eigin fótum. „Í Úganda eru hlutirnir að smella. Það gerist nú hraðar en menn átta von á. Mörg Afríkuríkin eru komin miklu lengra en fyrir 10-15 árum.“ Úganda er eitt þriggja ríkja sem Ísland starfar sérstaklega með í gegnum ÞSSÍ og Engilbert er ánægður með ganginn.

Ég spur hvaða von Malaví eigi og horfi á börnin við vegkantinn sem eru miklu minni en jafnaldrar þeirra á Íslandi. „Töluvert mikla,“ segir Engilbert einbeittur. „Malavímenn eru vissulega einna verst settir í Afríku. Þeir eru samt á betri stað en fyrir 15-20 árum, til dæmis fara nú miklu fleiri í skóla og færri börn og mæður deyja.“ Hann segir að

Vesturlönd þurfi að vera þolinmód og megi ekki gefast upp.

Heima á hóteli kveðjum við Stefán Jón sem býr í grenndinni. Ég þori ekki að spyrja hvort hann sé á leið í forsetaframboð á Íslandi.

RÚV-Malaví

Árla mánudags eigum við fund með utanríkisráðherra Malaví. Hann heitir Peter Mutarika og er bróðir Bingu forseta og langar að taka við af honum. Blöðin, sem húðskamma forsetann þessa dagana, segja hins vegar að Callista forsetafrú, 30 árum yngri en Bingu, vilji taka við af manni sínum þegar hann er senn búinn með bæði tímabilin sem stjórnarskráin leyfir. Forsetadæmið vex inn í merginn víðar en á Íslandi og erfitt að kveðja það.

Á hressilegum fundi okkar Mutarika verð ég svolítið hissa þegar sjónvarpsmaður myndar allan fundinn. Það er óvanalegt á lokuðum ráðherrafundum og ég hugsu með mér að líklega sé þetta til innanhússbrúks. Um kvöldið er ég hins vegar orðinn mini-celeb í Malaví. Allir sem ég hitti vita hvað gerðist á fundinum og hafa gaman af glettnislegri kerskni okkar Mutarika í lok fundar um hvor væri betri, fiskurinn chambo úr Malavívatni eða íslenski þorskurinn.

Það kemur í ljós að tengslin milli utanríkisráðherra og ríkisútvarpsins eru sterkari í Malaví en á Íslandi því eftir kvöldfréttir hafði malavíska sjónvarpið sent út allan fundinn. Fréttasmekkur heima-manna birtist í því að morguninn

FRAMHALD Á SÍÐU 22



Capelli

einingarsófi

25% afsláttur
af CAPELLI
einingarsófa
tilboð gildir til 30/4



COLMAR Hör áklæði, færur úr eik.
Hægindastóll. **59.900,-**

CAPELLI einingar

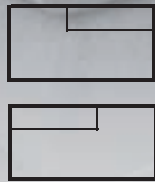
Áklæði: 50% bómul, 44% akrýl, 6% ull



1½ sæta, m/hægri eða vinstri armpúða
80x139x102 cm.
149.900,-
NÚ **111.900,-**



Legubekkur m/hægri eða vinstri armpúða
80x102x150 cm.
149.900,-
NÚ **111.900,-**



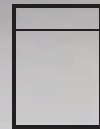
Hægri eða vinstri endaeyning
80x156x102 cm.
139.900,-
NÚ **104.900,-**



2½ sæta, án armpúða
80x182x102 cm.
179.900,-
NÚ **134.900,-**



1½ sæta, án armpúða
80x112x102 cm.
119.900,-
NÚ **89.900,-**



Legubekkur án armpúða
80x112x150 cm.
169.900,-
NÚ **126.900,-**



Horneining
80x102x102 cm.
109.900,-
NÚ **81.900,-**



Skemill
150x102 cm.
99.900,-
NÚ **74.900,-**
100x100 cm.
89.900,-
NÚ **66.900,-**



CHESTERFIELD Svart leður
3ja sæta. L220 cm. **269.900,-** 2ja sæta. L180 cm. **249.900,-**
Hægindastóll. **179.900,-** Bekkur. L197 cm **99.900,-**
Skemill m/geymsluhólf. **79.900,-**



AVALLON
Eikarfærur, áklæði úr 67% bómul, 33% hör
Hægindastóll. **79.900,-**
Skemill. **34.900,-**



NERO 100% pólýester. Svampur í sessum og púðum.
2ja sæta m/legubekk. L250 cm. **139.900,-**
Legubekkur + 2ja sæta. L250 cm. **139.900,-**
2ja sæta m/legubekk. Svart leður. L250 cm. **229.900,-**



KINGSTON Ljósbrúnt áklæði 50% pólýester, 44% akrýl, 6% ull. 3ja sæta. L232 cm. **199.900,-**



KINGSTON CITY Grátt endingargott áklæði. 44% akrýl, 42% pólýester, 14% polypropylene. Svampur í sessum og trefjafylling í púðum. 3ja sæta. L199 cm. **129.900,-**
Legubekkur + 1½ sæti. L205 cm. **179.900,-**
1½ sæti m/legubekk. L205 cm. **179.900,-**



BAHIA Svart leður
3ja sæta. L218 cm. **149.900,-**
Legubekkur + 3ja sæta. L239 cm. **229.900,-**
3ja sæta m/legubekk. L239 cm. **229.900,-**



HOUSTON
Hannaðu þinn eigin draumasófa. Þú velur útlitið, velur milli 80 áklæða, mismunandi fóta og armpúða.
Hönnunarforrit á heimasíðu - www.ilva.is/houston



WALES
Skemill. Ø100 cm. Svart eða hvítt leður. **69.900,-**



OAKLAND Ljóst áklæði. 70% bómul, 30% pólýester. Áklæði má taka af og þvo.
2ja sæta. L157 cm. **109.900,-**
Hægindastóll. **89.900,-** Skemill. **34.500,-**



Laxabeygla
Reyktur lax, egg, graflax-sósa og salatblanda **895,-**



FRAMHALD AF SÍÐU 20

eftir er útsendingin svo endurtekin.

Kristján Guy stingur upp á að Páll Magnússon verði sendur til Malaví í endurmenntun og er samstundis kjörinn starfsmaður dagsins.

Brunnarnir og kóleran

NANKUMBA Eftir fundinn ökum við í steypiskúrum yfir hásléttuna meðfram landamærunum við Mósambík áleiðis til Nankumbaskaga við Malavívatn. Þar hafa Íslendingar sett upp heilsugæslustöðvar og næstum 500 vatnsbrunna. Þeir eru staðsettir þannig að enginn þarf að ganga lengra en hálfan kílómetra í hreint vatn.

ESB borgaði hraðbrautina sem við ökum eftir. Mér verður hugsað til Ömma frænda. Hvað hefði hann sagt? Á fjöggra tíma akstri mætum við varla nokkrum býl. Margir eru hins vegar á reiðhjólögörum. Flestir tvímenna og margir þrímenna af mikilli kúnt. Á sum hjólin er staffaðir af firnum af varningi, m.a. mörgum böggum af ólöglegum viðarkolum. Stöku uxakerru sé ég á slóðum út frá veginum. Flestir eru þó á tveimur jafnfljóttum og blístrar og hrópar „Woye Iceland – Lifi Ísland.“

Svo talar Callista. Fer hægt af stað. Les stílinn sinn. Loks hendir hún honum líka, kemst í ham, stígur afrískan takt í ræðustólnum og heldur þrumuræðu um Ísland, eiginmann sinn forsetann, flokkinn, nýja spítalann – og gleymir ekki sjálfri sér. „Þessi kona er á leiðinni í framböð“, segir Stefán Jón. Á eftir skoðum við veglega félagsmiðstöð í Monkey Bay sem Íslendingar hafa reist og heimamenn sýna mér bækur sem Katrín menntamálaráðherra gaf bókasafninu þegar hún gifti sig.

Um kvöldið er ég aftur kominn til apanna við Malavívatnið. Þegar ég kem í matinn er Stefán Jón búinn að velja handa mér fisk úr vatninu. Það er réttur sem heitir „Drunken chambo“.

Þegar við komum af hásléttunni skrönglumst við inn í skóginn eftir holóttum slóðum sem varla standa þó undir svo virðulegu nafni. Alls staðar á milli trjanna eru litlir ljóslausir kumbaldar, og upp úr þeim liðast gráhvítur reykur. „Það er þessi reykur sem er að drepa börnin ásamt malaríunni“, segir Stefán Jón.

Loks komum við í rjóður í jaðri þorps þar sem verkleg vatnsdæla, handknúin, blasir við augum. Í kringum hana er hópur fólks sem á von á okkur. Það er vatnsnefndin í þorpinu. ÞSSÍ hefur komið vatnsnefnd á fót um hverja einustu dælu sem búið er að setja upp í Nankumba og nefndirnar bera ábyrgð á að halda þeim við. Alls staðar eru börn, brosmild og forvitin.

Vatnsnefndin fagnar okkur af einlægni og segir að brunurinn hafi gjörbreytt lífi þorpsbúanna. Hvernig? spur ég. „Í öllu. Fyrir nokkrum árum braust mannskæð kólera út 100-200 sinnum á ári í Nankumba“, segir kona sem hefur orð fyrir þorpinu. „Síðan dælnar komu hefur ekki komið upp eitt einasta tilvik. Nú höfum við hreint, sóttrítt vatn.“

Kornung stúlka er að ljúka við að dæla vatni í ógnarstórt kerald. Stefán Jón rétt rogar því í brjóstheð og er þó hraustmenni. Sú stutta, orðin feimin af athyglinni, setur klút á höfuð sér, rykkir keraldinu upp og gengur hvatlega í burtu. „Þetta eru líklega einir 50 lítrar og hún á kannski eftir að ganga hálfan kílómetra. Svona er Afríka“, segir Engilbert.

Þegar við kveðjum brestur allur hópurinn í mikinn og fallegan söng.



SUNGID OG SPJALLAR Malavísk skólábörn tóku Össuri Skarphéðinsynni með kostum og kynjum. Hér syngja þau fyrir ráðherrann sem leit við í heimsókn.

● ● ● **Fæðingardeildin er samt sérstakt stolt Íslands. Stefán Jón segir að menn hafi fyrst óttast að konurnar myndu ekki koma þangað til að fæða. „Nú er orðsporið þannig að þær koma tugi kílómetra til að fæða hjá okkur.“ Hann vill setja upp betra hús fyrir konurnar sem bíða falls**

Okkur er sagt að þetta sé óður til Íslands, saminn í tilefni dagsins. Þakklæti heimamanna er svo einlægt að mitt vestfirsk hjarta hrærist.

Fæðingardeild í skóginum

Við höldum áfram eftir vatnsósa moldarslóðum inn í skóginn þangað til loks blasir við lítil og skínandi heilsugæslustöð. Íslendingar reistu hana og reka. Hún er eina heilsugæslan á stóru og torfæru svæði. Öllum sem koma er sinnt, slösuðum, malaríusjúklingum og HIV-smiðum. Fæðingardeildin er samt sérstakt stolt Íslands. Stefán Jón segir að menn hafi fyrst óttast að konurnar myndu ekki koma þangað til að fæða. „Nú er orðsporið þannig að þær koma tugi kílómetra til að fæða hjá okkur.“ Hann vill setja upp betra hús fyrir konurnar sem bíða falls.

Yfirmaðurinn, pínulítill ljósmóðir í drifhvítum búningi með skondinn örþappa á höfði stendur í hlaði. Við hlið hennar eru tveir starfsmenn sem hafa skírteini upp á að geta sinnt flestum brýnum aðgerðum. Aðrir eru á ferð um sveitina að sinna sjúklingum. Ljósmóðirin segist taka á móti allt að sex börnum daglega. Í dag hafa þó bara tvö börn fæðst og þess þriðja er vænst fyrir myrku-

ur. Hún segir að erfitt sé að komast til illa veikra sjúklinga. „Það er of langt að fara tugi kílómetra á reiðhjólum. Við þyrftum mótörhjól, en núna er ekki til bensín í landinu.“

Eins og aðrir sem ég hitt þennan dag er ljósmóðirin okkar barmafull af þakklæti. „Fæðingardeildin á mikinn þátt í því hvað barnadauðinn hefur minnkað. Börnin lifa hjá okkur“, segir hún. Ísland hefur sett upp þrjár fæðingardeildir í héraðinu sem þjóna 130 þúsund manns. Þar hafa samtals fæðst sextán þúsund börn.

Fæðingardeildin í Nankumba er frumstæð á íslenskan mælikvarða – en hún virkar. Ungu mæðurnar tvær liggja örþreyttar í rúmunum, með reifastranga sér við hlið. Ég horfi langa stund í örlítill augu sem stóra glitrandi og koldökk á móti.

Um nóttina skima ég eftir ljóskerum fiskimanna á Malavívatninu. Livingstone kallaði það Vatn stjarnanna af því honum fannst ljóskerin eins og stjörnur á himni. Aparnir skrattast á þakinu, halalangir og furðu stórir.

„Woye Iceland“

MONKEY BAY Malavívatnið er paradís líffræðinga. Þar lifa fleiri tegundir fiska en samanlagt í N-Amer-

íku og Evrópu. Það væri gaman að skoða betur en Hafstein gefur engin grið. Árla dags er haldið af stað og ekið inn í Monkey Bay, þar sem Íslendingarnir komu fyrst fyrir 23 árum að kenna sitthvað um fiskveiðar.

Nýja sjúkrahúsið er glæsilegt að sjá, og handbragðið til fyrirmyndar. Utan hlaðins forgarðs er manngrú, en innan bíða okkar helstu fyrirmenn í héraði, þingmenn og slatti af ráðherrum sem hafa komið frá Lilangwe. Þar hitti ég líka héraðshöfðingjann, TA Nankumba, örlítinn kall með sterka rödd, annálaðan fyrir að halda langar og snjallar ræður. Skafti Jónsson, sem eitt sinn var í Monkey Bay, segir að hann hafi einu sinni lofað Ísland í þrjú korter, og beðið svo afsökunar á að ræðan hafi ekki verið lengri – hann væri með tannpínu.

Innan tíðar rennur bílalest í hlað. Þar er komin sjálf Callista Mutarika, forsetafrú. Það vantar ekkert nema fallbyssuskot þegar hún stígur út. Þetta er mikil kona og glæsileg, og má ekki á milli sjá hvor er flottari, hún eða Kristján Guy með nýja Panamahattinn sinn. Svo gengur hún á röðina og heilsar. Þetta ætlar engan endi að taka og allt undir brennandi afrískri sól.

Á eftir skoðum við Callista sjúkra-

húsið saman. Hún talar við sjúklinga, er kona fólksins, og lætur taka af sér myndir með litlum börnum. Á eftir afhjúpum við stóra minnis-kildi okkur til eilífrar og óverðskuldaðrar dýrðar. Hún pósar eins- og hún eigi lífið að leysa.

Því næst er öllu liðinu skutlað bæjarleið út á íþróttavöllinn í Monkey Bay. Allir eru í stuði eins- og á héraðsmóti í Skagafirði. Söngur og dans, fremstar eru konur í lit-skrúðugum klæðum – sem öll eru í flokkslitum DPP, sem er forseta-flokkurinn.

Það er lífsreynsla að vera á afrískum útifundi. Stemningin er mögnuð. Þegar kemur að mér hendi ég náttúrulega ræðunni sem ráðuneytið skrifaði fyrir mig og andinn blæs mér heiftarlega í brjóst. Undirtektirnar eru magnaðri en ég hef áður mætt. Líðið klappar og blístrar og hrópar „Woye Iceland – Lifi Ísland.“

Svo talar Callista. Fer hægt af stað. Les stílinn sinn. Loks hendir hún honum líka, kemst í ham, stígur afrískan takt í ræðustólnum og heldur þrumuræðu um Ísland, eiginmann sinn forsetann, flokkinn, nýja spítalann – og gleymir ekki sjálfri sér. „Þessi kona er á leiðinni í framböð“, segir Stefán Jón. Á eftir skoðum við veglega félagsmiðstöð í Monkey Bay sem Íslendingar hafa reist og heimamenn sýna mér bækur sem Katrín menntamálaráðherra gaf bókasafninu þegar hún gifti sig.

Um kvöldið er ég aftur kominn til apanna við Malavívatnið. Þegar ég kem í matinn er Stefán Jón búinn að velja handa mér fisk úr vatninu. Það er réttur sem heitir „Drunken chambo“.

Malaví kvatt

BLANTYRE Morguninn eftir kveðjum við Malaví. Við ökum frá Monkey Bay áleiðis til Blantyre, sem Livingstone skírði eftir heimabæ sínum í Skotlandi. Á leiðinni skoðum við tvo skóla.

Í öðrum hafa börnin engin námsgögn, hvorki bækur né skrifffæri, og læra af kennaranum sem dregur upp á töflu. Skólastofurnar eru algjörlega tómar fyrir utan töfluna, og börnin sitja á gólfinu. Kennarnar segja að þau eigi stundum erfitt með námið vegna svengdar og van-næringar. Þegar ég kem í hinn skólann er bragurinn allt öðru vísi. Ég rek fyrst augun í stórt Íslandskort uppi á vegg. Það kemur í ljós að skólinn tengist Mýrarhúsaskóla á Seltjarnarnesi og nýtur þess ríkulega. Börnin sitja við borð, eru öll með skrifffæri, og þar er bókasafn sem Seltirningar eiga heiðurinn af.

Á flugvællinum utan við Blantyre nær María Erla, reddari af guðs náð, að bóka farangurinn á leiðarenda. Engilbert tekur að sér galdrastafinn sem ég keypti í Monkey Bay og á að bæggja frá mér illum öndum. Ég eftir fund í Brussel þegar Afríku sleppir. Við kveðjum Stefán Jón. Mig langar að spyrja hvort hann sé fjórða forsetaefnið sem ég hitti í Afríku.

Þegar ég flýg yfir skóginn áleiðis til Suður-Afríku hugsu ég um lítil og glitrandi augu sem ég sá nýfædd í gær. Ég vona heitt og innilega að þeim vegni vel.

■ Á STÆRÐ VIÐ ÍSLAND EN LÍTIÐ LAND Á AFRÍSKAN MÆLIKVARÐA*

■ Malaví er land á stærð við Ísland í suðausturhluta Afríku og telst lítið land á afrískan mælikvarða, eða um 120 þúsund ferkílómetrar að stærð. Landið er eitt það þéttbýlasta í Afríku með um 13 milljónir íbúa og jafnframt meðal fátækustu landa í heimi.

■ Fjölbreytt náttúra einkennir landið, með hásléttum og gróðursælu láglandi. Landið er þéttbýlt en frjósamt og mikill meirihluti landsmanna lifir af landbúnaði.

■ Malavívatn er þriðja stærsta vatnið í Afríku og þekur um fimmtung af flatarmáli landsins. Vatnið er 585 km að lengd og 100 km að breidd þar sem það er breiðast. Vatnið gegnir mikilvægu hlutverki fyrir þá sem við það búa og hafa afkomu af því, en mestallar fiskur sem veiddur er í Malavívatni fer til manneldis innanlands.

■ Malaví er landlukt sem þýðir að landið hefur ekki aðgang að úthafshöfnum og hamlar það samgöngum við umheiminn. Sú staðreynd hefur áhrif á efnahagslífið því erfitt er að koma vörum á markað og flytja inn vörur frá öðrum heimshlutum.

■ Malaví skiptist í þrjá stjórnsýsluhluta, norður-, mið- og suðurhluta, og hefur hver og einn sín sérkenni. Höfuðborg landsins heitir Lilongwe og þar búa tæplega 500 þúsund manns.

Borgin er í miðhluta landsins og eru allar helstu stjórnsýslustofnanir þar. Borgin Blantyre er í suðurhlutanum og er svipuð að stærð, með ríflega 500 þúsund íbúa. Hún er miðstöð verslunar og viðskipta.

■ Alþjóðastofnanir og vestræn ríki veita landinu öflugan stuðning og fær ríkissjóður landsins um 40% tekna sinna með þróunaraðstoð.

■ Þróunarsamvinnustofnun Íslands, ÞSSÍ, hefur umsjón með tvíhliða þróunarsamvinnuverkefnum milli Íslands og Malaví. Flest verkefni ÞSSÍ í Malaví eru í Mangochi-héraði. Verkefni ÞSSÍ eru á sviði heilbrigðismála, menntunar, fiskimála og vatns- og hreinlætisverkefna. Auk þess styður ÞSSÍ fjárhagslega við sjúkrahús í höfuðborginni Lilongwe og styður við verkefni sem snýr að konum sem hafa orðið fyrir heimilisofbeldi.

Þróunarsamvinna ÞSSÍ og malavíska ríkisins hófst árið 1989 og af verkefnum ÞSSÍ fær Malaví stærstan hluta aðstoðarinnar eða 27% af fjárveitingu ársins 2007.

*Upplýsingarnar eru teknar af heimasíðu Þróunarsamvinnustofnunar Íslands www.iceida.is



VIÐ SNEIÐUM
KJÖTIÐ ÞÉR AÐ
KOSTNAÐARLAUSU!

NÓATÚN

Við gerum meira fyrir þig

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

LAMBALÆRI

1489

KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI

LAMBAHRYGGUR

1798

KR./KG

Úrval, gæði
og þjónusta
í Nóatúni

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

Fyllt með
Camembert og
villisveppum

LAMBALÆRI,
ÚRBEINAD

2498

KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

NÓATÚNS GRÍSAHAM-
BORGARHRYGGUR

1389

KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

LAMBAFILLE
MEÐ FITURÖND

3898

KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

20%
afsláttur

KORNGRÍS GRÍSA-
HRYGGUR M/PÖRU

1198

~~1498~~ KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI

ÍSFUGL FERSKAR
KALKÚNABRINGUR

3498

KR./KG

AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI

20%
afsláttur

UNGNAUTA RIB EYE

3598

~~4598~~ KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI



ARGENTÍNU
GRILLSÓSUR
Í ÚRVALI

598

KR./STK.

ÞYKKVABÆJAR
GRILL KARTÖFLUR

375

KR./PK.



EGILS
PÁSKAÖL
0,5 LÍTRI

169

KR./STK.

MS OSTAKÖKUR
4 TEGUNDIR

898

KR./STK.



Páskaopnun
verslana



Austurver - Nóatún 17 - Hamraborg
Opið alla páskana 08:00 - 24:00

Grafarholt - Hringbraut

Laugardagur 7.apríl 08:00 - 24:00
Páskadagur 8.apríl **LOKAÐ**
Annar í páskaum 9.apríl 08:00 - 24:00

Opið til
miðnættis
alla daga

8-24

NÓATÚN

Hamraborg - Nóatún 17 - Hringbraut - Austurver - Grafarholt

Sagan sem neitaði að gleymast

Fyrir 70 árum kom heimilisfólkið í Veturhúsum í Eskifirði tugum breskra hermanna til bjargar. Afrekið hefur breska ríkisstjórnin þakkað með sérstakri viðurkenningu til handa **Magnúsi Pálssyni**, einum heimilismanna, sem þá var aðeins fjórtán ára. **Svavar Hávarðsson** rifjaði upp þessa ótrúlegu sögu og kynnti sér gerð heimildarmyndarinnar Veturhús, sem Stöð 2 sýnir á morgun.

Pegar Magnús Pálsson, þá fjórtán ára, lagðist til hvílu að kvöldi 20. janúar 1942 renndi hann ekki í grun að innan fárra klukkustunda yrði hann þátttakandi í einu af mestu björgunarafrekum í sögu íslensku þjóðarinnar. Sjötíu árum síðar barst honum þakkarbréf bresku ríkisstjórnarinnar. Tilurð þakkarbréfsins er gerð heimildarmyndarinnar Veturhús, en þar er ótrúlegri sögu forðað frá því að falla í gleymiskunnar dá.

KOYLI

The King's Own Yorkshire Light Infantry (KOYLI-herflokkurinn), sem staðsettur var á Búðareyri við Reyðarfjörð, var hluti nýlega stofnaðrar fjallgönguherveitar, en stór hluti af daglegu lífi hermanna voru æfingar sem miðuðu að því að gera þá hæfa til að berjast við erfiðar aðstæður. Þennan dag í janúar 1942 lagði herflokkurinn upp í vetraræfingagöngu frá herbúðunum við Búðareyri en þess hafði verið beðið í nokkra daga að veður leyfði að lagt væri upp í æfingaleiðangurinn. Í birtingu lagði herflokkurinn af stað í vetrarstillu og bjartviðri. Ætlunin var að ganga til Eskifjarðar yfir Hrævarskörð, en við bestu aðstæður er um margra klukkutíma göngu að ræða. Eftir nokkurra tíma göngu versnaði færið til muna; meðan við Hrævarskörð var harðfenni og ísing og því var ákveðið að halda lengra inn í land og ganga um Tungudal og Eskifjarðarheiði. Við þetta lengdist leiðin talsvert. Þegar leið á morguninn fór veður versnandi og mikil vindhæð, þoka og slydduél skullu á hermönnum. Þegar komið var inn á Eskifjarðarheiði var liðið að kvöldi og skolið á aftakaveður. Á leiðinni niður af heiðinni tvístráðist herflokkurinn í myrkrinu og áttaviltir og hraktir gerðu Bretarnir sitt besta til að koma sér í skjól.

Í Veturhúsum

Þennan örlagaríka dag var Magnús að klára vinnutörn, en hann hafði unnið tvo daga nánast sleitulaust við uppskipun á salti og kolum. Hann beið því ekki boðanna og lagðist til svefnis þegar fyrsta tækifæri gafst um kvöldið. „Páll bróðir minn gat hins vegar ekki sofnað, svo rosalega hamaðist veðrið“, segir Magnús. „Hann fékk áhyggjur og ákvað að athuga með útihúsin sem stóðu spölkorn þarna frá. Ég var ekki búinn að sofa lengi þegar hann vakti mig.“

Páll hafði gengið af tilviljun fram á aðframkominn hermenn á milli útihúss og bæjar, en sá hafði skriðið heim að bænum í leit að hjálpi. Magnús telur að kerti sem móðir hans Þorbjörg setti út í glugga um kvöldið, og snýr að heiðinni, hafi vísað mönnum leiðina.

Alla nóttina lögðu þeir bræður aftur og aftur út í sortann og drógu hvern hermenninn af öðrum inn í hlýjuna í Veturhúsum. „Við gengum á hljóðin í vesalings mönnum sem voru aðframkomnir. Þeir sáu ljósið frá fjösluktinni okkar. Margir voru skólausir, en allir rennblautir og kaldir“, segir Magnús sem lýsir því hvernig þeir bræður báru mennina í hús, systur hans, Bergþóra og Kristín, hlúðu að þeim og móðir hans stóð og bakaði brauð og hitaði kaffi þessa löngu nótt.

48 líf

Átta hermenn urðu vetri konungi að bráð, en til sanns vegar má færa að árvegni og ósérhlífni heimilisfólksins í Veturhúsum hafi forðað því að úr yrði stórslys án hliðstæðu. Alls kom heimilisfólkið í Veturhúsum 48 hermönnum í hús.



MAGNÚS PÁLSSON „Páll bróðir minn er hetjan í þessari sögu. Ekki ég.“ er viðkvæðið þegar björgunarafrekið í Veturhúsum er rætt við Magnús. Ekki verður Magnús rengdur en engu að síður bar hann hermenn á bakinu klukkutímum saman, þá aðeins unglundur að aldri. Margir hermenn áttu honum líf sitt að launa. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þeir voru allir nær dauða en lífi af kulda og vösbúð, en aðeins fjórir af þeim 60 mönnum sem lögðu upp í ferðina komu sér af eigin rammleik út til Eskifjarðar. Harmleikurinn var mannskæðasti atburðurinn sem breska setuliðið á Íslandi varð fyrir.

„Breska ríkisstjórnin vill hér með koma þakklæti sínu formlega á framfæri við Magnús og Pál Pálssyni, móður þeirra Þorbjörgu og systur þeirra Bergþóru og Kristínu, fyrir hugrekki þeirra, óeigingirni, ákveðni og samúð hina örlagaríku aðfaranótt 21. janúar 1942. Hlýhugur bresku þjóðarinnar er með þeim á sjötugasta afmælisdegi harmleiksins“, segir í niðurlagi þakkarbréfs bresku ríkisstjórnarinnar til Magnúsar og fjölskyldu hans, sem Nick Harvey hermálaráðherra undirritaði í byrjun janúar. Vart þarf frekari vitnanna við um hversu einstakt afrek fjölskyldunnar í Veturhúsum hlýtur að teljast.

Gleymiskunnar dá

Sagan af björgun hermanna í janúar 1942 hefur ekki farið hátt þau mörgu ár sem liðin eru. Eðlilegt er að spyrja hverju það sætir. Magnús sjálfur er ekki maður margra orða og hefur ekki haldið sögunni á lofti. En sumar sögur neita að gleymast, eins og Þorsteinn J. Vilhjálmsson orðar það en hann hefur nýlega lagt loka hönd á heimildarmyndina Veturhús, sem greinir frá björguninni, lífi hermanna og á Austurlandi þessi örlagaár og sveitadrengrum Magnúsi. Myndina framleiða Arnar Knútsson, Steingrímur Wernersson og Sturla Pálsson sem þekkti til sögunnar og ýtti gerð myndarinnar úr vör með fyrir-grennslan um gögn sem sögunni tengjast.

Tveir menn

Þorsteinn bendir á að heimildarmyndin Veturhús er saga tveggja manna. Magnúsar og hermanna Rons Davies sem einnig gegndi herskyldu á Reyðarfirði í stríðinu, en hann tilheyrði annarri herdeild en þeir sem hrepptu aftakaveðrið á Eskifjarðarheiði. „Það var kannski mesta vinnan að finna söguna. Atburðurinn var eitt en svo var hitt hvað hann merkir fyrir einstaklingana. Það var því mikil heppni að rekast á Davies sem hripaði niður eigin sögu í skrifbökkir sem hann keypti í kaupfélaginu á Búðareyri á stríðsárunum. Þegar við náðum saman sagði hann mér að hann hefði ekki þekkt mennina í KOYLI-herflokknum en þegar hann minntist á dagbækurnar, og þá staðreynd að hann hafi málað nöfn hermanna á krossana í kirkjugarðinum á Reyðarfirði, vissi ég að við yrðum að hittast.“

Örlagarígur

Þorsteinn lýsir því sem forréttindum að hafa kynnt Davies og Magnúsi, og að kynnin af þessum tveimur ólíku mönnum hafi sett atburðinn í Veturhúsum í nýtt samhengi. „Davies var sjálfbodaliði í Kensington-herdeildinni og kemur í ljós að það var vegna rígs á milli þessara tveggja herdeilda sem förin örlagaríka var farin. Það eru upplýsingar sem hvergi koma fram, en þeir munu hafa ætlað að bæta tímamet Kensington-manna á leiðinni milli Reyðarfjarðar og Eskifjarðar um Hrævarskörð. Það voru mannleg mistök að snúa ekki við í tíma. Það verður ekki betur séð en það hafi hentað öllum ágætlega að þessir atburðir færu ekki hátt, þó hafa verið í huga að mælikvarðar nútímans fanga illa hugsanagang og ákvörðunartöku á stríðstímum.“



TAKK! Magnús tók við þakkarbréfinu úr hendi Jerry Hudson, ofursta og varnarmálafulltrúa, sem kom sérstaklega til landsins í janúar með bréfið. Myndin er tekin á heimili Ians Whitting, sendiherra Breta á Íslandi, sem er fyrir miðri mynd. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



REYÐARFJÖRÐUR 1942 Nokkrir af bresku hermönnum sem gegndu herskyldu á Austurlandi í seinni heimsstyrjöldinni, braggarnir fyrir aftan þá sem voru hálf nóturlegar vistarverur. MYND/STRÍÐSÁRAFANÍÐ Á REYÐARFIRÐI

GRILL & GRILLVÖRUR

LAUGARDAGUR 7. APRÍL 2012

Kynningarblað Gasgrill, ferðagrill, heimasíðuð grill og girnilegar uppskriftir

Fislétt og vel búíð ferðagrill

O-grillin hafa notið mikilla vinsælda hjá þeim sem vilja ferðast létt og grilla úti í guðsgrænni náttúrunni. Þau fengu International Design Excellence-verðlaunin árið 2010 og eru að sögn Jóhannesar Þórarinssonar, innkaupastjóra **Víkurverks**, vel að þeim komin.

Ferðahugur er kominn í landann og eru margir farnir að svipast um eftir réttu græjunum. Það fylgir því ákveðin frelsistilfinning að geta grillað úti í guðsgrænni náttúrunni en um leið vilja flestir geta ferðast létt. Þá koma O-grillin sér vel.

„O-grillin hafa slegið í gegn og eru langvinsælustu ferðagrillin okkar,“ segir Jóhannes Þórarinsson, innkaupastjóri Víkurverks. „Þau fengu International Design Excellence-verðlaunin árið 2010 og eru vel að þeim komin.“

Jóhannes segir grillin einföld í notkun. „Opinn grillflöturinn, sem er úr pottjárnri, er stór og 3,2 Kw hringbrennari tryggir jafnan og góðan hita. Grillflöturinn er þannig hannaður að fitan lekur ekki ofan á brennarann og auðvelt er

Grillin fást í bláu, svörtu og appelsínugulu.

að þrifa grillið. Þá er í því innbyggður þrýstijafnari og innbyggður kveikjari sem tryggir hámarks þægindi auk þess sem grillinu fylgir slanga til að tengja við gas. Það er því allt til alls og ekkert vesen,“ segir Jóhannes.

Hann segir aðeins taka nokkrar sekúndur að gera grillið klárt og er það tilbúið til notkunar á örfáum mínútum. „Það tekur einstaklega lítið pláss og er í miklum metum hjá fólki með ferðavagna.

Jóhannes segir starfsmenn netsíðunnar Barbecue Master hafa prófað grillið og gefið því fyrstu einkunn. Að sögn Jóhannesar fást grillin í þremur litum; bláu, svörtu og appelsínugulu, og er hægt að kaupa aukahluti á borð við borðstand, tösku og hitamæli. Með magninnkaupum nær Víkurverk að bjóða grillin á frábæru tilboðsverði: O-grill 1000 á 25.950 kr. og O-grill 3000 á kr. 29.950.



O-grillin hafa að sögn Jóhannesar slegið rækilega í gegn.

O-Grillin sem slógu í gegn í fyrra á sama lága verðinu



O-Grill 3000 kr. 29.950
O-Grill 1000 kr. 25.950
Borðstandur kr. 9.995
Taska kr. 2.995
Hitamælir kr. 1.995



VÍKURVERK EHF • VÍKURHVARF 6 • 203 KÓPAVOGUR • SÍMI 557 7720 • WWW.VIKURVERK.IS



SVÍNAHNAKKI MEÐ KÓKI

Svínakjöt er vinsælt á grillið. Svínahnakki er bragðgott og meyr kjöt sem hentar vel til að grilla. Gæta verður þess að grilla kjötið ekki of mikið því þá verður það seigt. Það fer svolítið eftir þykktinni á sneiðunum hversu lengi þarf að grilla þær en 5-6 mínútur á hvorri hlið ættu að duga. Uppskriftin miðast við fjóra.

- 800 g svínahnakki án beins
- 2 tsk. hvítlauksduft
- 1 tsk. salt
- 1 tsk. nýmalaður svartur pipar
- ½ lítri kók
- 4 dl barbeque-sósa
- 8 beikonsneiðar, má sleppa

Kryddið kjötið með hvítlauksdufti, salti og pipar og nuddið vel inn í kjötið. Leggið kjötið í form og hellið kók yfir. Látið standa í fjóra tíma. Eftir þrjá tíma er barbeque-sósunni hellt yfir. Athugið að snúa kjötinu nokkrum sinnum á meðan það er í kryddleginum.

Grillið kjötið á miðlungshita, um það bil 5-6 mínútur á hvorri hlið.

Grillið beikonsneiðarnar og leggið síðan ofan á kjötið. Pensið kjötið með kryddleginum í lokin á steikingartímanum. Borið fram með kartöflum og góðu salati.



Hér er verið að kveikja upp í græjunni.

Heimasmíðaður eldflaugaofn

Sumir fara óhefðbundar leiðir í eldamennskunni. Ingi Þór Ingibergsson hefur smíðað sér „rocket stove“, eða eldflaugaofn, sem er nokkurs konar heimagerð eldavél.

„Ég smíðaði þetta í fyrrasumar. Þetta er bara sett saman úr niðursuðudósum sem eru „fittaðar“ saman og heitir „rocket stove“. Það er ekkert mál að sjá hvernig þetta er búið til á Youtube. Ég nota þetta aðallega á sumrin ef ég fer í tjaldferðalag eða eitthvað. Þá nota ég þetta sem þrímus en það er líka hægt að vera með pönnu, pott eða bara grilla. Þvermálið á grindinni er þó ekki nema svona tíu sentimetrar,“ segir Ingi Þór Ingibergsson, hljóð- og tæknimaður hjá RÚV.

Ingi segir að það eina sem þurfi að gera sé að tína spýtnabrák, rusl eða hvaða eldivið sem er og stinga honum inn í græjuna. „Þú ert enga stund að fá loga á þetta og það kostar ekkert, þú þarft ekki að kaupa þér þrímus eða gas eða neitt. Svo er þetta bara miklu skemmtilegra,“ segir Ingi Þór glaður í bragði. Ingi Þór hvetur sem flesta til að búa til sinn eigin eldflaugaofn. „Þú gætir jafnvel endað sem aðalmaðurinn á tjaldsvæðinu eða furðufuglinn. Ég er náttúrulega hálfgerð „redneck“ eins og útlitið ber með sér, þannig að þetta er svona nokkurs konar „redneck“-redding,“ segir Ingi og skellihlær.



Hér er Ingi þór búinn að sjóða vatn fyrir pressukönnukaffi.



Ómissandi lesning um Páskana



Fæst á öllum helstu blaðsölustöðum um land allt. – Áskriftarsími 578-4800. www.rit.is

CHILI-KARTÖFLUR

Kartöflur geta verið herramannsmatur þegar þær hafa verið grillaðar og bragðbættar. Þó að grillið sé notað hér má einnig gera þessa uppskrift í bakaraofni. Þessar kartöflur passa vel með kjúklingabringum. Uppskriftin miðast við fjóra.

- 12 kartöflur
- 3 msk. ólífuolía
- ½ tsk. chili-duft
- ½ tsk. paprikuduft
- 2 tsk. nýmalaður pipar
- Skrælið kartöflurnar og forsjóðið þær í 15 mínútur. Leggið á álpappír eða í eldfast form ef þær fara í ofn.
- Blandið kryddinu saman við ólífuolíuna og penslið kartöflurnar vel. Leggið á grillið eða bakið í ofni við 200°C.

Grillað eða bakað í um það bil 15 mínútur. Snúðið kartöflunum á meðan á grilltímanum stendur. Kartöflurnar eiga að vera stökkar að utan en mjúkar að innan.



GRILLAÐAR DÖÐLUR

Döðlur er hægt að nýta sem mjög góðan forrétt. Þær eru útfærðar á marga vegu. Vinsælt er að fylla þær með gráðosti, vefja beikoni yfir og grilla. Einnig er hægt að sleppa ostinum en vefja beikoni engu að síður um þær og stinga svo jarðarberi ofan á með tannstöngli. Sætt bragð af jarðarberinu passar vel með söltu bragði beikonsins. Þessi uppskrift miðast við fjóra en þá eru tvær döðlur á mann. Vel má stækka uppskriftina.

- 8 steinlausar döðlur
- 4 sneiðar beikon
- 8 jarðarber

Takið steinana úr döðlunum og vefjið hálfri sneið af beikoni um hana.

Festið með tannstöngli. Grillið í 3-4 mínútur. Þegar beikonið er steikt er jarðarberinu sett á.



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

TÓNLEIKAR Í KJÓS

Guðný Guðmundsdóttir fiðluleikari, Gunnar Kvaran sellóleikari og Haukur Guðlaugsson organleikari halda tónleika í kirkjunni á Reyhovllum í Kjós í dag kl. 16.00. Aðgöngu miðar verða seldir við innganginn og rennur andvirði til innanlandsaðstoðar Hjálparstarfs kirkjunnar.



NÁMSAÐSTOÐ

Vantar þig aðstoð í einhverri námsgrein?

Íslenska - stærðfræði - enska - danska - efnafræði - lestur
eðlisfræði - þýska - franska - spænska - stafsetning o.fl.

Öll skólastig - Réttindakennarar

Nemendapjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

Kojur bjarga málunum

Margar stærðir og gerðir af kojum og rúmmum, litlum og stórum, breiðum og mjóum fyrir barnaherbergið og sumarbústaðinn!



Vefverslun husgogn.is



erum á Facebook

HÚSGAGNA HEIMILIÐ

Sérverslun með kojur og fylgihluti

112 Grafarvogi - Sími: 586 1000 - www.husgogn.is



STOLTUR Í NORÐRI

SANNIR VINIR Eiríkur Björn Björgvinsson er bæjarstjóri á Akureyri þar sem íbúafjöldi næstum tvöfaldast á páskum. Hann segir Akureyringa einstakt fólk.

Enginn veit sína ævina og aldrei hefði mig grunað að ég ætti eftir að verða bæjarstjóri, eða að ég ætti ekki afturkvæmt til Reykjavíkur, þegar ég fór sumarlangt til að spila með Völsungi á Húsavík sumarið 1986," segir Eiríkur.

Sú ferð reyndist orlagarík því Amor skaut hann með ástarörvum þegar hann kynntist húsviskri eiginkonu sinni, Ölmju Jóhönnu Árnadóttur. Saman eiga þau þrjú syni; unglíng á fimmtánda ári, snáða á fjórða ári og annan tveggja ára síðan á gamlársdag. Það er því nóg að gera hjá Eiríki í uppeldi og fjölskyldulífi meðfram embættisstörfum.

„Á virkum dögum hef ég sárásjaldan tíma til samverustunda með fjölskyldunni en reyni að vera í faðmi hennar um helgar. Þá lyftum við okkur upp, gerum

eitthvað skemmtilegt og njótum útivistar," segir Eiríkur sem lærði meðal annars til íþróttakennara og lék knattspyrnu með Fram á árum áður.

„Elsti strákurinn er í fótbolta og ég mæti á keppnir þegar færi gefst. Annars nýt ég mikils skilnings fjölskyldunnar á annasömu starfi bæjarstjórans.“

FJÖR AÐ VERA BÆJARSTJÓRI

Eiríkur er fæddur og uppalinn Reykavíkingur, en segist núorðið líta á sig sem gest í höfuðborginni.

„Ég er löngu kominn yfir heimþrá og söknuð til Reykjavíkur sjálfrar, en sakna auðvitað alltaf foreldra minna, bræðra og dýrmætra æskuvina í borginni.“

Eiríkur var ráðinn bæjarstjóri á Akureyri árið 2012, en var áður bæjarstjóri á

Á LEIÐINI HEIM

Þótt Eiríkur sé ekki innfæddur Akureyringur hefur hann náð nokkuð góðum tökum á norðlenskri mállysku. Hann segist samt vera klaufi í að tala í áttum; að segjast vera að fara í norðurlanda húss eða út að vesturveggnum, en þó fari hann fram í fjörð, eins og Eyfirðingar segja.

MYND/GVA

■ FRAMHALD Á SÍDU 2

www.gabor.is - facebook.com/gaborserverslun

Gæði & Glásileiki

Mikið úrval af fallegum skóm og töskum



Sérverslun með

Gabor 25 ár á Íslandi

FÁKAFENI 9 - Sími: 553 7060
Opið mánud-föstud. 11-18 & laugard. 11-16



Hemmi Gunn

– og svaraðu nú!

Fjölbreyttur og fjörugur þáttur

BYLGJAN 25 ÁRA 989

alla sunnudaga klukkan 16. Njótið vel



Sendum frítt úr vefverslun
www.lindesign.is

Mjúka fermingargjöfin

25 dásamleg fermingartilboð

Rúmföt frá 7.990 kr 100% bómull
Dúnsængur 24.990 kr 100% dúnn

Lin
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is



RINGO INNIHURÐIR
Einfaldar í uppsetningu - gott verð

HURÐIR



KRONOTEX PLANKAHARÐPARKET
Fyrir heimili jafnt sem sumarhús. Verð frá 1.890 kr. m²

PARKET



FLÍSAR FYRIR FAGURKERA
Ítösk hönnun eins og hún gerist best

FLÍSAR

Þekking og persónuleg þjónusta



Mjólkursamsalan ehf. óskar eftir að ráða bifvélavirkja eða mann vanan viðgerðum á stórum bílum á bifreiðaverkstæði fyrirtækisins í Reykjavík.

Um er að ræða framtíðastarf við viðhald og viðgerðir á bílaflota fyrirtækisins. Krafa er um að viðkomandi hafir reynslu af viðgerðum stærri bíla. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og hafa góða færni í mannlegum samskiptum.

Umsóknir ásamt ítarlegri ferilskrá berist í netfangið magnusg@ms.is fyrir 13. apríl n.k.

Mjólkursamsalan ehf er framsækið framleiðslu- og markaðsfyrirtæki á sviði mjólkurframleiðslu í eigu 700 bænda og er eitt stærsta og traustasta matvælaframtæki landsins. Félagið rekur 5 starfsstöðvar víðsvegar um landið. Frekari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á heimasíðu félagsins www.ms.is.

Leynist í þér snillingur?



Reynd leitar að reyndu metnaðarfullu fólki til starfa á sviði viðskiptalausna í alþjóðlegu umhverfi.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun t.d. í tölvunarfræði, verkfræði, kerfisfræði, viðskiptafræði eða reynsla sem nýtist í starfi
- Reynsla af forritun og innleiðingu viðskiptalausna
- Hæfni í mannlegum samskiptum og skipulögðum vinnubrögðum
- Sjálfstæði, frumkvæði og nákvæmni í starfi
- Góð enskukunnátta

Umsóknir með ítarlegri ferilskrá skulu sendar á job@reynd.is fyrir 18. apríl 2012. Frekari upplýsingar veita Bjarni Gaukur Sigurðsson (gaukur@reynd.is). Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Um Reynd.

Reynd sérhæfir sig í ráðgjöf, innleiðingum og þjónustu á Microsoft Dynamics NAV og LS Retail. Starfsmenn fyrirtækisins hafa áralanga reynslu á þessu sviði og hafa unnið fjölda slíkra verkefna innanlands sem og erlendis. Þekking starfsmanna fyrirtækisins nær út fyrir hið hefðbundna svið upplýsingatækninnar og innan fyrirtækisins eru aðilar sem hafa mikla reynslu af ráðgjöf til stjórnenda, breytingarstjórnun innan fyrirtækja, greiningu gagna og rekstri fyrirtækja. Um helmingur viðskipta Reyndar er erlendis en á meðal innlendra viðskiptavina eru ÁTVR, Víðir, IKEA og NTC. Starfsmenn eru 15 talsins og eru stofnendur og eigendur þeirra á meðal.



GlaxoSmithKline ehf. er dótturfyrirtæki GlaxoSmithKline plc, eins stærsta fyrirtækis heims á sviði rannsóknar og þróunar nýrra lyfja og bóluafna. Markmið okkar er að bæta lífsgæði fólks með því að gera því kleift að áorka meiru, líða betur og lifa lengur. Nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á www.gsk.com.

Sölu- og markaðsfulltrúi

GlaxoSmithKline ehf. óskar eftir að ráða starfsmann til að kynna líftækniyf og nýjungar fyrirtækisins fyrir heilbrigðisstéttum.

Starfssvið

Starfið felst í markaðssetningu og kynningu á líftækniyfjum og öðrum sérhæfðum sjúkráhuslyfjum. Viðkomandi skipuleggur og sækir fræðslufundi og ráðstefnur á þeim sjúkdómasviðum sem um ræðir og starfar náið með tengdum deildum innan GSK.

Viðkomandi eflir þekkingu á vörum GSK og veitir vandaðar og áreiðanlegar upplýsingar sem byggðar eru á öflugum rannsóknum fyrirtækisins. Starfað er eftir starfs- og siðareglum GSK með heiðarleika og hagsmuni sjúklinga að leiðarljósi.

Hæfniskröfur

Háskólamenntun á heilbrigðissviði eða lífvísindum (lyfjafræði, líffræði, hjúkrunarfræði eða sambærileg menntun).

- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaðarfull vinnubrögð
- Dugnaður
- Góð kunnátta í íslensku og ensku
- Góð almenn tölvuþekking
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur

Nánari upplýsingar:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Vörður tryggingar hf. er alhliða váttryggingafélag í meirihlutaeigu BankNordic. Félagið hefur vaxið hratt á undanföllum árum og í dag starfa yfir 60 manns hjá félaginu. Vörður er áhugaverður vinnustaður fyrir fólk sem vill taka þátt í frekari uppbyggingu og vexti félagsins á komandi árum. Allar nánari upplýsingar um félagið má nálgast á www.vordur.is

Viðskiptastjóri á fyrirtækjasviði

Leitað er eftir öflugum og þjónustulundduðum einstaklingi til að vinna í hópi metnaðarfullra starfsmanna sem sinna sölu og þjónustu við fyrirtæki og stofnanir. Starfið er í senn fjölbreytt og krefjandi.

Starfssvið:

- Váttryggingaráðgjöf
- Sala váttrygginga
- Greining og áhættumat
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini félagsins

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sölu váttrygginga æskileg
- Góð þekking á tölvu- og upplýsingatækni
- Marksækni og reynsla af sölustörfum
- Hæfni til að koma frá sér upplýsingum í ræðu og riti
- Frumkvæði og þjónustulipurð

Tjónafulltrúi sjó- og eignatjóna

Leitað er eftir öflugum og þjónustulundduðum einstaklingi til að takast á við starf tjónafulltrúa í sjó- og eignatjónum. Viðkomandi starfar í hópi metnaðarfullra starfsmanna sem sinna tjónaþjónustu við viðskiptavini félagsins. Starfið er í senn fjölbreytt og krefjandi.

Starfssvið:

- Þjónusta við viðskiptavini vegna sjó- og eignatjóna
- Tjónaskoðanir
- Mat og uppgjör á tjónum
- Yfirferð og frágangur gagna sem tengjast tjónum
- Tjónavakt

Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Þekking og áhugi á smábátum og skipum
- Frumkvæði og þjónustulipurð
- Hæfni til að koma frá sér upplýsingum í ræðu og riti
- Skipulögð vinnubrögð, vandvirkni og nákvæmni

Nánari upplýsingar:

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



BYLGJAN
989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálapáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10-12

Óskum að ráða vandvirkan og reglusaman starfsmann til húsgagnaframleiðslu.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilsskrá á box@frett.is merkt „Húsgagnaframleiðsla-0412“



www.lyfja.is

Snyrti- og förðunarfræðingar athugið

Spegill, spegill herm þú mér ...

Við erum að leita að snyrti- og/eða förðunarfræðingum til að ráðleggja viðskiptavinum okkar við kaup á snyrtivörum, ýmist í hlutastarfi eða fullu starfi í apótekum okkar á höfuðborgarsvæðinu.

Starfið er skemmtilegt og fjölbreytt á líflægum vinnustöðum þar sem í boði eru samkeppnishæf laun, gott vinnuumhverfi og möguleikar á að þróast í starfi.

Tekið er við umsóknum á vefslóðinni www.lyfja.is og er umsóknarfresturinn til **15. apríl nk.**

Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og ráðið verður í störfín sem fyrst. Nánari upplýsingar um störfín má finna á heimasíðu okkar, www.lyfja.is og hjá starfsmannahaldi í síma 530 3800.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

Við sækjumst eftir drifandi einstaklingum með áhuga á snyrtivörum, ríka þjónustulund, söluhæfileika, góða tölvukunnáttu og getu til að vinna undir álagi. Reynsla af verslunarstörfum er æskileg og reynsla af störfum í apóteki er kostur.



KOLABRAUTIN RESTAURANT

VEGNA MIKILLA ANNA ÓSKUM VIÐ EFTIR AÐ RÁÐA Í EFTIRFARANDI STÖÐUR:

FRAMREIÐSLUNEMA,
MATREIÐSLUNEMA,
FRAMREIÐSLUMENN
BARÞJÓNA Á KOLABARINN
OG AÐSTOÐARFÓLK Í SAL.

Umsóknir sendist á
info@kolabrautin.is

Kolabrautin er á 4ðu hæð Hörpu

info@kolabrautin.is



GIGTARFÉLAG ÍSLANDS
www.gigt.is

Almennt skrifstofustarf

Gigtarfélag Íslands óskar eftir að ráða starfskraft á skrifstofu félagsins til almennra skrifstofustarfa, s.s. umsjónar með félagakerfi, netpósti, afgreiðslu ýmiskonar og reikningagerð. Um er að ræða 70 til 80% fjölbreytt starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Góð tölvukunnáttu
- Æskileg reynsla af launavinnslu og reikningagerð
- Færni í mannlegum samskiptum
- Sveigjanleiki og sjálfstæði í starfi

Áhugasamir vinsamlega sendið umsókn og starfsferilsskrá á netpóstinn emilthor@gigt.is eða skili á skrifstofu félagsins að Ármúla 5.

Umsóknarfrestur er til 16. apríl n.k.

Allar frekari upplýsingar veitir Emil Thóroddsen framkvæmdarstjóri, í síma 530 3600 eða 863 9922.

ERUM VIÐ AÐ
LEITA AÐ ÞÉR?

STÖRF Í BOÐI Í BYKO SELFOSSI

Við leitum að drifandi fólki með ríka þjónustulund og brennandi áhuga á verslun

AÐSTOÐARVERSLUNARSTJÓRI

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku og stjórnun
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Tölvukunnáttu til að leysa dagleg verkefni
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund

SÖLUMAÐUR

Hæfniskröfur:

- Brennandi áhugi og reynsla af sölumennsku
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum

Sótt er um störfín á www.byko.is.

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



FJÓRHJÓLAFERÐIR

Starfsmaður óskast í ferðageirann

Safari hjól leitar að góðum starfsmanni / leiðsögumanni til að starfa við fjórhjólafærðir fyrirtækisins. Við leitum að nokkrum einstaklingum sem hafa áhuga á að starfa í ferðageiranum, hafa umsjón með fjórhjólafærðum sem og öðrum ævintýrafærðum sem Safari hjól bjóða uppá.

Viðkomandi þarf að vera góður leiðsögumaður eða góður efniviður í slíkan, góða samskiptahæfileika og góð kunnáttu á talaðri ensku er skilyrði. Meirapróf er kostur (ekki skilyrði) sem og próf úr leiðsögumannaskólanum.

Hafir þú áhuga á að starfa hjá okkur ekki hika við að sækja um. Okkur vantar líka oft leiðsögumenn í einstakar ferðir og verkefni.

Safari hjól er elsta fjórhjólafyrirtæki landssins og er í eigu ferðasmíðjunnar Eskimos. Fyrir réttan aðila bjóðast margir fjölbreyttir möguleikar við starf í ferðageiranum

Vinsamlega sendu umsókn þína á quad@quad.is



Skútuvogur 1b – 104 Reykjavík
Sími 822-0033 – 414-1533



Vinnumálastofnun leitar eftir kraftmiklu og jákvæðu starfsfólki í liðsheim sína á Norðurlandi vestra bæði þjónustuskrifstofu og Greiðslustofu á Skagaströnd.

Fulltrúi – Þjónustuskrifstofa

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Móttaka umsókna og vinna við greiðslukerfi Vinnumálastofnunar
- Símapjónusta og upplýsingagjöf
- Þjónusta við atvinnuleitendur á Norðurlandi vestra
- Önnur verkefni í starfsemi stofnunarinnar

Fulltrúi – Símaver

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Símsvörun, almenn skrifstofustörf
- Upplýsingagjöf
- Önnur tilfallandi verkefni

Fulltrúi – Afgreiðsla umsókna

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Afgreiðsla umsókna, aðstoð við útborgun, almenn skrifstofustörf
- Skráning upplýsinga og upplýsingagjöf
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur fulltrúa

- Stúdentspróf er æskilegt
- Góð reynsla af skrifstofustörfum
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Þekking á vinnumarkaði, stjórnsýslulögum og atvinnuleysistryggingarkerfinu er kostur
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund ásamt skipulags-hæfileikum, sjálfstæði og metnaði til að skila góðu starfi

Sérfræðingur - Afgreiðsla umsókna

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Framkvæmd og ábyrgð á afgreiðslufundum
- Formleg samskipti við einstaklinga og opinberar stofnanir
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólanám sem nýtist í starfi
- Góð þekking á vinnumarkaði, stjórnsýslulögum og atvinnuleysistryggingarkerfinu
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund ásamt skipulags-hæfileikum, sjálfstæði og metnaði til að skila góðu starfi

Sérfræðingur - Innheimtur

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Innheimta ofgreiddra bóta
- Útreikningur bóta
- Formleg samskipti við einstaklinga og opinberar stofnanir
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólanám sem nýtist í starfi
- Reynsla af innheimtum eða launavinnslu (æskileg)
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund ásamt skipulags-hæfileikum, sjálfstæði og metnaði til að skila góðu starfi

Umsóknarfrestur er til 23. apríl 2012.

Öllum umsóknum verður svarað.

Greiðslustofa á Skagastönd er staðsett á Túnbraut 1-3 og er hlutverk hennar að sjá um greiðslur atvinnuleysistrygginga fyrir allt landið. Þar starfa nú á þriðja tug starfsmanna.

Um er að ræða full störf og eru laun greidd samkvæmt launakerfi starfsmanna ríkisins. Viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst og þeirra biður að sinna krefjandi verkefnum í jákvæðum og metnaðarfullum samstarfshópi. Áhugasamir geta kynnt sér starfsemi Vinnumálastofnunar á heimasíðu hennar www.vinnumalastofnun.is.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Liney Árnadóttir, forstöðumaður Greiðslustofu á Skagaströnd í s. 582-4900, netfang liney.arnadottir@vmst.is. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist starfsmannastjóra á netfangið eirika.asgrimsdottir@vmst.is og skulu umsóknir merktar því starfi sem sótt er um. Þær geta gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

BÚSETI

Húsasmíðameistari - viðhaldsfulltrúi

Búseti húsnæðissamvinnufélag auglýsir starf húsasmíðameistara/ viðhaldsfulltrúa laust til umsóknar

Starfslýsing

- Almenn viðhalds- og þjónustuverkefni, stór og smá
- Viðhaldsúttektir og eftirlit með fasteignum
- Dagleg umsjón og framkvæmd vegna viðhalds fasteigna
- Stjórnun og framkvæmd lítilla og meðal-stórra verkefna í samvinnu við verkefnastjóra
- Þátttaka í gerð framkvæmdaáætla

Menntun og hæfniskröfur

- Meistararéttindi í húsnæðismíði
- Viðtæk verkþekking og reynsla
- Sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Fagmennska og vandvirkni
- Almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði, sjálfstæði og jákvætt viðmót
- Afburða samskiptahæfni
- Byggingastjóraréttindi eru æskileg

Frekari upplýsingar um starfið veitir Aðalgeir Hólmsteinsson verkefnisstjóri framkvæmda í síma 520 5788. Umsóknarfrestur er til 16. apríl. Allar umsóknir og fyrirspurnir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsóknir skal senda á nathalia@radum.is merkt "Búseti". Þeim skal fylgja starfsferilsskrá og bréf þar sem reynsla og þekkingu umsækjanda er lýst í stuttu máli.

RÁÐUM
Atvinnustofa



Húsnæðissamvinnufélagið Búseti var stofnað árið 1983 og býður í dag upp á rúmlega 700 íbúðir í Reykjavík, Kópavogi, Garðabæ, Álftanesi, Hafnarfirði, Mosfellsbæ og Akranesi. Þar af heyrna um 200 undir Leigufélag Búseta.

Félagið er rekið án hagnaðarsjónarmiða og er í eigu félagsmanna hverju sinni. Félagssáttild í Búseta er öllum opin, óháð aldri eða búsetu.

ERUM VIÐ AÐ
LEITA AÐ ÞÉR?



BYKO BREIDD

ÓSKUM EFTIR STARFSFÓLKI MEÐ LÍFSREYNSLU

Í HLUTASTÖRF SEINNI PART
DAGS OG UM HELGAR

Mikil fjölbreytni ríkir í starfsemi BYKO og erum við ávallt að leita að góðu fólki. Það fólk sem við ráðum til starfa þarf að búa yfir hæfileikum til að starfa sjálfstætt, vera jákvætt og eiga mjög gott með að vinna með öðrum.

Nánari upplýsingar veitir Rúnar verslunarstjóri í BYKO Breidd í síma 515 4000 og hægt er að sækja um starf með því að senda inn umsókn á www.byko.is eða á netfangið guðrídur@norvik.is.

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.





CONSULAR ASSISTANT

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöðu Consular Assistant lausa til umsóknar. Umsóknarfrestur er til 16 apríl, 2012. Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Consular Assistant. The closing date for this position is April 16, 2012. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page: <http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Please send your application and resumé to : reykjavikvacancy@state.gov

ATVINNA

7. apríl 2012 LAUGARDAGUR



Fjármálastjóri Fjarðabyggðar

Sveitarfélagið Fjarðabyggð leitar eftir fjármálastjóra

Starfssvið:

Fjármálastjóri er sviðstjóri fjármálasviðs og heyrir undir bæjarstjóra. Starfið felur í sér yfirumsjón með fjármálum, fjárreiðum, innkaupamálum, ársreikningsgerð og fjárhagsáætlunum sveitarfélagsins og stofnana þess. Starfið felur einnig í sér frumkvæðisshlutverk í stefnumörkun, þekkingaröflun, þróunarstarfi og greiningu upplýsinga í fjármálum og rekstri sveitarfélagsins.

Fjármálasvið annast m.a. innheimtu skatta og gjalda, greiðslu reikninga, bókhald og uppgjör sveitarfélagsins og stofnana þess. Fjármálasvið kappkostar að veita viðskiptavinum sínum, deildum og stofnunum, bæjarfulltrúum og íbúum, ávallt eins góða þjónustu og kostur er.

Í Fjarðabyggð hefur verið og er mikil uppbygging bæði í atvinnulífi og þjónustu. Íbúar sveitarfélagsins eru rúmlega 4.600 í sex byggðakjörnum.

Menntun og hæfniskröfur:

- Menntun á háskólastigi í fjármálum og rekstri.
- Reynsla af rekstri og fjármálastjórnun.
- Þekking á stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Þekking á lögum og reglum um fjármál.
- Reynsla og þekking á stjórnun.
- Reynsla og þekking á málefnum sveitarfélaga er æskileg.
- Þekking á helstu upplýsingakerfum er æskileg.

- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Frumkvæði og skipulagshæfni.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Geta til að taka þátt í og stjórna breytingum.
- Hæfni til að miðla upplýsingum í töluðu og rituðu máli.

Fjarðabyggð hvetur konur jafnt sem karla að sækja um starfið.

Upplýsingar um starfið veitir Páll Björgvin Guðmundsson bæjarstjóri í síma 470 9091 eða í gegnum tölvupóst: pall.b.gudmundsson@fjardabyggd.is. Launakjör eru samkvæmt launakerfi sviðsstjóra hjá sveitarfélaginu. Umsóknir ásamt ferilsskrá sendist til bæjarstjóra Fjarðabyggðar, Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð. **Umsóknarfrestur er til og með 18. apríl nk.**

www.hafnarfjordur.is



HAFNARFJÖRDUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Leikskólinn Vesturkot

Staða aðstoðarleikskólastjóra er laus til umsóknar.

Umsækjandi þarf að hafa til að bera eftirfarandi þætti:

- Leikskólakennaramenntun
- Reynsla af stjórnun
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, áhuga og metnað í starfi
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð
- Íslenskukunnáttu.

Staða sérkennslustjóra er laus til umsóknar

Umsækjandi þarf að hafa til að bera eftirfarandi þætti:

- Leikskólasérkennaramenntun eða sambærilega menntun.
- Reynsla af sérkennslu, skilyrði
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð
- Frumkvæði, áhuga og metnað í starfi
- Íslenskukunnáttu

Nánari upplýsingar um störfin veitir Særún Þorlákadóttir, leikskólastjóri í síma 565 0220, netfang vesturkot@hafnarfjordur.is.

Frekari upplýsingar um starfsemi leikskólans er hægt að nálgast á heimasíðu www.leikskolinn.is/vesturkot/

Umsóknum skal skilað eigi síðar en 18.apríl 2012.

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi launafndar sveitarfélaga og FL. Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði



HAFNARFJÖRDUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Frístundaleiðbeinendur og stuðningsfulltrúar

Hafnarfjarðarbær óskar eftir að ráða frístundaleiðbeinendur og stuðningsfulltrúa til starfa í frístundaheimili sem staðsett eru í grunnskólum Hafnarfjarðarbæjar. Starfið getur einnig tekið til verkefna tengdum sumarstarfi ÍTH.

Næsti yfirmaður er æskulýðsfulltrúinn í Hafnarfirði.

Menntun og hæfniskröfur:

- Uppeldismenntun æskileg en ekki skilyrði
- Reynsla af störfum á vettvangi frítíma er kostur
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst.

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um störfin.

Nánari upplýsingar veitir Ellert Baldur Magnússon, æskulýðsfulltrúi. Senda má fyrirspurnir á ellert@hafnarfjordur.is eða hafa samband við Skrifstofu æskulýðsmála í síma 585-5500.

Umsóknum skal skilað í þjónustuver Hafnarfjarðarbæjar merktar „Frístundaleiðbeinendur / stuðningsfulltrúar“ eða með rafrænum hætti á ellert@hafnarfjordur.is.

VIÐ BÆTUM Í HÓPINN



Starfskraftur í verkstæðismóttöku

- Starfssvið:
- Móttaka viðskiptavina í verkstæðismóttöku
 - Sala á varahlutum
 - Vinna við verkbeiðnir
 - Reikningagerð

Gerð er krafa um góða almenna tölvukunnáttu og áhersla er lögð á skipulögð og fagleg vinnubrögð, stundvísi, ríka þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.

Hægt er að sækja um starfið með því að senda tölvupóst á starfsumsokn@bl.is. Umsóknarfrestur er til 14. apríl nk. og eru konur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar veitir Hrafnhildur Hauksdóttir starfsmanna- og gæðastjóri, netfang: hrafnhildur.hauksdottir@bl.is

Starfsfólk BL leitast eftir að ráða til sín samstarfsfólk sem hefur gaman af að veita góða þjónustu, löngun til að skara framúr, hefur nægjanlegt sjálfstæði til að grípa inn í og stýra málum í réttan farveg, hefur gaman af samvinnu og mannlegum samskiptum og síðast en ekki síst er létt í lund.

BL Sævarhöfða 2 110 Reykjavík 525 8000



Tanntæknir/aðstoðarmaður tannlæknis

Óskast á tannlæknastofu í Hafnarfirði þar sem starfa 4 tannlæknar.
Aðeins vön manneskja kemur til greina.
Áhugasamir vinsamlegast sendið svör á
tannlaeknir@simnet.is

**Aðstoðarverslunarstjóri -
Deildarstjóri skódeildar**

Leitum að jákvæðum, drifandi og kraftmiklum einstaklingum með brennandi áhuga á verslunarstörfum í nýrri sérvöruslun sem mun opna á höfuðborgarsvæðinu í sumar.

Góð laun og friðindi í boði fyrir rétta aðila.

Starfsvið:

- Sala og þjónusta við viðskiptavinum.
- Birgðahald og umhirða búðar.
- Fylgja eftir þjónustu- og gæðastefnu fyrirtækisins.
- Verkstjórn í fjarveru verslunarstjóra.
- Uppgjör.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstörfum nauðsynleg.
- Reynsla af verkstjórn æskileg.
- Frumkvæði og metnaður í starfi.
- Góð framkoma og rík þjónustulund.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 13. apríl nk.

Vinsamlega sendið umsóknir á
storf2012@gmail.com.

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

**LAGERSTJÓRI - GRÆNLAND**

ÍSTAK óskar eftir að ráða lagerstjóra til starfa við virkjanaframkvæmdir í llulissat á Grænlandi. Í starfinu felst umsjón með birgðalager á framkvæmdasvæðinu, samskipti við birgja, móttaka og afgreiðsla á vörum auk viðhalds búnaðar sem geymdur er á lagersvæðinu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af lagerstjórnun er æskileg.
- Gott vald á dönsku eða öðru norðurlandamáli.
- Lyftararéttindi.
- Góð tölvukunnátta.
- Færni í samskiptum og þægilegt viðmót.

**VÉLAVERKFRÆÐINGUR, VÉLTÆKNIFRÆÐINGUR,
IÐNTÆKNIFRÆÐINGUR**

ÍSTAK leitar að öflugum einstaklingi með menntun á sviði vélaverkfræði, véltæknifræði eða iðntæknifræði í tímabundið verkefni á höfuðborgarsvæðinu. Í starfinu felst meðal annars framleiðslustjórnun og gæðaeftirlit.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf fljótlega.

Upplýsingar um störf eru veittar á skrifstofu ÍSTAKS, Engjateigi 7, 105 Reykjavík og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um störf in á www.istak.is – undir „auglýst störf“ fyrir 22. apríl næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 500 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK er alhliða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stór-iðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.



Við leitum að öflugum starfskröftum

Sölumaður

Vegna aukinna umsvifa Fjölmíðlavaktarinnar óskum við eftir að ráða söluráðgjafa til starfa. Starfið felur í sér sölu og ráðgjöf til nýrra viðskiptavina, auk greiningar á tækifærum í kynningu og sölu. Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur áhuga á að verða hluti af öflugum söluteymi.

Menntunar- og hæfnisviðmið

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sölu, ráðgjöf og samningagerð
- Þekking á íslenskum fyrirtækjamarkaði, þjóðmálaumræðu og fjölmiðlum
- Frumkvæði, metnaður, samskiptahæfileikar, sjálfstæði og nákvæmni í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti, ásamt góðri tölvuþekkingu
- Reynsla af störfum við fjölmiðla er kostur

Frestur til að sækja um störf in er til 15. apríl. Upplýsingar veitir Snorri Jónsson starfsmannastjóri, snorri@creditinfo.is eða í síma 550 9600. Umsóknir ásamt ferilskrá og staðfestingu á menntun skal senda á atvinna@creditinfo.is merkt „Þjónustufulltrúi“ eða „Sölumaður FMV“.

Creditinfo er leiðandi fyrirtæki í miðlun fjárhags- og fjölmiðlaupplýsinga. Fyrirtækið starfrækir einn stærsta gagnabanka landsins og leggur áherslu á ráðgjöf sem hámarkar nýtingu upplýsinga í viðskiptum og markaðsstarfi. Creditinfo byggir á grunni tveggja fyrirtækja, Lánstrausts og Fjölmíðlavaktarinnar.

Creditinfo
www.creditinfo.is

Höfðabakka 9 Sími: +354 550 9600
110 Reykjavík Fax: +354 550 9601

Við erum við símann

F A S T E I G N A S A L A

MIKLABORG



569 7000

Síðumúla 13 108 Reykjavík

Oskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Oskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur
fasteignasali
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir
MBA og löggiltur
fasteignasali
Sími: 892 3342

Halldór Ingi Andrésson
löggiltur
fasteignasali
Sími: 897 4210

Þróstur Þórhalsson
löggiltur
fasteignasali
Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir
skjalagerð

Margrét Kjartansdóttir
ritari

Ólafur Finnbogason
sölufulltrúi
Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 899 1178

David Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 697 3080

Hilmar Jónasson
sölufulltrúi
Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi
Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
Sími: 697 9300



104 Reykjavík

Ljósheimar

Góð ca. 100 m² 4ra herbergja íbúð

Á 2. hæð

Íbúðin er laus

Lyklar á skrifstofu

Verð: 22,9 millj.



201 Kópavogur

Lautasmári

Rúmgóð 2ja herbergja, 80 m²

Góðar svalir

Gengið upp 1/2 hæð

Gott skipulag

Verð: 19,9 millj.



107 Reykjavík

Rekagrundi

3ja - 4ra herbergja

Mikið endurnýjuð

Rúmgóð herbergi

Frábær staðsetning

Verð: 29,9 millj.



111 Reykjavík

Hraunberg

Fallegt 273 m² einbýlishús

Tvær auka íbúðir í bílskúr

Gott áhvalandi lán

Verð: 58.5 millj.



107 Reykjavík

Grandavegur

Góð 3ja herbergja

Fyrir eldri borgara

Mikil sameign, sauna og heitur pottur

Frábært útsýni

Góðar gönguleiðir

Verð: 29,0 millj.



OPIÐ HÚS

miðvikudag 11. apríl 17:00 - 18:00

Aflagrundi 26

107 Reykjavík

Glæsilegt endaraðhús



Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

170 Seltjarnarnes

Tjarnarstígur

234 m² einbýli

Eign sem hefur fengið gott viðhald

Fallegt sjávarútsýni

Möguleiki á aukaíbúð

Verð: 64,5 millj.



203 Kópavogur

Perlukór

Fallegt 3ja herbergja

Á jarðhæð

Bílskýli

Verönd

Verð: 26,5 millj.



110 Reykjavík

Rauðás

Góð 2ja herbergja

Eldhús með borðkrók

Þvottahús inn í íbúðinni

Gengið út úr stofu á verönd

Útsýni, leyfi fyrir bílskúr

Verð: 21,0 millj.



210 Garðabær

Goðatún

Mjög góð 3ja herbergja

Efri hæð í tvíbýlu parhúsi

Mjög stór bílskúr

Sér inngangur

Skipti koma til greina

Verð: 23,9 millj.



116 Reykjavík

Hvammur

Glæsilegt einbýli

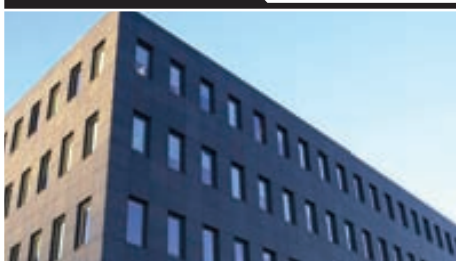
Lögbýli 6 hektarar

Eignarland að sjó

Tvö hús

Einstak útsýni

Verð: 79,0 millj.



110 Reykjavík

Bæjarháls 1

Til sölu eða leigu glæsilegt ca. 2800 fermetra skrifstofu-húsnæði á fimm hæðum.

Um er að ræða austurhluta hússins sem er samtengt við alla bygginguna.



203 Kópavogur

Urðarhvarf 8

Til sölu þessi áberandi 16.214,8 m² nýbygging Eignin er sérstök að því leyti að þetta hús getur hýst stórfyrirtæki á nánast einum fleti eða fáum hæðum. Miklir möguleikar.

110 Reykjavík

Rofabær

Góð 3ja herbergja

Vel skipulögð og björt

Suðursvalir

Hús í góðu viðhaldi

Verð: 18,9 millj.



112 Reykjavík

Berjarími

Rúmgóð og björt

3ja herbergja

93 m² auk stæði í lokaðri bílgeymslu

Gott skipulag

Verð: 22,9 millj.



221 Hafnarfjörður

Norðurvangur

Endurnýjað opið eldhús
5-6 svefnherbergi, 3 stofur og 3 snyrtingar
Sundlaug/garðskáli
Mikið útsýni

Verð: **75,0 millj.**

170 Seltjarnarnes

Sævargarðar

Gullfallett raðhús
Góð verönd með heitum potti
Frábært útsýni
Vinsæl staðsetning

Verð: **54,0 millj.**

111 Reykjavík

Vesturberg

Mikið endurnýjuð 61fm 2ja herb
Nýtt eldhús og bað
Gott skipulag
Hús í góðu standi

Verð: **16,4 millj.**

105 Reykjavík

Mávahlíð

Mjög góð neðri séhæð á besta stað
152,4 m² 5 herbergja björt og rúmgóð
2 stofur 3 stór svefnherbergi
Nýtt járn á þaki og nýtt dren

Verð: **38,0 millj.**

101 Reykjavík

Njálsgata

3ja herbergja 55 m²
Nýuppgerð
Góð staðsetning
Sér inngangur

Verð: **14,9 millj.**

230 Reykjanesbær

Vatnsnesvegur

Sérhæð með bílskúr
Sérinngangur
3 herbergi
Frábær staðsetning

Verð: **16,5 millj.**

101 Reykjavík

Skeljanes

Sjarmerandi 3ja herbergja
Í fallegu reisulegu timburhúsi
Eftirsóttur staður
Góð bílastæði

Verð: **22,5 millj.**

201 Kópavogur

Galtalind

Glæsileg 3ja herbergja
Opið eldhús
Baðherbergið flísalagt
Stofur bjartar
Þvottahús innan íbúðar

Verð: **25,9 millj.**

170 Seltjarnarnes

Bollagarðar

200 m² einbýli
5 svefnherbergi
Hús sem hefur fengið gott viðhald
Falleg lóð og upphitað plan

Verð: **59,0 millj.**

801 Selfoss

Austurbyggð - Laugarás

Algjörlega einstakt umhverfi á bökkum Hvítár
167 m² einbýli í byggingu
Getur hentað sem heilsárs- eða sumarhús
Innra skipulag býður uppá mikla möguleika

Verð: **24,9 millj.**

Lindargata 35

101 Reykjavík

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 10. apríl 17:00 - 18:00

Skuggahverfið - nýjar íbúðir

2ja til 3ja herbergja íbúðir í þriggja hæða lyftuhúsi með stæðum í bílageymslu

Stærð íbúðanna er frá 73 – 128 m², þrjár íbúðir á hæð

Við hönnun íbúðanna var lögð áhersla á að nýta sem best kosti

staðsetningar og umhverfis

Verð frá: **25,6 - 43,9 millj.**

Tryggvagata 18

101 Reykjavík

Um er að ræða vandaðar íbúðir þar sem hugað er að hverju smáatriði og öll efni valin með tilliti til bestu endingar og hæstu gæða. Stærð íbúðanna er frá 75 – 180 m² og allar með suðursvalir. Íbúðir án hliðstæðu á Íslandi.

Tryggvagata 18 er íbúðabygging í hærri gæðaflokki en áður hefur þekkt á Íslandi.

Aðeins 12 íbúðir eftir

310 Borganes

Mávaklettur

Fallegt 6 herbergja hús
Gróin lóð og afgirt verönd
Friðsælt hverfi

Verð: **28,9 millj.**

Öndverðanes

Kiðhólsbraut

20 m² gestahús.
70-80 m² verönd
Byggingaréttur fyrir stóru sumarhúsi
Sundlaug/tveir heitir pottar
18 holu gólfvöllur

Verð: **9,9 millj.**

Sumarstörf við sjúkraflutninga

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða sumarstarfsmenn til að sinna sjúkraflutningum á hefðbundnum orlofstíma.

Um er að ræða fullt starf á tólf tíma dagvöktum, einnig um helgar. Unnar eru tvær eða þrjár vaktir í röð og frí á milli. Starfið felst eingöngu í sjúkraflutningum nema umsækjandi uppfylli einnig öll skilyrði sem slökkviliðsmaður. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanevndar sveitarfélaga og Landssambands slökkviliðs- og sjúkraflutningamanna.

Hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sem sjúkraflutningamaður er skilyrði, þ.e. að hafa lokið grunnnámi sjúkraflutninga (EMT-B) og að lágmarki 60 ein. framhaldsnámi
- Aukin réttindi til að stjórna vörubifreið og leigubifreið nauðsynleg
- Gott andlegt og líkamlegt heilbrigði, góð sjón og heyrn
- Reglusemi, þjónustulund og hæfni í samskiptum

Umsókn þarf að fylgja:

- Læknisvottorð um almennt heilbrigði
- Prófskírteini
- Nýlegt sakavottorð
- Nýlegt ljósrit af ökuskírteini og ökuferilsskrá

Þeir sem uppfylla inntökuskilyrði þurfa að vera reiðubúnir að gangast undir:

- Læknisskoðun
- Styrkleika- og göngupróf
- Aksturspróf
- Viðtal

Umsóknarfrestur er til og með 16. apríl nk. Hægt er að nálgast umsóknareyðublöð í þjónustuver SHS að Skógarhlíð 14 í Reykjavík og á heimasíðu SHS (www.shs.is) undir „Sumarstörf“. Frekari upplýsingar veita þau Ingibjörg Óðinsdóttir og Elías Nielsson í síma 528 3000 á skrifstofutíma. Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum svarað.



SHS

Skógarhlíð 14
105 Reykjavík
sími 528 3000
shs@shs.is
www.shs.is

SHS er byggðasamlag sem sinnir slökkvistarfi, sjúkraflutningum, viðbrögðum við mengunaráhöppum, forvörnum, almannavörnum og öðrum verkefnum sem stjórn SHS ákveður hverju sinni og varða velferð íbúa. Að rekstri SHS standa sjö sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu: Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, Hafnarfjarðarbær, Garðabær, Mosfellsbær, Seltjarnarneskaupstaður og Álftanes. Framkvæmdastjórnar sveitarfélaganna skipa stjórn SHS.



SJÁVARÚTVEGS- OG
LANDBÚNAÐARRÁÐUNEYTIÐ

Sjávarútvegs- og landbúnaðar- ráðuneytið auglýsir hér með eftir umsóknum um styrki úr þróunar- fjárframlagi til hrossaræktar.

Markmið styrkveitinganna er að efla þróun og ræktun íslenska hestsins og fylgja þannig eftir árangri þeim er náðst hefur í aukinni fagmennsku í hrossarækt og þjálfun íslenska hestsins.

Styrkhæf eru hverskonar verkefni er lúta að:

- Kynbótum hrossa, föðrun þeirra eða meðferð.
- Tamningum og þjálfun hrossa sem stuðla að auknum árangri og ávinningi.
- Kynningar- og nýsköpunarstarfi.

Lögð er megin áhersla á að styrkja átaks- og nýsköpunarverkefni sem geta orðið sjálfbær eftir að þróunartímabili þeirra lýkur, útgáfu- og kynningarstarfsemi og hagnýtar rannsóknir. Samkvæmt fjárlögum ársins 2012 hefur sjóðurinn til ráðstöfunar 6 milljónir króna.

Umsóknir skulu berast ráðuneytinu fyrir 23. apríl 2012. Í umsóknum skal gerð skýr grein fyrir verkefninu sem í hlut á; markmiði þess, framkvæmdaáætlun og ætluðum ávinningi. Hverri umsókn skal fylgja greinargóð kostnaðaráætlun.

Póstfang:

Þróunarfjárfélag hrossaræktarinnar
Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytinu
Skúlagötu 4
150 Reykjavík.

Einnig er hægt að senda umsóknina á postur @slr.stjr.is.

Nánari upplýsingar veitir: Kristinn Hugason í síma 545 8300, tölvufang: kristinn.hugason@slr.stjr.is

Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytið

Aðalfundur

Fjáreigendafélags Reykjavíkur

Verður haldinn miðvikudaginn 18. apríl kl. 20 í Baðhúsinu Fjárborg. Reikningar félagsins liggja frammi til skoðunar

Í Baðhúsinu miðvikudaginn 11. apríl kl 19:30 - 20. Fundarefni hefðbundin aðalfundastörf samkvæmt lögum félagsins.

Þeir félagar sem ekki eru í skilum við félagið viku fyrir fund hafa ekki atkvæðisrétt á fundinum.

Stjórnin.

Aðalfundur

Verður haldinn fimmtudaginn

12. apríl kl 17.00

á Grand Hótel v/Sigtún

Dagskrá:

- Starfskýrsla stjórnar og nefnda fyrir liðið starfsár
- Reikningar sjóða félagsins
- Lagabreytingar
- Stjórnarskipti
- Kosning tveggja skoðunarmanna og tveggja til vara
- Kosning þriggja manna í stjórn FGT deildar
- Kosning ritstjóra
- Kosning í fulltrúaráð Sameinaða lífeyrissjóðsins
- Nefndakosning
- Önnur mál

Félagsmönnum verður boðið upp á súpuhlæðborð á fundinum

Stjórn Félags bókaagerðarmanna



Félag bókaagerðarmanna
HVERFISGÖTU 21 SÍMI 552 8755
www.fbm.is fbm@fbm.is



BYLJAN
989
Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálaláttur

Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10-12

VANTAR ÞIG VINNU? OKKUR VANTAR FÓLK Í LIÐIÐ!

Veitingastaðurinn Snaps við Óðinstorg óskar eftir að ráða kokka, þjóna, nema og aðstoðarfólk í full störf og aukastörf

Snaps er nýr og spennandi veitingastaður sem leggur metnað í góðan mat og fyrirmyndar þjónustu. Vegna mikilla anna þurfum við að bæta við góðu fólk.

Ert þú rétta manneskjan?

Áhugasamir vinsamlega hafi samband við Sigurgísla í síma 8228832
Eða sendið línu á snapsbistro@snapsbistro.is

SNAPS
BISTRO · BAR

101 ÓÐINSTORG SNAPSBISTRO.IS



KÓPAVOGSBÆR

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst á www.kopavogur.is

LAUS STÖRF

- Starfsmaður í safnvörslu við Gerðasafn
- Leikskólustjóri við leikskólann Álfatún
- Aðstoðarleikskólustjóri við leikskólann Álfatún
- Deildarstjórnar við leikskólann Baug
- Leikskólakennari í sérkennslu við leikskólann Núp
- Leikskólakennari í sérkennslu við leiksk. Efstahjalla
- Leikskólakennari í stuðning við leiksk. Sólhvörf
- Leikskólakennari við leikskólann Efstahjalla
- Leikskólakennari við leikskólann Núp
- Leikskólakennari við leikskólann Baug
- Leikskólakennari við leikskólann Sólhvörf
- Matreiðslumaður við leikskólann Arnarsmára
- Matreiðslumaður við leikskólann Marbakka
- Kennarar við Kópavogsskóla
- Heimilisfræðikennari í forföll við Hörðuvallaskóla
- Starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
- Sjúkraliði í dagþjálfun fyrir minnissjúka við Roðasali
- Laugarverðir við Sundlaug Kópavogs og Salalaug
- Skrifstofustjóri/lögfræðingur umhverfissviðs
- Trésmiður í viðhald fasteigna við smíðahús
- Verkstjóri við smíðahús

Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

www.kopavogur.is

Til sölu Laugavegur 77

Landsbankinn óskar eftir tilboðum í fasteignina Laugaveg 77 í Reykjavík

Fasteignin er alls 4.729 m² að stærð og er skrifstofu- og þjónustuhúsnæði. Nóg af bílastæðum þar sem umtalsverður byggingaréttur er fyrir bílageymslu og skrifstofuhúsnæði.

Tilboð skulu berast fyrir kl 17:00 þann 25. apríl í móttöku Landsbankans Hafnarstræti 5 merkt:

Eignadeild Landsbankinn - Laugavegur 77
Hafnarstræti 5 Reykjavík
b/t Valgeir Valgeirsson



Nánari upplýsingar veita:
Valgeir Valgeirsson sími 410-7840
Þorsteinn Egilson í síma 899-5254
eða í thorsteinn.egilson@landsbankinn.is



BÍLAR & FARATÆKI

Bílalíf



HYUNDAI TUCSON 4X4. Árgærd 2005, ekinn aðeins 46.þ km bensín, sjálfskiptur, einn eigandi, m/krók. Verð 1.980.000. Rnr.245717.S:562-1717.



DÍSEL - EINN MEÐ ÖLLU. M.BENZ ML 320 CDI. Árgærd 2008, ekinn 84.þ km, sjálfskiptur, premium 2 útfærsla, dvd, topplúga ofl. Verð 7.890.000. Rnr.245649. S:562-1717.



7 MANNA - 100 % LÁN MÖGULEGT. CHRYSLER VOYAGER MINI WAGON SE. Árgærd 2001, ekinn aðeins 166.þ km, sjálfskiptur, gott eintak. Verð 990.000.- Rnr.245637. S:562-1717.



FLOTT EINTAK.

SUBARU IMPREZA. Árgærd 2008, ekinn aðeins 34.þ km, sjálfskiptur, ekkí bílaleigubíll. Verð 2.490.000.- Rnr.245430.S:562-1717.



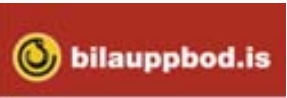
VW GOLF TRENDLINE. Árgærd 2004, ekinn aðeins 89.þ km bensín, sjálfskiptur, ný timareim. Verð 1.290.000. Rnr.125124.S:562-1717.

Bílalíf
Kletthás 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is



Suzuki Intruder VL1500. Árg '99, ek 32 þ.m. Ásett verð 790 þús, Tilboðsverð 749 þús!!! #192642

hjóli.is
Sími: 577 4565
www.hjol.is



Parftu að kaupa eða selja bíl?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is
www.bilauppbod.is



TOYOTA Land Cruiser 90VX. Árg 11/1998, ek. aðeins 131 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur, leður, omfl, Mjög flottur bíll, Ásett v. 2.1 m. Tek við tilboðum. S. 899 6877

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Til sölu Toyota Auris Sol Luxury bensín. MM skipting. Árg 10/2008, ekinn 74þús km. Ekkert áhv. Verð 2250þús. Bein sala. Uppl. í síma 663 0769 eða mannisig@gmail.com



Til sölu Subaru Legacy GL árg. '98 Ek. aðeins 191 þ, sk. í des. s.l. V. 470 þ. Áhugas. hafi samband í s. 778 1197.



Til sölu vegna flutninga
Toyota RAV4 Árg. '97, ssk, Ek. 220 Þ.km, ekkert ryð, skoðaður 03/2013, ótrúlega snyrtilegur og vel með farinn. Á honum er dráttarkúla og toppgrind. V. kr.390.000 stgr s. 8944813. Myndir á facebook Viltta Kyrin



MMC Pajero DID, árg. 04, ek. 127 þús., 17" álfelgur, topl., leðurs. Verð kr. 2.800 þús. Skoða skipti á ódyrari. Uppl. í s. 8618691.



Vel með farinn BMW 316i Sjálfsk. árg 2004. keyrður 117þ. Skoðaður 2013. Verð 1.590.000 Uppl. sími 8980363



Opel Astra 99 árgærd ekinn 196þús. Nýjar hjólalegur að framan, vatnskassi, púst og fleira litur ágætlega út. Verð 350þús. S: 665 1610



Til sölu Dodge Caravan árg.'00, ek. 146 þús. 7 manna, nýtt í bremsum. Sk. '12. Mjög góður bíll V. 600 þús. Uppl. í s. 844 0952 e. kl 16.



MMC Pajero, árg '02, 3,5 bensín, ekinn 121 þús km, drapplaðar, lítur vel út, nýtt í bremsum framan og aftan, ný dekk og fl, smurbók. Uppl í síma 824-8417.



Nissan Note árg. 08, ek. 39.500 km. ssk, hlaðin aukabúnaði. Ásett v. 2.1 m. Tek við tilboðum. S. 899 6877

Fullkonnara metan kerfi
Betra METAN
Breyttu þínum bíl
Sjá sparnað á islandus.is
www.islandus.is - Sími 552 2000

50% ódyrara eldsneyti og 80% lægri bifreiðagjöld með metan breytingu. Engin útborgun. Breytingin greiðist að fullu með sparnaði og þú færð hundruð þúsunda beint í vasann! Reiknaðu út þinn bíl á www.islandus.is. Þjóðum einnig ódyrari nýja og notaða bíla frá helstu bílaframleiðendum. Hundruð ánægðra viðskiptavina. Islandus.is - S.5522000.

pitstop
HJÓLASTILLINGAR FÝRIR FÓLKSBÍLA OG JEPPIA
Tryggðu öryggi þitt og endingu hjólabára og hjólabúnaðar.
568 2121 sími
HJALLAHRAUNI 4 HF

Eigð'ann Leigð'ann



Nissan Xtrail 2.0 Diesel
YEB81 | Árg. 2008 | Spk. | 98.000 km
Kauverð: 2.690.000 kr
Leigverð: 90.500 á mánn.
Söluastaður: Nýja Bílahólin



Nissan Xtrail 2.0 Bensín
A.833 | Árg. 2008 | Spk. | 107.000 km
Kauverð: 2.190.000 kr
Leigverð: 90.500 á mánn.
Söluastaður: Bílasala Reykjavíkur



Nissan Pathfinder 2.5 Diesel
NR887 | Árg. 2008 | Spk. | 98.000 km
Kauverð: 4.190.000 kr
Leigverð: 125.600 á mánn.
Söluastaður: Bílasala Reykjavíkur

www.avisbilar.is

AVIS
Við gerum betur.

Nissan Micra til sölu, árg. 97, gott kram, tjónuð á vinstri hlíð. ssk. 2 gangar á dekkjum. Selst ódyrt. S. 849 3136

Til sölu skodi octavia skráður 12/07 ek91þús. Dísel fjórhjóladrifinn verð.2650þús s.8924586



Til sölu Cadillac Broughan D/elegance árg. 89, ek. 81 þ mílur. Bifreið hefur hlotið gott viðhald og verið notaður hvoru um helga yfir sumarði. Geymdur inni á retunum. Engin skipti. S. 555 0794 eða 895 0794

SPARADU BENSÍN!
Metan uppfærðu bílinn þinn
VelRás
Velras.is • Sími: 555 6670
Áhella 4

Þjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitid tilboða í búnað og ísetningu - sparið með MetanLán til allt að 48 mánaða. velras.is

500-999 þús.

Toyota Corolla 2001, 1.6, bsk, Ek 121 þús! Nýskoðaður. sumar- og vetrardekk, Verð 590þús, s:8694745

1-2 milljónir



Suzuki Grand Vitara XL-7. 03 ek.126 upphækkaður-krókur V.1590 Tilboð 1380 S:863 8343



DIESEL Á TILBOÐI

Peugeot 407 DIESEL árg. 9/2006 ek. 218 þ. km sjálfskiptur, 17" álfelgur, glerþoppur, ný heilsársdekk, sko '13, nýtt hedd frá Bernhard. ek. 100 þús á sjálfssk. glæsilegur bíll í toppstandi verð 1.890.000.- TILBOÐ 1.290.000 uppl. í s. 861-7600. Möguleiki á allt að 600þ á visa rað.

Fornbílar



Chrysler Newport 1973. Ekinn 64þ/m. Nýuppt vél. Fluttur inn 2005. Verð 800þ. 846 5090.



Til sölu Pontiac Star
Pontiac Star Chief árg 1957. Bíll í toppstandi. Uppl. í síma 690 6216

Sendibílar

568 5000
NS
NÝJA-SENDIBÍLASTOÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastoðin sími 568-5000.



KEYRSLA.IS
Sími 820-3880

Ódyr sendibílaþjónusta www.keyrsla.is S:820-3880 Heimsendingar frá 2900kr

Húsbílar



Dótabúð húsbílaeigenda.

Rótor ehf. s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.



Bíll með öllu.

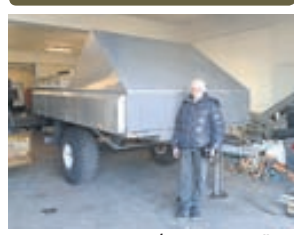
Til sölu Ford Hobby Árg. 2007, EK. 24 þús. Afturhjóladrifinn. Allar upplýsingar í síma 892 3527.

Fjór hjól



Suzuki KingQuad700 ek1400, sjálfsk, hlífðarplötur, hiti í handf.stuðarar, dráttark, Lítið notað hjól í toppstandi. Verð 1250þ Uppl 898 1060

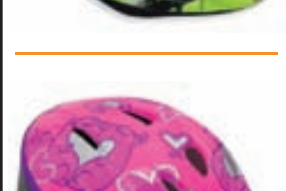
Kerrur



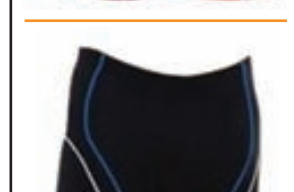
KK-209. Engar bremsur, gömul skráning, má bera 1499 kg. 39" dekk. Nýlega endurbyggð. Sterk og góð. Verðhugmynd 450 þús. S.8581081.

Til sölu

BELL
Hjálmar í miklu úrvali



ZOOT SPORTS
Príprautafatnaður í miklu úrvali



TRI Tri ehf. Suðurlandsbraut 32 104 Reykjavík www.tri.is

TRI Tri ehf. Suðurlandsbraut 32 104 Reykjavík www.tri.is



Brenderup Alugance 260 Innanmál: 258x128x30cm - Burðargeta: 1064kg - Dekk: 14" - Verð kr. 470.000 m/VSK - Lyfta.is - 421 4037 - www.lyfta.is



Ódýru Humbaur stálkerrurnar komnar aftur!

Innanmál 205x110x30 cm.13" dekk. Heildarþyngd 750kg. Verð aðeins 155.000 kr.m.vsk. www.topplausnir.is Smíðjuveg 40 gulgata, Kópavogur s:517-7718

Hjólhýsi

LMC Favorti árg '08
Til sölu. Hlaðið aukabúnaði. Mjög vel með farið. Uppl. í s. 659 2758



Höfum til afgreiðslu strax ný Hobby hjólhýsi Hobby 560 KMFE nýtt 2012 módel. Með markísu, stórum ísskáp, hjónarúmi, 2 kójum o.fl. Verð 4.360.000. Hobby 540 UFE nýtt 2012 módel. Með markísu, stórum ísskáp, hjónarúmi o.fl. Verð 4.090.000. Get útvegað ný og notuð hjólhýsi af öllum stærðum og gerðum. Upplýsingar gefur Bóas í síma 7775007, netfang: b1.is Bílasala Austurlands, Egilsstöðum



A-hýsi til sölu, Chalet Arrowhead árg. 07 4 manna, 3x sólarcellur, 3x rafgeymar, cd/dvdspilari, sjónv.-tengi og loftnet. v. 2.100.000 upplí í s. 898 6410



Hobby 560 Ufe Prestige hjólhýsi 2007 árg

Hobby 560 Ufe Prestige hjólhýsi, keypt nýtt í maí 2007. Ymsir aukahlutir fylgja með. Upplýsingar í síma 892 7512.

Fellihýsi



11 feta Palomino

Palomino Yerling árg. 2000 11 fet skoðað 2013 fortjald með dúk, gasmiðstöð, ísskápur, 2 gaskútar, grjóttgrind, 2 sólarcellur, 12/220 rafmagn verð 990.000- Uppl. í síma 861 7600

Tjaldvagnar



Álbox fyrir tjaldvagna, fellihýsi og húsbíla. KE Málmsmiði, Axarhöfða 18. S. 587 0626 & 696 3522. www.ke.is

Lyftarar



Körfubílaaleigan.

Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. S. 893 3573.

Bátar



SAFIR SKIPASALA. MIKIL SALA - HAÐU SAMBAND - www.safir.is - s: 580 8700.



Smíðum álhurðar í báta stórar sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Óska eftir nýlegum hraðbát undir 6m. Í skiptum fyrir Land Crusier 120 GL árg'03 Upplí í s. 662 6818

Varahlutir

GS Varahlutir

Sími 567-6744

Bremsu- og stýrishlutir í flestar gerðir bíla. Þöntum á fimmtudögum, varan komin á mánudegi. Gott úrval af Gabriel dempurum á lager. Bíldshöfða 14, 110 Rvk.

Varahlutavaktin

Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 Rvk. Opíð 09-18 og lau. 12-16.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Pípulagnir

Faglærðir piparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

Hreingerningar

Vy-þrif ehf.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Til sölu

SVALALOKANIR

fyrir íslenskar aðstæður



- lipur og þvingunarlaus opnun
- viðhaldsfrítt
- vindlokun
- skrölt frítt
- þolir hreyfingar hússins

Gæði er okkar merki

SMÍÐJA HEIÐARS

Skemmuvegi 24 - 200 Kópavogi
Sími 554 2570 - smidjaheidars.is

Til sölu

HÖFÐAHÖLLIN

-þegar gæði verða lífstíll

Höfðahöllin er flutt að Funahöfða 1 við hliðina á Bílalind
Opnum á þriðjudag á nýjum stað!



Fylgstu með okkur á Facebook

Funahöfða 1 | 110 Reykjavík | Sími 567 4840 | hofdahollin@hofdahollin.is

BÍLALIND.IS

Við seljum bílinn þinn meðan þú slappar af Mikil sala!

Vilt þú selja bílinn þinn?
Settu hann á skrá hjá okkur frítt!

Funahöfða 1 | 110 Reykjavík | Sími 580 8900 | bilalind.is

A-Ö Þrif&Hreinlæti S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónur, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

GARÐLIST
Allt fyrir garðinn á einum stað
Trjáklippingar
Trjáfellingar
Garðsláttur
Beðahreinsun
Stubbatæting
Traust þjónusta í 20 ár
S. 554 1989 • Garðlist.is

Garðyrkjufraeðingurinn
Trjáklippingar • Trjáfellingar
Almenn lóðlausmön
Jóhann og Mimir
garðyrkjuf. S. 869 1600

Láttu fagmenn vinna verkið.
Hellulagnir
Jarðvegsskipti
Drenlagnir og öll önnur jarðvegsvinna.
Vönduð vinna
Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Bjossi 696 6676
www.hellulagnir.is

Garðþjónusta • Trjáklippingar
• Felli tré
• Garðyrkja
40 ára starfsreynsla
Jóhannes garðyrkjumeistari
S. 846 8643 • 899 7679

Ahliða
garðþjónusta
Garðþjónusta Islands ehf
Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

Er öspín til ama ?
Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

Skattframtöl 2012

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 897-1877. www.fob.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Bókhald, VSK, laun, ársreikningar og skattframtöl. Fagleg og vönduð þjónusta. Bókhaldsstofnan Stapar ehf. S: 456-2500 bstapar@bstapar.is

Málarar

Bjossi málarar kemur húsinu í stand!

Gerir tilboð í málningavinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

Málarameistari

Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is. flytja@flytja.is

Húsviðhald



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Þakviðgerðir, Viðgerðar á Bárjárnsklæðningu og alla aðra Blikksmiðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar

Selhelu 13. Hafnarfirði
Sími: 554 2800
www.kjarnagluggar.is

byggjum: múrarar málarar píparar flísalagnir alhliða viðhald

heildarlausnir í framkvæmdum
www byggjum.is
s.578 6080

byggjum

Steinslípun Kjarnaborun Steinsögun

Litli kluttur

Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu

Litlikluttur.is - s: 699-0355

Parketslípun sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRITT

VIÐHALD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningavinnu • trésmiðavinnu • pipulagnir • raflagnir
- flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

Ryð og lekavarnir á þökum!

Við sérhæfum okkur í viðgerðum og málnun á öllum stærðum og gerðum þaka. Byggingarfélagið Reisir Löggildir PACE Verktakar. Kristján S. 773 4441.

Hellulagnir/Pallasmiði

Tökum að okkur alla lóðalögun. Leiðið tilboða. S. 869-1700, jardaunsnr@gmail.com

Spádómar

Hanna S. 555 2927
visa/euro

Andleg leiðsögn

Draumar Tarot

Opið alla virka daga

Spásíminn 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spásími 908 7000

Spámiðun, tarot, andleg leiðsögn, fyrirbærir, draumar og trúnaður. Opið frá 10-17 lau og allan sun. S. 863 1987 visa/euro.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta

Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

B.S. VERKTAKAR

Bílastæðamálnun malbiksviðgerðir, vélsópun, hellulagnir, jarðvinna, háþrýstipvottur veggjakrotsþrif og vörn S 551 4000 www.verktak.is

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmiðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leiðið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Staðgreiðum gull, demanta og úr.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

Kaupi gamla mynt, ísl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frimerki postkort. Verðmet heil söfn. S. 615 2715.

Hljóðfæri

Ný uppgerð Grotrian-Steinweg píanó til sölu. Uppl. í s. 587 0934 og 896 2740

Sjónvarp

Sjónvarps/vídeovíðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

eros.is

"Knyddi í silverandi"

Fyrirtæki

Ein af betri sjoppum borgarinnar

Til sölu

eigin atvinnurekstur Mikil og stöðug velta, bílalúga, spilakassar, is, ofl

Eignaskipti koma til greina Áhugasamir sendi póst á : plan10@simnet.is

Til sölu

Verðmætaskápar

Kjörin stærð fyrir heimili



ÖRYGGI VELFERÐ

Vefverslun - oryggj.is
Sími 570 2400 - Akakind 1

ÖRYGGIS MIDSTÖÐIN



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Kílóverð 1700.- kr. Allar upplýsingar í s. 868 7204 eða á www.myranaut.is



Til sölu fjölnota gufuhreinsitaki, fyrir flísar, parket og öll gólf sjá nánar á helgaland.is s. 893 7771

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frían prufupakka. S. 896 4662 www.lifsstill.is/eddaborg

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd tilboð í dag, tímabantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtín.

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAADGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

BRA

BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUBUNNS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510

TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

HÚSAVIÐGERÐIR.IS

Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsviðgerðir - Flísalagnir Veggjakrotsvarnir - Múrverk Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070

Eigum á lager aðalljós, afturljós og hliðarljós fyrir flestar gerðir vörubíla, höfum einnig úrval af boddý hlutum í vörubíla. Minnum einnig á varahlutþjónustu í vörubíla og vinnuvélar.

OK VARAHLUTIR Sími: 696-1050 okspares@simnet.is

SKARTGRIPANÁMSKEIÐ

Glernámskeið, leirmótunarnámskeið og ýmis skartgripanámskeið. Mikið úrval af skartgripaefni, gott verð. Allt til gler og leir vinnslu.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT

Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

Tökum að okkur niðurrif innanhúss og utan einnig Jarðvinnu

DEMOLITION Team

tel: 7737878
email: nidurrif@gmail.com

XPRENT

-merkir allt!

Umhverfismerkingar. Bíla- og gluggamerkingar. Hentar t.d. fyrirtækjum, stofnunum og heimilum.

Xprent - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - s. 777 2700 - xprent@xprent.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gunny@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir, hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantánir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 08. maí. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

www.aksturinn.is
S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

HEIMILIÐ

Dýrahald

TILBOÐ 3 fyrir 2 af hunda- fóðri

15kg poki kostar frá 3.326,- á þessu tilboði. Jón bóndi, Réttarhálsi 2, 110 Rvk, www.jonbondi.is Opið mán-fös 10-18.



Langar þig í hund?

Hundaræktarfélag Íslands er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага, sem tryggir rektanleika ættbóka, beirir sér fyrir hreinræktun og kynbótum hundategunda. HRFÍ stuðlar að góðum samskiptum á milli hundteygenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



Hrisnes labrador hvolar sem eru að leita að góðum heimilum, foreldrar eru frábærir heimilishundar. Ættbókfærðir hjá HRFÍ og bólusettr. Uppl. www.hrisnes.com eða s. 661 5506.



Australian Shepherd hvolar til sölu. Afhendast í apríl, með ættbók. Uppl. um gotið á www.reese8.weebly.com eða í síma 899 7500.



8 mán. verðlaunatyk Pug til sölu. uppl. í 8627929



Nýtt grunnnámskeið hefst 17. apríl. Nauðsynlegt fyrir alla hunda. S: 897-1992 www.hundaskoli.net

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gistiheimili - Guesthouse

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb.og stúdíó
Funahöfða 17a -19 Rvk og
Dalskraun 13 Hfj M/ baði.
eldh., þurrkara og þvottavél.
824 4535.

Room for rent 1-2 person and
studio. Funahöfða 17a -19 Rvk
and Dalskraun 13 Hfj Whith
Bath, kitch, washing room incl.
Uppl/info í S. 824 4535. www.
leiguherbergi.is

Akureyri - gisting

Yndisleg fullbúin íbúð á besta stað.
Uppl. í S.770 5018, inna@hive.is Gott
tilboð

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu
íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu
samb. við okkur í s. 511 1600.

Snyrtilegt herb. til leigu í 105. Sam.
eldunaraðst. & WC m. sturtu og þv.él.
8635514

Football EURO 2012 Ukraine Donetsk.
Apartment for rent + car + food.
e.slyashchina@ufwbank.com

Húsnæði óskast

Par með ungabarn óskar eftir 2ja - 3ja
herb. íbúð til leigu í fjóra mán. frá 1.mai
á R.vík svæðinu, Keflavík, Selfoss.
Email. dalma.ekovacs@gmail.com

Sumarbústaðir



Stórt sumarhús til leigu í Grímsnesi!

Gistiaðstaða f. 10-12 manns.
Helgarleiga 60þús. sun-föst 5 nætur
75þús. Heitur pottur og sauna. Uppl.
898 1598 sjá heimasíðu og myndir á
www.sumarhús.edicypages.com

Sumarhús • Garðhús
Gestahús • Bílskúrar

Erum með úrval vandaðra
húsa sem auðvelt er að reisa

Verðdæmi:

- Garðhús 5,8 fm frá kr. 277.900,-
- Krakkakofi 2,7 fm kr. 149.900,-
- Gestahús 9 fm frá kr. 374.900,-
- Gestahús 15 fm frá kr. 725.000,-

Kofar og hús
kofaroghus.is s. 857 7703

Til sölu sumarhúsalaðir í Kerhrauni /
Grímsnesi eða hringja í síma 896 0587

Til sölu 60 fm vandað fullbúð
sumarhús. Verð 10 millj. Innfalið
flutningur á húsi. Uppl. í s. 840 6100

sumarhúsalaðir í grímsnesi til sölu uppl.
s: 892-4761

Atvinnuhúsnæði

Leitum að verslunarhúsnæði í miðbæ
Reykjavíkur 40-70 fm. Helst á neðanverðum
Laugavegi eða Skólavörðustíg. ernao@
mmedia.is S:8998423

Iðnaðhúsnæði með innkeyrsludryrum
óskast, 500 til 1200 m². Fyrirtæki í
rekstri til 20 ára vantar húsnæði á stór
Reykjavíkursvæðinu til leigu fyrir 500 kr
á fermetur. Áhugasamir senda e-mail á
verkefni@nailart.is

Geysluhúsnæði

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag
hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567
4046 & 892 0808.

Geyslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og
Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

Bílskúr

Bílskúr til leigu í 108.ca.20m².Með
rafmagn,án vatns.leigist á 25 þús.á
mánuði.einn mánuður fyrirfram sem
trygging.s:7781541

Gisting



Sumarfrí í Svartaskógi

Góð tveggja herbergja íbúð til leigu í
sumar í fallegum smábæ í Svartaskógi.
Nánari uppl. á <http://ingvararnason.net>
og í gsm 898 3195.

TÓMSTUNDIR
& FERÐIR

Fyrir veiðimenn

Til sölu nýlegt 20 fm hús m/kaminu
tilvalið sem veiðihús. Verð 2,5m. Uppl.
í s. 840 6100

ATVINNA

Atvinna í boði

Söluturn í rvk óskar eftir starfskrafti
í hluta eða 100% starf. Uppl.
magnus1220@hotmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt fritt í s. 555-4321
Karlar auglýsa fritt, 535-9922
Heitar kynisögur
905-2002 • 535-9930
Símadómur • Live spjall
908-6000 • 535-9999

NÝTT NÚMÉR 908 1666

Spjaldómur, hlökkum til að heyra í þér.



Skútabraut 5, Úthlíð, Bláskógabyggð



Um er að ræða snyrtilegan 52,7 fm sumarhúsalað með útgeymslu og stórrí timburverönd með skjólveggjum.Mjög viðsýnt er frá húsinu. Húsið hefur verið töluvert endurnýjað. Tvö svefnherbergi. Eldhús og stofa er opið í eitt. Heitt vatn komið að húsi. Búíð er að teikna gestahús og greiða gjöld af því.

Húsið stendur á 4.456 fm leigulóð með nýjum 25 ára samningi í Úthlíð með frábæru útsýni, Hekla og Suðurland blasir við.

Galtastaðir, Flóahreppi



Vel staðsett, snyrtileg góð hestajörð með ágætum húsakosti. Jörðin er um 88,1 ha. og er land jarðarinnar gróið og grasgefið, þar af er ræktað land um 16,0 ha. Húsakostur er mikið endurnýjað 204,9 fm íbúðarhús á tveimur hæðum. Fimm svefnherbergi. Nýinnréttað eldhús og baðherbergi. Nýlega innréttað stórt hesthús fyrir 25 hross og 25 trippi auk hlöðu sem nýtist sem reiðskemma. Gerði eru við húsið.Landið er afstúkað í nokkur hólf og er m.a. ágæt stóðhestagirðing. Staðsetning um klukkustundar akstur frá Reykjavík. Verð 90,0 milljónir.

Allar nánari upplýsingar veitir
Steindór Guðmundsson
löggitur fasteignasali
s. 480 2900, steindor@log eða 863 2900.
www.log.is



Styrkur til rannsókna í sálfræði

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Minningar- og vísindasjóði Arnórs Björnssonar. Tilgangur sjóðsins er að styrkja rannsóknir í klínískri sálfræði á Íslandi, einkum rannsóknir á þróun sálrænnar meðferðar og athuganir á árangri hennar. Haustið 2012 verða veittir einn eða fleiri styrkir samtals að fjárhæð 800 þúsund krónur. Umsóknir sendist stjórn sjóðsins Sálfræðistjóðinni, Þórsgötu 24,101 Reykjavík, eigi síðar en 30.mai 2012.

Nánari upplýsingar og umsóknareyðublað má nálgast á heimasíðu Sálfræðingafélags Íslands <http://www.sal.is>

f.h. Stjórnar Minningarsjóðs Arnórs Björnssonar
Alfheiður Steinþórsdóttir og Gunnar Hrafn Birgisson

Öflug, traust og persónuleg þjónusta
Hafðu samband núna

Stefán Jarl Martin
Söluáráðgjafi fasteigna
892-9966
stefan@remax.is

Þórarinn Jónsson Hdl.
Löggitur fasteigna, fyrirtækja og skiptasali
510-7900
thorarinn@remax.is

Til sölu 10 ha land-
spilda í Mosfellsdal

Verð 24,9 milljónir kr.
Spilda úr Skeggjastöðum (aðallnr. 123764)

Spennandi fjárfesting, frábærir útivistarmöguleikar
o.fl. Sveigjanleg greiðslukjör ef með þarf.

Nánari upplýsingar í síma 825 8286 & 821 8290
eða á netfanginu mosfellsdalur@gmail.com



BYLGJAN 25
ÁRA

Heimir & Kolla
vakna með þér í bitíð

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist
alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Kährs[®]
QUALITY IN WOOD SINCE 1857

BORÐLEGGJANDI GÆÐI

Á GÓÐU VERÐI

Kährs parket er gjöf náttúrunnar
til þín og framtíðarinnar.



Birgisson

Ármúli 8 | 108 Reykjavík
Sími 516 0600 | www.birgisson.is

EGGJALEIT Á ÍSAFIRÐI

Skíðavikan haldin í sjötugasta og áttunda sinn

■ **FJÖLSKYLDUHÁTÍÐ** Árleg skíðavika stendur nú yfir páskahátíðina á Ísafirði en hátíðin hófst á miðvikudag. Þetta er í sjötugasta og áttunda sinn sem hátíðin er haldin en hún var fyrst haldin um páskana árið 1935.

Dagskrá stendur fram á annan í páska og fer stærstur hluti hennar fram á skíðasvæðinu í Tungudal og í Seljalandsdal.

Í dag munu meðal annars grunnskólabörn selja vöffur í íþróttamiðstöðinni Árbæ í Bolungavík. Opið hús verður í Listakaupstað á Ísafirði með tónlistaratriðum og uppákomum. Páskaeggjaleit verður fyrir börnin, bingó, myndlistarsýningar og harmóníkutónlist í Símbahöllinni á Þingeyri. Hátíðarguðspjónustur verða á páskadag í kirkjunum á svæðinu.

Fylgjast má með dagskránni á www.isafjordur.is/skidavika



■ FRAMHALD AF FORSIÐU



FJÖLSKYLDUMÁÐUR Um páskana ætlar Eiríkur að njóta friðarhátíðarinnar með fjölskyldu sinni. MYND/GVA

Fljótsdalshéraði á árunum 2002 til 2010.

„Það er sannarlega gaman að vera bæjarstjóri. Maður kynnist svo mörgum og fær tækifæri til að hjálpa samfélaginu og íbúum þess að byggja sig upp. Á borð bæjarstjóra koma fjölbreytt verkefni; flest mjög skemmtileg en stundum erfið viðureignar, og alltaf gott að geta leyst úr þeim.“

Eiríkur segir fjölskylduna hafa fengið hlýjar viðtökur í höfuðstað Norðurlands.

„Það vonast ég til að geta gefið til baka. Bæjarbúar taka mér hvarvetna hlýlega og þótt ég finni auðvitað fyrir því að vera þekkt andlit er fólk almennt kurteist og truflar mig ekki að óþörfu.“

TRAUSTASTA VINÁTTA Í HEIMI

Á Akureyri búa nú tæplega 18 þúsund manns og hefur íbúum fjölgað um 200 á hverju undanförunni ári. En hvað metur Eiríkur mest í fari Akureyrar og Akureyringa?

„Það er tvennt sem snertir mig mjög. Um Akureyringa er oft sagt að erfitt sé að kynnast þeim, en það er hin mesta mýta. Mér hefur tekist að kynnast þeim mörgum og eignist maður vináttu Akureyringa á maður hana hvergi traustari. Akureyri er yndislegur bær; gamall, rötgróinn og með ákveðna íhaldssemi, en samt hefur tekist að gera hann eftirsóknarverðan fyrir ferðamenn. Það skrifast ekki síst á fádæma gestrisni bæjarbúa sem veldur því að fólk kemur aftur og aftur.“

Er þá raunverulegur munur á Akureyringum og Reykvíkingum?

„Reykjavík er mikið stærri og þar týnist fólk frekar. Þar er algengt að fólk þekki ekki nágranna sína, en á landsbyggðinni er fólk í meiri tengslum við nersamfélagið. Akureyringar eru því kannski persónulegri. Sumir segja þá drjúga með sig, og vissulega eru þeir ofboðslega stoltir af sínu og því að vera Akureyringar, en landsmenn eru flestir stoltir af sinni heimabyggð og skammast sín ekki fyrir það.“

LANGAR AÐ HALDA ÁFRAM

Bæjarstjóraembættið er til fjögurra ára. Eiríkur segist vonandi fá tækifæri til að vera áfram í starfi bæjarstjóra, en tíminn muni leiða það í ljós. En freistar hans landspólitíkin?

„Í dag heillar hún mig ekki en maður á aldrei að segja aldrei. Ég starfa ekki sem bæjarstjóri út frá stjórnmalaflokki, en kynnist stjórnmalum vitaskuld vel í þessu starfi. Því getur það allt breyst með tímanum.“ ■ blg

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ

sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn:

Jónína María Hafsteinsdóttir,
jmh@365.is s 512 5473,

Sverrir Birgir Sverrisson,
sverrirbs@365.is, s 512 5432
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**



Chello hjálpaði mér út úr svitakófi og svefnerfiðleikum

Kolbrún Ósk er 43 ára þriggja barna móðir. „Sumarið 2009 fór ég að finna fyrir miklu svitakófi og svefnerfiðleikum. Þegar ég hafði ekki haft blæðingar í tvo mánuði ákvað ég að fara til læknis, sem sendi mig í blóðprufu til að athuga hvort ég væri komin á breytingaraldur. Ekki datt mér í hug að það væri mögulegt þar sem ég er rétt rúmlega fertug. Sú var þó niðurstaðan og kynnti þá læknirinn fyrir mér hormónagjöf. Ég var frekar treg til þess en farin að sofa mjög illa og leið ekki vel andlega eða líkamlega. Læknirinn taldi mig á að prufa hormón þar sem einkennin voru farin að skerða lífsgæði mín“.

Hormónarnir hentuðu mér ekki

„Um tveimur árum áður eða 2007 tók ég þátt í rannsókn á vegum Erfðargreiningar v/ beinþynningar og var mér tjáð að beinþynning væri á byrjunarstigi í mjöðm. Þegar ég hafði svo tekið hormón sem viðhéldu blæðingum í eitt ár, fór að bera á óreglulegum blæðingum og leitaði ég þá til heimilislæknis sem ráðlagði mér að fara til kvensjúkdómalæknis. Eftir rannsóknir var niðurstaðan að mikil þykknun hafði orðið á slímhimnu í leginu og varð ég því að hætta á hormónum“.

Prófaði nokkur náttúruleg fæðubótaefni

„Mjög fljótlega byrjuðu svitakófin aftur ásamt því að ég fann fyrir almennri vanlíðan og svefnerfiðleikum. Ég prófaði tvenn náttúruleg fæðubótaefni en þau virkuðu ekki sem skyldi“.

Chello virkaði á rúmri viku!

„Svo sá ég auglýsingu í apóteki og umfjöllun um Chello náttúrulega fæðubótaefnið á facebook og ákvað að ekki sakaði að reyna. Þegar ég fór að kaupa efnið var mér bent á að taka Chello í bláum umbúðum m/viðbættu D - vítamíni ásamt því að taka omega-3. Ég las á umbúðunum að taka ætti tvær töflur í tvær til fjórar vikur til að byrja með sem ég og gerði. Ekki var liðin nema rúm vika þegar ég fór að finna mikinn mun, ég finn ekki lengur fyrir svitakófi og sef vel. Ég mæli sko hiklaust með Chello þetta efni hefur reynst mér meiriháttar vel og hvet ég allar konur að prófa þessa náttúrulegu leið sem finna fyrir breytingaskeiðkvillum“ segir Kolbrún að lokum.

Kolbrún Ósk Albertsdóttir

CHELLO

Náttúruleg lausn á breytingarskeiðinu



Mikilvægt er að annast sig vel allt lífið og þá sérstaklega þegar kemur að þeim tímamótum þegar breytingar verða á hormónakerfi kvenna. Gott er að huga að hreyfingu og hollu mataræði. Afar nauðsynlegt er að neyta nægilegs kalks með D-vítamíni fyrir beinin.

Chello Classic - Fyrir allar konur.

Gott við mildum einkennum af svita- og hitakófi. Inniheldur ekki soja heldur mikið af plöntuþykknun úr kínversku plöntunni dong quai sem hefur verið notuð í mörg ár gegn hita- og svitakófi. Inniheldur einnig rauðsmára, vallhumal, kamillu og mjólkurbýstil.

Chello Forte - Yfir fimmtugt

Gott við miklu svita- og hitakófi. Inniheldur ríkulegan skammt af plöntu kjörnum og soja þykknun sem hefur sýnt sig að virka vel á svita- og hitakófi. Chello Forte inniheldur einnig rauðsmára og salviu sem hefur verið notað í mörg ár af konum á breytingarskeiðinu með frábærum árangri.

Chello Forte+D vítamín - Undir fimmtugu

Gott við miklu svita- og hitakófi. Inniheldur sömu efni og rauða Chello en er með viðbættu D vítamíni sem styrkir beinin sem er mikilvægt fyrir konur sem byrja snemma á breytingarskeiðinu.

Innflutningsaðili: Gengur vel ehf



Chello fæst í flestum apótekum, Fjarðarkaupum og í Heilsuhúsinu

Gæðagrill fyrir alla á góðu verði

N1 leggur áherslu á sölu gæðagrilla og fær hver og einn viðskiptavinur persónulega þjónustu.

Verðslanir og þjónustustöðvar N1 bjóða upp á fjölbreytt grill í öllum stærðum og mikið úrval grillvara. Örn Bjarnason, rekstrarstjóri verslana á sölusviði N1, segir fyrirtækið leggja fyrst og fremst áherslu á sölu gæðagrilla á góðu verði. „Við leggjum mikla áherslu á að fólk kaupi gæðagrill sem endist í mörg ár.“ N1 selur eingöngu Broil King-grill sem eru framleidd í Kanada og þekkt fyrir gæði og góða endingu. Grillin eru sérhönnuð til að halda góðum hita í eldunarrýminu og grindurnar í stærri grillunum eru úr steypujárni sem hægt er að snúa á tvo vegu.

Áhersla á persónulega þjónustu

N1 hefur um margra ára skeið selt grill og grillvörur. Örn segir starfsmenn fyrirtækisins búa yfir mikilli reynslu og þekkingu á slíkum vörum. „Margir starfsmenn okkar hafa selt grill í mörg ár. Við leggjum mikla áherslu á góða og persónulega þjónustu þegar við ráðleggjum viðskiptavinum okkar.“ Grill og grillvörur fást í öllum verslunum og sölustöðvum N1 þótt úrvalið sé eðlilega mismunandi eftir stærð sölustaða. Mesta úrvalið má finna í aðalverslun N1 á Bíldshöfða 9 í Reykjavík.

Nýr og glæsilegur bæklingur

Í vikunni gaf N1 út glæsilegan 28 blaðsíðna bækling um grill og grillvörur sem nálgast má á sölustöðum fyrirtækisins. Þar er að finna allar nauðsynlegar upplýsingar um grill og grillvörur fyrirtækisins. Einnig má þar finna fjölda uppskrifta og ýmsar gagnlegar upplýsingar er snerta umhirðu grillins. „Í bæklingnum má til dæmis finna gagnlegar upplýsingar um hvernig best er að koma grillinu í stand fyrir sumarið. Svo er einnig



„Við leggjum mikla áherslu á að fólk kaupi gæðagrill sem endist í mörg ár,“ segir Örn Bjarnason, rekstrarstjóri verslana á sölusviði N1.

Nokkrar staðreyndir

Glæsilegur bæklingur kom út í vikunni frá N1 sem inniheldur allar upplýsingar um grill og grillvörur.

Uppskriftir og gagnlegan fróðleik má líka finna í bæklingnum, til dæmi hvernig hægt er að verða góður grillmeistari.

fjallað um hvernig hægt er að verða góður grillmeistari, þannig að þetta er gagnlegur fróðleikur í bland við léttara efni.“

N1 selur sjö gerðir af grillum sem spanna allt frá ferðagrillum til stærri grilla sem líkjast meira eldhúsum, að sögn Arnars. „Úrvalið er mikið og allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Enda hafa viðskiptavinir okkar ólíkar þarfir, til dæmis miðað við fjölskyldustærð og búsetuform.“ Einnig býður fyrirtækið upp á gott úrval grillvara frá Broil King og Grill Pro, til dæmis grillbursta, grilltangir, pitsustein, rifjasteikargrind og grillábreiður. Allar nánari upplýsingar um grillin og grillvörurnar má nálgast á n1.is.

Broil King Royal gasgrill



Broil King Monarch gasgrill



GÆÐAGRILL FYRIR ÖLL TÆKIFÆRI



Broil King®



Broil King Imperial™ XL

Vnr. 076 997683

Imperial XL er hannað fyrir fagmenn. Grillið fyrir meistarakokkinn!

349.900 kr.



Broil King Regal™ 490

Vnr. 076 976183

Glæsileg nútímaleg hönnun tryggir frábæran árangur við eldamenskuna!

194.900 kr.



Broil King Signet™ 20

Vnr. 076 9865315

Vinsælustu Broil King grillin á markaðnum.

119.900 kr.



Broil King Monarch™ 20

Vnr. 076 5472315

Ódýrara grill með sömu gæðum.

79.900 kr.



Broil King Gem™

Vnr. 076 5360315

Framleidd af þekkingu og fagmennsku með mikla endingu í huga.

44.900 kr.

MIKIÐ ÚRVAL AUKAHLUTA



Einfalt meðlæti í grillveisluna

Ljúffengar sósur, dýfur og salöt eru nauðsynlegar í góða grillveislu en nú er marga farið að klæja í grillfingurna með hlýnandi tíð. Auðveldlega má útbúa kaldar sósur og dýfur nokkru áður en veislan hefst og geyma í ískáp til að einfalda undirbúninginn. Ferskt lárperusalat á vel við allan fisk og kjúkling og eins sulta úr tómötum og lauk. Köld hvítlaukssósa passar bæði með kjöti og fiski og er einnig ljúffeng ídýfa með í niðurskorinu grænmeti.

TÓMATSULTA



2 hvítlauksgeirar fínt saxaðir
1 rauðlaukur fínt saxaður
400 gr niðursoðinr tómatar skornir
1 tsk. söxuð basilíka



Allt hráefnið er sett í pott nema basilíkan. Látið suðuna koma upp, lækkið hitann og látið malla hægt í 30 til 40 mínútur. Hrærið í öðru hvoru. Má bæta örliðu vatni út í ef þarf meðan á suðunni stendur.

Hellið í skál og látið kólna. Stráið ferski basilíku yfir og berið fram.

KÖLD HVÍTLAUKSDÝFA



400 gr mjúkur rjómaostur
bolla sýrður rjómi
1 tsk. mjólk
1½ tsk. Worcester-shire sósa
3 hvítlauksgeirar pressaðir
¼ tsk. salt
1/8 tsk. pipar

Hrærið allt saman í skál. Hentur vel sem dýfa fyrir gúrku, sell-erí, gulrætur eða saltkringlur en líka sem köld sósa með grill-uðum fiski, kjöti og í bakaða kartöflu.



LÁRPERUSALAT



2 lárperur skornar í teninga
½ rauðlaukur saxaður
1-2 chili, fræin hreinsuð úr, saxað fínt
1 tsk. safi úr lífmónu
½ tsk. salt
1 svartur pipar
1 tómatur skorinn í teninga

Skerið lárperurnar í helminga, losið steininn úr og skafið innan úr hýðinu með skeið. Skerið í teninga eða stappið niður með gaffli. Blandið saman í skál lárperu, rauðlauk, chili og lífmónusafa og geymið í kæli undir plastfilmu þar til bera á fram. Áður en salatið er borið fram eru fræin hreinsuð innan úr tómattum, hann skorinn í teninga og bætt út í. Saltið og piprið.

EFTIRRETTUR Á GRILLIÐ

Þetta er einstaklega góður eftirréttur sem einfalt er að útbúa. Uppskriftin miðast við fjóra. Hægt er að breyta til með því að setja til dæmis ferskan ananas, jarðarber, kivi eða banana á spjótin.

4 sneiðar formkaka
4 msk. appelsínusafi
1 mangó
12 sykurpúðar
4 grillspjót

Aðferðin

Skerið formkökusneiðina í 2x2 cm bita og penslið með appelsínusafa.

Skrælið mangóinn og skerið hann einnig í 2x2 cm bita.

Raðið á grillspjót köku, mangó og sykurpúða til skiptist, þrjá bita af hverju.

Leggið spjótin á grillið og látið steikjast í fimm mínútur. Snúið af og til.

Gott er að leggja trépinna í vatn áður en þeir eru notaðir. Þá brenna þeir síður.



MINNA UPPVASK

Eftir snjóþungan vetur er loks hægt að fara að fíra almennilega upp í grillinu og má gera ráð fyrir því að það verði í sífelld meiri notkun héðan í frá og þar til vetur konungur læsir klónum sínum í það aftur.

Fyrstu grillsteikurnar að vori bragðast jafnan vel og gefa fyrirheit um gleðilegt sumar. Kosturinn við að grilla er ekki síður minna uppvask og kemur það alltaf jafn ánægjulega á óvart. Vitanlega er hægt að flækja hlutina en með því að skella steikum á grillið og kartöflum í álpappír er hægt að losna við allt potta- og pönnuvesen. Þá má skella salati úr poka í skál, hella fetastí yfir, kaupa kalda sósu og maturinn er til. Frágangurinn er lítill og hægt að nýta tímann í eitthvað skemmtilegra en uppvask.



FERÐAGRILL Á FRÁBÆRU VERÐI



ÖFLUGUR
3,9 kWh
BRENNARI

Mr. Grill H-4000 FERÐAGASGRILL MEÐ VAGNI

- 3,9 KWH
- ELDTMJARI
- NIÐURFELLANLEGAR HLIÐARHILLUR
- ELETRÓNÍSK KVEIKJA
- STÆRÐ: 1050x460x950mm (Á STANDI)
- ELDUNARSVÆÐI: 430x350mm
- SAMFELLANLEGUR VAGN
- GASSLANGA OG ÞRÝSTIJAFNARI FYLGJA

⇒ 24.999 kr

Mr. Grill H-4000A FERÐAGASGRILL

- 3,9 KWH
- ELDTMJARI
- NIÐURFELLANLEGAR HLIÐARHILLUR
- ELETRÓNÍSK KVEIKJA
- ELDUNARSVÆÐI: 430x350mm
- GASSLANGA OG ÞRÝSTIJAFNARI FYLGJA

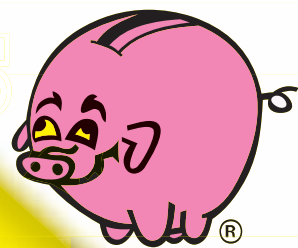
⇒ 19.999 kr



ÖFLUGUR
3,9 kWh
BRENNARI

HAGKAUP
Ein fers betra vers

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS



**OPIÐ Í BÓNUS
Í DAG LAUGARDAG
10:00-19:00**

**AFGREIÐSLUTÍMI Í BÓNUS
MÁNUDAGINN 9. APRÍL**

12:00 - 18:00

Helluhraun - Fiskislóð - Grafarvogur
Smáratorg - Akureyri - Selfoss - Reykjanes

GLEÐILEGA PÁSKA

BÓNUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur

Krossgáta

Lárétt

- Fjölmíðlafantur þrýstir á kaffi (11)
- Sæluskál á Snæfjallaströnd (10)
- Hnuplaði deigum úr hesthúsinu (9)
- Hér greinir frá líkdrápinu í átökunum (8)
- Útbúa dagana sem deya skal á (11)
- Tel lygi flutta fyrir vantrúaða (10)
- Segir viðskeytaskammt framandi fyrirbæri (11)
- Hvítur bitbeinshryggur er kjálkaprýði (10)
- Kúlureyndur álftrarbróðir (10)
- Putalingur reddar grasinu sem hjálpar hjartanu (20)
- Með smá fitli ljá rit ruglun merkingu (6)
- Enn um fjallshrygg æða og seinni ásana líka (11)
- Stórslasa manni að hifa greinar um borð (8)
- Veld svefleysi með móthormónum (2)
- Algennt bragð gerir hana ekki nógu reiða (7)
- Kalvin flækist fyrir horn (6)
- Gaddglefsið er kalið (10)
- Hvað hefur þú frjálsi andi sem ekkert stefni? (8)
- Samtökin og samkvæmin vísa á verðmætin (6)
- Góugott og Sinalco boða náttúruhamfarir (8)
- Ógnir með öfugum Bítli (5)

Lódrétt

- Bók lesandi í leit að bannorðum (11)
- Læt fituna fyrir fé (9)
- Hin frjósama ættarsþýja (7)
- Hér er átt við ótalda og ómerkta bíla (11)
- Settu eintrjáning inni tómt rými fyrir lengri gistingu (8)
- Kaupögn og hulduhró fyrir króga kenndan öðrum (8)
- Hakkaðir í þig hjartkæran félagi (6)
- Hvert hefur hin rispaða og ringlaða eðla farið? (9)
- Finn gjaldmiðla jafnveika krónunni ólga (6)
- Sé gleði rjúka af málóðum (8)
- Lína passar afkvæmi og kaðlana (8)
- Hið endalaus samkynhneigða rífrildi (8)
- Þeim sem áttar sig á brókarjó er launað með lappunnu kaffi (13)
- Sýktir sauðir fóru um á hestum (12)
- Það sem eyðileggur allt eru amerískir bílamerðir (10)
- Strákastef um alræmdan óþekktarorm (10)
- Hér nefnir Frank bróður sinn, danskan kollega þeirra og moldríkan furðufugl (6)
- Sendi mat grafar beint áfram (10)
- Goðin hittast þar sem svelgur og tún renna saman (9)
- Sá 50. tómur og sláninn birtist (6)
- Gagnstungu setningarlið eftir umsögn (6)
- Sex eintök af sólóplötu Jónsa í spænskri hafnarborg (4)
- Órlar á að þú ásakir mig? (4)



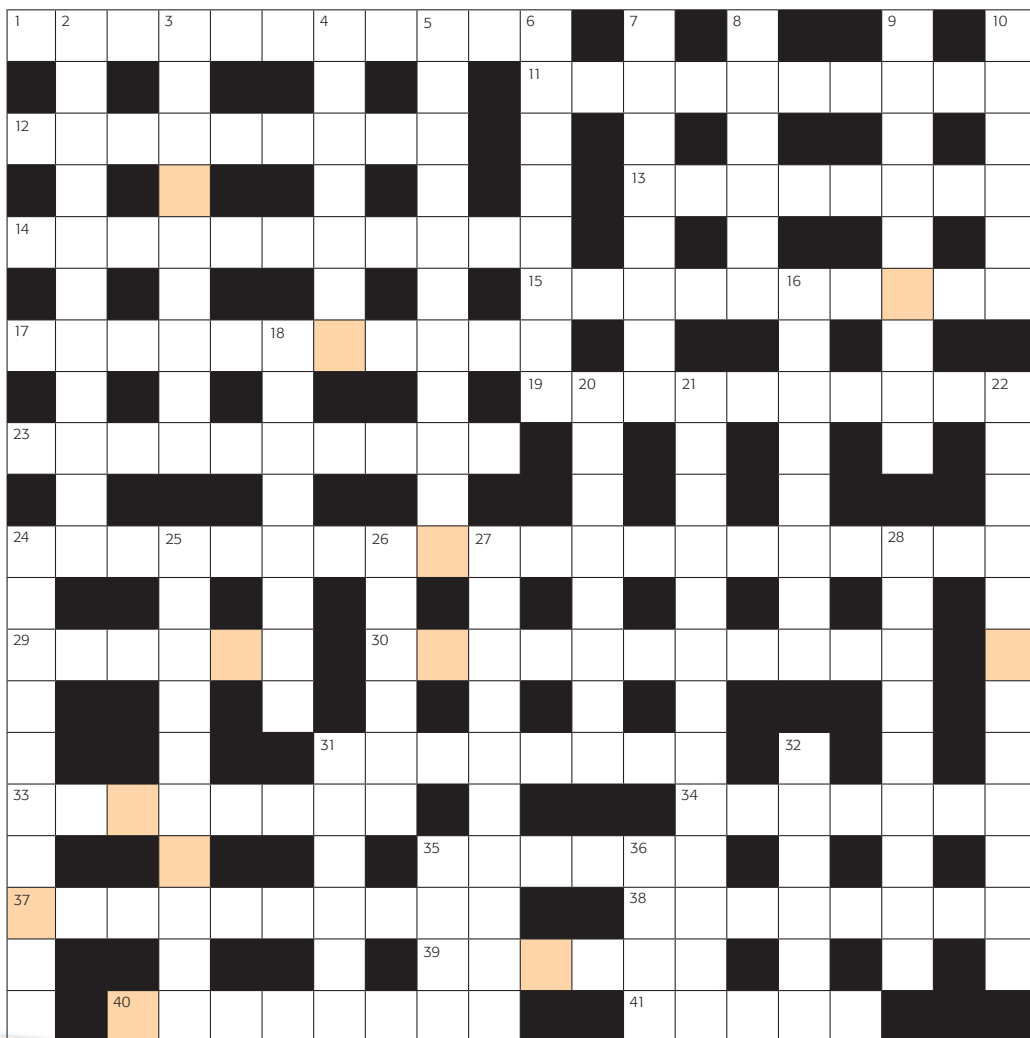
Lausnarorð síðustu viku var
RAMMA ÁÆTLUN



FORLAGIÐ

Vegleg verðlaun

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni *Morðið á Bessastöðum* frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Lilja S. Jóhannesdóttir, Akureyri**.



Lausnarorð

Ef bókstöfunum í kyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist fyrirbæri sem margir draga í efa, aðrir ýmist óttast eða þrá, en gárungar kalla síðustu kvikmynd Þráins Bertelssonar. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 11. apríl næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „7. apríl“.



MATVÆLA- OG NÆRINGARFRÆÐIDEILD

Alþjóðlegt meistaranám í matvælafræði í samvinnu allra ríkisháskólanna og Matís

Kynning og viðtöl við áhugasama verða í stofu HT-300 á Háskólatorgi **fimmtudaginn 12. apríl kl. 10–12**

Kennarar og leiðbeinendur taka á móti gestum og kynna og ræða námsleiðir, verkefni og samstarf við atvinnulífið í nýju alþjóðlegu meistaranámi.

Námsleiðir í boði eru:

- » Lífefni í matvællum og líftækni
- » Gæðastjórnun við framleiðslu og vinnslu matvæla
- » Matvælavinnsla og verkfræði

Umsóknarfrestur er til 15. apríl

Sjá nánar á www.matur.hi.is

og www.framtidarnam.is og í kennsluskrá

Háskóla Íslands 2012–2013 www.kennsluskra.hi.is



HÁSKÓLI ÍSLANDS
HEILBRIGÐISVÍSINDASVIÐ

Í ÞÁ TÍÐ: Árið 1994

800.000 tútsar myrtir í 100 daga blóðugum ofsóknum

Hútúar í Afríkuríkinu Rúanda hófu skipulagt þjóðarmorð á tútsum. Alþjóðasamfélagið brást hinum ofsóttu með skelfilegum afleiðingum.

Á þessum degi fyrir réttum átján árum, hinn 7. apríl árið 1994, upphófst einhver skelfilegasti hildarleikur sem mannkyn hefur orðið vitni að frá lokum seinni heimstyrjaldarinnar. Hútúar í Rúanda hófu þá skipulagða aðför að minnihlutahópi tútsa og eftir hundrað daga morðæði um allt land lágu 800.000 í valnum, um þrjú fjórðu allra tútsa í landinu.



Á FLÓTTA Fyrir utan þau 800.000 af ættbálki tútsa sem létu lífið í ofsóknum hátúa hróktust milljónir frá heimilum sínum. NORDICPHOTOS/AFP

Upphafið er jafnan rakið til þess að daginn áður var forseti Rúanda, hátúinn Juvenal Habyarimana, ráðinn af dögum og uppreisnarher undir stjórn tútsa var kennt um verknaðinn.

Ræturnar liggja þó dýpra en svo, en á nýlendutímanum voru tútsar eins konar forréttindastétt. Eftir að landið fékk sjálfstæði árið 1962 komust hátúar til valda og eftir það voru tútsar jafnan blóraböggjar og þeim kennt um allt sem aflaga fór. Rúanda var í miklum efnahagsþrengingum í upphafi tíunda áratugarins, en svar stjórnarinnar var, sem fyrr, að kenna tútsum um allt. Bylgju haturs óx stöðugt ásmegin og hún skall á með ógnarkrafti eftir morðið á forsetanum.

Daginn eftir drápu drápssveitir stjórnarhersins, hinir svokölluðu Interahamwe, tíu belgíska friðargæsluliða og var allt lið alþjóðasamtaka dregið frá landinu í kjölfar þess. Interahamwe-menn fengu þá leyfi til að fara um landið með drápum og nauðgunum og tóku tugir þúsunda almennra borgara þátt í ódædisverkunum. Hútúar voru hvattir í útvarpsásvörpum til þess að drepa tútsa hvar sem til þeirra næðist.

Alþjóðasamfélagið var þess ekki megnugt að grípa til viðeigandi aðgerða og samþykkti ekki að um þjóðarmorð væri að ræða.

Það var ekki fyrr en um miðjan maí sem Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna ályktaði að þjóðarmorð hefði átt sér stað í Rúanda og undirbúningur aðgerða hófst. Þá hafði um hálf milljón manna verið drepin.

Á þeim vikum og mánuðum sem fylgdu fjaraði undan stjórnvöldum og var þeim steipt af stóli í júlí og samsteypustjórn tók við.

Eftir stendur hræðilegur minnisvarði um afleiðingar þess að taka ekki nógu fljótt í taumana þegar stefnir í harmleik sem þennan. Bill Clinton og Kofi Annan eru meðal þeirra sem hafa síðar sagt að umheimurinn hafi þar brugðist borgurum Rúanda.

Tugir forsvarsmanna ógnarsveitanna hafa verið dæmdir fyrir þátttöku í þjóðarmorðunum, en þjóðin mun bera ör eftir þessa blóðugu daga um ókomna tíð.

Heimildir: BBC, History.com, Frontline og Mannréttindaráð SP.

GLEÐILEGA PÁSKA!



TOSHIBA

Toshiba Satellite P750-141
15,6" leikjafartölva með Intel
Core i7, nVidida GT540M
leikjaskjækorti og 6GB
vinnsluminni.

199.990



RAZER

Razer Death Adder
Leikjamús með 3500dpi
nákvæmni og 1 ms.
svartíma.

8.990



ASUS

ASUS K73TK-TY028V
Flott 17,3" fartölva með AMD
Fusion Quad Core og 8GB minni.

**FRÁBÆRT
VERÐ Á 17"**

139.990



RAZER

Razer Goliathus Speed
Músamotta sem hönnuð er til að
auka nákvæmni í leikjaspilun.

2.990



RAZER

RAZER CARCHARIAS
Kraftmikil og sterk leikjaheyrnatól
með mikrafón sem þola mikla notkun.

14.990

Fullt verð 17.990

-3.000



ASUS

Asus VE276N
Stór, flottur og þunnur
27" Asus skjár með
háskerpu upplausn.

39.990



**COOLER
MASTER**

CM HAF G1.1
Óflug borðtölva á
flottu fermingarverði.
CoolerMaster HAF 912 Plus
turnkassi sem hannaður er
fyrir mikið loftflæði. 3.6
GHz AMD X4 örgjörvi, 8GB
vinnsluminni og hjóðlátur
1TB Seagate SATA3 harður
diskur. Óflugt ASUS M5A97
móðurborð og AMD Radeon
R6790 skjækort. Kemur með
Windows 7 Home Premium.

139.990



**COOLER
MASTER**

CM DOMINATOR 690
Ofurleikjätölva byggð fyrir
kröfuharða leikjaspilara.
CoolerMaster Dominator
690 II Advanced turnkassi.
3,4Ghz Intel Core i7 örgjörvi,
GeForce N560GTX-TI TWIN
FROZR II/OC skjækort og 8GB
vinnsluminni. 90GB SSD og
2TB Seagate harðir diskur.
Óflugt MSI-Z68A-G43 G3
móðurborð. Windows 7
Home Premium.

239.990

**OPÍÐ Í DAG
11-16**

tl.is

**TÖLVU
LISTINN**

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750



47 STEINUNN VALDÍS ÓSKARSDÓTTIR fyrrverandi borgarstjóri á afmæli í dag.
„Við verðum að leita eftir megni að því sem sameinar okkur sem manneskjur fremur en því sem sundrar.“

PETTA GERÐIST: 7. APRÍL 1943

Stórbruni varð í Laugarnesinu

Laugarnesspítali brann til kaldra kola þennan dag árið 1943. Eldsins varð vart um klukkan 20 en klukkan 21.15 hrundu síðustu leifar hússins og uppi stóðu aðeins fjórir skorsteinar. Engum vörnum varð við komið og brunnu nær allir innanstokksmunir og tæki. Slökkvilið Reykjavíkur og slökkvilið setuliðsins börðust árangurslaust gegn eldinum og tókst að verja næstu hús. Laugarnesspítali var stórt timburhús, reist árið 1898. Hann var rekinn sem holdsveikraspítali þangað til nokkrum árum áður en hann varð eldi að bráð. Þá voru þeir holdsveikisjúklingar sem enn voru eftir í landinu fluttir á Kópavogshælið. Undir lokin var spítalinn notaður af breska og síðan ameríska hernum sem húsaskjól.



†
Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
ELÍN RANVEIG JÓNSDÓTTIR
Ránargötu 27, Akureyri,
lést á Dvalarheimilinu Hlíð þriðjudaginn 27. mars. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Alúðarþakkir fyrir hlýhug og auðsýnda samúð. Starfsfólkið Eini-Grenihlið fær sérstakar þakkar fyrir frábæra umönnun.
Áslaugur Haddsson
Margrét Haddsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.
Hulda Harðardóttir
Stefán Kárason

†
Ástkær eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
SIGURVIN GUÐBRANDSSON
frá Veiðileysu í Árneshreppi,
sem andaðist laugardaginn 31. mars á Sólvangi í Hafnarfirði, verður jarðsönginn frá Hafnarfjarðarkirkju hinn 11. apríl kl. 13.00.
Guðrún S. Aðalbjörnsdóttir
Jónína Ingibjörg Sigurvinssdóttir
Baldur A. Sigurvinsson
Ragnheiður Sólveig Sigurvinssdóttir
og barnabörn.
Guðný Guðjónsdóttir
Bjarni Árnason

†
Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, fyrrum sambýlismaður, afi og langafi,
SIGURÐUR LYNGBERG MAGNÚSSON
lést á hjúkrunarheimilinu Rojales á Spáni mánudaginn 2. apríl. Útför auglýst síðar.
Guðlaug Lyngberg
Andrés Björn Lyngberg
Magnús L. Sigurðsson
Sigurður Lyngberg
Hafþór Lyngberg
Kolbrún Lorange
Hulda B. Prastardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.
Páll Ingi Hauksson
Anna Valdimarsdóttir
Ólafía K. Bjarnleifsdóttir
Helga Sigurðardóttir
Gerður Ruth Sigurðardóttir

†
Þökkum hjartanlega auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elsku mómmu, tengdamómmu, ömmu og langömmu,
KRISTÍNAR JÓNASDÓTTUR
verslunarkonu,
Skúlagötu 13, Borgarnesi,
sem andaðist þann 20. mars sl. á Dvalarheimili aldraðra, Borgarnesi. Sérstakar þakkar til starfs- og heimilisfólks á DAB fyrir frábæra umönnun og vináttu. Einnig starfsfólks Deildar A á Sjúkrahúsi Akraness.
Inga Lára
Oddný Þórunn
börn, tengdabörn og barnabörn.
Björgvin Óskar
Shaban A.

†
Elskulegur eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
ÆVAR KARL ÓLAFSSON
fv. yfirtollvörður,
Kirkjulundi 6, Garðabæ,
lést á líknardeild Landspítalans þriðjudaginn 3. apríl.
Sigrún Jóhannsdóttir
Ólafur Þór Ævarsson
Inga Jóna Ævarsdóttir
Jóhann Björn Ævarsson
og barnabörn.
Marta Lárusdóttir
Tryggvi Agnarsson



LAUFEY OG ÖRN Í HÚSEY fengu Klettinn fyrir ósérhlífni og eljusemi í ferðabjónustu í Húsey þar sem einstaka náttúrufegurð, dýralíf og gestrisni er að finna.

FARFUGLAHEIMILIÐ Í HÚSEY: HLAUT VIÐURKENNINGUNA KLETTINN

Gestirnir koma hingað á vorin um líkt leyti og farfuglarnir

„Ég lít svo á að viðurkenningin sé fyrst og fremst Arnar. Hann er búinn að vera hér í þrjátíu ár en ég bara fimmtán en auðvitað stend ég í ferðabjónustunni með honum,“ segir Laufeig Ólafsdóttir, húsfreyja í Húsey í Hróarstungu á Héraði, þegar blaðamaður slær á þræðinn til hennar. Tilefnið er að hún og maður hennar, Örn Þorleifsson, tóku við Klettinum úr hendi Ólafar Ýrar Atladóttur ferðamálastjóra á aðalfundi Ferðamálasamtaka Austurlands nýverið en sú viðurkenning er jafnan veitt þeim einstaklingum sem um árábil hafa staðið í framlínu í ferðabjónustu á Austurlandi og hafa með ósérhlífni og eljusemi stuðlað að framgangi og vexti atvinnugreinarinnar. Í rökstuðningi kemur fram að í Húsey sé einstaka náttúrufegurð, dýralíf og gestrisni að finna og meðal annars sé hægt að stunda þar selaskoðun á hestbaki.

Rætur Laufeigar liggja fyrir austan, foreldrar hennar eru úr Fljótsdalnum en fluttu með hana sem barn norður í

land. Þar sem Húsey er á sléttlendinu úti við Héraðsflóa er hún spurð hvort hún kunni vel við sig þar og svarið er: „Já, alltaf betur og betur. Það eina sem angrar mig er að náttúran hér í kring er ekki sú sama og fyrir virkjanirnar. Jökulsáin er ekki lengur til og Lagarfljótið flæðir mikið yfir okkar jörð og er að fara illa með land hér á Héraðinu.“

Laufeig segir Örn hafa staðið uppi með ónotað hús í kringum 1980 og byrjað að leigja það út sem bændagistingu en síðan gengið til liðs við Farfuglahreyfinguna. „Þetta hús er byggt á fjórða áratugnum og öll herbergjaskipan er eins og hún var svo menn upplifa svolítið gamla tímarni í aðbúnaði. Það er pláss fyrir 23 ef sofið er í öllum rúmum og þó flestir séu með eigin viðlegubúnað er hægt að kaupa uppþúin rúm.“ Eitt aðalatriðið í ferðabjónustunni í Húsey er hestaleiga. „Við erum með kringum fjörutíu hross í brúkun og bjóðum upp á ferðir á hestum og þá reynum við að sýna fólki það markverðasta hér í kring, þar á meðal

selinn. Það er farið í tveggja tíma reiðtúra tvisvar á dag yfir sumarið og þá er horft eftir sel, bæði í ánum og út á sandi.“ Hún segir mikið um gesti yfir hásumarið. „Við getum farið að sjá gesti um líkt leyti og fuglarnir koma á vorin og svo höfum við þá fram á haustið. Við höfum merkt gönguleiðir þar sem við reynum að koma að upplýsingum líka til gesta um náttúruna, bæði um landið og fuglana.“

Ekki segir Laufeig um veitingasölu að ræða í Húsey. „Við reynum að halda okkur við það að fólk bjargi sér. En það er langt í næstu verslun þannig að við þurfum stundum að geta bjargað málum ef fólk vantar eitthvað. Svo veiðum við fisk og seljum fólk og eins vörur af býlinu. Við erum með sitt lítið af hverju, kindur, eina kú til heimilis og svo allskyns fugla, endur, dúfur og hænur, svo það er líflegt hér heima við,“ lýsir Laufeig sem aðspurð kveðst stolt af Klettinum. „Hann gladdi okkur,“ segir hún. „Það er alltaf gaman þegar tekið er eftir því sem maður gerir.“

gun@frettabladid.is

†
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
ÁSTRÓS EYJA KRISTINSDÓTTIR
frá Norðurgarði, Vestmannaeyjum,
til heimilis að Faxabraut 13, Keflavík,
lést á Hjúkrunarheimilinu Hlévangi laugardaginn 31. mars. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju fimmtudaginn 12. apríl kl. 13.00.
Harpa Hjörleifsdóttir
Próstur Elfar Hjörleifsson
Hrönn Hjörleifsdóttir
Sóley Vaka Hjörleifsdóttir
Bylgja Dögg Hjörleifsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.
Þórður Haraldsson
Dýrborg Ragnarsdóttir
Porgeir Kolbeinsson
Jóhann Guðnason
Guðjón Paul Erlendsson

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.
Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Vakt sími: 581 3300 & 896 8242
www.utfarin.is
Allan sólarhringinn Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir Hermann Jónsson
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is Símar: 565 5892 & 896 8242

MIKIÐ FYRIR PENINGINN

2 kjúklingabitar, 2 Zinger strips, 4 Hot Wings, 2 skammtar af frönskum, 2 heitar sósur, 4 Hot sósur og BBQ dip sósa



DUO BUCKET

TVÖFALDAÐU ÁNÆGJUNA!



1.990
kr.

SVOOOGOTT™

FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRÐUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI WWW.KFC.IS



KRAKKASKÁK.IS er ný heimasíða þar sem börn læra að tefla og þjálf sig í skáklíttinu. Þar horfa þau á kennslumyndbönd og geta teflt við önnur börn á netinu. Krakkaskák mun standa fyrir skákmótum á netinu og halda árlegt skákmót í Reykjavík. Auk þessa er fjölbreytt efni á vefnum svo sem skákþrautir, litabækur með taflmönnum og reglulega er keppt um bestu teikninguna af einhverju sem tengist skákíþróttinni. Aðgangur er ókeypis.

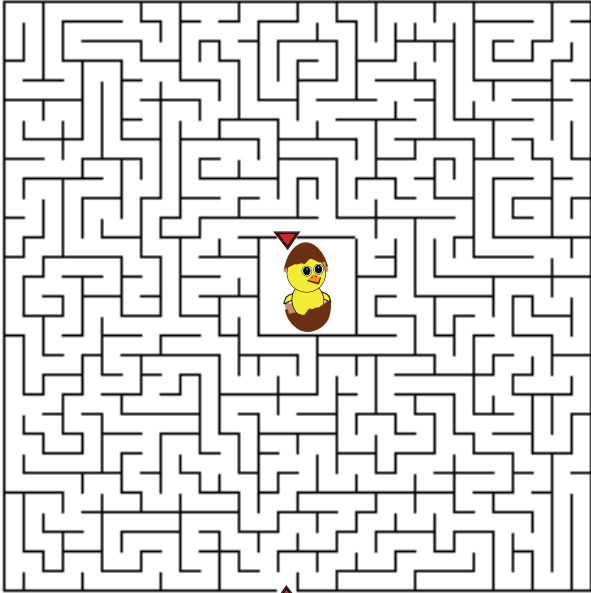
Lísaloppa og Kata í ratleik

10

Bragi Halldórsson

„Næsta þraut í ratleikum er völundarhús,“ sagði Lísaloppa. „Og verðlaunin eru ekki af verri endanum, páskaegg!“ bætti hún við og kætinn leyndi sér ekki. „Vonandi rötum við inn að egginu.“ „Vonandi?“ sagði Kata hneyksluð. „Það er ekkert vonandi, auðvitað náum við því, það vantar allt keppnisþap í þig.“

Getur þú ratað í gegnum völundarhúsið inn að páskaegginu?



FÆ PÁSKAEGG FYRIR GULLPENINGANA MÍNA

Lína Langsokkur, sterkasta stelpa heims, leikur lausum hala hjá Leikfélagi Hveragerðis þessa dagana. Lína borðar pönnukökur í morgunmat og greiðir sér aldrei.

Hvað heitirðu fullu nafni? Sigurlína Rúllugardína Nýlendína Krúsímunda Efraimsdóttir Langsokkur!

Hvernig endaðir þú í Hveragerði? Ég var að sigla með pabba og áhöfninni, en svo datt pabbi í sjóinn því við lentum í miklum stormi. Þeir í áhöfninni sigldu með mig til Þorlákshafnar og fóru þaðan með mig í Hveragerði, því það er svo yndislegur bær. Auk þess fréttum við af því að Leikfélag Hveragerðis ætlaði að sýna Línu Langsokk og hver er betur til þess að fallinn að leika Línu en Lína sjálf?

Hvað er það hættulegasta sem þú hefur gert? Ég hef lent í svo mörgu að ég verð bara að hugsá málið. Látum okkur nú sjá. Ég hef barist við hákarla, og, látum okkur nú sjá, og já ég hef oft lent í miklum stormi með pabba mínum. Og svo hef ég lent í mjög mörgum hættulegum ævintýrum sem ég vil ekki segja frá!

Hvað heitir hesturinn þinn? Hesturinn minn heitir Litli Karl. Hann er alveg ofboðslega feiminn hann Litli-Karl en honum líkar við alla sem gefa honum hafra! Og hann verður ofboðslega leiður ef hann fær ekki hafrana sína.

Ertu sterkari en Súpermann? Já. Sterkust í öllum heiminum! Ég hef sigrað sterkasta mann í heimi, hann Adolf, í glímu og ég sigraði pabba minn, sem er sterkasti pabbi í öllum heiminum, þegar við fórum í sjómann.

Gætir þú loftað tveimur giröfnum? Auðvitað gæti ég það. Ég gæti lyft tveimur filum ef þess þyrfti. Ég er sterkust!

Hvor er skemmtilegri, Anna eða Tommi? Því get ég ekki svarað. Þau eru bæði bestu vinir mínir og ég vil ekki gera upp á milli þeirra.

Hvað borðar þú í morgunmat? Pönnukökur með miklu sírópi. Ég stend og syng og baka pönnukökur með honum Herra Niels sem er bestur í að búa til pönnukökur og kjötbollur.



LÍNA LANGSOKKUR Sterkasta stelpa heims hefur sigrað sterkasta mann heims í glímu.

Færðu páskaegg? Auðvitað fæ ég páskaegg. Ég fer bara niður í bæ og bið um páskaegg. Og ég borga fyrir það með gullpeningunum mínum en ég á nóg af gullpeningum og get fengið tíu páskaegg fyrir einn gullpening!

Verðurðu oft reið? Nei, en ég verð reið ef ég fæ ekki jólafrí, því jólafrí vil ég fá. Eitthvert réttlæti verður að vera! Og ég verð líka reið ef öll páskaegg-in klárast og ég fæ ekki neitt. Svo á ég til að verða reið þegar að ég fer að sofa. Þegar ég fer að sofa segi ég einu sinni miög vingjarnlega: „Elsku Lína farðu nú að háttá þig.“ Ef ég hlusta ekki þá þarf ég að sýna aðeins meiri hörku. „Lína þú heyrðir hvað ég sagði! Farðu að háttá þig segi ég!“ En ég hljóði ekki þrátt fyrir það og þá verð ég ofboðslega reið og þarf að öskra: „Farðu að háttá þig krakkaskratti!“ segi ég svo og þá fer ég að sofa.

Hvar ferðu í klippingu og hárgreiðslu? Ég greiði mér aldrei, ég geymi bara flétturarnar í mér. Ég kann ekki að greiða mér og ég vil það ekki. Mér finnst að enginn ætti að greiða sér. Það er alger óþarfi.

Hver er uppáhaldshljómsveitin þín? Áhöfnin þegar við sitjum á kvöldin og syngjum og spilum. Það er uppáhaldshljómsveitin mín. Þegar við syngjum og spilum finnst mér svo gaman.

Er gott að vera óþægur, eða er vont að vera þægur? Já, það er mjög vont að vera þægur. En fyrir mér er það þannig að ef maður er þægur þá hefur maður ekki neitt að gera. Þá þarf að maður að sitja kyrr og steinþegja og þá leiðist mér. En ef maður er óþægur þá fær maður að hlaupa um og hoppa, dansa og klessa andlitinu ofan í rjómatertu og framan í finu frúrnar!



BRANDARAKISTAN

Kona í skóbúð: „Ég ætla að fá þessa skó.“
Skókaupmaðurinn: „Gjörðu svo vel, en þeir gætu meitt þig fyrstu vikuna.“
Konan: „Það er allt í lagi. Ég geymi þá bara í viku og byrja svo að ganga í þeim!“

Þjónninn: „Í dag er ég með reyktu tungu, steiktta lifur, nýru í kássu og grísalappir.“

Gestur: „Ég hef ekki áhuga á heilsufari þínu.“

Viðskiptavinur í gæludýrabúð: „Hvernig stendur á því að kötturinn sem kostaði 3.000 krónur í gær kostar 5.000 krónur í dag?“
Afgreiðslumaður: „Vegna þess að í millitíðinni gleypiti hann páfagauk sem kostaði 2.000 krónur!“

Þú getur sent brandara til krakkar@frettabladid.is

Kvennaleikfimi

Góð leikfimi fyrir allar konur sem vilja styrkja sig og líða betur. Fjölbreyttar styrktaræfingar – engin hopp!

- **Mán, mið og föst kl. 16:30** (3x í viku).
Hefst 11. apríl. Þjálfari Þóra Sif.
Verð 13.900,- Uppselt
- **Þri og fim kl. 10:00** (2x í viku).
Hefst 12. apríl. Þjálfari Elva Björk.
Verð 11.900,-



HEILSUBORG

Faxafeni 14 • Sími 560 1010
www.heilsuborg.is



KRAKKAKYNNING

Silja Egilsdóttir

- **Aldur:** átta ára (næstum því)
- **Í hvaða skóla ertu:** Laugarnesskóla
- **Í hvaða stjörnumerki ertu:** Nautinu
- **Áttu happatölu?** Nei
- **Helstu áhugamál/hvað gerirðu í frístundum þínum?** Körfubolti og karate, lesa og spila
- **Eftirlætissjónvarpsáttur:** Ævintýri Merlins
- **Besti matur?** Sænskar kjötbollur
- **Eftirlætisdrykkur?** Sinalco
- **Hvaða námsgrein er í eftirlæti?** Listasmiðja, dans og íþróttir
- **Áttu gæludýr – ef svo er, hvernig**



dýr og hvað heitir það? Nei

Skemmtilegasti dagurinn og af hverju? 20. apríl, af því að þá á ég afmæli

Eftirlætistónlistarmaður/hljómsveit?

Páll Óskar

Uppáhaldslitur? Vínrauður

Hvað gerðirðu í sumar? Fór í ferðalag í tjaldvagni og til Akureyrar

Skemmtilegasta bók sem þú hefur lesið? Grímuborgin eftir Mary Hoffman

Hvað ætlarðu að verða þegar þú ert orðin/n stór? Dýrapassari eða rithöfundur



Mjólkinn gerir gott betra

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. viðlag, 6. strit, 8. kæla, 9. bein, 11. gjaldmiðill, 12. kompa, 14. hroki, 16. tímabil, 17. væl, 18. grús, 20. tveir eins, 21. fugl.

LÓÐRÉTT

1. leikur, 3. golf áhald, 4. inúíti, 5. skip, 7. aðdragandi, 10. fjór, 13. námsgrein, 15. ljómi, 16. tunnu, 19. tveir eins.

LAUSN

16. ámu, 19. líl.
17. tildrög, 10. fer, 13. fag, 15. blík,
LÓÐRÉTT: 1. hark, 3. tí, 4. eskimói, 5. 18. mól, 20. líl, 21. ugla.
LÁRÉTT: 2. stef, 6. at, 8. ísa, 9. ríf, 11. k, 12. klefi, 14. dram, 16. ár, 17. gól,



ÍSLENSKU SAFNAVERÐLAUNIN 2012

Íslensku safnaverðlaunin eru veitt annað hvert ár safni sem með starfsemi sinni þykir skara fram úr.

ÓSKAÐ ER EFTIR ÁBENDINGUM frá almenningi, stofnunum og félagasamtökum um safn eða einstök verkefni á sviði safna sem þykja til eftirbreytni og íslensku safnastarfi til framdráttar. Bent er á að tilnefna má sýningar, útgáfur og annað er snýr að þjónustu við safngesti jafnt sem verkefni er lúta að faglegu innra starfi.

Ábendingum skal skilað til Safnaráðs, Þjóðminjasafninu við Suðurgötu, 101 Reykjavík eða á netfangið safnarad@safnarad.is merkt Safnaverðlaun fyrir **1. maí 2012**.

Valnefnd velur þrjú söfn eða verkefni sem tilnefnd verða til verðlaunanna á alþjóðadegi safna þann 18. maí en afhending þeirra fer fram á íslenska safnadaginn 8. júlí 2012.

Íslandsdeild ICOM - Alþjóðaráðs safna og FÍSOS - Félag íslenskra safna og safnmanna standa saman að verðlauninum.



BYLGJAN
989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálapáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

Sykursíkið

BAKPANKAR Atla Fannars Bjarkasonar



Páskadagur er á morgun og ég er búinn með helminginn af páskaegginu mínu. Þegar ég segi „helminginn“ meina ég „eiginlega allt“. Ég er kámuður á puttunum eftir óhóflega neyslu af unaðslegu súkkulaði og sé ekki eftir neinu. Samt er ég meðvitaður um að sykur er ávanabindandi eitru sem er að drepa okkur öll.

DR. ROBERT LUSTIG, prófessor við Kaliforníuháskóla í San Francisco, er nú í mikilli krossferð gegn sykri. Hann segir þessa yndislegu hvítu kristalla vera orsökina fyrir mörgum af helstu lífsstílsjúkdómum sem herja á íbúa hins vestræna heims. Hann hefur örugglega rétt fyrir sér og þetta kemur engum á óvart.

SÆLGÆTISFRAM- BOÐ

á Íslandi er um 6.000 tonn á ári, samkvæmt landlækni. Það eru svona 36 milljónir poka af blandipoka fyrir hundraðkall. Svo fáum við auðvitað fullt af sykri úr mjólkurvörum, brauðmeti og öðrum mat. Nammib-

arir taka meira pláss í matvöruverslunum en ostur og pokarnir eru svo stórir að það þarf að skófla ofan í þá kílói til þess að pokinn fari að banga út. Fyrsti nammibarinn sem ég sá var í Kaupfélagi Árnesinga á Selfossi fyrir svona 15 árum. Hann var rúmur metri á breidd og innihélt kannski 30 tegundir af sælgæti. Í mesta lagi.

Í DAG er sykur alls staðar. Ég þarf stundum að taka bólgueyðandi verkjalyfið Voltaren. Töflurnar eru agnarsmáar, bleikar og jú, sykurlúðaðar. Sykurlúðaðar verkjatöflur (?). Það sem við áttum okkur ekki á, en lyfjafyrirtækin eru eflaust með á hreinu, er að unaðslega sætt bragð sykurs virkjar frumhvöt sem segir okkur að það sem við erum að borða er gott. Ekki bara á bragðið, heldur beinlínis gott fyrir okkur. Næringaríkt. Holtt.

AUÐVITAÐ er samt enginn að segja að við eigum að hætta að borða sykur. Þetta er bara spurning um jafnvægi. Ég ætla að klára páskaegg mitt og kaupa mér annað. Tvö í viðbót jafnvel. Mjólkurvörur halda áfram að vera aðalsykuruppsetta heimilanna og nammibarirnir teygja sig inn í grænmetisrekkana. Lífið gengur sinn vanagang í sykursíkinu.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



PÁSKA TILBOÐ

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

PÁSKATILBOÐ

STÚTFULL BÚÐ AF FARTÖLVUM • NÝ SJÓÐANDI HEIT MÓDEL • OPIÐ ALLA HELGINA

TS11

NY KYNSLÓÐ FARTÖLVA

11.9.900

5250

89.900

TS11

134.900

ULTRABOOK

149.900

TS11

269.900

F750

269.900

LOKADAGUR

NÚ FER HVER AÐ VERÐA SÍÐASTUR • LOKADAGUR PÁSKATILBOÐA

ENN BETRA VERÐ

PÁSKA TILBOÐ

OPIÐ ALLA HELGINA • STÚTFULLAR VERSLANIR AF TILBOÐ

27" LCD

39.900

0% VEXTIR

2TB FLAKKARI

19.900

BLING

2.990

ÆVINTYRA PASKAEGG

NR4 RISA PASKAEGG

16.900

KINDLE LESTÖLVA

KINDLE LESTÖLVAN FRÁ AMAZON Á ÓTRÚLEGU VERÐI

19.900



OPNUNARTÍMAR

LOKADAGUR PÁSKATILBOÐA

OPIÐ Í DAG

11:00 - 16:00

TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

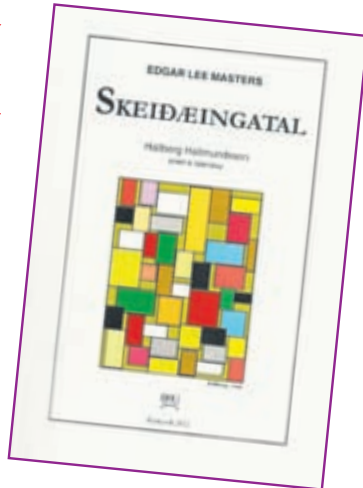


ER HANDRIT Í SKÚFFUNNI? Af sérstökum ástæðum auglýsir Stjórn Íslensku barnabókaverðlaunanna að nýju eftir handritum að sögum fyrir börn og unglinga í samkeppni ársins. Handritið skal vera að lágmarki 50 ritvinnslusíður að lengd og geta staðið án mynda. Skilafrestur er til og með 27. apríl 2012. Handritum skal skilað í fjórríti, merkt með dulnefni en rétt nafn höfundar fylgi með í lokuðu umslagi, til: Forlagið / Íslensku barnabókaverðlaunin, Bræðraborgarstíg 7, 101 Reykjavík.

Skeiðæingatal

eftir Edgar Lee Masters
Hallberg Hallmundsson sneri á íslensku

Loksins, loksins er meistaraverk Edgar Lee Masters SPÖDN RYVER ANTIHO LOGY komið út í heild sinni á íslensku. Verkið er rúmlega 200 ljóð, Magnús Ásgeirsson hafði aðeins þýtt 9 þeirra. Verkið myndar samhangandi heild sem Íslendingar hafa ekki haft tækifæri til að upplifa áður á því ylhýra.



Rétt fyrir andlát sitt í janúar 2011 bað Hallberg Hallmundsson ættingja sína um að koma þeim ljóðabýðingum hans á prent sem tilbúna voru í tölvunni hans; næsta bók sem kemur út fljótlega hjá útgáfufelagi hans Brú, eru þýðingar Hallbergs á verkum bandarískra ljóðskálda í formi sýnisbókar.

Dreifing: JPV.

Bókin fæst í öllum helstu bókabúðum



ÁSKELL OG ARNAR „Þetta er heilmikil klassík sem hæfir vel að flytja á páskum,” segir Arnar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Mál sem snertir allar mannverur

Páskaleikrit útvarpsins í ár er Jobsbók í þýðingu Helga Hálfðanarsonar sem er á dagskrá klukkan 14 á morgun, páskadag. Tónlist er í höndum Áskels Mássonar en Arnar Jónsson er eini leikarinn og bregður sér í hin ýmsu hlutverk.

festi hans er mikil og hann lofar Guð en fer samt í örlitla uppreisn gegn honum og vill fá að vita hvers í veröldinni hann eigi að gjalda. Guði talar síðan til hans úr stormsveipnum.

Þetta er áhrifamikill og fallegur texti að sögn Arnars. Hluti af honum er hugsanir Jobs. „Svo koma við sögu þrír vinir hans sem sitja hjá honum,” lýsir Arnar. „Þá breyti ég raddblæ og fer með þeirra texta.”

„Þetta er Jobsbók Biblíunnar sem er einföld og aðgengileg frásögn og snýst um mál sem allar mannverur þurfa einhvern tíma að glíma við. Amerískt skáld dró efnið örlítið saman og færði í ljóðabúning og Helgi Hálfðanarson þýddi það verk,” byrjar Arnar og heldur svo áfram að lýsa sögunni. „Job var mikill auðmaður sem átti konu og börn. Svo fara þeir að tala saman Drottinn og Satan. Satan hafði verið á ráfi um jörðina og manar Drottin til að reyna á trúfesti Jobs. Það fer svo að allir deyja í kringum Job og allt er frá honum tekið. En trú-

Arnar segir Jobsbók fyrst hafa verið flutta hér á landi í þessari þýðingu fyrir ellefu árum í Nes-kirkju undir stjórn Sveins Einarssonar. Áskell Másson hafi samið tónlistina fyrir það tækifæri. „Við notuðum brúður og það var töluvert í kringum þetta en ég var eini leikarinn þá eins og nú,” segir Arnar sem síðan fór með verkið töluvert stytta í ýmsar kirkjur. Enn hefur verkið tekið breytingum en Sveinn Einarsson heldur utan um flutninginn eins og í fyrstu. „Þetta er heilmikil klassík,” segir Arnar, „sem hæfir vel að flytja á páskum.”

gun@frettabladid.is





ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ AUGLÝSIR OPIN INNTÖKUFRÓF VEGNA DÝRANNA Í HÁLSASKÓGI

Skráning fer fram í Þjóðleikhúsinu (gengið inn að framanverðu) laugardaginn 14. apríl milli 14.00 og 17.00. Umsækjendur verða svo boðaðir í prufu í vikunni 16.-20. apríl. Fyrir áheyrnarprófin þurfa umsækjendur að læra tvö lög úr sýningunni: *Dvel ég í draumahöll* og *Afmælisvísur Bangsapabba* (fyrstu vísu). Bæði löginn sem og allar upplýsingar má finna á heimasíðu leikhússins: leikhusid.is eða á Facebook-síðu Þjóðleikhússins. Æskilegt er að umsækjendur komi með upplýsingar um fyrri reynslu ef hún er fyrir hendi.

Umsækjendur þurfa að vera á aldrinum 8 til 12 ára og hafa hlotið umtalsverða reynslu í söng, sem og leiklist, dansi eða fimleikum

Víkingur Heiðar stjórnar hátíð

Tónlistarhátíðin Reykjavík Midsummer Music verður haldin í fyrsta sinn dagana 17. til 19. júní næstkomandi í Hörpu. Listrænn stjórnandi hátíðarinnar er Víkingur Heiðar Ólafsson píánóleikari, en hann mun leika kammermúsík ásamt hópi íslenskra tónlistarmanna, meðal annarra Megas, Ástríði Öldu Sigurðardóttur píánóleikara, Sigrínu Eðvaldsdóttur fjölmleikara og Einar Jóhannesson klarínettuleikara.



VÍKINGUR HEIÐAR ÓLAFSSON

Eins konar forleikur að hátíðinni verður föstudaginn 15. júní þegar listamennirnir bjóða áheyrendum á opna vinnustofu í Norðurljósum.

Hátíðin hefst svo formlega í Norðurljóssal á þjóðhátíðardaginn, 17. júní, á tónleikum með tónverkum hins franska Maurice Ravel, sem verður stillt upp á móti hausttónum Þjóðverjans Jóhannesar Brahms.

Tvennir tónleikar verða haldnir mánudaginn 18. júní. Annars vegar hádegistónleikar helgað-

ir verkum Jóns Nordal og Þorkels Sigurbjörnssonar og hins vegar kvöldtónleikar þar sem meðal annars verður frumflutningur á píánókvintett breska tónskáldsins Tómasar Adés Íslandi. Lokakvöldið verður svo þriðjudaginn 19. júní í Eldborg þar sem allir flytjendur hátíðarinnar koma fram. Sérstakur gestur verður Megas sem flytur eigin lög við undirleik Víkings Heiðars sem og í útsetningum fyrir strengkvintett. Meðal annarra verka á efnisskránni verða sellóverkið Bow to String eftir Daníel Bjarnason og Horntríó eftir Ungverjann György Ligeti.

Miðasala er hafin á Harpa.is og í miðasölu Hörpu.

Tryggðu þér sæti!

Miðasala: 551 1200 | www.leikhusid.is | midasala@leikhusid.is

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ

Vnr. 49620204
26" fjallahjól, 21 gíra.
34.900 kr.

Vnr. 41120463
Tvöföld
reiðhjólátaska.
1.990 kr.

Vnr. 49620201
26" göturreiðhjól, kvenhjól, 6 gíra
með brettum og bögglaþera.
29.900 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGSTA
VERÐIÐ**

LÁTTU LÁGA VERÐIÐ
LÍFGA UPP Á VORIÐ

BYKO

BÚDU BETUR. BORGADU MINNA.

1962-2012



Vnr. 50630099
OUTBACK gasgrill, tvískiptur
járnþrennari og grillflötur
48x36 cm. Neistakveikjari og
þrýstijafnari fylgja. 6,2 kW.

17.490 kr.



Vnr. 50630100
OUTBACK gasgrill, tvískiptur
járnþrennari og grillflötur
48x36 cm. Niðurfellanleg
hliðarborð, neistakveikjari og
þrýstijafnari fylgja. 6,2 kW.

19.900 kr.



Vnr. 50630097
SUNSET SOLO
gasgrill með þremur
brennurum.

42.900 kr.



Vnr. 50630102
OUTBACK gasgrill með
2 járnþrennurum.

64.900 kr.

OPIÐ Í DAG

Opið annan í páskum:
BYKO Breidd kl. 11-16
BYKO Granda kl. 11-17

Sjá nánar um opnunartíma á www.byko.is

HUGSAÐU VEL UM GARÐINN
Úrval af vörum sem létta þér garðverkin.



Einhell
Vnr. 74830004
EINHELL rafmagnshekkklippur,
570W, lengd blaðs 53 cm,
BG-EH 5747.

5.990 kr.

Vnr. 79290094
Hjólborur, 80 l.
4.990 kr.



Vnr. 0291500
Ræktunarkassi,
500x1000x1200 mm,
gagnvarinn.

11.900 kr.



48 ÁR FYLLIR ástralski leikarinn Russell Crowe í dag en hann mun fara með hlutverk í myndinni Noah sem verður tekin upp að hluta til á Íslandi í sumar.

Seacrest á Ólympíuleikana

Idol-kynnirinn og fjölmiðlaprinsinn Ryan Seacrest mun fljótlega flytjast af sjónvarpsstöðinni E! og yfir á stöðina NBC. Þar verður hans fyrsta hlutverk að taka þátt í fréttaflutningi af Ólympíuleikunum í London í sumar.

„Ég er búin að starfa á E! í mörg ár, og NBC tilheyrir sömu fjölskyldu. Ég kem samt til með að halda áfram að láta sjá mig á E! af og til,“ sagði hinn 36 ára gamli Seacrest í viðtali við Matt Lauer í morgunþættinum Today nýlega.



MÆTT Á SVÆÐIÐ Dórey og Erlendur létu sig ekki vanta í Borgarleikhúsið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



MOTTUAPRÍL? Lára Borg og Vilborg klæddu sig upp á fyrir tilefnið.

Rjómi
ALLRA LANDSMANNA

12 DAGA GEYMSLU-PÓL

Rjómi

Rómeó og Júlía snúa aftur

Vesturport hóf aftur að sýna verkið *Rómeó og Júlía* í Borgarleikhúsinu á miðvikudagskvöld. Sýningin var frumsýnd árið 2002 og markaði upphafið að glæstu gengi leikhópsins. Ljósmyndari Fréttablaðsins smelti myndum af nokkrum glöðum gestum.



JÓN OG GUNNA Jón og Guðrún brostu fyrir ljósmyndara.



HRESS Úlfur og María voru virkilega hress. Jafnvel kát líka.



SKÝTTURNAR ÞRJAR Guðmundur, Unnur og Ásta kunna að gera sér glaðan dag.

Sprengisandur BYLGJAN
kraftmikill þjóðmálapáttur

Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

SUMARHÚSIÐ & GARÐURINN

Helgarnámskeið í ræktun matjurta og kryddjurta dagana 14. og 15. apríl.



Helgarfrí og námskeið í Gistiheimilinu Frumskógum í Hveragerði með Auði I. Ottesen garðyrkjufræðingi og ritstjóra tímaritsins Sumarhúsið og garðurinn.

Skemmtileg tilbreyting þar sem farið er í heita pottinn og skrafað milli þess sem Auður kennir ykkur allt um ræktun matjurta og krydds.



LÚXUSNÁMSKEIÐ Í FRUMSKÓGUM

★ HELGINA 14.-15. APRÍL.

★ VERÐ KR. 24.800.- INNIFALIÐ BÓKLEGT OG VERKLEGT NÁMSKEIÐ, GISTING, KVÖLDKAFFI, MORGUNMATUR OG HÁDEGISMATUR.



FOSSHEIÐI 1
800 SELFÖSS



HAMINGJUSÖM Carrie Underwood ætlar ekki að fara að hrúga niður börnum alveg strax.

Börninn mega bíða

Kántrýsöngkonan geðþekka Carrie Underwood segist ekki ætla út í barneignir á næstunni.

Hin 29 ára gamla Idol-söngkona giftist NHL hokkíkappanum Mike Fisher í júlí 2010. Hún segir þau vera mjög sáttt við stöðu mála eins og er og að barneignir séu ekki í

spilunum hjá þeim alveg strax. „Mér líður vel eins og er. Það er ekkert vit í að vera að eignast börn á meðan hann er á fullu í hokkí og ég að syngja,“ sagði Underwood í viðtali við sjónvarpsstöðina Extra á Tónlistarhátíð kántrýsöngvara fyrir skömmu.

SKRÁNING Í SÍMA 578 4800 EÐA Á WWW.RIT.IS

Sumarbrúðkaup í vændum

Justin Timberlake og Jessica Biel eru að skipuleggja risastórt sumarbrúðkaup ef marka má People Magazine en hingað til hefur parið ekki tjáð sig um væntanlegt brúðkaup. Samkvæmt heimildum People er það Timberlake sem vill stórt brúðkaup en Biel var sú sem vildi hafa litla athöfn. „Þau hafa ákveðið að fara að fara að óskum Timberlake og bjóða öllum vinum sínum í athöfnina,“ segir í blaðinu en Biel ku vera í óða önn að skipuleggja hátíða-höldin. Parið náðist nýlega á mynd saman í Atlanta þar sem Timberlake er við tókur á myndinni Trouble with the Curve.



HAMINGJUSÖM Jessica Biel og Justin Timberlake ætla að tjalda öllu til þegar þau ganga í það heilaga í sumar.

NORDICPHOTOS/GETTY

Óákveðin Stone

Leikkonan Emma Stone var gestur í spjallþætti Ellen DeGeneres og var spurð hvort henni hefði þótt betra að kyssa Ryan Gosling eða Andrew Garfield, en Stone hefur leikið kærustu beggja.

„Þetta er erfið spurning. Þetta væri eins og að biðja mig um að velja á milli appelsínu eða eplis, ég elska alla ávexti,“ sagði leikkonan geðþekka og uppskar hlátursköll áhorfenda.

Stone hefur verið í sambandi með breska leikaranum Andrew Garfield frá því þau léku saman í kvikmyndinni The Amazing Spider-Man á síðasta ári. Þar fer Stone með hlutverk Gwen Stacy sem kóngulóarmaðurinn er ástfanginn af.



ÓÁKVEÐIN Emma Stone getur ekki valið á milli Ryan Gosling og Andrew Garfield.

NORDICPHOTOS/GETTY



Á **TWITTER** Hillary Duff frumsýndi mynd af nýfæddum syni sínum á Twitter.

NORDICPHOTOS/GETTY

Sýnir soninn á Twitter

Stjörnurnar eru farnar að nota samskiptasíðuna Twitter í auknum mæli en leikkonan Hillary Duff er greinilega hrifin af þessa samskiptatækni. Í síðustu viku birti hún í fyrsta sinn myndir af nýfæddum syni sínum á Twitter við góðar undirtektir aðdáenda sinna. Á sínum tíma var hún líka dugleg að deila meðgöngunni með fylgjendum sínum á samskiptavefnum.

Hillary Duff og eiginmaður hennar, Mike Comrie, giftu sig árið 2010 en þau hafa verið par síðan 2007. Drengurinn fæddist um miðjan mars og hefur fengið nafnið Luca Cruz Comrie.



STRÁKAMAMMA Fyrirsætan Alessandra Ambrosio á von á sínu öðru barni en það verður strákur í þetta sinn.

NORDICPHOTOS/GETTY

Á von á strák

Victoria Secret-fyrirsætan Alessandra Ambrosio á von á litlum strák. Þetta tilkynnti fyrirsætan á Facebook-síðu sinni en hún á von á sér um miðjan maí samkvæmt vefsíðu People Magazine. „Við ætluðum að láta kynið koma okkur á óvart en vorum svo forvitin að við gátum ekki beðið,“ skrifar fyrirsætan í samskiptasíðuna en unnusti hennar og barnsfaðir er Jamie Mazur.

Ambrosio segist spennt að verða strákamma en fyrir á parið þriggja ára dóttur, Önju Louise, og segir fyrirsætan hana hlakka mikið til að verða stóra systir. „Hún er mjög spennt og er búin að koma með misgóðar tilögur um nafn á strákinn.“

Takk fyrir frábærar móttökur!



*skv. App Store og Android Market

Hringtorg er eitt mest sóttu íslenska app undanfarinna vikna*

Hringtorgs appið veitir upplýsingar um öll þau fríðindi og viðburði sem korthöfum Kortsins standa til boða.

Kynntu þér málið á hringtorg.is



Sækja fyrir
Android



Sækja fyrir
iPhone

 Arion banki

arionbanki.is – 444 7000

Tilkomumikil hávaðamessa

Tónlist ★★★★★

Bæn AMFJ

AMFJ er listamanns-nafn Aðalsteins Jörundssonar. Hann hefur vakið athygli undanfarin ár fyrir öflugna og á köflum ofsafengna frammi-stöðu á tónleikum. AMFJ (nafnið ku vera skammstöfun fyrir „Aðalsteinn Mother Fucking Jörundsson“) gaf út kassettuna Ítemhljóð og vein-an árið 2009, en Bæn er hans fyrsta útgáfa á geisladiski. Það má segja að ýktur krafturinn á tónleikum skili sér vel yfir á diskinn.

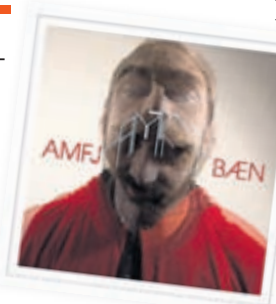
Eins og áður segir heitir platan Bæn og á umslaginu er AMFJ-lógí-íð með krossi yfir. Minnr á kirkju. Þetta eru samt engir gospel-söng- var. Tónlist AMFJ er tilraunakenn- og hávaðasöm raftónlist. Platan er sjö laga. Fyrsta lagið, Útburð-

ur umskiptingur, byrjar á barns- gráti sem stigmagnast og þróast út í agressíft óhljóðaverk. Annað lagið Óldungur er tiltölulega rólegt, en hamangurinn tekur aftur við í þriðja lagiinu Mammón.

Í því öskrar Aðal- steinn yfir háværa „industrial“-takta, röddin er bjöguð og hljómar nánast eins og andsetin. Þó að platan sé unnin í tölvu, þá er suð í sumum lögnum, sem minnr á suðið í gömlum kassettum – skemmtilegt smá- atriði. Platan virkar best spiluð hátt og verður þá yfir- þyrmandi. Það er ekki margt kristi- legt við bæn Aðalsteins, en þó er ég ekki frá því að það megi heyra smá vísun í kirkjulegan körsöng í loka- lagiinu, Húsið andar. Á heildina titið er þetta flott plata, þó að tónlistin sé krefjandi og höfði sjálfsagt ekki til mjög margra.

Trásti Júlíusson

Niðurstaða: Allt öðruvísi bænastund.



Kærastinn í myndbandinu

Tónlistarkonan Jennifer Lopez er ófeimin við að flagga nýja kærast- anum, dansaranum unga Casper Smart, en hann leikur lykhillutverk í nýju mynd- bandi Lopez við lagið

Love is Blind. Párið hefur sætt mikilli gagnrýni vegna aldurs- munarins en Lopez er 18 árum eldri en Smart.

Lopez tók saman við dansarann eftir skilnað- inn við Marc Anthony í fyrra en Smart er meðal annars ber að ofan með bundið fyrir augun í mynd- bandinu. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Lopez lætur maka sinn leika í tónlistarmyndbandi. Fyrir tíu árum lék þáverandi kærasti henn- ar, Ben Affleck, í myndbandinu við lagið Jenny from the Block.



ÁSTFANGINN Jennifer Lopez er greinilega ást- fangin af kærastanum Casper Smart.

mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ Gleðilega páska OPIÐ ALLA PÁSKANA

DREPPYNDIN MYND

LORAX ISLENSKT OG ENSKT TAL

THE HUNGER GAMES

OPIÐ ALLA PÁSKANA! - TÍMAR OG TILBOÐ GILDA 7. APRÍL TIL OG MEÐ 9. APRÍL

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
AMERICAN PIE: REUNION	5.45, 8, 10.20
LORAX 3D ISL TAL	2, 4, 6
LORAX 2D ISL TAL	2, 4
LORAX 2D ENS TAL	4
HUNGER GAMES	7, 10
SVARTUR Á LEIK	8, 10.15

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

SAVE THE BEST PRICE FOR LAST. DREPPYNDIN MYND SEM GEFUR FYRSTU MYNDUNUM EKKERT EFTIR!

AMERICAN PIE: REUNION

TITANIC Missið ekki af þessari stórbrotu tímamótamynd nú í 3-D á stóra tjaldinu!

GONE MÖGNUÐ SPENNUMYND Fjöldamorðingur gengur laus og hefur klófast systur hennar en það trjár henni engi!

LORAX THE SECRET & TOPPUNN I VEGU

BRIDESMAIDS Kristen Wiig, John Hamm, Maya Rudolph og Chris O'Dowd eru aðileg í þessari frábræru gamanmynd

FRIENDS WITH KIDS

SMÁRABÍÓ	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL
AMERICAN PIE KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	2D 12	TITANIC ÓTEXTUÐ KL. 4 - 8
AMERICAN PIE LUXUS VIP KL. 3:40 - 8 - 10:20	2D 12	WRATH OF TITANS KL. 1:30 - 5:40 - 8 - 10:20
WRATH OF THE TITANS 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	3D 12	GONE KL. 10:20
WRATH OF THE TITANS KL. 10:40	2D 12	PROJECT X KL. 5:50 - 8 - 10:10
WRATH OF THE TITANS VIP KL. 1:30 - 5:50	2D 12	JOHN CARTER KL. 5:10
GONE KL. 5:50 - 8 - 10:10	2D 12	FRIENDS WITH KIDS KL. 8
FRIENDS WITH KIDS KL. 8 - 10:20	2D 12	JOURNEY 2 KL. 1:30 - 3:30
JOHN CARTER KL. 5:20 - 8	2D 12	FRÍÐA OG DÝRID KL. 1:30
PÁSKATILBOÐ KR. 450		PRÚÐULEIKARARNIR KL. 3:30
THE MUPPETS MOVIE KL. 1-3:20	2D 12	FJÖRFISKARNIR KL. 1:30 - 3:30
JOURNEY 2 KL. 1-3:20	2D 12	
BEAUTY & THE BEAST - 3D M/ISL TAL KL. 1:30	3D 12	SMÁRABÍÓ KRINGLUNNI
DÝRA FJÓR 3D M/ISL TAL KL. 1:30	3D 12	MANON ÓPERA BEINNI SÝND LAUGARDAG 7 APRÍL KL. 4
FJÖRFISKARNIR M/ISL TAL KL. 1:30 - 3:40	2D 12	WRATH OF TITANS 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10
HUGO MIB TEXA KL. 5:30	2D 10	(SÝND LAUG. 7 APRÍL KL. 5:50 - 8:20 - 10:30)
		GONE KL. 8 - 10:10
		THE LORAX - 3D M/ISL TAL KL. 2 - 4 - 6
		LORAX M/ISL TAL KL. 2 - 4 - 6 (LAUG. 7 APRÍL KL. 2-4)
		THE LORAX M/ENSKU TAL KL. 8
		FRIENDS WITH KIDS KL. 8
		PROJECT X KL. 10
		SMÁRABÍÓ KEFLAVÍK
		AMERICAN PIE: REUNION KL. 8
		WRATH OF THE TITANS KL. 10:20
		SVARTUR Á LEIK KL. 10
		LORAX ISL TAL KL. 2
		TITANIC KL. 4
		FRIENDS WITH KIDS KL. 5:50 - 8
		FRÍÐA OG DÝRID ISL TAL KL. 2 (450 KR)
		FJÖRFISKARNIR ISL TAL KL. 4 (450 KR)
		SMÁRABÍÓ SELFÓSS
		WRATH OF THE TITANS KL. 5:50 - 8 - 10:10
		SVARTUR Á LEIK KL. 6 - 8 - 10:10
		PUSS IN BOOTS M/ISL TAL KL. 2-4
		FJÖRFISKARNIR M/ISL TAL KL. 2
		BEAUTY & THE BEAST M/ISL TAL KL. 4

sýningartímar gilda alla páskana í Reykjavík - kynnið yldur opunar- og sýningartíma í Keflavík, Akureyri og Selfossi á SAMbio.is

Páska, barna og Fjölskyldu bíó

450 kr. í Sambíóin um páskana á valdar fjölskyldumyndir um helgina og alla páskana

SPAR BÍÓ MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT

ANIMALS UNITED IN 3D

JOURNEY 2

FJÖRFISKARNIR SÝND MED ISLENSKUM TEXTA

LORAX

SÝNINGARTÍMAR SÉRMERKTIR Í DAGLEGUM AUGLÝSINGUM SAMBÍÓA EINNIG Á HTTP://PASKAR.SAMBIO.IS

TILBOÐSBÍÓ

LAUGARDAGUR - SUNNUGAGUR

SMÁRA BÍÓ **mid.is**

AMERICAN PIE: REUNION	KL. 1	12
HUNGER GAMES	KL. 1	12
LORAX 3D/2D	KL. 1	L

HÁSKÓLA BÍÓ **mid.is**

HUNGER GAMES	KL. 3	12
LORAX 3D	KL. 3	L
LORAX 2D	KL. 3	L

SMÁRA BÍÓ **mid.is**

LORAX DREPPYNDIN MYND SEM GEFUR FYRSTU MYNDUNUM EKKERT EFTIR!

TITANIC UPPLIFDU HANA Í FYRSTA SINN

LORAX KL. 1 (TILBOÐ) - 3:30 - 5:30 - 8 - 10:30

AMERICAN PIE: REUNION LUXUS KL. 1 - 8 - 10:30

LORAX - ISLENSKT TAL 2D KL. 1 (TILBOÐ) - 3

LORAX - ISLENSKT TAL 3D KL. 1 (TILBOÐ) - 3 - 6

HUNGER GAMES KL. 1 (TILBOÐ) - 5 - 8 - 11

SVARTUR Á LEIK KL. 8 - 10:30

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS

TITANIC 3D ÓTEXTUÐ	KL. 4 - 8	10
TITANIC 3D ÓTEXTUÐ LUXUS	KL. 4	10
A.P.: REUNION KL. 1 (TILBOÐ) - 3:30 - 5:30 - 8 - 10:30	12	
AMERICAN PIE: REUNION LUXUS	KL. 1 - 8 - 10:30	12
LORAX - ISLENSKT TAL 2D	KL. 1 (TILBOÐ) - 3	L
LORAX - ISLENSKT TAL 3D	KL. 1 (TILBOÐ) - 3 - 6	L
HUNGER GAMES	KL. 1 (TILBOÐ) - 5 - 8 - 11	12
SVARTUR Á LEIK	KL. 8 - 10:30	16

*ATH: EKKI SUNNUGAGINN 8. APRÍL

OPIÐ ALLA PÁSKANA - GLEÐILEGA PÁSKA

GLEÐILEGA PÁSKA **LAUGARÁS BÍÓ** OPIÐ ALLA PÁSKANA

Ódýrt í bíó

LORAX ISLENSKT TAL

TILBOÐ KL. 2

SÝND Í 2D OG 3D.

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

Tímar og tilboð gilda 7. apríl til og með 9. apríl

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMISTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / mid.is ■ Hluti af Europa Cinemas

LAUGARDAGUR: CARNAGE 18:00, 20:00, 22:00 ■ **BARÁTTAN** UM LANDIÐ 18:00 ■ **AMMA LO-FI (ENGL. SUBS)** 20:00 ■ **MARGIN CALL** 17:50, 20:00, 22:10 ■ **SVARTUR Á LEIK (ENGL. SUBS)** 17:40, 20:00, 22:20 ■ **SKIN I LIVE IN 22:00 MÁNUGAGUR: CARNAGE** 18:00, 20:00, 22:00 ■ **BARÁTTAN UM LANDIÐ** 20:00 ■ **AMMA LO-FI (ENGL. SUBS)** 18:00 ■ **MARGIN CALL** 17:50, 20:00, 22:10 ■ **SVARTUR Á LEIK (ENGL. SUBS)** 17:40, 20:00, 22:20 ■ **SKIN I LIVE IN 22:00 ISL. TEXTI ENG. SUBS**

LOKAÐ PÁSKADAG: GLEÐILEGA PÁSKA!

CARNAGE græna ljósið

NÝJASTA MYND ROMAN POLANSKI

BARÁTTAN UM LANDIÐ

Hefur áhuga á framhaldi

Arnold Schwarzenegger segir að við-ræður hafi verið uppi um að gera framhald gamanmyndarinnar Twins. Vöðvabúntið og hinn smávaxni Danny Devito léku tvíbura í Twins sem kom út 1988.

„Ég hefði gaman af því að leika í annarri Twins-mynd. Við höfum verið að tala um það og hún á að heita Tripletts,“ sagði Schwarzenegger við Comingsoon.net. Orðrómur hefur verið uppi um myndina í nokkurn tíma og mögulega mun Eddie Murphy leika þriðja bróðurinn.



VILL FRAMHALD Arnold Schwarzenegger hefur áhuga á að leika í Twins II.

Franska Eurovision-lagið á flakki

Flytjandi franska framlagsins til Eurovision þetta árið, Anggun, notar lúmskar leiðir til að koma sér á framfæri fyrir keppnina í lok maí.

Hún ferðast nú um Evrópu og tekur upp dúett af lagi sínu Echo (You and I) með fólki frá hinum ýmsu löndum. Nú í byrjun apríl kom út nýjasta útgáfa lagsins, en hún var tekin upp með danska söngvaranum Niels Brinck og kallast Echo (Losing you and I). Brinck þessi keppti í Eurovision fyrir hönd Danmerkur árið 2009 með lagið Believe Again.

Anggun hefur einnig tekið lagið upp með ungverska söngvaranum Viktor Varga og gefið það út undir heitinu Visszhang (You and I). Næst á dagskrá er svo maltneska söngkonan Claudia Faniello, auk þess sem Anggun hefur lýst yfir áhuga á að taka lagið með rússneskum söngvara.



NÝJAR LEIÐIR Franska söngkonan Anggun fer óhefðbundnar leiðir í kynningu á framlagi sínu í Eurovision.



MIÐUR SÍN Mike Tyson varð vitni að því þegar fyrrverandi kona hans kom heim með Brad Pitt.

Sá fyrrverandi með Brad Pitt

Hnefaleikakappinn Mike Tyson sagði spjallþáttstjórnandanum Conan O'Brien að hann hefði eitt sinn orðið vitni að því þegar eiginkona hans fyrrverandi kom heim með Brad Pitt.

Tyson var gestur O'Briens og lýsti því fyrir áhorfendum þegar hann sá fyrrverandi konu sína, Robin Givens, með hjartaknúsanum. „Við Robin áttum stundum ástarfundi eftir skilnaðinn og eitt sinn sat ég fyrir utan heimili hennar og beið og sá hana koma akandi með Brad Pitt. Ég varð miður mín, ég breyttist úr hörðum nagla í lina núðlu,“ sagði Tyson.

Vann ekki úr sorginni

Pete Doherty þykir leitt að hafa ekki verið boðið í jarðarför vinkonu sinnar Amy Winehouse. Í viðtali við NME sagði hann að söngkonan hefði viljað hafa hann á staðnum.

„Mér hefur ekki tekist að vinna úr þessari sorg,“ sagði Doherty, sem er þekktur fyrir misnotkun sína á vímuefnum. Hann bætti við að hann hefði verið í tömu rugli eftir að hann frétti af dauða söngkonunnar. „Ég gat ekki talað við eða hitt nokkurn mann. Þegar ég tók upp gítarinn spilaði ég sorglegar ballöður um að Amy kæmi ekki í heimsókn.“



SORGÆDDUR Pete Doherty varð mjög sorgmæddur eftir að Amy Winehouse dó.



ÆTTLEIÐINGARDAGUR DÝRAHJÁLPARINNAR Í DÝRARÍKINU HOLTAGÖRÐUM

30%
AFSLÁTTUR AF HÁGÆÐA HUNDA- OG KATTAMAT

GERÐU GÓÐ KAUP UM HELGINA!

PÁSKAUNGAR!
KRÚTTLEGIR PÁSKAUNGAR TIL SÝNIS

30%
ALLT AÐ AFSLÁTTUR AF NAGDÝRABÚRUM Í MIKLU ÚRVALI

40%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM FISKABÚRUM OG HREINSURUM

KRAKKAR!
KOMIÐ OG FÁIÐ AÐ KLAPPA KANÍNUNUM UM HELGINA

Dýrahjálpin verður frá kl 13 til 17 í dag.
Opíð laugardag 12-18 / 2. í páskum 12-18
Tilboð gilda meðan birgðir endast



Dýrahjálp Íslands
www.dyrahjalp.is

DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum ... fyrir dýravini

KR OG ÞÓR hefja undanúrslitaevnigi sitt í Iceland Express-deild karla í körfubolta í DHL-höllinni klukkan 19.15 á mánudagskvöldið en Þórsliðið eru aðeins aðrir nýliðarnir til að komast svona langt frá því að úrslitakeppnin varð að átta liða keppni árið 1995.



Flotræfillinn

iPhone notandanum þykir svart-hvíta tíska ennþá flottust.

iPhone 4s
149.990 kr.



Páfuglinn

Þegar páfuglinn velur sér síma þá skiptir útlitið ekki minna máli en innihaldið.

Nokia Lumia
89.990 kr.



Harðhausinn

Harðhausinn er ekki innipúki, ekki landkrabbi og ekki væluskjóða.

Samsung Galaxy Xcover
49.990 kr.



Stressboltinn

Þeir sem eru stressaðir eru oft með sveitta lófa. Fyrir þá er gott að vera með síma með góðu og öruggu gripi.

HTC Explorer
32.990 kr.



Skjallarinn

„Sæta, sæta“ eða „flottur“ eru orð sem oft heyrast í síma skjallarans.

Samsung Galaxy Y
24.990 kr.

Alveg eins og þú



Mismunandi símar henta mismunandi fólki. Komdu í verlanir Vodafone og finndu síma sem er allveg eins og þú.

Þín ánægja er okkar markmið



ALLIR AÐ REYNA AÐ STOPPA ÍSLENDINGINN Gylfi Þór Sigurðsson, leikmaður Swansea, reynir hér eitt af sjö skotum sínum í leiknum í gær en fjórir varnarmenn Newcastle eru til varnar.

NORDICPHOTOS/GETTY

Skorar ekki enn á Liberty

Gylfa Þór Sigurðssyni tókst ekki að opna markareikning sinn á heimavelli í gær þegar Swansea City tapaði 0-2 á heimavelli á móti Newcastle í eina leik dagsins í ensku úrvalsdeildinni. Gylfi átti fleiri skot en allt Newcastle-liðið til samans.

FÓTBOLTI Gylfi Þór Sigurðsson tók í gær við verðlaunum sínum sem besti leikmaður marsmánaðar í ensku úrvalsdeildinni en honum tókst ekki að halda upp á það með því að skora sitt fyrsta mark á tímabilinu á Liberty Stadium í Swansea. Swansea-liðið tapaði 0-2 á heimavelli á móti Newcastle og hefur nú tapað þremur leikjum í röð.

„Ég finn til með leikmönnum mínum í dag. Newcastle er lið sem hefur staðið sig vel á þessu tímabili og eru að elta Meistaradeildarsæti. Mér fannst við samt yfirspila þá í dag en það eins sem við gátum ekki var að koma boltanum í markið. Það sem vann okkur í dag voru tvær frábærar afgreiðslur,“ sagði Brendan Rodgers, stjóri Swansea, eftir leikinn.

Átti sjö skot í leiknum

Það er ekki eins og Gylfi Þór hafi ekki reynt að brjóta ísinn á heimavelli sínum. Gylfi var mjög ógnandi allan leikinn og átti margar ágætir tilraunir sem annaðhvort rétt sleiktu stangirnar eða enduðu á Tim Krul í marki Newcastle. Alls reyndi Gylfi sjö skot í leiknum og þar af fóru þrjár þeirra á markið en þess má geta að allir leikmenn Newcastle-liðsins náði aðeins fimm skotum allan leikinn.

Gylfi Þór steig sín fyrstu spor á Liberty Stadium þegar kom inn á sem varamaður á móti Arsenal 15. janúar síðastliðinn og leikurinn í gær var hans sjötti á vellinum.

Frábær kaup

Maður dagsins í ensku úrvalsdeildinni í gær var hinn 26 ára gamali Senegal-maður Papiss Cissé sem skoraði tvennu í þriðja leiknum í röð fyrir Newcastle. Cissé hefur skorað 7 mörk í síðustu 4 leikjum Newcastle og þeir hafa allir unnist. Þetta þýðir að Cissé og félagar eru nú aðeins tveimur stigum á eftir Arsenal og Tottenham í baráttunni um tvö síðustu sætin inn í Meistaradeildina.

Newcastle keypti Papiss Demba Cissé á 9 milljónir punda frá SC Freiburg í janúar sem er aðeins 26 prósent af peningunum sem félagið fékk frá Liverpool fyrir Andy Carroll. Carroll hefur aðeins skorað 5 mörk í fyrstu 36 deildarleikjum með Liverpool og það hafa liðið 342 mínútur milli marka hans. Cissé er aftur á móti búinn að skora 9 mörk í 8 leikjum í ensku úrvalsdeildinni eða mark á 65 mínútna fresti.



Hann hefur nú spilað í 471 mínútur á þessum velli án þess að ná að skora. Gylfa tókst samt að síður að leggja upp mörk í tveimur fyrstu heimaleikjum sínum. Hann hefur ekki náð að koma að marki í síðustu fjórum leikjum á Liberty.

Það sem er kannski verra er að Swansea hefur tapað síðustu tveimur heimaleikjum sínum án þess að ná að skora. Liðið fékk sjö stig af tólf mögulegum í fyrstu fjórum heimaleikjum Gylfa á Liberty Stadium.

Gylfi skoraði líka meira á útivelli en heimavelli fyrir Hoffenheim því 5 af 9 mörkum hans í þýsku deildinni komu á útivöllum þar af 3 af 4 síðustu mörkum hans fyrir þýska liðið. Gylfi er núna búinn að leika

sextán heimaleiki í röð þýsku og ensku úrvalsdeildinni án þess að skora sem er ekki skemmtileg tölfræði fyrir okkar mann.

Loftus Road næst á dagskrá

Það hefur verið allt annað í gangi í útleikjum Gylfa sem hefur skorað 6 mörk í 6 fyrstu útleikjum sínum í ensku úrvalsdeildinni þar af fimm mörk í síðustu þremur.

Það er því vonandi von á góðu næsta miðvikudag þegar Gylfi og félagar heimsækja QPR í Íslandslag á Loftus Road. Hver veit nema að Gylfi biðji sérstaklega um það fá að spila í appelsínugula búningnum enda hefur hann skorað 4 af 6 mörkum sínum í honum í vetur.

ooj@frettabladid.is

Ísland stóðst fyrstu prófraunina í forkeppni Ólympíuleikanna í Lundúnum:

Þurfum að gera betur gegn Japan

HANDBOLTI Ísland vann í gær fyrsta leikinn sinn í forkeppni Ólympíuleikanna í Lundúnum. Strákarnir mættu þá Síle og unnu öruggan átta marka sigur, 25-17. Fram undan er úrslitaleikur gegn Japan um farseðilinn til Lundúna í dag.

Riðill Íslands fer fram í Króatíu en heimamenn unnu í gær fjórtán marka sigur á Japönun. En munurinn í hálfleik var aðeins tvö mörk og sýndu Japanar að þeir eru sýnd veiði en ekki gefin.

Ísland hafði fimm marka forystu í hálfleik í gær, 12-7. Eftir að Síle skoraði fyrsta markið í seinni hálfleik skoruðu strákarnir átta af næstu níu mörkum leiksins og gerðu endanlega út um hann.

Björgvin Páll Gústavsson varði þá nánast allt sem á markið kom en hann var besti leikmaður Íslands í gær. Guðjón Valur Sigurðs-

son átti einnig flottan leik og skoraði tíu mörk. Ólafur Stefánsson og Snorri Steinn Guðjónsson skoruðu fjögur mörk hvor en þeir misstu báðir af EM í Serbíu.

„Við gerðum það sem þurfti,“ sagði Guðmundur Guðmundsson, landsliðsþjálfari eftir leikinn. „Við fórum samt með allt of mikið af dauðafærum og menn tóku af mörg kæruleysisleg skot,“ bætti þjálfarinn við og varaði um leið við næsta andstæðingi Íslands.

„Japanar eru stórhættulegir og afar óþægilegur andstæðingar. Þeir eru miklu sneggri og spila miklu hraðar en lið Síle og við þurfum að gera miklu betur í þeim leik en við gerðum í dag,“ sagði hann.

Leikur Íslands og Japans hefst klukkan 16.15 í dag.

- esá

VARÐI ÖLL VÍTIN Björgvin Páll Gústavsson átti frábæran leik gegn Síle í gær.



FERMINGAR TILBOÐ

OLYMPUS



Olympus EPM1DZKIT

Spegllaus Pen myndavél með 12.3 milljón punkta upplausn. Tvær M.ZUIKO DIGITAL linsur. 4/3" Live MOS flaga. 3" LCD skjár. Super Wave Filter rykhreinsikerfi. Tvíþætt hristivörn. Full HD upptaka með sterió hjóði. Stýður SD/SDHC/SDXC kort. HDMI mini og USB tengi.

VERÐ **99.990**

FRÁBÆRT VERÐ



Olympus VG110

Stafraen myndavél með 12 milljón punkta upplausn, stórum 2,7" LCD skjár, hreyfimyndatöku, hleðslurafhloðu, USB tengi ofl.



Olympus VG160

14 milljón punkta myndavél með 5x Optical og 4x Digital Zoom. 4.7 - 23,5mm linsa. 3" LCD skjár. Face Detection, iESP Auto, Spot AF, Face Detection AF, AF Tracking Auto Exposure og 3 manual stillingar. HD vídeó upptaka. USB - 49MB minni og kortarauf.



HÖGGHELD - FROSTHELD - VATNSHELD

Olympus TG310

Högg- frost- og vatnsheld myndavél með 14 milljón punkta upplausn, 1/2.33 CCD myndflögu, 2,7 tommu LCD skjá, 3.6x Optical og 4x Digital zoom, DIS hristivörn, AFD andlitsþekjari, HD hreyfimyndataka, 5.0 - 18.2 mm linsa, hleðslurafhloða, SD/SDHC kortarauf ofl.



Olympus VR340

16 milljón punkta myndavél með 3" LCD skjá. Tvíþætt hristivörn. 4.2 - 52,5mm linsa. Face Detection, iESP Auto, Spot AF, Face Detection AF og AF Tracking. HD vídeó upptaka. Auto Flass, Red Eye Reduction og Timarofi. Má hlaða í straum og USB. Sendir þráðlaust. Notar SD kort.

VERÐ **14.990**

FRÁBÆRT VERÐ

VERÐ **16.990**

FRÁBÆRT VERÐ

TILBOÐ **24.990**

FULLT VERÐ kr. 34.990

VERÐ **26.990**

FRÁBÆRT VERÐ

Nikon



4GB MINNISKORT OG TASKA FYLGIR MEÐ!

Nikon S3300

16 milljón punkta myndavél með 2,7" LCD-skjá. NIKKOR linsa. 4x fókusvörn. 6x Optical og 4x Digital Zoom. Rafraen titringsjöfnun. EXPEED C2. AF-andlitsstilling. Sendir myndir þráðlaust. HD hreyfimyndataka. Allt að 210 myndir á rafhlöðu. 45MB minni og kortarauf. Hleðsla í straum eða USB. Íslenskur leiðarvísir.

VERÐ **29.990**

FRÁBÆRT VERÐ



Nikon 1J1

10,1 milljón punkta myndavél með 1 NIKKOR VR linsu. CMOS flaga. EXPEED 3i. Háhraða myndataka. Snjallmyndavél. 3" LCD skjár. ISO 100-3200. FullHD vídeó upptaka. Tekur RAW. Notar SD/SDHC/SDXC kort. HDMI-C og USB. Hleðslurafhloða. Íslenskur leiðarvísir.

Taska og 8GB High Speed kort að verðmæti 12.995 fylgir!

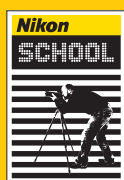
VERÐ **119.990**

FRÁBÆRT VERÐ



Nikon S2600

14 milljón punkta myndavél með 2,7" LCD skjá. NIKKOR linsa. 4x fókusvörn. 5x Optical og 7x Digital Zoom. Rafraen titringsjöfnun. HD hreyfimyndataka með hljóði. Íslenskur leiðarvísir.



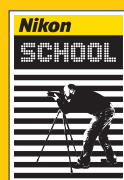
Nikon School ljós-myndanámskeið fylgir. Einnig fáanleg með öðrum linsum.



ÍSLENSKUR LEIÐARVÍSIR

Nikon D3100KIT1855VR

Digital SLR MYNDAVÉL með 14.2 milljón punkta upplausn, 23,1x 15,4 mm CMOS flögu, EXPEED 2, ISO 100-3200 (fer í 12800), 3" LCD skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimynd, ítarlegri lagfæringavalmynd, hraðri raðmyndatöku, tvöföldu rykhreinsikerfi, HDMI C út ofl. Íslenskur leiðarvísir.



Nikon School námskeið og hreinsun á myndflögu 1 sinni á ári í 3 ár fylgir. Einnig fáanleg með öðrum linsum.



ÍSLENSKUR LEIÐARVÍSIR

Nikon D5100KIT1855VR

D-SLR myndavél með 16.2 milljón punkta upplausn, CMOS-myndflögu á DX-sniði, AF-S DX NIKKOR 18-55 mm VR linsu f/3,5-5,6, ISO-100-6400 (allt að 25.600), D-Movie FHD hreyfimyndataka, Active D-Lighting, EXPEED 2, TTL ljósmælingu, 11 Punkta autofokus, 3.0" skjá, Life View, raðmyndataka (allt að 4 rannar á sek.), tvöföldu rykhreinsikerfi, fókuslæsingu, HDMI C út ofl. Íslenskur leiðarvísir.

VERÐ **22.990**

FRÁBÆRT VERÐ

VERÐ **119.990**

FRÁBÆRT VERÐ

VERÐ **159.990**

FRÁBÆRT VERÐ



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



UMBODSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hjólsmýn, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Hranarbúðin Grundarfirði. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRDIR: Verzlunin Ranglatur, Tálknafirði. Fjölval, Patreksfirði. Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi. Snerpa Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsvetninga, Hvammstanga. Smárabær, Blönduósi. Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki. Valberg, Ólafsfirði. SR Byggingavörur, Siglufirði. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Víkurraf, Hásvík. AUSTURLAND: Tölvulístin, Egilssstöðum, Kaupún, Vopnafirði. Nettó, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fosshaf, Selfossi. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvubjónusta Benna, Grindavík. Heimilistæki, Reykjanesbæ. Hagkaup, Njarðvík.

> Debra Messing

„Fötin frá Valentino henta glæsikonu eins og mér.“

Leikkonan Debra Messing kann vel að meta finheitin og flotta lífið í Hollywood. Hún fer með eitt aðalhlutverkið í nýju, vinsælu söngleikjapáttaröðinni *Smash* sem er sýnd á Stöð 2 alla mánudaga klukkan 20.25.



dagskrá

annar í páskum

ANNAR Í PÁSKUM

> Stöð 2 kl. 19.00

Arctic Tale

Hrífandi ævintýri frá norðurskautinu frá þeim sömu og gerðu Ferðalag keisaramör-gæsanna. Fylgst er með tveimur afskaplega ólíkum heimskaud-dýrum, ísbjarnarhúninum Nanu og rostungskálfinum Seela, sem lenda í alls kyns hremmingum í þessum harða heimi. Mögnuð mynd fyrir alla fjölskylduna.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfreginir
07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Hinir hinstu dagar: Hinn æðsti dómur og ný Jerúsalem
09.00 Fréttir 09.03 Íslensk menning 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfreginir 10.13 Stefnumót 11.00 Guðspjónusta í Aðventkirkjunni 12.00 Fréttir 12.02 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfreginir 13.00 Hringrás 14.00 Dúskar og dúnn 15.00 Kennileitin í Kvosinni 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 James Bond veisla Sinfóníuhljómsveitar Íslands 18.00 Kvöldfréttir 18.15 Auglýsingar 18.17 Skorningar 18.50 Veðurfreginir 18.53 Dánarfreginir 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Kvika 21.10 Frá Hofi til Hollywood 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfreginir 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Á bakvið grímuna 23.15 Sagnaslóð 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlarp Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar

10.35 Naggrísasveitin (G-Force) Bandaríkjaþjórn fær sérþjálfaða naggrísasveit til að reyna að koma í veg fyrir að óður auðkýfingur leggi undir sig heiminn. Íslensk talsetning.

12.00 Óperuveisla í Baden Baden (Opera Gala Baden Baden) Fram koma stórsöngvaramir Anna Netrebko, Ramón Vargas, Elina Garanca og Ludovic Tézier.

14.20 Carla Bruni Heimildamynd um forsetafrú Frakklands, tónlistarkonu og fyrrverandi fyrirsætu.

15.05 Hvaleysjar (7:12)(8:12) (e)

17.00 Babar

17.25 Leonardo

18.05 Táknáfréttir

18.15 Skíðalandsmót Íslands Samantekt frá mótinu sem haldið var í mars/apríl.

19.00 Fréttir

19.20 Veðurféttir

19.25 Páskaeggjahæra Hljóm-skálans Valinkunnir tónlistarmenn úr ýmsum áttem safnast saman í sínu finasta þúsi.

20.15 Heimskautin köldu – Síðustu óbyggðirnar (6:6)

21.05 Heimskautin köldu – Á tökkustað (6:6)

21.20 Fólkið í kjallaranum Upp-taka af sýningu Leikfélags Reykjavíkur á leikritinu Fólkið í kjallaranum.

23.05 Jersey-stelpan (Jersey Girl) Bandarísk bíómynd frá 2004. Meðal leikenda eru Ben Affleck, Liv Ullmann, Raquel Castro og Jennifer Lopez.

00.45 Dagskrárlok

BÍÓ

06.10 Pride and Prejudice

08.15 Pink Panther II

10.00 Everybody's Fine

12.00 Sammy's Adventures

14.00 Pink Panther II

16.00 Everybody's Fine

18.00 Sammy's Adventures

20.00 Pride and Prejudice

22.05 The Hangover

00.00 One Night with the King

02.00 Peaceful Warrior

04.00 The Hangover

06.00 Angels & Demons

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

11.30 Anna og skapsveiflurnar Íslensk tölvuteiknimynd eftir Gunnar Karlsson.

12.00 Gilmore Girls (10:22)

12.45 Falcon Crest (15:30)

13.30 Hawthorne (10:10)

14.15 Austin Powers in Gold-member Ofurnjósnarinn Austin Powers er kominn aftur á stjá í kostulegri gamanmynd. Austin hefur þurft að glíma við marga óþokka um dagana en nú reynir á hann sem aldrei fyrr. Ofurnjósnarinn þarf að bregða sér aftur til ársins 1975 því föður hans, Nigel, hefur verið rænt.

15.50 Shallow Hal Gamanmynd, uppfyll af rómantík og dramatik. Hal Larson fylgir ráðum föður síns og fer bara á stefnumót með gullfallegum konum. Dag einn hittir hann andlegan leiðtoga og er dáleiddur. Upp frá því fer Hal bara á stefnumót með konum sem búa yfir innri fegurð. Hann hittir svo Rosemary og sér einn fegurð hennar.

17.40 Friends (20:24)

18.05 The Simpsons (13:23)

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.50 Veður

19.00 Arctic Tale

20.25 Smash (6:15)

21.10 Game of Thrones (2:10) Önnur þáttaröðin um blóðuga valda-baráttu sjö konungsfjölskyldna en allar vilja þær ná yfirráðum yfir hinu eina sannna konungssæti, The Iron Throne. Nú ræður hinn ungi og illgjarni Joffrey ríkjum en það eru margir sem falast eftir völdum og nú er annað stríð í aðsigt.

22.05 Vesalingarnir. 25 ára afmælist Sérstök afmælistútgáfa af Les Misérables eða Vesalingunum, einum allra vinsælasta söngleik leikhússögunnar, sem var frumfluttur í London árið 1985. Verkið hefur verið sýnt samfellt í London frá frumsýningu, auk þess sem söngleikurinn hefur verið settur upp um allan heim.

01.00 White Collar (5:16)

01.40 Two and a Half Men (6:24)

02.05 Modern Family (18:24)

02.30 Bones (10:23)

03.15 Shallow Hal

05.05 The Simpsons (13:23)

05.30 Fréttir

SPORT besta sætið

07.00 Spænski boltinn: Real Madrid - Valencia

13.10 ÓL: Japan - Chile

14.35 ÓL: Ísland - Króatía

16.00 The Masters Útsending frá lokadeginum á fyrsta risamóti ársins.



21.00 Spænsku mörkin

21.30 Meistaradeild Evrópu: Meistaradeildin Endursýndur leikur.

23.15 Fréttapáttur Meistaradeildar Evrópu

23.45 Valencia - AZ Alkmaar

SPORT 2 enski boltinn

07.00 Arsenal - Man. City

08.50 Sunderland - Tottenham

10.40 Man. Utd. - QPR

12.30 Sunnudagsmessan

13.50 Tottenham - Norwich BEINT

16.15 Aston Villa - Stoke BEINT

18.45 Fulham - Chelsea BEINT

21.00 Football League Show

Sýnt frá síðustu leikjum í neðri deildum enska boltans. Glæsileg mörk og mögnuð tilþríf.

21.30 Newcastle - Bolton

23.20 Everton - Sunderland

EXTRA

18.30 The Doctors (87:175)

19.15 60 mínútur



20.05 Steindinn okkar (7:8) (8:8)

21.00 Fréttir Stöðvar 2

21.30 Veturhús

22.35 Mildred Pierce (4:5) (5:5)

01.10 Steindinn okkar (7:8) (8:8)

02.00 60 mínútur

02.45 The Doctors (87:175)

03.25 Íslenski listinn

03.50 Sjáðu

04.15 Fréttir Stöðvar 2

04.45 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

20.00 Heilsuþáttur Jóhönnu 20.30 Undur Kenía 21.00 Frumkvöðlar 21.30 Eldhús meistaranna

N4

18.00 Að norðan 18.30 Starfið með Sigga Gunnars

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 08.35 PGA TOUR Year-in-Review 2011 (1:1) 09.30 Golfing World 10.20 Solheim Cup 2011 (3:3) 17.05 PGA Tour - Highlights (13:45) 18.00 Golfing World 18.50 Ryder Cup 2010 (4:4) 22.00 Golfing World 22.50 Ryder Cup Official Film 2004 00.05 ESPN America

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

08.00 Dr. Phil (e)

08.45 Pepsi MAX tónlist

15.05 Minute To Win It (e)

15.50 Gulleyjan (2:2) (e) Vönduð framhaldsmynd í tveimur hlutum sem segir hina sígildu sögu Robert Louis Stevenson, Gulleyjan eða Treasure Island. Sagan fjallar um leitina að verðmætum fjársjóði með frægasta sjóræningja heims í forgrunni, Long John Silver. Uppstandarinn Eddie Izzard hefur fengið mikil lof fyrir túlkun sína á sjóræningjanum alræmda og hefur framhaldsmyndin fengið afar góða dóma um víða veröld.

17.20 Dr. Phil Bandarískur spjallþáttur með sálfræðingnum Phil McGraw sem hjálpar fólki að leysa vandamál sín í sjónvarpsal.

18.05 Once Upon A Time (14:22) (e)

18.55 America's Funniest Home Videos (37:48) Bráðskemmtilegur fjölskylduþáttur þar sem sýnd eru myndbönd sem venjulegar fjölskyldur hafa fest á filmu.

19.20 Rules of Engagement (2:26) (e)

19.45 Will & Grace (10:24) (e)

20.10 90210 (12:22) Naomi fær það verkefni að undirbúa afmælisveislu Hollyar og er ekki skemmt. Navid kemur sér í vandræði og Liam kemst að því að Annie er ekki öll þar sem hún er séð.

20.55 Hawaii Five-0 (10:22) Jenna Kaye leitar á naðir McGarretts til að aðstoða hana við að fá unusta sinn lausan frá Norður-Kóreu.

21.45 CSI (14:22) Rannsóknardeildin reynir að komast til botns í óhugnanlegum glæp þar sem fórnarlamb umferðarslyss kemur við sögu.

22.35 Jimmy Kimmel Húmoristinn Jimmy hefur staðið vaktina í spjallþættinum Jimmy Kimmel Live! frá 2003 og er einn vinsælasti spjallþáttakóngurinn vestanhafs.

23.20 Law & Order (4:22) (e)

00.05 Hawaii Five-0 (10:22) (e)

00.55 Pepsi MAX tónlist

BBC entertainment

06.05 A Bit of Fry and Laurie 08.05 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 09.50 EastEnders 10.20 QI 12.20 QI 14.20 QI 15.20 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 17.05 QI 18.10 QI 19.10 Top Gear 20.00 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 20.45 Peep Show 21.15 Live at the Apollo 22.00 Derren Brown: Mind Control 22.50 The Vicar of Dibley 00.15 Derren Brown: Mind Control 01.10 Top Gear 02.00 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 02.45 Peep Show 03.15 Live at the Apollo 04.00 The Weakest Link

DR 1

07.15 Fanboy og Chum Chum 07.30 Merlin 08.10 Merlin 08.55 Sherlock Holmes 10.35 Downton Abbey 11.30 Kriminallkommissær Barnaby 13.05 Mit Afrika 15.40 Cirkus Summarum 2010 16.30 TV Avisen með Sport 17.30 Søren Ryge - næsten direkte 18.00 Hammerslag i Thailand 19.00 TV Avisen 19.10 Sportnyt 19.20 Forvarsel 21.00 Kriminallkommissær Foyle 22.35 Taggart 23.45 Lægerne 04.00 Molly 04.05 Chiro 04.10 Benjamin Bjørn 04.30 Noddy 04.40 Olivia 04.50 Timmy-tid 05.00 Skæg med bogstaver

NRK 1

08.05 Balto - helten fra Alaska 09.05 Knerten 10.20 Ut i naturen 10.50 Helt patent! 11.20 Plastposen 12.45 Den stygge andungen og jeg 14.10 Ingen grenser 15.10 Veien til Nidaros 15.55 Northern Passage 17.00 Dagsrevyen 17.30 Påskenetter 17.45 Brenner - historier fra vårt land 18.25 En gang Gitarkamerat. Alltid Gitarkamerat! 19.40 Valens Rikskringkasting 20.10 Brille 20.40 Valdres Teens 21.10 Løsning påskenetter 21.15 Kveldsnytt 21.35 Winter 22.35 Valens Rikskringkasting 23.05 Elvis - store øyeblikk

svt1

14.05 Handboll: Elitserien 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Regionala nyheter 16.15 Fråga doktorn 17.00 Den sjungande trappuppgången - konserten 17.30 Rapport 17.55 Regionala nyheter 18.00 Bilal, 50-tal & rock'n'roll 18.50 Hästkrafter 19.00 30 grader i februari 19.55 Bakom 30 grader i februari 20.00 Idéfabriken 20.30 Prata arabiska 21.00 Rapport 21.05 Den sjungande trappuppgången - konserten 21.35 Robins 22.05 Whitney Houston - one moment in time 22.35 Coacherna 23.05 Hundra procent bonde

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

Opið í dag frá kl. 11.00 til 17.00

Aðeins kr.

34.754 á mán.

eða 399.800 kr. staðgreitt

SHAPE þrýstijöfnunar heilsudýna á C&J stillanlegum botni. Verðdæmi 2x90x200 cm.

12 mán.
vaxtalaus
greiðsludreifing*



Komdu núna!
DORMA
Holtagörðum

* 0% vextir en viðskiptavinur greiðir 3,5% lántökugjald og 340 kr. greiðslu. á mán.

Þöntunarsími 512 6800 • www.dorma.is

KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!

LAMBALÆRI
- fyrir þig og þína!

20%
afsláttur

3899 kr. kg

Verð áður 4930 kr. kg
Ungnautalundur, erlendar

1498 kr. kg

Lambalæri. Þú velur: Ókryddað eða New York, hvítlauks og rósmarín marinerað

PÁSKAVEISLA!



Ostar
Camembert, 150 g 386 kr.
Höfðingi, 150 g 368 kr.
Grádaostur, 126 g 368 kr.



479 kr. kg

Rauð vinber



998 kr. stk.

Mjólka skyrtertur, mangó, hindberja og bláberja



659 kr. pk.

Krónu Bragðarefur, 1,33 l

Páskaegg í miklu úrvali!



Páska-serviöttur í miklu úrvali!



Páskaserviöttur
Matarserviöttur, 33x33 cm 398 kr.
Kaffiserviöttur, 24x24 cm 298 kr.



Opnunartímar í Krónunni yfir páskana!



Kranes 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-20 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Bíldshöfði 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-20 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Hvaleyrarbraut 4. apríl 10-20 5. apríl 10-21 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-21 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-21	Árbær 4. apríl 10-21 5. apríl 10-21 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-21 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-21	Grandi 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-20 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Jafnasel 4. apríl 10-21 5. apríl 10-21 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-21 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-21	Lindir 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-20 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Mosfellsbær 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-20 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Reyðarfjörður 4. apríl 11-19 5. apríl 10-21 6. apríl LOKAD 7. apríl 11-17 8. apríl LOKAD 9. apríl 12-16	Reykjavíkurvegur 4. apríl 10-21 5. apríl 10-21 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-21 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-21	Selfoss 4. apríl 10-20 5. apríl 10-20 6. apríl LOKAD 7. apríl 10-19 8. apríl LOKAD 9. apríl 10-20	Vestmannaeyjar 4. apríl 11-19 5. apríl 11-19 6. apríl LOKAD 7. apríl 11-18 8. apríl LOKAD 9. apríl 11-19
--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--

> Helen Mirren

„Það eina sem þú þarft að gera er að líta hræðilega illa út í mynd og þá finnst öllum þú vera frábær leikkona.“

Stórleikkonan og Óskars-verðlaunahafinn Helen Mirren er greinilega með það á hreinu hvernig á að slá í gegn í Hollywood. Mirren er í hópi stórstjarna í myndinni State of Play sem er sýnd á Stöð 2 Bíó í kvöld klukkan 22.40 og í nótt klukkan 04.05.



dagskrá

páskadagur

PÁSKADAGSKVÖLD

> Stöð 2 kl. 20.20

Veturhús

Ný heimildarmynd eftir Þorstein J. um eitt mesta björgunarfrek Íslandssögunnar. Þetta er saga sem aldrei hefur verið sögð. Í janúar 1942 lagði breskur herflokkur af stað í ferð frá herbúðunum á Reyðarfirði yfir til Eskifjarðar. Þeir lentu í miklu óveðri og hrakningum og hefðu trúlega flestir farist, ef fjölskyldan á bænum Veturhúsum hefði ekki komið þeim til bjargar. Í myndinni er sögð saga hermanna sem var á Reyðarfirði á þessum tíma og hélt dagbók allan þann tíma sem hann var í stríðinu. Hin söguhetjan er Magnús Pálsun frá Veturhúsum. Hann var aðeins fimmtán ára þegar þetta gerðist. Þetta er tvær ólíkar sögur, saga hermanna og svo sveitastráksins af atburði sem breski herinn og bæjaryfirvöld á Eskifirði vildu þagga niður.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfregnir 07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 08.00 Morgunfréttir 08.05 Hinir hinu dagar: Fall Babylon og árin þúsund 09.00 Fréttir 09.03 Páskakantóttur eftir Telemann og Bach 10.03 Veðurfregnir 10.13 En allt eru þetta orð 11.00 Guðspjónusta í Dómkirjunni í Reykjavík 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 13.00 Komdu með mér og ég skal sýna þér sólina setjast fyrir fullt og allt 14.00 Útvarpsleikhúsið: Jobsbók 15.00 Á bakvið grímuna 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Spegilmyndir á vatni 17.00 Biskup þjóðkirkjunnar í framtíðinni 18.00 Kvöldfréttir 18.15 Á hælum hvítu kaninunnar 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfregnir 19.00 La Bohème í Íslensku óperunni 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 22.10 Orð kvöldsins 22.25 Páskallíjur: Ljóð og lög 23.05 Um lágnættið 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
12.00 Bolshoj-leikhúsið - Opnunarhátíð (Bolshoi - Re-Opening Gala) Uptaka frá hátíðarskemmtun í telfni af opnun Bolshoj-leikhússins í Moskvu eftir viðgerðir í október.
14.00 Heimskautin köldu - Vetur (5:6) (Frozen Planet) (e)
14.50 Gerð Heimskautanna köldu (5:6) (The Making of Frozen Planet) (e)
15.00 Þar sem himinn frýs við jörð Mynd um ævintýraför nokkurra Íslendinga á heimskautsslóðir Norður-Kanada.
16.00 Djass fyrir Rússa (To Russia with Jazz) Þýsk mynd um heimsókn klarinettuleikarans Bennys Goodman og hljómsveitar til Sovétríkjanna á dögum kalda stríðsins.
16.45 Ekki gera þetta heima
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Barnatíminn
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur (Bonderöven)
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Landinn
20.00 Höllin (11:20) (Borgen)
21.00 Mamma Gógó Bíomýnd frá 2010 eftir Friðrik Þór Friðriksson.
22.30 Sunnudagsbíó - Harðjaxlinn (True Grit) Bandarísk bíomýnd frá 2010. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
00.20 Litla svartá bókinn (Little Black Book) Bandarísk bíomýnd frá 2004.
02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

06.05 Avatar
08.45 Three Amigos
10.25 Legally Blonde
12.00 Mamma Mia!
14.00 Three Amigos
16.00 Legally Blonde
18.00 Mamma Mia!
20.00 Avatar
22.40 State of Play
00.45 Cadillac Records
02.30 The Contract
04.05 State of Play

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
12.00 Spaugstofan
12.25 Nágrannar
13.05 Nágrannar
13.30 American Idol (26:40)
14.15 Hannað fyrir Ísland (3:7)
14.55 Minningartónleikar um Vilhjálm Vilhjálmsson Uptaka frá eftirminnilegum tónleikum sem haldnir voru í Laugardalshöllinni í október 2008. Meðal flytjenda eru Björgvin Halldórsson, Stefán Hilmarsón, Diddú, Egill Ólafsson, KK, Guðrún Gunnarsdóttir, Lay Low, Ellen Kristjánsdóttir, Jón Jósep Snæbjörnsson Páll Rósinkrans, Helgi Björnsson og félagar Vilhjálms úr Hljómsveit Ingimars Eydals þau Helena Eyjólfssdóttir og Þorvaldur Halldórsson.
16.20 The Middle (6:24)
16.45 Friends (5:24)
17.10 Mið-Ísland (3:8)
17.40 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Algjör Sveppi og dularfulla hótélherbergið Frábær kvikmynd fyrir alla fjölskylduna.
20.20 Veturhús Ný heimildarmynd eftir Þorstein J. Vilhjálmsson um atburði sem áttu sér stað í janúar 1942 þegar fjölskyldan á bænum Veturhúsum í Eskifirði bjargaði breskum herflokki í hrakningum.
21.25 Inhale Æsileg spennu- mynd í leikstjórn Baltasar Kormáks. Dermot Mulroney og Diana Kruger fara með hlutverk hjóna sem leita allra leiða til að finna líffæragjafa fyrir farsjúka dóttur sína.
22.50 You Don't Know Jack Áhugaverð og dramatisk mynd með Al Pacino í aðalhlutverki og fjallar um líf og starf hins umdeilda dr. Jack Kevorkian sem helgað hefur líf sitt baráttu fyrir líknardrápi.
01.05 Jesse Stone: Thin Ice Skotheid spennu- mynd með Tom Selleck í hlutverki lögreglustjórans harðgera, Jesse Stone. Nú lendir hann, og aðstoðarmaður hans, í miðri skotárás í ólöglegu umsátri í Boston.
02.30 The Daily Show: Global Edition
02.55 Smash (5:15)
03.40 Game of Thrones (1:10)
04.35 Supernatural (9:22)
05.15 Medium (4:13)
06.00 Fréttir

SPORT

besta sætið

08.00 ÓL: Ísland - Japan
09.25 The Masters Útsending frá þriðja keppnisdegi á fyrsta risamóti ársins.
12.55 Þorsteinn J. og gestir - meistaramörk
13.20 ÓL: Japan - Chile BEINT
15.00 Undankeppni ÓL - samantekt
15.50 ÓL: Ísland - Króatía BEINT. Leikurinn er lokaleikur undankeppninnar.
17.30 Undankeppni ÓL - samantekt
18.00 The Masters BEINT frá lokadeginum á fyrsta risamóti ársins, The Masters. Allir bestu kyflingar heims berjast um ein eftirsóttustu verðlaunin í golfheiminum, græna jakkann.
23.00 Spænski boltinn: Real Madrid - Valencia
00.45 ÓL: Ísland - Króatía

SPORT 2

enski boltinn

06.50 Norwich - Everton
08.40 Bolton - Fulham
10.30 Chelsea - Wigan
12.20 Man. Utd. - QPR BEINT
14.45 Arsenal - Man. City BEINT
17.00 Sunnudagsmessan Guðmundur Benediktsson og Hjörvar Hafliðason fara yfir leiki helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni. Öll mörkin og umdeildu atvikin eru skoðuð og leikirnir krufðir til mergjar.
18.20 Man. Utd. - QPR
20.10 Sunnudagsmessan
21.30 Arsenal - Man. City
23.20 Sunnudagsmessan
00.40 Liverpool - Aston Villa
02.30 Sunnudagsmessan

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

EXTRA

16.35 Íslenski listinn
17.00 Bold and the Beautiful
17.20 Bold and the Beautiful
17.40 Bold and the Beautiful
18.00 Friends (18:24)
18.25 Norður Evrópumeistaramótið í samkvæmisdöns- um 2011 Norður-Evrópumeistaramótið í samkvæmisdöns- um fór fram í Laugardalshöll í vetur. Tæplega 600 einstaklingar kepptu eða 293 pör.
19.15 Ísland í dag - helgarútlit
19.45 American Idol (25:40) (26:40)
21.55 Mildred Pierce (1:5) (2:5) (3:5)
01.05 Mið-Ísland (3:8)
01.35 How I Met Your Mother (8:24)
02.00 How I Met Your Mother (9:24)
02.20 Falcon Crest (14:30)
03.05 Íslenski listinn
03.30 Sjáðu
03.55 Fréttir Stöðvar 2
04.20 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

14.00 Heilsuþáttur Jóhönnu 14.30 Undraheimar Kenía 15.00 Frumkvöðlar 15.30 Eldhús meistaranna 16.00 Hrafnáping 17.00 Græðlingur 17.30 Svartar tungur 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölvur, tækni og vísindi 19.00 Fiskikóngurinn 19.30 Bubbi og Lobbi 20.00 Hrafnáping 21.00 Einar Kristinn og sjávarútvegur 21.30 Perlu úr myndasafni 22.00 Heilsuþáttur Jóhönnu 23.00 Frumkvöðlar 23.30 Eldhús meistaranna

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 07.20 Solheim Cup 2011 (2:3) 15.25 Inside the PGA Tour (14:45) 15.50 Ryder Cup 2010 (4:4) 22.00 Ryder Cup Official Film 2002 00.00 ESPN America

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
09.20 Dr. Phil (e)
11.35 Dynasty (15:22) (e)
12.20 90210 (11:22) (e)
13.10 Britain's Next Top Model (e)
14.00 Neverland (2:2) Stórmynd í tveimur hlutum um ævintýri Péturs Pan og Kapteins Króks. Sögusviðið eru Lundúnir um aldamótin 1900 þar sem Pétur vinnur fyrir sér sem vesabjórur allt þar til dýrgrip einn rekur á fjörur hans sem opnar dyr að áður óþekktum stað; Hvergildandi.
15.30 Once Upon A Time (14:22) (e)
16.20 Gulleyjan (1:2) (e)
17.50 Solsidan (9:10) (e)
18.15 Girlfriends (2:13) Skemmtilegur gamanþáttur um vinkunur í bliðu og stríðu.
18.45 The Office (25:27) (e)
19.10 Matarklúbburinn (8:8) (e)
19.35 America's Funniest Home Videos (23:48)
20.00 Gulleyjan (2:2) Vönduð framhaldsmynd í tveimur hlutum um sem segir hina sígildu sögu Roberts Louis Stevenson Gulleyjan eða Treasure Island. Sagan fjallar um leitina að verðmætum fjársjóði með frægasta sjóræningja heims í forgrunni, Long John Silver.
21.30 Law & Order (4:22) Karlmaður er drepinn að því er virðist í fórnarskyni fyrir málstað Bandaríkjamanna gegn islam. Þegar liður á rannsóknina virðast hagsmunir þó vega þyngra en hugsjónir.
22.20 The Walking Dead (10:13) Spenna eykst milli forvinnanna Shanes og Ricks á meðan eldur logar á öðrum stöðum.
23.10 Blue Bloods (8:22) (e)
00.00 Prime Suspect (11:13) (e)
00.50 The Defenders (1:18) (e)
01.35 The Walking Dead (10:13) (e)
02.25 Whose Line is it Anyway? (e)
02.50 Smash Cuts (45:52) (e)
03.15 Pepsi MAX tónlist

BBC entertainment

06.15 EastEnders 07.15 EastEnders 07.45 A Bit of Fry and Laurie 08.50 A Bit of Fry and Laurie 09.50 QI Children in Need Special 10.20 QI 11.20 QI 12.25 QI 13.25 QI 14.25 QI 15.30 QI 16.30 QI 17.30 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 18.20 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 19.15 QI 20.15 QI 21.15 QI 22.20 QI 23.20 QI 00.20 QI 01.20 QI 01.50 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 02.40 Stephen Fry's 100 Greatest Gadgets 03.30 QI 04.00 A Bit of Fry and Laurie 05.05 A Bit of Fry and Laurie

DR 1

08.55 Osman og Jeppe 09.10 Mille 09.40 Conrad og Bernhard 09.50 Den forhistoriske spætte 10.00 BingoBoxen 10.15 Sherlock Holmes 12.00 Gudstjeneste i DR Kirken 12.40 Jamies mad på 30 minutter 13.05 Kriminalkommissær Bamaby 14.40 Cirkusrevyen 2011 15.35 Cirkus Summarun 2010 16.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.00 Ekspedition Guyana 18.00 Downton Abbey 19.00 21 Søndag 19.05 SportNyt 19.15 Crocodile Dundee i Los Angeles 20.45 Lucky Number Slevin 22.30 Daredevil

NK1

06.15 Kjærlighetshagen 06.45 Páskænötter 07.00 Lásning páskenötter 07.05 Ingen grenser 08.00 Ut i naturen 09.00 Páskedagsgudstjeneste i Holmen kirke, Asker 10.10 VM kunstløp 12.15 Skavlan 13.15 Norske røtter 14.05 Ingen grenser 15.00 Amigo Grande 15.30 Underveis 16.00 Min ungdoms vår 17.00 Søndagsrevyen 17.30 Páskænötter 17.45 Program ikke fastsett 19.25 Lewis 20.55 Lásning páskenötter 21.00 Kveldsnytt 21.15 Nord 22.30 Filmens historie 23.35 Det villaste paret i Vesten 01.20 Lewis

svt1

07.35 Folkhemmet på hjúl 08.35 Emma 09.35 Humor godkänd av staten 09.45 Anslagstavlan 09.50 Rapport 09.55 Kobra 10.25 Suits 11.05 Kogängnet 12.20 Golf 13.20 Rapport 13.25 Nils Holgersson 14.55 Handboll 16.00 Rapport 16.10 Bakom 30 grader i februari 16.15 Landet runt 17.00 Sportspegeln 17.30 Rapport 17.45 Micky badar 18.00 Så ska det låta 19.00 Coacherna 19.30 Whitney Houston - one moment in time 20.00 Rapport 20.05 Flickan som lekte med elden 22.10 Golf

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

LUMAR ÞÚ Á LISTAVERKI?

Blekspraututilboð í apríl!

25% afsláttur á öllum stórum stækkunum og prentun á striga frá 30x40cm allan apríl.

Láttu okkur setja listaverkin þín á vandaðan pappír eða á striga í fullum ljósmyndagæðum. Þú skilar myndunum á ljósmyndavorur.is, sendir þær með tölvupósti á framkollun@ljósmyndavorur.is eða kemur við í Skipholtinu og færð góð ráð um frágang og vinnslu. Listaverkin þín eiga það skilið!

25%
AFSLÁTTUR



FUJIFILM
PENTAX
A RICOH COMPANY

LJÓSMYNDAVÖRUR

Skipholti 31, sími 568-0450

ljósmyndavorur.is

BETRI
MYNDIR!

BIKINÍ-ÁSKORUN



Taktu áskorun og vertu í þínu allra besta formi í sumar. Vertu léttari á þér, léttari í lund, sterkari og flottari!

Innifalið í námskeiðinu:

- Þjálfun og mataræði tekið í gegn
- Sérhannað æfingakerfi sem miðar að því að komast úr stöðnun og tryggja að þú komist í þitt allra besta form
- Auka æfingaáætlun til að tryggja þátttakendum hámarksárangur
- Aðgangur að glæsilegri útiaðstöðu – jarðsjávarpotti og gufuböðum
- Dagleg hvatning, fróðleikur og aðgangur að uppskriftum frá Ágústu Johnson á lokuðu heimasvæði inni á www.hreyfing.is
- Sérstakt mataræði sem er byggt upp á sama hátt og vinsælt er hjá Hollywood-stjörnum sem þurfa að koma sér í toppform fyrir rauða dregilinn –við tryggjum að það er heilsusamlegt og skynsamlegt!
- Mælingar – vigtun og fitumælingar – fyrir og eftir
- Kvöldstund í Blue Lagoon spa

Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, tímasetningu, verð og skráningu finnur þú á www.hreyfing.is

> Stöð 2 kl. 21.50

Valkyrie

Tom Cruise leikur aðalhlutverkið í þessari mögnuðu stórmynd sem fjallar um bana-tílræði við Adolf Hitler árið 1944. Áætlanin gekk undir nafninu Valkyrie og hugmyndin var að kenna SS um morðið og virkja herinn í yfirtöku á landinu og semja um frið við bandamenn.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ PORGILS JÓNSSON OG NOSTALGÍAN YNDISLEGA

Óskhyggja og alvöru ævintýri

Eitt það allra skemmtilegasta sem hægt er að gera með börnunum sínum eftir því sem þau vaxa úr grasi er að kynna þau fyrir því sem maður sjálfur hélt upp á í gamla daga.

Þar á meðal eru sjónvarpsþættir og kvikmyndir, en áhættan sem er í því fólgin er meðal annars að sumt sem umlukði er rósráðum bjarma í minningunni eldist syndsamlega illa og er – jah, hreinlega drasl.

Best fer á að meta bláskalt fyrirfram hvað muni standast tímans tönn, öðru á að sleppa. Til dæmis legg ég ekki í að renna í gegn Rambó-teiknimyndaseríunni sem ég nánast lífði á um árabíl. Gott í minningunni en ofbeldisdyrkun og



uppblásin þjóðerniskennend er ekki bragð mánaðarins á Íslandi árið 2012, eða hvað? Nei. Rambó-teiknimyndir verða ekki dregnar á flot úr þessu.

Eitt það ánægjulegasta sem ratað hefur á geislann á mínu heimili er stórvirkid The Princess Bride frá árinu 1987. Þar fer Carey Elwes fyrir einvalaliði leikara í klassísku ævintýri með frumlegu tvísti. Glensíð er í fyrirúmi, en brandararnir eru rándýrir og sagan falleg. Skal engan undra að myndin sé enn á lista

IMDB-síðunnar yfir 200 bestu kvikmyndir allra tíma. Annar gullmoli er upprunalega myndin um Prúðuleikarana frá árinu 1979. Frábær og hugljúf og vel þess virði að kynna fyrir börnum á 21. öldinni.

RÚV

08.00 Morgunstiðin okkar

10.30 Cornelis og kærleikurinn (Cornelis och kärleken) Sænskur þáttur um nokkrar af ógleymanlegum konum söngva-skáldsins Cornelis Vreeswijks.

11.10 Skólahreysti (e)

11.50 Leiðarljós (Guiding Light) (e)

12.30 Leiðarljós (Guiding Light) (e)

13.15 Reiði gudanna (Wrath of Gods) Heimildamynd um gerð Bjólfskiðu.

14.30 EM í knattspyrnu (4:9) (e)

15.05 Hvert örstutt spor (Every Little Step) Heimildamynd um fólk sem fer í prufu fyrir söngleikinn Chorus Line á Broadway.

16.40 Útvarp (Ísafjarðarbær - Garðab.) (e)

17.45 Táknafréttir

17.55 Bombubyrgið (Blast Lab) (e)

18.25 Úrval úr Kastljósi

18.54 Lottó

19.00 Fréttir

19.20 Veðurféttir

19.25 Ævintýri Merlins (13:13) (The Adventures of Merlin)

20.15 Lisa í Undralandi (Alice in Wonderland) Bandarísk ævintýramynd frá 2010.

22.05 Reykjavík Rotterdam Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna. Íslensk mynd frá 2008 sem Baltasar Kormákur endurgerði í Hollywood sem Contraband.

23.30 Lykilmaðurinn (The Rainmaker) Bandarísk bíómynd frá 1997.

01.40 Gagnáhlaup (3:3) (Strike Back) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

03.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

08.15 When Harry Met Sally

10.00 Time Traveler's Wife

12.00 Ice Age: Dawn of the Dinosaurs

14.00 When Harry Met Sally

16.00 Time Traveler's Wife

18.00 Ice Age: Dawn of the Dinosaurs

20.00 Robin Hood

22.15 3000 Miles to Graceland

00.20 The Punisher. War Zone

02.00 Taken

04.00 3000 Miles to Graceland

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir

11.05 Ofurhættusérveitinn

11.30 Njónskólinn

12.00 Bold and the Beautiful

12.40 Bold and the Beautiful

13.00 American Idol (25:40)

14.25 The Block (1:9)

15.15 Sjálfstætt fólk (25:38)

15.50 Friends (4:24)

16.15 Modern Family (2:24)

16.40 New Girl (8:24)

17.05 Two and a Half Men (14:16)

17.30 Íslenski listinn

17.55 Sjáðu

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.49 Íþróttir

18.56 Lottó

19.04 Ísland í dag - helgarúrval

19.29 Veður

19.35 Spaugstofan

20.00 Couple's Retreat Hressileg gamanmynd um fjögur pör sem fara saman í draumafri á fjarlæga sólarströnd. Þar fer margt öðruvísi en ætlað er. Fjöldi góðra gamanleikara fer með hlutverk í myndinni og nægir þar að nefna Jason Bateman, Vince Vaughn og Kristin Davis.

21.50 Valkyrie Mögnuð stórmynd með Tom Cruise, Tom Wilkinson og Bill Nighy í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um tílræði við Hitler árið 1944 og var hugmyndin að kenna SS um morðið og virkja herinn í yfirtöku á landinu og semja um frið við bandamenn. Planið gekk undir nafninu Valkyrie.

23.50 In the Name of the Father Myndin segir frá Gerry Conlon og þrotlausri baráttu hans fyrir frelsi eftir að hann, ásamt þremur vinum sínum, hafði verið hneptur í fangelsi að ósekju. Með aðalhlutverk fara Daniel Day-Lewis og Emma Thompson.

02.00 12 Rounds Hörkuspennandi mynd um rannsóknarlögreglumanninn Danny Fisher sem uppgötvar að kærustu hans hefur verið rænt af fyrrum fanga sem Fisher kom bak við lás og slá á sínum tíma. Fanginn setur honum þau skilyrði að hann verði að ljúka 12 lífshættulegum verkefnum til þess að endurheimta kærustuna sína.

03.50 Not Easily Broken Áhrifamikil mynd um ungt par sem lendir í bílslysi og í kjölfarið breytist samband þeirra.

05.25 Friends (4:24)

05.50 Fréttir

SPORT

besta sætið

07.10 Þorsteinn J. og gestirp

07.35 ÓL: Ísland - Chile

09.00 NBA: Miami - Memphis

10.45 The Masters

13.50 Chile - Króatía BEINT frá leik í undankeppni Ólympíuleikanna.

15.30 Undankeppni ÓL - samantekt

16.05 ÓL: Ísland - Japan BEINT

17.45 Undankeppni ÓL - samantekt

18.00 Evrópueldarmörkin

18.55 Fréttap. Meistaradeildar Evrópu

19.30 The Masters BEINT frá þriðja keppnisdegi á fyrsta risamóti ársins.

23.00 Spánn: Zaragoza - Barcelona

00.45 ÓL: Ísland - Japan

SPORT 2

enski boltinn

07.25 Blackburn - Man. Utd.

09.15 Swansea - Newcastle

11.05 Premier League Preview

11.35 Sunderland - Tottenham BEINT

13.45 Liverpool - Aston Villa BEINT

16.15 Stoke - Wolves BEINT

18.30 Chelsea - Wigan

20.20 Bolton - Fulham

22.10 Norwich - Everton

00.00 WBA - Blackburn

EXTRA

16.35 Nágrannar

17.35 Afmælistónleikar Björgvins

19.15 Spurningabomban (1:10)

20.05 Steindinn okkar (5:8) (6:8)

20.50 Cold Case (18:22)

21.35 Numbers (14:16)

22.20 Rizzoli & Isles (1:10)

23.10 Bones (9:23)

23.55 Better With You (3:22) (4:22) (5:22)

01.05 Steindinn okkar (5:8) (6:8)

01.50 Cold Case (18:22)

02.35 Íslenski listinn

03.00 Sjáðu

03.25 Spaugstofan

03.55 Fréttir Stöðvar 2

04.40 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

10.45 Dr. Phil (e)

11.30 Dr. Phil (e)

12.15 Dynasty (14:22) (e)

13.00 Got to Dance (6:15) (e)

13.50 Neverland (1:2) Stórmynd í tveimur hlutum um Pétur Pan og Kaptein Krók.

15.20 Mobbed (2:11) (e)

16.10 Hæfileikakeppni Íslands (e)

17.00 The Firm (6:22) (e)

17.50 Girlfriends (1:13) Skemmtilegur gamanþáttur um vinkonur í blíðu og stríðu.

18.20 Innlit/útlit (8:8) (e)

18.50 Minute To Win It (e)

19.35 America's Funniest Home Videos

20.00 Gulleyjan (1:2) Vönduð framhaldsmynd í tveimur hlutum sem segir hina sigildu sögu Roberts Louis Stevenson um Gulleyjuna eða Treasure Island.

21.30 Once Upon A Time (14:22) Meðan Mary Margaret og Leroy rífa upp gömul kynni rannsakar Emma hvarf Kathryn, eiginkonu David.

22.20 Kurteist Fólk Það eru þau Stefán Karl Stefánsson, Ágústa Eva Erlendsdóttir og Hilmir Snaer Guðnason sem fara með aðalhlutverkin í Íslensku gamanmyndinni Kurteist fólk. Myndin fjallar um óhæfan verkfræðing sem lýgur sig inn í samfélag á Vesturlandi og þykist geta komið sláturhúsi staðarins í gang á ný, en óafvitandi gengur hann inn í líta heimsstyrjöld sem ríkir í einkalífi íbúa.

23.50 Saturday Night Live (14:22) (e)

00.40 Jimmy Kimmel (e)

02.10 Whose Line is it Anyway? (e)

02.35 Real Hustle (10:20) (e)

03.00 Smash Cuts (44:52) (e)

03.25 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 07.50 Inside the PGA Tour (14:45) 08.15 Solheim Cup 2011 (1:3) 14.20 Ryder Cup 2010 (3:4) 18.35 Golfing World 19.25 Ryder Cup Official Film 2006 20.45 Ryder Cup Official Film 2008 22.00 Golfing World 22.50 LPGA Highlights (6:20) 00.10 ESPN America

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregni 07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Við sjávarsiðuna 09.00 Fréttir 09.03 Út um græna grundu 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregni 10.15 Kvika 11.00 Víkulokin 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 13.00 Flakk 14.00 Til allra átta 14.40 Listræninginn 15.30 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Glæta 17.05 Matur er fyrir öllu 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Skurðgrafan 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Leikritakvöld Útvarpsins 19.00 79 af stöðinni 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregni 22.10 Passíusálmalestri lýkur 22.20 Fyrr og nú 23.15 Stefnumót 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

BBC entertainment

08.10 QI 09.05 QI 10.10 QI 11.15 QI 12.15 QI 13.20 QI 14.25 QI 15.30 QI 16.00 Doctor Who Update - nýheder og veir 10.10 Jamie Olivers Amerika 10.25 Sherlock Holmes 12.45 Running Free 14.05 Kriminalkommisær Barnaby 15.40 Fær söndagen 15.50 Sporlæs 15.51 Sporlæs skilt 16.55 SportNyt 17.05 Mr. Bean 17.30 Limbo 18.00 Crocodile Dundee í Los Angeles 19.35 Millennium. Pigen der legede med ilden 21.05 Sea of Love 23.00 Taggart

DR 1

08.25 Pingvinerne fra Madagascar 08.50 Aaron Stone 09.10 Mille 09.40 Tróldspejlet 10.00 DR Update - nýheder og veir 10.10 Jamie Olivers Amerika 10.25 Sherlock Holmes 12.45 Running Free 14.05 Kriminalkommisær Barnaby 15.40 Fær söndagen 15.50 Sporlæs 15.51 Sporlæs skilt 16.55 SportNyt 17.05 Mr. Bean 17.30 Limbo 18.00 Crocodile Dundee i Los Angeles 19.35 Millennium. Pigen der legede med ilden 21.05 Sea of Love 23.00 Taggart

NRK 1

08.00 Min idrett 08.30 Megafon 09.00 Brenner - historier fra vårt land 09.40 Ut i naturen 10.40 Fjols til fjells 12.20 Påskeveld 12.50 Norge rundt 13.15 Norske røtter 14.05 Ingen genster 15.00 Aret med den svenske kongefamilien 16.00 Victor Borge - verdens morsomste pianist 17.00 Lørdagsrevyen 17.30 Påskenetter 17.45 Lottotrekning 18.00 Amigo Grande 18.30 Chat Noir - 100 år med katteklær 19.30 Lewis 21.00 Løsning påskenetter 21.05 Kveldsnytt 21.20 Duplicity 23.20 Dansetot jukeboks m/chat

svt1

08.30 Från Lark Rise till Candleford 09.30 Coachema 10.00 Rapport 10.05 Minnenas television 11.20 Golf 12.20 Nils Holgersson 13.50 Rapport 13.55 Handboll 15.50 Helgvalsringning 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Plötsligt i Vinslöv 17.00 Sveriget! 17.30 Rapport 17.45 Sportnytt 18.00 Smartare än en femteklassare 19.00 Robins 19.30 Mardröm i paradiset 20.25 Suits 21.10 Rapport 21.15 Golf 23.00 Utlykt i det okända

INN

17.00 Hrafnabing 20.00 Hrafnabing 21.00 Græðlingur 21.30 Svartar tungur 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Tölvur tækni og vísindi 23.00 Fiskikóngurinn 23.30 Bubbi og Lobbi 00.00 Hrafnabing

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó

FM 90,9 Gullbylgjan

FM 93,5 Rás 1

FM 96,3 FM Suðurland

FM 97,7 X-ið

FM 99,4 Útvarp Saga

FM 102,9 Lindin

FM 90,1 Rás 2

FM 91,9 Kaninn

FM 95,7 FM957

FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 98,9 Bylgjan

FM 102,2 Útvarp Latibær

FM 105,5 Útvarp Boðun

Frelsið er í fluginu

Skráning fer fram á heimasíðu skólans. www.flugskoli.is/skraning

Atvinnuflugmannsnám

10 mánuðir. Kennt í staðnámi. Hefst 3.september. Lánshæft hjá LÍN.

Flugumferðastjórnarnám

Kennt í dagskóla. Hefst 12.september. Lánshæft hjá LÍN.

Áhafnasamstarf (MCC)

Viku kvöldnámskeið 17:00 - 22:00, ásamt 20 klst í flugaðferðapjálfa. Hefst 21.maí.

Flugvirkjanám

18 mánuðir. Kennt á ensku. Umsóknarferli er lokið. Hefst 3.september. FULLBÓKAD

Einkaflugmannsnám

Kvöldnámskeið. Sumarnám 16:30 - 22:00. 4.júní. Haustnám 18:00 - 22:00. 3.september.

Flugfreyju/flugþjónanám

10 vikna kvöldnámskeið. Kennt 17:00 - 22:00. Hefst 8.október.

Flugskóli Íslands
Tækniskólinn



ANNAR Í PÁSKUM Á RÚV

MÁNUDAGINN 9.APRÍL KL. 21.20



FÓLKID Í KJALLARANUM

RÚV OG BORGARLEIKHÚSIÐ BJÓÐA ÞJÓÐINI AÐ NJÓTA VERÐLAUNAVERKSINS FÓLKID Í KJALLARANUM UM PÁSKANA.

LEIKSÝNINGIN GEKK FYRIR TROÐFULLU HÚSI Í BORGARLEIKHÚSINU Á SÍÐASTA ÁRI OG RATAR NÚ INN Á HEIMILI ALLRA LANDSMANNA.



Borgarleikhúsið



RÚV



Já, ég ætla að leyfa mér það, en ég fæ mér ekki venjulegt páskaegg. Ég fæ mér páskaegg úr Mosfellsbakaríu sem er úr dökku súkkulaði. Það er aðeins hollara og svo finnst mér dökkt súkkulaði líka betra, því dekkra því betra.

Annie Mist Þórisdóttir, heimsmeistari í Crossfit

Sóley semur efni á plötu á írskri smáeyju

„Þetta verður mjög áhugavert,“ segir tónlistarkonan Sóley.

Hún ætlar að ferðast í maí til eyjarinnar Inis Oírr, sem er við vesturströnd Írlands, og byrja að semja lög á nýja plötu. Sú síðasta, We Sink, kom út í fyrra hjá Morr Music við góðar undirtektir.

Það var írsk vinkona Sóleyjar sem hvatti hana til að heimsækja eyjuna. Þar geta listamenn sótt um að dvelja í ákveðinn tíma til að sinna hugðarefnum sínum og hægt er að safna peningum fyrir þá til að auðvelda þeim dvölinu.

Aðspurð vonast Sóley til að andinn komi yfir hana á eyjunni. „Þótt ég nái ekki að klára heila plötu

verður gott að komast í burtu. Ég hugsa um þetta sem staðinn sem ég get virkilega byrjað að hugsa um plötuna.“ Hún hefur fengið bar til afnota vegna lagasmíðanna því þar er eina píanoíð á eyjunni. „Ég verð að fara þangað klukkan átta á morgnana og reyna að semja áður en hann opnar.“

Sóley notar styrk sem hún fékk frá tónlistarsjóðnum Kraumi til að kaupa flugið til Inis Oírr þar sem hún mun dvelja í tíu daga. Síðasta daginn koma vinir hennar úr hljómsveitinni Sin Fang og halda þar með henni tónleika og að þeim loknum fara þau öll saman á tónleikaferðalag um Evrópu. - fb



SEMUR Á EYJU Tónlistarkonan Sóley Stefánsdóttir ætlar að semja nýja plötu á eyjunni Inis Oírr.



Herra Pottur og ungrú Lok

í Kaldalóni 14. og 15. apríl, kl. 11:30 og 13:00

Tilnefnd til Grímuverðlauna 2011

Miðasala á www.harpa.is
Sími 528-5050



TÖFFARI Benedikt Friðbjörn er aðeins sjö ára gamall en getur gert heljarstökk aftur á bak á snjóbretti og er kominn á samning hjá fyrirtækinu DC Shoes.

BENEDIKT FRÍÐBJÖRNSSON: ÞAÐ SKEMMTILEGASTA SEM ÉG GERI

Yngsti snjóbrettasníllingur landsins styrktur af DC

„Það skemmtilegasta sem ég geri er að vera á snjóbretti og hjólabretti,“ segir Akureyingurinn Benedikt Friðbjörnsson, sjö ára, sem er sá yngsti í heiminum sem vitað er um sem getur farið heljarstökk aftur á bak á snjóbretti eða svokallað backflip.

Benedikt, eða Benni eins og hann er kallaður, var fjögurra ára gamall þegar hann steig fyrst á snjóbretti en í dag er hann sannkallað undrabarn í íþróttinni. Bandaríska íþróttamerkið DC Shoes frétti af kappanum, bauð honum út með föður sínum á Shred Days-snjóbrettamótið í frönsku Ólpunum í síðustu viku. Þar stóð Benni sig með þrýði og var meðal annars valinn nýliði ársins. „Þeir hjá DC fréttu af honum og vildu sjá hvað

hann gæti með eigin augum. Okkur feðgunum var því boðið út þar sem Benni atti kappi við tvo ellefu ára stráka og var að lokum valinn nýliði ársins á mótinu,“ segir Friðbjörn Benediktsson faðir Benna en þeir feðgar hafa náð munnlegu samkomulagi við fyrirtækið sem styrkir Benna og gefur honum þann snjóbrettafatnað sem hann þarf á að halda. „Hann vakti mikla athygli þarna úti. Hann þurfti meira að segja að gefa eiginhandar-áritanir og stilla sér upp á myndum fyrir aðdáendur.“

Sjálfur er Benni himinlifandi yfir ferðalaginu og fannst skemmtilegast að renna sér, sérstaklega með fræga norska snjóbrettakappanum Thorstein Horgmo sem er í uppáhaldi hjá

Benna. „Við renndum okkur saman og hann kenndi mér smá,“ segir Benni sem segist ekki detta oft. „Ég rotaðist í fyrra en ég man ekki hvernig það gerðist. Núna er ég alltaf með hjálm.“

Friðbjörn segir Benna hafa verið ótrúlega fljótan að ná tökum á íþróttinni. „Hann hugsar ekki um mikið annað og fer alltaf í fjallið þegar færi gefst. Á sumrin er hann á hjólabretti og í fimleikum. Ég hef séð rosalega miklar framfarir hjá honum á síðasta ári. Hann er staðráðinn í að verða atvinnumaður þegar hann verður stór.“

Næst á dagskrá hjá Benna er að renna sér á AK Extreme snjóbrettamótinu sem hefst á Akureyri 12. apríl, en þar er hann yngsti keppandinn. alfrun@frettabladid.is

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

14 ára tvíburar setja upp leikjasíðu

„Við bjuggum síðuna og leikjapjóninn til alveg sjálf og settum þetta allt saman upp. Við sjáum líka um fjármálin sjálf, en ef það verður of flókið þarf mamma stundum að hjálpa okkur,“ segir hinn 14 ára gamli Guðni Natan Gunnarsson um heimasíðuna osom.is sem hann heldur úti ásamt tvíbursystur sinni, Sigríði Stelli Gunnarsdóttur.

Osom.is er leikjapjónn fyrir leik sem kallast Minecraft og er eins konar Legó þar sem þátttakendur byggja upp sinn eigin ævintýraheim. Leikurinn er mjög vinsæll meðal barna og unglinga í dag. „Hingað til hafa um 340 manns skráð sig inn í leikinn á vefnum okkar og yfirleitt eru um 20 manns að spila í einu,“ segir Guðni og bætir við að það séu helst krakkar og unglingar á aldrinum 8 til 16 ára sem spili leikinn. Guðni segir þau systkinin bæði vera mikið fyrir tölvur og hafa leitað sér upplýsinga á netinu um hvernig skyldi setja upp leikjapjóninn. „Við fengum mikið af upplýsingum af Youtube og svo lásam við okkur bara til.“

Guðni og Sigga eru að fara að fermast þann 27. maí í Hafnarfjarðarkirkju. En er þetta ekkert of mikil vinna fyrir unglinga í skóla? „Þetta er mjög



OSOM.IS Guðni Natan og Sigríði Stella segja mikla vinnu að halda úti leikjapjóni, en það sé bara svo rosalega gaman.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

mikil vinna, en þetta er bara svo rosalega gaman. Þetta trufur ekkert skólann, við pössum alltaf upp á að læra heima,“ segir Guðni Natan og bætir við að bæði hann og systir hans hefðu áhuga á að vinna í tengslum við tölvur í framtíðinni. - trs

VORUM AÐ TAKA UPP NÝJAR SENDINGAR AF HÚSGÖGNUM OG GJAFAVÖRU!



TILBOÐ 25% AFSL.

KAK 1166 sófar í delux leðri (lausir púðar fylgja ekki með)

Litir: Dökkgrátt, hvítt, svart og ljósgrátt

Verð: 4ra sæta , 489.000,-, nú 366.750,-, 3ja sæta 378.000,-, nú 283.500,-, 2ja sæta 332.000,-, nú 249.000,-, hornsófi 710.000,-, nú 532.500,-



HEIMA HÚSIÐ



mood lifum

GALLERY GÓLF
DARREYRI - FLUGAR

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMFRÆÐAN

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Endurkoma Ragnhildar

Sjónvarpskonan Þóra Arnórsdóttir tilkynnti fyrir helgi að hún ætli að gefa kost á sér til embættis forseta Íslands. Þóra getur því augljóslega ekki sinnt starfi sínu í Sjónvarpi allra landsmanna á næstunni, sem

þýðir að stjórnendur uppi í Efstaleiti þurfa að finna fólk til að fylla skarðið. Engin önnur en **Ragnhildur Steinunn** snýr aftur í Kastljósið af þessu tilefni og sýnir eflaust góða takta á skjánum. Þá hyggst Brynja Þorgeirsdóttir taka við hlutverki Þóru í Útsvarinu. Mál leyst. Vel gert, Sigrún Stefánsdóttir dag-skrárstjóri!



Rokkið lifir á landsbyggðinni

Aldrei fór ég suður, Rokkhátíð alþýðunnar, hófst í gær með miklum látum, en flestir flottustu tónlistarmenn þjóðarinnar eru komnir saman á Ísafirði. Búist er við metáhorfendafjölda að þessu sinni en hátíðin hefur hlaðið stöðugt utan á sig allt frá því að **Mugison** og karl faðir hans settu hugmyndina fyrst niður á blað fyrir hartnær áratug. Meðal þeirra sem koma fram í kvöld eru rokk-hetjurnar í HAM, Reykjavík! og gleðisveitin Retro Stefson. Einnig herma óstaðfestar fregnir að heimsfrægir erlendir tónlistarmenn muni stíga á svið í KNH-skemmuni.



- afb, þj

© Inter IKEA Systems B.V. 2012



IKEA 365+ djúpir diskar B20xL20cm. Hvítt **695,-/stk.**



FANTASTISK serviettur L24x24cm. Ýmsir litir **295,-/50 í pk.**



MARTORP 6 hvítvinsglös 53cl og 6 rauðvinsglös 58cl **1.990,-/12 í setti**



IKEA 365+ bolli m/undirskál 20cl. Hvítt **495,-**

Allt er betra en borðið bert



SPALT servíettuhringir m/rauf fyrir merkisþjald Ál **1.290,-/6 í pk.**



BEHÖVD, hitabrúsar 1L. Svart eða hvítt **1.190,-/stk.**



FÄRGRIK matarstell
Inniheldur: Diska Ø27, djúpa disk 24 og hliðardiska Ø21cm. 6 af hverju Hvítt **5.490,-/18 í setti**



DRAGON hnífaparasett. Inniheldur: Gaffla, hnífa, matskeiðar og teskeiðar, 6 af hverju **4.490,-/24 í setti**

IKEA páskaegg 275g. Framleitt af Góu



695,-/stk.

1.290,-

GOTTIS skál Ø18, H15cm. Glært gler



495,-
VÄNLIG kanna 1L. Glært gler



IKEA 365+ kaffiset Inniheldur: Bakka, mjólkurkönnu, sykurkar og töng **1.690,-/settið**

195,-/stk.

PÁSKÁGG pappaegg. Tilvalið til að fylla með góðgæti að eigin vali B10, H15cm



IKEA 365+ glös 30cl Glært gler **595,-/6 í pk.**



DRAGON kaffiskeiðar L11cm **795,-/6 í pk.**



IKEA 365+ diskar. Hvítt B18xL18cm **495,-** B25xL25cm **650,-** B26xL31cm **1.590,-**



145,-/stk.

FÄRGRIK könnur 25cl. Ýmsir litir

Opnunar-tími um páska

Opið í dag 11-20
Páskaeggjaleit kl. 11
Páskadagur: LOKAÐ
Annar í páskum:
Opið 11-20

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is



Mest lesið **VÍSIR**

1. Forseti Malaví látinn
2. Föstudagurinn langi er helgidagur á Kúbu
3. Láta krossfesta sig á Filippseyjum
4. Hátt í 30 farsínum stolið af sænskum þingmönnum
5. Erlendur ferðamaður þrjár tekinn af lögreglu

NÝ KILJA EFTIR JAMES PATTERSON



Dramatísk átök og óbærileg spenna

www.forlagid.is