

SHALDOR  
skoðun 14



2 SÉRBLÖÐ  
í Fréttablaðinu  
Fólk  
Fasteignir.is



Stemning á Ísafirði  
Söngkonan Þórunn Antonía  
Magnúsdóttir var á meðal  
þeirra sem tróðu upp á Aldrei  
fór ég suður um helgina.  
popp 30



# FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

10. apríl 2012  
83. tölublað 12. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\*

\*Samkvæmt retriðingunum Capacent Gallup álf - september 2011



**Markmiðið hefur náðst**  
Arnar Eggert Thoroddsen  
fagnar tuttugustu  
tónleikunum í Edrúhöllinni.  
tímamót 20

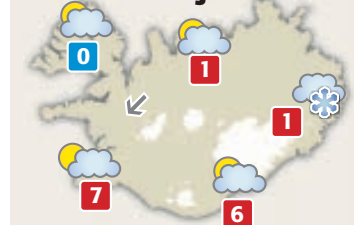
**Fyrsta indverska  
hátíðin**

Indversk kvikmyndagerð  
verður í hávegum höfð í Bíó  
Paradís næstu daga.  
menning 24



**ÓL-draumur að rætast**  
Vignir Svavarsson er einn  
af strákunum okkar sem  
hafa ekki farið áður á ÓL.  
sport 34

**veðrið í dag**



**HVASSAST NV-TIL** í dag má  
búast við 10-15 m/s á Snæfellsnesi  
og Vestfjörðum en annars staðar  
verður heldur hægari vindur. Lítils  
háttar úrkoma N- og A-lands en  
bjart með köflum sunnan til.  
VEÐUR 4



**Fasteignasjón ISS**  
Öll þjónusta við fasteignina  
á einni hendi



Kynntu þér málið



**VOR Í LOFTI** Íbúar höfuðborgarsvæðisins nutu góða veðursins í gær. Margir fóru í gönguferðir og hjólatúra, en aðrir léku sér á sandinum í Nauthólsvík. Vestfirðingar voru ekki jafn heppnir með veður og voru margir veðurtepptir á Ísafirði fram eftir degi í gær vegna hríðarbyls.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

## Vilja að neytendur fái auglýstan nethraða

Fjarskiptafyrirtækjum verður ekki heimilt að auglýsa tengihraða á netþjónustu allt að ákveðnu hámarki nema að uppfylltum ströngum skilyrðum samkvæmt nýjum reglum sem ESB mun setja í haust. Ætla að skilgreina gæði netþjónustu.

**FJARSKIPTI** Nýjar reglur Evrópusambandsins (ESB) um gæði internetþjónustu, sem til stendur að setja í haust, munu koma í veg fyrir að íslensk fjarskiptafyrirtæki geti auglýst að neytendur fái tengihraða allt að ákveðnu hámarki nema fyrirtækin uppfylli ströng skilyrði um að þjónustan standist þau loforð.

Fjarskiptafyrirtækin auglýsa í dag mismunandi netáskriftir sem flestar eiga það sameiginlegt að hraðinn er sagður ná „allt að“ einhverju ákveðnu hámarki. Það er hins vegar engin trygging fyrir því að hámarkið náist.

Samkvæmt núverandi regluverki er löglegt að auglýsa þjónustuna með þessum hætti, segir Hrafnkell V. Gíslason, forstjóri Póst- og fjarskiptastofnunar (PFS). Hann segir það líklega breytast með nýjum reglum ESB, sem verði sjálfkrafa teknar upp hér á landi.

„Í lok þessa árs eða byrjun þess

„Viða í Evrópu er fyrirtækjunum ekki heimilt að auglýsa „allt að“ nema þau geti uppfyllt strangar kröfur.

**HRAFNKELL V. GÍSLASON**  
FORSTJÓRI PFS

næsta verða settar nýjar reglur sem skýra í hverju gæði internetþjónustu felast, þar með talið varðandi hraðann. Viða í Evrópu er fyrirtækjunum ekki heimilt að auglýsa „allt að“ nema þau geti uppfyllt strangar kröfur,” segir Hrafnkell.

Hrafnkell segir að til standi að auka heimildir eftirlitsstofnana á borð við Póst- og fjarskiptastofnun til að skýra hvernig gæði fjarskiptajónustu eigi að vera. Stofnunin sé að auka eftirlit sitt, en eftir sé að skilgreina nákvæmlega gæði þjónustunnar.

„Að mæla hraða á internetinu er flóknara en að mæla hraða bíls á leið frá A til B,” segir Hrafnkell. Hægt sé að tryggja að tengingin frá heimili að fjarskiptafyrirtæki nái ákveðnum hraða, en um leið og notandinn vafri á netinu sé hraðinn í mörgum tilvikum úr höndum þess fjarskiptafyrirtækis.

„Það er hægt að tryggja að tengingin frá heimili í næsta tengingipunkt uppfylli ákveðin gæði. En það segir bara takmarkað mikið um þá þjónustu sem neytendur upplifa heima hjá sér,” segir Hrafnkell.

„Við höfum eftirlit með villandi auglýsingum. Við erum hlynntari því að ekki sé verið að auglýsa hraða allt að ákveðnu hámarki. Auglýsingar eiga að vera nákvæmar, bæði hvað varðar verð og hraða,” segir Þórunn Anna Árnadóttir, sviðsstjóri á neytendaréttasviði Neytendastofu. -bj

## Lagasmíð Ólafs Arnalds: Fær að hljóma í Hungurleikum

**TÓNLIST** „Það er ekkert leiðinlegt að eiga tónlistina í mynd sem átti þriðju stærstu opnunina í Bandaríkjunum,” segir tónlistarmaðurinn Ólafur Arnalds. Lag hans, Allt varð hljótt, hljómar í kvikmyndinni The Hunger Games, sem hefur farið sigurför um heiminn.

Framleiðendur The Hunger Games höfðu samband við Ólaf á síðustu stundu, því sá sem var ráðinn til að semja tónlistina átti í vandræðum með lag fyrir þetta ákveðna atriði. „Ég hafði verið í sambandi við þau áður því ég var í vandræðum um að semja tónlistina við myndina. Þær gengu ekki upp og þau fengu þennan í staðinn.“

- fb / sjá síðu 38

## Engin áform um afnám hafta: Verðbólga hærrí vegna söfnunar

**EFNAHAGSMÁL** Ýmislegt bendir til þess að innflutningsfyrirtæki beri að einhverju leyti ábyrgð á hárrí verðbólgu hér á landi með því að safna gjaldeyriseign erlendis, skrifar Árni Páll Árnason, þingmaður Samfylkingarinnar og fyrrverandi efnahags- og viðskiptaráðherra, í grein í Fréttablaðinu í dag.



ÁRNI PÁLL  
ÁRNASON

Þetta gera fyrirtækin til dæmis með því að láta veittan afslátt ekki skila sér í innflutningsverði, skrifar Árni Páll.

Hann átelur alla stjórnsmálaflokka fyrir að hafa ekki mótað skýra sýn yfir það hvernig afnema eigi höftin. Enginn hafi í raun trú á því að höftunum verði aflétt í fyrirsjáanlegri framtíð með þeim meðölum sem til séu.

- bj / sjá síðu 16

**Er svefninn vandamál?**

Verðlaunuð náttúruafurð  
úr Bygg- og Hveitigrösom



Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum

**STELLA BLÓMKVIST  
ER MÆTT AFTUR!**

www.forlagid.is - alvöru bókaverslun á netinu



NÝR  
ÍSLENSKUR  
KRIMMI



## SPURNING DAGSINS



Viðar er þetta ekki vara-samt athæfi?

„Jú, og þar sem ÁTVR flytur inn sitt hráefni frá Swedish Match má með sannri segja að þetta sé allt sama tóbakið.“

Vidar Jensson tóbaksvarnafulltrúi segir neftóbak ÁTVR mikið notað sem munn-tóbak meðal ungra karla. Ólöglegu munntóbaki hefur um árabíl verið smyglað frá Svíþjóð.

## Sigla til minningar um Titanic: Slæmt sjólag seinkar siglingu

**BRETLAND, AP** Slæmt sjólag varð þess valdandi í gær að seinka varð siglingu skemmtiferðaskipsins MS Balmoral sem fara átti til að minnst þess að 100 ár eru síðan Titanic sökk.

Balmoral sigldi frá Southampton á Suður-Englandi í gær og sigldi í kjölfar Titanic til bæjarins Cobh á Írlandi. Það lét Titanic úr höfn þegar skipið fór í hina örlagaríku siglingu í apríl 1912.

Um borð í Balmoral eru ríflega 1.300 farþegar. Á meðal þeirra eru ættingjar einhverra af þeim ríflega 1.500 farþegum sem fórust þegar Titanic sigldi á ísjaka á Atlantshafinu á leið til Bandaríkjanna.

## Ströng lögjöf í Danmörku: Hælisleitendum fækkar um 25%

**DANMÖRK** Rúmlega 38 þúsund flóttamenn leituðu hælis í Danmörku á síðasta ári og hafði þeim fækkað um nær fjórðung milli ára. Þetta kemur fram í Politiken og er vísað í skýrslu Flóttamanna-stofnunar Sameinuðu þjóðanna.

Þetta er þvermög við það sem gerist annars staðar í Evrópu, en hælisleitendum fjölgaði um nítján prósent á sama tíma, aðallega í suðurlhuta álfunnar, til dæmis í Grikklandi og Ítalíu.

Talsmaður Flóttamannahjálparinnar í Danmörku telur ekki ósennilegt að ströng lögjöf þar í landi hafi sitt að segja í þessu sambandi.

## LÖGREGLUFRÉTTIR

## Óku undir áhrifum

Alls voru 24 ökumenn teknir fyrir að aka undir áhrifum áfengis og/eða fíkniefna í höfuðborginni um helgina. Þá voru sex innbrot tilkynnt til lögreglu um helgina.

Norskt skip staðið að ólöglegum veiðum á lokuðu svæði úti fyrir Suðurlandi:

## Skipað að sigla strax til Eyja

**LÖGREGLUMÁL** Lögregla mun í dag yfirheyrja skipverja norsks skips sem staðnir voru að ólöglegum veiðum í Skeiðárdýpi, nærri 30 sjómílum suður af Ingólfshöfða á Suðurlandi, um klukkan 11 í gærmorgun.

Varðstjórnir í stjórnstöð Landhelgisgæslunnar höfðu fylgst með ferðum skipsins í vaktkerfi og séð að skipið virtist vera á veiðum á lokuðu svæði.

TF-GNA, þyrila Landhelgisgæslunnar, var á leið í eftirlitsflug og var þyrilunni beint að Skeiðárdýpi. Þar stóðu áhafnarmeðlimir



**VEIÐAR** Þyrila Landhelgisgæslunnar tók eldsneyti í Vestmannaeyjum eftir að hafa staðið skipverja í norsku skipi að ólöglegum veiðum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR P. FRÍDRÍKSSON

skipverja norska skipsins að ólöglegum veiðum.

Skipverjum var gert að draga línuna og halda þegar í stað til Vestmannaeyja. Skipið var væntanlegt til Eyja um miðnætti í gærkvöldi.

Veiðar með öðrum veiðarfærum en flotvörpu og hringnót eru bannaðar á Skeiðárdýpi samkvæmt reglugerð um verndun kóralsvæða úti af Suður- og Suðvesturlandi.

Brot á reglugerðinni varðar sektum sem geta við fyrsta brot numið allt að fjórum milljónum króna.

Fylgst með afgreiðslu lyfja:

## Nokkrir fengið áminningu

**HEILSA** Nokkrir lækningar hér á landi hafa fengið áminningu síðastliðið ár frá Landlækni vegna óeðlilegrar afgreiðslu á lyfseðils-skyldum lyfjum. Þetta kom fram í kvöldfréttum RÚV í gær.

Í fréttinni kom fram að Landlæknir fagnaði umræðu um læknaðóp því það hefði aukið skilning almennings og fagfólks á mikilvægi þess að fylgjast með lyfjanotkun. Einnig kom fram að sérstakir starfsmenn fylgjast nú með ávísunum og óeðlilegri afgreiðslu slíka lyfja.

- sm

# Nýtt ráðuneyti í ár og kvótamál kláruð

Ríkisstjórnin stefnir að því að klára breytingar á stjórnarráðinu í ár með stofnun atvinnuvegaráðuneytis. Fiskveiðistjórnarkerfinu á að breyta fyrir nýtt kvótaár. Öll stóru mál ríkisstjórnarinnar á kjörtímabilinu komin fram.

**ALÞINGI** Öll eða velflest stóru málín sem ríkisstjórnin ætlar sér að koma í framkvæmd á kjörtímabilinu eru komin fram á Alþingi. Þetta segir Steingrímur J. Sigfússon sem segir næsta þing munu litast af því að kosningar verði í nánd.

Alþingi kemur saman að nýju á mánudaginn og þess bíða fjölmörg stór mál. Meðal þeirra má nefna stofnun atvinnuvega- og umhverfis- og auðindaráðuneytis, breytingar á fiskveiðistjórnunarkerfinu, rammaáætlun um vernd og nýtingu náttúrusvæða og breytingar á stjórnarskrá, svo eitthvað sé nefnt.

Nokkuð hefur verið gagnrýnt að ríkisstjórnin hafi lagt fram mikið af stórum málum skömmu fyrir lokafrest framlagningar nýrra mála. Steingrímur segir menn þá horfa framhjá því að fresturinn var settur við 1. apríl til að þingið hefði tíma til að fjalla um málið. Áður hefðu stórmál komið fram rétt fyrir þinglok.

„Þetta er líka til marks um að þetta er starfsöm ríkisstjórn og það hefur verið mikið af stórum málum í vinnslu. Það er ekki skrítið að núna á þriðja starfsári stjórnarinnar komi fram mikið af stórum málum sem hafa verið lengi í undirbúningi.“

Steingrímur segir að forgangsraða þurfi þeim málum sem klárast eiga á þessu þingi. Þar sem enginn septemberstubbur sé lengur samkvæmt þingsköpum verði að endurflytja þau mál í haust sem ekki klárast í vor.

Steingrímur segir stefnt að því að nýtt fiskveiðistjórnunarkerfi taki gildi fyrir næsta kvótaár, sem hefst 1. september. „Vinnan við það



**ERILSAMUR TÍMI** Steingrímur J. Sigfússon segir erilsaman tíma fram undan í þinginu. Öll stóru málín sem ríkisstjórnin hyggist ná fram á kjörtímabilinu séu nú komin fram.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Mál lifi lengur

Steingrímur telur að breyta eigi þingsköpum þannig að ekki þurfi að endurflytja mál þó þau færist á milli þinga. Það gæfi þinginu betri tíma til að fjalla um þau. „Stærstu mistök sem gerð voru við endurskoðun þingskapa er að þingmálum var ekki leyft að lifa í að minnsta kosti tvö ár, þannig að ekki þurfi að endurflytja alla súpuna að ári sem ekki fær afgreiðslu. Þingið fengi þannig meiri tíma til umfjöllunar. Að sjálfsgöðu þyrftu mál að klárast fyrir lok kjörtímabila.“

er komin á forræði atvinnuveganefndar og ráðuneytið mun aðstoða við hana eins og með þarf. Nú eru menn að skyllast um veiðigjöldin, sem er í sjálfu sér mjög skiljanlegt og gott að rökraða þau mál.“

Ríkisstjórnin hefur gert þó nokkrar breytingar á stjórnarráðinu og síðasta spilið í því þúsli verður sameining ráðuneyta

Steingrímur, efnahags- og viðskiptaráðuneytisins að hlut við sjávarútvegs- og landbúnaðar og iðnaðarráðuneyti í eitt atvinnuvegaráðuneyti. Auk þess verður umhverfisráðuneytið styrkt sem umhverfis- og auðindaráðuneyti. Steingrímur vonast til að þessar breytingar nái í gegn á árinu.

kolbeinn@frettabladid.is



**Á PERSAFLÓA** Bandarísk hermálafyrirvöld segja enga beina hernaðarögn valda því að ákveðið var að senda annað flugmóðurskip á Persaflóa.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

## Bandaríkin fjölga herskipum: Tvö flugmóðurskip á Persaflóa

**BANDARÍKIN, AP** Yfirmenn bandaríska flotans staðfestu í gær að þeir hefðu sent bandaríska flugmóðurskipið Enterprise á Persaflóa. Þar var fyrir annað flugmóðurskip, og þykir víst að hernaðaruppbyggingin tengist kjarnorkuáætlun Íran.

Sjaldgæft er að bandarísk hermálafyrirvöld sjái ástæðu til að hafa tvö flugmóðurskip á þessu svæði, og hefur það aðeins gerst þrisvar áður síðasta áratug.

Flugmóðurskipin eiga að styðja við heraflo Bandaríkjanna í Afganistan, verjast sómölskum sjóræningjum, og tryggja að olíuflutningaleiðir haldist opnar.

- bj

## LÖGREGLUFRÉTTIR

## Kona reykti í flugvél

Lögreglumenn handtóku á föstudag konu sem hafði orðið uppvis að því að reykja um borð í flugvél Ícelandair. Konan víðurkennið brot sitt við skýrslutöku. Henni var sleppt að svo búnu en málið er í höndum lögreglunnar á Suðurnesjum.

## Hraðakstur tíður

Lögreglan á Suðurnesjum hafði afskipti af allmörgum ökuöngnum sem öku of hratt. Flest brotin voru framin á Reykjanesbrautinni. Sá sem hraðast ók var tekinn á 138 kílómetra hraða. Ökumenn eru hvattir til að virða hámarkshraða og sýna aðgát.

Gærdagurinn var einn sá blóðugasti frá því að uppreisnin hófst í Sýrlandi:

## Lítil von talin á vopnahléi í dag

**SÝRLAND, AP** Gærdagurinn var einn sá blóðugasti í langan tíma í Sýrlandi, þrátt fyrir að stefnt hafi verið að því að vopnahlé hæfist þar í dag. Aðgerðasinnar segja að í það minnsta 100 manns hafi látið þar lífið í gær.

Í það minnsta sex manns létu lífið í skotárásum sýrlenskra stjórnarhersins á uppreisnarmenn í flóttamannabúðum innan tyrknesku landamæraanna. Árásirnar vöktu mikla reiði í Tyrklandi, en þetta er í fyrsta sinn sem beinar árásir hafa verið gerðar á tyrkneskar flóttamannabúðir, frá því að Tyrkir hófu að taka á móti flóttamönnum frá Sýrlandi. Þúsundir manna, sem flúðu heimili sín, hafast nú við í flóttamannabúðum í Tyrklandi.

Í gær var líbanskur myndatökumaður sjónvarpsstöðvarinnar Al Jazeera jafnframt skotin á landamærum Sýrlands og Líbanon.

Samkvæmt friðaráætlun Kofi Annan, sérlegs sendifulltrúa Arababandalagsins og Sameinuðu þjóðanna í Sýrlandi, á vopnahlé að hefjast í landinu í dag. Lítlar líkur eru taldar á að það muni ganga eftir.

Áætlað er að Kofi Annan heimsæki flóttamanna-



**SÆRÐUR FLÓTTAMADUR** Sýrlenskur flóttamaður liggur særður á sjúkrahúsi, eftir að hafa orðið fyrir árás sýrlenskra stjórnarhersins á flóttamannabúðir í Tyrklandi í gær.

NORDICPHOTOS/APP

búðir í Hatay-héraði, við landamæri Sýrlands, seinni partinn í dag.

Sameinuðu þjóðirnar telja að um 9.000 manns hafi látist í Sýrlandi frá því að uppreisnin hófst í mars 2011.

- hhs

## Sérfræðingar í stafrænum heyrnartækjum



ÓKEYPIS HEYRNAR-MÆLING!

HEYRNARSTÖÐIN

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is



# VEISTU HVAÐ ÞÚ ÁTT?

ÍSLENSKA SJÁISVÖR 98252 00712



Heimilið  
Líf- og heilsa  
Bíllinn  
Fyrirtækið

Einu sinni voru allir þessir hlutir með verðmiða. Eftir því sem hlutunum fjölga renna þeir saman í eina stóra heild. Við gerum okkur því sjaldnast grein fyrir verðmæti þeirra fyrr en eitthvað kemur fyrir.

Hvað er langt síðan þú gafst þér tíma til að velta því fyrir þér hversu mikil verðmæti leynast á þínu heimili, til dæmis í barnaherberginu?

Hafðu samband við okkur og saman finnum við út hversu mikla tryggingavernd þú þarft. **Reiknivélin á [www.vordur.is](http://www.vordur.is) hjálpar þér fyrstu skrefin.**

VIÐ VILJUM KYNNAST ÞÉR BETUR.

 vörður



## GENGIÐ 04.04.2012

GJALDMÍÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	127,02	127,62
Sterlingspund	201,58	202,56
Evra	167,21	168,15
Dönsk króna	22,471	22,603
Norsk króna	22,081	22,211
Svænsk króna	18,986	19,098
Japanskt jen	1,5436	1,5526

SDR 195,54 196,70

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

229,8427

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

## Framboð Þóru Arnórsdóttur: Lágmarksfjöldi undirskrifta náð

**BESSASTADIR** Stuðningsmenn Þóru Arnórsdóttur hafa safnað nauðsynlegum lágmarksfjölda undirskrifta frá meðmælendum í öllum landsfjórðungum. Alls hafa um 2.000 undirskriftir safnast, en frambjóðendur þurfa að lágmarki 1.500 meðmælendur.

Um 300 stuðningsmenn Þóru söfnuðu undirskriftunum fyrir páska. Til stendur að yfirfara undirskriftalista, fá vottun yfirkjörstjórna og skila listunum til innanríkisráðuneytisins í vikunni að því er fram kemur í tilkynningu frá Sigrúnu Þorgeirsdóttur, kosningastjóra Þóru.



ÞÓRA ARNÓRSDÓTTIR

Pakkar hvatningarfólki:

## Elín Hirst ætlar ekki í framboð

**BESSASTADIR** Elín Hirst hefur ákveðið að bjóða sig ekki fram til forseta Íslands.

Elín sendi yfirlýsingu þess efnis til fjölmiðla í gær. Hún segir þar að áhugi sinn til að vinna í þágu bættis samfélags hafi verið hvatinn að því að hún ihugaði framboð. Það sé óbreytt þótt hún hygðist ekki bjóða sig fram að þessu sinni.

Hún þakkar einnig þeim sem hvöttu hana til framboðs.

- Þj

Fyrnist 31. maí 2012.  
Gildir til 30/4 eða  
meðan birgdir endast.



## Lækkaðu lyfjakostnaðinn

SUÐURLANDSBRAUT 22  
SÍMI 533 6100  
LYFJAVER.IS

Opíð mán-fös 8.30-18 og lau 10-14

Herráðið sem hrifsaði til sín völdin á Malí segir að boðað verði til kosninga:

## Forsetinn sagði formlega af sér

**MALÍ, AP** Amadou Toumani Touré sagði formlega af sér sem forseti Afríkúríkisins Malí á páskadag, en honum var steipt af stóli í síðasta mánuði. Herráðið sem hrifsaði til sín völdin samþykkti á dögunum að forseti þingsins í Malí tæki við forsetaembættinu tímabundið þar til nýr forseti hefði verið kjörinn.

Touré sagði við þetta tækifæri að afsögn hans væri ekki vegna þvingunar. „Ég stíf þetta skref í góðri trú. Sérstaklega vegna þess að ég ann landinu mínu.“

Mikið óvissuástand hefur ríkt

í Malí þar sem aðskilnaðarsinnar hafa meðal annars tekið stjórnina í norðurhluta landsins og lýst yfir stofnun nýs ríkis. Það var einmitt vegna meints aðgerðarleysis Tourés forseta í baráttunni við uppreisnarmennina þar sem herrinn hrifsaði til sín völdin.

Staða mála í norðurhlutanum er þó enn flóknari þar sem margir hópar berjast nú um völdin, þar á meðal hópur strangtrúaðra salafista, Ansar Dine, sem hefur þegar skyldað konur á sínu yfirráðasvæði til að ganga með slæðu fyrir andliti sínu á almannaferi.



FORSETINN Amadou Toumani Touré var steipt af stóli í síðasta mánuði.

Forsetaframbjóðandi ferðast:

## Fer um allt til að hitta fólkið

**BESSASTADIR** Hannes Bjarnason forsetaframbjóðandi hyggst ferðast um landið vítt og endilangt á komandi vikum til að kynna framboð sitt og safna meðmælendum. Þetta kom fram í kvöldfréttum Stöðvar 2.

Hannes, sem er búsettur í Norgegi, segir fulla alvöru að baki framboðinu. „Ég er í þessu því ég tel mig vera gott forsetaefni. Að fólk hafi ekki heyrt í mér er af yfirlögðu ráði, ég ákveðið að halda aftur af mér þangað til ég fer í þessa hringferð.“

## Fljótandi eyjar í sjónmáli

Loftslagshlýnun kallar á nýjar lausnir við hönnun húsa sem geta staðið á flóðasvæðum eða á láglandi sem fer í kaf þegar yfirborð sjávar hækkar. Góð reynsla er nú þegar af flothýsum sem reist voru í Hollandi fyrir nokkru og áform um fljótandi eyjar eru langt á veg komnin á Maldíveyjum, þar sem hættan er brýn.

**TAÍLAND, AP** Víða um heim eru arkitektar og borgarskipuleggjendur að leita nýstárlegra lausna fyrir þau fjölmörgu svæði á jörðinni sem búast má við að fari annað hvort varanlega á kaf þegar yfirborð sjávar hækkar vegna loftslagshlýnunar eða tímabundið þegar flóð steðja að vegna óstöðugs veðurlags.

Hugmyndir af ýmsu tagi hafa verið viðraðar. Þar á meðal hafa menn látið sér detta í hug að byggja fljótandi mosku og jafnvel fljótandi golfvöll á Maldíveyjum í Inndlandshafi, en miklar líkur þykja á því að þær eyjar fari að stórum hluta í kaf.

Einnig hafa verið þróaðar hugmyndir að sjúkrahúsi sem gæti staðið á 400 stólpum þegar flóðavatn verður hvað mest í Taílandi. Þá hafa menn í Hollandi nú þegar nokkurra ára reynslu af húsum sem standa á landi en fara á flot þegar vatn streymir undir þau.

Slík hús voru reist árið 2005 við ána Meuse, sem reglulega flæðir yfir bakka sína. Þetta eru tveggja hæða íbúðarhús, reist á stálgrind sem rennur niður í holan grunn og þegar flæðir að þá fer vatnið niður í grunninn en húsin lyftast upp. Þetta reyndist vel í flóðunum miklu á síðasta ári, þegar þurfti að rýma fjölbýl svæði annars staðar við ána.

Hollandingar hafa verið í fararbroddi í þessum efnum, enda hafa þeir nokkurra alda reynslu af glím- unni við flóðavötn þar sem þriðjungur landsins liggur undir sjávarborði.

Í Hollandi hafa menn síðan þróað hugmyndir um fljótandi fangelsi og fljótandi gróðurhús, auk ýmissa annarra hugmynda sem sumar virðast reyndar frekar eiga heima í vísindaskáldskap en raunveruleikanum. Áhugamenn um þessi efni segja þó nauðsynlegt að leyfa



FLOTHÝSI VIÐ ÁNA MEUSE Í HOLLANDI Þessi íbúðarhús standa á landi en fara á flot þegar vatn flæðir undir þau. Húsin voru reist árið 2005 og stóðust allar væntingar í flóðunum miklu á síðasta ári.

NORDICPHOTOS/APP

Við munum þurfa að búa við umhverfi sem verður æ vatnsmeira.

DANAI THAITAKOO  
ARKITEKT

hugmyndafluginu að vera lítt heft, því smám saman vinstis úr það sem raunhæfast þykir.

„Áherslan á fljótandi lausnir hefur aukist gríðarlega. Hún hefur færst frá furðubýggingum yfir í endingarbetri og sveigjanlegri valkosti.“ segir hollenski arkitektinn Koen Olthuis, og bendir á að bæði stjórnmöld ýmissa ríkja og einkafjármagn séu í vaxandi mæli farin að styðja og styrkja þessa hugmyndavinnu.

„Við munum þurfa að búa við umhverfi sem verður æ vatnsmeira,“ segir Danai Thaitakoo, taílenskur arkitekt frá Bangkok, sem sjálfur hefur unnið að lausnum á þessu sviði. Hann hefur kynnst þessum vanda af eigin raun því í flóðunum í Hollandi síðastliðið haust, sem voru þau verstu í manna minnum, fór íbúðarhús hans á kaf.

„Loftslagsbreytingar munu kalla á mjög róttæka breytingu í hönnunarvenjum,“ segir Danai. „Í staðinn fyrir að reikna með varanlegum, sterkbyggðum og endingargóðum mannvirkjum þá verður þetta allt að vera meira fljótandi með áherslu á breytingar og aðlögun.“

Vandinn er einna brýnastur á Maldíveyjum, þar sem um 330 þúsund manns búa á um það bil 200 eyjum. Landið rís þar að meðaltali

einungis 1,5 metra yfir sjávarborð og hæsta hæðin nær aðeins 2,4 metra yfir sjávarmálið. Sjávarborð þarf ekki að hækka mikið til þess að stór hluti eyjanna fari á kaf.

Waterstudio, fyrirtæki hollenska arkitektsins Olthuis, hefur þar þróað hugmyndir að heilu eyjunum sem geta verið á floti. Vinnsla þeirra hugmynda er komin það langt að strax á næsta ári er áformað að koma fyrstu floteyjunni fyrir. Á þessum floteyjum verður meðal annars hægt að reisa hótél, ráðstefnumiðstöðvar og íbúðarhús.

Þessar eyjar eru festar niður með stálvirum en gerðar úr stórum flot-hlylkjum, eins konar flekum með frauðkjarna sem er umlukkinn steinsteypu, og verður hægt að tengja flekana saman eins og Legókubba.

gudsteinn@frettabladid.is

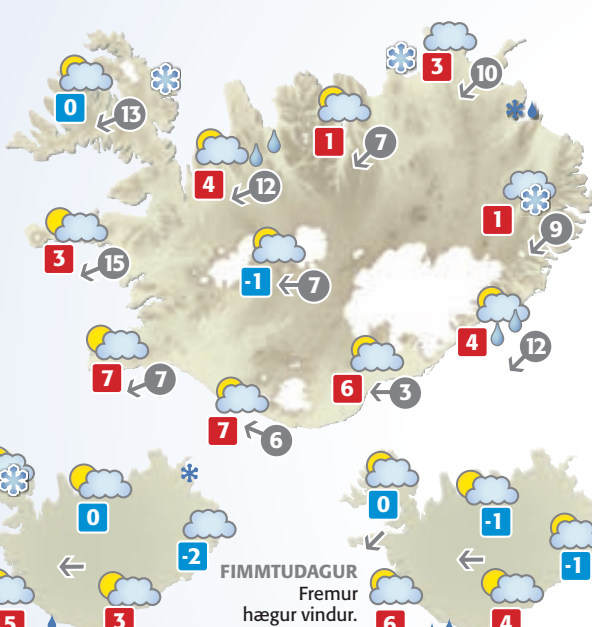
## VEÐURSPÁ

**Soffía Sveinsdóttir**  
veður-  
fréttamaður

**SVALT N-TIL** Litlar breytingar verða á hitastiginu næstu daga, áfram verður hitinn kringum frostmark norðan til á landinu og eitthvað hlýrra syðst. Í dag dregur smám saman úr vindi og vætu og á morgun eru horfur á austlægum áttum og fremur lítilli úrkomu.

Á MORGUN  
5-10 m/s,  
hvassara NV-til.

FIMMTUDAGUR  
Fremur  
hægur vindur.



## HEIMURINN

Alicante	23°
Basel	10°
Berlín	16°
Billund	9°
Frankfurt	16°
Friedrichshafen	18°
Gautaborg	9°
Kaupmannahöfn	9°
Las Palmas	21°
London	13°
Mallorca	21°
New York	14°
Orlando	29°
Ósló	4°
París	14°
San Francisco	16°
Stokkhólmur	4°

Vindhraði er í m/s.  
Hitastig eru í °C.  
Gildistími korta er um hádegi.





TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY

# Nýr Yaris.

## Hannaður með framtíðina í huga.



### NÝR YARIS ER LEIÐANDI BÍLL.

Hann er búinn Toyota Touch kerfinu sem inniheldur bakkmyndavél, snertiskjá og framtíðarvænt fjarskiptakerfi sem veitir þér m.a. aðgang að tónlistinni þinni, upplýsingar úr aksturstölu og notkunarmöguleika með farsímanum þínum. Toyota Touch & Go gefur þér kost á kortaleiðsögn á íslenskum vegum.

Það er sama hvert þú ætlar í lífinu. Nýr Yaris með Toyota Touch & Go, bakkmyndavél, sjö loftpúðum og eldsneytisnýtingu frá 3.91 á 100 km í blönduðum akstri auðveldar þér vegferðina. Fáðu nánari upplýsingar á [www.toyota.is](http://www.toyota.is)  
Erum á Facebook - Toyota á Íslandi.  
Verð frá: 2.670.000 kr.



**Toyota Kópavogi**  
Nýbýlavegi 4  
Kópavogi  
Sími: 570-5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
Akureyri  
Sími: 460-4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
Reykjanesbæ  
Sími: 420-6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
Selfossi  
Sími: 480-8000

\*Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgæfið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.





Ert þú spenn(ur) fyrir forseta-kosningunum í sumar?

JÁ	41,2%
NEI	58,8%

**SPURNING DAGSINS Í DAG:**

Borðaðir þú páskaegg um páskana?

Segðu þína skoðun á visiris



Söfnun UNICEF til handa börnum á Sahel-svæðinu í Mið- og Vestur-Afríku fer vel af stað:

# Íslendingar hafa brugðist vel við neyðarkalli

**SAMFÉLAGSMÁL** „Söfnunin gengur vonum fram. Íslendingar hafa brugðist mjög vel við ákalli okkar og við erum mjög þakklát fyrir það,” segir Sigríður Víðis Jónsdóttir, upp-lysingafulltrúi UNICEF á Íslandi, um við-brögð við neyðarkalli samtakanna. UNICEF hófu söfnun um allan heim 3. apríl síðastlið-inn og verður söfnunarfénu varið til að hjálpa börnum í Vestur- og Mið-Afríku.

Ein milljón ungra barna á Sahel-svæðinu í Vestur- og Mið-Afríku er í bráðri lífshættu og gæti látið lífið næstu vikur ef engin hjálp berst.

Sigríður segir fólk hafa brugðist vel við neyðarkallinu. „Markmiðið er að safna eins miklu og við getum svo hægt verði að með-

höndla börn á Sahel-svæðinu sem eru lífs-hættulega vannærð,” segir Sigríður, en um er að ræða mánaðarlangt átak á heimsvísu.

UNICEF rekur næringarmiðstöðvar víða á svæðinu þar sem börnin eru meðhöndluð og sýna tölur fram á að 95 prósent þeirra barna er hljóta meðhöndlun lífa af. Átta lönd á svæðinu glíma við afleiðingar þurrka og uppskeru-brests og standa íbúar landanna frammi fyrir mikilli neyð.

„Okkur finnst gleðilegt að sjá og finna að fólk skuli skilja að þetta skiptir okkur öll máli og að það sé raunverulega hægt að koma þess-um börnum til aðstoðar,” segir Sigríður.

Hægt er að styrkja söfnunina á heimasíðu samtakanna Unicef.is.



**MÓÐIR MEÐ VANNÆRT BARN** Ein milljón ungra barna er í bráðri lífshættu á Sahel-svæðinu.

- sm

## Hvað er að gerast í þessum samningaviðræðum?



**Stefán Haukur Jóhannesson,** aðalsamningamaður Íslands, ræðir stöðu mála og næstu skref í aðildarsamningum Íslands og ESB á opnum fundi í Evrópustofu, miðvikudaginn 11. apríl kl. 17-18.

Að erindi loknu svarar Stefán Haukur spurningum fundargesta.

Allir velkomnir!



Suðurgötu 10 | 101 Reykjavík | Sími 527 5700 | evropustofa.is



## Hjálpum heima

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fjölbreytta aðstoð á Íslandi. Við hjálpum til sjálfshjálpar.

Einnig er hægt að hringja í söfnunar-símann **907 2002**, gefa framlag á **framlag.is**, **gjofsemgefur.is** eða á söfnunarreikning **0334-26-886**, kt. 450670-0499.

**Valgreiðsla hefur verið send í heimabanka þinn.** Með því að greiða hana styður þú innanlandsaðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar og hjálpar til sjálfshjálpar.



www.help.is

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, Sími 528 4400

# Þróa ætti miðstöð doktorsnáms í HÍ

Hlutfallslega mikið fjármagn er veitt til rannsókna og þróunarstarfs hér á landi, samkvæmt nýrri skýrslu. Sautján milljarðar fara í vísindi og nýsköpun á þessu ári. Kerfið sem styður við þetta starf er þó brotakernt og óskilvirkt.

**MENNTUN** Þróa ætti miðstöð doktorsnáms hér á landi þar sem allir háskólar, rannsóknarstofnanir og rannsóknafyrirtæki gætu sameinað krafta sína. Hægt væri að byggja slíka miðstöð á grunni miðstöðvar framhaldsnáms sem nú þegar er fyrir hendi í Háskóla Íslands.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í drögum að skýrslu Vísinda- og tækniráðs, sem kynnt voru í síðustu viku. Í skýrslunni er í fyrsta sinn dregin upp heildstæð mynd af þeim háskólum, stofnunum, sjóðum og þeirri lög-gjöf sem vísinda- og nýsköpunar-kerfið byggir á. Ráðið samþykkti fyrir ári að fela starfshóp að gera tillögur um einföldun á öllu kerfinu. Breytingatillögurnar eiga að efla vísindi og nýsköpun í landinu og verðmætasköpun í samfélaginu.

Ísland stendur að ýmsu leyti á góðum grunni í þessum mála-flokki að mati skýrsluhöfundu. Hlutfallslega mikið fjármagn er veitt til rannsókna og þróunarstarfs og fáar þjóðir hafa náð jafn góðum árangri í birtingu vísindagreina miðað við höfðatölu. „Á sama tíma er kerfið sem styður við vísinda- og nýsköpunarstarf svo og skipulag vísinda og nýsköpunarkerfisins bæði brotakernt og óskilvirkt. Þetta birtist meðal annars í því að heildarárangur er ekki í samræmi við hversu mikið fjármagn er veitt í kerfið.“ Sérstaklega er árangur á sviðum verðmætasköpunar í atvinnulífinu lakur.

Sautján milljarðar króna fara á þessu ári úr opinberum sjóðum í vísindi og nýsköpun. Fjármagn til stofnana, háskóla og sjóða



**HÁSKÓLI ÍSLANDS** í skýrslunni er lagt til að á grunni miðstöðvar framhaldsnáms við Háskóla Íslands verði þróuð miðstöð doktorsnáms. Þar gætu allir háskólar, rannsóknastofnanir og fyrirtæki sameinað krafta sína.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Við lifum auðvitað óvenjulega tíma og óumflýjanlegan niðurskurð í opinberum útgjöldum, en þessi mikla blóðtaka hefur hvorki leitt til skipulagsbreytinga né nýrrar hugsunar í kerfinu.

**ÚR SKÝRSLU VÍSINDA- OG TÆKNIRÁÐS**

hefur rýrnað um fimm milljarða frá 2008. Á sama tíma hefur atvinnulífið veikst mjög. „Við lifum auðvitað óvenjulega tíma

og óumflýjanlegan niðurskurð í opinberum útgjöldum, en þessi mikla blóðtaka hefur hvorki leitt til skipulagsbreytinga né nýrrar hugsunar í kerfinu.“

Hér á landi eru 84 prósent opinbers fjár til vísinda og nýsköpunar bundin í fjárveitingum til stofnana en aðeins 16 prósent eru veitt í samkeppni. „Við teljum brýnt að það verði sýnilegt að skattfé þjóðarinnar renni til þeirra verkefna, háskóla og stofnana sem skila mestum árangri og að jafnræði sé tryggt,“ segir meðal annars í skýrslunni.

thorunn@frettabladid.is

Persónuvernd gerir athugasemdir við meðferð lögreglu á persónuupplýsingum:

## Lögregla getur borið refsíábyrgð

**PERSÓNUPERND** Persónuvernd beinir þeim tilmælum til Lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu að gæta varúðar við meðferð persónuupplýsinga eftir að myndir og nafn fórnarlamb árárs voru birt á í sjónvarpsþætti á fréttavefnum mbl.is. Stofnunin minnir lögreglu á að refsíábyrgð geti legið við brotum á lögum um persónuvernd.

Í þættinum var fjallað um rannsókn tæknideildar lögreglu í tengslum við tilkynningu um líkamsárás og rætt við lögreglumann sem rannsakaði málið. Sýndar voru ljósmyndir af áverkum hins meinta fórnarlamb, þar sem greina mátti andlit hans, auk þess sem greint var frá nafni hans í þættinum.

Tekið var fram í þættinum að talið væri að maðurinn kynni að hafa veitt sér áverkana sjálfur og að



**SJÓNVARP** Lögregla fór óvarlega með persónuupplýsingar í sjónvarpsþætti á mbl.is að mati Persónuverndar.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

í raun hafi því ekki verið um árás að ræða.

Persónuvernd hafði áður gert bréflugar athugasemdir við lögreglu vegna sambærilegs efnis sem birtist í erindi sama lögreglumanns á Læknadögum árið 2010. Persónu-

vernd aðhafðist þó ekkert í kjölfarið þar sem stjórnendur lögreglunnar sögðu að vinnubrögð yrðu bætt.

Í ákvörðun Persónuverndar segir að loforð um bætt vinnulag hafi ekki gengið eftir, og líta verði málið alvarlegum augum.

- bj

**BYLGJAN 25 ÁRA 989**

**Heimir & Kolla vakna með þér í bitíð**

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00





## Crafter – fyrir erfiðustu verkefni

Crafter er nú með 3ja ára ábyrgð með allt að 200.000 km akstri

### Crafter – er rúmbesti sendiferðabíllinn frá Volkswagen

Crafter fer létt með að flytja fyrirhafnarlaust mjög þungan og fyrirferðarmikinn farn. Crafter er sterkbyggður sendiferðabíll og er búinn einstaklega sparneytnum dísilvélum með allri nýjustu tækni frá Volkswagen. Crafter er áreiðanlegur, spaneytinn og þrátt fyrir stærð er hann mjög þægilegur í akstri og umgengi.

Staðalbúnaður er m.a. rennihurðir á báðum hliðum, tvöföld afturhurð, klæddar hliðar og gólf. ESP stöðugleikastýring og spólvörn, fullkominn aksturstölv, aðgerðarstýri, hraðastillir, fjaðrandi bílstjórasæti með hita, rafstýrðir og hitaðir útispeglar o.fl.

Crafter kostar aðeins frá  
**6.990.000 kr.**  
 (5.569.721 kr. án vsk)\*

\*Crafter 35 Millihátt þak- millilangur  
 2.0 TDI 163 hestöfl 6 gíra beinskiptur



Atvinnubílar



Reynslan er góð!

Laugavegi 170-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt





## TÖLVUNÁM SEM STYRKIR STÖÐU ÞÍNA

### ALMENNT TÖLVUNÁM

Afar gagnleg og hnitmiðuð námsbraut sem skilar árangri strax. Markmið námskeiðsins er að þátttakendur öðlist hagnýta þekkingu í tölvuvinnslu sem nýtist jafnt í starfi sem heima og öðlist öryggi og færni í notkun helstu skrifstofuforritanna, Word, Excel og Outlook.

Námskeið hefst: **16. apríl, morgun- og kvöldhópar**  
Lengd: **60 kennslustundir**  
Verð: **54.000 kr.**

### NAVISON FJÁRHAGSBÓKHALD

Þátttakendur hljóta þjálfun í meðferð bókhaldsgagna og vinnu við tölvubókhald í Navision.

Námskeið hefst: **18. apríl, morgun- og kvöldhópar**  
Lengd: **47 kennslustundir**  
Verð: **54.000 kr.**

### TOLLSKÝRSLUGERÐ

Öðlastu færni í gerð tollskýrslna á þessu stutta og hnitmiðaða námskeiði þar sem m.a. er farið yfir reglur er varða innflutning, myndun tollverðs og útreikning aðflutningsgjalda.

Námskeið hefst: **9. maí, morgun- og kvöldhópar**  
Lengd: **21 kennslustund**  
Verð: **28.000 kr.**

ATH. margvíslegir styrkir í boði, m.a. hjá VMST og stéttarfélögum. Hafðu samband og við aðstoðum þig!

STÖK NÁMSKEIÐ	Hefst	Lengd	Verð
Excel grunnur	2. maí	21 std.	29.900.-
Excel frh.	23. apríl	21 std.	29.900.-



#### HVAR SKRÁI ÉG MIG?

Skráningar fara fram á vefnum okkar [www.promennt.is](http://www.promennt.is) og þar má einnig finna allar nánari upplýsingar.

**PROMENNT**

Skeifunni 11B • 108 Reykjavík • Sími 519 7550 • [promennt@promennt.is](mailto:promennt@promennt.is) • [www.promennt.is](http://www.promennt.is)

[www.promennt.is](http://www.promennt.is)

ESB ákveður hvort kæra eigi Google fyrir samkeppnisbrot eftir páska:

## Þrettán netfyrirtæki kvartað

**BRUSSEL** Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins mun taka ákvörðun um það nú eftir páska hvort netrisinn Google verði kærður fyrir samkeppnisbrot. Þrettán netfyrirtæki hafa kvartað yfir því að Google beiti ráðandi stöðu sinni gegn samkeppnisaðilum samkvæmt frétt BBC.

Google hefur hafnað því að beita markaðshindrunum eða öðrum bolabroðum gegn samkeppnisaðilum sínum. Nýjasta dæmið um kvartanir vegna Google kemur frá vefsíðunni Trip Advisor, sem sérhæfir sig í ferðamálum. Í yfirlýsingu frá



**NETLEIT** Stjórnendur Google hafna því alfarið að fyrirtækið brjóti gegn rétti samkeppnisaðila með því að hagræða leitarniðurstöðum. NORDICPHOTOS/AFP

síðunni er þess óskað að Evrópusambandið gripi til aðgerða til að tryggja virka samkeppni á netinu.

Google hefur verið að færa sig upp á skaftið með því að bjóða upp á þjónustu tengda ferðalögum. Fyrirtæki í samkeppni við Google á því sviði hafa kvartað yfir því að vefsíður Google komi frekar upp við netleit með leitarvél Google en samkeppnisaðilarnir. Rannsókn ESB hefur verið í gangi frá febrúar 2010 en er nú á lokametrunum samkvæmt frétt BBC. Sambærileg rannsókn á starfsháttum fyrirtækisins er í gangi í Bandaríkjunum. -þ

## Æ fleiri drengir með illa farið tannhold

Tannholdssérfræðingur segir varhugavert hversu margir ungir menn noti íslenskt nef-tóbak í vör, þar sem engar rannsóknir hafi verið gerðar á skaðsemi þess. Tannlæknar sjá í auknum mæli illa farið tannhold vegna tóbaksnotkunar.

**HEILBRIGÐISMÁL** „Ungu strákararnir eru margir að nota íslenskt nef-tóbak í vörina. Það er efni sem við vitum ekki neitt um, en til að mynda hefur sænska munntóbakið verið rannsakað í þáula. Áhrif þessa íslenska tóbaks eru hins vegar alveg óskrifad blað,“ segir Gunnlaugur Rósarsson tannholdssérfræðingur. Hann telur það afar varhugaverða þróun að aukning á sölu tóbaks skuli vera mikil á meðal ungra karlanna sem taki nef-tóbak í vörina.

ÁTVR seldi í fyrra 30 tonn af nef- og munntóbaki, fyrir jafnvirði um 600 milljóna króna. Það er þrefalt meira en árið 2002 og rúmlega tvöfalt meira en 2006.

Undir áhyggjur Gunnlaugs tekur Stefán Hallur Jónsson, varaformaður Tannlæknafélags Íslands. Hann segir að of margir notendur munntóbaks telji fullvíst að það sé ekki krabbameinsvaldandi. „Aðalmálið er að við vitum ekki hvað á eftir að gerast í framtíðinni. Það er aldrei hægt að mæla með notkun munntóbaks, þó að enn hafi ekki verið sannað að notkun þess sé krabbameinsvaldandi. Þetta er áhætta sem menn taka og hún er ekki þess virði. Krabbamein eru illviðráðanleg og munnkrabbamein geta valdið slæmum andlitslýtum.“

Stefán Hallur segist í auknum mæli sjá illa farið tannhold hjá unglingsdrengjum upp í karlmenn á fimmtugsaldri. Fáar konur hafi hann hins vegar séð með einkenni um munntóbaksnotkun. Þær fáu sem hann hitti hafi nær alltaf dvalið í Svíþjóð og komið sér upp vananum þar.

Stefán segist reglulega fá til sín sjúklinga með illa farið tannhold af völdum munntóbaks.



**UGGANDI YFIR SLÆMRI ÞRÓUN** Stefán Hallur Jónsson, varaformaður Tannlæknafélags Íslands, segist reglulega sjá slæm tilvik þar sem slímhúð hefur þykknað og tannhold rýrnað hjá ungum mönnum sem nota munntóbak. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

„Það er aldrei hægt að mæla með notkun munntóbaks, þó að enn hafi ekki verið sannað að notkun þess sé krabbameinsvaldandi.“

**STEFÁN HALLUR JÓNSSON**  
VARFORMAÐUR TANNLÆKNAFÉLAGS ÍSLANDS



„Ég sé slæm tilvik að minnsta kosti einu sinni í mánuði. Þetta lýsir sér með þykkun á slímhúð undir vör, einmitt þar sem munntóbakið er geymt. Slímhúðin verður litlaus, næstum gráleit og svólítið hrukkótt. Yfirleitt fylgir þessu að tannholdið fer upp með tönnum og í einstaka tilvikum eyðist tannholdið af rötunum. Þegar þetta gerist tapa

tennurnar beinstuðningnum, sem getur valdið ótímabæru tapi á tönnum. Í verstu tilvikunum sem ég hef séð hefur tannholdið hoptað eins og um einn sentimetra og beinið þar undir hefur eyðst. Þegar rötaryfirborðið er bert er rötin mun viðkvæmari fyrir skemmdum, sem erfitt er að laga.“

[holmfridur@frettabladid.is](mailto:holmfridur@frettabladid.is)

Samningaviðræður um kjarnorkuáætlun Írana fara fram undir lok vikunnar:

## Sáttatillögu vænst frá Írönum

**ÍRAN, AP** Sáttatillögu gæti verið að vænta frá stjórnvöldum í Íran vegna deilna um kjarnorkuáætlun landsins, en samningaviðræður um málið verða haldnar í lok vikunnar. Þar ræða fulltrúar Írans við fulltrúa fimm fastaríkja í Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna auk Þýskalands.

Deilna snýst um hvort auðgun úrans í Íran sé sannarlega til friðsamlegra nota eins og stjórnvöld halda fram, eða hvort þau stefni að því að þróa og framleiða kjarnorkuvopn, eins og margir óttast. Íranar þvertaka fyrir það, en síðustu vikur og mánuði hafa vesturveldin hert á viðskiptaþvingunum gegn Íran vegna málsins.

Fereidun Abassi, kjarnorku-

málastjóri Írans, kynnti um helgina tillögur þar sem Íranar fallast á að hætta framleiðslu á úrani sem hefur verið auðgað upp að 20 prósentum, sem þeir segja ætlað til læknisfræðirannsókna og meðferðar, en halda þó áfram að auðga úran til raforkuframleiðslu, en það er ekki eins mikið auðgað. Óvíst er þó talið að þetta verði nóg til að friða deiluaðila, því að stjórnvöld í Tehran hyggjast halda eftir birgðum sem þeir hafa þegar auðgað upp að 20 prósentum.

Til að nýta úran í kjarnorkuvopn verður að auðga það upp í 90 prósent og telja margir að það sé stefna Írana og að það muni stefna stöðugleika á svæðinu í hættu.



**SÁTTAFUNDUR BOÐAÐUR** Mahmoud Ahmadinejad, forseti Írans, sendir fulltrúa til fundarins í lok vikunnar. NORDICPHOTOS/AFP

-þj





© 2012 Ergo. All rights reserved.

## Grænn og vænn apríl hjá Ergo



Ergo vill stuðla að fjölgun á umhverfishæfari bílum á Íslandi og býður því græn bílalán. 15.000 kr. **eldsneytis-  
inneign hjá N1** fylgir öllum grænum lánum í apríl.



Kannaðu kosti grænna bílalána á [ergo.is](http://ergo.is)

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > [www.ergo.is](http://www.ergo.is) > [ergo@ergo.is](mailto:ergo@ergo.is)





## ATRIX BAKPOKARYKSUGAN

ÖFLUG FYRIR SAMEIGNIR OG HÚSFÉLÖG

- Hepa pokar
- 4 þrepa filter
- Létt og þægileg
- Öflug, 1400 wött



Á TILBOÐI Í APRÍL:  
**58.990 kr**

Fullt verð: 68.368 kr



Marpól ehf, Dalbrekku 24, 200 Kópavogur, sími: 544-5588, www.marpol.is

## Keðjuverkun sem jók koltvísýring

Hafi aukið magn koltvísýrings í andrúmsloftinu valdið endalokum ísaldarinnar vaknar spurningin um hvað hafi valdið þeirri aukningu. Í niðurstöðum sínum varpa vísindamennirnir fram þeirri kenningu að smávægilegar breytingar á gangi jarðarinnar um sólina hafi orsakað bráðnun jökla á norðurhveli. Þeir telja að sú bráðnun hafi valdið keðjuverkun í höfunum, og meiri koltvísýringur losnað úr suðurhöfum en áður. Það hafi svo hækkað hitastig á jörðinni, og leitt til endaloka ísaldarinnar.



ÍSKJARNAR Rannsóknir á ískjörnum, setlögum og öðrum gögnum um veðurfar og andrúmsloft fyrir þúsundum ára þykja gefa gleggri mynd en fyrri rannsóknir af endalokum síðustu ísaldar.

NORDICPHOTOS/AFP

## Stál og plast þakrennur

Allir fylgihlutir fáanlegir



Frábært  
verð!



**MURBUDIN**

- Afslátt eða gott verð?

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Reykjavík - Reykjanesbæ  
Akureyri - Húsavík  
Vestmannaeyjum

# Aukning koltvísýrings olli endalokum ísaldar

Ný rannsókn grefur undan rökum þeirra sem draga í efa kenningar um gróðurhúsaáhrifin. Talið sannað að aukið magn koltvísýrings í andrúmsloftinu hafi valdið endalokum síðustu ísaldar. Aukningin var svipuð og á síðustu 100 árum.

**VÍSINDI** Ný rannsókn þykir sýna að aukið magn koltvísýrings í andrúmsloftinu hafi valdið endalokum síðustu ísaldar. Aukning koltvísýrings í andrúmsloftinu síðustu hundrað ár er svipuð og aukningin sem batt enda á ísöldina.

Sagt er frá rannsókninni í nýjasta tölublaði vísindaritans Nature. Vísindamenn byggðu á upplýsingum víða að úr heiminum, meðal annars úr ískjörnum sem boraðir hafa verið úr Grænlandsjökli og Suðurskautslandinu.

Niðurstöðurnar gætu kollvarpað eldri kenningum um að aukning koltvísýrings hafi komið í kjölfar hlýnunar í lok ísaldarinnar, en ekki valdið hlýnuninni. Þær niðurstöður byggðu eingöngu á rannsóknum á ískjörnum frá Suðurskautslandinu.

Í lok síðustu ísaldar jókst magn koltvísýrings í andrúmsloftinu úr 180 milljónustu hlutum í 260. Í dag er hlutfallið komið í 392 hluta af milljón.

„Á síðustu 100 árum hefur hlutfallið hækkað um um það bil 100 hluta af milljón, sem er sambærilegt við aukninguna fyrir lok ísaldarinnar,“ segir Jeremy Shakun, sem fór fyrir hópi vísindamanna sem vann að rannsókninni, í samtali við fréttavef BBC.

„Í þessu samhengi má sjá að þetta er ekki lítil aukning. Og þessi verulega hækking á hlutfalli koltvísýrings í andrúmsloftinu við lok ísaldarinnar hafði gríðarleg áhrif á jörðina,“ segir Shakun.

Vísindamennirnir rannsökuðu tímabilið frá um það bil 20 þúsund árum þar til fyrir um það bil 10

þúsund árum. Við upphaf þess tímabils var stór hluti norðurhvels jarðar grafinn undir ís.

Shakun segir mikilvægustu niðurstöðuna þá að aukning á koltvísýringi í andrúmsloftinu hafi komið á undan hlýnun andrúmsloftsins, en ekki fylgt í kjölfarið eins og áður hafi verið talið, samkvæmt frétt BBC.

Þeir sem draga í efa kenningar um gróðurhúsaáhrifin hafa gjarnan vitnað til eldri rannsókna, sem bentu til þess að koltvísýringurinn hefði aukist í kjölfar hækkingar hitastigs. Þær niðurstöður hafa verið notaðar sem rök fyrir því að þeir sem aðhyllast kenningar um gróðurhúsaáhrifin ofmeti áhrif af hækkingu hlutfalls koltvísýrings í andrúmsloftinu.

brjann@frettabladid.is



## Farvegur framþróunar

Með bættri hönnun á loftflæði ytra byrðis og tæknibúnaði sem tryggir hagkvæmstu aksturstillhögun er mögulegt að minnka umtalsvert eyðslu eldsneytis. Þannig er Audi A4 enn sparneytnari en áður og eyðir aðeins frá 4,5 lítrum á hverja 100 km.\* Nýr A4 er því afrakstur stöðugar tækniþróunar hjá Audi.

Til viðbótar við ríkulegan staðalbúnað í Audi A4 fylgir sóllúga öllum bílum sem pantaðir eru fyrir 1. júní 2012.

Vorsprung durch Technik Audi



\*M.v. 2.0TDI 143 hestafla, dísilvél, beinskíptan.

Velkomin í reynsluakstur



Annar hornsteinn fréttabáttarins 60 mínútur látinn:

# Mike Wallace látinn

**BANDARÍKIN, AP** Mike Wallace, einn af lykilmönnum sem byggðu upp bandaríska fréttaskýringarþáttinn 60 mínútur, lést á laugardag, 93 ára að aldri. Aðeins tæpir fimm mánuðir eru síðan Andy Rooney, annar af hornsteinum þáttarins til áratuga, féll frá.

Wallace var frægur fyrir að gefa ekkert eftir í viðtölum sínum, og sagt er að þeir sem eitthvað höfðu að fela hafi óttast fátt meira en að heyra setninguna „Mike Wallace er kominn til að tala við þig.“

Wallace var frægur fyrir að undirbúa sig gríðarlega vel fyrir



MIKE WALLACE

viðtöl sín, sem stundum líktust meira yfirheyrslum en fréttaviðtölum, enda tókst honum oft að reka viðmælendur sína á gat og ná út úr þeim sannleikanum.

Félagar Wallace í 60 mínútum ætla að gera sérstakan þátt honum til heiðurs, og stendur til að sjónvarpa þættinum á CBS-sjónvarpsstöðinni næstkomandi sunnudag. -bj



Á SKOTPALLI Hermaður stendur við Unha-3 eldflaugina sem hefur verið sett saman á skotpalli. NORDICPHOTOS/AFP

Eldflaug Norður-Kóreu undirbúin undir geimskot:

# Leiða hjá sér gagnrýni erlendra ríkja

**NORÐUR-KÓREA, AP** Eldflaug, sem stjórnvöld í Norður-Kóreu segja að verði skotið á loft bráðlega, hefur nú verið sett saman á skotpalli í norðurhluta landsins. Ekkert bendir til þess að stjórnvöld muni láta undan alþjóðlegum þrýstingi og hætta við að skjóta eldfluginni á loft.

Stjórnvöld í Norður-Kóreu fullyrða að eldflugan hafi það eina hlutverk að koma gervitungli á braut um jörðu.

Þeim fullyrðingum hefur verið mætt með mikilli tortryggni hjá nágrannaríkjunum, sem telja Norður-Kóreu vilja sýna fram á að stjórnvöld búi yfir nægilega öflugum eldflugum til að gera kjarnorkuárás á nágrannaríkin.

Japanski herinn hefur verið settur í viðbragðsstöðu vegna fyrirhugaðs eldflugaskots

Norður-Kóreu og hefur loftvarna-reldflaugum verið komið fyrir í Tókíó og öðrum stórborgum. Japönsk stjórnvöld hafa hótad því að skjóta eldflugina niður taki hún stefnuna á japanskt yfirráðasvæði.

„Ríki okkar hefur bæði rétt og skyldur til að þróa gervitungl og skjóta á loft,“ sagði Jang Myong Jin, sem stýrir herstöðinni þar sem verið er að undirbúa eldflugina. „Sama hvað aðrir segja erum við að gera þetta í friðsamlegum tilgangi.“

Stjórnvöld í Norður-Kóreu buðu hópi vestrænna blaðamanna að fylgjast með því þegar lokahönd verður lögð á eldflugina. Stjórnvöld stefna á að skjóta henni á loft um miðjan apríl til að fagna því að þá verða liðin 100 ár frá fæðingu Kim Il Sung, stofnanda Norður-Kóreu. -bj

# Aukin tækifæri með hækkandi sól

## Fjölbreytt námskeið í boði

### Hönnun og handverk

#### Smíðað úr innlendum við

Kynning á innlendum við, sýnikennsla og verkleg þjálfun. **Hefst 24. apríl**

### Málmur og tré

#### Málmsuða

Farið í rafsuðu svo sem pinnasuðu og Mag-suðu ásamt logsuðu og silfurkveikingu. **Hefst 7. maí**

#### Undirbúningsnámskeið fyrir sveinspróf í húsasmíði

**Hefst 23. apríl**

### Raftækni

#### Rafeindatækni fyrir alla áhugasama - fjarnám

Námskeiðið hentar smíðakennurum grunnskóla og öllum áhugasömum um rafmagns- og rafeindatækni. **Hefst 14. apríl**

#### Undirbúningsnámskeið fyrir sveinspróf í rafvirkjun

**Hefst 14. maí**

### Skipstjórn – vélstjórn

#### ARPA ratsjárnámskeið

Grunnnámskeið. **Hefst 14. maí**  
Endurnýjun. **Hefst 16. maí**

#### ECDIS rafrænt sjó korta- og upplýsingakerfi

**Hefst 7. maí**

#### Hásetafræðsla

Hásetafræðsla – aðstoðarmaður í brú. **Hefst 25. apríl**

#### Smáskipanámskeið

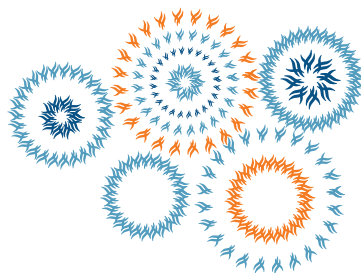
Áður 30rl réttindanam (pungapróf). Réttindin miðast við skip 12 m og styttri að skráningar-lengd. Kennst í fjarnámi. **Hefst 11. júní**

#### Undirbúningsnámskeið fyrir skemmtibátapróf

Kennst eru bóklegr atriði til skemmtibátaprófs í siglingafræði, siglingareglum og stöðugleika. Kennst í fjarnámi. **Hefst 11. júní**

#### Vélgæslunámskeið – smáskipavélavörður

Námskeiðið veitir réttindi til að vera vélavörður á skipi með 750 kW vél og minni og 12 m og styttra að skráningarlengd. **Hefst 11. maí**



### Tölvur og upplýsingatækni

#### Hard surface modeling

Módelsmíði í þrívídd fyrir tölvuleiki og stuttmyndir. **Hefst 14. maí**

#### Hljóðsetning fyrir vídeó

Farið í hljóðsetningu fyrir vídeó, helstu aðferðir við upptökur og eftirvinnslu á hljóði. **Haldið laugardaginn 21. apríl**

#### HTML5 og CSS3

Farið í grunnatriði HTML5 og CSS3. **Hefst 30. apríl**

#### iPhone/iPad námskeið

Farið í gegnum helstu stillingar, vinsælustu aðgerðirnar og kennt að hlaða inn áhugaverðum forritum sem nýtast í vinnu og í daglegu lífi. **Hefst 7. maí**

#### jQuery grunnnámskeið

Með jQuery nærðu flóttari gagnvirkni fyrir vefinn, iPadinn og smartsímann á tiltölulega auðveldan hátt. **Helgarnámskeið 28. og 29. apríl**

#### Maya/Softbody modeling

Grunnnámskeið í þrívíddarforritinu Maya. **Hefst 16. apríl**

#### Mudbox

Farið yfir grunnatriði í Mudbox áferðarforritinu. Lögð er áhersla á að þátttakendur nýti forritið í vinnslu með öðrum þrívíddarforritum eins og 3ds Max, Maya og Blender. **Hefst 1. maí**

#### Netkerfisstjórnun

Undirbúningsnámskeið fyrir CCNA gráðu, alls 4 námskeið. CCNA Discovery 1. **Hefst 25. maí**  
CCNA Discovery 2. **Hefst 4. júní**  
CCNA Discovery 3. **Hefst 1. september**  
CCNA Discovery 4. **Hefst 29. september**

#### Revit Architecture

Grunnnámskeið. **Hefst 11. apríl**  
Framhaldsnámskeið. **Hefst 2. maí**

#### Þrívíddarhönnun

Skemmtilegt námskeið fyrir þá sem vilja læra þrívíddarvinnslu fyrir teiknimyndir, tölvuleiki og tæknibrellur. **Hefst 17. apríl**

### Umhverfi og útivist

#### GPS staðsetningartæki

Fyrir byrjendur og þá sem vilja upprifjun í notkun á staðsetningartækjum. Námskeiðið er tvö kvöld innandyrna og ein útiæfing. **Hefst 23. apríl**

#### Grjóthleðslunámskeið

Fyrir þá sem hafa áhuga á grjóthleðslum með fornri aðferð. Þátttakendur fá leiðsögn um undirstöðuatriði við grjóthleðslur og verklega þjálfun. **Helgarnámskeið 2. og 3. júní**

#### Þjóðgarðurinn Snæfellsjökull

Fjallað um jarðfræði, landslag og sögu innan þjóðgarðsins og í næsta nágrenni hans. **Haldið laugardaginn 5. maí**

Nánari upplýsingar um skráningu og fleiri námskeið eru á [www.tskoli.is/namskeid](http://www.tskoli.is/namskeid), á [endurmenntun@tskoli.is](mailto:endurmenntun@tskoli.is), á [facebook.com/endurmenntunarskolinn](https://www.facebook.com/endurmenntunarskolinn) og í síma 514 9602





**FRÉTTASKÝRING: Samningskaflarnir 33 í aðildarviðræðum Íslands við Evrópusambandið**

# Margslungið ferli í aðildarviðræðunum

Á ríkjaráðstefnu Íslands og Evrópusambandsins (ESB) síðastliðinn föstudag voru fjórir samningskaflar í aðildarviðræðunum opnaðir og tveimur þeirra lokað umsvifalaust. Þannig hafa fimmtán kaflar verið opnaðir og tíu þegar verið lokað. Hvert er hins vegar ferlið á bak við opnun og lokun kaflanna og hvað ræður því hvenær og í hvaða röð þeir eru opnaðir?

Samningskaflarnir svokölluðu eru 35 talsins en aðallega er þó talað um þá 33 sem lúta að afmörkuðum málaflokkum í löggjöf ESB. Um þriðjungur kaflanna heyrir að öllu leyti undir EES-samningnum, um þriðjungur er að nokkru leyti innan EES, en síðasti þriðjungurinn er alfarið utan EES.

Staða málaflokkanna með tilliti til EES skiptir hins vegar ekki höfuðmáli hvað varðar „opnun“ kaflanna, það er hvenær samningsviðræður hefjast fyrir alvöru í þeim. Til dæmis eru viðræður ekki enn hafnar í sumum kaflanna sem lúta að EES-samningnum á meðan sumum málaflokkum sem standa algerlega utan EES, til dæmis um utanríkis-, öryggis- og varnarmál, yfir lokað samdægurs, þar eð staða Íslands skaraðist ekki við lög ESB.

## Fastskorðað ferli til að spara tíma

Upphaf viðræðna um hvern kafla markast af því hvenær framkvæmdastjórn ESB lýkur skoðun eða rýnivinnu á því hvernig íslenska löggjöfin samræmist ESB. Til að viðræðurnar verði sem markvissastar er til fastmótað ferli sem dregur fram helstu núningfleti milli samningsaðila. Þannig er reynt að að tryggja sem best að sem minnstur tími fari til spillis í viðræðunum.

Rýnivinnan svokallaða dregur fram, eftir atvikum, hvort og þá hverslags breytinga sé þörf í hverjum kafla fyrir sig, en skýrsla um hvern einasta kafla þarf einróma

samþykki hinna 27 aðildarríkja ESB áður en hún er kynnt íslenskum stjórnvöldum. Það er jafnan tímafreakasti hlutinn í viðræðunum.

Þá er Íslandi boðið að leggja fram samningsafstöðu í þeim kafla. Sú vinna er unnin á grundvelli meirihlutaáhlits utanríkismálanefndar Alþingis frá árinu 2009. Samningsafstaðan í hverjum kafla er unnin í samráði við utanríkismálanefnd og háð samþykki ríkisstjórnar.

Þegar samningsafstaða Íslands liggur fyrir er hún send út til Brussel og afstaða ESB er unnin út frá henni og fyrirnefndri rýniskýrslu.

Þá fyrst er hægt að „opna“ kaflann, en með því hefjast hinar eiginlegu samningaviðræður.

Ef ESB sér ekki annmarka á stöðu Íslands gagnvart löggjöf sambandsins í einstökum kafla er honum „lokað“ strax og bráðabirgðasamkomulagi hefur þá verið náð. Dæmi um slíkt eru kaflarnir tveir sem voru opnaðir á síðustu ríkjaráðstefnu og svo lokað samdægurs.

Aðrir kaflar þurfa meiri yfirlegu áður en samkomulag næst. ESB gerir þá athugasemdir sem Ísland þarf annaðhvort að ganga að eða færa betri rök fyrir sinni afstöðu allt eftir því hvernig samningaumleitunir ganga.

Þá taka við óslitnar samningaviðræður þar sem reynt er að ná lendingu, en það tekur mislangan tíma að ljúka viðræðum um kaflana. Til dæmis er viðræðum um tvo kafla af þeim fjórum, sem opnaðir voru á fyrstu ríkjaráðstefnunni í júní á síðasta ári, enn ólokið (köflunum um opinber innkaup og um upplýsingasamfélagið og fjölmiðla).

## Veigameiri kaflarnir ekki opnaðir í sumar

Eins og staðan er núna, níu mánuðum eftir að efnislegar samningaviðræður hófust, hafa viðræður hafist í fimmtán köflum og samkomulag hefur náðst í tíu þeirra, eins og áður sagði.

ESB hefur skilað rýniskýrslum um alla samningskafla nema sjávarútveg, staðfesturétt og þjónustufrelsi og loks frjálsa fjár-



**UTANRÍKISRÁÐHERRA OG STÆKKUNARSTJÓRINN** Stefan Füle, stækkunarstjóri ESB, heilsar Össuri Skarphéðinssyni utanríkisráðgjafi Íslands. Samningaviðræður er langvinnt og margslungið þar sem málaflokkum er skipt niður í 33 samningskafla. Nú hefur náðst sameiginleg niðurstaða milli Íslands og ESB í tíu köflum og viðræður eru hafnar í fimm til viðbótar. MYND/RÁÐHERRARÁÐ EVRÓPU

magnsflutninga. Endurmótun sjávarútvegsstefnu ESB hefur tafið ferlið nokkuð, en síðarnefndu kaflarnir tveir tengjast raunar líka sjávarútvegi meðal annars vegna takmarkana á fjárfestingu útlendinga í íslenskum sjávarútvegi.

Nú þegar liggur fyrir frá hendi Íslands samningsafstaða í fimm málaflokkum sem ekki hafa verið teknir fyrir enn: frjálsum vöruflutningum, flutningastarfsemi, félags- og vinnumálum og fjárhagslegu eftirliti.

Næsta ríkjaráðstefna Íslands og ESB verður í júní og þar verður að teljast líklegt að fyrirnefndir fimm kaflar verði teknir til umræðu.

Ekki er talið líklegt að einhver hinna veigameiri málaflokka verði tekinn fyrir í júní, en þar má nefna sjávarútveg, landbún-

ad, umhverfismál og byggðamál.

Stefan Füle, stækkunarstjóri ESB, lét þau orð falla í samtali við íslenska fréttamenn í síðustu viku að hann vonaðist til þess að viðræður um alla kafla yrðu hafnar fyrir árslok, en ef það er stefnan má ætla að undirbúningur þeirra vegna verði hafinn hér á landi eða muni hefjast áður en langt er um liðið, svo að samningsaðstöður liggja ljósar fyrir í tæka tíð.

## Þarf að samþykkja í öllum ESB-rikkjum

Þegar viðræður hafa hafist um alla málaflokka er þó eftir að ná niðurstöðu sem Ísland og ESB geta sætt sig við og það verður vísað til ekki auðsött enda talsvert sem ber á milli í mörgum flokkum.

Ef það hefst svo að lokum, liggur fyrir aðildarsamningur í formi niðurstaðna í hverjum kafla. Hann verður lagður fyrir ráðherraráð ESB, þar sem fulltrúar allra aðildarríkja eiga sæti, og Evrópuþingið þarf einnig að samþykkja hann. Þá verður hann lagður fyrir Íslendinga í þjóðar- atkvæðagreiðslu, væntanlega um sex mánuðum eftir að samningurinn liggur fyrir. Ef hann verður samþykktur verður samningurinn loks lagður fyrir aðildarríki ESB sem öll þurfa að samþykkja hann til þess að hann taki gildi.

**Porgils Jónsson**  
thorgils@frettabladid.is



# UPPFÆRUM ÍSLAND

**AÐALFUNDUR SAMTAKA ATVINNULÍFSINS 2012**  
**MIÐVIKUDAGINN 18. APRÍL Á HILTON REYKJAVÍK NORDICA.**

Fundarstjóri er Ari Edwald, forstjóri 365 miðla.

## OPIN DAGSKRÁ KL. 14-16

- Ávarp: **Vilmundur Jósefsson**, formaður Samtaka atvinnulífsins
- Ávarp: **Christoffer Taxell**, forystumaður í finnsku atvinnulífi og fyrirverandi menntamálaráðgjafi Finnlands

## UPPFÆRUM STRAX

- **Sjöfn Sigurgísladóttir**, einn stofnenda Íslenskrar Matorku
- **Edda Lilja Sveinsdóttir**, sviðsstjóri verkfræðisviðs Activis
- **Marín Magnúsdóttir**, eigandi Practical
- **Kjartan Ragnarsson**, forstöðumaður Landnámsseturs Íslands

## Netagerð og spjall

- **Vetur kvaddur og sumri fagnað. Digital Blur leikur uppfærða nútímatónlist.**

SKRÁNING Á [WWW.SA.IS](http://WWW.SA.IS)



SAMTÖK ATVINNULÍFSINS



## Harmleikur í Suður-Svíþjóð: Sex manns létu lífið í eldsvoða

**SVÍÞJÓÐ** Sex létust þegar sumarhús í Suður-Svíþjóð brann til kaldra kola á aðfaranótt páska-dags. Allir sem létust voru Danir, hjón með tvær dætur sem áttu húsið, og vinafólk þeirra.

Ekki er ljóst hvað olli brunanum, en hvorki rafmagn né rennandi vatn var í húsinu. Bruninn uppgötvaðist ekki fyrr en á páskadagsmorgun þegar nágrannar sáu hvað hafði gerst og gerðu lögreglu viðvart.

Rannsókn lögreglu stendur yfir.

- þj

Tugir Tíbeta hafa kveikt í sjálfum sér undanfarið ár til að mótmæla yfirráðum Kínverja:

## Örþrifaráð sem hafa vakið lítil viðbrögð

**TÍBET, AP** Alls hafa 32 Tíbetar kveikt í sjálfum sér undanfarið ár til þess að mótmæla yfirráðum Kína. Þetta er ein stærsta bylgja sjálfsvíga af þessu tagi áratugum saman.

Kínversk stjórnvöld hafa samt látið sér fátt um finnst og þrýstingur á þau frá almenningi eða stjórnmálum í öðrum ríkjum hefur ekki tekið minnstu kipp.

Almenningur í Kína hefur heldur ekki mikla samúð með sjálfstæðisbaráttu Tíbeta og fréttir af þessu hafa ekki verið áberandi í kínversku fjölmiðlum.

Flestir hafa sjálfsvígsmótmæl-

endurnir verið ungir Búddamunkar. Þeir hafa kveikt í sér á markaðstorgum, aðalgötum og herbúðum eða á öðrum stöðum, sem tengjast kínverskum valdastofnunum. Sumir þeirra höfðu drukkið steinolú áður en þeir kveiktu í sér til að framkalla sprengingu innan úr líkamanum.

Flestar íkveikjurnar hafa verið í vestanverðu Kína, og þar af flestar í einu strjálbýlu héraði skammt frá landamærum Tíbeta. Nú síðast kveiktu tveir rúmlega tvítugir búddamunkar í sjálfum sér á föstudaginn var.



**KVEIKTI Í SÉR Á INDLANDI** Tíbetski útlaginn Jemphel Yeshe kveikti í sjálfum sér í Nýju-Delhí í síðasta mánuði til að mótmæla heimsókn Hu Jintao, forseta Kína, til Indlands.

NORDICPHOTOS/AFP

Í augum búddista er sjálfsvígur óeigingjörn og áhrifarík fórnarathöfn, oftast gerð til að vekja samúð með málstað trúarinnar þegar hún á í vök að verjast. Áhrifin geta enst lengi og jafnvel styrkst með tímanum.

Á seinni tímum hafa búddistar gripið til mótmæla af þessu tagi gegn Vietnamstríðinu og til að berjast fyrir lýðræði í Suður-Kóreu. Þá kveiktu hundrað námsmenn samtímis í sjálfum sér á Indlandi árið 1990 til að mótmæla erfðastéttakerfinu þar í landi.

- gb

Falsa stæði fyrir fatlaðra:

## Í fangelsi fyrir bílastæðabrot

**DANMÖRK** Bílastæðayfirvöld í Kaupmannahöfn og samtök fatlaðra hafa tekið höndum saman til að koma í veg fyrir misnotkun á bílastæðum fyrir fatlaða. Þetta kemur fram hjá danska ríkisútvarpinu. Mögulegt er að þeir sem leggja ólöglega í slík stæði verði dæmdir í fangelsi.

Borið hefur á því að ökumenn noti fölsuð, stolin eða útrunnin merki í bíla sína til þess að fá að leggja í stæði merkt fötluðum.

Fjórtán slík tilvik hafa komið upp það sem af er ári, en talið er að það sé mjög lítil hluti heildarinnar. Ný tækni gerir stöðumælavörðum kleift að athuga strax hvort merki í bílunum séu lögleg.

- þeb



STÆÐI FYRIR FATLAÐA



**ÖRTRÖÐ Á HEATHROW** Fjölmargir Bretar nota frídagana til að ferðast.

Vinumarkaður í Bretlandi:

## Frídagarnir milljarða virði

**BRETLAND** Þjóðarframleiðsla í Bretlandi myndi aukast um nítján milljarða punda á ári ef lögbundnir frí dagar yrðu afnumdir. Það jafngildir um 3.800 milljörðum íslenskra króna.

Þetta kemur fram í úttekt hugveitunnar Centre for Economics and Business Research, en frí dagar í Bretlandi verða nú í ár, einum fleiri en venjulega vegna krýningarafmælis drottningar í júní.

Í úttektinni er þó ekki gengið svo langt að mæla með afnámi frídaga, enda eru slíkir dagar fleiri í nágrannalöndunum. Ráðlegt þykir hins vegar að dreifa þeim betur því fimm frídaganna eru frá apríl fram í júní.

- þj

### LÖGREGLUFRÉTTIR

#### Þrír fluttir á sjúkrahús

Tveir voru fluttir á sjúkrahús eftir bilveltu á Biskupstungnabraut, skammt frá Kerinu í Grímsnesi, í fyrrinótt. Þrír voru í bílnum þegar óhappið varð. Þá valt jeppi með fimm ungmennum innanborðs á vegnum um Fagradal í Vopnafirði. Slysið varð snemma í gærmorgun.



# FRÁSOGAST

# HRAÐAR

en venjulegar Panodil töflur



**500 mg PARACETAMOL**  
Smertestillende ✓  
Febernedsættende ✓

20 filmovertrukne tabletter

## ÁHRIFARÍKT GEGN VERKJUM OG HITA

Panodil Zapp frásogast hraðar en venjulegar Panodil töflur, þannig nást fyrr hin vel þekktu verkjastillandi og hitalækkandi áhrif.



Panodil Zapp (parasetamol, 500 mg). Ábendingar: Höfuðverkur, tannverkur, hiti sem fylgir kvefi, tíðaverkir, vöðva- og liðverkir, verkjastillandi við gigtarverkjum, háir hiti. Skammtar og lyfjagjöf: Fullorðnir og börn eldri en 12 ára: 1-2 töflur á 4-6 klst. fresti, að hámarki 8 töflur á sólarhring. Börn 10-15 mg/kg líkamspýngdar á 4-6 klst. fresti, að hámarki 4 sinnum/sólarhring. Gæta skal varúðar ef um skerta nýrnastarfsemi og lífrarsjúkdóm er að ræða. Skal ekki notað með öðrum verkjalyfjum sem innihalda parasetamol (t.d. samsettuð lyfjum). Hæri skammtar en ráðlagðir eru geta valdið hættu á mjög alvarlegum lífrarskemmdum. **Aukaverkanir:** Mjög sjaldgæfar. **Almennar:** Ofnæmisviðbrögð. Útbrot, ofsakláði, ofsabjúgur. Lífrarskemmdir. Lífrarskemmdir af völdum parasetamóls hafa komið fram í tengslum við misnotkun afengis. Við langtímanotkun er ekki hægt að útiloka hættuna á nýrnaskemmdum. **Pakkning:** Filmhúðaðar töflur 500 mg, 20 stk. Lesið leiðbeiningar í fylgiseðli lyfsins. Nánari upplýsingar eru á <http://www.serlyfjaskra.is>. Panodil er skrásett vörumerki GlaxoSmithKline fyrirtækjasamstæðunnar.



Mikilvægi samfélagsmiðla má ekki vanmeta:

## Misskilningur um forsetaframboð

Samfélagssumræðan á það til að komast á flug á algjörlega rögum forsendum. Einnhver heldur einhverju fram og án þess að fólk hafi fyrir því að kanna hvort fullyrðingin sé rétt eða röng tekur það hana upp á sína arma.

Þrjú dæmi um þetta hafa komið upp í umræðum um komandi forsetakosningar. Eitt þeirra er að næsti forseti Íslands muni að lokinni setu á Bessastöðum fá eftirlaun það sem eftir er. Svona er þetta vissulega um núverandi forseta, sem fær áttatíu prósent sinna launa eftir að hann lýkur störfum, en lögnum hefur verið breytt og næsti forseti fær bara biðlaun og svo eftirlaun á sama tíma og aðrir. Þetta skiptir máli að sé á hreinu þegar helmingur núverandi frambjóðenda er undir fimmtugu og vilji stendur til að takmarka lengd setu forseta.

### SKOÐUN

**Pórunn Elísabet Bogadóttir**  
thorunn@frettabladid.is



Annað dæmi er að skoðanir forseta á Evrópusambandsaðild skipti einhverju máli. Alþingi samþykkti þingsályktunartillögu um málið fyrir tæpum þremur árum. Í henni segir: „að loknum viðræðum við sambandið verði haldin þjóðaratkvæðagreiðsla um væntanlegan aðildarsamning.“ Enginn flokkur vill keyra málið í gegn án þjóðaratkvæðagreiðslu þótt sumir þeirra vilji reyndar kjósa enn fyrr. Forsetinn þarf því engu hlutverki að gegna þegar aðildarsamningur er kominn á borðið.

Í þriðja lagi hefur því verið haldið fram að kosningabaráttan geti þurft að kosta nálægt hundrað milljónum. Vissulega kostaði framboð Ólafs Ragnars á sínum tíma rúmar níutíu milljónir á núvirði en talsverðar breytingar hafa, sem betur fer, átt sér stað síðan það var. Framboð þurfa því alls ekki að vera svona dýr, og það sem meira er, þau mega ekki verða svo dýr. Nú eru í gildi lög þar sem kveðið er á um hámarksframlög og hámarkskostnað sem koma í veg fyrir að baráttan kosti svo mikið.

Það er algjört lágmark í kosningabaráttu sem á að vara í nokkra mánuði að svona staðreyndum sé haldið til haga frá upphafi og ekki reynt að afvegaleiða fólk. Almennur mun mjög fljótt fá nóg af kosningabaráttu sem einkennist af rangfærslum og tilraunum frambjóðenda til að leiðrétta þær. Nógu langdregin getur baráttan orðið samt.

Önnur ástæða þess að framboð til forseta þarf ekki að vera svo dýrt er almenn notkun netsins og samfélagsmiðla. Ástæða þess að framboð Þóru Arnórsdóttur hefur öðrum framboðum fremur hlotið athygli síðustu daga er ekki einhvers konar samtrygging fjölmiðlamanna eins og reynt hefur verið að halda fram, heldur sú staðreynd að hún og hennar fólk kann greinilega að gera fréttænna hluti. Stuðningssíður og upplýsingagjöf skipta máli. Vefmiðlar, og aðrir fjölmiðlar í minna mæli, nota slíkar síður í fréttáflun hvort sem okkur líkar betur eða verr. Framboð Þóru var það eina sem var með stöðuga upplýsingagjöf yfir páskahátíðina, þegar fátt annað fréttænmt átti sér stað. Þetta var sniðugt kosningabragð. Aðrir frambjóðendur þyrftu að taka sér þetta til fyrirmyndar, ekki síst þeir sem þurfa að kynna sig enn frekar en Þóra.

Frambjóðandi í nútímasamfélagi þarf að tengjast fólki á samfélagsmiðlum – þar sem flesta kjósendur er að finna.

### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Gildir til 30/4



**50% AFSLÁTTUR**  
Nicotinell tropical fruit

204 STK. PAKKNINGAR  
**2mg**  
2.871kr. 5-742kr.

**4mg:**  
3.999kr. 7-998kr.

Lækkaðu lyfjakostnaðinn

SUÐURLANDSBRAUT 22  
SÍMI 533 6100  
LYFJEVER.IS

**LYFJEVER**

Opíð mán.-fös 8.30-18 og lau 10-14

APÓTEK + LYFJASKÖMMTUN

### FRÁ DEGI TIL DAGS

#### Kvartarsár sálahirðir

Benedikt 16. páfi fordæmdi í páskaávarpi sínu ársir á kristna menn víða um heim. Ekki er vanþörf á, víða eru kristnir, sem aðrir, ofsóttir vegna trúar sinnar og rétt að leggja málstað þeirra lið. Annar trúarleiðtogi, Karl Sigurbjörnsson biskup Íslands, hjó í sama knérinn í sínu páskaávarpi. Samkvæmt honum er í gangi hér á landi skefjalaus áróður gegn kirkju, hinum kristna sið og trúarhefðum. Að hlusta á biskup þjóðkirkjunnar, sem nýtur forréttinda á margan hátt, er þínulítið eins og ef Ashley Cole hefði farið að kvarta yfir því að fá ekki nógu oft vítaspyrnu í leiknum um helgina.



#### Ofsóttur meirihluti

Karli er líka umhugað um fermingarbömin, en hann telur þau þurfa að þola andróður og svívirðingar. Nú er það svo að af 75.365 börnum undir 18 ára aldri, sem þjuggu hér um áramótin, eru 62.414 skráð í Þjóðkirkjuna, eða um 82,8%. Ósagt skal látið hvort sama hlutfall er hjá fermingarbömin, en þetta hlýtur að vera mest ofsótti meirihluti í heimi, ef marka má orð biskupsins.



#### Sleifarlagið tilbeðið

Sérkennileg umræða hefur skotið upp kollinum varðandi forsetaframboð Þóru Arnórsdóttur, nefnilega sú að of vel sé að því staðið. Þannig starfi margir fyrir hana, vel hafi gengið að safna undirskriftum og tækimál séu í góðum málum. Það var nefnilega það. Illa er komið fyrir íslensku þjóðinni ef sleifarlagið er svo tilbeðið að það er gert grunsamlegt þegar menn standa loksins vel að hlutumum. Nær væri að fagna því sem vel er gert, líkt og virði vera raunin með framboð Þóru, hver svo sem útkoman verður.

kolbeinn@frettabladid.is

### HALLDÓR



## Hugmynd að grænu hjarta í Reykjavík

### Skipulagsmál



**Björn B. Björnsson**  
kvikmyndagerðar-  
maður

Margir Reykvíkingar eru á móti fyrirhugaðri hótélbyggingu við sunnanvert Ingólfstorg vegna þess skada sem hún veldur á umhverfi miðborgarinnar: Við fáum minni sól á Ingólfstorg, Nasa verður rífið og risahótel kallar á aukna umferð um þennan viðkvæmasta blett borgarinnar á kostnað almennarýma og Alþingis.

Borgarstjóri sagði nýlega í Kastljósi að hann væri ekki spenntur fyrir risahótelum á þessum stað en að ekki væri kominn fram hugmynd sem leysti málið.

Hér er slík hugmynd. Hún er að Reykjavíkurborg og Alþingi taki höndum saman og kaupi Landsíma-húsið, háhýsið þar fyrir aftan og Miðbæjarmarkaðinn – og láti rífa þessi hús.

Þar með væri Austurvöllur, Fógetagarðururinn og Ingólfstorg eitt opið svæði; grænt og sólríkt hjarta Reykjavíkur. Sólar nýti miklu lengur á Austurvelli og Ingólfstorg væri ekki lengur sá kaldranalegi skuggablettur sem það nú er. Alþingishúsinu og byggingum þess væri sköpuð umgjörð sem hæfir í stað þess að fyrirhugað risahótel troði því um tær með tilheyrandi rútu- og jeppaumferð.

Nokkur eftirsjá væri að gamla Landsíma-húsinu, en það er nú þegar ekki svipur hjá sjón vegna viðbyggingar og hægt væri að reisa hús í sama útliti annars staðar (t.d. gegnt Ráðhúsinu fyrir skrifstofur þingmanna).

Sjálf sagt væri að efna til alþjóðlegrar hugmyndasamkeppni um hönnun alls svæðisins þar sem hugsanlega mætti opna fyrir þann möguleika að þar verði nokkur lágrest hús í gömlum stíl, aðflutt eða nýbyggð.

Þessi hugmynd mundi að sönnu kosta nokkurt fé en minna en bygging Ráðhúss eða Perlu svo dæmi séu tekin. Alþingi hefur mótmælt fyrirhugaðri hótélbyggingu svo líklegt má telja að þar á bæ vilji menn leggja nokkuð á sig til að afstýra því umhverfisslysi sem ella vofir yfir og mun ekki síst bitna á ásynnd og aðkomu þinghússins.

Þekktur er sá áhugi stjórnmálamanna að reisa byggingar sem minnismarki um veru sína og völd. Þessi hugmynd gengur í öfuga átt. Hér væri verið að breyta ásynnd miðborgarinnar og notagildi því þetta stóra græna svæði væri sólríkt og skjólgott og myndi nýtast Reykvíkingum og gestum þeirra með margvíslegum hætti um aldri.



# Hagsmunaárekstrar í heilbrigðisþjónustu



**HEILSA**  
Teitur Guðmundsson  
læknir

Nýleg umræða um samskipti lækna og lyfjafyrirtækja og þingsályktunartillaga þeirra Eyglóar Harðardóttur og Margrétar Tryggvadóttur, sem ætlað er að herða reglur og tryggja að fjárhagslegir hagsmunir heilbrigðisþjónustuaðila tengist ekki meðferð eða ráðgjöf sjúklunga, hefur vakið athygli. Ýmsir aðilar hafa komið fram í kjölfarið og rætt þessi samskipti og sitt sýnist hverjum. Það er hins vegar ljóst að opin-ská umræða og gagnsæi verður að vera til staðar og er lykillinn því að ná málefnalegri niðurstöðu. Til glöggvunar er óheimilt að auglýsa lyfseðilskyld lyf hérlendis eða vekja athygli á þeim með öðrum hætti en beint til

heilbrigðisstarfsmanna, þessu er svipað farið víðast hvar í Evrópu. Markaðsstarfið beinist einna helst að læknum sem eru vörsluaðilar hins dýrmæta valds að ákveða hvaða lyf skuli skrifað út hverju sinni. Þá hefur til gamans verið notuð myndlíkingin að penni lækni sé dýrasta tækni í heilbrigðisþjónustunni, en ljóst er að mikil ábyrgð fylgir slíku valdi. En í flestum tilvikum er um að ræða meðferð eða rannsóknir sem ríkið eða tryggingafélag viðkomandi greiðir að stærstum hluta. Í greinargerð með þingsályktunartillögunni er bent á ýmsa þætti sem hafa áhrif og vísað í rannsóknir um ávísanahegðun lækna og í því samhengi bent á tölulegar staðreyndir um kostnað lyfjafyrirtækja vegna markaðssetningar. Þá er vísað í að í Bandaríkjunum hafi verið sett lög á síðasta ári er varða upplýsingar um að greiðslur til lækna og heilbrigðisstofnana verði gerðar opinberar frá 2013. Þegar hafa nokkur fyrirtæki birt þessar upplýsingar þar í landi og eru tölurnar sláandi eða

allt frá nokkur þúsund krónum vegna máltíðar uppi margar milljónir til einstaka lækni fyrir fyrirlestur. Styrkveitingar til rannsókna, aðkeypt ráðgjafabjónusta o.m.fl. getur hlaupið á tugum milljóna. Þegar horft er til þess að fjárhagslegir hagsmunir geti haft áhrif á hegðan þá er auðvitað ljóst að þar er mjög vandratað. Þessu til staðfestingar hafa saksóknarar í Þýskalandi nýverið hrundið af stað umfangsmiklum málsóknum gegn fjölda krabbameinslækna, apóteka og lyfjafyrirtækja þar í landi vegna gruns um mútubægni í tengslum við lyfjagjöf krabbameinssjúkra. Samtökum lækna hefur verið ljóst að bregðast þurfi við og traust sjúklunga og heilbrigðis-yfirvalda er undirstaða þess að lækna hafi lækningaleyfi. Siðfræðiráð Læknafélags Íslands ályktaði árið 2005 um þessi mál auk þess sem lækna ættu að tilgreina hagsmunatengsl sín þegar þeir birta vísindagreinar og erindi sem fjalla um lækni-fræðileg málefni. Ekki hefur

verið gerð krafa um að birta tölulegar upplýsingar um þóknunir eða greiðslur opinberlega hérlendis. Í heimi vísindanna er mikilvægt að það fái nægjanlegt fjármagn til rannsókna og

er gagnkvæmt traust milli aðila, skýrar leikreglur og gagnsæi. Lækna þurfa að rísa undir því mikla trausti sem þeim er veitt og þeim fjármunum sem þeir ávísa á hverjum degi úr vasa sjúklings og ríkisins,

Til glöggvunar er óheimilt að auglýsa lyfseðilskyld lyf hérlendis eða vekja athygli á þeim með öðrum hætti en beint til heilbrigðisstarfsmanna, þessu er svipað farið víðast hvar í Evrópu. Markaðsstarfið beinist einna helst að læknum sem eru vörsluaðilar hins dýrmæta valds að ákveða hvaða lyf skuli skrifað út hverju sinni.

framþróunar, sérfræðipækking er verðmæt og fyrir hana ber að greiða en á sama tíma verður að tryggja bestu mögulegu heilbrigðisþjónustu fyrir sem minnst af almanna- og tryggingafé. Grundvöllurinn fyrir því

auk þess að veita framúrskarandi heilbrigðisþjónustu sem er sniðin að þörfum þeirra sem til okkar leita. Almennt gera lækna það af stakri þryði og með fyrrgreinda hagsmuni að leiðarljósi.

## Opið bréf frá Falun Gong iðkendum



**Mannréttindi**  
Þórdís Hauksdóttir  
framhaldsskólakennari  
Peder Giertsen  
stjórnunarráðgjafi

Falun Gong iðkendar styðja af heilum hug þingsályktun Guðmundar Steingrímssonar og tíu annarra þingmanna Alþingis sem miðar að formlegri leiðréttingu á þeim óheppilegu aðgerðum sem beindust gegn Falun Gong iðkendum í tengslum við opinbera heim-sókn þáverandi leiðtoga Alþýðulýðveldisins Kína til Íslands í júní 2002. Í maí síðastliðnum bárust þær góðu fréttir að Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra hefði fyrir hönd ríkisstjórnarinnar beðið Falun Gong iðkendar sem mættu óréttlátri meðferð á Íslandi á þessum tíma afsökunar úr ræðustól Alþingis. Falun Gong iðkendar líta á þingsályktunartillöguna sem nú liggur fyrir Alþingi sem dýrmætt tækifæri fyrir Ísland að leiðrétta enn frekar þær óréttlátu og ólöglegu aðgerðir sem Falun Gong iðkendar voru beittir hérlendis og á flugvöllum víða um heim. Meirihluti íslensku þjóðarinnar var ósáttur við þá atburði og margir reiðir og hneykslaðir á banninu. Þúsundir Íslendinga gengu um götur til stuðnings þeim rétti Falun Gong iðkenda að minna á mannréttindabrot kínverskra yfirvalda. Alþjóðasamfélagið var ekki síður slegið vegna framgöngu íslenskra stjórnvalda samanber fyrirsögn bandarísks dagblaðs, „Iceland kowtows to China“ og spurningu bandarísks þingmanns með áherslu á hvert orð „Did Iceland really do that?“. Því miður hafa ofsóknirnar á hendur Falun Gong iðkendum í Kína haldið áfram og hugar okkar er með þeim sem nú þola auknar pyntingar vegna nýrrar

margmilljarða herferðar kínverska kommúnistaflokksins á hendur Falun Gong sem lesa má um í trúnaðarskjöllum flokksins, sum þeirra aðgengileg á netinu. Ofsóknirnar á hendur Falun Gong iðkendum hafa kallað á viðbrögð alþjóðasamfélagsins og ítrekað verið fordæmdar af Sameinuðu þjóðunum, þingmönnum og ráðherrum fjölda landa, mannréttindastofnunum og fleirum. Bæði fulltrúarþing Bandaríkjanna og Öldungadeild hafa nokkrum sinnum ályktað gegn ofsóknum. Á árinu 2009 gaf argentínskur dómari út handtökuskipun á hendur Jiang Zemin (og öðrum háttsettum embættismönnum í Kína eins og Luo Gan) fyrir glæpi gegn mannkyni og þjóðarmorð á Falun Gong iðkendum í Kína, í kjölfar fjögurra ára rannsókna. Yfirlýsingar, dómur og ályktanir sem styðja mannréttindi á heimsvísu hafa gríðarlegt gildi fyrir þá sem þurfa að þola ómannúðlegar ofsóknir og pyntingar – sem og alla sem láta sig þau brot varða. Á Íslandi er löng hefð fyrir lýðræði og mannréttindum. Við trúum að það sé af hinu góða fyrir þjóðina og framtíð hennar að hvika ekki frá þeim grunnildum arfleifðar sinnar og halda á lofti virðingu fyrir réttlæti á heimsvísu. Stuðningur við þingsályktunina er afstaða í samhljómi við rödd þjóðarinnar, í samræmi við úrskurð umboðsmanns Alþingis og Persónuverndar og í anda grundvallarsíðferðisviðmiða og réttlætis. Sá stuðningur er sömu-leiðis mikilvægur öllum Falun Gong iðkendum sem hlutu illa meðferð og voru sviptir réttindum sínum af hálfu stjórnvalda á þessum tíma, einkum þeim rétti að vekja athygli á óréttlæti og mannréttindabrotum. Undirrituð, sem hafa leitað eftir samræðu við íslensk stjórnvöld á vegum Falun Gong Iceland Dialogue Committee, hvetja þingmenn Alþingis til að samþykka þingsályktunartillöguna og með því leiðrétta þau brot sem fram- voru, til góðs fyrir bæði Falun Gong iðkendar og Ísland.

Komdu og gerðu frábær kaup...

# Útsala

## 15-30%

af öllum vörum í verzluninni

- Borðstofuhúsgögn
- Hvíldarstólar
- Sófar
- Hornsófar
- Sófasett
- Svefnsofar
- Garðhúsgögn

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík  
Sími 581-2275 ■ 568-5375

www.valhusgogn.is Opið virka daga kl. 10-18 Laugardaga kl. 11-16



# Stíflugarðar á floti – um gagnslítill og stórskaðleg gjaldeyrishöft

## Gjaldeyrishöft

Árni Páll Árnason  
þingmaður



Hert gjaldeyrishöft, meint brot Samherja á gjaldeyrishöftum löggjöfni og misheppnað gjaldeyrishöft Seðlabankans nú nýlega eru atburðir sem kalla á endurmat á þeirri umgjörð sem við höfum búið íslensku atvinnulífi með gjaldeyrishöftum. Undan því endurmati getur enginn vikist.

Gjaldeyrishöft eru hörmuleg. Það vitum við af áratuga reynslu og það sjáum við nú sífellt skýrar með hverjum degi sem líður í völdum hafta. Sá ágæti hagfræðingur Dr. Benjamín J. Eiríksson kallaði höft „stíflugarða á floti“ og það var réttnefni. Fé finnur sér farveg. Höft breyta þeim farvegi, gera hagkvæma hluti óhagkvæma og ófugt. Krónan fellur, þrátt fyrir að höft séu hert og tekið á undanskotum. Í höftum verða til spéspeglar viðskiptalífsins – þeir sem hafa hag af höftum og spila á það skakka gangverk sem höftin skapa. Menn sem hafa arð af viðskiptum sem bara eru arðbær vegna haftanna – viðskiptum á borð við

þau skuldabréfaviðskipti sem gerð voru ólögmæt með síðustu lagabreytingum.

Höft hafa annan stóran ókost: Þau skekkja alla sýn okkar á hvað er mikilvægast í efnahags- og atvinnuþróun. Skyndilega fer að skipta allra mestu máli að höftin „leki ekki“ og að þau „virki“. Þau kalla auðvitað á gjaldeyriseftirlit, sem síðan verður sífellt víðameira ef það á að eiga einhverja von um að takast ætlunarverk sitt. Það tekst hins vegar aldrei. Reynsla allra þjóða er sú að það sé óframkvæmanlegt að viðhalda höftum til lengdar nema með efnahagslegri einangrun og óbætanlegu tjóni á innviðum samfélagsins. Þess vegna eru höft aðeins nothæf sem skammtímaáætlun. Þversögnin er samt sú að þar sem þau eru sett á, standa þau yfirleitt í áratugi.

Gott og vel – höftin voru sannarlega óhjákvæmileg til að stöðva stjórnlaust fall krónunnar í árslok 2008. Og gjaldeyriseftirlit er ófjálfjanlegt meðan höft eru við lýði. Og öllum ber að fylgja lögum og virða. Hinn síðferðilegi og heimspökilegi vandi við höft er hins vegar sá að með þeim er athæfi, sem áður var fullkomlega löglegt og er samkvæmt almennri réttlætisvitund okkar síðlegt, gert ólögmæt. Athæfi sem er sjálf-sagt og eðlilegt í öllum nágrannaríkjum okkar verður skyndilega

glæpsamlegt á Íslandi einu. Og það sem meira er: EES-samningurinn kveður beinlínis á um rétt til einstaklinga og fyrirtækja til óheftra milliríkjavíðskipta með fjármagn. Höftin eru ósamrýmanleg EES-samningnum, nema sem neyðaraðgerð. Við erum því annars vegar með alþjóðlegt regluverk sem hefur lagagildi á Íslandi sem veitir rétt til að gera eitthvað og svo önnur innlend lög sem gera sama hlut glæpsamlegan.

nýta sér höftin til að skapa sér tekjur af þvætti peninga inn og út úr landinu. Gjaldeyriseftirlitið hefur unnið að því að koma upp um slík mál. Fyrir einn kerfislægum leka af þessu tagi var lokað með lagabreytingum fyrir nokkrum vikum, þegar stöðvuð var svikamylla með stutt íbúðabréf, sem nýtt höfðu verið til að koma milljörðum króna út fyrir höft. Lokað var fyrir þann möguleika að erlendir aðilar gætu keypt

vegna haftanna. Sú hættu er því raunveruleg að við missum ekki bara úr landi vöxt þessara fyrirtækja heldur líka höfuðstöðvar þeirra og skatttekjur sem þeim fylgja. Það að alþjóðleg fyrirtæki á Íslandi hafi ama af höftunum er ekki það versta. Mun verra er að engin ný alþjóðleg fyrirtæki munu ná að vaxa frá íslenskum rótum þegar litið er til framtíðar í skjóli svona hafta. Þess í stað munu nýir sprotar aðeins ná því



Þessi hörmungarsaga ætti að valda því að lausn á þeim vanda sem gjaldeyrishöftin skapa væri höfuðverkefni íslenskra stjórnvalda. Í öllum löndum ættu stjórnvald að snúast um lausn á þessum bráðavanda sem læsir landið í þriðjaheimsvíðskiptaumhverfi, eyðileggur tækifæri til verðmætasköpunar og brýtur niður heilbriggt viðskiptasiðferði.

## Sniðganga eða raunveruleg viðskipti?

Það eru margvísleg tilvik brota á gjaldeyrishöftum löggjöfni, sem upp geta komið. Augljóst er að hafa þarf virkt eftirlit með viðskiptum sem beinlínis er ætlað að koma peningum út úr landinu í bága við gjaldeyrishöftin og reyna að uppræta þau. Nýlegasta dæmið um slíka sniðgöngu eru snúningar með kaup og sölu á skuldabréfum til skamms tíma, þar sem menn

gjaldreyri til að flytja úr landi verðbætur af höfuðstól verðtryggðra skuldabréfa sem koma á gjaldþaga. Þessi lagabreyting var auðvitað óhjákvæmileg, en hana hefði mátt gera fyrr. Áfram er eðlilega fylgt með ýmiss konar hreyfingum fjár milli landa, til að reyna að tryggja að um raunveruleg viðskipti sé að ræða.

Meint brot Samherja á gjaldeyrishöftum löggjöfni virðast hins vegar nokkuð annars eðlis, ef marka má fréttir fjölmiðla. Það virðist snúast um hvernig verðlagningu fískis er hagað milli veiða og vinnslu. Verðlagning milli veiða og vinnslu er áratugagamalt þrættuepli hér í samfélaginu og þar takast á tvö sjónarmið, sem bæði byggja á sterkum rökum. Til að mæta ólíkum sjónarmiðum í því efni hefur verið heimilt að reka saman veiðar og vinnslu en líka mælt fyrir um að meta skuli upp verð við þær aðstæður, eftir tilteknum leikreglum, til að tryggja sjómönnum eðlilegan skiptahlut. Töluvert mikið rekstrarhagræði og verðmætasköpun fylgir samrekstri veiða og vinnslu og fiskvinnsla á stórum landsvæðum byggir algerlega á því að samrekstur sé mögulegur. Innri verðlagning milli veiða og vinnslu í eigu eins aðila er þannig óhjákvæmilegur fylgiskur þessa rekstrarforms í sjávarútvegi.

Það er verulegt áhyggjuefni ef hefðbundin innri verðlagning milli veiða og vinnslu er orðin glæpur vegna gjaldeyrishaftanna einna. Það þýðir í reynd að höftin eru farin að breyta í grundvallaratriðum rekstrarumhverfi venjulegra fyrirtækja í hefðbundnum rekstri og breyta þeim forsendum sem efnahagslífið hefur unnið eftir áratugum saman.

## Höftin valda ómældum skaða

Ef sú er raunin verða höftin fljótt enn meiri viðskiptahindrun en hingað til og hætt er við að þau auki enn á efnahagslega einangrun landsins. Samherji er til dæmis alþjóðlegt fyrirtæki sem stundar sjávarútveg á heimsvísu og hefur umtalsvert val um hvar þunginn í starfsemi liggur. Fyrir liggur sú afstaða forsvarsmanna Marel og Össurar að langlundað þeirra gagnvart höftunum sé á þrotum. Flest alþjóðleg fyrirtæki okkar vaxa nú um stundir erlendis, meðal annars

að vaxa kyrkingslega á bakvið við múra.

Höftin hafa margvísleg önnur neikvæð áhrif. Þau koma í veg fyrir erlenda fjárfestingu, því erlendir aðilar treysta ekki innlendu rekstrarumhverfi. Verðbólga hefur verið þrálát undanfarin misseri. Ýmislegt bendir til að það megi að einhverju leyti rekja til þess að innflutningsfyrirtæki séu að einhverju leyti farin að safna gjaldeyriseign erlendis, meðal annars með því að láta veitta afslætti ekki skila sér í innflutningsverði. Útflutningsfyrirtæki geta líka farið í kringum höftin með viðskiptum við dótturfyrirtæki erlendis. Höft skaða þannig almennt viðskiptasiðferði. Á árum áður ollu höftin því að áhersla eigna fyrirtækja var meiri á að hagnast á höftunum – eða að minnsta kosti að tapa ekki á þeim – en að rekstrarafkomu fyrirtækjanna.

Þessi hörmungarsaga ætti að valda því að lausn á þeim vanda sem gjaldeyrishöftin skapa væri höfuðverkefni íslenskra stjórnvalda. Í öllum löndum ættu stjórnvald að snúast um lausn á þessum bráðavanda sem læsir landið í þriðjaheimsvíðskiptaumhverfi, eyðileggur tækifæri til verðmætasköpunar og brýtur niður heilbriggt viðskiptasiðferði. En svo er ekki. Enn má treysta Íslendingum til að húnna þau verkefni sem mestu skipta en eyða þess í stað orku sinni í þras um titlingaskít, eins og Kiljan benti á að væri þjóðarlöstur forðum. Það er þvert á móti svo afkáralegt að enginn stjórnvaldaflokkur hefur sérstaka skýra sýn um lausn á haftavandanum sem pólitísku úrlausnarefni. Sumir benda að vísu á að vandann megi leysa í tengslum við upptöku annars gjaldmiðils – meðal annars í mínum flokki – en útfærð og trúverðug stefna í þá veru hefur ekki verið sett fram vegna þeirrar pólitísku lömunarveiki í Evrópumálum, sem leiðir af núverandi stjórnarsamstarfi. Fyrir vikið geta allir sameinast um að slá morgundeginum á frest.

Staðreyndin er samt sú að enginn sem nær máli – hvort heldur er innanlands eða utan – hefur lengur trú á að höftum verði aflétt í fyrirsjáanlegri framtíð með þeim meðölum sem tiltæk eru.

Þessi staða kallar á nýjar lausnir. Um þær fjalla ég í næstu grein.

Málþing um heilsutengda ferðapjónustu á Nýsköpunarmiðstöð Íslands:

## Ofþyngd unglunga – úrræði á Íslandi

Miðvikudaginn 11. apríl | kl.14:15 – 16:30 | Keldnaholt (austurholt)

Ofþyngd barna og unglunga er vaxandi vandamál á heimsvísu. Nýsköpunarmiðstöð Íslands efnir til málþings um stofnun meðferðapjónustu ætlaða erlendum unglungum sem eiga við ofþyngd að stríða.

### Dagskrá málþings

**Kl. 14.15 Ofþyngd unglunga - meðferð á Íslandi: Er það það raunhæf hugmynd?**  
Sigmar B. Hauksson, ráðgjafi hjá Miðlun og menningu

**Kl. 14.30 Ofþyngd barna og unglunga, hvað er til ráða?**  
Dr. Ragnar Bjarnason, prófessor og yfirlæknir á Landspítala Háskólasjúkrahúsi

**Kl. 15.00 Aðstaða fyrir líkamsrækt, íþróttir og afþreyingu fyrir unglunga á Íslandi**  
Steinþór Einarsson, sviðsstjóri hjá ÍTR

**Kl. 15.15 Fundarhlé**

**Kl. 15.30 Ofþyngd unglunga, lausnir og leiðir**  
Dr. Erlingur S. Jóhannsson, prófessor við Háskóla Íslands

**Kl. 15.55 Hugleiðingar ferðapjónustubóndans**  
Arnheiður Hjörleifsdóttir, umhverfisfræðingur á Bjartheyjarsandi

**Kl. 16.10 Spurningar og svör**

**Kl. 16.30 Ráðstefnuslit**  
Þorsteinn Ingi Sigfússon, forstjóri Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands

Að málþingi loknu gefst þátttakendum kostur á að sjá fræðslumyndina „Ofþyngd og sykursýki“. Myndin er ætluð unglungum og verður aðgengileg á netinu.

**Skráning þátttöku** á heimasíðu Nýsköpunarmiðstöðvar: [www.nmi.is](http://www.nmi.is).

Allir áhugasamir eru hvattir til að mæta!



Nýsköpunarmiðstöð  
Íslands

Keldnaholt, 112 Reykjavík | Sími: 522 9000 | Netfang: [nmi@nmi.is](mailto:nmi@nmi.is) | [www.nmi.is](http://www.nmi.is)

## Sendið okkur línu

Fréttablaðið og Vísir hvetja lesendur til að leggja orð í belg um málefni liðandi stundar. Greinar og bréf skulu vera stutt og gagnorð, að hámarki um 4.500 tölvuslög með bilum. Aðeins er tekið við yfirlinum og villulásum texta. Greinahöfundar eru beðnir að hafa í huga að því styttri sem greinin er, þeim mun líklegri er að hún fái skjóta birtingu. Eingöngu er tekið við raunverulegum umræðugreinum, en ekki greinum sem eru fyrst og fremst kynning á til dæmis fyrirtæki eða félagsamtökum, ráðstefnu eða átaki.

Tekið er á móti efni á netfanginu [greinar@frettabladid.is](mailto:greinar@frettabladid.is) eða á vefsíðu Vísis, þar sem finna má nánari leiðbeiningar. Ritstjórn ákveður hvort efni birtist í Fréttablaðinu eða á Vísí eða í báðum miðlum að hluta eða í heild. Áskilinn er réttur til leiðréttinga og til að stytta efni.





# Portúgal

## Draumastaður fjölskyldunnar

**Vinsælar dagsetningar að seljast upp!**  
Örfá sæti laus dagana 22. og 29. maí; 5., 12. og 19. júní; 3. og 10. júlí.

Beint vikulegt flug með Icelandair í allt sumar frá 8. maí\*

### Albufeira



#### Alfagar II ★★★★★ hótel

Fjögurra stjörnu hótel. Fallegar og vel útbúnar íbúðir. Í hótelgarðinum er sundlaug með renniþrátt, tennisvöllur og knattspyrnuvöllur.

**Verð frá 107.300 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 fulloröna og 2 börn (2-11) í íbúð m/1 svefnh. í 7 nætur, 22. maí. Verð á mann m.v. 2 fulloröna í íbúð m/1 svefnh. og garðsýn: 124.990 kr. og 15.000 Vildarpunktur.  
\*Verð án Vildarpunkta 117.300 kr. m.v. 2+2. Verð án Vildarpunkta 134.990 kr. m.v. 2.

### Portimão



#### Prainha Village ★★★ raðhús

Raðhúsin eru stór, rúmgóð, vel útbúin með einkasundlaug. 10 mínútna akstur í H&M verslun. 5 veitingastaðir og matvöruverslun á svæðinu.

**Verð frá 126.990 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 fulloröna og 3 börn (2-11) í smáhýsi m/2 svefnh. og einkalaug í 7 nætur, 22. maí. Verð á mann m.v. 2 fulloröna í smáhýsi m/2 svefnh. og einkalaug: 183.100 kr. og 15.000 Vildarpunktur.  
\*Verð án Vildarpunkta 136.990 kr. m.v. 2+3. Verð án Vildarpunkta 193.100 kr. m.v. 2.

### Albufeira



#### Albufeira Sol ★★★ Suite Hotel

Hótel á skemmtilegum stað í Albufeira, um 10 mínútna gang frá Santa Eulalia og Oura ströndunum og 5 mínútur frá „the Strip“ þar sem er að finna fjölda verslana, markað, bari, veitingastaði og næturklúbba.

**Verð frá 109.550 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 fulloröna og 2 börn (2-11) í íbúð m/1 svefnh. í 7 nætur, 29. maí. Verð á mann m.v. 2 fulloröna í tvíþýli: 129.300 kr. og 15.000 Vildarpunktur.  
\*Verð án Vildarpunkta 119.550 kr. m.v. 2+2. Verð án Vildarpunkta 139.300 kr. m.v. 2.

### Albufeira



#### Vila Galé Cerro ★★★★★ Alagoa

Fjögurra stjörnu hótel á besta stað á Albufeira. Herbergin eru smekkleg, rúmgóð, parketlögð og með nýtskulegum innréttingum.

**Verð frá 112.265 kr.\***  
og 15.000 Vildarpunktur

á mann m.v. 2 fulloröna og 1 barn (2-11) í tvíþýli m/aukarúmi í 7 nætur með morgunverði, 22. maí. Verð á mann m.v. 2 fulloröna í tvíþýli m/morgunverði: 123.646 kr. og 15.000 Vildarpunktur.  
\*Verð án Vildarpunkta 122.265 kr. m.v. 2+1. Verð án Vildarpunkta 133.646 kr. m.v. 2.

\*Fyrsta brottför er 8. maí og næsta 22. maí, upp frá því er flögð vikulega. Ef bókað er á skrifstofu bætist við 1.500 kr. bókanargjald.

VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR  
GROUP



VITA | Suðurlandsbraut 2 | Sími 570 4444 | VITA.is

vita

VITA er lífið



# Ábyrgðarkver

## Fjármál

Reimar Pétursson

hæstaréttarlögmaður



Út er komin bókin Ábyrgðarkver eftir Gunnlaug Jónsson sem fjallar um „bankahrun og lærdóminn um ábyrgð“. Bókin er kærkomin viðbót við þau rit sem þegar hafa verið skrifuð um hugsanlegar orsakir efnahagshrunsins 2008.

### Óskýrar orsakir og afleiðingar

Vandinn sem höfundar standa frammi í umfjöllun um þetta er sá, að oft og tíðum er vandasamt að greina á milli orsaka og afleiðingar. Höfundar hafa því oft lýst flóknu samspili ýmissa atburða, reynt að draga línur milli þeirra og þannig talið sig hafa fundið „orsakir“ hrunsins. Eftir standa ringlaðir lesendur og eiga þann kost einan að láta álit sitt á einstaka mönnum eða atvikum ráða viðhorfi sínu, eins ófullnægjandi og það er.

### Sannfærandi skýring

Bók Gunnlaugs er fyrsta bókin um hrundið sem rís undir því, að þjóða lesendum sannfærandi skýringu á orsökum hrunsins. Gunnlaugur greinir þetta af heidarleika, einlægni og innsæi. Þá er greiningin svo einföld að Gunnlaugur þarf aldrei að fjalla um einstaka menn eða atvik. Viðhorf til þeirra trufla því lesandann aldrei.

### Ábyrgð einstaklinga og trúin á stuðning ríkisins

Gunnlaugur bendir á að ábyrgð einstaklinga á fjármálum sínum sé best fyrir komið hjá þeim sjálfum. Enginn banki geti tekið slíka ábyrgð yfir

vegna freistnivanda. Þá geti ekkert opinbert eftirlit komið að sama gagni. Þrátt fyrir það hafi fólki um langt árabil verið talin trú um að treysta megi bönkum og að ríkið muni styðja þá sem einhvers konar lánveitandi til þrautavara lendi þeir í vanda. Með þessu sé ábyrgð af meðferð fjármuna fólks færð frá almenningi og fjárfestum til ríkisins. Bankarnir fá við þessar aðstæður mikil færi til áhættutöku. Almennungur og fjárfestar sofi á verðinum og opinbert eftirlit megni aldrei að koma í veg fyrir öll áföll.

### Lærdómurinn um bankahrunið

Af þessu dregur Gunnlaugur þann lærdóm að ríkisvaldið eigi að hafa minni afskipti af meðferð manna á fjármunum sínum. Ríkisvaldið eigi að forðast að kynda undir þeirri trú að það muni bjarga bönkum sem lenda í ógöngum. Fólk eigi að taka ábyrgð. Sé þetta gert eykst vald fólksins og vald banka og stjórnmalamanna minnkar. Afleiðingin sé síðan m.a. sú, að spilling minnki því án valds geti engin spilling þrífist.

### Lærdómurinn um annað

Skrif Gunnlaugs eru síðan enn áhugaverðari fyrir það, að hann dregur ályktanir sem veita leiðsögn á ýmsum öðrum sviðum en bankamálum. Hann greinir þannig hvernig aukin ábyrgð einstaklinga getur leyst ýmis þjóðfélagsleg vandamál og jafnvel stuðlað að bótum í lífi lesandans sjálfs. Bók Gunnlaugs er því tímabært innlegg í þjóðfélagsmálum. Hún rís yfir það karp og þras sem vill trufla rökhugsun um vandamál líðandi stundar. Hún er því góður áttaviti. Það má óhikað skora á sem flesta að kynna sér hana.

# Við eigum brekku eftir

## Ríkisfjármál

Oddný G. Harðardóttir

fjármálaráðgjafi



Hvernig hefur ríkissjóður það og hvernig gengur að halda kúrs? Þetta eru spurningar sem ég fæ oft þessa dagana. Getum við ekki farið að slaka á klónni? Og svarið er: „Við eigum brekku eftir.“

Vegna þeirrar slæmu stöðu sem íslenskri þjóð var komið í eftir algert hrún bólu- og froðuhagkerfis, urðum við að klífa saman afar bratta brekku sem mörgum þótti nánast ókleif. Okkur tókst það afrek og eigum nú aðeins síðasta spólinn eftir til að ná alla leið.

Margir tekjustofnar ríkissjóðs veiktust verulega eða hurfu nær alveg í kjölfar hrunsins. Aðhalds- aðgerðir og skattkerfisbreytingar reyndust því nauðsynlegar til að forða ríkissjóði frá miklu tekjutapi. Þær breytingar eru nú að mestu yfirstaðnar og í áætlunum til næstu ára er ekki gert ráð fyrir almennum skattahækkunum. Þess í stað er gert ráð fyrir nokkuð hóflegum niðurskurði næstu tvö árin. Áætlanir gera ráð fyrir að tekjur dugi fyrir gjöldum á árinu 2013 og að ríkissjóður skili afgangi árið 2014. Það eru hagsmunir okkar allra að halda þessari áætlun.

Í stjórnmalumræðu koma reglulega fram tillögur um mikla útgjaldaaukningu eða tillögur um skattalækkunir og þar með tekjulækkun ríkissjóðs. Fæstar þessar tillagna eru studdar mótvegisaðgerðum til að forða ríkissjóði frá skuldasöfnun, því sá hluti er ekki til skyndivinsælda fallinn. Sagan sýnir okkur að fjöldi slíkra hugmynda vex mjög þegar nær dregur kosningum og nær hámarki á kosningavetri. Þá

skiptir máli að halda aga og staðfastri stefnu. Ég mun ekki falla í þá freistni að láta skammtíma-hagsmuni ráða við samningu fjárlagafrumvarps fyrir árið 2013, heldur vinna af festu að þeim langtímamarkmiðum sem ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttur hefur sett.

Við höfum þurft að reka ríkissjóð á lánun frá hrúni og því fylgir gríðarlega mikill kostnaður. Í ár greiðum við Íslendingar um 77 milljarða króna í vexti. Áframhaldandi aðhald í ríkisfjármálum er því nauðsynlegt því vaxtagjöldin eru mjög íþyngjandi og enginn veit hvernig vaxtagjöldin í heiminum mun þróast á næstu árum en það hefur að undanförunni verið í sögulegu lágmarki. Það er forgangsverkefni að gera ríkissjóð færari um að hefja niðurgreiðslu skulda sem fyrst. Það er mikilvægt fyrir velferðina í landinu þannig að vaxtagreiðslum megi breyta í velferðaruppbyggingu þegar fram líða stundir en er einnig mikilvægt fyrir stöðu sjálfstæðrar þjóðar.

Lán frá nágrannalöndum og alþjóðlegum stofnunum voru okkur nauðsynleg til að komast upp úr kreppunni en niðurgreiðsla þeirra lána sem fyrst styrkir stöðu okkar og trú annarra þjóða á að Íslendingar standi við skuldbindingar sínar og þoli utanaðkomandi áföll.

Lækkun skuldahlutfallsins næstu árin færir okkur að því markmiði að skuldir hins opinbera verði ekki meiri en 60% af vergrí landsframleiðslu. Ef sveitarfélögin fylgja svipaðri aðhalds-stefnu gæti Ísland nálgast hratt hin Norðurlöndin hvað heildarskuldir hins opinbera varðar. Það

er félagsskapur sem við viljum vera í.

Stöðvun skuldasöfnunar ríkissjóðs er hagsmunamál atvinnulífsins ekki síður en alls almennings. Ríkið hefur verið í samkeppni við atvinnulífið um fjármögnun. Hagstæðara væri að fjármagnið leitaði til atvinnulífsins frekar en til ríkissjóðs eftir ávöxtun. Uppbygging fjölbreytts atvinnulífs er lykllinn að efnahagslegu öryggi. Áhersla er í ríkari mæli á fjölbreytta framleiðslu og þjónustu enda auka margbreyttari stöðir atvinnulífsins öryggi okkar og gera samfélagið aðlaðandi og eftirsóknarvert.

Ríkisfjármál hafa margar hliðar og þær eru ekki eingöngu tölulegar. Í stjórnartíð okkar jafnaðarmanna hafa grunnstefin verið réttlæti og jöfnuður. Þess vegna hefur skattkerfinu verið breytt á þann veg að þeir sem hafa meira á milli handanna greiði hlutfallslega meira til samfélagsins en hinir tekjulægri og forgangsroðunin í óhjákvæmilegum niðurskurði verið að hlífa velferðarmálum umfram aðra mála-flokka.

Hugsjónir um réttlæti og jöfnuð er sá kraftur sem drifur okkur áfram við það verk að koma ríkisfjármálum upp úr öldudalnum og hefja niðurgreiðslu neyðarlána sem fyrst. Þannig sýnum við best að Íslendingar séu traustsins verðir, samfélagið ráði við hugsanleg áföll og að hér sé öruggt og eftirsóknarvert að fjárfesta í fjölbreyttu atvinnulífi.

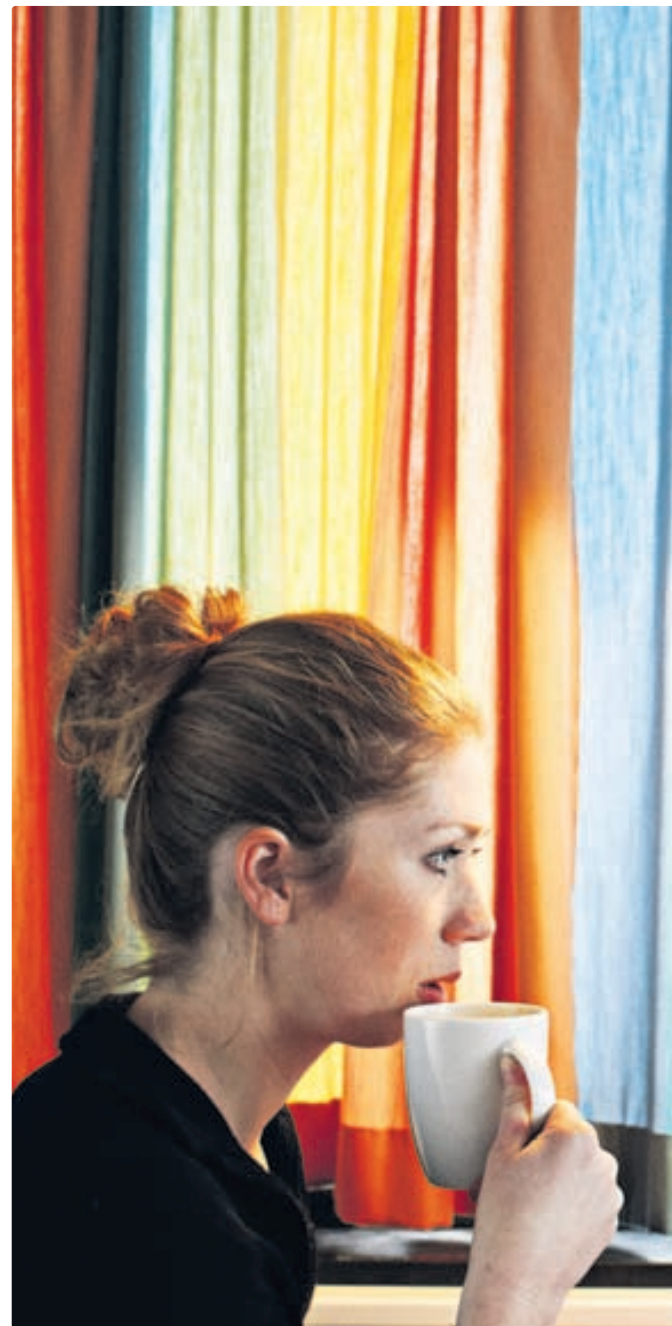
Í kjölfarið skapast traustur grundvöllur fyrir gott samfélag fyrir alla.



Stöðvun skuldasöfnunar ríkissjóðs er hagsmunamál atvinnulífsins ekki síður en alls almennings.

# Lífeyrissparnaður með trausta og góða ávöxtun

Landsbankinn býður fjölbreyttar leiðir í lífeyrissparnaði og er traustur bakhjarl. Íslenski lífeyrissjóðurinn og Lífeyrisbók Landsbankans hafa skilað góðri ávöxtun undanfarin þrjú ár.





# Öskjuhlíð, fólkvangur í miðri borg

**Náttúruvernd**  
**Sigríður Sigurðardóttir**  
 nemandi í umhverfis- og auðlindafræðum við HÍ



Reykjavíkurborg sótti um hjá Eyrópusambandinu um að vera græn höfuðborg og komst í úrslit. Borgirnar sem verða fyrir valinu eru metnar út frá ýmsum hlíðum borgarlífsins þ.m.t. grænum svæðum og þurfa að huga að sjálfbærni innan borgarmarkanna með tilliti til velferðar íbúa og varðveislu menningararfsins. Velferð er hluti af sjálfbærri hugsun og því mikilvægt að Reykjavíkurborg fari varlega þegar deiliskipulag er gert með græn svæði.

Ég legg til að Reykjavíkurborg sækir um til Umhverfisstofnunar að Öskjuhlíðin verði gerð að fólkvangi. Tilgangurinn með þessum fólkvangi ætti að tryggja aðgengi íbúa að náttúru innan borgarmarkanna og að ekki fari forgöðum sú saga og náttúrufræðingurinn sem þar er að finna. Almenningsur, ferðamenn og nemandur gætu þá notið umhverfisins og fræðst um sögu borgarinnar og um leið mætt markmiðum í umsókn sinni til Eyrópusambandsins.

Fólkvangurinn Öskjuhlíð getur boðið upp á líflegt safnasvæði. Þar er hægt að nefna sögu flugsins, sögu seinni heimstyrjaldarinnar, jarðfræði, sögu heita og kalda vatnsins og ýmsar náttúruvænn smávagn gæti gengið frá miðbæ Reykjavíkur að Víkinni, sjóminjasafni, meðfram Vatnsmýrinni og að HR. Safnavagn sem þessi gæti haft leið meðfram Fossvoginum að Hamraborg og tengst þar safnasvæði Kópavogs. Göngustígur sem liggur norðursuður þarf að vera upplýstur og tengjast betur almenningsgöngum og göngustígakerfi við Bústaðaveg.

Ekki er nauðsynlegt að byggja

ný hús fyrir þessi söfn. Það þarf að skoða möguleika á þeim húsum sem fyrir eru við Öskjuhlíðina. Á deiliskipulagi til ársins 2024 er gert ráð fyrir stríðsminjasafni í gömlum húsum við Nauthólsvíkina og þeim húsum veitir sannarlega ekki af upplýftingu. Koma þarf upp upplýsingaskiltum við merka staði og minjar og fuglaskoðunarhús með útsýni yfir Fossvoginn. Einnig er hægt að hugsa sér samstarf við aðila sem fyrir eru á svæðinu s.s. Isavia og Háskólann í Reykjavík. Öskjuhlíðin er ein stór útikennslustofa þar sem grunnskólanemendur ættu að hafa aðstöðu og tækifæri til vettvangsnáms. Nú þegar er

Öskjuhlíðin er perla í miðri borg, opið grænt svæði sem því miður hefur verið plokkað í frá öllum hlíðum með efnistöku og byggingum og ég tel rétt að staldra nú við og huga að framtíðinni. Rökin fyrir byggingu Perlunnar á sínum tíma voru m.a. að fegra ásýnd Öskjuhlíðar þar sem tankarnir þóttu ekki mikil þrýði. Sítt sýnist hverjum um það en víst er að Perlan fangar athygli áhorfandans og dregur að sér ferðamenn. Útsýnið frá Perlunni er einstakt og bygging af einhverjum toga skerðir útsýnið þaðan auk þess að breyta allri ásýnd hlíðarinnar. Fleiri byggingar hvort sem er efst á henni



Útsýnið frá Perlunni er einstakt og bygging af einhverjum toga skerðir útsýnið þaðan auk þess að breyta allri ásýnd hlíðarinnar.

skipulögð safnfræðsla víða í borginni fyrir grunnskólanemendur og ferðamenn. Öskjuhlíð – fólkvangur þarf að bjóða upp á slíkt hið sama í samstarfi við Náttúruskóla Reykjavíkur og Minjasafn Reykjavíkur.

Samgöngur þarf að bæta til muna og horfa sérstaklega til aðgengis hjólandi vegfarenda. Ferðir strætisvagna þurfa að vera mun tíðari og umhverfisvænn smávagn gæti gengið frá miðbæ Reykjavíkur að Víkinni, sjóminjasafni, meðfram Vatnsmýrinni og að HR. Safnavagn sem þessi gæti haft leið meðfram Fossvoginum að Hamraborg og tengst þar safnasvæði Kópavogs. Göngustígur sem liggur norðursuður þarf að vera upplýstur og tengjast betur almenningsgöngum og göngustígakerfi við Bústaðaveg.

eða við hana skerða þessa ásýnd.

Hugmyndin um að koma fyrir Náttúruminjasafni Íslands efst á Öskjuhlíðinni er í mótsögn við hlutverk safnsins sem er m.a. náttúruvernd, og að varpa ljósi á samspil manns og náttúru og þar af leiðandi fellur hugmyndin um sig sjálf. Frekar ætti að nýta Perluna undir þær hugmyndir sem ég hef áður rakið. Náttúru-minjasafnið ætti betur heima vestan við íþróttasvæði Vals og væri þannig í beinum tengslum við Tjörnina, Vatnsmýrina og Öskjuhlíð-fólkvang.

Reykjavík væri betri staður ef Öskjuhlíðin fengi héðan í frá að vera ósnert af byggingaframkvæmdum og gerð að fólkvangi þar sem bæði íbúar landsins og erlendir ferðamenn gætu notið náttúrunnar og fræðst um sögu Reykjavíkurborgar.

# Er sem sagt, sko?

**Málfar**  
**Jón Axel Egilsson**  
 kvikmyndagerðar- maður



saman að lokum og sögðu: „...sem sagt, þannig var farið að því.“

Í dag notar annar hver maður sem sagt/sem sé í tíma og ótíma án þess að það þjóni nokkrum öðrum tilgangi en sem hikorð eins og sko eða herna. Fréttamenn eru engin undantekning hvað þetta varðar og bæta sumir um betur með þeim hvítleiða framburði að hafa áherslu á einstök orð innan setningar: „Bankinn Hagnaðist þannig á Kostnað...“ Í síðasta þætti Silfursins notuðu svo til allir viðmælendur og þáttarstjórnandi sem sagt/sem sé eins og þeir fengu borgað fyrir það og Djöflaeyjan er litlu betri.

Æskuvínir mínir voru skríttinn hópur og aldursmunur þess yngsta og elsta hátt í fjögur ár. Þegar einn þeirra elstu komst inn í MR og sagði okkur frá upphafðinni orðaði hann það svona: „Nú er ég kominn í menntaskóla, hættur að segja mér hlakkar til en segi mig hlakkar til.“ Þegar hún féll í grýttan farveg hjá hópnum bætti hann við: „Maður á nefnilega að segja ég hlakka til.“ Þetta er ein besta kennslustund í íslensku sem ég hlaut um ævina.

Á þessum árum vorum við rétt vaxnir upp úr því að fara í þrjú-bíó en talsmáttinn bar þess merki því talað var með miklu handapati og áhrifshljóðum. Þessi sami vinur hlustaði og bað okkur svo að endurtaka frásögnina, vanalega með orðinu „Hvernig?“ Þegar hann hafði spurt nokkrum sinnum og fengið frásögnina endurtekna í hvert skipti, fór að draga úr handapatinu og áhrifshljóðunum.

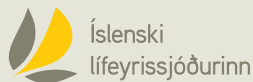
Eitthvert sinn í glöðum hópi tók hann upp á því að herma eftir okkur. Náði öllum stælunum og orðræðunni hjá hverjum og einum og við hlógum okkur máttlaus á kostnað hver annars. Þegar kom að mér gerðist hann alvarlegur og fór að útskýra „...sko...“, þannig getur maður nefnilega „...sko...“ Þarf ég að geta þess að ég hef ekki notað það orð í hálföld?

### Hvað er sem sagt?

Ég vandist því í uppvextinum að menn segðu frá eða útskýrðu eitthvað, tóku síðan mál sitt

Þegar kemur að þýðendum norræna spennusagna kastar fyrst tólfunum. Í síðustu bókinni um Wallander taldi ég í fyrstu að sem sagt væri málvenja hans, en þegar annar hver maður talaði þannig og einnig sögumaðurinn vona ég að hér hafi þýðandinn verið að verki. Þýðanda bóka Lizu Marklund um Anniku Bengtzon er sem sagt svo tamt á tungu að það kemur jafnvel tvisvar fyrir í sömu efnisgreinni sem dregur annars ágæta þýðingu niður á lægra plan. Ég hef ekki séð frumtextann en bág á ég með að trúa að met-söluhöfundar riti þannig. Verið er að framleiða sjónvarpskvikmyndir eftir fyrstu sex skáldsögum Lizu um Anniku (en hún er að rita þá niundu) og gefst þá tækifæri til að hlusta.

Þeir sem vinna við skriftir ættu að kynna sér leiðréttingarforrit. Þau virka vel gegn ástafvixlun og hægt er að láta þau lýsa upp (gul yfirstrikun) ákveðin orðasambönd þannig að nokkuð margir gular blettir verða á síðunni sé það endurtekið nógu oft – eins og maður hafi píssað á sig.



Íslenski lífeyrissjóðurinn er almennur sjálfstæður lífeyrissjóður sem tekur bæði við lögbundnum lífeyrissparnaði og viðbótarlífeyrissparnaði almennings. Íslenski lífeyrissjóðurinn býður sveigjanlegar leiðir til útgreiðslu lögbundins lífeyrissparnaðar og fjölbreyttar ávöxtunarleiðir.

		Meðalávöxtun þriggja ára*
Líf 1	Hentar þeim sem eiga 20 ár eða meira eftir af söfnunartíma.	13,0%
Líf 2	Hentar þeim sem eiga meira en 5 ár eftir af starfsævi.	12,3%
Líf 3	Hentar þeim sem eiga skamman tíma eftir af söfnunartíma.	11,9%
Líf 4	Fyrir þá sem nálgast töku lífeyris eða eru þegar að taka hann út.	11,6%
Sameign	Fyrir þá sem vilja samtvinna ævilanga sameign og séreignasparnað.	8,7%

### Lífeyrisbók Landsbankans

Innlánsreikningur fyrir lífeyrissparnað sem hentar þeim sem vilja ávaxta sparnað sinn á einfaldan og gagnsæjan hátt.

		Meðalávöxtun þriggja ára*
Verðtryggt	Verðtryggt Lífeyrisbók	9,7%
Óverðtryggt	Óverðtryggt Lífeyrisbók	6,7%

\* Meðaltal nafnávöxtunar á ári 01.01.2009 – 01.01.2012

Íslenski lífeyrissjóðurinn er almennur lífeyrissjóður sem starfar skv. lögum nr. 129/1997 um skyldutryggingu lífeyrisréttinda og starfsemi lífeyrissjóða. Íslenski lífeyrissjóðurinn er með rekstrarsamning við Landsbankann hf. Nánari upplýsingar um sjóðinn og ávöxtun hans má finna á [islif.is](http://islif.is). Landsbankinn er rekstrar- og vörsluadili Lífeyrisbókar Landsbankans samkvæmt lögum nr. 129/1997 um skyldutryggingu lífeyrisréttinda og starfsemi lífeyrissjóða. Nánari upplýsingar um Lífeyrisbók og ávöxtun hennar má finna á [landsbankinn.is](http://landsbankinn.is).

Kynntu þér lífeyrissparnað Landsbankans í síma 410 4040, í næsta útibúi eða reiknaðu þitt dæmi þitt til enda á [landsbankinn.is](http://landsbankinn.is).

Landsbankinn

[landsbankinn.is](http://landsbankinn.is)

410 4000







**OMAR SHARIF**, leikari og bríðsá hugamaður, er áttæður í dag.

„Mín heimspeki er þannig að þegar ég fer út úr herberginu mínu er ég reiðubúinn til að elska hvern þann sem ég hitti, nema hann sé vondur.“

## Merkisatburðir

- 1886** Magnús Stephensen er skipaður landshöfðingi 49 ára gamall.
- 1905** Vörugeymsluhús Edinborgarverslunarinnar í Reykjavík brennur.
- 1933** Togarinn Skúli fíógeti strandar við Grindavík. Tólf menn farast en 24 er bjargað.
- 1940** Íslendingar taka framkvæmd utanríkismála í eigin hendur.
- 1970** Paul McCartney gefur út yfirlýsingu um að Bítlarnir séu hættir.

## AFMÆLISBÖRN



**MAX VON SYDOW** leikari er 83 ára.



**HANNES SIGURÐSSON** knattspyrnu- maður er 29 ára.

ÞETTA GERÐIST: 10. APRÍL 1912

## Titanic leysir landfestar

Þennan dag árið 1912 lagði farþegaskipið Titanic upp í jómfrúarferð sína frá Southampton í Englandi. Mikið var um dýrðir enda Titanic umtalað fyrir að vera eitt stærsta og fínasta skip heimsins á þessum tíma. Titanic átti að skila farþegum sínum til New York í Bandaríkjunum en fór á leiðinni og tók með sér um fimmtán hundruð farþega og starfsmenn.

Farþegarnir á Titanic voru mestmegnis bandarískar og breskar fjölskyldur ásamt fólki frá öðrum Evrópulöndum. Mikið af vel stæðu fólki var í skipinu vegna þess að það var rómað fyrir þægindi og margir þráðu að

fara með í jómfrúarferðina. Margt er enn á huldu um ástæður þess að Titanic sökk. Vitað er að skipið lenti í árekstri við ísjaka skömmu fyrir miðnætti hinn fjórtánda apríl og eitthvað í kjölfarið varð þess valdandi að skipið fórst.

Manntjónið var sérstaklega mikið vegna þess að ekki voru nógu margir björgunarbátar fyrir alla farþega og starfsmenn skipsins.

Árið 1985 fannst flak Titanic á botni Atlantshafsins og hafa síðan verið farnar að margar rannsóknarferðir niður að flakinu til að reyna að varpa ljósi á sannleikann um hvers vegna Titanic sökk.



**DAGSKRÁRSTJÓRI** „Þegar ég heyrði minnst á Galtalæk eða aðra staði tengda edrúmennsku, þá tengdi ég þá ósjálfrátt við einhver lummulegheit,“ segir Amar Eggert Thoroddsen, en tónleikaröðin sem hann skipuleggur í Eðruhöllinni hefur gengið eins og í sögu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## KAFFI, KÖKUR & ROKK & RÓL: TUTTUGUSTU TÓNLEIKARNIR Í KVÖLD

# Rokkhundar mæta með börnin

„Þetta hefur verið óskaplega gaman og í raun hefur komið mér á óvart hversu snurðulaust þetta hefur gengið fyrir sig. Það er aldrei neitt vesen. Sömuleiðis er ég þakklátur fyrir móttökurnar og þann góða anda sem hefur verið í kringum þessa tónleika,“ segir Arnar Eggert Thoroddsen, tónlistarblaðamaður á Morgunblaðinu og skipuleggjandi og dagskrárstjóri tónleikaraðarinnar Kaffi, kökur & rokk & ról sem hófst í september á síðasta ári. Í kvöld er komið að tuttugustu tónleikunum í röðinni þar sem Ólöf Arnalds og dúettinn Eldar troða upp í Eðruhöllinni svokölluðu, húsnæði SÁÁ við Efstaleiti. Framtakið var tilnefnt til samfélagsverðlauna Fréttablaðsins fyrir skömmu.

Hugmyndin að baki tónleikaröðinni var upphaflega sú að gefa fólki færi á njóta tónlistarinnar sem á boðstólum er hverju sinni, áfengislaust og á skikkanlegum tíma. Það markmið

hefur náðst, að sögn skipuleggjandans. „Þessir tónleikar hafa vakið lukku hjá mörgum, ekki síst þeim sem kunna vel að meta tímasetninguna á þriðjudögum og það hversu dagskráin er keyrð snarpt. Mörgum finnst sem slíkt fyrirkomulag á tónleikum hafi vantað hingað til. Gefum okkur til dæmis að einhver hafi heyrt um hljómsveitina Skálmöld og sé áhugasamur, þá er auðvitað gott að svala forvitninni einn, tveir og þingó í stað þess að eyða kannski heilu helgarkvöldi á Gauknum eða öðrum stöðum, þar sem tónleikarnir hefjast mun síðar. Fallegast af öllu er svo að sjá gamla rokkhunda mæta með börnin sín á tónleika eins og oft hefur gerst. Meðlimir hljómsveitanna hafa stundum orðið hissa því allir eru bláedru í salnum og hlusta grannt á tónlistina. Millistórir tónleikar, þegar áhorfendur eru á bilinu sjötíu til hundrað, hafa tekist vel og

þar skapast ljúf og hugguleg stemning, líkt og gerist í Norræna húsinu klukkan þrjú á sunnudögum,“ segir Arnar, en stundum mæta mun fleiri og fylla húsið, sem rúmar um 400 áhorfendur, eins og í tilefni tónleika John Grant, HAM, Skálmaldar og fleiri tónlistarmanna.

Arnar, sem sjálfur fór í áfengis meðferð fyrir tveimur árum, segir helstu áskorunina hafa verið að láta það hljóma spennandi í eyrum fólks að heimsækja hús á vegum SÁÁ. „Sjálfr man ég eftir því þegar ég heyrði minnst á Galtalæk eða aðra staði tengda edrúmennsku, þá tengdi ég þá ósjálfrátt við einhver lummulegheit. En það hefur tekist ótrúlega vel. Við höfum reynt að setja smá grillarabrag á tónleikaröðina til að létta stemninguna, til dæmis með nafngiftinni Kaffi, kökur & rokk & ról, en mér þykir líka gaman að geta lagt mitt af mörkum.“

kjartan@frettabladid.is



### SOLVEIG JÓNSDÓTTIR

menntaskólakennari,  
Skeljatanga 5,  
Reykjavík

andaðist þriðjudaginn 3. apríl. Útför fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 13. apríl kl. 3 síðdegis.



Jón Nordal  
Hjálmur Nordal  
Ólöf Nordal  
Sigurður Nordal

Sigríður Sólveig Ólafsdóttir  
Gunnar Karlsson  
Áslaug Dóra Eyjólfsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, bróðir,  
mágur og frændi,

### HALLDÓR GUÐMUNDUR

**BJARNASON**  
Kjarrhóla 20,

varð bráðkvaddur á heimili sínu 29. mars sl. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju föstudaginn 13. apríl kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hans er bent á reikning fjölskyldu hans, 0536-14-400417, kt: 040675-3029.



Prakob Prawan  
Guðrún Sandra Halldórsdóttir  
Kristinn Jón Arnarson  
Margrét Marín Arnardóttir  
Olesya, Dís Bjarmey, Marín Elisabet og Ellen Andrea.

Ekaterina Ivanova  
Einar S. Karlsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir og  
amma í Ljósi,

### MARGRÉT AUÐUR AGNES

**KRISTINSDÓTTIR**  
Ljósheimum 20, Reykjavík,

andaðist á Landspítalanum við Hringbraut fimmtudaginn 29. mars. Jarðsungið verður frá Fossvogskirkju fimmtudaginn 12. apríl kl. 15.00.



Gróa Björg Jónsdóttir  
Guðlaug Jónsdóttir  
Nikulás Kristinn Jónsson  
Bergþór, Jón Ólafur, Örnólfur, Margrét Þóra, Agnes Björg,  
Tinna, Kristinn, Sonja, Tatiana, Inga Dögg  
og langömmubörn.

Jón Magnús Harðarson  
Hallgrímur Hallgrímsson  
Pálína S. Eggertsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar,  
tengdafaðir, afi og langafi,

### BJÖRGVIN ÓLAFSSON

tækniþræðingur,  
Kirkjulundi 6, Garðabæ,

sem lést á Landspítalanum 25. mars, verður jarðsungiinn frá Hjallakirkju í Kópavogi miðvikudaginn 11. apríl kl. 15.00.



Haldóra Sigurjónsdóttir

Edda G. Björgvinsdóttir  
Birgir Björgvinsson  
Áslaug Högnadóttir  
Andri Björn Birgisson  
Brynja Dóra Birgisdóttir  
Týr Fáfínir Stefánsson

Ásta Edda Stefánsdóttir  
Páll Haraldsson

## Byr undir báða vængi

Áslaug Rán Einarisdóttir segir frá reynslu sinni af ferðalögum sínum um heiminn á svífvæng á Stefnumótakaffi í Gerðubergi annað kvöld, miðvikudagskvöldið 11. apríl, frá klukkan 20 til 22.

Áslaug hefur svifið um loftin blá í ótal löndum í nafni UN WOMEN undir yfirskriftinni „The Flying Effect“. Með verkefninu vildu þær Áslaug Rán Einarisdóttir og Aníta Hafðís Björnsdóttir reyna að vekja athygli á rétti kvenna um allan heim til frelsis með því að taka ákveðna áhættu sjálfar til að láta drauma sína rætast. Þær seldu eigur sínar og

kvöddu fjölskyldu og vini, öruggar tekjur og Ísland í desember 2009. Þær ferðuðust saman til Nepal, Indlands, Taílands, Malasíu, Indónesíu, Frakklands, Spánar, Grikklands, Marokkó, Englands, Ítalíu, Möltu, Þýskalands, Svíþjóðar, Danmerkur og Færeyja. Í samvinnu við UN Women á Íslandi var ævintýrið liður í átaki undir slagorðinu: Við viljum gefa konum byr undir báða vængi.

Á Stefnumótakaffi eiga gestir stefnumót við fólk sem hefur áhuga-verða sögu að segja, gjarnan af framandi menningarsvæðum. Aðgangur er ókeypis og allir eru velkomnir.



**SVÍFVÆNGIR** Áslaug Rán Einarisdóttir segir frá reynslu sinni í Gerðubergi.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## HEILSUDRYKKUR

Eftir páskahátíðina eru trúlega allir búnir að fá nóg af steikum. Þá getur verið hressandi að fá sér heilsudrykk. Blandið saman appelsínusafa, hreinni jógúrt, bláberjum, jarðarberjum og banönum. Setjið í blandara. Gott er að hafa drykkinn kaldan.



## STAFGANGA Í LAUGARDAL

Stafgöngunámskeið hefjast 17. apríl 2012

BYRJENDANÁMSKEIÐ: Þriðjudaga & fimmtudaga, kl. 17:30.  
FRAMHALDSHÓPUR: Þriðjudaga & fimmtudaga, kl. 17:30.

Skráning & nánari upplýsingar á: [www.stafganga.is](http://www.stafganga.is)

GUÐNÝ ARADÓTTIR, stafgöngubjálfi. Sími: 616 85 95.  
JÓNA H. BJARNADÓTTIR, stafgöngubjálfi. Sími: 694 35 71.



Verð: 9.750 kr.

## Nálastungudýnan

Bætir svefn og dregur úr verkjum

Opið kl. 9 - 18 • laugardaga kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • [eirberg.is](http://eirberg.is)



## BARA FLOTTUR



*Misty* - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366  
Þú mætir - við mælum og aðstoðum  
[www.misty.is](http://www.misty.is)  
Opið frá 10-18 virka daga.  
10-14 laugardaga

Vertu vinur

teg 810857 - þunnur, glæsilegur í C,D skálum  
á kr. 5.500,- buxur í stíl á kr. 1.995,-



## TIL ÚTLANDA Í STAÐINN FYRIR AÐ EIGA BÍL

**HEILSUKONA** Magnea Valdimarsdóttir dansar í Kramhúsinu, gengur á fjöll í S-Ameríku og þrættar þvert yfir landið með frönskum ferðamönnum.

Leikkonan og kennarinn Magnea Valdimarsdóttir fer allra sinna ferða á hjóli eða fótgangandi.

„Ég á ekki bíl og bý í miðbænum svo ég labba eða hjóla allt sem ég fer. Fyrir utan þegar ég fer út í sveit, þá fæ ég bara lánaðan bíl,“ segir Magnea.

Einu sinni í viku fer hún í músík-leikfimi í Kramhúsinu. „Þetta er svona gleðileikfimi sem stjórnad er af Hafðísi Árnadóttur, eiganda Kramhússins, og er ótrúlega skemmtileg næring fyrir andann og líkamann. Góð útrás, gleðigjafi og spennulosun þar sem búið er að samtvinna alls konar líkamsrækt í einn stórkostlegan klukkutíma; leikfimi, ballett, jóga, salsa, afró, thai chi, pilates ásamt fleiru. Þarna er unnið að því að styrkja líkamann og fá andlega útrás með gleði í leiðinni.“

### HEIMSTÓNLIST

Magnea segir tónlistina í tímum hreint stórkostlega en Hafðís stjórnar

henni sjálf. „Hún er alltaf með skemmtilega heimstónlist, franska og spænska, eins og ég fíla best.“

Magnea hefur alla tíð ferðast mikið og í sumar ætlar hún til S-Ameríku með fjölskyldunni. „Við ætlum að fara í byrjun sumars í fimm vikur til Perú, Bólívíu og Frakklands. Fjallgöngur eru á planinu en við förum okkur hægt þar sem ein fimm ára er með okkur. Við eigum pening fyrir þessu þar sem við eigum ekki bíl,“ segir Magnea og hlær.

### UM LANDIÐ

Eftir að heim er komið mun hún ferðast sem leiðsögumaður franska ferðamanna. „Það er töluverð hreyfing í þessu, maður gengur nokkra klukkutíma á dag, svo er fínt að vera á launum við að ferðast um landið sitt.“

Um þessar mundir vinnur Magnea að gerð leynilegrar heimildarmyndar. Partur af því er að fara í reglulegar gönguferðir.

### NÝTUR LÍFSINS

Magnea B. Valdimarsdóttir stundar gleðileikfimi.

MYND/VILHELM

### GÓÐ ÚTRÁS

„Gleðigjafi og spennulosun þar sem búið er að samtvinna alls konar líkamsrækt í einn stórkostlegan klukkutíma.“

■ vg

Boston leður svart, hvítt st. 35-48  
rautt st. 36-42  
blátt st. 36-47



...þegar þú vilt þægindi

Roma Rúskinn lj.blátt d.blátt 36-42

Monako leður svart, hvítt rúskinn og microfíb. st. 36-46

Paris leður svart, hvítt, blátt m/microfíbog rúskinnssóla st. 36-42

Verona svart, hvítt st. 36-41

Bari leður raunt, sand, blátt st. 36-42

Bonito ehf. • Praxis  
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2878 • [www.friendtex.is](http://www.friendtex.is) • [soo.dk](http://soo.dk)  
Opið mán. - fös. kl. 11-17.

Stuðningsstöngin

## LÉTTU ÞÉR LÍFIÐ

Yfir 5000 notendur á Íslandi síðan 1999

Stuðningsstöngin er hjálpar- og öryggistæki sem auðveldar fólki að vera virkt og athafnasamt við daglegt líf án þess að þurfa að reiða sig á aðra. Margir lújubjálfarar, sjúkrahjálfarar og læknar hafa mælt með stuðningsstöngunum fyrir sína skjólstæðinga.

- Auðveld í uppsetningu.
- Engar skrúfur eða boltar.
- Tjakkast milli lofts og gólfs.
- Hægt að nota við hallandi loft, 0-45° timbur/gíslöft.



...léttir þér lífið  
Sími 856 3451 • [www.vilji.is](http://www.vilji.is)

- Margir aukahlutir í boði.
- Falleg og nútímanleg hönnun.
- Passar allstaðar og tekur lítið pláss.
- Stíllanleg frá 225-307 cm lofthæð, togátak allt að 205 kg.

Stuðningsstangirnar hafa fengið verðlaun fyrir notagildi, öryggi og hönnun á alþjóðlegum hjálpartækjasýningum í USA.



# John Sellars skrifar um dáleiðslu Flughræðsla



Þótt börn fæðist með ótta við að detta þá fæðist enginn með flughræðslu, hún verður til síðar á lífsleiðinni.

Við gætum hafa verið í flugvél í ókyrru lofti, séð ógnvænlegt atriði í kvikmynd eða heyrt frásögn frá einhvers annars sem hefur orðið fyrir áfalli. Eitthvað kemur flughræðslunni af stað – við köllum það á ensku “The Initial Sensitising Event”

Þegar fólk er orðið flughrætt verður hvert flug til þess að tilfinningarnar sem tengjast upphaflega atvikinu skjóta aftur upp kollinum og flughræðslan vex í hvert skipti.

Sem betur fer er bæði auðvelt og fljótlegt að losna við flughræðslu með dáleiðslumeðferð.

Reyndur dáleiðslutækni kemur viðkomandi í dáleiðsluástand á nokkrum mínútum. Dáleiðsluástand er mjög afslappað og þægilegt ástand.

Síðan beitir dáleiðslutækni “regression” eða þeirri aðferð að láta viðkomandi upplifa aftur þann atburð sem upphaflega olli flughræðslunni og leysa tilfinningarnar sem tengjast atburðinum frá minningunni um atburðinn.

Um leið og það hefur verið gert losnar viðkomandi við tilfinningarnar sem ollu flughræðslunni – og flughræðsluna sjálfa í leiðinni.

Þetta er fljótleg aðferð og lang oftast nægir einn tími hjá dáleiðslutækni til að losna við flughræðsluna fyrir fullt og allt.

Sama tækni er notuð við hvers konar fælni: innilokunarkennd, lofthæðslu, myrkfælni, geitungafælni, nálahæðslu, ótta við hunda, víðáttufælni, spítalafælni osfrv. Listinn yfir fælnir er langur.

Vinna með fælni er eitt það einfaldasta sem gert er í dáleiðslumeðferð og áhrifin eru yfirleitt langvarandi, fælnin kemur ekki aftur.

Vilt þú losna við flughræðslu með dáleiðslu? Þú finnur hæfan dáleiðslutækni á <http://daleiðsla.is>

Vilt þú læra dáleiðslu?

Næsta námskeið hefst 4. maí Sjá <http://4.is/dt>



**Í FÁNALITUM** Þetta er í þriðja sinn sem Ralph Lauren hannar fatnað fyrir ólympíu-lið Bandaríkjanna.

## HANNA Á ÓLYMPÍUFARA

**HÁTÍSKUHÖNNUN** Ralph Lauren, Giorgio Armani og Stella McCartney hanna föt og búninga fyrir ólympíuleikana í sumar.

Ólympíuleikarnir verða haldnir í London í sumar og etja rúmlega tvö hundruð þjóðir kappi í hinum ýmsu íþróttgreinum. Það er þó keppt í fleiru en íþróttum og hafa nokkrir af þekktustu tískuhönnuðum heims blandað sér í baráttuna. Þetta eru Ralph Lauren, Giorgio Armani og Stella McCartney. Ralph Lauren hannar fatnað á þátttakendur frá Bandaríkjunum, Stella McCartney á keppendur frá Englandi og Armani á ítalska keppendur.

Ralph Lauren kynnti fatnaðinn, sem þeir tæplega átta hundruð þátttakendur sem keppa fyrir hönd Bandaríkjanna munu bera á opunarhátíðinni, á dögunum. Hann er aðsniðinn og yfir honum gamaldags sjóliðabragur. Buxurnar eru

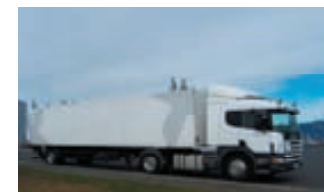
hvítar og við þær bláir, rauðir og hvítir pólóbólir í sömu litatónum og þjóðfáninn. Á þeim er svo nýtt merki ólympíuliðsins. Þetta er í þriðja sinn sem Lauren hannar fatnað á bandaríska Ólympíufara en hann sá líka um fatnað keppenda á Vetrar-ólympíuleikunum í Vancouver 2010 og á Sumarólympíuleikunum í Peking 2008.

Þjóðfánarnir eru hönnuðunum hugleiknir enda þjóðerniskennin sjaldan jafn rík og í kringum Ólympíuleikana. Stella McCartney sækir innblástur til breska fánans og hefur þetta að segja: „Breski fáninn er að mínu mati einn sá fallegasti í heimi og fá form hans að njóta sín á búningunum. Þeir eru engu að síður nútímalegir og undirstrika línur þrautþjálfara keppenda.“



**„EINN FALLEGASTI FÁNI Í HEIMI“** Stella McCartney sækir innblástur í form og liti breska fánans.

## Meirapróf



Upplýsingar og innritun í síma 567 0300 / 894-2737

Nýtt námskeið hefst 11. apríl

### FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ

sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar  
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal  
Sölumenn:

Jónína María Hafsteinsdóttir, [jmh@365.is](mailto:jmh@365.is) s 512 5473,  
Sverrir Birgir Sverrisson, [sverrirbs@365.is](mailto:sverrirbs@365.is), s 512 5432  
Hönnun: Silja Ástþórsdóttir



Vinsjá...  
börn eiga  
réttá heilbrigðum  
töllum

**BYLGJAN** 25 ÁRA 989

**Heimir & Kolla**  
vakna með þér í bítíð

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist  
alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

**Smurstöðin Dalvegi og Bílaáttan**  
hafa sameinast að **Smíðjuvegi 30**

Verið velkomin

**Bíla...Áttan**  
Smíðjuvegi 30  
Sími 587 1400

"Sá smurði gengur"

**Smurþjónusta og bifreiðaverkstæði**

Smíðjuvegur 30 - gul gata



## heimili FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson  
lögg. fasteignasali



Finnbogi Hilmarsson  
lögg. fasteignasali



Andri Sigurðsson  
sölufulltrúi og lögg. leigumiðlari



Guðstaf Adólf Björnsson  
lögg. fasteignasali



Anna Svala Árnadóttir  
sölufulltrúi



Ruth Einarsdóttir  
sölufulltrúi



Ásdís Irena Sigurðardóttir  
skjalagerð



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

## FASTEIGNASALAN BÆR

www.fasteignasalan.is



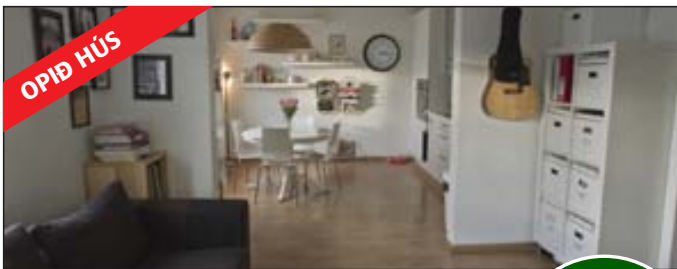
Auður Kristinsdóttir  
Sölufulltrúi



Rúnar Gíslason  
Lögg. fasteignasali

Pórsgata 15, 1. hæð

Opið hús þriðjudag kl. 17.30 – 18.00



Skemmtileg 3ja herb íbúð í hjarta Þingholtanna. Íbúðin var nánast alveg endursmíðuð 2010. Lagnir hafa verið endurnýjaðar undir húsinu. 69,6 fm

Verð 23,9 m

Sími 824 7772

audur@fasteignasalan.is

Auður Kristinsdóttir

Vegna mikillar sölu vantar eignir á skrá!

## Glæsileg eign í Garðabæ

Fasteignasalan TORG kynnir glæsilegt sex herbergja parhús með innbyggðum bílskúr á góðum stað í hrauninu við Dalprýði í Garðabæ.

Um er að ræða 263,1 fermetra hús en þar af er 39,5 fermetra bílskúr og geymsla. Þá er mjög góð 60 til 70 fermetra timburverönd við húsið. Svefnherbergin eru öll rúmgóð og inn af hjónaherbergi er fataherbergi með glugga. Húsið er staðsteypt og lóðin frágengin en eftir er að helluleggja innkeyrslu. Innréttingar og tæki eru af vönduðustu gerð og innfelld lýsing. Innréttingarnar eru sprautulakkaðar hvítar í háglans frá JKE. Allar innihurðir eru í yfirhæð úr liggjandi eik frá Víkurás. Gólfhiti er í húsinu og gólfín flotuð og lökkuð.

Nánari lýsing á íbúð: Forstofan er rúmgóð og björt með flísum og stórum háglans fataskáp. Stofan er björt og rúmgóð með mikilli lofthæð. Þar er innbyggð lýsing í lofti og við bogavegg sem aðskilur stofu og sjónvarpshol er díóðu-



Húsið er staðsteypt og lóðin frágengin en eftir er að helluleggja innkeyrslu.

lýsing sem setur skemmtilegan svip á stofuna. Frá henni eru tveir útgangar með rennihurðum út á stóra timburverönd með skjólveggjum og í garði er útiskúr sem fylgir með. Eldhúsið er sérlega glæsilegt og vel útbúið með sérsmíðaðri, heilsprautaðri háglans innréttingu frá JKE design. Eldhúsið er sömuleiðis búið vönduðum háglans stáltækjum frá AEG.

Stærri baðherbergið í húsinu er flísalagt með stórum sturtuklefa,

innbyggðum blöndunartækjum og vönduðum sturtuhaus. Sérlega stórt baðkar er í baðherberginu, handklæðaofn og falleg innrétting frá JKE. Gestasalernið er inn af stofu. Hjónasvitan er mjög rúmgóð með fataherbergi auk þess sem flísalagt baðherbergi er inn af herberginu með góðri sturtu, glugga og útgengi út í garð. Barnaherbergin þrjú eru 13 fermetrar hvert og þvottahúsið með vaski, vinnuborði og góðum hirslum.

**BYLGJAN 25 ÁRA 989**

Heimir & Kolla vakna með þér í bítið

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

**Fasteignasala Mosfellsbæjar**

Einar Páll Kjærsted  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is

KJARNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

### Prastarhöfði – 270 Mosfellsbær



Glæsilegt 240 m<sup>2</sup> einbýlishúsi á einni hæð með innbyggðum bílskúr á glæsilegri lóð. Húsið skiptist í stóra stofu/borðstofu, opið eldhús, stórt baðherbergi, þrjú rúmgóð barnaherbergi, stórt hjónaherbergi með sér baðherbergi, þvottahús og 44 m<sup>2</sup> bílskúr. Glæsilegar innréttingar og falleg gólfefni. Lóðin er mjög snyrtileg með fallegri verönd. Eignin er laus til afhendingar strax. Ýms skipti möguleg. V. 76,9 m. 10028



### Hamrabrekkur 9 – 270 Mosfellsbær



Fallegt sumarhús/heilsárskúsi við Nesjavallarveg, í Mosfellsbæ. Húsið, sem er byggt árið 1999 er 49 m<sup>2</sup> timburhús, en auk þess er gott svefnloft. Einnig er búið að byggja við húsið ca. 12 m<sup>2</sup>. Við hlið hússins er ca. 12,5 m<sup>2</sup> geymsla/þvottahús með steypu gólf, en á milli þessara bygginga er kalt yfirbyggt rými með hellulögðu gólf. 3.147 m<sup>2</sup> eignarlóð með mikilli trjárækt og glæsilegu útsýni! Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. V. 19,9 m. 10243



**Birkibraut – 801 Selfossi**  
Tvær 4.800 m<sup>2</sup> eignarlóðir ásamt 14,3 m<sup>2</sup> gestahúsi við Birkibraut 6 í Bláskógabyggð. V. 6,5 m. 10305



**Litlatriki 2 – 270 Mosfellsbær**  
Mjög falleg 4ra herbergja, 156,5 m<sup>2</sup> íbúð á 1. hæð með timburverönd, ásamt 35,3 m<sup>2</sup> bílskúr í 3ja hæða í lyftuhúsi við Litlatrika 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin er rúmgóð og falleg með glæsilegum innréttingum frá Axis. Gólfefni eru plankaparket úr hnotu og flísar. Svalir og sér garður. V. 37,5 m. 3512



**Stíflusel 16, íbúð 203 – 109 Reykjavík**  
Falleg 95,1 m<sup>2</sup> 3ja herbergja íbúð á 2. hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi við Stíflusel 16 í Reykjavík. Eignin skiptist í hol, tvö svefnherbergi með fataskápum, baðherbergi, eldhús og stofu. Íbúðinni fylgir 13,1 m<sup>2</sup> sérgeymsla. Eignin er laus til afhendingar strax. V. 16,9 m. 10302



**Austurberg 8, íbúð 402 – 111 Reykjavík**  
58,6 m<sup>2</sup>, 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í fjölbýlishúsi við Austurberg 8 í Reykjavík. Eignin skiptist í forstofuhol, svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stofu. Íbúðin þarfnast lagfæringa að innan. Eignin er laus til afhendingar strax. V. 11,9 m. 10304

### Austurkór 5 – 203 Kópavogur



Erum með í sölu nýjar 79 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja íbúðir í nýju 3ja hæða fjölbýlishúsi við Austurkór 5 í Kópavogi. Íbúðirnar afhendast fullbúnar með innréttingum, án gólfefna, en andyri, baðherbergi og þvottahúsgólf verður flísalagt. Húsið stendur hátt með fallegu útsýni. Stutt er í alla þjónustu. Verð frá 20,9 m. 10193

### Hrísirimi 8 – 112 Reykjavík



Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja 88,7 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi og timburverönd við Hrísirimi 8 í Grafarvogi. Eignin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, geymslu innan íbúðar, stofu og eldhús. Örstutt í leik og grunnskóla, sem og aðra þjónustu. Eignin er laus til afhendingar strax. V. 18,9 m. 10288

### Klapparhlíð 1 – 270 Mosfellsbær



Mjög falleg 89,5 m<sup>2</sup>, 2ja herbergja íbúð á efstu hæð í 4ra hæða lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri, ásamt bílastæði í bílakjallara við Klapparhlíð 1 í Mosfellsbæ. Fallegar innréttingar og gólfefni. Þetta er vönduð íbúð í fallegu húsi. Stutt er í glæsilega inni- og útsundlaug og líkamsræktarstöð. Einnig er gólfvöllur stutt frá. Glæsilegt útsýni. V. 25,9 m. 10280

### Klapparhlíð 5 – 270 Mosfellsbær



Mjög falleg 118,3 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja endaíbúð á 1. hæð í lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri, ásamt bílastæði í bílakjallara við Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Fallegar innréttingar. Þetta er vönduð íbúð í fallegu húsi. Eignin er laus til afhendingar strax. V. 32,9 m. 10260





**Hrólfsskálamelur – Seltjarnarnesi**



**Glæsilegt fjölbýlishús.  
Einstök staðsetning**

Glæsilegar lúxusíbúðir í nýju þriggja hæða lyftuhúsi. Íbúðirnar eru afar vandaðar og er mikið lagt í hönnun, efnisval, búnað og frágang. Stærðir eru frá 84 fm. upp í 225 fm. og afhendast þær fullbúnar án gólfefna. Eitt til þrjú bílastæði fylgja hverri íbúð.

Sölumenn Fasteignamarkaðarins sýna.  
Sjá nánari skilalýsingu á [www.fastmark.is](http://www.fastmark.is)

**SÉRBYLI**

**Bláskógar**



Vandað og þó nokkuð endurnýjað um 290,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðtöldum bílskúr á falllegum útsýnisstað. Í húsinu eru tvær íbúðir og er sér inngangur í hvora fyrir sig. Aðalíbúðin skiptist m.a. í samliggjandi stofur með arni, rúmgott eldhús, nýendurnýjað baðherbergi og 4 herbergi. Ræktuð lóð með skjólgóðri verönd. Híti í innkeyrslu. Þakkantur, gluggar og hús að utan eru nýlega máluð. Verð 69,0 millj.

**Ögurás-Garðabæ**



Glæsilegt 129,1 fm parhús að meðtöldum 26,2 fm bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, opið rými, stóra stofu með káminu og gólfíðum gluggum, eldhús, 2 svefnherbergi og baðherbergi með þvottaostöðu. Lofthæð er að jafnaði um 3 metrar. Húsið er allt hið vandaðasta að innan hvað varðar efnisval í innréttingum og gólfefni. Lýsing og raflagnir eru í algjörum sérílokki. **Að utan er húsið klætt með viðhaldsfriu áll og standandi eikarklæðningu, viðhaldsfriu.** Verð 49,5 millj. Húsið stendur efst í hverfinu með stórkostlegu útsýni yfir sjóinn og fjallahringinn og gefur villt náttúran húsi og umhverfi falllegt yfirbragð.

**Arnarás – Garðabæ. 4ra herbergja efri sérhæð**



Glæsileg 111,9 fm. efri sérhæð á útsýnisstað í Ásahverfinu. Íbúðin er endaíbúð með gluggum í þrjár áttir. Stórar svalir til suðurs og frábært útsýni út á sjóinn, yfir borgina og víðar. Samliggjandi rúmgóðar stofur, tvö rúmgóð herbergi. Eldhús með vönduðum innréttingum úr kirsuberjaviði. **Híti í tröppum upp að íbúðinni.** Verð 33,9 millj.



**Álftröð- Kópavogi.**  
151,6 fm húseign á tveimur hæðum auk 72,0 fm. bílskúrs í grónu hverfi í Kópavogi. Tvær samþykktar íbúðir eru í húsinu í dag og mögulegt að hafa góðar leigutekjur af eigninni auk bílskúrsins. Lóðin er hornlóð 927,0 fm að stærð, frágengin. Verð 41,9 millj.



**Birkigrund - Kópavogi**  
Gott um 292 fm. raðhús að meðtöldum 26,6 fm. fristandandi bílskúr. Eignin er tvær hæðir, kjallari og ris. Á aðalhlæðum eru m.a. eldhús, stofa, borðstofa, fjölskyldu-/sjónvarpsrími og 3 rúmgóð herbergi. Rísið er eitt rými með fjórum góðum þakgluggum. Sér inngangur í kjallara og því mögulegt að skipta eigninni í tvær íbúðir. Skjólsæll garður í góðri rækt. Vel staðsett eign í barnvænu hverfi. **Stutt í þjónustu.** Verð 45,0 millj.



**Álftamýri – 4ra herbergja.**  
Góð 90,9 fm. 4ra herbergja íbúð á 4. hæð í vel viðhöldnu fjölbýlishúsi. Eldhús með fallegri eldri innréttingu. Björt stofa. Borðstofa með útgengi á austursvalir. **Þrjú góð herbergi og baðherbergi með sturtuklefa.** Verð 21,9 millj.



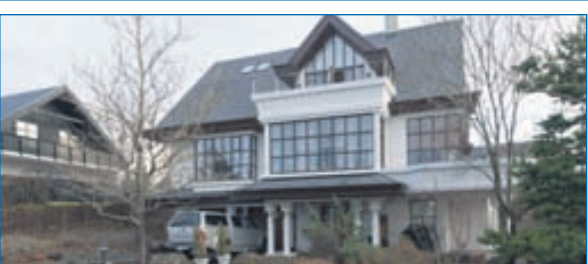
**Reynilundur - Garðabæ.**  
Vel staðsett 204,9 fm. 5 herbergja raðhús á einni hæð að meðtöldum 52,9 fm. tvöföldum bílskúr. Björt stofa með góðri tengingu við borðstofu og eldhús. Fallleg ljós viðarinnrétting í eldhúsi. 4 herbergi. 2 baðherbergi. Húsið hefur verið endurnýjað að hluta s.s. ytra byrði, gólfefni og eldhús. Lóð í rækt með lýsingu. Verð 47,7 millj.



**Stararimi**  
Mjög falllegt og vandað 228,6 fm. einbýlishús á einni hæð með 44,0 fm. innbyggðum bílskúr á falllegum útsýnisstað. Aukin lofthæð er í hluta hússins og híti í gólfum að hluta. Samliggjandi stofur með arni. Ljósar viðarinnréttingar eru í eldhúsi. Rúmgott sjónvarpshol. 4 herbergi. Lóð með veröndum og steyptum stéttum með hitalögnum í. **Góð staðsetning. Stutt í skóla.** Verð 62,9 millj.



**Strandvegur - Sjálandi Garðabæ. 4ra herbergja útsýnisíbúð**  
Fallleg og vel skipulögð 118,1 fm. útsýnisíbúð alveg niður við sjó auk sér staðs í bílagæmslu og kjallara. Íbúðin er 4ra herbergja skv. teikn., en stofa hefur verið stækkuð sem nemur einu herbergi. Auðvelt er að útbúa þriðja svefnherbergjið í íbúðinni ef vill. Stórar flísalagðar svalir til suðurs. Eldhús opið við stofu og með eyju. **Laus til afhendingar strax.** Verð 38,9 millj.



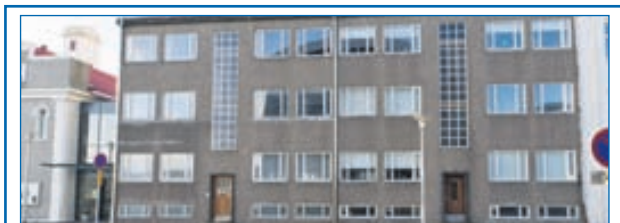
**Jakasel.**  
Vandað og vel skipulagt 331,4 fm. einbýlishús á falllegum og grónum útsýnisstað. 6 svefnherbergi. Eldhús með stórum eyju. Stórar stofur með arni. Tvöfaldur bílskúr. Tvennar svalir. Glæsileg verðlaunalóð með stórum viðarveröndum og skjólveggjum. Verð 79,0 millj.



**Unnarbraut Seltjarnarnesi**  
320,2 fm. heil húseign með tveimur íbúðum á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Eignin skiptist í 160,0 fm. 5 herbergja efri sérhæð ásamt 37,8 fm. gæmslu á jarðhæð og 39,0 fm. bílskúr. Á neðri hæð er 83,3 fm. 3ja herbergja íbúð með sérinngangi. Frá efri hæð er frábært útsýni til suðurs og vesturs. **Vel staðsett eign sem býður upp á mikla möguleika.** Verð 72,0 millj.



**Ásakór-Kópavogi. 5 herbergja íbúð með bílskúr.**  
Glæsileg 154,7 fm. 5 herbergja íbúð á efstu hæð auk bílskúrs með 8,4 fm. gæmslu innaf. Tvennar svalir eru á íbúðinni til suðurs og austurs og falllegt útsýni. Rúmgóð stofa, eldhús opið við stofu og 4 rúmgóð herbergi. **Stutt í skóla, sundlaug og verslanir.** Verð 39,9 millj.



**Tjarnargata- 4ra herbergja**  
Fallleg og vel skipulögð 92,3 fm. íbúð á 3. hæð í góðu steinhúsi auk 18,2 fm. sér gæmslu/herbergi með fullri lofthæð í kjallara í hjarta miðborgarinnar. Aukin lofthæð í íbúðinni og svalir út af eldhúsi til norðvesturs. **Þrjú rúmgóð herbergi.** Verð 28,9 millj.

**4 - 6 HERB.**



**Bollagarðar - Seltjarnarnesi**  
Falllegt og vel skipulagt 212,5 fm. raðhús, tvær hæðir og ris, að meðtöldum 20,4 fm. bílskúr á þessum eftirsóttá stað. Eldhús með nýlegum innréttingum. Stofa/borðstofa með útgangi á verönd til suðvesturs. Rúmgott sjónvarpshol með útgangi á svalir til suðvesturs. Fjögur rúmgóð herbergi. Nýlega endurnýjað baðherbergiHíti er í innkeyrslu og stéttum fyrir framan hús. Verð 54,0 millj.



**Ægisíða- 4ra herbergja**  
Fallleg 96,1 fm. 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í þrjúbýlishúsi í vesturbænum. Íbúðin skiptist í hol, rúmgott eldhús með ljósi viðarinnréttingu, rúmgóða stofu/borðstofu, þrjú herbergi og baðherbergi með nýlegri innréttingu. **Búð er að endurnýja gler í íbúðinni að mestu og þak var allt tekið í gegn fyrir 5-6 árum.** Verð 27,5 millj.



**Suðurlholt-Hafnarfirði. 4ra herbergja -laus strax.**  
Góð 4ra herbergja íbúð á neðri hæð með sérinngangi. Íbúðin skiptist m.a. í bjarta stofu með útsýni til suðurs. Eldhús með útgengi í garð. 3 rúmgóð herbergi. **Stutt í skóla og leikskóla. Laus til afhendingar strax.** Verð 27,9 millj.



## GLÆSILEG SKRIFSTOFUBYGGING ENGJATEIGUR 7 TIL LEIGU EÐA SÖLU

**Vegna flutnings höfuðstöðva Ístaks hf. að Bugðu-  
fljóti 19, Tungumelum í Mosfellsbæ er þessi  
glæsilega skrifstofubýgging til leigu eða sölu.**

Sjálf skrifstofubýgging er 2.809,0 fm. að stærð,  
þrjár hæðir og kjallari auk 1.051 fm. bílakjallara. Fast-  
eignin skiptist í móttöku, afstúkaðar skrifstofur og  
opin vinnurými, fundarsali, fyrirlestrarsal, tæknirými,  
skjalageymslur, eldhús með matsal o.fl.

Húsið er byggt árið 2003 og hannað af Arkis  
arkitektum í samvinnu við danska arkitekta, KHR  
arkitekter. Byggingin er hönnuð sem opin, gegnsæ  
og gagnvirk bygging sem hvetur til samskipta fólks.  
Dagsbirta og árstíðirnar endurspeglast innanhúss í  
stórum gluggaflötum.

Byggingin er vel staðsett miðsvæðis í Reykjavík og í  
góðum tengslum við Laugardalinn.

Eignin getur verið laus til afnota fljótlega.

### 3JA HERB.



#### Brekkubýggð - Garðabæ. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi.

92,0 fm íbúð með sérinnangi og glæsilegu útsýni á góðum og grónum stað í  
Garðabæ. Stór sér lóð fylgir íbúðinni. Íbúðin skiptist í forstofu, þvottaherbergi  
innaf forstofu, hol, 2 svefnherbergi, rúmgóða stofu, eldhús og flíslagt baðher-  
bergi. Útsýni út á sjóinn, að Snaeðellskjúli, yfir borgina og víðar. Verð 23,9 millj.



#### Sóleyjarími.

Góð 99,2 fm. íbúð á 6. hæð, efstu hæð, í góðu fjöleignarhúsi með lyftu og sér staði  
í bilageymslu. Tvö rúmgóð herbergi með skápum. Stofa/borðstofa með útgangi á  
stórar svalir í suður. Opíð eldhús með fallegri innréttingu. Þvottaherbergi innan  
íbúðar. Verð 27,5 millj.



#### Langalína - Sjá- landi Garðabæ. Laus strax

Góð 123,9 fm íbúð á 1. hæð  
í Sjálandinu auk staðs í  
bílskýli. Björt stofa. Borðstofa  
með útgangi á vestursvalir.  
Hjónaherbergi með fataher-  
bergi innaf. Sjónvarpshol.  
Eldhús með eikarinnréttingu.  
Íbúðin er laus til afhendingar  
strax. Verð 35,0 millj.



#### Vesturvallagata.

Vel skipulögð og vel staðsett 77,4 fm. íbúð í góðu steinhúsi. Björt stofa með  
útgangi á flíslagðar svalir til suðurs. Falleg ar uppgerðar eldri innréttingar í  
eldhúsi. Tvö góð herbergi. Sér geymsla í kjallara. Laus til afhendingar strax. Verð  
22,9 millj.



#### Eskihlíð.

73,5 fm. vel skipulögð íbúð á 2. hæð auk sér geymslu í kjallara í nýlega viðgerðu  
fjölbýlishúsi. Hvítlakkaðar innréttingar í eldhúsi. 2 góð herbergi, bæði með  
skápum. Svalir til norðvesturs. Verð 22,5 millj.



#### Lundur - Fossvogsdalur Kópavogi.

Ný og vönduð 107,5 fm. íbúð á 2. hæð með 14,6 fm. svölum til suðurs og sér  
staði í bilageymslu auk 7,0 fm sér geymslu í kjallara. Íbúðin skilast fullfrágengin  
án gólfena, en þó verður búið að flíslagðja votrymi. Íbúðin er tilbúin til  
afhendingar nú þegar. Verð 36,5 millj.



#### Hjallabrekka - Kópavogi. 3ja herb. íbúð með sérinnangi

Mikið endurnýjuð og vel staðsett 110 fm. íbúð á 2. hæð, íbúð 0202. Rúmgóð  
stofa og borðstofa. Eldhús með nýrri sprautlakkaðri innréttingu og góðum  
borðkrók. Þvottaástaða innan íbúðar. Hiti í gólfum að hluta. Sér bílastæði og  
sér útgeymsla. Verð 24,9 millj.



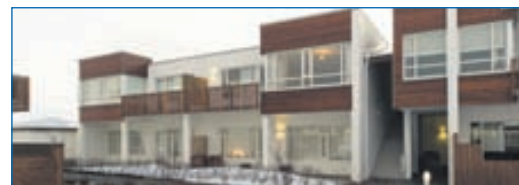
#### Hátún.

Góð 100 fm. íbúð á 3. hæð auk 6,0 fm sér geymslu í þessu eftirsóttá fjölbýli  
miðsvæðis í Reykjavík. Þvottaherbergi innan íbúðar. Svalir til austurs út af stofu.  
Opíð eldhús með góðum borðkrók. Sameign góð. Verð 26,0 millj.



#### Strandvegur-Sjálandi Garðabæ

Vel skipulögð 77,2 fm á jarðhæð með sér verönd og sér staði í bilageymslu. Rúmgóð  
stofa, eldhús opíð við stofu og 2 rúmgóð herbergi. Úr hjónaherbergi er útgangur á verönd  
með skjólveggjum. Þvottaherbergi innan íbúðar. Verð 22,9 millj.



#### Bjarkarás - Garðabæ. Efri sérhæð.

Falleg 145,0 fm. íbúð á efri hæð með sér innangi í nýlegu og vönduðu litlu  
fjölbýli. Sér staði í lokaðri og upphitaðri bilageymslu fylgir íbúðinni. Stórar  
svalir til suðvesturs út af stofu með útsýni til sjávar. Opíð eldhús við stofu með  
eikarinnréttingum. 2 herbergi. Geymsla innaf þvottaherbergi. Íbúðin er laus til  
afhendingar við kaupsamning. Verð 47,9 millj.

### 2JA HERB.



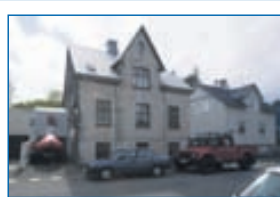
#### Hávallagata

Góð 55,5 fm. íbúð á jarðhæð á  
þessum eftirsóttá stað í vestur-  
bænum. Rúmgott svefnherbergi.  
Rúmgott eldhús. Parketlögð stofa.  
Fallegur bakgarður með steypum  
veggjum í kring. Verð 17,9 millj.



#### Sóleyjarími - laus strax

Góð 82,8 fm. íbúð á 1. hæð með  
sérinnangi í nýlegu fjölbýli í Grafarvogi.  
Íbúðin skiptist í forstofu, hol, opíð eldhús,  
rúmgóða stofu/borðstofu með útgangi  
á yfirbyggðar svalir, svefnherbergi,  
baðherbergi og þvottaherbergi. Sér staði  
í bilageymslu. Íbúðin er laus til afhend-  
ingar nú þegar. Verð 21,9 millj.



#### Bárugata

Mikið endurnýjuð 72,4 fm íbúð  
að meðl. geymslu í þrjúbýlishúsi  
á þessum eftirsóttá stað. Íbúðin  
skiptist í anddyri, opíð rými sem  
samanstendur afopnu eldhúsi,  
stofu og borðstofu, eitt herbergi og  
baðherbergi. Sérmiðaðar innrét-  
tingar. Halogen lýsing og hljóðkerfi.  
Verð 19,9 millj.



#### Hofsvallagata.

Vel skipulögð 48,9 fm. íbúð á 1. hæð  
í góðu steinhúsi í gamla vestur-  
bænum auk 17,6 fm. íbúðarherbergis  
í kjallara. Eldhús með nýlegum  
innréttingum. Rúmgóð og björt  
stofa. Laus til afhendingar strax.  
Verð 17,9 millj.



#### Nýbýlavegur - Kópavogi.

2ja herb. íbúð með sérinnangi  
ásamt íbúðarherbergi og sér  
geymslu á jarðhæð. 20,9 fm. bílskúr.  
Birt stærð 98,3 fm. Góðar svalir til  
suðurs. Nýlegar innréttingar í eld-  
húsi. Nýlegt parket á gólfum. Verð  
22,9 millj.

# EINBÝLISHÚSALÓÐIR Í GARÐABÆ

Lóðirnar nr. 11, 12, 13 og 15 við Rjúpnahæð í Garðabæ eru til sölu.

Lóðirnar eru frá 763 fm. upp í 858 fm.  
Byggingarhæfar strax, með greiddum  
gatnagerðargjöldum.  
Verð 12,5 millj. pr. lóð

### ATVINNUHÚSNÆÐI



#### Mörkín. Verslunar-, lager- og skrifstofuhúsnæði

Til sölu eða leigu verslunar-, lager-, og skrifstofuhúsnæði sem skiptist í verslunarymi á 1. hæð, iðnaðar-/lager-  
húsnæði í kjallara með 4 metra lofthæð og innkeyrsludryrum, annað lagerymi í kjallara með góðri lofthæð  
og innkeyrsludryrum auk rýmis í kjallara sem hægt er að samnýta með lagerymi. Góð aðkoma að rýmum í  
kjallara bakatil. Húsið stendur á áberandi stað og hefur gott auglýsingagildi. Góð aðkoma og næg bílastæði.  
Nánari uppl. veittar á skrifstofu.

## EIGNIR ÓSKAST

### 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ ÓSKAST TIL LEIGU Í HÓLUM

SÉRBÝLI ÓSKAST TIL LEIGU FYRIR TRAUSTAN AÐILA  
Í ÁRBÆ- NÆRRI RAUÐAVATNI EÐA Í GARÐABÆ  
SÉRHÆÐ, EINBÝLI, RAÐHÚS EÐA PARHÚS KEMUR TIL GREINA

3500 TIL 5000 SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI  
ÓSKAST Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU FYRIR TRAUSTAN AÐILA.

VANTAR  
EINBÝLISHÚS OG RAÐHÚS Í FOSSVOGI  
EINBÝLISHÚS OG RAÐHÚS Í GARÐABÆ  
EINBÝLISHÚS OG RAÐHÚS Í ÞINGHOLTUM  
EINBÝLISHÚS OG RAÐHÚS Í VESTURBÆ  
EINBÝLISHÚS OG RAÐHÚS Á SELTJARNARNESI

GULLSMÁRI- KÓPAVOGI  
ÓSKUM EFTIR 3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Í LYFTUHÚSI

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM  
ÍBÚÐARHÚSNÆÐIS

ELDRI BORGARAR  
ÓSKUM EFTIR ÍBÚÐ VIÐ SLÉTTUVEG EÐA Í LEITUNUM  
FYRIR TRAUSTAN KAUPANDA

EINBÝLISHÚS Á EINI HÆÐ MEÐ INNBYGGÐUM  
BÍLSKÚR ÓSKAST  
FYRIR TRAUSTAN KAUPANDA.  
SELTJARNARNES, FOSSVOGUR, GARÐABÆR,  
VESTURBÆR OG STIGAHLÍÐ KOMA TIL GREINA

### ELDRI BORGARAR



#### Hjallabraut - Hafnarfirði. 3ja herbergja

3ja herbergja 79,2 fm. íbúð á jarðhæð  
í fjölbýli fyrir eldri borgara. Svalir út af  
stofu. Þvottaástaða á baðherbergi. Í  
húsinu er m.a. matsalur, sameiginleg  
setustofa og hárgreidslustofa. Góðar  
gönguleiðir í nágrenninu. Laus til afhend-  
ingar við kaupsamning. Verð 21,8 millj.



#### Skólabraut - Seltjarnar- nesi. 2ja herbergja

Björt 74,5 fm. endaíbúð á 3. hæð með  
svölum til suðurs og sér 4,8 fm. geymslu  
á hæðinni á sunnanverðu Seltjarnarnesi.  
Rúmgóð og björt stofa. Rúmgott svefnher-  
bergi. Í húsinu er rekin þjónustumiðstöð og  
er m.a. boðið upp á heitan mat í hádegjunu.  
Hiti í stéttum við hús. Sameign góð. Laus til  
afhendingar fljótlega. Verð 21,9 millj.





Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali  
Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali  
Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali  
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali  
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali  
Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali  
Magnús Geir Pálsson, sölumaður  
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali  
Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali  
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri  
Elin Þorleifsdóttir, ritari  
Anna M. Sigurðardóttir, ritari  
Guðrún Magna Arnadóttir, ritari

## 50 ára og eldri



**Árskógar - eldri borgarar**  
Mjög góð 93,6 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð fyrir eldri borgara. A jarðhæð er innangengt í þjónustumiðstöð þar sem er matur, tómstundir og heilsugæsla. Íbúðin er laus strax. Tvær lyftur eru í húsinu. **V. 29,5 m.** 1390

## Einbýli



**Blikanes 22 - mjög góð staðsetning**  
Blikanes 22 er 268 fm einbýlishús með aukaíbúð og er á þremur pöllum. Tvöfaldir innbyggður bílskúr. Um er að ræða eign sem þarfnast verulegrar endurbóta. Húsið er vel staðsett og stendur á 1216 fm hornlóð. Samkvæmt deiliskipulagi er heimilt að stækka húsið verulega eða með nýtingarhlutfalli allt að 0,45. Húsið þarfnast gagnarrar endurnýjunar. **Verð 45,0 m.** 1111



**Frostaskjól - mikið uppert einbýli**  
EINBÝLISHÚS Á EINI HÆÐ Í VESTURBÆNUM. Glæsilegt einlyft 197,1 fm einbýlishús ásamt 37,6 fm bílskúr. Húsið skiptist m.a. forstofu, snyrtingu, hol, eldhús, þvottahús, stofu, 3 svefnherbergi og tvö baðherbergi. **V. 85 m.** 5670



**Gljúfrasel - vel staðsett**  
Mjög vel staðsett einbýlishús í rólegu og skjólsælu hverfi. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni. Húsið er 241 fm með tvöföldum bílskúr. Heimilt er að reisa gegnsæja glerbyggingu/sólstofu að fullu eða að hluta yfir svalir efstu hæðar. **V. 48,5 m.** 1349



**Vesturbrunn 10 - einbýli eða tvíbýli**  
Vel staðsett 218,8 einbýli eða tvíbýlishús ásamt 33,3 fm bílskúr á fallegum útsýnistað við Vesturbrunn í Reykjavík. Húsið er í dag tvær samþykktar íbúðir en upplagt væri að breyta húsinu í einbýlishús. **V. 55,0 m.** 1310



**Jöklafold - glæsilegt útsýni**  
Falllegt og vel skipulagt einbýlishús á tveimur hæðum neðst í botnlanga ásamt bílskúr við Jöklafold. Rúmgóðar stofur, arinn. Sólskáli. Frábært útsýni. Mjög góð lóð. Góður 43,2 fm bílskúr. Húsið er nýmálað og einnig þak. Hiti er í plani. Parket er nýslípað. Garðurinn er allur afgirtur viðarklæðningu. **V. 59,0 m.** 1322



**Reynihvammur 29 - einbýli með útsýni**  
Vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum á fallegum útsýnistað í suðurhlíðum Kópavogs. Í dag eru tvær íbúðir í húsinu en auðvelt er að nýta húsið sem einbýlishús. Á síðustu árum hefur verið endurnýjað skólpl, dren sett við húsið, húsið klætt á áveðurshlíðum og nýtt járn á þak með rennum. **V. 43,9 m.** 7404



**Háberg - fallegt parhús**  
Mjög gott og snyrtilega umgengið 2ja hæða 140,5 fm parhús við Háberg. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Góður garður. **V. 29,9 m.** 1385

## Smáragata - virðulegt og vandað



Virðulegt, vandað og mikið endurnýjað 283,7 fm einbýlishús ásamt sérstæðum 33,3 fm bílskúr, samtals 317,0 fm, á eftirsóttum stað. Húsið er teiknað af Gunnlaugi Halldórssyni í funkis stíl og er án efa eitt að hans bestu verkum. Breytingar sem gerðar hafa verið á húsinu eru teiknaðar af Péttri H. Ármannssyni arkitekt. Húsið hefur verið mikið endurnýjað í tveimur áföngum á síðustu árum. M.a. hefur verið skipt um eldhús. Vatns- ofna- og raflagnir hafa verið endurnýjaðar, auk rafmagnstöflu. Drenlagnir eru nýlegar og gler í gluggum einnig. Húsið var tekið í gegn að utan og sett á það granít- og kvartssalli og þá var þakkantur endurbýggður, klæddur ryðfríu stáli og sett kopar niðurföll. Endurbæturnar fengu sérstaka viðurkenningu borgarstjórans í Reykjavík 1998. Heimild er til stækkunar hússins skv. nýju deiliskipulagi. Í húsinu er öryggiskerfi tengt stjórnstöð. **V. 125,0 m.** 1391

## Þingvað - einstök staðsetning - glæsilegt hús



Glæsilegt og einstaklega vel hannað einbýlishús rétt við öbyggt svæði í Norðlingaholti. Stendur í jafri hverfisins við Heiðmörkina. Göngu- og reiðstígar og óspillt náttúran við höndina. Einstakt skipulag með stórum stofum, fjórum svefnherb. Þar af sér hjónasvita á efri hæð með sérbaðherbergi. Parket og flisar, vinnustofa/gestahús á lóðinni, miklar verandir og glæsilegt útsýni. **V. 89,0 m.** 1341



## Sunnubraut - mikið endurnýjað



Um er að ræða glæsilegt mikið endurnýjað 285 fm einbýlishús að mestu á einni hæð á frábærum stað við Sunnubraut í Kópavogi neðan götu að sjónum. Hús nýlega klætt að utan. Endurnýjað eldhús, baðherbergi og fl. gufubað. Glæsilegt útsýni. Einstakur staður. **6599**

## Boðagrandi - tvennar svalir og sjávarútsýni



Vönduð og vel skipulögð 129,4 fm 4ra herbergja útsýnisíbúð ásamt bílskúli í nýlegu lyftuhúsi í Vesturbæ Reykjavíkur. Húsið var byggt árið 2000. Parket og flisar. Tvennar svalir. Glæsilegt útsýni. **V. 37 m.** 1395

## Vesturgata - þrjú herbergi og tvær stofur



Glæðileg og góð 5 herbergja íbúð á 2. hæð. Mikil lofthæð, tvær stofur, þrjú rúmgóð herbergi og nýlegt eldhús. Íbúðin er 128,9 fm auk 6 fm geymslu í kjallara samtals 134,9 fm. Á baklóð er sameiginleg sérsníðuð hjólageymsla. **V. 38,5 m.** 1393

## Tryggvagata 18 - lúxusíbúðir



Hér er um að ræða eitt glæsilegasta fjölbýlishús á landinu. Frábær staðsetning. Í húsinu er alls fjögur lyftustigahús en í húsinu er alls 24 íbúðir. Húsið sem er allt hið vandaðasta að utan sem innan er fullbúið nú þegar. Hægt er að lýsa eigninni á eftirfarandi hátt: "Tímalas hönnun, einstakt öryggi og mestu möguleg gæði einkenna Tryggvagötu 18", nýja 24 íbúða byggingu sem á sér tæplega hlíðstæðu á Íslandi 1271



## Raðhús



### Hólmatún - vandað raðhús

Mjög gott og vandað endaraðhús á einni hæð. Húsið er 132,5 fm og skiptist í forstofu, hol, stofu og eldhús, baðherbergi, þrjú herbergi og bílskúr. Hátt til lofts og gott útsýni. **V. 35,8 m. 1295**

## Hæðir



### Langahlíð - endursteinað glæsilegt hús.

Glæsileg talsvert endurnýjuð 4ra herbergja íbúð sem er neðri hæð í mjög glæsilegu nýlega endursteinuðu fjölbýli á einstaklega góðum stað ásamt bílskúr. Rúmgóðar vistarverur, endurnýjað falllegt baðherbergi. Sérinnangangur. Innangengt í góða sameign. Laus strax, lykklar á skrifstofu. **V. 35,9 m. 1387**



### Rauðalækur - neðri sérhæð

Glæsileg sérhæð við Rauðalæk í Reykjavík. Húsið er steinsteypt og byggt árið 1982. Hæðin er 5 herbergja og skráð 136,2 fm auk 24,4 fm bílskúrs sem stendur við húsið. Samtals er eignin því 160,6 fm. Falleg og góð hæð með rúmgóðum stofum. **V. 39,9 m. 1206**



### Snorrabraut - sérhæð

Vel skipulögð og björt 5 herbergja 108,5 fm sérhæð í góðu húsi við Snorrabraut, auk 17,2 fm bílskúrs, sér bílastæði fyrir framan skúrinn. Þrjú rúmgóð herbergi, tvær stofur. **V. 26,9 m. 6644**

## 4ra-6 herbergja



### Dunhagi - fallleg 4ra herbergja íbúð

Nýkomín í sölu sérlega fallleg 4ra herbergja íbúð á 3.hæð í góðu húsi við Dunhaga. Íbúðin skiptist í forstofuhol, tvö stór herbergi, eldhús með borðkrók, tvær stórar stofur, baðherbergi og geymslur. Íbúðin er mikið endurnýjuð. **V. 29,9 m. 1370**



### Miðleiti - suður svalir og gott útsýni

Mjög góð og vel skipulögð 4ra herbergja 118,3 fm íbúð á 4. hæð í þessu eftirsóttu húsi ásamt staði í bílageymslu. Íbúðin er öll parketlögð með stórrí stofu og þremur góðum herbergjum. Mikið útsýni, yfirbyggðar suður svalir að hluta. Glæsileg eign. **V. 36 m. 1052**



### Kleppsvegur

4ra herbergja íbúð á 3. hæð. Íbúðin skiptist í hol/gang, þrjú svefnherbergi, stofu, eldhús og baðherbergi. Svefnherbergin eru til norðurs. Til suðurs er stofa og eitt herbergi en auðvelt er að nýta það sem borðstofu. **V. 20,5 m. 1208**



### Snæland - fallleg íbúð

Falleg 4 herbergja, 99 fm íbúð á góðum stað í Fossvoginum. Íbúðin skiptist í eldhús, stofu, 3 herbergi og baðherbergi. Suðursvalir. **V. 25,9 m. 1335**



### Unufell - nýmáluð

4ra herbergja íbúð á 4. hæð. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, þvottahús inn af eldhúsi, tvö barnherbergi og hjónaherbergi. Sér geymsla á jarðhæð og sameiginleg hjóla og vagnageymsla. Íbúðin er nýmáluð og er laus strax. **V. 16,7 m. 7241**

## 3ja herbergja



### Stíflusel - laus strax

Góð 95,1 fm 3ja herbergja íbúð á annari hæð með góðu útsýni við Stíflusel í Reykjavík. Íbúðin er laus við samning og eru lykklar á skrifstofu Eignamiðlunar. **V. 16,9 m. 1383**



### Prastarás - Hf. Laus strax.

Falleg vel skipulögð 94,6 fm 3ja herbergja íbúð á 3.hæð í góðu fjölbýli. Sérinnangangur af svalagangi. Parket. Sérþvottahús, tvö herbergi, opið eldhús. Glæsilegt útsýni. Mjög góður staður. Laus strax, lykklar á skrifstofu. **V. 19,9 m. 1382**



### Breiðavík 18 - efsta hæð

Mjög góð 3ja herbergja íbúð á 6. hæð (efstu) í lyftuhúsi ásamt innbyggðum bílskúr á útsýnisstað við Breiðavík. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Íbúðin er skráð 126,9 fm en þar af er bílskúrinn 24,3 fm. Glæsilegt útsýni. **V. 27,9 m. 1379**



### Hrísrími 8 - jarðhæð með sérinnangi

Góð 3ja herbergja 88,5 fm íbúð á jarðhæð með sérvernd í litlu fjölbýli. Sérinnangangur. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Íbúðin er laus og til afhendingar strax. Lykklar á Eignamiðlun. **V. 19,9 m. 1312**

## 2ja herbergja



### Austurberg - laus - efsta hæð

2ja herbergja 58,6 fm íbúð á 4.hæð í fjölbýli. Mjög gott skipulag. Fallegt útsýni. Íbúðin þarfnast lagfæringa að innan. Góð sameign. Laus strax, lykklar á skrifstofu. **V. 11,9 m. 1384**



### Bergstaðarstræti 33 - mikið endurnýjuð

Góð og mikið endurnýjuð 2ja herbergja 65,6 fm íbúð á jarðhæð með sérinnangang við Bergstaðarstræti. Góð og vel staðsett íbúð í hjarta 101 Reykjavík. **V. 18,9 m. 1369**



### Sóltún - björt og falleg

Falleg og vel skipulögð 2ja herbergja 65,0 fm íbúð á 5.hæð í enda í lyftuhúsi. Eignin skiptist í forstofu, eldhús, baðherbergi, stofu og svefnherbergi. Í kjallara er rúmgóð sérgeymsla. Einnig er í kjallara sameiginleg hjóla- og vagnageymsla. **V. 19,9 m. 1255**



### Fururgrund 66 - gott útsýni

Falleg 2ja herbergja íbúð í Fururgrund á 3. hæð með góðu útsýni til vesturs yfir Fossvogsdalinn. Íbúðin er mjög vel skipulögð. Íbúðin er skráð 37,4 fm og skiptist í hol, eldhús, stofu, svefnherbergi og baðherbergi. Sér geymsla er á jarðhæð. **V. 12,4 m. 1216**



### Digranesvegur 58 - nýleg íbúð á jarðhæð

(OPIÐ HÚS BORDI)Mjög góð 2ja herbergja 55 fm íbúð á jarðhæð í nýlegu húsi við Digranesveg í Kópavogi. Góð hellulögð verönd til suðurs er út frá stofu. Húsið er byggt árið 2005. **OPIÐ HÚS Í DAG (PRIÐJUDAG) FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 16,3 m. 6620**

## Atvinnuhúsnæði

### Krókháls - hagkvæmar einingar



Gott atvinnuhúsnæði á tveimur og þremur hæðum. Eignin er öll í notkun með nokkrum leigjendum. Á 1.hæð er mjög gott verslunar og lagerhúsnæði. Á 2.hæð er skrifstofu og lagerhúsnæði en ekið er að 2.hæðinni við suðurhlíð hússins. Fjöldi bílastæða er á lóðinni og eru bílastæði með bundnu slítlagi. 1389

## Tryggvagata - jarðhæð



Um er að ræða 200,5 fm iðnaðarbil á jarðhæð með góðu auglýsingagildi. Húsnæðið er að mestu einn stór salur en starfsmannaðstaða, kaffistofa og salerni eru bakatil. Húsnæðið er tilvalið fyrir allskonar rekstur tengdum ferðaþjónustu. **V. 29 m. 1372**

## Dugguvogur



Dugguvogur (Kænavogsmegin). Gott samtals 325 fm atvinnuhúsnæði með lokuðu porti. Ýmsir nýtingar möguleikar. Þrennar innkeyrsluhurðar. Húsnæðið er laust nú þegar. Ekkert áhvalandi. **V. 43,0 m. 1133**

## Dvergshöfði - afgirt lóð



Mjög gott atvinnuhúsnæði á jarðhæð við Dvergshöfða í Reykjavík sem skiptist í verslunar- og iðnaðarhúsnæði allt á jarðhæð. Eignin sem er u.þ.b. 1000 fm skiptist m.a. í gott iðnaðarpláss með sjö innkeyrsludryrum og mismunandi lofthæð er bakatil í portinu. Stórt, malbikað og afgirt port með góðri aðkomu. **V. 95,0 m. 1309**

# Eignir óskast

### Nýleg íbúð miðsvæðis

Vantar nýlega 3ja - 4ra herbergja íbúð fyrir ákveðinn kaupanda. Verð allt að 45 milljónum. Nánari uppl. veitir Geir Sigurðsson í síma 824-9096

### Vantar 4ra í Grafarvogi

Fyrir fjársterkan aðila vantar okkur tvær 4ra herbergja íbúðir í lyftuhúsi í Grafarvogi. Íbúðirnar verða staðgreiddar ef um semst. Nánari uppl. veitir Magnús

### Raðhús í Fossvogi óskast

Höfum kaupanda að góðu raðhúsi í Fossvogi. Nánari uppl. veita Kjartan og Sverrir.

## Sumarhús og jarðir

### Jörðin Prestsbakki við Hrutafjörð



Til sölu er jörðin Prestsbakki sem talin er vera 1.183 hektarar að stærð. Ræktað land er u.þ.b. 15 hektarar. Um 5 hektara hólmí (eyja) skammt frá landi fylgir jörðinni. Jörðin liggur að sjó á mjög fallegum stað í Hrutafirði. Á jörðinni er 221 fm fjárhús. Veidirettindi í Bakkaá fylgja. Þar er laxveiði. Fallegt sjávarútsýni. Tilboð óskast. **V. 26,0 m. 5824**

### Bryggjuvegur - við Geysi



Fullbúinn 61,7 fm sumarhúsið er við Geysi í Haukadal og rétt við golfvöllinn. Skipulagt svæði - mjög fallegt umhverfi. Lóðin er eignarland 6.600 fm. Bústaðurinn er til afhendingar strax. Lykklar á skrifstofu Eignamiðlunar. **V. 13,9 m. 1214**



Við erum við símann

# F A S T E I G N A S A L A N

# MIKLABORG

# 569 7000

Síðumúla 13 108 Reykjavík  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Óskar R. Harðarson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir  
MBA og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 892 3342

Halldór Ingi Andrésson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 897 4210

Þröstur Þórhallsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir  
skjalagerð

Margrét Kjartansdóttir  
ritari

Ólafur Finnbogason  
sölufulltrúi  
Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 899 1178

Davíð Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 3080

Hilmar Jónasson  
sölufulltrúi  
Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir  
sölufulltrúi  
Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 9300



105 Reykjavík

## Mávahlíð

Mjög góð neðri séhæð á besta stað  
152,4 m<sup>2</sup> 5 herbergja björt og rúmgóð  
2 stofur 3 stór svefnherbergi  
Nýtt járn á þaki og nýtt dren

Verð: **38,0 millj.**

111 Reykjavík

## Hraunberg

Fallegt 273 m<sup>2</sup> einbýlishús  
Tvær auka íbúðir í bílskúr  
Gott áhvilandi lán

Verð: **58.5 millj.**

107 Reykjavík

## Rekagrandi

3ja - 4ra herbergja  
Mikið endurnýjuð  
Rúmgóð herbergi  
Frábær staðsetning

Verð: **29,9 millj.**

201 Kópavogur

## Lautasmári

Rúmgóð 2ja herbergja, 80 m<sup>2</sup>  
Góðar svalir  
Gengið upp 1/2 hæð  
Gott skipulag

Verð: **19,9 millj.**

230 Reykjanesbær

## Vatnsnesvegur

Sérhæð með bílskúr  
Sérinngangur  
3 herbergi  
Frábær staðsetning

Verð: **16,5 millj.**

110 Reykjavík

## Hagstæð lán - lítil útborgun

**OPIÐ HÚS**  
þriðjudag 10. apríl 16:30 - 17:30  
Birtingakvísl 10



Nánari upplýsingar veitir  
Svan G. Guðlaugsson, Sölufulltrúi  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð: **30,6 millj.**

Gott raðhús á tveimur hæðum um 120 m<sup>2</sup>  
Endurnýjað að hluta  
3 svefnherbergi  
Útborgun 1,1 milljón og  
yfirtaka á láni Íls um 29,5 millj.



170 Seltjarnarnes

## Tjarnarstígur

234 m<sup>2</sup> einbýli  
Eign sem hefur fengið gott viðhald  
Fallegt sjávarútsýni  
Möguleiki á aukaíbúð

Verð: **64,5 millj.**

201 Kópavogur

## Galtalind

Glæsileg 3ja herbergja  
Opið eldhús  
Baðherbergið flísalagt  
Stofur bjartar  
Þvottahús innan íbúðar

Verð: **25,9 millj.**

107 Reykjavík

## Glæsilegt endaraðhús

**OPIÐ HÚS**  
miðvikudag 11. apríl 17:00 - 18:00  
Aflagrandi 26



Nánari upplýsingar veitir  
Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð: **30,6 millj.**

Gott innra skipulag, 5 svefnherbergi  
Góðar stofur, vandaðar innréttingar  
Innbyggður bílskúr, gróinn skjólgóður garður  
Eigulegt hús innst í botnlanga  
Eign sem vert er að skoða  
á þessum eftirsóttu stað

Verð: **56,9 millj.**

112 Reykjavík

## Berjarimi

Rúmgóð og björt  
3ja herbergja  
93 m<sup>2</sup> auk staði í lokaðri bílgeymslu  
Gott skipulag

Verð: **22,9 millj.**

310 Borganes

## Mávaklettur

Fallegt 6 herbergja hús  
Gróin lóð og afgirt verönd  
Friðsælt hverfi

Verð: **28,9 millj.**

Öndverðanes

## Kiðhólsbraut

20 m<sup>2</sup> gestahús.  
70-80 m<sup>2</sup> verönd  
Byggingaréttur fyrir stóru sumarhúsi  
Sundlaug/tveir heitir pottar  
18 holu gólfvöllur

Verð: **9,9 millj.**

110 Reykjavík

## Rofabær

Góð 3ja herbergja  
Vel skipulögð og björt  
Suðursvalir  
Hús í góðu viðhaldi

Verð: **18,9 millj.**

801 Selfoss

## Austurbyggð - Laugarás

Algjörlega einstakt umhverfi á bökkum Hvítár  
167 m<sup>2</sup> einbýli í byggingu  
Getur hentað sem heilsárs- eða sumarhús  
Innra skipulag býður uppá mikla möguleika

Verð: **24,9 millj.**





221 Hafnarfjörður

## Norðurvangur

Endurnýjað opið eldhús  
5-6 svefnherbergi, 3 stofur og 3 snyrtingar  
Sundlaug/garðskáli  
Mikið útsýni

Verð: **75,0 millj.**

210 Garðabær

## Goðatún

Mjög góð 3ja herbergja  
Efri hæð í tvíbýlu parhúsi  
Mjög stór bílskúr  
Sér inngangur  
Skipti koma til greina

Verð: **23,9 millj.**

101 Reykjavík

## Njálsgata

3ja herbergja 55 m<sup>2</sup>  
Nýuppgerð  
Góð staðsetning  
Sér inngangur

Verð: **14,9 millj.**

110 Reykjavík

## Rauðás

Góð 2ja herbergja  
Eldhús með borðkrók  
Þvottahús inn í íbúðinni  
Gengið út úr stofu á verönd  
Útsýni, leyfi fyrir bílskúr

Verð: **21,0 millj.**

203 Kópavogur

## Perlukór

Falleg 3ja herbergja  
Á jarðhæð  
Bílskýli  
Verönd

Verð: **26,5 millj.**

101 Reykjavík

## Skeljanes

Sjarmerandi 3ja herbergja  
Í fallegu reisulegu timburhúsi  
Eftirsóttur staður  
Góð bílastæði

Verð: **22,5 millj.**

104 Reykjavík

## Ljósheimar

Góð ca. 100 m<sup>2</sup> 4ra herbergja íbúð  
Á 2. hæð  
Íbúðin er laus  
Lyklar á skrifstofu

Verð: **22,9 millj.**

111 Reykjavík

## Vesturberg

Mikið endurnýjuð 61fm 2ja herb  
Nýtt eldhús og bað  
Gott skipulag  
Hús í góðu standi

Verð: **16,4 millj.**

112 Reykjavík

## Leiðhamrar

200 m<sup>2</sup> parhús  
Innst í botnlanga  
Fallegt útsýni  
Allt að 5 svefnherbergi

Verð: **47,9 millj.**

116 Reykjavík

## Hvammur

Glæsilegt einbýli  
Lögbyli 6 hektarar  
Eignarland að sjó  
Tvö hús  
Einstak útsýni

Verð: **79,0 millj.**

## Lindargata 35

101 Reykjavík

## OPIÐ HÚS

Þriðjudag 10. apríl 17:00 - 18:00

## Skuggahverfið - nýjar íbúðir

2ja til 3ja herbergja íbúðir í þriggja hæða lyftuhúsi með stæðum í bílageymslu

Stærð íbúðanna er frá 73 – 128 m<sup>2</sup>, þrjár íbúðir á hæð

Við hönnun íbúðanna var lögð áhersla á að nýta sem best kosti

staðsetningar og umhverfis

Verð frá: **25,6 - 43,9 millj.**

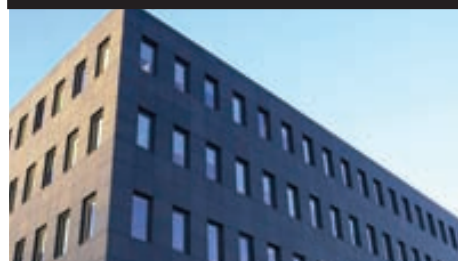
## Kópavogstún 2-4

200 Kópavogur

Samtök aldraðra í Reykjavík undirrituðu fyrir áramótin samkomulag við byggingarfélagið

Dverghamra um byggingu 28 íbúða í sex hæða lyftuhúsi við Kópavogstún.

2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir ásamt tveimur stórum þakíbúðum. Um er að ræða afar metnaðarfulla nýbyggingu á besta stað. Afhending eignanna er áætluð í nóvember 2013.

Verð frá **26,0 - 75,0 millj.**

110 Reykjavík

## Bæjarháls 1

Til sölu eða leigu glæsilegt ca. 2800 fermetra  
skrifstofu-húsnæði á fimm hæðum.  
Um er að ræða austurhluta hússins sem er  
samtengt við alla bygginguna.



203 Kópavogur

## Urðarhvarf 8

Til sölu þessi áberandi 16.214,8 m<sup>2</sup> nýbygging  
Eignin er sérstök að því leyti að þetta hús getur  
hýst stórfyrirtæki á nánast einum fleti eða fáum  
hæðum. Miklir möguleikar.



# heimili

## FASTEIGNASALA



**Bogi Pétursson**  
lögg. fasteignasali



**Finnþogi Hilmarsson**  
lögg. fasteignasali



**Andri Sigurðsson**  
sölufulltrúi og lögg. leigumíðlari



**Guðstaf Adolf Björnsson**  
lögg. fasteignasali



**Anna Svala Árnadóttir**  
sölufulltrúi



**Ruth Einarsdóttir**  
sölufulltrúi



**Ásdís Íreina Sigurðardóttir**  
skjalagerð



Finndu okkur á Facebook



**Rauðagerði - Tvær íbúðir**  
Gott mikið endurbætt 300 fm einbýlishús með 110 fm aukaíbúð á jarðhæð með sérinngangi Ástand gott og fallegur garður. Góðir útleigumöguleikar. Möguleg skipti á minni eign.



**Knarrarvogur - Skrifstofur**  
Gott ca 90 fm skrifstofuhúsnæði á efstu hæð. Þrjár góðar skrifstofur og starfsmannaástaða. **Laust til afhendingar. Gott verð.**



**Lækjasmári - Góð lán!**  
Rúmgóð 82 fm 2ja herb. íbúð á jarðhæð. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Afgirtur sólpallur. **Góð staðsetning við gott útivistarsvæði. 95% yfirtaka ÍLS.**



**Logafold - einbýli**  
Gott 170 fm einbýli á einni hæð með innbyggðum 24 fm bílskúr. Fjögur góð herbergi og fallegur garður með sólpöllum, stórt hellulagt upphitað bílapalan.



**Andrésbrunnur - 4herb jarðhæð.**  
Góð vönduð 111 fm íbúð á jarðhæð. 3 góð svefnherbergi og stæði í bílskylí. Afgirtur sólpallur í sérgarði. Vandaðar innréttingar og gólfefni. **V. 27,9 m.**



**Viðimelur - Hæð**  
Mjög góð 2ja herb 60 fm íbúð á miðhæð í þrjúbýlishúsi. Mikið endurbætt, góðar svalir og sólpallur í suður. **V. 21,9 m. áhv. 18,2 íls.**



**Tjarnarból - 4ra herb.**  
Góð 115 fm endaíbúð á 3. hæð í austur enda. Eignin mikið endurnýjuð að innan, Stór björt stofa, stórar suður svalir og ágætis útsýni. Nýlegt eldhús og baðherbergi ásamt gólfefnum. **V. 27,4 m.**



**Tunguvegur - raðhús**  
Vel skipulagt um 130 fm raðhús á þremur hæðum. Endurnýjað, hús nýlega viðgert o.fl. Möguleiki á 4-5 svefnherb. Góður sólpallur í suður í sérgarði. **V. 29,0 m.**



**Sóleyjarimi + bílskýli**  
Nýleg, góð 82,8 fm 2ja herberja íbúð á fyrstu hæð. Sérinngangur og yfirbyggðar suður svalir. Parket og flisar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. **Laus strax. Óskað er eftir kautilboði.**



**Mávahlíð 17**  
Góð 90 fm miðhæð í 4ra íbúða fjölbýli. Endurbætt baðherbergi, eldhús, skólp o.fl. Suðursvalir og góður sameiginlegur garður. **V 26,9 millj. Ópið hús á morgun frá kl 18 - 18:30.**

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Ópið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

570 4800

# GIMLI GIMLI

Fasteignasala - Grensásvegur 13 - 2 hæð - 108 Reykjavík - Sími: 570 4800 - Fax: 570 4810 - gimli@gimli.is

**Sveinbjörn Halldórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
**Árni Stefánsson**  
Viðskiptafræðingur - löggiltur fasteignasali.



**OPÍÐ HÚS HRAUNTUNGA 42 - KÓPAVOGI**  
**OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAGINN 10 APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00**  
Gott 223 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr á fallegum stað í Kópavogi. Íbúðin er 186 fm og bílskúrinn 37 fm. Fimm svefnherbergi og stór og björt stofa og borðstofa. Arinn í stofu. Parket og flisar á gólfum. Falleg sólrík lóð. Eignin er laus. Ekkert áhvilandi. **Verð 40,2 millj.**



**OPÍÐ HÚS HÖRÐALAND 2 - FOSSVOGINUM**  
**OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG 10. MARS FRÁ KL. 18: - 19:00**  
Vorur að fá í sölu góða 77 fm 3ja herberja íbúð á 3. hæð (efstu) í fjölbýli á þessum eftirsóttasta stað í Fossvoginum. Tvö rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa með suðursvölum. Fallegt útsýni frá íbúðinni. Góð sameign. Íbúðin getur losnað fljótlega. **Verð 19,8 millj.**



**OPÍÐ HÚS MARIUBAKKI 20 - 4RA HERB.**  
**OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG 10. APRÍL FRÁ KL. 18:00 - 19:00**  
Vorur að fá í einkasölu fallega 95 fm 4ra herberja íbúð á 3. hæð í vel staðsettu fjölbýli í Breiðholti. Tvö rúmgóð svefnherbergi (voru þrjú) og björt og rúmgóð stofa. Glæsilegt baðherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Parket og flisar á gólfum. **Verð 18,9 millj.**



**GARDAVEGUR - EINBÝLI**  
Fallegt 171 fm tveggja hæða einbýlishús á góðum stað í Hafnarfirði. Húsið er 150 fm og bílskúr 21 fm. Á neðri hæð eru þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Útgengt á fallega timburverönd. Á efri hæðinni er glæsilegt eldhús, stór stofa og borðstofa. Tvennar svalir. Parket og flisar á gólfum. **Verð 34 milljónir.**



**Fallegt tveggja íbúða hús á frábærum útsýnisstað**  
Vorur að fá í sölu fallegt tveggja íbúða 291,8 fm einbýlishús með tvöföldum bílskúr á frábærum útsýnisstað í Grafarvogi. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni. Skipti möguleg á rað/parhúsi í Grafarvogi. **Allar nánari upplýsingar á skrifstofu eða hjá Kristínu í síma 824-4031**



**FAGRIHJALLI - PARHÚS**  
Vorur að fá í einkasölu glæsilegt og mikið endurnýjað 232 fm parhús á þessum eftirsóttasta stað í suðurhlíðum Kópavogs. Þrjú svefnherbergi og þrjár stórar og bjartar stofur. Parket og flisar á gólfum. Í dag hefur verið útbúin sér íbúð í eigninni með sérinngangi. Fallegur garður. Glæsilegt útsýni. **Verð 56 millj.**



**KLAPPAKÓR - SÉRHÆÐ MEÐ BÍLSKÝLI**  
Vorur að fá í einkasölu fallega 154 fm sérhæð í fallegu húsi í Kóraverfinu í Kópavogi. Fjögur svefnherbergi og stór og björt stofa og borðstofa. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Tvennar svalir. Fallegt útsýni. **Verð 43 millj.**



**KÁRSNESBRAUT - SÉRHÆÐ**  
Efri sérhæð í tvíbýlishúsi. 3 góð svefnherbergi. Ágæt stofa með suðursvölum. Eldhús með góðri innréttingu. Flisalagt baðherbergi með sturtu. **EIGNIN ER LAUS NÚ ÞEGAR. Verð 16,9 millj.**



**NORDURBAKKI 13c - GLÆSILEGAR EIGNIR**  
Vorur að fá í sölu glæsilegar íbúðir í þessu fallega lyftuhúsi við Norðurbakkann í Hafnarfirði. Stærð íbúðanna er frá 104 fm til 142 fm auk þess fylgir öllum íbúðunum stæði í lokaðri bilageymslu. **Verð íbúða er frá 27,5 millj. til 37,5 millj.**

Traust þjónusta í 30 ár





Sigurður Lögg. fasteignasali 898 6106 | Hafðís Sölustjóri 895 6107 | Árni Lögg. fasteignasali 893 4416 | Dórothea Sölufulltrúi 898 3326 | Berglind Lögg. fasteignasali 694 4000 | Halla Lögg. fasteignasali 659 4044 | Jóhanna Lögg. fasteignasali 698 7695 | Óskar Sölufulltrúi 893 2499 | Sigríður Sölufulltrúi 699 4610 | Sigurbjörn Sölufulltrúi 867 3707 | Þóra Lögg. fasteignasali 822 2225 | Þorsteinn Sölufulltrúi 694 4700 | Bjarni Tómas Sölufulltrúi 895 9120 | Edda Sölufulltrúi 660 0700 | Þórey Sölufulltrúi 663 2300

<p><b>Unnarstígur 3 – 220 Hfj</b> Verð: 27.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4   Stærð: 114,9 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 10 APRIL KL 17.30-18.00</b> Einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr á einstakri útsýnislóð í miðbæ Hafnarfjarðar. Húsið stendur á stórrí og sjarmerandi hraunlóð með frábæru útsýni m.a út á sjó. Staðsetning er mjög eftirsótt þar sem m.a Hellisgerði, miðbærinn og öll þjónusta er í göngufæri. Húsið þarfnast viðhalds. Möguleiki er á að byggja stærri eign á lóðinni. Uppl. Hafðís, gsm: 895 6107</p>	<p><b>Ásakór 14 – 203 Kóp</b> Verð: 44.9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun!</p> <p>Stórglæsileg lúxusíbúð fyrir vandláta með óhindruðu útsýni yfir golfvöll GKG. Eigninni fylgir bílskúr og staði í lokaðri bílageymslu. Íbúðin er hönnuð af innanhúsarkitekt og er efnisval allt samrýmt og glæsilegt. Gólfefni er glæsilegt hnotuparket og flisar. Innbyggð lýsing er í íbúðinni og sérsmiðaðar innréttingar. Uppl. Hafðís, gsm: 895 6107</p>	<p><b>Álftamýri 58 - 108 Rvk</b> Verð: 21.2m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3   Stærð: 75,4 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD 10. APRIL KL 17:30-18:00</b> EIGNIN FÆST GEGN YFIRTÖKU LÁNA + 1.600.000,- Falleg og mikið endurnýjuð 3 herbergja íbúð á jarðhæð á þessum eftirsóttasta stað. Stofa og borðstofa eru í opnu björtu rými með útgengi á hellulagða afgirta verönd. Mjög rúmgott hjónaherbergi og barnaherbergi. Baðherbergi flisalagt með baðkari og sturtu. Uppl. Edda, gsm: 660 0700</p>
--	---	---

<p><b>Dalprýði 4 – 210 Gbæ</b> Verð: 64.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 6   Stærð: 263,1 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 10. APRIL KL 18.30-19.00</b> Stórglæsilegt parhús á einni hæð með mikilli lofthæð ásamt innbyggðum bílskúr á frábærum stað í hrauninu í Garðabæ. Mjög stór og góð ca 60-70 fm timburverönd er við húsið. Innréttingar og tæki er af vönduðstu gerð og innfelld lýsing. Svefnherbergin eru 4 ,öll rúmgóð og fataherbergi og baðherbergi inn af hjónaherbergi. Uppl. Hafðís, gsm: 895 6107</p>	<p><b>Trönuhólar 8 – 111 Rvk</b> Verð: 74.9m</p> <p>Sköðun og nánari uppl. í síma 898 6106</p> <p>Stórglæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum með góðum bílskúr. Allt húsið hefur verið tekið í gegn og sérlega glæsilegt. 2 baðherbergi, 4 svefnherbergi, gott eldhús, borðstofa og stofa, fjölskyldu-sjónvarpsherbergi, þvottaherbergi með sérinnangi á neðri hæð, sauna, geymsluherbergi. Stór timbur-verönd m/heitapott og flottur garður. Uppl. Sigurður, gsm: 898 6106</p>	<p><b>Bauganes 4 -101 Rvk</b> Verð: 46,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5   Stærð: 195,9 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 10. APRIL KL. 18:30-19:00</b> Falleg og vel við haldin sér-efri hæð í Skerjafirðinum. Hentugt skipulag því eldhús, þvottahús, gestasnyrtning, tvær stofur og yfirbyggðar svalir eru öðrum megin en svefnherbergisálma með þremur svefnherbergjum, sjónvarpsholi og baðherbergi hinum megin. Húsið sjálf er stílhreint og einfalt - flottur arkitektúr. Uppl. Jóhanna Kristín, gsm: 698 7695</p>
---	--	--

<p><b>Krummahólar 8 – 109 Rvk</b> Verð: 16,7m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3   Stærð: 79,1 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 10. APRIL KL. 17.30-18.00</b> Rúmgóð íbúð á 6.hæð í lyftuhúsi ásamt staði í lokaðri bílageymslu. Frábært útsýni er frá íbúðinni. Baðherbergi er endurnýjað með hornbaðkari með nuddi. Svefnherbergi eru tvö, parket á gólfu stofu og rúmgóður borðrókur í eldhúsi. Uppl. Hafðís, gsm: 895-6107</p>	<p><b>Sigtún 45 - 105 Rvk</b> Verð: 18,5m</p> <p>Hringið og bókið skoðun!</p> <p>Frábæra staðsetning 3ja herb íbúð í kjallara í fallegu þrjúbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað í borginni. Tvö svefnherbergi og rúmgóð stofa. Órstutt er í alla þjónustu, fallegar gönguleiðir, Laugardalinn og fl. Uppl. Hafðís, gsm: 895 6107</p>	<p><b>Dalprýði 11 – 210 Gbæ</b> Verð: Tilboð</p> <p>Stærð lóðar: 944,7 fm</p> <p>Allar upplýsingar í 898 6106</p> <p>Um er að ræða glæsilega einbýlishúsalóð, hornlóð í botnlangagötu í nýju hverfi í Garðabæ. Búið að gera teikningar en hægt að koma að lægðingum og/öðra breytingum á þeim. Óskað er eftir tilboðum. Uppl. Sigurður, gsm: 898 6106</p>	<p><b>Kögursel 38 – 110 Rvk</b> Verð: 37,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5   Stærð: 158,3 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 10. APRIL KL. 17:30-18:00</b> Fallegt parhús m/bílskúr þar sem hver fermetri er vel nýttur staðsetta barnvænnum stað í Seljahverfinu. 3-4 svefnherb., endurnýjað bað, stofur m/útgengt á sólpall. Uppl. Jóhanna Kristín, gsm: 698 7695</p>
---	--	---	---

**Hrólfsskálamelur 2-8 - 170 Seltjarnarnes**

**GLÆSILEGAR LÚXUSÍBÚÐIR Í NÝJU LYFTUHÚSI Á ÞESSUM EFTIRSÓTTA ÚTSÝNISSTAÐ Á SELTJARNARNESI**

2-3 HERB. ALLAR MED STÆÐI Í BILAGEYMSLU

Nánari upplýsingar, skilalýsingur, teikningar og bókun skoðunar hjá Sigurði, fasteignasala hjá Fasteignasölu TORG í GSM: 898-6106, eða sg@fastorg.is og hjá Þorsteini, sölufulltrúa í síma 694-4700 eða steini@fastorg.is Eru ávallt með símann! Hringdu núna og fáðu frekari upplýsingar, allir áhugasamir eru velkomnir upp á skrifstofu hjá Fasteignasölu TORG, Garðatorg 5 í Garðabæ.

**Þorsteinn**  
694 4700

**Sigurður**  
898 6106

<p><b>Úthlíð 10 – 105 Rvk</b> Verð: 25.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3   Stærð: 90 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 10. APRIL KL. 17.30-18.00</b> Einstaklega falleg og mikið endurnýjuð 3ja herb. jarðhæð. Í íbúðinni eru tvö mjög rúmgóð svefnherb. Eldhúsið og baðherbergið eru með nýlegum innréttingum og tækjum. Rafmagnsið og taffa er að mestu nýtt. Uppl. Berglind, gsm: 694 4000</p>	<p><b>Garðhús 12 – 112 Rvk</b> Verð: 16.2m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2   Stærð: 62,5 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 10. APRIL KL. 18:30-19:00</b> Björt og velskipulögð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýli. Útgengi er út í sérgarð sem er að hluta hellulagður og að hluta tyrftur frá stofu. Þvottaherbergi er innan íbúðar. Falleg hvít innrétting er í eldhúsi. Uppl. Berglind, gsm: 694 4000</p>	<p><b>Lautasmári 3 - 201 Kóp</b> Verð: 26.5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4   Stærð: 105 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 10. APRIL KL. 17:30-18:00</b> Falleg, rúmgóð og björt 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi við Lautasmára. Íbúðin er með tveimur svefnherbergjum og með tveimur stórum stofum. Eldhúsið er bjart með fallegum borðrók. Parket er á gólfum. Lítið áhvilandi. Uppl. Óskar, gsm: 893 2499</p>	<p><b>Völvufell 28 – 111 Rvk</b> Verð: 34,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5   Stærð: 164 fm</p> <p><b>OPIÐ HÚS ÞANN 10. APRIL KL. 17:30-18:00</b> Glæsilegt mikið endurnýjað 5 herbergja, 140,5 fermetra raðhús á einni hæð auk 23,5 fermetra bílskúrs. Húsið er með suðurgarði, pall og gróðurhúsi innangengt frá stofu. Búið er að endurnýja stóran hluta hússins. Uppl. Bjarni Tómas, gsm: 895 9120</p>
--	--	---	--





**FASTEIGNA  
MIÐLUN**



Ármúla 19 – Sími 575-8500 Pálmi Almarsson, lögg.fasteignasali  
Þór Þorgeirsson lögg. fasteignasali

## VANTAR EIGNIR Á SKRÁ

Vegna mikillar eftirspurnar vantar okkur eignir á skrá.  
Höfum á skrá áhugasama kaupendur sem biða eftir réttu eigninni.  
Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu þá sambandi við sölumenn okkar.



**KAPLASKJÓLSVEGUR – AUÐVELD KAUP**  
Góð 108 fm 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum á þessum eftirsóttu stað. Hús nýlega málað að utan svo og stíghús og nýtt teppi. Áhv. 24 millj. **Verð: 27,5 millj.**



**HRAUNBÆR 103 – FYRIR 60 ÁRA**  
Voru að fá í sölu fallega og bjarta 88 fm íbúð í þessu vinsæla húsi. Ýmis þjónusta í boði, hárgreiðslustofa, fótisnyrting, föndur og fleira. Laus við kaupsamning. **Verð: 27,5 millj.**



**KLEPPSVEGUR – 4ra HERB.**  
Björt, 106 fm, 4ra herbergja endaíbúð á 3. hæð (efstu) í bakhúsi. Íbúð sem er laus fljótlega. Íbúð sem vert er að skoða. Áhv. 14,5 millj. **Verð: 23,4 millj.**



**SEILUGRANDI – AUÐVELD KAUP.**  
Góð, 68 fm, 2ja herbergja íbúð á jarðhæð ásamt stæði í bílgeymslu á þessum barnvæna stað í Vesturbænum. Áhv. 18,1 millj. **Verð: 18,9 millj.**



**STÍFLA – NÝTT VERÐ.**  
95 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð. Íbúðin er mjög rúmgóð með fallegu útsýni. Áhvílandi 16,7 millj. með 4,15% vöxtum. Laus fljótlega. **Verð: 18,9 millj.**



**FUNAFOLD - EINBÝLI**  
Vel skipulagt 143,70 einbýlishús á einni hæð ásamt 31,0 fm innbyggðum bílskúr eða samtals 174,70 fm. á þessum vinsæla stað í Grafarvogi. Að auki er ca. 80 fm útgrafið geymslurými í kjallara. **Verð 44 millj.**



**GVENDARGEISLI – STÆÐI.**  
Vel skipulögð 4ra herbergja 129,40 fm endaíbúð á 3. hæð (efstu hæð) með sérinngangi ásamt stæði í 3ja bíla lokaðri bílgeymslu. Áhv. 14 millj. **Verð: 29,5 millj.**

## MIKIL SALA – VANTAR EIGNIR Á SKRÁ. FASTEIGNAMIÐLUN Í RÚM 30 ÁR.

Markaðurinn er mjög lífflegur um þessar mundir og því vantar okkur á skrá eignir í öllum stærðarflokkum. Hafðu samband við sölumenn okkar í síma 575-8500.

# 101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Laugavegur 66 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is



Leifur Aðalsteinsson  
Löggiltur fasteignasali  
Leifur@101.is



Helgi J. Jónsson  
Sölustjóri  
helgi@101.is



Kristín S. Sigurðardóttir  
Löggiltur fasteignasali  
kristin@101.is



**Háteigsvegur - 105 - Hæð**  
Afar björt og falleg 4-5 herb. 143,2fm efri sérhæð í fjór-býlishúsi. Íbúðin hefur fengið að halda upprunalegum sjarma sem gefur henni skemmtilegt yfirbragð. **V-39,5millj.**



**Nýlendugata - 101 - Einbýli**  
Mjög vel skipulagt 184,2fm 6herb. einbýlishús á 3 hæð á þessum vinsæla stað. Rúmgóð stofa og eldhús. 2 baðherb. Eignin er mikið endurnýjuð. **V-45,9millj.**



**Ásgarður - 108 - Hæð**  
Töluvert endurnýjuð 125,7 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt 28 fm bílskúr er stendur við húsið. samtals 153,7 fm. Sér inngangur. **V-38millj.**



**Barðastaðir - 112 - Einbýli**  
Mjög vel skipulagt 114,7fm 4ra herb.einbýlishús á 1 hæð ásamt 38,3fm innbyggðum bílskúr. Stór verönd með skjólveggjum. Húsið er vel staðsett í lítilli botnlangagötu. **V-48,5millj.**



**Norðurtún - 225 - Einbýli**  
Mjög skemmtileg 201,7fm 5 herb. einbýli á einni hæð á þessum frábæra stað á Álftanesi. Stór verönd. Fallegu garður í góðri rækt. **V-43,8millj.**



**Frostaskjól - 107- Raðhús**  
Rúmgott tæplega 300 fm raðhús í Frostaskjöli í skiptum fyrir rúmgóða hæð/hæð og ris með bílskúr í 107 (Melar og Hagar).



**Skaftahlíð - 105 - Hæð**  
Stórglæsileg 150,5fm 5 herbergja hæð með sérinngangi ásamt 24,5fm bílskúr, samtals :175,0fm. Eignin er mikið endurnýjuð og er skipulag eignarinnar mjög gott. **V-45,9millj.**



**Bræðraborgarstígur - 101 - 4 herb.**  
Afar glæsileg 83,8fm 4ra herb. risíbúð í mjög fallegu húsi á þessum vinsæla stað með glæsilegu útsýni. (Gólfhlötur er ca : 116fm) **V-34,9millj.**



**Hjarðarhagi - 107 - 4 herb.**  
Mjög góð 101,5fm 4ra herbergja Endaíbúð á 3 hæð, ásamt 24,5fm bílskúr. Endurnýjað baðherb. Eignin fylgja 2 óskráðar geymslur í kjallara. **V- 31,9millj.**



**Dofraborgir - 112 - 3 herb.**  
Mjög falleg 90,1fm 3 herb.íbúð á 3 hæð ásamt 20,3fm innbyggðum bílskúr, samtals : 115,7fm. Mjög fallegt útsýni. Tvennar svalir. **V-27,9millj.**



**Þórðarsveigur - 113 - 3 herb.**  
Gullfalleg 95,6fm 3 herb.endaíbúð á 5 hæð (efstu) með gluggum á 3 vegu. Mjög gott útsýni og stæði í bílageymslu. **V- 24,9millj.**



**Öldugata - 101 - 2 herb.**  
Mjög falleg og vel skipulögð 41,6fm 2 herb.íbúð á 1 hæð á þessum vinsæla stað. Íbúð og hús mikið endurnýjað. **V-15,5millj.**



**Blómabúð - 105 - Rekstur**  
Mjög falleg blómaverslun til sölu. Verslunin er vel staðsett í mjög góðu leiguhúsnæði. Góðar innréttingar. **V-6,6millj**



FASTEIGNASALAN  
**fasteign.is**

Ólafur B. Blöndal Lögg. fasteigna- fyrirtækja og skipasali.

Suðurlandsbraut 18 • Reykjavík

**5 900 800**

**ÖRUGG ÞJÓNUSTA - FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI**  
fasteign.is - fasteign fyrir þig





### Fannagil 1

Til sölu einstakt tveggja hæða einbýlishús innst í botnlanga á rólegum stað í Giljahverfi. Húsið er samtals 225,1 fm. að stærð en þar af er bílskúr 40 fm. Húsið er byggt árið 2002. Einstakt útsýni



### Valagil 16

Einkar glæsilegt og stílhreint tveggja hæða einbýlishús í Giljahverfi. Húsið er 191 fm. að stærð byggt árið 2006. Húsið er fimm herbergja.  
Verð 47 m.kr.



### Miðteigur 2

Til sölu einnar hæðar fimm herbergja einbýlishús á syðri brekku. Húsið er 229,3 fm. af stærð og er bílskúr tvöfaldur 50 fm. Byggingarár 2001.  
Verð 53 m.kr.



### Hrafnabjörg

Til sölu 275,7 fm. 6 herbergja einbýlishús á fallægum stað ofan við Gleráreyrar með miklu útsýni. Innbyggður bílskúr er 39,5 fm. Byggingarár 1984.  
Verð 65 m.kr.



### Lækjargata

Einstaklega glæsilegt og mikið endurnýjað einbýlishús á góðum stað í Innbænum. Húsið er samtals 274 fm. að stærð. Eignin skiptist í 60 fm. sér í búð í kjallara með góðri lofthæð, 79 fm. hæð, 68,6 fm. ris og loks 40 fm. bílskúr. Verð 59 m.kr.



### Hringteigur

Til sölu einstaklega vandað 150,7 fm. raðhúsaíbúð á syðri brekku. Íbúðin er fjögurra herbergja. Húsið er staðsett nálægt framhaldsskólum og sjúkrahúsinu.  
Verð 41,5 m.kr.



TRAUST OG ÖRUGGR ÞJÓNUSTA

SÍMI 533 4040

kjoreign@kjoreign.is

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wiliam hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

### SUDURLANDSBRAUT 6

Til sölu



Atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum þar sem neðri hæð er innréttuð sem íþróttasalur með móttöku en efri hæð er innréttuð sem æfingasalur, alrými, búninga- og baðaðstöðu, þvotta-húsi og skrifstofuaðstöðu. Heildarstærð er 623,4 fm. **FRÁBÆR STAÐSETNING. HÚSNÆÐIÐ HEFUR VERIÐ NÝTT UNDIR HEILSU- OG LÍKAMSRÆKT BOOT CAMP. LAUST 1. JÚNÍ. VERÐ KR. 67 MILLI. ÁHVÍLANDI HAGSTÆÐ LÁN.**

Dan V.S. Wiliam  
hdl., og löggiltur fasteignasali

Ólafur Guðmundsson  
Sölustjóri, sími: 896 4090



Búmenn hsf  
Húsnæðisfélag  
Klettháls 1  
110 Reykjavík  
Sími 552 5644  
Fax 552 5944  
bumenn@bumenn.is  
www.bumenn.is

### Búmenn auglýsa íbúðir

Búseturéttur á markaðsverði



#### Ferjuvað 9 í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð sem er um 92 fm að stærð ásamt yfirbyggðum svölum og stæði í bílajakallara. Íbúðin er á þriðju hæð í þriggja hæða fjölbýlishúsi með lyftu. Ásett verð er kr. 2.5 millj. og mánaðargjöldin eru um 145.000.-. Í mánaðargjöldinu er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðirnar og taka þátt í að gefa tilboð þurfa að panta tíma á skrifstofu Búmannna í síðasta lagi 16. apríl n.k. Tilboðsfrestur er til 23. apríl n.k.

Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gefið tilboð í búseturéttinn.

Þeir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu félagsins að Kletthálsi 1 í síma 552-5644 milli 9-15, eða senda tölvupóst á netfangið bumenn@bumenn.is

### BÚMENN AUGLÝSA ÍBÚÐIR

#### Miðnestorg 3 í Sandgerði

Til endurúthlutunar er búseturéttur í tveggja herbergja íbúð sem er um 71 fm. Íbúðin er á þriðju hæð í lyftuhúsi. Íbúðin getur verið til afhendingar fljótlega. Íbúðin er í miðbæjarhúsi sem kallast Varðan. Verð búseturéttar er um kr. 2.1 millj. og mánaðargjöld um 89.000.-. Í mánaðargjaldi íbúðarinnar er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

#### Prestastígur 9 í Reykjavík

Til endurúthlutunar er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð með yfirbyggðum svölum sem er um 94 fm. Íbúðin er á fjórðu hæð í fimm hæða fjölbýlishúsi og fylgir stæði í bílajakallara. Í húsinu er lyfta og fylgir aðgangur að samkomuhúsi. Verð búseturéttar er um kr. 4.3 millj. og mánaðargjöld um 132.000.-. Í mánaðargjaldi íbúðarinnar er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

Umsóknarfrestur er til 16. apríl n.k.

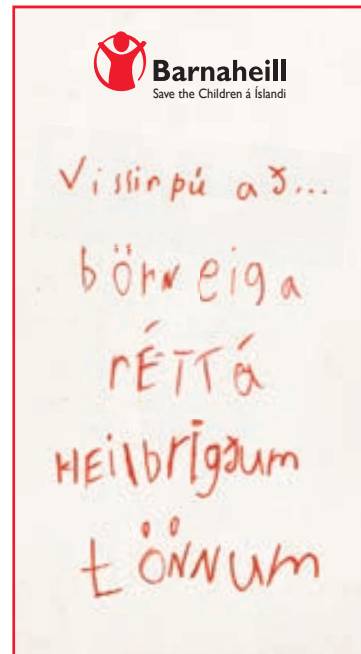
Hægt er að fá nánari upplýsingum á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-15. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar og aðrar íbúðir í sölumæðferð á heimasíðu Búmannna.



Air Crash Investigation  
Flugslys krufin til mergjar og orsökinn fundin



NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL ER Á STÖÐ 2 FJÖLVARP | FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á STÖÐ 2.IS





## BÍLAR & FARATÆKI

### Bílalíf



**TILBOÐ 990.000.-**  
NISSAN PATROL GR 33". Árgærd 2000, ekinn 236.þ km, sjálfskiptur. Verð áður 1.390.000.- Tilboð 990.000.- Rnr.245502.S:562-1717.

**Bílalíf**  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíð virka daga 10-18  
www.bilalif.is

## hjól.is

bestir í hjólum...



Suzuki Katana GSX 600F. Árg. '03 ek 9 þ.m. Ásett verð 690 þús. Sérstakt tilboðsverð 599 þús!!! Hörkuferðahjól. #121283

hjól.is  
Sími: 577 4565  
www.hjol.is

## NETBÍLAR

www.netbilar.is

Við stórlækkum  
söluþátt!  
Skráðu bílinn hjá  
okkur frítt!



Netbilar, Hlíðasmára 2 Er nú þegar orðin ein vinsælasta bílasalan í bænum. Beinið viðskiptunum til okkar það mun reynast yður happa djúgt. Símakall til bílasala yðar útvegar yður fullar upplýsingar. Sími 588-5300.

**Netbilar.is**  
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur  
Sími: 588 5300  
http://www.netbilar.is

## bilauppbod.is

Parftu að kaupa eða selja bíl?  
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

**Bilauppboð - Krókur**  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is  
www.bilauppbod.is

## 667 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN

BÍLAHÖLLIN



FIAT Z 480. Árgærd 2008, ekinn aðeins 10 þ.KM, diesel, 5 girar. Verð 7.950. Gull fallægur og vel með farinn bill Rnr.217833.

**Nýja bílahöllin**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
www.nyja.is



Skráðu bílinn frítt hjá okkur!! Vegna góðrar sölu vantar okkur allar gerðir bíla á skrá og á staðinn, Komdu eða sendu okkur skráningar á 100bilar@100bilar.is eða í síma 5179999, 100bilar.is,

**100 bílar ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.  
www.100bilar.is

## Breiðan ehf

821-6292



Kia K2500 diesel, árg.'06, 6 manna, ek. aðeins 52þús.km., sk.'13, verð kr. 1.280.000.- 100% lánað, GSM 821-6292



Ford Transit árgærd 2006, ekinn 95 þús. km., pallur m.skjólborðum, 2,15x3m., sk.'013, verð kr. 1.770.000.- m.vsk., 100% lánað, GSM 821-6292



Ford F350, diesel 7,3 árgærd 2000, ek. aðein 104þús.m., extra langur, ný dekk, pallhús, sk.'13, verð kr. 1.350.000.- m.vsk., GSM 821-6292

**Breiðan ehf**  
Sími: 821 6292

### Bílar til sölu



Fullkomnara metan kerfi  
**Betra METAN**  
Breyttu þínum bíl  
Sjá sparnað á islandus.is  
www.islandus.is - Sími 552 2000



Nissan Patrol '92, 35" Góð dekk, ek. 266 þ. Búið að fara í vél, ryðlaus. 740. þ. stgr. S. 852 0024

## Eigð'ann Leigð'ann



**Nissan Xtrail 2.0 Diesel**  
YLIKBT | árg. 2008 | Spk. | 198.000 km  
Kauþverð: 2.690.000 kr  
Leiguverð: 90.500 á mánn.  
Sölustaður: Nýja Bílahöllin



**Nissan Xtrail 2.0 Bensín**  
A.833 | árg. 2008 | Spk. | 107.000 km  
Kauþverð: 2.100.000 kr  
Leiguverð: 90.500 á mánn.  
Sölustaður: Bílasala Reykjavíkur



**Nissan Pathfinder 2.5 Diesel**  
NRB97 | árg. 2008 | Spk. | 98.000 km  
Kauþverð: 4.190.000 kr  
Leiguverð: 125.600 á mánn.  
Sölustaður: Bílasala Reykjavíkur

www.avisbilar.is



### 0-250 þús.

Subaru Legacy GL árg. '97, ssk, ek. 247 þ. km, dráttarkrókur, nýl. heilsársdekk. V. 200 þ. S: 861 9501

### 250-499 þús.

Cherokee 95" 2,5l. bsk. ek. 240þ. Grænn, sk 13". Góður bíll, gott viðhald, v. 400þ. s. 896 5430.

### 500-999 þús.



Nissan X-Trail 02", ek.185.000. í góðu standi. v. 700þ. Ekki skipti. s. 897 1526/823 1546.

### Sendibílar



**KEYRSLA.IS**  
Sími 820-3880

Ódýr sendibílaþjónusta www.keyrsla.is S:820-3880 Heimsendingar frá 2900kr



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

### Reiðhjól



**RAFMAGNS REIÐHJÓL**  
Samgöngutæki framtíðarinnar.  
EL - BIKE.IS  
Bindir & stál ehf.  
Hvaleyrarbraut 39  
220 Hafnarf. S. 864 9265

### Kerrur



**Vorútsala á kerrum**  
Samantbrjótanlegu kerrum eru nú á vorútsölu. Aðeins 167.000 kr. VISA/ EURO raðgreiðslur Orkuver ehf. s. 5343435 www.orkuver.is

### Hjólhýsi



**Hobby 560 Ufe Prestige hjólhýsi 2007 árg**  
Hobby 560 Ufe Prestige hjólhýsi, keypt nýtt í maí 2007. Ýmsir aukahlutir fylgja með. Upplýsingar í síma 892 7512.

### Vinnuvélar

Allir varahlutir og þjónusta fyrir  
**JCB**  
vinnuvélar  
Sími 527-2600  
www.Velavit.is

### Varahlutir

**Bílapartasalan**  
**Bílhutur**  
Kaplrauni 14 • 220 Hafnarfjörður  
Sími: 555 4940 • www.bilhutur.is

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97-'99, Terrano '98, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230E '97. Volvo 460 '93, Ford Mondeo ár '00. Transporter '99 Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

**VW - Skoda - Varahlutir**  
Eigum varahlutur í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

### Japanskar vélar

**Bílapartasala**  
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

### Varahlutavaktin

**Sími 555 6666**  
Erum með varahlutur fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 12-16.

Varahlutur í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03, og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

## ÞJÓNUSTA

### Pípulagnir

**Pípulagnir**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Upplýsingar í síma 663 5315.

### Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

### Hreingerningar

**Vy-þrif ehf.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

### Garðyrkja

**Ahlíða garðþjónusta**  
Garðþjónusta Íslands ehf  
Vönduð vinnubrögð  
Röbert S. 866 9767

Garðþjónustan  
• Trjáklippingar  
• Felli tré  
• Garðyrkja  
40 ára starfsreynsla  
Jóhannes garðyrkjumeistari  
S. 846 8643 • 899 7679

**GARÐLIST**  
Allt fyrir garðinn á einum stað  
Trjáklippingar  
Trjáfellingar  
Garðsláttur  
Beðahreinsun  
Stubbataeting  
Traust þjónusta í 20 ár  
S. 554 1989 • Garðlist.is

**Garðyrkjufraeðingurinn**  
Trjáklippingar • Trjáfellingar  
Almenn lóðaumsjón  
Jóhann og Mímir  
garðyrkjuf. S. 869 1600



Nú er rétti tíminn fyrir trjáklippingar og grísjun gróðurs ásamt því að fá tilboð í sumarverkin. Anægðir viðskiptavinir frá 1988! Garðar best ehf. Sími 698 9334 garðarbest.is neffang: garðarbest@garðarbest.is Facebook: Garðar best.



**Er öspinn til ama ?**  
Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Skattframtöl 2012

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 897-1877. www.fob.is.

Bókhald, VSK, laun, ársreikningar og skattframtöl. Fagleg og vönduð þjónusta. Bókhaldsstofnan Stapar ehf. S: 456-2500 bstapar@bstapar.is

### Málarar

**Málarameistari**  
Jón Ingvar Garðarsson málarameistari tilboð - tímavinna s. 896 6148.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is. flytja@flytja.is

### Húsaviðhald

**Steinslípun Kjarnaborun Steinsögun**  
Litli klettur  
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu  
Litliklettur.is - s: 699-0355

## HLAÐBÆR COLAS

**MALBIKSVIÐGERÐIR**  
Gerum tilboð ykkur að kostnaðarlausu. Skiptið við gæðavottað fyrirtæki. Sími: 565-2030. www.colas.is colas@colas.is ISO 9001 vottun

**byggjum:**  
múrarar  
málarar  
píparar  
flísalagnir  
ahlíða viðhald  
heildarlausnir í framkvæmdum  
www byggjum.is  
s.578 6080  
byggjum



# GOTT INNILOFT ER LÍFSGÆÐI

ÍSLENDINGAR eyða miklum tíma innandyr. Því skiptir heilnæmt inniloft miklu máli í daglegu lífi.

Þrátt fyrir aukinn áhuga á bættri heilsu undanfarna áratugi hefur minna farið fyrir umræðu um mikilvægi heilnæms innilofts. Umhverfi okkar á þó stóran þátt í vellíðan, lífsgæðum og þróun ýmissa sjúkdóma enda eyðir fólk á norðlægum slóðum stórum hluta dags innandyr.

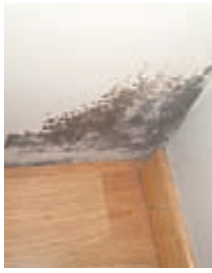
Málþing um heilnæmi innilofts verður haldið í Norræna húsinu fimmtudaginn 12. apríl. Einn fyrirlesara er Sylgja Dögg Sigurjónsdóttir líffræðingur og meistaranemi í lýðheilsufræðum við Háskóla Íslands. Hún segir umræðuna um heilnæmi innilofts skammt á veg komna hérlendis. Erlendis hafi stórar ráðstefnur verið haldnar um málefnið og neytendavitund sé almennt mun meiri. „Neytendur á Vesturlöndum eru almennt meðvitaðri um hvað skiptir máli þegar velja á efni inn í húsin sín. Gæði innilofts ráðast af því hvernig við hönnum byggingar, hvernig við byggjum þær og höldum þeim við. Einnig skipta lífnaðarhættir íbúa hússins miklu máli.“ Hún segir umræðu um heilnæmi innilofts eiga við um allar þær byggingar sem við dveljum í, til dæmis heimili, skóla og vinnustaði. „Það er mikilvægt að hafa í huga að Íslendingar, eins og margt fólk á norðlægum slóðum, eyðir stórum hluta dags innandyr. Við eyðum til dæmi stórum hluta hvers dags á heimili okkar og því er mikilvægt að huga vel að þeim.“ Hún nefnir sem dæmi úr evrópskri könnun sem sýnir að barnaherbergi sem tekin eru í gegn eru oft með verstu loftgæði heimilisins.

## ÓHEILNÆMT INNILOFT HEFUR ALVARLEGAR AFLEIÐINGAR

Afleiðingar óheilnæms innilofts eru víðtækar og geta verið mjög alvarlegar að sögn Sylgju. Rannsóknir hafa sýnt fram á að ýmis bólgusvörun og öndunarferaeinkenni megi rekja til óheilnæms innilofts. „Þegar við skoðum vinnustaði eru afleiðingarnar til dæmis minni afköst, fleiri veikindadagar og minni framleiðni. Umræðan um heilnæmi innilofts snýst því um verðmætasköpun í samfélaginu og skert lífsgæði.“

## MÁLÞINGIÐ STÓRT SKREF TIL BETRI UMRÆÐU

Sylgja segir eina leið til að auka skilning stjórnvalda og samfélagsins á mikilvægi heilnæms innilofts að hvetja til opinberrar umræðu og stefnumótunar. Hún segir málþingið vera stórt skref í þá átt en það er samvinnuverkefni Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands, Íslandsdeildar ISIAQ og annarra hagsmunaaðila. „Þróunin er í réttum farvegi hérlendis. Við þurfum að vera duglegri að kynna þær rannsóknir sem til eru og miðla innihaldi þeirra til neytenda svo þeir verði meðvitaðri um þennan þátt. Neytendur víðast hvar erlendis eru miklu upplýstari um þessa þætti en Íslendingar.“



## RAKI OG HITASTIG SKIPTA MÁLI

Það er ýmislegt í innilofti sem þarf að huga að, til dæmis raki og hitastig.

MYND/SYLGJA DÖGG SIGURJÓNSDÓTTIR



## LIFNAÐARHÆTTIR SKIPTA MÁLI

„Gæði innilofts ráðast af því hvernig við hönnum byggingar, hvernig við byggjum þær og höldum þeim við. Einnig skipta lífnaðarhættir íbúa hússins miklu máli,“ segir Sylgja Dögg Sigurjónsdóttir líffræðingur.



## BARNAHERBERGI GETA VERIÐ VARASÖM

Verstu loftgæði heimilis er oft að finna í nýuppgjörum barnaherbergjum.

NORDICPHOTOS/GETTY

EGF

## Leggur dag við nótt

20% afsláttur\* af EGF dagkremi frá Sif Cosmetics í Lyfjum & heilsu dagana 10.-11. apríl



EGF dagkremið er silkimjúkt krem sem hentar mjög vel undir farða og viðheldur rakastigi húðarinnar. Dagkremið er sérstaklega þróað til að styðja virkni EGF húðdropanna sem notaðir eru að kvöldi.

\* Gildir ekki fyrir EGF húðdropa™

### Lyf & heilsa

Austurveri  
Firði  
Glerártorgi  
JL-húsinu  
Keflavík  
Kringlunni  
Selfossi  
Vestmannaeyjum

SIF Cosmetics

Íslensk nýsköpun, hugvit og framleiðsla  
www.sifcosmetics.is

Lyf & heilsa  
Við hlustum!



**Parketslipun**  
sólfallaslipun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is  
www.golflist.is

**Gólf list**

99%  
RYKKFRITT



**GREEN-HOUSE**

Fallegar vor- og sumarvörur. Opið í dag þriðjudag, miðvikudag og fimmtudag frá 13-17. Einnig fallegar kertaluktr og fleira fyrir heimilið. Verið velkominn. Þverholt 18 105 Reykjavík S.7772281



**Lok á heita potta og hitaveituskeljar.**

Eigum á lager stærðir, 200x200cm, 217x217cm og 235x235cm. Lokin eru 4 tommu þykk og þola 1000 kg jafnaðarþunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. Sími 777 2000. www.heitipottar.is



Gæða ungnautakjöt beint frá býli. Kílóverð 1700.- kr. Allar upplýsingar í s. 868 7204 eða á www.myranaut.is

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61. Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

**Kaupi gull !**

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Kaupi gamla mynt, isl. & erlenda brons, silfur og gullpeninga. Peningaseðla frimerki póskort. Verðmet heil sófn. S. 615 2715.

**Heimilistæki**

AEG Ísskápur. Hæð 1,5 m. í mjög góðu lagi. Uppl. í s. 863 2069.

**Fyrirtæki**

**Ein af betri sjöppum borgarinnar**

Til sölu eigin atvinnurekstur Mikil og stöðug velta, bílalúga, spilakassar, is, ofl

Eignaskipti koma til greina Áhugasamir sendi póst á : plan10@simnet.is

**HEILSA**

**Heilsuvörur**

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. S. 896 4662 www.lifstill.is/eddaborg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

**Fæðubótarefni**

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

**Nudd**



**TANTRA NUDD**

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd tilboð í dag, tímabantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

**Slökkvitæki og reykskynjarar**



ÖRYGGI VELFERÐ

Vefverslun - oryggi.is  
Sími 570 2400 - Askaland 1



**ÖRYGGISSKÁPAR**



Öryggis- og peningaskápar

**Óskast keypt**

**Staðgreiðum gull, demanta og úr.**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is  
Upplýsingar í síma 661 7000.

**Þjónusta**

**Leiguumsjón láttu okkur sjá um fasteignina þína.**

Gerð leigusamninga. Auglýsingar, samskipti og upplýsingagjöf gagnvart leigutaka og leigusala. Samskipti við banka vegna trygginga. Innheimta leigugjalds - skilvirk eftirfylgni innheimtu. Umsjón og eftirlit með fasteigninni. Markmið með leigu-umsjón er að auðvelda fasteignaeiganda útleigu fasteignar og halda verðgildi eignar. Hjá Leiguliðum starfa 3 löggiltir leigumiðlarar með mikla reynslu á sviði útleigu á íbúðar- og atvinnuhúsnæði. Sjá www.leigulidar.is leiguumsjón eða s- 517-3440

**NUDD OG HEILSA**

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAÐGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

**Þjónusta**



**Reykstopp með árangri s:694 5494**

Viðar Aðalsteinsson dáleidslufraeðingur og sérfræðingur í EFT www.theta.is



Næsta BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA hefst 08. maí. Yogastöðin Heilsubót www.yogastodin.com S: 5885711 og 6918565

**HEIMILIÐ**

**Dýrahald**

**TILBOÐ 3 fyrir 2 af hunda-fóðri**

15kg poki kostar frá 3.326,- á þessu tilboði. Jón bóndi, Réttarhálsi 2, 110 Rvk, www.jonbondi.is Opið mán-fös 10-18.

**HÚSNÆÐI**

**Húsnæði í boði**

**Gistiheimili - Guesthouse**

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb. og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.

Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. www.leiguherbergi.is

Gott og vel staðsett forstofuherbergi í kjallara að Búðargerði. Uppl. 6934161.

Snyrtilegt herb. til leigu í 105. Sam. eldunaraðst. & WC m. sturtu og þ.v.él. 8635514

Til leigu Björt og falleg3ja herb. íb Sólhéimur.Einnig húsnæði við Laugaveg.íbudlaus@gmail.com

**Geymsluhúsnæði**

www.geymslaeitt.is Sér geymslu frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500.

www.buslodageymsla.is Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

**Geymslu.com**

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

**Gisting**

**GÓÐ GISTING Í MIÐBÆ RVK**  
Gott verð, dags, viku- og mánaðarleiga.

www.hotel105.com  
GISTIHÚSÍB VÍKINGUR

sími 896 4661

**ATVINNA**

**Atvinna í boði**

**Starfsfólk óskast**

MOKKA KAFFI  
Skólavörðustíg 3a, 101R  
Opið daglega kl. 9.00 - 18.30

**Starfsfólk óskast í hlutastarf**

Æskilegur aldur 20 ára eða eldri. Íslenskukunnátta skilyrði. Upplýsingar veittar á staðnum.



**Höfnin - veitingahús**

Nú er sumarið komið við sænn og við þurfum að bæta við okkur duglegu og hressu fólk bæði í salinn og eldhúsið. Áhugasamir vinsamlega sendið okkur mail á hofnin@hofnin.is og/ eða komið á staðinn.



**Kvöld- og helgarvinna**

Við leitum að öflugum og skemmtilegu fólki til úthringinga. Fjölbreytt verkefni - tímakaup og bónusar. Lámarsaldur 18 ára. Hringdu í síma 546 4645 milli kl. 10-20. gaman@simstodin.is

Óskum eftir duglegum og áreiðanlegum starfskröftum á þjónustuverkstæði Dekkjahallarinnar í Reykjavík. Sótt um á staðnum eða á elin@dekkjahollin.is

**Sushi smiðjan Geirsgötu 3**

Óskar eftir að ráða starfsfólk í eldhú. Fullt starf/Hlutastarf. Íslenskukunnátta æskileg. Uppl. á staðnum miðvikudag og fimmtudag milli kl. 14-17.

Söluturn í rvk óskar eftir starfskrafti í hluta eða 100% starf. Uppl. magnus1220@hotmail.com

**TILKYNNINGAR**

**Einkamál**

**Rauða Torgið**

Sönn tilbreyting • Heit avintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920  
Konur, allt fritt í s. 555-4321  
Karlar auglýsa fritt, 535-9922  
Heitar kynslögur  
905-2002 • 535-9930  
Símadómur • live spjall  
908-6000 • 535-9999

**VIÐHALD**  
fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht, annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málingarvinnu • trésmíðavinnu • pípuþagnir • raflagnir
- flisalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

**Ryð og lekavarnir á þökum!**

Við sérhæfum okkur í viðgerðum og málnu á öllum stærðum og gerðum þaka. Byggingarfélagið Reisir Löggildir PACE Verktakar. Kristján S. 773 4441.

**Hellulagnir/Pallasmiði**

Tökum að okkur alla lóðalögun. Leitið tilboða. S. 869-1700, jardlausnir@gmail.com

**Tölvur**

**omn!s tölvuhjálpi!**

Yfirhaling á tölvu aðeins 2.900 kr. Ókeypis vírusvörn

Nánar á www.tolvuhjalp.is  
Sími 588 9590  
Ármúli 11 • Reykjavík

Tölvuviðgerðir, vírushreinsun, gagnabjörgun, kem/sæki/sendi afsl. FEB&ÓBÍ Stefán 821 6839.

**Spádómar**

**Nympha-dora**

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

VISA 562 8211

Símaspá ræð drauma, ekkert mínútu gjald. Tímabantanir í síma. 891 8727 Stella.

**Önnur þjónusta**

**Blekhyliki.is**

Blekhyliki og Tónarar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyliki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

**Til sölu**

**SVALALOKANIR**  
fyrir íslenskar aðstæður

- lipur og þvingunarlausa opnun
- viðhaldsfrítt
- vindlokun
- skrölt frítt
- þolir hreyfingar hússins

Gæði er okkar merki

**SMIÐJA HEIÐARS**

Skemmuvegi 24 - 200 Kópavogi  
Sími 554 2570 - smidjaheidars.is

**B.S. VERKTAKAR**

Bílastæðamálun malbiksviðgerðir, vélsöpun, hellulagnir, jarðvinna, háþrýstþvottur veggjakrotsþríf og vörn S 551 4000 www.verktak.is

**Rafvirkjun**

**Raflagnir Dyrasimar**

Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta  
Sími 893 1733

Jón Jónsson  
Löggiltur rafverktaki  
www.raflagnir.is

**KEYPT & SELT**

**Til sölu**

**5-1-1**

Til sölu fjölnota gufuhreinsitæki, fyrir flisar, parket og öll gólf sjá nánar á helgaland.is s. 893 7771



„Afburða hönnun“



product design award

2011

**AEG**  
FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI

# NÝ OG STÍLFÖGUR ELDHÚSTÆKI FRÁ AEG SEM GERA GOTT ELDHÚS ENN BETRA

Nýju ofnarnir frá AEG búa yfir miklum fjölbreytileika í lögun og leikni. Nýtanlegt innra rými ofnanna er nú 30% stærra en áður og eru þeir nú 74 lítrar að stærð án þess að ummál þeirra hafi aukist.



BE3003001-M

3 LÍNAN

**Fjölkerfa blástursofn sem er sérstaklega einfaldur og auðveldur í notkun og allri umgengni**

8 aðgerðir • blástur með elementi • blástur með undirhita (pizza stilling) • undir og yfirhiti • undirhiti • affrysting • grill einfalt • grill tvöfalt • grill og blástur • rafeindaklukka • sökkhnappar • þrefalt gler í ofnhurð - kaldari framhlið. Íslensk notendahandbók.



BE5303071-M

5 LÍNAN

**Fjölkerfa blástursofn með hraðhitakerfi, sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni**

9 aðgerðir • blástur með elementi • blástur með undirhita (pizza stilling) • undir og yfirhiti • undirhiti • affrysting • grill einfalt • grill tvöfalt • grill og blástur • hraðhitun • barnalæsing á stillingum • rafeindaklukka • sökkhnappar • þrefalt gler í ofnhurð - kaldari framhlið.

**Einnig fáanlegur með sjálfhreinsikerfi.** Íslensk notendahandbók.



BE7314401-M

7 LÍNAN

**Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og hjálparkokki með sjálfvirkum uppskriftum**

12 aðgerðir • blástur með elementi • blástur með undirhita (pizza stilling) • undir og yfirhiti • undirhiti • affrysting • grill einfalt • grill tvöfalt • grill og blástur • hæg eldun (slow cook) • frosin matvæli • halda heitu • spareldun (ECO Roasting) • barnalæsing á stillingum • stafrænn upplýsingaskjár • fjórfalt gler í ofnhurð - kaldari framhlið.

**Einnig fáanlegur með sjálfhreinsikerfi og sem gufuofn.**

Íslensk notendahandbók.



BP9304151-M

9 LÍNAN

**Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli, hjálparkokki með sjálfvirkum uppskriftum og sjálfhreinsikerfi**

18 aðgerðir - Multifunction • blástur með elementi • blástur með undirhita (pizza stilling) • undir og yfirhiti • undirhiti • affrysting • grill einfalt • grill tvöfalt • grill og blástur • hæg eldun (slow cook) • frosin matvæli • halda heitu • spareldun (ECO Roasting) • hefun • brauðbakstur • gratenering • þurrkun (ávextir/grænmeti) • diskahitun • niðursuða • barnalæsing á stillingum • stafrænn upplýsingaskjár • fjórfalt gler í ofnhurð - kaldari framhlið.

**Einnig fáanlegur sem gufuofn.**

Íslensk notendahandbók.

## AÐ ELDA MEÐ AEG

Þegar þú eldar með AEG máttu búast við framþróaðri tækni, flottri hönnun og fjölmörgum stillingarmöguleikum sem bjóða upp á svo margt, margt fleira.

## FULLKOMIN HÖNNUN

AEG ofnarnir eru hannaðir til að skara fram úr á öllum sviðum. Þeir eru einstaklega fjölhæfir, áreiðanlegir og þar að auki glæsilegir útlits.

## AEG HELLUBORÐ AF ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM

Ný glæsileg lína helluborða frá AEG býður upp á fullkomnustu tækni, hvort sem þú velur spansuðu- eða venjulegt hraðsuðuhelluborð eða fyrir gas þá er úrvalið mikið og útfærslurnar fjölbreyttar.



VERSLANIR OG  
UMBOÐSMENN  
UM LAND ALLT

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800  
www.ormsson.is



**krossgáta**

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

**LÁRÉTT**

2. troða í sig, 6. pot, 8. vefnaðarvara, 9. viðmót, 11. gjaldmiðill, 12. skermur, 14. fyrirmynd, 16. átt, 17. mjög, 18. knæpa, 20. kusk, 21. akur.

**LÓÐRÉTT**

1. hróss, 3. borðaði, 4. fiskur, 5. eyrir, 7. keppikefli, 10. sæ, 13. svif, 15. snöggsjóða, 16. atvikast, 19. tímabil.

**LAUSN**

floa, 16. ske, 19. ár.  
 LÖBRET: 1. lofs, 3. át, 4. makrill, 5. all, 18. krá, 20. ló, 21. ekrá.  
 LÁRÉTT: 2. háma, 6. ot, 8. tau, 9. fás, 11. kr, 12. skjár, 14. mótt, 16. sa, 17.

**Köstum krónunni**

**BAKÞANKAR**  
**Magnús**  
**Þorlákur**  
**Lúðvíksson**



Það þarf væntanlega ekki að segja mörgum Íslendingum að verðbólgan hafi verið til viðvarandi vandræða í hagkerfinu enda nægar áminningar að fá í verslunum landsins. Enn ein barst svo á dögunum þegar Seðlabankinn tilkynnti að til stæði að hefja útgáfu á 10.000 króna seðlum. Seðlarnir munu bera mynd af Jónasi Hallgrímssyni, sem er vel valið, auk lóunnar. Sumir kunna að spyrja af hverju Seðlabankinn stígur þetta skref, skortur á 10.000 króna seðlum er jú varla aðkallandi vandamál í lífi margra. Þeir sömu mega þó hafa í huga að verðlag hefur næstum því sexfaldast frá því að 5.000 króna seðilinn var gefinn út árið 1986.

**VERÐBÓLGA** er vitaskuld ekki séríslenskt vandamál og Ísland þar af leiðandi ekki eina landið sem gerir stundum breytingar á seðlum og myntum í umferð. Þannig búrast slíkar fregnir frá Kanada í lok síðasta mánaðar en ólíkt okkur Íslendingum byrjuðu Kanadabúar á hinum endanum. Seðlabankinn þar í landi ákvað sem sagt að hætta að framleiða 1 senta myntir. Jim Flaherty, fjármálaráðherra landsins, greindi þjóð sinni frá þessum tíðindum og sagði ástæðuna einfaldlega þá að kostnaður við að

slá 1 senta mynt væri 1,5 sent. Það þarf ekki doktorspróf í stærðfræði til að sjá að það er ekki vöðalega skynsamleg ráðstöfun á peningum.

**Í LJÓSI** þessara tíðinda og staðreyndarinnar að það kostar rúmar 3 krónur að slá 1 krónu mynt má velta fyrir sér hvort íslenski seðlabankinn hefði ekki heldur átt að beina sjónum sínum að 1 krónu myntinni en að 10.000 króna seðli. Það þarf núna rúmar 38 krónur til að kaupa það sem fékkst fyrir 1 krónu þegar útgáfa myntarinnar hófst árið 1981. Þá er fátt ef nokkurt til sölu sem kostar einungis 1 krónu. Samt sem áður hefur Seðlabankinn fjölgað 1 krónu myntum í umferð um næstum 20 milljónir á síðustu fimm árum en alls eru nú um 99 milljónir 1 krónu myntir í umferð á Íslandi. Seðlabankinn hefur síðustu ár því bókstaflega keypt 20 milljónir króna á 60 milljónir og þar með kastað 40 milljónum út um gluggann.

**VISSULEGA** er það ekki há upphæð í samhengi við umfang ríkisrekstrarins, raunar smámunir. Það að hætta að slá 1 krónu myntir er því að sjálfsögðu engin lausn á fjárlagahalla íslenska ríkisins né nokkuð slíkt. Að mati þess sem hér skrifar er það þó ágætis regla í hvaða rekstri sem er að kasta ekki peningum út um gluggann. Og það er einmitt það sem hið opinbera gerir með því að kaupa 1 krónu myntir á 3 krónur.

„ER ÞETTA GÁTA EÐA ER ÞETTA BRANDARI?“

# Hótel Volkswagen

LEIKRIT EFTIR JÓN GNARR

„Jón Gnarr keyrir á sprellfjörugu handriti, kostulegum samtölum og dásamlega sjúkum persónum sem leikhópur í toppformi gerir frábær skil...stórgóð kvöldskemmtun“ - bp, Ftími

„Ef þig langar til að dæsa, hneykslast, njóta, hlæja og skammast þín þá pantaðu pláss á Hótel Volkswagen“ - SA, tmm

I leikstjórn Benedikts Erlingssonar

**Tryggðu þér miða!**

Miðasala | 568 - 8000 | borgarleikhus.is

**myndasögur****Pondus**

Eftir Frode Øverli

**Gelgjan**

Eftir Jerry Scott &amp; Jim Borgman

**Handan við hornið**

Eftir Tony Lopes

**Barnalán**

Eftir Jerry Scott &amp; Rick Kirkman





**HVAD? HVENÆR? HVAR?**

Þriðjudagur 10. apríl 2012

→ Tónlist



**20.30** Ólöf Arnalds og dúettinn Eldar, skipaður Valdimari Guðmundssyni og Björgvini Ivari Baldurssyni, munu leika á tónleikaröðinni Kaffi, kökur & rokk & ról í Edrúhóllinni, Efstaleiti 7. Aðgangseyrir er kr. 500 og kaffi og kökur verða í massavis fyrir tónleikahungaða sem þyrsta.

→ Fyrirlestrar

**20.00** Á fyrirlestri Mannfræðifélags Íslands mun Jónína Einarsdóttir, prófessor í mannfræði, flytja erindið Sendur í sveit: uppeldi, úrræði, arðrán. Fyrirlesturinn verður haldinn í Reykjavík-urAkademíunni, Hringbraut 121, 4.hæð.

Upplýsingar um viðburði sendist á [hvar@frettabladid.is](mailto:hvar@frettabladid.is) og einnig er hægt að skrá þá inni á [visir.is](http://visir.is).



**GAMAN AÐ VINNA** Zoey Deschanel segist hafa gaman af því að vinna. NORDICPHOTOS/GETTY

**Vill ekki eignast börn**

Leikkonan krúttlega Zoey Deschanel vill heldur vinna en eignast börn. Þetta kemur fram í viðtali sem birtist í tímaritinu Marie Claire.

„Systir mín hefur alltaf verið mjög móðurleg og haft gaman af því að passa börn og því um líkt. Ég kann vel við börn og finnst gaman að umgangast þau, en ég þarf ekki endilega að eignast eitt sjálf. Ég vil vinna, það er það sem mér finnst gaman að gera. Að vinna,“ sagði leikkonan við blaðamann Marie Claire.

**Kemur ekki á óvart**

Raunveruleikastjarnan Kim Kardashian sást nýverið yfirgefa heimili rapparans Kanye West og í kjölfarið fór af stað orðrómur um meint ástarsamband stjarnanna. Orðrómurinn kemur Kris Humphries, fyrrum eiginmanni Kardashian, ekki á óvart.

„Hann veit að Kim og Kanye hafa átt vingott við og við síðustu tvö árin. Kim lofaði að hætta öllum samskiptum við Kanye á meðan hún var gift Kris en stóð aldrei við gefið loforð. Það kemur Kris heldur ekki á óvart að Kim skuli gera samband sitt og Kanye opinbert núna því ný þáttaröð Keeping Up With The Kardashians fer í loftið í maí og Kanye var að gefa út nýja plötu,“ hafði Radar eftir innanbúðarmanni.

**SUMARDEKK Á FRÁBÆRU VERÐI**



FJÖGUR DEKK, VINNA OG VENTLAR ERU INNIFALIN Í ÖLLUM TILBOÐUNUM\*

<p><b>175/70 R 13</b> FULLT VERÐ: 51.200 KR. <b>TILBOÐ: 37.900 KR.</b></p>	<p><b>175/65 R 14</b> FULLT VERÐ: 55.900 KR. <b>TILBOÐ: 41.900 KR.</b></p>	<p><b>185/65 R 14</b> FULLT VERÐ: 61.940 KR. <b>TILBOÐ: 45.900 KR.</b></p>	
<p><b>185/65 R 15</b> FULLT VERÐ: 63.900 KR. <b>TILBOÐ: 46.900 KR.</b></p>	<p><b>195/65 R 15</b> FULLT VERÐ: 67.540 KR. <b>TILBOÐ: 49.900 KR.</b></p>	<p><b>215/65 R 15</b> FULLT VERÐ: 74.340 KR. <b>TILBOÐ: 55.900 KR.</b></p>	<p><b>215/70 R 15</b> FULLT VERÐ: 79.540 KR. <b>TILBOÐ: 59.900 KR.</b></p>
<p><b>205/55 R 16</b> FULLT VERÐ: 77.200 KR. <b>TILBOÐ: 56.900 KR.</b></p>	<p><b>215/55 R 16</b> FULLT VERÐ: 81.200 KR. <b>TILBOÐ: 59.900 KR.</b></p>	<p><b>225/45 R 17</b> FULLT VERÐ: 89.241 KR. <b>TILBOÐ: 65.900 KR.</b></p>	<p><b>215/65 R 16</b> FULLT VERÐ: 93.581 KR. <b>TILBOÐ: 69.900 KR.</b></p>



HJÓLBARÐAVERKSTÆÐI N1 ERU MEÐ GÆÐAVOTTUN FRÁ MICHELIN

\*Tilboðin gilda á völdum sumardekkjum og fást aðeins á hjólbardaverkstæðum N1 á meðan birgðir endast. Tilboðin gilda ekki með öðrum tilboðum eða afsláttum.

HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA N1: Fellsmúli 440 1322 | Ægisíða 440 1320  
Bíldshöfði 440 1318 | Réttarháls 440 1326 | Stórhjalli 440 1342 | Dalbraut Akranesi 440 1394  
Langitangi Mosfellsbæ 440 1378 | Reykjavíkurvegur Hafnarfirði 440 1374  
Grænásbraut Reykjanesbæ 440 1372 | Tryggvabraut Akureyri 462 1080

WWW.DEKK.IS



Meira í leiðinni



**BYLGJAN** 25 ÁRA 989

**Heimir & Kolla vakna með þér í bítið**

Fréttir, fróðleikur og frábær tónlist alla virka morgna kl. 6.50 – 9.00

Þráinn á tökkunum og Gissur með fréttirnar





**ÞAÐ STYTTIST Í LISTAHÁTIÐ Í REYKJAVÍK** sem verður haldin í maí. Dagskrá hátíðarinnar verður kynnt í heild sinni á fimmtudag en sem kunnugt er eru nokkrir viðburðir komnir í sölu, þar á meðal tónleikar með Brian Ferry.

## Indversk kvikmyndahátíð haldin í fyrsta sinn

**Fimm myndir verða sýndar á indverskri kvikmyndahátíð sem Vinir Indlands og Bíó Paradís standa fyrir.**

Indverska kvikmyndahátíð verður haldin í fyrsta skipti á Íslandi og hefst hún á morgun og stendur til 20. apríl 2012 í Bíó Paradís. Hún er samstarf Vina Indlands og Bíó Paradís. Fimm myndir verða sýndar á hátíðinni.

„Við förum að skoða myndir síðasta haust þegar okkur datt í hug þessi leið til að afla fjár fyrir verkefni Vina Indlands en félagar þess starfa sem sjálfboðaliðar að verkefnum í Tamil Nadu á Suður-Indlandi,“ segir Sveinbjörg Rósa Sumarliðadóttir ein aðstandenda hátíðarinnar. „Okkur langaði líka til þess að kynna indverska kvikmyndahéð.“

Fimm myndir verða sýndar á hátíðinni, fjórar indverskar og ein pakistönsk.

Sú fyrsta heitir Dhoom 2 en hún er gaman- og spennmynd í anda James Bond. Í henni segir frá lögreglumanni sem eltist við alþjóðlegan glæpamann sem notar nýjustu tækni við að fremja afbrot sín. Önnur mynd heitir Robot. Í henni segir frá vísindamanni sem skapar vélmenni í sinni eftirmynd en málin flækjast þegar vélmennið

fær tilfinningar og hrífst af ástkonu skapara síns. Þessi mynd er söluhæsta mynd í allri Asíu hún var frumsýnd í 3.000 bíóhúsum sama dag.

Þriðja myndin heitir Madrassapattinam. Sú mynd er ástarsaga og hefur verið kölluð Titanic Indlands. Í henni segir frá ástum breskrar yfirstéttarstúlku og Indverja af lægri stigum. Mynd um þann tíma þegar Indland var að berjast fyrir sjálfstæði sínu frá Bretum.

Band Baaja Baarat er nútíma Bollywood-mynd, full af tónlist og algjört augnakonfekt.

Loks verður sýnd myndin Bol sem er dramatísk mynd frá Pakistan. Hún er vinsælasta mynd Pakistana frá upphafi og hefur hlotið verðlaun um allan heim. Myndin segir frá ungri konu sem taka á af lífi fyrir morð á föður sínum. Síðasta ósk hennar er að fá að skýra út ástæðuna fyrir glæpnum. Myndin segir frá kvenréttindabaráttu í Pakistan og hefur haft gífurleg áhrif.

Að sögn Sveinbjargar hafa myndirnar allar hlotið mjög góða dóma og verðlaun á indverskum kvikmyndahátíðum og verið tilnefndar til verðlauna á alþjóðlegum kvikmyndahátíðum. „Myndirnar eru mjög fjölbreyttar og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi,“ segir hún að lokum.



**BOL** Pakistönsk verðlaunamynd sem verður sýnd á kvikmyndahátíð sem hefst á morgun.



**VÉLMENNI** Málin flækjast í myndinni Vélmanni þegar vélmennið fær tilfinningar og hrífst af ástkonu skapara síns.

### AFKASTAMIKLIR Í KVIKMYNDAGERÐ

Indverjar eru mjög afkastamiklir í kvikmyndagerð og eru fleiri myndir framleiddar þar heldur en í Kína og Hollywood. Margir Hollywood-leikstjórar hafa látið alla tæknivinnu sína mynda í hendur Indverja þannig að þeir hafa geysimikla reynslu af kvikmyndagerð. Þeir eiga frábæra leikstjóra og leikara og búa yfir mikilli tækni sem sýnir sig í kvikmyndunum sem sýndar verða á hátíðinni.

Lítið er á leikara sem stórstjórur og þeir sem skara fram úr gera

margar myndir á hverju ári. Af þessum fimm myndum sem sýndar eru núna eru tvær myndir þar sem fram kemur eitt fremsta leikarapar á Indlandi, þau Hrithik Roshan og Aishwarya Rai. Þau fara með aðalhlutverk í kvikmyndinni „Dhoom 2“ og Aishwarya Rai fer auk þess með annað aðalhlutverk í kvikmyndinni „Vélmannið / Robot“. Annar aðalleikarinn í Robot heitir Rajinikanth en hann er svo frægur á Indlandi að leikstjórar þora ekki að láta persónu hans deyja í

kvikmyndum af ötta við borgarastýrjöld. Hann er næstlaunahæsti leikari í Asíu.

Á kvikmyndahátíðinni er reynt að gera öllum stærstu mál- og menningarsvæðum Indlands einhver skil, en stærstu kvikmyndasvæðin hafa fengið gælunafn eftir því tungumáli sem leikið er á svæðinu eða svæðinu sjálfu. Helstu framleiðslusvæðin eru hindi (Bollywood), tamil (Kollywood), malaylam (Mollywood) og telugu (Tollywood). Allar myndirnar eru með enskum texta.

ENNEM / SIA / NM1285

## Feringargjöfin er stereógræja, GPS-tæki,

... og auðvitað sími svo að feringarbarnið geti hringt í þig til að segja „takk“!



**ZTE Blade**

Ódýr en flottur Android sími

**1.790 kr.**

á mánuði í 12 mánuði\*

Staðgreitt: 19.990 kr.

500 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir



**Samsung Galaxy Y**

Nettur snjallsími á frábæru verði

**2.090 kr.**

á mánuði í 12 mánuði\*

Staðgreitt: 22.990 kr.

500 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir



**HTC Explorer**

Flottur Android sími

**2.690 kr.**

á mánuði í 12 mánuði\*

Staðgreitt: 29.900 kr.

500 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir

4GB minniskort fylgir

siminn.is

Inneignin gildir fyrir eitt símanúmer

\* Greiðslugjald 325 kr. bætist við mán. gjald





FÁ GÓÐA DÓMA Diskur Tríos Sunnu Gunnlaugs, Long Pair Bond, hefur vakið athygli víða.

## Trío Sunnu Gunnlaugs í Norræna húsinu

Trío Sunnu Gunnlaugs djasspíanista kemur fram í tónleikaröð Múlans í Norræna húsinu á morgun, miðvikudaginn 11. apríl klukkan níu og í Ráðhúskaffinu í Þorlákshöfn 12. apríl klukkan níu.

Tríóið hefur fengið afar góða dóma fyrir diskinn Long Pair Bond en diskurinn var tilnefndur til íslensku tónlistarverðlaunanna sem djassplata ársins.

Í febrúar birtust tvær umfjallanir um Long Pair Bond á vef-tímaritinu All About Jazz, helsti djassgagnrýnandi Japans, Hiroki Sugita, valdi hann sem disk mánaðarins, franska síðan BlogsEtCie valdi hann sem uppgötvun vikunnar, ritstjóri CD Baby valdi hann á lista sinn og austurríska tímaritið Concerto gaf honum 5 stjörnur. Jazzwrap valdi Long Pair Bond sem einn af diskum ársins 2011 og í umfjöllun sinni á síðunni „Rehearsing The Blues“ segir djassgagnrýnandinn Jon Wertheim: „Too

much spaciness can wreck a good album, and too much earth can, too. Long Pair Bond gets pretty darn close to the perfect balance.“ Í síðustu viku gaf belgíska tímaritið Jazz Mozaiek disknum „hjarta“ sem meðmæli og segir hann „upp-götvun“ og tónlistina „smitandi“.

Margt er fram undan hjá Tríóinu en það verður einn af fulltrúum Íslands á Nordic Cool-hátíðinni í Kennedy Center 2013 ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands, Vesturportu og fleirum. Tríóið ætlar í tónleikaför um Bandaríkin í júní í sumar og eru staðfestir 13 tónleikar í 8 ríkjum þar á meðal tónleikar á Alþjóðlegu djasshátíðinni í Rochester. Trío Sunnu Gunnlaugs heldur svo til leiks á JazzAhead-hátíðina í Bremen og mun koma fram í útsendingarsal vesturþýska útvarpsins „Sendesaal Bremen“ 21. apríl en þar hafa margir af frægustu tónlistarmönnum heims hljóðritað klassískar perlor.

## Misjafnar lýsingar af sveitadvöl

Jónína Einarsdóttir, prófessor í mannfræði við Háskóla Íslands, flytur í kvöld erindi um þann sið að senda börn í sveit.

„Á síðustu öld var siðurinn að senda börn úr þéttbýli í sveit yfir sumartímann útbreiddur. Þau voru send til ættingja og vina, en einnig á heimili þar sem foreldrar þekktu ekki til. Börnin, gjarnan frá 6-8 ára aldri, voru að heiman samfelt allt að fjóra mánuði á ári. ... Í erindinu verður fjallað um siðinn að senda börn í sveit og þá sérstaklega hinar mótsagnakenndu lýsingar þeirra sem kynntust honum af eigin raun. Margir minnst sveitadvölar sinnar með ánægju og telja að hún hafi verið bæði ánægjuleg og lærdómsrík. Til eru þeir sem halda því fram að sveitavistin hafi komið þeim á réttan kjöl í lífinu. Aðrir segja hana hafa einkennst af arðráni, þrælavinnu, harkalegum refsingum og jafnvel ofbeldi. Börn hafi verið blekkt með fagurgala um ævintýri sveitalífsins. Ljótustu lýsingarnar á siðnum hafa þannig einkenni mansals,“ segir í fréttatilkynningu um fyrirlesturinn sem Mannfræðifélag Íslands stendur fyrir og fer fram í Reykjavík-urAkademíunni, Hringbraut 121, 4. hæð.



**Launamíðinn**  
Heildarverðmæti vinninga yfir 100.000.000 kr.!

KEITUR 1 KEITUR 2  
KEITUR 3 KEITUR 4  
KEITUR 5 KEITUR 6

Þú getur unnið 3 sinnum!

**100.000 KR. Á MÁNUÐI Í 15 ÁR!**

HAPPA ÞRENNAN  
Skemmtilegt að skafa!

## myndbandstökuvél og leikjatölva ...



Samsung Galaxy ACE

Flottur sími úr Galaxy línunni

**3.590 kr.**

á mánuði í 12 mánuði\*

Staðgreitt: 39.900 kr.

500 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir



Samsung Galaxy SII

Flaggskipið úr Galaxy línu Samsung

**5.990 kr.**

á mánuði í 18 mánuði\*

Staðgreitt: 99.900 kr.

1000 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir



iPhone 4

Frábær sími frá Apple

**5.990 kr.**

á mánuði í 18 mánuði\*

Staðgreitt: 99.900 kr.

1000 kr. inneign á mánuði í 6 mánuði fylgir





**SKRIFAR UNDIR DULNEFNI** Fatahönnuðurinn Karl Lagerfeld upplýsti í tímaritinu Architectural Digest að hann hefði stundum skrifað greinar í hönnunartímarit undir dulnefninu Magnus Dancourt. Magnús er millinafn hönnuðarinnar.

# KREPPUVIÐBRÖGÐ OG GRÆN HUGSUN

**Borgarfulltrúinn Gísli Marteinn Baldursson hefur komið sér upp litlu gróðurhúsi inni í stofu þar sem hann ræktar sínar eigin kryddjurtir. Kreppuviðbrögð í bland við græna hugsun segir borgarfulltrúinn sem þvertækur þó fyrir að vera einhver blóma-karl.**

**MATUR** „Við þösum jurtirnar vel og vandlega og reynum að skilja þær ekki eftir afskiptalaugar heilan dag,“ segir borgarfulltrúinn Gísli Marteinn Baldursson sem hefur breytt stofunni í lítið gróðurhús.

Gísli Marteinn segir heimaræktun fjölskyldunnar hafa verið sambland af kreppuviðbrögðum, grænni hugsun og að gera eitthvað skemmtilegt saman en fjölskyldan til halda þessu við yfir í veturinn. Nú byrjum við aftur frá grunni reynslunni rífkari. Við reynum nú að rækta sjálf flestar þær kryddjurtir sem við þurfum í matreiðsluna,“ segir Gísli Marteinn og viðurkennir að heimaræktuninni fylgi ákveðinn byrjunarkostnaður sem er þó fljótur að borga sig upp.

„Við reiknuðum út að ef við slepptum því að kaupa kryddjurtir eða krydd úti í búð í nokkra mánuði værum við búin að borga startkostnaðinn upp. Persónulega finnst mér þetta líka vera áberandi betra í matseldina.“

Fjölskyldan ræktar nú um ellefu tegundir af kryddjurtum og grænmeti í stofuglugganum, allt frá basilíku, kóríander og steinselju í paprikur og kirsu-berjatómata. Gluggakistan í stofunni er full af litlum gróðurbökkum, sem svo þarf að fylgjast vel með því plönturnar lifa ekki af heilan dag án vökvunar. „Það þarf að nostra aðeins við þetta, en þegar heimilið er saman í þessu er alltaf einhver að tékka á því hvort ný laufblöð séu að fæðast og það er ótrúlegt hvað maður getur starað á þessar þínulitlu lífverur og reynt að sjá hvort eitthvað hafi breyst síðan síðast.“

Gísli Marteinn mælir tvímælalaust með kryddjurtaræktun og segir græna fingur ekki vera neitt skilyrði svo að vel takist til. „Þetta er skemmtilegt fjölskylduhobbí sem gerir íbúðina ilmandi og sparar pening í heimilishókhaldið. Erum við ekki alltaf að reyna að uppskera einsog við sáum? Í þessu verður það ágæta orðtak algerlega bókstaflegt, sem er mjög skemmtilegt. Ég er svo sannarlega enginn blómakarl, þannig að það virðist ekki vera nauðsynlegt til að ná góðum árangri.“

alfrun@frettabladid.is



**NOSTRÐ VIÐ PLÖNTURNAR** Gísli Marteinn Baldursson borgarfulltrúi og fjölskylda skemmta sér vel yfir því að uppskera eins og þau sá en þau eru að rækta um ellefu tegundir af kryddjurtum og grænmeti í stofuglugganum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## NYTSAMIR PUNKTAR FYRIR KRYDDJURTARÆKTUN

**Sáning og spírur:** Sáðbakkir og sáðmold eða sáðmoldarpillur til að byrja með. Gott að setja dagblaðsörk yfir sáðbakkann til að viðhalda raka og hita.

**Fjöldi fræja:** Pumalputtareglan er: 12 cm pott fyrir 3-5 stór fræ eða 10-15 fræ ef þau eru mjög lítil.

**Staðsetning:** Sólríkur staður eins og gluggasýlla.

**Umpöttun:** Þegar spírurnar taka að myndast eru plönturnar settar í endanleg ílát. Spírurum dreift og moldinni þjappað vel að.

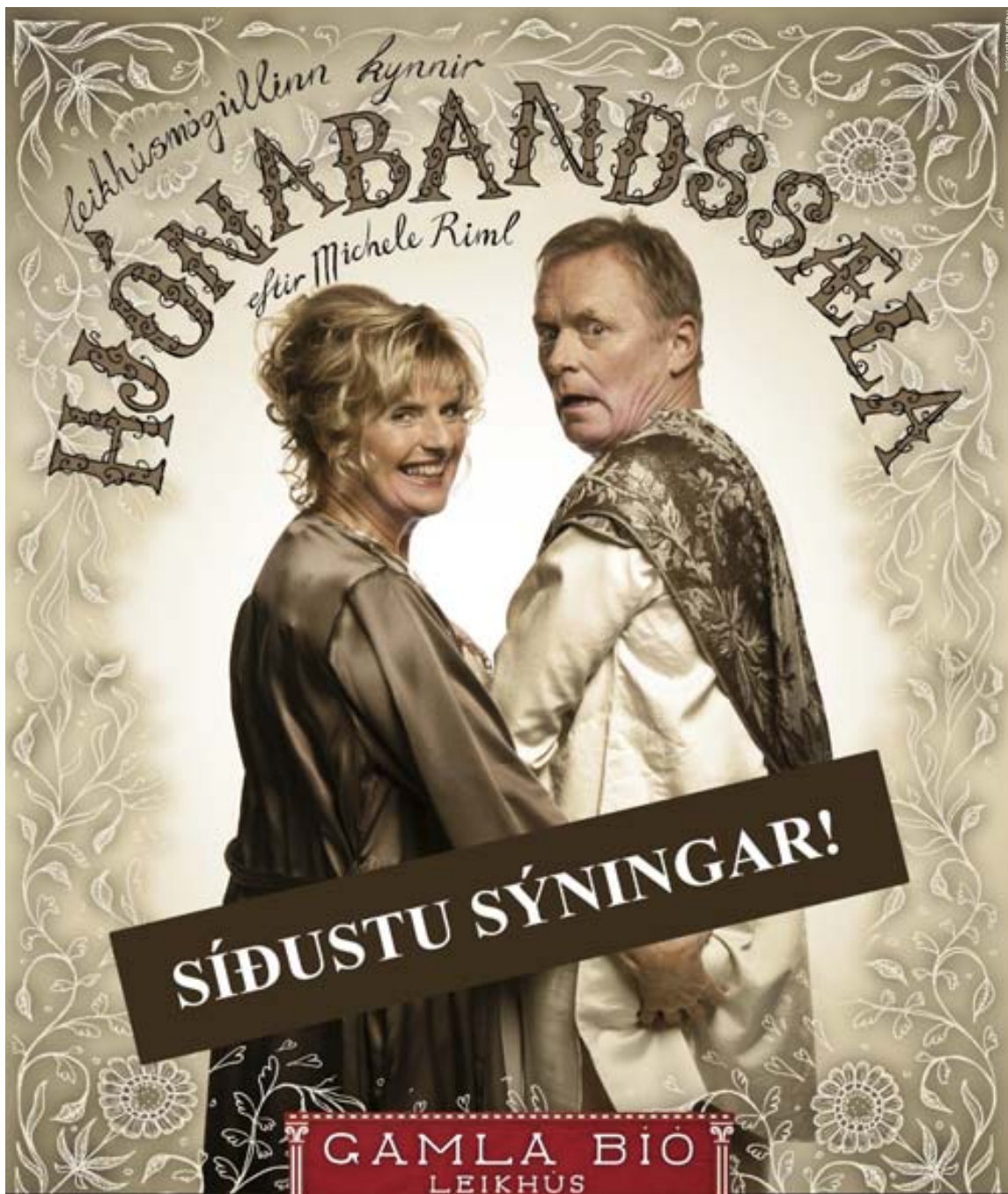
**Birta:** Kryddjurtir þurfa sólríkan stað en varast skal að beina sól að spírurum þegar þær eru of litlar því þær geta brunnið.

**Hítastig:** Venjulegur stofuhiti er ákjósanlegur fyrir allar kryddjurtir.

**Vökvun:** Mjög mikilvæg, sérstaklega á spírurartímanum. Gott að kanna reglulega rakastigið í moldinni með því að stinga puttanum ofan í. Frekar vökva vel og sjaldnar en oft og lítið. Á sólríkum dögum þarf að vökva oftar.

**Áburður:** Nauðsynlegur þegar plantan er í fullum vexti. Þörungaráburður í vökvaformi er góður kostur.

Heimild: Grodur.is



GAMLA BÍO  
LEIKHÚS

**Í Hofi, Akureyri!**

Miðvikud. 18. apríl - Í Hofi

Fimmtud. 19. apríl - Í Hofi

Laugard. 14. apríl 20:00

Sunnud. 22. apríl 20:00

Sunnud. 15. apríl 20:00

Laugard. 28. apríl 20:00

**Allra síðustu sýningar!**

Miðasala á [gamlabio.is](http://gamlabio.is) og á [midi.is](http://midi.is)

Símanúmer í miðasölu: 563 4000 (Opitö alla daga milli 14:00 og 18:00 og lengur á sýningarkvöldum)



**LENGUR AÐ FÆÐA** Nútímakonan er að meðaltali tveimur tímum lengur að fæða heldur en amma hennar.

NORDICPHOTOS/GETTY

## Fæðingar taka lengri tíma en áður

**HEILSA** Konur eru lengur að fæða í dag en þær voru fyrir hálfri öld. Þetta kemur fram í nýrri rannsókn á vegum National Institutes of Health sem birtist í American Journal of Obstetrics and Gynecology.

Um tíupúsund konur tóku þátt í rannsókninni á sjötta og sjöunda áratug síðustu aldar og hundraðþúsund á milli árána 2002 og 2008. Niðurstöður rannsóknarinnar leiddu í ljós að konur sem gengu með sitt fyrsta barn voru 2,5 tímum lengur að fara úr fjórum sentimetrum í

útvíkkun í tíu sentimetra árið 2002 en á sjötta áratugnum.

„Við getum ekki útskýrt þetta að fullu. Það sem við vitum þó er að mænudeyfing hefur aukist meðal kvenna og það gæti haft einhver áhrif,“ sagði Dr. Katherine Laughon um mögulega ástæðu lengri fæðinga meðal nútíma kvenna, en mænudeyfing er sögð geta lengt þann tíma sem kona hefur hríðir þó nokkuð. Laughon vil þó ekki kenna mænudeyfingu alfarið um þetta og segir áframhaldandi rannsóknir nauðsynlegar.

## Sagði nei takk við bók

**TÍSKA** Ljósmyndarinn og bloggariinn Tommy Ton neitaði nýverið samningi um bókaútgáfu þar sem honum þótti slíkt ekki tímabært.

Ton heldur úti bloggsíðunni Jak and Jil og myndar að auki götutísku fyrir vefsíðuna Style.com við góðan orðstír. Ton sagði í viðtali við Exposed Zippers að honum hefði boðist útgáfusamningur sem hann afþakkaði. „Ég vil bíða með það í fimm ár eða svo. Myndirnar mínar eru heimild um það sem á sér stað fyrir utan tískusýningarnar og vegna þess hve það breytist ört vil ég bíða í nokkur ár.“



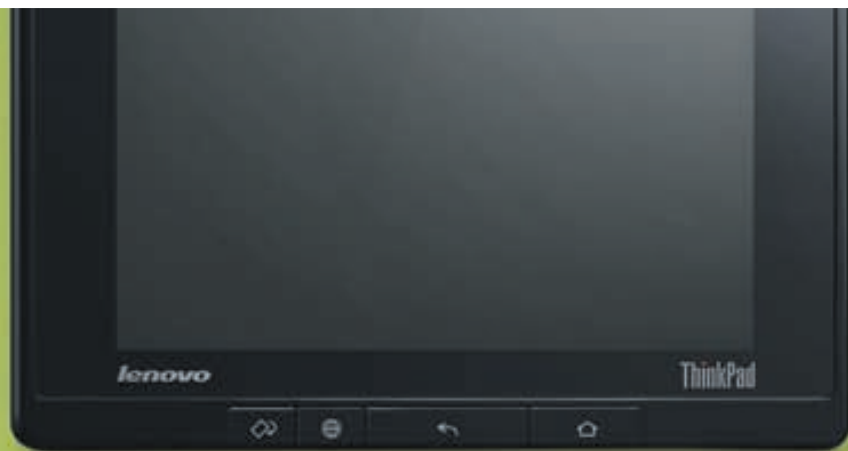
**ENGIN BÓK** Ljósmyndarinn Tommy Ton afþakkaði útgáfusamning.

NORDICPHOTOS/GETTY



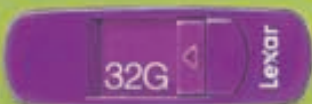


Canon IXUS 115  
Verð 32.900 kr.  
8GB minniskort fylgir



Lenovo spjaldtölva  
Verð 109.900 kr.

Sony HD upptökuvél með 2,7" snertiskjá  
Verð 84.990 kr.



Lexar 32GB minnislykill, útdraganlegur  
Verð 8.990 kr.



UCube tölvuháttalarar USB  
Verð 19.900 kr.

# GRÆJAÐU ÞIG FYRIR FRAMTÍÐINA

Úrval fermingargjafa sem endast

Framúrskarandi fermingargjafir frá Sony, Bose, Lenovo, Canon og fleiri heimsþekktum framleiðendum. Komdu í verslun Nýherja eða á netverslun.is og við aðstoðum þig við að finna fermingargjöf sem dugar til framtíðar.



Canon EOS 600D með 18-55mm linsu  
Verð 159.900 kr.  
Gjafabréf á Canon EOS grunnnámskeið og 8GB minniskort fylgja



Lenovo tölvur  
Verð frá 129.900 kr.



Bose AE2 heyrnartól  
Verð 21.900 kr.

Bose Companion 2 II  
tölvuháttalarar  
Verð 21.900 kr.



Canon SONY BOSE lenovo



NÝHERJI





**55 ÁR FYLLIR** leikkonan Sharon Stone í dag en kvikmyndirnar The Mule, Gods Behaving Badly og Lovelace eru væntanlegar með Stone á þessu ári.



**EGILL ÖRN JÓHANSSON** Framkvæmdastjóri Forlagsins segir nafn Stellu best geymda leyndarmál bókaútgáfunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

# FLETTIR OFAN AF SPILLINGU ÍSLENSKA KLÍKUVALDSINS

Sjöunda bók Stellu Blómkvist er komin út. Fréttablaðið tók viðtal við þennan dularfulla höfund sem hefur haldið sínu raunverulega nafni leyndu í 15 ár.

Sjöunda bók glæpasagnahöfundarins dularfulla Stellu Blómkvist og sú fyrsta í sex ár, Morðið á Bessastöðum, er komin út.

Egill Örn Jóhannsson, framkvæmdastjóri Forlagsins, segir hið raunverulega nafn Stellu vera best geymda leyndarmál bókaútgáfunnar. „Frá árinu 1997 hafa komið út bækur eftir Stellu. Í þessi fimmtán ár hafa margir reynt að grennslast fyrir um hver stendur að baki höfundarnafninu og mörg nöfn hafa verið nefnd til sögunnar, þar á meðal Davíð Oddsson og Þráinn Bertelsson, en enginn hefur komist til botns í því,“ segir Egill Örn. „Það er teljandi á fingrum annarrar handar þeir sem vita hver Stella er.“

Blaðamaður hafði samband við Stellu í gegnum tölvupóst og spurði hana út í nýju bókina og dulúðina á bak við höfundarnafnið.

„Er ekki kominn tími til að þú greinir frá hver þú ert í raun og veru?“

„Af hverju ætti ég að gera það núna? Mínu hlutverki lýkur í hvert sinn sem ég yti á síðasta bókstaf nýrrar sögu á lykilorði fartölvunnar. Eftir það þarf Stella Blómkvist ekkert á mér að halda. Enda hefur það sýnt sig í gegnum árin að hún er fullfær um að standa ein og óstudd í lífsins ólgusjó. Hitt er annað mál að ég set kannski eitthvað á blað um ævintýrið á bak við Stellu Blómkvist þegar síðasta Stellusagan er komin út.“

Skrifaruðu undir dulnefni af því að þú ert þekkt persóna í íslensku þjóðlífi?

„Það var ekki efst í huga mér þegar ég var að semja fyrstu söguna um Stellu Blómkvist. Heldur fannst mér þetta bara bráðsniðug hugmynd, að gera hetju skáldsögunnar að höfundi hennar. Það var líka eitthvað sem enginn annar hafði mér vitanlega gert áður. Hins vegar átti ég ekki von á að nafn höfundarins yrði lengi leyndarmál. Ég man að Halldór Guðmundsson, sem var útgáfustjóri hjá MM árið 1997 þegar fyrsta sagan kom út, taldi gott ef nafnleyndin myndi endast í þrjá mánuði. En þegar ég hafði skrifað næstu Stellusögu árið 2000 var nafn höfundarins enn á

huldu. Og þá fannst okkur sjálf-sagt að halda leiknum áfram.“ Mikið hefur gerst í íslensku þjóðlífi frá síðustu bók – bankahrunið varð og mikið umrót hefur verið. Veitti það þér mikinn innblástur við skrif bókarinnar?

„Já, nýja sagan gerist einmitt í janúar árið 2009 þegar samfélagið var í uppnámi vegna hruns bankanna og siðferðislegs gjaldþrots pólitíkusa og kerfiskalla. Það hefur reyndar alltaf verið rauður þráður í Stellusögunum að reyna að fletta ofan af spillingu íslenska klíkuvaldsins sem hefur gegnsýrt íslenskt stjórnkerfi áratugum saman.“

Bessastaðir koma við sögu í nýju bókinni. Hver finnst þér að eigi að sitja þar næsta kjörtímabil?

„Forseti sem hefur kjark, dug og þor til að takast á við spilt valdakerfi. Eins og til dæmis Stella Blómkvist. Hún yrði reyndar frábær forseti. Enda einstæð móðir.“

Mun líða jafnlangur tími þangað til næsta bók kemur út? „Sex ár? Varla. Kannski fer ég að skrifa nýja Stellusögu næsta vetur. Ef ekki þá læt ég þessar sjó duga.“

freyr@frettabladid.is



Hún yrði reyndar frábær forseti. Enda einstæð móðir.

„Perhaps not the Shakespeare we are used to, but this is Shakespeare as he should be.“  
Sean Connery

**RÓMEÓ OG JÚLÍA**

Allir 10 ára fá frítt í fylgd með foreldri

**Rómeó og Júlía í 10 ár**

Árið 2002 frumsýndi Vesturport Rómeó og Júlíu á Litla sviði Borgarleikhússins. Stefnt var að 10-15 sýningum. 10 árum og 400 sýningum síðar höldum við uppá afmælið með nokkrum hátíðarsýningum. Mjög líklega í allra síðasta sinn.

VesturPort | Miðasala | 568 - 8000 | borgarleikhus.is | Borgarleikhúsið



TIL BANDARÍKJANNA Singapore Sling spilar í Bandaríkjunum í lok mánaðarins.

## Spila á hátíð í Austin

Rokkararnir í Singapore Sling spila á tónlistarhátíðinni Psych Fest í Austin í Texas í lok apríl. Þar verða einnig kunnar sveitir á borð við Meat Puppets og Brian Jonestown Massacre.

„Við verðum að spila í Los Angeles um miðjan mánuðinn, þannig að þeir buðu okkur þetta í framhaldinu,“ segir Henrik Björnsson, forsprakki Singapore Sling. Sveitin hefur áður spilað í Los Angeles en þetta verður í

fyrsta sinn sem hún tekur þátt í hinni þriggja daga Psych Fest-hátíð, sem hóf göngu sína árið 2008. Spilamennskan á hátíðinni leggst vel í Henrik og einnig hlakkar hann til að sjá hlóm-sveitina Thee Oh Sees stíga þar á svið.

Til að hita upp fyrir Bandaríkjaforina spilar Singapore Sling á Bar 11 föstudaginn 13. apríl ásamt íslensku hlóm-sveitinni Sparkle Poison.

- fb

**RÖKKURHÆÐIR**

ERISTÓFER

Haltu þér fast! Þriðja bókin í bókaflöknum

**Væntanleg föstudaginn þrettándi**

Ekki fyrir myrkfælna!

Föstudaginn 13. apríl? ...Engin tilviljun!

Áh. ekki fyrir myrkfælna!

www.rokkurhaedir.is

BÖKABEITAN



## Elskar útsölur

Leikkonan Claire Danes segist elska að fara á útsölur og segist ekki geta hamið sig sjálf hún gott tilboð. „Ég læt útsölur og góð tilboð tæla mig,“ segir Danes við breska miðla. Danes þykir fara á kostum í aðalhlutverki sjónvarps-seríunnar Homeland og fær því mikla athygli þessa dagana.

Danes er gift leikaranum Hugh Dancy en þau giftu sig árið 2009. Þrátt fyrir að vera hrifin af vörum á góðu verði segist Danes einnig vera hrifin af dýrri merkjavöru en fatahönnuðirnir Narciso Rodriguez og Miuccia Prada eru nánir vinir leikkonunnar.



LÆTUR TÆLA SIG Claire Danes segist ekki geta hamið sig á útsölum.

NORDICPHOTOS/GETTY

## Öðruvísi en The Office

Ricky Gervais segir að nýjustu gamanþættirnir hans, Derek, séu töluvert frábrugðnir öðrum þáttum sem hann hefur gert. Hann segir að aðalpersónan Derek Noakes sé meðvitaðri um sjálfan sig en David Brent úr The Office.

„Munurinn er að þarna er engin kaldhæðni í gangi og fólk segir nákvæmlega það sem það meinar, sama hversu klikkað það er,“ sagði Gervais. „Derek segir það sem hann hugsar. Hann er betri en við. Hann er einmana og góður.“

Prufuþáttur af Derek verður sýndur á Channel 4 í Bretlandi og þar fer vinur Gervais, Karl Pilkington, einnig með stórt hlutverk.



RICKY GERVAIS Þættirnir Derek eru frábrugðnir The Office.



ÁSTFANGIN Katy Perry hefur fundið ástina að nýju í örmum fyrirsætu.

NORDICPHOTOS/GETTY

## Ástfangin af fyrirsætu

Söngkonan litríka Katy Perry og Russell Brand sóttu um skilnað í desember í fyrra. Perry virtist þó ekki gráta sambandslitin því á tiskuvíkunni í París sást hún iðulega í för með fyrirsætunni Baptiste Giabiconi, sem er þekktur sem músa Karls Lagerfeld.

Slúðurmiðlar voru fljótir að flytja fréttir af því að Perry væri komin á fast með Giabiconi en það fékkst þó ekki staðfest fyrr en fyrir stuttu. „Þetta er nýtt samband og þau eru enn að kynna, en þau eyða miklum tíma saman,“ sagði talsmaður Giabiconi við The New York Post.

## Vilhjálmur og Katrín í vax

Vilhjálmur Bretaprins og eiginkona hans, Katrín hertogaynja af Cambridge, eru komin á vaxmyndasafn Madame Tussaud í London. Síðastliðinn miðvikudagsmorgun afhjúpaði safnið vaxmyndastyttur af tilvonandi konungshjónunum og þykir vel hafa tekist til. Stytturarnar eru ansi líkar þeim Vilhjálmi og Katrínu en fyrirmynd styttnanna er þegar parið tilkynnti trúlofun sína árið 2010. Katrín er í bláum kjól og Vilhjálmur með fjólublátt bindi.

Hefð hefur skapast fyrir því að nýir meðlimir bresku konungsfjölskyldunnar fái vaxstytta af sér á Madame Tussaud-safnið en aðeins ellefu mánuðum eftir brúðkaupið eru þau Vilhjálmur og Katrín komin á sinn stað á safninu.

FLOTT Í VAX Vaxmyndastytturarnar af þeim Vilhjálmi Bretaprins og Katrínu hertogaynju af Cambridge þykja ansi líkar fyrirmyndunum.



# Takk fyrir frábærar móttökur!



\*skv. App Store og Android Market

Hringtorg er eitt mest sótt á íslenska app undanfarinna vikna\*

Hringtorgs appið veitir upplýsingar um öll þau fríðindi og viðburði sem korthöfum Kortsins standa til boða.

Kynntu þér málið á [hringtorg.is](http://hringtorg.is)



Sækja fyrir Android



Sækja fyrir iPhone

Arion banki

[arionbanki.is](http://arionbanki.is) – 444 7000



**midí.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**LAUGARÁSBÍÓ** www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

**DREPPYNDIN MYND** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**LORAX** ISLENSKYT OG ENSKYT TAL **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**THE HUNGER GAMES** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**SVARTUR Á LEIK** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**RI JUDAGUR ER TILBO SDAGUR**

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
AMERICAN PIE: REUNION	5.45, 8, 10.20
LORAX 3D ISL TAL	4, 6
LORAX 2D ISL TAL	4
LORAX 2D ENS TAL	4
HUNGER GAMES	7, 10
SVARTUR Á LEIK	8, 10.15



STEMNING Mikil stemning ríkti þegar stuðsveitin Retro Stefson steig á svið.

FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

**SAMBÍÓINN** **SAMBIO.IS**

**AMERICAN PIE: REUNION** **TILBOÐ**

**TITANIC** **TILBOÐ**

**THE GONE WITH WIND** **TILBOÐ**

**WRATH OF THE TITANS** **TILBOÐ**

**LORAX** **TILBOÐ**

**FRIENDS WITH KIDS** **TILBOÐ**

**BRIDESMAIDS** **TILBOÐ**

**ALFABAKKA**

AMERICAN PIE KL 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	2D	12	TITANIC ÓTEXTUÐ KL 5 - 8	3D	12
AMERICAN PIE VIP KL 3:40 - 8 - 10:20	2D	12	WRATH OF TITANS KL 5:40 - 8 - 10:20	3D	12
WRATH OF THE TITANS 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	3D	12	GONE KL 10:20	2D	12
WRATH OF THE TITANS KL 3:20 - 10:40	2D	12	PROJECT X KL 5:50 - 9 - 11	2D	16
WRATH OF THE TITANS VIP KL 5:50	2D	12	JOHN CARTER KL 5:10	2D	12
GONE KL 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	2D	12	FRIENDS WITH KIDS KL 8	2D	12
FRIENDS WITH KIDS KL 8 - 10:20	2D	12	<b>KRINGLUNNI</b>		
JOHN CARTER KL 5:20 - 8	2D	12	WRATH OF THE TITANS 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	3D	12
HUGO MEÐ TEXTA KL 5:30	2D	12	GONE KL 8 - 10:10	2D	12
<b>AKUREYRI</b>			THE LORAX - 3D M/ISL TAL KL 4 - 6	3D	12
TITANIC 3D ÓTEXTUÐ KL 5	3D	12	THE LORAX M/ISL TAL KL 4 - 6	2D	12
WRATH OF THE TITANS KL 8 - 10:10	3D	12	THE LORAX M/ENSKY TAL KL 8	2D	12
FRIENDS WITH KIDS PÁSKATILBOÐ 450 KR KL 6	2D	12	PROJECT X KL 10	2D	16
JOHN CARTER KL 8 - 10:10	2D	12	<b>KEFLAVÍK</b>		
<b>SELFÖSS</b>			AMERICAN PIE: REUNION KL 8	2D	12
WRATH OF THE TITANS KL 5:50 - 8 - 10:10	12	16	WRATH OF THE TITANS KL 10:20	3D	12
SVARTUR Á LEIK KL 6 - 8 - 10:10	16	12	LORAX KL 6	3D	12
			FRIENDS WITH KIDS KL 5:50 - 8	2D	12
			SVARTUR Á LEIK KL 10	2D	12

**PRÍÐJUDAGSBIÓ Í DAG**  
TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMBIO.IS

# Ást og gleði fyrir vestan

Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður fór fram um páskahegina og að venju skemmtu bæði tónlistarmenn og tónleikagestir sér konunglega á hátíðinni.



TRÚLOFUÐU SIG Sverrir Örn Ingólfsson bað um hönd Halldóru Gunnlaugsdóttur fyrir framan tónleikagesti og uppskáru þau mikil fagnaðarlæti.



VEL HÆRÐ Agnes Björt Andradóttir, söngkona dansveitarinnar Sykur, skartaði fjólubláu hári undir loðhúfunni.



LÍKA FYRIR BÖRNIN Hátíðin er ekki aðeins fyrir fullorðna heldur líka fyrir börnin. Hér fylgjast nokkur með þegar venjulegar blöðrur taka á sig ný form.



HAMSLAUS GLEÐI Sumum varð heitt í hamsi er líða tók á kvöld.



FLOTT Söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir var á meðal þeirra tónlistarmanna er komu fram á hátíðinni.

**SMÁRÁBÍÓ** **HÁSKÓLABÍÓ**

**TITANIC** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**LORAX** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**HUNGER GAMES** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

**SVARTUR Á LEIK** **PRÍÐJUDAGSTILBOÐ**

<b>SMÁRÁBÍÓ</b>	GLERAUGU SELÐ SÉR	5%	<b>HÁSKÓLABÍÓ</b>	NÁNAR Á MIÐLIS	5%
TITANIC 3D ÓTEXTUÐ	KL. 4 - 8	10	TITANIC 3D ÓTEXTUÐ	KL. 5 - 9	10
TITANIC 3D ÓTEXTUÐ LÚXUS	KL. 4	10	AMERICAN REUNION	KL. 8 - 10.30	12
AMERICAN PIE: REUNION	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12	LORAX - ISLENSKYT TAL 3D	KL. 6	12
AMERICAN PIE: REUNION LÚXUS	KL. 8 - 10.30	12	HUNGER GAMES	KL. 6 - 9	12
LORAX - ISLENSKYT TAL 2D	KL. 3.30	12	SVARTUR Á LEIK	KL. 5.30 - 8 - 10.30	16
LORAX - ISLENSKYT TAL 3D	KL. 3.30 - 6	12	<b>BORGARBIÓ</b>	NÁNAR Á MIÐLIS	
HUNGER GAMES	KL. 5 - 8	12	AMERICAN PIE: REUNION	KL. 5.50 - 8 - 10.10	12
SVARTUR Á LEIK	KL. 8 - 10.30	16	HUNGER GAMES	KL. 5.30 - 8	12
			SVARTUR Á LEIK	KL. 10.30	16

facebook / smarabio • facebook / haskolabio

**BÍÓ PARADÍS**

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / midí.is ■ Hluti af Europa Cinemas

**PRÍÐJUDAGUR: CARNAGE** 18:00, 20:00, 22:00 ■ **BARÁTTAN UM LANDIÐ** 20:00 ■ **AMMA LO-FI SÍÐASTA SÝNING** (ENGL. SUBS) 18:00 ■ **MARGIN CALL** 17:50, 20:00, 22:10 ■ **SVARTUR Á LEIK** (ENGL. SUBS) 17:40, 20:00, 22:20 ■ **SKIN I LIVE IN** 22:00

**PRÍÐJUDAGSTILBOÐ: 950 kr. miðinn!**

**CARNAGE** græna ljósið NÝJASTA MYND ROMAN POLANSKI

**BARÁTTAN UM LANDIÐ**



# SO YOU THINK YOU CAN DANCE

**HEIMSPÆKKT DANSSTJARNNA ÚR HINUM VIRTU ÞÁTTUM  
kennir SjóðHeita danstíma 12.-14. apríl nk. í Þrótti!**



Truggðu þér  
pláss með því að  
skrá þig strax á  
dancecenter.is

DANSGLÆÐI með:



Seinast var **UPPELT** - Skráðu þig strax á **dancecenter.is!**

Upplifðu DansGleðina! StórGlæsileg sýning  
14. apríl í **HÖRPUNNI** með Gev & nemendum!

**SKRÁÐU  
ÞIG NÚNA**  
dancecenter.is

Nánari upplýsingar fást á [dancecenter.is](http://dancecenter.is)  
og á facebookgrúbbu DanceCenter RVK.  
Einnig er hægt að senda tölvupóst á  
[dancecenter@dancecenter.is](mailto:dancecenter@dancecenter.is) eða hringja  
í síma **777 3658** hjá DanceCenter Reykjavík.

**DÖNSUM svo lengi sem lifum!**

**BREAK:** Yngri og eldri hópur  
**HIP HOP:** Yngri og eldri hópur

**SUMARnámskeiðin hefjast í beinu framhaldi í júní!**



Danslið þáttanna  
kemur sérstaklega  
á vegum:



[www.dancecenter.is](http://www.dancecenter.is)





**DEILDARMEISTARAR GRINDAVÍKUR** taka á móti Stjörnuni í Grindavík klukkan 19.15 í kvöld í fyrsta leik liðanna í undanúrslitum Iceland Express-deildar karla í körfubolta. Grindavík hefur ekki spilað í níu daga eftir öruggan 2-0 sigur á Njarðvík í 8 liða úrslitunum en Stjarnan vann framlengdan oddaleik við Keflavík á fimmtudaginn. Stjarnan vann 3-0 sigur á deildarmeisturum Snæfells þegar þeir komust í fyrsta og eina skiptið í undanúrslitin í fyrra.

## ÚRSLITIN Í ENSKA

<b>Sunderland - Tottenham</b>	<b>0-0</b>					
<b>Bolton - Fulham</b>	<b>0-3</b>					
0-1 Clint Dempsey (29.), 0-2 Clint Dempsey (45.)						
0-3 Mahamadou Diarra (80.)						
<b>Chelsea - Wigan</b>	<b>2-1</b>					
1-0 Branislav Ivanovic (62.), 1-1 Mohamed Diamé (82.), 2-1 Juan Manuel Mata (90.+3)						
<b>Liverpool - Aston Villa</b>	<b>1-1</b>					
0-1 Chris Herd (10.), 1-1 Luis Suárez (82.)						
<b>Norwich - Everton</b>	<b>2-2</b>					
0-1 Nikica Jelavic (22.), 1-1 Jonathan Howson (39.), 1-2 Nikica Jelavic (61.), 2-2 Grant Holt (77.)						
<b>West Bromwich - Blackburn</b>	<b>3-0</b>					
1-0 Gareth McAuley (7.), 2-0 Marc-Antoine Fortuné (69.), 3-0 Liam Ridgeway (85.)						
<b>Stoke - Wolverhampton</b>	<b>2-1</b>					
0-1 Michael Kightly (26.), 1-1 Robert Huth (37.), 2-1 Peter Crouch (61.)						
<b>Man. United - Queens Park Rangers</b>	<b>2-0</b>					
1-0 Wayne Rooney (15.), 2-0 Paul Scholes (68.)						
<b>Arsenal - Manchester City</b>	<b>1-0</b>					
1-0 Mikel Arteta. (87.)						
<b>Everton - Sunderland</b>	<b>4-0</b>					
1-0 Magaye Gueye (52.), 2-0 Steven Pienaar (75.), 3-0 Leon Osman (76.), 4-0 Anichebe (81.)						
<b>Newcastle - Bolton</b>	<b>2-0</b>					
1-0 Hatem Ben Arfa (73.), 2-0 Papiss Cissé (83.)						
<b>Tottenham - Norwich</b>	<b>1-2</b>					
0-1 Anthony Pilkington (13.), 1-1 Jermain Defoe (33.), 1-2 Elliott Bennett (66.)						
<b>Aston Villa - Stoke</b>	<b>1-1</b>					
1-0 Andr. Weimann (32.), 1-1 Robert Huth (71.)						
<b>Fulham - Chelsea</b>	<b>1-1</b>					
0-1 Frank Lampard (45.), 1-1 Clint Dempsey (82.)						
<b>STaða EFSTU LIÐA</b>						
<b>Man. United</b>	<b>32</b>	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>78-27</b>	<b>79</b>
Man. City	32	22	5	5	75-26	71
<b>Arsenal</b>	<b>32</b>	<b>19</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>63-41</b>	<b>61</b>
Tottenham	33	17	8	8	57-38	59
<b>Newcastle</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>50-42</b>	<b>59</b>
Chelsea	33	16	9	8	56-38	57
<b>Everton</b>	<b>33</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>38-34</b>	<b>47</b>
Liverpool	32	11	10	11	37-34	43
<b>Fulham</b>	<b>33</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>43-43</b>	<b>43</b>
Norwich	33	11	10	12	46-52	43
<b>Sunderland</b>	<b>33</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>42-41</b>	<b>42</b>
Stoke	33	11	9	13	32-45	42

# Úrslitaleikurinn sem aldrei verður

Manchester United á enska meistaratitilinn vísan eftir leiki páskahelgarinnar. United-liðið vann 2-0 sigur á QPR og er komið með átta stiga forskot eftir að Manchester City tapaði 1-0 á móti Arsenal.

**FÓTBOLTI** Þetta voru afar góðir páskar fyrir Manchester United sem sér á ný glitta í tuttugasta Englandsmeistaratitilinn eftir að liðið náði átta stiga forskoti á nágranna sína í Manchester City.

Á sama tíma og Manchester United hefur gefið í og unnið átta deildarleiki í röð hafa aðalkeppinautar þeirra aðeins unnið einn af síðustu fimm leikjum. City hefur tapað 10 stigum í þessum leikjum og farið úr því að vera með tveggja stiga forskot í það að vera átta stigum á eftir þegar sex umferðir eru eftir.

„Þeir hafa staðið sig ótrúlega vel undanfarna tvo mánuði en í fótbolta geta hlutirnir breyst fljótt. Fyrir tíu dögum vorum við einu stigi á eftir þeim en núna erum við átta stigum á eftir þeim. Hlutirnir geta líka breyst þeim í óhag. Þeir eru augljóslega með meiri reynslu en við en á meðan að það er ekki ómögulegt þá höldum við í vonina,“ sagði Roberto Mancini, stjóri Manchester City.

Sjálfsýðingarhvöt City-manna hefur kristallast kannski í látunum í kringum Mario Balotelli sem gulltryggði sig sem svarta sauðinn í enska boltanum með framkomu sinni á Emirates um helgina. Það tók Martin Atkinson dómara reyndar 88 mínútur að reka hann útaf en Balotelli hefði getað verið



**SVARTI SAUÐURINN** Mario Balotelli á varla afturkvæmt í lið Manchester City eftir framkomu sína í tapleiknum á móti Arsenal á páskadag. NORDICPHOTOS/GETTY

búinn að fá nokkur rauð spjöld fyrir þann tíma. Roberto Mancini gekk svo langt að segja að hann vonaðist til að leikmaðurinn sinn yrði dæmdur í langt bann.

Á sama tíma eru það reynsluboltar eins og Paul Scholes sem eru að stela sviðsljósinu hjá United. Scholes skoraði seinna mark United á móti QPR og United-liðið hefur nú náð í 34 af 36 stigum í þeim leikjum sem hann hefur tekið þátt í í deildinni í vetur. United fékk reyndar

vítaspyrnu og rautt spjald á fyrirliða QPR á silfurfati þegar Ashley Young var rangstæður þegar hann fiskaði víti á Shaun Derry.

„Liðsandiinn og samheldnin skín í gegn hjá okkur,“ sagði Sir Alex Ferguson, stjóri United og hrósaði Scholes. „Hann er búinn að vera frábær síðan hann kom aftur og hann hefur sýnt það að hann getur þetta ennþá. Hann á mikinn þátt í því sem við höfum gert undanfarnar vikur,“ sagði Ferguson.

### Titilbarátta Utd og City:

<b>Í lok nóvember</b>	
Manchester City	35 stig (Markat.:+31)
Manchester United	30 stig (+17)
<b>Í lok desember</b>	
Manchester City	45 (+38)
Manchester United	45 (+32)
<b>Í lok janúar</b>	
Manchester City	54 (+41)
Manchester United	54 (+35)
<b>Í lok febrúar</b>	
Manchester City	63 (+48)
Manchester United	61 (+37)
<b>Í lok mars</b>	
Manchester United	73 (+47)
Manchester City	71 (+50)
<b>Eftir páskahelgina</b>	
Manchester United	79 (+51)
Manchester City	71 (+49)

Úrslitaleikurinn um titilinn er nú að breytast í leikinn sem ekkert verður úr. Manchester-liðin eiga að mætast á heimavelli City 30. apríl næstkomandi en eftir þann leik verða aðeins tvær umferðir eftir. Með sama áframhaldi lítur út fyrir að United-menn verði orðnir meistarar áður en kemur að þessum leik sem flestir fótboltaáhugamenn sáu í hillingum sem einn af hápunktum tímabilsins.

ooj@frettabladid.is

# Sjáumst á salatbarnum!



Í 10–11 finnurðu frábært vöruúrval. Á salatbarnum í 10–11 færðu hollt og gott salat með öllu því sem þér þykir best.

# 1011

...alltaf opið!



**KARFAN Í GÆR**

Iceland Exp. karla í kórflu

Undanúrslit - Leikur 1

**KR - Þór Þorl.** **82-79 (43-41)**  
**Stíg KR:** Joshua Brown 22, Dejan Sencanski 18, Finnur Atli Magnússon 13, Martin Hermannsson 7, Jón Orrí Kristjánsson 7, Robert Lavon Ferguson 6, Emil Þór Jóhannsson 6, Skarphéðinn Freyr Ingason 2, Hreggviður Magnússon 1.  
**Stíg Þór Þorl.:** Darrin Govens 24, Grétar Ingi Erlendsson 20, Darri Hilmarsson 10, Matthew James Hairston 8, Blagoj Janev 7, Guðmundur Jónsson 6, Baldur Þór Ragnarsson 4.  
**Næsti leikur** er í Þorlákshöfn á fimmtudaginn.



**MATTHÍAS VILHJÁLMS** Byrjar vel í Noregi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Matthías Vilhjálmsson með Start: **Skoraði tvö í fyrsta leiknum**

**FÓTBOLTI** Matthías Vilhjálmsson skoraði tvö mörk fyrir Start þegar liðið gerði 4-4 jafntefli við Sarpsborg 08 á útivelli í fyrstu umferð norsku b-deildarinnar í gær en landi hans, Haraldur Björnsson, stóð í marki Sarpsborg í leiknum.

Matthías skoraði mörkin sín á 32. og 48. mínútu leiksins en seinna markið kom Start í 3-0. Sarpsborg skoraði þá þrjú mörk gegn einu næstu tíu mínútur og tryggði sér síðan stig með því að jafna metin á þriðju mínútu í uppbótartíma.

Matthías lék í framlínu Start en var tekinn út af á 76. mínútu leiksins þegar staðan var 4-3 fyrir Start. Fyrri markið kom af stuttu færi eftir fyrirgjöf en það seinna skoraði hann eftir að hafa sloppið einn gegn Harald. - óóó



**JÓN ARNÓR** Setti niður öll níu vítin sín á móti toppliðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Jón Arnór Stefánsson: **Stigahæstur á móti Barcelona**

**KÖRFUBOLTI** Jón Arnór Stefánsson var stigahæstur hjá CAI Zaragoza í tapleik á móti stórlíði Barcelona á heimavelli í spænsku úrvalsdeildinni í kórfulbolta um helgina. Barcelona er á toppi deildarinnar og vann leikinn með 19 stigum, 68-49.

Jón Arnór skoraði 13 stig á 29 mínútum en níu stiga hans komu af vítalínunni. Jón setti niður öll vítin sín en hitti aðeins úr tveimur af sjö skotum utan af velli. Charles Rhodes, nýr Bandaríkjamaður í liðinu kom næstur Jóni með 11 stig.

CAI Zaragoza er í tíunda sæti þegar sex umferðir eru eftir en liðið er einum sigri frá áttunda og síðasta sætinu inn í úrslitakeppnina. - óóó

KR-ingar eru komnir í 1-0 á móti nýliðum Þórs í undanúrslitaevnigi Iceland Express-deildar karla í kórflu: **Ótrúleg sigurkarfa hjá Joshua Brown í blálokin**

**KÖRFUBOLTI** KR-ingar unnu nýliða Þórs í Þorlákshöfn í DHL-höllinni með ótrúlegri þriggja stiga flautukórflu frá Joshua Brown. Leikurinn var fyrsti leikur undanúrslita Iceland-Express-deildarinnar. Leikurinn var stórkostleg skemmtun og jafnræðið með liðunum var ótrúlegt.

Liðin skiptust á að hafa forystu í leiknum þó að KR-ingar hefðu yfirleitt verið skrefi á undan. Þórsurum tókst að jafna leikinn þegar tuttugu sekúndur voru eftir af leiknum en flautukarfa Joshua Brown, tryggði KR-ingum þriggja stiga sigur, 82-79.

Hrafn Kristjánsson, þjálfari KR, var ánægður með sigur sinnna manna en sagði að margt mætti þó ennþá laga. „Þetta var fínn sigur hjá okkur í dag. Það er þó margt sem betur má fara og við erum ekkert sérstaklega sáttir við ákvörðunartökuna hjá okkur í leiknum. Við ætlum að vinna leik tvö og einvígið,“ sagði Hrafn í leikslok.

Þórsarar börðust eins og hetjur í leiknum og fór þar fremstur í flokki Grétar Ingi Erlendsson, en hann skoraði heil tuttugu stig í leiknum og átti stórleik. Grétar

var að vonum svekktur í leikslok en var hann þó bjartsýnn um möguleika síns liðs.

„Þetta er auðvitað gríðarlega svekkjandi. Ég hélt sjálfur að við værum búnir að koma þessu í framlengingu en hann tekur þennan fáránlega þrist þarna í lokin. Við erum stoltir af okkar frammistöðu og við höfum sýnt að við getum spilað við hvaða lið sem er.“ - shf

**JOSHUA BROWN** Skoraði skuggalega sigurkórflu í gærkvöldi. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



75 | ÁR Á FLUGI

**Hamburg**

**FRÁ 19.900 KR**

FÖR Á GECEJADA TONLEIKA Í HAMBORG  
 Í FÍKKAÐUM OG KOMST AÐ ÞVI AÐ  
 ÞAR ER MARGT AÐ SKOÐA RÍSAMAN  
 HÍFN, MIÐG FLÖTTUR DÝKAGARÐUR OG  
 GLEÐI HVEKFIÐ REEÐERBAHN Í ST  
 PAULI. ALVEG TIL Í AÐ HEIMSKERJA  
 ÞESSA FAILEGU BORG AFTUR.

+ Bókaðu flug á [www.icelandair.is](http://www.icelandair.is)

**ICELANDAIR**





Það verður dregið í riðla fyrir ÓL í London 30. maí:

## Ekki með Ungverjum

**HANDBOLTI** Íslenska karlalandsliðið í handbolta verður í þriðja styrkleikaflokki þegar dregið verður í riðla fyrir handboltakeppni Ólympíuleikanna en það mun ráðast 30. maí hverjir verða mótherjar Íslands.

Það eina sem er ljóst er að íslenska landsliðið verður ekki með Ungverjum í riðli því þeir eru í þriðja styrkleikaflokki með Íslandi. Það eru reyndar ekki alltof góðar fréttir því strákunum hefur gengið vel með Ungverja og eru búnir að vinna þá með sex mörkum á síðustu tveimur stórmótum (27-21 á EM í Serbíu 2012 og 32-26 á HM í Svíþjóð 2011).

Hér fyrir neðan má sjá hvaða tólf þjóðir verða með í handboltakeppni karla á ÓL.

- óój



### Styrkleikaflokkarnir

<b>1. flokkur</b>	Frakkland Spánn	Heimsmeistari vann undanriðil 1
<b>2. flokkur</b>	Svíþjóð Króatía	vann undanriðil 2 vann undanriðil 3
<b>3. flokkur</b>	Ísland Ungverjaland	2. sæti í undanriðli 3 2. sæti í undanriðli 2
<b>4. flokkur</b>	Serbía Bretland	2. sæti í undanriðli 1 gestgjafar
<b>5. flokkur</b>	Danmörk Argentína	Evrópumeistarar Ameríkumeistarar
<b>6. flokkur</b>	Suður-Kórea Túnis	Asíumeistarar Afrikumeistarar



**KÁTUR Á EM Í SERBÍU** Vignir Svavarsson fagnar hér sigri á Ungverjum á EM í Serbíu í janúar.

FRÉTTABLAÐ/VILHELM

# Ríf vonandi ekki eitthvað fyrir þessa Ólympíuleika

Vignir Svavarsson og félagar í íslenska landsliðinu í handbolta eru komnir inn á Ólympíuleikana í London eftir sigra á Síle og Japan í Króatíu. Vignir, sem missti af tveimur síðustu Ólympíuleikum, sér nú fyrstu Ólympíuleikana í hillinum.

**HANDBOLTI** Varnartröllið Vignir Svavarsson hefur verið lengi viðloðandi íslenska karlalandsliðið en ólíkt flestum öðrum reynsluboltum liðsins þá hefur hann ekki fengið að kynna þvi ennþá að spila á Ólympíuleikum. Vignir missti af síðustu leikum vegna meiðsla en var í eldlínunni í Króatíu um páskana þegar strákarnir okkar tryggðu sér farseðilinn á ÓL í London.

### Gerðum þetta af fullum krafti

„Þetta gekk bara eins og það átti að ganga því við ætluðum að koma okkur á Ólympíuleikana og það hafðist. Við vorum vel undirbúnir og komum einbeittir í báða leikina og eins og sást þá vorum við ákveðnir í að vinna báða þessa leiki örugglega og gera þetta af fullum krafti,“ sagði Vignir þegar Fréttablaðið heyrði í kappanum í gær.

Það er ekki hægt að segja að sigrarnir á Síle og Japan hafi komið á óvart enda var íslenska landsliðið í léttasta riðlinum í forkeppninni en Guðmundi Guðmundssyni landsliðsþjálfara tókst vel í að halda strákunum á jörðinni.

„Við megum ekkert við því að slaka á gegn svona liðum því það getur verið hættulegt. Við vorum meðvitaðir um það og þeir áttu kannski aldrei möguleika þegar á hólminn var komið,“ segir Vignir sem vonast eftir því að vera í fjórtán manna hópi Guðmundar Guðmundssonar í London.

„Þetta verða fyrstu Ólympíuleikar mínir svo lengi sem ég helst heill og verð í hóp og þetta er búið að vera markmiðið hjá mér lengi,“ segir Vignir sem hefur verið á brúninni í undanfarin tvö skipti.

### Meiddist 2 vikum fyrir ÓL

„Ég var í æfingahópnum fyrir Aþenu 2004 og tók þátt í öllum undirbúningnum og eftir það setti ég mér það markmið á sínum tíma að komast á næstu Ólympíuleika. Svo varð ég fyrir því óláni að rífa einhvern vöðva í maga tveimur vikum fyrir brottför til Peking og komst því miður ekki með. Nú ætla ég að vona að ég fari ekki að rífa eitthvað fyrir þessa Ólympíuleika.“

Þetta voru mín fyrstu meiðsla á ferlinum og þau gátu ekki komið á meira svekkjandi tíma,“ sagði Vignir. Það eru fjórir mánuðir í leikana og Vignir er á því að undirbúningur leikmanna eigi að hefjast strax.

„Menn eru að spila mismunandi mikið með sínum félagsliðum og ég held að menn séu meðvitaðir um það að halda sér í góðu formi. Sumir þurfa að styrkja sig og aðrir þurfa að gera hitt og þetta til þess að vera í sem bestu líkamlegu ásíggkomulagi þegar kemur að undirbúningnum fyrir leikana. Ég held að allir í liðinu séu innstilltir á það að vera í sem bestu formi þegar að því kemur,“ segir Vignir. En skipta þessir leikar aðeins meira máli fyrir þá í liðinu sem hafa ekki komist á ÓL áður?

„Ég er ekki viss um að það skipti eitthvað meira máli fyrir okkur því Ólympíuleikar eru stærsta íþróttamót sem íþróttamaður getur komist á. Ef við skoðum handboltamenn þá er stórmót á hverju ári en Ólympíuleikar bara á fjögurra ára fresti,“ segir Vignir og hann vill heldur ekkert gefa upp um hvort að þetta verði stærsta stundin á ferlinum.

„Ég get voða lítið sagt um það fyrr en að ég er kominn þangað. Mögulega gæti þetta orðið með stærri stundum sem maður hefur upplifað í sportinu,“ segir Vignir en Fréttablaðið náði á hann þegar hann var á leiðinni heim í leigubíl eftir að hafa flogið heim frá Króatíu.

### Leikur í kvöld

„Ég er að fara að taka dótið saman og er að fara á æfingu því við erum að fara að spila á morgun. Þetta er ansi stíft prógram. Það var frí í þarsíðustu viku með félagsliðinu en þá voru við byrjaðir með landsliðinu. Það er alltaf frí þegar við erum með landsliðinu,“ segir Vignir og hann og landsliðsstrákarnir eru að fórna ýmsu fyrir landsliðið.

„Fórna og ekki fórna. Það er heiður að spila með landsliðinu en það má kannski segja að við séum að fórna fríi fyrir landsliðið,“ segir Vignir að lokum. Hann og félagar í TSV Hannover-Burgdorf mæta Kára Kristjánssyni og félögum í Wetzlar í Íslendingaslag í þýsku úrvalsdeildinni í kvöld.

ooj@frettabladid.is

## Meðal efnis í blaðinu:

Viðtal við Sigurð Arnar Sigurðsson, forstjóra Húsasmíðjunnar.

Ítarleg umfjöllun um þær leiðir sem bankar bjóða frumkvöðlum og nýsköpunarfyrirtækjum til að koma undir sig fótunum.

## Markaðurinn kemur út á morgun!



Allt sem þú þarft

Landsliðsþjálfarinn þekkir það manna best að taka þátt í Ólympíuleikum:

# Fimmtu leikarnir hjá Guðmundi

**HANDBOLTI** Strákarnir okkar eru komnir inn á Ólympíuleikana í London eftir að þeir náðu öðru sætinu í sínum riðli í forkeppninni sem fram fór í Króatíu um páskana. Íslenska liðið tryggði sér farseðilinn með sannfærandi sigrum á Síle og Japan í tveimur fyrstu leikjum sínum. Tap í lokaleiknum á móti Króatíu skipti ekki máli því Guðmundur Guðmundsson var búinn að koma íslenska liðinu inn á þriðju Ólympíuleikana í röð.

„Ég er afskaplega ánægður og stoltur. Við erum að spila fyrir hönd þjóðarinnar og erum ánægðir að hafa náð þessum stóra áfanga,“ sagði Guðmundur við Guðjón Guðmundsson eftir að ÓL-sætið var í höfn á laugardaginn. „Það eru ekki allir sem átta sig á því hversu stór áfangi það er að koma sér inn á Ólympíuleikana. Við erum búnir að tryggja okkur núna inn á leikana í þriðja skiptið í röð og er það frábært. Á leikunum eru öll bestu lið heims og er það heiður að taka þátt í

þeim. Íslendingar verða að átta sig á því að þeir eiga frábært handboltalandslið og verðum við að styðja vel við bakið á því,“ sagði Guðmundur í þessu símaviðtali við Stöð 2 Sport eftir sigurinn á Japan.

Guðmundur þekkir það vel að taka þátt í handboltakeppni Ólympíuleikana því hann var leikmaður á leikum í Los Angeles 1984 og í Seúl 1988 og hefur síðan verið þjálfari liðsins á undanförunum tveimur leikum í Aþenu 2004 og Peking 2008. Fimm leikmenn íslenska liðsins eru væntanlega á leið á sína þriðju leika en það eru þeir Ólafur Stefánsson, Guðjón Valur Sigurðsson, Snorri Steinn Guðjónsson, Róbert Gunnarsson og Ásgeir Örn Hallgrímsson. Þeir munu jafna með því met Jakobs Sigurðssonar sem var með á ÓL 1984, ÓL 1988 og ÓL 1992.

- 66j



Bubba Watson tryggði sér sigur á Mastersmóttinu í golfi um páskana eftir dramatískan sigur í bráðabana:

# Ekki enn búinn að skipta um bleyju

**GOLF** Bubba Watson tryggði sér sigur á Mastersmóttinu í golfi á páskadagskvöld. Hann vann titilinn eftir bráðabana við Suður-Afríkumanninn Louis Oosthuizen. Þeir léku báðir holurnar 72 á tíu höggum undir pari en í næstu sætum voru þeir Lee Westwood, Matt Kuchar, Peter Hanson og Phil Mickelson, allir á átta höggum undir pari. Þetta er fyrsti sigur Bubba á einu af risamótunum fjórum en hann tapaði í bráðabana á PGA meistaramóttinu árið 2010 gegn Þjóðverjanum Martin

Kaymer. Watson er örventur og það er ótrúlegt að á síðustu 10 árum hafa 5 örventir kyllingar sigráð á Mastersmóttinu.

Watson hafði fengið tvisvar tækifæri til að tryggja sér sigur á móttinu á 18. holunni, fyrst á lokaholu mótsins og svo á fyrstu holu í bráðabana. Það var aftur á móti magnað högg hans úr miðjum skógi sem lagði grunninn að sigrinum í bráðabananum. Watson fékk í kjölfarið tvö putt til að tryggja sér sigurinn.

„Ég hef aldrei átt draum sem

hefur náð svona langt. Ég veit ekki hvað gerðist á seinni níu holunum í gærkvöldi. Ég fékk skolla á tólftu braut og náði svo fjórum fuglum í röð. Það gerði það að verkum að ég náði inn í bráðabananann. Þar náði ég þessu ótrúlega höggi úr trjánum og þess vegna er ég hérna að tala við þig í þessum fallega græna jakka,“ sagði Bubba og bætti við: „Svona er mitt golf. Ég kann ekki við það að spila öruggt. Mig langar alltaf að ná ótrúlegum höggum, hvern langar það ekki? Það er ástæðan

fyrir því að ég spila golf – til þess að ná ótrúlegum höggum,“ sagði Bubba kátur.

Dramatíkin var mikil hjá Bubba Watson eftir að sigurinn var í höfn en hann missti föður sinn úr krabbameini fyrir 18 mánuðum. Heima beið hans Angie kona hans með nýfæddan son þeirra, Caleb. „Þetta var æðisleg vika en núna tekur venjulega lífið við. Ég er enn ekki búinn að skipta um bleyju á stráknum og fæ örugglega að kynnast því fljótt,“ sagði Bubba Watson í léttum tón.



BUBBA Kominn í græna jakkann. MYND/AP



LJÓNYNJURNAR FAGNA Njarðvík er einum sigri frá titlinum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Njarðvíkurkonur í körfunni:

## Klára Hauka í fjórða leikhluta

**KÖRFUBOLTI** Njarðvík er komið í 2-0 í lokaúrslitum Iceland Express-deild kvenna og getur tryggt sér sinn fyrsta Íslandsmeistararitil frá upphafi með sigri í þriðja leiknum í Ljónagryfjunni í Njarðvík á miðvikudaginn kemur.

Njarðvíkurkonur hafa lagt grunninn að báðum sigrum með frábærum leik í fjórða leikhluta beggja leikjanna sem þær hafa unnið með 16 (29-13 í fyrsta leik) og 15 stigum (27-12 í öðrum leik).

Njarðvíkurliðið er því í plús 31 í lokaleikhlutunum og þar spila framlög bandarísku leikmannanna risastórt hlutverk. Þær Shanae Baker-Brice og Lele Hardy hafa skilað samtals 37 stigum í fjórða leikhluta leikjanna á móti aðeins 14 stigum frá þeim Jence Ann Rhoads og Tierny Jenkins.

Ingibjörg Elva Vilbergsdóttir hefur spilað mikilvægt hlutverk varnarlega en hún hefur staðið sig frábærlega á móti Jence Ann Rhoads og á mikinn þátt í því að þessi frábæri bandaríski bakvörður hefur aðeins hitt úr tveimur af 14 skotum sínum í fjórða leikhluta í þessum tveimur fyrstu leikjum einvísisins.

- óóó

Sænska úrvalsdeildin:

## Alfred bætti fyrir klúðrið

**FÓTBOLTI** Alfred Finnbogason var hetja Helsingborg um helgina þegar hann skoraði bæði mörk liðsins í 2-1 sigri á Elfsborg en Skúli Jón Friðgeirsson var að spila sinn fyrsta leik með Elfsborg-liðinu.

Alfred kom Helsingborg í 1-0 á 15. mínútu og fékk síðan algjört dauðafæri til að bæta við öðru marki sínu skömmu síðar en klikkaði þá af mjög stuttu færi. Elfsborg náði síðan að jafna metin í 1-1 fyrir hálfleik.

„Ég sagði við liðsfélagana í hálfleik að ef ég fengi annað tækifæri þá myndi ég nýta það. Þetta var versta klikkið mitt á ferlinum. Ég skil ekki hvernig ég fór eiginlega að þessu,“ sagði Alfred Finnbogason í sjónvarpsviðtali við Canal Plus. Alfred stóð við stóru orðin því hann tryggði Helsingborg öll þrjú stigin með því að skora sigurmarkið á 77. mínútu leiksins.

- óóó



**66°**  
NORÐUR

## Ein af frægustu ævintýrakonum veraldar





# RENATA CHLUMSKA

66°NORÐUR og Félag Íslenskra Fjallalækna

bjóða þér á fyrirlestur um háfjalla göngur miðvikudaginn

11. apríl kl 20:00 í Háskólabíói



Renata Chlumska er ein af frægustu ævintýrakonum veraldar. Hún var fyrsti sænskra kvenna að ná tindri Everestfjalls og hefur lagt að baki fjölda annarra tinda. Hún afrekaði einnig að hjóla frá Nepal til Stokkhólms á 4 mánuðum og hjólaði síðan og reri á kajak yfir 48 ríki Bandaríkjanna á tæpu einu og hálfu ári. Næsta hausi verður hún fyrsta sænska konan til að ferðast út í geiminn.



Allir velkomnir ★ Aðgangur ókeypis

Nánari upplýsingar á [66north.is](http://66north.is)





> Stöð 2 kl. 20.30  
How I Met Your Mother

Sjötta þáttaröðin af gamanþáttunum *How I Met Your Mother* hefst á Stöð 2 í kvöld. Í fyrsta þættinum hittir Ted gamla kærustu (Rachel Bilson) sem býr með fram-tíðareiginkonu hans. Robin gengur illa að jafna sig eftir sambandslitin við Don og Marshall getur ekki hætt að tala um barneignir.



# dagskrá



## VIÐ TÆKIÐ KOLBEINN ÓTTARSSON PROPPÉ FERÐAST UM TÍMANN

### Gullmoli á Gufunni á páskadag

Ég hef sagt það áður og segi það enn, aldrei hefur slagorð hitt naglann jafnrækilega á höfuðið og þegar Rás 1 eða ekki neitt hljómaði úr munni starfsmanna Gufunnar hér um árið. Sérstaklega ber vel í veiði þegar perlu úr safni útvarps eru bornar á borð fyrir hlustendur.

Slíkt henti á páskadag þegar þátturinn Páskaliljur: Ljóð og lög, var endurfluttur. Sá var fyrst á dagskrá á páskum árið 1974, en þátturinn var í umsjá þeirra Jökuls Jakobssonar og Árna Blandon. Þeir fengu síðan til liðs við sig þau Helga Skúlason, Helgu Bachmann og Megas og upp á allt var brotið með tónlist.

Þeir sem telja að niðurnjörvuð dagskrárgerð og fyrirframgefin leiðarhnoða hafi einkennt útvarpið í gamla daga ættu að hlusta á þennan þátt. Hann var svo framúrsteftu- legur að hefði hann verið frumfluttur í dag má telja víst að línurnar á Útvarpi Sögu myndu loga. Og kannski gera þær það í dag.

Af öðrum ólöstuðum skal Jökull Jakobsson hér tándur til. Mér er til efs að betri útvarpsmenn hafi alið hér manninn. Nafn hans er ætíð gæðastimpill og sem betur fer hefur fjöldi þátta hans verið endurfluttur. Nú er bara að skella sér á vefinn og hlusta.



## RÚV

- 12.00 Hvaleyar (9:12) (10:12) (Hvaler) (e)
- 13.45 Doktor Ása (2:8) (Dr. Ása II) (e)
- 14.15 Hvunnadagshetjur (2:6) (We Can Be Heroes) (e)
- 14.45 Hvít lygi (Little White Lie) Atvinnulaus leikari verður skotinn í stúlkun og skrókrar því að henni að hann sé geðlæknir.
- 16.00 Sannleikurinn um loftslagsbreytingar (Panorama: The Truth about Climate Change) (e)
- 16.30 Landinn (e)
- 17.00 Leiðarljós (Guiding Light)
- 17.40 Barnatímminn
- 18.25 Tákn málsfréttir
- 18.35 Nýgræðingar (Scrubs)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.00 Skólahreysti
- 20.45 Fjórmenningar (2:6) (The Inbetweeners)
- 21.10 Djöflaeyjan
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Dulnefni: Hunter (5:6) (Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.)
- 23.20 Vera (Vera) Sakamálamynd um Veru Stanhope rannsóknarlögreglumann.
- 00.50 Kastljós (e)
- 01.15 Fréttir
- 01.25 Dagskrárlök

## BÍÓ

- 08.15 Kingpin
- 10.05 Full of It
- 12.00 Ultimate Avengers
- 14.00 Kingpin
- 16.00 Full of It
- 18.00 Ultimate Avengers
- 20.00 Angels & Demons
- 22.15 Android Apocalypse
- 00.00 Notorious
- 02.05 Sione's Wedding
- 04.00 Android Apocalypse
- 06.00 Quantum of Solace

## STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.15 Oprah
- 08.55 Í finu formi
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Doctors (126:175)
- 10.15 Wonder Years (18:23)
- 10.45 The Middle (8:24)
- 11.15 Matarást með Rikku (8:10)
- 11.45 Hank (4:10)
- 12.10 Two and a Half Men (11:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Frasier (16:24)
- 13.25 So You Think You Can Dance
- 14.50 Sjáðu
- 15.20 iCarly (17:25)
- 15.45 Barnatími Stöðvar 2
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 The Simpsons (14:21)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Malcolm In the Middle (10:22)
- 19.40 Better With You (6:22)
- 20.05 Two and a Half Men (7:24)
- 20.30 How I Met Your Mother (1:24)
- 20.55 White Collar (6:16)
- 21.40 Burn Notice (13:20)
- 22.25 The Daily Show: Global Edition
- 22.50 Flight of the Conchords (1:10) Jemaine Clement og Bret McKenzie snúa aftur í annarri þáttaröðinni um landvinninga áströlsku sveitarinnar í Bandaríkjunum.
- 23.15 New Girl (8:24)
- 23.40 Mildred Pierce (5:5)
- 01.00 Home of the Brave
- 02.45 Festival Express
- 04.10 The Middle (8:24)
- 04.35 How I Met Your Mother (1:24)
- 05.00 Two and a Half Men (7:24)
- 05.20 The Simpsons (14:21)
- 05.45 Fréttir og Ísland í dag

## SPORT

- 16.20 Evrópu eildarmörkin Öll mörkin og bestu tilþrífir í síðustu leikjum í Evrópu eildinni.
- 17.10 Þýski handboltinn: Hamburg - RN Löwen
- 18.50 Spænski boltinn: Barcelona - Getafe
- 21.00 Fréttarþáttur Meistaradeildar Evrópu Skyggst á bak við tjöldin hjá liðunum sem leika í Meistaradeild Evrópu. Hitað upp fyrir komandi leiki og um leið hinir ýmsu leikir krufðir til mergjar.
- 21.30 Þýski handboltinn: Hamburg - RN Löwen
- 22.55 Spænski boltinn: Barcelona - Getafe

## SPORT 2

- 07.00 Fulham - Chelsea
- 13.20 Newcastle - Bolton
- 15.10 Aston Villa - Stoke
- 17.00 Everton - Sunderland
- 18.50 Blackburn - Liverpool BEINT
- 21.00 Tottenham - Norwich
- 22.50 Football League Show Sýnt frá síðustu leikjum í neðri deildum enska boltans. Glæsileg mörk og mögnuð tilþrífir.
- 23.20 Blackburn - Liverpool

## EXTRA

- 19.30 The Doctors (88:175)
- 20.15 Monk (4:16)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.50 Smash (6:15)
- 22.35 Game of Thrones (2:10)
- 23.30 Malcolm In the Middle (10:22)
- 23.55 Better With You (6:22)
- 00.20 Monk (4:16)
- 01.05 The Doctors (88:175)
- 01.45 Íslenski listinn
- 02.10 Sjáðu
- 02.35 Fréttir Stöðvar 2
- 03.25 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

## SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil (e)
- 08.45 Pepsi MAX tónlist
- 15.45 90210 (12:22) (e)
- 16.35 Dynasty (16:22)
- 17.20 Dr. Phil
- 18.05 Got to Dance (6:15) (e)
- 18.55 America's Funniest Home Videos (5:48) (e)
- 19.20 Rules of Engagement (3:26) (e) Gamanþáttaröð um skrautlegan vinnuhóp.
- 19.45 Will & Grace (11:24) (e)
- 20.10 Necessary Roughness (1:12) Bráðskemmtilegur þáttur um sálfræðinginn Danielle sem á erfitt með að láta enda ná saman í kjölfar skilnaðar. Hún tekur því upp á að gerast sálfræðingur fyrir ruðningslið með afbrigðisgóðum árangri. Vinsældir hennar aukast jafnt og þétt og áður en hún veit af eiga hörkuleg meðferðarúræði hennar upp á pallborðið hjá stærstu íþróttastjörnum landsins. Í þessum fyrsta þætti hefur Dani Santino störf shjá ruðningsliðinu og reynir að halda jafnvægi á milli vinnunnar og fjölskyldunnar.
- 21.10 The Good Wife (11:22)
- 22.00 Prime Suspect (12:13) Jane rannsakar dularfulla skotárás á meðan kráftar lögreglunnar fara í að komast til botns í nauðgun og morði á ungrri konu.
- 22.50 Jimmy Kimmel
- 23.35 CSI (14:22) (e)
- 00.25 The Good Wife (11:22) (e)
- 01.15 Necessary Roughness (1:12) (e)
- 02.05 Pepsi MAX tónlist

## SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 08.10 Shell Houston Open 2012 (4:4) 11.10 Golfing World 12.00 Golfing World 12.50 LPGA Highlights (6:20) 14.10 The Honda Classic 2012 (3:4) 18.00 Golfing World 18.50 The Honda Classic 2012 (4:4) 22.00 Golfing World 22.50 The Open Championship Official Film 2010 23.45 ESPN America

## N4

- 18.00 Að norðan 18.30 Tveir gestir 21.00 Bæjarstjórnarfundur

## RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.36 Bæn 06.39 Morgunþáttur Rásar 1 06.40 Veðurfregni 07.00 Fréttir 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregni 10.13 Tangósör og fótaflækjur 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttir 12.02 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 12.50 Dánarfregni 13.00 Fyrr og nú 14.00 Fréttir 14.03 Sker 15.00 Fréttir 15.03 Útlarpssagan: Dagbók frá Diafani 15.25 Málstofan 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Viðsjá 17.00 Fréttir 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spegillinn 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Í heyranda hljóði 21.20 Trío 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldins 22.15 Á bakvið grimuna 23.05 Matur er fyrir öllu 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlarp Rásar 1

## BBC entertainment

- 09.35 Deal or No Deal 10.10 EastEnders 10.40 Come Dine With Me 11.30 My Family 12.55 Keeping Up Appearances 14.25 QI 15.25 Top Gear 16.35 Michael McIntyre's Comedy Roadshow 17.20 Come Dine With Me 18.10 QI 19.10 Lee Evans Live Different Planet Tour 20.00 The Graham Norton Show 20.45 My Family 21.45 Live at the Apollo 22.35 Keeping Up Appearances 00.05 Lee Evans Live Different Planet Tour 00.55 The Graham Norton Show 01.35 My Family 02.40 Live at the Apollo

## DR 1

- 10.10 DR1 Dokumentaren 11.30 Restaurant bag tremmer 12.00 Blod, sved og ris 13.00 DR Update - nyheder og vejr 13.10 Lægeme 14.00 Kasper & Lise 14.10 Timmy-tid 14.20 Masha og bjørnen 14.30 Lille Nord 15.00 Pacific Paradise Police 15.50 DR Update - nyheder og vejr 16.00 Annemad 16.30 TV Avisen med Sport 17.05 Aftenshowet 18.00 Bonderøven 18.30 Blod, sved og ris 19.00 TV Avisen 19.25 Kontant 19.50 SportNyt 20.00 Irene Huss. Eldsdansen 21.30 En chance til 22.00 OBS 22.05 Lægeme

## NRK 1

- 12.05 Valdres Teens 12.35 Norge rundt 13.00 NRK nyheter 13.10 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.10 Herskapelig redningsaksjon 15.00 NRK nyheter 15.10 Ut i naturen 15.40 Oddasat - nyheter på samisk 15.55 Tegspråknytt 16.00 Førelid 16.40 Distriktsnyheter 17.00 Dagsrevyen 17.45 Ut i naturen 18.15 Min idrett 18.45 Extratrekning 18.55 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 21 19.30 Nasjonens skygge 20.15 Hvem tror du at du er? 21.00 Kveldestrytt 21.15 Winter 22.15 Brille 22.45 Ei rituell verd 23.35 Kalde spor

## svt1

- 11.30 Robins 12.00 Höglackat 12.30 Elvira Madigan 14.00 Rapport 14.05 Gomorron Sverige 14.30 Whitney Houston - one moment in time 15.00 Attending Örebro 15.30 Sverige idag 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Regionala nyheter 16.15 Go'kväll 17.00 Kulturyheterna 17.15 Regionala nyheter 17.30 Rapport 18.00 Så levde de lykkelige 19.00 Född 2010 20.00 Hübinette 20.30 Döx 22.15 Rapport 22.20 Kulturyheterna 22.25 Mannen som visste för lite 23.55 Rapport 00.00 30 grader i februari

## INN

- 20.00 Hrafnaþing 21.00 Græðingur 21.30 Svartar tungur

## OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

## ÚTVARP FM

- |                  |                     |               |                      |                 |                         |                       |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið    | FM 99,4 Útlarp Saga     | FM 102,9 Lindin       |
| FM 90,1 Rás 2    | FM 91,9 Kaninn      | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,2 Útlarp Latibær | FM 105,5 Útlarp Boðun |

## Fylgstu með í símanum

Fjölbreytt úrval hágæða IP myndavéla með frábærum myndgæðum. Þú getur sótt myndir beint í símann eða spjaldtölvuna.

Hringdu núna í 570 2400 eða kynntu þér málið á [oryggi.is](http://oryggi.is).

ÖRYGGI  VELFERÐ

Sími 570 2400 · [oryggi.is](http://oryggi.is)  
Stöndum vaktina allan sólarhringinn

 ÖRYGGIS  
MÓSTÖÐIN





# KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!



**1280**

kr. tvennan

Grillaður kjúklingur og Pepsi eða Pepsi Max, 2 l



**1978**

kr. kg

ÍM ferskar kjúklingabringur

## ÓDÝRT FYRIR HEIMILIÐ!



**449**

kr. pk.

Weetos morgunkorn, 375 g



**439**

kr. pk.

Kellogg's Corn Flakes, 500 g



**239**

kr. stk.

Flóridana appelsínusafi með aldinkjöti, 1 l

1 lítri

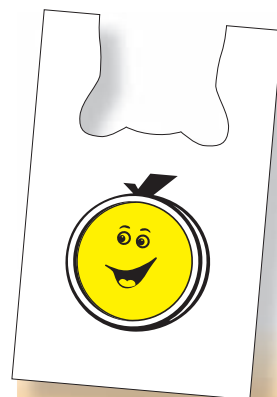


Ávaxta-  
markaður  
Krónunnar

Veldu einhverja tíu ávexti á ávaxtamarkaði Krónunnar, settu þá í poka eins og þennan og borgaðu aðeins 390 kr.

Gættu þess að láta ávaxtafjöldann standa á heilum tug. Stykkjaverð er 49 kr. ef ekki er verslað á heilum tug.

AÐEINS  
**39** kr.  
STYKKIÐ







„Ég reyni að fá mér hafragraut áður en ég fer í vinnuna, annars er það morgunmatur meistaranna: kaffi og sígó og svo jóguurt eftir það.“

Aron Bergmann barón af Reykjanesinu, myndlistarmaður og leikmyndahönnuður.

# Tíkin Ísey í stóru hlutverki hjá Steinda

„Við erum hungraðir, langt frá því að vera saddir,“ segir grínistinn Steinþór Hrór Steinþórsson, alltaf kallaður Steindi.

Tökur á þriðju þáttaröð Steindans okkar hófust á dögunum. Tíkin Ísey hefur staðið í ströngu með Steinda og félögum undanfarna daga og bregður reglulega fyrir í þáttunum, sem verða sýndir á Stöð 2 í haust. „Hún leikur hjálpsama hundinn Múbba og er einn af mörgum föstum liðum í þáttunum. Ég vil ekki gefa of mikið upp,“ segir Steindi leyndardómsfullur. Hann bætir þó við að hann sé að brjóta ákveðna reglu með því að innleiða hundinn. „Það er óskrifuð regla í gríni að skrifa ekki dýr, gamalt fólk og krakka í

handritið. Það er hræðilegt að leikstýra þeim. En við hunsum þá reglu ítrekað. Við erum á þriðja degi og höfum tekið upp með hundi og gömlu fólki.“

Steindi og félagar eyddu tæplega hálfu ári í að skrifa þættina og tónlist verður eins og áður í stóru hlutverki að sögn Steinda. „Við þurftum að semja rosalega mikið af tónlist,“ segir hann. „Við gerum átta tónlistarmyndbönd, eins og alltaf, og eitt lítið tónlistarmyndband fyrir hvern þátt, þannig að þetta verða sextán lög.“

Þannig að þið eruð orðnir meiri tónlistarmenn en grínistar?

„Nei, við verðum það aldrei. Eða ég verð það aldrei, kannski Bent. Ég veit það ekki.“



TÖKUR HAFNAR Steindi rekur rembingsskoss á tíkina Ísey, sem leikur hjálpsama hundinn Múbba. Á myndinni eru einnig Diddi Fel, Lilja Guðrún Þorvaldsdóttir, Arró og Ágúst Bent.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**TENGDÓ**

**SÖNN SAGA**

EINA LITADA BARNIÐ Í HÖFNUM

Samstarfsverkefni Borgarleikhússins og CommonNonsense  
Styrkt af Menntamálaráðuneytinu

CommonNonsense Miðasala | 568 - 8000 | borgarleikhus.is



## LAG Í THE HUNGER GAMES

Ólafur Arnalds á lag í hinni vinsælu kvikmynd The Hunger Games sem er gerð eftir samnefndri bók.

ÓLAFUR ARNALDS: PETTA ER GOTT TÆKIFÆRI FYRIR MIG

# LAGIÐ ALLT VARÐ HLJÓTT HLJÓMAR Í HUNGER GAMES

„Það er ekkert leiðinlegt að eiga tónlistina í mynd sem átti þriðju stærstu opnunina í Bandaríkjunum,“ segir tónlistarmaðurinn Ólafur Arnalds, spurður út í lagið sitt Allt varð hljótt.

Það hljómar í kvikmyndinni The Hunger Games sem hefur farið sigurför um heiminn. Aðeins myndirnar Harry Potter and the Deathly Hallows – Part 2 og The Dark Knight hafa náð í meiri pening á frumsýningarhelgi sinni vestanhafs.

Ólafur, sem hefur nýlengi fjögurra vikna tónleikaferð um Evrópu, kíkta í bíó til að sjá The Hunger Games þegar hann var í Sviss. „Ég var mjög sáttur. Þau fóru vel með lagið og gerðu þetta rosa flott,“ segir hann. „Myndin kom mér á óvart og það var fullt

af lítt þekktri „seventís“ tónlist í henni.“

Lagið, sem er tekið af plötunni Found Songs, hljómar í ofskynjunaratriði í myndinni þar sem nánast ekkert er talað og fá tónar Ólafs því algjörlega að njóta sín í nánast eina mínútu. „Ég fékk smá sjökk. Lagið kom bara allt í einu því ég vissi ekkert hvar það myndi heyrast. Þau breyttu lagiinu aðeins og ég var svo mikið að hlusta að ég tók ekkert eftir því hvað gerðist í senunni.“

Framleiðendur The Hunger Games höfðu samband við Ólaf á síðustu stundu því sá sem var ráðinn til að semja tónlistina átti í vandræðum með lag fyrir þetta ákveðna atriði. „Ég hafði verið í sambandi við þau áður því ég var í vandræðum um að semja tónlistina

við myndina. Þær gengu ekki upp og þau fengu þennan í staðinn.“

Aðspurður segist Ólafur hafa fengið „allt í lagi“ borgað fyrir lagið. „Ég er ekkert að fara að kaupa mér neinar villur fyrir þetta en þetta kemur sér rosalega vel, sérstaklega fyrst myndinni er að ganga svona vel því þá fæ ég einhver stegjöld. En þetta er aðallega gott tækifæri fyrir mig.“

Ólafur hefur áður unnið við Hollywood-mynd því hann samdi alla tónlistina við Another Happy Day með Demi Moore í aðalhlutverki. Spurður hvort hann verði ekki með í væntanlegum framhaldsmyndum The Hunger Games segist hann vona það. „Ég er búinn að biðja umboðsmanninn minn um að ýta á það.“

freyr@frettabladid.is

# Myndaði Eiffel-turninn í polli

Grafíski hönnuðurinn og áhugljósmyndarinn Oscar Bjarnason á ljósmynd í bókinni 200 Best Ad Photographers sem hið virta þýska tímarit Lürzer's Archive gefur út á tveggja ára fresti.

„Það kom mér mest á óvart að fá boð um að vera með í bókinni,“ segir Oscar. „Fyrst ætlaði ég að sleppa því en svo ákvað ég að prófa og sjá hvað myndi gerast.“

Hann sér ekki eftir því enda komust tvær myndir eftir Oscar í gegn hjá dómnefndinni af rúmlega tíu þúsund sem voru sendar inn af 860 ljósmyndurum frá 56 löndum. Oscar ákvað að taka aðra þeirra út þar sem honum fannst hún ekki nógu lýsandi fyrir sig. Hin myndin, sem var tekin af Eiffel-turninum í París fyrir tveimur árum, er í bókinni ásamt um 500 öðrum myndum. „Við vorum að labba þarna, ég og unustan, niður götuna og ég sá finan poll þarna og smellti,“ segir hann um myndina.

Oscar er einnig frímerkjahönnuður hjá Íslandspósti. Fyrirtækið vantaði myndir fyrir ferðamannafrímerki og voru myndir sem Oscar tók í Landmannalaugum notaðar á þau. Aðspurður segir hann ljósmyndun vera fína tilbreytingu frá starfi sínu sem grafískur hönnuður en á þeim vettvangi hefur hann unnið til ýmissa verðlauna. „Þetta er áhugamál sem byrjaði fyrir einhverjum þremur árum síðan og er alveg stórskemmtilegt. Maður kemst út úr húsi og það er ekki bara setið og horft á skjáinn allan daginn.“

Fleiri myndir eftir Oscar má finna á slóðinni Oscarbjarna.photoshelter.com/oscarbjarna.



Í VIRTRI BÓK Ljósmynd af Eiffel-turninum eftir Oscar Bjarnason prýðir nýja ljósmyndabók.

-fb



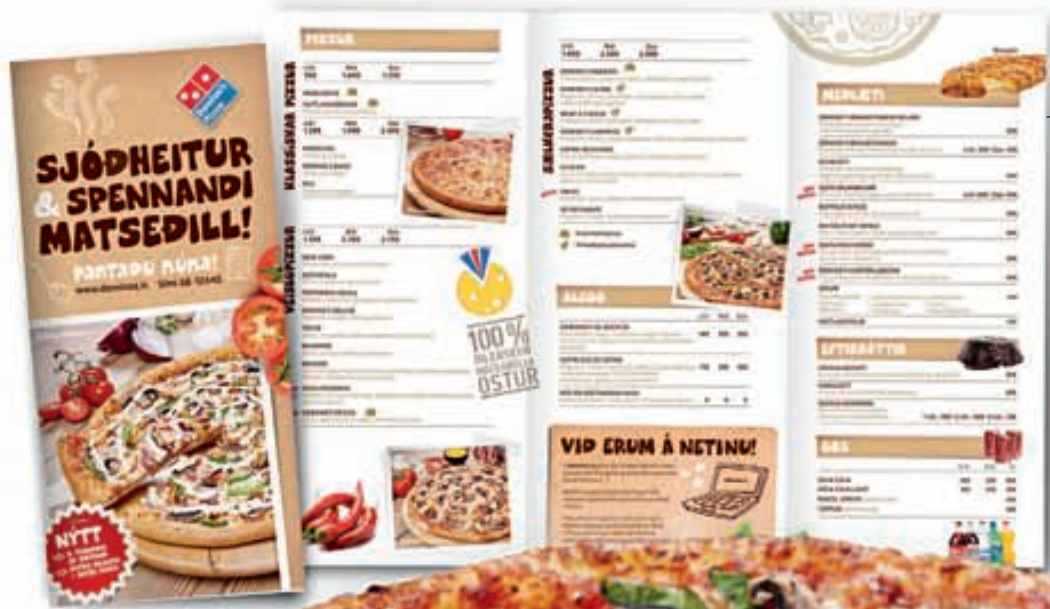


# ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S

Sími 58-12345  
[www.dominos.is](http://www.dominos.is)

# 1.000 KR.

Þú sækir miðstærð af pizzu með þremur áleggstegundum á 1.000 kr.



Kynntu þér nýjan og spennandi matseðil okkar. Skemmtilegar nýjungar, þrjár mismunandi gerðir af ljúffengum botnum og ennþá betra álegg og meðlæti. Kíktu á úrvalið!

**PANTAÐU  
Á NETINU Í  
RÓ OG NÆÐI!**





### FRÉTTIR AF FÓLKI

#### Vel heppnuð hátíð

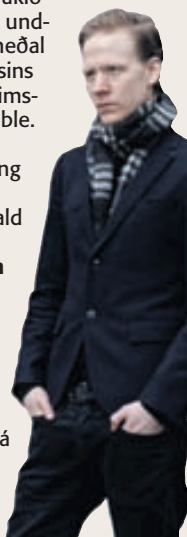
Tónlistarhátíðin Aldrei fór ég suður fór að venju fram um páskana og þótti afar vel lukkuð. Einhverjir áttu þó erfitt með að komast aftur til Reykjavíkur að hátíðinni lokinni sökum veðurs. Fjöldi tónlistarmanna og hljómsveita kom fram á hátíðinni í ár og var **Krummi Björgvinsson** á meðal þeirra. Krummi kom fram með hljómsveit sinni Legend og átti frábæra tónleika þrátt fyrir handleggsbrot. Á fésbókarsíðu sinni sagði tónlistarmaðurinn að hann hefði handleggsbrotnað í kjölfarið á rötaraslysi. Söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir varð fyrir því óhappi að týna farsíma sínum á heimavist Menntaskólans á



Ísafirði og auglýsti eftir honum á fésbókinni.

#### Vinsæl hönnun

Hönnun tískumerkisins Oswald Helgason hefur vakið töluverða athygli undanfarið ár og á meðal aðdáenda merkisins er blogggarinn heimsþekkti Susie Bubble. Á stuttum tíma hefur hún í tvígang verið mynduð í fatnaði frá Oswald Helgason, en **Ingvar Helgason** er annar hluti hönnunartvíeykisins. Vefsíðan Streetpeeper.com myndaði Susie Bubble í fallegum jakka frá merkinu.



- sm

#### Mest lesið **VÍSIR**

1. Er hugsanlega faðir 600 barna
2. Of feitar konur virðast líklegri til að eignast einhverf börn
3. Tveir gistu fangageymslur á Akureyri
4. Norðmenn grunaðir um ólöglegar veiðar við Ísland
5. Allt snævi þakið á Ísafirði

### NÝ KILJA EFTIR JAMES PATTERSON



Dramatísk átök og óbærileg spennu

www.forlagid.is

## Sofðu vel - heilsunnar vegna



Gerðu gæða- og verðsamanburð

12 mánaða vaxtalausar greiðslur\*



Framtíðin í stillanlegum rúmunum. Sjón er sögu ríkari

- Hægt að stilla við iPhone® og iPod touch®
- Hrotu stjórnun
- Wi-Fi fjarstýring
- Fimm stilliminni
- Vekjaraklukka með léttu nuddi og hljóði
- „Finna fjarstýringu“ stilling
- Stærsti framleiðandi í heimi á stillanlegum rúmunum



### MIKIÐ ÚRVAL AF SVEFNSÓFUM



#### BOAS

Lýftustóll  
Verð **149.900**  
Til í ljósu og dökku leðri

### VORTILBOÐ

Á ÖLLUM STILLANLEGUM HEILSURÚMUM

#### TAKMARKAÐ MAGN

- Ternabox hjónarúm með heilsudýnu  
2x80x200 tilboð kr. **239.900**
- 2x90x200 tilboð kr. **249.900**
- 2x100x200 tilboð kr. **269.900**



Mest selda stillanlega heilsurúmið hjá Svefn og heilsu með okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu. Verð frá kr. **339.900** á hjónarúmi.



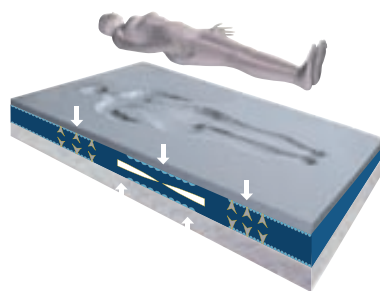
### BOARD S-CAPE WALLHUGGER

dregst að veggnum eins og nafnið bendir til. Einn mest seldi ameríski botninn í heiminum. Verð frá kr. **479.900** á hjónarúmi með okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu

**Board** hefur allt sem gott stillanlegt rúm þarf að hafa á fábæru verði. **S-Cape** er einnig með þráðlausu fjarstýringu og nuddi.

### IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Prýstijöfnun er lykilorðið

Svæðisskiptar heilsudýnur með betri stuðningi, mýkra axlasvæði og góðum stuðningi við mjóbak

Betri öndun

Til í öllum algengustu rúmstærðunum



#### BOAS

Leður hægindasófi 3 sæta **169.900**  
Hægindastóll **79.900**  
Til í ljósu, brúnu og svörtu leðri

\*3,5% lántökugjald



www.svefn.is



Lifthúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150  
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00