

SHALDOR
skoðun 12



2 SÉRBLÖÐ
Í Fréttablaðinu
Fólk
Lifið



NÝR 4BLS
BÆKLINGUR
STÚTFULLUR AF TILBOÐUM Í FRÉTTABLAÐINU Í DAG
TÖLVUTEK
Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhljó 2 • 430 6900

FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur

20. apríl 2012
92. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt retriðisáskorun Capacent Gallup júlí - september 2011



Gengjastrið í Pressu 3

Gengi munu berjast í nýrri þáttaröð sjónvarpsþáttanna Pressu, en tókur hefst á næstunni.

popp 38

Danskan víkur

Flestir íbúar Norðurlanda eru ágætir í ensku, skrifar Pawel Bartoszek.

skaðun 13

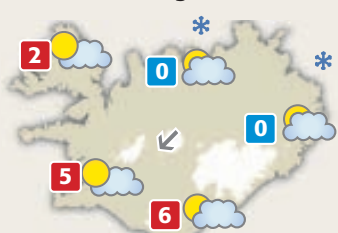


Grindavík í úrslitin

Grindavík sló út Stjörnuna í spennuþrungnum leik í Garðabænum í gær.

sport 34

veðrið í dag



NORÐAUSTAN 3-8 m/s víðast hvar en stífari við SA-ströndina. Bjart einkum V-til en skýjað og dálítill él NA-lands. Hiti 0-10 stig.

VEDUR 4

Tugmilljóna dósasvindl á ári

Líklegt er að móttökustöðvum fyrir dósir og flöskur fækki senn. Margt fólk ýkir fjölda umbúða sem það skilar og drykkjarvöruframtæki vanmeta framleiðslu. Breyta þarf lögum til að bregðast við svindli framleiðenda.

UMHVERFISMÁL Neytendur og framleiðendur drykkja í skilaskyldum umbúðum snúða Endurvinnsluna árlega um tugi milljóna króna og hefur svindlið farið vaxandi.

Fyrirtækið áformar nú að tækni-væða móttöku umbúða til að bregðast við svindlinu, og íhugar að segja upp samningi við Sorpu um móttöku umbúða.

Algengt virðist að þeir sem skila inn dósnum og flöskum á endurvinnslustöðvar ýki fjölda umbúðanna sem þeir skila, og komist upp með það, segir Helgi Lárusson, framkvæmdastjóri Endurvinnslunnar.

Þá hafa drykkjarframleiðendur orðið uppvísir af því að segjast framleiða mun færri umbúðir en þeir gera í raun og veru, og þurfa þar af leiðandi að greiða

Tæma 100 milljón dósir og flöskur á ári

Íslendingar tæma um 100 milljón endurvinnanlegar umbúðir á hverju ári. Það þýðir að hver einstaklingur drekkur að meðaltali rétt innan við einn drykk í slíkum umbúðum á hverjum degi, hvort sem það er vatn, gos, bjór eða annars konar drykkur. Skilgjalld fyrir hverja dós eða flösku er 14 krónur.

mun minna fyrir endurvinnslu umbúðanna en þeir ættu að gera, segir Helgi.

Hann segir stóra framleiðendur á borð við Vífilfell og Ölgerðina þrýsta mjög á að við þessu verði brugðist. Hann segir það skekkja samkeppnisstöðuna ef eitt fyrirtæki borgi skilvíslega 14 krónur á hverja dós eða flösku, en annað borgi mun lægri upphæð.

Endurvinnslan kannar nú hvernig hægt sé að bregðast við svindlinu.

Hingað til hefur almenningur getað komið með umbúðir á endurvinnslustöðvar Sorpu, en nú er í skoðun að hætta því samstarfi, segir Helgi.

Hann segir Endurvinnsluna hafa áhuga á því að nýta sér tæknina til að bregðast við stöðunni. Með því að koma upp vélum til að taka á móti umbúðum megi slá tvær flugur í einu höggi, segir Helgi. Í fyrsta lagi geti neytendur ekki svindlað á vélunum. Í öðru lagi lesi vélarnar strikamerki á

umbúðunum, og því hægt að halda utan um fjölda umbúða sem stafi frá hverjum framleiðanda.

Þetta myndi hins vegar óhjákvæmilega þýða að tekið verði á móti umbúðunum á færri stöðum en nú er gert, segir Helgi. Lítil áhugi er á því að fara sömu leið og í Skandinavíu, þar sem verslanir eru skyldaðar til að taka á móti umbúðum, enda kostnaðurinn við það kerfi gríðarlegur, segir Helgi.

Hann segir að tekin verði ákvörðun um breytingar á móttöku umbúða á næstunni.

Einnig stendur til að breyta lögum sem skylda framleiðendur drykkjarvara til að standa stráum af kostnaði við endurvinnslu þeirra, segir Helgi. Hann segir víðurlög við svindli framleiðenda engin, og því þurfi að breyta. - bj



ZUMBA Í VALSHEIMILINU Hrafnhildur Ólafsdóttir og Jóhann Örn Ólafsson stjórnðu dansfitness-tíma í gamla Valsheimilinu við Hlíðarenda í gær. Þau, ásamt Theodóru S. Sæmundsdóttur, stjórna dans-tímum þar þrisvar í viku en í tilefni sumardagsins fyrsta var tíminn opinn öllum.

FRÉTTABLAÐIÐ/HAG



ALMAR
GUÐMUNDSSON



MARGRÉT
GUÐMUNDSDÓTTIR

Félag atvinnurekenda:

Segja Árna Pál fara rangt með

EFNAHAGSMÁL Almar Guðmundsson, framkvæmdastjóri Félags atvinnurekenda, og formaður félagsins, Margrét Guðmundsdóttir, rengja orð Árna Páls Árnasonar, fyrrverandi efnahags- og viðskiptaráðherra, um að þráláta verðbólgu megi meðal annars rekja til hækkunar innflutningsverðs og þess að innflytjendur safni fé á erlenda reikninga.

Í aðsændri grein í blaðinu í dag vitna þau til rannsókna sem sýna að þvert á móti hafi innflytjendur og smásalar ekki hækkad verð umfram kostnað og að helstu hækkunarliðirnir séu innlendir.

- shá / sjá síðu 13

Myntsafnarafélagið sýnir þúsundir fágætra og sögulegra gripa næstu þrjá daga:

Sýna bréfsnifsi með mikla sögu

SAGA Vixill sem gamli Íslandsbanki keypti af gjaldþrota síldarspekúlant árið 1920 er meðal gripa sem Myntsafnarafélag Íslands sýnir í Norræna húsinu næstu daga. Vixillinn er talinn vera einn sá hæsti sem banki hefur keypt í Íslandssögunni og framreiknaður er talinn vera 200 til 300 milljónir að núvirði.

Á bak við bréfsnifsið býr saga Elíasar Stefánssonar, ómenntaðs pils frá Eyrarbakka, sem varð einn auðugasti maður landsins á undraskömmum tíma. Elías efnaðist á



390.000 KRÓNUR ÁRIÐ 1919

útgerð og varð ríkur á veiðum og viðskiptum með síld. Það var líka síldin sem felldi Elías en árið 1919 neitaði hann að setta sig við gangverð á mörkuðum sem annars hefði verulega bætt í pyngju hans. Síldar-

verðið féll hins vegar árið eftir og Elías varð gjaldþrota.

Það er því athyglisvert að Íslandsbanki keypti vixillinn af útgerðarmanninum, þrátt fyrir almannaróm um að Elías væri fárveikur af krabbameini og gjaldþrota. Ellefu dögum síðar var Elías allur, þá fertugur, ókvæmtur og barnlaus.

Á sýningunni má sjá íslenska seðla og mynt, íslenska skömmtunarseðla og „skotgrafalistmuni“. Sýningin verður opnuð í dag og stendur yfir helgina.

- shá

Skýr

Ný bragðtegund.
Karamella!



Njóttu lífsins með heilbrigðum lífsstíl

NÝ KILJA EFTIR
JAMES PATTERSON

Dramatísk átök og óbærileg spenna



www.forlagid.is

Þú leggur
línurnar
létt&laggott



SUMARSÆNGUR
Léttar og þægilegar sumarsængur í flottum,
sumarlegum litum.
Tilvaldar í sumarbústaðinn.
Stærð: 135 x 200 sm.

FRÁBÆRT VERÐ

1.995



www.rumfatalagerinn.is



MYRKVUNARGARDÍNA



30%

ST. 60 X 170 SM. FULLT VERÐ: 2.495

1.745

CIRCLE MYRKVUNARGARDÍNUR

Flottar, munstraðar myrkvunargardínur fáanlegar í kremuðum og gráum lit.

Stærðir:

60 x 170 sm. Fullt verð 2.495 nú 1.745	80 x 170 sm. Fullt verð 2.995 nú 2.095
90 x 210 sm. Fullt verð 3.495 nú 2.445	100 x 170 sm. Fullt verð 3.495 nú 2.445
120 x 170 sm. Fullt verð 3.995 nú 2.795	140 x 170 sm. Fullt verð 4.495 nú 3.145
180 x 170 sm. Fullt verð 5.995 nú 4.195	

FRÁBÆR VERÐ



ÖLL GERVIBLÓM Á 30% AFSLÆTTI

30%

GERVIBLÓM
Mikið úrval af
fallegum gervi-
blómum á frábæru
verði. Komdu og
gerðu góð kaup!



**SPARIÐ
1.100**

FULLT VERÐ: 5.995

4.895

HLAUPAHJÓL
Hlaupahjól á frábæru verði!
Með góðum dekkjum,
hægt að leggja saman.

SÓFASETT 3 + 2



FULLT VERÐ: 149.950

69.950

VEJLE SÓFASETT 3+2
Flott, svart sófasett með
PU áklæði. Nú á frábæru tilboði!

**SPARIÐ
80.000**

Einfalt og gómsætt

TILBOÐ
20%
afsláttur við kassa

KJÚKLINGA
BRINGUR
2.283 kr/kg
Verð áður 2.854,-

KASJÚHNETUKJÚKLINGUR fyrir 4 að hætti Rikku

700 g kjúklingabringur, skornar í bita
1 msk kartöflumjöl
salt og nýmalaður pipar
1 msk smjör
1 msk olía
2 hvítlauksrif, pressuð
1 cm engiferkubbur, saxaður

8 vorlaukar, hvíti hlutinn skorinn
frá þeim græna og sneiddur
2 msk hrísgrjónaedik
4 msk hoisin sósa
60 ml vatn
100 g kasjúhnetur

Veltið kjúklingabitunum upp úr kartöflumjölinu ásamt salti og pipar.
Steikið kjúklinginn í gegn upp úr olíunni og smjörinu á meðalheitri
pönnu. Bætið hvítlauk, engifer og hvíta hlutanum af vorlauknum saman
við og steikið áfram í 2-3 mínútur. Hellið hrísgrjónaedikinu saman við og
látið það sjóða upp. Bætið þá hoisin sósu og vatni saman við. Purristið
kasjúhneturnar og bætið þeim á pönnuna rétt áður en rétturinn er borinn
fram. Sneiðið græna hlutann af vorlauknum og stráið yfir kjúklinginn. Gott
er að bera réttinn fram með hrísgrjónum.



UPPSKRIFT



Heill kjúklingur
ferskur



Andabringur
Valette



Nautavöðvi
Kryddleginn



Hamborgarar
4 stk með brauði



NÝTT Á ÍSLANDI!
Snitsel, hnakkasneiðar,
hakk, gúllas og
kótilettur af eplagrís.



TILBOÐ
HEILKORNABRAUÐ
299 kr/stk.
Verð áður 449,-



TILBOÐ
KJÚKLINGA-
VÆNGIR 2 TEG.
449 kr/pk.



TILBOÐ
JARÐARBER
500GR
599 kr/pk.
Verð áður 799,-



TILBOÐ
JÓA FEL FERSKT
PIZZAÐEIG
299 kr/pk.
Verð áður 379,-



NÝTT
KRISTALL PLÚS
1.5L FLÖSKUR



TILBOÐ
ZONE PERFECT
STANGIR
229 kr/stk.
Verð áður 289,-



TILBOÐ
PÁGEN
KANILSNÚÐAR
399 kr/pk.



TILBOÐ
AMÉRÍSKIR
KLEINUHRINGIR
99 kr/stk.
Verð áður 199,-



TILBOÐ
LÍFRÆNN
APPELSÍNU &
GULRÓTA SAFI
20%
afsláttur v/kassa



Gildir til 22. apríl á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



Ætlar þú að fylgjast með dómsuppkvaðningu í Landsdómi í beinni útsendingu á mánudag?

JÁ 34,0%
NEI 66,0%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Fylgist þú með fréttaflutningi af réttarhöldunum yfir fjöldamorðingjanum Anders Behring Breivik?

Segðu skoðun þína á visir.is



Samningur Sameinuðu þjóðanna og ESB um valdeflingu kvenna og jafnrétti:

Skiptir sköpum fyrir milljónir kvenna

JAFNRÉTTI Sameinuðu þjóðirnar og Evrópusambandið (ESB) hafa ákveðið að taka höndum saman við valdeflingu kvenna og jafnrétti kynjanna um víða veröld. Samningur þar að lútandi var undirritaður í Brussel fyrr í vikunni.

Í tilkynningu frá SP segir að samvinnan muni fyrst og fremst beinast að því að „auka hlut kvenna í ákvarðanatöku á sviði efnahagsmála, stjórnmála og dómsmála um allan heim auk bætts aðgangs kvenna að vinnu og félagslegum úrræðum“. Þá segir að ekki vegi síður þungt að samtökin taki hönd-



TÍMAMÓTASAMNINGUR Sameinuðu þjóðirnar og ESB hafa heitið því að efla jafnrétti kynjanna og stöðu kvenna um allan heim. MYND/SP

um saman í baráttunni gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi.

Samninginn undirrituðu Catherine Ashdown, utanríkismálastjóri ESB, og Andris Piebalgs, sem fer með þróunarmál í framkvæmdastjórninni og hins vegar Michelle Bachelet, forstjóri UN Women, fyrir hönd Sameinuðu þjóðanna.

Bachelet sagði eftir undirritunina að full þátttaka kvenna í samfélaginu efli lýðræði og frið. „Samningurinn mun efla samvinnu um stefnumörkun sem getur skipt sköpum fyrir líf milljóna kvenna og stúlkna um allan heim.“ -þj

Færður til Vestmannaeyja:

Virti ei fæðingarorlof þorsks

ÖRYGGISMÁL Þyrila Landhelgisgæslunnar, TF-SYN, stóð í gærmorgun færeyskan línubát að meintum ólöglegum veiðum innan svæðis suður af Vestmannaeyjum þar sem í gildi er svokallað hrygningarstopp. Var skipstjóra gert að ljúka við að draga línuna og halda síðan til hafnar í Vestmannaeyjum þar sem skýrslutaka fer fram.

Um er að ræða reglur sem gilda um árlega stöðvun veiða á grunnslóð vegna hrygningartímans, eða svokallað „fæðingarorlof“ þorsks og skarkola. -shá

STERKU

Íslensk framleiðsla



svörtu sorppokarnir

Fást í lagerverslun Plastprents og öllum helstu verslunum landsins



Sími: 580 5600 - plastprent.is

Harðfiskurinn frá Stykkishólmi Þessi sjúklega góði

Humarsoð frá Hornarfirði

Humar 2000 kr.kg Óbrotinn fyrsta flokks humar

Ferskur Túnfiskur Alla föstudaga og laugardaga

Glæný Bláskel frá Stykkishólmi

Fiskibollur að dönskum hætti (lax, þorskur, dill, rjómi, krydd)

OPIÐ LAUGARDAGA 10-15.00

Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755



Vissir þú að... foreldrum og veirvöldum ber að tryggja öryggi barna

Vill reglur um aðgang allra að landsleikjum

Pingmaðurinn Lúðvík Geirsson vill að menntamálaráðherra nýti lagaheimild til að skylda fjölmiðla til að sýna landsleiki í opinni dagskrá. Forstjóri 365 miðla telur algjörlega fráleitt að fara þá leið með ríkisfjölmiðil á auglýsingamarkaði.

MENNINGARMÁL „Mér finnst eins og mörgum öðrum að það sé alls óviðunandi þegar stórvíðburðir eiga sér stað og eru í beinum útsendingum, hvort sem það er menning, listir eða íþróttaviðburðir, þá skuli sú staða koma upp ítrekað að það er boðið upp á þetta í læstri dagskrá,“ segir alþingismaðurinn Lúðvík Geirsson, sem hefur innt Katrínu Jakobsdóttur menntamálaráðherra eftir því með skriflegri fyrirspurn á þingi hvort til standi að koma í veg fyrir þetta hvað íþróttirnar varðar.

Fyrirspurn Lúðvíks, sem lögð var fram í vikunni, snýr að landsleikjum í íþróttum. Hann spyr Katrínu um skoðun hennar á því að landsleikir í vinsælum íþróttgreinum séu stundum í læstri dagskrá og hvort bregðast megi við.

„Víða erlendis er tryggt í lögum að slíkir viðburðir skuli vera opnir. Í fjölmiðlalögunum sem voru samþykkt fyrir ári síðan er í 48. grein heimild fyrir ráðherra að setja reglugerð og tilgreina sérstaklega þá viðburði sem eigi að vera í opinni dagskrá,“ segir Lúðvík.

„Ég finn að það eru mjög sterk viðbrögð. Fólk hefur auðvitað sterkar skoðanir á þessu,“ segir hann. Hann nefnir að Stöð 2 hafi keypt sýningarrétt að mótum þar sem Íslendingar eru þátttakendur og sýnt leikina í lokaðri dagskrá.

„Það er eitt að geta sótt sér tekjur í kostun og auglýsingasölu við svona vinsæla viðburði, annað er að hafa dagskrána lokaða og það geti enginn horft nema hann kaupir sér sérstaka áskrift,“ segir Lúðvík.

Ari Edwald, forstjóri 365 miðla,



LOKAB Stöð 2 sport sýndi frá heimsmeistaramótinu í handknattleik í fyrra, þar sem Ísland var þátttakandi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



LÚÐVÍK GEIRSSON ARI EDWALD

segir að hugmyndir sem þessar slái hann mjög illa. „Ég teldi algjörlega fráleitt af menntamálaráðherra að beita þessari lagaheimild við þær aðstæður sem hér eru á sjónvarpsmarkaði,“ segir hann.

Ari bendir á að hér sé ríkisfjölmiðill á auglýsingamarkaði, sem sé ólíkt því sem tíðkist í

nágrannalöndum okkar. Það séu því ósannindi og blekkingar sem haldið hafi verið fram af fulltrúum menntamálaráðuneytisins að með slíkri reglusetningu hér yrði ástandið fært í sama horf og þar. Á íslenska markaðnum mundu reglur sem þessar hreinlega útlaka einkafyrirtæki frá því að sýna frá viðburðum af þessu tagi.

„Mér finnst þessi fyrirspurn og þau viðhorf sem Lúðvík Geirsson hefur verið að setja fram afskaplega kaldar kveðjur frá fyrrverandi formanni blaðamannafélagsins til stærsta vinnustaðar virkra félagsmanna í því félagi, því að þetta væri auðvitað mikil atlaða að okkar fyrirtæki,“ bætir Ari við.

stigur@frettabladid.is

Umhverfisráðherra bregst við niðurstöðum rannsókna um ástand fuglastofna:

Svartfuglar veiddir 15 dögum skemur

UMHVERFISMÁL Umhverfisráðherra hefur breytt reglugerð um fuglaveiðar og nýtingu hlunninda af villtum fuglum á þann veg að stytta veiðitíma fimm tegunda svartfugla nú í vor. Veiðar á álku, langvíu, lunda, stuttnefju og teistu verða heimilar til 25. apríl í stað 10. maí nú í vor. Með styttingu veiðitímans er vonast til að dragi úr afföllum og álagi á stofna svartfugla á þeim tíma sem þeir nalgast land og fara að setjast upp í varpstöðvum.

Vegna upplýsinga um bágt ástand svartfuglastofna við Ísland óskaði umhverfisráðherra eftir tillögum starfshóps um viðbrögð. Meirihluti hópsins lagði til að sett yrði fimm ára bann við veiðum á fimm tegundum svart-

fugla vegna fækkunar í stofnum þeirra og viðkomubrests á stórum hluta landsins. Minnihlutinn vildi ganga skemur varðandi aðgerðir til að draga úr veiðiálagi á svartfugla og hyggst ráðherra afla frekari ráðgjafar áður en ákvörðun er tekin um mögulegar frekari aðgerðir.

Ákveðið hefur verið að bæta vöktun allra svartfuglastofna á komandi árum og hefur umhverfisráðuneytið nú nýlega fengið tillögur Náttúrufræðistofnunar Íslands þar að lútandi. Starfshópurinn lagði loks til að ákvæðum um hlunnindaveiðar utan hefðbundins veiðitíma yrði breytt. Frumvarp þess efnis liggur nú fyrir Alþingi.

-shá



STUTTNEFJA Veiðar á álku, langvíu, lunda, stuttnefju og teistu eru aðeins heimilar til 25. apríl. MYND/FUGLAVERNDR

LAGERSALA

Betri
lausnir í
20 ár
1992-2012

21. til 28. apríl – Köllunarklettsvegi 2

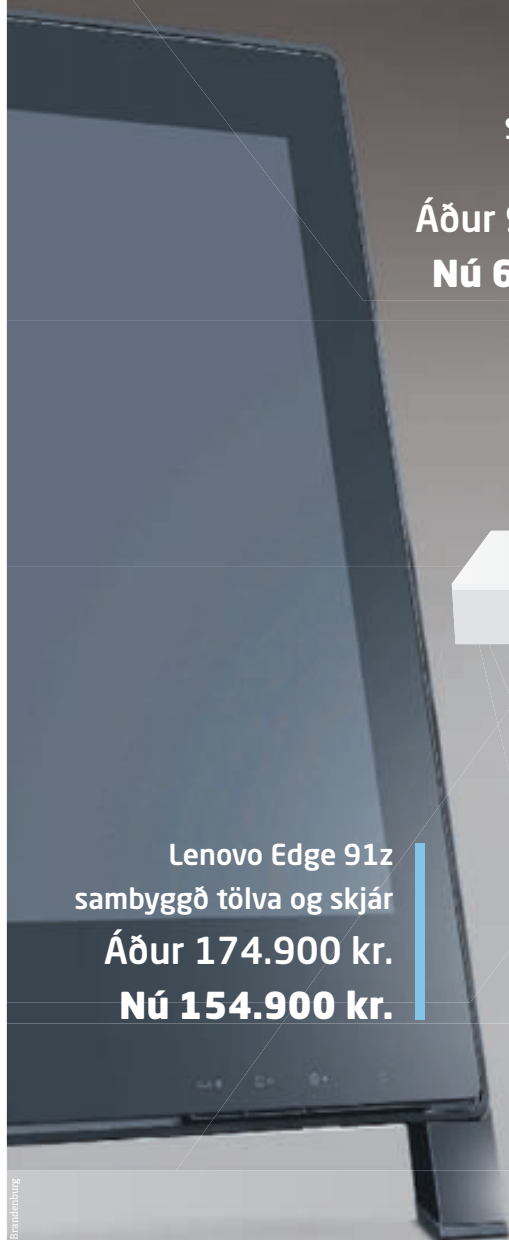


Audio Technica
heyrnartól

**Með 40%
afslætti**



Sony HD upptökuvél
Áður 99.990 kr.
Nú 39.990 kr.



Lenovo Edge 91z
sambyggð tölvu og skjár
Áður 174.900 kr.
Nú 154.900 kr.

Sony Tablet S
spjaldtölva
Áður 99.990 kr.
Nú 69.990 kr.



Sony 40" LED sjónvarp
Áður 199.990 kr.
Nú 159.990 kr.

Canon IXUS 1000 HS myndavél
Áður 69.900 kr.
Nú 54.900 kr.



BOSE sýningareintök
Með 35% afslætti



ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR Á HÁGÆÐA VÖRUM

Lagersala Nýherja fer fram dagana **21. til 28. apríl**, að **Köllunarklettsvegi 2**. Allt að **70% afsláttur** á nýjum og notuðum búnaði frá **Canon, Sony, Bose, Lenovo** og fleiri heimsþekktum framleiðendum. Einnig er hægt að festa kaup á **notuðum húsgögnum, sýnishornum** og **B-vöru** á hagstæðu verði. Athugið að takmarkað magn er í boði.

Opið virka daga kl. 12-18 og laugardaga kl. 11-16.


NÝHERJI

FRÉTTASKÝRING: Forsetakosningar í Frakklandi

Sigurlíkur Sarkozy vart miklar

Næsta sunnudag kjósa Frakkar sér forseta. Úrslitin ráðast þó varla fyrr en í seinni umferð kosninganna, sem halda þarf hálfum mánuði síðar fá enginn einn frambjóðandi meirihluta. Vinstri menn eru spenntir því frambjóðandi Sósíalista virðist eiga sigur vísan.

Nicolas Sarkozy Frakklandsforseti virðist ekki geta gert sér miklar vonir um að fá að gegna því embætti mikið lengur. Ef marka má skoðanakannanir mun Francois Hollande vinna nokkuð auðveldan sigur í seinni umferð kosninganna, sem haldin verður sunnudaginn 6. maí.

Sarkozy hefur verið forseti í eitt kjörtímabil en líður fyrir það að hafa þurft að standa í langdreginni glímu við skuldavanda evruríkjanna, þar sem hann hefur staðið í fararbroddi umdeilda aðgerða ásamt Angelu Merkel Þýskalandskanslara.

Skoðanakannanir

Þeir Sarkozy og Hollande hafa báðir verið að fá innan við þrjátíu prósent í skoðanakönnunum undanfarnar vikur. Þeir eiga því góðar vonir um að verða í tveimur efstu sætum í fyrri umferð kosninganna, sem haldin verður nú á sunnudaginn kemur.

Um þriðja sætið keppa þau Jean-Luc Mélenchon, sem er miklu rötækari vinstrimaður en Hollande, og Marine Le Pen, sem er þjóðernissinni yst af hægri kantinum. Þeim er hvoru um sig spáð um það bil 15 prósentum atkvæða.

Miðjumaðurinn Francois Bayrou virðist síðan ætla að fá um það bil 10 prósent atkvæða og franskir fjölmiðlar eru farnir að velja því fyrir sér hvort úrslit seinni umferðar kosninganna geti ráðist af því hvort hann lýsi yfir stuðningi við Sarkozy eða Hollande.

Spéfuglinn og skaphundurinn

Lengi framan af kosningabaráttunni virtist það há Hollande verulega hve stutt er í kímniáfuna hjá honum. Hann virtist varla geta opnað munninn án þess að segja brandara. Að sama skapi virtust kjósendur eiga erfitt með að taka hann alvarlega.

Við upphaf eiginlegrar kosninga-

baráttu lofaði hann því að draga úr brandaraflóðinu, en hefur ekki getað staðið almennilega við það.

Sarkozy aftur á móti er þekktur fyrir reiðiköst, sem hann fær í tíma og ótíma, og það virðist ekki hafa hjálpað honum í kosningabaráttunni.

Ekki virðist heldur hafa hjálpað honum vandræðaleg uppákoma þegar hann leyfði upptökur af myndrímufundi sínum með Barack Obama Bandaríkjaforseta nýverið, þar sem Sarkozy sást segja skælbrosandi: „Við munum vinna sigur, þú og ég,“ en forsetakosningar verða einnig í Bandaríkjunum síðar á árinu.

Hræðsla við útlendinga

Sarkozy hefur hins vegar á síðustu vikum óspart spilað út trompi, sem hann vonast greinilega til að gangi vel í kjósendur: Hann ætlar að fara í hart gegn ólöglegum innflytjendum og reyndar útlendingum almennt, sem hann segir að séu orðnir alltof margir í Frakklandi.

Hann ætlar að herða reglur um innflytjendur og herða löggæslu, en allt virðist koma fyrir ekki. Kjósendur stefna ótrauðir á Hollande, sem fyrir sitt leyti ætlar að standa gegn erlendum áhrifum með því að taka ekki þátt í hinu nýja fjármálabandalagi evruríkjanna.

Efnahagsferfiðleikar fram undan

Stærsta vandamálið, sem Frakklandsforseti þarf að glíma við næstu misserin, hver svo sem hreppir forsetaembættið næsta kjörtímabil, eru hins vegar þeir efnahagsferfiðleikar sem virðast óumflýjanlegir vegna skuldakreppu evruríkjanna.

Hollande er vinstri maður og segist harðákveðinn í að takast á við þennan vanda með því að auka ríkisútgjöldin og leggja ofurskatt á auðkýfinga.

Sarkozy ætlar hins vegar að ná sér í skatttekjur með því að ráðast gegn stórfyrirtækjum sem hafa komið sér í skattaskjól utan Frakklands.

Hvorugur virðist þó hafa boðið upp á sannfærandi lausnir í þeim efnum og satt að segja kvarta margir undan því að báða skorti skýra sýn á það sem þeir ætla að gera næsta kjörtímabil.

Guðsteinn Bjarnason

gudsteinn@frettabladid.is



FRANCOIS HOLLANDE Frambjóðandi Sósíalistaflokksins virðist orðinn býsna öruggur með sigur, þótt skoðanakannanir geti stundum brugðist.



NICOLAS SARKOZY Leiðtogi hægri manna hefur þurft að verja æ stærri hluta af tíma sínum í glímunni við skuldakreppu evruríkjanna.

NORDICPHOTOS/AFP

Hinir frambjóðendurnir

■ **Jean-Luc Mélenchon**, frambjóðandi Vinstriyfylkingarinnar, kosningabandalags Kommúnistaflokksins, Vinstriflokksins og Bandalags vinstri manna. Hann er marxisti, segir Evrópusambandið orðið til trafala og vonast til að almenningur í Frakklandi geri borgarbýltingu. Honum er spáð um það bil 15 prósentum atkvæða og gerir sér vonir um að lenda í þriðja sæti, næst á eftir Hollande og Sarkozy.

■ **Marine Le Pen** er þjóðernissinni yst af hægri kantinum. Hún er frambjóðandi Þjóðfylkingarinnar, flokks sem stofnaður var fyrir fjórum áratugum af föður hennar, Jean-Marie Le Pen. Henni er eins og Mélenchon spáð um það bil 15 prósentum atkvæða og gerir sér líka vonir um að lenda í þriðja sæti.

■ **Francois Bayrou** er frjálslýndur miðjumaður, leiðtogi Lýðræðishreyfingarinnar og eindreginn stuðningsmaður Evrópusambandsins. Honum er spáð um það bil 10 prósentum atkvæða.

■ **Eva Jolie**, frambjóðandi Græningja, virðist ætla að ná sér í tvö til þrjú prósent atkvæða ef marka má skoðanakannanir. Hún situr á Evrópuþinginu fyrir

Græningja, en er fyrrverandi rannsóknardómari í Frakklandi og veitti Íslendingum aðstoð við rannsóknir á efnahagsbrotum í tengslum við hrúnið.

■ **Nicolas Dupont-Aignan** er borgarstjóri og þingmaður, segist vera Gaullisti og fullveldissinni og vill að Frakkland yfirgefi evrusvæðið og annað alþjóðasamstarf sem dregur úr vægi landamæra Frakklands. Honum er spáð sáralitlu fylgi.

■ **Philippe Poutou** er frambjóðandi Nýja antikapítalista-flokksins, sem stofnaður var árið 2009 til að berjast gegn auðvaldsskipulaginu. Honum er spáð sáralitlu fylgi.

■ **Nathalie Arthaud** er frambjóðandi Verkalýðsbaráttunnar, flokks franska trotskísta. Henni er spáð sáralitlu fylgi.

■ **Jacques Cheminade** er frambjóðandi flokks sem heitir Samstaða og framfarir, hreyfingar sem starfar í mörgum löndum og vill koma á nýrri efnahagskipan í heiminum þar sem svonefnd „þriðja heims ríki“ fá meira vægi. Honum er spáð sáralitlu fylgi.

www.volkswagen.is



Caddy* kostar aðeins frá
2.990.000 kr.
(kr. 2.382.470 án vsk)

*Miðað við Caddy TSI bensín, 86 hestöfl, beinskíptur. Aukahlutir á mynd, álfelgur og þokuljós.

Volkswagen Caddy

Góður vinnufélagi

Caddy er áreiðanlegur, sparneytinn og þægilegur í allri umgengni. Lipur vinnuþjarkur með frábæra akstursegginleika og ríkulegan staðalbúnað. Hann er fánlegur með bensín-, dísil- og metanvélum frá framleiðanda.



Atvinnubílar

Til afgreiðslu strax

Reynslan er góð!

Laugavegi 170-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt



CASA FIESTA

netto
Kræsingar & kostakjör

NÝTT
NETTÓ
FÍRABÍL

**NÝR
TILBOÐS-
BÆKLINGUR!**

NÝTT AFSLÁTTARMÍÐAKERFI - KYNNTU
ÞÉR MÁLIÐ Í NÝJA NETTÓ BÆKLINGNUM



NAUTAHAKK
-FERSKT
-1.498 KR/KG

1.198 KR/KG

Jalapenóostur
-150 G
-257 KR/STK

OSTAR NÝJAR UMBÚÐIR
-150 G
-257 KR/STK



**UNGNAUTA
HAKK**
-BAUTABÚÐ
-1.298 KR/KG

1.090

NAUTA ÞYNNUR
-FERSKAR
-2.298 KR/KG

1.999 KR/KG

OSTAR - NÝJAR UMBÚÐIR
-150 G
-241 KR/STK

217 KR/STK

ALIFUGLAHAKK
-FRÓSIÐ
-600 G
-498 KR/STK

398 KR/STK



OSTAR - NÝJAR UMBÚÐIR
-150 G
-239 KR/STK

215

LÁRPERA
-FERSKT
574 KR/KG

459 KR/KG

KÓRÍANDER
-FERSKUR
-30 G
369 KR/STK

295 KR/STK

318 KR/KG

LÍMÓNA
-FERSK
398 KR/KG

98 KR/STK



OSTAR - NÝJAR UMBÚÐIR
-150 G
-210 KR/STK

189

PAPRIKA
-RÁUÐ
498 KR/KG

398 KR/KG

Jalapenóostur
-150 G
-241 KR/STK

Hvítlauksostur
-150 G
-241 KR/STK

OSTAR - NÝJAR UMBÚÐIR
-150 G
-241 KR/STK

TÓMATAR
-FERSKIR
349 KR/KG

279 KR/KG

**KRISTALL
MEXICAN LIME**
-2 LITR
249 KR/STK

199 KR/STK



Tilboðin gilda **18. - 22. APRÍL** eða meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

netto KRÆSINGAR & KOSTAKJÖR

www.netto.is | Mjódd · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |



STUND MILLI STRÍÐA Jemensk kona málur á steinvegg í Sanaa, þar sem hádegisbænastrandir eru yfirleitt haldnar á föstudögum. NORDICPHOTOS/AFP



KRÆKLINGUR Gögn voru ekki skráð og Nesskel fékk því áminningu að ástæðulausu. NORDICPHOTOS/GETTY

Mistök Umhverfisstofnunar:

Áminntu Nesskel án ástæðu

UMHVERFISMÁL Umhverfisstofnun hefur afturkallað áminningu sem var veitt Nesskel vegna tveggja frávika frá starfsleyfi fyrirtækisins. Áminningin var veitt þann 2. apríl á þeim forsendum að fyrirtækið hefði ekki sent stofnuninni staðfestingu eða áætlun um um úrbætur vegna frávikanna.

Kom í ljós að umrædd gögn voru send Umhverfisstofnun í tíma en voru ekki höfð til hliðsjónar við vinnslu málsins vegna mistaka við skráningu. Stofnunin hefur beðið Nesskel velvirðingar á mistökunum. - shá

DÓMSMÁL

Líkamsárás í Öskjuhlíð

Sautján ára drengur hefur verið ákærður fyrir líkamsárás við skemmtistaðinn Rúbín í Öskjuhlíð. Honum er gefið að sök að hafa skallað mann í andlit og kýlt með þeim afleiðingum að hann skarst og marðist og tennur brotnuðu. Málið hefur verið þingfest.

Bylting við beinaskurð í fiskvinnslu með nýrri tækni frá hátæknifyrirtækinu Völku:

Ný vél stórbætir nýtingu á fiski

SJÁVARÚTVEGUR Prófanir á nýrri beinaskurðarvél frá fyrirtækinu Völku sýna mjög bætta nýtingu frá handskurði karfaflaka. Ríflega 94% þeirra flaka sem fóru í gegnum nýju vélinu voru með öllu beinlaus.

Niðurstöður í formlegum prófunum á afköstum og nýtingu beinaskurðarvélarinnar eru taldar gefa vísbendingu um möguleika á stóru aukinni nýtingu og afköstum við snyrtingu karfaflaka og jafnvel í öðrum tegundum hvítfisks eins og þorski, ýsu og ufsa.

Vélin notar röntgen- og þrívíddarmyndavélar til að staðsetja bein



KARFAFLÖK BEINSKORIN Bein í flökum eru staðsett með röntgen- og þrívíddarmyndavélum. MYND/VALKA

í flökum og sker beinagarðinn úr með vatnsskurði. Prófunarniðurstöðurnar benda til þess að nýtingartap í afskurði verði um helmingi

minna en með handskurði auk þess sem starfsmenn við línuna verða þrír til fjórir í stað tíu til tólf sem þyrfti til að ná svipuðum afköstum í handskurði. Verðmæti beinlausra afurða er umtalsvert meiri og því ljóst að hagkvæmni í vinnslu eykst mikið með notkun vélarinnar.

Valka ehf. hefur í nokkurn tíma unnið að þróun á vélinni. Þróunarverkefnið var styrkt af AVS rannsóknarsjóði og unnið í samvinnu við HB Granda, Samherja og Nýfisk. Fyrsta vélin fer í vinnslulínu HB Granda hf. sem mun nota hana við beinaskurð á karfaflökum. - shá

Óskað eftir umsögnum:

Hjálp blindum að nota vefinn

STJÓRNSÝSLA Innanríkisráðuneytið óskar eftir umsögnum vegna tillögu um að ný viðmið taki gildi til að tryggja aukid aðgengi að opinberum vefjum. Er þetta gert meðal annars með blinda og sjónskerta í huga til að auðvelda þeim aðgang að íslenskum heimasíðum sem og aðra sem þurfa að nota hjálpartæki við notkun netsins. Innleiðingu viðmiðanna á að ljúka fyrir 2017.

Fram kemur á vef Stjórnarráðsins að ráðuneytið leiti einnig eftir umsögnum við drög að uppfærðri handbók um opinbera vefi. - sv

Nota gervitunglamyndir við að greina útbreiðslu lúpínu

Greining mynda úr gervitungli nýtast vel við að sjá útbreiðslu lúpínu frá árinu 2002. Eitt svæði var rannsakað í fyrra og fjögur til viðbótar verða rannsökuð í sumar. Verkefnið er samstarf stofnana og háskóla.

UMHVERFISMÁL Notkun gervitunglamynda við að meta útbreiðslu lúpínu á Íslandi lofar góðu. Nú hefur verið þróuð aðferðafræði við greiningu myndanna og niðurstöður liggja fyrir úr fyrsta hluta samstarfsverkefnis stofnana og háskóla. Frekari rannsóknir eru fyrirhugaðar í sumar.

Þetta er meðal þess sem kom fram á málþingi um alaskalúpínu sem haldið var í höfuðstöðvum Landgræðslunnar í Gunnarsholti á þriðjudag.

Arna Björk Þorsteinsdóttir, landfræðingur hjá Landgræðslunni, kynnti þar niðurstöður sínar, en vettvangsmælingar voru notaðar til að kortleggja útbreiðslu lúpínu á gervitunglamynd innan 45 ferkílómetra rannsóknarsvæðis í nágrenni Reykjavíkur. Kom í ljós að greiningarnákvæmni gervitunglamyndanna var 94 prósent og því ljóst að hér er fundin greiningartækni sem er mjög árangursrík við að fá alltæmandi upplýsingar um útbreiðslu lúpínunnar hér á landi.

Arna Björk segir að í sumar verði fjögur svæði til viðbótar kortlögð með sama hætti og í rannsókn hennar; þar á meðal svæði á sunnanverðum Vestfjörðum, á Hólvasandi og í nágrenni Gunnarsholts. Hugmyndir eru jafnframt um að skoða svæði ofan 400 metra hæðarlínu, en ofan hennar má ekki nota lúpínu samkvæmt gildandi lögum. Þessar rannsóknir munu síðan nýtast við að fullgera aðferðir til að móta heildarmynd af útbreiðslu lúpínunnar hér á landi.

Arna Björk segir möguleikana sem opnast með fjarkönnun margvíslega. „Myndagrunnur

Rannsókn með hjálp gervitunglamynda



ODDSMÝRARDALUR VIÐ HAFNARFIÖRD Skiptar skoðanir eru um ágæti lúpínunnar og rannsóknir á vistfræði hennar því mjög mikilvægar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Skipulagning rannsóknarverkefnis hófst fyrir nokkrum árum sem ætlað er að kortleggja útbreiðslu lúpínu á landsvísu með hjálp gervitunglamynda. Þetta er samstarfsverkefni Landgræðslu ríkisins, Landmælinga Íslands, Háskóla Íslands og Náttúrufræðistofnunar Íslands.

Í fyrsta hluta verkefnisins þróaði Arna Björk Þorsteinsdóttir, landfræðingur hjá Landgræðslu ríkisins, aðferðafræði byggða á fjarkönnun, sem má nota til að rannsaka og fylgjast með útbreiðslu alaskalúpínu á Íslandi.

af SPOT 5 gervitunglamyndum fyrir allt landið er til staðar, og elstu myndirnar eru frá 2002. Myndirnar eru því ekki aðeins mikilvægar til að meta stöðuna í dag, heldur ekki síður til að sjá hvernig lúpínan hefur breiðst út á vissu árabili. Þess vegna er aðferðafræði rannsókna miðuð við að auðvelt sé að endurtaka þær til að greina þróunina á milli ára og lengri tímabila.“

Fjarkönnun hefur áður verið nýtt við veður-rannsóknir, hafismælingar, einnig til að kortleggja gróðurlendi Íslands. Eins hefur hún verið nýtt til jarðfræðirannsókna, til dæmis við að kortleggja umfang hrauna og afleiðingar jökulhlaupa. Á Skeiðarársandi var gerð greining, sem var áþekkt lúpínurannsókninni, en þá voru fleiri tegundir gróðurs til skoðunar. svavar@frettabladid.is

Söfnun UNICEF á Íslandi gengur framfar vonum:

Gefum mest allra til Sahel-söfnunarinnar

ÞRÓUNARADSTOD Engin þjóð hefur látið eins mikið af hendi rakna til neyðarhjálp UNICEF á Sahel-svæðinu í Afríku en Íslendingar sé miðað við höfðatölu.

Þetta kom fram í tilkynningu frá UNICEF í gær, en þar sagði að rúmar sautján milljónir króna hefðu þegar safnast í átaki til að forða einni milljón barna á svæðinu frá hungurdauða. Hátt í 6.500 manns hafa lagt söfnun UNICEF lið hér á landi.

Svæðið sem um ræðir er fyrir sunnan Sahara-eyðimörkina og nær yfir átta lönd; Níger, Tsjad, Búrkiná Fasó, Mánítaníu, Nígeríu, Kamerún, Senegal og Malí.

Í tilkynningunni kemur einnig fram að reynslan sýni að yfir 95% vannæðra barna á Sahel-svæðinu sem fá meðhöndlun muni lifa af. Með réttri meðhöndlun ná flest barnanna sér á einungis nokkrum vikum.

„Við verðum að muna að það er vel hægt að koma vannæðrum börnum á Sahel-svæðinu til aðstoðar,“ segir Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi. „Við getum hjálpað. Saman getum við gert kraftaverk.“

Söfnunin stendur enn sem hæst og hægt er að leggja málefnið lið með því að hringja í söfnunarsímanum 908-1000, 908-3000 eða 908-



Á BATAVEGI Tugir þúsunda barna hafa þegar fengið hjálp á næringarmiðstöðvum UNICEF á Sahel-svæðinu, þar á meðal þessi drengur í Tsjad. MYND/UNICEF

Við getum hjálpað. Saman getum við gert kraftaverki.

STEFÁN INGI STEFÁNSSON
FRAMKVÆMDASTJÓRI UNICEF Á ÍSLANDI

5000, en þá verður samsvarandi upphæð skuldfærð til samtakanna, en einnig má leggja framlag inn á neyðarreikning samtakanna: 701-26-102040, kt. 481203-2950. - þj

VORKILJUR

Kortir

...hressileg saga um ástina og lífið sem spannar allt litróf manlegra tilfinninga...



KYNNINGAR-
VERÐ
2.199,-
-2.699,-

KYNNINGAR-
VERÐ
2.199,-
-2.699,-

Feluleikur

...dramatísk átök og óbærileg spennu. Saga sem enginn leggur frá sér fyrr en að leikslokum...

Gildir til 29. apríl á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein færð betra vers

HEILKORNA FLATKÖKUR

Vissir þú að Heilkorna flatkökur innihalda ekkert ger, engan viðbættan sykur og hafa lítið salt innihald



Trefjaríkur HEILKORNA KUBBUR



Framleitt eftir ströngustu
gæðakröfum um innihald
og hollustu.

Trefjaríkt HEILKORNA BRAUÐ



Heilkorn er trefjaríkt og inniheldur mikið af vítamínum, steinefnum og fleiri heilnæmum efnum. Trefjaríkt fæði er mettandi og hefur góð áhrif á meltinguna.

Þeir sem neyta trefjaríkrar fæðu, svo sem heilkornsvara, ásamt öðrum hollum mat, eiga síður hættu á að fá langvinna sjúkdóma.

Í heilkornabrauðum er að minnsta kosti helmingur af mjölinu heilkorn.



FÆST Í NÆSTU
VERSLUN !

Það er bjartara yfir en margur vill meina:

Öfgar stela umræðu

Það er tískufyrirbrigði að tala niður kosti Íslands og láta líkt og hér sé vart búandi. En auðvitað er margt sem er eftirsóknarvert við Ísland. Hér er eitt besta velferðarkerfi í heimi, andrúmsloftið er hreint og öryggi meira en þekkt víðast hvar annars staðar. Hér ríkir mikil frjálslyndi, virðing fyrir mannréttindum og jafnrétti. Og hér eru auðvitað náttúruauðindir á borð við fisk, orku og náttúru sem tryggja þjóðinni efnahagslega fötfestu.

Í bankahruninu beittum við nauðsynlega neyðarrétti og veltum þúsunda milljarða skuldum sem íslenskir lögaðilar höfðu stofnað til yfir á erlenda kröfuhafa. Peningarnir þeirra, sem flæddu óhindrað inn í landið á uppgangstímum, voru að einhverju leyti notaðir í viðskiptavitleysur. En þeir voru líka notaðir til að byggja upp alls kyns innviði á Íslandi. Til

að byggja íbúðir, atvinnuhúsnæði, tónlistarhús, knattspyrnuhallir, sundlaugar, skóla og vegi. Til að byggja upp þekkingu og tækni sem nýtist þjóðinni til framtíðar. Þeir voru notaðir í hluti sem kröfuhafar geta ekki með nokkru móti rifið upp með rótum og flutt til síns heima, heldur sitja sem fastast hér og auka lífsgæði Íslendinga.

Til viðbótar fylltist lögsaga okkar af makríl, loðnukvóti var aukinn og staða þorsstofnsins hefur ekki verið betri síðan á níunda áratugnum. Heildarþjóði erlendra gesta sem heimsótti landið, og eyddi peningum hér, var 566 þúsund í fyrra. Hann var 485 þúsund í árslok 2007. Landsvirkjun segist vera með tíu verkefni um sölu á orku í vinnslu, ætlar að fara að gera tilraunir með vindmyllur og er að skoða lagningu sæstrengs til Evrópu sem forstjóri fyrirtækisins segir að myndi „stórbæta lífskjör Íslendinga“.

Vegna þessa, og aukinnar einkaneyslu í kjölfar launahækkana, var hagvöxtur upp á 3,1% á Íslandi í fyrra. Spár gera ráð fyrir því að hann verði um 2,6% í ár. Það er miklu meiri efnahagsbati en mælist í Evrópusambandinu (1,5% hagvöxtur 2011) og Bandaríkjunum (1,7% hagvöxtur 2011). Auk þess fer atvinnuleysi hérlandis lækkandi (7,1%) á meðan það hækkar innan ESB (10,8%) og er komið í algjörar ógöngur í ríkjum á borð við Spán (23,6%) og Grikkland (21%).

Við höfum afskrifað meira af skuldum heimila en nokkurt annað ríki, látið vinna rannsóknarskýrslur um fall banka, sparissjóða og Íbúðalánasjóðs og gert úttekt á lífeyrissjóðakerfinu. Við höfum sett á fót sérstakt rannsóknarembætti til að saksækja þá sem taldir eru hafa framið góðærishæpi. Það hefur gríðarlega margt verið gert.

Auðvitað glímir Ísland við stór vandamál, sem flest tengjast ónýtum gjaldmiðli. Hér er 6,4% verðbólga, gjaldeyrishöft eru í gildi til að halda inni allt að 1.000 milljörðum aflandskróna sem vilja ekki vera hérna og íslenska krónan tapar verðgildi sínu nánast daglega. Þá er ríkissjóður alltof skuldsettur og óviðunandi að næststærsti útgjaldaliður hans, á eftir almannatryggingakerfinu, sé vaxtakostnaður vegna lántöku.

En stærsta vandamál okkar er umræðan og sú tilhneiging öfgafullra sérhagsmunahópa að stela henni, afskræma hana og túlka að eigin hentugleika til að styrkja eigin málstað. Það smitar út frá sér og skapar tortryggni, vantraust og óbilgírni. Okkur er í sjálfsvald sett að losa okkur út úr henni og hunsu þessi öfl. Til þess þarf einungis almenna skynsemi.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsþvögginni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Aðalfundur

Aðalfundur Sjálfsbjargar félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, verður haldinn laugar-daginn 28. apríl 2012 kl. 14.00 í félagsheimili Sjálfsbjargar, Hátúni 12.

Dagskrá:
Venjuleg aðalfundarstörf
Önnur mál

Þeir félagsmenn einir hafa kosningarétt sem hafa greitt félagsgjaldið fyrir árið 2011.

Félagsmenn eru hvattir til að mæta á fundinn.

Stjórnin



FRÁ DEGI TIL DAGS

Lausn stjórnvalda
Ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttur vinnur nú að því að koma barnafjölskyldum til hjálpar sem eiga naumlega til hnifs og skeiðar. Rannsóknir sýna að um fjórutíu prósent allra í greiðsluvanda eru barnafjölskyldur í lág- eða miðtekjuhópum. Til þess að gera þetta hugðust stjórnvöld taka sér arð út úr bönkunum, aðallega Landsbankanum. Upphaflegar áætlanir hljóðuðu upp á heila 50 milljarða sem hægt yrði að veita inn í bótakerfið – og hækka til dæmis barnabætur. Það er hellingur. Og býsna hugvittsamlegt.

Sanngarnt?
Svo fór allt í steik, gengislán voru dæmd til að bera samningsvexti og bankamir afskrifuðu 64 milljarða úr bóku sínum. Mögulegur arður ríkisins var kominn niður í 12 milljarða og minna umleikis til að hjálpa þeim verst stöddu. Og hverjum gagnaðist svo gengisdómurinn helst? Jú, hátekjufólki sem er síst allra í greiðsluerfiðleikum þótt það hafi sannarlega verið yfirskuldsett. Fólk getur velt fyrir sér hvort þetta eru sanngjörn býtti.

Babb í bátana
Og ekki batnaði það þegar Landsbankinn greindi frá því að hann þurfi líklega að afskrifa 31 milljarð til viðbótar ef kvótafrumvörp ríkisstjórnarinnar verða að lögum. Það er sannkallað babb í bátinn. Reynist þetta mat bankans rétt – sem á eftir að koma í ljós – og annað hvert sjávarútvegsfyrirtæki fer á hvinandi kúpuna neyðist það til að borga hærra veiðigjald, þá verður lítið eftir í bönkunum fyrir stjórnvöld að skafa ofan í björgunarpakkann sinn. Þetta hlýtur að valda heilabrotum við ríkisstjórnarborðið á næstunni. stigur@frettabladid.is

HALLDÓR

Örvænting grískra foreldra

Samfélagsmál

Ragnar Schram framkvæmdastjóri SOS Barnaþorpanna á Íslandi

Hvers vegna leita mörg hundruð foreldrar í ESB-ríki til SOS Barnaþorpanna og biðja í örvæntingu samtökin um að taka að sér börn sín vegna fátæktar? Og það á árunum 2011 og 2012!

Nú hefur þetta gerst í Grikklandi. Gríðarleg aukning atvinnuleysis, tekjuskerðingar, skattahækkningar, samdráttur í velferðarkerfinu og fjölgun réttindalítilla innflytjenda veldur því að margir foreldrar sjá sér ekki annað fært en að gefa frá sér börn sín til að tryggja velferð þeirra. Undanfarið hafa yfir þúsund foreldrar í Grikklandi leitað til SOS í ofangreindum erindagjörðum og líklega er það aðeins toppurinn á ísjakanum.

Grikkir þekkja ágætlega til SOS Barnaþorpanna. Samtökin hafa sinnt barnahjálpi í Grikklandi frá árinu 1975 og eru þar með þrjú barnaþorp fyrir umkomulaus börn. Þá hafa margir innflytjendur frá þriðjaheimsríkjum séð árangur af starfsemi SOS í sínum heimalöndum og liggur því kannski beinast við að þeir leiti til samtakanna.

Markmið SOS er að öll börn fái þörfum sínum mætt og búi við ástúð og umhyggju. Áður nefndir foreldrar bera ást til barna sinna, það vantar ekki. Það eru

einmitt þær taugar sem knýja örvæntingarfulla foreldrana til aðgerða. En þar sem samtökin telja best fyrir börn að búa með foreldrum sínum taka þau ekki við þessum börnum, nema í algjörum undantekningartilvikum og þá í samráði við yfirvöld. Þess í stað höfum við ákveðið að stórefla Fjölskylduefningu SOS í Grikklandi. Hún felur í sér fjölbreyttan stuðning við barnafjölskyldur svo ekki þurfi að koma til aðskilnaðar.

Sem dæmi má nefna að fjölskyldur fá helstu nauðsynjar, ráðgjöf varðandi hjónabandið, fjármál, næringu, hreinlæti, uppeldi, réttindi o.fl. Þá fá yngri börn leikskólavist og eldri börn sérniðna námsaðstoð. Öll aðstoðin miðar að því að fjölskyldan sundrist ekki og að þörfum barnanna verði mætt. Þessi Fjölskylduefning hefur hjálpað barnafjölskyldum um allan heim, sérniðniv á menningu hvers staðar og þörfum hvarar fjölskyldu.

SOS Barnaþorpin á Íslandi hafa ákveðið að lina þjáningar grískra foreldra í neyð með framlagi upp á 3,3 milljónir króna. Upphæðin er áhugaverð í ljósi þess að uppreiknuð framlög Íslendinga til SOS frá upphafi standa nú í 3,3 milljörðum króna.

Danskan víkur

Í DAG

Pawel Bartoszek
Stærðfræðingur

Það er hæpið að halda því fram að danskan opni mönnum margar dyr sem ella stæðu lokaðar.

Það hefur lengi verið hluti norrænnar samvinnu að Skandinávar hafa þóst skilja tungumál hver annars. Líklegast hefur þetta þó minnkað undanfarin ár, nú skilja færri. Og færri þykjast skilja og þykjast tala önnur norræn mál. Fyrir vikið er enskan æ oftar notuð sem samskiptamál á Norðurlöndum. Þetta er ekki einsdæmi. Svipað virðist vera að gerast í Sviss.

Sumum þykir þessi þróun gera menningu okkar snauðari. Kannski er erfitt að deila á það. Þau okkar sem hafa búið í Danmörku og telja sig hafa lært dönsku sæmilega eru líkleg til að standa nostalgíumegin í þessum slag. En slagurinn tapaðist því miður fyrir löngu síðan. Að meðal-Íslendingur sé fær um að nota dönsku í samskiptum við aðra Norðurlandabúa er álfka satt og það að franskan í Eurovision opni keppnina fyrir milljónum manna.

Íslenskan sem hvarf

Ég las mikið af Jules Verne bókum sem krakki. Ég man að mér þótti pólski þýðandinn stundum skilja eftir meiri frönsku óþýdda en ég kærði mig um. Það var hálfpartinn gert ráð fyrir því að menntuð æska í upphafi 20. aldar kynni alla vega grunnfrasa í „heimsmálinu“. Svipað gildir um aðrar evrópskar bókmenntir 19. aldar. Fullt af frönsku, sem fólk í dag skilur síður. Þannig

eldist alþjóðlegasti partur ritverkanna hraðast.

Líklegast mun þetta gerast aftur. Eftir 250 ár verður 101 Reykjavík eftir Hallgrím Helgason gefin út að nýju, en búið verður að snúa ensku samtölunum yfir á íslensku, til að 23. aldar fólk geti skilið þá.

Íslenska rituð af embættismönnum 18. aldar er á tíðum torskildari en talsvert eldri textar. Ástæðan er að hún þykir okkur „dönskuskotin“ og danskan hefur síðan þurft að hopa úr málinu. Menn lögðu raunar á sig heilmikla vinnu við að ryðja henni á brott. Fyrir vikið eru danskan og íslenskan ólíkari en ella. Fyrir vikið eiga Íslendingar erfðara með að læra dönsku. Og svekja sig á því.

Áhrif norrænna mála á íslenska menningu eru nú hverfandi. Andrésblöðin eru á íslensku. Enskan allsráðandi í afþreyingunni. Það þýðir lítið að berjast við þessa þróun. Og eins og það getur verið réttlætlegt að gera ýmislegt til að viðhalda stöðu okkar eigin móðurmáls, þá er hæpið að við ættum að leggja í sambærilegar aðgerðir til að verja stöðu einhverra annarra tungumála.

Eins og einhverjum tungumálafræðingum kann að þykja það leiðinlegt, þá er tími hins samnorræna málsvæðis liðinn, alla vega hvað varðar Ísland og Finnland og upplifun af veru í Danmörku er sú að

notkun norrænna mála í samskiptum ungs fólks og fræðimanna er á undanhaldi. Það er auðvitað ekkert nema rökrétt. Flestir íbúar Norðurlanda eru ágætir í ensku. Þeim finnst enskan einfaldlega öruggari og hlutlausari kostur.

Annað landslag

Það er líka nauðsynlegt að benda á að íslenskt samfélag hefur breyst. Mun fleiri íbúar Íslands eru fæddir í Póllandi og Litháen en á Norðurlöndunum. Það er bæði rökrétt og hagkvæmt, bæði fyrir samfélagið og fólkið sjálft, að það fólk rækti tengsl sín við þau gömlu heimalönd, ef það svo kýs, fremur en að það rækti tengsl sín við Kaupmannahöfn.

Þó svo að þeir sem pín hafa sig í gegnum nokkur ár af dönskunámi eigi það til að óska afkvæmum sínum sömu kvalar, þá eru það engin rök. Það er síðan hæpið að halda því fram að danskan opni fyrir mönnum margar dyr sem ella stæðu lokaðar. Stærstu rökin sem standa eftir felast í notkun dönskunnar innan stjórnsýslunnar, sem stafar af hefðum í norrænni samvinnu og t.d. því að dönsk og íslensk lög eru oft svipuð. Þetta eru ágætisrök en réttlæta ekki nokkurra ára skyldukennslu í dönsku.

Tími nemenda og kennara er takmarkaður. Réttu spurningin til að spyrja þegar rætt er um námskrá er ekki: „Væri gott ef allir kynnu dönsku?“ því auðvitað væri það gott, heldur „á að kenna dönsku fremur en að kenna eitt-hvað annað?“ Eins og málum er háttað bendir margt til að önnur tungumál gætu nýst mörgum nemendum betur. Það væri eðlilegra að valið um erlent mál númer tvö væri í þeirra höndum.

Verðbólgan og meint auðsöfnun innflytjenda erlendis

Efnahagsmál

Almar Guðmundsson
Framkvæmdastjóri
Félags atvinnurekenda



Margrét Guðmundsdóttir
Formaður Félags
atvinnurekenda



Hún er lífseig sagan af innflytjendum sem hagnast á verðbólguumhverfi með því að hækka verð umfram kostnað. Nýlegt dæmi er að fyrrverandi efnahags- og viðskiptaráðherra sagði í blaðagrein á dögunum að ýmislegt benti til að þráláta verðbólgu undanfarna missera mætti meðal annars skýra með óeðlilegri hækkun innflutningsverðlags vegna þess að innflytjendur væru að safna fé á erlenda reikninga. Engin frekari skýring var gefin á þessari fullyrðingu í greininni.

Fyrir þá sem vilja kynna sér staðreyndir um verðlagsþróun á Íslandi undanfarin misseri nefnum við hér tvö dæmi:

Samkeppniseftirlitið gaf nýverð út skýrslu um verðþróun og samkeppni á dagvörumarkaði. Í skýrslunni var verð á dagvöru á árabílinu 2006 til 2011 skoðað sérstaklega með því bera saman verðþróun dagvöru við heildsöluverð, gengisþróun, kostnaðarþætti

og fleira. Undir yfirskriftinni „hækkandi verð á dagvöru skýrist af ytra umhverfi“ segir m.a. í skýrslu eftirlitsins: „Niðurstöður þessa samanburðar gefa ekki vísbendingar um að verð á dagvöru hafi hækkað meira en gengisþróun og verðhækkun á sömu vöru og hráefnum frá erlendum birgjum gáfu tilefni til. Þá hefur vísitala innlestrar mat- og drykkjarvöru hækkað svipað og verð á sömu vöru í smásölu.“ Ekki styður þessi könnun Samkeppniseftirlitsins fullyrðingar um að innflytjendur eða smásalar hafi notað tækifærið til að hækka verð umfram kostnað.

„Verðbólgan er innlend“

Vikuritið Vísending birti síðan mjög áhugaverða grein þann 9. apríl sl. undir yfirskriftinni „Verðbólgan er innlend“. Þar er verðbólga sl. 12 mánaða (frá mars 2011 til mars 2012) skoðuð sérstaklega með því að bera saman hækkunir einstakra undirliða vísitölunnar. Niðurstaðan er sú að helstu hækkunarliðirnir eru innlendir. Um verðþróun innfluttrar vöru segir m.a. í Vísendingu: „Sérstaka athygli vekur að erlend mat- og drykkjarvara hefur ekki hækkað á undanförunum tólf mánuðum svo neinu nemi. Þetta þýðir að erlendir birgjar, innflytjendur og smásalar hafa tekið á sig þá 8-9% hækkun sem hefði átt að lenda hjá neytendum ef aðeins er litið á veikingu krónunnar og erlendar verðhækkunir.“

Græn og
gómsæt!

Í 10–11 finnurðu
frábært vöruúrval.
Þú færð hina sígildu
og ljúffengu Grænu köku
í næstu 10–11 verslun.

1011

...alltaf opið!

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

NÝTT KORTATÍMABÍL NÓPNUM KORTATÍMABÍL N

OPNUM KL.10



1359
KR. KG

KS FROSID LAMBALÆRI
HAUSTSLÁTRUN 2011



1395
KR. KG

KJARNAFÆÐI HEIDALAMB
VILLIJUR TAKRYDDAÐ

LAMBALÆRI!
EINN VINSÆLASTI
HÁTÍÐARMATUR ÍSLENDINGA



1979
KR. KG

KJÚKLINGABRINGUR



1979
KR. KG

KJÚKLINGALUNDIR



729
KR. KG

BÓNUS FERSKUR HEILL KJÚKLINGUR

BÓNUS FULLELDAÐUR BUFFALO KJÚKLINGUR

TILBÚIN VARA: ÞARF AÐEINS AÐ HITA



398
KR. 800 GR



598
KR. 800 GR



3598
KR. KG

FROSID KS LAMBAFILLET



1259
KR. KG

ALI BBQ GRÍSARIF
TILBÚIN; AÐEINS AÐ HITA



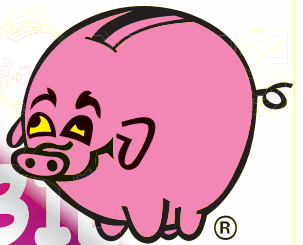
798
KR. 500 ML

SOLLU HIMNESK LÍFRAEN JÓMFRÚAR KALDPRESSUÐ ÓLÍFUOLÍA

BÓNUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA VISA Vildarkúbbur

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



ÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



198
KR. PARÍÐ

FRÁ BLINDRAVINNUSTOFUNNI:
GARÐAHANSKAR



259
KR. 10 STK.

SVARTIR RUSLAPOKAR
100 LTR.



359
KR. 200 GR

BÓNUS SPÍNAT
FERSKT FRÁ SPÁNI



179
KR. STK

BÓNUS STÓR HAFRAKAKA
100 GRÖMM STK.



195
KR. KG

VATNSMELÓNUR



195
KR. KG

APPELSÍNUR



195
KR. KG

PERUR Í LAUSU



195
KR. KG

GRAPE / GREIP

FERSKT ÍTALSKT BLAÐSALAT



498
KR. 8 STK.

EUROSHOPPER
8 STK. ÍSTOPPAR Í KASSA



298
KR. 100G

ROCOLA WILD



298
KR. 100G

MESCLUM BLANDAÐ



298
KR. 100G

BABY SPINAT



398
KR. PK

PRINCE POLO 6 STK: KR. 398 - COKE/LIGHT 95 KR. 500 ML



95
KR. DS



179
KR. PK

EUROSHOPPER
2 STK./450G FROSNIR
MAISSTÖNGLAR



398
KR. PK

4 X SPINNER
FROSTPINNAR



359
KR. 2 LTR.

BÓNUS ÍS 2 LÍTRAR JARÐARBERJA - VANILLA - SÚKKULAÐI



BONUS BÝÐUR BETUR

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur



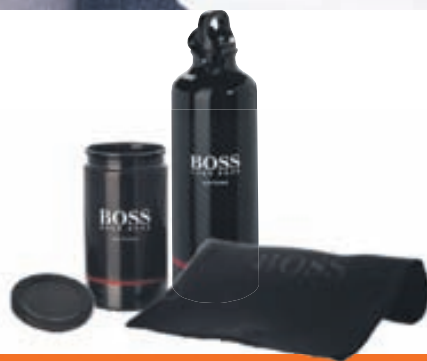
"HALTU EINBEITINGUNNI"
JENSON BUTTON. FORMÚLA 1™ ÖKUMAÐUR

BOSS BOTTLED. SPORT.
NYR ILMUR FYRIR HERRA

BOSS KYNNING Í HAGKAUP
DAGANA 20. - 25. APRÍL

20% AFSLÁTTUR
OG VEGLEGIR KAUPAUKAR*

*Gildir á meðan birgðir endast



BOSS
HUGO BOSS

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

SUMMAR TILBOÐ

4BLS
BÆKFLINGUR

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

0% VEXTIR

ALLAR VÖRUR
VAXTALAUST Í
12 MÁNUÐI

Nú fást allar
vörur með vaxtalausum
raðgreiðslum til allt
að 12 mánaða með 3%
lántökugjald og 340kr
greiðslugjald af hverjum
gjalddegi.

PlayTab 2PRO

Glæsilegar multimedia spjald-
tölvur fyrir leiki, tónlist,
kvikmyndir, internetið og
tölvupóstinn með Google
Android 4.0 stýrikerfi

7"
Spjaldtölva með
2-punkta 800x480
snertiskjá
19.900

8"
Spjaldtölva með
5-punkta 800x600
fjöl-snertiskjá
29.900

10"
Spjaldtölva með
5-punkta 1024x600
fjöl-snertiskjá
39.900

SMELLTU
Á KÖRFUNA
NETBÆKFLINGUR Á
WWW.TOLVUTEK.IS
MEÐ GAGNVIRKUM
KÖRFUHNAPP



ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM MINNIS-
KORTUM

MINNISKORT

Minniskort fyrir spjaldtölvur, myndavélar og
síma í miklu úrvali, nú allt að 50% afsláttur

TILBOÐ

MIKIÐ ÚRVAL MINNISKORTA

ENN
BETRA
VERÐ

4GB MINNISLYKILL

Örsmár og glæsilegur Silicon Power
Touch T01 minnislykill úr höggvörðu stáli

990

8GB 1.990 • 16GB 3.990

SPILAR
HD 1080P
H.264, MPEG4,
MKV og fleira



ANDROID

7" SPJALDTÖLVA

Spjaldtölva fyrir leiki, tónlist, kvikmyndir,
internetið og tölvupóstinn með Android 2.3

14.900

8" SPJALDTÖLVA 19.900

MEÐAN
BIRGÐIR
ENDAST



Borgartún 31 Reykjavík



Undirhlíð 2 Akureyri



INNBYGGÐ
HARÐISK
DOKKA

USB3
AÐ FRAMAN

10
ÞÚSUND
AFSLATTUR

GIGABYTE

DELUXE TÖLVUTILBOÐ 1

- Thermaltake V3 BlacX Deluxe turn
- AMD A6-3670K Quad Core 2.7GHz 4MB
- 8GB DUAL DDR3 1600MHz minni
- 2TB SATA3 64MB Seagate diskur
- 20x DVD SuperMulti skrifari
- 1GB Radeon HD6530D DX11 skjákjarni
- 7.1 HD Home Theater hljóðstýring
- Windows 7 Home Premium 64-bit

119.900

DELUXE VÉL Í LEIKI OG VINNSLU



PRÁÐLAUST
LYKLABORÐ
OG MÚS

NY
OG ÖFLUGRI

EEEBOX

BORÐTÖLVA Á TILBOÐI

- Fusion Dual Core X2 E-450 1.65GHz
- 4GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 320GB SATA2 5400RPM diskur
- Hægt er að festa aftan á skjá
- 512MB ATI HD6320 DX11 skjákjarni
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 2xUSB3.0, 4xUSB2, HDMI, VGA o.fl.
- Windows 7 Home Premium 64-BIT

76.900

ÖRSMÁ OG ÖFLUG HEIMILISTÖLVA

USB GL



4.990

NY
SENDING AF USB
GLINGRI FRÁ
SATZUMA

2.990

4GB
MINNISLYKILL

2.990



USB
3.0
10X HRAÐARA TENGI OG
SAMHÆFT VIÐ ELÐRI USB2
Á ENN MEIRI HRAÐA

MINIMUS

2TB USB 3.0 FLAKKARI

LaCie Minimus er glæsilegur 2TB USB 3.0 flakkari í höggvörðu burstuðu álhúsi með enn meiri hraða og sá minnsti sinnar tegundar.

- 2TB LaCie hágæða flakkari
- Hannaður af hönnunarliði LaCie
- Nær hljóðlaus víftulaus hönnun
- Sparar orku og slekkur á sér sjálfur
- Blár ljósbjarni aftan á flakkaranum
- 1-Click afritunarhugbúnaður
- Virkar með PC og MAC tölvum
- SuperSpeed USB 3.0 / USB 2.0

24.900

FLAKKARAR Í MIKLU ÚRVALI

SÁ
MINNSTI
AF SINNI
TEGUND



LACIE

500GB

RIKIKI FLAKKARI FRÁ LACIE

- 500GB LaCie hágæða flakkari
- 33% meiri hraði með USB boost
- Örsmár í lófa og aðeins 158gr.
- Þarf ekki straumbreyti
- Sérhannaður innfelldur USB kapall
- Öryggis- og afritunar hugbúnaður
- Glæsilegt Metal Black álhús

16.900

1TB USB 3.0 Metal Black 21.900



ISURUS HEYRNARTÓL

Þægileg heymartól úr léttu gúmmi, hljóðnemi á snúru, svarhnappur fyrir síma, góður og tær hljómur, þéttur bassi og handhæg taska fylgir

4.990

FÁST Í 3 LITUM

Ertu í
vandræðum
með þráðlausu
netið?

NET YFIR RAFMAGN

Með 200Mbps HomePlug frá TRENDnet er hægt að tengjast heimaneti í gegnum rafmagnstengla í húsinu á auðveldan og öruggan máta:

11.900

TVÆR HOMEPLUG EININGAR

ENN
BETRA
VERÐ



120GB SATA3 SSD

- 120GB Mushkin Chronos SSD diskur
- Háhraða SATA3 SSD stýrikerfisdiskur
- Read 550MB/sec, Write 515MB/sec
- SandForce SF2281 háhraða stýring
- TRIM fyrir meiri stýrikerfishraða
- 90000 IOPS einn hraðasti SSD í dag

24.900

60GB 14.900 • 240GB 49.900



GIGABYTE FORCE K3

Glæsilegt leikjalyklaborð með sérstakri Matt Black áferð ásamt ábrenndu íslensku lettri

5.990

GIGABYTE FORCE K3 LEIKJALYKLABORÐ

FÁANLEG
SVÖRT, RAUÐ
EDA HVÍT



M7700 ÞRÁÐLAUS

- 2.4GHz þráðlaus 10 metra tækni
- Nano sendir geymist í músinni
- High-precision Laser 1600dpi tækni
- Stíllanleg 800 - 1600dpi upplausn
- 5 hnappar og 4ra átta skrunhjól
- Rafflaða endist í 6+ mánuði

4.990

BLUETOOTH ÚTGÁFA KR. 5.490



Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



HUNDAR OG BÖRN

Félagar í Hundaræktarfélagi Íslands verða með hunda til sýnis í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum um helgina. Börnum verða gefin góð ráð varðandi umgengni við hundana og fá afhentan nýútkominn bækling Hundaræktarfélagsins. Hundarnir verða á staðnum frá 13-17 laugardag og sunnudag.

Hálendis spjót

NYTT

Fjallalamb á framandi máta

Grillað fillet á spjóti, marinerað í hvítlauk, ólífufolíu, tímian & dijon sinnepi, borið fram á salatbeði með hægelduðum rauðlauk, ristduðum sveppum, bakaðri kartöflu & hvítlauks dressingu

2.690 kr.



LIFE IS BEAUTIFUL



Grillhúsið Tryggvagötu og Sprengisandi,
sími: 5275000, grillhusid@grillhusid.is, www.grillhusid.is

ENGIN LEYNDARMÁL

BED & BREAKFAST KEFLAVÍK AIRPORT KYNNIR Hver vill ekki sofa ögn lengur, njóta dásamlegs morgunverðar og geyma bílinn frítt við Leifsstöð á meðan farið er út í heim?

Æ fleiri átta sig á kostum þess að hvílast nóttina fyrir flug hjá okkur, enda geta þeir sparað sér stórfé á meðan þeir sofa aðeins lengur, fá fylli sína af hollum og girnilegum morgunmat og geyma bílinn sinn frítt á meðan farið er utan,“ segir Bragi Hinrik Magnússon, framkvæmdastjóri gistiheimilisins Bed & Breakfast Keflavík Airport, sem staðsett er í gömlu herstöðinni á Miðnesheiði, sem nú heitir Ásbrú.

„Bandaríkjaher lét sérsmíða húsið undir hótélrekstur á sínum tíma og rak það með myndarbrag,“ útskýrir Bragi sem staðið hefur fyrir miklum og fögrum endurbótum á gamla herhótelinu.

„Stemningin hér á Vellinum er skemmtileg, sérstæð og forvitnileg, enda var herstöðin forboðin Íslendingum á meðan Bandaríkjamenn réðu hér ríkjum. Víða má finna hernaðarleyndarmál sem hulunni hefur verið svipt af og hægt er að skoða á svæðinu,“ segir Bragi.

DEKRAÐ VIÐ GESTINA

Gistiheimilið, sem meðal Íslendinga gengur undir nafninu Gistihús Keflavíkur, er með stærsta gistirými á Suðurnesjum og tekur hátt í 200 gesti.

„Hér fer virkilega vel um alla og vel hugsað um gesti í hvívetna. Herbergin eru rúmgóð og falleg, öll með gervihnattasjónvarpi, fríu þráðlausu netsambandi og sérbaðherbergi. Sum herbergjanna geyma tvö aðskilin svefnrými og í boði eru allt upp í sex manna herbergi sem er frábær kostur fyrir fjölskyldur á ferðalagi,“ upplýsir Bragi.

Hann segir gistiheimilið njóta mikilla vinsælda ferðafólks af landsbyggðinni sem með gistingu við flugstöðina losni við að keyra um langan veg að nóttu og óþarfa stress fyrir morgunflug.

„Við bjóðum upp á viðtæka þjónustu fyrir gesti okkar og pössum upp á að vera með hagstæðasta verðið,“ segir Bragi sem býður fría akstursþjónustu til og frá flugvelli og þríf á bílum á meðan þeir eru geymdir frítt hjá gistiheimilinu. Þá selur hann skoðunarferðir á land og sjó með ferðaþjónustum og hefur tiltæka bílaleigubíla fyrir gesti sína að morgni.

„Samhliða gistiheimilinu reukum við einnig bílaleiguna MyCar sem býður allar tegundir bifreiða frá Toyota og allt nýja bíla á góðu verði,“ segir Bragi.

Þess má geta að Bed & Breakfast



Keflavík Airport er vinsælt til veisluhalds í fallegum húsakynnum og í setustofunni er ávallt opið fyrir gesti sem vilja njóta góðrar stundar yfir íþróttaleikjum.

„Reykjanesið er falin útivistarperla með endalausum möguleika afþreyingar og tilvalið fyrir Íslendinga að láta fara vel um sig hjá okkur á meðan þeir skoða Reykjaneskagann í sumarskrúðanum.“

Bed and Breakfast Keflavík Airport er á Valhallarbraut 761 í Reykjanesbæ.

Sími 426 5000. Sjá www.bbkeflavik.com.

KÁTIR Í KEFLAVÍK

Bragi Hinrik Magnússon framkvæmdastjóri og Hjörtur Árnason rekstrarstjóri kampakátir í glæsilegri gestamóttöku Bed & Breakfast Keflavík Airport. Á neðri myndinni má sjá eitt af mörgum fallegum og vel útbúnum herbergjum gistiheimsins.

Eva Sveinsdóttir
Margfaldur Íslandsmeistari
í Icefitness



Heilsuréttir Nings
og kroppurinn blómstrar

Þau vita hvað þarf til að ná árangri

enda afreksfólk í fremstu röð og vel að sér um næringu og heilsu.

Heilsuréttir okkar eru sérstaklega hollir og góðir, fullir af fersku grænmeti, nær fitulausir og án salts og sykurs. Heilsuréttir Nings innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni.

Heilsuréttirnir eru kryddaðir með ferskum engifer, hvítlauk og chilli.

NINGS

Suðurlandsbraut 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
Sími 588 9899 • www.nings.is



Sveinbjörn
Sveinbjörnsson
Margfaldur
BootCamp- og
Crossfitt meistari
íslands

40-70% afsláttur
af öllum fatnaði frá Peter Murray.



Selena

Hæðasmára 4

Sími 555 7355 • www.selena.is

TILRAUNAELD HÚS Á SELTJARNARNESI

GÓÐUR RÉTTUR Fjölbreytt grænmeti og bragðmikið krydd skipar stóran sess í ljúffengum kjúklingapottreitti.

Marga fjölskyldurétti má rekja til matreiðslukennslu yngri fjölskyldumeðlima. Svana Helen Björnsdóttir, forstjóri Staka, eldar oft ljúffengan kjúklingarétt sem má einmitt rekja til matreiðslukennslu sona hennar. Einn daginn komu tveir þeirra heim með ljúffengan kjúklingapottreitt úr heimilisfræðitíma. Ekki fengu þeir uppskriftina en mundu nokkurn veginn innihaldið. „Ég ákvað að leyfa þeim að prófa að elda matinn heima og við keyptum hráefnið saman í réttinn. Þótt rétturinn innihaldi kjúklingakjöt er það í rauninni grænmetið og kryddið sem gerir réttinn svona góðan.“

Hún segir markmiðið með matseldinni að framreiða hollan mat með miklu grænmeti sem drengirnir hafi góða lyst á. Val hráefna hefur í gegnum tíðina miðast við vilja drengjanna og áhuga til að matreiða og smakka hinar margvíslegu gerðir grænmetis. „Við mælum sjaldnast það sem fer í pottinn. Matseldin er hálfgerð tilraunaeldhús og gefur færi á að smakka grænmetið hrátt, eftir eldun og í sjálfum réttinum.“



Svana Helen var nýlega kjörin formaður stjórnar Samtaka iðnaðarins. Hún segir mörg spennandi verkefni bíða hennar og stjórnarinnar. „Eitt mikilvægasta verkefnið að mínu mati er að styrkja íslenskan iðnað með meiri nýsköpun þvert á hefðbundnar atvinnugreinar. Það er svigrúm til nýsköpunar í öllum atvinnugreinum.“

SÆLKERAR Fjölskylda og gestir gæða sér á ljúffengum kjúklingarétti hjá Svönu Helen.

MYND/ADSEND

Gleðilegt sumar!



Fæst á öllum helstu blaðsölustöðum um land allt. – Áskriftarsími 578-4800. www.rit.is

PITSUÁSKORUN
MEÐ GEITAOSTI Sverrir Viðar Hauksson með ljúffenga pitsu.

MYND/HAG

SKORAR Á GUÐRÚNU

GÓÐGÆTI KYNNIR Wewalka pitsudeig er hægt að útbúa á margvíslegan hátt.

Næstu föstudaga verða birtar hér uppskriftir af uppáhaldspitsu hinna ýmsu matgæðinga. Pitsurnar eiga það sameiginlegt að vera gerðar úr Wewalka-pitsudeigi. Aðalsteinn Leifsson skoraði á Sverri Viði Hauksson að gefa lesendum uppskrift að uppáhaldspitsunni sinni sem kemur hér.

HOLL OG SPENNANDI PITSA MEÐ EGGALDIN OG GEITAOSTI

1 pakki xxl Wewalka deig

SÓSA

1 dós „diced“ tómatar (Hunt's) - stappaðir lauslega með gaffli u.þ.b. 100 g tómaturpúrra u.þ.b. ein lúka af ferskri basilíku, smátt saxaðri salt, pipar og smá chili-duft u.þ.b. 2 matskeiðar hlýnsiróp Allt hrært vel saman og látið standa smá stund. Eggaldinið er skorið í þunnar sneiðar með mandólíni eða góðum hníf (langsum).

Salti dreift yfir sneiðarnar og látið standa góða stund til að draga vökva úr þeim. Þær eru síðan þurrkaðar vel, bæði vökvi og salt. Steiktar í olíu þar til þær eru farnar að brúnast en þá eru þær

teknar af pönnunni og lagðar á eldhúsbref svo olían renni af þeim. Geitaostur (klumpur) skorinn í þunnar sneiðar. Sósunni smurt á pitsabotninn og smávegis af rifnum mozzarella osti dreift yfir. Eggaldin sneiðarnar lagðar ofan á og því næst geitaosturinn. Bakað við 220-230 gráður þar til deigið er fullbakað. Nokkrir dropar af góðri jómfrúarólífuolíu yfir og borið fram.



„Ég ætla að skora á matgæðinginn Guðrúnu Högnadóttur, framkvæmdastjóra Opna Háskólans í Reykjavík.“

SWEET CHILLI KJÚKLINGAPOTTRETTUR

aðalréttur fyrir 10-12 manns

Tíu kjúklingabringur eru steiktar á pönnu og kryddaðar með kjúklingakryddi frá Pottagöldrum.

Grænmeti
1 knippi niðurskorið spergilkál, um 200 g
7 meðalstórar gulrætur, niðurskorar (eða 1 sæt kartafla, skorin í bita)
250 g Flúðasveppir, niðursneiddir
1 fennika, niðursneidd
1 rauð paprika
50 g engiferrót, rifin eða smátt skorin

Ef tíminn er nægur er allt grænmetið mýkt á pönnu, annars sett beint í pott. Steiktum og niðurskornum kjúklingabringunum bætt út í pottinn. Síðan er eftirfarandi bætt í pottinn eftir smekk:

2 dósir kókosmjólk, 400 ml hvor
2 stórir kjúklingateningar
250-300 g hnetusmjör (hálf stór krukka)
170 g mangó chutney (hálf krukka)
740 ml Sweet Chilli sósa (Thai Pride, 1 flaska)

Allt hitað í potti að suðumarki og látið krauma við hægan hita í um 20 mín. Má einnig setja í stóra skál og hita í örbylgjuofni þar til allt er soðið. Borið fram með Basmati hrísgrjónum, salati eða niðurskornum eplum og snittubrauði ef vill.

BYLGJAN
989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálapáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is** s 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is s 512 5432
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

20. APRÍL 2012

Lífið

NÝ FATALÍNA
HÖRPU EINARS

RAGNHILDUR
AFREKSKONA Í GOLFI

GLÆSILEIKI Á VIÐ-
BURÐUM VIKUNNAR

HANNAR UM HEIM ALLAN

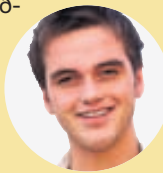
GUÐLAUG JÓNSDÓTTIR ARKITEKT UM SKÖPUNARVERKIN,
SIGRANA OG LÍFIÐ Í HOLLYWOOD.

FRÉTTABLAÐIÐ

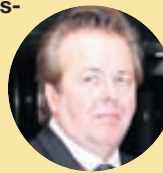
> Lífið er á Vísí – visir.is/lifid

HVERJIR VORU HVAR?

Árshátíð N1 fór fram síðastliðna helgi og er óhætt að segja að glæsileiki hafi einkennt þá hátíð. **Björn Bragi** sá um að halda uppi fjör-



inu, **Björgvin Halldórs-son** var leynigestur, Sverrir Bergmann sá um sönginn og svo mætti enginn annar en **Páll Óskar** óvænt og trúð upp.



Í gestahópnum mátti sjá Hermann Guðmundsson forstjóra, Katrínu Guðjónsdóttur markaðsstjóra, Ingunni Sveinsdóttur,



framkvæmdastjóra sölu- og markaðs-sviðs, **Jón Gunnar Geirdal** ásamt kær-ustunni Fjölu Katrínu Steinsdóttur og fleira frábært fólk.



HARPA EINARS OG NTC FRUMSÝNA NÝJA LÍNU

Það er óhætt að segja að Harpa Einarsdóttir fatahönnuður sýni á sér nýja hlið með einstaklega skemmtilegri fatalínu sem hún hefur nú hannað í samstarfi við tískurisann NTC en línan var frumsýnd í vikunni.



Harpa Einarsdóttir hönnuður

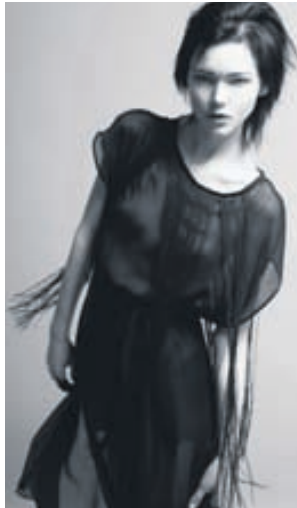
NTC en línan var frumsýnd í vikunni.

Harpa segist afar ánægð með samstarfið en að það hafi á sama tíma verið krefjandi fyrir sig.

„Ég þurfti að temja mér öðruvísi hugsun og einfaldari hönnun en ég er vön og vera þolinmóð þar sem framleiðslan tók sinn tíma. Ég skissaði mikið í byrjun og svo völdum við það sem hentaði best í sameiningu. Það var óneitanlega góð tilfinning að sjá línuna í heild sinni í verslunum NTC,“ segir Harpa.

Línan var mynduð af Helga Ómarssyni ljósmyndara en það var engin önnur en fyrirsætun Kolfinna Kristófersdóttir, fyrirsæta hjá Eskimo models, sem sat fyrir.

NTC segist afar ánægð með verkefnið og segist stefna á að halda þeirri stefnu áfram að fá unga íslenska hönnuði til liðs við sig.



Eskimo fyrirsætun Kolfinna Kristófersdóttir sýnir nýju línuna.



Lífið

UMSJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrun@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.

Forsíðumynd Edward Duarte

Útlitshönnun Arnór Bogason

Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is

Lífið Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík, sími 512 5000
www.visir.is/lifid



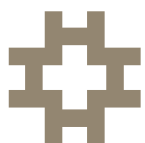
Ætlar þú að breyta um lífsstíl?

Heilsulausnir henta einstaklingum sem glíma við offitu, hjartasjúkdóma og/eða sykursýki.

Hefst 14. maí

Kynningarfundur 10. maí
Allir velkomnir

Að námskeiðinu standa m.a. lækningar, hjúkrunarfræðingar, sjúkrabjálfarar, næringarfræðingur, íþróttfræðingur og sálfræðingur.



HEILSUBORG

Faxafeni 14 • Sími 560 1010
www.heilsuborg.is

NÝTT PAR

Tónlistarmaðurinn og sjónvarpsstjarnan **Sverrir Bergmann Magnússon** og at-hafnakonan **Marín Manda Magnúsdóttir**, sem bjó lengi vel í Kaupmannahöfn í Danmörku þar sem hún hannaði og rak verslun, eru nýtt par.

Þau hafa vakið athygli hvar sem þau koma enda glæsileg bæði tvö.

Eftir að Sverrir byrjaði að taka lögin í útvarpsþættinum FM95BLÓ á föstudögum hefur hann verið iðinn við að koma fram meðal annars á Dönsku kránni og árshátíðum sem trúbador. Þá er einnig væntanleg ný plata frá kappanum innan tíðar.



SVANA ALMANNATENGILL TIL WOW AIR

Svana Friðriksdóttir sem hefur starfað sem sjálfstæður almannatengill undanfarni þrjú ár hefur tekið við stöðu upplýsingafulltrúa Wow Air. Svana, sem er með meistaraþráðu í almannatengslum og -samskiptum frá Westminster-háskóla í London, starfaði áður hjá Kaupþingi og BIA – Bio Industry Association í London. Hún sá meðal annars um Ímark hátíðina og lúðurinn, Hönnunarsjóðinn Auroru, vinsælu snyrtivörurnar Skin Doctor og fjöldann allan af viðburðum.





GLEÐILEGT SUMAR

í The Pier!



Haag
fjölskyldusófinn

Fæst í fleiri litum
og útfærslum!

Tilboðsverð
frá 199.900.-



Fiðrildi 6290.-
Veggskraut 70 cm

Falleg
Polirattansett

sem þola að vera úti
í allt að -15 gráðum!

Eigum einnig sófasett
úr Polirattan.

Polirattan borð
sporöskjulaga

59.900.-

POLIR AÐ VERA ÚTI Í
ALLT AÐ -15° GRÁÐUM



Polirattan stóll
með örnum

16.900.-

Blómapottar
frá 690.-



Kertastjakar 690.-



Mósaikborð 23.900.-

Sessur
3490.-

Stóll
9990.-

Tilboð
Mósaikborð
Verð 23.900.-
Stólar
Verð frá 9990.-
Margar gerðir!



Sessur sem
hrinda frá sér
frá 1490.-



Borðrenningar 5490.-

Finndu okkur á Facebook!

Luktir
2990.-



12.900.-



Styttur sem þola
að vera úti!
60 cm háar

9590.-



the
PIER

SMÁRATORGI 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



Friðrika Hjördís Geirsdóttir og Marta Jónsdóttir.

MYNDIR/ELLY OG KOLBRÚN

DAY BIRGER ET MIKKELSEN
KYNNIR:

BUXUR
24.990
DAY
Kringlunni



BOLUR
10.990
DAY
Kringlunni



Hótel
Reykjavík
Marina



Marta María Jónsdóttir og Guðlaug Ágústa Halldórsdóttir.

GLÆSILEGIR GESTIR

Það var mikið um gleði síðasta dag vetrar í Reykjavík. Lífið leit við á opnun nýs hótels, Icelandair Hótel Reykjavík Marina, við gamla Slippinn í Reykjavíkurböfn í vikunni.



Hera Harðar, Heba Hallgrímsdóttir og Ragga Boga.



Freyr Frostason og Sóley Kristjánsdóttir.

Kraftmesta
ofurfæði jarðar

Fáðu heilsuna og orkuna upp!

Ultimate Greens:

Spirulina pakkað af næringaefnum sem gefa mikla orku.

Barley Grass kemur á réttu pH gildi og gerir líkamann basískan.

Chlorella hreinsar líkamann af auka- og eitrefnum, þungmálmum og geislunum.



lífraen bættiefni fyrir alla - heilsa til framtíðar



Fæst í Lifandi Markaður, Lyfjaver, Yggdrasil.
www.celsus.is



Siggí Hall og Helgi Björns.



Gunnlaugur Práinsson og Erla Margrét Haraldsdóttir.



Klára Arndal, Rósa Björk og Þórunn Marínós.

➤ Sjá fleiri myndir á visir.is/lifid



TYGGÐU EXTRA

EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Tannlæknafélag Íslands mælir með notkun xylitols sem aðalsætuafnis í tyggigúmmí

Rannsóknir sýna að notkun sykurlausss **Extra** eykur munnvatnsframleiðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnunum hreinum og stöðvar sýklaárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeininga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.

ÁSTRÍÐUFULLUR ARKITEKT Í BORG ENO

Arkitektinn Guðlaug Jónsdóttir, betur þekkt sem Gulla, hefur búið í Los Angeles í rúmlega tuttugu ár þar sem hún sinnir ástríðu sinni sem er að hanna og skapa. Hún er staðráðin í að láta drauma sína rætast en þeir eru að byggja skjákljúf, kirkju og risastórt listasafn.

GUÐLAUG JÓNSDÓTTIR

oftast kölluð Gulla.

ALDUR: 39 ára næstu 5 árin. :-)

HJÚSKAPARSTAÐA: Einhleyp og sennilega gift vinnunni.

TITILL: Yfirhönnuður og eigandi að minni arkitektastofu sem heitir G+Gulla Jonsdottir Design.

NÁM: Menntaskólinn í Reykjavík og SCI ARC (Southern California Institute of Architecture) í Los Angeles, Kaliforníu.

MAKI: Finn hann ekki...

Hvað hefur þú búið lengi í Los Angeles og af hverju í ósköpunum fluttir þú þangað?

Ég hætti að telja eftir fimmtán ár en ég er búin að vera hér í rúmlega tuttugu ár. Ég flutti hingað til þess að læra arkitektúr við vel virtan skóla sem heitir SCI-Arc. Núna bý ég í Vestur-Hollywood sem er að vissu leyti hjarta borgarinnar því það er mitt á milli Beverly Hills og Hollywood. Hverfið er skemmtilegt og hér eru margir af bestu veitingastaðunum og verslunum. Ég féll fyrir byggingunni sem ég bý í, sem er frönsk í útliti og karakter og mjög sjarmerandi.

Hvenær og af hverju ákvaðst þú að læra arkitektúr? Eftir MR var ég ekki alveg ákveðin og var jafnvel að spá í að fara í læknisfræði. En arkitektúr var í rauninni mitt áhugamál svo ég ákvað að vinna hjá húsa-meistara ríkisins í smá tíma og athuga hvort þetta væri virkilega það sem ég vildi. Ég var líka smituð af

arkitektúr og listum frá því að vera krakki á Ítalíu, sérstaklega í Flórens og afi minn var listamaður og ég sat með honum oft og teiknaði þannig að hönnun er í rauninni bara partur af mér.

Saknar þú Íslands? Já, ég sakna alltaf Íslands og þá sérstaklega fjölskyldunnar, vina og náttúrunnar. Annars hef ég komið nokkuð oft heim undanfarið því móðir mín hefur verið veik en er nú á bataleið sem betur fer. Ég reyni að nota tækifærið og skreppa í Bláa lónið á leiðinni út á flugvöll þar sem líður úr mér öll streita áður en ég fer í flug. Núna síðast fór ég á Þingvelli, Gullfoss og Geysi og var enn á ný alveg heilluð af hversu kraftmikil náttúran er á Íslandi.

Ég var líka mjög hrifin af matnum eftir að hafa farið á nokkra veitingastaði í Reykjavík. Maturinn er frábær og framúrstefnulegur finnst mér. Svo er það vatnið og tæra loftið sem er alveg einstakt á Íslandi. Mér líður alltaf vel á Íslandi og vil helst alltaf vera lengur þegar ég kem heim.

Hver er munurinn á Kaliforníu og Íslandi þegar kemur að því að starfa sem arkitekt? Ég held það sé aðallega hitastigið og einangrun fyrir byggingar, annars getur arkitektúr verið eins hvar sem er í heiminum.

Nú hannaðir þú sviðsmynd RFF (Reykjavík Fashion Festival) á Íslandi í ár – hvernig kom það til? Ég hef áhuga á tísku og á mikið af

vinum í tískuiðnaðinum. Edda Guðmundsdóttir, stílisti í New York, kom þeirri hugmynd af stað með RFF að ég myndi hanna sviðið. Mér finnst gaman að styrkja íslenska hönnun og er mjög stolt af því að vera með RFF. Sýningin og allt í kringum hana var að öllu leyti mjög vel staðið að og margt til lagt. Ég get ekki annað sagt en að ég var mjög stolt af þeim stelpum sem tóku þátt í þessu og þá sérstaklega Sæju og Sirry sem voru mér innan handar og sáu um að búa til sviðið sem var allt handgert úr íslenskum lopa. Tónlistin var frábær á öllum sýningunum og líka sérstaklega gaman að fá að hafa sýninguna í Hörpunni. Það kom þangað mikið af fólki sem hafði virkilegan áhuga á því að styrkja hönnun sem er mikilvægt fyrir þjóðfélagið.

Ef við horfum fram á við. Hvar sérðu þig eftir tíu ár? Umvafin fjölskyldu og vinum að mála málverk í húsinu mínu með vínakrinum á Ítalíu, nýbúin að byggja minn fyrsta skjákljúf og loksins komin með einn sumarþustað einhvers staðar uppi í hrauni á Íslandi.

Ertu ástfangin? Nei. Ekki eins og er.

Langar þig að verða mamma einhvern daginn? Já.

En ertu tilbúin að hleypa manni inn í líf þitt og hvaða kosti þarf hann að bera? Já, loksins er ég tilbúin. Hann má hafa fullt af góðum kostum en hann má bara ekki hafa galla. Þetta er sagt í gríni að sjálf-



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

STÓRLAXARNIR ERU Á VEIÐIVÍSI

Á Veiðivísi, nýjum veiðivef Vísis, getur þú nálgast helstu fréttir, ítarlega umfjöllun og gagnlegar upplýsingar um veiði, hvort heldur sem er stangveiði eða skotveiði. Fylgstu með í sumar og nýttu þér allt sem Vísi hefur upp á að bjóða.



Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf,



meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á vísi.

Meiri Vísir.

GULLA SPURÐ UM HOLLYWOOD STJÖRNURNAR



Leonardo DiCaprio

...hann býr beint á móti mér í New York.

Michael Douglas

...hitti hann á veitingastað fyrir mörgum árum.

Sylvester Stallone

...fór í boð heim til hans í Malibu.

Arnold Schwarzenegger

...hann fer á sömu hárgreiðslustofu og ég og ég hitti hann oft þar.

Mickey Rourke

...hann er vinur vina minna.

Paris Hilton

...hitti hana á opnun á stað sem ég hannaði.

Mila Kunis

...hitti hana í boði heima hjá vinkonu minni.

Cindy Crawford

...hannaði bar fyrir manninn hennar og bróður hans í New York.

Ashton Kutcher

...hannaði veitingastað fyrir Ashton fyrir mörgum árum sem hét Dolce.

Jack Nicholson

...hitti hann á veitingastað.

James Franco

...hannaði bar fyrir hann sem heitir Writer's Room.

Richard Gere

...mér var boðið á listsýningu sem hann var með.



GLANNA



MYND/EDWARD DUARTE

sögðu. Snýst þetta ekki allt um „chemistry“ og að tengjast annarri manneskju og það er ekki auðvelt að finna.

Áttu þér uppáhalds hönnuði? Já, ég er sérstaklega hrifin af arkitektunum Santiago Calatrava, Zaha Hadid, Tadao Ando, Oscar Niemeyer, Herzog de Meuron og listamanninum Richard Serra.

Draumaverkefni þitt? Stórt listasafn, kirkja og skýjakljúfur.

Að hverju ertu að vinna þessa dagana? Ég er með fimmtán verkefni í gangi. Bæði arkitektúr og innanhússhönnun og ég er að koma af

stað húsgagnalínu. Ég er með verkefni sem er einbýlishús í Malibu. Þar er ég að sérhanna öll húsgögn fyrir allt húsið sem kunninn byggði utan um listasafnið sitt. Þetta gefur mér tækifæri til að láta búa til frumgerðir af húsgagnalínunni minni sem kemur út eftir tvo mánuði.

Hver er hápunktur ferils þíns? Hann er alls ekki kominn enn þá. Ég er rétt að byrja.

Eitthvað sem þú vilt bæta við? Takk.

Framhald á síðu 8

LÍFSSTÍLLINN

Áhugamál: Lífið, arkitektúr, listir, tónlist, að spila á píanó, mála málverk, læra tungumál, ferðalög, fara á ströndina, vera í náttúrunni og góður matur með góðum vinum.

Lífsmottó: Að njóta lífsins og fylgja hjartanu.

Líkamsræktin: Jóga og ég er að fá mér einkapjálfa í næstu viku.

Tímaritið: Wallpaper.

Sjónvarpsþátturinn: Ég horfi lítið á sjónvarp.

Fataverslun: Barney's í LA, Colette í París og Dolce og Gabbana í New York.

Fleira fólk í Hollywood sem Gulla hefur rekist á í verslunum og á veitingahúsum:

Oprah Winfrey
Jennifer Aniston
Gisele Bündchen
Brooke Shields
Colin Farrell
Matthew McConaughey
Elton John
Mick Jagger
Drew Barrymore
Gilles Marini
Justin Timberlake og Jessica Biel

Þegar Óskarinn var í febrúar fór ég nokkrum sinnum út að borða á Chateau Marmont hótelinu sem er í göngufæri frá því þar sem ég bý og þar voru allir leikararnir úr kvikmyndunum.

Ég var meðal annars kynnt fyrir **Kirsten Dunst**, **Sean Penn** og **Robert De Niro** á Cannes Film festivali í fyrra.

Brad Pitt og **Angelina** voru oft með bókað herbergi á „penthouse svíttunni“ sem ég hannaði á Roosevelt hótelinu. Þau mæta eftir klukkan fjögur á daginn og panta vodka og kaviar. Ætli það sé ekki þeirra „escape“.

Nú eru EGF húðvörurnar frá Sif Cosmetics komnar með nýtt útlit

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI



Gulla, sem rekur eigin arkitektastofu í Los Angeles, hefur í nægu að snúast.

MYND/EDWARD DUARTE

VERKEFNI GULLU

Nú hefur þú tekið að þér risastór verkefni sem arkitekt. Viltu segja okkur hvaða verkefni það eru?

Tvær byggingar í Beirút: Þær eru báðar á ströndinni og eru hlið við hlið. Önnur þeirra er hönnuð eins og hvít eyðimerkurros en hún er í mínum huga tákn friðar í Miðausturlöndum. Innblásturinn við hina bygginguna eru svartar skeljar sem mynda einn stóran væng sem umlykur glerbygginguna.

Centerpoint: Þetta er bygging úr geómetrískum formum úr hvíttri steypu, sennilega komin aftur úr huganum frá Pýþagóras-reglunni í MR.

Chinese theater (kínverska kvikmyndaleikhúsið á Hollywood Blvd.): Virðing við gamla sögufræga byggingu og að gera hana aftur eins og hún var árið 1929 með nokkrum nýjum hugmyndum og ívafi.

Hyde Las Vegas, LA og Miami: Þetta eru elegant „lounge“-barir í eigu SBE keðjunnar.

Hyde Las Vegas er inni á Bellagio hótelinu í Las Vegas og hönnuð eins og glæsileg íbúð í Róm með Tuscan garði sem horfir yfir stórt vatn og vatnasýningin á Bellagio er engu lík.

Hyde í Los Angeles er lítill staður hannaður eins og skartgripabox úr ljósum leðurpanelum.

Hyde Miami er við höfnina þar og er rétt að byrja að byggja það núna. Hugmyndin þar er eins og stórt fiðrildi, bæði þegar gengið er upp stigann inni í miðjum fiðrildisvængjum og líka í öllu munstri á barnum og í gólfinu.

Hotel La Jolla: Það er við ströndina í La Jolla sem er rétt hjá San Diego í Kaliforníu. Hótelíð hannaði ég mest allt hvítt og úr ljósum við. Svo fann ég eitt laufblað á lóðinni, tók myndir af því og úr æðakerfi laufblaðsins hannaði ég stór handútskorin spjöld úr víði sem aðskilja rými í lobbýinu og á veitingastaðnum.

Hotel Philadelphia: Veitingastaður og bar uppi á þaki. Aðal-hugmyndin byggist á stórum vængjum.

Tulum: Ég er að byrja á stóru hótelvefni á ströndinni í Tulum í Mexíkó.

Einbýlishús í Hollywood Hills: Húsið mun verða nokkuð sérstakt og allt úr náttúrulegum efnum.

Paolo bongia: Skartgripaverslun á Rodeo drive.

Heilsuhótel í Dessert hot springs: Þetta hótel og heilsulind situr á San Andreas sprungunni og sjóðheitt vatn kemur upp úr miðju jarðar og er talið heilsusamlegt að baða sig í. Þetta hótel mun verða byggt a mjög grænni og náttúrulegri hönnun.

Red O: Veitingastaður í Los

Angeles sem ég fékk verðlaun fyrir; „best design of the year“ 2010 frá Esquire tímaritinu. Byggingin er hönnuð eins og innpökkuð gjöf í stálborða og táknar gjöf frá Mexíkó til Los Angeles. Innandyra á fólki að líða eins og það hafi farið í fri til Mexíkó yfir daginn með efnum eins og hvítum litlum steinum sem mynda gólfíð sem minnir fólk á hvítan sand á ströndinni, stóru færanlegu glerþaki til að horfa á stjörnur yfir kvöldmatnum og fallegur hnotuviður myndar veggi og smáatriði í gólfinu. Ég bjó áður í Mexíkó í eitt og hálf ár og þetta verkefni er mér mjög kært þess vegna.

Double Seven: Mjög vinsæll bar í New York. Hannað með gráum rúskinnsveggjum sem bylgjast inn og út og það er gler skúlptúr á einum vegg. Mick Jagger hélt þarna opunarpartí fyrir nýju plötuna sína.

Roxbury: Aðalinnangurinn eru tvær 6 metra háar skúlptúrdyr byggðar úr stáli. Innandyra eru útskorin ljóð út um allt. Ég er að reyna að búa til kúltúr úr skemmtanalífnum fyrir 21 árs liðið með kvótum frá Shakespeare, Edgar Allan Poe og fleirum. Ég fékk verðlaun fyrir Roxbury árið 2011.

Palmilla: Veitingastaður í Hermosa Beach. Allt handgert, hver einasti steinn handlagður í hringi sem myndar veggi og gólf.

ESTÉE LAUDER

Gjöfin þín

Ef þú verslar vörur frá Estée Lauder fyrir 6.200 krónur eða meira, dagana 17. – 24. apríl í Lyfju Lágmulu, Lyfju Smáratorgi og Lyfju Selfossi



Gjöfin inniheldur:

Splash Away Cleanser – andlitshreinsi, 30ml
Idealist – sermi sem jafnar út litamisfellur, 7ml
Advance Night Repair Eye – augnkrem, 5ml
Sumtuous Mascara – svartan maskara

Fresh Balancing Exfoliator – kornakrem, 30ml
Daywear – háþróað andlitkrem, 15ml
Pure Color Lipstick – varalit, fulla stærð, lit Candy shimmer
Sumarlega snyrtistösku

Verðgildi gjafarinnar er ca. 24.740.-
*meðan birgðir endast.

LYFJA
- Lífið heil

DAGUR Í LÍFI GULLU



sem við gerum. Núna kemur það í ljós að þeir vilja ekki leyfa okkur að setja miðasöluna í miðjuna eins og hún var í byrjun ársins 1929 þegar húsið opnaði þannig að við finnum annan stað en hönnun á henni inniheldur stóran kínverskan abstrakt dreka úr stáli sem tengist húsinu vel að mér finnst.

7.30 Ég vakna og byrja strax að hugsa og hanna eitthvað í huganum og vil helst vera komin strax í vinnuna en ég er smá löt að koma mér fram úr og finnst hálf pirrandi að ég þurfi að greiða á mér hárið og þess háttar því ég er komin á flug í hausnum. En ég dríf mig fram úr, fer í sturtu, set á mig maskara, fer í háu hælana og hleyp út.

08.30 Ég stoppa við á uppáhaldskaffihúsinu mínu og tek með mér þaðan ítalskt cappuccino með mörndlumjólk og eggjahvíttu og spinatsamloku. Þarna situr fólkíð úti í sólinni og svei mér þá, ég held ég sitji þarna allan daginn. Kannski eru þetta leikarar að biða eftir rétta hlutverkinu!

09.45 Það tekur mig ekki nema tíu mínútur að keyra í vinnuna sem er óvenjulegt fyrir Los Angeles, en mjög þægilegt. Stelpurnar sem vinna fyrir mig tínast inn um klukkan 10.00 en við byrjum frekar seint í þessari rólegheitaborg englanna.

10.15 Fyrsta samtal dagsins er frá nýjum kúnna en ég tók nýlega að mér að hanna einbýlishús í Hollywood-hæðum fyrir frægan söngvara og konan hans hringir oft. Þetta er fyrsta einbýlishúsið sem ég geri þannig að það verður áhugavert að sjá hvernig þetta fer. Núna vill hún sérstakt vatnskerfi til að drekka og baða sig úr. Ég segi henni að sjálf-söguð ekkert mál og við munum nota sólar-panela og hurðir sem opnast niður í gólf þannig að allt húsið er opið út í garð þar sem hægt er að horfa yfir sundlauginu og yfir alla borgina þar sem þetta hús stendur næst fjallinu sem er norðan megin í borginni.

10.45 Næst er símafundur með hótelinu í La Jolla sem er að opna í sumar. Þeir eru að panta öll efnin og húsgögnin og eru að athuga hvort allt sé í lagi.

Næst tékka ég á tölvupóstum og funda með starfsfólkinu og við förum yfir verkefni.

11.30 Fundur á kínverska kvikmyndaleikhúsinu. Ég keyri til Hollywood og finn loksins bílastæði á götunni því mér finnst bilageymslur ekkert sjarmerandi. Ég kemst loksins í gegnum skarann af túristum fyrir utan húsið sem eru að taka myndir af hand- og fötforum Marilyn Monroe og fleiri.

Ég heilsa dyraverðinum sem brosir blítt, stel mér smá poppi í afgreiðslunni og fer á fund. Þetta hús er sögulegt hús en Historic Society þarf að samþykka allt

13.00 Næst keyri ég á annan stað sem er í byggingu rétt hjá sem er 20.000 ferfeta veitinga- og skemmtistaður í Hollywood sem heitir Lure. Þeir eru að opna eftir mánuð og engin af þeim 110 ljóskrönnum sem þeir pöntuðu eru komnar frá Þýskalandi. Já, þær hljóta að koma rétt fyrir opnun! Það er búið að byggja stóra vegginn sem snýr að götunni. Ég samþykki það sem og sýnishorn af húsgögnum sem verið er að smíða. Arininn er ekki alveg nógu góður en annars lítur þetta vel út.

14.00 Er orðin of sein á fund á Rodeo Drive og bruna þangað. Hringi í mömmu á leiðinni til að vita hvernig hún hefur það. Við spjöllum um daginn og veginn og hún er í lagi og ég get andað rólegar.

Á Rodeo Drive, sem er dýrasta verslunargatan í Beverly Hills, er verið að byggja litla skartgripaverslun og ég hannaði hana mjög einfalda úr aðeins tveimur efnum.

Ókei, nú get ég farið aftur á skrifstofuna þar sem biður eftir mér nýr kúnni sem ég hef aldrei hitt áður. Ég hringi á undan mér og bið stelpurnar að bjóða honum upp á kaffi því ég er 10 mínútum of sein. Þetta verkefni hljómar vel og við sjáum hvað gerist.

Núna get ég loksins byrjað að teikna í tölvunni, skissa, og þar líður mér best þó svo það sé alltaf gaman að vera á staðnum sem verið er að byggja.

15.00 Klukkan er orðin þrjú og ég fatta það að ég gleymdi að borða hádegismat svo ég panta mér tælskan grænmetisrétt sem er sendur til mín.

19.00 Ég vinn til klukkan sjö og fer þá í „gymmið“. Ég er meðlimur í sportklúbbi sem heitir Equinox og er staðsettur á Sunset Plaza. Ég æfi aðeins og fer svo í góða gufu og slaka virkilega vel á.

20.30 Fer síðan út að borða með góðum vinum. Hitti vinkonu mína á nýjum áströlskum stað og við fáum okkur góðan fisk og við hlæjum og hlæjum og gleymum stað og stund eða kannski frekar að við njótum staðarins og stundarinnar.

23.30 Komin heim fyrir miðnætti og pakka nokkrum flikum niður í tösku því ég er að fara til New York klukkan 08.00 næsta morgun.

AUGLÝSING: EYESLAND KYNNIR



Vörurnar koma aðallega frá Bandaríkjunum og Asíu þó eitthvað sé um vörur frá Evrópu líka.

Helga fer óhefðbundnar leiðir í vöruvali sem gerir henni kleift að bjóða verð sem viðskiptavinir kunna að meta.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

GLERAUGU Á VIÐ- RÁÐANLEGU VERÐI

Í Gleraugnaversluninni Eyesland á fimmtu hæð í Glæsibæ er að finna mikið úrval af gleraugum, linsum og sjóntækjum á mun viðráðanlegu verði en almennt þekkt.

„Það vita fáir af þessari verslun hér á fimmtu hæð í Glæsibæ en við höfum verið að störfum í eitt og hálf ár,“ segir sjóntækjafraeðingurinn Helga Kristjánsdóttir. „Við förum óhefðbundnar leiðir í vöruvali og leitum mikið til Bandaríkjana og Asíu þó eitthvað sé um vörur frá Evrópu líka. Þannig náum við að halda verðinu niðri og eru dæmi um að fólk gangi út með þrenn gleraugu á verði einna,“ segir Helga. Hún segir viðtökurnar hafa verið framar vonum enda getur fólk leyft sér að kaupa fleiri týpur og jafnvel átt til skiptanna. „Hingað kemur mikið af ungu fólki enda hægt að fá fin gleraugu á tólf til fjórtán þúsund og þá er jafnvel hægt að skipta í takt við ríkjandi tiskustrauma,“ segir Helga. Hún segir úrvalið ríkulegt og eru um átta hundruð umgjærðir á boðstólum.

Helga hefur starfað sem sjóntækjafraeðingur í bráðum tvo áratugi en langaði að leita leiða til að bjóða alhliða þjónustu á viðráðanlegu verði. „Það er mjög ánægjulegt að sjá fólk

sem hefði öllu jafna keypt sér ein göngugleraugu fara út með margskipt göngugleraugu, margskipt sólgleraugu og jafnvel margskipt tölvugleraugu á sama verði.“

Helga segir tölvugleraugun sækja í sig veðrið enda sífellt fleiri sem sitja við tölvu daglangt. „Fólk sem er komið yfir fertugt þarf oft stækkun við tölvuna en styrkurinn er ekki endilega sá sami og á leskleraugum. Þá er hægt að fá væga skiptingu þannig að notandinn geti horft afslappað á tölvuskjáinn en engu að síður skoðað eitthvað mjög smátt eða þrætt nál svo dæmi séu nefnd. Helga segir einnig hægt að fá sólgleraugu og ýmiss konar ípróttagleraugu með styrk án þess að það teljist til munaðar. Í versluninni er einnig að finna gott úrval af linsum en Helga hefur sérhæft sig í linsum fyrir

fólk með óvenjulega sjón. „Þetta getur verið fólk með háan styrk, mikla sjónskekkju og óreglulegar hornhimnur. Þá er hægt að fá margskiptar linsur sem gagnast þeim sem þurfa leskleraugu með linsum.

Logo verslunarinnar, sem er staðsett á sömu hæð og augnlæknastofan Sjónlag, er skemmtilegt og minnir á stafaspjald augnlækna. Helga hefur verið spurð að því hvort verslunin heiti Yesland og svarar því yfirleitt á þá leið að Eyesland sé jákvæða gleraugnaverslunin í Glæsibæ.



Sjá nánar á visir.is/lifid



Umgjærðirnar eru allt frá því að vera hlutlausar upp í stórar og áberandi.



Verðin eru viðráðanleg og því jafnvel hægt að eiga gleraugu til skiptanna eða skipta í takt við tiskuna.



Úrvalið er ríkulegt en um 800 umgjærðir eru á boðstólum.



Hægt er að fá sólgleraugu og ýmiss konar ípróttagleraugu með styrk.



Það munar um að geta átt gleraugu með réttum styrk til að nota við ólík tilefni.

HEILSA



EKKI HÆGT AÐ FÁ LEIÐ Á GOLFI

Hvenær byrjaðir þú að stunda golf? Síðsumars 1983.

Hvað er það við golfið sem heillaði þig? Golf er íþrótt fyrir alla, þar sem unglingar geta leikið sér með afa og ömmu. Lítil börn geta keppt á jafnréttisgrundvelli við stóra og stæðilega íþróttagarpa.

Svo er það útiveran og heilsusamleg samskipti við skemmtilegt fólk eru upplífandi sem og glíman við innri öflin, en mótlætið og baráttan við innri drauga á golfvöllinum er mannbætandi þroskaferli.

Hvaða stendur upp úr á golfferlinum og hvaða titill er þér kærastur? Íslandsmeistaratitillinn í kvennaflokki á landsmóti á Akureyri 1985 er mér kærastur. Þá var ég nýorðin 15 ára stelpuskött og gerði mér enga grein fyrir alvarleika málsins fyrr en árið eftir þegar ég átti að verja titilinn. Einnig er mér afar kær titillinn íþróttamaður Reykjavíkur frá árinu 2005.

Það sem stendur upp úr í golfinu hjá mér eru kynnin við allt það yndislega

fólk sem ég hef fengið að eyða tímum með á golfvöllum víðsvegar um heiminn.

Hver var staða kvenna í golfi á Íslandi þegar þú byrjaðir? Þegar ég var að byrja að spila golf haustið

1983 voru ekki margar stelpur í golfi. Ég var sú eina í klúbbnum sem æfði og spilaði að staðaldri. Ég spilaði við strákana og svo bara með hverjum sem var. Mikið vatn hefur runnið til sjávar síðan þá og nú er fjöldinn allur af flinkum stelpum að æfa golf um allt land. Forgjöf kvenna hefur lækkað umtalsvert og talsvert stór hópur er með nálagt 0 í forgjöf.

Er fjölskyldan með þér í sportinu? Sambýlismaður minn, Jón Andri Finnsson er hörkukylfingur með rúmlega 6 í forgjöf, sem og dóttir mín Hildur Kristín sem er með aðeins lægri forgjöf en Jón Andri, hörð keppni þar. Lilja æfði golf

RAGNHILDUR SIGURDARDÓTTIR

ALDUR? 41 árs.

HJÚSKAPARSTAÐA? Í sambúð með Jóni Andra Finnssyni.

BÖRN? Dætur mínar og Þorvarðar Friðbjörnssonar: Hildur Kristín Þorvarðardóttir, fædd 1992 og Lilja Þorvarðardóttir, fædd 1994.

Fósturdæturnar eru tvær: Sara Sif Jónsdóttir, fædd 2001, og Alexandra Bía Sumarliðadóttir, fædd 1995.

STARF? Golfkennari á Íslandi og á Spáni á vorin og á haustin.

sem barn og er með mjúka og kraftmikla sveiflu, kannski byrjar hún aftur einn góðan veðurdag, svo eru Sara og Alexandra að byrja.

Uppáhalds golfvöllurinn? Grafarholtið verður alltaf í upphaldi



hjá mér enda vaggan mín. Montecastillo í Andalúsíu er stór og mikill völlur hannaður af meistara Jack Nicklaus og sá skemmtilegasti ásamt Grafarholtinu mínu góða.

Hefurðu aldrei fengið leið á golfi eða tekið þér fri frá því? Það er ekki hægt að fá leið á golfi, stundum er ég spurð hvort þetta sé alltaf jafn skemmtilegt. Svárið sem fólk fær er alltaf það sama: „Nei! Það verður skemmtilegra með hverju árinu sem líður.“

Ég er oft spurð að því hvort ég sé hætt að keppa, það er heldur ekki hægt því í golfi er maður í stanslausri keppni við sjálfan sig. Þegar ég er að

BOBBI BROWN KYNNIR:

Auðveld leið til að fá heilbriggt og frísklegt útlit. Kinnalitirnir eru auðveldir í notkun og hannaðir bæði fyrir varir og kinnar.

Áferðin er eðlileg og frískleg. Fáanlegir í 10 fallegum litum.



Það sem stendur upp úr í golfinu hjá mér eru kynnin við allt það yndislega fólk.

HLEÐSLA 100%
HÁGÆÐA
ÍÞRÓTTADRYKKUR MYSUPRÓTEIN



**PRÓTEINDRYKKURINN
SEM ÍSLENDINGAR FÁ
ALDREI NÓG AF**

**NÚ EINNIG MEÐ
BRÓMBERJABRAGÐI**



**NÝ
BRAGÐ-
TEGUND**

MIKLU MEIRI HOLLUSTA

*Láttu skynsemina ráða og byrjaðu daginn
á bragðgóðum og hollari morgunverði.*

50% heilkorna

Færri kalóriur

Mikilvæg
næringarefni

41% minna af sykri
en í sambærilegum
heilsukornflögum

Græna Skráargatið
hjálpur þér að velja
hollasta kostinn

Meira af trefjum



Í græna Skráargatinu er lykillinn að hollara mataræði. Merkið var fyrst tekið upp í Svíþjóð árið 1989 og hefur síðan öðlast sess sem norræna

hollustumerkið, nú síðast á Íslandi. Vörur merktar Skráargatinu uppfylla strangar kröfur um hollustu. Þess vegna er Fitness merkt með Skráargatinu.

FLJÚGANDI FJÖLMIÐLAKONA

Sigríður Elva Vilhjálmssdóttir, einn af umsjónarmönnum Íslands í dag á Stöð 2, hefur settið sveitt við prófalestur fyrir bóklegt einkaflugmanns-próf í flugklúbbnum Geirfugli undanfarnar vikur samhliða sjónvarpsstarfinu. Námið felst í vélfræði, eðlisfræði og hinum ýmsu fögum sem eru gjörólík fjölmiðlastarfinu.

„Þetta er mögulega það skemmtilegasta sem ég hef gert. Mér finnst leiðinlegt að þetta sé búið. Ætli ég skelli mér ekki bara í atvinnuflugmanninn næsta haust til að fá ekki aðskilnaðarkvíða frá bókunum,“ segir Sigríður hlæjandi en hún ætlar að eyða sumrinu svífandi um háloftin með fram starfinu.



HELGARMATURINN



Völundur Snær sjónvarps-kokkur deilir hér með okkur fyrstu grilluppskrift sumarsins.

Steikarsalat með ananas- og engiferdressingu

Tvær 200 gramma nautasteikur eru lagðar í viskí- og púðursykurskryddlög í a.m.k. 1 klukkustund. Taktu steikurnar úr kryddleginum og skelltu á mjög heitt grill. Grillaðu að eigin ósk, í 2-3 mínútur á hvorri hlið til að fá kjötið meðalhrátt (medium-rare). Láttu steikurnar standa í um 10 mínútur áður en þú skerð þær svo kjötið haldi safanum og meyrni (ef þú skerð það of fljótt rennur allur safinn úr kjötinu og út á diskinn eða brettið). Skerðu steikurnar í rúmlega sentimetra þykkar sneiðar. Pískaðu saman dressinguna, en geymdu ananasbitana og steinseljuna þar til síðast og bættu því varlega saman við. Helltu dressingunni yfir salatið og settu skammt á hvern disk og steikarsneiðar yfir.

Viskí- og púðursykurskryddlögur

1 tsf sítrónubörkur
1 tsf appelsínubörkur
2 hvítlauksgeirar, saxaðir og maukaðir, eða pressaðir
80 ml búrbonviskí eða Jack Daniels
¼ þéttfullur bolli af ljósum púðursykri
120 ml Kikkoman sojasósa
1 msk Bahncke Dijon-sinnep
1 tsf af sterkri sósu að eigin vali

Blandaðu öllu saman í grunnri skál og helltu yfir kjötið sem á að kryddleggja, láttu standa í a.m.k. klukkustund í ísskáp. Lengri kryddlögn gerir kjötið bragðmeira, sérstaklega ef sneiðarnar eru þykkar. Snúðu kjötinu af og til, eða settu í stóran, lokaðan plastpoka og snúðu öðru hvoru.

Ananas- og engiferdressing

1 msk Kikkoman sojasósa
5 msk Sun Glory ananassafi
½ tsf fint rifin engiferrot
½ tsf sesamolía, ljós eða dökk
1 miðlungsstór hvítlauksgeiri, maukaður eða saxaður
1 tsf Meli hunang
1 msk Isio 4 canola- eða grænmetisólía
2 msk ferskur límónusafi
¼ tsf malaðar rauðar piparflögur
1 msk söxuð fersk steinselja
¼ bolli ferskur ananas í teningum
Öllu blandað saman í skál.

BOURJOIS

— PARIS —

Lyf & heilsa
Kringlunni

www.lyfoghelsa.is

20% afsláttur verður á förðunarvörum frá Bourjois dagana 20.-25. apríl.

Glæsileg taska frá Bourjois fylgir með 3 keyptum hlutum.
Finndu þitt „make up“ hjá okkur.

Lyf & heilsa
Við hlustum!



BÍLAR & FARATÆKI



Bilamarkaðurinn



NISSAN Qashqai+2 se. Árgærd 2011, ekinn 22 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.103519.



M.BENZ M ml 320 cdi. Árgærd 2006, ekinn 96 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.490.000. Rnr.221324.



CHRYSLER Town - country touring ed. Árgærd 2008, ekinn 52 P.MÍLUR, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.221622.

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



Sparneytnir, öruggir og áreiðanlegir fjörgengismótorar frá Suzuki. Eigum flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is

LITLA bilasalan
www.litla.is 587 7777

Vantar bíla á skrá og á staðinn!
Góð sala og góður sölutími framundan.

20 ára traust og góð þjónusta!

Litla bilasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



HÖFÐAHÖLLIN
Funahöfði 1 - 110 Reykjavík
Sími 567 4840
hofdahollin@hofdahollin.is

VORUM AÐ FLYTJA

Viltu selja? Viltu kaupa?
Vorur að flytja að Funahöfða 1 við hliðina á Bilalind.

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is



HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast

TEC 565 travel king. Árg. 2008 Koju hús Svefnpláss fyrir 6 -Fortjald -Markisa -Aldie hitakerfi - Sólarsella - 2xrafgeymar - Tv- útvarp - 2 gaskútar -Sturta -klósett Rnr.153165. Verð 3.500þ áhvl. 1950þ.



VOLVO C30. Árg 2008, ekinn 75 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.490þ. Möguleiki á 70-75% láni á þennann Rnr.121805. Flottur bíll!!

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is



HJÓLHÝSI, A-HÝSI, FELLHÝSI, PALLHÝSI!! Okkur vantar ferðavagna á staðinn og á skrá, Við sérhæfum okkur í ferðavögnum, frábær sala síðasta sumar, Frábært 5000m2 plan með góðri nágrannavörslu og flottur 750m2 salur þar sem fellhýsin standa uppsett, Við erum ekki staddir í iðnaðarhverfi, Mikið af vögnum á staðnum, Sendu okkur skráningu og myndir á 100bilar@100bilar.is eða síma 5179999, www.100bilar.is



TOYOTA Land Cruiser 100 VX, Árg. 3/2006, ek. 127 P.KM, dísel, sjálfsk, leður, lúga, 7 manna, Flottur bíll, Ásett verð 6.990þús.kr. Rnr.192550, Er á staðnum.

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Subaru legacy árg. '96 ek.170þús. ásett verð 250þús. uppl. í s. 822 0350 eða 773 8515.



Þessi bíll og þetta hús eru til sölu. Húsið er 25 m2 gistiúts +7m2 svefnlofti nánast tilbúið til notkunar. Bíllinn Bens 1993 með krana í góðu lagi. Upplýsingar í síma 4347700 eða 4371200.



Suzuki Liana 2004. Station. Silfurgrár. Beinskiptur, ekinn 157þ. Vel með farinn, eyðir lítl. Verð 490þ. Upplýsingar í síma 860 8089.



50% ódýrara eldsneyti og 80% lægri bifreiðagjöld með metan breytingu. Engin útborgun. Breytingin greiðist að fullu með sparnaði og þú færð hundruð þúsunda beint í vasann! Reiknaðu út þinn bíl á www.islandus.is. Þjóðum einnig ódýrari nýja og notaða bíla frá helstu bílaframleiðendum. Hundruð ánægðra viðskiptavina. Islandus.is - S.5522000.

Bílar óskast

Bíll óskast á 25-250þús.
Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



HONDA INSIGHT HYBRID

Nýskráður 6/2011, ekinn 1 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 4.090.000



ACURA MDX SPORT

Nýskráður 7/2007, ekinn 31 þ.míllur, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 6.990.000



NISSAN PATHFINDER SE 2.5 DIESEL

Nýskráður 3/2007, ekinn 56 þ.km, dísel, sjálfskiptur.
Verð kr. 4.490.000



FORD MONDEO TREND

Nýskráður 1/2007, ekinn 130 þ.km, bensín, sjálfskiptur.

kr. 1.290.000



MERCEDES BENZ ML 430

Nýskráður 6/1999, ekinn 213 þ.km, bensín, sjálfskiptur.

kr. 990.000



HONDA CIVIC LS

Nýskráður 1/2004, ekinn 84 þ.km, bensín, sjálfskiptur

kr. 1.150.000



HONDA JAZZ 1.4 COMFORT

Nýskráður 7/2011, ekinn 7 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 3.150.000



HONDA CR-V ADVANCE

Nýskráður 6/2003, ekinn 93 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 1.490.000



HONDA ACCORD SPECIAL EDITION

Nýskráður 10/2007, ekinn 74 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð kr. 2.450.000

Komdu, reynsluaktu og gerðu góð kaup á góðum notuðum bílum.

Opíð laugardaga milli kl. 12 - 16

1962 - 2012
50 ára

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Nú erum við á þremur stöðum:

Bernhard notaðir bílar
Eirhöfða 11, Reykjavík, sími 551 7171

Bernhard notaðir bílar, Reykjanesbæ
Njarðarbraut 15, Reykjanesbæ, sími 421 7800

Bernhard notaðir bílar, Akranesi
Innesvegi 3, Akranesi, sími 431 1985

LINGUR



4.990

Satzuma

2.990

UFO



4.990



McAfee

INTERNET SECURITY 2012

- Vírusvörn og öflug vírusleitervél
- Enn hraðvirkari McAfee 2012 leitervél
- PC tune-up hraðar vinnslu stýrikerfis
- Öflugur eldveggur ver heimanet
- Ver þráðlaus netið gegn árásum
- Vörn gegn ruslpósti og Spyware
- Aðgangsstýring barna á netinu
- Má setja upp á 3 tölvur

4.990

ALHLIÐA VÍRUSVÖRN



1.1GHz OVERCLOCK

ALLT AÐ 30% YFIRKLUKKUN MED 5.0GHz MINNI OG HLJÓDLÁTRI 100mm LARGE FAN TÆKNI MED 4 KOPAR HITAPIPUM

5 ÞÚSUND AFSLÁTTUR

GIGABYTE

HD7770

1.1GHz FRÁ GIGABYTE

- 1GB GDDR5 5.0GHz 128-bit minni
- DirectX11 og HD3D í nýjustu leikina
- 640 Stream P.U. & 40T.U. fyrir leikina
- Með Eyefinity spilar þú leiki í 3 skjám
- HDMI 1.4a, DVI og 2xDisplayPort mini
- Ultra Durable 2oz Copper tækni
- Mjög hljóðlát 10cm LargeFan tækni

29.900

HD7750 24.900 • HD7850 49.900



FULL HD 1080p ÞESSI SPILAR ALLT

1.5TB

FULL HD MEDIA PLAYER

- Ný kynslóð 1080p FULL HD spilara
- Tengist beint í sjónvarp eða græjur
- 1080p HD kvikmynda afspilun H.264
- Spilar alla tónlist í DTS og Dolby HD
- Spilar af USB flökkurum og minnislyklum
- Fjarstýring til að stjórna öllu fylgir
- HDMI, USB, RCA, RGB, ljósleiðari ofl.

32.900

MEÐAN BIRGÐIR ENDAST!



MEST SELDI SKJÁRINN OKKAR LENDIR AFTUR EFTIR HELGI

BenQ

24" LED

BENQ FULL HD LED SKJÁR

Glæsilegur LED skjár frá BenQ þar sem glæsileg hönnun og gæði fara saman ásamt Sensey3 tækni sem skilar enn meiri myndgæðum, skerpu og ótrúlegri litadýpt.

- 24" LED FULL HD 1080p 16:9
- 12 milljón:1 DCR og Senseye3
- 2ms viðbragðstími fyrir leikina
- 1920x1080 FULL HD upplausn
- DVI HDCP og VGA D-SUB tengi
- Glæsileg Glossy Black hönnun
- Senseye3 tækni tryggir myndgæðin

29.900

22" LED AÐEINS 24.900



720p TRUE HD MYNDFLAGA

720p HD

HD VEFMYNDAVÉL

- 720p TRUE HD video myndflaga
- Órsmá og örþunn vefmyndavél
- 16:9 WideScreen format
- Innbyggður stafrænn MIC
- Hnappur fyrir videospjall
- TrueColor tryggir myndgæðin

4.990

MICROSOFT LIFECAM HD3000



BenQ

27" LCD

BENQ FULL HD LCD SKJÁR

- 27" LCD FULL HD 1080p 16:9
- 50.000:1 DCR og Senseye tækni
- 5ms viðbragðstími fyrir leikina
- 1920x1080 FULL HD upplausn
- DVI HDCP og VGA D-SUB tengi
- Glæsileg Glossy Black hönnun

42.900

GLÆSILEGUR 27" LCD SKJÁR



ALLT AÐ 20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM MYNDA-RÖMMUM

7" LCD

MYNDARAMMI

- 7" Stafrænn myndarammi frá Coby
- Glæsilegur dökkbrúnn viðarammi
- 200 cd/m2 birtustig og 300:1 skerpa
- Birtir JPG, JPEG og BMP myndir
- Dagatal og klukka innbyggð
- Les minniskort og minnislykla
- Borðstandur og veggfesting fylgir

8.990

8" MYNDARAMMAR FRÁ 13.410

20 ÞÚSUND AFSLÁTTUR

720p TRUE HD ALLT AÐ 30% MYNDFLOTUR

HD 720p

3D SKJÁVARPI

- 720p HD upplausn 1280x720 16:9
- 3D DLP og nVIDIA 3D Vision Ready
- 120Hz 3D Gamers og 3D Movie Ready
- Birtustig 2200 lumens, 10000:1 skerpa
- Sérstakur sparnaðar 6000 klst lampi
- 2xHDMI, VGA, S-Video, Video RCA ofl

149.900

BenQ W700 3D GAMERS&MOVIE

VUTEK

Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

4BLS
BÆKLINGUR



MEÐ NÝJUSTU RAHFLOÐUTÆKNI
6 TÍMAR
RAFHLAÐA ENDIST Í 6 TÍMUM



packard bell

TS11

NÝ KYNSLÓÐ FARTÖLVA

Ný kynslóð öflugri, þynnri og léttari fartölva með öflugri 4ra kjarna örgjörva og nýjasta og einn öflugasta skjákjarna í heimi

- AMD A6-3400M Quad Core 2.3GHz Turbo
- 6GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 640GB SATA2 5400RPM diskur
- 8xDVD SuperMulti DL skrifari
- 15.6" HD LED SLIM Diamond 1366x768
- 512MB ATI HD6520G DX11 skjákjarni
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 1.3MP HD 1280x1024 vefmyndavél
- Windows 7 Home Premium 64-BIT

119.900

FÆST Í 3 LITUM

SB004



2GB
DX11
SKJÁKORT

10
ÞÚSUND
AFSLÁTTUR

HR688

TS11

- Intel Core i5-2450M 3.1GHz Turbo
- 6GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 750GB SATA2 5400RPM diskur
- 15.6" HD LED SLIM Diamond 1366x768
- 2GB GeForce GT630M DX11 skjákort
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 1.3MP HD 1280x1024 vefmyndavél
- Nvidia 3D Optimus orkusparandi tækni
- Windows 7 Home Premium 64-bit

149.900

EIN ÖFLUGASTA FARTÖLVAN Í DAG



Bluetooth

S3

ÖRÞUNN
12,9mm
FISLÉTT
1360g

ULTRABOOK

- Intel Core i5-2467M 2.3GHz Turbo HT
- 320GB diskur og 4GB DDR3 minni
- 2 sekúndur úr dvala með 20GB SSD
- Rafhlaða endist 50 daga í svefnham
- 13.3" HD LED CineCrystal 1366x768
- 300Mbps þráðlaust net, Bluetooth 4.0
- 1.3MP Crystal Eye vefmyndavél
- Fislétt aðeins 1.4KG og örþunn
- Windows 7 Home Premium 64-bit

149.900

PETTA ER SKÓLATÖLVAN 2012



15
ÞÚSUND
AFSLÁTTUR

MEÐ NÝJUSTU RAHFLOÐUTÆKNI
5 TÍMAR
RAFHLAÐA ENDIST Í 5 TÍMUM

packard bell

SB731

TS11

SJÓÐANDI HEIT Í LEIKINA

Ofur öflug fartölva með nýjan mjög öflugan 4ra kjarna örgjörva ásamt ofur öfluggu 1GB HD 7470 DUAL Graphics leikjaskjákorti

- AMD A6-3420M Quad Core 2.4GHz Turbo
- 6GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 750GB SATA2 5400RPM diskur
- 8xDVD SuperMulti DL skrifari
- 15.6" HD LED SLIM Diamond 1366x768
- 1GB ATI HD7470G2 DUAL leikjaskjákort
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 1.3MP HD 1280x1024 vefmyndavél
- Windows 7 Home Premium 64-bit

129.900

MÖGNUM VÉL Á FRÁBÆRU VERÐI



X101CH

EEEEPC

- Intel Dual Core Atom N2600 1.6GHz
- 1GB DDR3 1066MHz vinnsluminni
- 320GB SATA 5400RPM diskur
- 10.1" LED UltraBright 1024x600
- 256MB Intel GMA 3600 HD skjástýring
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 3 cellu rafhlaða allt að 4,5 tímar
- 0.3MP innbyggð vefmyndavél
- Windows 7 Starter stýrikerfi

AÐEINS
1KG

ASUS

54.900

FÆST Í 2 LITUM



S5330

ALLT AÐ
20
ÞÚSUND
AFSLÁTTUR AF TOSHIBA
FARTÖLVUM

TOSHIBA

76.900

TOSHIBA Á FRÁBÆRU TILBOÐI



E456G50

5250

- AMD Vision Dual Core E-450 1.65GHz
- 6GB DDR3 1333MHz vinnsluminni
- 500GB SATA 5400RPM diskur
- 8xDVD SuperMulti DL skrifari
- 15.6" HD LED CineCrystal 1366x768
- 512MB ATI HD6320 DX11 skjákjarni
- 300Mbps WiFi n þráðlaust net
- 1.3MP Crystal Eye vefmyndavél
- Windows 7 Home Premium 64-bit

MEÐ NÝJUSTU RAHFLOÐUTÆKNI
5 TÍMAR
RAFHLAÐA ENDIST Í 5 TÍMUM

acer

89.900

ACER Á ÓTRÚLEGU VERÐI

acer



ASUS



lenovo



packard bell



SAMSUNG

TOSHIBA

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Rafskutlur
fyrir íslenskar aðstæður



ÖRYGGI VELFERÐ

oryggi.is
Sími 570 2400 - Askalind 1

ÖRYGGIS MIÐSTÖÐIN

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Óskast keypt

KAUPUM GULL
og aðra eðlímálma gegn framvísun persónuskilríkja. Sigga & Timo Linnettsstíg 2.
220 Hafnarfjörður S. 565 4854
www.siggaogtimo.is

Sjónvarp
Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri
Til sölu
Til sölu 700 kg og 150 kg jarðvegsþjöppur frá A.Wendel einnig steinsög með „powerpakka“ + gólfsög. Upplýsingar í síma 840-6100.



Til sölu
Til sölu krani Groove 1978 35T. Verð 5milj. Uppl. í síma 840-6100.

Steypumót
Til sölu eða leigu 3m há sér smíðuð steypumót með áföstum vinnupöllum 100lm í tvöföldu með fylgihlutum. Sérlega fljótleg mót en þarfnast krana eða annars tækis við reisingu. Upplýsingar í síma 840-6101 Hörður.

Verslun

bathmate
Bathmate er nú með €vottun!
Meiri stinning, kraftur og lengri limur ásamt tip top reðurheilsu!
Pantana & upplýsingasími 849 0698
www.bathmate.is

HEIMILIÐ

Húsgögn

Þrjú hvít skilrúm á hjólum í stærð 2mx3m. Tilboð óskast í síma 663 2858.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gistiheimili - Guesthouse
www.leiguherbergi.is
1-2 manna herb.og stúdíó Funahöfða 17a -19 Rvk og Dalshraun 13 Hfj M/ baði. eldh., þurrkara og þvottavél. 824 4535.
Room for rent 1-2 person and studio. Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj Whith Bath, kitch, washing room incl. Uppl/info í S. 824 4535. **www.leiguherbergi.is**

Kvk meðleigjandi óskast, c.a. 40-60 ára, börn engin fyrirstaða. V. 25-35þús. Uppl í s. 553-2706

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúð 3ja herb. á Höfuðborgasv. frá 01. júlí, greiðslugeta 100þús, skilvísium greiðslum heitið. Uppl. s. 823 8088

Fasteignir



Gnoðarvogur til sölu-sérhæð með bílskúr
Rúmgóð og björt sérhæð í fallegu fjórbyli. Íbúðin er 136 fm og bílskúr 23.3 fm. Til afh. strax. Verð: 33.5 millj. Ekkert áhvil, engin skipti. Stefán sýnir: 895-2049



Þingás- Selás-endaraðhús til sölu
Snyrtileg endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 155.2 fm. Verð. 39.9 millj, Ekkert áhvil, engin skipti. Stefán gefur upplýsingar s: 895-2049.

Geymsluhúsnæði

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500.

Geymslur.com
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

AA fundur Hverfisgötu karla föstudag kl. 19:30 að Héðingsgata 1-3 Rvk. Minni á neyðarsíma deildarinnar 848 9931.

Frá Lífspekifélaginu
Í kvöld, föstudaginn 20. apríl kl. 20:30 heldur Bjarni Randver Sigurvinsson erindi sem hann nefnir Geta trúskipti stafað af heilapvotti eða hugstjórnun? í húsi félagsins Ingólfsstræti 22.
Laugardaginn 21. apríl kl.15:00 er opið hús og 15:30 heldur Sigríður Einarsdóttir erindi sem hún nefnir Dularmögn Egyptalands. Einnig leikin tónlist. Á fimmtudögum kl. 16.30 - 18.30 er bókaþjónustan opin með miklu úrvali andlegra bókmennta.
www.lifspekifelagid.is

Einkamáll

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlsögur
905-2002 • 535-9930
Símadómur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Kona, býður þú upp á nudd? Auglýstu frítt á Rauða Torginu, s. 555-4321.

Gott slökunarnudd í boði. Rauða Torgið, s. 905-2000, 535-9920, augl. nr. 8215.

Kona: Hvers vilt þú njóta?
Leyfðu körlum að hlusta á óra þína. Taktu upp frítt m/100% leynd í s. 555-4321. Rauða Torgið.

Ætlar þú að hafa það þægilegt í sumar?

- Ferðabílar
- Hjólhýsi
- Fellihýsi
- Tjaldvagnar

Komdu við og skoðaðu úrvalið.

Stærsti innisalur landsins 2200 m²





BÍLAKAUP
S:577.1111
bilakaup.com

Þetta er bara lítið sýnishorn af þeim möguleikum sem við bjóðum uppá til að gera sumarið ógleymanlegt!!!!!!

Korputorgi - www.bilakaup.com - Sími 577 1111

Til sölu



Tilboðin gilda út apríl.

Tökum vel á móti sumrinu !!

Topplausnir fagnar fjöggra ára afmæli með ýmsum tilboðum. Verðum með ALKO kerruflúti á 20% afslætti. Öxla, dekk á felgum, kúplingar og bremsuborða, dempara, handbremsubarka, ljósabúnað, lása, felgubolta o.fl. Mótorhjólakerrur á tilboði. Slátturorfi, Moltukassar, vinnuhanskar o.fl. Verðum með afmælishátíð dagana 20.-21. apríl. Ópið frá 9-18 20. apríl og frá 10-17 21. apríl.

Topplausnir ehf. Smiðjuvegur 40 gul gata s:517-7718

Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

Ákvarðanir Skipulagsstofnunar um matskyldu framkvæmda

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldar framkvæmdir skuli ekki háðar mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000 m.s.b.

500 kW Breiðadalsvirkjun í landi Veðrarár 2 í Öndarfirði, Ísafjarðarbæ.

66 kV jarðstrengur milli Húsavíkur og Þeistareykja.

Ákvarðanir liggja frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Þær er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skipulagsstofnun.is.

Ákvarðanir Skipulagsstofnunar má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er til 21. maí 2012.

Skipulagsstofnun



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Auglýsing um skipulag – Hafnarfjarðarbær

Tillaga að skipulagi fyrir lóð Gasstöðvarinnar í Straumsvík

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 11. apríl 2012 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi fyrir gasstöð í Straumsvík í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Deiliskipulagstillagan sýnir fyrirkomulag á lóð, meðal annars staðsetningu nýrra gasgeyma.

Deiliskipulagið verður til sýnis hjá skipulags- og byggingarsviði Norðurhelli 2, frá 20. apríl til 2. júní 2012. Hægt er að skoða deiliskipulagstillögurnar á forsiðu vefs Hafnarfjarðarbæjar www.hafnarfjordur.is Nánari upplýsingar eru veittar á skipulags- og byggingarsviði.

Þeim sem telja sig hagsmuna eiga að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingarnar og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarsviðs Hafnarfjarðarbæjar, eigi síðar en 2. júní 2012. Þeir sem eigi gera athugasemdir við breytinguna innan tilskilins frests, teljast samþykkir henni.

Skipulags- og byggingarsvið Hafnarfjarðar.

ATVINNA

Atvinna í boði

Au pair England. Óskum eftir stúlku 19 eða eldri t.a. gæta 3ja barna. Uppl í 8946414 og drmatthildur@msn.com.

Lítill matvöruverslun á svæði 105 óskar eftir duglegum starfskrafti. Vinnutími 9-18 virka daga. Nánari uppl. á plus@simnet.is



Veitingahúsið Portið í Kringlunni

Óskar eftir að ráða matreiðslumann og vant aðstoðarfólk í eldhús. Lágmarksaldur er 20 ár. Uppl. um starfið veitir Sveinbjörn. Áhugasamir sendið umsókn á info@portid.is

Fasteignir

◆ Ársalir - fasteignamiðlun ◆ Ársalir - fasteignamiðlun ◆

Sunnufliót 41 - Ópið hús



Til sölu veglegt 408 m² einbýlishús sem biður uppá mikla möguleika. Er staðsett innarlega í götunni, með útsýni yfir hraunið í Garðabæ. Húsið verður til sýnis nk. laugardag og sunnudag milli kl. 13.00 til 15.00



Ársalir ehf - fasteignamiðlun
533 4200 og 892 0667
Engjateig 5, 105- Reykjavík.
arsalir@arsalir.is



Björgvin Björgvinsson
Löggiltur fasteignasali.

FELAG FASTEIGNASALA

Atvinna



HB GRANDI

HB Grandi óskar eftir að ráða Baadermann í frystihús félagsins í Reykjavík.

Umsóknir sendist á pósthfangið sigurður@hbgrandi.is

Frekari upplýsingar veitir Sigurður Gunnarsson í síma 858 1054.

Fundir / Mannfagnaður

Aðalfundur Alanó klúbbsins verður haldinn laugardaginn 28. apríl kl. 14:00 í sal 101.

Dagskrá aðalfundar:

1. Skýrsla stjórnar
2. Reikningar félagsins
3. Umræður um skýrslu og reikninga
4. Breyting á lögum
5. Kjör í laus störf stjórnar
6. Önnur mál



Vonumst til að sjá sem flesta á fundinum, en einungis félagsmenn hafa atkvæðisrétt á honum.

Kjötvinnslan Snæfell á Egilsstöðum óskar eftir að ráða kjötskurðarmann eða metnaðarfullan og drífandi aðstoðarmann. Reynsla úr kjötvinnslu eða kjötbúð er kostur, menntun í kjötið er kostur. Upplýsingar veitir Aðalbjörn í síma 862-2043, netfang: snæfellkjot@snæfellkjot.is

Veitingahús Nings - Framtíðarstarf

Veitingahús Nings óskar eftir þjónustulífrum og brosmildum vaktstjórum í fullt starf. Unnið á 15 daga vöktum. Aðeins 20 ára og eldri og aðeins íslenskumælandi. Eingöngu um framtíðarstarf er að ræða. Áhugasamir setji inn umsókn á www.nings.is

Atvinna óskast

Háskólanema í pásu vantar vinnu. Duglegur, ábyrgur og skipulagður (lóforð). Til í flest. Jósep S:6156962

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

STÓRLAXARNIR ERU Á VEIÐIVÍSI

Á Veiðivísi, nýjum veiðivef Vísis, getur þú nálgast helstu fréttir, ítarlega umfjöllun og gagnlegar upplýsingar um veiði, hvort heldur sem er stangveiði eða skotveiði. Fylgstu með í sumar og nýttu þér allt sem Vísir hefur upp á að bjóða.



Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á vísi.

Meiri Vísir.

VÍSIR



PIPARTBVA

Sunnudaga á Stöð 2

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS

FIFA F20 F21 F22 F23 F24 F25 F26 F27 F28 F29 F30

Vissir þú að...

Fokelorum og yfirvöldum
þer að tryggja öryggi barna



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



**TAX FREE
DAGAR**

**TAX
FREE**

DAGAR

Fatnaður á alla fjölskylduna!

Dagana 20. - 23. apríl
afnemunum við VSK af
ÖLLUM FATNAÐI.

Þú færð allan dömu-, herra
og barnafatnað, undirföt,
sokka og sokkabuxur án
virðisaukaskatts þessa fjóra daga.

Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

Tilboðin gilda út mánudaginn 23. apríl 2012.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



73 GRO HARLEM BRUNDTLAND Norski stjórnmálamaðurinn á afmæli í dag. „Heilsa er kjarni mannlegrar framþróunar.“



KVENNAKÓR HORNAFJARÐAR Ætla að syngja í Árbæjarkirkju. MYND/SIGURÐUR MAR

Lög í léttari kantinum

Kvinnakór Hornafjarðar ætla að veita höfuðborgar- og borgarbúum tækifæri til að hlýða á vorþrógramm sitt í Árbæjarkirkju laugardaginn 21. apríl kl 15.00. Efnisskráin er fjölbreytt en þó mest í léttari kantinum. Stjórnandi kórsins er Heiðar Sigurðsson og undirleikari er Jónína Einarsdóttir.

Með í för eru einnig fleiri hornfirskir hljóðfæraleikarar, þau Júlíus Sigfússon, Bragi Karlsson, Elvar Bragi Kristjánsson og Sólveig Morávek sem munda ýmis hljóðfæri. Miðaverð er einungis 1.500 krónur og tekið er við öllum helstu greiðslukortum. - gun

PETTA GERÐIST: 20. APRÍL 2010

Olíuslys í Mexíkóflóa

Tvö ár eru liðin frá því að sprenging í olíubor-pallinum Deepwater Horizon í Mexíkóflóa olli olíuleka sem óttast var að myndi stórskaða vistkerfi flóans. 11 manns létust í sprengingunni og fjölmargir slösuðust. Olíulekinn var sá verst í sögu Bandaríkjanna, en brösulega gekk að stöðva hann og liðu þrjú mánuðir áður en það tókst. Þá höfðu yfir 4 milljónir tunna af olíu lekið út í flóann og valdið skaða á þörungum og öðru lífi í flóanum. Enn hefur umfang skaðans sem hann olli ekki verið metið til fullnustu.

Eftir olíuslysið sagði Barack Obama, Bandaríkjaforseti, að breska olíufélagið BP, eigandi borpallsins, yrði látið axla ábyrgð á olíulekanum. Í mars síðastliðnum samþykkti olíurisinn að greiða þúsundum fórnarlamba olíulekans 7,8 milljarða dollara í skaðabætur. Málið á þó eftir að fara fyrir dómstóla og er því ljóst að fyrirtækið á eftir að greiða talsvert meira í bætur áður en yfir lýkur. Bandaríska ríkisstjórnin, ríki við Mexíkóflóa og samstarfsfyrirtæki BP eru á meðal þeirra sem vilja sækja fyrirtækið til saka.



SAMSTARFIÐ HAFIÐ Þorsteinn Tryggvi Másson, Héraðsskjalasafni Árnesinga, Birna Mjöll Sigurðardóttir, Héraðsskjalasafni Mosfellsbæjar, Svanhildur Bogadóttir, Borgarskjalavörður í Reykjavík, Ólafur Rafnsson, forseti ÍSÍ, Hrafn Sveinbjarnarson, Héraðsskjalasafni Kópavogs, og Örn Andrésson, formaður afmælisnefndar ÍSÍ, við upphaf samstarfsins á miðvikudag.

HJÖRDÍS GUÐMUNDSDÓTTIR HJÁ ÍSÍ: VILJUM AÐALLEGA VITA HVAÐ ER TIL

Safna íþróttæfni á afmælisári

„Það er svo margt sem kemur í ljós þegar verið er að finna út úr því hvað er til í íþróttasögunni, þetta er saga fólksins á Íslandi í leiðinni,“ segir Hjördís Guðmundsdóttir hjá Íþrótt- og Ólympíusambandi Íslands, en sambandið hóf á miðvikudag samstarf við héraðsskjalasöfn á Íslandi. Ætlunin er að skrá og safna saman íþróttatengdum skjölum og minni hlutum, svo sem ljósmyndum, myndböndum, fundargerðum, bréfum, mótaskrá, félagskrám og öðru áhugaverðu. Ákveðið var að ráðast í samstarfið í tilefni af hundrað ára afmæli ÍSÍ. Á miðvikudag, þegar samstarfið var

hafið formlega, voru hundrað dagar í Ólympíuleikana í London. ÍSÍ vill að horft verði til framtíðar og því sé haldið til haga sem er skrifað, myndað og gert. Mikilvægt sé að sagan glattist ekki. „Aðalatriðið hjá okkur er að vita hvað er til af svona efni. Við hvetjum fólk því til þess að safna saman hlutum og nota tækifærið þar sem héraðsskjalasöfnin eru boðin og búin að taka á móti þessum gögnum.“ Hjördís segir að öll héraðsskjalasöfn á Íslandi verði í sambandi við héraðssamböndin á landinu, sem geti haft samband við félög. „Við værum ekki síst til í

að einstaklingar, sem hafa unnið í íþróttahreyfingunni í gegnum tíðina og kannski hafa einhver skjöl, taki sig til og komi þeim á rétta staðinn, annað hvort til íþróttafélaga eða á héraðsskjalasafn á staðnum. Við erum ekki að tala um að allt verði sent til Reykjavíkur og það grotni niður í kössum.“ Hún segir ÍSÍ ekki vilja eignast hlutina heldur að þeir verði skráðir svo sem flestir hafi aðgang að þeim. „Við ætlum að byrja á að safna saman og sjá hvað gerist. Svo getur vel verið að við höldum sýningar á þessum hlutum eða eitthvað slíkt.“

thorunn@frettabladid.is

†
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,
HRÖNN ANDRÉSDÓTTIR
lést á líknardeild landspítalans í Kópavogi miðvikudaginn 16. apríl. Útför hennar fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 25. apríl klukkan 13.00.

Vilmundur Jónsson
Heiða Vilmundardóttir
Sigurgeir Vilmundarson
Andrea Vilmundardóttir
og barnabörn.

Petter Jensen
Elisabet Ármannsdóttir



†
Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
AGNAR TRYGGVASON
fyrrv. framkvæmdastjóri Búvöruvæðingaráðs,
lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund hinn 11. apríl sl. Útför fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 20. apríl kl. 13.

Guðrún Helga Agnarsdóttir
Anna Agnarsdóttir
Björn Agnarsson
Sigriður Agnarsdóttir
Tryggvi Agnarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Jón Kristjánsson
Steingerður Þorgilsdóttir



†
Innilegar þakkir til þeirra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför elskulegs mannsins míns, pabba okkar og afa,
VALGEIRS DAÐASONAR
Kristnibraut 43.
Sérstakar þakkir til Slökkviliðs höfuðborgarsvæðisins, Kiwanisklúbbsins Höfða og allra sem veittu okkur ómetanlega aðstoð við útförina.

Guðríður Andrésdóttir
Kristján Daði Valgeirsson
Eiríkur Kristinn, Brynhildur
Hrefna Valgeirsdóttir
Thelma Veronika, Tinna Rakel, Fannar Ingi
Andrea Valgeirsdóttir
Bjartur Máni, Kristófer Atli
og aðrir aðstandendur.

Dagný Eiríksdóttir
Ingvar Hermannsson
Sigurður H. Grétarsson



Útskriftarnemar LHÍ sýna

Útskriftarnemendur úr myndlistardeild og hönnunar- og arkitektúrdeild Listaháskólans opna sýningu á verkum sínum á morgun, laugardaginn 21. apríl klukkan 14 í Listasafni Reykjavíkur - Hafnarhúsi. Verk nemenda á sýningunni eru afrakstur þriggja ára náms við Listaháskólann þar sem markmiðið hefur verið að skapa nemendum aðstöðu til að mennta sig sem listamenn og gera þá reiðubúna til að takast á við viðtæk viðfangsefni á skapandi og gagnrýnni hátt með forvitni, áræðni og fram-sækni að leiðarljósi. Skýjavél, rafmagnskappakstursbíll, saltframléiðsla í nýju formi, áning-arstaður pílagríma, málverk séð úr Hörpunni, hljóðverk, gjörningar, grammófónn og róla, vídeóverk um guðseindina, fylgihlutir, tilraunir með lanolín, veftímarit um upprennandi listamenn og hönnuði, letur í beinum og



SÝNING LHÍ Sýning útskriftarnema úr myndlistardeild og hönnunar- og arkitektúrdeild Listaháskólans er unnin í samvinnu við Listasafn Reykjavíkur.

það nýjasta úr tískunni er meðal þess sem gefur að líta á sýningunni. Sýningin stendur til 6. maí og er opin daglega frá klukkan 10 til 17 og á fimmtudögum frá 10 til 20. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.



Fréttablaðið er mest lesið

Ný Prentmiðlakönnun Capacent Gallup fyrir janúar til mars sýnir sterka stöðu Fréttablaðsins meðal fólksins í landinu, sem langmest lesna blaðið. Til dæmis lesa rúmlega 69% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað Fréttablaðsins – meira en tvöfalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanaskipti.

18-49 ára	Höfuðbsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðbsv.	Landið allt
Fréttablaðið	69,3%	57,8%	Fréttablaðið	73,5%	60,1%
Morgunblaðið	27,5%	27,1%	Morgunblaðið	34,5%	33,6%
DV	8,1%	7,8%	DV	11,1%	10,6%
Fréttatíminn	48,4%	35,5%	Fréttatíminn	54,5%	40,7%
Finnur.is	32,0%	25,4%	Finnur.is	41,5%	31,9%
Monitor	21,4%	20,3%	Monitor	23,0%	22,0%
Viðskiptablaðið	9,5%	8,1%	Viðskiptablaðið	10,7%	9,2%

Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. Janúar til mars 2012, meðallestur á tölublað.



Allt sem þú þarft...

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT
 2. lútur, 6. í röð, 8. hestaskítur, 9. rúmábreiða, 11. ónefndur, 12. bragsmiður, 14. þvo, 16. sjó, 17. hélt á brott, 18. beita, 20. frá, 21. lima sundur.

LÓÐRÉTT
 1. líkamshluti, 3. bardagi, 4. fugl, 5. starf, 7. aftursæti, 10. fúsk, 13. hrós, 15. illgresi, 16. andi, 19. til.

LAUSN

arfi, 16. sál, 19. að.
 5. íðni, 7. þakæst, 10. kák, 13. lof, 15. LÖBRET: 1. hals, 3. at, 4. sandla, 17. fótr, 18. áta, 20. af, 21. líða.
 LÁRÉTT: 2. basi, 6. ab, 8. tað, 9. lak, 11. nu, 12. skald, 14. skola, 16. sæ,



Helgarblað
 alla laugardaga

Eins og risaskjaldbaka

Innan vébanda ellefu manna reggí-sveitarinnar Ojba Rasta, sem á vinsælasta lag landsins um þessar mundir, starfa fjögur systkini, þau Unnur Malín, Arnljótur, Gylfi og Valgerður.

Meðal annars efnis:

Spenna á Spáni
 Snillingarnir Lionel Messi og Cristiano Ronaldo verða í aðalhlutverki í „El Clásico“.



Allt sem þú þarft

Sagan í sorpinu

BAKÞANKAR Brynhildar Björnsdóttur

Sumarið er komið. Besti tími ársins er núna, áður en gróðurinn vex og kæfir allt fallega ruslið sem við, borgararnir í Reykjavík, höfum nostursamlega raðað í blómabeðin og undir runnana. Það er ekki auðvelt að raða rusli þannig að það líti út fyrir að því hafi verið fleygt tilviljana-kent og án umhugsunar, það vita þeir sem reynt hafa. Að staðsetja rétt rifinn plastpoka þannig á grein að hann teygi tætlur sínar til himins í ákveðinni vindátt, að krumpa kókglas saman svo ekki sé á allra færi að greina uppruna þess, að láta sөлgætisbréf fölna pass-lega mikið í sólskininu til að varla sé hægt að gera sér ljóst hvað stóð einu sinni á þeim, hálfgleymd minning um unað í munni. Þetta er miklu meira en handahófskennt eða hugsunarlaust, þetta er útpæld aðferð til að setja mark á umhverfi sitt, til að láta vita af tilvist sinni. ÉG var hér og því til sönnunar skildi ÉG þessa drykkjarjógúrt-dós eftir hér á grasinu.



FORNLEIFAFRÆÐINGAR

framtíðarinnar verða líka að hafa úr einhverju að móða. Hvað ætli við viss-um svo sem um daglegt líf á Íslandi á elleftu öld ef ekki kæmu til sorphaugar

fyrir utan híbýli, með hálfsteingerðum matarleiðum og móðsku? Viljum við að framtíðarvitneskjan um okkur verði eingöngu byggð á þeirri nákvæmu skráningu sem fer fram á gjörðum okkar, hugsunum og tilfinningum? Viljum við að sjónvarps-fréttir, dagblöð, Facebook og tölvutækar ljósmyndir verði einu heimildirnar um okkur eftir nokkur hundruð ár?

NÚ HEFUR hópur fólks tekið sig saman og ætlar að þurrka út á einum degi allar heimildir um hvað var étið og drukkið og sprengt veturinn 2011-2012. Á einum degi á að hriksa burt ruslið sem við sjálf höfum svo einbeitt komið fyrir á þýðingarmiklum svæðum í daglegu lífi, svo sem í kringum verslanir og skyndibitastaði, til leiðbeiningar fyrir fornleifafraeðinga framtíðarinnar sem og staðfestingar á tilvist okkar fyrir okkur sjálfum. Einn svartur ruslapoki á að þurrka út heilan vetur í neyslulífi okkar, vetur af prinspólói, pitsukössum og plastpokum, flugeldaterter áramótanna sem enn þrýða skotsvæðin, tætlurnar, rifrildin, draslið... þessi einkenni samtímans sem jafnframt eru svo sterkur vitnisburður um okkur sjálf.

ÞVI svona viljum við hafa það, annars myndum við ekki henda rusli út á götu, undir runna og í blómabeð án þess að hugsa eða líta um öxl. Eða hvað?

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



VORSPRENGJA

40% -
70%
AFSLÁTTUR

Sumarskór í úrvali!

Opid

virka daga milli kl. 11 og 18
laugardag milli kl. 11 og 16
sunnudag milli kl. 13 og 17

VÖRUR FRÁ:

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

ecco
Kringlan - Smáralind

Kaupfélagið
Kringlunni - Smáralind

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

.....
Toppskórinn
.....
VÍNLANDSLEIÐ 6 - S: 533 3109

 Þú finnur okkur á
facebook.

Outlet

ÍSLENSKUR AÐALL ENDURÚTGEFINN Íslenskur aðall eftir Þórberg Þórðarson er komin út í kilju frá Forlaginu. Bókin gerist fyrir réttum hundruð árum, sumarið 1912, þegar Þórbergur var rúmlega tvítugur og segir frá misheppnuðum tilraunum hans til að ná sambandi við „elskuna“ sína; stúlkuna sem hann þráir og ævintýrum sínum með piltum sem þrá að verða skáld.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Föstudagur 20. apríl 2012

→ Sýningar

20.00 Nemendur á listnámsbraut Verkmenntaskólans á Akureyri opna sýninguna Áfangi í Verksmiðjunni á Hjalteyri. Þar verða til sýnis lokaverkefni nemendanna. Sýningin er opin aðeins þessa einu helgi.

→ Hátiðir

08.00 Barnamenningarhátíð stendur yfir í Reykjavík. Dagskrá má nálgast á www.barnamenningarhatid.is.

→ Söngskemmtun

20.30 Grundartangakórinn og Óskar Pétursson fagna sumri með söngskemmtun í Ytri-Njarðvíkurkirkju.

→ Söngleikir

20.00 Nemendur úr Tónlistarskóla FÍH setja á svið söngleikinn Dreamgirls í hátíðarsal skólans að Rauðagerði 27, Reykjavík. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

→ Tónlist

21.00 Lára Rúnars og Myrra Rós halda tónleika á kaffihúsinu Hlöðunni, Hvammstanga. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

21.00 Kiriya Family heldur tónleika á Bar 11. Þar mun sveitin spila lög af

væntanlegri plötu sinni sem kemur í verslanir þann 7. maí. DJ mætir í búrið að tónleikum loknum. Aðgangur er ókeypis.



23.00 Hljómsveitin Blágresið heldur tónleika á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

→ Fyrirlestrar

12.00 Max Conrad heldur erindi undir yfirskriftinni Umræðuvettvangur í Evrópu: Opinn eða einangraður? Fyrirlesturinn er hluti af fundaröð Alþjóðamálastofnunar Háskóla Íslands og verður fluttur í stofu 101 í Lögbergi. Hann fer fram á ensku og aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



Í ÓRALANDI tíu útskriftarnemendur úr Nemendaleikhúsi Listaháskóla Íslands eru bæði höfundar og leikendur.

Land sem við þekkjum öll

Nemendaleikhús Listaháskóla Íslands frumsýnir nýtt íslenskt leikrit í kvöld, 20. apríl, í Smiðjunni að Sölvhólsgötu 13. Það nefnist Óraland og snýst um margvíslegar fantasíur fólks.

„Óraland er land sem við þekkjum öll. Það er nefnilega svo vinsæll ferðamannastaður. Það veitir okkur ríkisfang án nokkurra spurninga. Fáni þess er... tja, sá fáni sem við kjósum að flagga eftir því hvernig á okkur liggur. Við eigum marga fána. Óralandið minnir stundum á önnur lönd og stundum minna lönd á Óralandið. Það getur verið erfitt að sjá hvar landamærin liggja. Til þess að fara þangað er ekki hægt að bóka neina ferð á netinu. Ef þú gúglar nafnið gerist fátt. Þú ert eigin ferðaskrifstofa og fararstjóri. Góða ferð.“

Þannig er leikverkinu Óralandi lýst í kynningartexta Nemendaleikhússins sem ætlar að frumsýna það í kvöld. Gefum leikstjórnunum, Unu Þorleifsdóttur orðið: „Óraland er spunaverk eftir leik-

aranemendurna tíu sem eru að útskrifast í samvinnu við Jón Atla Jónasson, Egil Ingibergsson og Magnús Þór Þorbergsson sem eru listrænir stjórnendur. Fyrst og fremst er leikritið sköpun nemendanna og snertir hluti sem þeim finnst mikilvægt að tala um. Það er unnið bæði úr frumsömdu efni og úr textum sem við fundum og fáum lánaða en köfum betur ofan í og reynum að fanga kjarnann í. Við höfum haft tíu vikur til undirbúnings, byrjuðum í rannsóknarvinnu og svo fórum við út á gólf.“

Hvaða hlutir skyldu svo brenna á fólkinu sem er að halda út á leiklistarbraut lífsins? „Í upphafi er allt undir,“ byrjar Una. „En sýningin snýst um óra, fantasíur, drauma eða hugmyndir fólks um sjálft sig og sína ímynd og um hvernig fólk getur í framhaldinu misst stjórna á lífi sínu. Orarnir geta nefnilega leitt það út í öfgar í dagdraumum, martröðum og umræðubræðum. Þegar fantasían tekur völdin þá greiðir fólk alltaf einhvers konar gjald fyrir hana, spurningin er bara í hverju það birtist. Dramatískt verk? Já og nei. Það er verið að takast á við stór málefni en þetta er ekki

dramatískt verk með hefðbundinni uppbyggingu heldur sögur sem er spilað út og við þurfum að kryfja. Greining á því efni sem unga fólkinu fannst áhugaverðast að fjalla um.“

Una segir margvíslegar aðferðir hafa verið notaðar í ferlinu, svo sem spuna, trúðatækni, tilbúin frumsamin atriði og litla gjörninga sem fléttað hafi verið saman. Spurð hvort um mikið þúsl hafi verið að ræða svarar hún frekar afslöppuð. „Þetta er svona verkefni sem byrjar á einhverjum punkti en fer strax að vaxa og maður fylgir bara hvert sem það fer.“

Tónlist í sýningunni er í höndum Björns Pálma Pálmasonar og Odds S. Bárússonar, nemenda í tónsmíðum við Listaháskóla Íslands og listrænir aðstoðarmenn eru Eva Signý Berger, Móeiður Helgadóttir og Sveinbjörg Þórhallsdóttir. Óraland tekur um tvo tíma í flutningi og verður sýnt í Smiðjunni klukkan 20, tíu kvöld fram til 11. maí. Uppselt er á tvær þær fyrstu. Miðinn kostar 1.500 krónur og miðasala er á www.midi.is og midasala@lhi.is. Sýningin er ekki við hæfi barna.

gun@frettabladid.is

Ný vitneskja:

Fyrirlestur: Christopher Vasey

Andlát, framhaldslíf og endurholdgun

24 apríl 2012 – kl 20:00

Radisson Blu Saga Hotel v/Hagatorg, 107 Reykjavík

Erindið verður flutt á ensku.

Aðgangseyrir 500 kr.

Skipuleggjandi: Christof.Leuze@leuze.de



Wolfgang Amadeus MOZART

LISTVINAFÉLAG HALLGRÍMSKIRKJU 30. STARFSÁR

MESSA Í C-MOLL & REQUIEM

HALLGRÍMSKIRKJU

LAUGARDAGINN 21. OG SUNNUDAGINN 22. APRÍL KL. 17



ÞÓRA EINARSDÓTTIR - HERDÍS ANNA JÓNASDÓTTIR
AUFUR GUÐJOHNSEN - ELMAR GILBERTSSON
MAGNÚS BALDVINSSON
MÓTETTUKÓR HALLGRÍMSKIRKJU 30 ÁRA
KAMMERSVEIT HALLGRÍMSKIRKJU
STJÓRNANDI: HÖRÐUR ÁSKELSSON

AÐGANGSEYRIR 4.500 KR. / 3.500 KR. MIÐASALA Á MIDI.IS
OG Í HALLGRÍMSKIRKJU, S. 510 1000, OPIÐ KL. 9-17 ALLA DAGA.

Dularfull tónlist

Tónlist ★★★★★

Tíbra: Imaginary numbers & Prokofiev

Verk eftir Prokofiev og Borgar Magnason á kammertónleikum í Salnum í Kópavogi á þriðjudagskvöldið.



BORGAR MAGNASON tónlistarmaður

Kontrabassi er ekkert sérstaklega algeng sjón á kammertónleikum. Yfirleitt er það hlutverk sellóleikara að spila bassatónana í litlum hópum. Kontrabassarnir tilheyra stærri hljómsveitum.

En á kammertónleikum í Salnum á þriðjudagskvöldið gat að líta óvanalega hljóðfæraskipan. Þarna var ekki aðeins leikið á kontrabassa, heldur einnig fiðlu og víölu, klarinett og óbó. Og sjálfur kontrabassaleikarinn var höfundur annars verksins á efnisskránni.

Þetta var Borgar Magnason. Hann hefur komið víða við í tónlistinni. Ekki aðeins spilað í hljómsveitum, heldur líka samið tónlist. Tónlist hans prýðir nokkur myndbandsverk Gabrielu Friðriksdóttur. Einnig hefur hann unnið með myndlistarmanninum Húbert Nóa og kvikmyndagerðarmanninum Guy Maddin.

aðvitað er það matsatriði hvað tónlist Á AÐ GERA. Tónlist Borgars var líka ágætlega heppnuð eins og hún var; ég skemmti mér a.m.k. konunglega á tónleikumunum.

Hitt verkið á efnisskránni var kvintett op. 39 eftir Prokofiev. Það er magnaður skáldskapur! Kaflarnir eru sex, hver þeirra einstaklega hnitmiðaður og stílhreinn. Fjórdi kaflinn, sá hægi, er forn-eskjulegur söngur yfir liggjandi, dökkum hljómi sem breytist lítið sem ekkert. Það er eitt það flottasta sem ég hef lengi heyrt.

Hljóðfærleikararnir fimm voru, auk Borgars, þau Una Sveinbjarnardóttir (fiðla), Þórunn Marinósdóttir (víóla), Rúnar Óskarsson (klarinet), og Matthías Birgir Nardeau (óbó). Frammi-standa þeirra olli ekki vonbrigðum. Túlkinin á Prokofiev var fyllilega í anda tónskáldsins, snörp og lífleg, áleitun og einbeitt. Og verk Borgars var fallega spilað, fínleg blæbrigði faguð og samstillt; heildarsvipurinn sterkur.

Ég hlakka til að heyra meira eftir Borgar.

Jónas Sen

Niðurstaða: Tónlist Borgars Magnasonar lofar góðu og sjaldheyr verk eftir Prokofiev var frábærlega flutt.

Sprengisandur BYLGJAN
kraftmikill þjóðmálaþáttur
Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10-12

1/2ÁRSKORT Í LÍKAMSRÆKT OG SUND Á SUMARTILBOÐI 19.990 KR.

Vaxtalausar Visa/Euro-léttgreiðslur í boði



FRÍR PRUFUTÍMI UNDIR
LEIÐSÖGN ÞJÁLFA
Hringja þarf og panta tíma

TILBOÐ GILDIR AÐEINS HELGINA 20.-22. APRÍL 2012



ACTIC[®]
LÍKAMSRÆKT & SUND

Kortið gildir í líkamsrækt, spinning og sund í
Sundlaug Kópavogs og líkamsrækt og sund í Salalaug.

Sundlaug Kópavogs / sími 570 0470
Íþróttamiðstöð Versalir / sími 570 0480

www.acticgym.is

midí.is Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

5%
TÖPPMYNDIN Á ÍSLANDI Í DAG!

LAUGARÁSBIÓ Sýningartímar
 21 JUMP STREET 5.45, 8, 10.20
 MIRROR MIRROR 4
 BATTLESHIP 7, 10
 HUNGER GAMES 7, 10
 LORAX 2D ÍSL TAL 4
 LORAX 3D ÍSL TAL 4

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS** ΣΑΜΒΙΟΙΝΕΣ

PÚ HELDUR AD ÞU HAFIR SÉÐ ÞETTA ALLT AÐUR EN VERTU EKKI SVO VISS!

THE CABIN IN THE WOODS
EINN FRUMLEGASTI SPENNUMYNDIR ALLRA TÍMA

Hörku Spennumyrlir frá framleiðendum "Girl with the Dragon Tattoo" og "Safe House".

AMERICAN PIE: REUNION **TITANIC**

THE COLD LIGHT OF DAY **WRATH OF THE TITANS** **THE GONE**

MÖGNUÐ SPENNUMYND

ALFABAKKA		EGILSHÖLL	
CABIN IN THE WOODS	KL. 5:50 - 8 - 10:10 2D	BATTLESHIP	KL. 5:10 - 8 - 10:10 - 10:50 2D
CABIN IN THE WOODS VIP	KL. 3 - 8 2D	THE COLD LIGHT OF DAY	KL. 5:50 - 8 - 10:20 2D
BATTLESHIP	KL. 3 - 5:20 - 8 - 10:40 2D	WRATH OF THE TITANS	KL. 5:40 - 8 3D
BATTLESHIP VIP	KL. 5:20 - 10:10 2D	PROJECT X	KL. 5:50 2D
COLD LIGHT OF DAY	KL. 5:50 - 8 - 10:10 2D	TITANIC	KL. 8 3D
AMERICAN PIE	3:40 - 5:50 - 8 - 10:20 2D	KRINGLUNNI	
WRATH OF THE TITANS	KL. 8 - 10:10 3D	CABIN IN THE WOODS	KL. 5:50 - 8 - 10:10 2D
FRIENDS WITH KIDS	KL. 5:50 2D	COLD LIGHT OF DAY	KL. 5:50 - 8 - 10:10 2D
FJÖRFISKARNIR	M/ÍSL.TALU KL. 3:40 2D	GONE	KL. 5:50 - 8 2D
JOURNEY 2	KL. 3:40 2D	WRATH OF THE TITANS	KL. 10:10 3D
DYRAFJÖR	M/ÍSL.TALU KL. 3:40 3D	KEFLAVÍK	
		CABIN IN THE WOODS	KL. 10:40 2D
		BATTLESHIP	KL. 8 2D
		GONE	KL. 8 2D
		LORAX	M/ÍSL.TALU KL. 6 3D
		SVARTUR Á LEIK	KL. 5:50 - 10 2D
AKUREYRI			
THE CABIN IN THE WOODS	KL. 6 - 10:10 2D		
THE COLD LIGHT OF DAY	KL. 8 2D		
GONE	KL. 8 2D		
WRATH OF THE TITANS	KL. 5:40 - 10:10 2D		
SELFOSS			
SVARTUR Á LEIK	KL. 8 - 10:10 16		
GONE	KL. 8 - 10:10 12		

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ** **midí.is**

14 LÚXUS
12
10
12 DREPPYNDIN MYND!

SMÁRABÍÓ	GLERAUGI SELD SÉR	5%	HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐLIS	5%
21 JUMP STREET	KL. 5.30 - 8 - 10.30	14	21 JUMP STREET	KL. 8 - 10.30	14
21 JUMP STREET LÚXUS	KL. 5.30 - 8 - 10.30	14	MIRROR MIRROR	KL. 5.40 - 8 - 10.20	14
MIRROR MIRROR	KL. 3.20 - 5.40 - 8	L	IRON SKY	KL. 5.45 - 10.30	12
BATTLESHIP	KL. 5.15	12	TITANIC 3D ÓTEXTUÐ	KL. 5.15	10
AMERICAN PIE: REUNION	KL. 8 - 10.30	12	HUNGER GAMES	KL. 9	12
LORAX - ÍSLENSKT TAL 2D	KL. 3.15	L	SVARTUR Á LEIK	KL. 5.30 - 8	16
LORAX - ÍSLENSKT TAL 3D	KL. 3.30	L			
HUNGER GAMES	KL. 5 - 8 - 11	12	BORGARBIÓ		
SVARTUR Á LEIK	KL. 10.20	16	21 JUMP STREET	KL. 5.50 - 8 - 10.10	14
			BATTLESHIP	KL. 10.10	12
			AMERICAN PIE: REUNION	KL. 5.50 - 8	12

facebook /smarabio • facebook /haskolabio



PRÜÐBÚIN Halldór Örn Jónsson, Edda Sif Pálsdóttir og Gunnar Skúlason létu sjá sig og spöruðu hvorki brosin né sparfötin. FRÉTTABLAÐIÐ/HAG

Útivistarpartí í Smáralind

Zo-On opnaði nýja verslun með alls kyns útivistarfatnað og fleira í Smáralind í vikunni. Að því tilefni var slegið upp heljarinnar partí og ljósmyndari Fréttablaðsins mætti á svæðið.



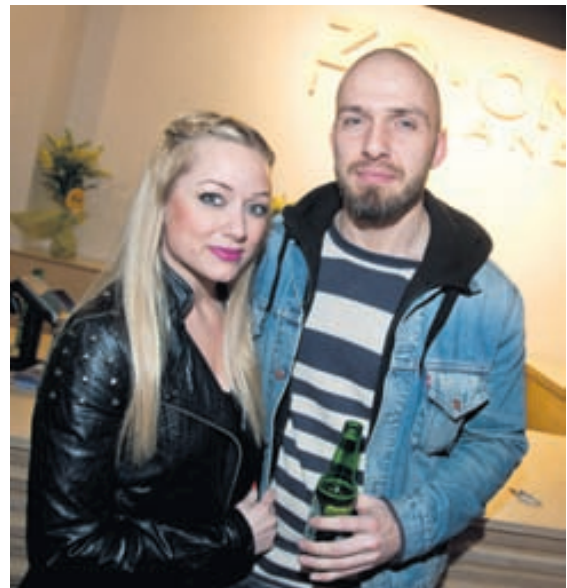
GLEÐI Björn Bragi ásamt aðdáanda sem vildi ólmur fá mynd af sér með heitasta piparsveini landsins.



Í STUÐI Anita, Valgerður og Thelma litu við.



HRESS Ágústa Jónsdóttir, Lovísa Guðmundsdóttir og Guðmundur Reynisson mættu á svæðið.



FERSK Takið eftir þessu fallega fólki. Marín Manda Magnúsdóttir og Sverrir Bergmann léku á als oddi.

Sími: 553 2075 - bara lúxus

MIRROB MIRROR TILBOÐ KL. 4
SPEGILL SPEGILL

LORAX TILBOÐ KL. 4
SÝND Í 2D OG 3D.

LAUGARÁS BÍÓ TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS CAFÉ/BAR, opið 17-23 / www.bioparadis.is / midí.is ■ Hluti af Europa Cinemas

FÖSTUDAGUR: THE WOMAN IN THE FIFTH 18:00, 20:00, 22:00 ■ IRON SKY 18:00, 20:00, 22:00 ■ INDLAND: VÉLMENNI 20:00 (LOKASYNING) ■ CARNAGE 18:00, 20:00 ■ MARGIN CALL 18:00 ■ SVARTUR Á LEIK (ENGL. SUBS) 22:00 (ISL. TEXTI) ENG. SUBS

ETHAN HAWKE
KRISTIN SCOTT-THOMAS
THE WOMAN IN THE FIFTH

græna ljósið
IRON SKY
KÖLT-GRÍMMYND ÁRSINS!

SKÓLANEMAR: 25% afsláttur gegn framvisun skirteinis! Sami afsláttur fyrir öryrkja og eldri borgara.

Eiga von á barni í haust

Anna Paquin og Stephen Moyer eiga von á sínu fyrsta barni saman. Moyer á fyrir tvö börn frá fyrra hjónabandi.

Paquin og Moyer kynntust við tókur á sjónvarpsþáttunum vinsælu, True Blood, og giftu sig í Malibu árið 2010. Talsmaður þeirra hjóna staðfesti gleðfréttirnar við Entertainment Weekly og sagði Paquin eiga von á sér í haust. Tökur á fimmtu þáttaröð True Blood hefst í byrjun júní og má ætla að framleiðendur þáttanna þurfi að gera einhverjar ráðstafanir vegna óléttunnar.



EIGA VON Á BARNI Anna Paquin og Stephen Moyer eiga von á sínu fyrsta barni saman. NORDICPHOTOS/GETTY

Kát með kærastann

Lea Michele úr sjónvarpsþáttunum Glee var ánægð að sjá kærasta sinn og mótleikara, Cory Monteith, í veislu á vegum Lacoste um helgina. Monteith var hálf tíma of seinn í veisluna og hafði Michele þá beðið hans í ofvæni.

„Ég var að reka augun í mjög myndarlegan og hávaxinn kanadískan mann sem stendur einn við sundlaugina. Svo hamingjusöm,“ skrifaði Michele á Twitter síðu sína þegar hún varð vor við kærasta sinn. Þarið eyddi rest af deginum með leikkonunni Diane Kruger og unnusta hennar, Joshua Jackson.



HRIFIN Lea Michele var svo ánægð að sjá kærasta sinn um helgina að hún skrifaði um það á Twitter.



LEITAR AÐ HAMINGJU Jason Segel vildi lítið tjá sig um samband sitt og Michelle Williams. NORDICPHOTOS/GETTY

Segel þögull sem gröfin

Gamanleikarinn Jason Segel hefur verið að slá sér upp með leikkonunni Michelle Williams undanfarnar vikur. Þarið hefur nokkrum sinnum verið myndað á gangi í New York í fylgd með dóttur Williams.

Segel var spurður út í sambandið fyrir skemmstu og vildi hann þá lítið tjá sig um málið. „Við viljum bæði mjög gjarnan vera hamingjusöm. Það er það eina sem ég vil segja um málið að svo stöddu,“ sagði leikarinn sem var að kynna nýjustu kvikmynd sína, 5 Year Engagement, ásamt mótleikkonu sinni Emily Blunt.



BROSMILD Demi Moore kom fram í fyrsta sinn síðan í janúar en hún hefur verið í meðferð undanfarna mánuði. Hér er hún ásamt vinkonu sinni Amöndu de Cadenet. NORDICPHOTOS/GETTY

Demi brosir á ný

Leikkonan Demi Moore mætti brosandí í opunarpartí fyrir sjónvarpsþátt vinkonu sinnar, Amöndu de Cadenet, á dögum. Moore hefur ekki látið sjá sig opinberlega síðan í janúar en hún er nýkomin úr meðferð. Fjölmíðlar vestanhafs hafa orð á því að Moore líti vel út og sé greinilega á batavegi. Skilnaðurinn við Ashton Kutcher hefur tekið á Moore sem var lögð inn í janúar eftir að hún tók of stóran skammt af verkjatöflum. Í meðferðinni fékk hún einnig hjálp við átröskun. Nú virðist Moore vera að snúa aftur. Twittersíða leikkonunnar er aftur komin í gang en Moore hefur ætíð verið mjög virkur notandi samskiptasíðunnar.



VATNSHELDAR TÖSKUR OG SJÓPOKAR margar gerðir, stærðir og litir



Sölustaðir:
Ellingsen Reykjavík/Akureyri
Útilíf Holtagörðum Reykjavík
Baldvin og Þorvaldur Selfossi

Framleitt í Þýskalandi

Hirzlan
Smiðsbúð 6 Garðabæ sími 564 5040
www.hirzlan.com



JÚLÍUS SIGURJÓNSSON handknattleiksdómari mun ekki dæma meira á leiktíðinni. Hann var sakaður um að hafa mætt til leiks í úrslitakeppni N1-deildar kvenna angandi af áfengi. Dómaranefnd HSI sendi frá sér yfirlýsingu í gær þar sem því var hafnað en engu að síður er staðfest að Júlíus hefði drukkið bjór á opinberum stað fjórtán tímum áður.

ÚRSLIT

IE-deild karla:

UNDANÚRSLIT, 4. LEIKUR

Stjarnan - Grindavík 77-79 (36-48)
Stjarnan: Justin Shouse 22/6 stoðsendingar Keith Cothran 21, Renato Lindmets 18/11 fráköst, Marvin Valdimarsson 8/6 fráköst, Jovan Zdravovski 3, Fannar Freyr Helgason 2/7 fráköst, Sigurjón Örn Lárusson 2, Dagur Kár Jónsson 1.
Grindavík: J'Nathan Bullock 26/11 fráköst, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 15/13 fráköst, Þorleifur Ólafsson 10, Jóhann Árni Ólafsson 9/6 fráköst, Páll Axel Vilbergsson 7/4 fráköst, Giordan Watson 6/5 fráköst/11 stoðsendingar, Ryan Pettinella 6.
 Grindavík vann einvígið, 3-1.

N1-deild kvenna:

UNDANÚRSLIT, 1. LEIKUR

Fram - ÍBV 27-24 (16-12)
Mörk Fram (skot): Ásta Birna Gunnarsdóttir 10 (13/1), Elísabet Gunnarsdóttir 5/3 (5/3), Stella Sigurðardóttir 4 (11/1), Guðrún Þóra Hálfðánsdóttir 3 (6), Sigurbjörg Jóhannsdóttir 2 (3), Anett Köbli 1 (3), Marthe Sördal 1 (3), Sunna Jónsdóttir 1 (4), Hekla Rún Ámundadóttir (1).
Varið skot: Guðrún Ósk Maríasdóttir 16/3 (40/7, 40%).
Hraðaupplaupt: 10 (Ásta Birna 6, Stella 1, Guðrún Þóra 1, Marthe 1, Sunna 1)
Fiskuð víti: 4 (Elísabet 3, Köbli 1)
Utan valla: 4 mínútur.
Mörk ÍBV (skot): Ivana Mladenovic 6 (6), Þórunn Sigurbjörnsdóttir 6/4 (9/7), Marijana Trbojevic 5 (12), Guðbjörg Guðmannsdóttir 4 (5), Georgeta Grigore 3 (8), Drifa Þorvaldsdóttir (1).
Varið skot: Florentina Stanciu 14/2 (41/5, 34%).
Hraðaupplaupt: 4 (Guðbjörg 4)
Fiskuð víti: 6 (Mladenovic 4, Guðbjörg 1, Grigore 1)
Utan valla: 8 mínútur.
Dómarar: Anton Gylfi Pálsson og Guðrún D. Bjarnadóttir.
Valur - Stjarnan 36-24 (19-12)
Mörk Vals (skot): Þorgerður Anna Atladóttir 7 (12), Hrafnhildur Ósk Skúladóttir 6/2 (8/2), Anna Úrsula Guðmundsdóttir 5 (7), Karólína B. Lárusdóttir 4 (5), Ragnhildur R. Guðmundsdóttir 4 (8), Dagný Skúladóttir 3 (6), Ágústa Edda Björnsdóttir 2 (2), Aðalheiður Hreinsdóttir 2 (2), Kristín Guðmundsdóttir 2 (2), Hildur Andrésdóttir 1 (1).
Varið skot: Guðný Jenný Ásmundsdóttir 19 (38/1, 50%), Sunneva Einarsdóttir 3 (8/1, 38%).
Hraðaupplaupt: 5 (Anna Úrsula 1, Karólína 2, Dagný 2).
Fiskuð víti: 2 (Þorgerður Anna 1, Anna Úrsula 1).
Utan valla: 0 mínútur.
Mörk Stjörnunnar (skot): Jóna M. Ragnarsdóttir 7/2 (13/2), Sandra Sigurjónsdóttir 4 (6), Hanna G. Stefánsdóttir 4 (7), Rut Steinsen 4 (10), Sólveig Lára Kjærnestad 3 (5), Esther Ragnarsdóttir 2 (4).
Varið skot: Helga Dóra Magnúsdóttir 11 (39/2, 28%), Kristín Ósk Sævarsdóttir 0 (0, 0%).
Hraðaupplaupt: 1 (Sólveig Lára 1)
Fiskuð víti: 2 (Þórhildur 2)
Utan valla: 4 mínútur.

TEKIÐ Á PVÍ Sigurður Þorsteinsson, leikmaður Grindavíkur, stóð oft í ströngu í rimmunni gegn Stjörnunni.



BRYNJAR BJÖRN Spilar líklega í ensku úrvalsdeildinni á næstu leiktíð – en ekki í Pepsi-deildinni í sumar.

Brynjar Björn Gunnarsson: Spilar ekki með KR í sumar

FÓTBOLTI Brynjar Björn Gunnarsson, leikmaður Reading á Englandi, mun ekki leika með KR-ingum í Pepsi-deildinni í knattspyrnu í sumar samkvæmt heimildum fréttastofu.

Samkvæmt sömu heimildum hyggjast forráðamenn Reading bjóða Brynjari Birni nýjan samning við félagið sem hefur tryggt sér sæti í ensku úrvalsdeildinni á næstu leiktíð.

KR-ingar hafa þegar hafið leit að nýjum miðverði fyrir félagið, en forráðamenn félagsins voru ófánlegir til að staðfesta þetta í gær.

Öruggur sigur Vals: Kláruðu leikinn í fyrri hálfleik

HANDBOLTI Valsstúlkur unnu fyrsta leik undanúrslitaeinvígis síns við Stjörnuna örugglega 36-24 í gærkvöldi og var sigurinn aldrei í hættu. Þær settu tóninn snemma og náðu tíu marka forystu í fyrri hálfleik. Stjörnustúlkur áttu ágætis kafla þar sem þær náðu að minnka forskotið en við hvert áhlaup Stjörnunnar stígu Valsstúlkur aftur upp og byggðu aftur upp gott forskot.

„Þær ná strax góðu forskoti og við mættum eiginlega ekki í byrjun,“ sagði Hanna Guðrún Stefánsdóttir, leikmaður Stjörnunnar eftir leikinn.

„Þetta var óskastaða, ég vonaðist eftir þessu fyrir leikinn,“ sagði Hrafnhildur Ósk Skúladóttir, fyrirlíði Vals. „Ég vissi að ef við myndum spila frábæra vörn myndum við fá góða markvörslu og ná hraðaupplauðunum og það gekk allt eftir,“ sagði Hrafnhildur.

Dramatískt og umdeilt

Grindvíkingar eru komnir í úrslit Iceland Express-deildar karla í körfubolta eftir sigur á Stjörnunni í spennuþrunginni viðureign í gær. Grindavík vann þar með einvígið 3-1 en leikurinn réðst á umdeildri sigurkörfu á lokasekúndunum.

KÖRFUBOLTI Grindavík er komið í lokaúrslitin í Iceland Express-deild karla og mætir þar nýliðum Þórs frá Þorlákshöfn. Grindavík hafði betur gegn Stjörnunni í gær, 79-77, en Sigurður Þorsteinsson skoraði umdeilda sigurkörfu gestanna frá Grindavík þegar sjö sekúndur lifðu af viðureign liðsins.

Eftir magnaða endurkomu Stjörnunnar sem lentu mest sextán stigum undir virtist þeir með pálmann í höndunum þegar Fannar Helgason hirti frákast undir körfunni. Sjö sekúndur eftir, staðan jöfn og Garðbæingjar farnir að trú því að hið ómögulega gæti gerst. Grindvíkingar hirtu hins vegar boltann af Fannari og Sigurður skoraði þægilega körfu. Stjörnunnar voru brjálaðir og ekki lyftist á þeim brúnin þegar virtist brotið á Justin Shouse í sniðskoti í seinustu sókn heimamanna. Grindvíkingar ærðust af fögnuði en heimamenn töldu sig hlunnfarna.

„Það var brotið á mér. Þeir biðu eftir að ég gæfi einhverjum olnbogaskot og ég þorði auðvitað ekki að snerta neinn svo ég færi ekki í leikbann. Það er skandall að það hafi ekki verið dæmt og mér finnst



BORINN AF VELLI Ólafur Ólafsson meiddist á ökkla í leiknum en þakkaði áhorfendum fyrir stuðninginn.

eins og við höfum verið rændir,“ sagði Fannar Helgason, fyrirlíði Stjörnunnar.

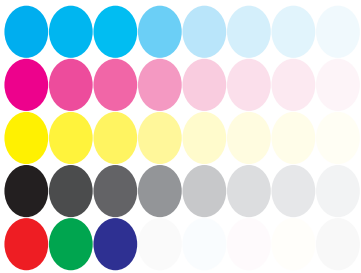
Undir lok fyrsta leikhliða í stöðunni 15-19 varð Grindvíkingurinn Ólafur Ólafsson fyrir skelfilegum meiðslum. Svo virtist sem ökklinn á honum hefði farið úr lið eða hann hreinlega brotnað. Menn gripu um höfuð sér og gera þurfti hlé á leiknum. Eftir að hann hófst aftur var aðeins einn maður á vellinum, J'Nathan Bullock, sem skoraði 21 stig í hálfleiknum.

Grindavík hafði tólf stiga forystu í hálfleik og virtist endurkoma Stjörnunnar útilokuð þegar munurinn varð sextán stig snemma í þeim síðari. Renato Lindmets fór þá fyrir sínum mönnum í baráttu sem unnu á ótrúlegan hátt upp muninn. Þeir komust svo í kjörstöðu með boltann þegar nokkrar sekúndur lifðu leiks, en þeirri atburðarás var áður lýst.

„Við hættum að hlaupa til baka í vörn og þá fæ þeir auðveldar körfur. Við töpum alltof mörgum boltum og þá komast þeir inn í leikinn,“ sagði Sigurður og tók undir með blaðamanni að það væri gott upp á framhaldið að vinna leikinn á þessum nótum fyrir framhaldið.

Teitur Örlygsson þjálfari Stjörnunnar var ályg svekkur í leiklok. „Að fá framlagið sem við lögðum í þetta ekki viðurkennt er vægast sagt svekkjandi,“ sagði Teitur um endurkomu sinna manna og ákvarðanatökur dómara á lokasekúndunum.

Grindvíkingar unnu einvígið 3-1 og eru komnir í úrslit þar sem spútniklið Þórs verður andstæðingurinn. Landsbyggðarslagur með meiru.



krakkasíðan

krakkar@frettabladid.is



Breikdans í Iðná
Strákarnir í danshópnum Area Of Stylez dansa með gestum Barnamenningarháttíðar í Iðná í dag og á morgun á milli kl. 15 og 17.

Þjálfari ÍBV bjartsýnn þrátt fyrir tap fyrir Fram í úrslitakeppni N1-deildar kvenna: Getum bætt okkur heilmikið

HANDBOLTI Framstúlkur unnu í gærdeg góðan þriggja marka sigur, 27-24, á liði ÍBV. Framstúlkur eru komnar með 1-0 forystu í undanúrslitaeinvígi liðanna í N1-deild kvenna. Sigurinn var öruggari en tölurnar gefa til kynna en sigurinn var aldrei í hættu hjá Fröm-urum.

Ásta Birna Gunnarsdóttir, leikmaður Fram, fór á kostum í leiknum og skoraði hún tíu mörk og komu nú af þeim mörkum í fyrri hálfleiknum. Hún var að vonum ánægð í leiklok og sagðist hafa fengið góða aðstoð frá liðsfélögum sínum. „Þetta var nokkuð öruggur sigur hjá okkur í dag. Við slökudum aðeins á undir lokin en þetta var í rauninni aldrei spurning. Mér gekk vel í leiknum enda fékk ég frábærar sendingar frá liðsfélögum mínum og þurfti ég einungis að klára færin,“ sagði hún.

Næsti leikur liðanna verður á laugardaginn og er það gríðarlega mikilvægur leikur fyrir Eyjastúlkur ef þær ætla að eiga einhvern möguleika í þessari seríu. Svavar Vignisson, þjálfari ÍBV, var hreinskilinn í leiklok en þó bjartsýnn á möguleika liðsins. „Þær eru sterkari en við. Þær voru fyrir ofan okkur í deildinni og eru með frábært lið. Það er þó margt sem við getum bætt enda töpuðum við einhverjum tutt-



ÖFLUG Ásta Birna Gunnarsdóttir skoraði tíu mörk fyrir Fram í gær.

ugu boltum í leiknum ásamt því að fá á okkur fullt af hraðaupplauptmörkum. Við verðum að vinna heima-leikina okkar ef við ætlum að gera þetta að seríu. Við þurfum að bæta okkar leik ef við eigum að eiga einhvern möguleika gegn þessu frábæra Framliði,“ sagði Svavar Vignisson, þjálfari ÍBV.



Eirberg

Air-O-Swiss rakatæki

- Bætir rakastig
- Hreinsar ryk og grófar agnir úr loftinu
- Bakteríuvörn í vatnstanki
- Auðvelt í notkun og umhirðu
- Hljóðlátt



Airfree lofthreinsitæki



- Eyðir frjókornum og öðrum ofnæmisvöldum
- Vinnur gegn myglusveppi og ólykt
- Eyðir bakteríum og vírusum
- Hljóðlaust og sjálfhreinsandi
- Hæð aðeins 27 cm

Bettra loft

Stuðningshlífar



- Veita góðan stuðning
- Vandaður vefnaður
- Góð öndun
- Einstök hönnun
- Viðurkennd gæði
- Fjölbreytt úrval



Æfingavörur

Bjóðum gott úrval af Sissel æfinga- og heilsuvörum.

- Æfinga- og yogadýnur
- Boltar
- Jafnvægisbretti
- Nuddrúllur
- Hita- og kælibakstar



Nalastungudýnan



- Eykur blóðflæði
- Minnkar vöðvabólgur
- Dregur úr höfuð-, háls- og bakverkjum
- Veitir slökun og bætir svefn
- Notkun 10-20 mínútur í senn

Betri líðan

Opið virka daga kl. 9 - 18 og á laugardögum kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



NÝR RENAULT MEGANE

3,7 L/100 KM
*M.V. LANGKEYRSLU

SJÁLFSKIPTUR

FJÖLSKYLDUBÍLL SEM FER HRINGINN Á EINUM TANKI!



RENAULT MEGANE SPORT TOURER  DÍSEL

VERÐ **3.790.000 KR.**
SJÁLFSKIPTUR

Græn fjármögnun (ekkert lántökugjald)
50% útborgun 1.895.000 kr.
Greiðsla á mánuði í 84 mán. 30.856 kr.

 FRÍTT Í STÆÐI Á
MIÐBORGARSVÆÐINU

A MENGUNARFLOKKUR
CO₂ ÚTBLÁSTUR **110 G/KM**
er með því lágsta sem þekktist
í bílum í þessum stærðarflokki.

1428 km*
*Miðað við blandaðan akstur


SPARNEYTINN

Nýr Renault Megane með nýju 1500 rúmsentimetra dísilvélinni og 6 girra sjálfskiptingunni er með sparneytnustu bílum sem völ er á. Hann getur ferðast 1428 km á einum tanki.

RENAULT MEGANE  DÍSEL

VERÐ **3.590.000 KR.** SJÁLFSKIPTUR

Græn fjármögnun (ekkert lántökugjald)
50% útborgun 1.795.000 kr.
Greiðsla á mánuði í 84 mán. 29.244 kr.

 FRÍTT Í STÆÐI Á
MIÐBORGARSVÆÐINU



KAFFI OG REYNSLUAKSTUR

Verið velkomin í kaffi og reynsluakstur. Þú þiggur kaffi og lætur sölumenn okkar aðstoða þig við að reikna út hvernig þú getur eignast nýjan sparneytinn Renault. Eftir að hafa reynsluekið Renault kemst þú að því hve lipur og vandaður bíllinn er. Komdu í heimsókn til okkar að Sævarhöfða 2 og prófaðu bíllinn sem hentar þér – Sjáumst!

www.renault.is



RENAULT



„Mér finnst mjög gott að grilla lax. Ég kaup þann yfirleitt marineraðan úr Melabúðinni eða Vegamótum og mér finnst mjög gott að hafa hann hvítlauksleginn. Þá þarf bara að henda honum á bakka og á grillið og hann grillast hratt og vel og er alveg ægilega góður.“

Felix Bergsson, útvarpsmaður og söngvari

Fæ loksins að standa á sviðinu

„Þetta leggst rosalega vel í mig og verður mjög gaman.“ segir útvarpskonan Guðrún Dís Emilsdóttir sem, ásamt Vilhelm Antoní Jónssyni, sér um að kynna Söngkeppni framhaldsskólanna í ár.

Keppnin fer fram í Vodafonehöllinni á Hlíðarenda á laugardagskvöldið og verður sjónvarpað beint í Ríkissjónvarpinu. Í ár er keppnin með öðruvísi sniði en fyrri ár. Tólf skólar keppa í úrslitakeppninni á laugardaginn eftir sms-kosningu sem hefur staðið yfir undanfarið milli 32 menntaskóla víðs vegar af landinu. „Það hefur myndast skemmtileg stemning í kringum þetta í ár og mér skilst að það eigi að tjalda öllu til á laugardaginn.“

Þó að Guðrún sé vanari að koma fram með Andra Frey Viðarssyni sér við hlið er

hún viss um að hún og Vilhelm eigi eftir að spjara sig vel saman. „Við Villi þekjumst vel. Við erum gamlir skólafélagar frá Menntaskólanum á Akureyri svo við ættum að geta grínast saman.“ segir Guðrún sem hefur löngum verið mikill aðdáandi keppinnar. „Ég horfði alltaf á keppnina einu sinni og langaði í raun rosalega mikið að taka þátt. En það gerði ég aldrei en fæ loksins að standa á sviði í keppninni, nema á öðrum forsendum.“ segir Guðrún og fullyrðir að keppendurnir séu hver öðrum betri.

„Ég dáist að þessum krökkum, þeir eru magnaðir. Keppnin er líka þekkt fyrir að ala af sér stjórnur framtíðarinnar svo ég verð með augun opin á laugardaginn.“ Keppnin sjálf er á dagskrá RUV á laugardaginn klukkan 20.40.

-áp



HLAKKAR TIL Guðrún Dís Emilsdóttir skiptir starfsfélaga sínum Andra Frey Viðarssyni út fyrir Vilhelm Antoní Jónsson og saman kynna þau Söngkeppni framhaldsskólanna á laugardaginn. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



Góí og Góí Baunagrasið

Leikhúsgrasið fyrir alla fjölskylduna!



Fréttatíminn



Morgunblaðið

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

TRÚVERÐUGUR SÖGUPRÁÐUR

Óskar Jónasson er að hefja tókur á þriðju seríunni um blaðakonuna Láru í Pressu 3 en serían fer í loftið í haust. Sara Dögg Ásgeirsdóttir snýr aftur sem blaðakonan Lára.



ÓSKAR JÓNASSON: PRESSA Á ÖLLUM VÍGSTÖÐVUM ÍSLENSKUR VERULEIKI

Gengjastrið í Breiðholti í nýrri þáttaröð af Pressu

„Ég held að það sé tengingin við raunveruleikann sem útskýrir vinsældir seríunnar hjá áhorfendum.“ segir leikstjórinn Óskar Jónasson sem þessa dagana undirbýr tókur á þriðju seríu sjónvarpsþáttanna Pressu.

Pressa 3 er væntanleg í loftið í haust á Stöð 2 og er Óskar þessa dagana á fullu við æfingar en tókur hefjast í byrjun maí. „Þetta verður mikil keyrsla en tókur standa yfir í sex vikur. Sem er í raun lítill tími ef maður hugsar til þess að við erum að taka upp efni sem jafngildir þremur kvikmyndum.“ segir Óskar, en nýja serían samanstendur af sex þáttum.

Leikarahópurinn verður sá hinn sami og í fyrri seríum en meðal leikara eru þau Sara Dögg Ásgeirsdóttir, Kjartan Guðjónsson og Þorsteinn Bachman. Óskar skrifar

handritið í samstarfi við Sigurjón Kjartansson og er serían framleidd af Saga Film.

Blaðið Pósturinn verður áfram söguhetjan Lára komin með mikinn leida á starfi sínu sem blaðamaður þar og farin að svipast um eftir einhverju öðru að gera. Tökuliðið er að koma sér fyrir í fyrrum höfuðstöðvum DV í Brautarholti þar sem tóknar fara fram.

Söguþráðurinn að þessu sinni er gengjastrið í Breiðholti og árásir á innflytjendur. „Við höfum alltaf reynt að tengja glæpamálin í seríunni við mál sem áhorfandinn kannast við. Það gerir seríuna trúverðugri.“ segir Óskar en mikið er lagt upp úr því. „Við förum bæði í vettvangskannanir hjá lögreglunni og hjá ritstjórnunum til að fá innsýn inn í þessar starfsstéttir. Oft ger-

ast samt hlutir í raunveruleikanum sem við getum ómögulega endurgert í sjónvarpinu því þeir eru einfaldlega of skrátnir.“

Með þriðju seríuna í bígerð er Pressa, með blaðakonunni Láru í fararbroddi, orðin ansi langlíf á skjám landsmanna. Óskar hefur ákveðnar skýringar á því. „Serían höfðar til marga sem skilja hvernig það er að blanda saman atvinnu og fjölskyldulífi, en við reynum að tengja þetta tvennt saman. Það að það sé pressa á öllum vígstöðvum er íslenskur veruleiki. Söguþráðurinn að þessu sinni fléttast í kringum eitt einstakt glæpamál í stað marga.“ segir Óskar og bætir við að Pressa 3 endi að þessu sinni með sprengingu. „Það er engin kjarnorkusprenging kannski en á eftir að koma mörgum áhorfendum á óvart.“

alfrun@frettabladid.is



Svartur hitti í mark í Hong Kong

„Þetta gekk mjög vel. Það var mikil stemning og það var gaman að koma þarna.“ segir Óskar Þór Axelsson, leikstjóri Svartur á leik. Hann er nýkominn heim frá Hong Kong í Kína þar sem myndin var sýnd á alþjóðlegri kvikmyndahátíð. Hún er ein af þremur stærstu hátíðunum í Asíu.

Óskar Þór var spurður spjörnum úr eftir frumsýningu myndarinnar og fékk öðruvísi spurningar en hann er vanur að fá. „Þeir spurðu um Ísland og fannst voða merkilegt að það séu engar byssur þar. Þeir spurðu líka mikið um hvernig er hægt að vera glæpamaður á Íslandi því það vita allir hver þú ert og þú

getur ekki verið í felum.“ segir Óskar Þór.

Myndin var sýnd tvisvar sinnum og var uppselt á seinni sýninguna. „Hún spurdist vel út strax.“ segir Óskar Þór, ánægður með viðtöknar. „Það er svo mikil glæpamyndahéð í Hong Kong. Þeir eru svolítið vanir svona myndum og því kemur það ekki á óvart að hún hafi fallið vel í kramið.“

Svartur á leik verður sýnd á fleiri kvikmyndahátíðum á næstunni. Í þessum mánuði verður hún sýnd á hátíð í Kaupmannahöfn og í maí verður hún kynnt á Cannes-hátíðinni í Frakklandi. Um sextíu þúsund manns hafa séð myndina hér á landi.



GÓÐAR VIÐTÖKUR Svartur á leik í leikstjórn Óskars Þórs Axelssonar fékk góðar viðtökur í Hong Kong. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Verslun
Ármúla 26

522 3000

hataekni.is

Opið:
virka daga
9.30-18
laugardaga
12-17

SUMARVERÐ Í HÁTÆKNI

42" LG LCD FHD DivX HD

**Verð:
149.995**

13.277 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði



LCD / USB / DVBT / FullHD / Snúningsfótur

**32" Salora
LED HDR
DVB-T
svart**

**Verð:
99.995**

8.965 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði

LED / Innb.DVD /
stafrænn móttakari /
USB / HDready / HDMI



50" LG Plasma HDR

**Verð:
159.995**

14.140 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði



Plasma / USB / 600Hz / HDready / DVBT / HDMI

**24" Salora
LED FHD
DVD hvitt**

**Verð:
69.995**

6.377 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði

LED / Innb.DVD /
stafrænn móttakari /
USB / FullHD / HDMI



50" Plasma Panasonic Full HD

**Verð:
269.995**

23.627 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði



Plasma / THX / USB / LAN / 600HZ / FullHD / DVBT

**26" Salora
LED HDR
DVB-T svart**

**Verð:
79.995**

7.240 kr. vaxtalaust
í 12 mánuði

LED / Innb.DVD /
stafrænn móttakari /
USB / HDready / HDMI



**LG DVD spilari
HDMI**

**Verð:
13.995**

1080P upscaling / HDMI / USB



LG BluRay spilari BD550

Bluray / HDMI / USB

**Verð:
29.995**



Hátækni



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Klókur útgefandi

Þegar **Haraldur Leví** og unga útgáfufyrirtækið hans, Record Records, sömdu við Of Monsters and Men skömmu eftir að hljómsveitin vann Músiktilraunir vissu fáir af storminum sem var í aðsigi. Nema Haraldur sem var handviss um að hljómsveitin næði langt, sem nú hefur komið á daginn. Hann er ekki hættur og hefur samið við hljómsveitina Retro Stefson um útgáfu á þriðju breiðskífu hljómsveitarinnar hér á landi. Haraldur er klókur, en Retro Stefson er eflaust einn af feitari bitum á markaðnum. Hljómsveitin er að gera gríðarlega góða hluti um þessar mundir og nýrrar plötu er beðið með mikilli eftirvæntingu.



Jón Gnarr tindi rusl

Svarti pokinn, átaksverkefni á vegum Græns apríl, hefst í Reykjavíkurborg sunnudaginn 22. apríl næstkomandi. Borgarbúar eru þá hvattir til að fara út með svartan ruslapoka og tína ruslið sem safnast hefur á götum borgarinnar í vetur. **Jón Gnarr** borgarstjóri tók forskot á sæluna og hóf að tína rusl í svartan poka við Brávallagötu í gærðag. Var hann að í þónokkurn tíma og gekk vel. Verkefnið Grænn apríl var stofnað í fyrra og er markmið þess að gera umræðuna um umhverfismál lífliga, skemmtilega og kúl fyrir alla Íslendinga. Forsvarsmenn félagsins eru Guðrún G. Bergmann, Valgerður Matthíasdóttir og Marianna Friðjónsdóttir.



Matthíasdóttir og Marianna Friðjónsdóttir.
- afb, bph

Mest lesið VÍSIR

1. Erla Díana er fundin
2. Tvíburar fóru ólíkar leiðir við ferminguna
3. Brotist inn í Prastarlund
4. Ari Trausti gefur kost á sér
5. Sænsk neftóbaksframleiðsla gæti lagst af

ÁTTU VON Á GESTUM!

Svefnsófadagar í apríl



RECOR home
BELGIAN QUALITY

Vandaðir hágæða svefnsófar

Senseo 2ja sæta svefnsófi
TILBOÐ Kr. 329.600,-
Verð áður 412.000,-

Breidd: 187 cm
Dýpt: 95 cm
Latexdýna: 140x200 cm
Frá vegg: 240 cm



12 mánaða vaxtalaus kjör á svefnsófum í apríl

*3,5% lántökugjald.



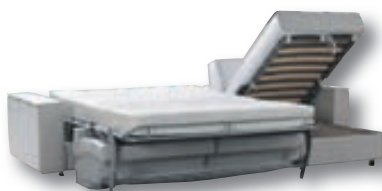
Senseo tungusófi
TILBOÐ Kr. 476.000,-
Verð áður 595.000,-

Breidd: 268 cm • Dýpt: 95 cm
Tunga: 163 cm
Frá vegg: 240 cm
Latexdýna: 140x200 cm

Senseo 3ja sæta svefnsófi
TILBOÐ Kr. 343.200,-
Verð áður 429.000,-

Breidd: 209 cm • Dýpt: 95 cm
Latexdýna: 160x200 cm
Frá vegg: 240 cm

Felix tungusófi
TILBOÐ Kr. 552.000,-
Verð áður 690.000,-

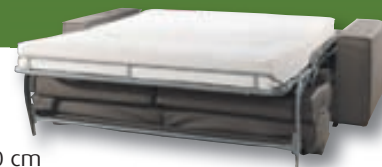


Breidd: 285 cm • Dýpt: 95 cm
Tunga: 175 cm
Pokagormadýna: 140x200 cm
Frá vegg: 213 cm



Felix svefnsófi
TILBOÐ Kr. 368.900,-
Verð áður 461.125,-

Breidd: 209 cm
Dýpt: 95 cm
Frá vegg: 213 cm
Pokagormadýna: 140x200 cm



Lingen svefnsófi
TILBOÐ AÐEINS Kr. 99.000,-
Verð áður 123.750,-

Góð svampdýna
Breidd: 200 cm
Dýpt: 120 cm



www.betrabak.is

Leggur grunn að góðum degi

betrabak@betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566
Opíð virka daga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16



www.forlagid.is