

SHALDÖR
skoðun 14

Óvissa
framundan

2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Fólk
Lífið



Græddu á gulli
á Grand Hótel

Staðgreiðum
allt gull,
silfur, demanta
og vönduð úr.

Í dag frá kl 11:00 til 19:00
Upplýsingar og tímapantanir,
Sverrir s. 661-7000 • sverrir@kaupungull.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur

29. júní 2012
151. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt þeimfréttakönnun Capacent Gallup júní - maí 2012



Semja kvikmyndatónlist
Dúettinn Lady & Bird semur tónlist fyrir mynd Óskarsverðlaunahafa.
pop 30

Lady Gaga-jakki seldur
Jakki sem Vera Þórðardóttir hannaði fyrir Lady Gaga var seldur á 2,2 milljónir.
pop 30



Ítalir í úrslit á EM
Gianluigi Buffon og félagar í ítalska landsliðinu lögðu Þjóðverja 2-1 og mæta Spánverjum í úrslitaleik.
sport 27



FORSETAKOSNINGAR Fjöldi kjósenda hefur kosið utan kjörstaðar undanfarna daga. Í Laugardalshöll hefur verið örtröð og allt að fjórutíu mínútna bið.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Forskot Ólafs Ragnars stórt

Ólafur Ragnar Grímsson nýtur stuðnings 57% samkvæmt könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Tæpt 31% styður Þóru Arnórsdóttur. Tæpur fjórðungur hefur ekki enn gert upp hug sinn þó kosið verði á morgun.

KÖNNUN Ólafur Ragnar Grímsson er líklegur til að hljóta endurkjör til næstu fjögurra ára í embætti forseta Íslands ef marka má niðurstöður nýrrar skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2 sem gerð var í gær og fyrrakvöld.

Ólafur Ragnar nýtur samkvæmt könnuninni stuðnings 57 prósentu kjósenda og hefur stuðningur við hann staðið í stað frá könnun sem gerð var fyrir tveimur vikum.

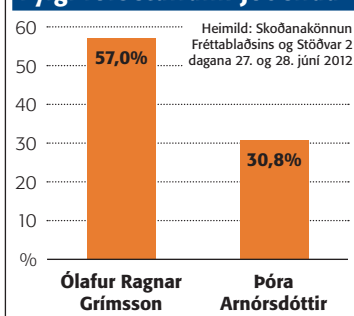
Þóra Arnórsdóttir fengi samkvæmt könnuninni 30,8 prósent atkvæða og hefur stuðningur við

hana heldur aukist frá síðustu könnun.

„Munurinn á Ólafi og Þóru samkvæmt þessari könnun er mjög mikill, og má nánast segja að hann sé ófyrstíganlegur,“ segir Gunnar Helgi Kristinsson, stjórnmálafræðiprófessor við Háskóla Íslands.

Aðrir frambjóðendur eru ekki líklegir til stórræða í kosningunum á morgun samkvæmt könnuninni. Alls segja 7,5 prósent þeirra sem afstöðu taka að þeir ætli að kjósa Ara Trausta Guðmundsson. Um 2,6 prósent kjósenda styðja Herðsi

Fylgi forsetaframbjóðenda



Þorgeirsdóttur samkvæmt niðurstöðum könnunarinnar, 1,7 prósent Andreu J. Ólafsdóttur og 0,3 prósent Hannes Bjarnason.

Enn hefur stór hluti þjóðarinnar ekki gert upp hug sinn til frambjóðendanna. Um 23,2 prósent þeirra sem þátt tóku í könnuninni sögðust ekki búin að ákveða hvern þau myndu kjósa. Það er heldur lægra hlutfall en í síðustu könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2, sem gerð var fyrir tveimur vikum, en mjög hátt svo skömmu fyrir kosningar.

- bj / sjá síðu 4

Prátt fyrir jöfn kynjahlutföll innan félaga eru fleiri stelpur skráðar í yngri flokkum:

Fleiri stelpur í hestaíþróttinni

ÍÞRÓTTIR Þátttaka stelpna í hestaíþróttum hefur farið vaxandi. Hér á landi hafa strákar verið duglegri við að stunda íþróttina þótt kynjahlutföll skráðra meðlima í hestamannafélögum á Íslandi séu nokkuð jöfn.

Haraldur Þórarinnsson, formaður Landsambands hestamannafélaga, bendir á að erlendis taki konur meiri þátt en karlar, þar sem konur eru um 80 prósent hestamanna sem starfa í skipulögðum félögum.

Landsmót hestamanna fer nú fram í Víðidal í Reykjavík. Haraldur segir stelpur



HARALDUR ÞÓRARINSSON

vera að sækja á. „Ef við horfum á yngri flokkana á landsmótinu þá sjáum við mikið fleiri stelpur skráðar til leiks.“ Skýringuna segir hann hugsanlega felast í því að strákar kjósi heldur meira kapp en stelpur og fái ekki nóg af því í hefðbundnum keppnisgreinum hestaíþróttina. Á mótinu í ár er þó í fyrsta sinn í nokkurn tíma keppt í stökki ásamt hefðbundnum greinum.

„Nú er þróunin að snúast við. Íslenskar stelpur eru að sækja á,“ segir Haraldur.

- bph / sjá síðu 10

NYJUNGI

DALA
Auður

MJÚKUR OG LJÚFFENGUR

HVÍTMYGLOOSTUR ÚR DÖLUNUM

www.forlagid.is - alvöru bókaverslun á netinu

SIGRAR **ÁSTIN** ALLT?

Kringlan

ÚTSALA er hafin!

Opið til 19 í kvöld



Kristján Freyr, er þér sýningin afar hugleikin?

„Já, það er alveg deginum ljósara.“

Kristján Freyr Halldórsson er verslunarstjóri Bókabúðar Máls og menningar en þar fer fram sýning á verkum Hugleiks Dagsssonar.

Mál sem reyna á mismunandi álitamál vegna gengistrygðra lána til dómstóla:

Ellefu prófmál fá flýtimeðferð fyrir dómi

DÓMSMÁL Ellefu prófmál, sem ætlað er að skýra réttarstöðu þeirra sem hafa gengistrygð lán, hafa verið valin og fara fyrir héraðsdóm á næstunni. Frá þessu greindi Einar Hugi Bjarnason lögmaður á fundi um fjármögnunarsamninga, sem Samtök atvinnulífsins, Samtök iðnaðarins og Samtök verslunar og þjónustu héldu í gær.

Einar Hugi sat í samráðshópi fjögurra lögmannna sem tilnefndir voru annars vegar af umboðsmanni skuldara og hins vegar af Samtökum fjármálafyrirtækja. Hópurinn greindi meðal annars þau álitæfni sem nauðsynlegt þótti að láta reyna á fyrir dómi. Þau voru 21 talsins. Þá átti hópurinn að velja mál sem

þóttu hentugust til að bera undir dómstóla.

Í hverju máli reynir þó aðeins á nokkur álitæfna. Þess vegna þurfti að velja ellefu mál; sex sem tengjast lánnum einstaklinga og fimm sem tengjast málum fyrirtækja.

Náðst hefur samkomulag við héraðsdómstóla, með hjálp innanríkisráðuneytisins, um að þessi mál fái flýtimeðferð. Tvö þeirra hafa þegar verið þingfest, og önnur verða þingfest í haust. Gert er ráð fyrir að dómur verði fallinn í þeim öllum fyrir júl.

Auk þess hefur verið rætt um að málin fái sams konar meðferð fyrir Hæstarétti. Gangi það eftir gæti endanleg niðurstaða verið komin í öll málin næsta sumar.

- þeb



FJÖLMENNT Á FUNDI Troðfullt var á fundinum í gærmorgun, enda margir sem gengislánadómarnir snerta.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hæstiréttur í Bandaríkjunum: Heilbrigðislög Obama standa

BANDARÍKIN, AP Heilbrigðislöggjöf Baracks Obama Bandaríkjaforseta og Demókrataflokksins stenst stjórnarskrá. Hæstiréttur Bandaríkjanna dæmdi í málinu í gær.



BARACK OBAMA

Obama sagði í gær að úrskurður hæstaréttar væri „sigur fyrir fólk um allt landið.“ Með löggjöfinni er nánast öllum Bandaríkjamönnum gert að hafa heilbrigðistryggingu, en annars þurfa þeir að borga sektir. Repúblikanar hafa haldið því fram að með lagasetningunni hafi þingið gengið of langt og farið út fyrir valdsvið sitt.

Alls voru 26 ríki meðal þeirra sem stefndu alríkinu fyrir hæstarétt. Þau töldu að alríkið væri að setja íþyngjandi lög fyrir ríkin.

Frá og með 2014 munu tryggingafyrirtæki þurfa að borga sjúkarakostnað fólks. Dómurinn klofnaði í afstöðu sinni. - þeb

Ísland ályktar um Sýrland: Slegin óhug yfir ofbeldisverkum

MANNRÉTTINDI Ísland lýsir yfir óhug og þungum áhyggjum af stöðu mannréttindamála í Sýrlandi og hvetur til þess að mögulegum kerfisbundnum brotum, sem kunnir að reynast glæpir gegn mannkyni, verði vísað til Alþjóðlega sakamáladómstólsins.

Fjöldi ríkja gaf út sameiginlega yfirlýsingu þess efnis á fundi Mannréttindaráðs Sameinuðu þjóðanna í gær og var Ísland hluti af henni, að því er segir í frétt utanríkisráðuneytisins. Tilfnið er skýrsla rannsóknarnefndar mannréttindaráðsins um meint mannréttindabrot í Sýrlandi, þar með talin fjöldamorðin í El-Houleh. - sh

Vill ekki „tákn um sundrunu“ hjá Jóni

Skipulagsráð samþykkir að Svarta keilan verði við horn Austurvallar. Santiago Sierra gefur listaverkið sem minnisvarða um borgaralega óhlýðni. Fulltrúi Sjálfstæðisflokks segir óviðeigandi að velja sundrungartákni stað á Austurvelli.

SKIPULAGSMÁL „Mér finnst að Jón Sigurðsson, okkar sameiningartákn, eigi að fá að vera þarna í friði,“ segir Marta Guðjónsdóttir, fulltrúi Sjálfstæðisflokks í skipulagsráði Reykjavíkur. Marta er andvíg því að listaverkið Svarta keilan verði á Austurvelli.

Skipulagsráðið samþykkti fyrir sitt leyti á miðvikudag að „Svarta keilan, minnisvarði um borgaralega óhlýðni“ verði á hellulögu torgi á horni Kirkjustrætis og Thorvaldsensstrætis. Verk Santiagos Sierra hefur verið á Austurvelli frá því í janúar. Sierra bauð borginni verk- ið að gjöf með því skilyrði að það yrði áfram á Austurvelli. Listasafn Reykjavíkur lagði til að gjöfin yrði þegin og menningaráð borgarinnar tók undir það. Hugmyndin var að Svarta keilan yrði framvegis í suðvesturhorni vallarins en ekki beint framan við Alþingishúsið. Alþingi lýsti sig hins vegar andvíg staðsetningu Svörtu keilunnar á Austurvelli yfirhöfuð þar sem verk- ið spilti heildarmynd Austurvallar.

Marta segir afstöðu sína byggjast á því að Austurvöllur sé sögufrægur staður sem hafi verið vettvangur margra stórra atburða. Þar sé ekkert annað en blóm, tré og gras og síðan stytan af Jóni Sigurðssyni.

„Þegar stytturni var komið fyrir þar var það hugsun manna að þarna væri aðeins ein stytta og að hún yrði af Jóni Sigurðssyni. Það er alls ekki við hæfi að við séum að koma fyrir einhverju



SVARTA KEILAN Ef samþykkt skipulagsráðs verður staðfest í borgarráði stendur granitverk Santiagos Sierra ekki lengur andspænis aðalinnangi Alþingis heldur verður flutt á horn Kirkjustrætis og Thorvaldsensstrætis.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

sundrungartákni á þessum stað því Jón Sigurðsson var og er sameiningartákn þjóðarinnar,“ segir Marta sem kveður enn fremur óásættanlegt að þiggja listaverk með skilyrðum um staðsetningu.

Hafþór Yngvason, safnstjóri Listasafns Reykjavíkur, segir nýja staðarvalið koma til móts við sjónarmið Alþingis. Þá tekur hann ekki undir skilgreiningu Mörtu Guðjónsdóttur á eðli listaverksins. „Það er ekki sundrungartákn heldur lýðræðis- tákn sem minnir á grundvallarprinsipp lýðræðisins – að valdið liggur hjá fólk- inu endanlega.“

Þess vegna þarf það að vera nálægt þinghúsinu sem er okkar helsta tákn um lýðræði,“ segir safnstjórninn.

Marta hefur aðra sýn. „Þetta listaverk á að vera tákn um hrundið og búshaldabyltinguna en hvað var fólk að biðja um í búshaldabyltingunni? Það var að biðja um lýðræðisumbætur. Síðan þegar tekin er ákvörðun um staðsetningu þessa listaverks er fólk sem bað um lýðræðisumbæturnar ekki spurt hvar verkið eigi að vera. Þá á bara að taka ákvörðunina í lokuðum bakherbergjum.“

HAFÞÓR YNGVASON SAFNSTJÓRI LISTASAFNS REYKJAVÍKUR.

„Það er ekki sundrungartákn heldur lýðræðis- tákn sem minnir á grundvallarprinsipp lýðræðisins – að valdið liggur hjá fólk- inu endanlega.“

þinghúsinu sem er okkar helsta tákn um lýðræði,“ segir safnstjórninn.

Marta hefur aðra sýn. „Þetta listaverk á að vera tákn um hrundið og búshaldabyltinguna en hvað var fólk að biðja um í búshaldabyltingunni? Það var að biðja um lýðræðisumbætur. Síðan þegar tekin er ákvörðun um staðsetningu þessa listaverks er fólk sem bað um lýðræðisumbæturnar ekki spurt hvar verkið eigi að vera. Þá á bara að taka ákvörðunina í lokuðum bakherbergjum.“

gar@frettabladid.is



MARTA GUÐJÓNSDÓTTIR

HAFÞÓR YNGVASON

...endilega fáðu ykkur

...hvert er þitt eftirlæti?

www.ms.is

Útivist er þema fyrstu ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins af fjórum í sumar:

Forsíðumynd og flugmiðar með Wow-air í fyrstu verðlaun

SAMKEPPNI Útivist er þema fyrstu ljósmyndasamkeppni sumarsins sem Fréttablaðið efnir til meðal lesenda sinna. Þeir eru hvattir til að senda sem fjölbreytilegastar myndir af viðfangsefnum sem tengjast útivist með einum eða öðrum hætti.

Besta myndin verður birt á for- síðu Fréttablaðsins og aðrar verðlaunamyndir inni í blaðinu. Þá fær myndasmiður bestu myndar tvo flugmiða með Wow-air í verðlaun en í önnur og þriðju verðlaun eru leikhúsmiðar fyrir tvo í Borgar- leikhúsið.

Skilafrestur fyrir myndirnar er miðvikudagurinn 4. júlí klukkan 12 og þær skal senda á netfangið



VERÐLAUNAMYND Þessi mynd bar sigur úr býtum í páskamyndasamkeppni Fréttablaðsins í apríl.

MYND/HULDA RÓS HÁKONARDÓTTIR

ljósmyndasamkeppni@frettabladid.is.

Þessi keppni eru sú fyrsta í röð

fjögurra sem Fréttablaðið efnir til í sumar. Þema hveurrar keppni verður kynnt er nær dregur.

TOSCANA HÆGINDAHORNSÓFI
Hornsófi með tveimur hægindastólum
á frábæru verði!
Stærð: B240 x L240 sm.

FULLT VERÐ: 239.950

179.950



**SPARIÐ
60.000**



FULLT VERÐ: 159.950

99.950

ASPEN HÆGINDASÓFI
Frábær hægindasófi með glasabakka og hólfi. Þetta er eka sjónvarpssófi
á frábæru verði! Skemill fyrir fætur og hægt að rugga.
Stærð: L204 x H105 x D98 sm.

HELGARTILBOÐ!



**SPARIÐ
1.000**

VERÐ ÁÐUR: 2.995

1.995

57 LÍTRA PLASTKASSI Á HJÓLUM
Með smelltu loki og á hjólum. Stærð: 59 x 41 x 33 sm.



**SPARIÐ
1.000**

VERÐ ÁÐUR: 2.995

1.995

RIVALDI SKYRTUR
Flottar stuttermá og síðermaskyrtur á frábæru verði!
Nokkrir mismunandi litir fáanlegir. Stærðir: M-XXL.
Efni: 60% polyester og 40% bómull.



**SPARIÐ
2.000**

VERÐ ÁÐUR: 4.995

2.995

FLÍSPEYSUR
Flottar flíspeysur á dömur og herra.
Herraflíspeysur fást í svörtu.
Dömuflíspeysur eru með hettu og fást í bleiku og svörtu.
Nokkrar stærðir.
Fást einnig í barnastærðum fullt verð: 3.995 nú: 2.995



VERÐ ÁÐUR: 685

495

27%

GORDES SKÓR
Fínir skór fyrir sumarið!
Stærðir: 36-41.



2 FYRIR 1

2 FYRIR 1

2.495

LÚXUS BOXER NÆRBUXUR
Fáðu 4 nærbuxur á verði 2. Stærðir: S-XXL. 2 stk. saman í pakka.



www.rumfatalagerinn.is
TILBOÐIN GILDA TIL 01.07



ÚRVAL AF FLÍSTEPPUM

VERÐ FRÁ:

349

FLÍSTEPI
Mikið úrval af flottum flísteppum
á frábæru verði!



Nýtt og spennandi á grillið!

Frábær uppskrift af steikarsamlökn!



2.499

á bls 147 í Grillréttum Hagkaups

TILBOÐ 35%
afsláttur við kassa

MÍNÚTUSTEIK
2.729 kr/kg
Verð áður 4.198,-

Holla

TILBOÐ 30%
afsláttur við kassa

TILBOÐ
1.998 kr/kg
Verð áður 2.854,-

Kjúklingabringur hvítlauks- og texasmerinering

ÍSLANDS NAUT
Stolt kjötmoistarans

TILBOÐ 30%
afsláttur við kassa

TILBOÐ
2.491 kr/kg
Verð áður 3.559,-

Ungnauta piparsteik

Holla

TILBOÐ 30%
afsláttur við kassa

TILBOÐ
314 kr/kg
Verð áður 449,-

Kjúklingavængir ferskir

SS

TILBOÐ 25%
afsláttur við kassa

TILBOÐ
1.724 kr/kg
Verð áður 2.298,-

Grísakótilettur kryddlegnar



Loksins komið aftur!

JACK DANIEL'S BBQ SÓSUR

TILBOÐ

CHICAGO TOWN
EDGE TO EDGE PIZZA
499 kr/pk.
Verð áður 699,-

TILBOÐ

MCCAIN
SÆTARKARTÖFLUR
499 kr/pk.
Verð áður 699,-

TILBOÐ

MCCAIN
SUPERFRIES
699 kr/pk.
Verð áður 899,-

TILBOÐ

NUTRAMINO
ICE TEA
NRG CARBO
299 kr/stk.

25% meira magn!



TILBOÐ

MCCAIN
SÚKKULADIKAKA
899 kr/stk.
Verð áður 1069,-

TILBOÐ

FLÓRIDANA
SUMARSÁFI 1L
299 kr/stk.

TREFJARIKT & FULLT AF NÆRINGU

TILBOÐ

HEILKORNABRAUÐ
299 kr/stk.
Verð áður 449,-

Himnesk orka!



CHIAFRÆ
Auðug af omega-3. Þau eru trefjarík - gott að nota þau í grauta og hráfæði.

24 Hagkaup

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Eiðistorg & Akureyri

Gildir til 1. júlí á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



Kjósum sátt

Ég skora á alla Íslendinga að kjósa þann frambjóðanda sem þeir treysta best til að starfa af heilindum fyrir alla þjóðina. Eflum bjartsýni og beinum kröftum okkar að uppbyggingu jákvæðara og betra samfélags. Sterkur forseti gengur á undan með góðu fordæmi.

Nái ég kjöri mun ég:

- Tryggja að þjóðin hafi síðasta orðið um aðild að Evrópusambandinu.
- Vera föst fyrir og beita synjunarvaldinu af hófstillingu.
- Vinna að sátt í samfélaginu og efla skilning á málstað Íslendinga á alþjóðavettvangi.
- Fara að tilmælum rannsóknarskýrslunnar og setja forsetaembættinu skýrar siðareglur.

Sameinumst – kjósum sátt fremur en sundrung og átök

Thóra Arnórsdóttir

XÞóra
www.thoraarnors.is

VEISTU SVARIÐ?



1. Í hvaða bæjarfélagi á höfuðborgarsvæðinu eru flestir á biðlista eftir félagslegum íbúðum?
2. Hvað heitir ný bók Hugleiks Dagssonar?
3. Hvaða lið slógu Spánverjar út í undanúrslitum EM í knattspyrnu?

SVÖR:

1. Kópavogur 2. Einn fljótli Íslensks
dægur 3. Líð Portúgala

Kaupin metin óhagstæð:

D3 hættir við kaup á fyrirtækinu Miði.is

VIÐSKIPTI D3 miðlar, dótturfélag Senu, hefur fallið frá kaupum á fyrirtækinu Miði.is. Skilyrði Samkeppniseftirlitsins gerðu kaupin óhagstæð fyrir D3 og hefðu ekki skapað þau tækifæri sem stefnt var að með kaupnum, að sögn fyrirtækisins.

„D3 er nýsköpunarfyrirtæki sem miðlar afþreyingu á netinu til Íslendinga og stendur frammi fyrir mikilli samkeppni frá alþjóðlegum risafyrirtækjum á borð við Apple, Amazon, Netflix og Spotify,“ segir í tilkynningu frá Engilbert Hafsteinssyni, framkvæmdastóra D3. Með kaupum á Miða.is var ætlunin að skapa íslenskt mótvegi við erlendu afþreyingarveiturarnar.

- sv

8

Mikilvægt framlag til mannréttinda

Nefnd um málefni útlendinga utan EES hefur skilað skýrslu með tillögum að breytingum á útlendingalögum. Vill ýmsar breytingar á fyrirkomulagi dvalarleyfa og komu hælisleitenda til landsins. Frumvarp í haust, segir ráðherra.

STJÓRNMÁL Stefnt er að því að frumvarp að nýjum heildarlögum um málefni útlendinga verði lagt fram á Alþingi í haust. Þetta kom fram á fundi í gær þar sem skýrsla nefndar, sem fjallað hefur um málefni útlendinga utan Evrópska efnahagssvæðisins, var kynnt.

Ógmundur Jónasson innanríkisráðherra segir tillögurnar sem kynntar voru í gær mjög mikilvægar. Hann segist vilja að frumvarp verði orðið að lögum fyrir kosningar. „Þetta þýðir að það þyrfti að koma fram í haust, alveg tvímælalaust.“ Hann segir mikilvægt að skýrslan fari nú í opið umsagnarferli jafnframt því sem hafist verði handa við gerð frumvarps. „Ég held að það væri óráð að skilja þetta að vegna þess að okkur liggur á. Við þurfum að reyna að fá niðurstöðu eins fljótt og hægt er.“

Í tillögum nefndarinnar, sem Halla Gunnarsdóttir stýrði, eru lagðar til ellefu tillögur að breytingum. Fyrir það fyrsta er lagt til að sett verði heildarlög um útlendinga, sem verði á ábyrgð innanríkisráðuneytisins. Hingað til hafa lögini verið tvískipt og atvinnuleyfi heyrir undir velferðarráðuneyti á meðan dvalarleyfi heyrir undir innanríkisráðuneyti.

Lagt er til að dvalarleyfisflokkur verði breytt og réttinda-



SKÝRSLAN KYNNT Halla Gunnarsdóttir, aðstoðarmaður innanríkisráðherra og formaður nefndarinnar, kynnti tillögur nefndarinnar í gær. Ógmundur Jónasson innanríkisráðherra og Guðbjartur Hannesson velferðarráðherra héldu einnig ávörp.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

söfnun útlendinga jöfnuð meðal dvalarleyfishafa. Þannig fái þeir sjálfkrafa atvinnuleyfi nema í undantekningartilvikum skammtímadvalarleyfa. Þá verði það meginstefna að útlendingar sem hér hafa dvalarleyfi fái heimild til að fá fjölskyldur sínar til sín.

Í málefnum hælisleitenda og flóttamanna er lagt til að lögfest verði bann við refsingum vegna ólöglegar komu til landsins. Jafnframt munu fyrstu hælisviðtöl fara fram hjá Útlendingastofnun en ekki lögreglu eins og verið hefur. Að sama skapi leggur nefndin til að stofnuð verði sjálfstæð úrskurðar-

nefnd, að minnsta kosti í málefnum hælisleitenda. Þá verði komið á sérstakri málsmeðferð vegna hælisleitenda á barnsaldri, og hælisleitendur eiga að geta valið búsetu sína án þess að það hafi áhrif á þjónustuna sem þeir njóta.

„Eftir veru mína í ráðuneytinu, ráðuneyti dómsmála og mannréttinda, hef ég sannfærst um að ef okkur tekst að ráða bót á þeim vanköntum og brotalömmum sem er að finna í lagasmíðinni þá væri það eitt mikilvægasta framlag okkar til mannréttindamála sem ég get hugsað mér,“ segir Ógmundur.

thorunn@frettabladid.is



TREYJAN GÓÐA Hér fær Einar Örn Jónsson treyjuna úr höndum Hólmfríðar Önnu Baldursdóttur.

MYND/UNICEF

Happdrætti UNICEF:

Börsungar gefa áritaða treyju

HAPPDRÆTTI Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna, UNICEF á Íslandi, stendur fyrir happdrætti þar sem einn heppinn þátttakandi fær áritaða treyju Barcelona, knattspyrnu-liðsins katalónska. Knattspyrnuliðið gaf landsnefndum UNICEF um allan heim treyjur. Aðeins ein er í boði á Íslandi.

Fimm Börsungar árituðu treyjuna sem ber merki UNICEF. Þeir eru Gerard Pique, Victor Valdés, Xavi Hernandez, Carles Puyol og David Villa. Tilkynnt verður um vinningshafann í EM-kvöldi á RÚV eftir úrslitaleikinn á sunnudaginn.

Hægt er að taka þátt með því að senda smáskilaboð með orðinu „unicef“ í númerið 1900. Hver skilaboð kosta 1.500 krónur og rennur ágóðinn beint til UNICEF.

- bph

LÖGREGLUMÁL

Ferðamaður þakklátur

Lögreglan fékk heimsókn niðurlútrar konu á lögreglustöðina við Hverfisgötu í gær. Hún hafði týnt myndbandsupptökuvél sinni. Hún kættist þó við að heyra að klukkustund áður hefði samvissusamur borgari fundið vélinna á Austurvelli og komið í hendur lögreglu.

Tvær myndir með Instagram: 5 MB

Með Instagram appinu getur þú gert stórkostlega upplifun enn betri. Notaðu gagnamagnspakka frá Vodafone til að deila því sem þú sérð á toppnum.

Þín ánægja er okkar markmið

300 MB

550 kr. á mánuði

HTC One X – 7.394 kr á mán. í 18 mánuði. Þóknun til Borgunar nemur 340 kr. á hverja greiðslu.

Tölur um gagnamagn miðast við meðalstærð mynda.

TILBOÐIN GILDA 28.JÚNÍ - 1. JÚLÍ

markaðsmunni.is

nettó
Kræsingar & kostakjör

LAMBALÆRISSNEIÐAR
GRILL



30% AFSLÁTTUR

1.679

ÁÐUR 2.398 KR/KG

VERIÐ VELKOMIN Í NETTÓ!

GRÍSAHNAKKI
BEINLAUS - PIRI PIRI **GÓÐI**

23% AFSLÁTTUR

1.692

ÁÐUR 2.198 KR/KG

KJÚKLINGALEGGIR
MEXICO MAGNPAKNING **30% AFSLÁTTUR**

699

ÁÐUR 998 KR/KG

ISFUGL

GÓÐI VÍNARPYLSUR
10 STK - 513 G

25% AFSLÁTTUR

389

ÁÐUR 519 KR/PK

VIKUNNAR
NÝBAKAD TILBOÐ

KLEINUHRINGIR
BAKAÐ Á STAÐNUM
USA*

95

ÁÐUR 189 KR/STK

50% AFSLÁTTUR

*GILDIR EKKI UM NETTÓ SALAVEGI

1.692

ÁÐUR 2.198 KR/KG

GRÍSAHNAKKI
PIPAR OG BBQ **GÓÐI**

SVÍNAKÓTELETTUR
REYKTAR

VERÐ NÚ

1.596

ÁÐUR 1.698 KR/KG

KJÖTSEL

EMERGE
-ORKUDRYKKUR
-250 ML

79 KR/STK

HJÓNABANDSSÆLA
OKKAR **36% AFSLÁTTUR**

492

ÁÐUR 769 KR/PK

50% AFSLÁTTUR

PLÓMUR
500 G ASKJA

199

ÁÐUR 398 KR/ASKJAN

ÁVÖXTUR VIKUNNAR



Á LANDSMÓTI Haraldur segist gera ráð fyrir því að aðsóknarmet falli á landsmótinu í ár í Víðidal í Reykjavík. Mikið er um að vera og búið að gera ráð fyrir öllum, jafnvel þeim sem ekki hafa áhuga á hestum. Þeir sem miða hafa inn á svæðið geta sótt söfn, sundlaugar og ferðast frítt í strætó í Reykjavík.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Á Íslandi eru of margir hestar

Landsmót hestamanna hófst í Reykjavík á mánudag og stendur fram yfir helgi. Mótið sækja þúsundir gesta, knapar og áhorfendur, alls staðar af landinu og erlendis frá. **Haraldur Þórarinnsson**, formaður Landssambands hestamannafélaga á Íslandi, sagði **Birgi Þór Harðarsyni** frá mótinu, hvers vegna það hentar vel í Reykjavík og vandamálum sem steðja að hestamönnum.

Hestamennskan er fyrst og fremst fjölskyldusport. Það sem er svo dásamlegt við íslenska hestinn er að fjölskyldan getur öll tekið þátt og það geta allir fundið sér hest við hæfi,“ segir Haraldur Þórarinnsson, formaður Landssambands hestamannafélaga á Íslandi. „Þess vegna er hestamennskan alveg frábært sport, hvort sem fólk hefur áhuga á keppnum eða hestaferðum.“

„Mikill meirihluti okkar sem höldum hesta er að því til að ríða út og er ekkert að keppa af viti. Við ríðum hér um Víðidalinn, hálandið og sveitirnar.“

Landsmót hestamanna hófst í Víðidal í Reykjavík á mánudag. Þetta er í annað sinn sem mótið fer fram í Reykjavík. Síðast var það haldið í höfuðborginni árið 2000.

Haraldur segir aðstöðuna í Reykjavík henta gríðarlega vel fyrir Landsmót hestamanna. Það sé hins vegar pólitískt sem ráðið hafi því að mótið hafi oftast verið haldið á landsbyggðinni.

„Ég hef viljað stilla þessu upp þannig og segja að það séu aðrir möguleikar hér í bænum. Landsbyggðin hefur ákveðna möguleika ef svæðin bjóða upp á glæsilegt mót. En það sem við höfum í Reykjavík er að hér er allt innan seilingar, öll þjónusta og dægraudvöl.“

Fólk getur valið um veitingastaði, gistingu og þó að við bjóðum upp á frábæra aðstöðu fyrir mótið hér eins og annars staðar þá er svo mikilvægt að hafa meira.“

Eitthvað fyrir alla

Gert var samkomulag við Strætó og Reykjavíkurborg um að miðinn inn á landsmótið fæli í sér fríar ferðir í Strætó, frítt í sund og frítt á öll söfn í Reykjavík. Haraldur segir þetta skipta sköpum.

„Það þarf ekki að vera að allir í fjölskyldunni hafi gaman af hestum. Þá geta þeir farið á söfn, í sund eða nýtt aðra möguleika í borginni á meðan. Þetta er auðvitað hægt annars staðar líka en hér er allt svo nálægt okkur. Annar kostur við að hafa þetta hér er að við getum hýst öll hrossin á svæðinu. Það er ekki eðlilegt að gera kröfu um að slíkt sé hægt á hinum stöðunum. Hingað á mótið koma yfir þúsund hross og það þarf ekkert smáræðis húsnæði fyrir þetta.“

Samt hefur mótið ekki verið haldið hér nema einu sinni áður?

„Nei, það er vegna þess að hestamenn hafa ekki viljað koma hingað vegna þess að þeir telja að landsmót eigi að vera úti á landi. En þetta snýst ekki um það því landsmót og hestamannamót voru haldin á sínum tíma á þeim stöðum þar sem einfaldast var að útbúa völl.“

En núna gerum við aðrar kröfur til mótanna. Landssamband hestamannafélaga er þriðja stærsta

sársamband innan ÍSÍ með 11.500 félagsmenn. Við erum stærri en handbolti og körfubolti. Aðeins fótbolta og golf stunda fleiri. Okkur ber

sjá til þess að fjárfestingin sem sett er í landsmótin nýtist til uppbyggingar í hestaþróttinni. Ef það á að gerast þá þurfa mótin að vera nálægt þéttbýli þar sem fjárfestingin nýtist.“

Mótið aldrei stærra

Haraldur segist búast við því að landsmótið í ár verði það stærsta sem haldið hefur verið. Hann býst jafnvel við að 15.000 manns verði á svæðinu þegar best láti um helgina. „Það koma hestar og knapar frá 47 hestamannafélögum umhverfis landið. Það eru um 500 hestar sem koma til móts auk gesta og áhorfenda.“

„Það er gaman að koma á landsmót svo ég segi þér eins og er. Við höfum oft sagt það með landsmótin að þetta er ekki bara mót í kringum hestinn því þetta er mannlífsmót líka. Íslenski hesturinn er fyrst og fremst sameign allrar þjóðarinnar. Ef maður horfir á hvernig sveitarfélög eru byggð upp og kirkjusóknir þá miðast allt við að þú getir farið ríðandi í og úr messu og sinnt þínum störfum heima. Öll ferðalög

voru miðuð út frá hestinum. Oddvitinn þurfti einnig að komast ríðandi í heimahagana. Í dag væru sveitarfélög mikið stærri ef við myndum miða allar samgöngur frá bílum.“

Allt samgöngukerfið á þeim tíma var hesturinn. Menn ríðu til dæmis oft á Þingvelli í gamla daga og því fannst hestamönnum tilvalið, þegar endurreisa átti umgjörð um íslenska hestinn, að byrja á Þingvöllum. Þess vegna var fyrsta landsmótið haldið þar árið 1950.

Við höfum reynt að markaðssetja mótin sem fjölskyldusamkomu. Hesturinn á svo ríka vitund í íslensku þjóðarsálinni sem menn hafa kannski ekki áttað sig almennilega á hve sterk er. Við höfum reynt að átta okkur á því hvers vegna það er.

Sem dæmi má nefna að hér áður fyrr var það guðlast að borða hrossakjöt. Alveg eins og á Indlandi þar sem kýr eru heilagar. Þetta hefur verið viss pólitískt hér. Á Íslandi var ástæðan fyrir banni á hestaáti sú að ef þú ást hestinn þinn þá gastu ekki sótt lækni, komist til byggða eða ferðast. Hesturinn var bara lífsbjörgin.“

En borða hestamenn folaldakjöt í dag?

„Já, já það held ég alveg örugglega. Enda er engin skömm að því að borða folaldakjöt því það er eitt besta kjöt sem til er og það hollasta. Kjötið er ekki heilagt, allavega ekki fyrir mér. Við verðum að athuga að hesturinn er skepna sem fæðist í 95 prósentum tilfella til að vera frístunda-tæki, annað hvort til keppni eða svo hægt sé að fara í hestaferðir. Hann er ekki ræktaður til mann-

eldis. Kjötið er hins vegar afurð af hestinum sem ber að nýta á skynsamlegan hátt. Þeir hestar sem ekki henta, þeir sem hafa skapgalla, ganggalla og eitthvað fleira, eru sendir í sláturhús og eru nýttir best þar.“

Þú borðar ekki vin þinn

„Á Íslandi fæðast 5800 folöld á ársgrundvelli sem eru skráð í FEIF (Heimssamtök íslenskra hestamannafélaga). En við vitum að þau eru fleiri, það eru kannski 7000 folöld sem fæðast. Hluti þessara folalda fer í sláturhús. Það eru kannski fimm til tíu prósent af þeim folöldum sem fæðast hjá stóðbændum sem eru send í sláturhús.“

Það eru rosalega margir hestar á Íslandi, ekki satt? Miðað við höfðatölu og nágannaríki okkar. Er hægt að segja að það sé vandamál?

„Sko, þetta hefur verið rætt. Það verður náttúrulega að athuga að hesturinn er miklu meira en íþróttatæki eða frístundatæki. Hesturinn verður vinur þinn.“

Þetta er kannski partur af því að þú borðar ekki vin þinn. Það er voðalega erfitt að fara með hestinn sinn í sláturhús eða setja hann af. Þess vegna dregst það oft úr hófi fram að menn grisji í stóðinu sínu, afsetji hesta, hvort sem þeir setja þá í sláturhús eða taka þeim gróf. Svo við getum sagt já, það eru of margir hestar á Íslandi miðað við þá sem eru að nota þá.“

„Við þurfum ekki svona marga hesta í frístundina. En þeir sem stunda kjötframleiðslu og hafa land geta haft sína starfsemi eins og þeir vilja. Nákvæmlega eins og þeir sem halda sauðfé eða kýr.“

-7 kr. af lítranum í dag OG tvöfaldir Vildarpunktar Icelandair með ÓB-lyklinum hjá ÓB og Olís



Í dag, 29. júní, er 7 króna afsláttur af eldsneytislítranum til ÓB- og Olís-lykilhafa – og tvöfaldir Vildarpunktar Icelandair þar ofan á. Afslátturinn er bæði á ÓB- og Olís-stöðvum og gildir einnig fyrir Staðgreiðslukort Olís.

Sæktu um lykil núna á ob.is eða á næstu Olís-stöð.



Til að safna Vildarpunktum Icelandair með ÓB-lyklinum þarf að hafa hann tengdan Visa Icelandair, American Express vildarkorti eða Einstaklingskorti Olís. Einnig er hægt að safna punktum með Sagakorti. Nánari upplýsingar um vildarkerfi ÓB eru á ob.is/Vildarkerfi.

KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

FRÁBÆRT á grillið



LAMBALÆRI - fyrir þig og þína!

Þú getur valið ókryddað, eða með kryddjurtum, New York, hvítlauk og rósmarín, piparmarinerað eða trönu-berja og eplamarinerað!

1398

kr.
kg

Piparmarinerað lambalæri



3498

kr.
kg

Lambafille með fiturönd



2298

kr.
kg

Krónu kjúklingabringur



35% afsláttur

2989

kr.
kg

Verð áður ~~4898~~ kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent



30% afsláttur

1098

kr.
kg

Verð áður ~~1598~~ kr. kg
Grisahnakkasneiðar, úrbeinaðar, kryddaðar eða ókryddaðar



1978

kr.
kg

SS Mexíkó grísakótilettur



Þarf aðeins
að hita!

449

kr.
fatn

Holta kjúklingavængir, BBQ og Buffalo, 800 g



10 í pk.

389

kr.
pk.

Krónu pylsur, 10 stk. í pk., 513 g



Safnaðu AUKAKRÓNUM
í öllum verslunum krónunnar

- komdu og gerðu frábær kaup!



Coca-Cola

Grillpenna
bragðast
betur

með



KRÓNAN

Grillbomba



1 flaska af
Coca-Cola® 2L



1 bakki af
Grillpennu

SNÖGGI
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



1598
kr./kg

STEIKAR-
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



1998
kr./kg

FLOTTI
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



2198
kr./kg



4
í pk.

749
kr. pk.

Goða Smáborgari, 4x60 g ungnauta-
borgari og 4 hamborgarabrauð



2
í pk.

898
kr. pk.

Goða Heimsborgari, 2x120 g ungnauta-
borgari, beikon, ostur og 2 hamborgarabrauð



2
stórir í pk.

749
kr. pk.

Goða Stórborgari, 2x200 g
ungnautaborgari



249
kr. pk.

Íslandskex, heilhvítikex, 250 g



289
kr. pk.

Stjörnu ostapuffs, 150 g



327
kr. pk.

Pik-Nik kartöflustrá, 113 g



79
kr. stk.

Pepsi, Pepsi Max, Appelsín, 7 Up,
Mix og Mountain Dew, 33 cl dósir



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar
á www.kronan.is

Íslensk kosningalög samræmast ekki samningi Sameinuðu þjóðanna sem Ísland er aðili að:

Fatlað fólk geti kosið með reisn

Rétturinn til að kjósa telst til grundvallarréttinda borgara í lýðræðisríki. Miklu skiptir því að staðið sé að kosningum þannig að hver einasti borgari með kosningarétt geti nýtt kosningarétt sinn með fullri reisn.

Samningur Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks sem undirritaður er af Íslandi, en ekki lögfestur þó, kveður meðal annars á um stjórnvalaleg réttindi fatlaðs fólks og tækifæri til að njóta þeirra til jafns við aðra. Í því felst að fötluðum sé gert kleift að taka virkan og fullan þátt í stjórnárum og opinberu lífi. Samningurinn kveður meðal annars á um „að fatlaðir geti látið vilja sinn óþvingað í ljós sem kjósendur og að heimilað sé í þessu skyni, þar sem nauðsyn krefur og að ósk fatlaðra, að þeir njóti aðstoðar einstaklinga að eigin vali við að greiða atkvæði“.

Bent hefur verið á að blindir og þeir sem ekki geta notað hendur sínar eigi þess ekki kost að njóta aðstoðar einstaklings að eigin vali, persónulegs aðstoðarmanns eða fjölskyldumeðlims, við að greiða atkvæði. Þessum hópi fólks býðst aðeins aðstoð starfsmanns kjörstjórnar.

Fyrirkomulagið er í samræmi við íslensk lög um kosningar en stenst ekki samninginn um réttindi fatlaðs fólks. Innanríkisráðuneytið ber ábyrgð á framkvæmd kosninga og raunar heyrir mann-réttindamál einnig undir það ráðuneyti. Segja má að innanríkisráðuneytinu sé þarna nokkur vorkunn; lögin kveða skýrt á um að þeir sem ekki geti kosið sökum sjónleysis eða vegna þess að þeim sé hönd ónothæf eigi að geta fengið aðstoð kjörstjóra í einrúmi. Hins vegar var það meðal raka fyrir ógildingu Hæstaréttar á stjórnlagabingskosningunum að ekki væri á færi stjórnvalda að víkja frá skýrum fyrirmælum laga um kosningar. Frávik frá lögum gæti þannig orðið til að ógilda kosningarnar.

Ógmundur Jónasson innanríkisráðherra biður þá er málið varðar afsökunar í yfirlýsingu sem hann sendi frá sér í gær. Það er virðingarvert af ráðherra. Hann segist einnig þegar í haust munu leggja fram frumvarp til breytingar á kosningalögum til samræmis við samninginn um réttindi fatlaðs fólks.

Sigurður Kári Kristjánsson flutti raunar frumvarp til breytinga á kosningalögum í anda samnings SP um réttindi fatlaðs fólks í aðdraganda kosninga til stjórnlagabings árið 2010-2011. Það frumvarp var efnislega samhljóða frumvörpum sem lögð höfðu verið fram í tvígang sex og sjö árum fyrr. Þrisvar sinnum hefur slíkt frumvarp því legið fyrir þinginu án þess að hljóta þar brautarangeli. Vonandi fer ekki eins um frumvarp innanríkisráðherra.

Íslendingar undirrituðu Samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks fyrir liðlega fimm árum. Samningurinn hefur enn ekki verið fullgiltur en fullgilding ber með sér að laga þarf íslensk lög að ákvæðum samningsins. Kosningalögin eru eitt dæmi um lög sem verður að breyta þegar samningurinn verður lögfestur sem verður vonandi brátt.

FRÉTTABLAÐIÐ
 ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAGSSTJÓRI: Ari Edwald
 RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is
 Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. Íssn 1670-3871

krakkasíðan
krakkar@frettabladid.is



Ævintýralegt að leika í húsi uppi í tré.

Krakkasíðan er í helgarblaði Fréttablaðsins

FRÁ DEGI TIL DAGS

Upp

Á Íslandi á fólk stundum erfitt með að koma sér saman um hluti – til dæmis hvernig það hefur það og af hverju. Hagfræðiprófessorinn Gylfi Zoëga segir að okkur líði vel. Kreppan sé búin og hér sé blússandi uppgangur. Steingrímur J. Sigfússon tekur undir og segir það sýna að stjórnvöld séu á réttri leið. Bjarni Benediktsson er sko aldeilis ekki á því. Hann segir að vissulega séum við á uppleið en stjórnvöld séu samt í tömu rugli. Hagsældin sé fyrst og fremst því að þakka að sjávarútvegur og

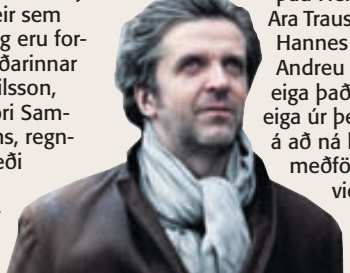
iðnaður standi með eindæmum vel og ferðamönnum fjölgi hér stöðugt.

Niður

Svo eru sumir sem segja að Gylfi hafi hreint ekki rétt fyrir sér – við séum enn á botninum, eða hreinlega á leið til glötunar. Í ljósi orða Bjarna er athyglisvert að þeir sem einkum tala þannig eru forsvarmenn útgerðarinnar og Vilhjálmur Egilsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, regnhlífarsamtaka bæði iðnaðarins og ferðamennskunnar.

Fyndið

Það er skemmtileg dægradvöl að smíða uppnefni á fólk og hópa. Fjölmíðlamaðurinn Gunnar Smári Egilsson bryddar upp á einu slíku á Facebook-síðu sinni um fjóra af fram-bjóðendum til embættis forseta – þau Herdísí Þorgeirsdóttur, Ara Trausta Guðmundsson, Hannes Bjarnason og Andreu Ólafsdóttur. Þau eiga það sameiginlegt að eiga úr þessu litla möguleika á að ná kjöri, og hljóta því í meðförum Gunnars Smára viðurnefnið HAHA-frambjóðendurnir. stigur@frettabladid.is



HALLDÓR



Jákvæð samræða eða dómharka og stimplun?

Forsetaframboð



Kristín Linda Jónsdóttir ritstjóri

Nú kjósum við. Við Íslendingar erum svo lánsamir að búa við lýðræði og nú er það verkefni okkar, hvers og eins, að kjósa þann einstakling sem við sjálf viljum sem forseta Íslands.

Kosningabaráttan er í hámarki í samfélaginu öllu, allt frá kaffistofum og eldhúsbordum til fjölmíðla og stræta. Fólk tekst á, leitast leiða til að sannfæra hvert annað, vinna félagana á sitt band, afla atkvæða fyrir sinn frambjóðanda.

Þetta ferli getur verið ljómandi skemmtilegt, umræðan gagnleg og hleypt lífi í hversdaginn en það getur líka tekið á, dregið niður, skapað neikvæðni og átök. Ekki aðeins fyrir frambjóðendur og hörðustu stuðningsmenn þeirra heldur alla. Því að þrátt fyrir allt tal um nýtt Ísland, þjóðfundi og ný gildi getum við, þessi fámenna þjóð á eyjunni í Atlantshafi, sýnt samferðamönnum okkar, hvert öðru, ótrúlega neikvæðni, fyrirlitningu og virðingarleysi, ekki síst þegar kemur að kosningum. Sá sem ekki kys A heldur B er dæmdur og flokkaður í stað þess að virðing sé borin fyrir skoðunum hans og gildum. Þetta er áberandi í

samfélagi nútímans þar sem aðgangur að netmiðlum er óheftur og fólk gefst auk þess kostur á að hringja í fjölmíðla og tjá sig dag hvern.

Við berum öll ábyrgð á að móta samfélagið og koma þannig fram við samferðamenn okkar að þeir geti verið stoltir af sínum lýðræðislegu skoðunum þó þær séu aðrar en okkar. Klínur ekki merkimiðum á skoðanir annarra og drögum úr dómhörkunni! Sýnum hvert öðru þá virðingu að virða lýðræðislegt frelsi okkar sem einstaklinga til að kjósa þann frambjóðanda sem við sjálf viljum án þess að uppskera andúð, fordóma og virðingarleysi frá fólkinu sem við umgengumst. Það sýnir hvorki víðsýni, umburðarlyndi né mannúð að fordæma val annarra og stimpla þá og flokka sem lakari eða óskynsamari þó þeir séu ekki á sama máli og þú. Það er bæði þröngsýni og hroki að líta niður á þá samferðamenn sem eru þér ósammála og það á ekki aðeins við í þessum kosningum heldur öllum. Kjarni lýðræðisins er rétturinn til að hafa skoðun, vera ósammála, en lifa í sátt og virða samferðafólk sitt.

Til hamingju með sigurinn, Ástþór

Í DAG

Pawel Bartoszek
Stærðfræðingur



Þegar sitjandi forseti var fyrst kosinn í embætti hafði ég ekki kosningarétt og hafði raunar einungis haft íslenskan ríkisborgararétt í sex vikur. Í þeim kosningum buðu sig annars vegar fram fjórir fram- bjóðendur sem kepptust við að máta sig við hlutverk forseta sem „sameiningartákn þjóðarinnar“ og hins vegar einn sem hafði öllu röttækari hugmyndir um embættið. Sá ætlaði að berjast fyrir friði í heiminum og vísa umdeildum lögum hiklaust í þjóðaratkvæði. Hann hét Ástþór Magnússon og endaði með 2,7% atkvæða.

Auðvitað væri það langsótt söguskýring að halda því fram að Ástþór hafi með framboð- um sínum 1996 og 2004 breytt forsetaembættinu. Heiðurinn af þeim breytingum á Ólafur Ragnar Grímsson nokkuð skuld- laust. Hins vegar verður ekki sagt að þær fyrirætlanir Ólafs að virkja völd embættisins og gera það pólitískara hafi verið ljósar í kosningabaráttunni fyrir sextán árum. Þótt vissulega hafi þá eitthvað verið rætt um synj- unarvald forseta og hlutverk hans sem öryggisventils, var athyglin á fortíð Ólafs Ragnars öllu meiri. Sú skoðun að hann

væri umdeildur stjórn mála- maður og gæti því ekki ræktað hlutverk sitt sem „sameiningar- tákn“ hafði mun meira vægi í umræðunni en skoðanir hans á valdheimildum embættisins. Enda var ekkert sem benti þá til að þær væru röttækar. Allavega ekkert mjög röttækar miðað við hugmyndir Ástþórs.

Forseti til alls

Í því litrófi skoðana sem núverandi forsetaframbjóðendur hafa á hlutverki embættisins væri Ástþór Magnússon eiginlega miðjumaður. Skoðum áherslu-

Í öðru lagi vildi Ástþór nota embættið í þágu friðarmála. Það er ekkert nýtt að forsetar hafi sín áherslusvið. Vigdís studdi skógrækt og Ólafur Ragnar not- aði embættið til að (ef við notum hlutlaust orðalag) kynna íslenskt viðskiptalíf á erlendri grundu. Áhersla á hernaðarlegt hlutleysi ætti raunar í okkar stjórnskipan að vera ákveðin af þingstuddri ríkisstjórn en, aftur, sú skoðun að forsetinn hefði talsvert frelsi í mótun eigin utanríkisstefnu virðist nú ekki lengur vera jað- arskoðun meðal frambjóðenda (þ.m.t. sitjandi forseta).

nokkra ráðherra úr ríkisstjórn- inni. Hver veit, kannski munu menn í næstu forsetakosning- um ekki lengur rífast um hvort þetta sé hægt, heldur hvaða ráð- herra hafi verið rétt hjá Ólafi að reka?

Breyttar leikreglur breyta leiknum. Í umræðu um fyrri Ice- save-samninginn gerðist það að sumir þingmenn (t.d. Ásmundur Einar) kusu með lögnum um leið og þeir hvöttu forsetann til að hafna þeim. Þingmenn gátu því vísað ábyrgðinni á forsetann og forsetinn gat vísað henni á þjóðina. En kannski hefði for- setinn ekki þurft að grípa til málskotsins ef þingmenn hefðu vitað að ákvörðun þeirra væri sannarlega endanleg?

Draumur um bjargvættinn

Norðurlöndin virðast ágætis- staður til að búa á. Hið norræna þingræði byggir á sterkum þingum, samsteypastjórnnum og ákveðnu jafnvægi milli stjórnar og stjórnarandstöðu. Hlutverk þjóðhöfðingja í því kerfi hefur hingað til helst til verið form- legt og þótt annars konar stjórn- kerfi gæti vel gengið þá er það ekki það kerfi sem við á Norður- löndunum höfum búið við. Það er að einhverju leyti skiljanlegt að sumir frambjóðendur vilji, líkt og Ástþór forðum, ná eyrum fólks með því að ætla að virkja flest völd embættisins, auðvitað „til góðs“.

Hugmyndin um réttisýnan og valdamikinn forseta kann að vera aðlaðandi. En þóssum okkur á því hvers við óskum okkur.

” Í því litrófi skoðana sem núverandi forsetaframbjóðendur hafa á hlutverki embættisins væri Ástþór Magnússon eiginlega miðjumaður. Skoðum áhersluatriði hans. Í fyrsta lagi lofaði hann því að hann myndi vísa umdeildum málum í þjóðaratkvæði ef hann teldi ekki meirihlutavilja fyrir þeim meðal þjóðarinnar.

atriði hans. Í fyrsta lagi lofaði hann því að hann myndi vísa umdeildum málum í þjóðaratkvæði ef hann teldi ekki meiri- hlutavilja fyrir þeim meðal þjóð- arinnar. Mér sýnist bæði Andrea og Ólafur vera nú á svipaðri línu, þ.e.a.s. að málskotsrétt- urinn sé ekki einungis bremsa sem beri að nota í algerrri neyð, heldur sé fullkomlega réttlæt- anlegt að nýta hann til að knýja fram þjóðaratkvæðagreiðslur um átakamál.

Minnst tveir frambjóðendur til forseta virðast þannig hafa sömu eða röttækari hugmynd um valdsvið forseta en Ást- þór hafði árið 1996. Þau ræða um það af fullri alvöru að for- seti geti rofið þing, jafnvel án aðkomu forsætisráðherra. Rætt er um að forseti hafi sjálfstætt vald til að leggja fram frum- vörp fyrir þingið, og sumir telja jafnvel sniðugt að hann geri það. Andrea hefur meira að segja lýst því yfir að hún myndi reka

AF NETINU

Búin kreppa?

Þau eru athyglisverð orð Gylfa Zoëga að kreppan sé búin á Íslandi. Gylfi er sá íslenskur hagfræðingur sem nýtur einna mestar virðingar. Ísland hefur verið mikið í fréttum síðustu árin og þetta er mjög í samræmi við það sem sagt er um Ísland erlendis – það sem fólk hafði frétt frá Íslandi 2009 var um landið sem hrundi, 2010 var það neið við lcesave, 2011 voru það eldgos og í ár er aðallega talað og spurt um landið sem er að ná sér betur út úr kreppu en önnur ríki.

Fólk verður heldur hissa þegar það heyrir að á Íslandi sitji ein óvinsla- asta ríkisstjórn allra tíma. Það er spurning hvort hún muni einhvern tíma njóta efnahagsbatans?

<http://eyjan.pressan.is/silfuregils/Egill Helgason>

Styðjum Freyju og hennar fólk

Um leið og það hefur vakið óánægju hjá mér að ekki skuli orðið við beiðni blindra og fatlaðra varðandi þann grundvallarrétt að nýta kosninga- rétt sinn lýsi ég yfir sérstakri ánægju minni með frábært starf og baráttu Freyju Haraldsdóttur. Einn hluti þess starfs var unninn í stjórnlagaráði þar sem Freyja vann eitt af afrekum sínum og hafði áhrif.

Hún flutti áhrifamikla stefnuræðu á einum fundi ráðsins og vakti aðdáun okkar allra.

Nefna má annan fulltrúa í Stjórnla- garáði sem vakti aðdáun mína vegna óvenjulegra aðstæðna hans.

Það er Erlingur Sigurðarson sem býr við erfiða fötlun að vegna Parkinson- sjúkdóms.

Þrátt fyrir þessa erfiðleika vann Erlingur frábært starf í ráðinu.

<http://omarragnarson.blog.is>

Ómar Ragnarsson

ferð.is

Ný ferðaskrifstofa á netinu

Alicante Tyrkland

Sama sóli - bara miklu hlýrra!

Alicante

Tyrkland

Tyrkland

Vikulegt flug

Verð frá **14.900 kr.** aðra leiðina með sköttum

Allt innifalið

3.-13. júlí og 13.-24. júlí
verð frá **99.900 kr.**
Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í fjölskylduherb. með öllu inniföldu. Innifalið: Flug, skattar og gisting. Verð m.v. 2 í tvíbýli frá 119.302 kr.

Flugsæti

verð frá **23.450 kr.**
Flug aðra leiðina með sköttum 3. og 13. júlí.

Úrval af gistingu í boði, sjá nánar á Ferð.is



fjúgðu fyrir miðna

ferð.is er íslensk ferðaskrifstofa sem einungis er starfrækt í gegnum netið. Íslendingum gefst með ferð.is kostur á að kaupa ódýrar ferðir á netinu án þess að slaka á kröfum um öryggi, þjónustu og góðan aðbúnað.



ferð.is sími 570 4455



Þjóðaratkvæði um fiskveiðistjórnun

Sjávarútvegsmál

Ólína Þorvarðardóttir
alþingismaður



Þingsályktunartillaga um þjóðaratkvæðagreiðslu um framtíðarskipan fiskveiðistjórnar liggur óafgreidd á Alþingi. Auk mín standa nú þingmenn Samfylkingarinnar að tillögunni, sem ég hef nú flutt tvívegis án þess að hún hlyti afgreiðslu. Tillagan er um að ríkisstjórninni verði falið að undirbúa þjóðaratkvæðagreiðslu þar sem bornar verði upp grundvallarspurningar um nýtt fiskveiðistjórnarkerfi, þjóðareign á auðlindinni, innköllun og endurúthlutun aflahemilda o.fl.

Ég tel brýnna nú en nokkru sinni að leita álits þjóðarinnar á þeim grundvallaratriðum sem að er stefnt með breytingum á kvótakerfinu, nú þegar ríkisstjórnin hefur, eftir harðvítugt málþóf stjórnarandstöðunnar, neyðst til þess að fresta afgreiðslu frumvarps um. Samráð fámenns hóps þingmanna úr Sjálfstæðis- og Framsóknarflokki, Samfylkingu og VG, sem sett hefur verið til verka við endurskoðun frumvarpsins, er ekki nægjanleg trygging fyrir farsælum lyktum þessa umdeilda máls.

Stjórnarsáttmálinn kveður á um mikilvægi þess að standa vörð um sameign þjóðarinnar á náttúruauðlindum. Í þeim anda er heitið breytingum á núverandi fiskveiðistjórnarkerfi með það að markmiði að fiskveiðar

umhverfis landið séu hagkvæmar og skapi verðmæti og störf en séu jafnframt sjálfbærar og vistvænar og í samræmi við alþjóðlegar skuldbindingar um verndun vistkerfa, lífríkis og hafsbots. Því er heitið að með sérstöku ákvæði í stjórnarskrá verði undirstrikað að fiskstofnarnir umhverfis landið séu sameign þjóðarinnar, enda segir í 1. gr. nógildandi laga um stjórn fiskveiða að úthlutun veiðiheimilda myndi ekki eignarrétt eða óafturkallanlegt forræði einstakra aðila yfir heimildunum. Þá er því einnig heitið að brugðist verði frekar við álitni mannréttindanefndar Sameinuðu þjóðanna frá 24. október 2007, m.a. með því að gæta atvinnufrelsis og tryggja að jafnræðis

ríkisstjórnarinnar um breytingar á fiskveiðistjórnarkerfinu ná fram að ganga.

Í ljósi þeirra hörðu deilna sem uppi hafa verið um málið, er ekki seinna vænna að fá úr því skorið hver þjóðarviljinn er í þessu efni.

Íslenskur sjávarútvegur á að gegna lykilhlutverki við þá endurreisn atvinnu- og efnahagslífsins sem fram undan er. Mikilvægt er að skapa greininni góð rekstrarskilyrði og treysta rekstrargrundvöllinn til langs tíma. En það er ekki síður mikilvægt að samfélagsleg sátt náist um stjórn fiskveiða. Slík sátt getur aldrei náðst á grundvelli samkomulags fáeinna stjórn-málamanna við hagsmunaaðila í greininni.



Í ljósi þeirra hörðu deilna sem uppi hafa verið um málið, er ekki seinna vænna að fá úr því skorið hver þjóðarviljinn er í þessu efni.

verði gætt við úthlutun afnotaréttarins.

Frá því stjórnarsáttmálinn var gerður hafa tveir ráðherrar lagt fram frumvörp að breyttu fiskveiðistjórnarkerfi. Hafa þau mætt harðri mótspyrnu frá LÍÚ og málsvörum þeirra á Alþingi, og því hefur hvorugt frumvarpið verið útkljáð – annað var dregið til baka, og nú hefur hinu síðara verið frestað og það tekið til endurskoðunar.

Hins vegar hafa skoðanakannanir sýnt ríkan vilja meðal þjóðarinnar til þess að fyrirheit

Öllum má ljóst vera að ekki verður undan því vikist að efna fyrirheit stjórnarflokkanna um breytingar á fiskveiðistjórninni. Breytingarnar verða að vera í sátt við þjóðina, og því ekki nema sanngirniskrafa að hún fái að tjá hug sinn í þessu mikilvæga máli.

Ríkisstjórnin ætti því að láta það verða sitt fyrsta verk að undirbúa ráðgefandi þjóðaratkvæðagreiðslu og láta orða þær spurningar sem æskilegt er að þjóðin svari, áður en málið verður leitt til endanlegra lykta.

SUGÓU SUMARLEIKUR

Í ALLT SUMAR ER MÖGULEIKI Á VINNINGUM Í SINALCO-TÖPPUNUM

Í öllum Sinalco-töppum er númer. Settu það inn í sumarleik Góu á Facebook-síðu Góu (www.facebook.com/goa.is) og þú veist strax hvort þú hefur unnið.

Allir sem skrá sig gætu svo átt von á risavinningum til viðbótar á FM957 í allt sumar.

YFIR 5.000 VINNINGAR!



PIPART/BWA • SÍA • 121 826



RUP100 FUJI 12 RUP100

HÍÐ EINA SANNA

EKTA ÍSLENSKT SUMAR

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

SPORT

UMRÆÐAN

ÚTVARP

LÍFIÐ

SJÓNVARP

HVERNIG ER VEÐRIÐ Í DAG?

vísir
- oft á dag

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



GRÆNT ER GOTT

Grænt kál eins og spergilkál, grænkál og rósakál auk annarra tegunda er ákaflega heilsusamlegt. Nú þegar salatið vex í mörgum heimilisgörðum ætti fólk að borða mikið grænt og fá í sig um leið nauðsynleg vítamín og andoxunarefni. Nýspróttið kál er veislumatur.

EPSON SKJÁVARPAR



*EH-TW6000 and EH-TW6000W

MIKIÐ ÚRVAL AF SKJÁVÖRPUM FYRIR SKÓLA, FYRIRTÆKI OG HEIMABIÓ UPPLIFUN Í STOFUNNI HEIMA.

EM TILBOÐ Á HEIMABIÓ SKJÁVÖRPUM

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ► **REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ:** Hagkaup, Smáralind. **VESTURLAND:** Hljómsýn, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Hramarbúðin Grundarfirði, Skipavík, Stykkishólmi. **VESTFIRÐIR:** Verslunin Ranglatur, Tálknafirði, Fjölval, Patreksfirði. Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi, Snerpa Ísafirði. **NORÐURLAND:** KF Steingrímsfjarðar, Hölmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Valberg, Ólafsfirði. SR Byggingavörur, Siglufirði, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Víkuraf, Húsavík. **AUSTURLAND:** Tölvulístin, Egilsstöðum, Kaupþún, Vopnafirði, Nettó, Höfn Hornafirði. **SUÐURLAND:** Mosfell, Hellu, Fosshaf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum. **REYKJANES:** Tölvubjónusta Benna, Grindavík, Heimilistæki, Reykjanesbæ, Hagkaup, Njarðvík.



KJÚKLINGALUNDIR Á SPJÓTI Léttar og ljúffengar kjúklingalundir og ananas á grillspjóti. Fylgist með Kristjáni á ÍNN í kvöld grilla þenna kræsilega rétt. MYND/ERNIR EYJÓLFSSON

ELDAÐ MEÐ HOLTA

HOLTA KYNNIR Sjónvarpskokkurinn Kristján Þór Hlöðversson í þáttunum *Eldað með Holta á ÍNN* gefur kjúklingauppskriftir alla föstudaga. Nú býður hann grillaðar kjúklingalundir á spjótum í engifermarineringu.

Matreiðslumaðurinn Kristján Þór Hlöðversson sér um þáttinn Eldað með Holta á sjónvarpsstöðinni ÍNN. Þar matreiðir hann skemmtilega og litríka rétti með Holtakjúklingum frá Reykjagarði. Í dag býður hann upp á kjúklingalundir á spjótum í engifermarineringu, sírópsgljáðan ananas á spjóti ásamt gírnilegu salati með bláberjum og gulum

og rauðum paprikum. Léttur og skemmtilegur sumarréttur sem tilvalið er að skella á grillið í góðum félagskap. Hægt er að fylgjast með Kristjáni matreiða þennan kræsilega rétt í kvöld klukkan 21.30 á sjónvarpstöðinni ÍNN. Þættirnir eru endursýndir yfir helgina, en einnig er hægt að horfa á þá á heimasíðu ÍNN, www.inntv.is.



KJÚKLINGUR Í KRYDDLEGI FYRIR 4

2 bakkar kjúklingalundir frá Holta
1 flaska Hot Shop-engi-fersósa
50 grömm ferskt engifer
Ólífuolía
Tréspjót

■ Aðferð
Ferskt engifer saxað niður og blandað saman

við ólífuolíu og engifer-sósu. Lundirnar látnar liggja í leginum í um 40 mín., þræddar á spjótin og grillaðar á hæsta hita.

GRILLAÐUR ANANAS
1/2 ananas
Síróp
Tréspjót

■ Aðferð
Ananasinn afhýddur og kjarnhreinsaður, skorinn í langar sneiðar, þræddur upp á spjót, penslaður með sírópi og grillaður.

SALAT
1 poki veislusalat frá Holtt og gott

1/2 box bláber
2 paprikur, gul og rauð
Jómfrúarolífuolía
Dijon-sinnep

■ Aðferð
Paprikan smátt skorin og blandað saman við salatið og bláberin. Ólífuolían sett yfir ásamt dijon-sinnepinu.

Sumar tilboð NINGS

- Djúpsteiktar rækjur með súrsætri sósu
- Wok steiktar eggjanúðlur með karrý og grænmeti
- Kjúklingur og grænmeti Kung Pao
- Stökkt svínakjöt og grænmeti orange
- Jasmín hrísgrjón og soyasósa.

3790 krónur fyrir tvo
1895 krónur á mann
Tilboðið er eingöngu fyrir 2 eða fleiri



Veru vinur okkar á facebook. Drögum út 20 vinnshafa í sumar á facebook, vertu með.

2 l. af Pepsi eða Pepsi Max á ...
99 krónur þegar þú kaupir Sumartilboð Nings

Nings-ís kókós eða mangó
149 krónur í allt sumar



Suðurlandsbraut 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12 • sími 588 9899 • www.nings.is

SKÁLHOLTSTÓNLEIKAR
Opnunarhátíð Sumartónleika í Skálholtskirkju fer fram nú um helgina, 30. júní til 1. júlí. Tónleikarnir fagna 37 ára afmæli nú í ár. Sumartónleikarnir hefjast á morgun klukkan þrjú með tónleikum Skálholtskvartettsins sem flytur Strengjakvartett í Es-dúr eftir F. Schubert og „Kvintakvartettinn“ eftir F.J. Haydn. Tveimur tímum síðar heldur Trío Jaaps Schröder tónleika sem kallast Tvær aldir af tríóum. Þar verða flutt tríó frá miðri sautjándu öld fram á miðja níttjándu öld. Á efniskránni eru m.a. verk eftir Stradella, Sammartini, Haydn og J. Strauss eldri. Enginn aðgangseyrir er að tónleikunum.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.
Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is**, s. 512 5473 | **Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is**, s. 512 5432 | **Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is**, s. 512-5427

UPPLIFDU OG NJÓTTU!
Fimm stjörnu ferðafrelsi
MED ÞÝSKUM **LMC** HÁGÆDAHJÓLHÝSUM



Ótrúlegt verð á nýjum og notuðum hjólhýsum og húsbílum. Sjón er sögu ríkar!
Verið velcomin í nýjan sýningarsal okkar að Ögurhvarfi 2, Kópavogi.

Sími: 517-5200
pkarlsson@pkarlsson.is
www.pkarlsson.is
www.lmc.is

Opnunartímar:
Mán-fös: 10-18
Laugardaga: 12-16
Sunnudaga: 13-17

P. KARLSSON EHF.



VILLERYALLA

Útsalan hefst í dag kl. 13:00

30-70% afsláttur.



Barnafataverslunin Róló Glæsibæ.
Sími 8948060 • www.rolo.is • Facebook

FRÉTTIR | VIÐSKIPTI | SPORT | UMRÆÐAN | ÚTVARP | LÍFID | SJÓNVARP

BESTU BROTTIN ÚR ÞÁTTUM FM 957



vísir
- oft á dag



VÖLUNDUR Á MÁLM OG TRÉ

LOKASPRETTUR Listamaðurinn Magnús Theódór Magnússon eða Teddi, eins og hann er kallaður, lýkur sýningu á verkum sínum í Perlunni á morgun.

Teddi er 77 ára gamall og unir sér vel á vinnustofu sinni á Kjalarnesi. Efniviðurinn sem hann notar er fjölbreyttur og oftast með sögu að baki. „Ég vinn mest með tré og sækir það víða. Til dæmis eru tíu verk á sýningunni sem unnin eru úr þingviði sem Tryggvi Gunnarsson gróðursetti í Alþingisgarðinum í lok 19. aldar, koparverk úr skipskrúfu af skipi sem strandaði á Bessastöðum 1940 og verk úr þyngsta viðri heims, sem er járnviður.“
Teddi fer ekki varhluta af efnahagsástandinu, það endurspeglast í sölnunni á verkunum. Hann segir andlega deyfð vera yfir stórum hluta Evrópu. „Ég hef selt fyrir milljónir í gegnum árin og dansað tangó við ríka fólk áður en útfaravíkingarnir, eins og ég vil kalla þá, gengu frá þjóðinni. Það er minni sala núna en á liðnum árum. Ég finn það á fólki í Norður-Evrópu, sem við erum andlega tengd, að það á líka í erfiðleikum.“







Teddi segist þó ekki skapa list pen-

inganna vegna heldur sé þetta frumþörf sem hann hafi engin völd yfir. Listagyðjan kalli og hann svari því kalli glaður. Aðspurður um ferli sýningarinnar og tilfinningarnar sem fylgi því segir Teddi að það sé alltaf tilhlökkun að sýna en nú sé hann feginn að vera að taka saman.
„Það er auðvitað galið að leggja í alla þessa vinnu og búa til öll þessi verk fyrir örfáar hræður,“ segir Teddi og hlær. Hann hefur ávallt mörg járn í eldinum og hugmyndirnar flæða í gegnum hann. Um þessar mundir eru hrúnið og búsaðhaldabyltingin honum hugleikin og nokkur stór verk að gerjast í undirmeðvitundinni sem tengjast þeirri atburðarrás. Nái fólk ekki á sýninguna í Perlunni er hægt að skoða verk Tedda á vinnustofu hans á Kjalarnesi. Þar er fólk boðið velkomið og jafnvel fylgir kaffibolli með. Einnig er hann með heimasíðuna www.teddi.net þar sem allar upplýsingar er að finna um hann sjálfan og verk hans.

vidir@365.is

LIST MEÐ SÖGU
Magnús Theódór Magnússon hefur verið með sýningu í Perlunni en henni lýkur á morgun.
MYND/ANTON

OSUSHI LUXUS VEISLA

<p>1</p>  <p>60 blandaðir sushi bitar. Verð kr. 8.900,-</p>	<p>2</p>  <p>Sticks bakki með 60 bitum. Verð kr. 10.900,-</p>	<p>3</p>  <p>42 blandaðir sushi bitar 2 laxa tartar, 2 túnfisk tartar. Verð 10.900,-</p>
<p>4</p>  <p>52 blandaðir sushi bitar 2 laxa sashimi, 2 tuna sashimi 1 laxa tartar. Verð kr. 11.900,-</p>	<p>5</p>  <p>Heit veisla! 35 heitir bitar. Verð kr. 5.750,-</p>	<p>6</p>  <p>Lítill veisla! 54 blandaðir litli maki bitar 12 laxa nigiri. Verð kr. 7.000,-</p>

THE SUSHI
WWW.OSUSHI.IS
PÓSTHÚSSTRÆTI 13 / BORGARTÚN 29 / SÍMI: 561 0562

29. JÚNÍ 2012

Lífið

ÍSLENSK MYND
Í ÍTALSKA VOGUE

IÐNAÐARLJÓS
FYRIR HEIMILIÐ

KUNNUGLEG ANDLIT Á
LANDSMÓTI

HESTAMENNSKAN SVO MIKLU MEIRA EN BARA ÁHUGAMÁL

UNNUR BIRNA VILHJÁLMSDÓTTIR UM ÁSTRÍÐUNA FYRIR
HESTAMENNSKU, FJÖLSKYLDUNA OG FRAMTÍÐINA

FRÉTTABLAÐIÐ

> Lífið er á Vísí – visir.is/lifid

HVERJIR VORU HVAR?

Það var þétt setið á 101 bar síðastliðið fimmtudagskvöld en stjörnu-sminkan **Elín Reynisdóttir** eyddi þar kvöldinu ásamt þeim Birnu Björnsdóttur, danshöf-



undi, systur hennar **Selmu Björnsdóttur**, sem kom beinustu leið úr leikhúsinu, og fleiri góðum vinum. Einnig mátti þar sjá ljósmyndarann Björgu Vigfúsdóttur, hönnuðinn Stein-



unni Völu Sigfúsdóttur og síðast en ekki síst þokkagyðjuna og sjónvarpskockinn **Padma Lakshmi** sem dvalið hefur hér á landi síðustu daga.



Lífið

UMSJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.
Forsíðumynd Sigurjón Ragnar
Útlitshönnun Arnór Bogason
Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is
Lífið Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000 www.visir.is/lifid

Klæðnaður Unnar: Verslunin Geysir
Förðun Unnar: Hanna Mæja Hestur á mynd: Hróarr frá Vatnsleysu



➤ **Sjá nánar á visir.is/lifid**

Pórunn Hulda Vigfúsdóttir, Björg Vigfúsdóttir og Guðríður Svana Bjarnadóttir.



María Dalberg leikkona og María Sigrún Hilmarsdóttir fréttakona.



Aðalheiður Karlsdóttir ásamt dóttur sinni.

KÁTAR KONUR Á KJARVALSSTÖÐUM

Glæsileikinn var allsráðandi á Kjarvalsstöðum á dögum þar sem hinn frægi förðunarfræðingur **Claude Defresne** hjá Clarins kynnti nokkur förðunarráð og sýndi léttu sumarförðun.

MYNDIR/SIGURJÓN RAGNAR



Claude Defresne



Lára Guðrún Jónsdóttir og Edda Gísladóttir ásamt vinkonu.



Jóhanna Björg Christensen, ritstjóri Nude, og vinkona.



Unnur Steinsson í góðum félagskap.

HEFUR ÞÚ SMAKKAÐ?

Matcha frappó

með mangó-bragði

Komdu á næsta kaffihús **Te & Kaffi** og bragðaðu svalandi sumardrykki.



PIPAKATVANA • SÍA • 211533

www.teogkaffi.is

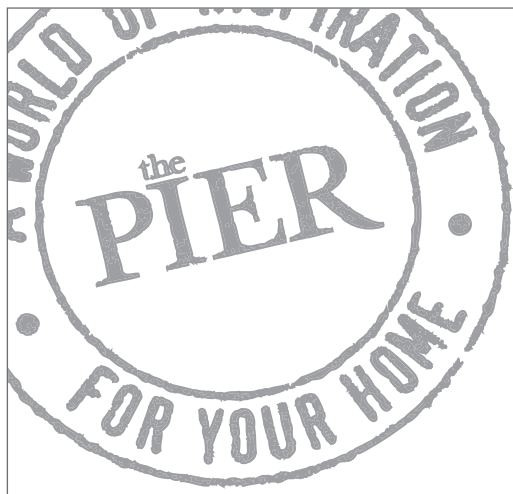


TE & KAFFI

KUNNULEG ANDLIT Á LANDSMÓTI



Fjöldi þjóðþekktra einstaklinga er staddur á Landsmóti hestamanna í Víðidal. Dorrit Moussaieff forsetafrú, Lilja Pálmadóttir athafnakona, Telma Tómasson fréttamaður Stöðvar 2, Óskar Magnússon lögmaður og frú, Helgi Björnsson söngvari og Katrín Pétursdóttir framkvæmdastjóri Lýsis hf. njóta þess að fylgjast með helstu gæðingum landsins í veðurbliðunni en á sjötta þúsund manns eru nú þegar samankomnir á mótinu og búist er við því að fjöldinn aukist um helgina, enda er gert ráð fyrir bongóblíðu.



SUMMAR OG SÓL

í The Pier!

Líttu á
verðið!!

Frábær fjölskyldusófi á flottu verði!

Friday sófi
Ótrúlegt verð!

~~179.900.-~~
159.900.-



Stærð:
210 x 324 x 130 cm



~~1294~~
3 fyrir 2 af glösum



Púðar
~~1294~~
3 fyrir 2

Mikið úrval af púðum!



Spigill **5990.-**

80x60 cm

Fjórir litir: silfur, gull,
hvítur og svartur

Finndu okkur á Facebook!



25%

af sumrinu!

25%

the
PIER

SMÁRATORGI 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRATORGI 522 7880



Unnur og Hafliði Halldórsson, fjórðungsmót 1996.



Ég, tólf ára, og mamma að taka þátt í firmakeppni Fáks árið 1996.



Unnur og Hrafn frá Ríp á landsmóti 1998, á Melgerðismelum.
MYNDIR/EINKASAFN

NÁNDIN OG SAMSPILIÐ VIÐ HESTINN ER ENGU LíKT

UNNUR BIRNA VILHJÁLMSDÓTTIR

ALDUR: 28 ára.

STARF: Lögfræðingur hjá Íslensku lögfræðistofunni.

MENNTUN: Meistarapróf í lögfræði.

MAKI: Pétur Rúnar Heimisson.

BÖRN: Erla Rún og Lilja Karitas Pétursdætur.

LÍFSTÍLL: Lífi heilbrigðu og hamingjusömu fjölskyldulífi.

Unnur Birna Vilhjálmsdóttir upplifði sitt fyrsta landsmót aðeins tólf ára gömul og hefur hún haft mikla unun af öllu sem tengist hestamennsku síðan þá. Það lá því vel við að hitta Unni á Landsmóti hestamanna sem haldið er í Víðidal í ár.

Hver er þín fyrsta reynsla (minning) af hestamenskunni? Ég á óteljandi minningar úr hestamenskunni og geri mér litla eða enga grein fyrir því hverjar eru þær fyrstu. Svo mikinn tíma og rúm hefur hestamennskan tekið í mínu lífi síðan ég man eftir mér. Ég man þó eftir fyrsta hestinum sem ég byrjaði almennilega að brúka og keppa á, Garpi frá Skollagróf. Á honum fór ég fyrstu alvöru útreiðartúrana ásamt því að keppa á innanfélagsmótum hjá hestamannafélaginu Fáki. Garpur reyndist okkur fjölskyldunni afskaplega vel, var barnvænn og þægur fjölskylduhestur og mikill tóltari.

Hvenær fórstu fyrst á landsmót og hvernig var upplifunin? Mitt fyrsta stórmót var fjórðungsmót 1996 á Gaddstaðaflosum á Hellu. Það var þá nánast eins og lands-

mót en fyrir árið 1998 var landsmótið aðeins haldið á fjögurra ára fresti og fjórðungsmót þess á milli, einnig á fjögurra ára fresti. Ég keppti í barnaflokki á fjórðungsmóti 1996 og gekk stórvel, endaði í 2. sæti á hryssunni Svertu frá Stokkhólma og stoltið var mikið. Það var þó einn maður sem var nánast stoltari en ég en það var hinn margfrægi hestamaður Hafliði Halldórsson sem hafði verið plataður af mömmu og pabba til að taka okkur Svertu í smá þjálfun fyrir þetta mót. Gelgju-tilburðir snemma á unglingsárunum gerðu það nefnilega að verkum að mér þótti erfiðara að taka tiltali og leiðbeiningum frá foreldrum mínum heldur en öðrum.

Hafliði var frábær en strangur þjálfari og hittumst við í Víðidalnum alla daga sama hvernig viðraði og fórum í gegnum alls konar æfingar. Þar á meðal voru jafnvægisæfingar þar sem hann setti merina í langa tauma og mig hnakklaus á bak og hljóp á eftir okkur um hesthúsa-hverfið. Þá spennti hann léttikerru á merina og sat sjálfur í kerrunni og keyrði um á meðan ég dinglaði hnakklaus á merinni sjálfri. Hestamenn í hverfinu ráku upp stór augu og hvorki fyrr né síðar, svo ég viti til, hafa slíkar aðferðir verið notaðar. En þær skiluðu sér svo sannarlega og kann ég Hafliða bestu þakki fyrir. Hann kenndi mér margt og mikið og gerði mig að þeim öflugra reiðmanni sem ég var á mínum yngri árum.

Eftir fjórðungsmót 96 varð ekki aftur snúið og áhuginn meiri en



Unnur og Hróarr frá Vatsleysu á landsmóti í Víðidal.

MYNDIR/SIGURJÓN RAGNAR

Framhald á síðu 6





Gjöf handa þér og þínum

TÉKK www.tk.is

KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955







Lolita.is



.... best geymda leyndarmálið



Full verslun af fallegum fatnaði og fylgihlutum..



Lolita.is Trönuhraun 2 , 220 Hafnarfjörður
Opnunartími: þriðjudaga - föstudaga 14.00 - 18.00
laugardaga 12.00 - 16.00



Sendum hvert á land sem er



Tízkuverslun & Netverslun
s: 544 5554
www.lolita.is

UPPÁHALDS

TÍMARIT: Finnst alltaf gaman að fletta erlendum glanstímaritum.

HEIMASÍÐA: Pinterest.com.

VEITINGASTAÐUR: Austur-Indíafjelagið.

VERSLUN: Geysir og KronKron.

FATAHÖNNUÐUR: Svo margir íslenskir hönnuðir sem koma upp í hugann, nefni til dæmis ELLU og BIRNU.

DEKUR: Elska nudd, sérstaklega höfuðnudd.

LÍKAMSRÆKT: Jóga.

SALON REYKJAVÍK



SALON REYKJAVÍK BÝÐUR UPP Á NÝJA NATURA KERATIN SLÉTTUNARMEÐFERÐ SEM GEFUR MJÚKT, SLÉTT, HEILBRIGÐT, FALLEGT OG GLANSANDI HÁR.



VERTU VELKOMMINN Á SALON REYKJAVÍK
GRANDAGARÐUR 5 101 REYKJAVÍK SÍMI: 56 85 305



Nýtt Mentos tyggjó



Framhald af síðu 4

nokkru sinni fyrr. Fyrsta landsmótið sem ég sótti og keppti á var árið 1998 á Melgerðismelum í Eyjafirði. Þar keppti ég á fermingargjöfinni minni, Hrafn frá Ríp, en við áttum farsælan keppnisferil saman í nokkur ár. Ég tók svo einnig þátt í landsmóti í Reykjavík árið 2000 og á Vindheimamelum í Skagafirði árið 2002. Síðan þá hef ég farið sem gestur á landsmót og ekki misst úr mót nema í fyrrasumar en þá var ég löglega afsökuð á fæðingardeildinni.

Viltu lýsa fyrir okkur hvað þú færð út úr því að vera á hestbaki og að umgangast hesta? Hestamennska fyrir mér er svo miklu meira en bara áhugamál. Ég er alin upp í þessu sporti og lærdi að meta það mjög snemma. Náðin við náttúruna og náðin og samspilið við hestinn er engu líkt. Ég get ekki hugsað mér að bjóða fjölskyldunni minni upp á betra sport. Í því felst heilbrigð útvera og þroskandi ábyrgð á meðhöndlun og umönnun hestsins sem er jú lifandi dýr. Þá er það þannig í hestamenskunni að kynslóðabil skiptir engu máli. Í þessu sporti koma saman ungir sem aldnir, ræða málin og ríða út saman og aldur verður einhvern veginn afstæður.

Þó að áherslan virðist hafa verið á mót og keppni á mínum yngri árum í hestamenskunni þá hafa hestaferðir alltaf staðið upp úr og eru langir útreiðartúrar og hestaferðir toppurinn á tilverunni í dag. Það er bara engu líkt að setjast í hnakkinn úti í náttúrunni og leggja af stað í nokkurra daga hestaferð. Þá, ef nokkurn tímann, tekst manni að skilja allar heimsins áhyggjur eftir heima og njóta lífsins til hins ýtrasta.

Hvenær eignaðist þú fyrsta hestinn þinn? Ég hef átt nokkra hesta. Minn fyrsta hest fékk ég í fermingargjöf árið 1997. Hann hét eins og áður sagði Hrafn frá Ríp. Síðar eignaðist ég hest úr eigin ræktun fjölskyldunnar, Tind frá

Brekum, sem fylgdi mér í gegnum menntaskólaárin og fram yfir tvítugt. Árið 2009 eignaðist ég svo Topp frá Litla-Moshvoli, sem er mikill gæðingur og kemur til með að vera minn framtíðarreiðhestur þó að ég hafi ekki getað sinnt honum sem skyldi síðustu misseri vegna heimshornaflakks og barn-eigna. Hann hefur þó verið í góðum höndum bróður míns, Steinars Torfa, á meðan.

Hvernig gengur útivinnandi móður að sinna hestaþróttinni? Það hefur í raun ekki reynt á það enn þá en þegar ég lauk námi nú í vor og dóttir mín, Erla Rún (1 árs), hóf leikskólagöngu var komið að því að sleppa þeim hrossum sem höfðu verið á húsi í vetur út á grænt gras. Við hjónaleysin erum hins vegar búin að bóka okkur í eina hestaferð á Snæfellsnesið í júlí og hlökkum mikið til.

Hafa stelpurnar ykkar fengið að kynna hestunum? Erla hefur fengið að tylla sér á bak ásamt systur sinni, Lilju Karitas, sem hefur mikinn áhuga. Ég held hins vegar að Erla Rún átti sig lítið á þessum stóru skepnum og á því hversu stóra rullu þær munu að öllum líkindum spila í hennar lífi. Ég vona að ég komi til með að geta gefið henni þessa heilbrigðu og jákvæðu æsku sem ég upplifði í hestamenskunni með mömmu og pabba.

Talandi um að vera útivinnandi. Hvað starfar þú við í dag? Ég starfa sem lögfræðingur hjá Íslensku lögfræðistofunni. Þar hóf ég störf strax eftir að ég lauk námi í vor og held áfram að læra af mér reyndari körlum og konum í faginu. Þetta er frábær vinnustaður, góður starfsandi og nóg að gera.

Hefur þú tíma fyrir önnur áhugamál? Tíma og ekki tíma. Eins og ég segi, þá er hestamennskan svo miklu meira en bara áhugamál og í mínu tilfelli er það einfaldlega svo að ég hef ekki áhuga á að tína til eða sinna öðrum áhugamálum þegar hestamennskan hefur ekki einu sinni fengið þann tíma sem ég vildi geta gefið henni.

Ég vona að ég komi gefið henni þessa h kvæðu æsku sem ég mennskunni með m





MYNDIR/SIGURJÓN RAGNAR

til með að geta
eilbrigðu og já-
g upplifði í hesta-
ömmu og pabba.



Nú hefur þú starfað í sjónvarpi. Er það eitthvað sem þú hefur áhuga á að gera í framtíðinni, jafnvel tengt hestamennskunni? Já, ég starfaði þó nokkuð í sjónvarpi með náminu, gerði raunveruleikabátt með Bubba Morthens og fleiri góðum fyrir Stöð 2, hestaþætti með Brynju Þorgeirs fyrir RÚV og tók svo að mér einstaka verkefni fyrir Skjá einn. Mér hefur alltaf fundist æðislega skemmtilegt og spennandi að starfa í sjónvarpi og gæti vel hugsað mér að gera meira af því í framtíðinni – ef réttu verkefnið bjóðast. Hver veit nema þau

gætu tengst hestamennskunni.

Hvað ætlar þú að gera með fjölskyldunni í sumar? Það er eitthvað lítið sumarfrið sem nýtskrifaðir lögfræðingar fá, en við ætlum eins og ég segi að skella okkur í hestaferð eina helgina í júlí. Svo eru nokkrar útilegur planaðar sem og sumarhúsaferðir. Það mætti segja að við fjölskyldan lifum fyrir helgarnar eins og staðan er í dag og planið er því að njóta þeirra sem allra best með stelpunum okkar.

Hvar sérðu þig eftir tíu ár? Vonandi hamingjusamlega gift, sátta í starfi og með tvö börn í viðbót.

WELEDA KYNNIR:

Háralitur frá Colour & Care er fastur háralitur sem þekur grá hár og er án ammoníaks, inniheldur Argon olíu sem mýkir hárið.

Fæst í heilsuverslunum.



NÝTT
★★★★



HLEÐSLU SKYR

100% HÁGÆÐA PRÓTEIN

RÍKT AF MYSUPRÓTEINUM

HLEÐSLUSKYR ER HOLL NÆRING. ÞAÐ HENTAR VEL Í BOOST-DRYKKI EÐA SEM MÁLTÍÐ OG ER RÍKT AF MYSUPRÓTEINUM. SMAKKAÐU ÞAÐ HREINT EÐA BRAGÐBÆTT.

LÍFIÐ ER ÆFING - TAKTU Á ÞVÍ



ÍSLENSK LJÓSMYND Í ÍTALSKA VOGUE

Lífið tók Díönu Bjarnadóttur, stílista, tali en hún er stílistinn á bak við ljósmynd sem rataði í ítalska Vogue á dögunum en ljósmyndin var tekin fyrir Oroblu-auglýsingu.

„Ég er mjög stolt af þessari mynd og að hún hafi komist í Vogue en það var ljósmyndarinn Aldís Páls sem sendi ljósmyndina inn.“

Þetta er önnur mynd Aldísar sem kemst inn í Vogue sem er mikill heiður fyrir alla þá sem standa að baki myndunum enda velur blaðið aðeins þær myndir sem skara fram úr.“

Hvert er þitt hlutverk almennt sem stílisti? „Sem stílisti ber ég listræna ábyrgð á auglýsinga-myndatökunni og móta hugmyndina að verkefninu með viðskiptavininum og ljósmyndaranum. Einnig tek þátt í vali á fyrirsætum, hárgreiðslufólki og förðunarfræðingi.“

Hvað þarf góður stílisti til að bera? „Stílisti þarf að hafa ástríðu og þekkingu á tisku og hönnun, frjótt ímyndunarafl og vera skapandi í hugsun og skrefi á undan öðrum þegar kemur að stefnu og straumum tiskunnar.“

Hvernig verða hugmyndirnar til? „Yfirleitt fylgi ég tilfinningunni þegar ég vinn verkefni. Hugmyndirnar koma til mín þegar ég er á ferðinni enda sé ég alls staðar í kringum mig myndefni, hvert sem ég fer; í fólki, náttúrunni, dýrum, börnum, verslunum, mörkuðum og fólkinu á götunum.“

Ég er alltaf með myndavél eða iPhone-inn með mér en bestu hugmyndirnar koma þó yfirleitt til mín í svefni, eða undir morgun rétt áður en ég vakna.“

Út frá hverju vannstu í Oroblu-tökunni?

„Fyrir Oroblu-myndatökuna var ákveðið að notast við íslenska náttúru, Kate Moss var fyrirmyndin og stemningin útilega. Þegar það kom svo að því að velja ljósmyndara hafði ég tekið eftir efnilegri ungri konu sem var svo til nýkomin heim úr námi en það var einmitt hún Aldís Pálsdóttir.“

Til að fullkomna myndatökuna og útlitið sem ég var að leitast eftir þurfti ákveðinn fatnað sem er stílistans að finna til. Einnig hafði ég samband við tvo bræður sem eiga fínt safn bifreiða og útileigutækja en þeir voru svo sætir að lána okkur fallega Citroën-bifreið og eldstæðið sem sést einmitt á myndinni sem birtist í Vogue.“



MYND/EINKASAFN

Myndin sem birtist í Vogue, ljósmyndari Aldís Páls.

Diana með son sinn, Mikael Þór.



OROBLU

GÓÐUR ÁRANGUR Á STUTTUM TÍMA

Katrín Edda byrjaði að æfa fyrir sitt fyrsta fitness-mót fyrir rétt rúmu ári. Árangurinn hefur vægt til orða tekið verið ótrúlegur, en á þessum skamma tíma hefur hún tekið þátt í fjórum mótum og varð í fyrsta sæti á bikarmótinu í módel-fitness í fyrra.

Katrín Edda Þorsteinsdóttir útskrifaðist síðasta laugardag með B.Sc. gráðu í vélaverkfræði frá Háskóla Íslands. Meðfram náminu hefur hún lagt stund á líkamsrækt af kappi og náð góðum árangri á skömmum tíma með miklum æfingum og hjálp frá Pink Fit-fæðubótarefnum.

„Sportlíf styrkir mig og ég fæ öll þau fæðubótarefni sem ég þarf frá þeim. Mikilvægt er að huga vel að næringunni sem maður innbyrðir og Pink Fit-línan er góð til þess,“ segir Katrín. Á rúmu einu ári hefur hún keppt á fjórum módel-fitness mótum. Þar á meðal var bikarmót í nóvember 2011 þar sem hún lenti í fyrsta sæti og Íslandsmótið í fitness í apríl 2011 þar sem hún lenti í þriðja sæti. Árangurinn er því ekki slæmur miðað við að einungis rúmt ár er frá því að Katrín byrjaði að æfa fitness.

Fimleikar

Áður en Katrín byrjaði í líkamsræktinni æfði hún fimleika, en fyrir nokkrum árum fótbrotnaði hún og varð að hætta. „Ég var vön stífum æfingum í fimleikum og vantaði eitthvað til að fylla upp í tómarúmið sem skapaðist. Líkamsræktin veitir mér þá útrás sem ég þarf og kom því í stað fimleikanna.“

Æfingar

Katrín æfir alla jafna sex sinnum í viku undir leiðsögn Konráðs Gíslasonar, einkaþjálfara í World Class. Fyrir mót æfir hún tvisvar á dag og verður fjöldi æfinga þá 12-13 æfingar á viku. „Nú í sumar er ég að vinna í Heilsuhúsinu í Kringlunni og fer í ræktina um hálf sjö þegar ég er búin. Stundum tek ég aukabrennsluæfingar á morgnana ef ég nenni. Þegar ég æfi fyrir mót fer ég bæði kvölds og morgna.“

Pink Fit og mataræði

Katrín notar Pink Fit-línuna frá Sportlífi og segir hana afar hentuga. „Hjá Sportlífi er hægt að fá svokallað Pink Fit-box sem inniheldur 21 skammt af Ultra Loss Shake, Eat Control-töflurnar, Active Fat Burner-brennslutöflurnar og Pink Fit-brúsa. Ég tek til dæmis Active Fat Burner-fitubrennslutöflurnar sem auka grunnbrennslu líkamans. Í þeim eru L-carnitine, króm, grænt te og koffín ásamt fleiri efnum. Blandan er mjög fin til að minnka matarlystina, auka brennsluna og hraða efnaskiptunum.“

Annað mikilvægt fæðubótarefni sem Katrín tekur er Ultra Loss-prótínhristingur en einn skammtur af honum inniheldur aðeins 99 kaloríur og því sérstaklega hentugur fyrir þá sem vilja léttu sig.

„Ég drekk hann alltaf á milli stóru máltíðanna en þegar ég æfi mikið bæti ég smá aukaprótíni út í. Hristingurinn kemur þannig í stað máltíða.“



Katrín Edda mælir með Pink Fit boxi sem inniheldur 21 skammt af Ultra Loss Shake, Eat Control-töflurnar, Active Fat Burner-brennslutöflurnar og Pink Fit-brúsa.

MYND/GVA



Hann inniheldur öll helstu vítamín og steinefni auk prótíns, aminosýra og trefja sem bæta meltinguna og gefa seddutilfinningu. Það gæti verið erfitt í fyrstu að venja sig á að drekka einn hristing sem millimáltíð en ætti þó ekki að vekja svengdartilfinningu þar sem hann er fullur af góðri næringu. Ég gæti aldrei stundað alla þá hreyfingu sem ég stunda án nauðsynlegrar orku.“ Katrín tekur einnig Eat Control-trefjatöflur þrisvar á dag fyrir máltíð. „Þær eru með krómi sem jafnar blóðsykurinn. Insúlíntréfnar draga svo í sig vökva sem gerir það að verkum að maður finnur fyrir seddutilfinningu þegar maður borðar.“

Hvað mataræði snertir hefur Katrín ekki farið hefðbundnar leiðir, en fyrir sex árum tók hún ákvörðun um að hætta að borða kjöt. „Það voru svið í kvöldmatinn heima og mér hafði alltaf fundist óþægilegt að borða dýr og ákvað þarna að hætta því. Ég hélt samt fiski inni og eftir að ég byrjaði að æfa fyrir fyrsta mótið mitt fór ég að borða kjúkling og hef haldið því áfram. En allt rautt kjöt er enn úti.“

Velliðan er markmiðið

Í haust fer Katrín til Þýskalands í framhaldsnám í vélaverkfræði sem setur strik í reikninginn hvað æfingar varðar. „Ég veit ekki hvort ég hef tíma fyrir keppni. Ég hef ekki endilega sett mér nein markmið hvað fitness-keppni snertir, enda er það ekki aðalatriði hjá mér. Fyrst og fremst snýst þetta um að mér líði vel og sé líkamlega og andlega sátt við sjálfa mig. Eins vil ég forðast öfgar en það er auðvelt að fá ranghugmyndir um sjálfan sig í þessu sporti. Á keppnisdögum er fituprósentan undir 10% og það getur verið freistandi að halda að það sé eðlilegt ástand. Þá er mikilvægt að gera sér grein fyrir því að raunveruleikinn er annar.“ Katrín segir að það sem hún hafi lært varðandi æfingar og mataræði geri það að verkum að hún stundi nú heilbrigðan lífsstíl og hreyfingu.

➤ Sjá nánar á visir.is/lifid





Pink Fit Boxið

Pink Fit boxið inniheldur 21 skammt af Ultra Loss, Eat Control og Active Fat Burner brennslutöflurnar

FÆÐUBÓTAREFNI Á BETRA VERÐI

Sportlif Glæsibær - Sportlif Holtagarðar - Netverslun www.sportlif.is

FRÍR BRÚSI FYLGIR



Stór ljós gera mikið fyrir heildina.



Andrúmsloftið í svefnherberginu breytist eins og sjá má.



Ljósinn undirstrika rýmið.



Bríet Ósk stundar nám í innanhússarkitektúr í Barcelona á Spáni.

IÐNAÐAR LJÓS FYRIR HEIMILIÐ

Stór hangandi iðnaðarljós sáust yfirleitt aðeins á veitingastöðum þar til nú en síðasta árið hafa ljós af þessu tagi sést í auknum mæli inni á heimilum. Umfang þeirra getur verið meira en gengur og gerist og þau undirstrika því oft rýmið. Hægt er að fá þessi ljós í mismunandi litum og stærðum og ættu því að passa inn á flest heimili. Ljósinn koma einstaklega vel út yfir eldhúseyjunni, borðstofuborðinu eða jafnvel yfir náttborðinu. Hægt er að finna þessi ljós í fjársjóðskistum eins og Góða Hirðinum, á mörkuðum erlendis en einnig ættu allir að geta fundið sitt ljós í flestum almennum húsgagnaverzlunum.



M-SÓFINN íslensk framleiðsla sniðin að þínum þörfum.



LOKAD á laugardögum til 14. ágúst

Þjóðum það besta í evrópski húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.

MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is
Opíð alla virka daga frá 11-18



ICELANDAIR VALITOR

DRAUMURINN RÆTIST



Í KVÖLD KL 20.05

Skelltu þér í óborganlega skemmtiferð um Evrópu með fjórum fyndnustu fjörkálfum þjóðarinnar. Auddi og Steindi gegn Pétri Jóhanni og Sveppa í kostulegum ferðaleik sem gengur út á að safna stigum fyrir hin ótrúlegustu uppátæki. Hláturtaugarnar heimta áskrift í júlí! Þú mátt ekki missa af Evrópska draumnum!

Tryggðu þér áskrift í síma 512 5100 eða á stod2.is



Lífið

TRYLLTUR FATAMARKAÐUR

Tískutvinnan Elma Lís og Eva Ýr ætlar að halda trylltan fatamarkað næstkomandi laugardag að eigin sögn en þær hafa getið sér gott orð fyrir smekkvísi mikla. Markaðurinn fer fram á Lindargötu 6 á milli kl. 12-18. Margt flott verður í boði; kjólar, kápur, skór, töskur, jakkar, buxur, skyrtur, góss og glingur. Ýmis merki og vintage-molar leynast líka á slánum meira að segja smá fyrir strákana.



HELGARMATURINN



„Hver kannast ekki við það að vera að labba úti, finna skyndilega grilllykt og hugsa með sér: „Hver er að grilla?“ Svarið er einfalt, ég er að grilla,“ segir gleðigjafinn og útvarpsmaðurinn **Kristján Ingi Gunnarsson** sem deilir uppskrift með Lífinu að þessu sinni.

„Ég mæli klárlega með því að gera vel við sig af og til og þá er RED ROY-naut úr Kjöthöllinni málið. En það verður að meðhöndla vel og mikilvægt er að leyfa því að ná stofuhita áður en því er skellt á Landmann-grillið á fullum hita. Best er að krydda kjötið með guðdómlegu RED ROY-steikarkryddblöndunni sem kjötmeistarinn blandar. En athugið að það er stranglega bannað að füllelda nautið.

Meðlæti:

Sætar og venjulegar kartöflur skornar í smáa teninga, dreifið púðursykri yfir, fersku engifer og kreistið að lokum eina ferska appelsinu yfir.

Bakið blönduna í 30 til 40 mín. við 200 gráður í ofni eða setjið hana í álpappír á grillið.

Ferskt salat

Gott er að setja ananas, mangó og hnetur út í hið hefðbundna salat svona til tilbreytingar.



Sósan á kantinum heitir Jón, getur ekki klikkað. Hentar vel með lambi og nauti.

- 200 gr sýrður rjómi
- 100 gr majones
- 1 tsk rósmarín
- 100gr dijon-sinnep
- 1 msk sojasósa
- 1 tsk karri
- 50 gr púðursykur
- 2 dl rjómi
- og jafnvel hvítvín



FUNHEITAR EÐA SVALAR *í grillveisluna*

Pykkvabæjar
forsóðnar grillkartöflur
kartöflusalat
hrásalat

Einfalt og gott!



Pykkvabæjar

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

FERÐALAGIÐ BYRJAR Í BÓNUS FERÐALAGIÐ BYRJAR Í BÓNUS

ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ KRYDDA SJÁLFUR

ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ KRYDDA SJÁLFUR

OPNUM
KL.10



1495
KR. KG

KAUPFÉLAG SKAGFIRÐINGA
FROSID LAMBALÆRI Í SNEIÐUM



3598
KR. KG

KS FROSID LAMBAFILLET/HRYGGVÖÐVI

AÐ KRYDDA SJÁLFUR ER ÓDÝRARA



ÁN MSG

298
KR. 454 GR

HEIMA 454 GR
SEASON KRYDD

449
KR. 500 ML

CAJ-P 500 ML
BBQ-GRILLOLÍA
MEÐ GRILLPENSLI

ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ KRYDDA SJÁLFUR

www.lambakjot.is
um matreiðslu á lambakjöti



1349
KR. KG

FROSID LAMBALÆRI

FRÁBÆRAR UPPSKRIFTIR Á MARGSKONAR MATREIÐSLU Á LAMBALÆRI:
Á HEIMASÍÐU BÓNUS: WWW.BONUS.IS / UPPSKRIFTIR



229
KR. 612 ML

HUNTS BBQ SÓSUR



2098
KR. KG

BÓNUS FERSKAR
KJÚKLINGABRINGUR

FERSKUR KJÚKLINGUR



1979
KR. KG

HOLTA -ÚRBEINUÐ SKINNLAUS
FERSK KJÚKLINGALÆRI

BÓNUS FULLELDAÐUR BUFFALO KJÚKLINGUR



398
KR. BOXIÐ



598
KR. BOXIÐ

EUROSHOPPER FROSNAR
KJÚKLINGABRINGUR 900 GR
1498 KR.



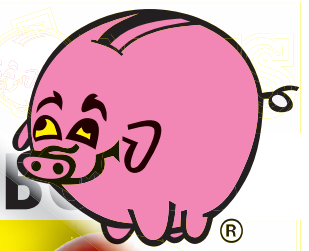
79
KR. DÓSIN

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

FERÐALAGIÐ BYRJAR Í BÓNUS FERÐALAGIÐ BYRJAR Í B



HOLLENSKT NÝTT ICEBERG
298 KR.KG



KIRSJUBERJATÓMATAR
298 KR. 250G



ÍSLENSKIR TÓMATAR Í LAUSU
349 KR.KG



HOLLENSKT NÝTT KÍNAKÁL
159 KR.KG



NÝ UPSKERA
FRÁ FRAKKLANDI
KARTÖFLUR
259 KR.KG



AVACADÓ PAKKAÐ: 750G
495 KR.



SPÁNSKAR VATNSMELÓNUR
149 KR.KG.



1698
KR. 10 STK.

159
KR. 4 STK.

10 STK. STÓRIR 120 GR.
NAUTAHAMBORGARAR
BÓNUS STÓR HAMBORGARABRAUÐ



639
KR. 560 G

SS VÍNARPYLSUR 10 STK.



98
KR. 200 G

EUROSHOPPER
STEIKTUR LAUKUR



179
KR. 280 G

BÓNUS 280 GR
SPELT-RÚGBRAUÐ



159
KR. 5 STK.

BÓNUS PYLSUBRAUÐ



198
KR. 570 G

HEINZ
TÓMATSÓSA



198
KR. 680 G

HUNT'S
TÓMATSÓSA



398
KR. 2 STK.

FERSKIR 2 X 140 GR.
UNGNAUTA-HAMBORGARAR



359
KR. 480 G

10 STK. BÓNUS PYLSUR



139
KR. 2 STK.

BÓNUS HEILKORNA
HAMBORGARABRAUÐ

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veititungda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur



65 ÁGÚST GUÐMUNDSSON kvikmyndaleikstjóri á afmæli í dag.
 „Nú ganga sögumenn ekki á milli bæja eða troða upp á
 kvöldvökum eins og á árum áður en hæfileikinn lifir.“

†
 Elskuleg eiginkona, móðir okkar,
 tengdamóðir, amma og langamma,
**KRISTJANA GUÐRÚN
 EINARSDÓTTIR**
 Dvalarheimili aldraðra,
 Hraunbúðum, Vestmannaeyjum,
 lést í faðmi fjölskyldunnar á Heilbrigðisstofnun
 Vestmannaeyja mánudaginn 25. júní. Útförin
 fer fram frá Landakirkju miðvikudaginn 4. júlí kl. 15.00.

Lárus Kristjánsson Emma Hinrika Sigurgeirsdóttir
 Ólafur Einar Lárusson Jónas Kristinn Eggertsson
 Kristín Auður Lárusdóttir Bergur Elíasson
 Hrónn Lárusdóttir Ómar Jóhannsson
 Elín Lárusdóttir Óðinn Guðmundsson
 Iðunn Lárusdóttir Bjarki Kristjánsson
 Lára Kristjana Lárusdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.

†
 Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir og afi,
EINAR MARKÚSSON
 Funalind 1, Kópavogi,
 lést miðvikudaginn 27. júní á líknardeild
 Landspítalans í Kópavogi. Útförin
 fer fram frá Kópavogskirkju
 mánudaginn 16. júlí kl. 13.00.

Markús Einarsson Hólmfríður Pálsdóttir
 Árni Dan Einarsson Sigrún Dan Róbertsdóttir
 Kristín Einarssdóttir Jón Karlsson
 og barnabörn.

†
 Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
 tengdamóðir, amma og langamma,
ERLA JÚLIÚSDÓTTIR
 (Bíbí),
 Kópavogsbraut 1a,
 er látin.

Birgir Stefánsson Jón Ellert Sverrisson
 Þorgerður Edda Birgisdóttir Brynhildur Birgisdóttir
 og barnabörn og barnabarnabörn.

†
 Okkar ástkæra eiginkona, móðir,
 tengdamóðir, amma og langamma,
ÞURIÐUR GUÐMUNDSDÓTTIR
 frá Höfða á Völlum,
 Arnarheiði 13 A, Hveragerði,
 lést á Sjúkrahúsi Selfoss miðvikudaginn
 13. júní. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Jóhannes Pálsson Hrafnhildur Gunnarsdóttir
 Guðmundur Svavarsson Gísli J. Gíslason
 Ástríður G. Jóhannesdóttir Gunnlaugur Björnsson
 barnabörn og barnabarnabörn.

†
 Ástkær móðir okkar,
 tengdamóðir og amma,
HULDA SOFFÍA LONG
 kennari,
 Norðurbrún 1, Reykjavík,
 lést á Landspítalanum Hringbraut
 sunnudaginn 24. júní. Jarðaförin fer fram
 frá Seljakirkju fimmtudaginn 5. júlí kl. 13.00.

Sigurbjörg Eyrún Þorvaldsdóttir Hildur Ása Sævarsdóttir
 Kjartan Þór Þorvaldsson Sandra María Kjartansdóttir
 Kristófer Þór Kjartansson

†
 Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð
 og hlýhug við andlát og útför elskulegs
 eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður,
 afa, langafa og langalangafa,
VALBERGS GÍSLASONAR
 matsveins,
 síðast til heimilis að Hrafnistu Hafnarfirði.
 Sérstakar þakkir færum við starfsfólki og
 hjúkrunarfólki Hrafnistu fyrir umönnun og hlýju.

Pálína Aðalsteinsdóttir Bjargey Eyjólfsson
 Pétur S. Valbergsson Sigrún Valbergsdóttir
 Gísli Már Gíslason
 afabörn, langafabörn og langalangafabörn.



Í LUNDINUM Óli Jón man tímana tvenna í ferðabjónustu á landinu. Þegar hann byrjaði hafði Ferðabjónusta Íslands einkaleyfi á móttöku erlendra ferðamanna og sagði fyrir um hvað matur og gisting átti að kosta.

ÓLI JÓN ÓLASON: HEFUR STARFAÐ Í FERÐABJÓNUSTU Í 53 ÁR

Gróðursetur tré í hverri ferð

Óli Jón Ólason hefur örugglega einn lengsta starfsaldur í ferðabjónustu á Íslandi. Hann hefur starfað í greininni í rúmlega 50 ár og komið að rekstri hótela og minjagripaverslana, fararstjórn og ráðgjöf.

Í dag rekur Óli Jón ferðabjónustuna Þemaferðir í Grundarfirði og í Bjarnarfirði á Ströndum. Þemaferðir eru fjölskyldufyrirtæki sem hann og eiginkona hans, Steinunn Hansdóttir, reka ásamt dóttur sinni, Arnlinn Óladóttur, og tengdasyni, Magnúsi Rafnsyni.

„Þegar ég byrjaði í ferðabjónustunni þá var Ferðabjónusta ríkisins með einkaleyfi á móttöku erlendra ferðamanna,“ rifjar Óli Jón upp. „Þá var maður háður því hvað hún skaffaði okkur marga kúnna. Þeir sögðu okkur líka hvað maturinn átti að kosta og gistingin. En nú eru breyttir tímar og þó manni finnist hlutirnir ganga hægt

stundum þá hafa þeir breyst mikið til batnaðar.“ Hann bendir á að í dag starfi aðallega fagfólk í greininni og hægt sé að mennta sig sérstaklega í ferðabjónustu.

Óli Jón hóf feril sinn í október 1959. „Þá rak ég skíðaskálann í Hveradölum í tíu ár,“ segir Óli Jón. „Raunar, tíu ár og tvo daga ef þú vilt hafa það nákvæmt.“

Spurður hvernig fjölskyldufyrirtækið varð til segir hann að það hafi verið að frumkvæði dóttur sinnar og tengdasonar. „Þau fóru á vaxtarsprotanámsskeið og fengu þar verðlaun fyrir hugmynd sína um að setja upp ferðabjónustu í sveit. Þau fengu mig til að vera með í þessu og nú erum við öll í ferðabjónustu í fjölskyldunni. Við erum hér í Grundarfirði og þau á Ströndum.“

Fyrirtæki þeirra í Grundarfirði sér um sérleyfisferðir umhverfis Snæfellsjökul ásamt hópferðabílafyrirtækinu Sterna. Einnig reka þau handverks-

verslun sem opin er allan ársins hring. En fyrirtækið heitir ekki Þemaferðir fyrir ekki neitt og hefur Óli Jón lagt áherslu á umhverfisvernd í starfi sínu.

„Þú veist hvað sagt er, maður á að skila landinu betur en maður tekur við því,“ segir Óli Jón. „Í vor ákváðum við að gróðursetja eitt tré í hverri ferð. Það hefur gengið mjög vel. Þá látum við útlendingana í ferðunum gróðursetja tré. Við bendum þeim svo á að þeir geta komið aftur eftir fimmtán ár og séð hversu hátt tréð er. Jafnvel sýnt barnabörnum eða barnabarnabörnum hvað þau hafi verið dugleg þegar þau voru ung.“

Hugmyndin er fengin erlendis frá og þeim fannst tilvalið að taka hana upp hér. Gróðursetningin fer fram í lundir fyrir aftan Sjómannagarðinn á Hellissandi. „Þar ætlum við að gróðursetja rúmlega 80 tré í sumar.“

birgih@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST: 29. JÚNÍ 1952

Fyrstu forsetakosningar á Íslandi

Sextíu ár eru í dag frá því Ásgeir Ásgeirsson var kjörinn forseti Íslands til næstu fjögurra ára á eftir. Þá voru fyrstu forsetakosningar sem fram fóru á Íslandi og þær voru að aflokningi harðri kosningabarátta. Þrír menn höfðu boðið sig fram. Auk Ásgeirs voru það séra Bjarni Jónsson og Gísli Sveinsson.

Á kjörskrá voru rúmlega 86 þúsund manns, en um 70.400 neyttu atkvæði-

isréttar síns. Ásgeir hlaut 32.924 atkvæði og séra Bjarni 31.042 þannig að mjög var mjótt á munum. Gísli Sveinsson fékk 4.225 atkvæði.

Ásgeir hafði setið á Alþingi fyrir Alþýðuflokkinn, verið fjármálaráðherra og forsætisráðherra um skeið og sumarið 1930 var hann forseti sameinads þings og stýrði hátíðarfundum á Þingvöllum vegna þúsund ára afmælis Alþingis.



†
 Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
**RAGNHEIÐUR SIGRÚN
 SÖRLADÓTTIR**
 Stararima 23,
 lést á Landspítalanum við Hringbraut
 sunnudaginn 24. júní. Útförin fer fram frá
 Grafarvogskirkju 4. júlí kl. 13.00. Þökkum starfsfólki á 11-E
 og Heimahlynningu Landspítalans fyrir góða aðhlynningu og samhug.

Álfheiður Einarsdóttir Odd Stefán Þórisson
 Kristín Einarsdóttir Sigurður Kristjánsson
 Ólafur Friðbert Einarsson Henny Ása Ásmundsdóttir
 barnabörn og langömmubörn.

†
 Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
HULDA ANNA KRISTJÁNSDÓTTIR
 Lést á dvalarheimilinu Jaðri Ólafsvík
 miðvikudaginn 27. júní. Jarðaförin auglýst
 síðar.

Kristjana Huldadóttir Pétur Bogason
 Sigurður Kristján Höskuldsson Guðmunda Wium
 Magnús Höskuldsson Sæunn Jeremíasdóttir
 Valur Höskuldsson Sigríð Ósk Valdimarsdóttir
 Grétar Höskuldsson Olga Sædis Aðalsteinsdóttir
 Bárna Höskuldsdóttir Pétur Sigurðsson
 Erla Höskuldsdóttir Sveinbjörn Benediktsson
 Barnabörn og barnabarnabörn



At the heart of the image

I AM YOUR SUMMER DEAL

D3200



Verð frá 139.995.-



Ný hágæða stafræn SLR myndavél með 24.2 Megapixla CMOS myndflögu og 18-55VR linsu með hristivörn. GUIDE valmyndakerfið auðveldar öllum að taka betri myndir á augabragði. D-Movie kvikmyndataka í háskerpu (1920x1080p). 11 punkta sjálfvirkt fókus kerfi, hátt ljósnæmi ISO (100-6400) sem má framlengja í 12800, Live View og stórum 3" háskerpu skjá.

Sumarpakki frá Nikon í kaupbæti: Kælitaska fyrir sex gosdósir, svífdiskur, strandbolti, spilastokkur að virði 5.995.-

COOLPIX

Verð 24.995.-



COOLPIX S3300 – Litrík sýn á þína veröld. Nett og meðfærileg myndavél með 16 megapixla upplausn, NIKKOR gleiðhornslinsu, 6x optískum aðdrætti og hristivörn. Sjálfvirkar umhverfisstillingar, stór 2.7" LCD skjár og HD hreyfimyndataka. Eins fæst hún í 8 líflegum litum. Taktu skemmtilegar myndir við öll tilefni.

Sumarpakki frá Nikon í kaupbæti: Kælihlustur fyrir gosdós, farsímavasi fyrir ströndina, spilastokkur að virði 2.495.-



Með öllum Nikon vélum fylgir íslenskur leiðarvísir.

www.nikon.is

Nikon School D-SLR Intro
– 2.5 klst kynningarnámskeið
ásamt Check & Clean í 3 ár fylgir
með D3200 að verðmæti 25.000.-



SÖLUAÐILAR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Heimilistæki – Suðurlandsbraut 26, 108 Reykjavík – 569 1500 – www.ht.is
Sjónvarpsmiðstöðin – Síðumúla 2, 108 Reykjavík – 568 9090 – www.sm.is
Beco – Langholtsvegur 84, 104 Reykjavík – 533 3411 – www.beco.is
Fotoval – Skipholti 50b, 105 Reykjavík – 553 9200 – www.fotoval.is
MAX – Kaupþún 1, 210 Garðabær – 412 2200 – www.max.is
Hagkaup – Smáralind, 201 Kópavogur – 563 5000 – www.hagkaup.is
Tölvulistinn – Reykjavík, Hafnarfirði – 414 1700 – www.tl.is

SÖLUAÐILAR Á LANDSBYGGÐINI

Hljómsýn – Akranesi; Framköllunarþjónustan – Borgarnesi; Blómsturvellir – Hellissandi;
Hrannarbúðin – Grundarfirði; Skipavík – Stykkishólmi; Snerpa – Ísafirði; Kaupfélag
V-Húnnvetninga – Hvammstanga; Smárabær – Blönduósi; Skagfirðingabúð – Sauðárkróki;
SR Byggingavörur – Siglufirði; Valberg – Ólafsfjörður; Kaupþún – Vopnafirði;
Verslunin Pan – Neskaupstað; Geisli – Vestmannaeyjum; Mosfell – Hellu;
Heimilistæki – Reykjanesbæ, Selfossi, Akureyri og Húsavík; Tölvulistinn – Akureyri,
Egilstaðir, Selfoss og Reykjanesbæ; Omnis – Akranes, Borgarnes og Reykjanesbæ.

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. lampi, 6. í röð, 8. sjór, 9. draup, 11. ekki heldur, 12. frétt, 14. skran, 16. skóli, 17. gerast, 18. skelfing, 20. tveir eins, 21. milda.

LÓÐRÉTT

1. helminguð, 3. umhverfis, 4. máski, 5. víður, 7. at, 10. kirna, 13. loft, 15. sá, 16. mælieining, 19. ónefndur.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. luk, 6. áb, 8. mar, 9. lak, 11. né, 12. fræg, 14. drasl, 16. ma, 17. ske, 18. ógn, 20. íl, 21. lína.
LÓÐRÉTT: 1. hálf, 3. um, 4. kannski, 5. tré, 7. bardagi, 10. ker, 13. gas, 15. leit, 16. mól, 19. nn.

Helgarblað

alla laugardaga



Heimsókn að Mánaskál

Kolbrún, Atli og Þórdís Katla una sér ein í Laxárdal þó gemsasamband sé ekkert og sjónvarpsskilyrðin slæm.

Meðal annars efnis:

Kaffi, Rammstein og svefngrímur

Margir rithöfundar koma sér upp ákveðnum verklegum eða venjum við skriftir.



Allt sem þú þarft

Umræðan um umræðuna

BAKÞANKAR Bergsteins Sigurðssonar

Íslendingar eru ekki sammála um margt. En ég hugsa að 99 prósent landsmanna séu sammála um það að íslensk umræðuhefð sé ómurlæg. Ég hef ekki tölu á öllum þeim pistlum, statusum og kommentum sem ég hef lesið um hvað umræðan sé vond; að við séum sífellt að karpa um aukatriði, fara í boltann en ekki manninn, færa ekki rök fyrir máli okkar og svo er smíðshöggvið rekið með tilvitnun í það sem Halldór Laxness sagði um kjarna málsins. Allt má þetta sjálfsagt til sanns vegar færa. Hins vegar er umhugsunarefni hvers vegna umræðuhefð, sem svo mikil og víðtæk óánægja ríkir um, er stunduð af jafn miklu kappi og raun ber vitni.



HELSTI vettvangur hinnar eitruðu umræðu er vitaskuld netið, þar sem allstór hópur fólks hamast við að hafa ekkert fram að færa og fréttir netmiðlanna snúast í auknum mæli um hvað einhverjum finnst. Það er gömul tugga að allir eigi rétt á sinni skoðun og að það sé bara gott að fólk hafi ólíkar skoðanir. Það er ágætt eins langt og það nær en þótt manni finnst eitthvað þýðir það ekki að það eigi sjálfkrafa sérstakt erindi í umræðuna. Allar skoðanir eru nefnilega ekki jafngildar.

ÉG ÞEKKI þetta á eigin skinni. Ég er ofboðslega skoðanaríkur. Það fer í taugarnar á mér þegar fólk er ósammála mér og ég hef ríka þörf fyrir að eiga síðasta orðið í samræðum. Sumsé uppskriftnin að hinum óþolandi netverja. Á einhverjum tímupunkti áttaði ég mig á að það væru ekki forréttindi annarra að heyra skoðanir mínar á hinum og þessum álítamálum og ég fór að gera mér far um að reyna að sitja á strák mínum. Mæla þarft eða þegja. Mér dettur ekki í hug – allra síst í skoðanapíslu – að halda því fram að það hafi alltaf lukkast en viðleitnin er að minnsta kosti til staðar.

LÝÐRÆÐISLEG og frjáls umræða er auðvitað af hinu góða og það er jákvætt að láta sig málin varða og leggja orð í belg á opinberum vettvangi. Það getur líka verið gaman að skeggræða málin í góðra vina hópi; leysa lífsgátuna, laga fjárlagahallann og finna leiðina að því að gera knattspyrnueld Harðar á Patreksfirði að Íslandsmeistara í einu samtali. En stundum fær maður á tilfinninguna að sumir rugli saman skoðanafrelsi og skoðanaskyldu. Þótt orðið sé frjálst þarf ekki að láta það hlaupa með sig í gönur. Í mörgum tilfellum er rétturinn til að halda skoðunum okkar fyrir okkur sjálf hugsanlega það besta sem við getum gert íslenskri umræðuhefð eins og fyrir henni er komið.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



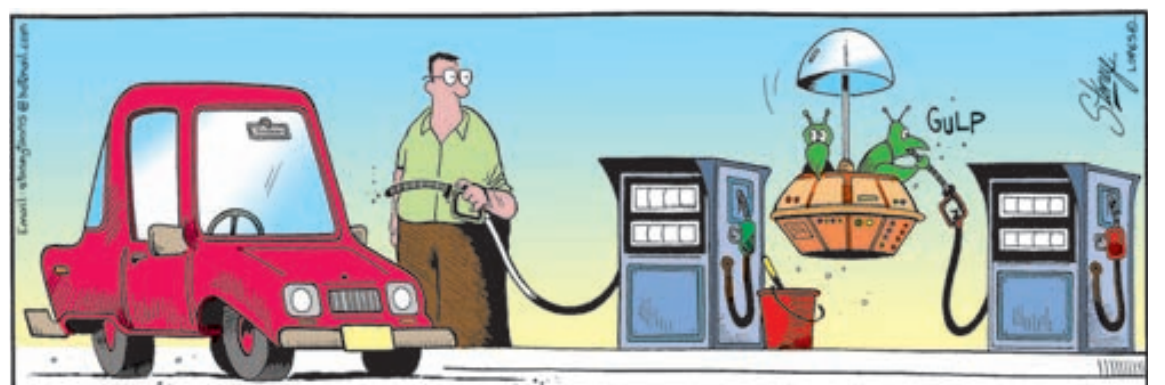
■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





Grillsmak
Nóatúns
MÁISKÓLFUR
Á GRILLPRJÓNI
98
KR./STK.



NÝTT!
Grillsmak
Nóatúns
FYLLTUR
RAUÐLAUKUR
M/ HVÍTLAUKSGRASI
98
KR./STK.



Grillsmak
Nóatúns
SALT-
BAKAÐAR
KARTÖFLUR
98
KR./STK.



UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
LAMBAFILLE MEÐ
FITURÖND KRYDDAÐ
AÐ ÞÍNUM ÓSKUM
3778
KR./KG

NÓATÚN

Við gerum meira fyrir þig

Glæsilegt
úrval meðlætis
í kjötborði
Nóatúns



UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI
LAMB-
KÓTILETTUR
KRYDDAÐAR AÐ
ÞÍNUM ÓSKUM
1998
KR./KG



UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI
UNGNAUTA RIBEYE
3998
KR./KG



UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI
UNGNAUTA
HAMBORGARI,
90 G
169
KR./STK.



UR FISKBORÐI
FERSKIR
Í FISKI
UR FISKBORÐI
BLÁLÖNGUSTEIK
MEÐ SÍTRÓNU-
SMJÓRI
1598
KR./KG



UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI
ÍM
KJÚKLINGA-
BRINGUR
2338
KR./KG



TILBÚÐ
Á GRILLIÐ!
UR KJÖTBORÐI
BESTIR
Í KJÖTI
UR KJÖTBORÐI
AÐEINS
ÍSLENSKT
KJÖT
Í KJÖTBORÐI
GRILLBAKKAR
KARTÖFLUBÁTAR 449 KR./PK.
SÆTAR KARTÖFLUR 649 KR./PK.
KRYDDAÐ GRÆNMETI 699 KR./PK.
MÁISKÓLFAR 645 KR./PK.

NÝTT!
ÍS FYRIR FÓLK MEÐ
MJOLKUROPOL!



RICE ÍS,
750 ML
898
KR./PK.



LJÓTUR
BLÁMYGLUOSTUR,
200 G
595
KR./STK.



CHIVI
GRILLSMJÖR,
3 TEGUNDIR
296
KR./STK.



SVALANDI!
EGILS KRISTALL +,
3 TEGUNDIR,
1,5 L
249
KR./STK.

Opið til
miðnættis
alla daga

8-24

NÓATÚN

LAUGARÁSBÍÓ www.laugarasbio.is - bara lúxus sími 553 2075

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

SPIDER-MAN - FORSYNING	10.15(POWER)
WHAT TO EXPECT	5.50, 8, 10
INTOUCHABLES - ISL. TEXTI	4, 8, 10, 20
MADAGASKAR 3 3D	4, 6
MADAGASKAR 3 2D	4
SNOW WHITE	7

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

STARBUCK KL. 5.40 - 8 - 10.20

WHAT TO EXPECT WHEN EXPECTING KL. 5.35 - 8 - 10.25

MADAGASKAR 3D ISL.TAL KL. 3.40 - 5.50

MADAGASKAR 2D ISL.TAL KL. 3.30

PROMETHEUS 3D KL. 5.20 - 8 - 10.45

PROMETHEUS 3D LÚXUS KL. 10.30

PROMETHEUS 2D KL. 10.30

MIB 3 3D KL. 5.30 - 8 - 10.30

facebook /smarabio • facebook /haskolabio

SAMBÍÓN SAMbio.is

CHERNOBYL DIARIES Frá ORIN PELI, höfundri Paranormal Activity. Spennuhrollur sem fær hárin til að rísa!

MADAGASCAR 3 EFTIRLÝST Í EVRÓPU

Ástir, kynlíf og Rokk og Ról

FRÁ LEIKSTJÓRA HAIRSPRAY KEMUR PARTYMYND SUMARSINS

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
CHERNOBYL DIARIES	KL. 6-8-10:10 2D
CHERNOBYL DIARIES VIP	KL. 10:40 2D
ROCK OF AGES	KL. 5:30-8-10:40 2D
ROCK OF AGES LUXUS VIP	KL. 5:20-8 2D
MADAGASCAR 3 M/ISL.TAL	KL. 3:40-5:50 3D
MADAGASCAR 3 M/ISL.TAL	KL. 3:40-5:50 2D
MADAGASCAR 3 M/ENSKU.TAL	KL. 3:40-10:10 2D
SNOW WHITE	KL. 8-10:40 2D
LOL	KL. 3:40-5:50-8 2D
THE DICTATOR	KL. 8 2D
THE AVENGERS	KL. 10:10 2D
UNDRALAND IBBA M/ISL.TAL	KL. 3:40 2D



HIPPHOPP-HÁTÍÐ Heimir Björnsson og Hlynur Ingólfsson, rapparar Skyttanna, flytja nýtt efni á hátíðinni Yolo ásamt mörgum helstu röppurum landsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Skytturnar með nýtt rapp

Hiphopp verður í hávegum haft á Þýska barnum um helgina á hátíðinni Yolo. Skytturnar eru meðal rapphljómsveita en tónleikar hennar eru hluti af endurkomu sveitarinnar.

„Það má búast við miklu af nýju efni frá okkur á næstu mánuðum,“ segir Hlynur Ingólfsson, einn meðlima Skyttanna. Sveitin stefnir á útgáfu nýrra laga eftir margra ára hlé og verða nokkur þeirra flutt ásamt eldra rappi annað kvöld. „Við munum taka lög eins og Geri það sem ég vil, sem naut mikilla vinsælda hér um árið, og Lognið á undan storminum.“

Eftirfarandi lög er að finna á breiðskífunni Illgresið sem kom út árið 2003 en sama ár var sveitin valin bjartasta vonin á Íslensku tónlistarverðlaununum.

Tónleikar sveitarinnar á hátíð-

inni eru þeir fyrstu í Reykjavík síðan í byrjun desember á síðasta ári. „Við komum þá fram á Prikinu og það var trúðfullt enda lítill staður. Við höfum síðan spilað fjórum sinnum á Akureyri upp á síðkastið, til dæmis á Bíladögum. Þar fengum við þrusugóð viðbrögð en þá var maður auðvitað á heimavelli. Við vonum bara að þetta verði eins gott á svona stórum stað í bænum,“ segir Hlynur en Skytturnar eru frá Akureyri.

Hátíðin stendur yfir í kvöld og á morgun og hefst dagskráin á miðnætti báða dagana. Margir helstu rapparar landsins koma fram ásamt ýmsum plötusnúðum en meðal þeirra eru Úlfur Úlfur, Gabriel ásamt Opeo, Gíslí Pálmi, Emmsjé Gauti, Shades of Reykjavík og ATH, sem samanstendur af Didda Fel og 7berg.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Föstudagur 29. júní 2012

Tónleikar

20.00 Ingvi Rafn Ingvason trommar og leikur ýmsar tegundir tónlistar, til dæmis blús, djass og hiphopp á Kaffi Kólt á Akureyri.

22.00 Hljómsveitin Funkmaster 2000 kemur fram á Græna hattinum. Miðaverð er kr. 2.000.



22.30 Saktmóðigur, Otto Katz Orchestrea og Elin Helena koma fram á upphitun fyrir rokkhátíðina Eistnaflug á Ellefunni. Aðgangur er ókeypis.

Fræðsla

13.00 Boðið verður upp á fræðslugöngu um Grasagarð Reykjavíkur alla föstudaga í júní. Þátttaka er ókeypis.

Tónlistarhátíð

19.30 Raftónlistarhátíðin Extreme Chill - Undir Jökli 2012 fer fram á Hellissandi um helgina í félagsheimilinu Röst. Hinn breski Mixmaster Morris spilar ásamt Futuregrapher, Stereo Hypnosis og Captain Fufanu meðal annarra.

Uppákomur



12.00 Götuleikhúsið og tíu listhópar Hins hússins glæða miðbæinn lífi milli klukkan 12 og 14 á svokölluðu Föstudagsfiðrildi. **Garmur Garmason** er meðal hópa en hann er skipaður Þyri Huldr Árnadóttur og Raket Jónsdóttur.

Leiðsögn

12.10 Listasafn Íslands verður með leiðsögn fyrir gesti og gangandi í hádegjunu í dag.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is.

LYFJA - Lifid heil

Ómissandi í flugið!

Flugsokkar auka blóðflæði til fótleggja og minnka líkur á þjúp, bólgum, æðahnútum, æðasliti, fótapirringi og þreytu.

www.lyfja.is

Fyrir þig í Lyfju

Sími: 553 2075 **BÍÓ** - bara lúxus

Ódýrt í bíó

TILBOÐ KL. 4

MADAGASCAR 3 EFTIRLÝST Í EVRÓPU

INTOUCHABLES TILBOÐ KL. 4

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍSTÖÐVAR ÍSLANDS Miðasala: 412 7711 ■ www.bioparadis.is / midi.is ■ Hluti af Europa Cinemas

BÍÓ ★ PARADÍS

FÖSTUDAGUR: BERNIE 17:50, 20:00, 22:10 ■ UNG (GOODBYE FIRST LOVE) 20:00 ■ SUMARTÍÐ (SUMMER HOURS) 17:50 ■ COOL CUTS: 101 REYKJAVÍK 18:00 ■ COOL CUTS: WHEN THE RAVEN FLIES 20:00 ■ COOL CUTS: HEIMA SIGUR RÓS 22:00 ■ BLACK'S GAME 22:00 ■ ÚTSKRIFTARHÁTÍÐ KVIKMYNDASKÓLANS 16-22 (FRÍTT INN, ALLIR VELKOMNIR)

FRÁ 5. JÚLÍ: GLASTONBURY THE MOVIE! SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVISUN SKIRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRÍ BORGARA.

TRJÁPLÖNTU- VEIÐSLA



MARGARITA

Verð áður: 1.190 kr.

Nú: **799** kr.



VERÐDÆMI

GLJÁMISPILL

Verð áður: 1.199 kr.

Nú: **690** kr.

**FRÁBÆRT
VERÐ!**

Víðir, mispill og alparifs!

verð
aðeins: **690** kr.



VERÐDÆMI

EINIR

Verð áður: 4.490 kr.

Nú: **1.990** kr.

**FRÁBÆRT
VERÐ!**

Sígrænar plöntur!

verð
aðeins: **1.990** kr.



VERÐDÆMI

BIRKIKVISTUR

Verð áður: 1.999 kr.

Nú: **999** kr.

**FRÁBÆRT
VERÐ!**

Kvistir, toppar, rifs og sígrænt!

verð aðeins: **999** kr.



HENGITÓBAKSHORN

Verð áður: 2.799 kr.

Nú: **1.990** kr.


blómaval



HVÍLD FRAM UNÐAN Einar Daði ætlar að gefa líkamanum kærkomið frá þraut á næstunni. NORDICPHOTOS/GETTY

Einar Daði í 13. sæti:

Flott frumraun

FRJÁLSAR Einar Daði Lárusson, tugþrautarkappi úr ÍR, hafnaði í 13. sæti á Evrópumeistaramótinu í frjálsum íþróttum en keppni í tugþraut lauk í gær. Einar Daði hlaut 7.653 stig sem er hans næstbesti árangur og 245 stigum frá hans bestu þraut í Kladnó fyrir tæpum þremur vikum.

„Það er rosalega gaman að keppa á velli með svona mörgum áhorfendum. Það er aldrei svona heima. Fjölskyldan og aðstandendur mæta en það eru svo fáir að fylgjast með þessu heima. Hérna var alveg pakkað,“ segir Einar Daði sem var afar ánægður með þrautina.

„Ég vildi fara í þessa þraut, fljóta í gegnum hana og klára. Upplifa stórmót og ná góðri niðurstöðu. Mér fannst þetta ganga mjög vel og mér líður rosalega vel,“ sagði Einar Daði að keppni lokinni. - kt



ÓVISS Petrúnella Skúladóttir er samningslaus og veltir framtíðinni fyrir sér. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Grindvískar körfuboltakonur: Á leiðinni heim

KÖRFUBOLTI Kvinnalið Grindavíkur sem leikur á ný í efstu deild kvenna í haust safnar nú liði fyrir átökin. Tvíbúrasysturnar Harpa Raket og Helga Rut Hallgrímsdætur eru komnar heim eftir ársdvöl hjá Njarðvík annars vegar og Keflavík hins vegar.

„Þetta var mjög auðveld ákvörðun. Ég er svo mikill Grindvíkingur að ég verð að vera í Grindavík. Ég var búin að sjá það,“ sagði Helga Rut í samtali við Fréttablaðið í gær.

Grindavík missti flesta liðsmenn sína fyrir síðustu leiktíð er ljóst var að liðið myndi ekki tefla fram liði í efstu deild. Kornungt lið félagsins vann sigur í næstefstu deild og tryggði sér sæti á meðal þeirra bestu á ný.

Jóhann Þór Ólafsson, þjálfari liðsins, staðfesti að liðið hefði rætt við landsliðskonurnar Petrúnellu Skúladóttur og Ólöfu Helgu Pálsdóttur um að snúa aftur til Grindavíkur. Þær stöllur urðu, líkt og Harpa Raket, Íslands- og bikarmeistarar með Njarðvík á síðustu leiktíð. - kt

Ítalir lögðu Þjóðverja í undanúrslitum EM í Varsjá: Balotelli hetja Ítala

FÓTBOLTI Ítalir tryggðu sér sæti í úrslitaleik Evrópumótsins í knattspyrnu þegar liðið lagði Þjóðverja 2-1 í undanúrslitaleiknum í Varsjá í gærkvöldi. Skrautfuglinn Mario Balotelli var hetja Ítala en framherjinn magnaði skoraði tvö mörk í fyrri hálfleik sem gerðu svo gott sem út um leikinn. Mark Mesut Özil úr vítaspyrnu í viðbótartíma kom of seint og Ítalir fögnuðu.

Bestu menn vallarins voru auk Balotelli miðjumaðurinn Andrea Pirlo og markvörðurinn Gianluigi Buffon sem voru einnig í liði Ítala

sem varð óvænt heimsmeistari árið 2006.

Martröð Þjóðverja gegn Ítölum á knattspyrnuvellið hieldur áfram en Þjóðverjar hafa enn ekki lagt Ítala að velli í stórmóti. Þetta var um leið fyrsta tap Þjóðverja í 16 leikjum en liðið vann alla leiki sína í undankeppninni og hafði eitt liða lagt alla andstæðinga sína að velli í lokakeppninni í Póllandi og Úkraínu.

Spánverjar og Ítalir mætast því í úrslitaleik keppinnar í Kænugarði á sunnudaginn. - kt



ÚR AÐ OFAN Mario Balotelli hugsaði sig ekki tvisvar um áður en hann reif sig úr eftir að hafa komið Ítölum í 2-0. NORDICPHOTOS/GETTY

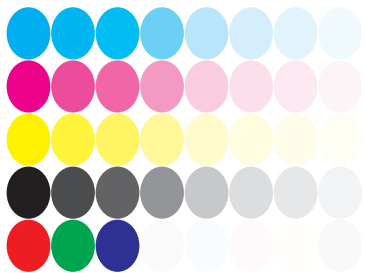
SKEMMTILEGRA SUMAR MEÐ DISNEY!

ERTU Á LEIÐ Í FRÍÐ? BÆKURNAR FRÁ DISNEY ERU STÚFULLAR AF SKEMMTUN OG FRÓDLEIK FYRIR HRESSA KRAKKA, HVORT SEM ER Í BÍLNUM, SÚMARBÚSTAÐNUM, TJALDÚTILEGUNNI EÐA HEIMA!

LUKKUSEÐILL FYLGIR OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ Í SUMARLEIK DISNEY!

FÁST Í NÆSTU VERSLUN EÐA Á WWW.DISNEYBOK.IS

Andrés Ónd



VANDAÐU VALIÐ

GRILL OG GARÐHÚSGÖGN SEM ENDAST



LANDMANN
Er frá Þýskalandi



Grillbúðin
www.grillbudin.is
Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

GARVIDA
EXTERIEUR
Er frá Þýskalandi

Belardo
Outdoor Collection
Er frá Þýskalandi



„Það er allavega eitt lag sem fær mig alltaf til þess að dansa og það er Blister in the Sun með Violent Femmes.“

Sigrún Lýðsdóttir, hönnuður Eyelove Horses

Semja tónlist fyrir Óskarsverðlaunahafa

„Þetta er heilmikið og spennandi verkefni,“ segir Barði Jóhannsson tónlistarmaður en sveit hans og söngkonunnar Keren Ann, Lady & Bird, mun semja tónlistina við nýja heimildarmynd Frakkans Luc Jacquet, Once Upon a Forest.

Jacquet er hvað frægastur fyrir heimildarmyndina March of the Penguins sem hlaut meðal annars Óskarinn árið 2005 í flokki heimildarmynda. Tökur á nýju myndinni eru hafnar, en hún fjallar um vistkerfi regnskóganna.

„Framleiðslufyrirtækið hafði samband við okkur fyrir tveimur mánuðum og bað okkur um þetta. Luc hafði þá heyrt klassíska píanótónlist sem ég gaf út á netinu í Frakklandi í fyrra sem leiddi hann áfram að Lady & Bird,“ segir Barði, sem fékk að lesa handritið og

heillaðist um leið. „Þetta er heimildarmynd um regnskóga en eins og hann er þekktur fyrir verður þessi heimildarmynd með ákveðinni sögu.“

Myndin verður frumsýnd haustið 2013 en henni er dreift af Disneynature. Barði á von að þau Keren Ann hefjist handa við að semja í haust en þar sem myndin er í fullri lengd er því um mikla vinnu að ræða. Barði hefur undanfarið fengið mikið við kvikmyndatónlist og segir það ágætis jafnvægi við popptónlistina. „Ég hef rosalega gaman af því og fæ ákveðna útrás í þeirri vinnu,“ segir Barði en nóg er að gera hjá honum þessa dagana. Hann er að semja tónlist við sjónvarpsþættina Pressu 3 og heimildarmynd um tónlistarhúsið Hörpu. Svo er von á nýrri EP-plötu með Lady & Bird með haustinu.



SEMJA KVIKMYNDATÓNLIST Dúettinn Lady & Bird semur tónlist við heimildarmyndina Once Upon a Forest frá Bonne Pioche og Luc Jacquet, sem unnu Óskarinn fyrir March of the Penguins árið 2005.

VERA ÞÓRÐARDÓTTIR: SKILST AÐ 20-30 MANNS HAFI BOÐIÐ Í JAKKANN

Lady Gaga-jakkinn sleginn á rúmar 2 milljónir króna

„Það var mjög spennandi að fylgjast með uppboðinu,“ segir fatahönnuðurinn Vera Þórðardóttir en jakki sem hún hannaði og poppstjarnan Lady Gaga klæddist seldist á dögnum fyrir 17.500 dollara, eða rúmar 2,2 milljónir íslenskra króna.

Það var uppboðsskrifstofan Juliens Auction sem bað jakkann upp í samvinnu við Veru sem hafði lengi hugsað sér að jakkinn yrði safngripur.

Jakkinn hefur verið eftirsóttur frá því að Lady Gaga klæddist honum, þegar hún kom fram á góðgerðasamkomu með Elton John árið 2010. „Jakkinn hefur verið á ferð og flugi milli sýninga um allan heim á síðustu árum og mig langaði til að framtið hans yrði á safni eða hjá safnara sem kynni að meta og færi vel með jakkann. Hann er úr viðkvæmu efni og má því ekki verða fyrir miklu hnaski,“ segir Vera.

Uppboðsskrifstofan Julien's Auctions er ein sú stærsta í Hollywood og sér um að bjóða upp fatnað og hluti stjarnanna. Skrifstofan hefur meðal annars séð um að bjóða upp muni Michaels Jackson, Madonnu og búslóð söngvarans Meatloaf. Skrifstofan taldi að jakkinn færi á milli 4-6.000 dollara en sú upphæð hækkaði umtalsvert. „Ég gat fylgst með uppboðinu því það fer fram bæði á netinu og á staðnum hjá þeim. Það var sýrrealísk tilfinning að sjá töluna hækka og hækka en mér skilst að það hafi verið um 20-30 manns að bjóða í hann,“ segir Vera sem veit þó ekki hver er nýr eigandi jakkans.

En hversu mikið af söluverðinu fellur í hennar hlut? „Ég veit það



JAKKINN FRÆGI

Jakkinn er úr viðkvæmu efni og hefur verið eftirsóttur síðan Lady Gaga klæddist honum á tónleikum árið 2010. Vera Þórðardóttir veit ekki er hinn heppni eigandi jakkans er en á von á að hún fái hlut af söluverðinu sjálfu.

ekki enn þá og er að bíða eftir að heyra frá þeim en á von á því að ég fái einhvern skerf af þessu,“ segir Vera hógvæ. „Annars finnst mér bara magnað að einhver skuli vera tilbúinn að meta vinnuna manns svona mikið. Það gefur manni hvatningu til að halda áfram.“

Vera er nýflutt heim frá London þar sem hún lærði fatahönnun í Istituto Marangoni. Hún hefur komið sér fyrir í stúdíói ásamt Hönnu Felting en þær halda opið hús í stúdíói sínu næstkomandi fimmtudag að Laugavegi 168.

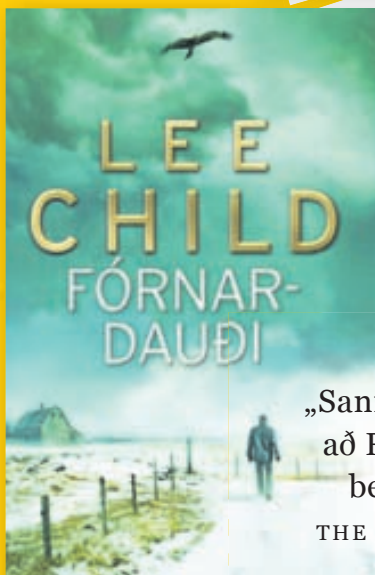
alfrun@frettabladid.is

SPENNANDI SUMAR



„... feikispenndi og fyrsta flokks afþreying.“

PÁLL BALDVIN BALDVINSSON
FRÉTTATÍMINN

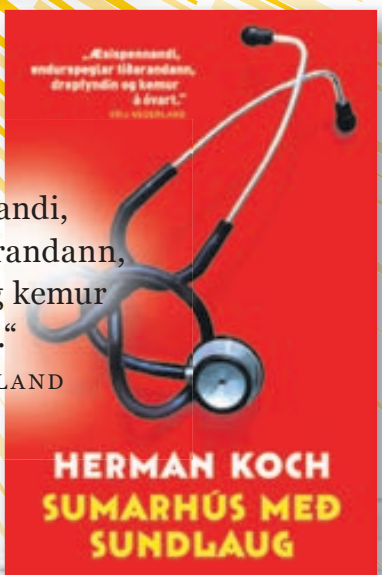


„Sannleikurinn er sá að Reacher verður betri og betri.“

THE NEW YORK TIMES

„Æsispennandi, endurspeglar tíðarandann, drepfyndin og kemur á óvart.“

VRIJ NEDERLAND



HERMAN KOCH
SUMARHÚS MED
SUNDLAUG

Gítar Skálmaldar boðinn upp

„Við þungarokkararnir getum líka látið gott af okkur leiða,“ segir Þráinn Árni Baldvinsson úr rokksvéitinni Skálmöld.

Handsmíðaður gítar af tegundinni Fender sem Þráinn ætlar að spila á í sumar, meðal annars í Þýskalandi og á hátíðinni Eistnaflugi, verður seldur á uppboði í tónleikunum Rokkjöttnar í Kaplakrika í september. Allur ágóðinn rennur til samtakanna Blátt áfram. Listakonan Ýr Baldursdóttir tók að sér að skreyta gítarinn endurgjaldslaut. „Hún fílar Skálmöld og hún var mjög ánægð með að fá að skreyta gítarinn í tengslum við það sem við erum að gera,“ segir Þráinn. Á gítarum verða tilvísanir í plötuna Baldur og væntanlega plötu Skálmaldar sem fjallar um börn Loka.

Hljóðfærahúsið og Fender gefa gítarinn en verkefnið er unnið í samstarfi við Tuborg. „Mér finnst þetta ótrúlegur heiður. Það er svolítið sérstök tilfinning að einhver vilji græja fyrir mann gítar og síðan bjóða hann upp,“ segir Þráinn.

„Við ætlum að safna handa góðu málefni og ef einhvern virkilega vantar gítar þá er algjörlega málið að bjóða í þennan sérhannaða gítar. Við létum græja hann í Bandaríkjunum og eftir að ég prófaði hann vildi ég ekki sleppa honum. Ætli ég verði ekki að bjóða sjálfur í hann.“



SKREYTTUR GÍTAR Þráinn Árni Baldvinsson og Ýr Baldursdóttir með nýskreyttan gítarinn.

Leggjum
bilunum og
löbbum í
bæinn!

Sumar götur eru sumargötur í miðborginni!

Það verður iðandi mannlíf á göngugötum borgarinnar í allt sumar

Löbbum í bæinn

Skólavörðustígur, Laugavegur, Pósthússtræti, Austurstræti og Hjartatorg eru göngugötur í allt sumar!

Tónlistarupptökur, útileikhús, menning, mannlíf o.m.fl.

Næg bílastæði

Bílastæðahúsin við Traðarkot, Bergstaðastræti og við Stjörnuport efst á Laugavegi, eru opin.

Lækjartorg ómar

Laugardagstónleikar, markaðir og notaleg stemning á Lækjartorgi og nágrenni.

Ingólfstorg blómstrar

Ylströnd Ingólfs alla daga!

Kynning á samkeppnistillögum um umhverfi torgsins. Úrslitaleikur EM á breiðtjaldi undir berum himni.



Traðarkot



Vitatorg



Bergstaðastræti





Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

S A F T

EKKI TAKA ÞÁTT
Í NEINU Á NETINU
SEM ÞÚ VEIST
EKKI HVAÐ ER!

Heimil og skóli www.saft.is

FRÉTTIR AF FÓLKI

Grillaði pylsur í eldfjalli

Tom Cruise eyðir ekki öllum tíma sínum í vinnunni á meðan hann dvelur hér á landi. Hann tók á móti Connor syni sínum og hafa þeir lent í ýmsum ævintýrum saman, sem umheimurinn hefur fengið að fylgjast með á Twitter-síðu sonarins. Fóru þeir meðal annars upp á Eyjafjallajökul þar sem þeir grilluðu pylsur. Af myndunum að dæma, sem Connor birti á Twitter, hafa þeir fengið frábært veður og strákurinn segist elska Ísland, enda sé það Instagram-himnaríki en þar vísar hann í fræga myndavefsíðu.



Leikari í uppvaskinu

Birni Inga Hilmarssyni leikara er greinilega margt fleira til lista lagt en að standa á sviði. Björn setti á sig uppþvottahanskana í gærkvöldi og hjálpaði til í eldhúsinu á veitingastaðnum Friðriki V á Laugavegi 60. Björn Ingi hefur komið víða við í leiklistinni og komið fram í öllum helstu leikhúsum landsins. Hann er vinur þeirra hjóna Friðriks Vals Karlssonar og Arnrúnar Magnúsdóttur, sem eiga og reka veitingastaðinn Friðrik V, sem var opnaður í Reykjavík í vor og hefur verið afar vinsæll.



Mest lesið VÍSIR

- 1 Borðaði andlit manns eftir marjúananeyslu
- 2 Vesturbæjarlaug rýmd og þrír fluttir á slysadeild
- 3 „Ég hefði eins getað keypt fjandans bílinn“
- 4 Vantar leikara til að leika á móti Þorvaldi Davíð
- 5 Fyrsta nýja megrunarlyfið í Bandaríkjunum í 13 ár

★★★★★
PÁLL BALDVIN BALDVINSSON
FRÉTTATÍMINN

ELDAR
KVIKNA

SUZANNE
COLLINS

HUNGURLEIKARNIR
HALDA ÁFRAM

www.forlagid.is

ÓDÝRA VEIÐIBÚÐIN AUGLÝSIR

ÞEIR SEM VERSLA Í SPORTBÚÐINNI VEIÐA MEIRA

TAX FREE VIKA Í SPORTBÚÐINNI

LOKSINS

VALDAR HAGLABYSSUR Í GÆSINA Á „TAX FREE“ VERÐI DAGANA 28. JÚNÍ TIL 7. JÚLÍ

Gott úrval af pumpum, hálfsvirkum og tvíhlepum.
Takmarkað magn í boði.



SPORTBÚÐIN

Tax Free tilboð er 21% afsláttur
Virðisaukaskatti er að
sjálfsögðu skilað í ríkissjóð

KRÓKHÁLSI 4 - 110 REYKJAVÍK - SÍMI 517 8050

BEITAN Í VEIÐIFERÐINA
ORMAR OG MAKRÍLL

Í leiðinni úr bænum

MÁN. TIL FÖS. - 9 TIL 18 /// LAU. - 10 TIL 16