

**Petta er bara ævintýramennska
bændur 16**



**Ráð rithöfunda
bækur 26**



**Heillandi heimur
Vestmannaeyjar 28**



spottið 12



FRÉTTABLAÐIÐ

Helgarblað

30. júní 2012
152. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt reitmiðlökunum Casascert Cellino júní - maí 2012



Nýbakaður doktor
Elín Ólafsdóttir hóf
doktorsnám við starfslok.
tímamót 32

Fyndin eiturfjafíkn
Fíklar nota gjarnan húmor
í baráttunni við fíknina.
húmor 24



Tíu konur lokaðar inni
Tvö dansverk frumflutt í
Gaflaraleikhúsinu.
menning 38

4 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu
Ferðir | Sparneytnir bílar | Atvinna
Fólk



ÞJÓÐIN KÝS FORSETA Landsmenn ganga til kosninga í dag og kjósa sér forseta. Í gær þurfti að hafa mörg handtök við að setja upp kjörklefa á kjörstöðum um land allt. Unnið var að uppsetningu kjördeildar í Austurbergi þegar ljósmyndari leit við í gær. **Sjá síður 18 og 20.**

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sjúkir án þess að vita það

Rannsóknir sýna að fjölmargir Íslendingar þjáast af alvarlegum lungnasjúkdómi en hafa aldrei verið greindir. Verður ein algengasta dánarsök á Íslandi árið 2020. Kostar milljarða vegna lyfja og ótímabærrar örorku.

HEILBRIGÐISMÁL Talið er að stór hluti þeirra sem hafa langvinna lungnateppu (LLT), jafnvel þeir sem hafa langt genginn sjúkdóm, hafi ekki verið greindir og hafi þar af leiðandi ekki fengið neina meðhöndlun. Sjúkdómurinn er engu að síður talinn verða þriðja algengasta dánarsökina á Íslandi árið 2020 og ein algengasta orsök örorku.

Dóra Lúðvíksdóttir, lungna-sérfræðingur á Landspítalanum, segir líklegt að um eða yfir tuttugu þúsund Íslendingar þjáist af LLT. „Hversu margir gera sér grein fyrir því að þeir ganga með þennan hættulega sjúkdóm er hins vegar annað mál. Vandinn liggur

í því hversu lúmsk LLT er, og fer stigversnandi með árunum ef ekkert er að gert. Það verður að segjast að við Íslendingar höfum ekki gert okkur grein fyrir því hversu stórt vandamál þetta er og kemur til með að vera á næstu árum.“

LLT er samheiti yfir langvinna berkjubólgu og lungnaþembu. Þetta eru sjúkdómar sem nær eingöngu miðaldra og eldra fólk þjáist af. Flestir hafa reykt lengi, en þó má í einstaka tilfellum rekja orsakir til atvinnu, mengunar og erfða. LLT er ólæknandi sjúkdómur en margt er hægt að gera til að bæta lífsgæði þeirra sem búa við sjúkdóminn.

Tíðni sjúkdómsins fer vaxandi

27% þátttakenda í íslenskri rannsókn reyndust vera með langvinna lungnateppu.

á Íslandi, sem og annars staðar í heiminum. Er það fyrst og síðast vegna þess að fjölmennir árgangar, sem gjarnan reyktu, eru komnir yfir miðjan aldur. „Þetta mun versna áður en þetta batnar aftur,“ segir Dóra.

Niðurstöður rannsóknar sem gerð var hér á landi árið 2007 sýndi að af 755 þátttakendum reyndust 27% vera með LLT á mismunandi stigum sjúkdómsins. Stór hluti þess

hóps var grunlaus um ástand sitt. Lungnalyf vege sífellt meira í heildarlyfjakostnaði heilbrigðiskerfisins á Íslandi en til að berjast við LLT þarf daglega notkun dýrra lyfja í langan tíma, jafnvel árum saman. „Eins ber samfélagið mikinn kostnað af öllu því fólk sem fer á örorkubætur langt fyrir aldur fram vegna þessa sjúkdóms,“ segir Dóra.

Dóra hvetur alla sem finna fyrir einkennum frá öndunarferum til að fara í öndunarmælingu á sinni heilsugæslustöð, hafi þeir ekki þegar fengið greiningu. „Eins á þetta við um alla sem reykja eða hafa reykt. Þeir þurfa að vita hver staðan er.“

- shá

Græddu á gulli á Grand Hótel

Laug. sun, mán, frá kl 11:00 til 19:00



Staðgreiðum
allt gull,
silfur, demanta
og vönduð úr.

Skoðið nánar á bls. 29

Upplýsingar og tímabantanir,
Sverrir s. 661-7000
sverrir@kaupumgull.is



Kringlan
ÚTSALA
Ópið 10-18

**Fjörug
og flott útsala**
Ópið til
18
í dag
Smáralind



Haraldur, er þú enginn hrossabrestur?

„Síður en svo, það er nóg af góðum og flottum hrossum handa öllum Íslendingum sem kunna að ríða.“

Haraldur Pórarinnsson, formaður Landsambands hestamannafélaga á Íslandi, sagði í Fréttablaðinu í gær að það væru of margir hestar á Íslandi miðað við þá sem eru að nota þá.

Ástþór Magnússon hefur sent inn stjórnsýslukæru vegna forsetakosninganna:

Segir kosningarnar ólöglegar

KOSNINGAR Ástþór Magnússon segir að brotið hafi verið á sér sem frambjóðanda og síðan á kjósendum og því séu forsetakosningarnar ólöglegar sem fram fara í dag. Hann hefur sent Hæstarétti Íslands stjórnsýslukæru.

Ástþór segist enn fremur vera misrétti beittur þar sem meðmælistar annarra frambjóðenda hafi ekki verið rannsakaðir jafnvel þótt bent hafi verið á að meðmælistar Þóru Arnórsdóttur hafi haft svipað yfirbragð og listarnir hans. Þar segir hann að ekki hafi



ÁSTÞÓR MAGNÚSSON

falsaðir, enginn hafi verið handtekinn vegna málsins og engar yfirsýslur farið fram.

verið lagastöð fyrir því að ógilda forsetaframboð sitt á þeim forsendum sem innanríkisráðuneytið gerði. Engar sannanir liggja fyrir um að meðmælistar hafi verið

„Eftir því sem tíminn líður er að afhjúpast meiri og meiri pólitískur þefur í kringum þetta mál,“ segir Ástþór. „Vinnubrögð innanríkisráðuneytisins og meðferðin á framboði mínu er á skjön við góða stjórnsýsluhætti, meðalhófsreglu og eðlileg vinnubrögð í réttarríki lýðræðisþjóðfélags.“

Framboð Ástþórs Magnússonar var ógilt í byrjun mánaðarins þar sem innanríkisráðuneytið taldi að ekki lægi fyrir lögboðið vottorð yfirkjörstjórnar Norðvesturkjördæmis.

Yfirmenn Eimskips fá afslátt:

BSRB á móti afslætti toppa

VIÐSKIPTI BSRB gagnrýnir hugmyndir um að stjórnendum Eimskips verði gert kleift að kaupa hlut í fyrirtækinu á lægra gengi en fengist á markaði.

Stefnt er að því að setja Eimskip á markað í september. BSRB bendir á að ekki séu margir mánuðir síðan Eimskip gekk í gegnum nauðasamninga og samdi um milljarða afskriftir, meðal annars við lífeyrissjóðina. Þess er krafist að hætt verði að láta almennt launafólk standa undir forréttindum hinna fáu.

Óttast árás á ólympíuleikvang:

Tveir grunaðir um hryðjuverk

BRETLAND Tveir menn hafa verið handteknir grunaðir um að hafa verið að skipuleggja hryðjuverkaárás á leikvang Ólympíuleikanna í London samkvæmt frétt dagblaðsins Telegraph.

Handtökuskipun var gefin út þegar lögreglunni bárust upplýsingar um að tveir menn hegðuðu sér grunsamlega nærri leikvanginum á mánudagskvöld. Mennirnir tveir voru handteknir á heimilum sínum snemma á fimmtudag.

Vinur mannanna tengdi handtökuna við kanóferð þeirra á ánni Lea sem rennur í gegnum Ólympíusvæðið. Leikarnir hefjast eftir tæplega mánuð í London.

Gróðureldar í Colorado:

Einn hefur týnt lífi í eldinum

BANDARÍKIN, AP Gróðureldar í Colorado Springs í Coloradofylki í Bandaríkjunum hafa kostað að minnsta kosti eitt mannlíf síðan þeir kviknuðu þann 23. júní. Innan við tíu er saknað vegna eldanna, sem hafa eyðilagt 346 heimili í úthverfum Colorado Springs.

Eldarnir eru þeir skæðustu í sögu Colorado, og hefur Barack Obama Bandaríkjaforseti lýst yfir neyðarástandi í fylkinu. Herflugvélar og þyrlur hafa hjálpað til við að slökkva eldana ásamt þúsundum slökkviliðsmanna á jörðu niðri.

Íbúum á hættusvæðum hefur verið gert að yfirgefa heimili sín. „Í þessum húsum eru munir sem fólk hefur eignast á löngum tíma og nú er það allt horfið,“ sagði talsmaður eins hverfaráðanna í Colorado Springs. Óvíst er um upptök eldanna.



BARACK OBAMA



RISINN Á FIRÐINUM Þarna má sjá einn hvalinn veifa sporði en það fer vel á því að bærinn Hvalsker er í baksýn mitt yfir sporðinum.

Sér hnúfubakinn út um stofugluggann

Fimm hnúfubakar eru á sveimi um firði á sunnanverðum Vestfjörðum. Bæjarstjóri Vesturbyggðar fylgist með herlegheitunum út um stofugluggann hjá sér.

DÝRALÍF „Það er ódýrt að fara í hvalaskoðun á Patreksfirði skal ég segja þér,“ segir Bríet Arnardóttir sem býr á Patreksfirði. Þar geta vegfarendur hæglega séð hnúfubaka frá götum bæjarins. Bríet telur að um fimm skepnur svamli um fjörðinn.

Ásthildur Sturludóttir, bæjarstjóri Vesturbyggðar, segir bæjarbúa og gesti vitanlega hæstánægða með þennan skemmtilega brag sem dýralífið setur á mannlífið þar vestra. „Já, já, það er bara ókeypis hvalaskoðun á Patreksfirði.

Ég þarf ekki annað en að horfa út um stofugluggann hjá mér til þess að sjá stökkvandi hnúfubak, það er ekki amalegt,“ segir hún. Hún segir að þessu megi þakka að krökkt sé af smásild í firðinum.

Bílddælingar fara heldur ekki varhluta af stórhvelum því þegar blaðamaður var á ferð um Arnarfjörðinn sá hann tvo hnúfubaka úti á firði.

Bríet segir að lengi hafi hnúsir sést á sunnanverðum Vestfjörðum en það sé einungis nú hin síðustu ár sem þessir risavöxnu hvalir

láti sjá sig. Hún segir að þeir hafi verið tíðir í firðinum síðastliðið sumar svo hver veit nema þeir verði árlegir gestir héðan af. Hún lét sér ekki nægja að horfa á risana frá fjöruborðinu en gerði sér nýlega ferð út á fjörð til að líta þá í návígi. „Þeir voru mjög gæfir, stundum vorum við ekki nema tvo metra frá þeim og þeir létu bara vel af því,“ segir hún. Hún segir enn fremur að stundum komi þeir mjög nálægt landi svo landkrabbararnir fá sín tækifæri líka til að líta risana.

Bók um kynferðisbrot presta:

Konur oftast þolendurnir

SAMFÉLAGSMÁL Þolendur kynferðisbrota presta um allan heim eru í 95 prósentum tilvika konur. Þetta kemur fram í bókinni When Priests and Pastors Prey sem Heimsráð kirkjunnar og kristileg alþjóðasamtök stúdenta gefa út.

Samkvæmt rannsókn sem gerð var við Baylor-háskólann í Texas hafa þrjú prósent allra kvenna sem sækja kirkju í Bandaríkjunum orðið fyrir kynferðislegri áreitni eða kynferðislegu ofbeldi af hálfu presta sinna, samkvæmt frétt Kristilega dagblaðsins í Danmörku. Með útgáfu bókarinnar er vonast til að þögnin verði rofin þannig að kirkjuyfirvöld fari að taka á vandanum.

Stjórnvöld í Svíþjóð:

Flóttamenn í felum fá hjálp

SVÍÞJÓÐ Flokkarnir í sænsku ríkisstjórninni hafa komist að samkomulagi um að flóttamenn sem eru í felum fá niðurgreidda lækni- og hjálpað eins og þá sem hælisleitendur hafa rétt á. Þetta tilkynnti félagsmálaráðherra Svíþjóðar, Göran Hägglund, í gær.

Tillagan verður send viðkomandi stofnunum til umsagnar en markmið stjórnvalda er að umbættarnar taki gildi 1. júlí 2013. Sænsk stjórnvöld hafa sætt gagnrýni Sameinuðu þjóðanna fyrir að hafa ekki veitt flóttamönnum í felum rétt til læknishjálp.

STJÓRNSÝSLA

Ríkið nýti samfélagsmiðla

Með því að nýta samfélagsmiðla á borð við Facebook til upplýsingagjafar og samskipta geta stjórnvöld náð til stærri hóps en áður. Þetta er mat starfshóps stjórnvalda sem fjallaði um stefnu stjórnvalda um samskiptamiðla. Bent er á að slík samskipti auki á jákvætt viðhorf almennings.

Með á nótunum.....

„Þrjár af hverjum fimm atvinnurekendur auglýsa ekki eftir starfskröftum“

Það er í góðu lagi því að hér kemur reynslubolti sem hefur áhuga á þínu fyrirtæki.

Það sem ég hef upp á að bjóða er:

- Kennsluréttindi „Diplóma“
- Raftækniþjálfun „Hönnun í AutoCad“
- Meistarabréf „Rafvirkjun“
- Eftirlit með verkþáttum á verkstað
- Fyrirbyggjandi eftirlit með tæknibúnaði
- Verklýsingar verkþátta ◊ Kostnaðarreikna verklíði
- Reynsla í stjórnun

Ég á mjög auðvelt með að umgangast annað fólk, ég er með góða samskiptahæfileika og mikla reynslu að vinna undir álagi. Ég hef ég líka áhuga á að prófa eitthvað alveg nýtt.

Ef þú hefur áhuga á manni með alhliða verkþekkingu.

Endilega hafðu sambandi við Stefán B. Sigtryggsson
Netfang: stefan.birgir@internet.is
Síma 615 3010 eða 778 5767

Ríkisendurskoðun telur óvissu ríkja um fjárhagsstöðu félagsins um Þorláksbúð:

Engar athugasemdir við Þorláksbúð

STJÓRNSÝSLA Ríkisendurskoðun hefur lokið athugun sinni á því hvernig félagið utan um byggingu Þorláksbúðar í Skálholti hefur ráðstafað styrkjum sínum. Könnunin gefur ekki tilefni til athugasemda, að því er segir í bréfi Ríkisendurskoðunar til forseta Alþingis.

Ílla gekk að fá upplýsingar frá félaginu og fengust þær skýringar að lokum að bókhald hefði ekki verið fært vegna fjárskorts. Ríkisendurskoðun áréttar á niðurstöðu sinni að félagið sé bókhaldsskylt og gagnrýnir að reikningslegt uppgjör hafi ekki verið tekið saman.

„Jafnframt bendir stofnunin á nauðsyn þess að þeir aðilar sem taka ákvörðun um að veita styrki úr ríkissjóði hafi þessa lagaskyldu ávallt í huga, ekki sist þegar veittir eru styrkir öðru sinni til sama aðila,“ segir í niðurstöðunni.



ÞORLÁKSBUÐ Alþingismaðurinn Árni Johnsen hefur verið einn helst hvatamaðurinn að byggingu Þorláksbúðar.

Þá telur Ríkisendurskoðun að óvissa ríki um fjárhagsstöðu félagsins, enda eigi það von á reikningum upp á „nokkrar mill-

ónir“ að sögn stjórnar þess og skuldi þar að auki eina milljón frá fyrra ári og 400 þúsund króna yfirdrátt.



OHIO ARMAR
Stærð: B29/58 x H63 x D91 sm.
Fullt verð: 19.950 nú: 14.950



OHIO SÆTI MEÐ BAKI
Stærð: B61 x H74 x D86 sm.
Fullt verð: 39.950 nú: 19.950



OHIO SÓFAHORN
Stærð: B91 x H86 x D91 sm.
Fullt verð: 44.950 nú: 29.950



OHIO SKEMILL
Stærð: B61 x H39 x D69 sm.
Fullt verð: 19.950 nú: 12.950

OHIO SÓFI
Búðu til þinn eigin sófa! Hér geta allir fundið eitthvað við sitt hæfi. Flottir sófar með slitsterku, gráu áklæði. Settu saman að vild!



OHIO TUNGUSÓFI
Fallegur sófi með slitsterku áklæði.

COLORADO HÆGINDASTÓLL MEÐ NUDDI
Með PU áklæði. Innbyggður fótsemill og nudd. Stóllinn er með hliðarvasa og fjarstýringu fyrir nuddi. 5 stillingar á nuddi. Litur: Svartur. Stærð: B74 x H100 x D93 sm.

SPARIÐ 20.000

VERÐ ÁÐUR: 44.950

24.950

NUDDSTÓLL



SEBASTIAN SKRIFBORÐSSTÓLL
Góður skrifborðsstóll með hnakkapúða og góðum stuðningi við bakið. Stillanlegt bak og seta.

SPARIÐ 5.000

VERÐ ÁÐUR: 14.950

9.950



HELGAR TILBOÐ!



FULLT VERÐ ÁÐUR FRÁ: 5.995

4.995

WIEN FERÐATÖSKUR
Flottar vínrauðar ferðatöskur á frábæru verði!
Stærð: 19" Fullt verð: 5.995 nú: 4.995
Stærð: 22" Fullt verð: 7.995 nú: 5.995



FULLT VERÐ: 3.995

2.995

BLACKIE FERÐATASKA Á HJÓLUM
Mjúk ferðataska á hjólum. Fæst í svörtu og rauðu. Fullt verð: 3.995 nú: 2.995



FULLT VERÐ: 3.995

1.995

GREECE FERÐATASKA
Svört, stílhrein ferðataska á frábæru verði!
Stærð: 20" Fullt verð: 3.995 nú: 1.995

ÚTIVISTAR OG SOFTSHELL JAKKAR
Jakkur á dömur og herra. Fáanlegir í nokkrum mismunandi stærðum og litum. Soft shell áður: 2.995 nú: 1.695 Útivistarjakkur áður: 4.995 nú: 2.495



VERÐ ÁÐUR FRÁ: 2.995

1.695



VERÐ FRÁ:

199

UNA HANDKLÆÐI
Mjúk og góð handklæði, fást í nokkrum litum. Efni: 100% bómull. Stærðir: Gestahandklæði 30 x 50 sm. 199 Handklæði 50 x 90 sm. 495 Baðhandklæði 65 x 135 sm. 995



795

PRICE STAR FROTTÉ OG JERSEY TEYGJULÖK
Mjúk og þægileg á frábæru verði! Fást í mörgum fallegum litum. Stærðir: 90 x 200 sm. 795 140 x 200 sm. 1.095 160 x 200 sm. 1.195 180 x 200 sm. 1.295



www.rumfatalagerinn.is
TILBOÐIN GILDA TIL 01.07

BRESCIA SÓLSTÓLL
Traustur og nýttiskulegur sólstóll úr stáli og sterkum striga.

VERÐ AÐEINS:

6.995

FRÁBÆRT VERÐ!



GENGIÐ 29.06.2012

GJALDMIÐLAR	KAUP SALA	
Bandaríkjadalur	125,44	126,04
Sterlingspund	195,69	196,65
Evra	157,79	158,67
Dönsk króna	21,225	21,349
Norsk króna	20,936	21,060
Sænsk króna	17,974	18,080
Japanskt jen	1,5770	1,5862

SDR 190,26 191,40

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

218,568

HEIMILD: Seðlabanki Íslands



MÓTMÆLT Ungur drengur tók þátt í mótmælum í Sýrlandi í gær. Hann hafði málað kinnar sínar í litum andspyrnuhreyfingarinnar.

NORDICPHOTOS/AFP

Átökin í Sýrlandi blóðug:

Sprengjuregn í Damascus

SÝRLAND, AP Hersveitir Assads Sýrlandsforseta létu sprengjum rigna yfir uppreisnarmenn í úthverfum höfuðborgarinnar Damascus í gær. Tólf eru sagðir hafa fallið í sprengjuregninu.

Vikan hefur verið sérlega blóðug í Sýrlandi, að sögn andspyrnumanna. Erfitt er fyrir blaða- og fréttafólk að henda reiður á hversu margir hafa fallið vegna gríðarlegra takmarkana sem stjórnvöld setja á fréttaflutning af átökunum.

Tvær andspyrnuhreyfingar sem taka saman upplýsingar um mannfall í átökunum segja að meira en 125 manns hafi fallið síðasta fimmtudag.

Uppreisnarmenn eru farnir að sækja í sig veðrið með öflugri vopnum. Þeim beita þeir í öflugri andspyrnu gegn stjórnarmennum.

- bþh

VIÐSKIPTI

EVE Online kominn til Kína

Íslenski tölvuleikurinn EVE Online kom út í sérstakri forútgáfu í Kína á fimmtudag. Útgáfan er liður í samstarfi CCP, sem gefur út tölvuleikinn, og TianCity, eins stærsta framleiðanda og dreifingaraðila tölvuleikja í Kína. Almenn útgáfa kemur út síðar á árinu.

Samkomulag náðist um lausnir á vandamálum Evruríkja í Brussel í gær:

Bankar fá fé beint úr neyðarsjóðum

BRUSSEL, AP Leiðtogar ríkjanna á Evrusvæðinu hafa komist að samkomulagi um lausn á vandræðunum með gjaldmiðlinn. Einnig hafa langtímamarkmið verið sett. Leiðtogarnir funduðu í Brussel í gær.

Leiðtogar evruríkjanna sautján samþykktu að veita úr björgunarsjóðum beint til evrópskra banka í vandræðum, í stað þess að lána ríkisstjórnnum til að bjarga bönkunum.

Björgunarsjóðir verða einnig notaðir til að skapa stöðugleika um evrópsk ríkisskuldabréf. Þau ríki sem tekið hafa til í ríkisrekstri sínum geta fengið fé úr björgun-

arsjóðinum án þess að skuldbinda sig mikið. Evrópuríkin samþykktu jafnframt að binda fastari hnúta um fjármál sín, gjaldmiðla og stjórnvöld. Þannig verður hægt að skapa nýtt og stærra efnahagslegt samband í framtíðinni.

Ávöxtunarkröfur á ríkisskuldabréf Spánverja og Ítala lækkuðu vegna samkomulagsins í gær.

Þrátt fyrir jákvæð viðbrögð í gær ríkja enn áhyggjur yfir ástandinu í Evrópu. Flest úrræðin sem samþykkt voru verða mánuði að taka gildi og 500 milljarða evra innspýtingin gæti reynst of lítil.

- bþh



MÁLIN RÆDD Angela Merkel, kanslari Þýskalands, á tali við Mario Draghi, bankastjóra Evrópubankans, og Mario Monti, forsætisráðherra Ítalíu.

NORDICPHOTOS/AFP

Verðmunur á vörukörfu ASÍ:

Bara Krónan hefur lækkað

VERSLUN Verð vörukörfu ASÍ hefur lækkað í öllum mældum verslunum nema Krónunni síðan í mars. Vörufarfar lækkaði mest í Samkaup-Strax eða um 4,4 prósent.

Karfan lækkaði í öllum verslunum um 1,4 til 4,4 prósent. Krónan var eina verslunin þar sem vörufarfar lækkaði í verði, um 0,1 prósent.

Meðal lágvöruverðsverslana lækkaði verð körfunnar mest í Bónus eða um 3,2 prósent. Verðið í Nettó lækkaði um 2,2 prósent.

- bþh

Íslenskur fjárfestahópur vill hlut Alterra í HS Orku

Fyrirverandi forstjóri Geysis Green Energy fer fyrir hóp fjárfesta sem vill kaupa 66,6 prósent hlut Alterra í HS Orku. Miðað við síðustu viðskipti í HS Orku er virði hlutarins um 28 milljarðar. Stefnt er að skráningu.

VIÐSKIPTI Modum Energy og sjóðir í rekstri Stefnis, sjóðastýringa-fyrirtækis í eigu Arion banka, hafa gert kauptilboð í 66,6 prósent hlut Alterra Power, sem hét áður Magma Energy, í HS Orku. Tilboðið er lagt fram í samstarfi við Arion banka sem verður þó ekki beinn eignaraðili gangi áformin upp. Til stendur að fjölga í hluthafahópnum gangi samningsviðræður vel og stefnt er að því að skrá HS Orku á hlutabréfamarkað ef af kaupnum verður.

Unnið hefur verið að málinu frá því í janúar og búið er að undirrita viljayfirlýsingu við Alterra um að báðir aðilar hafi áhuga á að ganga frá sölunni. Umfang tilboðsins fæst ekki uppgæfið en stefnt er að því að ljúka kaupnum í síðasta lagi í haust. Miðað við það gengi sem var á síðustu viðskiptum með hluti í HS Orku er virði hlutarins um 28 milljarðar króna.

Modum Energy var stofnað í febrúar síðastliðnum. Fyrir félaginu fara Alexander K. Guðmundsson og Eldur Ólafsson. Alexander var forstjóri Geysis Green Energy, sem var um nokkurt skeið stærsti eigandi HS Orku, þar til í janúar 2012. Að sögn hans hefur verið unnið að hugmyndinni um að kaupa hlut Alterra síðan þá. „Hugmyndin fæðist á Íslandi. Við höfum verið að vinna að þessu nokkuð lengi. Þetta er upphafið að

ákveðinni vegferð en það er mikil vinna eftir.“

Kaup Alterra á HS Orku voru á sínum tíma afar umdeild. Meðal annars var sett í gang ferli, undir forystu Steingríms J. Sigfússonar þáverandi fjármálaráðherra, til að reyna að tryggja að meirihluti fyrirtækisins héldist í opinberri eigu. Það ferli skilaði þó engri niðurstöðu og Alterra eignaðist það nánast að fullu.

Fyrir rúmu ári var síðan tilkynnt að Jarðvarmi slhf., félag fjórtán lífeyrissjóða, hefði keypt 25 prósent hlut í HS Orku af Alterra fyrir 8,1 milljarð króna. Kaupþing voru gerð á genginu 4,63 krónur á hlut, sem var nokkuð undir áætluðu matsvirði HS Orku. Ástæðan var sú að Alterra hafði greitt hluta fjárfestingar sinnar í HS Orku með aflandskrónum og naut Jarðvarmi þess afsláttar í kaupnum. Auk þess fékk Jarðvarmi kauprétt á nýjum hlutum á genginu 5,35 krónur á hlut. Þann rétt nýtti félagið sér í febrúar síðastliðnum. Jarðvarmi á nú 33,4 prósent hlut og hefur greitt samtals 12,8 milljarða króna fyrir. Miðað við gengið á síðustu viðskiptum með bréf í HS Orku er virði þess hlutar, sem Modus Energy og Stefniur ætla sér að kaupa, því 27,9 milljarðar króna.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur stjórn Jarðvarma verið gerð grein fyrir að tilboð-



Hugmyndin fæðist á Íslandi. Við höfum verið að vinna að þessu nokkuð lengi.

ALEXANDER K. GUÐMUNDSSON
FORSVARSMÁÐUR
MODUM ENERGY



KOMINN AFTUR Geysir Green Energy seldi Alterra, sem þá hét Magma, hlut sinn í HS Orku í maí 2010. Þá var Alexander K. Guðmundsson (annar frá hægri) forstjóri Geysis. Hann leiðir hóp sem vill kaupa meirihluta í fyrirtækinu af Ross Beauty (í miðjunni).

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Álver í Helguvík mun auka virði HS Orku

Þegar Jarðvarmi slhf. jók við hlut sinn í HS Orku í febrúar síðastliðnum var það fyrst og síðast gert vegna þess að stjórnendur fyrirtækisins voru vongóðir um að samkomulag myndi nást við Norðurál um orkusölu til álvers í Helguvík, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Þá var hlutafé HS Orku aukið og var það gert til að búa fyrirtækið undir framkvæmdir sem það þarf að ráðast í vegna Helguvíkur. Norðurál hefur hug á að byggja álver í Helguvík í fjórum áföngum. 150 MW af orku þarf í hvern áfanga og Norðurál hefur lýst því yfir að álverið verði ekki klárað nema búið sé að tryggja orku fyrir tvo áfanga, alls 300 MW. Viðræður milli Jarðvarma og Norðuráls um lendingu í málinu hafa staðið yfir um nokkurt skeið.

íð hefði verið á leiðinni. Hún er jákvæð gagnvart því. Jarðvarmi hefur ítrekað lýst því yfir að vilji sé til þess hjá eigendum félagsins að skrá HS Orku á markað. Í tilkynningu frá Modus-hópnum sem

send var út í gær kom fram sami vilji til að skrá HS Orku „í kauphöll á næstu misserum og mun almenningi þannig gefast kostur á að eignast hluti í HS Orku“.

thorur@frettabladid.is

TIL SÖLU

Staðsteypt 283 fm einbýlishús á einni hæð, með 170 fm kjallara. Húsið er fullfrágengið að utan með grófjafnaðri lóð. Frábær staðsetning. Nánari upplýsingar í síma 698 7976.



GÓÐAKUR 5, GARÐABÆ

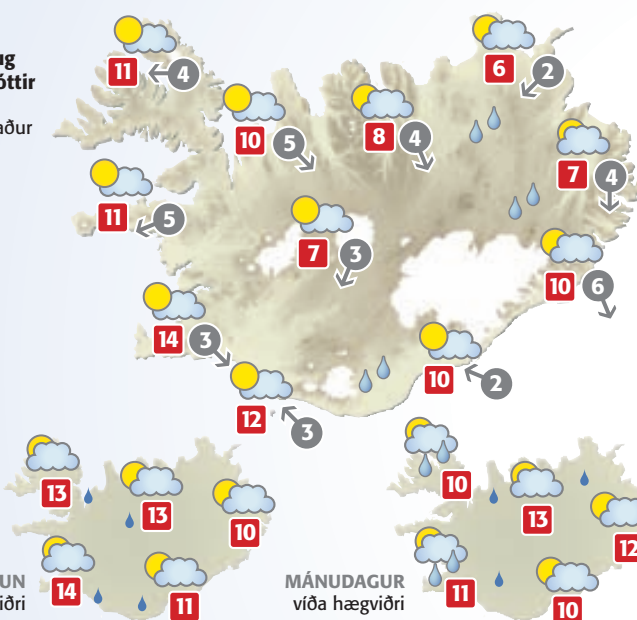
Opið hús laugardag og sunnudag á milli kl. 14 - 16.



VEÐURSPÁ

Snjólaug Ólafsdóttir
veður-
fréttamaður

KJÖRVEÐUR Sumarbliða V-til á landinu í dag en svalara A-til og dálítill væta. Hægvíðri að mestu alla helgina. Á morgun verða skúrir á V-helmingi landsins en þurr A-til. Úrkoma á V- og N-landi á mánudag en styttr upp að mestu fram á þriðjudag.



Á MORGUN
viða hægvíðri

MÁNUDAGUR
viða hægvíðri

HEIMURINN

Alicante	32°
Basel	30°
Berlín	29°
Billund	22°
Frankfurt	27°
Friedrichshafen	32°
Gautaborg	21°
Kaupmannahöfn	21°
Las Palmas	26°
London	19°
Mallorca	32°
New York	33°
Orlando	33°
Ósló	17°
París	22°
San Francisco	21°
Stokkhólmur	22°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

RENNUR
ÚT UM
HELGINA

KOMDU STRAX

Nýttu ávísunina!

Komdu strax því ávísunin þín rennur út um helgina.

Ávísunin gildir sem 3.000 kr. innborgun í verslunum Húsasmiðjunnar og Blómavals um land allt, ef keypt er fyrir 10.000 kr. eða meira.

ÁVÍSUN
á Sumarauka

LOKA-
ÚTKALL

20%
AFSLÁTTUR
Á VÖLDUM
PLASTHÚSGÖGNUM

Garðstóll
5 stillingar
baki
3899227

VERÐ ÁÐUR 5.490
NÚ 4.390 kr.

Sunset
Tasman 200
3000391

12.900 kr.

LEGSTA
LACA
VERÐ



10.489 kr.

Madrid þriggja manna tjald
3000412

9.279 kr.

Eldhúsnífar
Stálhnífar húðaðir með
lituðu "Non-stick".
2000874

MARGARITA
Verð áður: 1.190 kr.
Nú: 799 kr.

TRJÁPLÖNTUVEISLA Í BLÓMAVALI

ALLIR TOPPAR, ALLIR KVISTIR, RIFSBER,
YMSAR SÍGRÆNAR TEGUNDIR.

ÁÐEINS 999 kr.

LOÐVÍÐIR, GLJÁMISPILL, ALPARIFS

ÁÐEINS 690 kr.

Fjöldi annarra tilboða!



blómaval



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

KJÖRKASSINN



Ætlar þú að kjósa í forsetakosningunum á morgun?

JÁ	87,1%
NEI	12,9%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Finnst þér Íslendingar ganga vel um umhverfi sitt?

Segðu skoðun þína á Vísir.is



FLUGVÉL Samskipti við ómannaðar flugvélar sem notaðar eru í hernaðarskyni eru dulkóðuð en hægt er að ná stjórn á þeim þrátt fyrir það.

NORDICPHOTOS/APP

Hakkarar urðu við áskorun:

Náðu stjórn á ómannaðri vél

BANDARÍKIN Bandarískum tölvunarfræðingum tókst að hakka sig inn í stjórnkerfi ómannaðrar flugvélar af sömu gerð og bandaríska leyniþjónustan notar til loftárása og ná þannig stjórn á flugvélinni.

Með því tóku vísindamennirnir áskorun bandaríska heimavarnarráðuneytisins, sem hafði heitið þeim 1.000 bandaríkjadöllum sem gæti hakkað sig inn í stýrikerfi ómannaðra flugvéla, að því er segir í frétt BBC.

Talið er mögulegt að sams konar tölvuárás hafi grandað ómannaðri flugvél leyniþjónustunnar yfir Íran á síðasta ári.

Deilt um sjúkrahús:

Byggja nýtt og rífa eftir tíu ár

NOREGUR Í Buskerud í Noregi hafa umræður um hvar byggja skuli nýtt sjúkrahús staðið yfir í 20 ár. Nú hafa forstöðumenn sjúkrahússins í Drammen ákveðið að grípa til þeirrar bráðabirgðalausnar að láta reisa tveggja hæða hótél með 24 stofum fyrir sjúklinga, samkvæmt frétt norska ríkisútvarpsins.

Framkvæmdin vegna hótélbyggingarinnar og 70 bílastæða mun kosta 36 milljónir norskra króna, jafngildi um 750 milljóna íslenskra króna. Samkvæmt áætlun á að rífa bygginguna eftir tíu ár. Bílastæðin verða einnig fjarlægð þá.

-ibs

Réttargæslumaður átján ára stúlku segir hana enga ábyrgð bera á mannorðsmissi Egils Einarssonar:

Kæran gegn Agli hvorki röng né að ósekju

LÖGREGLUMÁL Réttargæslumaður átján ára stúlku sem kærði Egil Einarsson og unnustu hans fyrir nauðgun í fyrrihaust segir að sú niðurstaða ríkissaksóknara að fella málið niður þýði hvorki að kæra skjólstæðings hans hafi verið röng né að ósekju.

Þetta kemur fram í yfirlýsingu sem réttargæslumaðurinn, Guðjón Ólafur Jónsson, sendi frá sér í gær.

Í yfirlýsingu rekur Guðjón Ólafur nokkur atriði sem bendi til þess að stúlkan hafi upplifað samskipti sín við Egil þannig að hann hefði brotið gegn henni.

Í fyrsta lagi hafi hún horfið í miklum flýti af heimili Egils og skilið þar eftir flíkur, haft samband við vinkonur sínar og sagt þeim að sér hefði verið nauðgað. Staðfest sé að hún hafi þá verið hágrátandi.

Þá hafi túrtappi verið fjarlægður úr leggöngum hennar á neyðarmóttöku og fundist hafi áverkara á kynfærum. Í engu sé vikið að marblettum á handleggjum stúlkunnar í niðurstöðu ríkissaksóknara. Stúlkan kvað þá af völdum Egils. Enn fremur hafi hún verið í meðferð hjá sálfræðingi, sem



KÆRÐUR Egill Einarsson var kærður fyrir nauðgun en málið látið niður falla.

segi hana bera öll einkenni fórnarlamba kynferðisbrota.

„Þrátt fyrir niðurstöðu ríkissaksóknara hlýtur það að vera kærða umhugsunarefni hvers vegna 18 ára stúlka kys að leita beint á Neyðarmóttöku um miðja nótt eftir samskipti sín við hann og kæra hann síðar fyrir kynferðisbrot,“ segir Guðjón Ólafur. Stúlkan geti hins vegar enga ábyrgð borið á mögulegum mannorðsmissi hans. Í þeim efnunum verði Egill að líta í eigin barm.

-sh

Nasa fær að standa áfram við Austurvöll

Niðurstöður hugmyndasamkeppni um uppbyggingu í miðborg Reykjavíkur voru kynntar í gær. Samkvæmt vinningstillögunni verður ekkert hús rífið eða fært. Nasa mun áfram standa við Austurvöll en verður gjörbreytt frá sem var.

SKIPULAGSMÁL Engin bygging verður rífin niður eða færð til við Austurvöll og Ingólfstorg, samkvæmt tillögu sem fékk fyrstu verðlaun í samkeppni um skipulag á svæðinu. Niðurstöður samkeppninnar voru kynntar í gær.

Nasa mun áfram standa við Austurvöll, en samkvæmt vinningstillögunni mun húsið verða endurbýgt sem skemmti- og ráðstefnusalur.

„Þetta er tillaga sem miðar að því að byggja markvisst upp í miðbænum, en á forsendum þeirrar byggðar sem fyrir er án þess að rífa nokkuð eða færa nokkur hús. Þannig að öll eldri byggð fær að vera og njóta sín.“

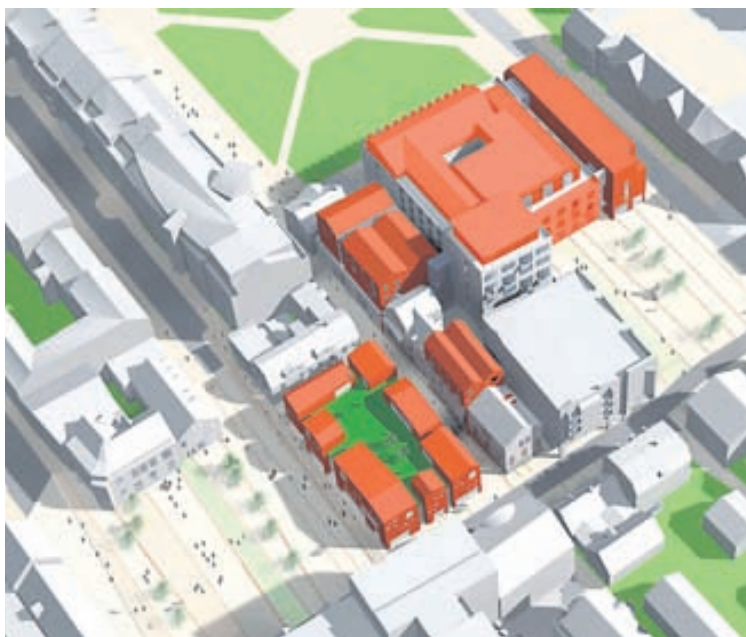
Það sem verður svo byggt nýtt verður annaðhvort í beinu samhengi við þau hús sem fyrir eru eða í samhengi við sögu og anda staðarins,“ segir Páll Hjaltason formaður skipulagsráðs og formaður dómnafndar um nýja skipulagið.

Páll segir tillöguna vera mikla verndunartillögu.

„Húsin á Vallarstræti fá að halda sér og það verður byggt á milli þeirra. Þar verða skrifstofubyggingar og þjónusta. Á jarðhæðinni á að vera verslun. Svo er þessi djarfa hugmynd að endurbýggja á lóð gamla Hótel Íslands. Þar stóð áður hótél sem brann árið 1944.“

Páll segir að götmyndin og götuform muni einnig taka verulegum breytingum og verða í líkingu við það sem var í kringum þarsíðustu aldamót.

„Um leið er verið að endurvekja gömlu göturnar Vallarstræti og



LANDSÍMAREITURINN Gamla gatnakerfið frá þarsíðustu aldamótum verður endurvakið með nýja skipulaginu.

Þetta er tillaga sem miðar að því að byggja markvisst upp í miðbænum.

PÁLL HJALTASON
FORMAÐUR SKIPULAGSRÁÐS

Veltusund. Þessar götur eru í dag endagötur í torgi, en verða aftur að sundum og götum í anda Fischersunds og Bröttugötu,“ segir Páll.

Páll segir að næsta skref sé að eigandi lóðarinnar semji við vinn-

ingshafa um framhald og þróun tillögunnar. Hann vonast þó eftir að framkvæmdir geti hafist sem fyrst.

„Ég myndi óska þess að það væri hægt að hefja uppbyggingu á hótélbyggingunni og Vallarstræti tiltölulega fljótt. En skipulagsmál eru seinleg og gerast hægt.“

Alls bærust 68 tillögur í hugmyndasamkeppni. Fyrstu verðlaun hlutu ASK arkitektar en höfundar vinningstillögunnar voru arkitektarnir Þorsteinn Helgason og Gunnar Örn Sigurðsson.

katrin@frettabladid.is

-bph

Farice hyggst hækka verð:

Internetverð mun hækka

VIÐSKIPTI Farice ehf. hyggst næstum þrefalda verð á þeirri þjónustu sem fyrirtækið veitir. Farice rekur tvo af þremur sæstrengjum sem tengja Ísland við umheiminn. Núgildandi samningur fyrirtæksins við Símann og Vodafone rennur út í október.

Nái verðhækkun Farice fram að ganga þýðir það umtalsverða hækkan á verðlagningu á internetþjónustu til neytenda á Íslandi.

Sævar Freyr Þráinsson, forstjóri Símans, segir viðræður hafa staðið síðan í janúar. Hann segir þær enn vera í gangi og að niðurstaða muni liggja fyrir í sumar.

-bph

Vilja vettvang til umræðu:

Síðareglur háðar túlkunum

SVEITARSTJÓRNIR Innri endurskoðun Reykjavíkurborgar ítrekar athugasemd sína um nauðsyn þess að settur verði á fót vettvangur til umræðu um síðareglur starfsmanna og borgarfulltrúa Reykjavíkurborgar. Þetta kemur fram í svari við fyrirspurn Vinstri grænna og Sjálfstæðismanna í borgaráði.

Fram kemur að innri endurskoðun telji vert að undirstrika mikilvægi þess að aðilar séu vakandi yfir mögulegum hagsmunatengslum í störfum sínum og samskiptum.

Í svarinu segir að reglur um skráningu fjárhagslegra hagsmuna séu háðar túlkunum. Því megi velja fyrir sér hvort ferð borgarfulltrúa Besta flokksins í jómfrúarferð WOW falli undir þessi ákvæði eða ekki.

-bph

SPEGLALOUS MYNDAVÉL

OLYMPUS



Olympus EPM1DZKIT

Speglalaus Pen myndavél með 12.3 milljón punkta upplausn. Tvær M.ZUIKO DIGITAL linsur. 4/3" Live MOS flaga. 3" LCD skjár. Super Wave Filter rykhreinsikerfi. Tvíþætt hristivörn. Full HD upptaka með steríó hljóði. Stýður SD/SDHC/SDXC kort. HDMI mini og USB tengi.

TILBOÐ ▶ 89.990

FULLT VERÐ kr. 119.990



STOFNAD 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



Gerðu barnið þitt að betri bílstjóra

Við viljum hvetja unga ökumenn til að tileinka sér ábyrgt aksturslag. Þess vegna bjóðum við öllum ungmennum á bílprófsaldri og foreldrum þeirra að

gera samning sín á milli um öruggan akstur. Það fylgir því ómældur ávinningur að fylgja samningnum eftir.

Kynntu þér málið
á bilprof.tm.is





- 1 Hver eldar með Holta á ÍNN?
- 2 Hver er menntun Unnar Birnu Vilhjálmssdóttur?
- 3 Hver skoraði bæði mörk Ítala gegn Þjóðverjum í undanúrslitum EM í knattspyrnu?

SVÖR

1. Kristján Þór Hlößversson 2. Hlin er lögfræðingur að mennt 3. Mario Balotelli.

Dómari þurfti að bíða eftir verjendum og túlki í máli þriggja Pólverja:

„Dálítið skrýtin uppákoma“

DÓMSMÁL Þrír pólskir menn sem ákærðir eru fyrir að flytja til landsins tæp nú kíló af amfetamíni í sápubrúsum í apríl tóku sér í gær frest fram í næstu viku til að taka afstöðu til ákærunnar.

Mennirnir hafa sætt gæsluvarðhaldi síðan þeir voru handteknir og voru færðir í jarnum fyrir dómara í gær. Í upphafi þinghaldsins var hvorki túlkur né einn einasti verjandi í dómsalnum. „Þetta er nú dálítið skrýtin uppákoma,“ sagði dómari Guðjón Marteinson, en hann þurfti ekki að bíða lengi því í ljós kom að túlkurinn og verjandinn

sem mætti fyrir hönd allra sakborninganna höfðu beðið á röngum stað í húsinu.

Mennirnir hafa játað sök að hluta til við yfirheyrslur hjá lögreglu – gengist við því að hafa flutt til landsins töskur sem innihéldu eitt-hvað misjafnt, en hafa þó ekki viðurkennt að þeir hafi verið upplýstir nákvæmlega um innihald sápubrúanna eða að þeir hafi starfað í sameiningu að innflutningi allra kílóanna nú.

Mennirnir munu mæta fyrir dóminn á miðvikudaginn kemur og taka afstöðu til ákærunnar. - sh



TÓKU SÉR FREST Mennirnir þrír ákváðu að taka sér frest fram í næstu viku til að lýsa sig annaðhvort seka eða saklausa.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lokað í viku vegna flutninga: Endurvinnslan á Akureyri flutt

AKUREYRI Endurvinnslustöðin við Réttarhvammi á Akureyri verður flutt að Furuvöllum 11 á næstu dögum. Móttakan lokaði á miðvikudag vegna flutninga og opnar aftur næsta miðvikudag.

Þetta þýðir að ekki verður hægt að koma með endurvinnsluúrgang og sorp til starfsstöðvarinnar í fjóra virka daga.

Frá því er greint á vef Akureyrar vikublaðs að aðstaðan muni batna töluvert við flutningana og mun meðal annars verða mögulegt að flokka þar plast. - sv



FLUG Vélar Icelandair hafa farið um 400 sinnum í loftið á viku undanfarið.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Icelandair mælist í efsta sæti:

Stundvísast í allri Evrópu

SAMGÖNGUR Icelandair var stundvísast allra evrópskra flugfélaga sem eru í AEA, Evrópusambandi flugfélaga, í langflugi í maí. Flugfélagið var með 91,1 prósent stundvísast og er einnig í efsta sæti þegar fyrstu fimm mánuðir ársins eru skoðaðir, með 89,9 prósent.

Framkvæmdastjóri Icelandair segir í tilkynningu að ánægjulegt sé að fá staðfestingu á því að félagið standi eins framarlega á þessu sviði og raun ber vitni. - sv

Rannsókn Cambridgeháskóla: Uppþvotturinn veitir hamingju

ENGLAND Karlar sem þvo upp og sinna öðrum almennum heimilisstörfum eru hamingjusamari en aðrir karlar. Þetta er niðurstaða könnunar sem starfsmenn við Cambridge-háskólann í Englandi gerði á viðhorfum karla.

Rannsakendur áttu von á að konur sem væru í samböndum þar sem verkaskiptingin á heimilinu væri jöfn væru talsvert hamingjusamari en aðrar konur. Sú var ekki raunin heldur voru það karlarnir í slíkum samböndum sem voru ánægðari en viðmiðunarhópur. - ibs

LÖGREGLUMÁL

Árekstur í Garðabæ

Sjú voru fluttir á slysaðeild eftir þriggja bíla árekstur við Olís í Garðabæ á þriðja tímanum í gær. Hafnarfjarðarvegi var lokað í um klukkustund vegna slyssins.

Vilja setja aflareglur fyrir helstu tegundir

Tillögur að nýtingarstefnu og aflareglu fyrir ýsu liggja á borðinu. Unnið er að því að slík nýtingarstefna verði sett fyrir aðra helstu nytjastofna okkar, eins og gert er ráð fyrir á alþjóðavettvangi. Eftir ýsunni koma ufsi, karfi og loðna.

FRÉTTASKÝRING

Hver er framtíð nýtingar á helstu nytjastofnum sjávar?

Að beiðni sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytis hefur Hafnarsóknastofnunin unnið að mótn nýtingarstefnu og aflareglu fyrir ýsu og liggja nú fyrir tillögur sem kynntar hafa verið fyrir ráðuneyti og hagsmunaaðilum.

Á alþjóðavettvangi er gert ráð fyrir því að fyrir hendi séu nýtingaráætlanir fyrir alla helstu fiskistofna. Þorskaflareglan, langtímanýtingarregla fyrir þorsk við strendur Íslands, er dæmi um slíka nýtingaráætlun og framkvæmd hennar.

Þessi aflaregla í þorski hefur reynst afar vel. Um það er ekki deilt. Nú eru að koma inn í viðmiðunarstofninn þrjú meðalsterkir árgangar sem gætu skilað allt að 250 þúsund tonna þorskveiði svo snemma sem árið 2016. 20% aflareglan tók gildi árið 2009, en þeirri aðgerð er helst þakkaður góður árangur uppbyggingarstarfsins. Aflaregla í þorski kom hins vegar til 1995 og hefur verið breytt í fjórgang í grundvallaratriðum.

Stjórnvöld hafa hins vegar verið sein til að koma á fót aflareglum fyrir aðra mikilvæga nytjastofna okkar Íslendinga. Nú hafa stjórnvöld tekið við sér og haft frumkvæði að því að taka upp viðræður við atvinnugreinina um að koma á langtímanýtingarstefnu fyrir fleiri fiskistofna. Þar fer fremst ýsan ásamt ufsa og karfa en verið er að vinna að því að koma á aflareglum fyrir fleiri tegundir.

Það eru stjórnvöld sem eiga að hafa forystu um þetta atriði, enda er það á ábyrgð stjórnvalda að nýtingarstigið sé hæfilegt og skynsamlegt og að nýtingin sé sjálfbær. Það er hins vegar Hafnarsóknastofnunin sem leggur fram tæknilega aðstoð.



GÓÐUR ÞORSKAFLI Aflaregla í sinni einföldustu mynd tengir saman mat á stofnstærð og leyfilegan heildaraffa. 20% aflaregla í þorski tók gildi árið 2009.

FRÉTTABLAÐIÐ/ISE

Þetta er regla sem er talin standast allar ítrustu kröfur um sjálfbærni og varúðarsjónarmið. Eins að hún gefi hámarks afrakstur til langs tíma litið.

JÓHANN SIGURJÓNSSON FORSTJÓRI HAFRÓ

Nú liggja á borðinu tillaga um aflareglu fyrir ýsuna, þar sem gert er ráð fyrir því að 40% af 45 sentímetra ýsu og stærri séu veidd. Aflaregla er því stærðarháð, ólíkt því sem er í þorski. Það kemur til af því að sveiflur í árgangastærð í ýsu er miklum mun meiri en í þorski. „Þetta er regla sem er talin standast allar ítrustu kröfur um sjálfbærni og varúðarsjónarmið. Eins að hún gefi hámarksafrakstur til langs tíma litið,“ sagði Jóhann Sigurjónsson, forstjóri Hafró, þegar

skýrsla um stöðu nytjastofna okkar og aflahorfur var kynnt fyrir skömmu. Í máli Jóhanns kom fram að stofnunin myndi vinna í samræmi við þessa tillögu þangað til hún, eða önnur aflaregla, yrði samþykkt.

Framreikningar sýna að ýsustofninn mun halda áfram að minnka á komandi árum og líkur á að hann verði nálægt sögulegu lágmarki árin 2014-2015. Komið hafa fram efasemdir um mat fiskifræðinga á ástandi og horfum í stofninum, og farið hefur verið fram á að stofnunin fari aftur yfir ráðgjöf sína í ýsu enda sé ráðlagður aflsamdráttur ekki í samræmi við núverandi ástand.

Á síðustu tveimur árum hefur farið fram greining á hugsanlegum aflareglum fyrir stjórn ufsa-veida. Til að ná hámarksafrakstri úr ufsastofninum til lengri tíma litið er mælt með sams konar aflareglu og notuð er við stjórn þorskveida. svavar@frettabladid.is

Ný frímerki

safnaðu litlum listaverkum

Mánudaginn 2. júlí gefur Íslandspóstur út tvær frímerkjaradír í tilefni af nýrri þjónustuleið, B-póstur fyrir 0-50g bréf innanlands.

Um er að ræða yfirprentun á frímerkinu „50 ár frá upphafi fyrsta þorskastríðsins“ sem útgefið var 2008 og myndefni hins merkisins er sveppurinn Móhnefla.



Fyrstadagsumslög fást stimpluð á pósthúsum um land allt. Einnig er hægt að panta þau hjá Frímerkjasölu. Sími: 580 1050 Fax: 580 1059 Netfang: stamps@postur.is Heimasiða: www.stamps.is



Sumarútsala

20% til 70% afsláttur



Ávaxtatré



Sumarblóm



Fjöloeringar



45

Nr. 45: Við ætlum að endurskipulagja lífvænleg fyrirtæki

AÐGERDIR Í TAKT VIÐ NÝJA STEFNU



Endurskipulagning fyrirtækja er mikilvægur áfangi í endurreisn efnahagslífsins.

Landsbankinn þinn er heiti á stefnu Landsbankans. Bankinn hefur mikilvægu hlutverki að gegna í samfélaginu. Landsbankinn hefur breyst mikið og mun breytast og eflast enn frekar í takt við stefnuna. Við skiptum ekki um nafn heldur hugarfar.

Yfir þúsund fyrirtæki endurskipulögð

Landsbankinn hefur lokið við endurskipulagningu yfir 1.000 fyrirtækja sem áttu í erfiðleikum eftir hrun. Með því hefur náðst mikilvægur áfangi í endurreisn efnahagslífsins.

Staða fyrirtækja skýrari

Flest öll fyrirtæki sem voru illa stödd eftir hrun þekkja orðið sína stöðu vel. Lífvænleg fyrirtæki búa við mun lægri skuldir en áður og geta gert raunhæfar áætlanir um rekstur sinn til framtíðar og er það von bankans að þau horfi nú fram á bjartari tíma.

Unnið hefur verið að endurskipulagningu fyrirtækja með ýmsum aðferðum, m.a. með Beinu brautinni. Það úrræði er heiti á samkomulagi fjármálafyrirtækja, Samtaka atvinnulífsins, Viðskiptaráðs, Félags atvinnurekenda, fjármálaráðuneytis og efnahags- og viðskiptaráðuneytis sem undirritað var 15. desember 2010. Í samkomulaginu fólst samræmt átak við að endurskipuleggja skuldir lítilla

og meðalstórra lífvænlegra fyrirtækja sem skulduðu minna en 1.000 milljónir króna.

Á grundvelli Beinu brautarinnar veitti Samkeppniseftirlitið fjármálafyrirtækjum tímabundna heimild til að samræma úrlausnir vegna greiðsluvanda fyrirtækja til 30. júní 2012. Landsbankinn mun samt sem áður halda áfram að leita úrræða fyrir þau fyrirtæki sem þurfa endurskipulagningar við.

Jafnræði að leiðarljósi

Við endurskipulagningu skulda fyrirtækja hefur Landsbankinn haft að leiðarljósi að tryggja að fyrirtæki nýtu jafnræðis. Sú nálgun hefur m.a. byggst á stefnu-



mótun stjórnvalda og lögum frá Alþingi allt frá haustinu 2008, auk viðmiða sem bankinn hefur sett sér eða gilt hafa fyrir fjármálakerfið í heild. Þá hefur Landsbankinn átt gott samstarf við opinbera eftirlitsaðila sem fylgst hafa með því að öllum reglum sé fylgt. Nánari upplýsingar um úrræði fyrir fyrirtæki má finna á landsbankinn.is.





LENTUR Kínverski geimflugstjórnari Jing Haipeng lenti í Mongólíu eftir að hafa flogið með Shenzhou-9 geimfluginni að fyrirhugaðri geimstöð Kínverja.

NORDICPHOTOS/AFP

Fólki á biðlista eftir félagslegum íbúðum í Kópavogi mundi fækka um 114 væru viðmið söm og í Reykjavík: Kópavogur með hærri tekjuviðmið en Reykjavík

HÚSNÆÐISMÁL Biðlisti eftir félagslegum leiguíbúðum á höfuðborgarsvæðinu er hlutfallslega næststýstur í Kópavogi miðað við íbúafjölda. Þá er fjöldi íbúða næstmestur þar á hverja þúsund íbúa af öllum sveitarfélögum landsins.

Fréttablaðið greindi frá því á fimmtudag að biðlisti eftir félagslegum leiguíbúðum væri hlutfallslega lengstur í Kópavogi af öllum stærstu sveitarfélögum landsins sé fjöldi fólks á lista borinn saman við fjölda íbúða. Alls eru 392 íbúðir og 241 á biðlista, eða 61,5 prósent. Meira en 1.300 manns eru á biðlistum eftir félagslegum leiguíbúðum í stærstu sveitarfélögum landsins.

Samkvæmt upplýsingum frá Kópavogsbæ

er misjafnt á milli sveitarfélaga hvaða skilyrði þarf að uppfylla til að komast á listann, til að mynda varðandi tekjuviðmið og biðtíma.

„Ef Kópavogsbær notaði sömu viðmið og Reykjavík mundi fólki á biðlistum fækka um 114,“ segir Arna Schram, upplýsingafultrúi Kópavogsbæjar. „Það væru þá 170 á biðlistanum í Kópavogi en ekki 284.“

Til að komast á biðlista í Reykjavík þarf íbúi að hafa búið þar í þrjú ár en einungis í sex mánuði í Kópavogi. Tekjuhámarkið í Reykjavík er ríflega 2,8 milljónir en um 3,7 milljónir í Kópavogi. Miðað við það ætti listinn í Kópavogsbæ að stytta til muna væru sömu viðmið notuð og í Reykjavík.



KÓPAVOGSBÆR Tekjuhámark Kópavogsbæjar vegna umsókna á íbúðum er 3,7 milljónir á ári. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



SKÓLI Sumir nemendanna hafa ekki verið í skóla í 40 til 50 ár, eða síðan þeir hættu í Heyrnleysingaskólanum.

Símenntun heyrnarlausra:

Fyrsta útskriftin

MENNTAMÁL Útskriftarathöfn Döfmenntaskólans fór í gær. Um er að ræða fyrsta námskeið sinnar tegundar á landinu og snýr að símenntun fyrir heyrnarlaus á þeirra móðurmáli, táknmáli.

Prúnarsjóður framhaldsfræðslu veitti Mími-símenntun styrk til verkefnisins í fyrra til að þróa grunnám fyrir heyrnarlaus í samstarfi við fleiri, að því er segir í tilkynningu.

Tuttugu ár liðin síðan hlutabréf Marel fóru á markað:

Marel hefur vaxið 5.600-falt frá 1983

ATVINNULÍF Hátækniyrirtækið Marel fagnaði því í gær að tuttugu ár eru liðin síðan hlutabréf fyrirtækisins voru skráð á hlutabréfamarkað.

Árið 1983, við formlega stofnun Marel, voru tekurnar 20 milljónir króna. Árið 2011 voru tekurnar 105 milljarðar króna og Marel er nú stærsta skráða félagið á Nasdaq OMX Iceland miðað við markaðsvirði.

Hluthafar Marel eru í dag um 2.200 talsins en þeir voru 242 í lok árs 1992 eða sama ár og félagið var skráð á markað.

Sé litið til veltu fyrirtækisins á þessum árum sést að Marel hefur vaxið meira en 5.600-falt til þessa dags. Það jafngildir

35 prósentu vexti á ári, talið í íslenskum krónum.

Hjá Marel starfa nú rúmlega fjögur þúsund manns um allan heim, þar af um 480 á Íslandi. Marel rekur framleiðslueiningar á sextán stöðum víðs vegar um heiminn og þjónustu- og söluskristofur á þrjátíu stöðum auk þess að hafa um 100 dreifingaradila á sínum snærum.

Marel á rætur sínar að rekja til rannsóknarverkefnis í Háskóla Íslands þar sem þróuð var tölvuvog fyrir íslenskan fiskiðnað. Félagið framleiðir nú hátækni-búnað fyrir marga af stærstu matvælaframleiðendum heims í kjúklinga-, fisk- og kjötiðnaði.

- shá



UMHUGAÐ UM VELFERÐ MANNKYNIS Nancy Kete stýrir Rockefeller-stofnuninni, góðgerðarstofnun sem hefur það að markmiði að stuðla að velferð mannkyns alls.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Ísland gott dæmi um þrautseigju

Þrautseigja var þema Poptech-ráðstefnunnar sem lauk í Hörpu í gær. Framkvæmdastjóri Rockefeller-stofnunarinnar segir hana stórt viðfangsefni á nýrri öld. Íslendingar séu gott dæmi um þrautseiga þjóð.

EFNAHAGSMÁL „Við gengum í eina sæng með Poptech í þetta skipti sérstaklega til að kynna hugmyndina um þrautseigju, sem hefur mikið gildi einmitt um þessar mundir og mun gera áfram á 21. öldinni,“ segir Nancy Kete, framkvæmdastjóri Rockefeller-stofnunarinnar í New York, sem er helsti bak-hjarl Poptech-ráðstefnunnar sem lauk í Hörpu í gær.

John D. Rockefeller setti Rockefeller-stofnunina á fót fyrir 99 árum til að vinna að góðgerðarmálum. „Við höfum haft sama markmið frá upphafi: að stuðla að velferð mannkyns,“ segir Kete. „Og um þessar mundir erum við einkum að reyna að auka velferð í heiminum með því að yta undir þrautseigju og hagvöxt sem allir samfélagshópar njóta.“

Forsvarsmáður Poptech vinnur nú að bók um hugtakið þrautseigju (e. resilience) og því ákváðu Rockefeller-stofnunin og Poptech að vinna saman að ráðstefnum með þrautseigju sem meginþema. En hvers vegna varð Ísland fyrir valinu sem vettvangur þeirrar umræðu?

„Fólk getur rætt um þrautseigju í mörgu ólíku samhengi sem hvert eitt virðist kannski standa sér á báti en á þó þegar betur er að gáð mjög mikið sameiginlegt hvert með öðru. Undanfarnir ár höfum

við helst fjallað um þrautseigju í samhengi við efnahagsmál – hvort hagkerfi og fjármálastofnanir séu þrautseigar og eigi auðvelt eða erfitt með að mæta óvæntum áföllum.“

Ísland hefur verið í forgrunni þessarar umræðu og fólk hefur fylgst náið með því hvernig Ísland hefur hafið sig upp úr erfiðleikum sem fylgdu bankahruninu. Það er ein ástæða,“ segir Kete.

„Svo er Ísland líka einstætt vistkerfi. Hér er eldvirkni – og það er ekki líkingamál – og hér geta óvæntir atburðir gerst í náttúrunni sem breyta landslaginu til frambúðar, í bókstaflegri merkingu. Þess vegna er Ísland gott dæmi um land með þrautseigum íbúum sem eru vanir því að þurfa að laga sig að nýjum aðstæðum.“

Kete kom ekki að því að velja ræðumennina á ráðstefnunni en þeir höfðu mjög ólíkan bakgrunn, eins og hefur tíðkast á fyrri ráðstefnum Poptech. „Bakgrunnur þeirra er ólíkur en málflutningur þeirra á samt margt sameiginlegt. Langflestir tala um þrautseigju, og þá gildir einu um hvers konar kerfi er rætt – manneskju, samtök, fyrirtæki eða vistkerfi – alltaf snýst þetta um hvort kerfið er fært um að bregðast við álagi eða áfalli og halda samt helstu einkennum sínum og virkni.“

stigur@frettabladid.is

Húseiningar

sem stilla má saman á ýmsa vegu

Fágætt kaup-tækifæri

„fyrir félagasamtök, starfsmannafélög, sveitarfélög, bændur/bændagistingu, fjárfesta og einstaklinga“

Ótal möguleikar - stuttur afgreiðslutími

Standard eining = 36,4 m²

Hægt er að fá hús allt frá 36 - 3000 m²

„Úr húseiningunum má skapa hótél, gistiheimili, hostel, skólastofur, starfsmannaaðstöðu, bráðabirgða skólastofur, golfskóla, skrifstofur, sumarhús, parhús, einbýlishús o.fl.“

„Við seljum standard húseiningar með inniföldum rúmmum, borðum, gluggatjöldum og rafmagnsfoðum í hverju herbergi.“

317 m²

Einingahúsin uppfylla íslenska byggingareglugerð

2 standard einingar + 1 gangaeining = 92 fm



Nýttu þér þetta kaup- og/eða fjárfestingatækifæri

www.stracta.is

822-2222
Hreiðar Hermannsson
hreiðar@stracta.is

822-7303
Eiríkur Hilmarsson
eiririkur@stracta.is

660-7761
Stefán Antonsson
stefan@tingholt.is

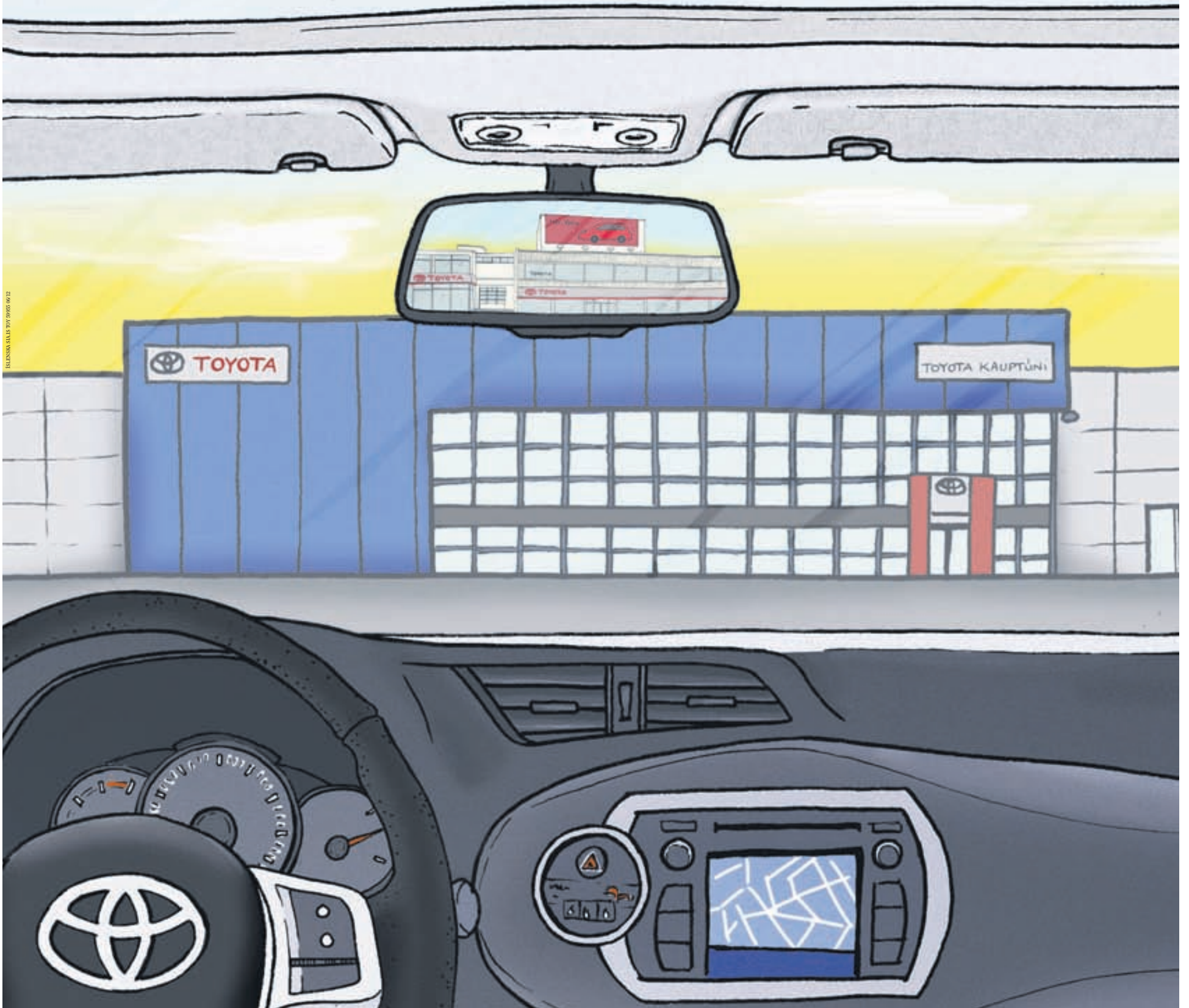
898-4477
Viðar Marínsson
vidar@tingholt.is



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NÝR ÁFANGASTAÐUR FRAMUNDAN: KAUPTÚNI



VERIÐ VELKOMIN Í TOYOTA KAUPTÚNI

Toyota flytur um helgina alla starfsemi sína frá Kópavogi undir eitt þak í Kaupþúni 6, Garðabæ, við hliðina á Ikea. Við bjóðum alla velkomna til Toyota í Kaupþúni, mánudaginn 2. júlí. Við tökum vel á móti þér, eins og alltaf. Á flunku-nýjum stað.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is
Erum á Facebook - Toyota á Íslandi



Toyota Kaupþúni
Kaupþúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Hjálpuðum við ekki bönkum í vandræðum?

Við borgum líka

Sú mýta er vinsæl, ekki sízt í útlöndum, að íslenzkir skattgreiðendur hafi ekki þurft að punga neinu út til að halda bönkum á floti, eins og almenningur í ótal mörgum öðrum ríkjum þarf að gera. Þetta á víst að vera ein skýringin á nýja, íslenska efnahagsundrinu. Ýmsir málsmetandi fulltrúar íslenzkrar stjórnmalástéttar hafa ýtt undir mýtuna, sem draga má saman í fleygum orðum: Við borgum ekki skuldir óreiðumanna.

Vissulega ábyrgðist íslenska ríkið ekki skuldir bankanna, enda var það ósköp einfaldlega ómögulegt; þær námu nifaldri landsframléiðslu. Erlendir lánveitendur bankanna voru látnir taka á sig gríðarlegt högg. Hins vegar er það vægast sagt ofmælt að íslenzkir skattgreiðendur hafi ekki þurft að gjalda fyrir vitlaugar ákvarðanir í bankakerfinu fyrir hrun.

Ríkisendurskoðun gaf í vikunni út skýrslu um fyrirgreiðslu ríkisins við fjármálafyrirtæki og -stofnanir eftir hrun. Hún er samantekt á upplýsingum um fjárútlát, lán og ábyrgðir skattgreiðenda vegna fjármálafyrirtækja í vandræðum. Ríkisendurskoðun bendir á að þessar skuldbindingar skattgreiðenda séu svo ólíks eðlis að ekki sé hægt að nefna eina samtölu um það hvað sameiginlegur sjóður landsmanna hefur lagt út í þágu fjármálafyrirtækjanna, það myndi gefa villandi mynd af stöðunni. Út úr samantektinni má þó lesa að við borgum dágóðan slatta fyrir óreiðumenn.

Eiginfjárframlag skattgreiðenda til nýju bankanna þriggja nemur 138,2 milljörðum og víkjandi lán til þeirra 57,3 milljörðum. Þessum peningum var sennilega skynsamlega varið til að halda bankastarfsemi gangandi og líklegt er að ríkið nái þeim til baka í gegnum arð og sölu á hlut sínum í bönkunum.

Aðrar ákvarðanir, sem hafa reynzt skattgreiðendum fokdýrar, eru umdeilanlegri. Seðlabankinn og ríkissjóður töpuðu 267 milljörðum vegna lána til bankanna fyrir hrun (þegar Seðlabankinn vissi, að eigin sögn, að þeir voru á leiðinni á hausinn). Ríkisendurskoðun telur enn ekki unnt að meta hvort eitthvað innheimtist af kröfum á móti þessum töpuðu peningum.

Við töpum 25 milljörðum á SpKef og 1,7 milljörðum á minni spari-sjóðum. Kröfur á VBS, Aska og Saga Capital, samtals 52 milljarðar, telur Ríkisendurskoðun tapaðar. Þessum fyrirtækjum kom ríkið til aðstoðar með einum eða öðrum hætti eftir hrun en tókst ekki að bjarga neinu þeirra. Er þá margt ótalið úr samantektinni.

Önnur vinsæl mýta er að með því að hafna tveimur Icesave-samningum sem forseti Íslands vísaði til þjóðaratkvæðagreiðslu hafi íslenzkir skattgreiðendur komið af sér þeirri áþján að borga fyrir óreiðumennina sem settu Landsbankann á hausinn. Í skýrslu Ríkisendurskoðunar kemur það rétta skýrt í ljós: Icesave-málinu er ekki lokið. „Þar sem ekki tókst að ljúka málinu með samningum mun niðurstaða þess ráðast fyrir EFTA-dómstólnum. Aðilar munu engu að síður þurfa að semja sín á milli um endurgreiðslu og vexti verði niðurstaða málsins íslenskum stjórnvöldum í óhag,“ segir Ríkisendurskoðun.

Úrslit síðustu atkvæðagreiðslu þýða að Ísland hefur ekki lengur stjórn á niðurstöðunni með samningi, heldur getur nú brugðið til beggja vona. Ísland gæti unnið mikið á dómniðurstöðunni og líka tapað miklu. Þeir sem réðu því að málið er komið í þessa stöðu eru ekki hetjur heldur fremur fjárhættuspilarar með fé skattgreiðenda.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar eht. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTODARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

NÝ BÓK FRÁ HUGLEIKI

EMM FLEIRI ISLENSK MEGUR LÖG

HUGLEIKUR ÞAGSSON

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Ármaður Íslands

Pólítísk málefni hafa verið dregin inn í forsetakjör með óvenju afgerandi hætti á þessu sinni. Samt er ólíklegt að draga megi ákveðnar pólitískar ályktanir af úrslitunum. Að einhverju leyti eru kjósendur að senda skilaboð um hvers konar forsetaembætti þeir vilja hafa. En fyrst og fremst er þetta persónuleikakjör.

Margir virðast vera sáttir við hvernig forsetinn hefur látið í embætti og sumir hæstánægðir. Hugmyndin um forsetann sem einingartákn virðast blandast óskum um að í honum megi finna eins konar



ÞORSTEINN PÁLSSON

ármann Íslands þegar mest liggur við. Þrátt fyrir allt sem á undan er gengið hefur forsetanum tekist að ná eyrum margra með þá kenningu að nú sé óvissir tímar og hann sé rétti ármaðurinn.

Þetta á fyrst og fremst rætur í ánægju margra með hvernig hann hefur beitt sér gegn tveimur ólík-

um ríkisstjórnnum. Þeir sem kætast mest nú vönduðu forsetanum hins vegar ekki kveðjurnar 2004. Þeir sem helst atyrða hann í dag voru kampakátir 2004.

Að baki þessu áli á forsetanum liggur því lítil staðfesta og óljós grundvallarviðhorf. Þar virðast miklu fremur ráða pólitísk lögmál kennd við vindhana. Ýmsum, en alls ekki öllum, finnst sem forsetinn hafi beitt fyrir sig háleitum hugmyndum um ármann Íslands á Bessastöðum þegar hann var í raun og veru að láta reyna á vogarafi valdanna í eigin þágu.

Fallin burst

Ófsagt væri að segja að embættið væri ónýtt. Nær lagi er að líkja því við fallna burst. Vafamál er hvort unnt er að endurreisa hana að óbreyttum stjórnskipunarlögum. Þrátt fyrir málefnalega framgöngu hafa þeir forsetaframþjóðendur sem helst hafa skírskotað til klassískra hugmynda um forsetaembættið ekki með sannfærandi hætti náð að sýna fram á að það sé unnt. Sennilega þarf meira til en góðan vilja.

Brýnt er því að marka þjóðhöfðingjaembættinu skýrt hlutverk í stjórnarskrá. En það meginmál hefur varla verið rætt. Þessu marki er unnt að ná með litlum en

áhrifaríkum breytingum. Ein er sú að flytja málskotsréttinn sem svo er nefndur til minnihluta þingmanna.

Þetta má líka gera með því að halda synjunarvaldi forsetans en kveða á um að kjósa skuli að nýju til Alþingis falli lög í þjóðaratkvæði en verði þau samþykkt skuli kjósa um forsetaembættið að nýju. Þar með fylgdi meiri ábyrgð þessu valdi. Í reynd væri verið að stjórnarskrárbinda upphaflega túlkun fræðimanna á þessu ákvæði. Aukin ábyrgð ætti að minnka líkurnar á að embættið verði virkur þátttakandi í refsáká stjórnmalanna.

Róttækasta breytingin er sú að

taka upp bandaríska kerfið með valdajafnvægi milli löggjafar- og framkvæmdavalds. Sambland af því kerfi og þingræði er hins vegar versti kosturinn.

Einnig má viðhalda hinu klassíska einingarhlutverki með því að færa forsetanum ný stjórnskipuleg verkefni. Forsetanum þarf að ætla nægan starfa. En verkefni verða á hinn bóginn að vera þess eðlis að hann geti staðið ofan við dægurþras stjórnmalanna. Nýfengin reynsla sýnir að það getur leitt embættið í ógöngur þegar sá sem því gegnir þarf að ákveða hlutverk sitt sjálfur. Enn allt veltur þetta þó á endanum á dómgreind þess sem hlutverkinu gegnir.

Þingforsetastarfinu bætt við forsetaembættið

Ein leið til að ná því tvíþætta markmiði að endurheimta hugmyndina um einingarhlutverkið og gefa forsetanum stjórnskipulegt verkefni við hæfi er að bæta hlutverki forseta Alþingis við þjóðhöfðingjaembættið. Forseti lýðveldisins yrði þá æðsti maður löggjafarvaldsins en ekki framkvæmdavaldsins eins og nú er. Það er í góðu samræmi við þá nútíma-hugmynd að löggjafarþingið sé æðra framkvæmdavaldinu.

Um leið og sík breyting yrði

gerð á stjórnskipulaginu væri eðlilegt að fella niður þá úreltu skipan að framkvæmdavaldið staðfesti ný lög. Forseti Íslands myndi eftir þá sem æðsti maður löggjafarvaldsins undirrita lög til staðfestingar um að þau hefðu verið sett með stjórnskipulega réttum hætti.

Mikilvægt er hins vegar að halda þeim möguleika opnum að leggja mikilvæg þingmál fyrir þjóðina. Það má gera með því að viðhalda synjunarvaldinu en heimila forsetanum því aðeins að beita því að ákveðinn minnihluti þing-

manna hafi lagt það til. Pólítíska ábyrgðin liggur þá á þeim vettvangi.

Með því að forsetinn yrði áfram þjóðkjörinn er líklegt að slík nýskipan myndi styrkja stjórnskipulega stöðu Alþingis. Hún myndi einnig stuðla að betra valdajafnvægi á Alþingi því stjórnarmeirihluti á hverjum tíma gæti þá ekki ráðið hver færri með æðstu stjórn þingsins. Þannig má slá tvær flugar í einu höggi: Reisa burst forsetaembættisins og efla virðingu Alþingis.

Alltaf lágt verð



EASY CAMP TJALD METEOR 300

Gott tjald í útileguna. Svefnpláss fyrir 3.
Stærð að utan: (60 + 210) x 200 x 120 cm
Stærð að innan: 210 x 180 x 110 cm
Ytra efni: 180T Polyester PU húðað.
Innra efni: Öndunarefni úr polyamid
Stangir: Fiberglass 7,9 mm.
Gólfefni PE
Stærð pakkað 59 x 17 cm
Þyngd 3,6 kg.

5.995,- !

EASY CAMP TJALD STAR 200

Frábært útivistartjald með góðu geymsluplássi. Svefnpláss fyrir 3.
Stærð að utan: 360 x 150/125 x 115/95 cm
Stærð að innan: (210 + 140) x 130/105 x 105/85 cm
Ytra efni: 180T Polyester PU húðað.
Innra efni: Öndunarefni úr polyamid
Stangir: Fiberglass 8,5 mm.
Gólfefni PE.
Stærð pakkað 64 x 18 cm.
Þyngd 3,9 kg.

15.495,- !



TJALDSTÓLL MEÐ GLASAHALDARA

Góður tjaldstóll með örmum og glasaðaldara. Hægt að leggja saman.

1.595,- !



EASY CAMP ÚTILEGUTEPPI

Frábært tvöfalt útilegu teppi með vatnsþéttum botn. Framhlíð 100% Akrylfiber. Stærð 140 x 170 cm

1.995,- !



EASY CAMP BAKPOKI

Góður 20 L bakpoki í útileguna eða sumargönguna. Stillanlegt bak með góðri mittisól. Endurskin og hólfi fyrir vatnsflöskuna. Þyngd 450 gr.

2.495,- !

EASY CAMP SVEFNPOKI COSMOS 150

Ytra byrði: 190T 100% pólýester. Innra byrði: 80% pólýester/20% bómull. Stærð: 210 x 75 x 50 cm. Líkamsleidd: 190 cm. Stærð poka: 37 x 16 cm. Þyngd: Ca. 980 g



2.595,- !

Outwell

LOFTDÝNA

Sjálfupplásanleg. Stærð 183 x 51 x 3 cm. Þyngd 1,2 kg.



3.495,- !

Kids Club

Krakkar, Komið og hittið Krakkaklúbbsmaurinn milli kl. 12 og 17 á laugardaginn.



Útilegan og ferðalagið byrjar í BAUHAUS

í Garðalandi færðu allt fyrir útileguna á góðu verði. Tjöld í mörgum stærðum og gerðum, bakpokar, vindsængur, svefnpokar, útilegustólar, kælibox og fullt af aukahlutum sem koma að góðum notum í útilegunni. Njóttu þess að koma til okkar í BAUHAUS og láttu okkur koma þér á óvart með ótrúlegu vöruúrvali.

Auglýst verð gildir frá fimmtudeginum 28. júní til og með laugardagsins 30. júní 2012. Gildir á meðan birgðir endast.



BAUHAUS®

GÆÐI

ÞJÓNUSTA

GJAFVERÐ

VÖRUÚRVAL

Ráðhúsið

Kjörsvæði

1

norður



1. kjördeild

Aðalstræti
Amtmannsstígur
Austurstræti
Ánanaust
Ásvallagata
Bakkastígur
Baldursgata
Bankastræti
Barónsstígur
Bárugata
Bergstaðastræti 3-51

3. kjördeild

Frakkastígur
Framnesvegur 1-54
Framnesvegur 56-56a
Framnesvegur 58-58b
Freyjugata
Garðastræti
Grettisgata 2-86
Grjótagata
Grundarstígur
Haðarstígur

2. kjördeild

Bergstaðastræti 52-86
Bergþórugata
Bjargarstígur
Bjarkargata
Bjarnarstígur
Blómvallagata
Bókhliðustígur
Bragagata
Brattagata
Brávallagata
Brekustígur
Brunnstígur
Bræðraborgarstígur
Drafnarstígur
Egilsgrata
Eiríksgata
Fischersund
Fjólugata
Fjölnisvegur

4. kjördeild

Hallveigarstígur
Hávallagata
Hellusund
Höfsvallagata 1-23
Holtsgata
Hólatorg
Hólavallagata
Hrannarstígur
Hringbraut, sléttar tölur
Hverfisgata

5. kjördeild

Ingólfsstræti
Kárástígur
Kirkjugarðsstígur
Kirkjustræti
Kirkjutorg
Klapparstígur
Laufásvegur
Laugavegur 5-100

Leifsgata

6. kjördeild

Lindargata
Ljósvallagata
Lokastígur
Lækjargata
Marargata
Miðstræti
Mímisvegur
Mjóstræti
Mýrargata
Njarðargata
Njálsgata 1-87
Norðurstígur
Nýlendugata

7. kjördeild

Nönnugata
Óðinsgata
Pósthússtræti
Ránargata
Seljavegur
Sjafnargata
Skálholtsstígur
Skóthúsvegur
Skólaláur
Skólastræti
Skólavörðustígur
Skúlagata 10-46

8. kjördeild

Smáragata
Smiðjustígur
Snorrabraut, sléttar tölur
Sóleyjargata
Sólavallagata
Spítalastígur
Stýrimannastígur

Suðurgata 3-37
Tjarnargata
Tryggvagata
Túngata
Týsgata
Unnarstígur

9. kjördeild

Urðarstígur
Vatnsstígur
Vegamótastígur
Veghúsastígur
Veltusund
Vesturgata
Vesturvallagata
Vítastígur
Þingholtsstræti
Þorfinnsgata
Þórsgata
Ægisgata
Öldugata

10. kjördeild

Erlendis búsettir lengur en 8 ár
Erlendis búsettir skemur en 8 ár
Óstaðsettir í hús
Sendiráðsstarfsmenn

Laugardalshöll

Kjörsvæði

2

norður



1. kjördeild

Auðarstræti
Austurbrún
Álfheimar
Álftamýri 2-36

2. kjördeild

Álftamýri 37-75
Ármúli
Ásholt
Ásvegur
Barðavogur
Bolholt
Bollagata
Borgartún
Bólstaðarhlíð
Brautarholt
Brekkuhákur
Brúnavegur

3. kjördeild

Bugðulákur
Dalbraut
Dragavegur
Drekavogur
Dugguvogur
Dyngjuvegur
Efstasund
Eikjuvegur
Einholt
Engjateigur
Fellsmúli 2-17

4. kjördeild

Fellsmúli 18-22
Ferjuvogur
Flótagata
Glaðheimar
Gnoðarvogur
Goðheimar
Grensásvegur 14
Grettisgata 90-98
Guðrúnargata
Gullteigur
Gunnarsbraut

5. kjördeild

Háaleitisbraut
Háteigsvegur
Hátún
Hjallavegur
Hjálmholt
Hlunnavogur
Hofteigur
Hólmasund
Hólsvegur
Hraunteigur
Hrefnugata

7. kjördeild

Hrisateigur
Höfðatún
Jökulgrunn
Kambsvegur

Karfavogur
Karlsgata
Kirkjusundur
Kirkjuteigur
Kjartansgata
Kleifarvegur
Kleppsvegur 2-54

8. kjördeild

Kleppsvegur 56-144
Kleppsvegur Hrafnista
Kleppur starfsmannahús
Langahlíð
Langholtsvegur 1-115

9. kjördeild

Langholtsvegur 116-208
Laugalákur
Laugarásvegur
Laugarnestangi
Laugarnesvegur

10. kjördeild

Laugateigur
Laugavegur 103-162
Ljósheimar
Mánagata
Mánatún
Meðalholt
Miðtún

11. kjördeild

Mjölhisholt

Mörkin
Njálsgata 90-112
Njörvasund
Norðurbrún
Nóatún
Nökkvavogur
Otrateigur
Rauðalákur

12. kjördeild

Rauðarstígur
Reykjavegur
Safamýri
Samtún
Selvogsgrunn
Siglúvegur
Sigtún
Silfurteigur
Síðumúli
Skafthlíð 1-28

13. kjördeild

Skafthlíð 29-42
Skarphéðinsgata
Skeggjagata
Skeiðarvogur
Skipasund
Skiptaholt

14. kjördeild

Skúlagata 52-80
Snekkjuvegur

Kjörstaðir í Reykjavík

við forsetakosningar 30. júní 2012

Hvar kýst þu

Hagaskóli

Kjörsvæði

1

suður



1. kjördeild

Aflagrandi
Aragata
Arnargata
Álagrandi
Bauganes
Baugatangi
Bárugrandi
Birkimelur
Boðagrandi
Dunhagi
Eggertsgata 2-8

5. kjördeild

Keilugrandi
Kvisthagi
Lágholtsvegur
Lynghagi
Meistaravellir
Melhagi
Neshagi
Nesvegur
Oddagata
Rekagrandi

2. kjördeild

Eggertsgata 10-34
Einarsnes
Einimelur
Faxaskjól
Fáfnisnes
Fálgagata
Fjörugrandi
Flyðrugrandi
Fornhagi
Fossagata
Framnesvegur 55 og 57
Framnesvegur 59-68

6. kjördeild

Reykjavíkurvegur
Reynimelur
Seilugrandi
Skeljagrandi
Skeljanes
Skeljatangi
Skerplugata
Skildinganes
Skildingatangi
Smyrilsvegur
Starhagi
Suðurgata 100-121

3. kjördeild

Frostaskjól
Gnitanes
Góugata
Granaskjól
Grandavegur
Grenimelur
Grímshagi
Hagamelur 2-40

7. kjördeild

Sörlaskjól
Tómasarhagi
Víðimelur
Þjórsárgata
Þormódsstaðvegur
Þorragata
Þrastargata
Ægisíða
Öldugrandi

4. kjördeild

Hagamelur 41-53
Hjarðarhagi
Höfsvallagata 49-62
Hringbraut, oddatölur
Hörpugata
Kaplaskjólsvegur

8. kjördeild

Erlendis búsettir lengur en 8 ár
Erlendis búsettir skemur en 8 ár
Óstaðsettir í hús
Sendiráðsstarfsmenn

Hlíðaskóli

Kjörsvæði

2

suður



1. kjördeild

Barmahlíð
Beykihlíð
Birkihlíð
Blönduhlíð
Bogahlíð
Drápuhlíð 1-33

3. kjördeild

Mávahlíð 32-48
Miklabraut
Mjóahlíð
Reykjahlíð
Reynihlíð
Stakkahlíð
Stigahlíð
Suðurhlíð
Vesturhlíð
Viðihlíð

2. kjördeild

Drápuhlíð 34-48
Engihlíð
Eskihlíð
Grænahlíð
Hamrahlíð
Háahlíð
Hörgshlíð
Lerkihlíð
Mávahlíð 1-31

Ölduselsskóli

Kjörsvæði

4

suður



1. kjördeild

Akrasel
Árskógar
Bakkasel
Bláskógar
Brekkuasel
Dalsel
Dýnskógar
Engjasel 1-83

3. kjördeild

Hálsasel
Heiðarsel
Hjallasel
Hléskógar
Hnjúkasel
Holtasel
Hólmasel
Hryggjarsel
Hæðarsel
Jakasel
Jórusel
Jöklasel
Kaldasel
Kambasel 1-48

2. kjördeild

Engjasel 84-87
Fífusel
Fjarðarsel
Fljútasel
Flúðasel
Giljasel
Gljúfrasel
Grjótasel
Grófarsel
Hagasel

4. kjördeild

Kambasel 49-85
Kleifarasel
Klyfjasel
Kögursel

Lambasel

Látrasel
Lindarsel
Ljárskógar
Lækjarsel
Melsel
Mýrarsel
Rangársel
Raufarsel
Réttarsel
Seljabraut
Síðusel
Skagasel
Skógarsel

5. kjördeild

Skríðusel
Staðarsel
Stafnasel
Stallasel
Stapasel

Steinasel
Stekkjarsel
Stíflusel
Strandasel
Strýtusel
Stuðlasel
Teigasel
Tindasel
Tjarnarsel
Tungusel
Vaðlasel
Vaglasel
Vatnasel
Vogasel
Ystasel
Þingasel
Þjóttusel
Þrándarsel
Þúfusel
Þverársel

Breiðagerðisskóli

Kjörsvæði

3

suður



1. kjördeild

Aðalland
Akraland
Akurgerði
Austurgerði
Áland
Álfaland
Álftaland
Ánaland
Árland
Ásendi
Ásgarður
Bakkagerði

2. kjördeild

Básendi
Bjarmaland
Bleikargróf
Blesugróf
Borgargerði
Brautarland
Bústaðablettur
Bústaðavegur
Byggðarendi
Dalaland
Efstaland
Efstaleiti
Espigerði
Fossvogsvegur

3. kjördeild

Furugerði
Garðsendi
Gautland

Geitland
Giljaland
Goðaland
Grensásvegur 24-60
Grundargerði
Grundarland
Haðaland
Hamarsgerði
Háagerði

4. kjördeild

Heiðargerði
Helluland
Hjallaland
Hlíðargerði
Hlyngerði
Hólmgarður
Hulduland

Hvammargerði
Hvassaleiti 1-37

5. kjördeild

Hvassaleiti 38-157
Hæðargarðurur
Hörðaland
Jöldugróf
Kelduland
Kjalarland
Kjarrvegur
Klifvegur
Kringlan
Kúrland

6. kjördeild

Kvistaland
Langagerði

Láland
Litlagerði
Ljósaland
Logaland
Markarvegur
Markland
Melgerði
Miðleiti
Mosgerði
Neðstaleiti

7. kjördeild

Ofanleiti
Rauðagerði
Réttarholtsvegur
Seljaland
Seljugerði
Skálagerði

Skógargerði
Skógarvegur
Sléttuvegur

8. kjördeild

Snæland
Sogavegur
Steinagerði
Stjórnugróf
Stóragerði
Sævarland
Teigagerði
Traðarland
Tunguvegur
Undraland
Viðjugerði
Vogaland

Íþróttamiðstöðin í Grafarvogi

Kjörsvæði

3

norður



1. kjördeild

Austurfold
Baughús
Básbryggja
Bláhamrar
Brekkuhús
Dalhús
Dverghamrar
Dyrhamrar
Eldshöfði
Fannaafold 1-157

4. kjördeild

Leiðhamrar
Logafold
Miðhús
Naustabryggja

5. kjördeild

Neshamrar
Rauðhamrar
Reykjafold
Salhamrar
Smiðshöfði
Sporhamrar
Stakkhamrar
Suðurrhús
Svarthamrar
Sveighús
Vallarhús
Vegghamrar
Veghús
Vesturfold
Vesturhús
Vesturlbr. Keldur

3. kjördeild

Geithamrar
Gerðhamrar
Grundarhús
Hamarshöfði
Hesthamrar
Hlaðhamrar
Hlíðarhús
Hverafold
Höfðabakki
Jöklafold
Krosshamrar

Vættaskóli Borgir

(áður Borgaskóli)

Kjörsvæði

4

norður



1. kjördeild

Álfaborgir
Bakkastaðir
Barðastaðir
Berjarimi
Breiðavík 1-16

4. kjördeild

Hulduborgir
Hvannarimi
Jötnaborgir
Klukkurimi
Laufengi
Laufrimi
Ljósavík

2. kjördeild

Breiðavík 17-89
Brúnastaðir
Disaborgir
Dofraborgir
Dvergaborgir
Fífurimi
Flétturimi
Fróðengi 1-9

5. kjördeild

Lyngrimi
Mosarimi
Mururimi
Reyngi
Rósarimi
Smárarimi
Sóleyjarimi 1-23

3. kjördeild

Fróðengi 10-20
Garðsstaðir
Gautavík
Goðaborgir
Grasarimi
Gufunesvegur
Gullengi
Hamravík
Hrísrimi

6. kjördeild

Sóleyjarimi 33-123
Stararimi
Starengi
Tröllaborgir
Vallengi
Viðarimi
Vættaborgir
Æsuborgir

Ingunnarskóli

Kjörsvæði

5

norður



1. kjördeild

Andrésbrunnur
Biskupsgata
Freyjubrunnur
Friggjarbrunnur
Gefjunarbrunnur
Gerðarbrunnur
Gissurargata
Grænlandsleið
Gvendargeisli, oddatölur
Haukdælabraut
lðunnarbrunnur
Jónsgeisli

Kapellustígur
Katrínarlind
Klausturstígur

2. kjördeild

Kristnibraut, oddatölur
Lambhagavegur
Lofnarbrunnur
Marteinslaug
Sifjarbrunnur
Sjafnarbrunnur
Skyggisbraut
Urðarbrunnur

Úlfarsbraut
Úlfarsfellsvegur
Vesturlandsbraut Engi
Vesturlandsbraut Fífilbrekka
Vesturlandsbraut Lambhagi
Vesturlandsbraut Mæri
Vesturlandsbraut Stekkur
Vesturlbr. Tjarnarengi
Vesturlbr. Úlfarsfell 1 og 3
Vesturlandsbraut Víðimýri
Þórðarsveigur

Klébergsskóli

Kjörsvæði

6

norður



1. kjördeild

Álfnes og önnur bæjarnöfn
Búagrund

Esjugrund
Furugrund
Helgugrund

Höfsbraut
Jörfagrund
Víkurgund



Reykjavíkurlkjördæmi norður

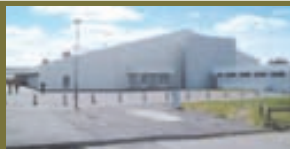
Reykjavíkurlkjördæmi suður

Íþróttamiðstöðin Austurbergi

Kjörsvæði

5

suður



1. kjördeild

Arahólar
Asparfell
Austurberg
Álftahólar
Blikahólar
Blöndubakki

Depluhólar
Dúfnahólar
Dvergabakki
Erluhólar
Eyjabakki
Fannarfell
Ferjubakki
Fornistekkur

Gaukshólar
Geitastekkur
Gilsárstekkur
Grýtubakki 2-12

3. kjördeild

Grýtubakki 14-32
Gyðufell
Hamraberg
Haukshólar

2. kjördeild

Brúnastekkur
Fýlishólar

Háberg
Heiðnaberg
Hjaltabakki
Hólaberg
Hólustekkur
Hrafnhólar
Hraunberg
lðufell
Írabakki 2-24

4. kjördeild

Írabakki 26-34
Jórufell
Jörfabakki
Keilufell
Klapparberg

Kóngsbakki
Kriuhólar
Krummahólar 1-8

5. kjördeild

Krummahólar 9-59
Köttlufell
Lambastekkur
Lágaberg
Leirubakki
Lundahólar
Mariubakki
Máshólar
Möðrufell
Neðstabergr
Norðurfell

Núpabakki
Nönnufell
Orrahólar
Ósabakki
Prestbakki

6. kjördeild

Réttarbakki
Rituhólar
Rjúpufell
Skriðustekkur
Smyrilshólar
Spóahólar
Staðarbakki
Starrahólar
Stelkshólar

Suðurrhólar
Súluhólar
Torufell 1-32

7. kjördeild

Torufell 33-50
Trönuhólar
Tungubakki
Ugluhólar
Unufell
Urðarbakki
Urðarstekkur
Valshólar
Vatnsveituvegur
Vesturberg 1-94

Suðurrhólar
Súluhólar
Torufell 1-32

7. kjördeild

Torufell 33-50
Trönuhólar
Tungubakki
Ugluhólar
Unufell
Urðarbakki
Urðarstekkur
Valshólar
Vatnsveituvegur
Vesturberg 1-94

8. kjördeild

Vesturberg 95-199
Vesturhólar
Víkurbakki
Völvufell
Yrsufell
Þangubakki
Þórufell
Þrastarhólar
Æsufell

Ingunnarskóli

Kjörsvæði

7

suður



3. kjördeild

Gvendargeisli, sléttar tölur
Kirkjustétt
Kristnibraut, sléttar tölur
Laxalón
Mariubaugur

4. kjördeild

Ólafsgesli
Prestastígur
Vesturlbr. Grafarholt
Þorláksgesli

Hægt er að slá inn kennitölu á www.kosning.is og fá upplýsingar um hvar viðkomandi er á kjörskrá.

Árbæjarskóli

Kjörsvæði

6

suður



1. kjördeild

Álakvísl
Árbæjarblettur
Árkvörn
Birtingakvísl
Bjallavað
Bleiðkúskvísl
Brautarás
Brekubær
Brúarás
Bröndukvísl
Búðavað
Deildarás
Disarás
Elliðavað
Eyktarás

Glæsibær
Grundarás
Hábær
Heiðarás
Heiðarbær
Helluvað
Hestavað
Hlaðbær
Hólavað
Hólmvað
Hraunbær 1-13

Laxakvísl
Lindarvað
Lyngháls
Lækjarás

5. kjördeild

Lækjarvað
Malarás
Melbær
Móvað
Mýrarás
Norðurás
Næfurás
Rafstöðvarvegur
Rauðavað
Rauðás
Reiðvað

2. kjördeild

Fagribær
Ferjuvað
Fiskakvísl
Fjarðarás

4. kjördeild

Hraunbær 111-198
Kambavað
Klapparás
Kleifarás
Kólguvað
Krókavað

6. kjördeild

Reykás 26-49

Rofabær
Sandavað
Seiðakvísl
Selásblettur
Selásbraut
Selvað
Silungakvísl
Sílakvísl
Skógarás
Stangarhýlur
Suðurrás

7. kjördeild

Vallarás
Vesturás
Viðarás
Vindás
Víkúrásl
Vorsabær
Ystibær
Þingás
Þingvað
Þverás
Þykkvísl

Athugaðu þetta:

- Kjósendum er skylt að framvísa persónuskilríkjum
- Kjörfundur hefst laugardaginn 30. júní kl. 9.00 og lýkur kl. 22.00
- Kjörskrá er aðgengileg á vefnum www.kosning.is
- Á kjördegi eru upplýsingar um kjörskrá í Reykjavíkurlkjördæmi norður veittar í síma 411-4915 og í Reykjavíkurlkjördæmi suður í síma 411-4925
- Yfirkjörstjórn Reykjavíkurlkjördæmis norður mun á kjördegi hafa aðsetur sitt í Ráðhúsi Reykjavíkur, en yfirkjörstjórn Reykjavíkurlkjördæmis suður í Hagaskóla
- Aðgengi fatlaðra er tryggt á öllum kjörstöðum



Skrifstofa borgarstjórnar



Í HAGANUM Þórdís Katla, Atli og Kolbrún heilsa upp á litla folaldið sem fæddist nóttina áður og móður þess, Hugsýn frá Stóra-Sandfelli 2. Hinn hreinræktaði íslenski fjárhundur Leiru Þórshamar Týri fylgir með.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þetta er bara ævintýramennska

Aðeins tvö býli eru í byggð af þeim níttján sem merkt eru á kort af Laxárdal í Austur-Húnavatnssýslu. Mánaskál nefnist það eina í norðanverðum dalnum. Þangað fluttu **Kolbrún Ágústa Guðnadóttir** og **Atli Gunnarsson** í fyrrasumar frá Reykjavík ásamt dótturinni Þórdísi Kötlu. **Gunnþóra Gunnarsdóttir** ákvað að athuga hvernig þau kæmu undan vetri.

Þetta er náttúrulega bara ævintýramennska. Við sáum fram á ódýra búsetu hér í stað þess að leigja fyrir sunnan," segir Atli Gunnarsson brosandí um búsetuna að Mánaskál, eina bænum sem býið er á í norðanverðum Laxárdal í Austur-Húnavatnssýslu. Sambýliskonan Kolbrún Guðnadóttir tekur undir það. „Við vorum ekki brunnin inni með eitt hvert húsnæði sem við vorum bundin yfir og þegar maður er ekki að drukkna í húsnæðislánum er hægt að leika sér aðeins.“

Atli er frá Kirkjubæjarklaustri og Kolbrún úr Reykjavík. Hún erfði jörðina Mánaskál fyrir nokkrum árum ásamt bróður sínum og keypti hans hlut. „Afi og amma bjuggu hér og ég var alltaf ákveðin í að flytja hingað, hélt bara að það yrði ekki fyrr en ég yrði komin á ellilaun en þegar Atli gat fengið launalaust frí í sinni vinnu í tvö ár stukkum við á tækifærið og fluttum norður.“

Rafstöð við bæjarlækinn

Mánaskál stendur uppi á dálitlum böltu spölkorn frá veginum sem liggur eftir hluta dalsins. Húsið er snoturt. Inn í það er gengið af nýlegum palli með útihúsgögnum á en blaðamanni og ljósmyndara er boðið upp á kaffi í hlýlegu eldhúsinu. Dóttirin Þórdís Katla situr ýmist í fangi föður síns eða er að sýsla við sitt dót í stofunni sem er þar inn af. Kolbrún segir endurbætur á húsinu hafa verið hafnar áður en þau fluttu. „Við vorum búin að klæða hluta af húsinu og útbúa íbúðarhæf herbergi í kjallaranum," nefnir hún sem dæmi. „Já, það er ótrúlega drjúgt sem býið er að gera á staðnum þó mikíð sé eftir, hér voru til dæmis engar girðingar," segir Atli. Nú hefur verið bætt úr þeim málum og býið er að sá í flög á sléttlendinu fram undan bænum. „Okkur langar að stækka aðeins túnið," segir Kolbrún og hrósar Atla sem ekki aðeins hefur sinnt þeirra jörð þetta vorið heldur líka unnið upp tún og borið á fyrir aðra bændur.

Ein aðalframkvæmdin á svæðinu er þó litla rafstöðin við bæjarlækinn sem Atli

á mestan heiðurinn að og náðist að taka í notkun í fyrrahaust. Húsið er hitað upp frá rafstöðinni og þar er dúndurhiti þó allir gluggar séu opnir. „Vatnið kemur úr uppsprettu þannig að rennslið er nokkuð jafnt en dettur þó aðeins niður á haustin. Nú erum við komin með varmaðælu svo við getum aukið nýtnina," útskýrir Atli. „Það var rafstöð hér í gamla daga, áður en ríkisrafmagnið kom," segir Kolbrún. „Við erum meira að segja með túrbínuna úr henni, einn frændi minn á Skagaströnd fékk hana á sínum tíma og það var fyrir hans varðveislu sem við fengum hana til baka. En annar frændi minn á Skagaströnd smíðaði túrbínuna upp-haflega. Draumurinn er að framleiða meira

Ekkert gemsasamband er í Mánaskál og sjónvarpsskilyrðin eru slæm en fjölskyldan hefur netsamband í gegnum 3G. Malarvegur liggur að bænum, greiðfær á sumrin en hvernig var að komast um hann í vetur? „Það var óneitanlega erfitt í skammdeginu," viðurkennir Kolbrún og heldur áfram. „Ég var svo óheppin að vera hér að mestu ein með stelpuna þegar versta færðin var. En ég fékk mokstur þegar ég þurfti á að halda þannig að við urðum ekkert innlyksa í marga daga. Það er hins vegar ekki fært upp að bænum þegar allt fer á kaf, þannig að ég þurfti ansi oft að labba neðan af vegi og það var misgaman með innkaupapokana og barnið í skafrenningi og myrkri. Svo klikk-

til Reykjavíkur og sá að það hafði bara snjóað á Laxárdal og Holtavörðuheidi.“

Þó vissir erfíðleikar hafi fylgt vetrinum er litla fjölskyldan ánægð í Laxárdal. „Okkur finnst þetta vöðu eðlilegt. Það er frekar að aðrir furði sig á veru okkar hér," segir Kolbrún og Atli tekur undir það. „Það er frábært að vera svona út af fyrir sig en samt stutt frá annarri byggð. Það eru bara um 15 kílómetrar út á Blönduós. Við erum ekkert afskekkt þó við séum aðeins út úr.“

Á litla ljóta traktorum

Hlutur í Laxá í Refasveit fylgir Mánaskál og það eru hlunnindi því áin er leigð út og ábúendurnir fá arðgreiðslur en þeir mega ekkert veiða. Spurður í gríni hvort þau geti ekki læst í ána á nóttunni svarar Atli: „Það er sjálfsagt allt hægt en ég held við förum ekki að láta grípa okkur við þannig iðju. Veiðihúsið er líka í okkar landi og íbúar þess mundu sjá til okkar.“

Bústofninn er nú hross. „Ég hef lengi verið að skottast í hestum, það var bóndi á Neðri-Mýrum sem sá um þá fyrir mig. Hann hætti að búa á síðasta ári og nýi ábúandinn aðstoðaði okkur við gjöf í vetur þegar við vorum að heiman," segir Kolbrún. Hún kveðst aðeins vera að fíkta í ræktun. „Hestamennska er mitt áhugamál og það er ekki hægt að hætta. Atli hefur minna gaman af hrossunum en ég en hann er góður í verklegum framkvæmdum svo hann lendir í þeim.“ Atli upplýsir að þau séu að velta fyrir sér að fá sér nokkrar lífgimbrar í haust ef leyfi fáiast og telur að gaman væri að fara út í búskap ef hann borgaði sig. „Hér eru engin útihús þannig að við þyrftum að byggja ef um alvöru búskap yrði að ræða, því er það talsverð ákvörðun," útskýrir Kolbrún. „En ég væri alveg til í það og hefði mjög gaman af því.“ Ein gömul Zetor-dráttarvél fylgdi jörðinni að sögn Atla en þau keyptu aðra til að hafa tvær í heyskapnum. Kolbrún hefur sínar skýringar á því. „Það var nú aðallega af því Atla finnst svo gaman að sjá mig á litla, ljóta Zetorum. Hann gerir í því að láta mig vera á honum bara til að geta hlegið að mér!“



Kolbrún: Ég þurfti ansi oft að labba neðan af vegi og það var misgaman með innkaupapokana og barnið í skafrenningi og myrkri. Svo klikkaði rafstöðin líka...

rafmagn og finna hvað við getum nýtt það í. Svo á að fara að bora eftir heitu vatni í Skrapatungu og ef það finnst látum við kannski leita hjá okkur líka.“

Sjónvarpsskilyrðin slæm

Kolbrún starfar hjá Vinnuálastofnun á Skagaströnd. Þar er greiðslustofan sem borgar út atvinnuleysisbætur á öllu landinu með tuttugu og þrjú starfsmenn. Þórdís Katla er á leikskólanum Barnabóli á Skagaströnd og þær mæðgur keyra rúmlega 20 kílómetra leið á hverjum morgni í vinnu og leikskóla.

Atli er í oftast í heimaverkum en er líka með eigið fyrirtæki sem flytur inn varmaðælu og fleira. „Svo er ég í flugvéla viðhaldi en það er ekki alveg nógu mikíð að gera í því hér í Laxárdalnum svo ég fer stundum suður og sinni því," segir hann.

að rafstöðin líka þegar við mæðgur vorum hér einar, lækurinn fór upp úr farvegi sínum og það var smá vesen.“

„En er það ekki ástæða þess að Laxárdalur fór í eyði að hann er snjóakista?“ spyr Gunnar V. Andrésson ljósmyndari, sem hefur upplifað það ævintýri að taka þátt í stóðsmölu í dalnum og reka hundruð hrossa í Skrapatungurétt. „Jú, það er rétt," svarar Kolbrún. „Þabbi ólst hér upp við harða vetur og hann var búinn að tala um það í mörg ár að hann skyldi fara með mig í Laxárdal að sýna mér alvöru snjó, en svo hafa ekkert verið snjóþungir vetur undanfarið. Sá síðasti var 1995. En það er oft talsverður munur á snjóalögum og kulda hér í dalnum annars vegar og á svæðinu í kring hins vegar. Einn morguninn var jeppinn rafmagnslaus og ég treysti mér ekki á fólksbílnum út dalinn vegna snjóá og lélegs skyggis. Síðar um daginn fór ég samt

Fylgstu með kosningunum

í beinni á stærsta

3G neti landsins



siminn.is | #forseti

Stærsta 3G net landsins
frá stofnun lýðveldisins

Þú þarft ekki að missa af beinni útsendingu frá kosningunum þó að þú sért á ferð um landið. Farðu inn á siminn.is/forseti og fáðu upplýsingar um hvernig þú horfir á sjónvarpið í beinni í snjallsímanum eða spjaldtölvunni.

Tökum þátt í umræðunni á [#forseti](https://twitter.com/forseti)

Síminn 



Lokaorð forsetaframbjóðenda

Í dag er gengið til kosninga. Einn frambjóðenda mun standa uppi sem forseti en hinir yfirgefa sviðsljósið. Af þessu tilefni setti *Katrín Tinna Gauksdóttir* sig í samband við forsetaframbjóðendurna og bað þá um nokkur lokaorð fyrir þá sem enn eiga eftir að gera upp hug sinn.



Andrea Jóhanna Ólafsdóttir

Er lýðræðið hættulegt?

Andrea hvetur kjósendur til að kjósa eftir eigin sannfæringu og í samhengi við það samfélag sem þeir vilja sjá á Íslandi í framtíðinni.

Mig langar til að hvetja alla landsmenn til að spyrja sig fyrir alvöru þessarar spurningar – því lýðræðið er kjarninn í mínu framboði, hvort sem það er í gegnum málskotsréttinn eða með því að leggja fram meirihlutafrumvarp þjóðarinnar fyrir þjóðþingið. Mér virðist sem fjölmiðlum hafi tekist að sá því fræi í huga fólks að ég sé einungis að kynna málstað eða undirbúa þingframboð. Hvoru tveggja er rangt.

Mig langar til að hvetja ykkur til að spyrja ykkur sjálf þegar þið eruð búin að sjá ýmsa aðila stíga fram og segja með beinum orðum að lýðræðislegar hugmyndir séu hættulegar, hvort þeir séu í raun að verja valdakerfið, flokksræðið – eða hvort þeim sé í raun alvara? Í hverju liggur hættan? Stjórnarskrá lýðveldisins er skrifuð með þeim snildarlega hætti að hér getur aldrei orðið einræði – nema þá þingið ákveði það – því ¾ hlutar þings geta farið fram á að forseti viki – en endanleg ákvörðun er í höndum þjóðarinnar í þjóðaratkvæðagreiðslu.

Getur verið að stjórnarfar hér verði vand- aðra og lýðræðislegra ef við kjósum okkur fulltrúa í embætti forseta sem er tilbúinn að beita sér fyrir meirihlutavilja fólksins ef hann nær ekki fram að ganga í gegnum Alþingi? Getur verið að stjórnvöld á hverjum tíma myndu



Nú gengur þjóðin til kosninga og ég vil hvetja alla til að kjósa með hjartanu og sannfæringu sinni.

vanda betur til verka ef það væri manneskja á vaktinni sem væri tilbúin að veita þeim aðhald innan ramma stjórnarskrárinnar?

Mig langar að hvetja fólk til að opna hugann og spyrja sjálf sig að því hvort það geti verið hættulegt samfélagssáttmálanum okkar að við látum það viðgangast að ráðherrar sem brjóta lög og sinna ekki skyldum sínum gagnvart almenningi – að tryggja það að stórfellt tjón almenningis sé leiðrétt í samræmi við niður- stöðum dóma – sitji áfram í skjóli þess að þeir hafi meirihluta á þingi? Þannig að ef kemur

til þess að meirihluti á þingi er tilbúinn að brjóta gróflega gegn réttindum og hagsmunum almennings – að þá er það í lagi af því að meirihluti þings ákveður það? Væri það mögulega eðlilegra og heilbrigðara fyrir okkur að veita slíkum ráðherrum lausn? Þá verðum við að huga að því að ráðherrar eru ekki kjörnir til þess að vera ráðherrar – heldur eru þeir kjörnir inn á löggjafarþingið.

Annað sem hefur komið fram í umræðunni er að það sé beinlínis hættulegt að þjóðkjörinn fulltrúi stjórnskipunar landsins láti sér detta í hug að leggja fram frumvarp í samráði við meirihluta þjóðarinnar og í samræmi við ákvæði í stjórnarskrá. Í hverju liggur hættan? Hvað ef kosningaréttur kvenna hefði ekki náð fram að ganga á Alþingi? Er það mögulega hættulegra fyrir lýðræðið og traust okkar á Alþingi að meirihlutavilji þjóðarinnar nái ekki fram að ganga áratugum saman vegna tregðu þingsins og sterkra tengsla þingmanna við sér- hagsmunaöfl?

Nú gengur þjóðin til kosninga og ég vil hvetja alla til að kjósa með hjartanu og sannfæringu sinni. Að hugsa með sér með igrund- uðum hætti, hvað er það sem við sem samfélag þurfum á að halda núna?



Ari Trausti Guðmundsson

Nú er lag

Ari Trausti segir forsetann eiga að vera sameiningarafl og telur að tími sé kominn á nýjan forseta.

Íslendingar eru fámenn þjóð og dugmikil. Þeir sameinast um dýr- mætt tungumál í gjöfulu landi með fallettri náttúru. Líkt og aðrar þjóðir þarfnast þeir öflugra þjóðhöfðingja sem getur kallað fram sam- kennd og samstöðu.

Hvers konar Ísland blasir við ungrri kynslóð eftir 5-10 ár? Það gæti verið þjóðfélag þar sem ósætti þrífst vel, fylkingar takast á í hatrömmum deilum og mikil óeining ríkir, jafnvel um embætti þjóðkjörna trúnaðarmannsins, forsetans, sem á að vera samein- ingarafl og ekki deiluefni. Sumir forsetar lýðveldisins hafa haldið trúnaði langflestira landsmanna og teljast farsælir allan sinn feril. Við viljum varla verðlauna hat- rammur deilur og dökkan munn- söfnuð í kosningum sem eiga fyrst og fremst að tryggja traustan og öflugan verndara lýðræðisins í sessi? Í embætti sem Kristján Eldjárn og Vigdís Finnbogadóttir gegndu með sóma og héldu sem friðarstóli. Mun svo verða eftir

komandi kosningar? Hver eru skilaboðin til æskunnar ef full- orðna fólkið hegðar sér svona? Ef sigurvegurinn verður sá sem getur talað mest og hæst eða sá sem hræðir mest eða sá sem eyðir mestu fé? Erum við þá sáttt við þessar kosningar og kjörið sem fylgir? Eða verður sigurinn beiskur kaleikur þeim sem vinnur?

Svo getur farið að sigurvegurinn og margir kjósendur hans vakni við vandan draum. Samein- ingartákninu hefur verið fórnað í óvæginni baráttu við að halda HINUM frambjóðandanum frá embættinu. Sumir kjósa af sann- færingu. Það er mjög virðing- vert. En allt of margir ætla að kjósa á móti en ekki með. Því miður. Meirihluti kjósenda gæti staðið frammi fyrir forsetaemb- ættinu, rúnu trausti, að nokkr- um árum liðnum, spyrjandi sig og aðra: Hvernig gat þetta farið svona? Hvert fór álitnið á þessu embætti, líkt og traustið á Alþingi?

Auðvitað á að ganga til forseta- kjörs með hag meginþorra þjóð- arinnar að leiðarljósi. Og kjósa samkvæmt sinni hjartans sann- færingu þann sem kjósaandinn telur að geti leitt þjóðina saman – ekki bara hluta hennar. Hann á og verður. Hin leiðin minnir á óábyrga afstöðu sem við kynnt- umst svo oft fyrir efnahagshrun- ið.

Tími er kominn til að kjósa nýjan, sjálfstæðan, lítt umdeildan og traustan forseta; forseta sem getur jarðtengt embættið og maka hans með mikla hæfni í samskipt- um við fólk. Öll erum við fram- bjóðendurnir sex ólík og mishæf. Sérhverjum kjósenda er falin sú ábyrgð að sýna rétta mynd af raunverulegu fylgi hvers okkar og gefa heim hæfasta umboðið. Allt annað tryggir frambjóðanda embættið á röngum forsendum. Ég hvet alla til að velja af innstu sannfæringu og setja markið á heiðarleika, trygglyndi og sam- stöðu.



Tími er kominn til að kjósa nýjan, sjálfstæðan, lítt umdeildan og traustan forseta.



Hannes Bjarnason

Reynslan hingað til...

Hannes segist vera venjulegur borgari og segir venjulegt fólk best til þess fallið að sitja á forsetastóli.

Upphaf framboðs míns, eða rétt- ara sagt okkar Charlotte, er sprottið út frá einfaldri og hreinni hugsun. Ósk um það að þjóna landi og þjóð. Vissulega er þetta djörf hugsun og margir hafa dregið í efa ástæðu þess að við ákváðum að fara í framboð. Við höfum heyrt raddir sem vilja meina að fram- boðið sé undanfari þess að fara út í pólitík. Nú eða þá að hér sé á ferð athyglissjúkur einstaklingur. Eða að hér sé kominn maður sem er knúinn svo mikilli framþrúnaði að hann verði að hafa forsetatitil á ferilsskrá sinni.

Ekkert af þessu er rétt. Það er innri þrá sem knýr mig áfram – mig langar að láta gott af mér leiða og þjóna þjóðinni. Flokka- pólitík höfðar lítið til mín, aftur á móti tel ég forsetaembættið góðan grundvöll þess að vinna fyrir þjóðina. Það eru engir bak- bankar hvað framboðið varðar. Ef við náum ekki takmarki okkar þá gerum við ráð fyrir því að hverfa til fyrri starfa og til þess lífs sem

við lifðum fyrir kosningar.

Vissulega kem ég fram í sviðs- ljósið óþekktur. Vissi að hverju ég gekk hvað varðar bæði aðgengi að fjölmiðum og þar sem andlitnið var ekki þekkt þá væri baráttan ennþá strangari. Samt viðurkenni ég fúslega að þetta hefur verið ennþá strangara en við höldum.

Það sem hefur komið okkur mest á óvart er að fólk telur sig persónulega þekkja einstaklinga sem það hefur aldrei átt orðastað við, en hefur bara séð til gegnum sjónvarp eða aðra fjölmiðla. Þetta á við um alla þá frambjóðendur sem hafa þekkt andlit úr fjölmið- um. Þá hefur það komið okkur á óvart hversu sterk átök hafa verið milli gamalgróinna átakalína (að mínu mati) og hvernig þau birtast í þessum forsetakosningum.

EKKI er laust við að við höfum mætt háðsglotti hér og þar á ferð okkar um landið. Sennilega frá þeim sem telja sig betur vita. Þeim sem líklega telja sig vita það að óþekktur maður á enga mögu-

leika á því að verða forseti. Þeim sem telja sig vita það að alþýðu- maður af götunni verður aldrei nógu góður í forsetaembætti. Þeim sem telja sig vita það að forseti á að vera hafinn yfir hinn venjulega borgara. Þeim sem telja sig vita það að forsetaefni þarf að koma úr einhverjum virðulegum stöðum eins og úr pólitík, sjón- varpi eða háskóla. Þeim sem telja sig vita það að alþýðumaður er og verður alltaf alþýðumaður og ekkert annað.

Enn og aftur – öllu þessu er ég ósammála. Gjörsamlega ósam- mála. Hver er sú persóna betur til þess kjörin að gegna embætti forseta en einmitt hinn venjulegi borgari? Venjulegur borgari sem sér venjulegt fólk eins og það er? Óháð því hvar það er stadd í lífi sínu? Athugið lesendur góðir að ég er ekki hér að hampa framboði sjálfs míns. Sennilega erum við öll sem erum í framboði alþýðu- fólk – kannski bara misjafnlega mikið.



Það er innri þrá sem knýr mig áfram – mig langar að láta gott af mér leiða og þjóna þjóðinni.

OPIÐ Í DAG

KOSNINGAKAFFI OG REYNSLUAKSTUR



RENAULT MEGANE

Verð frá 3.490.000 kr.

Í HÁTÍÐARSKAPI

Við erum hátíðarskapi í dag og bjóðum þér aðstoð við að kjósa rétta bílinn sem sameinar fjölskylduna og leiðir hana á vit nýrra ævintýra. Hafðu samband við sölumenn okkar.

Með báða tanka fulla af eldsneyti getur þú ekið Santa Fe rúmlega **1.000 km.**

HYUNDAI SANTA FE METAN

Verð 5.990.000 kr.

Verð áður ~~6.990.000 kr.~~



NÝR QASHQAI DÍSIL

Ný disilvél eyðir aðeins frá **4,6 l/100 km** sem er með því allra lægsta sem þekktist í fjórhjóladrifnum sportjeppum.
Verð frá 4.990.000 kr.

HYUNDAI i30

Verð frá 3.190.000 kr.



ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR



HYUNDAI ix35

Verð frá 5.590.000 kr.

HVAÐ FÆST FYRIR GAMLA BÍLINN?

Við tökum að sjálfsgöðu notaða bílinn sem greiðslu upp í nýjan bíl. Komdu í heimsókn og fáðu upplýsingar hjá sölumönnum um hvernig það getur litið út.



FORSETA KOSNINGAR

2012

Í dag ganga Íslendingar til forsetakosninga um allt land. Mismunandi er hversu lengi kjörfundur stendur yfir á hverjum stað. Upplýsingar um kjörstaði má finna á Kosning.is eða á heimasíðum sveitarfélaga. Vefurinn Kosning.is geymir upplýsingar um hvar hver og einn kjósandi á að greiða atkvæði. Á kjörskrá eru íslenskir ríkisborgarar sem skráðir voru með lögheimili í ákveðnu sveitarfélagi samkvæmt íbúaskrá Þjóðskrár 9. júní 2012 og fæddir eru 30. júní 1994 og fyrr. Kosningavaka hefst í sjónvarpi og útvarpi klukkan 22.00 í kvöld.



Herdís Porgeirsdóttir

Verið hugrökk!

Herdís segir erfitt að standa gegn valdinu en hvetur kjósendur til að sýna hugrekki.

Þessar forsetakosningar eru mikilvægar. Atkvæði þitt getur ráðið því hvort við kveðjum Ísland hruns og forheimskunar; Ísland útrásarvíkinga og vitleysu; ástand þar sem sumir urðu vellauðugir í bólu, sem við flest og börnin okkar verðum að greiða dýru verði með sköttum, vöxtum og verðtryggingu.

Við stöndum á tímamótum og það er í okkar höndum að ákveða hvernig samfélag við viljum endurreisa á rústum hrunsins. Það þarf hugrekki til að segja: Hingað og ekki lengra. Það þarf hugrekki til að standa gegn þeim virkjum sem peningaöflin reisa með ítökum sínum í pólitík og pressu sem síðan hafa jafnvel áhrif á prófessora og ritfæra penna. Skyldi því nokkurn undra að almenningur sé áttavilltur.

Ekki vera hrædd.

Valdið kann að virðast ógnvekjandi. Valdið byggir á ótta og þöggun. Valdið treystir því að enginn þori að andmæla þeim boðskap sem það

lætur út ganga; á vinnustöðum og í fjölmiðlum. Valdið treystir því að allir dásami það einum rómi og í því felst það. Valdið hæðir og spottar þann sem fer gegn því en það þorir ekki að horfast í augu við hann. Valdið er lúmskt og lævist og það notar aðrar aðferðir en heiðarleika, heilindi og sannleika þótt það skreyti sig með alls konar merki- miðum þegar á þarf að halda.

Verið hugrökk.

Hugrekki er kjarni þess að vera frjáls. Tjáningarfrelsið sem er verndað í flestum stjórnarskrám og öllum alþjóðlegum mannréttindasamningum er frelsið til að hafa skoðun og tjá hana án ótta um afkomu sína.

Valdinu stendur ekki meiri ógn af nokkru en skoðanafrelsi sem jafnvel dregur lögmæti þess í efa. Þá sendir valdið út varðhunda sína og segir urrdan bítt'ann.

Jafnvel kletturinn Pétur brást lærimeistara sínum á ögurstundu af

því að hann óttaðist hið veraldlega vald. Hann afneitaði vináttu sinni við Jesú þrisvar þá sömu nótt og Jesú var svikinn. Dæmi um þöggun valdsins.

Hugrekkið felst í því að fylgja samvisku sinni og treysta á það réttlæti sem er jafnvel ofar réttlæti þessa heims – en sá sem fylgir samvisku sinni og sannfæringu, hann er frjáls í hjarta sínu – um hann flæðir vellíðan líkt og endorfín í líkama hlaupara – hann verður andlega sterkur á meðan þýlyndið framkallar þunga og slen þess hvers sál er í fjötrum ótta og þöggunar.

Viljum við vera frjálsir borgarar sem tjá skoðanir sínar án ótta eða erum við þegar þýlyndis, þrælar óttans? Því fleiri sem fylla fyrri hópin því meiri líkur eru á að kraftmiklir borgarar nái tökum á lýðræðinu eins og hlauparar sem skara fram úr því þunglamalega hlasi sem valdið byggir tilvist sína á.

Kjösum af sannfæringu. Valdið er í okkar höndum.



Við stöndum á tímamótum og það er í okkar höndum að ákveða hvernig samfélag við viljum endurreisa á rústum hrunsins.



Ólafur Ragnar Grímsson

Bjartsýn og sókndjörf

Ólafur segir forsetann málsvara þjóðarinnar á alþjóðavettvangi og segir þjóðina horfa fram á bjartari tíma.

Forsetakosningar eru í senn lýðræðishátíð og þakkar- gjörð til kynslóðanna sem færðu okkur sjálfstæði.

Þjóðfundir á Þingvöllum, málþing í byggðum landsins, samstaðan sem mótaði helstu áfanga baráttunnar, allt frá útgáfu Fjölneis og Nýrra félagsrita til stofnunar lýðveldis, báru í sér þá sýn að grundvöllur íslenskrar stjórnskipunar ætti að vera vilji fólksins. Þjóðin færi með hið æðsta vald; hvorki stofnanir né ráðamenn.

Samræðan að undanförunu – á vinnustöðum, heimilum og förnum vegi – hefur gert þessa arfleifð að virku afli, leiðarljósi nýrra tíma. Lýðræðið sem lýðveldið hvílir á býr í vitund og verkum okkar allra.

Íslendingar eru nú á vegamótum. Að baki eru erfið ár. Í vændum ákvarðanir um stjórnarskrá og tengsl okkar við önnur ríki í Evrópu. Enn er ólga í efnahags-

málum álfunnar og á mörgum sviðum. Því þarf rödd Íslands að hljóma skýrt.

Forsetinn er á alþjóðavettvangi málsvari þjóðarinnar í sókn og vörn. Hann á einnig að leggja lið í glímu hennar við hin stærstu mál; þau sem í áratugi munu ráða örlögum Íslendinga.

Það hefur líka verið okkur hjónum gleðiefni að geta á undanförunum árum tekið þátt í að efla hagsæld og velferð, rétta ungu fólki hjálparhönd og hvetja til nýsköpunar og góðra verka í atvinnulífi, listum, menningu og fræðastarfi.

Í aðdraganda kosninganna höfum við notið þess að eiga samræður við þúsundir landsmanna og fá í veganesti á hverjum stað góð ráð og heillaóskir.

Við þökkum ykkur öllum og hvetjum landsmenn til að halda á kjörstað, bjartsýn og sókndjörf.



Enn er ólga í efnahagsmálum álfunnar og á mörgum sviðum. Því þarf rödd Íslands að hljóma skýrt.



Þóra Arnórsdóttir

Kjósum sátt

Þóra segir tækifæri til að breyta stefnunni, hún vill nýja tíma endurreisnar og uppbyggingar.

Í dag eiga Íslendingar þess kost að brjóta blað í sögu þjóðarinnar. Taka saman gömlu spilinn og gefa á nýjan leik. Veita ný tækifæri. Hleypa inn ferskum anda. Með reynslu liðinna ára sem dýrkeyptan lærdóm getum við risið upp, rétt úr bakinu og sagt: Látum þennan dag verða upphaf nýrra tíma.

Bein völd forseta eru takmörkuð, en áhrifamáttur hans er mikill. Sem forseti mun ég, nái ég kjöri, leitast við að leiða saman mismunandi sjónarmið í okkar samfélagi og stuðla að því að menn tali saman, hlusti hver á annan og virði ólíkar skoðanir. Við eigum að geta tekið á og rökrætt án þess að grípa til ókvæðisorda, hvort sem er á þingi eða í bloggheimum. Setjum sjálfsvirðinguna í fyrirrúm. Tölum við aðra eins og við viljum að þeir tali við okkur.

Forsetinn byggir brýr. Forsetinn opnar dyr. Embættið er lykill að tækifærum og getur þjónað bæði menningu, íþróttum og atvinnulífi með því að beita sér í þeirra þágu. Það þarf að gera af yfirvegaðri skynsemi og gæta þess að fara ekki út fyrir þann ramma sem embættinu hæfir. Í Rannsóknarskýrslu Alþingis var þeim tilmælum beint til embættis forseta Íslands að það setti sér siðareglur. Ekki hefur orðið af því, en ég tel sjálfsgagt að það sé gert og mun sem forseti láta það verða eitt af mínum fyrstu verkum.



Ef við stöndum saman og virðum hvort annað, þá eru lítilli þjóð allir vegir færir.

Innganga Íslands í Evrópusambandið hefur verið mörgum hugleikin í kosningabaráttunni. Ég hef alltaf verið þeirrar skoðunar að aðildarsamningur að ESB eigi að fara í bindandi þjóðaratkvæði – ekki ráðgefandi heldur bindandi. Þetta er mál svo mikils háttar að það kemur ekki til greina annað en að þjóðin eigi um það síðasta orðið. Sem forseti get ég tryggt að svo verði. Ef Alþingi og ríkisstjórn skyldu bregðast þeirri skyldu að láta þjóðina skera úr um aðild að ESB, tel ég einboðið að forseti beiti 26. grein stjórnarskrárinnar og framkalli með því þjóðaratkvæðagreiðslu.

Hins vegar tel ég brýnt að gefa í stjórnarskrá þjóðinni sjálfri möguleika á að kalla fram þjóðaratkvæði. Núverandi skipan með 26. greininni er alls ekki fullnægjandi. Hún fjallar aðeins

um synjun laga og er undir vilja og mati einnar manneskju komin. Þessu þarf að breyta.

Við höfum fulla ástæðu til að líta björtum augum til framtíðar. Um aldamótin 1900 voru Íslendingar ein fátækasta þjóð Evrópu. Á einni öld hafa orðið ótrúlegar framfarir fyrir tilstuðlan kynslóða tuttugustu aldarinnar. Það var fólk sem átti sér hugsjón og vann að henni hörðum höndum. Ósérhlífð, heiðarlegt og rétt-sýnt. Engan hefði grunað í upphafi 20. aldar að Ísland yrði ein ríkasta þjóð heims við næstu aldamót.

Við eigum einstakt land og gnægd auðlinda, ekki aðeins sjávarnyttja og orku, heldur líka drykkjarvatns, hreins umhverfis, víðáttu og náttúrufegurðar. Stærsta auðlindin er þó fólgin í þjóðinni sjálfri, menntun hennar og menningu.

Það eru forréttindi að vera Íslendingur. Ég vil vinna að því að börnin okkar vilji búa á Íslandi. Vilji eiga Ísland að sínum heimavelli, þótt þau eigi tækifæri um allan heim.

Í dag höfum við tækifæri til að breyta. Breyta stefnunni, breyta orðræðunni, breyta andanum sem ríkir. Ef við stöndum saman og virðum hvert annað, þá eru lítilli þjóð allir vegir færir. Hefjum tímabil endurreisnar og uppbyggingar með bros á vör. Leyfum okkur að vera glöð. Ef við kjósum sátt er framtíðin björt.

Forsetakosningar 2012

Ari Trausti
Guðmundsson



Hvernig Ísland
kýst þú ?

// Ísland klofinna fylkinga
eða rökræðu sem leiðir til niðurstöðu?

// Ísland sem leiðir þá til metorða sem ala á ótta og eyða mestu
eða þá sem koma fram af hógværd og skynsemi?

*Kjóstu þekkingu, reynslu, heiðarleika og traust
- kjóstu Ara Trausta*

<http://www.facebook.com/aritrausti2012> // www.aritrausti.is

Ari Trausti



KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

FRÁBÆRT á grillið



LAMBALÆRI - fyrir þig og þína!

Þú getur valið ókryddað, eða með kryddjurtum, New York, hvítlauk og rósmarín, piparmarinerað eða trönu-berja og eplamarinerað!



1398 kr. kg

Piparmarinerað lambalæri

35% afsláttur



30% afsláttur

1098 kr. kg

Verð áður 1598 kr. kg
Grisahnakkasneiðar, úrbeinaðar, kryddaðar eða ókryddaðar



2298 kr. kg

Krónu kjúklingabringur



2989 kr. kg

Verð áður 4848 kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent

DÚNDUR-VERÐ

TAKTU KASSA með í útileguna!

56 stk. í kassa



20 í pk.

349 kr. pk.

Allra grænir frostpinnar, 20 stk. í pk.



25% afsláttur

4 í pk.

299 kr. pk.

Verð áður 398 kr. pk.
X-Ray, 4 í pk.

998 kr. kassinn

Prince Polo, 56 x 18 g stk. í kassa



EXPO • www.expo.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og eða myndabreytingu



Safnaðu AUKAKRÓNUM í öllum verslunum krónunnar

- komdu og gerðu frábær kaup!



Grillpenna bragðast betur með



KRÓNAN

Grillbomba



1 flaska af Coca-Cola 2L



1 bakki af Grillpennu



SNÖGGI GRILLARINN



2L COKE FYLGIR MED



1598 kr./kg

STEIKAR-GRILLARINN



2L COKE FYLGIR MED



1998 kr./kg

FLOTTI GRILLARINN



2L COKE FYLGIR MED



2198 kr./kg



4 í pk.

698 kr. pk.

Grillborgarar með brauði, 4 stk.



6 í pk.

1198 kr. pk.

Goða hamborgarar, 6x120 g



10 í pk.

398 kr. pk.

Krónu pylsur, 10 stk. í pk., 513 g



2 fyrir 1

Myllu sólkjarnabrauð, 7 sneiðar í pk.



299 kr. pk.

Haribo sælgæti í úrvali



79 kr. stk.

Pepsi, Pepsi Max, Appelsín, 7 Up, Mix og Mountain Dew, 33 cl dósir



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is



KAUPI GULL

Magnús Steinþórsson gullsmíðasmeistari er að kaupa
gull, gullpeninga og gullskartgripi.
Einnig veiti ég góð ráð og upplýsingar.

Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið.

Opið alla helgina frá kl. 10 til 18

Samkvæmt skoðanakönnun Stöðvar 2 borgum við betur

Verið velkomin



Magnús Steinþórsson • Upplýsingar í síma 699 8000
Pósthússtræti 13 101 Reykjavík

■ HAUKUR INGVARSSON

Stritast við að sitja



Hæstið 2009 fékk ég í fyrsta skipti tækifæri til að skrifa óslitið í lengri tíma, nánar tiltekið sex mánuði. Ég hafði lagt drög að skáldsögu en var dauðhræddur um að ná ekki marki. Ég sótti stafla af bókum á bókasafnið um það hvernig átti að skrifa og skipuleggja sig. Ég opnaði þykkustu bókina og las fyrstu línuna: „Margir halda að það sé nóg að skrifa eina blaðsíðu á dag í nokkra mánuði svo úr verði skáldsaga. Sú er ekki raunin.“ Ég lokaði bókinni og hugsaði með mér, best að skrifa eina blaðsíðu á dag í sex mánuði og sjá hvað ég hef í höndunum. Ég sat við, stundum fram á nótt og leitaðist við að standa upp frá borðinu þegar ég var sjálfur orðinn spenntur, þegar mig klæjaði í fingurna að halda áfram, hlakkaði til að setjast niður næsta dag. Auðvitað leiddist ég út í vitleysu öðru hvoru, prófaði t.d. að skrifa með svefngrímu eftir að hafa lesið viðtal við Jonathan Franzen. Það hafði lítil áhrif á skrifin en skemmti kærustunni minni talsvert. Að stritast við að sitja, ætli það sé ekki eina ráðið sem ég kann.

■ SINDRI FREYSSON

Finn sköpunarfríð á nóttunni



Ég segi stundum að ég hafi næturgen og það kemur berlega í ljós við skriftir, sérstaklega í Haga í Aðaldal. Þar hef ég mjög góða aðstöðu til skrifa, eftirsóknarvert næði frá áreitinu sem fylgir borgarlífinu og gríðarfallegum umhverfi sem örvar bæði sköpunargleðina og verkviljann. Fyrri hluta dags les ég og fer í röska göngu um jörðina og nágrennið og tek síðan til við skriftir um miðjan dag. Ég sit við fram á níunda tímann en útbý mér þá einfalda máltíð og tek aftur til starfa um tíuleytið og sit við tölvuna fram undir bíti. Á þeim tíma vaki ég einn og get stólað á að síminn hringi ekki, enginn komi í heimsókn og ekkert stangi athyglina í netheiminum. Stundum hætti ég um fimmleytið, stundum nær sjö – um það leyti sem margir eru að skrifa fram úr. Þá les ég stundum nokkrar blaðsíður til að kúpla mig niður og sofna síðan þegar dagsskíman lætur á sér kræla. Nóttin skilar besta árangrinum.

■ ANDRI SNÆR MAGNASON

Best að flýja land

Ég hef almennt mikla ósiði við skriftir, drasla mig út af öllum skrifstofum. Skrifa 200 blaðsíður af óreiðu sem ég er síðan marga mánuði að raða upp í skynsamlega byggingu. Best er að koma sér til útlanda í nokkrar vikur vegna þess að á Íslandi vill hugurinn verða heltekinn af því sem tröllríður landinu þá stundina. Ég get verið lengi að fara í gang eftir hverja bók. Ég hef farið til Sikileyjar nokkrum sinnum til að komast úr net- og símasambandi. Bókin sem ég er að ljúka við í sumar fór ekki almennilega í gang fyrr en ég dvaldi í New York einn mánuð, fékk mér Siggi's skyr og botnaði Röyksopp Trentemøller rímix af Who Else Is There sungið af The Knife á milli espressó-bolla. Að endingu fara öll verk hjá mér í svokallaðan vondkonulestur. En það er afar vond hreinskilin kona sem les handritið. Það er sársaukafullt tímabil – en gott eftir á, hefur tryggt bæði sölu og langlífi nokkurra verka.



■ AUÐUR JÓNSDÓTTIR

Taktföst tónlist

Það er tvennt sem ég get ekki verið án við skriftir: kaffi og tónlist. Þegar ég byrja á morgnana finnst mér best að hlusta á örvandi tónlist, stundum píkupopp eða eitthvað með sterkum ryþma. Þannig skrifaði ég heila skáldsögu með hljómsveitadúettinn Tatu og Rammstein á rípi. En svo er líka gott að hlusta á klassíska tónlist. Mér hefur til dæmis alltaf þótt gott að skrifa við Rachmaninoff. Aftur á móti get ég skrifað hvar sem er og hvenær sem er. Ég get skrifað í kuðli uppi í sófa, úti á götu, með barn á brjósti og á ferð í bíl.



Kaffi, Rammstein og svefngrímur

Til að skrifa heila bók þarf ekki aðeins góða hugmynd heldur líka sjálfsaga og staðfestu að sitja við dag eftir dag og fylgja henni eftir. Margir rithöfundar koma sér upp ákveðnum verkreglum eða venjum sem þeir ýmist hafa til hliðsjónar eða fylgja út í ystu æsar. *Bergsteinn Sigurðsson* guðaði á glugga nokkurra rithöfunda og spurði hvaða meðulum þeir beita til að halda sér við efnið.

■ STEFÁN MÁNI

Ekkert væl – farðu að vinna

Mín aðalregla er sú að setjast niður á morgnana til að skrifa, hvort sem ég nenni því eða ekki, langar það eða ekki og hvort sem ég er „tómur“ eða ekki. Þessi regla hefur fleytt mér langt og komið lesendum mínum til góða því ég hef komist að því að ég get alltaf skrifað eitthvað ef ég sest á rassinn, kveiki á tölvunni og byrja – mismikið eftir dögum en alltaf eitthvað og úthaldið og andagifin hefur verið að aukast með árum og reynslu, ef eitthvað er. Stutt og einfalt og gildir fyrir allt vinnandi og metnaðarfullt fólk: Hættessu væli og farðu að vinna!



■ KRISTÍN MARJA BALDURSDÓTTIR

Semur á fastandi maga

Mér finnst ég ætíð vera að berjast við þetta skipulag sem lýtur að ritstörfunum, en þó held ég að mér hafi tekist að koma mér upp sæmilegum takti á morgnana. Vakna snemma, hugsa eða les í hálf tíma áður en ég fer fram úr, drekk tvo kaffibolla, les dagblöðin. Þá er ég komin í gang. Hef enga matarlyst fyrr en í hádeginu. Enda heimskulegt að semja og hugsa með magann fullan af morgunmat. En þegar ég er að vinna ein úti á landi eða í útlöndum, hunsu ég alla rútínu, sef og borða þegar mér hentar og ég man eftir, hef slökkt á öllum fjarskiptum. Hef líka fullt í fangi með að halda uppi samræðum við persónur mínar. Og þá gengur mér best að skrifa. Get þá horfið inn í þann heim sem ég er að skapa. Mér leiðist aldrei þar.



■ GUÐMUNDUR ANDRI THORSSON

Hver bók kallar á sína venju

Þegar ég var að skrifa *Valeyrrarvalsinn* hafði ég við höndina tvítýngda útgáfa af ljóðum Neruda. Ég las alltaf eitthvert ljóð vel áður en ég byrjaði á nýrri sögu og leyfði því að móta þar andrúmsloftið. Ég held að þetta hafi hjálpað mér að losna við skúm úr höfðinu, verða aftur nýr. Ég notaði Jóhannes úr Kötlum á svipaðan hátt í *Náðarkrafti* og þannig koll af kalli. Hver bók kallar á sína venju. Annars engar reglur: bara múskin til að hræra geðið og veiðieðlið – að fanga mannleg hjörtu í orðanet – bakklóran og nóg af kaffi.



■ AUÐUR AVA ÓLAFSDÓTTIR

Óreiðan eina venjan

Ég drekk ekki neskaftið mitt úr bolla merktum Frankfurter Buchmesse eða neitt slíkt, það er bara hafragrautur handa rithöfundu eins og hinum. Það má segja að óreiðan sé eina venja mín við skriftir; óreglulegur vinnutími á ómögulegum tímum sólarhrings. Samt er maður alltaf að skrifa og líka áður en maður skrifar. Það sem kom mér upphaflega á mitt spor var miði á vegg sem á stóð – og nú man ég ekki eftir hverjum er haft: „Ég hélt ég væri fátækur af því að ég átti enga skó. En svo sá ég fólk sem ekki hafði fætur.“



■ BRYNDÍS BJÖRGVINDSÓTTIR

Í leit að töfraformúlunni

Ég fylgi engum reglum varðandi skriftir, nema þá málfræði- og stafsetningarreglum – og varla það. Það eru þó ekki þess konar reglur sem auðvelda mér skriftir né auka á þá löngun að sjá fleiri orð prentuð á niðurhoggin, kolefnisjöfnuð tré. Það gerir hins vegar sú tilfinning að ég hafi eitthvað áhugavert eða mikilvægt að segja. Ég er hins vegar áhugasöm um að vita hvað aðrir gera til að koma sér að verki. Ég gæfi mikið fyrir til-tölulega hættulausa töfraformúlu sem nota mætti eins og sítrónupressu á hug og hönd. Þess vegna ætla ég að lesa vel það sem hinir segja hér allt í kring.



■ YRSA SIGURÐARDÓTTIR

Aldrei hugmyndalaus í háttinn

Eitt af því sem hefur reynst mér hvað best í skriftatörn er að sofna ekki á kvöldin án þess að vera búin að hugsa það vel út sem ég ætla að skrifa daginn eftir. Ef um er að ræða nýjan kafla vil ég einnig ákveða nákvæmlega hvernig ég ætla að byrja hann. Með þessu móti sest maður niður og byrjar strax að skrifa, í stað þess að góna andlaus á hvítan skjáinn í einhvers konar mini-ritstíflu.



■ HALLGRÍMUR HELGASON

Úr heimsóknarfæri með góða nettengingu

Aðalreglan er að byrja klukkan 09.00 og skrifa til 17.00, með hádegishléi 12.00-13.00, lagningu 14.00-14.05 og kaffitíma 15.15-15.30. Mikilvægt að halda takti, aldrei missa dag úr, og skrifa á stað þar sem ekki er von á neinum í heimsókn. Þá ertu kominn á flug eftir tvær, þrjár vikur. Gott er þó að hafa góða nettengingu, því netið getur alltaf hjálpað. Ef þú lætur glepjust af því um of þýðir það bara að bókin sem þú ert að skrifa er minna spennandi en Internetið.



FERÐIR

LAUGARDAGUR 30. JÚNÍ 2012

Kynningarblað

Strönd fræga fólksins,
á slóðum Harrys Potter
lautarferð í lofti.



Akstur í framandi landi

Akstri erlendis þarf ekki að fylgja nein áhætta ef fólk gætir þess að fara að lögum og reglum og hafa í huga að ákveðnar umferðarreglur eru breytilegar frá einu landi til annars. FÍB hefur haldið námskeið um akstur og ferðalög erlendis. Einnig er hægt að finna upplýsingar á vef Umferðarstofu.

Löglegt eða ólöglegt

Umferðarlög á Evrópska efnahagssvæðinu hafa verið samræmd að miklu leyti á undanföllum árum, þó er umtalsverður munur á milli þeirra í ýmsum veigamiklum atriðum. Hámarkshraði er til dæmis breytilegur eftir veðri í sumum löndum og viðurlög og refsingar eru mismunandi.

Misjafnar kröfur um búnað

Reglur um búnað sem öikumönnum ber að hafa meðferðis í bílnum geta verið mjög breytilegar eftir löndum. Misjafnt er hvort þurfi viðvörðunarþríhyrning meðferðis eða skærilit öryggisvesti, hvort varadekk skuli vera í bílnum, eða hvort skuli eða megi aka á negldum vetrardekkjum að vetrarlagi eða ekki. Í sumum löndum er krafist merkinga á bíla með farangur sem skagar út fyrir fram- eða afturenda bílsins, líkt og reiðhjólatastífl. Í öðrum löndum eru slíkur farangur og jafnvel merkingar ólöglegar. Reglur um farangur af þessu tagi gilda í flestum tilvikum um húsbíla, húsvagna og tjaldvagna.

Torskilin umferðarmerki

Flest algengustu umferðarskiltin, til dæmis sem gefa merki um hámarkshraða, stöðvunarskyldu, biðskyldu og fleira, eru nokkurn veginn hin sömu eða svipuð í öllum löndum. Öðru máli getur gegnt um hvers konar upplýsinga- og leiðbeiningarskilti með nöfnum borga og bæja og upplýsingar um áttir og stefnur. Blár og grænn litur er ýmist notaður til að tákna hraðbrautir eða þjóðvegi og stundum er texti hafður á leiðbeiningarskiltum í stað auðskiljanlegra merkja, sem er bagalegt ef maður skilur ekki orð í viðkomandi tungumáli.



Pitt að skilja reglurnar

Ýmis merki geta verið breytileg frá einni evrópski borg til annarrar, jafnvel innan sama lands. Merki sem tákna takmarkanir á hvar, hvenær og hvernig má leggja eru yfirleitt nokkuð skýr. Öðru máli gegnir um útskýringar í rituðu máli um tímalengdir og takmarkanir sem geta verið ill- eða óskiljanlegar öðrum en heimamönnum. Lögregla og stöðuverðir eru í mörgum evrópskum borgum iðnir við að ýmist setja læsingar á bíla sem er ólöglega lagt eða jafnvel fletja þá. Sú staðreynd að þú sért útlendingur og skiljir ekki framandi fyrirmæli á skiltum veitir þér engan rétt og oft þarf fólk að greiða háar sektir vegna brota sem ekki reyndist unnt að sjá fyrir.

Ökuskírteini

Íslenskt ökuskírteini er tekið gilt í löndum Evrópusambandsins. Annars staðar gilda yfirleitt þær reglur að ferðamenn geta notað ökuskírteini heimalands hafi það verið gefið út eftir 15. ágúst 1997 sem eru ökuskírteinin sem eru á stærð við kreditkort. Stærri eldri gerðin er ekki í samræmi við reglugerð EES staðla og því geta handhafar þeirra lent í vandræðum. Ítarlegar upplýsingar um akstur í hverju landi fyrir sig er að finna á vef Umferðarstofu, www.us.is.



Costa Smeralda er vinsæl strönd hjá snekkjueigendum.

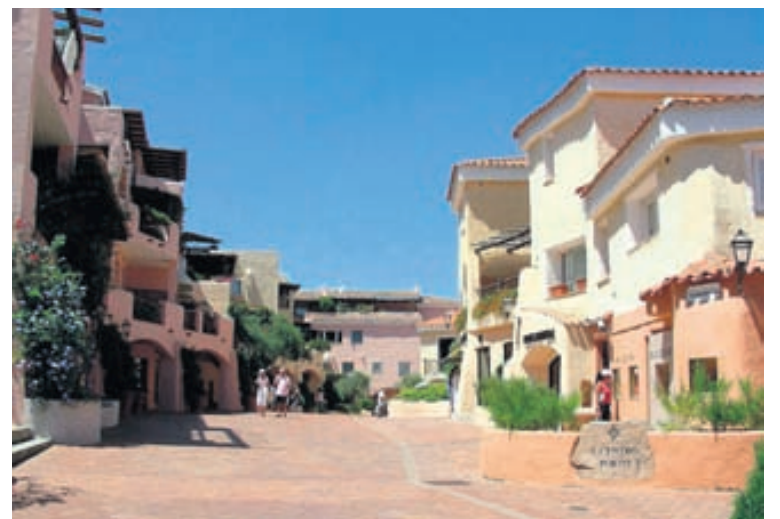
Þangað flykkist fræga fólkið

Porto Cervo á norðausturhluta Sardiníu hefur verið að sækja í sig veðrið sem einn vinsælasti ferðamannastaður fræga og ríka fólksins. Einkapotur og lúxussnekkjur eru algeng sjón á þessum fallega stað.

Porto Cervo er við strönd sem ber nafnið Costa Smeralda en hún var sköpuð af milljarðamæringnum prins Aga Khan IV árið 1962. Khan var eiginmaður Ritu Hayworth en þau skildu árið 1951. Silvio Berlusconi á glæsilega villu á þessum stað þar sem hann hefur haldið íburðarmiklar veislur. Stórstjörnur á borð við Sean Connery, Madonna, Richard Gere, Gwyneth Paltrow, Helen Mirren, Denzel Washington, Lenny Kravitz, Bruce Willis, Claudiu Schiffer og Evu Herzigova hafa sést á lúxusveitingahúsum og börum við ströndina. Snekkja Stevens Spielberg hefur þar að auki legið við höfnina.

Á Costa Smeralda er sjöunda dýrasta hóteli í heimi, Hotel Cala di Volpe, en nóttin kostar rúmar fjórar milljónir króna. James Bond kvikmyndin The Spy Who Loved Me var meðal annars tekin þar.

Dýrasti tíminn í Porto Cervo er í júlí, ágúst og fram í september. Almennir ferðamenn koma í dagsferð á þennan dýra stað þar sem björglasið kostar um 3000 krón-



Það er fallett í bænum Porto Cervo og þar eru hátískubúðir.

ur og í verslunum er lúxusfatnaður frá frægustu hönnuðum heims. Algengt verð á kventöskum hleypur á milljónum. Það er því tæpast fyrir venjulega launþega að dvelja í Porto Cervo.

Þegar prins Aga Khan kom til Sardiníu árið 1962 heillaðist hann af grænu Miðjarðarhafinu sem umlykur Porto Cervo en

svæðið var þá lítt þekkt. Hafið minnti hann á smaragða og fékk hann leyfi til að gefa ströndinni nýtt nafn, Costa Smeralda. Hann fékk færustu arkitekta til að hanna staðinn og stofnaði bæði einkaklúbb fyrir golfara og snekkjueigendur. Rainier prins var meðal þeirra fyrstu sem skráðu sig í klúbbinn.

Besta myndavél í heimi gerir ekkert gagn ef hún er ekki með!

Kynnum með stolti Fujifilm X seríuna, myndavélar sem þú skilur ekki eftir heima.

Frábærlega vel hannaðar
Léttleiki og lítil fyrirferð
Framúrskarandi myndgæði

X10 – 99.900
X100 – 199.000
X-Pro 1 – 269.000 (án linsu)



X100 TIPA verðlaunin 2011 og X Pro 1 TIPA verðlaunin 2012

FUJIFILM

LJÓSMYNDAVÖRUR

Skipholti 31, sími 568-0450

ljosmyndavorur.is

BETRI MYNDIR!



Nú geta margir látið draum sinn rætast og geyst um á mótorfák í Denver meðan rykið þyrlast um slóð.

PAKKA FERÐIR ICELANDAIR

Icelandair býður upp á pakkaferðir af ýmsum toga, allan ársins hring. Innifalið í þeim er flug og gisting. Ásdís Ásgeirsdóttir og Svava Hjartardóttir eru verkefnastjórnar Icelandair Holidays sem sér um pakkaferðirnar. Þær segja pakkaferðirnar almennt vinsælar en undanfarið hafi mjög margir keypt pakkaferð á Ólympíuleikana sem eru haldnir í London og því stutt og auðvelt að koma sér þangað. Bæði er boðið upp á pakkaferðir og staka miða á leikana.

Vinsælustu borgarferðirnar á haustin eru Boston, Washington, New York, London, París, Kaupmannahöfn, Glasgow og Þýskaland en þá er fólk gjarnan að fara í verslunar- og menningarferðir.

Margir velja þennan kost, að bóka pakka, þægindanna vegna: „Fólk finnst oft betra að bóka flugið og hótelið á sama tíma, það einfaldar hlutina,“ segir Svava.

Pakkaferðirnar eru einnig flokkaðar eftir áhugamálum og sem dæmi má nefna golf ferðir, íþróttarferðir, tónlistarferðir, sólarferðir og borgarferðir. Auk þess eru alltaf sérstakar tilboðsferðir í gangi.



Denver. Í borginni er að finna mörg söfn sem tengjast villta vestrinu.

Nýjasti áfangastaður Icelandair er Denver og er boðið upp á pakkaferðir þangað en þar er allt til alls. Denver er fræg fyrir bjórbruggun og vinsælt er að skoða brugghúsin þar. Vínrækt er einnig stunduð í kringum borgina og hægt er að bregða sér í vínsmökkun rétt fyrir utan borgarmörkin. Eftir 20 mínútna akstur frá Denver er komið að rótum Klettafjalla og þar opnast ótal möguleikar til útivistar, náttúruskoðunar, gönguferða, „rafting“, kajakróðurs og fjallaklifurs svo ekki sé minnst á frábæra golfvelli og golfstaði eins og Broadmoor Resort eða skíðasvæðin, þar sem Aspen er frægast.

Þess ber að geta að í pakkaferðunum eru flug og gisting innifalinn en fólk þarf alljafna að koma sér sjálft til og frá flugvelli nema um sérferð sé að ræða. Fólk er í frii á eigin vegum og ekki er boðið upp á skipulagðar skoðunarferðir. Ef fólk hefur áhuga á slíku er Icelandair með annan kost en það eru sérferðirnar.

MARGS KONAR SÉRFERÐIR

Auk þess að bjóða upp á pakkaferðir til fjölda áfangastaða skipuleggur Icelandair svokallaðar sérferðir til vel valinna staða. Innifalið í sérferðunum er flug, gisting, rútuferðir og leiðsögn um svæði, borgir og söfn.

Nýjasti áfangastaður flugfélagsins er Denver en þangað hafa verið skipulagðar tvær sérferðir í haust. Önnur kallast Haustlitir á hjóli en þá er ferðast um sveitirnar við rætur Klettafjalla þar sem haustlitirnir eru þá í hámarki. Gist

verður í smábænum Frisco sem er frá tímum gullæðisins um 1879. Fimm skipulagðar dagsferðir út frá bænum eru í boði í þessari ferð. Hin ferðin er með Sigmari B. Hauksyni til Denver sem er tilvalin fyrir útivistarfólk og sækera sem vilja kynna því sem Denver hefur upp á að bjóða.

Vinsælustu sérferðir Icelandair hafa verið til margra ára eftirfarandi: Upplifðu París, St. Pétersborg með Péttri Óla og ferð á Pakkargjörðarhátíð til Boston en nú í fyrsta sinn verður farið til Washington

yfir Pakkargjörðarhátíðarhelgina. Sólveig Baldursdóttir, fyrrverandi ritstjóri Gestgjafans, mun ásamt eiginmanni sínum, Gunnari Hrafnssyni, leiða hópinn.

Sérferðir Icelandair eru alltaf vel sóttar. Í þeim er boðið upp á úrval skoðunarferða um hverfi borganna, söfn og kirkjur.

Ferðirnar eru afar fjölbreyttar og allir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi, hvort sem þeir hafa áhuga á bílasýningum, verslunarferðum, borgarmenningu eða tónlistarhátíðum.



75 | ÁR Á FLUGI



BORGARFERÐIR

NJÓTTU ÞESS AÐ SJÁ ÞIG UM Í HEIMINUM MEÐ ICELANDAIR

Borgarferðir

Þú færð ekki betra tækifæri til þess að lyfta þér upp. Þú getur valið á milli allra áfangastaða Icelandair, austan hafs og vestan. Hver er uppáhaldsborgin þín? Hún biður.

Tilboðsferðir

Spennandi tilboðsferðir. Einstök tækifæri í sumar og í haust. Fylgstu með á vefnum og taktu flugið án þess að hika. Ævintýrin gerast enn.

+ Kynntu þér möguleikana á icelandair.is

ICELANDAIR 

KLASSÍSK TÓNLIST Í SUMAR

Ýmsar frægar og fjölsóttar rokkónlistarhátíðir eru áberandi yfir sumar-tímamann í Evrópu. Þeir sem kjósa klassíska tónlist hafa líka úr ýmsu að moða í sumar. Fjölmargar stórar og smáar tónlistarhátíðir eru í Evrópu í sumar sem stíla inn á unnendur klassískrar tónlistar.

Ítalía:

Vinsæl óperuhátíð er haldin í ítölsku borginni Verona dagana 22. júní til 2. september. Hátíðin er mjög vinsæl og sækja um 16.000 manns hverja uppsetningu. Fyrsta ópera hátíðarinnar er hin sívinsæla Don Giovanni eftir Mozart. Aðrar sýningar í sumar eru meðal annars Carmen eftir franska tónskáldið Bizet og Aida eftir Verdi.



Höfuðborgin Róm hýsir einnig óperuhátíð dagana 30. júní til 7. ágúst þar sem óperuhúsið Teatro dell'Opera setur upp óperur undir beru lofti. Meðal verka má nefna Aida eftir Verdi, Tosca eftir Puccini og ballettinn Svanavatnið.

Tónlistarhátíð til heiðurs tónskáldinu Puccini verður haldin í Torre del Lago, nálægt fæðingarbæ tónskáldsins. Hátíðin fer fram dagana 21. júlí til 25. ágúst. Meðal verka verða klassísku verkin La Traviata, Tosca, Madama Butterfly og La Bohème.

Þýskaland:

Wagner-hátíðin í Bayreuth verður dagana 25. júlí til 28. ágúst í óperuhúsinu Festspielhaus sem Wagner byggði sjálfur. Fjölmörg verk meistarans verða flutt þar, meðal annars Niflungahringurinn, Hollendingurinn fljúgandi og Tristan og Ísold.



Austurríki:

Heimabær Mozarts, Salzburg, hýsir Salzburg-tónlistarhátíðina dagana 20. júlí til 2. september. Meðal verka sem þar verða flutt eru Parsífal og Lohengrin eftir Richard Wagner. Auk þess munu Filharmóníusveitin í Vínarborg og Sinfóníuhljómsveit Lundúna flytja verk á hátíðinni auk annarra flytjenda.

Á söguslóðum Harrys Potter

Þeir sem eru á leiðinni til Skotlands í ágúst þegar Edinborgarhátíðin er haldin þar hátíðleg geta nú fengið leiðsögn um gamla hluta borgarinnar þar sem farið er á slóðir Harrys Potter.

Leiðsögumenn í kuflum með galdrastafi leiða fólk um hverfið þar sem J.K. Rowling skrifaði fyrstu Harry Potter-bækurnar. Á göngunni er meðal annars komið við á kaffihúsinu þar sem Rowling sat ásamt dóttur sinni og skrifaði fyrstu bókina, Harry Potter og vaskusteinninn.

Áhrif Edinborgar á sögusvið Harry Potter-bókanna er áberandi eins og leiðsögumenn munu sýna þátttakendum fram á.

Farið er í Greyfriars-kirkjugarðinn þar sem gróf Thomas Riddle og sonar hans, sem hét sama nafni, er.

Í kvikmyndinni var það staðurinn þar sem Lord Voldemort endurfæddist en í bókinni heita bæði faðir og afi Voldemort og hann sjálfur Thomas Riddle. Einnig er farið á slóðir skáldsins William McGonagall sem aðstoðarskólustýra Hogwarts-skólans, Minerva McGonagall, er nefnd eftir.

Gangan er farin tvisvar á dag og tekur um 90 mínútur. Kostn-



Harry Potter-söguganga verður farin um götur Edinborgar í ágúst í sumar.

aðurinn ætti ekki að sliga neinn þar sem ókeypis er í hana og ganga leiðsögumennirnir út frá því að þátttakendur séu rausnarlegir á þjórfé í lok hennar. Ekki er nauðsynlegt að þekkja Harry Potter-sögurnar til þess að njóta leiðsagnarinnar þó það sé ótvírætt skemmtilegra.

Lofað er líflegri og skemmtilegri leiðsögn þar sem fróðleik um Harry Potter er blandað saman við staði, byggingar, bókmenntir, listir og persónur frá Edinborg.

Hægt er að nálgast nánari upplýsingar um gönguna á www.pottertrail.com.

Stórkostleg sautján daga Indlandsferð

Úrval Útsýn býður upp á glæsilega sérferð til Indlands í október.

Indland er heill heimur út af fyrir sig. Landið hefur að geyma merkilega menningu, fallega náttúru, tilkomumiklar byggingar og litríka sögu. Í landinu er að finna hundruð þjóðarbrotta sem og tungumál, trúarbrögð og guði. Landið kemur stöðugt á óvart og ferðalag um þetta ótrúlega land er mikil upplifun sem seint gleymist. Úrval Útsýn býður upp á glæsilega sautján daga ferð um Indland 17. október. Daði Guðjónsson, markaðsstjóri Úrvals Útsýnar, segir ferðina vera mikið ævintýri sem seint gleymist. „Hver viðkomustaður í ferðinni hefur sitt sérkenni og kemur ferðamanninum stöðugt á óvart. Þetta er ferð sem enginn ætti að missa af.“ Flogið er með Icelandair til og frá London. Þaðan er flogið með Virgin Atlantic til og frá Indlandi. Ferðin hefst í Delí þar sem dvalið verður í tvær nætur. Farið verður í skoðunarferðir um nýja og gamla hluta borgarinnar. Eftir dvölinna þar er haldið í hefðbundna menningarferð um Norður-Indland, eða gullna þríhyrninginn svokallaða. Um er að ræða borgirnar Jaipur, Agra, Khajuraho og Varanasi. Farið verður í ógleymanlegar skoðunarferðir í öllum þessum borgum en í för verður íslenskur fararstjóri, Soffía Halldórsdóttir. „Auk þess verða innlendir leiðsögumenn henni til aðstoðar sem fylgja hópnum allan tímann. Á hverjum áfangastað verður einnig innlendir leiðsögumaður sem leið-



Daði Guðjónsson, markaðsstjóri Úrvals Útsýnar.



ir farþega um sérkenni hvers staðar,” segir Daði.

Ferðast verður milli áfangastaða með rútum, flugi og lestum. Lestarferð á Indlandi er upplifun sem enginn getur látið fram hjá sér fara, segir Daði. „Í lok ferðarinnar er farið til Suður-Indlands og dvalið í fimm nætur við hina guðdómlegu strönd Goa. Þar mun hópur-

inn dvelja á glæsilegu fimm stjörnu hóteli sem stendur við litla einka-strönd. Gist verður í svítum sem allar snúa út í glæsilegan garðinn. Auk þess verður dvalið á mjög góðum hótelum allan tímann.“

Innifalið í verðinu eru allar skoðunarferðir samkvæmt dagskrá, allur akstur, flug, lestarferð, hádegis- og kvöldverður í ferðinni um Norður-Indland og morgunverður í Goa, íslenskur og innlendir fararstjóri. Þá er innifalinn lokakvöldverður fyrir hópinn.

„Við bjóðumst einnig til að skipuleggja Indlandsferðir fyrir smærri hópa, til dæmis útskriftarhópa, sem vilja fara á öðrum tímum.“ Hægt er að lesa nánar um ferðina á heimasíðu Úrvals Útsýnar www.urvalutsyn.is



Jújú, auðvitað er gaman að slæpast um í sumarfri og sólbaði en gamanið kárnar fljótt ef sólin nær að brenna hold og sljógva haus með miskunnarlausum geislum sínum.

NORDIC PHOTOS/GETTY

Heilsuhraust á ferðalagi

Ferðalangar kannast margir við þá ónotalegu tilfinningu að verða lasnir í framaðri landi. Oftast verður mallakúturinn ósáttur við ferðakostinn en einnig ber að varast sólina, skordýr og fleira. Hér eru ráð sem gagnast í happdrættinu um góða heilsu á ferðalaginu.

- Sterkt ónæmiskerfi er öflugt vopn gegn sýklum og bakteríum. Sofið því nóg, stundið reglulega hreyfingu og borðið fullt af ávöxtum og grænmeti.
- Hafið hugfast að sólin er lúmsk þótt ljúf sé. Notið góða sólarvörn og sólhúfu til að forðast sólbruna og sólsting.
- Ferðalög til sumra framaðri landa útheimta bólusetningar nokkru áður en haldið er af stað svo forðast megi sjúkdóma eins og gulu og malaríu.
- Vandíð valið þegar kemur að mat og drykk í ókunnu landi. Leiki vafi á að vatn úr krananum sé drykkjarhæft er best að nota átappað vatn til drykkjar, tannburstunar og skolunar á matvælum. Forðist ísmola nema úr átöppuðu vatni og allan hráan mat. Hrár fiskur og skelfiskur geta verið einkar varhugaverðir.
- Munið að hvílast vel þótt gaman sé á ferðalaginu. Preytt manneskja er móttækilegri fyrir veikindum en úthvíld.
- Drekkíð nóg af vatni til að forðast ofþornun, einkum í heitum löndum.
- Verjið hendur og fætur að morgni og kvöldi til að forðast skordýrabít og það að verða hýsill fyrir sníkjudýr. Notið flugnafælur í híbýlum ykkar og slökkvið ljós að nóttu til því skordýr sækja bæði í ljós og skæra liti.

LAUGARDAGUR 30. JÚNÍ 2012

SPARNEYTNIR

BÍLAR

Kynningarblað umhverfisvænir bílar, Strætó endurnýjar flotann, sparnaður í bílarekstri..



Chevrolet AVEO: Draumabíll foreldra

Nýlega greindi bílavefmiðillinn www.vroomgirls.com frá niðurstöðum sínum eftir ýtarlega úttekt á því sem aðstandendur miðilsins nefna bestu unglingsbíla. Horft var til margra þátta, svo sem sparneytni, verðs, útlits, innra rýmis, notagildis og öryggis. Sex bílar komust í úrslit: Chevrolet AVEO, Kia Rio, Toyota Yaris, Volkswagen Golf, Scion XB og Honda Fit. Allir höfðu bílarnir margt til síns ágætis og skoruðu mishátt með tilliti til ólíkra viðmiða í flokkunum.

Chevrolet AVEO hlaut viðurnefnið „Draumabíll foreldra“. Þar réði valinu umhyggja foreldra um öryggi barna sinna á vegunum. AVEO er nefnilega fyrsti smábíllinn sem fengið hefur hámarkseinkunn, fimm stjörnur, á árekstrarprófum bæði í Bandaríkjunum og Evrópu. Það er þó fjölmargt fleira sem er eftirsóknarvert við Chevrolet AVEO fyrir unga öikumenn og foreldra þeirra, til dæmis sparneytnin. Nú er fánlegur Chevrolet AVEO ECO dísil sem eyðir aðeins 3,6 l/100 í blönduðum akstri, við bestu skilyrði. Chevrolet AVEO svarar því hátt og skýrt kröfum nútímans um öryggi og sparneytni.



Chevrolet AVEO

Veljið sparneytinn bíl peninganna vegna

Sparneytnir bílar eru hagkvæmir fyrir budduna og umhverfisvænir. Nýir bílar gefa frá sér brot af þeim óæskilega útblæstri sem kemur frá gömlum bílum.

Sparneytni og umhverfismildi fer saman og leiðist hönd í hönd. Ef bílar eru sparneytnir eru þeir um leið umhverfisvænir. Því minna sem þeir brenna af eldsneyti því minna af koldíoxíði og öðrum heilsuspillandi lofttegundum losa þeir út í umhverfið. Í raun tákna þetta að allir bílar sem að hluta eða öllu leyti keyra á etanóli, rafmagni og gasi, sem og tvinnbílar, teljast vera umhverfisvænir. „Svía flokka bíla þannig að þeir bílar sem eru með útblástur CO2 undir hundrað grömmum á kílómetra eru umhverfisvænir,“ segir Stefán Ásgrímsson, starfsmaður FÍB.

„Allir bílar sem eru með hundrað grömm eða minna í útblástur eru um leið sparneytnir, þeir eyða um fimm lítrum eða minna á hundraðið. Þessir sparneytnu og umhverfisvænu bílar eru miklu stærri og verklegri en þeir voru áður fyrir. Það er líka úr fleiri bílum að velja heldur en var fyrir um það bil tíu árum síðan. Á þessum áratug er talið að eyðsla bíla hafi farið



Allir bílar sem eru með hundrað grömm eða minna í útblástur eru um leið sparneytnir, þeir eyða um fimm lítrum eða minna á hundraðið. NORDIC PHOTO/GETTY

niður um 25-30 prósent og mengunin farið niður um 90 prósent. Framleiðendur bíla hafa mætt mjög vel kröfum um sparneytni og umhverfisvernd,“ segir hann.

Nýir bílar gefa aðeins frá sér brot af þeim óæskilega útblæstri sem kemur frá gömlum bílum. Til dæmis er losun kolsýrings, vetnis-kolefna og köfnunarefnisoxíða í útblæstri bíla frá tíunda áratugnum innan við tíu prósent af los-

uninni frá samsvarandi bílategundum sem framleiddar voru um 1970.

Velja á sparneytinn bíl fyrst og fremst peninganna vegna að mati Stefáns. „Umhverfisþátturinn skiptir líka mjög miklu máli. Einn bíll segir ef til vill lítið fyrir allan þennan mokstur af koltvísýringi sem fer út í loftið en safnast þegar saman kemur. Þetta er allt spurning um hugarfar.“

Metanbíll er hagkvæmur kostur

Vélamiðstöðin sérhæfir sig í að breyta hefðbundnum bensínbílum í metanbíla. Magnús Ninni Reykdalsson sölustjóri segir helmingi ódýrara að reka metanbíll miðað við bensínbíll. Munurinn getur numið hálfri milljón á ári eftir stærð og akstri á ársgrundvelli.

Vélamiðstöðin er í eigu Íslenska gámafélagsins og breytti fyrsta metanbílnum á Íslandi árið 2007. Síðan þá hefur hundruðum bíla verið breytt og eftirspurnin vaxið með hverju ári sem líður. Magnús Ninni Reykdalsson, sölustjóri Vélamiðstöðvarinnar, segir metanbreytta bíla bæði hagkvæma og umhverfisvæna.

Sparnaður

„Það er auðvitað sparnaðurinn ásamt umhverfisþættinum sem hvetur fólk til að breyta bíl í metanbíll. Enda er metangas um helmingi ódýrara en bensín um þessar mundir,“ segir Magnús Ninni. Vörugjöld eru endurgreidd af nýjum metanbreyttum bílum og að hluta til af sex ára gömlum bílum og yngri auk þess sem bifreiðagjöld eru mun lægri.

„Ef keyptur er nýr bíll geta vörugjöld numið allt að 1.250 þúsund krónum. Það eina sem þarf að gera við kaup á nýjum bíl er að óska eftir honum sem metanbíll. Vegna niðurfellingar vörugjalda fæst hann oftast á sama verði eða ódýrar en óbreyttur bíll.“

Fjárhagslegur ávinningur af því að reka metanbíll getur numið allt að helmingi miðað við bensínbíll. Bíll sem eyðir 10 lítrum á hundraði og er ekið 20 þúsund kílómetra á ári notar bensín fyrir 500 þúsund krónur en metanbíll notar metangas fyrir um 260 þúsund krónur. Sparnaðurinn er því 240 þúsund krónur. „Við erum með reiknivél á heimasíðunni okkar Metanbill.is þar sem hægt er að sjá sparnaðinn.



Snyrtilegur hnappur er inni í bílnum með metanmæli og rofa þar sem hægt er að slökkva og kveikja á metanbúnaðinum.



Metankútur er komið fyrir á snyrtilegan máta undir bílnum.

Þar er fljótséð að það margborgar sig að aka um á metanbíll.“

Geta allir bílar orðið metanbílar?

Hægt er að breyta nánast öllum bílum í metanbíla sem eru framleiddir eftir 2000.

„Settur er metankútur í bílinn, tölva, takki, gasleiðslur, þrýstiminnskari og smurkerfi til að smyrja ventlasætin. Við þetta þyngist bíllinn frá einhverjum tugum kílóa til allt að 200 kílóum, fer eftir stærð bílsins.“ Aksturseginnleikar bílsins breytast að öðru leyti ekki mikið og hann vinnur eins og hann sé að keyra á bensíni.

Get ég keyrt um á bensíni?

Eftir metanbreytingu er alltaf hægt að aka um á bensíni eins og



Magnús Ninni Reykdalsson sölustjóri við Chevrolet Cruze sem verið er að vinna við.

áður, þar sem engu er breytt í bílnum heldur aðeins búnaði bætt við. „Áður en farið er út á land þar sem ekki eru metanstöðvar er gott að fylla bílinn af metani fyrir langferðina. Þegar metanið klárast skiptir bíllinn sjálfkrafa yfir á bensín. Inni í bílnum er hnappur sem hægt er að ýta á og skipta yfir í bensín hvenær sem er. Á hnappnum er líka mælir sem segir til um metanmagnið á kútunum.“

Umhverfi og efnahagur

Metanið sem notað er í dag kemur með lögn frá ruslahaugunum í Álfsnesi í áfyllingarstöð N1 Ártúns-

höfða. Eins er áfyllingarstöð í Hafnarfirði og stefnt er að opnun á Akureyri í mars árið 2013. „Metan er óumhverfisvænt þangað til búíð er að brenna því í bílnum. Með því að aka á metanbíll er því verið að breyta mengandi gasi í umhverfisvæna lofttegund. Eins má ekki gleyma því að við erum að nota innlendan orkugjafa sem sparar okkur gjaldeyri.“

Framtíðarsýn

Aðspurður um framtíð orkugjafa segir Magnús að bensín og dísel verði áfram notað á Íslandi ásamt metani í auknum mæli. „Ég vona

að rafmagnsbílar komi sterkar inn á næstu árum. Aðalmálið er að við séum að nota okkar innlendu orku. Varðandi metan og metanforða þá er Metanorka að kortleggja Ísland með metanframleiðslu í huga. Mér kæmi það ekki á óvart að metanorkuver risi á Íslandi innan 2ja ára auk þess sem gamlir ruslahaugar verða nýttir til metanframleiðslu.“

Tilboð í júlí

Vélamiðstöðin býður þeim sem panta metanbreytingu í júlí 50% afslátt af tíu fyrstu áfyllingunum af metani.

Notaðu Citroën
bráðvantar á söluskrá.
Nýttu gott tækifæri.
Skiptu gamla uppí nýjan.

Komdu í Brimborg, Bildshöfða 8. Opið virka daga kl. 9-17.



Kjóstu Citroën C3 Lýðræðið er franskt

Nýttu borgaraleg réttindi þín og skoðu franskan valkost. Komdu í Brimborg Bildshöfða 8 og prófaðu flottan og sparneytinn Citroën C3 dísil.

Citroën C3 er ekta franskur bill. **Sparneytinn.** Citroën C3 dísil fær **fritt í stæði** í 90 mínútur í Reykjavík vegna þess að hann er vishæfur. Start-Stop spartækni sparar pening á hverju rauðu ljósi. Ötrúlega sparneytinn – aðeins **3,6 lítrar á hundraðið** í blönduðum akstri. Fáðu lægri bifreiðagjöld með minni losun CO₂, aðeins 93 g/km. **Fallegur.** Citroën C3 dísil er sérstaklega vel hannaður. Sjáðu hvernig aukabúnaður eins og Zenith framrúðan opnar þér nýjan heim og hvernig frönsk fagurfræði nýtur sín í innanrýminu. Þægilegur. Citroën C3 dísil er frábærlega þægilegur bill, **þægilegur** á hátt sem aðeins Citroën getur státað af. **Vel útbúinn.** Kynntu þér hjá ráðgjöfum okkar ítarlegan staðalbúnað og forvitnilegan aukabúnað í Citroën. Undirstrikaðu persónuleika þinn með sérsniðnum Citroën.



Aðeins 93g CO₂
Fáðu fritt í stæði
í Reykjavík

Citroën C3 Seduction
5 dyra, 1,6 eHDI 92 hestöfl og 5 gíra
Kaupverð 2.890.000 kr.
Mánaðargreiðsla 29.886 kr.*
Hlutfallstala kostnaðar 8,66%



Tökum allar tegundir notaðra
bíla upp í nýjan Citroën

Mundu. Citroën er leiðandi í framleiðslu dísilvéla og framleiðir dísilvélar fyrir marga bílaframleiðendur. Kjóstu C3 og fáðu fallega hönnun og rekstrarhagkvæmni í einum og sama pakkanum.



**Sjáðu Citroën. Spyrðu um
fyrirmyndarþjónustu Brimborgar.**

Kosningar eru fyrir fólkið. Með lýðræðinu var fullveldi einvaldsins hafnað og fjölbreytni samfélagsins tryggð. Fagnaðu fjölbreytileikanum, kjóstu frumlegan, fallegan, öruggan og sparneytinn Citroën C3 dísil. Hafnaðu hjarðhegðuninni. Kjóstu lýðræðið. **Veldu franskt.**



50% lægri lántökugjöld*

Ergo vill aðstoða þig við að eignast farartæki

Með því að lækka lántökugjöld um 50% vill Ergo auðvelda þér að taka lán fyrir farartækinu sem þig dreymir um.

Á ergo.is finnur þú nánari upplýsingar um bílalan, græn lán og ferðavagnalán.

Reiknaðu með Ergo.

*Tilboðið gildir til 15. júlí

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is



Ergo er einn af stærstu lántökumarkaðum í landinu.



Illt er að stranda straumlaus á ferðalagi. Gott er að hafa startkapla alltaf með í för.

Leiðbeiningar um hvernig tengja á startkapla

Mörgum vex í augum að gefa straum enda nauðsynlegt að fara varlega. Aðgerðin er þó ekki flókin ef rétt er að farið. Eftirfarandi upplýsingar eru unnar upp úr vefsíðu Félags íslenskra bifreiðaeigenda. Þar er einnig að finna skýringarmynd sem sýnir í hvaða röð kapalklemmurnar eru tengdar.

1. Þegar startkaplar eru tengdir milli bíla og annar bíllinn er með fullhlaðinn rafgeymi en hinn með tóman neistar á milli þegar síðasta kapalklemman er tengd. Á því augnabliki getur orðið allt að 3000 volta yfirspenna sem getur skaðað rafeindabúnað bílsins.
2. Skynsamlegt er að fjarlægja lykla úr kveikilásnum bílanna áður en startkaplarnir eru tengdir.
3. Fyrst skal klemma í plúspólinn á tóma rafgeyminum og svo í plúspólinn á fulla geyminum. Plúspólinn er yfirleitt merktur með rauðu. Svo skal tengja í mínuspólinn á fulla geyminum en síðasta kapalklemman er klemmd við ómálaðan málm eins langt frá geyminum og kostur er. Ástæðan er sú að í tómu rafgeymi getur verið bráðeldfimt vetni sem snöggkviknar í og geymirinn getur sprungið ef neisti myndast þegar fjórða kapalklemman er tengd of nærri geyminum.
4. Þegar startkaplarnir eru tengdir við báða bílana skal setja hjálparbílinn í gang og síðan skal starta straumlausa bílnum.
5. Athugið að mesta hættan á því að skemma rafkerfin í bílnum við straumgjöf skapast þegar aftengja skal startkaplana. Þegar bíllinn með tóma geyminum er kominn í gang skulu startkaplarnir vera tengdir saman um stund til þess að jafna út spennumismuninn milli tóma og fulla geymisins.
6. Startkaplarnir eru svo fjarlægðir í öfugri röð.

Heimild: www.fib.is.



Fáðu áminningu

Skráðu þig á póstlistann okkar þegar þú kemur í skoðun og veldu í hvaða mánuði þú vilt að við minnum þig á að láta skoða bílinn á næsta ári.

Þú gætir unnið 200 lítra bensínúttekt hjá Atlantsolíu eða 50.000 kr. úttekt hjá Pústþjónustu BJB.

Vinningar verða dregnir út mánaðarlega úr skráningum á póstlistann.

Aðalskoðun, faggildur skoðunaraðili í 17 ár



HJÁ AÐALSKOÐUN ERT ÞÚ Í GÓÐUM HÖNDUM HVAR HENTAR ÞÉR AÐ LÁTA SKOÐA?

Við erum með fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu og eina í Reykjanesbæ. Þau eru þjónustuliprir fagmenn taka á móti þér á þeim öllum. **HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ ÞIG!**

www.adalskodun.is

Aðalskoðun

Reykjavík
Grjóthálsi 10
Sími 590 6940

Reykjavík
Skeifunni 5
Sími 590 6930

Hafnarfjörður
Hjallahrauni 4
(við Helluhraun)
Sími 590 6900

Kópavogur
Skemmuvegi 6
(bleik gata)
Sími 590 6935

Reykjanesbær
Holtsgötu 52
(við Njarðarbraut)
Sími 590 6970

FÓLK

KYNNINGARBLAD



FJÖR Í EYJUM

Um eitt þúsund fótboltastrákar eru nú mættir til Eyja til að taka þátt í Shell-mótinu. Mótið var sett í gær. Gert er ráð fyrir að um þrjú þúsund manns verði í Eyjum um helgina til að fylgjast með strákunum.

EITT LAG ENN

STÓRAFMAELI Stórtónleikar verða haldnir í Háskólabíói í júlí í tilefni 50 ára afmælis Sigu Beinteins. Fjöldi góðra gesta syngur með afmælisbarninu.

Söngkonan ástsæla Sigríður Beinteinsdóttir, sem flestir þekkja auðvitað sem Sigu Beinteins, verður fimmtug í júlí. Af því tilefni mun hún halda stórtónleika í Háskólabíói á afmælisdaginn sinn, fimmtudaginn 26. júlí. Söngkonan fagnar einnig þrjátíu ára starfsafmæli sínu í ár. Hún segist ekki hafa átt von á því, þegar hún hóf tónlistarferil sinn árið 1982, að þrjátíu árum síðar ætti hún eftir að syngja enn á sviði og vera hvergi nærri hætt. „Það var alltaf draumur minn að starfa við tónlist en á þeim tíma átti ég aldrei von á því að endast svo lengi í bransanum. Tíminn hefur svo sannarlega liðið hratt og stundum jafnvel of hratt.“

Á tónleikunum mun Siga syngja lög frá 30 ára ferli sínum sem hófst með hljómsveitinni Kikk. Hún vakti fyrst verulega athygli hérlandis þegar hún söng lagið „Vertu ekki að plata mig“ með HLH flokknum árið 1984 og eftir það varð ekki aftur snúið. Við tók farsælt tímabil með hljómsveitinni Stjórninni, sem var ein vinsælasta hljómsveit landsins um árabíl, þátttaka í Eurovision-keppninni auk fjölda annarra verkefna.

Fjöldi góðra gesta syngur með Sigu á tónleikunum. Þar má meðal annars nefna Björgvin Halldórsson, Grétar Örvarsson, Friðrik Ómar, Reginu Ósk og Pál Óskar Hjálmtýsson.

En hvað skyldi standa upp úr á þrjátíu ára ferli Sigu? Hún segir Eurovision-keppnirnar skipa stóran sess enda tók hún fjórum sinnum þátt; þrisvar sem sólsöngkona og einu sinni sem bakraddasöngkona. „Síðan er auðvitað Stjórnin stór og eftirminnilegur þáttur í ferlinum. Við vorum ein vinsælasta hljómsveit landsins um árabíl og þetta var virkilega skemmtilegur tími. Það sem gerði það tímabil svo skemmtilegt var að þá ferðuðumst við í rútu um landið og spiluðum á sveitaböllum. Sveitaböllin eins og þau voru í gamla daga eru ekki til lengur og það var gaman að ná því tímabili.“

Það er meira á döfinni hjá Sigu en



stórtónleikarnir. Í haust opnar hún eigið söngstúdíó þar sem hún mun kenna söng. „Ég hef rekið eigin söngskóla í Noregi frá árinu 2003 en hef lengi gælt við að kenna aftur söng hér á Íslandi. Nú læt ég loks þann draum verða að veruleika.“

Sumarið hefur að mestu farið í undirbúning afmælistónleikanna og stofnun söngskólans. Það verður því lítið um sumarfrí næstu vikurnar hjá Sigu og fjölskyldu. „Við tókum þó smá forskot á sæluna og eyddum tveimur vikum á Spáni í upphafi sumars. Þessa dagana fer hins vegar mesta orkan í tónleikana. Við ætlum líka að gera þetta svolítið skemmtilegt. Það verða sýndar myndir og myndbrot á tónleikunum og í anddyri Háskólabíós verða til sýnis ýmsir munir sem tengjast ferlinum, til dæmis búningar, ljósmyndir og blaðagreinar.“

■ starri@365.is

AFMÆLISBARN

Sigríður Beinteinsdóttir á þrjátíu ára starfsferil að baki og fagnar fimmtíu ára afmæli í júlí.

MYND/ERNIR

UPPLIFDU OG NJÓTTU!

Fimm stjörnu ferðafrelsi

MEÐ ÞÝSKUM **LMC** HÁGÆÐAHJÓLHÝSUM



Ótrúlegt verð á nýjum og notuðum hjólhýsum og húsbílum. Sjón er sögu ríkar!

Verið velkomin í nýjan sýningarsal okkar að Ögurhvarfi 2, Kópavogi.

Sími: 517-5200

pkarlsson@pkarlsson.is

www.pkarlsson.is

www.lmc.is



P. KARLSSON ehf.

Opnunartímar:

Mán-fös: 10-18

Laugardaga: 12-16

Sunnudaga: 13-17

**SUMAR
ÚTSALAN
ER HAFIN
20-50%
AFSLÁTTUR**

laugavegi 49 s:552 2020

vera

Úrval af fallegum sumarfatnaði



sandwich_

INFRA-RAUÐIR SAUNA KLEFAR

- Ný sending komin til landsins



Verð: 330.000kr

Stærð: 150 x 150 x 210 cm

ShopChina.is

Dekraðu við þig
Hreinsun – slökun – vellíðan

ShopChina ehf | Sími: 7720409 | info@shopchina.is

ÞINN HAGUR Í BÍLAVARAHLOTUM



AB REYKJAVÍK
ER FLÚTT Í
FUNAHÖFÐA 9.
STÆRRI GLÆSILEGRI
VERSLUNI!

AB VARAHLUTIR Sími: 567 6020 - WWW.AB.IS

NU Á PREMUR STÖÐUM

REYKJAVÍK

REYKJANESBÆR

AKUREYRI

- ALLTAF BETRI



GLÆSILEG Unnur Arngrímsdóttir er glæsileg kona. Hún heldur í þá hefð að klæða sig upp á á kjördag og spóka sig í borginni af því tilefni. MYND/GVA

FER Í SPARIFÖTIN Á KJÖRDAG

Áður fyrr mætti fólk prúðbúið á kjörstað en færri halda í þá hefð í dag. Unnur Arngrímsdóttir er ein af þeim sem klæðir sig upp í tilefni kosninga.

Kosningadagur er ákveðinn hátíðisdagur í huga margra. Áður fyrr tíðkaðist að fólk klæddi sig upp á þegar það fór að kjósa og svo voru haldin kaffiboð um daginn og jafnvel haldið á kosningavöku um kvöldið. Unnur Arngrímsdóttir segir allt verða miklu virðulegra ef fólk klæðir sig í betri fötin en að því miður tíðkist það ekki lengur hjá flestum að gera það. „Foreldrar mínir báru alltaf mikla virðingu fyrir kjördegi og fóru vel klædd til að kjósa. Það var alltaf spennan í loftinu því ég veit að þau kusu ekki alltaf það sama,“ segir hún.

Unnur sjálf segist alltaf fylgjast vel með kosningamálum. „Mín skoðun er að allir eigi að kjósa og nýta sinn kosningarétt. Hver og einn þarf að vera búinn að kynna sér um hvað málið snýst og mynda sér ákveðna skoðun. Ég hlakka alltaf til að fara á kjörstað, sýna mig og sjá aðra og finna spennuna í loftinu. Þegar ég er komin í betri fötin á annað borð langar mig að ganga um borgina mína í fallegu veðri og njóta þess að vera með kosningarétt.“

■ lilja.bjork@365.is



BRAUT KLÓSETT-BURSTANN

ÍBÚÐASKIPTI Hjónin Birna Guðrún Baldursdóttir og Rögnvaldur Bragi Rögnvaldsson segja íbúðaskipti hentugan kost fyrir fjölskyldufólk.

„Þetta var ekki eingöngu hagstæðara heldur fannst okkur líka ótrúlega þægilegt að vera með fjölskylduna inni á venjulegu heimili,“ segir Birna Guðrún Baldursdóttir iðjuþjálfari en hún bjó ásamt fjölskyldu sinni í þrjár vikur í heimahúsi í bænum Olv-Olen í Belgíu síðasta sumar. Belgíska fjölskyldan bjó á meðan í húsinu þeirra á Akureyri.

Þrátt fyrir talsverðan undirbúning segir Birna fyrirhöfnina við skiptin vel þess virði. Eftir að hafa reynt íbúðaskipti einu sinni ætla þau örugglega að gera það aftur.

HREINGERÐU VEL

„Það þarf að undirbúa heimilið, þrifa og tæma nokkrar hillur og skúffur í fataskápnunum. Við fórum reyndar ofari í hreingerningunni og skrúbbuðum með tannbursta í hornin. Svo þrifum við svo svakalega húsið þeirra að við brutum klósettburstann,“ segir hún hlæjandi og ætlar ekki að stressa sig eins á þrifunum næst. „Eins þurftum við að útbúa upplýsingar um heimilið, hvar rafmagnstaflan var staðsett og útvega tengilið sem gestirnir geta hringt í ef eitthvað kemur upp á. Sá þarf einnig að hafa aukalykil að húsinu.“

BÍLLINN Í LAGI

Tryggingar á bílnum þurfa að vera í lagi og svo gæti verið sniðugt að setja hámark á kílómetrafjölda sem keyra má á fjölskyldubílnum,“ bendir Birna á en belgíska fjölskyldan hafði keyrt duglega um landið meðan á dvöl þeirra stóð. „Þau voru líka mjög hrifin af Íslandi,“ segir hún spök.

Birna segir undirbúninginn líka hafa orðið til þess að þau drifu í ýmsum framkvæmdum sem setið höfðu á hak-

anum. Til dæmis máluðu þau grindverkið og skiptu um eldhússtóla. „Þannig var líka mjög gaman að koma heim aftur. Svo beið okkar skondinn glaðningur í frystinum heima en báðar fjölskyldur eiga að skilja eitthvað matarkyns eftir í ís-skápnunum. Belgarnir höfðu útbúið gullas úr hangikjöti handa okkur, sem var ansi spes.“

GÓÐ SAMSKIPTI

Birna segir einnig að skynsamlegt sé að vera í reglulegu tölvupóstsambandi við skiptifjölskylduna áður og kynnast aðeins. Misjafnt sé hversu mikið fólk er til í að koma til móts við óskir.

„Við vorum svo heppin að þau voru þaulvön íbúðaskiptum og reyndust okkur frábærlega. Til dæmis redduðu þau reiðhjólum handa okkur öllum og líka barnapíu einn dagspart. Svo höfðu þau fengið nágrannastelpu til að koma í heimsókn með froska til að sýna strákunum. Upplýsingarnar sem þau gáfu okkur um afþreyingu í nágrenninu reyndust okkur líka mjög vel og við gerðum ýmislegt sem okkur hefði annars ekki dottið í hug.“

SKEMMTILEGT ÆVINTÝRI

„Svona fyrirkomulag getur verið púsluspil og leit að skiptifjölskyldu sem passar getur leitt mann á aðrar slóðir en maður ætlar í upphafi. Við hefðum til dæmis aldrei farið til Olv-Olen nema vegna þess að þau pössuðu okkur alveg. Fyrir vikið varð ferðalagið bara skemmtilegra og uppfyllt af ævintýrum,“ segir Birna.

Birna og Rögnvaldur skráðu sig á síðuna www.intervac.com. Þá má einnig benda á www.homeexchange.com og www.homeswapping.com.

■ heida@365.is

Í GARÐINUM

„HEIMA“ Birna Guðrún með Styrmí í fanginu og Kormákur gæðir sér á grillsteik. Henni fannst þægilegt að vera með fjölskylduna inni á venjulegu heimili.



ALLIR FENGU HJÓL

Rögnvaldur með Rökkva, 13 ára, Kormáki, 7 ára, og Styrmí, 3 ára, í hjólaferð.



KVEÐJUSKREYTING

Strákarnir kreyttu krítartöflurnar vel á belgíska heimilinu sínu í kveðjuskyni.



Nýtt Mentos tyggjó

ego dekor



SILVIA TV samstæða
Hnota / hvítt matt - Breidd: 240cm
Verð: 178.000,-



ERIC TV skenkur
Hnota / hvítt matt - Breidd: 210cm
Verð: 139.900,-

FALLEG HÚSGÖGN Á GÓÐU VERÐI



TIFFANY
19.800,-



ARIANA
29.900,-



TORINO
16.900,-



MONET
19.900,-



TRENT
12.800,-



TESS
18.900,-



DAKOTA leðursófi
Stærð: 277X165
Verð: 328.000,-



NEW ENGLAND tungusófi
Stærð: 252X165
Tilboðsverð: 179.100,-



FOREX tungusófi
Stærð: 270X160
Tilboðsverð: 186.150,-



AMBER tungusófi
Stærð: 290X165
Verð: 242.000,-
Tilboðsverð: 193.600,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: Lokað

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

BÍLAR & FARATÆKI

bilaborg.is
Sími 517-1111



VICTORY Vegas 8-ball v06ab26ca. Árgærd 2006, ekinn 2 P.KM, bensín, 6 girar. Verð 2.490.000. Rnr.132798. Hjólið er á staðnum. uppl síma 517-1111



DYNAMIC CHOPPERS Softail . Árgærd 2007, ekinn 3 P.KM, bensín, 6 girar. Verð 3.190.000. Rnr.133310. Hjólið er á staðnum. Allar upplýsingar og gögn á www.bilaborg.is uppl síma 517-1111 eða 696 1001

Bilaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

bilfang.is
S. 567 2000



Honda Accord Elegance 2.0 L árg 01/2009 ek aðeins 38 þ.km perluhvítur, sjálfskiptur, álf ofl verð 3290, skipti möguleg, verð 3290 (um helgina 8648989)

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

ISBAND.IS
BILANNPLUTNINGUR



NÝTT COLEMAN SEDONA 8 fet, Markísa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábaera verði aðeins 1.789.800kr, Komdu og skoðuðu,



NÝTT COLEMAN CHEYENNE 10 fet, Markísa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábaera verði aðeins 2.389.800kr, Komdu og skoðuðu,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00
<http://www.isband.is>

BÍLA KAUP
S:577.1111
bilakaup.com



FLEETWOOD Americana bayside. Árgærd 2007, markísa, græjur, ísskápur, lækkað verð 1.790.000. Rnr.260732.



PALOMINO Yearling iy-4102. Árgærd 2007, sólarsetla, fortjald, grill ofl. Lækkað verð 1.290.000. Rnr.102971.



BMW X5 3.0i. Árgærd 2003, ekinn 143 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.590.000. skoðar skipti á ódyrari Rnr.205295.



PALOMINO Colt. Árgærd 2005, fortjald, 2 rafgeymar, lækkað verð 990.000. allt að 100% lán Visa Euro Rnr.103063.

Bilakaup
Korputorgi, 112 Reykjavík
Sími: 577 1111
<http://www.bilakaup.com>

BÍLALIND.IS



HONDA CIVIC 2.0 TYPE „R“ 07/2002, ekinn 144 þ.km, 6 girar, flottur græjur. Sumartilboð 990.000. stgr. Raðnr. 283953 - Er á staðnum fyrir gæja og þæjur!



FORD FOCUS SJÁLFSKIPTUR 02/2001, ekinn 147 þ.km, sjálfskiptur, fallegt eintak! Verð 690.000. Raðnr. 192649 - Sá skynsami er á staðnum!



CITROEN C3 SX 06/2004, ekinn 105 þ.km, sjálfskiptur, aukafelgur m. vetrardekkjum. Fallegur bíll! Tilboðsverð 770.000. Raðnr. 321745 - Sá sæti er á staðnum!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is

bifreidar.is
bifreida- & vinnuvélanetsalan
577 4777



PALOMINIO Bronco 800 pallhýsi camper. Árg 2009, rafmagn, Gas . Verð 1.7 millj, skipti athugandi. Rnr.153281.

bifreidar.is
Réttarhás 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
<http://www.bifreidar.is>

KTM



KTM 690 EXC R árg. 2012 Frábært ferðahjól, aðeins 140 kg. Tilboðsverð: 1.769.900,-

KTM og Husaberg umboðið
Rofabæ 7, 110 Reykjavík
Sími: 586-2800 / 893-2098
www.ktm.is

Bíla & FerðavagnaMarkaður



Til sölu Palomino Yearling 4120 árg 2006 12 fet, fortjald, svefntjöld, ný dekk, gaskútur, motta í fortjald, borð og stólar. verð 1590þús, TILBOÐ 1200þús. birting á morgun.

Ferðavagnamarkaður
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík
Sími: 445 3367
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.
www.ferdavagnamarkadur.is

bilauppbod.is

Parftu að kaupa eða selja bíl?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

bíll.is
bestir í bílum...



MMC Endeavor Is awd. Árgærd 2004, ekinn 92 þ.km. Miilur snyrtilegur bíll, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.134830.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

HÖFÐABÍLAR
... þar sem bílar seljast



BMW M5 E60. Árg 2005, ek 137 þ.km V10 507hp. Verð 6.500þ - Flottur bíll - Rnr.154130. Óskum eftir bílum á skrá og á staðinn www.hofdabilar.is



PALAMINO Yearling y-4120. Árgærd 2005 Verð 1.390þ Rnr.103141. Vantar allar gerðir bíla og tækja á söluskrá og á staðinn.



MMC Pajero DID Árgærd 2005, ekinn 137 þ.km, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.390þ - Er að leita að 2007-2008 Pajero- Rnr.103165. Vantar allar gerðir bíla og tækja á söluskrá og á staðinn.

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn www.hofdabilar.is

HÖFÐAHÖLLIN



PALOMINO I-COLT 10/2007, fortjald ofl. aukahlutir Helgartilboðsverð aðeins 1.290.000. Raðnr. 270093 - Langar þig í útilegu núna?



BMW X5 3.0D E70 08/2007, ekinn 53 þ.km, dísel, sjálfskiptur, umboðsbíll, einn eigandi. Verð 6.990.000. Raðnr. 290042 - Jeppinn sparneytni (9,3) er í salnum!



PORSCHE CAYENNE TURBO 09/2007, ekinn 45 þ.km, Umboðsbíll, tveir gangar af álfelgum og dekkjum. Verð 13.490.000. Raðnr. 270753 - Glæsivagninn er í salnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is

100 bílar.is



NÝ COLEMAN CHEYENNE 10 fet, Markísa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábaera verði aðeins 2.389.800kr, Komdu og skoðuðu,



FORD F350 King Ranch 4x4. Árg 2005, ek 156 þ.km, dísel, sjálfsk, 35", Vel búinn og alveg klár fyrir Camper, Gott eintak og einn eigandi, Ásett verð 2.750.000. Rnr.142108. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00.
Lokað á laugardögum
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Til sölu Subaru Legacy 2005 model. Ekinn 114þús. Ásett verð 1580þús. Uppl í síma 823 9000



Skoda Oktavia Combi. Árg. 2007, ek 120 þús. Dísel, 5 girar. Dráttarbeiðisli og ný vetrardekk á felgum. Vel með farinn, einn eigandi, Verð 1.990.000. stgr. Sími 862-1512

Fullkomin reiknivél á ergo.is



Til sölu Toyota Rav4 árg'01 ek.146þ. 4X4. SSK. Vel búinn aukahlutum. Ný dekk. V.1050P. Engin skipti. Uppl í síma 861-9064



Citroen Berlingo árg. 2005, ekinn 133þ. í góðu standi, verkfærahillur, rennihurðir báðum megin, toppluga, tímareim ekin 30þ. Verð 600 þúsund. Uppl. s: 862-0900



Diesel 4x4
Skoda Octavia 4x4 diesel. Árg'08 ek.103.þ.km Beinsk. m.dráttarkúlu Nýleg tímareim. Mjög fallegt eintak Ásett verð kr.2.790.000 Tilboðsverð kr.2.590.000 Uppl í síma: 820-9044



Audi A 4 árg. 95
Nýskoðaður. Ek. 167 þkm. ssk. Gott eintak. V. 390 þ. Uppl. í s. 8206558



TILBOÐ 250 Þ.
Volvo S40, árg. '97, ek. 164 þ. sjálfsk. nýsk. 13. mikið af nýjum varahl. og CD. Verð 300 þ. S. 8651655



Til sölu Trans am árg 95. í frábæru standi. Verð 1,7mil. Uppl 612 7879



LÆKKAD VERÐ!
Opel Zafira 1800. árg. '03. 7 manna. Ek. 150 þ. Sjálfsk. Dráttarkrókur, álfelgur, góð heilsársdekk. Verð 590 þ. S. 840-1602.

GOLFBÍLAR



TILBODSVERÐ!
G29E Rafmagnsbíll
kr. 1.495.000,-
Gerðu betur!
YAMAHA



Toyota Avensis, árg. 2001, sjálfsk., ekinn 184 þús, skoðaður án athugs. s:847-0631



VILT ÞÚ STARFA Í EINU AF UNDRUM VERALDAR?

FRAMREIÐSLUMAÐUR/FRAMLEIÐSLUMEISTARI Í FRAMTÍÐARSTARF

Um er að ræða spennandi starf með framsæknu veitingateymi. Viðamikil veitingastarfsemi er hjá Bláa Lóninu á veitingastaðnum LAVA, Blue Cafe og Lagoon bar. Glæsilegir funda- og ráðstefnusalir eru einnig í Bláa Lóninu og í Eldborg í Svartsengi. Innan raða Bláa Lónsins starfa úrvals starfsmenn sem búa yfir mikilli hæfni í mannlegum samskiptum, eru agaðir og fagaðir í framkomu og sinna starfi sínu af mikilli samvirkusemi.

Við leitum að faglærðum framreiðslumanni/framreiðslumeistara með:

- Frumkvæði og vilja til þess að veita framúrskarandi þjónustu
- Hæfni til þess að skipuleggja og stjórna vöktum
- Hæfni til þess að stýra skipulagi á stórum veitinga og fundaviðburðum
- Metnað og getu til þess að starfa á vöktum undir álagi

Bláa Lónið er tóbakslaus vinnustaður og þar starfa að jafnaði 200-250 starfsmenn.

Nánari upplýsingar veita Hulda Gísladóttir, mannauðsstjóri, í netfanginu hulda@bluelagoon.is eða í síma 420-8838 og Magnús Héðinsson, rekstrarstjóri veitingasviðs, í netfanginu magnush@bluelagoon.is eða í síma 420-8822 virka daga

Umsóknarfrestur er til 16. júlí og eru umsækjendur beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Bláa Lónsins: www.bluelagoon.is/Um-fyrirtaekid/Atvinna/



Spennandi tímar framundan



Sérfræðingur

Verksvið:

- Umsjón með verkefnum á sviði fullorðinsfræðslu og mannauðsmála
- Verkefni í framhaldsfræðslu
- Verkefni í raunfærnimati og ráðgjöf

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegum verkefnum á sviði fullorðinsfræðslu og símenntunar
- Reynsla af því að greina fræðsluþarfir og þróa nám
- Góð tungumálakunnátta – íslenska, enska og eitt Norðurlandamál
- Ritfærni, vandvirkni, samskiptahæfni og sjálfstæð vinnubrögð

Sérfræðingur

Verksvið:

- Þriggja ára þróunarverkefni á sviði raunfærnis-mats sem og náms- og starfsráðgjafar
- Önnur verkefni fyrir Fræðslumiðstöðina

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í náms- og starfsráðgjöf
- Reynsla af sambærilegum störfum
- Mjög gott vald á íslensku og ensku
- Mjög góð hæfni til að starfa í teymisvinnu og reynsla af að bera ábyrgð á verkefnum.

Blaðamaður

Verksvið:

- Greinaskrif í norrænt rit um fullorðinsfræðslu
- Þátttaka í ritstjórnarfundum með samstarfsaðilum frá Norðurlöndum

Hæfniskröfur:

- Reynsla af greinarskrifum á norrænum tungumálum
- Þekking á fullorðinsfræðslu á Íslandi

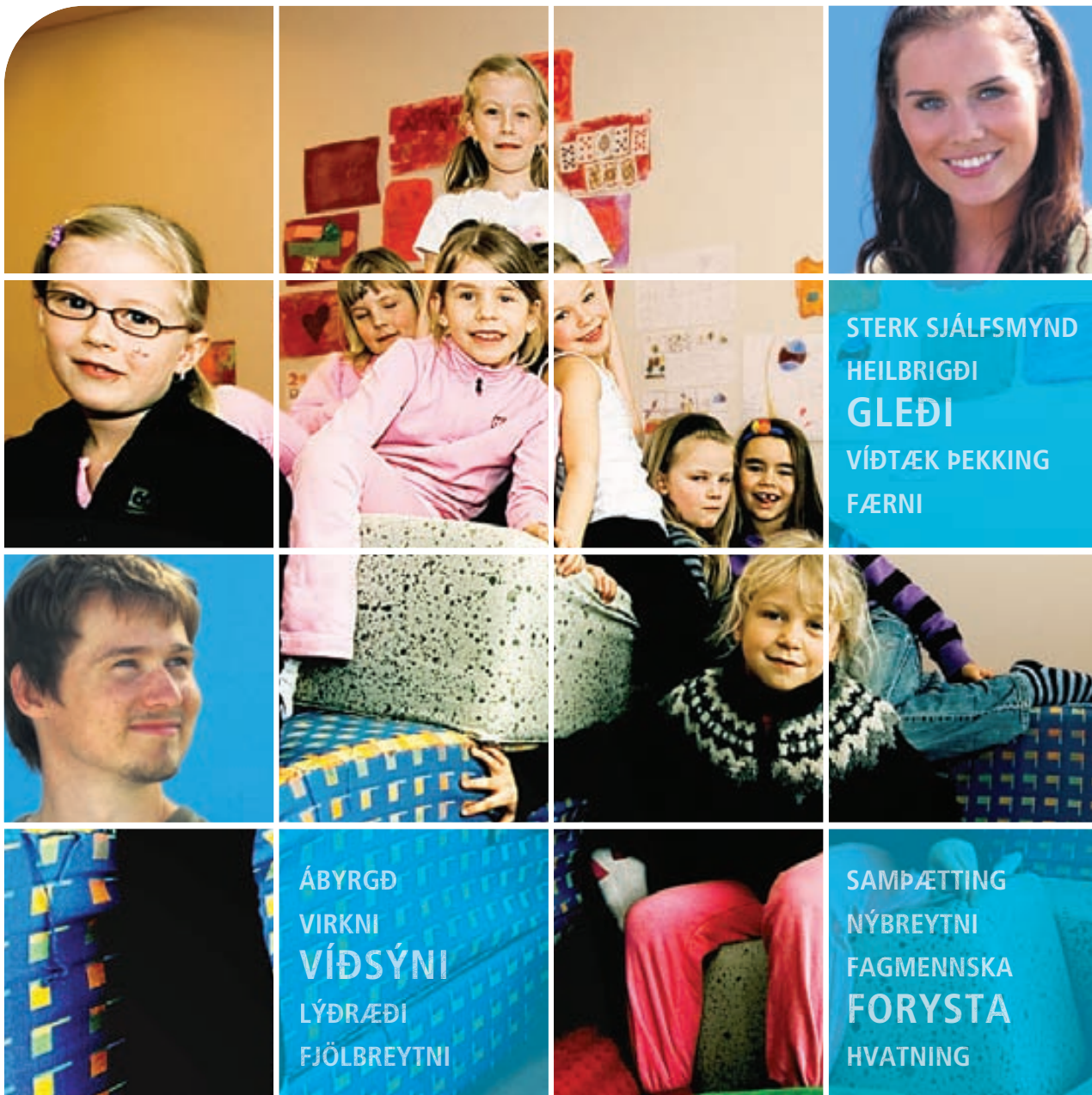
Blaðamaður er ráðinn í verkefnavinnu og ritar 6-10 greinar ár hvert. Blaðamaður situr árlega tvo ritstjórnarfundum með norrænum samstarfsaðilum.

Fræðslumiðstöð atvinnulífsins ehf. er samstarfsvettvangur Alþýðusambands Íslands (ASÍ), Samtaka atvinnulífsins (SA), BSRB, fjármálaráðuneytis og Sambands íslenskra sveitarfélaga um fullorðins- og starfsmenntun á íslenskum vinnumarkaði í samstarfi við aðrar sameiginlegar fræðslustofnanir á vegum aðildarsamtaka ASÍ, SA, BSRB, fjármálaráðuneytisins og Sambands íslenskra sveitarfélaga. Meðal hlutverka FA er að efla framboð á námstækifærum fyrir fólk á vinnumarkaði með litla formlega grunnmenntun, nýbúa o.fl., svo og önnur verkefni sem hafa almenna samfélagslega skírskotun. FA er miðstöð kennslufræðilegrar ráðgjafar og þróunar á starfssviði sínu.

Umsóknarfrestur er til og með 17. júlí nk.

Umsóknir með greinargóðum upplýsingum um fyrri störf og menntun ásamt kynningarbréfi óskast sendar til Nathalíu Druzín Halldórsdóttur hjá nathalia@radum.is og Hildar Erlu Björgvinsdóttur hjá hildur@radum.is. Nánari upplýsingar um störfin eru veittar hjá Ráðum í síma 519 6770.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál



**STERK SJÁLFSMYND
HEILBRIGÐI
GLEÐI
VÍÐTÆK ÞEKING
FÆRNI**

**ÁBYRGÐ
VIRKNI
VÍÐSÝNI
LÝÐRÆÐI
FJÖLBREYTNÍ**

**SAMÞÆTTING
NÝBREYTNÍ
FAGMENNSKA
FORYSTA
HVATNING**

VILTU MÓTA FRAMTÍÐ MEÐ OKKUR?

SKÓLA- OG FRÍSTUNDASVIÐ REYKJAVÍKURBORGAR óskar eftir fólki til starfa næsta vetur við fjölbreytt störf með börnum og unglíngum. Undir sviðið heyrir meðal annars rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar.

Hlutverk skóla- og frístundasviðs er að veita börnum og ungmönnum í Reykjavík bestu mögulegu tækifæri til leiks, menntunar og frístundastarfs í samvinnu við fjölskyldur og nærsamfélagið.

Í boði eru heilsdagsstörf og hlutastörf.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á:
WWW.REYKJAVIK.IS/STORF




Störf í boði við sameinaðan leikskóla Flúðir/Pálmholt

Sameinaður leikskóli Flúðir/Pálmholt óskar eftir að ráða til starfa:

- **Deildarstjóra**
- **Leikskólakennara**
- **Leikskólasérkennara eða þroskaþjálfara**
- **Aðstoðarmatræð**

Sameinaður leikskóli er fyrir 140 börn. Skólarnir eru grænfánaskólar, þeir vinna með SMT- styðjandi skólafærni og leggja áherslu á læsi í leikskóla og tákni með tali.

Nánari upplýsingar um störfín er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt
Umsóknarfrestur er til 8. júlí 2012



Akureyrarbær • Geislagata 9 • Sími 460 1000 • Bréfasími 460 1001

Grunnskóli Fjallabyggðar auglýsir

Náms- og starfsráðgjafi óskast til starfa við Grunnskóla Fjallabyggðar í 50% starfshlutfall. Starf námsráðgjafa fer fram á þremur starfsstöðvum skólans, á Ólafsfirði og tveimur á Siglufirði.



Helstu verkefni

Náms- og starfsráðgjafi Grunnskóla Fjallabyggðar er trúnaðarmaður og talsmaður nemenda. Hlutverk námsráðgjafa er að standa vörð um velferð allra nemenda og veita ráðgjöf varðandi nám, námstækni og námsvenjur. Náms- og starfsráðgjöfin er hugsuð sem hjálp og stuðningur til að auka sjálfstæði og sjálfsvitund nemenda. Náms- og starfsráðgjafi tekur þátt í samstarfi innan og utan skólans.

Hæfniskröfur

- Starfsréttindi sem náms- og starfsráðgjafi
- Geta starfað sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni og frumkvæði

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi launanevndar sveitarfélaga og KÍ. Nánari upplýsingar veitir Jónína Magnúsdóttir skólastjóri 845-0467 eða jonina@fjallaskolar.is

Aðstoðardeildarstjóri hjúkrunar

Starf aðstoðardeildarstjóra á bráðaöldrunarlækningadeild er laust til umsóknar. Deildin er 21 rúma og sérhæfir sig í meðferð og hjúkrun eftir bráðainnlögn. Starfið veitist frá 1. september eða eftir samkomulagi til tveggja ára með möguleika á áframhaldandi ráðningu.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Ábyrgð á rekstri og mönnun deildar í fjarveru hjúkrunardeildarstjóra
- » Er leiðandi í klínisku starfi og framþróun hjúkrunar á deildinni
- » Vinnur í samráði við hjúkrunardeildarstjóra að skipulagningu á starfsemi deildar
- » Sérstök ábyrgð á tilteknum verkefnum sem honum eru falin

Hæfniskröfur

- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Starfeynsla
- » Stjórnunarþekking og leiðtogaþæfni

Nánari upplýsingar

- » Framlengdur umsóknarfrestur er til og með 14. júlí 2012.
- » Starfshlutfall er 90 – 100% og veitist starfið frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi til tveggja ára með möguleika á áframhaldandi ráðningu.
- » Upplýsingar veitir Sigrún Lind Egilsdóttir, deildarstjóri, siglind@landspitali.is, sími 543 9404.
- » Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferliskrá ásamt afriti af prófskránum og hjúkrunarleyfi.
- » Ráðning byggir m.a. á innsendum gögnum og viðtölum.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starf rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



BYLGJAN
989

Sprengisandur kraftmikill þjóðmálaþáttur

Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

Capacent Ráðningar

AÐSTOÐARMAÐUR
FORSTJÓRA

Icelandic Water Holdings ehf. sem framleiðir Icelandic Glacial vatn, er leiðandi fyrirtæki á íslenskum vatnsmarkaði. Fjögur stærstu markaðssvæði félagsins eru Bandaríkin, Kína, Rússland og Kanada en alls flytur félagið vatn til 10 markaðssvæða. Hjá félaginu og dótturfélögum þess starfa 45 manns í 5 löndum. Höfuðstöðvar eru að Hlíðarenda í Ölfusi.

Við leitum að ritara/aðstoðarmanni fyrir forstjóra Icelandic Water Holdings. Starfið er fjölbreytt og krefjandi í lifandi og síbreytilegu umhverfi. Viðkomandi verður að vera tilbúinn til að vinna aukavinnu um kvöld og helgar á álagstímum. Starfsaðstaða er alla jafna að Hlíðarenda í Ölfusi en einnig í Reykjavík. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst.

Ef þú sem einstaklingur:

- Hefur þjónustulund og framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Ert heiðarlegur og stundvís
- Ert verkefnadrifinn, ábyrgur og afkastamikill
- Getur starfað undir álagi
- Býrð yfir frumkvæði og metnaði
- Hefur góða íslensku- og enskukunnáttu og færni til að tjá þig í ræðu og riti
- Hefur góða tölvukunnáttu, m.a. reynslu og góða þekkingu í Outlook, Exchange, Excel, Word og Power Point

Þá bjóðum við þér:

- Fjölbreytt verkefni og krefjandi vinnuumhverfi
- Þátttöku í spennandi verkefnum á alþjóðavettvangi
- Tækifæri til að auka þekkingu þína á alþjóðlegu viðskiptaumhverfi

Ef þú ert rétti einstaklingurinn fyrir okkur bjóðum við þig velkominn í ört vaxandi hóp starfsmanna IWH.

Meðal helstu verkefna eru:

- Skrifstofuaðstoð við forstjóra
- Ferða- og dagbókarskipulagning
- Náin samvinna með forstjóra við skipulagningu dagskrár og funda
- Bréfaskriftir og svörun erinda
- Utanumhald skjalakerfis
- Ótal sérverkefni sem tengjast starfi forstjóra bæði hérlendis og erlendis

Umsjón með umsóknarferlinu hafa Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 8. júlí nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGAR Í
KJARAMÁLUM

Reykjavíkurborg er skapandi og metnaðarfullur vinnustaður með hátt í átta þúsund starfsmenn. Verkefni eru afar fjölbreytt og snerta daglegt líf borgarbúa með margvíslegum hætti. www.reykjavik.is.

Fjármálaskrifstofa Reykjavíkurborgar auglýsir laus störf deildarstjóra og lögfræðings í kjaradeild. Næsti yfirmaður deildarstjóra er fjármálastjóri Reykjavíkurborgar og er deildarstjóri hluti af stjórnendateymi fjármálaskrifstofu. Næsti yfirmaður lögfræðings er deildarstjóri kjaradeildar.

Kjaradeild er ný deild innan Fjármálaskrifstofa sem sett var á laggir í tengslum við endurskipulagningu á miðlægrri stjórnsýslu Reykjavíkurborgar. Þessar breytingar taka formlega gildi 1. september nk. og miðast ráðning í störfum við þann tíma.

DEILDARSTJÓRI KJARAEILDAR

Helstu verkefni og ábyrgð kjaradeildar:

- Túlkun kjarasamninga
- Samskipti við stéttarfélag
- Eftirlit með framkvæmd kjarasamninga
- Launaafgreiðsla og frádráttarskil
- Ábyrgð og umsjón með upplýsingakerfum (Oracle) vegna mannaúðsmála

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða í lögfræði eða annarri grein sem nýtist í starfi
- Æskileg menntun og/eða reynsla á sviði kjarasamninga og vinnuréttar
- Reynsla af stjórnun og mannaforráðum
- Reynsla á starfssviði kjaradeildar
- Leiðtogaþæfni
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipulagshæfni og ögun í vinnubrögðum
- Hæfni til að koma fram og tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur hefur verið framlengdur um eina viku eða til og með 9. júlí nk.

Um laun og starfskjör í störfum fer samkvæmt kjarasamningum Reykjavíkurborgar við hlutaðeigandi stéttarfélag. Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglir það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Umsjón með störfunum hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfum á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

RAFHOLT

Smiðjuvegur 8 Kópavogur / Njarðarbraut 3 Reykjanesbær.

Starfsmaður óskast á skrifstofu Rafholts Smiðjuvegi 8 í Kópavogi Um er að ræða 50-70% starfshlutfall og þarf starfsmaður að geta hafið störf sem fyrst

Starfssvið:

- Launaútreikningur
- Verkbókhald
- Greiðsla reikninga
- Umsjón með eldhúsi - innkaup
- Símsvörun og önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Reynsla af dk hugbúnaði kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður í starfi

Umsækjendur sendi upplýsingar um menntun og starfsreynslu á helgi@rafholt.is.
Umsóknarfrestur er til og með 6. júlí 2012.

www.rafholt.is
Sími 517 7600

Rafholt ehf. er framsækið fyrirtæki sem starfar á útboðsmarkaði og í þjónustu við fyrirtæki og stofnanir. Boðið er upp á mjög góða aðstöðu fyrir starfsmenn. Öflugt starfsmannafélag er starfrækt hjá fyrirtækinu.

FERSKAR  KJÖTVÖRUR

Starfsmaður í mötuneyti

Ferskar kjöttvörur hf. óska eftir að ráða starfsmann í mötuneyti.
Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknarfrestur er til 8. júlí.

Umsóknareyðublöð liggja frammi á skrifstofu fyrirtækisins að Síðumúla 34 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir Gunnar Ásmundsson í síma 588-7580 frá kl. 10:00 til 14:00 virka daga og á netfangið gunnaras@ferskar.is

FERSKAR  KJÖTVÖRUR

Viðskiptafræðingur

Nýsköpunarfyrirtæki, sem að standa fjársterkir aðilar, óskar eftir viðskiptafræðingi í bókhald og önnur tengd verkefni. Um hlutastarf (50-75%) er að ræða fyrst um sinn. Spennandi tækifæri.

Rafmagnsverkfræði

Höfum verið beðin um að leita að rafmagnstækni- eða rafmagnsverkfræðingi fyrir traust fyrirtæki. Nýlega útskrifaðir koma vel til greina.

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is



Rangárfing eystra

Sviðsstjóri framkvæmda- og þjónustusviðs og markaðs- og kynningarfulltrúi

Í Rangárfingi eystra búa tæplega 2000 manns. Sveitarfélagið er mikið landbúnaðarhérað en jafnframt er ferðaþjónusta vaxandi atvinnugrein.

Þar er að finna einstakar náttúruperlur og þekkt sögustaði eins og Þórsmörk, Tindfjöll, Eyjafjallajökull, Skógarfoss, Seljalandsfoss og Paradísarhelli.

Sögusvið Brennu-Njáls sögu teygir sig um allt svæðið. Þar er einnig afþreying af ýmsu tagi og hentar öllum aldurshópum s.s. söfn, sýningar, sundlaugar, hestaleigur, gönguleiðir, íþróttamiðstöð, golf, gallerí, veiði o.fl.

Hvolsvöllur er þéttbýliskjarni sveitarfélagsins og þar er stjórnarsýslan ásamt grunnskóla og leikskóla, heilsugæslu, apóteki, sundlaug, íþróttahúsi, verslun, banka, veitingastöðum o.fl. Helstu atvinnuvegir eru iðnaður, verslun og þjónusta.

Nánari upplýsingar um sveitarfélagið má finna á heimasíðu þess www.hvolsvollur.is

Sviðsstjóri framkvæmda- og þjónustu

Laust er til umsóknar starf sviðsstjóra framkvæmda- og þjónustusviðs sveitarfélagsins Rangárfings eystra. Um er að ræða 100% starf í stjórnarsýslu sveitarfélagsins. Starfið heyrir beint undir sveitarstjóra Rangárfings eystra.

Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starf sviðsstjóra framkvæmda- og þjónustusviðs. Sviðsstjóri ber ábyrgð gagnvart sveitarstjóra í öllum störfum sínum og ákvörðunum.

Starfssvið

- Öll verkefni sem lúta að veitingu byggingarleyfa
- Umsjón með rekstri þjónustumiðstöðvar á Hvolsvelli, Eignasjóði, fráveitu og leiguíbúðum
- Gerð fjárhagsáætlana í samvinnu við verkstjóra áhaldahúss, skrifstofustjóra og sveitarstjóra
- Umsjón með viðhaldi mannvirkja og eigna sveitarfélagsins
- Umsjón með lóðum og lendum sveitarfélagsins
- Ábyrgð og eftirlit með öryggismálum

Menntunar- og hæfniskröfur

- Próf í rekstrar-, verk- eða tæknifræði sem nýtist í starfi
- Hafi réttindi byggingafræðingur
- Reynsla af áætlanagerð, s.s. verk-, kostnaðar- og fjárhagsáætlanagerð
- Leiðtogaþæfni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri er æskileg
- Þekking á sviði framkvæmda er nauðsynleg
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnarsýslu er æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og skipulagshæfni

Markaðs- og kynningarfulltrúi

Laust er til umsóknar starf markaðs- og kynningarfulltrúa sveitarfélagsins Rangárfings eystra. Um er að ræða 100% starf í stjórnarsýslu sveitarfélagsins. Starfið er með nýjum og breyttum áherslum og heyrir beint undir sveitarstjóra Rangárfings eystra.

Leitað er að áhugasömum einstaklingi um þróun samfélags í Rangárfingi eystra og starfsemi sveitarfélagsins. Starfið felur í sér yfirumsjón ofangreindra tveggja málaflokka hjá sveitarfélaginu. Auk þess mun starfið fela í sér vinnu við önnur tilfallandi verkefni innan stjórnarsýslu sveitarfélagsins.

Starfssvið

- Yfirumsjón með markaðs- og kynningarmálum á öllum sviðum sveitarfélagsins
- Eftirfylgd með samningum sveitarfélagsins við ríki, stofnanir, einstaklinga, fyrirtæki og félagsamtök
- Utanumhald og ritstjórn á vef sveitarfélagsins og stuðningur við stofnanir við upplýsingamiðlun til íbúa
- Mótar stefnu í skjalavistun fyrir sveitarfélagið í heild og styður við stofnanir þar að lútandi
- Mótar leiðir til efla íbúalýðræði og hefur umsjón með framkvæmd þeirra og úrvinnslu
- Þátttaka í tilfallandi vinnuhópum og teymisvinnu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi er æskilegt
- Góð þekking á sveitarstjórnarstiginu og stjórnarsýslu er æskileg
- Skipulagshæfileikar, ríkur þjónustuvilji og lipurð í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta og færni í tölvumálum
- Góð íslenskukunnátta og færni í að koma frá sér efni í rituðu og töluðu máli.
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli.
- Reynsla af stjórnun er æskileg

Nánari upplýsingar um störfina veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 16. júlí nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. Farið verður með allar fyrirspurnir sem trúnaðarmál. Umsókn um starf þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Hvaleyarskóli

Hvaleyarskóli auglýsir eftir leikskólakennara/deildarstjóra til að stýra fimm ára deild sem starfrækt verður í skólanum á komandi skólaári 2012-2013.

Kennt verður samkvæmt aðalnámskrá leikskólans en lögð sérstök áhersla á skapandi starf og tengsl við fyrstu bekkni grunnskólans. Dvalartími barnanna tekur mið af starfi leikskólanna.

Í Hvaleyarskóla fer fram metnaðarfullt og frjósamt skólastarf. Lögð er áhersla á að allir aðilar skólasamfélagsins vinni saman að því markmiði að gera góðan skóla enn betri.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf við undirbúning sem allra fyrst því leikskólabörn mæta í skólann 9. ágúst.

Nánari upplýsingar veita Helgi Arnarson, skólastjóri í síma 664-5893, netfang: helgi@hvaleyarskoli.is og Marsibil Ólafsdóttir, aðstoðarskólastjóri í síma 664-5869, netfang: marsibil@hvaleyarskoli.is. Lítið einnig við á vefsíðu skólans <http://www.hvaleyarskoli.is>, en þar er að finna ýmsar upplýsingar um það starf sem fram fer í skólanum

Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi FÍL fyrir deildarstjóra leikskóla.

Umsóknir berist á Skólaskrifstofu Hafnarfjarðar, Linnetsstíg 3, 220 Hafnarfjörður eða í tölvupósti til skólastjór-nenda fyrir 8. júlí 2012.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði



**Veðurstofa
Íslands**



Eldfjallasérfræðingur

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun og heyrir undir umhverfisráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið.

Viðfangsefni Veðurstofu Íslands eru eðlis-þættir jarðarinnar: Loft, vatn, snjór og jöklar, jörð og haf. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla, úrvinnsla og miðlun upplýsinga. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: Eftirlits- og spásviði, Athugana- og tæknisviði, úrvinnslu- og rannsóknasviði, og fjármála- og rekstrarsviði. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar www.vedur.is.

Starfið heyrir undir Eftirlits- og spásvið sem hefur m.a. það hlutverk að samþætta rauntímavöktun og útgáfu viðvarana og spáa vegna náttúruvá. Undir samþætta rauntímavöktun fellur eftirlit með jarðvá, veðurvá, vatnavá, ofanflóðum og sjávarflóðum. Auk þessa veitir sviðið alþjóðlegri flugstarfsemi flugveðurþjónustu innan íslenska flugstjórnarsvæðisins.

Starfssvið

- ▶ Leiðandi hlutverk í verkefnum og rannsóknum tengdum eftirliti með eldfjöllum
- ▶ Þróun og uppbygging eftirlits og spáa varðandi náttúruvá vegna eldgosa
- ▶ Tengiliður við alþjóða flugmálastofnunina (ICAO), ráðgjafarmiðstöð um gjöskudreifingu (London VAAC) og aðra hagsmunaaðila varðandi málefni tengd eldfjöllum
- ▶ Uppbygging og vinna við kortlagningu eldfjalla á Íslandi
- ▶ Samskipti við innlenda og erlenda eldfjallasérfræðinga
- ▶ Aðkoma að hættumati vegna eldfjalla á Íslandi
- ▶ Þátttaka í jarðvæfingum

Menntunar- og hæfniskröfur

- ▶ Háskólapróf á sviði náttúru- og raunvísinda
- ▶ Framhaldsmenntun nauðsynleg á sviði eldfjallafræði
- ▶ Þekking og farsæl reynsla af stjórnun verkefna innan náttúru- og raunvísinda
- ▶ Farsæl reynsla á sviði úrvinnslu mæligagna
- ▶ Kunnátta í ensku mikilvæg
- ▶ Hæfni til að vinna sjálfstætt
- ▶ Hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- ▶ Skipulagshæfni og nákvæmni

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita **Theódór Freyr Hervarsson** (teddi@vedur.is) og **Borgar Ávar Axelsson** (borgar@vedur.is).

Umsókn um starfið skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfi viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með **31. ágúst 2012**.

Gildi Veðurstofunnar eru þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.

www.vedur.is
522 6000



Þjónustufulltrúi sem gerir sitt, gerir sitt, gerir sitt, gerir sitt besta



Vodafone hjálpar viðskiptavinum sínum að ná því besta út úr neti, heimasíma og sjónvarpsþjónustu sinni. Við óskum eftir þjónustufulltrúa sem býr yfir mikilli tæknikunnáttu og samskiptahæfileikum.

Allar nánari upplýsingar um störf og hæfniskröfur er að finna á vodafone.is/storf.

Vinnustaðurinn okkar er skemmtilegur og fólk sem tekst á við krefjandi verkefni með bros á vör er okkur að skapi. Við tökum verkefni hátiðlega en ekki okkur sjálf og viljum gera viðskiptavinum okkar þá ánægðustu á Íslandi.

Þín ánægja er okkar markmið

Hópkaup auglýsir eftir viðskiptastjóra

Ert þú sniðug/ur, hress og hefur áhuga á markaðsmálum?

Við getum kennt þér að selja, en við getum ekki kennt þér að vera hress.

Hópkaup er fyrirtæki sem vinnur að því að auka viðskipti samstarfsaðila sinna með vinsælustu tilboðsaðferð landsins í dag og er **Hópkaup** stærsta fyrirtækið á sínum vettvangi á Íslandi. **Vilt þú vera í sigurliðinu?**

Áhugasamir sendi umsókn strax á umsokn@hopkaup.is.

Umsóknarfrestur er til 6. júlí.

Hæfniskröfur:

Hressleiki
Hæfni í mannlegum samskiptum
Áhugi á markaðsmálum
Sjálfstæði
Söluhæfileikar

HÓPKAUP

í krafti fjöldans

Suðurlandsbraut 22 - 108 Reykjavík - hopkaup.is - Sími 520 1030

PIPARITBYVA - SÍA

FAGSTAÐ

Okkur vantar vana stálsmiði til starfa.

Mikilvægt er a viðkomandi sé íslenskumælandi. Þarf að geta unnið sjálfstætt og vera vanur allri finsmiði úr ryðfríu og svörtu stáli. Gott væri að meðmæli og ferilskrá fylgi starfsumsókninni. Um framtíðarstarf er að ræða og lágmarksaldur er 24 ára. Áhugasamir senda umsókn á netfangið skh@internet.is



Sunnuhlið

Hjúkrunarheimili aldraðra í Kópavogi

Hjúkrunardeildarstjóri

Sunnuhlið hjúkrunarheimili óskar eftir að ráða deildarstjóra á hjúkrunardeild. Deildin skiptist niður í þrjár einingar og er ein einingin sérstaklega fyrir minniskerta. Á deildinni er einn deildarstjóri og tveir aðstoðardeildarstjórnar. Gerð er krafa um viðurkennt hjúkrunarpróf og leyfi frá Landlækniseimbættinu til að stunda hjúkrun. Nám í stjórnun og/eða öldrunarhjúkrun er æskilegt sem og starfsreynsla í hjúkrun. Starfið veitist á bilinu 15. ágúst – 1.september eða eftir samkomulagi.

Upplýsingar um starfið veita:

Dagmar Huld Matthíasdóttir, hjúkrunarforstjóri
Sími 560-4163, dagmar@sunnuhlid.is og
María Fjóra Harðardóttir, deildarstjóri
Sími 560-4161, maria@sunnuhlid.is

SÉRFRÆÐINGUR Í VERKEFNASTJÓRNUN

starf@tollur.is

Tollstjóri leitar að sérfræðingi í verkefnastjórnun til liðs við þá starfsmenn sem hafa umsjón með gæða- og verkefnastjórnun hjá embættinu.

Starfssvið:

- » Þátttaka í mótun verkefnastjórnunarferlis og innleiðingu þess.
- » Gerð verkefnaskrár og umsjón með gerð verkefnaáætlunar.
- » Aðstoð við verkefnastjóra, t.a.m. við áætlanagerð og eftirfylgni.
- » Samskipti við verkefnastjóra, t.a.m. um stöðu verkefna.
- » Ráðgjöf og fræðsla á sviði verkefnastjórnunar.

Hæfniskröfur:

- » Háskólamenntun, meistaraþráða. Framhaldsmenntun á sviði verkefnastjórnunar (MPM) eða sambærilegt nám og/eða alþjóðleg vottun á sviði verkefnastjórnunar er kostur.
- » Þekking á aðferðafræði og stöðlum verkefnastjórnunar.
- » Þekking á hugbúnaði til verkefnastjórnunar, t.a.m. MS Project og MindManager.
- » Leiðtoga- og stjórnunarfærni ásamt þjónustulund, jákvæðni og sjálfstæði.
- » Færni til að tjá sig skipulega bæði í ræðu og riti, hvoru tveggja á íslensku og ensku.
- » Reynsla af verkefnastjórnun.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Linda Rut Benediksdóttir, forstöðumaður þjónustu- og gæðamála, í síma 560-0385. Umsókn merkt „Sérfræðingur í verkefnastjórnun“ skal skila rafrænt á netfangið starf@tollur.is fyrir 16. júlí nk.

Stefna Tollstjóra er að vera framsækin ríkisstofnun sem er þekkt fyrir að standa vörð um hagsmuni almennings og atvinnulífs, veita góða og skilvirka þjónustu og hlúa að mannaði sínum.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og viðeigandi stéttarfélag. Um starfskjör, réttindi og skyldur gilda að öðru leyti lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins nr. 70/1996.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Athygli er vakin á að umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Við verndum samfélagið og tryggjum ríkinu tekjur
Traust - Samvinna - Framsækni



TOLLSTJÓRI

TOLLSTJÓRI, Tryggvagötu 19, 101 Reykjavík, sími: 560 0300, vefur: www.tollur.is



VINNUMÁLA STOFNUN
FÆÐINGARORLOFSSJÓÐUR

Starf sérfræðings hjá Fæðingarorlofs- sjóði Hvammstanga

Vinnuálastofnun leitar eftir sérfræðingi til að sinna úrvinnslu og afgreiðslu umsókna ásamt öðrum verkefnum sem falla undir verksvið Fæðingarorlofssjóðs.

Starfssvið

- Úrvinnsla og afgreiðsla umsókna
- Eftirlit með greiðslum í fæðingarorlofi
- Símsvörun
- Tölvuskráning
- Almenn upplýsingagjöf til umsækjenda
- Svörun fyrirspurna um fæðingarorlofsmál hvort heldur símleiðis eða bréfleiðis
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð reynsla af skrifstofustörfum
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Reynsla af vinnu innan stjórnsýslunnar er æskileg
- Samskiptahæfni og rík þjónustulund ásamt skipulags hæfileikum, sjálfstæði og metnaði til að skila góðu starfi

Um er að ræða fullt starf frá 27. ágúst 2012. Viðkomandi starfsmanns bíður að sinna krefjandi verkefnum með jákvæðum og uppbyggilegum samstarfshópi.

Laun eru greidd samkvæmt launakerfi starfsmanna ríkisins.

Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist á netfangið leo.thorleifsson@vmst.is eða til Vinnuálastofnunar/Fæðingarorlofssjóðs, Strandgötu 1, 530 Hvammstanga, fyrir 16. júlí 2012.

Öllum umsóknum verður svarað. Umsóknir gilda í sex mánuði. Endurnýja þarf fyrri umsóknir sem kunna að liggja fyrir. Áhugasamir geta kynnt sér starfsemi stofnunarinnar á heimasíðu hennar www.vinnuastofnun.is

Frekari upplýsingar um starfið veitir Leó Örn Þorleifsson, forstöðumaður Fæðingarorlofssjóðs á ofangreindu netfangi og í síma 582-4840.



ÍÐNSKÓLINN
Í HAFNARFIRÐI

Við Íðnskólann í Hafnarfirði eru lausar til umsóknar eftirtaldar kennarastöður á haustönn 2012.

// Íþróttir 100% starf
// Faggreinar rafiðna (grunnám) 100% starf
// Fagteikning pípulagna (AutoCad) 75% starf

Umsóknarfrestur er til 14. júlí 2012. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en umsókn þarf að fylgja tilheyrandi fylgigögn s.s. leyfisbréf, ferilskrá, prófskirteini ásamt öðrum upplýsingum sem umsækjanda þykir skipta máli. Umsóknir skal senda til skólameistara á netfangið arsaell@idnskolinn.is

Ráðið er í störf frá 1. ágúst 2012. Launakjör fara eftir gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og KÍ.

Upplýsingar um skólann eru á heimasíðu skólans www.idnskolinn.is. Frekari upplýsingar um störf veitir skólameistari, Ársæll Guðmundsson, í síma 895 2256.

Skólameistari

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi



KRANASTJÓRI - GRÆNLAND

ÍSTAK óskar eftir að ráða kranastjóra til starfa við framkvæmdir á Grænlandi. Um er að ræða stjórnun á bílkrana, vörubílum með krana auk annarra tilfallandi verkefna.

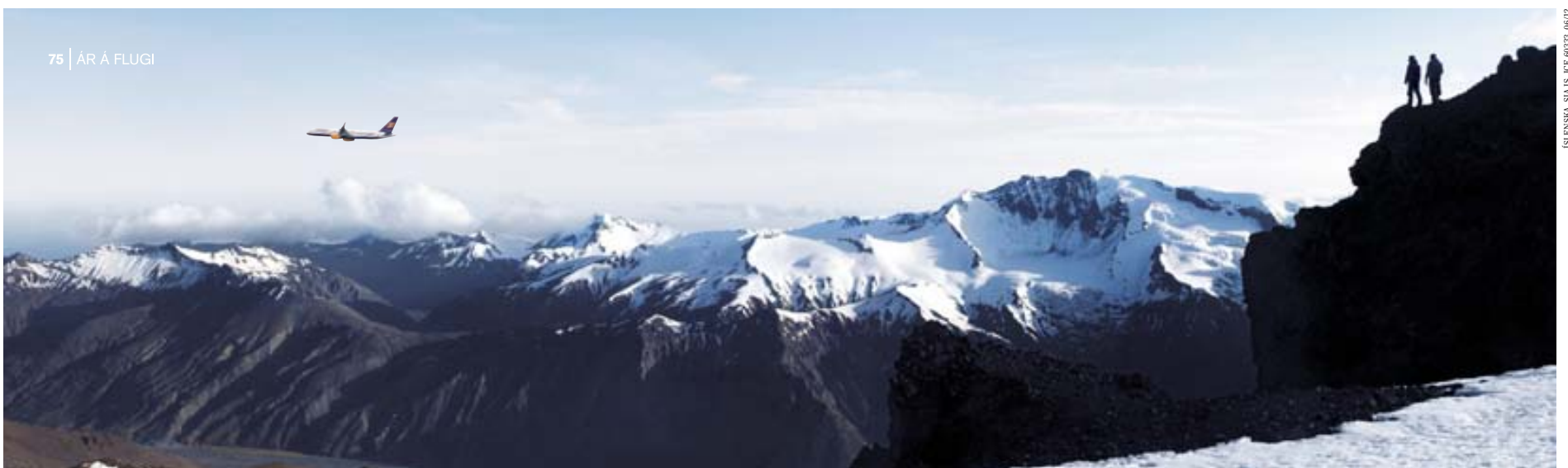
Viðkomandi þurfa að geta hafið störf fljótlega.

Upplýsingar um starfið eru veittar á skrifstofu ÍSTAKS, Bugðuflljóti 19, 270 Mosfellsbæ og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um starfið á www.istak.is – undir „Starfsumsókn“ fyrir 8. júlí næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 500 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK er alhliða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stór-iðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvallar. Ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

75 | ÁR Á FLUGI



ISLENSKA SÍLAUS TEE 06/12

KOMDU TIL LIÐS VIÐ OKKUR

Icelandair óskar eftir öflugum liðsmönnum í krefjandi störf í tækniþjónustu félagsins á Keflavíkflugvelli.

VERKEFNASTJÓRI Í KOSTNAÐARSTÝRINGU

Í starfinu felst greining á kostnaði vegna viðhalds flugvéla, varahluta, birgða og fleira; þróa rekstrarmælikvarða, finna tækifæri til að bæta árangur og aðstoða sérfræðinga við ákvarðanatöku ásamt öðrum fjölbreyttum verkefnum.

STARFSSVIÐ:

- Annast arðsemisgreiningar á verkefnum við innleiðingu á hugbúnaði, breytingar á flugvélum, samningum og fjárfestingum í flugflota félagsins
- Vinna með og þróa greiningaraðferðir og mælikvarða
- Aðstoða við gerð rekstraráætlana og rekstraruppgjörs
- Aðstoða sérfræðinga við uppgjör verkefna
- Fylgjast með kostnaðarmyndun og aðstoða við lækun kostnaðar eða háþöfnun á arðsemi

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf, helst meistaraþróf, í rekstrar- eða iðnaðarverkfræði, rekstrarhagfræði eða skyldum greinum
- Áhugi á og færni í meðhöndlun tölulegra og fjárhagslegra upplýsinga
- Góður skilningur á kostnaðargreiningu, arðsemisgreiningu, framleiðslustýringu, birgðahaldi og þess háttar
- Mjög góð þekking á Microsoft Excel og/edá öðrum greiningarhugbúnaði
- Kunnátta í gagnagrunnum og gagnanámi (data mining) er kostur
- Reynsla af ofangreindum atriðum í námi eða starfi er kostur
- Frumleiki í hugsun og sjálfstæð vinnubrögð
- Mjög gott vald á ensku og íslensku

HUGBÚNAÐARSÉRFRÆÐINGUR

Í tækniþjónustu verður til mikið af gögnum í tengslum við stjórnun, framkvæmd og viðhald flugvéla. Mikil þörf er á að geta kallað fram skýrslur og gert ýmsar greiningar sem geta tengst fjármálum, áreiðanleika, rekstrarstýringu, viðhaldssögu og fleiri þáttum.

STARFSSVIÐ:

- Aðstoða sérfræðinga við gerð kröfulýsinga fyrir skýrslur
- Gerð skýrslulíkana og hönnun viðmóts
- Forritun og prófanir á flóknum SQL-fyrirspurnum
- Tæknileg aðstoð, villuprófanir og lagfæringar á fyrirliggjandi skýrslum
- Greiningarvinna í tengslum við misræmi og frávik gagna
- Skjölun, útgáfustýring og almenn stjórnun í tengslum við uppsetningu og viðhald hugbúnaðar
- Önnur hugbúnaðarverkefni eftir þörfum

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf á sviði hugbúnaðar eða a.m.k. þriggja ára reynsla af forritun og gagnagrunnum
- Reynsla af flóknum gagnagrunnsfyrirspurnum og gagnalíkönnum
- Reynsla af SQL
- Þekking á skýrslugerðartólum og reynsla af hönnun og þróun á skýrslum
- Reynsla af Oracle-gagnagrunnum og tólum
- Mjög góð þekking á Microsoft Excel og/edá öðrum greiningarhugbúnaði
- Reynsla af Oracle WebLogic er kostur
- Metnaður og rík þjónustulund
- Mjög gott vald á ensku og íslensku

Nánari upplýsingar veita:

Viktor Vigfússon | viktorv@its.is
Steinunn Una | unasig@icelandair.is

Viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

+ Umsóknir óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 8. júlí.

ICELANDAIR



STARF DEILDARFULLTRÚA MYNDLISTAR- OG LISTKENNSLUDEILDAR LAUST TIL UMSÓKNAR

Listaháskóli Íslands auglýsir laust til umsóknar starf deildarfulltrúa myndlistar- og listkennsludeildar. Um er að ræða fullt starf. Deildarfulltrúi vinnur náið með deildarforsetum sinna deilda, kennurum og nemendum.

Helstu verkefni:

- umsjón með nemendabókhalda deildanna svo sem skráningu námskeiða og einkunna ásamt stundatöflugerð
- umsjón með inntökufærli, móttöku og skráningu umsókna
- umsjón með útskriftarferli nemenda
- miðlun upplýsinga á ytri vef skólans
- taka þátt í skipulagningu viðburða svo sem móttöku nýnema, opnum degi og námskynningum

Nauðsynlegt er að umsækjandi hafi:

- haldgóða menntun og reynslu sem nýtist í starfinu
- góða tölvukunnáttu og geti auðveldlega tileinkað sér nýja þekkingu á því sviði
- góða kunnáttu í íslensku og ensku
- skipulagshæfileika og eigi auðvelt með að vinna með öðrum

Við mat á umsóknum verður sérstaklega litið til þess að umsækjandi sé skipulagður og sjálfstæður í verki, lipur í samskiptum, sýni frumkvæði og hafi metnað fyrir viðfangsefnum skólans.

Með umsókn skal fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til 30. júlí nk. Umsjón með ráðningu í starfið hefur Björg J. Birgisdóttir, forstöðumaður háskólaskrifstofu.

Umsóknum skal skilað rafrænt á netfangið starfsumsokn@lhi.is og hægt er að senda fyrirspurnir um starfið á sama netfang.

 **LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS**
Iceland Academy of the Arts

Ert þú eldhress og til í allt ?

Við óskum eftir starfsfólki í hlutastarf.

Skemmtileg verkefni sem við verðum með í sumar.

Sendu inn ferilsskrá með mynd á info@silent.is

Silent viðburðir - www.silent.is



DEILDARSTJÓRI TIMBUR- OG PLÖTUSÖLU

Múrbúðin leitar að deildarstjóra í Grófvörudeild Múrbúðarinnar (timbur- og plötusala).

Leitað er að einstaklingi með þekkingu og reynslu sem nýtist í starfinu.

Starfsvið:

- Tilboðsgerð
- Markaðsmál
- Sala til viðskiptavina
- Innkaup

Um er að ræða framtíðarstarf!

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar fyrir 13/7 á netfangið: baldur@murbudin.is

MÚRBÚÐIN

Hafnargarðurinn

Vantar vana verkamenn strax!

Helst vana smíðavinnu. Mikil vinna framundan.
Upplýsingar í síma 864-5111



Laus störf í Dalvíkurbyggð

Heillar Dalvíkurbyggð? Eftirfarandi störf eru laus til umsóknar:

Dalvíkurbyggð er 2000 manna sveitarfélag við utanverðan Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, öflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstaður til útivistar eru með því besta sem gerist hér á landi, jafnt sumar sem vetur.

Tónlistarskóli Dalvíkurbyggðar

Tónlistarskóli Dalvíkurbyggðar leitar eftir kennara í 100% starf. Meðal kennslugreina er u.þ.b. 8 tímar í hópkenndu 6 – 9 ára barna ásamt annarri kennslu.

Hæfniskröfur:

- Hafa ánægju af því að starfa með börnum og vera reiðubúinn að vinna eftir stefnu skólans
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni fyrir nýjungum og metnaður til að ná árangri í starfi
- Æskilegt er að umsækjandi sé með kennarapróf

Tónlistarskóli Dalvíkurbyggðar er skemmtilegur vinnustaður með góðum starfsanda. Við skólann starfa sjö samhentir kennarar. Mikil og góð samvinna er á milli stofnana í lærdómssamfélagi Dalvíkurbyggðar.

Upplýsingar veitir Ármann Einarsson í síma 893-5254
Umsóknir skulu sendar á netfangið: armanne@dalvikurbyggd.is og verður móttaka staðfest.

Forstöðumaður Dalvíkurbyggð

Viltu taka þátt í að móta og efla gott fagstarf í frístundahúsinu Víkurröst í Dalvíkurbyggð? Sveitarfélagið óskar eftir að ráða metnaðarfullan og drifandi aðila í starfi forstöðumanns frístundahússins Víkurrastar.

Starfssvið:

- Ábyrgð á öllu frístundastarfi í Víkurröst
- Forvarnarstarf
- Skipulagning viðburða
- Aðstoð og stuðningur við ungmenni sveitarfélagsins
- Mikil samskipti við samstarfsaðila, svo sem grunnskóla í Dalvíkurbyggð

Menntunar- og hæfniskröfur

- Jákvæðni, glæðlegt viðmót og góð samskiptahæfni
- Reynsla og áhugi á starfi með börnum og ungmennum
- Frumkvæði og þörf til að ná árangri
- Góð tölvuþekking og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi

Frekari upplýsingar gefur íþrótt- og æskulýðsfulltrúi og skulu ferilsskrár og kynningarbréf send rafrænt á arni@dalvikurbyggd.is og verður móttaka þeirra staðfest.

Framkvæmdastjóri Skíðasvæðis

Viltu taka þátt í að móta og efla gott starf á Skíðasvæðinu Böggvisstaðafjalli í Dalvíkurbyggð?

Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða metnaðarfullan og drifandi aðila í starf framkvæmdastjóra Skíðasvæðis Böggvisstaðafjalli til allt að tveggja ára með möguleika á ráðningu í framhaldinu. Dalvíkurbyggð mun koma tímabundið að rekstri Skíðasvæðis í samvinnu við Skíðafélag Dalvíkur en gert er ráð fyrir því að tveimur árum liðnum verði reksturinn kominn alfarið í hendur Skíðafélags Dalvíkur.

Starfssvið:

- Ábyrgð á öllum rekstri skíðasvæðis
- Starfsmannastjórnun
- Samningagerð og fjármálastjórn
- Viðhald og/eða skíðakennsla
- Kynningarstarf
- Samvinna við Skíðafélag Dalvíkur, skíðaiðkendum og aðila í ferðaiðnaði
- Afgreiðsla og önnur þau verkefni sem ganga þarf í

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla eða haldgóð þekking af rekstri
- Áhugi á starfi með skíðaiðkendum á öllum aldri
- Frumkvæði og þörf til að ná árangri
- Góð tölvuþekking og færni í að tjá sig í ræðu og riti
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar gefur íþrótt- og æskulýðsfulltrúi og skulu ferilsskrár og kynningarbréf send rafrænt á arni@dalvikurbyggd.is og verður móttaka þeirra staðfest.

Allir umsækjendur þurfa að vera tilbúnir að framvísa sakavottorði ef til ráðningar kemur.

Umsóknarfrestur er til og með 22. júlí.

www.dalvikurbyggd.is

Mývatnssveit er einn eftirsóttasti áfangastaður erlendra ferðamanna á Íslandi, allt að 60% erlendra gesta sækja sveitina heim, sem telst með helstu náttúruperlum landsins. Þar starfar

Mývatnssstofa

sem er hlutafélag og hefur upplýsingagjöf til ferðamanna og viðburðarstjórnun sem meginmarkmið í starfsemi sinni. Auk þess sinnir félagið markaðssetningu Mývatnssveitar og nágrennis í sérverkefnum.

Félagið auglýsir hér með eftir framkvæmdastjóra í fullt starf.

Umsækjendur þurfa að uppfylla eftirtalin skilyrði:

- Hafa menntun sem nýtist í starfi.
- Hafa þekkingu á innviðum ferðþjónustunnar og jarð- og landafræði Íslands.
- Hafa starfsreynslu og þekkingu á fjármálum, viðskiptum og markaðsmálum.
- Hafa reynslu á sviði viðburðastjórnunar.
- Hafa góða tungumálakunnáttu.
- Eiga auðvelt með að tjá sig í ræðu og riti.
- Eiga auðvelt með mannleg samskipti.

Í Mývatnssveit búa tæplega 400 manns, þar er leikskóli, grunnskóli og tónlistarskóli. Góð aðstaða er til íþróttaiðkunnar innanhúss sem utan. Aðalvinnuvegir á svæðinu eru ferðþjónusta, landbúnaður og orkuvinnsla. Stjórn Mývatnssstofu mun liðsinna umsækjanda um hentugt húsnæði gerist þess þörf enda er nauðsynlegt að viðkomandi hafi fasta búsetu á svæðinu.

Umsóknarfrestur er til og með 10. júlí 2011.

Umsækjandi þarf að hefja störf á tímabilinu 15. ágúst til 1. september 2012.

Umsóknir berist til Leifs Hallgrímssonar, stjórnarformanns á netfangið: leifur@myflug.is sem jafnframt veitir nánari upplýsingar sé þess óskað.

Viðskipta- stjóri óskast!



PIPAR\TBWA auglýsir eftir viðskiptastjóra til starfa.

Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og tekið þátt í hópstarfi í lífligu umhverfi.

Hæfniskröfur:

- \ Háskólamenntun á sviði viðskipta eða markaðsfræði
- \ Góð reynsla af markaðs- og sölustörfum
- \ Reynsla af verkefnastjórnun
- \ Hugmyndaauði
- \ Jákvæðni, gott skap og þjónustulipurð

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að fylla út umsóknarform á Facebook-síðu stofunnar, [facebook.com/pipartbwa](https://www.facebook.com/pipartbwa), fyrir 8. júlí nk.

Umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Hjá PIPAR\TBWA starfa 29 manns. PIPAR\TBWA er hluti af TBWA sem er ein af framsæknustu samstarfskeðjum auglýsingastofa í heiminum. Þar starfa um 12.000 manns á 258 stofum í 77 löndum.

PIPAR\TBWA

PIPAR\TBWA – Tryggvagötu 17 – 101 Reykjavík
Sími 510 9000 – www.pipar-tbwa.is



Radisson BLU
1919 HOTEL, REYKJAVIK

Radisson Blu 1919 hótel leitar eftir starfsmanni á næturvaktir í gestamóttöku. (unnið í viku frá 20:00 – 08:00 og frí í viku).

Reynsla æskileg ásamt góðri tungumálakunnáttu. Góð íslenskukunnáttu skilyrði. Æskilegur aldur er 25 ára og eldri.

Umsóknir sendist á netfangið: sigrdur.valdimarsdottir@radissonblu.com eða Pósthússtræti 2, 101 Reykjavík.



OUR DESIGN TEAM IS EXPANDING

We're looking for two graphic designers to work with us full time on exciting projects with worldwide reach and visibility.

We are looking for team oriented, talented and positive individuals who can fit easily into our talented in-house design team.

Graphic designer / illustrator

- Great illustration skills
- Design related background i.e. advertisements, products, etc
- A good eye for typography
- Good communication skills
- Speaks, reads and writes fluent English
- Comfortable working under pressure
- Takes initiative, shows interest, and has drive and ambition
- Is ready to move the world!

Graphic designer / multi-tasker

- Various tools in his/her locker
- Skills in Photoshop, InDesign, Illustrator, Flash and After Effects are essential
- Good communication skills
- Speaks, reads and writes fluent English
- Comfortable working under pressure
- Takes initiative, shows interest, and has drive and ambition
- Is ready to move the world!

Are you what we're looking for? Please send us your CV and portfolio consisting of previous projects. We will respond to all applicants. Those that catch our eye will be contacted for a formal interview.

Please send all applications via e-mail to job@lazytown.com. The application deadline is **July 10**.

www.vinna.is

 **vinna.is**
sími: 511 1144

LANDSLAGSARKITEKT ÓSKAST



ARKÍŚ arkitektar er framsækin arkitektastofa á sviði byggingarlistar, hönnunar, skipulags og vistvænnar hönnunar. Frá stofnun, árið 1997, hefur ARKÍŚ starfað bæði innanlands og á alþjóðamarkaði og unnið að fjölbreytilegum verkefnum fyrir einkaaðila og opinberar stofnanir.

ARKÍŚ starfar eftir þeirri meginhugsun að öll hönnun mannvirkja snúist um að skapa umhverfi og aðstæður sem auka lífsgæði okkar. Þá skuldbindur ARKÍŚ sig til að stuðla að auknu vægi vistvænnar hönnunar.

ARKÍŚ hefur hlotið ýmis verðlaun og viðurkenningar fyrir verk sín. Meðal nýlegra verka ARKÍŚ má telja Náttúrufræðistofnun Íslands, Snæfellsstofu, Háskólann í Reykjavík og turninn Smáratorgi Höfuðstöðvar ARKÍŚ eru í Reykjavík.

www.ark.is

LANDSLAGSARKITEKT

Vegna aukinna verkefna innanlands og erlendis óska ARKÍŚ arkitektar ehf. eftir að ráða landslagsarkitekt til starfa.

Leitað er að landslagsarkitekt með reynslu í gerð aðal- og deiliskipulags-uppdráttu og í almennri landslagshönnun.

Rík áhersla er lögð á frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð.

Reynsla af Revit, AutoCad, MColor eða öðrum teikniforritum nauðsynleg auk almennrar tölvukunnáttu. Almenn þekking á þrívíddar- og myndvinnslu-forritum er kostur. Einnig er æskilegt að viðkomandi hafi vald á ensku og Norðurlandamáli.

Umsóknnum skal skilað til ARKÍŚ arkitekta ehf., Höfðatúni 2, 105 Reykjavík. Eða með tölvupósti á netfangið arkis@ark.is. Aðrar upplýsingar veitir Þorvarður í síma 822 2065.

ARKÍŚ
arkitektar

TOKYO sushi

Tokyo sushi vantar öflugan vaktstjóra sem á sér stærri draum en vaktstjórastarf

Þekkir þú einhverja kraftmikla og duglega einstaklinga með ríka þjónustulund, sem hafa gaman af fólki og elska sushi?

Vaktstjórnarnir okkar frábæru á Tokyo sushi eru á leið í háskóla í haust og okkur vantar nýja í þeirra stað. Tokyo vill vaktstjóra sem eru ákveðnir og sterkir einstaklingar. Slíkt fólk verður ekki vaktstjóri á sushi-stað til frambúðar - það vitum við.

Þess vegna viljum við ekki vaktstjóra til framtíðar - heldur ungt og öflugt fólk í 12-18 mánaða vinnu - sem fær frábæra reynslu af rekstri og stjórnun sem reynist þeim vel í háskólanáminu.

Ef lýsingin á við um þig, vin þinn, fjölskyldumeðlim eða bara klára starfsmanninn sem þú rakst á um daginn, láttu endilega vita að Tokyo sushi er að leita að viðkomandi.

Sendu póst í gegnum Facebook síðuna facebook.com/tokyosushi eða í tölvupósti á tokyo@tokyo.is



Sveitarfélagið Garður - Laus störf

Eftirfarandi stöður eru lausar til umsóknar í Gerðaskóla í Sveitarfélaginu Garði skólaárið 2012-2013.

- Staða **sérkennara** er laus til umsóknar, um er að ræða fullt starf. Óskað er eftir kennara með sérmenntun í sérkennslu fræðum og/eða reynslu í sérkennslu í grunnskóla.
- **Stöður deildarstjóra**. Um er að ræða tvær 50% stöður með umsjón á yngra og miðstigi.
- Hlutastörf í **textílmenn** og **heimilisfræði** eru laus til umsóknar.

Frekari upplýsingar veitir Skarphéðinn Jónsson skólastjóri í sínum 422-7020, 456-3170 og 777-9464. Umsóknnum skal skila rafrænt í netfangið: skarphedinn@gerdaskoli.is í síðasta lagi 15. júlí nk. Með umsókn skulu fylgja starfsferilskrá, upplýsingar um menntun og nöfn umsagnaraðila.

Í Sveitarfélaginu Garði búa um 1500 manns. Gerðaskóli er heildstæður grunnskóli með um 210 nemendur alls í 10 bekkja-deildum. Öll aðstaða til skólalands í Garði er til fyrirmyndar. Húsnæði skólans er glæsilegt og er Gerðaskóli vel búinn.

Starf forstöðumanns Bygðasafnsins á Garðskaga er laust til umsóknar. Um er að ræða fullt starf frá 1. ágúst n.k.

Í starfinu felst:

- Ábyrgð á daglegum rekstri Bygðasafnsins
- Ábyrgð á gerð fjárhagsáætlunar fyrir safnið
- Fagleg umsjón með safninu, varðveislu og uppsetningu muna og sýningahaldi
- Að stuðla að rannsóknnum á munum og menningarsögu
- Umsjón með húsakynnum safnsins

Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfinu – háskólamenntun æskileg
- Tungumálakunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Samviskusemi og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi á sögu bygðarinnar og safnamálum

Frekari upplýsingar um starf forstöðumanns Bygðasafnsins á Garðskaga er hægt að fá á bæjarskrifstofu Sveitarfélagsins Garðs. Umsóknarfrestur er til 20. júlí n.k. og sendist umsóknir til skrifstofustjóra, Bæjarskrifstofu Sveitarfélagsins Garðs, Sunnubraut 4, 250 Garði. Umsóknnum má skila rafrænt á netfangið: halla@svgardur.is

VILTU VINNA

OKKUR VANTAR STARFSFÓLK Í VERSLUN OKKAR Í REYKJAVÍK



VERSLUN

Sölumaður óskast í fullt starf sem felst í ráðgjöf við val á tölvubúnaði til viðskiptavina auk tilfallandi starfa í verslun. Viðtæk og góð þekking á tölvubúnaði skilyrði

VERKSTÆÐI

Tæknimaður með góða reynslu í fartölvu viðgerðum og góða þekkingu á nýlegum tölvubúnaði óskast í öflugan hóp reyndra tæknimanna í fullt starf.

Sendið tölvupóst á starf@tolvutek.is með ferilskrá • Góð laun í boði og fullur trúnaður



TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

visir þú að...
börn þigarett á að láta skólanir
sínar í ljós og hafa áhrif

STUÐLAR

MEDFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Óskum eftir ráða kennara á meðferðardeild Stuðla

Laust er til umsóknar starf kennara eða sérkennara á Stuðlum frá 1. ágúst 2012. Staðan heyrir undir Brúarskóla en starfstöð er á Stuðlum. Starfshlutfall er 100% og er ráðið í starfið til eins árs til að byrja með, með möguleika á framlengingu. Við leitum að metnaðarfullum kennara sem er tilbúinn til að þróa og móta nýtt verkefni og treystir sér í faglega og metnaðarfulla vinnu. Á Stuðlum er miðað að því að starfsfólk fái þjálfun í meðferðarstarfi svo sem í ART (aggression replacement training) og í áhugahvetjandi samtali (motivational interviewing)?

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi
- Menntun (eða reynsla) í sérkennslufræðum æskileg
- Áhugi á að vinna með börnum og unglíngum sem eiga í námserfiðleikum
- Frumkvæði, samstarfsvilji og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Umsækjendur þurfa að geta tileinkað sér þá meðferðarnálgun og verklagsreglur sem unnið er eftir á Stuðlum

Starfsvið

Starfið felst m.a. í:

- Kennslu og skipulagning kennslu í samráði við meðferðaraðila
- Gerð einstaklingsáætlana fyrir nemendur og stuðningi við unglíngana í meðferð í samvinnu við deildarstjóra, og sálfræðinga
- Vinnu að þróun skólustarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum
- Samskipti og samvinnu við heimaskóla nemenda

Persónulegir eiginleikar

Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samskiptahæfni, jákvætt viðhorf til nemenda, frumkvæði og góða skipulagshæfileika, sveigjanleika og lausnamiðaða nálgun á viðfangsefnum. Umsækjendur verða einnig að eiga auðvelt með að umgangast börn og unglíngana og eiga gott með samskipti við nemendur, foreldra og samstarfsfólk.

Frekari upplýsingar um starfið

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi sambands Íslenskra sveitarfélaga og Kí vegna félags grunnskóla-kennara en ráðningasamningur er gerður við Brúarskóla.

Umsóknarfrestur er til 15. júlí nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórarinn Hjaltason forstöðumaður Stuðla í síma 530 8800 eða með því að senda fyrirspurnir á netfangið thorarinn@studlar.is

Umsóknir berast til Stuðla - Meðferðarstöð ríkisins fyrir unglíngana, Fossaleyri 17, 112 Reykjavík eigi síðar en 15. júlí, 2012. Hægt er að sækja um starfið rafrænt á www.studlar.is

Við úrvinnslu umsókna gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda.

Stuðlar, Meðferðarstöð ríkisins fyrir unglíngana
Fossaleyri 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík www.studlar.is mru@studlar.is

Verslunarstjóri

Lausar eru til umsóknar stöður verslunarstjóra í Kjarval Þorlákshöfn og í Kjarval Klaustri

Verksvið:

Starfið felur í sér rekstur verslunar þar sem helstu verkefni eru:

- Innkaup og sala.
- Verkstjórn starfsfólks í versluninni.
- Ábyrgð og umsjón með fjármunum.
- Ábyrgð og eftirlit með birgðum og rýrnun.
- Ábyrgð á útliti verslunar.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af matvörumarkaði er skilyrði.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.
- Tölvukunnátta til að leysa dagleg verkefni í Outlook, Excel og Navision.
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund.

Áhugasamir vinsamlegast sækji um á heimasíðunni www.kjarval.is.

Umsóknarfrestur er til 9.júlí 2012.



www.skra.is
www.island.is

Starf fjármálastjóra Þjóðskrár Íslands

Þjóðskrá Íslands óskar eftir að ráða öflugan og reyndan fjármálastjóra til að stýra fjármálum stofnunarinnar. Fjármálastjóri heyrir undir forstjóra og situr sviðsstjórafundi. Á fjármáladeild starfa fimm starfsmenn.

Fjármálastjóri stýrir starfsemi starfseiningarinnar með faglegt öryggi og rekstrarlega hagkvæmni að leiðarljósi í samræmi við hlutverk stofnunarinnar, markmið og starfsáætlanir. Fjármálastjóri mótar vinnu starfseiningarinnar með því að setja hverju viðfangsefni markmið og eftir atvikum mælikvarða, starfsáætlun og að unnið sé samkvæmt gæðakerfi.

Helstu verkefni eru:

- Ábyrgð á fjármálastjórn stofnunarinnar
- Gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Vörubrúun
- Sölu og markaðsmál
- Innkaup og rekstur
- Samskipti við önnur opinber stjórnvöld, hagsmunaaðila og viðskiptavinum

Hæfniskröfur:

- Nám á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Marktæk reynsla af rekstri og fjármálastjórn
- Stjórnunarreynsla er æskileg
- Reynsla af því að starfa í umhverfi gæðastjórnunar
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt sem og í hóp
- Drifkraftur, metnaður og skipulagshæfileikar

Athygli er vakin á því, að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Um er að ræða fullt starf og þarf umsækjandi að geta hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum ríkisstarfsmanna. Starfsstöð fjármálastjóra er í Reykjavík.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Sigurbjörg J. Helgadóttir mannauðsstjóri hjá Þjóðskrár Íslands á netfanginu sjh@skra.is.**

Umsóknarfrestur er til og með 9. júlí 2012. Umsóknum skulu fylgja itarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Umsóknir óskast sendar á netfangið sjh@skra.is.

ÞJÓÐSKRÁ ÍSLANDS
REGISTERS ICELAND

Hjá Þjóðskrár Íslands starfa yfir 100 starfsmenn. Verkefni stofnunarinnar eru mjög fjölbreytt og heldur stofnunin m.a. fasteignaskrá og þjóðskrá, gefur út fasteignamat og brunabótamat, rekur vefinn island.is og sér um útgáfu vegabréfa. Þjóðskrár Íslands leggur metnað sinn í að sinna verkefnum sínum af fagmennsku og áreiðanleika. Stofnunin hefur það að leiðarljósi að starfsmönnum líði vel í starfi og leggur áherslu á að vinnustaðurinn sé fjölskylduvænn. Gildi stofnunarinnar eru virðing, sköpunargleði og áreiðanleiki.



Aðstoðar verkstjóri óskast hjá Volvo atvinnutækjasviði Brimborgar

Stutt lýsing á starfi

Aðstoð við verkstjórn á verkstæði. Greina bilanir og þjónusta vörubifreiðar og önnur tæki sem koma inn til þjónustu hvort sem er á verkstæði eða vettvangi.

Megin hæfniskröfur

- Réttindi í bifvélavirkjun, vélvirkjun, vélstjórn og/eða sambærileg reynsla
- Rafmagnskunnátta kostur
- Gilt bílpróf, meirapróf kostur
- Góða samskiptahæfileika
- Góða þjónustulund
- Heiðarlegur og áreiðanlegur
- Stundvís
- Geta sýnt frumkvæði í starfi og geta unnið sjálfstætt
- Grunnþekking í tölvum
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Nánari upplýsingar

Vinnutími er frá 08:00 – 17:15 mánudaga til fimmtudaga og frá 8:00 – 16:15 föstudaga.

Þjónustustjóri atvinnutækjasviðs veitir frekari upplýsingar í síma 515 7072

Komdu til okkar í vinnu, sæktu um starfið hjá okkur. Það eru spennandi tímar framundan. Það er gott að vinna hjá Brimborg. Við erum ein liðsheild sem kallast Volvo atvinnutæki.

Umsóknarfrestur er til 10. júlí 2012.
Þú sækir um á netinu, www.brimborg.is.
Nú er tækifærið - við bíðum eftir þér.



Öruggur staður til að vera á



Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | www.brimborg.is | brimborg@brimborg.is



LJÓSAVOGUR LÖGGILTUR RAFVERKTAKI

Rafvirki

Ljósavogur óskar eftir því að ráða rafvirkja. Æskilegt að viðkomandi geti unnið sjálfstætt við nýlagnir og viðhald á raflögnum.

Umsóknum skal skilað á atvinna@ljosavogur.is
Allar nánari upplýsingar veitir Ragnar í síma 895 9010

Eyjablikk ehf er blikk og stálsmiðja sem starfar á þeim yndislega stað, Vestmannaeyjum. Við sinnum öllum þeim verkum sem tilheyra blikksmiði, járnsmíði og jafnvel gætum við sagt að við sinnum líka vélsmiði oft á tíðum. Okkar helstu viðskiptavinir eru fiskvinnslustöðvarnar, útgerðirnar og verktakarnir hér í Eyjum, en ekki má gleyma þeim fjölmörgu verkefnum sem einstaklingar koma með til okkar og eru þau oftast þau skemmtilegustu enda fjölbreytnin mikil í þeim efnum.



EYJABLIKK ehf.
Blikk og stál er okkar mál

Framkvæmdastjóri

Eyjablikk ehf óskar að ráða framkvæmdastjóra til að annast daglegan rekstur fyrirtækisins.

Við leitum eftir öflugum einstaklingi með góða þekkingu á rekstri fyrirtækja, mikill kostur ef hann hefur þekkingu á járníðnaði.

Helstu verkefni:

- Dagleg stjórnun og yfirumsjón með rekstri fyrirtækisins í samvinnu við verkstjóra
- Markviss framkvæmd og eftirfylgni með gæðastefnu fyrirtækisins
- Yfirumsjón með innkaupum og lagerhaldi
- Reikningagerð og yfirumsjón með fjármálum
- Önnur verkefni í samráði við eigendur

Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi.
- Tæknimenntun mikill kostur.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi eru nauðsynlegir kostir
- Reynsla af stjórnun í sambærilegum rekstri er mikill kostur.

Umsóknir og upplýsingar skal senda á eyjablikk@eyjablikk.is

Umsóknarfrestur er til 9. júlí 2012.

KOMDU UPPLÝSINGUM UM ÞAÐ SEM ÞÚ TELUR ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU TIL RÉTTA YFIRVALDA



www.saft.is

Sérfræðilæknir í æðaskurðlækningum

Laust er til umsóknar starf sérfræðilæknis í æðaskurðlækningum. Starfshlutfall er 80%. Starfið veitist frá 1. september 2012 eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Sérfræðistörf í samráði við yfirlækni sérgreinarinnar, svo sem greining, meðferð og eftirfylgd sjúklinga með vandamál er tengjast sérgreininni meðal annars þátttaka í göngudeildarþjónustu og samráðskvaðningum.
- » Þátttaka í bakvöktum sérgreinarinnar.
- » Þátttaka í kennslu og vísindavinnu í samráði við yfirlækni.

Hæfniskröfur

- » Sérfræðiviðurkenning í æðaskurðlækningum
- » Viðtæk reynsla af opnum æðaskurðaðgerðum
- » Viðbótarþekking í innæðaaðgerðum æskileg
- » Reynsla í kennslu og vísindavinnu æskileg
- » Góð samskiptahæfni

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 07. júlí 2012. Sótt er um rafrænt á heimasíðu Landspítala, www.landspitali.is
- » Starfshlutfall er 80% og veitist starfið frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi.
- » Upplýsingar veitir Lilja Þyrí Björnsdóttir, starfandi yfirlæknir, netfang liljabjo@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf og reynslu af kennslu-, vísinda- og stjórnunarstörfum, ásamt afriti af helstu ritsmíðum sem umsækjandi hefur ritað eða átt þátt í.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast í tvíriti á skrifstofu skurðlækningasviðs, Hringbraut, 13A.
- » Mat stöðunefndar lækna Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Sérfræðingar í hjúkrun

Laus eru til umsóknar tvö störf sérfræðinga í hjúkrun á skurðlækningasviði Landspítala, annars vegar sérfræðingur í sármeðferð og hins vegar sérfræðingur í verkjameðferð. Starfshlutfall er 100%. Störfin veitast frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi. Sérfræðingar í hjúkrun starfa samkvæmt starfslýsingu en meginhlutverk auk klínískra starfa eru ráðgjöf og kennsla til starfsfólks og nemenda auk rannsóknar- og þróunarvinnu. Ennfremur felur starfið í sér uppbyggingu, samræmingu og skipulagningu þjónustu við sjúklinga með sár annars vegar og verki hins vegar í samvinnu við aðrar heilbrigðisstéttir.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Klínísk störf
- » Þróun hjúkrunar innan sérgreinar
- » Kennsla og rannsóknir
- » Innleiðing nýrra verkferla
- » Þróun þjónustu við sjúklinga
- » Ráðgjöf

Hæfniskröfur

- » Meistar- eða doktorspróf í hjúkrun
- » Sérfræðileysi í hjúkrun í áðurnefndum sérgreinum, í samræmi við reglugerð nr. 124/2003 um sérfræðileysi í hjúkrun
- » 5 ára starfsreynsla
- » Leiðtoga- og samstarfshæfileikar

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 07. júlí 2012.
- » Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi.
- » Upplýsingar veitir Lilja Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri skurðlækningasviðs, liljaste@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, kennslu og vísindavinnu.
- » Ráðning byggir m.a. á innsendum gögnum og viðtölum.
- » Umsóknir verða sendar stöðunefnd hjúkrunarráðs Landspítala.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Yfirlæknir æðaskurðlækninga

Starf yfirlæknis í æðaskurðlækningum er laust er til umsóknar. Um fullt starf er að ræða sem veitist frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi, til 5 ára, sbr. 2.m.l., 5.mgr., 9.gr. laga um heilbrigðisþjónustu nr. 40/2007.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Fagleg ábyrgð
- » Fjárhagsleg ábyrgð
- » Starfsmannaábyrgð

Hæfniskröfur

- » Sérfræðiviðurkenning í æðaskurðlækningum
- » Sértaek reynsla og þekking í æðaskurðlækningum
- » Stjórnunarreynsla og leiðtoga-hæfileikar æskilegir
- » Reynsla af kennslu og vísindastörfum æskileg
- » Góðir samskiptahæfileikar
- » Ákveðni, frumkvæði og metnaður til að ná árangri

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 07. júlí 2012
- » Starfshlutfall er 100% og veitist starfið frá 1. september 2012 eða eftir samkomulagi.
- » Upplýsingar veitir Lilja Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri skurðlækningasviðs, liljaste@landspitali.is, sími 824 5222.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf og reynslu af kennslu-, vísinda- og stjórnunarstörfum, ásamt afriti af helstu ritsmíðum sem umsækjandi hefur ritað eða átt þátt í.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast í tvíriti á skrifstofu skurðlækningasviðs, Hringbraut, 13A
- » Starfið er bundið við sjúkráhusíð eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkráhuslækna dags. 2. maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Allar umsóknir eru sendar til stöðunefndar lækna hjá Landlæknisembættinu.
- » Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim auk mati stöðunefndar á innsendum umsóknargögnum.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Óskum eftir læknum til starfa

Vinnuvernd ehf. auglýsir eftir læknum til starfa. Um er að ræða fjölbreytt verkefni lækna við trúnaðarlækningar og heilsuvernd starfsmanna. Starfshlutfall samkvæmt samkomulagi.



Leitað er að læknum með víðtæka almenna reynslu. Sérfræðimenntun er æskileg. Áhersla er lögð á hæfileika á sviði samskipta, samvinnu og sjálfstæðra vinnubragða.

Nánari upplýsingar veita Valgeir Sigurðsson, framkvæmdastjóri Vinnuverndar, valgeir@vinnuvernd.is og Magnús Böðvarsson, formaður stjórnar, magnus@vinnuvernd.is.

Umsókn með upplýsingum um menntun og starfsreynslu sendist til Valgeirs Sigurðssonar, framkvæmdastjóra, fyrir 10. júlí 2012, netfang valgeir@vinnuvernd.is.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Vinnuvernd ehf. er þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig á sviði vinnuverndar, heilsuverndar og heilsueflingar.



Á vegum Vinnuverndar starfa lækna, hjúkrunarfræðingar, vinnuvistfræðingar, lýðheilsufræðingur, sjúkraþjálfari og vinnusálfræðingur.

Vinnuvernd ehf. • Brautarholti 28 • 105 Reykjavík • sími 578 0800 • www.vinnuvernd.is



Meistaraneemi á sviði líftækni

BioPol ehf., Sjávarlíftækni-setur á Skagaströnd og Háskólinn á Akureyri auglýsa stöðu meistaraneema í líftækni lausa til umsóknar. Staðan er styrkt af AVS rannsóknasjóði í sjávarútvegi til eins árs.

Markmið verkefnisins

Umsækjanda er ætlað að stunda rannsóknir og á sviði sjávarlíftækni. Sérstaklega er horft til rannsókna á örverum, dýra- og plöntusvifi með hagnýtingu í huga. Starfsstöð umsækjanda verður á Skagaströnd.

Hæfniskröfur

Umsækjendur skulu hafa B.S. gráðu í líffræði, líftækni, lífefnafræði, matvælafræði eða skildum greinum náttúruvísinda. Meistaraneeminn þarf að geta starfað sjálfstætt sem og í teymi auk þess að hafa tileinkað sér skipuleg vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til og með 20. júlí nk. Umsóknir með ýtarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og meðmælendur berist BioPol ehf., Einbúastíg 2, 545 Skagaströnd. Um inntöku og námið gilda reglur Háskólans á Akureyri um meistaránám í auðlindafræðum (sjá heimasíðu skólans).

Nánari upplýsingar veita:

Magnús Örn Stefánsson, Háskólanum á Akureyri og BioPol ehf. (magnusostef@unak.is eða magnus@biopol.is), símar 452-2977 eða 823-6056.

Halldór G. Ólafsson, BioPol ehf. (halldor@biopol.is), símar 452-2977 eða 896-7977.

Laus störf hjá Kópavogsbæ



KÓPAVOGSBÆR

Umhverfissvið

- Innkaupafulltrúi
- Ritari

Listasafn Kópavogs - Gerðasafn

- Starfsmaður í móttöku

LEIKSKÓLAR KÓPAVOGS

Leikskólinn Marbakki

- Aðstoðarleikskólastjóri
- Leikskólasérkennari
- Leikskólakennari

Leikskólinn Urðarhóll

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Leikskólinn Efstihjalli

- Leikskólakennari

Leikskólinn Sólhvörf

- Leikskólakennari

Leikskólinn Álfaheiði

- Leikskólakennari

Leikskólinn Dalur

- Leikskólakennari

Leikskólinn Kópasteinn

- Aðstoðarmatráður

Leikskólinn Arnarsmári

- Matráður

Félagspjónustan

- Félagráðgjafi
- Proskapjálfar á heimili fyrir fatlað fólk

GRUNNSKÓLAR KÓPAVOGS

Kópavogsskóli

- Námsráðgjafi
- Stuðningsfulltrúi
- Kennari með umsjón bókasafns
- Skólaliði í dægradvöl

Smáraskóli

- Stundakennari í forföll
- Stuðningsfulltrúi
- Starfsfólk í dægradvöl

Kársnesskóli

- Kennari á unglíngastigi

Hörðuvallaskóli

- Tónmenntakennari

Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is
Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is
Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst á www.kopavogur.is

www.kopavogur.is

100% kennari óskast



Skóli Ísaks Jónssonar óskar eftir að ráða grunnskólakennara í 100% starf (afleysing til eins árs). Skólinn er fyrir börn á aldrinum fimm til níu ára.

Menntun, reynsla og hæfni:

- Grunnskólakennaramenntun (æskilegt að hafa lokið íslensku eða stærðfræði af kjörsviði)
- Færni í samskiptum
- Faglegur metnaður og vilji til að vinna eftir stefnu skólans
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Góð stærðfræðikunnátta

Nánari upplýsingar veitir **Sigríður Anna Guðjónsdóttir** skólastjóri í síma **898 4019** eða með því að senda póst á siganna@isaksskoli.is. Umsóknum skal skilað rafrænt á netfang skólastjóra fyrir **6. júlí**. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Skóla Ísaks Jónssonar við kennara skólans.

Skóli Ísaks Jónssonar er sjálfseignarstofnun. Ísaksskóli er lítill skóli sem stendur á gömlum merg. Hann nýtir það besta úr þeim ríku hefðum sem byggst hafa upp innan veggja hans síðan hann tók til starfa árið 1926.



Skóli Ísaks Jónssonar

Nánari upplýsingar hjá Vinna.is

Reykholahreppur



Við Grunnskólann á Reykhólum er laust hluta-
starf í myndmennt og smíðakennslu og
lífsleikni. Nánari upplýsingar gefur Anna Gréta
Ólafsdóttir, skólastjóri, í síma 695-2506.

Skólastjóri

Vantar vana verkamenn strax!

Helst vana smíðavinnu. Mikil vinna framundan.
Upplýsingar í síma 864-5111



MOSFELLSBÆR



Laus störf

Lágafellsskóli Mosfellsbæ auglýsir eftir

Dönskukennara í 100% starf. Ráðning frá 1. ágúst

Kennara í upplýsingatæknimennt á mið- og unglingastig frá 1. ágúst. Tímabundin ráðning til eins árs vegna námsleyfis.

Stuðningsfulltrúa

Sérstaklega er leitað eftir karlmanni til starfans. Ráðning frá 15. ágúst.

Proskapjálfa í 100% starf við skólann og Frístundasel Lágafellsskóla frá og með næsta skólaári.

Leikskólakennara eða starfsmanni í leikskóladeild 5 ára barna. Ráðning frá 7. ágúst.

Frístundaleiðbeinendur í Frístundasel Lágafellsskóla. Vinnutími frá kl. 13:00.

Allar nánari upplýsingar um störf in er að finna á www.mos.is. Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga.

Umsóknarfrestur um störf in er til 14. júlí.

Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólastjóri í síma 525-9200 eða 896-8230. Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsreynslu sendist á netfangið johannam@lagafellsskoli.is

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um störf in.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Skipulag

Auglýsing um skipulagsmál á Vopnafirði



Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Vopnafjarðarhrepps 2006-2026 ásamt umhverfisskýrslu og tillaga að deiliskipulagi, Athafna- og urðunarsvæði á Búðaröxl, Vopnafirði, ásamt umhverfisskýrslu

Hreppsnefnd Vopnafjarðarhrepps samþykkti þann 24. maí 2012 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Vopnafjarðarhrepps 2006-2026 ásamt umhverfisskýrslu samkvæmt 1. mgr. 36. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og auglýsist hún hér með.

Breytingin felur f.o.f. í sér stækkun urðunarsvæðis á Búðaröxl með aukinni urðunarheimild og stækkun athafnasvæðis.

Einnig samþykkti hreppsnefnd Vopnafjarðarhrepps að auglýsa samhlíða aðalskipulagsbreytingu tillögu að deiliskipulagi ásamt umhverfisskýrslu samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og auglýsist hún hér með.

Skipulagssvæðið er um 46 ha að stærð og nær til urðunarsvæðis og skilgreindra athafnalóða. Svæðið afmarkast af nýjum Norðausturvegi í norðvestri, Hestamýrum í austri og klettunum í Hrauni í suðri.

Á urðunarsvæðinu er gert ráð fyrir að urða allt að 1.000 tonn á ári og er framkvæmdin umhverfismatsskyld skv. 12. tl. 1. viðauka laga um mat á umhverfisáhrifum nr. 106/2000.

Á athafnasvæðinu eru skilgreindar 53 lóðir og þar af eru 49 lóðir fyrir nýjar byggingar.

Tvær iðnaðarlóðir eru skilgreindar, ein þar sem núverandi aðveitustöð stendur og önnur fyrir fyrirhugaða dælustöð.

Tillögurnar ásamt umhverfisskýrslum verða til sýnis á skrifstofu Vopnafjarðarhrepps að Hamrahlið 15, Vopnafirði og hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, Reykjavík frá og með mánudeginum 2. júlí 2012 til og með mánudeginum 13. ágúst 2012.

Gögnin verða einnig aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins - www.vopnafjarðarhreppur.is -

Skriflegar athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist bygginga- og skipulagsnefnd eigi síðar en kl. 16:00 mánudaginn 13. ágúst 2012.

Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkir tillögunum.

Sveitarstjóri Vopnafjarðarhrepps

Vélvirki / Vélstjóri óskast hjá Volvo atvinnutækjasviði Brimborgar

Stutt lýsing á starfi

Greina bilanir og þjónusta vinnuvélar / bátavélar og önnur tæki sem koma inn til þjónustu hvort sem er á verkstæði eða vettvangi.

Megin hæfniskröfur

- Réttindi í vélvirkjun, vélstjórn og/eða sambærileg reynsla
- Rafmangskunnátta kostur
- Gilt bílpróf, vinnuvélaréttindi kostur
- Góða samskiptahæfileika
- Góða þjónustulund
- Heiðarlegur og áreiðanlegur
- Stundvís
- Geta sýnt frumkvæði í starfi og geta unnið sjálfstætt
- Grunnþekking í tölvum
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Nánari upplýsingar

Vinnutími er frá 08:00 – 17:15 mánudaga til fimmtudaga og frá 8:00 – 16:15 föstudaga.

Þjónustustjóri atvinnutækjasviðs veitir frekari upplýsingar í síma 515 7072

Komdu til okkar í vinnu, sæktu um starfið hjá okkur. Það eru spennandi tímar framundan. Það er gott að vinna hjá Brimborg. Við erum ein liðsheild sem kallast Volvo atvinnutæki.

Umsóknarfrestur er til 10. júlí 2012.
Þú sækir um á netinu, www.brimborg.is.
Nú er tækifærið - við bíðum eftir þér.



Öruggur staður til að vera á



Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | www.brimborg.is | brimborg@brimborg.is

Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent



Við erum að...
foreldrum og veirvöldum
þeir að tryggja öryggi barna



Landsvirkjun

Bjarnarflag

Útboð nr. 20082

Skrifstofuhús**Breytingar og endurbætur**

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í endurbætur á skrifstofuhúsi Landsvirkjunar í Bjarnarflagi samkvæmt útboðsgögnum nr. 20082. Verkið felst í endurbótum á innveggjum, raflögnum, lýsingu, gólfefnum og málun.

Helstu magnþölur eru:

Innihurðir:	10 stk
Loftræsilaagnir:	15 m
Hreinlætistæki:	7 stk
Endurnýjun lampa:	119 stk
Nýr gólfúkur:	240 fm
Málun innanhúss:	1900 fm
Málun utanhúss:	620 fm

Vettvangsskoðun verður á verkstað 13. júlí n.k. kl:13:00.

Verkinu skal að fullu lokið 10. desember 2012.

Útboðsgögn verða afhent í móttöku Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, gegn óafturkræfu gjaldi að upphæð kr. 5.000 fyrir hvert eintak, frá og með miðvikudeginum 4. júlí 2012.

Tilboðum skal skila á sama stað fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 31. júlí 2012. Tilboð verða opnuð og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska kl 14:00 þann 31. júlí 2012.

**Útboð KLA-02****Klafastaðir Launafsvirki SVC Byggingarvirki**

Landsnet óskar eftir tilboðum í jarðvinnu, byggingu og fullnaðarfrágang húss fyrir Launafsvirki SVC sem verður byggt á Klafastöðum í Hvalfjarðarsveit í samræmi við útboðsgögn KLA-02.

Verkið felur í sér jarðvinnu og byggingu óeinangraðs stálgrindarhúss yfir rofa-, SVC- og spennarými auk byggingu staðsteypts einangraðs stjórnhúss. Húsin verða sambyggð á einni hæð en til viðbótar eru tvö tæknirými fyrir blásara loftræsikerfis. Stálgrindarhúsið verður um 2.300 m² að grunnfleti og stjórnhúsið verður um 230 m² að grunnfleti.

Helstu verkliðir eru:

- Gröftur og fylling fyrir húsi, lögnum, plönnum og aðkomuvegi.
- Leggja jarðskautskerfi í steypu og jörð.
- Steypa sökkla stálgrindarhúss, steypa upp stjórnhús og steypa undirstöður undir háspennubúnað og spenn.
- Reisa stálgrindarhúsið yfir rofa-, SVC- og spennarými og klæða með málmklæðningum.
- Leggja lagna-, loftræsi- og rafkerfi fyrir húsið.
- Fullnaðarfrágangur utan- og innanhúss.
- Fullnaðarfrágangur lóðar.

Helstu magnþölur eru:

Fylling	4.000 m ³
Mót	6.000 m ²
Steypa	.400 m ³
Jármbending	140.000 kg
Stálvirki	200.000 kg
Málmklæðning	5.500 m ²
Malarslitlag	3.500 m ²
Malbikuð plön	1.400 m ²

Verkinu skal að fullu lokið 22. febrúar 2013.

Væntanlegum bjóðendum er bent á að kynna sér grunnkröfur Landsnets til birgja sem finna má á heimasíðu fyrirtækisins, www.landsnet.is.

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 3. júlí 2012.

Tilboðum skal skila til móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík fyrir kl. 14:00 þriðjudaginn 31. júlí 2012 þar sem þau verða opnuð, að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

ÚTBOÐ**Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:**

- *Gufunesbær, aðkoma, útboð nr. 12855.*
- *Göngu- og hjólastígar. Höfðatún – Engjateigur, útboð nr. 12871.*
- *Betri hverfi 2012 – Austurhluti, útboð nr. 12872.*
- *Fram Úlfarsárdalur. Feringing grasvalla, útboð nr. 12873.*
- *Betri hverfi 2012 – Vesturhluti, útboð nr. 12876.*

Allar nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod.



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

Landsvirkjun

Bjarnarflag

Útboð nr. 20089, BJA-01

Boranir 2012-2013

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í borun á allt að 3 háhitaholum á Norðausturlandi samkvæmt útboðsgögnum nr. 20089, BJA-01.

Verkið skiptist í tvo verkafanga. Verkafangi 1 felur í sér borun á tveimur háhitaholum, annarri beinni og hinn stefnuboraðri og verkafangi 2 felur í sér borun á einni beinni háhitaholu til viðbótar. Fyrirvari er gerður í útboðsgögnum um gerð verksamnings um þriðju háhitaholuna.

Verkið felst í borun á allt að 2500 m djúpum háhitaholum, stefnuboruðum eða beinum sem áætlað er að bora á árunum 2012–2013.

Útboðsgögn verða afhent í móttöku Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, frá og með þriðjudeginum 3. júlí 2012 gegn óafturkræfu gjaldi að upphæð kr. 5.000.- fyrir hvert eintak.

Tilboðum skal skila í móttöku Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 14. ágúst 2012, þar sem þau verða opnuð sama dag klukkan 14:00 og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Styrkir til starfsmenntanáms í Svíþjóð 2012-2013

Sænsk stjórnvöld veita árlega styrki til Íslendinga til starfsmenntanáms í Svíþjóð. Styrkirnir eru einkum ætlaðir til framhaldsnáms eftir lokapróf í framhaldsskóla eða hliðstæðs náms, til undirbúnings kennslu í starfsmenntaskólum eða framhaldsnáms starfsmenntakennara, svo og ýmiss konar starfsmenntunar sem ekki er unnt að afla á Íslandi.

Umsókn um styrk er send til mennta- og menningarmálaráðuneytis á sérstöku eyðublaði.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur Grétar Kristjánsson í síma 545 9500 eða í tölvupósti á postur@mrn.is.

Umsóknarfrestur er til 10. ágúst 2012.

Mennta- og menningarmálaráðuneyti,
28. júní 2012.
menntamalaraduneyti.is



JAFNRÉTTISSJÓÐUR

Jafnréttissjóður auglýsir hér með eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum.

Tilgangur sjóðsins er að efla kynjarannsóknir og stuðla þannig að bættri stöðu kvenna og karla og framgangi jafnréttis.

Í samræmi við hlutverk sjóðsins verða veittir styrkir til rannsókna sem tengjast jafnréttismálum.

Gert er ráð fyrir að sjóðurinn hafi 10 milljónir króna til ráðstöfunar fyrir hvert starfsár og að styrkir séu ekki færri en þrjú og ekki fleiri en fimm.

Gerðar eru skýrar faglegar og fræðilegar kröfur til umsækjenda. Ekki verða veittir styrkir til verkefna sem þegar er lokið.

Einungis verður tekið við umsóknum á þar til gerðum eyðublaðum.

Þau má finna á vef forsætisráðuneytis (forsaetisraduneyti.is/jafnréttissjodur).

Umsóknarfrestur er til 1. september 2012 en úthlutað verður úr sjóðnum 24. október 2012. Jafnréttissjóður starfar samkvæmt reglum nr. 513/2006, um úthlutun styrkja Jafnréttissjóðs.

Reykjavík 30. júní 2012

Til leigu**ÓSKAST TIL LEIGU****15288 - Fullbúið húsnæði óskast á leigu fyrir Lögregluna á höfuðborgarsvæðinu**

Ríkissjóður óskar eftir að taka á leigu húsnæði fyrir nýja hverfastöð, Lögreglustöð 4, fyrir Lögregluna á höfuðborgarsvæðinu. Miðað er við að húsnæðið verði tekið á leigu til 15–25 ára, fullbúið til notkunar, án lauss búnaðar. Leigutilboð skal í fyrsta lagi m.v. 15 ára leigutíma, í öðru lagi 20 ára leigutíma og í þriðja lagi 25 ára leigutíma.

Þjónustusvæði stöðvarinnar er austan og norðan Elliðaár þ.m.t. Mosfellsbær og nálægar sveitir. Gerð er krafa um staðsetningu austan Höfðabakka, sunnan Lágafells í Mosfellsbæ og norðan Norðlingaholts. Stöðin þarf að vera staðsett sem næst Suðurlands- og Vesturlandsvegi. Æskilegt er að húsnæðið sé sem mest á einni hæð. Til staðar þarf að vera gott aðgengi og næg bílastæði. Æskilegur afhendingartími er 6-9 mánuðir en gæti verið allt að 12 mánuðir eftir undirskrift leigusamnings, en þannig er gefinn kostur á að um nýbyggingu verði að ræða ef það er talið gefa hagstæðustu lausn.

Húsrýmisþörf Lögreglustöðvar 4 er áætluð um 700 fermetrar.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar á heimasíðu Ríkiskaupa www.rikiskaup.is mánudaginn 2. júlí, 2012.

Fyrirspurnir varðandi verkefni 15288 skulu sendar á netfangið: www.utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa.

Fyrirspurnarfrestur rennur út 9. júlí, 2012, en svarfrestur er til og með 11. júlí, 2012.

Leigutilboðum þar sem fram kemur stærð, ástand og staðsetning húsnæðis, ásamt leiguverði, skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík, eigi síðar en þriðjudaginn 24. júlí, 2012.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



ÆVINTÝRAHEIMUR Í REYKJAVÍK

25.6 - 1.7

1000 GLÆSILEGUSTU OG BESTU
HESTAR LANDSINS

LANDSFRÆGIR SKEMMTIKRAFTAR
KVÖLDVÖKUR OG GAMAN



BARNADAGSKRÁ
SÖNGVAKEPPNI
ANDLITSMÁLUN
SKÁTALAND
HOPPUKASTALAR
KLIFURVEGGIR
HJÓLALEIGA
O.FL



GÆÐINGAKEPPNI
KAPPREIÐAR
KYNBÓTAHROSS



Miðasala á landsmot.is

Landsmót hestamanna Reykjavík 2012



Styrktaraðilar:



Iceland Express

SAMSKIP

Egils





Frábært fyrir hestamenn

Nyrðri Trévörðumýri

55 ha land, miklir möguleikar, frábært verð
Skammt frá Selfossi (gegn Tjarnabyggð)

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson
Sölufulltrúi
sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

- Rennandi vatn allt árið um kring
- Gott aðgengi, liggur að Eyrarbakka vegi
- Nýjar girðingar
- Spennandi tækifæri, miklir möguleikar

Allar nánari upplýsingar gefur Atli.

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **23,1 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Veitingastaðurinn Á næstu grösum

Til sölu þessi rótgróni veitingastaður við Laugavegin. Staðurinn er í um 150 fm. húsnæði og skiptist í glæsilegan veitingasal með sætum fyrir um 50 manns. Innaf veitingasal eru eldhús með tækjum og tólum, starfsmannaástaða, salerni o.fl. Samhliða sölu veitingastaðarins er gert ráð fyrir að kaupandi rekstrarins geri langtímaleigusamning um húsnæðið sem staðurinn er rekinn í. **Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.**



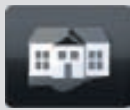
Til leigu



Til leigu glæsilegt 411 m2 einbýlishús á tveimur hæðum við Skildinganes 50 Reykjavík. Húsið stendur við sjávarsíðuna í Skildingarnesi. Fyrsta hæð er 140 m2 fyrir utan geymslur sem eru um 80 m2. Aðalhlæð þar sem er inngangur og bílageymslur eru um 251,0 m2. Yfir aðalhlæð er um 30 m2 stofa með arni og miklu útsýni. Bifreiðageymslan er um 41 m2 og með rafmagnsopnun. Allar innréttingar í húsinu er mjög vandadar, á gólfum er granit og parket. Í húsinu eru fimm svefnherbergi, fjórar stofur, þrjú baðherbergi. Skápar í forstofu og herbergjum. Húsið er laust frá 1. ágúst 2012. **Allar nánari upplýsingar veitir Fasteignasalan Eignaborg. sf.**

MIKLABORG leitar að ...

... einbýlishúsi (+/- 250 fm) í hverfum 109, 200 eða 203



Húsið þarf að vera í góðu ástandi, en breytingar innandyra eru ekki fyrirstaða.

Húsið þarf að hafa bílskúr og möguleika á góðri gestaaðstöðu.

Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Snorri Sigurfinnsson
Lögg. fasteignasali

Indriðastaðir 1a við Skorradalsvatn

Tilboð óskast Tilboð óskast

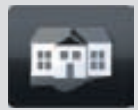


Sumarhús á eignarlóð, byggt 1970. Lóðin er kjarri vaxin og liggur að vatninu. Margt er upprunalegt en annað endurnýjað s.s. miðstöð, ofnalagnir og ofnar, raflagnir utanálggjandi og rafmagnstaflan. Endurnýjaður pallur með heitum potti og annar sem þarfnast endurnýjunar. Forstofa, eldhús og stofa í opnu rými, 2 herb., spónarparket á gólf, panell á veggjum og lofti. Baðh., dúklagt, sturtuklefi, t.f. þv.vél. Eldhúsinnr. í þokkalegu standi. Í risi er svefnloft og geymsla. Húsið er á tímursúlum. Viðhald hefur verið í lágmarki. Viðarklæðning og þakjárn þurfa viðhald. **Áhugaverð eign á einstökum stað. Viðátta og útsýni frá vatnalóð.**
Uppl. Snorri Sigurfinnsson lögg. fast.s. s. 864 8090, snorri@fasteignasalan.is

Fasteignasalan Bær • Ögurharf 6 • 203 Kópavogur

MIKLABORG leitar að ...

... einbýlishúsi (+/- 250 fm) í hverfum 109, 200 eða 203



Húsið þarf að vera í góðu ástandi, en breytingar innandyra eru ekki fyrirstaða.

Húsið þarf að hafa bílskúr og möguleika á góðri gestaaðstöðu.

Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Álfurinn ísbúð
Frábært atvinnutækifæri fyrir einstaklinga / hjón



Til sölu góður rekstur, Ísbúð / Grill / Söluturn á góðum stað í Vesturbæ Kópavogs á mótis við Sundlaug Kópavogs. Húsnæði, innréttingar og tæki mikið endurnýjað. Frábær aðstaða í skjólgóðum garði með bekkjum fyrir viðskiptavinum.

Gunnar Valsson
gv@remax.is
Þórarinn Jónsson
lögg. fasteignasali

Allar nánari uppl veitir
Gunnar Valsson í síma 699 3702
eða gv@remax.is

DIMMUHVARF 27
203 Kópavogur
Hestamenn athugið

Stærð: 331 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 67.800.000
Bílskúr: Já



Draumaeign hestamannsins

Verð: 130.000.000



DRAUMAEIGN HESTAMANNINS
Einstaklega fallett einbýlishús á tæplega 1700 fm lóð á frábærum útivistarstað ásamt tíu hesta lúxus hesthúsi og 25 fm vinnustofu og 1000fm grænuvæði. Fasteignirnar eru á einstaklega fallettum stað, einstakt umhverfi, stutt í allar helstu reiðleiðir vatnsendahverfis. Húsið er klætt að hluta og allur frágangur að utan sem innan er til fyrirmyndar. Á neðri hæð er þrjú herbergja séríbúð (auðvelt að opna aftur á milli)
Allar upplýsingar veitir Hannes s.699-5008 hannes@remax.is

Hannes Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is
Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorinn@remax.is

Andarhvarf 11a
203 Kópavogur
Glæsileg efri sérhæð m. bílskúr

Stærð: 159,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 34.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Gunnar Valsson
Sölufrulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

MÁNUDAGINN 2. JÚLÍ FRÁ KL 18:30 - 19:00 Verð: 42.500.000

Mjög falleg og vönduð fjögurra til fimm herbergja efri hæð með sérinngangi og bílskúr. Einstakt útsýni yfir Elliðaavatn og Bláfjöllin, þrjú rúmgóð svefnherbergi, baðherbergi, gestasnyrtning, sjónvarpsrími, þvottahús, fataherbergi/vinnuherbergi/geymsla, fallegar innréttingar.

Holtagerði 46
200 Kópavogur
Mjög falleg sérhæð með bílskúr

Stærð: 152,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 26.850.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Gunnar Valsson
Sölufrulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

MÁNUDAGINN 2. JÚLÍ FRÁ KL 17:30 - 18:00 Verð: 34.900.000

LAUS VIÐ KAUPSAMNINGI - Mjög góð 129,8 fm efri hæð í góðu vel staðsettu tvíbýli. íbúðinni fylgir 22,8 fm bílskúr, samtals 152,6 fm. Eignin skiptist í forstofu. Parkettlagt hol. Eldhús með vandaðri innréttingu, búr inn af eldhúsi. Parkettgöð stofa og borðstofa, yfirbyggðar suðuvallir. Baðherbergi með baðkari, þvottahús. Þrjú svefnherbergi, parket á gólfum. Geymsla og Bílskúr.

Huldubraut 54
200 Kópavogur
Parhús á stórkostlegum útsýnisstað

Stærð: 184,2 fm
Fjöldi herbergja: 5-6
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 37.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Haukur Hauksson
Sölufrulltrúi
699-2900
haukur@remax.is

Reynir Logi Ólafsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
reynir@remax.is

Opið hús sunnud. 1. júlí kl. 15-15:30 Verð: 0

Frábært tækifæri fyrir smíð eða laghenta. Fjögurra herb. 121,4 ferm. hæð í Skerjafirði sem þarfnast mikilla endurbóta að innan sem utan. Endurnýja þarf þak, glugga, einhverja burðarbita, klæðningu og fl. Húsið er byggt úr timbri og er klætt með Steni klæðningu en gert er ráð fyrir að eftir lagfæringar verði það klætt bárujarni. Fyrir liggur áætlun um kostnað vegna viðgerða.

Bauganes 25a
101 Reykjavík
Óskað er eftir tilboðum í eignina.

Stærð: 121,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1940
Fasteignamat: 28.100.000

RE/MAX
Alpha

Haukur Hauksson
Sölufrulltrúi
699-2900
haukur@remax.is

Reynir Logi Ólafsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
reynir@remax.is

Opið hús sunnud. 1. júlí kl. 15-15:30 Verð: 0

Allar nánari uppl. veitir: Haukur Hauksson í s: 699-2900 eða haukur@remax.is.

Þriðjudaginn 3. júlí kl. 19.00-20.00

Verð: 49.900.000

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufrulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter kynnir fallegt og skemmtilega hannað hús með stórbrotnu útsýni. Nánari lýsing: komið er inn í flísalagða forstofu, rúmgott forstofuherbergi og gesta-snyrtning eru á hægri hönd, en á vinstri hönd er innangengt í bílskúr (20,5 fm) sem skipt er upp í geymslu með hillum og herbergi/geymslu. Gengið er upp nokkur þrep á pall þar sem er stórt og vel innréttað eldhús, opin borðstofa, sólstofa og setuými. Stofan sem er á næsta palli hefur mikla lofthæð, þar eru gluggar í norður og vestur og mikið útsýni yfir í Öskjuhlöðina og út Kópavoginn, yfir hluta stofunnar er skemmtilega útfærður og afgyrtur pallur eða svalir. Á efsta palli hússins er rúmgott hjónaherbergi með skápum, svefnherbergi með skápum og stórt baðherbergi sem flísalagt í hölf og gólf með baðkari og sturtu, innréttingu og skápum, þar er ágæt aðstaða fyrir þvottavél og þurrkara. Húsið er hannað af Tryggva Tryggvasoni Arkitekt og hefur margar skemmtilegar og hugvitsamlegar útfærslur. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Heiðmörk 17
810 Hveragerði
VEL STAÐSETT OG BJART

Stærð: 125,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1960
Fasteignamat: 15.200.000

RE/MAX
Alpha

Kristín Ólafsdóttir
Sölufrulltrúi
892-9400
kiddy@remax.is

Þórdís Davíðs
Sölufrulltrúi
8621914
thordis@remax.is

Reynir Logi Ólafsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
reynir@remax.is

OPIÐ HÚS Mánudaginn 2. júlí 18:30-19:00 Verð: 20.800.000

SÉRLEGA FALLEGT 125,9 FM EINBÝLI Á BESTA STAÐ Í HVERAGERÐI. Búið að taka meira og minna allt í gegn að innan - nýtt rafmang, rafm.tálfa, nýr ofnar, skólp o.m.fl. Inni fm. er geymsluskúr 14,9 fm m/rafmagni og hita og hægt að breyta í gestahús. Bjart og fallegt með góðum garði allt um kring. Rúmt hjónaherb. og 2 b. herb. rúm stofa og stórt og fallegt eldhús. Þvottahús innaf eldhúsi og útg. úr þvottahúsi. SKIPTI Á ÍBÚÐ Í REYKJAVÍK Allar nánari upplýsingar gefa Þórdís 8621914 og Kristín 8929400

Gnitaheiði 10
200 Kópavogur
Glæsileg íbúð í suðurhl. Kópavogs

Stærð: 173,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1998
Fasteignamat: 39.250
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufrulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Opið hús

Í landi Indriðastaða
311 Borgarnes
Fallegur sumarbústaður á eignarlóð

Stærð: 53,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 10.340.000

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufrulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Opið hús

Þriðjudaginn 3. júlí kl. 18-18:30

Verð: 43.900.000

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufrulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter kynnir fallegt raðhús í suðurhlöðum Kópavogs. Um er að ræða íbúð sem er tvær hæðir og ris, 149 fm. auk bílskúrs 25 fm. Íbúðin skiptist í: Eldhús, hol, gestasnyrtningu og opna stofu, 3 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús/geymslu og ris með sjónvarpsþoli. Forstofa ; komið er inn í flísalagða forstofu og þaðan inn í opið hol sem opnast inn í stofu og eldhús. Eldhús með innréttingu með stál-framhliðum og víðarklædd að innan, eldavél með 90 cm helluborði fyrir gas, 90 cm. breiðum bakaraofni og háf, tengt er fyrir uppþvottavél, lítill borðrókur. Gestasnyrtning er á hæðinni. Stofa og borðstofa eru opnar og snúa á móti suðri með glæsilegu útsýni og góðum svölum. Neðri hæð; Hjónaherbergi með skápum, tvö barnaherbergi, baðherbergi með baðkari, flísalagt í hölf og gólf. Þvottahús með innréttingu og geymsluplássi, þaðan er gengið út í garð. Lítil geymsla er einnig að neðri hæð. Risíð er opið rými með góðum þak-gluggum og nýtt sem sjónvarpsherbergi, þar væri auðvelt að gera herbergi eða vinnuástöðu. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Mánudaginn 2. júlí kl. 18.00-20.00

Verð: 16.500.000

RE/MAX
Senter

Þóra Birgisdóttir
Sölufrulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter kynnir fallegt og notalegt sumarhús og gestahús á 3.000 fm. eignarlóð í landi Indriðastaða í Skorradal. Nánari lýsing: Komið er inn í forstofu/hol með fatahengi, tvö ágætlega rúmgöð svefnherbergi og rúmgott svefnloft sem nýttist vel sem leikrymi yfir daginn er yfir 2/3 hlutum hússins. Baðherbergi er með sturtuklefa og handklæðabofn. Opið og notalegt alrými með gluggum á þrjú vegu og útgengi út á pall (suður). Þar er ágætt eldhús, borðstofa og stofa. Sérstætt gestahús byggt árið 2009 fylgir húsinu, þar er parket, ofn og opnanlegur gluggi, rúmar húsið vel hjónarúm. Sumarbústaðurinn sem er staðsettur fyrir ofan veg í rölegu umhverfi og kjarri vöxnu landi með með timburpall umhverfis húsið stendur á 3.100 fm. eignarlóð sem þegar hefur verið tengt hitaveitu. Indriðastaðir eru staðsettir ca 90 km. frá Reykjavík, þar er stutt í þjónustu í Borgarnesi, sund í fallegri Hrepps-laug, veiði í Skorradals-vatni og yndislegar gönguleiðir. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Nýr og **byltingarkenndur** fasteignavefur

- Byltingarkennd leitarvél. Notaðu google map.
- Gríðarlega öflug leitarvél fyrir kaupendur og leigjendur.
- Fjölbreyttari, einfaldari hraðari, nákvæmari og skemmtilegri fasteignaleit.



www.RE/MAX.is

Blikahjalli 2 200 Kópavogur Frábær staðsetning og útsýni.

Stærð: 242,6 fm
Fjöldi herbergja: 6-7
Byggingarár: 1995
Fasteignamat: 49.000.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús á þriðjudaginn 3. júlí frá kl. 17:30 til 18:00

Verð: 59.900.000



RE/MAX Senter var að fá á einkasölu vel skipulagt og glæsilegt 242,6 fm endaráhúsi á tveimur hæðum, þar af er 32 fm bílskúr og 44,5 fm stórt vinnurými. Fallegur sólpallur með útlýsingu meðfram skjólveg og svalir með glæsilegu útsýni yfir kópavog. Nánari lýsing: Jarðhæð: Rúmgott flisalagt hol/setustofa, íbúðarherbergi, gestasnyrtng, þvottahús, vinnuherbergi, 2 geymslur og 32 fm bílskúr. Hæð: Borðstofa/sjónvarshol, stofa með útgengi út á svalir sem koma í vinkel. Eldhús með Mahagony innréttingum, borðkrók og búi. 3 svefnherbergi, búið að sameina 2 herb. í eitt sem er notað sem sjónvarpsherbergi í dag með sérsmíðuðum sjónvarpsvegg. Baðherbergi með nudd hombaðkari og sturtuklefi. Hjónaherbergi með útgengi út í garð. Allar innréttingar eru sérsmíðaðar og mikið skápláss. Gólfefni: Parket og flisar. Upplýsingar gefa: Ingunn í síma 611-6007 eða á ingunn@remax.is eða Ástþór í síma 414-4700 eða á arg@remax.is

Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Sumarhús við Meðalfellsvatn Kjósahreppur 20 mín akstur frá höfuðborginni

Stærð: 114,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 17.707.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús á mánudaginn 2. júlí frá kl. 18:00 til 19:00

Verð: 23.500.000



Opið hús verður á mánudaginn 2. júlí og fáni merktur RE/MAX verður við bústaðinn. RE/MAX Senter kynnr þennan fallega 114,4 fm sumarhúsið með heitum rafmagnspotti á þessum vinsæla stað við Meðalfellsvatn í Kjósinni. Stutt í gönguleiðir, veiði, bátaleigu, fuglaskoðun og fir. Nánari lýsing: Komið er inn í flisalagða forstofu og þaðan inn í opið rými borðstofu, stofu og eldhús. Bjart og hátt er til lofts, stórir og miklir gluggar og útgengi frá borðstofu út á vernd með útsýni yfir Meðalfellsvatn og fjöllin í kring. Eldhús: Hvít innrétting með efri og neðri skápum. Baðherbergi: Flisalagt með svörtum flisum, hvít baðinnrétting, flisalagður sturtuklefi, tengi fyrir þvottavél og útgengi úr baðherbergi beint út í heita pottinn. 2 rúmgóð svefnherbergi og svefnloft sem getur rúmar með góðum móti svefnpláss fyrir 7-10 manns. 8 fm geymsla er við húsið með glugga sem möguleiki væri að breyta í gestahús. Upplýsingar gefa: Ingunn í síma 611-6007 eða á ingunn@remax.is eða Ástþór í síma 414-4700 eða á arg@remax.is

Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Stórikriki 2 270 Mosfellsbær

Stærð: 87-247 fm
Fjöldi herbergja: 2-6
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 0
Bílskúr: Já

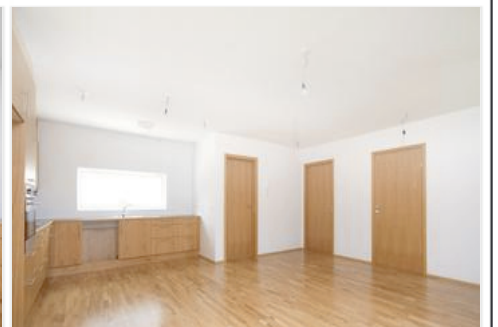
RE/MAX
Senter



Opið Hús

Sunnudaginn 1.7. frá 17.00 til 18.00

Verð: 0



SÖLUSÝNING 1. JÚLÍ

Tólf fullbúnar íbúðir og ein tilbúin til innréttinga. Allar íbúðir með stæði í bílageymslu. Afhendingartími er mismunandi en 6 verða afhentar við kaupsamning. Allar íbúðirnar eru með eikarparket og flisar á gólfum og eikar-innréttingum. Hægt er að kaupa íbúðirnar stakar eða fleiri íbúðir saman í leigufélagi. Flestar íbúðirnar verða til sýnis og verða sölufulltrúar RE/MAX á staðnum. Þetta eru mjög fallegar íbúðir á frábærum verðum.

Vernharð
Sölufulltrúi
699 7372
Venni@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bílar til sölu



Til sölu Renault 36 manna rúta árg 2000 ekin 430 þús verð 3 mil. Uppl 612 7879



2002 Audi A6 Avant Quattro 3.0i bensín, sjálfstýrtur með öllu, hundagrind og sólargardina í afturglugga. Ekin 102,000 km. S 840 7116



Volvo '96 Ek. 252P. Km V. 200P eða Tilboð S. 899-4457

HJÓLASTILLING FYRIR FÓLKSBÍLA, JEPPIA & JEPPLINGA

Tryggðu öryggi þitt og endingu hjólabarða og hjólabúnaðar.

HELLUHRAUNI, HÍJ / S. 565 2121



Til sölu Toyota Carina E. árg. '96. Ek. 256 þ. Nýskoðaður, V. 275.600 þ. S. 659 4403



Suzuki Grand Vitara XL7, 7 manna, árg. '03 ek. 105þús. Sk. '13 Vél 2,7 sjálfsk. toppluga, leður og overdr. Góður og falllegur bíll. Verð 1350þús. Uppl. s. 898 3206.



Fiat Stilo 2004 1,6 beinsk, ek. 145þ, vél ek. 85þ. Nýsk. 13. Ný tímareim. Vél með farinn reyklaus bíll. Tilb. 400 þús. strg S: 698 9699



Til sölu Renault trafik. Stuttur - Háþekja. skr 11/03. ekin 148þ Uppl 6127879

Til sölu

20% AFSLÁTTUR Í JÚLÍ

KLETTUR - Klettagörðum 8-10 // Hjólbarðaverkstæði Sigurjóns - Háttúli 2
Suzuki - Skeifuni 17 // Höldur Dekkjáþjónusta - Gleráreyrum 4
Reykjavík Motor Center - Kleppsvégi 152

RIDE WITH CONFIDENCE

Eigð'ann Leigð'ann



Subaru Legacy 2.0 Bensín
A.3379 í árg. 2007 í Spk. 194.800 km
Kauverð: 1.990.000 kr
Leiguverð: 68.000 á mánn.
Sölustaður: Blásala Reykjavíkur



Subaru Legacy 2.0 Bensín
EMAB8 í árg. 2008 í Spk. 198.000 km
Kauverð: 1.990.000 kr
Leiguverð: 68.000 á mánn.
Sölustaður: Nýja Bláholin



Subaru Legacy 2.0 Bensín
CF859 í árg. 2007 í Spk. 197.000 km
Kauverð: 1.990.000 kr
Leiguverð: 68.000 á mánn.
Sölustaður: Blásala Reykjavíkur

www.avisbilar.is

AVIS

Við gerum betur.



Til sölu Peugeot 307 2005 7 manna ek. 146þús. Vél 2000, sjálfsk. S. 824 8004



Til sölu plötusög. sicar sc 3200 Uppl 6127879



Til sölu Volvo S60 sjálfsk árg '96, ekin ca 239km með leðuraklæði, 6 diska spilara, dráttarkrók olf. í toppstandi en þarfnast lagfr á þústi. Verð 399þ Uppl. í síma 8400501



Toyota Celica árg 2000 ek 139þ. Leður, nýjar 18" ál, Xenon, svunta og sílsakitt, Alger Dekurbíll Tilb 840þ strg. Engin skipti S:862-5534



DODGE GRAND CARAVAN SPORT ÁRG. 2003, SJÁLFSK. 7 MANNA, SKOÐAÐUR, DRÁTTARBEISLI, ÁLFELGUR, V6 3,3 L., VERÐ 850 ÞÚS. SKIPTI Á ÓD. HUGSANL. S.8958956.



JEEP Grand cherokee laredo 4x4. Árgærd 2005, ekin 122 þ.KM, bensín, sjálfstýrtur. Tilboð 1.490.000. allt að 75% lán mögulegt upplýsingar í síma 6957000 Rnr.205384.



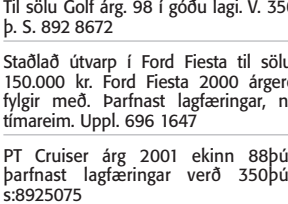
HONDA CRF 250 R
Flottur krossari með twin pipes. Ásett verð 490þ. Núna á 375þ. staðgreitt. Uppl.í 8206830



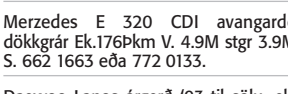
Dodge Neon SRT -4, Turbo intercooler, árg. 05. Ek. 61 þ. km. Sk. 12. lækkað verð. Uppl. 892 8380



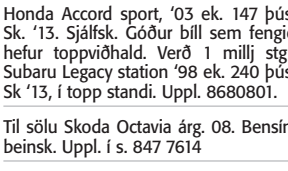
Ford Excursion Limited 2004 diesel 6.0. 8 manna, e 178 þ km, eins og nýr. Ný 37" BF-Goodridge, loftdemparar að aftan. Tilboðsverð 4.490, skipti möguleg. GSM 869-0055



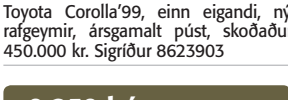
ÓDÝR VEIÐIBÍLL
Isuzu truper árg'93, bensín, nýtt þúströr og ný lögúð sjálfsskipting en vantar skoðun. sími. 660 1050



Mercedes E 320 CDI avangarde dökkgrár Ek.176þkm V. 4.9M strg 3.9M S. 662 1663 eða 772 0133.



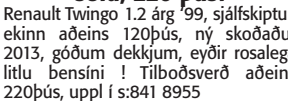
Daewoo Lanos árgærd '03 til sölu. ek. 121 þ. Þarfnast lagfæringar. Verðtilboð S: 891 8655



Honda Accord sport, '03 ek. 147 þús. Sk. '13. Sjálfsk. Góður bíll sem fengið hefur toppviðhald. Verð 1 millj stgr. Subaru Legacy station '98 ek. 240 þús. Sk '13, í topp standi. Uppl. 8680801.



Til sölu Skoda Octavia árg. 08. Bensín, beinsk. Uppl. í s. 847 7614



Toyota Corolla'99, einn eigandi, ný rafgeymir, árgamalt þúst, skoðaður. 450.000 kr. Sigríður 8623903

250-499 þús.



Mitsubishi Space Star árg. '02, ek. 103 þús. Ný tímareim. Ssk. Verð 450 þús. S. 866 1188

Bílar óskast



Citroen Berlingo 2005 ekin 150.000 km. Ný kúpling og tímareim Verð 430.000 Upplýsingar í 660-2110



Óskum eftir að kaupa sendibíla og smárútur. Gerum við bílana. Verð 0-400þ. S 779 2278 vantarbila@gmail.com

Óska eftir Suzuki Jimmy árgærd 05 eða yngri Helst 5 dyra Upplýsingar í síma 824 2356

Jeppar



Ford Excursion Limited 2004 diesel 6.0. 8 manna, e 178 þ km, eins og nýr. Ný 37" BF-Goodridge, loftdemparar að aftan. Tilboðsverð 4.490, skipti möguleg. GSM 869-0055

ÓDÝR VEIÐIBÍLL

Isuzu truper árg'93, bensín, nýtt þúströr og ný lögúð sjálfsskipting en vantar skoðun. sími. 660 1050

Sendibílar



KEYRSLA.IS
Sími 820-3880

Ódýr sendibílaþjónusta www.keyrsla.is S:820-3880 Heimsendingar frá 2900kr



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hóþferðabílar



TIL SÖLU Glæsilegur iveco rútabíll 19manna árg. 2005 ek. aðeins 114 þ. km. Skoðaður, hóþferðarleyfi, olíumiðstöð, loftkæling, hátalarakerfi. Einhver vinna getur fylgt. Uppl. gefur Albert s. 866 6684.



Til sölu Clubstar árg 99 ekin 120 Þús. 30 sæti. Bíll með öllu sem lítur út eins og nýr. Verð 8mill. Uppl 612 7879



Til sölu Bens Teamstar rúta árg.2001 Ekin 430þús. Tekur 25 +1+1. Ásett verð 6.millj. ath. skoðum skipti á minni bíl Uppl. gefur Tyrtingur í síma 898-1335

Vörubílar

VÖRUBÍLADEKK NÝ OG SÓLUÐ

Verð frá 53.900 kr. 315/80R22.5 vóláð

pitstop

SÍMI 568 2020 | PITSTOP.IS

Húsbílar

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

Vespur

Rafmagnsvespur traffico ónotaðar, svartar og hvítar. Verð nú:110 þús Gsm:867 4968

Mótorhjól



Til sölu glæsilegt Suzuki Intruder árgærd 08 ekið 6800km, einn eigandi. Hjólið er hlaðið aukabúnaði og er eins og nýtt. Verð 1,4 milljónir. Uppl. í síma 899 3331



Yamaha XS650 árg '75. Gamall töffari. Mikið endurnýjað. Flottur hljómur. Verð 850þ. S: 822 7331



Til sölu
Kawasaki KLX450R, árg 2008. ekið um 1100 t. Verð 650 þús. Uppl. S. 861-0050



Glæsilegt svart Yamaha 1100árg.2003 9 þ.mílar mikið af aukahlutum ásett 1.4 mílj. Fæst á kostnaðarverði staðgreitt 1.2 mílj. S- 89 40400



Tilboð óskast í Yamaha Wildstar 1600 árgærd 2004 til sölu, ekið 21.000. Afskaplega falllegt tvílit hjól og vel viðhaldið. Listaverð 1.190þ. Ekkert ákv. Aðeins bein sala. Upplýsingar í síma 660 8000

Reiðhjól

Rafmagnsreiðhjól, sjá www.hobbystore.is

Kerrur



Tilboð 135þ.m/vsk Topplausnir smiðjuvegi 40 s:517-7718 www.topplausnir.is

lyfta.is

Brennerup - 1205 S

Tilboðsverð 150.000

Sumartilboð: Brennerup - 1205 S
Innanmál: 203x116x35cm - Burðargæta: 600kg - Dekk: 13" - Verð kr. 180.000 m/VSK - Lyfta.is - 421 4037 - www.lyfta.is



Verfæragæmsla
Til sölu fráþær yfirbyggð verfæragæmslu kerra fyrir iðnaðarmenn með hillum skápum og skúffum V.200P. S.660-1050.

Hjólhýsi



Hjólhýsi með öllu tilheyrandi - helgar eða vikuleiga
Einnig heimagingist og bílaleiga. Upplýsingar: Gistiheimilið Njarðvík. Sími 421-6053 / 898-7467/6916407. www.gistiheimilid.is



Sumarkot staðsett í Þjórsárdal til sölu. uppl í s. 899 5130 Björgvin



Hobby Landhaus 750 UML árg'07. Staðsett á Laugarvatni. M/ aldinkerfi, gasöfn + 3 gashellur, ísskápur og 2 stórir rafgeymar. S. 892 2880

Fellihýsi



Til sölu glæsilegt Hobby Excelsior 540 UFE hjólhýsi, árgærd 08. Hlaðið aukabúnaði, nánast ónotað, einn eigandi. Verð 3,5milljónir. Uppl. í síma 899 3331



Pallhýsi



Til sölu Starcraft Roadstar pallhýsi á amerískan bíl. Ískápur, gasmiðst. gashella, sólarcella og markísa. Verð 1160 þús. Sími 895 0608

Vinnuvélar

Allir varahlutir og þjónusta fyrir

JCB

vinnuvélar
Sími 527-2600

www.Velavit.is



Coleman Basyd Fellihýsi til sölu, árg. '02. V. 1300þ. Eða tilboð. Uppl. í s. 895 3211.



Til sölu Conway Countryman Fellihýsi, árg. '96. Léttur að draga og auðveldur í uppsetningu. Með gaseldavél og svefnpláss fyrir 4. Tilboð aðeins um helgina 299þ Uppl. í síma 8400501



Lítið notað, vel með farið og nýskoðað Palomino Yerling 10 feta fellihýsi árg. 2004 til sölu. Verð 970 þ. stgr. Aukahlutir; markísa, svefntjöld, 2 gaskútar og rafmagnsopnun. Engin skipti. Uppl. í s. 892 8379

12 feta Coleman Bayside fellihýsi til sölu. Þrjár útdragnlegar hliðar. Mjög vel með farið og nýskoðað. Verð 950þ. Uppl. í síma 699 0365.

Óska eftir fellihýsi til leigu!!!

Fellihýsi óskast til leigu 5 vikur frá 05. júlí, reiðubúin að greiða allt að 200þús fyrir gott eintak. Uppl. s. 899 7909

Fleetwood Santa Fe árg. 2007

Stórt fortjald, markísa, heitt vatn C.D. tveir gaskútar, nýl.rafgeymir o.fl Verð:1.890 þ. S: 896-3621

Tjaldvagnar



Albox fyrir tjaldvagna, fellihýsi og húsbíla. KE Málmsmiði, Axarhöfða 18. S. 587 0626 & 696 3522. www.ke.is



Til sölu lítið notaður Comanche Compact tjaldvagn árgærd 2008. Einstaklega léttur og meðfærligur með stóru fortjaldi. Verð 650 þúsund. Uppl. í síma 695 7942 eða nhalldor@gmail.com

Complet concord árg. 01. Mjög vel með farinn, ýmsir aukahlutir. V. 550 þ. Uppl. í s. 777 9880



VARAHLUTIR
VIDGERDIR
ÞJÓNUSTA

Vélfang ehf. er umboðsaðili fyrir JCB vinnuvélar og skotbómulyftara á Íslandi.

VÉLFANG
Reykjavík og Akureyri S. 580-8200



VARAHLUTIR - VIDGERDIR
ÞJÓNUSTA

Vélfang ehf. er umboðsaðili fyrir JCB vinnuvélar og skotbómulyftara á Íslandi.

VÉLFANG
Reykjavík og Akureyri S. 580-8200



Körfubíll til sölu. Volvo F614. árgærd 1986 Simon búnaður 18 metra vinnuhæð. Einfaldur og áreiðanlegur búnaður. Verð 3 mill. Áhugasamir sendi uppl korfubilar@korfubilar.is

Lyftarar



Körfubílaeigan.
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. S. 893 3573.

Bátar



Skemmtibátur til sölu
Til sölu skemmtibátur Marex 290, Sun Cruiser 2001. Báturinn er í finu standi með öllum þægindum, gilt haffærisskýrteini og tilbúinn til notkunar. Góður vagn fylgir. Upplýsingar í síma 660-2102

Gæðavara á góðu verði!

VHF Talstöðvar

Sjálfvirkur tilkynningarbúnaður

VÉLASALAN
Til sjávar og meira í 70 ár

DUGGUVÖGI 4 - 104 Reykjavík
Sími 520 0000 - Fax 520 0020
www.velasalan.is

SAFIR
SAFIR SKIPASALA. MIKIL SALA - HAFÐU SAMBAND - www.safir.is - s: 580 8700.



Til sölu skemmtibátur af gerðinni Skilsó Arctic. Svefnpláss fyrir 4-6 í tveimur kætum. Vél Volvo Penta V6 310, keyrð 500 tíma. Vel búinn siglingatækjum og með íslenskt haffæri. Verð 23 milljónir. Upplýsingar í síma 821 8428.



TILBOÐ SEM ALDREI KEMUR AFTUR

3 nýir bátar allt að 50% afsl, uppl gefur Eyvindur sími 774 2501



TILBOÐ SEM KEMUR ALDREI AFTUR

Upplýsingar í síma gefur Eyvindur s.7742501



TILBOÐ SEM ALDREI KEMUR AFTUR

Upplýsingar gefur Eyvindur í síma 7742501.

Til sölu harðpotna slöngubátur, humber 5 m. án mótors. Verð 650 þ. Uppl. í s. 662 6818.

Flug



Til sölu Tanarg 912 Dreki tveggja manna, mjög lítið notaður og er eins og nýr. Upplýsingar í síma 896 5666 eða 820 4340

Hjólbarðar



Ný og notuð dekk í miklu úrval 13", 14", 15" 16", 17", 18", 19" og 20". VAKA S: 567 6700.

Notuð dekk - notuð dekk
Þú finnur úrval af notuðum fólksbíla- og jeppadekkjum á góðu verði á www.pitstop.is

Varahlutir

Plasthlífar
á flestar gerðir bíla

- ljóshlífar
- gluggavindhlífar
- húddhlífar

ARCTIC TRUCKS
Sími 540 4908

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 12-16.

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97-'99, Primera '98, Terrano '98, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230E '97. Volvo 460 '93, Ford Mondeo ár '00. Transporter '99, Audi A4 '94, Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

Vy-þríf ehf.
Öll almenn þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

A-Ö Þríf&Hreinlæti S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Flutningsþríf, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggapvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Garðyrkja

GARÐLIST
Allt fyrir garðinn á einum stað

- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Stubbatæting

Traust þjónusta í 20 ár
S. 554 1989 • Garðlist.is



Fjallahjóladagar

CUBE ANALOG

Stell: 14, 16, 18, 20, 22", Álstell. Suntour XCM lock-out 100mm. Shimano Deore 27 gíra. Shimano V-brake. Þyngd 13,3 kg.

Listaverð: 109.990 kr.
Tilboð: 87.990 kr.



-20%

CUBE AIM

Stell: 14, 16, 18, 20, 22", Álstell. Suntour XCM lock-out 100mm. Shimano Alivio 24 gíra. Shimano V-brake. Þyngd 13,5 kg.

Listaverð: 89.990 kr.
Tilboð: 71.990 kr.



-20%

Barnahjól

Með öllum barnahjólum fylgir standari og hjálmur frá BELL.

TEAM KID 160 BOY • 3-5 ára

16" Álhjól
Kenda dekk
þyngd 10 kg.

Verð 39.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 5-7 ára

20" Álhjól
Shimano gírbúnaður, 7gíra
Kenda dekk
þyngd 10,5 kg.

Verð: 49.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 7-9 ára

24" Álhjól
Shimano gírbúnaður, 21 gíra
Kenda dekk
þyngd 12,6 kg.

Verð: 59.990 kr.



TEAM KID TEAMLINE • 10-14 ára

26" Álhjól
Shimano gírbúnaður, 24 gíra
Kenda dekk
þyngd 12,6 kg.

Verð: 69.990 kr.



TEAM KID 160 GIRL • 3-5 ára

16" Álhjól
Kenda dekk
þyngd 10 kg.

Verð 39.990 Kr.



TEAM KID 200 GIRL • 5-7 ára

20" Álhjól
Shimano gírbúnaður, 7 gíra
Kenda dekk
þyngd 10,5 kg.

Verð: 49.990 kr.



TEAM KID 240 GIRL • 7-9 ára

24" Álhjól
Shimano gírbúnaður, 21 gíra
Kenda dekk
þyngd 12,6 kg.

Verð: 59.990 kr.



Meðan birgðir endast. Tri áskilur sér rétt til allra breytinga á verði.



Tri ehf.
Suðurlandsbraut 32
104 Reykjavík
www.tri.is

Garðyrkja

Láttu fagmenn vinna verkið.

Hellulagnir
Jarðvegsskipti
Drenlagir og
öll önnur jarðvegsvinna.
Vönduð vinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Bjossi 696 6676
www.hellulagnir.is

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Skjólveggjasmíði
- Beðahreinsun
- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólplasmíði

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!

Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsmiðameistarar. Vanir menn, snór handtök. Sælugarðar s. 824 1238.



Garðþjónusta Reykjavíkur 20% afsláttur fyrir eldri borgara.

Öll almenn garðvinna! Trjáklippingar Beðahreinsunir, Trjáfellingar, garðauðanir, þökulagnir, sláttur, hellulagnir o.fl. Fagleg vinnubrögð og sanngjamt verð. Eiríkur, S. 774 5775. Þórhallur S. 772 0864.

Gröfþjónusta Auberts.
Allar stærðir af grófum með fleyg og jarðvegsbor, hlöðum grjótkanta og útvegum holtagrjót og allt fyllingarefni, jöfnum lóðir, grófum grunna. Einnig endurnýjun á drenn og klóaklögnum.
Sími 892 1663.

Túnþökusala Oddsteins

- Lóðabökur
 - Fótboltaþökur
 - Golfvallargras
 - Holtagróður
 - Þökulagning
- Steini S. 663 6666
visa/euro

Þjónusta



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ahlíða
garðþjónusta

Garðþjónusta Íslands ehf

Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

Blómstrandi Garðar

ÞÍÐ HRINGIÐ, VIÐ KOMUM OG GERUM TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU.

MARGRA ÁRA REYNSLA VÖNDUÐ VINNA.

Ahlíða garðyrkjuþjónusta.
Njáll uppl í s.867 4968

Ódýr garðsláttur

Garðsláttur. Afsláttur f. öryrkja og ellilífeyrisþ. S. 663 6321

Er óspinn til ama?

Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

Accountant - bókhald og skattaráðgjöf ehf. Ársreikningar og skattframtöl. S.490 0095 www.accountant.is

Kominn tími á ársreikning/skattframtöl? Ahlíða bókhaldsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Numerus s: 553 9300.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Regnbogalitir

Málningarþjónusta

Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malarar@simnet.is

Bjossi málarar kemur húsinu í stand!

Gerir tilboð í málningarvinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is. flytja@flytja.is

Húsviðhald

VIÐHÁLD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningarvinnu • trésmíðavinnu • pipulagnir • raflagnir
- flisalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.
• Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar

Selhelu 13 Hafnarfirði
Sími: 554 2800
www.kjarnagluggar.is



Húsviðgerðir - Nýbyggingar Tilboð ókeypis

Múrarar, málarar, háþrýstipvottur, smíðir- gluggar og hurðir, rafvirkjar og píparar með mikla reynslu í viðhaldi fasteigna geta bætt við sig verum. Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Viðhaldsverk ehf S. 699 0712 & 618 7712 verk@vidhaldsverk.is

upb since 1991

TIMBUR/ÁL GLUGGAR RENNIRURÐIR, ÁL OG PVC

10 Gæðavara, góð þjónusta

UPB ehf. Bæjarhrauni 10, Hafnarfirði Sími 555 0066 www.upb.is



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Þakviðgerðir, Viðgerðar á Bárjársmíðavinnu og alla aðra Blikksmíðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.



Sólplallaslipun

Tökum að okkur sólplallaslipun um allt land. Frábært verð. Einnig tökum við að okkur parketslipun. Sjáðu myndir á www.parketsliparinn.is Uppl. í s. 823 2234.

byggjum: múrarar málalarar píparar flisalagnir ahlíða viðhald

heildarlausnir í framkvæmdum
www byggjum.is
s.578 6080

byggjum

Parket og flisalagnir

Getum bætt við okkur parket og flisalögnum. Uppl. í s. 892 9803, millí 10-18.

Viðhald fasteigna.

Getum bætt við okkur verkefnum. Allskyns viðhald en sérhæfum okkur í gluggaskiptum. Upplýsingar í síma: 869 4479

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flisa- & parketlagnir og trésmíði, nýsmíði á gluggum og ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna. S. 616 1569.

Parketslipun

sólplallaslipun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRITT

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Sólplallar, skjólgirðingar og öll almenn smíðavinna. Góð verð og vönduð vinna. Brynjar s:862-8621

Hreinsa þakrennur, laga ryðbletti. Tek að mér ýmis smærri verkefni. Uppl. í s. 847 8704 eða manninn@hotmail.com

Nudd

NUDD NUDD NUDD Slökunamudd 101 RVK. S. 857 0740. Irena Kontulová.

Spádómar

661 3839 - Símaspá

Tímantannir frá kl. 13.00.

Spásíminn 908 5666

Stjórnsþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpa. Trúnaður.

Spásími 908 7000

Spámiðlun, tarot, fyrirbærir, algjör trúnaður. Opíð frá 13-23. S. 863 1987 visa/euro.

Múrarar

Til sölu M-tec duo mix múrvél, pft mono jet múrvél, pft múrblásari. Uppl. í s. 895 6570.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFVIRKJUN S. 896 6025

Tilboð raflagnir, töfluskípti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu



Plastgeymslu útihús. 4,5fm. Auðveld í uppsetningu og viðhaldsfrí. Verð 180þús. Uppl. í síma 893-3503

STEYPUHÓLKAR

30% afsláttur kr. 525.- stk.

30% afsláttur af pappasteypuhólkum núna í sumar. Verð með afslætti 525 kr. Innanmál 30 cm. Hæð frá 65 cm upp í 100 cm.

Kassaverslun Odda
Héðinsgötu 2 - Sími 515 5010



STUBBASTANDAR - STUBBAHÓLKAR

Standur ehf. S: 842-2535.

Slökkvitæki og reykskynjarar

oryggi.is
Sími 570 2400

ÖRYGGIS MIDSTÖÐIN

Verðmætaskápar í miklu úrvali



oryggi.is
Sími 570 2400

ÖRYGGIS MIDSTÖÐIN

Hágæða sláttutraktórar



Estate Pro 22 sláttutraktór
STIGA
Vetrarsól ehf.
Askalind 4 - Kópavogi - Sími 5641864

Í alla bíla

SKYNDIHLJÁL

oryggi.is
Sími 570 2400

ÖRYGGIS MIDSTÖÐIN



Rococo húsgögn til sölu, sófasett og sófaborð, borðstofuborð og stólar, glerskápar. Tilboð óskast.S:848-1718



Gróðurhús TILBOÐ !!!
6fm með hertu gleri 230þ. 9fm með hertu gleri 330þ. KLIF ehf, S:552-3300.

Ódýr heimilstæk
Höfum til sölu notaðar þvottavél, þurrkara og ísskápa. Einnig ódýra varahluti í flestar gerðir þvottavéla. Casa-raf ehf. Síðumúla 37, að neðan verðu. S. 845 5976.

Óskast keypt

Staðgreiðum gull, demanta og úr.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

Kaup gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitid til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elfi/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Við höfum aðrar börn fíga rítt á verna gegn ofbeldi?

Bækur



Hvernig og hvar er hægt að sækja um hvíldarpláss? Fyrir hverja er það og hvað kostar að vera þar? Bókin Viltu eiga val? svara því. Fæst í Eymundsson og Lyfjaveri.

Til bygginga



Er með rúma 1100 metra af bankirai harðvið frá Byko til sölu. Þetta er í 3 lengdum 2,4m 3,4 m og 4,4m. Efnið er nýtt og er staðsett í hafnarfirði. nýviðri úr byko er um 1.650.000.- óska eftir tilboði. bjarni@venue.is eða 820 0820

Ýmislegt

Beachomber 578 pottur til sölu f. 6-8 fullorðna. Mjög góður og áreiðanlegur 1400 litra pottur með góða orkunýtingu. Upplýsingar í síma 660 8000

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur með Herbalife í yfir 30 ár. Hringdu og fáðu frian prufupakka. S. 896 4662 www.lifstill.is/eddaborg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAADGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Ópið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Vandaðir og ódýrir ferðanuddbekkir og óléttubekkir til sölu. Uppl. í síma 8916447

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir, hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SIGLINGANÁMSKEIÐ

Lærðu að sigla seglskút, kænu eða kjölbát. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Sjá nánar inn á www.brokey.is

Ökukennsla

www.aksturinn.is
S. 694 9515

Öku og bifhólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í síma 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Húsgögn



Til sölu vandað ítalskt borðstofusett. Borð 105x200cm, 8 stólar, skenkur 55x165cm. Verðhugm. 600þ. S. 891 9865

Dýrahald



France Bulldog til sölu

Erum með yndislega France Bulldog til sölu. Uppl. í síma 566 8417 www.dalsmyrni.is Þjóðum raðgeiðslur Visa og Mastercard Hundaræktun með leyfi.



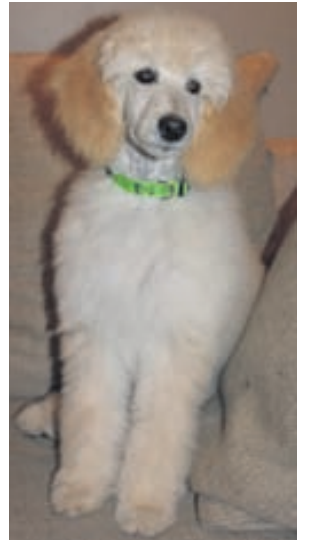
Yorkshire Terrier hvolpar til sölu. Með ættbækur frá HRFÍ, eru bólusetir og örmerktir. Nánari upplýsingar S. 692 5738 eða 692 6728



Viltu eiga frábæran hund? Þá er Galleri Voff hundaskóli fyrir þig og það er laust pláss fyrir hunda eldri en 6 mánaða á hlýðninámskeið miðvikud 4/7. Allir velkomnir. uppl í S: 862 2006



Beagle hvolpar undan vel ættuðum foreldrum eru að leita að góðum heimilum. Verða afhentir heilsufarsskoðaðir, bólusetir, örmerktir og með ættbók frá HRFÍ. Uppl. í síma 663 2712.



Standard Poodle tíkar hvolpar til sölu, tilbúnar til afhendingar. Ættbók frá HRFÍ Verð:120þ. Frekari uppl. www.poodle.is og 8664747



Langar þig í hund?

Hundaræktarfélag Íslands er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага, sem tryggir rekjanleika ættbóka, beitir sér fyrir hreinræktun og kynbótum hundategunda. HRFÍ stuðlar að góðum samskiptum á milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407



- Hlaupastílnámskeið
- Hlaupagreining
- Einkapjálfun

www.smartmotion.is • Smári s. 896 2300



Dáleiðsla

Fá betri svefn, hætta að reykja, léttast/þyngjast eða láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslutæknir

Tímappantanir í síma 864 2627 & bernhoft@gmail.com

Kristján Davíðsson

Málverk eftir Kristján Davíðsson til sölu ef viðunandi verð fæst.

Áhugasamir sendi upplýsingar um sig til: tjonusta@365.is merkt "Málverk"

NÝTT... TRÉPERLUR



MIKID ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI. LEÐURBÖNDIN VINSÆLU OG SEGLULLÁSAR. FLOTTAR PANDORAS STYLE PERLUR.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF



LOK Á HEITA POTTA



- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

Verð frá kr. 78.000.-

Fjarðarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjarðarbolstrun@gmail.com



- PALLAR • SKJÓLGIRÐINGAR • HELLULAGNIR • GRJÓTHLEÐSLUR
- TRJÁKLIPPINGAR • GARDAPJÓNUSTA
- sími 899 5700 • www.gardasmidi.is



ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

Smíðavinna • Pípuþagnir • Rafþagnir • Málningavinna
Múrviðgerðir • Flísalagnir • Hellulagnir • Jarðvinna
Lóðavinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

HÚSAVIÐGERÐIR.IS

Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsaveiðgerðir - Flísalagnir

Veggjakrotsvarnir - Múrverk

Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070

Parketslípun

sölpallaslípun | parkettagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%
RYKFRITT



Trjáplöntur á frábæru verði. 2-2,5m birki með hnaus á AÐEINS 2100. Takmarkað magn. Fyrstur kemur fyrstur fær. Síðasta sending á þessu sumri, allt að klárast! Besta verðið í bænum

Lagersalan • S. 861 7541 • Kauptúni 3 v/hl. á Habitat og Tekk
Ópið virka daga 13-18, lau 13-17 og sun 13-17

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA ehf

alhliða smáviðgerðir

Tímappantanir s: 445 4540 / 697 4540



viðarhöfði 2 110 reykjavík sími 445 4540/697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka



BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR
AUBUNGS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510

TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gunny@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Gistiheimili -
Guesthouse

www.leiguherbergi.is

1-2 manna herb. og stúdíó
Funahöfða 17a -19 Rvk og
Dalshraun 13 Hfj M/ baði.
eldh., þurrkara og þvottavél.
824 4535.

Room for rent 1-2 person and
studio. Funahöfða 17a -19 Rvk
and Dalshraun 13 Hfj Whith
Bath, kitch, washing room incl.
Uppl/info í S. 824 4535.
www.leiguherbergi.is

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu
íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu
inn á www.leigulistinn.is eða hafðu
samb. við okkur í s. 511 1600.

Apartment with one bedroom and
livingroom in postcode 104, available
1. july. Price 70 thous.pr.month. Tel
699 0911.

Til leigu fyrir ferðalanginn þriggja herb.
íbúð miðsvæðis í Rvk, júl/ág, helgi,
vika eða lengri tími. Margir kostir. uppl.
Guðrún. S. 899 0680

Stúdíóíbúð

Nýlega 20 fm. stúdíóíbúð, Dugguvogi.
Þvottavél, þurrkari og internet fylgir.
Verð 62 þ. S. 824 6692 eftir kl. 17.

Einbýlishús til leigu

Í Kórahverfi 203 Kóp. Húsið er á 2
hæðum með 3 svefnherb. baði, bílskúr
og stórrí stofu, með stórkostlegu útsýni.
Laus 1. ágúst leigist til langstíma. Uppl.
í s. 694 2544

3ja-4ja herbergja íbúð

Stórholti, í góðu standi. Verð 170þús.
Langtímaleiga. Uppl. s. 844 2903.

Studio 4 rent. 105. Frá 1.júlí. S. 860
0360

Húsnæði óskast

Óska eftir íðnaðarhúsnæði eða bílskúr
til leigu. S. 779 2844

3-4 herb. íbúð óskast til leigu í
Kóp. Reyklaust og reglusamt par á
fertugsaldri m. 1 barn. S. 8666709
Ingibjörg

Par á þrítugsaldri með barn óskar eftir
3-4 herb. íbúð á höfuðborgarsvæðinu
til langtíma. Reglusöm, skilvís í
traustum vinnum. Með toppmeðmáli.
Uppl. í s. 612-8005/866-6679

Óska eftir 3-5 herbergja íbúð í
Laugarnesinu. Erum ábyrg og reglusöm.
Uppl. í s. 698 4869.

Par m. 2 börn óskar eftir íbúð til
leigu ca. 100-170 fm. Reglusöm með
fastar tekjur. Meðmælendur til staðar.
Frá ágúst, langtímal. S. 898 4202/823
8188

Fjölskylda með hund óskar eftir eign í
langtímaleigu í 108. Bæði reglusöm og
í fastri vinnu. Uppl. í 699-6198

Gisting

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is
12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í
KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRÍÐ UM KRING
Verð frá 1050 dkr/nóttin
f. 3ja herbúð. Nánari uppl. í síma
891 8612 | +45 271 11038
apartments.cph@gmail.com
www.ibudikoben.is

Sumarbústaðir

Sumarhús til leigu -
Frábært verð!

Gott sumarhús til leigu á Norðurlandi.
Öll þjónusta og afþreying í næsta
nágrenni svo sem veiði, frítt í golf á
glæsilegum golfvelli og stutt á tvo aðra
velli. Laust frá 30/6 til 12/7 og 11/8 til
16/8 og 18/8 til 26/8. Upplýsingar í
síma 892 5089.

Geymsluhúsnæði

www.buslodageymsla.is
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag
hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567
4046 & 892 0808.

Geymslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og
Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

Um 50 rafvirkja vantar til noregs
strax. Sendið ferilskrá ásamt afriti af
sveinsbréfi á midlun@simnet.is. Er
mjög gott að hafa DSB. Frítt húsnæði.

Hressingarskálinn leitar að starfsfólki
með reynslu í eldhúsi, vinsamlegast
sendið ferilskrá á glennmoyle@gmail.
com. Hressingarskálinn is looking for
experienced kitchen staff, please send
your CV to glennmoyle@gmail.com.

Kofi Tómasar Frænda leitar að vaktstjóra
í fulla vinnu og starfsfólki í hlutastarf,
reynsla af þjónustustörfum er æskileg.
Vinsamlegast sendið ferilskrá á
ingunn@hresso.is

Vinna heima

Frábært til framtíðar sem krefst vilja og
tíma. Tekjur: auka eða aðal. Þú ræður
ferðinni. 2 klst á dag 5 daga vikunnar
s. 822 8244.

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Glataður Ipod / Svartur

Mánudaginn 28 maí glataði
dóttir mín Ipodinum sínum
á milli Laugardalslaugar-
Suðurlandsbrautar eða í strætó
19-á leið upp í Norðlingaholt
eftir klukkan 19:00. Hann er
læstur og með brotnum skjá,
svartur á lit. Ef einhver hefur
orðið hans var eða tekið í
misgripum má endilega koma
honum aftur til okkar, hans er
sárt saknað.

Nánari upplýsingar
í síma 895 5086

Tilkynningar



Komdu í klippingu

Eva Katrín er byrjuð að vinna hjá okkur.
Toppfár Dvergshöfða 27 sími. 5872030

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit áventýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynsögur

905-2002 • 535-9930

Símadömur • live spjall

908-6000 • 535-9999

53.ára einlægur,nærgættinn karlmaður
vill kynnast konu á svipuðum aldri
sem nánun félaga.Engin skyndikynni.
Fullum trúnaði heitið og krafist.Svör
sendast á smaar@frett.is eða til
Fréttablaðsins merkt 100%trúnaður

NETFRELSI

Misstir þú af
uppáhalds
þættinum þínum?

Smelltu þér núna inn á stod2.is og horfðu á
uppáhaldsþáttinn þinn hvar og hvenær sem
þér hentar með Stöð 2 netfrelsi.

Stöð 2 Netfrelsi er skemmtileg nýjung fyrir
áskrifendur Stöðvar 2. Njóttu þess að horfa á
eftirlætiþættina þína og fjölbreytta afþreyingu
í tölvunni, farsímanum eða spjaldtölvunni
- þegar þér hentar.

SNJALLSÍMI SPJALDTÖLVA TÖLVA

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHULDUR F1 F2 F3 F4 F5 F6 F7 F8 F9 F10 F11 F12 AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR. 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

FRÉTTABLAÐIÐ

Tveir þriðju vilja halda ESB-
umsókn Íslands til streitu

Fréttablaðið 70%

Morgunblaðið 25%

Fólkið í landinu
les Fréttablaðið

Ný fjölmiðlakönnun Capacent Gallup staðfestir vinsældir Fréttablaðsins enn einu sinni. Til
dæmis lesa 70% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað
Fréttablaðsins - næstum þrefalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og
upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanakipti.

18-49 ára	Höfuðsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðsv.	Landið allt
Fréttablaðið	70%	57,5%	Fréttablaðið	73,0%	59,4%
Morgunblaðið	25%	26,8%	Morgunblaðið	32,1%	33,1%
DV	13,1%	11,6%	DV	13,3%	12,2%
Fréttatíminn	48,4%	35,9%	Fréttatíminn	54,8%	40,8%
Finnur.is	30,2%	22,6%	Finnur.is	38,8%	29,5%
Monitor	25,3%	22,5%	Monitor	25,5%	23,7%
Viðskiptablaðið	7,6%	7,6%	Viðskiptablaðið	10,2%	9,1%

Prentmiðlakönnun Capacent Gallup, Október til desember 2011, meðalæstur á tölublað.

Allt sem þú þarft...

Stórir „grænir“ fjölskyldubílar

Framleiðendur Peugeot eru stöðugt að þróa framleiðslu bíla sinna og eru meðvitaðir um umhverfisvernd og sparneytni. Bílar sem hafa minna en 120 grömm af koldíoxíði á hundraðið í útblæstri kallast grænir.

Framleiðendur Peugeot hafa verið meðvitaðir um þá ógn sem stafar af mengandi útblæstri í mörg ár. Þeir hafa lagt mikla áherslu á þá þróun að ná útblæstri og eyðslu bíla niður. „Þetta sést best á því að þeir eru komnir með stóra flóru díselbíla sem eru með mjög lágar eyðslutölur. Þetta eru jafnvel stórir fjölskyldubílar sem geta kallast grænir í dag,“ segir Gestur Benediktsson, söluráðgjafi hjá Bernhard, sem selur Peugeot.

„Við finnum fyrir miklum áhuga hjá viðskiptavinum okkar á umhverfisvænum ferðamáta og eyðslu-grönnum bílum. Fólk spáir mikið í þessu þegar það skoðar nýjan bíl og margir hugsa sér að endurnýja gamla bílinn og fá sparneytnari bíl í staðinn. Fólk hugsar sér þá jafnvel að nota sparnaðinn sem af hlýst til að borga bílalán,“ segir hann.

Fólk, og þá sérstaklega atvinnubílstjórar, er tilbúið að kaupa dýrari bíl ef það sér fram á sparnað í eldsneytiskostnaði. „Það er yfirleitt fyrsta spurning þegar fólk kemur til okkar hvað bíllinn eyði miklu. Stóru fjölskyldubílar sem eru orðnir grænir eyða 3,5 til 5 lítrum á hundraðið. Fólk er greinilega farið að hugsa mikið um hversu miklu bílarnir eyða og velur þá frekar þá eyðslugrönnu. Eyðslugrönnu Peugeot-bílar eru til í öllum stærðum, allt frá litlum fjögurra sæta bílum upp í stóra sjö manna fjölskyldubíla.“

Það er þó ekki aðeins verið að hugsa um sparnað í þessu samhengi heldur líka umhverfið. „Þeim er alltaf að fjölga sem hugsa um umhverfið og vilja bara kaupa þá sem kallast grænir bílar. Sumir eru að leita eftir því að fá frítt í stæði hjá Reykjavíkurborg en bílar sem hafa minna en 120 grömm af koldíoxíði á hundraðið í útblæstri kallast grænir og það þarf ekki að greiða fyrir þá í stæði.“

Peugeot er stöðugt að þróa framleiðslu hjá sér. „Þeir ná að lækka útblásturstölur í hverri tegund fyrir sig um nokkur grömm á hverju einasta ári. Þeir eru ekki bara að framleiða bíl og hætta svo að þróa hann. Þeir eru alltaf að leita leiða til að bæta bílana sína. Þegar þeir ná útblæstrinum niður minnkar eyðslan líka að einhverju leyti,“ segir Gestur.

Nýr bíll, Peugeot 208, er væntanlegur í haust. Þar með verða allir bílar í þeirri stærð frá Peugeot orðnir grænir. „Þeir verða allir komnir með minna en 120 í útblástur og meira að segja verða þeir flestir komnir undir hundrað. Bílar í þessum stærðarflokki eru þá með eyðslutölur upp á þrjá til fjóra.“ Einnig eru hybrid-bílar sem nota dísel væntanlegir. Þá er um að ræða stærri bíla með allt upp í 200 hestafla vélar en samt með einungis í kringum hundrað grömm af koldíoxíði í útblæstri og eyðslu í kringum fjóra í blönduðum akstri.

Bernhard fagnar fimmtíu ára afmæli sínu á þessu ári og var að auki kosið Fyrirtæki ársins hjá VR þannig að það er mörgu hægt að fagna þar á bæ. „Þetta er fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið í eigu sömu fjölskyldunnar í öll þessi ár. Við leggjum gríðarlega mikla áherslu á að þjónusta okkar viðskiptavini vel hvort sem það er í sölu nýrra bifreiða, notaðra bifreiða eða þjónustu í kringum bílana,“ segir Gestur.



Fyrirtækið Bernhard, sem selur Peugeot og Honda, fagnar fimmtíu ára afmæli sínu í ár. Fyrirtækið hefur verið í eigu sömu fjölskyldunnar allan þann tíma.

MYND/GVA



Nýr Peugeot 208 er væntanlegur í haust. Þar með verða allir bílar í þessari stærð frá Peugeot orðnir grænir.



Starfsfólk Bernhard finnur fyrir auknum áhuga viðskiptavina á sparneytnum og umhverfisvænum bílum.

Áreiðanleiki er meginmarkmiðið

Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs., segir að fyrirtækið sé alltaf að leita að nýjum leiðum í orkusparnaði og bættum umhverfisáhrifum. Hann segir þó fyrst og fremst að fólk verði að geta treyst á almenningssamgöngurnar og það sé því mikilvægast þegar velja skal nýja bíla í vagnafлотann.

Þótt ákveðin umhverfisstefna sé fólgin í því að velja almenningssamgöngur fylgir þeim auðvitað líka losun gróðurhúsalofttegunda. Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs., segir fyrirtækið meðvitað um umhverfismál og stöðugt að vinna í þeim: „Við erum að móta umhverfisstefnu og umhverfisstjórnunarkerfi sem við stefnum að að fá vottað núna í lok árs. Eitt stærsta málið er losun gróðurhúsalofttegunda í útblæstri bifreiða okkar. Markmið okkar er að



Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs.

vinna gegn þessari losun með umhverfisvænni vögnum, helst bílum sem nota endurnýjanlega orku eða tvinnbílum.“

Meginmarkmið

En stefnan þarf að vera áreiðanleg: „Við kaupum ekki umhverfisvænan vagn ef hann er ekki í stakk búinn til að sinna því þjónustuhlutverki sem við ætlum honum,“ segir Reynir og útskýrir: „Okkar æðsta

markmið er flutningur farþegans og ef við getum sinnt því með umhverfisvænum hætti þá er það betra. Hagræn rekstraráhrif eru í þriðja sæti. Þetta er það sem við þurfum að hafa í huga þegar kemur að endurnýjun bílafлотans, sem við erum einmitt að vinna að um þessar mundir.“

Orkugjafar

Reynir segir að skiptar skoðanir séu á því hvers konar bílar henti best. „Það er stöðug framþróun í þessari tækni. Hinn almenni bílaiðnaður stefnir á rafmagnsbíla. Við eigum ódýra raforku hér á Íslandi svo ef við gætum nýtt hana mætti losun gróðurhúsalofttegunda hjá strætisvögnunum minnka um 100%.“

Tvinnbílar

En eru þetta raunhæf markmið á næstunni? Strætó hefur gert tilraun með notkun tvinnbíla, en það eru dísilbílar sem fanga raforku af hamlunarorku. Sú orka er svo notuð til að koma bílnum úr kyrrstöðu upp í 20-25 km hraða og dregur þannig verulega úr losun gróðurhúsalofttegunda. „Við hemlum auðvitað oft og tökum af stað svo ávinningurinn sem hlaut af notkun þessara bíla var verulegur, bæði í rekstrarkostnaði og um-



Verið er að endurnýja bílafлотu hjá Strætó þar sem hugað er að umhverfisvænum þáttum.

hverfismálum.“ Reynir segir miklar framfarir handan við hornið í framleiðslu tvinnbíla en búist er við að næsta kynslóð muni nota 60% raforku og 40% olíu en hlutfallið í dag er 30% raforka og 70% olía. Hann segir þessa nýju bíla þó ekki raunhæfan kost fyrir Strætó fyrr en reynsla hafi komist á þá. „Við viljum láta aðra reyna þessa nýju tækni því við höfum ekki efni á að taka of stóra áhættu.“

Ábyrgð og áreiðanleiki

„Við getum ekki tekið áhættu sem gæti orsakað það að almenningssamgöngur lægju niðri í heilan dag,“ segir Reynir og útskýr-

ir að viðhald sé afar umfangsmikið í upphafi. Hann bætir við: „Við erum núna að undirbúa útboð þar sem við hyggjumst velja okkur samstarfsaðila sem treysta sér til að tryggja þessi meginmarkmið okkar; áreiðanleika, umhverfisvænleika og hagkvæmni.“

Markmiðin eru því nokkuð skýr. Strætó bs. hyggst draga úr losun gróðurhúsalofttegunda í vagnakosti sínum með hagkvæmum og áreiðanlegum hætti á næstu árum, með kaupum á vistvænum ökutækjum. Hvaða orkugjafa eða orkutækni þau kunna að nota kemur síðan í ljós.

halla@365.is

SKIPTU UM SKOÐUN Það er ódýrara.



Tékkland 8.395

Aðalskoðun 9.460

Frumherji 8.900

Samanburður á verðskrá aðalskoðunar bifreiða undir 3.500 kg að leyfðri heildarþyngd, skv. vefsíðum fyrirtækjanna 11. júní 2012



TÉKKLAND
Bifreiðaskoðun



Rafbíllinn Opel Ampera hefur verið kosinn Bíll ársins 2012. Hann er fyrstur sinnar tegundar á Íslandi og einstakur í alla staði.

Rafbíll sem kemst 5-600 km á einni hleðslu og einum tanki

Íslendingar hafa farið á mis við trausta gæðinga Opel í hartnær fjögur ár. Þökk sé BL halda þeir nú innreið sína á Íslandsmarkað á ný með ómótstæðilegt úrval traustra og glæsilegra bíla. Þar á meðal er Bíll ársins 2012 í Evrópu; rafbíllinn Opel Ampera sem fylgir bylting í sparneytni og umhverfisvitund. Nýr sýningarsalur Opel opnar í dag í Ármúla 17.

Opel býr yfir traustum, fallegum og dugandi bílum sem ár eftir ár tróna í efstu sætum yfir söluhæstu bíla Evrópu. Það segir sitt um endingu og gæði Opel og því fagnaðarefni að fá aftur nýja bíla frá Opel í BL,“ segir Hörður Þ. Harðarson, sölustjóri Opel hjá BL.

Í tilefni innreiðar Opel hefur BL opnað glæsilegan Opel-sýningarsal í Ármúla 17. Þar má sjá nýjustu línur Opel Corsa, Opel Safira og Opel Insigna, sem kosinn var bíll ársins 2009 í Evrópu, og hefur ekki sést áður á Íslandi. Þegar sumri hallar bætist svo við ný Opel Astra.

Opel-bílar eru þýskir í gegn; hannaðir og smíðaðir í Þýskalandi. Frágangur og efnisval Opel er einfaldlega í lúxusflokki og hægt að fullyrða að gæði Opel eru eins og þau gerast best.

„Konungur nýja Opel-flotans er hins vegar rafbíllinn Opel Ampera,“ upplýsir Hörður um sláandi fallega bifreið sem kosin hefur verið Bíll ársins 2012 í Evrópu.

„Ampera er fyrstur sinnar tegundar á Íslandsmarkað og rafbíll alla leið. Drægni hans á rafmagni er allt að 80 kílómetrar og fyrir bíleiganda búsettan á Selfossi og vinnandi í Reykjavík er hægt að nota bíllinn árið um kring á rafmagni einu saman. Þannig er ekið á rafmagni í bæinn, bílnum stungið í samband eins og farsíma á meðan unnið er og keyrt aftur heim á rafmagni,“ útskýrir Hörður sem dæmi.

Opel Ampera er glæsilegur útlits,

búinn tveimur rafmagnsmótorum og einum bensínmotor sem nýtist sem hjálparmotor.

„Sú hönnun og fyrirkomulag er bylting í rafbílum,“ segir Hörður. „Þegar eftir eru þrjátíu prósent af rafhlöðu bílsins breytist bensínmotorinn í ljósamotor og hleður rafmagni inn á rafhlöðuna á meðan ekið er. Því þarf aldrei að stoppa bílinn til að hlaða rafhlöðuna svo framarlega sem bensín er á tanknum,“ segir Hörður.

Bensíntankur Opel Ampera er 30 lítra og eyðir bíllinn aðeins 1,2 lítrum á hundraði. Drægni á bensíntanki er allt að 500 kílómetrar og útblástur aðeins 27 grömm. Í samanburði er útblástur hefðbundinna bensínbíla 130 til 160 grömm.

„Ólíkt öðrum umhverfisvænum bílum er Ampera alltaf ekið á rafmagni á meðan tvinnbílar eru í raun bensínbílar með rafmagnsmotor sem hjálparmotor,“ útskýrir Hörður.

Útbúinn öllum gæðum

Opel Ampera er kraftmikill lúxusbíll í mestu mögulegu gæðum.

„Það tekur Ampera aðeins níu sekúndur að fara upp í hundrað en bíllinn er kraftmeiri en venjulegir bílar vegna þess að rafmagn fer strax út í hjólin. Þannig tekur það hann ekki nema 3,1 sekúndu að ná 50 kílómetra hraða og viðbragðið eins og þegar sportbíll fer af stað,“ segir Hörður og bætir við að í Opel Ampera sé hugsað fyrir öllu.

„Ampera er einfaldlega einn



Hörður Þ. Harðarson, sölustjóri Opel hjá BL, og Guðmundur Finnbjarnarson sölumaður fyrir utan nýjan og glæsilegan Opel-sýningarsal í Ármúla 17. Þeir taka á móti gestum með kostum og kynjum í dag.

MYND/ANTON

með öllu. Bíllinn er útbúinn öllum þeim búnaði sem unnt er að setja í einn bíl, rúmgóður, fallegur og þægilegur. Þar má nefna sjö tommu skjá, nálægðarskynjara að framan og aftan, kerfi sem segir til um loftþrýsting í dekkjum og fjarstýringu fyrir hitakerfi bílsins í bíllykli. Með þeirri tækni bíður ökumannsins svaum og þægilegur bíll í sumarhitunum og hlýr og notalegur í vetrarkuldanum; allt án þess að menga eða eyða rafhlöðunni á meðan hún er í hleðslu. Með bílnum er meira að segja smáforrit sem hægt er að setja í Iphone og Ipad til að sjá stöðu bílsins.“

Opel Ampera hefur tekið Evrópu

með trompi. Bíllinn kom til landsins á þriðjudag og er BL stolt af því að bjóða fyrst þá nýju tækni sem rafbíllinn býr yfir.

„Hönnun Ampera tók fjögur ár og mikil hugsun að baki hverju smáatriði. Átta ára ábyrgð er á rafhlöðu bílsins eða allt að 160 þúsund kílómetrar. Framleiðslu Opel fylgja græn markmið í einu og öllu og er ætlun framleiðandans að safna notuðum rafhlöðum til að nýta orkuna sem eftir verður. Reiknað hefur verið út að þrjátíu rafhlöður búi yfir nægri orku til að nýta í fimmtíu hús í fjórar klukkustundir,“ útskýrir Hörður.

Önnur frábær nýjung í Opel

Ampera er varúðarflauta í ná-munda við gangandi vegfarendur.

„Rafbílar eru hljóðlausir sem er varasamt á bílastæðum og þar sem von er á gangandi fólki. Við þær aðstæður er hægt að ýta á þar til gerðan hnapp sem gefur frá sér hljóð og þar með til kynna að bíll sé í nánd, um leið og háu ljósin kvikna og blikka,“ segir Hörður.

Í sýningarsal Opel í Ármúla eru að sjálfsögðu einnig fáanlegir bílar með díselvélar í öllum flokkum umhverfisvænna bíla.

Opel Ampera kostar frá átta milljónum.

Opið í sýningarsal Opel í Ármúla 17 í dag frá klukkan 12 til 16.



CHEVROLET

Aktu Sparklega

...lifðu Sparklega



Bíll á mynd:
Chevrolet Spark LT
Nánari upplýsingar á
www.benni.is

Chevrolet SPARK er svalur og skynsamlegur valkostur

Sparlegur = Sparklegur: Hagnýtu atriðin skipta nú mun meira máli í lífstíl okkar. Chevrolet Spark uppfyllir allar helstu kröfur dagsins í dag um sparneytna bíla á skynsamlegu verði. Hann eyðir litlu og mengar lítið. Sparnaðurinn skilar sér því bæði í budduna þína og í betra andrúmslofti.

Frítt í stæði fyrir SPARK

Frábært verð

Chevrolet SPARK L bensín, bsk.

kr. 1.790 þús.



Komdu í heimsókn og reynsluaktu Chevrolet



CAPTIVA



VOLT



CRUZE



ORLANDO



MALIBU



AVEO



Bílabúð Benna • Tangarhöfða 8 • S: 590 2000
Njarðarbraut 9 • Reykjanesbæ • S: 420 3330

Bílaríki • Glerárgötu 36
Akureyri • S: 461 3636

Nánari upplýsingar á
www.benni.is



Kvennakór í Kvennahlaupi í Szeged í Ungverjalandi

Kvennakór Reykjavíkur fór á dögnum í tíu daga tónleikaferð til Ungverjaland. Tilgangurinn var að skemmta sér og skoða landið.

Kórstjóri Kvennakórs Reykjavíkur, Ágota Joó, er frá Ungverjalandi. Hún og maður hennar, Vilberg Viggósson, reka Tónskólann DoReMí og fóru fyrir tveimur árum með nemendum skólans í ferð til Ungverjaland. Ferðin var svo vel heppnuð að ákveðið var að endurtaka leikinn með kórnum. „Það var ákveðið strax fyrir tveimur árum að við myndum fara í þessa ferð. Aðalástæðan fyrir ferðinni var sú að Ágotu langaði til að sýna okkur í kórnum landið sitt,“ segir Kolbrún Halldórsdóttir, meðlimur í kórnum.



Kolbrún Halldórsdóttir
Kvennakór Reykjavíkur

Kvennakórinn hélt tvenna tónleika í ferðinni, eina í borginni Szeged og aðra í Vác. „Við erum í kór af ástæðu, við viljum alltaf vera að syngja og við sungum mikið og hátt í þessari ferð. Tónleikarnir í Szeged voru hápunktur ferðar-

innar. Þeir voru haldnir úti í ráðhúsgarði og ungverskur kvennakór söng með okkur tvö lög, annað á ungversku. Við fengum frábærar viðtökur og góða dóma. Allir voru svo glaðir og töluðu vel um okkur. Kórinn bauð okkur svo í kvöldmat eftir tónleikana. Ferðin var ótrúlega vel skipulögð og gert var vel við okkur í mat og drykk. Einn daginn bauð mamma Ágotu okkur í mat í hádeginu og svo Ágota sjálf og fjölskylda hennar um kvöldið. Þau eiga hús í Szeged og þar var skellt upp garðveislu sem var mjög skemmtileg,“ segir Kolbrún.

Síðasta daginn í Szeged, þann 16. maí, tók hópurinn þátt í Kvennahlaupinu. „Það var búið að tala við ÍSÍ og búið að skrá hópin þannig að við fengum boli sem við hlupum í. Kvenna-



Kvennakór Reykjavíkur hélt útí tónleika í bakgarði ráðhússins í Szeged. Tónleikarnir voru mjög vel heppnaðir og skemmtilegir.

kór verður að taka þátt í Kvennahlaupi þó hann sé í Ungverjalandi,“ segir hún.

Eftir að hafa verið í Szeged í nokkra daga hélt hópurinn til Búdapest þar sem meðal annars var farið í siglingu á Dóná.

Seinni tónleikarnir voru haldnir á sjálfan þjóðhátíðardaginn, 17. júní, í Vác, borg sem er fjörutíu kílómetra fyrir utan Búdapest, og gengu þeir mjög vel.

Ferðin endaði svo á spa-hóтели við Balaton-vatn. „Þar vorum

við í nuddi, dekri og sólbaði í tvo heila daga. Við fengum gott veður allan tímann sem við vorum í landinu og um leið og við lentum heima var strax farið að spá í hvenær við gætum farið aftur í svona ferð.“

Ríminí sækir í sig veðrið

Sólarströndin Ríminí á Ítalíu virðist aftur orðinn vinsæll sumarleyfistaður hjá Svíum eftir nokkurra ára hlé. Frá Ríminí er stutt í hið fallega Toskana-hérað, Flórens og fleiri vinsæla staði. Sömuleiðis er stutt að fara til Feneýja.



Stutt er til Feneýja frá Ríminí

Ríminí-ströndin er tveggja mílna löng og býður upp á 200 mismunandi strandstaði sem eru einkareknir og bjóða upp á ýmsa afþreyingu fyrir ferðamenn. Ströndin hefur verið vinsæl hjá fjölskyldufólki allt frá árinu 1960. Að auki er næturlífið fjölskrúðugt og margir góðir veitingastaðir eru við ströndina.

Íslendingar fóru mikið til Ríminí á árum áður og ströndin er enn í miklu uppáhaldi hjá Ítalíuvinum. Ferðaskrifstofur bjóða ekki ferðir þangað í sumar en auðvelt er að fara á eigin vegum. Mörg góð hótél eru á Ríminí.

FLESTIR FERÐAMENN

Samkvæmt Alþjóðaferðamálaráðinu

(UNWTO) ferðuðust flestir ferðalangar til Frakklands árið 2011 eða tæplega 80 milljónir manna. Tölurnar taka einungis tillit til þeirra sem áttu leið til og frá landinu, óháð því hversu lengi þeir stoppuðu þar. Næsti viðkomustaður á listanum var Bandaríkin með 62 milljónir ferðamanna. Kína er númer þrjú og Spánn rétt þar á eftir með um 57 milljónir ferðamanna. Af efstu tíu löndunum á listanum verður mesta fjölgun milli árána 2010 og 2011 hjá Tyrklandi og Spáni. Engin fækkun er milli ára hjá efstu löndum á listanum en Malasía og Mexíkó hækka mjög lítið milli ára. Af tíu efstu þjóðum eru sex Evrópulönd.

Þegar skoðað er hvaða þjóðir eyða mestu á ferðalögum erlendis eru Þjóðverjar efstir á listanum, Bandaríkjamenn í öðru sæti og Kínverjar í því þriðja. Efstu þrjú löndin á listanum skera sig nokkuð úr hvaða varðar eyðslu en íbúar næstu landa á listanum eyða mun minna. Númer fjögur á listanum eru Bretar og þar á eftir Frakkar.



VIÐ VERÐUM Í BOLUNGARVÍK UM HELGINA

Bylgjan á Bolungarvík

MAGNÚS OG ELISABET

YLFA MIST

MUGISON

Á FERÐINI UM LANDIÐ

BYLGJULESTIN Í SUMAR	
9. JÚNÍ	Kótelettan á Selfossi
16. JÚNÍ	Sólstöðuhátíð Víkinga á Fjörkránni í Hafnarfirði
23. JÚNÍ	Hveragerði - Blóm í bæ
30. JÚNÍ	Bylgjan í Bolungarvík
7. JÚLÍ	Goslokahátíð í Vestmannaeyjum
14. JÚLÍ	Bylgjuhátíð á Flúðum
21. JÚLÍ	Húnavaka á Blönduósi
28. JÚLÍ	Sildardagar á Siglufirði og Franskir dagar á Fáskrúðsfirði
11. ÁGÚST	Fiskidagurinn mikli á Dalvík
18. ÁGÚST	Menningarnótt í Reykjavík

BYLGJULESTIN PAKKAR Hvergerðingum frábærar viðtökur um síðustu helgi. Nú um helgina verður Bylgjulestin í Bolungarvík.

ÆVINTÝRAEYJAN MED HEMMA GUNN OG SVANSÍ

Á laugardaginn verður Ævintýraeyjan með Hemma Gunn og Svansi á Bylgjunni. Boðið verður upp á frábær tónlistaratriði og uppákomur fyrir alla fjölskylduna. Vertu með Bylgjunni og Olís um helgina.



ÚRVALS GOLFFERÐIR

NÚ ERU HAUSTGOLFFERÐIRNAR KOMAR Í SÖLU! ÚRVALS GISTINGAR, STUTTUR AKSTUR FRÁ FLUGVELLI, AÐSTAÐA TIL FYRIRMYNDAR OG MIKIÐ INNIFALIÐ Á FRÁBÆRU VERÐI!

INNIFALIÐ Í ÖLLUM FERÐUM:
AKSTUR, FARARSTJÓRN,
FLUTNINGUR Á
GOLFSETTI, FLUG OG
SKATTAR.

FYRSTA BROTTFÖR
25. SEPTEMBER



SPÁNN

★★★★

HUSA ALICANTE GOLF

Einn vinsælasti golfafangastaður Íslendinga til margra ára!

VERÐDÆMI:

189.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í viku
- » Hálf fæði **
- » Golf alla daga með golfbíl



SPÁNN

★★★★

PLANTIO GOLF

Lúxus íbúðir og allt innifalið!

VERÐDÆMI:

139.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð m. 2 svefnherbergjum.

Innifalið:

- » Gisting í 3 nætur
- » Allt fæði og drykkir ***
- » Ótakmarkað golf í 3 og 1/2 dag
- » Golfkerra



SPÁNN

★★★★

VILLAITANA

Ævintýraveröld kylfingsins!

VERÐDÆMI:

179.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í viku
- » Hálf fæði
- » Ótakmarkað golf



ÍRLAND

★★★★

ROGANSTOWN

Blandaðu saman spennandi golf- og borgarferð! 1.-5. nóvember 2012

VERÐDÆMI:

129.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 4 nætur
- » Hálf fæði **
- » Ótakmarkað golf

GOLFSKÓLI ÚRVALS ÚTSÝNAR

★★★★

HUSA ALICANTE GOLF

Jafnt fyrir byrjendur sem lengra komna!
Kennsla fyrir hádegi og spil eftir hádegi.

VERÐ FRÁ:

209.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 7 nætur
- » Hálf fæði
- » Golf í 7 daga með golfbíl
- » Flug og skattar
- » Flutningur á golfsetti
- » Akstur milli flugvallar og hótels
- » Golfkennsla í 3 daga
- » Íslensk fararstjórn



HELDRI
KYLFIGAR

★★★★

HELDRI KYLFINGAR

HUSA ALICANTE GOLF

Hinar sívinsælu ferðir með meistara Kjartani L. Páls!

VERÐDÆMI:

249.900,-

06.10 - 16.10, 10 daga ferð,
16.10 - 27.10, 11 daga ferð

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbyli.

Innifalið:

- » Gisting í 11 nætur
- » Hálf fæði **
- » Golf alla daga með golfbíl



Skannaðu QR-kóðann hér fyrir neðan og horfðu á stutta kynningu á golfferðum Úrvals Útsýnar í haust.



Lautarferð í lofti

Flugvélamatur er ekki allra. Sælkerar ættu að taka með sér nesti en með smá fyrirhöfn má útbúa dýrindis kræsingar sem breyta langri flugferð í lautarferð.

Biskotti með möndlum eða berjum:

- 3/4 bollar möndlur
- 1 tsk. vanilludropar
- 2 bollar hveiti
- 3/4 bollar sykur
- 1 tsk. lyftiduft
- 1/4 tsk. salt
- 150 g saxað súkkulaði eða þurrkuð trönuber

Þeytið eggin og bætið vanilludropunum út í. Í annarri skál hrærið hveiti, sykur, lyftiduft og salt og bætið möndlunum og súkkulaðinu/berjunum út í. Blandið svo eggjærnunni saman við. Skiptið deiginu í tvo helminga og mótið lengjur á bökunarpappír, um það bil 8 til 10 cm breiðar. Bakið í 35 mínútur við 180 gráður. Takið úr ofninum og kælið á grind í 10 mínútur og stillið ofninn á 160 gráður.

Skerið lengjurnar niður í sneiðar og leggið á hliðina á bökunarplötuna. Bakið í 10 mínútur, snúðið sneiðunum og bakið aftur í 10 mínútur. Kælið og geymið í loftþétu boxi.



Biskotti með möndlum og trönuberjum.

Gvakamóle:

- 2 lárperur
- 1 lítill laukur
- 1 hvítlauksrif
- 1 lítill tómatur
- 1 tsk. safi úr súrældni
- salt og pipar eftir smekk

Mokið innan úr lárperunum og stappið gróflega. Saxið hvítlaukinn og tómattinn, blandið öllu saman og kreistið safi úr hálfu súrældni. Gvakamóle er gott milli tveggja brauðsneiða eða sem dýfa fyrir flögur.



Gvakamóle og nachos.

Eggjasalat:

- 8 egg
- 1/2 bolli majónes
- 1 tsk. sætt sinnep
- 1/4 bolli saxaður laukur
- salt, pipar og paprikuduft eftir smekk

Setjið eggin í pott og látið suðuna koma upp. Slökkvið þá undir og látið eggin bíða í 10 til 12 mínútur í vatninu með lokið á. Kælið svo, fleysjið og saxið niður. Hrærið majónesið aðeins í skál áður en eggin fara út í, þá sinnepið og laukinn, salt og pipar og paprikuduft. Smyrjið samlokur með salatínu.



Samlokur með eggjasalati.

Brownies:

- 250 g suðusúkkulaði
- 250 g sykur
- 250 g smjör
- 1 tsk. vanilludropar
- 3 egg
- 1 bolli hveiti
- 150 g möndlur
- 50 g valhnetur

Bræðið súkkulaðið og smjörin yfir vatnsbaði. Saxið niður möndlur og hnetur. Þegar súkkulaðið og smjörin hefur bráðnað skal kæla það aðeins áður en eggjunum og vanilludropunum er hrært saman við, þá er hveiti, möndlur og valhnetum blandað vel saman við. Deiginu er síðan hellt í form og bakað við 170 gráður í 25 mínútur.



Brownies með möndlum og valhnetum.

BORGIR Í HAUST



BARCELONA

11. okt. – 4 nætur

frá kr. 105.800

Netverð á mann, m.v. gistingu á Hotel Catalonia Atenas ***+ í tvíbýli með morgunverði.



SEVILLA

26. okt. – 3 nætur

frá kr. 109.500

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 3 nætur á Hotel Catalonia Giralda ****.



BÚDAPEST

27. sept. – 4 nætur

19. okt. – 4 nætur

frá kr. 90.500

Netverð á mann, m.v. gistingu á Star INN ***+ í tvíbýli 19. október.



PRAG

27. sept. – 3 nætur

4. okt. – 4 nætur

frá kr. 83.600

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 3 nætur á Hotel If ***+, 27. september.



LJUBLJANA

18. okt. – 4 nætur

frá kr. 99.700

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Park ***+.



RÓM

1. nóv. – 4 nætur

Uppseld

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000 • www.heimsferdir.is

Heimsferðir



HELVÍTI ER Í NOREGI

Á netflakki má rekast á margar skemmtilegar staðreyndir. Hér eru nokkrar sem eru tengdar ferðum eða ferðalögum.

- Það er óvíst hvort himnaríki eða helvíti er til en til er bær í Noregi sem heitir Hell (helvíti á ensku).
- Fólk fór að nota brimbretti á Hawaii áður en Kólabúur sigldi til Ameríku.
- Alaska er það ríki Bandaríkjanna þar sem flestir fara fótgangandi til vinnu sinnar.
- Tíu prósent skatttekna Rússlands koma inn vegna sölu á vodka.
- Dýragarðinum í Tókýó í Japan er lokað í tvo mánuði á ári til að gefa dýrunum frí frá fólki.
- Hong Kong er sú borg þar sem flestir Rolls Royce-bílar eru á mann.
- Meira en tíu milljón indónesískra manna eru skátar.
- Fjórðungslíkur eru á því að jólin í New York verði hvít.
- Fellibyljir eru kallaðir willy-willy í Ástralíu.
- Fleiri rauðhærðir eru fæddir í Skotlandi en nokkurs staðar annars staðar í heiminum.
- Í Kína klæðast brúðir rauðu.
- Grænland er stærsta eyja í heimi.
- Flórídaráki Bandaríkjanna er stærra en England.
- Í Banglades geta börn allt niður í fimmtán ára gömul verið fangelsuð fyrir að svindla á prófi.
- Það er borg í hverri heimsálfu kölluð Róm.
- Kínverjar halda einungis upp á afmælið sitt á tíu ára fresti.
- Það er ekkert eitt orð í japönsku sem þýðir einfaldlega já eða nei.
- Þjóðsöngur Grikklands er 158 erindi.
- Í Bandaríkjunum eru til fleiri flamingófuglar úr plasti en þeir raunverulegu.

EKKI FARA TIL SNÁKAÆYJU

Undan ströndum Brasilíu er eyja sem heitir Ilha de Queimada Grande eða Snákaeyja. Eyjan er ósnert af mannahöndum en það er af mjög góðri ástæðu. Vísindamenn telja að á eyinni búi einn til fimm snákar á hverjum fermetra. Ef það er ekki nógu hræðilegt fyrir einhvern þá má bæta því við að snákarnir eru af sérstakri tegund eittraðra snáka. Sú tegund er ábyrg fyrir níutíu prósentum allra dauðfalla sem orðið hafa af völdum snákabita í Brasilíu. Þeir verða meira en hálfur metri á lengd og eitrið þeirra er sérstaklega fljótvirkt og eyðir húðinni í kringum bitið. Staðurinn er svo hættulegur að leyfis er krafist til að heimsækja hann.

Á slóðum Kobba kviðristu

Fyrir þá sem hafa áhuga á glæpum og glæpasögum og eru á leið til London er tilvalið að fara í skipulagða ferð á slóðir Kobba kviðristu. Gengið er um þau bakstræti og slóða í austanverðri höfuðborginni þar sem hin hryllilegu morð áttu sér stað.

Svæðið hefur að mörgu leyti haldist óbreytt frá því á tímum morðingjans þannig að auðvelt er fyrir fólk að upplifa ískyggilegt andrúmslofið sem sveif yfir vötnum þegar Kobbi hélt íbúum London í heljargreipum ótta og hryllings. Hann myrti að minnsta kosti fimm manns, allt vændiskonur, á þremur mánuðum árið 1888. Morðmálin voru aldrei upplýst og eru mönnum mikil ráðgáta enn þann dag í dag.

Auðvelt er að finna vefsíður á netinu þar sem hægt er að bóka ferðir um slóðir morðingjans. Í mörgum þeirra er boðið upp á leiðsögn frá sérfræðingum um Kobba kviðristu. Sérfræðingarnir hafa margir hverjir helgað líf sitt sögunni um ógnvaldinn Kobba og gefið út bækur og lærdar greinar um hann.



flugrútan

Reykjavík
Excursions
KYNNISFERÐIR

ÞÚ KEMST ÞANGAÐ MEÐ OKKUR!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT.

Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll.

Kaupu miða núna á www.flugrutan.is

Alltaf laus sæti.

Frí þráðlaus internet-
tenging í öllum bílum



BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannuðu strikamerkið með snjallsímanum þínum





TYGGÐU EXTRA

EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Tannlæknafélag Íslands mælir með notkun xylitols sem aðalsætuafnis í tyggigúmmí

Rannsóknir sýna að notkun sykurlaus **Extra** eykur munnvatnsframleiðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnum hreinum og stöðvar sýklaárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeininga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.



Heillandi heimur úti í Eyjum

Ferðalangar verða ekki sviknir af heimsókn út í **Vestmannaeyjar**, fögur náttúra og fjölbreytt afþreying bíður ferðalanga sem koma í eyjarnar. Fréttablaðið sækir Eyjar heim.

1. Eyjasigling

Hægt er að velja um nokkrar gerðir af siglingu um Vestmannaeyjar en það er nánast skylda að bregða sér í eyjasiglingu fyrir ferðalanga í Eyjum. Á sjónum er bæði hægt að njóta þess að skoða eyjarnar og náttúruna frá öðru sjónarhorni, fylgjast með fuglum, hvölum og ekki síst er einstaklega gaman að skoða hellana sem finnast allt um kring.

2. Sund og golf

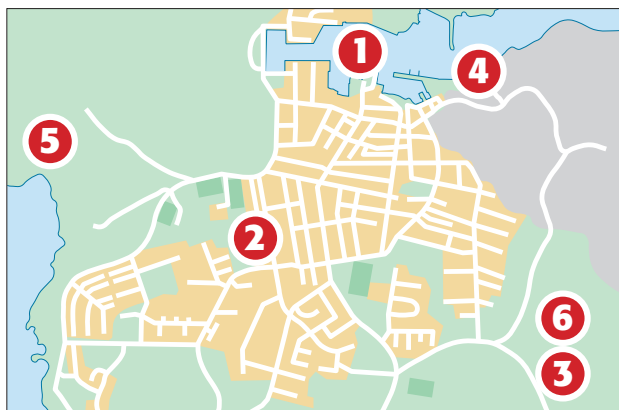
Fyrir nokkrum árum var útisvæði sundlaugarinnar í Vestmannaeyjum allt endurnýjað og nú er þar afar glæsileg aðstaða, renni-brautir, klifurveggar og heitir pottar. Golfvöllurinn þykir svo með þeim betri á landinu en þess má geta að hann á sér afar langa sögu, var stofnaður árið 1938.

3. Hjólað um Heimaey

Það er vissulega lítið mál að taka bílinn með út í Eyjar og förin með Herjólfri hefur styst svo um munar eftir að Landeyjahöfn var tekin í notkun. Hins vegar er gaman að njóta Heimaeyjar á hjóli. Reiðhjól er hægt að leigja á tveimur stöðum í bænum, við Eymundsson og hjá Ribsafari.

4. Skansinn

Virki Vestmannaeyinga, Skansinn, gegnir sögulegu hlutverki í Eyjum. Það var



endurbýgt eftir Tyrkjaránið en á þessum slóðum voru mannvirki og verslunarhús sem fóru undir hraun í gosinu 1973. Í dag er þar fallett útivistarsvæði þar sem sjá má Landlyst, annað elsta hús Vestmannaeyinga sem nú hýsir safn lækninga-áhalda, norsku stafkirkjuna og gamla hafnargarðinn Hringkersgarð.

5. Herjólfssdalur

Landsmenn þekkja Herjólfssdal flestir ef ekki allir út af Þjóðhátíð, hinni árlegu hátíð sem haldin er þar um verslunarmannahelgina. Þangað er hins vegar tilvalið að fara allt sumarið, tjalda og njóta lífsins í dal sem reyndar er hvorki stór né djúpur en á sér mikla sögu sem útivistarsvæði Eyjamanna.

6. Gönguferðir

Fjölmargar skemmtilegar gönguferðir er að finna í Vestmannaeyjum. Ómissandi er að fara upp á Heimaklett sem er ekki erfið leið en þó verður að fara með varúð upp á fjallið. Þægileg ganga er á Eldfell og þá er hægt að ganga Haugana sem eru sunnan við Eldfell og gengið út á nýja hraunið eftir göngustíg og þaðan inn í Páskahelli. Hellirinn er nokkrir metrar á lengd og göngustígurinn gengur til norðurs úr hellinum þar sem hægt er að ganga með Eldfellinu til norðurs og svo til vesturs, þar til hringurinn er kominn. Þá ber þess að geta að göngustígur er með öllum Hamrinum vestast á Heimaey, stígurinn liggur alveg suður í Klauf og þaðan áfram suður á Stórhöfða.



FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR B. FRÍÐRIKSSON

SÆLKERAR OG SÖGUFRÓÐIR

Matur

Veitingahúsaflóran hefur blómstrað í Vestmannaeyjum undanfarin ár. Senn líður að því að Slippurinn verði opnaður en svo nefnist veitingastaður sem verður opnaður í næstu viku í gamla Magnahúsinu. Hægt er að fylgjast með framkvæmdum og fréttum á Facebook-síðu staðarins. Þar fyrir utan eru fjölmargir stærri og smærri veitingastaðir í Vestmannaeyjum, sjá <http://www.vestmannaeyjar.is/is/page/veitingastadir>.

Söfn

Nokkur áhugaverð söfn eru í Eyjum. Fyrst skal nefna Náttúrugripasafnið þar sem sjá má lifandi fiska. Surtseyjarstofa er þar líka og þar má sjá hvernig eyjan varð til í gosinu sem varði frá 1963-1967. Byggðasafn er í Vestmannaeyjum og bókasafn, og í framtíðinni er áætlað að hafa Eldheima þar sem grafin verða upp hús og byggt yfir þau. Nú þegar er búið að moka frá nokkrum húsum og hægt að virða þau fyrir sér.

Viðburðir

Um næstu helgi verður Goslokahátíð haldin í Eyjum. Hátíðin hefst raunar fimmtudaginn 5. júlí. Mikið er um að vera alla hátíðardagana eins og sjá má á síðunni www.vestmannaeyjar.is. Fyrir utan Goslokahátíð verður hin landsþekktu Þjóðhátíð haldin um verslunarmannahelgina og þá er bryggjudegur ÍBV haldinn 21. júlí.

Bylgjulestin

Bylgjulestin verður á ferðinni í sumar eins og undanfarin sumur. Þann 7. júlí næstkomandi verður hún í Vestmannaeyjum. Hemmi Gunn er lestarstjóri Bylgjulestarinnar og honum við hlið er hin fjóruga Svansí. Þau stýra þættinum Ævintýraeyjunni á Bylgjunni á laugardögum milli 13 og 16. Í Bylgjulestinni er hljóðnemum beint að fólkinu sem býr í bæjunum, fólkinu sem er að ferðast um landið og kikir í heimsókn, og reynt að koma stemningunni áfram til allra hinna sem eiga ekki heimangengt.



SMELLTU Á KÖRFUNA
NETBÆKLINGUR Á WWW.TOLVUTEK.IS
MEÐ GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

OPÍÐ Í DAG FRÁ 11-16

SUMAR TILBOÐ
STÚTFULLAR VERSLANIR AF NYJUM TILBOÐUM

0% VEXTIR
TILGJAFNAÐUR

TOLVUTEK

www.kaupumgull.is

Græddu á gulli á Grand hótél! um helgina

Losaðu þig við það sem þú notar ekki lengur!
Staðgreiðum allt gull, silfur, demanta og vönduð úr!



Vegna mikillar eftirspurnar

Verðum eftirtalda daga á 14. hæð í turninum Grand Hótél
Laugardaginn 30. júní frá kl. 11:00 til kl. 19:00
Sunnudaginn 1. júlí frá kl. 11:00 til kl. 19:00
Mánudaginn 2. júlí frá kl. 11:00 til kl. 19:00

Kaupum gegn staðgreiðslu allt gull m.a hringa, hálsfestar, armbönd, gullmynt,
Gold Quest gullmynt, stytur, kertastjaka o.fl



FRÍTT VERÐMAT!

Engin skuldbinding til að selja.



Kaupum gömul og ný úr eins og Rolex, Breitling, Cartier,
Patek Philippe ásamt öllum gullúrum.



Kaupum alla demanta



Staðgreiðum einnig verk
eftir þekktu íslenska
og erlenda listmálara

eins og
Leonardo Da Vinci,
Jóhannes Kjarval,
Svavar Guðnason,
Ásgrím Jónsson,
Nínu Tryggvadóttur,
Karólínu Lárusdóttir,
Jón Stefánsson,
Georg Guðna
Flóka
og fleiri.



Umsagnir frá viðskiptavinum

Besta verðið!

Ég hef selt talsvert af gullskartgripum og demöntum undanfarin ár á Íslandi og undanteknin-
galaust hef ég fengið besta verðið hjá www.kaupumgull.is Þau eru fljót að meta, vandvirk og
áreiðanleg.

Jóna Guðmundsdóttir

Fljót og góð þjónusta hærra verð en hjá gullsmið!

Ég kom með talsvert magn af skartgripum úr dánarbúi sem við systkynin áttum. Í 2 ár hafði ég
reynt að selja gripina hjá gullsmiðum án árangurs. Mér til undrunar og ánægju voru þeir metnir
af www.kaupumgull.is á hærra verði en ég hafði reynt að selja þá hjá gullsmið. Gripina fékk ég
staðgreidda og allt ferlið gekk hratt og örugglega fyrir sig.

Sigurður Eiríksson

Ég kom með föður mínum með skartgripum sem ég hafði fengið í arf, ég taldi að þeir væru um
150.000 kr virði, ég var því frekar hissa og ánægð þegar þeir voru metnir af www.kaupumgull.is
á 580 þús, til að hafa vaðið fyrir neðan mig fékk ég tilboð frá fleiri aðilum, hins vegar borguðu
www.kaupumgull.is mun betra verð en aðrir.

Sigríður Jónsdóttir

Erum á 14. hæð í turninum á Grand Hóteli

Upplýsingar og tímapantanir,
Sverrir s. 661-7000 • sverrir@kaupumgull.is



Krossgáta

Lárétt

1. Flyt vélræna snærísgerð (20)
11. Pófi gleymir ei þef (5)
12. Hef hvorki grip né skoðun (8)
13. Nokkurn veginn ónotuð leiði (5)
14. Skipaskagi og Litla-Moskva eftir sameiningu? (17)
16. Svaka horn drepur mann óvart (8)
18. Rekur skjólflikin út úr sér tunguna? (11)
20. Slaka línu í sjó er vegir eru auðir (9)
23. Hinu bendi hinsegin (8)
24. Hækka slá, birtist þá hjálp eða járnkarl? (10)
27. Bjórgerð snýst mikið um Hall (6)
28. Aum kæra þá sem erfitt er að reka (7)
30. Inn rúllaðu afskiptu (9)
31. Sé tvívægjutófu, blóðsugu og flugnager (6)
32. Rannsaka bor rónanna (7)
36. Skræður jafnt sem skjóðar (7)
37. Sagt er um Ægi og Bárú að saman stundi þau glæpi (6)
39. Segir ringlaðan flein Dana vitgrannan (9)
40. Brenglaðar skornar meðal Austmanna (7)
41. Fangi í Prótti? (4)
42. Frestar frí einhver árasin; birtist þá beiðnin um búseturétt (20)

Lóðrétt

1. Makinda makleg borga ráði Nóbels í Noregi (20)
2. Ætli víðtæk vísindin um lögun bæli kenningarnar um stærð? (9)
3. Leita gervis við bæ kínversks kokks (7)
4. Lækka stubbur, hér er grafinn fjársjóður (9)
5. Skildum bakka og röflum (8)
6. Afaföt gefa ekkert skjól (10)
7. Skrá götu fyrir snilldarferil (10)
8. Spurðu Tinnu (5)
9. Bæti skóbotn stjarna (4)
10. Börn manna samtök fyrir auðnina, slík er krakkaklúbbsstemmingin (20)
15. Æski máttvanna þess, verð ég skuldseigur (11)
17. Bæli loftlitinn blund (9)
19. Ludvig samdi Bagatellu no. 25 fyrir hana (5)
21. Rek gagn spotta til þeirra sem brúka hann (7)
22. Aðreyður og utanfestur doðrantur (10)
25. Athuga gelt (2)
26. Hnika hönk sem herða má og losa (10)
27. Klettakollur hittir naglann á höfuðið (10)
29. Þvaður myndi verða digurmæli (9)
33. Ætt drauma um amorsbrögð (6)
34. Sé Ono ana í tiskubúð (6)
35. Illa tannburstuð er glöð á móti (6)
38. Mókar og ruglast, það gildir ekki (5)

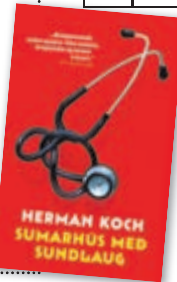


Lausnarorð síðustu viku var
DRAUGAGANGUR



Vegleg verðlaun

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak bókinni Sumarhús með sundlaug frá Forlaginu. Vinningshafar síðustu viku voru **Sigfús Gunnarsson og Steingerður Einarsdóttir, Reykjavík** og geta þau vitjað vinningsins í afgreiðslu 365, Skaftahlíð 24.



Lausnarorð

Ef bókstofunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist mikið þarfáþing. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 3. júlí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „30. júní“.



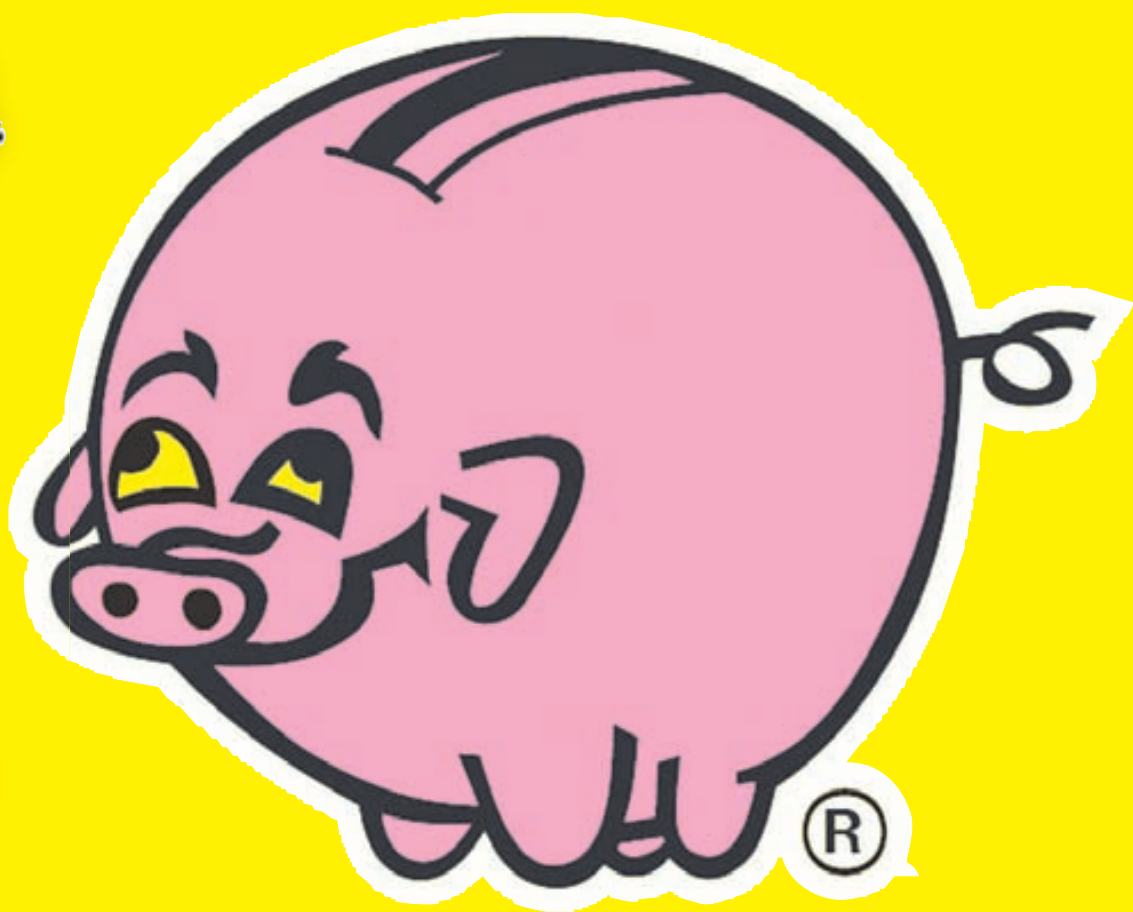
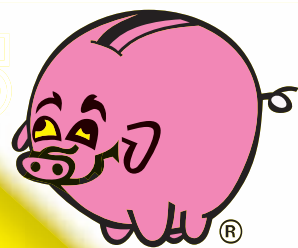
Fljúgandi byrjun á frábærum degi

Núna fylgir frísí-diskur með hverjum pakka af Honey Cheerios.



Honey Cheerios – fullt af fjöri.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS





JÓN HELGASON, prófessor, skáld og fræðimaður (1899-1986), fæddist þennan dag. „Þú færð aldrei sigrað þinn fæðingarhrepp, stjúpmodurauga hans vakir yfir þér alla stund.“

ELÍN ÓLAFSDÓTTIR LÍFEFNAFRÆÐINGUR OG LÆKNIR: VARÐI DOKTORSRITGERÐ

Lærði læknisfræði með vinnu

„Þegar ég lít til baka finnst mér ég hafa átt frjóan og fjölbreyttan starfsferil en í rauninni tengist allt því sem ég byrjaði að læra þegar ég var nítján ára,“ segir Elín Ólafsdóttir sem í gær varð doktor í lýðheilsuvísindum við Háskóla Íslands.

Elín er fædd 1939 og er því „komin á aldur“ eins og stundum er sagt um elli-lífeyrisþega. Hún hefur ekki látið þann aldur stoppa sig í að kryfja til mergjar efni sem hefur átt hug hennar um árabil en það er áhrif efnaskipta- og umhverfisþátta á myndun sykursýki af tegund 2 og breytingar á dánartíðni tengdar sykursýki á tímabilinu frá 1993 til 2004. Í því efni var hún doktor í gær.

„Rannsókn mín er unnin upp úr gögnum Hjartaverndar sem byrjaði árið 1967 hóprannsókn á einstaklingum fæddum frá 1907 til 1935,“ lýsir Elín. Sem dæmi um atriði sem hún komst að við skoðun gagnanna nefnir hún að þeir sem ólust upp í sveit fengu síður sykursýki á seinni æviárum en þeir sem ólust upp í þéttbýlinu.

En hvar skyldu hennar eigin æskuspor liggja? „Ég er fædd og uppalin í Reykjavík,“ segir Elín. „Afi og amma í móðurætt voru bændur og ég fór í heimsókn í þeirra sveit. Svo kynntist ég líka menningunni á Akranesi því föðuramma og afi áttu heima þar. Hvorutveggja víkkaði sjóndeildarhringinn.“

Eftir stúdentspróf frá Menntaskólanum í Reykjavík lá leið Elínar til Skotlands þar sem hún lagði fyrir sig lífefnafræði. Hún tók masterspróf í þeirri grein í Kanada meðan eiginmaðurinn, Leó Kristjánsson, lauk þar doktorsprófi í jarðeðlisfræði. Í Kanada fæddist þeim sonurinn Kristján sem nú er doktor í eðlisverkfræði. Síðar kom dóttirin Margrét til sögunnar, sú lauk doktorsprófi í hjartalyflækningum fyrr á þessu ári og starfar í Svíþjóð.

Elín kenndi lífefnafræði við lækna-deild Háskóla Íslands í hálfu starfi í 12 ár og sinnti fleiri verkefnum. Hún ákvað svo að læra læknisfræði með kennslunni og lauk kandidateitprófi í henni 1986. „Læknisfræðin kitlaði og mig langaði alltaf að fá betri innsýn í það sem biði læknanemanna þegar þeir hefðu lokið við lífefnafræðina. Aðstæður buðu upp á að ég fetaði þann veg og ég hélt áfram að kenna bæði lækna- og hjúkrunarnemum þar til á lokaári mínu í læknanáminu,“ lýsir hún.



NÝBAKAÐUR DOKTOR „Nú ætla ég bara að slaka á og hugsa um hvað ég geri næst,“ segir Elín Ólafsdóttir og andar léttar að aflokinni doktorsvörn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Til að fá lækningaleyfið kveðst Elín hafa unnið á sjúkrahúsum í tiltekinn tíma en sérþekkingin hafi alltaf verið á efnafraeðilega kantinum. Henni hafi boðist spennandi staða á rannsóknarstofu Landspítalans í meinafræði og þaðan fengið leyfi til að bæta við sig klínískri lífefnafræði bæði í Svíþjóð og Bandaríkjunum.

Um tíma starfaði Elín bæði á Landspítalanum og Hjartavernd og frá 1997-2008 var hún yfirlæknir á rannsóknarstofu Hjartaverndar. „Þegar kom að starfslokum var ég rétt að byrja á

rannsókn minni um sykursýkina svo ég ákvað að halda áfram með hana í Háskóla Íslands. Þá var nýbúið að stofna þar miðstöð í lýðheilsuvísindum og þessi faraldfræðilega athugun sem ég var að gera smellpassaði inn í verkefnaramma hennar. Þar er ég búin að vera í tæp fjögur ár og það hefur verið góður tími og ánægjulegur.“

En hvað tekur við hjá þessari atorkonu þegar doktorsgráðan er í höfn? „Ég er ekki farin að gera nein plön. Nú ætla ég bara að slaka á og hugsa um hvað ég geri næst.“ gun@frettabladid.is

†
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
ERLA JÓHANNSDÓTTIR
hjúkrunarfræðingur frá Þórshöfn,
verður jarðsungen frá Áskirkju í Reykjavík þriðjudaginn 3. júlí klukkan 13.00.



Haukur S. Magnússon
Jónína Eir Hauksdóttir
Magnús Hauksson
Jóhann Hauksson
barnabörn og barnabarnabarn.

Ingólfur Guðjónsson
Ragnheiður Halldórsdóttir
Ingveldur G. Ólafsdóttir

†
Ástkær eiginmaður minn, sonur, faðir, tengdafaðir, afi og bróðir,
KRISTINN KRISTINSSON
vélfraeðingur,
Dofrabergi 15, Hafnarfirði,
lést í faðmi fjölskyldunnar á líknardeild LSH í Kópavogi sunnudaginn 24. júní. Útförin fer fram frá Friðkirkjunni í Hafnarfirði, þriðjudaginn 3. júlí kl 13.00.



Steinunn Lilja Sigurðardóttir
Kristinn Kristinsson

Katrín Helga Kristinsdóttir
Guðrún Harpa Kristinsdóttir
Tinna Björk Kristinsdóttir
barnabörn og systkini.

Snæbjörn Sigurðsson
Sigurður Erlendsson
Brynjar Rafn Ólafsson

†
Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, mágkona, amma og langamma,
INGIGERÐUR ÞÓRANNA
MELSTED BORG
hjúkrunarfræðingur,
Freyjugötu 42, Reykjavík,
sem lést á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund 22. júní verður jarðsungen frá Fossvogskirkju 10. júlí kl. 15:00.



Anna Elísabet Borg
Elín Borg
Óskar Borg
Páll Borg

Rein Norberg
Benedikt Hjartarson
Berglind Hilmarsdóttir
Ingunn Ingimarsdóttir
Anna Borg

Eva Dögg, Rakel Björk, Thelma Hrund, Inga, Hildur Emma og Elín Ósk

†
Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar og tengdamóður,
GUÐNÝJAR BERGRÓSAR
JÓNASDÓTTUR
fyrrum húsfreyju í Norður-Hvammí í Myrdal, síðar Smáratún 20, Selfossi.
Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Hjallatúns í Vík fyrir frábæra umönnun og hlýju öll þau ár sem hún dvaldi þar. Guð blessi ykkur öll.



Erla Eypórsdóttir
Gisli Sævar Hermannsson
Sjófn Hermannsdóttir
Jónas Smári Hermannsson
Hreiðar Hermannsson
Svanhvít Hermannsdóttir
og fjölskyldur.

Brynjólfur Ámundason
Hólmfríður Sigurðardóttir

Anna Droplaug Erlingsdóttir
Ágústa Jónsdóttir
Almar Sigurðsson

†
Hjartans þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur ómetanlegan kærleik, stuðning og samúð við andlát og útför ástkærrar eiginkonu minnar, móður, ömmu og langömmu,
ÁSLAUGAR ÓLAFSDÓTTUR
fyrrverandi fangavardar og hannyrðakonu.
Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki deildar 11E á Landspítalanum við Hringbraut fyrir einstakan hlýhug og umönnun.



Kjartan Kjartansson
Jóhanna Björk Hallbergsdóttir
Ólöf Ingibjörg Hallbergsdóttir
Hafþór Kristinn Hallbergsson
Kjartan Örn Kjartansson
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóhann Garðarsson
Victoria Ottósdóttir

PETTA GERÐIST: 30. JÚNÍ 1964

Íslenskir Norðurlandameistarar

Íslenska kvennalandsliðið í handbolta náði Norðurlandameistaratitli í útihandkattleik þennan dag árið 1964. Mótið var háð á Laugardalsvellingum. Íslensku stúlkurnar sigruðu alla leiki sína nema gegn dönsku stúlkunum en í honum varð jafntefli.

Íslensku stúlkurnar léku við þær norsku í síðasta leik sínum á mótinu og urðu að hafa betur ef þær ætluðu að eiga möguleika á sigri í mótinu.

Þær norsku höfðu lengst af yfirhöndina en íslensku stúlkurnar tóku góðan endaspætt og skoruðu síðustu fjögur mörkin. Markahæst þeirra var Sigríður Sigurðardóttir, fyrirliði liðsins.

Titillinn var þó ekki í höfn fyrr en að loknum leik norska liðsins og danska, úrslit úr honum urðu norsku stúlkunum í vil og þau tryggðu íslenskan sigur á mótinu.



†
Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður og ömmu,
GUÐRÚNAR SIGURÐARDÓTTUR
(GÓGÓ)
Svöluási 1a, Hafnarfirði.
Sérstakar þakkir til starfsfólks Landspítalans, deild 11E, fyrir góða umönnun.



Diana Margrét Hrafnisdóttir
Harpa Lind Hrafnisdóttir
Ari Hrafn Steinarrson
Ketil Orri Ketilsson

Steinar Hólmsteinsson
Ketil Árni Ketilsson
Sindri Örn Steinarrson
Guðrún Embla Ketilsdóttir

†
Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinsemd við andlát og útför okkar ástkærra eiginmanns, föður, tengdafaður og afa,
PÉTURS BRYNJÓLFSSONAR
fyrrverandi framkvæmdastjóra Hólalax, Bakkahlíð 11, Akureyri.
Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Búsetudeildar Akureyrarbæjar og Heimahjúkrunar Heilsugæslustöðvarinnar á Akureyri.



Sigfríður L. Angantýsdóttir
Fríða Pétursdóttir
Pétur Pétursson
Hjörvar Pétursson
og barnabörn.

Bragi Hlíðar Kristinsson
Vilborg Einarisdóttir
Árný Guðmundsdóttir



Fréttablaðið er mest lesið

Ný Prentmiðlakönnun Capacent Gallup fyrir janúar til mars sýnir sterka stöðu Fréttablaðsins meðal fólksins í landinu, sem langmest lesna blaðið. Til dæmis lesa rúmlega 69% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað Fréttablaðsins – meira en tvöfalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanaskipti.

18-49 ára	Höfuðbsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðbsv.	Landið allt
Fréttablaðið	69,3%	57,8%	Fréttablaðið	73,5%	60,1%
Morgunblaðið	27,5%	27,1%	Morgunblaðið	34,5%	33,6%
DV	8,1%	7,8%	DV	11,1%	10,6%
Fréttatíminn	48,4%	35,5%	Fréttatíminn	54,5%	40,7%
Finnur.is	32,0%	25,4%	Finnur.is	41,5%	31,9%
Monitor	21,4%	20,3%	Monitor	23,0%	22,0%
Viðskiptablaðið	9,5%	8,1%	Viðskiptablaðið	10,7%	9,2%

Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. Janúar til mars 2012, meðallestur á tölublað.



Allt sem þú þarft...



ÚLFAR OG REFIR RÁÐA RÍKJUM á næstu sýningu Brúðubílsins, Blárefi barnapiu, sem verður frumsýnd í Hallargarðinum miðvikudaginn 4. júlí klukkan 14. Hvorki meira né minna en tveir úlfar og fimm refir eru á fjölonum í þessari skemmtilegu sýningu Brúðubílsins. Auk úlfanna og rebbanna sést Lilla apa og Núma bregða fyrir.

Lísaloppa og Kata í ratleik

22

Bragi Halldórsson

„Jæja já, tölusúpa,“ sagði Kata og virtist ekki vera þar hrifin. „Hvað eigum við að gera við þessa tölusúpu?“ Lísaloppa las leiðbeiningarnar. „Við eigum að byrja á bláu tölunni tveir og með því að fylgja bara sléttum tölum finna leið upp á topp teningsins.“ „Sléttar tölur og oddatölur, það kann ég,“ sagði Kata hróðug. „Eru annars 2,4,6 og 8 ekki sléttar tölur?“ „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Þá vindum við okkur bara í þetta,“ sagði Kata ákveðin. „Ekki eftir neinu að bíða.“

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum?

8	3	5	6	3	2	7	5	2	2	7	9
9	3	2	4	1	8	8	3	7	5	3	2
1	2	5	6	9	1	2	4	2	6	7	6
2	4	8	1	7	4	5	9	3	8	9	4
2	4	7	2	1	5	1	2	6	8	5	6
9	7	5	8	4	6	2	6	3	5	7	3
2	6	3	2	5	2	9	1	3	6	2	9
1	7	2	6	1	3	7	1	2	8	7	1
5	3	9	4	8	4	2	6	4	3	9	2
6	7	2	2	1	5	6	5	3	4	3	9
2	1	6	4	3	6	4	7	1	2	7	2
2	6	9	7	8	3	2	8	5	1	5	6



BRANDARAKISTAN

Þegar amma átti hundrað ára afmæli komu margir að heim-sækja hana. Meðal þeirra var blaðamaður sem spurði hana spjörunum úr. Ömmu þóttu spurningarnar fávíslegar og svaraði snubbótt. Loks spurði blaðamaðurinn: „Og hverju þakkarðu það að þú ert orðin hundrað ára?“ „O, ætli það sé ekki fyrst og fremst því að ég fæddist fyrir hundrað árum,“ svaraði sú gamla.

Pétur: „Stoppaði úrið þitt þegar það datt?“
Palli: „Já, auðvitað. Héltu að það hefði farið gegnum gólf- ið?“

Sigga var í fyrsta bekk í barna-skólanum. Einu sinni þegar hún kom heim spurði pabbi: „Jæja, lærðirðu nokkuð í skólanum í dag, Sigga mín?“
„Nei, ekki ég en kennslukonan. Ég sagði henni hvernig hún ætti að stafa orðið kisa.“

Þú getur sent brandara til krakkar@frettabladid.is



Í TRÉHÚSINU Frá vinstri má sjá bræðurna Ólaf Heiðar, Guðjón Ármann og Þorra vin hans í húsinu en Anika Jóna situr í stiganum
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

VATNSSTRÍÐ OG FELU-LEIKUR Í TRÉHÚSINU

Systkinin Ólafur Heiðar, 11 ára, Guðjón Ármann, 5 ára, og Anika Jóna, 3 ára, eiga for-láta hús uppi í tré í garðinum sínum í Fossvoginum. Það var pabbi þeirra, Jón Heiðar Ólafsson, sem smíðaði húsið eftir leiðbeiningum úr Stórhættulegu strákabókinni.

Hvernig stendur á því að það er tréhús í garðinum hjá ykkur?

Ólafur Heiðar (Óli): Mig og pabba langaði að gera trjáko-fa. **Guðjón:** Til að fara upp og leika.

Hefur það verið þar lengi?

Óli: Í um þrjú ár.

Hvernig fenguð þið hugmynd-ina að tréhúsinu?

Óli og Guðjón: Við sáum tréhús í öðrum gördum og langaði til að leika í trjáko-fa.

Leikið þið ykkur oft í húsinu?

Óli: Já, og vinum okkar finnst gaman að leika í því. **Guðjón:** Já, bara stundum en ekki alla daga. Margir krakk-ar vilja leika í tréhúsinu.

Er erfitt að komast upp í það?

Óli: Nei, við erum með tvo stiga,

kaðalstiga og tréstiga. Það er erf-iðara að fara upp kaðlastigann.

Guðjón: Neibbs. Ekkert rosalega í tréstiganum en mjög erfitt í kað-alstiganum.

Hafið þið komið í tréhús annars staðar?

Óli og Guðjón: Nei, bara horft á þau úr fjarlægð.

Hvernig leikir eru skemmtileg-astir í húsinu?

Óli: Vatnsstríð.
Guðjón: Feluleikur.

Fá vinir ykkar að koma upp í húsið stundum?

Óli og Guðjón: Já, mjög oft.

Leikið þið ykkur mikið úti?

Óli: Já, ég er að æfa siglingar og svo finnst mér gaman að hjóla og vinna í garðinum.

Guðjón: Já, það er rosalega gaman í fótbolta.

Hvað er skemmtilegast að gera á sumrin?

Óli: Fara vestur.
Guðjón: Mest gaman að fara í sund og líka í Keiluhöllina.

Hvað er uppáhalds leikfangið ykkar?

Óli: Harmonikan, hún er líka lang dýrmætust.
Guðjón: Vatnsbyssa og geisla-sverð.
Anika: Ég á hund sem er uppá-haldsleikfangið mitt.

Farið þið í ferðalag nú í sumar?

Óli: Ég ætla í siglingabúðir í Stykkishólmi, fara austur og vestur á firði í Lokinhamradal svo ætla ég að heimsækja frænda minn í Noregi.
Guðjón og Anika: Já, við ætlum í ferðalag og útilegu með mömmu og pabba og Óla. Austur og á Vestfirði.

Bókaormur vikunnar

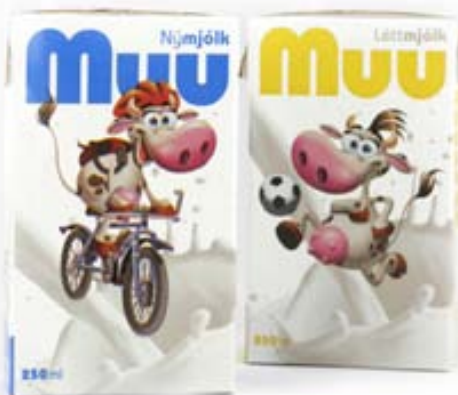
- **Hvað heitir þú fullu nafni?** Birta María Sigurðardóttir.
- **Hvað ertu gömul?** Ég er átta ára en verð níu ára í nóvem-ber.
- **Ertu mikill lestrarhestur?** Já, mér finnst gaman að lesa bækur.
- **Hvenær lærðir þú að lesa?** Þegar ég var í 1. bekk.
- **Hvað er skemmtilegt við að lesa bækur?** Þá get ég ímynd-að mér hvernig allt lítur út.
- **Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?** Já, það var bókinn sem heitir Ég get lesið.

- **Hvernig bækur þykja þér skemmtilegastar?** Skáldsögur og ævintýri.
- **Hvaða bók lastu síðast og hvernig var hún?** Fía-sól er flottust. Hún var mjög skemmtileg.
- **Í hvaða hverfi býrð þú?** Í Norðlingaholti.
- **Í hvaða skóla gengur þú?** Norðlingaskóla.
- **Hvaða námsgreinar eru skemmtilegastar?** Íþróttir, íslenska og stærðfræði.
- **Hver eru þín helstu áhuga-mál?** Dans, línuskautar, tónlist, bækur og fleira.



Borgarbókasafnið, Fréttablaðið og Forlagið hvetja öll börn til að lesa í sumar. Í hvert sinn sem þú klárar bók getur þú sett nafn hennar í pott í öllum útibúum Borgarbókasafns. Í hverri viku er nýr bókaormur dreginn úr pottinum sem fær bók að gjöf og er kynntur á Krakkasíðu Fréttablaðsins.

www.ms.is



Fáðu þér góða mjólkurskvettu!

Forsetar á Íslandi í 68 ár

Við höfum prentað í 135 ár



1877



*Sveinn Björnsson, fyrsti stjórnarformaður
Ísafoldarprentsmiðju árið 1919
og síðar fyrsti forseti Íslands.*



2012

Þann 16. júní 1877 var prentað fyrsta eintakið af blaðinu Ísafold og markar það upphaf Ísafoldarprentsmiðju. Í ár fögnum við 135 ára afmæli og erum stolt af því að vera elsta starfandi prentsmiðja landsins og eitt elsta starfandi fyrirtæki á Íslandi. Ísafoldarprentsmiðja býður heildarlausnir í prentþjónustu, er leiðandi í hagkvæmum lausnum, hefur vaxið og styrkst í kreppunni og stendur sterkari en nokkru sinni fyrr.

Gildin okkar eru: ÁREIÐANLEIKI - METNAÐUR - HAGKVÆMNI



Suðurhraun 1
Garðabæ
Sími: 595 0300
www.isafold.is

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. sæti, 6. karlkyn, 8. hvers vegna, 9. rangl, 11. stöðug hreyfing, 12. ofan á brauð, 14. gildra, 16. nudd, 17. viljugur, 18. orga, 20. í röð, 21. andstreymi.

LÓDRÉTT

1. skrifa, 3. eftir hádegi, 4. olnbogarymi, 5. löng, 7. kálsóð, 10. kviksyndi, 13. gifti, 15. hófdýr, 16. nálægt, 19. tvíhljóði.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. sess, 6. kk, 8. hví, 9. ráf, 11. íð, 12. álegg, 14. snara, 16. nú, 17. fús, 18. æpa, 20. m, 21. ranu. LÓDRÉTT: 1. skrifa, 3. eh, 4. svigrúm, 5. síð, 7. kálsópa, 10. fén, 13. gáf, 15. asni, 16. nær, 19. au.

Mannlegir skildir í Eyjum

BAKPANKAR
Atla Fannars
Bjarkasonar

Að eiga lítil systkini getur komið sér vel. Þau má kúga til að dýfa fætinum í vatnið áður en maður fer sjálfur ofan í og hóta ofbeldi ef þau taka ekki á sig sökina fyrir að borða síðustu tertusneiðina. Þessar elskur bagna auðveldlega undan valdi sem er beitt í krafti andlegra yfirburða. Þetta lærði ég af biturri reynslu, enda alinn upp í stöðugum ótta við þrjú ógnvænleg og risavaxin systkini.

LITLU systkinin eru sem sagt neydd til að stökva á handsprengjuna fyrir þau eldri og þannig notuð sem mannlegir skildir. Svo við höldum áfram með þessa ósmekklegu vísun í stríðsrekstur, þá eru fjölmörg dæmi til um að slíkir skildir séu notaðir í bardögum – þar sem óbreyttum borgurum er komið fyrir í fremstu víglínu til að veita æðri mönnum skjól. Borgararnir eru oftast neyddir til að taka að sér þetta óeigingjarna hlutverk en tilgangurinn hefur einnig áróðursgildi þar sem tala látinna óbreyttra borgara vex óhjákvæmilega við aðgerðina. Þannig er höfðað til samvisku óvinnarinnar og reynt að letja hann í árásum sínum.

MANNLEGIR skildir hafa einnig verið nýttir í íslenskum áróðursstríðum með eftirtektarverðum árangri. Sjómönnum

var att út á vígvöllinn í byrjun júní til að mótmæla meintri tekjuskerðingu á meðan kvótageirfarnir dyttuðu að höllum sínum og keyptu nýjar handa erfingjunum. Í vikunni settu svo stjórnarmenn Vinnslustöðvarinnar í Vestmannaeyjum upp mannlegan skjöld til að verjast árásum ríkisstjórnarinnar. 41 starfsmanni var fórn að gott ef nýjasti dallurinn var ekki settur á sölu-skrá. Stjórnvöld fengu þau skilaboð að aðgerðirnar væru upp á líf og dauða; nauðsynlegar til að halda fyrirtækinu gangandi.

PEGAR aðgerðirnar voru kynntar láðist stjórnendum vinnslustöðvarinnar að nefna að til stendur að greiða eigendum 850 milljónir í arð, sem var samþykkt á fimmtudagskvöld. Það er 350 milljónum meira en í fyrra. Sem sagt, á tveimur árum hefur Vinnslustöðin skilað eigendum sínum 1.350 milljónum króna í arð. Ef við myndum skipta arðinum í hundraðkalla myndi staflinn skaga 27 kílómetra til himins. Við þyrftum að stafla 32 Burj Khalifa-tornum, sem er hæsta bygging heims, hverjum ofan á annan til að koma fyrir síðasta hundraðkallinum. Hallgrímskirkjuturnarnir þyrftu hins vegar að vera 362.

GUD blessi þessa menn. Fyrir þau sem vita ekki hvað arður er, þá lítur hann út eins og grænu tölurnar í einkabankanum þínum. Í þessu tilviki er þó um að ræða talsvert fleiri núll en þú munt nokkurn tíma sjá.



Ljósmyndasamkeppni
Fréttablaðsins

VERTU ÚTI

Taktu þátt í ljósmyndakeppni Fréttablaðsins um útvist. Sendu inn mynd sem tengist útvist með einum eða öðrum hætti og þú getur unnið miða fyrir tvo til Evrópu!

Skilafrestur á mynd er til klukkan tólf á hádegi þann 4. júlí. Vinningsmyndin verður á forsiðu helgarblaðsins þann 7. júlí og sigurvegarinn fær að auki tvo flugmiða til einhvers af áfangastöðum WOW Air. Annað og þriðja sæti fá miða fyrir tvo í Borgarleikhúsið.

Sendu inn mynd á ljósmyndakeppni@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



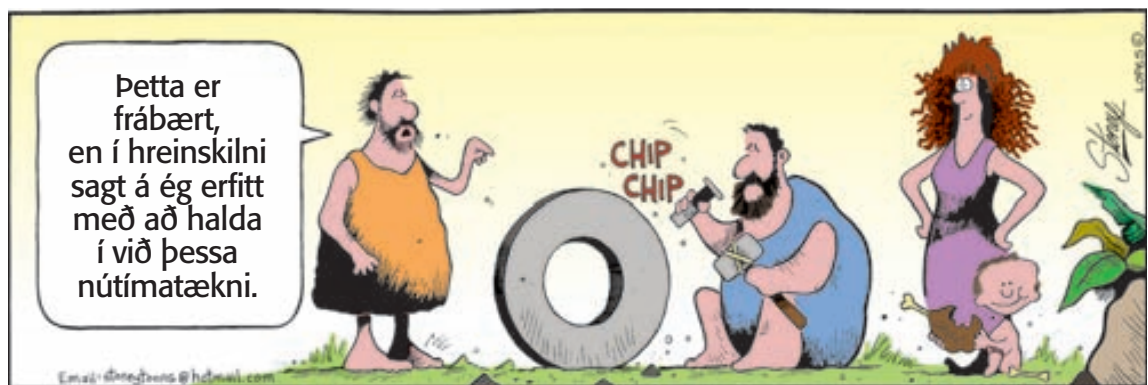
Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



BT

HELGARTILBOÐ

PLASMA DAGAR

staerðin skiptir máli !!

Samsung 43" plasma E455
1024x768 (720p) - HD Ready - 600Hz

43"

139.900
áður 149.900

10.000 kr.
verðlækkun

Samsung 51" plasma E455
1024x768 (720p) - HD Ready - 600Hz

51"

199.900
áður 219.900

20.000 kr.
verðlækkun



Samsung 51" plasma E495 3D
1024x768 (720p) - HD Ready - 600Hz

51"

249.900
áður 269.900

20.000 kr.
verðlækkun

249.900
áður 269.900

20.000 kr.
verðlækkun

Samsung 51" plasma E535
1920x1080 (1080p) - Full HD - 600Hz

51"

Full HD 1080

339.900
áður 379.900

40.000 kr.
verðlækkun

Samsung 51" plasma E6505 SMART 3D
1920x1080 (1080p) - Full HD - 600Hz

51"

Full HD 1080

SMART TV

sumar vörur eru sumarvörur!

Íslands komnir aftur!

verð frá 6.999

Coby MP3 spilarar
flottir spilarar - frábært verð!!

17.999

Samsung PL20/21 14.2MP - 5x zoom
2.7" TFT LCD skjár, sjálfvirkur fókus,
hristivörn, andlitsgreinir, videoupptaka

verð frá 24.999

Mikið úrval af spjaldtölvum
Samsung - Point of View - Kindle



ALLT Í FERÐALAGIÐ
nýr sumarþæklingur
á www.BT.is
-skemmtilegar og
sumarlegar vörur
í ferðalagið!

spilað &
skillað

3 fyrir 2

3 fyrir 2 af öllum spiluðum leikjum í júlí
þú borgar 2 leiki og færð einn í kaupbæti!
-ódyrastí leikurinn fylgir frítt með

VEFVERSLUN BT

einfalt og þægilegt
þú pantar á www.BT.is
og við sendum þér
vöruna **FRITT**
á næsta pósthús
-gildir í júlí-

BT Skeifunni - BT Glerártorgi - S. 550-4444 - www.BT.is



BJÖRN STEINAR SÓLBERGSSON organisti leikur á tveimur tónleikum í Hallgrímskirkju um helgina. Annars vegar á hádegistónleikum Alþjóðlegs orgelsumars á laugardaginn en einnig á aðaltonleikum vikunnar sem fram fara á sunnudaginn.

Tíu konur lokaðar inni í húsi í ónefndu landi

Tíu ungir dansarar frumflytja tvö nútímadansverk á tveimur sýningum í Gaflaraleikhúsinu á miðvikudagskvöld.

Dansflokkurinn Undúla sýnir á miðvikudag tvö nútímadansverk í Gaflaraleikhúsinu sem Unnur Elísabet Gunnarsdóttir samdi í samstarfi við flokkinn. Hann skipa tíu ungar konur sem allar eiga það sameiginlegt að hafa mikla ástríðu fyrir dansi og hafa stundað nám við Listdansskóla Íslands. „Við erum allar vanar að dansa saman og höfum haft Unni fyrir kennara í Listdansskólanum,“ segir Þórey Birgisdóttir, ein dansaranna tíu. Hún segir verkin tvö gjörólík þeim verkefnum sem þær hafa tekist á við áður. „Unnur er búin að kynna okkur fyrir mörgum nýjum hlutum. Í þessum verkum höfum við allar okkar eigin karaktera, sem eru nokkurs konar ýktar útgáfur af okkur sjálfum. Svo erum við ekki bara að dansa, heldur lærðum við allar að syngja á finnsku og fleira. Ég vil nú ekki segja mikið meira frá því svo ég eyðileggi ekki hið óvænta fyrir áhorfendum.“

Verkin sem sýnd verða heita Hringrás og Heimsóknartími, en hvort þeirra tekur um 40 mínútur í flutningi. Hið fyrrnefnda fjallar um tíu konur sem eru lokaðar inni í húsi einhvers staðar í heiminum og hvað þær gera til að stytta sér stundir í húsinu. Hitt verkið fjallar um hvernig allt fer í hringi í lífinu, frá því við fæðumst og þar til við deyjum, hring eftir hring. „Það er mjög skemmtilegt að dansa þessi verk. Það er létt yfir Heimsóknartíma – okkur finnst það mjög myndið – en það er meiri dramatík og alvara í Hringrás,“ segir Þórey. „En þau eru bæði líflæg og skemmtileg. Það hefur verið hápunktur dagsins hjá mér að mæta á æfingar að undanförunu og ég held það sama gildi um stelpurnar líka.“

Sýningarnar á miðvikudag verða tvær, klukkan 19.30 og 21.30. Miðarnir eru seldir við innganginn og er verð þeirra 1.000 krónur.

holmfridur@frettabladid.is



LIFANDI VERK Dansflokkurinn Undúla skipa tíu ungar konur, þær Anna Kristín Gunnarsdóttir, Bryndís Snæfríður Gunnarsdóttir, Ellen Margrét Bæhrenz, Gunnhildur Eva Guðjohnsen Gunnarsdóttir, Indy Alda Saouda Yansane, Sigríður Ólöf Valdimarsdóttir, Snæfríður Ingvarsdóttir, Snæfríður Sól Gunnarsdóttir, Þórey Birgisdóttir og Þórhildur Jensdóttir.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



„Koch er afhjúpanði höfundur ...
nöturlega myndinn ...
kann að búa til spennu
sem heldur lesanda á nálum.
Hér er ekkert sem sýnist.“

PÁLL BALDVIN BALDVINSSON / FRÉTTATÍMINN



JPV
JPV ÚTGÁFA

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

Vídeókrystallar

Myndlist ★★★★★

Vídeóverk í Reykjavík

Melissa Dubbin, Aaron S. Davidsson, Wooloo, Sigrún Sigurðardóttir, Kolbeinn Hugi Höskuldsson

Nýlistasafnið, Listasafn ASÍ, Listasafn Reykjavíkur í Hafnarhúsi

Í Reykjavík má í dag sjá vídeóverk á nokkrum stöðum. Í Nýlistasafninu er vídeó hluti af sýningu Melissu Dubbin og Aaron S. Davidsson; Volumes for Sound, sem aftur er hluti af Independent People, myndlistarhluta Listahátíðar í Reykjavík. Í vídeóinu liggur korn ofan á hátalara og hoppar þar og skoppar. Ekkert sérstaklega frumlegt, en er ágætur hluti af heildarkonseptinu í sýningunni sem hverfist um hljóð, hljóðskúlptúra og tilraunatónlist.

Í gryfjunni í Listasafni ASÍ er til sýnis eins konar heimildarmynd eftir Wooloo-hópin en list hans snýst um samfélagslegar tilraunir, þáttökulíst og samvinnu við listsköpun. Í myndinni er fylgst með þeim reyna að sannfæra íbúa í Horbelev í Danmörku um að hætta að horfa á sjónvarpið en sameinast þess í stað um að búa til risastóran skúlptúr í bænum úr sjónvarpstækjunum. Þetta er skemmtileg mynd og verkefni, og framsetningin í safninu er látlaus og þægileg. Það að listamennirnir hafi fengið sjónvarp frá safnstjóranum til að sýna myndina í, bætir samt engu við þessa sýningu.

Hafnarhúsið hýsir verkefni Kling og Bang gallerísins The Demented Diamond of Kling & Bang's Confected Video Archive, sem er einnig hluti af Independent People. Þar er um að ræða sífellt stækkandi safn myndbanda eftir listamenn sem tengjast, og hafa tengst, Kling og Bang galleríinu á Hverfisgötu með einhverjum hætti í gegnum árin



ABSTRAKT AÐ HANDAN Fimm vídeó af mismunandi strendingum Kolbeins Huga Höskuldssonar er að sjá í Hafnarhúsi um þessar mundir.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

– eins konar vídeólistasafn. Til viðbótar býður Kling og Bang upp á nokkrar stuttar (tveggja vikna langar) einkasýningar innan sinnar sýningar. Sirra Sigrún Sigurðardóttir reið á vaðið með Tremors þar sem hún endurskapaði Suðurlandskjálftann árið 2008 með leikurum og litríkum jarðskjálftaritamyndum sem mynduðu afar skemmtilegan samleik. Sirra sækir þarna aðeins til Þorvaldar Þorsteinssonar (The Most Real Death o.fl.) og Bill Viola til dæmis. Fólkið talar um reynslu sína, leikur og hristist eins og það sé státt á jarðaskjálftasvæðinu á dimmum bakgrunni. Leiklist og myndlist fer ekki alltaf vel saman, en Sirra er þarna samt á áhugaverðum slóðum að tækla samtíma sinn.

Nú er það Kolbeinn Hugi Höskuldsson sem ræður ríkjum í „klikkaða demantium“ og er sýningin sett upp með sama hætti og sýning Sirru, en það er greinilega ætlast til þess að listamennirnir í þessum stuttu einkasýningum notfæri sér sömu sviðsmyndina, þó það henti kannski misvel.

Verk Kolbeins heitir Abstrakt að handan. Þetta eru fimm vídeó af mismunandi strendingum/krist-

öllum sem snúast og endurkasta ljósi sem að þeim er beint. Með þessu hljómar hljóðmynd með bjöguðum röddum og strengjum og minnir um margt á einhvers konar geimveruraddir eins og við þekkjum þær úr Aliens-myndunum eða Signs og fleiri slíkum, ef hljóðminnið er ekki að svíkja mig. Þetta er heillandi hljóðmynd og kristallarnir eru það líka. Sýningin hefði ekki versnað við að fækka kristöllum, og líklega hefði innsetningin notið sín betur í meiri myrkvun. Ferningslaga kristallinn heillaði mig mest, ásamt auðvitað hljóðmyndinni.

Nú er eins og maður sjái strendinga út um allt – Harpan, Ólafur Elíasson, Þjóðleikhúsið og nú síðast verk Ragnars Nikulássonar á Hlemmi. Verk Kolbeins er þó meiri tilvísun í einhvern handanheim, ofurhetju/geimveruheim jafnvel, heldur en í Ólaf Elíasson eða íslenska náttúru, enda spyr hann í sýningarskrá: Við leitum svara hjá kristöllum en hverjum leita þeir svara hjá?

Þóroddur Bjarnason

Niðurstaða: Flott hljóðmynd og blikandi kristallar vekja upp hugsanir um handanheima.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Laugardagur 30. júní 2012

→ Tónleikar

12.00 Perlu íslenskra einsöngslaga verða fluttar af Fjólu Nikulásdóttur sópran, Nathalíu Druzin Halldórsdóttur mezzosópran og Helgu Bryndí Magnúsdóttur píanóleikara í Kaldalóni Hörpu.

12.00 Björn Steinar Sólbergsson leikur á hádegistónleikum Alþjóðlegs orgelsumars í Hallgrímskirkju. Almennt miðaverð er kr. 1.500.

15.00 J.P. Jazz kemur fram á jazzsumartónleikaröð Jómfrúarinnar við Lækjargötu. Tónleikarnir fara fram utandyra og aðgangur er ókeypis.

21.00 Friðrik Ómar og hljómsveit hans halda tónleika með öllum bestu lögum Elvis Presley í félagsheimilinu Tjarnarborg í Ólafsfirði Tónleikarnir eru liður í bæjarhátíðinni Blue North Music Festival sem haldin er í Fjallabyggð um þessa helgi. Miðaverð er kr. 3.000.

22.00 Hljómsveitin Illgresi spilar ásamt góðum gestum á Café Rosenberg.



22.00 Valdimar Guðmundsson kemur fram ásamt Tríói Ómars Guðjónssonar á Græna hattinum. Miðaverð er kr. 2.000.

22.00 Saytan og Caterpillarmen spila á kröftugum tónleikum á Ellefunni. Aðgangur er ókeypis.

→ Opnanir

14.00 Rósa Valtingoer og Zdenek Patak opna sýninguna Valtingoer og Patak handverk í Listmunahorninu í Árbæjarsafni.

→ Tónlistarhátíð



12.00 Raftónlistarhátíðin Extreme Chill - Undir Jökli 2012 fer fram á Hellissandi á Snæfellsnesi. Fjölbreytt dagskrá raftónlistar verður á boðstólum.

15.00 Sumartónleikar í Skálholtskirkju hefjast. Opunarhelgina leikur Skálholtskvartettinn undir leiðsögn holenska fiðluleikarans Jaaps Schröders. Einnig leiðir hann tríó sem mun leika verk sem spanna yfir tvær aldir. Frekari upplýsingar á sumartónleikar.is.



23.30 Hiphopp-hátíð verður haldin á Þýska barnum um helgina. Skyttarnar, Úlfur Úlfur og Gísli Pálmi koma meðal annarra fram. Miðaverð er kr. 1.500 inn á stakt kvöld.

→ Kvikmyndir

15.00 Skemmtileg klífurkeppni verður haldin á klífurvegnum á Höfðatorgi í tilfni af heimfrumsýningu nýju Spider-Man myndarinnar í næstu viku og tilgangurinn er að finna besta Spider-Man Íslands.

Sunnudagur 01. júlí 2012

→ Tónleikar



16.00 Andrea Jónsdóttir leikur lög af hljómplötum á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8, milli kl. 16 og 20. Aðgangur er ókeypis.

16.00 Andrés Þór Gunnlaugsson gítarleikari og Sigurður Flosason saxófónleikari leiða saman hesta sína á tónleikum á Gljúfrasteini. Aðgangsverð er kr. 1.000.

17.00 Perlu íslenskra einsöngslaga fluttar af Fjólu Nikulásdóttur sópran, Höllu Marinósdóttur mezzosópran og Helgu Bryndí Magnúsdóttur píanóleikara í Kaldalóni Hörpu.



17.00 Björn Steinar Sólbergsson leikur í Hallgrímskirkju á aðaltónleikum Alþjóðlega orgelsumarsins. Almennt miðaverð er kr. 2.500.

→ Fræðsla

14.00 Leiðsögn verður um fornleifa-uppgroftinn á Alþingisreit. Lagt verður upp frá Landnámssýningunni Reykjavík við Aðalstræti 16.

→ Sýningar

13.00 Boðið verður upp á hina árvissu og vinsælu fornbílasýningu í Árbæjarsafni. Fornbílaklúbbur Íslands sýnir ýmsa merka bíla og félagsmenn spjalla við gesti.



→ Síðustu forvöð

13.00 Sýningunni ()ndependnt people í Listasafni ASÍ lýkur. Aðgangur er ókeypis.

→ Umræður

14.00 Heimspækikaffi verður haldið á Horninu, Hafnarstræti 15. Umræðuefnið er: Er það ást ef maður er ekki elskaður á móti? Allir velkomnir.

→ Sýningarspjall

20.00 Sýningunni Horizonic lýkur í Listasafni Árnesinga. Inga Jónsdóttir safnstjóri mun ganga um sýninguna með gestum.

→ Leiðsögn

14.00 Steinunn Guðmundardóttir safnkennari leiðir gesti um sýninguna TÍZKA kjólar og korselett í Þjóðminjasafninu. Leiðsögnin er áhugasömum að kostnaðarlausu.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

Útsalan er hafin

ÚTSÖLU- OG RÝMINGARSÖLUVÖRUR - ALLUR PAKKINN

ALLT AÐ
700%
AFSLÁTTUR

- Lítil heimilistæki
- eldhúshöld • borðbúnaður
- klukkur • vasaljós • glös
- plastvörur • ljósaseriur • ferðavörur
- sumarvörur • grillvörur • bökunarvörur
- pottar og pönnur • eldföst mót • hársnyrtitæki • rammar • perur • hitakönnur
- ferðakrúsir • stór heimilistæki og margt margt fleira...

bygggt og búid

568 9400 bygggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / bygggtogbuid



REYNIR FYRIR SÉR Í LEIKLIST Victoria's Secret-fyrirsætan Anne V fer með hlutverk í kvikmyndinni Lullaby ásamt Amy Adams, Garrett Hedlund og Jennifer Hudson. Þetta er fyrsta kvikmyndahlutverk fyrirsættunnar.



MEÐ TROÐFULLT FANGIÐ Þessar dömur náldu sér í búninga fyrir Leikfélag Vestmannaeyja.



BLEIKUR PELS Guðbjört og Linda Björt mátuðu fót fyrir Leikfélag Reyðarfjarðar.



EINBEITNI Jóakim og Katla úr Sirkus Island fundu sitthvað fallett.



HAMAGANGUR Margir sáu hag sinn í að kíkja í búningageymsluna.



BLEIKIR SILKIKJÓLAR Það kenndi ýmissa grasa í geymslunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



TÆMAST Tóm herðatré í hrúgum.

GRAMSAÐ Í GEYMSLUNNI

Það var fjölmennt er búningageymsla Þjóðleikhússins opnaði dyrnar í þeirri von að grynka á safni sínu fyrir flutninga í sumar. Það kenndi ýmissa grasa í geymslunni og margir gullmolar sem fengust gefins. Áhugaleikhús landsins voru meðal þeirra sem mættu til að tæma herðatré og troðfylla poka.

TOUR de Hvolsvöllur

Skráning er hafin inn á www.hvolsvollur.is

Laugardaginn 7. júlí 2012

Ræsing Reykjavík **kl. 7.00**
Ræsing Selfoss **kl. 8.30**
Ræsing Hella **kl. 9.30**

Dagskrá í miðbænum frá kl. 10.00

Ljósmyndasýning 860+

Leikir fyrir börnin, Hjólafærni, Dr. Bæk, Sveitamarkaðurinn og margt fleira.



Fornvélafélag Íslands verður með hópakstur, sýningu, vélaleiki og rúntar með gesti.

Hvolsvöllur.is

Götugrillið verður á sínum stað **Kveikt upp í kolunum kl. 18:00**

Nánari dagskrá má finna inn á www.hvolsvollur.is



Takið daginn frá



Velkomin á Hvolsvöll



EÐLILEGAR FANTASÍUR Fantasíur eru eðlilegar og það þarf ekki að segja frá þeim öllum.

Fantasíur í kynlífi

Grasíð strýkst við sólbrúnt hörundið á stinnum kroppnum og þessi ókunnugi maður sem liggur við hlið þér horfir djúpt í augu þín er þú gripur um ...

Fantasíur eru skemmtilegt fyrirbæri. Flestallir fantasera á einhverjum tímupunkti í lífinu en margir eru hræddir við það, oftar en ekki af því að þeir halda að fantasíur og kynferðisleg hegðun fari saman en svo þarf alls ekki að vera. Sumar fantasíur eiga heima í einkarými heilans og þeirra eini tilgangur er að gera okkur kynferðislega æst og auðvelda fullnægingu í kynlífi. Sumar fantasíur langar okkur að framkvæma en þá er mikilvægt að beita heilbrigðri skynsemi til að geta greint á milli þeirra sem hægt er að framkvæma og þeirra sem er það ekki. Það er heldur ekki verra að eiga skilningsríkan og samstarfsfúsán bólfélaga.

Fólk fantaserar um alls konar, bæði vini og kunningja; fyrrverandi og núverandi; frægt fólk og stjórnmálamenn og jafnvel ofurhetjur. Fantasían getur gerst hvar sem er og hvenær sem er. Oftar en ekki er lagt mikið upp úr líkamlegu atgervi elskhugans og umhverfinu í kring. Þá geta sumar fantasíur snúið að „einum snöggu“ og bólfélaginn verði fleiri en einn. Ef þig vantar fantasíu þá mæli ég með að lesa erótíska

smásögu sem æsir þig og gera svo söguna að þinni í hugaranum.

Þó fantasíur séu hinn eðlilegasti hlutur þá virðist fólk eiga erfitt með að tala um þær, og veistu hvað? Það er allt í lagi. Fantasíur geta nefnilega verið einkamál og ekki eru þær allar til þess fallnar að deila með öðrum. Því máttu eiga fjöldann allan af fantasíum til að verma þér og það er þitt að velja hvort þú deilir þeim, einni eða öllum, með elskhuganum. Þú getur upplifað þig ögn berskjaldaða þegar þú byrjar að deila fantasíunni þinni enda ertu að segja frá hugsunum kynlífslogans og að klæmast. Það getur því verið ágætt að byrja smátt og þá á því að segja „dónalegu“ orðin upphátt þegar þú kelið. Byrjaðu á því að hrósa: „Mér finnst svo gott þegar þú nuddar/sleikur snípinn.“ Svo til að kanna hvort stanning sé fyrir fantasíunni þinni þá getur þú spurt bólfélagann: „Ég var að hugsa um (það sem þig langar að prufa), er það eitthvað sem þú værir til í að prufa?“ Virkjaðu ímyndunaraflið og kveiktu á kynlönguninni. Þegar þú hefur komist yfir þennan hól halda þér engin bönd.

KYNLÍF: TAKTU ÞÁTT!

Sendu **Sígu Dögg** póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðinu. kynlif@frettabladid.is



LAGERSALA Á ÚTIVISTAR- & GOLFFATNAÐI

ALLT AÐ AFSLÁTTUR 80%



Golfpeysa

Verð nú kr. 6.900
Verð áður kr. 14.990



Golfbolur

Verð nú kr. 4.900
Verð áður kr. 12.990



Golfbuxur

Verð nú kr. 8.900
Verð áður kr. 15.990



Golfpeysa

Verð nú kr. 6.900
Verð áður kr. 13.990



Golfbolur

Verð nú kr. 4.900
Verð áður kr. 12.990



Golfbuxur

Verð nú kr. 8.900
Verð áður kr. 13.990

OPNUNARTÍMAR

Laugardagur	30. júní	kl. 10:00 - 18:00
Sunnudagur	1. júlí	kl. 11:00 - 18:00
Mánudagur	2. júlí	kl. 12:00 - 20:00
Þriðjudagur	3. júlí	kl. 12:00 - 20:00

Mikið úrval af golffatnaði, útivistarfatnaði
og mörgu fleiru.

Lagersala - Nýbýlavegi 18 (Dalbrekkumegin) - Kópavogi



ZO·ON
I C E L A N D

www.zo-on.is

midí.is Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is - bara lúxus sími 553 2075

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
WHAT TO EXPECT	5.50, 8, 10.15
INTOUCHABLES - ISL TEXTI	4, 8, 10.20
MADAGASKAR 3 3D	2, 4, 6
MADAGASKAR 3 2D	2, 4
SNOW WHITE	7, 10
LORAX	2

Ný og glæsileg hlið á Jack Black

Bíó ★★★★★

Bernie

Leikstjórn: Richard Linklater

Leikarar: Jack Black, Shirley Maclaine, Matthew McConaughey
Aðstoðarútfararstjórinn Bernie Tiede vingast við geðstírðu ekkjuna Marjorie Nugent eftir útför eiginmanns hennar. Bernie er vinsæll í heimabænum en hin forríka og aldraða ekkja er fyrirlitin af flestum, enda fræg fyrir kaldlyndi og skepnuskap. Áður en langt um líður er Bernie orðinn eins konar þræll hjá gömlu konunni og vanlíðanin eykst í sífellu þar til dag einn hann bugast og blýfyllir hana með beltisdýrabyssu. Kvikmyndin er byggð á sönnum atburðum sem áttu sér stað í austurhluta Texas-fylkis árið 1996.

Richard Linklater er heimspeki- legur og leitandi leikstjóri, og sumar mynda hans höfða alls ekki til allra. Bernie er listræn og hæg- fara, en um leið bæði aðgengileg og þrælskemmtileg. Linklater nær því besta úr leikurunum og þá sér- staklega Jack Black, heimspekkta spáfuglinum og sprelligösum sem sýnir hér glænýja og glæsilega hlið sem dramatískur leikari. Oft er þó létt yfir honum enda persónan bæði litrík og óvenjuleg. Sagan er svo krydduð með grát- brosglegum viðtölum við raunveru- lega íbúa smábæjarins sem þekktu þau Bernie og Marjorie, en engan hafði nokkru sinni grunað hvað síðar myndi gerast.



FRÁBÆR Jack Black sýnir nýjar hliðar í Bernie og stendur sig mjög vel.



ÁNÆGD Kim Kardashian segist lengi hafa verið hrifin af Kanye West.

Lengi hrifin af West

Kim Kardashian ræddi samband sitt og Kanye West við spjal- þáttadrottninguna Oprah Win- frey fyrir stuttu og sagði sam- bandið hafa komið henni mikið á óvart.

„Við kynntumst fyrst fyrir tíu árum síðan og höfum því þekkt í langan tíma. Ég veit ekki af hverju það tók okkur svo langan tíma að ná saman, ég held að hrifningin hafi ávallt verið til staðar en að tímasetningin hafi ekki hentað fyrr en nú,“ sagði raunveruleikastjarnan um sam- band sitt og rapparans.

Kardashian vildi þó ekki tjá sig um það hvort þau ætluðu að hefja búskap saman strax. „Það að hann skuli vera í lífi mínu segir nóg um samband okkar.“

SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELÐ 5%
HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIDÍ.S 5%

STARBUCK KL. 3.20 (TILBOÐ) - 5.40 - 8 - 10.20 L

WHAT TO EXPECT... KL. 3.10 (TILB) - 5.35 - 8 - 10.25 L

INTOUCHABLE KL. 3 (TILBOÐ) - 5.30 - 8 - 10.30 12

PROMETHEUS 3D KL. 3 (TILBOÐ) - 6 - 9 16

BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIDÍ.S

WHAT TO EXPECT... KL. 3.45 (TILB) - 5.45 - 8 - 10 L

PIRANHA 3D KL. 10.20 16

PROMETHEUS KL. 5.45 - 8 16

MIB 3 3D KL. 1 (TILB) - 3.20 - 5.30 - 8 - 10.30 10

PIRANHA 3D ÓTÆKTUÐ KL. 8* 16

*AÐEINS LAU **AÐEINS SUN

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS** SYNPIÓT

FORSÝNING

CHERNOBYL DIARIES Frá ORIN PELL, höfundri Paranormal Activity Spennuhrollur sem fær hárin til að rísa!

SPIDER-MAN KL. 20.00 laugardag í Álfbakka

Ástir, kynlíf og Rokk og Ról

ROCKAGES Tom Cruise er törkostelegur sem rokkarinn Stacy Jaxx

FRÁ LEIKSTJÓRA HAIRSPRAY KEMUR PARTY HÝND SUMARSINS

SMÁRABÍÓ	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL
AMAZING SPIDER-MAN FORSÝNING LAUGARDAG	KL. 8 3D	CHERNOBYL DIARIES KL. 6-8-10:10
CHERNOBYL DIARIES	KL. 6-8-10:10	2D 16
CHERNOBYL DIARIES LUXUS VIP	KL. 10:40	2D VIP
ROCK OF AGES 5:30-8-10:50 (SUN 5:30-8-10:40)	2D	PROMETHEUS KL. 8-10:35
ROCK OF AGES LUXUS VIP	KL. 2-5:20-8	2D 16
MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50	3D	PROMETHEUS KL. 5:25
MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50	2D	2D 16
MADAGASCAR 3 ENS.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50	2D	THE AVENGERS KL. 3:20
MADAGASCAR 3 ENS.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50	2D	2D 10
SNOW WHITE KL. 8-10:40	2D	SNOW WHITE KL. 10
LOL 1:30-3:40-5:50(SUN. KL. 1:30-3:40-5:50-8)	2D	2D 12
THE DICTATOR KL. 8	2D	MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 3:30-6
THE AVENGERS 10:40 (SÝND SUN. KL. 10:10)	2D	2D 16
UNDRALAND IBBA ISL.TAL. KL. 1:30-3:40	2D	MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 3:30
		2D 16
		MADAGASCAR 3 ENS.TAL. KL. 8
		2D 16
		SMÁRABÍÓ KRINGLUNNI
		ROCK OF AGES KL. 5:20-8-10:10
		2D 12
		CHERNOBYL DIARIES KL. 10:40
		2D 16
		MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50-8
		3D 16
		MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 1:30-3:40-5:50
		2D 16
		THE LUCKY ONE KL. 8
		2D 12
		DARK SHADOWS KL. 10:10 SÝND Í SÍÐASTA SPINN
		2D 12
		UNDRALAND IBBA M/ISL.TAL. KL. 1:30-3:20
		2D 16
		SMÁRABÍÓ KEFLAVÍK
		CHERNOBYL DIARIES KL. 10:30
		2D 16
		ROCK OF AGES KL. 8
		2D 12
		MADAGASCAR 3 ISL.TAL. KL. 1:30-3:40 3D
		2D 16
		MADAGASCAR 3 ENSKUTALI KL. 5:50
		2D 16
		LOL KL. 6-8-10
		2D 12
		UNDRALAND IBBA M/ISL.TAL. KL. 6
		2D 16
		SAFE KL. 10
		2D 16
		UNDRALAND IBBA ISL.TAL. KL. 2-4
		2D 16

tryggðu þér miða á sambio.is

SPARBÍÓ

MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSINUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSINUGULT

SAMBÍÓIN SAMBIO.IS

TILBOÐSBÍÓ

LAUGARDAGUR - SUNNUGAGUR

SMÁRABÍÓ **midí.is**

PROMETHEUS 3D	KL. 1	16
MADAGASCAR 3D	KL. 1	L
MADAGASCAR 2D	KL. 1	L
MIB 3 3D	KL. 1	10

HÁSKÓLABÍÓ **midí.is**

WHAT TO EXPECT WHEN...	KL. 3.10	L
PROMETHEUS 3D	KL. 3	16
STARBUCK	KL. 3.20	L
INTOUCHABLES	KL. 3	12

Sími: 553 2075 - bara lúxus

TILBOÐ KL. 2 **SÝND Í 2D OG 3D**

MADAGASCAR 3 EFTIRLÝST Í EVRÓPU

LORAX **TILBOÐ KL. 2**

BÍÓ **TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍSTÓÐVAR ÍSLANDS
Miðasala: 412 7711 ■ www.bioparadis.is / midí.is ■ Hluti af Europa Cinemas

BÍÓ PARADÍS

LAUGARDAGUR OG SUNNUGAGUR: BERNIE 17:50, 20:00, 22:10 ■ UNG (GOODBYE FIRST LOVE) 17:50, 20:00 ■ SUMARTÍÐ (SUMMER HOURS) 17:50, 20:00, 22:10 ■ COOL CUTS: 101 REYKJAVÍK 18:00 ■ COOL CUTS: WHEN THE RAVEN FLIES 20:00 ■ COOL CUTS: HEIMA SIGUR RÓS 22:00 ■ BLACK'S GAME 22:00

FRÁ 5. JÚLÍ: GLASTONBURY THE MOVIE!
SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKÍRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKA OG ELDRI BORGARA.

BERNIE JACK BLACK MATTHEW MCCONAUGHEY SHIRLEY MACLAINE

UNG

BYLGJAN KYNNIR

STÓRTÓNLEIKAR Í HLJÓMSKÁLAGARÐINUM
7. JÚLÍ KLUKKAN 18.00

OF MONSTERS AND MEN

AÐGANGUR ÓKEYPIS
OG ALLIR VELKOMNIR

Í BEINNI Á BYLGJUNNI
LAY LOW & MAMMÚT



NJÓTUM KVÖLDSINS SAMAN MEÐ VINSÆLUSTU HLJÓMSVEIT LANDSINS.
MUNIÐ BÍLASTÆÐIN VIÐ HÁSKÓLA ÍSLANDS, STRÆTÓ OG REIÐHJÓL.

BYLGJAN
.....989



JÓN MARGEIR SVERRISSON, sundkappi úr Fjölni, vann sín önnur gullverðlaun á Opna þýska meistaramótinu í sundi í gær. Jón Margeir kom fyrstur í mark í 800 metra skriðsundi í gær og 200 metra skriðsundi í fyrradag. Jón Margeir keppir í S14 flokki þroskahamlaðra en hann setti Íslandsmet í báðum greinum. Tími hans í 800 metra skriðsundinu er sá besti sem náðst hefur í heiminum.



MEISTRARAR 2008 Casillas getur lyft bikarum aftur á morgun. NORDICPHOTOS/GETTY

Úrslitaleikur EM er á morgun: Endurskrifar Spánn söguna?

FÓTBOLTI Heims- og Evrópumeistarar Spánverja geta náð sögulegri þrennu þegar þeir mæta Ítölum í úrslitaleik EM á morgun en engri Evrópubjóð hefur tekist að vinna þrjú stórmót í röð. Þjóðverjar og Frakkar áttu möguleika á þessu á sínum tíma en tókst ekki að klára þrennuna. Þýskaland tapaði í vítakeppni fyrir Tékkóslóvakíu í úrslitaleikum á EM 1976 eftir að hafa unnið EM 1972 og HM 1974 en Frakkar dattu út í riðlakeppni á HM 2002 eftir að hafa unnið HM 1998 og EM 2000.

Spánn og Ítalía mættust í fyrsta leik sínum í Evrópumótinu en Cesc Fàbregas tryggði þá spænska liðinu 1-1 jafntefli eftir að Antonio Di Natale hafði komið Ítölum yfir. Ítalar stilltu þá upp í kerfinu 3-5-2 en hafa spilað 4-3-1-2 kerfið í síðustu leikjum og því er von á ólíkum leik en fyrir þremur vikum.

Spánverjar hafa unnið alla þrjá úrslitaleiki sína á stórmótum (EM 1964, EM 2008 og HM 2010) en það eru liðin 44 ár síðan að Ítalar unnu sinn fyrsta og eina Evrópu-til 1968. Ítalar töpuðu síðan fyrir Frökkum í úrslitaleik EM 2000. Leikurinn fer fram á Ólympíuleikvanginum í Kiev og hefst klukkan 18.45 á morgun.

ÚRSLIT

Borgunarbikar kvenna

Höttur - Valur 0-7
Mörk Vals: Hildur Antonsdóttir 2, Dóra María Lárusdóttir, Elín Metta Jensen, Svava Rós Guðmundsdóttir, Rákel Logadóttir og Dagný Brynjarsd.

KR - HK/Víkingur 5-1
Mörk KR: Katelyn Ruhe 2, Agnes Þóra Árnadóttir, Liz Carroll, Lilja Dögg Valþórsdóttir
Mark HK/Víkinga: Arnína Björt Heimisdóttir

Fylkir - Haukar 12-0
Mörk Fylkis: Anna Björg Björnsdóttir 2, Lovisa Sólveig Erlingsdóttir 2, Margrét Björg Ástvaldsdóttir 2, Rúna Sif Stefánsdóttir 2, Rut Kristjánsdóttir, Eva Núra Abrahamsdóttir, Hrafnhildur Hekla Eiríksdóttir, Hanna María Jóhannsdóttir.

Selfoss - FH 1-6
Mark Selfoss: Katrín Ýr Friðgeirsdóttir
Mörk FH: Bryndis Jóhannesdóttir 3, Sigrún Ella Einarsdóttir 2, Guðrún Bentína Frimannsdóttir.

Leikir dagsins klukkan 14:
Keflavík - Þór/KA Kl.14
Afturelding - IA Kl.14
Stjarnan - Fjölnir Kl.14

IBV 2-0
Hásteinsvöllur, áhorf.: 603 Erlendur Eiríksson (7)

1-0 Ian Jeffs (75.), 2-0 Tonny Mawejje (79.)
Skot (á mark): 12(6) - 6(2)
Varin skot: Abel 1 - Ásgeir Þór 4

ÍBV (4-3-3): Abel Dhaira 7 - George Baldcock 6, Brynjar Gauti Guðjónsson 8*, Rasmus Christensen 7, Matt Garner 6 - Víðir Þorvarðarson 7 (63. Ian Jeffs 7), Guðmundur Þórarinnsson 7, Þórarinn Ingí Valdimarsson 7 - Tonny Mawejje 7, Tryggvi Guðmundsson 7, Christian Olsen 6 (86. Gunnar Már Guðmundsson -)

VALUR (4-4-2): Ásgeir Þór Magnússon 6 - Brynjar Kristmundsson 5, Atli Sveinn Þórarinnsson 6, Halldór Kristinn Halldórsson 6, Úlfar Hrafn Pálsson 6 - Matthías Guðmundsson 5 (86. Andri Fannar Stefánsson -), Ásgeir Þór Ingólfsson 5, Guðjón Pétur Lýðsson 6, Rúnar Már Sigurjónsson 6 - Kolbeinn Káráson 6, Hörður Sveinsson 5 (68. Kristinn Freyr Sigurðsson 5)
* MADUR LEIKSINS

New York-ferðinni frestað

Skotfímikappanum Ásgeiri Sigurgeirssyni úr Skotfélagi Reykjavíkur var í vikunni úthlutað sæti í frjálsri skammbyssu á Ólympíuleikunum í London. Ásgeir verður fyrsti Íslendingurinn sem keppir í skammbyssugrein á leikunum.

SKOTFIMI „Ég átti í rauninni ekki lengur von á þessu. Ég bjóst við svari í síðasta lagi fyrir einni til tveimur vikum. Ég vissi að það væri þínu möguleiki en ekki mikill. Ég var eiginlega búinn að afskrifa þetta,“ segir Ásgeir en gjaldkeri Skotíþróttasambandsins tilkynnti honum tíðindin í símtali á miðvikudag.

„Ég fékk miklu meira sjokk en ég átti von á. Ég hélt ég yrði pollrólegur við þessar fréttir en þetta varð allt saman miklu stærra eftir að maður komst inn,“ segir Ásgeir sem ætlaði ásamt vini sínum í New York-reisu þar sem bróðir hans býr.

„Það frestast um nokkrar vikur,“ segir Ásgeir.

Enn þá í grunnskólanum

Ásgeir hafði áður náð Ólympíulágmarki í loftskammbyssu sem tryggði honum þó ekki sæti á leikunum þar sem fjöldi þátttakenda er takmarkaður. Eftir að honum var úthlutað sætinu í frjálsri skammbyssu öðlast hann hins vegar einnig þátttökurétt í loftskammbyssu.



RÉTT AÐ BYRJA Ásgeir er spenntur fyrir Ólympíuleikunum en hugsar þó lengra fram í tímann. Hann er 27 ára sem hann segir ungan aldur í íþróttinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Ásgeir segist hafa haldið sér vel við undanfarnar vikur og hafa sem betur fer ekki verið búinn að taka sér æfingahlé.

„Æfingarnar undanfarið hafa verið aðeins styttri til að nýta góða veðrið. Ég æfi kannski meira núna, verð harðari við mig,“ sagði Ásgeir sem segir Ólympíuleikana verða frábær reynsla fyrir sig.

„Ég hugsu þetta svölítið lengra fram í tímann en þessa Ólympíuleika. Ég á langt

í land með að verða jafnreynslumikill og helstu kempurnar í dag,“ segir Ásgeir en flestir keppendur í skotfimi á leikunum eru atvinnumenn að hans sögn.

„Þetta er svo rosalega mikið reynslusport. Ég er að keppa við menn sem hafa verið að skjóta við bestu aðstæður í tugi ára,“ segir Ásgeir sem segist vera rétt að byrja. Hann vill þó ekki ganga svo langt að segja að hann sé á leikskólaaldri í skotfiminu.

„Ég er að minnsta kosti ennþá í grunnskólanum,“ segir Ásgeir hlajandi.



HAFNFIRÐINGUR Ólafur varð Íslandsmeistari með FH 2001. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Vistaskipti Ólafs Guðmunds: Meiri spiltími hjá Kristianstad

HANDBOLTI Handboltamaðurinn Ólafur Guðmundsson hefur samið við sænska úrvalsdeildarfélagið IFK Kristianstad. Ólafur kemur frá danska stórliðinu AG Kaupmannahöfn en hann var í láni hjá Nordsjælland á síðustu leiktíð.

„Hann hefur með frammistöðu sinni með Nordsjælland sýnt að við höfðum rétt fyrir okkur um hæfileika hans. Samkeppnin hjá AGK er svo hörð að hann hefði ekki fengið nægan leiktíma til þess að blómstra,“ segir Sören Coldin íþróttastjóri AGK á heimasíðu félagsins.

AGK hefur þó tryggt sér kaupréttinn á Ólafi sem félagið hyggst notfæra sér haldi hann áfram að taka framförum.

Ólafur gekkst undir aðgerð á öxl í apríl og hefur verið frá æfingum síðan.

PISTILLINN Kolbeinn Tumi Daðason íþróttafréttamaður

Áhætta fyrir land og þjóð

Að spila fyrir íslenska landsliðið í handknattleik er draumur. Að upplifa stoltið og pressuna sem fylgir bláa búningnum, og stundum þeim rauða, sem íslenska þjóðin sameinast svo gjarnan um. Þvílíkur heiður og ánægja sem því hlýtur að fylgja. Þegar vel gengur.

Rúnar Káráson var farinn að venjast tilfinningunni. Hægri skyttan stóð sig vel í stærstu verkefnum landsliðsins á árinu, Evrópumótinu í Serbíu og umspilsleikunum um sæti á Ólympíuleikunum í London. Fram undan leikir gegn Hollandi um laust sæti á HM í janúar.

„Ef ég fæ tækifærið á móti Hollandi þarf ég klárlega að nýta það enda fer hver að verða síðastur að tryggja sæti sitt í Ólympíuhópnum,“ sagði stórskyttan nokkrum dögum áður en hörmungarnar dundu yfir. Slæm lending, slitíð

krossband og fjarvera frá handboltavellinum í 6-8 mánuði.

„Það væri algjör draumur að fá að spila á Ólympíuleikum með þessum snillingum hérna,“ hafði Rúnar sagt en ljóst er að sá draumur verður ekki að veruleika fyrr en að minnst rúmum fjórum árum liðnum.

Eftir tvo sigra á Hollendingum hefja strákarnir okkar æfingar fyrir Ólympíuleikana á mánu-daginn. Eft verður tvisvar á dag og spilaðir æfingaleikir. Allt á að vera klárt þegar blásið verður til leiks í London. Þegar upp verður staðið hafa Ólympíufararnir verið átta vikum af sumarfrii sínu með landsliðinu. Fjárhagslegur ávinningur strákanna er enginn og áhættan sem tekin er, með stífum æfingum þegar líkaminn öskrar á hvíld að loknu löngu tímabili,

er mikil. Líkaminn er atvinnutæki íþróttamannsins. Frammistaða Rúnar með Bergischer HC á afstaðinni leiktíð fór ekki fram hjá forráðamönnum Grosswallstadt sem nýverið gengu frá samningi við Rúnar. „Ég er í mínu besta formi,“ sagði Framarinn 24 ára rétt áður en krossbandið slitnaði. Sagan segir að Rúnar geti jafnað sig á sex til átta mánuðum. Hvenær og hvort snerpan, finturnar og skotvissan koma aftur er ómögulegt að segja. Allt fyrir land og þjóð.



Tvö mörk á fjórum mínútum seint í síðari hálfleik tryggðu Eyjamönnum 2-0 sigur á Valsmönnum í Eyjum: Eyjamenn halda áfram að minna á sig

FÓTBOLTI ÍBV stimplaði sig inn í toppbaráttuna í Pepsi-deild karla í kvöld með 2-0 sigri gegn Val á Hásteinsvelli í Vestmannaeyjum. Þetta var fjórði sigurleikur ÍBV í röð og liðið var mjög sannfærandi gegn Valsmönnum. Varamaðurinn Ian Jeffs, sem hóf leik á varamannabekknunum vegna veikinda, náði að brjóta varnarmúr Vals niður með marki á 75. mínútu og aðeins fjórum mínútum síðar tryggði Tonny Mawejje sigurinn með flottu langskoti.

Valsmenn byrjuðu leikinn af miklum krafti og voru til alls líklegir í fyrri hálfleik – og þá sérstaklega fyrstu tuttugu mínúturnar. Liðið lék að þessu sinni með tvo framherja og Kolbeinn Káráson var alltaf líklegur til þess að skora. Hann átti frábært skot á 39. mínútu sem Abel Dharia, markvörður ÍBV, varði ghlæsilega.

„Ég taldi að boltinn væri að fara efst í markhornið en Abel er með

langar hendur og stekkur hátt, hann varði þetta vel,“ sagði Kolbeinn eftir leikinn.

„Það er fín stemning í liðinu þrátt fyrir erfið úrslit að undanfögnu og við vitum að það er hægt að gera betur,“ bætti hann við.

„Varnarleikur liðsins er alltaf að verða betri og betri. Ég man eftir tveimur færum sem Valsmenn fengu gegn okkur en annars var engin hætta. Við erum á góðu róli núna eftir skelfilega byrjun en það er nóg eftir af þessu móti. Það er ekki langt síðan við vorum næst neðstir með tvö stig og það getur margt gerst á næstu vikum,“ sagði Brynjar Gauti Guðjónsson, varnarmaður ÍBV, sem átti finan leik í hjarta varnarrinnar.

Með sigrinum lyftu Eyjamenn sér upp í þriðja sæti Pepsi-deildarinnar en hafa þó leikið einum leik meira en önnur lið. ÍBV hefur 14 stig, jafnmörg og Skagamenn en mun betra markahlutfall.



INN Í LIÐIÐ Á SÍÐUSTU STUNDU Tonny Mawejje kom inn í byrjunarliðið á síðustu stundu vegna veikinda Ian Jeffs og skoraði sitt annað mark í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

KVIKMYNDIN SEM ALLIR ERU AÐ TALA UM!

græna
ljósið
-betra bló



„Bætir, hressir og kætir.“

- Haukur Viðar Alfreðsson, Fréttablaðið



„Heillandi leikur og falleg saga.“

- Helgi Snær Sigurðsson, Morgunblaðið

BYGGÐ Á SANNRI SÖGU

François Cluzet Omar Sy

Intouchables

Kvikmynd eftir Olivier Nakache og Eric Toledano

SÝND Í HÁSKÓLABÍÓI OG LAUGARÁSBÍÓI

> Pröstur Leó Gunnarsson

„Ég hef unnið við ýmislegt, svo sem brúarsmiði, fiskvinnslu, skreiðarverkun og fleira en mér hefur aldrei fundist leiklistin neitt æðri en önnur störf.“

Íslenski spennutryllirinn **Köld slóð er sýndur á Stöð 2 bíói kl. 20 í kvöld. Þar fer Pröstur Leó með hlutverk blaðamannsins Baldurs sem rannsakar dularfullt andlát starfsmanns virkjunar úti á landi.**



dagskrá

sunndagur

SUNNUDAGSKVÖLD



> Stöð 2 kl. 19.45

Last Man Standing

Grínistinn Tim Allen er mættur aftur með nýja gamanþáttaröð sem hefur göngu sína á Stöð 2 í kvöld. Í Last Man Standing leikur hann fjölskylduföðurinn Mike Baxter sem þarf að dvelja meira heima hjá sér eftir að eiginkona hans fær stöðuhækkun. Hann býr við mikið kvennaríki. Dæturnar þrjár eru vanar ást og umhyggju hjá móðurinni og eru ekki tilbúnar í að meðtaka frekar gamaldags skoðanir pabbans.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfregnir 07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 08.00 Morgunfréttir 08.05 Ástablall á Þingvöllum 09.00 Fréttir 09.03 Allt að rífast 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregnir 10.15 Handan grafar 11.00 Guðspjónusta í Bústaðakirkju 12.00 Hádegisútsvarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 13.00 Víðsjá 14.00 Veðiferð með Snorra Sturlusyni R.E. 219 15.00 Sögur af misgöðum mönnum 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Tónlistarhátíðin Reykjavík Midsummer Music 17.25 Eyjar fyrir Austurlandi 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Skomíngar 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfregnir 19.00 Óskalögín 19.40 Fólk og fræði 20.10 Tónlistarklúbburinn 21.10 Þar sem ennþá Óxará rennur 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 22.10 Orð kvöldins 22.20 Sker 23.15 Af minnisstæðu fólki 00.00 Fréttir 00.05 Næturútsvarp Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.30 Stundin okkar (e)
11.00 Ævintýri Merlins (10:13) (e)
11.45 Sætt og gott
12.00 Aukafréttir
12.25 Landsmót hestamanna 2012 Sýnt frá keppni í tölti og B-flokki gæðinga.
14.00 Landsmót hestamanna 2012 Bein útsending frá keppni í A-flokki gæðinga.
14.45 Lónbúinn (e)
15.30 Súkkulaði (e)
16.05 Nóttin sem við vorum á tunglinu
17.05 Sætt og gott (Det søde liv)
17.15 Svipmyndir frá Noregi (2:8)
17.20 Póstkort frá Guatemala (2:10)
17.25 Skellibær (35:52) (Chuggington)
17.35 Teitur (38:52) (Timmy Time)
17.45 Táknálfurfréttir
18.00 Fréttir og veður
18.25 EM stofa
18.45 EM í fótbolta (Úrslitaleikurinn, Ítalía - Spánn)
20.40 EM kvöld
21.20 Kvíksjá
21.30 Paradox (Paradox) Árið 1967 lék Sigurður Skúlason í sinni fyrstu kvikmynd, stuttmyndinni Paradox. Myndin var hins vegar aldrei klár- uð og nú var ráðist í að ljúka henni.
22.25 Loforðið (1:4) (The Promise)
23.50 Wallander – Sekt (Wallander) (e)
01.20 Útvarpsfréttir í dag- skrárlök

BÍÓ

08.00 Her Best Move
10.00 Temple Grandin
12.00 Unstable Fables: Tor- toise vs. Hare
14.00 Her Best Move
16.00 Temple Grandin
18.00 Unstable Fables: Tor- toise vs. Hare
20.00 Köld slóð
22.00 Slumdog Millionaire
00.00 Ripley Under Ground
02.00 Tyson
04.00 Slumdog Millionaire

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
11.10 iCarly (1:25)
12.00 Hádegisfréttir
12.25 Nágrannar
12.45 Nágrannar
13.05 Nágrannar
13.25 Nágrannar
13.45 Nágrannar
14.20 Evrópski draumurinn (1:6)
15.00 2 Broke Girls (5:24)
15.30 Wipeout USA (11:18)
16.20 Sprettur (3:3)
16.50 Mad Men (12:13)
17.40 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.20 Frasier (13:24)
19.45 Last Man Standing (1:24)
20.10 Dallas (3:10) Glænýir og dramatiskeir þættir þar sem þeir Bobby, J.R., Sue Ellen, Lucy og Ray snúa aftur. Tuttugu ár eru liðin frá því við skildum við Ewing-fjölskylduna og synir bræðr- anna, þeir John Ross og Christopher eru hér í forgrunni og sem fyrr er það baráttan um yfirráð í Ewing olíufyrir- tækinu sem allt hverfist um.
20.55 Rizzoli & Isles (3:15)
21.40 The Killing (8:13) Önnur þáttaröð af þessum mögnuðu spennuþáttum þar sem Sarah Linden reynir að komast til botns í morðmáli sem flækist sífellt.
22.25 House of Saddam (4:4) Dramatiskeir þættir sem fjalla um upp- gang og fall Saddams Hussein, fyrrum forseta Íraks. Þáttaröðin spannar tíma- bilið frá 1979 þegar Hussein kemst fyrst til valda í Íraks og allt fram til árs- ins 2006 þegar hann er dæmdur fyrir glæpi gegn mannkyni og tekinn af lífi.
23.25 60 mínútur
00.10 The Daily Show: Global Edition (21:41)
00.35 Suits (3:12)
01.20 Silent Witness (8:12)
02.15 Supernatural (18:22)
02.55 Boardwalk Empire (1:12)
04.05 Nikita (1:22)
04.50 The Event (16:22)
05.35 Fréttir

SPORT besta sætið

10.00 Landsmót hestamanna Bein útsending frá lokadeginu á Landsmóti hestamanna í Víðidal.
18.00 Pepsi deild karla (ÍA - FH)
19.50 Kraftasport 2012 (Sterkasti maður Íslands) Sýndar svip- myndir frá keppninni Sterkasti maður Íslands þar sem allir sterkustu menn landsins taka á öllu sem þeir eiga.
20.25 Eimskipismótaröðin 2012 (Eimskipismótaröðin 2012) Saman- tekt frá Íslandsmótinu í holukeppni sem er jafnframt þriðja mótið í Eim- skipismótaröðinni í golfi þar sem bestu kyflingar Íslands taka þátt. Mótið var haldið á Leirdalsvelli dag- ana 22. - 24. júní.
20.55 Borgunarbikarinn 2012 (Vikingur R. - Fylkir) Útsending frá leik Víkings og Fylkis í 16 liða úrslit- um í bikarkeppni karla í knattspyrnu.
22.45 Borgunarmörkin 2012 Sýnd mörkin og umdeildu atvikin í leikjunum í 16 liða úrslitum í bikar- keppni karla í knattspyrnu.

SPORT 2 enski boltinn

17.00 Peter Schmeichel Einn besti markvörður veraldar frá upphafi verður kynntur til sögunnar að þessu sinni. Peter Schmeichel, danska tröllíð, gerði garðinn frægann með Manchester Utd. og þykir einn besti markvörður heims fyrr og síðar.
17.30 PL Classic Matches: Arsenal - Manchester Utd, 2001
18.00 Tottenham - Man. City Útsending frá leik Tottenham og Manchester City í ensku úrvals- deildinni.
19.45 Premier League World Áhugaverður þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegu hlið- um.
20.15 Newcastle - Chelsea Út- sending frá leik Newcastle United og Chelsea í ensku úrvalsdeildinni.
22.00 PL Classic Matches: Tot- tenham - Everton, 2002
22.30 Man. Utd. - Wigan Út- sending frá leik Manchester Uni- ted og Wigan Athletic í ensku úrvals- deildinni.

EXTRA

15.25 Íslenski listinn
15.50 Bold and the Beautiful
16.10 Bold and the Beautiful
16.30 Bold and the Beautiful
16.50 Bold and the Beautiful
17.10 Bold and the Beautiful
17.30 The F Word (4:9)
18.20 Falcon Crest (26:30)
19.15 Ísland í dag - helgar- úrval
20.15 So You Think You Can Dance (4:15) Staersta danskeppni í heimi snýr aftur niúnda sinn og hefur þátttökan aldrei verið meiri og aldrei fyrr hafi jafn margir hæfileika- ríkir dansarar skræð sig. Þátttakendur eru líka skrautlegri en nokkur sinni. Að loknum prufunum er komið að niðurskurðarþætti í Las Vegas.
21.40 Friends (7:24) (8:24) (9:24) (10:24)
23.20 The F Word (4:9) Gordon Ramsey er hér í hröðum og beittum matreiðsluþætti þar sem hann fær til sín nokkra áhugasama og afar kapp- sama lærlinga sem keppa innbyrðis í matreiðslu. Í lokin stendur einn eftir sem sigurvegari og fær starf hjá sjálf- um meistaranum.
00.10 Falcon Crest (26:30)
01.00 Íslenski listinn
01.25 Sjáðu
01.50 Fréttir Stöðvar 2
02.40 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

14.00 Heilsuþáttur Jóhönnu
14.30 Golf fyrir alla 3 15.00 Frum- kvöldar 15.30 Eldum íslenskt 16.00 Hrafnáþing 17.00 Græðlingur 17.30 Svartar tungur 18.00 Björn Bjama- son 18.30 Forsetaframbjóðendur 4.þáttur 19.00 Forsetaframbjóðend- ur 5.þáttur 19.30 Eru þeir að fá'ann 20.00 Hrafnáþing 21.00 Einar Krist- inn og sjávarútvegur 21.30 Perl- ur úr myndasafni 22.00 Hrafná- þing 23.00 Mótoring 23.30 Eldað með Holta

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.25 Dr. Phil (e)
14.30 Gulleyjan (2:2) (e)
16.00 90210 (22:24) (e)
16.50 The Bachelor (5:12) (e)
18.20 Unforgettable (10:22) (e)
19.10 Top Gear (2:7) (e)
20.10 Titanic - Blood & Steel - LOKAÞÁTTUR (12:12) Vönduð þáttaröð í tólf hlutum sem segir frá smíði Titanic.
21.00 Law & Order (16:22) Bandarískur sakamálaþáttur um störf rannsóknarlögreglumanna og sak- sóknara í New York borg. Útgefandi finnst látinn í íbúð sinni og grunur beinist að hafnaboltaleikmanni sem lýst hafði morðinu áður í bók sem hann gaf út í kjölfar þess að eigin- kona hans var myrt.
21.45 Californication (9:12)
22.15 Lost Girl (9:13) Ævintýra- legir þættir um stúlkuna Bo sem reynir að ná stjórni á yfirnáttúruleg- um kröftum sínum, aðstoða þá sem eru hjálparþurfi og komast að hinu sanna um uppruna sinn. Banshee álfur spáir dauðsfalli á Trick's barnum. Bo and Dyson reyna að koma í veg fyrir dauðann.
23.00 Blue Bloods (20:22) (e)
23.50 Teen Wolf (4:12) (e)
00.40 The Defenders (13:18) (e)
01.25 Californication (9:12) (e)
01.55 Psych (8:16) (e)
02.40 Camelot (3:10) (e)
03.30 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America
06.45 AT&T National - PGA Tour 2012 (3:4)
11.15 Golfing World
12.05 AT&T National - PGA Tour 2012 (3:4)
16.35 Inside the PGA Tour (26:45)
17.00 AT&T National - PGA Tour 2012 (4:4)
22.30 Ryder Cup Official Film 2006
23.45 ESPN America

BBC entertainment

07.40 QI 08.10 QI 08.40 QI 09.10 QI 09.45 Come Dine With Me: Supersize 11.15 Twenty Twelve 11.50 The Royal Bodyguard 12.20 The Best of Top Gear 13.10 The Best of Top Gear 14.00 Oliver Twist 14.30 I'd Do Anything 15.40 Come Dine With Me: Supersize 17.15 Live at the Apollo 18.00 Luther 18.55 Luther 19.50 Twenty Twelve 20.20 The Royal Bodyguard 20.50 QI 21.20 The Graham Norton Show 22.05 Twenty Twelve 22.35 The Royal Bodyguard 23.04 Live at the Apollo 23.50 Oliver Twist

DR 1

09.10 iCarly 09.30 Ponyskolen 10.00 DR Update - nyheder og vejr 10.10 BingoBoxen 10.25 ÓBS 12.00 Himmelblá 14.55 The Game of Their Lives 16.30 TV Avisen med Sport og Vejret 17.00 Sporten med Aftenour 2012 17.15 EURO 2012. For finalen 18.40 Fodbold: Euro 2012 19.15 TV Avisen 19.25 Fodbold: Euro 2012 20.30 EURO 2012 21.15 Chicago Joe and the Showgirl 22.55 Ross Kemp in Afghanistan 23.40 Arvingen til Glenogle 04.00 Noddy 04.10 Sprutte-Patrujen 04.20 Kære Sebastian

NRK 1

08.25 Skavlan 09.25 Postkort fra Norge 09.55 Ei reise over Island 10.25 Sommeråpent 11.25 Grønn glede 11.55 Niklas' gourmetreise 12.25 Bondeknolet 12.55 Fridrett 17.00 Dagsrevisen 17.30 Sportsrevisen 17.45 Første sommer mot Nordpolen 18.55 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 19.25 Miss Marple 21.00 Kveldsnytt 21.20 Legendariske kvinner 22.10 Lyngbø og Hærlands Big Bang 23.00 London 2012 23.30 Miss Marple 01.05 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu 01.35 Sommeråpent

svt1

07.05 Matlagning enligt Heston 07.30 Hundra procent bonde 08.00 Viktoriafallen 08.50 Allsång på Skansen 09.50 Rapport 09.55 Downton Abbey 11.05 Downton Abbey 12.00 Den stora kustresan 12.40 Hästkrafter 12.50 Fridrott 14.00 Rapport 14.05 Fridrott 16.00 Rapport 16.15 En sång om glädje 17.00 Sportspegeln 17.30 Rapport 17.50 Glömda brott 18.00 Engelska Antikundan 19.00 Bammorskan i East End 19.55 Håxans tid 20.45 Rapport 20.50 Friday night dinner 21.15 Morden i Midsomer

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

SÓLARHRINGUR SUMARFERÐA

HEFST Á MÁNUDAG KL. 12:00

ÓDÝRUSTU SÆTIN BÓKAST FYRST!

NÁNAR Á SUMARFERDIR.IS

ÓTRÚLEGT VERÐ TIL ALMERÍA Í ALLT SUMAR!

SUMAR FERÐIR



www.dominos.is sími 58·12345

VALID ER SKÝRT!

Það er auðvelt að panta pizzu á Domino's.
Þú velur þína leið, ferð inn á dominos.is,
pantar með nýja appinu okkar eða bara
hringir í 58 12345 upp á gamla mátann.

Þú kýst rétt með Domino's!



**GÆÐI
ALLA
LEIÐ!**



Kjúklingabaka: Léttbotn, græn paprika, minni sósa,
minni ostur, laukur, kjúklingur og sveppir



> Stöð 2 Sport kl. 15.45
Pepsi-deild karla

Bein útsending frá leik ÍA og FH í Pepsi-deild karla í knattspyrnu. FH er í toppsæti deildarinnar með 17 stig en ÍA er í þriðja sæti með 14 stig. Bæði lið munu leggja allt í sölnurnar til að ná þremur stigum út úr þessum toppslag.



VIÐ TÆKIÐ **KATRÍN TINNA GAUKSDÓTTUR** HLUSTAR Á MESSUR
Sjarmatröllin á gömlu Gufunni

Útvarpsmessan á sunnudögum og morgunleikfimi Halldóru Björnsdóttur eru undarleg sjarmatröll. Þetta eru fastir liðir á gömlu Gufunni og hafa staðið af sér tiskustrauma og niðurskurð. Það er fátt notalegra yfir sunnudagskaffibollanum en ljúfir orgeltónar og kór sem leggur lungu, lifur og hjarta í flutning á sálmasöng. Að hlusta á sunnudagsmessuna þarf ekki að hafa neitt með trú að gera. Ekki frekar en morgunleikfimin. Það er ljúft að hlusta á Halldóru hvetja landann til að ganga á staðnum og teygja vel á hálsinum, jafnvel þó að fæstir hljóði. Alveg eins og það er yndislegt að hlusta á messuna, jafnvel þótt maður trúir ekki á neitt.



dagskrá

RÚV

- 08.00 Morgunstundin okkar
- 10.30 Hanna Montana
- 10.55 Geimurinn (5:7) (Rymden)
- 11.00 Doktor Ása (3:8) (Dr. Ása II) (e)
- 11.30 Leiðarljós (Guiding Light) (e)
- 12.10 Leiðarljós (Guiding Light) (e)
- 13.00 Hvað er góður endir? (Bokþrogrammet: Hva er en god slut?) (e)
- 13.30 Er illskan eðlislæg? (Horizon: Are You Good or Evil?) (e)
- 14.25 Dansskóli Marilyn Hotchkiss (e)
- 16.10 Horfnir heimar – Járnöld (2:6) (Ancient Worlds) (e)
- 17.05 Ástin grípur unglínginn (42:61) (The Secret Life of the American Teenager)
- 17.50 Táknálsfréttir
- 18.00 Fréttir
- 18.30 Veðurfréttir
- 18.35 Kvöldstund með Jools Holland (Later with Jools Holland)
- 19.40 Lottó
- 19.50 Ævintýri Merlins (10:13) (The Adventures of Merlin II) Breskur myndaflokkur um æskuævintýri galdraðarlsins fræga. Meðal leikenda eru John Hurt, Colin Morgan og Bradley James.
- 20.40 Jóhannes Íslensk bíómynd frá 2009. Þegar Jóhannes stöðvar bíl sinn til að aðstoða unga konu á bíluðum bíl setur hann af stað einkennilega atburðarás. Leikstjóri er Þorsteinn Gunnar Bjamason. (e)
- 22.00 Kosningavaka
- 03.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 08.00 Date Night
- 10.00 Pride and Prejudice
- 12.05 Algjör Sveppi og leitinn að Villa
- 14.00 Date Night
- 16.00 Pride and Prejudice
- 18.05 Algjör Sveppi og leitinn að Villa
- 20.00 That Thing You Do!
- 22.00 Fab Five: The Texas Cheerleading Scandal
- 00.00 88 Minutes
- 02.00 War
- 04.00 Fab Five: The Texas Cheerleading Scandal
- 06.00 Köld slóð

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 11.15 Glee (11:22)
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.20 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.00 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.45 So You Think You Can Dance (4:15)
- 15.10 Two and a Half Men (18:24)
- 15.35 How I Met Your Mother (12:24)
- 16.00 Gossip Girl (20:24)
- 16.45 ET Weekend
- 17.30 Íslenski listinn
- 18.00 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.49 Íþróttir
- 18.56 Lottó
- 19.04 Ísland í dag - helgúrval Hróð og skemmtileg samantekt með því helsta sem boðið var uppá í Íslandi í dag í vikunni.
- 19.29 Veður
- 19.35 Wipeout USA (11:18) Stórskemmtilegur skemmtipáttur og nú í bandarísku útgáfunni þar sem buslugangurinn er gjör-samlega botnlaus og glíman við rauðu boltana aldrei myndar. Hér er á ferð ómeng-uð skemmtun sem ekki nokkur maður getur staðist og er því sannkallaður fjölskylduþáttur.
- 20.20 Mad Money Flott spennumynd með gamansömu ívafi um þrjár starfskonur Seðlabanka Bandaríkjanna sem leggja á ráðin um að koma undan peningum sem til stendur að eyða. Diane Keaton, Ted Danson, Katie Holmes og Queen Latifah eru í aðalhlutverkum.
- 22.05 Obsessed Flottur spennutryllir með Beyoncé Knowles og Idris Elba í aðalhlutverkum.
- 23.50 Blue State Rómantísk gamanmynd um mann sem tapar veðmáli á barnum um að flytja til Kanada verði George W. Bush endurkjörinn forseti Bandaríkjanna ...sem varð raunin.
- 01.20 The Front Spennandi sakamála-mynd eftir samnefndri metsölibók Patriciu Cornwell.
- 02.55 Rat Pack
- 04.55 ET Weekend
- 05.35 Fréttir

SPORT besta sætið

- 09.20 Miami - Oklahoma
- 11.10 Pepsi mörkin
- 12.20 KF Nörd
- 13.00 Víkingur R. - Fylkir
- 14.45 Borgunarmörkin 2012
- 15.45 ÍA - FH
- 18.00 Greg Norman á heimaslóðum
- 18.45 Spænski boltinn: Barcelona - Atl. Madrid
- 20.30 Spænski boltinn: Espanyol - Real Madrid
- 22.15 ÍA - FH
- 00.05 Box: Mayweather - Cotto

SPORT 2 enski boltinn

- 17.00 Everton - Man. Utd. 11.09.10
- 17.30 Premier League World
- 18.00 Man. City - Sunderland
- 19.45 PL Classic Matches: Chelsea - Arsenal, 2000
- 20.15 Liverpool - Chelsea
- 22.00 2003/2004
- 22.55 Norwich - Newcastle

EXTRA

- 17.25 Nágrannar
- 19.15 Evrópski draumurinn (1:6)
- 19.55 Eastbound and Down (4:7)
- 20.20 The Good Guys (9:20)
- 21.05 Bones (21:23)
- 21.50 True Blood (10:12)
- 22.50 Arrested Development (4:18)
- 23.15 Arrested Development (5:18)
- 23.35 Arrested Development (6:18)
- 00.00 Arrested Development (7:18)
- 00.25 ET Weekend
- 01.10 Íslenski listinn
- 01.35 Sjáðu
- 02.00 Fréttir Stöðvar 2
- 02.50 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.30 Dr. Phil (e)
- 12.10 Dr. Phil (e)
- 12.55 Gulleyjan (1:2) (e)
- 14.25 Eldhús sannleikans (8:10) (e)
- 14.45 The Firm (18:22) (e)
- 15.35 Everything She Ever Wanted (2:2) (e)
- 17.05 The Biggest Loser (8:20) (e)
- 18.35 Necessary Roughness (12:12) (e)
- 19.25 Minute To Win It (e) Einstakur skemmtipáttur undir stjórn þúsundþjala-smíðsins Guy Fieri. Þátttakendur fá tækifæri til að vinna milljón dollara með því að leysa þrautir sem í fyrstu virðast einfaldar.
- 20.10 The Bachelor (5:12) Rómantískur raunveruleikapáttur þar sem piparsveininn Brad Womack snýr aftur sem The Bachelor. Piparsveininn fer með stúlkurnar sem eru eftir í dagsferð til Las Vegas. Hann fer á tvö stefnumót þar sem farið er í verslunarferð og borðað á rómantískum veitingastað.
- 21.40 Teen Wolf (4:12) Bandarísk spennuþáttaröð um tánínginn Scott sem bitinn er af varúlfi eitt örlagaríkt kvöld. Alvarlegir atburðir gerast í bænum sem verður til þess að Sott verður að bjarga lífi félaga síns.
- 22.30 Olivia Lee: Dirty, Sexy, Funny (4:8) Breskur gamanþáttur þar sem falin myndavél er notuð til að koma fólki í opna skjöldu. Gríngellan Olivia Lee bregður sér í ýmis gervi og hrekkir fólk með ótrúlegum uppþækjum. Hún er sexí, óþekk og klúr og gengur fram af fólki með undarlegri hegðun. Útkoman er bráðfyndin og skemmtileg.
- 22.55 The Thomas Crown Affair (e)
- 00.50 Jimmy Kimmel (e)
- 02.20 Lost Girl (8:13) (e)
- 03.05 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 06.45 AT&T National - PGA Tour 2012 (2:4) 09.45 Golfing World 10.35 AT&T National - PGA Tour 2012 (2:4) 13.35 Inside the PGA Tour (26:45) 14.00 AT&T National - PGA Tour 2012 (2:4) 17.00 AT&T National - PGA Tour 2012 (3:4) 22.00 LPGA Highlights (12:20) 23.20 Golfing World 00.10 ESPN America



Endursýnt efni frá liðinni viku.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregin 07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Fyrr og nú 09.00 Fréttir 09.03 Út um græna grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregin 10.15 Kvika 11.00 Víkulokin 12.00 Hádegisútlag 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregin 13.00 Veraldarvit 14.00 Til allra átta 14.40 Matartíminn 15.10 Í garðinum 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Íslendingasögur 16.25 Albúmið 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Ekkert liggur á: Pemakvöld Útvarpsins - Björgun og hamfarir 18.50 Veðurfregin 18.53 Dánarfregin 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregin 00.00 Fréttir 00.05 Næsturútlag Rásar 1 01.00 Fréttir 02.00 Fréttir

BBC entertainment

- 08.00 Allo, Allo! 08.25 Allo, Allo! 08.50 Allo, Allo! 09.15 Allo, Allo! 09.45 Allo, Allo! 10.10 QI 10.40 QI 11.10 QI 11.40 QI 12.10 QI 12.45 QI 13.15 The Best of Top Gear 14.05 The Best of Top Gear 14.55 Twenty Twelve 15.30 The Royal Bodyguard 16.00 My Family 16.30 My Family 17.00 QI 17.30 QI 18.00 QI 18.30 QI 19.00 Glastonbury 2010 19.50 BBC Electric Proms 20.40 Twenty Twelve 21.15 The Royal Bodyguard 21.45 My Family 22.14 My Family 22.45 QI 23.15 QI 23.44 Glastonbury 2010

DR 1

- 08.20 Ramasjang Mix 08.45 Aaron Stone 09.05 iCarly 09.30 Pónyskolen 10.00 DR Update - nyheder og vejr 10.10 Ved du hvem du er? 11.10 Jamies mad på 30 minutter 12.00 Merlin 12.45 Mord på hjernen 15.40 Før søndagen 15.50 Søren Ryge præsenterer 16.20 Held og Lotto 16.30 TV Avisen med vejr 16.55 Sportlyt 16.56 Aftenreport 2012 18.00 Jumanji 19.40 Øje for øje 21.10 Lærenemme Rita 22.55 Den nye boss 00.35 Arvingen til Glenbogle

NRK 1

- 06.50 Sommeråpent 07.35 Folk 08.15 Friidrett 12.15 Flukten fra DDR 12.55 Danske slottsruer 13.55 Ein dag i Sverige 14.10 Den store reisen 14.55 Mesternes mester 15.55 Friidrett 17.00 Dagsnytt 17.30 Lotto-trekning 17.45 Friidrett 19.40 Sommeråpent 20.40 London 2012 21.10 Kveldsnytt 21.30 Ekstremsport 21.50 Mr Brooks 23.45 Dansefot jukeboks m/chat

svt1

- 10.05 Friidrott 13.00 Engelska Antikrundan 14.00 Rapport 14.05 Där ingen skulle tro att någon kunde bo 14.35 Mitt i naturen 14.40 Hästkrafter 14.50 På väg till Malung 15.20 Eighties 15.50 Helgsmålning 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.15 Där farlig sunnan går 17.05 Svart på vitt 17.10 Svart på vitt 17.15 Jonssons onsdag 17.30 Rapport 17.45 Sportnytt 18.00 Pappas pengar 18.20 Pappas pengar 18.40 Pappas pengar 19.00 Downton Abbey 20.10 Downton Abbey 21.05 Rapport 21.10 Pearl Jam 20 år

INN

- 17.00 Motoring 17.30 Eldað með Holta 18.00 Hrafnáping 19.00 Motoring 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnáping 21.00 Græðlingur 21.30 Svartar tungur 22.00 Björn Bjamason 22.30 Forsetaframbjóðendur 4.þáttur 23.00 Forsetaframbjóðendur 5.þáttur 23.30 Eru þeir að fá ann 00.00 Hrafnáping

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 95,7 FM957
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 100,5 Kaninn
- FM 102,9 Lindin
- FM 90,1 Rás 2
- FM 93,5 Rás 1
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 97,7 X-ið
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 102,2 Útvarp Latibær
- FM 105,5 Útvarp Boðun

Fraxtastöng

Enginn viðbættur sykur

Engin aukaeefni

Trefjark

Bragðgóð og holl - fyrir alla fjölskylduna

Náttúrulegt val

Castus

Castus DEN BERÖMTE Frugtstang MED JORDBÆR

UDEN TILSAT SUKKER MED ET NATURLIGT INDHOLD AF SUKKER

RIG PÅ FIBRE

ÚTSALAN ER HAFIN

Allt að 60% afsláttur

**HÚSGÖGN
OG SMÁVARA**
SÓFAR+SÓFABORÐ+HNÍFAPÖR
+ELDHÚSBORÐ+LAMPAR+
BORÐSTOFUBORÐ+RÚM
+SÆNGURVER+KODDAVER+
+KERTI + GLÖS + SERVIETTUR +
MATARSTELL+BLÓMAVASAR
+SÓLSTÓLAR+SÓLHLÍFAR+
O.S.FR.V...

habitat 

TEKK
COMPANY

KAUPTÚNI 3 – SÍMI 564 4400

Vera Þórðardóttir

Aldur: 27 ára.
Starf: Fatahönnuður.

Foreldrar: Ólöf Guðný Valdimarsdóttir arkitekt og Ágúst Þórður Arnórsson verkfræðingur.

Fjölskylda: Er í sambúð með Philip Harrison og á eina 10 mánaða dóttur.

Búseta: 105 Reykjavík.
Stjórnumerkir: Naut.

Vera er fatahönnuður sem á dögnum seldi jakka úr sinni smíðju fyrir rúmar 2 milljónir króna en poppstjarnan Lady Gaga klæddist jakkanum fyrir tveimur árum síðan.



Knattspyrnumaður opnar tískuvöruverslun

„Það er ekki nema svona mánuður síðan við ákváðum að kýla á þetta og höfum því verið hér dag og nótt að gera búðina tilbúna,“ segir Guðlaug Elísa Einarsdóttir sem opnar verslunina Suzie Q ásamt kærasta sínum Magnúsi Má Lúðvíkssyni, knattspyrnumanni úr KR, í dag.

Verslunin er staðsett að Ingólfsstræti 8, í sama húsnæði og verslunin Júniform var áður til húsa. Guðlaug, eða Gulla eins og hún gjarna er kölluð, segir húsnæðið hafa ráðið úrslitum um að þau ákváðu að opna strax í sumar. „Þetta er fullkomið hús-

næði fyrir okkur og við gátum ekki sleppt því þegar það losnaði. Upphaflega ætluðum við ekki að gera þetta fyrr en í september.“

Suzie Q verður verslun sem sérhæfir sig í tískufatnaði fyrir bæði kynin. Rokkaðar flíkur í bland við nýjustu götutísku leika lykilhlutverk í búðinni sem einnig býður upp á skartgrip, tískur og fallegar svokallaðar kaffiborðsbækur frá Frakklandi. Þau hafa svo tryggt sér merki á borð við danska Minimum, Dr. Denim og Converse en stefnan er að bæta við fleiri merkjum í framtíðinni. „Núna erum við með vörur frá London og

París. Við stefnum á að vera með skemmtilegt andrúmsloft þar sem fólk getur komið, fengið sér kaffisopa og blaðað í bókum.“

Gulla hefur dágóða reynslu úr tiskubrönsnum því hún hefur unnið í innkaupum fyrir NTC undanfarin ár. Magnús, eða Maggi Lú, býr ekki að sömu reynslu en Gulla fullyrðir að tuðruspark og tiskubrönsinn fari vel saman. „Hann hefur komið mér á óvart og veit sínu viti. Upphaflega var það hann sem ætlaði í þennan rekstur einn og ég tróð mér með. Þetta fer vel með æfingunum enda er Frosta-skjöldi í næsta nágrenni.“ - áþ



ROKKUÐ GÖTUTÍSKA Magnús Már Lúðvíksson, knattspyrnumaður úr KR, og kærasta hans Guðlaug Elísa Einarsdóttir opna tiskuvöruverslunina Suzie Q í dag á Ingólfsstræti. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

The Village

eftir Jón úr Vör

Hallberg Hallmundsson sneri á ensku

Þorpið eftir Jón úr Vör hefur komið út í mörgum útgáfum á íslensku enda ein merkasta ljóðabókin ef Íslending. Í formála þessarar útgáfu á ensku gerir Hallberg meðal annars grein fyrir því hvernig þessi bók Jóns úr Vör var meiri formbylgjagrabók en ljóð Steins Steinars.



Bók þessi er upplögð gjöf fyrir erlenda ljóðavini.



Hallberg Hallmundsson ætlaði sér að reyna að koma ljóðum íslenskra skálda á framfæri í Bandaríkjunum þegar hann bjó Vestra. Fyrsta bókin skyldi vera *Þorpið* eftir Jón úr Vör. En bandarískur ljóðamaður reyndist vera erfiðari vinfangs en svo að hægt væri að láta þennan draum ræstast.

Rétt fyrir andlát sitt í janúar 2011 bað Hallberg ættingja sína um að koma þeim ljóðapýðingum hans á prent sem tilbúnar voru í tölvunni hans þar á meðal *The Village*. Næsta bók sem kemur út fljótlega af pýðingum Hallbergs er meistarverk Ted Hughes *Kráka*.

Dreifing: JPV.

Bókin fæst í öllum helstu bókabúðum



SPENNANDI SÁPA Halldóra Guðlaugsdóttir og Katrín Eiríksdóttir sitja saman úti í sólinni á harmonikkuballi Grundar og þykir leiðinlegt að Leiðarljós hverfi af skjánum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

HALLDÓRA GUÐLAUGSDÓTTIR: HORFÐUM OFT SAMAN Á ÞÆTTINA

Harma hvarf Leiðarljóssins

„Spennan í þessu hefur haldið manni við tækið öll þessi ár,“ segir Halldóra Guðlaugsdóttir, sem verður níræð á árinu. Henni þykir miður að sápuóperan Leiðarljós, sem var framleidd í 57 ár, hverfi endanlega af skjáum landsmanna á mánudaginn. Hún og mágkona hennar, Katrín Eiríksdóttir, hafa fylgst spennar með dramatískum flækjum sápunnar. „Við horfðum oft saman á Leiðarljós,“ segir Halldóra.

Framleiðslu þáttanna var hætt árið 2009 og hefur áhorf þeirra dalað á heimsvísu síðan. „Nú sjá þeir sér ekki hag í að endurnýja samninginn við okkur,“ segir Sigrún Stefánsdóttir, dagskrárstjóri Ríkisútvarpsins, sem bætir við: „Þetta hlýtur að vera langlífasta þáttaröð allra tíma.“

Leiðarljós hefur verið á dagskrá RÚV frá árinu 1995. Sjónvarpsþáttaröðin hóf fyrst göngu sína árið 1952 á stöðinni CBS en frá árinu 1937 hafði hún verið útvarpsþáttaröð.

„Ég hef ekki horft á þá svo lengi,“ segir Halldóra, sem varð dyggur aðdáandi þáttanna þegar hún hætti vinnu fyrir fjölmörgum árum. Katrín, sem er 87 ára, man vel eftir því hvernig þættirnir hófu að vera í uppáhaldi. „Þeir hafa alltaf verið sýndir um eftirmiddaginn. Á sama tíma kom ég úr vinnunni og hóf að lesa dagblöðin. Smám saman viku blöðin fyrir Leiðarljósi.“

Báðar dvelja þær á elliheimilinu Grund og voru á harmonikkuballi þegar blaðamaður bar

að garði. Á Grund á þáttaröðin fjölmarga aðdáendur sem horfa á þáttinn dag hvern í setustofunni. „Við horfum ekki á þáttinn þar heldur erum við báðar með sjónvarp,“ segir Halldóra sem viðurkennir að hún missi úr stöku þátt. „Maður kemst samt alltaf inn í framhaldið.“

Ný sápa hefur göngu sína í haust og eru mágkonurnar ánægðar með að eitthvað fylli í skarðið. „Það er kannski líka fínt að sleppa sjónvarpsáhorfinu yfir sumartímamann,“ segir Halldóra en þær fara lofsömum orðum um sápana *The Bold and the Beautiful*. „Við horfum á hana nema það komi eitthvað jafn skemmtilegt og Leiðarljós.“

hallfridur@frettabladid.is

Árangur fer eftir gæðum Hvaða Spirulina ert þú að taka?

13 vítamín og 16 steinefni · 18 aminosýrur · Blágræna · Omega GLA fitusýrur · SOD eitt öflugasta andoxunarensím líkamans

Eingöngu lífræn næringarefni tryggja betri upptöku og nýtingu í líkamanum.



**Hraust og hress
Árangur strax!**

Lífrænt ofur fjölvítamín náttúrunnar
Næringarupptaka úr Lifestream Spirulina er meira og nýtt betur en úr nokkru öðru fæði.

Fullkomið jafnvægi næringarefnanna gefur einbeitingu, langvarandi náttúrulega orku og er gott gegn streitu.

Dregur úr ofvirkni, sykkullöngun og sleni.

Styrkir ónæmikerfið, hentar börnum og fullorðnum.

Súrefnistæmdar umbúðir vernda næringaefnin.
Vottað lífrænt

Fæst í apótekum, heilsubúðum, Krónunni, Fríhöfninni og Hagkaup

www.celsus.is



Ganga 670 km fyrir Blátt áfram

„Við ætlum að ganga lengstu leiðina þvert yfir landið,“ segir Friðjón Hólmbertsson en hann mun leggja upp í 670 km göngu ásamt vini sínum, Guðsteini Halldórssyni, á morgun til styrktar samtökunum Blátt áfram en þau berjast gegn kynferðislegu ofbeldi gagnvart börnum.

Gönguleiðina nefna þeir frá Fonti til táar þar sem þeir halda af stað frá vitanum Fonti á Langanesi og ganga að Reykjanesvita á Suðurnesjum. Göngugarparnir munu ganga 32 km að meðaltali hvern dag og áætla að ferðin nái yfir 21 dag en þeir hafa það að takmarki að safna einni milljón að lágmarki.

„Við höfum labbað saman síðan árið 1993. Farið út um allt Ísland og til útlanda þar sem við höfum gengið, klifrað og siglt,“ segir

Friðjón en þeir Guðsteinn eru meðlimir gönguhópsins Labbakútar sem hefur tekið Ísland með trompi síðustu 20 ár og gengið á flesta staði landsins.

„Hann Guðsteinn er líka svoltíð klinkaður. Hann hjólaði hringinn einn í fyrri á ellefu dögum fyrir ADHD,“ segir Friðjón og bætir við að þeir hafi farið erfiðustu leiðina á tæplega 6000 metra topp Kilimánjaro fyrir nokkrum árum.

Aðspurður hvernig málefnið varð fyrir valinu segir Friðjón: „Við vorum alveg níu mánuði að velja samtök en völdum Blátt áfram þar sem það er aldrei nógu mikið gert í þessum efnun.“

Félagarnir hafa opnað vefsíðuna Blattaframgangan.is og Facebook-síðu undir sama heiti þar sem finna má allar frekari upplýsingar. - hpt



LABBAKÚTAR Guðsteinn Halldórsson og Friðjón Hólmbertsson munu ganga 32 km á dag næstu þrjár vikurnar til styrktar baráttu gegn kynferðislegu ofbeldi gagnvart börnum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

30% afsl. af öllum Alma útihúsgögnum!



Alma útihúsgögnin eru hágæða útihúsgögn sem þola vel íslenska veðráttu. Þau mega standa úti allan ársins hring. Sessur fylgja öllum stólum og sófum í Stockholm og Scandinavia línunum. Vandað vatns- og sólvaríð áklæði er á sessunum. Glerplötur fylgja öllum borðum nema þeim sem eru með víðarplötu. Litir: Hvítt, brúnt og svarbrúnt.

HEIMA HÚSIÐ



mood lifum GALLERY GÓLF
PARKET•FLÍGAR

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

vísir

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Hörð barátta

Nú þegar aðeins úrslitaleikurinn er eftir í Evrópumóti karla í fótbolta eykst spennan í hörðustu tippkeppni landsins. Benediktsson-samsteypan sem samanstendur af kempunum Sigurvini Ólafssyni og Guðmundi Benediktssyni sér um keppnina og er aðeins fótboltaáhrifum og öðrum þekktum boðið að vera með. Eins og staðan er fyrir lokaleikinn er Ingimundur Niels Oskarsson, leikmaður Fylkis, á toppnum en fast á hæla hans fylgja menn á borð við **Hjörvar Hafliðason**, Atla Guðnason og Loga Bergmann.



Tilbury gerir nýtt myndband

Hljómsveitin Tilbury sem skipuð er þeim félagum Þormóði Dagsyni, Kristni Evertssyni, **Erni Eldjárn**, Guðmundi Óskari og Magnúsi Tryggvasyni, tók upp myndband við lagið Drama í vikunni. Lagið er af fyrstu plötu sveitarinnar sem hefur fengið góða dóma en hún kom út í byrjun maí í ár. Á Facebook-síðu hljómsveitarinnar var send mynd af Erni gítarleikara þar sem hann heldur á tveimur fiskum í hvorri hendi. Yfir höfði hans heldur einhver austurlenskri sólhlíf en sjálfur er hann klæddur á hefðbundinn hátt. Hvað þemað í myndbandinu er er óvíst en sagt er að Örn elski fisk. Spurningin sem vaknar er því hvort þemað sé fiskur.



- afb, bph

Mest lesið **vísir**

- 1 Fór hágrátandi heim frá Gillzenegger
- 2 Eiginkonan skilin við Dominique Strauss-Kahn
- 3 Vita ekki hvað Hitler gerði
- 4 Þurftu að setja bróður öikumanns í járn
- 5 Fyrstu myndirnar af Cruise í tókum á Íslandi



KAUPI GULL

Magnús Steinþórsson

Demantar.is

Upplýsingar í síma 699 8000

Verið velkomin

Pósthússtræti 13 101 Reykjavík

Opið alla helgina
frá 10 - 18

Þetta er kjörið!

Í dag kjósa Íslendingar sér forseta. Kosningar eru hátíðlegar. Margir klæða sig í sitt fínasta þúss áður en haldið er á kjörstað, enda býr stór ákvörðun að baki hverju atkvæði. Við erum í hátíðarskapi í IKEA í dag og í tilefni dagsins færðu köku og heitan drykk á tilboði. Til hamingju með daginn!

© Inter IKEA Systems B.V. 2012



145,-

Kaka dagsins og heitur drykkur

Verslun opin 11-20 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

