

SHALDOR
skoðun 12



SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Fólk



FRÉTTABLAÐIÐ

Miðvikudagur

11. júlí 2012
161. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt þeim/ákörnum Capacent Gallup júlí - mars 2012



Mammút í sveitinni

Hljómsveitin Mammút fór nýlega upp í sveit til að taka upp efni á nýja plötu.

pop 26

Vaxandi tónskáld

Hafdís Bjarnadóttir fær fjórar stjörnur fyrir verk sem flutt voru í Skálholti liðna helgi.

menning 19

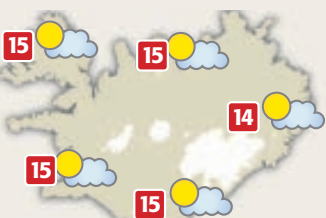


Ógnarsterkur ÓL-hópur

Ellefu leikmenn úr silfurhópi landsliðsins fara á Ólympíuleikana í London.

sport 22

veðrið í dag



SÓL OG BLÍÐA í dag verður hæg breytileg átt og léttskýjað. Hætt við stöku skúrum SV-til síðdegis. Hiti 10-18 stig.

VEDUR 4

Segir ráðningarárn auglýsinga grafa undan trausti á ríkinu

Umboðsmaður Alþingis áminnir ríkið um að auglýsa þau störf sem ráðið er í, einnig tímabundin störf. Þannig sé aukið traust á stjórnarsýslunni. Gerir athugasemdir við ráðningar utanríkisráðuneytis og lögreglu.

STJÓRNISÝSLA Umboðsmaður Alþingis vill að þeir sem hafa ráðningarvald hjá hinu opinbera gæti betur að því sem býr að baki lögum um auglýsingaskilygð. Hann telur að með því sé hægt að auka traust á stjórnarsýslunni. Þá telur hann mikilvægt að þegar auglýst er, sé ráðið í störfin í samræmi við þau sjónarmið sem fram koma í auglýsingu.

Umboðsmaður gaf nýverið út þrjú álit er varða ráðningar hjá hinu opinbera. Tvö tilfelli eru hjá lögreglunni, og einnig var leitað til umboðsmanns vegna ráðningar stjórnarráðsfulltrúa í utanríkis-

ráðuneytið, en í því tilfelli var einn umsækjandi talinn hafa of mikla reynslu til starfans.

Tryggvi Gunnarsson, umboðsmaður Alþingis, skrifaði pistil á heimasíðu embættisins, þar sem hann minnir á lög um auglýsingaskilygð frá 1954. Þar sé lögð áhersla á að það sé „réttlætismál og jafnréttis, að öllum þeim, er hugur leikur á tilteknu opinberu starfi, sé veittur þess kostur að sækja um það“. Kvartanir sem berast embættinu benda til að þessu sé ábótavant. Ýmist sé fundið að því að störf hafi ekki verið auglýst eða

Fjöldi starfa

Fréttablaðið kannaði í vetur hve margir hefðu verið ráðnir til starfa hjá ráðuneytum í tíð núverandi ríkisstjórnar. Í svörum ráðuneytanna, sem birtust í Fréttablaðinu 31. október 2011, kom fram að 77 hefðu verið ráðnir án auglýsinga.

að ráðning hafi ekki verið í samræmi við sjónarmið í auglýsingu.

Umboðsmaður sendi ríkislögreglustjóra bréf vegna eins málsins. Þá höfðu tveir lögreglumenn, sem

áður höfðu gegnt stöðum tíma- bundið, verið ráðnir til starfa. Í bréfi Tryggva segir að ráðningin hafi verið innan ramma og reglna en bendir á að með því að auglýsa í auknum mæli laus störf við afleysingar mætti aðstoða við að auka traust á stjórnarsýslunni og starfsháttum hennar. Þá segir hann megin- gagnrýni þeirra sem leitað hafi til hans vegna þessara mála vera að stjórnvöld hafi með tímabundnum ráðningum án auglýsinga raskað því jafnræði og hæfnismati sem lög geri ráð fyrir að byggt sé á við ráðningar hjá hinu opinbera.

- kóp



SÆLDARLÍF UM BORD

Farþegar um bord í skemmtiferðaskipinu Celebrity Eclipse, sem nú liggur við Sundahöfn, þurfa ekki að láta sér leiðast þá daga sem eytt er um bord því nóg er um afþreyingu. Þá er skipið í hópi 600 annarra sem íslenska fyrirtækið On Waves tryggir farsímasamband. Sjá síðu 2.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Arnar Eggert undirbýr flutning:

Selur 10.000 plötur heima

POPP Tónlistargagnrýnandi Íslands, Arnar Eggert Thoroddsen, heldur garðsölu um helgina þar sem til sölu verða um 10.000 geisladiskar og vínplötur.

Tilgangurinn með sölu, sem verður haldin í bakgarðinum heima hjá Arnari, er að létta á búslóðinni þar sem hann er að flytja með fjölskylduna af landi brott í ágúst. „Ég finn að það er að skapast mikil stemning fyrir þessu og fólk í músíkbransanum er sérstaklega spennt. Þetta gæti því endað í einhvers konar *blokk-party* í leiðinni,“ segir hann.

Allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi á sölu þar sem safn Arnars er líklegast með því stærsta og fjölbreyttasta héraðslendis.

- trs / sjá síðu 26



ARNAR EGGERT THORODDSEN

Sandgerði hafnaði ósk Reykjanesbæjar um nýjar sameiningarviðræður:

Engin sameining syðra að sinni

STJÓRNISÝSLA Ekkert verður af viðræðum um sameiningu Reykjanesbæjar, Garðs og Sandgerðis eftir að Sandgerðingar ákváðu að taka ekki þátt. Bæjaryfirvöld í Garði, sem höfðu áður ákveðið að taka þátt í viðræðunum, sjá ekki grundvöll fyrir að halda áfram viðræðum án Sandgerðinga.

Sameining sveitarfélaganna þriggja var felld í íbúakosningu árið 2005, en í maí síðastliðnum

óskaði bæjarráð Reykjanesbæjar eftir nýjum viðræðum um mögulega sameiningu.

Bæjarráð Garðs samþykkti að funda um málið, en á fundi bæjarráðs Sandgerðis var óskinni hafnað. Ekki var talið rétt að fara í viðræður um sameiningu „á þessum tímamarki“ en frekar ætti að stefna að enn öflugra samstarfi sveitarfélaga á Suðurnesjum.

Davíð Ásgeirsson, formaður

bæjarráðs í Garði, segir í samtali við Fréttablaðið að ekki verði farið út í viðræðurnar í þessu ljósi. Aðspurður játar hann því að botninn hafi dottið úr hugmyndunum þegar Sandgerði hafi ákveðið að verða ekki með.

„Við vorum ekki búnir að setja okkur í alvarlegar stellingar í þessu, en höfðum heyrt í Reykjanesbæ um hvað þeir voru að spá,“ sagði Davíð.

- þj

FULLKOMINN FERÐAFÉLAGI!

www.forlagid.is

MYNDAVÉLATILBOÐ ADOBE LIGHTROOM 3 AÐ VERÐMÆTI 20.000 FYLGIR. **Panasonic** ideas for life

TILBOÐ 79.990 FULLT VERÐ kr. 109.990

Sjónvarpsmiðstöðin RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • sm.is

20% AFSLÁTTUR

Smjörvi **TILBOÐ**

Smjörvi í sérmerktum umbúðum á **20% lægra verði**

SPURNING DAGSINS



Pórunn, koma þessar vinsældir þér spáskt fyrir sjónir?

„Þetta var eins og að sjá flamingó-fugl á Reykjavíkurtjörn.“

Lagið Too Late með Pórunni Antonínú Magnúsdóttur er í fyrsta sæti lagalista spænsku tónlistarsíðunnar AstreduPOP. Lagið mun vera sérstaklega vinsælt í borginni Zaragoza.



Á VETTvangi Magnús Ver, einn aðstandenda Jakaból, ræðir við slökkviliðsmann. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Eldur kviknaði í Þverholti:

Reykur og sót fór út um allt

BRUNI Eldur kom upp í æfingahúsnæði í Þverholti 19 í gær. Slökkvilið var skamma stund að ráða niðurlögum eldsins. Mikinn reykur og sót lagði um húsið. Allt tiltækt slökkvilið var kallað á staðinn upp úr klukkan tvö í gær.

Líkamsræktarstöðin Jakaból ásamt pole-fitness æfingastöðinni XForm er til húsa á staðnum. Samkvæmt upplýsingum frá lögreglu eru eldsupptök ókunn og málið er í rannsókn.

Hjá Jakabóli fengust þau svör að líklega hefði eldurinn komið upp í herbergi þar sem er rafmagnstafla. Engar skemmdir munu vera af völdum elds á tækjum og eignum stöðvarinnar. - bph

Kortlagning umferðarhávaða:

Þúsundir íbúa búa við hávaða

SAMFÉLAGSMÁL Hávaði frá umferð fer yfir viðmiðunarmörk við húsveggi þúsunda íbúa á höfuðborgarsvæðinu. Fyrsta áfanga kortlagningar hávaða frá stórum vegum í þéttbýli er lokið.

Á svæðinu eru meðal annars Þjóðvegur 1, Hafnarfjarðarvegur, Reykjanesbraut, Nesbraut, Breiðhóltsbraut og Bústaðavegur. Í fyrsta áfanga reyndist hávaði fara yfir viðmiðunarmörk við húsveggi 14 þúsunda íbúa eða hjá allt að 24 þúsund íbúum. - bph

Maður þakklátur fyrir að hans var leitað þegar hann skilaði sér ekki til vinnu:

Börðu manninn og bundu í baðkari

LÖGREGLUMÁL Karlmaður á sjötugsaldri sem bundinn var og keflaður á heimili sínu í sex klukkustundir ætla ekki að láta hrotta hrekja sig að heiman. Í samtali við fréttastofu Stöðvar 2 lýsti hann því þegar mennirnir tveir réðust inn til hans eftir að hafa hringt dyrabjöllunni.

Þegar maðurinn kom til dyra var honum ýtt alla leið inn í stofu þar sem hann var bundinn við stól. Honum var svo gert að millifæra fé af heimabanka og af honum voru tekin kreditkort og leyninúmer. Árásarmennirnir hurfu þá á brott og ætluðu að tæma af kortinu alla

6 klukkustundir liðu á meðan maðurinn var bundinn á höndum og fótum í baðkari.

peninga. Þegar leyninúmerin virkuðu ekki sneru þeir aftur æfir.

Þá börðu þeir manninn og bundu í baðkarinu þar sem hann lá og með límt fyrir munninn alla nóttina á meðan þrjátarnir brutu allt og brömluðu á heimili hans.

Hann segist þakklátur fyrir að eiga góða að því þegar hann kom

ekki til vinnu um morguninn komu vinir og vitjuðu hans. Þeir bönkuðu upp á en mennirnir ruku út um bakdyr og komust undan með tölvu og sjónvarp. Lögregla hafði fljótt upp á mönnunum, sem nú sitja í gæsluvarðhaldi.

Fórnarlambið segist ekki geta verið heima hjá sér eins og er en ætla ekki að láta „svona lýð“ hræða sig að heiman. Hann segist ekki ætla að leggja á flóttu þrátt fyrir morðhótanir manna. Maðurinn hefur tekið sér tímabundið leyfi frá vinnu vegna atburðanna. - bph

Segir tímabilið rétt að hefjast:

Fleiri geitungar en voru í fyrra

DÝRALÍF Það sem af er sumri hafa meindýraeyðar Reykjavíkurborgar þurft að eyða mun fleiri geitungabúum en síðastliðin ár. Guðmundur Björnsson, meindýraeyðir hjá Reykjavíkurborg, segir þó að nú sé geitungatímabilið rétt að hefjast svo að enn sé of snemma að bera árin saman. „Þetta er þó vísending um að þeim gæti verið að fjölga,“ segir hann.

Í júní voru meindýraeyðar kallaðir tíu sinnum á vettvang til að eyða búum en einungis sex sinnum í fyrra. - jse

Tryggja farsímasamband um allan heim

Íslenskt fyrirtæki er eitt hið fyrsta í heiminum sem býður skemmtiferðaskipum og öðrum stórskipum uppsetningu á farsímakerfi á hafi úti. Fyrirtækið þjónustar þegar hátt í 600 skip en þau stærstu rúma mörg þúsund farþega.

VIÐSKIPTI Íslenska fyrirtækið On Waves, sem er að stærstum hluta í eigu Símanis, tryggir áhöfn og farþegum á hátt í 600 stórskipum um allan heim farsímasamband. Í þeim hópi er fjöldi skemmtiferðaskipa en eitt þeirra, Celebrity Eclipse, lagðist að bryggju í Reykjavík í gær.

„Við erum ungt fyrirtæki og á nýjum markaði sem þýðir að við höfum þurft að leggja stórt talsverðar fjárfestingar. Við höfum hins vegar þegar náð talsverðum árangri og teljum að það séu mjög jákvæðir og spennandi tímar fram undan á þessum markaði,“ segir Kristinn Ingi Lárússon, framkvæmdastjóri On Waves.

On Waves var stofnað árið 2007 af Símanum í samstarfi við tvo aðra aðila en áður hafði Síminn boðið svipaða þjónustu í samstarfi við franskt fyrirtæki. Fyrirtækið gerir skipum á hafi úti kleift að halda úti farsímaneti fyrir farþega og áhöfn á skipunum og þjónustar fyrirtækið þegar hátt í 600 skip. Flest eru þau mjög stór enda þjónusta On Waves nokkuð kostnaðarsöm og því óhentug fyrir fámennari skip.

„Í nær öllum stórum skipum er gervihnattasamband í gegnum svokallað VSAT-kerfi sem tryggir símasamband og internettengingu. Það sem við gerum er að umbreyta búnaðinum þannig að hægt sé að nota farsíma í gegnum þetta kerfi,“ segir Kristinn Ingi og heldur áfram: „Við erum með þeim fyrstu í heiminum til að bjóða þessa þjónustu og erum nú sennilega þriðja stærsta fyrirtækið í þessum geira.“

Fimmtungur þeirra skipa sem



VIÐ SKARFAHÖFN Skemmtiferðaskipið Celebrity Eclipse lagðist að bryggju í Reykjavík í gær en skipið er engin smásmíði. Það er rúmíri 300 metrar að lengd, tæpir 50 metrar að breidd og er samanlagður fjöldi áhafnar og farþega 4.400 manns. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Í nær öllum stórum skipum er gervihnattasamband í gegnum svokallað VSAT-kerfi sem tryggir símasamband og internettengingu.

KRISTINN INGI LÁRÚSSON
FRAMKVÆMDASTJÓRI ON WAVES

On Waves á í samstarfi við telst vera ferjur eða farþegaskip. Þar af er nokkur fjöldi skemmtiferðaskipa á borð við Celebrity Eclipse þar sem samanlagður fjöldi gesta

og áhafnar er 4.400 manns. Þá er fyrirtækið einnig með samninga við fjölda skipa sem þjónusta ýmiss konar iðnað.

Kristinn Ingi segir að lokum mikil tækifæri til staðar á þessum markaði enda geti fyrirtækið boðið þjónustu sína um allan heim. „Audiðitæð eru þau 600 skip sem við erum þegar að þjónusta talsverður fjöldi en það má hafa í huga að okkar markaður er heimurinn allur þótt fyrirtækið sé íslenskt. Það er því gríðarlegur fjöldi skipa sem við ættum að geta þjónustað,“ segir Kristinn.

magnusl@frettabladid.is

Stúlku bjargað úr ógöngum: Villtist af leið á hálendinu

LANDHELGISGÆSLAN Þyrla Landhelgisgæslunnar fann þýska stúlku í sjálsheldu í fjallshlíð í Suðurnámum skammt frá tjaldstæðinu í Landmannalaugum síðdegis í gær. Björgunarsveitir og þyrlan leituðu stúlkunnar í gærdeg.

Stúlkun var hífð upp í þyrluna og er hún ómeidd. Hún hafði gengið frá Landmannalaugum um hádegis en villst. Hún komst í ógöngur og komst ekki niður af sjálfspáðum.

Hún hafði samband við Neyðarlínuna sem gerði björgunarsveitum viðvart. Hátt í þrjátíu björgunarsveitarmenn voru við leitarstörf í gær. - bph

Innanríkisráðherra:

Flugvöllurinn ekki á leið burt

SAMGÖNGUR Ögmundur Jónsson innanríkisráðherra segir útilokað að flugvöllurinn í Vatnsmýrinni fari án þess að ríkið gefi leyfi fyrir því. Hann segir það óráð hjá borgarstjórn að skipuleggja þar íbúðahverfi.

Reykjavíkurborg undirbýr þéttingu byggðar með nýbyggingum í grónum hverfum. Ráðgert er að helmingur þeirra bygginga rísi í Vatnsmýrinni.

„Stór hluti flugvallarsvæðisins er í eigu ríkisins og það verður ekkert gert með þetta eignarland ríkisins nema í samráði við ríkið,“ segir Ögmundur.

Hann segist vera mótfallinn því að flugvöllurinn fari úr borginni. „Hann er ekkert á leiðinni burt,“ segir hann og bendir á að meirihluti borgarbúa vilji ekki völinn burt. - bph



ÖGMUNDUR
JÓNASSON

Plokkfiskur

hollur kostur á 5 mín.



Flugmiðar með Wow-air í fyrstu verðlaun í ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins: Íþróttir þema ljósmyndakeppni

SAMKEPPNI Íþróttir eru þema annarrar ljósmyndakeppni sem Fréttablaðið stendur fyrir í sumar. Vonast er eftir sem fjölbreytilegustu myndum frá þátttakendum en undir íþróttþema geta fallið myndir frá íþróttamótum barna og fullorðinna, myndir af brennó, badmintonleik úti í garði eða golfi svo fáein dæmi séu tekin. Skilafrestur fyrir íþróttamyndirnar er 18. júlí en myndir skal senda á netfangið Ljosmyndasamkeppni@frettabladid.is.

Besta myndin birtist á forsíðu Fréttablaðsins og höfundur hennar fær einnig tvo farmiða með Wow-air. Í önnur og þriðju verðlaun eru gjafakort í Borgarleikhúsið.

Um síðustu helgi voru úrslit kunngjörð í fyrstu ljósmyndasamkeppni sumarsins. Þemað var útivist og komu fyrstu verðlaun í hlut Tinnu Stefánsdóttur. Fréttablaðið stendur fyrir fjórum ljósmyndasamkeppnum í sumar. Þema hverrar keppni verður kynnt er nær dregur. - sbt



VERÐLAUNAMYND Tinna Stefánsdóttir tók bestu myndina í fyrstu ljósmyndakeppni sumarsins.

Vertu
snjallari
með Nova!

Vertu með snjallsímamann hjá Nova!



Netið í farsímamann

Betra verð hjá Nova!

Ef þú ert með snjallsíma borgar sig að vera með netpakka. Gerðu verðsamanburð og vertu með snjallsímamann hjá Nova:

500 MB	1 GB	5 GB
490 kr.	990 kr.	1.990 kr.

Ef þú ert ekki með netpakka kostar dagurinn 39 kr. (5 MB).

Viðskiptavinir í áskrift skrá sig fyrir netpakka í þjónustuveri Nova 519 1919 eða í næstu **verslun Nova**. Viðskiptavinir í frelsi geta keypt netáfyllingu á **nova.is**.

Netið í farsímamann (100 MB/mán.) fylgir hjá viðskiptavinum í áskrift og í frelsi ef keypt er tilboðsáfylling á **nova.is**.

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | m.nova.is | Facebook | Twitter

Stærsti
skemmtistaður
í heimi!

NOVA



Vnr. 85551083-1183
BYKO úti- og innimálning,
hvítir litir, 10 l.
7.490 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

MÁLAÐU Á LÆGRA VERÐI

BYKO 1962-2012
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengi. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum veitunum.



Vnr. 86790040-2337
POL þakmálning,
margir litir, 4 l. **5.995** kr.



Vnr. 85540083
BYKO innimálning,
gljástíg 10, ljósir litir, 10 l. **6.990** kr.



Sadolin
Vnr. 89600183-483
SADOLIN múrmálning, allir litir,
10 l. Góð alhlíða akrýl/olíu-
málning til notkunar utanhúss. **9.990** kr.



Vnr. 86647583-8083
KÓPAL STEINTEX
múrmálning, 10 l. Verð frá: **11.420** kr.



Pinotex
Vnr. 89540210
Pinotex glugga-
málning, hvít, 1 l. **2.990** kr.



5 LÍTRAR
Pinotex
Vnr. 89510150-450
PINOTEX Superdec,
þekjandi, akrýlbundin
viðarvörn, 5 l. **9.895** kr.



Vnr. 86880040/140
Stéttvari á mynstursteyptar
innkeyrslur, plön, gangstéttar
o.fl., gljáandi eða mattur, 4 l. **5.750** kr.

RÉTTU VERKFERIN Í ÖLL VERK



5 LÍTRAR
Pinotex
Vnr. 89436375-7/394
PINOTEX pallaolía,
glær, græn, brún
eða fura, 5 l. **4.990** kr.



6 LÍTRAR
Pinotex
Vnr. 89410460-650
PINOTEX CLASSIC
viðarvörn, margir litir, 6 l. **5.990** kr.



Vnr. 80628776
Málningaruppleysir
TX 10, 1 l. **2.560** kr.



Vnr. 84175700
Penslasett, þrjú
penslar, 20, 38
og 63 mm. **990** kr.



Vnr. 84100150
FIA málningarrúlla, 25 cm
og lengjanlegt skaft.

1.699 kr.



Vnr. 58761012
Málningarfata,
12 ltr. **610** kr.



Fylgist þú með fréttum af erlendum atburðum?

JÁ 89,1%
NEI 10,9%

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Hefur þú orðið fyrir barðinu á innbrotshjófum?

Segðu þína skoðun á Vísir.is



Áform Björgólfs í uppnámi því innra byrði hússins við Fríkirkjuveg 11 hefur verið friðað ásamt ytra byrði: Björgólfur Thor fær ekki að breyta húsinu

STJÓRNSÝSLA Húsið við Fríkirkjuveg 11 í Reykjavík hefur nú verið friðað að öllu leyti. Mennta- og menningar- málaráðherra friðaði á mánudag innra byrði hússins að tillögu Húsa- friðunarnefndar. Ytra byrðið var friðað 25. apríl 1978.

Þegar húsið var reist árið 1907 þótti það glæsilegasta íbúðarhús á Íslandi. Í því voru raf- og vatnslagnir sem þóttu nýlunda á þeim tíma. Það var athafnamaðurinn Thor Jensen sem fékk Einar Erlendsson arkitekt til að teikna það fyrir sig.

Innra byrðið er talið bera vitni um bestu iðnkunnáttu þess tíma

Pað hefur verið ljóst síðan 2007 hvað hann ætlaði að gera með húsið.

RAGNHILDUR SVERRISDÓTTIR
TALSKONA BJÖRGÓLFS THORS

sem það reis, hvort sem um er að ræða smíði eða málun. Björgólfur Thor Björgólfsson á húsið í dag.

Ragnhildur Sverrisdóttir, talskona Björgólfs, segir að áform hans hafi legið fyrir síðan hann eignaðist húsið. „Þegar hann keypti húsið var

lagt upp með að hafa íbúð á efri hæðinni og sýningar- og veislusal á neðri hæð. Þar yrði einnig eldhúsi og snyrtiaðstöðu komið fyrir.“


Ragnhildur bendir á að húsið sé í mikilli niðurníðslu og að ekki sé búandi í því eins og er. „Það sem stóð í húsafríðunarnefnd var að það átti að flytja stiga. Þó að Björgólfur Thor byðist til þess að færa allt í upphaflegt horf ef og þegar hann seldi var ekki tekið mark á því.“

„Það þarf að endurhugsa þetta allt nuna,“ segir Ragnhildur. „Það hefur verið ljóst síðan 2007 hvað hann ætlaði að gera með húsið.“ - bph



FRÍÐAÐ Húsið er talið sýna merki um bestu iðnkunnáttu á Íslandi þegar það reis árið 1907. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

Verslanir Lyfjavers og Heilsuvers að Suðurlandsbraut 22 verða lokaðar frá 12:30 – 14:30, miðvikudaginn 11. júlí vegna útfarar Margrétar Jonnyjar Birgisdóttur verslunarstjóra.



Suðurlandsbraut 22 – Sími 533-6100

STÓRÚTSALA
Opíð til kl 21 í kvöld
20-70% afsláttur
galleri OZONE
Par sem öll heitustu merkin fást Akranesi Selfossi
Opíð laugard. kl. 10-16

Ný uppskriftasíða www.heilsurettir.is



Búðu til þína uppáhaldsuppskrift með Hálsans Kök grænmetisréttum





MANNRÉTTINDADÓMSTÓLL EVRÓPU Dómurinn hefur fleiri mál íslenskra blaðamanna til athugunar.

NORDICPHOTOS/AFP

Íslenskir dómstólar brutu á blaðakonum

Íslenska ríkið er skaðabótaskyldt vegna meiðyrðadóma gegn Björk Eiðsdóttur og Erlu Hlynsdóttur. Þetta er niðurstaða Mannréttindadómstóls Evrópu. Lögmaður þeirra segir niðurstöðuna áfellingisdóm yfir vinnubrögðum íslenskra dómstóla.

DÓMSMÁL Íslenska ríkið braut gegn tjáningarfrelsi blaðamannanna Bjarkar Eiðsdóttur og Erlu Hlynsdóttur, þegar þær voru dæmdar til að bera ábyrgð á ummælum viðmælenda sinna og fundnar sekar um meiðyrði árið 2009. Þetta er niðurstaða Mannréttindadómstóls Evrópu, sem dæmir ríkið til að greiða þeim báðum milljónir í skaða- og miskabætur og málskostnað.

Björk skrifaði grein í Vikuna um nektarstaðinn Goldfinger og birti viðtal við fyrrverandi nektardansmey sem sagði Ásgeir Þór Davíðsson, eiganda staðarins, fara illa með starfsfólk og halda því í gíslingu. Ásgeir stefndi þeim báðum, féll hins vegar frá málinu á hendur dansmeynni og fékk Björk að lokum sakfellda í Hæstarétti.

Erla skrifaði frétt í DV um deilur Davíðs Smára Helenarsonar við Viðar Má Friðfinnsson, eiganda skemmtistaðarins Strawberries. Í fréttinni var haft eftir Davíð Smára að Viðar gumaði sig gjarnan af tengslum við litháiska glæpamenn og að hann teldi litháisku mafíuna eiga þar samastað. Erla var fundin sek um meiðyrði og fékk ekki að áfrýja til Hæstaréttar.

Mannréttindadómstóllinn kemst að þeirri niðurstöðu að það hamli mjög fjölmiðlamönnum sem vilja taka þátt í umræðu um mál sem varði almenning miklu, ef þeim er refsað fyrir að birta ordrétt ummæli viðmælenda sinna.

Dómstóllinn bendir á að áður en greinarnar birtust hafi átt sér stað umræða á Íslandi um starfsemi nektarstaða og að skrif Bjarkar hafi verið nauðsynlegur hluti af opinberri umræðu um slíka staði. Þá hafi Björk stutt staðhæfingarnar í greininni rökum og gögnum.

Niðurstaðan í máli Erlu er enn afdráttarlausari, enda segir þar að íslenskir dómstólar hafi ekki stutt það nægum rökum að ummælin sem dæmt er fyrir hafi yfirleitt verið ærumeiðandi.

Tvö önnur mál

Tveimur öðrum dómum gegn Erlu Hlynsdóttur hefur verið vísað til Mannréttindadómstóls Evrópu. Enn hefur ekki verið tekin ákvörðun um hvort málin komast á dagskrá dómsins.

Annað málið snýr að umfjöllun um Byrgismálið svokallaða. Þar var Erla dæmd fyrir ummæli viðmælenda sinna, sem bendluðu eiginkonu Guðmundar Jónssonar við afbrot sem hann var síðar einn dæmdur fyrir.

Í hinu málinu var Erla dæmd, ásamt þáverandi ritstjóra DV, Sigurjóni Egilsyni, fyrir að kalla Rúnar Þór Róbertsson kókaínsmyglara á forsíðu blaðsins. Rúnar var sýknaður í málinu en hlaut síðar þungan dóm sem höfuðpaurinn í öðru risavöxnu fíkniefnamáli.

Fagna dómnum

Blaðamannafélag Íslands fagnar niðurstöðu Mannréttindadómstólsins í yfirlýsingu sem það sendi frá sér í gær. „Dagurinn í dag er stór dagur í sögu tjáningarfrelsis á Íslandi,“ segir í yfirlýsingunni.

Jafnframt segir að íslenskir dómstólar hafi ekki haft skilning á mikilvægi tjáningarfrelsisins fyrir lýðræðislega umræðu í samfélaginu. Það hafi itrekað endurspeglast í úrskurðum þeirra á undanföllum árum og þannig lagt stein í götu blaðamennsku og fjölmiðlunar í landinu. Óskandi sé að nú verði breyting þar á.



BJÖRK EIÐSDÓTTIR **ERLU HLYNSDÓTTIR**

Þá er tekið fram að þær hafi báðar leitað viðbragða allra málsaðila og því hafi jafnvægis verið gætt í umfjölluninni.

Gunnar Ingi Jóhannsson, lögmaðurinn sem rak málin fyrir hönd Bjarkar og Erlu, segir niðurstöðuna áfellingisdóm yfir vinnubrögðum íslenskra dómstóla. „Ég held að þetta hafi verið afskaplega mikilvægir dómur fyrir blaðamannastéttina í heild,“ segir Gunnar.

Dómarnir íslensku yfir Björk og Erlu byggðu á prentlögum frá árinu 1956, þar sem kveðið var á um að blaðamenn bæru ábyrgð

á orðum viðmælenda sinna. Því hefur síðan verið breytt með nýjum fjölmiðlalögum.

Gunnar Ingi segir áhrif dómsins þó víðtækari. „Það er ýmislegt þarna sem getur haft áhrif, umfram það hver ber ábyrgð á ummælunum,“ segir hann.

„Dómstóllinn leggur mikla áherslu á að í báðum þessum tilfellum hafi verið til umfjöllunar málefni sem varða almenning og það hafi verið réttlæt看legt að fjalla um það. Það er mikilvægt því að íslenska ríkið fullyrti í sinni greinargerð að þetta hafi verið umfjöllunarefni sem átti ekki erindi við almenning.“

Síðan staðfestir dómurinn líka að sá sem samsamar sig starfsemi á borð við nektarstaði, eins og í tilviki Ásgeirs Þórs Davíðssonar, er útsettari fyrir og þarf að þola meiri gagnrýni en aðrir.“

Íslenska ríkinu er gert að greiða Björk samtals 37.790 evrur, tæpar sex milljónir króna, og Erlu 21.500 evrur, sem jafngildir 3,4 milljónum króna. stigur@frettabladid.is



★ ★ ★ ★ ★
SKEMMTISIGLINGAR
Fljótandi lúxus hótél!



★★★★★ 19. OKT - 1. NÓV 2012

ALLURE OF THE SEAS

Við verðum umkringd drifhvítum ströndum, blágrænu hafi og fegurstu eyjum heims.

VERÐDÆMI:

334.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í innri-klefa.

Innifalið:

- » Flug til og frá Orlando
- » Skemmtisigling með fullu fæði og afþreyingu í 7 nætur.
- » Gisting á Florida Mall Hotel 2 nætur með morgunverði.
- » Gisting á International Palms Resort 3 nætur með morgunverði eftir siglingu.
- » Þjófé um borð í skipinu.
- » Allar ferðir milli flugvalla, hótela og skips.



★★★★★ 6. - 20. NÓV 2012

CELEBRITY ECLIPSE

Það er unaður að láta dekra við sig á þessu flótandi lúxushóteli og allt í hæsta gæðaflokki.

VERÐDÆMI:

357.500,-

á mann m.v. 2 fullorðna í innri-klefa.

Innifalið:

- » Flug til og frá Orlando
- » Skemmtisigling með fullu fæði og afþreyingu í 8 nætur.
- » Gisting á Florida Mall Hotel 3 nætur með morgunverði.
- » Gisting á International Palms Resort 3 nætur með morgunverði eftir siglingu.
- » Þjófé um borð í skipinu.
- » Allar ferðir milli flugvalla, hótela og skips.



★★★★★ 15. - 26. MARS 2013

FREEDOM OF THE SEAS

Ógleymanlegt ævintýri sem allir ættu að upplifa.

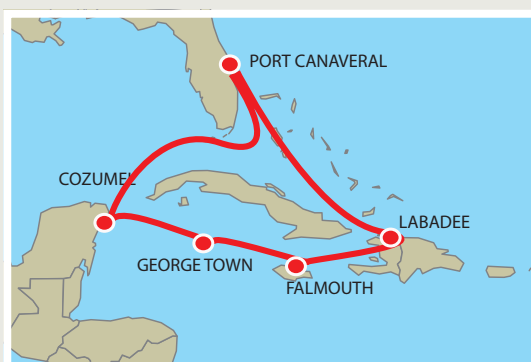
VERÐDÆMI:

324.900,-

á mann m.v. 2 fullorðna í innri-klefa.

Innifalið:

- » Flug til og frá Orlando
- » Skemmtisigling með fullu fæði og afþreyingu í 7 nætur.
- » Gisting á Florida Mall Hotel 2 nætur með morgunverði.
- » Gisting á International Palms Resort 3 nætur með morgunverði eftir siglingu.
- » Þjófé um borð í skipinu.
- » Allar ferðir milli flugvalla, hótela og skips.



* Innifalið: flug, skattar, gisting, akstur og íslensk fararstjórn. Prentað með fyrirvara um villur.



1. Hversu mikið af ógerilsneyddum osti má fólk nú flytja til landsins?
2. Hvaða sjónvarpsmaður ætlast að hlaupa maraþon í fyrsta sinn í Reykjavíkumaraþoninu?
3. Hver skoraði sigurmark Stjörnunnar gegn Fram á mánudag?

SVÖR:

1. Eitt kíló 2. Björn Bragi Arnarsson 3. Gæðar Jóhannsson

Talsmaður Iceland Express segir öryggisferla flugfélaganna tengjast öryggiskerfinu á Keflavíkflugvelli:

Segir úrbóta þörf eftir laumufarþegaatvik

SAMGÖNGUR Öryggisferlar flugfélaga á Keflavíkflugvelli eru óbeint tengdir almennu öryggiskerfi á flugvallarsvæðinu. Úrbóta er þó þörf í ljósi atviks um síðustu helgi þegar tveir menn komust inn á öryggissvæði flugvallarins og upp í flugvél Icelandair þar sem þeir fundust. Þetta segir Heimir Már Pétursson, upplýsingafulltrúi Iceland Express, í samtali við Fréttablaðið, aðspurður um yfirlýsingu Isavia um að öryggiskerfi á flugvöllinum „hafi virkað“ þrátt fyrir uppákomauna.

„Bæði flugstjórar og yfirflug-

freyjur eru öryggisfulltrúar í vélunum og athuga hvort allt sé með felldu um borð í vélinni áður en byrjað er að hleypa um borð,“ segir Heimir Már. „Þetta er öryggiskerfi sem við höfum sjálf og tengist óbeint almennu öryggi á Keflavíkflugvelli.“

Hann segir þó ljóst að úrbóta sé þörf.

„Það er ekki alveg allt í lagi ef fólk kemst yfir girðinguna óáreitt og getur athafnað sig í einhvern tíma á flughlaðinu. Ef menn með verri tilgang en þennan hefðu verið á ferð er aldrei að vita hvað

hefði getað gerst,“ segir Heimir Már og bætir því við að hann búist við úrbótum að rannsókn lokinni.

Í svari Wow Air við fyrirspurn Fréttablaðsins segir að þjálfun flugliða snúist fyrst og fremst um öryggismál og flugvernd.

„Það sem gerðist [þegar mennirnir fundust í flugvélinni um helgina] sýnir að sú þjálfun skilar sér. En auðvitað er þetta stórt svæði og erfitt að verja allt svæðið og því ljóst að alltaf er gott að endurskoða og bæta öryggisferla.“

- þj



KEFLAVÍKURFLUGVÖLLUR Talsmaður Iceland Express segir atvik þar sem tveir menn komust í leyfisleysi inn á flughlað og upp í flugvél kalla á umbætur.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



Tilboð óskast

Óskað er eftir tilboðum í Volvo FM 8x4 vörubíl ásamt Joab krókheysi. Bíllinn er sjálfskiptur og var nýskráður 15.07.2008. Hann er ekinn 7.900 km.

Tilboð skulu send á netfangið hbilur@landsbankinn.is, fyrir kl. 12.00 mánudaginn 16. júlí 2012. Tilboðsverð miðast við staðgreiðslu með virðisaukaskatti.

Seljandi áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Nánari upplýsingar veitir Kristófer S. Snæbjörnsson í síma 858-2082.

Hömlur B&T ehf.

Forseti og þing bjóða herforingjum birginn

Hæstiréttur í Egyptalandi ógilti í gær tilskipun Mohammed Morsi forseta um að kalla þing landsins saman á ný. Þingið kom saman á stuttum en táknrænum fundi í gær, en herforingjastjórnin hefur heitið því að verja úrskurð réttarins.

KAIRÓ, AP Hæstiréttur Egyptalands ógilti í gær tilskipun Mohammeds Morsi, forseta landsins, um að egyptska þingið verði kallað saman á ný. Rétturinn, sem úrskurðaði nýlega að þingkosningarnar í vetur hefðu verið ólöglegar, sagði Morsi ekki hafa vald til að kalla þingið saman á ný.

Þingið kom saman í gær, en fundur þess stóð aðeins í fimm mínútur og var því aðallega um táknrænan gjörning að ræða.

Mikil togstreita hefur verið á milli Morsis, sem var nýlega kjörinn forseti, og herforingjaráðsins, sem hefur farið með stjórn landsins síðan Hosni Mubarak var steypt af stóli fyrir sautján mánuðum síðan.

Herforingjaráðið leysti þingið upp í síðasta mánuði eftir úrskurð hæstaréttar og tók sér löggjafarvald í staðinn. Þegar Morsi var svo settur í embætti höfðu herforingjarnir dregið mjög úr völdum forseta.

Atburðir gærdagsins undirstrika spennuna sem ríkir í landinu. Herforingjaráðið hyggst verja úrskurð réttarins, en þó kom ekki



ÓVISSUÁSTAND Mohammed Morsi, forseti Egyptalands, sést hér ásamt tveimur meðlimum herforingjaráðsins í gær. Undir yfirborðinu krauma þó deilur.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

til átaka þegar þingmennirnir mættu á fundinn í gær.

Á fundinum undirstrikaði forseti þingsins, Saad El-Katani, að lög landsins yrðu virt, sem og skipting ríkisvaldsins, en hann leitaðist þó eftir því að fá álit

áfrýjunardómstóls á úrskurði hæstaréttar.

Mikill órói einkennir daglegt líf í landinu þar sem mótmæli og ofbeldi eru daglegt brauð og efnahagslífið er í mikilli úlfakreppu.

thorgils@frettabladid.is

Sumarhappdrætti Sjálfsbjargar

Dregið var 7. júlí 2012

Vinningar og vinningsnúmer (birt án ábyrgðar)

1. Kia Rio EX 1,4 að verðmæti kr. 3.299.777,-
2901

2. - 21. iPad WiFi + 4G - 32 GB, hver að verðmæti kr. 144.990,-

1173	11706	17707	20474	26556
2340	12691	19333	22830	27712
7333	15378	19897	24707	28753
11014	15883	20151	25708	29701

22. - 45. Gjafakort, hvert að verðmæti kr. 100.000,-

4113	5667	10474	15539	22517
4824	7650	11086	16305	22572
5126	7960	12529	16629	25427
5346	8227	13442	16732	30156
5635	10132	14058	19103	-

46. - 80. Gjafakort, hvert að verðmæti kr. 60.000,-

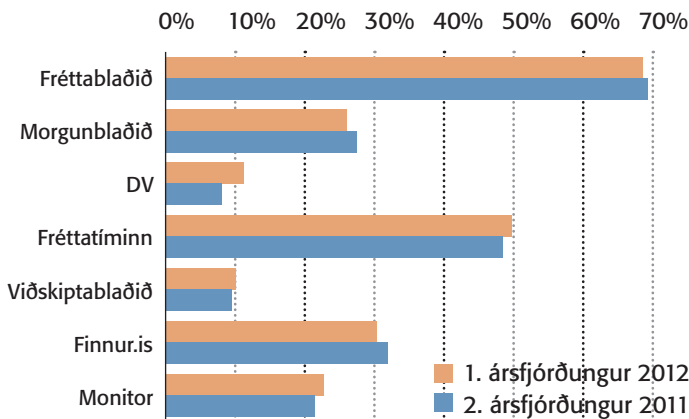
870	3960	9882	18466	21036
1203	4051	10112	19004	21891
2118	5799	10531	19795	22914
2747	9028	11718	19944	23774
2816	9362	12885	19966	25550
2898	9396	13075	20409	25580
2939	9777	17037	20595	26630



Sjálfsbjörg landssamband fatlaðra þakkar veittan stuðninginn

Handhafar vinningsmiða eru vinsamlega beðnir um að framvísa þeim á skrifstofu Sjálfsbjargar landssambands fatlaðra að Hátúni 12, Reykjavík, sími 5500360. Byrjað verður að greiða út vinninga þann 25. júlí nk. Vinningaskrá er einnig birt á heimasíðu samtakanna, sjalfsbjorg.is og textavarpri RÚV. Sjálfsbjörg landssamband fatlaðra þakkar landsmönnum veittan stuðning.

Blaðalestur 18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu



Lestur DV eykst til muna á milli ársfjórðunga:

Fréttablaðið heldur ótvíræðu forskoti

FIJÖLMIDLAR Fréttablaðið er sem fyrr langmest lesna blað landsins samkvæmt mælingum Capacent. Nýjasta lestrarkönnunin, fyrir annan ársfjórðung 2012, sýnir að 68,6 prósent höfuðborgarbúa á aldrinum 18 til 49 ára lesa blaðið, sem er lækkun úr 69,3 prósentum frá fyrsta ársfjórðungi.

Næstmest lesna blaðið er Fréttatíminn, með 49,8 prósentu lestur í sama hópi. DV bætir þar verulega við sig og hækkar úr 8,1

prósentu í 11,2. Það jafngildir 37 prósentu aukningu í lestri.

Lestur Fréttatímans, DV, Viðskiptablaðsins og Monitor eykst mismikið á milli tímabila en lestur annarra blaða dalar lítillega.

Sé litið til allra landsmanna lesa 58,6 prósent Fréttablaðið, 41,8 prósent Fréttatíminn, 33,3 prósent Morgunblaðið, 11,3 prósent DV og 9,6 prósent Viðskiptablaðið.

Vitra Arkitekt WC

8.990,-

án setu



Glæsilegt úrval - gott verð í Bæjarlind 6

Napoli Hitastýrt tæki með uppstútt
(rósettur innfaldar í verði)

11.990,-

NAPOLI hitastýrð blöndunar-
tæki f. baðkar

14.900,-



NAPOLI
hitastýrt
sturtuset

26.900,-

Látúns sturtubarki 1,5m

790,-



NÝ VARA

W&M PS208 sturtuhorn 80cm

48.990,-

4cm SMC botn



6 mm Hert
öryggisgler

FC 504 Sturtuhorn 80x80 cm

29.900,-

Botnventill og vatnslás fylgja öllum sturtuhornum og sturtuklefum



NÝ VARA

W&M EF409 sturtuhorn 90cm

56.990,-

4cm SMC botn



20.990,-



Vitra
Grand Scandinavia m. setu

NÝ VARA

W&M PF209D sturtuhorn 90cm

54.990,-

4cm SMC botn



2.190,-

3.690,-

Mikið úrval

3.690,-

1.490,-



CERAVID baðkar 170x75 cm

19.900,-

Bol-834 80x48x18cm þykkt 0,8mm

11.990,-



Superlight sturtuhaus
með ljósi sem breytist
eftir hitastigi

14.900,-

Moon sturtuhaus

9.900,-



NÝ VARA

W&M EHS209 sturtuhorn 90cm

59.990,-

4cm SMC botn



Sturtuklefi 80x80x195cm
með botni, vatnslás og
botnventli

47.990,-

Einnig til 90x90 cm, kr. 49.900,-



MILAN sturtuhorn 90x90 cm með
botni og vatnslás (einnig til 80x80)

24.900,-



CERAVID SETT
WC - kassi, hnappur
og hæglokandi seta.
Þýsk gæðavara.

35.990,-



Flísa & Bað

MARKAÐURINN

Bæjarlind 6, Kópavogi, sími 517 6067. Opið mán. - fös. 10-18, laugard. 11-16.

Alþjóðaglæpadómstóllinn dæmdi stríðsglæpamanninn Thomas Lubanga:

Dæmdur í fjórtán ára fangelsi

HOLLAND, AP Alþjóðaglæpadómstóllinn í Haag dæmdi stríðsherrann Thomas Lubanga frá Kongó í gær í fjórtán ára fangelsi fyrir stríðsglæpi. Dómurinn var sá fyrsti.

Lubanga var í mars fundinn sekur um að nota börn sem hermenn í uppreisnarher sínum árin 2002 og 2003. Börnin voru látin fremja voðaverk í átökum í Ituri-héraði í austurhluta Kongó á þessum tíma. Hann er fyrsti maðurinn sem er dæmdur síðan dómstólnum var komið á fót fyrir tíu árum.

Saksóknarar höfðu farið fram á þrjátíu ára fangelsi yfir Lubanga



FYRIR DÓMI Thomas Lubanga mætir fyrir dóm í fylgd laganna varða. NORDICPHOTOS/AFP en sögðust reiðubúnir að breyta kröfu sinni í tuttugu ár ef hann bæði fórnarlömb sín innilega afsökunar. Hann gerði það ekki.

Einn dómara skilaði séráliti



HITI Hitinn í Skopje í Makedóníu hefur verið gríðarlegur síðustu daga. Þessi maður kældi sig niður í sturtu við ströndina í gær, en hitinn náði þá 43,5 gráðum.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Þjónustan kann að vera ólík:

Auglýsing Nova var ósanngjörn

SAMKEPPNISMÁL Auglýsing Nova um að fyrirtækið byði upp á 20 prósent lægri símkostnað er villandi og ósanngjörn gagnvart keppinautum Nova. Þetta kemur fram í ákvörðun Neytendastofu.

Þótt Nova hafi með fullnægjandi hætti sýnt að félagið gæti lækkað símkostnað fyrirtækja um 20 prósent, gerði Neytendastofa athugasemd við að ekki kæmi fram í auglýsingunni að mismunur gæti verið á þjónustu sem keppinautar bjóða og Nova bjóði með 20 prósent lækkun.

- þeb

- ktg

HVER ÞREMILLINN!

Sendið okkur myndir og upplýsingar um sóðaskap, hirðuleysi, slysgildrur og fleira. thremillinn@frettabladid.is

Arnarneslækur



Hér er frárennslisrör opið út í lækinn. Þarna kemur meira en rigningavatn. Pappírsléifar fljóta í læknum fyrir neðan rörið og hvít slíkja kemur oft á lækinn. Lyktin er eins og frá útikamri.

Skolp rennur úr yfirfalli fyrir regnvatn

Skolp rennur með regnvatni út í Arnarneslæk í Garðabæ. Unnið er að því að laga gamlar syndir, segir forstöðumaður þjónustumiðstöðvar bæjarins.

Úr yfirfallsröri fyrir regnvatn fellur skolp í Arnarneslæk í Garðabæ. Íbúi í nágrenninu segir lyktina vera eins og á útikamri. Rörið kemur frá einu af elstu hverfunum í Garðabæ, úr Mýrahverfi og Túnahverfi. Í læknum fljóta pappirstægjur og límast við steina og hvít slíkja liggur á vatninu.

Samkvæmt heimildum blaðsins hefur þetta verið viðvarandi vandamál í um tuttugu ár. Foreldrar hafa kvartað þar sem börn þeirra hafa verið að leik í læknum rétt við yfirfallið.

Garðabær dælir öllu sínu skolpi til Reykjavíkur þaðan sem því er veitt lengst út á Faxaflóa. Rétt fyrir neðan lækinn er skolpfráveitustöð sem á að sjá til þess að skolpið rati rétta leið.

Sigurður Hafliðason, forstöðumaður þjónustumiðstöðvar Garðabæjar, segir að hverfið þarna fyrir ofan hafi byggst upp um 1980. Þar sé tvöfalt lagnakerfi, annað undir regnvatn og hitt undir skolp. Í byggingaferli hafa eigendur tengt skolplögn frá húsi sínu að næstu lögn. Sú lögn hafi hins vegar reynst vera regnvatnslögn en ekki skolplögn.

„Þetta eru gamlar syndir sem verið er að vinna í að verði lagað,“ segir Sigurður. „Við höfum verið að gera heilmikið af því að laga vitlausar tengingar. Það er hins vegar bæði tímafrekt og mjög dýrt. Eithvað hefur klikkað í eftirliti þegar hverfið var að byggjast upp. Um leið og við heyrum um eitthvað svona þá er farið að skoða.“

Sigurður segir að önnur skýring á skolpinu í læknum sé að það renni á milli hólfa í brunnum. „Það var þannig á vissu tímabili, örugglega í kringum 1980, að einn brunnur var notaður



YFIRFALLSRÖRIÐ Úr þessu röri rennur skolp með regnvatni beint í Arnarneslækinn. Nokkrum metrum ofar er göngubrú yfir lækinn og börn oft að leik í eða við lækinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

fyrir skolp og regnvatn. Þar er regnvatnið ofar en klóakið. Ef það kemur stífla í klóak þá getur runnið á milli.“

Garðabær veit af þessum brunnum og hefur eftirlit með þeim. „Við förum hvert einasta haust og kíkjum á þá brunna sem við vitum að eru gjarnir á að stíflast,“ segir Sigurður. „Þetta á ekki að gerast en það gerist alltaf eitthvað. Þetta er bara vandamál og vandamál eru til að leysa þau.“

birgir@frettabladid.is

50% lægri lántökugjöld*

Ergo vill aðstoða þig við að eignast farartæki

Með því að lækka lántökugjöld um 50% vill Ergo auðvelda þér að taka lán fyrir farartækinu sem þig dreymir um.

Á ergo.is finnur þú nánari upplýsingar um bílalán, græn lán og ferðavagnalán.

Reiknaðu með Ergo.

*Tilboðið gildir til 15. júlí

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is

ergo

Óvenjumikið frjó í lofti í júní: Frjókorn fleiri í þurrki og hita

NÁTTÚRA Mikil frjódreifing var í Reykjavík í júní enda mánuðurinn óvenjuburr. Heildarfrjóldi frjókorna í júní reyndist 1.841 frjó á rúmmetra. Aðeins í fyrra mældust þau fleiri.

Á Akureyri var júní einnig þurrviðrasumur og hlýr. Frjókorn þar mældust yfir meðallagi miðað við árin 1998-2011, eða 235 frjó á rúmmetra lofti.

Aðalfrjótími grasa á Íslandi er fram undan en hámarkinu er yfirleitt náð í síðari hluta júlí eða byrjun ágúst. - ktg

Lögfræðingur í dýrarétti gagnrýnir framgang stjórnvalda í meðferð frumvarps um dýravelferð:

Vill dýralögreglu sem sérhæfir sig í eftirliti

DÝRAVELFERÐ „Eftirlit með dýravelferð hér á landi er í mjög lágum gæðaflokki,“ segir Árni Stefán Arnason, lögfræðingur í dýrarétti. „Málarekstur tekur langan tíma, valdhafar beita ekki inngrípum og hagsmunatengsl eru mjög rík.“

Árni samdi umsögn um frumvarp sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytisins fyrir hönd Samtaka lífrænna neytenda. Hann telur að stofna eigi eftirlitsstofnun sem sjái eingöngu um dýravelferð.

„Eftirlitið væri betra í höndum

dýralögreglu eins og til dæmis í Svíþjóð og víða í Bandaríkjunum,“ segir hann. „Sérstakri stofnun sem sérhæfir sig á þessu sviði og er ætíð aðgengileg og með viðbragstíma sem hæfir þegar upp kemst um illa meðferð á dýrum.“

Kristinn Hugason, deildarstjóri í sjávarútvegs- og landbúnaðarráðuneytinu og formaður nefndarinnar sem kom að gerð frumvarpsins árið 2011, segir hugmyndina um dýralögreglu óraunhæfa. „Þetta er absurd hugmynd í íslenskum veruleika,“ segir hann. „Ég bendi bara á

þann fjárskort sem er fyrir í allri opinberri starfsemi. Þetta yrði allt of kostnaðarsamt og ég vil skora á fólk að taka á þessu með höfstillingu.“

Kristinn bendir á að með nýju löggjöfinni verði eftirlitshlutverk Matvælastofnunar bætt og umdæmisfulltrúar ráðnir til stofnunarinnar sem sinni einungis dýravelferðarmálum. Ráðist verði í endurskipulagningu á forðagæslu og búfjárefniriti og þá verði eftirlitið fært frá sveitarfélögum yfir til stofnunarinnar. - sv



DÝRANÍÐ Í SVÍÞJÓÐ Fertugur karlmaður í Svíþjóð var handsamaður af dýralögreglu þar í landi fyrir að hafa fangað villta fugla og geymt þá í kofa við óviðunandi aðstæður. NORDICPHOTOS/AFP



STRÆTÓ Mikili af erlendri mynt skilar sér til Strætó árlega og þá mest yfir sumartímann. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIÐA

Strætó styrkir langveik börn: Gefa 100 kíló af erlendri mynt

SAMFÉLAGSMÁL Forsvarsmenn Strætó afhentu Dóru Elínu Atladóttur, forstöðumanni Vildarbarna Ícelandair, yfir hundrað kíló af erlendri mynt nýverið.

Vildarbörn Ícelandair er ferðasjóður fyrir langveik börn og börn sem búa við sérstakar aðstæður.

Markmið sjóðsins er að gefa börnum á Íslandi og í nágrannalöndunum tækifæri til ferðalaga ásamt fjölskyldum sínum. Alls hafa 330 fjölskyldur notið stuðnings úr sjóðnum, en hann var stofnaður árið 2003.

Vigdís Finnbogadóttir er verndari sjóðsins. - ktg

Styrktaraðilar gagnrýndir: Efasemdir um McDonald's og Coca-Cola

ENGLAND Jacques Rogge, forseti Alþjóðlegru ólympíunefndarinnar, segir í viðtali við Financial Times að nefndin hafi íhugað að hætta við að hafa hamburgarisann McDonald's sem styrktaraðila. Segir hann að gagnrýni samtaka sem berjast fyrir bættri heilsu á tengsl skyndibitakeðja við Ólympíuleikana hafi farið vaxandi.

McDonald's hefur verið styrktaraðili leikanna frá 1976 og verður með fjóra stóra veitingastaði í ólympíuþorpinu í London í sumar. Coca-Cola hefur verið styrktaraðili frá 1928. Rogge segir vörubróun fyrirtækjanna taka tillit til umræðunnar um bætta heilsu fólks. - ibs

Fjármálaráðherra Finnlands: Engin hótun vegna evru

FINNLAND Matti Hirvola, ráðgjafi Juttu Urpilainen, fjármálaráðherra Finnlands, segir fréttir af því að ráðherrann hafi hótað að yfirgefa evrusamstarfið rangar. Þannig mætti ekki skilja ummæli ráðherrans um að Finnar væru ekki reiðubúnir að ríghalda í evruna fyrir hvaða verð sem væri.

Evrópuvaktin vitnar í frétt AFP um viðtal ráðherrans við viðskipta- blaðið Kauppalehti. Þar segir að ráðherrann hafi ítrekað að Finnar myndu ekki fallast á samrunaþróun í þá átt að þjóðir yrðu sam- ábyrgar fyrir skuldum annarra þjóða eða vegna þeirrar áhættu sem þær vildu taka. - ibs

Neutral®

ÞVOTTAEFNI FYRIR HVERT TILEFNI



Asma- og ofnæmisfélagið á Íslandi mælir með vörum frá Neutral



STÓRÞVOTTUR FRAMUNDAN?

Ekkert jafnast á við Neutral Stovvask til að komast til botns í þvottakörfunni. Hentar fyrir þvott af öllu tagi.



HAFÐU ÞAÐ FÍNT

Silkihönskum, ullarteppum og dúnúlpum hæfir 30 til 40 gráðu þvottur í höndum eða vél með Neutral Uld- og finvask.



NÚ ER ÞAÐ SVART

Neutral Sort vask varðveitir svartan glæsileikann svo hann tapi ekki lit sínum. Upplitað er bara ekki í físku þessa dagana.



Fyrir alla muni, ekki láta þennan lenda í hvíta þvottinum.

Létt er að flokka litríka sokka.

NÚ ER ÞAÐ HVÍTT

Ensímín í Neutral Hvid vask losa þig við erfiða bletti og óhreinindi. Það skilar sér í björtum og hvítum þvotti. Fljótandi Neutral leysist vel upp og hentar því líka vel í handþvottinn.



HALTU LÍFI Í LITUNUM

Settu svolitíð af Neutral Color í hölfið og njóttu þess að fá þvottinn jafn litríkan úr vélinni aftur. Þetta er kröftugt, þú notar bara lítið af dufti í hverja vél. Fljótandi Neutral Color endist líka og endist.



NÁNARI UPPLÝSINGAR Á NEUTRAL.IS

Sláttur og fyrirsláttur í Reykjavík:

Loðin höfuðborg

Margir Reykvíkingar ergja sig þessa dagana á því hvernig borgarstjórninni virðist fyrirmunnað að halda umferðareyjum og opnum svæðum víða um borgina sæmilega snyrtilegum. Órækt er eina orðið sem hægt er að nota yfir gras- og illgresis-vöxtinn sem víða blasir við.

Borgin gefur þá skýringu að verið sé að spara og þess vegna sé sjaldnar slegið en áður. Það er reyndar ekki eina skýringin, þannig hafa tals- og fylgismenn borgarstjórnarmeirihlutans gefið til kynna að hátt gras, njóli, fíflar og annað illgresi sé beinlínis fallegt og eiginlega hafi alla tíð verið misráðið að slá borgarlandið svona ótt og títt á sumrin.



Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is

Sparnaðarröksemdin er auðvitað gild; það er úr minna að spila en áður. Samt er það nú svo að þrátt fyrir niðurskurð í nágrannasveitarfélögunum virðist ekki vera þeim ofviða að halda opnum svæðum snyrtilegum. Það er mikill munur á umhirðunni í Reykjavík og í bæjunum sem eru samvaxnir henni; sums staðar svo að það er nánast sársaukafullt að horfa yfir borgarmörkin.

Við viljum að borgin sé falleg og vel hirt. Þar þarf hver og einn auðvitað að leggja sitt af mörkum. Eigendum húsa og lóða ber samkvæmt lögum og reglugerðum skylda til að halda eignum sínum snyrtilegum. Flestir leggja sig fram við garðsláttinn og þeir sem trassa hann eru réttilega litnir hornauga af nágrönnum sínum.

Í lögreglusamþykktum og reglugerðum eru ákvæði sem eiga að hamla gegn órækt. Og hverjum er þar falið að hafa eftirlit með skerðingu gróðurs og snyrtimennsku og setja um hana nánari reglur? Jú, sveitarfélögunum. Hvernig á borgin að geta sinnt því eftirlitshlutverki sínu og verið góð fyrirmynd ef hún lætur svæðin sem hún á sjálf að hirða drabbast niður?

Það er erfitt að finna höfuðborg, sem er jafnloðin og Reykjavík hefur verið í sumar og fyrrasumar. Víðast hvar leggja stjórnvöld í höfuðborgum – og bara borgum yfirleitt – metnað sinn í að hafa opin svæði snyrtileg og aðgengileg. Ekki einu sinni í höfuðborgum þriðjaheimsríkja, þar sem fjárráðin eru minni en í Reykjavík, er illgresið jafnhátt og í höfuðborg Íslands. Þar er reyndar skýringin oft sú að búfé gengur laust meðfram götum og sér um að snyrta gróðurinn. (Líklega er hættulegt að setja svona lagað á blað; borgarstjórnarmeirihlutinn gæti fengið fleiri „villtar“ hugmyndir við lesturinn.)

Þegar þolinmæði borgarbúa yfir óræktinni var á þrotum um þetta leyti í fyrrasumar, sendi borgin frá sér tilkynningu þar sem sagði: „Reykjavíkurborg hyggst skoða hvernig minnka má tún í borginni. Í stað mikilla grasflæma kæmu svæði með sjálfbærum plöntum sem sleppa minna af frjórkornum út í andrúmsloftið. Markmiðið er að draga úr frjórkornamagni, fegra umhverfið og minnka kostnað vegna grassláttar.“

Þetta er alveg sjónarmið. En það er líka dýrt að skipta um gróður á stórum svæðum. Og þangað til búið er að gera það, þarf einfaldlega að slá grasið og halda því snyrtilegu.

Borgaryfirvöld eiga að hætta þessum fyrirsætti og snúa sér að slættinum, þannig að Reykvíkingar geti hætt að skammast sín fyrir borgina sína.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Burt með forsetann

Ungir sjálfstæðismenn hafa löngum verið þeirrar skoðunar að leggja beri embætti forseta Íslands niður. Röksemdirnar fyrir þessari skoðun komu glögglega fram í ályktun Heimdallar frá árinu 2004. Þar er rakið að forsetaembættið hafi í upphafi átt að koma í stað embættis konungs og sé engu veigameira í íslensku stjórnkerfi en konungur var áður. Hlutverk forsetans sé táknræns eðlis og kostnaðarsamt fyrir skattgreiðendur, auk þess sem íslensk stjórnýsla hafi löngum verið laus við þrjál. „Stingur því hið þarflausa forsetaembætti nokkuð í stúf.“

Höldum forsetanum

Það er því athyglisvert að sjá að í nýjum fjárlagatillögum Sambands ungra sjálfstæðismanna kveður við nýjan tón. „Ólíkt stefnu ungra sjálfstæðismanna sl. ár, og jafnvel áratugi, telja ungir sjálfstæðismenn óþarft að leggja niður embætti forseta Íslands.“ Ályktun Heimdallar var samþykkt í kjölfar synjunar forsetans á fjölmiðlalögum Davíðs Oddssonar. Nýja afstaðan kemur í kjölfar synjunar forsetans á Icesave-lögum Jóhönnu Sigurðardóttur. Svona getur sannfæring fylgt pólitískum vindum.

Spörum stóryrðin takk

Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, biður fólk á Facebook-síðu sinni, lengstra orða að spara stóryrðin þegar kemur að umræðu um tillögur að skipulagi á Landsíma-reit og Ingólfstorgi. Sjálfur lýsir hann reitnum sem „einhverjum líflausasta, skuggsælasta og leiðinlegasta reit miðborgarinnar.“ Áhugavert væri að heyra hvernig Dagur mundi lýsa reitnum, ef hann hefði ekki sparað við sig stóryrðin. kolbeinn@frettabladid.is



HALLDÓR



Samhengi hlutanna

ESB-aðild



Gunnar Hólmsteinn Ársælsson
stjórnmaláfræðingur

Fyrir skömmu greiddi Vinnslustöðin í Vestmannaeyjum arð til hluthafa sinna. Upphæðin: 850 milljónir króna. Frá árinu 2007 hefur þetta EINA útgerðarfyrirtæki greitt hluthöfum sínum um 2,8 milljarða í arð, samkvæmt samantekt sem DV birti. Tvö þúsund og átta hundruð milljónir króna! Fyrir Íslanding með meðallaun, um 325.000 á mánuði, tæki það um 217 ár að vinna fyrir þessari nýjustu arðgreiðslu. Vinnslustöðin er eitt þeirra fyrirtækja hér á landi sem sækir arð sinn í sameiginlega auðlind þjóðarinnar, fiskinn í sjónum.

En það samhengi sem mig langar til þess að setja þessa EINA arðgreiðslu í er umsókn Íslands að ESB. Hún er nefnilega talin kosta álfka upphæð og þessi arðgreiðsla Vinnslustöðvarinnar fyrir árið 2011, eða um 950 milljónir króna. Samkvæmt áætlun utanríkisráðuneytisins.

Andstæðingar aðildar kvarta og kveina yfir því hvað þetta sé ofboðslega dýrt ferli og að landið hafi ekki efni á því. Sumir fara með fullkomið fleipur og tala um milljarða!

En það er augljóst mál að bara eitt íslenskt útgerðarfyrirtæki gæti borgað úr eigin vasa

fjölmargar aðildarumsóknir að ESB, og án þess að það kæmi niður á rekstri fyrirtækisins! Til dæmis Vinnslustöðin.

Verði af aðild Íslands að ESB er nánast borðleggjandi að kostnaður íslensks atvinnulífs og almennra borgara mun lækka, í formi lægri vaxta. Vextir á Íslandi hafa til fjölda ára verið tvöfalt hærri á við Evrópu. Í því samhengi er rætt um tugi milljarða króna árlega, sem myndu væntanlega sparast. Vinnslustöðin í Eyjum myndi líka græða á því!

Eins og alkunna er, þá eru útvegsmenn Íslands nær alfarið á móti aðild Íslands að ESB, m.a. vegna ótta þeirra við að auðlindin verði tekin af Íslendingum (þeim?), en það er hræðsluáróður sem stenst ekki skoðun. Til að koma þessu sjónarmiði á framfæri keyptu útgerðarmenn fjölmiðilinn Morgunblaðið. Varla líður sú vika að ekki sé hamrað á því í blaðinu hvað ESB sé nú slæmt og hræðilegt.

Mörg útgerðarfélög gera hins vegar upp ársreikninga sína upp í evrum (stöðug og alþjóðleg mynt) og sum þeirra hafa jafnvel stungið upp á því að taka einhliða upp evru. Svona er nú margt skrytið í henni veröld.

DEVOLD

Devold nærfatnaðurinn er úr hreinni merino-ull. Ullin heldur á þér hita í öllum veðrum og hún verður ekki blaut viðkomu þótt hún blotni.



REYKJAVÍK • AKUREYRI
ellingsen.is

Ellingsen
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA

Er jörðin flöt? Enn um forsetann

Forseta-embættið

Skúli Magnússon
dósent við lagadeild HÍ



Í Bretlandi starfar félags-
skapur, The Flat Earth
Society, sem byggir á þeirri
kennisetningu að jörðin sé
kringlulaga og flöt. Þessi félags-
skapur kemur óneitanlega upp í
hugann þegar rifjaðar eru upp
staðhæfingar í fjölmiðlum í kjölfar
kosninga á þá leið að forseti
Íslands sé í raun valdalaus eða
gegni a.m.k. ekki neinu pólitísku
hlutverki. Eftir synjanir forseta
við lögum Alþingis í þriggja og
tvær þjóðaratkvæðagreiðslur
hefði einhver talið að umræða
í þessa veru væri fyrir bí, ekki
ósvipað því sem urðu að megin-
stefnu örlög hugmyndarinnar
um „kringlu jarðar“. Auðvitað
er þó ekkert við því að segja
að einhver kjósi að halda fram
andstæðum sjónarmiðum. Og
ekki ber að gera lítið úr því að
svona orðræða getur hvatt okkur
til að skerpa á eða jafnvel taka
viðtekna hugmyndir til endur-
skoðunar, jafnvel hugmyndina
um að jörðin sé (nokkurn veginn)
hnöttótt!

Þeir sem halda því fram að for-
setinn sé valdalaus, eða gegni
a.m.k. ekki pólitísku hlutverki,
láta hins vegar yfirleitt ekki þar
við sitja heldur telja nauðsyn-
legt að „skýra“ hlutverk hans í
stjórnarskrá og þá til samræmis
við hugmyndina um hinn valda-

lausa og ópólitíska forseta. Kenn-
ingin sem býr að baki þessum
sjónarmiðum er sú að stjórnar-
skráin sé óskýr, ófullkomin eða
a.m.k. úrelt um flest sem lýtur að
stöðu forsetans. Lítið er í veðri
vaka að sitjandi forseti hafi með
einherjum hætti farið út fyrir
stjórnskipulegar heimildir sínar,
endurskilgreint lagalega stöðu
embættisins, jafnvel „endur-
ritað“ sjálfa stjórnarskrána.
Vandamálið við þennan mál-
flutning er að hér er lagareglum
og pólitískum viðhorfum hrært
saman þannig að óljóst er hvort
þeirri róttæku túlkun er haldið

tillögu ráðherra við meðferð
þessara heimilda (og þær séu
því jafnan taldar „formlegar“
eða kenndar við „leppshlut-
verk forseta“), verður hann
ekki þvingaður til að staðfesta
tillögu ráðherra. Um þetta má
lesa nánar í helstu fræðiritum
um íslenskan stjórnskipunarrétt
eða fletta upp í nýlegum Skýr-
ingum við stjórnarskrá lýðveld-
isins Íslands (aðgengilegt á raf-
rænu formi í gagnasafni á www.
stjornlagarad.is).

En er þá rétt að breyta framan-
greindum reglum, t.d. eins og
fyrirliggjandi tillaga Stjórn-

„Eins og ég hef áður fjallað um á síðum
blaðsins eru stjórnskipulegar heimildir
forseta Íslands í öllum meginatriðum
skýrar samkvæmt núgildandi reglum.“

fram að embættið sé valdalaus
samkvæmt stjórnslögum eða
hvort það „ætti að vera það“ í
stjórnskipun morgundagsins.

Eins og ég hef áður fjallað
um á síðum blaðsins eru stjórn-
skipulegar heimildir forseta
Íslands í öllum meginatriðum
skýrar samkvæmt núgildandi
reglum. Forseti getur synjað
lögum Alþingis staðfestingar
og hann veitir umboð til
myndunar ríkisstjórnar. Form-
legan atbeina forseta þarf einnig
til allra meiriháttar stjórnar-
athafna ráðherra, t.d. skipunar
embættismanna, útgáfu bráða-
birgðalaga og þingrofs. Þótt
í framkvæmd fari forseti að

lagaráðs gerir ráð fyrir? Svarið
við þeirri spurningu ræðst af
því hvers konar stjórnskipun við
teljum æskilega svo og hvernig
við sjáum fyrir okkur að slík
skipun verði útfærð og tryggð
í stjórnarskrá. Sú nálgun eða
málsmeðferð sem við teljum
rétt að leggja til grundvallar
stjórnarskrárbreytingum skiptir
þó ekki síður máli, einkum það
hvort skynsamlegt er að umbylta
gildandi stjórnskipun í einu vet-
fangi eða taka fleiri styttri og
yfirvegaðri skref. Svarið felst
hins vegar örugglega ekki í póli-
tískt innblásnum hártogunum á
gildandi stjórnarskrá eða hreinni
afneitun á lagalegum veruleika.

Oliver Cromwell

Samfélagsmál

Sighvatur
Björgvinsson
fv. ráðherra



Það gerði ræðumaður ekki. „Þið
eruð einskis nýtir,“ sagði hann við
þingmennina... „Þið náðið engum
árangri. Burtu með ykkur og gefið
heidarlegu fólki svigrúm til þess
að láta til sín taka.“ Svo rak ræðu-
maður þingmennina út. Þeir voru
nefnilega einskis nýtir.

Ræðumaður þessi, sem kallaður
hefði verið lýðforingi í Rómaveldi
hinu gamla, tók síðan á sig þær
þungu byrðar að stjórna bresku
þjóðinni. Það þurfti hann að gera
vegna þess að búið var að reka
þingmennina enda þingið rúði
öllu trausti, og enginn
kóngur var lengur iná-
anlegur á Bretlands-
eyjum rétt um þær
mundir. Seðlabanki
ekki starfandi. Ræðu-
maður tók sér heiðurs-
titil á ensku, „Lord Pro-
tector“ – sem þýddur
hefur verið á voru ást-
kæra og ylhýra máli
sem „Verndari þjóð-
arinnar“. Verndarinn
sór þess eið að vernda
þjóð sína fyrir rangs-
leitni þings og kóns og
illum utanaðkomandi og
fjandsamlegum áhrifum
útlendra þjóða, sem all-
af vilja heimaþjóðum illt
eitt sama hvaða heima-
þjóðir eiga í hlut.

Oliver Cromwell hét þessi
verndari bresku þjóðarinnar
gegn þingi og kóngi og vöndum
útlendingum. Hann stjórnaði
Bretum til dauðadags með styrkri
hendi, þoldi ekkert mas né múður
og hleypti hvorki þingi, kóngi né
útlendingum upp á dekk. Frægur
maður í breskri sögu.

Svona var þetta nú þá, æru-
verugi lesandi. En það er fjarska
langt síðan.

Ferðumst nú saman við tveir
(tvö) aftur í aldir. Aftur um
svo sem eins og 370 ár. Nenum
staðar á Bretlandseyjum. Nánar
tiltekið í Lundúnaborg. Frá tímum
Jóhanns, sem kallaður var land-
laus, hafði breska ríkisvaldið í
höndum kónsins verið
svona heldur á fall-
anda fæti. Samkomur,
sem kallaðar voru þing,
mynduðust við að koma
í staðinn. Þóttust best til
þess fallnar að stjórna
þjóðinni. Einmitt um
þetta leyti, fyrir á að
giska 370 árum, var eitt
slíkt búið að sitja á rök-
stólum í Lundúnaborg
samfellt í þrjú ár og
sagðist vera að þinga
um þjóðarhag en náði
engum árangri. Eilíft
þras og rifrildi en engin
niðurstaða. Breska þjóð-
in var því orðin þreytt
og uppgefin. Enginn
treysti þinginu.

Þegar svo illa var
komið vildi svo vel til fyrir bresku
þjóðina að einn góðan veðurdag
steig hugsjónamaður fram fyrir
þingið á gólfi þingsalarins svona
eins og um þingsetningu væri
að ræða. Þingmenn voru hissa.
Vissu ekki að neitt slíkt stæði til.
Vissu ekki hvers væri að vænta.
Héldu líklega að ræðumaður
hygðist taka þátt í deilunum á
þinginu, sem staðið höfðu í þrjú
ár án nokkurrar niðurstöðu. En

Okkar hlutverk er að dreifa

fjölþósti, blöðum, tímaritum, bréfum og vörum.

Heyrðu í okkur næst þegar þú þarft á öruggri
og hagstæðri dreifingarþjónustu að halda.

Póst dreifing

Póstdreifing - Suðurhraun 1 - 210 Garðabær - Sími 585 8300 - www.postdreifing.is



HERMANN RAGNAR STEFÁNSSON, danskennari (1927-1997) fæddist þennan dag. „Að temja sér þrúða framkomu er gulls ígildi í samskiptum við aðra.“

+

Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, systir, tengdamóðir, amma og langamma,

PÓRDÍS STELLA BRYNJÓLFSÓTTIR
Norðurbrú 5, Garðabæ,

sem lést á Landspítalanum Fossvogi, miðvikudaginn 4. júlí, verður jarðsöngin frá Vídalínskirkju í Garðabæ föstudaginn 13. júlí kl. 13.00.

Sigurður Þorsteinsson
Ragneiður Benediksdóttir
Brynjólfur Sigurðsson
Steinunn Guðmundína Sigurðardóttir
Ruth Sigurðardóttir
Hrefna Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Hrafnhildur Hlökkversdóttir
Ásgeir Einarsson
Guðmundur Guðmundsson
Baldur Baldursson

+

Ástkær unnusti minn, sonur, bróðir og tengdasonur,

BALDUR ÞÓR RÍKHARÐSSON

lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut sunnudaginn 8. júlí. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 16. júlí kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst Baldurs er bent á hjartadeild Landspítalans.

Fyrir hönd annarra aðstandenda,
Ásta Sigurðardóttir
Sigríður Tómasdóttir
Ríkhartur Hólm Sigurðsson
Harpa Eggertsdóttir
Tómas Waagfjörð
Anna Guðný Guðmundsdóttir

Guðjón Sverrisson
Sigurður Ingvi Snorrason

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ELSA KRISTÍN WIUM

lést á Hjúkrunarheimilinu Sóltúni 20. júní sl. Útförin hefur farið fram. Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug. Starfsfólki Sóltúns eru færðar sérstakar þakkir fyrir góða umönnun.

Agnar Ástráðsson
Kristján Ástráðsson
Kristín Kristjánsdóttir
Þórir Baldvín, Óttar Máni
Dagur Þór

Pamela I. K. Thordarson
Óskar Óskarsson

+

Ástkær dóttir mín, systir, mágkona og frænka,

BRYNHILDUR MAGNÚSDÓTTIR

sem lést á heimili sínu 4. júlí, verður jarðsöngin frá Neskkirkju föstudaginn 13. júlí kl. 11.00.

Laufey Kristinsdóttir
Þorbjörg Magnúsdóttir
Rúnar Reynisson
Magnús Reynir Rúnarsson
Laufey Svafa Rúnarsdóttir
Kjartan Hugl Rúnarsson

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ERNA ADOLPHSDÓTTIR

lést á Landspítalanum 2. júlí. Erna verður jarðsöngin frá Dómkirkjunni föstudaginn 13. júlí næstkomandi klukkan 13.00.

Gísli Guðmundsson
Ingigerður Ágústa Guðmundsdóttir
Garðar Guðmundsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Aagot Vigdís Óskarsdóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.



LÉTTISVEIT TÓNLISTARSKÓLA REYKJANESBÆJAR Sveitin heldur tónleika í kvöld í Hljómahöllinni áður en hún fer af landi brott að spila á alþjóðaráðstefnu tónlistarkennara og fyrir grískan almenning á götum úti.

LÉTTISVEIT TÓNLISTARSKÓLA REYKJANESBÆJAR: ER Á LEIÐ TIL GRIKKLANDS

Ekta Miðjarðarhafsstemning

Léttisveit Tónlistarskóla Reykjanesbæjar hefur þegið boð um að halda tvö tónleika á ráðstefnu samtakanna International Society of Music Education, skammstafað ISME. Karen J. Sturlaugsson er stjórnandi sveitarinnar. „Ráðstefnan verður í Þessalóníku í Grikklandi dagana 15. til 20. júlí í flottu tónlistarhöll sem ég held að sé nýleg, hún minnir svolítið á Hörpuna okkar. Mér finnst Tónlistarskóla Reykjanesbæjar og tónlistarmenntun á Íslandi sýnd virðing með þessu boði og jafnframt er þetta stórt tækifæri fyrir Léttisveitina,“ segir hún.

Karen segir hljómsveitina hafa látið forsvarsmenn ráðstefnunnar vita af sér. „Þeir bentu okkur á að hlaða tónlist frá okkur upp á Youtube og sögðust svo hafa samband ef þeir hefðu áhuga.

Það gerðu þeir, kváðust endilega vilja fá okkur. Það var æðislegt.“

Samtökin ISME voru stofnuð 1953 og standa reglulega fyrir menntaráðstefnum um tónlist. Þangað er skólahljómsveitum og skólakórum alls staðar að úr heiminum boðið og þykir mikill heiður að fá að halda tónleika þar.

Léttisveitin úr Reykjanesbæ ætlar að spila víðar þegar ráðstefnunni lýkur. „Við ákváðum að fyrst við værum komin alla þessa leið yrðum við að skoða okkur aðeins um svo við förum að minnsta kosti til Aþenu og spilum þar. Á leiðinni þangað gistum við í borginni Maráþon og höldum tónleika þar líka. Um útitónleika verður að ræða á báðum stöðum og þar sem það er svo heitt á daginn í Grikklandi

á þessum árstíma verða það kvöldtónleikar. Fólk borðar seint og er mikið úti við á kvöldin. Þetta verður ekta Miðjarðarhafsstemning.“

Karen, sem er vesturíslensk en ólst upp í Boston, hefur stjórnað Léttisveitinni frá 1988 og oft farið með hana út fyrir landsteinana. Ekki þó sama hópinn því þar er stöðug endurnýjun eins og eðlilegt er um skólahljómsveit. Hún segir hörkugaman að stjórna svona stórsveit. „Það er til svo mikið af skemmtilegri tónlist fyrir svona band, bæði gamalli og nýrri,“ segir hún.

Ekki má svo gleyma að geta þess að Léttisveit Tónlistarskóla Reykjanesbæjar heldur tónleika í kvöld klukkan 20 í Hljómahöllinni Stapa í Reykjanesbæ, þá síðustu áður en hún flýgur til Grikklands. gun@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST: 11. JÚLÍ 1972

Einvígi aldarinnar hófst

Skákeinvígi Bandaríkjamannsins Roberts Fischer og Sovétmannsins Boris Spassky hófst í Reykjavík þennan dag árið 1972. Þar kepptu þeir um heimsmeistaratitilinn í skák. Spassky hafði titil að verja. Á ýmsu gekk enda var kalt stríð milli risaveldanna í algleymingi á þessum tíma. Þetta var ávallt kallað einvígi aldarinnar eftir það.

Fischer hafði ekki mætt til setningarathafnarinnar. Mikil eftirvænting ríkti því þegar einvígið skyldi hefjast og voru áhorfendur í Laugardalshöll rúmlega 3000 talsins. Spassky mætti á slaginu fimm, lék fyrsta leik og yfirgaf sviðið. Fagnaðarbylgja fór um salinn þegar Fischer gekk inn sjö mínútum síðar og lék svarleikinn.

Spassky vann öruggan sigur í þessari fyrstu skák. Fischer kenndi kvikmyndavélum um sinn einbeitingarskort og krafðist þess að losna við þær.



+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÁSTA SIGURJÓNSDÓTTIR
fyrrum húsfreyja á Breiðabólí,
Svalbarðsströnd,

verður jarðsöngin frá Svalbarðskirkju, föstudaginn 13. júlí kl. 14.00.

Hilmar Stefánsson
Vignir Stefánsson
Heimir Stefánsson
Aðalheiður Stefánsdóttir
Svala Stefánsdóttir
Alda Stefánsdóttir
Linda Stefánsdóttir
Jón Haukur Stefánsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Elín Valgerður Eggertsdóttir
Kristín G. Pálsdóttir
Gísley G. Hauksdóttir
Porgils Jóhannesson
Próstur Óskar Kolbeins
Bjarni Pálsson
Gylfi Halldórsson
Guðrún Halldórsdóttir

+

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

EINAR JÓNSSON
fyrrv. útgerðarmaður frá Patreksfirði,

lést laugardaginn 30. júní. Útför hans fer fram frá Patreksfjarðarkirkju laugardaginn 14. júlí kl. 14.00.

Dröfn Árnadóttir
Árni Freyr Einarsson
Elin Kristín Einarsdóttir
Atli Már Einarsson
Perla Ósp
Einar
Sara Eygló
Selma Dröfn
Alexius Bjartur
Aldís Lind
og systkini hins látna.

Þorbjörg Sólbjartsdóttir
Haraldur Árni Haraldsson
Margrét Hólmfríður Magnúsdóttir

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



GÖNGULEIÐIR Í HVALFIRÐI

Í Hvalfirðinum, steinsnar frá ys og þys borgarinnar, er mikið um fallegar gönguleiðir. Hægt er að fara í fjöregöngu um Botnsdalinn, ganga fornu þjóðleiðirnar yfir Leggjabrjót (á Þingvöllum) og Síldarmannagötur (í Skorradal). Þá er hægt að ganga upp að Glym, hæsta fossi landsins.

BRÚÐKAUPSGJAFIR

TILBOÐ



- mikið af frábærum tilboðum

Tekk
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955



VIÐBÓT Í SAFNIÐ

FRÁ AFRÍKU Páll Reynisson, stofnandi Veiðisafnsins á Stokkseyri, bíður eftir sjö uppstoppuðum dýrum, þar á meðal þriggja tonna nashyrningi.

Páll Reynisson fór í veiðiferð til Suður-Afríku rétt fyrir áramótin 2010. „Dýrin áttu að koma hingað til lands um síðustu áramót, uppstoppuð og tilbúin á safnið. Ég veiddi dýrin sjálfur en þetta eru rúmlega tveggja metra strútur, krókódill, fjórar mismunandi antilópur og nashyrningur,“ segir Páll. „Ástæðan fyrir því að dýrin eru ekki komin til landsins er að það þarf sérstaka pappíra með krókóðilnum sem fóru í tóma vitleysu. Það er löngu búið að stoppa dýrin upp og þau tilbúin.“

Nashyrningurinn er þó ekki uppstoppun af sjálfu dýrinu því nashyrningurinn sem Páll skaut skokkar enn um sléttur veiðisvæðisins Limpopo. „Þetta er mót af frumparti af þriggja tonna nashyrningi sem ég skaut. Veiðipjófur drepa nashyrninga fyrir hornin þeirra sem eru seld í lyf til Asíu. Nú er svo komið að til að bjarga þeim fáu dýrum sem eftir eru frá útrýmingu eru þau skotin með pílu og svæfð. Hornið er skoríð af þeim og þeim sleppt. Þá eru dýrin orðin verðlaus fyrir veiðipjófana og fá að lifa. Þetta er kallað björgunarveiði.“

Eftir að Páll felldi dýrið með svefnlyfinu var það mælt í bak og fyrir og

uppstoppurannum send málín. Hann gerði svo eftirlíkingu úr plastefni af nashyrningnum sem Páll bíður nú spennur eftir að geta bætt við sitt glæsilega safn. „Upplifunin af þessari veiði var eins og af annarri veiði þrátt fyrir að þetta hefði verið mikil framkvæmd. Þetta var eins og að labba inn í sjónvarpsþátt, það voru ellefu manns á svæðinu, þrjár jeppar, talstöðvar, byssur, pílu, lyf, þyrta og flugmenn. Ég skaut dýrið á 27 metra færi með einu skoti og þá fór allt af stað. Þyrta fer af stað því það þarf að fylgjast með nashyrningnum áður en hann dettur. Ef hann dettur sjálfur er hætt á að hann brjóti bein í sér undan eigin þunga. Þetta gengi sem ég var með var búið að taka tuttugu dýr á einni viku. Til þess að fá peninga í kassann og halda þessum björgunaraðgerðum gangandi er veiðimönnum seldur rétturinn á að taka skotið. Þetta var meira spennandi veiði en hefðbundin veiði því það er engin önnur byssa með ef eitthvað hefði farið úrskæðis, ég þurfti að treysta alveg á sjálfan mig og ef nashyrningurinn hefði séð mig þá hefði ég ekki átt séns,“ segir Páll og virðist ánægður með síðustu veiðiferð og afrakstur hennar.

■ lilja.bjork@365.is

NASHYRNINGNUM NÁÐ

Páll Reynisson safnara-veiðimaður bætti nashyrningi í veglegt safn sitt í veiðiferð til Suður-Afríku. Í ferðinni felldi hann einnig strút, krókódil og fjórar antilópur.

MIKIL UPPLIFUN

„Þetta var eins og að labba inn í sjónvarpsþátt, það voru ellefu manns á svæðinu, þrjár jeppar, talstöðvar, byssur, pílu, lyf, þyrta og flugmenn. Ég skaut dýrið á 27 metra færi og þá fór allt af stað.“

HUGSAÐU VEL UM FÆTURNA

Í meira en hálfa öld hafa milljónir manna um allan heim notað BIRKENSTOCK® sér til heilsuþótar. Hvað um þig? Teg: Arisona. St. 35 - 48. Verð: 12.885,-



BIRKENSTOCK

Misty skor
Laugavegi 178

Vertu vinur

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.
www.mistyskor.is

Sími 551 2070

Opið mán.-fös. 10-18.

Lokað á laugardögum í sumar



Blöndunartæki

fyrir heita potta 52 l./mín.
Mjög afkastamikil tæki.



Hringás

Hringás ehf - Skemmuvegur 10 (blá gata) - 200 Kópavogur - Sími: 567 1330

White-Westinghouse - amerísk gæða heimilistæki

Þvottavél 12 kg Þurrkari



Taka 12 Kg · Hljóðlát
Stórt op > auðvelt að hlaða
Sparneytin amerísk tæki.

<Þvottvélin tekur
heitt og kalt vatn

Afkastamikill
þurrkari >



RAHVÖRUR

DALVEGI 16c · 201 KÓPAVOGI
SÍMI 568 6411 · WWW.RAHVORUR.IS



Amerísk
gæðavara

Amerísk
gæðavara

MIKIÐ ÚRVAL BRÚÐARGJAFNA



Sérstök
brúðkaupsgjöf

KitchenAid
FOR THE WAY IT'S MADE



Öll brúðhjón fá glæsilega
svuntu með nöfnum sínum og
brúðkaupsdegi ísaumuðum.



Íslensk kennslubók í matreiðslu fylgir.
Gildir um KitchenAid hrærivélur



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 · Sími: 520 7900 · ef@ef.is · www.ef.is

GISTIÐ HJÁ GÍRÖFFUM

Giraffe Manor í Keníu

FJÖLBREYTT DÝRALÍF

Þeir sem eru að leita að ævintýrlegu fríi gætu haft gaman af því að gista á hótelinu Giraffe Manor rétt fyrir utan Nairóbí í Keníu. Hótelid er raunar herra-garður sem byggður var árið 1932.

Hann stendur á stóru landsvæði þar sem margar dýrategundir búa, þar á meðal stór hjörð Rothschild-gíraffa. Þeir eru gæfir og gera sér lítið fyrir og



stinga höfðinu inn um gluggann í matartímanum og gæða sér á kræsingum með heimilisfólkinu.

Aðrir ábúendur jarðarinnar eru meðal annars vörtusvín, stórar og smáar antilópur og hátt í tvö hundruð fuglategundir. Í nágrenninu er svo hægt að heimsækja munaðarleysingjahæli fyrir fila.

Þetta er því augljóslega draumastaður fyrir dýraunnendur.



FLOTTUR STAÐUR

Le Bernardin er ákaflega fallegur staður sem býður upp á þriggja Michelin-stjörnu mat.

BESTA VEITINGAHÚSIÐ

FÁ EINKUNN Ferðamenn gefa veitingahúsum, hótélum og ferðamannastöðum einkunn á TripAdvisor. Þetta auðveldar fólki að finna réttu staðina.

Besta veitingahúsið er í New York samkvæmt TripAdvisor. Kvöldverður fyrir tvo á þessum franska fiskréttastað á 51. stræti á Manhattan kostar um 700 Bandaríkjadali eða um 89.000 krónur. Fyrir þetta verð fást átta réttir að vali kokksins með góðum vínunum. Veitingahúsið, sem heitir Le Bernardin, hefur hlotið þrjár Michelin-stjörnur og fengið lof og hrós á öllum netsíðum sem fjalla um matsölu-staði.

Meðal þess sem velja má af matseðli Le Bernardin er kaviar-tartar með Dom Pérignon kampavíni eða heitt humar-carpaccio með frönsku hvítvíni, Domaine Huet Le Haut-Lieu.

Í hádeginu er hægt að borða fyrir minni pening eða um sjö þúsund krónur á mann.

„Þetta er hin fullkomna símfónía,“ segir meðal annars í dómum ferðalanga á TripAdvisor en góðar umsagnir gesta skipta miklu máli fyrir veitingastaði.

Le Bernardin var opnaður fyrst í París árið 1972 en fluttist til New York fjórtán árum síðar. Vafalítið þarf að panta borð þar með góðum fyrirvara.

10 BESTU VEITINGAHÚSIN AÐ MATI TRIP-ADVISOR ERU

1. Le Bernardin, New York City
2. Restaurant Gary Danko, San Francisco
3. Le Cirque (Bellagio), Las Vegas
4. Girl & The Goat, Chicago
5. Le Gavroche, London
6. La Pergola, Róm
7. Ciya Sofrasi, Ístanbul
8. Guy Savoy, París
9. Europea, Montreal
10. Toulouse Petit, Seattle

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal | Hönnun: Silja Ástþórsdóttir
Sölumenn: Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is, s. 512 5473 | Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432 | Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427

ÚTSALA

B/A/S/L/E/R

Parisar TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770



Útsala 50%
Nýjar vörur 20%

Tilboð á nýjum vörum gildir fram á sunnudag



LEVI'S STORE KRINGLAN



LEVI'S STORE AKUREYRI



LEVI'S STORE SMARALIND

Gönguferðin þín er á utivist.is

Skoðu ferðir á utivist.is

ÚTIVIST

FYNDNIR SMÁVINIR

FRÍÐLAND FUGLA Vissir þú að íslenska lóan sigraði í Eurovision fugla? Frumlegasta fuglasýning lýðveldisins er á Húsabakka í Svarfaðardal í sumar. Þar má snerta sýningarmuni og hlæja.

Venjulega horfir maður á fugla í skápum en á þessari sýningu koma þeir út úr skápnum,“ upplýsir Hjörleifur Hjartarson í Náttúrusetrinu á Húsabakka í Svarfaðardal. Þar stendur yfir sýning ólík öllum öðrum og einstök skemmtun fyrir börn, unglínga og fjölskyldur þeirra.

„Við ákváðum að brjóta allar reglur á þessari sýningu. Ein þeirra er sú að það á alltaf að vera alvarlegur á söfnum en þessi sýning er mjög óalvarleg og jafnvel myndin á köflum. Þá brutum við regluna um að vísindi og þjóðtrú séu ekki jafn merkileg og blönduð saman öllu um fugla í íslensku þjóðlífi, menningu og þjóðtrú en líka þróunarsögu þeirra, líffræði og eðlisfræði,“ útskýrir Hjörleifur.

Sýningin er sett upp á snjallan, aðgengilegan og skemmtilegan máta. Þar eru snertanlegir munir og hægt að gera tilraunir með gogga sem henta mismunandi fæði og mismunandi form eggja sem henta ólíku landslagi.

„Fuglar eru spennandi því við sjáum þá vel en vitum svo ósköp fátt um þá. Þeir hafa fjölbreytilegt háttalag og ótal margt sem kemur skemmtilega á óvart, eins og hvar þeir eru á veturna, hversu oft þeir hafa fataskipti og hversu fjölskyldulíf þeirra er mismunandi. Sumir skilja eftir að ungar koma úr eggjum, aðrir reka barnaheimili, einhverjir stunda fjölkvæni og sumar kerlingar skilja



bóndann eftir með unghópinn og finna sér nýjan maka,“ segir Hjörleifur en frá þessu öllu og meira til er greint frá á lifandi og nýstárlegan hátt í Náttúrusetrinu.

Um síðustu mánaðamót opnuðu fræðslustigar í Friðlandi Svarfðæla sem líka tengjast sýningunni.

„Sýningin á Húsabakka er forstofa að Friðlandi Svarfðæla, elstu

votlendisfriðunar á Íslandi, og þeim síkvika ævintýraheimi sem þar er að finna þegar fuglalífið er í mestum blóma. Gestir geta því á eigin vegum gengið um stígana, fræðst um náttúruna og notið söngs fugla, anganar blóma og hrikalegrar feegurðar hins Svarfðælska fjallahings.“

Opið er alla daga í sumar frá 12 til 17.

■ thordis@365.is

ENGIN VENJULEG SÝNING

Um síðustu mánaðamót opnuðu fræðslustigar í Friðlandi Svarfðæla sem tengjast sýningunni.



ÓVÆNT NÁLGUN

Á sýningunni má meðal annars sjá lóu þaðast diskóljósum, ástallif óðinshanans er opinberað og veðurfræði himbrimans brotin til mergjar.

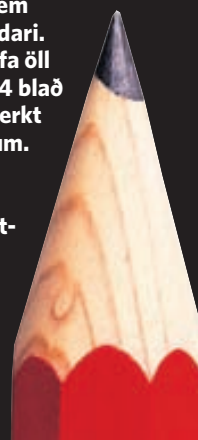
BORGAÐ MEÐ LISTAVERKI

■ Listhneigðir geta fengið ókeypis hótelligingu í Stokkhólmi

Clarion-hótelid í Stokkhólmi býður gestum sem þess óska að borga fyrir gistinóttina með listaverki. Hugmyndina átti framkvæmdastjóri hótelsins sem vill heiðra minningu afa síns, sem var listamaður, með þessum hætti. Gestir sem leggja fram eigið listaverk fá að gista á hótelinu í eina nótt. Hver sem er getur gefið listaverk.

„Við höfum engar forsendur til að meta hvað er list og hvað ekki,“ segir Tess Mattisson, markaðsstjóri hótelsins. Við erum sérfræðingar í gistirýmum og bjóðum þau með glöðu geði. Allir eru velkomnir. Ungir og upprennandi listamenn jafnt sem eldri og reyndari.

Verkin þurfa öll að passa á A4 blað og að vera merkt listamanninum. Þeim þarf að framvísa við komuna á hótelið. Nánari upplýsingar er að finna á www.clarionstockholm.com.



Solla með tvo af nýju réttunum



Enchilada hlauparans

Gómsætt og hollt

Enchilada er það nýjasta á Culiacan

Culiacan hefur sett á matseðil nýja tegund af réttum kallaða HOT PLATE, sem kemur þannig til að þeir eru bornir fram á heitum pönnudiskum. Sósan og osturinn sett ofaná svo hann bráðnar.

Við erum stöðugt að þróa matinn okkar og þessa rétti er okkur búið að langa að setja á matseðilinn lengi. Loksins fundum við réttu diskana til að gera þetta mögulegt. Réttirnir eru bornir fram á sjóðandi diskum, beint úr ofninum, þannig að þeir eru allt öðruvísi en það sem við höfum verið að gera hingað til.

Enchilada þekja margir frá Mexíkó og svo erum við búin að betrubæta Super-nachosið okkar þannig að núna setjum við ost yfir og bræðum í grillinu, segir Sólveig Guðmundsdóttir stofnandi Culiacan.

Hægt er að velja um þrjár tegundir af Enchilada. Þetta eru kjúklinga, nautakjöts og svo Enchilada hlauparans, sem er réttur sérstaklega þróaður af Fríðu Rún Þórðardóttur og Steinari B. Aðalbjörnsyni sem nýverið gáfu út bókina Næring Hlaupara. Þau eru bæði næringafræðingar og íþróttafólk. Bókin er skrifuð með það að markmiði að aðstoða hlaupara og aðra þá sem stunda úthaldsíþróttir við að auka vellíðan við æfingar, auka ánægjuna af hlaupunum og bæta árangurinn með því að taka mataræðið fastari tökum.

Eins og allur matur á Culiacan er lögð áhersla á hollustu og ferskleika. Við vitum að það er erfitt að velja vel þegar kemur að skyndibita og það er markmið okkar að bjóða uppá gómsætan mat sem er jafnframt hollur.

Til að kynna réttina erum við með leik á Facebook þar sem dregið verður út máltíð á hverjum degi.

Aðalvinningurinn er að verðmæti 135.000 kr en það er matarúttekt hjá Culiacan, 6 mánaða kort í Hreyfingu, hlaupaskór og flaga frá Nike ásamt bókinni Næring hlaupara. Hann verður dreginn út 1. ágúst. Endilega vera með á Facebook, finnið okkur undir "Culiacan HollurogGóður". Þar verður leikurinn og einfalt að taka þátt.



Fríða Rún og Steinari þróaðu rétt hlauparans

LIÓSMYND TORR AGMARSSON



BÍLAR & FARATÆKI

bifreiðasalan



ROKWOOD FREEDOM 12FET Árg. 2004 MJÖG FALLEGT HÝSI Verð 1.390 þ. SKOÐA SKIPTI. RAÐNÚMÉR.250183



FORD FOCUS C-MAX 5-2007 EK.152P V-2190 SKOÐA SKIPTI RAÐNÚMÉR.250205



KIA SORENTO DIESEL 10-2005 SJÁLFSK EK.152P V-2190 SKOÐA SKIPTI RAÐNÚMÉR.250204



SUBARU FORESTER 6-2006 SJÁLFSK EK.104P V-1990 VILL SKIPTA Á 7MANNA BIL D/Ó RAÐNÚMÉR.250193

Bifreiðasalan
Stórhöfði 15, 110 Rvk
Sími: 577 4400
www.bifreidasalan.is



Nissan Qashqai SE 5/2011 ek.33þús. fallegur bíll ásett verð 4.390.000.-

Bilahöllin
Bíldhöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
Mikið úrval bíla með möguleika á allt að 90% láni.
www.bilahollin.is



SPORTBÁTUR - 2.990.000
MV-MARIN 90 HÖ SUZUKI Lengd 5,4m. Árgerð 2007. Verð áður 3.790.000.- Tilboð 2.990.000.- vagn fylgir, er á staðnum. Rnr.124522. Sími:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið virka daga 10-18
www.bilalif.is



Bilamarkaðurinn



PALOMINO Yearling 4103. Árgerð 2006, ekinn -1 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.299.000. Rnr.251015.



LAND ROVER Range rover supercharged sport. Árgerð 2006, ekinn 113 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Tilboð 3.999.000. Rnr.221369.

Bilamarkaðurinn
Smiðjuvagi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



Fiat Hymer tramp 575. Árgerð 2005, ekinn 21 þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 6.900.000. Rnr.119016.



FIAT Joint e 47 j147. Árgerð 2006, ekinn 11 þ.KM, dísel, 5 girar. Lækkað verð 6.100.000. Rnr.118959.



FELLYSÍ Rocwood premier 1904. Árgerð 2007 Marcisa. Sólarrella. Rafmagnsupphýfing húsi í toppstandi Verð 1.700.000. Rnr.122845.



HJÓLHÝSI Knaus eifelland-deseo. Árgerð 2008, fortjald, létt og þægilegt húsi Verð 1.690.000. Rnr.119005.

Bílasalan Bilás Akranes
Smiðjuvöllum 17, 300 Akranes
Sími: 431 2622
www.bilas



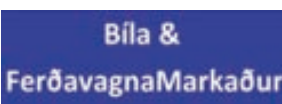
HYUNDAI TRAJET 7 MANNA Árgerð 2004. Ekinn 136 þ.KM Verð kr. 990.000.

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



TOYOTA Land cruiser 90 38". Árg 1997, ekinn 277 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. TÖLVUKUBBUR, LOFTDÆLA OG FLEIRA ... er á staðnum. Verð 2.190. þús Rnr.105068

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
http://www.bifreidar.is



Til sölu Aliner Sofa bed árg 2004 sólarrella, 2 gaskútar, nýjar bremsur, ný rafgeymir, flott hýsi. Verð 1590 þús.



Ferðavagnamarkaður
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík
Sími: 445 3367
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.
www.ferdavagnamarkadur.is



PALOMINO Yearling iy-4103. Árgerð 2007, fortjald. Verð 1.390.000. Rnr.103057.



RENAULT Clio RT h/b. Árgerð 2001, ekinn 117 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 490.000. Visa/Euro raðgreiðslur. Rnr.260827.



PEUGEOT 508 SW Panorama þak. Eyðsla 6 lítrar á 100 km. 12/11, ekinn 6 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.950.000. Rnr.204992



FORD Rimor Ahorn TF 620. afturhjóladrifinn. Árgerð 2006, ekinn 32 þ.KM, Dísel, 5 girar. Verð 5.990.000. Rnr.204593.

Bíla kaup
Korputorgi, 112 Reykjavík
Sími: 577 1111
http://www.bilakaup.com



VW Golf highline. Árgerð 2004, ekinn 80 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Einn eigandi frá upphafi Verð 990.000. Rnr.107763. Netbilar.is bjóða betur s 588 5300

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is



NÝR BÍLL - Toyota Aygo Árgerð 2012, bsk. 5 ára ábyrgð. Bíllinn er á staðnum! Frábært verð aðeins 1.990.000kr! Raðnúmer 132231. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefartilít á plani
http://www.stora.is



DODGE Ram 2500 laramie, heavy duty. 44" og 40" dekk á felgum. Einn eigandi Árgerð 2005, ekinn aðeins 67 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Rnr.108013. Tilboð óskast, Netbilar.is s 588 5300

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is



NÝR BÍLL - Hyundai i10 Árgerð 2012, bsk. 5 ára ábyrgð. Bíllinn er á staðnum! Frábært verð aðeins 1.780.000kr! Raðnúmer 153293. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefartilít á plani
http://www.stora.is



Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vaka hf.is



HONDA Accord type „S“. Árgerð 2004, ekinn 92 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690þ. Rnr.122623. Flott HONDA!

Höfðabílar
Fossháls 27, 110 Reykjavík
Sími: 577 4747
Óskum eftir bílum á söluskrá og á staðinn
www.hofdabilar.is



KIA Sportage crdi. Árgerð 2011, ekinn 35 þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 4.980.000. Rnr.110580.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



NÝ COLEMAN SEDONA 8 fet, Markísa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábæra verði aðeins 1.789.800kr, Komdu og skoðaðu,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00.
Lokað á laugardögum
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Ford Fiesta 2000 árg. drusla til sölu. Kúplingu, dempara og bremsur þarf að líta á en ný tímareim. Ekinn 121.000. (Verð u.þ.b 100.000). Uppl 696 1647



Suzuki Grand Vitara 2003. Upphækkaður. Ek. 166 þ.km. Nýskoðaður. Ásett verð 950 þús. Góður bíll. S. 899 3109



Nissan Almera til sölu
Til sölu er Nissan Almera árgerð 1998. Ssk Ekinn 190.000 km. Vel með farinn bíll, á nýlegum heilsársdekkjum. Boðið er upp á Visa/euro greiðslur í allt að 36 mán. að hluta eða að fullu. Ásettverð kr. 350.000.- Tilboð kr.300.000
Upplýsingar í síma 8926571



Opel Vectra 2000 árg. til sölu. Einn eigandi, ekinn 100 þús. Selst á sanngjörmu verði. Uppl. í síma 898-1395



Skoda Fabia Diesel
Skoda Fabia 2008 ekin 65.þ verð 1.590 þ. Áhv.tæp 900 þúsund. Afb 24.000 á mán. S.696-5343



Metan breyttur Harley Davidson F250. Árg. 04, tilboðsverð 2,5 millj. Ýmis skipti athuguð. Ek. 80 þ. S. 822 8558



TIL SÖLU
Yaris 2005, ekinn 110þús, nýskoðaður 2013, ný smurður og 4 vetrardekk. Verð 890þús. sími. 8984805



10 feta Fleetwood Colonial 05, Jeppa fellihýsi á loftþúðafjöðrun. Hús í góðu standi og hlaðið aukabúnaði 1450 þ góður staðgr aflsláttur, upls 771 9777



Til sölu Suzuki Grand Vitara árg 2000. Ekinn 188 þús, ný skoðaður, upphækkaður, vel með farið eintak. Verð 550 þús. stgr. Valdimar s. 618-2473.



VW Golf 1600 skráður des. '99, ekinn 78 þús. Einstakur dekurbíll til sölu, verð 550 þús. Ótrúlega lítið ekinn, aðeins 78 þús. km og vel farinn. Ný dekk, nýjar bremsur, ný tímareim, ný skoðaður. Uppl. í síma 896 0609 - Ragnar.

Benz Cadillac
Til sölu Benz Sprinter '99. Lengri gerð með vörulyftu. Cadillac Escalade '03 svartu m.öllu. Seljast á góðu verði. Uppl. í s. 864 0695.

VW Bora 99 árg til sölu, ekinn 170þ skoðaður 13. Þarfnast smá viðgerða, verðtilboð, símar: 660-2898 og 695-4497

250-499 þús.



Til sölu árg 00 comforthline 3/dýra 1,4 beinsk ek 95 þúsund álf góð dekk verð 425 þúsund gsm 8682352

Bílar óskast

!!! VANTAR ÓDÝRAN BÍL !!!

Fyrir allt að 200þ. staðgreitt, árgærd '98-'03. Má alveg þarfnast smá lagfæringa uppl. s. 777 3077.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



KEYRSLA.IS
Sími 820-3880
Ódýr sendibílaþjónusta www.keyrsla.is
S:820-3880 Heimsendingar frá 2900kr

Húsbílar



Gaskúta álbox fyrir húsbíla. WWW. Albox.is KE Málsmiði Axarhöfða 18. Sími 696 3522 og 587 0626.

Mótorhjól



Til sölu VESPA af gerðinni JONWAY CITY RUNNER 50CC. Árg.'07. Ekin: 29þ km. Glænýr rafgeymir. Hleðslutæki fylgir með í kaupum. Kr. 130.000.- Gunnar s: 6601909

Hjólhýsi



Hjólhýsi
Vel með farið hjólhýsi Tabbert Vivaldi 560 TD árgærd 2008 með leuðsætum. Með fylgir, sólarcella, markísa, útvarp/cd/hátalarar, sjónvarpsloftnet og Alde hitakerfi. Fæst á góðu verði, upplýsingar í síma 892-5475 eða sölumönnum hjá Seglagarðinum í Egi í síma 511-2200



Hjólhýsi með öllu tilheyrandi - helgar eða vikuleiga
Einnig heimgisting og bílaleiga. Upplýsingar: Gistiheimilið Njarðvík. Sími 421-6053 / 898-7467/6916407. www.gistiheimilid.is



Einstakt tækifæri

Til sölu ónótað Hobby hjólhýsi 560 CFe Excellent árg'12. V. 3.990.000. Markaðsverð: 4.695.000kr. Uppl. í s. 866 5395

Fellihýsi



A-liner Expedition

Til sölu A-liner Expedition fellihýsi árgærd 2007, lítið notað og vel með farið. Er með sólarcellu, forljaldi, grjóttgrind og auka gaskút. Ásett verð kr. 2,150 millj. Uppl. í síma 694 7969.



Fleetwood Bayside árg 2007, 12 fet, allir aukahlutir, mjög vel með farið. Ásett 2350þ, fæst á mjög góðu strg verði. Upplýsingar í síma 825-8034



Fleetwood Yuma 9.5 fet, árg 2005. Upphækkað á stærri dekkjum og álfelgum, heitt og kalt vatn (útturta) og markísa. Verð 1.090.000. kr.



Fellihýsi til sölu. Vel með farið fyrir 5. Coleman. Verð 390 þ. árg'93. S. 899 9066

Tjaldvagnar



Til sölu Camp-let appalo lux tjaldvagn árg '08. Vel með farinn. Með eldunarstöðu. Verð 790 þ. S. 892-5788



Montana Comanche '02 til sölu. Vel með farinn vagn með fortjaldi og stórum djúpum kassa á beisli. Nýleg yfirbreiðsla. Sk. '13. V. 450þ S. 823-6465

Lyftarar



Til sölu Genie 65, bómulyfta, árgærd 2006 Lyfta.is / s. 421 4037



Körufubílaeigan.
Ódýr og góð þjónusta. Vinnuhæð 32 metrar. S. 893 3573.

Bátar



SAFIR SKIPASALA. MIKIL SALA - HAFÐU SAMBAND - www.safir.is - s: 580 8700.



SPORTBÁTUR - 2.990.000
MV-MARIN 90 HÖ SUZUKI Lengd 5,4m. Árgærd 2007. Verð áður 3.790.000.- Tilboð 2.990.000.- vagn fylgir, er á staðnum. Rnr.124522. Sími:562-1717.

Gummibátur til sölu 14 fet. Glænýr ásett verð 750 þús. stgr. verð 600 þús. Uppl í s:695-2589

Vinnuvélar

Hraðþöntum varahluti í Linde lyftara Hagstætt verð

GERIÐ VERÐSAMANBURÐ

NB S: 414-8600
VÖRUMEDHÖNDLUN

HELAC

Snjóll lausn.
Helac-vökvatillit hefur sannan ágæti sitt á Íslandi í Árarabrif. Er ísáanlegt á nær allar grófu stærðir. Þjóðum einnig 360° rotortillit.

ÁSAFL ENF
Hjallahraun 2 - 220 Hlj. s. 562 3833 - 863 5512
Asafl.is - Asafl@Asafl.is

Hjólbarðar

VÖRUBÍLADEKK NÝ OG SÓLUÐ

pitstop
SÍMI 568 2020 | PITSTOP.IS

Varahlutir

Bilapartasalan

Bílllutir

Kaplahraun 14 • 220 Hafnarfjörður
Sími: 555 4940 • www.billutir.is

Símatalum okkar í VW - SKODA varahlutum Kaupum nýlega bíla til niðurrifs

Japanskar vélar Bílapartasala

Eigum úrvall varahluta í Japanska og Kórnska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. Ópið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

VW - Skoda - Varahlutir

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúð, Kaplahraun 11 220 Hlj. S. 534 1045.

Plasthlífur á flestar gerðir bíla

ARBCTIC TRUCKS
arctictruck.is Sími 540 4908

- ljóshlífur
- gluggavindhlífur
- huddhlífur

Varahlutavaktin Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Ópið 09-18 og lau. 12-16.

Varahlutir, dekk og felgur á ýmsa bíla. Dráttarbeisli í Primera '98, Elantra '98, Almera '98 Legacy '98, carisma'98. S. 896 8568.

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97-'99, Primera '98, Terrano '98, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230E '97. Volvo 460 '93, Ford Mondeo ár '00. Transporter '99, Audi A4 '94, Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. '03, Honda Civic og Kangoo. Viðgerðir. Girkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Viðgerðir



Reiðhjóna, Sláttuvéla Smávéla viðgerðir. Hröð og ódýr þjónusta.

Gerum við allar gerðir af Reiðhjólum og sláttuvélum. Sláttuvéla markaðurinn ehf S:517-2010 Smiðjuvegi 11.

AB Bremsur og viðgerðir

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020

AB - ÞÚST
Almennar þústviðgerðir og sérsmiði. Fljót og góð þjónusta. Skemmuvegur 26, Bleik gata. S 555 6020

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Faglærðir Píparar

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípalagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Pípara vantar í Osló

Pípara vantar til tímabundinna starfa í Osló nú í sumar. Þurfa að geta hafið störf sem fyrst. Nánari upplýsingar í síma 8632575 eða á pfi@pfi.is

Hreingeringar

Pawel ræsting
Öll almenn þrif, flutningsþrif, gólfbónun, steinteppa, teppahreinsun og stigagangar. S. 842 6522

Vy-þrif ehf.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

A-Ö Þrif&Hreinlaeti S. 662 0662

Hreingeringar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Heimilisþrif

Veggjahreinsun, alþrif. Þægileg þjónusta S. 776-5623

Garðyrkja

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Skjólveggjasmíði
- Beðahreinsun
- Trjáklippingar
- Trjáfellningar
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólþallasmiði

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!

Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smiðuvinnu - lögg. húsamíðameistarar. Vanir menn, snör handtök. Sælugarðar s. 824 1238.

SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR

Sláttuvélapjónusta
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávéla viðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorð, sláttutraktorar, jarðvegsþjóppur, Gokartþjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjóllum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.

Túnþökusala Oddsteins

- Lóðabókur
- Fótboltaþökur
- Golfvallargras
- Holtagróður
- Þökulagnir

Steini S. 663 6666
vísa/euro

Alhliða garðþjónusta

Garðþjónusta Islands ehf

GARÐLIST
Allt fyrir garðinn á einum stað

- Trjáklippingar
- Trjáfellningar
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Stubbatæting

Traust þjónusta í 20 ár
S. 554 1989 • Garðlist.is

Er óspinn til ama ?
Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málalrar

Tek að mér að mála, og ýmsl. fl. Er vandvirkur og ódýr. S. 866 9784.

Málningarþjónusta Reykjavíkur
20% afsláttur fyrir eldri borgara og öryrkja. Alhliða málningarþjónusta. S. 778 0100.

Regnbogalítir Málningarþjónusta
Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 901 9890. malarar@simnet.is

Bjossi málarar kemur húsinu í stand!

Geru tilboð í málningarvinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

Getum bætt við okkur inni- og úti verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinnu. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

byggjum: múrarar málalrar píparar flísalagnir alhliða viðhald

heildarlausnir í framkvæmdum
www byggjum.is
s.578 6080

byggjum

VIÐHÁLD
fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Við önnumst m.a.: • múrviðgerðir • þakviðgerðir • málningarvinnu • trésmiðuvinnu • pípalagnir • raflagnir • flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu. • Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

MARKMID VERKTAKAR

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

Smíðavinna • Pípalagnir Raflagnir • Málningavinna Múrviðgerðir • Flísalagnir Hellulagnir • Jarðvinnna Lóðavinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu. Uppl. í síma: 820 8888

S.K.E - Verk sf.

Tökum að okkur allt almennt viðhald húsa og nýsmíði. Áratugareynsla. Uppl. s. 861-7749

Smiður getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss. Áratuga reynsla. S. 867 7753.

Tölvur

omni: verkstæði

Ókeypiss bilana-greining á tölvum.

444 9900 • Ármúli 11 • www.omni.is

Spádómar

KÆRLEIKS-LJÓSID

Spánibíll Tarot lestur og kristalkla

Visa 566 7311 emu

Tímamantanir í síma 8694650

Spásímminn 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpr. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFVIKJUN S. 896 6025
Tilboð raflagnir, töfluskripti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

HEILSA

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

KEYPT & SELT

Til sölu

Verðmætaskápar í miklu úrvali



oryggi.is Sími 570 2400



HVERN HEFUR EKKI DREYMT UM AÐ VERZLA SÉR FÖT Á BÍLASÖLU??



Bílasalan Bílalíf heldur lagersölu á nýjum fatnaði og skarti í kvöld miðvikudagskvöldið 11. júlí

Frá kl 19:00 - 21:00 að Kletthálsi 2, 110 Reykjavík.



LAGERSALA

- Hálsklútar kr. 1.990-
- Sólgleraugu kr. 890-
- KK Skyrta kr. 3.990-
- Jakkföt kr. 9.900-
- Seðlaveski kr. 1.990-
- Leggings frá kr. 1.990-
- Kjólur frá kr. 3.990-
- Pils kr. 2.990-
- Eyrnalokkar frá kr. 490-
- Hálmen frá kr. 990-



BÍLALÍF • KLETTHÁLSI 2

VERSLUNARTÆKNI

Vindskilti Plakatstærð 50 x 70 cm



WWW.verslun.is Pöntunarsími: 535130



Plastgeymslu útihús. 4,5fm. Auðveld í uppsetningu og viðhaldsfrí. Verð 180þús. Uppl. í síma 893-3503



Til sölu billjardborð, ytra mál 1,27 x 2,30 m. Verð 200.000 Upplýsingar í síma 6902908.



Lok á heita potta og hitaveituskeljar.

Eigum á lager stærðir, 200x200cm, 217x217cm og 235x235cm. Lokin eru 4 tommu þykk og þola 1000 kg jafnaðarpunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. Sími 777 2000 www.heitirpottar.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldþyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

KAUPUM GULL

og aðra eðalmálma gegn framvisun persónuskilríkja. Sigga & Tímo Linnetsstíg 2.

220 Hafnarfjörður S. 565 4854 www.siggaogtimo.is

Kaupi gull !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Til bygginga



Harðviður til húsbbygginga.

Sjá nánar á www.vidur.is Vatnskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurdir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarörla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símunum 660 0230 og 561 1122.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði



Verslunarhúsnæði

Til leigu 155 m² snyrtilegt verslunar og þjónusturými miðsvæðis á áberandi stað í Smáranum. Uppl. í síma 664-5901

Herbergi í 101 til leigu. Nálægt HÍ. Sími 773 3182.

3 herb. 65 fm. íbúð í 109. Langtímaleiga. Meðmæli óskast. S. 895-6160.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Óska eftir herb. eða lítilli stúdíóíbúð til leigu í Kópav.éða nágrenni uppl. í s. 615 2205 og 696 3762

Par m. 2 börn óskar eftir íbúð til leigu ca. 100-170 fm. Reglusöm með fastar tekur. Meðmælandur til staðar. Frá ágúst, langtímal. S. 898 4202/823 8188

Sumarbústaðir

Sumarhúsalóðir í Kjósinni Til sölu sumarhúsalóðir í landi Möðruvalla 1 (Norðurnes) í Kjós. Nánari upplýsingar á nordurnes.info og símunum 5616521 og 8921938.

Geymsluhúsnæði

Geymslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

www.гейmslaeitt.is

Sér geymslur frá 5 til 17 m². Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S. 564-6500.

Gisting



ATVINNA

Atvinna í boði

Hótel Smári Airport Hotel Smári Óskum að ráða starfkraft á næturvakt í móttöku á hóteli í Kópavogi og Keflavík. Möguleiki á hlutastarfi og húsnæði. Sendið umsókn á flughotel@gmail.com



Kvöld- og helgarvinnna Við leitum að öflugum og skemmtilegu fólki til úthringinga. Fjölbreytt verkefni - tímakaup og búsunar. Lágmarksaldur 18 ára. Hringdu í síma 5464645 milli kl. 10-20. gaman@simstodin.is

Flugferjan Reykjavíkur flugvelli vantar starfsmann til afleysinga í sumar/vetur. Upplýsingar gefur Rúnar í síma 892 8313 eða ru@simnet.is

Pípara vantar í Osló

Pípara vantar til tímabundinna starfa í Osló nú í sumar. Þurfa að geta hafið störf sem fyrst. Nánari upplýsingar í síma 8632575 eða á pfl@pfl.is

Pípulagningamenn

Óska eftir pípulagningameistarum eða svein til starfa í Stavanger Uppl. í s: +47 908 41 752 eða stefan@jonsson-partnere.no

16-17 ára stúlka óskast í aðstoð ca. 4-6 tíma í senn á dag, í tvaer vikur í senn. Létt vinna á skemmtilegan og fallegan stað í Grímsnesinu. Fritt fæði og húsnæði ásamt 30.000.- kr í laun eftir tvaer vikur. Dvalið er á staðnum allan tímunn. Upplýsingar í síma 867-89 11

Hressingarskálinn leitar að starfsfólki í fulla vinnu, reynsla af þjónustustörfum er æskileg. Áhugasamir sendið inn ferilskrá á hresso@hresso.is eða komið á staðinn og fyllið út umsókn.

Bakarí

Starfskraftur óskast í afgreiðslustarf. Vinnutími frá kl. 06-13. Framtíðarvinna. Uppl. í s. 551 1531 eða 698 3870, Fyrir hádegi Ingunn, Björnsbakari við Skúlagötu.

Ncs óskar eftir starfsfólki á næturvaktir í fullt starf, umsóknir berist á ncs@ncs.is

Atvinna óskast

Tek að mér smærri verkefni við parketlagning, innan og utanhús smíðar S.865-8367

Fasteignir

Freyjubrunnur 11
113 Reykjavík
Einbýli á útsýnislóð

Stærð: 249,9 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 40.350.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Kristján Þórir Hauksson
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Stefán Jari
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

ALÞINGISHÚSÍÐ HELLU
PIZZA & PASTA í sögufrægu veitingahúsi

Þetta gæti orðið þinn elgin PIZZA & PASTA veitingastaður!

Þessi glæsilegi veitingastaður er til sölu eða leigu. Sérfræði-ráðgjöf til að gangsetja PIZZA & PASTA Ítalskt eldhús innifalín. Húsið var reist á Þingvöllum sérstaklega fyrir Alþingishátíðina 1930 og var notað sem veitingastaður á hátíðinni, og þess vegna köllum við það ALÞINGISHÚSÍÐ. Húsið er fullbúið til að hefja þar rekstur. Veitingasalur fyrir 70 gesti í sæti. Eldhúsið er fullbúið tækjum og áhöldum og er tækjalisti fyrirleggjandi hjá Húsanaust. Hagstæð kjör fyrir réttan aðila. Leitið upplýsinga!

HÚSANAUST FASTEIGNASALA

Sími: 530 7200 Netfang: húsanaust@húsanaust.is

Ásgeir Erling Gunnarsson löggiltur fasteignasali og leigumíðari og Skúli Sigurðarson löggiltur fasteignasali. SKIPA- OG HÚSANAUST ehf., ARMÚLA 8, 108 REYKJAVÍK SÍMI 530 7200 FAX 530 7207

F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

Við erum við símann

569 7000



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur
fasteignasali
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur
fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir
MBA og löggiltur
fasteignasali
Sími: 892 3342

Halldór Ingi Andrésson
löggiltur
fasteignasali
Sími: 897 4210

Þrústur Þórhallsson
löggiltur
fasteignasali
Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir
skjalagerð

Margrét Kjartansdóttir
ritari

Ólafur Finnbogason
sölufulltrúi
Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 899 1178

Davíð Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 697 3080

Hilmar Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi
Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
Sími: 697 9300



201 Kópavogur

Kórsalir

Glæsileg 4ra herbergja íbúð
Stórar stofur
Þvottahús innan íbúðar
Mikið útsýni
Stæði í bílageymslu

Verð: **32,7 millj.**

201 Kópavogur

Boðarþing 10-12

Stórglæsilegar 52-170 fm íbúðir fyrir 55 ára og eldri
Hjúkrunarheim. og þjónustum. í næsta nágrenni

Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir flestum eignum
Traustur byggingaraðili
Tilbúnað 2 vikum eftir kaupsamning



230 Keflavík

Vatnsnesvegur

Glæsileg 2ja herb endaíbúð
Stærð 81,4 fm
Stæði í bílakjallara
Glæsilegt útsýni

Verð: **19,0 millj.**

110 Reykjavík

Grundarás

Fjölskylduvænt raðhús
Sérstæður, tvöfaldur bílskúr
4 svefnherbergi
Mikil veðursæld

Verð: **49,5 millj.**

220 Hafnarfjörður

Kirkjuvegur

Sérþýli 166 fm
Þrjú svefnherbergi
Opð eldhús
Heitur pottur
Frábær staðsetning

Verð: **44,9 millj.**

210 Garðabær

Rúgakur

Glæsileg endaíbúð í lyftuhúsi
Rúmgóð hjónaherbergisálma
Fallegt útsýni, stórar svalir
Stæði í bílageymslu, stór geymsla
Laus strax!

Verð: **46,5 millj.**

310 Borganes

Flókaþata

Fallegt 42,4 fm samarhús
Ca. 60 fm sólpallur
3.480 fm leigulóð
Glæsilegt útsýni

Verð: **12,6 millj.**

104 Reykjavík

Kleppsvegur

Mjög góð 4ra herbergja íbúð
Arin í stofu, suður svalir
Þvottahús inn af eldhúsi
Góð staðsetning
Fallegt hús og garður

Verð: **27,9 millj.**

311 Borganes

Hvammsskógur - Skorradal

Stórglæsilegt heilsárshús
Eignarlóð
Þakverönd og glerskáli
112 fm á á tveimur hæðum

Verð: **55,0 millj.**

101 Reykjavík

Tryggvagata

Endurnýjuð 93 fm 4ra herbergja íbúð
Miðsvæðis í Reykjavík
Sólpallur og sér stæði

Verð: **29,5 millj.**

200 Kópavogur

Hjallabrekka

110 fm 4ra herbergja
Sér inngangur
18,5 millj áhvílandi í góðu láni
Nýtt eldhús
Laus fljótlega

Verð: **24,9 millj.**

203 Kópavogur

Aðalland

Fallegt og bjart 234 fm parhús á tveimur hæðum
Stór og skjólsöm verönd í suður
3-4 svefnherbergi
Gott viðhald á húsinu

Verð: **69,0 millj.**

225 Álftanes

Vesturtún

Einbýlishús 198,7 fm að stærð
Tvöfaldur bílskúr
Fjögur svefnherbergi
Stór suður pallur

Verð: **41,0 millj.**

101 Reykjavík

Lindargata 35

Ný 3ja herbergja íbúð
Fallegar innréttingar
Gott lyftuhús
Stæði í bílageymslu
Aðeins tvær íbúðir eftir!

Verð: **43,6 millj.**

107 Reykjavík

Rekagrandi

Góð 4ra herbergja íbúð
Stórar svalir
Bílastæði í bílageymslu
Útsýni
Góð staðsetning

Verð: **28,9 millj.**

krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. á eftir, 6. frá, 8. tilvera, 9. útdeildi, 11. gangflötur, 12. botnfall, 14. flott, 16. kallorð, 17. fylður, 18. beita, 20. eldsneyti, 21. málmur.

LÓÐRÉTT

1. gól, 3. tveir eins, 4. olnbogarými, 5. að, 7. pest, 10. fát, 13. eldsneyti, 15. traðkaði, 16. rámur, 19. í röð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. næst, 6. af, 8. ævi, 9. gáf, 11. íl, 12. gtuð, 14. smær, 16. hól, 17. súr, 18. áta, 20. mó, 21. stál.
LÓÐRÉTT: 1. gæð, 3. ææ, 4. svigrúm, 5. til, 7. farsótt, 10. fúm, 13. gæs, 15. tróð, 16. háð, 19. að.



Kleppsvegur 104 Reykjavík

Mjög góð 4ra herbergja íbúð
Arin í stofu, tvennar svalir
Þvottahús inn af eldhúsi
Góð staðsetning
Fallegt hús og stór garður



Nánari upplýsingar veitir
Haldór Ingi Andrússon
lögilltur fasteignasali
sími: 897 4210
haldor@miklaborg.is

Verð: **27,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, lögilltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Eggin í Gleðivík

BAKÞANKAR Brynhildar Björnsdóttur

Þegar komið er inn á Djúpvog greinist gatan í tvær áttir. Önnur leiðin liggur niður á bryggjuna þar sem falleg gömul hús prýða umhverfið. Í hina áttina bendir skilti sem á stendur Eggin í Gleðivík. Beygðu í þá átt, í átt til Gleðivíkur, þar sem einu sinni var loðubræðsla sem síðan var lögð niður og eftir stóð verksmiðjan ein. Keyrðu fram hjá hinu skemmtilega og leyndardómsfulla Hvarfi þar sem tvær hvalabeinagrindur standa vörð um ævintýraheim þar sem hundur syngur og hægt er að fræðast um töfrasteina en passaðu að kíkja þar við í bakaleiðinni. Og svo sérðu Eggin í Gleðivík.



EGGIN í Gleðivík eru eftir Sigurð Guðmundsson myndlistarmann og voru sett upp árið 2009, aðeins ári eftir að innvolsið úr fiskmjölsverksmiðjunni í Gleðivík var selt til Mexíkó. Þessi listaegg liggja á steinstólpum sem áður studdu löndunarbúnað fyrir fiskmjölsverksmiðjuna. Þar standa þau heidursvörð við væntanlegan landgang skemmtifarþegaskipa sem lagst geta þar við bryggju en heilsa um leið hafinu og firrðinni í firðinum.

EGGIN í Gleðivík eru 34, öll risastór og jafnstór nema eitt sem er stærra. Það er egg lömsins, sem er einkennisfugl Djúpvogs. Að öðru leyti eru

þetta nákvæmar eftirlíkingar eggja þeirra þrjátíu og fjögurra fuglategunda sem helst verpa á Djúpvogi, gerð úr sléttu, gljáandi graníti og örugglega mörg hundruð kíló hvert. Þarna má finna egg þrastar, skúms, maríuerlu, jaðrakans og alls konar annarra fugla. Uppáhaldsegg í boði fyrir alla. Risastór. Undurfalleg. Mögnuð.

UM Eggin í Gleðivík sagði Jón Baldur Hlíðberg, teiknari og leiðsögumaður, í bréfi sem hann sendi bæjarstjórn Djúpvogs þegar listaverkið var afhjúpað: „Eggin er svo miklu meira en stúdía í formi... Egg er fyrirheit, egg er öryggi, egg er endurnýjun og í egginu hvílir framtíðin... Það að ekki stærra pláss en Djúpvogur skuli skarta þessu verki, einu stærsta og best heppnaða listaverki landsins, ber vott um einhvern sérstakan kraft, áræði og bjartsýni.“ Og öll þessi orð eru hinum jafnsönn og einhvern veginn nákvæmlega það sem mig langaði til að segja.

Í stillu og sól í gærkvöldi sá ég sem sagt Eggin í Gleðivík. Ég hafði aldrei séð þau áður. Ég hafði ekki hugmynd um að þau væru þarna, ævintýri sem beið eftir því að ég fyndi það og upplifði. En þó að þið eigið ekki leið um Djúpvog er engin ástæða til að örvænta. Ísland er troðfullt af svona ævintýrum. Þau eru í hverju byggðarlagi, nánast á hverju strái, og af þeim drjúpa tófrar eins og smjör. Eða egg.

myndasögur

■ Pondus

Eftir Frode Øverli



■ Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



■ Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



■ Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Sjóðurinn Gjöf Jóns Sigurðssonar

Auglýst er eftir umsóknum um verðlaun úr sjóðnum. Ítarlegri auglýsingu og upplýsingar er að finna á vef mennta- og menningarmálaráðuneytis:

<http://www.menntamalaraduneyti.is/afgreidsla/sjodir-og-eydublod/menningarmal/nr/6964>

Umsóknir skulu berast fyrir 1. september 2012.

Reykjavík, 10. júlí 2012
Verðlaunanevnd Gjafar Jóns Sigurðssonar

HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Færanlegar kennslustofur óskast til leigu eða kaups

Hafnarfjarðarbær óskar eftir þremur færanlegum kennslustofum um 70 m² hver, til leigu eða kaups fyrir næsta skólaár.

Frekari upplýsingar fást hjá Svanlaugi Sveinssyni á umhverfis- og framkvæmdarsviði gsm 6645638.

Umhverfis- og framkvæmdarsvið



Tónlist ★★★★★

Sumartónleikar í Skálholtskirkju

Verk eftir Hafðísi Bjarnadóttur m.a. við ljóð Einars Más Guðmundssonar

Skálholt 7. júlí

Horft inn í annan heim

Eitt ástsælasta skáld þjóðarinnar var klætt í tónrænan búning núna um helgina. Þetta var Einar Már Guðmundsson á tónleikum í Skálholtskirkju. Tónskáldið var Hafðís Bjarnadóttir. Hún er hið svokallaða staðartónskáld sumartónleikanna í Skálholti í ár. Fyrir þá sem ekki vita eru sumartónleikarnir árleg tónlistarhátíð sem yfirleitt hefst í lok júní og stendur fram í miðjan ágúst. Mörg merkileg tónverk hafa verið frumflutt þar í gegnum tíðina. Kórinn Hljómeyki söng undir stjórn Mörtu G. Halldórsdóttur. Segjast verður eins og er að söngurinn var ekkert sérstakur í byrjun. Hann var ónákvæmur, jafnvel fálmkennður. En það lagaðist fljótt. Kórinn hrökk í gang, og túlkunin varð falleg, andaktug og tilfinningarík. Verk Hafðísar voru skemmtileg. Stundum voru þau fremur kaótísk í upphafi, full af andstæðum, þrungin innri baráttu. En svo runnu ólík stef saman, fókusinn varð skýr; ómengduð en draumkennð stemning varð ríkjandi. Mörg slík augnablik voru ákaflega áhrifamikil. Rafgítarhljóð mögnuðu oft en ekki upp stemninguna. Tónskáldið sjálf stóð fyrir því ásamt Ragnari Emilssyni. Það voru ekki nein gítar-riff eins og heyra má á rokktonleikum. Þetta voru þokukennir hljómar, fjarlægur klíður, jafnvel muldur. Þeir voru kryddaðir ómi úr tibetskum bjöllum og söngskál. Þannig skapaðist dýpt, eitthvað órátt sem var dásamlega fagurt. Svo fagurt að maður sá inn í annan heim. Það gerði a.m.k. undirritaður! Ljóðin eftir Einar Má voru Tónar úr eldhúsi minninganna, Trúin á spurningamerkið, Tunglsjúkar nætur og Skjálftablús. Það síðastnefnda var hér klætt í blústónlistarbúning, sem var skemmtilegt tilbrigði við annað á dagskránni. Eins og áður sagði spilaði Hafðís á rafgítar ásamt Ragnari. Inn á milli kórverkanna voru gítartónsmíðar, fingerðar og látlausar. Þær rímuðu fullkomlega við sönginn. Svona getur ný tónlist verið spennandi. Og talandi um það: Maður hefði viljað sjá fleiri ný verk á dagskránni í Skálholti í sumar. Meiri nýsköpun. Áherslan þar núna er á endurreisnartónlist og barokk. Það er góðra gjalda vert, en geisladiskar með slíkri tónlist eru óteljandi. Tónleikar í Skálholti með gömlum lummum bæta varla miklu við.

Jónas Sen

Niðurstaða: Hafðís Bjarnadóttir tónskáld hefur verið fremur áberandi undanfarið. Verkin nú voru það langbesta eftir hana sem ég hef heyrt. Hún er greinilega vaxandi tónskáld.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Miðvikudagur 11. júlí 2012

Tónleikar

12.00 Jörg Sondermann leikur á orgel Dómkirkju Krists konungs í Landakoti á orgelandakt á hádegi. Aðgangur er ókeypis.

12.00 Kammerkórinn Schola cantorum syngur fagra íslenska og erlenda kirkjutónlist undir hvelfingum Hallgrímskirkju. Miðaverð er kr. 1.500.

21.00 Karlarnir á Tunglinu verða með djasstónleika á Café Rosenberg. Spíluð verða djass- og latínalög og er aðgangur ókeypis.

Tónlist

20.00 Hljómsveitin Skuggamyndir eða Byzantine Silhouette flytur fjöruga tónlist frá Balkanskaganum í Bláu kirkjunni á Seyðisfirði.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is



LÁTTU FAGMENN METTA GULLIÐ

Sérstaða okkar hjá **Jóni og Óskari** er sú að við höfum keypt og selt gull í 41 ár og búum því yfir mikilli þekkingu, reynslu og fagmennsku á þessu sviði.

Við kaupum til endurvinnslu allar tegundir af **gullskartgripum**, gamla og nýja, gullúr, tanngull, gullpeninga, hvers kyns silfur og demanta í betri skartgripagæðum.

Við bjóðum gott og alþjóðlega samkeppnishæft verð fyrir gripina og framleiðum úr öllu gulli sem við kaupum. Þannig spörum við gjaldeyri.

Komdu til okkar á **Laugaveg 61** og leyfðu okkur að veita þér **faglega ráðgjöf** sem tryggir að þú færð rétta greiningu á þínum verðmætum. **Það skiptir mestu máli.**

Við staðgreiðum allt gull en áskiljum okkur rétt til að biðja um persónuskilríki. Aðeins í verslun okkar að Laugavegi 61, virka daga milli kl. 10–18.

Góð séraðstaða þar sem gull er metið í ró og næði.

JÓN & ÓSKAR

www.jonogoskar.is Sími 5524910 / Laugavegi 61 / Kringlan / Smáralind

POTTURINN STEFNIR Í 110.000.000
+790.000.000

900 MILLJÓNIR

ÞÚ TALDIR RÉTT ★ 900.000.000

Fyrsti vinningur stefnir í 110 milljónir og Ofurpotturinn stefnir í 790 milljónir.

Ekki gleyma að vera með! Fáðu þér miða fyrir klukkan fjögur í dag á næsta sölustað eða á lotto.is

VÍKINGA LOTTO

ALLTAF Á MIDVIKUDÖGUM!
MÍÐINN GILDIR 11. JÚLÍ 2012

A.	12	14	17	21	41	48
B.	05	16	23	36	37	38
C.	07	09	13	22	34	38
D.	03	06	19	24	25	31
E.	11	19	21	25	38	42
F.	01	25	35	36	39	46
G.	18	19	20	23	28	46
H.	22	27	29	39	40	42

HLUTI AF HVERJUM SELDUM BIOMIDA ALLAN JÚLÍ - Pennur til Barnahella

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP 3D

ted

MANNI, DÝRI OG LÚLLI ERU MÆTTIR AFTUR :)

För beint á toppinn í Bandaríkjunum

VINSÆLASTA MYND VERALDAR!

★★★★★

THE KVIKMYNDIRJIS

★★★★★

V.V. SVARHÖFUÐ

LUXUS

Fransois Ouzes Omar Sy

Intouchables

MYNDIN SEM ALLIR ERU AD TALA UM!

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS 5%

ÍSÖLD 4 3D ISL.TAL	KL.5.50	L
TED	KL.5.40 - 8 - 10.20	12
SPIDER-MAN 3D	KL 6 - 9	10
STARBUCK	KL. 8	L
INTOUCHABLES	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
WHAT TO EXPECT	KL 10.25	L

BORGARBIÓ NÁNAR Á MIÐLIS

ÍSÖLD 3D	KL. 6	L
TED	KL. 8 - 10	12
SPIDERMAN 3D	KL. 8 - 10.30	10
INTOUCHABLES	KL. 6	12

SMÁRABÍÓ GLEAUGU SELD SÉR 5%

ÍSÖLD 4 3D ISL.TAL	KL.3.30 - 5.50	L
ÍSÖLD 4 3D ENSK. ÓTEXTUÐ	KL. 8	L
ÍSÖLD 4 2D ISL.TAL	KL. 3.40 - 5.50	L
TED	KL. 3.30 - 8 - 10.20	12
SPIDER-MAN 3D	KL. 5 - 8 - 10.50	10
SPIDER-MAN 3D LUXUS	KL. 5 - 8 - 10.50	10
SPIDER-MAN 2D	KL. 10.10	10
WHAT TO EXPECT	KL. 8	L
PROMETHEUS 3D	KL. 10.25	16

facebook /smarabio • facebook /haskolabio



SKÖPUNARGLEDI Curver, stjórnandi verkefnisins fyrir hönd Bjarkar, stillir sér upp fyrir miðju umkringdur hressum og skapandi þáttakendum í Biophiliu-smiðju.

Merkilegt framhald fyrir tónvísindasmiðjur Bjarkar

Biophiliu-tónvísindasmiðjur Bjarkar hafa farið sigurför um heiminn. Stór áfangi næst með opnun slíkrar smiðju í Borgarbókasafninu í New York á fimmtudaginn.

„Þetta framhald er stór áfangi fyrir tónvísindasmiðjur Bjarkar en við höfum leitað eftir slíku,“ útskýrir Curver Thoroddsen, sem stýrir Biophiliu-kennsluverkefninu fyrir hönd Bjarkar Guðmundsdóttur. Með orðunum á hann við smiðju sem hefst næstkomandi fimmtudag í New York Public Library en verkefnið er framhald af smiðjum sem haldnar voru í tengslum við Biophiliu-tónleika Bjarkar í borginni í ársbyrjun.

„Aðstandendur bókasafnsins sýndu verkefninu mikinn áhuga og vildu strax fá það til sín,“ segir hann en þeir fengu að koma í heimsókn og heilluðust upp úr skónum. Smiðjan verður haldin einu sinni

í viku, tvo og hálfan tíma í senn, og eitt lag af Biophiliu-plötunni verður tekið fyrir í hvert skipti. Tónlistar- og vísindahljóð laganna verða skoðaðar og iPad-spjaldtölvur notaðar við kennsluna en þátttakendur semja á tíu mismunandi forrit sem sum hver eru líkt og hljóðfæri. Þau fá að því loknu að eiga upptökur af öllu. Aðalatriðið er að hvetja þau til að skapa,“ segir hann. Uppbókað er í smiðjuna sem er ókeypis og stendur til áramóta í tveimur útibúum safnsins.

Grunnur var lagður að kennsluháttum prógrammsins af vísindamönnum frá Háskóla Íslands og tónlistarkennurum frá Reykjavíkurborg í samstarfi við Björk síðasta haust. Eftir það hafa smiðjurnar farið sigurför um heiminn. „Við

höfum kennt í mörgum löndum samhliða Biophiliu-tónleikaferðalaginu. Við höldum fjórar smiðjur í Hörpu og eftir það höldum við í ferðalag. Við höfum kennt í Manchester, Buenos Aires og í Hall of Science í New York,“ segir hann. Síðastliðinn föstudag byrjuðu aðrar smiðjur í Children's Museum of Manhattan sem eru ætlaðar yngri aldurshópi. „Þar geta börn og fjölskyldur kíkt við og skapað á hverjum degi næstu mánuðina.“

Hann nefnir jafnframt að Saint Ann-skólinn muni innleiða kennsluhætti Biophiliu-smiðjanna í námskrá sína á næstu haustönn. Jafnframt verður sett upp vinnusmiðja í Tæknisafninu í Ósló í byrjun ágúst. Á haustmánuðum hefst þriggja ára ferðalag þessara Biophiliu-smiðja um grunnskóla Reykjavíkur í samstarfi við Reykjavíkurborg og Háskóla Íslands þar sem tónlistar- og náttúrufræðikennarar munu hvetja íslensk ungmenni til tilrauna og sköpunar.

hallfridur@frettabladid.is

mid.is LAUGARÁS BÍÓ

www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

För beint á toppinn í Bandaríkjunum

ted

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP

SPIDER-MAN

Intouchables

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

TED	5.50, 8, 10.15
ÍSÖLD 4: HEIMSALFUHOPP 3D	4, 6
THE AMAZING SPIDER-MAN 3D	10.20
INTOUCHABLES - ISL TEXTI	4, 8, 10.20
MADAGASCAR 3 3D	4

SAMBÍÓINN SAMBIO.IS

CHANNING Tatum MATTHEW McConaughey

MAGIC MIKE

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP

ted

family guy

DANIEL CRAIG NAOMI WATTS RACHEL WEISZ

DREAM HOUSE

SPIDER-MAN

MAGIC MIKE

MADAGASCAR 3 ISL.TAU

ICE AGE 4 ISL.TAU

ICE AGE 4 ENSKU.TAU

DREAMHOUSE

CHERNOBYL DIARIES

ROCK OF AGES

MADAGASCAR 3 ISL.TAU

MADAGASCAR 3 ISL.TAU

SNOW WHITE

UNDRALAND IBBA ISL.TAU

MAGIC MIKE

MADAGASCAR 3 M/ISL.TAU

LOL

DREAM HOUSE

MAGIC MIKE

THE AMAZING SPIDERMAN

LOL

SAFE

MAGIC MIKE KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	2D	12	MAGIC MIKE	KL. 8 - 10:30	2D	12
MAGIC MIKE VIP 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20	2D	12	TED	KL. 5:20 - 8 - 10:20	2D	12
ICE AGE 4 ISL.TAU KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	3D	10	AMAZING SPIDER-MAN	KL. 8 - 10:40	3D	10
ICE AGE 4 ENSKU.TAU KL. 8 - 10:10	3D	10	AMAZING SPIDER-MAN	KL. 5:20 - 10	2D	10
ICE AGE 4 ISL.TAU KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	2D	16	CHERNOBYL DIARIES	KL. 8	2D	16
DREAMHOUSE	KL. 8 - 10:10	2D	ÍSÖLD 4 ISL.TAU	KL. 3 - 6	3D	10
CHERNOBYL DIARIES	KL. 10:30	2D	ÍSÖLD 4 ISL.TAU	KL. 4	2D	10
ROCK OF AGES	KL. 8	2D	MADAGASCAR 3 ISL.TAU	KL. 3 - 4 - 6	2D	10
MADAGASCAR 3 ISL.TAU	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	3D				
MADAGASCAR 3 ISL.TAU	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	2D	MAGIC MIKE	KL. 5:40 - 8 - 10:20	2D	12
SNOW WHITE	KL. 10:30	2D	DREAMHOUSE	KL. 8 - 10:10	2D	16
UNDRALAND IBBA ISL.TAU	KL. 1:30	2D	MADAGASCAR 3 M/ISL.TAU	KL. 5:50	3D	10
			MADAGASCAR 3 M/ISL.TAU	KL. 5:50	2D	10
			LOL	KL. 8	2D	12
			ROCK OF AGES	KL. 10:10	2D	10
			MAGIC MIKE	KL. 8	2D	12
			THE AMAZING SPIDERMAN	KL. 10:20	3D	10
			LOL	KL. 8	2D	12
			SAFE	KL. 10	2D	16

Tónlist ★★★★★

Klaufar Óbyggðir

Kátir og klúrir Klaufar

Kántríhljómssveitin Klaufar er búin að vera starfandi síðan árið 2006 og á að baki tvær plötur, Hamingjan er björt (2007) og Síðasti mjóí Kaninn (2008). Á þeim báðum voru kántrískotnar útgáfur af íslenskum poppslögurum. Á þriðju plötu sinni, Óbyggðum, hafa Klaufarnir sett markið hærra. Á henni eru nær eingöngu ný frumsamin lög og textar. Um alla textana nema einn sér Skeirfjarðarskáldið Kristján Hreinsson, en textinn við lagið Ást og áfengi er eftir gamla Ríó Trío hirðskáldið Jónas Friðrik. Löggin eru svo eftir nokkra höfunda. Þar á meðal textahöfundinn Kristján og Guðmund Annas Árnason Klaufasöngvara. Auk hljómssveitarmeðlima koma margir gestir við sögu, þar á meðal Magnúsarnir Kjartansson og Eiríksón og Selma Björnsdóttir sem syngur lagið Aldrei segja aldrei með Guðmundi.

Tónlistin á Óbyggðum er íslenskt kántrípop. Stemningin á plötunni minnir svolítið á gamlar íslenskar stuð- og sveitaballgrúppur: Það er sungið um vín og víf, skálad og slegist. Klaufar eru líka stundum klúrir og grípa tækifærið til að vera tvíráðir. Þetta er ágætis gleðipopplata. Löggin eru mörg fin og þó að Klaufar séu ekki að gera neitt nýtt þá gera þeir vel það sem þeir eru að gera. Á heildina litið þökkalegasta popplata.

Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Kántrískotið íslenskt gleðipop.

Málverk fylgja lögum

Lítill málverk eftir tíu ára listamann, Odd Sigbór Hilmarsson, fylgja hverju lagi í umslagi nýrrar plötu hljómssveitarinnar Melchior. Málverkin eru nú til sýnis í Neta-gerðinni, Kongó Shop.

Platan heitir Matur fyrir tvo og er tónlistarlegt framhald Melchior sem kom út 2009 og núna hefur kammerpoppið verið þróað enn frekar. Lagið Uglan, sem hljómar á plötunni, er komið inn á vinsældarlista Rásar 2. Útgáfutónleikar verða í Iðno annað kvöld klukkan 20.30. Miðar fást við innganginn á 1.900 krónur en miðasala fer einnig fram á Midi.is.



MELCHIOR Hljómssveitin gaf nýlega út plötuna Matur fyrir tvo.

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS Miðasala: 412 7711 ■ www.bioparadis.is / midi.is ■ Hluti af Europa Cinemas

BÍÓ PARADÍS

STÓRKOSTLEG TÓNLIST, STAÐUR OG STUND!

“Þetta er meistarverk.” -Mike Leigh

GLASTONBURY THE MOVIE

MIÐVIKUDAGUR: GLASTONBURY THE MOVIE 18:00, 20:00, 22:00 ■ BERNIE 17:50, 20:00, 22:10 ■ UNG (GOODBYE FIRST LOVE) 17:50, 20:00 ■ SUMARTÍÐ (SUMMER HOURS) 17:50, 20:00, 22:10 ■ COOL CUTS: 101 REYKJAVÍK 18:00 ■ COOL CUTS: WHEN THE RAVEN FLIES 20:00 ■ COOL CUTS: HEIMA SIGUR RÓS 22:00 ■ BLACK'S GAME 22:00

FRÁ 13. JÚLÍ: RED LIGHTS með Robert De Niro og Sigourney Weaver!

SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKIRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRI BORGARA.

Á von á sér í september

Söngkonan Adele tilkynnti þann 30. júní að hún og kærasti hennar, Simon Konecki, ættu von á sínu fyrsta barni. Heat Magazine telur að söngkonan sé þó komin töluvert á leið og eigi að eiga í september.

Adele var ekki viðstödd er Billboard-tónlistaverðlaunin voru afhent í Bandaríkjunum í maí og þegar hún sótti Ivor Novello-verðlaunaafhendinguna í London viku síðar klæddist hún óvenju víðum kjól. Heat Magazine telur þetta sönnun fyrir því að söngkonan sé komin sex mánuði á leið og eigi von á sér í september. Tíminn mun svo leiða hið sanna í ljós.



ÓLÉTT Söngkonan Adele er sögð vera komin sex mánuði á leið.

NORDICPHOTOS/GETTY

Smekklegur Timberlake

Jessica Biel segir unnusta sinn, söngvarann Justin Timberlake, vera þann sem ákveður klæðnað hennar áður en hún fer úr húsi.

Biel segir söngvarann vera mun smekklegrri en hún sjálf og því taki hún mikið mark á honum í þessum efnum. „Hann er óhræddur í vali sínu og hefur gott auga fyrir hönnun. Í sannleika sagt er hann mun smekklegrri en ég. Eftir að ég klæði mig á morgnana spyr ég hann alltaf hvað honum finnst. Oftast hristir hann höfuðið og velur fötin upp á nýtt. Það er stórkostlega fyndið,“ sagði leikkonan í viðtali við In Style Magazine.



SMEKKMAÐUR Jessica Biel segir unnusta sinn vera smekkmann. NORDICPHOTOS/GETTY



EIGNUÐUST STÚLKU Sienna Miller og unnusti hennar Tom Sturridge eignuðust dóttur um helgina.

NORDICPHOTOS/GETTY

Eignuðust litla stúlku

Sienna Miller og Tom Sturridge eignuðust sitt fyrsta barn um helgina. Talsmenn parsins hafa staðfest fréttirnar við E! News.

Stúlkan hefur fengið nafnið Marlow Sturridge, en meira vildu hinir nýbökuðu foreldrar ekki láta uppi. Párið trúlofaði sig í París um jólin og upplýsti Miller um óléttuna í Vogue UK í mars. „Mér líður vel og allt gengur sinn vanagang,“ sagði leikkonan á þeim tíma.

Miller var áður í stormasömu sambandi við leikarann Jude Law en tók saman við Sturridge í byrjun síðasta árs.

Ekki hrifin af Hilton

Plötusnúðurinn Samantha Ronson er ekki þar hrifin af því að hótelerfinginn Paris Hilton sé farin að vinna sem plötusnúður og tekur því sem móðgun.

„Settu smá metnað í það sem þú ert að gera, reyndu betur. Ef maður leggur vinnu í þetta þá mun maður uppskera hrós, en ef þú ert bara að þessu til að fá smá vasapening fyrir næstu viku ertu að móðga fólk sem leggur metnað í starfið. Þetta væri í líkingu við það að ég tæki upp á því að kalla mig lækni eftir að hafa lesið Doktor.is tvisvar,“ sagði Ronson um hið nýja starf hótelerfingjans.



ÓSÁTT Samantha Ronson er ekki hrifin af nýjasta starfstitli Paris Hilton.

NORDICPHOTOS/GETTY

Síðustu sætin í sæluna

frá aðeins kr. **95.900** í 2 vikur

Mallorca

24. júlí í 2 vikur

Cala D'Or Park

Frá kr. 95.900 í 2 vikur
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi.
Verð m.v. 2 fullorðna í íbúð kr. 144.900 á mann.
24. júlí í 2 vikur.

Hotel Amazonas

Frá kr. 139.900 í 2 vikur
með allt innifalið
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og barn, 2-11 ára, í herbergi.
Verð m.v. 2 fullorðna í herbergi kr. 159.900 á mann með allt innifalið. 24. júlí í 2 vikur.

frá aðeins kr. **79.900**

Costa del Sol

17. júlí í 2 vikur og 31. júlí í viku

Bajondillo

Frá kr. 79.900 í 7 nætur
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi.
Netverð m.v. 2 fullorðna í studio íbúð kr. 86.200 á mann.
31. júlí í viku.

Aguamarina

Frá kr. 99.900 í 14 nætur
Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi.
Netverð m.v. 2 fullorðna í studio íbúð kr. 129.900 á mann. 17. júlí í 2 vikur.

Frá kr. **124.900** með allt innifalið

Bodrum

í Tyrklandi

24. júlí í 10 nætur

Hotel Bitez Garden Life Hotel & Suites

Frá kr. 124.900 í 10 nætur með allt innifalið

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í fjöl-skylduherbergi.
Verð m.v. 2 fullorðna í herbergi kr. 154.900 á mann með allt innifalið.
Sértílbóð 24. júlí í 10 nætur.

Skráðu þig í netklúbb Heimsferða og fáðu send öll tilboð.



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri, sími 461 1099 • www.heimsferdir.is





BIRKIR BJARNASON landsliðsmaður Íslands í knattspyrnu hefur verið lánaður til Pescara sem leikur í efstu deild ítölsku knattspyrnunnar Serie A. Birkir skrifaði undir þriggja ára samning við Standard Liege í Belgíu í vetur en hefur gengið illa að vinna sér fast sæti í liðinu. Birkir, sem verið hefur í lykkihlutverki hjá A-landsliði Íslands í undanförnum leikjum, segir í samtali við norska fjölmiðla að það hafi ætíð verið draumur hjá honum að leika í Serie A.

ÚRSLIT

Pepsi-deild kvenna:

KR-ÍBV	0-2
0-1 Danka Podovac (18), 0-2 Shaneka Gordon (66.)	
Þór/KA-Fylkir	4-0
1-0 Sandra María Jessen (18), 2-0 Sandra María Jessen (38.), 3-0 Katrín Ásbjörnsdóttir (45.), 4-0 Tahnaí Annis (69.)	
Stjarnan-Selfoss	8-0
1-0 Karen Inga Bergsdóttir (10.), 2-0 Inga Birna Friðjónsdóttir (16.), 3-0 Ashley Bares (24.), 4-0 Harpa Þorsteinsdóttir (30.), 5-0 Harpa Þorsteinsdóttir (41.), 6-0 Ashley Bares (48.), 7-0 Ashley Bares (76.), 8-0 Harpa Þorsteinsdóttir (93.)	
FH-Breiðablik	3-2
0-1 Hlín Gunnlaugsdóttir (45.), 0-2 María Rós Arngrímsdóttir (47.), 1-2 Bryndís Jóhannesdóttir (56.), 2-2 Aldís Kara Lúðvicksdóttir (85.), 3-2 Sigrún Ella Einarsdóttir (96.)	

STAÐAN:

Þór/KA	9	7	1	1	26-9	22
Stjarnan	9	6	2	1	26-10	20
ÍBV	9	6	1	2	26-11	19
Breiðablik	9	5	2	2	22-10	17
Valur	9	4	1	4	19-12	13
Fylkir	9	3	2	4	11-16	11
FH	9	3	1	5	13-21	10
Afturelding	9	2	1	6	7-20	7
Selfoss	9	2	1	6	15-44	7
KR	9	0	2	7	8-20	2

Upplýsingar um markaskorara frá Úrslit.net



EFTIRNÖFNUR Freyja Viðarsdóttir (t.v.) og Elísa Viðarsdóttir í baráttu um boltann á KR-vellinum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Pepsi-deild kvenna:

Ótrúleg endurkoma FH-inga

FÓTBOLTI Þór/KA heldur tveggja stiga forskoti á Stjörnuna á toppi Pepsi-deildar kvenna eftir stórsigur á Fylki norðan heilda í gærkvöldi. Sandra María Jessen skoraði tvö mörk heimakvanna og er markahæst í deildinni með tíu mörk.

Ashley Bares og Harpa Þorsteinsdóttir skoruðu báðar þrennu fyrir Stjörnuna í 8-0 sigri á Selfossi. Íslandsmeistararnir eru ósigraðir síðan í fyrsta leik tímabilsins og í fantaformi.

Sigrún Ella Einarsdóttir skoraði á sjöttu mínútu viðbótartíma og tryggði nýliðum FH afar óvæntan sigur á Breiðabliki 3-2. Blikar komust í 2-0 í leiknum en misstu leikinn úr höndum sínum.

Þá hvíldi ÍBV lykilmenn í 2-0 sigri á KR í Vesturbænum. Heimakonur eru enn án sigurs í deildinni í sumar. -kt

39.900
ALHLÍÐASÖG - VELTISÖG

RAFVÖRU MARKAÐURINN
VIÐ FELLSMÚLA
Sími: 585 2888

Ellefu silfurdrengir fara til London

Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari valdi fimmtán manna hóp fyrir Ólympíuleikana í London í gær. Liðið er afar sterkt og reynslumikið enda lunginn af liðinu strákarnir sem unnu til silfurverðlauna á ÓL í Peking fyrir fjórum árum. Þjálfarinn er varkár í yfirlýsingum fyrir leikana.

ÓL 2012 „Þetta var mjög erfitt val og það tók mikinn tíma að komast að niðurstöðu. Það tók líka toll af mér enda erfitt að þurfa að segja mönnum að þeir komist ekki á Ólympíuleika,“ sagði Guðmundur Guðmundsson landsliðsþjálfari í gær, en hann var að velja sinn síðasta landsliðshóp enda mun hann hætta með liðið eftir leikana.

„Ég ræddi við þá sem ekki fara út maður á mann og það er alltaf erfitt og mismunandi hvernig það gengur. Þetta er samt hluti af pakkanum og fylgir þessum bransa.“

Það má segja að val Guðmundar hafi ekki komið mikið á óvart. Þrír óreyndir strákarnir féllu út en margir áttu von á að sjá Þóri Ólafsson hornamann í hópnum en hann hlaut ekki náð fyrir augum þjálfarans að þessu sinni.

Aðeins fjórtán leikmenn mega vera í hópnum og Ólafur Bjarki Ragnarsson verður því í stúkkunni sem fimmtánda maður þar til annað kemur í ljós. Staða sem Bjarni Fritzson þurfti að leysa á síðustu leikum.

Tveir leikmenn, Guðjón Valur Sigurðsson og Ingimundur Ingimundarson, hafa verið meiddir upp á síðkastið en voru þó báðir valdir í hópinn.

„Ingimundur er farinn að æfa aftur á fullu og það lítur vel út. Læknar og sjúkrahjúfingar hafa ekki áhyggjur af honum. Þeir eru líka bjartsýnir með Guðjón Val þó svo hann sé ekki farinn að æfa á fullu. Það er sérstakt að þurfa að velja svona löngu fyrir tímann,“ sagði Guðmundur, en hvernig bregst hann við ef Guðjón gengur úr skaftinu?

Ólympíuhópurinn

Markverðir:

Björgvin Páll Gústavsson	Magdeburg
Hreiðar Levý Guðmundsson	Nötteröy

Aðrir leikmenn:

Alexander Petersson	RN Löwen
Arnór Atlason	AG
Aron Pálmarsson	Kiel
Ásgeir Örn Hallgrímsson	Paris Handball
Guðjón Valur Sigurðsson	Kiel
Ingimundur Ingimundarson	ÍR
Kári Kristján Kristjánsson	Wetzlar
*Ólafur Bjarki Ragnarsson	Emsdetten
Ólafur Stefánsson	AG
Róbert Gunnarsson	Paris Handball
Snorri Steinn Guðjónsson	AG
Sverre Jakobsson	Grosswallstadt
Vignir Svavarsson	Minden

* 15. leikmaður hópsins



KOMIÐ AÐ KVEÐJUSTUND Guðmundur Guðmundsson hefur þegar gefið það út að hann hætti með landsliðið eftir EM og fastlega má búast við því að leikirnir í London verði síðustu landsleikir Ólafs Stefánssonar. Þeir fagna hér silfrinu fyrir fjórum árum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Það eru tveir möguleikar í því. Bjarki Már Elísson er enn að æfa með okkur og Ólafur Bjarki er fimmtánda maður. Þeir tveir gætu leyst þessa stöðu.“

Guðmundur mun njóta liðsinnis þeirra leikmanna sem ekki voru valdir áfram á æfingum og þeir eru því klárir ef eitthvað óvænt kemur upp á.

„Það er ekkert stórvægilegt annað til að hafa áhyggjur af en Aron Pálmarsson var að kveinka sér og þurfti sprautu. Hann er mun betri eftir það og virðist vera klár í slaginn.“

Það er gríðarleg reynsla í íslenska landsliðshópnum og það segir sína sögu að ellefu af fjórtán fyrstu í hópnum voru í Peking fyrir fjórum árum. Aðeins vantar Loga Geirsson, Sigfús Sigurðs-

„Við stefnum á átta liða úrslit. Það er fyrsta skrefið. Við verðum að ná því áður en við tölum um eitthvað meira.“

GUÐMUNDUR GUÐMUNDSSON
LANDSLIÐSÞJÁLFARI

son og Sturlu Ásgeirsson. Þeir sem koma í silfurhópinum fyrir þessa leika eru Aron Pálmarsson, Vignir Svavarsson og Kári Kristján Kristjánsson.

Þó svo íslenska liðið sé sterkt, reynslumikið og í þægilegum riðli sem ætti að skila liðinu örugglega inn í átta liða úrslit, er þjálfarinn ekkert að fara fram úr sér frekar en oft áður.

„Við erum á leið á mót í Frakklandi um helgina og þá sjáum við hvernig staðan á okkur er. Auðvitað er þetta gömul klisja að taka einn leik í einu. Stefnan er samt eðlilega að komast upp úr riðlinum á sem bestan hátt. Það er fyrsta skrefið. Við verðum að ná því áður en við tölum um meira. Við stefnum því á átta liða úrslit en meira tölum við ekki um. Við skulum fyrst ná því markmiði áður en lengra verður haldið.“

Undirbúningur landsliðsins fyrir ÓL í Peking gekk ekki vel og liðið vann aðeins einn af fimm undirbúningsleikjum sínum. Gengið í Frakklandi um helgina þarf því ekki endilega að endurspeglja getu liðsins þegar komið verður til London.

henry@frettabladid.is

Vignir Svavarsson er loksins á leiðinni á Ólympíuleika eftir átta ára bið – rétt missti af silfurferðinni til Peking:

Það var erfitt að missa af ferðinni til Peking

ÓL 2012 Línumaðurinn Vignir Svavarsson hefur í tvígang verið í undirbúningshópi íslenska handboltalandsliðsins fyrir Ólympíuleika en ekki enn farið á leikana.

Fyrir leikana í Áþenu árið 2004 var hann ekki valinn í lokahópinn en fyrir leikana í Peking átti hann víst sæti í hópnum. Nokkrum dögum áður en velja átti hópinn dundi ógæfan yfir. Vignir reif magavöðva og gat ekki tekið þátt í silfurævintýrinu.

„Þetta voru eiginlega mín fyrstu meiðslí á ferlinum. Þetta var virkilega súrt. Ég get ekki neitað því. Þetta var mjög erfitt,“ sagði Vignir er hann var beðinn um að rifja upp þennan erfiða tíma fyrir fjórum árum síðan.

Hann fór fljótlega út til Þýskalands til þáverandi félags síns, Lemgo, og var þar á meðan strákarnir spiluðu í Peking.

„Ég sá ekki leik fyrr en í átta



ÓLYMPIUFARI Vignir missti sæti sitt til Peking á elleftu stundu en fer með til London. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

liða úrslitunum. Þá var ég hættur að vera bitur og gat fagnað góðu gengi hjá drengjunum en fyrstu

dagarnir voru erfiðir. Það var ekkert verið að sýna íslensku leikina mikið í Þýskalandi og ég var

ekkkert sérstaklega að falast eftir því að sjá þá.“

Nú er aftur á móti loksins komið að því að línumaðurinn harði úr Hafnarfirði fái að vera með.

„Það er virkilega góð tilfinning að vera að fara út og ég get ekki neitað því að ég er spenntur. Ég er líka ánægður að vera í hópnum því það var örugglega ekkert auðvelt fyrir Gumma að velja í þennan hóp,“ sagði Vignir en hann á ekki von á öðru en að upplifunin í London verði jákvæð.

„Ég veit ekki alveg hvað ég er að fara út í. Ég held samt að upplifunin að vera á Ólympíuleikum sé mjög sérstök og ég hlakka eiginlega mest til þess að fá að upplifa að vera á staðnum. Þegar ég komst í undirbúninginn fyrir Áþenu setti ég mér markmið að komast á ÓL fjórum árum seinna. Það gekk ekki eftir en þetta kemur vonandi núna eftir átta ára bið.“ -hbg

SUMARDAGAR RÚMGOTT

FAGLEG RÁÐGJÖF OG FRÍ LEGUGREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu legugreininguna, og fáðu faglega ráðgjöf um val á heilsudýnum, án skuldbindinga!

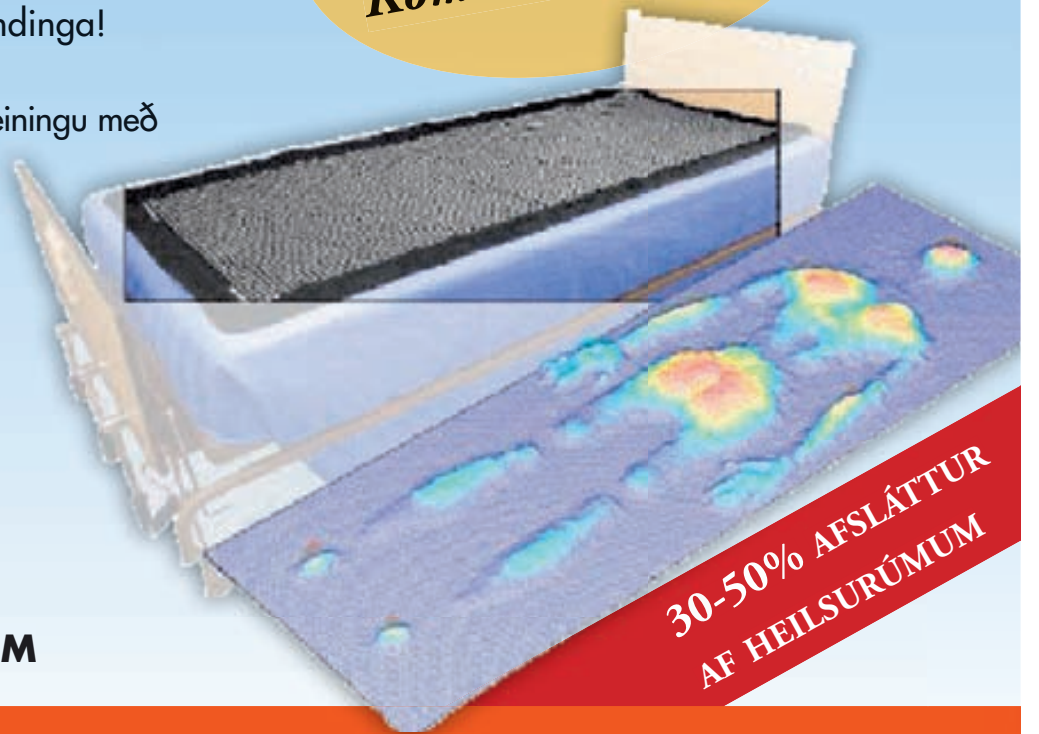
RúmGott býður öllum viðskiptavinum upp á fría legugreiningu með hinum byltingarkennda Xsensor Medical Pro búnaði.

HVENÆR ER ÞÖRF Á LEGUGREININGU?

- Finnurðu fyrir eymslum í mjóbbaki?
- Vaknarðu oft með verki í mjöðm?
- Finnurðu fyrir eymslum eða dofa í öxlunum?
- Sefurðu illa vegna annara óþæginda?
 - hryggskekkju
 - brjóska
 - samföllnum hryggjaliðum
 - spengdum hryggjaliðum
 - gigt, til dæmis:
 - slitgigt, vefjagigt eða liðagigt.

FREMSTIR Í FRAMLEIÐSLU Á HEILSUDÝNUM

Vertu örugg/ur
Komdu í greiningu



Heilsurúm á tilboði

VERÐDÆMI:
Svæðaskipt heilsurúm
Einbreitt: 70.224
Tvíbreitt: 129.336

FRÍ HEIMSENDING EÐA GAMLA RÚMIÐ UPP Í!*

*Tilboðið gildir eingöngu um hjónarúm

ROYAL OG CLASSIC

Hágæða fjölstillanleg
rafmagnsrúm á
Frábæru verði



Einbreið rafmagnsrúm:
Verð frá 190.049.-

Tvíbreið rafmagnsrúm:
Verð frá 346.995.-

12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifing
– Eingungis greiðist lántökugjald

VIÐ FRAMLEIÐUM ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM
SÉRSMÍÐUM RÚM OG DÝNUR Í SUMARHÚS FELLIHÝSI OG TJALDVAGNA

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is

VERSLUNIN
**Rúm
Gott**
ÍSLENSK HEILSURÚM

> New Girl

Það gengur mikið á hjá Jess og meðleigjendum hennar í gamanþættinum *New Girl* á Stöð 2 í kvöld. Jess óskar þess að kærasti hennar sýni henni jafnmikla ástríðu og hann sýnir fyrrverandi konu sinni.



dagskrá



VIÐ TÆKIÐ KATRÍN TINNA GAUKSDÓTTIR HLUSTAR Á KK

KK vantar sárlega kassagítarinn

Það er gott meðal gegn morgunmyglunni að hlusta á morgunfund með KK á gömlu Gufunni. Það er yndisleg hippestemming yfir þættinum, einhver þægileg „ligegladd“ tilfinning sem svífur yfir vötnum. KK hefur sannað að það getur verið notalegt að hlusta á gamlar rimur og það er hægt að hlusta á rapp frá Skáni. Svo eru föstudagarnir vikulegur hápunktur þegar hann „spilar vínlyl beint af nálinni“. Maður sér alveg fyrir sér hvernig KK grefur sig ofan í kjallarana uppi í Efstaleiti í fjársjóðsleit að gömlum plötum. Sum lögín hljóma

líka eins og þau séu spiluð af einhverri græju sem plötuspilarinn leysti síðar af hólmi.

Það er aðeins eitt sem KK hefur yfirséð og má flokka sem alvarleg mistök. Það vantar alveg tónlist sem spiluð er af honum sjálfum. Það er svo sem skiljanlegt að það sé skritin tilhugsun að spila lög með sjálfum sér í eigin þætti. En KK plís! Viltu vera svo vænn að taka kassagítarinn með þér einn daginn í vinnuna.



RÚV

- 16.40 Herstöðvarlíf (Army Wives)
- 17.20 Einu sinni var... lífið (3:26)
- 17.50 Tákn málsfréttir
- 18.00 Disneystundin
- 18.01 Finnbogi og Felix
- 18.23 Síðildar teiknimyndir
- 18.30 Gló Magnaða
- 18.54 Víkingalóttó
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Með okkar augum (2:6) Í þessari þáttaröð skoðar fólk með proskahömlun mál-efni líðandi stundir með sínum augum og spyr þeirra spurninga sem því eru hugleiknar.
- 20.05 Læknamiðstöðin (2:22) (Private Practice V)
- 20.50 Eyja Stuttmyndir eftir Dögg Mósés-dóttur.
- 21.05 Kviðómurinn (2:5) (The Jury II) Breskur myndaflokkur.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Ferðamenn í geimnum (Space Tourist) Í þessari kanadísku heimildamynd er fjallað um það á létum nútímum hvernig auðkýfingar kaupa sér far út í geiminn.
- 23.20 Hringiða (6:8) (Engrenages II) (e) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 00.15 Flikk - flakk (1:4) (e)
- 01.00 Fréttir
- 01.10 Dagskrárlök

BÍÓ

- 08.00 Full of It
- 10.00 School of Life
- 12.00 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
- 14.00 Full of It
- 16.00 School of Life
- 18.00 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
- 20.00 Right at Your Door
- 22.00 Hot Tub Time Machine
- 00.00 Tideland
- 02.00 Loverboy
- 04.00 Hot Tub Time Machine
- 06.00 Run Fatboy Run

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.45 Malcolm in the Middle (8:16)
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.30 Doctors (80:175)
- 10.15 60 mínútur
- 11.00 Community (1:25)
- 11.25 Perfect Couples (12:13)
- 11.50 Grey's Anatomy (6:24)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Mike & Molly (15:24)
- 13.25 Hannað fyrir Ísland (4:7)
- 14.15 The Glee Project (6:11)
- 15.00 Týnda kynslóðin (3:32)
- 15.30 Barnatími Stöðvar 2
- 17.05 Bold and the Beautiful
- 17.30 Nágrannar
- 17.55 Friends (17:24)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.06 Veður
- 19.15 Simpson-fjölskyldan (20:22)
- 19.40 Arrested Development (14:18)
- 20.00 New Girl (22:24) Gamanþættir um Jess, sem býr með þremur karlmönnum, og skopleg samskipti samþylinnana.
- 20.25 2 Broke Girls (10:24)
- 20.50 Drop Dead Diva (6:13) Dramatískir gamanþættir um unga fyrirsætu sem lætur lífið í bílslysi en sál hennar tekur sér bólfestu í annarri konu, bráðsniðullum lögfræðingi Jane Bingum að nafni.
- 21.35 Gossip Girl (22:24)
- 22.20 The No. 1 Ladies' Detective Agency (6:7) Vandadír og skemmtilegir þættir byggðir á samnefndum metsölubókum eftir Alexander McCall Smith.
- 23.15 The Closer (9:21)
- 00.00 Fringe (3:22)
- 00.45 Rescue Me (20:22)
- 01.30 Game of Thrones (3:10)
- 02.25 Game of Thrones (4:10)
- 03.20 The Good Guys (11:20)
- 04.05 Chase (13:18)
- 04.45 Drop Dead Diva (6:13)
- 05.30 Mike & Molly (15:24)
- 05.55 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 07.00 Pepsi-deild kvk: FH - Breiðablik
- 17.00 Borgunarmörkin 2012
- 17.30 Shellmótið Sýndar svipmyndir frá Shellmóttinu í Vestmannaeyjum þar sem strákar í 6. flokki sem keppa í fótbolta.
- 18.20 Pepsi-deild kvk: FH - Breiðablik
- 20.10 Meistaradeild Evrópu: Man. City - Villarreal
- 22.00 Herminator Invitational (2:2) Sýnt frá góðgerðargölmóti sem knattspyrnu- maðurinn Hermann Hreiðarsson stendur fyrir. Fjölmargir þekktir kappar taka þátt í mótnu.
- 22.45 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Lyon

SPORT 2

- 18.00 Blackburn - Liverpool
- 19.45 Chelsea - Arsenal 29.10.11
- 20.15 Man. City - Wigan
- 22.00 Chelsea - Norwich
- 23.45 PL Classic Matches: Arsenal - Chelsea, 1996

EXTRA

- 18.45 The Doctors (155:175)
- 19.25 American Dad (10:18)
- 19.50 The Cleveland Show (8:21)
- 20.15 Masterchef USA (7:20)
- 21.00 Fréttir Stöðvar 2
- 21.25 Ísland í dag
- 21.45 Two and a Half Men (20:24)
- 22.10 The Big Bang Theory (11:24)
- 22.35 How I Met Your Mother (14:24)
- 23.00 Bones (2:13)
- 23.45 Girls (5:10)
- 00.15 Eastbound and Down (6:7)
- 00.45 The Daily Show: Global Edition (22:41)
- 01.10 American Dad (10:18)
- 01.35 The Cleveland Show (8:21)
- 02.00 The Doctors (155:175)
- 02.40 Fréttir Stöðvar 2
- 03.30 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Rachael Ray (e)
- 08.45 Pepsi MAX tónlist
- 16.00 Real Housewives of Orange County (10:17) (e)
- 16.45 Design Star (2:9) (e)
- 17.35 Rachael Ray
- 18.20 How To Look Good Naked (3:12) (e)
- 19.10 America's Funniest Home Videos (14:48) (e)
- 19.35 30 Rock (4:2:23) (e)
- 20.00 Will & Grace (21:27) (e)
- 20.25 The Marriage Ref (4:10) (e)
- 21.10 The Firm (20:22) Þættir byggðir á samnefndri kvikmynd frá árinu 1993 eftir skáldsögu Johns Grisham. Skjólstaðingur Mitch játar á sig brot síðan á menntaskóla- árunum og Mitch reynir að hjálpa honum að komast upp með brotið. Abby þarf að ákveða hvort hún sé tilbúin að vinna fyrir Joey Morolto yngri.
- 22.00 Law & Order: Criminal Intent (6:16) Undarlegur sálfræðingur framkvæmir sérkennilegar tilraunir á víðfangsefnum sínum og grunur leikur á að lög séu brotin.
- 22.45 Jimmy Kimmel
- 23.30 Hawaii Five-0 (23:23) (e)
- 00.20 Royal Pains (10:18) (e) 01.05 The Firm (20:22) (e)
- 01.55 Lost Girl (10:13) (e)
- 02.40 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 08.10 The Greenbrier Classic - PGA Tour 2012 (3:4) 11.10 Golfing World 12.00 Golfing World 12.50 The Greenbrier Classic - PGA Tour 2012 (3:4) 15.55 Ryder Cup Official Film 2002 18.00 Golfing World 18.50 Inside the PGA Tour (27:45) 19.20 LPGA Highlights (13:20) 20.40 Champions Tour - Highlights (13:25) 21.35 Inside the PGA Tour (28:45) 22.00 Golfing World 22.50 PGA Tour - Highlights (25:45) 23.45 ESPN America



- 18.00 Að norðan 18.30 Áttavittinn Suðurland

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.36 Bæn 06.39 Morgunþáttur Rásar 1 06.40 Veðurfréttir 07.00 Fréttir 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunfund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfréttir 10.13 Trío 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í næmynd 12.00 Fréttir 12.02 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfréttir 12.50 Dánarfréttir 13.00 Húslastrá á Listahátíð 2012 - Frá 10 gráðum að 1000 ráðum 14.00 Fréttir 14.03 Tónlistarklúbburinn 15.00 Fréttir 15.03 Útvarpssagan: Leyndardómur - byflugnanna 15.25 Skorningar 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Tónlist fólksins 17.00 Fréttir 17.03 Viðsjá 18.00 Kvöldfréttir 18.20 Auglýsingar 18.21 Spegillinn 18.50 Veðurfréttir 18.55 Dánarfréttir 19.00 Stefnumót 19.40 Vor í dal: Úr órsögum Friðriks Þórs Friðrikssonar 20.00 Leynifélagið 20.30 Út um græna grundu 21.30 Kvöldagan: Kaffar úr Fjallakirjunn 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfréttir 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Rússneski pianóskólinn 23.05 Veraldarvit 00.00 Fréttir 00.05 Næturútvarp Rásar 1

BBC entertainment

- 09.50 Deal or No Deal 10.25 EastEnders 10.55 Come Dine With Me 11.45 QI 12.45 Keeping Up Appearances 13.45 My Family 14.45 Top Gear 15.35 QI 16.40 Come Dine With Me 17.30 The Graham Norton Show 18.15 QI Children in Need Special 18.45 QI 19.15 The Graham Norton Show 20.00 QI 20.30 Shooting Stars 21.00 Peep Show 21.25 Live at the Apollo 22.10 The Increasingly Poor Decisions of Todd Margaret 22.35 The Thick of It 23.04 The Graham Norton Show 23.50 QI

DR 1

- 12.30 So F***ing Special 13.00 DR Update - nyheter og vejr 13.10 Jamie í det fede USA 14.00 Professor Balthazar 14.10 Olivia 14.20 Timmy-tid 14.30 Skæg med bogstaver 15.00 Hun så et mord 15.50 DR Update - nyheder og vejr 16.00 Ønskehaven 16.30 TV Avisen med Sport 17.05 Affenshowet 17.45 Sommervejr 18.00 Spise med Price 18.30 Søren Ryge direkte 19.00 TV Avisen 19.25 Sommervejr 19.30 Aftentour 2012 19.55 Hammerslag 20.25 Kidnappet 21.10 Lulu og Leon 21.55 Onsdags Lotto

NRK1

- 12.00 De utvalgte 13.00 NRK nyheter 13.05 Sjukehuset i Aidsensfield 14.00 NRK nyheter 14.05 Matador 15.00 NRK nyheter 15.10 Sommerpent 16.00 Oddasat - nyheter på samisk 16.05 Tegnspråknytt 16.10 Norsk attraksjon 16.40 Distriktnyheter 17.00 Dagsreyn 17.30 Tinas sommerkjøkken 18.15 På vei til Sel 18.45 Vikinglotto 18.55 Distriktnyheter 19.00 Dagsreynen 21 19.30 Sommerpøpent 20.15 Lov og orden. London 21.00 Kveldsnytt 21.15 Kalde føtter 22.05 Boardwalk Empire 23.00 I skotlinja

svt1

- 10.50 Glastonbury-festivalen 12.20 Jonssons onsdag 12.35 Kulla-Gulla 14.00 Rapport 14.05 Comorron Sverige 14.55 Desperate Romantics 15.55 Sportnytt 16.00 Rapport 16.10 Regionala nyheter 16.15 Hundra procent bonde 16.45 Biltokig 17.20 Sverige i dag sommar 17.30 Rapport 17.52 Regionala nyheter 18.00 Updrag Granskning 19.00 Engelska mord 19.30 Mad Dogs 20.15 Undercover Boss 21.05 Rapport 21.10 Fängelset 21.40 Allsång på Skansen 22.40 Kören 23.40 Rapport 23.45 Ett annat sätt att leva

INN

- 20.00 Björn Bjarnason 20.30 Tölvur tækni og vísindi 21.00 Fiskikóngurinn 21.30 Eru þeir að fá ann

OMEGA

- Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- | | | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 100,5 Kaninn | FM 102,9 Lindin |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið | FM 99,4 Útvarp Saga | FM 102,2 Útvarp Latibær | FM 105,5 Útvarp Boðun |

NÚ STYTTIST Í TÓNLEIKA ÁRSINS

TONY BENNETT

Í ELDBORGARSAL HÖRPU
FÖSTUDAGINN 10. ÁGÚST



MIDASALA Í MIDASÖLU HÖRPU, Á HARPA.IS, MIÐ.I.S OG Í SÍMA 528 5050.



ALLT FYRIR ÞAKIÐ

MIKIÐ ÚRVAL OG FRÁBÆRT VERÐ

- Bárujárn, ýmsir litir, íslensk framleiðsla
- Þakefni úr áli og stáli, ýmsir litir
- Þakrennur í miklu úrvali
- Þakpappi, saumur, þakull og allt annað í þakið

**ALLT Í
ÞAKIÐ!**

Grænt poly bárujárn,
litur sem fellur vel að
umhverfinu. Afar slitsterkt
og endingargott.
0,5 mm

**1.930
kr/m**

Svart ál
0,7 mm

**2.490
kr/m**

LímtreVrnet



Vatnsklæðning
VERÐ FRÁ
**2.580
kr/m²**



Þakrennur
VERÐ FRÁ
**1.299
kr/m**



Þakpappi
VERÐ FRÁ
**259
kr/m²**



**20%
AFSLÁTTUR
AF ALLRI
VIÐARVÖRN!**

ALLT EFNI
Í PALLINN
ALLT AÐ
**20%
AFSLÁTTUR**



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956



„Ég marínera bara kjúkling í gúrmei-stöffi og skelli honum á grillið, það er klassi.“

Hlynur Ingólfsson, rappari í Skyttunum

Jón Kaldal ritstýrir nýju blaði

„Þetta er verkefni sem ég hef lengi haft á bak við eyrað og talið þörf á að ýta úr höfn. Heimur, útgefandi Iceland Review, var sammála því svo við ákváðum í sameiningu að slá til,“ segir Jón Kaldal, ritstjóri Iceland Review Street Edition, nýs blaðs sem kemur út í fyrsta skipti 20. júlí næstkomandi.

Iceland Review Street Edition er fríblað í dagblaðsformi og mun koma út á tveggja vikna fresti. „Þetta er blað á ensku og fyrst og fremst hugsað fyrir þann mikla fjölda ferðamanna sem heimsækir landið ár hvert. Samkvæmt könnunum er meðalaldur ferðamanna

hérlandis um fertugt og átta af hverjum tíu segja helstu ástæðu ferðarinnar vera að sjá náttúru og landslag Íslands,“ segir Jón, sem ritstýrði áður Fréttatímanum og þar áður Fréttablaðinu. „Auðvitað hefur fólk alltaf áhuga á fólki svo við verðum með menningartengda umfjöllun líka. Hinn almenni ferðamaður hefur þó meiri áhuga á að vita hvar tíu bestu náttúruaugarnar eru en tíu bestu barirnir svo við ætlum að sinna þeirri hlið eins vel og við getum,“ bætir hann við.

Tímaritið Iceland Review hefur verið leiðandi í enskri umfjöllun um Ísland frá því það var stofnað

árið 1963. Það er með þúsundir áskrifenda um allan heim og heimasíða tímaritsins er ein mest sóttá síðan um Ísland á ensku. Þar sem tímaritið er prentað á glanspappír, kemur út fjórum til fimm sinnum á ári og er sölublað telur Jón þetta nýja blað þó ekki ógna stöðu þess á markaðinum. „Við lítum á þetta blað sem góða og þarfa viðbót. Því verður dreift í 25.000 eintökum á þá staði þar sem fólk er helst á ferðinni, bæði úti á landsbyggðinni og á höfuðborgarsvæðinu, og er hugsað til þess að hjálpa fólki að kynna Íslandi betur,“ segir hann að lokum.



NÝTT VERKEFNI Jón Kaldal er vel kunnur blaðabransanum en hann ritstýrir nú nýju blaði um Ísland á ensku.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ÁSA DÝRADÓTTIR: SETTUM UPP HLJÓÐVER Á SVEITABÆNUM KÓNGSBAKKA

Mammút kláraði dýrslega breiðskífu í draumaparadís

„Við pökkuðum stúdíóinu niður og settum það upp í stofunni á sveitabænum Kóngsbakka,“ segir Ása Dýradóttir, bassaleikari hljómsveitarinnar Mammút.

Hljómsveitin eyddi viku á Snæfellsnesi á dögunum til að breyta og bæta tónsmíðar sem eru væntanlegar á nýrri breiðskífu í september. „Við erum eiginlega búin að taka upp alla grunnanna fyrir nýja breiðskífu,“ segir Ása. „Þetta var svona tilraunaferð til þess að breyta öllum lögnum en síðan sömdum við heilt lag sem við erum öll mjög spennt fyrir.“

Að hennar sögn er efni plötunnar mjög frábrugðið fyrri lagasmíðum þeirra. „Það er svo langt síðan við gáfum út síðustu plötu og það er margt búið að gerast inni í hausnum á okkur öllum. Platan er mun þyngri og við erum meira að þæla í tilfinningunni í lögnum en textanum. Þetta er ekki alveg metal-þungi heldur frekar svona dýrslegur,“ segir hún en fjögur ár eru liðin frá útgáfu plötunnar Karkari. „Það verður spennandi að sjá viðbrögð þeirra sem hlustuðu eitt-hvað á síðustu plötu, því þetta er svo öðruvísi.“

Ása lýsir Snæfellsnesinu sem algjörri draumaparadís og að takmark dvalarinnar hafi verið að samtvinna líf fimm manneskja, sem getur reynst þrautinni þyngri. „Þetta þarf að vera „all in“ eða ekki,“ útskýrir hún og nefnir að það eina sem þau gátu haft fyrir stafni var að semja tónlist og leika sér úti í náttúrunni. „Við vöknudum á morgnana, fengum okkur hafragraut og vorum í stofunni allan daginn að taka upp. Það er svo gott að vera úti á landi og geta farið út að hlaupa í grasinu því maður



PÚSUNDIR ÁHORFENDA Hér má sjá Katrínu Mogensen, söngkonu Mammúts, og Ásu Dýradóttur bassaleikara hita upp fyrir Of Monsters and Men í Hljómskálagarðinum síðastliðið laugardagskvöld með tónsmíðum sem koma út í september og eru þyngri og öðruvísi en fyrra efni.

MYND/RAGNAR BLÓNÐAL

Maður getur ekki setið endalaust og samið einhverja snilld.

ÁSA DÝRADÓTTIR
BASSALEIKARI Í MAMMÚT

þarf líka að fá útrás. Maður getur ekki setið endalaust og samið einhverja snilld.“

Á kvöldin tóku þau upp myndbönd sem þau hyggjast klippa saman. „Okkur langar að gera myndband við hvert einasta lag og gera sögu úr þeim,“ segir hún.

Síðasta laugardag hitaði Mammút upp ásamt Lay Low fyrir Of Monsters and Men á tónleikum í Hljómskálagarðinum. Talið er að átján þúsund manns hafi sótt tónleikana. „Okkur brá þínu því það voru svo margir að horfa en það var mikill heiður að fá að spila þarna,“ segir Ása en hljómsveitin lék efni af væntanlegri breiðskífu við góðar undirtektir. „Fólk bjóst kannski meira við popp-Mammút en ég held að þetta hafi farið vel í flesta. Fólk hrósaði okkur og var hissa á jákvæðan hátt.“

hallfridur@frettabladid.is

Á FERÐinni UM LANDIÐ

Á laugardaginn verður Ævintýraeyja Bylgjunnar og Olís stöð í fögru umhverfi á Flúðum og efnt til stórhátíðar.

Dregið verður í Stimpilleik Olís, vísbendingaspurning verður á sínum stað og Gluggapóstur Bylgjunnar verður í hverju húsi.

Hemmi Gunn og Svansi stjórnastanslausu stuði á hátíðarpalli við félagsheimilið og þar mun hver stórstjarnan af annari láta ljós sitt skína. Boðið verður upp á gos, grillaðar pylsur og grænmeti og auðvitað er allt ókeypis.

- | | |
|-----------|--|
| 14. JÚLÍ | Bylgjuhátíð á Flúðum |
| 21. JÚLÍ | Húnavaka á Blönduósi |
| 28. JÚLÍ | Síldardagar á Siglufirði og Franskir dagar á Fáskrúðsfirði |
| 11. ÁGÚST | Fiskidagurinn mikli á Dalvík |
| 18. ÁGÚST | Menningarnótt í Reykjavík |

ÆVINTÝRA EYJA
olís
BYLGJAN
989

Selur 10.000 plötur heima hjá sér

„Ég er að reyna að grisja safnið eins og ég get svo ég geti haldið áfram og safnað af meiri fókus. Það kom tímabil þar sem ég ætlaði að kaupa allar plötur heimsins en það er víst óþarfi,“ segir Arnar Eggert Thoroddsen tónlistarmógúll, sem verður með yfir 10.000 titla úr tónlistarsafni sínu á garðsölu um komandi helgi.

Plötusafn Arnars Eggerts er líklegast með þeim stærri á landinu og því líklegt að flestir muni finna eitthvað við sitt hæfi á sölunni. „Þarna verður að finna góða sneið af þeirri músík sem komið hefur út. Íslensk og erlend tónlist, popp og rokk og bara allur skalinn,“ segir hann en verðinu verður haldið vel í skefjum og verða plöturnar faltar á frá 100 upp í 500 krónur.

Arnar býst við miklu fjöri á sölunni sem haldin verður í bakgarðinum heima hjá honum, að Auðarstræti 13, Reykjavík, laugardaginn 14. júlí og sunnudaginn 15. júlí frá klukkan 11 til 17. „Ég finn að það er að skapast mikil stemning fyrir þessu og fólk í músikbransanum er sérstaklega spennt. Þetta gæti því enda í einhvers konar blokk-partýi í leiðinni,“ segir hann spenntur, en ekki skemmir góð veðurspá helgarinnar þar fyrir. Ástæða sölunnar er yfirvofandi flutningur Arnars og fjölskyldu hans til Edinborgar þar sem hann hyggst setjast á skólabeck og stunda framhalds-



10.000 TITLAR Plötusafn Arnars Eggerts er stórt og spannar fjölbreytta tónlist. Hann verður með yfir 10.000 titla til sölu í bakgarðinum um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

nám í tónlistarfræði eða „musicology“. „Það er hugur í fjölskyldunni en þetta verður auðvitað mikil breyting. Við erum á fullu í alls kyns handavinnu þessa dagana og að græja hitt og þetta,“ segir hann en fjölskyldan heldur utan 2. ágúst næstkomandi.

- trs

DORMA FJÖLSKYLDUDAGAR Í JÚLÍ!

Settu þig í stellingu sem lætur þreytuna liða úr þér!

Charlotte Julien

- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvífert stál í burðargrind
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur
- Botn er sérstaklega hannaður fyrir Shape heilsudýnur
- Val um lappir með hjólum eða töppum
- 5 ára ábyrgð



Aðeins kr. **34.754,-** í 12 mánuði*
STÆRD 2X90X200
STILLAN-LEGT



Tilboðsverð

Stærð cm.	Með still. botni
2x80x200	375.800,-
2x90x200	399.800,-
2x90x210	405.800,-
2x100x200	423.800,-
120x200	230.900,-
140x200	257.900,-

*afborgun pr. mín. í 12 mín. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugi.



Nature's Shape heilsurúm

Heilsudýna sem:

- Lagar sig fullkomlega að líkama þínum
- 24 cm þykk heilsudýna
- Engin hreyfing
- Aloa Vera áklæði
- 5 ára ábyrgð!



Aðeins kr. **14.477,-** í 12 mánuði*
STÆRD 160X200
HJÓNA-RÚM

Dorma-verð Shape dýnur

Stærð cm.	Dýna	Með botni
80x200	59.900,-	83.900,-
90x200	65.900,-	97.900,-
120x200	85.900,-	121.900,-
140x200	99.900,-	143.900,-
160x200	114.900,-	163.900,-
180x200	129.900,-	181.900,-

*afborgun pr. mín. í 12 mín. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugi.



Nature's Rest

- Mjúkt og slitsterkt áklæði
- Svæðaskipt gormakerfi
- Aldrei að snúa
- Sterkur botn
- Frábærar kantstyrkingar
- Gegnheilar viðarlappir
- 320 gormar pr fm²



Aðeins kr. **10.250,-** í 12 mánuði*
STÆRD 160X200
FRÁBÆR KAUP

Dorma-verð Nature's Rest

Stærð cm.	Dýna	Með botni
90x200	44.900,-	76.900,-
100x200	46.900,-	80.900,-
120x200	53.900,-	89.900,-
140x200	55.900,-	99.900,-
160x200	65.900,-	114.900,-
180x200	75.900,-	127.900,-

*afborgun pr. mín. í 12 mín. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugi.



Nature's Comfort Pillowtop

- Mjúkt og slitsterkt áklæði
- Heilsu- og hægindalag í yfirdýnu sem hægt er að taka af
- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Aldrei að snúa
- Sterkur botn
- Gegnheilar viðarlappir
- Steyptar kantstyrkingar



Aðeins kr. **13.097,-** í 12 mánuði*
STÆRD 160X200
DORMA VERÐ

Dorma-verð Nature's Comfort Pillowtop

Stærð cm.	Dýna	Með botni
120x200	77.900,-	113.900,-
140x200	87.900,-	131.900,-
160x200	89.900,-	147.900,-
180x200	107.900,-	159.900,-

*afborgun pr. mín. í 12 mín. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugi.



Nature's Luxury

- Mjúkt og slitsterkt áklæði með flauelsáferð
- 7cm Shape þrýsti-jöfnunarefni í yfirdýnu
- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Frábærar kantstyrkingar
- Aldrei að snúa
- Sterkur botn
- Gegnheilar viðarlappir
- 320 gormar pr fm²



Aðeins kr. **15.425,-** í 12 mánuði*
STÆRD 160X200
DRAUMA RÚM

Dorma-verð Nature's Luxury

Stærð cm.	Dýna	Með botni
120x200	89.900,-	125.900,-
140x200	103.900,-	147.900,-
160x200	125.900,-	174.900,-
180x200	141.900,-	193.900,-

*afborgun pr. mín. í 12 mín. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugi.



Svefnsofar í sumarbústaðinn og gestaherbergið.



Svefnsvæði 120x195 cm
Einnig til án arma.



Með rúmfatageymslu

Daisy svefnsofi
kr. 89.900,-
BRÚNN & GRÁR

Milano hægindastóll á frábæru verði!



Hægindastóll
kr. 39.900,-
FJÓRIR LITIR

OPIÐ
Holtagörðum
Virka daga frá kl. 10-18
Lau frá kl. 11-16

DORMA



- býður góða nótt

Pöntunarsími
☎ 512 6800
www.dorma.is



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



FRÉTTIR AF FÓLKI

Lúxus yfir heiðina

Gestir Bestu útihátíðarinnar um síðustu helgi ráku upp stór augu þegar hljómsveitin Gusgus mætti á svæðið. Fararskjóttinn var ekki hljómsveitarrúta af eldri gerðinni, heldur glæsilegur eðalvagn. Stephan Stephensen, **Högni Egilsson** og félagar virtust kunna vel við sig í leðurklæddum lúxusnum og voru reyndar svo rausnarlegir að bjóða Vilhelm Antoni, Villa Naglbít, far en hann tróð upp ásamt hljómsveit sinni 200.000 naglbítar á hátíðinni sama kvöld.



Johnny Naz aftur á skjáinn

Aðdáendur sjónvarpsþáttarins Íslenskrar kjötsúpu, þar sem **Erpur Eyvindarson** fór á kostum í hlutverki samfélagsrýnisins Johnny National í upphafi síðasta áratugar, geta nú tekið gleði sína á ný. Erpur er nefnilega væntanlegur aftur á Skjá einn í haust og mun eflaust gera sitt besta til að hneyksla áhorfendur eins og honum einum er lagið. Erpur gerði á sínum tíma framhaldsseríu með titlinum Johnny International en hélt sig þó við það að taka viðtöl við kynlega kvísti á Íslandi. Nú mun hins vegar vera komið að því að Johnny bregði sér út fyrir landsteinana, og heimsæki Ibiza-ströndina á Spáni.



- afb, sh

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Erla og Björk unnu báðar mál sín...
- 2 Sir Anthony Hopkins á leið til Íslands
- 3 Himinn og jörð loga á verðlaunaljósmynd
- 4 Skýrt og einbeitt markmið að sigra nektarhlaupið
- 5 Tjáningarfrelsið var fótum troðið – dómurinn reifaður

**NÝ BÓK
FRÁ
HUGLEIKI**

SÚRMJÓLK Í HÁDEGINU
SERÍOS Á KVÖLDIN.

THAT'S IT.
ÉG HRINGI Í
BARNVERNÐ.



www.forlagid.is



Þráðlaust net
í sveitinni
með 3G

Skoðuðu gagnvirkt kort á siminn.is og kannaðu hvar þú kemst í samband

Vertu á stærsta dreifikerfi Íslands Með netlykli frá Símanum kemstu í háhraðanetsamband víða um land.

Betra netsamband í sveitinni Með 3G beini geta allir í bústaðnum komist í þráðlaust netsamband.

3G netlykill

1.990 kr.

Gegn 6 mán. bindingu í netáskrift, 3-30 GB.

3G beinir
Þráðlaust net

15.900 kr.

Gegn 6 mán. bindingu í netáskrift, 3-30 GB.