

Ásgeir Trausti
og tónlistin
fólk 12



Endurkoma
Pú og ég
tónlist 42



EDDA BJÖRG
FERTUG
afmæli 24



spottið 10



FRÉTTABLAÐIÐ

Helgarblað

14. júlí 2012
164. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt reitmiðlakerfinum Cesacent Gallup júlí - mars 2012



Djamar einhleypur

Ronan Keating segist í viðtali við Fréttablaðið ætla að djamma á Þjóðhátíð.

tónlist 42



Allt snýst um fugla

Berglind Pétursdóttir ætlar að verða fuglafræðingur.

krakkar 28

3 SÉRBLÖÐ í Fréttablaðinu
Eldvarnir | Fólk | Atvinna



SKIN OG SKÚRIR

Stjarnan fagnar marki gegn Grindavík á Síamótinu sem nú stendur yfir í Kópavogi. Stúlurnar í liði Stjörnunnar fögnuðu allar í einu að atvinnumannasið með því að „fljúga“ um völinn með opinn faðminn. Mótið er fyrir 5., 6. og 7. flokk kvenna. Leikurinn hér að ofan, í 7. flokki A laust eftir hádegi í gær, endaði 2-1 fyrir Stjörnuna.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Réttur uppljóstrara tryggður

Skoðað verður hvort afnema eigi lögbann vegna væntanlegrar birtingar fjölmiðla. Aukinn réttur opinberra starfsmanna til uppljóstrunar er til skoðunar. Tryggja á vernd heimildarmanna betur en nú er gert.

STJÓRNSÝSLA Stýrihópur þriggja ráðuneyta vinnur nú að endurskoðun laga sem tengjast tjáningar- og upplýsingafrelsi. Meðal þess sem er til skoðunar er hvort afnema eigi heimildir til lögbanns vegna væntanlegrar birtingar efnis í fjölmiðlum.

„Krafan um lögbann getur takmarkað tjáningarfrelsið,“ segir Ása Ólafsdóttir, formaður stýrihópsins. „Það verður hins vegar á móti að

styrkja rétt þeirra sem verða fyrir meiðandi ummælum.“

Stýrihópurinn hefur skrifað refsiréttarnefnd erindi og velt því upp hvort rétt sé að færa meiðyrðamál úr hegningarlögum og inn í skaðabótalög. Það þýðir að um þau gilda lög um einkamál.

Þá skoðar hópurinn einnig hvernig hægt er að tryggja vernd heimildarmanna sem best og einnig afhjúpenda, eða uppljóstrara. Í því skyni

“Krafan um lögbann getur takmarkað tjáningarfrelsið.

ÁSA ÓLAFSDÓTTIR
FORMAÐUR STÝRIHÓPS
VEGNA ENDURSKOÐUNAR LAGA

verður skoðað hvort breyta eigi ákvæðum um þagnarskyldu opinberra starfsmanna, þannig að þeir

geti komið einhverju því á framfæri sem þeir verða áskynja í starfi sínu.

Katrín Jakobsdóttir menntamálaráðherra segir skoðunina brýna. „Það hefur komið á daginn að það var mikil þörf á endurbótum í þessum málaflokki.“

Stýrihópurinn, sem er á forræði mennta- og menningarmálaráðuneytisins, hefur kallað eftir athugasemdum um málið og rennur frestur til þeirra út 20. ágúst. - kóp / sjá síðu 6

FULLKOMINN FERÐAFÉLAGI!

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu



SPURNING DAGSINS



Siggi, er þessi plata vel í pottinn búin?

„Klárlega, það er hvergi pottur brotinn í henni.“

Sigurður Hlöðversson útvarpsmaður sendi nýlega frá sér safnplötuna Potta-party með Sigga Hlö. Platan er fjórða safnplatan sem kemur út í tengslum við útvarpsþátt Sigurðar; Veistu hver ég var?



VIÐ KOLKUÓSI Unnið er hörðum höndum að bjarga fornleifum áður en hafið hrifsa þær. MYND/HÓLARANNSÓKNI

Bjarga fornleifum frá glötun:

Minjar hverfa í greipar Ægis

FORNLEIFAR Brýnt er að auka fjárfraflög til fornleifarannsóknna svo bjarga megi menjum sem greipar Ægis eru að hrifsa til sín víða um land, segir Ragnheiður Traustadóttir fornleifafræðingur.

Nú er unnið að því að bjarga fornleifum frá Kolkuósi í Skagafirði áður en þær hverfa í sjó. Á Kolkuósi var höfn, gata og athafnasvæði sem eflaust hafa ráðið miklu um það að Hólar í Hjaltadal voru gerðir að valdamíðstöð og biskupsstóli valinn þar staður. Elstu minjar frá svæðinu eru frá landnámsöld en gatan sem lá eftir tunganum var lögð árið 1104.

Fimm milljarða sala til LV:

Kaupir 14% hlut í Eimskipi

VIÐSKIPTI Lífeyrissjóður verslunarmanna hefur gengið frá kaupum á fjórtán prósent hlut í Eimskipi fyrir tæpa 5,7 milljarða króna. Þetta kemur fram í tilkynningu frá Eimskipi. Samkvæmt því er félagið rúmlega fjögurtíu milljarða virði.

Stærstu hluthafar Eimskips voru gamli Landsbankinn, með 37 prósent hlut, og bandaríska fyrirtækið Yucaipa sem átti 32 prósent. Hvort félag um sig selur sjö prósent hlut og eiga eftir 30,3 og 25,3 prósent í félaginu.

Til stendur að skrá Eimskip á markað í haust og segir í tilkynningunni að salan falli vel að þeim áformum.

Atvinnuleysi hefur ekki mælst lægra síðan í nóvember árið 2008, skömmu eftir hrun viðskiptabankanna:

Atvinnuleysi komið undir fimm prósent

VINNUMARKAÐUR Atvinnuleysi mældist 4,8 prósent í júní samkvæmt mælingu Vinnuálastofnunar. Lækkaði hlutfall atvinnulausra á vinnumarkaði um 0,8 prósentustig á milli mánaða sem jafngildir því að atvinnulausum hafi fækkað um riflega þúsund. Atvinnuleysi hefur ekki mælst minna síðan í nóvember 2008.

Talsverðrar árstíðasveiflu gætir í atvinnuleysistöðum og nær mælt atvinnuleysi yfirleitt lágmarki á hverju ári á tímabilinu júní til september. Því er almennt búist við að atvinnuleysi haldist svipað



JÓHANNA SIGURÐARDÓTTIR

á næstu mánuðum en aukist á ný þegar fer að hausta. Vinnuálastofnun gerir ráð fyrir að atvinnuleysi verði á bilinu 4,5 til 4,9 prósent í þessum mánuði. Í júní í fyrra mældist atvinnuleysið 6,7 prósent í sama mánuði í fyrra og 6,6 prósent í júlí sama ár.

Á höfuðborgarsvæðinu var

Formenn stjórnarflokkanna ánægðir

Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra og Steingrímur J. Sigfússon, efnahags- og viðskiptaráðherra, lýstu bæði yfir ánægju sinni með tíðindi gærdagsins. Í tilkynningu sem birtist á vef stjórnarráðsins í gær var eftirfarandi haft eftir Jóhönnu: „Þetta sýnir mikinn kraft í atvinnulífinu og það að við erum á réttri leið – lífskjör fara batnandi og atvinnulíf er á uppleið.“ Þá segir Jóhanna að aðgerðir ríkisvaldsins í atvinnumálum séu að skila sér. Í sama streng tekur Steingrímur sem segir: „Ég er mjög ánægður með þessar tölur fyrir júní. Það sem ég tel vera að sýna sig er að áframhaldandi bati í efnahagslífinu er farinn að skila sér hraðar í lækku atvinnuleysis.“

atvinnuleysi í júní 5,5 prósent en 3,5 prósent á landsbyggðinni. Sem fyrr er atvinnuleysi mest á Suðurnesjum, eða 7,5 prósent, og minnst

á Norðurlandi vestra þar sem það er aðeins 1,2 prósent. Um 4,3 prósent karla eru atvinnulaus og um 5,3 prósent kvenna.

Borgin kaupir Perluna og sýni náttúruminjar

Viðræður hefjast brátt á milli Reykjavíkurborgar og ríkisvaldsins um að sett verði upp náttúruminjasýning í Perlunni til 10 ára. Borgin mundi þá kaupa Perluna af Orkuveitunni. Borgin vill frest til 1. september til að kanna kaupin.

SKIPULAGSMÁL Borgarráð Reykjavíkur hefur óskað eftir viðræðum við mennta- og menningarmálaráðuneytið um uppsetningu náttúruminjasýningar í Perlunni. Forsend-an fyrir því er að borgin kaupir Perluna af Orkuveitunni og leigi ríkinu aðstöðu til sýningar í að minnsta kosti 10 ár.



DAGUR B. EGGERTSSON

Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, segir að nýr kafli hafi hafist í söluferli Perlunnar þegar ljóst var að ekkert tilboðanna var án fyrirvara um breytingar á skipulagi.

„Ein þeirra hugmynda sem sett hefur verið fram í umræðunni er að í Perlunni verði náttúruminjasýning, að minnsta kosti á meðan verið er að marka stefnuna um framtíð Náttúruminjasafns Íslands sem hefur staðið til að reisa í Reykjavík til framtíðar.“

Við settum okkur í samband við menntamálaráðuneytið um hvort áhugi væri á að skoða þessa hluti, því það er ekki áhugi af hendi borgarinnar á að kaupa Perluna til þess að eiga húsið og reka veitingastað.“

Katrín Jakobsdóttir, mennta- og menningarmálaráðherra, segir ráðuneytið tilbúið til að kanna þennan möguleika með borginni.

„Við erum reiðubúin að skoða þetta, en það hefur ekki verið ákveðið með formlegum hætti. Borgin mun óska eftir því að við



PERLAN Starfshópur skipaður fulltrúum Reykjavíkurborgar og mennta- og menningarmálaráðuneytisins kannar möguleikann á náttúruminjasýningu í Perlunni. Hann á að skila af sér fyrir 1. september.

FRÉTTABLAÐIÐ/TEITUR

Með því er ekki verið að slá út af borðinu að í framtíðinni muni rísa Náttúruminjasafn í Reykjavík.

DAGUR B. EGGERTSSON
FORMAÐUR BORGARRÁÐS

skoðum þetta með þeim og við munum gera það.“

Til stóð að selja Perluna einkaðilum en Dagur segir að hugmynd um spennandi safn í húsinu sem mundi selja aðgang gæti staðið betur undir rekstri hússins en nú er gert.

Í minnisblaði borgarráðs um málið er tíundað að samkvæmt upplýsingum frá ráðuneytinu geri

fjárfestingaáætlun ríkisstjórnarinnar ráð fyrir allt að 500 milljóna króna stofnkostnaði við náttúruminjasýningu í leiguhúsnæði.

„Til skoðunar gæti því komið að Reykjavíkurborg festi kaup á Perlunni en ríkið kostaði sýninguna og greiddi leigu.“

Dagur segir að slík sýning yrði að vera til að minnsta kosti 10 ára. „Það er ljóst að það þyrfti að gera einhverjar breytingar inni í Perlunni og leggja í einhvern stofnkostnað og ég held að það verði ekki gert nema að minnsta kosti til 10 ára. Með því er ekki verið að slá út af borðinu að í framtíðinni muni rísa Náttúruminjasafn í Reykjavík.“

kolbeinn@frettabladid.is

Úsbeki í 15 ára fangelsi:

Hugðist myrða Barack Obama

BANDARÍKIN, AP Dómstóll í Alabama dæmdi í gær Ulugbek Kodirov, 22 ára úsbeki, í rúmlega fimmtán ára fangelsi fyrir að skipuleggja tilræði við Barack Obama Bandaríkjaforseta.

Kodirov hóf að undirbúa tilræðið eftir að hann komst í samband við úsbek hryðjuverkasamtök á netinu. Af því varð aldrei því að hann var handtekinn þegar hann reyndi að kaupa vopn af leynilögreglu-manni.

Hann átti allt að þrjátíu ára fangelsisdóm yfir höfði sér en verjandi hans sagði hann hafa snúið við blaðinu og að hann væri alls ekki hættulegur hryðjuverkamaður.



BARACK OBAMA

Lögbann staðfest með dómi:

Má ekki heita Hótel Keflavík

DÓMSMÁL Ícelandair má ekki reka hótél í Reykjanessbæ undir nafninu Ícelandair Hótel Keflavík. Héraðsdómur Reykjaness staðfesti í gær lögbann sem Sýslumaðurinn í Hafnarfirði lagði við notkuninni í september í fyrra.

Eigandi Hótel Keflavíkur, sem hefur verið rekið undir því nafni frá árinu 1986, fór fram á lögbannið. Ícelandair mótmælti og sagði orðin í nafninu almenn auðkenni sem vísuðu til staðarheitisins Keflavíkur og þjónustunnar sem veitt væri. Ekki væri hægt að öðlast að þeim vörumerkjarétt.

Dómurinn telur hins vegar hættu á ruglingi og að sú ráðstöfun að skeyta orðinu Ícelandair framan við nafnið sé engan veginn fullnægjandi aðgreiningu.

Héraðsdómur segir rannsókn á máli 68 ára konu ekki tæmandi:

Sýknuð af ákæru um fjárdrátt

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hefur sýknað fyrrverandi starfsmann Kaupþings af ákæru um fjárdrátt.

Starfsmanninum, 68 ára gamalli konu, var gert að sök að hafa dregið sér fimmtíu milljónir sem voru söluandvirði skuldabréfa og víxla sem konan aðstoðaði seljendur við að gefa út. Konan var kærð árið 2009.

Konan hélt því sjálf fram að hún hefði bara verið að taka féð upp í skuldir, enda hafi hún í raun starfað sem nokkurs konar fjárfmálastjóri félaganna sem féð átti að renna til og lánað þeim með því að kaupa af þeim verðbréf.

Í niðurstöðu dómsins segir að þessi fullyrðing konunnar fái nokkra stöð í vitnisburði forvarsmanna félaganna. Auk þess hafi engin rannsókn farið fram á því hvort fé vantaði í sjóði félag-

50 milljónir sem kona var sökuð um að hafa dregið sér voru til komnar vegna sölu á skuldabréfum og víxlum sem hún kom að sem starfsmaður banka.

anna og bókhald þeirra hafi ekki verið rannsakað nema að hluta til. Rannsókn málsins sé því ekki tæmandi.

Ljóst sé að konan hafi blandað saman fjármunum sínum og viðskiptavina bankans, en gögn um þessi viðskipti séu fátækleg. Ekki sé heldur augljóst hvaðan konan hafi fengið fé til að lána félögum, en það hafi ekki verið rannsakað sérstaklega.



KAUPÞING Konan blandaði saman fjármunum sínum og viðskiptavina bankans.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Oft of stutt högg?

INNÍHELDUR
KORT 17 HELSTU
GOLFVALLA
ÍSLANDS.
LISTINN ER Á
GARMIN.IS



APPROACH®
GOLF GPS TÆKI

Veldu rétta kyrfu miðað við þá lengd sem er framundan – þannig lækkar forgjöfin hraðar.

GARMINBÚÐIN

Ögurharvi 2, 203 Kópavogi
S: 577 6000 | www.garmin.is

SUMMAR ÚTSALA

Hefst í dag kl. 10 um land allt!

20-70%



AÐEINS BROTT AF ÚRVALINU!



blómaval



Afsláttur gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmíðjunnar“ enda er það lægsta verð sem við bjóðum á hverjum tíma. Gildir til 29. júlí eða á meðan birgðir endast. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

| GJALDMÍÐLAR | KAUP SALA |
|-----------------|---------------|
| Bandaríkjadalur | 128,68 129,3 |
| Sterlingspund | 198,8 199,76 |
| Evra | 157,01 157,89 |
| Dönsk króna | 21,106 21,23 |
| Norsk króna | 21,11 21,234 |
| Sænsk króna | 18,303 18,411 |
| Japanskt jen | 1,6236 1,633 |

SDR 192,98 194,14

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
220,0518

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Vonast til að verðmætaaukning í fiskveiðiafla hjálpi útgerðinni við að ráða betur við veiðigjaldið:

Mega veiða tæp 200 þúsund tonn af þorski

SJÁVARÚTVEGUR Heimilt verður að veiða 195.400 tonn af þorski á fiskveiðiarinu 2012/13. Það er aukning um tæp 20 þúsund tonn, en aflamark á yfirstandandi fiskveiðiári nam 177.000 tonnum. Ákvörðunin er í samræmi við ráðgjöf Hafrannsóknarstofnunar sem kynnt var í síðasta mánuði.

Steingrímur J. Sigfússon, ráðherra sjávarútvegs mála, kynnti í gær ákvörðun sína um heildaraflamark. Hann segist mjög sáttur við niðurstöðuna og sérstaklega það hve þorskstofninn sé í góðu standi. Hann vonast til þess að 250 þúsund tonna markið náist innan tíðar. „Þetta er afkrakstur af ströngum ákvörðunum og



STEINGRÍMUR J. SIGFÚSSON

Ástand ýsustofnsins er slæmt vegna nýliðunarbrests undanfarinna ára. Leyfilegur heildaraflur hennar verður 36 þúsund tonn, en var 45 þúsund tonn í fyrra. - kóp

sýnir árangur þess að hafa sjálfbæra nýtingu í öndvegi.“

Steingrímur vonast til að verðmætaaukning á næsta fiskveiðiári nemi um 10 milljörðum króna. „Þetta er veruleg búbot fyrir greinina og á að hjálpa henni að ráða enn betur en ella við veiðigjaldið.“

Heildaraflamark 2012/13

| Tegund | Lestir | Tegund | Lestir |
|------------|---------|----------------------|--------|
| Þorskur | 195.400 | Skarkoli | 6.500 |
| Gullkarfi | 45.000 | Sandkoli | 800 |
| Djúpkarfi | 10.000 | Keila | 6.400 |
| Ýsa | 36.000 | Langa | 11.500 |
| Ufsi | 50.000 | Þykkvalúra | 1.400 |
| Grálúða | 14.700 | Skötuselur | 1.800 |
| Steinbitur | 8.500 | Langlúra | 1.100 |
| Skráplúra | 200 | Humar | 1.900 |
| | | Íslensk sumargotsíld | 64.000 |

Þriðji hver nær 90 ára aldri: Langlífið mest á grískri eyju

ERLENT Íbúar á grísku eyjunni Ikaríu teljast með mestu líflíkur í heimi. Þar er yfir eitt prósent eyjaskeggja eldri en 90 ára og einn af hverjum þremur getur búist við að geta fagnað níraæðu.

Gríski fréttavefurinn Ta Nea greinir frá því að íbúar Ikaríu þakki heilsuhreystina góðri fæðu. Ögrynni af grænmeti er ræktað á eyjunni og ólífuolía óspart notuð. Eyjaskeggjar ganga einnig mikið sem getur verið nokkur þraut þar sem margir búa í þróttum hlífum. Eins lofa gamalmennin síðdegis-blundinn sem skipar nær heilagan sess í hugum eyjaskeggja. - jse



FISKELDI Í ARNARFIRÐI Tíu hafa leyfi fyrir fiskeldi í Arnarfirði. MYND/JÓN ÞÓRÐARSON

Áform um laxeldi í Arnarfirði: Leyfið skal háð umhverfismati

SJÁVARÚTVEGUR Umhverfissráðherra hefur úrskurðað að fyrirhugað laxeldi Arnarlax, sem nýverið fékk rekstrarleyfi fyrir 3.000 tonna laxeldi í Arnarfirði, sé háð umhverfismati.

Í apríl í fyrra hafði Skipulagsstofnun hins vegar ákveðið að laxeldið væri ekki bundið slíku mati. Fjarðarlax, sem einnig er með laxeldi í Arnarfirði, færði þá ákvörðun Skipulagsstofnunar þar sem Fjarðarlaxmenn töldu að fyrirhugað laxeldi Arnarlax gæti haft sammögnunaráhrif, það er að segja verið ögrun við uppvöxt annarra laxa í firðinum. - jse

Mestu fjöldamorðin frá upphafi átaka

Uppreisnarmenn og mannréttindasamtök segja hundruð hafa látist í árásum sýrlenska stjórnarhersins á bæinn Tremseh á fimmtudag. Kofi Annan, sérstakur erindreki SP, segist hneykslaður og að nauðsynlegt sé að ofbeldinu linni strax.

SÝRLAND, AP Uppreisnarmenn í Sýrlandi segja að stjórnarherinn hafi drepið á þriðja hundruð manns í bænum Tremseh í Hamahéraði í Sýrlandi á fimmtudag. Ef rétt reynist var gærdagurinn því einn sá blóðugasti í borgarastyrjöldinni í landinu.

Mismunandi fréttir bárust af árásinni í gær, en erfitt er að sannreyna fréttir þar sem erlendir blaðamenn fá ekki að starfa frjálst í landinu. Uppreisnarmenn segja að stjórnarherinn hafi látið sprengjum rigna yfir bæinn úr lofti og í kjölfarið hafi árásmenn á vegum stjórnvalda farið inn í bæinn og skotið og stungið fólk til bana.

Yfirmaður eftirlitsveitar Sameinuðu þjóðanna í landinu, Robert Mood, kenndi stjórnvöldum um árásina. Hann sagði fréttamönnum í Damaskus að hópur eftirlitsmanna hefði verið í um fimm kílómetra fjarlægð frá árásinni. Þeir höfðu staðfest sprengjur úr lofti og mikla skothríf og vopnanotkun. Eftirlitsmennirnir 300 sem eru í landinu geta nánast ekkert athafnað sig lengur vegna sívaxandi ofbeldis.

Myndbönd hafa verið sett á netið sem eiga að sýna lík fólks sem var drepið í árásinni á Tremseh. Misjafnt er hversu margir eru sagðir hafa fallið, en margir sem fréttamiðlar hafa rætt við segja töluna yfir 200. Sú tala hafði þó ekki enn verið studd með nafnalistum eða öðru í gærkvöldi.

Mannréttindasamtök sögðu



FRÁ TREMSEH Þessi mynd er sögð sýna fórnarlamb árásarinnar í Tremseh á fimmtudag. Um 200 manns féllu að sögn uppreisnarmanna. Stjórnvöld segja mannfalið um 50 manns. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

300 eftirlitsmenn Sameinuðu þjóðanna í

Sýrlandi hafa lítið getað athafst vegna þess hversu ofbeldi færast í aukana í landinu.

fjöldann vera 160 manns, þar af tugir uppreisnarmanna.

Stjórnvöld í Damaskus höfðu aðra sögu að segja. Þau segja yfir 50 manns hafa látið lífið þegar

stjórnarherinn lenti í átökum við vopnuð gengi hryðjuverkamanna sem hefðu ráðist á þorpssúa.

Kofi Annan, sérstakur erindreki Sameinuðu þjóðanna og Arababandalagsins í málefnum Sýrlands, sagðist hneykslaður á fréttunum af morðunum. Hann sagði gríðarlega brýnt að ofbeldinu og hrottaskapnum linnit.

Talið er að um sextán þúsund manns hafi látið lífið í Sýrlandi frá því að uppreisnin gegn Bashar al-Assad forseta hófst í mars í fyrra. thorunn@frettabladid.is



KÖTTUR Umstang fylgir óskilaköttum.

Vilja geyma ketti úr Kópavogi:

Leiti tilboða í óskilakettina

SVEITARSTJÓRNARMÁL Kattavinafélag Íslands vill gera samkomulag við Kópavogsbæ varðandi óskilaketti í bænum.

Á fundi bæjarráðs á fimmtudag lagði Ómar Stefánsson, fulltrúi Framsóknarflokks, hins vegar til að leitað yrði tilboða víðar en frá Kattavinafélaginu vegna geymslu, aflifunar og eyðingum óskilakatta. Bæjarráð vísar erindi Kattavinafélagsins til úrvinnslu hjá Heilbrigðiseftirliti Hafnarfjarðar- og Kópavogssvæðis og óskaði jafnframt eftir því að heilbrigðiseftirlitið setti reglur um gjaldtöku vegna handsömunar og geymslu óskilakatta. - gar

DÝRAVERNDARMÁL

Aflífa þarf hryssu

Aflífa þarf vanhirta hryssu í Austurumdæmi, að því er frá er greint á Vísi.is. Hjörtur Magnason héraðsdýralæknir segir slíka vanrækslu ekkert einsdæmi, tilfellið sé það þriðja sem kemur inn á hans borð í sumar.

SVEITARFÉLÖG

Styrkja líkan af Þorláki ÁR 5

Bæjarráð Ölfuss hefur samþykkt beiðni Árna Johnsen fyrir hönd Þorláksbúðarfélagsins að greiða 300 þúsund króna styrk til gerðar líkans af Þorláki ÁR 5. Skilyrði fyrir styrknum er að líkanið, sem komið verður fyrir í Þorláksbúð við Skálholt, verði merkt sem gjöf frá sveitarfélaginu.

Grillbúðin

5 ára

Afmælistilboð

14. - 21. júlí

Grillbúðin

www.grillbudin.is

Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

VEÐURSPÁ

Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður

PURRT ÁFRAM Með þeirri undantekningu að á morgun gæti rignt um tíma allra austast á landinu lítur út fyrir þurrviðri fram eftir næstu viku og jafnvel lengur. Hiti breytist lítið og vindur verður að mestu leyti hægur nema þar sem hafgolu gætir.

Á MORGUN Strekkur með A-ströndinni, annars hægur vindur eða hafgola.

MÁNUDAGUR Hægviðri eða hafgola víða um land.

HEIMURINN

| | |
|-----------------|-----|
| Alicante | 32° |
| Basel | 28° |
| Berlín | 18° |
| Billund | 19° |
| Frankfurt | 19° |
| Friedrichshafen | 21° |
| Gautaborg | 17° |
| Kaupmannahöfn | 17° |
| Las Palmas | 25° |
| London | 18° |
| Mallorca | 32° |
| New York | 28° |
| Orlando | 32° |
| Ósló | 19° |
| París | 21° |
| San Francisco | 20° |
| Stokkhólmur | 19° |

Vindhraði er í m/s. Hitastig eru í °C. Gildistími korta er um hádegi.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

ISLENSKASALSTOFU 6023 0712



Og borgin varð orðlaus. Nýr Yaris Hybrid.

Umferðarljósinn stoppa og stara á hann renna hljóðlaust hjá. Stöðumælarnir kyngja klínki af aðáun meðan bensíndælurnar stinga fingrum í eyrun og láta sem hann sé ekki til. Fimmtán ára þróun Toyota á hybrid-tækninni hefur skilað sér í þessum hljóðláta snillingi, nýjum Yaris Hybrid sem með lágmarksútblæstri (79g/km) og aðeins 3,5 lítrum á hundraðið líður hávaðalaust um stræti og torg.

Nýr Yaris Hybrid. Sjáðu borgina þagna.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is
Erum á Facebook - Toyota á Íslandi

Verð: 3.490.000 kr.



Notar aðeins frá 3,5 lítrum
á 100 km í blönduðum akstri.



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

KJÖRKASSINN



Flokka þú sorp?

| | |
|-----|-----|
| Já | 61% |
| Nei | 39% |

SPURNING DAGSINS Í DAG:

Fer órátt í Reykjavík í taugarnar á þér?

Segðu skoðun þína á Vísir.is.



GRAS SLEGIÐ Sláttartímabilið í Reykjavík er 25. maí til 20. ágúst.

Framlög í grasslátt hækkuðu:

Grassláttur fyrir 174 milljónir

SVEITARSTJÓRNARMÁL Grassláttur gengur samkvæmt áætlun í Reykjavík að því er segir í tilkynningu frá borginni. „Þessa dagana er verið að fara aðra umferð af þremur yfir svæði við umferðargötur og önnur sláttu-tæk opin svæði.“

Á fjölförnum stöðum í miðborginni og í skruðögörum Reykjavíkurborgar er grasið slegið vikulega allt sumarið,“ segir í tilkynningunni. Þar kemur fram að kostnaður við sláttinn í ár sé áætlaður um 174 milljónir króna.

„Fyrir þremur árum var dregið úr slætti vegna breyttrar forgangsroðunar á verkefnum hjá Reykjavíkurborg og sparnaðar, en í ár og í fyrra voru fjárveitingar hækkaðar á ný til að halda uppi þjónustustigi.“

29 manns í sértrúarsöfnuði:

Handtekin fyrir mannát og morð

PAPÚA NÝJA-GÍNEA, AP 29 manns hafa verið handteknir í Papúa Nýju-Gíneu, sakaðir um að vera hluti af mannætuþópi. Fólkið hefur verið ákært fyrir morð á sjö mönnum, sem sagðir voru galdralæknar.

Mannætuþópurinn er hluti af sértrúarsöfnuði í innri frumskógum landsins, sem á að hafa borðað heila fórnarlamba sinna hráa og gert súpu úr kynfærum þeirra.

Lögrelustjóri í Madang sagði við dagblað í landinu að fólkið hefði viðurkennt gjörðir sínar en telji ekki að þær hafi verið rangar.

Engar líkamsleifar hafa fundist af fórnarlömbunum.

Bæjarstjóri undrandi að oddviti fyrri meirihluta vilji fram úr eigin fjárhagsáætlun:

Sefur rótt þótt Ármann sé hissa

SVEITARSTJÓRNIR Guðríður Arnardóttir, oddviti Samfylkingarinnar, gagnrýndi í bæjarráði Kópavogs á fimmtudag að ekki væri staðið við ákvörðun fyrri meirihluta í bænnum um hækkun á framlögum til foreldra barna hjá dagforeldrum.

Fulltrúar meirihlutans svöruðu því til að þeirri upphæð sem væri á fjárhagsáætlun yrði varið í málaflökkinn en Guðríður sagði það algjörlega óeðlilegt þar sem börnin hefðu reynst fleiri en áætlað var. „Sambærilegt því er þegar fjöldi einstaklinga sem nýtur fjárhagsaðstoðar bæjarins verður meiri en ætlað er, þætti þá eðlilegt að lækka framlög til hvers og eins?“ spurði Guðríður.



GUÐRÍÐUR ARNARDÓTTIR

ÁRMANN KR. ÓLAFSSON

Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri úr Sjálfstæðisflokki, kvaðst þá undrandi á því að Guðríður, sem oddviti fyrrverandi meirihluta, skyldi bóka sérstaklega að farið skyldi fram úr fjárhagsáætlun sem hún stóð sjálf fyrir. „Hvað fjárhagsaðstoðina varðar þá eru sérstök lög þar um og því ekki samþættað,“ bókaði bæjarstjórnir.

Guðríður svaraði því þá til að ekki væri óeðlilegt að ræða fjárhagsaðstoð í þessu sambandi þar sem það sé ákvörðun sveitarfélaganna hversu há fjárhagsaðstoðin sé. „Annars má Ármann vera hissa fyrir mér – ekki missi ég svefn yfir því,“ sagði Guðríður.

Viðskiptaþvingunum aflétt:

Obama sættist við Búrma á ný

ERLENT Bandarísk fyrirtæki geta fjárfest í Búrma á ný. Barack Obama Bandaríkjaforseti hefur aflétt viðskiptaþvingunum á Búrma og segir að umbætur þar síðustu fimmtán mánuði réttlæti það. Pólítískum föngum hefur verið sleppt og stjórnkerfi breytt til lýðræðislegri vegar.

Búrma bjó við nær hálfra aldar herforingjastjórn. Ánægjan er vitanlega gagnkvæm og hefur forseti Búrma hvatt önnur ríki á Vesturlöndum til að fara að fordæmi Bandaríkjamanna.

Skoða hvort afnema eigi þagnarskyldu hjá ríkinu

Stýrihópur skoðar hvernig tjáningar- og upplýsingafrelsið verði best verndað. Meðal hugmynda er að afnema þagnarskyldu opinberra starfsmanna. Einnig hvort meidýrðamál verði að höfða sem einkamál.

STJÓRNSÝSLA Skoðað verður hvort létta eigi þagnarskyldu opinberra starfsmanna og tryggja betur vernd heimildarmanna. Þetta er á meðal þeirra atriða sem stýrihópur mennta- og menningarmálaráðherra hefur til athugunar, en hann skoðar breytingar á lagaumhverfi til að tryggja betur tjáningar- og upplýsingafrelsi.

Alþingi samþykkti í fyrra þingsályktunartilögu Birgittu Jónsdóttur og fleiri um að Ísland myndi skapa sér afgerandi lagalega sérstöðu varðandi vernd tjáningar- og upplýsingafrelsis. Katrín Jakobsdóttir, ráðherra málaflökksins,



KATRÍN JAKOBSDÓTTIR

segir að fyrsta skref í þeim áfanga hafi verið endurskoðun fjölmiðlalaga.

„Við fórum yfir ný fjölmiðlög út frá markmiðum tillögunnar og þar voru til að mynda prentlög innlimuð í fjölmiðlög og ákvæðin sem gömlu dómarnir, sem Mannréttindadómstóll Evrópu var að fjalla um á dögum, byggðu á voru í gömlu prentlögunum.“

Ása Ólafsdóttir, formaður stýrihópsins, segir að fyrsta verk hópsins hafi verið að skrifa refsiréttarnefnd erindi um hvort ekki væri rétt að færa meidýrðamál úr hegningarlögum og inn í skaðabótalög og afnema refsingu við brotum. Þó fá dæmi séu um refsingu breyti þetta ásjúnd þessara mála og þau hverfi úr hegningarlagaumhverfi yfir í einkamálaumhverfi.

Í erindinu kemur fram að Mannréttindadómstóllinn hafi í auknum mæli gagnrýnt notkun refsinga sem úrræðis á þessu sviði. „Það er mikilvægt að við getum sýnt fram á að hafa tekið upplýsta ákvörðun um að bótamál og umgjörð utan um meidýrðalöggjöf séu ekki inni í hegningarlögum heldur í einkarétti. Það er viðhorfsbreyting og stórt skref.“

Þá mun hópurinn skoða hvort tryggja þurfi betur vernd heimildarmanna. Meðal þess sem skoðað verður er hvort draga eigi úr þagnarskyldu hjá opinberum starfsmönnum.

„Við munum kanna hvort breyta eigi lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, hvort eigi að styrkja vernd afhjúpenda sem vilja koma einhverju á framfæri sem þeir verða áskynja í sinni stjórnslu. Það eru skiptar skoðanir um það, en í dag er rík trúnaðarskylda á opinberum starfsmönnum.“

kolbeinn@frettabladid.is



FJÖLMIÐLAR Katrín Jakobsdóttir segir að við úttekkt á vernd tjáningarfrelsis verði ekki síst horft til blaðamennsku hér á landi.

Atriði sem hópurinn skal skoða

- Vernd heimildarmanna.
- Vernd afhjúpenda.
- Samskiptavernd og vernd milliliða.
- Hvort afnema eigi lögbann vegna væntanlegrar birtingar.
- Málskostnað í málum varðandi tjáningarfrelsi.
- Takmörkun á fullnustu erlendra dómaúrlausna í meidýrðamálum.
- Vernd gagnagrunna og safna. Hvort skilgreina þurfi útgáfudag nánar þegar efni er endurbirt á vefnum.
- Upplýsingarétt og rétt almennings til aðgengis að skjölum opinberra aðila.
- Rafræna staðfestu fyrir fjölmiðla og samtök sem að öðru leyti hafa starfsemi annars staðar.

Við munum kanna hvort breyta eigi lögum um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, hvort eigi að styrkja vernd afhjúpenda sem vilja koma einhverju á framfæri sem þeir verða áskynja í sinni stjórnslu.



ÁSA ÓLAFSDÓTTIR
FORMAÐUR STARFSHÓPS
UM ENDURSKOÐUN
LAGA

Hafrannsóknastofnun rannsakar kalkþörungánámur í Ísafjarðardjúpi:

Áform um kalkþörungavinnslu

SIÁVARÚTVEGUR Kalkþörungafyrirtækin Celtic Sea Minerals og Kalkþörungafélagið, sem nú þegar reka kalkþörungaverksmiðju á Bíldudal, hafa uppi áform um að starfrækja aðra slíka verksmiðju á norðanverðum Vestfjörðum.

Hafrannsóknastofnun rannsakar í framhaldinu kalkþörungánámur í Ísafjarðardjúpi og verði niðurstaðan jákvæð verður hafist handa við að koma verksmiðju á laggirnar. Að sögn Shirans Þórissonar, verkefnastjóra Vaxtarsamnings Vestfjarða, sem kemur einnig að verkefninu, er óvíst hvort verksmiðjan yrði í Bolungarvík, Ísafjarðarbæ eða Súðavík. „Það mikilvægasta er að þetta



KALKÞÖRUNGAVERKSMIÐJAN Á BÍLDUDAL Ef allt gengur að óskum verður slík vinnsla líka á norðanverðum Vestfjörðum innan nokkurra ára.

FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN SIGURÐUR

mun hafa jákvæð áhrif á þetta atvinnusvæði, það er að segja norðanverða Vestfirði,“ segir Shiran. Ef af verður munu skapast á bilinu tuttugu og fimm til þrjátíu og fimm störf við vinnsluna sem er sambærilegt við verkinu á Bíldudal.

Shiran segir að rannsóknin geti tekið rúmt ár. „Þetta er langtíma-verkefni sem getur orðið að veruleika eftir fjögur til fimm ár ef allt gengur að óskum í rannsóknunum, umhverfismati og staðarvalsgreiningum,“ segir hann. „Það er allt í lagi, góðir hlutir gerast hægt.“

Talið er að kalkþörungavinnslan í Ísafjarðardjúpi sé um átta sinnum stærri en þær í Arnarfirði.

LÉTT MEÐ GRILLINU

Nýju léttu jógurtsósum frá E. Finnsson eru frábærar með grillmatnum og innihalda einungis 5% fitu.

FRÍHAFNARDAGAR

Dagana 12.- 15. júlí
afnemum við virðisaukaskatt*
af öllum snyrtivörum.

TAX FREE

SNYRTIVÖRU DAGAR



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan,
Eiðistorg & Akureyri

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

Tilboðin gilda út sunnudaginn 15. júlí 2012.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?



1. Í hverju keppa fyrstu tvær konurnar sem Sádi-Arabar leyfa að fara á Ólympíuleikana?

2. Hvað heitir eigandi plötuútgáfunnar Record Records?

3. Hvert er listamannsnafn Sigurðar Hlöðverssonar?

SVÖR

1. Hlökk og 800 metra hlaupt.
2. Haraldur Leví Gunnarsson.
3. Sigríð Hild.

Smyglarar afhjúpaðir:

Lúxusjarðgöng fyrir fíkniefni

MEXÍKÓ Þrír hafa verið handteknir í kjölfar fundar tveggja vandaðra jarðganga á landmærum Bandaríkjanna og Mexíkó. Samtímis fundust 14,5 kg af metamfetamíni. Í göngunum er lýsing og loftræsting og er talið að gerð hvorra um sig hafi kostað jafngildi 200 milljóna íslenskra króna.

Inngangur annarra ganganna er undir handlaug í lagerbyggingu í Tijuana í Mexíkó. Inngangur hinna er í fyrirtæki sem framleiðir ís í San Luis Colorado í Mexíkó. Göngin eru á 16 m dýpi, 200 m löng og þiljuð með krossvið. Yfir 150 göng hafa fundist milli Mexíkó og Bandaríkjanna frá 1990, flest einföld og þröng.

- ibs

Mannabreytingar hjá N1:

Margrét er formaður stjórnar

VIÐSKIPTI Margrét Guðmundsdóttir, forstjóri Icepharma hf., hefur verið kjörin formaður stjórnar N1. Margrét hefur setið í stjórn N1 í eitt ár.

Aðrir í stjórn N1 eru Þór Hauksson varaformaður, Helgi Magnússon, Hreinn Jakobsson og Kristín Guðmundsdóttir. Í varastjórn eru Jóhann Hjartarson og Kristinn Pálmason.

Þá hafa orðið forstjóraskipti í fyrirtækinu, Hermann Guðmundsson er hættur og Eggert Benedikt Guðmundsson er sestur í stól forstjóra.

www.volkswagen.is



Glæsilegt úrval frábærra vinnubjarka við allra hæfi

Til afgreiðslu strax

Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, fagnar umræðu um skipulagsmál:

Alþingi mun skyggja á hótelið

SKIPULAGSMÁL Áframhaldandi umræður um Austurvöll eru af hinu góða, en eru þó ekki nýjar af nálíni heldur hefur skipulag þar staðið yfir í 26 ár. Þetta segir Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, í samtali við Vísi í gær.

Hann fagnar umræðum um málið, en Fréttablaðið greindi frá því í gær að Ásta Ragnheiður Jóhannesdóttir, forseti Alþingis, væri andvíg verðlaunatilöggunni um hótél á svæðinu. „Við verðum að tryggja það að sýndur verði metnaður við skipulagningu á Landssímarreitnum,“ segir Dagur.

„Í raun er ekki miklu bætt við. Það er fyrst og fremst verið að breyta þeirri starfsemi sem er í þessu húsi. Í staðinn fyrir skrifstofugarðinn í Landssímahúsinu koma hótélgarðinn. Og í staðinn fyrir líflausan skrifstofuvegg sem snýr út að Austurvelli er gert ráð fyrir opnum veitingastað á jarðhæð,“ segir Dagur.



DAGUR B. EGGERTSSON

Hann furðar sig á áhyggjum Ástu Ragnheiðar af skuggamyndunum á Alþingisreitinn, eins og hún greindi frá í gær, og bendir á að Alþingi sé sjálft með metnaðarfull áform um uppbyggingu á skrifstofuhúsnæði.

„Þessar byggingar sem eru á Landssímarreitnum eru norðanmegin við Alþingisreitinn. Þegar sólin skín úr suðri munu nýbyggingarnar sem Alþingi sjálft hefur fengið leyfi fyrir varpa skugga á hótelið, ekki öfugt.“

Þá segir Dagur að opnir fundir verði haldnir í lok ágúst eða byrjun september um málið.

- þeb

Ungir jafnaðarmenn:

Minnast voðaverkanna í Útey

SAMFÉLAGSMÁL Ungir jafnaðarmenn standa fyrir minningarathöfn vegna voðaverkanna í Útey við Minningarlundinn í Vatnsmýrinni í Reykjavík á morgun.

Þá verður ár liðið frá voðaverkunum í Útey og Ósló þar sem fjölmargir ungliðar úr norska Verkamannaflokknum létu lífið.

Minningarathöfn fer einnig fram í Noregi en Guðrún Jóna Jónsdóttir, formaður Ungra jafnaðarmanna, verður fulltrúi íslensku samtakanna í minningarathöfn sem haldin verður í Útey.

- ktg

Stukku til þegar þeir sáu hús nágrannans brenna

Nágrannar unnu þrekvirki þegar tveggja hæða íbúðarhús brann í Kópavogi í síðustu viku. Þegar annar kom að sprungu rúður og eldtungur stóðu út. Vatn úr heitum potti var meðal þess sem notað var við slökkvistarfið.

SLYS Stundum heyrum við látlausar fréttir um bruna í einbýlishúsum og hvernig slökkviliðinu hafi tekist greiðlega að slökkva eldinn. Stundum vantar þó dramatískan kafla í slíkar fréttir þar sem nágrannar leggja líf og limi að veði.

Þetta var reyndin þegar eldur kom upp í tveggja hæða íbúðarhúsi í Selbrekku í Kópavogi aðfaranótt 6. júlí síðastliðinn. Þegar slökkviliðið kom að höfðu þeir Erlingur Snær Erlingsson og Jón Gunnar Kristinsson þegar ráðið niðurlögum eldsins.

„Konan mín vakti mig um klukkan hálf þrjú og sagði að það væri hús að brenna skáhallt fyrir neðan okkur,“ rifjar Erlingur Snær upp. Hann brá sér í brók og hljóp út meðan hún hringdi á neyðarlínuna. Þá þegar hafði Jón Gunnar tekið garðslöngu sína og byrjað að buna á eldinn sem var á efri hæð en hægt var að standa þar á sólpalli sem eldtungur náðu ekki til. Þegar Erlingur Snær kom að sprungu rúður og eldurinn endurnærðist af súrefninu

sem hann náði þar með í. Þeir vissu ekki hvort einhver væri inni á efri hæðinni en svo reyndist ekki vera. Þar var á neðri hæð en það komst út af eigin rammleik. „Þegar ég sé manninn með slönguna fer ég að velta fyrir mér hvernig ég gæti komið að liði svo ég lít í kringum mig og sé þá fljótlega lokaðan heitapott. Ég lyfti lokinu og þar eru þá 800 lítrar af kraftaverki. Þá er það að finna eitthvað til að bera það með en þá sá ég keramikpott með steinum sem ég hvolfði og þá var ég kominn í gagnið.“

Meðan tvímennirnir stóðu í ströngu áttuðu þeir sig ekki hvor á öðrum. „Þegar ég er búinn að fara nokkrar ferðir heyrir ég hvatningarrop frá mannum með garðslönguna og átta mig þá á því

„Lögreglumaður hrópar „komið ykkur frá, þið eruð í stórhættu,“ en við vorum búnir að sjá árangurinn af þessu hjá okkur svo við sögðum honum bara að koma og leggja okkur lið því þetta væri að klárast og lögregluþjónninn gerði það.“

ERLINGUR SNÆR ERLINGSSON



KOMINN Á KRANANN Vinnudagurinn eftir slökkvistarfið var erfiður hjá Erlingi Snær en ljósmyndari náði honum í gær útsofnum, óbrunnum og hressum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

að þar er vinur minn Jón Gunnar á ferð,“ segir Erlingur Snær.

Skömmu síðar koma tveir lögregluþjónar á vettvang. „Lögreglumaður hrópar „komið ykkur frá, þið eruð í stórhættu,“ en við vorum búnir að sjá árangurinn af þessu hjá okkur svo við sögðum honum bara að koma og leggja okkur lið því þetta væri að klárast og lögregluþjónninn gerði það.“

Erlingur Snær var sendur undir læknishendur að björgunarstarfi

loknu og svaf ekkert um nóttina og segist hafa komið úfinn og þjakaður til vinnu um morguninn. Eigendur íbúðarinnar verðlaunuðu svo tvímenninganna með gjafakorti á Hótel Rangá þar sem þeir geta dvalið með spúsum sínum og borðað eins og keisarar. „Það var rausnarlega gert hjá þeim en vænst þótti mér um faðm-lagið sem ég fékk og hjartahlýjar þakkirnar,“ segir Erlingur.

jse@frettabladid.is

Volkswagen atvinnubílar

Góðir vinnufélagar

Kynning við verslun Bauhaus milli kl. 12-17 í dag laugardag.



Atvinnubílar

Reynslan er góð!

Laugavegi 170-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt



Tal

„Nilli, þegar maður fær 10 gígabæt fyrir 500 kall þá er tími það eina sem mann vantar.“

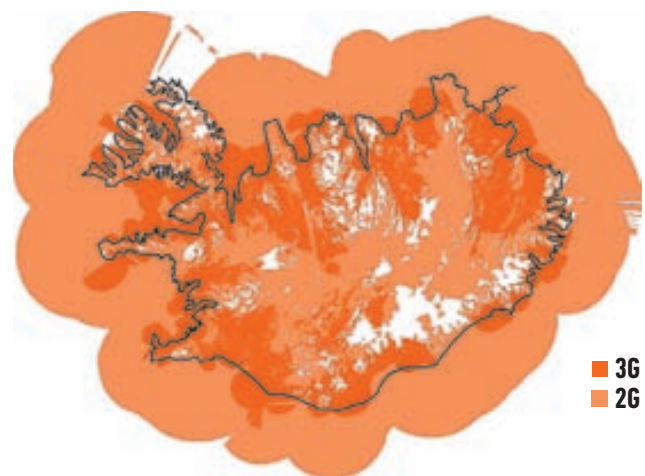


10 GB Stærsta 3G net landsins 500 kr.

Tal kynnir til sögunnar niðurhal á stærsta **3G** neti landsins á áður óþekktu verði. Það þýðir að viðskiptavinir **Tals** sem eru með farsíma í áskrift geta gert ótrúlegustu hluti á netinu á ótrúlegustu stöðum. Jafnvel horft á heilu maraþonin í útilegunni.

Kynntu þér **10 GB** fyrir **500 krónur** í síma **6-123456** eða á **www.tal.is**.

Svona á samband að vera.



Tal er á 3G neti Símans

Forsetinn ætlar í pólitík og þá þarf að umgangast hann eins og stjórnálamann:

Ofan af stallinum

Einu sinni þótti í hæsta máta óviðeigandi að gagnrýna orð og gerðir forseta Íslands á opinberum vettvangi. En það var þegar þeir sem forsetaembættinu gegndu lögðu áherzlu á að skapa samstöðu frekar en klotning meðal þjóðarinnar og forðuðust að taka afstöðu til pólitískra deilumála.

Núverandi og nýendurkjörinn forseti, Ólafur Ragnar Grímsson, hefur hins vegar blandað sér í pólitískar deilur og haldið þannig á embættinu að óhjákvæmilegt er annað en að honum sé svarað og hann gagnrýndur. Hann hefur boðað að á nýju kjörtímabili hyggist hann blanda sér enn frekar í umræður um stór, umdeild mál.

SKOÐUN

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



Það kemur þess vegna ekki á óvart, þótt það sé vissulega óvenjulegt, að einn af mótframbjóðendum

Ólafs til forsetaembættisins í nýafstöðnum kosningum, Ari Trausti Guðmundsson, gagnrýni forsetann harkalega í grein hér í blaðinu fyrr í vikunni. „Hann vill [...] taka þátt í umræðu um „stóru málin“ með eindregnar skoðanir, líka með og á móti, ella veit hann ekki að eigin sögn til hvers forsetinn er nýtur. Með þessum hætti blandar hann sér beint sem eins manns stjórnálamaflokkur í umræður í samfélaginu jafnt og á Alþingi enda þótt hann hafi sagt í fyrri sjónvarpsmæðunum að hlutverk forsetans fælist ekki í að blanda sér í umræður á þingi,“ skrifar Ari Trausti. „Sem sagt: Með eða á móti krónunni, með eða á móti aðild að ESB, með eða á móti endurskoðun stjórnarskrár með þessu eða hinu innihaldinu eða á einum eða öðrum tímamarki, og með eða á móti einhverjum aðgerðum til að auka traust Alþingis.“

Ari bendir á að í þessari viðleitni sinni standi forsetinn ekki á traustum stjórnskipulegum grunni: „Ef vilji er fyrir annars konar forsetaembætti, í líkingu við það franska eða bandaríska, er slíkt áskorun um uppstokkun á stjórnarskránni og tilefni til langrar og vandaðrar vinnu.“

Allt er þetta rétt hjá Ara Trausta. Grein hans er til marks um það aukna aðhald, sem Ólafur Ragnar Grímsson mun sæta á komandi kjörtímabili. Sömuleiðis má spyrja, eins og Guðmundur Steingrímsson alþingismaður gerði strax eftir forsetakosningar, hvernig það aðhald á að fara fram. „Forsetinn getur ekki haft afskipti ofan af stelli af heitustu deilumálum samtímans, talað í vernduðu umhverfi. Ef hann ætlar að lýsa skoðunum sínum á annað borð verður allt annað sem tilheyrir lýðræðislegum skoðanaskiptum og gagnrýnni umræðu að fylgja með. Ergo: Velkominn í pólitík!“ skrifar Guðmundur þá.

Þetta er umhugsunarefni. Ef forsetinn ætlar að vera þátttakandi í pólitíkinni, getur hann til dæmis ekki bara haldið viðhafnarræður og veitt drottningarviðtöl. Hann getur þurft að una því að við þingsetningu sé honum svarað úr ræðustól þingsins. Hann verður að mæta í umræðubætti með öðrum stjórnálamönnum. Hann verður að veita fjölmörgum greiðari og tíðari aðgang að sér.

Meðal annars í krafti þeirrar virðingar sem forsetaembættið nýtur hefur forsetinn stíllt sér upp sem sérstöku aðhaldi með alþingismönnum og ráðherrum, sem njóta lítilla vinsælda og lítils trausts þótt þjóðkjörnir sé, eins og hann. En hvað þýðir aukin þátttaka forsetans í stjórnálamumræðum? Er hann þá ekki stiginn ofan af stallinum og niður í pólitíska drullupollinn? Og hversu lengi endist virðing forsetaembættisins á þeim stað?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUFLAGSSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTÖÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



BÓKABÚÐ FORLAGSINS

Fiskislóð 39

OPIÐ ALLA VIRKA DAGA

kl. 10–18

OG LAUGARDAGA

kl. 10–14



FORLAGIÐ

Kaffi á könnunni og næg bílastæði



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Eintal um Evrópu

Andstæðingar aðildar Íslands að Evrópusambandinu hafa réttilega bent á að umræðan um aðildarumsóknina hefur um nokkra hríð verið eintal þeirra sjálfra. Þeir eyða miklu púri í sleggjudóma gegn því sem enginn berst fyrir.

Í síðustu kosningum höfðu þrjú flokkar aðild á stefnuskrá sinni og fengu meirihluta þingmanna. Þremur árum seinna er Samfylkingin ein um hituna. Forysta flokksins hefur á hinn bóginn algjörlega brugðist í því að standa í pólitískri sókn og vörn fyrir þeirri ákvörðun Alþingis að sækja um aðild. Engu er líkara en aðeins sumir á þeim bæ viti hvers vegna málið er á stefnuskrá.

Við slíkar aðstæður þurfa and-



ÞORSTEINN PÁLSSON

leika sumra evruríkja. Skiljanlega hagnýta aðildarandstæðingar þær aðstæður til hræðsluáróðurs. En eru það gild rök?

Svarið við þeirri spurningu ræðst fyrst og fremst af því hvort menn vilja móta langtímastefnu um stöðu Íslands í samfélagi þjóðanna eða

stæðingar aðildar ekki að hafa mikið fyrir lífinu. Eðlilega hlakkar í þeim þegar enginn er til að eiga orðastað við. Nú líta þeir svo á að málið sé úr sögunni vegna efnahagsörðug-

láta hana ráðast af efnahagslegum sviptivindum frá einu misseri til annars.

Eitt er að taka lengri tíma í viðræður um aðild en ella vegna þess vanda sem Evrópusambandið glímir nú við. Annað er að þeir sem segjast nota þessi rök í alvöru gegn aðild eru ekki samkvæmir sjálfum sér nema viðurkenna um leið að Ísland eigi aldrei að vera í skipulögðum félagsskap með þjóðum sem eiga á hættu að lenda í efnahagsörðugleikum.

Talsmenn aðildarandstöðunnar eru því annað hvort einangrunarsinnar eða að nota þessar aðstæður í tímabundnum hræðsluáróðri. Hvorug skýringin er góð fyrir þá; en sú sinni þó skárri.

Hvaða skjól viljum við?

Fyfir fjórum árum hrundi krónan með gífurlegum afleiðingum fyrir stærstan hluta fyrir-tækja og stóran hluta heimila. Fall bankanna dýpkaði þessa kreppu. Tuttugu ára lífskjörabati reyndist froða. Ísland fékk lána-fyrirgreiðslu frá nokkrum Evrópusambandsríkjum og Alþjóðagjaldeyrissjóðnum. Aðeins Írland varði hlutfallslega meiru af peningum skattborgaranna til að aðstoða banka. Ef suðurríki Evrópusambandsins eru brunarústir hvað var þá Ísland?

Hagtölur sýna að Ísland er komið út úr þeirri kreppu sem nú skellur á sumum öðrum Evrópuþjóðum. Ástæðan er fyrst og fremst sú að við höfum lokað erlent fjármagn inni í landinu með höftum og ríkið gengur í lífeyri landsmanna á lægri vaxtakjörum en mögulegt er að fá á alþjóðlegum mörkuðum. En þetta er bara tímabundin ósjálfbær lausn.

Ríkisstjórnin hefur enga stefnu um að koma Íslandi út úr höftunum. Ástæðan er fyrst og fremst sú að hún vill það ekki. Efnahagsráðherrann segir að höftin séu skjól.

Ætlunin er að halda í þetta skjól af því að hitt er erfiðara að koma þjóðarbúskapnum á þær undirstöður sem þola vinda alþjóðamarkaða. Samfylkingin fylgir honum að málum. Hin hliðin á þeim peningi er að með því útilokar hún aðild að Evrópusambandinu í brád.

Efnahagsleg hentistefna er tekin fram yfir langtímasjónarmið. Það er skýringin á því að enginn er í pólitískri málsvörn fyrir aðildarumsóknina. Það er ekkert samræmi milli aðildarumsóknarinnar og efnahagsstefunnar.

Dýpri þögn

Stjórnarandstöðuflokkarnir tveir hafa sýnt fram á veikleika efnahagsstefunnar. Verkurinn er hins vegar sá að þeir hafa ekki fremur en ríkisstjórnin sett fram trúverðuga efnahagsáætlun. Þeir taka stundum undir með efnahagsráðherranum um skjólið og vegsama títt hrun krónunnar eins og það hafi verið gæfa en ekki áfall.

Ef hér á að byggja upp þjóðarbúskap með sjálfbærum hætti þarf að efla sparnað en ekki ganga á hann. Íslensk fyrirtæki þurfa

að eiga skjól á erlendum mörkuðum fremur en í innlendum höftum. Þjóðir treysta stöðu sína með þátttöku í alþjóðlegu samstarfi til að ná markmiðum af þessu tagi. Erfiðleikar á öllum helstu markaðssvæðum heimsins gera þörfina fyrir þátttöku í alþjóðasamstarfi meiri en ekki minni.

Aðild að Evrópusambandinu leysir engin mál á átakalausn hátt. Slíkar lausnir eru ekki þessa heims. Á hinn bóginn er sambandið umgjörð og skjól fyrir frjáls viðskipti. Ekkert af markmiðum þess

gengur gegn stefnu þeirra flokka sem aðhyllast markaðsbúskap. Þvert á móti er samvinna þjóða forsenda fyrir því að unnt sé að fylgja þeirri stefnu í verki.

Andstæðingar Evrópusambandsaðildar þurfa að svara hvernig þeir hyggjast tryggja pólitíska og efnahagslega hagsmunir Íslands í alþjóðasamfélaginu til lengri tíma. Á að einangra landið? Ef ekki, hver er þá lausnin? Þögnin um þetta er dýpri en hljóðlaus málsvörn Samfylkingarinnar fyrir aðild.



ÞÚ FÆRÐ MEIRA ÚT ÚR ELDSNEYTINU Á N1

N1 blandar sérstökum fjölvirkum bætiefnum í allt bensín og díselolíu án viðbótarkostnaðar fyrir viðskiptavini. Bætiefnin hreinsa vélina og draga úr mengun auk þess að auka afl bílsins og draga þannig úr eldsneytiskostnaði.



**BETRA ELDSNEYTI
SAMA VERÐ**

Bætiefnin eru í raun nauðsynleg til að standast ströngustu kröfur helstu bílaframleiðenda heims. Víða um heim er raunar bundið í lög að blanda skuli efnum af þessu tagi í eldsneyti. Aðrar reglur gilda hér á landi og er blöndun bætiefnanna í birgðastöðvum N1 því að eigin frumkvæði með hagsmuni viðskiptavina að leiðarljósi.

„Bætiefnin í eldsneytinu á N1 skila sér í meira afl og lægri eldsneytiskostnaði.“

Herbert Herbertsson,
eldsneytisráðgjafi N1.

Svona virka bætiefnin í eldsneytinu á N1

- Allt að 8% meira afl í vélum m.v. eldsneyti án bætiefna.*
- A.m.k. 3% minni eldsneytiseyðsla, miðað við eldsneyti án bætiefna*
- Minni útblástursmengun
- Vörn gegn tæringu og sliti í eldsneytiskerfi
- Hreinni vél og hreinni smurólía
- Minna kaldræsiglamur og reykur í díselvélum
- Freyðivörn í díselolíu (áfylling fljótlegri og hreinlegri)

*Skv. prófunum þýsku rannsóknarstofunnar APL á 2.0L Daimler-Chrysler bensínvél



ÁSGEIR TRAUСТИ Lærði á klassískan gítar frá sjö ára aldri og fannst hann alveg glataður til að byrja með.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tónlistin tók yfir fyrir tilviljun

Lögin Sumargestur og Leyndarmál hafa ómað í eyrum Íslendinga í sumar. Það er tvítugur tónlistarmaður sem á heiðurinn af þeim, **Ásgeir Trausti Einarsson**. Hann sagði *Sigríði Björgu Tómasdóttur* frá því hvernig skipuleg áætlun um að sópa til sín Íslandsmeistararitlum í kraftlyftingum fuðraði upp eftir að hann var hvattur til dáða á tónlistarsviðinu.

Landsmenn kynntust Ásgeiri Trausta Einarssyni í vetur þegar hann söng sig ljúflega inn í hug og hjórtu þeirra í Hljómskálunum. Þar mætti hann og söng lag sitt Sumargestur sem í framhaldinu naut vinsælda. Það var ekkert sérlega stressandi, fannst Ásgeiri, að syngja í einum vinsælasta sjónvarpsþætti landsins. „Nei, það var ekkert sérstaklega erfitt, ég er ekki óvanur að koma fram og þarna sátum við bara og spiluðum auk þess sem ég þurfti nokkuð að einbeita mér að því að muna textann, hann var svo nýr.“

Innilokunarkennd í bænum

Ásgeir Trausti er tvítugur tónlistarmaður, nýstúdent og mikill áhugamaður um íþróttir. Hann er alinn upp á Laugarbakka í Húnaþingi, skammt frá Hvammstanga, af foreldrum sínum þeim Einari Georg Einarssyni kennara og Pálinu Fanney Skúladóttur kennara og organista ásamt systur sinni Bergþóru, sem er tveimur árum eldri en hann. Þess má geta að Ásgeir á fjögur hálf systkin en einn bræðra hans er Þorsteinn Einarsson í Hjalpmum, sem einmitt spilaði með honum í áður nefndri Hljómskálauptöku.

Ásgeir kunnir vel við uppvöxtinn á landsbyggðinni en áður en fjölskyldan kom sér fyrir á Laugarbakka hafði hún búið í Hrísey, á Húsavík, í Garðinum og á Reykjum í Hrutafirði. „Fyrst þegar ég flutti í bæinn þá fllaði ég mig ekki hér, fékk eiginlega innilokunarkennd. Ég fór líka um hverja helgi heim. En svo eftir að ég var búinn að vera hér í þrjú ár fór mér að finnast ágætt í Reykjavík.

Það var svolítið erfitt að koma sér inn í þetta borgarlíf og stress,“ segir Ásgeir sem lauk í vor stúdentsprófi frá Fjölbautaskólanum við Ármúla.

Lá í Nirvana

Tónlist og íþróttir léku stórt hlutverk í uppveiti Ásgeirs Trausta. Hann hóf að læra á gítar sjö ára gamall og íþróttaiðkun hófst um sama leyti. „Ég fór að læra á klassískan gítar og fannst hann alveg glataður satt best að segja. En eftir því sem árin liðu fór maður að sætta sig við þetta og sjá að það var kannski eitthvað vit í þessu gítarnámi. Ég var kannski ekkert sérstaklega duglegur við að æfa mig í klassíkinni til að byrja með, maður var meira að þæla í Nirvanalögum og reyna að pikka þau upp. Kurt Cobain var goðið. Ég fékk Nirvana alveg á heilann sjö ára gamall. Ég og vinur minn vorum alltaf að hlusta á þá og metast um hvor okkar vissi meira um hljómsveitina.“

Foreldrar Ásgeirs leika bæði á hljóðfæri. Móðir hans er organisti og faðir hans leikur á harmoniku og tónlistarlegu uppeldi var vel sinnt. „Þau vildu halda mér við efnið í gítarleiknum, síðustu árin í grunnskóla sótti ég einkatíma til Páls Eyjólfssonar í Reykjavík. Þá var bara ekið þangað á hálfsmánadarfresti,“ segir Ásgeir sem lauk lokaprófi í gítarleik fyrir ári síðan, þrátt fyrir að hafa ætlað að hætta eftir fjórða stig. „Ég hugsaði alltaf „ég hætti eftir næsta stig“ en svo var ég allt í einu kominn með það sjötta og þá gat maður ekki annað en klárað.“

Lokatónleikarnir voru haldnir á Hvammstanga en Ásgeir Trausti heldur mikilli tryggð við sína heimabyggð,



Ég var kannski ekkert sérstaklega duglegur við að æfa mig í klassíkinni til að byrja með, maður var meira að þæla í Nirvanalögum og reyna að pikka þau upp.

var að vinna með skólanum í vetur við tónlistarkenndu og kenndi á hin ýmsu hljóðfæri, gítar auðvitað en líka bassa og trommur.

„Ég vonast til þess að geta haldið því áfram næsta vetur, það væri mjög fínt með tónlistinni,“ segir Ásgeir sem hefur í nógu að snúast í tengslum við tónlist sína um þessar mundir. „Ég er bæði mikið að spila með hljómsveitinni sem ég er í, The Lovely Lion, og svo er ég líka að koma fram með mitt efni. En ég á eftir að gera meira af því þegar platan *Dýrð* í dauðabögn kemur út í ágúst.“ The Lovely Lion tók þátt í Músíktílaunum í vetur og að sögn Ásgeirs er stefnt á plötuútgáfu á næsta ári.

Ætlaði í kraftlyftingar

Þetta hljómar allt svolítið eins og Ásgeir hafi þaulskipulagt innrás sína í íslenskt tónlistarlíf en því fer fjarri. Raunar var annað á dagskrá hjá Ásgeiri Trausta í ársbyrjun, hann hugðist nefnilega taka upp þráðinn í keppnisíþróttum. „Ég var byrjaður í kraftlyftingum á fullu. Ég er reyndar búinn að vera með lyftingar á heilanum í nokkur ár og ætlaði mér að keppa í kraftlyftingum nú í vor. Ég æfði á hverjum degi og hafði sett mér það markmið að slá Íslandsmet en svo fór tónlistin af stað á fullu og þá gafst ekki lengur tími fyrir lyftingarnar.“

Íþróttir hafa lengi skipað stóran sess hjá Ásgeiri sem var mjög efnilegur spjótkastari og á reyndar enn Íslandsmet í flokki 14 ára unglunga, 63,38 metra. „Ég æfði frjálssar frá sjö ára aldri og reyndar körfubolta líka. Körfuboltinn vék fyrst og svo fór að ég einbeitti ég mér að spjótkastinu, á tímabili

langaði mig meira til þess að leggja það fyrir mig en tónlist. En um leið og ég fór að verða góður og slá Íslandsmet þá fór ég líka að meiðast út af ofþjálfun, þetta var raunar mikil meiðslasaga.“

En eitt vetrarkvöld kom góðvinur Ásgeirs í heimsókn, Guðmundur Hólm- ar Jónsson. Ásgeir spilaði fyrir hann nokkur lög sem féllu í góðan jarðveg og úr varð að hann hringdi í Kidda í Hjalpmum að áeggjan Guðmundar. „Ég er alltaf að semja, og hef verið að semja lög síðan ég var lítill. Svo gleymi ég þeim oft um leið. En þarna seint um kvöld hringdi ég sem sagt í Kidda og hann sagði mér bara að koma í heim- sókn daginn eftir. Í framhaldinu tókum við upp Sumargest og ég fór í Hljómskálann.“

Auk Sumargests hefur lagið Leyndarmál með Ásgeiri Trausta verið sett í spilun útvarpsstöðvanna við góðar undirtektir. Bæði lögin verða á áður nefndri breiðskífu Ásgeirs. Þess má geta að textar laganna beggja eru eftir föður Ásgeirs. „Pabbi hefur svo gaman af því að semja og hann hristir textana fram úr erminni,“ segir Ásgeir sem segir foreldra sína fylgjast vel með því sem hann er að gera og hvetja hann óspart áfram.

Spurður hvort hann geti lýst væntanlegri plötu segir Ásgeir hana vera afar fjölbreytilega: „Það eru þarna lög sem svipar til Sumargests, önnur eru elektróskotin, það eru bæði áhrif frá kántrí og sálartónlist.“ Ásgeir segist sjálfur alæta á tónlist. „Ég hef reyndar mikið hlustað á James Blake og Bon Iver undanfarið, hef reyndar verið með mikið æði fyrir honum,“ segir hann að lokum.

Alltaf lágt verð

ÖRTREFJAKLÚTUR

Rauða multi afþurrkunarklúttinn er hentugt að nota í lokaumhirðu eftir að lakkioð hefur verið bónað.

Klúturinn er einstaklega rakadrægur og fjarlægir leifar af vaxi og bóni þannig að lakkioð fær skínandi gljáa. Best er að nota klúttinn þurr.



580,-

ALHLIÐA SVAMPUR

Multi svampurinn er einstaklega vökvadrægur. Hann er með tvær mismunandi hliðar, gráa hliðin er mýkri og er fyrir alhliða þrif en hvíta hliðin er fyrir grófari þrif og hentar á erfið óhreinindi eins og skordýraleifar.



605,-

GLANSÞVOTTALÖGUR

1000ML. Þvottalögurinn virkar fljótt og rækilega gegn dæmigerðum veगाóhreinindum. Má nota á allt lakk, málm, gler, plast og gúmmí. Jafnframt má nota þvottalöginn á flisar, postulín og gljábrennt yfirborð.



820,-

VÍNILGLJÁI OG HREINSIR

300ML. Vínigljái og hreinsirinn er hágæða umhirðuefni fyrir plast og gúmmí. Efnið hreinsar, viðheldur og ver plasthluti bílsins innan sem utan. Það smýgur djúpt inn í yfirborðið og veitir virkni innan frá. Efnið ver gegn öllum loftlagsbreytingum og kemur í veg fyrir rafmagnun, lífgar uppá lit og skilur eftir góðan ilm.



1.190,-

HARD WAX

500ML. Vaxbónið er þægilegt að vinna með. Bónið myndar skínandi gljáa, dýpkar litinn og veitir langvarandi vörn.



1.465,-

XTREME FELGUHREINSIR

750ML. Xtreme felguhreinsirinn er mjög áhrifaríkur og hentar á allar gerðir af ál og stál felgum.

Efnið fjarlægir auðveldlega erfið óhreinindi, svo sem bremsuryk, olíu og gúmmíleifar.



1.520,-

Nilfisk

HÁÞRÝSTIDÆLA C115

- Háþrýstidæla C 115. 3-6 PCA X-TRA
- Hámarksþrýstingur 115 bör
- Hámarksflæði vatns 440 l/klst
- Sambyggður hjólavagn
- 6 m háþrýstislanga.



5 ÁRA
BAUHAUS
ÁBYRÐ
Lambert ábyrgðarklámur okkar

24.995,-

Krakkar, það verða and-litsmálarar í **BAUHAUS** á laugardaginn frá kl 12-17, og allir krakkar fá ókeypis ís frá Kjörís.

Kids
club®



Nú bónum við bílinn með **BAUHAUS**

Í Bauhaus bjóðum við upp á hágæðavörur fyrir bílinn þinn. Laugardaginn 14.júlí frá 12:00 til 17:00 verður fulltrúi frá Sonax í verslun okkar og mun hann aðstoða og fræða gesti við val á bílavörum, einng verður bílaumboðið Hekla með nokkra af bílum sínum til sýnis í versluninni á sama tíma. Komdu og upplifðu stemninguna í **BAUHAUS** og leyfðu okkur að koma þér á óvart með ótrúlegu vöruúrvali.

Auglýst verð gildir frá fimmtudeginum 12. júlí til og með laugardagsins 14. júlí 2012. Gildir á meðan birgðir endast.



BAUHAUS®

GÆÐI

ÞJÓNUSTA

GJAFVERÐ

VÖRUÚRVAL

TILBOÐIN GILDA 12. - 15. JÚLÍ

BRAZIL
GRISAVÖÐVI

-34%

Kjötbankinn

~~ÁÐUR 1.498 KR/KG~~

989kr/kg

LAMBALÆRI
FROSIÐ



~~ÁÐUR 1.498 KR/KG~~

1.198kr/kg

MYLLU
HEIMILISBRAUÐ



-42%

~~ÁÐUR 339 KR/STK~~

198kr/stk

nettó

Kræsingar & kostakjör

KJÖKLINGUR
HEILL FROSINN



~~ÁÐUR 849 KR/KG~~

696kr/kg

CASA FIESTA VÖRUR



25%afsláttur!

FERSKJUR
500 G



-50%

~~ÁÐUR 498 KR/KG~~

249kr/pk



69.998kr

- 4 ryðfríir brennarar
48.000 BTU
- 1 innfeld gas hliðarhella
12.000 BTU
- Rafstýrður kveikjari
- Postulín grillgrind úr
pottastáli, tvískipt
- Hitamælir í loki
- Ryðfrítt stál lok
- Skápur úr stáli
- samlitaður loki
ásamt stálhöldum
- 4 hjól - 2 læsanleg
- Slanga og tengi fyrir gaskút

- Albakki fyrir fitu
- Gaskútur fylgir ekki
- Afhent ósamsett

Golfsett Karla
Cougar Black Cat
29.998kr

Golfsett Kvenna
Cougar Black Cat
29.998kr

Golfboltar Nitro
+derhúfa, 24stk
1.998kr

Golfboltar
30stk ódýrir
1.998kr



**COUGAR
GOLFPOKI
FYLGIR
FRÍTT MED
GOLFSETTUM**

Heilt sett

Fjallkonan átti sér norska systur

Árið 2004 fundust leifar ríkulega búinnar konu frá víkingaöld. Fundur hennar er einstakur hér á landi en hún bar á sjötta hundruð perla og annað skart. Nú er kominn í ljós annar sambærilegur fornleifafundur í Noregi og áleitnar spurningar hafa vaknað um hverjar konurnar voru. Svavar Hávarðsson komst að því að heimildarmynd er í smíðum sem varpar ljósi á einstakan fund.

Sumarið 2004 fundu tveir Seyðfirðingar tvær bronsnælur í stórgrýtisurð norðan Vestdalsheiðar við Seyðisfjörð. Síðar kom í ljós að þar hvíldi ríkulega búin kona sem hafði borið beinin á tíundu öld. Skartið sem konan bar gerir fundinn einstakan í íslenskri fornleifafræði. Rannsóknir Sigurðar Bergsteinssonar, fornleifafræðings og minjarvarðar Norðurlands eystra, hafa nú leitt í ljós að kona sem fannst í víkingagröf í Noregi árið 1954 á margt sameiginlegt með „fjallkonunni“ íslensku.

Agnarsmár vegvísir

Það voru þeir Ágúst Borgþórsson og Unnar Sveinlaugsson frá Seyðisfirði sem rákust fyrstir á ummerki um konuna við Afréttarskarði, en í næsta nágrenni lágu fornar gönguleiðir frá Seyðisfirði upp á Hérað og í Loðmundarfjörð. Unnar fann þríblaðanælu þegar þeir klöngruðust yfir urðina en stuttu seinna fann Ágúst það sem reyndist vera brjóstnæla. Við heimkomuna höfðu þeir félagar samband við minjavörð Fornleifaverndar ríkisins á Austurlandi sem samstundis staðfesti grun þeirra féлага að um merki- legar fornminjar væri að ræða. Nælnar tvær, og aðrar þrjár sem síðar fundust, eru úr bronsi en fjórar þeirra voru gullhúðaðar og skreyttar þráðum úr silfri.

Nokkrum dögum eftir fundinn gengu vísindamenn frá Fornleifavernd og hópur áhugamanna frá Akureyri, Seyðisfirði og Egilsstöðum upp að fundarstaðnum en Ágúst og Unnar vísuðu veginn. Fundarstaðurinn er gróðurlaus urð í 600 til 700 metra hæð yfir sjó. Klukkustundum saman var leitað í urðinni með skipulögðum hætti án árangurs, en þá fannst glerperla undir steini á stærð við tituprjónshaus sem reyndist verða góður vegvísir.

Fjallkonan

Glerperlan agnarsmáa beindi athygli hópsins að litlum skúta eða holu í kletti rétt ofan við upphaflega fundarstaðinn, en skútinn var að mestu hulinn skriðu. Ákveðið var að hefja uppgröft, þó menn væru vanbúnir tækjum og tólum, enda allra veðra von á heiðinni sem gætu spillt fundarstaðnum frekar en orðið var. Þennan fyrsta dag fundust fleiri nælur og mikill fjöldi af perlum, fjölbreytilegum að lit og lögun.

Rannsókn næstu daga leiddi í ljós leifar mannabeina; höfuðbein, kjálka, tennur, upphandleggsbein, nokkur rifbein og hryggjarliði. Engin bein neðan mittis fundust. Um líkamsleifar konu var að ræða, sem hefur verið 18 til 25 ára þegar hún lét lífið. Hún var uppi á árabílinu 900 til 950. Hún var óvenju ríkulega búin eins og nælnar fimm eru til marks um. Þær voru vel varðveittar og gæði handverksins áberandi mikil.

„Það sem vakti mesta athygli var hins vegar sá mikli fjöldi perla sem fannst,“ segir Sigurður. „Þær voru á sjötta hundruð, en ummerki á fundarstaðnum benda til að þær hafi verið miklum mun fleiri. Þetta er merkilegt af því að fram til þess tíma höfðu alls fundist 600 perlur á Íslandi.“

Drottningin

Hluti af rannsóknum Sigurðar, frá því að fjallkonan fannst fyrir austan, hefur verið að kanna hvort eitthvað hliðstætt hafi áður fundist; hvort einhverjar víkingagrafir á Norðurlöndum séu sambærilegar. Sigurður komst að því að nokkur dæmi eru um að fundist hafi grafir þar sem perlur voru allmargar, eða allt að því hundruð að tölu. Ein gróf var þó skýr undantekning þessa; gróf sem fannst á



FUNDARSTAÐURINN Afdrepið í urðinni er ekki stórt. Þar fundust líkamsleifar konunnar, nælur og fjöldi perla. Tveimur nælum og perlum hafði hins vegar skolað frá skútanum, niður urðina og í lækinn sem rennur þar fyrir neðan. Því má fullyrða að konan bar mun fleiri perlur en þær sem hafa fundist. MYND/SIGURÐUR BERGSTEINSSON

ÞRÍBLAÐANÆLAN OG PERLUR SEM FJALLKONAN Á AFRÉTTARSKARÐI BAR



ÞRÍBLAÐANÆLAN Nælan, sem var ein af fimm, var steipt úr bronsi og gyllt að framan. Einnig fannst hringprjón og járnhnífur af algengri gerð. Nælan er ein sinnar gerðar sem hér hefur fundist og aðeins sex á Norðurlöndunum eru sambærilegar. MYND/ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS



PERLUFJÖLD Alls fundust á sjötta hundruð perla. Flestar voru úr gleri og mjög smáar. Einnig fundust stærri glerperlur, perlur úr bergkristal, rafi og svokölluðu karneóli sem er hálfgegnisær rauðbrúnn glerhallur ættaður frá Indlandsskaga. Karneól var vinsælt skart í fornum menningarrikjum Miðjarðarhafsins og barst þaðan til Evrópu. Glerperlur voru framleiddar víðs vegar um Evrópu á níundu og tíundu öld. MYND/ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS

Hagbardsholmen, rétt sunnan við Lófóten í Noregi árið 1954. Samsvörunin felst í því að konan sú, sem er jafnan nefnd „drottningin“ frá Hagbardsholmen, bar um ellefu hundruð perlur auk annarra góðra gripa.

„Perlurnar tengja leifar þessara tveggja kvenna saman og einnig hversu ríkmannlega þær voru búnar að öðru leyti. Eins sú staðreynd að þær voru uppi á sama tíma. Þetta er sá þráður sem ég er að eltast við,“ segir Sigurður.

Kenningar

En hverjar voru þessar konur? Hvaða ályktanir er óhætt að draga út frá því sem vitað er í dag?

„Það sem ég er að gæla við er að þær hafi verið seiðkonur eða völur. Það er lýsing á seiðkonu, eða spákonu, í Eiríks sögu rauða sem hét Þorbjörg lítillvöla. Það er margt í þeirri lýsingu sem er kunnuglegt,“ segir Sigurður. „Þá sérstaklega að hún þar fjölmargar perlur, en hafa ber í huga að sú lýsing var skrifuð á 13. öld

og tískustraumar þess tíma hafa örugglega smitast inn í frásögnina hvað margt annað varðar.“

Sigurður segir eðlilegt að álykta að konurnar hafi haft háa stöðu í þjóðfélaginu, en perlurnar benda til þess að ekki sé um venju- legar höfðingjakonur að ræða. Perluskrautið sé stöðutákn og staða þeirra í samfélaginu beri að skoðast í því ljósi. Vitneskja um seiðkonur, eða völur, er hins vegar af skornum skammti, og er aðallega að finna í rituðum heimildum frá 13. og 14. öld. Þær segja okkur nokkuð en ljóst er að hlutverk þeirra var að segja fyrir um óorðna hluti, enda var ásatrúin seiðmannstrú.

Það sem vitað er um fjallkonuna íslensku er að hún var ung að árum. Hún ólst ekki upp á Íslandi, samkvæmt rannsóknum á efna- samsetningu í tönnum hennar. Eins að hún bar beinin ein, en engin ummerki hafa fundist um hugsanlegt föruneiti hennar þrátt fyrir leit, sem er merkilegt. Að sögn Sigurðar hefði kona af

höfðingjaættum ekki ferðast ein; það var hættulegt og stöðu sinnar vegna hefði hún þurft þjónustulið. Eins má gera ráð fyrir því að lík hennar hefði verið sótt hefðu menn vitað til ferða hennar á þessum slóðum, hvað þá ef menn hefðu vitað hvar hún lést, segir Sigurður.

Getgátur

„Allt eru þetta tilgátur, og ekkert hægt að sanna. En þetta er svo sérstakt að mér finnst að við verðum að leita skýringa. Konan í Noregi fannst í grafreit, og var ríkulegast búin þeirra sem þar fundust. En hún var samt ekki jörðuð með öðrum sem þar voru heldur í útjaðri grafreitsins. Þetta ýtir undir sérstöðu hennar í samfélaginu, og þeirra beggja raunar,“ segir Sigurður. „Ef konurnar hafa verið seiðkonur, gæti það skýrt hvers vegna konan við Seyðisfjörð var ein á ferð og jafnvel einnig að hennar hafi ekki verið leitað, þar sem hún átti ef til vill ekki fjölskyldu hér og menn hafi jafnvel borið fyrir henni óttablandna

virðingu. Menn hafi því ekki vilj- að blanda sér í hennar mál, jafnvel ekki eftir dauða hennar.“

Sigurður bætir við að um allt land sé að finna sagnir um völur og jafnvel staði þar sem sagt er að séu völuleiði. Hvergi er þetta þó eins algengt og einmitt á Austfjörðum.

Drottning og Fjallkona í mynd

Allar þessar spekúlasjónir eru efni heimildarmyndar sem Ljósop ehf. er að vinna að í samvinnu við Fornleifavernd ríkisins og Þjóðminjasafnið. Við gerð myndarinnar fóru Guðbergur Davíðsson kvikmyndagerðarmaður og Sigurður til Norðurlands og skoðuðu þar gripir drottningarinnar frá Hagbardsholmen á minjasafninu í Tromsø og skoðuðu grafreitinn og minjar frá 10. öld þar í grennd. Í ferðinni nutu þeir leiðsagnar norskra fornleifafræðinga og staðkunnugra áhugamanna á svæðinu. Gert er ráð fyrir að heimildarmyndin verði tilbúin til sýningar á vetri komanda, en hún verður sýnd á RÚV.

Fylgstu með okkur á Facebook

og þú gætir unnið snjallsíma

á stærsta 3G neti landsins



Starfsfólk Símanns leggur af stað í hringferð!

Kæru vinir!

Við höfum nú ferðast vitt og breitt um Ísland með Villa og safnað áhugaverðum sögum um fólk og staði. Við höldum áfram ferðum okkar og ætlum á næstu dögum að fara hringinn í kringum Ísland til að prufa alla þá möguleika sem nýjustu snjallsímarinn hafa upp á að bjóða á stærsta 3G neti landsins.

Fylgstu með á Facebook, lærið með okkur á græjurnar, sendið okkur áskoranir og takið þátt. Þannig getið þið átt möguleika á að vinna einhvern af þeim farsímum sem við verðum með í fartaskinu á ferð okkar.

Sjáumst!

siminn.is | #meiraisland

Fylgstu með Símanum á Facebook dagana 16.-21. júlí og þú gætir fengið gefins glænýjan Samsung Galaxy SIII eða Xcover snjallsíma á stærsta 3G neti landsins.





1. Borðstofan Á neðri hæðinni er þessi huggulega stofa en eldhúsið er ekki bara notað fyrir eldamennsku heldur líka smíðar.

2. Hurð í Mjólni Einn af nýlegum smíðisgripum Erlends er hurð í líkamræktarstöðinni Mjólni sem dóttir hans og tengdasonur eiga.

3. Kósýhorn Þetta hlýlega horn er í holinu á efri hæð.

4. Við Valbjófsstaðaborðið „Ég fór í lónskólann og Handiðaskólann, sýndi verk með Súmurum, ungum myndlistarmönnum á Skólavörðuholti.“

5. Sjónvarphægindi Öll húsgögn bera hagleik húsbóndans vitni.



Byggt upp úr brunarústum

Erlendur Finnbogi Magnússon er einn reyndasti hönnuður og handverksmaður landsins og verk hans má sjá víða. **Gunnþóra Gunnarsdóttir** og **Gunnar V. Andrésson ljósmyndari** heimsóttu þennan hagleiksmann á vesturbakka Blöndu.

Erlendur Magnússon er að koma úr sundi á hjólinu sínu þegar blaðamaður og ljósmyndari renna í hlað. Húsið hans er elsta íbúðarhús Blönduóss og útskorinn gluggaumbúnaður og skúlptúrar í garðinum eru til vitnis um áhugamál húsbóndans. Það eru einmitt áhugamál hans og iðja sem okkur langar að mynda og segja frá. En honum liggur mikið á hjarta.

Burt með 25 tonn af brunnu efni

„Þetta hús brann árið 1999 og var búið að standa brunnið í fjögur ár þegar ég keypti það 2003. Ég var að leita mér að lóð undir höggmyndagarð og leist vel á þessa en þá fylgdi henni brunarúst. Ég keyrði burt 25 tonn af brunnu efni innan úr húsinu og hreinsaði upp þá burðarvíði sem eftir stóðu en húsið hékk uppi á þeim og góðri múrhúð sem hafði verið sett utan á það 1940. Áður en ég keypti var mér sagt að ég mætti byggja hér vinnustofu en þegar ég var búinn að byggja upp var ég svikinn. Ég má ekki hafa vinnustofu á lóðinni, ekki heitan pott, ekki fuglaskoðunarhús, ekki neitt. Nú snýst allt um að ná lóðinni af mér en hún er búin að fylgja þessu elsta íbúðarhúsi bæjarins í 130 ár. Eftir að ég var búinn að endurbyggja húsið vildu bæjaryfirvöld viðhalda því eins og það hafði verið. Ég tók enga opinbera styrki og var ekkert í sambandi við Húsafriðunarnefnd en ég gæti fengið styrki ef ég bryti allt utan af húsinu, klæddi það innan með gifsi og tæki kvistinn af. Þetta er eins og ljótur fótboltaleikur, hrindingar og spark í bakið og ef maður kallar á dómara þá er manni vísað af velli.“

Allt útskorið

Að svo mæltu býður Erlendur í bæinn. Þar er margt að skoða. Inn eftir ganginum tekur hvert útskorna listaverkið við af öðru. „Ég kalla þetta ekki listaverk og signera þau aldrei. Þetta eru bara



BRIMSLÓÐ Erlendur vinnur ekki bara úr tré heldur líka járn eins og ýmsir skúlptúrar á lóðinni bera vott um.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Ég tók enga opinbera styrki og var ekkert í sambandi við Húsafriðunarnefnd en ég gæti fengið styrki ef ég bryti allt utan af húsinu, klæddi það innan með gifsi og tæki kvistinn af. Þetta er eins og ljótur fótboltaleikur, hrindingar og spark í bakið og ef maður kallar á dómara þá er manni vísað af velli.



3



4



5

hlutir sem tilheyra lífinu, það þarf ekkert að eyrnamerkja þá," segir smíðurinn kæruleysislega. Spurður hvort hann sé alltaf að, svarar hann í álíka tón. „Nei, ég er blóðlátur.“

Á efri hæðinni hefur Erlendur útbúið svalir, bókaherbergi og barnaherbergi með litlum lokrekjum og ótal haganlegum hlutum. „Ég á sex börn og sex barnabörn og þetta er fyrir þau. Svo á ég eftir að ganga frá ýmsu," segir hann og sest í stól í einu herberginu. Fyrir framan hann er hringborð með eftirlíkingu af myndri Valþjófsstaðahurðarinnar. Hér fæst hann til að segja aðeins frá sjálfum sér.

„Smíðaá huginn hefur fylgt mér frá því í gagnfræðaskóla. Þabbi var bátasmiður á Akranesi. Hann smíðaði sér fyrstu frambyggðu trilluna á landinu, þess vegna fékk hann nafnið Magnús frambyggði. Ég fór á sjóinn með honum á þeirri trillu. Svo fór ég í smíðanám hjá honum þegar ég var sextán ára og hef verið við smíðarnar síðan. Fór í Iðnskólann og Handíðaskólann, sýndi með Súmurum, ungum myndlistarmönnum á Skólavörðuholti, Hauki Dór og fleirum, seldi Reykjavík meira að segja eitt verk. Var líka að selja listskreytingar í skóla en það var ekki hægt að lifa á því svo ég fór að byggja hús, teikna og byggja hús, fyrst sumarbústaði, svo veitingahús og fleira. Byggði húsinn við Geysi, teiknaði Fjörukrána í Hafnarfirði og skar út fyrir Braga í Eðen. Á þessu lífi ég og með þessu gat ég fengið að búa til skreytingar því ég fékk víða lausan tauminn. Svo ákvað ég að hætta að nenna þessu og keypti hér 2003.“

Faðir Ágústu Evu

Erlendur er sonur Laufeyjar Jakobsdóttur, „ömmunnar í Grjótaþorpinu“ sem þekkt var fyrir sína baráttu fyrir lítilmagnann. Hann á líka fræga dóttur, leikkonuna Ágústu Evu. Eins og fram kemur hér að ofan er hann í góðu sambandi við börnin sín og barnabörn og þau eru aufúsugestir hjá honum í Brimslóð.

„Vesturbakkinn hér á Blönduósi er ábyggilega rólegasti bær á landinu," segir hann. „Hér býr fríðsælt og gott fólk. Svo er ég með kött en hann er alltaf á barnum. Það eru þrír barir hér á vesturbakkanum og hann er kominn með sérdisk á einum þeirra!“

Ótrúlegt en satt!

frá kr. 34.950

2 FYRIR 1 TIL

Mallorca

24. júlí
2 vikur

Allt innifalið – hálf tæði – gisting í íbúð eða bara flug

Ótrúlegt tilboð - Allra síðustu sætin til Mallorca í sumar

Heimsferðir bjóða nú einstakt tilboð á síðustu flugsætunum til Mallorca 24. júlí í 14 nætur. Þú kaupir 2 flugsæti en greiðir aðeins fyrir 1. Við bjóðum þér fjölbreytta gistingu meðan á dvölinni stendur.

Verð kr. 34.950

Flugsæti með sköttum, m.v. 2 fyrir 1 tilboð 24. júlí í 14 nætur. Netverð á mann. Verð áður kr. 69.900.

Verðdæmi fyrir flug og gistingu:

Kr. 75.950

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn á Cala D'Or Park 24. júlí í 14 nætur. Verð á mann m.v. tvo fullorðna í íbúð með einu svefnherbergi kr. 124.950 í 14 nætur.

Hotel TRH Jardín Del Mar

Frá kr. 83.850 í 2 vikur

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi. Verð m.v. 2 fullorðna í íbúð með einu svefnherbergi kr. 143.650 á mann. 24. júlí í 2 vikur. Aukagjald fyrir hálf tæði kr. 30.400 fyrir fullorðinn og 7.600 krónur fyrir barn.

Club Martha's

Frá kr. 128.850 í 2 vikur

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna í studio íbúð.

Hotel Amazonas

Frá kr. 139.950 í 2 vikur með allt innifalið

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og barn, 2-11 ára, í herbergi. Verð m.v. 2 fullorðna í herbergi kr. 159.950 á mann með allt innifalið. 24. júlí í 2 vikur.



Heimsferðir

GRILL OG GAMAN



Húnavaka, hin árlega bæjarhátíð á Blönduósi, hefst á fimmtudag. Á miðvikudag eru bæjarbúar hins vegar hvattir til þess að skreyta bæinn hátt og lágt. Hátíðin er sett fyrir framan Hafíssetrið klukkan hálf sjö og svo er blásið til heljarinnar grillveislu þar sem veislugestir leggja til kjöt- og eftirréttahlaðborðs með sama sniði. Um kvöldið er svo leikjakvöld í gamla bænum. Á föstudag hefst dagskráin klukkan hálféitt með töfranámskeiði, fyrirtæki opna hús sín og bjóða í grill, þá er diskó um kvöldið svo fátt eitt sé nefnt. Á laugardegi er sömuleiðis dagskrá allan daginn. Meðal þess sem efnt verður til er fiskisúpukeppni í kvenskólanum og útimarkaður við Félagsheimilið. Um kvöldið verður kvöldvaka í Fagrahvammi og dansleikur í Félagsheimilinu. Nánari upplýsingar um hátíðina er að finna á vefnum huni.is.

BYLGJULESTIN

Bylgjulestin verður á ferðinni í sumar eins og undanfarin sumar. Næsti áfangastaður er Blönduós en þar verður vaktin staðin á Húnavöku. Hemmi Gunn er lestarstjóri Bylgjulestarinnar og honum við hlið er hin fjöruga Svansí. Þau stýra þættinum Ævintýraeyjunni á Bylgjunni á laugarögum milli kl. 13 og 16 en að þessu sinni hrekkur lestin í gang þegar á föstudegnum. Í Bylgjulestinu er hljóðnemum beint að fólkinu sem býr í bæjunum, fólkinu sem er að ferðast um landið og kikir í heimsókn og reynt að koma stemningunni til allra hinna sem eiga ekki heimangengt.

VINSÆLASTA KORTABÓK ÍSLANDS

ný og endurbætt

60 landshlutakort og 40 þéttbýliskort



UPPLÝSINGAR UM

- sundlaugar
- söfn
- tjaldsvæði
- golfvelli
- fuglaskoðunarstaði

Ítarleg nafnaskrá

www.forlagid.is - alvöru bókabúð á netinu



Veiði og vinalegt náttúrufar

Á **Blönduósi** og í næsta nágrenni er margt að sjá. Svæðið er rómað fyrir fjölmörg tækifæri til veiðimennsku, fagra náttúru og svo er ýmiss konar afþreying í boði í bænum. Fréttablaðið heldur áfram för um landið.

1. Bærinn við Blönduós

Stærsti þéttbýlisstaðurinn við Húnaflóa státar af margvíslegri afþreyingu fyrir ferðalanga. Sem dæmi má nefna söfnin á Blönduósi, Hafíssetrið, Laxasetur Íslands og Textílsetur Íslands. Ferðalangar verða heldur ekki sviknir af sundlaugarferð eða túr á golfvöllinn.

2. Hrótey

Ugglaust eru margir sem oft hafa ekið í gegnum Blönduós án þess að veita Hrótey athygli. Eyjan sú er í Blöndu og blasir við úr bænum. Göngubrú liggur yfir í hana sunnanverða. Hún er gróðurvaxin og falleg og tilvalinn áningarstaður í lautartúr því þar eru bæði bekkir og borð.

3. Hópið

Húnavatnssýslur eru paradís íslenskra stangveiðimanna, víða er hægt að veiða og þar á meðal í fimmta stærsta stöðuvatni landsins, Hópinu. Veiði er heimil í öllu vatninu og Veiðikortið gefur aðgang að því. Oft veiðist best fram í miðjan júlí í vatninu en sjóbirting er fínt að veiða fram í september.

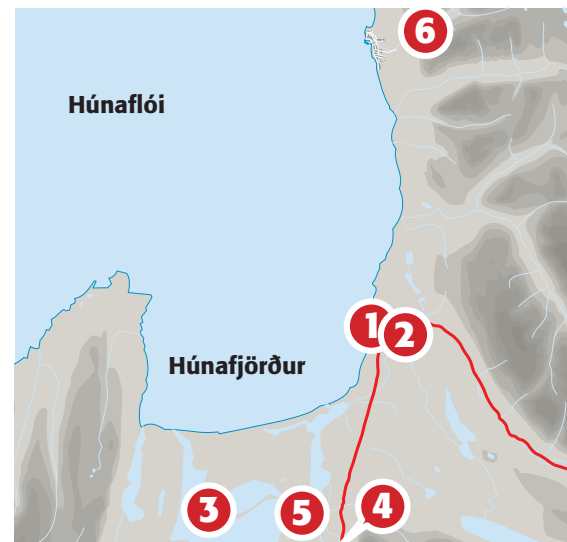
Fyrir utan hann veiðist bleikja og lax í Hópinu enda gengur mikið af laxi í gegnum Hópið í Víðidalsá og Gljúfurá. Þess má geta að Hvítserkur og Borgarvirki eru í nágrenninu, bæði staðir sem vert er að skoða og svo er aldrei að vita nema ferðalangar sjái seli við ströndina.

4. Vatnsdalur

Grösugur og búsældarlegur dalur sem gaman er að skoða. Hér skal sérstaklega bent á Kattaraugu, alldjúpan pytt neðan vegarins í landi Kornársár. Í pyttinum er verulega óvenjulegt náttúrufrýrbrigði; tvær fljóandi smáeyjar og er svæðið friðlýst. Upplýsingaskilti náttúruverndarráðs hafa verið sett upp við tjörnina.

5. Þingeyrarkirkja

Ein merkasta kirkja landsins að gerð og sögu var



byggð á árunum 1864-1877, og vígð 9. september árið 1877. Kirkjan er byggð í rómverskum stíl með tæplega eins metra þykkum veggjum. Í loftinu eiga að vera 1000 gylltar stjörnur og sömuleiðis eiga gluggar kirkjunnar að vera 1000 smáar rúður. Hún tekur nokkuð yfir 100 manns í sæti.

6. Spákonufell

Þægileg ganga er á bæjarfjall nágrennabæjar Blönduóss, Skagastrandar. Spákonufellið er 639 metrar á hæð og af því er gott útsýni yfir Húnaflóa og fjöllin þar um kring. Nokkrar leiðir eru á fjallið en algengust er svokölluð norðurleið. Þá er lagt upp örskammt frá golfskála Golfklúbbs Skagastrandar en þar má finna skilti með korti af gönguleiðum á Spákonufell.

heimild: www.northwest.is



Europpris

ÓDÝRT FYRIR ALLA!



79

COCA COLA
33 cl



Verð áður: kr 69.999

39.990

KETER

GARÐSETT

Borð, 2ja sæta sófi og tveir stólar



69

GOS - 33 CL

Coca Cola Light, Coca Cola Zero, Fanta og Sprite Zero



exDO

5990

TVÖFALT VÖFFLUJÁRN

1200 W

Verð áður: kr 8999



2290

PVOTTAGRIND

Verð áður: kr 2999



9990

BLACK & DECKER. HÁPRÝSTIDÆLA

100 bör, 1300 W

3ja metra slanga

Með fylgihlutum



3990

BÓNVEL

110 W, 210 mm

Bónklútar, kr 699



1290

PLASTKASSI

59x40x38 cm

Fleiri litir



frá **3990**

IGO

FERÐATÖSKUR
HARD I GO

Léttar og sterkar töskur
á tveimur hjólum

H:44 cm. Verð áður: kr 5490. NÚ: KR 3990

H:53 cm. Verð áður: kr 7990. NÚ: KR 5990

H:64 cm. Verð áður: kr 9990. NÚ: KR 8990

H:68 cm. Verð áður: kr 10.990. NÚ: KR 9990



1390

SILKIBLÓM

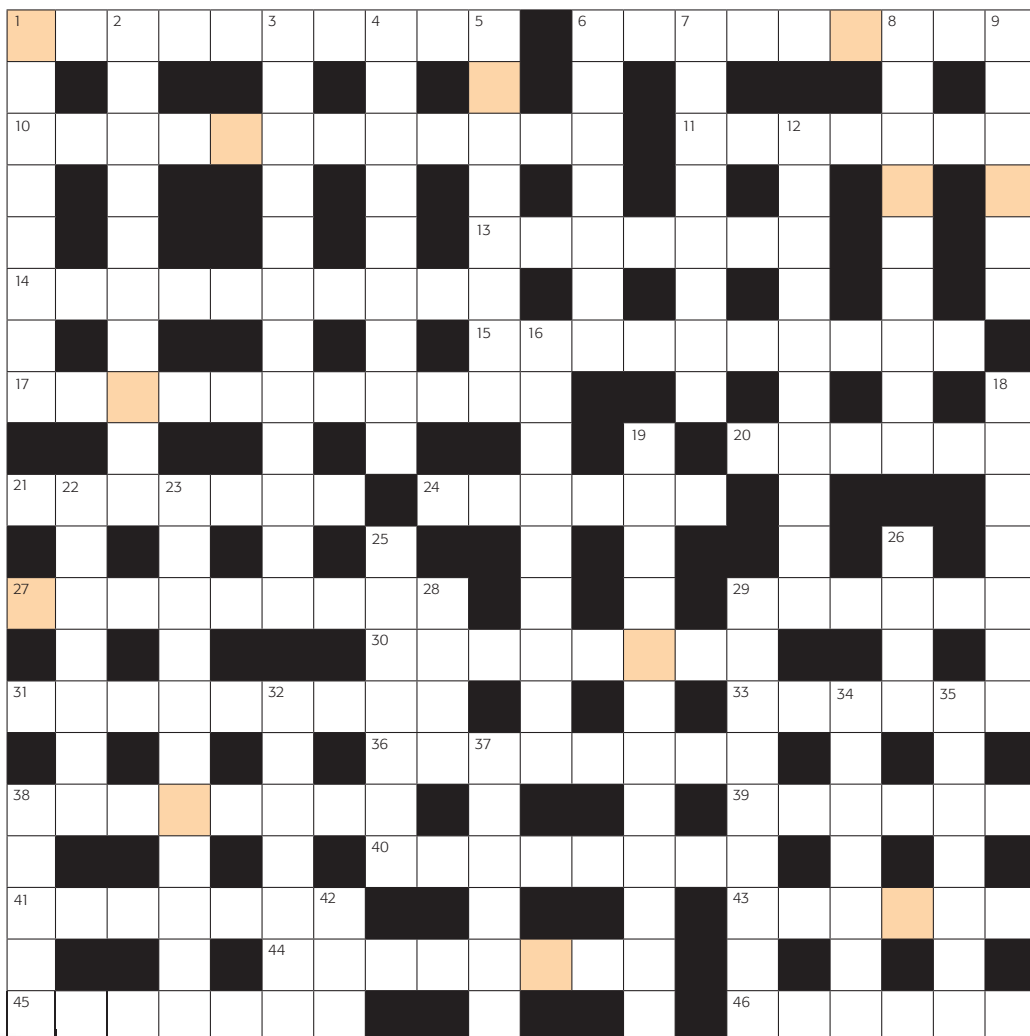
Krossgáta

Lárétt

- Ógnum með kyrrviðri og kossum (10)
- Peir óðu eru frjálssir en svívirðilegir (9)
- Grefst fyrir um hluta björgunarsveita (12)
- Ræð við róleg, enda framsýn (7)
- Fljót verður og vex (7)
- Úrvalklíkan tryggir framboðsréttinn (10)
- Stúkulappar vilja stilltar stúlkur (10)
- Lönu nemarnir lesa um belju, háaloft og annir (11)
- Gums og guðfaðir gefa gin eða kjafftoran sjónvarpskókk (6)
- Rifleg renna í dansinn (7)
- Tón temur, eru það börn? (6)
- Meyjamerki boðar kynlegt hátterni karla (9)
- Hraðfæðing og læti (6)
- Málsháttur er talsmáti og tölugerð (8)
- Kynfruma og rok mynda beitt orð (9)
- Brunaklukka er svaka súr (6)
- Marri kaus áverka (8)
- Reyklaus fær óveðursleyfi (8)
- Sé skussa leita rauða (6)
- Sá natni öðlast leikni (8)
- Leysir úr flækju borgar (7)
- Á þessum bæ er gröf við gröf (6)
- Dásömuð kom að er þess var óskað (8)
- Miðlungshreyfing er lausnin (7)
- Æla svona tertu sannar komu geimvera (6)

Lóðrétt

- Dans og tafl boða kúlur og kjuða (8)
- Guð lími för með falletum (10)
- Lið dreifbýlisins verst áras stríðsflokkanna (12)
- Andlegur leiðtogi Makka og Pésa (9)
- Kyrrð hjá frekri og latrí (8)
- Vaða bein með nál í æð (7)
- Þjáðumst sem börn með flokksæsku (8)
- Hoppi grúppa yfir reipi (9)
- Vélar fyrir stormker (6)
- Nefni dráttinn séra doktor magister (10)
- Er pláneta sár eða áll milli lands og eyja? (9)
- Púfa geymir safn í Örylgshöfn (7)
- Snikillinn snertir ótal lög (12)
- Fiskeiðibransi drepur að innan (7)
- Má nefna forboðnu fridagana tabúið? (11)
- Mánaðarveigar fyrir hvali og nagdýr (7)
- Gæsi með guðs hjálp (4)
- Festa og fjarlægja (4)
- Ruglað mengi kóra og lygara (9)
- Mjaka viðbiti segir sá ofurþykki (7)
- Fyrst spark, glefsa svo í þann sem tefur (7)
- Gerir varg tímans úr mýflugu (7)
- Kassi ber ávexti kryddviðar (6)
- Beygjum með beygjum (5)
- Ölduskafli er þrep og sveifla (3)



Lausnarorð síðustu viku var
HEIMAKLETTUR



FORLAGIÐ

Vegleg verðlaun

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni *Dauðadjúp* frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Hanna Lilja Guðleifsdóttir, Reykjavík**, og getur hún vitjað vinningsins í afgreiðslu 365, Skaftahlíð 24.



Lausnarorð

Ef bókstöfunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman birtist niðrandi orð um kærkomna sumargesti. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. júlí næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „14. júlí“.

Styrkir frá SORPU/ Góða hirðinum

Umsóknarfrestur rennur út 31. júlí.

Ágóði af sölu nytjahluta í Góða hirðinum rennur til góðra málefna. Styrkir eru veittir til líknar- og félagsamtaka og er markmiðið að styðja fólk til sjálfshjálpar. Verkefni geta til dæmis snúist um menntun, endurhæfingu og sjálfsbjörg og er sérstaklega leitast við að styrkir nýtist efnaminni börnum og ungmennum.

Nánari upplýsingar eru á vef SORPU, www.sorpa.is. Umsóknarfrestur fyrir haustúthlutun er til 31. júlí.

góði hirðin

SORPA
ÁRANGUR Í UMHVÆRFISMÁLUM

Í ÞÁ TÍÐ: Árið 1881

„Billy the Kid“ veginn á æsilegum flótta undan réttvísinni

Pat Garrett skaut útlagann annálaða William H. Bonney, Billy the Kid, sem var á flótta undan réttvísinni eftir fjölda manndrápa í Villta vestrinu.

Á þessum degi fyrir réttu 131 ári, hinn 14. júlí árið 1881, féll vígamaðurinn William H. Bonney, betur þekktur sem Billy the Kid (eða Billi barnungi fyrir lesendum bókanna um Lukku-Láka).

Billy fæddist í New York borg, einhvern tíma í kringum 1860. Hann hafði þrjú fyrir ungan aldur getið sér orð sem einn kaldrifjásti byssumaður í villta vestrinu.

Fyrsti maðurinn sem féll fyrir hendi hans var járnsmiður nokkur sem úthúðaði piltinum á krá.

Vígaferill Billys hófst fyrir alvöru ári síðar, árið 1878 þegar hann og félagar hans stóðu fyrir morðinu á lögreglustjóra nokkrum sem Billy taldi að hefði staðið fyrir morðinu á John Tunstall, vinnuveitanda og vini Billys. Sögur herma að Billy hafi þá þegar haft sautján líf á samviskunni, einungis 18 ára gamall. Það er þó nokkrum vafa undirþipið og líklegra talið að hann hafi á ferli sínum drepit nú menn.

Eftir að hafa verið á flótta um nokkurra mánaða skeið gaf Billy sig fram við lögreglu, en ríkisstjóri hafði áður gefið í skyn að honum yrði hlíf við dauðadóm.

Þegar Billy varð síðar ljóst að ríkisstjórinn ætlaði ekki að standa við það, flúði hann úr þúsundinni.

Lögreglustjórinn Pat Garrett stýrði umfangsmikilli leit þar sem Billy og klíka hans voru á endanum umkringdir og gáfust upp. Billy var dæmdur til dauða og við uppkvaðninguna sagði dómari að hann yrði hengdur þar til hann væri „dauður, dauður, dauður!“ Billy svaraði því til að dómari mætti sjálfur „fara til helvítis, helvítis, helvítis“.

Tveimur vikum áður en aftakan átti að fara fram, flúði Billy á ný og drap tvo fangaverði á flóttanum.

Garrett fór aftur á stúfana og þremur mánuðum síðar hafði hann uppi á Billy, sem var í felum hjá vinfólki. Garrett komst inn í vist-



ÚTLAGINN Billy the Kid var skotinn til bana fyrir 131 ári.

arverur Billys og beið þar í myrkrinu. Flóttamaðurinn var grandalaus þegar hann gekk síðar inn í herbergið og Garrett skaut hann til bana um leið. Garrett var ekki kærður fyrir drápið enda var Billy útlagi.

Goðsögn Billys hefur lifað góðu lífi frá dauða hans, ekki síst þar sem Garrett sjálfur ritaði ævisögu hans.

Skemmtilegar útfærslur hafa þó gengið um afdrif Billys og hermír ein þeirra að Billy og Garrett hafi verið vinir. Vel þekkt kvikmynd var gerð um þeirra samband þar sem tónlist Bobs Dylan var í einu aðalhlutverkanna. Önnur saga segir að Billy hafi alls ekki verið drepinn heldur hafi hann lifað undir öðru nafni til ársins 1950.

ELDVARNIR

& ÖRYGGISBÚNAÐUR

Kynningarblað Öryggiskerfi, sinueldar, stórbrunnar, eldur í fatnaði, sumarhúsum og ferðahýsum.



Eldvarnir eru lífsnauðsynlegar

Reykskynjarar, slökkvitæki og eldvarnarteppi eru allt tæki sem geta komið í veg fyrir stórtjón.

Eldur og reykur eru ein mesta ógn sem getur stöðjað að fólki á heimilum þess. Eldur getur valdið stórtjóni á íbúðum og innan-stokksmunum og í verstu tilfellunum verður fólk fyrir miklu heilsutjóni og týnir jafnvel lífi. Því er afskaplega mikilvægt að gera allt sem hægt er til að minnka líkur á að eldur kvikni. Ef svo illa vill til að kviknar í er nauðsynlegt að hafa eldvarnir í lagi. Eldvarnir miða fyrst og fremst að því að tryggja líf og heilsu fólks. Í öðru lagi geta eldvarnir dregið verulega úr tjóni á eignum.

Eitt mikilvægasta eldvarnartækið er reykskynjari. „Reykskynjarar eru lífsnauðsynlegir. Það er margsannað að þeir eru ódýr lífs- og eignavernd.

Því fleiri reykskynjarar sem eru á heimilinu því betra,“ segir Ólafur R. Magnússon, deildarstjóri á forvarnarsviði Slökkviliðs höfuðborgarsvæðisins.

Reykskynjarar þurfa að vera nægjanlega margir, rétt staðsettir, vera af réttri gerð, vera í lagi og hafa góða rafhlöðu. Á nútímaheimili ætti að vera einn reykskynjari í hverju herbergi. Sérstaklega á þetta við um barnaherbergi þar sem tölva, sjónvarp og hljómflutningstæki eru til staðar. Einnig þarf reykskynjara í stofuna, við eldhúsið, við þvottahúsið, á ganga og í bílskúrinn. Reykskynjarar eiga að vera staðsettir eins hátt uppi og hægt er vegna þess að reykur stígur upp. „Það er góð regla

að skipta árlega um rafhlöður í reykskynjurunum og gera það alltaf á sama tíma, til dæmis 1. desember,“ segir Ólafur.

Gott er að hafa eldvarnarteppi og handslökkvitæki á heimilinu. Þessi tæki geta komið í veg fyrir stórtjón sé þeim beitt tímanlega og með réttum hætti. Slökkvitækið á að vera staðsett á vegg nærri útgangi og eldvarnateppið á vegg í eða nærri eldhúsi. Slökkvitæki þarf að yfirfara árlega.

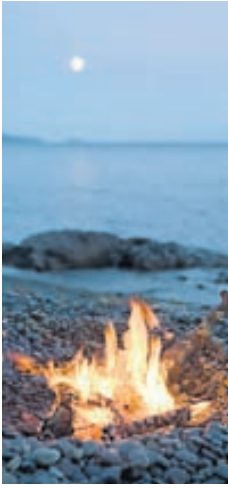
Flóttaleiðir verða að vera fullnægjanandi og allir íbúar verða að þekkja þær. „Ekki reikna með að allir viti hvert þeir eigi að fara og hvernig á að komast út ef kviknar í. Farið yfir leiðirnar og æfið flótta,“ segir Ólafur.

Flestir þeir eldar sem kvikna á



heimilum eru út frá rafmagni. Slökkvið á sjónvarpi, látið ekki rauða ljósið framan á tækinu loga. Notið aðeins fjöltengi með rofa, varist að hlaða of miklu af rafmagnstækjum á eitt fjöltengi.

Nánari upplýsingar um forvarnir og notkun eldvarnartækja má finna á heimasíðu Slökkviliðs höfuðborgarsvæðisins, shs.is.



SÆKTU UM LEYFI FYRIR VARÐELDINUM

Það er ekki margir sem að vita að sækja þarf um leyfi hjá lögreglunni áður en kveiktur er varðeldur. Uppfylla þarf skilyrði fyrir að mega kveikja varðeld en þau eru lykilatriði fyrir öruggt bál. Skilyrðin eru þau að eldstæðið skal varið með óbrennanlegu efni svo tryggt sé að eldur breiðist ekki út og það þarf að vera einn ábyrgðarmaður sem passar upp á að það stafi ekki hættu af varðeldinum. Hann þarf einnig að ganga frá að brennu lokinni. Ábyrgðarmaðurinn þarf auk þess að passa upp á að það sé einungis brennt efni sem leyfilegt er að brenna samkvæmt reglugerð. Fleiri skilyrði eru fyrir því að mega kveikja varðeld sem vert er að kynna sér. Sjá nánar á Logreglan.is.

Eldvarnir í fríinu

Guðmundur Gunnarsson, sviðsstjóri eldvarnasviðs Mannvirkjastofnunar, segir að mörgu að hyggja þegar kemur að eldvörnum sumarhúsa og ferðahúsa.

Guðmundur Gunnarsson hjá Mannvirkjastofnun hefur starfað við eldvarnamál frá 1982 og veit því meira en margur um brunavarnir fyrir ýmsar gerðir húsa.

Sumarhús

Hvað reglur snertir segir Guðmundur sumarhús lúta sömu kröfum og hefðbundin íbúðarhús þó ólík séu. „Gas er almennt notað í sumarhúsum og af því getur stafað hættu. Því er mikilvægt að vera með gasskynjara og tryggja að lagnir séu í lagi. Góð loftun er mikilvæg þar sem logandi gas brennir súrefninu í rýminu sem getur verið lífs-hættulegt. Þetta hefur gerst í litlum fjallaskálum og minni húsum þar sem gas hefur verið notað til upphitunar.“

Nauðsynlegt er að huga vel að reykskynjurum í húsum sem eru óupphituð þar sem frost getur valdið skemmdum á skynjaranum. Best er að athuga þá að vori ár hvert. Ef frost er í húsunum er nauðsynlegt að hafa dufttæki þar sem þau þola frost, önnur tæki eiga á hættu að skemmast við slíkar aðstæður.

Á svefnlofti þarf að vera neyðarútgangur. „Í nýrri húsum er skylda að hafa neyðarútganga, til dæmis stóran opnanlegan glugga, en mörg eldri hús eru án þeirra. Oft eru börn



Guðmundur Gunnarsson hefur starfað við eldvarnamál frá árinu 1982 og veit því ýmislegt um brunavarnir í sumarhúsum og ferðahúsum. MYNDVALLI

látin sofa á slíkum loftum. Gott er að leyfa þeim að leika sér að fara inn og út um gluggann, svo þau kunni á hann komi upp hættuástand. Ef þeim hefur til dæmis verið bannað að opna slíka glugga gætu þau litið fram hjá honum þegar á þarf að halda.“

Ferðahúsi

Ferðahúsi eru flest gerð úr auðbrennanlegum efnum sem brenna á örskotsstundu komi upp eldur. Opinn eld ber því að umgangast af sérstakri varúð og virðingu. „Mikilvægt er að gaslagnir séu í lagi og yfirfarnar reglulega. Auðvelt er að athuga leka á samskeytum og lögn-

um. Sérstöku efni eða sápuvatni er sprautað á lagnir þegar þrýstingur er á kerfinu. Ef leki er til staðar þá koma loftbólur í ljós. Nefið nemur líka gaslykt mjög auðveldlega.“ Nauðsynlegt er að hafa gasskynjara í húsum sem nota gas innandyra. Slökkvitæki og eldvarnar-teppi ættu líka að vera meðferðis í slíkum húsum.

Spurður um hvað almennt ætti að hafa í huga við eldvarnir ferðahúsa segir Guðmundur að fólk ætti að fara varlega, bera ábyrgð á sjálfu sér og bera virðingu fyrir eldinum. „Mun auðveldara er að koma í veg fyrir að eldur kvikni en að slökkva hann.“




Eldvörn er nauðsyn
ELDVARNARHURÐIR

Rennihurðir - gönguhurðir



ARMÚLA 42, 108 REYKJAVÍK, SÍMAR 553 4236 & 553 5336, glofaxi@simnet.is, www.glofaxi.is

Eldvarnarpakkar

í miklu úrvali fyrir heimili og fyrirtæki

Þú færð
öryggis- og
velferðarvörurnar
á oryggi.is



Eldvarnarpakki 1

Tilboðsverð í netverslun

14.668 kr.



Eldvarnarpakki 2

Tilboðsverð í netverslun

20.937 kr.



Eldvarnarpakki 3

Tilboðsverð í netverslun

13.398 kr.



Eldvarnarpakki 4

Tilboðsverð í netverslun

7.205 kr.

Tilvalið í bílinn eða
ferðavagninn



Eldvarnarpakki 5

Tilboðsverð í netverslun

14.177 kr.

ÖRYGGI  VELFERÐ

Sími 570 2400 · oryggi.is

Stöndum vaktina allan sólarhringinn

 ÖRYGGIS
MIÐSTÖÐIN

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

HARMONIKUHÁTÍÐ Í ÁRBÆJARSAFNI

Hin árlega Harmonikuhátíð Reykjavíkur verður haldin í Árbæjarsafni á sunnudag og hefst klukkan 13. Viðburðurinn hefur notið sívaxandi vinsælda og er nú orðinn einn fjölsóttasti viðburður safnsins.



SUMARBOMBA! Á LMC HJÓLHÝSUM, ÞÚ VELUR 250.000.-KR AFSTLÁTT EÐA SUMARPAKKA FRÍTT MEÐ KR 530.000.

Ögurhvarfi 2 Kópavogi

Sími 517-5200
pkarlsson@pkarlsson.is
www.pkarlsson.is
www.lmc.is

Opunarármar:
Mán-fös: 10-18
Laugardaga: 12-16
Sunnudaga: 13-17

P. KARLSSON



MÆLIR MEÐ HAY MAX Jón Páll þjálfar fótbolta og er því mikið úti við. Hann mælir með Hay Max við frjókornaofnæmi og er alltaf með salvann á sér.

MYND/ERNIR

Atorka í sveitinni

Lifandi húsgögn

Hjólhýsi innandýra

Sunnlensk steringing

Góð lesning í sumarfríinu

SUMARHÚSIÐ & GARÐURINN

Færst á öllum helstu blaðstöðum um land allt. - Pöntunarsími 578-4800. www.rtl.is

LAUSN VIÐ FRJÓKORNAOFNÆMI

ICECARE KYNNIR Hay Max er lífrænn salvi sem fyrirbyggir frjókornaofnæmi. Fólk hnerrar minna og fær minni ofnæmisviðbrögð við frjókornum.

Hay Max er áhrifaríkur, lífrænn og lyfjalaus frjókornatálmí fyrir þá sem þjást af frjókornaofnæmi. Hann hefur fengið fjölda viðurkenninga, meðal annars frá bresku astma- og ofnæmissamtökunum. Hay Max er einfaldur í notkun og kemur í veg fyrir að frjókorn komist inn í líkamann. Hay Max er framleiddur úr hágæða, vottuðum lífrænum efnum, bývaxi, ilmkjarnalíum, aloe vera og sólblómaolíu og er vottaður fyrir grænmetisætur. Með því að koma í veg fyrir að of mikið magn frjókorna komist inn í líkamann þá er hægt að koma í veg fyrir að einkenni ofnæmisins komi fram, svo sem hnerri og kláði í augum, hálsi og eyrum.

Jón Páll Pálmason, þjálfari meistara-flokks Fylkis, hefur góða reynslu af notkun Hay Max. „Þar sem ég er að þjálf fótbolta er ég mikið úti á sumrin. Ég hef verið mjög slæmur; alltaf pirraður í augunum þegar frjókornin eru sem mest

í loftinu. Ég ákvað að prófa Hay Max og smurði því í kringum augun og við nasirnar. Það var eins og við manninn mælt, ég fann mikinn mun á mér og er núna alltaf með dósina á mér þegar ég er úti. Ég mæli hiklaust með Hay Max gegn frjókornaofnæmi.“

Hay Max-salvinn er lyfjalaus sem þýðir að syfja er ekki ein aukaverkana öfugt við mörg ofnæmislyf. Það er því óhætt að aka bíl þó svo Hay Max sé notað. Salvinn er einfaldlega borinn vandlega á svæðið umhverfis hvora nös nokkrum sinnum á dag á meðan á frjókornatímabilinu stendur. Einnig má setja salvann aðeins inn í nasir og í kringum augu. Hay Max hentar ófrískum konum, konum með barn á brjósti og börnum.

VERÐLAUNADUR

Hay Max-salvinn hefur fengið fjölda viðurkenninga, meðal annars frá bresku astma- og ofnæmissamtökunum.



REYNSLUSAGA AF HAY MAX

■ Getur nú verið úti á sumrin

Þrettán ára sonur Írisar Rutar Árnadóttur hefur verið með frjókornaofnæmi frá barnæsku en í fyrrasumar byrjaði hann að nota Hay Max. „Þvílíkur munur, hann er allt annar drengur, nú getur hann verið úti á sumrin, spilað golf og gert allt það sem hann vill úti.“

„Frjókornaofnæmið var svo slæmt hjá honum að þegar við fórum í sumarbústaðinn þurfti hann að halda sig inni í húsi mest allan tímann. Hann ber Hay Max vel undir augu og nef og það svínvirkar. Hann notar Hay Max-salvann með ofnæmislyfjum og líður mun betur,“ segir Íris Rut.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
ofðekur er ein
bittingarmynd v a hrænsu?

VIETNAM MARKET
ALLT FYRIR
AUSTURLENSKA MATARGERÐ

699 kr. 550 kr. 320 kr. 387 kr.

Suðurlandsbraut 6, 108 Reykjavík Sími: 534 7268

PHO VIETNAMESE

HOLLT OG GOTT

1.250 kr. 1.350 kr. 1.250 kr.

Ópið: mán - föst Kl. 11 - 21
lau - sun Kl. 12 - 21

PHO vietnamskur veitingastaður // Ármúla 21 - 108 Reykjavík - Sími: 588 6868

Nýr

A la Carte

Nýr 4ra rétta seðill og A la Carte í Perlunni

4ra rétta seðill verð 7.490 kr.

NAUTA CARPACCIO
með parmesan, furuhnetum, balsamic hlaupi og kryddjurtarolíu

HUMARSÚPA
rjómalöguð, með Madeira og grillaðum humarhölum

FISKUR DAGSINS
ferskasti fiskurinn hverju sinni, útfærður af matreiðslumönnum Perlunnar

*** eða ***

LAMBAHRYGGUR
með grænertu-hvítlauks dregli,
gljáðu rötargrænmeti og garðblóðbergssósu

BANANA OG SÚKKULABI "TART"
með ávöxtum, hindberjasósu og vanilluís

Vissir þú?



5 best: Tables at the Top
The Pearl (Reykjavik), The Portrait
Restaurant (London), Sirrocco
(Bangkok), Tower Top (Zanzibar)
& Maison Blanche (Paris).

Independent Online



12 places to see
before you die
— No. 5, The Pearl

Modern Times



Top 10 world's
revolving restaurants
— No. 1, The Pearl

English CNTV



World's top
revolving restaurants
— No. 2, The Pearl

Travel+Leisure



Gjafabréf
Perlunnar

Góð gjöf við
öll tækifæri!

Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is





Café Atlanta óskar eftir starfsmanni til afgreiðslu- og þjónustustarfa í veitingasal sínum að Hlíðasmára 3 Kópavogi. Skilyrði er að viðkomandi hafi góða einskukunnáttu, reynslu af sambærilegum störfum og hafi ríka þjónustulund. Starfsmaður þarf að geta hafið störf eigi síðar 15. ágúst. Lokafrestur til að skila inn umsóknum er til 22. Júlí. Umsóknir berist í netfangið hr@atlanta.is

Hlökkum til að heyra frá þér.

Ert þú pennavinur?

Penninn óskar eftir grafískum hönnuði í fullt starf



Starfssvið:

Grafísk hönnun fyrir prent og vef
Hönnun á auglýsingaefni
Umbrot og hönnun markaðsefnis
Þátttaka í markaðsmálum
Þróun vörumerkja
Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur:

Menntun í grafískri hönnun
Nokkurra ára reynsla í starfi
Skapandi og frjó hugsun
Sjálfstæði, skipulag í starfi og geta unnið undir álagi
Hafa gott vald á íslensku tungu
Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur

Tekið verður á móti umsóknum til og með 24. júlí á netfangið atvinna@penninn.is eða á vef Pennans www.penninn.is

www.penninn.is | atvinna@penninn.is | Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál.



Með þér í vinnunni

Sölu- og markaðsstjóri

Öflugt iðnfyrirtæki með höfuðstöðvar í Reykjavík óskar að ráða sölu- og þjónustustjóra í nýtt og ómótað starf.

Leitað er að kraftmiklum aðila með 2-3ja ára reynslu af sambærilegu starfi. Stór hluti starfsins felur í sér viðskiptafundi, öflun og endurnýjun viðskiptasambanda hjá ólíkum hópi viðskiptavina. Mjög áhugavert starf sem hentar konum jafnt sem körlum.

Starfssvið:

- Umsjón með viðskiptasamböndum
- Öflun nýrra viðskiptavina
- Áætlanagerð
- Markaðssetning
- Kynningarmál
- Samningagerð

Menntun- og hæfniskröfur:

- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Reynsla af sölustjórnun
- Skipulagshæfni
- Góð færni í Excel
- Dugnaður og kjarkur
- Góð samningatækni
- Háskólamenntun á viðskipta- eða verkfræðisviði kostur

Upplýsingar veitir:

Vaka Ágústsdóttir
vaka@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 15. júlí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



HAUGEN-GRUPPEN EHF

Wine & Spirits

Haugen-Gruppen Wine & Spirit er vaxandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og markaðssetningu á áfengum drykkjarvörum. Fyrirtækið flytur inn og selur léttvín frá öllum helstu vínrektarsvæðum heims, er með umboð frá stærsta bjórframleiðanda í heimi, Anheuser Bush-Inbev, og er með umboð fyrir heimsþekktum vörumerkjum í sterku áfengi.

Upplýsingar veita:

Katrín S. Óladóttir
katrin@hagvangur.is

Pórir Þorvarðason
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. júlí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Vörumerkjastjóri

Haugen-Gruppen ehf. óskar eftir að ráða til sín öflugan einstakling í starf vörumerkjastjóra. Meginmarkmið starfsins er að efla þau vörumerki sem fyrirtækið starfar með á bjórmarkaði.

Starfssvið:

- Markaðssetning og sala
- Áætlanagerð og eftirlýgni
- Samskipti við birgja
- Markaðsgreiningar

Menntun- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála og/eða viðskipta
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Geta til vinna sjálfstætt og undir álagi
- Mikill áhugi á markaðsmálum, hugmyndaauðgi og frumkvæði
- Góð kunnáttu í ensku, í ræðu jafnt sem riti



SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Forstöðumaður markaðssviðs

Spennandi þjónustufyrirtæki með mikla vaxtarmöguleika óskar eftir að ráða forstöðumann markaðssviðs. Hlutverk markaðssviðs er að hafa yfirumsjón með markaðsmálum fyrirtækisins og vörustjórnun. Forstöðumaður verður hluti af yfirstjórn.

Upplýsingar veita:

Brynhildur Halldórsdóttir
brynhildur@hagvangur.is

Vaka Ágústsdóttir
vaka@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 8. ágúst nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskipta eða markaðsmála
- Árangursrík reynsla af sambærilegu starfi skilyrði
- Reynsla af stýringu og rekstri markaðsdeildar og gerð markaðsáætlana
- Reynsla af samstarfi við auglýsingastofur
- Reynsla af mannaforráðum
- Frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur, áhugasemi og keppnissskap
- Skipulagshæfni og talnagleggni



Nói Sírius er meðalstórt fyrirtæki í matvælaíðnaði með um 120 stöðugildi. Pungamiðjan í rekstrinum er eigin framleiðsla fyrir heimamarkað og útflutning en innflutningur er þó umtalsverður. Lögð er áhersla á sjálfstæða ákvarðanatöku starfsmanna og frumkvæði við úrvinnslu verkefna. Fyrirtækið nýtir sér straumlínustjórnun í daglegri starfssemi (lean) með það að markmiði að minnka sóun og bæta flæði vörunnar allt frá hráefni til fullunninnar vöru.

Framtíðarsýn fyrirtækisins er að vera áfram í hópi leiðandi fyrirtækja á sínu sviði með því að bjóða eftirsóknaverða gæðavöru og þjónustu sem stenst íturstu kröfur viðskiptavina.

Nói Sírius óskar eftir að ráða tvo metnaðarfulla starfsmenn í fullt starf

Vörumerkjastjóri

Starfssvið:

- Áætlanagerð og skipulagsvinna
- Stjórnun viðskiptatengsla
- Ábyrgð á markaðsmálum tiltekinna vörumerkja
- Ábyrgð á útflutningi tiltekinna vörumerkja
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í markaðsfræðum eða sambærilegu fagi
- A.m.k. 2ja ára reynsla af markaðs- og/eða sölumálum er skilyrði
- A.m.k. 2ja ára reynsla af smásölumarkaði er skilyrði
- Frumkvæði
- Hæfni í samningatækni
- Góð samskiptahæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta og tölugleggni
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Árangurssækni og mikill drifkraftur

Í boði er starf hjá öflugum og traustum fyrirtæki þar sem pláss er fyrir einstaklinga sem vilja ná afburðaárangri.

Viðskiptastjóri fyrirtækjaþjónustu

Starfssvið:

- Áætlanagerð og skipulagsvinna
- Markaðssetning
- Sala og birgjatengsl
- Vöruþróun
- Gerð markaðs- og söluáætlana
- Viðskiptasambönd

Menntunar- og hæfniskröfur:

- A.m.k. 2ja ára reynsla af markaðs- og/eða sölumálum
- Háskólamenntun
- Góð tölvukunnátta og tölugleggni
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð samningatækni, samskiptahæfni og sannfæringargeta
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Bakgrunnur úr bakara- eða matreiðslunámi er æskilegur.

Upplýsingar veita:

Brynhildur Halldórsdóttir
brynhildur@hagvangur.is

Vaka Ágústsdóttir
vaka@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 8. ágúst nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK
SÍMI 520 4700 www.hagvangur.is

Sölumaður – Hársnyrtivörur o.fl. hlutastarf

Sjálfstæður og metnaðarfullur sölumaður óskast hjá innflutningsfyrirtæki í hlutastarf.

Starfið felst í kynningu og sölu á hárvörum o.fl. Menntun í hársnyrtiðni æskileg.

Þarf að búa yfir jákvæðni, skipulagshæfni og góðri þjónustulund.

Góð íslensku-, ensku- og tölvukunnátta nauðsynleg, þarf að hafa bílþróf.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist fyrir 28. júlí 2012 á netfangið: box@frett.is merkt: „hlutastarf“

Íþróttafulltrúi óskast



Íþróttafélagið Gróttu óskar eftir íþróttafulltrúa í fullt starf. Hjá Íþróttafélaginu Gróttu eru um 900 iðkendum í fjórum deildum, fimleikum, handknattleik, knattspyrnu og kraftlyftingum. Gróttu er fyrirmyndarfélag ÍSÍ og hefur verið slíkt frá árinu 2005.

Ábyrgðarsvið:

- Umsjón og skipulagning fagsstarfs félagsins í samstarfi við framkvæmdastjóra og aðalstjórn
- Samskipti og samstarf við þjónustuþega og stofnanir bæjarfélagsins
- Þjálfun yngri flokka Gróttu

Menntunar-/og eða hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði íþróttufræða eða sambærileg menntun
- Reynsla af starfi með börnum og unglingum
- Stjórnunarreynsla æskileg
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð
- Almenn tölvukunnátta
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri Gróttu, Kristín Finnbogadóttir, kristin@grottasport.is og í síma 561-1133. Heimasíða Gróttu er www.grottasport.is.

Umsóknarfrestur er til 27. júlí 2012.

Umsókn, ásamt ferilskrá og meðmælum er hægt skila á skrifstofu Gróttu, Suðurströnd 8, 170 Seltjarnarnesi eða í tölvupósti kristin@grottasport.is merkt "Íþróttafulltrúi Gróttu".



Grindavíkurbær

Ráðgjafarþroskajálfi á félagsþjónustu- og fræðslusviði Grindavíkurbæjar

Laus er til umsóknar 70% staða ráðgjafarþroskajálfa á félagsþjónustu- og fræðslusviði.

Helstu verkefni:

- Annast faglega ráðgjöf og stuðning við forráðamenn og starfsfólk leik- og grunnskóla vegna nemenda með sérþarfir
- Ráðgjöf vegna gerð einstaklingsnámskráa og eftirfylgd
- Vinna í þverfaglegum teyimum nemenda með sérþarfir
- Skráning mála á félagsþjónustu- og fræðslusviði
- Eftirlit og ráðgjöf vegna daggæslu barna í heimahúsum
- Almenn ráðgjöf í málefnum fatlaðs fólks
- Aðstoð við seinfæra foreldra
- Umsjón með liðveislu fatlaðs fólks
- Umsjón með stuðningsfjölskyldum fatlaðra barna

Hæfniskröfur:

- Réttindi sem þroskajálfi samkvæmt lögum nr. 18/1978 um þroskajálfa
- Reynsla af þjónustu við fatlaða einstaklinga og fjölskyldur þeirra
- Reynsla af þverfaglegu samstarfi
- Reynsla eða þekking á starfi í leikskólum
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Þekking á OneSystems er æskileg

Laun samkvæmt kjarasamningi ÞÍ og Samninganefndar Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Staðan er veitt tímabundin til eins árs frá og með 1. ágúst 2012 til og með 31. júlí 2013 með möguleika á ótímabundinni ráðningu.

Upplýsingar um starfið veitir Nökkvi Már Jónsson, sviðsstjóri félagsþjónustu- og fræðslusviðs í síma 420 1100. Umsóknir skulu sendar á netfangið nmj@grindavik.is eða á félagsþjónustu- og fræðslusvið Grindavíkurbæjar, Víkurbraut 62, 240 Grindavík. Umsóknarfrestur er til 31. júlí 2012.

Vissir þú að...

börn þig arétt á að láta skoðanir sínar í ljós og hafa áhrif



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Forstöðumaður á heimili fatlaðs fólks

Grindavíkurbær

Grindavíkurbær óskar eftir að ráða forstöðumann á heimili fatlaðs fólks í Grindavík. Um er að ræða 100% starf. Forstöðumaður heyrir undir sviðsstjóra félagsþjónustu- og fræðsluviðs.

Ábyrgðarsvið:

- Faglegt starf og þjónusta
- Rekstur
- Áætlanagerð
- Starfsmannahald
- Samskipti við þjónustunotendur, aðstandendur og samstarfsaðila

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Proskapjálfun eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla og þekking á málefnum fatlaðs fólks
- Reynsla af stjórnun og starfsmannahaldi æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góðir skipulagshæfileikar
- Jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi sveitarfélag. Karlar, jafnt sem konur, eru hvattir til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar eru veittar af Guðnýju Sigfúsdóttur í síma 660-7303 og Nökkva Má Jónssyni í síma 420-1100. Umsókn- um með upplýsingum um menntun og starfsferil skal skilað rafrænt á netfangið nmj@grindavik.is. **Umsóknarfrestur er til og með 31. júlí 2012.** Æskilegt er að nýr forstöðumaður geti hafið störf eigi síðar en 1. september nk.



Akureyri skólastjóri Oddeyrarskóla

Staða skólastjóra við Oddeyrarskóla á Akureyri er laus til umsóknar. Oddeyrarskóli er heildstæður grunnskóli og eru nemendur um 200. Starfsmenn eru 46 og hlutfall fagmenntaðra kennara 100%.

Menntunarkröfur:

- Kennaramenntun og réttindi til kennslu í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun í stjórnun menntastofnanna æskileg.
- Menntun á sviði reksturs æskileg.

Hæfniskröfur:

- Frumkvæði og samstarfsvilji.
- Góðir skipulagshæfileikar.
- Lipurð og færni í samskiptum.
- Að vera reiðubúinn til að leita nýrra leiða í skólastarfi.
- Áhugi og reynsla til að leiða þróunarstarf.
- Sveigjanleiki og víðsýni.
- Áhugi á starfsþróun.
- Reynsla af starfi í skólum.
- Reynsla af störfum á sviði stjórnunar og reksturs er æskileg.

Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og hver þau verkefni sem hann hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfi skólastjóra. Þá skal fylgja umsókninni greinargerð um hugmyndir umsækjanda um starfið og hvernig hann sér starfsemi Oddeyrarskóla þróast undir sinni stjórn.

Ráðið verður í stöðuna frá og með hausti 2012.

Vísad er til ítarlegrar auglýsingar á www.akureyri.is.

Einungis er tekið á móti rafrænum umsóknum á heimasíðu Akureyrarbæjar: www.akureyri.is

Tekið verður tillit til samþykktar bæjarstjórnar Akureyrar um jafnréttismál við ráðningu í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 25. júlí 2012



Au pair í Englandi

Íslensk/bresk þriggja barna fjölskylda í Norwich óskar eftir duglegri, skemmtilegri og barngóðri au pair frá ágúst til 15. desember. Gert er ráð fyrir 30 tíma vinnuviku.

Viðkomandi verður að vera 18 ára eða eldri og sýna frumkvæði í starfi.

Nánari upplýsingar gefur Lís Richter (lisalalli@tiscali.co.uk). Umsóknir sendist á sama netfang.

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR/ SNYRTIFRÆÐINGAR

70% framtíðarstaða laus hjá lækningafyrirtæki. Starfið hefst í síðasta lagi 1. sept. og æskilegt er að viðkomandi sé ekki bundinn öðru starfi til að geta nýtt sér flexmöguleika. Mjög sjálfstætt reyklust starf m.a. með börn. Ferill sem greinir í tímaröð menntun, starfsreynslu og fjarvistir ásamt upplýsingum um tölvureynslu (nauðsynleg), persónu- og fjölskylduhagi, launakröfur, hvers vegna starfshlutfallið henti og meðmælendur auk valupplýsinga svo sem veikinda- upplýs. óskast strax á starfsumsokn@gmail.com.



PwC á Íslandi er framsækið og traust fyrirtæki á sviði endurskoðunar, reikningsskila, fyrirtækjaráðgjafar, skatta- og lögfræðiráðgjafar. Sjá nánar á www.pwc.is.

Löggiltur endurskoðandi

PwC óskar eftir að ráða löggiltan endurskoðanda til starfa á skrifstofu félagsins á Akureyri.

Verkefni hans eru á sviði endurskoðunar, reikningsskila og skattamála og starfinu fylgja mikil samskipti við viðskiptavinum.

Náin samvinna er á milli skrifstofu PwC á Akureyri og Húsavík og saman þjóna þær fjölbreyttum viðskiptavinahópi félagsins á Norður- og Austurlandi. Leitað er að framsæknum og dugmiklum einstaklingi sem hefur áhuga á að starfa í öflugum þekkingarsamfélagi PwC víðs vegar um heiminn.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Allar fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Upplýsingar veita:

Katrín S. Óladóttir
katrin@hagvangur.is

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 7. ágúst nk.

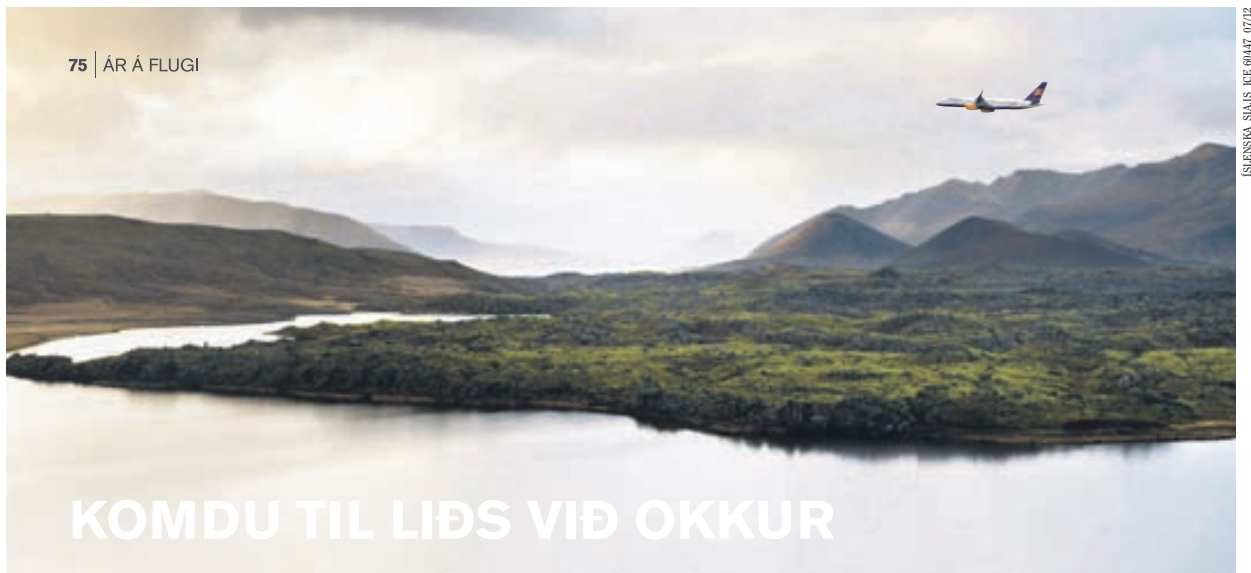
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

75 | ÁR Á FLUGI



KOMDU TIL LIÐS VIÐ OKKUR

Icelandair óskar eftir öflugum liðsmanni í krefjandi starf í tækniþjónustu félagsins á Keflavíkurflugvelli.

SÉRFRÆÐINGUR Í VERKFRÆÐIDEILD

Um er að ræða stöðu sérfræðings til eftirlits með rekstri og viðhaldi hreyfla (Powerplant) og annarra vél- rænna kerfa í flugvélum (Mechanical Systems), svo sem vökvakerfa, loftræstikerfa og eldsneytiskerfa.

STARFSSVIÐ

- Eftirlit og ráðgjöf varðandi viðgerðir og endurbætur
- Afgreiðsla lofthæfifyrirmæla og breytinga frá framleiðendum
- Verkfræðiaðstoð við daglegan rekstur flugvéla/ hreyfla og viðvarandi lofthæfi
- Umsjón með tæknigögnum er varða viðvarandi lofthæfi flugvéla
- Samskipti við framleiðendur
- Verkefnastjórnun, áætlanagerð og kostnaðareftirlit

HÆFNISKRÖFUR

- Próf í vélaverkfræði, véltæknifræði, flugvélaverkfræði eða flugvirkjar með sérþekkingu á þessum sviðum
- Þekking og reynsla af viðhaldi flugvéla er kostur
- Mjög góð enskukunnátta í bæði töluðu og rituðu máli
- Góðir samskiptahæfileikar
- Öguð og vönduð vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veita:

Unnar Sumarliðason | unnar@its.is

Steinunn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

+ Umsóknir óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 22. júlí.





Flugmálastjórn Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing á þróunar- og greiningarstofu

Starfssvið

Starfið felst einkum í að hafa umsjón með rekstri gagnagrunns um flugatvik, þ.m.t. skráningu og greiningu gagna og miðlun upplýsinga um flugöryggi. Viðkomandi annast samskipti við innlendar og alþjóðlegar stofnanir og fyrirtæki í flugtengdum rekstri varðandi málaflökinn.

Menntunar- og hæfnikröfur

Gerð er krafa um háskólapróf og innsýn í flug, eða stúdentspróf í raungreinum og bóklegt atvinnuflugmannspróf eða annað sambærilegt próf og reynsla tengda flugstarfsemi. Viðkomandi þarf að hafa mjög góða íslensku- og enskukunnáttu. Mjög góð tölvukunnátt er nauðsynleg, góð kunnátt í tölfraði sem og mjög gott vald á tölfraðilegri úrvinnslu og framsetningu upplýsinga sem nýtist við greiningarvinnu. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af gæðakerfum. Við leitum að starfsmanni með góða samstarfshæfileika og þægilega framkomu. Áhugi og þekking á flugstarfsemi er nauðsynleg. Hann þarf að sýna af sér frumkvæði, sjálfstæði og fagmennsku í starfi, vera skipulagður og agaður í verkum sínum og geta unnið undir álagi. Launakjör taka mið af viðeigandi kjarasamningum opinberra starfsmanna. Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf hjá Flugmálastjórn þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt á allt að sex mánuði. Flugmálastjórn áskilur sér rétt til þess að hafna öllum umsóknum.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá til Flugmálastjórnar Íslands, Skógarhlíð 12, 105 Reykjavík fyrir 9. ágúst n.k. merkt „Flugmálastjórn – umsókn um starf sérfræðings á þróunar- og greiningarstofu“. Nánari upplýsingar veitir Valdis Á. Aðalsteinsdóttir staðgengill framkvæmdastjóra stjórnsýslusviðs í síma 569 4124 / t-póstur: valdis@caa.is.

Flugmálastjórn Íslands er ríkisstofnun með rúmlega 40 starfsmenn. Hlutverk Flugmálastjórnar er að fara með stjórnsýslu á sviði flugmála innanlands og á alþjóðavettvangi, hafa eftirlit með hvers konar flugstarfsemi á vegum íslenskra aðila til að tryggja öryggi í flugi innanlands og utan. Flugmálastjórn leggur áherslu á jafnan rétt kvenna og karla til starfa.



Skrifstofa Alþingis auglýsir laus störf (íslenskuf., lögr., og fl.) við útgáfu umræðna og við vinnslu og útgáfu þingskjala. Sjá nánar á starfatorg.is

RITARI / MÓTTAKA Á FASTEIGNASÖLU

Okkur vantar skipulagða og hressa manneskju í 50% starf frá 13 til 17

Fjölbreytt og líflegt starf. Gott starfsumhverfi.

Áhugasamir vinsamlegast sendið tölvupóst á magnus@landmark.is ásamt helstu upplýsingum og ferilskrá.

Umsóknarfrestur til og með 19. júlí 2012

LANDMARK

FASTEIGNASALA

SÍMI 512 4900 – BOLHOLTI 4 – LANDMARK.IS

www.kronan.is

Vaktstjóri og lagerstjóri

Krónan auglýsir eftir duglegum og metnaðarfullum einstaklingum í stöður vaktstjóra og lagerstjóra í verslunum Krónunnar.

Við leitum að reynsluboltum eða einstaklingum til að þjálfra upp og kenna rétt vinnubrögð.

Athugið að aldurstakmark fyrir stöðu lagerstjóra er 30 ár.

Áhugasamir eru beðnir um að hafa samband við Kristinn Skúlason rekstrarstjóra í tölvupósti: kristinn@kronan.is

EXPO - www.expo.is

KRONAN - Óskar eftir þér!

Vissir þú að...
BÖRN EIGA RÉTT Á
VERND gegn OFBELDÍ?



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Eignatorg

Eignatorg fasteignasala óskar eftir öflugum og sjálfstæðum sölufulltrúa.

Viðkomandi þarf að vera vanur sölu fasteigna, hafa ríka þjónustulund og getu til að ná árangri.

Það er kostur ef viðkomandi hefur löggildingu sem fasteignasali en ekki skilyrði.

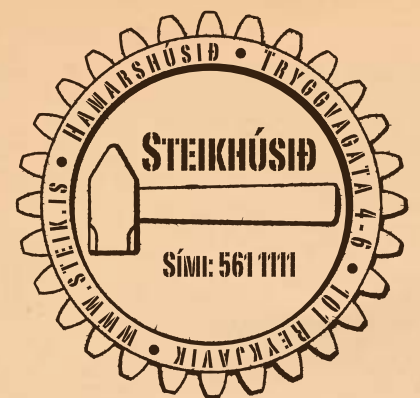
Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Allar nánari upplýsingar gefur Björgvin

Guðjónsson löggiltur fasteignasali í síma 510-3500 eða bjorgvin@eignatorg.is

Eignatorg leggur mikið upp úr heiðarleika, vönduðum vinnubrögðum og góðum árangri fyrir viðskiptavinum sína.

Skipholt 50b, 105 Reykjavík



Þjónustufólk í veitingasal.

Steikhúsið vort leitast af kostgæfni að hæfu og glaðlyndu sólki með ríka þjónustulund.

Áhugasamir sendið raspóst með helstu upplýsingum á steik@steik.is

STEIKHÚSIÐ

HAMARSHÚSIÐ • TRYGGVAGATA 4-6 • 101 REYKJAVÍK
SÍMI 561 11 11 • WWW.STEIK.IS



FRAMKVÆMDASTJÓRI

Óbyggðanefnd óskar eftir að ráða til starfa framkvæmdastjóra. Um er að ræða fullt starf og æskilegt að viðkomandi hefji störf 1. október. Óbyggðanefnd er sjálfstæð stjórnslunefnd, skipuð af forsætisráðherra, sem hefur það hlutverk að skera úr um eignarréttarlega stöðu lands á grundvelli laga nr. 58/1998.

Starfssvið

- Undirbúningur að úrskurðum óbyggðanefndar
- Stjórnun og umsjón á skrifstofu óbyggðanefndar

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Reynsla af dómsstörfum æskileg
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipuleg vinnubrögð
- Samstarfshæfni og mjög góð færni í töluðu og rituðu máli
- Hæfileikar til að vinna að fjölbreyttum verkefnum í krefjandi starfsumhverfi

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Nánari upplýsingar veitir:

Sif Guðjónsdóttir, kl. 9.00-12.00, í síma 563 7000.

Vinsamlegast sendið umsóknir og greinargóðar upplýsingar um menntun og fyrri störf til „Óbyggðanefnd, Hverfisgötu 4A, 101 Reykjavík“ eða á netfangið postur@obyggdaneftnd.is, fyrir 15. ágúst næstkomandi. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Óbyggðanefnd

BYLGJAN 989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálaþáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10-12



Meistaraneimi á sviði líftækni

BioPol ehf., Sjávarlíftækni- og Skagaströnd og Háskólinn á Akureyri auglýsa stöðu meistaraneima í líftækni lausa til umsóknar. Staðan er styrkt af AVS rannsóknasjóði í sjávarútvegi til eins árs.

Markmið verkefnisins

Umsækjanda er ætlað að stunda rannsóknir og á sviði sjávarlíftækni. Sérstaklega er horft til rannsókna á örverum, dýra- og plöntusviði með hagnýtingu í huga. Starfsstöð umsækjanda verður á Skagaströnd.

Hæfniskröfur

Umsækjendur skulu hafa B.S. gráðu í líffræði, líftækni, lífefnafræði, matvælafræði eða skildum greinum náttúruvísinda. Meistaraneiminn þarf að geta starfað sjálfstætt sem og í teymi auk þess að hafa tileinkað sér skipuleg vinnubrögð.

Umsóknarfrestur er til og með 20. júlí nk. Umsóknir með ýtarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og meðmælendur berist BioPol ehf., Einbúastíg 2, 545 Skagaströnd. Um inntöku og námið gilda reglur Háskólans á Akureyri um meistaránám í auðlindafræðum (sjá heimasíðu skólans).

Nánari upplýsingar veita:

Magnús Örn Stefánsson, Háskólanum á Akureyri og BioPol ehf. (magnusostef@unak.is eða magnus@biopol.is), símar 452-2977 eða 823-6056.

Halldór G. Ólafsson, BioPol ehf. (halldor@biopol.is), símar 452-2977 eða 896-7977.



Herbergisþerna

Óskum eftir að ráða herbergisþernu í fullt starf.

Æskilegt er að umsækjendur:

- Hafi ríka þjónustulund og góða framkomu
- Séu stundvísir, vandvirkir og hafi metnað
- Tali íslensku og/eða ensku
- Starfsreynsla er kostur

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Umsækjendur sendi umsókn ásamt ferilskrá og mynd á lilja@odinsve.is fyrir 20. júlí nk. merkt starfsumsókn.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

| Starf | Stofnun | Staður | Nr. á vef |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------|------------|
| Aðferðafræðingur | Menntavísindastofnun HÍ | Reykjavík | 201207/029 |
| Lektor í tómstunda- og félagsm.fr. | Menntavísindasvið HÍ | Reykjavík | 201207/028 |
| Sjúkraliðar | Heilsugæslan Garðabæ | Garðabær | 201207/027 |
| Lögfræðingur | Persónuvernd | Reykjavík | 201207/026 |
| Starfsfólk til ræstinga | Menntaskólinn í Reykjavík | Reykjavík | 201207/025 |
| Útgáfustörf hjá Alþingi | Skrifstofa Alþingis | Reykjavík | 201207/024 |
| Sérfræðingur | Sjúkratryggingar Íslands | Reykjavík | 201207/023 |
| Lögreglumenn | Lögreglustjóraembættið á Vestfj. | Vestfirðir | 201207/022 |
| Varðstjóri | Lögreglustjórinn á Blönduósi | Blönduós | 201207/021 |
| Kennari á sjúkraliðabraut | Fjölbrautaskóli Suðurlands | Selfossi | 201207/020 |
| Eftirlitsmaður með flugkennslu | Flugmálastjórn Íslands | Reykjavík | 201207/019 |
| Sérfr. á þróunar- og greiningarst. | Flugmálastjórn Íslands | Reykjavík | 201207/018 |
| Embætti skólameistara | Framhaldsskólinn á Húsavík | Húsavík | 201207/017 |
| Sjúkraliði | LSP krabbameinslækningad. 11E | Reykjavík | 201207/016 |
| Þjónustufulltrúi | Rekstrarsvið Fjársýslunnar | Reykjavík | 201207/015 |
| Framhaldsskólakennarar | Fjölbrautaskóli Snæfellinga | Grundarfjörður | 201207/014 |
| Framkvæmdastjóri | Óbyggðanefnd | Reykjavík | 201207/013 |
| Sérfræðingur | Velferðarráðuneytið | Reykjavík | 201207/012 |



Flugmálastjórn Íslands óskar eftir að ráða eftirlitsmann með flugkennslu

Starfssvið

Starfið felst einkum í að skipuleggja og annast eftirlit með starfsemi flugskóla sem og umsjón með gerð og framkvæmd bóklegra prófa. Viðkomandi annast samskipti við flugskóla og einstaklinga og leiðbeinir umsækjendum um heimildir í flugtengdri starfsemi.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Gerð er krafa um bóklegt atvinnuflugmannspróf og kostur ef viðkomandi er eða hefur verið handhafi atvinnuflugmannsskirteinis
- Viðeigandi kennslureynsla er kostur sem og háskólanám sem nýtist í starfi
- Hæfileiki til að túlka, útskýra og setja reglugerðarkröfur fram með skýrum hætti
- Skilyrði er að viðkomandi hafi mjög góð tök á íslensku og ensku
- Kostur er að umsækjendur hafi lokið viðurkenndu úttektarnámskeiði og hafi þekkingu á gæðakerfum
- Góð tölvuþekking og skipulagshæfileikar

Við leitum að starfsmanni með góða samstarfshæfileika, þægilega framkomu og mikinn áhuga á flugstarfsemi. Hann þarf að sýna af sér frumkvæði, sjálfstæði og fagmennsku í starfi, vera skipulagður og agaður í verkum sínum og geta unnið undir álagi. Launakjör taka mið af viðeigandi kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf hjá Flugmálastjórn þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt í allt að sex mánuði. Flugmálastjórn áskilur sér rétt til þess að hafna öllum umsóknum.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá til Flugmálastjórnar Íslands, Skógarhlíð 12, 105 Reykjavík fyrir 9. ágúst n.k. merkt „Flugmálastjórn – umsókn um starf eftirlitsmanns með flugkennslu“.
Nánari upplýsingar veitir Valdis Á. Aðalsteinsdóttir staðgengill framkvæmdastjóra stjórnslusviðs í síma 569 4124 / t-póstur: valdis@caa.is.

Flugmálastjórn Íslands er ríkisstofnun með rúmlega 40 starfsmenn. Hlutverk Flugmálastjórnar er að fara með stjórnslu á sviði flugmála innanlands og á alþjóðavettvangi, hafa eftirlit með hvers konar flugstarfsemi á vegum Íslenskra aðila til að tryggja öryggi í flugi innanlands og utan. Flugmálastjórn leggur áherslu á jafnan rétt kvenna og karla til starfa.

Rangárþing ytra



Skipulags- og byggingarfulltrúi

Vegna skipulagsbreytinga hjá Rangárþingi ytra er auglýst eftir skipulags- og byggingarfulltrúa sem jafnframt mun gegna stöðu sviðsstjóra umhverfis-, eigna- og tæknisviðs.

Undir sviðið falla m.a. verkefni tengd skipulags- og byggingarmálum. Einnig verkefni samgöngu-, umhverfis- og hreinlætismála og eignasjóðs ásamt framkvæmdum á vegum sveitarfélagsins. Þá heldur sviðið utanum rekstur veitna, s.s. vatns- og fráveitu.

Starfssvið m.a.:

- Forysta í mótun og uppbyggingu nýs sviðs
- Dagleg yfirstjórn og ábyrgð á stefnu sveitarstjórnar í málaflokknum
- Framkvæmd skipulags- og byggingarmála
- Samræming starfa innan sviðsins og við önnur svið sveitarfélagsins eftir því sem við á
- Áætlanagerð og eftirfylgni, mælingar, úttektir og útreikningar

Menntunar- og hæfniskröfur m.a.:

- Byggingarverkfræði eða háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á þeim málaflokkum sem falla undir sviðið
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri
- Forystu-, skipulags- og samskiptahæfileikar
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti

Sjá allar nánari upplýsingar á heimasíðu Rangárþings ytra, www.ry.is, þar sem umsækjendur eru einnig bednir að sækja um starfið. Umsókn á að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf.

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst n.k.

Afgreiðslustarf.

Starfsmaður óskast í verslun á Laugaveginum. Vinnutími 9-18.

Þarf að vera sjálfstæður, skipulagður, tilbúinn að vinna um helgar og geta byrjað strax.

Atvinnuumsókn með mynd skilist á 101vinna@gmail.com fyrir 19. júlí n.k.



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Embætti skólameistara við Framhaldsskólann á Húsavík

Staða skólameistara við Framhaldsskólann á Húsavík er nú laus til umsóknar.

Auglýsing fyrir stöðuna með lýsingu á menntunar- og hæfniskröfum hefur verið birt í Lögbingingablaðinu, á Starf- atorgi og á vef mennta- og menningarmálaráðuneytisins. Umsóknarfrestur er til 17. ágúst 2012.

Mennta- og menningarmálaráðuneytið, 10. júlí 2012.
menntamalaraduneyti.is

FISH MARKET

FISKMARKAÐURINN

Þjónar, þjónanemar og aðstoðarfólk

Við leitum að þjónustulunduðum einstaklingum í sal sem búa yfir reynslu af þjónustustörfum og eiga auðvelt með mannleg samskipti.

Góð laun, fríðindi og skemmtilegur vinnustaður í boði. Umsóknir sendist í tölvupósti til info@fiskmarkadurinn.is Öllum umsóknum verður svarað.

Fiskmarkaðurinn | Aðalstræti 12 | sími 578 8877

Bakari óskast

Harðarbakari á Akranesi óskar eftir duglegum og fjölhæfum bakara til starfa sem fyrst.

Hér er á ferðinni gott tækifæri fyrir duglegan einstakling, við bjóðum góð laun fyrir góðan starfsmann.

Harðarbakari er rötgróið bakari sem er vel tækjum búíð. Bakarið opnaði núna nýverið nýtt kaffihús fyrir 25 gesti.

Upplýsingar veita Páll eða Gunnvör Braga í sínum 431-2399 / 862-1799 eða sendu okkur póst á netfangið.harðarbakari@gmail.com



FJÁRMÁLASTJÓRI

Keahótel ehf leitar að metnaðarfullum einstaklingi í starf fjármálastjóra fyrirtækisins á aðalskrifstofu þess á Akureyri. Viðkomandi þarf að hafa góða reynslu af rekstri og fjármálastjórn, vera reyklus og geta hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:

- Ábyrgð á fjármálalegri stjórnun fyrirtækisins
- Dagleg umsjón og skipulag greiðslumála
- Skýrslu- og áætlanagerð
- Kostnaðarefirlit og samningagerð
- Yfirumsjón með bókhaldi
- Samskipti við banka og helstu birgja
- Gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Innheimta og reikningagerð
- Umsjón með fjárfstýringu og greiðsluflæði
- Yfirumsjón launamála

Hæfniskröfur:

- Mjög góð þekking og kunnáttu á Navision
- Mjög góð almenn tölvukunnáttu
- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræða eða sambærilegt
- Reynsla af fjármálastjórn
- Drifkraftur, metnaður og skipulagshæfileikar
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri æskileg
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og frumkvæði
- Góð samskiptahæfni
- Góð íslensku- og enskukunnáttu

Keahótel ehf er með höfuðstöðvar sínar á Akureyri, þar sem fyrirtækið var stofnað árið 1999. Keahótel starfrækir 5 hótél sem eru: Hótel Borg og Hótel Björk í Reykjavík, Hótel Kea og Hótel Norðurland á Akureyri og Hótel Gígur við Mývatn. Hjá fyrirtækinu starfa að jafnaði 80 manns og er lögð mikil áhersla á góðan starfsanda.

Umsóknir ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi sendist á pls@keahotels.is fyrir 20. júlí 2012.

Keahotels // Hafnarstræti 87-89, 600 Akureyri, Iceland
Tel: +354 460 2000 // Fax: +354 460 2060
keahotels@keahotels.is // www.keahotels.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ



KÓPAVOGSBÆR

UMHVERFISSVIÐ

- Innkaupafulltrúi

FÉLAGSPJÓNUSTAN

- Proskaþjálfar á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður á hæfingarstöð fyrir fatlað fólk

LEIKSKÓLAR KÓPAVOGS

Leikskólinn Baugur

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Leikskólinn Urðarhóll

- Deildarstjóri
- Leikskólakennari

Leikskólinn Efstihjalli

- Leikskólakennari

Leikskólinn Smárahvammur/Kjarr

- Leikskólakennari

GRUNNSKÓLAR KÓPAVOGS

Kópavogsskóli

- Kennari á miðstigi
- Kennari með umsjón bókasafns
- Námsráðgjafi
- Stuðningsfulltrúi
- Skólaliði í dægradvöl

Smáraskóli

- Stundakennari í forföll
- Stuðningsfulltrúi
- Starfsfólk í dægradvöl

Kársnesskóli

- Kennari á unglingsstigi

Hörðuvallaskóli

- Tónmenntakennari
- Skólaliði í dægradvöl

Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst á www.kopavogur.is

www.kopavogur.is

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

STÓRLAXARNIR ERU Á VEIÐIVÍSI

Á Veiðivísi, nýjum veiðivef Vísir, getur þú nálgast helstu fréttir, ítarlega umfjöllun og gagnlegar upplýsingar um veiði, hvort heldur sem er stangveiði eða skotveiði. Fylgstu með í sumar og nýttu þér allt sem Vísir hefur upp á að bjóða.



Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á vísi.



Meiri Vísir.

VÍsir

Veitingastaður í miðbænum

Tælenskur matsölustaður í Lækjargötu til sölu. Vel tækjum búin. Frábær tækifæri. Gott verð. Upplýsingar í síma: 776-9570.

Söluurn

Til sölu söluurn í austurbæ Reykjavíkur, þjónustar stóru og góðu hverfi.

Söluurn, grill, Ís, spilakassar góð inniástaða og vel tækjum búin.

Nánari upplýsingar eru veittar:

soluturninn@gmail.com og í síma 663-6000

ÚTBOÐ**Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:**

• Kaup á 240 L bláum sorptunnum, EES útboð nr. 12888.

Allar nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod.



Reykjavíkurborg

Innkaupaskrifstofa

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

Tillaga um sameiningu Garðabæjar og Sveitarfélagsins Álftaness.

Samstarfsnefnd um sameiningu Garðabæjar og Sveitarfélagsins Álftaness hefur tekið saman greinargerð um sameiningu sveitarfélaganna. Á grundvelli hennar er það álit nefndarinnar að fram eigi að fara atkvæðagreiðsla meðal íbúa sveitarfélaganna um sameiningu sveitarfélaganna.

Álit nefndarinnar og greinargerð hafa verið rædd við tvær umræður í bæjarstjórnunum sveitarfélaganna, án atkvæðagreiðslu, samkvæmt 2. mgr. 119. gr. sveitarstjórnarlaga nr. 138/2011.

Atkvæðagreiðsla um tillögu um sameiningu sveitarfélaganna fer fram 20. október 2012 í báðum sveitarfélögum. Við ákvörðun á kjördegi hefur þess verið gætt að tillagan verði kynnt íbúum sveitarfélaganna með a.m.k. tveggja mánaða fyrirvara eins og áskilið er í 4. mgr. 119. gr. sveitarstjórnarlaga nr. 138/2011.

6. júlí 2012

F.h. Garðabæjar
Gunnar Einarsson,
bæjarstjóri.

F.h. Sveitarfélagsins Álftaness
Pálmi Másson,
bæjarstjóri.



GARÐABÆR

www.gardabaer.is



Sveitarfélagið
ÁLFTANES

bjarnastadir@alftanes.is



Kópavogsbær

Umhverfissvið

Skipulags- og byggingardeild

Auglýsing um breytingar á deiliskipulagi í Kópavogi**Digranes. Ástún 6. Breytt deiliskipulag.**

Mál nr. 0905148

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst f.h. lóðarhafa tillaga SH Hönnunar dags. 14. mars 2012. Tillagan sem er breyting á deiliskipulagi Ástúns 6, samþykkt í bæjarstjórn 22. janúar 2008 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 2. júní 2008 nær til lóðarinnar við Ástún 6. Svæðið afmarkast af Nýbýlavegi til suðurs, húsagötunnar Ástúns til norðurs, Ástúns 4 til vesturs og Ástúns 8 til austurs. Í tillögunni er gert ráð fyrir að fjölga íbúðum úr 12 í 14. Lögun byggingarreits breytist og tekur hann frekar mið af lögun fjölbýlishúsanna við Ástún 4 til 10. Fallið er frá byggingu bílageymslu. Heildarbyggingarmagn og nýtingarhlutfall helst óbreytt. Bílastæði á lóð verða 21 stæði. Aðkoma að lóð og fyrirkomulag bílastæða breytist. Hámarkshæð húss fer úr 12,7 í 13,5 metra. Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:1000 ásamt skýringarmyndum og greinargerð dags. 15. mars 2012. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Vatnsendi – Þing. Engjaping 1-23. Breytt deiliskipulag.

Mál nr. 1204242

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst f.h. lóðarhafa tillaga ASK arkitekta, dags. 20. apríl 2012. Tillagan sem er breyting á deiliskipulagi Þinga samþykkt í bæjarstjórn 24. maí 2005 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 14. júlí 2005 nær til lóðanna við Engjaping 1 og 3 og 5-23

Svæðið afmarkast af Þingmannaleið til vesturs, Dalapingi til suðurs, Engjapingi til austurs og Ásapingi til norðurs. Áður samþykkt hús nr. 5-7 (fjölbýlishús) er felld út og verður lóðin leiksvæði sem þjónar íbúum Engjapings 1-23.

Á lóð nr. 1 sem verður lóð nr. 1-3 er gert ráð fyrir fjölbýlishúsi á tveimur hæðum og kjallara. Hæð byggingarreits lækkar um 1 meter og íbúðum fækkar úr 14 í 12 íbúðir. Bílastæðakjallari er felldur út. Hámarks byggingarmagn er áætlað um 2500 m². Bílastæði á lóð verða 24. Á lóð nr. 3 sem verður lóð nr. 5-7 er gert ráð fyrir fjölbýlishúsi á tveimur hæðum og kjallara. Hæð byggingarreits lækkar um 0.8 meter og íbúðum fækkar úr 14 í 12 íbúðir. Hámarks byggingarmagn er áætlað 2500 m². Bílastæði á lóð verða 24. Lóðamörk breytast og ein samnýtanleg aðkoma verður að lóðunum nr. 1-3 og 5-7. Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:2000 og 1:1000 ásamt skýringarmyndum og greinargerð dags. 19. apríl 2012. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Vatnsendi – Þing. Vatnsendablettur 4, (Fagrabrekka). Breytt deiliskipulag.

Mál nr. 1205200

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga lóðarhafa Vbl. 4 dags. 8. maí 2012. Tillagan sem er breyting á deiliskipulagi Þinga samþykkt í bæjarstjórn 24. maí 2005 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 14. júlí 2005 nær til lóðarinnar Vbl. 4 (Fögrubrekku). Svæðið afmarkast af Elliðahvammssvegi til austurs, húsagötunni Fagrabingi til norðurs og Fróðapingi til suðurs og vesturs. Í breytingunni felst að gerð er ný íbúðarlóð austan við núverandi byggingu fyrir einbýlishúsi á einni til tveimur hæðum með innbyggðri eða stakri bílageymslu á stað þar sem ráðgerð er bílageymsla samkvæmt gildandi skipulagi. Stærð byggingarreitir er 15 x 20 metrar. Grunnflötur húss er áætlaður 170 m² og heildarstærð húss 275 m². Hámarkshæð húss er 7.5 metrar og hámarks veggshæð 6.9 metrar. Þakform er frjálst. Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:1000 ásamt skýringarmyndum og greinargerð dags. 19. júní 2012. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar verða til sýnis á Skipulags- og byggingardeild Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá 17. júlí 2012 til 4. september 2012. Einnig má sjá tillögurnar á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega Umhverfissviði, Skipulags- og byggingardeild eigi síðar en kl. 15:00 þriðjudaginn 4. september 2012. Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkir tillögunni.

Skipulagsstjóri Kópavogs.



Sveitarfélagið
ÁLFTANES

Breyting á aðalskipulagi Sveitarfélagsins Álftaness 2005-2024

Lýsing skipulagsverkefnis og verkætlan

Bæjarstjórn Sveitarfélagsins Álftaness hefur ákveðið að breyta aðalskipulagsáætlun sveitarfélagsins. Breytingarnar eru fjórar talsins. (1) Kirkjubrú, stækkun íbúðarsvæðis, (2) Sveinskot, lagfæring á mörkum íbúðarsvæðis, (3) fráveita, (4) Hvoll, athafnasvæði.

Nú stendur yfir kynning á drögum að lýsingu, sem greinir frá forsendum breytinga og hvernig staðið verður að skipulagsvinnunni í samræmi við 36 gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Drögin eru aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins, www.alftanes.is.

Þess er óskað að fá ábendingar eða athugasemdir við drög að lýsingunni eigi síðar en 1. ágúst n.k. Skal senda þær á tölvupósti til kiddia@vso.is eða til Bæjarskrifstofu Sveitarfélagsins Álftaness, Bjarnastöðum, 225 Álftanesi.

Skipulags- og byggingarfulltrúi

VISÐU AÐ...
BÖRN EIGA RÉTT Á
VERND GEGN OFBELDÍ?

**Á FALLEGUM ÚTSÝNISSTAÐ Í ÚTHLÍÐ - SUMARBÚSTAÐUR TIL SÖLU!**

Húsið er 51 fm að grunnfleti og ca. 20 fm svefnloft að auki. Stór verönd með skjólveggum og heitum potti. Geymsluskúr. Gróin lóð með leiktækjum. Stutt í alla þjónustu og náttúruperlur.

Hægt að skoða um helgina laugardag og sunnudag 14. og 15. júlí.

Heimilisfang: Guðjónsgata 8, Úthlíð.

Verð: 14.900.000

Allar upplýsingar veita:

Leó í síma 894 1601 eða Sveinn í síma 690 0820



Vesturgata

SALA / LEIGA

Vesturgata 6, 8, 10 og 10a, samtals 1294 fm.

Til sölu eða leigu einstaklega vel staðsett eign í miðbænum sem hægt er að skipta niður í minni einingar. Eignin býður upp á ýmsa möguleika í heild eða hluta s.s. fyrir veitingarekstur, skrifstofur og sem hótél / gisheimili.

Fyrirliggjandi eru drög að teikningum með allt að 23 rúmgóðum gistirýmum.

Óviðjafnleg staðsetning. Eignin er almennt séð í góðu ástandi.

Hagstæð áhvílandi lán til yfirtöku.



Nánari upplýsingar veitir

Óskar R. Harðarson,
hdl. og löggiltur fasteignasali
í síma 661 2100

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

- með þér alla leið -



HÚSIN Í BORGinni
FASTEIGNASALA

Sigurður Fannar
Söluáður
GSM: 897 5930
siggfannar@husin.is

Telma Róbertsdóttir
Löggiltur fasteignasali
telma@husin.is

Sumarhús við Skorradalvatn

OPIÐ HÚS - Sunnudaginn 15. júlí frá kl 15:00-16:00



Glæsilegt 83.7m² sumarhús á frábærum útsýnisstað við Skorradalvatn. Þetta er hús fyrir vandláta. Allur búnaður og húsgögn fylgja. (Sjá lýsingu á vefnum www.fasteignir.is)

Verð: 29.9 mkr. Laus við kaupsamning.

Klapparstíg 5 • 101 Reykjavík • sími 511 5005 • www.husin.is

SÖLUSÝNING FYRIR ÁHUGASAMA

AÐ VÍÐIÁSI 2

ÞRIÐJUD. MILLI 17:00 OG 18:00

Eignin var öll endurinnréttuð og hönnuð árið 2006 og er útkoman einkar glæsileg.

Arkitekt : Rut Káradóttir

Gólfefni : Granít steinn á gólfum með gólfhita, milliloft er parketlagt.

Innréttingar : Glæsilegar sérsmiðaðar innréttingar, íslensk framleiðsla.

Lýsing : Falleg vel hönnuð lýsing og ríkulega lagt í rafmagn.

Lóð : Frágengin með sólpöllum og létt í umhirðu, bílastæði eru upphituð og mjög rúmgóð, gott aðgengi.

Allar nánari upplýsingar gefur
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi

sími: 899-1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Parhús í algjörum sérflokkni á eftirsóttum stað í Garðabæ



Einstök eign fyrir vandláta Laus strax

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

Verð: 65,9 millj.

- með þér alla leið -



Austurbyggð – Laugarás

Sumarhús / heilsárhús



Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson
Sölufulltrúi

sími: 899 1178
atli@miklaborg.is

167 m² viðhaldslétt einbýlishús.

Algjörlega einstakt umhverfi á bökum Hvítár í jaðri Laugarás

Húsið getur hentað sem heilsárs- eða sumarhús.

Innra skipulag býður uppá mikla möguleika.

Hagstætt lán getur fylgt.



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: 24,9 millj.

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG

- með þér alla leið -

TIL SÖLU - Virkið í Rífi



Húseignin að Hafnargötu 11 í Rífi VIRKIÐ er til sölu. Húsið er tvær hæðir og ris og er alls 876.5 fm samkv FMR. Á neðstu hæðinni eru reknar tvær verslanir, matvöruverslun og byggingarvöruverslun og er hún sú eina á Snæfellsnesi. Á annari hæðinni er gistiheimili með sjö herbergjum m/baði um 20 fm hvert herbergi, eldhús vel búið tækjum og íbúð eiganda og er hún 121fm. Í risi er veitingasalur fyrir um 50 manns í sæti og einnig er bar. Í veitingasalnum er gott hljóðkerfi og einnig er skjávarpi og tjald. Við húsið er um 3200 fm lóð sem býður upp á góða stækkunarmöguleika. Húseignin er á góðum stað í Snæfellsbæ með góðu útsýni til Snæfellsjökuls. Þetta er góð eign með fjölbreytta möguleika fyrir rétta aðila. Óskað er eftir tilboðum í eignina.

Nánari uppl. veitir
Pétur Steinar
í s: 893-4718.

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Ingólfur Gissurason lgf.
Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími:588-4477.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

✓ **Við seljum atvinnuhúsnæði!**

✓ Erum með fjársterka kaupendur að atvinnuhúsum með eða án leigusamninga. Vantar allar gerðir atvinnuhúsa á leigu- og söluskrá.

✓ Erum með kaupendur að leigufélögum atvinnu- og íbúðarhúsnæðis og kaupendur að byggingarlóðum á höfuðborgarsvæðinu.



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931

Landmark leiðir þig heim!

Bolholt 4 - Sími 512 4900 - www.landmark.is



GUY FIERI HEIMSÆKIR EINSTAKA VEITINGASTADI Í DINERS, DRIVE-INS & DIVES Á FOOD NETWORK | FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á WWW.STOD2.IS



Vissir þú að...
börn þig á rétt á hvíla, leigjum og
skemmtunum sem hæfa aldri þeirra

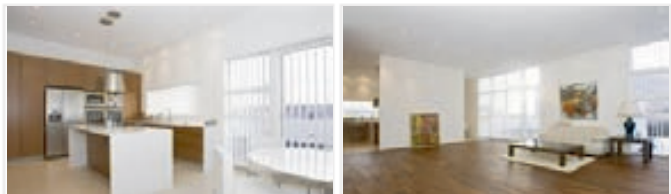
Hjálmakur
210 Garðabær
Stórglæsilegt hús í Akralandinu

Stærð: 342,8 fm
Fjöldi herbergja: 6-7
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 66.850.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



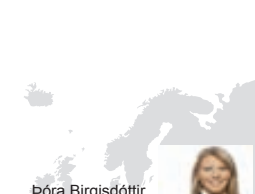
Bókið skoðun hjá Þóru



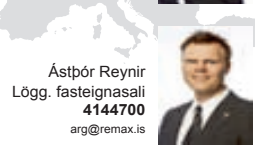
RE/MAX Senter kynnir stórglæsilegt og afar vandað hús í Akralandinu. Forstofa er með skápum og innréttingum, gestasnyrtling flisalögó í hólf og gólf. Eldhús er vel innréttað, gott vinnupláss, stór eyja. Úr eldhúsi er gengið út á verönd í suður. Borðstofan er rúmgóð og í beinu framhaldi af eldhúsi, opnast inni stofuna. Stofan er stór, mikil loftshæð og arinn, þaðan er gengið út á afgirta verönd (vestur) með aðstöðu fyrir garðhúsgögn, gert er ráð fyrir heitum potti. Sjónvarpsherbergi er vel innréttað með rennihúð. Svefnherbergisgangur með 2 stór herbergi með skápum, baðherbergi með baðkari og sturtu er flisalagt í hólf og gólf. Hjónaherbergi er stórt með miklum skápum, sér baðherbergi með sturtu, svalir í suður. Neðri hæð; stórt herbergi með skápum, baðherbergi með sturtu, 8 fm geymsla. Bílskúrinn er 50 fm með góðri aðkomu. Sér inngangur á neðri hæð. Glæsilegt og vandað hús með Instabus stýrikerfi fyrir gólfhlita, lýsingu og gardínur.

Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Verð: Tilboð



Þóra Birgisdóttir
Solufulltrúi
7772882
thora@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg., fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Hvassaleiti 56
103 Reykjavík
Falleg íbúð í VR húsinu + 60 ára

Stærð: 107,8 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 1985
Fasteignamat: 25.000.000

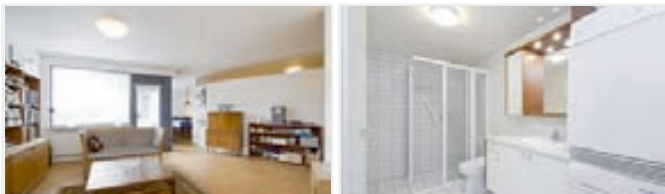
RE/MAX
Senter



Opið Hús

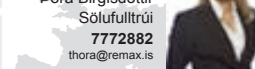
Mánudaginn 16. júlí kl. 18.00-18.30

Verð: 32.900.000

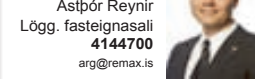


RE/MAX Senter kynnir bjarta íbúð í lyftuhúsi fyrir 60 ára og eldri í VR-húsinu í Hvassaleiti. Öryggishnappur eru í íbúðinni, baðherbergi er án kanta eða fyrirstöðu því er íbúðin hæf fyrir hjólastóla. Forstofa/hol er með fataskáp, á vinstri hönd er opið rými sem nýtt er sem vinnuherbergi en auðvelt væri að taka og fá auka herbergi eða nýta sem sjónvarpshol. Svefnherbergi er stórt með rúmgóðum fataskápum á tveim veggjum gluggi til norðurs. Baðherbergi er flisalagt í hólf og gólf, hvít innrétting með viðarkanti, opinn sturtuklefi (engir kantar) og tengt fyrir þvottavél og þurrkara. Stofur eru tvær, rúmgóð dagstofa með gluggum til suðurs og borðstofa en hún er jafnframt tengd eldhúsi. Úr borðstofu er gengið út á svalir sem snúa í suður. Eldhús er með hvítri innréttingu, borðkrók og búi með góðum hillum. Þvottahús er sameiginlegt með 4 öðrum íbúðum á hæpinni, auk þess sem er fyrir þvottavél og þurrkara í baðherbergi íbúðarinnar. Húsvörður er í húsinu og innangengt í þjónustusel fyrir eldri borgara, matsalur og ýmis þjónusta í boði.

Allar frekari uppl. um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is



Þóra Birgisdóttir
Solufulltrúi
7772882
thora@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg., fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Funafold 31
112 Reykjavík
Einbýli á einni hæð

Stærð: 191,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 39.600.000
Bílskúr: Já

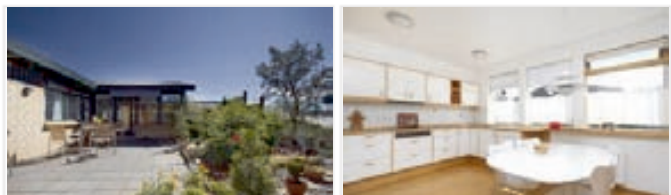
RE/MAX
Alpha



Opið Hús

Mánudaginn 16.07.2012 milli kl. 17:30 og 18:00

Verð: 44.900.000



Einbýlishús á einni hæð á fallegum og grónum stað í Grafarvogi. Húsið stendur í lokuðum botnlanga. Stutt í alla þjónustu, skóla, leikskóla og umferðaræðar.

Húsið skiptist í mjög rúmgóða stofu, rúmgott eldhús með þvottahúsi og geymslu innan, rúmgott sjónvarpshol, fjögur svefnherbergi, baðherbergi með bæði sturtuklefa og baðkari og gestasalemi. Einnig er bílskúr og góð bíllastæði.

Allar nánari upplýsingar veita Sýlvía í síma 820-8081 eða á sylvia@remax.is og Reynir Logi.



Sýlvía Walthers
Solufulltrúi
820-8081
sylvia@remax.is



Reynir Logi
Ólafsson
Lögg., fasteignasali
4337707
reynir@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Álfkonuhvarf 65
203 Kópavogur
Glæsileg íbúð með útsýni

Stærð: 120,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 24.800.000
Bílskúr: Já

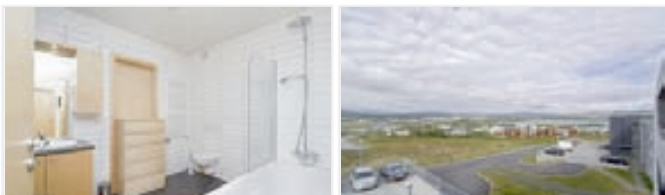
RE/MAX
Senter



Opið Hús

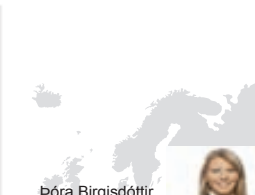
Mánudaginn 16. júlí kl. 19.00-19.30

Verð: 32.900.000

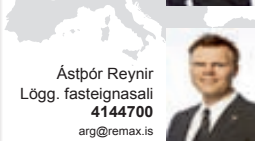


RE/MAX Senter kynnir gullfallega og vel skipulagða íbúð með miklu útsýni á 3. hæð, séringangur af svölum og stæði í bilageymslu. Komið er inn í flisalagða forstofu með skápum. Geymsla innan íbúðar er rúmgóð, flisalögó með skápum. Næst forstofu eru tvö rúmgóð barnaherbergi, bæði með skápum. Eldhús er opið og fallega innréttað með birki innréttingu og flisalögðu gólf. Eldhúsið liggur samhliða opinni stofu með útgengi á svalir sem snúa í suð-austur með miklu útsýni yfir Elliárvatnið. Borðstofa er hægra megin við eldhús, það mætti nýta sem sjónvarpsrími, enda rúmt um eldhús og stofu og bar mætti koma fyrir borðstofu. Hjónaherbergi er rúmgott með skápum. Baðherbergi er glæsilega innréttað, flisalagt í hólf og gólf með baðkari, upphengdri sturtu, upphengdu wc og handklæðaoefni. Úr baðherbergi er hurð inn í geymslu sem tengja mætti sem fataherbergi. Þvottahús sem er innréttað og með viftu er innan íbúðarinnar. Íbúðinni fylgir stæði í bilageymslu.

Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is



Þóra Birgisdóttir
Solufulltrúi
7772882
thora@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg., fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Nýr og **byltingarkenndur**
fasteignavefur

- Byltingarkennd leitarnæði. Notaðu google map.
- Gríðarlega öflug leitarnæði fyrir kaupendur og leigjendur.
- Fjölbreyttari, einfaldari hraðari, nákvæmari og skemmtilegri fasteignaleit.



www.RE/MAX.is



BÍLAR & FARATÆKI



SPORTBÁTUR - 2.990.000
MV-MARIN 90 HÖ SUZUKI Lengd 5,4m. Árgærd 2007. Verð áður 3.790.000.- Tilboð 2.990.000.- vagn fylgir, er á staðnum. Rnr.124522. Sími:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is



TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is

Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakopavogi.is



KTM 690 EXC R árg. 2012 Frábært ferðahjól, aðeins 140 kg. Tilboðsverð: 1.769.900,-



KTM 125 Duke árg. 2012 Létt og lípurhjól. Frábært til að nota í vinnu. Tilboðsverð: 699.900,-

KTM og Husaberg umboðið
Rofabæ 7, 110 Reykjavík
Sími: 586-2800 / 893-2098
www.ktm.is



Til sölu, næstum því jeppi, Toyota Corolla, 4x4, 99 árg. Ný timareim, ný skoðaður, keyrður 210þ, lítur vel út og í góðu standi, verð 450þ. Einnig Tempur, dýna, 90x200 til sölu, hafið samband í S. 664-1141.

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is



SSANGYONG Rexton RX-320 33". Árgærd 2003, ekin 92 þ.KM, Leður, 3.2 benz, sjálfskiptur. Verð 1.990.000. YMIS SKIPTI Rnr.129675.

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
http://www.bifreidar.is



NÝTT COLEMAN SEDONA 8 fet, Markisa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábæra verði aðeins 1.789.800kr, Komdu og skoðuðu,



NÝTT COLEMAN CHEYENNE 10 fet, Markisa og Decor pakki innifalið, Truma miðstöð, 220V, ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á þessu frábæra verði aðeins 2.389.800kr, Komdu og skoðuðu

Íslensk-Bandaríska ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00
http://www.isband.is



Parftu að kaupa eða selja bíl?

Billauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.billauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.billauppbod.is



HJÓLHÝSI, A-HÝSI, FELLHÝSI, PALLHÝSI!! Okkur vantar ferðavagna á staðinn og á skrá, Við sérhæfum okkur í ferðavögnum, frábær sala síðasta sumar, Frábært 5000m2 plan með góðri nágrennavörslu og flottur 750m2 salur þar sem fellhýsin standa uppsett, Við erum ekki staddir í iðnaðarhverfi, Mikið af vögnum á staðnum, Sendu okkur skráningu og myndir á 100bilar@100bilar.is eða í síma 5179999, www.100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00.
Lokað á laugardögum
www.100bilar.is

Bílar til sölu



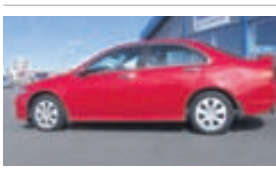
TILBOÐ 990 STGR
M.B E320 '01 ek aðeins 119þ. Leður (eins og nýtt) lúga, cd, magasyn, rafm. í öllu. skiptiv. 1590þ. S. 8972223



Hyundai í 30 diesel 6/2011 ekin 37 þús km 5 dyra 5 girá bíll sem lítur út sem nýr verð 2780 ekkert áhvilandi möguleiki á allt að 75% láni 6914441



MAZDA CX7, árg 2007. Ek. 60 þús km. Dráttarbeysli, toppl, leður sjálfs. Fallegur bíll. Skoða skipti. Verð 4390 þ. S. 896-1717



Honda Accord 2006. Sjálfsk. dráttarbeysli. Ek. 100 þús. Verð 1850. S. 896-1717



Skoda Octavia 2005 Til sölu Skoda Octavia 1.6 bensín árgærd 2005. Ek. 161 þús km, beinskíptur. Ásett verð 890.000kr. Upplýsingar í síma 821-9598.



Volkswagen fox TDI, árg'06 ek.89 þús diesel. ásett verð 900þús. sími 8669483



OFURTILBOÐ Benz E200 Avantgarde. 07, ekin 119.000, sjálfsk. Tilboð 2.990 Uppl. í síma 849 6559



Benz Sprinter 208d árgærd 1995 ekin: 250þ ótrúlega flott lakk beinskíptur eyðsla 6,5l í blönduðum. verð: 700þ. S. 869 1818



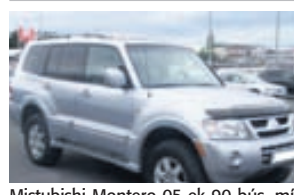
BMW M5 árgærd 2005, ekin 138þús, hlaðinn búnaði, 507 hö. Ásett verð 7990, tilboð 6500 staðgreitt. Upplýsingar í síma 8951655



BMW M5 árgærd 2005, ekin 138þús, hlaðinn búnaði, 507 hö. Ásett verð 7990, tilboð 6500 staðgreitt. Upplýsingar í síma 8951655



Honda CRV '99, ný dekk, tímar. ofl. V. 465 þ. Renault Megane Break '01 V. 390 þ. S. 867-4738



Toyota Land Cruiser 120 VX árg '03. Ek. 222 þ. Diesel 8 manna, leður, toppluga, fjarstart, spoiler. Verð 3.390 þús. S. 864 1010



Mistubishi Montero 05 ek 90 þús. mil. Ásett verð 2.490þús staðgr. 1.990þús. Leður, limited, 33" dekk, ný timareim. S. 895 0484



GOLFBÍLAR
TILBODSVERÐ!
G29E Rafmagnsbíll
kr. 1.495.000,-
Gerðu betur!
YAMAHA



Til sölu algjörlega einstakt eintak af Toyota Auris, árg.2010, ekin 27þ. Km, 5 girá. Bremsur nýfirfarnar af Toyota umboðinu. Ekkert áhvilandi. Verð 2.750þ. Uppl. í s.860-1022



Mercedes benz sprinter 318 CDI, árg'08 Ek.156þús. Verð 6,9millj með skatt áhvilandi 3,7millj. Uppl í síma. 6984945



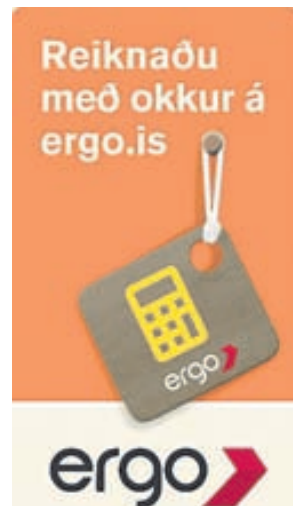
Vel hannað og rúmgott Monterey Elite Coleman/Fleetwood með, 12 fet árg. 04, rafmagns tjöldun, Truma-miðstöð, fortjald, heit og kalt vatn, 220v. Sjón er sögu ríkari. Verð 1.650. Tilboð. S:825-9111 Víggo



BMW R1200GS Adventure árg.2009 Klárlega besta ferðahjól. Öekið hjól Til sýnis í Reykjavík Motor Center Sími. 510 9090, verð 3.350.000,-



Flott tækifæri. „Geimsnerill“ til sölu. Góðir tekjumöguleikar. Athuga skipti á bíl. Uppl. í s. 896 0096.



Subaru Legacy'99. Ek 200 þús. Sjálfsk. beysli. Sk.13, nýtt púst. Verð 550 þ. Skoða skipti. S. 896-1717.



M Benz CLS 320 cdi. Ek. 66 þús, Fallegur bíll. Skoða skipti. Verð 6590 þ. S. 896-1717



Vw caddy 2004 ek 158 þús km ný skoðaður 13 án ath 5 girá 6 dyra verð aðeins 590 þús möguleiki á 100% visa/euro láni til 36 mánaða 6914441



Skoda oktavia diesel 2008 árgærd ekin 108 þús km sjálfskiptur skoðaður 13 flottur bíll lítur vel ú verð 2380 þús ekkert áhvilandi möguleiki á allt að 75% láni 6914441



Flott íbúð í Laugardal
80 fm, 3 herb. íbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli. Laus 1/9 til reglusamra aðila. 160þ pr mán. Langtímaleiga. Uppl. í 8620000

Til sölu Mitsubisi Lancer Vagon '98 4x4. Sk'13. Verð 270 þús. S. 554 7675 og 869 9620.

Til sölu: Vegna flutninga
Ford Mondeo S, Árg. 2002, Ekin 145þús. Beinsk. Tilboð 550.000.- Uppl. í síma 772-6238

Mitsubishi Lancer, árg 99, ekin 225.000,ný heilsárs dekk. Verð 275.000. S.6973297

Renault Megan Seneig, 4x4. árg. 00, sk. 13, ek. 131 þ.km. tilboð óskast. S. 663 2321

Til sölu Nissan Primera 1,6l. árg.'99 Parfnast smá viðgerðar. Verð 80 þús. S. 694-4410

Kia sportaige Grand, árg. 99, ssk, ek. 184 þ.km. Tilboð óskast. S. 895 6408

0-250 þús.



Til sölu Impreza árg'98, ek 230þús, skoðuð og í góðu lagi. Uppl. í s. 8981649



!!KRÓKUR.Tilboð 250þ!!
Frábær Mitsubisi Lancer 1.6 Wagon 99"með dráttarbeysli. Bsk, Ekin 150þ. Nýtt pústkerfi ofl. Skoðaður 13. Verð 370þ. Tilboð 250þ. uppls 7773077

Mitsubishi Lancer '99 árg. Keyrður 135 þús. Nokkuð góðu ástandi miðað við aldur. Uppl. í S 848 7788

250-499 þús.



TILBOÐ 350 ÞÚS!
NISSAN PRIMERA árg'01, ek.139 þús, sjálfskíptur,ásett verð 590 þús TILBOÐ 350 ÞÚS! s.841 8955



Til sölu VW Polo comfortline árg 00 3/ dyra 1,4 beinsk ek 95 þúsund álf góð dekk Tilboð 390 þús. gsm 8682352

Til sölu

20% AFSLÁTTUR Í JÚLÍ

KLETTUR - Klettagörðum 8-10 // Hjólbaráaverkstæði Sigurjóns - Háttini 2
Suzuki - Skeifuni 17 // Höldur Dekkjáþjónusta - Gleráreyrum 4
Reykjavík Motor Center - Kleppsvégi 152

RIDE WITH CONFIDENCE

500-999 þús.



Til sölu hyundai H1, árg 2003, 9 manna, verð 850þ. uppl í síma 868-4904

1-2 milljónir



Góður fjölskyldubíll 7 manna.

Chrysler 7 manna bíll til sölu. Bíll frá Evrópu sem eyðir minna ca 12L/100. Frábær fjölskyldubíll í toppstandi. Árg. 2005, ek. 142þús., Tilboð 1.590.000, áhvílandi lán ca. 1mills getur fylgt. Lítil útborgun eða skipti. Uppl. í síma 823 3344.

Bílar óskast

Óska eftir 7 manna bíl í góðu standi fyrir allt að 1 milljón kr staðgreitt upplýsingar gundfridur@hotmail.com

Óska eftir jeppling. Santa Fe- Captiva-Sorento eða Honda Crv. '09-'11. Er með ljósgrán Santa Fe dísel '06 eldra módelið ek.102þús. - sk. '13 - ný tímareim - góð toyo harðsk. dekk. -Krókur- leður og lúga. Verð í skiptum 2.290 þús. milligjöf stgr. Uppl. í s:821-8241 Bergþór

Jeppar



Nissan Terrano II árg.'01, 7 manna. Dísel, beinsk. Ek. 173 þ. Nýleg 33" dekk. V. 1.290 þ. S.699-0200

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



Ódýr sendibílaþjónusta www.keysla.is S:820-3880 Heimsendingar frá 2900kr

Húsbílar



M-Bens D-310 árg 1990 m/markísa, ískáp, miðstöð ofl verð 900þús upplýsingar í síma 8494014



Benz 309 húsbíll, einn með öllu. Ek.130þús, ásett verð er 1600þús. Tilboð og skipti koma til greina. s. 8407640

rotor.is



Dótabúð húsvagnaegenda

Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.f.

Mótorhjól



Til sölu VESPA af gerðinni JONWAY CITY RUNNER 50CC. Árg.'07. Ekin: 2900 km. Glænýr rafgeymir. Hleðslutæki fylgir með í kaupum. Verð tilboð - Gunnar s: 6601909



Til sölu Yamaha XVS-1100A DragStar árg. 2008. Ekið 2400 km. Með gleri á stýri, tóskum og krómi. Aðeins bein sala kemur til greina. Ásett verð 1890þ. Góður staðg.afsl. Uppl. í síma 856-5566

Vespur

BAOTIAN -Vespa. Árg. 5/07, 50cc. Tilboð óskast. S. 895 6307

Fjór hjól



Polaris x2 2007 Til sölu Polaris x2 500 sp. Árg. 07 Tveggja manna hjól í toppstandi. Listaverð 1240þ. Fæst á mjög góðum strg afsl. Uppl. s 8694474 gledi@gledi.is

Reiðhjól



Rafmagnshjól Frábær, lítil og létt rafmagnshjól til sölu. Hægt að leggja saman og taka með í ferðalagið. Uppl.í síma 8974912

Kerrur



2ja öxla kerra 3,0 x 1,5m burðargeta 2000kg Tilboðsverð 525þ.kr m/vsk Topplausnir smiðjuvegi 40 s:5177718

Hjólhýsi



Til sölu; NYTT FENDT SAPHIR 460 TF, Glæsilegt og vandað hjólhýsi. Verð 3.990.000.- Uppl. 892-1424



Til sölu Tabbert davinci 540 dm, kojuhús, árg'08. Verð 3490millj. s.8601998

Fortjald

Til sölu fortjald á hjólhýsi Amál 1100 og dýpt 3m, einnig gluggi á hjólhýsi 52 x 80. Uppl. í s. 897 5619 eða 898 5619

Til sölu Hobby 560 árg'07. Kojur við hlíð hjónarúms, mikill aukabúnaður. Flottur vagn á góðu verði ef samið er strax. Uppl. í s. 892 0600.

Landhouse hjólhýsi með fortjaldi á lóð á Laugarvatni. Tilboð óskast. S. 8205698

Vel með farið Adria hjólhýsi með kojum árg 2006 sólarsetla markísa með skjólhlíðum. uppl í síma 8243005

Fellihýsi



Fleetwood Cheyenne 10ft, árg.'06. Hlaðið aukab. og mjög vel með farið og nýsk. Tilboð 1490þ. S. 824-8570.



Fleetwood Yuma 9.5 fet, árg 2005. Upphækkað á stærri dekkjum og álfelgum, heitt og kalt vatn (útturta) og markísa. Verð 1.090.000. kr.sími 861-1718 Aldís



Cheyenne 10f með kassa '99 Fortjald,markísa,sólarsetla V. 850 þ. S. 898 2865



Fleetwood Cheyenne fellihýsi'07 Gistiplass fyrir allt að 7 manns. Fellihýsið er upphækkað, útbúið með sólarsetlu, fortjaldi, heitu vatni, rafmagnstenglum og útvarpi ofl. V. 1.450 þ. S. 618-4748



Fleetwood Cheyenne 2006 10f. Lítið notað, SÓLARSELLA. V: 1.600þ ÚTSALA 1.250þ S. 893 1644. Hús í toppstandi !!!



Til sölu Rockwood Premier 2317G 12 feta fellihýsi Árgerð 2008 Fortjald fylgir Svefnpláss fyrir 8 Ásett verð 2.200.000, Nýtt 3.198.000 Uppl. í síma 840 0950



10 feta Fleetwood Colonial 05, Jeppa fellihýsi á loftpúðafjöðrun. Hús í góðu standi og hlaðið aukabúnaði 1450 þ góður staðgr afsláttur, upls 771 9777



COLEMAN BAYSIDE 2005 Til sölu. Aðeins 1.690 kr með fortjaldi. Sími 898 3177



Aliner - Classic Aliner Classic árgerð 2010 er til sölu. Fellihýsið er sem nýtt - sólarafhlaða fylgir. Staðgreiðsluverð kr. 2,5 milljón. Upplýsingar í síma; 691-1990 eða 691-6723

Coleman SantaFe 10f. árg'08. Mjög vel farið og lítið notað m.a.ukabúnaði. 220W,12volt. Sólarsetla, nýr rafgeymir, gaskútur fylgir. Tilboð óskast. Uppl í s. 896-5613

Tjaldvagnar



Til sölu Raclet Allegra tjaldvagn árg 2007. Eldhúseining, fortjald og yfirbreiðsla. Er á Akureyri. Uppl. í síma 899-4496



Til sölu mjög vel með farinn Raclet Solena tjaldvagn. Árgerð 2005, næsta skoðun 2013. Mikil af aukahlutum fylgja með. Ásett verð 650þús. Uppl í síma 694-3313



Albox fyrir tjaldvagna, fellihýsi og húsbíla. KE Málmismiði, Axarhöfða 18. S. 587 0626 & 696 3522. www.ke.is

Ægis tjaldvagn árg. 2011, með fortjaldi, yfirbreiðslu á vagni, lítið notaður Verð. 830 þ. Sími 8994614

Vinnuvélar



Allir varahlutir og þjónusta fyrir **JCB** vinnuvélar Sími 527-2600 www.Vélavit.is

Lyftarar



Til sölu Genie 65, bómulyfta, árgerð 2006 Lyfta.is / s. 421 4037



Körfubílaaleiga Ódýr og góð þjónusta. NÝ vinnuhæð 35 metrar. S. 893 3573.

Bátar



Skemmtibátur til sölu Til sölu skemmtibátur Marex 290, Sun Cruiser 2001. Baturinn er í finu standi með öllum þægindum, gilt haffærisskýrteini og tilbúinn til notkunar. Góður vagn fylgir.Upplýsingar í síma 660-2102



Til sölu Bella 561 skemmtibátur . Myndir og nánari upplýsingar á: www.cutis.is/bella og í síma 6608801 og bsig@mac.com

Til sölu

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Fasteignir

Einstök staðsetning í grímsnesi
Rúmgóður bústaður. Glæsilegt útsýni. Veðursæld og mikil gróðursæld. Stór eignarlóð 1,5 hektarar. Skoða ýmis skipti.
Upplýsingar í síma Aðalsteinn 6952015

SAFIR

SAFIR SKIPASALA. MIKIL SALA - HAFÐU SAMBAND - www.safir.is - s: 580 8700.



Sportbátur nýuppgerður með nýri vél 200 hö(bensin) hentar í allt sjóstöng, skotveiði og vatnasport. Vagn fylgir. Verð um fimm milljónir.uppl:695-0870



SPORTBÁTUR - 2.990.000 MV-MARIN 90 HÖ SUZUKI Lengd 5,4m. Árgerð 2007.Verð áður 3.790.000.- Tilboð 2.990.000.- vagn fylgir, er á staðnum. Rnr.124522. Sími:562-1717.

Gummibátur til sölu 14 fet. Glænýr ásett verð 750 þús. stgr. verð 600 þús . Uppl í s:695-2589

Til sölu Anita KE399. 36 t. eikarbátur. Hentugur til veiða eða í ferðaþjónustu. Ný sjálfstýring. Ásett v. 2,5 m. Uppl. á milli kl. 18-20, í s. 895 6510

Bílaþjónusta

Bílfíx Bílaþjónusta á betra verði. Bílfíx Smiðjuvegi 10, rauð gata. S. 778 3911. www.bilfix.is

Hjólbarðar



Ný og notuð dekk í miklu úrval 13", 14", 15" 16", 17", 18", 19" og 20". VAKA S: 567 6700.

Notuð dekk - notuð dekk Þú finnur úrval af notuðum fólksbíla- og jeppadekkjum á góðu verði á www.pitstop.is

Varahlutir

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata '97, Accent '01, Impreza '99 og felicia '99, Peugeot 306 '99, 206 og 406 ST. Almera '97-'99, Primera '98, Terrano '98, Ford 250 '99, Megane 01. Vectra '98, Astra '97, Corsa '98, Baleno '98. Kia Rio '02. Benz 230E '97. Volvo 460 '93, Ford Mondeo á '00. Transporter '99, Audi A4 '94, Kaupi bíla til niðurrís. sími 661 5270.

Varahlutavaktin
Sími 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshöfða 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 12-16.

ÞJÓNUSTA**Garðyrkja****Sælugarðar.is**

- Garðsláttur
- Skjólveggjasmíði
- Beðahreinsun
- Trjáklippingar
- Trjáfellingar
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólplasmíði

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!

Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. Sælugarðar s. 824 1238.

Blómstrandi Garðar

ÞÍÐ HRINGIÐ, VIÐ KOMUM OG GERUM TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU.

MARGRA ÁRA REYNSLA VÖNDUÐ VINNA.

Alhliða garðyrkjuþjónusta.

Njáll uppl í s.867 4968

Alhliða garðþjónusta

Garðþjónusta Íslands ehf

Vönduð vinnubrögð

Róbert S. 866 9767

Gröfþjónusta Auberts.
Allar stærðir af gröfum með fleyg og jarðvegsbor, hlöðum grjótkanta og útvegum holtagrjót og allt fyllingarefni, jöfnum lóðir, gröfum grunna. Einnig endurnýjun á drenn og klóaklógnum.

Sími 892 1663.

Láttu fagmenn vinna verkið.

Hellulagnir
Jarðvegsskipti
Drenlagnir og
Öll önnur Jarðvegsvinna.
Vönduð vinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Bjössí 696 6676
www.hellulagnir.is

GARÐLIST

Allt fyrir garðinn á einum stað

- ▶ Trjáklippingar
- ▶ Trjáfellingar
- ▶ Garðsláttur
- ▶ Beðahreinsun
- ▶ Stubbataeting

Traust þjónusta í 20 ár
S. 554 1989 • Garðlist.is

Hreingerningar

Hreingerningapjónusta
Öll almenn þrif, flutningsþrif, gólfbónun, steinteppa, teppahreinsun og stígagangar. S. 842 6522

A-Ö Þrif&Hreinlæti S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Vy-þrif ehf.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. Sími 512-4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar**Bjössí málari kemur húsinu í stand!**

Gerir tilboð í málningavinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S. 896 4824 malaramestara@simnet.is malaramestara.is

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Málningarpjónusta Reykjavíkur

20% afsláttur fyrir eldri borgara og öryrkja. Alhliða málningarpjónusta. S. 778 0100.

Getum bætt við okkur verkefnum. Fyrirtak ehf S. 895 7360/ 772 6070

Regnbogalitur Málningarpjónusta

Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malara@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar

Selhellu 13 Hafnarfirði
Sími: 554 2800
www.kjarnagluggar.is



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Þakviðgerðir, Viðgerðar á Bárjárnsklæðningu og alla aðra Bliksmiðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

byggjum: múrarar málara píparar flísalagnir alhliða viðhald

heildarlausnir í framkvæmdum
www byggjum.is
s.578 6080

byggjum

VIÐHALD

Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningavinnu
- trésmíðavinnu
- pipulagnir
- raflagnir
- flísalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.
• Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

Þjónustuauglýsingar**Sími 512 5407**

XPRENT -merkir allt!

Sandblástursfilmur á 50% afslætti í júlí *

Önnur fráber tilboð á facebook!

* gegn framvisun miðans

50% afsláttur í júlí *

BRA

BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÚÐUNS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510

TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

HÚSAVIÐGERÐIR.IS

Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsviðgerðir - Flísalagnir
Veggjakrotsvarnir - Múrverk
Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070

MARKMIÐ VERKTAKAR

ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

Smíðavinna • Pipulagnir • Raflagnir • Málningavinna
Múrviðgerðir • Flísalagnir • Hellulagnir • Jarðvinna
Lóðavinna

Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

Bílaþjónustan Bilaði Bíllinn

SKÓGARHLÍÐ 10 • 105 RVK • S. 445 5562 • GSM 615 2562

Bremsuviðgerðir • Bón og þvottur • Bremsuklossar • mössun
• Spindilkúlar • Stýrisenda • Rafgeyma • allar perur.

Bjóðum einnig upp á aðstöðu fyrir þig til að gera við sjálfur.

ÓDÝR OG GÓÐ ÞJÓNUSTA

OPIÐ FRÁ 10-22 MÁNUDAGA - LAUGARDAGA
LOKAD Á SUNNUGÖM

Ert þú að leita að okkur?

Getur þú leitt hóp af fólki til sigurs?
Finnst þér gaman að ferðast?
Viltu vinna sjálfstætt og stjórna þinni framtíð?

Sendu póst á frelsi@hive.is með nafni og síma og við höfum samband strax.

BRIMRÁS

Ál tröppur / Ál stigar
Ál búkkar og ástönd

Sérsmíðum stiga og tröppur ef óskað er

KVARNIR Akralind 8
www.kvarnir.is Sími: 564 6070

PALLAR.IS

Ál hjólapallar / veggjapallar
Veðurnet / Öryggisnet
Áltröppur / stigar

SALA LEIGA

altrex **KVARNIR** Akralind 8
www.kvarnir.is Sími: 564 6070

Bakkasynir ehf.

Smágröfþjónusta þar sem ganga þarf vel um. Vörubíll með palli.

- lóðavinna
- dren
- sólpallar
- þökulögn
- flutningur á efni

Gerir tilboð í stærri verk
Sími 842 5600 bakkar.ehf@simnet.is

Parketslípun

sólallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRITT

Gólf list

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf

alhliða smáviðgerðir

Tímabantanir s: 445 4540 / 697 4540

viðarhöfði 2 110 reykjavík sími 445 4540/697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
<http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka>

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR

ÞARET ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?

HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ

FRÉTTABLAÐIÐ

Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

gunny@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

HVAÐA SÓLARVÖRN SKAL VELJA?

AÐ VERA Í SÓL ER GOTT FYRIR ALLA, EN NAUÐSYNLEGT ER AÐ GERA ÞAÐ Á ÖRUGGAN HÁTT

HAWAIIAN TROPIC SÓLARVARNARLÍNAN er rík af vítáminum sem gefa húðinni ferskt útlit og ilmar yndislega. Með hjálp frá ávöxtum náttúrunnar verður húðin nærð, varin og dekrúð.

Það er þó mikilvægt að bera reglulega á sig sólarvörn og taka mið af því þegar farið er í vatn, hvort sem það er í sjó eða sundlaug. Einnig er mikilvægt að hafa í huga að allur vökví eins og vatn, svíti, drykkir o.s.frv. getur brotið niður og haft áhrif á varnarsíur hvaða sólarvarnar sem er og því alltaf mikilvægt að bera vel og reglulega á líkamann góða vörn.

Notaðu töfluna hér að neðan til þess að komast að því hvaða vörn hentar þinni húðgerð best og kemur í veg fyrir að húðin brenni.

LJÓS HÚÐ

HÁRLITUR: RAUÐUR

Brennur oftast í sól: Börn með viðkvæma húð, mjög ljósa húð og freknotta húð.

1-2 klst. Varnarstuðull 15-30. Mælt er með að nota sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli en aðeins í skamma stund.

2-3 klst. Varnarstuðull 30-50+. Notið sérstaka vörn fyrir andlitið, ekki olíur.

4-6 klst. Varnarstuðull 50+.

MEÐAL/LJÓS HÚÐ

HÁRLITUR: LJÓS

Brennur auðveldlega: Fyrir frekar ljósa húð, ljósrautt og skolleitt hár.

1-2 klst. Varnarstuðull 15. Mælt er með að nota sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli en aðeins í skamma stund.

2-3 klst. Varnarstuðull 15-20. Notið sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli í skamma stund. Einnig er gott að verja varinnar sérstaklega með varaglossi sem inniheldur varnarstuðul.

4-5 klst. Varnarstuðull 30. Notið sérstaka vörn fyrir andlitið, ekki olíur.

6 klst. Varnarstuðull 50+.

DÖKK HÚÐ

HÁRLITUR: BRÚNN

Brennur sjaldan. Miðlungs-húðlitur, frekar dökkur húðlitur og dökkt hár.

1-2 klst. Varnarstuðull 6-8. Notið sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli í skamma stund.

2-3 klst. Varnarstuðull 15. Mælt er með að nota sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli, aðeins þó í skamma stund.

4-5 klst. Varnarstuðull 20. Gott að verja varinnar sérstaklega með varaglossi sem inniheldur varnarstuðul.

6 klst. Varnarstuðull 30. Notið sérstaka vörn fyrir andlitið, ekki olíur.

MJÖG DÖKK HÚÐ

HÁRLITUR: DÖKKBRÚNN/SVARTUR

Brennur nánast aldrei. Frekar dökkur og mjög dökkur húð- og hárlitur.

1-2 klst. Varnarstuðull 6-8. Mælt er með að nota sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli en aðeins í skamma stund.

2-3 klst. Varnarstuðull 10. Mælt er með að nota sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli í skamma stund.

4-5 klst. Varnarstuðull 15. Notið sólarvörn í kremformi eða olíu með háum varnarstuðli í skamma stund.

6 klst. Varnarstuðull 20. Mælt er með að nota sérstaka vörn fyrir andlitið þó ekki olíur. Gott er að verja varinnar sérstaklega með varaglossi sem inniheldur varnarstuðul.



SÓLARKREM



„Sérstök blanda sem nærir og mýkir húðina og hentar flestum. UVA/UVB vörn. Inniheldur A-, C- og E-vítamín sem næra húðina og ilmar af súðrænum kókosilmi.“

SÓLAROLÍUR



„Sérstaklega nærandi olíur sem ganga fljótt inn í húðina og gefa henni fallegan gljáa ásamt góðri vörn. Inniheldur beta karótín sem talið er viðhalda jafnvægi húðarinnar.“

SILK HYDRATION FRÁ HAWAIIAN TROPIC

- Fyrsta og eina sólarvörnin sem inniheldur nærandi efni og gefur því mun meiri raka en hefðbundin sólarvörn.
- Blandað með náttúrulegum silkipróteinum og glýseróli til þess að næra húðina í allt að 12 klst.
- UVA/UVB varnarsíur, létt áferð, nærandi andoxunarefni & yndislegur kókosilmur gera Silk Hydration að uppáhalds sólarvörninni þinni!
- Fánleg í 180 ml brúsum með varnarstuðla 15, 30 og 50.



NÝTT



„Safarikir og ilmandi varaglossar sem innihalda vörn gegn sólinni og gefa vörunum fallegan gljáa.“



SJÁ NÁNAR Á WWW.SOLARVORN.IS



Húsviðgerðir - Nýbyggingar Tilboð ókeypis

Múrara, málarar, hábrýstjávottur, smíðir- gluggar og hurðir, rafvirkjar og píparar með mikla reynslu í viðhaldi fasteigna geta bætt við sig verkum. Nýbyggingar og allt viðhald fasteigna inni og úti. Vidhaldsverk ehf. S. 699 0712 & 618 7712 verk@vidhaldsverk.is



Hreinsa þakrennur, laga ryðbletti. Tek að mér ýmis smærri verkefni. Uppl. í s. 847 8704 eða manninn@hotmail.com

Sólpallar, skjólgerðingir og öll almenn smíðavinna. Góð verð og vönduð vinna. Brynjar s:862-8621

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Spádómar

Spásímínn 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Veisluþjónusta



Rodeo bull Mætum í veislu, hátíðir. Afmæli. Steggjanir, veitingastaði og fl. Þútu til alvöru stemmingu með flottu rodeo nauti. Uppl. S:8694474 gledi@gledi.is

Múrara

Til sölu M-tec duo mix mürvél, pft mono jet mürvél, pft mürblási. Uppl. í s. 895 6570.

Rafvirkjun

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Raflerktaki. straumblik@gmail.com

RAFVIKJUN S. 896 6025

Tilboð raflagnir, töfluskripti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

Önnur þjónusta

Blekhyliki.is

Blekhyliki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyliki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

Skraddarinn á Horninu Skúlagötu 26

Ópið alla virka daga frá kl. 10-17. Skraddarinn á Horninu, Skúlagötu 26 Sími 552 5540.

KEYPT & SELT

Til sölu

Slökkvitækja-þjónusta



oryggi.is
Sími 570 2400



Hágæða sláttutraktórar



STIGA®
Vetrarsöl ehf.
Áskaliend 4 - Kópavogi - Sími 564 1864



Plastgeymslu útihús. 4,5fm. Auðveld í uppsetningu og viðhaldsfrí. Verð 180þús. Uppl. í síma 893-3503

Óskast keypt

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip.
Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll). Verið velkominn

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslu okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Fyrirtæki

Austurlenskur veitingastaður til sölu!

Grill og safabar. Einstakt tækifæri fyrir t.d. samhenta fjölskyldu. Staðurinn er útbúinn tækjum af bestu gerð og kosta ný um 15. milljónir. Ýmis skipti koma til greina s.s. bíll eða sumarbústaður. Vinsamlegast sendið fyrirspurnir á netfangið ernaarn@gmail.com eða smarikr@hotmail.com

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Fritt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@isment.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAAÐGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Ópið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

þjónusta

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SIGLINGANÁMSKEIÐ

Lærðu að sigla seglskút, kænu eða kjölbát. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Sjá nánar inn á www.brokey.is

Ökukennsla

www.aksturinn.is
S. 694 9515

Öku og bifhjólkennsla. Tek einnig að mér aksturmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökuþróf og aksturmat. Ævar Fríðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og aksturmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Langar þig í hund?

Hundaræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hunda ásamt góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



Yndislegir hreinræktaðir labrador hvolpar tilbúin á góð heimili. Verð 60 þús. uppl.S:6125637



Yndislegir sharpei hvolpar til sölu undan margverðlaunuðum og sýndum foreldrum. Ættbók frá HRFI. Uppl. S 821 9262

tveir fallegir kettlingar óska eftir góðum heimili uppl í síma 8691961

Bulldog til sölu, er með enskan bulldog sem verður 3. ára í sept. Mjög þamgöður og skemmtilegur hundur, aðeins gott heimili kemur til greina, uppl. í s. 8982225

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

135m² einbýlishús á Akureyri til leigu, langtímaleiga. Uppl. í netf: evenstar@simnet.is

Akureyri - gisting

Yndisleg fullbúin íbúð á besta stað. S.770 5018, inra@hive.is Laust e. 16. ág.

Leigjendur, takið eftir!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Par m. 2 börn óskar eftir íbúð til leigu ca. 100-170 fm. Reglusem með fastar tekjur. Meðmælendur til staðar. Frá ágúst, langtímal. S. 898 4202/823 8188

Óskum eftir íbúð til leigu nálægt HÍ

Ungt par af landsbyggðinni óskar eftir íbúð til leigu nálægt Háskóla Íslands. Erum bæði í námi við HÍ, reglusemi og skilvísam greiðslum heitið. Upplýsingar í síma 862-2463, Hákon.

Fjölskylda með hund óskar eftir 5 herbergja eign í langtímaleigu í 108. Bæði reglusem og í fastri vinnu. Uppl. í 699-6198

Óska eftir húsnæði frá 1. ágúst til 1. nóvember, á hfj og kóp svæðinu. Er reglusamur og heiðarlegur. S. 6608150

Óska eftir herb. eða lítilli stúdíóíbúð til leigu í Kópav. eða nágrenni uppl. í s. 615 2205 og 696 3762

Sumarbústaðir

Sumarhúsalóðir í Kjósinni

Til sölu sumarhúsalóðir í landi Möðruvalla 1 (Norðurmes) í Kjós. Nánari upplýsingar á nordurnes.info og símunum 5616521 og 8921938.

Atvinnuhúsnæði

Atvinnuhúsnæði m/fullbúinni íbúð í Steinhellu, Hafnarf. 3 herb/skrifst., eldhús, stofa og 70 fm vinnslu. m/4,2m hurð. 200þ.á mán. Uppl. í s.893-2550.

Geymsluhúsnæði

www.buslodageymsla.is

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Geymslur.com

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

Bílskúr

Bílskúr til leigu í vesturbæ kópavogs, ekki til íbúðar 30þús. á mánuði 22fm. s. 849 7209.

Gisting



12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRÍÐ UM KRING

Verð frá 1050 dkr/hóttin t. 5ja herb.íb. Nánari uppl. í síma 891 8612 | +45 271 11038 apartments.cph@gmail.com www.ibudikobben.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska



Reiðskólinn er hafinn. 5 daga námskeið frá mán-fös allan daginn frá 9-16 með fæði. 5-12 ára. Uppl. í síma 894 3588.

Skipti

Er með fjórar stórættaðar merar undan Fiðlu frá Garðabæ og Heim frá Votmúla, Storm frá Leirulæk og Vind frá Óxl. Óska eftir jeppa eða góðum bíl í skiptum. Uppl í s. 695 3744 Eggert

ATVINNA

Atvinna í boði

BIFVJÉLAVIRKI ÓSKAST

Óskum eftir vönum Bifvélavirkja til starfa sem fyrst á Bilaspítalann í Hafnarfirði, þarf að vera vandvirkur reglusamur og stundvís Umsókn sendist á bsp@bsp.is Ingvi 565-4332 eða 8973150

Byggingarmeistari
Get tekið að mér byggingu og byggingarstjórni á verkum. Er með áratuga reynslu. S. 696 9341

Byggingavinna

Vanir verkamenn óskastí byggingavinna á höfuðborgarsvæðinu Uppl eftir 18.00 sunnudag í síma 897 4807

Óska eftir gröfumanni til Grænlands í 3. mán. Uppl. gefur Jón S. 299 233718

Óska eftir vönum málurum til starfa. Þarf að vera vanur allri alhliðamálingarvinnu. Góð laun í boði fyrir rétta menn. Uppl. S. 895 7360/772 6070

Starfsfólk óskast í mótuneyti, í fjölbreytt starf í heilsuefandi framhaldsskóla. Viðkomandi þarf að vera reglusamur, stundvís og reyklaus með góða þjónustulund. Þarf að geta hafið störf um miðjan ágúst. 80-100% starf. Uppl. í sími 691 5976 Sigvaldi

Vinna heima
Frábært til framtíðar sem krefst vilja og tíma. Tekjur: auka eða aðal. Þú ræður ferðinni. 2 klst á dag 5 daga vikunnar s. 822 8244.

Pípulagningamenn
Óska eftir pípulagningameistara eða svein til starfa í Stavanger Uppl. í s: +47 908 41 752 eða stefan@jonsson-partnere.no

Kona óskast til heimilisstarfa 3 tíma á dag. Góð laun í boði. Æskilegt að viðkomandi sé reyklaus og hafi bílpróf. Uppl. í síma 895 0305.

Kofi Tómasar Frænda leitast að starfsfólki í fulla vinnu, reynsla af þjónustustörfum er æskileg. Áhugasami sendið ferilskrá á ingunn@hresso.is eða fyllið út umsókn á staðnum

Atvinna óskast

Vantar vinnu á höfuðborgarsvæðinu, er 27 ára með reynslu af lager og útkeyrslustörfum ásamt verktafavinna. Góð tölvukunnátta. Allt kemur til greina. sími. 8232293 Jóhannes

Maður á góðum aldri, 51 árs óskar eftir að komast að sem lærlingur hjá góðum rafvirkjameistara/fyrirtæki sem leggur metnað sinn í góð vinnubrögð og framkomu. Hafnið endilega samband í 696 8556 og/eða netfang sigurjone@hive.is.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

Á Ísland erindi í ESB? Er að safna saman reynslusögum um hvernig ESB gengur fram með offorsi gagnvart almenningi, bændum og sjómönnum í landinu. Sögurnar hyggst ég nýta í greinarbálk og senda alpingismönnum. Telur þú að á þjóð okkar sé brotið? Tómas Arnþjarnarson, s. 863-5606.

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit áventyri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt fritt í s. 555-4321
Karlar auglýsa fritt, 535-9922
Heitar kynslögur
905-2002 • 535-9930
Símadómur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Spjaldómur 908 5500
Ópið allan sólarhringinn. Engin þið nema þegar talað er.

Einlægur og traustur karlmaður, fjárhagslega sjálfstæður óskar eftir kynni við konu. Ca 50-58 ára. Með vinnáttu-framtíðar sambandi í huga. Heiti fullum trúnaði. Svar berist fréttablaðinu merkt „Sumar 2012“.



E! ENTERTAINMENT ER Á STÖÐ 2 FJÖLVARP Í FÁDU ÞÉR ÁSKRIFT Á STÖD.2 IS



Dóra Dröfn Skúladóttir, hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skippholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.

Hvað ef kviknar í mér?

Eldur á það til að læsast í fatnað fólks. Ef fötin eru eldfim getur eldurinn breiðst út á skömmum tíma og þá er mikilvægt að kunna að bregðast rétt við. Herdís L. Storgaard, verkefnastjóri slysavarna barna, ræðir hér um algengar villur í viðbrögðum og hvaða föt eru eldfimust.

Brunaslys þar sem kviknar í fötum fólks eru algengust um jól og áramót. Engu að síður verða einnig slys á sumrin og tengjast þá helst grillum. Herdís L. Storgaard, verkefnastjóri slysavarna barna, segir auk þess færast í aukana að slys verði út frá etanol-örnum sem hafa verið vinsælir hér á landi. „Það hefur orðið talsvert af slysum því fólk er að hella á eldstæðið þegar það er heitt en þá verður hálfgerð sprenging og kviknað getur í fatnaði,“ segir Herdís.

Gerviefni ekki eldfimust

Langeldfimasta fatnaðinn segir Herdís vera silkifatnað. „Næst á eftir silki kemur ofin bómull, eins og er í skyrtum eða blússum. Föt úr slíkum efnum fuðra upp á hálfri mínútu ef eldur kemst í efnið.“ Herdís segir þó flesta halda að gerviefni séu hættulegust. „Þetta er úrelt þekking. Gerviefni voru vissulega mjög hættuleg í gamla daga en síðan hafa fataframleiðendum verið sett ströng öryggis-skilyrði. Það kemur gat á flíspeysu ef maður rekur sig í opinn eld, en flíkin fuðrar ekki upp eins og gerðist í gamla daga.“

Flestir bregðast ranglega við

Slysin gerast þó allt of oft og þá er mikilvægt að kunna að bregðast við. Herdís segir algengt að fólk bregðist ranglega við þegar kviknar í fötum fólks. „Það á til dæmis aldrei að slá til eldsins eins og maður sér í bíómyndunum, þá er maður bara að pústa súrefni í eldinn,“ segir Herdís. „Það sem gildir, hvort sem menn eru inni eða úti, er að leggjast á jörðina og rúlla sér eftir henni.“

Mikilvægast er að kæfa eldinn. „Það má alls ekki hella vatni á hann því það verður eins konar sprenging eða suða þegar vatnið lendir á logandi fletti,“ útskýrir Herdís og bætir við: „Þá geta logarnir náð að teygja sig í hárið og þá aukast líkur á að fólk brennist illa í framan.“ Hún segir þetta þó fyrstu viðbrögð margra og í sumarbústöðum hlaupi fólk gjarnan af stað út í pott eða vatn og kasti sér út í. Þetta segir hún alröng viðbrögð því með hlaupunum fái eldurinn aukið súrefni og breiði úr sér.

Ekki klæða úr fötum

Eins segir Herdís fyrstu viðbrögð margra vera að afklæða sig en það eigi alls ekki að gera. „Þá fær eldurinn meira súrefni og breiðir úr sér. Það er um að gera að kasta sér niður á jörð-“



Að sögn Herdísar á í öllum tilfellum að henda sér í jörðina og rúlla sér eftir henni ef kviknar í fötum.

ina og ekki hugsa um hvort maður sé í moldarflagi eða sandi eða hverju öðru. Það skiptir engu máli, þetta snýst um að slökkva eldinn.“ Einstakling sem lent hefur í bruna skal ekki heldur klæða úr fötum eftir að eldurinn hefur sloknað. „Ef þetta eru efni sem innihalda gerviefni er alltaf bráðnun á efninu og þá er svo mikil hætta að það sé fast ofan í holdinu. Best er að kæla svæðið með því að leggja á það blaut og hrein stykki. Ef bruninn þekur meira en 10% af líkamnum þá skal hringja á sjúkrahús. Ekki er ólíklegt að manneskja sem kviknað hefur í geti verið með snert af reykeirun,“ segir Herdís og bætir við að þá þurfi að fara til lækni því reykeirun geti verið lúmsk og mjög hættuleg.

Eldvarnarteppi geta bjargað

Herdís leggur einnig áherslu á að fólk verði sér úti um eldvarnarteppi og læri að nota þau. „Það er ekki gott að grípa í eitthvað nálægt teppi því þú veist ekki hvaða efni eru í teppinu. Það er misjafnt hvernig efni bregðast við eldi og menn geta gert illt verra. Nærstaddir eiga auðvitað að koma viðkomandi til aðstoðar og hafi þeir greiðan aðgang að teppi geta þeir breitt yfir til að reyna að slökkva eldinn,“ segir Herdís en ítrekar að mikilvægast sé að leggjast á jörðina og kæfa eldinn.

halla@365.is

Ólíkt því sem margir halda þá eru gerviefni ekki eldfimust. Silkifatnaður er eldfimastur allra. Næst á eftir kemur ofin bómull.

Raunverulegur sparnaður

Farestveit & company býður upp á öryggiskerfi sem hringja og senda SMS í allt að sex númer. Engin þörf er á tengingu við stjórnstöðvar öryggisfyrirtækjanna.

Farestveit & company sérhæfir sig í öryggisvörum og þjónustu þeim tengdum. Fyrirtækið var stofnað á grunni öryggisdeildar Einars Farestveit & Co. hf. og byggir á rúmlega 20 ára reynslu í þjónustu, sölu og ráðgjöf öryggisbúnaðar.

Að sögn Hákonar Farestveit, framkvæmdastjóra Farestveit & company, býður fyrirtækið hentugar lausnir sem henta heimilum og smærri fyrirtækjum. Kerfin eru ein þau fullkornustu sem í boði eru á markaðnum og eru meðal annars með neyðarráflöðu og íslensku viðmóti og tala meira að segja íslensku. Fyrirtækið býður bæði kerfi sem tengjast landlínu, sem henta fyrirtækjum og heimilum, og GSM-kerfi sem eru heppileg í sumararbústaði og staði þar sem landlína er ekki til staðar. Sérstakur neyðarnappur er einnig fáanlegur fyrir sjúklinga og aldrað fólk.

Kerfin senda boð í farsíma, landlínusíma og til vaktstöðvar ef þörf krefur. Þetta þýðir að allir í fjölskyldunni auk náganna eða ættingja geta verið á vaktinni og fengið boð ef eitthvað kemur upp á. Þessi aðferð sparar mánaðargjöld og má segja að kerfin greiði sig upp á um það bil tveimur árum.



Hákon Farestveit, framkvæmdastjóri Farestveit & company, með öryggiskerfi sem eru ein af þeim fullkornustu á markaðnum.

MYND/STEFAN

Til hliðar má sjá myndavél sem hentar hvers konar fyrirtækjum úti sem inni og að neðan er myndavél með innbyggðum IR-ljósum sem lýsa í myrkri. Hún hentar vel á sumarhús og íbúðarhús.



Eldhemja Plus er lítill úðabúsi með slökkvifroðu sem einfalt er að nota á elda á byrjunarstigi. Hún er frostþolin og slekkur elda í A, B og F-flokki.

Sérfræðingar í hverskonar eldvarnarhurðum



Skilrík og skápar fyrir starfsmannabúðu og bíningskieta og hurðir í ryðtrium körmum fyrir vörými frá KUPAN.



Glófaxi sérsmíðar eldvarnarhurðir fyrir allar aðstæður. Framleiðsla Glófaxa er viðurkennd af Brunamálastofnun.

GLÓFAXI HE
 Ármúli 42 - 108 Reykjavík
 Símar: 553 4236 & 553 5336
 Fax: 588 8336 - www.glofaxi.is
 Netfang: glofaxi@simnet.is



SINUELDAR FÆRAST Í AUKANA

Búast má við að sinueldar verði viðvarandi og aukið vandamál á höfuðborgarsvæðinu næstu áratugi vegna aukins gróðurs í landi. Hlýnandi veðurfar, útbreiðsla lúpínu, aukin skógrækt og friðun lands fyrir búfjárbreit veldur þessu. Sinueldum hefur einnig fjölgað úti á landi síðustu sumur vegna þurrka. Sinueldar verða oftast af mannavöldum. Fólk þarf að passa upp á varðeld, sígarettustubba og fleira úti í náttúrunni þar sem það þarf ekki mikið til þess að eldur kvikni. Í sumarbústöðum og útilegum þarf að vera með búnað til að fást við eld, eins og til dæmis eldvarnarteppi eða slökkvitæki. Ef sinueldar ná að breiðast út þá er gríðarlega erfitt að ná stjórn á þeim. Upp á síðkastið hafa verið miklir þurrkar og er fólk beðið um að gæta sín og vera á varðbergi þegar eldur er meðhöndlaður úti í náttúrunni.



ELDUR Í ALDANNA RÁS

Það er nokkurn veginn hægt að fullyrða það að engin tækninýjung hafi verið jafn afdrifarík fyrir mannkynið og að læra að fara með eld og nýta hann til ótal hluta. Áður en maðurinn lærði það þá þekkti hann samt eldinn. Eldgos höfðu brotist út, skógareldar geisað og eldingar kveikt í trjám og jafnvel orðið fólki að bana.

Eldur var upphaflega notaður sem vörn gegn villtum dýrum og til þess að herða við sem notaður var í vopn. Síðar var eldur notaður sem hitagjafi. Maðurinn náði tökum á eldinum fyrir meira en milljón árum. Það var Homo Erectus sem lærði á eldinn en sú tegund var uppi fyrir um 1,8 milljónum ára.



Stórbrunnar í Íslandssögunni

Fyrsti stórbrunninn á Íslandi, svo vitað sé, átti sér stað árið 1148 í Hítardal. Þar brunnu inni 73 gestir og heimamenn, sem voru þar við veislu, þar á meðal Skálholtsbiskup. Talið er að eldingu hafi slegið niður í skálann með fyrrgreindum afleiðingum. Mannskæðasti brunni samtímans varð hins vegar í Keflavík í lok árs 1935. Jólaskemmtun fyrir börnin var haldin í Skildi, samkomuhúsi bæjarins. Um 180 börn voru í húsinu og 4-5 fullorðnir. Eldur kviknaði út frá jólatré með þeim afleiðingum að tíu manns létust. Margir fleiri hlutu auk þess alvarleg brunasár. Atburð-

urinn markaði djúp sár í sál þorpsbúa en rúmlega eitt þúsund manns bjuggu í Keflavík á þessum tíma. Annar alvarlegur atburður í Íslandssögunni tengdur bruna gerðist í Kaupmannahöfn árið 1728. Þá brann stór hluti miðbæjar Kaupmannahafnar með þeim afleiðingum að fjöldi íslenskra handrita frá miðöldum brann. Handritin voru geymd í handritasafni Árna Magnússonar sem þótti eitt það merkilegasta á Norðurlöndum á þeim tíma. Árna tókst ásamt öðrum að bjarga hluta safnsins en aldrei varð ljóst hversu mikil verðmæti glötuðust.



FOSCAM

öryggismyndavélar



Fjarstýrð Pan / Tilt



Práðlaus samskipti



Greinir hreyfingu og sendir boð



Hljóðnemi og hátalari



Nætursjón

Verð: 34.750 kr.

Foscam er leiðandi á sínu sviði með mest seldu öryggismyndavélar í Bandaríkjunum.



Kíktu heim



Eirberg

-gæsla og öryggi

- Práðlaus samskipti við tölvur og snjallsíma
- Myndavél fjarstýrð með símanum
- Sendir myndir í tölvupósti við hreyfingu
- Nýjasta tækni í myndgæðum
- Einföld uppsetning – Íslenskar leiðbeiningar
- Gæsla í þínum höndum – Engin áskriftargjöld

- til öryggis

➤ Verslaðu á vefnum ➤ Frí sending að 20 kg ➤ 1 árs skilaréttur

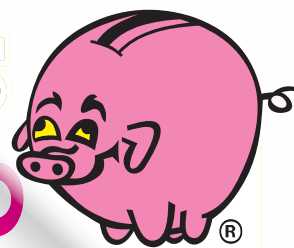
Þjóðum úrval öryggis- og eftirlitsmyndavéla frá Foscam til notkunar innandyrna og utan. Verð frá 19.750 kr. Bendum á reglur um rafræna vöktun á personuvernd.is

foscam.is

í sumar er opið virka daga frá kl. 9 - 18 • Eirberg ehf. • Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



BONUS BONUS BONUS BONUS



LAUGARDAGUR Í BÓNUS OPID 10:00 - 18:00

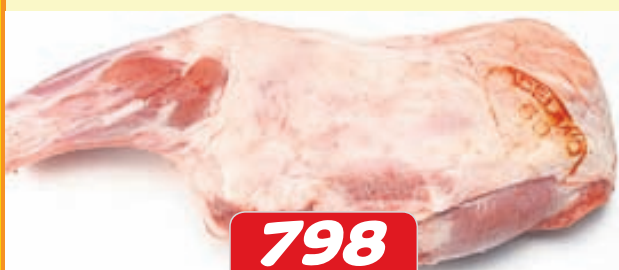
FROSID KS LAMBAKJÖT Á GÓÐU VERÐI



1495
KR. KG

LAMBALAERI Í SNEIÐUM

FROSID KS LAMBAKJÖT Á GÓÐU VERÐI



798
KR. KG

LAMBABÓGUR / FRAMPARTUR

FROSID KS LAMBAKJÖT Á GÓÐU VERÐI



1298
KR. KG

HEILT LAMBALAERI

FROSID KS LAMBAKJÖT Á GÓÐU VERÐI



3598
KR. KG

LAMBAFILLET/ HRYGGVÖÐVI

ÍSLANDSNAUT VINSÆLUSTU
HAMBORGARARNIR Í BÓNUS
HREINT ÍSLENSKT UNGNAUTAKJÖT
4 X 80 GR. HAMBORGARAR MEÐ BRAUÐI



798
KR. PK

VINSÆLASTA HAKKIÐ Í BÓNUS
HREINT ÍSLENSKT UNGNAUTAKJÖT



1498
KR. KG

ÍSLANDSNAUT;
FERSKT ÍSLENSKT UNGNAUTAHAKK



2098
KR. KG

BÓNUS FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR



298
KR. 8 STK.

LIBBYS
8 STK. FROSNIR
MAISSTONGLAR



495
KR. PK

AVOCADO 750 GR



398
KR. 200 G

FERSKT BÓNUS
SPINAT 200 G



MELÓNUR FRÁ SPÁNI

RAUÐAR: **139 KR.KG**

GULAR **195 KR.KG**

BESTA KAFFI Í HEIMI?
- NEI VARLA EN FRÁBÆRT VERÐ



298
KR. 500 G

EUROSHOPPER 500 G
MALAÐ GROUND KAFFI



98
KR. 500 ML



395
KR. KG

FERSK PAPIKA
FRÁ HOLLANDI



98
KR. 5 STK.

BÓNUS FIMM FLATKÖKUR

BONUS EKKERT BRUÐI

Hér færðu veititengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur



GERALD R. FORD Bandaríkjaforseti (1913-2006) átti afmæli þennan mánaðardag.
„Segðu sannleikann, sýndu dugnað í vinnu og mættu stundvíslega í mat.“



Móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

HEIÐUR JÚLÍUSDÓTTIR

Víðilundi 24, Akureyri,

var kvödd í kyrrþey frá Akureyrarkapelli föstudaginn 6. júlí. Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem liðsinnu henni í veikindum hennar og einnig sendum við kærar kveðjur öllum þeim sem minnst hennar með hlýhug.



Alda Sigurveig Sigurðardóttir
Ægir Sigurðsson
Ásvaldur Sigurðsson
Herdis Júlía Sigurðardóttir
Karl Heiðar Sigurðsson
Kristján Gunnarsson
Alma Vestmann
Kolfinna Þorfinnsdóttir
Viggo Reinert
Hólmfríður Jóhannsdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarn.



Hjartans þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur hlýhug, samúð og vináttu við andlát ástkærs sonar okkar, bróður, mágs og barnabarns,

EIRÍKS MUSSIMA QUAN BIRGISSONAR

sem lést eftir stutt veikindi 16. júní og var jarðsönginn frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 26. júní.



Birgir Guðbergsson
Jóna Kristín Birgisdóttir
Hjálmtyr Birgisson
Gunnar Birgisson
Sike Quan
Jóhannes Stefánsson
Tinna Rósantsdóttir
Guðbergur Ólafsson
Esther Jósefsdóttir



Innilegar þakkir færum við þeim fjölmörgu sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, sonar, föður, tengdaföður, tengdasonar og afa,

SVEINS M. ÁRNASONAR menntaskólakennara, Lindasmára 46, Kópavogi.



Sérstakar þakkir færum við starfsmönnum líknardeildar LSH í Kópavogi fyrir einstaka umönnun og hlýju.

María Gréta Guðjónsdóttir
Guðrún Sveinsdóttir
Guðrún Halla Sveinsdóttir
Guðjón Már Sveinsson
Arna Gréta Sveinsdóttir
Steinunn Gunnlaugsdóttir
Ásgerður og Gunnhildur Sturludætur
Sturla Halldórsson
Hulda Hrafnkelsdóttir



Ástkær unnusti minn, sonur, bróðir og tengdasonur,

BALDUR ÞÓR RÍKHARDSSON

sem lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut sunnudaginn 8. júlí, verður jarðsönginn frá Grafarvogskirkju mánudaginn 16. júlí kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst Baldurs er bent á hjartadeild Landspítalans.



Fyrir hönd aðstandenda,
Ásta Sigurðardóttir
Sigríður Tómasdóttir
Ríkhartur Hólm Sigurðsson
Harpa Eggertsdóttir
Tómas Waagfjörð
Anna Guðný Guðmundsdóttir
Guðjón Sverrisson
Sigurður Ingvi Snorrason



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

MARINÓ SIGURBJÖRNSSON

Heiðarvegi 12, Reyðarfirði,

lést þann 11. júlí sl. á Fjórðungssjúkrahúsinu í Neskaupstað. Jarðarförin fer fram frá Reyðarfjarðarkirkju laugardaginn 21. júlí kl. 11.00.



Margrét Einarsdóttir
Steinunn Marinósdóttir
Einar Marinósson
Sigurbjörn Marinósson
Marinó Már Marinósson
Guðný Soffía Marinósdóttir
Gauti Arnar Marinósson
Sigurður V. Benjamínsson
Ólafía K. Kristjánsdóttir
Sigríður St Ólafsdóttir
Lisa Geirsdóttir
Haraldur Kr. Haraldsson
Hulda Sverrisdóttir
afabörn og langafabörn.



Elskulegur maðurinn minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langalangafi,

ÁRNI HREIÐAR ÁRNASON

húsgagnasmíðameistari,

Furugerði 1, Reykjavík,

sem lést á heimili sínu þriðjudaginn 3. júlí, verður jarðsönginn frá Seljakirkju mánudaginn 16. júlí kl. 13.00.

Jytte Inge Árnason
Guðrún Árnadóttir
Rannveig Árnadóttir
Inga Magdalena Árnadóttir
Anna Arndís Árnadóttir
og aðrir aðstandendur.



Gísli Grétar Sólósson
Eiríkur Jón Ingólfsson
Leifur Jónsson



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,

HARALDAR SIGURÐSSONAR

Miðvangi 159, Hafnarfirði.

Alexía Margrét Gísladóttir
Haukur Þór Haraldsson
Katrín Haraldsdóttir
Bjarki Þór Hauksson
Birgir Hauksson
Haraldur Orri Hauksson
Alexía Margrét Jakobsdóttir
Finnbogi Jakobsson



Bylgja Birgisdóttir



LEIKKONAN „Þegar vídeótæknin kom til skjalanna fékk ég að leigja eina spólu og tók alltaf Mary Poppins,“ rifjar Edda Björg upp um æskuafmælin.

EDDA BJÖRG EYJÓLFSDÓTTIR LEIKKONA: FAGNAR FERTUGSAFMÆLI Í DAG

Ábyggilega Frakki í fyrra lífi

Edda Björg Eyjólfsdóttir leikkona segir allt gott í fréttum þegar hringt er í hana í tilefni fertugsafmælisins. Spurð hvort það hafi verið þannig síðustu fjörutíu árin svarar hún hress: „Já, meira og minna. Ég get ekki kvartað.“

Edda kveðst hafa fengið leiklistarbakteríuna í Menntaskólanum í Hamrahlíð þegar söngleikurinn Rocky Horror var settur á svið. „Magenta í Rocky Horror var fyrsta alvöru hlutverkið mitt, eftir það vissi ég hvað mig langaði að gera en hélt því fyrir mig í fyrstu. Markmiðið var samt komið og í huganum stefndi ég að því að fara í leiklistarskólann.“

Edda Björg hefur átt farsælan feril í leiklistinni, þó erfíð tímabil hafi líka sýnt sig. „Þegar allt hrundi á Íslandi fékk ég alveg skellinn líka,“ segir hún. „Ég útskrifaðist 1998 og fór strax að leika fyrir Borgarleikhúsið, fyrst í Grease. Það var sumarsöngleikur, ótrúlega mikið stuð. Svo lék ég í Péttri Pan, Mávahlátri og svona rúllaði þetta næstu sjö árin. Var líka með Leikfélagi Íslands

í þeirri frábæru sýningu Stjörnum á morgunhimni sem Magnús Geir leikstýrði í Iðnó. Árið 2005 færði ég mig í Þjóðleikhúsið og lék þar í hinu og þessu til 2010. Bíddu aðeins, ég ætla að biðja Stebba að lækka aðeins í gítarnum. Ég get ekki hugsað undir þessu lagi, Bridge over Troubled Water – þó það sé ofboðslega vídeigandi yfir 40 ára viðtalinu!“ Við eftirgrennslan kemur í ljós að Stebbi er eiginmaðurinn, Stefán Már Magnússon gítarleikari. Með honum á hún Kolbein Daða nú ára og nú er annað barn á leiðinni.

Árið 2010 kveðst Edda Björg hafa staðið á krossgötum er hún hætti hjá Þjóðleikhúsinu. „Það er erfitt þegar maður veit ekkert hvað við tekur en þá er þroskandi að skapa sér sjálfur tækifæri. Ég og vinkona mín, Marta Nordal, stofnuðum leikfélag sem heitir Aldrei óstelandi og settum upp Fjalla-Eyvind, síðan höfum við sett upp Sjöunda og höfum hug á að halda áfram að vinna saman. Við erum dálitlir gullgrafarar og höfum gaman af að finna verk sem

ekki hafa ratað á fjalirnar í langan tíma. Við eigum svo flottan menningararf og þar leynist margt.“

En snúum okkur að afmælishaldi. „Þar sem afmælisdaginn ber upp á miðju sumri voru mín barnaafmæli oft frekar fámenn. Ég ólst upp hjá ömmu og afa og amma hélt klassískt kökubóð með brauðertu, perutertu og súkkulaðitertu og allir krakkar voru með rör í flösku. Þegar vídeótæknin kom til skjalanna fékk ég að leigja eina spólu og tók alltaf Mary Poppins. En þegar ég eltist fór ég að kunna að meta þennan dag því þetta er Bastilludagurinn og ég elska Frakkland svo mikið, vil meina að ég hafi verið þar í fyrra lífi, jafnvel fleiri en einu.“

Það verður því frönsk sveitastemning í afmælinu að þessu sinni hjá Eddu Björgu sem býður bara nánustu vinum og ættingjum. „Partídyrið í mér liggur í dvala um stundarsakir en það er spurning hvort ég haldi ekki vel upp á þessi tímamót á næstu Jónsmessu? Þá getur fólk velt sér allsbært upp úr dögginni og óskað sér.“

gun@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST: 14. JÚLÍ 1999

Örn skriðsundmeistari á EM

Örn Arnarson, sundkappi úr Sundfélagi Hafnarfjarðar, varð Evrópu-meistari unglinga í 200 metra skriðsundi þennan dag árið 1999 á EM í Moskvu og með því fyrstur íslenskra sundmanna til að hljóta Evrópu-meistaratil unglinga.

Örn synti á tímanum 1.51,56 mínútu-um í úrslitunum og var 14/100 úr sek-

úndu á undan næsta keppanda. Hann hafði forystu í sundinu frá upphafi til enda og sigur hans var aldrei í hættu enda var hann með besta skráðan tíma keppenda fyrir mótið. Íslandsmet hans í greininni var 1.50,63 mínútur, það setti hann á EM-unglinga árið 1998, en þá hafnaði hann í öðru sæti.





KRÓKUR Bærinn er staðsettur skáhallt á móti samkomuhúsinu á Garðaholti og stutt frá Garðakirkju.

Krókur er krútt

Torfbærinn Krókur á Garðaholti í Garðabæ er opin á sunnudögum í sumar frá klukkan 13 til 17. Hann var byggður árið 1923 og þar eru varðveitt gömul húsgögn og munir sem voru í eigu hjónanna Þorbjargar Stefaniú Guðjónsdóttur og Vilmundar Gíslasonar. Þorbjörg flutti í Krók vorið 1934 og bjó þar til ársins 1985.

Afkomendur hjónanna gáfu Garðabæ Krók með því skilyrði að bærinn yrði endurbyggður. Undanfarin ár hefur hann verið opin á sumrin fyrir almenning og fyrir hópa yfir vetrartímann. Þar er einnig herbergi sem hefur verið nýtt sem vinnuástaða fyrir listamenn á veturna.

Allir eru velkomnir í Krók og aðgangur er ókeypis.

Merkisatburðir

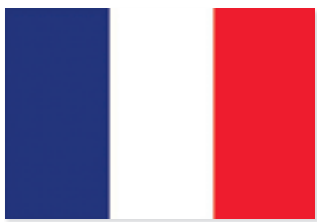
1789 Franska byltingin nær hámarki þegar Parísarbúar ráðast á hervirkið Bastilluna er var fangelsi á þessum tíma og tákn um konungvaldið. Síðan er dagurinn þjóðhátíðardagur Frakka.

1929 Varðskipið Ægir er keypt fyrir Landhelgisgæsluna.

1948 Palmiro Togliatti, leiðtogi ítalska kommúnistaflokksins, er skotinn rétt fyrir utan þinghúsið.

1958 Þjóðernissinnar steypa konungi Íraks af stóli í írösku byltingunni.

1971 Viðreisnarstjórnin lætur af völdum eftir tólf ára stjórnasetu. Ríkisstjórn Ólafs Jóhannessonar tekur við.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

INGIMAR HÓLM GUÐMUNDSSON
úrsmíðameistari,
Skaftahlíð 40, Reykjavík,

sem lést á Hrafnistu í Boðapingi þriðjudaginn 10. júlí verður jarðsönginn föstudaginn 20. júlí frá Fossvogskapelli kl. 15.00.

Valdimar Ingimarsson
Þormar Ingimarsson
Elsa Ingimarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Lára Axelsdóttir
Þórunn Stefánsdóttir
Halldór Reynisson



Hjartans þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærar eiginmanns míns, mágs okkar og frænda,

ROBERT M. HAUSLER.

Innlegt þakklæti til allra þeirra sem veittu okkur ómetanlega hjálp og styrk. Guð blessi ykkur öll.

Sólveig Ásgeirsdóttir Hausler og fjölskylda.



Ástkær eiginkona, mamma, tengdamamma, amma og langamma,

ELSA HARALDSDÓTTIR
Hjallabrekku 24, Kópavogi,

lést þann 6. júlí sl. Útförin fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 20. júlí kl. 13.00.

Eggert Konráðsson
Erna Eggertsdóttir
Haraldur Eggertsson
Elsa Þóra Eggertsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Einar Þór Gíslason

Trausti Þór Jóhannsson



Elskuleg mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

KRISTJANA MILLA THORSTEINSSON
Haukanesi 28, Garðabæ,

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði fimmtudaginn 12. júlí.

Áslaug S. Alfreðsdóttir
Haukur Alfreðsson
Ragnheiður Alfreðsdóttir
Katrín Guðný Alfreðsdóttir
Geirprúður Alfreðsdóttir
Elías Alfreðsson
ömmubörn og langömmubörn.

Ólafur Örn Ólafsson
Anna Lisa Björnsdóttir

Árni S. Snæbjörnsson



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför

GUNNARS ÞÓRIS ÞJÓÐÓLFSSONAR
fv. sviðsstjóra hjá Sinfóníuhljómsveit Íslands, Kristnibraut 99.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut.

Ágústína Dagbjört Eggertsdóttir
Anna Bjargey Gunnarsdóttir
Þjóðólfur Gunnarsson
Ragnar Guðm. Gunnarsson
Eggert Gunnarsson
Lovísa María Gunnarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Ari Brimar Gústavsson

Heiðrún Rósa Sverrisdóttir
Snæfríður Þórhallsdóttir
Magnús Guðmundsson



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

GUÐLAUG PÁLSDÓTTIR
frá Refstað í Vopnafirði,
til heimilis að Stigahlíð 36,

lést miðvikudaginn 11. júlí. Útförin verður auglýst síðar.

Margrét Steinarsdóttir
Steingerður Steinarsdóttir
Helen Sjöfn Steinarsdóttir
Svanhildur Steinarsdóttir
Svava Svanborg Steinarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigurður Sigurðsson
Guðmundur Bárðarson

Ragnar Ólafsson



Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

HJÖRDÍS EINARSDÓTTIR
Klappahlíð 5, Mosfellsbæ,

sem lést á hjúkrunarheimilinu Eir fimmtudaginn 21. júní, verður jarðsöngin frá Háteigskirkju mánudaginn 16. júlí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Minningarkort líknarstofnana.

Brynjólfur Guðmundsson

Guðmundur Brynjólfsson
Guðfinna Brynjólfsdóttir
Einar Finnur Brynjólfsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Kristín H. Halldórsdóttir
Logi Halldórsson
Guðrún B. Hafsteinsdóttir



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskelegrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og dóttur,

ERLU GUÐMUNDSDÓTTUR
Greniteig 45, Keflavík.

Sérstakar þakkir til allra lækna og starfsfólks á deild B7 Landspítala Fossvogi fyrir einstaka umönnun og hlýhug, þið eruð ómetanleg.

Sigurður Vilhjálmsson

Brynjar Hólm Sigurðsson
Guðrún Lilja Sigurðardóttir
Hafliði Már Brynjarsson
Guðrún Stefania Jóhannsdóttir

Anna María Sveinsdóttir

Sigurður Hólm Brynjarsson



Bróðir okkar, mágur og frændi,
KARL KONRÁÐ KARLSSON
Blómvallagötu 13,
Reykjavík,

er látinn. Útför verður auglýst síðar.

Fyrir hönd aðstandenda,

Norbert Gossmann



Okkar elskelega,

SVANLAUG JÓHANNSDÓTTIR
Bólstaðarhlíð 45, Reykjavík,

lést mánudaginn 9. júlí síðastliðinn. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Sérstakar þakkir til þeirra sem önnuðust hana á Borgarspítalanum.

Þórey Eypórsdóttir
Elfa Eypórsdóttir
og fjölskyldur þeirra.

Gunnar Jónsson
Jóhann Loftsson



Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÁRNÝ GUÐMUNDSDÓTTIR
Dúfnahólum 2, Reykjavík,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þriðjudaginn 10. júlí. Jarðarförin fer fram frá Fossvogskirkju miðvikudaginn 18. júlí kl. 13.00.

Árni Geirsson
Sigurður Geirsson
Hjörtur Hansson
og fjölskyldur.

Halldóra Hreggviðsdóttir
Guðlaug Einarssdóttir
Kristín Þórisdóttir



Minn ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

HRAFNKELL ÁSGEIRSSON
hrl.,

lést á Landakoti 10. júlí. Jarðarförin fer fram frá Þjóðkirkjunni í Hafnarfirði miðvikudaginn 18. júlí kl. 13.00.

Oddný M. Ragnarsdóttir og fjölskylda



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskelegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

SIGURÐAR JÓHANNS
JÓHANNSONAR
Lindasíðu 2, Akureyri.

Svava Valdimarsdóttir
Lovísa Sigurðardóttir

Bjarki Sigurðsson
Valdimar Sigurðsson
afa- og langafabörn.

Þorsteinn Guðnason
Jóhanna Hartmannsdóttir
Hólmfríður Jónasdóttir



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og systur,

GUÐRÍÐAR JÓNSDÓTTUR.

Sérstakar þakkir til starfsfólks líknardeildar Landspítalans og Karitas fyrir hlýhug og góða umönnun.

Jón Þór Eypórsson
Daníel Eypórsson
barnabörn, barnabarnabarn og systkini.

Olga J. Stefánsdóttir
Sigurlaug Kr. Gunnarsdóttir



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

RAGNHEIÐAR SIGRÚNAR
SÖRLADÓTTUR
Stararima 23, Reykjavík.

Álfheiður Einarssdóttir
Kristín Einarssdóttir
Ólafur Friðbert Einarsson
barnabörn og langömmubörn.

Odd Stefán Þórisson
Sigurður Kristjánsson
Henný Ása Ásmundsdóttir





FRÁBÆRT á grillið



Trönuberja- og eplamarinerað

1398 kr. kg

Trönuberja- og eplamarinerað lambalæri

LAMBALÆRI - fyrir þig og þína!

Þú getur valið ókryddað, eða með kryddjurtum, New York, hvítlauk og rósmarín, piparmarinerað eða trönuberja og eplamarinerað!



598 kr. kg

Grillkartöflur með hvítlauk og rósmarín eða með timjan

35% afsláttur



1098 kr. kg

Verð áður 1648 kr. kg
Grísahnakki á spjóti í New York eða hvítlauks- og rósmarínmarineringu



1999 kr. kg

SS grískar grísahnakkasneiðar

30% afsláttur



999 kr. kg

Verð áður 1469 kr. kg
Grísakótiletur, magnpakking

24 í pakka



1899 kr. pk.

Tempo salernisrúllur, 24 í pk.



2699 kr. pk.

Libero bleiur, 4 stærðir



299 kr. stk.

Colgate tannkrem, 7 teg., 75 ml



- komdu og gerðu frábær kaup!



Grillpenna
bragðast
betur
með



KRÓNAN

Grillbomba



1 flaska af
Coca-Cola 2L



1 bakki af
Grillpennu



SNÖGGI
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



1598
kr./kg

STEIKAR-
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



1998
kr./kg

FLOTTI
GRILLARINN

2L COKE FYLGIR MED



2198
kr./kg



25%
afsláttur

1099 kr. kg

Verð áður ~~1469~~ kr. kg
Grísakótilettur, New York marineraður



35%
afsláttur

2989 kr. kg

Verð áður ~~4548~~ kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent



898 kr. kg

Lamba grillsagaður frampartur



299 kr. pk.

Stjörnusnakk, beikonbitar, 150 g



79 kr. stk.

Pepsi, Pepsi Max, Appelsín, 7 Up, Mix og Mountain Dew, 33 cl dósir



139 kr. pk.

Maryland, 4 tegundir



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is



SPILASTOKKINN MEÐ Spilastokkur á heima í ferðalagi jafnt sumar sem vetur. Taktu spil með í ferðalagið og taktu slaginn við pabba og mömmu, í tjaldinu, sumarbústaðnum eða á ströndinni.

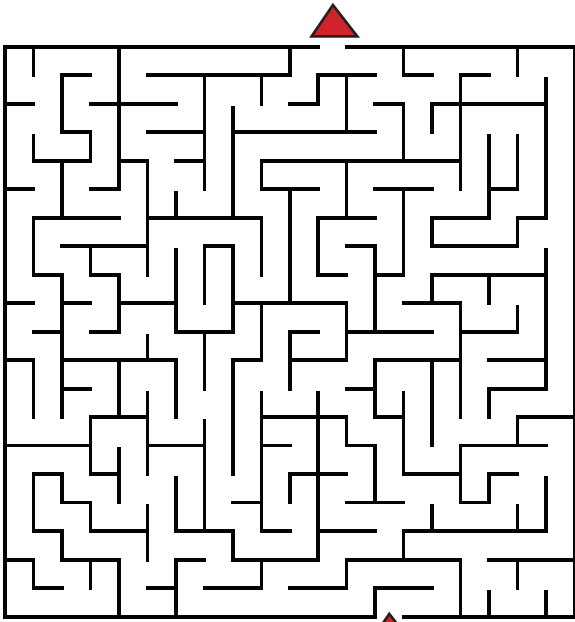
Lísaloppa og Kata í ratleik

24

Bragi Halldórsson

„Síðasta þrautin í ratleiknum er völundarhús,” sagði Lísaloppa. „Og við erum fyrstar,” bætti hún við og spennan leyndi sér ekki. „Þá er eins gott að drífa sig” sagði Kata ákveðin. „Ekki viljum við tapa á lokametrinum.”

Getur þú hjálpað Kötunni og Lísaloppu að rata í gegnum völundarhúsið?



BRANDARAKISTAN

Kennarinn: „Hvaða dýr kallast rándýr?”
Nonni: „Það eru dýr sem kosta mikið.”

Óli: „Það eru til hundar sem eru vitrari en eigendur þeirra.”
Kári: „Já, ég veit það, ég á einn.”

Kennarinn: „Hvernig stendur á því, Nonni, að jörðin er flatari

við pólanana en annars staðar eins og sést á hnattlíkaninu.”
Nonni: „Það veit ég ekki, ég hef ekki komið nálægt hnettinum og hann var líka svona í fyrra.”

Amma: „Bjarni minn, góður drengur er aldrei óþægur við foreldra sína.”
Bjarni: „Við hverja þá?”

Þú getur sent brandara til krakkar@frettabladid.is

Hlustaðu á Dísu ljósálf og Alfinn álfakóng á Vísi

Á Vísi er hægt að horfa á myndskreyttan upplestur úr þessum sígildu ævintýrum.



Ævintýrið um Dísu ljósálf kom fyrst út á íslensku árið 1928 í þýðingu Árna Óla og hefur margsinnis verið endurprentað. Dísu ljósálfur er ein klassískra sagna hollenska meistarans G.T. Rotman, sem fylgt hafa íslenskum börnum í tugi ára.

vísir



Á ÚTIKKI EFTIR FUGLUM Berglind býr í Kópavogi og segir ótrúlega fjölbreytt fuglalíf þar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

SÍÐAN HEFUR BARA ALLT SNÚIST UM FUGLA

Fuglar himinsins eru fjölbreytilegir og spennandi. Það uppgötvaði Berglind Pétursdóttir þegar hún dvaldi hjá ömmu sinni og afa á Hornafirði fyrir tveimur árum.

Hvað ertu gömul? „Ég verð þrettán ára í ágúst.”

Eftirlætisnámsgreinar? „Íslenska, náttúrufræði og saga.”

Hvernig kom áhugi þinn á fuglum til? „Ég var heima hjá ömmu minni og afa á Höfn í Hornafirði fyrir tveimur árum þegar eitt-hvað small í hausnum á mér og síðan hefur bara allt snúist um fugla.”

Hvaða fuglar vöktu fyrst athygli þína? „Allir sem ekki var auðvelt að finna og það er þannig enn. Það er svo rosalega skemmtilegt að rekast á fugl sem maður hefur aldrei séð áður.”

Hvað er skemmtilegast að við fuglana? „Bara lífshættir þeirra

og fjölbreytileiki.”

Hverjir eru flottastir? „Margir, til dæmis flógoði, straumönd og himbrimi.”

Er einhver sérstakur flokkur í uppáhaldi? „Pottþétt mófuglar – þeir gefa frá sér svo yndisleg hljóð.”

En tegund? „Já, óðinsharnir, þeir eru ótrúlega merkilegir og skemmtilegir. Hjá þeim verpa kvenfuglarnir til dæmis eggjunum en yfirgefa hreiðrið stuttu seinna og karlfuglarnir sjá um útungun og að koma ungunum á legg. Það er sjaldgæft meðal fugla.”

Þekkir þú fuglahljóðin? „Já, nokkurn veginn en samt er ég miklu betri í að þekkja fuglana sjálfa.”

Hefur þú fundið mörg hreiður? „Já, hrossagauks, maríu-erlu, óðinshana, starra, þrastar, stuttnefju, langvíu, ritu og mörg fleiri.”

Hafa kríur, kjóar eða skúmar á sótt þig? „Nei, sem betur fer hef ég verið laus við það.”

Hefur þekking þín á fuglum nýst í skólanum? „Já, í fimmta bekk vorum við að læra um fuglana og það var bara mjög gaman.”

Áttu þér fleiri áhugamál? „Já, til dæmis hesta og Harry Potter. Ég er einmitt að lesa Harry Potter-bækurnar í fimmta skipti núna.”

Ertu farin að spá í hvað þig langar að gera í framtíðinni? „Já, ég ætla að fara á náttúrufræðibraut og verða fuglafræðingur.”

gun@frettabladid.is

Bókaormur vikunnar

- **Hvað heitir þú fullu nafni?** Ingunn Ragnarsdóttir.
- **Hvað ertu gömul?** Ég er 8 ára.
- **Ertu mikill lestrarhestur?** Já.
- **Hvenær lærðir þú að lesa?** Þegar ég var 6 ára.
- **Hvað er skemmtilegt við að lesa bækur?** Þær eru svo spennandi.
- **Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?** Það var Búddi bangsabarn – óttalegt kjánaprik.
- **Hvers lags bækur þykja þér skemmtilegastar?** Disney-bækur.
- **Hvaða bók lastu síðast og hvernig var hún?** Risinn eigin-

gjarni. Hún var skemmtileg. Hún er um rísa sem vill ekki að börnin leiki í garðinum, en þá kemur ekki vorið í garðinn. Þegar börnin koma í garðinn þá kemur vorið í garðinn hjá honum og þá vill risinn að þau leiki sér í garðinum.

Í hvaða hverfi býrð þú? Langholtshverfi.

Í hvaða skóla gengur þú? Langholtsskóla.

Hvaða námsgrein er skemmtilegust? Textill, heimilisfræði og smíðar.

Hver eru þín helstu áhugamál? Fimleikar, sund, hjóleiðar, línuskautar og að leika með vinunum mínum.



ÍSLAND ER MEÐ'ETTA

Ánægjuleg upplifun á islandermedetta.is

Ylstrandir, sögustaðir, ævintýraferðir, mjúkt gras, hátíðir, íshellar, matarmenning, heilsuþöð, selir, bláberjasulta. Ísland er með þetta og svo miklu, miklu meira!

Komdu á islandermedetta.is og sjáðu hvað landið þitt hefur upp á að bjóða. Hér heima er hægt að upplifa svo fjölmargt – ef þú bara vissir!



DJÚPSLÖKUN



SÍÐEGISTRAFFÍK



STRANLAUGAR



ÆTTARVIPUR



45 MÍN. Á BRETTI



GLUGGASÆTI



BJÖRGUNARHRINGIR



OPIN SÖFN



HJÓLAÐ Í FRÍÐ



FANGAÐU AUGNABLIKIÐ



ÚTIVERA



ILSTRANDIR



SÆLLI



REIÐVEGUR 1

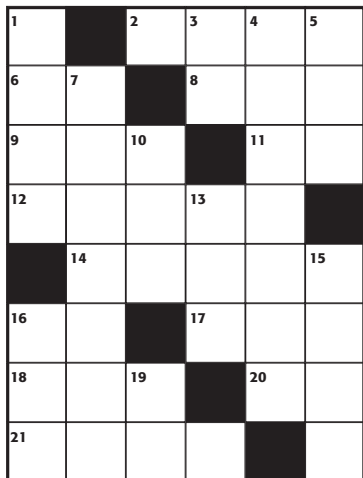


4 AKREINAR



VEIÐI DAGSINS

krossgáta



LÁRÉTT

2. fangi, 6. fyrirtæki, 8. gerast, 9. þangað til, 11. í röð, 12. búðarhilla, 14. lögunar, 16. ekki, 17. svíf, 18. angan, 20. tvíhljóði, 21. útungun eggja.

LÓÐRÉTT

1. tunnur, 3. klaki, 4. hjara, 5. lærir, 7. ögn, 10. sjáðu, 13. knæpa, 15. drulla, 16. trjátegund, 19. skóli.

LAUSN

LAUSN
 1. tunnur, 2. fangi, 3. klaki, 4. hjara, 5. lærir, 6. fyrirtæki, 7. ögn, 8. gerast, 9. þangað til, 10. lögunar, 11. í röð, 12. búðarhilla, 13. knæpa, 14. lögunar, 15. drulla, 16. ekki, 17. svíf, 18. angan, 19. skóli, 20. tvíhljóði, 21. útungun eggja.

LÓÐRÉTT: 1. tunnur, 2. fangi, 3. klaki, 4. hjara, 5. lærir, 6. fyrirtæki, 7. ögn, 8. gerast, 9. þangað til, 10. lögunar, 11. í röð, 12. búðarhilla, 13. knæpa, 14. lögunar, 15. drulla, 16. ekki, 17. svíf, 18. angan, 19. skóli, 20. tvíhljóði, 21. útungun eggja.

Menntaskólinn við Hamrahlíð

www.mh.is



STÖÐUPRÓF HAUSTIÐ 2012

Stöðupróf á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins verða haldin í Menntaskólanum við Hamrahlíð sem hér segir:

| | | | |
|---------------------------------|------|-----------|------------|
| Danska (6 einingar/10 fein*), | mán. | 20. ágúst | kl. 16:00. |
| Enska (9 einingar/15 fein*), | mán. | 20. ágúst | kl. 16:00 |
| Franska (12 einingar/20 fein*) | fim. | 16. ágúst | kl. 16:00. |
| Ítalska (12 einingar/20 fein*), | fim. | 16. ágúst | kl. 16:00. |
| Norska (6 einingar/10 fein*), | mán. | 20. ágúst | kl. 16:00. |
| Spænska (12 einingar/20 fein*), | fim. | 16. ágúst | kl. 16:00. |
| Stærðfræði | fös. | 17. ágúst | kl. 16:00. |

(stæ103/5 fein, stæ203/5 fein, stæ263/5 fein)

| | | | |
|-------------------------------|------|-----------|------------|
| Sænska (6 einingar/10 fein*), | mán. | 20. ágúst | kl. 16:00. |
| Þýska (12 einingar/20 fein*), | fim. | 16. ágúst | kl. 16:00. |

*hámarks einingafjöldi sem hægt er að ná, frá og með fyrsta áfanga á framhaldsskólastigi.

Rafræn skráning í stöðupróf fer fram á heimasíðu skólans <http://www.mh.is>. Frekari upplýsingar á skrifstofu skólans í síma 595-5200 eftir 12. ágúst. Sýna þarf persónuskilríki með mynd í prófinu.

Prófjald, kr. 8000 fyrir hvert próf, ber að greiða inn á reikning Menntaskólans við Hamrahlíð í banka 323 hb 26 nr 106, kt. 460269-3509. Greiðslufrestur er til hádegis á prófdegi, nauðsynlegt er að fram komi nafn og kennitala próftaka. Réttur til próftöku byggist á að prófjald hafi verið greitt.

Skráning í stöðupróf sem haldin verða 13. september 2012 hefst í lok ágúst. Prófað verður í albönsku, bosnisku, eistnesku, filípísku, finnsku, grísku, hollensku, japönsku, kínversku, króatísku, lítháísku, portúgölsku, pólsku, rússnesku, serbnesku, slóvensku, tailensku, tékknesku, tyrknesku, ungersku, úkraínsku og víetnömsku verða haldin. Skráning í þau próf hefst í lok ágúst.

Rektor.

Vonandi skemmtið' ykkur vel

BAKÞANKAR
Atla Fannars
Bjarkasonar

Á Bestu útihátíðinni, sem fór fram á Gaddstaðaflosum á dögunum, var tilkynnt um eina nauðgun. Í tilkynningu frá lögreglunni kom fram að hátíðin hefði gengið vel fyrir sig að mestu, þrátt fyrir nauðgunina, líkamsárás, dóp og slys. Slíkar tilkynningar eru umdeildar og baráttukonan Hildur Lilliendahl skrifaði opið bréf til lögreglunnar á Hvolsvelli þar sem hún gagnrýndi meðal annars þetta orðalag og bætti við að hátíðin hafi verið „fullkomlega misheppnuð og skammarleg“.

LÖGREGLAN er ekki að ýkja þegar hún tilkynnir að hátíð hafi að mestu farið vel fram, þegar 95 prósent gesta haga sér eins og fólk. Það er hins vegar þessi áhersla á 95 prósentin sem er óþolandi; þegar ógeðslegir ofbeldisglæpir eins og nauðganir eru nefndar í sömu andrá og veðrið. Auðvitað er það stófrétt að 6.000 manns geti ekki komið saman á tjaldstæði úti í sveit án þess að stelpu sé nauðgað. Að það hafi verið heiðskirt sömu helgi á ekki heima í sömu tilkynningu.

EN AF hverju er spjótunum beint að hátíðinni? Ef aðstandendur útihátíðar manna gæslu, eiga samstarf við yfirvöld og leysa hlutverk sitt fagmannlega (eins og lögreglan segir að hafi verið gert – ég var ekki þarna), er allt það starf til einskis þegar einhver drullusokkur tekur upp á því að nauðga? Eiga þá aðstandendur hátíðarinnar að skammast sín? Er ábyrgðin þá ekki komin af herðum gerandans? Og er það ekki það sem við viljum alls ekki?

MIKLU púðri er eytt í að básúna sannleikanum um að ábyrgðin sé undantekningalaust gerandans. Þess vegna skýtur skökku við að sjá aðstandendur útihátíða gerða meðábyrga fyrir skítlegu eðli nauðgara. Það má vel vera að skíthælar séu á meðal þeirra sem halda slíkar hátíðir en það skiptir ekki máli í stóra samhenginu. Það myndi ekki einu sinni skipta máli þótt Hannibal Lecter myndi halda Bestu mannátshátíðina – það yrði ekki honum að kenna ef einhver drullusokkur nauðgaði.

EF ALLT er gert svo að hátíðir fari vel fram er það undir gestunum komið að hegða sér samkvæmt lögum og vera ekki siðblindir aumingjar. Til að forðast nauðgun má beita ýmsum aðferðum. Hér er ein: Ef þú sérð stelpu sem þig langar að sofa hjá, ekki nauðga henni.

myndasögur

Pondus

Eftir Frode Øverli



Geljan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



Handan við hornið

Eftir Tony Lopes



Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Fáðu 3 fyrir 2 í dag



Ora aspassúpur á afmælistilboði

Nýttu þér 60 ára afmælistilboð Ora og fáðu þrjár Ora vörur á verði tveggja. Haltu upp á afmælið með okkur. Kræktu þér í afmælistilboðið í næstu verslun. Vörurnar frá Ora endurspegla sanna íslenska ástríðu í matargerð - ómissandi meðlæti á íslenskum heimilum sem heilu kynslóðirnar hafa alist upp með. Ora hefur frá upphafi boðið Íslendingum hágæðavörur úr úrvals hráefni.

Mundu eftir 60 ára afmælinu - nýttu þér þrennutilboðið frá Ora í næstu verslun.



Fáðu 3 fyrir 2 í dag

Afmælistilboð
Fáðu 3 fyrir 2 í dag

Fáðu 3 fyrir 2 Skoðaðu tilboðin, uppskriftirnar og fróðleikinn á afmælisárinu á ora.is. Taktu þátt í afmælisleiknum á Facebook.



Skoðaðu ora.is Fylgstu með á Facebook



Mundu eftir 60 ára afmæli Ora
Nýttu þér 3 fyrir 2 þrennutilboðin frá Ora

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Laugardagur 14. júlí 2012

→ Tónleikar



12.00 KEX Hostel og bandaríska tónlistarstöðin KEXP standa fyrir tónleikum í portinu við KEX Hostel. Fram koma 12 hljómsveitir, þar á meðal Hjálmar, Sudden Weather Change, Sóley, Agent Fresco, Tilbury og **Ghostigítal**. Aðgangur er ókeypis.

15.00 Þór Breiðfjörð spilar á jazz-sumartónleikaröð veitingahússins Jómfrúarinnar við Lækjargötu. Hann flytur dagskrá sem hann nefnir Innileika en tónleikarnir fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Aðgangur er ókeypis.

15.00 Bachsveitin í Skálholti, undir leiðsögn Peters Spissky, leikur tónlist eftir Henry Purcell og Georg Friederich Händel í Skálholtskirkju. Einsöngvarar eru Hallveig Rúnarsdóttir sópran og Eyjólfur Eyjólfsson tenór.

17.00 Kvartettinn Kvika flytur þjóðlög, sönglög og sálma í sal Kaldalóns í Hörpu.

17.00 Bachsveitin í Skálholti, undir leiðsögn Peters Spissky, leikur tónlist eftir Henry Purcell og Georg Friederich Händel í Skálholtskirkju. Einleikari er Elfa Rún Kristinsdóttir.

→ Sýningar

15.00 Sýning Ingu Bjarkar Harðardóttur, Draumeindir, opnar í Mjólkurbúðinni í Listagilinu á Akureyri.

15.00 Sýning Þorgerðar Ólafsdóttur, Happy Endings, opnar í sal Myndlistarfélagssins í Listagilinu á Akureyri.

16.00 Unnur Óttarsdóttir opnar sýningu á skórinni hjá Handverki og hönnun, Aðalstræti 10. Þar sýnir hún nýja myndlista- og skartgripalínu sem kallast Moved by Iceland.

→ Hátíðir

10.30 Fjölskyldu- og skeljahátíð verður haldin í Hrisey. Dagskrá má finna á heimasíðunni hrisey.net.

→ Uppákomur

16.00 Gallerí Ágúst býður í sumarboð í tilefni af sýningarlokum sýningarinnar Kosmískir fletir andanna og fimm ára afmælis safnsins.

20.00 Vinnslan #2 verður haldin á Norðurpólnum. Leiklist, dans, tónlist,



gjörningar, myndlist, videóverk, innsetningar, uppistand og fleira í boði. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

23.00 Hin árlega sumarstúlkukeppni Hvítahússins og Suðurland FM verður haldin í Hvítahúsinu, í samstarfi við Gallery Ozone. Hið Alisenska Stuðlaband fylgir svo gestum inn í sumarnóttina með sannkölluðum stórdansleik. Aldurstakmark er 18 ára og miðaverð er kr. 1.000.

→ Tónlist

12.00 Kári Þormar, organisti Dómkirkjunnar í Reykjavík, spilar á tónleikum Alþjóðlegs orgelsmárs í Hallgrímskirkju. Fjölbreytt efnisskrá og miðaverð kr. 1.500. Frítt er fyrir Listavini.

21.00 Snorri Helgason spilar á Bar 11. Að tónleikunum loknum tekur DJ við og spilar fram á rauða nótt. Aðgangur er ókeypis.

22.00 KK og Magnús Eiríksson spila á Café Rosenberg. Aðgangseyrir er kr. 2.000.

23.00 Beatúr skemmtir á Ob-La-Di-Ob-La-Da Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

→ Markaðir

11.00 Arnar Eggert Thoroddsen, tónlistarmógull, selur vinylplötur og geisladiska í garðinum að Auðarstræti 13. Um 10.000 gripir af öllum toga og verð frá 100 krónum upp í 500 krónum. Opíð til 17.

→ Útivist

14.00 Fuglavernd mun leiða fuglaskoðun um friðlandið í Vatnsmýrinni alla laugardaga í sumar. Gangan hefst við Norræna húsið og er þátttaka ókeypis.

Sunnudagur 15. júlí 2012

→ Tónleikar

15.00 Bachsveitin í Skálholti, undir leiðsögn Peters Spissky, leikur tónlist eftir Henry Purcell og Georg Friederich Händel í Skálholtskirkju. Einsöngvarar eru Hallveig Rúnarsdóttir sópran og Eyjólfur Eyjólfsson tenór.



16.00 Trio Scandia heldur tónleika í Þjóðmenningarhúsinu við Hverfisgötu. Tríóið er skipað tveimur Íslendingum, Hafðisi Vígúsdóttur og Kristjáni Karli Bragasyni, og einum Norðmanni, Linn Annett Ernø. Miðaverð er kr. 2.000 en ókeypis fyrir 16 ára og yngri.

17.00 Kvartettinn Kvika flytur þjóðlög, sönglög og sálma í sal Kaldalóns í Hörpu.

20.00 Kammerhópurinn Stilla heldur tónleika á Bergi á Dalvík. Hópurinn er skipaður strengjakvartett og söngvurum. Yfirskrift tónleikanna er Tónlist frá ymsum löndum - Rússland, Frakkland, Ítalía, Svíþjóð, Ísland, Rúmenía og Írland. Miðaverð er kr. 2.500/1.500.

→ Hátíðir

10.30 Fjölskyldu- og skeljahátíð verður haldin í Hrisey. Dagskrá má finna á heimasíðunni hrisey.net.



13.00 Harmonikuhátíð Reykjavíkur verður haldin í Árbæjarsafni. Margir okkar bestu og þekktustu harmonikuleikara spila. Allir velkomnir.

HEIMAFRYSTUR JÓGÚRTÍS

Búðu til girnilega blöndu af berjum og ávöxtum. Þú getur notað bæði ferskt og frosið hráefni. Blandaðu svo saman 350 g af grískri jógúrt, Gott í matinn frá MS, 100 ml matreiðslurjóma, Gott í matinn frá MS og 1-2 msk hunangi. Helltu blöndunni í íspinnaboxin milli þess sem þú raðar í þau ávöxtum og setur í frystinn. Eftir þrjár klukkutíma slærðu í gegn hjá fjölskyldunni.

Uppskriftir á gottimatinn.is

Byggja á popp-kúltúr í sápuóperustíl

Nanna Gunnarsdóttir útskrifaðist nýlega úr Rose Bruford College of Theatre and Performance í London. Þar nam hún evrópsk leikhúsfraeði. „Það er aðallega leiklist en við lærum einnig dálítið um leikstjórn, leikmyndagerð, leikhönnun og fleira sem tengist leikhúsi.“ Aðaláherslan er á nýsköpun og hópavinnu.

Á sunnudagskvöld býður Nanna Íslendingum að sjá útskriftarverk sitt úr skólanum. Það ber heitið „Þetta er Brad heimur“ eða á ensku „It's a Brad World“. Nanna segist byggja sýninguna á list popplista-mannsins Roy Lichtensteins: „Ég skoða hvernig ég get fært listrænt ferli Lichtensteins yfir á leiksviðið og gert sýningu úr því. Ég notast meðal annars við skuggamyndir. Lichtenstein vann mikið upp úr

því sem taldist til lélegrar listar í samfélaginu og það er það sem ég er búin að vera að gera; skoða lélega list,“ segir hún og hlær. „Sýningin er byggð á popp-kúltúr í sápuóperustíl.“

Titillinn er dálítið sérstakur en hann er einnig vísun í Lichtenstein og teiknimyndamálverk hans. „Næstum því alltaf þegar hann sýnir kvenpersónur í málverkum sínum sem eru voðalega kvenlegar og ósjálfbjarga, þá er alltaf talað um Brad. Hann er svona staðalímynd karlmannsins sem kemur og bjargar máluðum,“ segir Nanna og hlær.

Leikararnir sem taka þátt í sýningunni á sunnudaginn eru hinir sömu og léku í verkinu úti í London. Auk þeirra verður einn heiðursgestur. „Já, hann kemur frá

Kostaríka,“ segir Nanna og brosir. „Hann er mættur til landsins. Hann fer með stórt hlutverk í sýningunni en segir ekki mikið.“

Nanna hugsaði sýninguna fyrir vini og vandamenn sem höfðu ekki tækifæri til að sjá sýninguna úti í London og einnig fyrir hverja þá sem hafa áhuga á leiklist og nýsköpun í þeim geira. Aðeins ein sýning er á dagskrá á Íslandi en ef það verður mjög góð aðsókn segist hún geta bætt við aukasýningu sama kvöld. Leikararnir verða aftur á móti aðeins á landinu í fimm daga og því er tíminn naumur. Leik-sýningin er um það bil hálf tími í flutningi og Nanna vonast til að sjá sem flesta í Gaflaraleikhúsinu á sunnudaginn klukkan átta.

halla@365.is



NYÚTSKRIFUÐ Sýning Nönnu og félaga er byggð á popp-kúltúr og er í sápuóperustíl. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

→ Opið hús

13.00 Bærinn Krókur á Garðaholti í Garðabæ er opin á sunnudögum í sumar. Krókur er lítil bárujárnsklæddur burstabær sem var endurbyggður úr torfbæ árið 1923. Hann er staðsettur ská á móti samkomuhúsinu á Garðaholti og stutt frá Garðakirkju. Aðgangur er ókeypis.

→ Leikrit

20.00 Verkið Brad World eða Brad Heimur verður sýnt í Gaflaraleikhúsinu. Verkið er útskriftarverk Nönnu Gunnars úr Rose Bruford College of Theatre and Performance í London. Fögnuður verður haldin á Faktory á Smiðjustíg að sýningu lokinni.

→ Tónlist

14.00 Magnús Einarsson, Karl Pétur Smith og Tómas Tómasson leika tónlist úr ýmsum áttum á veitingastaðnum Víkinni, Sjóminjasafninu Grandagarði 8. Leikið verður úti á sólpallinum ef veður leyfir og aðgangseyrir er enginn.

16.00 Ari Þór Vilhjálmsson fiðluleikari og Hrönn Práinsdóttir pianóleikari spila Bach, Tchaikovsky og Chausson á Gljúfrasteini. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

16.00 Andrea Jónsdóttir leikur lög af hljómplötum á Ob-La-Di-Ob-La-Da Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

17.00 Kári Þormar, organisti Dómkirkjunnar í Reykjavík, spilar á tónleikum Alþjóðlegs orgelsumars í Hallgrímskirkju. Fjölbreytt efnisskrá og miðaverð kr. 2.500. Frítt er fyrir Listavini.

→ Leiðsögn

13.00 Sigurjón Pétursson sér um leiðsögn á ensku um ljósmyndasýningu sína, Aðventa á Fjöllum, í Þjóðminjasafni Íslands. Aðgangur er ókeypis.

14.00 Farið verður með leiðsögn um uppgrafsarsvæðið á Alþingisreit í miðbæ Reykjavíkur. Lagt verður af stað frá Aðalstræti framan við Landnámssýninguna.

14.00 Sigurjón Pétursson leiðir gesti um ljósmyndasýningu sína, Aðventa á Fjöllum, í Þjóðminjasafni Íslands. Aðgangur er ókeypis.

→ Markaðir

17.00 Arnar Eggert Thoroddsen, tónlistarmógúll, selur vinyplötur og geisla-diska í garðinum að Auðarstræti 13. Um 10.000 gripir af öllum toga og verð frá 100 krónum upp í 500 krónur. Opið til 17.

SENSAI BRONZING GEL

Sensai Bronzing gelið frá Kanebo er framleitt úr 70% vatni og hinu einstaka Koishimaru silki. Það sveipar húðina frískandi raka og gegnsæjum lit sem heldur húðinni rakri og geislandi fallegru.

„Þetta gel er bara snilld! Ég hef notað það í mörg ár, bæði eitt og líka blandað við Make Up. Húðin fær aukinn ljóma. Elska þetta gel og nota það daglega. Mæli algjölega með því!“

Ásdís Oddgeirsdóttir

„Þetta er vara sem er alveg ómissandi. Hef alltaf verið í vandræðum með að nota meik því ég er með svo þurra húð. Eftir að ég kynntist Sensai Bronzing gelinu var öllu mínu meiki hent og nota ég gelið eingöngu og á hverjum degi. Þetta er sko mitt uppáhalds.“

Guðrún Viðarsdóttir

„Bronzing gelið frá Kanebo er án efa ein mesta snilldar uppfinning í húðvörum sem framleidd hefur verið fyrir konur og karla. Það er göldrum líkast því þetta hefur svo margslungna eiginleika s.s. þetta „Natural Glow“, raka, fallegan lit og hæfilega þekju. Yfir sumartímenn er þetta nóg eitt og sér og yfir veturinn er þetta „lifesaver“ fyrir okkur þegar húðin er orðin föll og litlaus. Einn af mörgum kostum er að gelið smitast ekki í föt og þess vegna er óhætt að setja það á háls og bringu. Segi það og skrifa, get ekki verið án þess. Love it!“

Sif Davíðsdóttir

„Bronzing gelið er ómissandi eins og maskarinn! Gefur fullkominn lit og er svo léttur farði á húðina. Mér líður allavega ekki eins og ég sé með grímu eins og oft þegar ég reyni að setja á mig meik! Mér finnst húðin alltaf í góðu jafnvægi því gelið gefur svo mikinn raka. Það er nauðsynlegt þegar maður til dæmis flýgur mikið eins og ég, þar sem ég vinn sem flugfreyja á sumrin og bý í Noregi og flakka mikið á milli til Íslands.“

Birna Ósk Sigurbjartsdóttir



Kanebo
INTERNATIONAL

Þjappaði fjölskyldunni saman

Veitingastaðurinn Slippurinn opnaði við höfnina í Vestmannaeyjum á föstudaginn síðasta. Staðurinn er fjölskyldurekinn og að sögn Indíönu Auðunsdóttur, framkvæmdastjóra Slippisins, hefur reksturinn gert fjölskylduna samheldnari en áður.

Að sögn Indíönu ákvað fjölskyldan að láta gamlan draum rætast þegar svonefnt Magnahús í Eyjum bauðst þeim til afnota. Húsið hýsti eitt sinn vélsmiðju en hefur verið nýtt sem geymsla fyrir veidarfæri síðustu þrjá áratugi.

„Við reyndum að endurnýta sem mest af þeim efnivið sem hér var og smíðuðum þannig borðin úr gömlum bátsfjöllum og gólfmálningum hér í Eyjum,“ útskýrir Indíana, sem rekur staðinn ásamt bróður sínum, Gísla Matthíasi kokki, móður sinni, Katrínu Gísladóttur, og föður sínum, Auðuni Stefnessyni sjómanni.

Veitingastaðurinn hefur verið fullbokaður frá því hann opnaði og viðurkennir Indíana að viðtökur hafi komið fjölskyldunni skemmtilega á óvart. Þegar hún er innt eftir því hvort það sé erfitt að vinna svo náð með fjölskyldu



SAMHELDIN SYSTKIN Indíana og Gísli Matthías Auðunsbörn reka veitingastaðinn Slippinn í Vestmannaeyjum ásamt foreldrum sínum.

sinni er Indíana fljót til svars: „Nei, alls ekki. Þetta hefur bara þjappað okkur betur saman og samstarf okkar er gott. Við skiptum verkum á milli okkar þannig að hver og einn er með sitt sérsvið og það hefur gengið vel. Það þýðir ekkert annað en að vera samheldin og samstiga í þessu.“

Veitingahúsið verður rekið í allt sumar og fram á haust en þá munu fjölskyldumeðlimirnir snúa sér að öðrum verkum. Indíana er mennt-

aður myndlistarmaður og starfar hjá Nýló en Gísli Matthías hyggst leggja land undir fót og við að sér meiri þekkingu í kokkafaginu. Foreldrar þeirra systkina munu þó dvelja áfram í Vestmannaeyjum og reka Slippinn sem veislusal fram að næsta sumri. „Veitingastaðurinn verður opnaður aftur næsta sumar og þá komum við Gíslu til baka. Þetta verður svolítið eins og að fara á vertíð í Eyjum,“ segir Indíana að lokum og hlær. - sm

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

HLUTI AF HVERJUM SELÐUM BÍÓMIÐA ALLAN JÚLÍ - rennur til Barnahella

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP 3D

ted

SPIDER-MAN

INTOUCHABLES

WHAT TO EXPECT

PROMETHEUS 3D

BORGARBIÓ

ÍSÖLD 4 3D ÍSL.TAL. KL. 3(TILB) - 5.50 L

TED KL. 8 - 10.20 12

SPIDER-MAN 3D KL. 3(TILB) - 6 - 9 10

STARBUCK KL. 8 L WHAT TO EXP. KL. 10.25 L

INTOUCHABLES KL. 3(TILB) - 5.30 - 8 - 10.30 12

MIB KL. 3(TILB) - 5.30 10

ÍSÖLD 4 3D KL. 2 - 4 - 6 L

ÍSÖLD 4 2D KL. 2 - 4 L

SPIDERMAN 3D KL. 8 - 10.30 10

TED KL. 8 - 10 12

INTOUCHABLES KL. 6 12

mid.is LAUGARÁS BÍÓ

Miðasala og nánari upplýsingar

www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBIÓ Sýningartímar 5.50, 8, 10.15

ÍSÖLD 4: HEIMSALFUHOPP 3D 2, 4, 6

ÍSÖLD 4: HEIMSALFUHOPP 2D 2

THE AMAZING SPIDER-MAN 3D 10.20

INTOUCHABLES - ISL TEXTI 4, 8, 10.20

MADAGASKAR 3 3D 2, 4

Ekki hrifin af Rihönnu

Angelina Jolie vill ekki að börn sín hlusti á tónlist Rihönnu. Leikkonunni mun þykja textar Rihönnu óviðeigandi og vill ekki að börn sín læri slík orð.

„Pax söng lagið Birthday Cake og hló mikið að blótsyrðunum og Angelina var alls ekki sátt. Hún vill að börnin haldi sakleysi sínu sem lengst og gerði geisladiskinn upptækan,“ sagði innanbúðarmaður og bætti við að Jolie fylgist einnig vel með netnotkun barnanna.

Jolie og Brad Pitt eiga saman sjö börn og er Maddox Jolie-Pitt, ellefu ára, elstur þeirra.



PASSAR BÖRNIN Angelina Jolie passar vel upp á að börn sín hlusti ekki á dónalega laga-texta.

SAMBÍÓINN SAMbio.is

CHANNING TÁTUM MATTHEW MCCONAUGHEY

Magic Mike

VINNAN Á KVÖLDIN HEFUR ALDREI VERIÐ JAFN SKEMMTILEG!

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP

family guy

För beint á toppinn í Bandaríkjunum

ted

DREAM HOUSE

DANIEL CRAIG NAOMI WATTS RACHEL WEISZ

DANIEL CRAIG ER MAGNADUR Í ÞESSUM FRÁBÆRRA DRILLER SEM KEMUR Á ÖVART!

MADAGASCAR 3

SYND MED ISLENSKU OG ENSKU TALI - SYND Í 2D OG 3D

| SMÁRA BÍÓ | ALFABAKKA | EGILSHÖLL |
|-------------------|---------------------------------------|---|
| MAGIC MIKE | kl. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20 2D | kl. 5:20 - 8 - 10:20 2D |
| MAGIC MIKE VIP | kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:20 2D | kl. 8 - 10:30 2D |
| ICE AGE 4 | kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 3D | kl. 8 - 10:40 3D |
| ICE AGE 4 ensku | kl. 8 - 10:10 3D | kl. 5:20 - 10 2D |
| ICE AGE 4 isl | kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 2D | kl. 8 2D |
| DREAMHOUSE | kl. 8 - 10:10 2D | ÍSÖLD 4 ISL.TAL. kl. 1 - 3 - 6 3D |
| CHERNOBYL DIARIES | kl. 10:30 2D | ÍSÖLD 4 ISL.TAL. kl. 2 - 4 2D |
| ROCK OF AGES | kl. 8 2D | MADAGASCAR 3 ISL.TAL. kl. 1-2-3 - 4 - 6 2D |
| MADAGASCAR 3 | kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 3D | KRINGLUNNI |
| MADAGASCAR 3 isl | kl. 1:30 - 3:40 - 5:50 2D | MAGIC MIKE kl. 3:30-5:40 - 8 - 10:20 2D |
| SNOW WHITE | kl. 10:30 2D | DREAMHOUSE kl. 8 - 10:10 2D |
| UNDRALAND IBBA | isl. Tall. kl. 1:30 2D | MADAGASCAR 3 isl. Tall. kl. 1:30-3:40-5:50 3D |
| | | MADAGASCAR 3 isl. Tall. kl. 1:30 - 3:40 2D |
| | | LOL kl. 5:50 - 8 2D |
| | | ROCK OF AGES kl. 10:10 2D |
| | | UNDRALAND IBBA isl. Tall. kl. 1:30 2D |
| | | AKUREYRI |
| MAGIC MIKE | kl. 8 - 10:20 2D | MAGIC MIKE kl. 8 2D |
| MADAGASCAR 3 | isl. Tall. kl. 2 - 3:50 3D | THE AMAZING SPIDERMAN kl. 10:20 3D |
| LOL | kl. 6 2D | ICE AGE 4 isl. Tall. kl. 1:30 3D |
| DREAM HOUSE | kl. 8 - 10:20 2D | MADAGASCAR 3 isl. Tall. kl. 3:40 3D |
| ROCK OF AGES | kl. 5:40 2D | DREAMHOUSE kl. 8 - 10 2D |
| UNDRALAND IBBA | isl. Tall. kl. 2 - 4 2D | LOL kl. 6 2D |
| | | UNDRALAND IBBA isl. Tall. kl. 6 2D |
| | | SELFOSSI |
| DREAMHOUSE | kl. 8 - 10:10 2D | MAGIC MIKE kl. 8 2D |
| LOL | kl. 6 - 8 2D | THE AMAZING SPIDERMAN kl. 10:20 3D |
| SAFE | kl. 10:10 2D | ICE AGE 4 my/ensku tall. kl. 5:50 3D |
| UNDRALAND IBBA | isl. Tall. kl. 6 2D | MADAGASCAR 3 isl. Tall. kl. 3:40 3D |
| | | DREAMHOUSE kl. 8 - 10 2D |
| | | LOL kl. 6 2D |
| | | UNDRALAND IBBA isl. Tall. kl. 2 - 4 2D |

Sími: 553 2075 LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus

Ódýrt í bíó

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP SYND Í 2D OG 3D TILBOÐ KL. 2

MADAGASCAR 3 ETIRLEYSI Í EVROPU TILBOÐ KL. 2

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

LAUGARDAGUR - SUNNUGAGUR

SMÁRA BÍÓ **mid.is**

ÍSÖLD 4 3D ÍSL.TAL. KL. 1 (TILBOÐ) L

ÍSÖLD 4 2D ÍSL.TAL. KL. 1 (TILBOÐ) L

SPIDER-MAN 3D KL. 1 (TILBOÐ) 10

SPIDER-MAN 2D KL. 1 (TILBOÐ) 10

HÁSKÓLABÍÓ **mid.is**

ÍSÖLD 4 3D ÍSL.TAL. KL. 3 (TILBOÐ) L

SPIDER-MAN 3D KL. 3 (TILBOÐ) 10

INTOUCHABLES KL. 3 (TILBOÐ) 12

MIB KL. 3 (TILBOÐ) 10

TILBOÐSBÍÓ

ÍSÖLD 4 HEIMSALFUHOPP

tryggðu þér miða á sambio.is

SPARBÍÓ

MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSNUGULU Í BÍOUGLÝSINGUM SAMBÍÓ KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSNUGULT

SAMBÍÓINN SAMbio.is

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS Miðasala: 412 7711 www.bioparadis.is / mid.is Hluti af Europa Cinemas

HEIMSRUMSÝNING!

Frábær sálfræðitrýllir í anda The Sixth Sense

RED LIGHTS

ROBERT DE NIRO Í SIGOURNEY WEAVER

BERNIE

JACK BLACK SLÆR Í GEGN SEM

BÍÓ PARADÍS

LAUGARDAGUR OG SUNNUGAGUR: RED LIGHTS 17:40, 20:00, 22:20

BERNIE 17:50, 20:00, 22:10 UNG (GOODBYE FIRST LOVE) 20:00

SUMARTÍÐ (SUMMER HOURS) 17:50 COOL CUTS: 101 REYKJAVÍK 18:00 COOL CUTS: WHEN THE RAVEN FLIES 20:00 COOL CUTS: HEIMA SIGUR RÓS 22:00 BLACK'S GAME 22:00

FRÁ 25. JÚLÍ: RAMPART með Woody Harrelson!

SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKÍRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRI BORGARA.

1.3i IMA hybrid kerfi - 102 hestöfl
CO₂ 104g/km - eyðsla í blönduðum akstri 4,5l/100km
15" álfelgur
Sjálfskiptur
SRS loftpúðar fyrir ökumann og farþega
SRS hliðarloftpúðar
Loftpúðagardínur
Aftengjanlegur loftpúði fyrir farþega í framsæti
ABS hemlalæsisvörn
VSA stöðugleikakerfi
EBD hemlaátaksdreifing
EPS rafstýrt aflstýri
EBA neyðarhemlun
Höfuðpúðar og 3ja punkta öryggisbelti fyrir öll sæti
ISOFix barnastólafestingar
Fjölstillanleg töfræsæti
Samlitir stuðarar, hliðarspeglar og hurðahandföng
Rafstýrðir og upphitaðir hliðarspeglar
Díóðustefnuljós í hliðarspeglum
Þokuljós að framan
Hágæða hljómlutningstæki með geislaspilara og RDS útvarpi
USB og aux tengi fyrir iPod/MP3 spilara
Tölvustýrð loftkæling með frjókornasíu
Rafmagn í rúðum að framan og aftan
Skriðstillir (Cruise control)
Loftkæling í hanskahólfi
Dökkar hliðarrúður
Armpúði fyrir bílstjóra
Þjófavarnarkerfi
Regnskynjari
og margt fleira

JAZZ Elegance

HYBRID



kr. 3.690.000
sjálfskiptur



www.honda.is



Vatnagörðum 24 - 26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is



ÍSLENSKA KARLALANDSLIÐIÐ Í GOLFI er nánast úr leik í baráttunni um að komast á EM í golfi. Annar dagurinn hjá liðinu í undankeppni EM gekk ekki nógu vel og íslenska liðið er nú tólf höggum á eftir Portúgólum en liðin voru jöfn eftir fyrsta daginn. Þrjú efstu liðin fara áfram en Ísland er í fjórða sæti.

Loksins niðurstaða í kynþáttafordómamáli Terry: Terry slapp með skrekkin

FÓTBOLTI Enska knattspyrnumaðurinn John Terry var í gær sýknaður af ásökunum um kynþáttafordóm gegn mótherja síns Antons Ferdinand. Auk þess sem Terry var sýknaður hrósaði dómariinn Ferdinand fyrir hugrekkið sem hann þótti sýna við að hafa fylgt málinu eftir. Terry átti að hafa látið ljót orð falla um Ferdinand í viðureign

QPR og Chelsea í ensku úrvalsdeildinni í október síðastliðnum. Ákveðið var að fresta því að rétta í málinu þar til að loknu Evrópumótinu í knattspyrnu. Engu að síður var Terry settur af sem fyrirliði enska landsliðsins. Enska knattspyrnusambandið hefur ekki tekið ákvörðun um hvort það taki málið upp.

- kt

Grásleppan hefur verið að fara illa með okkur

3. deildarlið Snæfells er lélegasta lið íslensku deildarkeppninnar í ár. Liðið er búið að tapa öllum sínum leikjum, ekki skorað mark og fær á sig rúmlega 15 mörk í leik. Yngsti leikmaður liðsins er 13 ára og sá elsti 46 ára.

FÓTBOLTI Snæfell frá Stykkishólmi hafði ekki teft fram knattspyrnu-liði síðan árið 2008 er þeir ákváðu að taka slaginn í sumar. Þeir gerðu sér grein fyrir því að sumarið yrði erfitt enda fámennur mannskapur og lítil reynsla í liðinu.

„Nei, ég held það sé nú ekkert farið hitna undir mér,“ sagði þjálfari liðsins, Páll Margeir Sveinsson, léttur. Páll er aðalsprautan á bak við stofnun liðsins og heldur því gangandi.

„Við vissum alltaf að þetta yrði erfitt sumar en ég vildi fara af stað núna en upphaflega átti að fara í gang næsta sumar. Það þurfti að byrja einhvers staðar.“

Knattspyrnustrákar úr Hólminum eru að spila með Víkingi Ólafsvík og Grundarfirði. Það er því ekki úr miklum mannskap að spila en Páll og félagar ætla að reyna að byggja upp lið í Hólminum í rólegheitum.

„Það eru meira og minna unglingar í þessu liði. Nokkrir á milli þrítugs og fertugs en sá elsti er 46 ára og er að spila 90 mínútur í leik. Yngsti leikmaðurinn okkar er aftur á móti þrettán ára.“

Eitt helsta vandamál Páls er að smala í lið fyrir leiki en það hefur komið fyrir að Snæfell mæti bara með ellefu eða tólf manna hóp.

„Strákarnir taka stundum sveig í bænnum ef þeir vita að ég er að koma til þess að biðja þá um spila. Þetta er því ekki alltaf auðvelt en það hafa verið meiri afföll en ég átti von á,“ sagði Páll en það koma líka stundum strákar úr Reykjavík í leiki liðsins.

„Svo er búinn að vera grásleppuvertíð og hún er búin að fara illa með okkur. Við höfum stundum beðið með rútuna niðri á bryggju áður en við förum í leik. Það hefur enginn komið. Það vildi enginn koma í land. Þeir hafa líklega komið um leið og rútuna var farin.“

Á æfingum liðsins eru sex til fjórtán leikmenn að staðaldri. Þeir sem búa í bænum mæta ekki á æfingar sem eru þrisvar í viku og svo einn leikur.

„Ég var að gæla við að töpin yrðu ekki með meira en sex til sjö mörkum. Það eru gríðarlega sterk lið í þessum riðli og menn í liðum andstæðinganna sem hafa spilað í sterkum liðum,“ sagði Páll en eitt helsta vandamálið er skortur á markverði. Það er nánast aldrei sami maður í marki og stundum



PUNGUR RÓÐUR Páll Margeir messar hér yfir sínum mönnum. Hann er ekki af baki dottinn og ætlar að styrkja liðið í félagsskiptaglugganum. MYND/PORSTEINN EYÞORSSON

hafa þrjú leikmenn staðið í markinu sama leikinn.

„Liðin hafa gengið á lagið gegn okkur og raðað inn mörkum. Við höfum ekki náð að skipuleggja okkur nógu vel varnarlega. Það er nánast þannig að sá sem dregur stysta stráði stendur í markinu. Við erum samt líklega komnir með mann í marki núna sem verður þar áfram. Hann er reyndar bara 15 ára gamall.“

Páll Margeir er menntaður þjálfari með UEFA B-gráðu og hefur þjálfað lengi. Hann segir marga efnilega leikmenn vera í Hólminum sem eigi eftir að skila sér í liðið.

„Langtímamarkmiðið okkar er að koma upp liði í bænum sem verði áfram næstu árin. Það er vont að hafa engan fótbolta í bænum,“ sagði Páll en hann neitar að leggja árár í bát.

„Við erum ekkert af baki dottirnir. Við eigum tvo heimaleiki í röð núna og svo er félagsskiptagluggin að opna. Það er í það minnsta einn á leiðinni og vonandi fleiri. Það skiptir samt ekki aðalmáli. Aðalmálið er að fá menn til þess að mæta í leikina.“

henry@frettabladid.is

Við höfum stundum beðið með rútuna niðri á bryggju. Það hefur enginn komið. Það vildi enginn koma í land.

PÁLL MARGEIR SVEINSSON
ÞJÁLFARI SNÆFELLS

Sumarið hjá Snæfelli

| | |
|---|------|
| Leikir: | 10 |
| Sigrar: | 0 |
| Jafntefli: | 0 |
| Töp: | 10 |
| Mörk skoruð: | 0 |
| Mörk fengin á sig: | 155 |
| Mörk fengin á sig að meðaltali: | 15,5 |
| Leikir Snæfells í deild í sumar: | |
| gegn Þrótti: | 0-12 |
| gegn Hvíta Riddaranum: | 0-9 |
| gegn Víði: | 16-0 |
| gegn Grundarfirði: | 0-6 |
| gegn Kára: | 9-0 |
| gegn Þrótti Vogum: | 17-0 |
| gegn Hvíta Riddaranum: | 24-0 |
| gegn Víði: | 0-12 |
| gegn Grundarfirði: | 19-0 |
| Snæfell spilaði einn bikarleik: | |
| gegn Haukum: | 0-31 |



Ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins

VERTU MEÐ

Taktu þátt í ljósmyndakeppni Fréttablaðsins um íþróttir. Sendu inn þína mynd sem tengist íþróttum með einum eða öðrum hætti og þú getur unnið miða fyrir tvo til Evrópu!

Skilafrestur á mynd er til klukkan tólf á hádegi þann 18. júlí. Vinningsmyndin verður á forsíðu helgarblaðsins þann 21. júlí og sigurvegarinn fær að auki tvo flugmiða til einhvers af áfangastöðum WOW Air. Annað og þriðja sæti fá miða fyrir tvo í Borgarleikhúsið.

Sendu inn mynd á ljósmyndakeppni@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚRSLIT

Borgunarbikar kvenna:

Þór/KA - Fyllkir 2-1
1-0 Tahnai Annis (69.), 1-1 Lovísa Sólveig Erlingsdóttir (77.), 2-1 Katrín Ásbjörnsdóttir (89.).
Afturelding - KR 1-2
Valur - FH 6-0
1-0 Elín Metta Jensen (31.), 2-0 Laufey Björnsdóttir (44.), 3-0 Dóra María Lárusdóttir (46.), 4-0 Elín Metta Jensen (82.), 5-0 Svava Rún Hermansdóttir (90.), 6-0 Elín Metta Jensen (90.+3).
Breiðablik - Stjarnan 1-3
1-0 Guðrún Arnardóttir (12.), 1-1 Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir (20.), 1-2 Harpa Þorsteinsdóttir (22.), 1-3 Harpa Þorsteinsdóttir (83.).

1. deild karla:

BÍ/Bolungarvík-ÍR 2-1
1-0 Andri Rúnar Bjarnason (32.), 2-0 Andri Rúnar Bjarnason (54.), 2-1 Alexander Kostic (63.).
Upplýsingar að hluta frá úrslitum.

Átta liða úrslit Borgunarbikar kvenna í gær:

Stjarnan skelti Blikum

FÓTBOLTI Stjarnan, Valur, Þór/KA og KR tryggðu sig í gærkvöld inn í átta liða úrslit Borgunarbikars kvenna.

Stórleikur kvöldsins var í Kópavogi þar sem Íslandsmeistarar Stjörnunnar unnu sanngjarnan sigur á Blikum eftir að hafa lent marki undir í leiknum.

Framlengingu þurfti til að fá úrslit hjá Aftureldingu og KR. Afturelding jafnaði undir lokin og tryggði sér framlengingu en KR-stúlkur létu það ekki á sig fá og kláruðu leikinn með stæl.

Dregið verður í undanúrslit karla- og kvenna á mánudag.

- hbg



GLEÐI Stjörnuþúlkur fagna marki Gunnhildar Yrsu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Verðlaunaðu
þig með

Weetos

D-VÍTAMÍN
LÍTIÐ SALT
ÁN LITAREFNA
HEILKORNA



inniheldur
minni sykur en
annað súkkulaðimorgunkorn

> Stöð 2 kl. 20.50

Rizzoli & Isles

Bandaríska þáttaröðin **Rizzoli & Isles** nýtur mikilla vinsælda hjá áhorfendum. Þar er fylgst með lögreglukonunni **Jane Rizzoli** og lækningunni **Maura Isles** sem saman leysa morðgátur í Boston. Í þættinum í kvöld rannsaka þær morð á þjálfara hafnabotalíðs og komast fljótt að því að valdabaráttan innan félagsins gæti verið ástæða voðaverksins.



dagskrá

sunnudagur

SUNNUDAGSKVÖLD

> Jesse Metcalfe

„Ég er fyrir stelpulegar stelpur. Ég er hrifinn af stelpum sem eru sjálfsöruggar, klárar, finnst gaman að skemmta sér, eru opnar fyrir því að prófa nýja hluti og hafa áhuga á tónlist. Ef hún hefur ekki áhuga á tónlist get ég ekki hangið með henni mjög lengi.“

Það er spurning hvort unnusta Metcalfe, leikkonan **Cara Santana**, uppfylli allar þessar kröfur. Það er að minnsta kosti nokkuð víst að eiginkona hans í þáttunum **Dallas**, **Rebecca Sutter**, gerir það ekki. **Dallas** er á Stöð 2 í kvöld klukkan 20.05.



RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.40** Veðurfregnr
07.00 Fréttir **07.03** Morgunandakt **08.00**
 Morgunfréttir **08.05** Ljóðabókin syngur **09.00**
 Fréttir **09.03** Alltaf að rífast **10.00** Fréttir **10.05**
 Veðurfregnr **10.15** Útvarpsleikhúsið: Hulin
 augu **11.00** Guðsþjónusta í Kópavogskirkju
12.00 Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir
12.45 Veðurfregnr **13.00** Viðsjá **14.00**
 Veidiferð með Snorra Sturlusyni R.E. 219 **15.00**
 Húslestrar á Listahátíð 2012 - Götumálari
 á krossgötum **16.00** Síðdegisfréttir **16.05**
 Sumartónleikar evrópskra útvarpsstöðva
17.25 Eyjar fyrir Austurlandi **18.00** Kvöldfréttir
18.17 Skorningar **18.50** Veðurfregnr **18.53**
 Dánarfregnr **19.00** Óskalögin **19.40** Fólk og
 fræði **20.10** Tónlistarklúbburinn **21.10** Par
 sem ennþá Óxará rennur **22.00** Fréttir **22.05**
 Veðurfregnr **22.10** Orð kvöldsins **22.20**
 Tónleikur **23.15** Af minnisstæðu fólki **00.00**
 Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
11.00 Ævintýri Merlins (12:13)
 (The Adventures of Merlin II) (e)
11.45 Skólahreysti (e)
12.30 Golfíð (2:11)
13.00 Wallis og Játvarður (Wallis & Edward)
14.35 Úti í mýri
15.05 Karlakórinn Prestir
16.00 Anna (e) Stuttmynd.
16.20 Galdrakarinn í Oz (The Wonderful Wizard of Oz - The True Story)
17.20 Þóskort frá Gvatemala (4:10)
17.30 Skellibær
17.40 Teitur
17.50 Krakkar á ferð og flugi (Ingibjörg Linda Jones) (e)
18.15 Tákn málsfréttir
18.25 Innlit til arkitekta (2:8)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfregnr
19.35 Róið til sigurs (Going for Gold: The 48 Games)
21.10 Kvíksjá (Benjamín dúfa)
21.20 Benjamín dúfa
22.55 Loforðið (3:4) (The Promise) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
00.20 Wallander – Þjófurinn (Wallander) Sænsk sakamálamynd frá 2006. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
01.50 Útvarpsfréttir í dag-skrárlök

BÍÓ

08.00 Mamma Mia!
10.00 Knight and Day
12.00 Marmaduke
14.00 Mamma Mia!
16.00 Knight and Day
18.00 Marmaduke
20.00 Slumdog Millionaire
22.00 Taken
00.00 We Own the Night
02.00 Journey to the End of the Night
04.00 Taken
06.00 The Hoax

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
12.00 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Evrópski draumurinn (3:6)
14.35 New Girl (22:24)
15.00 2 Broke Girls (10:24)
15.25 Drop Dead Diva (6:13)
16.10 Wipeout USA (13:18)
16.55 Grillskóli Jóa Fel (1:6)
17.40 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.15 Frasier (15:24)
19.40 Last Man Standing (3:24) Skemmtilegir gamanþættir með grínaranum Tim Allen í hlutverki Mike Baxter sem lifir og hrærist í miklu kvennaríki, bæði í vinnunni og heima fyrir.
20.05 Dallas (5:10) Glænýr og dramatískur þættir þar sem þeir Bobby, J.R., Sue Ellen, Lucy og Ray snúa aftur. Tuttugu ár eru liðin frá því við skildum við Ewing-fjölskylduna og synir bræðrana, þeir John Ross og Christopher eru hér í forgrunni og sem fyrr er það baráttan um yfirráð í Ewing olíufyrirtækinu sem allt hverfist um.
20.50 Rizzoli & Isles (5:15)
21.35 The Killing (10:13) Önnur þáttaröð af þessum mögnuðu spennuþáttum þar sem Sarah Linden reynir að komast til botns í morðmáli sem flækist sífellt.
22.20 Treme (2:10) Mögnuð dramabáttaröð frá HBO þar sem fylgst er með sögu fjölda fólks sem á það eitt sameiginlegt að búa í Treme-hverfinu í New Orleans eftir að fellibylurinn Kátrína reið þar yfir.
23.20 60 mínútur
00.05 The Daily Show: Global Edition (22:41)
00.30 Suits (5:12)
01.15 Silent Witness (9:12)
02.10 Supernatural (19:22)
02.50 Boardwalk Empire (3:12)
03.40 Nikíta (2:22)
04.25 The Event (18:22)
05.10 Dallas (5:10)
05.55 Fréttir

 SPORT besta sætið

11.00 Box: Amir Khan - Danny Garcia Útsending frá boxbardaga í Las Vegas þar sem Amir Khan mætir Danny Garcia í hringnum
12.30 Evrópuvæðing: Atl. Madrid - Valencia
14.25 Arnold Classic Sýnt frá hinu árlega Arnold Classic móti þar sem allt flottasta fólk veraldar mætir til leiks.
15.05 Sergio Garcia á heimaslóðum Skemmtilegur þáttur þar sem David Feherty heimsækir spænska kylfinginn Sergio Garcia.
15.50 Spænski boltinn: Real Madrid - Osasuna
17.35 Spænski boltinn: Barcelona - Rayo Vallecano
19.20 The Swing Í þessum þætti er rennt yfir golfsveifluna eins og hún leggur sig. Hvað eru kylfingar að gera rangt í sveiflunni? Svarið við því er að finna í þessum þætti.
19.45 Pepsi deild kk: Valur - FH BEINT
22.00 NBA: Miami - Oklahoma
23.50 Pepsi deild kk: Valur - FH Útsending frá leik Vals og FH í Pepsi deild karla í knattspyrnu.

 SPORT 2 enski boltinn

17.00 Ronaldinho Í þessum þætti verður fjallað um Ronaldinho sem var af mörgum talinn einn af bestu knattspyrnumönnum heims snemma á þessum aratugi.
17.30 PL Classic Matches: Arsenal - Newcastle, 2000
18.00 Wolves - Man.United
19.45 Premier League World Áhugaverður þáttur þar sem enska úrvalsdeildin er skoðuð frá hinum ýmsu óvæntu og skemmtilegu hliðum.
20.15 Swansea - Newcastle
22.00 PL Classic Matches: Arsenal - Liverpool, 2003
22.30 Norwich - Liverpool

EXTRA

15.25 Íslenski listinn
15.50 Bold and the Beautiful
16.30 Bold and the Beautiful
17.10 Bold and the Beautiful
17.30 The F Word (6:9)
18.20 Falcon Crest (28:30)
19.15 Ísland í dag - helgarúrval
19.40 M.I. High



20.15 So You Think You Can Dance (6:15)
21.40 Friends (15:24) (16:24) (17:24) (18:24)
23.20 The F Word (6:9)
00.10 Falcon Crest (28:30)
01.00 Íslenski listinn
01.25 Sjáðu
01.50 Fréttir Stöðvar 2
02.40 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

INN

14.00 Heilsuþáttur Jóhönnu **14.30** Golf fyrir alla **15.00** Frumkvöðlar **15.30** Eldum íslenskt **16.00** Hrafnáþing **17.00** Græðingur **17.30** Svartar tungur **18.00** Björn Bjarnason **18.30** Tölvur tækni og vísindi **19.00** Fiskikóngurinn **19.30** Eru þeir að fá'ann **20.00** Hrafnáþing **21.00** Einar Kristinn og sjávarútvegur **21.30** Perlu úr myndasafni **22.00** Hrafnáþing **23.00** Mótoring **23.30** Eldað með Holta

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
14.35 Rachael Ray (e)
15.20 Rachael Ray (e)
16.05 Rachael Ray (e)
16.50 90210 (24:24) (e)
17.40 The Bachelor (7:12) (e)
19.10 Unforgettable (12:22) (e)
20.00 Top Gear (4:7) (e) Skemmtilegasti bílaþáttur í heimi þar sem félagarnir Jeremy Clarkson, Richard Hammond og James May fara á kostum. Félagarnir halda til Albaníu til að reynsluaka Rolls Royce Ghost, Bentley Mulsanne og Mercedes S65 AMG. Ekki fer það betur en svo að þeir komast í kast við albönsku lögregluna.
21.00 Law & Order (18:22) Bandarískur sakamálaþáttur um störf rannsóknarlögreglumanna og saksóknara í New York borg.
21.45 Californication (11:12) Bandarísk þáttaröð með David Duchovny í hlutverki syndaselsins og rit höfundarins Hank Moody. Hank undirbýr brottför til New York. Vinir hans, fjölskylda og óvinir koma honum á óvart með óvæntu kveðjuteiti.
22.15 Lost Girl (11:13) Ævintýrlegir þættir um stúlkuna Bo sem reynir að ná stjórn á yfirmátturulegum kröftum sínum, aðstoða þá sem eru hjálparþurfi og komast að hinu sanna um uppruna sinn.
23.00 Blue Bloods (22:22) (e) Vinsælir bandarískir sakamálaþættir sem gerast í New York borg.
23.50 Teen Wolf (6:12) (e)
00.40 The Defenders (15:18) (e)
01.25 Californication (11:12) (e)
01.55 Psych (10:16) (e)
02.40 Camelot (5:10) (e)

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **07.20** PGA Tour - Highlights (25:45) **08.15** John Derre Classic - PGA Tour 2012 (3:4) **11.15** Golfing World **12.05** Inside the PGA Tour (28:45) **12.30** The Scottish Open (2:2) **16.00** John Derre Classic - PGA Tour 2012 (3:4) **19.00** John Derre Classic - PGA Tour 2012 (4:4) **22.00** The Scottish Open (2:2) **01.30** ESPN America

BBC entertainment

06.15 EastEnders **08.15** QI **09.45** Come Dine With Me: Supersize **11.20** Twenty Twelve **11.50** The Royal Bodyguard **12.20** Top Gear **14.05** Oliver Twist **14.35** I'd Do Anything **15.40** Come Dine With Me: Supersize **17.15** Live at the Apollo **18.00** Luther **19.50** Twenty Twelve **20.20** The Royal Bodyguard **20.50** QI **21.20** The Graham Norton Show **22.05** Twenty Twelve **22.35** The Royal Bodyguard **23.04** Live at the Apollo **23.50** Oliver Twist **00.19** I'd Do Anything **01.25** Come Dine With Me: Supersize

DR 1

08.50 Adrian & Bendix Kapowshow **09.10** ICarly **09.35** Skyland **10.00** DR Update - nyheder og vejr **10.10** BingoBoxen **10.25** Arvingen til Glenbogle **11.20** Quiz og Kærlighed **12.20** Himmelblå **13.20** Ægte mennesker **14.20** Kriminalkommissær Foyle **16.00** Håndbold **16.35** TV Avisen med Sport og Vejret **16.45** Håndbold **17.30** Uventet Besøg **18.00** Rejsehølet **19.00** TV Avisen **19.15** Aftenhour 2012 **19.45** Lewis **21.10** Dødbringende ferie **22.40** Gangsterbander **23.25** Arvingen til Glenbogle

NRK 1

06.45 Sommeråpent **08.15** Oljel!
09.05 Norge rundt **09.35** Lisa goes to Hollywood **10.05** Sommeråpent **11.10** Grønn glede **11.40** Niklas gourmetreise **12.10** Hva er galt med grekerne? **13.10** Bør Børson jr. **16.00** 20 spørsmål **16.30** Brenner rá **17.00** Dagsrevyen **17.30** Sportsrevyen **17.45** Første tegn til liv **18.45** Der ingen skulle tru at nokon kunne bu **19.15** Miss Marple **20.50** Lydskygger **21.00** Kveldsnytt **21.20** Legendariske kvinner **22.10** Lyngbø og Hærlands Big Bang **23.00** London 2012 **23.30** Miss Marple

svt1

09.35 Kronprinsessan Victorias fond **09.40** X-Games **10.10** Rapport **10.15** Married Single Other **11.05** Allsång på Skansen **12.05** Schmökk **13.05** Downton Abbey **14.00** Rapport **14.05** Den stora kustresan **14.45** Humor godkänd av staten **14.55** Speedway **15.55** Sportnytt **16.00** Rapport **16.15** En sång om glädje **17.00** Sportspegeln **17.30** Rapport **17.50** Glömda brott **18.00** Engelska Antikrundan **19.00** Barmorskan i East End **19.55** Häxans tid **20.45** Rapport **20.50** Friday night dinner **21.15** Livet utan dig

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

NÚ STYTTIST Í TÓNLEIKA ÁRSINS

TONY BENNETT

Í ELDBORGARSAL HÖRPU
 FÖSTUDAGINN 10. ÁGÚST



MIDASALA Í MIDASÖLU HÖRPU, Á HARPA.IS, MIÐJ.S OG Í SÍMA 528 5050.



Rýmum til fyrir nýjum vörum

Sýningarrúm með 30% afslætti

Nýttu þér tækifærið!



elegante
bed-linen fashion
JOOP!
M^CGREGOR
MCGREGOR FASHION GROUP N.V.

SÆNGURVERASETT Í MIKLU ÚRVALI!
30-50% afsláttur af völdum sængurverasettum!
20% afsláttur af öllum nýjum settum!

20-50%
afsláttur

Charlotte & Julien
Dream your world™

Vandaðar heilsudýnur
á frábæru
verði!



C&J Platinum
dýna, botn og lappir

Verð **Júlí-tilboð**

140x200 - kr. 124.800,- **99.840,-**
160x200 - kr. 140.800,- **112.640,-**
180x200 - kr. 153.800,- **123.040,-**

Aukahlutir á mynd gaffl og lappir

TEMPUR
DÝNUR OG KODDAR

Fyrir þínar
bestu stundir!

Charlotte & Julien
Dream your world™



TEMPUR® Original eða Cloud heilsudýna á
C&J stillanlegum botnum. 2x80x200 cm.

JÚLÍ-TILBOÐ Kr. 578.550,-

Verð 749.875,- þú sparar 171.325,-

Krónur
49.900
afborgun á
mánuði*



Felix svefnsofi

TILBOÐ Kr. 368.900,-
Verð 461.125,-

Breidd: 209 cm
Dýpt: 95 cm
Pokagormadýna:
140x200 cm

Júlí
TILBOÐ



*Miðað við 12 mán. vaxtalaust lán. Lántökugjald 3,5%

www.betrabak.is

Betra
BAK

Leggur grunn að góðum degi

betrabak@betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566
Ópið virka daga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16

> Stöð 2 kl. 20.20

I Love You Phillip Morris

Jim Carrey og Ewan McGregor leika aðalhlutverkinn í gamanmyndinni I Love You Phillip Morris sem byggð er á sannri sögu og fjallar um svikahraðgjafi Steven Jay Russell. Hann var í fangelsi þegar hann varð ástfanginn að öðrum fanga, Phillip Morris. Eftir að Morris var látinn laus náði Russell að flygja fjórum sinnum til að vera með stóru ástinni í lífi sínu.



dagskra



VIÐ TÆKIÐ **PORGILS JÓNSSON** LÍTUR MEÐ HRYLLINGI UM ÖXL

Svona var sumarið '98

Lífskjör á landsbyggðinni á mínum æskuárum undir lok síðustu aldar voru skert að því leyti að þar voru einungis tvær útvarpsrásir í boði, Rás 1 og Rás 2. Áður en MP3-spilarar komu til sögunnar með sínum tugum gigabæta voru vasadiskóin það sem bleif fyrir lögin við leik og störf, þó að visu þyrfti að snúa spólunni við á hálf tíma fresti.

Fyrir þá sem ekki bjuggu við slíkan munað réði ein útvarpsstöð „pleilista“ dagsins og með því lífsfyllingu og vellíðan áheyrenda. Sumir dagar voru góðir, aðrir ekki. Tindar og dalir skiptust á, eins og gengur. Svo kom að því. Sumarið 1998 gekk í garð og með því eitt allra

versta tónlistarsumar í mannkynssögunni (án þess að taka af djúpt í árinu).

Þetta eina sumar einkenndist af hryllingslögum eins og Farin með Skítamóral, hið afleita Á þig með Á móti sól að ógleymdu Meira dót með Buttercup og Orginal með Sálinni.

Ekki voru útlendingarnir betri þar sem Mousse T. og félagar fóru fyrir ófríðum hópi með laginu Horny, Spice Girls gáfu út sína verstu plötu og þar mætti lengi telja. Allt fékk þetta gegndarlausu spilun á Rás 2. Það segir sitt að maður staldraði við og þakkaði pent þegar The Way með Fastball var spilað.

Margt gott er hægt að segja um Rás 2 fyrir og eftir sumarið 1998, en þarna var botninum náð.



RÚV

- 08.00 Morgunstiðin okkar
- 11.00 Geimurinn (7:7) (Rymden)
- 11.05 Skólahreysti (e)
- 11.50 Poppunktur (2:8) (Skátar - Tölvunórdar) (e)
- 12.55 Dagbækur prinsessunnar (The Princess Diaries) Meðal leikenda eru Julie Andrews og Anne Hathaway.
- 14.50 Til eilífðar (Into Eternity) (e) Dönsk heimildamynd um kjarnorkuárgang.
- 16.10 Horfnir heimar – Kóngur snýr aftur (4:6) (Ancient Worlds) (e)
- 17.05 Ástin grípur unglinginn
- 17.50 Tánmálsfréttir
- 18.00 Ólympíuvinir (9:10) (Store Nærd)
- 18.25 Með okkar augum (e)
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Ævintýri Merlins (12:13) (The Adventures of Merlin II)
- 20.30 Jötuninn ógurlegi (The Incredible Hulk) Meðal leikenda eru Edward Norton og Liv Ullmann. Atriði ekki við hæfi ungra barna.
- 22.25 Bjargvættur Beethovens (Copying Beethoven) Aðalhlutverk leika Ed Harris og Diane Krüger.
- 00.10 Kvöld (Evening) Dauðvona kona segir frá lífi sínu. Meðal leikenda eru Claire Danes, Meryl Streep og Glenn Close.
- 02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 08.00 Make It Happen
- 10.00 Come See The Paradise
- 12.10 Kapteinn Skögultönn
- 14.00 Make It Happen
- 16.00 Come See The Paradise
- 18.10 Kapteinn Skögultönn
- 20.00 Cirque du Freak: The Vampire's Assistant
- 22.00 Romancing the Stone
- 00.00 The New Monsters Today
- 02.00 Zodiac
- 04.00 Romancing the Stone
- 06.00 Slumdog Millionaire

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 11.15 Glee (13:22)
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.40 So You Think You Can Dance (6:15)
- 15.05 How I Met Your Mother (14:24)
- 15.30 Drop Dead Diva (6:13)
- 16.15 Modern Family (6:24)
- 16.40 ET Weekend Fremsti og frægasti þáttur í heimi þar sem allt það helsta sem gerðist í vikunni í heimi fína og fræga fólksins er tíundað á hressilegan hátt.
- 17.30 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.49 Íþróttir
- 18.56 Lottó
- 19.04 Ísland í dag - helgarúrval
- 19.29 Veður
- 19.35 Wipeout USA (13:18) Skemmtiþáttur þar sem buslugangurinn er botnlaus og glíman við rauðu boltana aldrei myndnari.
- 20.20 I Love You Phillip Morris Rómantísk ástarsaga tveggja manna þar sem ástin kviknar innan veggja fangelsinsins. Jim Carrey og Ewan McGregor fara með aðalhlutverk.
- 22.00 King of California Michael Douglas fer hér með hlutverk andlega veikis föður sem reynir að sannfæra dóttur sína um að gull sé grafið undir úthverfum Kaliforníu.
- 23.35 Rising Sun Lögregluáðurinn Web Smith lendir í hremmingum þegar honum er falið að rannsaka viðkvæmt morðmál sem tengist voldugu, japönsku stórfyrirtæki í Los Angeles.
- 01.40 Inglourious Basterds Leikstjórnin Quentin Tarantino fékk til liðs við sig einvala lið leikara til að segja söguna af hópi bandarískra gyðinga í síðari heimsstyrjöldinni. Meðal leikara eru Brad Pitt, Diane Kruger og Christoph Waltz.
- 04.10 Living Out Loud Áhrifamikil mynd um Emily Marshall en lífi hennar er snúið á hvolf þegar hún greinist með brjóstakrabbamein á miðjum aldri. Hún endurskoðar líf sitt og kemst að því að það er ekki of seint að láta suma drauma sína rætast.
- 05.40 Fréttir

SPORT

- 11.40 Fjölmíðlafar í Borgarnesi Nördunum hefur ekki gengið eins vel og þeir vonuðust eftir.
- 12.20 Borgunarbíkar kk: ÍBV - KR
- 14.10 Borgunarmörkin 2012
- 14.40 N1 mótið
- 15.30 Pepsi mörkin
- 16.40 Herminator Invitational (2:2)
- 17.25 Pepsi deild kk: Keflavík - KR
- 19.15 Spænski boltinn: Real Madrid - Villarreal
- 21.00 Spænski boltinn: Barcelona - Zaragoza
- 22.45 Box: Amir Khan - Lamont Peterson
- 00.30 Box: Erik Morales - Danny Garcia
- 02.00 Box: Amir Khan - Danny Garcia BEINT frá bardaga sem fram fer Las Vegas.

SPORT 2

- 17.00 Chelsea - Arsenal 29.10.11
- 17.30 Premier League World
- 18.00 Man. Utd. - Wigan
- 19.45 PL Classic Matches: Everton - Liverpool, 2000
- 20.15 Swansea - Arsenal
- 22.00 Goals of the Season 2005/2006
- 22.55 Tottenham - Newcastle

EXTRA

- 17.35 Nágrannar
- 19.15 Evrópski draumurinn (3:6)
- 19.50 Eastbound and Down (6:7)
- 20.25 The Good Guys (11:20)
- 21.15 Bones (23:23)
- 22.00 True Blood (12:12)
- 22.55 Arrested Development (12:18) (13:18) (14:18) (15:18)
- 00.35 ET Weekend
- 01.20 Íslenski listinn
- 01.45 Sjáðu
- 02.10 Fréttir Stöðvar 2
- 03.00 Tónlistarmyndbönd frá Nova TV

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 13.25 Rachael Ray (e)
- 14.10 Rachael Ray (e)
- 14.55 Design Star (2:9) (e)
- 15.45 Eldhús sannleikans (10:10) (e)
- 16.05 The Firm (20:22) (e)
- 16.55 The Biggest Loser (10:20) (e)
- 18.25 Duran Duran - One Night Only Uptakta frá tónleikum hljómsveitarinnar sem skilgreindi tónlist níunda áratugsins.
- 19.25 Minute To Win It (e) Skemmtiþáttur undir stjórn þúsundþjálasmíðsins Guy Fieri. Þátttakendur geta unnið milljón dollara með því að leysa þrautir sem í fyrstu virðast einfaldar. Jason og Marzano og Christy Malone eru bláokunnug en þurfa að snúa bókum saman og keppa að sama markið.
- 20.10 The Bachelor (7:12)
- 21.40 Teen Wolf (6:12) Bandarísk spennuþáttaröð um tánínginn Scott sem bitinn er af varúlfi eitt orlagaríkt kvöld.
- 22.30 Olivia Lee: Dirty, Sexy, Funny (6:8) Breskur gamanþáttur þar sem grínellan Olivia Lee hekkir fólk og tekur það upp á falda myndavél.
- 22.55 Look Who's Talking Too Bandarísk gamanmynd frá árinu 1990 með John Travolta og Kirstie Alley í aðalhlutverkum. Myndin fjallar um Mollie og James sem eru við það að eignast annað barn en það orlar á afbrýðiseminni hjá Mikey sem Bruce Willis ljáir rödd sína.
- 00.25 Lost Girl (10:13) (e)
- 01.10 Jimmy Kimmel (e)
- 02.40 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 07.40 PGA Tour - Highlights (18:45) 08.35 John Derre Classic - PGA Tour 2012 (2:4) 11.35 Golfing World 12.25 John Derre Classic - PGA Tour 2012 (2:4) 12.25 John Derre Classic - PGA Tour 2012 (3:4) 22.00 Inside the PGA Tour (28:45) 22.25 John Derre Classic - PGA Tour 2012 (3:4) 01.25 ESPN America

N4

Endursýnt efni frá liðinni viku.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregnir 07.00 Fréttir 08.00 Morgunfréttir 08.05 Eins og eldur 09.00 Fréttir 09.03 Út um græna grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregnir 10.15 Kvika 11.00 Vikulokin 12.00 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 13.00 Veraldarvit 14.00 Til allra átta 14.40 Matartíminn 15.10 Í garðinum 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Íslendingasögur 16.25 Albúmið 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Ekkert liggur á: Þemakvöld Útvarpsins - Söngvarar 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfréttir 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlarp Rásar 1

BBC entertainment

- 06.10 Keeping Up Appearances 08.10 Allo Allo! 10.15 QI 11.15 QI 12.15 QI 13.15 Top Gear 14.05 Top Gear 15.00 Twenty Twelve 15.30 The Royal Bodyguard 16.00 QI 16.30 QI 17.00 QI 17.30 QI 18.00 My Family 18.30 My Family 19.00 Garrow's Law 19.55 Garrow's Law 20.50 Twenty Twelve 21.20 The Royal Bodyguard 21.50 My Family 22.20 My Family 22.49 Garrow's Law 23.44 Garrow's Law 00.40 Top Gear 01.30 QI 02.30 QI 03.30 The Graham Norton Show 04.15 Keeping Up Appearances

DR 1

- 07.00 På krogen 07.30 SommerSummerum Super 08.00 Monster allergi 08.25 Gepetto News 08.50 Shake It Up 09.10 iCarly 09.35 Skyland 10.00 DR Update - nyheder og vejr 10.10 Arvingen til Glenogle 11.00 Jamies mad på 30 minutter 12.05 Mord på hjernen 13.40 Kyst til kyst 14.45 Før søndagen 15.00 EIM-Håndbold 16.30 TV Avisen med vejret 16.55 Aftenour 2012 17.20 Held og Lotto 17.30 Mr. Bean 18.00 Asterix & Obelix 2. Mission Kleopatra 19.45 Beck - Monstret 21.15 Terminator 2. Dommedag

NRK 1

- 06.15 Sommeråpent 07.00 Sommeråpent 07.45 Olje! 08.40 Ukjend donor 10.00 Italiener på ville vegar 10.25 Lisa goes to Hollywood 10.55 Hvem tror du at du er? 11.35 På vei til Sel 12.05 Fjorden 13.00 Kjærlighet & ærlighet - Eggum fylles 60 år 14.00 Friidrett. Diamond League fra London 16.00 Polarguiden 17.00 Dagsrevyen 17.30 Lotto-trekning 17.40 Amigo Grande 18.10 Dagfinn Lyngbø. Evolusjonen 19.25 Sommeråpent 20.30 London 2012 21.00 Kveldsnytt 21.15 En dans på roser 23.30 Dansefot jukeboks m/chat

svt1

- 11.10 Undercover Boss 12.00 Här är ditt kylskåp 12.30 Barmorskan i East End 13.25 Eighties 13.55 Rapport 14.00 Friidrott. Diamond League 15.50 Helgsmålsringning 15.55 Spotnytt 16.00 Rapport 16.15 Drottningens slott 17.10 Kronprinsessan Victorias fond

INN

- 17.00 Motoring 17.30 Eldað með Holta 18.00 Hrafnáping 19.00 Motoring 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnáping 21.00 Græðlingur 21.30 Svartar tungur 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Tölvur tækni og vísindi 23.00 Fiskikóngurinn 23.30 Eru þeir að fá ann 00.00 Hrafnáping

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

| | | | | | | | |
|-----------|------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|
| ÚTVARP FM | FM 88,5 XA-Radíó | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 95,7 FM957 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 98,9 Bylgjan | FM 100,5 Kaninn | FM 102,9 Lindin |
| | FM 90,1 Rás 2 | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,3 FM Suðurland | FM 97,7 X-ið | FM 99,4 Útlarp Saga | FM 102,2 Útlarp Latibær | FM 105,5 Útlarp Boðun |

ÚTSALAN ER HAFIN

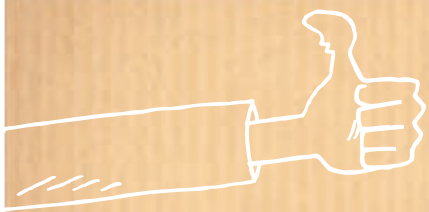
Allt að 60% afsláttur

HÚSGÖGN OG SMÁVARA

SÓFAR • SÓFABORÐ • HNÍFAPÖR • ELDHÚSBORÐ • LAMPAR • BORÐSTOFUBORÐ • RÚM • SÆNGURVER • KODDAVER • SLOPPAR • HÁNDKLEÐI • HILLUR • KERTI • GLÖS • SERVÍETTUR • MATARSTELL • BLÖMAVASAR • SÓLSTÓLAR • SÓLHLÍFAR • O.S.FRV

habitat

KAUPTÚNI 3 – SÍMI 564 4400



www.dominos.is sími 58·12345

LÉTTIR Á DOMINO'S

ÍTALSKUR

- Þynnri botn
- 25% minna deig



LAUFLÉTTUR

- Léttari botn
- 20% spelt
- Enginn sykur



ÞYNNRI
BOTN!



ENGINN
SYKUR!



PERSÓNAN

Jón Kaldal

Aldur: 44 ára.
Starf: Blaðamaður og ritstjóri.
Foreldrar: Jón Kaldal byggingafræðingur (látinn) og Steinunn K. Kristinsdóttir, heilbrigðisritari á Landakoti.
Fjölskylda: Giftur Rögna Sæmundsdóttur. Saman eiga þau tvö börn, Jón Kaldal IV., 16 ára, og Örnur Kaldal, 13 ára.
Búseta: Njálsgata
Stjörnumerki: Krabbi

Jón er ritstjóri nýs blaðs, Iceland Review Street Edition, sem kemur út í fyrsta skipti þann 20. júlí næstkomandi.



42

Sigrún Ósk gerir þátt um Neyðarlínuna

„Þetta verða átta þættir og fjallað um eitt til tvö mál í hverjum þeirra,“ segir Sigrún Ósk Kristjánsdóttir fréttakona sem mun stjórna íslenskum þáttum um Neyðarlínuna sem verða sýndir á Stöð 2 í haust.

Þættirnir segja fjölbreyttar sögur af fólki sem hefur þurft að aðstoð Neyðarlínunnar að halda. „Ég læt mér ekki detta í hug að biðja fólk um að fara út í nein leikræn tilþrif, en að öðru leyti er þetta svipuð hugmynd og amerísku 911-þættirnir því við notum upptökur af símtölum og svoleiðis,“ segir Sigrún Ósk og á þar við þættina Rescue 911 sem sýnd-

ir voru á árunum 1989 til 1996. Þættirnir eru ekki fræðsluþættir en að sögn Sigrúnar fela þeir þó í sér óbeina fræðslu. „Í símtölunum heyrast ráðleggingar neyðarvarða og í sumum þáttum býður fagfólk upp á góð ráð,“ segir hún. Hugmyndin kviknaði fyrst fyrir þremur árum þegar Sigrún vann frétt um Skyndihjálparmán ársins. „Það var ung kona sem var valin það árið og við gerðum mjög veigamikla frétt um hana,“ segir hún en fréttin fékk mikil viðbrögð og sá Sigrún strax að þarna væri komið efni sem hægt væri að gera meira úr.

Enn er pláss fyrir fleiri sögur í

þættina og hvetur Sigrún Ósk alla til að senda sér ábendingar á pósthfangið sigrunosk@stod2.is. „Mig langar til dæmis að gera einn þátt um mikilvægi þess að kenna börnum númerið, svo ef einhver þekkir dæmi þar sem börn hafa bjargað málunum þá væri sérstaklega gaman að heyra af því,“ segir hún. Helst er hún að leita að málum sem gerst hafa á síðustu tveimur árum þar sem erfitt er að nálgast neyðarlínusímtöl fyrir þann tíma. - trs

NÝR WILLIAM SHATNER Neyðarlínun byggir á fyrirmynd amerísku þáttanna Rescue 911 sem stjórnað var af William Shatner.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



RONAN KEATING: EF ÉG HITTI RÉTTU STELPUNA ER ALDREI AÐ VITA

Einhleypur Ronan Keating mun djamma á Þjóðhátíð

„Ég verð á sviðinu í um klukkustund og fer svo og skemmti mér með öðrum á hátíðinni eftir það,“ segir söngvarinn heimsþekkti Ronan Keating sem treður upp á Þjóðhátíð í Eyjum um verslunarmannahelgina.

Aðspurður hvort hann þekki til Þjóðhátíðar svarar hann því neitandi. „Ég hef ekki hugmynd um hvað ég er búinn að koma mér út í,“ segir hann smeykri röddu en fyllist spenningi þegar blaðamaður segir honum frá hátíðinni í grófum dráttum. „Vúhú! Ég get ekki beðið,“ segir popparinn sem stígur á svið á sunnudagskvöldinu.

Keating segist ætla að bjóða upp á bland í poka á tónleikunum. „Ég tek þessa helstu slagara sem fólk þekkir, eins og Life Is a Rollercoaster og When You Say Nothing at All,“ segir hann og tekur fram að tónleikarnir verði í rokk og ról stíl. „Ég ætla ekki að fara að taka nein Boyzone-spor á sviðinu,“ bætir hann við en hann er þekktastur fyrir að hafa farið fyrir strákasveitinni á tíunda áratug síðustu aldar.

Það voru ófáar stelpur með herbergisveggi sína þakta af myndum af kauða á árum áður og eflaust biða margar þeirra spenntar eftir tækifæri til að hitta hann í eigin persónu. Ekki skemmir fyrir að hinn 35 ára gamli hjartaknúsari er nýlega orðinn einhleypur, en hann skildi við konu sína til fjórtán ára í apríl síðastliðnum. En er hann tilbúinn að hleypa ástinni inn í líf sitt á ný? „Ef ég hittir réttu stelpuna er aldrei að vita,“ segir hann daðurslega og segist meðvitaður um að íslenskt kvenfólk sé talið með því fallegasta í heiminum. Það er því aldrei að vita nema heppin íslensk stúlka í appelsínugulum pollagalla fangi hjarta Írans í brekkunni.

Þetta verður í þriðja skipti sem Keating kemur á íslenska grund og spurður hinnar klassísku spurningar *How do you like Iceland?* svarar hann með nokkrum góðum lýsingar-



STUTT HEIMSÓKN Söngvarinn stoppar aðeins á landinu í tvær nætur en hlakkar þó mikið til komunnar, sérstaklega eftir að blaðamaður sagði honum í grófum dráttum hverju hann mætti eiga von á í Eyjum.

NORDICPHOTOS/GETTY

orðum, þar á meðal *brilliant*, *great* og *fantastic*. Heimsóknin verður þó stutt að þessu sinni því hann flýgur til landsins 4. ágúst og burt aftur þann sjötta. „Ég verð bara að koma aftur fljótlega,“ segir hann kíminn.

Söngvarinn hefur í nógu að snúast þessa dagana og gefur út sína fyrstu sólóplötu frá árinu 2006, Fires, nú í september. „Fyrsta lagið af plötunni fer í spilun í næstu viku svo það er brjálað að gera við að undirbúa

það,“ segir Keating sem var í miðri myndatöku þegar blaðamaður náði af honum tali. Í febrúar er svo kvikmyndin Goddess væntanleg í kvikmyndahús, en þar reynir Keating fyrir sér í leiklistinni í fyrsta skipti. „Það er nýr heimur að opnast fyrir mér og ég er rosalega spenntur að sjá hvort ég geti leikið,“ segir hann hlajandi og lofar að hann muni þó alltaf halda áfram að syngja meðfram leiknum. tinnaros@frettabladid.is

Þú og ég snýr aftur á Innipúkanum

„Við tökum öll vinsælustu lögin eins og Í Reykjavíkurborg, Dans dans dans og Þú og ég,“ segir Helga Möller. Hún stígur á svið Innipúkans með Jóhanni Helgasyni en holdgervingur diskótímabilsins, Þú og ég, snýr aftur ásamt Moses Hightower á tíu ára afmæli tónlistarhátíðarinnar um verslunarmannahelgina.

„Ég er svo ung í anda að ég tek þessum krökkum sem jafnöldrum mínum en kannski geta þau lært eitthvað af okkur, reynsluboltunum,“ segir Helga og Jóhann tekur í sama streng. „Þetta eru ungir krakkar að gera skemmtilega hluti og það er gaman að smella saman þessu eldra og yngra.“

Síðasta plata tvíeykisins kom út árið 1982. „Þá var diskóbylgjan sem er orðin sígild núna í rénun,“ segir hann.

Afmælishátíðin verður haldin, líkt og fyrsti Innipúkinn, í Iðnó og er hljómsveitaval ekki af verri endanum en Ojba Rasta, Tilbury, Borko, Prinspóló, Oculus, Úlfur Úlfur, Mammút, Jónas Sigurðsson, Just Another Snake Cult, Anna Svava, Lay Low, Ásgeir Trausti og Kiriyama Family koma fram. Hátíðin nær yfir þrjá daga og hefst miðasala á mánudaginn á Mídi.is.

- hpt



REYNSLUBOLTAR Helga og Jóhann ætla að sýna krökkunum hvernig á að gera þetta.

ÚTSALA ÚTSALA

nú 20% aukaafsláttur af útsöluvörum.

vera

Urval af fallegum sumarfatnaði



sándwich_

laugaavegi 49 s:552 2020

Árangur fer eftir gæðum
Hvaða Spirulina ert þú að taka?

13 vítamín og 16 steinefni · 18 aminosýrur · Blágræna · Omega GLA fitusýrur · SOD eitt öflugasta andoxunarensím líkamans
Eingöngu lífræn næringarefni tryggja betri upptöku og nýtingu í líkamanum.

LifeStream

Hraust og hress
Árangur strax!

Lífrænt ofur fjölvítamín náttúrunnar
Næringarupptaka úr LifeStream Spirulina er meira og nýttist betur en úr nokkru öðru fæði.

Fullkomið jafnvægi næringarefnanna gefur einbeitingu, langvarandi náttúrulega orku og er gott gegn streitu.

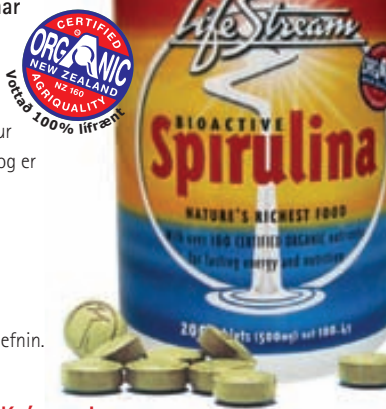
Dregur úr ofvirkni, sykurlöngun og sleni.

Styrkir ónæmikerfið, hentar börnum og fullorðnum.

Súrefnistæmdar umbúðir vernda næringarefnin.
Vottað lífrænt

Fæst í apótekum, heilsubúðum, Krónunni, Fríhöfninni og Hagkaup

www.celsus.is



BYLGJAN 989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálaþáttur

Sigurjón M. Egilsson
styrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10–12





NÚ STYTTIST Í FLUTNING!
30 - 50% AFSLÁTTUR



HEIMA
HÚSIÐ



mood lifum

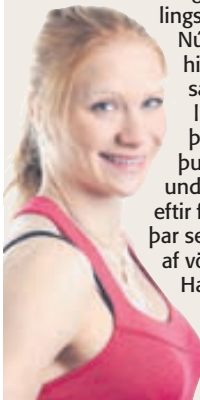
GALLERY GOLF
HARRIS FLUGAN

Síðumúla 30 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Annie Mist í sjötta sæti

Heimsleikarnir í Crossfit fara nú fram í Los Angeles í Bandaríkjunum. Nokkrir Íslendingar eru á meðal keppenda en fremst á meðal jafningja eru ríkjandi heimsmeistarar, **Annie Mist Þórisdóttir**, og Númi Snær Katrínarson. Annie Mist var í sjötta sæti þegar keppni hófst í gær í einstaklingsflokki kvenna. Númi Snær var hins vegar í þriðja sæti í einstaklingsflokki karla, þrátt fyrir að hafa þurft að leggjast undir læknishendur eftir fyrstu greinarnar þar sem hann þjáðist af vökvaskorti. Hann hyggst halda ótrauður áfram en mótið stendur næstu daga.



Plata Snorra gefin út í þremur löndum

Snorri Helgason tónlistarmaður hefur haft í nógu að snúast undanfarið. Platan Winter Sun hefur fengið góðar viðtökur síðan hún kom út fyrir ári síðan en í vikunni var tilkynnt að í haust myndi platan koma út á víníl. Ekki nóg með það heldur verður hún gefin út í Þýskalandi, Austurríki og Sviss. Af þessu tilefni ætlar Snorri ásamt hljómsveit sinni að fara í tónleikaferðalag til landanna þriggja í vetur. Næst á dagskrá hjá Snorra eru hins vegar tónleikar á Ellefunni í kvöld og svo tónlistarhátíðin Vinjerock í Noregi í næstu viku.



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Létu eyða tveimur fósturum – vildu vera örugg
- 2 Óléttar konur eiga ekki að borða fyrir tvo
- 3 Gróf vanræksla á hryssu kærð - dýrið verður aflífað
- 4 Vatnsflóð valda náttúruhamförum ...
- 5 Tugir manna krefjast fundar með Guðbjarti

ÞEKKIR ÞÚ FUGLINN?



LOKSINS FAANLEG AFTUR!

www.forlagid.is

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!

© Inter IKEA Systems B.V. 2012



Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is