

SHALDOR
skoðun 12



2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Fólk
Borvélar og
byggingariðnaður



LADY GAGA
FAME



FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur

9. október 2012
237. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt þeim tölkönum Capacent Cellun í maí - maí 2012

Stofna lággjaldastéttarfélag

Félag lykilmanna er nýtt lággjaldastéttarfélag fyrir stjórnendur og sérfræðinga á almennum vinnumarkaði. Framlag launþega mun lægra en í öðrum félögum. Tæplega 30 þúsund manns standa utan stéttarféлага.

VINNUMARKAÐUR Stofnað hefur verið nýtt lággjaldastéttarfélag undir nafninu Félag lykilmanna (FLM). Það er hugsað fyrir stjórnendur og sérfræðinga á almennum vinnumarkaði. Framlag launþega er aðeins brot af því sem þekktist í hefðbundnum stéttarfélögum hér á landi.

„Félagið er einfaldara í uppsetningu en hefðbundin stéttarfélag. Við ætlum að einbeita okkur að sjúkrasjóðsmálum, í upphafi að minnsta kosti. Félagsmenn ráða svo hvernig þetta þróast í framtíðinni,“ segir Gunnar Páll Pálsson, formaður FLM, sem starfaði um árabíl sem formaður VR.

Grunnhugmyndin að baki félaginu er að bjóða einfaldari

þjónustu en ekki síður ódýrari en þekktist. Fyrirmyndirnar eru lággjaldastéttarfélag í Danmörku, en framlag launþega til FLM er 0,05% af launum á meðan framlag launþega til hefðbundinna stéttarféлага er oft um eitt prósent. Vinnuveitendur greiða aftur eitt prósent af launum starfsmanna í sjúkrasjóðinn, en þessir fjármunir mynda sjúkrasjóð FLM. Hlutverk hans er að veita félagsmönnum fjárhagsaðstoð í veikinda-, slysa- og dánartilvikum. Undirritaðir hafa verið samningar við Sjóvá um tryggingar fyrir félagsmenn.

Á Íslandi starfar fjöldi stéttarféлага sem flest mynda með sér stærri sambönd eftir atvinnugreinum og landshlutum. Þessi



Við ætlum að einbeita okkur að sjúkrasjóðsmálum, í upphafi að minnsta kosti.

GUNNAR PÁLL PÁLSSON
FORMAÐUR FÉLAGS LYKILMANNA

stéttarfélagasambönd fylkja sér undir merkjum í einu af fjórum heildarsamtökum launafólks; ASÍ, BSRB, BHM og KÍ. FLM mun standa utan þessara bandalaga, sem þó er ekki einsdæmi. En hver er þörfin fyrir stéttarfélag sem þetta?

„Það eru sennilega um átján prósent af vinnumarkaðnum sem standa utan stéttarféлага, sem eru tæplega þrjátíu þúsund manns. Margir þeirra gera sér kannski ekki grein fyrir því að afkomuöryggi þeirra er mjög skert, sérstaklega vegna slysa og veikinda,“ segir Gunnar Páll.

Hlutverk stéttarféлага er ekki síst að semja um laun og önnur starfskjör félagsmanna og gæta hagsmuna þeirra á vinnumarkaði. „Ég veit ekki hvort um hefðbundna kjarasamningagerð verður að ræða. Frekar snýst þetta um sjúkrasjóðinn og aðstoð við félagsmenn þegar ágreiningur rís við atvinnurekendur,“ segir Gunnar Páll.

- sh



Prítugar Dúkkulísur

Gengnar í endurnýjun lífdaga og fagna afmælinu með hátíðartónleikum.

tímamót 18

Áfram óvenjulegt

Ingibjörg Birgisdóttir og Orri Jónsson hanna umslög fyrir fimm plötur Skúla Sverrissonar.

tónlist 30

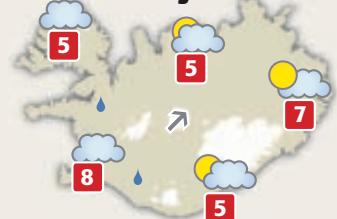


Meistararnir byrja vel

Grindavík hafði betur gegn Keflavík í Suðurnesjaslag.

sport 26

veðrið í dag



BJART A-TIL Í dag má búast við SV-átt, víða 5-10 m/s. Horfur eru á nokkuð björtu veðri SA- og A-til en sunnan- og vestanlands má búast við súld eða skúrum. Hiti á bilinu 5-10°C, hlýjast syðst á landinu.

VEÐUR 4



ANDLITSLYFTING Farþegaferjan Baldur gengst þessa dagana undir nauðsynlegt viðhald en kemur aftur til leiks að viku liðinni. Skemmtisiglingaskipið Særún annast skyldur hans á meðan með siglingum á leiðinni Stykkishólmur – Flatey – Brjánslækur. Fyrsta Breiðafjarðarferjan hóf siglingar sínar árið 1924.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Stórmynd í bígerð:

Stórlaxar í leit að tókustöðum

KVIKMYNDIR „Ég held að við höfum heimsótt alla staði á Íslandi fyrir utan Raufarhöfn,“ segir Árni Björn Helgason hjá Saga Film.

Hann sá um að lóðsa tvo frægustu tókustaðastjóra í Hollywood, þá Ill Jones og Dow Griffith, um landið í lok september. Þeir eru með myndir eins og The Dark Knight Rises og The Bourne Legacy á ferilskránni.

Jones og Griffith sjá um að flakka heimshorna á milli í leit að tókustöðum fyrir stærstu kvikmyndaframleiðendur vestanhafs. Ástæðan fyrir komu þeirra var leit að tókustöðum fyrir nýja mynd. „Ég get því miður ekki sagt nafnið á henni, en get staðfest að þetta er stórmynd sem á að taka upp á næsta ári,“ segir Árni.

- áþ / sjá síðu 30



ILL JONES

Undirmenn Hreiðars Más Sigurðssonar brutu að hans sögn gróflega af sér:

Hreiðar: Lög brotin í Al Thani-málinu

DÓMSMÁL Refsivert lögprot átti sér stað í Al Thani-málinu, að sögn Hreiðar Más Sigurðssonar, fyrrverandi forstjóra Kaupþings. Hann beri hins vegar ekki ábyrgð á því, heldur undirmenn hans, og sérstakur saksóknari hafi ekki einu sinni ákært fyrir þann þátt málsins.

Þetta kemur fram í greinargerð Hreiðars, sem lögð hefur verið fram í Héraðsdómi Reykjavíkur.

Mesta púðrið í greinargerðinni

fer í að rökstyðja að ákæran í Al Thani-málinu, á hendur Hreiðari Má, Sigurði Einarssyni, Magnúsi Guðmundssyni og Ólafi Ólafssyni, sé byggð á sandi og að Hreiðar hafi hvergi brotið lög.

Hins vegar er fullt í greinargerðinni að uppgjör ábyrgðartryggingar sjeiks Al Thani, sem fram fór 8. október 2008, sama dag og Kaupþing féll, hafi verið lögprot og að öllum líkindum refsivert.

Þar er vísað til þess þegar Al Thani var leyft að kaupa krónur fyrir fimmtíu milljóna dollara lán frá Kaupþingi á aflandsgengi, sem tryggði að féð dugði nákvæmlega fyrir 12,6 milljarða sjálfsábyrgð hans vegna lána til kaupa í bankanum.

Í greinargerðinni segir að það sé með ólíkindum að ákært hafi verið fyrir lánið en ekki þessa fléttu undirmannanna.

- sh / sjá síðu 8

ÓDALS
TINDUR
ÚR FÓRUM MEISTARANS

TINDUR - NÝR OSTUR
úr Skagafirðinum

www.odalsostar.is

LADY GAGA
FAME

Pronto!
er ítalska og segir
okkur að eitthvað sé „tilbúið“.

Knorr kemur með góða bragðið!

write your wishes here:



cut it out and mail to:

IMAGINE PEACE TOWER
P.O. Box 1009
121 Reykjavík
Iceland

IMAGINE PEACE

love, yoko
October 2012

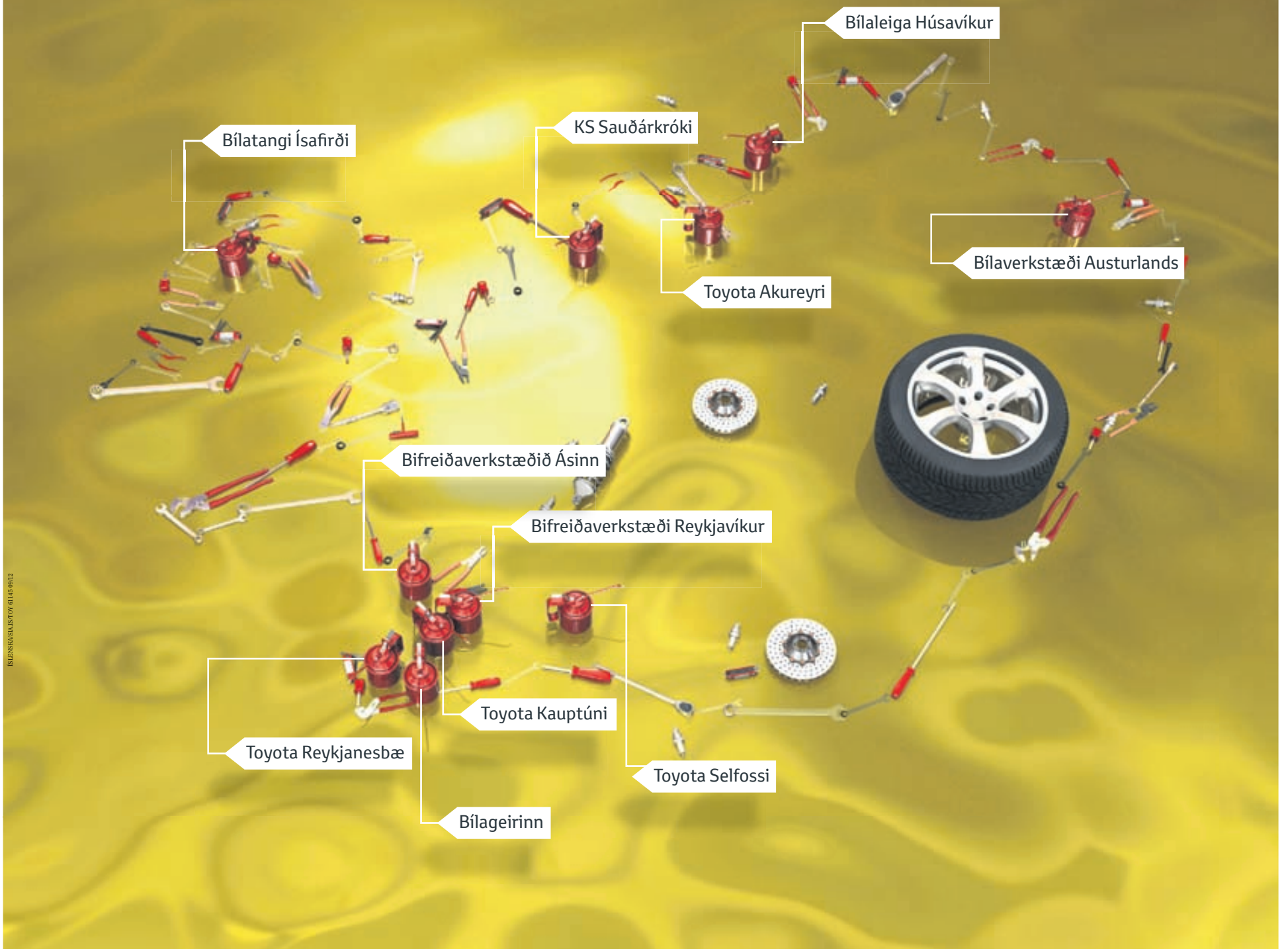


TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Sjaldan er góður bíll of oft smurður

Í október er sértíloð á smurþjónustu hjá öllum viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota.



Engin vandamál - bara lausnir.

20% afsláttur

Sértíloð á olíum, síum, þurrkublöðum, bílaperum, rúðuvökva og frostlegi hjá viðurkenndum þjónustuaðilum Toyota.*

15% afsláttur

af vinnu við smurningu. Komdu í heimsókn. Við tökum vel á móti þér.

Toyota Kaupþúni

Toyota Akureyri

Toyota Selfossi

Toyota Reykjanesbæ

Bífariðaverkstæði Reykjavíkur

Bífariðaverkstæði Reykjavíkur

Bífariðaverkstæðið Ásinn

Bílatangi

Bífariðaverkstæði KS

Bílaleiga Húsavíkur

Bílaverkstæði Austurlands

Bílageirinn

Kaupþúni 6

Baldursnesi 1

Fossnesi 14

Njarðarbraut 17

Bæjarflöt 13

Skemmuvegi 16

Kalmansvöllum 3

Suðurgötu 9

Hesteyri 2

Garðarsbraut 66

Miðási 2

Grófinni 14a

210 Garðabæ

603 Akureyri

800 Selfossi

260 Reykjanesbæ

112 Reykjavík

200 Kópavogi

300 Akranesi

400 Ísafirði

550 Sauðárkróki

640 Húsavík

700 Egilsstöðum

230 Reykjanesbæ

570 5070

460 4300

480 8000

420 6610

440 8000

440 8000

431 5050

456 4580

455 4570

464 1888

470 5070

421 6901

Kynntu þér betur þjónustu okkar á www.toyota.is

*Olíur, olíusíur, loftsíur, frjókornasíur, bensín- og hráolíusíur, þurrkublöð, þurrkugúmmí, ljósaperur, rúðuvökvi og frostlögur.

Pantaðu tíma í dag.
Það er einfalt og fjótlegt.



MM Pajero Instyle
Árgerð 2012, dísel
Ekinn 21.000 km, sjálfskiptur

Ásett verð:
9.390.000,-

GLÆSILEGT ÚRVAL AF NÝLEGGUM GÆÐABÍLUM

Komdu til okkar á **Laugaveg 174** og prófaðu einn af
gæðingunum í notuðum bílum. Sölumenn taka vel á móti þér!



Audi A4 Avant 2.0 TDI
Árgerð 2011, dísel
Ekinn 37.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð:
5.490.000,-



VW Polo 1,4 Comfort.
Árgerð 2011, bensín
Ekinn 49.000, beinskiptur
Ásett verð:
1.990.000,-



Skoda Octavia 1,9 TDI
Árgerð 2008, dísel
Ekinn 128.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð:
2.290.000,-



Suzuki Swift 1,3 GL 4WD
Árgerð 2011, bensín
Ekinn 37.000 km, beinskiptur
Ásett verð:
2.190.000,-



Toyota Auris Terra
Árgerð 2011, bensín
Ekinn 37.000 km, beinskiptur
Ásett verð:
2.670.000,-



VW Polo Comfort. AT
Árgerð 2011, bensín
Ekinn 45.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð:
2.390.000,-



Kia Ceed 1,6 TDI
Árgerð 2011, dísel
Ekinn 16.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð:
3.550.000,-



VW Golf TDi Variant
Árgerð 2007, dísel
Ekinn 85.000 km, beinsk.
Ásett verð:
1.990.000,-



Skoda Superb 2.0 TDI
Árgerð 2011, dísel
Ekinn 44.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð
4.390.000,-



Skoda Fabia 1,2 Classic
Árgerð 2006, bensín
Ekinn 81.000 km, beinskiptur
Ásett verð 930.000
Tilboðsverð
790.000,-



VW Touareg v6
Árgerð 2005, bensín
Ekinn 92.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð 2.990.000
Tilboðsverð
2.590.000,-



Toyota Land Cruiser
120 VX. Árgerð 2007, bensín
Ekinn 57.800 km, sjálfskiptur
Ásett verð 5.690.000
Tilboðsverð
4.990.000,-

Málsvörn í Al Thani-málinu

Hreiðar sakar undirmenn sína um lögbrot

Hreiðar Már Sigurðsson furðar sig á að sérstakur saksóknari hafi ekki ákært tiltekna undirmenn hans fyrir löglaut uppgjör á þrettán milljarða sjálfsábyrgð sjeiks Al Thani. Slitastjórn Kaupþings telur ábyrgðina ógreidda og hefur stefnt sjeiknum til að greiða hana.

Hreiðar Már Sigurðsson, fyrrverandi forstjóri Kaupþings, telur undirmenn sína hafa framið refsivert lögbrot 8. október 2008, sama dag og Kaupþing féll. Þá var sjeik Mohammed bin Khalifa Al Thani leyft að gera upp 12,8 milljarða króna sjálfskuldarábyrgð vegna kaupa sinna í bankanum með því að skipta 50 milljón dollurum í krónur á langtum hærra gengi en öðrum bauðst. Dollarana hafði hann fengið að láni frá Kaupþingi.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í greinargerð Hreiðars sem lögð hefur verið fyrir Héraðsdóm Reykjavíkur vegna ákæru í Al Thani-málinu svokallaða. Í greinargerðinni ber lögmaður Hreiðars sakir af honum en lýsir jafnframt furðu á því að ekki hafi verið ákært fyrir þetta uppgjör, sem Hreiðar hafi hvergi komið nærri.

Ákærðir fyrir svik og blekkingar

Sérstakur saksóknari ákærði Hreiðar í febrúar fyrir umboðssvik og markaðsmisnotkun vegna lánveitinga til Al Thani og Ólafs Ólafssonar, eins stærsta eiganda Kaupþings á þeim tíma, samtals að andvirði tæpra þrjátíu milljarða. Af því notaði sjeikinn tæpa 26 milljarða til að kaupa rúm fimm prósent í bankanum eftir miðjan september 2008. Með Hreiðari eru ákærðir Sigurður Einarsson, fyrrverandi stjórnarformaður bankans, Magnús Guðmundsson, sem var forstjóri Kaupþings í Lúxemborg, og Ólafur Ólafsson.

Sérstakur saksóknari telur að lánin hafi verið veitt í þeim eina tilgangi að hafa upp verð hlutabréfa í bankanum; þau hafi verið bankanum í óhag og að ákærðu hafi blekkt markaðinn með því að gefa í skyn að fjármagn væri að koma inn í rekstur bankans frá Katar.

Dugði upp á hár fyrir uppgjörinu

Sjeik Al Thani gekkst í sjálfskuldarábyrgð fyrir um helm-



SEGIST ALSAKLAUS Hreiðar á það sameiginlegt með hinum sakborningunum þremur í málinu að viðurkenna ekki að hafa brotið af sér. Hér er hann í dómsal með verjandnum Herði Felix Harðarsyni, sem skrifar undir greinargerðina. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ingi lánsfjárhæðarinnar, um 12,8 milljörðum, og 8. október 2008 var hún greidd að fullu. Að kvöldi sama dags féll bankinn.

Ábyrgðin var hins vegar ekki greidd á neinn venjulegan hátt. Al Thani hafði einnig fengið fimmtíu milljónir dollara lánaðar frá Kaupþingi inn á félagið Brooks Trading á Bresku Jómfrúaejnum. Líka er ákært fyrir umboðssvik vegna þeirrar lánveitingar.

Þessir peningar voru notaðir til að greiða upp ábyrgðina. Dollurunum var skipt í krónur á sérstöku aflandsgengi sem ákveðið var af starfsmönnum Kaupþings. Það nam um 256 krónum á dollarann, og þannig vildi til að 50 milljónirnar í dollurum dugðu upp á hár til að greiða sjálfskuldarábyrgðina.

„Að öllum líkindum refsiverð“

Þótt stærstum hluta af 44 blaðsíðna greinargerð Hreiðars Márs vegna ákærunnar sé varið í að rökstyðja hvers vegna hann hafi ekki gerst brotlegur við lög er líka farið nokkuð ítarlega yfir Brooks-

fléttuna. Og þar bregður svo við að Hreiðar Már telur auðsýnt að lög hafi verið þverbrotin.

Í greinargerðinni er talað um „fordæmalaus atburðarás“ sem „bryti gróflaga gegn hagsmunum Brooks og Kaupþings“ og fullyrt að ráðstöfunin hafi verið „ólög-mæt og að öllum líkindum refsiverð“.

Hún hafi ekki getað átt sér stað nema eigandi Brooks, það er Al Thani, og starfsmenn bæði Kaupþings og Kaupþings í Lúxemborg hafi vanrækt skyldur sínar.

„Ráðstöfun fjármunanna með þessum hætti var ekki möguleg nema reglur og lög væru þverbrotin og margir einstaklingar ættu þar hlut að máli, og það einstaklingar sem áttu að starfa með hagsmunum Kaupþings að leiðarljósi. Það verður því að teljast með hreinum ólíkindum að ákæra í þessu máli lúti að lánveitingunni en ekki ráðstöfuninni 8. október 2008,“ segir í greinargerðinni.

Þá er bætt við að fyrir liggja að Hreiðar hafi ekki átt neina aðkomu að málinu „og augljóst að hann hefði aldrei veitt samþykki fyrir henni“. Hann hafi ekki frétt af henni fyrr en eftir hrun bankans.

Slitastjórn vill milljarðana aftur

Eftir þessa fléttu sat Brooks Trading eftir svo til eignalaust en skuldaði Kaupþingi 50 milljónir dollara. Það var að vonum tekið til gjaldprotaskipta, en skiptastjórn þess á Bresku Jómfrúaejnum hefur hins vegar lýst því yfir að uppgjörin á sjálfskuldarábyrgðinni sé ólöglegt og riftanlegt.

Af þessum sökum metur slitastjórn Kaupþings það sem svo að líklega muni þurfa að endurgreiða Brooks Trading féð, 50 milljónir dollara, og þar af leiðandi sé sjálfskuldarábyrgð sjeiksins enn ógreidd. Slitastjórnin hefur því höfðað mál á hendur Al Thani til greiðslu 12,6 milljarða vegna ábyrgðarinnar. Það mál var þingfest í Héraðsdómi Reykjavíkur 19. júní.

Stígur Helgason

stigur@frettabladid.is



Jólastemning í Köben!

Köben frá:

16.900 kr.*

*Aðra leið með sköttum og öðrum greiðslum.
Ferðatímabil: 1. nóvember til 15. desember.

Iceland Express 
-lækkar verð

Huggulegheit fyrir jólin
2.-4. nóvember

Þessi helgi er alveg sérstaklega notaleg í Köben; þá kemur jólaölið með jólalestinni og er tilvalið að dreypa á því með ekta smörrebrauði. Frábær og afslöppuð stemning. Svo má auðvitað versla aðeins fyrir jólin!

Verð á mann í tvíbýli

59.900 kr.

Innifalið: Flug með sköttum og öðrum greiðslum, gisting í 2 nætur á Wakeup Copenhagen ásamt morgunverði.

Express ferðir 
590 0100 | www.expressferdir.is

Ármúla 7 | 108 Reykjavík | 5 500 600 | www.icelandexpress.is

Hjóla í aðalvitni saksóknara

Í greinargerð Hreiðars Márs eru tveir fyrrverandi starfsmenn Kaupþings nafngreindir sem lykilmennirnir í Brooks-fléttunni. Þetta eru þeir Eggert Hilmarsson, sem var lögfræðingur hjá Kaupþingi í Lúxemborg, og **Halldór Bjarkar Lúðvígsson**, sem var viðskiptastjóri á lánasíðu Kaupþings.

Þar segir að þeim hafi verið ljóst vegna starfa sinna, eða mátt vera ljóst, að ráðstöfunin bryti gegn hagsmunum Brooks og ekki síður Kaupþings.

Halldór Bjarkar er raunar sá fyrrverandi starfsmaður Kaupþings sem einna helst hefur borið um saknæma háttisæmi yfirstjórnenda bankans í yfirheyrslum hjá sérstökum saksóknara.

Í greinargerðinni er athygli vakin á því að Halldór Bjarkar hafi upphaflega verið yfirheyrður sem sakborningur við rannsókn sérstaks saksóknara. Þar segir að réttarstöðunni hafi síðan verið breytt og í kjölfarið hafi framburður hans tekið stakkaskiptum.

Hann hafi þá tekið að gagnrýna framburð Hreiðars og leitast við að fría sjálfan sig ábyrgð. Hann sé tvísaga og fari rangt með ýmislegt.

Í greinargerðinni er skorað á ákæruvaldið að upplýsa hvort gert hafi verið samkomulag við Halldór Bjarkar – og mögulega aðra – um að fallið yrði frá saksókn á hendur honum gegn því að hann veitti upplýsingar um þátt annarra eins og heimild er fyrir í lögum. Sama áskorun er sett fram í greinargerð Magnúsar Guðmundssonar.



Ertu að leita
upplýsinga?
www.suzuki.is



Way of Life!

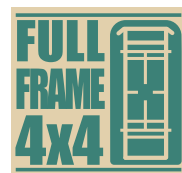
FJALLA BÆJAR SPORT JEPPINN

FJÖLHÆFUR BÍLL Á FRÁBÆRU VERÐI, FRÁ 3.350 ÞÚS.

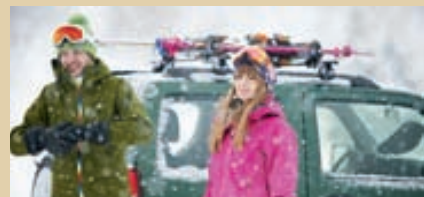
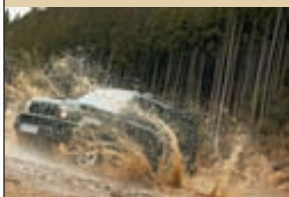


Jimny er með **sterkbyggða sjálfstæða grind**, sem auk gormafjöðrunar á öllum hjólum gerir auðvelt að hækka bílinn upp. 5 gira handskipting eða 4 hraða sjálfskipting. Hægt að tengja framdrif á allt að 100 km hraða. Litaðar rúður. ABS hemlar. Öryggisloftpúðar fyrir ökumann og framsætisfarþegar. Stryktarbitar í hurðum.

Hæðarstillanleg aðalljós. Þjófavörn. Vökvastýri. Rafdrifnar rúðuvindur. Fjárstyrðar samlæsingar. Rafstýrðir útispeglar. Snúningshraðamælir. Þrívirk innljós og kortaljós. Höfuðpúðar á fram- og aftursætum. Tvískipt fellanlegt aftursætisbak. Útvarp m. geislaspilara. Meðaleyðsla frá **7,3L/100 km**, beinskiptur.



B R Á ð U M B Y R J A R F J Ö R I ð



FYRIR SKYNSAMT FÓLK



SUZUKI

TRAUST UMBOÐ
Í YFIR 40 ÁR

SUZUKI BÍLAR HF • SKEIFUNNI 17 • SÍMI 568 5100 • WWW.SUZUKI.IS



STILLT UPP Á RANANUM Þessi uppstoppaði fill er til sýnis á myndlistarsýningu í Reims í Frakklandi.

NORDICPHOTOS/AFP

Morsi Egyptalandsforseti fer yfir eigin árangur eftir hundrað daga í embætti og er býsna sáttur:

Forsetinn gefur sjálfum sér hæstu einkunn

EGYPTALAND, AP „Ég bý enn í leiguíbúð,“ sagði Mohammed Morsi Egyptalandsforseti í ræðu um helgina, þar sem hann gaf sjálfum sér hæstu einkunn fyrir frammistöðuna fyrstu hundrað dagana í embætti.

„Ef einhver sér mig aka nýrri bifreið, sem ekki er í ríkiseigu, þá á hann að tilkynna það,“ bætti hann við.

Morsi var kosinn forseti Egyptalands síðastliðið vor, sá fyrsti sem kosinn er til þess embættis í frjálsum kosningum þar í landi. Forvera hans, Hosni Mubarak, var steypt af stóli í byltingu almennings eftir þriggja áratuga valdaferil.

Áður en Morsi tók við embætti gaf hann ákveðin loforð um nokkur atriði sem hann

ætlaði sér að afreka strax á fyrstu hundrað dögum í embætti. Meðal annars lofaði hann því að bæta úr eldsneytisskortri í landinu, betrumbæta niðurgreitt brauð, hafa hemil á glæpaöldunni, hreinsa ruslið af götunum og draga úr umferðarteppum.

Morsi hefur látið mæla árangurinn og hélt því fram að hann hafi náð áttatíu prósentu árangri í brauðmálinu, sextíu prósentum í umferðarmálinum, fjórutíu í sorphirðu, 95 prósentum í eldsneytismálum og sjötíu prósentum í öryggismálum.

- gb

EKIB INN Á LEIKVANGINN Mohammed Morsi veifar til mannfjöldans meðan honum er ekið í forsetabifreiðinni inn á leikvang í Kaíró.

NORDICPHOTOS/AFP



Evintýrahelgur Tiger

Nýr bæklingur fylgir með Fréttablaðinu í dag

TIGER

Villidýr á verði · www.tiger.is

Kringlan / Laugavegur / Smáralind / Akureyri

Snýst ekki síst um aðildarferlið sjálft

Aleksandar Pejovic, aðalsamningamaður Svartfellinga í aðildarviðræðum við ESB, er staddur hér á landi til að ráðfæra sig við íslenska samningahópinn. Segir stöðugleika helsta kostinn við aðild. Margt vinnist með aðildarferlinu sjálfu.

EVROPUMÁL Aðildarferlið að Evrópu-sambandinu (ESB) nýtist Svartfellingum vel og þeir geta lært mikið af reynslu Íslands í aðildarviðræðunum við ESB. Þetta segir Aleksandar Pejovic, aðalsamningamaður Svartfjallalands í ESB-viðræðunum, í samtali við Fréttablaðið. Hann var hér á landi undir lok síðustu viku þar sem hann hitti fyrir bæði utanríkisráðherra, fulltrúa samninganefndar Íslands og fleiri sem koma að viðræðunum.

Pejovic segir margar ástæður liggja að baki því að Svartfjallaland, sem hefur einungis um 650.000 íbúa, sækir um aðild að ESB. Í fyrsta lagi sé það von um bætt lífskjör almennings og betri viðskiptatengsl. Hann bætir því við, aðspurður, að smæð landsins þurfi ekki að fæla frá aðild.

„Í síðustu stækkunarlotum, þar sem smárikí eins og Malta og Kýpur hafa komið inn, sannast að þau geta haldið sínum sérkennum og búa ekki við ofríki stærri ríkja. Eftir því sem smærri ríkjum fjölgar í ESB er auðveldara að koma sinni stefnu á framfæri,“ segir hann.

Aðaláskoranir Svartfjallalands eru, samkvæmt úttekt framkvæmdastjórnar ESB, tengd lög-gæslu og dómsmálum. Pejovic tekur undir það. Ástandið á Balkanskaga hafi lengi einkenst af upplausn þar sem réttarríkið og aðrar stofnanir



SAMNINGAMAÐURINN Aleksandar Pejovic fer fyrir samningahópi Svartfellinga við ESB. Hann segist geta lært mikið af reynslu Íslands.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Ísland er þegar svo samræmt ESB að mörgu leyti að þið verðið síður vör við breytingar, en fyrir okkur hefur ferlið í för með sér margt konar nýjungar.

hafi veikt mikið og ríkin eigi enn mikið starf óunnið.

Spurður hvað Svartfellingar hafi að bjóða segir Pejovic að það sé margvíslegt. „Okkar trú er að Balkanlöndin geti, með aðild að ESB og NATO, öðlast meiri stöðugleika út frá öryggissjónarmiðum ESB og þannig leyst úr okkar vandamálum og tekið upp eðlileg samskipti við nágrannaríkin,“ segir hann og bætir því við að menningararfleifð og gildi Svartfjallalands geti líka auðgað menningarflóru ESB.

Svartfjallaland sótti um aðild að ESB árið 2008, en samninga-

viðræður hófust ekki formlega fyrr en í sumar. Pejovic segir þó enga óþolinmæði í þeirra ranni. Viðræður í nokkrum málaflökkum geti hafist eftir þrjú til fjóra mánuði en menn setji sér ekki tímaramma fyrr en rýniferlinu ljúki.

„Ísland er þegar svo samræmt ESB að mörgu leyti að þið verðið síður vör við breytingar, en fyrir okkur hefur ferlið í för með sér margt konar nýjungar. Ferlið er því mun mikilvægara fyrir okkur en aðildin og við ætlum að nýta það til að auka lífsgæði landsmanna eins og við getum.“

thorgils@frettabladid.is

KAUPTU FJÓRAR FÁÐU SEX

HLEÐSLA ÍPRÓTTADRYKKUR

100% HÁGÆÐA PRÓTEIN

FRITT

PROTEIN 22g

SÜKKULADIBRAGÐ

SÜKKULADIBRAGÐ

KAUPIR 4 FÆRÐ 6

HLEÐSLA 100% HÁGÆÐA PRÓTEIN

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN ÚTVARP LÍFIÐ SJÓNVARP

STÖÐUGT NÝJAR FRÉTTIR

vísir - oft á dag

www.volkswagen.is



Passat Comfortline Plus sjálfskiptur kostar aðeins

4.790.000 kr.

Volkswagen Passat EcoFuel

Ratvís og viðsýnn

Til viðbótar við ríkulegan staðalbúnað í Volkswagen Passat Comfortline Plus er nú fullkomið leiðsögukerfi með Íslandskorti ásamt bakkmyndavél.



Das Auto.

Komdu og reynsluaktu Volkswagen Passat

Reynslan er góð!
Laugavegi 170-174 · 590 5000 · hekla.is · hekla@hekla.is · umboðsmenn um land allt





Eirberg

-gæsla og öryggi



Foscam í fararbroddi

- Þráðlaus samskipti við tölvur og snjallsíma
- Sendir myndir í tölvupóst við hreyfingu
- Nýjasta tækni og einstök myndgæði
- Einföld uppsetning myndavéla og engin áskriftargjöld
- Uppsetning býðst einnig gegn vægu gjaldi

Fylgstu með þínu umhverfi í netvafra með viðmóti myndavélar og í gegnum forrit fyrir snjallsíma og spjaldtölvur.



Fjarstýrð Pan / Tilt



Þráðlaus samskipti



Greinir hreyfingu og sendir boð



Hljóðnemi og hátalari



Nætursjón



Háskerpu-myndgæði

FOSCAM

öryggismyndavélar



Myndavél Mini F18907W

Lítill, nett og góð viðbót við barnagæsluna

Litir: ● ○

Verð 19.750 kr.



Fjarstýrð myndavél F18910W

Stjórnaðu vélinni úr tölvu eða snjallsíma

Litir: ● ○

Verð 29.750 kr.



Fjarstýrð háskerpu-myndavél HD F18920W

Framúrskarandi myndgæði

Möguleiki á upptöku beint á minniskort

Litir: ● ○

Verð 39.750 kr.



Gæslan í þínum höndum



Útímyndavél F18905W

Vatns- og veðurvarin úr hágæða álblöndu

Öflug 30 metra nætursjón

Verð 27.950 kr.



Fjarstýrð útímyndavél F18620

Skörp linsa með autofocus og 10x aðdrátt

Níðsterkt vatns- og veðurvarið stálhús

Verð 139.750 kr.



➤ Verslaðu á vefnum ➤ Frí sending að 20 kg ➤ 1 árs skilaréttur

foscam.is

Opið virka daga kl. 9 - 18 og laugardaga kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



Meira þarf að gerast svo hreinsa megi til í miðbænum:

Sparlega farið með dagsektirnar

Fréttablaðið sagði frá því í síðustu viku að dagsektir vegna trassaskapar húseigenda í Reykjavíkurborg næmu nú tugum milljóna, nánar tiltekið 32 milljónum, vegna sex húsa víða um borgina. Þar er um ólík tilvik að ræða, bæði gömul hús sem trassað hefur verið að halda við (til dæmis gamla Borgarbókasafnið við Þingholtsstræti), hús í ágætu viðhaldi sem óleyfilegar breytingar hafa verið gerðar á og nýbyggingar sem ekki hefur verið gengið frá sem skyldi.



SKOÐUN
Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is

Páll Hjaltason, formaður skipulagsráðs Reykjavíkur, sagði í samtali við blaðið að dagsektafyrirkomulagið hefði skilað tilætluðum árangri, þrátt fyrir að borgaryfirvöld hefðu ekki gengið hart fram við innheimtu skulda vegna dagsekta. Þannig hafa sumir þeir sem hafa verið

sektaðir heitið því að koma sínum málum í lag. Þá er hefð fyrir því að sektirnar séu felldar niður, sé orðið við kröfum borgarinnar um úrbætur.

Þetta er allt ágætt svo langt sem það nær. Og kannski stærsta breytingin sú að borgaryfirvöld séu yfirleitt farin að nota dagsektir til að taka á trassaskap húseigenda. Fréttablaðið sagði frá því í apríl í fyrra að engar dagsektir hefðu þá verið lagðar á, þrátt fyrir að þrjú ár væru frá því að borgin sendi hundruðum húseigenda í miðborginni aðvörum um að þeir yrðu sektaðir ef þeir gerðu ekki eitthvað í viðhaldi húseigna sinna. Margir þessara eigenda voru og eru verktakafyrirtæki, fasteignafélög og bankar, sem hafa enga góða afsökun fyrir því að láta eignirnar drabbast niður.

Í millitíðinni kom efnahagshrun og borgaryfirvöld gengu lengi vel ekki hart fram gegn eigendum húsa í niðurníðslu. Nú eru forsendur fyrir slíkri mildi breyttar og borgin byrjuð að beita dagsektauurræðinu. Eins og Páll Hjaltason bendir á er hin hliðin á peningnum hagsmunir almennings; niðurníðslu hús skemma út frá sér og geta verið hættuleg. Þá er ónefnt hvílkert lýti þau eru á borginni, sérstaklega gamla miðbænum.

Sú spurning hlýtur samt að vakna hvers vegna borgaryfirvöld ganga ekki mun harðar fram í að beita dagsektauurræðinu. Sú hefð að innheimta ekki sektirnar jafnóðum, heldur fella þær niður loksins þegar eigendur taka sig saman í andlitinu, getur heldur ekki verið mjög hvetjandi fyrir trassana að gera strax eitthvað í sínum málum.

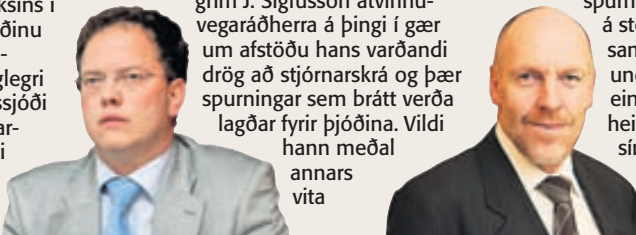
Allir sem ganga um miðborg Reykjavíkur, og raunar fleiri hverfi, vita að rík ástæða er til að sekta miklu fleiri en þessa sex sem þegar hafa verið sektaðir og þrjá sem á að bæta við á næstunni. Borgaryfirvöld eiga ekki að fara svona sparlega með þetta áhrifaríkasta úrræði sem þau hafa gegn þeim sem láta eignir sínar og þar með umhverfi okkar allra drabbast þannig niður.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Þá sjaldan hún er í notkun
Heiðarleiki er dygð og það ætti að vera öllum keppikefli að segja ætíð satt og ærlega frá. Það vill þó loða við sumar stéttir að dýpra sé á heiðarleika hjá þeim en öðrum, til dæmis stjórnmálamenn. Þess vegna var hressandi að lesa viðtal við Ómar Stefánsson, bæjarfulltrúa Framsóknarflokksins í Kópavogi, í Fréttablaðinu í gær. Ómar var sýknadur af aðild að ólöglegri lánveitingu úr lífeyrissjóði og er að athuga réttarstöðu sína, með tilliti til skaðabóta. „Það er algjörlega

óásættanlegt að vera sviptur ærunni skömmu fyrir prófkjör,” segir bæjarfulltrúinn. Tímasetningin var sem sagt afleið, einmitt þegar brúka átti æruna var Ómar sviptur henni.
Hver er afstaða ráðherra?
Kristján Þór Júlíusson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, þýggaði Steingrím J. Sigfússon atvinnuvegaráðherra á þingi í gær um afstöðu hans varðandi drög að stjórnskrá og þær spurningar sem brátt verða lagðar fyrir þjóðina. Vildi hann meðal annars vita

hvort einhverju yrði hnikað til í drögum, yrðu þau samþykkt.
Leyndarmál og hananú
Steingrímur taldi fráleitt að hann upplýsti um afstöðu sína í leyningum kosningum og hann ætti sína afstöðu við sig sjálfan. „Þetta er leyning kosning og hananú!” Þetta vekur upp spurningar. Ríkisstjórnin hefur það á stefnuskrá sinni að bera aðildarsamning að Evrópusambandinu undir þjóðina. Mun Steingrímur einnig halda leynd þeirra kosninga í heiðri og neita að gefa upp afstöðu sína til aðildar að ESB?
kolbeinn@frettabladid.is



HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

MAGNÞRUNGIN ÖRLAGASAGA 1904

NÝ KILJA

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

Þjóðin mótar nýja stjórnskrá



Ný stjórnskrá
Gunnar Hersveinn rithöfundur

Fátt er betra fyrir samfélagið en öflugur borgari sem hefur hugrekki til að taka þátt, mæla með og mótmæla. Borgara sem sofna á verðinum er á hinn bóginn sama um það sem gerist næst, hann er skeytingarlaus um framtíðina og horfist ekki í augu við að hann verði síðar samábyrgur gagnvart kjörum næstu kynslóðar.
„... saman berum við ábyrgð á arfi kynslóðanna, landi og sögu, náttúru, tungu og menningu,” segir í aðfararorðum að frumvarpi til stjórnskipunarlaga. Enginn getur afsalað sér þessari ábyrgð.
20. október verður þjóðar- atkvæðagreiðsla um tillögur stjórnlagaráðs að nýrri stjórnskrá, þar verður m.a. spurt hvort leggja eigi tillögurnar til grundvallar frumvarpi að nýrri stjórnskrá. Borgari sem telur sér trú um að þetta sé léttvæg spurning og ætla að sofa heima hefur glatað trúnni á eigin kraft og samtakamátt og sýnir skeytingarleysi, ekki síst gagnvart næstu kynslóðum.
Hver borgari hefur allar stundir tækifæri til að láta til sín taka í samfélaginu, til

að gagnrýna og til að byggja upp. Þjóðaratkvæðagreiðslan 20. október er sérlega mikilvæg því hægt er að tjá sig um þjóðingarmikið verkefni sem hefur staðið yfir í mörg ár. Spurt verður m.a. um hvort lýsa eigi náttúruauðlindir, sem ekki eru í einkaeigu, sem þjóðareign.
Við þekkjum ótal dæmi úr sögunni um þjóðir sem hafa glatað auðlindum sínum í hendur annarra sem hafa eytt þeim. Þjóðir hafa verið sviptar ríkidæmi sínu, stundum með ofbeldi en einnig oft með blekkingum eða bara vegna þess að þær sofnuðu á verðinum.
„Öllum skal með lögum tryggður réttur á heilnæmu umhverfi, fersku vatni, ómengdu andrúmslofti og óspilltri náttúru,” segir í 33. gr. í tillögum stjórnlagaráðs. Þetta líta Íslendingar á sem órjúfanlegan þátt í lífi sínu, sem enginn getur tekið frá þeim. Þó kveður núverandi stjórnskrá ekki á um þennan rétt og eru mörg dæmi til um þjóðir sem hafa glatað þessum verðmætum.
Hlustið ekki á úrtöluraddir, takið bara þátt í þjóðaratkvæðagreiðslunni.

Rislágir karlar



HEILSA
Teitur Guðmundsson læknir

Þegar maður veltir fyrir sér karlmennsku og því sem hana skilgreinir þá fær hver og einn eflaust einhverja mynd upp í hugann. Sumir sjá fyrir sér sterkann, stæltan, jafnvel vel hærðan, eða vaxborinn hárlausan karlmann sem lætur engan bilbug á sér finna. Þá eru aðrir sem sjá fyrir sér föðurlegan, ábyrgan og traustan aðila sem tekur af skarið, veit sínu viti og lætur ekki hlaupa með sig í gönur. Svona mætti lengi telja í stereótýpiseringu, það sem þó flestir tengja við karlmennsku, að minnsta kosti þeir sem eru karlkyns, er hvort þeim risi hold eður ei.

Þetta grundvallaratriði virðist samofid þessum skilningi karlanna og því ákaflega mikilvægt og ekki síður pinlegt ef það bregst í hita leiksins, sem aftur leiðir til efasemda um eigin getu og hefur áhrif á vellíðan einstaklingins sem á í hlut.

Það er vel þekkt að risvandamál eru algengust hjá eldri karlmönnum, en þau geta komið fyrir á hvaða aldri sem er. Ristruflun er hins vegar samkvæmt skilgreiningu endurtekinn og viðvarandi vandi og er slíkt þekkt hjá karlmönnum frá fertugu, þó í minni mæli sé, en líklegra eftir því sem árin líða. Rannsóknir hafa sýnt að allt að 40% karla um fertugt glíma við slíkt og eykst

tíðnin með aldri í allt að 70% hjá körlum um sjötugt. Ekki má rugla saman breyttri kynhvöt, vandamálum með sáðlát annars vegar og ristruflun hins vegar. En sú síðastnefnda byggir fyrst og fremst á vanda við að fá stinningu og að halda henni. Orsakirnar fyrir slíkum vanda eru fjölmargar, en eðli vandans liggur fyrst og fremst í blóðflæðiröskun og röskuna í taugum. Krónískir sjúkdómar eru hér fremstir í flokki eins og hjarta- og æðasjúkdómar, hár blóðþrýstingur, sykursýki, nýrnasjúkdómar,

vandamál, með þeirri áhugaverðu undantekningu þó að þeir sem hjóla mikið virðast eiga frekar við risvandamál að stríða.

Mjög mikilvægt er að hlúa að hinum andlega þætti sem byggir á jafnvægi og vellíðan, en ljóst er að streita, álag og lélegt sjálfsmat hefur gríðarleg áhrif á karlmennskuna á neikvæðan hátt og getur þurft að koma til meðferðar vegna slíkra vandamála.

Þeir sem eru rislágir og finna til þessara einkenna eiga þó nokkurra kosta völ og er algengast að reynd séu svokölluð stinn-

„ Það er vel þekkt að risvandamál eru algengust hjá eldri karlmönnum, en þau geta komið fyrir á hvaða aldri sem er. Ristruflun er hins vegar samkvæmt skilgreiningu endurtekinn og viðvarandi vandi og er slíkt þekkt hjá karlmönnum frá fertugu, þó í minni mæli sé, en líklegra eftir því sem árin líða.

taugasjúkdómar og krabbamein svo eitthvað sé nefnt. Þá eru aðgerðir sem hafa áhrif eins og við meinum í blöðru og blöðruhálskirtli. Fjöldamörg lyf hafa einnig þessi neikvæðu áhrif, eins og ákveðnar tegundir blóðþrýstilyfja, þunglyndislyf og róandi lyf.

Þá má ekki gleyma lífsstílnum, en þekkt er að þeir sem reykja eru að minnsta kosti tvöfalt líklegri til að þróa ristruflanir. Ofneysla áfengis og ofþyngd hafa einnig töluverð áhrif. Þá hefur verið sýnt fram á að þeir sem hreyfa sig reglubundið og stunda heilbrigðan lífsstíl fá síður þessi

ingarlyf, sem auka blóðflæði og hafa þannig jákvæð áhrif, annað hvort í töfluformi eða sem sprautu. Aðrar aðferðir eru sér-tækari og krefjast meiri inngrípa af hálfu þvagsfæralækna. Aðalatriði í þessu samhengi er að ræða vandann bæði við maka sinn og lækni svo hægt sé að greina vandann sem fyrst og fá viðhlítandi meðferð.

Það er því afar mikilvægt að hreyfa sig reglubundið, borða hollan mat, reykja ekki, drekka áfengi í hófi, nota sem minnst af lyfjum og vera í andlegu jafnvægi til þess að halda reisu!

Já – við sameiningu

Sveitarstjórnarmál
Erling Ásgeirsson
formaður bæjarráðs Garðabæjar



bóndi og skáld á Bessastöðum, en með þeim munu hafa verið litlir kærleikar. Báðir voru miklir skörungur og vildu láta að sér kveða.

Nú þegar aðeins örfáir dagar eru þangað til Garðabæingar og Álftnesingar ganga að kjörborðinu og kjósa um sameiningu þessara tveggja sveitarfélaga er rétt að staldra við og gera sér grein fyrir því hvers vegna þetta svæði, sem landfræðilega er eitt og hið sama, er yfirhöfuð tvö sveitarfélög.

Álftaneshreppur hinn forni varð til með hreppaskiptingunni á þjóðveldisöld. Hann náði frá Kúagerði í suðri til Kópavogslækjar í norðri, frá sjávarmáli á Álftanesi í vestri austur um Bláfjöll að sýslumörkum Árnessýslu. Hreppnum var skipt árið 1878. Einhver kann að hugsa sem svo að það hafi verið í fornöld og hafi enga skírskotun til nútímans. En er það svo? Ég átti t.d. afa sem fæddur var 1875 og hefði þess vegna getað verið fæddur í hinum forna hreppi og svo er að sjálfsöguðu um marga aðra.

Fyrsti hreppurinn sem skipt var upp
Álftaneshreppur hinn forni var fyrsti hreppurinn sem skipt var í tvo hreppa. Þá voru hafnar umræður um að aðskilja Hafnarfjörð frá hreppnum og voru fyrir því gildar ástæður, sérstaklega út frá atvinnusjónarmiðum.

Leiddar hafa verið að því líkur að höfðingjarigur hafi mestu ráðið um skiptingu hreppsins eins og hún var framkvæmd. Þar áttu hlut að máli Þórarinn Böðvarsson, prófastur í Görðum, og Grímur Thomsen,

Þórarinn byggði Garðakirkju fyrir eigin reikning og gaf söfnuðinum. Hann lét einnig byggja Flensborgarskólann og gaf Álftaneshreppi hann til minningar um Böðvar, son sinn, sem lést ungur. Grímur starfaði um árabíl í utanríkisþjónustu Dana en þegar hann fluttist aftur til Íslands keypti hann Bessastaði af Danakonungi og bjó þar góðu búí. Hann stofnaði þar skóla sem síðar var fluttur að Bjarnarstöðum á Álftanesi. Þegar hreppamörkin voru ákveðin voru sóknirnar látnar ráða og pennastrik dregið yfir nesið þar sem það er mjóst frá Selskarði og um eidið á Hliðnesi. Rétt er að geta þess að upplandinu og afreittum var aldrei skipt. Landfræðilega er svæðið frá fjöru til fjalls ein samfella og í nútímanum eðlilegast að það verði ein skipulagsheild.

Náin samvinna
Allur almenningur á svæðinu hefur lengst af litið á sig sem eitt samfélag og haft nána samvinnu á mörgum sviðum, ekki síst félagslega og menningarlega. Nægir þar að nefna að gegnum tíðina hafa mörg félög starfað sameiginlega í báðum sveitarfélögum, kirkju- og safnaðarstarf hefur verið samtengt, bæði sveitarfélögin eru aðilar að Fjölbrotaskóla Garðabæjar og munu standa saman að hinu nýja hjúkrunarheimili í Sjálandi.

Að framsögðu tel ég einsýnt að segja já við sameiningunni hinn 20. október næstkomandi og slá þar með strik yfir rígr sveitahöfðingjanna sem telja verður að hafi verið undirrot skiptingarinnar á sínum tíma.

Þú rúllar þessu auðveldlega upp

Það er einfaldara en þú heldur að búa til gott sushi



Með vörulínunni frá Saitaku verður sushi-gerðin leikur einn. Mikið úrval hráefna í hæsta gæðaflokki tryggir ljúffengt sushi eins og Japanir vilja hafa það. Einfaldar leiðbeiningar og uppskriffrir er að finna á umbúðunum.



BONUS **HAGKAUP**

TOSHIBA

DELL

acer

hp

ASUS

UNITED



FARTÖLVA

VERÐFALL Á YFIR 80 GERÐUM AF



Acer Aspire 5750-2316G1TMN far

99.990
Fullt verð 139.990



Toshiba Satellite Pro C850-10N

99.990
Fullt verð 119.990



ASUS P53E-S0188X - i5

124.990
Fullt verð 169.990



Toshiba Satellite L850-14J

124.990
Fullt verð 139.990



Acer Aspire V5-171-32366G50ass

79.990
Fullt verð 109.990



Acer Aspire V5-571G-32364G32Ma

79.990
Fullt verð 99.990

**TAKMARKAÐ MAGN!
SÝNINGAREINTÖK
OG UMBÚÐARLAUST
Á GEGGJUÐU VERÐI!**

**AÐEINS
NOKKRIR
DAGAR**

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

RIIÐI INN lifun

HEITI OG VERÐ ERU BIRT MÍÐ FERRAMÁLIÐ Á PENTUNUM.

URÝMING

FARTÖLVUM OG SPJALDTÖLVUM



ASUS P53E-S0117X - i3

104.990

Fullt verð 139.990



Acer Aspire M3-581T-32364G34Mn

109.990

Fullt verð 139.990



Asus K73TK-TY028V

94.990

Fullt verð 149.990



Acer Iconia TAB A200
16GB spjaldtölva

59.990

Fullt verð 79.990



Asus TF300T-1A109A
spjaldtölva

69.990

Fullt verð 79.990



Asus K53-SX1261V

109.990

Fullt verð 129.990



Asus K73SD-TY195V

119.990

Fullt verð 169.990



Windows® 8

Windows 8 kemur 26. október!

Allar fartölvur 11,6" eða stærri á fartölvurýmingunni er hægt að uppfæra á aðeins kr. 2.499 í Windows 8 Pro útgáfuna hjá Microsoft. Gildir til 31. janúar 2013. Nánar á www.windowsupgradeoffer.com.

tl.is

TÖLVU LISTINN

6 VERSLANIR
UM ALLT LAND

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



HOLLUR HAUSTMATUR

Dæmi um góðan grænmetisrétt. Niðurskorið grænmeti, kúrbítur, paprikur, blómkál, gulrætur, rauðlaukur, sólþurrkaðir tómatar, ólífur og átta hvítlauksrif eru sett í eldfast form með ólífuolíu og balsamediki. Kryddað með kryddjurtum, salti, pipar og balsamediki. Bakað við 200°C í 30 mínútur.



Wet-Stop barnanæturþjálfinn

Skynjari vekur barnið með hljóði eða titringi

Verð: 9.750 kr.

Opið kl. 9 - 18 • laugardaga kl. 11 - 16 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • eirberg.is



ÞÆGILEGUR



Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is

Opið frá 10-18 virka daga.
10-14 laugardaga

Vertu vinur

teg 8409 virkilega þægilegur í C,D,E
skálum á kr. 5.800,- buxur í stíl á kr. 1.995,-



SKAUTAÐ TIL SIGURS

MEISTARAR Á ÍS Clair Williams kom til Íslands fyrir tæpu ári til að starfa sem yfirþjálfari listskautadeildar Bjarnarins. Hún segir íslensku stelpurnar vera með þeim bestu sem hún hafi þjálfað á fimmtán ára þjálfararferli.

Clair, sem er frá Bretlandi, hefur starfað sem skautakennari undanfarið fimmtán ár í Bretlandi, Kanada og Bandaríkjunum. Þar áður hafði hún sjálf æft og keppt í tuttugu ár. Hún ákvað að sækja um starf á Íslandi til að vera nær föðurlandi sínu. „Ég missti föður minn og í kjölfarið vildi ég vera nær fjölskyldunni. Ég var að vinna í Kanada, og því sótti ég um starfið hér,“ segir Clair.

Það er mikill fengur fyrir uppbyggingarstarf Bjarnarins að fá manneskju eins og Clair, með umfangsmikla þekkingu og alþjóðlega reynslu, til liðs við sig. Clair segir mikilvægt í uppbyggingarstarfi íþróttafélags að hafa langtímamarkmið. „Það hefur náðst gríðarmikill árangur undanfarið ár. Við settum okkur langtímamarkmið og byrjuðum á að einbeita okkur að líkamsstyrk og tækni, sem hefur stórbatnað. Á næsta ári munum við svo leggja áherslu á andlega þáttinn, en það er gríðarmikilvægt að hafa sterka sýn og trú á sjálfum sér í þessari íþrótt.“

Clair segir listskauta vera með erfiðari íþróttum. „Það er svo margt sem kemur til; þátttakendur þurfa að vera liðugir, sterkir og fimir með góðar tímasetningar og mikla tækni. Allt þetta þarf svo að samræma með tónlist. Ofan á það þurfa þátttakendur einnig að líta tignarlega út á ísnum. Til þess að allt gangi upp þarf

að huga vel að og styrkja andlegu hliðina. Listskautar eru flóknari íþrótt en til dæmis fótbolti eða hlaup að því leyti að þar sameinast íþrótt og list.“

Starfsemi listskautadeildar Bjarnarins skiptist í nokkra þætti. Skautaskóladeild með um átta tíu iðkendur frá fimm til sextán ára sem æfa tvisvar í viku og fara auk þess á þrekæfingar. „Svo er C-deild þar sem eru um fimmtíu iðkendur á aldrinum fimm til nítján ára sem ekki hafa tekið grunnpróf, æfa 3-4 sinnum í viku auk þrekæfinga. Að lokum eru það A- og B-deild þar sem æfa um fjörutíu iðkendur sem hafa lokið grunnprófi. Þeir keppa á sambandsmótum sem haldin eru fjórum sinnum á ári og iðkendur eldri en 12 ára í A-deild eiga möguleika á að komast á alþjóðleg mót og í landslið Íslands.“

„Núna á fimmtudaginn mun Júlía Grétarsdóttir keppa á alþjóðamóti Junior Grand Prix í Þýskalandi. Þar keppir hún í unglingsflokki á móti 31 keppenda, frá Kína, Rússlandi og Bandaríkjunum og fleiri löndum. Agnes Dís Brynjarsdóttir og Þuríður Björg Björgvinsdóttir munu svo keppa í Austurríki í fyrir hönd Íslands í nóvember, þannig að það er mikið um að vera hjá okkur um þessar mundir,“ segir Clair stolt af stelpunum sem hún þjálfar.

Nánari upplýsingar um skautafélagið má sjá á heimasíðu þess www.bjorninn.com.

■ vidir@365.is

Á LEIÐ Í KEPPNI

Júlía Grétarsdóttir (til vinstri) mun keppa á alþjóðamóti Junior Grand Prix í Þýskalandi nú í lok vikunnar. Agnes Dís Brynjarsdóttir og Þuríður Björg Björgvinsdóttir munu svo halda til Austurríkis og keppa fyrir Íslands hönd í nóvember.

MARKMIÐ

„Við settum okkur langtímamarkmið og byrjuðum á að einbeita okkur að líkamsstyrk og tækni, sem hefur stórbatnað. Á næsta ári munum við svo leggja áherslu á andlega þáttinn.“

Glæsileg undirfatalína frá Audelle

Bh: í skálast. A-FF. Verð: 7.300 kr.
Boxer: st. 8-16. Verð: 3.800 kr.
Litir: svart, hvítt, violet, coral, rose.

Selena

Bláu húsin v/Faxafen

Sími 553 7355 • www.selena.is



praxis

... þegar þú vilt þægindi

Vatteraðir jakkar



fást í 5 litum Svörtu, rauðu, ljós lime, fjölbláum, og kónabláum

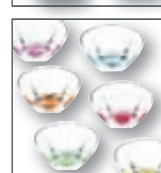
Erum einnig með gott úrval af bómullarbolum og mikið úrval að vinnufatnaði kíkíð á praxis.is

Bonito ehf. • Praxis
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2878 • www.praxis.is • soo.dk
Opið mán.- fös. 11.00- 18.00 og laugard. 11.00-15.00

Gjöf handa þér og þínum

Tékk
www.tk.is
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
 Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
 Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
 Sölumenn:
Jónína María Hafsteinsdóttir
 jmh@365.is s 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson
 sverrirbs@365.is, s 512 5432
Elsa Jensdóttir
 elsaj@365.is s. 512-5427

ERFIÐUR MATARKÚR

■ NÝTT MATARÆÐI

Eftir því hefur verið tekið að **Bill Clinton**, fyrrverandi forseti Bandaríkjanna, hefur lést mikið og er í mun betra formi en þegar hann gegndi forsetaembættinu. Eftir að Clinton fór í hjartaaðgerð árið 2010 breytti hann mataræðinu samkvæmt leiðbeiningum frá læknum Dean Ornish og Caldwell Esselstyn. Matarkúrinn er gerður fyrir þá sem eru með



hjartasjúkdóma og þá sem vilja fyrirbyggja að fá þá. Bókin er byggð á tuttugu ára rannsóknum Esselstyn sem sýna að mataræði hefur áhrif á hjartasjúkdóma.

Þetta er erfiður kúr sem byggir á heilbrigðu og óunnu fæði. Á listanum eru baunir, ávextir, brún hrísgrjón og grænmeti. Lítil fiskur og lítil olía. Ekkert kjöt, engin egg og engar mjólkurvörur. Dr. Esselstyn hefur gefið út bókina Prevent and Revert Heart Disease og vann með öðrum bókina Forks Over Knives. Bækurnar hafa vakið mikla athygli og um þennan matarkúr hefur verið fjallað meðal annars í þætti á CNN.

NÝ SENDING! AF VINSÆLU KULDASKÓNUM MEÐ MANNBRODDUNUM



FYRIR DÖMUR
OG HERRA
Verð: 24.000.-

OLANG

B/A/S/L/E/R

Skipholti 29b • S. 551 0770



KENNIR UNGU FÓLKI JÓGA

BETRI LIÐAN Marissa Sigrún Pinal er að læra jógakennslu og býður ungu fólki á aldrinum 16-25 ára í ókeypis þjálfun í Hinu húsinu.

Marissa Sigrún hefur æft jóga í nokkur ár þótt hún sé aðeins 23 ára. Þar á undan æfði hún dans, djassballett og líkamsrækt. „Ég hef verið að læra kundalini-jóga hjá Guðrúnu Darshan sem rekur Andartak-kundalini jógastöð. Ég byrjaði í mars en ég hafði stundað kundalini og fleiri tegundir af jóga í nokkur ár. Mér finnst kennaranámið afar spennandi því þá öðlast maður mun meiri þekkingu á þessu formi líkamsræktar. Ég fékk þá flugu í höfuðið í sumar að kenna yngri fólki þar sem stærstur hluti jógaiðkenda er miðaldra konur,“ segir Marissa Sigrún.

„Jóga hefur gert mér gott og mér fannst þörfin vera til staðar að fá ungt fólk til að stunda það. Mér datt því í hug að leita til Hins hússins, þar sem mér var vel tekið. Ég setti upp plaköt í flestum framhaldsskólum en auk þess var sagt frá þessu á Facebook-síðu Hins hússins,“ segir Marissa Sigrún, sem kennir tvisvar í viku, á fimmtudögum og laugardögum, í október og nóvember. Tveir tímar eru búnir en

Marissa segir ekkert mál að koma í tíma hvenær sem er.

„Ungt fólk hefur mjög gott af kundalini-jóga. Það eykur einbeitingu, er nærandi og styrkjandi og dregur úr þunglyndi og kvíða. Auk þess sefur fólk betur sem stundar kundalini-jóga. Maður er ekki bara að hreyfa líkamann heldur er einnig hugleiðsla og öndunaræfingar sem gefur manni ró og losar um streitu. Gott fyrir þá sem eru í krefjandi námi,“ segir Marissa enn fremur.

Faðir Marissu er frá Mexíkó en móðir hennar er íslensk. Hún flutti hingað til lands þrettán ára og talaði þá ekki íslensku. „Mér fannst mjög skemmtilegt að flytja til Íslands því mér fannst menningin á Íslandi henta mér betur,“ segir Marissa, sem saknar helst sólarinnar í Mexíkó, en hún er alin upp á ferðamannastaðnum Cabo San Lucas.

„Ég ætla að halda áfram að læra jóga og langar til að vera með annað námskeið í Hinu húsinu í vor. Mig langar að læra nokkrar tegundir jóga,“ segir hún og bætir við að það sé gott að læra fagið á Íslandi. ■ elin@365.is

GERIR OKKUR GOTT
Marissa hvetur ungt fólk til að koma í jóga í Hinu húsinu. Það sé ákaflega nærandi og styrkjandi.
MYND/PIETUR

ÞÖRF TIL STAÐAR

Jóga hefur gert mér gott og mér fannst þörfin vera til staðar að fá ungt fólk til að stunda það.

Dáleiðslunemar bjóða meðferð

Nemar á dáleiðslunámskeið hjá breska dáleiðslukennaranum **John Sellars** bjóða ókeypis meðferð í æfingaskyni

Dáleiðslunámskeið stendur nú yfir í Reykjavík, Akureyri, Dalvík og Hveragerði, en það er sjötta námskeið sínar tegundar hér á landi á einu ári. Kennari er dáleiðarinn og dáleiðslukennarinn John Sellars frá Bretlandi, en hann hefur þrjátíu ára reynslu af dáleiðslu og hefur meðal annars þróað sérstaka dáleiðslumeðferð gegn þunglyndi. Sellars til aðstoðar er Alexis Main. Fyrri hluta námskeiðsins er að ljúka og þurfa nemendur að fá til sín fólk í dáleiðslumeðferð til æfingar fram að seinni hluta námskeiðsins, sem hefst í byrjun nóvember. Nemendurnir eru þegar þjálfaðir í að veita slökun, fjarlægja kvíða, aðstoða við endurupplifun minninga, auka sjálfstraust, bæta sjálfsmynd og ýmislegt fleira. Eftir seinni hluta námskeiðsins er þess vænst að þeir geti aðstoðað fólk við að hætta að reykja og við að léttast, svo dæmi séu nefnd. Nemendurnir óska nú eftir sjálfbodaliðum til að prófa dáleiðslumeðferð án endurgjalds. Áhugasömum er bent á heimasíðuna dáleiðsla.is þar sem hægt er að komast í samband við nemana og fá tíma.



John Sellars segir mikla viðhorfsbreytingu orðna á Íslandi og fólki þyki nú sjálfsgætt að nýta þessa meðferð.



Yogastöðin Heilsubót

Síðumúla 15, sími: 588-5711
www.yogastodin.is

Kæru barnshafandi konur
Yogaleikfimi fyrir ykkur!

Þjóðum við sérstakar æfingar sem þið getið stundað alla meðgönguna. Að þið myndið huglæga og andlega tengingu við fóstrið. Að þið lærið sérstaka fæðingaröndun og að þið upplifið slökun. Að þið njótið meðgöngunnar á sérstakan hátt!



ÁTT ÞÚ ERFITT MEÐ AÐ FINNA ÞÉR BUXUR SEM PASSA VEL ?

Erum með frábært úrval af klæðilegum buxum í stærðum 34-46

TUZZI

KRINGLUNNI
SÍMI 5688777

Vertu vinur okkar á Facebook

VILJA LEIÐRÉTTA KYN

■ TRANS

Meira en þrjátíu Íslendingar hafa farið í kynleiðréttingaraðgerð hér á landi. Norska ríkisútvarpið greindi frá því í gær að fjórutíu börn og unglingar undir sextán ára aldri væru í rannsókn vegna kynleiðréttingar þar í landi. Það yngsta er aðeins fimm ára. Þau yngstu fá ekki meðferð, enda er hún ekki hafin fyrr en átján ára aldri er náð.

Þeir sem leita til ríkissjúkrahússins vegna þessa telja sig vera í röngum líkama. Fyrir aðgerðina er farið í langan undirbúningstíma með geðlækni. Einstaka börn fá kynþroskaheftandi lyf. Um tuttugu aðgerðir eru gerðar árlega og meðalaldur er 23 ár.



BORVÉLAR

&BYGGINGARIÐNAÐUR

Kynningarblað iðnaðarmannavélar, heimilisborvélar, byggingarsaga Íslands og góð ráð.

Mikið úrval gæðamerkja á góðu verði

Húsasmiðjan býður upp á mikið úrval borvéla, bæði rafmagns- og rafhlöðuborvélar fyrir heimili og iðnaðarmenn. „Hér ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi og nánast í hverjum mánuði erum við með tilboð á einhverjum vélum,“ segir Jón Örn Bragason, vörustjóri Húsasmiðjunnar.

Jón hefur starfað hjá Húsasmiðjunni í 36 ár. „Fyrstu árin starfaði ég sem smiður, en Snorri Halldórsson, stofnandi Húsasmiðjunnar, var meistari minn. Síðustu ár hef ég starfað sem vörustjóri.“

Eitthvað fyrir alla

Úrvalið af borvélum hjá Húsasmiðjunni er mikið og ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi. „Við erum með höggborvélar á verðbilinu 2.795 til 119.995 og rafhlöðuborvélar frá 3.800 til 89.995, allar með tveimur rafhlöðum. Almennt má segja að því dýrari sem vélin er, þeim mun betri sé hún. Iðnaðarmanni er mikilvægt að hafa góða vél, sem hann getur treyst, hentuga fyrir verkefnið hverju sinni.“

Gæðamerki

Húsasmiðjan hefur undanfarin 22 ár selt Hitachi-rafmagnsverkfæri frá Japan, sem notið hafa mikilla vinsælda meðal iðnaðarmanna. „Fyrir nokkrum árum hófum við sölu á verkfærum frá Worx. Sá framleiðandi framleiddi í fjölda ára vörur fyrir mörg þekktustu merkin áður en hann ákvað að kom með verkfæri undir eigin nafni. Worx-verkfærin hafa fengið góðar viðtökur og líklega er fjölnotavélin frá Worx ein sú mest selda sinnar gerðar hér á landi undanfarin 2-3 ár.“

Nýlega var úrvalið í DeWALT-vélum aukið og verða þær sýnilegri á næstunni í verslunum Húsasmiðjunnar um allt land.

„Fyrir heimilin bjóðum við tæki frá Black & Decker sem eru vel þekkt enda mörg heimili sem luma á eldgömlum Black & Decker-vélum sem enn eru í notkun. Jafnframt bjóðum við gott úrval véla frá Power Plus, mjög ódýrar vélar fyrir heimili, okkar lægsta lága verð.“

Varahlutir, viðgerðir og þjónusta

Sölumenn Húsasmiðjunnar hafa flestir mikla starfsreynslu og bjóða upp á ráðgjöf og hjálp við að velja réttu borvélina. „Þarftu iðnaðarvél eða vandaða heimilsvél, með eða án höggs, vél sem þú notar mikið eða lítið? Á að bora í stein, málm, tré, gifs eða nota aðallega sem skrúfvél? Starfsmenn hjálpa viðskiptavinum við að finna réttu vélina eftir þörfum hvers og eins. Húsasmiðjan rekur sitt eigið verkstæði í Skútuvogi 12. Þar eru jafnframt flestir varahlutir til á lager. Allar vélar okkar eru með þriggja ára ábyrgð.“

Rafmagnsborvélar

Algengustu höggborvélar fyrir heimilin eru 500-600 watta snúru-



Þarftu iðnaðarvél eða heimilsvél? Með eða án höggs? Vél sem þú notar mikið eða lítið? Þetta eru spurningar sem starfsmenn Húsasmiðjunnar hafa svörin við. Þeir hjálpa viðskiptavinum að finna réttu vélina eftir þörfum hvers og eins.

vélar; því fleiri sem wöttin eru, þeim mun aflmeiri er vélin.

„Iðnaðarmenn nota höggborvélar SDS-Plus, með loftknúnum slögum, sem eru mun hraðvirkari en venjulegar höggvélar. Undanfarin ár hefur það aukist að steipt hús séu einangruð að utan sem þýðir að veggur að innan er mun harðari en í húsum sem einangruð eru að innan, fyrir slíka veggj mæli ég með SDS-Plus-vélum, ég tala nú ekki um ef bora á mörg göt, munurinn er gríðarlegur. Sumar SDS-Plus vélar eru með stillingu fyrir meitlun, en fyrir stærri brot þá erum við með bor- og brotvélar fyrir SDS og Max, bora og meitla.“

Rafhlöðuborvélar.

„Við erum með gott úrval af rafhlöðuborvélum, þó einna mest frá Hitachi enda er reynslan af þeim góð og eftirspurn mikil. Stærðirnar eru til dæmis 10,8 volt, 14,4 volt og 18 volt. Svo bjóðum við upp á 18-36 volta SDS-borvélar. Iðnaðarmenn taka helst 18 volta vélar, en ein sú vinsælasta undanfarin ár er Hitachi DS10DFL 10,8 volta öflug en létt vél á frábæru verði,“ upplýsir Jón Örn.

Nýlega kynnti Húsasmiðjan nýja

Nýlega kom á markað ný kynslóð af Rafhlöðuvélum frá Hitachi með 4,0Ah rafhlöðu.



kynslóð af rafhlöðuvélum frá Hitachi með 4,0Ah rafhlöðu, en áður voru þær mest 3,0Ah. Viðtökur iðnaðarmanna við þeim hafa verið mjög góðar. „Vélar eru með led-ljós og búnaði sem sýnir hversu mikil hleðsla er eftir á rafhlöðunni. Nýju vélar eru öflugri en þær eldri og hægt að vinna lengur án þess að hlaða. Þess má geta að Hitachi býður líka allar rafhlöðuvélar án rafhlöðu og hleðslutækis. Tilvalið fyrir þá sem eiga borvél fyrir en langar til dæmis í stingsög sem notar sömu rafhlöðu.“

Rafhlöður

Í dag eru flestar rafhlöðuborvélar með Lithium-ion rafhlöðum sem



Húsasmiðjan hefur undanfarin 22 ár selt Hitachi-rafmagnsverkfæri frá Japan, sem notið hafa mikilla vinsælda meðal iðnaðarmanna.

eru mun endingarbetri en þær gömlu og ekki með neitt minni. Ódýrari rafhlöðuborvélar eru flestar með Ni-Cd rafhlöðum, sem þýðir að ávallt skal tæma og fullhlaða rafhlöðuna, annars myndast svokallað „minni“ í henni. Það myndast smátt og smátt og hver hleðsla fer að duga skemur. Eins er hleðslutími á slíkum vélum lengri, oft 3-5 tímar en aðeins 40-60 mínútur í dýrari vélum.

Sérpöntun

Hægt er að sérpanta vörur sem ekki eru til hjá Húsasmiðjunni og tekur það allt að þrjár vikur. „Þó

úrvalið sé mikið þá er ómögulegt að vera með allar gerðir frá okkar framleiðendum. Eins er úrval mismikið á milli verslana, enda misstórar, en minni verslanir til dæmis á landsbyggðinni geta alltaf sérpantað frá stærri verslunum með skömmum afhendingartíma.“

Tilboð og klúbbar

„Við erum með tilboð á einhverjum vélum í nánast hverjum mánuði og meðlimir í Kjaraklúbbum okkar fá 5% aflslátt af öllum vélum fyrir utan vörur merktar „lægstá lága verðið“. Einnig erum við með Fagmannaklúbb sem við sendum reglulega tilboð á ýmsum vörum.“

STÆRSTA HEIMILI VERALDAR



Ríkasti maður Indlands og einn ríkasti maður heims, Mukesh Ambani, býr ásamt fjölskyldu sinni í stærsta íbúðarhúsi veraldar. Húsið, sem nefnist The Antilia House, er engin smásmíði, heilar 27 hæðir og er rúmlega 173 metra hátt, sem er rúmlega tvær Hallgrímskirkjur á hæðina. Húsið líkist helst hefðbundnum skýjakljúfi þar sem það stendur innan um fimm til tíu hæða fjölbýlis- og skrifstofuhús í suðurhluta Mumbaí í Indlandi. Mun hærra er til lofts á hverri hæð en tíðkast í öðrum húsum á Indlandi, sem skýrir þessa miklu hæð. Ef Ambani hefði notast við hefðbundna lofthæð hefði húsið orðið sextíu hæða.

Í húsinu er meðal annars heilsuklúbbur með líkamsræktarstöð og danssalur, sundlaug, ótal gestaherbergi og fimmtíu sæta bíósalur.

Húsið er metið á um 122 milljarða íslenskra króna og tók þrjú ár í byggingu. Í bílageymslunni komast 160 bílar fyrir og þrjár þryllupallar skreyta þakið.

Fjölskylda Ambani er ekki stór; ein eiginkona og þrjú börn, þannig að nóg er plássíð, en 600 starfsmenn aðstoða fjölskylduna við heimilishaldið.



Í Reykjavík voru byggð lítil íbúðarhús úr hlöðnum steini á síðari hluta 19. aldar. Húsin voru stundum með timburgöflum og kölluð steinbær. Slíkt hús má sjá á Árbæjarsafni.

MYND/HEIÐA HELGADÓTTIR



Viðeyjarstofa er elsta hús Reykjavíkur og jafnframt elsta steinhús Íslands, byggð á árunum 1753-1755. Á síðari hluta 18. aldar var farið að reisa hús úr höggnum og límdum steini á Íslandi. Aðrar byggingar með því lagi eru Bessastaðastofa og Nesstofa á Seltjarnarnesi.

MYND/VILHELM



Í dag er steinsteypa eitt helsta byggingarefni Íslendinga.

MYND/VILHELM



Íslendingar byggðu híbýli sín úr torfi, grjóti og timbri frá 9. til 19. aldar. Gamli bærin á Keldum er elsta uppistandandi hús á Ísland. Talið er að bærin sé að stofni til frá elleftu öld.

MYND/FREYJA HÍLBKVIÐ ÓMARSÓTTIR

Asaki VERKFÆRI

***** 5 stjörnu verkfæri **MÚRBÚÐARVERÐ**

 AR636 18V Skrifúfél Ni-Cd 2,0Ah 158Nm 18.890,-	 ALM18DB 18V Li-Ion borúfél 2,8Ah / 38Nm 39.990,-	 ALM14DF 14,4V Li-Ion herðsluskrúfúfél 2,8Ah 135Nm 36.890,-
 AV224 620W höggborúél SDS & herðslupatróna 13.900,-	 ALB10DAS 10,8V Li-Ion Borúskrifúfél 1,4Ah 30Nm 14.890,-	 AB693 150W Pússúél 93x185mm 5.890,-
 ALM18DD 18V höggborúél Li-Ion 2,8Ah 38Nm 2 hraðar 41.890,-	ATH: Tvær rafhlöður, taska og hraðvirkir hleðslutæki fylgir hverri hleðsluvé!	

Kletthálsi Reykjav. Reykjanesbæ Akureyri Húsavík Vestmannaeyjum

MÚRBÚÐIN
Meiri gæði Lægra verð

— Afslátt eða gott verð? —
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Híbýli úr grjóti

Byggingasaga Íslands var nokkuð einsleit fram á okkar daga. Byggt var úr torfi og grjóti allt fram á 19. öld þegar steinsteypan ruddi sér til rúms á Íslandi.

Íslendingar byggðu híbýli sín úr torfi og grjóti allt frá 9. öld til 19. aldar. Búið var í torfbæjum allt fram á tuttugustu öld. Síðasti torfbærinn í Reykjavík, Litla-Brekka í Grímsstaðaholtinu, var rifinn árið 1980 en búið var í bænum fram á það ár.

Á miðöldum voru kirkjur bæði á Hólum og í Skálholti byggðar úr timbri.

Eftir 1600 voru reist verslunarhús úr timbri víða um land og einnig íbúðarhús kaupmanna.

Á síðari hluta 18. aldar var farið að reisa hús úr höggnum og límdum steini. Má sem dæmi nefna Viðeyjarstofu, sem er elsta steinhús á landinu, byggð á árunum 1753-55, Bessastaðastofu og Nesstofu á Seltjarnarnesi.

Þéttbýli fer að myndast á Íslandi rétt fyrir aldamótin 1800 og fleiri timburhús rísa.

Á síðari hluta 19. aldar kom kippur í byggingu húsa úr timbri og steini. Í Reykjavík voru byggð lítil íbúðarhús úr hlöðnum steini,

stundum með timburgöflum, sem kölluð voru steinbær.

Íslendingar uppgötva steinsteypu á síðari hluta 19. aldar. Fyrst voru steiptir steinar til að hlaða hús en árið 1895 eru veggir steiptir í heilu lagi í fyrsta sinn í steypumótum, á bænum Sveinatungu í Norðurárdal.

Steinsteypan bylti húsakosti þjóðarinnar og á tuttugustu öld eru flest hús steinsteipt auk stærri mannvirkja eins og brúa.

HEIMILD: WIKIPEDIA.ORG OG VÍSDAVEFUR HÁSKÓLA ÍSLANDS.

Aksturshurðir

TOORS
DOOR SYSTEMS

Sölu og þjónustuaðilar: Börkur hf Akureyri og Hurðarþjónusta Suðurnesja

BORAÐ MEÐ GÁT

- Verið meðvitað um umhverfi ykkar og nálægar manneskjur þegar nota skal borúél.
- Verið viss um hvar On/Off-takinn er á boruvélinni.
- Notið öryggigleraugu og klæðist ekki lausum fatnaði sem getur flækt í snælduna.
- Notið ryksugu til að fjarlægja rusl og ryk á vinnusvæðinu.
- Notið teygju í sitt hárl til að forða því frá því að flækjast í snældunni.

REK

BYGGINGAVÖRUR
BYGGINGALOUSNIR

Suðurlandsbraut 24, 2h. | S. 533 4010 | rek@rek.is

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, sverrir@365.is, s. 512-5432, Benedikt Freyr Jónsson, benedikt@365.is, sími 512-5411. Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



„Hljóðvist er sérstaklega mikilvæg hjá börnum sem eru að læra að tala og lesa þar sem áriðandi er að orð berist rétt til hlustenda,“ segir Gígja Gunnlaugsdóttir, verkfræðingur hjá EFLU.

MYND/VILHELM

Mikilvægi góðrar hljóðvistar

Vitundarvakning hefur orðið hér á landi um mikilvægi hljóðvistar. Sérstakt svið innan verkfræðistofunnar EFLU veitir ráðgjöf um hljóðvist til fyrirtækja, stofnana og heimila. Vinnustaðir, skólar og íbúðarhúsnæði eru dæmi um staði þar sem mikilvægt er að hafa hljóðvist í lagi.

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafarfyrirtæki sem veitir vandaða þjónustu í tugum þjónustuflokka. Fyrirtækið býr yfir víðtækri og traustri fagþekkingu og hefur á að skipa um 220 starfsmönnum sem starfa bæði í innlendum og erlendum verkefnum. Hljóðvistar svið EFLU kemur að margvíslegri hönnun er varðar hljóðvist og hávaða, sinnir almennri ráðgjöf, mælingum sem og endurbótum.

Hljóðvist hefur mikil áhrif á heilsufar, afköst, líðan og almenn samskipti fólks. Mikil vitundarvakning hefur orðið á Íslandi og í nágrannalöndum um mikilvægi hljóðvistar á undanförunum árum og áratugum. Meiri kröfur eru gerðar til hljóðvistar nú en áður. Gígja Gunnlaugsdóttir, verkfræðingur á hljóðvistar sviði verkfræðistofunnar EFLU, segir hljóðvist sérstaklega mikilvæga kringum börn og unglina og í umhverfi heyrnaskertra. „Hljóðvist er sérstaklega mikilvæg hjá börnum sem eru að læra að tala og lesa þar sem áriðandi er að orð berist rétt til hlustenda. Vart þarf að taka fram að mikilvægi góðrar hljóðvistar eykst í umhverfi heyrnaskertra þar sem eru krafa um góð hlustunarskilyrði.“ Nýr gæðaflokkunarstaðall um hljóðvist var gefinn út hérlendis fyrir rúmu ári en þar eru gerðar ítarlegri kröfur til hljóðvistar en áður þekktist. Á þessu ári tók gildi ný byggingarreglugerð sem vísar alfarið í þann staðal þegar kemur að hljóðvisti.

Opin rými

Gígja segir að í nútímasamfélagi hafi stórum, opnum rýmum fjölgað. „Opin rými eiga ekki bara við um vinnustaði. Margar nýjar íbúðir hafa fleiri opin rými en eldri íbúðir auk þess sem þau eru algeng í skólum, skrifstofum og opinberum byggingum svo eitthvað sé nefnt. Stór opin rými með mörgum hörðum flötum hafa gjarnan langan ómtíma og óþægilegan glymjanda sem hefur áhrif á afköst og vellíðan notanda.“ Hún bendir einnig á að hljóðvist nái líka til umhverfishávaða, til dæmis ef skóli eða heimili eru nálægt umferðargötum.

Hljóðvistar svið Eflu hefur yfir að ráða mikilli þekkingu og reynslu í hljóðhönnun bygginga. Góð hljóðvist í byggingum hefur jákvæð áhrif á afkastagetu og einbeitingu notenda að sögn Gígju. „Áreiti frá öðrum notendum eða hávaði frá tæknibúnaði kann að hafa afgerandi áhrif á einbeitingu og afköst. Þar sem samskipti eru mikilvæg getur of hljómmikið rými eða bakgrunnshávaði minnkað skilvirkni samskipta. Einnig getur of dempað rými orðið til þess að talað mál berist ekki til allra hlustenda.“ Vegna þessa og fleiri þátta er góð hljóðvist mikils virði.

Öflug ráðgjöf

Gígja segir hugtakið hljóðvist vera víðtækt. „Hljóðvist er saman-



Hljóðvistar svið EFLU hefur yfir að ráða mikilli þekkingu og reynslu í hljóðhönnun bygginga.

safn nokkurra þátta: Lofthljóðeinangrunar lárétt og lóðrétt milli rýma, högghljóðeinangrunar milli hæða, ómtíma, sem er mælikvarði á glymjanda í rýminu, hljóðstígs frá tæknibúnaði innan- og utanhúss ásamt umferðar- og samgönguhávaða. Allir þessir þættir til samans dekkja hugtakið hljóðvist og í raun lýsa tal- og hlustunarskilyrðum í rýminu.“

Hljóðráðgjöf EFLU í nýbyggingum er mjög margþætt að

sögn Gígju. „Segja má að hún snúist um að bæta hlustunarskilyrði, talskilyrði, lágmarka bakgrunnshávaða, tryggja góðan hljómburð, bæta hljóðeinangrun og tryggja frágang á tæknibúnaði og lögnum þannig að hljóðvist verði sem best og stuðli að aukinni vellíðan notenda.“

Hlutverk hljóðráðgjafar EFLU í nýbyggingum er til dæmis að ákvarða magn og staðsetningu hljóðísogandi og dreifandi efna.

Einnig hönnun á uppbyggingu veggja og gólfa þannig að loft- og högghljóðeinangrun sé nægileg. Í samvinnu við lagna- og loftræstihönnuði er hljóðstígs frá tæknibúnaði lágmarkað. Ef ómtími rýmis er of langur magnast til dæmis upp öll hljóð sem skilar sér í minni einbeitingu notenda rýmisins. Vinnustaðir, skólar, gististaðir, heilbrigðisstofnanir og íbúðarhúsnæði eru allt staðir þar sem mikilvægt er að hafa hljóðvistina í lagi.

Allt fyrir atvinnumanninn

Hjá MHG verslun er persónuleg þjónusta í fyrirrúmi. Verslunin er leiðandi í innflutningi á vinnuvélum og varahlutum og er einnig í fararbroddi með vörur fyrir golf- og fótoltavelli, steypusagir, bora, sláttuvélar og hillukerfi. Öllum þörfum viðskiptavina er mætt með heildarlausnum og skilvirkni.

Við fáum nær alltaf spurninguna: Framleiðir Husqvarna ekki bara saumavélar? Þeir sem þekkja kjarnaborvélar Husqvarna vita hins vegar betur og kæra sig ekki um neitt annað enda stendur Husqvarna fyrir gæði alla leið,“ segir Hilmar Stefánsson, sölu- og markaðsstjóri MHG verslunar.

MHG verslun var stofnuð árið 2000. Hún selur og þjónustar há-gæðavörur til margvíslegra verka, þar á meðal steinsagir, kjarnaborvélar, sláttuvélar, keðjusagir og hillukerfi.

„Við erum lítið í minni verkfærum til heimilisnota en höfum allt fyrir atvinnumenn í iðnaði og þjónustu,“ útskýrir Hilmar.

„Til að byrja með vorum við með umboð fyrir kjarnaborvélar frá Dimas og steinsagir frá Partner. Árið 2006 keypti sænski framleiðandinn Husqvarna bæði merkin, setti á þau appelsínugula litinn sinn og hélt áfram sömu gæðaframleiðslunni og einkenndi Dimas- og Partner-verkfærin áður,“ upplýsir Hilmar.

Hann segir nýju línuna frá Husqvarna státa af DM 340-kjarnaborvélinni.

„DM 340 er kraftmikil, með þriggja hraða vatnskældu gírboxi og vegur aðeins fjórtán kíló. Hún tekur 50mm-400mm stóra kjarna-



Nýja Husqvarna DM 340-kjarnaborvélin er létt, hraðvirk og kraftmikil.

MYND/ANTON

bora og er sérstaklega hönnuð fyrir fljóta uppsetningu,“ útskýrir Hilmar.

Hjá MHG verslun fæst einnig úrval varahluta í vélar úr umboði verslunarinnar og einnig sambærilegar vélar frá öðrum framleiðendum.

„Kjörorð Husqvarna er gæði, traust og ending. Vélbúnaður Husqvarna er eingöngu seldur í sérverslunum og engin vara sett á markað án áralangra forprófana og reynslu. Husqvarna stendur enda



Hilmar Stefánsson, sölu- og markaðsstjóri MHG verslunar, með appelsínugula Husqvarna-kjarnaborvél í fanginu. Hann segir Husqvarna enn framleiða saumavélar, mótörhjul, haglabýssur og margt fleira.

MYND/ANTON

í fremstu röð og er fyllilega sambærilegt við sams konar atvinnutæki á íslenskum markaði. Þess vegna vita íslenskir iðnaðarmenn

að hvaða gæðum þeir ganga,“ segir Hilmar.

„Markmið okkar í MHG er að þjónusta viðskiptavininn sem best

enda skiljum við þarfir atvinnumannsins.“

MHG verslun er í Akralind 4 í Kópavogi. Sjá www.mhg.is.



Einingaverksmiðjan er leiðandi fyrirtæki á Íslandi í framleiðslu á forsteyptum einingum. Fyrirtækið hefur framleitt einingar frá árinu 1994 býr því að mikilli þekkingu og færni á þessu sviði.



Byggjum brýr, bæi og borgir

FJÖLBÝLISHÚS
EINBÝLISHÚS
SUMARBÚSTAÐI
VERSLUNARMÍÐSTÖÐVAR
FYRIRTÆKI
IÐNAÐARHÚSNÆÐI

SKRIFSTOFUBYGGINGAR
SKÓLA
Sjúkrahús
DAGHEIMILI OG LEIKSKÓLA
DVALARHEIMILI ALDRAÐRA
SÖFN

VEITINGASTAÐI
LEIKHÚS
ÍPRÓTTAHÚS
LEIKVANGA OG STÚKUR
STIGA - TRÖPPUR
SÉRSMÍÐI



EININGAVERKSMIÐJAN

Breiðhöfði 10 | IS-110 Reykjavík | Sími: +354 587 7770 | www.ev.is

Nytsamleg á heimilinu

Borvélar má nota í ýmislegt annað en að bora í vegg. Grýlurnar spurðu í þekktu lagi fyrir löngu hvað væri svona merkilegt við það að bora í vegg.

Svörin við þeirri spurningu eru eflaust mörg og misjöfn og erfitt að segja að eitt svar sé réttara en annað. Hins vegar er ýmislegt annað sem nota má borvél heimilisins í en að bora í vegg (hvort sem það er karlmaður eða kvenmaður sem mundar vélin).

Það er til dæmis hægt að festa eða losa skrifur á hraðvirkna máta með borvél og blanda málningu með henni. Einnig má festa disk með sandpappír á borinn og pússa þannig hluti. Svo má festa ýmislegt annað á borvélar sem er ekki jafn hefðbundið og hér á eftir eru nokkrar hugmyndir að því hvernig nota má borvélar á öðruvísi máta en flestir eru vanir.

Vatnsmelónudrykkur með borvél

Það þarf ekki að eiga safapressu eða álíka tæki til að búa sér til

vatnsmelónudrykk á heitum sumardeg. Nóg er að eiga borvél, herðatré úr vír og stóra, heila vatnsmelónu. Byrjað er á því að skera gat efst á melónuna. Herðatréð er formað eins og þeytari, fest á borvélinu og því stungið inn í ávöxtinn. Svo er hafist handa við að bora. Þegar allt aldinkjötið er orðið laust inni í melónunni er helli úr henni í sigti og kjötið síað frá. Þá er ekkert eftir annað en að skella klaka í glas, hella melónusafanum í og gæða sér á.

Gaffall á vélinu

Sumar uppskriftir krefjast þess að grípa þarf til róttækari ráða en að nota handþeytara. Ef enginn töfrasproti er á heimilinu má einfaldlega skella gaffli fremst á borvél, herða vel og nota hann til að þeyta með.

Garðvinnan auðvelduð

Í stað þess að grafa margar litlar holur í moldina þegar planta á laukum eða blómum er mun auðveldara að setja einhvers konar snigilbor í vélinu og bora holur í jörðina. Fljótlegt og þægilegt.

Borvélin til listsköpunar

Ef listamenn heimilisins eru orðnir uppiskroppa með hugmyndir er hægt að grípa til borvélarinnar enn og aftur. Þá er til dæmis átta millimetra bolti festur í vélinu og honum stungið í gegnum pappadisk. Skrúfa er svo fest á boltann til að halda disknum. Síðan er tekinn litur að eigin vali og honum haldið upp við diskinn á meðan borað er. Þannig koma út alls kyns falleg mynstur sem má nota sem grunn fyrir frekari sköpun.



Hægt er að gera falleg listaverk þar sem borvélar koma við sögu.



Með herðatré og borvél að vopni er auðvelt að ná safanum úr melónunni.



Gaffall á borvél getur komið í stað töfrasprotta í eldhúsinu.

Atvinna

Bakari óskast

Sauðárkróksbakari óskar eftir bakara í fullt starf. Okkur vantar að fá góðan bakara eða nema. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og hafa áhuga og metnað.

Upplýsingar veitir Róbert Óttarsson í síma 6960700 eða með tölvupósti [saudarkroksbakari@gmail.com](mailto:sauðarkroksbakari@gmail.com)



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Embætti forstöðumanns Minjastofnunar Íslands

Staða forstöðumanns Minjastofnunar Íslands, sem veitt er frá 1. janúar 2013, er laust til umsóknar. Auglýsing fyrir stöðuna með lýsingu á menntunar- og hæfniskröfum hefur verið birt í Lögbirtingablaðinu, á Starfatorgi og á vef mennta- og menningarmálaráðuneytis.

Umsóknarfrestur er til 26. október 2012.

Mennta- og menningarmálaráðuneyti,
5. október 2012.
menntamalaraduneyti.is

Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmdar

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtalin framkvæmd skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum. nr. 106/2000 m.s.b.

Lagning 66 og 19 kV jarðstrengja og ljósleiðara
Ólafsvík — Grundarfjörður

Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Lauga-vegi 166, 150 Reykjavík. Hana er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: www.skipulagsstofnun.is.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála og er kærufrestur til 10. nóvember 2012.

Skipulagsstofnun

S A F T

RÆDDU UM ÞÁ
ÁHÆTTU SEM FYLGIR
ÞVÍ AÐ HITTA NETVIN

Heimili og skóli

www.saft.is

Fasteignir



**FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.**

ÓDINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

OPIN HÚS Í DAG

Stóragerði 32. Góð 4ra herbergja íbúð



OPIN HÚS

OPIN HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Falleg og þó nokkuð endurnýjuð 99,9 fm. 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi. Eldhús með nýlegum hvítum innréttingum. Björt stofa með útgangi á svalir til suðurs. Hjónaherbergi með nýlegum skápum. Tvö barnaherbergi. Baðherbergi með þvottaðstöðu. Ný rafmagnstafla er fyrir húsið og raflagnir í íbúð eru nýlegar. Húsið að utan var viðgert og málað fyrir fáum árum síðan. Verð 27,5 millj. Verið velkomin.

Grenimelur 17. Efri sérhæð og ris



OPIN HÚS

OPIN HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Mjög falleg og vel skipulögð 155,8 fm. efri sérhæð og ris í nýlega endurnýjuðu þrjúbýlishúsi auk bílskúrsréttar að um 30 fm. bílskúr. Eignin er þó nokkuð endurnýjuð, m.a. raflagnir og tafla, gler og gluggar, hús að utan, neysluvatnslagnir o.fl. Samliggjandi stofur með útgangi á suðursvalir. Fimm herbergi. Rishæðin var byggð ofan á húsið fyrir um 20 árum síðan. Mikil lofthæð í risi. Hús að utan nýlega klætt marmarasalla. Verð 47,9 millj. Verið velkomin.

Hverfisgata 117. 3ja herbergja íbúð



OPIN HÚS

OPIN HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.00-17.30

Vel staðsett 58,8 fermetra 3ja herbergja íbúð ofalega við Hverfisgötu. Íbúðin skiptist í hol, stofu, tvö svefnherbergi, eldhús og flisalagt baðherbergi. Nýlegt rafmagn og tafla í íbúð. Skolplagnir voru endurnýjaðar að hluta fyrir um ári síðan. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Verð 15,9 millj. Verið velkomin.

Atvinna



FERÐA
MÁLA
STOFA
ICELANDIC
TOURIST
BOARD

REKSTRARSTJÓRI FERÐAMÁLASTOFU

Ferðamálastofa leitar eftir rekstrarstjóra í 100% starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Starfið getur verið staðsett í Reykjavík eða á Akureyri. Laun eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Rekstrarstjóri mun heyra beint undir ferðamálastjóra en starfssvið hans er m.a.:

- Dagleg fjárhagsleg umsýsla stofnunarinnar, greiðsla reikninga og færsla bókhalds
- Vinna að gerð ársáætlana stofnunarinnar og eftirfylgni við þær
- Umsjón með samningagerð vegna styrkveitinga stofnunarinnar
- Umsýsla vegna starfsmannahalds, í samvinnu við ferðamálastjóra
- Staðgengill ferðamálastjóra í málefnum er lúta að almennri stjórnun

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða skyldum greinum er skilyrði
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af fjármálastjórnun hjá hinu opinbera
- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði, kunnátta í fleiri tungumálum er kostur
- Framtakssemi, sjálfstæði í vinnubrögðum og löngun til að takast á við síbreytileg verkefni
- Samskiptahæfni

Áhugasamir geta kynnt sér starfsemi stofnunarinnar á www.ferdamalastofa.is.

Umsóknarfrestur er til og með 28. október 2012. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast skrifstofu Ferðamálastofu í Reykjavík, Geirsgötu 9, 101 Reykjavík eða á netfangið olof@ferdamalastofa.is og vera merktar starfinu. Ekki er um sérstök umsóknareyðublöð að ræða en öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jón Ágúst Þorsteinsson rekstrarstjóri
jonagust@ferdamalastofa.is

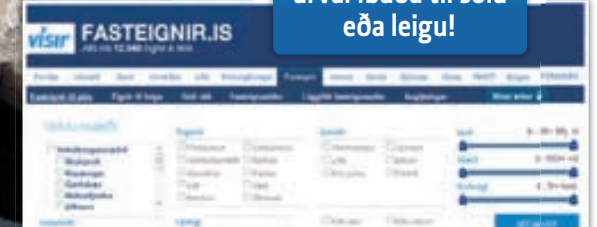


STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

vísir

FÉLAG FASTEIGNASALA

Ótrúlegt
úrval íbúða til sölu
eða leigu!



Heilsaðu deginum með hollustu



Havre Fras er ein af fáum morgunkornstegundum sem uppfylla hollustukröfur Skráargatsins. Fáðu þér Havre Fras í morgunmat og þér líður betur allan daginn.



krossgáta

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. hæfileika, 6. persónufornafn, 8. ferð, 9. gogg, 11. gjaldmiðill, 12. sljóvga, 14. einkennis, 16. tveir eins, 17. gagn, 18. hækkar, 20. peninga, 21. mælieining.

LÓÐRÉTT

1. umdæmis, 3. borðaði, 4. sýklalyf, 5. dýrahljóð, 7. matarlím, 10. fálæti, 13. of lítið, 15. baklaf á flík, 16. trausti, 19. vörumerki.

LAUSN

stél, 16. trú, 19. ss.
urr, 7. gelaftin, 10. fæð, 13. van, 15.
LÓÐRÉTT: 1. lén, 3. át, 4. fíkalíf, 5. nyl, 18. rís, 20. fé, 21. únna.
LÁRÉTT: 2. gáfu, 6. ég, 8. túr, 9. nef, 11. kr, 12. slæva, 14. aðals, 16. tt, 17.

1 + 1 + 2000 + 398

BAKPANKAR Erlu Hlynsdóttur

Það er undantekning að ég gefi pening þegar ég er beðin um styrk til bágstaddir eða fjársveltra félagasamtaka. Kannski er það þess vegna sem ég fékk smá hnút í magann þegar ég var komin með söfnunarbaukinn frá Rauða krossinum í hendurnar og var við það að hringja bjöllunni á fyrsta húsinu. Mér til eilíttillar undrunar tóku nánast allir brosandir á móti mér. Eldri kona spurði hikandi hvort það væri í lagi að hún gæfi „bara“ þúsund krónur og ég hughreysti hana með því að sá peningur kæmi að góðum notum. Unglingsstúlka tæmdi sparibaukinn sinn og tveggja barna faðir leyfði börnunum sínum að setja pening í söfnunarbaukinn „handa börnunum sem eiga engan mat“.



ÉG tek fram að það er ekki afinskærri eigingirni sem ég gef sjaldnast í safnanir. Mín leið er að sinna sjálfbodastarfi. Ég játa að ég geri það líka af eigingjörnum hvötum. Á þennan hátt hitti ég fólk sem ég myndi ekki annars hitta og fæ hlutdeild í reynsluheimi þess.

FYRSTA skiptið mitt var hjá Mæðrastyrksnefnd við fataúthlutun. Innan um fatarekkana rakst ég á áttavillta konu. Hún var í allt of stórum, snjáðum gallabuxum, allt of þröngri

peysu og síðri illa farinni kápu utan yfir. Rytjulegt hárið bar þess merki að hún hafði ekki farið í klippingu síðustu miss-erinn. Þegar ég bauð henni aðstoð sagðist hún vera að leita að fötum handa börnunum sínum. Ég spurði hvort hún vildi ekki líka fót fyrir sjálfa sig en hún afþakkaði kurteislega. Hún vildi að fötin væru til staðar fyrir þá sem þyrftu meira á þeim að halda en hún.

EIN jólin sá ég um hádegismatinn á aðfangadag fyrir skjólstæðinga Samhjalpar. Það var hamborgarhryggur, nema hvað. Annar sjálfbodaliði var búinn að setja hrygginn í ofninn þegar ég mætti. Hann sagði að það ætti alveg eftir að gera sósu, og í búrinu fann ég sveppasúpu í pakka, niðursoðna sveppi og mjólk. Ég hafði aldrei búið til sósu með hamborgarhryggnum heima en vissi að mamma mín myndi afneita mér ef hún frétti að ég hefði búið heimilislausum upp á jólasósu með hvorki rjóma né matarlit. Ég skaut því út í búð og eldaði síðan mína fyrstu aðfangadagssósu. Mér fannst hún satt að segja heldur misheppnuð. Ekki jafn góð og hjá mömmu. En matargestirnir kunnu vel að meta hana og einn hafði á orði að þetta væri besta sósa sem hann hefði smakkað.

RÚMLEGA 2.400 sjálfbodaliðar tóku þátt í Göngum til góðs á laugardag og söfnuðu um 25 milljónum króna. Við getum þetta alveg. Saman.

BYLGJAN
989

Miðasala í fullum gangi!
Tryggðu þér miða!



lau. 6/10 kl. 19 örfá sæti
lau. 6/10 kl. 22 örfá sæti
sun. 7/10 kl. 20 örfá sæti
fös. 12/10 kl. 19 UPPSELT

lau. 13/10 kl. 19 örfá sæti
lau. 20/10 kl. 19 UPPSELT
lau. 20/10 kl. 22 aukasýn.
fim. 20/11 kl. 20 örfá sæti

Sýningar í Hofi á Akureyri
fös. 01/11 kl. 20 | lau. 02/11 kl. 20
Miðasala í síma 450 1000 og á
menningarhus.is

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhús.is

Borgarleikhúsið

myndasögur

Pondus



Eftir Frode Øverli

Gelgjan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið



Eftir Tony Lopes

Barnalán

Polinmótt foreldraráð #406

Haltu börnunum á tánum með tilviljanakenndu örlæti.



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



TÓNLEIKAR Pan Thorarensen er annar helmingur Beatmakin Troopa.

Aftur útgáfutónleikar

Aukaútgáfutónleikar vegna nýjustu plötu Beatmakin Troopa verða haldnir á Rosenberg í kvöld, 9. október, en platan kom út í sumar.

Góðir gestir, þau Jónas Sen, Krummi og Þóranna Björnsdóttir, sem kemur fram undir nafninu Trouble, munu aðstoða meðlimi Beatmakin Troopa, þá Pan Thorarensen og Þorkel Atlason, í kvöld.

Gestum gefst kostur á að fjárfesta í plötunni á sérstöku verði og einnig verða bolir, sem gefnir eru út í takmörkuðu upplagi, til sölu. Tónleikarnir hefjast klukkan 21 og er aðgangur ókeypis.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Þriðjudagur 9. október

→ Tónleikar



20.00 Nóra og Sporvagninn Girnd koma fram á tónleikum í Edrúhöllinni Efstaleiti 7. Miðaverð er 500 krónur og kaffi og kökur fylgja með.

→ Fundir

15.00 Hanna Björg Vilhjálmisdóttir, kynjafræðikennari við Borgarholts-skóla, og Svandís Anna Sigurðardóttir MA-kynjafræðingur við Grunnskólann á Ísafirði síðastliðinn vetur, fjalla um jafnréttisfræðslu á opnum fundi í tengslum við Jafnréttisdaaga 2012. Fundurinn er haldinn í stofu 301 í Árnagarði en fundarstjóri er Guðný Guðbjörnsdóttir prófessor.

→ Fræðslufundir

12.00 Stjórnsmálaráðgjafarnir Bob Carpenter og Rick Ridder fjalla um kosningabaráttuna, annars vegar frá sjónarhorni repúblikana og hins vegar frá sjónarhorni demókrata, á fundi um bandarísku kosningarnar. Fundurinn er haldinn í samstarfi Alþjóðamálastofnunar Háskóla Íslands og bandaríska sendiráðsins. Fundarstjóri er Þóra Arnórsdóttir, alþjóðastjórnsmálafræðingur og fyrrverandi forsetaframbjóðandi. Fundurinn fer fram á ensku og er haldinn í Norræna húsinu, allir velkomnir.

→ Fyrirlestrar

12.05 Hannes H. Gissurarson fjallar um fátækt á Íslandi á árunum 1991-2004 á hádegisfyrirlestraröð Sagnfræðingafélags Íslands. Fyrirlesturinn fer fram í fyrirlestrarsal Þjóðminjasafns Íslands.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is



VARSTU AÐ LESA FRÉTT?

Viltu vita meira?

Á vefsíðunni spyr.is getur almenningur kallað eftir þeim upplýsingum sem hann telur vanta í fréttir eða umræðu. **Sendu okkur þína spurningu á spyr.is.** Markmið SPYR er að koma spurningum fólks á framfæri.

Þú hefur áhrif á spyr.is

Við hvetjum fyrirtæki og stofnanir til að fylgjast með og standa fyrir auknu gagnsæi og góðri upplýsingamiðlun fyrir almenning.



GUY FIERI HEIMSÆKIR EINSTAKA VEITINGASTAÐI Í DINERS, DRIVE-INS & DIVES Á FOOD NETWORK | FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á WWW.STOD2.IS

„Eignastýring á að vera langtímaverkefni“

Velkomin í Eignastýringu Landsbankans

Eignastýring Landsbankans starfar með viðskiptavinum sínum að traustri uppbyggingu eignasafna. Við leggjum áherslu á persónulega þjónustu, ábyrga ráðgjöf og upplýstar ákvarðanir. Verið velkomin í Eignastýringu.

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000

Hrefna Ösp Sigfinnsdóttir
Framkvæmdastjóri





SELLA PÁLS Í EYMUNDSSON Bókin Pitching Diamond eftir Sella Páls (Sesselju Pálsdóttur) er komin út. Sella verður í Eymundsson í Austurstræti á morgun klukkan fimm, þar sem hún les brot úr bókinni á ensku og áritar fyrir þá sem vilja.

Líttu inn í Salnum

Þýski píanóleikarinn Thomas Hell kemur fram á hádegstónleikum í Salnum á fimmtudag. Þetta eru þriðju tónleikarnir í röðinni Líttu inn í hádeginu.

Thomas Hell flytur rómantískt 19. aldar píanóverk eftir Johannes Brahms og nokkrar etýður eftir György Ligeti á tónleikunum. Þess má geta að Hell hefur getið sér góðs orðs í Evrópu og Japan fyrir flutning sinn á verkum Ligetis.

Thomas Hell hefur hljóðritað fjölda hljómdiska, unnið til verðlauna í þýskum og alþjóðlegum píanókeppnum og hefur hann meðal annars hlotið fyrstu verðlaun í Concours international de piano d'Orléans. Hann hefur jafnframt komið fram víða í Evrópu, í Japan og í Rússlandi. Thomas Hell kennir við Staatliche Hochschule für Musik und darstellende Kunst í Stuttgart, auk þess að halda opnar kennslustundir við ýmsa tónlistarháskóla svo sem við Tón-

LÍTTU INN Í HÁDEGINU

Líttu inn í hádeginu er hádegistónleikaröð sem hóf göngu sína í lok ágúst síðastliðinn. Röðin er undir listrænni stjórn Guðrúnar Birgisdóttur, en markmiðið er að auðga mannlífið í miðborg Kópavogs, auka á fjölbreytni í tónleikahaldi og gefa vinnandi fólki tækifæri til að njóta fagurra tóna í hádegishléinu í Salnum.



listarakademiuna í Árósum og við Tónlistardeild Listaháskóla Íslands.

Stutt kynning á verkum tón-

leikanna hefst klukkan tólf á fimmtudaginn en tónleikarnir sjálfir hefjast klukkan 12.15 og eru hálf tíma langir.

Upplastrarkvöld á Álafossi í Mosfellsbæ

Gerður Kristný er meðal þeirra sem koma fram á menningarkvöldi á kaffihúsinu Álafossi í Kvosinni í Mosfellsbæ annað kvöld klukkan átta. Auk hennar lesa þau Guðrún Erna Högnadóttir, Júlía Margrét Einarsdóttir og Siggi Gúst úr verkum sínum en þau eru upprennandi skáld og meðlimir Blekfjelagsins, Félags framhaldsnema í ritlist við Háskóla Íslands. Dagskrá upplastrarkvöldsins hefst klukkan átta, þá lesa tveir höfundar upp, svo er flutt tónlistaratriði og þá taka hinir tveir höfundarnir við. Hallvarður Ásgeirsson sér um tónlistarflutninginn að þessu sinni.

Menningarkvöldið er haldið í samstarfi Álafoss og Blek-



GERÐUR KRISTNÝ Kemur fram á menningarkvöldi í Álafoskvosinni.

fjelagsins. Þetta verður í annað sinn í haust sem það fer fram en stefnt er að því að halda slík kvöld annan miðvikudag hvers mánaðar fram til jóla og munu reyndir rit höfundar og nýskáld stíga á svið.



Volvo V40 Kinetic

D2 dísil, 5 dyra, 115 hö, 6 gíra beinskíptur, eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 3,6 l/100km, CO₂ 94 g/km, fær frítt í staði í 90 mínútur í senn í Reykjavík.

Verð frá **4.590.000 kr.**

Mánaðargreiðsla frá 29.752 kr./mán.*

Volvo V40 fæst sjálfskíptur

**KOMDU OG SKOÐAÐU VOLVO V40
Í BRIMBORG, BÍLDHÖFÐA 6 Í DAG.
OPH MILLI KL. 9 OG 17.**

Dramatík og gleði

Dans ★★★★★

It is not a metaphor/Hel haldi sínu

Íslenski dansflokkurinn

Borgarleikhúsið

Verkin tvö sem Íslenski dansflokkurinn frumsýndi föstudaginn 5. október voru af mjög ólíkum toga. Annað grátbroslegt og kom áhorfendum til að hlæja en hitt hádramatískt.

Kvöldið opnaði með *It is not a metaphor* eftir Cameron Corbett. Það var skondið en ljúfsárt verk enda undirtónninn áttakanlegur, enginn vill vera skilin útundan. Cameron notar tónlist eftir John Cage sem Tinna Þorsteinsdóttir lék á „undirbúið píanó“ á sviðinu. Hún tók einnig þátt í sjálfum dansinum og dansararnir að því að virtist hjálpuðu til við stillingar á píanóinu á milli laga. Samspil þátttakendanna var samfærandi og vel upp byggt. Tjáning hvers og eins hefði þó mátt vera dýpri og sjáanlegri til að gefa togstreitunni á milli þeirra meiri vig. Hjördís stóð sig með ágætum í hlutverk „trúðsins“ en

hefði þurft skýrari hreyfingar og allt að því rauða nefið til að styðja og skerpa þær djúpu tilfinningar gleði og sorgar sem hlutverkið krafðist. Aðalheiður og Hannes dönsuðu yndislega, fallegar og flæðandi hreyfingar og Tinna skilaði sínu vel bæði í tónlistarflutningi og leik.

Hel haldi sínu fjallar um sköpun og endalok heimsins út frá gömlu norrænu trúarbrögðunum. Frásögnin er nokkuð nákvæm þó í listrænni framsetningu sé og er gefið upp í leikskrá hvaða dansari fer með hvaða hlutverk. Margar sterkar vísanir eru í verkinu sem gleðja þá sem þekkja söguna en virka stundum án tilgangs fyrir þá sem ekki þekkja. Hér hefði verið að gott að segja frá söguþræðinum í leikskránni. Hel heldur sínu er drungalegt og áttakanlegt, ekki síst fyrir tilstuðlan tónlistarinnar og ljósa-hönnunarinnar. Lýsingin, gráleit og myrk, var mikilvægur þáttur í sviðsetningunni og var nýtt á fallegan hátt eins og ljóskeilan sem táknaði Bifröst. Hún var samt á köflum full dökk þannig að erfitt var að njóta hreyfinga dansaranna. Tónlistin var áhrifamikil og hélst í hendur við lýsinguna og leikmyndin sem



DRUNGALEGT Sýningin *Hel haldi sínu* var áttakanlegt og drungalegt verk segir gagnrýnandi Fréttablaðsins.

kom mjög vel út. Búningarnir voru aftur á móti ekki eins vel heppnadir og virtust sumir eins og úr öðru leikriti. Jérôme Delbey nýtir sér þekkingu og krafta dansaranna við danssköpunina. Niðurstaðan eru flæðandi og sterkar hreyfingar með mikilli gólfvinnu og hver dansari fær að njóta sýn. Það eru

líka langir flottir kaflar þar sem dansararnir dansa samdans í ætt við snertispuna, ýmist í þörum eða hóp og í öllum senunum sést að dansararnir er í fantaformi. Einn galli á uppsetningu verksins var að þeir sem sátu í ystu sætunum í salnum sáu ekki allt sem gerðist á sviðinu.

Sesselja G. Magnúsdóttir

Niðurstaða: *It is not a metaphor* er áferðarfalllegt og vel gert verk þar sem Cameron tekst að blanda saman ólíkum stílum í eina skemmtilega heild.

Hel haldi sínu er sterkt verk þar sem allir þættir sýningarinnar vinna vel saman.



ÞETTA ER ÞITT LÍF NJÓTTU ÞESS MEÐ VOLVO V40 KOMDU OG SKOÐAÐU ÖRUGGASTA BÍL Í HEIMI Í DAG**

VOLVO V40 - SVO MIKIÐ ÞÚ

- Viðamikill öryggisbúnaður
- Fyrirtækjabil ársins 2012 í Danmörku
- Fullt hús í árekstrarprófunum Euro NCAP
- Öruggasti bill í heimi**
- Líknarbelgur fyrir vegfar- endur staðalbúnaður

Leiðist þér að aka bíl sem er einskonar neyðarhylki? Ekki skemmtilegur, ekki fallegur, ekki tæknilega fullkominn eða nægjanlega öruggur? Bara bíll til að koma þér á milli staða? Það ert ekki þú... er það? Þetta er þitt líf. Láttu ekki spilla því fyrir þér. Lifðu því! Komdu og sjáðu bíl nútímans. Arfleifð skandinavískrar hönnunar. Nýja afsprengi vitsmuna og fegurðar. Sjáðu nýjan Volvo V40 hjá Brimborg. Nýr Volvo V40 skarar fram úr. Eins og þú. Volvo V40 er sportlegur í akstri – traustvekjandi. Hann býður best í sínum flokki í vishæfni - 94 g/km af CO₂. Hann er líka nægjusamur á eldsneyti. Notar aðeins 3,6 litra á hundraðið í blönduðum akstri. Volvo V40 veitir þér munað í stað óþarfa þrjáls. Og hann er svo flottur. Eins og þú. Volvo V40 er fyrsti hlaðbakur Volvo og öruggasti bill í heimi**. Glæsilegur fulltrúi mannlegrar sköpunar sem mætir fullkomlega kröfum nútímamannsins um öryggi, vellíðan og frelsi.

LIFÐU Í LÚXUS. VELDU VOLVO. SPYRÐU UM SPARTÆKNI VOLVO.

** "Að vera heimsins öruggasti bill er ekki slæmur titill að bera sem nýliði, en Euro NCAP fann út úr því við prófanir á Volvo V40 að enginn bill sem þar hefði verið prófaður áður væri öruggari." http://www.mbl.is/bill/domar/2012/09/06/luxus_lipurta/



Lestu reynsluaksturinn á Volvo V40

MIKIL EFTIRSPURN EFTIR NOTUÐUM VOLVO. GERÐU GÓÐ SKIPTI. SETTU NOTAÐA BÍLINN UPPÍ NÝJAN VOLVO.



Öruggur staður til að vera á

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

TRYGGRU ÞÉÐ MÍÐ Á **midí.is**

HEIR LEITA HEFNDA... EN VÖLDU RANGAN MANN

LIAM NEESON
TAKEN 2

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ** **LÚXUS**

FUGLABORGIN 3D

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

VINSÆLASTA MYND LANDSINS 35.000 MANNS!

djúpið

10

★★★★★

DREDDO

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	5%	HÁSKÓLABÍÓ	5%
FUGLABORGIN 3D ÍSL.TAL	KL. 4 - 6	L	DJÚPIÐ	KL. 5.50 - 8 - 10.10 10
TAKEN 2	KL. 5.40 - 8 - 10.10	16	THE DEEP ENSKUR TEXTI	KL. 5.50 10
TAKEN 2 LÚXUS	KL. 8	16	RESIDENT EVIL	KL. 8 - 10.10 16
DJÚPIÐ	KL. 3.40 - 5.50 - 8 - 10.10	10	INTOUCHABLES	KL. 8 - 10.30 L
DJÚPIÐ LÚXUS	KL. 3.40 - 5.50	10		
DREDDO 3D ÓTEXTUÐ	KL. 8 - 10.10	16	BORGARBÍÓ	ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN GILDA ENKI Í BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIDÍ.IS
RESIDENT EVIL	KL. 10.20	16	TAKEN 2	KL. 6 - 8 - 10 16
ÁVAXTAKARFAN	KL. 3.30	L	SAVAGES	KL. 10 16
THE EXPENDABLES 2	KL. 8	16	DJÚPIÐ	KL. 6 - 8 10
THE WATCH	KL. 5.40	12		
ÍSÖLD 4 2D ÍSL.TAL	KL. 3.40	L		

facebook / smarabio • facebook / haskolabio



ÞVERRÖNDÓTT Stuttbuxur og jakki frá Michael Kors.



ÞVERT Fyrirsæta sýnir hönnun Michael Kors á tískuvikunni í New York. NORDICPHOTOS/GETTY

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

BRUCE WILLIS JOSEPH GORDON-LEVITT EMILY BLUNT

„TRULY WORTHY OF BEING COMPARED TO SOMETHING LIKE THE TERMINATOR“

ÖRUGGLEGA BESTA SPENNUMYNDIN Í ÁR

LOOPER

16 **TILBOÐ**

Liam Neeson er mættur aftur! Tvöfalt meiri spennan!

HEIR LEITA HEFNDA... EN VÖLDU RANGAN MANN

LIAM NEESON
TAKEN 2

16 **TILBOÐ**

SAVAGES

16 **TILBOÐ**

NEMO

16 **TILBOÐ**

SÝND MED ÍSLENSKU TAL

LAWLESS

16 **TILBOÐ**

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
LOOPER KL. 5:30 - 8 - 10:30 2D 16	TAKEN 2 KL. 5:50 - 8 - 10:10 2D 16
LOOPER LUXUS VIP KL. 5:30 - 8 - 10:30 2D 16	LOOPER KL. 5:30 - 8 - 10:30 2D 16
SAVAGES KL. 6 - 8 - 10:40 2D 16	SAVAGES KL. 8 - 10:40 2D 16
FINDING NEMO KL. 5:50 2D 16	THE CAMPAIGN KL. 6 2D 12
LAWLESS KL. 8 - 10:30 2D 16	LAWLESS KL. 8 - 10:30 2D 16
CAMPAIGN KL. 8:40 - 10:30 2D 12	FINDING NEMO KL. 5:40 3D 16
BOURNE LEGACY KL. 8 - 10:40 2D 12	KRINGLUNNI
STEP UP REVOLUTION KL. 5:50 2D 16	LOOPER KL. 8 - 10:30 2D 16
BRAVE KL. 5:50 2D 16	FINDING NEMO KL. 5:50 2D 16
KEFLAVÍK	AKUREYRI
TAKEN 2 KL. 8 2D 16	LOOPER KL. 8 2D 16
LOOPER KL. 10 2D 16	LAWLESS KL. 10:20 2D 16
DJÚPIÐ KL. 6 2D 12	BABYMAKERS KL. 8 2D 12
BRAVE KL. 5:50 2D 16	FROST KL. 10:20 2D 16
STEP UP REVOLUTION KL. 8 2D 16	SELFOSSI
THE RAVEN KL. 10:10 2D 16	STEP UP REVOLUTION KL. 8 - 10:10 2D 16
	THE RAVEN KL. 8 - 10:20 2D 16

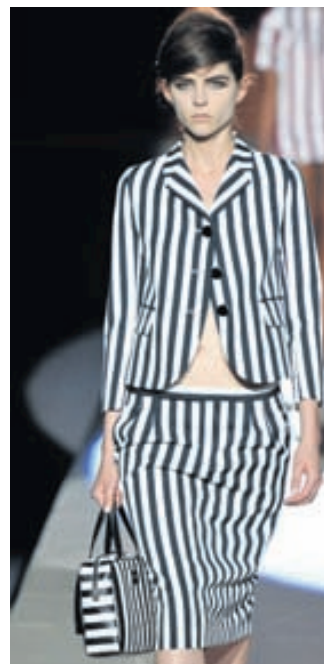
ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

ÞVERS OG KRUSS

Rendur virðast seint ætla að detta úr tísku og verða áberandi í vortískunni á næsta ári. Rendur voru ráðandi í vorlínum hönnuðanna Michael Kors, Marc Jacobs og Dolce & Gabbana. Rendurnar lágu bæði þvert og eftir endilöngu, þær voru ýmist breiðar eða fínar og í alls konar litum.



RÖNDÓTTIR FYLGHIHLUTIR Fylgi-hlutirnir verða röndóttir næsta sumar hjá Marc Jacobs.



ALDREI OF MIKIB Marc Jacobs klæddi fyrirsætur sínar í röndótt frá toppi til tær.



GRÄRÖNDÓTT Marc by Marc Jacobs-línan innihélt einnig röndóttar flíkur.

SVART Á HVÍTT Röndóttur jakki og pils frá Dolce & Gabbana.

LYFJA - Lífið heil

+20% afsláttur af allri Ceridal línunni

Húðhírða fyrir alla í fjölskyldunni. 100% fituefni og oliur án vatns og parabena.

Lægra verð í Lyfju

Gildir í október.

www.lyfja.is

midí.is Miðasala og nánari upplýsingar

LIAM NEESON
TAKEN 2

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

FUGLABORGIN 3D

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

SAVAGES

16 **ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ**

djúpið

10

INTOUCHABLES

5.50, 8

ÞRIÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR



Kvikmyndasafn Íslands sýnir í Bæjarbíói

Engar auglýsingar Ekkert hlé

Þriðjudaga kl. 20 og laugardaga kl. 16. www.kvikmyndasafn.is

KVIKMYNDAÁRIN 1921 og 1909

Októberdagskráin er samsett úr varðveittum köflum úr sænskri Íslandsmynd frá 1920, sem sýnd var í Nýja Bíói í byrjun ársins 1921. Síðan tekur við Konungskoman 1921 þegar Kristján konungur X. og fjölskylda hans komu í fyrstu Íslandsheimsókn sína. Þá er kvikmynd af fyrsta þúfnabananum, tekin af sama tökumanni seinna um sumarið. Dagskráin endar á stórmerkum atvinnusögumyndum frá árinu 1909, sem sýna skútu- og togveidar Frakka við Íslandsstrendur í upphafi togaraaldar.

Tónlist ★★★★★

Biggi Hilmars

All We Can Be

Biggi Music

Hljómfagurt og melódískt

All We Can Be er fyrsta sólóplata Bigga Hilmars, en hann er þekktastur fyrir að hafa verið forspraki hljómsveitarinnar Ampop. Undanfarið hefur hann gert tónlist fyrir kvikmyndir og auglýsingar í Bretlandi, Bandaríkjunum og á Íslandi, en síðustu þrjú ár hefur hann líka notað til að taka upp All We Can Be.

Biggi vann nýju plötuna að stærstum hluta sjálfur, hann samdi mikinn meirihluta laga og texta, útsetti, spilaði á ýmis hljóðfæri og söng. Hann fékk svo aðstoð allmargra tónlistarmanna, íslenskra og erlendra í einstökum lögum.

Plötur Ampop einkenndust af melódískum lagasmíðum og hljómmiklum og flottum útsetningum. Biggi heldur áfram að vinna með svipaða hluti á All We Can Be en þróar þá áfram. Strengjaútsetningar eru áberandi og píanóið er ráðandi. Mörg laganna hljóma eins og beint framhald af Ampop, en önnur tekur Biggi í nýjar áttir, t.d. hið mjög svo Bitalega Springflower. Að mestu leyti er Biggi samt á svipuðum slóðum og áður. Það er eitt tókulag á plötunni; Leonard Cohen-lagið Famous Blue Raincoat sem lokar plötunni. Skemmtileg útsetning þar á ferð. Platan hljómar ekkert sérstaklega fersk, en þetta er allt mjög vandað og vel gert og margar lagasmíðanna finar.

Á heildina lítið er All We Can Be prýðilega heppnuð plata. Aðdáendur Bigga og Ampops ættu ekki að verða fyrir vonbrigðum. **Trausti Júlíusson**

Niðurstaða: Biggi úr Ampop með ágæta sólóplötu í ætt við fyrri verk.



S A F T

MUNDU AÐ EFNI SEM ÞÚ SETUR Á NETIÐ ER ÖLLUM OPIÐ, ALLTAF!

Heimili og skóli
www.saft.is

ÖKULEIKNI Á RÚTUM OG TRUKKUM

Laugardaginn 13. október nk. verður haldin opin Íslandsmeistarakeppni í Ökuleikni á rútum og trukkum.

Keppnin verður haldin á svæði Ökuskóla 3 við Borgartún í Reykjavík og hefst kl. 13:00 en keppendur mæta 12:30. Allir með gild aukin ökuréttindi tekið þátt.

Skráning og nánari upplýsingar eru á www.brautin.is og í síma 588 9070. Brautin – bindindisfélag ökumanna

ÖKULEIKNI 2012

Forbrydelsen 3 fær góðar viðtökur

Tæplega 1,7 milljónir Dana sátu límdar við skjáinn er fyrsti þáttur í þriðju röð Forbrydelsen var frumsýndur í Danmörku í síðustu viku. Glæpaþættirnir, með lögreglukonuna Söru Lund í fararbroddi, hafa notið gríðarlegra vinsælda og þriðju þáttaröðin var verið beðið með eftirvæntingu.

Danskir miðlar skiptast á að hrósa fyrsta þættinum í Forbrydelsen, Glæpnum eins og hann kallast á íslensku. Jyllands Posten gefur þáttaröðinni fimm stjörnur af sex mögulegum en gagnrýnandi Politiken sparar ekki stóru orðin þegar hann kallar þáttaröðina „fjandi góða“. Dagblaðið BT fullyrðir að fyrsti þátturinn bendi til þess að þessi röð verði sú besta af þeim öllum.

Gagnrýnandi Extra Bladet er sá eini sem ekki er jafn hrifinn, en hann gefur þáttaröðinni þrjár stjörnur af sex og segir of mikið upplýsingaflæði í fyrsta þættinum draga úr gæðunum.

Þetta er tilhlökkunarefni fyrir íslenska aðdáendur Forbrydelsen, en þættirnir vöktu mikla lukku hér á landi. Að sögn Sigrúnar Stefánsdóttur, fráfaramandi dagskrárstjóra Ríkissjónvarpsins, er verið að ganga frá kaupum á þriðju þáttaröðinni og verður hún sýnd á næsta ári, eða um leið og



VINSÆL Þriðja röð dönsku glæpaþáttanna Forbrydelsen hefur fengið góðar viðtökur gagnrýnenda og áhorfenda í Danmörku.

hægt er. 2,1 milljón Dana horfði á lokapáttinn í fyrstu þáttaröðinni af Forbrydelsen en þrátt fyrir háar áhorfstölur og góða gagnrýni segja framleiðendur þáttanna að þessi þriðja röð sé sú síðasta.

- áþ

www.sena.is/elly

Elly Vilhjálmss
Minningartónleikar 13. október

HEIDURSGESTIR
Raggi Bjarna,
Jón Páll Bjarnason
og Guðmundur Steingrímsson

FRÍTT NIÐURHAL
SÆKTU
NÝJU ÚTGÁFUNA
AF **VEGIR LIGGJA TIL ALLRA ÁTTA**
ÓKEYPIS Á TÓNLISTIS

FORSALA
TÓNLEIKAGESTIR
GETA TRYGGT SÉR
Á **VEISÖGU ELLYJAR**
Í FORSÖLU Á
TÓNLEIKUNUM

AÐEINS 4 DAGAR Í TÓNLEIKA
KOMDU MEÐ Í ÖGLEYMANLEGT FERÐALAG TIL GULLALDARÁRANNA
OG UPPLIFÐU ELLY Í MÁLI OG MYNDUM, LJÓSLIFANDI MINNINGUM SAMFERÐARFÓLKSINS
OG AUÐVITAÐ TÓNLISTINNI SEM HÚN GAF OKKUR ÖLLUM.

ANDREA GYLFAÐÓTTIR · DIDDÚ · EIVÖR · ELLEN KRISTJÁNSDÓTTIR · GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR
KRISTJANA STEFÁNSDÓTTIR · LAY LOW · RAGGA GÍSLA · SIGGA BEINTEINS
BJÖRGVIN HALLDÓRSSON · EGILL ÓLAFSSON · GISSUR PÁLL GISSURARSON · STEFÁN HILMARSSON

ÚTSETNINGAR & STJÓRN STÓRSVEITAR SAMÚEL JÓN SAMÚELSSON · STJÓRN STRENGJASVEITAR GRÉTA SALÓME
HANDRITT & LAGAVAL GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR · GUNNAR HELGASON · MARGRÉT BLÖNDAL · SAMÚEL JÓN SAMÚELSSON
SVIÐSMYND MÓEÐUR HELGADÓTTIR · BÚNINGAR ELLEN LOFTSDÓTTIR
KYNNIR MARGRÉT BLÖNDAL · LEIKSTJÓRI GUNNAR HELGASON

UPPSELT Í A+ OG C SVÆÐI. ÖRFÁIR LAUSIR MIÐAR Í A OG B SVÆÐI.

Iceland Express

MÍÐASALA Á MIÐI.SI, Í SÍMA 540-9800 OG
VERSLUNUM BRIM LAUGAVEGI OG KRINGLUNNI

sena

Dorma 3ja ára – Veislan í fullum gangi!

Fyrir þá sem vilja dúnmjúka og hlýja alvöru dúnsæng og dúnkodda*!

3 ára

TVENNU Sæng+koddi TILBOÐ

Dúnsæng og dúnkoddi kr. 15.900,-
★★★★★
Tvennutilboð
KOMDU NÚNA

2 FYRIR 1

Sængurverasett kr. 4.390,-
★★★★★
Komdu núna!

5 Hámarkskaup sett á hvern viðskiptavin

Stök dúnsæng kr. 13.900 • Stakur dúnkoddi kr. 4.900

Pöntunarsími 512 6800
www.dorma.is • dorma@dorma.is

DORMA

Holtagörðum
OPIÐ Virka daga frá kl. 10-18, Lau frá kl. 11-17 og sun frá kl. 13-16



GUNNAR HEIÐAR ÞORVALDSSON dró sig úr íslenska landsliðshópnum í gær af persónulegum ástæðum. Ísland mætir Albaníu ytra á föstudagskvöldið en hafði þegar misst annan sóknarmann, Aron Jóhannsson, úr hópnum. Guðjón Baldvinsson var kallaður inn í hópinn í hans stað en hann spilaði með félagsliði sínu, Halmstad, í gærkvöldi.

ÚRSLIT

Domino's-deild karla

Keflavík - Grindavík 80-95 (40-42)
Keflavík: Michael Craion 19/10 fráköst, Valur Orri Valsson 17, Almar Stefán Guðbrandsson 14/7 fráköst/4 varin skot, Kevin Giltner 10, Darrel Keith Lewis 8, Snorri Hrafnkelsson 6/5 fráköst, Magnús Þór Gunnarsson 6.

Grindavík: Aaron Broussard 23/7 fráköst, Samuel Zeglinski 22/4 fráköst/6 stoðsendingar, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 18/8 fráköst, Ómar Örn Sævarsson 9/8 fráköst, Björn Steinar Brynjólfsson 8/4 fráköst, Jóhann Árni Ólafsson 7, Jón Axel Guðmundsson 4, Þorleifur Ólafsson 4.

Snæfell - ÍR 96-77 (48-39)
Snæfell: Jay Threatt 24/6 fráköst/8 stoðsendingar, Asim McQueen 22/14 fráköst, Jón Ólafur Jónsson 18/5 fráköst, Pálmi Freyr Sigurgeirsson 14/4 fráköst, Hafþór Ingi Gunnarsson 6/5 fráköst, Stefán Karel Torfason 5, Ólafur Torfason 5/9 fráköst, Sveinn Arnar Davíðsson 2.

ÍR: Eric James Palm 26, Nemanja Sovic 12/4 fráköst, Hreggviður Magnússon 12, Þorvaldur Hauksson 10, D'Andre Jordan Williams 9, Hjalti Friðriksson 4/9 fráköst, Vilhjálmur Theódór Jónsson 2, Ellert Arnarson 2/5 stoðsendingar.

Þór Þorlákshöfn - Njarðvík 82-84 (43-47)
Þór Þ: Benjamin Curtis Smith 28/6 fráköst/5 stoðsendingar/6 stolnir, Grétar Ingi Erlendsson 14/9 fráköst, Darrell Flake 13/5 fráköst, Darri Hilmarsson 11/7 fráköst, Robert Diggs 6/7 fráköst, Baldur Þór Ragnarsson 5/8 stoðsendingar, Guðmundur Jónsson 5.

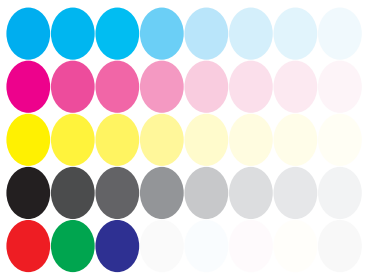
Njarðvík: Jeron Belin 27/14 fráköst, Elvar Már Friðriksson 14, Maciej Stanislaw Baginski 11, Hjörtur Hrafn Einarsson 11, Marcus Van 10/15 fráköst, Ágúst Orrason 7, Ólafur Helgi Jónsson 4.

Norska úrvalsdeildin

Brann - Hönefoss 3-2
 Birkir Már Sævarsson (Brann), Kristján Örn Sigurðsson og Arnór Sveinn Aðalsteinsson (báðir Hönefoss) spiluðu allan leikinn.

Sænska B-deildin

Varbergs BoIS FC - Halmstads BK 2-2
 Guðjón Baldvinsson og Kristinn Steindórsson léku báðir allan leikinn fyrir Halmstad.



Góð byrjun meistaranna

Grindavík hóf titilvörn sína í Domino's-deild karla með því að leggja erkifjendur sína, Keflavík, að velli í Reykjanesbæ í gær. Njarðvík vann góðan útisigur á Þór í framlengdum leik í Þorlákshöfn og Snæfell hafði betur gegn ÍR-ingum.

KÖRFUBOLTI Fyrstu umferð Domino's-deild karla lauk í gær með þremur leikjum. Íslandsmeistarar Grindavíkur hófu tímabilið á sigri í Keflavík og þá sýndu Njarðvíkingar mikinn sigurvilja í Þorlákshöfn, þar sem þeir höfðu betur í framlengingu eftir að hafa verið ellefu stigum undir þegar fjórði leikhloti hófst. Þá vann Snæfell öruggan sigur á ÍR á heimavelli.

„Þeir voru miklu grimmari en við í seinni hálfleik. Við vorum kraftlausir og þetta var bara lélegt hjá okkur,“ sagði Sigurður Ingimundarson, þjálfari Keflavíkur, eftir tapið gegn grönnum sínum í Grindavík í gær. Jafnræði var með liðunum í fyrri hálfleik en í þeim síðari voru Grindvíkingar með völdin og trúin fór fljótt hjá heimamönnum.

„Við höfum sjaldan verið eins lítið tilbúnir þegar mótið er að byrja eins og núna. Það á ýmislegt eftir að gerast hjá okkur. Við gátum ekki neitt og fundum engan takt í sókninni. Það var kannski viðbúið því ég hef ekki náð að æfa með þetta lið eins og það er núna. Við eigum að geta spilað betri vörn.“

Búist er við miklu af Grindvíkingum á tímabilinu á meðan fæstir búast við Keflavík í toppbaráttu. Því er ekki hægt að segja að um óvænt úrslit hafi verið að ræða þó að Keflvíkingar sætti sig aldrei við að tapa á heimavelli.

Sigurður segist hafa áhyggjur af því hvort liðið ætli ekki að gera hlutina eins og eigi að gera þá. „Við erum að gera allt aðra hluti en við erum að gera á æfingum. Við eigum helling inni.“

Michael Craion var að spila sinn fyrsta leik fyrir Keflavík og var stigahæstur í liðinu. Hann á eftir að komast betur inn í hlutina.

Íslandsmeistarar Grindavíkur



ÁTJÁN STIG Sigurður Þorsteinsson átti góðan leik með Grindavík í gær.



GUNNLAUGUR Fær það verkefni að koma HK upp úr 2. deildinni næsta sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Þjálfaraskipti hjá HK: Gunnlaugur í Kópavoginn

FÓTBOLTI Gunnlaugur Jónsson verður í dag ráðinn þjálfari 2. deildarliðs HK, en hann kemur til liðs við félagið frá KA, þar sem hann hefur starfað síðustu tvö árin. Þar áður þjálfaði hann lið Selfoss og Vals.

Gunnlaugur tekur við HK af Ragnari Gíslasyni, en undir hans stjórn hafnaði liðið í þriðja sæti 2. deildar karla og var skammt frá því að komast upp í 1. deildina.

- esá

Þjálfaramál Stjórnunnar: Endar Logi í Garðabænum?

FÓTBOLTI Logi Ólafsson hefur samkvæmt heimildum Fréttablaðsins átt í viðræðum við Stjórnuna um að taka við þjálfun liðsins. Stjórnunum hafa verið að leita að eftirmanni Bjarna Jóhannssonar, sem hætti með liðið í haust eftir fimm ára starf.

Logi þjálfaði síðast á Selfossi en er nú sammingslaus. Ekki náðist í hann í gær, né heldur Almar Guðmundsson, formann knattspyrnudeildar Stjórnunnar.

- esá

Golfsettið ferðast frítt!

Þú nýtur þessara hlunninda:

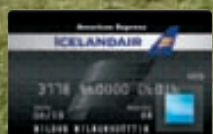
- Þú greiðir ekkert gjald fyrir golfsettið þegar þú ferðast með Icelandair.
- Þú færð ýmis tilboð á golfvöllum hér heima og erlendis og hjá samstarfsaðilum Icelandair Golfers.

Innifalið í 5.900 kr. árgjaldi er m.a.:

- 2.500 Vildarpunktur
- 2.000 kr. gjafabréf í Saga Shop
- 100 æfingaboltar í Básum
- Merkipjald á golfpokann

Icelandair Golfers er klúbbur sem auðveldar þér að spila golf út um allan heim.

+ Skráðu þig í Icelandair Golfers á www.icelandairgolfers.is



MEDLIMIR MED PREMIUM ICELANDAIR AMERICAN EXPRESS® FRÁ KREDITKORTI GREIÐA EKKERT ÁRGJALD Í ICELANDAIR GOLFERS



Golfers



MARGRÉT LÁRA VIÐARSDÓTTIR Verður með á mótinu Úkraínu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sigurður Ragnar Eyjólfsson valdi sama hóp fyrir umspilsleikina við Úkraínu og mætti Noregi á dögunum: Margrét Lára búin að fresta aðgerðinni sinni

FÓTBOLTI Sigurður Ragnar Eyjólfsson, þjálfari kvennalandsliðsins, valdi í gær hópinn sem mætir Úkraínu í tveimur umspilsleikjum síðar í þessum mánuði, en í boði er sæti í úrslitakeppni EM. Leikið verður ytra 20. október og hér heima, á Laugardalsvelli, fimmtudaginn 25. október. Sigurður Ragnar var mjög ánægður með frammistöðu liðsins á mótinu Noregi og valdi sömu 18 leikmenn og fóru út til Noregs í lokaleik riðlakeppnanna.

„Frammistaða liðsins var góð og við höfðum yfirburði í

leiknum. Þegar við fengum greiningu á leiknum frá Prozone sáum við að við vorum mun meira með boltann, áttum fleiri heppnaðar sendingar og vorum yfir á flestum tölfræðilegum sviðum, sem er nýtt fyrir okkur á mótinu svona sterku liði á útivelli,“ sagði Sigurður Ragnar. „Við stillum upp mjög leikreyndu liði og þetta eru leikmenn sem hafa verið mjög lengi með okkur og spilað mjög marga landsleiki. Við vitum að það er gott að hafa reynslu þegar komið er í svona verkefni,“ sagði Sigurður.

„Við höfum fengið nokkra leiki með Úkraínu senda og þetta er virkilega gott lið sem við erum að fara að mæta. Þær eru sérstaklega góðar í að halda boltanum innan liðsins og eru með vel spilandi lið,“ sagði Sigurður Ragnar.

„Það verður áhugavert að sjá þessi tvö lið mætast því þau spila mjög ólíkan fótbolta. Ég tel samt að Úkraína sé mun sterkara lið en Írland og þetta verða því erfiðir leikir,“ sagði Sigurður Ragnar, en Ísland komst inn á síðasta EM eftir að hafa slegið Írland út í tveimur umspilsleikjum.

Margrét Lára Viðarsdóttir er að spila á fullu með Kristianstad og verður með í þessum leikjum, en hún frestaði aðgerð sinni fram í næsta mánuð.

„Ástandið á Margréti Lára er betra, sem er jákvætt fyrir okkur. Hún frestaði aðgerðinni fram til 10. nóvember. Henni sjálfri finnst hún vera í betra standi, hún er að klára 90 mínútur með Kristianstad og skora mörk, sem er mjög jákvætt fyrir okkur. Hún er að koma upp aftur,“ sagði Sigurður Ragnar í gær.

- óóó

Landsliðshópurinn

Markverðir

Póra Björg Helgadóttir Ldb Malmö
Guðbjörg Gunnarsdóttir Djurgården

Varnarmenn

Katrín Jónsdóttir Djurgården
Rakel Hönnudóttir Breiðablik
Sif Atladóttir Kristianstad
Hallbera Guðný Gísladóttir Pitea
Glódís Perla Viggósdóttir Stjarnan

Miðjumenn

Edda Garðarsdóttir KIF Örebro
Dóra María Lárusdóttir Valur
Sara Björk Gunnarsdóttir Ldb Malmö
Katrín Ómarsdóttir Kristianstad
Dagný Brynjarsdóttir Valur
Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir Stjarnan

Sóknarmenn

Margrét Lára Viðarsdóttir Kristianstad
Hólmfríður Magnúsdóttir Avaldsnes
Fanndís Friðriksdóttir Breiðablik
Harpa Þorsteinsdóttir Stjarnan
Sandra María Jessen Þór/KA



DÓRA MARÍA LÁRUSDÓTTIR Æfir með 19 ára landsliðinu til að halda sér í formi. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

A-landsliðsstelpur á Íslandi:

Fá að æfa með 19 ára liðinu

FÓTBOLTI Átta leikmenn í landsliðshópi Sigurðar Ragnars Eyjólfssonar spila í Pepsi-deildinni sem kláraðist fyrir mánuði. Sigurður Ragnar hefur fundið leið til að halda þeim í formi, en ein þeirra er reyndar að spila með háskólaliði í Bandaríkjunum.

„19 ára landslið kvenna er að undirbúa sig fyrir undankeppni EM og við höfum fengið að bæta við leikmönnum þar inn. Ég hef síðan verið á æfingunum með Ólafi Guðbjörnssyni, sem er með 19 ára landslið kvenna. Við höldum þeim í formi,“ sagði Sigurður Ragnar á blaðamannafundi í gær.

- óóó

Ólafur H. Kristjánsson:

Leikgreinir Juve fyrir Danina

FÓTBOLTI Ólafur Kristjánsson, þjálfari Breiðabliks í Pepsi-deild karla, réð sig í áhugavert starf hjá danska félaginu Nordsjælland, sem er með Chelsea, Shakhtar Donetsk og Juventus í riðli í Meistaradeildinni.

Ólafur fékk það verkefni að leikgreina ítölsku meistarana í Juventus til að hjálpa þjálfara Nordsjælland fyrir komandi leiki í Meistaradeildinni.

Ólafur verður því með annan fótinn á Ítalíu næstu vikurnar þar sem hann fer á nokkra leiki með Juventus á meðan hann greinir leik liðsins fyrir Danina.

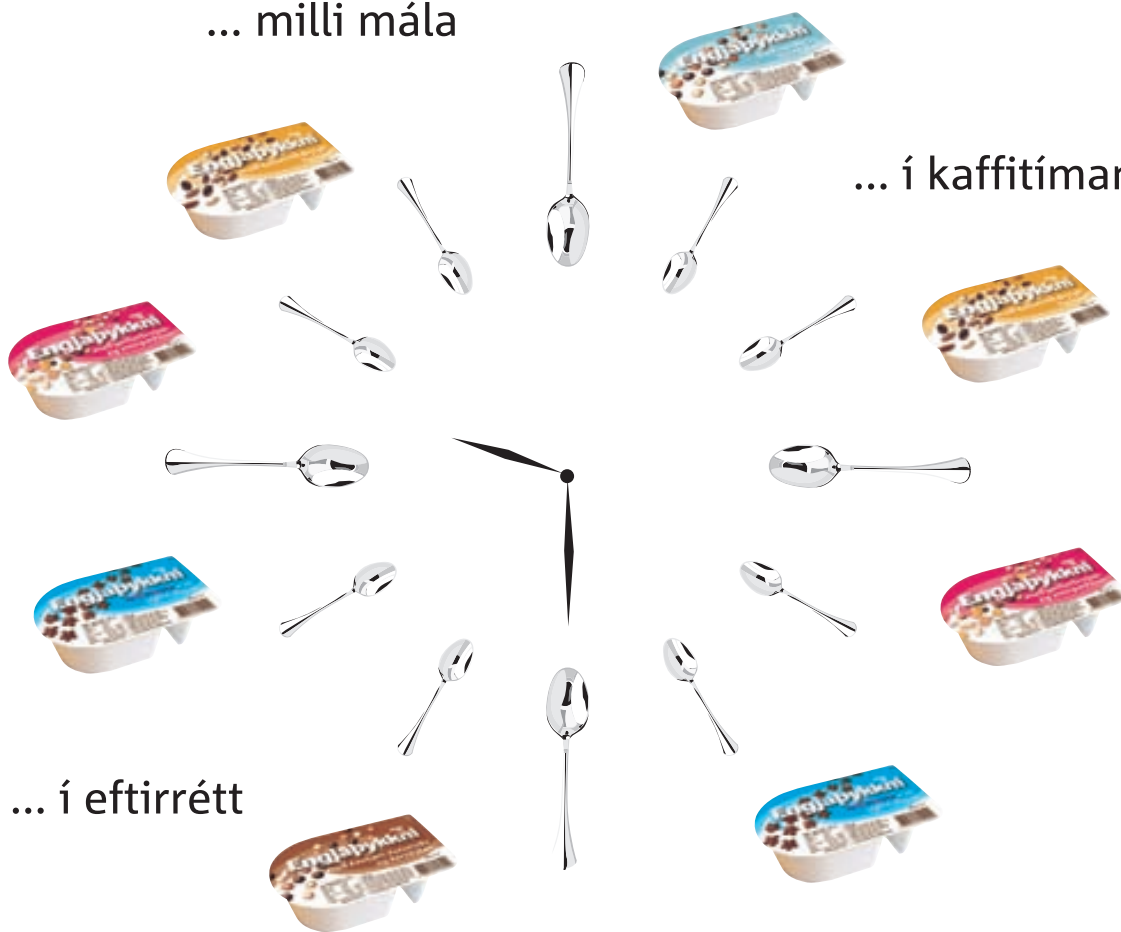
- óóó

Engjabykkni

- því þú átt gott skilið

... milli mála

... í kaffitímanum



... í eftirrétt

... öllum stundum!



> Stöð 2 Sport kl. 18.10

Þýski handboltinn

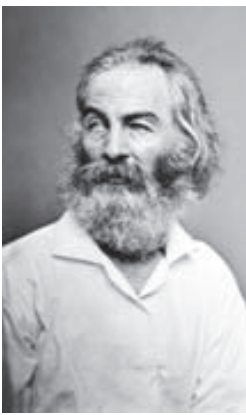
Bein útsending frá Íslendingaslag Rhein-Neckar Löwen og Flensburg í þýska handboltanum. Löwen hefur unnið alla sex fyrstu leiki sína á tímbilinu og Flensburg er einnig taplaust eftir fimm leiki, hefur unnið þrjá og gert tvö jafntefli. Guðmundur Guðmundsson er þjálfari Löwen og Alexander Petersson leikur stórt hlutverk með liðinu. Arnór Atlason leikur með Flensburg.



dagskrá

VIÐ TÆKIÐ KOLBEINN ÓTTARSSON PROPPÉ ENDURMENTTAST Litlaus og ljót – ei meir

Menningarsnobb mitt hefur aldrei náð þeim hæðum að ég þykist hafa gaman af ljóðum. Og þó, kannski hefur það einmitt verið hluti af menningarsnobbi mínu að þykjast ekki hafa gaman af ljóðum. Þeirri skoðun hef ég fundið farveg í ljóði, nánar tiltekið söngtexta með Fræbbblunum. „Ljóð eru leiðinleg litljós og ljót, ég hef engan tíma fyrir svoleiðis dót. Þú getur samið þitt kjafæði og rugl, ég hef engan tíma í svoleiðis bull.“ Eitthvað í þessa veru söng Valli í Fræbbblunum og undirritaður hefur á hraðbergi – eftir minni þó.



Ljóð eru hins vegar ekki eins litlaus og ljót og ég – og Fræbbblarnir – vildum vera láta. Það var ég rækilega minntur á á sunnudaginn, þegar annar þáttur af þremur um bandaríska ljóðskáldið Walt Whitman var á dagskrá Rásar 1. Ljóð Whitmans eru fráleitt leiðinleg og ljót og flutningur Sigurðar Skúlasonar á þeim allt annað en litlaus, enda leitun að betri lesara hér á landi. Árni Blandon fjallar af virðingu um Whitman, ævi hans og ljóðmæli. Gamla gufan kann þetta enn.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

- 06.36 Bæn 06.39 Morgunþáttur Rásar 1 06.40 Veðurfregnin 07.00 Fréttir 07.30 Fréttayfirlit 08.00 Morgunfréttir 08.05 Morgunstund með KK 08.30 Fréttayfirlit 09.00 Fréttir 09.05 Okkar á milli 09.45 Morgunleikfimi 10.00 Fréttir 10.03 Veðurfregnin 10.13 Norðurlóð 11.00 Fréttir 11.03 Samfélagið í nærmynd 12.00 Fréttir 12.02 Hádegisútvarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnin 13.00 Fyrir og nú 14.00 Fréttir 14.03 Lífsstarfið: Fortíð og framtíð 15.00 Fréttir 15.03 Útvarpssagan: Vögguvísa 15.25 Tungubrjótur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Trío 17.00 Fréttir 17.03 Viðsjá 18.00 Spegillinn 18.50 Veðurfregnin 19.00 Endurómur úr Evrópu 20.00 Leynifélagið 20.30 Okkar á milli 21.10 Hvað er málið? 21.40 Íslendingasögur 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnin 22.10 Orð kvöldsins 22.25 Fimm fjórðu 23.15 Hver var Walt Whitman? 00.00 Fréttir 00.05 Næturútvarp Rásar 1

RÚV

- 15.30 Íslenski boltinn 16.15 Stjórnarskráin (1:4) 16.35 Herstöðvarf (15:23) 17.20 Teitur (22:52) 17.30 Sæfarar (12:52) 17.41 Skúli skelfir (37:52) 17.53 Kafað í djúpin (12:14) 18.15 Táknálsfréttir 18.25 Í stríð við fitupúkann (8:8) 19.00 Fréttir 19.30 Veðurfreittir 19.35 Kastljós 20.10 360 gráður Íþróttar- og mannlífsþáttur þar sem skyggst er inn í íþróttalíf landsmanna og rífið upp gömul atvik úr íþróttasögunni. 20.45 Djöflaeyjan Fjallað verður um leiklist, kvikmyndir og myndlist með upplýsandi og gagnrýnum hætti. Einnig verður farið yfir feril einstakra listamanna. 21.25 Krabbinn (6:10) Bandarísk þáttaröð um húsmóður í úthverfi sem berst við krabbamein en reynir að sjá það broslaga við sjúkdóminn. 22.00 Tíufréttir 22.15 Veðurfreittir 22.20 Brúin (8:10) 23.20 Sönnunargögn (3:16) 00.05 Kastljós 00.40 Fréttir 00.50 Dagskrárlok

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 08.05 Malcolm In The Middle 08.30 Ellen (16:17) S 09.15 Bold and the Beautiful 09.35 Doctors (159:175) 10.15 The Wonder Years (21:24) 10.40 How I Met Your Mother 11.05 Suits (5:12) 11.50 The Mentalist (4:24) 12.35 Nágrannar 13.00 Frasier 13.25 So You Think You Can Dance 14.45 Sjáðu 15.15 iCarly (18:45) 15.40 Barnatími Stöðvar 2 16.50 Bold and the Beautiful 17.10 Nágrannar 17.35 Ellen (17:17) S 18.23 Veður 18.30 Fréttir Stöðvar 2 18.54 Ísland í dag 19.11 Veður 19.20 Malcolm In the Middle (12:22) 19.45 Modern Family (12:24) 20.05 The Big Bang Theory (24:24) 20.30 Mike & Molly (9:23) Gamanþáttaröð um turtildúfurnar Mike Biggs og Molly Flynn. 20.50 Anger Management (3:10) 21.15 Bones (13:13) 22.00 Veep (6:8) Vandaðir bandarískir þættir frá HBO þar sem Julia Louis-Dreyfus (Seinfeld) er hér í hlutverki þingmanns sem ratar í starf varaforseta Bandaríkjanna. 22.30 Weeds (11:13) 23.00 The Daily Show: Global Edition 23.25 Up All Night 23.50 2 Broke Girls (22:24) 00.15 Grey's Anatomy (1:22) 01.00 The Big Bang Theory 01.20 Aliens in the Attic 02.45 The Moon and the Stars 04.25 How I Met Your Mother 04.50 The Big Bang Theory (24:24) 05.15 Mike & Molly (9:23) 05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 17.40 Meistaradeild Evrópu - fréttarþáttur 18.10 Þýski handboltinn: RN Löwen - Flensburg Bein útsending frá leik Rhein Neckar Löwen og Flensburg í þýska handboltanum. 20.00 Domino's deildin Allt um liðin í Domino's deild karla í körfuknattleik. 21.00 Spænsku mörkin 21.30 Gunnarshólmi 22.00 Þýski handboltinn 23.25 Dominos deildin

SPORT 2 enski boltinn

- 14.35 Wigan - Everton 16.20 Man. City - Sunderland 18.05 Premier League Review Show 19.00 Southampton - Fulham 20.45 Newcastle - Man. Utd 22.30 Football League Show 2012/13 23.00 Sunnudagsmessa 00.15 Chelsea - Norwich

krakkar

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 08.00 Dóra könnuður 08.25 Áfram Diego, áfram! 08.50 Doddi litli og Eyrnastór 09.00 UKI 09.05 Stubbarnir 09.30 Mörgæsirnar frá Madagaskar 09.50 Lukku láki 10.15 Stuðboltastelpurnar 10.40 Histeria! 11.00 Stöð 2 Krakkar 17.00 Ofurhetjusérsveitin 17.20 Sorry I've Got No Head 17.50 iCarly

POP TÍM

- 17.05 The Simpsons 17.25 Íslenski listinn 17.50 Glee (17:22) 18.35 Game Tívi 19.00 Friends 19.25 The Simpsons (18:22) 19.50 How I Met Your Mother 20.15 Fly Girls 20.35 The Secret Circle 21.20 The Vampire Diaries 22.05 Game Tívi 22.30 Fly Girls 22.55 The Secret Circle 23.35 The Vampire Diaries 00.20 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi

GULL

- 18.15 Doctors 19.00 Ellen 19.45 Logi í beinni 20.30 Að hætti Sigga Hall 21.05 Spaugstofan 21.30 Pressa 22.15 Sprettur 22.45 Ellen 23.30 Logi í beinni 00.15 Að hætti Sigga Hall 00.45 Spaugstofan 01.10 Pressa 01.55 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi

N4

- 18.00 Að norðan 21.00 Bæjarstjórnarfundur

INN

- 20.00 Hrafnæping 21.00 Græðlingur 21.30 Svartar tungur

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist 08.00 Rachael Ray (e) 08.45 Pepsi MAX tónlist 15.55 90210 (13:22) (e) 16.40 Last Chance to Live (6/6) 17.30 Rachael Ray 18.15 Rules of Engagement (12/15) 18.40 30 Rock (7/22) (e) 19.05 America's Funniest Home Videos (21:48) 19.30 Everybody Loves Raymond 19.55 Will & Grace (5/24) 20.20 America's Next Top Model 21.10 GCB (6/10) Bandarísk þáttaröð sem gerist í Texas þar sem allt er leyfilegt. 22.00 In Plain Sight (3/13) Spennuþáttaröð sem fjallar um hina hörkulegu Mary og störf hennar fyrir bandaríska vitnaemndina. 22.50 Jimmy Kimmel 23.35 Óupplýst (6/7) (e) Spennandi þættir um óupplýst íslensk mál sem byggð eru á sögum Íslendinga af óútskýrðum atburðum sem hafa átt sér stað. 00.05 CSI (18/22) (e) 00.50 Crash & Burn (11/13) (e) 01.35 In Plain Sight (3/13) (e) 02.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 07.10 Justin Timberlake Open 2012 10.10 Golfing World 11.00 Justin Timberlake Open 2012 14.00 AT&T National - PGA Tour 2012 18.00 Golfing World 18.50 PGA Tour - Highlights (35/45) 19.45 Alfred Dunhill Links Championship (2/4) 22.00 Golfing World 22.50 US Open 2009 - Official Film 23.50 ESPN America

OMEGA

Dagskrá allan sólarhringinn.

ÚTVARP FM

- FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útvarp Latibær FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útvarp Boðun

Advertisement for VÍB (Vestfirðir) featuring a background of Euro banknotes and the text: Framtíð evrusvæðisins og helstu áskoranir. Fylgstu með beinni útsendingu frá fundi VÍB með John Dizard, fjármálasérfræðingi og greinahöfundi hjá Financial Times. Miðvikudagur 10. október kl. 12.00-13.00. Framtíð Evrópu og evrusamstarfs er ein mikilvægasta forsenda allra áætlana og stefnu Íslendinga til næstu ára. Á fundinum mun John Dizard fjalla um helstu áskoranir sem Evrópa tekst nú á við og hver sé líkleg þróun í álfunni á næstu árum. Nánari upplýsingar í síma 440 4900 og á vib.is. VÍB er eignastýringarþjónusta Íslandsbanka. Íslandsbanki | Kirkjusandi | 155 Reykjavík | Sími 440 4900 | vib@vib.is | www.vib.is

Verzlun
Ármúla 26

522 3000

hataekni.is

Opið:
virka daga
9.30-18
laugardaga
12-17

Allt að
80%
afsláttur

Archos A18 MP3-spilari

Nettur og þægilegur
MP3-spilari með 4GB minni.

Útsöluverð:
2.995

40% AFSL.

Verð áður 4.995

501623



Yamaha TSX 112

Öflugt hljómfletningstæki frá
Yamaha með CD / iPod-tengi
FM-útvarpi / USB

Útsöluverð:
39.995

33% AFSL.

Verð áður 59.995



TSX112WH

LG 42" LCD Full HD-sjónvarp

Glæsileg hönnun
með USB-tengi fyrir afspilun
á myndskaiðum.

Útsöluverð:
139.995

17% AFSL.

Verð áður 169.995



42CS460

Philips CD180 þráðlaus sími

Einfaldur og þægilegur
þráðlaus heimasími
frá Philips.

Útsöluverð:
4.995

37% AFSL.

Verð áður 7.995



10024542

Motorola Xoom II 16GB WiFi

Öflug 10" spjaldtölva frá
Motorola. Keyrir á Android 4.0.

Útsöluverð:
69.995

30% AFSL.

Verð áður 99.995



10036877

BH-110 Nokia Black Bluetooth headset

Þægilegt Bluetooth-heyrnartól
frá Nokia

Útsöluverð:
3.995

33% AFSL.

Verð áður 5.995



02730J0

PIKANTINA • SIA • 12/2017

Samsung 43" Plasma HD Ready

Glæsilegt 43" HD Ready
plasma-sjónvarp
með 2 x HDMI og USB-tengi.

Útsöluverð:
119.995

33% AFSL.

Verð áður 179.995



PS43E450A1WXXN

Motorola Razr Black

4,3" 1,2 GHz Dual-Core-örgjörvi.
Uppfærantegur í Android 4.0.

Útsöluverð:
59.995

25% AFSL.

Verð áður 79.995



10032132

Mikið úrval af tölvutöskum og tölvuaukahlutum

10% afsláttur er af öllum nýjum farsímum sem ekki eru á útsölu.

20% afsláttur er af öllum nýjum farsímaaukahlutum sem ekki eru á útsölu.

Full búð af
frábærum
tilboðum

Hátekni



„Það er bókin 1Q84 eftir Haruki Murakami. Þrjár bækur í einni og því alger hlunkur. Ég er rétt búin að lesa fyrstu bókina.“

Lay Low, tónlistarkona

Útbúa fimm umslög fyrir Skúla

Myndlistarkonan Ingibjörg Birgisdóttir og Orri Jónsson ætla að hanna umslög fyrir fimm plötur bassaleikarans Skúla Sverrissonar. Þau hafa þegar lokið við eitt, sem er við nýja plötu Skúla og saxófónleikarans Óskars Guðjónssonar, The Box Tree. Það er ansi óvenjulegt því hægt er að opna það þannig að það lítur út eins og landakort.

„Þessi tónlist er svo opin og leiðir mann svo margt þegar maður hlustar þannig að okkur langaði að hafa umslagið þannig. Maður opnar þetta landakort og veit ekki hvað það er að sýna og

hvert það getur leitt þig,“ segir Ingibjörg um umslagið, sem var silkiþrykkt.

Ingibjörg og Orri störfuðu saman við gerð heimildarmyndarinnar Amma Lo-Fi. Eftir að Orri stjórnaði upptökum á plötu Skúla og Óskars var hann beðinn um að hanna umslagið líka og ákvað að fá Ingibjörgu með sér í verkið. Skúli var svo ánægður með útkomuna að þau munu hanna umslögin fyrir næstu fjórar plötur hans sem eru þegar tilbúnar og munu koma út með frekar stuttu millibili. „Við ætlum að reyna að halda einhverjum smá þræði,“ segir hún,

spurð út í umslögin fimm. „Okkur langar að halda áfram á þessari braut og gera eitthvað óvenjulegt.“

Ingibjörg hefur hannað umslög frá árinu 2003. Meðal síðustu verka hennar er umslagið við nýjstu plötu Sigur Rósar, Valtara, og sólplötu Jónsa, en þau eru systkini. Einnig hefur hún hannað fyrir Sin Fang og Sóleyju, auk þess sem hún leikstýrði tveimur myndböndum fyrir Sigur Rós við lögin Varúd og Ég anda. Jafnframt gerði hún myndband við lag Sólreyjar, Smashed Birds, sem hlaut Íslensku tónlistarverðlaunin fyrr á árinu.



HANNAR FYRIR SKÚLA Ingibjörg Birgisdóttir hannað umslög við fimm plötur Skúla Sverrissonar í samstarfi við Orri Jónsson.

Evintýrahelgur Tiger

Nýr bæklingur fylgir með Fréttablaðinu í dag

TIGER

Villidýr á verði · www.tiger.is

Kringlan / Laugavegur / Smáralind / Akureyri

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN ÚTVARP LÍFIÐ SJÓNVARP

STÖÐUGT NÝJAR FRÉTTIR

vísir
-oft á dag

MIKIÐ ÚRVAL

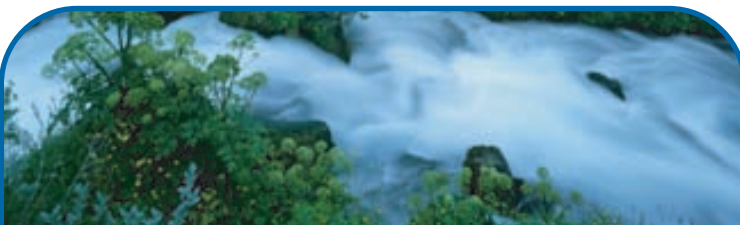
... af notuðum fötum ...



Fatabúð Hjálpræðishersins
Garðastræti 6, Reykjavík.

Nytjamarkaður
á Eyjarlóð 7 út á Grandu.

Opið alla virka daga
kl. 13.00 – 18.00.



Ársfundur Úrvinnslusjóðs


Ársfundur Úrvinnslusjóðs verður haldinn á Icelandair Hótel Reykjavík Natura, Víkingasal 4, Nauthólsvegi 52, fimmtudaginn 11. október kl 13:30

Dagskrá

- Formaður stjórnar setur fundinn
- Ávarp umhverfisráðherra
- Ávarp formanns stjórnar Úrvinnslusjóðs
- Ársreikningur 2011 kynntur
- Starfsemi Úrvinnslusjóðs
- Umræður

Fundargögn munu liggja frammi á fundarstað

Stjórn Úrvinnslusjóðs



ÚRVINNSLUSJÓÐUR www.urvinnslusjodur.is



ÁNÆGÐIR MEÐ LAND OG ÞJÓÐ Tökustaðstjórnarnir Ilt Jones og Dow Griffith, hér með blaðamanninn Nick Gaundry frá The Location Guide á milli sín, dásömuðu land og þjóð er þeir leituðu að tökustöðum fyrir nýja stórmynd.

ÁRNI BJÖRN HELGASON: LEITUÐU AÐ TÖKUSTÖÐUM FYRIR STÓRMYND

HRIFNASTIR AF JÖKLUNUM

„Ég held að við höfum heimsótt alla staði á Íslandi fyrir utan Raufarhöfn,“ segir Árni Björn Helgason hjá Saga Film. Hann sá um að lóðsa tvo frægustu tökustaðastjóra í Hollywood um Ísland í lok september.

Tökustaðstjórnarnir Ilt Jones og Dow Griffith komu hingað ásamt blaðamanni vefsíðunnar The Location Guide. Jones og Griffith flakka heimshorna á milli í leit að tökustöðum fyrir stærstu kvikmyndaframleiðendur vestanhafs. Þeir eru með myndir eins og The Dark Knight Rises og The Bourne Legacy á ferilskránni. „Jones komst með stuttum fyrirvara vegna þess að leikarinn Robert Downey Jr. fótbrotnaði og þurfti því að gera hlé á tökum á Iron Man 3 sem hann er að vinna í núna. Það var mjög gaman að vera innan um þess reynslubolta í bransanum. Þessir tveir eru án efa virtustu mennirnir í geiranum.“

FLOTT FERILSKRÁ

Dow Griffith:
The Bourne Legacy, The Last Airbender, Tropic Thunder, The Bourne Supremacy

Ilt Jones:
Iron Man 3, The Dark Knight Rises, Transformer: Dark of the Moon, Transformers: Revenge of the Fallen, Inception

Ástæðan fyrir komu Griffiths og Jones var leit að tökustöðum fyrir nýja mynd. „Ég get því miður ekki sagt nafnið á henni, en get staðfest að þetta er stórmynd sem á að taka upp á næsta ári. Þeir mynduðu landið í bak og fyrir og svo krossar maður bara putta og vonar að leikstjóranum líki það sem hann sér,“ segir Árni Björn en alls dvöldu félagarnir hér á landi í nýu daga.

Vefsíðan The Location Guide

fjallar um ferðalagið í stórrí grein. Þar er hörkuleg náttúra Íslands dásömuð ásamt gestrisni og þjónustulund Íslendinga sem kunna greinilega á þarfir kvikmyndatökuliða, að sögn síðunnar. „Það eru einna helst jöklarnir sem heilla, því það er svo sjaldgæft að ekki þurfti að fara lengra eða hærra upp til að mynda snævi þakka auðn,“ segir Árni og bætir við að Ísland sé heldur betur búið að stimpla sig inn sem verðugur vettvangur kvikmyndaframleiðslu. „Síðustu tvö ár hafa verið rosalega góð í þessum geira og það lítur út fyrir að ekkert lát sé þar á.“

Meðal þeirra mynda sem hafa verið teknar upp hér á landi undanfarið eru Prometheus, Oblivion og The Secret Life of Walter Mitty og svo er leikstjórnin Alan Taylor á leiðinni hingað á næstu dögum með tókulið Thor 2.

alfrun@frettabladid.is

Flugeldasýning í lokabættinum

„Það verða ekki fleiri þáttaraðir,“ fullyrðir Steindi Jr.

Lokabátturinn í þriðju þáttaröð Steindans okkar, og jafnframt sá síðasti í seríunni, fer í loftið á fimmtudagskvöld. „Við sáum þetta alltaf fyrir okkur sem þrjár sjónvarpsseríur. Við erum ógeðslega sáttir með þær, sérstaklega þá þriðju. Það er búið að vera rosalega gaman að taka hana upp en þetta hefur verið mjög langt ferli,“ segir Steindi. „Við höfum verið að skrifa „sketsa“ og alltaf farið beint í tök. Við höfum gert þetta stanslaust með mjög litlum pásam í þrjú ár. Núna langar okkur að prófa að gera eitthvað nýtt.“

Hann og samstarfsmaður hans, Ágúst Bent, eru með nokkur járn í eldinum varðandi næstu verkefni.



SVAKALEGT LOKAÞRIÐI Steindi Jr. lofar svakalegu lokaþriði í síðasta þætti Steindans okkar á Stöð 2. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Ekki er samt tímabært að upplýsa um þau strax. Eftir að Steindanum okkar lýkur ætla þeir að undirbúa DVD-útgáfu þáttanna sem kemur út fyrir jólin, auk þess sem nóg verður að gera við uppákomur á hinum ýmsu skemmtunum.

En hvernig verður lokabáttur Steindans? „Við erum að enda þriðju seríuna og jafnframt þá seinustu þannig að við ætlum að ljúka þessu með flugeldasýningu. Það verður svakalegt lokaþriði sem við höfum verið að taka upp undanfarna þrjú daga,“ segir hann og heldur áfram: „Ég vil nýta tækifærið og þakka fyrir áhorfið í gegnum seríurnar og þakka öllum fyrir sem eru búnir að peppa okkur upp í gegnum tíðina.“

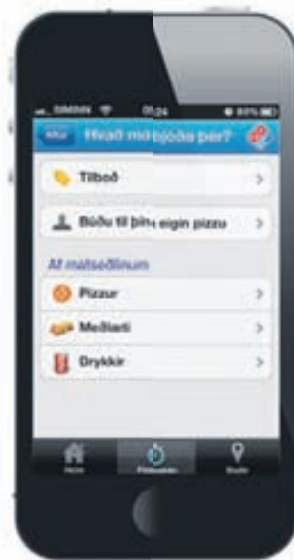
- fb



www.dominos.is sími 58·12345

ÞRIÐJUDAGSTILBOÐ DOMINO'S 1.000 KR.

Þegar þú sækir miðstærð af pizzu með þremur áleggstegundum.

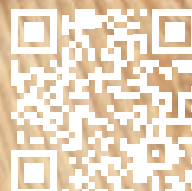


Það er fljótlegt og einfalt að panta pizzu með **Domino's** appinu
Nánar á dominos.is/app

GÆÐI
ALLA
LEIÐ!



101 Reykjavík: Pepperoni, sveppir,
rjómaostur og gráðaostur





Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

VÍSIR

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Kuldi frá Yrsu

Nýjasta glæpasaga **Yrsu Sigurðardóttir** hefur fengið nafnið Kuldi og er hún væntanleg um miðjan nóvember. Lögmaðurinn Þóra kemur ekki við sögu í bókinni, rétt eins og í draugasögunni Ég man þig sem kom út fyrir tveimur árum. Yrsa átti söluhæstu bók síðasta árs, Brakið, og er ljóst að margir bíða spenntir eftir þessu nýjasta útspili hennar.



Celtics-liðið stoppaði á Íslandi

Stórstjörnurnar í körfuboltaliðinu Boston Celtics undirbúa sig þessa dagana fyrir komandi átök í NBA-deildinni. Er liðið nú á ferðalagi um Evrópu og spilaði til að mynda æfingaleik í Milanó á sunnudagskvöld. Æfingaferð liðsins hófst í Istanbúl, en þangað flaug liðið frá Boston fyrir viku. Á leiðinni til Tyrklandis gerði flugvél liðsins hins vegar stuttan stans á Keflavíkflugvelli til að fá meira eldsneyti. Heppnir flugvallarstarfsmenn komu auga á stjörnurnar og tóku meðal annars myndir af sér með **Rajon Rondo**, leikstjórnanda liðsins. Lagðist kuldinn á Íslandi að því er virðist illa í körfuboltamennina og sagði nýliðinn Jared Sullinger að Ísland væri kaldara en Boston í janúar-mánuði í myndbandsdagbók liðsins á netinu.



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 „Við höfum misst fókusinn“
- 2 Milljarðahagnaður bankanna á verðbólgunni
- 3 Hafrannsóknarskip landaði ónýtum afla
- 4 Ekki kjósa!
- 5 Styttist í afrek aldarinnar
- 6 Langþreytt á sóðaskap miðbæjargesta

EKKERT GERIR MÖMMU HRÆDDA ...



ÓLÍK ÖLLUM ÖÐRUM BÓKUM SEM ÞÚ HEFUR ÁÐUR LESIÐ

www.forlagid.is

Gerðu gæða- og verðsamanburð



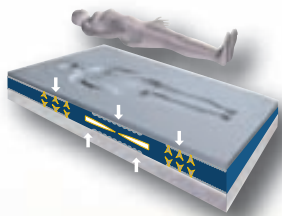
12 mánaða vaxtalaugar greiðslur*

FINNDU MUNINN

*3.5% lántökugjald

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi



Heilsudýnur og heilsukoddar Gerið samanburð - finnið muninn Fullkomin þrýstijöfnun og stuðningur

ÝMIR, SAGA, FREYJA, PÓR OG ÓÐINN

Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur



ÝMIR rúm 153x203 aðeins kr. **124.900**

STILLANLEG HEILSURÚM



PROFLEX

Verð 2x90x200 frá aðeins kr. **349.900** með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu

Tilboðsverð

Valhöll heilsudýna 5 svæðaskipt gormakerfi 153x203 aðeins kr. **89.900**

BOAS

rafdrifnir leðurhægindasófar og stólar



Hægindastóll aðeins kr. **119.900**
Hægindasófi aðeins kr. **219.900**
Lýftustóll kr. **149.900**

BOAS hægindasófar og stólar
Hægindastóll aðeins kr. **89.900**
Hægindasófi aðeins kr. **189.900**

NÝ SENDING AF HÁGÆÐA SÆNGURVERASETTUM

BOSS

home

MINE MENDALE



AKUREYRI



www.svefn.is



REYKJAVÍK

Lifthúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opíð virka daga kl. 10.00 - 18.00 - laugardaga 12.00 - 16.00

Umboðsaðilar:
Reynisstaður - Vestmannaeyjum

Húsgagnaál - Höfn í Hornafirði

Lúxus húsgögn - Egilsstöðum