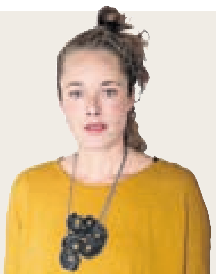
skoðun 18

2 SÉRBLÖÐ
í Fréttablaðinu
Fólk
Heilsa

Íslensk list í Finnlandi

Íslenskir skartgripir prýða finnsk-íslenska samsýningu í Helsinki. Hildur Ýr Jónsdóttir á gripi þar.

FÓLK



FRÉTTABLAÐIÐ

Fimmtudagur
8. nóvember 2012
263. tölublað 12. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

Almennileg fantasía

Snæbjörn Brynjarsson og Kjartan Yngvi Björnsson hlutu Íslensku barnabókaverðlaunin.

menning 30

Laxveiðiár vonbrigða

Einungis tólf laxveiðiár skiluðu 100 löxum eða meira á hverja stöng.

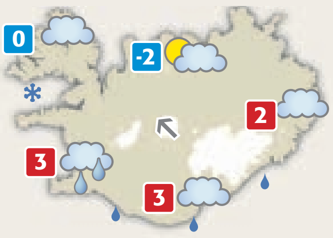
veiði 46

Vilja vera áfram

Matthías Vilhjálmsson og Guðmundur Kristjánsson slógu í gegn hjá Start.

sport 44

veðrið í dag



HVESSIR MEÐ ÚRKOMU Vaxandi A-átt um sunnanvert landið og fer að rigna en snýst í hvassa NA-átt í kvöld NV-til með snjókomu. Kólnandi veður.

VEÐUR 4

Fjárfestingaáætlun ríkisins skorin niður um 42 prósent

Ríkið mun leggja 6,2 milljarða í fjárfestingaáætlun fyrir Ísland 2013 til 2015 á næsta ári. Framlagið átti að vera 10,7 milljarðar þegar áætlunin var kynnt. Íbúðalánasjóður mun ekki fá tveggja milljarða framlag.

EFNAHAGSMÁL Sú fjárhæð sem ríkið ætlar að leggja til fjárfestingaáætlunar fyrir Ísland á árinu 2013 hefur lækkað úr 10,7 milljörðum króna í 6,2 milljarða króna, eða um 42 prósent, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Staðið verður við að láta einn milljarð króna renna til byggingar nýs fangelsis á næsta ári og hálfur milljarður mun áfram fara í uppbyggingu ferðamannastaða á árinu 2013. Tveggja milljarða króna eiginfjárframlag til Íbúðalánasjóðs (ÍLS) verður hins vegar á meðal þeirra verkefna sem ekki verður ráðist í á næsta ári. Katrín Júlíusdóttir fjármálaráðherra mun kynna fjármögnun áætlunarinnar á blaðamannafundi í dag.

22 milljarðar áttu að koma af arði og sölu bankanna.

Fjárfestingaáætlun fyrir Ísland 2013 til 2015 var kynnt 18. maí síðastliðinn. Áætlunin átti að skapa um fjögur þúsund störf og efla vaxandi atvinnugreinar. Í henni var gerð tillaga um verkefni sem áttu að leiða af sér fjárfestingu fyrir 88 milljarða króna.

Þar af áttu 39 milljarðar króna að vera fjármagnaðir úr fjárfestingaáætluninni. Um 17 milljarðar króna áttu að koma af sérstöku veiðigjaldi og leigu aflahlutdeilda, eða 5,7 milljarðar króna árlega á tímabilinu. Gert er ráð fyrir þessari ráðstöfun á fjárlögum næsta árs og því mun hún halda sér. Fjármunirnir munu meðal annars fara í gerð samgöngumannvirkja og til rannsóknar- og tækniþróunarsjóðs.

Um 22 milljarðar króna áttu hins vegar að koma af arði og eignasölu hluta ríkisins í bönkunum. Þar af áttu 10,7 milljarðar króna að renna í ýmis verkefni á næsta ári. Meðal þeirra verkefna sem áttu að fá fjármagn úr þessum ranni voru uppbygging nýs fangelsis, sem átti að fá einn milljarð króna á næsta ári og annan árið eftir. Þá átti að setja 500 milljónir króna í uppbyggingu ferðamannastaða á ári næstu þrjú árin. Þessi fjármögnun mun halda sér.

Tveggja milljarða króna framlag sem fyrirhugað var til ÍLS til að hann gæti uppfyllt skilyrði um eigið fé og leigt út íbúðir í sinni eigu hefur hins vegar verið tekið út úr áætlun næsta árs. ÍLS þarf alls 12-14 milljarða króna til að uppfylla lögbundið eiginfjárhlutfall, sem er fimm prósent. Fjárþörf sjóðsins óx um tvo til fjóra milljarða króna á fyrri helmingi þessa árs. **- þsj**

VEL SNYRTIR SLÖKKVILIÐSMENN Hópur nemenda í Tækniskólanum kom slökkviliðsmönnum höfuðborgarsvæðisins á óvart í gær og bauðst til að klippa hár áhugasamra frítt. Hátt í fjörutíu þáðu boðið, en nemendurnir eru þátttakendur í góðverkaverkefni sem nefnist Gulleggið. Brátt hefst annasamasta tímabil ársins hjá slökkviliðinu og fannst hópnum því tilvalið að sýna þakklæti sitt fyrir fram. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Mælingar Laxfiska á lífsferli þorsks með gervitunglamerki tóku óvænta stefnu:

Merkisþorskur lenti í hvalsmaga

RANNSÓKNIR Gögn frá gervitunglamerki sem rannsóknafyrirtækið Laxfiskar festi á þorsk í apríl síðastliðnum sýndu að þegar hann hafði borið merkið í tæpa fimm mánuði var hann étinn af búrhval. Merkið var í hvalnum í rúman mánuð þar til hann skilaði því af sér og það flaut upp á yfirborðið. Nokkrum dögum seinna hófust sendingar frá merkinu í gervitungl, samkvæmt áætlun. Merkið hafði safnað gögnum samfellt síðan það var sett á þorskinn um vorið, þar með talið á meðan það var í hvalnum. Það gefur einstakar upplýsingar um hegðun hvalsins þennan mánaðartíma, segir á vef Laxfiska.

Fréttablaðið sagði frá því á dögunum að Laxfiskar og samstarfsaðilar fyrirtækisins hefðu tekið í notkun nýja tækni sem gerir kleift að fylgjast með ferðum þorska við Ísland. Tæknin byggir á fiskmerkjum sem senda upplýsingar um ferðir fiskanna um gervitungl. Þannig fást gögn um hegðun og umhverfi fiskanna án þess að endurveiða fiskana, sem er nýjung í þorskrannsóknum. Slík gögn gefa meðal annars nýjar hagnýtar upplýsingar um þorskinn þegar hann dvelur utan veiðislóðar. **- shá**

Ný heilsubúð í Smáralind - Mikið úrval - frábær gæði - betri verð

HOLLAND & BARRETT

www.hollandandbarrett.is

SPURNING DAGSINS

Guðrún, á fólk ekki að segja takk fyrir matinn?

„Jú, og hann var góður."

Guðrún Ágústa Guðmundsdóttir er bæjarstjóri í Hafnarfirði, þar sem gera á óháða úttekt á máltíðum sem fyrirtækið Skólamatur útbýr fyrir hafnfirska grunnskóla.

Alþjóðlegt almannatengslafyrirtæki fengið til ráðgjafar í makríldeilunni:

Halda uppi málstað Íslendinga

UTANRÍKISMÁL Almannatengslafyrirtækið Burson-Marsteller hefur verið ráðið til að aðstoða íslensk stjórnvöld til að halda uppi málstað Íslendinga í makríldeilunni og Icesave-málinu. Í fjáraukalögum er gert ráð fyrir að verja allt að 26 milljónum til þessa verkefnis á næsta ári.

Atvinnuvega- og utanríkisráðuneyti fengu Burson-Marsteller til verksins. Huginn Freyr Þorsteinsson, aðstoðarmaður atvinnuvegaráðherra, segir að fyrirtækið muni fylgjast með umræðu um málefni tengd Íslandi, sérstaklega makríldeiluna, í erlendum fjölmiðlum og gefa stjórnvöldum ráð um viðbrögð ef þeirra gerist þörf.

HUGINN FREYR ÞORSTEINSSON

„Sumir gagnaðilar Íslands hafa verið með stórar yfirlýsingar sem eru skaðlegar Íslandi og íslenskum hagsmunum, sérstaklega í sjávarútvegi," segir Huginn. „Íslensku samninganefndinni, utanríkismálanefnd Alþingis og hagsmunaaðilum fannst sem sjónarmið Íslands kæmu hvergi fram í erlendum fjölmiðlum. Þar sem um mikið hagsmunamál er að ræða fyrir Ísland var því ákveðið að leita eftir ráðgjöf til að tryggja að þeim sterku rökum sem Ísland hefur í makríldeilunni yrði komið á framfæri."

Varðandi þóknun Burson-Marsteller segir Huginn að óvíst sé hvort öll upphæðin verði nýtt, en það velti á því hvernig deilan þróist og hvort þörf verði fyrir þjónustu fyrirtækisins. **- þj**

Rannsóknarnefnd skipuð:

Einkavæðing banka skoðuð

STJÓRNMÁL Alþingi samþykkti í gær þingsályktunartillögu þess efnis að skipuð verði þriggja manna nefnd til að rannsaka sölu hlutabréfa ríkisins í Fjárfestingarbanka atvinnulífsins og einkavæðingu Landsbankans og Búnaðarbankans á árunum 1998 til 2003.

Alls greiddu 24 þingmenn atkvæði með þingsályktunartillögunni en fyrsti flutningsmaður hennar var Skúli Helgason, Samfylkingunni. Viðstaddir þingmenn Sjálfstæðisflokksins og Framsóknarflokksins sátu hjá. **- mþl**

Árni Múli fer frá Akranesbæ:

Hættir vegna núnings við bæjarfulltrúa

AKRANES Árni Múli Jónasson hætti í gær sem bæjarstjóri á Akranesi vegna samskiptabrests við hluta bæjarfulltrúa. Samkomulag náðist um starfslokin en Árni Múli mun þó áfram vinna að framgangi ákveðinna mála fyrir bæjarfélagið til áramóta.

ÁRNI MÚLI JÓNASSON

„Svo maður tali hreint út þá voru nokkrir bæjarfulltrúar orðnir hundleiðir á mér og ég á þeim," sagði Árni í gær við Skessuhorn á Akranesi. Hann hefði viljað ljúka ráðningartímabilinu en þetta hefði reynst farsælasta lausnin. Árni hefur stýrt Akraneskaupstað frá sumrinu 2010. **- sh**

Bíll fór út af vegi og valt:

Karlmaður lést í umferðarslysi

SLYS Karlmaður á níræðisaldri lést þegar bifreið hans lenti utan vegar og valt á Hafnarvegi við Höfn í Hornafirði skömmu fyrir klukkan fjögur í gær.

Tildrög slyssins eru óljós en það er til rannsóknar hjá lögreglu. Hálka var á svæðinu þegar slysið varð. Ekki er hægt að greina frá nafni hins látna að svo stöddu. **- mþl**

JARÐSKJÁLFTI

Jörð skalf í Gvatemala

Jarðskjálfti, 7,4 stig á Richter-kvarðanum, varð rétt undan strönd Gvatemala í Mið-Ameríku í gærkvöldi. Fregnir í gærkvöldi bentu til þess að átta, hið minnsta, hefðu látist.

„Barnamatseðlar eru vanvirðing við börn"

Sigurveig Káradóttir matreiðslumaður segir skólamatseðla alls ekki nógu góða. Allt of lítill tími sé til að borða í skólunum. Færa þurfi matinn inn í námskrá. Börn séu gerð matvönd með því að ákveða fyrir fram hvað þau vilji og hvað ekki.

LÝÐHEILSUMÁL „Það er ekki nóg að lagfæra einn rétt hér og þar heldur þarf að skoða þessi mál algerlega frá grunni," segir Sigurveig Káradóttir matreiðslumaður, sem látið hefur sig skólamáltíðir varða.

Fyrir nokkrum árum tók Sigurveig sig til ásamt Sigurrós Pálsdóttur matreiðslumanni og Margréti Gylfadóttur mannfræðingi og kannaði skólamötuneytin ofan í kjölinn. „Við sáum að þetta var alls ekki nógu gott," segir Sigurveig, sem kveður þær stöllur hafa rætt við fjölmarga sem tengist málinu. Því miður hafi of lítið breyst.

„Það er til dæmis verið að kaupa forskrældar og innfluttar kartöflur og fiskinagga frá Alaska. Manneldisviðmið virðast aðeins til leiðbeiningar og ekkert eftirlit haft með þeim. Það sem ræður eru rammasamningar um krónutölur en málið er aldrei skoðað í heildina," segir Sigurveig og bendir á að þessi sama umræða geti einnig átt við elliheimili og spítala. „Það er atvinnuleysi. Er ekki hægt einhvern veginn að tengja þetta tvennt saman?"

Þá kveðst Sigurveig undrast tal um að skólamatseðlar séu sniðnir að smekk barna. „Börn fæðast ekki matvönd. Það er fullorðna fólkið sem gerir þau matvönd með því að ákveða fyrir fram hvað þau vilja og hvað ekki," segir hún og bætir við að sér finnist barnamatseðlar á veitingastöðum vera hneyksli.

„Það er hreinlega vanvirðing við börn að þeim sé réttur matseðill með nöggum og spagettí. Börn eru bara litlar útgáfur af fólki. Sum eru matvönd en svo eru önnur sem eru það bara alls ekki," segir Sigurveig.

SIGURVEIG KÁRADÓTTIR Manneldisviðmið virðast aðeins til leiðbeiningar og lítið eftirlit með að þeim sé fylgt, segir matreiðslumaðurinn Sigurveig Káradóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> Börn eru bara litlar útgáfur af fólki. Sum eru matvönd en svo eru önnur sem eru það bara alls ekki.
>
> **SIGURVEIG KÁRADÓTTIR** MATREIÐSLUMAÐUR

Mikilsvert atriði segir Sigurveig vera þann nauma tíma sem oft sé gefinn til að matast í skólunum. „Það hringir bjalla og öll börnin hlaupa í röð. Sum eru fljót að komast fremst en eftir korter hringir bjallan aftur og börnin hlaupa út, sama hvort þau eru búin að borða eða ekki. Það er ekkert skrítið að þau verði lasin," segir Sigurveig og kallar eftir því að matarmálin verði tekin inn í námskrá skólanna.

„Það þarf að kynna matinn fyrir börnunum og kenna þeim hvaðan hann kemur þannig að matur sé hluti af námsefninu. Það skilar sér margfalt til baka," segir Sigurveig og nefnir enn einn þáttinn sem betur mætti fara.

„Skólaeldhúsin eru oft mjög undirmönnuð. Ég spyr mig hvort það samræmist lögum að láta kokkana elda ofan í svona marga. Þetta er hættulegt og menn verða veikir og bara hrynja niður. En það borgar sig ekki fyrir kokkana að opna munninn mikið því þá missa þeir vinnuna. Hvaðan eiga þeir að fá aukinn metnað til að leggja meira í vinnuna sína ef þeir fá það ekki metið?" spyr Sigurveig.

gar@frettabladid.is

GEORGE OSBORNE OG WOLFGANG SCHÄUBLE Fjármálaráðherrar Bretlands og Þýskalands. NORDICPHOTOS/AFP

Hvetja til alþjóðlegra aðgerða:

Vilja stöðva undanskotin

BRETLAND Þeir Wolfgang Schäuble og George Osborne, fjármálaráðherrar Þýskalands og Bretlands, hvetja til alþjóðlegra aðgerða gegn skattaundanskotum fjölþjóðlegra fyrirtækja. Þeir segjast eftir sem áður vilja bjóða stórfyrirtækjum hagstæða skatta, en ætlast jafnframt til þess að þeir skattar verði greiddir.

Breska dagblaðið The Guardian bendir á að kaffihúsakeðjan Starbucks hafi ekki greitt krónu í skatta í Bretlandi í þrjú ár, þrátt fyrir að hagnast verulega á viðskiptum þar í landi. **- gb**

Styðja áform bæjarstjóra:

Bæjarstjórnin vill matarúttekt

HAFNARFJÖRÐUR Bæjarstjórn Hafnarfjarðar tók í gær einróma undir viðbrögð Guðrúnar Ágústu Guðmundsdóttur bæjarstjóra við athugasemdum frá grunnskólakennurum vegna matarmála.

Guðrún boðaði í fyrradag fund um málið með fulltrúum skólaskrifstofu, starfsfólki grunnskóla, innkaupastjóra, Skólamat, bæjarráði og fræðsluráði. Fá á óháðan aðila til að gera úttekt á matvælum í skólunum í samræmi við almennar kröfur og ábendingar Lýðheilsustofnunar. Bæjarstjórnin fól Guðrúnu að gera einnig samanburð á fyrirkomulagi mötuneytismála hjá öðrum sveitarfélögum. **- gar**

Nú með bláberjabragði

Nánar um LGG+ á ms.is/lgg

Ein á dag
Fyrir fulla virkni

Leiðtogi kínverska Kommúnistaflokksins sætir óvenju opinskárri gagnrýni í Kína:

Hu sagður hafa brugðist vonum

KÍNA, AP Hu Jintao hefur síðustu daga sætt óvenju opinskárri og harðri gagnrýni á opinberum vettvangi í Kína, nú þegar hann er að láta af embætti sem leiðtogi kínverska Kommúnistaflokksins.

„Við áttuðum okkur ekki á því að Hu yrði svona íhaldssamur," segir Wu Jiaxiang, fyrrverandi félagi í Kommúnistaflokknum, sem hefur snúið sér að viðskiptum og stundar jafnframt bloggskrif af kappi.

Hann segir vonbrigðin með Hu hafa byrjað þegar fjölda bloggsíðna var lokað árið 2005 vegna þess að skrifin á þeim þóttu helst til frjálslynd.

Reiknað er með að Xi Jinping taki við af Hu á 18. flokksþingi Kommúnistaflokksins, sem hefst í Peking í dag.

Í ríkisfjölmiðlum er miklum dýrðarljóma varpað á valdatíma Hus undanfarinn áratug og vísað til velsældar innanlands og aukinna áhrifa Kína á alþjóðavettvangi.

Sjálfstæðari fjölmiðlar, lítt ritskoðaðar bloggsíður og hugmyndaveitur birta hins vegar annan dóm um Hu og valdatími hans er sagður markast af glötuðum tækifærum. Ekki hafi verið tekist á við langvarandi vandamál, sem hafi fyrir vikið orðið enn erfiðari viðureignar: Gjáin milli fátækra og ríkra hafi dýpkað, umhverfisvandinn aukist og valdhroki magnast. **- gb**

FLOKKSÞING AÐ HEFJAST Miklar öryggisráðstafanir hafa verið gerðar í Peking í tilefni af flokksþinginu. NORDICPHOTOS/AFP

KLÆDDU AF ÞÉR KULDANN

Ellingsen býður upp á mikið úrval af vönduðum úlpum og öðrum hlífðarfatnaði frá þekktum framleiðendum á borð við Didriksons, Mountain Hardwear og Columbia. Í Ellingsen færðu hlífðarfatnað frá toppi til táar.

ANIK PEAK GÖNGUSKÓR OMNI-HEAT
Stærðir 41–48. Herraskó.
Svartir.
18.990 KR.
FULLT VERÐ 24.990 KR.

VIKING POLAR THERMO STÍGVÉL
Stærðir 21–41. Svört og fjólublá.
5.990 KR.
FULLT VERÐ 7.990 KR.

DIDRIKSONS BOARDMAN REGNSETT
Stærðir 80–130.
Bleikur og blár.
11.990 KR.
FULLT VERÐ 14.990 KR.

SKOGSTAD TOBY ÚLPA
Stærðir 80–116.
Bláar og mosagrænar.
12.990 KR.
FULLT VERÐ 16.990 KR.

DIDRIKSONS VERONICA
Stærðir 36–48. Hvítar.
15.990 KR.
FULLT 24.990 KR.

SKOGSTAD KIRA ÚLPA
Stærðir 116–164.
Svartar og grænar.
14.990 KR.
FULLT VERÐ 18.990 KR.

SKOGSTAD LOOP ÚLPA
Stærðir 116–164.
Svartar og bláar.
15.990 KR.
FULLT VERÐ 19.990 KR.

DIDRIKSONS LESTER
Stærðir S–XXL.
Grænar og svartar.
19.990 KR.
FULLT VERÐ 24.990 KR.

DIDRIKSONS LINDSEY PARKA
Stærð 36–44. Dömuúlpur.
Svartar, grænar og bláar
19.990 KR.
FULLT VERÐ 26.990 KR.

DEVOLD
10% afsláttur af Devold settum

DIDRIKSONS VONZO AMA PEYSA
Stærðir 130–170.
Svört, blá og rúbínrauð.
3.990 KR.
FULLT VERÐ 4.990 KR.

SKOGSTAD MILLE DÚNÚLPA
Stærðir 80–116.
Bleikar og brúnar.
12.990 KR.
FULLT VERÐ 16.990 KR.

Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.–föstud. 10–18 • laugard. 10–16
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.–föstud. 8–18 • laugard. 10–16 • ellingsen.is

Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA

PIPAR\TBWA • SÍA • 122637/0210

Barack Obama endurkjörinn forseti Bandaríkjanna

Obama segist vonbetri en nokkru sinni

Barack Obama vann öruggan sigur á Mitt Romney í forsetakosningum vestra á þriðjudag. Demókratar halda jafnframt naumum meirihluta í öldungadeild þingsins en eru áfram í minnihluta í fulltrúadeild. Fram undan bíður því frekari glíma forsetans við þingið.

Dýrustu kosningabaráttu í sögu Bandaríkjanna lauk með öruggu endurkjöri Baracks Obama.

Í sigurræðu sinni sagðist Obama vera vonbetri fyrir hönd Bandaríkjanna en nokkru sinni fyrr. Sigri hans var jafnframt vel fagnað af þjóðarleiðtogum víða um heim.

Þegar talning atkvæða var langt komin í gær var Obama kominn með tæplega 60 milljónir atkvæða á móti 57 milljón atkvæðum mótframbjóðandans Mitt Romneys.

Obama var þar með búinn að tryggja sér 303 kjörmenn af 538 og allt stefndi í að hann fengi 29 kjörmenn til viðbótar í Flórída, eða 332 kjörmenn alls á móti 206 kjörmönnum Romneys.

Munurinn í Flórída var það lítill að ekki var hægt að útiloka að endurtelja þyrfti atkvæðin þar, en endurtalning þar myndi samt engu breyta um sigur Obamas í kosningunum.

Það sem réði úrslitum um sigur Obamas virðist vera fylgi hans meðal kvenna, yngra fólks, borgarbúa og þjóðernisminnihluta, einkum af rómönskum og afrískum uppruna. Fylgi Romneys var of bundið við hvíta karla í eldri kantinum til að tryggja honum sigur.

Auk forsetakjörs fór á þriðjudaginn að venju fram kosning til þjóðþings Bandaríkjanna, þar sem kosnir voru allir þingmenn öldungadeildarinnar til tveggja ára og þriðjungur þingmanna fulltrúadeildarinnar til sex ára.

Niðurstöðurnar urðu þær að demókratar halda naumum meirihluta sínum í öldungadeild Bandaríkjaþings, en eru áfram í minnihluta í fulltrúadeild.

Þetta þýðir að Obama verður áfram í þeirri stöðu að geta ekki treyst á stuðning þingsins við þau frumvörp sem hann vill koma í gegn.

Hann hefur engu að síður fengið fjögur ár í viðbót til að reyna að efna gömul loforð sem strönduðu í þinginu og treysta um leið frekar í sessi þær umbætur á heilbrigðismálum sem honum tókst að fá samþykktar í þinginu þrátt fyrir harða andstöðu margra repúblikana.

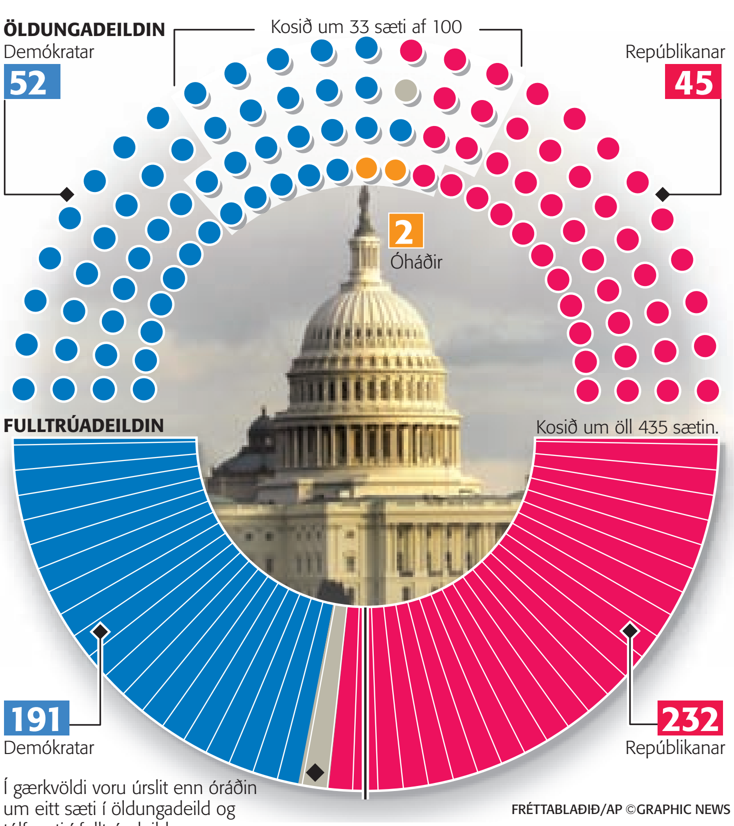
Eitt brýnasta verkið verður að ná samkomulagi við repúblikana um fjárlagahengjuna svonefndu, sem felur í sér sjálfvirkar skattahækkanir og niðurskurð útgjalda á næsta ári.

„Nú þegar kosningunum er lokið er kominn tími til að setja pólitíkina til hliðar og vinna saman að því að finna lausnir,“ sagði demókratinn Harry Reid, leiðtogi meirihlutans í öldungadeildinni.

gudsteinn@frettabladid.is
thorgils@frettabladid.is

FAGNAÐI MEÐ FJÖLSKYLDUNNI Barack Obama fagnaði endurkjöri í faðmi konu sinnar og dætra. Eftir harða kosningabaráttu gegn Mitt Romney hafði Obama sigur með því að tryggja sér stuðning 303 kjörmanna, hið minnsta, en 270 þurfti til sigurs. NORDICPHOTOS/AFP

Úrslit þingkosninga

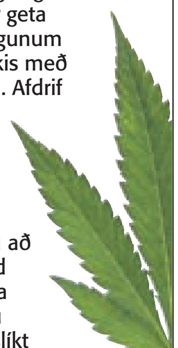


Í gærkvöldi voru úrslit enn óráðin um eitt sæti í öldungadeild og tólf sæti í fulltrúadeild.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP ©GRAPHIC NEWS

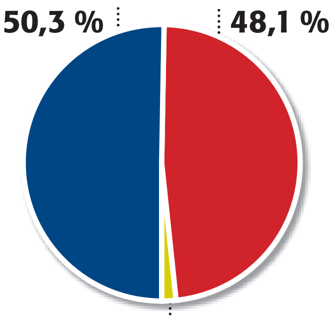
Kannabis, aftökur og fleira

Alls voru 176 álitamál lögð fyrir kjósendur í 38 ríkjum meðfram kosningum til þings og forseta. Kjósendur geta jafnan komið tillögunum á kjörseðla síns ríkis með undirskriftasöfnun. Afdrif tillagnanna 176 voru með ýmsum hætti:

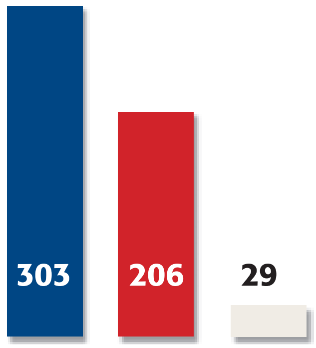


- Kjósendur í Maine og Maryland samþykktu að leyfa hjónabönd samkynhneigðra og auk þess eru allar líkur á að slíkt verði einnig samþykkt í Washington-ríki. Þá höfnuðu íbúar Minnesota tillögu um að banna slík hjónabönd.
- Tillögur um að leyfa sölu á kannabis til almennra neytenda voru samþykktar í Colorado og Washington en ekki Oregon.
- Allt útlit er fyrir að kjósendur í Kaliforníu hafi hafnað tillögu um að afnema dauðarefsingar í ríkinu.
- Í Massachusetts felldu kjósendur naumlega tillögu um að heimilt verði að aðstoða fólk við sjálfsvíg.
- Tillaga um auknar takmarkanir á fóstureyðingum var felld í Flórída.
- Í Oklahoma var samþykkt bann við jákvæði mismunun.

Heildaratkvæði



Kjörmenn



Obama Romney Óráðið

Aukinn hlutur kvenna

Þegar öldungadeildin kemur saman eftir áramót verða þar nokkur tímamót því að verða tuttugu konur meðal þeirra 100 sem þar eiga sæti, fleiri en nokkurn tíma fyrr. Á yfirstandandi þingi eiga sautján konur sæti, og hafa aldrei verið fleiri. Þær sem koma nýjar inn á þing eru repúblikaninn Deb Fischer og demókratarnir Tammy Baldwin og Elizabeth Warren.

Demókratar beittu málefnum kvenna mjög fyrir sig í kosningunum og í forsetakosningunum hlaut Obama atkvæði 55 prósenta kvenna.

Endurkjör oft meira sannfærandi

Ronald Reagan var endurkjörinn með miklum mun árið 1984.

Þrátt fyrir að sigur Baracks Obama hafi verið nokkuð öruggur þegar á allt er litið, hafa sitjandi forsetar jafnan átt betra gengi að fagna þegar verk þeirra hafa verið lögð fyrir dóm kjósenda. George W. Bush var að vísu með minna fylgi árið 2004 og faðir hans, George Bush eldri, var felldur eftir eitt kjörtímabilið árið 1992 líkt og Jimmy Carter árið 1980 og Gerald Ford fjórum árum áður. Hér má sjá hvernig nokkrum fyrrverandi forsetum hefur reitt af.

2004 George W. Bush gegn John Kerry: 286 kjörmenn gegn 251
1996 Bill Clinton gegn Bob Dole: 379 kjörmenn gegn 159
1984 Ronald Reagan gegn Walter Mondale: 525 kjörmenn gegn 13
1972 Richard Nixon gegn George McGovern: 520 kjörmenn gegn 17
1964 Lyndon B. Johnson gegn Barry Goldwater: 486 kjörmenn gegn 52

www.dacia.is

DACIA

Dacia Duster

Nýr sportjeppi á hrikalega góðu verði

Kr. 3.990 þús.

Dísil 5,3L/100 km

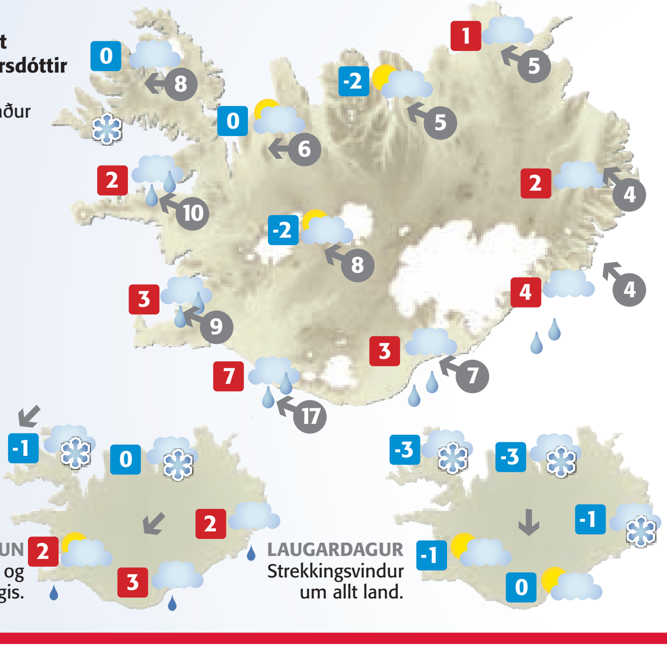
DACIA GROUPE RENAULT / NISSAN

BL BL. ehf / Sævarhöfða 2
110 Reykjavík / Sími 525 8000

VEÐURSPÁ

Elísabet Margeirsdóttir veðurfréttamaður

VERSNANDI
Það lítur út fyrir versnandi veður á norðvestanverðu landinu í nótt en á morgun og annað kvöld má víða búast við stormi og slæmri færð á vesturhelmingi landsins. Á laugardag verður stíf norðanátt um allt land og snjókoma nyrðra.



Á MORGUN 10-23 m/s NV- og V-til síðdegis.

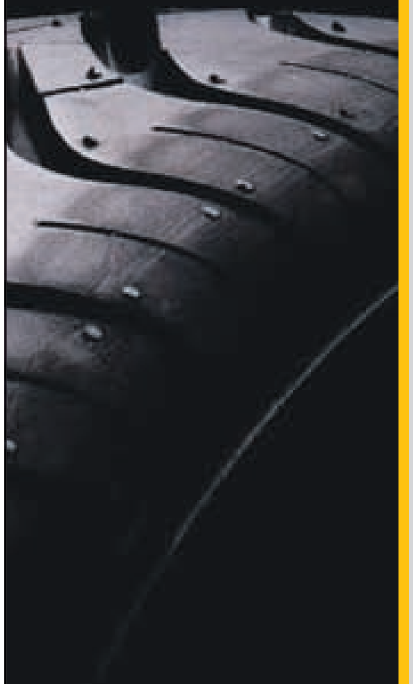
LAUGARDAGUR Strekkingsvindur um allt land.

HEIMURINN

Alicante	19°
Basel	12°
Berlín	9°
Billund	10°
Frankfurt	9°
Friedrichshafen	12°
Gautaborg	10°
Kaupmannahöfn	10°
Las Palmas	23°
London	11°
Mallorca	20°
New York	7°
Orlando	19°
Ósló	1°
París	11°
San Francisco	13°
Stokkhólmur	3°

Vindhraði er í m/s.
Hitastig eru í °C.
Gildistími korta er um hádegi.

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal *jonl@frettabladid.is* **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Einar Davíðsson *einar.davidsson@365.is,* Guðmundur Steinsson *gudmundurs@365.is,* Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is,* Hlynur Þór Steingrímsson *hlynur@365.is,* Laila Awad *laila@365.is,* Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Benedikt Freyr Jónsson *benediktj@365.is*, Elsa Jensdóttir *elsaj@365.is,* Jóna María Hafsteinsdóttir *jmh@365.is*, Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir *sigridurdagny@365.is*, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is,* Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is,* Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

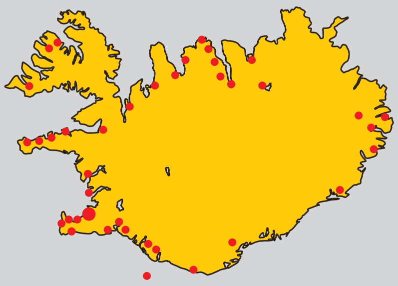


Úrvalsdekk á frábæru verði

Það er öruggara að velja réttu dekkin

Dekkin eru eina snerting bílsins við veginn og öryggi þitt veltur því á gæðum þeirra. Við hjá Bílabúð Benna búum að áratuga reynslu og vitum að mikill munur er á gæðum og endingu þeirra dekkja sem eru í boði á markaðnum.

Tími vetrardekkjanna er runninn upp og því hvetjum við bíleigendur til að fá aðstoð við val á réttum dekkjum hjá okkur eða umboðsmönnum okkar um land allt.



Winter Tranpath S1 · Observe GSi-5 · Open Country I/T · Observe G2S

TOYO TIRES driven to perform

All Terrain · Mud Terrain KM2 · g-Force Stud · g-Force Winter

BFGoodrich Tires TAKE CONTROL

Bighorn · Presa Spike · AT 771 · Mudder MT 754

MAXXIS

Winter Claw Extreme Grip · Winter Claw Extreme Grip MX · Winter Claw SPORT XSI · IWT-2 EVO

INTERSTATE TIRES

Bjóðum vaxtalaus lán frá Visa og Mastercard í allt að 12 mánuði

Nánari upplýsingar á benni.is

Umboðsmenn um land allt

NESDEKK Reykjavík Reykjanesbæ

Reykjavík • Fiskislóð 30 • Sími: 561 4110
Reykjanesbæ • Njarðarbraut 9 • Sími: 420 3333

Bílabúð Benna — Sérfræðingar í bílum

Bílabúð Benna dekkjaþjónusta
Tangarhöfða 8 • Sími: 590 2045 • 590 2000

GENGIÐ 07.11.2012

GJALDMIÐLAR	KAUP	SALA
Bandaríkjadalur	126,76	127,36
Sterlingspund	202,91	203,89
Evra	162,83	163,75
Dönsk króna	21,827	21,955
Norsk króna	22,214	22,344
Sænsk króna	19,017	19,129
Japanskt jen	,5768	1,5860
SDR	194,06	195,22

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR

225,8279

HEIMILD: Seðlabanki Íslands

Ríkisstjórnin ákveður að veita Landspítalanum 600 milljónir til tækjakaupa:

„Lífsnauðsynlegt fyrir okkur“

HEILBRIGÐISMÁL Ríkisstjórnin samþykkti á fundi sínum í gærmorgun að veita Landspítalanum 600 milljónir til tækjakaupa á næsta ári til viðbótar við þær 262 sem spítalanum voru ætlaðar til þess á fjárlagafrumvarpi næsta árs. Spítalinn mun því geta keypt tæki fyrir 862 milljónir á næsta ári.

Það er meira en tvöfalt það sem hann fékk á þessu ári. Á fjárlögum ársins 2012 voru honum einnig skammtaðar 262 milljónir, en við bættust 150 milljónir á fjáraukalögum sem tilkynnt var um nýlega.

„Það er lífsnauðsynlegt fyrir okkur að fá þetta og er í samræmi við það sem við höfum sagt, að við þurfum milljarð á ári næstu þrjú ár til að koma okkur í horf,“ segir Björn Zoëga, forstjóri Landspítalans. „Það er mikið fagnaðarefni að stjórnvöld hafi skilning á þessari þörf.“

Hann segir að þessara auknu fjárveitinga muni sjá stað í starfsemi spítalans hægt og bítandi allt næsta ár. „Það tekur tíma að kaupa inn tæki, fara með þetta í útboð og annað. Sú vinna hefst strax í dag.“ - sh

ÁNÆGÐUR Forstjóri Landspítalans segir að undirbúningur fyrir tækjakaupin hafi hafist í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Frumvarp í Frakklandi:

Samkynhneigðir fái að giftast

FRAKKLAND Ríkisstjórn Frakklands hefur lagt til að samkynhneigðum verði bæði leyft að ganga í hjónaband og ættleiða börn. Frumvarp þess efnis verður lagt fram í janúar. Fjölmargir hafa lýst yfir andstöðu við þessi áform, þar á meðal Kaþólska kirkjan. Efnt hefur verið til mótmæla í tugum franskra borga og bæja.

Francois Hollande Frakklandsforseti segir þessa breytingu verða til mikilla framfara, „ekki aðeins fyrir einstaklinga heldur fyrir samfélagið allt“. - gb

Bryndísi Loftsdóttur í 4.-6. sæti

í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í SV-kjördæmi 10. nóvember

XD

Skýrir stöðu Eirar fyrir fjárlaganefnd

Framkvæmdastjóri Eirar kallaður fyrir fjárlaganefnd á morgun. Málið nefndinni skylt enda fær hjúkrunarheimilið framlög á fjárlögum, segir formaðurinn. Stofnendur og íbúar fylgjast með og bíða fundar stjórnar, sem var frestað.

SAMFÉLAGSMÁL Framkvæmdastjóri Hjúkrunarheimilisins Eirar mun koma fyrir fjárlaganefnd Alþingis á morgun til að ræða stöðuna sem upp er komin þar. Hjúkrunarheimilið er tæknilega gjaldþrota og skuldar íbúum tvo milljarða króna og öðrum kröfuhöfum sex milljarða.

Sigurður Rúnar Sigurjónsson, framkvæmdastjóri Eirar, segir að verið sé að vinna að lausn málsins og ræða við hagsmunaaðila. Þeim sé öllum haldið upplýstum jafnóðum. „Við verðum bara að reyna að leysa þetta. Það er ekkert annað í boði.“ Sigurður kom til starfa hjá Eir um áramótin og stöðvaði allar greiðslur þegar honum varð staðan þar ljós.

Sigurður, sem var um árabil ritari fjárlaganefndar Alþingis, mun koma fyrir nefndina á morgun. „Okkur er málið skylt. Eir fær fjármuni af fjárlögum, einn og hálfan milljarð í ár í formi daggjalda og annars,“ segir Björn Valur Gíslason, formaður fjárlaganefndar. Þá nefnir hann að byggingar hafi verið fjármagnaðar af Íbúðalánasjóði og fengið framlög úr framkvæmdasjóði aldraðra auk þess sem ýmsir samningar hafi verið gerðir við Eir. „Við berum ábyrgð á því að hafa eftirlit með framgangi fjárlaga og meðferð fjármuna ríkisins. Á þeim grunni er hann boðaður á fund.“

Björn Valur segir að óskað verði eftir því að Sigurður upplýsi nefndina um stöðu mála og hvort hætta sé á því að Eir verði gjaldþrota. „Og svo væntanlega í kjölfarið hver aðkoma okkar gæti verið ef einhver, með það í huga að sjá til þess að íbúar fái það sem

HJÚKRUNARHEIMILIÐ Unnið er að lausn mála og stjórnarfundar á mándaginn er beðið.

... tóku við fjármunum alveg fram á mitt þetta ár vitandi að það var allt farið fjandans til.

BJÖRN VALUR GÍSLASON
ÞINGMAÐUR OG FORMAÐUR FJÁRLAGANEFNDAR ALÞINGIS

þeim var lofað, þjónustu og geti búið áfram í sínum íbúðum.“

Hann hefur verið harðorður í garð fyrrverandi stjórnenda. „Enda vissu menn nákvæmlega hvað þeir voru að gera, tóku við fjármunum alveg fram á mitt þetta ár vitandi að það var allt farið fjandans til. Það á ýmislegt meira örugglega eftir að koma í ljós ef málið verður rannsakað, sem ég held að sé óhjákvæmilegt,“ segir Björn Valur um þessi ummæli.

Halda átti fund í stjórn Eirar í dag en honum var frestað fram til mánudags. Hagsmunaaðilar bíða nú fundarins, en það var stjórnin sem óskaði eftir fjárhagslegri úttekt frá Ríkisendurskoðun. Ríkisendurskoðun hafnaði þeirri beiðni og telur sig ekki hafa umboð til að endurskoða húsrekstrarsjóð Eirar.

Þá er verið að undirbúa fulltrúaráðsfund Eirar, sem haldinn verður í lok mánaðarins. Í ráðinu eiga sæti stofnendur Hjúkrunarheimilisins, meðal annars Reykjavíkurborg, Mosfellsbær og Seltjarnarnes. Vilhjálmur Þ. Vilhjálmsson stjórnarformaður er einnig formaður fulltrúaráðsins.

thorunn@frettabladid.is

DELL Latitude E5430

Öflugur vinnuhestur

á góðu verði

Styrkt umgjörð tölvunnar hentar vel fólki á ferðinni.

Listaverð ~~239.990~~ kr. stk.

1-9 tölvur 159.900 kr. stk.

10+ tölvur 149.900 kr. stk.

Nánari upplýsingar á www.advania.is/kynningarverd í síma 440 9010 eða í tölvupósti sala@advania.is

Öll verð eru með vsk.
Tilboðið gildir á meðan birgðir endast.

Sætún 10 | 105 Reykjavík | Sími 440 9000

advania
Welcome to IT

Hlustaðu á Dísu ljósálf og Alfinn álfakóng á Vísi

Á Vísi er hægt að horfa á myndskreyttan upplestur úr þessum sígildu ævintýrum.

Ævintýrið um Dísu ljósálf kom fyrst út á íslensku árið 1928 í þýðingu Árna Óla og hefur margsinnis verið endurprentað. Dísa ljósálfur er ein klassískra sagna hollenska meistarans G.T. Rotman, sem fylgt hafa íslenskum börnum í tugi ára.

vísir

Rektor Háskóla Íslands segir stefna í óefni vegna fjárskorts skólans:

Þurfa 600 milljónir til viðbótar

MENNTUN Háskóli Íslands (HÍ) þarf 600 milljónir króna hið minnsta til að geta sinnt hlut sínu. Þetta segir Kristín Ingólfsdóttir, rektor HÍ.

Fjárskortur á háskólasviði hefur verið í umræðunni vegna erfiðrar stöðu Háskólans í Reykjavík (HR). Meðal annars gagnrýndi rektor HR, í viðtali við Fréttablaðið fyrr í haust, að niðurskurður á ríkisframlögum til HR hafi verið meiri en til ríkisháskóla. Árið 2010 hafi HR aðeins fengið fjórtán prósent framlaga þrátt fyrir að útskrifa átján prósent háskólanema.

Kristín segir framlög til HÍ hafa lækkað um átján prósent að raunvirði frá hruni, þrátt fyrir að nemendum hafi á sama tíma fjölgað um átján prósent.

FJÁRÞURFI Rektor segir HÍ þurfa 600 milljónir til að geta sinnt hlutverki sínu.

„Ef við berum tekjur HÍ saman við meðaltekjur háskóla í OECD-ríkjunum vantar um fjóra milljarða upp á hjá okkur,“ segir Kristín og bætir við að HÍ hafi einsett sér að sækja um þriðjung af þeim mismun í formi sértekna, til dæmis í gegnum rannsóknarsjóði. Mikið standi þó enn út af.

„Við leggjum áherslu á að tekjur okkar hækki að lágmarki um 600 milljónir frá því sem nú er gert ráð fyrir í fjárlagafrumvarpi,“ segir Kristín. Þeir fjármunir séu vegna greiðslu fyrir um 600 nemendur sem nú sé ekki greitt með, hækkunar launa stundakennara og kaupa á mikilvægum tækjabúnaði.

Kristín segir að þrátt fyrir það hafi HÍ getað sótt fram í vísinda- og fræðastarfi og komist í hóp 300 bestu háskóla heims.

„Þetta höfum við byggt á vilja og áhuga starfsfólks en það er ekki lengur hægt og nú verðum við að snúa við blaðinu því það er svo mikið í húfi þegar litið er til framtíðar.“ - þj

BARNADAGAR
20% AFSLÁTTUR
af öllum leikföngum
...barnafatnaði ...barnaskóm
8. - 11. nóvember
20% AFSLÁTTUR
af öllum barnafatnaði
NIKKO
RADIO CONTROL
Keel Toys
LEGO Friends
LEGO NINJAGO
LEGO
Littlest PetShop
20% AFSLÁTTUR
af öllum leikföngum
24 Hagkaup
OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan & Eiðistorg
HAGKAUP
Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?

1. Hvaða heimsþekkti raftónlistarmaður og bassaleikari treður upp á Sónar-hátíðinni í Hörpu í febrúar?
2. Hverjir eru nýráðnir dagskrárstjórar RÚV?
3. Hver var valinn besti leikmaður októbermánaðar í ensku úrvalsdeildinni í fótbolta?

SVÖR:

1. Squarepusher 2. Margrét Marteinsdóttir og Skarphéðinn Guðmundsson 3. Juan Mata

Stapi lífeyrissjóður telur FME hafa staðið ólöglega að yfirtöku á Straumi Burðarási:

Stapi krefur ríkið um milljarða króna

DÓMSMÁL Stapi lífeyrissjóður hefur krafið ríkið um sex milljarða króna vegna ólögmætrar mismununar í tengslum við slit fjárfestingarbankans Straums Burðaráss. Þetta kom fram í kvöldfréttum Ríkissjónvarpsins í gær.

Fram kom í fréttinni að lögfræðingur Stapa hefði sent fjármálaráðherra bréf með kröfunni og biði nú svars. Krafan byggir á því mati Stapa að Fjármálaeftirlitið (FME) hafi staðið ólöglega að yfirtöku sinni á Straumi Burðarási í mars 2009.

6 milljarðar króna er upphæð kröfu Stapa á hendur ríkinu vegna ólögmætrar mismununar.

Við yfirtöku FME á Straumi Burðarási var stærstur hluti innlána bankans færður yfir til Íslandsbanka. Innlán Stapa og nokkurra annarra aðila voru hins ekki færð til Íslandsbanka heldur urðu eftir í Straumi Burðarási, sem síðar breyttist í ALCM.

Að mati Stapa var um stjórnsýsluathöfn að ræða og þar með ljóst að jafnræðisregla stjórnarskrárinnar gilti um hana. Eitt hefði því átt yfir alla að ganga við færslu innlána. Þá telur Stapi einnig að þau lög um slitameðferð sem stuðst var við þegar Straumi Burðarás var slitið standist ekki tilskipun Evrópusamabndsins um endurskipulagningu og slit lánastofnana.

- mþl

Danski þjóðarflokkurinn:

Hraðskilnaðir slæm hugmynd

DANMÖRK Danski þjóðarflokkurinn varar við tillögu stjórnvalda um að leyfa svokallaða hraðskilnaði og afnema þar með tímabilið sem fólk er skilið að borði og sæng.

Fulltrúi Danska þjóðarflokksins, Mette Hjermind Dencker, segir að skilnuðum muni fjölga mjög verði tillagan samþykkt. Breytingin yrði líka dýrari fyrir skattgreiðendur. Dencker bendir á að nú hætti um tuttugu prósent þeirra sem fá skilnað að borði og sæng við lögskilnað.

- ibs

Fundaröð um fyrirhugaðar breytingar á stjórnarskrá Íslands

Ferill - Inntak og eðli breytinga - Áhrif á stjórnskipun

Fyrir dyrum standa grundvallarbreytingar á stjórnarskrá lýðveldisins Íslands. Mikilvægt er að fram fari á næstu vikum fræðilegar umræður um ferlið sjálft og inntak og eðli þeirra breytinga á stjórnarskránni sem lagðar eru til í tillögum stjórnlagaráðs.

Í fundaröð sem haldin verður í nóvember 2012 til mars 2013, munu fræðimenn háskólanna í lögfræði, stjórnmálafræði, heimspeki, sagnfræði og tengdum greinum, sem stundað hafa rannsóknir á þessu sviði, fjalla um ferlið fram að þessu og einstaka þætti í fyrirliggjandi tillögum.

Fundur 1 Föstudaginn 9. nóvember kl. 12-14 í Hátíðasal Háskóla Íslands

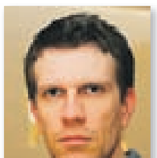
Eru þingmenn bundnir af niðurstöðu þjóðaratkvæðagreiðslu um breytingar á íslensku stjórnarskránni?

Hvernig er stjórnarskrá breytt? Hvaða þýðingu hefur ferlið til þessa? Hvar erum við stödd?

Framsögumenn og þátttakendur í pallborði

Björg Thorarensen

Ólafur Þ. Harðarson


Indriði H. Indriðason

Gunnar Helgi Kristinsson

Róbert R. Spanó

Fundarstjóri: Róbert R. Spanó, prófessor, forseti Lagadeildar HÍ

Næstu fundir:

Miðvikudaginn 5.desember 2012 - **Ráðherrar og ríkisstjórn**
Starfshættir ríkisstjórna – Stjórnarmyndanir – Réttarstaða forsetans - Skipun embættismanna

Miðvikudaginn 16. janúar 2013 - **Stjórnarskráin og lýðræðið**
Kosningakerfið – Persónukjör – Þjóðaratkvæðagreiðslur

Miðvikudaginn 30. janúar 2013 - **Hlutverk og staða Alþingis í nýrri stjórnarskrá**
Löggjafarhlutverkið - Eftirlit Alþingis með stjórnvöldum - Nýtt hlutverk forseta Alþingis - Samspil Alþingis og kjósenda í ákvarðanatöku

Miðvikudaginn 13. febrúar 2013 - **Mannréttindi í stjórnarskrá**
Er vernd mannréttinda áfátt samkvæmt núverandi stjórnarskrá? – Hvert er markmið tillagna um breytingar? – Mannréttindi og náttúra – Tengsl við alþjóðlega mannréttindasamninga

Miðvikudaginn 13. mars 2013 - **Ísland, fullveldið og alþjóðasamfélagið**
Fullveldið og utanríkismál í stjórnarskránni – Að hvaða marki leyfir stjórnarskráin framsal ríkisvalds? – Ákvörðun um aðild að ESB og áhrif á íslenska stjórnskipun

Að fundaröðinni standa Lagadeild, Stjórnmálafræðideild og Stofnun stjórnsýslufræða og stjórnmála við Háskóla Íslands í samvinnu við Háskólann í Reykjavík, Háskólann á Bifröst og Háskólann á Akureyri.

Fundirnir eru öllum opnir – Allir velkomnir.

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK REYKJAVIK UNIVERSITY · Háskólinn á Akureyri · HÁSKÓLINN Á BIFRÖST BIFRÖST UNIVERSITY · HÁSKÓLI ÍSLANDS

Í ÁLFSNESI Svona er umhorfs inni í hreinsistöð Sorpu í Álfsnesi þar sem metangas úr ruslahaugnum er hreinsað til að það henti á bíla. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Vonast til aðkomu græns sjóðs ríkisins

Mikill ávinningur er að nýrri gasgerðarstöð segir stjórnarformaður Sorpu. Sveitarfélögin sem standa að Sorpu fara nú yfir valkosti í rekstri og fjármögnun.

ORKUMÁL Stefnt er að því að ný gasgerðarstöð fyrir lífrænan úrgang verði reist á umráðasvæði Sorpu í Álfsnesi. Með slíkri stöð mætti allt að þrefalda gasframleiðslu fyrirtækisins. Í nýjasta tölublaði FÍB blaðsins, sem Félag íslenskra bifreiðaeigenda gefur út, er gagnrýnt að ekki liggi fyrir hvar, hvernig eða hvenær nýja gasgerðarstöðin rísi. Vara þurfi fólk við kaupum á metanbílum ef gasskortur sé fyrirséður á markaði.

Oddný Sturludóttir, stjórnarformaður Sorpu, segir mikið verk hafa verið unnið hjá stjórn Sorpu í metanmálum og blað brotið með stefnumótun stjórnar í þeim efnum síðasta vor. Ein meginniðurstaða hennar hafi verið að gasgerðarstöð væri langbesta leiðin til þess að mæta markmiðum um að draga úr urðun og búa til verðmæti úr ruslinu, um leið og svarað væri kalli eftir meira metani.

Í stefnumótuninni kemur fram að miðað við sölutölur ár aftur í tímann verði búið að fullnýta framleiðslugetu Álfsness um mitt næsta ár. Frekari stækkun gashreinsistöðvar Sorpu geti þó minnkað líkur á að skortur myndist. Þá hafa fleiri boðað framleiðslu á metani á næstunni, svo sem metanorkuverið að Melum í Hvalfjarðarsveit, sem hefja á framleiðslu á næsta ári.

Oddný segir að í vor hafi strax verið hafist handa við að búa til rekstraráætlanir og huga að fjármögnun nýju gasgerðarstöðvarinnar. Um tvo milljarða króna kosti að byggja svona stöð en þeim kostnaði mætti skipta í tvennt á meðan stöðin yrði reist í tveimur áföngum. „Við höfum sýnt því mikinn áhuga að græni fjárfestingarsjóðurinn sem ríkisstjórnin hefur talað um að koma á legg geti orðið hluti af fjárfestingarpakkanum til að byrja með,“ segir hún. Nokkrar leiðir til uppbyggingarinnar hafi nú verið lagðar á borð eigenda Sorpu. Þær verði á næstu vikum og mánuðum teknar fyrir í bæjarráðum og borgarráði áður en ákveðið verði endanlega hver þeirra verði ofan á. Viðræður um aðkomu ríkisins hafi þegar verið hafnar.

„Við í Sorpu höfum hins vegar haldið því mjög á lofti að gasgerðarstöð er eina raunhæfa leiðin til að mæta öllum þessum markmiðum, að losna við úrgang á mjög umhverfisvænan og hagkvæman hátt og fá út úr því á móti tvær afurðir, annars vegar metan og hins vegar frábæran jarðvegsbæti sem getur farið í að græða hér upp örfokaland.“

>
> Gasgerðarstöð er eina raunhæfa leiðin til að mæta öllum þessum markmiðum.
>
> **ODDNÝ STURLUDÓTTIR**
> STJÓRNARFORMAÐUR SORPU

olikr@frettabladid.is

20-70% afsláttur

8.-10. nóvember

LAGERÚTSALA

Rýmum fyrir nýjum vörum

Allt að **50%** af heilsudýnum

Fyrstir koma fyrstir fá

Takmarkað magn

Tilboðsverð á Valhöll heilsudýnum*

*aðeins meðan birgðir endast

Stærð	Dýnuverð	Verð áður	Tilboðsverð með PU botni og fótum
80x200	29,900	69,900	64,900
90x200	34,900	74,900	66,900
120x200	44,900	89,900	79,900
140x200	49,900	94,900	84,900
153x200	49,900	99,900	89,900*

*Örfá eintök

Sýningareintök
af Boas hægindasófum
og stólum á tilboði
Aðeins örfá eintök

Frábært tilboð
á Milano svefnsófanum
í gráu og dökkbrúnu
Aðeins nokkrir til

30% afsláttur af lökum og hlífðardýnum á meðan útsölu stendur

Kletthláls 13

Sími lagerútsölunnar er 660 0023

www.svefn.is

Svefn & heilsa

fimmtud. 8. nóv. 12-18
föstud. 9. nóv. 12-18
laugard. 10. nóv. 12-16

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 • Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150
Opið virka daga kl. 10.00 - 18.00 – laugardaga 12.00 - 16.00

NÓVEMBER TILBOÐ

GERÐU FRÁBÆR KAUP

Allt að 80% lánamöguleikar

Mikið úrval af nýlegum, lítið eknum bílum á tilboði í nóvember!

HYUNDAI i30 CLASSIC
Nýskr. 05/11, ekinn 36 þús km.
bensín, beinskiptur
Rnr.190664.

Frábær kaup kr.
2.090 þús.

NISAN NOTE VISIA
Nýskr. 06/11, ekinn 46 þús. km.
bensín, beinskiptur.
TILBOÐ kr. 1.990 þús.
Rnr.200929

HYUNDAI i10 GL
Nýskr. 10/10, ekinn 42 þús. km.
bensín, beinskiptur.
TILBOÐ kr. 1.380 þús.
Rnr.190643

SUZUKI GRAND VITARA LUX
Nýskr. 06/10, ekinn 36 þús km.
bensín, sjálfskiptur.
TILBOÐ kr. 3.390 þús.
Rnr.151480.

CHEVROLET LACETTI STATION
Nýskr. 01/11, ekinn 30 þús. km.
bensín, beinskiptur.
TILBOÐ kr. 1.590 þús.
Rnr.280227.

TOYOTA COROLLA TERRA
Nýskr. 06/09, ekinn 66 þús km.
dísel, beinskiptur
TILBOÐ kr. 1.990 þús.
Rnr.102143

NISSAN MICRA VISIA
Nýskr. 03/11, ekinn 11 þús. km.
bensín, beinskiptur.
TILBOÐ kr. 1.980 þús.
Rnr.141354.

bílaland

Kletthálsi 11 og Breiðhöfða -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is

www.facebook.com/bilaland.is

Lyfjastofnun svarar fyrir gagnrýni lækna vegna geðklofalyfsins Trilafon:

Samheitalyf á markað von bráðar

HEILBRIGÐISMÁL Nýtt samheitalyf geðklofalyfsins Trilafon mun koma á íslenskan markað innan fárra mánaða. Lyfið verður fáanlegt í undanþágukerfi stofnunarinnar fram til þess tíma.

Þetta kemur fram í upplýsingum frá Lyfjastofnun. Tilefnið er umfjöllun Fréttablaðsins um gagnrýni lækna á að framleiðslu geðlyfsins Trilafon hafi verið hætt og ekkert samheitalyf komi í staðinn. Það sé tímafrekt ferli sem fylgi útgáfu undanþágulyfseðla fyrir samheitalyf, sem mögulega reynast sjúklingum ekki eins vel.

SAMHEITALYF BRÁTT Á MARKAÐ Samheitalyf geðklofalyfsins Trilafon kemur á markað innan fárra mánaða.

Helga Þórisdóttir, settur forstjóri Lyfjastofnunar, segir stofnunina leggja áherslu á að framleiðendur eða umboðsmenn þeirra láti vita með eins löngum fyrirvara og mögulegt er ef fyrirséð er að afskráning lyfs geti haft veruleg áhrif.

„Að því er Trilafon varðar greindi umboðsmaður framleiðandans Lyfjastofnun frá því þann 10. október síðastliðinn að framleiðslu Trilafon hefði verið hætt og að lyfið yrði tekið af markaði á heimsvísu,“ segir Helga.

Læknum hafi verið greint frá því í bréfi frá umboðsmanni Trilafon og Lyfjastofnun þar sem einnig kom fram að þegar sölu verður hætt verði mögulegt að útvega samheitalyf með undanþágulyfseðli. Alla jafna fari umfjöllun um undanþágulyfseðla vegna Trilafon fram sama dag og hann berst Lyfjastofnun. **- sv**

STEFNU VANTAR Sex af hverjum tíu löndum heims hafa opinbera geðheilbrigðisstefnu og um 70 prósent hafa geðheilbrigðisáætlun. Ísland hefur hvorugt. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Engin stefna fyrir geðheilbrigðismál

Á Íslandi er engin sérstök geðheilbrigðisstefna eða áætlun er varðar geðheilsu. Sárvantar inn í kerfið, segja forsvarsmenn geðheilbrigðismála. Velferðarnefnd mun leggja fram ályktun samhliða nýrri heilbrigðisáætlun á næstunni.

HEILBRIGÐISMÁL Engin opinber geðheilbrigðisstefna er til staðar á Íslandi og engri sérstakri geðheilbrigðisáætlun er fylgt innan opinbera heilbrigðiskerfisins. Forsvarsmenn geðheilbrigðismála í landinu telja þörf á slíkri áætlun og viðruðu þær skoðanir sínar á fundi velferðarnefndar Alþingis í síðustu viku.

Páll Matthíasson, framkvæmdastjóri geðsviðs Landspítalans (LSH), bendir á að slík stefna sé mikilvægt tæki til skipulagningar geðheilbrigðisþjónustu og einn af þeim mælikvörðum sem árangur sé mældur eftir. Sex af hverjum tíu löndum innan Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar hafi geðheilbrigðisstefnu og 71 prósent hafa geðheilbrigðisáætlun.

Sérstakri geðheilbrigðisáætlun er þó fylgt innan LSH, sem var mótuð árið 2009 af fjölda einstaklinga innan og utan spítalans.

„Vegna sérstöðu geðheilbrigðismála, þar sem um er að ræða flókinn og viðkvæman málaflokk sem snertir mjög marga og er á mörkum heilbrigðis- og félagsþjónustu, þá hníga rök að því að hafa sérstaka geðheilbrigðisstefnu, aðskilda frá almennri heilbrigðisstefnu,“ segir Páll.

Hann segir kafla um geðheilsu í drögum að heilbrigðisáætlun til ársins 2020 ómarkvissan.

„Mælikvarðar eru mjúkir, óljósir og sumir sérviskulega valdir,“ segir hann. „Varðandi aðgerðir er orðalag óljóst. Talað er um að berjast gegn fordómum, þegar gagnreyndar heimildir sýna að mun árangursríkara er að berjast gegn mismunun, sem er birtingarform fordóma en mun auðveldara að mæla. Aðrar velmeinandi athugasemdir í kaflanum eru gagnslitlar án leiða til að mæla árangur.“

Sigríður Ingibjörg Ingadóttir, þingkona Samfylkingar og formaður velferðarnefndar, segir að þegar heilbrigðisáætlunin verði lögð fyrir þingið á næstunni sé eðlilegt að taka afstöðu til þess hvort leggja eigi fram sér stefnu eða samhliða sérstaka geðheilbrigðisstefnu með áætlun.

„Það þarf að viðurkenna geðheilbrigðismál og samnýta betur þær stofnanir sem þau varða,“ segir hún. „Þetta er stórt lýðheilsumál í samfélaginu og með aukinni samvinnu væri hægt að nýta fjármuni betur.“

Að mati Sigríðar ætti geðheilbrigðisstefna að vera skilin frá almennri heilbrigðisáætlun til að byrja með. Hún telur það eðlilegt hlutverk velferðarnefndar að taka þátt í að draga málaflokkinn fram í dagsljósið og beita sér fyrir mótun geðheilbrigðisstefnu.

sunna@frettabladid.is

Nauðsynlegt að hrista upp í kerfinu

Eva Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri Geðhjálpar, var gagnrýnin á heilbrigðisáætlun ríkisins á fundi velferðarnefndar og segir í hana vanta mikilvæg atriði eins og árangursmælingar. Þá bendir hún á að heilsugæslan ætti að virka mun betur, sérstaklega þar sem hún eigi að vera fyrsti punkturinn í kerfinu sem fólk leiti til vegna geðheilbrigðismála. Sérstök geðheilbrigðisáætlun sé mikilvægt tæki til að hjálpa við að endurskoða kerfið, sem sé komið til ára sinna.

„Fólk hefur ekki efni á sálfræðingum svo vandamálin verða stærri en þau þurfa að vera. Fólk fær ekki hjálp í tæka tíð,“ segir Eva. „Geðheilbrigðismál eiga að vera í heildarstefnumótun um heilbrigðismál, en nú er þannig komið fyrir málaflokknum að það er nauðsynlegt að hugsa hlutina upp á nýtt og koma með sjálfstæða stefnumótun. Þetta verður mjög gott skref í því að hrista upp í kerfinu og gera það skilvirkara.“

PÁLL MATTHÍASSON

SIGRÍÐUR INGIBJÖRG INGADÓTTIR

6 af hverjum tíu löndum innan Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar hafi geðheilbrigðisstefnu og 71% hafa geðheilbrigðisáætlun.

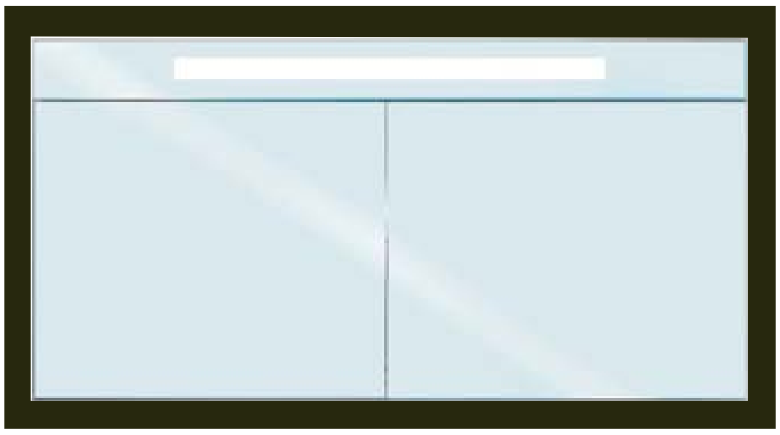
BAÐ INNRÉTTINGAR

Allt að **35%** afsláttur!

KY-001 stærð: 130 x 48 sm

verslið þar sem úrvalið er!

S-0916 stærð: 100 x 46 cm



Speglaskápar m/ljósi

stærðir: 60 - 80 - 90 - 100 - 120 sm
hæð: 60 og 70 sm, dýpt: 15 sm
útlit: eik eða hvítt

M-7197 stærð: 54 x 31 sm

S-9010 stærð: 60 x 46 sm

BN-600 stærð: 60 x 39 sm

INNRÉTTINGAR & TÆKI - fyrir þitt heimili

www.i-t.is

Opið virka daga frá kl. 09-18 • laugardaga kl. 11-15 | Ármúla 31, 108 Reykjavík, sími 588 7332 i-t@i-t.is

neytendur
hagur heimilanna

6,25% ER SÚ HLUTFALLSLEGA LÆKKUN sem orðið hefur á verði hveitis síðustu þrjú ár.

GÓÐ HÚSRÁÐ
Stöku sokkavandræði

Passa þarf að þeir skiljist ekki að í þvotti

Á hverju heimili má finna hrúgu með stökum sokkum. Þeir eru vandamál út af fyrir sig. Þá vita margir fátt leiðinlegra en að reyna að þvotti loknum að para saman ótal samlita sokka þannig að úr verði pör.

Slá má tvær flugur í einu höggi með því að nota öryggisnælur (sikkrisnælur) til þess að næla saman hvert par á tánum áður en sokkarnir eru settir í þvottavélina. Þannig ætti vandamál stakra sokka að vera úr sögunni, sem og leiðindin við pörunina eftir þvott.

Símaskrárþykkur biðlisti eftir nýjum linsulokum

Beco greinir frá því á Facebooksíðu sinni að biðlisti eftir nýjum linsulokum frá Canon (Lens Cap Mark II) sé orðinn á við símaskrá að þykkt. Mögulega er þar aðeins fært í stílinn, en um leið rétt að nýju lokanna hefur verið beðið með nokkurri eftirvæntingu. Nýbreytnin í Mark II-lokunum er að komið hefur verið fyrir smellubúnaði á lokinu miðju þannig að auðveldara er að smella lokinu af og á. Ný lok eiga að fást frá og með janúar næstkomandi, að því er fram kemur á „munnmælavef um Canon-málefni“, *canonrumors.com*.

Helmingi ódýrara að þvo sjálfur

Það getur verið um helmingi ódýrara að þvo bílinn sinn sjálfur í þvottastöð sem býður upp á slíkt en að láta þvo bílinn í svokallaðri burstastöð. Ný könnun Félags íslenskra bifreiðaeigenda, FÍB, sýnir jafnframt talsverðan mun á verði burstastöðvanna.

BÍLLINN ÞVEGINN Mínútan á þvottastöðvum N1 kostar 100 krónur.

Mínútan á þvottastöðvum N1, þar sem menn þvo bílinn sjálfir, kostar 100 krónur, að sögn Jóhanns P. Jónssonar, umsjónarmanns þvottastöðvanna. „Meðalþvottatíminn fyrir venjulegan fólksbíl er 10 mínútur þannig að þvotturinn kostar þá þúsund krónur.“

Að sögn Jóhanns hafa menn aðgang að tjöruleysi, háþrýstitæki með sápu í, kústi með sápu í, hreinu vatni í háþrýstitæki og háþrýstitæki með bóni.

Hjá Löðri kosta 50 sekúndur 100 krónur og er svipaður búnaður í boði og hjá N1.

Aki menn bílnum sínum í burstastöð er þjónustan talsvert dýrari. Tjöruhreinsun, þvottur, bón og blástur kostar 1.990 krónur fyrir fólksbíla hjá N1 en 2.490 krónur hjá Löðri, samkvæmt könnun FÍB. Löður býður félögum í FÍB 200 króna afslátt.

Vetrarþvottur hjá Shell kostar 1.590 krónur fyrir alla bíla og lúxusvetrarþvottur 2.190 krónur.

Hjá bílaþvottastöðinni Glans er verðið 2.190 krónur fyrir fólksbíl. FÍB-afslátturinn hjá Glans er 25 prósent.

Hjá Bón- og þvottastöðinni er afsláttur félagsmanna í FÍB 15 prósent. Þar handþvo starfsmenn bílinn.

Á vefsíðu Umhverfissviðs Reykjavíkur er bent á að þeir sem þvo bílinn sinn heima þurfi alltaf að nota umhverfisvæn bílaþvottaefni. Bílasápur og olíuhreinsiefni innihalda efni sem geta verið skaðleg umhverfinu. Við bílaþvott á götunni eða í innkeyrslunni rennur þvottavatnið ásamt olíuleifum og þungmálmum sem losna við þvott beint í niðurföll og berst með lögnum út í sjó.

ibs@frettabladid.is

Verðkönnun FÍB á bílaþvotti

	Fólksbílar	Jepplingar	Jeppar, pall- og sendibílar
Löður	2.490 kr.	2.890 kr.	3.190 kr.
Bón- og þvottastöðin	2.150-2.550 kr.	2.750 kr.	2.950 kr.
Höldur	2.880 kr.	2.880 kr.	3.780 kr.
N1	1.990 kr.	1.990 kr.	1.990 kr.
Glans	2.190 kr.	2.190 kr.	2.390 kr.

Verðið hjá Shell getur verið 1.590 til 2.190 krónur fyrir allar bílastærðir.

CLARINS

Jólagjafaöskjurnar
eru komnar í Hagkaup

Af því tilefni bjóðum við 20% afslátt af Clarins vörum dagana 8.-14. nóvember ásamt fallegri gjöf handa þér þegar þú verslar fyrir 6.900 kr. eða meira*. Kaupaukinn inniheldur: 30 ml. af Multi Active dagkremi ásamt 50 ml. af Hand and Nail Treatment í fallegri snyrtibuddu*.

FYRIR LÍKAMANN GJAFAASKJA
Snyrtitaska sem inniheldur hið sívinsæla Moisture Rich Body Lotion sem mýkir og nærir þurra húð. Í töskunni er einnig ferðastærð af bað- og sturtugeli og líkamsskrúbbi.
Verð án afsláttar 5.779,-

WONDER PERFECT MASCARA GJAFAASKJA
Vinsælasti maskarinn frá Clarins sem þykkir, lengir og sveigir augnhárin. Kemur í fallegri tösku ásamt ferðastærð af Instant Smooth sem dregur sýnilega úr fínum línum (notað undir farða) og Eye Revive Beauty Flash sem endurnærir, þéttir og lýsir upp augnsvæðið.
Verð án afsláttar 3.999,-

MULTI ACTIVE GJAFAASKJA
Krem fyrir 30 ára og eldri sem fyrirbyggir öldrun húðarinnar með því að næra hana og vernda. Taskan inniheldur 50ml. af Multi Active dagkremi fyrir allar húðtegundir, 10ml. af fegrunardropum og 15ml. af næturkremi.
Verð án afsláttar 8.759,-

EXTRA FIRMING GJAFAASKJA
Þessi taska inniheldur vinsælasta kremið í sínum flokki og tölfræðin segir að eitt slíkt krem er keypt á 8 sekúndna fresti. Gefðu gjöfina sem stinnir og sléttir húðina. Í þessari tösku er 50ml. af uppbyggjandi dagkremi fyrir allar húðtegundir og ferðastærð af serum og næturkremi fylgja með. Ætlað fyrir 40 ára og eldri.
Verð án afsláttar 10.699,-

HYDRAQUENCH GJAFAASKJA
HydraQuench Cream 24 stunda rakabomba fyrir allar húðgerðir og allan aldur. Snyrtitaskan inniheldur 50ml. af HydraQuench kremi og ferðastærð af serum og rakamaska. Þessi lína er sérstaklega hönnuð til að gefa mikinn raka og veitir vörn gegn kulda.
Verð án afsláttar 7.879,-

Einnig aðrar gerðir af gjafaöskjum.

LÍKAMI OG ANDLITS GJAFAASKJA
Falleg snyrtitaska með vinsælustu vörunum frá Clarins. Taskan inniheldur: Beauty Flash Balm í fullri stærð, einstakt fegrunarkrem sem eyðir öllum þreytumerkjum samtundis. Hand and Nail treatment í fullri stærð, ómissandi handáburður sem mýkir hendur og styrkir neglur og naglabönd. Fótakrem 30ml. sem nærir og gefur raka og mýkir þurrar fætur. 15ml. af HydraQuench serum. 100ml. af Moisture Rich líkamskremi sem mýkir og nærir þurra húð og 75ml. af Pure Melt hreinsigeli.
Verð án afsláttar 9.979,-

*gildir 8.-14. nóvember á meðan birgðir endast

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR

198 KR. 398 KR.

LAMBHAGASALAT Í POTTI **198 KR.**
LAMBHAGA SALATBLANDA Í BOXI **398 KR.**

249 KR. 249 KR.

AMERÍSKAR PASTASÓSUR 680 GR 198 KR
BARILLA SPAGHETTI I KG. 249 KR.
BARILLA FUSILLI I KG. 249 KR.

198 KR.

BESTU KAUPIN Í KJÚKLINGABRINGUM Í BÓNUS

FROSNAR 900 GR
KJÚKLINGABRINGUR
1498 KR.PK

NÝJAR ÍSLENSKAR KARTÖFLUR Í LAUSU; GULLAUGA OG RAUÐAR
159 KR.KG

ÍTALSKT SPAGHETTI BOLOGNESE
UPPSKRIFT:
WWW.BONUS.IS/UPPSKRIFTIR

Colgate
COLGATE TANNKREM 2 X 75 ML TÚPUR
398 KR.

BÓNUS 2 LTR. VATN:
SÍTRÓNU OG HREINT
149 KR.

498 KR.

HEIMA FERSKAR DÖÐLUR 600 GR NÝ UPPSKERA

179 KR.

HEIMA SMJÖRLÍKI 500 GR

98 KR.

EUROSHOPPER HVEITI I KG.

698 KR.

HEIMA MÖNDLUR 500 GR

VERTU VIÐBÚINN VETRINUM

5 LTR. RÚÐUVÖKVI ÞOLIR 9 GRÁÐU FROST
498 KR.

398 KR.

LÍFRÆNT SPELT I KG.
GRÓFT OG FÍNT

298 KR.

HEIMA KÓKOSMJÖL 500 GR

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
1279 KR. KG
NÝREYKTUR HAMBORGARHRYGGUR
KJARNAFÆÐI
ÍSLENSKT HEIÐALAMB
1398 KR. KG
KF FERSKT JURTAKRYDDAÐ HEIÐALAMB
NAUTA Veisla
FERSKT NAUTASNITSEL
NV FERSKT NAUTGRIPASNITSEL
1795 KR.KG
798 KR. KG
SS REYKT FOLALDAKJÖT
1398 KR. KG
SS SALTAÐIR LAMBALEGGIR
NAUTA Veisla
FERSKT NAUTAGÚLLAS
NV FERSKT NAUTGRIPAGÚLLAS
1795 KR.KG
KJARNAFÆÐI
KOFAREYKT ÚRBEINAÐ HANGIKJÖT
NORÐLENSKT KOFAREYKT HANGIKJÖT
NAUTA Veisla
FERSK NAUTA-PIPARSTEIK
NV FERSKT NAUTGRIPAPIPARSTEIK
1998 KR.KG
NAUTA Veisla
NV FERSKT NAUTGRIPA MÍNÚTUSTEIK
1998 KR.KG
NAUTA Veisla
FERSKT NAUTAHAKK
NV FERSKT NAUTGRIPAHAKK
1295 KR.KG
ÚRB. HANGILÆRI
2798 KR
ÚRB. HANGIFRAMPARTUR
1798 KR
BASMATI HRÍSGRJÓN
259 KR. PK
HEIMA BASMATI HRÍSGRJÓN
5 X 100 GR
FIMMTUDAGUR
Opnum kl.11
jordbær
459 KR. 1.2 KG
FROSIN JARÐARBER
ÓDÝRT KAFFI Í BÓNUS
AÐEINS 10 KR. KAFFIBOLLINN
BÓNUS KAFFI
COFFEE PODS REGULAR
BÓNUS KAFFI 500g
398 KR.
EUROSHOPPER KAFFIPÚÐAR 36 stk.
359 KR.
HEIMA
EXTRA VIRGIN ÓLÍFUOLÍA
750 GR
598 KR.
BÓNUS EKKERT BRUÐL
Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

15,75 **MILLJARÐAR KRÓNA** var heildarvelta á millibankamarkaði með gjaldeyri í október.

VBS fær milljarða til baka frá Landsbanka

Héraðsdómur hefur staðfest riftun á 4,3 milljarða tilfærslu frá VBS til þrotabús Landsbankans árið 2009. Færslan átti sér stað eftir að íslenska ríkið ákvað að framlengja líftíma VBS. Virði eignanna hefur rýrnað frá gjörningnum.

Héraðsdómur Reykjavíkur rifti í gær 4,3 milljarða króna tilfærslu frá VBS fjárfestingarbanka til þrotabús Landsbankans haustið 2009. Landsbankinn þarf að skila eignunum, sem hafa fallið töluvert í verði, til þrotabús VBS.

Forsaga málsins er sú að við bankahrunið varð VBS í raun gjaldþrota. Fjármálaráðuneytið ákvað hins vegar að veita bankanum 26,4 milljarða króna lán í mars 2009 til sjö ára með tveggja prósenta vöxtum, sem var langt undir markaðsvöxtum sem þá voru 12 prósent. Þetta lán gerði VBS kleift að færa 9,4 milljarða króna vaxtaáhrif ríkislánsins afturvirkt í ársreikning sinn fyrir árið 2008. Við það varð eigið fé bankans jákvætt og hann gat haldið áfram starfsemi. VBS gat hins vegar aldrei greitt neitt af láninu og snemma árs 2010 var skipuð slitastjórn yfir bankann.

Þann aukna líftíma sem íslenska ríkið og Fjármálaeftirlitið (FME) veittu VBS með veitingu ríkislánsins nýttu stjórnendur hins vegar til að færa eignir með verðgildi til valdra kröfuhafa. Á meðal þeirra sem högnuðust á þessu var þrotabú Landsbanka Íslands, sem er einnig langstærsti kröfuhafi VBS.

Viðræður um einhvers konar uppgjör milli VBS og þrotabús Landsbankans höfðu hafist skömmu eftir bankahrun. Samkomulag var síðan undirritað 11. ágúst 2009. Í því fólst að tilteknar eignir VBS skyldu settar í nýtt eignarhaldsfélag, sem fékk nafnið Vingþór ehf., og eignarhald þess félags var framselt til þrotabús Landsbankans. Það framsal átti sér stað 13. nóvember 2009. Virði þeirra eigna sem settar voru inn í Vingþór var rúmir 4,3 milljarðar króna. Í staðinn gaf þrotabú Landsbankans eftir kröfur upp á sjö milljarða króna.

Eignirnar sem um var að ræða voru tveir lánasamningar um Grjótháls ehf., metnir á um 1,1 milljarð króna, lánasamningur við Framtíð ehf., metinn á 698 milljónir króna, jörðin Krókur og Gagnheiði 76 á Selfossi, metið á 350 milljónir króna, lánasamningur við BM Vallá, metinn á 441 milljón króna og lánasamningur og ábyrgðarkrafa á Kcaj LLp sem metin var á tæpa 1,8 milljarða króna. Um var að ræða helstu tekjuberandi eignir VBS. Slitastjórn VBS fór fram á riftun á þessum gjörningi og sagði hann mismuna kröfuhöfum. Landsbankinn hefði fengið eignir upp í þorra sinna krafna á kostnað þess að aðrir kröfuhafar myndu fá mun minna en ella upp í sínar kröfur. Slitastjórnin vildi fá 4,3 milljarða króna kröfu í bú Landsbankans viðurkennda sem forgangskröfu og þar af leiðandi fá alla upphæðina greidda út í reiðufé.

Héraðsdómur staðfesti riftun VBS en hafnaði því að hann myndi eignast forgangskröfu í bú Landsbankans. Þess í stað var þrotabúi Landsbankans gert að skila öllu hlutafé í Vingþóri, og þar af leiðandi eignunum, til VBS.

Virði eigna Vingþórs hafa minnkað umtalsvert síðan gjörningurinn átti sér stað, meðal annars vegna gjaldþrots BM Vallár. Um síðustu áramót voru eignir félagsins metnar á 3,2 milljarða króna, eða 1,1 milljarði króna minna en þegar samkomulagið var gert. Handbært fé Vingþórs er þó um 710 milljónir króna.

thordur@frettabladid.is

VBS Gögn slitastjórnar bankans benda til þess að hann hafi verið ógjaldfær í byrjun árs 2008. Í ágúst 2009 þurfti Seðlabanki Íslands að lána VBS 53 milljónir til að geta greitt starfsmönnum laun. FME tók ekki bankann yfir fyrr en í mars 2010. Hróbjartur Jónatansson er formaður slitastjórnar VBS. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ESA rannsakar lán til VBS

Eftirlitsstofnun EFTA (ESA) ákvað fyrir ári síðan að hefja formlega rannsókn á lánveitingum íslenska ríkisins til fjárfestingabankanna VBS, Sögu og Aska Capital. Bankarnir þrír fengu samtals 52 milljarða króna lánaða frá ríkinu í mars 2009. Saga og VBS fengu samtals 46 milljarða króna lánaða. Lánin voru til sjö ára með 2% vöxtum. Markaðsvextir á þeim tíma voru um 12%. Báðir bankarnir tekjufærðu vaxtaáhrif lánsins afturvirkt í ársreikningum sínum fyrir árið 2008. Við það varð eiginfjárstaða bankanna jákvæð og þeir keyptu sér aukinn líftíma.

Leiði skoðun ESA í ljós að ríkisaðstoðin sem bönkunum þremur var veitt brjóti bága við ákvæði EES-samningsins verður óskað eftir því að íslensk stjórnvöld krefji viðtakendurna um endurgreiðslu hennar. Þeir eru allir gjaldþrota.

SPRON Í kjölfar falls Spron í mars 2009 voru innlán sjóðsins færð til Arion banka en eignir hans skildar eftir í félagi sem heitir nú Drómi. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Héraðsdómur tók fyrir ágreiningsmál Dróma og Arion:

Vextirnir af tugmilljarða skuld standa

Héraðsdómur Reykjavíkur staðfesti á þriðjudag úrskurð Fjármálaeftirlitsins (FME) um vaxtakjör á um 73 milljarða króna skuldabréfi sem gefið var út vegna yfirtöku Arion banka á innlánum Spron.

Arion banki og Drómi stefndu bæði FME og hvort öðru vegna ákvörðunar FME um vaxtakjör á skuldabréfinu. Kvað Héraðsdómur upp úrskurð í báðum málum á þriðjudag.

Forsaga málsins er sú að í mars 2009 ákvað FME að færa innlán Spron yfir til Arion en útlán bankans urðu eftir í félagi sem í dag heitir Drómi. Til að mæta innlánunum, sem eru skuld í efnahagsreikningi Arion, var gefið út skuldabréf sem fært er á eignarhlið Arion.

Virði þess er um 8% af heildareignum Arion banka en í ársreikningi Dróma fyrir árið 2011 er umrædd skuld bókfærð á 73,1 milljarð króna.

Í þeim skilmálum sem settir voru þegar skuldabréfið var gefið út var FME gefið vald til að ákvarða vexti þess. Varð niðurstaðan sú að það skyldi bera fasta árlega Reibor-vexti (vexti á millibankamarkaði með krónur) auk 175 punkta vaxtaálags þar til skuldin væri að fullu greidd. Drómi fór síðar fram á endurskoðun á þeirri ákvörðun og var vaxtaálagið í kjölfarið fellt niður.

Við það sætti Arion sig ekki og höfðaði mál sem Drómi gerði einnig í kjölfarið og krafðist þess að öllum vaxtaákvörðunum varðandi skuldabréfið yrði hnekkt. Nú hefur héraðsdómur hins vegar staðfest úrskurð FME, sem dómurinn taldi byggja á lögmætum grundvelli.

Ekki liggur fyrir hvort dómum héraðsdóms verður áfrýjað. **- mþl**

SVÞ

ÞAÐ BORGAR SIG AÐ VERSLA Á ÍSLANDI

Höldum hagkerfinu gangandi og veljum verslun og þjónustu á Íslandi.

Samtök verslunar og þjónustu

Frjáls verslun birtir árlegan lista sinn yfir stærstu fyrirtæki landsins:

Stærstu fyrirtækin farin úr landi

Bakkavör Group var með hæstu veltu allra fyrirtækja sem skráð voru hér á landi á árinu 2011, með veltu upp á ríflega 312 milljarða króna. Þar á eftir kom Actavis Group með tæplega 292 milljarða veltu. Þetta er niðurstaða Frjálsrar verslunar, sem tekur á ári hverju saman tekjur stærstu fyrirtækja landsins.

Ljóst er að ný fyrirtæki munu tróna á toppi listans fyrir árið 2012 þar sem bæði Bakkavör og Actavis hafa flust úr landi. Á hluthafafundi Bakkavarar Group í lok september var samþykkt að slíta hinu íslenska félagi en á móti eignuðust kröfuhafar þess hlut í nýju bresku móðurfélagi Bakkavararsamsteypunnar. Þá hefur bandaríska samheitalyfjafyrirtæki Watson keypt Actavis.

ÁLVERIÐ Á GRUNDARTANGA Ekkert íslenskt félag hagnaðist meira en Norðurál Grundartangi ehf. á árinu 2011. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þau fyrirtæki sem næst koma á lista Frjálsrar verslunar eru Marel, Promens hf. og Icelandair Group. Tekjur Marels á árinu 2011 námu tæplega 108 milljörðum króna en tekjur Promens og Icelandair voru um 99 milljarðar annars vegar og um 97 milljarðar hins vegar. Promens og Icelandair Group komu ný inn á lista fimm stærstu fyrirtækja landsins.

Alls 300 fyrirtæki eru á lista Frjálsrar verslunar. Fyrirtækjunum er raðað eftir veltu á árinu 2011 en einnig eftir hagnaði og nokkrum fleiri mælikvörðum.

Það íslenska fyrirtæki sem hagnaðist mest á árinu 2011 var Norðurál Grundartangi ehf. með um 11,5 milljarða króna hagnað. Þar á eftir komu Samherji, með 11,1 milljarðs hagnað, Landsbankinn, með 10,1 milljarðs hagnað, Arion banki, með 8,3 milljarða hagnað, og Marel með 7,1 milljarðs hagnað. **- mþl**

GÖNGUSKÓR
SEM BÆTA
ÚTSÝNIÐ
PRO/ICE GÖNGUSOKKAR FYLGJA
ÖLLUM GÖNGUSKÓM TIL SUNNUDAGS
Fáðu aðstoð við valið á réttu gönguskónum.
Starfsfólkið okkar þekkir vörurnar sem það selur.
NEPALKYNNING Í GLÆSIBÆ KL. 17 Í DAG
Helgi Ben. sýnir myndir og kynnir ævintýralegar gönguferðir.
ÚTILÍF
HOLTAGÖRÐUM
GLÆSIBÆ
KRINGLUNNI
SMÁRALIND
www.utilif.is

skoðun

greinar@frettabladid.is

Skattahækkunum skellt á ferðaþjónustuna:

Burt með fjárfesta og ferðamenn

Núverandi ríkisstjórn gaf í upphafi fögur fyrirheit um að efla erlenda fjárfestingu í atvinnulífinu. Flestir vita hvernig það hefur farið; erlenda fjárfestingin hefur orðið mun minni en hún gæti verið, meðal annars vegna stöðugra breytinga á rekstrarumhverfi og regluverki, fjandsamlegra yfirlýsinga ráðamanna í garð fjárfesta, tilhneigingar til að breyta reglum eftir á, hótana um eignaupptöku og þannig mætti áfram telja.

SKOÐUN

Ólafur Þ. Stephensen
olafur@frettabladid.is

Erlendur fjárfestir brá ljósi á þessa mótsagnakenndu stefnu í grein í Fréttablaðinu í fyrradag. Þar skrifaði Dag Andre Johansen, framkvæmdastjóri og eigandi RAC Skandinavia, um „einkennilega reynslu sína“ af því að vera fjárfestir á Íslandi.

RAC keypti ráðandi hlut í Alp hf., sem rekur Budget- og Avis-bílaleigurnar á Íslandi, síðastliðið sumar. Johansen segir suma hafa efazt um að íslenzk fyrirtæki væru góður fjárfestingarkostur, meðal annars vegna gjaldeyrishaftanna. En þar sem atvinnustefna stjórnvalda hafi verið að leggja mikla áherzlu á ferðaþjónustu hafi forsendurnar þótt hagstæðar. Hluturinn var keyptur og fjárfestingin bundin til fimm ára samkvæmt lögum um gjaldeyrisútboð.

Eftir að hafa verið lokkaður til að kaupa stóran hlut í íslenzku fyrirtæki, annars vegar með reglunum um gjaldeyrisútboð og hins vegar með fögrum fyrirheitum stjórnvalda um eflingu ferðaþjónustunnar, er ekkert skrýtið að Johansen segist hafa orðið hissa þegar því var skellt á hann í fjárlagafrumvarpinu að snarhækka ætti vörugjöld á bílaleigubíla.

„Ég get fullvissað ykkur um að í samkeppnislöndum Íslands, í Skandinavíu, tíðkast ekki að stjórnvöld reki slíkan fleyg í eina atvinnugrein með svo dramatískum hætti og með jafnskömmum fyrirvara og boðað er,“ skrifar Johansen. Hann rekur síðan hvaða afleiðingar vörugjaldalækkunin sé líkleg til að hafa. Verð þjónustunnar muni væntanlega hækka, sem muni fækka ferðamönnum. Þá geti bílaleigurnar þurft að leggja á kílómetragjald, sem þýði að ferðamenn dreifist síður um landið.

Allt er þetta í beinni andstöðu við ferðamálaáætlun sömu stjórnvalda og áforma að hækka skattinn, en í henni er kveðið á um að tryggja eigi samkeppnishæfni greinarinnar, tryggja eigi að rekstrarskilyrði séu sambærileg og í nágrannalöndunum og reynt verði að dreifa ferðamönnum betur um landið.

Í ákafa sínum að ná meiri skatttekjum af atvinnugreinum sem ganga vel sést ríkisstjórnin ekki fyrir. Það geta verið rök fyrir því að bílaleigur eigi ekki að njóta neins afsláttar af vörugjöldum og að hótelgisting eigi ekki að vera í lægra virðisaukaskattþrepi en önnur þjónusta. En það er algjörlega galið í bransa eins og ferðaþjónustu, þar sem fyrirtæki eru búin að gefa upp verð eitt til tvö ár fram í tímann, að skella skattahækkunum á greinina fyrirvaralaust. Fyrir nú utan hvers konar framkoma það er við fjárfesta í greininni, innlenda sem erlenda. Fjármálaráðherrann verður að finna einhver önnur ráð til að brúa bilið í ríkisfjármálum á næsta ári.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edwald **RITSTJÓRI:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRI:** Steinunn Stefánsdóttir *steinunn@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
Issn 1670-3871

FRÁ DEGI TIL DAGS

Pönk ei meir

Jón Gnarr borgarstjóri er staddur í Ósló og aðstoðar þar við að fella tré það sem prýða mun Austurvöll yfir hátíðarnar, sjálft Óslóartréð. Jón er þó ekki kominn í aukavinnu við skógarhöggið, heldur er ástæða ferðar hans sú að honum fannst Reykvíkingar hafa orðið sér til skammar þegar kveikt var í Óslóartrénu árið 2009. Það var í búsáhaldabyltingunni sem sá gjörningur fór fram, 20. janúar nánar tiltekið, og ósagt skal látið hvort Reykvíkingar hafi verið þar á ferð. Án þess að íkveikjum sé mæld bót var bruninn nokkuð táknrænn fyrir óánægjuelda sem brunnu meðal þjóðarinnar. Það er ekki mikið pönk eftir í gamla pönkaranum Jóni Gnarr.

Pollapönk

Það er hins vegar smá pönk eftir í Sambandi ungra sjálfstæðismanna. Tillögur þeirra um niðurskurð í menningarmálum eru róttækar og samræmast hugmyndafræði óheftrar frjálshyggju.

Ekki mitt pönk

Sjálfstæðisþingmanninum Ragnheiði Ríkharðsdóttur líkaði þó ekki að vera bendluð við tillögur ungliða flokksins. Hún gaf lítið fyrir tilraunir Árna Þórs Sigurðssonar, þingmanns Vinstri grænna, í þá veru og spurði hann í forundran hvort hann ætlaði þá að taka ábyrgð á tillögum Ungra Vinstri grænna. Slíkt væri greinilega fráleitt. Það er lítið pönk í því að sverja af sér verk ungliða eigin flokks.

kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR

Jóhönnulánin

Fjármál

Sigríður Andersen
héraðsdómslögmaður og varaþingmaður Sjálfstæðisflokksins

Það liggur fyrir að þeir sem tapað hafa mestu af eigin fé í húsnæði sínu eru þeir sem keyptu sína fyrstu íbúð eða stækkuðu við sig á árunum 2007 og 2008.

Í lok árs 2007 voru viðskiptabankarnir nær hættir að lána til íbúðarkaupa enda hafði þrengst um lánsfé og margt sem benti til að erfiðleikar væru fram undan í efnahagslífi Vesturlanda. Þá beitti Jóhanna Sigurðardóttir húsnæðismálaráðherra sér hins vegar fyrir auknum útlánaheimildum Íbúðalánasjóðs (ÍLS). Hámarkslán ÍLS voru hækkuð og slakað á kröfum um hámarksveðsetningarhlutfall. Útlán sjóðsins tóku kipp við þessar aðgerðir.

Í nýrri skýrslu Samtaka fjármálafyrirtækja um verðtrygginguna, vexti og verðbólgu á Íslandi má glöggt sjá hvernig útlán ÍLS nær þrefölduðust frá áramótum þar til þau náðu hámarki síðsumars 2008.

Jóhanna Sigurðardóttir narraði þannig fjölda manna til íbúðarkaupa síðustu mánuðina fyrir hrun.

> Jóhanna Sigurðardóttir narraði þannig fjölda manna til íbúðarkaupa síðustu mánuðina fyrir hrun.

Í þingræðu 23. maí 2008 sagði Jóhanna að ÍLS hefði „sannað gildi sitt sem líffæð fasteignamarkaðarins“. Hið rétta er að mánuðina þar á eftir veitti þessi æð ólyfjan um fasteignamarkaðinn sem gerði það að verkum að fleiri fóru illa út úr fasteignaviðskiptum en ella hefði orðið.

Þessi heimili hafa annaðhvort eða bæði tapað stórum hluta eigin fjár í fasteignum sínum eða eru komin í neikvæða stöðu. Auðvitað er hugsanlegt að með tímanum hækki íbúðaverð umfram lán og staða þessa fólks batni en þangað til verður staðan óþægileg.

Í viðurkenningarskyni fyrir þessa frammistöðu tók Jóhanna svo við sem forsætisráðherra í vinstri stjórn sem bannaði þessu fólki helstu bjargir með því að snarhækka alla skatta og tefja fyrir atvinnuskköpun vítt og breitt um landið.

Lágir skattar og næg atvinna eru þó ein helsta forsenda þess að heimilin geti staðið við skuldbindingar sínar og treyst stöðu sína og þar með þjóðfélagsins.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **SÍMI:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRAR:** Arndís Þorgeirsdóttir *arndis@frettabladid.is*, Kristján Hjálmarsson, *kristjan@frettabladid.is* og Trausti Hafliðason *trausti@frettabladid.is*
HELGAREFNI: Sigríður Björg Tómasdóttir, ritstjórnarfulltrúi, *sigridur@frettabladid.is* **MENNING:** Bergsteinn Sigurðsson *bergsteinn@frettabladid.is* **DÆGURMÁL:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ:** Elín Albertsdóttir *elin@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is*
ÍÞRÓTTIR: Sigurður Elvar Þórólfsson *seth@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Kolbrún Ingibergsdóttir *kolbrun@frettabladid.is*

Sykurhamfarir

ÍDAG

Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir
borgarfulltrúi

Borgarstjóri New York-borgar hefur í nógu að snúast. Dag og nótt leitar hann lausna fyrir þá sem hafa misst heimili sín eða eru án rafmagns eftir storminn Sandy. Eyðileggingin er mikil og áríðandi að allir leggist á eitt við að byggja upp. En það liggja fleiri erfið mál á borgarstjóranum sem eru ekki eins áríðandi en ekki síður mikilvæg. Íbúar borgarinnar, líkt og á öðrum vestrænum slóðum, hafa nefnilega fitnað úr hófi fram og enginn sér fyrir endann á þeim fjölmörgu vandamálum sem offitan skapar. Margt bendir til þess að óhófleg sykurneysla sé ein helsta orsök offitu, sérstaklega þegar kemur að börnum. Bloomberg borgarstjóri er meðvitaður um þetta og segir gosdrykki einn stærsta óvininn. Hann hefur nú þegar staðið fyrir birtingu á orkuinnihaldi á matseðlum og takmörkun á transfitusýru- og saltinnihaldi matvæla. Í mars 2013 verður innleitt nýtt bann þegar veitingastöðum í borginni verður óheimilt að selja gos og sæta drykki stærri en 500 ml.

Börn sem mælast of þung eða of feit eru mjög líkleg til að verða of þung á fullorðinsaldri. Í Bandaríkjunum er talað um að 77% barna sem eru of feit verði of feit sem fullorðnir einstaklingar. Offita getur valdið alvarlegum sjúkdómum á borð við hjarta- og æðasjúkdóma, sykursýki og krabbamein og aukið áhættu á þunglyndi, kvíða og félagslegum vandamálum. Vandamálið hefur fest sig í sessi og við sjáum beinan og óbeinan kostnað stóraukast og margir tala um offitufaraldur.

Rannsóknir hafa sýnt fram á að sykur sé ávanabindandi. Sumir fullyrða að um svipaða fíkn sé að ræða og þá sem leiðir til áfengis- og vímuefnavanda. Flestum er ljóst að sykur, líkt og transfitusýrur, er vara sem í flestum tilfellum er komin langan veg frá því að vera náttúruleg. Saga sykurframleiðslu er í raun lyginni líkust. Okkar elstu íbúar muna eftir miklum skorti á sykri og einstökum viðburði ef hægt var að lauma kandísmola til barns. Kornsíróp leysti hefðbundinn sykur að miklu leyti af hólmi í kringum 1980 í matvæla- og gosframleiðslu en þetta sætuefni kostar einungis brot af því sem hefðbundinn sykur kostar. Það fer illa saman að sykur hafi svona slæm áhrif á líkama barna okkar, sé ávanabindandi og kosti nánast ekki neitt.

Einfaldar lausnir eins og að segja fólki að borða minna eða að hætta að borða ákveðnar matartegundir hafa ekki virkað vel. Hellt hefur verið yfir okkur skilaboðum um að t.d. brauðát, fitumagn, transfitusýrur eða okkar eigin gen séu vandinn. Það sem er hins vegar bölvanlegt er að nú snýst þetta ekki um okkur fullorðna fólkið, okkur sem getum ákveðið að gera eitthvað í málinu. Þetta snýst um börnin og hvort þau haldi áfram að fitna eða ekki. Boð og bönn frá hinu opinbera geta verið óþolandi og ákvörðun Bloombergs er óvinsæl. Margar spurningar vakna þegar bönn eru sett. Hvers vegna má kaupa lítra af ís en ekki lítra af gosi? Hvernig ætla þeir að fylgja þessu eftir? Er yfir höfuð raunhæft að setja löggjöf um sykurneyslu?

> Fjársvelt skólahjúkrun verður að mæla þyngd oftar og veita foreldrum stuðning ef barn er of þungt.

Hverjum og einum ber að taka ábyrgð á heilsu sinni og sinna nánustu. En er það að gerast? Eru íslensk börn hætt að fitna í kjölfar þeirrar umræðu sem sannarlega hefur farið fram af hendi fagfólks? Þurfa stjórnmálamenn ekki að hefjast handa?

Íslensk börn eru með þeim þyngstu í Evrópu. Þau borða mestan sykur barna á Norðurlöndum og er talið að íslenskt leikskólabarn innbyrði að meðaltali um 50 grömm af sykri á dag. Vísindin segja okkur að þetta geti skapað gífurleg vandamál til framtíðar. Einhvers staðar þarf að byrja og umræðan er tilviljanakennd. Stærsta sveitarfélag landsins, Reykjavíkurborg, er ekki einu sinni með þetta stóra vandamál til umræðu. Það er ekki nóg að byggja upp þjónustu fyrir þá sem þegar kljást við vandann, heldur þarf að koma í veg fyrir hann með forvörnum.

Sveitarfélög eiga að vera í fararbroddi með virkri lýðheilsustefnu og markmiðum til að fylgja henni eftir sem tekur til margra þátta; menntakerfis, fjölskyldna, íþróttafélaga, heilsugæslu og vísindamanna. Sveitarfélög hafa beinan aðgang að fjölskyldum í gegnum skóla og heilsugæslu þar sem hægt er að veita stuðning og fræðslu með aðkomu heilbrigðisyfirvalda. Fjölskyldan getur tekið höndum saman um að minnka sykurát, verslunareigendur geta dregið stórlega úr nammibaramenningu, framleiðendur geta upplýst um sykurinnihald á vörum sínum. Fjársvelt skólahjúkrun verður að mæla þyngd oftar og veita foreldrum stuðning ef barn er of þungt. Heilsugæslan þarf að veita verðandi foreldrum fræðslu. Skólarnir eru lykillinn að börnum og foreldrum þeirra; gætum við til dæmis skipt út kökum og gosi á bekkjarsamkomum fyrir ávexti og vatn? Verum hugrökk og göngum í málið núna: annars endar þetta með boðum og bönnum eða enn meiri ósköpum.

AF NETINU

Listin að lifa í núinu

Lífið gerist í núinu. En alltof oft látum við núið renna úr greipum okkar með því að hraða okkur fram hjá mikilvægum augnablikum og eyða dýrmætum sekúndum lífs okkar í áhyggjur af framtíðinni eða vangaveltur um fortíðina. Við erum alltaf að og gefum okkur lítinn tíma til að koma kyrrð á hugann.
Á meðan við erum í vinnunni hugsum við um sumarfríið, í sumarfríinu höfum við áhyggjur af stöflunum á skrifborðinu. Við dveljum við neikvæðar hugsanir fortíðarinnar eða erum óróleg vegna alls þess sem gæti gerst eða ekki gerst í framtíðinni.
Til að ná betri tökum á hugsunum okkar og lífi er mikilvægt að finna jafnvægi, staldra við og kyrra hugann – hætta að framkvæma og einblína einfaldlega á það að vera hér og nú.
http://www.pressan.is
Ingrid Kuhlman

Bókhaldsvandræðin miklu

Átjánda árið í röð neita endurskoðendur Evrópusambandsins að árita reikninga þess. Halda því fram að 4% af útgjöldunum séu sóun. Kenna þó ekki kontóristum sambandsins um þetta, heldur ríkisstjórnum aðildarríkjanna. Þær eiga að fylgjast með notkun peninganna, en gera ekki, svo sem fræg dæmi sýna frá Miðjarðarhafslöndunum. Ástandið er til mikillar skammar fyrir þetta annars ágæta samband. Styður gagnrýni á stjórnlaust bákn í Bruxelles. Viðbrögð sambandsins eru helzt þau að herða réttmæta kröfu um aukin afskipti af fjármálum ríkjanna. En sambandið verður seint vinsælt af slíkum fréttum.
http://www.jonas.is/
Jónas Kristjánsson

Hringjum bjöllum gegn einelti

Samfélagsmál

Helga Björk Magnúsdóttir Grétudóttir
tónlistarkennari og aktívisti

Ögmundur Jónasson
innanríkisráðherra

Ofsóknir, þrálát áreitni, stríðni og ofbeldi. Allt eru þetta orð sem koma upp í tengslum við skilgreiningu orðabókar á hugtakinu einelti. Þessi orð lýsa ekki saklausri háttsemi, þvert á móti, alvarlegu ofbeldi, sem í eðli sínu er niðurbrjótandi. Í því felst að niðurlægja, móðga, særa, mismuna og ógna manneskju ítrekað. Kynferðisleg áreitni fellur hér undir, en einnig andlegt og líkamlegt ofbeldi.

Einelti fær aðeins þrifist að samfélagið leyfi það, að hinir þöglu áhorfendur aðhafist ekki, horfi í aðra átt, oftast fremur vegna andvaraleysis en illsku. Þess vegna getum við, hvert og eitt, lagt okkar lóð á vogarskálarnar í að útrýma einelti. Það gerum við með því að hafa góð áhrif á okkar eigið umhverfi, beita ekki valdi í samskiptum, bera virðingu fyrir fjölbreytileikanum og neita að taka þátt í þögninni.

Í dag, 8. nóvember, gefst okkur tækifæri til að sýna táknrænan stuðning við baráttuna gegn einelti og gegn þögninni. Við, sem undir þetta ritum, hvetjum alla sem vettlingi geta valdið til að hringja bjöllum eða þeyta flautur, um allt land, helst um allan heim, á slaginu 13.00 í sjö mínútur, eina mínútu fyrir hvern dag vikunnar.

Baráttan gegn einelti veltur á okkur öllum. Við getum stöðvað það.

Sjá nánar: www.gegneinelti.is

Orð án hugsana

Norðurslóðir

Róbert Trausti Árnason
Samtökum atvinnulífsins

Heimskautaísinn hopar stöðugt og veitir aðgang að svæðum sem áður var ekki aðgangur að sökum ísalaga árið um kring. Olía og jarðgas eru nú sótt á staði sem áður fyrr voru utan hagkvæmra nýtingarsvæða og flutt á markaði. Samt fyrirfinnst ógrynni olíu og jarðgass suður í löndum sem hægt er að ná til með mun minni tilkostnaði en á norðurskautinu. Þá eru öll álitaefni um afmörkun og skiptingu landgrunnsins norður frá enn óleyst.

Umræður um ný tækifæri á norðurslóðum eru verulegar. Umræðurnar virðast þó hafa farið fram úr áþreifanlegum aðgerðum sem búið geta strandríki umhverfis norðurskautið undir að samnýta ný tækifæri á norðurslóðum. Þessi umræða er orðin að skrumiðnaði þar sem sægur manna keppist við að segja aftur og aftur sama hlutinn en með ólíkum orðum þó.

Nýframkvæmdir og hönnun samgöngumannvirkja, mannvirkjagerð og lagning járnbrauta og gerð hafna og flugvalla eru í engu samræmi við umræður og umfang þeirra væntinga sem vaktar hafa verið. Þetta er vísbending um að umræðurnar séu kænskubragð manna sem ekki leggja sjálfir fullan trúnað á það sem þeir eru að segja og að það séu fyrst og fremst pólitískar brellur hjá þeim að tala í síbylju um nýja þýðingu norðurskautsins og ný tækifæri strandríkja norðurslóða til að mynda í tengslum við byggðamál og umhverfismál.

Árangur ríkissjóðs – frá vöxtum í velferð

Fjármál

Katrín Júlíusdóttir
fjármála- og efnahagsráðherra

Það eru orð að sönnu að sú tíð er liðin að vinstri stjórnir eyði meiru en hægri stjórnir. Hafi það nokkurn tímann verið annað en áróðursfullyrðing að hægri menn væru gætnari í meðferð opinberra fjármuna en vinstri menn. Hvarvetna austan hafs sem vestan er hafin tiltekt eftir óráðsíu nýfrjálshyggjunnar á undanförnum áratugum. Endurreisnin gengur best þar sem leikurinn er jafnaður.

Ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttur, sem nú er á sínu fjórða ári, hóf sína vegferð í samráði við Alþjóðagjaldeyrissjóðinn og færustu hagfræðinga Íslands. Hún valdi í samræmi við pólitískar hugsjónir jafnaðarmanna blandaða leið sem reynst hefur farsæl. Nauðsynlegt var að skera niður ríkisútgjöld. Við eyddum meira en við öfluðum. Um leið voru skattar hækkaðir á þeim sem höfðu bak til að bera auknar byrðar. Þeim var hlíft eftir mætti sem höllum fæti stóðu. Þá var reynt að halda uppi kaupmætti lágtekju- og millitekjufólks þannig að heildareftirspurn í hagkerfinu lagði grunn að hagvexti. Þessi stefna hefur gengið upp. Á Íslandi hefur hagkerfið vaxið á meðan víða annars staðar, þar sem kreppan hefur verið látin bitna á almenningi, er viðvarandi samdráttur.

Við erum á réttri leið með því að lækka skuldabyrði ríkissjóðs sem hlutfall af framleiðslu landsins af vöru og þjónustu (VLF). Það er mikilvægt. Staða Íslands er þó enn mjög alvarleg. Heildarskuldir munu nema í lok árs um 1.497 milljörðum króna sem er um 85% af jafngildir um 45% af VLF.

Hvernig sem litið er á málin verðum við að gæta ítrustu varúðar í útgjöldum þótt rofað hafi til. Við verðum að temja okkur aðhaldssemi og varkárni í ráðstöfun opinberra fjár. Nú er okkur að takast að loka fjárlagagatinu sem skall á okkur eftir hrun, svo við getum farið að greiða niður skuldir og breyta alltof háum vaxtagreiðslum í velferð. Við þurfum að sameinast um það sem er nauðsynlegt eins og tækjakaup til Landspítalans og fjórðungssjúkrahúsa sem varðar þjóðarhag, en láta annað bíða betri tíma.

> Á Íslandi hefur hagkerfið vaxið á meðan víða annars staðar, þar sem kreppan hefur verið látin bitna á almenningi, er viðvarandi samdráttur.

VLF og hafa lækkað um 5% frá fyrra ári. Kostnaður af lántöku til þess að styrkja gjaldeyrisforðann, gjaldið fyrir endurreisn fjármálakerfisins og veiking skattstofna ríkisins hafa leitt okkur í þessa stöðu. Ef litið er hins vegar á hreina skuldastöðu ríkissjóðs Íslands, en þar er tekið mið af veittum lánum, kröfum ríkissjóðs, handbæru fé og gjaldeyrisvaraforða, þá er áætlað að hún nemi 794 milljörðum króna í lok þessa árs sem

Samanburður á milli ríkja sýnir að ábyrgð er mest í fjármálastjórn hins opinbera þar sem jafnaðarmenn hafa haft langvarandi ítök. Norrænu ríkin eru meðal stöðugustu og samkeppnishæfustu ríkja heims. Í þeirra hópi eigum við að vera. Við tökum mið af þeim og hvikum ekki frá norrænni velferðarstefnu í stjórn fjármála ríkisins.

Verum góðar fyrirmyndir og vöndum okkur í samskiptum

Samfélagsmál

Nanna Kristín Christiansen
verkefnastjóri á skóla- og frístundasviði Reykjavíkurborgar

Reynslan og rannsóknir hafa sýnt að til þess að takast á við einelti og annað ofbeldi í skólum þarf að horfa á samskipti í víðu samhengi. Með réttum viðhorfum hinna fullorðnu og með því að kenna börnum að eiga samskipti sem einkennast af lýðræðislegum gildum er hægt að byggja upp menningu þar sem einelti er hafnað og börn búa við öryggi.

Í tilefni dags gegn einelti þann 8. nóvember leggur skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar ásamt verkefnastjórn um aðgerðir gegn einelti, samstarfsverkefni þriggja ráðuneyta, því sérstaka áherslu á mikilvægi góðra samskipta.

Flestir eru væntanlega sammála um að fáir eiginleikar séu eftirsóknarverðari en einmitt sá hæfileiki að geta átt góð samskipti við annað fólk. Þetta má m.a. sjá í fjölmörgum atvinnuauglýsingum þar sem tekið er fram að góðir samskiptahæfileikar séu skilyrði fyrir ráðningu í starfið. Pestalozzi-stofnunin, sem framfylgir menntastefnu Evrópuráðsins um skóla án ofbeldis, leggur megináherslu á að hvetja skóla til að auka skipulega nám í samskiptum þar sem nemendur tileinka sér lýðræðisleg gildi. Þannig læra þeir að hlusta á ólík sjónarmið, að leysa ágreining, sýna samkennd, taka ábyrgð og bera virðingu fyrir skólasystkinum sínum, hvernig sem þau eru. Nám í samskiptum þarf að samþætta öllu námi og starfi barnanna og vera inn í allt skóla- og frístundastarf en má ekki einskorða við afmarkaðar kennslustundir.

Áherslur Pestalozzi eru í góðu samræmi við grunnþætti menntunar í leik-, grunn- og framhaldsskólunum, heilbrigði og velferð, lýðræði og mannréttindi og jafnrétti. Það sama á við um niðurstöður viðamikillar rannsóknar sem sænsk skólayfirvöld, Skolverket, unnu í samstarfi við þrjá þarlenda háskóla. Í niðurstöðum hennar kemur m.a. fram að þar sem minnst einelti mælist í skólum ríkir góður skólabragur, áhersla er á samvinnu, skapandi starf, samkennd og traust. Í þeim skólum er einnig markvisst unnið með grunngildi samskipta meðal starfsmanna og nemenda. Auk þess er unnið skipulega í eineltismálum, aðferðir eru þaulhugsaðar og ábyrgð allra er skýr.

Nýlegar rannsóknir á einelti sem gerðar voru í Danmörku benda einnig til þess að fremur ætti að líta á einelti sem félagslegt fyrirbæri en vandamál einstaklinga. Með þessu er átt við að einelti sé hluti neikvæðs samskiptamynsturs sem nær að festa rætur og því þarf að skoða einelti í víðara félagslegu samhengi en oft hefur verið gert.

Það voru hvorki börn né skólinn sem fundu upp einelti frekar en annað ofbeldi þó svo stundum mætti ætla annað af almennri umræðu. Það þarf ekki annað en að líta til þess hvernig vandamál eru leyst í kvikmyndum sem börn horfa á eða hvernig fólk tekst stundum á við ágreining í fjölmiðlum, þ.m.t. á netinu. Ekki er heldur víst að öll börn alist upp við að bera virðingu fyrir fólki óháð uppruna þess, skoðunum, útliti eða framkomu.

Það er því ekki tilviljun að slagorð þátttakenda í Pestalozziáætluninni um skóla án ofbeldis er „Convivencia starts with me and ends with we“, sem má e.t.v. útleggja: „Ef ég kýs að lifa í vinsamlegu samfélagi þarf ég að byrja á því að líta í eigin barm“.

Við eigum að sjálfsögðu að gera kröfur um að aðrir virði rétt okkar, barna okkar og nemenda um líf án ofbeldis en við megum heldur ekki gleyma að ígrunda eigin viðhorf og ábyrgð og hvernig við kennum börnum okkar og nemendum að vera þátttakendur í samfélagi án ofbeldis.

Í tilefni dags gegn einelti þann 8. nóvember hefur skóla- og frístundasvið Reykjavíkur útbúið sérstakan verkefnabanka með tillögum sem kennarar og frístundaráðgjafar geta nýtt í vinnu með börnum til að efla færni þeirra í samskiptum. Verkefnabankinn verður vistaður á heimasíðu skóla- og frístundasviðs www.skolarogfristund.is 1.-15. nóvember nk. en verður eftir það á innri vef skóla- og frístundasviðs á vefsvæði verkefnisins Vinsamlegt samfélag.

Í tengslum við daginn eru einnig allir hvattir til að skrifa undir þjóðarsáttmála gegn einelti, sem er aðgengilegur á heimasíðunni, www.gegneinelti.is. Með undirritun sinni skuldbindur fólk sig til að vinna gegn einelti og markmiðið er að fá sem allra flesta til að skrifa undir sáttmálann.

> Við eigum að sjálfsögðu að gera kröfur um að aðrir virði rétt okkar, barna okkar og nemenda um líf án ofbeldis en við megum heldur ekki gleyma að ígrunda eigin viðhorf og ábyrgð...

DEWALT
HÖRKUTÓL
á heima hjá Sindra
33% MEIRI ENDING Á RAFHLÖÐU
DCD980M2
Patróna:13mm
Rafhlaða: 2*4,0Ah Li-Ion
Led ljós
Hersla:80Nm
Þyngd 2,4kg
Gírar:3
KR. 79.900.-
DCF880M2
Hersluvél 203 Nm
Rafhlaða:2*4,0Ah Li-Ion
Bitahaldari: 1/2" drive
3 stk LED ljós
Þyngd:1,54Kg
KR. 99.900.-
DCD985M2
Patróna:13mm
Rafhlaða: 2*4,0Ah Li-Ion
Led ljós
Hersla:80Nm
Þyngd 2,4kg
Gírar:3
M/ höggi
KR. 99.900.-
DCD785M2
Patróna:13mm
Rafhlaða: 2*4,0Ah Li-Ion
Led ljós
Hersla:60Nm
Þyngd 1,88kg
Gírar:2
M/ höggi
KR. 84.900.-
TÖKUM ELDRI
18V VÉLAR UPP Í NÝJA 4Ah
FYRIR KR. 20.000.-
DCD780M2
Patróna:13mm
Rafhlaða: 2*4,0Ah Li-Ion
Led ljós
Hersla:60Nm
Þyngd 1,84kg
Gírar:2
KR. 79.900.-
33% MEIRI ENDING Á 4Ah RAFHLÖÐU
Sama stærð og þyngd
SETT
DCK296CS
2 gíra borvél m/höggi
13mm patróna
Skrúfvél 1/4" HEX
Kraftur:8Nm
Rafhlöður: 2 x 1,5Ah 18V
2 x 1,3Ah 10,8V
Hleðslutæki: 30 mín
Koma í góðri tösku
KR. 89.900.-
SINDRI
Viðarhöfði 6 - Reykjavík | Bæjarhraun 12 - Hafnarfirði
www.sindri.is | sími 575 0000

Hringl í poka

Fjármál
Ingibjörg Óðinsdóttir
stjórnunarráðgjafi

Það hefur ekki farið fram hjá einni einustu fjölskyldu í landinu hvað kaupmátturinn hefur rýrnað. Laun tveggja einstaklinga sem áður veittu fjölskyldu gott lífsviðurværi duga varla fyrir mat og öðrum nauðsynjum þegar búið er að greiða afborganir lána. Í dag er ekkert auka, og sumir eiga hreinlega ekki nóg. Fólk fer með fimm þúsund krónur í búðina og fær fyrir hann hringl í poka sem ekkert er. Fiskur, ávextir og grænmeti er orðið að lúxusvöru, hvað þá að fjölskyldan hafi efni á því að fara saman út að borða.

Stór hluti vandans felst í stökkbreyttum lánum í kjölfar hruns og getuleysi stjórnvalda til að bregðast við skuldavanda heimilanna. Fólk stendur jafnvel eftir með mun hærri höfuðstól en það tók að láni. Við það bætist sú staðreynd að atvinnuleysið hefur sjaldan verið meira og minnkandi greiðslugeta setur fjölda heimila í greiðsluvanda. Til að bæta gráu ofan á svart dynja sífelldar skattahækkanir á landsmönnum svo engu tali tekur á meðan launin hækka ekki til samræmis og almenningur tekur á sig gríðarlega kjaraskerðingu.

Þeir sem skulduðu hóflega fyrir hrun og áttu jafnvel eitthvað í húsnæðinu sínu fá nánast enga leiðréttingu þrátt fyrir algjöran forsendubrest á lánasamningum. Þetta er fólkið sem berst í bökkum við að halda sér á floti, stendur við sínar afborganir, skatta og skyldur en eygir enga von um bjartari tíð. Þetta er fólkið sem heldur þjóðfélaginu uppi en það er eins og stjórnvöld átti sig ekki á því. Í stað þess að leggja ofuráherslu á að styrkja stoðirnar undir þennan hóp og stækka hann enn frekar virðist enginn skilningur vera til staðar á mikilvægi þessa og jafnvel lagður steinn í götu þeirra sem eru reiðubúnir að vinna. Eðlilegt væri t.d. að ýta undir atvinnuskapandi framkvæmdir svo hjól atvinnulífsins fari aftur að snúast. Þannig gætu fleiri tekið þátt í að byggja samfélagið upp í kjölfar hruns og atvinnulausum og bótaþegum að sama skapi fækka.

Núverandi ríkisstjórn er ekki að slá skjaldborg um heimilin, hún hefur gegnumsneitt verið að slá skjaldborg um lánastofnanirnar sem fitna eins og púkinn á fjósbitanum á meðan almenningur sveltur.

Þetta er bláköld staðreynd, laun slitastjórna á krepputíma eru sambærileg við ofurkjör

> Það er eins og enginn horfi á heildarmyndina, bara hvert púsl fyrir sig og hvernig það tengist sér og sínum.

útrásarvíkinganna fyrir hrun og þessir aðilar eru í fullu starfi við að gæta sinna eigin hagsmuna. Það er eins og enginn horfi á heildarmyndina, bara hvert púsl fyrir sig og hvernig það tengist sér og sínum. Þetta er hreint óþolandi ástand. Það hefur t.d. tekið núverandi ríkisstjórn alltof langan tíma að fá fjármálastofnanir til að endurreikna lánin svo fólk viti hvar það stendur, svo ekki sé minnst á að Árna Pálslögin eiga stóran þátt í því hvernig gengið var á hlut heimilanna. Á meðan hefur þjóðfélagið verið í biðstöðu í heil 4 ár! Hægt hefði verið að koma miklu í verk á þeim tíma ef rétt hefði verið á málum haldið af núverandi ríkisstjórn en orkan ekki farið í að sætta sjónarmið innan flokka til þess eins að halda völdum. Nú er mál að linni, látum þetta ekki viðgangast lengur og skiptum þessari ríkisstjórn út í alþingiskosningunum í vor.

Höfundur býður sig fram í 4.-5. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík fyrir næstu alþingiskosningar.

Góðar ábendingar frá McKinsey

Fjármál
Valdimar Halldórsson
aðstoðarmaður atvinnuvega- og nýsköpunarráðherra

Nýbirt skýrsla ráðgjafarfyrirtækisins McKinsey um framtíðarmöguleika íslensks hagkerfis er holl lesning enda eru þar fjölmargar gagnlegar ábendingar um það sem betur má fara.

Þó að almennt séð megi segja að innviðir á Íslandi leggi grunn að miklum lífsgæðum eru líka veikleikar til staðar. Til að mynda kemur fram að of mikill mannafli, vinnutími og fjármunir eru bundnir í fjármála- og verslunargeiranum samanborið við nágrannalönd. Þannig er sláandi að sjá hversu margir fermetrar fara undir verslunarhúsnæði. Þegar kemur að auðlindanýtingu er ljóst að nauðsynlegt er að fá hærra verð fyrir orkuauðlindir.

Ánægjulegt er að sjá staðfest að sjávarútvegurinn stendur sterkt og framleiðni þar er góð að mati skýrsluhöfunda. Ferðaþjónustan þarf svo að einbeita sér að frekari virðisaukningu fremur en eingöngu að fjölga ferðamönnum.

Lægra vöruverð mögulegt?

Eftir lestur skýrslunnar er rökrétt að velta fyrir sér hvort vöruverð á mörgum sviðum gæti lækkað ef minni fjármunir væru bundnir í verslun. Eru ekki allt of margir fermetrar bundnir í smásölugeiranum, sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu? Af hverju er afgreiðslutími verslana á Íslandi miklu lengri en hjá hinum norrænu ríkjunum? Hvers vegna allar þessar stóru búðir og verslunarmiðstöðvar? Ein skýring á háu vöruverði hér á landi er augljóslega það mikla fjármagn sem bundið er í verslunarhúsnæði. Ef Ísland væri nær veruleikanum á Norðurlöndunum í þessum efnum gæti vöruverð að öllum líkindum verið talsvert lægra.

Lægri vextir

Umfjöllun McKinsey um fjármálageirann vekur upp spurningar um hagkvæmni. Er ekki mögulegt að vaxtakostnaður til fyrirtækja og einstaklinga geti lækkað töluvert ef starfsmannafjöldi, útibú og kostnaður þar með, yrði nær því sem tíðkast í nágrannalöndum? Svarið er líklega; jú. Vissulega hefur endurskipulagning á fjármálum fyrirtækja og einstaklinga verið mannaflsfrek en á móti hefur útlánastarfsemin verið rýr. Eftir stendur að kostnaður í fjármálakerfinu er hár í samanburði við nágrannalönd samkvæmt niðurstöðum skýrslunnar.

Færra bankafólk – fleiri tæknimenntaðir

Ein ályktun sem draga má af lestri skýrslunnar er sú hvort margt af því ágæta starfsfólki sem starfar í fjármála- og verslunargeiranum væri betur komið í ýmiss konar gjaldeyrisskapandi geirum. Ef það gerðist er líklegt að verðmætasköpun tengd alþjóðavæðingu myndi aukast – það er í takt við vonir og óskir skýrsluhöfunda. Vitaskuld gerist þetta ekki á einni nóttu og sennilega þarf þá líka að auka áherslu á iðn-, tækni- og verkfræðigreinar í menntakerfinu.

Sérfræðingar McKinsey vilja að skipaður verði hópur fulltrúa stjórnmálaflokkanna og hagsmunaaðila til að koma þessum hugmyndum í framkvæmd.

Allt eru þetta góðar ábendingar og vel fram settar og ástæða til að taka vel í hugmynd um samráðsvettvang.

Verndum börn gegn einelti

Samfélagsmál
Erna Reynisdóttir
framkvæmdastjóri Barnaheilla – Save the Children á Íslandi

Barnaheill – Save the Children á Íslandi starfa með Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna að leiðarljósi. Í 19. grein sáttmálans er kveðið á um vernd barna gegn öllu ofbeldi, líkamlegu, andlegu, kynferðislegu og gegn vanrækslu. Barnaheill – Save the Children á Íslandi vinna að ýmsum verkefnum varðandi vernd barna gegn ofbeldi. Vefurinn www.verndumborn.is er upplýsingavefur á vegum samtakanna þar sem hægt er að nálgast upplýsingar, einkenni og afleiðingar hvers kyns ofbeldis gagnvart börnum, um hvernig bregðast skuli við ef grunur vaknar um ofbeldi og með hvaða leiðum er hægt að tilkynna það.

Einelti er ein birtingarmynd ofbeldis. Sem betur fer er óhætt að fullyrða að mikil vitundarvakning hefur orðið í samfélaginu að undanförnu hvað varðar einelti. Sem dæmi má nefna að í aðalnámskrá grunnskóla er nú kveðið á um að til skuli vera áætlun um meðferð eineltismála. Margir skólar hafa innleitt Olweusar-áætlunina. Nýju fagráði sem starfar á ábyrgð mennta- og menningarmálaráðuneytisins er ætlað það hlutverk að taka við málum sem ekki hefur tekist að finna fullnægjandi lausn á innan skóla eða sveitarfélags. Aðgerðaráætlun Æskulýðsvettvangsins sem er byggð á bókinni Ekki meir eftir Kolbrúnu Baldursdóttur, sálfræðing og formann stjórnar Barnaheilla, er sett fram á einfaldan, skýran og myndrænan hátt. Fagna ber öllum þessum verkefnum sem eiga að stuðla að vernd barna gegn einelti. En ekki má þó gleyma því að forvörnin byrjar heima fyrir. Í 2. grein Barnasáttmálans er kveðið á um bann við hvers kyns mismunun og í 5. grein um skyldur foreldra til að veita börnum sínum leiðsögn og stuðning. Foreldri sem er góð fyrirmynd, kennir barni sínu virðingu fyrir öðrum og umburðarlyndi fyrir fjölbreytileikanum samhliða því að byggja upp einstakling með sterka sjálfsmynd, er sennilega besta forvörnin. Það er því einnig mikilvægt að samfélagið allt sé virkt í að vinna gegn einelti.

Barnaheill – Save the Children á Íslandi fagna þeirri vitundarvakningu sem hefur átt sér stað gagnvart einelti og hvetja þig, lesandi góður, að sýna í verki að þú sért á móti einelti og skrifa undir Þjóðarsáttmálann um baráttu gegn einelti á vefnum www.gegneinelti.is. Munum að einelti er ofbeldi og ofbeldi á aldrei að líðast.

VIÐ LEITUM AÐ HUGMYNDALEIÐTOGA
TIL AÐ VINNA MEÐ ÞETTA PLÁSS

NÁNAR Á HN.IS

H:N

DEBENHAMS

Opið í kvöld til 21:00

Frí ráðgjöf!

Pantaðu tíma hjá stílista í síma 522 8010

Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS – Lífstílsbúð í SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Opinberar upplýsingar eru ekki eign stofnana

Stjórnsýsla

Eva Hauksdóttir
álitshafi

Aðalheiður Ámundadóttir
meistaranemi í lögfræði

Í júlí síðastliðnum sátu undirritaðar stofnfund Félags áhugamanna um málefni flóttafólks. Eitt verkefna félagsins er að kanna hvort grunur um að útlendingum sé mismunað í réttarkerfinu sé á rökum reistur en af þeim dómum sem aðgengilegir eru á vefsíðu dómstólanna, er helst að sjá að dómar í skjalafalsmálum séu þyngri þegar útlendingar eiga í hlut. Til að draga þá ályktun þurfa þó fleiri gögn að liggja fyrir og var því send beiðni á Þorgeir Inga Njálsson, dómstjóra Héraðsdóms Reykjaness, um afrit af öllum dómum sem fallið hefðu í skjalafalsmálum við dómstólinn á árunum 2002-2005. Tekið skal fram að þessi beiðni var ekki sett fram í nafni félagsins.

Þremur vikum síðar var erindinu svarað á þá leið að sá sem óskaði eftir afriti af dómum yrði að sýna fram á að hann hefði lögvarinna hagsmuna að gæta, auk þess sem greiða þyrfti 250 kr. fyrir hvert blað. Sendandi bréfsins mótmælti með þeim rökum að dómar væru opinber gögn sem ættu að vera öllum aðgengilegir. Auk þess var farið fram á rökstuðning fyrir þessari upphæð, þar sem ekkert í lögum bendir til þess að þessi gjaldtaka sé heimil. Dómstjórinn féllst að lokum á að ekki þyrfti að sýna fram á lögvarða hagsmuni en hélt fast við gjaldtöku upp á 250 kr. á blað með vísan í lög um aukatekjur ríkissjóðs.

Í umræddum lögum er þó ekki vikið einu orði að dómum í sakamálum, heldur er fjallað um dómgerðir í einkamálum og fullnusturétti svo sem aðfararbeiðnir, gjaldþrotaskipti, skilnaðarmál, forsjármál og matsbeiðnir. Við höfnuðum því þess vegna að gjaldtakan ætti við um sakamál auk þess að benda á að samkvæmt anda laganna og stjórnarskrárinnar væri eðlilegast að líta á dóma sem grunngögn lýðræðisins og þeir ættu því að falla undir upplýsingalög. Þessi túlkun fær stuðning í ýmsum gögnum meðal annars í gjaldskránni sem héraðsdómur vísar í, en þar er sérstaklega tekið fram að engin gjöld skuli taka í einkarefsimálum. Hvorki dómstjórinn né aðrir starfsmenn Héraðsdóms Reykjaness hafa svarað þessum rökum, heldur vísa enn og aftur í reglur dómstólaráðs og lög um aukatekjur ríkissjóðs; gögn sem fjalla alls ekki um dóma í sakamálum.

Þessi samskipti við Héraðsdóm Reykjaness vekja margar spurningar, þar á meðal þessar:

- Hvers vegna segir dómstjóri leikmanni sem biður um afrit af dómum að hann eigi ekki rétt á slíkum gögnum nema geta sýnt fram á lögvarða hagsmuni?
- Hversu margir hafa gefist upp á því að kynna sér dóma eftir að hafa fengið þessar röngu upplýsingar hjá dómstólum?
- Hvernig samræmast þessi vinnubrögð leiðbeiningarskyldu dómstjóra?
- Hvers vegna telja starfsmenn dómstólsins sér ekki skylt að útskýra með hvaða rökum þeir álíta að lög um aukatekjur ríkissjóðs nái yfir mál sem hvergi eru nefnd í þeim lögum?
- Ef dómar falla ekki undir upplýsingalög eins og önnur grunngögn sem talin eru mikilvæg fyrir lýðræðið, hvernig í ósköpunum eru þeir þá flokkaðir?

Mikilvægasta spurningin er þó þessi:

- Hvernig ber að túlka ákvæði stjórnarskrárinnar um að sakamálaréttarfar skuli vera opinbert ef ekki á þann veg að allir skuli, óháð fjárhagsstöðu sinni, eiga jafnan rétt til upplýsinga um opinber mál?

Það samræmist ekki lýðræðislegri stjórnsýslu að almenningur þurfi að greiða meira en prentkostnað fyrir grunngögn sem skipta máli fyrir lýðræðið í landinu. Ef til vill eru 250 kr. ekki há fjárhæð fyrir þá sem biðja um afrit af örfáum blaðsíðum en þegar um er að ræða umfangsmikil mál getur upphæðin hlaupið á tugum þúsunda. Ætla má að flestir hafi hingað til sætt sig gagnrýnislaust við þetta gjald en hér er um að ræða slíkt hagsmunamál fyrir almenning að við höfum einsett okkur að fá botn í það hver réttur dómstóla til gjaldtöku er í raun. Málið var því kært til fjármálaráðuneytisins um miðjan september þar sem það er nú til skoðunar.

Mikilvægt er að stjórnvöld og embættismenn átti sig á því að opinberar upplýsingar eru ekki eign stofnana. Þær eru eign almennings og í lýðræðisríki eiga leikmenn sem óska eftir afritum af opinberum gögnum að fá þau afhent undanbragðalaust.

Þeir eiga ekki að þurfa að leggjast í lagalestur eða leita sér lögfræðiaðstoðar til þess að fá rétti sínum framgengt og það er með öllu óþolandi að slík vinnubrögð skuli viðgangast hjá dómstólum.

Kæran til fjármálaráðuneytisins er almenningi aðgengileg á vefslóðinni: https://docs.google.com/document/d/15xesOmwxNd8YU-3-XNC5r-GeCNQPJlx_-URNoB-CUbqiw/edit en þar er gerð nánari grein fyrir rökstuðningi okkar.

Öll bréfasamskipti við Héraðsdóm Reykjaness sem vísað er til í þessari grein er að finna á vefslóðinni: https://docs.google.com/document/d/136OU4dat7_OO2rXqNVC6kK91j-pWoHOG-fOZszzvXkI/edit

Að stjórna skipulagi

Skipulagsmál
Arna Mathiesen
arkitekt

Fagna ber nýlegum pistli ráðamanns hjá Reykjavíkurborg um góð tengsl borgar og sjávar. Gott ef Geirsgata verður gerð að borgargötu og bílum þannig verði gert minna hátt undir höfði í borgarmyndinni. Tilvísun í skala gamla bæjarins fyrir nýbyggingar, og endurnýting gamalla bygginga í miðbænum er til fyrirmyndar.

Greinin kallar þó fram áleitnar spurningar.

Vinnur borgin kerfisbundið með endurnýtingu bygginga, líka í öðrum bæjarhlutum, og á hvern hátt? Getur almenningur, sem hefur áhuga á að vannýttar byggingar í nágrenninu nýtist betur, komið að málinu í samvinnu við borgaryfirvöld?

Smáskalabyggð með neðanjarðarbílastæðum við höfnina hljómar vel og tekur sig fallega út á glansmyndum þótt hætt sé við að hún auki fjarlægðina og skapi fyrirstöðu á milli gamla hverfisins og hafnarinnar. Stóra spurningin er þó hvort rökrétt sé að byggja á dýrasta grunninum í bænum þegar þörfin hefur aðallega aukist fyrir ódýrt íbúðarhúsnæði eftir hrunið. Hár byggingarkostnaður á þessum stað gerir áform um félagslega blandaða byggð óraunsæ. Eins auka áætlanir um hátt hlutfall lítilla íbúða einsleitni þar sem ekki er pláss fyrir barnafjölskyldur og annars konar sambýli sem gæti boðið upp á margbreytileika.

Ef borgin lætur einkageiranum eftir stjórnina á framkvæmdinni mun hún nær örugglega neyðast til að éta ofan í sig gamla drauma um ódýrar íbúðir og margbreytileika við höfnina síðar. Þetta sanna dæmi, t.d. í Ósló sem staðið hefur í svipuðu ferli. Til að minnka kostnaðinn ætti borgin að leita fyrirmynda í þokkafullri íbúðabyggð á sanngjörnu verði, sem er nær einungis að finna þar sem íbúarnir sjálfir, eða borgin fyrir þeirra hönd, stjórnar framkvæmdinni og býr til reglurnar án aðkomu aðila sem aðeins vilja koma að málinu til að fjárfesta og ávaxta pund sitt vel. Það væri líka miklu ódýrara að byggja í ónýttum millibilum í borginni (t.d. öllum gæsluvöllunum sem lagðir eru niður) og í ókláruðum hverfum á jaðrinum með ofgnótt ónýtts rýmis og innviða. Þetta hefði einnig þann kost að skjóta stoðum undir meiri þjónustu og atvinnutækifæri inni í hverfunum og drægi því úr þörf fyrir notkun einkabílsins.

Í Ósló er þekkt að öflugu fyrirtækin í byggingariðnaðinum séu með fólk í fullri vinnu sem eins konar hrægamma á skrifstofum borgarskipulags til að þvinga í gegn byggingar á stöðum þar sem hægt er að selja lúxusíbúðir, meðan grannar sem ekki líst á blikuna og stunda aðra vinnu á skrifstofutíma fá ekki rönd við reist. Forðist Reykjavíkurborg þess konar þrýsting getur hún aftrað meira tjóni en orðið er, í borg þar sem forsendur byggðar hafa gjörbreyst eftir hrun.

Vík ég nú að „smáatriði“ í textanum um að svæðið milli miðbæjarins og Hörpu sé „tekið út fyrir sviga… vegna áforma erlendra aðila að byggja hótel“. Er hótelið bleiki fíllinn í miðbænum sem byggja á fyrir framan tónlistarhúsið? Er sátt um að Harpa verði helst sýnileg frá bílum sem keyra Sæbraut, úr leðurstólum Seðlabankans og gluggum lúxushótels? Felst í þessu áhætta um slæma landkynningu, þegar gestir fara að spá í hvaða asnar Íslendingar séu að klína útlensku merkjahóteli af miklu ódýrari hönnun fyrir sunnan Hörpuna? Var ekki horfið frá hugmyndinni um að Harpa ætti að vera falin bak við aðrar byggingar þegar ákveðið var að rándýrt listaverk sem efni í útveggina? Byggingin er sérhönnuð til að hennar sé notið sem skúlptúrs úr fjarlægð. Hefur aldrei verið íhugað að búa til opið almenningsrými yfir bílastæðahúsið sem er í byggingu undir reitnum úr því sem komið er? Er ekki til heppilegri reitur fyrir hótel, eða aðrar byggingar sem væri hægt að endurnýta til þess arna, t.d. einhverjir hálfbyggðu lúxusturnanna við Sæbraut með útsýni bæði til Hörpu og Esju? Er stolt landans, (þrátt fyrir skuldabaggann) þar sem hann nýtur útsýnisins úr miðbænum til eins stærsta tónlistarhúss heims með Esju í bakgrunninn, einskis virði? Hvað þýðir að taka hlutina út fyrir sviga í skipulagsmálum: Að sleppa því að stjórna og láta „erlenda aðila“ stjórna borginni, í hagnaðarskyni?

> Er sátt um að Harpa verði helst sýnileg frá bílum sem keyra Sæbraut, úr leðurstólum Seðlabankans og gluggum lúxushótels?

Það er alvarleg rangfærsla í lokaorðum greinarinnar um að horfið sé frá útþenslu borgarinnar, því áætlanir liggja fyrir um iðnaðarsvæði austan við byggðina, langt út á græna útivistarsvæðið, því miður. Ágætt ef þeir sem bera ábyrgðina geri grein fyrir hverju þetta sætir.

Ég nýti tækifærið til að samþykkja nafnið Spilhúsastíg, sem spurt er hvort ekki sé bara samþykkt. Gott mál, en væri hægt að biðja um samþykki borgaranna í afdrifaríkari málum?

Í ÞÍNUM SPORUM
Stöndum saman gegn einelti

Þjóðarsáttmáli
um baráttu
gegn einelti

Við undirrituð skuldbindum okkur til þess að vinna af alefli og einurð gegn einelti í samfélagi okkar.

Við munum standa vörð um rétt fólks til þess að lifa í sátt og samlyndi við umhverfi sitt.

Við munum sérstaklega gæta réttar barna og ungmenna sem og einnig allra hópa sem ekki eiga sér málsvara eða sterka rödd.

Við munum öll hvert á okkar sviði, skuldbinda okkur til þessað hafa áhrif til góðs á nánasta umhverfi okkar.

Við ætlum að vera góð fyrirmynd og leggja okkar af mörkum til þess að vinna bug á því samfélagslega böli sem einelti er.

Stöndum saman gegn einelti
Er ÞÚ búin að skrifa undir á www.gegneinelti.is?

Verkefnisstjórn aðgerða gegn einelti
FJÁRMÁLARÁÐUNEYTIÐ
MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ
VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Þú kemst fljótt að!
...en þú getur líka pantað tíma
FUDGE
IMAGE
Rakarastofan Klapparstíg
S: 551 3010

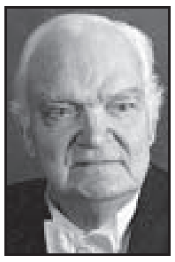
tímamót

timamot@frettabladid.is

42 TOM ANDERSON, stofnandi Myspace og sjálfkrafa vinur allra notenda þar, fæddist þennan dag árið 1970.

„Google+ á eftir að slá öllum öðrum samskiptamiðlum við. Það sannar það enn og aftur að allt er betra þegar það er félagslegt.“

†



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

BENEDIKT BJARNI SIGURÐSSON
verkfræðingur,
Safamýri 85,

sem lést á Hjúkrunarheimilinu Mörk laugardaginn 27. október, verður jarðsunginn frá Fossvogskirkju föstudaginn 9. nóvember kl. 15.00.

Ása Benediktsdóttir
Jóhannes Benediktsson **Björg B. Pálmadóttir**
Anna María Benediktsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

INGIMAR TRYGGVI HARÐARSON

lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri sunnudaginn 4. nóvember. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 13. nóvember kl. 10.30. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á reikning 565-4-250832, kt. 011176-3139.

Kristín Svavarsdóttir
Jóhannes Kristinn Ingimarsson **Janine Long**
Sigurður Hörður Ingimarsson **Rannvá Olsen**
Ágústa Eygló Ingimarsdóttir **Einar Friðjónsson**
Svava Ingibjörg Ingimarsdóttir **Birkir Þór Sigurðsson**
Heimir Bjarni Ingimarsson **Anna Rósa Friðriksdóttir**
og barnabörn.

†

Elsku maðurinn minn, faðir, tengdafaðir og afi okkar,

ÓSKAR ÞÓRARINSSON
Hásteinsvegi 49, Vestmannaeyjum,

sem lést 2. nóvember, verður jarðsunginn frá Landakirkju í Vestmannaeyjum laugardaginn 10. nóvember kl. 14.00. Blóm vinsamlegast afþökkuð, þeim sem vilja minnast Óskars er bent á Krabbavörn í Vestmannaeyjum.

Ingibjörg Jóhanna Andersen
Rakel Óskarsdóttir
Sindri Óskarsson **Ragnheiður Borgþórsdóttir**
Sigmar Þröstur Óskarsson **Vilborg Friðriksdóttir**
Knútur Kjartansson
Kristín Kjartansdóttir
og barnabörn.

†

Innilega þökkum við þeim sem sýndu okkur hluttekningu og hlýhug við andlát og útför bróður okkar, mágs og frænda,

MAGNÚSAR ÓLAFS HALLDÓRSSONAR
Ásbúðartröð 5, Hafnarfirði.

Sérstaklega þökkum við starfsfólki gjörgæslu Landspítalans í Fossvogi fyrir einstaka natni við meðferð hans og umönnun.

Anna Björg Halldórsdóttir
Halla Sólveig Halldórsdóttir **Sigurjón Högnason**
Karl Sigurjónsson **Ines Willerslev Jörgensen**
Freyja Sigurjónsdóttir
Halldór Steinn Halldórsson

†

Okkar kæra,

EYGLÓ GUÐMUNDSDÓTTIR
Hrafnakletti 2, Borgarnesi,

er látin. Útför verður gerð frá Borgarneskirkju laugardaginn 10. nóvember kl. 14.00.

Snorri Þorsteinsson
Margrét Guðjónsdóttir
Davíð Magnússon
Andrea Davíðsdóttir **Eygló Dóra Davíðsdóttir**
Snorri Þorsteinn Davíðsson **Linda Björk Bjarnadóttir**
Margrét Andreudóttir

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma **512 5000.**

ÓMETANLEGT Salvar Geir hefur þrisvar sinnum farið til Úkraínu með skókassa. Hann segir það átakanlegt en jafnframt ómetanlegt. MYND/EINKASAFN

SALVAR GEIR: ÞETTA SNÝST UM AÐ MUNA EFTIR ÞEIM SEM MINNA MEGA SÍN

Jólagjafir í skókössum handa þúsundum úkraínskra barna

„Við heimsækjum munaðarleysingjahæli og börn sem búa við bág kjör. Fyrir flest börnin sem við gefum skókassa er þetta eina jólagjöfin sem þau fá,“ segir Salvar Geir Guðgeirsson, einn forsprakka verkefnisins Jól í skókassa sem lýkur á laugardaginn.

Á mörgum heimilum er það orðið hluti af jólaundirbúningnum að taka þátt í verkefninu, sem er nú haldið í níunda sinn og er alþjóðlegt samstarfsverkefni á milli hóps innan KFUM og KFUK á Íslandi og í Úkraínu. Hver sem hefur áhuga á getur tekið þátt með því að útbúa jólagjöf í skókassa og skila inn. Allir kassarnir eru síðan fluttir til Úkraínu, þar sem bágstöddum eru gefnir þeir að gjöf. „Þetta snýst um að minnast þeirra sem minna mega sín og hvað margt smátt getur virkilega gert eitt stórt,“ segir Salvar Geir. Verkefnið er allt unnið í sjálfboðavinnu og hefur vaxið gríðarlega á síðustu níu árum. „Þetta byrjaði árið 2004 sem krúttlegt innanhúsverkefni hjá hópi innan KFUM og KFUK. Þá söfnuðum við 500 kössum og fannst það frábært. Verkefnið spurðist hratt út og árið eftir voru kassarnir orðnir fimm sinnum fleiri, um 2.500. Árið 2006 vorum við svo með um 5.000 kassa og sú tala hefur nokkurn veginn haldist síðan,“ segir Salvar Geir. Hópur sjálfboðaliða vinnur svo að því að yfirfara alla kassa sem berast. „Við viljum passa upp á að allir kassarnir innihaldi það sem þeir eiga að innihalda og séu svipaðir að gæðum. Það þarf líka að passa upp á að þeir innihaldi ekkert sem þeir ekki mega innihalda eins og vökva, stríðsleikföng eða spil,“ segir Salvar Geir. Spil eru til að mynda tengd fjárhættuspilum í Úkraínu, sem eru ólögleg og mikið vandamál þar í landi.

Jóladagur á svæðinu þar sem kössunum er dreift er 7. janúar og fer afhending fram í kringum þann dag. Árlega fylgja einstaklingar úr undirbúningshópnum kössunum utan og hjálpa til við útdeilinguna. Salvar Geir hefur farið í þrígang og segir upplifunina mikla. „Það er átakanlegt að sjá með eigin augum hvað lífskjörin eru miklu lakari þarna en við erum vön. Jafnframt er ómetanlegt að fá að afhenda kassana persónulega og upplifa gleði barnanna við að fá þá í hendur og opna þá,“ segir hann.

tinnaros@frettabladid.is

VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT?

Allir sem hafa áhuga á geta tekið þátt og það er mjög einfalt að vera með:

1. Finndu skókassa og pakkaðu honum inn. Mikilvægt er að lokinu sé pakkað inn sér því það verður að vera hægt að opna kassann.
2. Ákveddu kyn og aldursflokk þess sem þú vilt gefa gjöfina.
3. Settu gjöfina í kassann. Það er miðað við að kassinn innihaldi að minnsta kosti einn hlut úr fimm flokkum sem gefnir eru upp og óskað er eftir að 500 til 800 krónur fylgi með hverjum kassa fyrir sendingarkostnaði. Flokkarnir fimm eru:

- Fatnaður. Til dæmis húfur, sokkar, vettlingar.
- Ritföng. Til dæmis skrifblokkir, pennar, litir.
- Leikföng. Til dæmis bangsar, bílar, boltar.
- Sælgæti. Til dæmis brjóstsykur, sleikjó, karamellur.
- Hreinlætisvörur. Mælst er til að tannbursti og tannkrem sé í öllum kössum. Sápustykki og þvottapoki er líka sniðugt.

4. Lokaðu kassanum og skilaðu honum inn. Hægt er að skila honum inn víðs vegar um landið en aðalskilastaður í Reykjavík er í höfuðstöðvum KFUM og KFUK á Íslandi, Holtavegi 28. Lokadagur til að skila inn kössum er næstkomandi laugardagur, 10. nóvember. Allar nánari upplýsingar má finna á heimasíðunni Skokassar.net.

†

Elskulegi bróðir okkar,

JÓN JÓNSSON
Frumskógum 1, Hveragerði,

er látinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Sérstakar þakkir fá starfsmenn og vistmenn Áss í Hveragerði fyrir góða umönnun og vináttu.

Fyrir hönd aðstandenda,
Rósa Jónsdóttir
Ásta Jónsdóttir
Álfheiður E. Jónsdóttir
Anna Margrét Jónsdóttir

Þetta gerðist þennan dag...

1520 Aftökur hefjast í Stokkhólmsvígunum.

1879 Hið íslenska fornleifafélag er stofnað.

1895 Wilhelm Conrad Röntgen uppgötvar röntgengeislana þegar hann er að gera tilraunir með rafmagn.

1923 Bjórkjallarauppreisnin svokallaða á sér stað í München í Þýskalandi. Adolf Hitler leiddi þá hóp nasista sem reyndu að fella þýsku ríkisstjórnina en þeim mistókst það ætlunarverk sitt.

1923 Knattspyrnufélag Reykjavíkur býður upp á fimleikaæfingar.

1949 Fyrstu umferðarljósin eru tekin í notkun á fernum gatnamótum í miðbæ Reykjavíkur.

2006 Byrjað er að selja Windows Vista til fyrirtækja.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

FYRIR LASIN BÖRN

Alls kyns pestir ganga nú á leikskólum. Lasin börn eru lystarlaus en þau þurfa bæði orku og vökva. Góð leið til að koma einhverju ofan í þau er að gefa þeim frostpinna, annaðhvort heimagerðan úr ferskum ávöxtum eða keyptan úr búð.

ÁÐUR KR. 8.680,- og 30% afsláttur
ýmsar gerðir í boði

Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is
Opið frá 10-18 virka daga.
10-14 laugardaga

Vertu vinur

Eirberg

Verð: 9.750 kr.

H2O heilsukoddinn

Mediflow

• Minnkar verki í hálsi og eykur svefngæði • Fylltur með vatni eftir þörfum hvers og eins

Opið kl. 9 - 18 • Stórhöfða 25 • 569 3100 • eirberg.is

NÝ SENDING
AF VINSÆLU
GALLABUXUNUM FRÁ

PULZ
JEANS

Háar í mittið í þremur síddum!

TUZZI
KRINGLUNNI
SÍMI 5688777

Vertu vinur okkar á Facebook

SÆKJA Í BRAGÐIÐ AF TAÍLANDI

NAREE THAI KYNNIR *Frá aldargömlu húsi við Frakkastíg berst unaðsleg og lokkandi angan af heimagerðum taílenskum mat, upprunnum í landi brossins. Þar má njóta alkunnra taílenskra sælkerarétta á hefðbundinn máta og í gómsætum grænmetisútgáfum.*

Við pottana standa mæðgurnar Jaroon og Sukanya Nuamnui, rómaðir sælkerakokkar á austurlenska vísu.

„Naree Thai er gælunafn yfir fallegar taílenskar konur,“ útskýrir Jaroon um merkingu nafngiftar veitingastaðarins, sem var opnaður í ársbyrjun í brekkunni ofan við Laugaveg, á horni Frakkastígs og Grettisgötu.

Jaroon er frá héraðinu Sukhothai, sem er norðarlega í Taílandi. Hún hefur verið búsett hérlendis síðan á níunda áratugnum og er gift Sigurði B. Guðmundssyni. Þau hjón hafa mikla reynslu af austurlenskri matargerð og stofnuðu meðal annars taílenska veitingastaðinn Menam á Selfossi við góðan orðstír.

„Matreiðslan á Naree Thai er ættuð frá heimahéraði mínu í Taílandi þar sem ríkuleg áhersla er á ferskt grænmeti. Á matseðlinum eru þekktir austurlenskir kjöt- og fiskréttir en í ljósi vaxandi eftirspurnar eftir aðalréttum úr grænmeti og tófú höfum við útbúið sérstakan matseðil með hefðbundnum taílenskum sælkeraréttum þar sem grænmeti og tófú eru uppistaðan í stað kjöts. Það hefur slegið í gegn og margir eru ánægðir með að geta breytt eftirlætiskarríréttum sínum í grænmetisrétti,“ segir Jaroon.

„Hingað er notalegt að koma og staðurinn hefur yfir sér mikinn sjarma og rólegt og ljúft yfirbragð. Því kjósa gestir að setjast hér niður og hafa það huggulegt yfir taílenskum krásum og skemmtilegu spjalli,“ segir Jaroon.

Á Naree Thai býðst einnig freistandi tilboð á völdum réttum úr taílenska eldhúsinu fyrir tvo, bæði hefðbundnir réttir og af grænmetismatseðli.

KOKKARNIR Mæðgurnar Jaroon og Sukamya Muamnui, eigendur og yfirkokkar á veitingastaðnum Naree Thai.

MATUR Í MIÐBÆJARSJARMA Naree Thai stendur í brekkunni ofan við Laugaveg, á horni Frakkastígs og Grettisgötu. Þangað er gott að koma til að eiga góða stund yfir dásamlegum mat. MYND/STEFÁN

„Viðtökurnar hafa verið yndislegar og orðsporið farið vaxandi eins og vinsældirnar. Töfrar taílenskrar matargerðar felast í ferskleika og bragðmiklum mat sem þó skilur fólk ekki eftir logandi í munni. Taílenskur matur endurspeglar taílenska þjóð sem er glaðlynt, elskulegt og kærleiksríkt fólk. Þeir sem hafa komið til Taílands verða ekki samir eftir heimsóknina og sækja aftur og aftur í matinn góða sem þeir kynntust í landi brossins.“

KJÖT EÐA GRÆNMETI? Á Naree Thai er hægt að panta þekkta austurlenska rétti með grænmetisfyllingu í stað kjötfyllingar.

www.svefn.is

20-70% afsláttur

LAGERÚTSALA
að Kletthálsi 13
Rýmum fyrir nýjum vörum
Aðeins í 3 daga!

fimmtud. 8. nóv. 12-18
föstud. 9. nóv. 12-18
laugard. 10. nóv. 12-16

Sími lagarútsölunnar er 660 0023

Svefn & heilsa

Listhúsinu Laugardal, 581 2233 · Baldursnesi 6, Akureyri, 461 1150 · Opið virka daga kl. 10.00 - 18.00 · laugardaga 12.00 - 16.00

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn:
Jónína María Hafsteinsdóttir
jmh@365.is s 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson
sverrirbs@365.is, s 512 5432
Elsa Jensdóttir
elsaj@365.is s. 512-5427

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS

SAFNA SPARIFÖTUM

UMHVERFISVÆN UPPÁKOMA *Árný Sigurðardóttir stendur fyrir fjáröflunarkvöldi fyrir Rauða krossinn á Rosenberg í samvinnu við íslenska fatahönnuði. Tekið verður við sparifötum á staðnum.*

Við viljum vekja athygli á Rauða krossinum og því hvernig hönnuðir og fyrirtæki og samfélagið allt geta unnið saman að sjálfbærni," segir Árný Sigurðardóttir. Hún stendur fyrir fjáröflunarkvöldi fyrir Rauða kross Íslands á Café Rosenberg næsta mánudagskvöld ásamt Þuríði Rögnu Jóhannesdóttur og Huldu Dröfn Atladóttur.

Á samkomunni verður til sölu notaður fatnaður úr Rauða krossinum og fatnaður eftir íslenska hönnuði úr Leynibúðinni á Laugavegi en hönnuðir gefa 15 prósent af andvirði sölunnar til Rauða krossins. Einnig verður tekið við sparifatnaði til Rauða krossins á staðnum og haldin tískusýning á sparifatnaði sem starfsmenn Vífilfells söfnuðu innanhúss hjá sér til styrktar Rauða krossinum.

Árný stundar mastersnám í umhverfis- og auðlindafræði við HÍ og fékk þá hugmynd út frá skólaverkefni að koma upp tengslaneti milli hönnuða og listafólks sem stundar sjálfbærni.

„Mig langaði líka sjálfa að búa til hluti á sjálfbæran hátt og hafði samband við Rauða krossinn um samstarf. Stefnan er að setja upp viðburði sem þennan um allt land og fá til liðs við okkur hönnuði á hverjum stað en við erum búnar að halda einn slíkan viðburð á Snæfellsnesi sem gekk vel. Út um allt land er fólk að vinna hluti á sjálfbæran hátt en veit ekki hvert af öðru. Við viljum líka vekja athygli á hve mikið er til af hráefni sem nýta mætti betur, til dæmis föt, en Rauði krossinn flytur út milli 700 og 800 tonn af fatnaði sem seldur er á vægu verði. Með samstarfi við hönnuði mætti auka verðmætin," segir Árný. Sjálf hefur hún búið til fatnað undir merkinu Sow og hugði á hönnunarnám eftir listnámsbraut í Iðnskólanum. Leið hennar lá þó í allt aðra átt. „Ég tók algera U-beygju og fór í hagfræði og stjórnmálafræði á Bifröst og svo í umhverfis- og auðlindafræði. Nú er ég komin með góðan grunn fyrir hönnunina," segir hún hlæjandi.

Fjáröflunarkvöldið hefst klukkan 19.30 mánudagskvöldið 12. nóvember á Rosenberg. Bjarndís Helga Tómasdóttir verður kynnir kvöldsins og verður með uppistand og spuna. Plötusnúður mun svo halda uppi fjörinu um kvöldið. Nánar má forvitnast um viðburðinn á Sow Icelandic Creation á Facebook. ■ **heida@365.is**

VEKJA ATHYGLI Á SJÁLFBÆRNI Árný Sigurðardóttir stendur fyrir fjáröflunarkvöldi fyrir Rauða krossinn ásamt Þuríði Rögnu Jóhannesdóttur og Huldu Dröfn Atladóttur á Rosenberg á mánudagskvöldið.
MYND/STEFÁN

20
Við erum 20 ára!
Af því tilefni bjóðum við til afmælisveislu
• Léttar veitingar á boðstólum.
• Olga Soffía Einarsdóttir stíllisti verður á svæðinu milli kl. 17 og 22 og veitir góð ráð.
• Taktu þátt í afmælisleiknum og þú átt möguleika á að vinna 50.000 kr. gjafabréf hjá okkur.
20% afsláttur af öllum vörum aðeins í dag!
Opið frá 10-22
hjá Hrafnhildi
• Engjateigur 5
• Sími 581 2141
• www.hjahrafnhildi.is

GULLIÐ BÍÐUR MÍN

NÚTÍMASKART *Íslenskir skartgripir prýða nú finnsk-íslenska samsýningu í Helsinki, hönnunarborg heimsins 2012. Hildur Ýr Jónsdóttir á nokkra þeirra.*

Það þarf þor til að bera skartgripina mína því þeir eru stórir og vekja athygli," segir Hildur Ýr Jónsdóttir, skartgripahönnuður og ein fimm íslenskra hönnunarteyma á sýningunni Láði & legi í Hanasaari í Hanaholmen utan við Helsinki.

„Ég lagði stund á samtímaskartgripalist og -hönnun en ekki hefðbundna gullsmíði við listaháskóla í Hollandi. Námið snerist meira um hugmyndafræði en verkþekkingu og velt upp hvaða tilgangi skartgripir þjóna, hvað sagt er með skarti og hvaða yfirlýsingar má senda frá sér með skartgripum," útskýrir Hildur Ýr, sem bjó ekki yfir neinni tækniþekkingu þegar hún fór í skólann og þarf því að finna leiðir og lausnir til úrvinnslu á sköpunarverkum sínum.

„Helmingur nemenda sótti sérstaklega í námið til að brjóta múra verkþekkingar sinnar og hugsa út fyrir rammann, svo þessu fylgja bæði kostir og gallar," segir hún og brosir.

Hildur Ýr var lítt áhugasöm um skart áður en hún heillaðist af skartgripadeild listaháskólans.

„Mér fannst smæðin vera spennandi og það að festast ekki í ákveðnu efni en einnig að samtímasaga íslenskra skartgripa er ekki til."

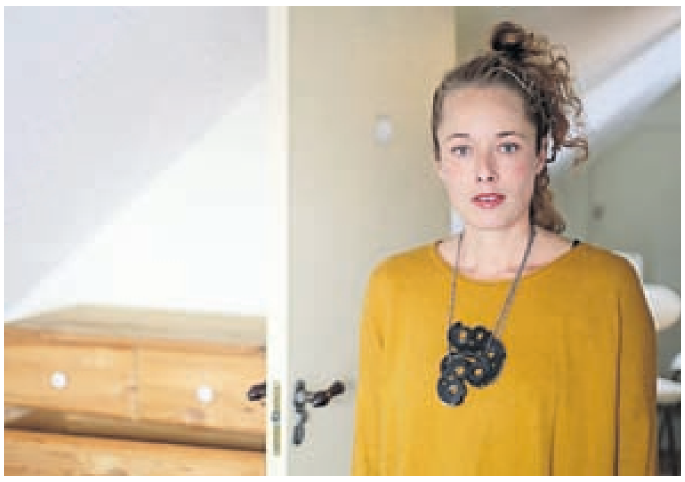
Hildur Ýr rifjar upp ástandið á Íslandi við útskrift 2006 en þá var þjóðarsálin í uppnámi vegna Kárahnjúkavirkjunar.

„Í því andrúmslofti ákvað ég að mitt framlag bæri titilinn Iceland Under Attack því mér fannst álið vera að taka allt yfir og hannaði sterkan, þungan skartgrip úr áli. Í seinni tíð hef ég ekki verið eins yfirlýsingaglöð og nota aðallega blönduð efni, postulín, flotkúlur og ryðgað járn sem tengist íslenskum sjávarútvegi og heillar mig mjög. Gullið bíður mín seinna."

Næsta verkefni Hildar Ýrar er stóra norræna samsýningin From the Coolest Corner í Ósló.

„Þar var ég valin til þátttöku ásamt þremur löndum mínum og sýni með tugum norrænna listamanna. Sýningin mun standa í hálft annað ár og fer á öll fínustu listasöfn Norðurlanda, nema á Íslandi."

■ thordis@365.is



LÁÐ & LÖGUR
Sýningin í Hanaholmen stendur til 20. desember og kemur til Íslands í vor. Auk Hildar sýna þar Guðbjörg Ingvarsdóttir, Ástþór Helgason, Kjartan Örn Kjartansson, Helga Mogensen og Hafsteinn Júlíusson.
MYNDIR/VALLI

VIÐ GERUM BETUR

AVIS BÍLALEIGA KYNNIR *Avis bílaleiga hefur frá því í september rekið bílasölu á Nýbýlaveginum en henni verður lokað í dag og salan færist á netið.*

Bílaleiga Avis leggur mikinn metnað í að vera einungis með nýja eða nýlega bíla til útleigu. Árleg endurnýjun hluta bílaflotans er því nauðsynleg. „Við höfum verið með til sölu fjölda bíla á Nýbýlavegi en í dag lokum við þar. Framvegis verður hægt að skoða bílana á vefnum okkar www.avisbilasala.is," segir Ingigerður Einarsdóttir.

Avis hefur á undanförnum árum verið einn stærsti kaupandi nýrra bifreiða á Íslandi. „Áform stjórnvalda um breytingu á vörugjöldum gætu þó sett strik í reikninginn hvað framtíðarfjárfestingar Avis varðar. Hér er ég að vísa í áætlaða hækkun vörugjalda á bílaleigur í nýjum fjárlögum."

Í Bifreiðaflota Avis eru yfir sextíu tegundir bifreiða til útleigu, allt frá smábílum til fjórtán manna bíla. „Við erum stolt af því að 25% allra fólksbíla okkar eru vistvænir."

Avis bílaleiga er ein stærsta og þekktasta bílaleiga í heimi og rekur yfir 5.300 stöðvar í 166 löndum. „Við bjóðum upp á leigustöðvar í öllum helstu þéttbýliskjörnum á Íslandi og því lítið mál að leigja bíl á einum stað og skila honum á öðrum."

Einkunnarorð Avis hafa frá 1962 verið „Við gerum betur". „Í þessum orðum er fólgin sannfæring um að gott samband við viðskiptavini byggir á einbeittum vilja fyrirtækisins til þess að gera betur bæði hvað varðar þjónustu og fagmennsku."

Langtímaleiga Avis er þjónusta fyrir bæði fyrirtæki og einstaklinga sem sífellt nýtur meiri vinsælda. „Hægt er að leigja bílana alveg upp í þrjú ár í einu og því þægilegur, sveigjanlegur og umfram allt skynsamlegur kostur þegar kemur að rekstri bifreiða."

Sendibílaleiga er nýr valkostur hjá Avis þar sem boðið er upp á leigu á fjórum stærðum af sendibílum sem henta fyrirtækjum jafnt sem einstaklingum. „Þetta eru litlir VW Caddy sem henta vel í skutlið, tvær stærðir af Renault-sendibílum og VW-kassabílar með lyftu. Leigutíminn er mjög sveigjanlegur eða frá fjórum tímum til 36 mánaða. Þurfir þú að leigja bíl, hérlendis eða erlendis, getur þú verið viss um að bílaleiga Avis mun ávallt veita þér bestu þjónustu sem bílaleiga býður upp á."

AVIS UM ALLT LAND
Avis er með starfsstöðvar í öllum helstu þéttbýliskjörnum Íslands og því lítið mál að leigja bíl á einum stað og skila honum á öðrum.
MYND/VILHELM

BÍLAR TIL SÖLU
Avis endurnýjar hluta bílaflotans árlega og hefur því rekið bílasölu á Nýbýlavegi síðan í september. Henni verður lokað í dag en framvegis verður hægt að skoða bílana á vefslóðinni avisbilasala.is

HEILSA

FIMMTUDAGUR **8. NÓVEMBER 2012**

Kynningarblað

Hugleiðsla, frjósemi, svefn og heilsa og líðan Íslendinga.

Mun færri egg eru í eggjastokkum kvenna sem eiga mæður sem fóru snemma á breytingarskeiðið, að því er fram kemur í danskri rannsókn.

Tíðahvörf móður hafa áhrif á frjósemi

Konur geta hugsanlega metið eigin frjósemi eftir því hvenær tíðahvörf urðu hjá mæðrum þeirra, samkvæmt danskri rannsókn sem birt var í tímaritinu Human Reproduction.

Mun færri egg reynd-ust vera í eggjastokkum kvenna sem áttu mæður sem fóru á breytingaskeið fyrir 45 ára aldur en í eggjastokkum kvenna sem áttu mæður þar sem tíðahvörf hófust eftir 55 ára aldur, samkvæmt danskri rannsókn sem segir frá í frétt á vef BBC. Niðurstöðurnar voru birtar í tímaritinu Human Reproduction.

Konur fæðast með öll sín egg. Þegar kynþroskaaldri er náð losnar eitt egg á mánuði úr eggjastokkum allt þar til tíðahvörf verða. Til að meta fjölda eggja hjá þátttakendum var horft til magns AMH-hormóns í líkamanum og fjölda eggbúa. Þessir þættir gáfu til kynna hversu mörg egg ættu eftir að losna úr eggjastokkunum. Þá lækkaði magn hormónsins og eggbúum fækkaði hraðar hjá þeim konum sem áttu mæður sem fór snemma á breytingaskeið.

Samkvæmt rannsókninni líða um 20 ár frá því frjósemi kvenna fer að dvína og þar til tíðahvörf verða. Frjósemi konu sem fór á breytingaskeið 45 ára fór því að dvína strax um 25 ára aldur.

Rannsóknin náði til 527 kvenna á aldrinum 20 til 40 ára og sagði dr. Janne Bentzen, sem leiddi rannsóknina, langtímarannsóknir nauðsynlegar til að gefa skýrari mynd.

Dr. Valentine Akande, talsmaður samtaka um frjósemi í Bretlandi, sagði niðurstöðurnar gagnlegar en konur skyldu þó ekki örvænta þó að mæður þeirra hefðu farið snemma á breytingaskeiðið. Niðurstöðurnar sýndu það sem vitað væri nú þegar, að því fyrr á ævinni sem fólk reyndi að búa til barn, þeim mun líklegra væri það til að ná árangri.

SVEFN ER LÍFSNAUÐSYNLEGUR

Svefn er náttúruleg hvíld manna og dýra og felur í sér meðvitundarleysi auk þess sem hlé verður á meðvitaðri líkamsstarfsemi. Svefn veitir líkamanum hvíld og endurnærir hann. Öll spendýr og fuglar sofa og einnig sum skriðdýr, froskdýr og fiskar. Fyrir menn og spendýr er svefn lífsnauðsynlegur en þó er ekki fullljóst hvers vegna.

Heilastarfsemi breytist mikið í svefni. Svefnskortur getur orsakað þreytu, vanlíðan og streitu og haft áhrif á einbeitingu, minni og rökhugsun. Svefnleysi getur líka haft slæm áhrif á ónæmiskerfið, seinkað því að sár gríi og valdið truflunum á framleiðslu vaxtarhormóna og þar með haft áhrif á líkamsvöxt barna.

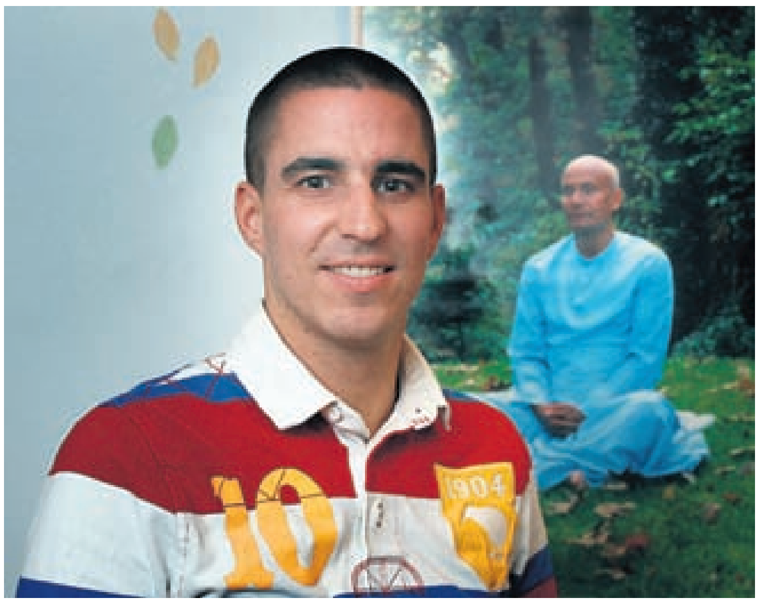
Heimild: www.wikipedia.org

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000
Umsjónarmenn auglýsinga: Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Hugleiðslunámskeið um helgina

Sri Chinmoy-stofnunin á Íslandi stendur fyrir hugleiðslunámskeiðum um helgina undir leiðsögn grafíska hönnuðarins Martin Leitner frá Austurríki. Námskeiðin, sem verða haldin í Sri Chimnoy-miðstöðinni að Skúlagötu 30, þriðju hæð, eru ókeypis og öllum opin.

Martin hefur ferðast víða og reynir yfirleitt að bjóða upp á hugleiðslunámskeið á hverjum stað, en Sri Chinmoy-miðstöðin er starfandi í yfir sjötíu löndum víðs vegar um heim. „Ég fékk sjálfur áhuga á hugleiðslu við sextán ára aldur og fór að lesa mér til um hana, en fann svo kennarann minn, Sri Chinmoy, og hef stundað hugleiðslu daglega í ein tíu ár. Hjá mér snýst þetta um frelsi. Að geta stjórnað hugsunum mínum og tilfinningum í stað þess að vera stjórnað af þeim. Þannig upplifi ég mig ekki sem fórnarlamb reiði eða annarra neikvæðra tilfinninga og hef öðlast ró.“



Martin hefur haldið hugleiðslunámskeið um allan heim. MYND/GVA

Sri Chinmoy-miðstöðin var stofnuð á Íslandi árið 1974 en hún byggir á hugmyndafræði Indverjans Sri Chinmoy. Hann var gífurlega afkastamikill á sviði tónlistar, ljóðagerðar, myndlistar, bókmennta og íþrótta. Má til dæmis nefna að Sri Chinmoy-maraþonliðið, sem stofnað var 1977, er það stærsta í heiminum og heldur stofnunin yfir 500 íþróttaviðburði á hverju ári um allan heim. Framlag hans til allra þessara greina vakti víða mikla eftirtekt en hann sagði hugann aðeins setja manninum takmörk og með löngum hugleiðslustundum náði hann ótrúlegum árangri. Árið 1964 flutti hann til New York í þeim tilgangi að deila sínum innri auð með einlægum leitendum á Vesturlöndum. Sri Chinmoy var sömuleiðis mikill friðarsinni. Hann vann fyrir Sameinuðu þjóðirnar og stofnaði Friðarhlaupið árið 1987 og hafa Íslendingar tekið þátt frá upphafi. Í byrjun tóku fimmtíu þjóðir þátt en í dag eru þær 140. Martin hefur hlaupið friðarhlaup um Evrópu og segir þá upplifun óviðjafnanlega. „Þar sameinast ólíkir einstaklingar frá ýmsum þjóðum í að ná settu marki. Þeir hlaupa á milli landa og komast um leið að því að þótt fólk virðist ólíkt í fyrstu eigum við svo ótalmargt sameiginlegt. Ef fleiri gerðu sér grein fyrir því væri auðveldara að lifa í sátt og samlyndi.“

Hugleiðslunámskeiðin nú um helgina eru fyrir alla þá sem vilja öðlast innri frið og samhljóm. „Það geta allir hugleitt. Það þarf bara að læra tæknina og á námskeiðinu förum við yfir helstu atriði. Það er til mikils að vinna því sá sem hugleiðir lærir að þekkja sjálfan sig og njóta lífsins til fulls. Námskeiðin verða bæði haldin á laugardag og sunnudag og standa frá 13-18. Mikilvægt er að mæta á bæði til að fá sem mest út úr þeim „Pásur verða teknar inni á milli og boðið upp á hressingar. Síðan verður boðið upp á styttri framhaldsnámskeið fyrir þá sem vilja gera þetta að venju,“ segir Martin. Nánari upplýsingar og skráningarform er að finna á www.hugleidsla.org en áhugasömum er sömuleiðis bent á www.srichinmoy.org og www.worldharmonyrun.org. Eins er hægt að hafa samband í síma 551-8080 og 899-1604.

Bio Kult Pro-Cyan
Ný heilsuvara
– góð vörn gegn þvagfærasýkingu

Háþróuð þrívirk formúla sem tryggir heilbrigða þvagrás.
Bio-Kult Pro-Cyan, inniheldur þrívirka formúlu, sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Trönuberjaþykkni, mjólkursýrugerla og A vítamín.

Trönuber hindra að E. Coli bakterían nái fótfestu við slímhúð þvagrásar og skolar bakteríunni út með þvaginu. Hlutverk gerlanna og A vítamíns í Bio Kult Pro Cyan hjálpar líkamanum að viðhalda eðlilegu bakteríumagni í þörmum, einnig til að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu.

Þvagfærasýkingar eru hvimleiðar og mjög algengt vandamál, sérstaklega hjá konum.

Einkenni þvagfærasýkingar geta verið:
- Tíð þvaglát
- Verkir og brunatilfinning við þvaglát
- Óeðlileg lykt og litur af þvaginu

Bio Kult Pro-Cyan hentar fyrir alla, en hefur verið sérstaklega þróað fyrir barnshafnandi konur.

Skammtur: 2 hylki 1-2 svar á dag.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

www.icecare.is

NUTRILENK

NÁTTÚRLEGT BYGGINGAREFNI FYRIR BRJÓSKVEFINN

Skráðu þig á facebook síðuna
Nutrilenk fyrir liðina
- því getur fylgt heppni!

Brjóskskemmdir í hné hömluðu hreyfingu

Fyrir átta árum var ég í veiði - datt og laskaðist á hné.

Brjóskskemmdir urðu til þess að ég hætti að geta gert ýmsa hluti sem ég gat áður eins og að hlaupa og öll almenn leikfimi varð ofraun fyrir hnéð.

Ég starfa mikið við kennslu/þjálfun sem kostar miklar stöður, átti hnéð til að bólgna mikið upp. Góður vinur benti mér svo á **NutriLenk Gold.**

Fór strax að geta reynt á hnéð eftir að ég byrjaði á NutriLenk

Nánast strax eftir að ég fór að nota NutriLenk fann ég mikinn mun, fór strax að geta reynt meira á hnéð. Nú get ég æft af fullri ákefð eins og mér einum er lagið og er ekkert mál að þola langar stöður þegar ég er að kenna og þjálfa.

Það er klárt mál að þetta efni er að virka, því ef ég sleppi að taka það inn þá finn ég aftur fyrir óþægindum í hnénu.

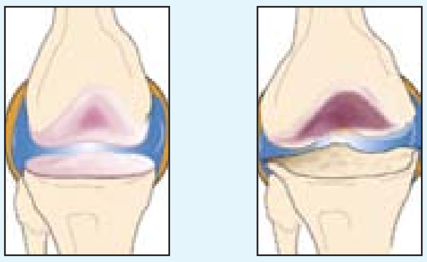
Ég mæli eindregið með því að fólk prófi NutriLenk sem er að kljást við liðverki og brjóskskemmdir og finni hvort að það virki. Þetta er toppefni og náttúrulegt í þokkabót.

Jón Halldórsson
- Dale Carnegie þjálfari / ráðgjafi. 42 ára

NutriLenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum, Fræinu Fjarðarkaupum, Hagkaup, Krónunni, Þín verslun Seljabraut og Vöruvali Vestmanneyjum

Hvað getur NutriLenk gert fyrir þig?

Við mikið álag og með árunum getur brjóskvefurinn rýrnað sem veldur því að liðirnir slitna. Þetta er náttúrulegt ferli. Mjög margir finna fyrir miklum óþægindum þegar beinin byrja að núast saman, sérstaklega í liðamótum eins og í mjöðmum, hryggjar og hnjáliðum. Þess vegna er allt til vinnandi að styrkja liðbrjóskið á náttúrulegan hátt.



Heilbrigður liður — Liður með slitnum brjóskvef

Náttúrulegt byggingarefni fyrir liðbrjóskið og beinin

NutriLenk inniheldur náttúrulegt byggingarefni fyrir brjóskvefinn og er mjög góður valkostur fyrir þá sem þjást af minnkuðu liðbrjóski. Unnið úr sérvöldum fiskibeinum úr hafinu sem hefur sýnt fram á að vera fyrsta flokks byggingarefni til að styðja við brjóskvefinn og viðhalda honum.

NutriLenk hefur hjálpað fjölmörgu fólki. NutriLenk er 100% náttúruleg vara sem er mjög gagnleg þeim sem þjást af brjóskvefsrýrnun.

Prófið sjálf-upplifið breytinguna!

Nánari upplýsingar á **www.gengurvel.is**

PRENTUN.IS

Mikilvægt að taka þátt

Tíu þúsund Íslendingar hafa fengið senda heim rannsóknina Heilsa og líðan Íslendinga. „Mikilvægt er að sem flestir taki þátt til að skapa þekkingargrunn sem nýtist til þess að vinna að heilbrigðara samfélagi," segir Sigríður Haraldsdóttir hjá Embætti landlæknis.

Um þessar mundir stendur yfir umfangsmikil rannsókn á vegum Embættis landlæknis undir nafninu Heilsa og líðan Íslendinga. Gögnum rannsóknarinnar er safnað með spurningalista um heilsu og líðan sem sendur er til tíu þúsund einstaklinga um allt land. „Það er mjög mikilvægt að við sem samfélag eigum upplýsingar um heilsu og líðan þjóðarinnar á hverjum tíma. Þannig getum við gert áætlanir um hvernig skuli bregðast við ef einhver augljós vandi er á ferð. Vegna þess að rannsóknin er framkvæmd reglulega, fyrst 2007, svo 2009 og nú í þriðja sinn, þá er hægt að bera saman og sjá hvort einhver árangur hafi náðst af ákveðnum heilsueflingaraðgerðum. Hún er því mikilvægt mælitæki þegar kemur að heilsu Íslendinga," segir Sigríður Haraldsdóttir, sviðsstjóri heilbrigðisupplýsinga hjá Embætti landlæknis.

Upplýsingarnar eru mikilvægar til að sjá stöðu ýmissa þátta sem hafa áhrif á heilsufar þjóðarinnar. „Rannsóknin gerir okkur til að mynda kleift að sjá hvernig staðan er á þáttum eins og reykingum, hreyfingu, áfengisneyslu og andlegri og líkamlegri líðan. Síðan er hægt að bera saman hvernig staðan er nú miðað við þegar fyrri rannsóknir voru framkvæmdar og bera saman margs konar hópa, til dæmis eftir aldri, kyni, menntun og búsetu.

Stórt úrtak rannsóknarinnar bæði af höfuðborgarsvæðinu og landsbyggðinni gerir okkur kleift að greina niðurstöður eftir búsetusvæðum og styðja þannig við heilsueflingarstarf sem unnið er í nærumhverfi fólks og bregðast við mismunandi þörfum íbúa. Embætti landlæknis hefur meðal annars nýtt fyrri rannsóknir til þess að ráðleggja velferðarráðuneytinu við gerð heilbrigðisáætlunar sem nú stendur yfir. Þannig hafa þær bein áhrif á stefnumótun og aðgerðir yfirvalda."

Hildur Björk Sigbjörnsdóttir, Sigríður Haraldsdóttir og Jón Óskar Guðlaugsson hjá Embætti landlæknis.

Síðan 2007 hafa ýmsar breytingar orðið á okkar samfélagi og nýtist rannsóknin við að skoða hvort þær hafi haft áhrif á heilsu Íslendinga. „Háskólasamfélagið hefur til dæmis fengið að nýta gögn rannsóknarinnar til að skoða áhrif hrunsins á ýmsa þætti er varða heilsu og líðan Íslendinga. Það hefur verið gert með því að bera saman niðurstöður rannsóknarinnar 2007 og 2009. En fræðin segja okkur að áhrif efnahagskreppu komi betur í ljós eftir því sem frá líður og þess vegna er mikilvægt að skoða ýmsa þætti heilsu nú fjórum árum eftir hrun."

Rannsóknin var send út fyrir tveimur vikum og hafa nú þegar um fjögur þúsund Íslendingar svarað. „Ég hvet því þá sex þúsund sem enn hafa ekki svarað spurningunum til að taka þátt í að skapa þekkingargrundvöll til þess að efla og bæta heilsu í okkar samfélagi með því að gefa sér tíma til að svara spurningunum og póstsenda þær."

NATUFOOD

- Bætiefni í fæðuformi

Hveitikím

Ein næringarríkasta fæðutegund sem fyrirfinnst.

Einstaklega ríkt af próteini (27g í 100g), járni, E og B1 vítamíni. Gott í múslí, jógúrt, bakstur og þeytinginn.

Blómafrjókorn (ofurfæða)

Innihalda nánast öll vítamínin og steinefnin, einnig fitusýrur, amínósýrur, prótein (40%) og kolvetni.

Orkugefandi og einnig góð til að varna sýkingum því þau innihalda ríkulegt magn propolis. Góð út á jógúrt, í músíl, þeytinginn og til inntöku (1-2 tsk.).

Hveitikímolía – Hörfræolía – Omega 3-6-9

Auðugar af lífsnauðsynlegum fitusýrum.

Góðar fyrir húð, hár, heila, hjarta- og æðakerfi. Til inntöku, í þeytinginn og grautinn.

TÍSKUBLOGGARINN | STEINUNN EDDA STEINGRÍMSDÓTTIR

SJÚK Í SKYRTUR OG LOÐKRAGA

TÍSKUKONA *Steinunn Edda Steingrímsdóttir heldur úti bloggi um tísku og heimili sem margir heimsækja daglega. Hún smitaðist af tískuáhuga af vinkonu sinni en sjálf er hún förðunarfræðingur hjá Make Up Store í Smáralind.*

Hvað ert þú að starfa um þessar mundir og hvar? Ég starfa sem förðunarfræðingur hjá Make Up Store á Íslandi, ásamt því að blogga fyrir Mblog, www.margret.is, sem er síða sem allir ættu að fylgjast með.

Hefur þú alltaf haft áhuga á tísku? Nei, alls ekki, ég hef fylgst aðeins með hvað er í gangi hverju sinni, en það er nú aðallega vegna þess að ég er svo heppin að eiga einstaklega tískumeðvitaða vinkonu, hana Önnu Fríðu Gísladóttur, sem mér finnst alltaf hitta naglann á höfuðið þegar kemur að tísku.

Hvað leggur þú áherslu á þegar þú bloggar? Ég er aðallega í því að blogga um förðun, en ég hef alltaf gaman af því að rekast á skemmtileg DIY-verkefni og myndir af fallegum heimilum. Ég reyni aðallega að blogga um eitthvað sem ég held að lesendur geti tengt sig við og muni gagnast þeim.

Hvaða hönnuðir eru í uppáhaldi? Mér finnst nánast allt sem Michael Kors gerir fallegt þó svo að ég hafi ekki eignast neitt frá honum ... enn þá.

Er einhver flík sem þú stenst ekki? Ég er alltaf sjúk í skyrtur. sérstaklega ef þær eru aðeins síðari að aftan. Síðan eru loðkragar í miklu uppáhaldi hjá mér í augnablikinu.

Einhver skemmtileg tískuupplifun? Ekki nein sem mér dettur í hug núna en ég myndi segja að árið 2000 hafi verið ein slæm tískuupplifun út af fyrir sig.

Áttu þér uppáhaldsverslanir? Geysir er í miklu uppáhaldi, enda ótrúlega falleg og vönduð verslun. Svo finnst mér Zara, Gallerí 17 og GS skór alltaf flottar búðir.

Eyðir þú miklu í fatakaup? Nei, mér finnst miklu skemmtilegra að eyða í snyrtivörur og skó.

Hvort verslar þú meira á Íslandi eða í útlöndum? Ég versla miklu meira í útlöndum en ég er bæði heppin og óheppin með það að elsku besta mamma mín á heima í Kaupmannahöfn svo að ég nýti heimsóknirnar líka í það að fylla fataskápinn.

Hvað gerir þú í þínum frístundum? Ég hef voðalega gaman af því að eyða tímanum með vinum, fjölskyldu og kærastanum og reyni að eyða sem mestum tíma í það. Ég viðurkenni líka að ég er algjör Pinterest-sjúklingur og eyði dágóðum tíma þar á hverjum degi ásamt því að blogga á Mblog.

FÖRÐUNARMEISTARINN Steinunn Edda Steingrímsdóttir bloggar um tísku, förðun og fleira á Mblog. MYND/VILHELM

KÖBEN
Steinunn Edda biður móður sína að versla fyrir sig í Kaupmannahöfn, þar sem hún býr.

SENDUM FRÍTT

SENDUM FRÍTT

Herra trefill og leðurhanskar
Gjöf sem klikkar aldrei
Aðeins **4.950** kr (margir litir)

Jólatilboð
Langt Refaskott og leðurhanskar
Aðeins **9.900** kr
stutt skott **8.900** kr.

Leðurhanskar
með kanínuskinni
frá **7.990** kr.

Pasminu jólatilboð
Rauð pasmina og hanskar í stíl
Aðeins **4.950** kr.

Leðurhanskar
frá **3.250** kr. Yfir 100 litir í boði

Smart Boutique
Laugavegur 55

Pantið á smartboutique.is eða í síma 551-1040

Laugavegur 55, sími 551-1040 • Opið mán.–fös. kl. 11-18 • lau. kl. 10–16
Sendum FRÍTT um allt land í nóvember!

BÍLAR & FARARTÆKI

OPEL Astra-g-caravan wagon gl ecotec. Árgerð 2002, ekinn 126 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 495.000. Rnr.104027. möguleiki á 100% visa/euro láni Bilabankinn 588-0700

Bílabankinn
Eirhöfði 11, 110 Reykjavík
Sími: 588 0700
Opið á laugardögum 12-16
www.bilabankinn.is

bilfang.is
S. 567 2000

DIESEL !
Toyota Landcr 120 GX 33" Diesel sjálfskiptur 02/2006 , ek 96 þ.km, mjög flottur jeppi ! Verð 4450 þús., skipti möguleg.

Toyota Avensis 1800 SOL 05/2005 sjálfskiptur, mjög snyrtilegur góð þjónusta ek. 119 þ.km verð 1480 þús.

Ódýr !
Toyota Rav 11/2000 mód. 2001 (nýrra lag) sjálfskiptur 4X4 rk 189 þ.km verð 640 þús !!!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

BÍLA KAUP
S:577.1111
bilakaup.com

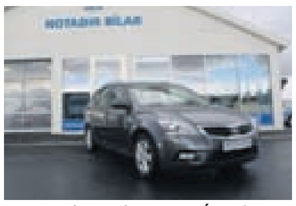
TOYOTA Land Cruiser 120VX (33"). Árgerð 2005, ekinn 144 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Einn eigandi frá upphafi. Verð 4.490.000. Rnr.205820.

Bílakaup
Korputorgi, 112 Reykjavík
Sími: 577 1111
http://www.bilakaup.com

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

MERCEDES BENZ E 200 kompressor komp (042). Árgerð 2005, ekinn 61 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.290.000. Rnr.100317. Flott eintak. VERÐ NÚ kr: 2.990.000,-

KIA Picanto ex 1.2 sjálfsk. . Árgerð 2012, ekinn 7 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.390.000. Rnr.160376.



KIA Ceed eco-dynamics. Árgerð 2011, ekinn 32 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.800.000. Rnr.140285.

HYUNDAI Getz. Árgerð 2007, ekinn 82 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.290.000. Rnr.100285.

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

bíll.is
bestir í bílum...

Disel
TOYOTA Auris sol diesel. Árgerð 2008, ekinn 68 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.380.000. Rnr.146101.

Bill.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

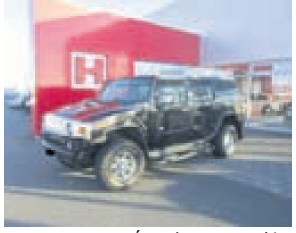
VILTU KAUPA EÐA SELJA!!, Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bílar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 12-16.
www.100bilar.is

HEKLA
REYKJANESBÆ

MMC Pajero. Árgerð 2009, ekinn 72 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.390.000. Rnr.110216.

HYUNDAI I 30. Árgerð 2010, ekinn 69 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.860.000. Rnr.110191. Höfum fleiri bílaleigubíla á staðnum.



HUMMER H2. Árgerð 2003, ekinn 58 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.890.000. Rnr.110222.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260 Reykjanesbæ
Sími: 420 3040

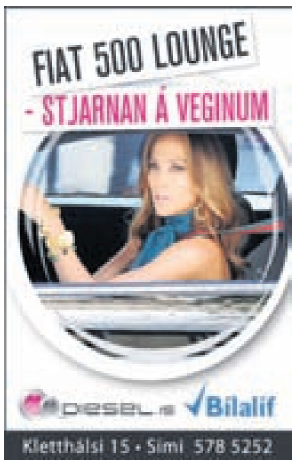
Bílar til sölu

Isuzu Trooper 3.0, árg. 2000, ssk, ný dekk og ssk. verð 640. Uppl. 66330710.

Til sölu Toyota Avensis wagon(30.12.2005), ekinn 104 þús. sjálfskiptur,1.8 cc.Verð 1,550.000 s. 696 8068.

Til sölu Honda Sonata árg. ,00. Ek. aðeins 120þ. Sk. ,13. Í góðu standi. Tilboðsverð 300þ. Uppl. í s. 893-5517.

Skoda Octavia Ambiente Combi 1.6, ekinn 140 þús. km, bensín, beinsk. sumar og Vetrardekk, bíll í góðu standi. Verð 1.290.000,- s. 852-2674



Til sölu Ford mondeo árg'99 ek.150þús Verð 160þús. Sími: 898 1409

Toyota Yaris árg. ,02 1,0 5/ dyra ek. 164 þús. góð vetrardekk verð 520 þús. gsm 8682352.

0-250 þús.

Ný skoðaður - lítið ekinn!
Nissan Almera 1.4 árg. ,99, ekinn aðeins 118þús., ný skoðaður, beinskiptur, fallegur og heill bíll, ásett verð 420þús. Tilboðsverð aðeins 250þús. stgr! Uppl. í s: 659-9696.

TILBOÐ 220 ÞÚS!
OPEL ASTRA-G 1,2 árg.'99 beinskiptur, skoðaður 2013, er með tímakeðju, eyðir í kringum 6 ltr/100km ásett verð 380 þús. TILBOÐ 220 ÞÚS. s.841 8955.

250-499 þús.

GÓÐUR BÍLL!
VOLVO V40 1,8 16v wagon árg'2000 ek.175 þús, beinskiptur, virkilega góður og þægilegur bíll, ásett verð 720 þús TILBOÐ 450 ÞÚS visa/euro s.841 8955

Skoda Fabia 2003 árg. Ekinn 92,500 km. Nýskoðaður, Bensín, 5 gíra beinskiptur. Ásett verð 650.000 Uppl. í S: 824-6485

Bílar óskast

!!! 0-250 ÞÚS STAÐGREITT !!!
Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 691 9374.

Sendibílar

568 5000
NS
NÝJA-SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vinnuvélar

Lyftarar

Rafmagnslyftari 48 V árg, 2006 Lyftigeta 6000 kg fjögurahjóla Mjög lítið notaður í góðu standi. 850.000 kr innifalin hillulyftari í ólagi. Uppl. S. 860-1330 Gylfi.

Varahlutir

Partasalan SU-MI Smiðjuvegi 11. Hyundai Sonata ,97, Accent ,01, Impreza ,99 og felicia ,99, Peugeot 306 ,99, 206 og 406 ST. Almera ,97-'99, Primera ,98, Terrano ,98, Ford 250 ,99, Megane 01. Vectra ,98, Astra ,97, Corsa ,98, Baleno ,98. Kia Rio ,02. Benz 230E ,97. Volvo 460 ,93, Ford Mondeo ár ,00. Transporter ,99, Audi A4 ,94, golf 95-98. Kaupi bíla til niðurrifs. sími 661 5270.

Japanskar vélar Bílapartasala
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Smápartar.is
Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. ,97 til ,02, Skoda Octavia árg. ,00 til ,07. Honda CR-V árg. ,05.W Polo ,07 Passat ,01. Suzuki Baleno árg. ,00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Skoda Oktavia árg. ,03, Honda Civic og Kangoo. Viðgerðir. Gírkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

VW - Skoda - Varahlutir
Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá ,02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Viðgerðir

Ódýrar viðgerðir, leysum öll mál!
Fljót og góð þjónusta. Bílahlutir ehf., Eldshöfða 4, s. 587-5058.

AB Bremsur og viðgerðir
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020.

AB - PÚST
Almennar pústviðgerðir og sérsmíði. Fljót og góð þjónusta. Skemmuvegur 26, Bleik gata. S 555 6020.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

Pípulagnir
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggaþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

Garðyrkja

HreinirGarðar
Jólaskreytingar
Við seljum og setjum upp jólaskreytingar
www.hreinirgardar.is
S.571-2000

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

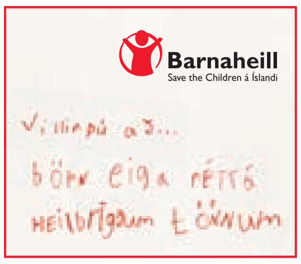
Málarameistari
Tek að mér alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171.

Málningarþjónusta Reykjavíkur
20% afsláttur fyrir eldriborgara og örykja. Alhliða málningarþjónusta. S. 778 0100.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is



Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

PALLAR.IS
Ál hjólapallar / veggjapallar
Veðurnet / Öryggisnet
Áltröppur / stigar
SALA LEIGA
altrex
KVARNIR
Akralind 8
▸ www.kvarnir.is ▸ Sími: 564 6070

GlerPro ehf.
Bílrúðuviðgerðir og bílrúðuskipti
Allar viðgerðir á framrúðum eru bíleiganda að kostnaðarlausu.
Vinnum fyrir öll tryggingafélög.
GlerPró ehf. Kaplahrauni 8 220 Hafnarfjörður
848 7007 | 453 7075 | 776 8600
www.glerpro.is - glerpro@gmail.com

TRÉ & MÁLUN
Smíða og málningarþjónusta
Kristján 692 5735 • Málarameistari
Sverrir 847 7425 • Húsasmiður
treogmalun@gmail.com

SANDTAK
RAUÐHELLA 3 • SÍMI 565 5636
SANDBLÁSTUR • GLERBLÁSTUR
EPOXYHÚÐUN • IÐNAÐARMÁLUN
POLY-URETHAN LÖKKUN
ZINK- OG ÁLHÚÐUN • VÖRUBÍLAR
VINNUVÉLAR • BODDYHLUTIR
FELGUR O.M.FL.

Eigum til reimar í miklu úrvali í flestar gerðir snjósleða og fjórhjóla.
www.4h.is
UltimaxXS
Fjórhjólalagerinn
Stapahrauni 7 • 220 Haf • S. 588 3355

5" GPS, þetta flotta tæki er með innbyggðu korti af Íslandi og Evrópu.
Raddleiðsögn, akgreinavísir, lætur vita ef þú ekur of hratt o.s.frv. Hvar er ég? Sýnir lengdar og breiddargráður. POI. sýnir þér ýmsa nytsamlega staði, s.s. kaffi-hús, bensínstöðvar o.s.frv.
Verð 35.129,-kr
Nánari upplýsingar í s. 567 2050 og www.baetir.is

Allt á einum stað
BREMSUVIÐGERÐIR
BREMSUKLOSSAR
SPINDILKÚLUR
ALLAR PERUR
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA
RAFGEYMAÞJÓNUSTA
OLÍS SMURSTÖÐ
BÓN OG ÞVOTTUR
SMUR- BÓN OG DEKKJAÞJÓNUSTA
SÆTÚNI 4 • SÍMI 562 6066

STERK LOK á alla heita potta.
Eitt verð á öllum stærðum
Framleiðum lokin eftir málum.
Sterkasta áklæðið á markaðnum sem þolir vel raka- klór og veðráttu.
(Myndir á facebook) Tjalda og Seglaþjónustan
Kristinn 899-7663 - 461-5077 Tjalda@simnet.is

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.
- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörun í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

MIRANDA'S SNYRTIVÖRUR
Náttúrulegar snyrtivörur
Opið þriðjudögum og fimmtudögum milli kl. 14:00-18:00
Netverslun skincare.is
Verslun að Lækjargötu 34, Hafnarfirði Sími 565-0500

Nýjar vörur frá
Vanity Fair
og nýir litir
Ynja UNDIRFATAVERSLUN
Erum á Facebook
HAMRABORG 20A • KÓPAVOGI 544-4088 • YNJA.IS

Rafvirkjar - Smiðir
Flísalagnir - Múrarar
Málarar - Píparar
LP VERK ehf. BYGGINGAFÉLAG
Allar almennar húsaviðgerðir!
698 6738
www.lp-verk.is
Leitaðu tilboða þér að kostnaðarlausu!

HÚSAVIÐGERÐIR.IS
Viðgerðir og viðhald fasteigna!
Alhliða húsaviðgerðir - Flísalagnir
Veggjakrotsvarnir - Múrverk
Fyrirbyggjandi varnir
Sími: 565-7070

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS
Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrot
- Hellulagnir
- Jarðvegsvinna
- Öll almenn-verktakavinna

BROTAFL
STEINSÖGUN - BORUN - BROT
Brotafl ehf
Símar 894 8040
894 8044
Fax 565 0050
Netfang: brotafl@simnet.is

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT
Gólflist
Parketlagnir og viðhald

Rafstilling ehf
startarar-alternatorar-perur
viðgerðir-sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

- Hjólbarðaviðgerðir
- Smurþjónusta
- Bremsur
- Demparar
- Rafgeymar
- o.fl.

HJÓLBARÐA GRAFARVOGS VERKSTÆÐI
Gylfaflöt 3
Grafarvogi
Sími 567 4468
dekk@gummisteypa.is
GENERAL HJÓLBARÐAR

ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR
ÞARFT ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?
HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ
FRÉTTABLAÐIÐ
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímapantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 · 110 reykjavík · sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http//www.facebook.com/bilathjonustabjarka

www.gottbon.is
GOTT BÓN
ÓDÝRT EN GOTT
Sækjum • Bónum
Skilum
Sími 776 6662
Höfði • 110 Reykjavík

Alla fimmtudaga og laugardaga

steinunnsg@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

Húsaviðhald

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Viðhald fasteigna.
Getum bætt við okkur verkefnum. Allskyns viðhald en sérhæfum okkur í gluggaskiptum. Upplýsingar í síma: 869 4479.

Tölvur

A plús tölvuþjónusta
Mjög sanngjarnt verð Sæki og sendi heim. Uppl. í s. 822 7668.

Nudd

NUDD NUDD NUDD Slökunarnudd 101 RVK. S. 857 0740. Irena Kontulová.

Nudd - nudd - nudd
Gott nudd í 101 Reykjavík. Opið frá 08 - 23. Kristina Jóhannsson 849 8179.

Spádómar

Spásíminn 903 3090
Ertu á tímamótum? Hvað viltu vita? Tarot og spilalestur. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFVIRKJUN S. 896 6025
Tilboð raflagnir, töfluskipti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

Raflagnir, dyrasímar. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Blekhylki.is
Blekhylki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhylki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

Sérverslun með náttúruvænar og andlegar vörur.
Úrval af saltkristalslömpum, lífrænum snyrti- og húðvörum, blómadropum, himalaya baðsalti, reykelsum, ilmkertum, slökunargeisladiskum, englaspilum, o.fl. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opið mán-fös 12-18. Lau 12-15. www.ditto.is

Ódýr heimilstæki
Höfum til sölu notaðar þvottavélar, þurrkara og uppþvottavélar. Casa-raf ehf. Síðumúla 37, að neðan verðu. S. 845 5976.

Óskast keypt

Kaupi gull !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll),
Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Carat - Haukur gullsmiður Smáralind - Kaupum gull og silfur
Staðgreiðum gull og silfur í verslun okkar.
Upplýsingar í s. 577 7740

Verslun

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örykja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

NUDD OG HEILSA
DETOX - ÚTHREINSUN á öllum líkamanum. NUDD upp f. hné á eftir. Opið frá 12-18 alla virka daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Slökunarnudd/heilnudd, Nuddstofan svæði 112. Uppl. S: 693 0348 eða 823 5669.

Heilnudd/slökunarnudd. Slakandi fyrir líkama og sál. Stjörnunudd S: 846 0202 Opið 11-18

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd fyrir heilsuna auglýsir: hef flutt stofuna mína í Síðumúla 25, 3.hæð sími 659 9277.

Þjónusta

Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Kennsla

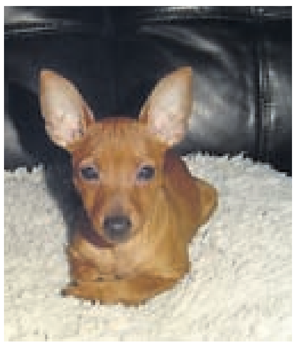
Aðstoð í stærðfr, íslensku í 8.-10. b. Fagkennsla. Uppl. í s. 893 0222.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Eðalsteins Miniature Pincher
Mjög lofandi min pin hvolpar leita að góðum framtíðarheimilum. Uppl. í síma 895 2445.

Eðalsteins Miniature Pincher
12 vikna black og tan óskar eftir góðu framtíðarheimili. Uppl. í síma 895 2445.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Karl óskar eftir karl meðleigjanda í 104. Falleg íbúð með öllu. Reglusemi skilyrði. Uppl. í s: 860 1957.

Til leigu tvær 2 herb. íbúð í miðbæ 101 Rvk. Með eða án húsgagna. 120 pr. mán. 2 mán. fyrirfram. Uppl. 776 3260.

Til leigu 3 herb. íbúð,76 m2 með sérinngangi í Sörlaskjóli (107). Skammtíma-/langtímaleiga. Leiga 155 þús. Uppl. 862 9408

Leigjendur, takið eftir!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu er þriggja herbergja á þriðju hæð. Laus 20 nóv. Íbúðin er staðsett í Hraunbæ 26 110 rvk. 120 þ á mán S 771-7988 og 865-3988

Atvinnuhúsnæði

Til leigu.
55 og 70 fm vinnustofur á 2. hæð við sund. Hentar listafólki, ljósmyndurum og undir léttan iðnað. leiguval.is sími 894 1022 og 553 9820.

64,6 (51,6+13) m2 iðnaðarbil
Þessi eftirsótta stærð er til sölu eða leigu. 13 m2 milliloft. Lofthæð: 3,9 m. Hurð 3,6 m. Facebook/Steinhella 14. S: 660-1060 og 661-6800

Geymsluhúsnæði

www.geymslaeitt.is
Sér geymslur frá 5 til 17 m2. Aðgangur 8-22 alla daga. Búslóðir - fyrirtæki - iðnaðarm. Upphitað og öryggisvöktun. S: 564-6500.

Geymslur.com
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

Húsasmiður eða nemi óskast til starfa. Vinsamlega sendið upplýsingar á partar@simnet.is

Barngóð manneskja (amma) óskast
Erum að leita að barngóðri manneskju til að hjálpa til við að passa dóttir okkar sem verður 2ja ára í janúar. Hlutastarf, vinnutími aðallega milli kl.17-20 til að byrja með. Vinnutími sveigjanlegur. Eigum von á öðru barni í lok mars og þá myndum við vilja auka við vinnutímann. Endilega hafið samband í síma 863 1131

Au Pair Luxembourg
Til að gæta 4 og 7 ára hressa krakka eftir skóla frá janúar byrjun fram á sumar. Frönsku eða þýsku námskeið í boði.Þarf að hafa bílpróf. Áhugasamar sendið póst á islensk.aupair@gmail.com

Atvinna óskast

Vantar þig Smiði, múrara eða járnabindingamenn?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Starfsmannaþjónustan S. 661 7000.

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL ER Á STÖÐ 2 FJÖLVARP | FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á STOD2.IS

Tilkynningar

Tilkynningar

Sveitarfélagið
ÁRBORG

Skipulags- og byggingardeild

Auglýsing
Um skipulagsmál í Sveitarfélaginu Árborg

Samkvæmt skipulagslögum nr. 123/2010 auglýsir Sveitarfélagið Árborg tillögu að breyttu deiliskipulagi við Hafnargötu á Stokkseyri. Breytingin felst í stækkun lóðarinar Hafnargötu 10, úr 507.9 m2 í 1303 m2. Eftir breytingu nær lóðin að lóðamörkum kirkjunar. Húsið á lóðinni þjónar hlutverki safnaðarheimilis og er nú í eigu sóknarnefndar Stokkseyrarkirkju. Innan lóðar eru 32 bílastæði sem samnýta skal fyrir safnaðarheimili og kirkju. Þar af er eitt sérmerkt fötluðum og annað ætlað líkbíl. Gert er ráð fyrir göngutengingu frá kirkju að safnaðarheimili. Um lóð safnaðarheimilis er áfram kvöð um akstur eins og í núgildandi skipulagi.
Nýtingarhlutfall beytist úr 0.7 í 0.3 vegna lóðarbreytingar. Byggingarreytur breytist og er nú heimilt að byggja/flytja annað hús á lóðina eða stækka núverandi hús með tengibyggingu.
Teikningar ásamt greinagerð, vegna tillögunnar mun liggja frammi á skrifstofu skipulags og- byggingarfulltrúa á skrifstofu hans að Austurvegi 67 , 800 Selfossi.
Á sama tíma er teikning og greinagerð til kynningar á heimasíðu Árborgar http://www.arborg.is þar sem hægt er að skoða tillöguna og senda athugasemdir til skipulags- og byggingarfulltrúa í netfangið skipulag@arborg.is.

Selfossi 6.nóvember 2012.

Bárður Guðmundsson
Skipulags og- byggingarfulltrúi Árborgar

Fasteignir

Verslunar-húsnæði

104 Reykjavík

Til sölu 54,1 fm fallegt verslunarhúsnæði
Vandaðar innréttingar og gólfefni
Laust til afhendingar fljótlega
Óskað er eftir tilboðum í eignina

Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **Tilboð**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

KÓPAVOGSBRAUT 3

fimmtudag 7. nóvember
frá kl. 17:00-18:00

Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson
sölufulltrúi
Sími 569-7003
Gsm 697-3080
david@miklaborg.is

Glæsilegar nýinnréttaðar og fullbúnar íbúðir með gólfefnum
Frábær staðsetning, stutt í sundlaugar og miðbæ Kópavogs
Aðeins tvær íbúðir eftir, ein 2ja herbegja á jarðhæð og ein 3ja herbergja á 3.hæð
Afhending við kaupsamning.

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð frá: **19.8 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

vissir þú að...
ofdekur er ein birtingarmynd vanrækslu?

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Atvinna

REYKJAVÍK
MARINA
Icelandair Hotels

Við viljum ráða starfsmann í gestamóttöku á næturvaktir

Icelandair hótel Reykjavík Marina er óhefðbundið hótel á fjórum hæðum og hýsir 108 glæsileg hótelherbergi, fundaraðstöðu, kokteilbar, veitingasölu og kaffihús á Slippbarnum, líkamsræktaraðstöðu og bíósal. Á hótelinu ríkir fjörugt en notalegt andrúmsloft með alþjóðlegu ívafi.

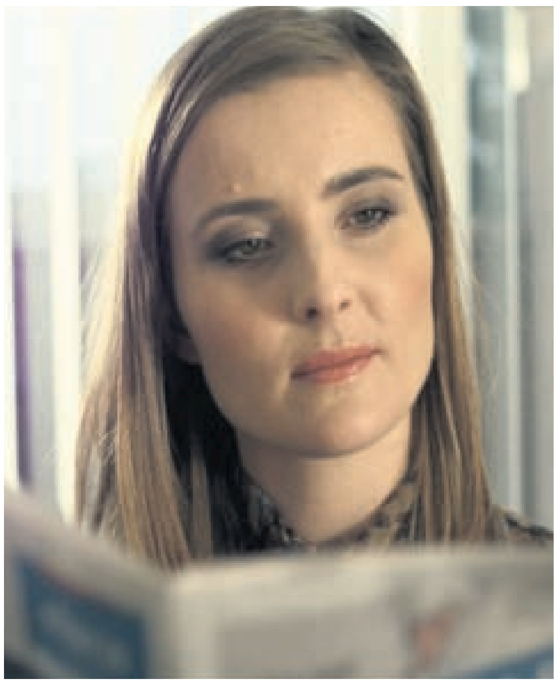
Okkur vantar ábyggilegan og samviskusaman starfsmann í gestamóttöku á næturvaktir sem fyrst.

Snorri Thors, hótelstjóri Reykjavík Marina, tekur á móti umsóknum og veitir nánari upplýsingar á netfanginu snorrit@icehotels.is

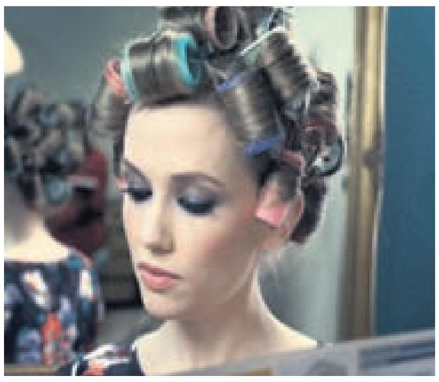
Icelandair hótel Reykjavík Marina er nýjasta Icelandair hótelið. Það er staðsett við gömlu höfnina, á einum besta útsýnisstað borgarinnar og steinsnar frá hjarta miðborgarinnar. Reykjavík Marina leggur áherslu á lifandi, skemmtilegt og skapandi umhverfi.

REYKJAVÍK NATURA REYKJAVÍK MARINA Í KEFLAVÍK FLÚÐIR KLAUSTUR HÉRAÐ AKUREYRI HAMAR

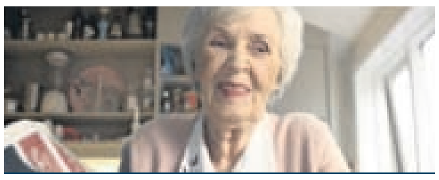
Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com

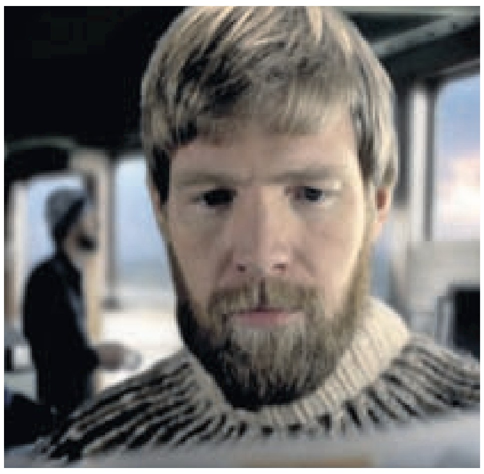


Lesendur okkar eru á öllum aldri



– og við þjónum þeim öllum

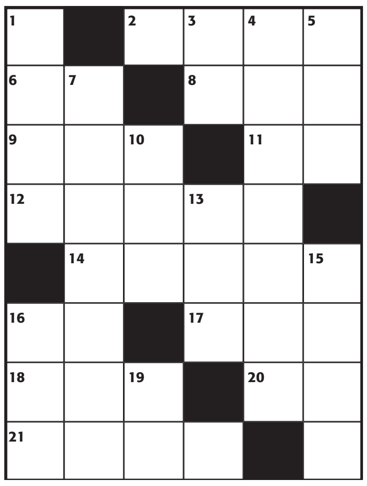




FRÉTTABLAÐIÐ 10 ÁRA

Allt sem þú þarft

krossgáta



LÁRÉTT
2. skrifa, **6.** skóli, **8.** ílát, **9.** kk nafn, **11.** þys, **12.** skipulag, **14.** þinga, **16.** pot, **17.** eyrir, **18.** óðagot, **20.** tvö þúsund, **21.** traðkaði.

LÓÐRÉTT
1. mjög, **3.** tónlistarmaður, **4.** prófuðum, **5.** tímabils, **7.** vilsa, **10.** svelg, **13.** kvk nafn, **15.** handa, **16.** margsinnis, **19.** eldsneyti.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. skrá, **6.** fg, **8.** ker, **9.** ari, **11.** ys, **12.** röðun, **14.** funda, **16.** ot, **17.** aur, **18.** fum, **20.** mm, **21.** tróð.
LÓÐRÉTT: 1. afar, **3.** kk, **4.** reyndum, **5.** árs, **7.** gröftur, **10.** iðu, **13.** una, **15.** arma, **16.** oft, **19.** mó.

LÁTTU SJÁ ÞIG!

Í dag kl. 17 verður móttaka í Eymundsson, Austurstræti, til að fagna útkomu sjálfsævisögu Svavars Gestssonar, Hreint út sagt.

Þar segir hann sína sögu og sögu vinstrihreyfingarinnar á Íslandi í hálfa öld.

JPV ÚTGÁFA
www.forlagid.is

Allir velkomnir!

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

„Þessi svokallaða sprengja“

BAKÞANKAR
Sifjar Sigmarsdóttur

Ég sit með fartölvuna úti í glugga og hvessi augun á óstýriláta Lundúnaunglinga sem hanga í portinu fyrir utan og leika sér með rakettur. Um alla borg ómar sprengjugnýr eins og slagverk undir stórborgarsinfóníunni. Ástæðan fyrir látunum er ekki snemmbúinn nýársfögnuður heldur fjögurra alda gamalt sprengjutilræði.

ÞAÐ VAR Á miðnætti 4. nóvember árið 1605 sem Guy nokkur Fawkes var handtekinn í kjallara enska þingsins í Westminster. Ásamt Fawkes fundust þar þrjátíu og sex púðurtunnur. Eftir að hafa verið pyntaður samfleytt í tvo daga játaði Fawkes að hafa ætlað að sprengja upp húsið við þingsetningu næsta dag en skotmarkið var kóngurinn, Jakob I. Þótt enginn hafi orðið hvellurinn var Fawkes dæmdur til hengingar og bútaður í fernt svo senda mætti líkamsparta hans um konungsríkið öðrum til varnaðar.

ÞANN 5. NÓVEMBER ár hvert fagna Bretar því með flugeldum og brennum að Fawkes og félögum hafi mistekist ætlunarverk sitt. Nú, þremur dögum síðar, fagna sprengjuóðir stórborgarbúar enn hér í London. Viðbrögð við afdrifum Guy Fawkes okkar Íslendinga hafa hins vegar verið langtum dempaðri.

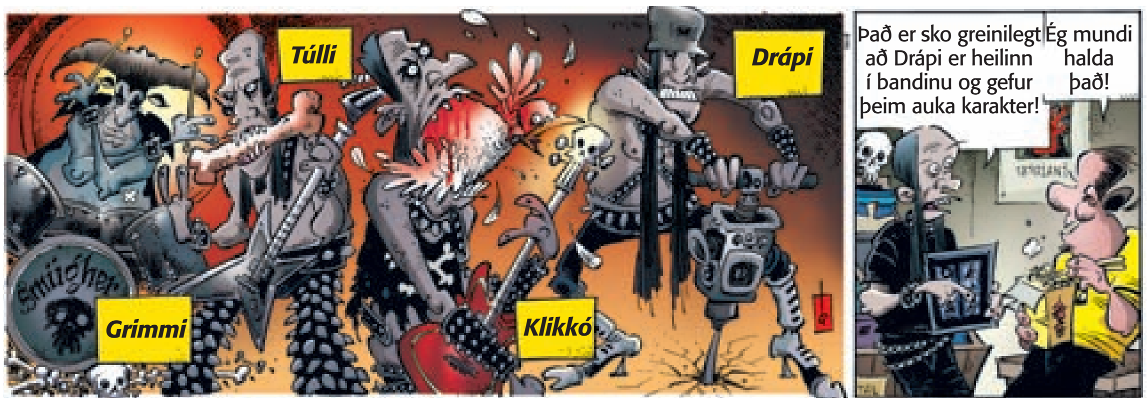
Í JANÚAR síðastliðnum sprakk sprengja nærri Stjórnarráðinu í Reykjavík. Tíu dögum síðar var 72 ára karlmaður handtekinn fyrir verknaðinn. Í viðtali við DV í mars greindi hann frá því að sprengjunni hefði verið beint gegn forsætisráðherra. „Hún átti að fara til Jóhönnu en ég fann ekki hvar hún á heima.“ Fyrir tveimur vikum var svo sagt frá því í Fréttablaðinu að ríkissaksóknari hefði fellt málið niður. „Við töldum okkur ekki geta heimfært þetta undir nein refsiákvæði,“ sagði Helgi Magnús Gunnarsson vararíkissaksóknari. Engin réttarhöld, engar rakettur, málið dautt.

GUY FAWKES tókst ekki að sprengja upp þinghúsið. Honum var samt harðlega refsað og þannig þau skilaboð send um lendur allar að það væri ekki í lagi að reyna. Á Íslandi reyndi maður að sprengja Stjórnarráðið en mistókst. Hvað segir vararíkissaksóknari við því: „Það er staðreynd að þessi svokallaða sprengja sprakk við hliðina á honum en það sást hvorki á honum né veggnum.“ Fordæmið sem ríkissaksóknaraembættið setur er að það sé í lagi að reyna svo lengi sem það sést ekki far.

Aðför að forsætisráðherra er aðför að lýðræðinu. Maður hefði haldið að slíkt bæri að líta alvarlegum augum.

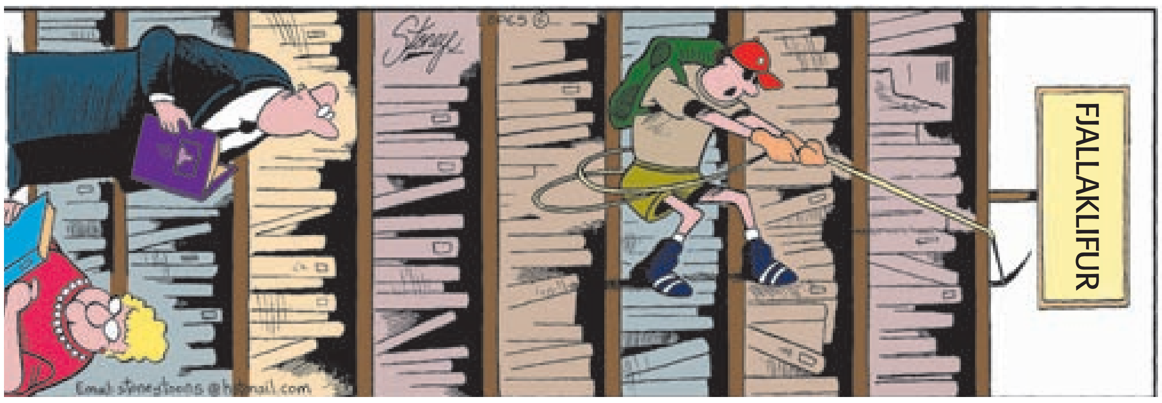
myndasögur

Pondus Eftir Frode Øverli



Gelgjan Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Handan við hornið Eftir Tony Lopes



Barnalán Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Við berum út sögur af frægu fólki

Birtingur treystir okkur fyrir öruggri dreifingu á Séð og heyrt

Póstdreifing

Póstdreifing | Suðurhraun 1 | 210 Garðabær | Sími 585 8300 | www.postdreifing.is

NÝR 4BLS BÆKLINGUR

STÚTFULLUR AF NÝJUM SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

SMELLTU Á KÖRFUNA
NETBÆKLINGUR Á WWW.TOLVUTEK.IS MEÐ GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

33% AFSLÁTTUR

4GB MINNISLYKILL

Glæsilegt úrval skemmtilegra minnislykla frá Satzuma nú á ótrúlegu tilboðsverði!

1.990
HENTUGT Í ALLA PAKKA

NÝ KYNSLÓÐ HRAÐVIRKARI OG ENN GLÆSILEGRI!

NÝ KINDLE LESTÖLVA

Enn glæsilegri Kindle lestölva frá Amazon með 15% hraðari síðuflettingum og skýrari leturgerðir

17.900
ÓTRÚLEGT VERÐ!

VERÐ FRÁ 67.900 MEÐAN BIRGÐIR ENDAST

20 ÞÚSUND AF ÖLLUM IPAD SPJALDTÖLVUM

Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabrengl

OPNUNARTÍMAR
Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00

TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

acer · ASUS · DELL · hp · lenovo · packard bell · SAMSUNG · SONY · TOSHIBA

UM ELÍAS MAR OG VÖGGUVÍSU Guðmundur Andri Thorsson rithöfundur fjallar um Elías Mar og Vögguvísu með myndrænu og tónrænu ívafi í Gunnarshúsi að Dyngjuvegi 8 í kvöld klukkan 20.30. Einnig segir hann frá persónulegum kynnum sínum af skáldinu. Kaffi er á könnunni, ókeypis aðgangur og allir velkomnir!

Fannst vanta almennilega fantasíu á íslensku

Skáldsagan Hrafnsauga hlaut Íslensku barnabókaverðlaunin sem veitt voru í Austurbæjarskóla í gær. Þetta er frumraun höfundanna, Kjartans Yngva Björnssonar og Snæbjörns Brynjarssonar, sem vilja auka veg fantasíubókmennta á Íslandi.

Hrafnsauga varð hlutskarpast þeirra 60 handrita sem bárust í samkeppnina um Íslensku barnabókaverðlaunin, sem afhent voru í Austurbæjarskóla í gær. Þetta er fyrsta bókin í væntanlegum sagnaflokki sem gerist í ímynduðum heimi þar sem blóðgaldrar, falin leyndarmál og gleymdar óvættir ógna heimunum öllum.

Hrafnsauga er fyrsta skáldsaga þeirra Kjartans Yngva Björnssonar og Snæbjörns Brynjarssonar. Þeir eru 28 ára og hafa verið vinir frá því á framhaldsskólaárum í Flensborg. Hugmyndin að Hrafnsauga kviknaði fyrir hálfu öðru ári síðan.

„Okkur langaði að skrifa bók saman og byrjuðum þá á hugmyndavinnunni og lögðum drög að þessum heimi,“ segir Kjartan Yngvi, sem er útskrifaður bókmenntafræðingur en nemur nú ritlist við Háskóla Íslands. Snæbjörn útskrifaðist úr fræðum og framkvæmd við leiklistardeild Listaháskóla Íslands fyrir nokkrum árum og hefur fengist við leikstjórn og leikritun síðan, auk þess að leggja stund á japönskunám.

En hvernig gekk að skrifa bók saman?

„Þetta var mjög farsælt samstarf og gaf sig mjög vel,“ segja þeir. „Við hittumst reglulega til að leggja drög að atburðarásinni í hverjum kafla. Síðan skiptumst við á að skrifa fyrsta uppkast að kafla og hinn endurskrifaði. Handritið hafði verið endurskrifað nokkrum sinnum áður en það var tilbúið.“

Enginn alvarlegur ágreiningur kom upp í samstarfinu.

> Það er greinilega fantasíu- og hrollvekjubylgja að ganga yfir Ísland í dag.

„Þetta var allt mjög lýðræðislegt og við náðum alltaf að ræða okkur að niðurstöðu ef við vorum ósammála, sem gerðist ekki oft, enda höfum við áþekkan smekk á bókmenntum.“

Báðir hafa þeir verið forfallnir áhugamenn um vísindaskáldskap og fantasíur frá barnsaldri og vildu leggja sitt af mörkum til að efla þá bókmenntagrein hér á landi.

„Okkur fannst vanta almennilega fantasíu á íslensku,“ segja þeir. „Og ekki bara eftirhermu og stælingar á erlendum bókum, heldur verk sem við gætum kallað okkar eigin. Við sóttum þess vegna mikið í hinn samnorræna sagnaheim, gættum þess að láta nöfn og heiti hljóma mjög íslensk og skrifa á góðri íslensku.“ Vísindaskáldskapur og fantasíur eru bókmenntagrein sem lá að mestu leyti óbætt hjá garði hér landi þar til síðustu ár og hefur vaxið fiskur um hrygg undanfarið.

„Það er greinilega fantasíu- og hrollvekjubylgja að ganga yfir Ísland í dag,“ segja Kjartan og Snæbjörn. „Það er líka alveg kominn tími á þetta form hér á landi.“

Hrafnsauga er komin út undir merkjum Vöku-Helgafells.

bergsteinn@frettabladid.is

KJARTAN YNGVI OG SNÆBJÖRN Hafa verið forfallnir aðdáendur fantasíubókmennta og vísindaskáldskaps frá barnsaldri. Skáldsagan Hrafnsauga, sem þeir skrifuðu saman, er fyrsta sagan í væntanlegum sagnabálki. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Bækur ★★★☆☆

Reykjavíkurnætur
Arnaldur Indriðason

Vaka-Helgafell

Undir blikkinu á Arnarhóli

Erlendur Sveinsson, hugarfóstur Arnaldar Indriðasonar, er án nokkurs vafa ástsælasti lögreglumaður sem íslenskar bókmenntir hafa alið. Eftir óviss endalok hans í Furðuströndum var mikið fagnaðarefni að heyra að hann myndi ganga í endurnýjun lífdaga og lesendur fá að kynnast honum frá upphafi starfs hans í lögreglunni í Reykjavíkurnóttum. Eftirvæntingin var því þó nokkur í upphafi lesturs og vonbrigðin þeim mun meiri þegar í ljós kemur að lesandinn kynnist Erlendi ekkert nánar.

Sá Erlendur sem við hittum í upphafi sögu er vissulega ungur að árum, 28 ára umferðarlögregluþjónn í Reykjavík, en hann er sjálfum sér líkur. Þungur, einrænn og fáskiptinn og á ekki andlegt samfélag við nokkurn mann. Hann er í einhvers konar ástarsambandi við Halldóru sem seinna verður barnsmóðir hans, en sýnir henni fálæti og virðist raunar vera slétt sama hvoru megin hryggjar hún liggur. Halldóru kynnist lesandinn sáralítið, sér hana einungis með augum Erlendar, en skilur þó betur hatur hennar á honum eftir lýsingar á drumbslegri framkomu hans í hennar garð. Ekkert nýtt kemur fram um Erlend sjálfan, hann virðist hafa fæðst fimmtugur.

Sagan hverfist um tvö mál sem verða á vegi Erlendar á næturvöktum í götulögreglunni. Hvarf giftrar konu og drukknun útigangsmanns sem lögreglan hefur þurft að hafa nokkur afskipti af og Erlendur tekið undir sinn verndarvæng. Lengi framan af er þó alls óvíst að nokkur glæpur hafi verið framinn og eftirgrennslanir Erlends eru heldur handahófskenndar, enda hefur hann enga lögsögu í málinu, rétt og slétt umferðarlöggan. Framvindan er óskaplega hæg og á köflum langdregin, það sama reifað aftur og aftur og lesandinn er farinn að hvæsa af óþolinmæði þegar loks dregur til tíðinda.

Sögusviðið er Reykjavík sumarið 1974 með áherslu á aðbúnað útigangsfólks, en ekki heldur í þeim lýsingum tekst Arnaldi eins vel upp og stundum áður. Lesandinn fær litla tilfinningu fyrir tíðarandanum og þótt skotið sé inn í textann tilvísunum til sjónvarpsþáttanna um Ironside og sjónvarpsauglýsinganna um Formica, rætt um yfirvofandi þjóðhátíð á Þingvöllum og dvalarstöðum drykkjumanna á þeim tíma lýst skilar það sér ekki í upplifun lesandans á því andrúmslofti sem sveif yfir vötnum á þeim tíma.

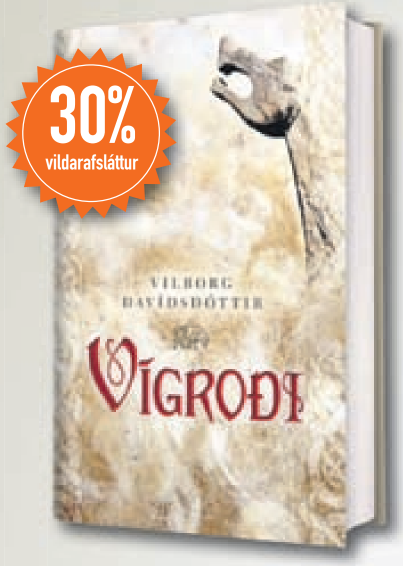
Sem stílisti er Arnaldur hins vegar í stöðugri framför og þótt hann nái ekki hér því flugi sem einkenndi texta Furðustranda er Reykjavíkurnætur meðal hans best skrifuðu bóka. Bygging sögunnar er sömuleiðis vönduð og það hvernig málin tvö vefast saman afskaplega fagmannlega gert.

Sennilega eiga væntingarnar sem gerðar voru til þessarar bókar sinn þátt í vonbrigðum lesandans en það breytir ekki því að þessi saga verður seint talin í hópi bestu sagna Arnaldar um Erlend. **Friðrika Benónýsdóttir**

Niðurstaða: Ágætlega skrifuð og vel byggð glæpasaga en töluvert skortir þó á spennuna og þeir lesendur sem búast við að fá nýjan vinkil á líf Erlendar verða óhjákvæmilega fyrir vonbrigðum.

30% VILDARAFSLÁTTUR

SKRÁÐU ÞIG Í VILDARKLÚBBINN Í NÆSTU VERSLUN OG FÁÐU AFSLÁTTINN UM LEIÐ



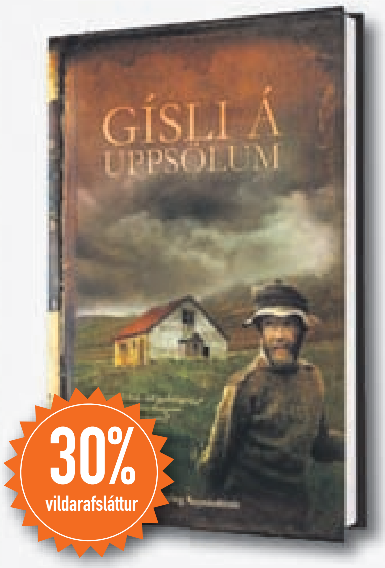
Vildarverð kr. **4.499,-**
Vígroði
Vilborg Davíðsdóttir
Verð kr. 6.499,-

Vildarverð kr. **4.399,-**
Undantekningin
Auður Ava Ólafsdóttir
Verð kr. 6.299,-

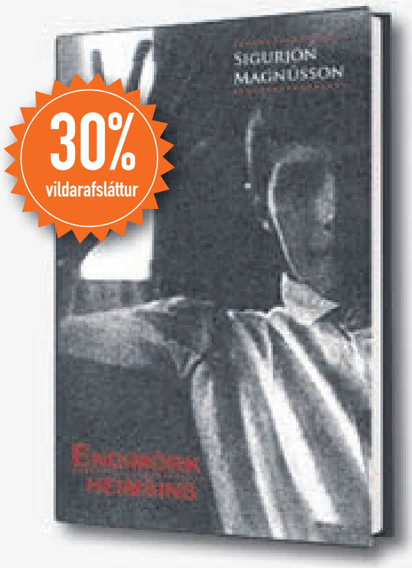
Vildarverð kr. **4.899,-**
Fyrir Lísu
Steinunn Sigurðardóttir
Verð kr. 6.999,-

Vildarverð kr. **3.999,-**
Reykjavíkurnætur
Arnaldur Indriðason
Verð kr. 6.499,-

Vildarverð kr. **4.399,-**
Orð, krydd og krásir
Sigrún Óskarsdóttir / Kristín Þ. Harðardóttir
Verð kr. 6.299,-



Vildarverð kr. **3.499,-**
Gísli á Uppsölum
Ingibjörg Reynisdóttir
Verð kr. 4.999,-

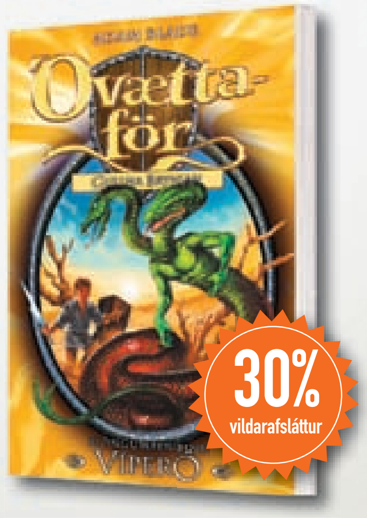


Vildarverð kr. **2.699,-**
Endimörk Heimsins
Sigurjón Magnússon
Verð kr. 3.899,-

Vildarverð kr. **4.899,-**
Appelsínur frá Abkasíu
Jón Ólafsson
Verð kr. 6.999,-

Vildarverð kr. **2.799,-**
Gerðu eins og ég
Eva Þengilsdóttir
Verð kr. 3.999,-

Vildarverð kr. **2.399,-**
Skrímslaerjur
Áslaug Jónsdóttir og fl.
Verð kr. 3.499,-



Vildarverð kr. **1.899,-**
Óvættaför 10 - Víperó
Adam Blade
Verð kr. 2.799,-

Vildarverð kr. **2.799,-**
Þrettán ástæður
Jay Asher
Verð kr. 3.999,-

Lestu fyrsta kaflann úr nýrri bók Arnaldar Indriðasonar á Eymundsson.is

Eymundsson
Bóksali frá 1872
140

Tilboðið gildir til meðlima í Vildarklúbbi Eymundsson til og með 14.11.12

Frumfluttu fyrsta íslenska gítarlagið

Tónlistardögum Dómkirkjunnar er nýlokið og meðal þess sem þar bar hæst var dagskrá helguð Pétri Guðjohnsen, fyrsta organista Dómkirkjunnar, en í ár eru 200 ár síðan hann fæddist. Meðal annars var frumflutt lag eftir Pétur sem talið er elsta íslenska tónsmíð fyrir gítar sem varðveist hefur og hugsanlega elsta íslenska einsöngslagið.

„Una Margrét Jónsdóttir hjá Útvarpinu hafði nasasjón af því að ég væri að undirbúa þessa dagskrá, hafði samband við mig og sagðist hafa þessar handskrifuðu nótur Péturs í fórum sínum,“ segir Kári Þormar dómorganisti. „Hún er þess fullviss að lagið hafi aldrei verið flutt opinberlega og okkur fannst að það gæfist tæpast betri tími til þess að frumflytja það en á þessum tímamótum.“

Það var Svanur Vilbergsson sem lék lagið, sem nefnist Andvakan, á gítar og Hallveig Rúnarsdóttir söng. En eftir hvern er textinn? „Það kemur hvergi í ljós,“ segir Kári. „Flest bendir til að þetta sé texti eftir Pétur sjálfan. Yfirskriftin er „Andvakan, söngsett ásamt meðspili fyrir guitar og tileinkað andvökuskáldinu E.Y.E.“ Þetta eru einu upplýsingarnar og engin skýring gefin á því hvert andvökuskáldið er.“

Kári segir enga ákvörðun hafa verið tekna um framhaldið en þó hafi komið til tals að hljóðrita lagið. „Það kemur mjög vel til greina. Þetta lag hefur ekki komið fyrir sjónir manna og yfirleitt hefur verið talið að Pétur hafi einungis samið lag við einn sálm í sálmabókinni, þannig að það er full ástæða til að halda þessu á lofti í minningu hans.“

fridrikab@frettabladid.is

ORGANISTI HEIÐRAÐUR Kári Þormar og Hallveig Rúnarsdóttir við fyrsta orgel Dómkirkjunnar, sem Pétur Guðjohnsen stóð fyrir að fá til landsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

Fimmtudagur 8. nóvember

Félagsvist

20.00 Félagsvist Rangæinga og Skaftfellinga verður haldin í Skaftfellingabúð, Laugavegi 178. Allir velkomnir og gott með kaffinu.

Sýningar

20.00 Nemendur myndlistardeildar Listaháskóla Íslands sýna í Tjarnarbíói. Sýningin ber heitið White cube mætir black box.

Bókmenntir

17.00 Í tilefni af útgáfu skáldsögu Lýðs Árnasonar er efnt til útgáfuhófs í bókaversluninni Iðu, Lækjargötu 2a.

Tónlist

20.00 Stórtónleikar verða haldnir í Grafarvogskirkju til styrktar BUGL og Líknarsjóði Lkl Fjörgynar. Meðal þeirra sem fram koma eru Jón Jónsson, Védís Hervör, Stefán Hilmarsson, Eyjólfur Kristjánsson, Garðar Cortes og Greta Salóme. Miðaverð er kr. 3.500.

20.00 Útgáfutónleikar Friðriks Ómars verða haldnir í Hörpu í tilefni nýrrar sólóplötu hans.

21.00 Styrktartónleikar fyrir Sólskinsbörn verða haldnir á Mánabar. Sólskinsbörn eru samtök sem berjast gegn einelti og hjálpa eineltisþolendum og eru þau starfandi um allt land. Meðal þeirra sem fram koma á tónleikunum er Kiriyama Family, Eyþór Ingi, Hjalti úr Múgsefjun og Svavar Knútur. Miðaverð er kr. 1.500 og rennur ágóðinn óskertur til samtakana.

21.00 Hljómsveitin Kyrr leikur á Café Rosenberg.

21.00 Færeyska söngkonan Guðrið Hansdóttir heldur tónleika á Græna hattinum á Akureyri. Miðaverð er kr. 1.500.

21.30 Trúbadorarnir Bergur Thorberg, Oddur Albertsson, Magnús Einarsson og hr. Halli halda tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

Fyrirlestrar

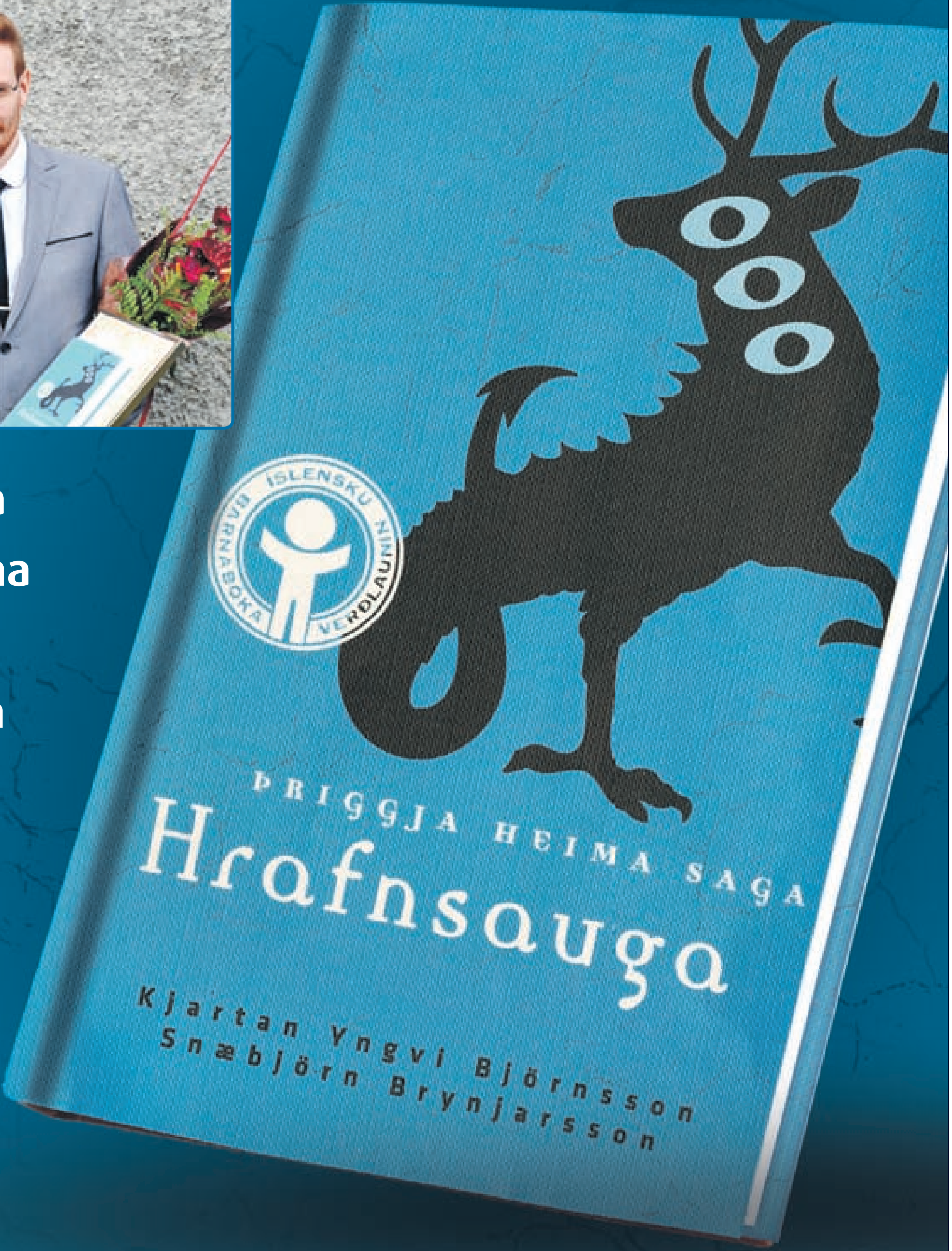
12.00 Jessica Guse, aðjúnkt í þýsku við Háskóla Íslands, heldur fyrirlestur um slam-ljóðlist í stofu 106 í Odda Háskóla Íslands. Fyrirlesturinn fer fram á ensku og ber yfirskriftina Poetry Slam in Class for Foreign Languages.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

Til hamingju

KJARTAN YNGVI BJÖRNSSON OG SNÆBJÖRN BRYNJARSSON HLJÓTA ÍSLENSKU BARNABÓKAVERÐLAUNIN Í ÁR

Hrafnsauga er fyrsta bókin í Þriggja heima sögu, æsispennandi sagnaflokki þar sem blóðgaldrar, falin leyndarmál og gleymdar óvættir ógna heimunum öllum



VAKA-HELGAFELL
www.forlagid.is

ÍSLENSKU BARNABÓKA VERÐLAUNIN

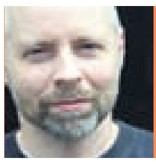
FYRIR FANTASÍULESENDUR Á ÖLLUM ALDRI

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

tónlist

tonlist@frettabladid.is

BORN TO BE FREE með Borko er plata vikunnar ★★★★☆
„Borko snýr aftur fjórum árum seinna með fína plötu.“ - TJ



TÓNNINN GEFINN

Trausti Júlíusson

Sagan endurtekur sig

Fyrir þrjátíu árum þegar geisladiskurinn var nýr kostaði hann töluvert meira út úr búð heldur en vínylplatan. Verðmunurinn var útskýrður með háum framleiðslukostnaði og meiri gæðum. Þessi nýja tækni var svo fullkomin, hljómurinn miklu betri og hlustandinn yrði laus við snarkið í þessum rispum sem alltaf kæmu á vínylplöturnar með notkun.

Í dag er búið að snúa þessu alveg við. Nú er vínyllinn miklu dýrari en geisladiskurinn. Ástæðurnar eru hærri framleiðslukostnaður og meiri gæði. Geisladiskurinn getur aldrei náð þessum hlýja og náttúrulega hljómi sem vínylplatan býður upp á. Og svo er snarkið svo notalegt.

Verðmunurinn er augljós þegar við berum saman stóra og flotta pakka. Blur-boxið margrómaða sem kom út í sumar er bæði fáanlegt á vínyl og CD. Í fyrrnefnda boxinu eru sjö vínylplötur. Í því síðarnefnda er átján hljómdiskar og þrír mynddiskar. Vínylboxið er samt dýrara. Annað dæmi er Bítla-boxið. Fyrir þremur árum komu allar Bítlaplöturnar út á CD. Steríó-útgáfan inniheldur 16 diska og kostar um 35 þúsund krónur. Á mánudaginn koma sömu plötur út í forláta vínylplötuboxi. Verðið á því slagar hátt í 60 þúsund …

Það þarf ekki að efast um að framleiðslukostnaður sé hærri á vínyl, en framleiðslukostnaður er samt bara hluti af verðmyndunninni. Hann einn nægir ekki til að réttlæta þennan mikla mun. Verðið fer líka eftir því hvað kaupandinn er tilbúinn að borga og í dag eru kaupendur til í að borga miklu meira fyrir vínylinn. Hann þykir eigulegri gripur og stofustáss á meðan geisladiskurinn er ódýrt dót fyrir fjöldann. Það verður gaman að fylgjast með þróuninni í framtíðinni. Persónulega hef ég bara eitt mottó í sambandi við þessi mál: Það er tónlistin sem skiptir mestu máli, ekki miðillinn …

ROKK OG RÓL! Chris Cornell og Kim Thayil á tónleikum með Soundgarden fyrir skömmu. Hljómsveitin gefur eftir helgi út plötuna King Animal. NORDICPHOTOS/GETTY

Soundgarden snýr aftur

Rokkararnir í Soundgarden hafa snúið aftur með nýja plötu eftir fimmtán ára hlé. Fyrsta smáskífulagið heitir Been Away Too Long.

Eftir fimmtán ára hlé eru Seattle-rokkararnir í Soundgarden mættir aftur með nýja plötu, King Animal.

Síðan þeir komu aftur saman fyrir tveimur árum hafa þeir verið að taka upp ný lög og afraksturinn er King Animal sem kemur út eftir helgi. Upptökustjóri var Adam Kasper sem hefur starfað með Foo Fighters, Queens of the Stone Age og Pearl Jam. Í nýlegu viðtali við NME segir söngvarinn Chris Cornell að á plötunni haldi þeir áfram þar sem frá var horfið á þeirri síðustu. „Allir meðlimirnir semja lögin og þess vegna er þetta mjög fjölbreytt plata,“ sagði hann.

Fyrsta smáskífulagið heitir Been Away Too Long og þar er að sjálfsögðu vísað í hina löngu fjarveru Soundgarden frá sviðsljósinu.

Hljómsveitin hætti störfum árið 1997, skömmu eftir að Down on the Upside kom út. Sú plata fékk fínar viðtökur. Hún náði öðru sætinu á bandaríska Billboard-listanum og tvö smáskífulög, Burden in My Hand og Blow Up the Outside World, fóru á toppinn.

Skömmu síðar, eða 1997, hætti Soundgarden. Menn voru orðnir þreyttir á stöðugu tónleikahaldi og einnig hver á öðrum. Að auki höfðu þeir deilt um framtíðarhljóm sveitarinnar. Söngvarinn Chris Cornell vildi draga úr þungum gítarriffunum og prófa nýjar og léttari slóðir, við litla hrifningu gítarleikarans Kim Thayil.

Cornell hafði í nógu að snúast í „fríinu“. Hann hóf sólóferil og gaf út Euphoria Morning árið 1999. Tveimur árum síðar stofnaði hann rokksveitina Audioslave með fyrrverandi meðlimum Rage Against the Machine. Eftir gott gengi hennar hætti Cornell og hún leystist upp. Söngvarinn gaf út tvær sólóplötur til viðbótar, sem fengu heldur dræm viðbrögð.

Thayil spilaði inn á plötu Probot, hliðarverkefnis Dave Grohl, en hafði sig annars lítið í frammi. Trommarinn Matt Cameron hafði meira að gera því hann spilaði með The Smashing Pumpkins á plötunni Adore en gekk svo til liðs við Pearl Jam og hefur spilað inn á fjórar plötur með þeirri sveit. Bassaleikarinn Ben Sheperd spilaði með Mark Lanegan, fyrrverandi söngvara Screaming Trees.

Soundgarden hefur verið á tónleikaferð á þessu ári og nýlega var tilkynnt um spilamennsku á tónleikum Hard Rock Calling sem verða í Hyde Park í London næsta sumar. Iggy & The Stooges og Cold Chisel koma þar einnig fram.

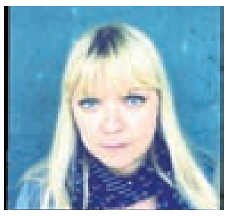
freyr@frettabladid.is

EIN VINSÆLASTA GRUGGROKKSVEITIN

Soundgarden var ein vinsælasta grugghljómsveitin á tíunda áratugnum. Hún var ein margra slíkra sem voru á mála hjá útgáfunni Sub Pop. Soundgarden varð fyrsta gruggsveitin til að semja við stórt útgáfufyrirtæki, A&M, en sló ekki í gegn fyrr en Nirvana, Pearl Jam og Alice in Chains höfðu komið grugginu á kortið. Vinsælasta plata hljómsveitarinnar var Superunknown. Hún náði efsta sæti Billboard-listans og á henni voru smáskífulögin Black Hole Sun og Spoonman.

Í SPILARANUM

Jónas Sigurðsson og Lúðrasveit Þorlákshafnar - **Þar sem himin ber við haf**



Elíza Newman - **Heimþrá**

Magni - **Í huganum heim**

Lýðræði á 21. öld

Ráðstefna um eflingu lýðræðis á Íslandi í Ráðhúsi Reykjavíkur laugardaginn 10. nóvember 2012 klukkan 10 til 15.

Dagskrá

09.30 til 10:00:
- **Stúlknakórinn Graduale Nobili syngur nokkur lög**

10.00 til 12.00:
- Ráðstefnustjórar: Ragnhildur Hjaltadóttir, ráðuneytisstjóri innanríkisráðuneytis og Kristinn Már Ársælsson, stjórnarmaður í Öldu: **Ráðstefna og dagskrá kynnt**
- Ögmundur Jónasson, innanríkisráðherra: **Lýðræði á nýrri öld: Valdið til fólksins**
- Melissa Mark-Viverito, borgarfulltrúi í New York, og Donata Secondo, verkefnisstjóri The Participatory Budgeting Project: **Fjárhagsáætlunargerð með þátttöku íbúa í New York**

12:00 til 12.30 Matarhlé

12.30 til 13.15:
- Ellý Katrín Guðmundsdóttir, borgarritari: **Íbúalýðræði í Reykjavík**
- Jón Gnarr, borgarstjóri: **Betri Reykjavík og beint lýðræði**

13.15 til 14.50:
- Margrét María Sigurðardóttir, umboðsmaður barna: **Börn mega gagnrýna skólann!**
- Unnur Helgadóttir og Ásta Margrét Helgadóttir, ungmenni frá Ráðgjafarhópi umboðsmanns barna: **Maður þarf ekki að vera orðinn 18 til að hafa skoðun!** Martin Østerdal, framkvæmdarstjóri LNU, Landsrådet for norske barne- og ungdomsorganisasjoner: **Þátttaka barna og kosningar – kosningaaldur og leiðir ungmenna til þátttöku í lýðræðislegu samfélagi**

14.50 til 15.00
- Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra: **Lokaorð**

- Ráðstefnan er öllum opin, ókeypis og aðgengileg.
- Rit og táknmalstúlkun og túlkun erlendra fyrirlesara.
- Bein útsending: Fjölmiðladeild Flensborgarskólans tekur upp og sendir út dagskrá ráðstefnunnar frá vefsvæði sínu: www.gaflari.is
- Nánari upplýsingar á vefsíðum Innanríkisráðuneytisins: irr.is, umboðsmanns barna: barn.is, Reykjavíkurborgar: reykjavik.is og Öldu: alda.is.

INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ Reykjavíkurborg alda UMBOÐSMAÐUR BARNA

LAGALISTINN

Vikuna 31. október - 7. nóvember 2012

	Sæti	Flytjandi	Lag
▶	1	Ásgeir Trausti	*Dýrð í dauðaþögn*
▶	2	Retro Stefson	*Glow*
▲	3	Valdimar	*Sýn*
▲	4	Ragnar Bjarnason / Jón Jónsson	*Froðan*
▼	5	Mumford & Sons	*I Will Wait*
▼	6	Muse	*Madness*
▲	7	Rihanna	*Diamonds*
▲	8	Philip Philips	*Home*
▲	9	Jónas Sigurðsson	*Hafið er svart*
▼	10	Magni	*Augnablik*

TÓNLISTINN

Vikuna 31. október - 7. nóvember 2012

	Sæti	Flytjandi	Plata
▶	1	Ásgeir Trausti	*Dýrð í dauðaþögn*
▶	2	Skálmöld	*Börn Loka*
▲	3	Retro Stefson	*Retro Stefson*
▼	4	Valdimar	*Um stund*
▶	5	Of Monsters and Men	*My Head Is an Animal*
▲	6	Jóhann Jóhannsson	*Copenhagen Dreams*
▶	7	Jónas Sigurðsson	*Þar sem himin ber við haf*
▲	8	Steind. Anders. & Hilmar Ö. Hilmars.	*Stafnbúi*
*	9	Samaris	*Stofnar falla EP*
▲	10	Mugison	*5 CD Pakki*

Skýringar:

▶ Stendur í stað síðan í síðustu viku ▼ Fellur um sæti síðan í síðustu viku ▲ Hækkar á lista síðan í síðustu viku * Nýtt á lista

Listarnir eru teknir saman fyrir Félag hljómplötuframleiðenda. Listarnir eru birtir í heild sinni á Vísir.is. vísir

Þátttakendur í Lagalistanum: Bylgjan, FM957, Xið 977, Rás 2, Kaninn, tonlist.is. **Verslanir í Tónlistanum:** Skífan, Hagkaup, Penninn/Eymundsson, 12 tónar, Harpa, Smekkleysa plötubúð, Elkó, tonlist.is

JÓLIN ERU KOMIN Í BYKO!
VERÐVERND BYKO LÆGRA VERÐ
INNISERÍA VERÐ FRÁ: 299 kr.
VERÐVERND BYKO LÆGRA VERÐ
HANDÞEYTARI 2.390 kr.
VERÐVERND BYKO LÆGRA VERÐ
ÚTISERÍA VERÐ FRÁ: 1.390 kr.
VERÐVERND BYKO LÆGRA VERÐ
HRAÐSUÐUKANNA 2.390 kr.
VERÐVERND BYKO LÆGRA VERÐ
LÁGT VERÐ – ALLA DAGA
BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.
1962-2012
50
Vnr. 88166753
Kúla með snjókornum, 10 ljós, 10 cm.
1.490 kr.
Vnr. 88166280
MONA aðventuljós, 9 ljós.
2.690 kr.
Vnr. 88167391
Stjarna með perlum, 10 ljós, 30 cm.
2.990 kr.
Vnr. 88948640-45
Slönguljós, glær, rauð eða mislit.
350 kr./lm
Vnr. 65103019
KHG SHINEY ryksuga, 1400W.
8.990 kr.
Vnr. WA1
WILFA vöfflujárn, 1000W, með 5 hjörtum, stillanlegur hiti.
4.995 kr.
Vnr. 65103221
SINBO samlokugrill, 700W.
2.990 kr.
Vnr. 65103208
SINBO brauðrist, hvít, 700W.
1.990 kr.
Vnr. 41119205
Pottasett, 4 stk.
15.990 kr.
Vnr. 41100109
Matar- og kaffistell fyrir 4, alls 20 stk.
7.990 kr.
Vnr. 41118062
Kökuskreytingasett.
479 kr.
Vnr. 45002613
Kökuform, 24 cm.
1.590 kr.
Vnr. 41130447
Mælikanna, 1 bolli.
299 kr.
Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.
Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.
www.EXPO.is / EXPO auglýsingastofa

LEIKUR FLO Fyrirsætan fyrrverandi, Agyness Deyn, fer með hlutverk Flo í breskri endurgerð dönsku myndarinnar Pusher. Danska myndin, í leikstjórn Nicolas Winding Refn, sló eftirminnilega í gegn árið 1996. Deyn hefur sagt skilið við tískubransann og hyggst einbeita sér að kvikmyndaleik héðan af.

HEIMILDAHÁTÍÐ Bíó:Dox-heimildarmyndahátíðin hefst í Bíó Paradís annað kvöld. Searching for Sugar Man verður meðal annars sýnd á hátíðinni.

Heimildarmyndum hampað í Paradís

Heimildarmyndaklúbbur Bíó Paradís stendur fyrir heimildarmyndahátíðinni Bíó:Dox sem fram fer dagana 9. til 15. nóvember. Þema hátíðarinnar er list og sýndar verða fimm heimildarmyndir sem gefa áhorfandanum innsýn í líf ólíkra listamanna.

Þær heimildarmyndir sem verða sýndar á hátíðinni nefnast Jiro Dreams of Sushi, Wonder Women: The Untold Story of American Superheroines, Marina Abramovich: The Artist Is Present, Woody Allen: A Documentary og Searching for Sugar Man. Þrjár síðastnefndu myndirnar voru sýndar á kvikmyndahátíðinni Riff í október og komust þá færri að en vildu. Hver mynd verður sýnd nokkrum sinnum á meðan á Bíó:Dox stendur og hægt er að nálgast upplýsingar um sýningartíma á vefsíðu Bíó Paradís.

KVIKMYNDARÝNI

★★★★☆
SKYFALL
Þrælspennandi og skemmtileg frá upphafi til enda. Ég bið ekki um mikið meira.

★★★★☆
SUNDIÐ
Heiðarleg, grípandi og að mestu vel gerð heimildarmynd um áhugavert og vel til fundið viðfangsefni.

★★★★☆
HREINT HJARTA
Afslöppuð mynd um forvitnilegan mann.

★★★★☆
PURGE
Ekki fyrir alla, en eftirminnileg og gríðarlega vel leikin.

ALLT Í ÖLLU Ben Affleck framleiðir og leikstýrir spennumyndinni Argo. Hann fer einnig með aðalhlutverk myndarinnar.

Besta kvikmynd Afflecks

Spennumyndin Argo verður frumsýnd í kvikmyndahúsum annað kvöld. Myndin er byggð á sannsögulegum atburðum.

VILDI FÁ PITT Í AÐALHLUTVERKIÐ

- Kvikmyndin sem CIA sagðist vera að framleiða í Íran árið 1979 bar titilinn Lord of Light og var handritið byggt á skáldsögu Roger Zelazny.
- Affleck vildi fá Brad Pitt í hlutverk Tony Mendez en þar sem Pitt var upptekinn í öðrum verkefnum tók Affleck sjálfur að sér hlutverkið.
- Myndin var sýnd á alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Toronto og var þá gagnrýnd fyrir það að hafa gert minna úr hlutverki kanadíska sendiherrans. Sá lék stórt hlutverk í því að vernda og aðstoða bandaríska sendiráðsstarfsfólkið.

Argo segir frá atburði sem átti sér stað í Teheran árið 1979. Hinn 4. nóvember það ár hertóku íranskir hermenn bandaríska sendiráðið og héldu starfsmönnum þess í gíslingu. Innrásin var gerð í hefndarskyni vegna stuðnings Bandaríkjanna við keisarann Reza Pahlavi sem hafði verið steypt af stóli nokkru áður. Sex starfsmönnum sendiráðsins tókst þó að komast undan og földu þeir sig í kanadíska sendiráðinu. Bandarísk stjórnvöld lögðu á ráðin um hvernig mætti koma sexmenningunum heim og ákváðu að dulbúa sérsveitarmenn sem kvikmyndagerðarfólk sem væri við tökur á kvikmynd í Íran.

Ben Affleck leikur sérsveitarmanninn Tony Mendez, sem var fenginn til að stýra björgunaraðgerðinni. Mendez hafði áður starfað sem teiknari og hönnuður hjá fyrirtækinu Martin Marietta en hjá CIA fékkst hann oftast við skjalafals og búningahönnun. Affleck lætur sér ekki nægja að fara með aðalhlutverk myndarinnar heldur leikstýrir henni einnig. Hann tók myndina upp á venjulega filmu og stækkaði síðan hvern ramma til að ná þeirri myndupplausn sem sjá mátti í kvikmyndafilmum frá áttunda áratugnum. Affleck framleiðir jafnframt myndina ásamt leikurunum Grant Heslov og George Clooney.

Með önnur hlutverk í myndinni fara Bryan Cranston, sem er þekktastur fyrir hlutverk sitt úr sjónvarpsþáttunum Breaking Bad, John Goodman, Alan Arkin, Tate Donovan, Victor Garber og Clea Duvall.

Myndin hefur fengið glimrandi góða dóma víðast hvar og á vefsíðunni Rottentomatoes.com fær hún 95 prósent í einkunn. Gagnrýnendur segja myndina vera í hópi bestu kvikmynda ársins og telja nokkuð víst að hún muni keppa til Óskarsverðlaunanna í byrjun næsta árs.

Helgin full af stórmyndum

Tom Hanks, Halle Berry, Hugh Grant og Susan Sarandon eru ágætis hópur til að vekja áhuga á stórmyndinni Cloud Atlas, sem er frumsýnd á morgun. Myndin er byggð á metsölubók Davids Mitchell og segir frá því hvernig hegðun einstaklings getur haft áhrif í fortíð, nútíð og framtíð. Fylgst er með því hvernig einni sál er breytt úr morðingja í hetju og hvernig góðmennska getur hvatt til byltingar. Myndin hefur hlotið gríðarlega góðar viðtökur og þykir einstaklega tilfinningaþrungin og mögnuð.

ALLT HEFUR ÁHRIF Tom Hanks og Halle Berry fara með aðalhlutverkin í stórmyndinni Cloud Atlas sem segir frá því hvernig hegðun einstaklings getur haft áhrif í fortíð, nútíð og framtíð.

Á morgun verður Disney-teiknimyndin Wreck-it Ralph einnig frumsýnd. Henni var afar vel tekið vestanhafs og fór beint á toppinn þar um helgina. Aðalpersónur myndarinnar eru mörgum kunnar en um er að ræða heimsfræga tölvuleikjakaraktera á borð við Maríó, Pacman-draugana og drekann Bowser. Aðalpersónan er þó Ralph sem er vondi kallinn í tölvuleiknum Fix-it Felix jr. Honum er farið að leiðast hlutskipti sitt og dreymir um að verða hetjan. Einn daginn ákveður hann því að gera eitthvað í málinu og setur þá allan tölvuleikjaheiminn á annan endann. John C. Reilly, Jane Lynch og Ed O'Neill eru meðal þeirra sem ljá persónum myndarinnar rödd sína.

- trs

Windows 8

FRÁBÆRT VERÐ!

TOSHIBA

15,6"

TOS SAT C855-1U8
Intel Pentium örgjörvi, stórt 6GB minni, Intel HD Graphics skjákort og 640GB harður diskur. USB3.0 tengi margfaldar flutningshraða á gögnum og HDMI tengi tryggir hámarksgæði í tengingu við sjónvarp eða hljómtæki.

109.990

FYRSTA WINDOWS 8 SPJALDTÖLVAN Á ÍSLANDI!

ASUS

ASUS TF600T-1B010R
Komdu og skoðaðu fyrstu spjaldtölvuna okkar sem fáanleg er með Windows 8 RT fyrir spjaldtölvur. Til á lager. Öflugur fjögurra kjarna Tegra 3 örgjörvi, 64 GB minni, 10,1" hágæða IPS skjár. Innbyggt GeForce Tegra 3 skjákort.

149.990

INTEL PENTIUM

acer ACER AO 756-012

Mjög létt og nett með Intel Pentium örgjörva. 11,6" skjár, 4GB vinnsluminni og stór 500 GB harður diskur. Kemur uppsett með nýja Windows 8 stýrikerfinu.

89.990

15,6" INTEL PENTIUM

TOSHIBA TOSHIBA SAT C850-1C8

Góður örgjörvi og Intel Graphics 3000 skjástýring. 4GB vinnsluminni og 500 GB harður diskur.

99.990

INTEL CORE i5

TOSHIBA TOSHIBA SAT C855-1VU

Mikið fyrir peninginn í þessari kraftmiklu 15,6" fartölvu sem kemur með Intel i5 örgjörva. Sérstaklega skemmtilega hönnuð í flottum hvítum lit.

129.990

GEFORCE SKJÁKORT OG 8GB MINNI

15,6"

ASUS ASUS S56CM-XX043H

Kröftug fartölva með Intel i5 örgjörva og frábæru 2GB GeForce GT635M skjákorti og 8GB vinnsluminni. 500GB harður diskur.

169.990

13,3" ULTRABOOK MEÐ HYBRID DISK

ASUS ASUS UX32A-R3024H

Örþunn Zenbook úr verðlaunalínu frá Asus. Hybrid diskur með 24GB SSD og 500 GB hörðum diski. 13,3" skjár, Intel Core i3. Mjög létt og töff með langri rafhlöðuendingu.

179.990

SÚ BESTA Í LEIKINA

ASUS

ASUS G75VW -T1392H

Þriðju kynslóðar Intel i7 örgjörvi, 17,3" Full HD skjár, nVidia GeForce GTX 670M 3GB GDDRS leikjaskákort, 8GB vinnsluminni og 750GB harður diskur.

299.990

tl.is

STÆRSTA TÖLVUVERSLUN LANDSINS

TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK	AKUREYRI	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	Sími 414 1750

HÁLF TESKEIÐ AF KANIL á dag getur komið í veg fyrir andfýlu og vont bragð í munni, en kanill vinnur gegn bakteríum sem þrífast í munninum. Þetta kemur fram í Women's Health.

M.I.A. og Versace taka höndum saman

TÍSKA Söngkonan M.I.A. staðfesti nýverið að hún hefði tekið höndum saman við ítalska tískuhúsið Versace. Söngkonan vildi ekki gefa upp nánari upplýsingar um samstarfið við Versace en birti mynd af tölvuskjá sínum og þar mátti sjá möppur með heitinu „Versace Prints“, „Bootleg Versace“ og „Versace Outlines“. Því er ljóst að hlutverk M.I.A. er töluvert.

Yfirhönnuður tískuhússins er Donatella Versace og tók hún við stjórnartaumunum eftir að bróðir hennar, Gianni Versace, var myrtur. Hönnun tískuhússins þykir glysgjörn og kvenleg.

M.I.A. útskrifaðist með gráðu í myndlist og kvikmyndagerð frá Central St. Martins skólanum í London og vann um hríð sem grafískur hönnuður áður en hún sneri sér að tónlist. Söngkonan er engu minna þekkt fyrir litríkan klæðnað sinn og því er víst að samstarf hennar og Versace verður ekki dauflegt.

LITRÍK M.I.A. sést hér klæðast Versace frá toppi til táar. NORDICPHOTOS/GETTY

SKEMMTILEGT VERKEFNI Berglind Laxdal og samnemendur hennar fengu skólaverkefni sem gekk út á að bæta samfélagið á einhvern hátt. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Gaman að geta glatt aðra

Nemendur við Háskólann við Bifröst fengu það verkefni að bæta samfélagið á einhvern hátt. Einn hópur nemenda kaus að auðvelda eldri borgurum aðgengi að lesefni.

FÓLK „Við erum allar meistaranemar við Háskólann við Bifröst og verkefnið var liður í námskeiðinu Áætlunargerð og verkefnastjórnun. Það gekk út á að bæta samfélagið á einhvern hátt, annaðhvort með því að bæta umhverfið eða líf fólks. Við áttum að setja fram hugmynd, skipuleggja hana, framkvæma og loks meta árangur hennar,“ útskýrir Berglind Laxdal, nemandi við Háskólann við Bifröst. Hún og samnemendur hennar völdu að auðvelda eldri borgurum aðgengi að bókum og öðru menningartengdu efni.

„Við ræddum um hvað tengdi okkur í hópnum saman og komust að því að það var lestur. Okkur langaði mikið að miðla þessum áhuga okkar áfram inn í verkefnið. Raunin er sú að fólk missir oft hæfileikann til að geta notið lesturs þegar það eldist og sjónin versnar.“

Að sögn Berglindar duttu þær Eva Björk Káradóttir, Karen Inga Einarsdóttir og Magnea Ólafsdóttir óvænt niður á hljóðbókaspilara frá fyrirtækinu Örtækni sem er hannaður eins og gamalt segulbandstæki og auðveldur í notkun. Þær höfðu samband við fyrirtækið og óskuðu eftir því að fá að kynna og gefa eitt tæki til Félags eldri borgara.

„Með þessu er hægt að auðvelda aðgengi félagsmanna að menningarefni og FEB getur síðan lánað félagsmönnum sínum spilarann að vild.“

Hópnum þótti verkefnið bæði skemmtilegt og gefandi og segir Berglind að fólk ætti oftar að láta gott af sér leiða. „Það gefur manni mikið að geta glatt aðra og allir í bekknum höfðu virkilega gaman af þessu verkefni,“ segir hún að lokum.

sara@frettabladid.is

Hvenær er maður tilbúinn?

KYNLÍF Í viku hverri er ég með fyrirlestur um kynlíf fyrir börn í 8. til 10. bekk grunnskóla. Fyrirlestrarnir eru gjarnan kynjaskiptir og vel sóttir. Í fræðslunni fer ég ýtarlega í allar hliðar kynfæranna og sýni þá gjarnan ljósmyndir af raunverulegum kynfærum enda mikilvægt að börn sjái fjölbreytileikann í þeim. Þá spjöllum við um margvíslega kynhegðun, kynhneigð, samskipti um kynlíf, klám og reynum að skilgreina þessa upplifun sem kynlíf er. Síðasti punkturinn er í raun í mótsögn við fræðsluna en það er ágætt að krakkarnir viti það, við erum jú öll einstaklingar með eigin upplifanir. Það á það til að gleymast á þessum árum þegar marga langar til að vera eins og „hinir“.

Mér þykir óendanlega vænt um þessa rúmu klukkustund sem við krakkarnir eigum saman, en þau hlusta ekki bara á mig blaðra heldur hlusta ég einnig á þau. Þá koma gullkornin sem fá mig oftar en ekki til að staldra við. Það er mín upplifun að greina megi ákveðna kynjaskiptingu í spurningunum. Strákarnir spyrja oft um „skrýtið“ kynlíf, eitthvað sem þeir sáu á netinu eða heyrðu af. Það virðist vera eins og þeir nálgist kynlíf meira sem skemmtiefni og eitthvað sem megi hlæja að. Þetta rímar við rannsóknir á viðhorfum íslenskra drengja til kláms. Hvort það er slæmt eða ekki get ég ekki sagt til um en þessir strákar segja mér að þeir geri greinarmun á kynlífi á netinu og raunveruleikanum.

SPJALLAÐ Unglingar vilja leita ráða hjá foreldrum sínum um mál er tengjast kynlífi en þora ekki. NORDICPHOTOS/GETTY

Þeim finnst þetta bara svo fyndið, sem er ágætt viðhorf því kynlíf má vera skemmtilegt og með dass af húmor.

Stelpurnar spyrja oftast hvenær maður sé tilbúinn til að stunda kynlíf og hvernig maður viti hvort maður sé tilbúinn. Þá nefna þær dæmi um ákveðinn aldur eða fjölda bólfélaga og vilja vita hvort mér finnist þessi dæmi í lagi. Þetta eru öllu erfiðari spurningar, sérstaklega í ljósi þess að engin haldbær svör eru til. Ég segi þeim frá 15 ára aldursviðmiði hegningarlaga og reyni að gefa þeim nokkrar leiðbeinandi spurningar sem þær geta svarað fyrir sjálfar sig. Þá segi ég líka að þær eru ekki tilbúnar að sofa hjá ef þær hafa ekki stundað sjálfsfróun því fyrsta kynlífið sem maður stundar á að vera með sjálfum sér. Sjálfsfróun þýðir þó ekki að þær eigi að fara að stunda kynlíf með öðrum og við tölum líka um það. Eftir þessa umræðu spyrja þær hvernig þær geti talað við foreldrana um kynlíf áður en þær byrja að stunda það. Það finnst mér mjög mikilvægur punktur og er í raun lykilinn að vel lukkaðri kynfræðslu. Því býð ég foreldra hjartanlega velkomna í kynfræðslu til mín. Börnin ykkar vilja leita til ykkar en kunna það ekki og ég er boðin og búin til að aðstoða.

KYNLÍF: TAKTU ÞÁTT!

Sendu **Siggu Dögg** póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðinu.
kynlif@frettabladid.is

DEBENHAMS

EGF húðvörudagar

Í DEBENHAMS 8.-14. NÓVEMBER

EGF húðvörurnar eru afrakstur íslenskrar nýsköpunar og vísindarannsókna. Þær innihalda EGF frumuvaka sem stuðlar að endurnýjun húðarinnar og gefur henni frísklegt yfirbragð.

KAUPAUKI

Kaupaukinn* er þinn ef keyptar eru EGF húðvörur fyrir 6.900 kr. eða meira

* Takmarkað magn

www.egf.is

Finndu okkur á facebook

Gerðu lífið skemmtilegra

DEBENHAMS – Lífstílsbúð í SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

3 **FRANK LAWRENCE** hefur skuldbundið sig til að leikstýra þriðju myndinni í Hunger Games-þríleiknum. Tökur á annarri myndinni standa yfir um þessar mundir með Lawrence við stjórnvölinn.

Elskar breska menningu

ELSKAR BRETA Marion Cotillard er mikill aðdáandi breskrar menningar.

Franska leikkonan Marion Cotillard segist elska breska menningu og vera mikill aðdáandi Radiohead.

„Ég ímynda mér England sem blöndu af tísku og tónlist. Þar finnst rokk og ról í öllu; konungsfjölskyldunni, pönkinu og borgarastéttinni. Bretar eru bestir í tónlist og ég held upp á David Bowie, The Rolling Stones, Radiohead, Bítlana og fleiri,“ sagði leikkonan í viðtali við Harper‘s Bazaar. Cotillard segist einnig kunna að meta breska sjónvarpsþáttagerð og í algjöru uppáhaldi hjá henni er gamanþátturinn Absolutely Fabulous. „Ég er mikill aðdáandi.“

BERBERIAN SOUND STUDIO Mynd Peters Strickland er sérhæfð, óræð og artí en mun finna sinn markhóp, að mati gagnrýnanda Fréttablaðsins.

Keyrt til Krýsuvíkur

Bíó ★★★★☆

Berberian Sound Studio

Leikstjórn: Peter Strickland.
Leikarar: Toby Jones, Cosimo Fusco, Tonia Sotiropoulou, Susanna Cappellaro, Antonio Mancino

Þessi óvenjulega hrollvekja segir frá Gilderoy, miðaldra breskum hljóðmanni sem ferðast til Ítalíu til að hljóðsetja kvikmynd. Starfsmenn Berberian-hljóðversins eru stórfurðulegir og eigandinn sjálfur er sérstaklega óvinsamlegur. En Gilderoy er fagmaður og ákveður því að staldra við og klára verkið.

Það er nærri ómögulegt að segja nánar frá söguþræðinum, en mörk alvöru og ímyndunar verða óskýrari eftir því sem líða tekur á myndina. Er Gilderoy geðveikur eða er hann ef til vill staddur í helvíti? Toby Jones fer með hlutverk hans og heldur uppi mestum þunga myndarinnar á eigin spýtur. Frábær leikari sem ég hef aldrei fyrr séð í aðalhlutverki.

Sjónrænar og hljóðrænar tilvísanir í ítalskar hrollvekjur 8. áratugarins eru óteljandi og við fáum meira að segja að heyra í öldruðu giallo-drottningunni Suzy Kendall í nokkrum stuttum atriðum. Tónlistin er samin af ensku indie-sveitinni Broadcast og tekst henni að skapa magnaðan hljóðheim sem byggir að miklu leyti á gamalli kvikmyndatónlist, en er þó miklu meira en bara eitthvað retró-hjakk.

Það er nær ómögulegt að afgreiða Berberian Sound Studio með stjörnugjöf. Hún fer með áhorfandann í ferðalag en keyrir svo til Krýsuvíkur og skilur hann eftir. Hún er sérhæfð, óræð og artí. En hún mun finna sinn markhóp. Ég er handviss um það.

Haukur Viðar Alfreðsson

Niðurstaða: Ein forvitnilegasta mynd ársins.

KINWINS Hugmyndin að snjallsímaforriti Sesselju og Valgerðar kviknaði í líkamsræktarátaki. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Líkamsræktarátakið varð að nýju snjallsímaforriti

„Þetta byrjaði með því að við Valgerður fórum í líkamsræktarátak okkar á milli,“ segir Sesselja Vilhjálmsdóttir, sem ásamt Valgerði Halldórsdóttur hefur hannað snjallsímaforritið Kinwins.

Kinwins er hvatningarleikur sem gengur út á að gera notendur sína að betri mönnum og stuðla að heilbrigðu líferni. Notandinn skráir inn dagleg verkefni og safnar stigum. Hægt er svo að deila verkefnunum með vinum og fjölskyldu og hvetja hver annan áfram.

„Þetta er á sama tíma samfélagsmiðill þar sem hægt er að tengjast fjölskyldu og vinum en einnig er hægt að hafa þessar upplýsingar fyrir sig og keppast um að ná betri árangri,“ segir Sesselja en rúmt ár hefur tekið að þróa leikinn sem iPhone-notendur geta núna hlaðið frítt niður í símana sína.

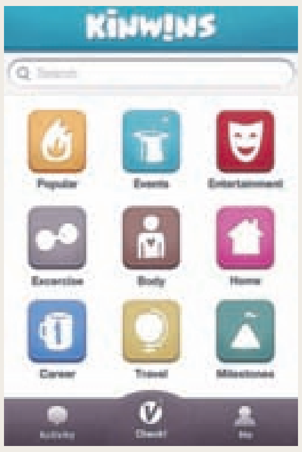
Í framtíðinni er svo markmið Kinwins að notendur þess geti nálgast ýmsar tölfræðilegar upplýsingar um sínar hverdagslegu athafnir og séð hvað má betur fara í átt að heilbrigðara lífi og aukinni vellíðan.

Sesselja og Valgerður gerðu fyrir nokkru síðan frumkvöðlaheimildarmyndina The Startup Kids og hönnuðu borðspilið Heilaspuna. Þær voru langt komnar með Facebook-leik byggðan á Heilaspuna þegar hugmyndin að Kinwins kom upp. En þarf maður ekki að búa yfir mikilli tölvufærni til að búa til smáforrit? „Við erum báðar mjög tölvuvænar og getum bjargað okkur en í þessu verkefni fengum við forritunarteymi til liðs við okkur,“ segir Sesselja, en verkefnið er styrkt af Tækniþróunarsjóði.

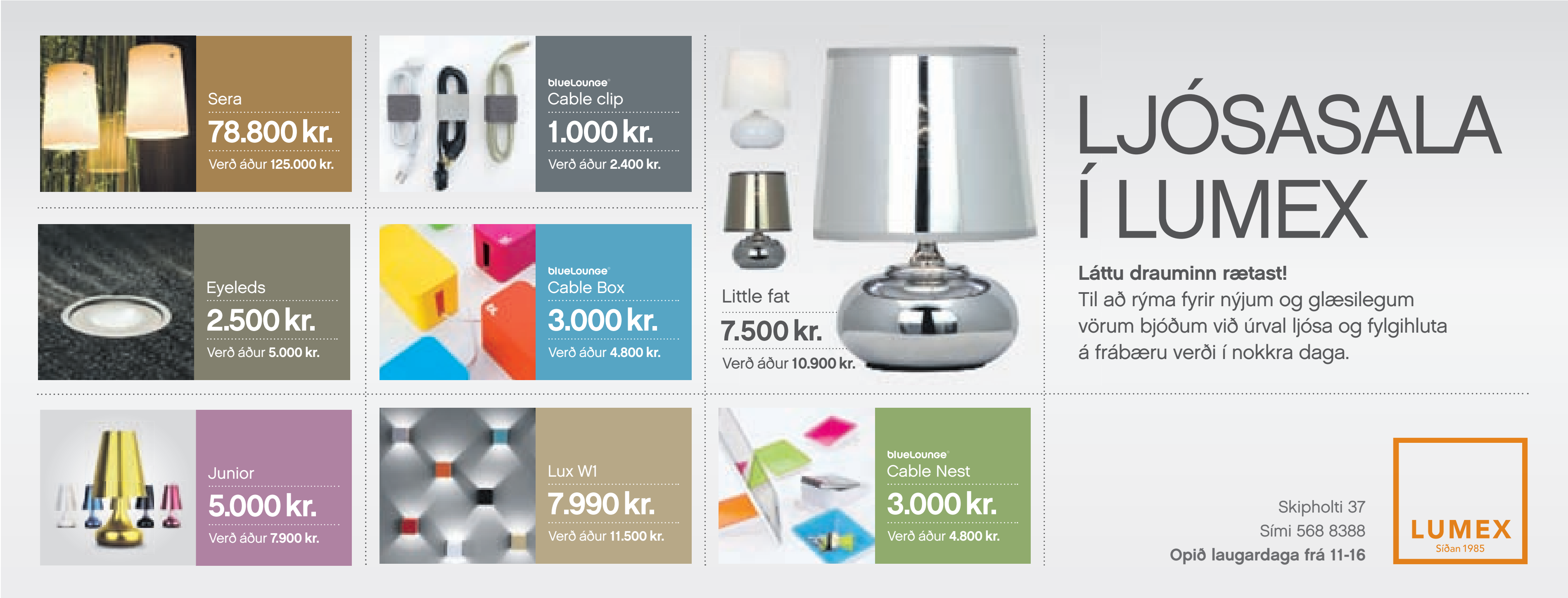
Sesselja og Valgerður stefna svo á að markaðssetja leikinn á heimsvísu á næstunni enda telja þær að leikurinn eigi erindi við alla. „Við erum tilbúnar með markaðsefni á heimsvísu og bíðum bara eftir grænu ljósi að utan. Kinwins snýst um að fá yfirsýn og kortleggja líf sitt og á sama tíma auka hæfileika sína. Það hlýtur að eiga erindi við alla.“ Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á Kinwins.com.

alfrun@frettabladid.is

HVERNIG VIRKAR KINWINS

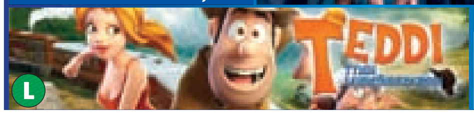


1. Notandi skráir inn hvað hann er að gera, til dæmis lesa, hlaupa, vinna eða borða. Svo getur hann deilt því með vinum á Kinwins eða á öðrum samfélagsmiðlum, til dæmis á Facebook. Leikurinn snýst um að safna stigum með því að nýta hæfileika sína til hins ýtrasta.
2. Sem dæmi má taka að ef notandi skráir inn að hann sé að elda eykur hann hæfileika sína í eldamennsku. Á sama tíma safnar hann fleiri stigum fyrir sömu athöfn eins og að auka skapandi hugsun og andlega vellíðan. Ef notandi skráir vini sína með sér og staðsetningu fær hann vinastig og stig fyrir að vera á nýjum stað.
3. Notandinn getur færst á milli borða með stigasöfnun í mismunandi flokkum. Flokkarnir eru heilsa, líkamlegt atgervi, skapandi hugsun, hve góður maður er í höndunum, fróðleiksfýsn, félagslyndi, ferðalög og reynsla.
4. Heildarleikurinn gengur út að reyna að færast upp um borð og eignast betra hús í leiknum. Notendur geta síðan keppt við vini sína og borið saman árangur sinn.



Shiatsu nuddsessa
með infrarauðum hita og fjarstýringu
26%
Verð áður 22.980
Tilboðsverð 16.980
Þú sparar 6.000
58120215
GEORGE FOREMAN
HEILSUGRILLIN
Loksins komin aftur
HEILSUGRILL
20%
Verð áður 16.999
Tilboðsverð 13.599
Þú sparar 3.400
65085056
HEILSUGRILL
FJÖLSKYLDUSTÆRÐ
20%
Verð áður 22.999
Tilboðsverð 18.399
Þú sparar 4.600
65087056
2 STK
20%
TRISTAR
SALT & PIPARKVÖRN
Verð áður 5.990
Tilboðsverð 4.790
Þú sparar 1.200
65004005
NÝ
VEFVERSLUN
BYGGTOGBUID.IS
KAUPAUKI FYLGIR HVERJUM KAUPUM
POPPVÉL
LOFTVÉL • ENGIN TRANSFITA
25%
Verð áður 4.999
Tilboðsverð 3.749
65002658
23%
SEVERIN
BRAUÐRIST - STÁL
Verð áður 6.499
Tilboðsverð 4.999
Þú sparar 1.500
65002514
50%
TRISTAR SONJA BAÐVOG
ÞUNN • RAFHLÖÐUR FYLGJA
Verð áður 5.990
Tilboðsverð 2.995
Þú sparar 2.995
43902419
BABYLISS
SLÉTTU- OG KRULLUJÁRN
Mini-Sléttujárn í kaupauka
50%
Verð áður 15.999
Tilboðsverð 7.999
Þú sparar 8.000
67024717
Öll heimilistæki
á allt að 50% afslætti
... aðeins í nokkra daga
byggtogbúið
568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / byggtogbuid
20%
Bosch
MATVINNSLUVÉL 450W
Verð áður 14.999
Tilboðsverð 11.999
Þú sparar 3.000
66002054
GARMIN
LEIÐSÖGUTÆKI
Lífstíðar-uppfærsla á V-Evrópukorti
20%
Verð áður 42.900
Tilboðsverð 34.320
Þú sparar 8.580
54080025
KITCHENAID blandari
ÞÚ SPARAR 5.000
20%
TRISTAR RYKSUGA 1800W
Verð áður 10.990
Tilboðsverð 8.792
Þú sparar 2.198
65001910
40%
TRISTAR VÖFFLUJÁRN
BELGÍSKAR VÖFFLUR
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 5.999
Þú sparar 4.000
65002141
Verð áður 39.990
Tilboðsverð 34.990
Þú sparar 5.000
69002001
WasserMaxx
sódavatnstæki - stál
20%
Verð áður 21.999
Tilboðsverð 17.599
Þú sparar 4.400
28090001
KitchenAid tilboð
Hrærivél + áhaldasett
23%
KITCHENAID hvít
Verð áður 102.870
Tilboðsverð 78.840
Þú sparar 24.030
69001001
KITCHENAID lituð
Verð áður 105.870
Tilboðsverð 81.690
Þú sparar 24.180
69001003
ÓDÝRI HEIMILIS-TÆKJA MARKAÐURINN
ALLT Á 2.990
40%
HRAÐSUÐUKANNA
40%
2JA BOLLA KAFFIVÉL
40%
ELDHÚSVOG
25%
BRAUÐRIST
25%
HANDÞEYTARI
Seríutilboð
kauptu tvær og fáðu þá ódýrari á 50%
50%
Saeco
Intelia kaffikerfi
ÞÚ SPARAR 10.000
Verð áður 99.990
Tilboðsverð 89.990
Þú sparar 10.000
65008751
65001110
EXQUISIT ÞVOTTAVÉL 1000SN
Verð áður 64.900
Tilboðsverð 59.900
Þú sparar 5.000
Mjög lágt verð
67000067
EXQUISIT ÞURRKARI 6KG
Verð áður 64.900
Tilboðsverð 59.900
Þú sparar 5.000
65004430
20%
TRISTAR BLANDARI 500W
Verð áður 9.990
Tilboðsverð 7.990
Þú sparar 2.000
30%
Tristar
STÁL TÖFRASPROTI
Verð áður 6.999
Tilboðsverð 4.999
Þú sparar 2.000
65004146
Cuisinart
króm kaffivél
22%
Verð áður 22.999
Tilboðsverð 17.999
Þú sparar 5.000
65024695

midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
LAUGARÁSBÍÓ
www.laugarasbio.is
-bara lúxus sími 553 2075
5%



LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar
SKYFALL 7, 9, 10(P)
PITCH PERFECT 8, 10.15
HOTEL TRANSYLVANIA 2D 6
TEDDI 2D 6

SAMBÍÓIN SAMbio.is

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA
ARGO FORSÝNING KL. 8
HOUSE AT THE END... KL. 5:50 - 8 - 10:20
HOUSE AT THE END... VIP KL. 8 - 10:20
FRANKENWEENIE ÍSL. TEXTI 3D KL. 6
HOPE SPRINGS KL. 5:50 - 8 - 10:20
END OF WATCH KL. 8 - 10:20
LOOPER KL. 8 - 10:30
THE CAMPAIGN KL. 6
LAWLESS KL. 10:20
BRAVE ÍSL. TALI KL. 5:50
SAMBÍÓIN EGILSHÖLL
HOUSE AT THE END.. KL. 5:40 - 8 - 10:20
SKYFALL KL. 5 - 8 - 10:20
END OF WATCH KL. 5:40 - 8
HOPE SPRINGS KL. 5:40 - 8
LOOPER KL. 10:20
SAMBÍÓIN KRINGLUNNI
UPPLIFÐU NÝJA SAMBÍÓIÐ KRINGLUNNI
HOUSE AT THE END OF THE STREET KL. 11
SKYFALL KL. 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10
HOPE SPRINGS KL. 5
SAMBÍÓIN AKUREYRI
HOUSE AT THE END OF THE STREET KL. 8 - 10:20
HOPE SPRINGS KL. 8
END OF WATCH KL. 10:20
SAMBÍÓIN KEFLAVÍK
HOUSE AT THE END OF THE STREET KL. 11
SKYFALL KL. 8
HOPE SPRINGS KL. 8
END OF WATCH KL. 10:10
TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMbio.is

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

KÍNVERSK KVIKMYNDAHÁTÍÐ 中国电影节 HÁSKÓLABÍÓ 2.-8. NÓVEMBER
Dagskrá og miðasala á Miði.is
SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELD SÉR 5%
PITCH PERFECT KL. 5.30 - 8 - 10.30 12
HOTEL TRANSYLVANIA ÍSL. TEXTI KL. 3.40 - 5.50 - 8 7
SKYFALL KL. 5 - 8 - 10.10 12
SKYFALL LÚXUS KL. 5 - 8 12
TEDDI LANDKÖNNUÐUR KL. 3.40 L
FUGLABORGIN 3D ÍSL.TAL KL. 3.30 L
TAKEN 2 KL. 10.10 16
DJÚPIÐ KL. 5.50 - 8 10
HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS 5%
PITCH PERFECT KL. 8 - 10.30 12
HOTEL TRANSYLVANIA ÍSL. TEXTI KL. 5.50 7
SKYFALL KL. 6 - 9 12 / TAKEN 2 KL. 10.30 16
LOVE IS ALL YOU NEED KL. 8 L
THE DEEP ENSKUR TEXTI KL. 5.50 10
FULL CIRCLE KL. 5.50 10 / KORA KL. 10.30 L
THE FLOWERS OF WAR KL. 8 16
BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS
PITCH PERFECT KL. 8 - 10.10 12
SKYFALL KL. 5.20 - 8 - 10.40 12
DJÚPIÐ KL. 6 10
facebook/smarabio • facebook/haskolabio

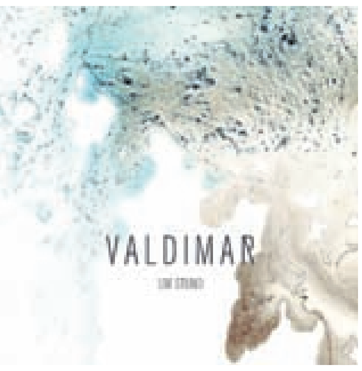
UM STUND „Það er þungt yfir mönnum; engu líkara en textahöfundarnir fjórir séu allir að skrifa sig í gegnum sambandsslit eða aðra erfiða lífsreynslu," segir í gagnrýni um aðra plötu hljómsveitarinnar Valdimars. MYND/GUÐMUNDUR VIGFÚSSON

EFTIRSJÁ OG SÁRSAUKI

★★★★☆

Valdimar
Um stund

Eigin útgáfa



Hljómsveitin Valdimar vakti mikla athygli fyrir fyrstu plötuna sína, Undraland, sem kom út fyrir tveimur árum. Hljómsveitin heitir Valdimar eins og söngvari hennar, sem er Guðmundsson og er frábær, einn af þeim bestu í poppinu hér á landinu.

Það hefur stundum reynst hljómsveitum sem slá í gegn með sinni fyrstu plötu erfitt að koma frá sér plötu númer tvö. Þetta vandamál á klárlega ekki við um Valdimar. Um stund er frábær plata. Lagasmíðarnar á henni eru traustar, textarnir góðir og flutningur og hljómur til fyrirmyndar. Og svo syngur Valdimar líka alltaf jafn vel.

Hljómsveitin hefur líka sinn eigin stíl. Valdimar er ekki eins og nein önnur hljómsveit, þó að áhrif megi heyra víða að, til dæmis frá hljómsveitunum Radiohead og Arcade Fire. Textarnir á Um stund eru svolítið niðurdregnir. Það er þungt yfir mönnum; engu líkara en textahöfundarnir fjórir séu allir að skrifa sig í gegnum sambandsslit eða aðra erfiða lífsreynslu. Þetta skemmir þó plötuna engan veginn, eftirsjáin og sársaukinn fara tónlistinni og rödd Valdimars vel. Á heildina litið er Um stund flott plata frá vaxandi hljómsveit.

Trausti Júlíusson

Niðurstaða: Valdimar klárar plötu númer tvö með stæl.

Stjörnurnar fagna Obama

Stuðningsmenn Baracks Obama fögnuðu ákaft þegar í ljós kom að hann hefði tryggt sig í embætti forseta Bandaríkjanna í fjögur ár til viðbótar. Stjörnur á borð við Rihönnu, Beyonce, Will.i.am og Bruce Springsteen lýstu yfir ánægju sinni þegar úrslitin urðu ljós, meðal annars á samskiptasíðunni Twitter, en öll hafa þau lagt kosningabaráttu forsetans lið á samskiptasíðunni.

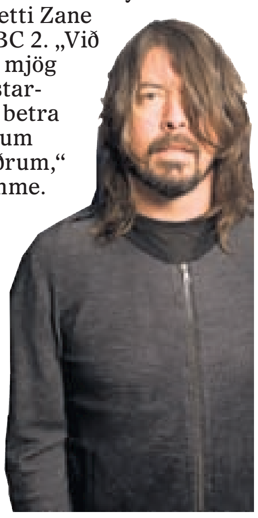
Lady Gaga birti skælbrosandi mynd af sér og vinum sínum með skilaboðunum „Var að stíga af sviðinu í Columbia. Til hamingju herra forseti. Við erum stolt af því að vera Bandaríkjamenn." Þá þakkaði leikkonan Marcia Cross samleikkonu sinni úr sjónvarpsþáttunum Desperate Housewives, Evu Longoria, fyrir en hún hefur verið ötull stuðningsmaður Obama og safnað dágóðum peningasummum til styrktar kosningabaráttu hans.

GLAÐIR STUÐNINGSMENN Lady Gaga og Eva Longoria eru á meðal þeirra fjölmörgu stjarna sem fögnuðu sigri Baracks Obama í nýafstöðnum forsetakosningum Bandaríkjanna. NORDICPHOTOS/GETTY

Grohl aftur með Queens

Dave Grohl, forsprakki Foo Fighters og fyrrverandi trommari Nirvana, verður trommari á næstu plötu Queens of the Stone Age. Þetta eru góð tíðindi fyrir aðdáendur rokksveitarinnar því Grohl spilaði einnig á plötunni Song for the Deaf, sem er af mörgum talin besta plata hennar.

Grohl hleypur þar með í skarðið fyrir Joey Castillo, sem hætti í hljómsveitinni fyrir skömmu. Þessi tíðindi voru tilkynnt í útvarpsþætti Zane Lowe á BBC 2. „Við höfum átt mjög gott tónlistarsamstarf, betra en við höfum átt með öðrum," sagði Homme.



DAVE GROHL Rokkarinn spilar á trommur á næstu plötu Queens of the Stone Age.

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ www.bioparadis.is ■ Hluti af Europa Cinemas
BÍÓ ★ PARADÍS

FIMMTUDAGUR: SHADOW DANCER 18:00, 20:00, 22:00 ■ BERBERIAN SOUND STUDIO (16) 20:00, 22:00 ■ DRAUMURINN UM VEGINN 3. HLUTI (L) 20:00 ■ PURGE (HREINSUN) (16) 20:00, 22:30 ■ SUNDIÐ (L) 18:00 ■ HREINT HJARTA (L) 18:00 ■ DJÚPIÐ (L) (ENG. SUBS.) 22:00 ■ KÓNGAGLENNA (EN KONGELIG AFFÆRE) (14) 17:30
BÍÓ PARADÍS KLÚBBURINN: bioparadis.is/klubburinn
SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKÍRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRI BORGARA.

HYUNDAI | NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

5 ÁRA
ÁBYRGÐ
VEGAAÐSTOÐ
GÆÐASKOÐUN
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

GLÆSILEGIR NÝIR HYUNDAI

Komdu og gerðu góð kaup

HYUNDAI ix35
BENSÍN EÐA DÍSIL
Verð frá **5.390.000 kr.**

HYUNDAI i30
BENSÍN EÐA DÍSIL
Verð frá **2.890.000 kr.**

ENNEMM / SÍA / NM55191

www.hyundai.is

UPPLIFÐU NÝJA TÍMA MEÐ HYUNDAI

Opið í dag kl. 10–16

Opnunartími Hyundai Kauptúni 1
Öll þjónusta Hyundai er opin frá kl. 07.45–18.00 alla virka daga og 10.00–16.00 á laugardögum.
Þetta á við um sýningarsalinn, viðgerðarþjónustuna, varahlutaverslunina og söludeildir nýrra og notaðra Hyundai bíla. Í neyðartilfellum er hægt að nýta sér 24ra tíma neyðarþjónustu varahlutaverslunar.

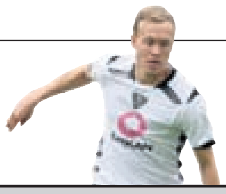
HYUNDAI
Kauptúni 1 – 210 Garðabæ – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

BL Hyundai / BL ehf.

Bílahúsið / Reykjanesbæ / 421 8808 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bílasala Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070

sport

sport@frettabladid.is



GUÐMUNDUR ÞÓRARINSSON er á leiðinni til Sarpsborg 08 sem vann sér sæti í norsku úrvalsdeildinni á dögunum. Hann var lykilmaður í liði ÍBV í sumar en hann hóf ferilinn með Selfossi. ÍBV hefur samþykkt tilboð norska liðsins og Guðmundur sjálfur náð samkomulagi um kaup og kjör. Það eina sem vantar er undirskriftin.

ÚRSLIT

Dominos-deild kvenna

Njarðvík - Valur **66-71**
Njarðvík: Lele Hardy 25, Guðlaug Björt Júlíusdóttir 14, Eyrún Sigurðardóttir 13, Salbjörg Sævarsd. 10.
Valur: Kristrún Sigurjónsdóttir 16, Alberta Auguste 14, Unnur Ásgeirsdóttir 13, Hallveig Jónsdóttir 8, Ragnheiður Benónísdóttir 6, Þórunn Bjarnad. 5.

N1-deild kvenna

ÍBV - Haukar **28-24 (14-11)**
Mörk ÍBV: Simone Vintale 7, Grigore Gorgata 5, Ivana Mladenovic 5, Drífa Þorvaldsdóttir 4.
Mörk Hauka: Marija Gedroit 9, Karen Sigurjónsdóttir 4, Elsa Árnadóttir 4, Viktoría Valdimarsd. 2.

Meistaradeild Evrópu

E-RIÐILL

Chelsea - Shakhtar Donetsk **3-2**
1-0 Fernando Torres (6.), 1-1 Willian (9.), 2-1 Oscar (40.), 2-2 Willian (46.), 3-2 Victor Moses (90.+3)

Juventus - Nordsjælland **4-0**
1-0 Claudio Marchisio (6.), 2-0 Arturo Vidal (23.), 3-0 Sebastian Giovinco (37.), 4-0 Fabio Quaglirella (75.)
Staðan: Chelsea 7, Shakhtar 7, Juve 6, Nordsjæ. 1.

F-RIÐILL

FC Bayern - Lille **6-1**
1-0 Bastian Schweinsteiger (5.), 2-0 Claudio Pizarro (18.), 3-0 Arjen Robben (23.), 4-0 Claudio Pizarro (28.), 5-0 Claudio Pizarro (33.), 5-1 Salomon Kalou (56.), 6-1 Toni Kroos (65.)

Valencia - Bate **4-2**
1-0 Jonas (26.), 2-0 Roberto Soldado, víti (29.), 3-0 Sofiane Feghouli (51.), 3-1 Renan Bressani (52), 3-2 Dmitri Mozolevski (83.) (83.), 4-2 Sofiane Feghouli (86.).
Staðan: Valencia 9, Bayern 9, BATE 6, Lille 0.

G-RIÐILL

Celtic - Barcelona **2-1**
1-0 Victor Wanyama (21.), 2-0 Tony Watt (82.), 2-1 Lionel Messi (90.+1)

Benfica - Spartak Moskva **2-0**
1-0 Oscar Cardozo (54.), 2-0 Oscar Cardozo (69.)
Staðan: Barcelona 9, Celtic 7, Benfica 4, Sparta 3.

H-RIÐILL

Braga - Man. Utd **1-3**
1-0 Alan, víti (48.), 1-1 Robin van Persie (90.+2) 1-2 Wayne Rooney, víti (90.+6), 1-3 Javier Hernandez (90.+14)

CFR Cluj - Galatasaray **1-3**
0-1 Burak Yilmaz (18.), 1-1 Moudou Sougou (53.), 1-2 Burak Yilmaz (60.), 1-3 Burak Yilmaz (73.)
Staðan: Man. Utd. 12, Galat. 4, Cluj 4, Braga 3.

Þýska úrvalsdeildin

Hamburg - Rhein-Neckar Löwen **23-30**
Alexander Petersson skoraði 5 mörk fyrir Löwen.

Kiel - Flensburg **34-27**
Aron Pálmarsson skoraði 5 mörk fyrir Kiel og Guðjón Valur Sigurðsson 2. Arnór Atlason skoraði 2 fyrir Flensburg.

Meistaradeild Evrópu

Bardolino Verona - LdB FC Malmö **0-2**
Sara Björk Gunnarsdóttir skoraði fyrir Malmö, sem er komið í 8-liða úrslit keppninnar.

Markahrókur og þúsundþjalasmiður

Matthías Vilhjálmsson og Guðmundur Kristjánsson áttu báðir frábært tímabil með IK Start í norsku B-deildinni. Liðið varð meistari um síðustu helgi en báðir vilja spila með liðinu í úrvalsdeildinni á næsta ári.

FÓTBOLTI IK Start frá Kristjánssandi varð um helgina meistari í norsku B-deildinni í knattspyrnu. Þar lögðu tveir íslenskir knattspyrnumenn hönd á plóg, þeir Matthías Vilhjálmsson og Guðmundur Kristjánsson. Báðir komu sem lánsmenn frá sínum félögum (FH og Breiðabliki) en þeir hafa fullan hug á því að spila með liðinu í úrvalsdeildinni á næsta ári.

Start samdi við FH um forkaupsrétt á Matthíasi en hann gildir til 1. desember. Sams konar samningur á milli Starts og Breiðabliks rann hins vegar út þann 15. október.

„Það eina sem ég veit er að félögin eru að tala saman," sagði Guðmundur við Fréttablaðið. „Ég er sjálfur búinn að ná samkomulagi við Start og nú er þetta í höndum félaganna. Menn segja mér hér úti að hafa engar áhyggjur – en það er aldrei hægt að slá neinu föstu í knattspyrnunni."

Matthías tekur í svipaðan streng en vonast til þess að þetta gangi í gegn án vandkvæða. „Mér finnst að ég eigi það skilið frá Start og FH enda hef ég verið hliðhollur báðum félögum," segir Matthías.

Tróð upp í þjálfarann

Matthías hefur spilað sem sóknarmaður allt tímabilið og gengið vel. Hann hefur skorað átján mörk á tímabilinu og er markahæsti leikmaður deildarinnar ásamt einum öðrum fyrir lokaumferðina sem fer fram um helgina. „Það hefur gengið rosalega vel," segir hann. „Ég var heppinn að mér tókst að byrja vel og það létti á pressunni. Síðan hefur liðið allt lagt mikið á sig og staðið sig vel eftir því."

Við komuna til Noregs sagði þjálfari Starts við Matthías að hann vildi fá tíu mörk frá honum þetta tímabilið. „Mér fannst það móðgandi og viðeigandi að troða upp í hann með þessum hætti," sagði hann og hló.

Matthías spilaði sem fremsti miðjumaður hjá FH í leikkerfinu 4-3-3. Nú spilar hann í tveggja manna sóknarlínu, líkt og íslenska landsliðið gerir undir stjórn Lars Lagerbäck.

FAGNAÐ Guðmundur Kristjánsson hefur skorað sex mörk fyrir Start á tímabilinu. Hér er honum fagnað af liðsfélögum sínum. Matthías Vilhjálmsson er lengst til hægri. MYND/FÆDRELANDSVENNEN

„Þetta er ólíkt því sem ég gerði hjá FH en það hefur samt gengið vel. Ég hef þó spilað með nýjum sóknarmanni í nánast hverjum leik enda búið að vera mikið um meiðsli í hópnum í sumar."

Erfitt að finna taktinn í flakkinu

Það kom meira að segja til þess að þeir Guðmundur og Matthías spiluðu saman í sókninni í tveimur leikjum í sumar. Guðmundur hefur reyndar spilað í flestum stöðum á vellinum hjá Start í sumar – öllum nema markinu. „Við erum með lítinn hóp og þegar menn meiddust var ég settur á flakk. Mér fannst ég leysa það ágætlega en það var engu að síður nokkuð erfitt að finna taktinn almennilega," segir Guðmundur, sem hefur fengið að halda sig á miðjunni á seinni hluta tímabilsins.

„Þá hef ég átt mína bestu leiki og mér fannst okkur ganga betur á seinni hluta tímabilsins," segir Guðmundur. „Heilt yfir er ég mjög sáttur við sumarið enda er þetta búið að vera mjög gaman."

> „Ég benti á þann leikmann sem mér fannst alltaf erfiðast að spila við. Það var Gummi.
>
> **MATTHÍAS VILHJÁLMSSON** LEIKMAÐUR FH OG IK START

Matthías Vilhjálmsson
Fæddur: 30. janúar 1987 (25 ára)
Tímabilið hjá Start: 31 leikur / 19 mörk
Fyrri félög: FH, Colchester (lán), BÍ.
Leikir/mörk á Íslandi: 151/52
A-landsleikir: 9 (1 mark)

Guðmundur Kristjánsson
Fæddur: 1. mars 1989 (23 ára)
Tímabilið hjá Start: 30 leikir /8 mörk
Fyrri félög: Breiðablik, Haukar (lán)
Leikir/mörk á Íslandi: 99/18
A-landsleikir: 5

Þess má geta að Guðmundur var fenginn til Start eftir ábendingu Matthíasar. „Hópurinn var enn í mótun þegar ég kom fyrst út og þjálfarinn spurði mig um fleiri íslenska leikmenn. Ég benti á þann leikmann sem mér fannst alltaf erfiðast að spila við. Það var Gummi," segir Matthías.

Stefni á landsliðið

Matthías var valinn í íslenska landsliðið sem mætir Andorra í vináttulandsleik síðar í mánuðinum. Guðmundur þarf þó að bíða enn eftir sínu tækifæri.

„Það hefði auðvitað verið gaman að fá tækifærið nú en ég var ekki endilega að gera mér miklar vonir um það. Við eigum marga góða miðjumenn og þjálfarinn skoðar kannski ekki leikmenn í norsku B-deildinni allra fyrst. Ég á kannski betri möguleika á næsta ári ef ég spila í efstu deild hér úti en markmiðið hjá mér er auðvitað að verða betri og komast í landsliðið."

Gef bara á Matta

Sem fyrr segir er Matthías nú markahæstur í norsku B-deildinni ásamt einum öðrum leikmanni með átján mörk. Guðmundur segir að liðið hafi í raun ekki upp á mikið að spila í lokaumferðinni nema að hjálpa Matthíasi að vinna markakóngstitilinn.

„Ég hugsa að ég gefi á hann eins mikið og ég mögulega get," segir Guðmundur í léttum tóni.

eirikur@frettabladid.is

SKAPANDI AUÐLINDASÝN

ALDARMINNING KRISTJÁNS FRIÐRIKSSONAR

MÁLÞING Í FYRIRLESTRASAL ÞJÓÐMINJASAFNSINS
FÖSTUDAGINN 9. NÓVEMBER 2012 KLUKKAN 14.00

Haraldur Ólafsson mannfræðingur rifjar upp hugmyndir Kristjáns um farsældarríki og manngildisstefnu;

Daði Már Kristófersson auðlindahagfræðingur fjallar um hugmyndir Kristjáns um fiskveiðistjórnun, auðlindaskatt, líf- og hagkeðju sem kallast á við sjálfbærnihugsjón samtímans;

Ingibjörg Jóhannsdóttir skólastjóri Myndlistaskólans í Reykjavík ræðir skapandi skólahugmyndir Kristjáns, lífrænt skólastarf og samþættingu hugar og handar;

Friðrik Daníelsson efnaverkfræðingur segir sögu af iðnaðaráformum Kristjáns;

Oddný Eir Ævarsdóttir rithöfundur gluggar í Útvarpstíðindin og uppeldisbækurnar í tengslum við hugsjónina um virkan opinberan vettvang.

Jón Sigurðsson, fyrrverandi rektor á Bifröst, vinur og samstarfsmaður Kristjáns setur hugmyndir og æviatriði hans í samhengi og stýrir fundi.

Aðgangur frír og kaffiveitingar í lokin. Allir hjartanlega velkomnir!

Ánægja með störf Patreks Jóhannessonar hjá austurríska handboltasambandinu:

Patrekur fær líklega langtímasamning

HANDBOLTI Patrekur Jóhannesson, landsliðsþjálfari Austurríkis, fer ágætlega af stað með austurríska liðið í undankeppni EM 2014. Austurríki valtaði yfir Bosníu, 35-24, í fyrsta leiknum og tapaði svo fyrir Rússum á útivelli, 38-31. Þetta er mjög erfiður riðill enda er Serbía fjórða liðið í riðlinum.

„Það var mjög langt og erfitt ferðalag til Rússlands. Samt var gaman þegar við komum þangað því fyrsti maður sem ég hitti var Alexander Tutschkin, en við lékum saman hjá Essen í gamla daga," sagði Patrekur, en Tutschkin er framkvæmdastjóri liðsins í bænum þar sem leikurinn fór fram og sá um að skipuleggja leikinn.

„Bosníuleikurinn var frábær hjá okkur og fyrri hálfleikurinn þar er einn sá besti sem ég hef komið nálægt. Í stöðunni 3-3 skorum við tíu mörk í röð og göngum frá leiknum. Þetta er það sem maður óskar sér í hverjum leik en upplifir sjaldan. Það gekk allt upp," sagði Patrekur kátur.

„Gegn Rússunum var jafnt fyrstu tíu en síðan tóku þeir yfir og keyrðu yfir okkur. Þeir voru bara sterkari."

Patrekur er með mjög ungt lið í höndunum og hans hlutverk er að byggja upp nýtt lið hjá Austurríki.

SÁTTUR Patreki gengur vel í Austurríki og verður líklega áfram með landsliðið þar í landi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Við erum með nýjan línumann. Hægri skyttan er tvítug, vinstri hornamaðurinn 19 ára en ákaflega efnilegur. Ég er því sáttur við þessa byrjun hjá okkur," sagði Patrekur en hann veit sem er að róðurinn verður erfiður í undankeppninni.

Forkólfar austurríska handknattleikssambandsins gera sér grein fyrir því að riðillinn er erfiður og að liðið standi á ákveðnum tímamótum.

„Ég er að breyta liðinu. Það eru nokkrir hættir síðan ég byrjaði. Ég reyni samt að halda í þessa eldri eins og Victor Szilagyi og Marinovic markvörð eins lengi og ég get. Það er gott að hafa þá með ungu mönnunum. Ég heyri ekki annað en að þeir séu ánægðir með mig og vilji gera langtímasamning. Ég er samt ekkert að flýta mér og er ánægður hjá þeim og sé að það er efniviður til staðar að búa til gott lið."

Patrekur segir að helsti höfuðverkurinn í austurrísku boltanum væri aftur á móti sá að allt of fáir ungir leikmenn fengju tækifæri með félagsliðunum.

Í stað þess að treysta á unga menn, eins og gert er á Íslandi til að mynda, sækja Austurríkismenn eldri leikmenn til nágrannalandanna.

„Ég hef verið að ræða þetta vandamál við þá en geri mér grein fyrir því að það er ekkert auðvelt verk að ætla að breyta menningunni sem er þar til staðar. Ég verð því að vinna með þá menn sem eru þó að koma upp í deildinni en það er svona 5-6 lofandi leikmenn þar núna."

- hbg

ALLT FÍNT FYRIR JÓLIN

INNISERÍUR
10 ljósa innisériur
299 kr.

LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR

ÚTISERÍUR
40 ljósa útisería með straumbreyti
1.379 kr.

LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR

35 LAUPEN

GÆÐIN ERU Í GRÆNA KASSANUM

ÓDÝRT FYRIR JÓLIN

ERIKUR OG CALLUNA
4 stykki
að eigin vali
999 kr.

JÓLASTJARNA
999 kr.
verð áður
1.490 kr

HAUST LAUKAR
199 kr/pk
magnpakkning
499 kr/pk

HERRA OG DÖMUÚLPUR
VERÐ FRÁ:
18.990 kr.

BARNAÚLPUR
VERÐ FRÁ:
12.990 kr.

TRUENORTH

blómaval

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

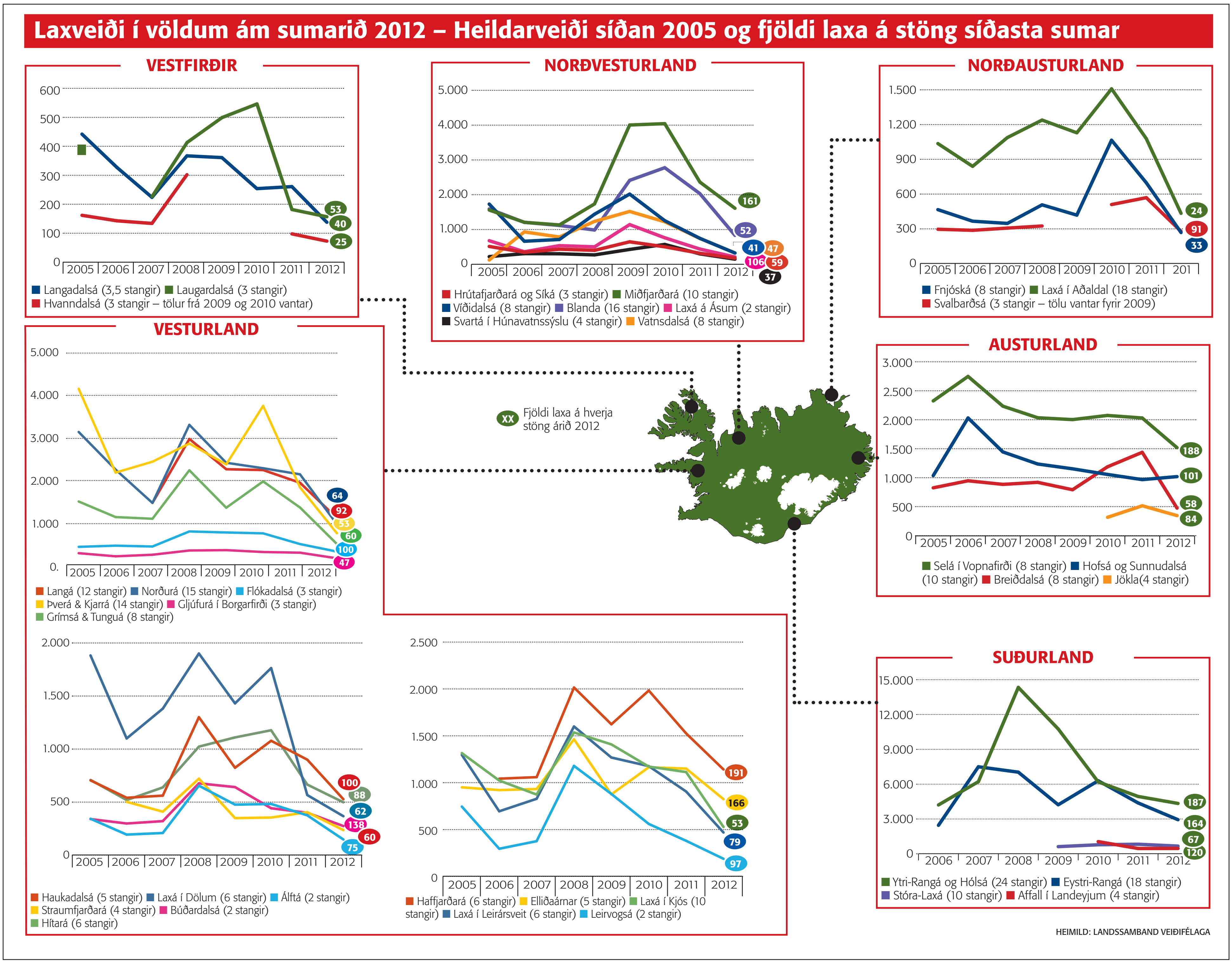
ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

veiði

golfogveidi@frettabladid.is

1.142 **LAXAR** veiddust í Laxá á Ásum sumarið 2009 eða 571 á stöng. Í sumar veiddust 211 laxar í ánni eða tæplega 106 á stöng sem þó er þokkaleg veiði sé miðað við margar aðrar ár.

53 **LAXAR** veiddust á stöng í Þverá og Kjarrá í sumar. Ekki var veiðin mikið skárri í hinum stóru ánum í Borgarfirði. 60 laxar veiddust á hverja stöng í Grímsá og 64 í Norðurá.



Haffjarðará og Selá í Vopnafirði með flesta laxa á hverja stöng

Eins og í fyrra voru Haffjarðará og Selá með flesta laxa á stöng. Af þeim 38 laxveiðiám sem teknar eru fyrir hér voru einingis 12 með 100 laxa eða meira á hverja stöng í sumar, sem er miklu lélegra en í fyrra þegar 27 ár skiluðu að minnsta kosti 100 löxum á stöng.

Þorsteinn á Skálpastöðum:

Myndi tryggja sér veiðileyfi

„Það eru miklu meiri líkur á því að veiðin muni skána á milli ára en var síðasta vor. Veiðin var einfaldlega það afleit í sumar,“ segir Þorsteinn Þorsteinsson, á Skálpastöðum, þegar hann er beðinn að meta stöðuna í stangveiðinni í lok vertíðar.

Þorsteinn, sem er eldri en tvævetur þegar kemur að veiði, man ekki eftir því að veiðimenn hafi brugðist jafn hastarlega við veiðibresti eins og eftir sumarið. Það geti einfaldlega markast af því að breytingarnar hafi ekki áður verið jafn miklar á milli ára. Menn hafi verið orðnir góðu vanir þegar aflabresturinn skall á í sumar. Hann telur ekki líklegt að leigutakar nái árangri við að snúa niður leigu, gagnvart veiðiréttarhöfum, enda samningar á borðinu.

Þorsteinn telur að veiðimenn muni bíða sumarsins í von um að krækja í leyfi á útsöluverði. „En eitthvað segir mér að menn ættu að tryggja sér leyfi eins og þeir eru vanir.“

Orri Vigfússon, formaður NASF:

Lítið af smálaxi og illa haldinn

Orri Vigfússon, formaður NASF og laxabóndi, segir laxveiðina hafa verið dapurlega í sumar. Hann segir að fáeinar ár hafi þó staðist lágmarksvæntingar og nefnir Haffjarðará, Miðfjarðará, Hofsá og Selá. Rangárnar segir hann hafa verið þokkalegar. Hann bendir á að því til viðbótar hafi stórlaxar verið fáir í Laxá í Aðaldal.

„Rigningarleysi og langvarandi þurrkur hamlaði göngum en fyrst og fremst vantaði göngulax. Smálaxinn kom víðast hvar illa haldinn úr sjó en stærri laxinn var betur á sig kominn. Svipað var ástandið á laxagöngum í nágrannalöndunum; Kanada, Noregi og Rússlandi, en þar voru haustgöngurnar skárri,“ segir Orri. Hann bendir á ýmsar skýringar, sveiflur í hafinu sem stangveiðimenn og landeigendur ráði illa við. „Það þurfa því allir að leggja meira á sig til að vernda og auðga þessa dýrmætu auðlind sem villti laxinn er.“

Bjarni Júlíusson, formaður SVFR:

Hef áhyggjur af sölu veiðileyfa

„Sumarið fer væntanlega í bókina hjá mér sem ár vonbrigðanna,“ segir Bjarni Júlíusson, formaður SVFR. Hann segir ástæðuna vera að öll skilyrði fyrir góða eða að minnsta kosti þokkalega veiði, hafi verið fyrir hendi. „Seiðaárgangurinn sem hélt til sjávar í fyrra var allþokkalegur, það var snjór á hálendinu í vor og vatnsbúskapur virtist vænlegur. Sumarið byrjaði með flottri opnun í Norðurá, en svo datt botninn úr þessu og laxinn einfaldlega mætti ekki í árnar.

„Fróðir menn segja þennan aflabrest þann versta síðan 1930. Ég ætla að trúa því, og minni á að 1931 var bara ágætis laxveiðiár. Ég bíð spenntur eftir sumrinu 2013,“ segir Bjarni, sem segist hafa áhyggjur af sölu veiðileyfa á næsta ári og að SVFR telji ekki forsendur fyrir því að verð veiðileyfa hækki svo neinu nemi.

svavar@frettabladid.is
trausti@frettabladid.is

FORD **KUGA** Titanium S AWD beinskiptur **frá 5.390.000 kr.**
FORD **KUGA** Titanium S AWD sjálfskiptur **frá 6.290.000 kr.**

Kynntu þér nýjan Ford Kuga frá 5.390.000 kr. Kauptu nýjan og ríkulega búinn Ford Kuga sportjeppa. Ford Kuga fæst 140 hestafla dísil beinskiptur og 163 hestafla dísil sjálfskiptur. Sparneytinn og hagkvæmur í rekstri. Frábær endursala. Fallegar línur og grípandi hönnun. Framúrskarandi akstursesiginleikar. Allt þetta sameinar Ford Kuga. Gerðu góð kaup. Vertu í hópi þeirra bestu. Spyrðu um verksmiðjuábyrgð í allt að 5 ár. Veldu Ford, nýtt tákn um gæði.

ford.is

FORD **KUGA** TITANIUM S AWD

FRÁ

39.477 kr./mán.*

* Ford Kuga Titanium S AWD 5 dyra 2,0TDCi dísil, 140 hö, beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 6,0 l/100 km. Losun koltvísýrings CO_2 159 g/km. Miðað er við óverðtryggðan bílasamning til 7 ára og uppítökubíl / útborgun að verðmæti 3.100.000 kr. Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Hlutfallstala kostnaðar 11,70%. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður og gerð getur verið frábrugðin mynd í auglýsingu.

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | ford.is

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Aukin þjónusta Bíldshöfða 6: Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

> **Stöð 2 kl. 20.10**
Neyðarlínan

Fréttakonan Sigrún Ósk Kristjánsdóttir fylgir eftir sögum fólks sem hringt hefur í Neyðarlínuna af ýmsum ástæðum. Í kvöld er fylgst með máli manns sem var hætt kominn þegar hann örmagnaðist á Esjunni.

dagskrá

Í KVÖLD

James Bond: Octopussy
Í þrettándu James Bond-myndinni eltist 007 við hina dularfullu Octopussy. Hann berst við að upplýsa viðamikið smygl á skartgripum sem virðist vera til að hylma yfir kjarnorkuárás á NATO-sveitir.

Leikstjóri: John Glen.
Aðalhlutverk: Roger Moore, Maud Adams og Louis Jourdan.

Rotten Tomatoes 43% | IMDb 6,6 | Skjáreinn 22.00

Love Wrecked
Á siglingu um Karíbahafið strandar Jenny á eyðieyju með átrúnaðargoði sínu. Blinduð af ást ákveður hún að segja ekkert þegar hún kemst að því að þau séu ekki á eyðieyju heldur rétt hjá áfangastað sínum.

Leikstjóri: Randal Kleiser.
Aðalhlutverk: Amanda Bynes, Chris Carmack og Jonathan Bennett.

Rotten Tomatoes 55% (A) | IMDb 4,9 | Stöð 2 Bíó 10.30

Ultimate Avengers 2
Teiknimynd byggð á metsöluteiknimyndablöðunum. Járnmaðurinn, Þór, Risinn, Vespan, Svarta ekkjan og Hulk hinn ógurlegi koma til aðstoðar þegar geimverur gera árás á ríkið Wakanda í Afríku.

Leikstj.: Will Meugniot & Dick Sebast.
Aðalhlutverk: Justin Gross, Grey DeLisle og Michael Massee.

Rotten Tomatoes 55% (A) | IMDb 6,8 | Stöð 2 14.25

Detroit 1-8-7
Spennuþáttaröð þar sem fylgst er með lífi og starfi morðdeildar lögreglunnar í Detroit. Tölurnar 1-8-7 eru vísun í slangur fyrir morð hjá lögreglunni vestanhafs og eiga rætur sínar í hegningarlögum í Kaliforníu.

Höfundur: Jason Richman.
Aðalhlutverk: Michael Imperioli, James McDaniel og Aisha Hinds.

63/100 | IMDb 7,3 | RÚV 22:20

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.36 Bæn **06.39** Morgunþáttur Rásar 1 **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunstund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Okkar á milli **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfregnir **10.13** Litla flugan **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **12.50** Dánarfregnir **13.00** Alltaf að rífast **14.00** Fréttir **14.03** Á tónsviðinu **15.00** Fréttir **15.03** Útvarpssagan: Ljósa **15.25** Í kvöld um kaffileytið: Ástarsaga Sue og Charles Mingus **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Til allra átta **16.45** Lesandi vikunnar **17.00** Fréttir **17.03** Víðsjá **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Sinfóníukvöld - Á leið í tónleikasal **19.30** Sinfóníutónleikar **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.20** Útvarpsperlur: Eld kveikið þér nú sveinar... **23.15** Girni, grúsk og gloríur **00.00** Fréttir **00.05** Næturútvarp Rásar 1

RÚV

15.35 Kiljan (e)
16.30 Ástareldur (Sturm der Liebe)
17.14 Konungsríki Benna og Sóleyjar
17.25 Múmínálfarnir
17.35 Lóa
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar (4:31)
18.25 Dýraspítalinn(8:10)(Djursjukhuset)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.00 Litla Parísareldhúsið (4:6) (The Little Paris Kitchen)
20.35 Andri á flandri - Í Vesturheimi (6:6) (Íslendingadagurinn) Andri Freyr Viðarsson og KK flandra um Íslendingabyggðir í Vesturheimi.
21.15 Sönnunargögn (8:16) (Body of Proof II) Meinafræðingurinn Megan Hunt fer sínar eigin leiðir í starfi og lendir iðulega upp á kant við yfirmenn sína. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
➤ **22.20 Detroit 1-8-7** (14:18) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
23.05 Ljósmóðirin (5:6) (Call the Midwife) (e)
00.00 Krabbinn I (12:13) (The Big C) (e) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
00.30 Kastljós (e)
00.55 Fréttir
01.05 Dagskrárlok

Stöð 2 BÍÓ

➤ **10.30 Love Wrecked**
12.00 Astro Boy
13.35 Run Fatboy Run
15.15 Love Wrecked
16.45 Astro Boy
18.20 Run Fatboy Run
20.00 Four Weddings and a Funeral
22.00 Bridesmaids
00.05 Anna Nicole
01.30 Four Weddings and a Funeral
03.25 Bridesmaids

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.05 Malcolm in the Middle (8:22)
08.30 Ellen (37:170)
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors (18:175)
10.15 Lie to Me (20:22)
11.05 White Collar (6:16)
11.50 Harry's Law (6:12)
12.35 Nágrannar
13.00 Better With You (2:22)
13.25 Material Girl (1:6)
➤ **14.25 Ultimate Avengers 2**
15.40 Barnatími Stöðvar 2
16.50 Bold and the Beautiful
17.10 Nágrannar
17.35 Ellen (38:170)
18.23 Veður Í
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.11 Veður
19.20 The Big Bang Theory (8:17)
19.45 Modern Family (6:24)
20.10 Neyðarlínan
20.40 Person of Interest (3:23)
21.25 Revolution (6:22) Hörkuspennandi þættir um heim sem missir skyndilega allt rafmagn og þarf að læra að komast af án þess. Fimmtán árum eftir þessa stórkostlegu breytingu komast menn að því að hægt sé að öðlast það aftur sem áður var en fyrst þarf að komast að ástæðu rafmagsleysisins og um leið að berjast við óvænta og hættulega aðila.
22.15 Fringe (21:22) Fjórða þáttaröðin um Oliviu Dunham, sérfræðing FBI í málum sem grunur leikur á að eigi sér yfirnáttúrulegar skýringar. Ásamt hinum umdeilda vísindamanni dr. Walter Bishop og syni hans Peter rannsaka þau röð dularfullra atvika.
23.00 Breaking Bad (10:13)
23.50 Spaugstofan (7:22)
00.15 Pressa (4:6)
01.00 Homeland (5:12)
01.50 Mad Men (13:13)
02.40 Sleepers
05.00 Modern Family (6:24)
05.25 Fréttir og Ísland í dag

Stöð 2 SPORT *besta sætið*

07.00 Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin
14.30 Meistaradeild Evrópu: Endursýndur leikur
16.10 Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin
16.55 Evrópudeildin: Anzhi - Liverpool BEINT
19.00 Spænsku mörkin
19.30 Meistaradeild Evrópu: fréttaþáttur
20.00 Evrópudeildin: Tottenham - Maribor BEINT
22.15 Evrópudeildin: Anzhi - Liverpool
23.55 Evrópud.: Tottenham - Maribor

Stöð 2 SPORT 2 *enski boltinn*

16.40 QPR - Reading
18.20 Swansea - Chelsea
20.00 Premier League World 2012:13 Stjörnurnar í ensku úrvalsdeildinni heimsóttar
20.30 PL Classic Matches: Liverpool - Blackburn, 1994
21.00 Being Liverpool Innsýn í lífið hjá einu frægasta fótboltafélagi veraldar.
21.45 Premier League Review Show 2012:13
22.40 Football League Show 2012:13
23.10 Tottenham - Wigan
00.50 Norwich - Stoke

Stöð 2 krakkar

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Samsent barnaefni frá Stöð 2.
08.00 Dóra könnuður
08.25 Áfram Diego, áfram!
08.50 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 UKI
09.10 Stubbarnir
09.35 Strumparnir
09.55 Mörgæsirnar frá Madagaskar
10.20 Ævintýri Tinna
10.40 Histeria!
11.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími
17.00 Villingarnir
17.25 Xiaolin Showdown
17.50 iCarly (36:45)

POPP TÍVÍ

17.05 Simpson-fjölskyldan Simpson-fjölskyldan fer í heilsuátak og allir verða veikir nema Lísa, sem ákveður að innrita sig í hæfileikakeppni hjá Krusty. Hómer semur fyrir hana lag og þegar hún kemst áfram ofmetnast karl faðir hennar að sjálfsögðu.
17.25 Íslenski listinn
17.50 Sjáðu
18.15 Glee (17:22)
19.00 Friends (23:24)
19.25 The Simpsons (1:23)
19.45 How I Met Your Mother (8:22) Gengið skellir sér til Las Vegas þegar tvö úr hópnum ákveða að gifta sig í flýti.
20.10 Game Tíví Frábær og fræðandi þáttur sem fjallar um allt það nýjasta úr tækni- og tölvuleikjaheiminum. Þáttastjórnendur eru Ólafur Þór Jóelsson og Sverrir Bergmann.
20.35 Suburgatory (13:22) Gamanþáttaröð um raunir unglingsstúlku sem er ósátt við flutning úr borg í úthverfi, þar sem mannlífið er talsvert ólíkt því sem hún á að venjast.
21.00 Pretty Little Liars (13:25) Bandarísk þáttaröð um fjórar vinkonur sem búa yfir stóru leyndarmáli.
21.45 Gossip Girl (4:22) Sjötta þáttaröðin um líf fordekraða unglinga sem búa í Manhattan og leggja línurnar í tísku og tónlist.
22.25 Game Tíví
22.50 Suburgatory (13:22)
23.15 Pretty Little Liars (13:25)
00.00 Gossip Girl (4:22)
00.40 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

Stöð 2 GULL

18.15 Doctors (65:175)
19.00 Ellen (38:170)
19.40 Strákarnir
20.10 Stelpurnar (3:20)
20.30 Ríkið (3:10)
20.55 Friends (13:24)
21.20 Strákarnir
21.50 Stelpurnar (3:20)
22.10 Ríkið (3:10)
22.35 Friends (13:24)
23.00 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Rachael Ray (e)
08.45 Dr. Phil (e)
09.25 Pepsi MAX tónlist
13.50 The Voice (8:15) (e)
16.50 Rachael Ray
17.35 Dr. Phil
18.15 America's Next Top Model (e)
19.05 The Office (1:27) (e)
19.30 Everybody Loves Raymond (e)
19.55 Will & Grace (23:24) (e)
20.20 Happy Endings (2:22) Verslunin hennar Alex er aðal staðurinn í bænum, allt út af þessu sérstöku barnabolum sem á stendur „Skelltu mér í rúmið". Jane gaf einu sinni egg og grunar hana að hún eigi 11 ára gamla dóttur einhver staðar, og getur ekki hætt að hugsa um það.
20.45 30 Rock (12:22) Bandarísk gamanþáttaröð sem hlotið hefur einróma lof gagnrýnenda. Dennis mætir óvænt og skemmir daginn fyrir Liz með Criss. Jack beitir brögðum til að sína hversu klókur hann er í viðskiptum og Hazel reyndir að stilla til friðar á milli Tracy og Jennu.
21.10 House (8:23)
➤ **22.00 James Bond: Octopussy**
00.15 Parks & Recreation (2:22) (e)
00.40 CSI: Miami (7:19) (e)
01.30 Bedlam (2:6) (e)
02.20 Blue Bloods (19:22) (e)
03.05 Happy Endings (2:22) (e)
03.30 Everybody Loves Raymond (e)
03.55 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **07.10** World Golf Championship 2012 (4:4) **12.10** Golfing World **13.00** World Golf Championship 2012 (4:4) **18.00** Children's Miracle Classic 2012 (1:4) **21.00** Children's Miracle Classic 2012 (1:4) **00.00** ESPN America

ÍNN

20.00 Hrafnaþing **21.00** Auðlindakista
21.30 Perlur úr myndasafni

ÚTVARP FM

FM 88,5 XA-Radíó	**FM 90,9** Gullbylgjan	**FM 95,7** FM957	**FM 96,7** Létt Bylgjan	**FM 98,9** Bylgjan	**FM 100,5** Kaninn	**FM 102,9** Lindin
FM 90,1 Rás 2	**FM 93,5** Rás 1	**FM 96,3** FM Suðurland	**FM 97,7** X-ið	**FM 99,4** Útvarp Saga	**FM 102,2** Útvarp Latibær	**FM 105,5** Útvarp Boðun

DALA
Auður

MJÚKUR OG LJÚFFENGUR
HVÍTMYGLUOSTUR ÚR DÖLUNUM

Við kynnum nýjan hvítmygluost frá Mjólkursamsölunni undir nafninu Dala-Auður. Osturinn er einstaklega mjúkur og bragðgóður og er sá mýksti úr flóru mygluosta frá MS.

Dala-Auður er 170 g og er unnin úr nýmjólk. Nafn ostsins er vísun í Auði djúpúðgu sem var landnámskona í Dölunum og ættmóðir Laxdæla.

HVÍTA HÚSIÐ / SÍA – 12-0631

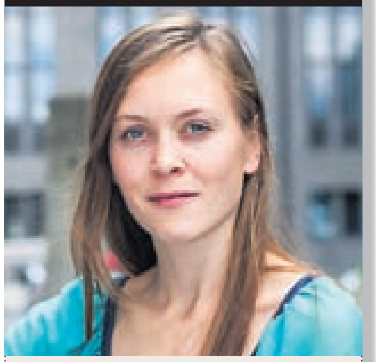
ÓDÝRASTI VALKOSTURINN Í NETTÓ

GERÐU ÞÍNA EIGIN VERÐKÖNNUN!

nettó
Kræsingar & kostakjör

www.netto.is
Mjódd · Salavegur · Hverafold
Höfn · Grindavík · Reykjanesbær
Borgarnes · Egilsstaðir
Selfoss · Akureyri

SJÓNVARPSÞÁTTURINN



„Þessa dagana er það þátturinn Dans dans dans sem við fimm ára dóttir mín horfum spenntar á saman.“

Álfrún Örnólfsdóttir, leikkona

Kvikmyndavefur gerir tökukort

„Þetta eru mjög flott kort,“ segir Sunna Guðnadóttir hjá kvikmyndavefnum Icelandic Cinema Online.

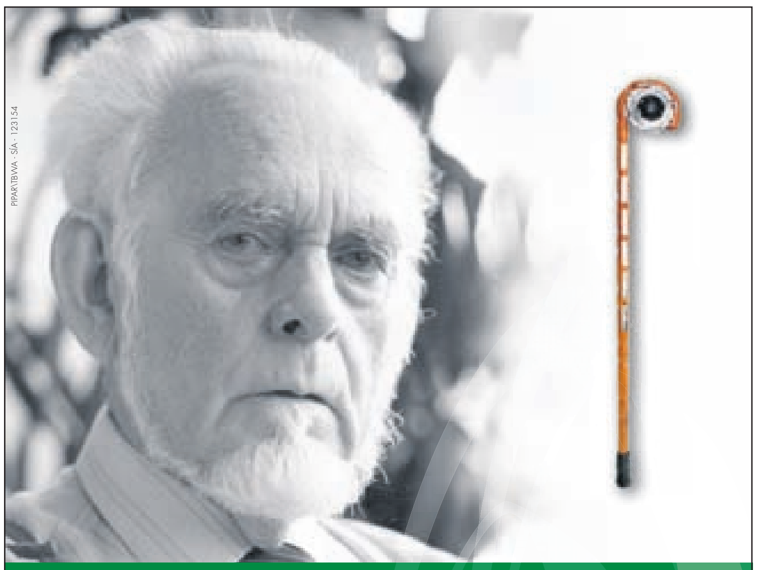
Vefurinn hefur útbúið tvö kort þar sem annars vegar eru merktir inn tökustaðir sex kvikmynda á landsbyggðinni og hins vegar nítján íslenskra mynda í Reykjavík. Þetta er upphafið á verkefni þar sem allir kvikmyndatökustaðir íslenskra og erlendra kvikmynda sem hafa verið teknar upp á Íslandi verða kortlagðir. Vefurinn Kvikmyndir.is hefur áður birt umfangsmikla tökustaðaskrá á síðunni sinni.

Að sögn Sunnu notaði kanadíski leikstjórinn Brenda Davis kortið á ferð sinni um borgina á meðan á Riff-hátíðinni stóð og hefur hún núna ákveðið að taka upp mynd í Reykjavík.

Vefsíðan Icelandic Cinema Online er ætluð útlendingum og hefur verið starfrækt síðan í maí í fyrra. „Við komumst á topp tíu í frumkvöðlakeppninni Gullegginu og eftir það fór boltinn að rúlla,“ segir Sunna. Á síðunni geta menn borgað um tvær til fjórar evrur, eða um þrjú til sex hundruð krónur, fyrir að horfa á íslenskt efni, þar á meðal kvikmyndir, heimildarmyndir og stuttmyndir. „Við erum eiginlega að vinna brautryðjendastarf í heiminum varðandi það að bjóða upp á efni sem er bara frá einu landi,“ segir hún og bætir við að Þjóðverjar ætli að fara að dæmi Icelandic Cinema Online og opna eigin vef eingöngu fyrir þýskar myndir.

Að sögn Sunnu koma 85% af umferðinni inn á vefinn frá útlöndum og hafa um 120 þúsund manns komið inn á vefinn frá stofnun hans. „Það er gríðarlegur áhugi í útlöndum á íslenskri kvikmyndagerð og það sést svolítið vel á umferðinni.“ - fb

SUNNA GUÐNADÓTTIR Sunna er ánægð með nýju kortin sem hafa verið útbúin fyrir Icelandic Cinema Online. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



LJÓÐSTAFUR
Jóns úr Vör

Lista- og menningarráð Kópavogsbæjar efnir í tólfta sinn til árlegrar ljóðasamkeppni undir heitinu Ljóðstafur Jóns úr Vör.

Veitt verða vegleg verðlaun og fær verðlaunaskáldið auk þess til varðveislu, í eitt ár, göngustaf áletraðan með nafni sínu. Dómnefnd velur úr þeim ljóðum sem berast.

Öllum skáldum er velkomið að senda ljóð í keppnina en skilafrestur rennur út **14. desember**. Ljóðum skal skilað með dulnefni. Nafn, heimilisfang og símanúmer skáldsins skal fylgja með í lokuðu umslagi, sem auðkennt er með sama dulnefni. Ljóðin mega ekki hafa birst áður.

Utanáskrift er: **Ljóðstafur Jóns úr Vör, menningar- og þróunardeild Kópavogs, Fannborg 2, 200 Kópavogur**

Greint verður frá niðurstöðum samkeppninnar og verðlaun veitt á afmælisdegi Jóns úr Vör 21. janúar 2013. Jón úr Vör bjó nánast allan sinn starfsaldur í Kópavogi en tilgangur keppninnar er að efla og vekja áhuga á íslenskri ljóðlist.

Kópavogsbær

kopavogur.is

ORRI FINNBOGASON: VANN VIÐ DEMANTAÍSETNINGU FYRIR TIFFANY & CO.

Heiðrar sjómenn með skartgripalínu fyrir bæði kynin

„Mig langaði að gera eitthvað með akkerið, tákn sem við þekkjum flest húðflúrað á upphandleggi gamalla sjómanna,“ segir skartgripahönnuðurinn Orri Finnbogason um nýja skartgripalínu sína, Akkeri.

Orri er gullsmiður að mennt en hann var búsettur og starfaði við fagið í New York í tíu ár áður en hann ákvað að snúa aftur heim fyrir þremur árum síðan. „Fyrst eftir að ég flutti út vann ég við að flytja demanta milli staða, sem getur verið vandasamt verk. Svo fór ég alfarið í demantaísetningar, en það er alveg sérfag úti,“ segir Orri sem meðal annars vann við að setja demanta í skartgripi fyrir eitt frægasta skartgripafyrirtæki í heimi, Tiffany & Co.

Enga demanta er þó að finna í nýju línu Orra, Akkeri, sem er bæði fyrir herra og dömur. Þar er að finna hálsmen, hringa, armbönd og eyrnalokka sem öll skarta tákninu fræga. Orri leitaði eftir innblæstri í íslensku sjómennskuhefðina og heillaðist af akkerinu sjálfu. „Það tengist eitthvað ævintýraþránni sem fylgir sjómennskunni og þeim mikilvæga tilgangi sem akkerið þjónar í sjómannslífinu,“ segir Orri, en akkerið er landfestin og gerir sjómönnum kleift að stýra ferðalögum sínum í réttar áttir.

Orri hannaði skartgripina með þá einstaklinga í huga sem ganga yfirleitt ekki með skartgripi. „Þetta eru skartgripir fyrir töffara og mig langaði að höfða til þeirra sem ekki eru glysgjarnir að eðlisfari.“

Skartgripir Orra fást í Aurum í Bankastrætinu en í kvöld heldur hann sýningu ásamt Ýri Þrastardóttur fatahönnuði á Kex hostel þar sem hægt verður að berja nýju línuna augum. Sýningin hefst klukkan 20. alfrun@frettabladid.is

VAR UMKRINGDUR DEMÖNTUM Í NEW YORK Orri Finnbogason skartgripahönnuður vann við demantaísetningar, meðal annars við Tiffany & Co., í New York en nú er hann fluttur heim og frumsýnir skartgripalínuna Akkeri fyrir bæði kynin í kvöld á Kex hostel. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

CARTOON NETWORK ER Á STÖÐ 2 FJÖLVARP | FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Á STOD2.IS

Fer í tónleikaferð á húsbíl

Ómar Guðjónsson, einn fremsti gítarleikari þjóðarinnar, hefur gefið út sína fjórðu sólóplötu, Út í geim.

Um eitt ár er liðið síðan hugmyndin að plötunni kviknaði. „Þá fór þetta ferli af stað hjá mér að hafa allt í einu þörfina til að skrifa texta og syngja. Það var mjög skrítið að fá það allt í einu upp í hausinn,“ segir Ómar. „Hingað til hefur gítarinn séð um að syngja en síðan allt í einu fór ég að hoppa í þá djúpu laug að reyna að tjá mig með orðum.“

Platan var tekin upp í stofunni heima hjá Ómari. „Fjölskyldan flutti að heiman. Eitt barnaherbergið varð mixer-herbergi og eitt varð matarherbergi. Þetta var mikið ævintýri.“ Hann lýsir plötunni sem blöndu af afrótónlist, rokki, djassi og fleiri stefnum.

Öll tólf lögin og textarnir eru eftir Ómar fyrir utan einn texta eftir Jónas Sigurðsson. Þeir hafa einmitt spilað saman í Ritvélum framtíðarinnar, hljómsveit Jónasar. Í næstu viku fara þeir í tónleikaferð á húsbíl þar sem þeir spila undir hvor hjá öðrum á meðan þeir kynna nýjustu plötur sínar. „Við verðum með tvö trommusett, tvo bassa, tvo gítara og tvö hljómborð. Við prófuðum þetta á Borgarfirði eystri í sumar. Það gekk svo vel að við ákváðum að þetta yrðum við að gera í vetur.“

Útgáfutónleikar Ómars verða í Iðnó í kvöld kl. 21. - fb

FJÓRÐA SÓLÓPLATAN Ómar Guðjónsson syngur í fyrsta sinn á sólóplötu sinni Út í geim. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

SÉRSTAKT KYNNINGARKVÖLD Í KVÖLD, 8. NÓVEMBER KL.18:00

LÉTTAR VEITINGAR Í BOÐI PICCINI MEMORO ITALIA

FASHION ACADEMY

REYKJAVÍK

NÁM Í SNYRTIFRÆÐI

NÆSTA ÖNN HEFST 26. NÓVEMBER.

Beauty Academy er einkaskóli sem býður upp á nám í snyrtifræði til sveinsprófs. Nám í snyrtifræði er kjörið fyrir þá sem vilja framtíðarstarf sem er bæði fjölbreytt og skapandi.

Skólinn býður upp á fyrirmyndar aðstöðu og er vel búinn nýjustu tækjum til náms og kennslu. Áhersla er lögð á fagmennsku og framsýni kennara og er markmið skólans að útskrifa framúrskarandi nemendur.

Í SNYRTIFRÆÐI NÁMI ER MEÐAL ANNARS KENNT:

ANDLITSMEÐFERÐIR FÖRÐUN NUDD VAXMEÐFERÐIR LÍKAMSMEÐFERÐIR FÓTSNYRTING HANDSNYRTING NAGLAÁSETNING

Námið tekur eitt ár og hentar öllum aldurshópum.

Kenndar eru alls 65 einingar á framhaldsskólastigi.

Nýnemar eru teknir inn í nóvember, mars og ágúst.

Námið er lánshæft hjá LÍN

facebook.com/fashionacademyreykjavik www.fashionacademy.is Ármúla 21, 108 Reykjavík Sími 571 51 51

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR

Ritstjórn: 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is PRENTUN: Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

LÖGFRÆÐIAÐSTOÐ
ORATORS
- félag laganema við Háskóla Ísland

Endurgjaldslaus lögfræðiaðstoð fimmtudaga milli 19:30 – 22:00 í síma 551-1012.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Haraldur fór huldu höfði

Haraldur Ari Stefánsson steig óvænt á svið með hljómsveitinni Retro Stefson í Hörpunni á Airwaves-hátíðinni á laugardaginn. Haraldur tók sér frí frá sveitinni til að einbeita sér að leiklistarnámi í London en kom áhorfendum í opna skjöldu þegar hann birtist í þriðja lagi Retro Stefson á tónleikunum. Hann kom þó ekki bara áhorfendum á óvart því enginn meðlimur hljómsveitarinnar, fyrir utan söngvarann Unnstein Manuel Stefánsson, vissi af komu hans til Íslands. Haraldur hafði komið til landsins deginum áður og fór algjörlega huldu höfði þangað til hann skaut upp kollinum á tónleikunum. Skipt var um lagalista um leið og Haraldur mætti á sviðið, sem kom hljómsveitinni einnig í opna skjöldu.

Trúlofaðist magadansara

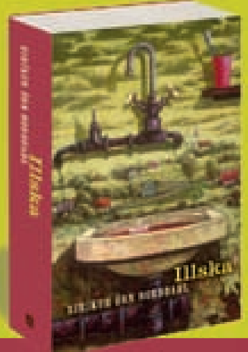
Sigfús Sigurðsson, fyrrum landsliðsmaður í handbolta, hefur trúlofast magadanskennaranum Josy Zareen og eiga þau von á barni saman. Zareen er kennari hjá Magadanshúsinu og hafa námskeið hennar notið mikilla vinsælda. Sigfús, einnig þekktur sem Rússajeppinn, spilar handbolta með Val og stendur að sjálfsögðu fyrir sínu í vörninni.

- fb

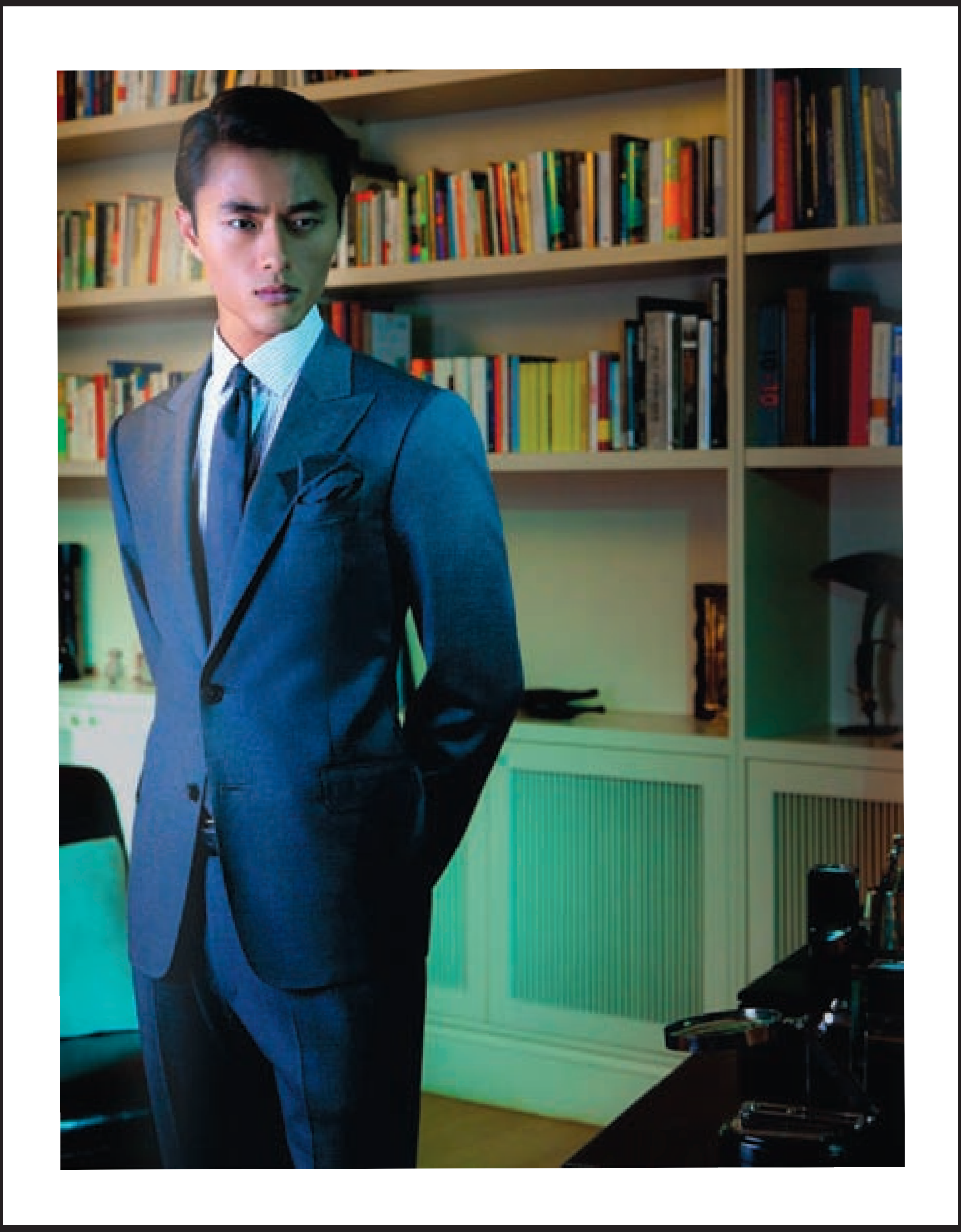
Mest lesið vísir

1. Mögulegt að barnaníðingurinn sé þingmaður
2. Obama um úrslitin: Það besta er framundan
3. Obama endurkjörinn
4. Vilhjálmur frestar stjórnarfundi Eirar
5. 105 reknir í síðasta mánuði
6. Krókódíll gómaður eftir tveggja ára leit

„ÞETTA ER DÚNDUR."
EGILL HELGASON / KILJAN



www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu



Afmælisveisla
20 til 50% afsláttur
af völdum vörum

herra GARÐURINN
-klæðir þig vel
í 40 ár

KRINGLAN - SMÁRALIND
568 9234 544 2410