FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

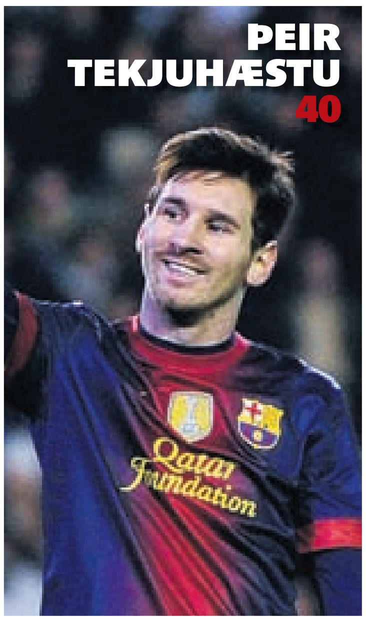
HELGARBLAÐ **22. desember 2012** | 301. tölublað 12. árgangur | Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

GLEÐIGJAFINN VIKTOR SKÚLI

MYND/NICO

Líf Ólafs Inga Skúlasonar knattspyrnumanns og eiginkonu hans, Sigurbjargar Hjörleifsdóttur, tók óvænta stefnu er sonur þeirra Viktor Skúli greindist með Down-heilkenni við fæðingu. ▶ 26



ÞEIR TEKJUHÆSTU 40

PEYSUKONA 24

2 SÉRBLÖÐ

Atvinna | Fólk

FRÉTTIR 2→12

REFSA EKKI HÆLISLEITENDUM 4

BANNAÐ AÐ AUGLÝSA BESTA VERÐIÐ 6

4 MILLJARÐA HALLI Á RÍKISSJÓÐI 8

„Það eina sem getur stöðvað illmenni með byssu er góðmenni með byssu.“ 10

Wayne LaPierre, framkvæmdastjóri NRA, landssamtaka bandarískra byssueigenda.

FLESTIR SLASAST HEIMA 12

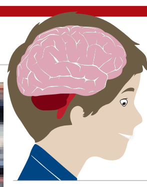
SKOÐUN 16→22

ÞJÓÐKIRKJAN OG SAMKYNHNEIGÐ 18
Bára Friðriksdóttir um málefni samkynhneigðra.

MEIRI AGA Í EFNAHAGSMÁLUM 22
Sighvatur Björgvinsson um efnahagsmál.

KIRKJA OG KLÚBBUR 22
Eggert Eggertsson um tekjur golfklúbbs og kirkju.

HELGIN 24→72



ÁHRIF TÖLVULEIKJA Á HEILANN 36
Félagslega einangraðir leita skjóls í tölvuleikjum.

VERÐ LAXVEIÐILEYFA Í SÖGULEGU HÁMARKI 42
Bjarni Júlíusson, formaður SVFR, ræðir stöðu mála í laxveiðinni.

ÍSLENSKA BÓKAÁRIÐ 50
Sjö íslenskar bækur fengu fullt hús stiga hjá gagnrýnendum Fréttablaðsins.

ENGIR HROTTAR Í HNEFALEIKUM 54
Vilhjálmur Hernandez í Hnefaleikastöðinni segir neikvæða ímynd íþróttarinnar byggða á misskilningi.

BEST AÐ VERA STELPA Á ÍSLANDI 64
Íslenskar stelpur geta tekist á við ótrúlegustu erfiðleika og sigrast á þeim.

KRAKKAR 70

KROSSGÁTA 72

MENNING 76→118

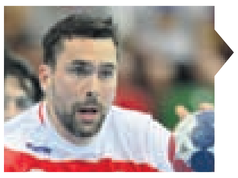
BRJÁLÆÐISLEGA GOTT TÆKIFÆRI 82
Sigrún Eðvaldsdóttir fiðluleikari hefur undanfarna mánuði gegnt stöðu konsertmeistara við Konunglegu dönsku óperuna.

EYÐIR JÓLUNUM Í LOS ANGELES 118

Á VILLIGÖTUM Í VÍNVALI 92

Í SMÁU FORMI 94

SPORT 108→112



ÆTLAR AÐ KOMA Á ÓVART 108
Ásgeir Örn Hallgrímsson verður í lykilhlutverki hjá íslenska landsliðinu á HM á Spáni í janúar.

TÍU BESTU ÍÞRÓTTAMENN ÁRSINS 112
Í dag er tilkynnt hvaða tíu íþróttamenn koma til greina sem íþróttamaður ársins árið 2012.

FIMM Í FRÉTTUM FLÓTTI OG SÍLDARDAUÐI

Matthías Máni Erlingsson, refsifangi, komst burt af Litla-Hrauni á mánudag og hans hefur verið leitað síðan. Leitin hafði ekki borið árangur þegar blaðið fór í prentun.

Þorsteinn Sigurðsson, sviðsstjóri nytjastofnasviðs hjá Hafrannsóknarstofnun, var í fréttum nær daglega alla vikuna vegna síldardauða í Kolgrafafirði.

Björt Ólafsdóttir, oddviti Bjartrar framtíðar í Reykjavíkurkjördæmi norður, kom ný inn í pólitíkina og hætti sem formaður Geðhjálpar.

Maríanna Jónsdóttir hefur farið til þróunarríkja til að sjónmæla fólk og útvega því notuð gleraugu. Hún safnaði gleraugum fyrir jólin í þessum tilgangi ásamt öðrum starfsmönnum Prooptik.

→ **Ólafur Stefánsson** handboltamaður ákvað í gær að verða við beiðni landsliðsþjálfarans Arons Kristjánssonar og spila með landsliðinu á heimsmeistaramótinu á Spáni í janúar.

Allt að 30.000 tonn af síldinni drápust

Síldardauðinn í Kolgrafafirði er mun umfangsmeiri en fyrst var talið. Súrefnisskortur er talinn aðalástæðan. Súrefni í sjó hefur ekki áður mælst lægra hér við land. Rotnandi fiskur viðheldur hættu á frekari síldardauða.

NÁTTÚRA Fyrstu niðurstöður Hafrannsóknastofnunar gera ráð fyrir að 25 til 30 þúsund tonn af íslensku sumargotssíldinni hafi drepist inni í Kolgrafafirði á Snæfellsnesi fyrir rúmri viku. Súrefnisskortur er nú talinn aðalástæða síldardauðans og að hann hafi meðal annars komið til vegna þess gríðarlega magns af síld sem safnaðist fyrir í firðinum.

Hafrannsóknastofnunin fór til mælinga í firðinum þriðjudaginn 18. desember til að reyna að varpa ljósi á orsakir síldardauðans og leggja mat á magn dauðrar síldar í firðinum. Ástand sjávarins var kannað; hiti, selta og súrefni. Botn fjarðarins var skoðaður með neðansjávarmyndavélum. Þá voru fjörur gengnar og mat lagt á magn dauðrar síldar þar einnig.

Súrefnismettun í firðinum mældist mjög lág, reyndar lægri en áður hefur mælst í sjó við landið. Líklegt telur Hafró að þessi lækkun á styrk súrefnis stafi meðal annars af öndun síldar sem var í miklu magni innan brúarinnar yfir fjörðinn dagana áður en mælingarnar voru gerðar. Daginn sem síldin drapst er talið að á milli 250 til 300 þúsund tonn hafi verið í firðinum og tíu prósent hafi drepist.

Myndatökur á botni fjarðarins benda til, með tilliti til stærðar fjarðarins, að magn dauðrar síldar á svæðinu gæti verið 25-30 þúsund tonn. Það mat er þó háð óvissu, að sögn Hafró.

Enda þótt síldin sé nú komin af því svæði þar sem styrkur súrefnis var mjög lágur er mögulegt að það ástand vari áfram vegna rotnunar á dauðum fiski. Rotnunin getur viðhaldið lágu súrefnismagni í firðinum og því gæti áframhaldandi hætta verið til staðar á næstu mánuðum og misserum fari fiskur inn á það svæði í miklu magni.

Bergmálsmælingar á lifandi síld sýna að umtalsvert magn var af síld utan við brúna í Kolgrafafirði og virðist sem síldin hafi að mestu fært sig af svæðinu innan við brú. Alls mældust um 10 þúsund tonn innan brúar en utan við brú í firðinum mældust rúmlega 250 þúsund tonn. svavar@frettabladid.is

KOLGRAFAFJÖRÐUR Í VIKUNNI Fyrstu kenningar gerðu ráð fyrir að nokkur hundruð tonn hefðu drepist, en ljóst er að magnið er gífurlegt. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hrygningarstofninn 377 þúsund tonn

Hafrannsóknastofnun mat hrygningarstofn íslensku sumargotssíldarinnar árið 2012 um 377 þúsund tonn.

Aflaheimildir voru auknar í sumar frá fyrra ári úr 45.000 tonnum í 64.000 tonn, byggðar á ráðgjöf Hafró.

Ætla má að 7-8% veiðistofnsins hafi drepist inni á Kolgrafafirði.

Útflutningsverðmæti 30 þúsund tonna af síld eru á bilinu 4 til 5 milljarðar króna, miðað við markaðsforsendur undanfarinna ára.

Íslenskur björgunarsveitarmaður aðstoðar við uppbygginguna á Filippseyjum:

Ekkert hús heilt eftir fellibylinn

FILIPPSEYJAR „Ástandið er verst á austurströndinni. Hér eru þrír bæir og í þeim sem fór verst er ekkert heilt hús eftir,“ segir Lárus Steindór Björnsson, íslenskur björgunarsveitarmaður, sem hefur verið við störf á skaðasvæðum fellibyljarins Bopha á Filippseyjum undanfarna daga.

„Þau hús sem enn eru uppistandandi eru ýmist þaklaus eða hálfhrunin og ástandið mjög slæmt. Hjálparstofnanir horfa fram á að þurfa að vera hér í tvö ár til að aðstoða við uppbygginguna,“ segir Lárus. Fellibylurinn gekk yfir Filippseyjar 4. desember síðastliðinn.

Hann kom til eyjarinnar Mindanao eftir þriggja daga ferðalag síðastliðinn sunnudag, og hefur unnið að því að koma fjarskiptamálum í lag á svæðinu. Alls er nú talið að um 1.000 hafi farist í fellibylnum, þar af um 900 á austari hluta eyjarinnar Mindanao.

„Mitt verkefni er að samræma fjarskipti milli hjálparsamtaka svo menn geti skipst á upplýsingum,“ segir Lárus. Allt samband við bæina á austurströndinni rofnaði í óveðrinu, og þó GSM-sambandi hafi verið komið á er enn ekkert netsamband.

„Það tefur alla aðstoð ef menn fá ekki upplýsingar um hvað vantar, og alla framvindu. Það skiptir gríðarlega miklu að koma þessum málum í lag til að það sé hægt að koma lífinu hjá fólkinu hér í samt lag aftur.“

Lárus leggur af stað heim í dag og reiknar með að lenda á Íslandi á Þorláksmessu. - bj

HRUNIN Ekkert hús stendur eftir í þeim bæjum sem verst urðu úti í fellibylnum sem gekk yfir 4. desember. NORDICPHOTOS/AFP

JÓLA ÚTSALA

20-50% afsláttur*

Jólagjafir og jólaskraut

20-50% afsláttur allar jólavörur

20-50% afsláttur öll leikföng

20% afsláttur öll smáraftæki

30% afsláttur allur fatnaður

20% afsláttur öll búsáhöld

Stór jólatré
enn meiri verðlækkun
öll jólatré yfir 200 cm aðeins 6.990
(áður 9.900-19.900 kr.)
meðan birgðir endast.

TAX FREE JÓLATRÉ*

Eingöngu sérvalin úrvals jólatré

Hýasinta 2 fyrir 1 399 kr. Blómaval

Túlípanar 10 stk. 1.490 kr. Blómaval

Jólasýpris 399 kr/stk. Blómaval

Opið til 22:00 í Skútuvogi, 23:00 á Þorláksmessu
Opið til 21:00 í Grafarholti til jóla
Sjá afgreiðslutíma um land allt á www.husa.is

blómaval

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

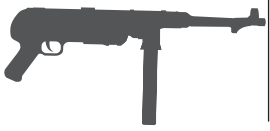
ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI SÍÐAN 1956

LÆGSTA LÁGA VERÐ HÚSASMIÐJUNNAR

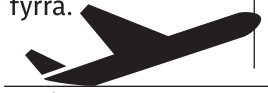
*Afsláttur gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar" eða tilboðsvörum.
Tax Free tilboð jafngildir 20,32% afslætti af almennum vörum.
Að sjálfsögðu stendur Húsasmiðjan skil á virðisaukaskatti til ríkissjóðs.

15.12.2012 → 21.12.2012

270 MILLJÓNIR
skotvopna eru í eigu almennings í Bandaríkjunum, eða næstum ein byssa fyrir hvern íbúa landsins.



87% FLUGFERÐA
Flugfélags Íslands hófust innan 15 mínútna frá áætluðum brottfarartíma í fyrra.



6 MILLJÓNIR
íslenskra frímerkja eru gefnar út á hverju ári.

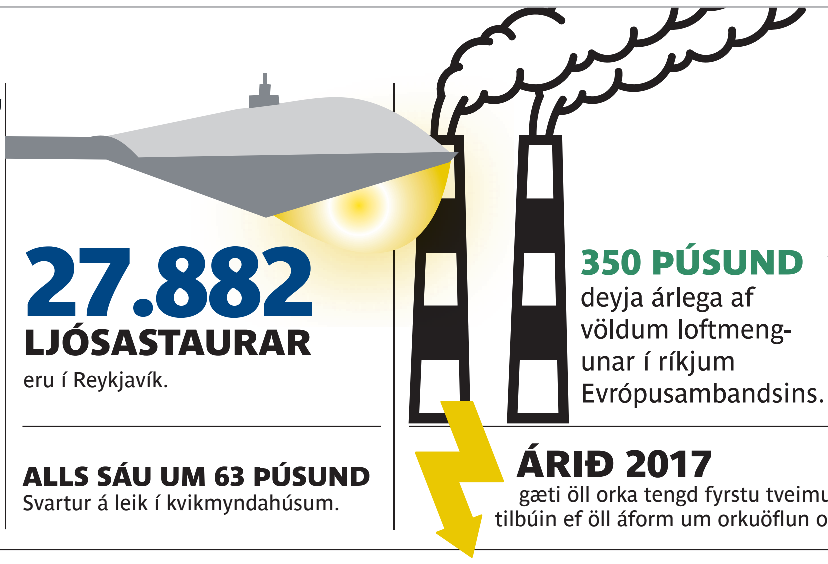
9.000
eru myrtir með skotvopnum að meðaltali á hverju ári í Bandaríkjunum.

27.882 LJÓSASTAURAR
eru í Reykjavík.

ALLS SÁU UM 63 ÞÚSUND
Svartur á leik í kvikmyndahúsum.

350 ÞÚSUND
deyja árlega af völdum loftmengunar í ríkjum Evrópusambandsins.

ÁRIÐ 2017
gæti öll orka tengd fyrstu tveimur áföngum álvers í Helguvík verið tilbúin ef öll áform um orkuöflun og dreifingu ganga upp.



2,5 metrar
eiga að vera frá hænsnakofum að lóðamörkum, fallist borgaryfirvöld á samþykkt sem leyfir hænuhald.

EKKI MIKIÐ SLASAÐUR Ökumaðurinn sem velti jeppabifreið sinni í gærdag slasaðist ekki mikið en var fluttur á slysadeild. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Lögregla óskar eftir vitnum að bílveltu í gær:

Valt í Ártúnsbrekku

SLYS Umferðarslys varð á Vesturlandsvegi við Ártúnsbrekku um miðjan dag í gær. Jeppabifreið valt og endaði á hvolfi, en samkvæmt upplýsingum frá lögreglu var ekki um alvarlegt slys að ræða. Sjúkrabíll kom á vettvang og flutti ökumann á spítala.

Nauðsynlegt þótti að loka Vesturlandsvegi við Ártúnsbrekku í vesturátt frá Höfðabakka í nokkra klukkutíma vegna slyssins. Umferðartafir voru töluverðar.

Lögreglan óskar eftir að vitni að óhappinu gefi sig fram og hringi í síma 444-1000. - sv

Íbúum brugðið eftir bruna:

Kona játar á sig tvær íkveikjur

LÖGREGLUMÁL Miðaldra kona játaði fyrir lögreglu að hafa tvisvar sinnum kveikt í sameign fjölbýlishúss við Maríubakka í Breiðholti í vikunni. Fyrra skiptið var á aðfaranótt þriðjudags og það síðara á fimmtudagsnótt.

Íbúar í stigaganginum þurftu að rýma íbúðir sínar í bæði skiptin og sögðust í samtölum við fjölmiðla í gær hafa verið bæði slegnir og áhyggjufullir vegna atvikanna.

Töluverðar skemmdir urðu á húsnæðinu, en slökkvilið þurfti að senda reykkafara inn í kjallarann í bæði skiptin. - sv

Ábendingar engu skilað:

Matthías Máni enn ófundinn

LÖGREGLUMÁL Matthías Máni Erlingsson, sem strauk af Litla-Hrauni á mánudag, var enn ófundinn þegar Fréttablaðið fór í prentun í gær. Lögreglan hefur fengið meira en hundrað ábendingar um Matthías en þær hafa engu skilað.

Að sögn lögreglu er leit í og við Litla-Hraun lokið en þar sem öryggismyndavélar voru bilaðar þegar Matthías strauk var ekki talið útilokað að hann væri enn á svæðinu. Þá telur lögregla mögulegt að Matthías feli sig í einu fjölmargra sumarhúsa í nágrenni Litla-Hrauns. - mþl

Ekki í myndinni að refsa hælisleitendum

Innanríkisráðherra vill ekki að gripið verði til aðgerða gegn hælisleitendum sem reyna að laumast í skip. Ísland fylgi skuldbindingum sínum í mannréttindamálum til hins ýtrasta og hann hafnar því að yfirvöld hafi sýnt vanmátt í málaflokknum.

SAMGÖNGUR Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra segir ekki koma til álita að yfirvöld grípi til sérstakra aðgerða gagnvart hælisleitendum, í ljósi þess að þeir hafi ítrekað orðið uppvísir að því að reyna að laumast um borð í skip í íslenskum höfnum sem eru á leið vestur um haf.

Gylfi Sigfússon, forstjóri Eimskips, gagnrýndi í Fréttablaðinu í fyrradag það sem hann kallaði úrræðaleysi yfirvalda í málefnum hælisleitenda. Ástæðan var athugasemdir sem Bandaríkjamenn hafa komið á framfæri vegna stöðunnar hér. Þeir telja óviðunandi að sami litli hópur komist ítrekað upp með að reyna að lauma sér um borð í skip og krefjast úrbóta, annars kunni íslensk skip að vera færð niður um öryggisflokk þar ytra.

„Hafnaryfirvöld og skipafélögin eru að standa vel sína vakt. Þegar þau setja fram ásakandi yfirlýsingar í okkar garð um hælisleitendur, eins og framkvæmdastjóri Eimskipafélagsins, gerir þá skil ég eiginlega ekki hvað menn eru að hugsa; hvort menn séu að óska eftir því að við setjum hælisleitendur í einhvers konar herkví,“ segir Ögmundur.

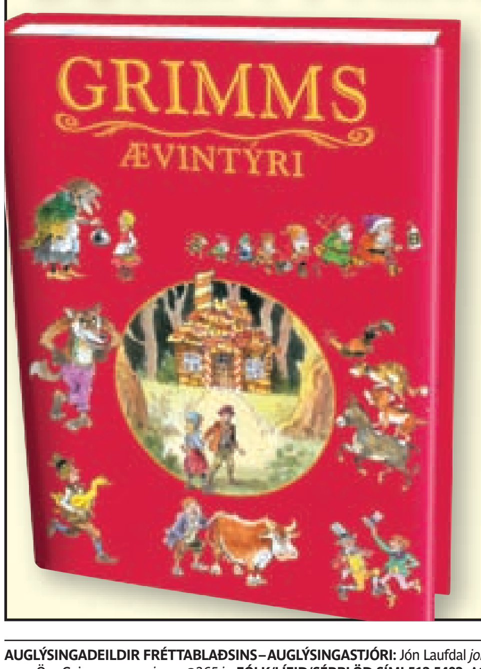
Það komi einfaldlega ekki til greina. „Við fylgjum skuldbindingum okkar í mannréttindamálum til hins ýtrasta,“ segir hann. Hann hafni því algjörlega að stjórnvöld sýni vanmátt í málefnum hælisleitenda.

Í 29. grein útlendingalaga er kveðið á um að ef útlendingur „sýnir af sér hegðun sem gefur til kynna að af honum stafi hætta er heimilt að handtaka útlendinginn og úrskurða í gæsluvarðhald samkvæmt reglum laga um meðferð [sakamála], eftir því sem við á. Einnig getur lögregla lagt fyrir hann að tilkynna sig eða halda sig á ákveðnu afmörkuðu svæði.“

Ögmundur er ekki þeirrar skoðunar að beita eigi þessu ákvæði í tilfelli umræddra hælisleitenda. „Nei, mér finnst það ekki. Við stöndum okkar plikt alveg fullkomlega og ég held að þegar Bandaríkjamenn átta sig á því þá muni allar gagnrýnisraddir gufa upp. En að við förum að beita einhverjum sérstökum úrræðum gagnvart hælisleitendum – það er ekkert uppi á borði hjá okkur.“ stigur@frettabladid.is

SUNDAHÖFN Hælisleitendur hafa ítrekað verið gripnir við að reyna að komast um borð í skip í Sundahöfn á árinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **„að við förum að beita einhverjum sérstökum úrræðum gagnvart hælisleitendum – það er ekkert uppi á borði hjá okkur.**
>
> *Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra*

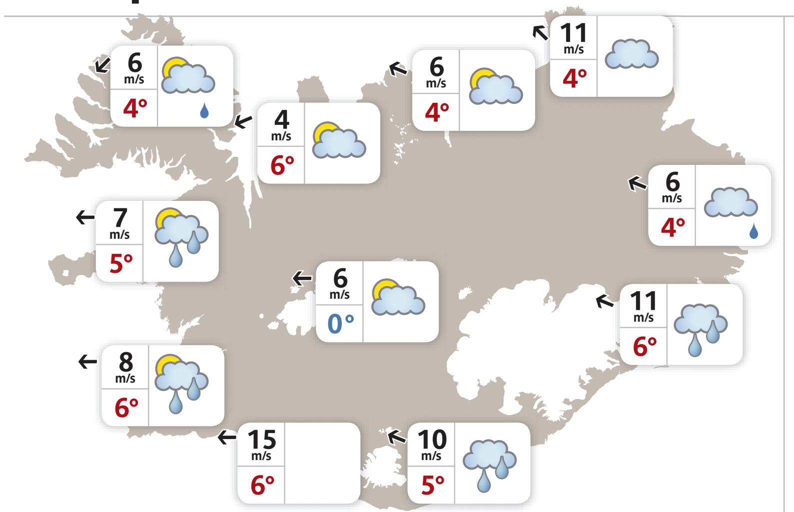


Öll börn þurfa að kynnast Grimmsævintýrum sem fylgt hafa kynslóðunum í 200 ár.

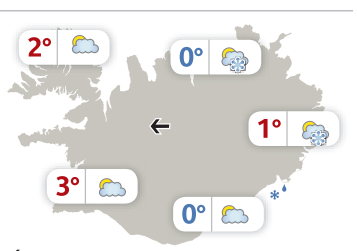
SKRUDDA
www.skrudda.is

Veðurspá

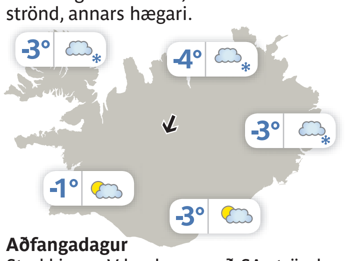
Gildistími korta er um hádegi



MILT Í DAG EN SVO KÓLNAR og á aðfangadag verður komið frost um allt land. Líkur eru á snjóéljum norðan- og austanlands á aðfangadag en nokkuð björtu veðri sunnan til. Á jóladag og annan í jólum kólnar enn og lítur út fyrir hörkufrost.



Á morgun
Strekkingur NV-lands, hvasst með SA-strönd, annars hægari.



Aðfangadagur
Strekkingur V-lands og með SA-strönd, annars heldur hægari.

Alicante	19°	Berlín	-1°	Friedrichshafen	5°	Las Palmas	24°	New York	4°	París	14°
Aþena	8°	Billund	1°	Gautaborg	0°	London	13°	Orlando	15°	San Francisco	13°
Basel	5°	Frankfurt	7°	Kaupmannahöfn	0°	Mallorca	17°	Ósló	-6°	Stokkhólmur	-4°

Ingibjörg Karlsdóttir
veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal *jonl@frettabladid.is* **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Guðmundur Steinsson *gudmundurs@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Hlynur Þór Steingrímsson *hlynur@365.is*, Laila Awad *laila@365.is*, Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir *sigridurdagny@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann *atli.bergmann@365.is*, Benedikt Freyr Jónsson *benediktj@365.is*, Elsa Jensdóttir *elsaj@365.is*, Jóna María Hafsteinsdóttir *jmh@365.is*, Sverrir Birgir Sverrisson *sverrirbs@365.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

Opið til
10-13
á aðfangadag

Jólagleðin ríkir langt fram á kvöld

Jólagleðin verður við völd í Smáralind alla helgina. Gefðu þér tíma til að kætast með okkur og klára jólainnkaupin í leiðinni. Ávallt næg bílastæði.

Sjáumst, Smáralind

Laugardagur 22. desember - opið til 22

13.00	Sylvía Erla Scheving frá Söngskóla Maríu Bjarkar syngur hugljúf jólalög
14.00	Karíus og Baktus skemmta yngstu kynslóðinni
15.00	Helga Kristín og Birkir, sem unnu Dans Dans Dans, sýna sigurdansinn og jólasveinar fara á stjá
16.00	Gradualekór Langholtskirkju syngur hátíðarlög
17.00	Samkór Kópavogs flytur hátíðartóna og jólasveinar gleðja unga gesti
20.00	Dúettinn Rósa og Daníel syngja jólalög
20.30	Eyjólfur og Sjonni spila jóladjass

Sunnudagur 23. desember - opið til 23

14.00	Kór Kársnesskóla flytur hátíðartóna
15.00	Jólasveinar skemmta krökkunum og Sylvía Erla Scheving frá Söngskóla Maríu Bjarkar syngur hugljúf jólalög
16.00	Dúettinn Rósa og Daníel syngja jólalög
17.00	Harmoníkutónar í flutningi Margrétar Arnardóttur og jólasveinar gleðja unga gesti
19.30	Hlynur Agnarsson leikur jólalög á píanó
20.00	Jólasveinar fara á stjá
21.00	Ingibjörg og Hó! Hó! Hó! halda uppi jólastuði

Draumagjöfin
Gjafakort Smáralindar

Smáralind

smaralind.is Opið til 22 alla daga til jóla og til 23 á Þorláksmessu Finndu okkur á Facebook

ENNEMM / SÍA / NM55694

HEIMURINN

Páfinn fer í hart

1 PÁFAGARÐUR „Þeir afneita náttúru sinni og ákveða að hún sé ekki eitthvað sem þeim er fyrir fram gefin, heldur að þeir skapi hana sjálfir," sagði Benedikt XVI. páfi um samkynhneigða í árlegu jólaávarpi sínu. Hann hefur aldrei tekið jafn hart til orða gagnvart samkynhneigðum og fordæmir réttindabaráttu þeirra, segir hana árás á hefðbundin fjölskyldugildi.

Tímamótum fagnað

2 MEXÍKÓ „Við lítum á upphaf nýs baktún-tímabils sem upphaf nýrra tíma, og við tökum því af mikilli bjartsýni," sagði Rolando Zapata, ríkisstjóri í Júkatan í Mexíkó, heimalandi Maya-þjóðflokksins. Mayar sjálfir gáfu ekkert fyrir þá heimsendatrú sem fólk víða um heim hafði tengt við þessi tímamót í hinu forna dagatal Mayanna. Hvert baktún-tímabil er rúmlega fimm þúsund ár.

Handtekinn í N-Kóreu

3 NORÐUR-KÓREA Stjórnvöld í Norður-Kóreu sögðu í gær að bandarískur ríkisborgari, Pae Jun Ho, hefði verið handtekinn og sögðu hann hafa játað að hafa framið glæpi gegn norður-kóreska ríkinu, en upplýstu ekki í hverju þessir glæpir hafi verið fólgnir. Pae býr í Washingtonríki, þar sem hann nefnist Kenneth Bae og vinnur sem fararstjóri.

BAUHAUS Í ákvörðun Neytendastofu er Bauhaus sagt brjóta lög um eftirlit með viðskiptaháttum og markaðssetningu, sem og reglur um útsölur. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Mega ekki krefjast sannana á pappír

Neytendastofa slær á fingur Bauhaus fyrir viðskiptahætti sem séu neytendum „íþyngjandi" og „óréttmætir" og fallnir til að „raska verulega fjárhagslegri hegðun" þeirra. Fyrirtækinu, eins og Byko, er bannað að auglýsa besta/lægsta verð.

NEYTENDUR Auglýsingar byggingavöruverslunarinnar Bauhaus um „bestu verðin í landinu" og „besta verðið í Reykjavík" brjóta í bága við lög um eftirlit með viðskiptaháttum og markaðssetningu. Þá eru ólöglegar kvaðir sem Bauhaus leggur á neytendur sem vilja nýta sér „verðvernd" fyrirtækisins.

Þetta kemur fram í nýrri, en óbirtri, ákvörðun Neytendastofu. Ákvörðunin, dagsett 12. desember, er sögð taka gildi við birtingu og verður Bauhaus þá bannað að fullyrða um besta verð. Jafnframt verður fyrirtækinu „bannað að leggja þá skilyrðislausu og íþyngjandi kröfu" á fólk sem vilja nýta sér verðvernd verslunarinnar að það leggi fram skriflega staðfestingu á pappír fyrir lægra verði keppinautar.

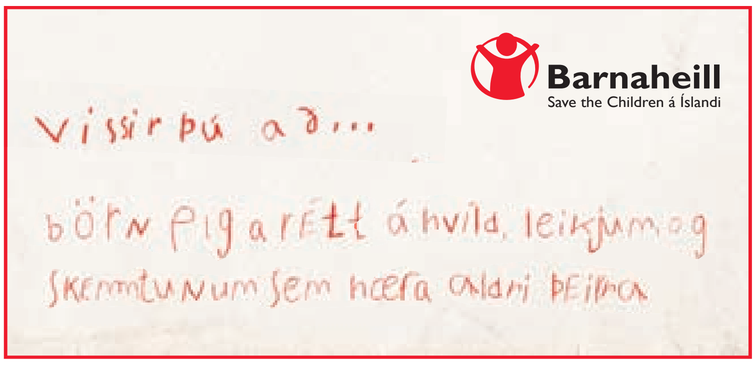
Neytendastofa segir að seljandi sem bjóði viðskiptavinum sínum verðvernd eigi sjálfur að gæta þess að verð hans sé það lægsta. „Neytendastofa telur þá kvöð Bauhaus að neytandinn þurfi í öllum tilfellum að leggja fram skriflega staðfestingu, á pappír, fyrir verði keppinautar, vera afar íþyngjandi og í andstöðu við ákvæði 10. greinar reglu númer 366/2008 [um útsölur og aðra sölu þar sem selt er á lækkuðu verði]. Auk þess telur Neytendastofa skilyrðið fela í sér óréttmæta viðskiptahætti sem líklegir eru til að raska verulega fjárhagslegri hegðun neytenda […] enda líkur á að neytendur ákveði að eiga viðskipti við Bauhaus í ljósi verðverndar en nýti sér ekki verðvernd vegna þeirra íþyngjandi kvaða sem gerðar eru til sönnunar á verði keppinauta."

> ➜ **Auk þess telur Neytendastofa skilyrðið fela í sér óréttmæta viðskiptahætti.**
>
> *Ákvörðun nr. 53/2012 Neytendastofa*

Ákvörðunin kemur í kjölfar kvartana til Neytendastofu, annars vegar frá Húsasmiðjunni og hins vegar frá Ólafi Haukssyni.

Neytendastofa féllst hins vegar ekki á að banna ætti Bauhaus að takmarka verðverndina þannig að hún gilti ekki um vörur sem aðrir bjóða í takmörkuðu magni og í takmarkaðan tíma, opnunartilboð, sérpantanir eða vörur sem seldar eru í póst- eða í vefverslunum.

Bauhaus, Byko, Húsasmiðjan og Múrbúðin keppa hart á markaði byggingarvöru. Í sumar bannaði Neytendastofa Byko að birta fullyrðingar um „lægsta verðið" í sínum verslunum. **olikr@frettabladid.is**



Repúblíkanar drógu málamiðlunartillögu sína til baka:

Fjárlagaþverhnípið blasir við

BANDARÍKIN, AP Vonir hafa á ný dvínað um að lausn finnist á deilum repúblikana og demókrata um fjárlagaþverhnípið svonefnda í tæka tíð fyrir áramót.

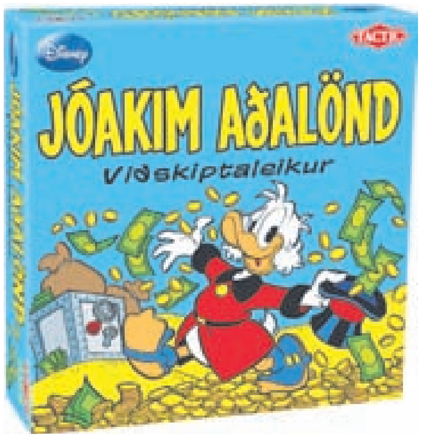
John Boehner, forseti fulltrúadeildar Bandaríkjaþings og leiðtogi repúblikana í deildinni, dró á miðvikudag málamiðlunartillögu sína til baka, þar sem hann hafði ekki nægan hljómgrunn fyrir henni í röðum eigin flokksmanna.

JOHN BOEHNER

Um áramótin renna út lagaheimildir til nokkurra stórra útgjaldaliða á fjárlögum Bandaríkjanna. Um leið renna út lög um ýmsa skattafrádrætti, sem George W. Bush forseti setti á sínum tíma.

Nái flokkarnir ekki samkomulagi fyrir áramótin taka því sjálfkrafa gildi bæði skattahækkanir og niðurskurður á útgjöldum ríkisins. Þetta myndi að vísu bæta stöðu ríkissjóðs, en á hinn bóginn þykir fullvíst að þessar breytingar dragi jafnframt úr umsvifum í efnahagslífi Bandaríkjanna. Þar með myndi kreppan frá 2008 dragast enn á langinn, með afleiðingum langt út fyrir landamæri Bandaríkjanna. - gb

SKEMMTILEG SPIL
Á GÓÐU VERÐI



JÓAKIM VIÐSKIPTALEIKUR
Hexía de Trix er búin að margfalda Jóakim Aðalönd í þeim tilgangi að skapa öngþveiti í Andabæ. Hver og einn Jóakim þarf að sanna að hann sé hinn eini rétti með því að safna sem mest af peningum.
5.499,-

ÆVINTÝRALANDIÐ
Alvöru þykkjustuleikur!
Spil fyrir alla fjölskylduna!

Óli Stef áritar og kynnir í Smáralind sunnudaginn 23. desember kl. 14.00-15.00 og í Kringlunni kl. 16:00-17:00.

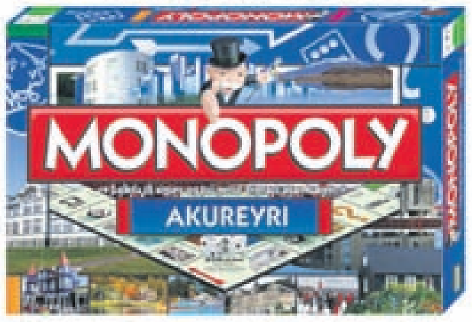
Áritun 23. des.

ÆVINTÝRA-LANDIÐ
TILBOÐ
3.999,-
~~6.790~~

CATAN
Fyrir 10 ára og eldri.
3-4 leikmenn
6.489,-

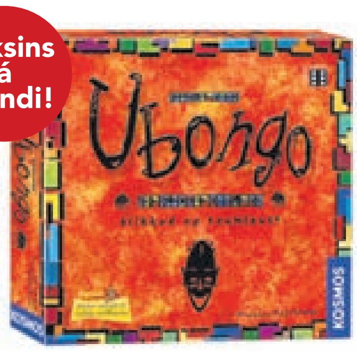
PARTY PICK ONE
Uppgötvaðu fyndnustu hliðar vina þinna!
3-20 leikmenn.
4.999,-

PARTY STELPUR
Skemmtilega stelpupartíið.
Fyrir 2-4 leikmenn
5.499,-



MONOPOLY AKUREYRI
Sannarlega skemmtileg norðlensk spilaupplifun!
Fyrir 2-8 leikmenn.
6.999,-

Loksins á Íslandi!



UBONGO
Skemmtilegt og ávanabindandi spil með afar einföldum leikreglum. Auðvelt að byrja, erfitt að hætta!
5.999,-

WASGIJI
Óhefðbundið og stórskemmtilegt púsluspil. Þú getur ekki hætt þegar þú byrjar.

ORÐABELGUR
Orðabelgur er spil fyrir alla fjölskylduna. Spilið er búið til af fulltrúum tveggja kynslóða. Það byggir á visku þeirra sem eldri eru og frumleika og frjórri hugsun þeirra sem yngri eru.
7.999,-

24 Hagkaup
OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan & Eiðistorg

OG Í SMÁRALIND TIL JÓLA

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

FJÁRLÖG 2013

4 milljarða halli á rekstri ríkissjóðs

Halli á ríkissjóði hefur dregist gríðarlega mikið saman og er nú 0,2% af vergri landsframleiðslu. Fjárlög gera ráð fyrir 3,7 milljarða halla á árinu 2013. Heildarútgjöld verða 580 milljarðar króna. Þetta eru sóknarfjárlög, segir fjármálaráðherra.

Kolbeinn Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is

Ríkissjóður verður rekinn með 3,7 milljarða króna halla á árinu 2013 samkvæmt fjárlögum sem Alþingi samþykkti á fimmtudag. Hallinn nemur 0,2 prósentum af vergri landsframleiðslu (VLF). Það er mikil breyting, en árið 2008 nam hallinn 14,6 prósentum af VLF og 9,3 prósentum árið 2009. Heildarútgjöld ársins 2013 nema 579,7 milljörðum króna.

Helstu breytingar sem þingið gerði á frumvarpinu felast í 13 milljarða króna framlagi til Íbúðalánasjóðs. Framlagið er hins vegar ekki gjaldfært, en kallar á hækkun vaxtagjalda um 585 milljónir króna á næsta ári.

Meirihluti fjárlaganefndar gerði breytingartillögur á frumvarpinu sem nema 3,9 milljörðum króna til hækkunar. Þar vógu þyngst breytingar á fjárfestingaráætlun ríkisstjórnarinnar: 800 milljónir til byggingar húss íslenskra fræða og 400 milljónir til uppsetningar á sýningu Náttúruminjasafns Íslands.

Samkvæmt frumvarpinu nema skatttekjur ríkissjóðs á næsta ári 513 milljörðum króna. Sú tala gæti breyst þar sem tekjuhlið fjárlaganna ákvarðast í bandorminum, frumvarpi um ráðstafanir í ríkisfjármálum, sem samþykkja á í dag.

Sala eigna á að skila 4,6 milljörðum króna til ríkisins. Á meðal þeirra eigna eru land ríkisins á Keldum, Keldnaholti og við Úlfarsá. Rætt var við lífeyrissjóðina fyrr á árinu um að þeir keyptu landið en frá því var fallið þar sem Reykjavíkurborg á mikið af lausum lóðum í Úlfarsárdal. Því benti allt til þess að uppbygging í Keldnaholti tefðist um fimm til fimmtán ár.

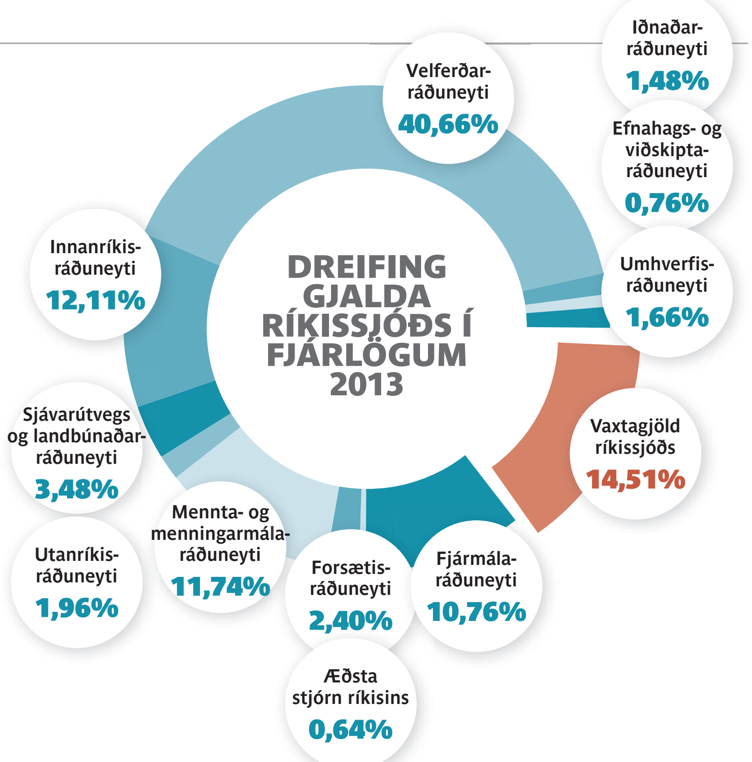
➜ Útgjöldum sópað undir teppið

BJARNI BENEDIKTSSON

„Í fyrsta lagi eru þetta að okkar mati fjárlög sem munu ekki standast vegna þess að stórum fyrirséðum útgjaldaliðum er sópað undir teppið," segir Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins. Í því samhengi nefnir hann að áfallnar skuldbindingar Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins séu ekki gjaldfærðar. Ríkisendurskoðandi hafi gert athugasemdir við það og Sjálfstæðisflokkurinn margoft bent á það. Þá eru aðeins tilgreindar vaxtagreiðslur af framlaginu til Íbúðalánasjóðs.

„Greiðslurnar sem þurfa að renna til sjóðsins eru ekki gjaldfærðar, aðeins vaxtakostnaðurinn, eins og þar sé ekki um tapaða fjármuni að ræða," segir Bjarni. „Bara þessir tveir útgjaldaliðir geta auðveldlega farið í 20 milljarða." Þá megi nefna að hvergi sé að finna framlög til framkvæmda á nýjum Landspítala.

„Í öðru lagi eru fjárlögin verðbólguhvetjandi og þrengja að gerð kjarasamninga sem fram undan eru, eins og fram hefur komið í máli launþegahreyfingarinnar. Í þriðja lagi sýna þessi fjárlög mikið úrræðaleysi hjá stjórnvöldum við að loka fjárlagagatinu. Enn og aftur á að hækka skatta og gjöld og nú er gripið til þess ráðs að fara í eignasölu til að standa undir rekstri."



➜ Þetta eru sóknarfjárlög

KATRÍN JÚLÍUSDÓTTIR

„Stóru tíðindin í fjárlögunum eru að við erum mjög nálægt því marki að ná að skila jákvæðum heildarjöfnuði, það er að segja að vera algjörlega hallalaus. Við höfum ekki verið nær því marki eftir hrun," segir Katrín Júlíusdóttir fjármálaráðherra. Hún segir að loksins sé hægt að setja fjármuni í verkefni sem stuðli að vexti í atvinnulífinu. Þar nefnir hún Kvikmyndasjóð og Tækniþróunarsjóð, sem sé undirstaða hugvitsdrifins atvinnulífs. Þá sé ánægjulegt að geta sett fjármagn í tækjakaup á Landspítalanum, inn í skólakerfið og til barnafólks.

„Ég kalla þetta sóknarfjárlög, því að við erum hætt að þurfa að vera í nauðvörn fyrir ríkissjóð og getum sótt fram á ákveðnum sviðum. Auðvitað hefðum við viljað geta gert meira, en fyrst verðum við að ná að klára að loka gatinu algjörlega. Við erum allavega komin langa leið með það. Það skiptir líka máli og er auðvitað kjarninn í okkar efnahagsstefnu, það er að ná að loka fjárlagagatinu alveg. Það er forsenda fyrir afnámi hafta til dæmis og vexti í samfélaginu til lengri tíma."

forréttir-smáréttir

Ljúffengir, margverðlaunaðir - tilbúnir beint á borðið...

Grafið lambafile - Inniheldur grafið lambafile með ferskum kryddjurtum og piparrótarsósu.
Gott að bera fram með piparrótarsósunni, salati og ristuðu brauði sem forrétt fyrir 4-5.
Einnig gott að bera fram með graflaxsósu, kexi og berjasultum.

Sveitapaté - Inniheldur sveitapaté, rifsberjahlaup og hindberjasósu. Gott að bera fram með hindberjasósunni, rifsberjahlaupinu, salati og ristuðu brauði sem forrétt fyrir 4-5.
Einnig gott að bera fram með kexi og berjasultum.

Nautavöðvi - Inniheldur léttreyktan og grafinn nautavöðva og piparrótarsósu.
Gott að bera fram með fersku salati, piparrótarsósu og bláberjum eða vínberjum sem forrétt fyrir 4-5.

Taðreykt lambainnralæri - Inniheldur taðreykt lambainnralæri og piparrótarsósu.
Gott að bera fram með melónu, piparrótarsósu og fersku salati sem forrétt fyrir 7-8.

Fæst í:
HAGKAUP
Ein ferð betra verð
FERSKAR KJÖTVÖRUR

GARÐHEIMAR UM HELGINA

Notaleg stemning, heitt kakó í gróðurhúsinu og fullt af jólalegum tilboðum um alla verslun.

KÍKTU Á TILBOÐIN Á GARÐHEIMAR.IS +

AFGREIÐSLUTÍMI UM JÓLIN

Opið til 22:00 öll kvöld
Þorláksmessa opið til 23:00
Aðfangadagur opið til 14:00
Jóladagur og Annar í jólum lokað

GARÐHEIMAR

Garðheimar • Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

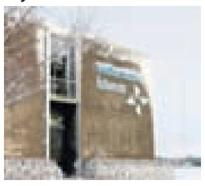
LANDIÐ

Þjófagengi stöðvað

1 **REYKJANESBÆR** Lögreglan á Suðurnesjum hefur stöðvað stórvirkt þjófagengi. Tveir karlmenn á fertugs- og fimmtugsaldri voru handteknir vegna málsins og sátu í gæsluvarðhaldi frá því fyrr í mánuðinum en eru nú lausir úr haldi. Gerðar voru umfangsmiklar húsleitir og lagt hald á tæki, tól og farartæki. Mennirnir eru grunaðir um aðild að innbrotum og þjófnuðum, fjárdrætti, skjalafalsi og nytjastuldi.

Engin óvissa á Norðurlandi

2 **AKUREYRI** Ríkislögreglustjóri hefur ákveðið að aflétta óvissustigi vegna jarðskjálftahrinu úti fyrir Norðurlandi. Þetta er gert í samráði við Veðurstofu Íslands og lögreglustjóra á Norðurlandi. Óvissustigi var lýst yfir 24. október. Nú hefur dregið úr skjálftavirkni þó hún sé enn yfir meðallagi. Áfram verður fylgst grannt með framvindunni.



Góður gróði á Grenivík

3 **GRENIVÍK** Útsvarstekjur á Grenivík verða um 140 milljónir í ár, sem er um 20% aukning frá síðasta ári. Sveitarstjóri þakkar þessu íbúafjölgun, góðu atvinnustigi og háum tekjum sjómanna í samtali við Vikudag. Ýmsar framkvæmdir eru fyrirhugaðar á árinu svo auknar tekjur nýtast vel.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Lætur allt glitra og ljóma.

Fimm kerfi.
Orkuflokkur A.
Hljóð: 48 dB (re 1 pW).

Uppþvottavél
Jólaverð:
109.900 kr. stgr.
Fullt verð: 149.900 kr.
SIEMENS

Vilja vopnaða verði í hvern einasta skóla

Samtök bandarískra byssueigenda segja fleiri fjöldamorðingja strax farna að undirbúa árás á næsta skóla. Þau skora á þingið að útvega fé til þess að skólarnir geti varist. Obama forseti er hins vegar staðráðinn í að herða reglur um byssueign.

BANDARÍKIN „Það eina sem getur stöðvað illmenni með byssu er góðmenni með byssu,“ segir Wayne LaPierre, framkvæmdastjóri Landssamtaka bandarískra byssueigenda (NRA).

Hann skorar á Bandaríkjaþing að útvega án tafar fé til þess að hægt verði að ráða vopnaða verði í hvern einasta skóla í Bandaríkjunum. Þetta vonast hann til að verði orðið að veruleika strax eftir áramótin, þegar börnin koma aftur í skólana eftir jólafríið.

„Er einhver sem efast um að næsti Adam Lanza sé nú þegar byrjaður að undirbúa árás á næsta skóla?“ spyr LaPierre, og segir að vopnaðir verðir séu við flugvelli, banka, skrifstofubyggingar, dómhús og jafnvel íþróttavelli.

„En þegar kemur að því mikilvægasta, sem er að verja börnin okkar, þá leggja stjórnmálamenn og fjölmiðlar áherslu á að skólarnir séu byssulausir, og segja þar með öllum brjáluðum morðingjum í Bandaríkjunum að öruggasti staðurinn til að valda sem mestum óskunda og tjóni séu skólarnir okkar.“

Þetta eru viðbrögð samtakanna við fjöldamorðunum, sem hinn tvítugi Adam Lanza framdi í barnaskóla í Newtown á föstudag í síðustu viku. Þar myrti hann tuttugu börn ásamt kennurum, skólastjóra og sálfræðingi skólans.

Morðin hafa vakið hörð viðbrögð í Bandaríkjunum og sterkari kröfur en oft áður um að snúið verði af þeirri braut, að sem flestir geti verið með skotvopn heima hjá sér.

Barack Obama forseti sagðist í gær taka mikið mark á þeim kröfum. Hann ítrekaði að hann væri staðráðinn í að gera allt sem í sínu valdi stæði til að „vernda börnin okkar“ með því að herða reglur um skotvopnaeign. Hann hvatti jafnframt almenning í Bandaríkjunum til að láta í sér heyra: „Ef okkur á að takast þetta, þá þurfa mæður og feður, synir og dætur, löggregluþjónar og ábyrgir byssueigendur að leggja sig fram, bindast samtökum, láta í sér heyra, hringja í þingmenn sína eins oft og til þarf, standa upp og segja fyrir hönd barnanna okkar: Nú er nóg komið.“

gudsteinn@frettabladid.is

VOPNIN SKOÐUÐ Í Bandaríkjunum er byssueign almennings útbreiddari en í flestum löndum heims. NORDICPHOTOS/AFP

Samtök bandarískra byssueigenda

„Í Landssamtökum bandarískra rifflaeigenda eru fjórar milljónir mæðra og feðra, sona og dætra,“ segir í yfirlýsingu sem NRA-samtökin sendu frá sér fyrr í vikunni. Forsvarsmenn samtakanna stæra sig af því að síðan fjöldamorðin voru framin í barnaskóla í Newtown á föstudag í síðustu viku hafi átta þúsund nýir félagar bæst í hópinn á degi hverjum.

Samtökin voru stofnuð árið 1871, upphaflega með það markmið að útvega fólki kennslu og þjálfun í byssunotkun. Fljótlega tóku þau að berjast á vettvangi stjórnmála fyrir réttindum byssueigenda og eru nú ein öflugustu hagsmunavörslusamtök Bandaríkjanna.

Árstekjur þeirra eru meira en 200 milljónir dala og þau njóta stuðnings margra fjársterkra einstaklinga og fyrirtækja. Peningavöld sín nota samtökin óspart til að hafa áhrif á stjórnmálamenn og styðjast í baráttu sinni einkum við annan viðauka bandarísku stjórnarskrárinnar, sem túlkaður er þannig að hann banni hreinlega þinginu að leggja hömlur á rétt einstaklinga til að eiga og bera skotvopn.

Hjálparstarf kirkjunnar

LÁTUM
FRIÐARLJÓSIÐ
LÝSA UPP AÐVENTUNA

FRIÐARLJÓSIN verða seld við eftirtalda kirkjugarða um jól og áramót.
Þau fást einnig víða í verslunum.

GUFUNESS- OG FOSSVOGSKIRKJUGARÐUR
23. des. kl. 13–17
24. des. kl. 10–17
31. des. kl. 13–17

KIRKJUGARÐURINN VIÐ SUÐURGÖTU
23. des. kl. 13–16
24. des. kl. 10–16

KIRKJUGARÐUR AKUREYRAR
24. des. kl. 10–17
31. des. kl. 13–17

Með því að kaupa FRIÐARLJÓSIÐ styrkir þú hjálparstarf og um leið verndaðan vinnustað.

PIPAR\TBWA • 102975

Sorpa veitir eigendunum óeðlilegan afslátt að mati Samkeppniseftirlitsins:

Sorpa sektuð um 45 milljónir

SAMKEPPNISMÁL Samkeppniseftirlitið hefur sektað Sorpu bs. um 45 milljónir króna fyrir brot á samkeppnislögum. Eftirlitið komst að þeirri niðurstöðu að Sorpa hefði misnotað markaðsráðandi stöðu sína með því að veita sveitarfélögunum sem eiga félagið hærri afslátt en öðrum stóðu til boða.

Sorpa er félag í eigu sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu sem flokkar og meðhöndlar úrgang.

Félagið braut að mati Samkeppniseftirlitsins lög með því að veita sveitarfélögunum sem eiga Sorpu hærri afslátt en öðrum sorphirðufyrirtækjum sem eiga viðskipti við Sorpu.

Samkeppniseftirlitið telur brot Sorpu hafa haft skaðleg áhrif í að minnsta kosti tveimur tilvikum. Eftirlitið gefur lítið fyrir rök Sorpu þess efnis að með því að veita eigendum sínum hærri afslátt væri félagið að greiða arð til eigendanna og bendir á að ekkert í lögum heimili slíka útfærslu á arðgreiðslum.

Sorpa jafnaði ekki kjör viðskiptavina sinna á meðan á rannsókn Samkeppniseftirlitsins stóð. Eftirlitið hefur því skipað stjórnendum fyrirtækisins að endurskoða gjaldskrá Sorpu svo viðskiptakjör verði samkvæmt gagnsærri gjaldskrá. - bj

SORP Sopa braut lög með því að veita eigendum sínum hærri afslátt en öðrum sem áttu meiri viðskipti við félagið. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Gleðigjafir hjá Nova!

LG Optimus L3
19.990 kr. stgr.
1.890 kr. á mán. í 12 mán.

500 kr. notkun á mán. í 3 mánuði fylgir þessum síma!

Samsung Galaxy Y
19.990 kr. stgr.
1.890 kr. á mán. í 12 mán.

500 kr. notkun á mán. í 3 mánuði fylgir þessum síma!

Nokia Asha 311
19.990 kr. stgr.
1.890 kr. á mán. í 12 mán.

500 kr. notkun á mán. í 3 mánuði fylgir þessum síma!

Heyrnartól hjá Nova!

Urbanears Plattan
11.990 kr.

XQisit
5.990 kr.

Nýir litir!

Urbanears Plattan
Svört bólstruð og denim blá
13.990 kr.

Urbanears Bagis
5.990 kr.

Apple TV hjá Nova!

Apple TV
24.990 kr.

Snjallsímahanskar
2.990 kr.

Bíókort Nova 5 x í bíó!
3.790 kr.
Fullt verð 6.250 kr.

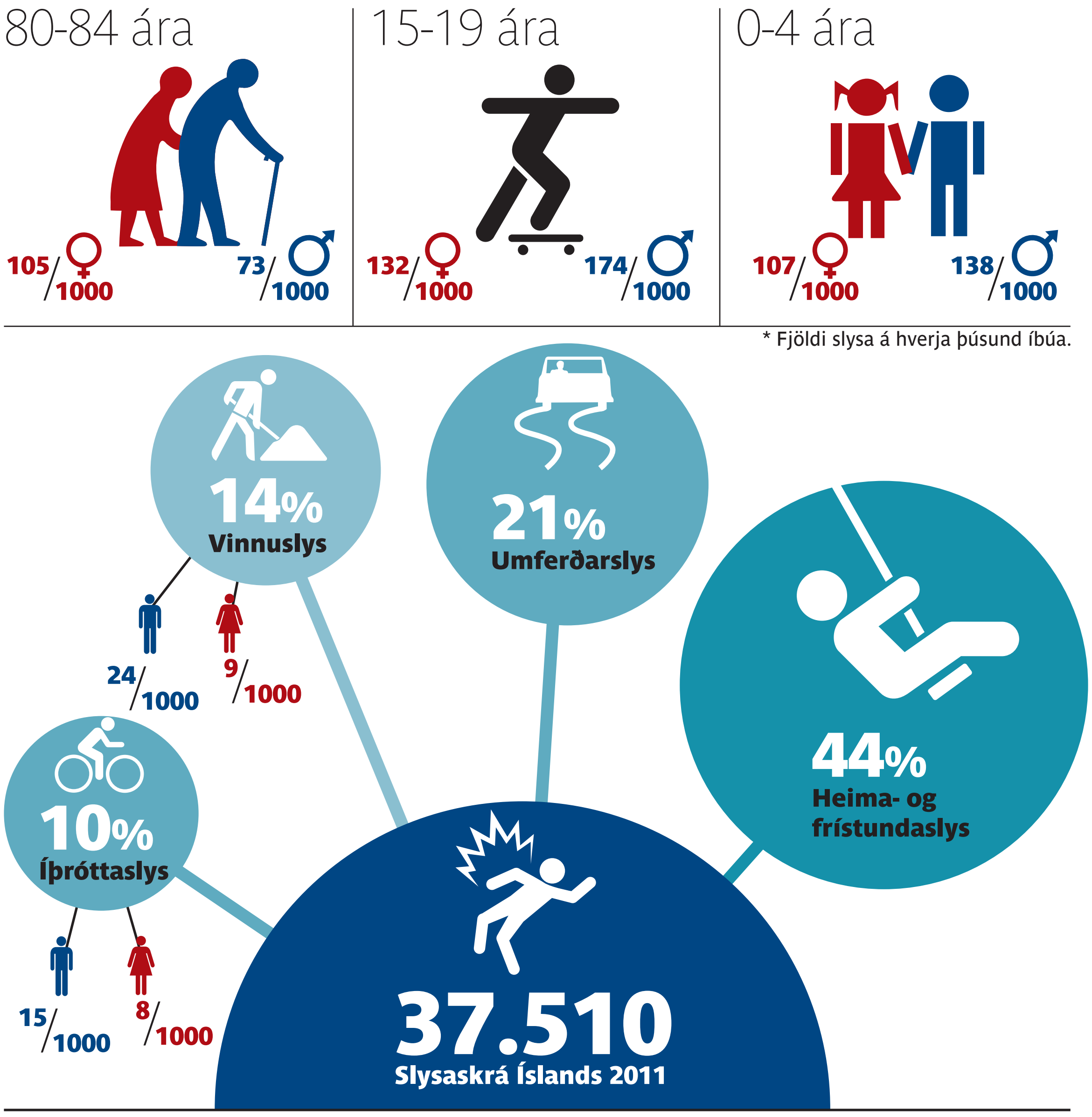
Stærsti skemmtistaður í heimi!

NOVA

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | **www.nova.is** | **m.nova.is** | Facebook | Twitter

Símnotkun fylgir með 0 kr. Nova í Nova og Eitt verð í alla, áskrift og frelsi. Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkorti + 325 kr./mán. greiðslugjald. Það er ódýrara að staðgreiða og þá þarf ekki kreditkort.

FJÖLDI SLASAÐRA ÁRIÐ 2011 EFTIR TEGUND SLYSS, ALDRI OG KYNI



Flestir slasast heima

Karlkynið slasar sig mun frekar en konur. Aðeins á aldrinum 70 til 90 ára eru slys algengari hjá konum en körlum. Slys á heimili og í frístundum eru langalgengust.

ÖRYGGISMÁL Árið 2011 voru 37.510 slys skráð í Slysaskrá Íslands (SÍ) hjá Embætti landlæknis. Langalgengustu slysin eru á heimilum fólks eða í frístundum.

Karlmenn eru líklegri til að verða fyrir öllum tegundum slysa að umferðarslysum einum undanteknum. Þessi kynjamunur er í samræmi við gagnagrunna annarra landa og hefur verið lítt breytilegur frá upphafi skráningar í SÍ frá upphafi.

Kynjamunurinn kemur sterkast fram í vinnuslysum, en er einnig töluverður í íþróttaslysum.

Gögnin sýna að slysahætta á barnsaldri er talsverð og einna mest á unglingsárum. Fram til sjötugs eru karlmenn líklegri til að slasa sig en þá snýst myndin fyrst við í aldurshópnum 70 til 90 ára. Eftir nírætt er lítill kynjamunur á slysatíðni, eðli málsins samkvæmt.

Helstu markmið með slysaskráningu Embættis landlæknis er að efla forvarnarstarf og gefa möguleika á ítarlegri rannsóknum á slysum.

Upplýsingar í gagnagrunninum um aldur og kyn slasaðra veita mikilvægar upplýsingar um hvert beina þarf forvörnum. Með því að rýna nánar þær upplýsingar sem berast SÍ frá hinum ýmsu stofnunum er mögulegt að greina þau slys sem liggja að baki hvers slysaflokks og kanna nánar í hvaða tegundum slysa kynjamunurinn liggur.

svavar@frettabladid.is

Allar starfsstöðvar ríkisskattstjóra verða opnar um jól og áramót sem hér segir:

Aðfangadagur 24. des.	-	LOKAÐ
Fimmtudagur 27. des.	-	9³⁰ - 15³⁰
Föstudagur 28. des.	-	9³⁰ - 15³⁰
Gamlársdagur 31. des.	-	LOKAÐ

RSK RÍKISSKATTSTJÓRI

GÓÐUR SVEFN ER HEILSUBÓT
Hafðu það gott um jólin!
IQ-CARE
Ein besta heilsudýna í heimi
Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna
sem veitir fullkominn stuðning
Einnig úrval af
heilsukoddum
STILLANLEG PROFLEX
HEILSURÚM
2x90x200 cm
með okkar bestu
IQ heilsudýnu
Verð aðeins kr.
349.900
ÓÐINN, ÝMIR, SAGA, FREYJA OG ÞÓR
Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur
Ýmir rúm 153x203 cm
Verð aðeins kr. 124.900.-
Valhöll
heilsudýna
153x203 cm
5 svæðaskipt
gormakerfi
Verð aðeins kr.
89.900
GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ
Rafdrifinn BOAS
hægindastóll aðeins kr. 119.900
Rafdrifinn BOAS
hægindasófi aðeins kr. 249.900
Lyftustóll kr. 159.900
Stillanlegur BOAS
hægindastóll aðeins kr. 89.900
Stillanlegur BOAS
hægindasófi aðeins kr. 179.900
Úrval af svefnsófum
20% afsláttur
Jólagjöfin í ár
Hágæða sængurverasett
og sloppar - Mikið úrval
Frábær jólagjöf
IQ - CARE
Heilsukoddar
20% afsláttur
MINE BOSS home MENDALE
Olivier DESFORGES - McGregor - VanDykc
12 mán.
vaxtalausar
greiðslur*
Þú færð jólagjöfina hjá okkur
Úrval af sænguverasettum, sloppum, koddum o.fl.
*3.5% lántökugjald
Svefn & heilsa
Baldursnesi 6 - Akureyri
Listhúsið - Reykjavík
Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00
www.svefn.is
Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

HÁTÍÐ Í HÖLLINNI

HÚSGAGNAHÖLLIN

Fyrir lifandi heimili

IBIZA Borðstofuskenkur
B: 160 D: 45 H: 85

175.990

FULLT VERÐ 219.990

IBIZA – STÍLHREINAR EIKAR-BORÐSTOFUR NÚ Á FRÁBÆRU JÓLATILBOÐI!

GJAFIR SEM GLEÐJA!

bodum

BODUM Columbia króm kanna **12.990** 4 bolla

BODUM Kaffikanna : 8 bolla: **9.990** / 4 bolla : **8.990**

MJÓLKURFREIÐARI fyrir batterí: **10.690**

BODUM salt og piparkvörn: **4.390** stk

PAVINA glös : **3.490** (2 saman)

ARNAR

VERÐ FRÁ KR.

79.990

ELISE ARINN

realflame

ÖRUGGT OG UMHVERFISVÆNT.
Real Flame arinn-eldsneyti í dós. Real Flame gelið er snarkandi og róandi á köldum haustdögum. Sótar ekki. Logar í þrjár klukkustundir.

790 KR. DÓSIN

KASSI 24 DÓSIR
15% AFSLÁTTUR KR. 16.116

LAUREN
RALPH LAUREN

OPNUNARTÍMI FRAM AÐ JÓLUM: Mán. 17. til sunn 23. des. 10-22. Aðfangadag 10-13 **SÍMI: 558 1100**

IBIZA borðstofulínan er fáanleg í hvíttaðri og grárri olíborinni eik. Hægt er að fá tvær 50 cm stækkanir með borð-stofuborðunum.

IBIZA borðstofuborð 160x100 cm H: 76
111.990
FULLT VERÐ 139.990

IBIZA borðstofuborð 200x100 cm H: 76
135.990
FULLT VERÐ 169.990

IBIZA borðstofuborð 300x100 cm H: 76
175.990
FULLT VERÐ 219.990

IBIZA borðstofuskápur B: 110 D: 40 H: 195
183.990
FULLT VERÐ 229.990

IBIZA glerskápur B: 60 D: 40 H: 195
135.990
FULLT VERÐ 169.990

AÞENA Borðstofustóll
23.990
FULLT VERÐ 29.990

BUDDHA styttur
Verð frá KR. **4.990**

BÓKSTAFIR
Frá A-Ö 18 cm háir.
Mattlakkaður hvítur viður.
Verð KR. **990**

SÖDAHL DÚN-FYLLTIR PÚÐAR
Margar stærðir og mikill fjöldi munstra og mynda. Verið má þvo í þvottavél.
Verð frá KR.
4.990

södahl
HÁTÍÐAR-DÚKURINN

SÖDHAL STAR DAMASK DÚKAR
Litur jólahvítur. Faldaðir.
Hrinda frá sér. Má þvo og strauja.
140/220 verð: kr. **13.990**
140/270 verð: kr. **16.990**
140/320 verð: kr. **19.990**

VEGGKLUKKA
Þvermál 100 cm Verð KR. **14.990**

15.990
VERÐ: 19.990

HOT barstóll, krómlappir.
Litir: svart og hvítt.

19.190
VERÐ: 23.990

DALLAS barstóll, krómlappir. Litir: svart og hvítt.

15.990
VERÐ: 19.990

PLUMP barstóll, krómlappir.
Litur: svart.

20%
AFSLÁTTUR
AF ELDHÚS- & BARSTÓLUM

ANDREW borðstofustóll.
Svart, brúnt og hvítt leður.

15.990
FULLT VERÐ: 19.990

0% VEXTIR - Húsgagnahöllin býður upp á vaxtalaus lán til allt að 12 mánaða

Lítill hópur hælisleitenda er ógn við siglingaöryggi:

Úrræðin eru til

Fréttablaðið sagði frá því fyrr í vikunni að bandarísk stjórnvöld teldu öryggi hafnarsvæða hér á landi ábótavant og krefðust úrbóta. Þau teldu óviðunandi að fámennur hópur manna, sem farið hafa fram á hæli á Íslandi, kæmist ítrekað upp með að reyna að lauma sér um borð í skip hér á leið til Bandaríkjanna.

Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að í samskiptum innanríkisráðuneytisins og bandaríska heimavarnaráðuneytisins hafi komið fram að íslenzk skip kunni að verða færð niður um öryggisflokk, sem myndi kalla á mun ýtarlegri og tímafrekari skoðanir íslenzkra skipa sem koma til Bandaríkjanna. „Ef af því verður er Ísland í flokki með löndum eins og Sýrlandi þar sem stríðsástand ríkir. Það má ekki gerast þar sem það skaðar samgöngur til og frá landinu,“ sagði Gylfi Sigfússon, forstjóri Eimskips, hér í blaðinu á fimmtudaginn.

Ólafur Þ. Stephensen
olafur@frettabladid.is

Einkennileg staða er uppi í þessum málum. Það er lítill hópur sem reynir hvað eftir annað að lauma sér um borð í íslenzk skip; ungir útlendir karlmenn sem hafa sótt um hæli á Íslandi en langar ekki meira til að vera hérna en svo að þeir eru alltaf að reyna að komast til Ameríku með ólöglegum hætti.

Það er einkum Eimskip, sem vegna Ameríkusiglinga sinna hefur orðið fyrir barðinu á tilraunum þessa litla hóps til að koma sér til Bandaríkjanna. Félagið hefur eflt öryggisviðbúnað í Sundahöfn gríðarlega, meðal annars með þeim árangri að í fyrrinótt var hælisleitandi gripinn af öryggisvörðum og lögreglu áður en hann komst inn á sjálft hafnarsvæðið. Hann hefur áður reynt að komast um borð í skip Eimskips.

Í tilkynningu frá skipafélaginu í gær kom fram að það hefði kært sjö hælisleitendur til lögreglunnar. Enn hefði ekkert verið gert í málum þeirra. Það er umhugsunarefni. Ef það hefur engar afleiðingar fyrir menn að brjótast inn á hafnarsvæðin, halda þeir því að sjálfsögðu áfram. Enda hafa sumir þessir ungu ofurhugar lýst því yfir í fjölmiðlum að þeir muni halda áfram tilraunum sínum til að komast ólöglega til annarra landa.

Hér þurfa stjórnvöld klárlega að grípa til einhverra úrræða. Kristín Völundardóttir, forstjóri Útlendingastofnunar, sagði hér í blaðinu síðastliðið sumar að eðlilegt væri að gera kröfu um að þeim sem brytust inn á viðkvæm hafnarsvæði væri refsað.

Í skýrslu starfshóps innanríkisráðherra um málefni útlendinga utan EES, sem kom út í júní, var ekki fjallað sérstaklega um þann vanda sem lítill hópur hælisleitenda skapar fyrir siglingaöryggi og útflutningshagsmuni Íslands. Þar er hins vegar rifjuð upp heimild í núverandi útlendingalögum til að úrskurða útlendinga í gæzluvarðhald ef þeir sýna af sér hegðun sem gefur til kynna að af þeim stafi hætta. Í lögunum er líka að finna ákvæði um vægara úrræði lögreglu, sem er að skylda útlending til að tilkynna sig eða halda sig á afmörkuðu svæði.

Það er sjálfsagt að fólk sem flúið hefur ofbeldi og ofsóknir og sækir um hæli á Íslandi fái réttláta, sanngjarna og skjóta meðferð sinna mála og sé ekki svipt frelsi sínu að ósekju. En það er ekki hægt að líða að fámennur hópur ógni öryggi siglinga til og frá landinu eða hagsmunum íslenzkra fyrirtækja. Innanríkisráðherrann hlýtur að hlutast til um að lagaákvæðum sem geta hindrað slíkt sé beitt.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edwald **RITSTJÓRI:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRI:** Steinunn Stefánsdóttir *steinunn@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
Issn 1670-3871

Spænskunám og sumarbúðir í Zafra á Spáni fyrir 14-18 ára ungmenni

22. júní – 13. júlí

Söguferðir og MUNDO - alþjóðleg ráðgjöf, bjóða ungmennum upp á menntandi sumarbúðir í Zafra í 3 vikur í sumar.

Hugmyndafræðin byggir á hinum sjö venjum harðduglegra unglinga eftir Sean Covey. Krakkarnir læra að: **hafa frumkvæði, skipuleggja fram í tímann, forgangsraða, setja sig í spor annarra, finna góða lausn fyrir báða aðila, vinna vel í hópi og hugsa vel um sig.**

Að dvöl lokinni eiga krakkarnir að geta bjargað sér á spænsku.

Margrét Jónsdóttir Njarðvík, vararæðismaður Spánar og spænskukennari mun halda utan um krakkana á meðan á dvölinni stendur.

Spænskunám er stundað fyrir hádegi en síðdegis er skipulagt félagsstarf svo sem íþróttir, sundlaugaferðir og skoðunarferðir, þ.á.m. til Mérida, Sevilla og á ströndina.

Skilyrði fyrir þátttöku er að snerta enga vímugjafa af hvaða tagi sem er.

MUNDO
www.mundo.is

Verð er 370.000 ISK - Innifalið eru flugferðir, gisting og fæði allan tímann.

Nánari upplýsingar veitir Margrét Jónsdóttir Njarðvík í síma **6914646** eða í tölvupósti: **margret@mundo.is**

SPOTTIÐ

AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Að grípa gæsina

Jón Bjarnason hefur myndað meirihluta í utanríkisnefnd Alþingis með leiðtogum Sjálfstæðisflokksins og Framsóknarflokksins um að hætta aðildarviðræðum við Evrópusambandið. Það merkilega við þá tillögu er að hún segir meiri sögu um innanlandspólitíkina en utanríkisstefnuna. Hún varpar ljósi á ríkisstjórn sem hefur ekki vald á þeim hlutum sem hún vélar um.

Margar sams konar tillögur hafa verið fluttar á kjörtímabilinu án þess að koma til atkvæða, utan ein sem var felld. Verkurinn er að VG

er með aðildarumsókn en á móti aðild. Besta leiðin til að lifa með þeirri pólitísku tvöfeldni er að víkja sér hjá því að greiða atkvæði. Stjórnarmeirihluti hverju sinni getur svæft mál. VG hefur nýtt sér þá aðstöðu vel.

Þegar dregur að kosningum þurfa samstarfsflokkar í ríkisstjórn iðulega að draga fram sérstöðu sína. Það gefur stjórnarandstöðu tækifæri til að reka fleyg í samstarfið. Í þessum tilgangi grípa menn oft gæsina þegar hún gefst, hvert sem málefnið er.

Eftir því sem kosningar hafa nálgast hefur VG gengið lengra í báðar áttir í Evrópumálunum. Forystumenn þeirra hafa notað stærri orð um andstöðu sína við aðild. Á sama tíma hafa þeir teygt sig lengra en vænta mátti með efnislegum skuldbindingum varðandi samningsafstöðuna. Í því sambandi má nefna að Ísland hefur þegar lýst því án fyrirvara að stefnan sé að taka upp evru.

Samkomulagslyklinum breytt

Samkomulag stjórnarflokkanna um aðildarumsóknina fólst í því að endanlegur samningur yrði borinn undir leiðbeinandi þjóðaratkvæði áður en þingmenn þyrftu að taka afstöðu til hans. Þessi aðferð var lykillinn að því að VG gæti haft tvöfalda afstöðu í málinu. Hún átti að gera flokknum kleift að vera á móti í þjóðaratkvæði án þess að það hefði áhrif á stjórnarsamstarfið.

VG kaus að loka augunum fyrir því að í samningum sem þessum er efnisleg afstaða tekin smám saman allan samningstímann.

Enga athygli hefur hins vegar vakið að stjórnarflokkarnir kollvörpuðu á dögunum þessu lykilatriði í samkomulaginu um meðferð aðildarumsóknarinnar. Það gerðist þegar þingmenn þeirra urðu sammála um frumvarp að nýrri stjórnarskrá sem þeir flytja. Þar eru tekin af öll tvímæli um að aðildarsamning á að leggja fyrst fyrir Alþingi.

Verði aðildarsamningur samþykktur sem lög fær þjóðin eftir það raunverulegt úrslitavald um hvort þau taka gildi. Þetta þýðir að þingmenn VG geta ekki snúist gegn samningi ef þeir verða áfram í ríkisstjórn með Samfylkingunni nema með því að rjúfa samstarfið fyrst. Ætli þeir að vera á móti á næsta kjörtímabili verða þeir að eiga samstarf við aðra flokka en Samfylkinguna nema hún sé tilbúin til að fórna málinu. Þetta er mikil breyting.

Forystumenn stjórnarflokkanna hafa lýst vilja til áframhaldandi samstarfs eftir kosningar. Nýtt samkomulag þeirra um lokameðferð hugsanlegs aðildarsamnings er til bóta en kallar á skýringar af beggja hálfu. Kjósendur eiga rétt á að vita hvernig þeir ætla að halda á þessu stóra máli á næsta kjörtímabili í ljósi þeirra breytinga á málsmeðferð sem þeir áforma að stjórnarskrárbinda fyrir þinglok.

Ekki rétti tíminn til að taka ákvörðun

Í þessu ljósi er skiljanlegt að stjórnarandstaðan noti það tækifæri sem Jón Bjarnason hefur boðið upp á til að valda óróa í stjórnarliðinu. En í því eru þó líka fólgnar málefnalegar hættur, sérstaklega fyrir Sjálfstæðisflokkinn. Framsóknarflokkurinn ætlar fyrst og fremst að höfða til óánægðra kjósenda VG. Samstarf við VG eftir kosningar er því rökréttur kostur.

Sjálfstæðisflokkurinn þarf á hinn bóginn að höfða til miklu breiðari hóps. Hættan við meirihlutamyndun nú með Jóni Bjarnasyni er sú að kjósendur fái á tilfinninguna að leiðtogar hans sjái helst möguleika á ríkisstjórn með VG. Þeir tveir flokkar geta bara náð saman um andstöðu við Evrópusambandið. Samstarf þeirra myndi því þýða fjögurra ára frestun á viðreisn landsins.

Þetta yrði vatn á myllu Bjartrar framtíðar, sem þá gæti höfðað til óánægjufylgis jafnt frá Sjálfstæðisflokki sem Samfylkingu eins og gerðist í borginni. Vinni frambjóðandi frjálslyndari arms Samfylkingarinnar formannsslaginn gæti þetta jafnvel hjálpað honum að minnka yfirvofandi atkvæðaflótta til Sjálfstæðisflokksins.

Málefnalega er svo ljóst að vegna ástandsins á fjármálamörkuðum heimsins er jafn ótímabært núna að segja nei og já. Hyggilegast er að haga viðræðunum þannig að þjóðin geti tekið ákvörðun eftir mitt næsta kjörtímabil um endanlegan samning. Þá eru allir kostir opnir þegar ætla má að við vitum sjálf hvað við getum og viljum í peningamálum.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRAR:** Arndís Þorgeirsdóttir *arndis@frettabladid.is,* Kristján Hjálmarsson, *kristjan@frettabladid.is* og Trausti Hafliðason *trausti@frettabladid.is* **HELGAREFNI:** Sigríður Björg Tómasdóttir, ritstjórnarfulltrúi, *sigridur@frettabladid.is*
MENNING: Bergsteinn Sigurðsson *bergsteinn@frettabladid.is* **DÆGURMÁL:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is* **ÍÞRÓTTIR:** Sigurður Elvar Þórólfsson *seth@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Kolbrún Ingibergsdóttir *kolbrun@frettabladid.is*

iPhone á lækkuðu verði með rafbók og Netinu í símanum

iPhone 4S, 16 GB
Gagnlegur fyrir þá sem kjósa að eiga ... iJól.

6.990 kr. á mánuði í 18 mánuði*
Innifalið: Rafbók og Netið í símanum í 6 mán. - allt að 1 GB.
Staðgreitt: 114.900 kr.
16GB 8MP 1GHz 3,5"

iPhone 5, 16 GB
Tímamót í sögu hörðu jólapakkanna.

8.990 kr. á mánuði í 18 mánuði*
Innifalið: Rafbók og Netið í símanum í 6 mán. - allt að 1 GB.
Staðgreitt: 149.900 kr.
16GB 8MP 1,2GHz 4"

iPhone 4, 8 GB
Þessi er sannkallaður gleðigjafi – árið um kring.

5.190 kr. á mánuði í 18 mánuði*
Innifalið: Rafbók og Netið í símanum í 6 mán. - allt að 1 GB.
Staðgreitt: 84.900 kr.
8GB 5MP 1GHz 3,5"

eBækur

FRÁBÆRIR KAUPAUKAR FYLGJA:

Rafbókin Reykjavíkurnætur
Metsölubókin Reykjavíkurnætur eftir Arnald Indriðason á rafbók fylgir með. Bókina er hægt að lesa í Android og iPhone snjallsímum, spjaldtölvu og tölvu.

Netið í símanum
Þegar þú kaupir iPhone færðu Netið í símanum með, allt að 1 GB notkun í sex mánuði.

Ragnheiður Gröndal heimsækir verslun okkar í Kringlunni í dag, **laugardag og sunnudag kl. 14.30** og syngur hugljúfa tóna fyrir gesti. Líttu við og komdu þér í hátíðarskap.

Kakó og smákökur í verslunum Símans
Upplifðu notalega jólastemningu í verslunum okkar fyrir jólin. Við bjóðum upp á rjúkandi kakó og smákökur og hjálpum þér að velja tækið og áskriftarleiðina sem hentar þér.

*Greiðslugjald 340 kr. bætist við mán.gjald.

jol.siminn.is

Síminn

ORÐ VIKUNNAR
15.12.2012 ➔ 21.12.2012

UMMÆLI VIKUNNAR

„Það er algjörlega galið dæmi að sérstakur saksóknari sé að vesenast í Bílabúð Benna með þetta.“

Benedikt Eyjólfsson í Bílabúð Benna sætir ákæru fyrir að skila ekki ársreikningum. Hann er ósáttur.

„Við getum ekki þolað þetta lengur. Þessum harmleikjum verður að linna. Og til að svo megi verða þarf breytingar.“

Barack Obama Bandaríkjaforseti ávarpaði þjóð sína í kjölfar hörmulegrar skotárásar í Newtown í Connecticut.

Þjóðkirkjan og samkynhneigð

TRÚMÁL

Bára Friðriksdóttir
prestur

Lífsreynsla mín hefur kennt mér að fáfræði um málefni kallar oft á harða dóma. Það á við um mig jafnt og aðra. Áður en ég kynnti mér markvisst málefni samkynhneigðra í guðfræðináminu örlaði á ótta og skeytingarleysi gagnvart þeim. Eftir að ég kynnti mér málin komst ég að mínum eigin fordómum og vann mig í gegnum þá eins og langflestir sem skoða mál þeirra af einurð.

Þegar ég les grein eins og Sifjar Sigmarsdóttur hér í blaðinu 19.12.2012 verður mér hugsað til þess hvort Þjóðkirkjan (ÞK) þurfi ekki að setja upp námskeið sem upplýsi og haldi til haga því mikla ferli sem fór fram innan hennar frá því lög um staðfesta samvist 1996 tóku gildi og þar til ein hjúskaparlög urðu til. Það ríkir mikil fáfræði á meðal margra sem skrifa og tala um það risaskref sem ÞK tók á þessum 15 árum.

Samræða og viðhorf

Málefni samkynhneigðra hafa löngum verið viðkvæm og því miður láðist ÞK að takast skörulega á við það strax 1996. En fljótlega upp úr lögunum um staðfesta samvist var gert helgisiðaform til blessunar fyrir sambönd samkynhneigðra. Það voru umræður í hópum innan kirkjunnar en það var ekki fyrr en eftir 2005 sem prestar fóru að ræða þetta markvisst. Málstofur voru haldnar m.a. í samvinnu við samkynhneigða. Fræðimenn í gamla- og nýjatestamentisfræðum unnu ítarlega vinnu (http://kirkjan.is/samkynhneigdogkirkja/). Kristnir siðfræðingar kynntu mismunandi stefnur um málið sem lýstu viðhorfum allt frá því að munur sam- og gagnkynhneigðra væri sá sami og munur örvhentra og rétthentra til þess viðhorfs að samkynhneigð væri röng. Auk þess kom fram að lúterskar kirkjur um víða veröld væru sama eining sem hefði mjög ólíka nálgun á málefnið, þar gæti myndast spenna allt eftir niðurstöðu. Þetta voru prestar og biskupar með í fanginu þegar þeir unnu að því að móta stefnu ÞK til framtíðar ásamt leikmönnum. Inn í þessa mynd þarf að taka að ÞK er öllum opin og á því ekki að ýta einum eða öðrum hóp út. Henni ber að taka samkynhneigðum opnum örmum, hún verður líka að vera opin fyrir mjög íhaldssama sem og frjálslynda. ÞK rúmar því margar skoðanir. Samþykktin gat ekki verið þannig að einungis einn viðhorfahópur fengi inni. Með því að hafna algjörlega tilverurétti íhaldssamra presta og almennings þá væri kirkjan að bregðast þeim hópi. Margir íhaldssamir borgarar lýstu skoðun sinni við mig en það gerðu einnig þeir frjálslyndu.

Niðurstaða prestastefnu

Tvær prestastefnur voru undirlagðar af samræðunni um málefni samkynhneigðra (2006-2007). Niðurstaðan var afgerandi, góður meirihluti presta samþykkti helgisiðaform er lyti að staðfestingu samvistar. Á kirkjuþingi 2007 (þar situr safnaðarfólk, prestar, biskupar o.fl.) var samþykkt: „…Ef lögum um staðfesta samvist verður breytt þannig að trúfélög fái heimild til að staðfesta samvist þá styður Kirkjuþing það að prestum Þjóðkirkjunnar, sem eru vígslumenn að lögum, verði það heimilt. Kirkjuþing leggur áherslu á að frelsi presta í þessum efnum verði virt.“

Skrefið sem íslenska ÞK tók til samþykkis við réttindi samkynhneigðra var risastórt og stærra en nánast allra lúterskra kirkna

> ➔ **Samlíking Sifjar á hjónavígslu og afgreiðslu vöru yfir búðarborð er vart svara verð.**

í veröldinni. Á prestastefnu 2010 lýstu 90 prestar og djáknar því yfir að þeir vildu ganga enn lengra (en það er nær tveir þriðjungar stéttanna). Síðan hafa nokkrir prestar unnið ötullega að málefnum samkynhneigðra í ræðu og riti. Það fer því fyrir brjóstið á mér þegar tönnlast er á því að prestar ÞK gangi fram í fordómum gagnvart samkynhneigðum.

Stundum mistekst okkur

Samlíking Sifjar á hjónavígslu og afgreiðslu vöru yfir búðarborð er vart svara verð. Hjónavígsla er löggjörningur með pappírum og réttri undirskrift, undirbúningur, samtal og athöfn um mikilvægi og gildi góðs hjónalífs. Þó að ég beri sömu virðingu fyrir barni og fullorðnum þá gifti ég ekki barnið. Virðing mín er engu minni fyrir samkynhneigðum en fyrir öðrum, ég er tilbúin að gefa þá saman og ég finn til undan því þegar þeim er sýnd mannvonska eða fordómar. Því miður hefur kirkjan stundum brugðist þeim og það er leitt að þar finnast fordómar eins og annars staðar.

Viðhorf trúaðra fer m.a. eftir kennivaldi og túlkun Biblíunnar, þar er mismunandi nálgun og skilningur sem hefur áhrif á túlkun þeirra. Við þurfum að mæta öllum af elsku hins alvitra, sýna breidd, umfaðma og umvanda. Heilindi þeirra sem ganga í hjónaband skiptir mestu. Þar eru ást, virðing, réttlæti og trúfesti hornsteinninn sem allt annað á að meta út frá. Þó að nú sé tíska að henda eggjum og grjóti orðanna í ÞK þá er þörf að kynna sér málin fyrst.

Jafn aðgangur að miðunum

EVRÓPUVEFURINN
Hver er stefna ESB í sjávarútvegsmálum?

Þorvarður Kjerulf Sigurjónsson
verkefnastjóri á Evrópuvefnum

Þórhildur Hagalín
ritstjóri Evrópuvefsins

Samvinna Evrópusambandsríkja á sviði sjávarútvegs á rætur sínar að rekja til þess að í Rómarsáttmálanum voru afurðir fiskveiða skilgreindar sem landbúnaðarvörur og féllu þar með undir landbúnaðarstefnu sambandsins. Samstarfið fór hægt af stað en þróaðist á nokkrum áratugum í sameiginlega sjávarútvegsstefnu, óháða landbúnaðarstefnunni. Sameiginleg sjávarútvegsstefna ESB, í því formi sem hún er starfrækt í dag, gekk í gildi árið 1983 og hefur verið endurskoðuð á tíu ára fresti síðan.

Markmið sameiginlegu sjávarútvegsstefnunnar hafa frá upphafi verið þau sömu og landbúnaðarstefnunnar, það er að:

- auka framleiðni í sjávarútvegi,
- tryggja viðunandi lífskjör í sjávarútvegi,
- stuðla að jafnvægi á mörkuðum,
- tryggja stöðugt framboð á vörum og
- tryggja neytendum sanngjarnt verð.

Í kjölfar endurskoðunar sjávarútvegsstefnunnar árið 2002 voru tekin upp viðbótarmarkmið um sjálfbærni í sjávarútvegi, bæði efnahagsleg, umhverfisleg og félagsleg, sem og verndun fiskistofna og lífríkis sjávar. Sameiginlega sjávarútvegsstefnan byggist í meginatriðum á fjórum grundvallarþáttum:

- fiskveiðistjórnun og verndun fiskistofna,
- sameiginlegu markaðsskipulagi með frjálsum markaði fyrir fiskafurðir,
- sameiginlegri uppbyggingarstefnu með hjálp sjávarútvegssjóðs Evrópu og
- samningum við þriðju ríki.

Umtalsverðar takmarkanir

Í stefnunni felast einnig aðgerðir sem lúta að umhverfisáhrifum af fiskveiðum, flotastjórnun, aðgengi að hafsvæðum og höfnum, eftirliti og reglufylgni og fiskeldi.

Undirstaða sameiginlegu sjávarútvegsstefnunnar er meginreglan um jafnan aðgang. Samkvæmt henni hafa öll aðildarríki ESB rétt til veiða á öllum miðum aðildarríkjanna innan 200 sjómílna. Aðgangurinn er þó ekki ótakmarkaður því reglur sambandsins um ákvörðun hámarksafla og úthlutun aflaheimilda til aðildarríkjanna fela í sér umtalsverðar takmarkanir á reglunni um jafnan aðgang þar sem fiskiskipum er einungis heimilt að veiða á þeim svæðum og úr þeim stofnum sem aflaheimildir þeirra eru bundnar við.

Ákvarðanir um hámarksafla byggjast á tillögum framkvæmdastjórnar ESB og eru unnar í samráði við vísindamenn. Landbúnaðar- og sjávarútvegsráð ESB skiptir leyfilegum hámarksafla milli aðildarríkjanna, með hliðsjón af sögulegri veiðireynslu þeirra, samkvæmt meginreglunni um hlutfallslega stöðugar veiðar. Aðildarríkin hafa síðan sjálf

> ➔ **Ákvarðanir um hámarksafla byggjast á tillögum framkvæmdastjórnar ESB og eru unnar í samráði við vísindamenn. Landbúnaðar- og sjávarútvegsráð ESB skiptir leyfilegum hámarksafla milli aðildarríkjanna...**

umsjón með skiptingu aflaheimilda sinna milli innlendra útgerða, í samræmi við eigin löggjöf.

Með gildistöku Lissabon-sáttmálans árið 2009 fékk Evrópuþingið í fyrsta sinn aðkomu að setningu afleiddrar löggjafar á sviði sjávarútvegsmála. Ákvarðanir um árlegan hámarksafla og úthlutun veiðiheimilda eru þó eftir sem áður teknar án aðkomu Evrópuþingsins og þurfa aukinn meirihluta atkvæða í landbúnaðar- og sjávarútvegsráði ESB til að hljóta samþykki.

Helsta gagnrýnin á sjávarútvegsstefnu ESB hefur í gegnum tíðina snúið að ofveiði, brottkasti, slöku eftirliti, kvótahoppi og ófullnægjandi viðurlögum við brotum. Unnið hefur verið að því að bæta úr þessum þáttum við hverja endurskoðun stefnunnar en það hefur tekist misvel. Í skýrslu framkvæmdastjórnarinnar frá árinu 2009 voru skilgreindir fimm kerfislægir annmarkar sjávarútvegsstefnunnar: of mikil sóknargeta skipaflota aðildarríkjanna, ónákvæm markmið, skammsýni, of lítil ábyrgð á herðum sjávarútvegsiðnaðarins og skortur á pólitískum vilja til að tryggja reglufylgni. Þessir þættir liggja til grundvallar þriðju endurskoðun stefnunnar sem stendur yfir um þessar mundir en til stendur að ljúka henni fyrir lok þessa árs.

20% AFSL. AF ÖLLUM HÚSGÖGNUM NÆSTU DAGA

tommy m

tommy m buster leðursófi
Stærð; 4ra sæta 241 cm, 3,5 sæta 211 cm
Litir; svart, dökkbrúnt og ljósbrúnt. Handverkað leður. Lausir púðar fylgja ekki.
Verð; 4ra 841.000,- nú 672.800,-, 3,5 sæta 719.000,- nú 575.200,-.

KAK 1378 Sófasett í áklæði 3+1+1, 419.000,- nú 335.200,-
Litir: ljósgrátt og brúnt. Lausir púðar fylgja ekki með.
Stærð:3ja sæta 228 x 95 cm, stóll 88 x 95 cm

KAK 1537 Sófasett í leðri 3+1+1.
Verð í brúnu leðri 795.000,- nú 636.000,-. Verð í hvítu leðri 859.000,- nú 687.200,-.
Stærð: 3ja sæta 227 x 96 cm, stóll 90 x 96 cm.

HEIMA HÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

ÞÚ FINNUR JÓLAGJAFIRNAR HJÁ OKKUR!
NÚ HEFST GAMANIÐ FYRIR ALVÖRU ...
Pioneer HLJÓMTÆKI X-HM20-K/S
Hljómtækjastæða
FM útvarp með 40 stöðva minni, Spilar: CD, MP3, WMA, CD-R/RW, iPod, USB, RCA, Heyrnartól, Video out (f. iPod), 2 x 15W magnari, hátalarar 4 Ohm, spilar og hleður iPod
Verð kr. 39.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI SE-MJ721
Heyrnartól af bestu gerð
Tíðnisvið 6-28.000 Hz · Þyngd: 156 gr.
Verð kr. 9.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI BDP-150-S
Frábær 3D Blu-ray spilari með nettengingu
DLNA vottaður · Horfðu á YouTube, Picasa eða Netflix í gegnum spilarann · Netútvarpput, RCA, 2x USB (Front & Back)
Verð kr. 44.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI X-DS301-K
Útvarpsvekjari
með iPod/iPhone vöggu
Fm útvarp m. 20 stöðva minni
Hleður iPod/iPhone · Fjarstýring m. „Snooze“ takka.
Verð kr. 18.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI VSX-322-K
Heimabíómagnari
5 x 100 RMS @ 6ohm, Styður Dolby TrueHD, DTS-HD master Audio,FM/AM útvarp með RDS, Inngangar: 4x HDMI, 2x Composit, 1x Coaxial, 1x Digital Optical, Útgangar: 1x HDMI, 1x Composite, 2x Preout, Stærð(BxHxD): 435x168x343
~~Verð kr. 59.900,-~~
JÓLATILBOÐ kr. 49.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI DCS-222K
Heimabíókerfi
5.1 rása heimabíókerfi með DVD spilara og FM útvarpi · 300W magnari · HDMI tenging Spilar alla DVD og CD diska, MP3, WMA, JPEG og DivX, styður 1080p (HD upscaling)
Verð kr. 49.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI VSX-527- S/K
Heimabíómagnari
5 x 130 RMS @ 6 ohm, Internet útvarp, Inngangar: 6x HDMI. 3x Composite. 2x Component. 1x Coaxial. 1x Optical. (1x Usb. 1x Ethernet), Útgangar: 1x HDMI. 1x Composite. 2x sub pre-out
~~Verð kr. 86.900,-~~
JÓLATILBOÐ kr. 73.900,-
Pioneer HLJÓMTÆKI BCS-323
Glæsileg 3D BluRay heimabíóstæða
5.1 rása 3D Blu-Ray heimabíókerfi með FM útvarpi og Karaoke · 1100W magnari (5x150w / Sub 250w) · Spilar; BD-R/RE, DVD-R/RW, CD-R/RW, MP3, JPEG, PNG, WMA, DivX og fl. · Bluetooth Ready · Tengi: 3x HDMI(2inn/1út), 2x USB, Ethernet, Optical, RCA hljóð inn Composite, Component · iPod-vagga
Verð kr. 94.900,-
NINTENDO 3DS Á SÉR ENGA HLIÐSTÆÐU Í HEIMI LEIKJATÖLVA
NINTENDO 3DS
Verð kr. 39.900,-
Wii - LEIKJATÖLVAN SEM SLEGIÐ HEFUR ÖLL SÖLUMET
Wii
Verð kr. 33.900,-
Wii U Nintendo
ER KOMIN AFTUR Í VERSLANIR!
Wii U er nýjasta tækniUndrið frá Nintendo
Þessi flotta leikjatölva sameinar spilun í sjónvarpi og á skjáborði og skapar algjörlega nýja leið til að spila tölvuleiki.
SHARP LC22-DV240E
22" LED sjónvarp
Með innbyggðum DVD spilara · Full HD
Full háskerpu upplausn (1920x1080), DVB-T, DVB-C, MPEG2/MPEG4 H.264, upptaka á USB.
JÓLATILBOÐ kr. 69.900,-
SHARP LC60LE636S
STÓRGLÆSILEGT 60" LED SJÓNVARP
Full HD (1920x1080) · LED baklýsing · DVB-T/T2, DVB-C, MPEG2/MPEG4 · 100Hz · 4xHDMI tengi · USB tengi fyrir kvikmyndir, ljósmyndir og tónlist · Aquos NET – Netvafri
Verð kr. 399.900,-
SHARP LC70LE741
STÓRKOSLEGT 70" 3D · LED SJÓNVARP
Full-Háskerpu upplausn 1920x1080 · LED Baklýsing · 100Hz · Breytir 2D í 3D · USB afspilun · DLNA · Netvafri · TimeShift
Verð kr. 719.900,-
CELESTRON ASTROMASTER 70AZ
Frábært úrval af stjörnusjónaukum
Verð: 24.900 kr.
BLAUPUNKT BL B10BL
Traust ferðatæki
Ferðatæki með geislaspilara og kassettutæki · Spilar: CD/-R/-RW/MP3, FM/AM · Þyngd: 2 kg
Verð kr. 12.900,-
OLYMPUS VG-150
Fínleg og einföld
12 milljón pixlar · WIDE 4 x aðráttarlinsa (27-108mm) · 2.7" LCD skjár · Ljósop 2.9 – 6.5 · Hristivörn · Vídeoupptaka með hljóði (30fps) · Til í svörtu og silvur
Verð kr. 14.900,-
SAMSUNG UExxEH5005
40" LED sjónvarp
Full HD · Mega skerpa · Clear Motion Rate: 50 Hz · Upplausn: 1920 x 1080p · USB: kvikmyndir, ljósmyndir, tónlist
Verð kr. 149.900,-
Birt með fyrirvara um prentvillur
OPIÐ LAUGARDAG FRÁ KL 11-21 OPIÐ ÞORLÁKSMESSU FRÁ KL. 11-21

GERÐU KRÖFUR – VIÐ UPPFYLLUM ÞÆR

KAFFIKÖNNUR, KAFFIVÉLAR OG BRAUÐRISTAR Í MIKLU ÚRVALI

AEG
- það segir allt.

Gullfallegar kaffikönnur og brauðristar
Verð: kr. 5.990,-

Swiss Quality

Alsjálvirkar kaffivélar frá NIVONA

NIVONA kaffivélarnar eru þýsk gæðaframleiðsla sem byggja á svissneskri nákvæmni.
Sjálfvirkar kaffivélar fyrir bæði baunir og malað kaffi. Þú velur styrkleikann, fjölda bolla og þá gerð af kaffi sem hugrinn girnist;
Espresso, Cappucino, Macchiato, Americano, Café latte o.fl.

NIVONA – *sönn kaffiástríða*

Solis SO.978.79 Solis Smart Grill

Vandað heilsugrill
Heilsugrill sem tekur öllu öðru fram.
Verð: 31.990,-

Solis SOLIS 921.34

Blandari
Hörku flottur og vandaður blandari
FYRIR KRÖFUHARÐA

Verð: 13.990,-

AEG SF 2000
- það segir allt.

FRÁBÆR SAFAPRESSA
Hollir ávaxta- og grænmetis-drykkir með safapressunni frá AEG.

Verð kr. 19.990,-

Solis 921.30

Dásamlegt verkfæri í öll alvöru eldhús!
TÖFRASPROTI
MEÐ AUKAHLUTUM

Verð: 16.990,-

Jamie Oliver
Pottar og pönnur

Tefal
Snilldin ein!

brabantia

Hágæða stálhnífar í eldhúsið. Gott úrval.

Allinox
Tilvaldir fyrir hangikjötið!
7, 10 og 14 lítra stál pottar á frábæru verði!

AEG *Veldu vandað - það borgar sig alltaf!*

LAVAMAT 60460
- ÍSLENSKT STJÓRNBORÐ
- ÍSLENSKUR LEIÐAVÍSIR

1200 snúninga · 6 kg
ÞVOTTAVÉL
af bestu gerð
~~Rétt verð: 135.900 kr.~~
Jólaverð: 115.515 kr.

LAVATERM 65270
7 kg
ÞURRKARI
af bestu gerð
~~Rétt verð: 139.900 kr.~~
Jólaverð: 118.915 kr.

get together
Fallegur borðbúnaður
Hnífaparasett úr burstuðu stáli.

Hágæða AEG uppþvottavélar

FAVORIT 45010

Tekur 12 manna stell
5 þvottakerfi
Turbo-þurrkun
Hljóðlát vél:
47db (re 1 pW)
Orkunýtni: A
Þvottahæfni: A
Þurrkhæfni : A

Verð: 99.900,- HVÍT
Verð: 109.900,- STÁL

AEG SB 4400

AEG BLANDARI
- það segir allt.

600 W
1,5 L glerkanna
6 hraðastillingar
(+hraðastilling fyrir klaka)
Sérlega hljóðlátur
Verð kr. 18.990,-

AEG
ACE-4122
Draumaryksugan er frá AEG
Þær gerast ekki betri!
Verð frá kr. 19.900,-

AEG **Espresso kaffivél**
– og hið eina sanna LAVAZZA kaffi

FAVOLA PLUS LM5200

DÚETT SEM HITTIR BEINT Í MARK!
LAVAZZA A MODO MIO · Kaffihylki
Ítalskt Espresso kaffi beint í bollann.
Fjöldi tegunda af kaffi í boði frá LAVAZZA.
Kaupauki: 24 kaffihylki fylgja hverri vél.

2 FYRIR 1
Þú kaupir einn pakka af kaffi og færð annan frían!

JÓLATILBOÐ: 29.900,-

ORMSSON

// LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2800 · ORMSSON.IS

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON AKRANESI SÍMI 530 2870	ORMSSON ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038	ORMSSON PAN-NESKAUPSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160

OPIÐ AÐFANGADAG FRÁ KL. 10-12

– í dillandi jólaskapi!

KVIKA

Skoðun visir.is

1.645
MIÐVIKUDAGUR 19. DESEMBER
Jólabón til Jóns Gnarr
Sif Sigmarsdóttir pistlahöfundur

563
MIÐVIKUDAGUR 19. DESEMBER
Já, þú varst að vekja mig
Guðbjörg Ásta Ólafsdóttir, forstöðumaður Rannsókna-seturs HÍ á Vestfjörðum

465
FIMMTUDAGUR 20. DESEMBER
Húsnæðislán, Svíþjóð og Ísland
Oddur Steinarsson yfirlæknir

437
FIMMTUDAGUR 20. DESEMBER
Ímyndað skuldafangelsi
Þórður Snær Júlíusson pistlahöfundur

354
PRIÐJUDAGUR 18. DESEMBER
Ja, mikið óskaplega ertu góð
Árný Guðmundsdóttir táknmálstúlkur

342
PRIÐJUDAGUR 18. DESEMBER
Ranghugmyndir yfirvalda um rjúpnaveiði
Dúi J. Landmark kvikmyndagerðarmaður

335
PRIÐJUDAGUR 18. DESEMBER
Lokasenna að Landsbankamáli
Sverrir Hermannsson fv. alþingismaður

309
MIÐVIKUDAGUR 19. DESEMBER
Staðreyndir um löggæslu á Íslandi
Runólfur Þórhallsson lögregluvarðstjóri

Meiri aga í efnahagsmálum

EFNAHAGSMÁL

Sighvatur Björgvinsson
fv. ráðherra

Allir stjórnmálamenn í öllum flokkum ásamt öllum svokölluðum álitsgjöfum hafa verið og eru sammála um það einasta eitt, að til þess að ná árangri í þýðingarmestu viðfangsefnum íslensku þjóðarinnar þurfi að beita meiri aga í stjórn efnahagsmála. Þeir sem vilja notast áfram við íslensku krónuna eru eindregið þeirrar skoðunar. Þeir sem vilja taka upp evruna segja að til þess að það sé hægt þurfi að auka aga í meðferð efnahagsmála. Þeir sem vilja taka einhliða upp bandaríska dollar, kanadískan dollar, norska eða danska krónu – nú eða japanskt jen – tala líka um nauðsyn meiri aga. Meiri agi í efnahagsmálum. Um það eru allir sammála.

Hins vegar vill það gleymast í þessari umræðu að agaleysið í meðferð efnahagsmála er ekki bundið við stjórnmálamenn eina. Spurningin er ekki einvörðungu um hvort stjórnmálamenn umgangast fjárlagagerð eða viðfangsefni ríkisrekstrar af ábyrgð eða ábyrgðarleysi. Agabeiting pólitíkusa við meðferð almannafjár mun engum árangri skila ef agaleysi ríkir um aðra þætti er lúta að stjórn efnahagsmála, sem þeir hafa engin tök á.

Á mestu uppgangsárum í íslensku efnahagslífi – þegar ríkissjóður var orðinn skuldlaus – voru sextán þúsund íslensk heimili komin á vanskilaskrá. Sextán þúsund heimilanna lifðu sem sé langt um efni fram í miðju „góðærinu“. Það er ekki agi í efnahagsmálum.

Kauphækkanir úr takti

Í kjarasamningum eftir hrun var samið um kauphækkanir úr takti við samtímaverðmætasköpun í samfélaginu en í ljósi vona um framtíðarvöxt. Það er ekki agi í efnahagsmálum.

Í anda neytendaverndar á Evrópska efnahagssvæðinu var leidd í lög tilskipun um tryggingasjóð innistæðueigenda þar sem bankar voru skikkaðir til þess að stofna sjóð til verndunar innistæðna sparifjáreigenda, sem þeim hafði verið trúað fyrir. Bankarnir hirtu ekki um að fullnægja neytendaverndarskilmálunum. Það er ekki agi í efnahagsmálum.

Efnaðir einstaklingar stofnsettu gervihlutafélög og skúffufyrirtæki sem höfðu engan rekstur með höndum en það eina viðfangsefni að dylja slóð peninga í skattaskjól erlendis á sama tíma og þeir sömu efnuðu einstaklingar létu lífeyrisþega og skattborgara létta af sér skuldum sem nema samtals fleiri hundruðum milljarða króna. Það er ekki agi í efnahagsmálum.

Þetta eru aðeins nokkur dæmi af fjölmörgum um agaleysi íslensku þjóðarinnar í efnahagsmálum – agaleysi sem kom þessari þjóð í koll og mun áfram gera ef ekki verður á breyting. Það dugir skammt að stjórnmálamenn beiti meiri aga í sínum viðfangsefnum – rekstri ríkisins – ef agaleysi ríkir áfram í öðrum þáttum í meðferð efnahagsmála, sem stjórnmálamennirnir hafa lítil eða engin áhrif á.

Stjórnmálamenn ráða ekki við það ef fjöldi fólks vill endilega lifa langt um efni fram. Stjórnmálamenn ráða ekki við það ef aðilar vinnumarkaðarins vilja semja um launahækkanir sem ekki er innistæða fyrir. Stjórnmálamenn ráða ekki heldur við það hvernig íslenskir fjárglæframenn telja sér sæmandi að haga sér gagnvart samfélaginu.

Spara fyrst og kaupa svo

Oft er litið til Þjóðverja eða Norðmanna sem fyrirmyndar um samfélög sem ástunda skynsamlega og agaða stjórn efnahagsmála. Þeir sem þekkja þar til vita að sú skynsemi nær ekki aðeins til þess hvernig pólítíkusar og stjórnvöld vilja haga sér heldur ekki síður til aga í efnahagsákvörðunum heimila og aðila vinnumarkaðar. Norsk heimili spara fyrst og kaupa svo. Kaupa ekki fyrst og geta svo ekki borgað. Enda búa þau fæst jafn vel að margvíslegum „hlutum“ og kollegar þeirra hér á landi. Munurinn er bara sá að Norðmenn eiga það sem þeir eiga í miklu meira mæli en tíðkast hér.

Agi í meðferð efnahagsmála er okkur brýn nauðsyn – hver svo sem gjaldmiðillinn er. Sá agi næst hins vegar aldrei ef hann á einungis að ná til viðfangsefnis stjórnmálamanna. Þjóðin sjálf – heimilin, fyrirtækin og aðilar vinnumarkaðarins – ræður meiru um þróun efnahagsmála en stjórnmálamennirnir. Ef nást á meiri agi í meðferð efnahagsmála á Íslandi verður sá agi að ná líka til heimilanna, fyrirtækjanna og aðila vinnumarkaðarins. Þetta þora stjórnmálamenn sjaldnast að segja. Kjósendur vilja nefnilega helst geta kennt öðrum um allt sem miður fer – stjórnmálamönnunum helst af öllu. En svona er þetta nú samt. Enginn agi mun nást í íslenskum efnahagsmálum nema þjóðin kjósi sér sjálf slíkt hlutskipti – og fylgi því fast eftir.

➜ Hins vegar vill það gleymast í þessari umræðu að agaleysið í meðferð efnahagsmála er ekki bundið við stjórnmálamenn eina. Spurningin er ekki einvörðungu um hvort stjórnmálamenn umgangast fjárlagagerð eða viðfangsefni ríkisrekstrar af ábyrgð eða ábyrgðarleysi.

Kirkja og klúbbur

FJÁRMÁL

Eggert Eggertsson
fv. formaður Nesklúbbsins

Það er vandi að bera saman rekstur, kostnað og tekjur fyrirtækja og þá sérstaklega þegar fyrirtækin eru ólík. Niðurstaðan fer því alveg eftir því hvað höfundurinn velur að bera saman. Örn Bárður hefur í tveimur greinum borið saman tekjur Nesklúbbsins og ríkiskirkjunnar. Þar er saman ólíku að jafna og er fallið til að valda misskilningi og koma á misklíð.

Þegar Íslendingur fæðist er hann skráður í trúfélag eða utan trúfélags að honum forspurðum. Þegar hann vex úr grasi ber honum að borga skatt, sóknargjald, til trúfélags og þá samkvæmt skráningu Hagstofunnar. Þeir sem ekki eru í trúfélagi borga sama gjald. Ríkisvaldið innheimtir gjaldið og greiðir til trúarfélaga og hirðir gjaldið til sín af þeim sem ekki eru í trúfélagi.

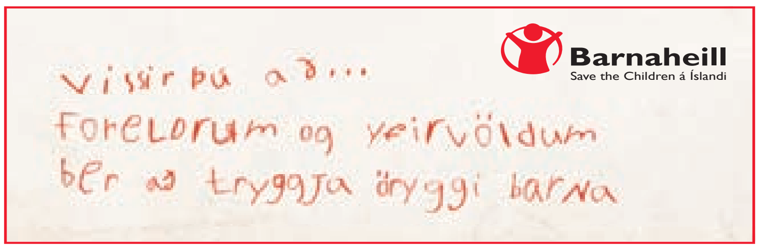
Varðandi golfklúbba þá eru þeir eins og önnur íþróttafélög, frjáls félagasamtök. Hver og einn ákveður hvort hann vilji ganga í íþróttafélag og það er engin ríkisstofnun sem sér um að innheimta fyrir þau ársgjaldið. Ef trúfélög og þá sérstaklega Þjóðkirkjan vill hafa golfhreyfinguna að leiðarljósi þá ætti hún að segja skilið við ríkisvaldið, hætta að láta Hagstofuna skrá félaga og innheimta sjálf félagagjaldið.

600 á biðlista

Nesklúbburinn er fimmti fjölmennasti golfklúbbur landsins. Í honum eru 650 félagar en það eru 600 manns á biðlista eftir að komast í klúbbinn. Vegna tregðu bæjaryfirvalda á Seltjarnarnesi þá hafa þau ekki leyft stækkun vallarins þrátt fyrir nægt land, land sem enginn notar. Þess má geta að varpfuglar hafa flutt sig yfir á Suðurnesið til að verpa í kringum golfbrautir klúbbsins. Á biðlistanum í Nesklúbbinn eru mörg börn og flest þeirra búa á Seltjarnarnesi. Það er samfélagslegt úrlausnarefni yfirvalda að leyfa stækkun vallarins til að Nesklúbburinn geti tekið við fleiri börnum og félögum. Öll börn eiga að fá að njóta útivistar og hreyfingar.

Rekstur golfhreyfingarinnar vekur athygli. Íþróttin er tiltölulega ung og hefur vaxið mjög hratt. Golfhreyfingin í heild sinni ætti að fá viðurkenningu fyrir einstakan árangur og góðan rekstur á erfiðleikatímum. Golfvellir hafa verið byggðir upp um allt land. Flestir ef ekki allir vellirnir er byggðir í sjálfboðavinnu og með styrk og stuðningi félaga í klúbbunum. Rekstur golfklúbba gengur misvel, sumir bera skuldir og aðrir hafa borð fyrir báru. Nesklúbburinn skilaði skuldlausum ársreikningi í ár. Ársreikningar eru samt aldrei tæmandi yfirlit. Þar kemur t.d. ekki fram rekstur sem stjórn hefur boðið út eins og rekstur matsölu og kennslu. Þar kemur heldur ekki fram vinna sjálfboðaliða. Golfvöllurinn er opinn allt árið fyrir félaga í klúbbnum og það eru stundaðar æfingar innanhúss yfir vetrartímann. Æfingaaðstaða að vetri til er verkefni sem Nesklúbburinn er að reyna að bæta.

➜ Nesklúbburinn er fimmti fjölmennasti golfklúbbur landsins. Í honum eru 650 félagar en það eru 600 manns á biðlista eftir að komast í klúbbinn.



Gullfallegar, vandaðar og háþróaðar myndavélar frá Samsung

SAMSUNG

Samsung SMART CAMERA NX

Samsung · NX 210

Wi Fi CERTIFIED

20.3 milljón pixlar
18-50 mm linsa fylgir
APS-CMOS Sensor
8 rammar á sek.
Direct Wi-Fi
I-Function linsa
Lokarahraði frá 1/4000 upp í 30 sek.
ISO 100-12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)

dpreview.com SILVER AWARD
Sjá: dpreview.com

Verð: 179.900 kr
TILBOÐSVERÐ: 149.900 kr

Kaupauki

Samsung GALAXY Tab 2

7" WiFi spjaldtölva fylgir með í kaupunum.

Samsung · NX 20

Wi Fi CERTIFIED

EISA AWARD Best Product 2012-2013
ADVANCED COMPACT SYSTEM CAMERA
Samsung NX20

Samsung NX 20 hefur vakið mikla og verðskuldaða athygli og hlotið hin virtustu verðlaun og fjölda viðurkenninga fyrir háþróaða tækni og vandaða hönnun.

20.3 milljón pixlar
18-55 mm linsa fylgir
3" hreyfanlegur AMO-LED
APS-CMOS Sensor
Direct Wi-Fi
I-Function
Smart Auto (14 atriði) Panorama, 3D View
Innbyggt flass
Lokarahraði frá 1/8000 upp í 30 sek.
ISO frá 100 - 12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)

Verð: 219.900 kr
TILBOÐSVERÐ: 179.900 kr

Kaupauki

Samsung GALAXY Tab 2

7" WiFi spjaldtölva fylgir með í kaupunum.

Þessar glæsilegu myndavélar frá Samsung bjóða báðar upp á þráðlaust streymi mynda með WiFi-tækninni beint inn í sjónvarpið og tölvuna – og þannig beinustu leið inn á samskiptamiðla internetsins; Facebook, Twitter, Flickr o.fl. Einnig er hægt að nota Samsung spjaldtölvuna eða Galaxy símann til að stýra myndavélinni og taka myndir þráðlaust.

Gefðu gullfallega, vandaða og háþróaða jólagjöf!

Samsung SMART LED TV 8 serían + GALAXY Tab 2 7.0 WiFi – tilboð 2012

SAMSUNG

JÓLATILBOÐ

Samsung SMART LED TV 8 serían
+ GALAXY Tab 2 7.0 WiFi

Samsung SMART TV
The Future of Smart TV, Now

SAMSUNG samsungsetrid.is SETRIÐ
Síðumúla 9 · Reykjavík · Sími 530 2900

ORMSSON
Lágmúla 8 · Reykjavík · Sími 530 2800

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON AKRANESI SÍMI 530 2870	ORMSSON ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038	ORMSSON PAN-NESKAUPSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160

Sigmar Vilhjálmsson, athafnamaður

Útsending og fitumæling

„Eftir að útsendingu lýkur á útvarpsþættinum mínum liggur leiðin beint í fitumælingu. Ef útkoman verður allt í lagi þá mun ég leyfa mér að fara í vaðandi skötuveislu á Kringlukránni á sunnudaginn. Þar ætlar öll fjölskyldan að koma saman og belgja sig út af skötu. Svo er meiningin að rölta um miðbæinn um kvöldið.“

Haraldur Ari Stefánsson, tónlistarmaður

Fer norður

„Ég er að fara til Akureyrar að spila og kynna Síðasta sjens sem verður 30. desember í Vodafonehöllinni. Það verður alger stuðveisla. Svo ætla ég líka í sund.“

Hrefna Rósa Sætran, matreiðslumaður

Litlu jólin

„Í dag ætla ég að hitta hann frænda minn sem er að koma frá útlöndum og svo ætla ég að skreyta jólatréð. Á morgun eru litlu jólin á bæði Fisk- og Grillmarkaðnum.“

Hallgrímur Ólafsson, leikari

Í skötuveislu

„Um helgina ætla ég að klára jólin, ég á meðal annars eftir að kaupa gjöf handa konunni. Á sunnudaginn ætla ég að borða skötu hjá Presti Leó. Ég fer alltaf í skötu til hans.“

Bíður eftir að verða fjallkona

Lopapeysubann var sett á alþingi Íslendinga í vikunni. Þann dag skartaði Katrín Jakobsdóttir menntamálaráðherra lopapeysu með vestfirsku vettlingamynstri eins og stundum áður. Hún er mikill peysuvinur en finnst hún vera eins og pappakassi ef hún fer í dragt.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Það eru reglur í þinginu um snyrtilegan klæðaburð og auðvitað getur verið mikið matsatriði á hverjum tíma hvað telst snyrtilegt,“ segir Katrín Jakobsdóttir menntamálaráðherra eftir að hafa verið rekin úr lopapeysunni sinni af forseta þingsins. Hún heldur ekki uppi andófi gegn þeirri valdbeitingu, heldur tekur henni með ró og spekt.

„Ég lít á þetta sem mikið aukaatriði. Þetta er samt voða fín peysa, ég tek það fram, með vestfirsku vettlingamynstri og fallegum blúndukraga og ég hef verið í henni áður í þinginu. En þegar tveir þingmenn, sem sagt við Árni Johnsen, voru komnir í lopapeysur í þingsal þá held ég forseta hafi fundist fulllangt gengið.“

Peysuna umræddu kveðst Katrín hafa fengið að gjöf frá frænku sinni á Vestfjörðum og vera afskaplega ánægð með hana, enda hafi hún notað hana mikið. Hún segir þetta atvik í þinginu hafa rifjað það upp að Vigdís Finnbogadóttir hafi verið í lopadragt þegar hún veifaði til mannfjöldans af Aragötunni, eftir að þjóðin hafði kosið hana sem forseta Íslands 1980. Það hafi verið dragt sem Vigdísi hefði verið gefin í kosningabaráttunni. „En þetta er spurning um klæðaburð alþingismanna. Það er voða auðvelt að gera kröfu um að karlarnir séu í jakkafötum en klæðnaður okkar kvennanna er meira smekksatriði, þannig að ég held að þegar lopapeysutískan fór að breiðast út hafi verið ákveðið að gera athugasemdir.“

Katrín er oft í peysum eins og alþjóð hefur eflaust tekið eftir. „Ég er mikil peysukona. Kannski af því að mér finnst dragtarjakkar ekki fara mér vel. Ég á einn svoleiðis en þegar ég er komin í hann þá líður mér alltaf eins og litlum pappakassa. Reyndar finnst mér dragtir í anda sjöunda áratugarins rosalega flottar en ég hef bara ekki fundið svoleiðis sem passa á mig. Einhverja appelsínugula. Það gæti verið svolítið töff. En teinótt eða beis, það er ekki ég.“

Þú hefur sem sagt aldrei verið flugfreyja? „Nei, ég væri alveg glötuð í það með þessa jakkafælni. Ég gæti samt kannski verið í innanlandsflugi, því ég held að freyjurnar þar fái að vera í peysum.“

En hvað um íslenska búninginn. Skyldi hún eiga hann? „Nei, ég á hann ekki og hef aldrei klæðst honum. En ég verð kannski einhvern tíma beðin að vera fjallkona á 17. júní – hugsanlega – þá yrði ég dubbuð upp í þjóðbúning. Ég er eiginlega að bíða eftir því. Bara svo því sé komið á framfæri!“

Þá snúum við okkur að jólunum. Hvernig skyldi ganga að undirbúa þau á heimili menntamálaráðherra?

„Það gengur fínt,“ svarar Katrín svo ákveðin að næsta spurning er hvort hún sé með vinnukonu. „Nei. Jól geta verið á ýmsan hátt og þetta verða óformlegu jólin. En það er að minnsta kosti búið að senda jólakortin. Synirnir, annar sjö ára og hinn að verða fimm, sjá um að skreyta húsið sem þýðir að það er skraut alls staðar. Annað mun verða leyst á lokametrunum.

Jólin snúast um kærleikann og þau koma hvernig sem til tekst með undirbúninginn.“

KATRÍN JAKOBS „Ég gæti kannski verið í innanlandsflugi því ég held að freyjurnar þar fái að vera í peysum,“ segir hún.

ÓMISSANDI Á AÐFANGADAG

Flestar búðir skella í lás klukkan tólf á hádegi á aðfangadag og þá er eins gott að hafa undirbúið hátíðina vel og skynsamlega. Fréttablaðið tók saman lista yfir nokkur atriði sem vissara er að hafa á hreinu áður en hátíð gengur í garð.

Aukapakkar

Allir geta lent í því á aðfangadag að vinur krakkanna birtist með pakka án þess að það hafi verið skipulagt fyrirfram og að gamall vinur kíki inn með gjöf í hendi. Til að bregðast við slíkum aðstæðum borgar sig að eiga innpakkaðar gjafir sem henta börnum og fullorðnum.

Sokkabuxur

Það er óskemmtilegt að rífa einu heilu sokkabuxurnar í húsinu á aðfangadag. Til að lenda ekki í slíku neyðarástandi borgar sig að eiga einar, jafnvel tvennar, aukasokkabuxur sem fara við jóladressið.

Gaskútur

Hátíðarsteikin er komin í ofninn og kartöflurnar malla á hellunni – og gasið klárast. Jólastemmingin ryki nú sennilega út í veður og vind ef þetta myndi gerast og eina ráðið er: Að eiga auka gaskút.

Kerti

Kerti eru klassísk jólagjöf og margir sem stinga þeim með í pakkann. En það er líka nauðsynlegt að eiga kerti á heimilinu til að kveikja á á aðfangadagskvöld.

Hrein skyrta

Fæstir vilja lenda í því að þurfa að strauja skyrtu í miðri máltíð á aðfangadagskvöld ef svo illa vill til að sullast yfir spariskyrtuna. Til að koma í veg fyrir slíka stöðu borgar sig að hafa allan vara á og eiga hreina straujaða skyrtu inni í skáp.

HVER ER ÞINN JÓLAILMUR?

JÓLA- 25% AFSLÁTTUR

Heilsusamleg jólagjöf á frábæru verði!

MEMORY FOAM heilsuinniskór

1 par kr. 3.900,-
2 pör kr. 6.980,-
3 pör kr. 9.990,-

Jóla- tilboð!

TVENNU Sæng+koddi TILBOÐ

Dúnsæng + dúnkoddi
kr. 15.900,-
Trölla-dúnsæng
kr. 13.900,-
Stakur dúnkoddi
kr. 4.900,-

Sæng: 30% dúnn/70% smáfiður.
Koddi:15% dúnn/85% smáfiður.

Shape heilsukoddar frábær jólagjöf

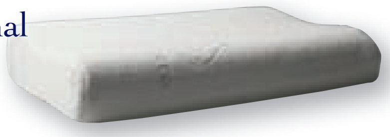
Shape Comfort kr. 5.900,- Shape Classic kr. 5.900,-

Mjúkur

Þéttur

SHAPE BY NATURE'S BEDDING

Shape Original
kr. 8.900,-
Stuðningslag



FLORIDA hornsófi XL Aðeins kr. 219.900,-

NÝJAR DORMA VÖRUR

Stærð: 322 x 205 cm H. 71 cm. Grátt áklæði
Einnig fáannlegur 2 horn 3 og 3 horn 2.

FLORIDA hornsófi með tungu

Stærð: 252 x 205 cm
H. 71 cm. Litur grátt
Aðeins kr. 194.900,-

RUBEN

svefnsófi með tungu
Aðeins kr. 139.900,-
Stærð: 241 x 158 cm H. 71 cm.

ÁTTU VON Á GESTUM?

MONTORIO

svefnsófi
Aðeins kr. 99.900,-
Stærð: Br. 159 cm.
D. 208 cm H. 63,5 cm.

Opnunartími til jóla
Holtagörðum
22. og 23. desember 10.00-22.00
Aðfangadag 10.00-13.00

DORMA
– býður góða nótt

Pöntunarsími ☎ 512 6800
www.dorma.is

Hann gerir okkur öll að betri manneskjum

MYND/NICO

Knattspyrnumaðurinn **Ólafur Ingi Skúlason** og eiginkona hans **Sigurbjörg Hjörleifsdóttir** eru búsett í Belgíu ásamt tveimur börnum sínum. Líf þeirra tók nýja stefnu fyrir tuttugu mánuðum þegar sonur þeirra, gleðigjafinn Viktor Skúli, kom í heiminn.

Álfrún Pálsdóttir
alfrun@frettabladid.is

Hún horfði á okkur eins og við værum unglingar og sagði hranalega: „Þið gerið ykkur grein fyrir að líf ykkar er að fara að breytast töluvert. Þið getið gleymt þeim plönum sem þið hafið gert í bili.““

Sérfræðingurinn sem tilkynnti þeim Ólafi Inga Skúlasyni og eiginkonu hans, Sigurbjörgu Hjörleifsdóttur, að sonur þeirra Viktor Skúli væri með Down-heilkennið var ekki að fara fínt í hlutina þegar drengurinn var einungis vikugamall. Sjokkið og sorgin var mikil en í dag geta þau ekki hugsað sér lífið án Viktors.

Ólafur Ingi, leikmaður Zulte Waregem og íslenska landsliðsins í knattspyrnu, er nú búsettur í smábænum Waregem í Belgíu ásamt eiginkonu sinni Sigurbjörgu, eða Sibbu eins og hún er kölluð, og tveimur börnum þeirra, Andreu Elínu og Viktori Skúla. Eitt og hálft ár er síðan þau fluttu til Belgíu frá Kolding í Danmörku og líkar lífið vel.

„Hér er sveitalykt í loftinu og nágrannar okkar með kýr og hænur úti í garði. Okkur finnst þetta æði og höfum komið okkur vel fyrir. Maður verður samt alltaf að búa sig undir búferlaflutninga. Það fylgir atvinnumennskunni, nú erum við bara með aðeins meiri kröfur en vanalega,” segir Sigurbjörg er blaðamaður hittir þau hjónin á nútímalegan máta, með kaffibolla gegnum samskiptaforritið Skype.

Jólunum verður eytt í Belgíu í ár. Ólafur Ingi er að fara að keppa leik yfir hátíðarnar og Sibba er langt komin með þriðja barn þeirra, sem er væntanlegt í febrúar.

Fæddur fyrir tímann

Hinn 27. mars 2011 kom sonur þeirra, Viktor Skúli, í heiminn. Fyrir eiga þau Andreu, sem nú er fimm ára gömul fótboltastelpa. Sibba átti hana fyrir tímann og var því viðbúin að þessi meðganga yrði svipuð. Þá voru þau búsett í Kolding þar sem Ólafur spilaði með SønderjyskE.

Viktor Skúli kom í heiminn fjórum vikum fyrir tímann. Hann var í sitjandi stöðu svo hann var tekinn með keisaraskurði. Eins og gefur að skilja var það mikil gleðistund er þau fengu drenginn í hendurnar og undir eins voru send út gleðiskilaboð til vina og ættingja út um allan heim um að drengurinn væri fæddur, bæði heilbrigður og fullkominn.

„Eftir smá stund var Viktor tekinn af okkur og sendur í reglubundna skoðun sem átti að taka nokkrar mínútur. Þegar biðin fór að lengjast urðum við óróleg enda vildum við fá hann aftur til okkar. Klukkutíma seinna kom læknir inn til okkar og sagði að 70 prósenta líkur væru á því að Viktor væri með Down-heilkennið. Þá tók við mikill tilfinningarússíbani,“ rifjar Sibba upp og segir Ólaf hafa verið fyrstan til að átta sig á fréttunum. „Það fyrsta sem ég hugsaði var bara að hann væri drengurinn minn sama hvað hver segði.“

Læknarnir bentu þeim á að hann væri með öll þessi helstu útlitseinkenni sem börn með Downheilkenni eru gjarna með, eins og lengri þverlínu í hendi og sandalatá. Sibba segir að hún hafi bent læknunum á að drengurinn væri mjög líkur stóru systur sinni.

„Ég sagði að hann væri alveg eins og stóra systir hans, þeir hefðu ekki séð hana, og að Óli væri líka með langa línu í hendinni. Ég hélt fast í 30 prósenta líkurnar, þó að ég hafi ekki beint verið í afneitun. Óli var fyrstur til að taka út sorgina á meðan ég felldi ekki tár fyrstu dagana. Hjúkrunarkonurnar höfðu áhyggjur af mér vegna þessa en það var óþarfi. Tárin komu um leið og Óli jafnaði sig. Við skiptumst því á að gráta þessu skrýtnu daga eftir fæðinguna.“ ▶

Jólagjöfin fæst í The Body Shop

Gjafakassi með „Coconut"-dekurvörum
Fæst einnig með „Satsuma", „Strawberry", „Mango", „Moringa", „Shea" eða „Lemon"

4490 kr.

Gjafakassi með „Olive„-dekurvörum
Fæst einnig með „Coconut", „Satsuma", „Strawberry", „Mango", „Moringa", „Shea" eða „Lemon"

5990 kr.

1640 kr.

Dekurvörukubbar „Strawberry", „Coconut", „Shea"
Fæst einnig með „Satsuma", „Mango" eða „Moringa"

Taska með „Strawberry"-dekurvörum

3490 kr.

THE BODY SHOP ®

SMÁRALIND, KRINGLUNNI, GLERÁRTORGI

Sendum í póstkröfu sé þess óskað, sími 564 6552

HALDA JÓL Í BELGÍU Ólafur Ingi, Sigurbjörg, Andrea Elín og Viktor Skúli verða í Belgíu um jólin, en þau eiga von á nýjum fjölskyldumeðlimi í febrúar. MYND/NICO

Tilfinningarússíbani

Viku eftir fæðingu, á afmælisdag Ólafs sem var fagnað á spítalanum með pompi og prakt, komu lokaniðurstöður úr rannsóknum Viktors litla. Sibba segir að hún hafi farið að hágráta þegar læknirinn tilkynnti þeim með formlegum hætti að Viktor Skúli væri með þann litningagalla sem 95 prósent af þeim einstaklingum sem fæðast með Down-heilkennið eru með.

„Ég reyndi að finna spurningar til spyrja en vissi í raun ekki hvar ég ætti að byrja. Við vorum á algerum núllpunkti, höfðum enga fyrri reynslu af Down. Ein af þeim spurningum sem komu upp var í sambandi við tungumálið, þar sem við byggjum jú ekki í okkar móðurmálslandi og töluðum íslensku heima fyrir en ekki dönsku og að hugsanlega vegna atvinnu minnar gætum við flutt um heiminn. Við höfðum áhyggjur af því að þetta hefði slæm áhrif á talgetu hans. Og þá hreytti hún í okkur að við ættum að gera okkur grein fyrir að lífið okkar væri nú breytt," segir Ólafur og viðurkennir að hann hafi farið í gegnum margar tilfinningar dögunum eftir fæðingu Viktors. Sjokk, vonbrigði, sorg og svo samviskubit yfir sorginni.

„Það erfiðasta sem ég hef gert var að taka við gleðisímtölum frá vinum og ættingjum sem höfðu fengið skilaboð nóttina áður að Viktor væri fæddur hraustur og fullkominn. Segja þeim frá því að hugsanlega væri hann með Down-heilkennið. Að heyra þeirra gleði snúast upp í andhverfu sína var svakalega erfitt."

Sibba var ákveðin í að þau mundi halda áfram að lifa sínu lífi þó að þau þyrftu að aðlagast breyttum aðstæðum. „Ég man að sagði við þig að það kæmi ekki til greina að þú fórnaðir þínum ferli."

Rannsóknir sýndu að Viktor Skúli var ekki með hjartagalla og að hann bæði heyrði og sá vel. Sibba segir gleðitár hafi fallið þegar þær fregnir bárust. Fyrstu gleðitárin af mörgum.

Eðlileg meðganga

Meðgangan var eðlileg og ekkert benti til þess að eitthvað amaði að barninu. Þau fóru í nokkrar auka ómskoðanir á einkarekinni stofu og voru því skoðanir fleiri en vanalega.

Sibba segir marga spyrja hana hvort hún hafi ekki farið í hnakkaþykktarmælingu, eins og stendur þunguðum konum til boða frá 11 til 14 viku meðgöngu, til að sjá hvort eitthvað ami að fóstrinu.

„Ég fór í þannig mælingu og ekkert kom í ljós. Í dag get ég varla hugsað þá hugsun til enda ef eitthvað hefði komið í ljós og ég hefði tekið ákvörðun sem ég mundi sjá eftir alla ævi."

Ólafur og Sibba urðu fyrir nokkrum vonbrigðum með heilbrigðiskerfið í Danmörku. Því ákvörðunin um að flytja til Belgíu ekki erfið þegar Ólafur var keyptur þangað nokkrum mánuðum seinna.

Hverju hænuskrefi fagnað

Í dag er Viktor Skúli aktífur, frekur, þrjóskur og glaðlyndur lítill drengur. Hann byrjaði nýverið að ganga við mikinn fögnuð foreldra sinna og systur. Nú stoppar hann varla og tröppurnar á heimili þeirra í miklu uppáhaldi að djöflast í eins og hjá öðrum tveggja ára strákum.

Þau segjast reglulega vera spurð hvað það er sem hann getur ekki gert sem jafnaldrar hans geta og koma þá iðulega með sama svarið, um að einstaklingar með Down séu jafn misjafnir og við hin.

„Það fer í taugarnar á mér þegar einhver segir að börn með Down séu alltaf svo glöð. Það er ekki hægt að flokka þau öll undir sama hattinn frekar en okkur hin," segir Ólafur ákveðinn.

„Við vissum ekki mikið um Down-heilkennið, því sökkti Sibba sér ofan í bækur og fræðiefni á netinu. Þar sökk hún bara ofan í svarthol og ég tók bækurnar af henni. Það var ekki hollt að kryfja þetta of mikið. Við þurfum að lifa í núinu, ekki hugsa of langt fram í tímann og leyfa Viktori að gera hlutina á sínum hraða," segir Ólafur og bætir við að hverju framfaraskrefi hjá Viktori Skúla sé fagnað ógurlega. „Maður gleymir stundum að skamma til að fagna hverju hænuskrefi."

Stöðug barátta

Viktor Skúli er á leikskóla þar sem bæði eru börn með fötlun og börn með enga fötlun. Hann fer þrisvar í viku í tal-, iðju- og sjúkraþjálfun auk þess sem foreldrarnir eru duglegir að æfa hann heima fyrir. Hann er ekki byrjaður að segja meira en nokkur orð og notar tákn með tali enn sem komið er til að tjá sig.

Ólafur og Sibba hafa komist að því að það getur verið stöðug barátta við kerfið að eiga fatlað barn, meira að segja á stað eins og Belgíu sem er frekar framarlega á þessu sviði miðað við önnur lönd.

Fyrr á þessu ári var Viktor Skúli, þá 9 mánaða, settur í þroskapróf. Var það til að sjá hvar hann stæði og hvernig honum miðaði áfram. Sibba segir Viktor Skúla hafa komið öllum á óvart í þessu prófi, átt góðan dag og fengið 92 stig. Meðaltal hjá heilbrigðum börnum er frá 85-105 stigum og var Viktor því töluvert yfir meðaltali annarra barna með Down-heilkennið.

„Ég var í sjokki, svo stolt af honum og sjúkraþjálfarinn hans líka. Það snerist svo fljótt við þegar læknirinn tilkynnti mér að Viktor Skúli væri of sterkur til að fá allt sem hann ætti rétt á og mundu sjúkraþjálfunartímar hans því skerðast frá 60 tímum á ári niður í 18. Mér fannst þetta aðeins of mikið stökk niður á við. Við börðumst því fyrir nýju prófi sem hann fékk að taka tveimur mánuðum seinna. Þá átti Viktor Skúli ekki alveg eins glimrandi dag og fengum við því aftur allt sem hann á þarf að halda," segir Sibba og þykir miður að Viktori hafi beinlínis verið refsað fyrir að sýna of góða takta á prófinu. „Það er ekki fyrr en maður eignast fatlað barn sem maður upplifir hvernig það er að reka sig stöðugt á veggi."

Gleðigjafi

Hægt er lesa kafla um fæðingu Viktors Skúla í bókinni Gleðigjafar eftir þær Sigrúnu Ósk Kristjánsdóttir og Thelmu Þorbergsdóttur. Sibba heldur úti bloggsíðu þar sem hún deilir lífi fjölskyldunnar með vinum og vandamönnum heima fyrir. Hún segir skrifin hjálpa sér mikið í þessu ferli.

Andrea, elsta dóttir þeirra, tekur bróður sínum vel en fékk fljótt að vita að hann væri öðruvísi. Þau fóru þó ekki nánar út í þá sálma enda töldu ekki þörf á strax. Um daginn kom hún hins vegar heim úr afmæli og spurði þau hvort bróðir hennar væri fatlaður.

„Þá hafði einhver í afmælinu sagt það við hana. Það var smá áfall fyrir okkur en við vissum auðvitað að það kæmi að þessu. Við höfum tekið eftir að börn spá minnst í þessu og ef einhver er að spyrja eða segja eitthvað þá skín það í gegn hversu vel foreldrar eða aðstandendur hvers barns eru upplýstir. Við tókum okkur góðan tíma í að útskýra fyrir henni að bróðir hennar gæti tekið sér lengri tíma til að læra að ganga og tala og að við þyrftum öll að hjálpa honum. Hún skildi það og er mjög skilningsrík í garð hans. Þau rífast samt líka eins og flest systkini gera."

Þrátt fyrir að gengið hafi á ýmsu síðustu mánuði hikar Ólafur ekki þegar hann segir að þau mundu endurtaka leikinn undir eins ef þau vissu að þau fengju Viktor Skúla. Hann hefur gert þau að betri manneskjum og allir þeir erfiðleikar og tilfinningarússíbaninn sem þau gengu í gegnum sé bara lítið sandkorn miðað við það sem þau hafa fengið í staðinn.

„Mér var einu sinni sagt að þetta væri eins og að færa sig úr sjálfskiptum bíl yfir á beinskiptan. Við höfum sjálf djókað með þetta og sagt að hann Viktor okkar sé fullkominn í alla staði, honum fylgir bara aðeins meiri pappírsvinna."

➜ Down-heilkennið

Um það bil eitt af hverjum 800 börnum á Íslandi fæðist með Down-heilkenni.

Fólk með Down-heilkenni er með aukaeintak af litningi 21.

Útlitseinkenni

Augun geta verið skásett eða möndlulaga og haft fallega ljósa bletti í litaða hlutanum en þeir kallast Brushfield-blettir.

Nefið getur verið flatt og lítið.

Eyru geta verið lítil.

Bil á milli stórutáar og þeirrar næstu.

Rák þvert yfir lófann, ólíkt flestum öðrum.

Heimildi: Downs.is

Brot úr kafla sem Sigurbjörg skrifaði í bókina Gleðigjafar

„Ljósmóðirin kom inn til okkar, sagðist ætla að gefa honum ábót, setja á hann nýja bleyju og að hún kæmi aftur eftir 20-30 mínútur. Við biðum og eftir 30, 40, 50 og svo 60 mínútur vorum við orðin óróleg. Af hverju komu þau ekki til baka með litla kraftaverkið okkar? Ég bað Óla um að athuga hvað væri í gangi. Hann fékk þau skilaboð að þau væru rétt ókomin. Það kom óþægileg tilfinning yfir mig. Ég var ekki að átta mig á því hvað það væri, en hugsaði svo með mér að þetta væri vegna þess hversu þreytt ég væri. Þegar ljósmóðirin kom með Viktor komu tveir læknar með henni og þessu augnabliki gleymi ég aldrei. Ljósmóðirin hélt á Viktori í fanginu og sagði við okkur: „Við höfum grunsemdir um að sonur ykkar sé með Down-heilkenni." Ég horfði á ljósmóðurina og svo hina tvo læknana, við komum ekki upp orði, ég starði bara. Óli spurði þau hvað benti til þess. Á þessum tímapunkti fannst mér eins og ég yfirgæfi líkama minn og svifi fyrir ofan rúmið. Óli talaði við læknana og ég horfði á Óla og læknana til skiptis gjörsamlega sljó og dofin. Þær bentu okkur á línuna í hendinni á honum, hugsanlega sandalatá og að hann væri með skásett augu. „Já, en hann er bara líkur stóru systur sinni, hann er bara alveg eins og hún, þið hafið ekki séð hana," sagði ég. Óli og læknarnir stóðu hvorir sínum megin við rúmið. Ég horfði á þá, manninn minn sem stóð með tárin í augunum og læknana sem voru að segja okkur hitt og þetta varðandi Down-heilkenni. Ég vildi fá strákinn minn í hendurnar, hélt honum fast að mér og hugsaði: „Hann er minn alveg sama hvað." Ég spurði hverjar líkurnar væru og fékk þau svör að það væru 70% líkur á að hann væri með Down-heilkenni. „Þá eru 30% líkur á að hann sé ekki með það," hugsaði ég með mér, ákvað að halda í vonina en reyna að vera raunsæ. Ég horfði á Óla tala grátandi við læknana, ég skildi ekki af hverju ég grét ekki, ég bara grúfði mig niður að litla kútnum okkar. Ég reyndi að gráta, en það komu engin tár. Læknarnir fóru fram, við horfðum hvort á annað. Hvað var verið að segja okkur? Við sem vorum að eignast fullkominn lítinn strák. Ha? Er hann með hvað? Down-heilkenni?"

Framtíðarreikningur Íslandsbanka er verðmæt gjöf sem vex með barninu. Hann er bundinn þar til barnið verður 18 ára og ber hæstu vexti almennra verðtryggðra innlánsreikninga bankans hverju sinni.

Með því að stofna Framtíðarreikning í nafni barns safna ástvinir fyrir það í sjóð sem getur seinna meir orðið ómetanlegt veganesti út í lífið.

Þú finnur sérfræðinga í sparnaði í þínu útibúi.

Jólakaupauki!

Öllum nýjum Framtíðarreikningum og innlögnum yfir 2.000 kr. fylgir bolur eða geisladiskur.*

* Meðan birgðir endast.

Við bjóðum góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000

Íslandsbanki

20%
TRISTAR SAFAPRESSA
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 7.999
Þú sparar 2.000
65002283
20%
MEBUS VEÐURSTÖÐ
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 7.999
Þú sparar 2.000
63140115
25%
EVA TRIO PANNA 28CM
Verð áður 17.999
Tilboðsverð 13.499
Þú sparar 4.500
41203129
20%
REMINGTON RAKVÉL
Verð áður 14.999
Tilboðsverð 11.999
Þú sparar 3.000
67004150
C3 MUFFINSJÁRN
Verð áður 7.999
Tilboðsverð 6.999
Þú sparar 1.000
65000802
JÓLABÚÐIN ÞÍN
NÝ VEFVERSLUN
Ketkrókur
Verð ... 1.870
66388120
ÍSLENSKA PÖNNU-KÖKUPANNAN
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 8.999
Þú sparar 1.000
58050136
iRobot 630 ryksuguvélmenni
Verð ... 64.900
65742630
KAI
Pure Komachi 2 hnífalínan eru hágæða hnífar frá KAI í Japan. KAI hefur framleitt hnífa í yfir 100 ár. Pure Komachi 2 hnífarnir eru með litaðri "non-stick" húð, þannig að allt hráefni sem verið er að vinna festist síður við blaðið og mjög auðvelt er að þrífa þá.
2.999 #58085700
Grænmetishnífur : Til að flysja og skera
4.499 #58085705
Brauðhnífur : Fyrir allt brauð
4.499 #58085702
Santoku hnífur : Japansk vinnusax
4.499 #58085704
Kjöthnífur : Fyrir allt kjöt
4.499 #58085701
Alhliða hnífur : Fyrir melónur, appelsínur...
4.499 #58085706
Kokkahnífur : Saxar allt...
4.499 #58085723
Grænmetishnífur : Saxar allt grænmeti
GARMIN LEIÐSÖGUTÆKI
Verð áður 24.990
Tilboðsverð 20.990
Þú sparar 4.000
54099016
SERÍUTILBOÐ
KAUPTU TVÆR 50% AFSLÁTTUR Á ÓDÝRARI
50%
VALDAR JÓLAVÖRUR
KitchenAid + áhaldasett + matreiðslubók
HVÍT
Verð áður 102.870
Tilboðsverð ... 82.990
Þú sparar 19.880
LITUÐ
Verð áður 105.870
Tilboðsverð ... 85.990
Þú sparar 19.880
49961650
Roaster 509 pottur
Verð ... 5.999
25%
PRESSUKANNA 8 BOLLA
Verð áður 5.999
Tilboðsverð 4.999
Þú sparar 1.000
41142263
Nuddsæti Shiatsu
Verð ... 22.989
58120215
20%
ALLAR SALT & PIPARKVARNIR
Körfubolta snillingurinn
Deddi æskuvinur
Kleópatra frænka
GEORGE FOREMAN HEILSUGRILLIN
REMOVES UP TO 42% OF FAT
Loksins komin aftur
24%
HEILSUGRILL
VERÐ ÁÐUR ... 16.999
TILBOÐSVERÐ 12.999
ÞÚ SPARAR 4.000
65085056
HEILSUGRILL FJÖLSKYLDUSTÆRÐ
VERÐ ÁÐUR ... 22.999
TILBOÐSVERÐ 18.999
ÞÚ SPARAR 4.000
65087056
WasserMaxx sódavatnstæki
28092000
Verð ... 14.999
AEG Kaffivél
Verð ... 5.999
65004167
Gluggagægir
Verð ... 1.870
66388106
Annetta þýski Skype vinurinn
Khumbo Kachali skiptinemi frá Malavíu
Týndi sonurinn
Gjafir fy

TRISTAR TÖFRASPROTI
Verð áður 6.999
Tilboðsverð 5.999
Þú sparar 1.000
65004156

Kaupauki 5.990 fylgir
BABYLISS BLÁSARI
Verð áður 10.999
Tilboðsverð 8.999
Þú sparar 2.000
67024724

20%
SEVERIN POPPVÉL
LOFTVÉL • ENGIN TRANSFITA
Verð áður 5.999
Tilboðsverð 4.799
Þú sparar 1.200
65003751

Kaupauki 8.541 fylgir
FRANCIS FRANCIS
ESPRESSOVÉL
Verð áður 36.900
Tilboðsverð 29.900
Þú sparar 7.000
45341160

MYNDARAMMI 7"
Verð áður 13.999
Tilboðsverð 11.999
Þú sparar 2.000
52020071

2 STK
SALT- OG PIPARKVÖRN
Verð áður 5.990
Tilboðsverð 4.990
Þú sparar 1.000
65504005

byggtogbúið

568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni

Átum tertuna, sorrí ;)
28%
KÖKUDISKUR MEÐ KÚPLI
Verð áður 12.499
Tilboðsverð 8.999
Þú sparar 3.500
49577833

41724801
20%
SCHOU BLANDARI
500W - GLERKANNA
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 7.999
Þú sparar 2.000

20%
Kaupauki 5.990 fylgir
BABYLISS KEILUJÁRN
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 7.999
Þú sparar 2.000
67024563

TOPP 20 GJAFIRNAR

1 FOREMAN HEILSUGRILL
2 KITCHEN AID JÓLATILBOÐ
3 TRISTAR VÖFFLUJÁRN BELGÍSKAR VÖFFLUR
4 NAFNAKANNA
5 KAI GRÆNMETISHNÍFUR
6 ÍSLENSKA PÖNNUKÖKUPANNAN
7 GRÝLA
8 GUFUSLÉTTIR
9 IROBOT RYKSUGUVÉLMENNI
10 GARMIN HLAUPAÚR

JAMIE OLIVER
POTTAR & PÖNNUR

40%
TRISTAR VÖFFLUJÁRN
BELGÍSKAR VÖFFLUR
Verð áður 9.999
Tilboðsverð 5.999
Þú sparar 4.000
65002141

20%
ÖLL MORTÉL

25%
SCHOU
HRAÐSUÐUKANNA
Verð áður 7.999
Tilboðsverð 5.999
Þú sparar 2.000
41721062

NÝR OG ÖFLUGUR
Gufuslettir
Verð 9.990
30067001

33%
BULLIT
STÁL HITABRÚSI 0.7L
Verð áður 2.999
Tilboðsverð 1.999
Þú sparar 1.000
63317071

Fissler
42403000
Fissler
3ja potta sett
Verð ... 22.999

21%
WEBER
KJÖTHITAMÆLIR
Verð áður 9.499
Tilboðsverð 7.499
Þú sparar 2.000
67016438

...yrir alla

11 EVA SOLO KARAFLA
12 ESPRESSOKANNA Á HELLU
13 FISSLER POTTASETT
14 HEILSUKODDI
15 ARIETE PIZZAOFN
16 DOMO TAPPATOGARI RAFMAGNS
17 NORDICA POPPVÉL
18 TDK HEYRNARTÓL
19 KITCHEN AID HRÆRARI MEÐ SLEIKJU
20 SALTKRISTALSLAMPI

GERÐUR ÚR SANDI Á ströndinni Copacabana í Rio de Janeiro í Brasilíu hafa flinkir listamenn búið til þennan jólasvein úr sandi, heimamönnum jafnt sem ferðamönnum til yndisauka í sumarhitanum.

SÁ RÚSSNESKI Rússneski jólasveinninn heitir reyndar Ded Moroz, eða Kuldaboli gamli, og var frekar ógnvekjandi vera hér áður fyrr en hittir nú börnin í glæsilegum sparifötunum sínum í tilefni nýársins.

Jólasveinar á hverju strái

Úti um allan heim eru jólasveinar farnir að skjóta upp kollinum. Flestir sinna þeir börnunum af alúð, en sumir fara óvenjulegar leiðir, stunda gluggaþvott í hæstu hæðum eða bregða sér jafnvel á ströndina.

Á STRÖNDINNI Þessi brá sér á ströndina í borginni Nice við Miðjarðarhafsströnd Frakklands og skemmti sér konunglega.

SÁ GRÆNKLÆDDI Í Japan hefur myndast hefð fyrir því að grænklæddur jólasveinn frá Danmörku kenni börnunum að bera virðingu fyrir umhverfi og náttúru.

Í PALESTÍNU Eitthvað er hún hikandi, þessi stúlka í jólasveinabúningi, þar sem hún stendur við dyr kaþólsku kirkjunnar í Gasaborg rétt áður en messa hefst hjá kristnum Palestínumönnum.

BÍÐUR EFTIR BÖRNUNUM Þessi jólasveinn í borginni Lille í Frakklandi settist í eins konar hásæti í leikfangabúð þar sem börnin koma til hans.

VIÐ GLUGGAÞVOTT Skyldu þetta vera japanskir Gluggagægjar, sem fá þarna ljómandi tækifæri til að sinna þörfum sínum með því að taka að sér vinnu við gluggaþvott í Tókýó? Nóg er að minnsta kosti af gluggunum í þessu háhýsi.

Við þökkum viðskiptavinum okkar, sem telja nú yfir 20.000 og hafa valið tryggðan lífeyrir í evrum hjá Versicherungskammer Bayern, fyrir frábærar viðtökur á undanförnum árum.

Versicherungskammer Bayern, í samstarfi við Sparnað, er styrktaraðili Fjölskylduhjálpar Íslands.

SPARNAÐUR
Umboðsaðili Bayern-Versicherung sem tilheyrir fyrirtækjasamstæðu Versicherungskammer Bayern

Holtasmára 1, Kópavogi • Sími: 577 2025
Kaupvangsstræti 4, Akureyri • Sími: 512 8060
sparnadur@sparnadur.is • www.sparnadur.is

Finanzgruppe

Orkubylting eða loftkastalar?

Mikil umræða hefur verið í orkugeiranum síðustu misseri um vinnslu svokallaðs leirsteinsgass, það er jarðgass sem er fengið úr jarðlögum á miklu dýpi með nýstárlegum og umdeildum aðferðum. Tilkoma þess hefur þegar breytt landslaginu í orkuiðnaðinum og gæti auk þess haft veruleg áhrif á alþjóðastjórnmál á komandi árum og áratugum.

Loftslagsmál hafa verið í deiglunni síðustu ár og það er ekki bara vegna umhverfissjónarmiða heldur einnig vegna sívaxandi orkuþarfar mannkyns og tengsla hennar við stöðuna á sviði alþjóðastjórnmála. Bandaríkjamenn höfðu til dæmis lengi haft áhyggjur af því hve þeir voru háðir orku frá útlöndum, sem setti meðal annars mark sitt á samskipti þeirra við olíuríkin í Mið-Austurlöndum, og Rússland hefur um árabil haft tangarhald á ríkjum Mið- og Austur-Evrópu vegna yfirburða sinna í gasframleiðslu og -sölu.

Hins vegar kom ný tækni fram á sjónarsviðið upp úr aldamótum sem hefur gerbylt jarðgasvinnslu, sérstaklega í Bandaríkjunum, en önnur ríki hyggjast fylgja í þeirra fótspor.

Tæknibylting ruddi leiðina

Nýja tæknin, sem komst ekki á fullt skrið fyrr en um 2008, felst í því að borað er niður í gasrík leirsteinslög, sem eru á um eins til tveggja og hálfs kílómetra dýpi, og sveigja svo til hliðar og bora lárétt í gegnum lagið allt að þrjá kílómetra í viðbót. Þar eru sprengdar fíngerðar sprungur út í steininn og vökvablöndu dælt ofan í holuna með miklum þrýstingi til að sprengja enn lengra út í bergið. Það losar um metangas sem hefur verið bundið í jarðlög um milljónir ára og streymir svo upp úr borholunni þar sem það er unnið í vökvaform. Þessi aðferð hefur reynst vel til framleiðslu, er ódýr valkostur og hefur örvað orkuframleiðslu víða. Framleiðendur hampa sérstaklega þeirri staðreynd að bruni jarðgass til orkuframleiðslu sé mun umhverfisvænni en kola.

Afleiðingin er sú að samkvæmt nýjustu spám Orkustofnunar í Bandaríkjunum mun gasframleiðsla þar í landi aukast um nær helming fram til 2040.

Ýmis álitamál um umhverfisþætti

Eins og áður sagði hafa sumir tekið auknu vægi gassins í orkuframleiðslu heimsins fagnandi, enda gefur jarðgasbruni frá sér allt að helmingi minni koltvísýring en kolabruni sé miðað við framleiðslu á ákveðnu magni af rafmagni.

Nýja tæknin er þó ekki gallalaus og fráleitt óumdeild. Til dæmis hefur mikill styr staðið um rannsóknarboranir í Bretlandi síðustu vikur. Óæskilegar hliðarverkanir eru meðal annars auknar jarðhræringar, þörf á gríðarlegu magni vatns, enda þarf að dæla milljónum lítra niður í hverja holu, og ekki síst sú áhætta sem tekin er með því að blanda ýmiss konar kemískum efnum saman við vatnið og sandinn sem eru send niður í brunninn. Þar á meðal eru tærandi efni og efni sem er vitað til þess að eru krabbameinsvaldandi.

Loks hafa sumir bent á að þegar horft er á vinnslu leirsteinsgassins heildrænt skilji hún eftir sig kolefnisfótspor sem sé litlu minna en kolanna, sérstaklega vegna vöruflutninga á vatninu til niðurdælingar og eins flutninga á gasinu frá uppsprettunum.

Áhrif á alþjóðasviðið

Ein mestu áhrif leirsteinsgassins verða ef til vill á sviði alþjóðastjórnmála. Bandaríkjunum hefur lengi verið legið á hálsi fyrir að einblína um of á Mið-Austurlönd í utanríkisstefnu sinni vegna orkuhagsmuna; aðgengis að olíu og gasi. Öðlist Bandaríkin frekari sjálfbærni í orkumálum, er ljóst að vægi Persaflóaríkjanna á alþjóðasviðinu gæti dvínað nokkuð.

Barack Obama Bandaríkjaforseti sagði sjálfur í viðtali við tímaritið Time að ný tækni við vinnslu á jarðgasi og olíu hafi styrkt stöðu landsins. Minna sé nú flutt inn af olíu og útlit sé fyrir að sú þróun haldi áfram. „Og það held ég að gefi okkur aukið frelsi til að tala fyrir þeim Mið-Austurlöndum sem við viljum sjá og þeim heimi sem við viljum sjá.“

Annað stórt ríki mun þó væntanlega líða fyrir aukna gasframleiðslu Bandaríkjanna og annarra. Rússland getur að miklu leyti þakkað uppgang sinn síðustu ár, sérstaklega fyrir hrun, því tangarhaldi sem það hefur haft á Evrópuþjóðum vegna sölu á gasi. Það mun þó óumflýjanlega breytast með tilkomu annarra stórra söluaðila og líka ef Evrópulöndin munu hefja gasnám með sprunguaðferðinni.

Kína hefur verið rísandi heimsveldi síðasta áratuginn en er um margt háð öðrum löndum um orkugjafa þar sem það hefur flutt inn ómælt magn af kolum og olíu. Kínverjar líta því til þess með glýju í augum að geta nýtt sér hið gríðarlega magn leirsteinsgass sem ætlað er að liggi þar í jörðu.

Kínverjar hafa lagt í miklar fjárfestingar víða um heim til að tileinka sér þá tækni sem þarf til að nýta sér þá auðlind. Óvíst er þó hvort gasvinnsla með sprunguaðferðinni muni nýtast þeim eins vel og Bandaríkjamönnum því að leirsteinslögin sem um ræðir eru gljúpari en þau í Bandaríkjunum og springa því síður, auk þess sem aðgangur að vatni, sem er svo mikilvægur þessu ferli, er miklum mun minni í Kína en víðast hvar annars staðar.

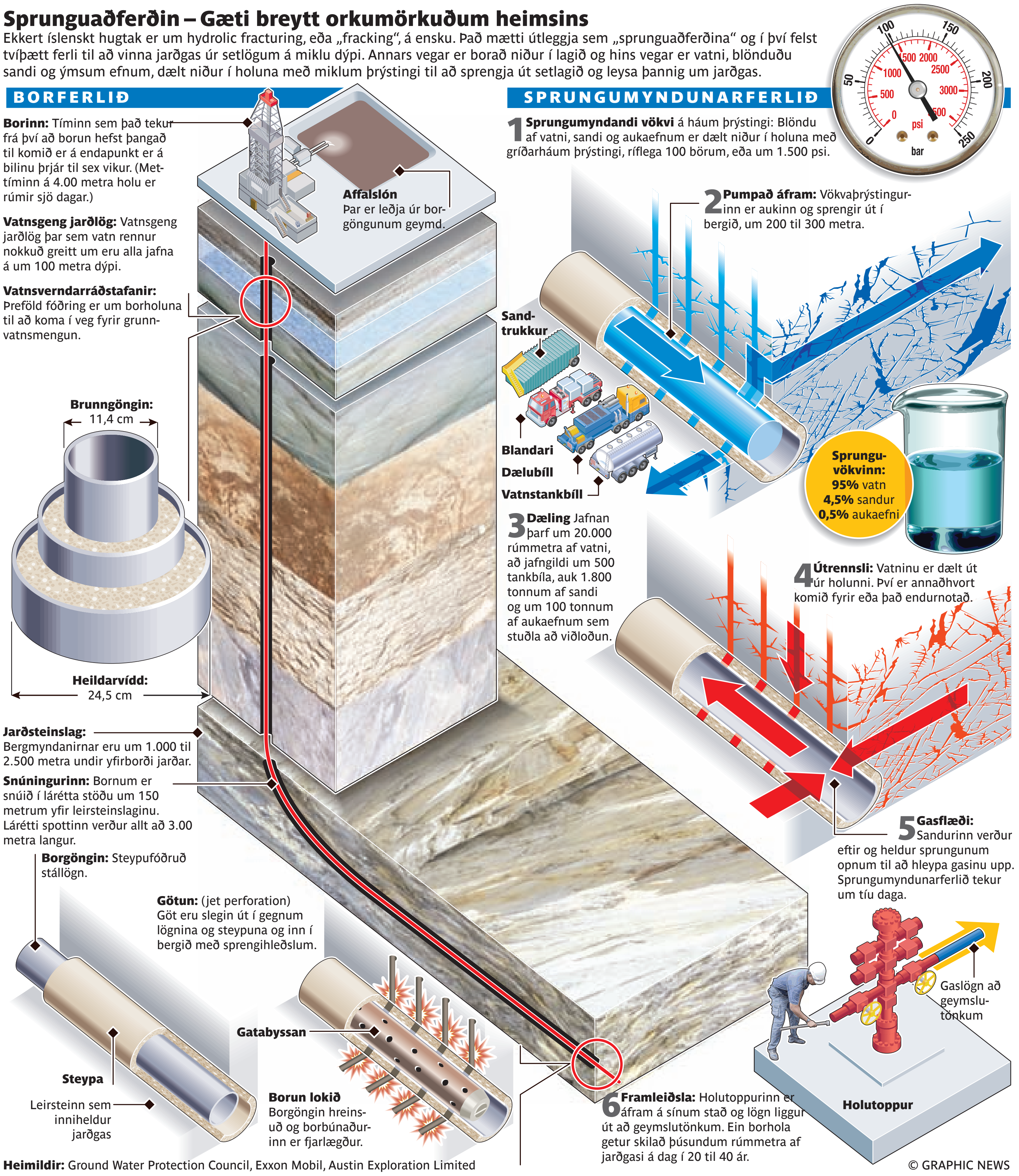
Ekkert í hendi

Málið er því margslungið og ekkert í hendi þegar leirsteinsgas er annars vegar. Í fyrsta lagi er ekki komin löng reynsla á sprungutæknina og hún mætir mikilli mótspyrnu hjá umhverfisverndarsinnum.

Fyrstu merki breytinga eru þó auðsjáanleg, þó ekki sé nema í orðræðunni um orkugjafa framtíðarinnar. Hvort það verði til meiriháttar sviptinga á sviði umhverfismála eða stjórnmála kemur í ljós með tíð og tíma.

Sprunguaðferðin – Gæti breytt orkumörkuðum heimsins

Ekkert íslenskt hugtak er um hydrolic fracturing, eða „fracking“, á ensku. Það mætti útleggja sem „sprunguaðferðina“ og í því felst tvíþætt ferli til að vinna jarðgas úr setlögum á miklu dýpi. Annars vegar er borað niður í lagið og hins vegar er vatni, blönduðu sandi og ýmsum efnum, dælt niður í holuna með miklum þrýstingi til að sprengja út setlagið og leysa þannig um jarðgas.



Heimildir: Ground Water Protection Council, Exxon Mobil, Austin Exploration Limited

© GRAPHIC NEWS

ALLUR ER VARINN GÓÐUR

VILJA EKKI SPRUNGUVIRKJANIR Andstaða er meðal almennings í Bretlandi við fyrirhuguðum borunum eftir leirsteinsgasi. Þó var banni á tilraunaborunum nýlega aflétt eftir eitt og hálft ár. NORDICPHOTO/AFP

Þrátt fyrir að ætla mætti að flestir tækju nýjum orkuuppsprettum fagnandi eru enn uppi efasemdir um ágæti leirsteinsgassins. Til að mynda hertu bresk stjórnvöld nýlega skilyrði fyrir áframhaldandi tilraunaborunum. Bann var lagt við borunum fyrir einu og hálfu ári eftir að vart varð skjálftavirkni í fyrri borunum og því var ekki aflétt fyrr en í síðustu viku. Í samtali við BBC varaði Ed Davey orkumálaráðherra við of miklum ákafa, þar sem útlit væri fyrir að verkefnið gæti tekið langan tíma. „En það er fyrir öllu að þessi þróun komi ekki niðri á dreifðum byggðum eða umhverfinu.“

Hinum megin við Ermarsund stöðvaði Francois Hollande Frakklandsforseti allar rannsóknir í þessum efnum eftir gríðarlegan þrýsting frá umhverfisverndarsinnum. Þá hafa þýsk stjórnvöld sömuleiðis neitað að gefa leyfi fyrir slíkum borunum.

Hér á Íslandi eru ekki aðstæður til að vinna gas úr jörðu með þessum hætti þar sem setlögin eru annars eðlis og geyma ekki í sér gas með þeim hætti sem hér er fjallað um.

CANADA GOOSE®

HYBRIDGE LITE

VICTORIA

LODGE

CITADEL

CHILLIWACK

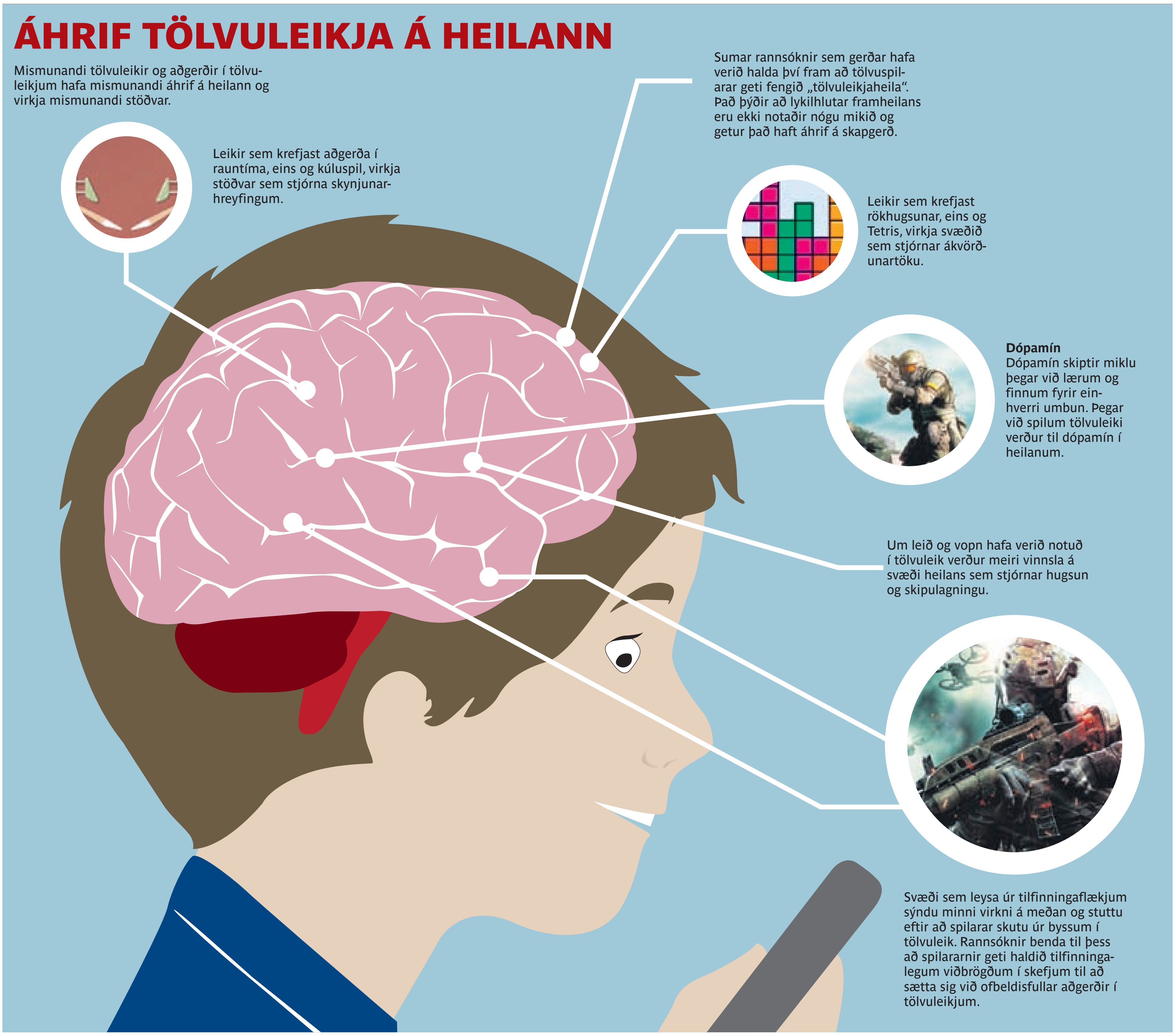
TRILLIUM

ALDREI AFTUR KALT!

GEFÐU ALVÖRU DÚNÚLPU Í JÓLAGJÖF

SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S:520-1000 | SPORTIS.IS



HEIMILD: ONLINE UNIVERSITIES.COM

Félagslega einangraðir leita skjóls í tölvuleikjum

Of mikil spilun tölvuleikja getur leitt til geðrænna vandamála. Þunglyndir og félagsfælnir eru í meiri áhættu en aðrir.

Birgir Þór Harðarson
birgirh@frettabladid.is

Tölvuleikir er eitt helsta afdrep barna og unglinga þegar þeir fá jólafrí um miðjan desember og þar til skólinn hefst á ný í janúar. Mikil tölvuleikjaspilun getur hins vegar haft alvarlegar afleiðingar og leitt til skapgerðarbrests og svefnskorts og haft áhrif á geðheilsu fólks.

En tölvuleikirnir sjálfir eru ekki helsta orsök þess að fólk sem ofnotar þá líður heilsubrest. Þar spila aðrir þættir stórt hlutverk, eins og Björn Harðarson sálfræðingur lýsti fyrir blaðamanni.

„Það er hægt að nálgast þetta á mismunandi hátt, eftir því hvað maður er að tala um. Algengast er að tala um tengsl milli ofbeldisfullra tölvuleikja og ofbeldis en rannsóknir sýna að tengslin eru óbein,“ segir Björn. „Það þýðir að aðrir þættir skipta meira máli.“

Hann segir heimilisaðstæður og aðrar ytri aðstæður leiða til annars vegar áhuga á ofbeldisleikjum og hins vegar ofbeldi. „Það virðast ekki vera bein tengsl milli ofbeldisleikja og ofbeldis. Sömu aðilar virðast einfaldlega sækja í bæði.“

Vandinn hefur vaxið

Það þarf því ekki að vera að tölvuleikirnir sjálfir séu svo slæmir, enda bendir Björn á að sumir leikir séu sérstaklega hannaðir þroskaleikir. „Ég þori svo sem ekki að fullyrða neitt um einstaka leiki en allt sem þú gerir, sem hefur eitthvað með úrlausnir að gera, hefur möguleika á að þroska einstaka hæfileika eins og samhæfingu hreyfinga.“

Mikilvægt sé hins vegar að gæta hófs í tölvuleikjanotkun eins og í öðru.

Spurður hvort hann telji að mikið sé um tölvufíkn meðal íslenskra barna segir hann að töluvert sé um slíkt. Vandi fór vaxandi á síðasta áratug og sótti svo gríðarlega í sig veðrið þegar samskiptavefsíður urðu almennar.

„Ef við erum að tala um fíkn þarf ekki endilega að vera mikill munur á milli barna og fullorðinna, nema bara að þeir sem nota tölvur meira eru í meiri áhættu,“ bendir Björn á. „Það er eðlilegt að 15 ára unglingur sé í meiri áhættu en sjötug kona, einfaldlega því unglingurinn notar tölvur meira.“

Björn segir jafnframt að auðveldara sé að grípa inn í vandann meðal unglinga og ungs fólks en meðal fullorðinna. Félagsleg einangrun virðist vera sterk breyta þegar tölvunotkun breytist í tölvufíkn.

„Það virðast frekar vera aðrir þættir en aldur sem spila inn í,“ segir Björn. „Félagslega einangraðir, þeir sem berjast við félagskvíða eða þunglyndi og þeir sem hafa haft aðrar fíknir eru í meiri hættu en aðrir. Þegar litið er til unglinga þá sjáum við oft félagsfælni í háu hlutfalli en meðal fullorðinna eru aðrar fíknir og þunglyndi rót vandans.“

Spurður hvort tölvuleikir hafi bein áhrif á skapgerð eða félagshæfni segir hann: „Það virðist frekar vera að félagsfælnir og þunglyndir einstaklingar verði fyrr mjög ánægðir með samskipti á netinu, tölvuleiki og annað slíkt, því það kemur í staðinn. Svo verður þetta í raun vítahringur. Svefnmunstrið fer á endanum úr skorðum, sem leiðir til aukins þunglyndis. Það eru því ekki beint tölvuleikirnir sem er um að kenna,“ segir Björn. „Við höfum stundum sagt að tölvuleikirnir séu frekar fylgsni sem fólk leitar í, en ekki orsök einangrunarinnar.“

> **Það er eðlilegt að 15 ára unglingur sé í meiri áhættu en sjötug kona, einfaldlega því unglingurinn notar tölvur meira.**
>
> *Björn Harðarson, sálfræðingur*

Enginn varanlegur skaði

Svo tölvuleikir eru ekkert svo slæmir? „Nei, þeir þurfa ekki að vera það,“ svarar Björn. „Við erum auðvitað með aldurskerfi til þess að banna of ungum börnum að spila leiki sem þykja ekki hæfa þroska þeirra. Að öðru leyti hef ég ekki séð neitt sem bendir beinlínis til þess að leikirnir séu slæmir.“

Það eru frekar afleiðingar mikillar spilunar sem eru afdrifaríkastar. Þar er svefnleysi helsta vandamálið að sögn Björns.

„Fólk hlýtur ekki neitt varanlegt geðrof við að spila of mikið af tölvuleikjum en maður hefur séð alls konar einkenni hjá þessum verst stöddu; þeim sem sofa ekki neitt. Þá erum við að sjá ýmis geðræn einkenni, hreinlega út af vansvefni. Fólk hefur jafnvel þurft að leggjast inn á geðdeild vegna þessa.“

JÓLAGJAFIRNAR
fást hjá okkur!

Opið til 22.00 til jóla!

NÝTT Á RÚMIÐ
Þegar mjúkt á að vera mjúkt

JOOP! elegante bed-linen fashion bruno banani NOT FOR EVERYBODY

Alvöru dúnsængur
Verð frá
kr. 37.900

Astma-Allergi Forbundet

Tempur heilsukoddar
Verð frá kr. 15.120

TEMPUR DÝNUR OG KODDAR

Allir eiga skilið smá lúxus á hverjum degi!

Bella Donna - Aloe Vera lök

Silkimjúk og þykk bómullar-teygjulök. Lökin endast ár eftir ár!

GLEÐILEG JÓL

McGREGOR® ESTABLISHED NEW YORK 1921

Úrval af baðsloppum – allar stærðir – fyrir dömur og herra

Heilsuinniskór

Vinsælasta jólagjöfin í Betra Baki. Inniskór sem laga sig að fætinum og dreifa þyngd jafnt undir allt fótasvæðið.

Parið kr. 3.900,-
2 pör kr. 6.980,-
3 pör kr. 9.990,-

Gjöf
fyrir kaldar tær

TempraKON dúnsokkar
Verð hvítir kr. 5.990
Verð svartir kr. 6.990

Opnunartími til jóla:
21.-23. des. 10-22 • 24. des. 10-12

Faxafeni 5, Reykjavík og Skeiði 1, Ísafirði
Sími 588 8477 • www.betrabak.is

Betra BAK

tl.is

TÖLVU LISTINN

MEIRA ÚRVAL LÆGRA VERÐ

AUKASENDINGIN KOMIN !

Vinsæla 10" spjaldtölvan með Android 4.0 er lent. Taska og heyrnartól fylgja. Takmarkað magn !

Spjaldtölvur eru skemmtilegasta leiktækið fyrir börn og unglinga og frábær gjöf. Þær eru einfaldar í notkun og börnin geta nálgast þúsundir ókeypis leikja og skemmtilegra smáforrita, farið á netið, horft á bíómyndir, hlustað á tónlist, tekið ljósmyndir eða myndbönd og lesið rafbækur. Allt í einu tæki sem hægt er að taka með sér hvert sem er.

Google play

5 PUNKTA SNERTISKJÁR

19.990

Sharper Image M18A

500GB
USB3 VASAFLAKKARI
Seagate
Seagate Expansion
11.990

PHILIPS
24" WLED SKJÁR
FRÁBÆR SKJÁR
Philips 247E3LSU2
34.990

VINSÆL GJÖF
LOKUÐ HEYRNARTÓL
PHILIPS
Philips SHP2000
3.490

15,6"
NÝJI INTEL i7 ÖRGJÖRVINN
TOSHIBA
SAT L850-1K8
159.990

SÁ VINSÆLASTI
HD SJÓNVARPSFLAKKARI
A.C.Ryan
Playon!HD
19.990

BAMBOO PEN TEIKNIBORÐ
WACOM
Wacom Bamboo Pen A6
12.990

ÞRÁÐLAUS PRENTARI OG SKANNI
EPSON
Epson XP202
11.990

ENGAR SNÚRUR
ÞRÁÐLAUS HEYRNARTÓL
AKG
AKG K912
9.990

HÁTALARAKERFI MEÐ BASSA
Logitech
Logitech Z313
7.490

BAKLÝST RAZER LYKLABORÐ
RAZER
Razer LYCOSA
14.990

MEÐ LÓÐBOLTA
145 HLUTA VERKFÆRASETT
MANHATTAN
Rep Tool Kit 145
17.990

Logitech
FORRITANLEG LEIKJAMÚS
Logitech G400
6.490

ÁTT ÞÚ EFTIR AÐ KOMA MEÐ ÞINN SPJALDTÖLVUMIÐA ?

6 VERSLANIR UM ALLT LAND

OPIÐ TIL 22 Í DAG OG TIL 23 Á ÞORLÁKSMESSU

OPIÐ 10-12 Á AÐFANGADAG

JÓLALEGT VERÐ FYRIR 15,6“ INTEL PENTIUM !

Tókum þessa í miklu magni fyrir jólin og náðum sérstaklega góðu verði. Intel Pentium örgjörvi sem skilar góðum hraða á allri hefðbundinni tölvuvinnslu, 4GB vinnsluminni og 500GB harður diskur. Góð rafhlöðuending eða allt að 5,5 klukkutímar. Margfaldur flutningshraði gagna í gegnum USB3 og HDMI tengi til að tengja við sjónvarp eða hljómtæki í bestu gæðum.

TOSHIBA
Toshiba C850-1C8
99.990

THX
OFURHÁTALARAR
Logitech
Logitech Z623
39.990

GEGGJAÐUR ÞRÁÐLAUS BLUETOOTH HÁTALARI

JBL
Bluetooth
JBL MICRO2 WL BLACK
11.990

ÞRÁÐLAUST ÍSLENSKT LYKLABORÐ OG MÚS

rapoo
KEYB RAP X1800
4.990

TOPPURINN Í LEIKJAMÚSUM
RAZER
Razer Naga
14.990

27“
20.000.000:1 SKERPA
27“ PHILIPS LEIKJASKJÁR
PHILIPS
Philips 273E3LSB
42.990

23“ MEÐ SNERTI SKJÁ
packard bell
PB AIO PARIS 009
169.990

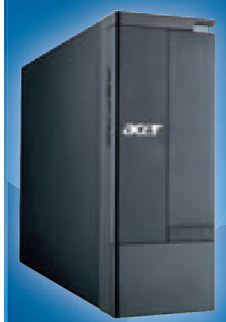
RAZER CARCHARIAS LEIKJAHEYRNARTÓL
KOMIN AFTUR

RAZER
HEAD RA CARCHARIAS
17.990

15,6“

RAUÐ INTEL PENTIUM
TOSHIBA
TOS SAT C855-1U8
109.990

COOLER MASTER
SSD LEIKJAVÉL
Sex kjarna X6 AMD örgjörvi. 60GB SSD fyrir stýrikerfið.
CoolerMaster K350
139.990


acer
ACER AT X1440
NETT HEIMILIS TÖLVA
79.990

10“ 32GB TRANSFORMER SPJALDTÖLVA

ASUS
ASUS TF300T-1K114A
79.990

AÐEINS BROT AF JÓLATILBOÐUNUM

Lionel Messi er falur fyrir 42 milljarða

Besti knattspyrnumaður veraldar verður 31 árs gamall þegar samningur hans við Barcelona rennur út árið 2018. Verðmiðinn á Argentínumanninum er klár ef eitthvert félag hefur áhuga. Hann er samt sem áður ekki tekjuhæsti knattspyrnumaður heims.

Lionel Messi er að flestra mati besti knattspyrnumaður veraldar en hann hefur farið á kostum með spænska liðinu Barcelona á árinu 2012. Messi skrifaði á dögunum undir nýjan samning við Barcelona fram til ársins 2018 – en hann verður samt sem áður ekki launahæsti knattspyrnumaður heims.

Messi var með samning við Barcelona sem átti að renna út í lok leiktíðar árið 2016. Hann framlengdi um tvö ár, líkt og fyrirliðinn Carles Puyol og Xavi, sem eru með samninga út árið 2016.

Í samningnum er ákvæði sem Messi getur nýtt sér líki honum ekki dvölin hjá Barcelona. Hann getur óskað eftir því að fara frá félaginu ef eitthvað lið vill kaupa hann á 250 milljónir evra eða sem nemur rétt tæplega 42 milljörðum ísl. kr.

Toni Freixa, talsmaður Barcelona, sagði við fréttamenn þegar greint var frá samningi Messi að það væri ólíklegt að Messi væri tekjuhæsti fótboltamaður veraldar.

Þetta er í fimmta sinn sem Messi skrifar undir nýjan samning við Barcelona frá því hann skrifaði undir fyrsta atvinnumannasamninginn árið 2005.

Samkvæmt heimildum sænska dagblaðsins Aftonbladet hefur Messi verið með um 1,7 milljarða kr. í árslaun. Nýr samningur tryggir honum um 2,7 milljarða kr. í árslaun en Messi verður 31 árs gamall þegar samningurinn rennur út.

Messi á samt sem áður langt í land með að ná árslaunum fyrrverandi samherja síns hjá Barcelona, Samuel Eto'o. Kamerúnmaðurinn fær um 3,3 milljarða kr. á árslaun hjá rússneska liðinu Anzhi.

Fjölmörg fyrirtæki hafa gert samninga við Messi á undanförnum árum. Tekjur af þeim samningum eru ekki reiknaðar inn í árslaun hans. Messi er með samninga við Adidas, Pepsi og EA Sports.

Talið er að Messi fái um 5,5 milljarða kr. í árslaun þegar allar tekjur hans eru teknar saman.

Hinn 25 ára gamli Messi er nú þegar markahæsti leikmaður allra tíma hjá Barcelona en hann hefur skorað 90 mörk á þessu ári fyrir félagið.

Launahæstu knattspyrnumenn veraldar

tekjur af auglýsingasamningum eru ekki reiknaðar með

1 Samuel Eto'o (Kamerún)
Félag: Anzhi, Rússland

Árslaun: 3,25 milljarðar kr. (15,91 milljón punda)

	Félag	Milljarðar króna	Milljónir punda
2. Zlatan Ibrahimovic (Svíþjóð)	PSG, Frakkland	2,35	11,54
3. Wayne Rooney (England)	Manchester United, England	2,24	10,98
4. Yaya Toure (Fílabeinsströndin)	Manchester City, England	2,11	10,34
5. Sergio Aguero (Argentína)	Manchester City, England	2,03	9,95
6. Didier Drogba (Fílabeinsströndin)	Shanghai, Kína	1,95	9,55
7. Fernando Torres (Spánn)	Chelsea, England	1,75	8,6
8. Darío Leonardo Conca (Argentína)	Guangzhou, Kína	1,71	8,4
9. Lionel Messi (Argentína)	Barcelona, Spánn	1,7	8,35
10. Cristiano Ronaldo (Portúgal)	Real Madrid, Spánn	1,63	7,98

→ Sharapova eina konan á listanum

Tenniskonan Maria Sharapova er sú eina sem kemst inn á topp 50 listann yfir tekjuhæstu íþróttamenn veraldar. Hin 25 ára gamla Sharapova „önglaði" saman rétt tæplega 3,5 milljörðum kr. frá því í júní á síðasta ári og fram undir mitt ár 2012. Sharapova fékk um 740 milljónir kr. í verðlaunafé á tennismótum en hún fékk rétt um 2,8 milljarða kr. fyrir auglýsingasamninga. Sharapova er í 26. sæti á lista yfir tekjuhæstu íþróttamenn og konur veraldar árið 2012.

BECKHAM TRÓNIR Á TOPPNUM

Þegar allar tekjur knattspyrnumanna eru teknar með í dæmið trónir David Beckham á toppnum. Hinn 37 ára gamli Englendingur er með gríðarlega marga samninga við ýmis fyrirtæki og þaðan kemur meirihluti af tekjum hans.

Tekjuhæstu knattspyrnumenn veraldar. Tekjur af auglýsingasamningum eru reiknaðar með:

1 David Beckham (England)
Félag: LA Galaxy, Bandaríkin

Árslaun: 5,8 milljarðar kr.
(þar af 4,6 ma.kr. vegna auglýsingasamninga)

2. Cristiano Ronaldo (Portúgal)
Félag: Real Madrid, Spánn.
Heildartekjur 2012: 5,33 milljarðar kr.
Þar af eru 2,8 milljarðar kr. vegna auglýsingasamninga.

3. Lionel Messi (Argentína)
Félag: Barcelona, Spánn.
Heildartekjur 2012: 4,88 milljarðar kr.
Þar af eru 3,2 milljarðar kr. vegna auglýsingasamninga.

Mayweather langtekjuhæsti íþróttamaðurinn

Hnefaleikakappinn Floyd Mayweather mætti tvisvar í „vinnuna" og fékk hinn 35 ára gamli Bandaríkjamaður um 10,7 milljarða kr. í sinn hlut. Mayweather mætti Victor Ortiz í boxhringnum og fyrir þann bardaga fékk hann rétt um 5 milljarða kr., og 5,7 milljarða fyrir bardagann gegn Miguel Cotto. Mayweather er eins og kjarnorkuúrgangur þegar kemur að samstarfssamningum við stórfyrirtæki. Ástæðan er einföld. Hann fékk þriggja mánaða fangelsisdóm vegna heimilisofbeldis.

2. Manny Pacquaio (Filippseyjar)
33 ára, hnefaleikar
Heildartekjur 2012: 7,8 milljarðar kr.

3. Tiger Woods (Bandaríkin)
36 ára, golf
Heildartekjur 2012: 7,44 milljarðar kr.

4. LeBron James (Bandaríkin)
37 ára, NBA-körfubolti
Heildartekjur 2012: 6,64 milljarðar kr.

5. Roger Federer (Sviss)
30 ára, tennis
Heildartekjur 2012: 6,6 milljarðar kr.

6. Kobe Bryant (Bandaríkin)
33 ára, NBA-körfubolti
Heildartekjur 2012: 6,55 milljarðar kr.

7. Phil Mickelson (Bandaríkin)
41 árs, golf
Heildartekjur 2012: 6 milljarðar kr.

8. David Beckham (England)
37 ára, fótbolti
Heildartekjur 2012: 5,8 milljarðar kr.

9. Cristiano Ronaldo (Portúgal)
27 ára, fótbolti
Heildartekjur 2012: 5,33 milljarðar kr.

10. Peyton Manning (Bandaríkin)
36 ára, NFL-deildin
Heildartekjur 2012: 5,31 milljarðar kr.

AFGREIÐSLUTÍMAR: 22. DES. KL. 10–20 | 23. DES. KL. 10–20 | 24. DES. KL. 9–12

GIVE A GARMIN®

JÓLAGJÖFIN ER FUNDIN!

Fenix - GPS útivistarúr

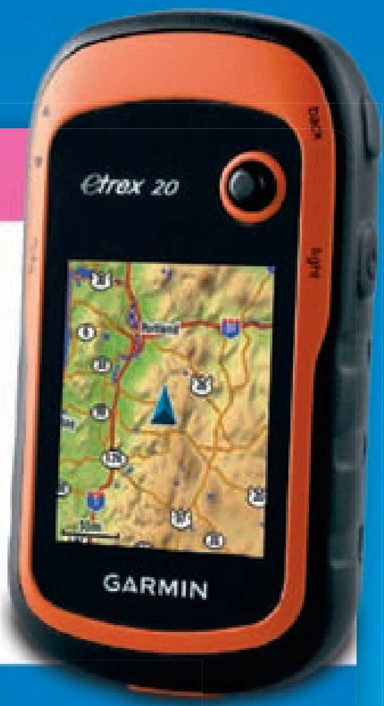
Garmin fenix er GPS útivistarúr með hæðar- og loftvogsnema ásamt 3-ása rafeindaáttavita. Úrið var hannað með atvinnumönnum í fjallgöngum sem gera miklar kröfur til áreiðanleika. Þægilegt en öflugt GPS úr fyrir daglega notkun, fjallgöngu, hlaup eða aðra útivist.

Verð: 69.900 kr.

Garmin eTrex 20 útivistartæki

Nett og notandavænt útivistartæki. Ferlaðu leiðina þína til að komast sömu leið til baka. Settu inn fyrirhugaða göngu- eða reiðhjólaleið svo þú komist örugglega á áfangastað. Sýnir hæð yfir sjávarmáli, farna vegalengd, hámarkshraða og meðalhraða ásamt öðrum upplýsingum. Vatnshelt tæki sem kemur þér til byggða.

Verð: 35.900 kr.



Garmin Forerunner 10 - GPS æfingaúr

Minnsta og einfaldasta GPS hlaupaúrið frá Garmin. Fylgstu með tíma, vegalengd, hraða og kalóríubrennslu.
Tvær stærðir og þrír litir, eitthvað fyrir alla.

Verð: 23.900 kr.

Garmin Nüvi 40LM leiðsögutæki

Finndu heimilisföng eða milljónir áhugaverða staða um alla Vestur-Evrópu (einnig á Íslandi). Frí lífstíðar uppfærsla á kortinu fylgir, getur uppfært 3x á hverju ári. Nüvi 40LM vísar þér á réttan veg með akgreinavísi og raddleiðsögn.

Tilboðsverð: 29.900 kr.

PIPAR\TBWA • SÍA • 123794

Ögurhvarfi 2, 203 Kópavogi
S: 577 6000 | **www.garmin.is**

GARMINBÚÐIN

Verð laxveiðileyfa í sögulegu hámarki

Mikil undiralda er meðal veiðimanna enda hefur verð á veiðileyfum hækkað mikið. Bjarni Júlíusson, formaður Stangaveiðifélags Reykjavíkur, ræðir stöðu mála í laxveiðinni, netaveiði og fjárhagsstöðu félagsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Trausti Hafliðason
trausti@frettabladid.is

Þegar Bjarni Júlíusson hætti sem formaður Stangaveiðifélags Reykjavíkur árið 2007, eftir að hafa gegnt því starfi við góðan orðstír í þrjú ár, grunaði hann ekki að þremur árum seinna myndi hann snúa aftur til starfa fyrir félagið. Hann hugsaði ekki einu sinni út í það. Hann segist hafa skilið vel við félagið, enda hafi ekki annað verið hægt í því góðæri sem ríkti þá. Félagið hafi átt tugi milljóna króna í banka og eigið fé hafi verið vel á annað hundrað milljónir. „Allt var í lukkunnar velstandi en svo kom hrunið," segir Bjarni.

Árið 2010 var Bjarni beðinn um að taka við formennsku í félaginu á ný.

„Staðan var orðin býsna slæm og við vildum leggja allt á okkur til þess að reyna að koma félaginu aftur á lappirnar," segir Bjarni. „Upphaflega ætlaði að ég bara að vera í eitt ár nú er ljóst að þau verða þrjú, því ég var endurkjörinn formaður á aðalfundi félagsins í lok síðasta mánaðar.

Þetta er hefur verið mjög erfið vegferð en ég er nokkuð viss um að Stangaveiðifélagið sé búið að ná vopnum sínum aftur og leiðin liggi upp á við. Það verður líka að gerast því félagið er afar mikilvægt og sérstakt. Það var stofnað árið 1939 af nokkrum vinum sem vildu veiða í Elliðaánum, mig minnir að stofnfélagarnir hafi verið 19 og síðan þá hefur það vaxið og dafnað og verið leiðandi í þessum geira.

Ef maður lítur aftur, þá eru nú ekki mörg alvöru félög í íslensku þjóðfélagi sem stofnuð voru á fyrri hluta síðustu aldar sem enn eru starfandi. Fyrir nokkrum árum hefði maður til dæmis getað nefnt Eimskip og Landsbankann en það er nú varla hægt lengur því í dag eru þetta alls ekkert þau félög sem þau voru. Eftir stendur þó Stangaveiðifélagið og þó við höfum gengið í gegnum margvísleg áföll í tengslum við hrunið þá höfum við staðið þau af okkur og ætlum okkur að lifa þessar hremmingar allar af."

Bjarni segir að þó tap hafi verið á rekstrinum, þá hafi rekstur síðastliðins ár verið í ágætu standi og árið skili einum tíu milljónum til félagsins.

„Við tókum okkur hins vegar til og hreinsuðum út síðustu dreggjar hrunins. Við afskrifuðum til dæmis allar vafasamar viðskiptakröfur og tókum hressilega til. Eftir þetta allt saman er eigið fé félagsins orðið neikvætt um tæpar tíu milljónir króna og það verður að vinnast upp næsta ár. Við ætlum að byrja nýtt ár með algjörlega hreint borð og ætlumst til þess að nú sé viðsnúningnum náð. Það er hins vegar alveg ljóst að við þolum ekki frekari áföll og ekki heldur að taka neina sénsa. Ég er alveg handviss um að þetta mun takast hjá okkur.

Það er ekkert leyndarmál að síðustu ár hefur allur kraftur okkar farið í fjárhagsmálin, og kannski á kostnað félagsþáttarins. Næstu misseri ætlum við að einbeita okkur að því, svo eftir verði tekið, að byggja félagsstarfið sjálft aftur upp."

Áhættusamur rekstur

Bjarni segir að rekstur félags eins og Stangaveiðifélagsins sé í eðli sínu áhættusamur.

„Oft erum við að leigja stórar og dýrar ár í þeim tilgangi að selja í þær veiðileyfi. Það má lítið út af bera og öll áhættan í þessum bransa í dag er á veiðileyfasalanum. Mér finnst það ósanngjarnt.

Auðvitað eiga báðir aðilar, veiðileyfasalar og veiðiréttareigendur að axla þessar byrðar saman. Við tökum áhættuna af því að selja veiðileyfi og ef illa gengur þá berum við skaðann, gott og vel, það má alveg segja að það sé okkar mál. En svo tökum við jafnframt áhættuna af því hvernig náttúran fer með árnar sem við erum að leigja. Nærtækasta dæmið er síðasta sumar. Veiðin var einfaldlega skelfileg. Líklega var þetta lélegasta laxveiðisumar síðan árið 1930. Þegar það varð ljóst að laxinn væri ekki að ganga eins og venjulega þá brást auðvitað lausasala laxveiðileyfa því menn eru ekki að kaupa leyfi í á sem þeir vita að er algjörlega laxlaus. Og hver ber skaðann af því? Jú, við sem seljum veiðileyfin. Það er auðvitað ósanngjarnt.

Mér finnst að menn eigi að axla þessa ábyrgð saman. Báðir aðilar þurfa að hafa hag af viðskiptasamstarfi ef það á að ganga upp. Ég vil reyndar taka það fram að margir af okkar viðsemjendum sýndu okkur skilning og komu til móts við okkur þegar á bjátaði í hruninu. Margir þeirra gáfu til dæmis eftir samningsbundnar vísitöluhækkanir á árleigum og það var mikill drengskapur í því fólginn."

> **Ég hef aldrei orðið var við jafnmikla undiröldu meðal veiðimanna og síðasta sumar. Þeir höfðu samband við mig í tugatali og sögðu að nú væru þeir hættir – þetta væri bara orðið of dýrt.**
>
> *Bjarni Júlíusson*
> *Formaður Stangaveiðifélags Reykjavíkur*

Keyptu leyfin og spurðu sjaldan um verð

Verð á laxveiðileyfum er komið í hæstu hæðir að mati Bjarna.

„Ég held ég geti fullyrt að verð laxveiðileyfa sé í sögulegu hámarki í dag. Þau hafa líklega tvöfaldast að raungildi á síðustu tveimur áratugum. Veiðileyfin hækkuðu líklega hvað mest í aðdraganda hrunsins ▶

VEIDDI FYRSTA LAXINN SJÖ ÁRA GAMALL

Bjarni Júlíusson er borinn og barnfæddur Grundfirðingur þó seinna hafi hann flutt á mölina eins og sagt er. „Ég er Grundfirðingur í húð og hár," segir Bjarni. „Það var sérstaklega gaman að alast upp á Grundarfirði ekki síst vegna þess að þar er mikið af skemmtilegum veiðikostum og stutt að fara í góða veiði, auk þess sem bryggjan var stunduð óspart. Pabbi var og er mikill veiðimaður. Hann stundaði bæði silungsveiði og laxveiði og við systkinin, sem vorum reyndar tvö á heimilinu þá, vorum mjög ung þegar við vorum fyrst dregin með. Ég held ég hafi verið sex ára þegar ég fór í fyrsta laxveiðitúrinn en það var í Svartá í Húnavatnssýslu. Sjö ára veiddi ég síðan minn fyrsta lax í Svartá. Veiðistaðurinn var Blóti og hann var 19 pund. Það leið nærri hálf öld þar til ég landaði stærri laxi!

Eins og margir vita er mikil og góð silungsveiði fyrir vestan. Við strákarnir vorum mjög ungir þegar við fyrst fórum að veita því athygli þegar sjóbleikjan og sjóbirtingurinn voru að hnusa af æti við ströndina og árósana og að sjálfsögðu köstuðum við agni fyrir þann fisk. Við fórum einnig mikið í vötnin við Vatnaleiðina eins og Hraunsfjarðarvatn og Baulárvallavatn en sérstaklega var farið í Selvallavatnið. Þarna eyddum við guttarnir óteljandi dögum yfir sumarið. Þannig byrjaði mín veiðimennska og hún er búin að standa svo til óslitin síðan ef frá eru talin árin frá 1982 til 1985 þegar ég var í námi í Flórída í Bandaríkjunum."

➜ Skýringar á nokkrum hugtökum

Stangardagur: Einn dagur í veiði. Einn stangardagur jafngildir 12 tíma veiði. Í langflestum ám er veitt frá klukkan 7 til 13 og 16 til 22. Verð í ám miðast gjarnan við stangardaga eða þann kostnað sem það kostar að veiða á eina stöng í einn dag. Algengt er að veiðifélagar skipti einni stöng á milli sín til að minnka kostnað við veiðiferð.

Jaðartími: Ódýrustu dagarnir í tiltekinni á. Jaðartímarnir eru oftast í byrjun sumars og lok sumars, til dæmis í júní og september. Jafnan er dýrast að veiða í júlí og ágúst.

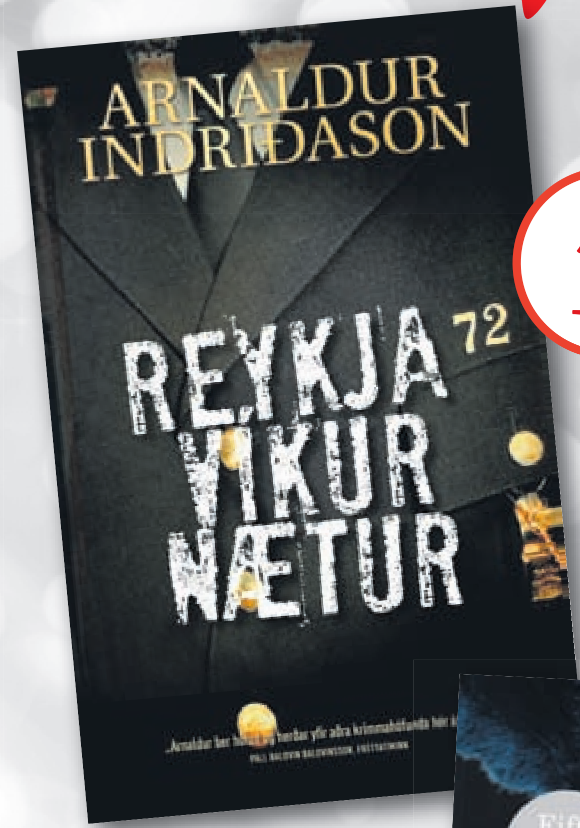
Veiðiréttareigandi: Sá sem á hlutdeild í veiðivatni (hlunnindi). Við stórar ár liggja margar jarðir og því eru margir veiðiréttareigendur sem skipta á milli sín arði af leigu árinnar. Algengast er að veiðiréttareigendur leigi ár sínar til veiðileyfasala eins og til dæmis Stangaveiðifélags Reykjavíkur.

Veiðileyfasalar: Félög eða fyrirtæki sem leigja á af veiðiréttareigendum. Þessi félög eða fyrirtæki selja síðan veiðileyfi til veiðimanna. Dæmi eru um að veiðiréttareigendur sjái sjálfir um sölu veiðileyfa.

markhonnun.is

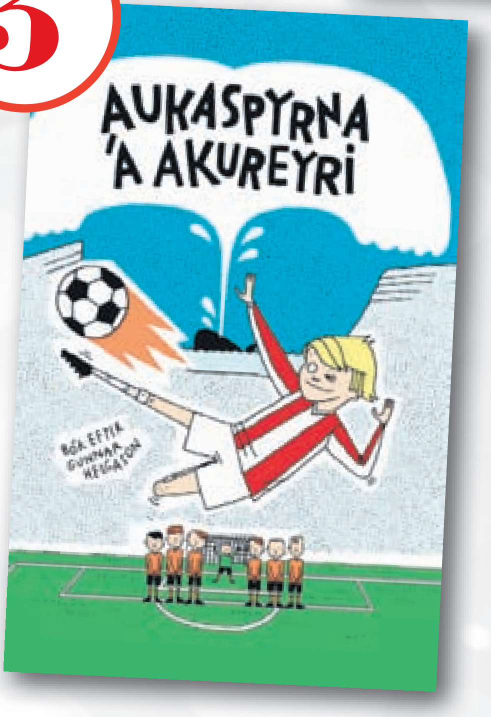
topp 5 listi

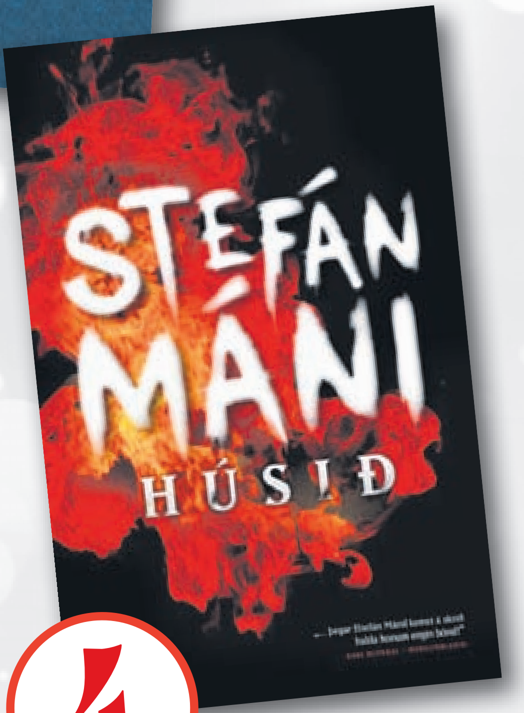
FORLAGSINS OG NETTÓ

1


2

1	REYKJAVÍKUR-NÆTUR	3.808 KR
2	50 DEKKRI SKUGGAR	1.998 KR
3	AUKASPYRNA Á AKUREYRI	2.568 KR
4	HÚSIÐ-STEFÁN MÁNI	4.177 KR
5	ÓSJÁLFRÁTT	4.177 KR

3


4


5

nettó bækur
Kræsingar & kostakjör

www.netto.is
Mjódd · Salavegur · Hverafold
Höfn · Grindavík · Reykjanesbær
Borgarnes · Egilsstaðir
Selfoss · Akureyri

NORÐURÁ Bjarni Júlíusson við veiðar í Norðurá hinn 5. júní síðasta sumar þegar áin opnaði. Myndin er tekin við Laxfoss, sem er skammt frá veiðihúsinu, en Bjarni sést hér kasta á veiðistað sem nefnist Brotið. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Stangaveiðifélagið gæti misst Norðurá

Fyrr í haust hafnaði Veiðifélag Norðurár ósk Stangaveiðifélags Reykjavíkur um lækkun á leiguverði. Í kjölfarið var áin boðin út og er það ferli nú í gangi. Stangaveiðifélagið mun skila inn tilboði en ef félagið fær ekki ána er ljóst 66 ára samstarfi Stangaveiðifélagsins og Veiðifélags Norðurár er lokið í bili.

„Ef við verðum undir í útboðinu þá yrði það mjög slæmt,“ segir Bjarni. „Norðurá hefur að mörgu leyti verið flaggskip Stangaveiðifélagsins en það gætu svo sem aðrar ár tekið við því hlutverki eins og Langá, með sína glæsilegu aðstöðu alla, nú eða Nessvæðið í Laxá í Aðaldal sem er ein fallegasta á landsins og fræg stórlaxaá. Síðan erum við auðvitað með flotta kosti eins og Hítará og Laxá í Dölum. Það er hins vegar annað sem skiptir líka miklu máli í sambandi við Norðurá og það er sú staðreynd að þar eru margir stangardagar sem við getum boðið félagsmönnum. Ef við missum þá daga þá lækkar auðvitað hlutfall stangardaga á félagsmann og þá þurfum við einhvern veginn að bæta við til þess að halda ákveðnu framboði af laxveiði okkar fólk. Þetta munum við fara yfir eftir að ljóst er hver niðurstaða útboðsins verður.“

VEIÐIHÚS SETTI SVFR NÆSTUM Á HAUSINN

Hrunið lék Stangaveiðifélag Reykjavíkur grátt en færri vita að félagið var næstum farið á hausinn fyrir fjörutíu árum. „Á erfiðleikaárunum í kringum 1970 stóð Stangaveiðifélagið fyrir húsbyggingu við Grímsá,“ segir Bjarni Júlíusson.

„Veiðihúsið sem þar stendur var sem sagt alfarið reist á reikning SVFR og reyndist það félaginu afar þungbær fjárfesting. Eftir þessa stórframkvæmd var félagið í rauninni tæknilega gjaldþrota en það tókst að bjarga því fyrir horn. Stjórnarmenn og velvildarmenn gengust þá í persónulegar ábyrgðir fyrir félagið. Málin voru svo gerð þannig upp að félagið framseldi húsið til veiðiréttareigendanna í skiptum fyrir leigu á ánni í nokkur ár.“

Veltir hálfum milljarði

Stangaveiðifélag Reykjavíkur er nærri 74 ára gamalt og hefur verið einn stærsti aðilinn á íslenskum veiðileyfamarkaði undanfarna áratugi. Í félaginu eru nú um fjögur þúsund félagsmenn, veltan er um hálfur milljarður og félagið hefur haft um 25-35 prósent af íslenskum laxveiðileyfum innan sinna vébanda.

Netaveiði er tímaskekkja

Töluverðar deilur hafa verið um netaveiði í Ölfusá og Hvítá en í þá síðarnefndu renna margar góðar laxveiðiár eins og Sogið, Stóra-Laxá og Tungufljót. Stangaveiðimenn eru almennt mjög mótfallnir þessari veiði.

„Það hefur staðið styr um netaveiðar í fimmtíu til sextíu ár,“ segir Bjarni Júlíusson. „Við verðum samt að átta okkur á því að netaveiðibændur eiga þennan rétt – þeir mega veiða í net samkvæmt lögum og það ber að virða. Það er samt mín skoðun að það sé tímaskekkja að draga net fyrir neðan margar af bestu laxveiðiám landsins. Árið 2004 ákváðum við að SVFR kæmi inn og myndi leigja netin af bændum við Ölfusá og Hvítá og þegar best var leigðum við, ásamt öðrum, 60 til 70 prósent af lögnunum á svæðinu eða öllu heldur lögnunum sem voru með 60-70% veiðinnar. Þetta hafði þau áhrif að veiðin á svæðinu jókst og í Soginu jókst hún ekki bara, hún margfaldaðist. Síðustu ár höfum við haldið að okkur höndum einfaldlega vegna þess að við höfum ekki haft efni á því að standa í þessu einir eða því sem næst – að leigja netin.

Í mínum huga er lausnin á þessu ekki flókin. Veiðifélag Árnesinga verður að leysa þetta innan sinna vébanda. Það er auðvitað eina rétta framtíðarlausnin. Það sem ég er ósáttur við er misræmið milli stangaveiðimanna og netaveiðimanna. Við stangaveiðimenn höfum gengist undir alls konar takmarkanir undanfarin ár. Það er víða búið að setja kvóta, takmarkanir á agni og sums staðar er mönnum gert að sleppa öllum laxi. Netaveiðimenn halda hins vegar sjó – án takmarkana. Ef menn vilja ekki leggja netaveiðina af, sem væri auðvitað skynsamlegast, væri þá ekki að minnsta kosti hægt að takmarka með einhverjum hætti afla í net? Stytta tímabilið enn frekar eða setja kvóta á veiðina?“

– á hrunadansárunum. Þá jókst eftirspurnin eftir dýru leyfunum mikið. Íslenska krónan var mjög sterk og það var hreint og beint dýrt fyrir útlendinga að veiða hér á þessum árum. Íslensk fyrirtæki, bankarnir og fjárglæfrastofnanirnar, án þess að ég sé að kenna þeim einum um, leiddu því þessar hækkanir – ekki útlendingarnir. Þessi fyrirtæki keyptu hvert einasta laxveiðileyfi sem var falt og spurðu sjaldnast um verð. Laxveiði á Íslandi eru takmörkuð gæði og á þessum árum var eftirspurnin einfaldlega meiri, og það miklu meiri, en framboðið sem varð til þess að verð til veiðiréttareigenda hækkaði og dýrara varð að leigja árnar.“

Íslendingar bera markaðinn uppi

„Ég hugsa að verð veiðileyfa hafi síðan lækkað að raungildi um 10-15 prósent á árunum eftir hrun, árin 2009 og 2010. En þá var krónan hrunin og skyndilega jókst kaupmáttur erlendra veiðimanna gríðarlega. Þeir tóku því upp slakann og í krafti þeirrar eftirspurnar hækkaði verðið á dýrustu tímunum aftur og veiðiréttareigendurnir fóru tiltölulega létt út úr hruninu. Nú held ég að verð á laxveiði sé einfaldlega í sögulegu hámarki hérlendis. Ég ætla samt að leyfa mér að vara veiðiréttareigendur við þessari stöðu. Erlendu veiðimennirnir eru ekki lausnin fyrir veiðiréttareigendurna því þeir kaupa nánast eingöngu leyfi á besta tíma. Erlendir veiðimenn kaupa sjaldan leyfi á svokölluðum jaðartíma eða ódýrustu veiðileyfin. Laxveiðitímabilið á Íslandi er um 100 dagar og þar af er þessi besti tími sennilega ekki nema 30-40 dagar.

Þegar á heildina er litið verður markaðurinn alltaf borinn uppi af íslenskum veiðimönnum. Það er okkur öllum hollt að gera okkur grein fyrir því, bæði veiðileyfasölum og veiðiréttareigendum. Íslenskir veiðimenn kaupa sennilega um 2/3 af öllum laxveiðileyfum á landinu ár hvert. Vissulega eru þetta að jafnaði ódýrari leyfi, en magnið er slíkt að ef íslenskir segja „nei takk, við erum hættir“ þá er markaðurinn í heild sinni í gríðarlegum vanda. Þetta gerðist síðastliðið sumar, erlendu veiðimennirnir keyptu sín leyfi með löngum fyrirvara en þeir íslensku, sem oft kaupa leyfi með skömmum fyrirvara, áttuðu sig á aflabrestinum og það seldist ekki ein stöng hjá okkur frekar en nokkrum öðrum veiðileyfasala eftir að veiðihrunið kom í ljós.“

MIKIÐ Á SIG LAGT Þessi mynd er þegar orðinn fræg en hér sést Bjarni bókstaflega stökkva á eftir fyrsta laxinum sem veiddist í Norðurá síðasta sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Gríðarlegrar óánægju gætir meðal veiðimanna með verðþróun laxveiðileyfa.

„Ég hef aldrei orðið var við jafnmikla undiröldu meðal veiðimanna og síðasta sumar,“ segir Bjarni. „Þeir höfðu samband við mig í tugatali og sögðu að nú væru þeir hættir – þetta væri bara orðið of dýrt. Þetta höfðum við hjá Stangaveiðifélaginu á bak við eyrað þegar við vorum að endurskoða verð á leyfum fyrir næsta sumar. Ég tel að við höfum brugðist nokkuð vel við, því af 21 laxveiðiá sem við seljum leyfi í þá er verðið óbreytt í níu. Hin svæðin eru flest að hækka á hógværu nótunum, svona í samræmi við vísitölu. Ég tel því að við höfum náð að standa ágætlega á bremsunni.“

Helgarferð til London ódýrari

Bjarni segist persónulega ekki hafa efni á því að fara í laxveiði í flottri á á besta tíma, frekar en flestir Íslendingar.

„Verð á laxveiðileyfum er einfaldlega orðið alltof hátt,“ segir Bjarni. „Það eru svo margir aðrir afþreyingarkostir í boði fyrir fólk að þeir sem aðild eiga að þessum veiðileyfamarkaði hljóta að þurfa að staldra við og hugsa hvort þessi þróun sé í lagi. Fyrir hátt í tuttugu árum ákváðum við sex vinahjón að fara í Hítará saman og viðmiðið var það að veiðiferðin fyrir hverja fjölskyldu mátti kosta svipað og helgarferð til London. Við fórum á besta tíma í júlí og þetta kostaði 120 þúsund krónur fyrir hver hjón – matur, uppihald og veiði. Í dag kostar þessi sama veiðiferð 600 þúsund krónur en helgarferðin til London kostar innan við 200 þúsund. Við erum löngu hætt og skoðum aðra miklu ódýrari kosti. Þetta er ekki í lagi.“

Ímynd stangveiðinnar er löskuð

Bjarna finnst það miður hvernig umræðan um hin dýru laxveiðileyfi hefur tekið yfir og skemmt ímynd stangveiðinnar.

„Fyrir mér á þetta að vera hollt og gott fjölskyldusport,“ segir Bjarni. „Þetta er útivist, náttúruskoðun og eitthvað sem allir Íslendingar eiga að geta stundað með fjölskyldunni. Þannig var þetta, þannig var ég alinn upp og ég veit ekkert skemmtilegra en að fara með konunni minni og börnum í veiði, veiða hóflega og geta svo grillað silunginn eða laxinn í lok veiðiferðarinnar með fólkinu mínu. Við verðum að tryggja að það verði hægt um ókomna tíð og það gerum við með því að efla félagsþáttinn í veiðinni og tryggja að aðilar eins og Stangaveiðifélag Reykjavíkur geti haldið áfram sínu góða uppbyggingar- og félagsstarfi.“

Fluttir á árbakkann í Elliðaárdal

Fyrir tæpum áratug fékk SVFR úthlutað lóð í Elliðaárdal til að byggja húsnæði eða félagsheimili fyrir starfsemina.

„Sem betur fer varð ekki af þeim hugmyndum,“ segir Bjarni, „en hugur félagins leitaði alltaf í dalinn, þar er jú uppruni félagsins og okkar lykilá.

Þegar okkur bauðst húsnæði á árbakkanum þá gátum við ekki slegið hendinni á móti því, við seldum húsnæði okkar á Háaleitisbrautinni, greiddum niður skuldir og leigjum þessa fínu aðstöðu af Orkuveitunni í dag. Auðvitað er eftirsjá að gamla staðnum, þar vorum við í nærri hálfa öld, en húsnæðið var kannski ekki mjög hentugt fyrir starfsemina og þessi leið er einfaldlega hagkvæmari.“

DESEMBER

23

Sunnudagur

Jóladagatal IKEA 2012

Tilboð á Þorláksmessu

© Inter IKEA Systems B.V. 2012

5.990,-/6 í setti

Fullt verð 8.990,-

SKÄNKA potta- og pönnusett
Með Teflon®Select húð. Inniheldur: Pönnu Ø28cm, pott m/loki 5L, pott m/loki 3L og skaftpott 1L. Grátt

1.990,-

Fullt verð 3.290,-

ANTILOP hár barnastóll m/öryggisbelti
B58×D62, H90cm. Sæti H55cm. Hvítt

2.490,-/24 í setti

Fullt verð 4.490,-

DRAGON hnífaparasett
Inniheldur: gaffla, hnífa, matskeiðar og teskeiðar, 6 stk. af hverju. Ryðfrítt stál

89.900,-

Fullt verð 119.900,-

MÅNSTAD hornsvefnsófi m/hirslu
B240×D90, H73cm. Drappað. *Fæst einnig gráblátt*

24.950,-

Fullt verð 44.950,-

BJURSTA eldhúsborð
L175/218/260×B95, H74cm. Eikarspónn

4.900,-

Fullt verð 7.900,-

VILMAR stóll. Sæti H45cm
Krómhúðað stál/eikarspónn

12.990,-/66 í setti

Fullt verð 18.990,-

STARTBOX PLUS borðbúnaður
Inniheldur: Gaffla, hnífa, skeiðar, teskeiðar, diska, djúpa diska, hliðardiska, bolla, rauðvínsglös og vatnsglös, 6 stk af hverju. Hvítt/ryðfrítt stál

Opið Þorláksmessu: Verslun 9:30-18 - Veitingastaður 9-18 - www.IKEA.is

IKEA®

HÁTALARAR

JBL Bluetooth®

JBL MICROWIRELESSBLACK
Ferðahátalalari með þráðlausri Bluetooth tengingu. 3W magnari og öflugur hátalari. Li-ion rafhlaða með allt að 5 klst. endingu. Taska og Micro USB kapall fyrir hleðslu fylgja.

VERÐ 11.990

FERÐATÆKI MEÐ CD

JVC

JVC RDEZ16
Ferðatæki með FM/AM útvarpi og geislaspilara. CD spilari með MP3 stuðningi. USB, Audio in tengi og fjarstýring.

VERÐ 19.990

SJÓNVÖRP

FINLUX

Finlux 22FLHS910LU
22" HD örþunnt LED sjónvarp með 1366x768p upplausn og stafrænum DVB-T móttakara. Scart, HDMI, USB tengi, Digital Coax, VGA, heyrnartólstengi og CI rauf fyrir afruglarakort. Fyrir 12v - 230v.

VERÐ 49.990

MYNDARAMMAR

INTENSO

Intenso Photopromoter 8
Stafrænn 8" myndarammi með 800x600 upplausn. Spilar myndir beint af minnislyklum eða kortum.Skyggnusýningar. Fjarstýring, standur ofl.

VERÐ 14.990

SJÓNAUKAR

tasco

Tasco WC20606045
20-60x60mm útsýnissjónauki með þrífæti.
20-60x60mm stækkun. 60mm linsa. Rakaþolinn.

VERÐ 34.990

SJÓNVÖRP

FINLUX

Finlux 40FLHY1730
Vandað 40" Finlux sjónvarp með háskerpu upplausn, stafrænum DVBT móttakara og tveim USB tengjum. Flott tæki á frábæru verði.

VERÐ 99.990

MYNDAVÉLAR

OLYMPUS

Olympus VG150
Myndavél með 14 milljónir punkta upplausn. 4x Optical og 4x Digital Zoom. 2.9 - 6,5 linsa. 2.7" LCD skjár. iESP Auto, Spot AF, Face Detection AF, AF Tracking. Vídeó upptaka VGA. Auto Flass, Red Eye Reduction og tímarofi. USB. Notar SD kort. 49 MB minni.

VERÐ 14.990

TÖKUVÉLAR

JVC

JVC GZE15
Háskerpu stafræn tökuvél með 2,7" LCD skjá, CMOS upptökuflögu, 2.9-116.0 linsu með A.I.S. hristivörn og MPEG4/H.264 upptöku. 40x optical aðdráttur og 200x stafrænn aðdráttur. Innbyggður hljóðnemi.

VERÐ 49.990

SJÓNVÖRP

Panasonic

Panasonic TXL42E5Y
42" FHD 1080p IPS Alpha LED LCD sjónvarp. Vreal LIVE Engine myndtækni. Pro 24p Smooth Film/Play Back. VIERA Connect nettenging. Wi-fi ready og Skype möguleiki. Háskerpu HDTV DVB-T/T2 stafr. móttakari. App fyrir iPhone/Android síma. 2x USB, 4x HDMI og kortalesari o.fl.

VERÐ 159.990

MYNDAVÉLAR

OLYMPUS

2 LINSUR: 14-42mm og 40-150mm

Olympus EPM1DZKITBLACK
Speglalaus Pen myndavél með 12.3 milljón punkta upplausn. Tvær M.ZUIKO DIGITAL linsur. 4/3" Live MOS flaga. 3" LCD skjár. Super Wave Filter rykhreinsikerfi. Tvíþætt hristivörn. Full HD upptaka með steríó hljóði. Styður SD/SDHC/SDXC kort. HDMI mini og USB tengi.

VERÐ 79.990

HEIMABÍÓKERFI

Panasonic SCBTT490
1000w Digital RMS 3D Blu-ray Disc 5.1 heimabíókerfi með iPod og iPhone vöggu. Kortalesari. VIERA CAST og þráðlaus nettenging. RDS útvarp með 30 minnum. 2x HDMI tengi o.fl.

VERÐ 129.990

SJÓNVÖRP

Panasonic

Panasonic TXP50ST50Y
50" Full HD 3D 1080p NeoPlasma sjónvarp með Vreal 3D. High Contrast Filter. 2000Hz Focused Field Drive. Intelligent Frame Creation PRO. 2D-3D breytir. Infinite Black Pro skerpa. Pro 24p Smooth Film/Play Back. VIERA CONNECT og opinn netvafri. Skype möguleiki. Wi-Fi þráðlaus sendir. Stafrænn háskerpu HDTV DVB-T/T2 móttakari. iPhone/Android App. 2x USB, 3x HDMI, CI rauf, DNLA, kortalesari o.fl.

VERÐ 299.990

JBL by HARMAN

HEIMABÍÓ Í EINUM HÁTALARA

Góðar gjafir og Gleðileg Jól

Einfaldlega tengt og spilað. Soundbar heimabíó með HARMAN Display Surround tækni og Bluetooth tengingu

NÝ SENDING

JBL Cinema SB200

HELSTU KOSTIR
- Getur notað sömu fjarstýringu og sjónvarpið
- Harman Display Surround tækni
- Þráðlaus Bluetooth tenging
- Einfalt í uppsetningu

VERÐ 59.990

Bluetooth®

MIKIÐ ÚRVAL AF FERÐATÆKJUM, HLJÓMTÆKJUM, HEIMABÍÓUM OG HÁTÖLURUM

EISA AWARD Best Product 2011-2012
LOUDSPEAKER
JBL Studio190

Panasonic PHILIPS JVC JBL harman/kardon

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

SNJÓRINN ER MIKILVÆGUR UM JÓLIN

Krakkarnir á leikskólanum Hvammi í Hafnarfirði biðu jólanna með eftirvæntingu og nýttu tímann á aðventunni til að æfa jólalögin, föndra og skreyta. Flest hafa börnin hitt jólasveinana og sum vita meira að segja hvar þeir eiga heima.

Halla Þórlaug Þorsteinsdóttir
halla@frettabladid.is

SÍMON HRAFN KARLSSON 5 ÁRA

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Stekkjastaur, ég man ekki af hverju.

Áttu uppáhaldsjólalag?
Já, það heitir Er það brúða eða bíll?

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera um jólin?
Að búa til snjókarl.

Hvernig skreytið þið heimilið fyrir jólin?
Með jólatré og jólaskrauti.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

DAGUR ARI ÓLAFSSON 5 ÁRA

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Bjúgnakrækir.

Af hverju höldum við jól?
Vegna þess að Jesúbarnið fæddist um jólin.

Hvað fékkst þú í skóinn í nótt?
Mandarínu og líka sleikjó.

En hvert er uppáhaldsjólalagið þitt?
Jólasveinar einn og átta.

Hvað er mikilvægt við jólin?
Jólatré.

ELÍSABETH ELVA ÁSGEIRSDÓTTIR 5 ÁRA

Hvað fékkst þú í skóinn í nótt?
Ég man það ekki.

Veist þú hvar jólasveinarnir eiga heima?
Þeir eiga heima í fjöllunum.

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Kertasníkir.

Eruð þið byrjuð að skreyta heimilið fyrir jólin?
Já, það er búið að setja upp jólastjörnur.

Átt þú uppáhaldsjólalag?
Já, Snæfinnur snjókarl.

HERDÍS LILIAN JENSEN 5 ÁRA

Hlakkar þú til jólanna?
Já, af því að þá er hægt að renna sér á sleða.

Hvað fékkst þú í skóinn í nótt?
Hello Kitty límmiða.

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Stúfur, af því hann er minnstur og sætastur.

Hvað finnst þér vera mikilvægt á jólunum?
Að borða jólamat.

BIRKIR GUNNAR VIÐARSSON 6 ÁRA

Fékkst þú í skóinn í nótt?
Já, ég fékk svona Lego-karl með brauð í hendinni.

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Stekkjastaur.

Ætlar þú að gefa einhverjum gjöf um jólin?
Já, ömmu minni.

Hefur þú hitt jólasvein?
Já, ég hitti einu sinni þrjá jólasveina á jólaballi.

Hvert er uppáhaldsjólalagið þitt?
Solla á bláum kjól.

SNÆDÍS SÓL INGIMUNDARDÓTTIR 5 ÁRA

Fékkst þú eitthvað í skóinn í nótt?
Já, þessa sokka.

Hvers hlakkar þú mest til um jólin?
Að skreyta heimilið.

Eruð þið byrjuð að skreyta?
Já, við erum búin að setja jólastjörnu og jólaskraut.

Hefur þú einhvern tímann hitt jólasvein?
Já, þeir voru hérna í Hafnarfirðinum.

Ætlar þú að gefa einhverjum jólagjöf?
Já, ömmu minni.

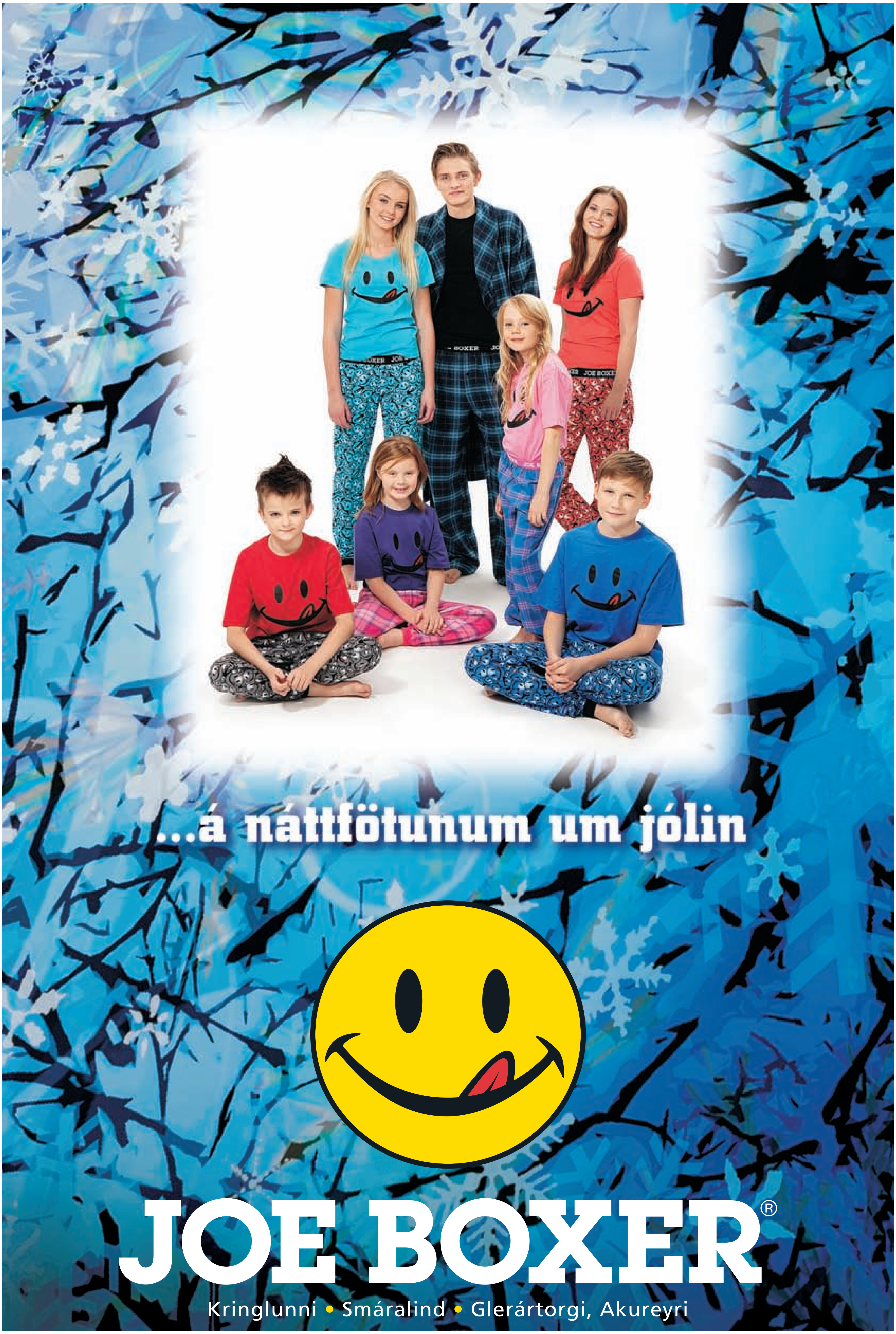
ARMANAS NORKUS 5 ÁRA

Fékkst þú í skóinn í nótt?
Já, ég fékk tvo keppnisbíla!

Hver er uppáhaldsjólasveinninn þinn?
Stekkjastaur

Ætlar þú að gefa einhverjum jólagjöf?
Já, bróður mínum, hann er sko miklu stærri en ég.

Hvaða jólalag finnst þér skemmtilegast að syngja?
Á jólunum er gleði og gaman. Það voru unglingar um daginn sem sungu það alveg rosalega hratt!



...á náttfötunum um jólin
JOE BOXER®
Kringlunni • Smáralind • Glerártorgi, Akureyri

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

ÍSLENSKA BÓKAÁRIÐ

Sjö íslenskar bækur fengu fullt hús stiga hjá gagnrýnendum Fréttablaðsins, sem höfðu í nógu að snúast í því að dæma bækur á árinu sem er að líða enda öflug útgáfa bóka af margvíslegu tagi. Hér fylgir yfirlit stjörnugjafar á íslenskum bókum sem dæmdar voru í Fréttablaðinu, alls 59 bækur. Stærstur hluti bókanna fékk þrjár stjörnur, eða 22, en einungis einn einnar stjörnu dómur birtist.

★★★★★
Illska
Eiríkur Örn Norðdahl
Fróðleg, skemmtileg, sorgleg og fyndin. Hún miðlar sagnfræði, ástarsögu, heimspekilegum pælingum og gamanmálum ... (hér vantar meira pláss). Allt er þetta svo vel gert, frumlegt og flott að það er eiginlega óhugnanlegt. **þhs**

★★★★★
Paintings/Málverk
Eggert Pétursson
Afar vel heppnuð og falleg bók, sem spilar með sérvisku listamannsins. **þb**

★★★★★
Ólíver
Birgitta Sif
Falleg saga um ímyndunaraflið, góða vini og börn sem eru svolítið sérstök. **bhó**

★★★★★
Ósjálfrátt
Auður Jónsdóttir
Ég er eiginlega orðlaus yfir þessari margslungnu, fögru og fyndnu sögu. Því leita ég í smiðju kollega minna og segi bara: Konfekt og perla og nístandi falleg bók! **þhs**

★★★★★
Hér vex enginn sítrónuviður
Gyrðir Elíasson
Klassískur Gyrðir með myrkum húmor, sterkri ádeilu og ógleymanlegu myndmáli. **fsb**

★★★★★
Stuð vors lands
Dr. Gunni
Vandað og vel unnið yfirlitsrit yfir íslenska tónlist. Sérstaklega skemmtileg bók. **kóp**

★★★★★
Suðurglugginn
Gyrðir Elíasson
Yndisleg bók, klæðskerasniðin að smekk þeirra sem hafa smekk fyrir verkum Gyrðis Elíassonar. Nú mega jólin sko koma fyrir mér. **þhs**

★★★★
Hvítfeld
Kristín Eiríksdóttir
Frábær skáldsaga um íslenska fjölskyldu, sannleika og lygi. **jyj**

★★★★
Íslendingablokk
Pétur Gunnarsson
Fádæma vel skrifuð saga, leiftrandi af húmor, mannskilningi og hlýju en með grafalvarlegum undirtóni. **fb**

★★★★
Hrafnsauga
Kjartan Yngvi Björnsson og Snæbjörn Brynjarsson
Sígild fantasía sem á eftir að heilla lesendur sem kunna að meta Hringadróttinssögu. **bhó**

★★★★
Rómantískt andrúmsloft
Bragi Ólafsson
Ansi hreint góð ljóðabók, þar sem allir bestu kostir skáldsins Braga Ólafssonar njóta sín. **þhs**

★★★★
Hreint út sagt
Svavar Gestsson
Vel skrifuð bók eftir stjórnmálamann sem lifað hefur tímana tvenna en eftirminnilegastar eru frásagnir úr æsku höfundar. **bþs**

★★★★
Spádómurinn
Hildur Knútsdóttir
Skemmtilega skrifað og frumlegt ævintýri, sem tekst á við flóknar og erfiðar spurningar um hvað felst í því að vera hetja. **bhó**

★★★★
Ást í meinum
Rúnar Helgi Vignisson
Eitt best heppnaða smásagnasafn sem komið hefur út lengi. Vel byggðar, vel skrifaðar og vel hugsaðar sögur sem snerta lesandann djúpt. **fsb**

★★★★
Sagan af klaustrinu á Skriðu
Steinunn Kristjánsdóttir
Fróðleg og persónuleg frásögn af merkum fornleifarannsóknum sem varpa nýju ljósi á söguna. **jyj** ▶

Nicorette® QuickMist munnholsúði er nikótínlyf (inniheldur einnig lítið magn af etanóli (alkóhól), minna en 100 mg/úða). Lyfið er fáanlegt án lyfseðils og notað til meðferðar á nikótínfíkn, til að draga úr fráhvarfseinkennum þegar reykingum er hætt. Hætta skal reykingum alveg meðan á meðferð stendur. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið var reykt en hámarksdagskammtur er 64 úðar. Nota má allt að 4 úða á klst., en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmtun. Hvorki skal borða né drekka meðan á notkun munnholsúðans stendur og gæta skal að úða ekki í augu. Ekki má nota Nicorette QuickMist ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða öðru innihaldsefni lyfsins. Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun lyfsins ef þú hefur nýlega fengið hjartadrep eða heilaslag, ert með brjóstverk (hjartaöng), hjartasjúkdóm, ómeðhöndlaðan háþrýsting, hefur fengið bráðaofnæmisviðbrögð eða útbrot með kláða, ert með skerta lifrarstarfsemi, alvarlegan nýrnasjúkdóm, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtil, æxli í nýrnahettum, magasár eða vélindabólgu. Einstaklingar yngri en 18 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. Þeir sem ekki hafa reykt eiga ekki að nota lyfið. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, 210 Garðabæ.

Litlu hlutirnir sem skipta máli fást hjá epli.is

Walk On Water
Fartölvu og iPad töskur

Verð frá: 7.990.-
Margir litir / margar gerðir

SkullCandy

Verð: 7.990.-
UpRock, margir litir

iHealth
blóðþrýstingsmælir

Verð: 14.990.-
Virkar með iPad, iPhone, iPod Touch

Bamboo
Stylus

Verð: 8.990.-
Fullkominn förunautur fyrir iPhone og iPad.

iPod shuffle

Verð: 8.490.-
Tilvalinn í skokkið eða ræktina. 7 litir

All Star Guitar
Fyrir iPad

Verð: 19.990.-
Vertu eins og rokkstjarna á örskotstundu!

Full búð af litlum hlutum sem skipta máli

epli.is
Smáralind | Sími 512 1330
Laugavegi 182 | Sími 512 1300

★★★★
Hugsjór
Jóhann Hjálmarsson
Vel heppnuð og fagmannlega unnin ljóðabók, þar sem roskið skáld horfir yfir sviðið; veltir fyrir sér lífinu, dauðanum og flestu þar á milli. þhs

★★★★
Kattasamsærið
Guðmundur S. Brynjólfsson. Högni Sigurþórsson myndskreytti.
Bráðskemmtileg og fyndin saga, snilldarlega myndskreytt, með góðan boðskap um manngæsku í garð blessaðra dýranna. bhó

★★★★
Málarinn
Ólafur Gunnarsson
Málarinn er frábært dæmi um sagnalist Ólafs eins og hún gerist best. jyj

★★★★
Milla
Kristín Ómarsdóttir
Skemmtileg, frumleg og fagurlega skrifuð. Bætir, hressir og kætir. þhs

★★★★
Strandir
Gerður Kristný
Sterk, meitluð, falleg og listilega ort ljóð sem undirstrika enn stöðu Gerðar Kristnýjar sem eins okkar fremsta ljóðskálds. fsb

★★★★
Siglingin um síkin
Álfrún Gunnlaugsdóttir
Snjöll saga um elli, eftirsjá og misáreiðanlegar minningar. Skrifuð af innsæi og listfengi. þhs

★★★★
Boxarinn
Úlfar Þormóðsson
Glæsileg úrvinnsla á vandmeðförnu efni. jyj

★★★★
Undantekningin
Auður Ava Ólafsdóttir
Fallega skrifuð, áhugaverð og skemmtileg bók sem fyllsta ástæða er til að mæla með. þhs

★★★★
ð-ævisaga
Stefán Pálsson, Anton Kaldal Ágústsson, Gunnar Vilhjálmsson og Steinar Ingi Farestveit
Falleg og fróðleg bók og skemmtileg á köflum, en herslumuninn vantar til að hugmyndin gangi fullkomlega upp. þb

★★★★
Myndin í speglinum
Ragnheiður Gestsdóttir
Stórskemmtileg samtímasaga og fallega skrifuð um grafalvarlegt málefni. Ætluð börnum 11 ára og eldri en á erindi við okkur öll. bhó

★★★★
Kuldi
Yrsa Sigurðardóttir
Spennandi og áhrifamikil draugasaga. jyj

★★★★
Steinskrípin
Gunnar Theodór Eggertsson
Stórskemmtileg, spennandi, frumleg og hrollvekjandi saga sem vekur upp siðferðislegar spurningar um tengsl mannsins við náttúruna. bhó

★★★
Stekk
Sigurbjörg Þrastardóttir
Frumleg bók og fallega skrifuð, en tíðindaleysið í sögunni nálgast það að vera yfirþyrmandi á köflum. þhs

★★★
Sjóræninginn
Jón Gnarr
Einlæg og nístandi saga um einelti, uppreisn og leit að samastað í tilverunni. Saga sem virkilega snertir lesandann. fsb

★★★
Korter
Sólveig Jónsdóttir
Korter er ansi hreint skemmtileg bók og dýpri en flestar úr skvísugeiranum en passar þó fullkomlega inn í formið; saga úr samtímanum sem greinir frá glímu ungra kvenna við ástina og lífið. þhs

★★★
Endimörk heimsins
Sigurjón Magnússon
Vel unnin og sterk nóvella um óhugnanlegan atburð. Rörsýni aðalpersónunnar dregur þó úr áhrifamættinum. fsb

★★★
Reykjavíkurnætur
Arnaldur Indriðason
Ágætlega skrifuð og vel byggð glæpasaga en töluvert skortir þó á spennuna og þeir lesendur sem búast við að fá nýjan vinkil á líf Erlendar verða óhjákvæmilega fyrir vonbrigðum. fsb

★★★
Gísli á Uppsölum
Ingibjörg Reynisdóttir
Falleg saga af óvenjulegu og einmanalegu æviskeiði. kóp

★★★
Bjarna-Dísa
Kristín Steinsdóttir
Bjarna-Dísa er fallega skrifuð og af samúð með fólki í erfiðum aðstæðum. Á köflum rennur þó samúðin út í væmni. þhs

★★★
Aukaspyrna á Akureyri
Gunnar Helgason
Bók fyrir börn sem hafa brennandi áhuga á fótbolta, en fyrir hina getur áherslan á það sem gerist inni á vellinum orðið þreytandi til lengdar. bhó

★★★
Húsið
Stefán Máni
Fín og vel fléttuð saga, flottur glæpon og enn flottari lögga gera Húsið að einni bestu íslensku glæpasögu þessa árs. fsb

★★★
Vígroði
Vilborg Davíðsdóttir
Vandlega unnin og vel skrifuð saga um aðdraganda þess að Auður djúpúðga nam land á Íslandi en geldur þess að vera millikafli sögunnar og stendur illa ein og sér. fsb

★★★
Fyrir Lísu
Steinunn Sigurðardóttir
Fallega stílað framhald meistaraverksins Jójós. Brilljant á köflum en líður fyrir samanburðinn og nær ekki fram sömu ógnaráhrifum. fb

★★★
Við tilheyrum sama myrkrinu
Kristín Ómarsdóttir
Myndrænar og óvenjulegar sögur af vináttu sem aldrei átti sér stað, fullar af hugmyndaauðgi og óvæntum hlykkjum. fsb

★★★
Leikarinn
Sólveig Pálsdóttir
Prýðilega ofin flétta og fjölbreytt persónugallerí í ágætlega skrifuðum krimma sem geldur fyrir ótrúverðugleika aðalpersónunnar. fsb

★★★
Íslenskir kóngar
Einar Már Guðmundsson
Gamansöm ádeila á gerspillt íslenskt samfélag. Slagsmál, ríðingar og fyllirí í ofurskömmtum. þhs

★★★
Randalín og Mundi
Þórdís Gísladóttir. Myndskreytingar: Þórarinn Baldursson.
Lauflétt miðborgarævintýri fyrir börn 8-12 ára. Fallega skrifuð, fyndin á köflum og framúrskarandi myndskreytingar en persónusköpun mætti vera betri. bhó

★★★
Reisubók Ólafíu Arndísar
Kristjana Friðbjörnsdóttir
Skemmtileg ferðasaga 13 ára stúlku um Austfirði og Svíþjóð. Hressilega skrifuð, fyndin á köflum og fallega myndskreytt. Auðveld yfirlestrar, með stóru og skýru letri fyrir aldurshópinn 7-12 ára. bhó

★★★
Það kemur alltaf nýr dagur
Unnur Birna Karlsdóttir
Vel skrifuð saga um þekkt stef. Seiðandi texti og skemmtilegar bókmenntavísanir gera lesturinn að óvenjulegri og hressandi upplifun. fsb

★★★
Skáld
Einar Kárason
Skáld er verðugur lokapunktur hinnar nýju Sturlungu Einars Kárasonar, sagan er sundurleitari en fyrri bækurnar tvær en bestu kaflarnir eru gerðir af meistarahöndum. jyj

★★★
Ár kattarins
Árni Þórarinsson
Óvægin samfélagsádeila og óþægilegar spurningar í vel fléttaðri spennusögu sem kemur við kaun lesandans. fsb

★★★
Kuðungasafnið
Óskar Árni Óskarsson
Vel heppnað safn prósaljóða um ólík fantasíuþorp sem sýna lesendum samfélagið í spéspegli. fsb

★★★
Landvættir
Ófeigur Sigurðsson
Hressileg og afburða vel stíluð skáldsaga en hefði að ósekju mátt vera mun styttri og hnitmiðaðri. fb

★★★
Brot af staðreynd
Jónas Þorbjarnarson
Húmorískar æviminningar Jónasar Þorbjarnarsonar vekja til umhugsunar um lífshvötina og dauðann. Margt bæði vel unnið og skemmtilegt. þhs

★★
Kantata
Kristín Marja Baldursdóttir
Bragðlítil fjölskyldusaga um fordóma og það að ekki sé allt sem sýnist. þhs

★★
Ljósmóðirin
Eyrún Ingadóttir
Áhugaverð söguleg skáldsaga um merka konu og erfiða tíma en á köflum ber sagnfræðin skáldskapinn ofurliði. jyj

★★
Morðið á Bessastöðum
Stella Blómkvist
Leikur með formúlu sem ekki er lengur ferskur og skemmtilegur heldur einungis höfundi til skemmtunar. kóp

★★
Klækir
Sigurjón Pálsson
Spennusaga sem byrjar ágætlega, en er engan veginn nægilega vel unnin og verður fyrir vikið bæði ótrúverðug og þvæluleg. þhs

★★
Listasafnið
Sigrún Eldjárn
Hressilegur lokakafli í ævintýralegum þríleik um furður veraldar í nútímaheimi. Flókinn söguþráður og illskiljanlegur fyrir lesendur sem ekki hafa lesið fyrstu bækur bókaflokksins. bhó

★★
Rof
Ragnar Jónasson
Bókin nær sér ekki á flug og lítil spenna er fólgin í þeim málum sem glímt er við. kóp

★★
Krakkinn sem hvarf
Þorgrímur Þráinsson
Saga um strák sem gerir vin sinn ósýnilegan og uppátæki þeirra í litlu sjávarþorpi. Skemmtilegur söguþráður en sögupersónur eru ýktar og tvívíðar og lesendur eiga erfitt með að samsama sig þeim. bhó

★★
Sjálfstæðisflokkurinn: Átök og uppgjör
Styrmir Gunnarsson
Frekar þunn tilraun til að endurskrifa sögu íslenskra stjórnmála þannig að Geir Hallgrímsson sé í aðalhlutverki. Veitir þó áhugaverða innsýn inn í hugarheim höfundar. þsj

★★
Fjarveran
Bragi Ólafsson
Saga um sögur þar sem persónur og viðfangsefni úr fyrri sögum höfundar birtast á fjölbreyttan hátt. jyj

★
Hin eilífa þrá
Guðbergur Bergsson
Skáldsaga sem stendur bestu verkum höfundarins mjög langt að baki. jyj

OPNUNARTÍMI UM HÁTÍÐIRNAR

Vínbúðirnar á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri, í Reykjanesbæ og á Selfossi

Laugardagur 22. desember	kl. 11.00 – 22.00
Sunnudagur 23. desember	**LOKAÐ**
Mánudagur 24. desember	kl. 09.00 – 13.00
Þriðjudagur 25. desember (jóladagur)	**LOKAÐ**
Miðvikudagur 26. desember (annar í jólum)	**LOKAÐ**
Fimmtudagur 27. desember	kl. 11.00 – 18.00
Föstudagur 28. desember	kl. 11.00 – 19.00
Skeifan, Dalvegur og Skútuvogur	kl. 10.00 – 20.00
Laugardagur 29. desember	kl. 11.00 – 19.00
Sunnudagur 30. desember	**LOKAÐ**
Mánudagur 31. desember	kl. 09.00 – 14.00
Þriðjudagur 1. janúar (nýársdagur)	**LOKAÐ**

Nánari upplýsingar um opnunartíma er að finna á **vinbudin.is**

VÍNBÚÐIN

vinbudin.is

MISSKILIN ÍÞRÓTT Vilhjálmur Hernandez rekur Hnefaleikastöðina. Hann hefur æft íþróttina lengi og segir hnefaleika alls ekki hættulega íþrótt. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Engir hrottar í hnefaleikum

Vilhjálmur Hernandez rekur Hnefaleikastöðina ásamt unnustu sinni, Sólveigu Gunnarsdóttur. Hann segir að lítið sé um slys í hnefaleikum og að sú neikvæða ímynd sem íþróttin hafi sé helst byggð á misskilningi.

Sara McMahon
sara@frettabladid.is

Vilhjálmur Hernandez rekur Hnefaleikastöðina og Hnefaleikafélagið Æsi ásamt unnustu sinni, Sólveigu Gunnarsdóttur. Vilhjálmur er mexíkóskur í aðra ættina. Faðir hans er mexíkóskur og gegndi herskyldu hér á landi í skamman tíma á áttunda áratugnum, og þaðan er eftirnafnið komið. Hnefaleikar hafa verið hans helsta áhugamál frá ungum aldri og er hann sjálflærður í íþróttinni, enda var bannað að stunda íþróttina hér á landi allt til ársins 2002.

„Maður var aðallega í lyftingum þegar maður var ungur og æfði svo hnefaleika þess á milli. Menn æfðu saman í felum, þó ég hafi ekki verið mikið í því, því annars var hætta á að lögreglan kæmi og fjarlægði púðana," útskýrir Vilhjálmur. Hann hafði ekki æft íþróttina í nokkurn tíma þegar sonur hans, þá fjögurra ára gamall, fór að verða til vandræða á leikskólanum. Vilhjálmur ákvað að prófa að leysa vandann með hnefaleikum.

„Hann var svolítið skapstór og ég ákvað að prófa að sjá hvort boxið gæti hjálpað honum. Ég hafði nefnilega séð heimildarmynd um hvernig hnefaleikar nýttust til að hjálpa bandarískum krökkum með hegðunarvandamál til að snúa við blaðinu. Ég leyfði syni mínum að boxa í púða og „mitsa", hann fékk útrás þannig."

Hnefaleikar kenna aga

Vilhjálmur hefur mikinn áhuga á að starfa með börnum og unglingum sem af ýmsum ástæðum hafa lent upp á kant við samfélagið. Hann vinnur nú að því að þróa verkefni að erlendri fyrirmynd í samstarfi við Þórð Sævarsson, íþróttafræðing og hnefaleikaþjálfara á Akranesi.

„Þetta hefur reynst mjög vel bæði í Bretlandi og Bandaríkjunum og þetta hefur öfug áhrif við það sem margir mundu ætla. Í hnefaleikum læra unglingar aga og sjálfsstjórn og fá um leið nauðsynlega útrás. Ég hef fengið til mín krakka sem hafa verið í neyslu og líf þeirra hefur tekið u-beygju eftir að þeir kynntust boxinu. Það sama má segja um krakka sem hafa orðið fyrir einelti. Þeir finna sig kannski ekki í hópíþróttum eins og fótbolta eða handbolta og þá hentar boxið vel. Þó þetta sé einstaklingsíþrótt þá myndast alltaf mjög góður andi innan hópsins. Þetta er það sem ég hef mest gaman af; unglingastarfið."

Unglingastarfið hjá Hnefaleikastöðinni er sérlega öflugt og á sér einnig stað utan æfingatíma því hóparnir hittast gjarnan og fara í kvikmyndahús, keilu eða út að borða. Fáar konur stunda íþróttina hér á landi en að sögn Vilhjálms hafa unglingsstúlkur tekið aðeins við sér undanfarið. Krakkarnir sem æfa hjá Hnefaleikastöðinni koma víða að, mörg koma úr Breiðholti, önnur úr Mosfellsbæ, Grafarvogi, Árbæ og Kópavogi.

Tyson er villidýr

Hnefaleikar eru íþrótt sem gjarnan er litin hornauga. Margir ímynda sér að þeir sem stunda íþróttina séu húðflúraðir hrottar sem beiti aðra ofbeldi. Að sögn Vilhjálms er þetta mikill misskilningur.

„Hnefaleikar hafa þessa ímynd; að þetta sé stórhættuleg íþrótt. En fólk slasast ekki mikið í ólympískum hnefaleikum og þeir sem stunda íþróttina eru jafnan ekki ofbeldisfullir. Bandarísku atvinnumennirnir hafa kannski ýtt undir þessa ímynd, til dæmis menn á borð við Tyson, sem er hálfgert villidýr. Ólympískt box snýr meira að tækni, hanskarnir eru mýkri og loturnar eru miklu færri. Loturnar eru ekki nema þrjár hjá okkur en þær eru tólf mínútur í atvinnumennskunni."

Í byrjun nóvember fór Hnefaleikafélagið Æsir með nítján keppendur til Gautaborgar í Svíþjóð til að taka þátt í ACBC-hnefaleikamótinu, sem er annað stærsta hnefaleikamót í heimi. Hópurinn kom heim með fern silfurverðlaun og hlaut Valgerður Guðsteinsdóttir gullverðlaun í sínum þyngdarflokki á mótinu. Inntur eftir því hvað þurfi til að ná árangri í hnefaleikum segir Vilhjálmur það vera þrautseigju. Aðrir mikilvægir eiginleikar eru hraði, úthald og jafnvægi.

„Það er sagt að það taki fimm ár að ná góðum tökum á íþróttinni en það er mjög einstaklingsbundið og fer eftir bakgrunni hvers og eins. Sumir verða mjög góðir á aðeins nokkrum mánuðum, aðrir þurfa lengri tíma. Það er mikill misskilningur að maður þurfi að vera massaður til að ná árangri, oft er erfiðast að kenna þessum mössuðustu því það fara margir mánuðir í að fá þá til að slaka á og nýta kraftinn úr líkamanum og ekki vöðvunum. Tæknin byrjar í tánum og nær alla leið upp í hanskann þannig að það er mikil ranghugsun að þú þurfi að vera helmassaður og stór og sterkur til að ná árangri í boxi. Þær týpur þola yfirleitt ekki lengi við og eru búnar á því eftir tuttugu sekúndur," útskýrir hann.

Íþrótt á uppleið

Á Íslandi starfa fimm hnefaleikafélög og segir Vilhjálmur samstarf þeirra vera gott. Íþróttin er enn ung og félögin fá og því fá keppendur ekki mörg tækifæri til að spreyta sig innan hringsins. Vilhjálmur segir íþróttina þó á uppleið og að hér megi finna margt efnilegt hnefaleikafólk.

„Við höfum farið út og keppt á móti félögum sem eiga sér hundrað ára gamla sögu og það er auðvitað mikill gæðamunur þar á milli. Munurinn liggur helst í því að íslensku boxararnir eyða meiri tíma í æfingar en þessir erlendu og eru því oft tekniskari í hringnum. Þessir erlendu fá aftur á móti fleiri tækifæri til að keppa og eru því komnir með mikla reynslu í hringnum. Gunnar Kolbeinn Kristinsson æfir hjá okkur og hann var fyrsti íslenski boxarinn sem keppti á heimsmeistaramóti í hnefaleikum. Hann er á góðri leið með að verða fyrsti alvöru boxarinn héðan sem mun standa sig á erlendri grundu, það er bara tímaspursmál hvenær hann fer að keppa við þá bestu."

Byrjar daginn snemma

Vilhjálmur á þrjú börn, dótturina Amöndu sem verður tvítug í janúar, soninn Kristófer Aron sem er fimmtán ára og loks Natalíu Laufeyju, tveggja og hálfs árs gamla, sem hann á með Sólveigu. Sólveig er viðskiptafræðingur að mennt og meðeigandi að Hnefaleikastöðinni auk þess sem hún starfar hjá hönnunarfyrirtækinu Scintilla. Það mætti því kalla Hnefaleikastöðina fjölskyldufyrirtæki. Að sögn Vilhjálms gengur reksturinn vel en vinnudagarnir geta orðið langir.

„Ég byrja að þjálfa klukkan sex á morgnana og þjálfa til hálfellefu. Þá kemur hlé og svo mæti ég aftur klukkan þrjú og er til níu á kvöldin. Laugardagarnir eru styttri og svo reyni ég að eiga frí á sunnudögum," segir hann.

Inntur eftir því hvort hann finni ekki til þreytu eftir svo langan dag svarar Vilhjálmur neitandi. „Nei, maður verður ekki þreyttur af að gera það sem manni þykir gaman. Love what you do and do what you love, the rest is easy," segir hann að lokum.

OPIÐ ALLA HELGINA

OPIÐ ALLA DAGA TIL JÓLA FRÁ 10-19

SMELLTU Á KÖRFUNA
NETBÆKLINGUR Á WWW.TOLVUTEK.IS MEÐ GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabrengl

4GB MINNISLYKLAR
Glæsilegt úrval skemmtilegra minnislykla frá Satzuma nú á ótrúlegu tilboðsverði!
FRÁ 1.990
HENTUGT Í ALLA PAKKA

1280x800 IPS HD SKJÁR MEÐ ALLT AÐ 178° SJÓNARHORN
AÐEINS 9mm ÞYKK ÖRÞUNN OG FISLÉTT

PROTAB26 IPS
Glæsileg spjaldtölva með einstökum 10" IPS HD fjölsnertiskjá búin allri nýjustu tækni og Multi Core Mali400 3D skjákjarna
34.900
FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA:)

SMART TV
Fyrir þitt sjónvarp, vafraðu á netinu, kíktu á Facebook, spilaðu kvikmyndir og tónlist, þráðlaust lyklaborð með mús fylgir.
29.900
JÓLAGJÖF FYRIR SJÓNVARPIÐ ÞITT;)

OPNUNARTÍMAR
ALLA DAGA TIL JÓLA
10:00 - 19:00
AÐFANGADAG
LOKAÐ

TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

acer ASUS DELL hp lenovo packard bell SAMSUNG SONY TOSHIBA

LEIKHÚSIÐ VIÐ TJÖRNINA Iðnó horfir upp og niður í speglinum sem túlkar Tjörnina.

OFVITANS MINNST Jón Hjartarson situr með ofvitann í fanginu.

ROMMÝ Erlingur Gíslason og Guðrún Ásmundsdóttir sitja saman og spila rommý.

Í RÚMINU Alfreð Andrésson og Inga Laxness eru saman í gipsrúmi í „Góðir eiginmenn sofa heima". Rúminu fylgir koppur og þvagflaska.

LEIKARAFJÖLSKYLDAN Steindór Hjörleifsson og Margrét Ólafsdóttir með dótturina Ragnheiði á milli sín.

Þessar raddir urðu vinir mínir

Þegar **Guðrún Sverrisdóttir** hjúkrunarfræðingur var lítil hlýddi hún á laugardagsleikritin í útvarpinu og þekkti raddir allra helstu leikara þjóðarinnar. Í þakklætisskyni fyrir þessar stundir og líka af virðingu fyrir hinu aldna leikhúsi Iðnó bjó hún til eftirlíkingu af húsinu úr gipsi og setti leikhúsfólkið upp á þak og allt um kring.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

SKÖPUNARVERKIÐ OG HÖFUNDURINN „Ég ákvað að búa til Iðnó, skera það út með skurðstofuhnífi og gipsa það með hvítum gipsafgöngum," segir Guðrún sem ekki lét staðar numið þar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Heima hjá Guðrúnu Sverrisdóttur hjúkrunarfræðingi er einstakt jólaskraut á borði. Iðnó í jólaskrúða unnið í gips með leikhússtjóra og leikstjóra uppi á þaki en leikara í ýmsum hlutverkum á stéttinni umhverfis. Allt fólkið er úr vöfðum pípuhreinsurum og í sérsaumuðum fötum og merkt nafni. Litlir stólar eru búnir til úr öskjum undan plástrum og öðrum afgöngum. Tjörnin, gerð úr spegli, gerir myndina enn raunverulegri en ella. Hvernig skyldi hún hafa fengið þessa hugmynd? „Ég þekkti lítillega til Magnúsar Geirs í gegnum dóttur mína Sólveigu, sem er leikkona. Við vorum stödd í Iðnó og þá kom andinn yfir mig í fallega húsinu með sálina. Ég ákvað að búa til Iðnó, skera það út með skurðstofuhnífi og gipsa það með hvítum gipsafgöngum. Í fyrstu ætlaði ég eingöngu að búa til húsið sjálft ásamt leikstjórum liðinna ára. Þá var mér hugsað til æskuáranna heima hjá mömmu minni. Ég og Einar bróðir vorum sett í bað, háttuð ofan í drifhvít sængurföt með útilykt og hækkað í útvarpinu. Leikrit laugardagskvöldsins voru að hefjast. Ég þekkti allar raddir leikaranna í útvarpinu frá barnsaldri, þessar raddir urðu vinir mínir."

Sumir í gipsi, aðrir í fatla

Reyndar kveðst Guðrún hafa byrjað á jólahúsi fyrir slysa- og endurkomudeild Borgarspítalans, fyrir svona 15 til 20 árum, úr gipsafgöngum og afklippum. Síðan hafi hún búið til hjúkkur, lækna, ritara og starfsstúlkur úr pípuhreinsurum og saumað föt og kappa. „Allir voru merktir með nafni," lýsir hún. „Sjúklingarnir sem prýddu sjúkrahúsið voru jólasveinar, sumir í gipsi, aðrir í fatla."

Styttra er síðan Guðrún réðist í leikhúsverkefnið stóra sem hér birtast myndir af. Það kostaði hana nokkurra mánaða vinnu enda eru persónurnar milli sextíu og sjötíu talsins og eru sumar sóttar allt aftur til aldamótanna 1900. „Mig langaði bara að minnast leikaranna og þakka fyrir mig," segir hún.

FRÆNKA CHARLEYS Árni Tryggvason situr með frænku Charleys í fanginu.

MICHELSEN
ÚRSMIÐIR SÍÐAN 1909
Laugavegi 15 - 101 Reykjavík
sími 511 1900 - www.michelsen.is

ALLT Í PAKKANN
BAKPOKI
18.490 KR.
NORTH FACE RECON DAGPOKI
MEINDL GÖNGUSKÓR
20% AFSLÁTTUR
GÆÐI Í GEGN – MIKIÐ ÚRVAL.
HLAUPA-GPS
36.990 KR.
GARMIN FORERUNNER 110 MEÐ PÚLSMÆLI
PÚLS-ÚR
19.990 KR.
POLAR FT7 MEÐ PÚLS- OG BRENNSLUMÆLI
HLIÐARTASKA
7.990 KR.
NIKE, SVÖRT, BLÁ EÐA MARGLIT
SKÍÐAPAKKAR
20% AFSLÁTTUR
ÞEGAR KEYPT ERU SKÍÐI, BINDINGAR OG SKÍÐASKÓR.
SQUASH SPAÐI
5.490 KR.
DUNLOP PULSE C-35
GPS TÆKI
29.990 KR.
GARMIN DAKOTA 10
BRÚSABELTI
7.990 KR.
ADIDAS FYRIR 3 LITLA BRÚSA
Fáðu aðstoð við valið á réttu jólagjöfunum.
Starfsfólkið okkar þekkir vörurnar sem það selur.
ÚRVALIÐ ER Í ÚTILÍF
ÚTILÍF
HOLTAGÖRÐUM
GLÆSIBÆ
KRINGLUNNI
SMÁRALIND
utilif.is
ÁRNASYNIR

Starfsfólk Veitingasviðs IKEA þakkar viðskiptavinum sínum fyrir ánægjulegt ár og frábæra jólatörn. Á þessu ári höfum við afgreitt á aðra milljón gesti, og gefið 90.000 barnamáltíðir. Miðað við þessar tölur kom hver Íslendingur fjórum sinnum til okkar á árinu að meðaltali sem gerir Veitingastað IKEA að vinsælasta veitingastað landsins.

Markmið okkar er að bjóða upp á bragðgóðan og heilsusamlegan mat sem hæfir magamáli, bragðlaukum og pyngjum sem flestra og hefur árangurinn að okkar mati verið góður.

Opnunartími:
Laugardag – Verslun 9:30-21 – Veitingastaður 9-20:30
Sunnudag – Verslun 9:30-18 – Veitingastaður 9-18 – www.IKEA.is

Við ætlum að slá botninn í jólafjörið með glæsibrag og bjóða upp á jólaveislu laugardag og sunnudag. Frá 9 til 11:30 verður hátíðarhlaðborð á Veitingastaðnum á frábæru IKEA verði. Boðið verður upp á þjóðlegar sem og skandínavískar kræsingar eins og síld, lax, tartalettur með hangikjöti og kalkún, salöt, brauð og eftirrétti svo eitthvað sé nefnt – og jólabland að drekka með.

Allt þetta á einungis 695 krónur á mann og börn 12 ára og yngri borða að sjálfsögðu frítt!

Jólakveðja,
Starfsfólk Veitingasviðs IKEA

IKEA®

➜Panettone er ítalskt bakkelsi sem er gjarnan borðað í kringum jólahátíðina og sómir sér vel á veisluborðinu. Það er bakað með rúsínum, sítrusberki og stundum súkkulaðibitum. Í staðinn fyrir rúsínurnar er hægt að nota 100 g af grófsöxuðu 56% súkkulaði. Gott er að sáldra smávegis af flórsykri yfir brauðið áður en það er borið fram.

1. Steinbítur með beikoni og svörtum ólífum, borinn fram með volgu spínatsalati

Handa 4

Sparilegur fiskréttur sem má framreiða við hin ýmsu tækifæri, svo sem á jólum eða þegar von er á góðum gestum. Í staðinn fyrir steinbít má nota keilu eða blálöngu.

- Um 800 g steinbítsflak, skorið í tvennt langsum
- 100 g grískar svartar ólífur, steinlausar
- 1 rósmaríngrein
- ½ tsk. kummin
- 1 msk. ólífuolía
- Fínrifinn börkur af ½ sítrónu
- 10-12 sneiðar beikon
- 2 msk. ólífuolía og smávegis til viðbótar
- 600 g spínat
- Handfylli af rúsínum
- 70 g furuhnetur
- Salt og svartur pipar

Hitið ofninn í 190˚C. Maukið saman ólífur, rósmarínnálar, kummin, ólífuolíu og sítrónubörk. Smyrjið maukinu á annan flakhelminginn og leggið hinn yfir. Vefjið beikonsneiðum utan um flökin og festið saman með tannstönglum eða sláturgarni. Penslið beikonið með smávegis af ólífuolíu.

Setjið fiskinn í eldfast mót og bakið í miðjum ofninum 18-25 mínútur, tíminn fer eftir þykktinni á flakinu. Setjið ofninn á grill og bakið fiskinn í 2 mínútur til viðbótar eða þar til beikonið fær á sig fallegan steikarlit. Soðið af fiskinum má nota í sósu. Fitunni er fleytt ofan af soðinu og það mýkt með 150 ml af sýrðum rjóma eða 75 ml af vatni.

Setjið smávegis af ólífuolíu á pönnu og mýkið spínatið ásamt rúsínum og furuhnetum. Berið fiskinn fram með spínatsalatinu. Saltið og piprið.

2. Panettone

Handa 8-10

Panettone er ítalskt bakkelsi sem er gjarnan borðað í kringum jólahátíðina og sómir sér vel á veisluborðinu. Það er bakað með rúsínum, sítrusberki og stundum súkkulaðibitum. Í staðinn fyrir rúsínurnar er hægt að nota 100 g af grófsöxuðu 56% súkkulaði. Gott er að sáldra smávegis af flórsykri yfir brauðið áður en það er borið fram.

- 4 msk. volg mjólk
- 2½ tsk. ger
- 50 g sykur
- 420 g prótínríkt hveiti
- ½ tsk. salt
- 125 g rúsínur
- Fínrifinn börkur af 2 appelsínum og 2 sítrónum
- 100 g smjör, mjúkt
- 3 stór egg, léttþeytt
- 1 msk. smjör, brætt til penslunar

Smyrjið hátt kökumót sem tekur að minnsta kosti 1,5 lítra. Hitið mjólkina upp í u.þ.b. 37˚C. Blandið gerinu ásamt 1 msk. af sykri saman við og látið standa í 10 mínútur. Setjið hveitið í stóra skál ásamt afganginum af sykrinum, salti, rúsínum og sítrusberki. Hnoðið smjörið saman við. Þeytið egg og gerblöndu saman og hellið yfir hveitið. Hrærið og hnoðið þar til deigið verður mjúkt. Bætið við meiri mjólk eða hveiti ef þarf. Breiðið plastfilmu yfir skálina og látið deigið hefast á hlýjum stað þar til það hefur tvöfaldast að stærð. Það ætti að taka 60 mínútur. Hnoðið deigið þá aftur og setjið í kökumótið.

Leggið plastfilmu lauslega yfir deigið og látið það hefast aftur í 60 mínútur. Hitið ofninn í 190˚C. Penslið deigið með bræddu smjöri. Bakið brauðið í 40 mínútur, eða þar til það er orðið gullinbrúnt. Gott er að leggja álpappír lauslega yfir mótið á meðan brauðið bakast til að yfirborðið dökkni ekki of mikið.

3. Hnetuostakökur

Þessar ostasmákökur eru sérlega góðar til að narta í með góðum drykk. Osta- og hnetubragðið er kraftmikið og gott og ekki skemmir cayenne-piparinn fyrir.

- Um 30 kökur
- 100 g bragðsterkur ostur, rifinn
- 100 g hveiti
- Ögn af salti
- 100 g smjör, mjúkt
- ¼ tsk. cayenne-pipar
- 75 g blandaðar hnetur, saxaðar

Hitið ofninn í 180˚C. Leggið bökunarpappír á tvær bökunarplötur. Setjið allt hráefnið í eina skál en skiljið svolítið af hnetunum eftir til þess að dreifa yfir kökurnar áður en þær eru bakaðar. Hrærið lauslega saman og hnoðið svo áfram í höndunum.

Rúllið deiginu upp í lengju, skerið hana í bita á stærð við valhnetur og raðið á bökunarplötuna. Stráið hnetunum sem teknar voru frá yfir kökurnar og pressið þær létt ofan í deigið.

Bakið í 20–25 mínútur eða þar til kökurnar eru orðnar ljósgullnar. Kælið kökurnar á kökugrind.

ÁHUGINN KVIKNAÐI Í FRAKKLANDI

Matgæðingarnir **Inga Elsa** og **Gísli Egill** birta uppáhaldsuppskriftirnar í matreiðslubókinni Eldað og bakað í ofninum heima.

Hallfríður Þóra Tryggvadóttir
hallfridur@frettabladid.is

Uppskrift er ekki heilög,“ segir Inga Elsa Bergþórsdóttir. Hún og eiginmaður hennar Gísli Egill Hrafnsson eru höfundar matreiðslubókarinnar Eldað og bakað í ofninum heima. Fyrir síðustu jól gáfu þau út bókina Góður matur – gott líf í takt við árstíðirnar og var hún tilnefnd fyrst allra matreiðslubóka til Íslensku bókmenntaverðlaunanna. Nýja bókin er sjálfstætt framhald af þeirri bók. „Þessi er samt meiri matreiðslubók og þemað er að nýta ofninn. Í fyrri bókinni fórum við í gegnum árstíðirnar en við erum mikið að rækta sjálf og með henni gáfum við ræktunarleiðbeiningar,“ segir Inga.

Bókina prýða flottar myndir og fjölbreyttar uppskriftir. Inga segir matreiðsluáhugann hafa kviknað í Frakklandi þegar þau Gísli voru þar við nám. Hún er grafískur hönnuður og hann ljósmyndari og með útgáfu bókanna sameina þau vinnuna og áhugamálið en áður höfðu þau unnið mikið að kynningarefni fyrir matvælafyrirtæki. „Matreiðsla er búið að vera stóra áhugamálið okkar í meira en tuttugu ár. Í Frakklandi opnuðust augu okkar fyrir ýmsum möguleikum og hráefnum. Frakkar eru einstakir hvað varðar mat. Annars má kalla uppskriftir bókarinnar svona uppáhaldsmatinn okkar í gegnum tíðina,“ segir Inga en bókin er undir sterkum áhrifum frá matarmenningu Frakka. „Með bókinni erum við líka að reyna að einfalda uppskriftir. Til dæmis að taka eitthvað sem er flókið, eins og smjördeig, frá grunni. Það er ekki auðvelt að gera það í fyrsta skiptið en þegar maður prófar að gera það sjálfur fær maður eitthvað sem er allt öðruvísi og miklu betra en nokkuð sem maður hefur smakkað.“

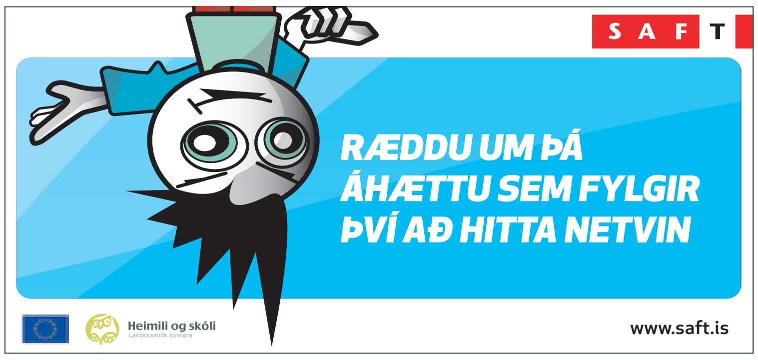
JÓLAHEFÐIN Inga og Gísli hafa yfirleitt rjúpur í matinn á aðfangadagskvöld. Þau bera þær fram með soðsósu með rifsberjahlaupi og klípu af gráðosti, hasselback-kartöflum og waldorfsalati. „Þetta er svona okkar fasti liður. Í forrétt reynum við að hafa anda- eða gæsalifur og svo er eftirrétturinn mismunandi milli ára,“ segir Inga. Hér eru hjónin ásamt dætrunum Telmu Líf og Júlíu Sólveigu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

SIGGI HLÖ Á SPOT

Siggi Hlö heldur uppi jólastemningu með Greifunum á veitingahúsinu Spot á annan í jólum. Þar verða leikin lög frá níunda áratugnum, jólalög og þekkt Greifalög. Greifarnir lofa miklu fjöri þar sem auðvelt verður að losa sig við jólakaloríur.



SAKNAR ÍSLANDS

ROKKVÍKINGUR *Ragnar Sólberg hefur gert garðinn frægan með sænskum þungarokkurum á árinu en á annan jóladag stígur hann á svið með Sign.*

Uppáhaldsjólaminningin mín um pabba er frá aðfangadegi þegar ég var fimm ára. Þá var mamma inni í eldhúsi, nýbúin að leggja á borð, og pabbi segir við okkur bræðurna: „Ókei, strákar, við mamma ykkar vorum að kaupa þennan fína, hvíta dúk þannig að þið verðið að passa glösin ykkar. Ég verð brjálaður ef þið hellið niður," og glotti út í annað. Í því sem hann sleppir orðinu rekst hann í rauðvínsglasið sitt og það fer rauðvín yfir allan dúkinn. Við þrír urðum stjarfir í smá stund en sprungum svo úr hlátri. Hann bað okkur aldrei aftur um að passa glösin okkar," segir Ragnar og lítur yfir farinn veg minninga til föður síns Rafns Jónssonar, sem var einn besti trommuleikari landsins og oftast kenndur við hljómsveitina Grafík. Rafn lést eftir hetjulega baráttu við MND-sjúkdóminn í júní 2004.

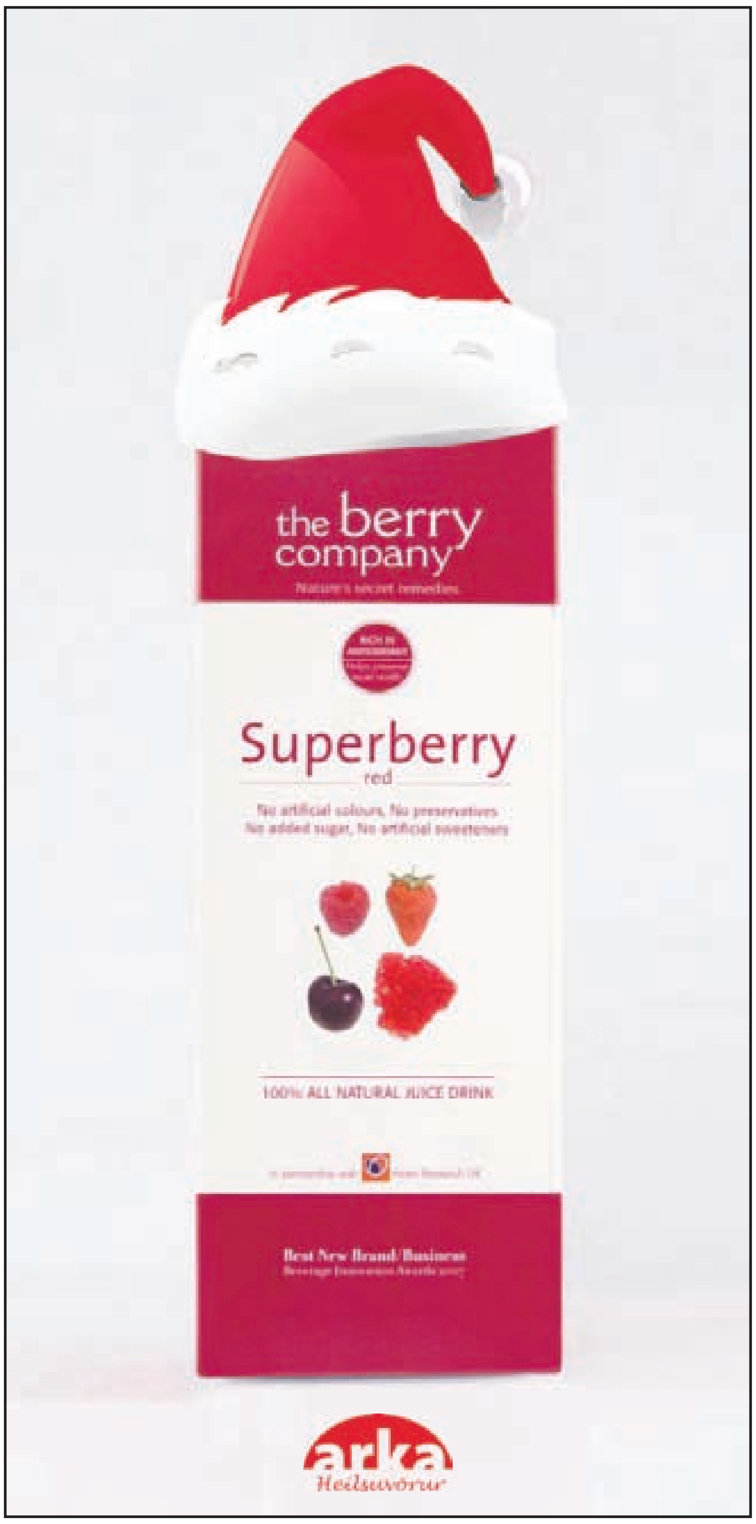
„Ég lærði rosalega mikið af því að alast upp við að pabbi væri að deyja. Það eru mjög skrýtnar kringumstæður en kennir manni að taka lífinu ekki sem sjálfsögðum hlut og elska og treysta á þá sem standa manni næst. Fyrir pabba að eiga okkur að í veikindunum hefur verið meira virði en ég get nokkurn tímann gert mér grein fyrir og bara þar sér maður mikilvægi fjölskyldunnar í allt öðru ljósi. Pabbi varð heldur aldrei bitur yfir því að vera veikur heldur hugsaði frekar um hvernig hann gæti lifað sem best og látið gott af sér leiða. Ég fékk gífurlegt magn af æðruleysi í veganesti og pæli ekkert í því að sjúkdómurinn sé arfgengur enda veit

HÆFILEIKARÍKUR Ragnar stendur í mörgu þessi misserin. Hann ferðast um heiminn með sænsku þungarokkssveitinni Pain of Salvation og er forsprakki íslensku hljómsveitarinnar Sign. Þar að auki semur hann tónlist undir nafninu Sign fyrir teiknaðar stuttmyndir á vegum háskólans í Uppsölum. Þegar er komin út teiknimyndin Neutronia og fleiri eru í vinnslu. MYND/STEFÁN

FRAMHALD Á SÍÐU 2

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn:
Jónína María Hafsteinsdóttir
jmh@365.is s 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson
sverrirbs@365.is, s 512 5432
Elsa Jensdóttir
elsaj@365.is s. 512-5427



FRAMHALD AF FORSÍÐU

maður aldrei hvernig eða hvenær maður deyr.“

VILDI ROKKA EINS OG PABBI

Frá blautu barnsbeini ólst Ragnar upp við hlið föður síns í tónlistinni og reri sjálfur ungur á rokkmiðin. Í dag er Ragnar forsprakki hljómsveitarinnar Sign og gítarleikari sænsku þungarokksveitarinnar Pain of Salvation.

„Mér líður eins og ég sé verkfæri tónlistarinnar frekar en öfugt og þannig hefur það verið alla tíð. Við pabbi áttum alltaf rosa gott samband og innst inni hefur mig líklega langað til að verða eins og hann. Mér var samt aldrei ýtt út í neitt en fékk fullan stuðning foreldra minna. Það er heimsins besta veganesti og ég á þeim að þakka allt sem ég hef áunnið í tónlistinni.“

Ragnar hóf að semja tónlist þegar hann fékk fyrsta gítarinn, þá tveggja ára.

„Ellefu ára voru gítarkennarar mínir í Gítarskóla Íslands búnir að útskrifa mig. Ég tók upp öll lög sem ég samdi á gamalt kassettutæki og var með allar hillur fullar af uppteknum spólum. Pabbi rak hljóðver og plötufyrirtæki og við tókum upp plötu sem var gefin út þegar ég var ellefu ára. Mér þótti það ekki athugavert þá en þegar ég hugsa til baka var draumur á silfurfati að hafa getað gert þetta svo ungur. Ég kynntist því hvernig er að vera í sviðsljósinu og lærði strax á hverju ég þurfti að passa mig og hvernig maður getur verið sniðugur. Enn vantar allt bissnessvit í mig en ég veit út á hvað leikurinn gengur og á sem betur fer góða konu sem er dugleg að sjá um svona hluti fyrir mig,“ segir Ragnar og brosir.

Hann segir tónlistina leið til að tjá sig. „Ég kann auðvitað að tala en líður oft eins og ég nái ekki skilaboðunum í gegn með orðum. Því verð ég svolítið bældur nema ég nái að semja tónlist um það sem mér liggur á hjarta og syngja um það. Þetta olli mér erfiðleikum á unglingsárum enda lokaði ég mig af niðri í kjallara með upptökutæki og samdi tónlist á meðan vinirnir umgengust hver annan og lærðu hver af öðrum.“

FORÐAST GRÚPPÍURNAR

Ragnar var í byrjun árs valinn fram yfir á hundrað aðra umsækjendur þegar Pain of Salvation auglýsti eftir gítarleikara, en Sóley, kona Ragnars, sendi inn umsókn án hans vitundar.

„Ástæðan fyrir því að ég var valinn hlýtur að vera margþætt en umfram allt mætti ég rosalega vel æfður í áheyrnarprufuna og söng með eins mikið og ég gat. Ég held að flestir hljómsveitarhöfuðpaurar vilji menn sem geta sungið og það óumbeðnir; það hefur svo sterk áhrif út á við. Svo er hárið mitt voða fínt þegar ég sveifla því og ég faðmaði alla í bandinu að prufu lokinni, sem ég frétti að þeir hefðu kunnað vel við líka,“ segir Ragnar, sem lifir á því að spila með hljómsveitinni og hefur farið um heiminn í tónleikaferðum sveitarinnar.

„Rokkarar hafa orð á sér fyrir að lifa svallsömu líferni og ég tók alveg smá skerf af skólabókarrokkstjörnudæminu þegar Sign var fyrst að byrja að túra. Þá var ég svo ungur og þótti það allt spennandi en þetta verður voða fljótt þreytt og ég öfunda ekki þá sem hafa fest í því. Lífstíll okkar PoS-manna er rólegur og ég sleppi því oft að drekka í túrum til að passa upp á sjálfan mig og gera konuna ekki áhyggjufulla. Enda hefur maður hvorki efni á því að vera fullur né þunnur í svo stífu prógrammi.“

Ragnar segir hljómsveitina eiga marga áhangendur og stór hópur bíði hennar jafnan á flugvöllum. „Í Suður-Ameríku var óskaplegur mannfjöldi á eftir okkur. Ég verð félagsfælinn í þannig aðstæðum, loka mig af og forðast fjölmenni eins og heitan eldinn. Ég segi nú ekki að ég þurfi að slá grúppíurnar frá mér enda gæti ég þess að lenda ekki í þannig aðstæðum.“

Ragnar er mikill fjölskyldumaður og líkar hjónalífið vel. „Mér líður mun betur að vera giftur konunni minni en ógiftur enda er hún minn helsti innblástur og án hennar væri ekki sjón að sjá mig, að ég held. Hún átti tvö börn fyrir og við erum rótgróin fjölskylda enda búin að vera saman í fimm ár,“ segir Ragnar.

Á annan í jólum kemur Ragnar fram með Sign á tónleikum á Gamla Gauknum. Sign hefur ekki komið fram í fjögur ár með trommaranum og bróður Ragnars, Agli Erni, sem þá yfirgaf bandið.

„Við bræður höfum verið í fremur litlu sambandi eftir að Egill hætti en hvað spilamennskuna varðar er eins og hann hafi aldrei verið í burtu. Ég er rosalega ákveðinn og passasamur þegar kemur að bandinu mínu og þegar ég tók þroskakipp í því á sínum tíma urðu það náttúrlega viðbrigði fyrir Egil, sem er stóri bróðirinn og vanur að geta kannski potað mér í þá átt sem honum sýndist rétt. Ég hef saknað þess að hafa hann á bak við settið á sama tíma og mér hefur þótt þægilegt að þurfa ekki að vera í hálfgerði valdabaráttu. Nú eru allir í bandinu meðvitaðir um hvernig ég virka og við vinnum í kringum það.“

Ragnar segist fyrst og fremst líta á sjálfan sig sem tónsmið eða tóngerðarmann.

„Mér finnst stundum eins og tónlistin sé á ósýnilegum stað og ég þurfi bara að draga hana í gegn svo hún heyrist. Ég lít ekki á sjálfan mig sem hljóðfæraleikara því þeir æfa sig mikið og þekkja hljóðfæri sín út og inn. Ég æfði mig mikið á yngri árum en aðallega svo ég gæti náð betri tökum á tónlistarsköpun og skilið tónlistina betur. Ég er ekki heldur meiri söngvari en hver annar og nýbúinn að ná einhverjum tökum á söng. Ég ætlaði þannig aldrei að verða söngvari Sign en söng af því að ég þurfti þess, fyrir hljómsveitina og andlega heilsu mína. Ég hefði sennilega ekki lifað af unglingsárin hefði ég ekki sífellt öskrað úr mér lungun. Ég elska samt að syngja og held að allir hafi gott af því; ég fyllist frelsistilfinningu og tengist lífskraftinum á einhvern töfrahátt. Það er líklega ástæðan fyrir því að söngur hefur alltaf fylgt menningu mannsins; í honum felst heilun.“

Ragnar er fæddur í desember og segist vera mikið jólabarn. „Ég á í afar sérstöku ástar- og haturssambandi við þunglyndið sem fylgir myrkrinu á þessum árstíma. Ég sakna Íslands óskaplega þegar ég er í burtu og hvergi í heiminum hef ég fundið aðra eins orku eins og þá sem víbrar hér frá eldfjöllunum. Ég finn að það er stór partur af því hver ég er og verð alltaf heilli þegar ég er heima. Vitaskuld sakna ég fjölskyldu og vina og gríp öll tækifæri sem gefast til að koma heim. Ég er alinn upp sem Vestfirðingur og jól koma ekki nema ég fái vel kæsta skötu. Svo er aðfangadagur hefðbundinn og kannski fer ég með kvæði til að fagna sólinni að sönnum víkingahætti.“ **thordis@365.is**

SAMEINAÐIR Á NÝ
„Ég hef saknað þess að hafa Egil á bak við trommusettið á sama tíma og mér hefur þótt þægilegt að þurfa ekki að vera í hálfgerðri valdabaráttu við stóra bróður minn.“
MYND/STEFÁN

ÆÐRULAUS
„Ég lærði rosalega mikið af því að alast upp við að pabbi væri að deyja. Það eru mjög skrítnar kringumstæður en kennir manni að taka lífinu ekki sem sjálfsögðum hlut og elska og treysta á þá sem standa manni næst.“

Annie Mist mælir með heilsuréttunum frá Nings

Tröllatrefjar

Annie Mist heimsmeistari 2011 og 2012 veit að til að ná árangri skiptir mataræði öllu máli.

Uppáhalds réttur hennar er Tröllatrefjar sem samanstendur af:
Rauðum hrísgrjónum sem eru næringar- og trefjaríkustu grjón sem völ er á, íslensku lífrænt ræktuðu byggi, heilum höfrum ásamt kjúklingi, eggjum og grænmeti, kryddaður með ferskum engifer, hvítlauk og chilli.

EKKERT salt
ENGINN sykur

Heimsmeistari í Crossfit 2012
Heimsmeistari í Crossfit 2011
Silfurhafi á heimsleikum í Crossfit 2010
Evrópumeistari í Crossfit 2009 og 2010
ásamt því að vera margfaldur þrekmótsmeistari Íslands

Næringargildi í 100g:	
Orka	448 kJ / 107 kkal
Fita	1,4g
þar af mett. fitusýrur	0,7g
Kolvetni	10,2g
Trefjar	1,1g
Prótein	10,8g

TRANS FITA
MSG

NINGS

Suðurlandsbraut 6
Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
Sími 588 9899 • www.nings.is

FRÍSKANDI FRÓMAS

KLASSÍK *Matreiðslumaðurinn Siggi Hall veit svo sannarlega hvernig á að elda jólamat og ákvað fyrir þessi jól að deila vitneskjunni með öðrum.*

Algengustu spurningarnar sem ég fæ fyrir jól eru hvernig á að gera uppstúf og brúna kartöflur. Við eigum að halda í hefðirnar og hver kynslóð þarf að læra þetta. Bókin Jólaréttirnir er liður í því. Hún er þó ekki síður fyrir vana heimiliskokka því hún skerpir á ýmsu og leggur til nýjar útfærslur. Mikið af þessum mat er bara eldað einu sinni á ári og því gott að hafa greinargóðar leiðbeiningar við höndina,“ segir Siggi.

Bókin byrjar á jólahlaðborðsréttum og forréttum. Þá taka hátíðarréttir og meðlæti við og að lokum klassískir jólaeftirréttir. „Þarna eru upplýsingar um hvernig sé best að matreiða síld, rjúpu, önd, kalkún, hamborgarhrygg og margt fleira og oftar en ekki eru nokkrar útfærslur lagðar til.“ Siggi deilir hér uppskrift að límónufrómas sem hann segir sérlega frískandi eftir þunga jólamáltíð. „Það vefst fyrir sumum að nota matarlím en sé leiðbeiningunum hér fyrir neðan fylgt skref fyrir skref er lítil hætta á öðru en að rétturinn heppnist og veki tilheyrandi lukku.

LÍMÓNUFRÓMAS
uppskrift fyrir 8-12 á hlaðborði

4 eggjarauður
150 g sykur
safi úr 4 límónum
raspaður börkur af 2 límónum
8 matarlímsblöð
5 dl rjómi
4 eggjahvítur

Skiljið eggin. Látið eggjarauður, safa úr þremur límónum og sykurinn saman í hrærivélaskál. Þeytið þar til það verður ljóst og létt. Setjið matarlímsblöðin í kalt vatn og linið þau upp. Takið þau upp úr þegar þau eru lin og kreistið allt vatn úr þeim. Látið safa af einni límónu og smá rjómaslettu í pott og hitið matarlímið þar í uns það er uppleyst. Látið kólna niður í um það bil 30 gráður.

Þeytið rjómann stíft. Þeytið eggjahvíturnar stíft. Látið uppleysta matarlímið í safanum og rjómanum út í þeytta eggjahræruna og hrærið hratt og vel saman. Bætið þeytta rjómanum þar út í og hrærið saman við. Það þarf að gera hægt og varlega og er best að nota rjómasleikju við það. Látið að lokum stífþeyttar eggjahvíturnar út í á sama hátt og rjómann. Þetta þarf allt að gerast hratt svo að eggin stífni ekki í matarlímsblöndunni áður en rjóminn og eggjahvíturnar fara út í. Látið í fallega skál og setjið karamelliseraðar límónusneiðar ofan á til bragðbætis og skrauts.

KARAMELLISERAÐAR LÍMÓNUSNEIÐAR
Skerið límónu í eins þunnar sneiðar og þið getið. Stráið smá sykri á bökunarpappír á ofnplötu. Látið sneiðarnar þar ofan á. Stráið svo aftur örþunnt sykri yfir hverja sneið. Látið inn í ofninn við 90-100°C í um það bil tvo klukkutíma og látið sneiðarnar karamelliserast og þorna. Stingið þeim frjálslega ofan á frómasinn.

GÓÐUR EFTIR ÞUNGA JÓLAMÁLTÍÐ
Margir þekkja ananas-, sítrónu- og jarðarberjafrómas. Þessi er með límónusafa og límónuberki og er gríðarlega frískandi.

JÓLAHEFÐIRNAR Á EINUM STAÐ
Hér er að finna uppskriftir að jólaforréttum, -aðallréttum, -meðlæti og -eftirréttum. Bæði hefðbundnum og með nýju útfærslum.

ÓBRIGÐULL EFTIRRÉTTUR

Ís er ekki aðeins bragðgóður og frískandi jólaeftirréttur heldur líka auðveldur að gerð. Hann er hægt að útbúa mörgum dögum fyrir jól og draga þannig úr álaginu í eldhúsinu korter í jól.

Eftir þunga jólamáltíð er fátt betra en frískandi ananasbragð. Margir eru með heimagerðan vanilluís með súkkulaðispæni í eftirrétt á aðfangadag en hér er uppskrift að ljúffengum ananasís sem fer vel í maga.

ANANASÍS

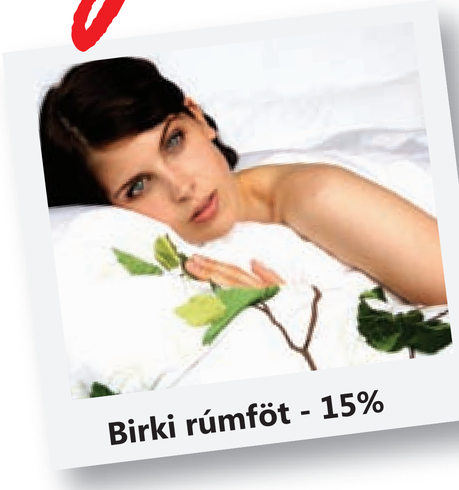
4 eggjarauður
2 dl sykur
1 msk. vanillusykur
1/2 l rjómi
1 lítil dós ananaskurl
200 g suðusúkkulaði
Sítrónusafi

Þeytið saman eggjarauður, sykur og vanillusykur. Ef blandan er þykk má skvetta smá af ananassafanum út í. Þeytið rjómann og blandið varlega saman við eggjahræruna. Skerið súkkulaðið í litla bita og setjið út í rjómablönduna ásamt ananaskurlinu. Bragðbætið með smávegis sítrónusafa. Setjið í fallegt hringlaga kökumót og frystið. Takið ísinn út um það bil hálftíma áður en hann er borinn fram til að mýkja hann og ná honum úr forminu. Skreytið með ananasbitum og rauðum kokkteilberjum.

HRESSIR OG KÆTIR
Ananasinn gefur ísnum afgerandi og hressandi bragð.

SÍTRUSÍS
Ananasinn gefur ísnum frískandi bragð og er gott að skerpa enn frekar á því með sítrónusafa.

Jólatilboð af völdum vörum



Birki rúmföt - 15%

Handklæði- 25%

Hringapokar - 490 kr

Lín DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is Opið til kl 20 alla daga fram að jólum

oasis *Jólin hennar*

Verð 13.990.-

Verð 19.990.-

Verð 18.990.-
Með gylltu baki

Verð 39.900.-

Verð 15.990.-

Verð 23.900.-

Verð 5.490.-

Verð 8.990.-

Verð 8.990.-

Erum á Facebook Oasis Ísland

oasis Kringlan 553-5111
Smáralind 554-7980

SKÖTUILMUR LÍÐUR UM MJÓDDINA

HERRAMANNSMATUR *Skötulykt líður um Mjóddina þar sem Hólmgeir Einarsson stendur vaktina svo að skötugráðugur landinn geti gleypt hana í sig á Þorláksmessu. Honum þykir skatan hinn mesti herramannsmatur.*

Skata er ekki allra. Lyktin er sterk og bragðið eftir því. Hefðin er þó jafnvel enn sterkari en lyktin og margir sem slafra lyktsterkri skötunni í sig til að halda í hefðina. Hólmgeir Einarsson, fisksali í Mjóddinni, er þó ekki í þeim flokki. Honum þykir skata hinn mesti herramannsmatur. „Ég hlakka eiginlega meira til að borða skötuna á Þorlák en matinn á aðfangadagskvöld. Margir myndu nú hvá við það að verka skötu en ég hreinlega fæ bara vatn í munninn,“ segir Hólmgeir og hlær.

SKATA, SALTFISKUR, HÁKARL OG BRENNIVÍN

Hólmgeir verkar sína skötu sjálfur en er með tindabikkju að vestan. „Já, ég er með tvær tegundir. Eina léttsaltaða og kæsta sem flestir taka. Enda mildari útgáfa en sú sterkari sem ekki er lögð í pækil. Svo er það tindabikkjan frá Tálknafirði.“

Yngsta kynslóðin á það til að fussa og sveia og skella túlanum í lás um leið og húsið fyllist af skötuilmi. „Aðrir valkostir eru saltfiskur, tilbúnir saltfisksréttir eða annað gott fiskmeti fyrir þá sem ekki þola skötuna.“ Fleira gotterí er þó í boði fyrir þá sem þora. „Mjög gott er að grípa með sér súran hval, hákarl og harðfisk til að bjóða upp á með. Þá er mjög góð hefð að fá sér snafs af íslensku brennivíni eða ákavíti á undan.“

GÓÐIR NÁGRANNAR

Það er vandaverk að reka fiskbúð í verslunarmiðstöð. Sérstaklega þegar Þorláksmessa nálgast. Lyktin af skötunni er sterk og spyr hvorki veggi né dyr að því hvert eða hvort hún megi líða um loftið. „Ég á góða og umburðarlynda nágranna. Kvenfataverslunin Frú Sigurlaug er hérna við hliðina á mér og þegar ég fór til að afsaka mig yfir lyktinni sögðu þær bara: „Og hvaða máli skiptir það.“ Svo er hérna læknavakt og fleiri verslanir. Allir eru afskaplega elskulegir og láta sig hafa það. Enda ekki nema í tíu daga á ári.“

ERFITT AÐ EIGA VIÐ LYKTINA

Ýmis ráð eru til að minnka skötulykt en í raun og veru afar fátt sem virkar nema að litlu leyti. „Sumir setja viskustykki yfir pottinn, henda smá kanil á eldavélarhelluna og fleira. Best er að elda skötuna úti við eða í bílskúrnum. Ég veit til þess að fólk hafi bara sett pott á grillið og soðið skötuna þannig.“

OPIÐ TIL FJÖGUR Á ÞORLÁKSMESSU

Lyktin af skötunni gerir það að verkum að fólk geymir í lengstu lög að kaupa hana. „Stærstu dagarnir eru 22. og 23. desember. Enda er opið í dag og á morgun frá 10-16. Það er því alls ekki of seint að ná sér í vænan skötubita.“

■ vidir@365.is

BETRA EN JÓLAMATURINN Hólmgeir hlakkar meira til að borða skötuna á Þorláksmessu heldur en matarins á aðfangadag. MYND/GVA

SKÖTUHLAÐBORÐ OG GAMANMÁL

Óþarfi er að vera heima í fýlu. Guðni Ágústsson verður í skötuveislu á Grand Hóteli Reykjavík.

Það er engin ástæða til að vera í fýlu yfir því að fá ekki skötu á Þorláksmessu. Það eru ýmsir staðir sem bjóða til skötuveislu og ekki er nú verra að hafa góðan félagsskap með og eitthvað til að skrafa um.

Á Grand Hóteli Reykjavík verður Guðni Ágústsson, fyrrverandi ráðherra, heiðursgestur á skötuhlaðborðinu. Þar fer hann með gamanmál eins og honum einum er lagið, spjallar um lífið og tilveruna og minnist án efa eitthvað á þjóðmálin og pólitíkina. Guðni mun hefja raust sína klukkan 12.45 en hlaðborðið stendur yfir frá klukkan 12-14 á Þorláksmessu. Þá mun Reynir Sigurðsson tónlistarmaður þenja harmonikkuna. Á boðstólum verður kæst vestfirsk skata sem rífur vel í, kæst og söltuð skata ásamt smáskötu, saltfiski og nætursöltuðum fiski. Meðlæti verður ekki af skornum skammti; kartöflur, rófur, rúgbrauð, soðkökur, flatkökur, laufabrauð og fleira. Sem sagt veglegt skötuhlaðborð í notalegu umhverfi með Guðna og rammíslenskan harmonikkuleik.

HEIÐURSGESTUR Guðni Ágústsson getur verið gamansamur og verður það örugglega á Grand Hóteli Reykjavík á Þorláksmessu.

Síminn
ICELANDAIR
10-11
Carlsberg
SPORT 2 HD
FÓTBOLTAVEISLA
YFIR HÁTÍÐIRNAR
ÞAÐ ER FULLT AF FRÍDÖGUM ÞESSI JÓL
FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT
Í SÍMA 512 5100
EÐA Á STOD2.IS
FJÓRAR UMFERÐIR UM JÓLIN
Í LEIFTRANDI HÁSKERPU
FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

ellen
the ellen degeneres show
Vinsælasti spjallþáttur heims

2 skemmtilegri

Ellen er á dagskrá Stöðvar 2 alla virka daga klukkan 17.35 og sýndur aftur á Stöð 2 Gull klukkan 19.00

HÖNNUNARVERK-SMIÐJA VIÐ HÖFNINA

ÍSLENSK HÖNNUN *Arkitektinn Arnhildur Pálmadóttir rekur Hönnunarverksmiðjuna í gamalli verbúð á Húsavík.*

Hönnunarverksmiðjan er blanda af arkitekta- og hönnunarstofu. Ég kynntist leysiskurðartækninni í meistaranáminu í Barcelona og þegar ég flutti aftur í heimahagana að námi loknu keypti ég leysiskurðarvél, í samvinnu við aðra," segir Arnhildur Pálmadóttir arkitekt, en hún rekur Hönnunarverksmiðjuna í gamalli verbúð við Höfnina á Húsavík.

„Markmiðið var að setja af stað tæknismiðju í kringum leysiskurðinn og búa til vettvang til að tæknimennta fólk hér á svæðinu. Sú hugmynd verður vonandi að veruleika fljótlega. Sem stendur er þetta hattur yfir mína arkitektavinnu og hönnun en einnig er ég að framleiða fyrir aðra."

Arnhildur tók alfarið við rekstri Hönnunarverksmiðjunnar í vor og hefur meðal annars skorið út minjagripi sem tengjast svæðinu kringum Húsavík og Íslandi, svo sem þrívíddarpúsluspil af lunda, burstabæjum og fleiru. Þá skar hún út þrívíddarmódel af beinagrind hvals sem hangir uppi á Hvalaskoðunarsafninu á Húsavík. Hún segir ferðamennina mjög hrifna af módelinu.

Nú í vetur hóf hún einnig að skera út jólavörur úr pappa og mdf-plötum.

„Þetta eru fyrstu jólavörurnar frá mér. Ég hafði þær ekki margar og þær eru ekki framleiddar í miklu magni. Mig langaði til að bjóða upp á að fólk þyrfti ekki að fara út fyrir Húsavík til að kaupa skemmtilegar jólagjafir," segir Arnhildur en þó geta þeir sem ekki eru búsettir á Húsavík nálgast vörurnar hennar í verslunum, svo sem Hrím og Epal. Í jólalínu Hönnunarverksmiðjunnar eru jólatré sem kaupandinn setur saman og pakkamiðar í formi hreindýra og svína. Jólakötturinn er skemmtilega útfærður og einnig sker Arnhildur út bókstafi og nöfn sem eru vinsælar jólagjafir.

Nánar má forvitnast um Hönnunarverksmiðjuna á Facebook og á www.honnunarverksmidjan.is.

■ heida@365.is

ARNHILDUR PÁLMADÓTTIR arkitekt við vinnu sína í Hönnunarverksmiðjunni á Húsavík. MYND/HÖNNUNARVERKSMIÐJAN

JÓLATRÉ
Einföld jólatré úr mdf-plötum sem kaupandinn setur saman heima.

JÓL Í HEIÐMÖRK

EKTA JÓLASTEMNING *Um helgina eru síðustu forvöð að höggva jólatré í Jólaskógi Heiðmerkur. Þar verða jólasveinar, varðeldur og ristaðar möndlur.*

Það er góð fjölskylduþerapía að velja jólatré úr Jólaskóginum því hingað koma oft þrír ættliðir saman í leit að hinu eina sanna jólatré," segir Helgi Gíslason, framkvæmdastjóri Skógræktarfélags Reykjavíkur, sem býður gestum í Heiðmörk að ýmist höggva eigið jólatré eða kaupa nýhöggvin jólatré og hin frábæru tröppurtré í Jólamarkaðinum Elliðavatni.

„Jólatrén úr Heiðmörk eru heilbrigð og góð og vitaskuld pöddufrí og laus við sveppi," upplýsir Helgi í fögrum Jólaskóginum í Hjalladal.

„Hingað er reglulega jólalegt að koma í fögru vetrarveðri með fjölskyldunni, tylla sér við varðeld og hitta jólasveina," segir Helgi.

„Við bjóðum upp á kakó og piparkökur og á hlaði Jólamarkaðsins standa menn og rista möndlur að hætti Mið-Evrópubúa innan um íslenskt handverksfólk og rithöfunda sem lesa úr bókum sínum í notalegu skógarrjóðri."

Að sögn Helga eru nýhöggvin jólatré tilbúin í jólatrésfótinn því æðar þeirra séu vel opnar. „Hlutföll í náttúrunni eru hins vegar ekki þau sömu og heima í stofu og stundum hætta á að fólk misreikni sig í stærð trésins sem það fellir. Ágætis viðmið er að velja tré í sömu hæð og meðalstór karlmaður því þegar heim kemur á það eftir að hækka í jólatrésfætinum og með jólatréstoppi."

Jólamarkaðurinn Elliðavatni er opinn frá 11 til 16 um helgina. Jólaskógurinn í Hjalladal í Heiðmörk verður opinn meðan birtu nýtur.

LESIÐ MEÐ SVEINKA
Í dag milli 13 og 14 lesa Gunnar Helgason og Svavar Gestsson upp úr nýkomnum bókum sínum í Rjóðrinu.
Á morgun milli 13 og 15 lesa rithöfundarnir Þórarinn Leifsson og Auður Jónsdóttir.

SÖLUFULLTRÚAR
Viðar Ingi Pétursson vip@365.is 512 5426
Hrannar Helgason hrannar@365.is 512 5441

Allar atvinnuauglýsingar vikunnar á **visir.is**

Óskum viðskiptavinum okkar gleðilegra jóla og farsæls komandi árs. Þökkum viðskipti og samstarf á líðandi ári.

Ráðgjafar Intellecta

intellecta
▪ ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

ÚTBOÐ

15373 - FLE - LYFTUR OG RÚLLUSTIGAR - ENDURHÖNNUN SUÐURBYGGING 2013

Ríkiskaup fyrir hönd Isavia ohf óskar eftir tilboðum í verkið: FLE - Lyftur og rúllustigar - Endurhönnun suðurbygging 2013
Verkið felst í að útvega og setja upp lyftur og rúllustiga vegna Endurhönnunar Suðurbyggingar 2013.

Helstu kennitölur eru:

Fólksflutningalyftur 1.000 kg	2 stk
Vörulyfta 4.000 kg:	1 stk
Rúllustigar:	1 stk
Rif á núverandi rúllustiga	1 stk
Áætlað uppsetning hefjist:	11.04.2013
Uppsetningu lýkur:	7.07.2013

Nánari upplýsingar má finna í útboðsgögnum, sem eru aðgengileg á vef Ríkiskaupa (www.rikiskaup.is). Skila skal tilboðum til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík þar sem þau verða opnuð 16.janúar 2013, kl. 11.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Tæknilegur aðstoðarmaður

1984 ehf vill ráða starfsmann í tæknilega aðstoð. Starfið felst í að hjálpa og þjóna við vefhýsingar, sýndarþjóna, skráningu léna, notkun tölvupóstkerfa og almennt við sálgæslu og handleiðslu viðskiptavina 1984 ehf.

1984 er stærsti vefhýsill á Íslandi. Við þjónum um 15% af íslenska markaðnum og tökum skyldur okkar mjög alvarlega. Við leggjum áherslu á að þjóna viðskiptavinum okkar dyggilega af kurteisi, fagmennsku og fyllsta trúnaði.

Umsækjandi þarft að vera mjög öguð persóna, lipur í samskiptum, tala mjög góða íslensku, hafa góðan, almennan skilning á tölvutækni internetþjónstu. Mikill plús ef umsækjandi hefur grundvallarskilning á html, php og GNU/Linux.

Við bjóðum góð laun. Þú ræður hvar þú vinnur og við munum þjálfa þig vandlega áður en þú hefur störf. Þú þarft að vera tilbúinn til að dvelja á Spáni við þjálfun í upphafi starfs.

Umsóknarfrestur er til 31. desember.
Umsóknir sendist í tölvupósti á **atvinna@1984.is**

1984
– stóri bróðir hefur gætur á þér

FJÁRMÁLASTJÓRI ÓSKAST
FYRIR EITT AF UNDRUM VERALDAR

Hefur þú áhuga, metnað og reynslu til að starfa hjá einu framsæknasta fyrirtæki landsins sem undirbýr nú sitt næsta vaxtarskeið? Við leitum að reynslumiklum og jákvæðum einstaklingi til að sinna starfi fjármálastjóra Bláa Lónsins hf.
Helsta verkefni fjármálastjóra er almenn fjármálastýring, s.s. umsjón með uppgjörsmálum, lausafjár- og áhættustýring. Að auki mun fjármálastjóri taka virkan þátt í mótun framtíðarstefnu Bláa Lónsins hf.
Hjá félaginu starfa um 250 starfsmenn.

HÆFNISKRÖFUR OG MENNTUN

- Löggiltur endurskoðandi
- Víðtæk reynsla af fjármálastjórn í rekstrarumhverfi
- Reynsla af starfi í alþjóðlegu umhverfi
- Góður stjórnandi með skýra framtíðarsýn
- Drifkraftur, metnaður og skipulagshæfileikar
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt

Nánari upplýsingar veitir **Dagný H. Pétursdóttir**, framkvæmdastjóri, **dagny@bluelagoon.is**.
Umsóknarfrestur er til **28. desember** og eru umsækjendur beðnir um að senda umsókn í gegnum heimasíðu Bláa Lónsins:
www.bluelagoon.is/Um-fyrirtaekid/Atvinna/

BLUE LAGOON ICELAND

LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

Rekstrarstjóri rafmagns

Rekstrarsvið Landspítala auglýsir laust til umsóknar starf rekstrarstjóra rafmagns.

Landspítali er í um 150 þúsund fermetrum húsnæðis sem búið er fjölþættum rafkerfum, allt frá háspenntum inntökum yfir í lágspennt sjúkrakallkerfi. Rekstrarstjóri rafmagns ber ábyrgð á rafkerfum spítalans og skipuleggur og stjórnar starfsemi sem tengist þeim í samræmi við stefnu og gildi Landspítala. Hann skal tryggja að rafkerfi spítalans uppfylli kröfur sem spítalinn og opinberir eftirlitsaðilar setja, svo sem um rekstraröryggi, uppsetningu, frágang o.s.frv.

Helstu verkefni og ábyrgð

» Tryggja að rafkerfi Landspítala uppfylli kröfur og að rekstraröryggi sé mikið.
» Verkefnastjórnun.
» Hafa yfirsýn yfir aflkerfi, öryggiskerfi, IT-kerfi, rekstur, fyrirbyggjandi viðhald og breytingar.
» Gera kostnaðaráætlanir og viðhafa kostnaðargát í verkum.
» Koma fram fyrir stofnunina sem verkkaupi bæði gagnvart verktökum og hönnuðum.
» Fylgja eftir öryggisstjórnunarkerfi gagnvart lágspennukerfum.
» Ábyrgðarmaður lágspennukerfa gagnvart opinberum yfirvöldum (CB-löggilding).
» Þátttaka í innleiðingu orkustjórnunarstaðals ISO 50001.
» Þátttaka í undirbúningi nýbygginga Landspítala.

Hæfnikröfur

» Háskólapróf í rafmagnstæknifræði eða -verkfræði, rafiðnfræðingur með víðtæka reynslu kemur líka til greina.
» Æskilegt að viðkomandi hafi menntun og starfsreynslu sem rafvirki.
» Reynsla af stjórnun verkefna er æskileg.
» Góðir samskiptahæfileikar.
» Frumkvæði.
» Hæfni til tjáningar í ræðu og riti.
» Góð tölvuþekking og vilji til að tileinka sér nýjungar í tölvu- og hugbúnaðarmálum.

Nánari upplýsingar

» Umsóknarfrestur er til og með 2. janúar 2013
» Starfshlutfall er 100%
» Upplýsingar veita: Kristján Guðlaugsson deildarstjóri, netfang kristjg@landspitali.is, sími 825 3508 og Ingólfur Þórisson framkvæmdastjóri, netfang ingolfth@landspitali.is, sími 824 5290

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus störf".
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.
Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Nordfjord Installasjon er nýtt rafverktakafyrirtæki í Stryn í Noregi, sem mun fyrst og fremst sinna verkefnum fyrir samstarfsaðila sinn Norgesfjøs. Norgesfjøs er stærsti verktaki Noregs í byggingum á útihúsum fyrir bændur og er með höfuðstöðvar sínar í Måløy.

VIÐ LEITUM AÐ VERKEFNIS-/ VERKSTJÓRA Í NÝSTOFNAÐ RAFVERKTAKAFYRIRTÆKI

Við leitum að þér sem vilt vera með í að byggja upp nýtt fyrirtæki, sem mun vinna þétt með öðru spennandi vörumerki; Norgesfjøs, stærsta verktaka í útihúsabyggingum í Noregi. Þú ert góður rafvirki, vel skipulagður og nákvæmur í vinnubrögðum, átt gott með að umgangast og vinna með fólki.

Við getum boðið : gott vinnuumhverfi með góðri blöndu af reynslu, framsækni og kjarki. Við bjóðum samkeppnishæf laun og góð starfsskilyrði.

Nánari uppl: Håvard Gangsøy
post@nordfjordinstallasjon.no
Sími: **+47 934 83 617**,
eða Hannes Sigurgeirsson sími
840 6801.

NORDFJORD INSTALLASJON

NDI, eitt stærsta hjólbarða-fyrirtæki á Norðurlöndum hefur starfsemi á Íslandi

Við leitum að hæfileikaríku og traustu fólki til að taka þátt í uppbyggingu á starfsemi nýs og áhugaverðs fyrirtækis á Íslandi – en NDI mun hefja starfsemi á fyrstu mánuðum ársins 2013.

Sala og markaðsmál

Sala á hjólbörðum og tengdum vörum til hjólbarðaverkstæða, verktaka og annarra stórnotenda. Skipulag sölumála og áætlanagerð. Heimsóknir og kynningar hjá viðskiptavinum.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæði, frumkvæði og drifkraftur
- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Þekking á hjólbörðum er mikill kostur

Lagerumsjón

Umsjón og skipulag á vöruhúsi NDI. Móttaka og skráning vörusendinga. Tiltekt pantana og samskipti við viðskiptavini.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæði, drifkraftur og skipulögð vinnubrögð
- Reynsla úr sambærilegu starfi
- Lyftarapróf og almenn tölvuþekking æskileg
- Þekking á hjólbörðum er mikill kostur

Akstur og dreifing

Akstur og dreifing vara til viðskiptavina. Tiltekt pantana á lager og móttaka og skráning vörusendinga.

Hæfniskröfur:

- Sjálfstæði, stundvísi og skipulögð vinnubrögð
- Lyftarapróf og almenn tölvuþekking æskileg

Umsóknir og ferilskrá sendist á **starf@ndi-is.com** merkt því starfi sem sótt er um, fyrir 6. janúar. Nánari upplýsingar veitir Ómar Guðmundsson í síma 696 3559. Öllum umsóknum verður svarað.

NDI er fjölskyldufyrirtæki sem stofnað var árið 1970, með starfsstöðvar á öllum Norðurlöndunum og yfir 800 manns í vinnu. Vörulína NDI nær frá smæstu dekkjum til þeirra stærstu, þar með talin fólksbíla-, jeppa- og vinnuvéladekk. Starfsemin á Íslandi er fyrst og fremst innflutningur, heildsala og dreifing til stærri notenda.

NDI
ndi.eu

Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra.
Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Starfsmenn Capacent starfa eftir ákveðnum verkferlum til að tryggja bæði gæði þjónustunnar og fagleg vinnubrögð.
Ráðgjafarnir búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Embætti héraðsdómara laust til setningar

Innanríkisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti dómara við Héraðsdóm Reykjavíkur til setningar frá og með 1. febrúar 2013 til og með 31. desember 2013, vegna leyfis skipaðs dómara. Ráðherra setur í embættið að fenginni ábendingu dómstólaráðs, sbr. 2. mgr. 20. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 12. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Áskilið er að umsókn komi fram upplýsingar um ***1)*** menntun og framhaldsmenntun, ***2)*** reynslu af dómstörfum, ***3)*** reynslu af lögmannsstörfum, ***4)*** reynslu af stjórnsýslustörfum, ***5)*** reynslu af fræðistörfum, s.s. kennslu og öðrum akademískum störfum og upplýsingar um útgefnar ritrýndar greinar og bækur, fræðilega fyrirlestra o.s.frv., ***6)*** reynslu af stjórnun, ***7)*** reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtast dómaraefni, s.s. vinnu í tengslum við undirbúning lagasetningar o.fl., ***8)*** upplýsingar um almenna og sérstaka starfshæfni, ***9)*** upplýsingar um andlegt atgervi og sjálfstæði í vinnubrögðum og ***10)*** upplýsingar um tvo fyrrverandi/núverandi yfirmenn/samstarfsmenn sem geta veitt bæði munnlega og skriflega upplýsingar um störf og samstarfshæfni umsækjanda og ***11)*** aðrar upplýsingar sem varpað geti ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf héraðsdómara.

Með umsókn skal fylgja eftir því sem við á: ***1)*** afrit af prófskírteinum, ***2)*** afrit dóma í munnlega fluttum málum sem umsækjandi hefur samið atkvæði í síðustu 12 mánuði, ***3)*** afrit af stefnu og greinargerð í málum sem umsækjandi hefur samið og flutt munnlega síðustu 12 mánuði, ***4)*** afrit af úrskurðum stjórnvalda sem umsækjandi hefur samið síðustu 12 mánuði og ***5)*** útgefin fræðirit og ljósrit af tímaritsgreinum umsækjenda. Þess er óskað að þær tímaritsgreinar sem hafa verið ritrýndar verði auðkenndar. ***6)*** Önnur gögn sem varpa ljósi á faglega færni umsækjanda til starfa sem héraðsdómari.

Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum, er áskilið að umsækjendur gefi upp netfang sem notað verður til að eiga samskipti við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um setningu liggur fyrir.

Umsóknir skulu berast innanríkisráðuneytinu, Sölvhólsgötu 7, 150 Reykjavík og í pósthólfið postur@irr.is, eigi síðar en 10. janúar 2013.

Innanríkisráðuneytið,
20. desember, 2012.

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar

Aðstoðarleikskólastjóri

Staða aðstoðarleikskólastjóra við leikskólann Álfastein er laus til umsóknar.
Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem er tilbúinn til að leiða áfram og taka þátt í góðu faglegu samstarfi í skólanum og hafa að leiðarljósi að gott leikskólastarf má ávallt bæta. Unnið samkvæmt SMT skólafærni

Menntunar- og hæfniskröfur
- Leikskólakennarapróf
- Framhaldsmenntun og/eða reynsla á sviði stjórnunar æskileg
- Frumkvæði og samstarfsvilji.
- Góðir skipulagshæfileikar.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sé reiðubúinn til að leita nýrra leiða í leikskólastarfi.
- Hafi áhuga og/eða reynslu til að leiða þróunarstarf

Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og hver þau verkefni sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna stjórnunarstarfi.

Allar upplýsingar um stöðuna veitir Inga Líndal leikskólastjóri í síma 555 6155/ 664 5839
alfasteinn@hafnarfjordur.is
Umsóknarfrestur til og með 4. janúar 2013

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

BJARNAR ehf.

Hugsa sér

YFIRVÉLSTJÓRI

Óskum eftir yfirvélstjóra á frystiskip.
Enskukunnátta nauðsynleg.
Full réttindi æskileg.
Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

VINNSLUSTJÓRI

Óskum eftir vinnslustjóra á frystiskip.
Enskukunnátta nauðsynleg.
Reynsla af vinnslu af úthafsrækju æskileg.
Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Áhugasamir sendi ferilskrá á finnur@natfish.ca fyrir 1. janúar 2013.

Smáralind

Smáralind er stærsta verslunarmiðstöð á Íslandi með yfir 80 verslanir, veitingastaði, afþreyingu og aðra þjónustu. Þangað leggja leið sína yfir 4 milljónir gesta árlega. Í Smáralind er að finna þjónustu af ýmsum toga svo sem stórmarkaði, deildaskiptar verslanir, sérverslanir, kvikmyndahús, apótek, vínbúð, sælgætisverslanir, veitingastaði, skemmtigarð og margt fleira.

Yfirmaður þjónustudeildar

Smáralind óskar eftir að ráða yfirmann þjónustudeildar. Undir þjónustudeildina heyra húsvarsla, ræsting, öryggisgæsla og þjónustuborð.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
- Dagleg stjórnun og ábyrgð á verkefnum þjónustudeildar
- Samskipti og þjónusta við viðskiptavini, starfsfólk verslana og annarra fyrirtækja í Smáralind
- Þátttaka í stjórnun og stefnumótun Smáralindar

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af verslunarrekstri
- Reynsla af mannaforráðum
- Skipulagshæfni og geta til að vinna sjálfstætt
- Mikið frumkvæði og geta til að finna lausnir
- Mikil þjónustulund og góð samskiptahæfni

Upplýsingar veita:
Sverrir Briem,
sverrir@hagvangur.is og
Þórir Þorvarðarson,
thorir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar úr á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 6. janúar nk.

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

BIRTINGAHÚSIÐ

Birtingahúsið er leiðandi fyrirtæki á sviði birtingaráðgjafar og frumkvöðull á sínu sviði hér á landi. Það sinnir markaðsráðgjöf fyrir mörg af þekktustu vörumerkjum landsins, bæði innlend og erlend. Birtingahúsið er skipað snjöllu starfsfólki og hefur ítrekað verið valið fyrirmyndarfyrirtæki VR.

Við óskum eftir bókara í hlutastarf (50%)

Ef þú hefur brennandi áhuga á bók- og reikningshaldsstörfum og okkar umhverfi þá fögnum við umsókn frá þér.

Verkefni bókara eru meðal annars:
Færsla bókhalds, afstemmingar, reikningagerð, kostnaðareftirlit, samskipti við viðskiptavini ásamt öðru tilfallandi.

Bókari þarf að búa yfir:
- Frumkvæði og góðri samskiptahæfni.
- Afburða talnagleggni, öguðum vinnubrögðum og aðlögunarhæfni.
- Getu til að takast á við fjölbreytt og skemmtilegt umhverfi, vinna sjálfstætt sem og í hópi.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Víðtæk reynsla af bókhaldsstörfum og þekking á helstu bókhaldsforritum, m.a. DK hugbúnaðinum.
- Menntun sem nýtist í starfi (viðurkenndur bókari eða önnur haldgóð menntun á sviði bókhalds).
- Almenn og góð tölvukunnátta er skilyrði og gert ráð fyrir að viðkomandi hafi mjög góð tök á Excel.

Umsóknir og ferilskrár sendist með tölvupósti á framkvæmdastjóra Birtingahússins, Huga Sævarsson (hugi@birtingahusid.is), merktar „bókari".

Tekið er á móti umsóknum til og með 11. janúar 2013.
Öllum umsóknum verður svarað.

Carat BIRTINGAHÚSIÐ VR 2012

Laugavegi 174 | Sími: 569 3800 | www.birtingahusid.is

Við erum Intellecta

Nánari upplýsingar um störf og ráðgjafarþjónustu sem í boði er hjá Intellecta veita ráðgjafar í síma 511 1225. Einnig er hægt að skoða heimasíðu fyrirtækisins www.intellecta.is. ***Farið er með allar umsóknir og fyrirspurnir um störf eða þjónustu sem trúnaðarmál.***

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta
ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

KÓPAVOGSBÆR

Sundlaug Kópavogs – laugarvörður

• **Sundlaug Kópavogs óskar eftir laugarverði í framtíðarstarf.** Nánari upplýsingar um starfið er að finna á vef bæjarins *www.kopavogur.is*

Umsóknarfrestur er til og með 1. janúar 2013.
Upplýsingar gefur Jakob Þorsteinsson í síma 840 2689 og á netfanginu *jakob@kopvogur.is*

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar *www.kopavogur.is*

www.kopavogur.is

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmaður í býtibúr, afleysing	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Keflavík	201212/043
Móttökuritari	Mannvirkjastofnun	Reykjavík	201212/042
Aðstoðarlæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201212/041
Skrifstofustjóri	HÍ, miðstöð framhaldsnáms	Reykjavík	201212/040
Hjúkrunarfræðingur	LSH, göngudeild BUGL	Reykjavík	201212/039
Ljósmóðir	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201212/038
Héraðsdómari	Héraðsdómur Reykjavíkur	Reykjavík	201212/037
Lögreglumenn	Lögreglustjórinn á Vestfjörðum	Ísafj., Patreksfj.	201212/036
Sjúkraliðar	LSH, öldrunarlækningadeild L-4	Reykjavík	201212/035
Fjármálastjóri	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201212/034
Þýskukennari	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Akranes	201212/033
Stjórnandi	LSH, vísindadeild	Reykjavík	201212/032
Stjórnandi	LSH, menntadeild	Reykjavík	201212/031
Stjórnandi	LSH, gæða- og sýkingavarnardeild	Reykjavík	201212/030
Stjórnandi	LSH, flæðisdeild	Reykjavík	201212/029
Rannsóknarlögreglumaður	Lögreglustjórinn á Vestfjörðum	Ísafjörður	201212/028
Verkamenn í brúavinnu	Vegagerðin	Vík, Hvammst.	201212/027

Ertu í stuði?

Hófst þú nám í rafiðngrein,
raf- eða rafvélavirkjun, rafveituvirkjun eða
rafeindavirkjun en laukst því ekki?

Ertu að starfa við þær greinar þrátt fyrir að
hafa ekki lokið sveinsprófi?
Hefur þú hug á að ljúka því námi sem þú hófst?

Kynningarfundur verður miðvikudaginn 2. jan.
kl. 17:00 á Stórhöfða 27 1. hæð
(Gengið inn Grafarvogs megin)

"Ertu í stuði?" er verkefni sem ætlað er að finna leiðir til að meta þá færni sem þátttakendur hafa aflað sér í námi og starfi.
Markmiðið er að þátttakendur ljúki sveinsprófi.

Nánari upplýsingar er hægt að fá á heimasíðu Fræðsluskrifstofu rafiðnaðarins www.rafnam.is - Raunfærnimat eða í síma 580 5252

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra.
Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Starfsmenn Capacent starfa eftir ákveðnum verkferlum til að tryggja bæði gæði þjónustunnar og fagleg vinnubrögð.
Ráðgjafarnir búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Skipulagsmál í Vesturbyggð

VESTURBYGGÐ

Deiliskipulag hafnarsvæðis á Patreksfirði
Í samræmi við skipulagslög nr. 123/2010 samþykkti bæjarstjórn Vesturbyggðar á fundi þann 16. maí 2012 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi af hafnarsvæðinu á Patreksfirði. Deiliskipulagið afmarkast af neðri húsum við Urðagötu og Mýrum að norðan, Aðalstrætis að austan og sjó að vestan og sunnan. Tillagan var til sýnis á bæjarskrifstofunni að Aðalstræti 63 og á heimasíðu Vesturbyggðar, www.vesturbyggd. is frá og með þriðjudeginum 12. júní til og með 31. júlí 2012. Athugasemdir bárust og hafa umsagnir bæjastjórnar um þær verið sendar þeim sem þær gerðu. Eftirfarandi breytingar voru gerðar á tillögunni til samræmis við athugsemdir. Aðkoma er sýnd frá Þórsgötu að Aðalstræti 7. og gerð grein fyrir henni í greinargerð. Teknir voru út byggingarreitir fyrir bílskúra við Aðalstræti vegna garðveggs við Aðalstræti 5-9 sem eru settir undir hverfisvernd. Byggingarreitur Odda hf. var stækkaður. Byggingarreitur við Vatnskrók 1. og 2. er felldur út. Gerð var grein fyrir hverfisvernd á hafnarsvæðinu í samræmi við húsakönnun sem lauk á árinu 2012. Stækkun lóðar og byggingarreits á iðnaðarlóð við Oddagötu og við núverandi Vöru-afgreiðslu. Bæjarstjórn samþykkti deiliskipulagið á fundi sínum þann 21. nóvember sl. og hefur skipulagið verið sent Skipulagsstofnun til yfirferðar. Hverjum þeim sem telur rétti sínum hallað með samþykkt þessari er heimilt að skjóta máli sínu til Úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála, sbr. 52.gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um samþykkt deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.

Bæjarstjórn samþykkt á fundi sínum þann 10. desember síðastliðinn að auglýsa eftirfarandi skipulagslýsingu, aðalskipulagsbreytingu og ný deiliskipulög. Vesturbyggð óskar hér með eftir athugasemdum við lýsinguna og skipulagstillögurnar sem eru:

Lýsing á skipulagsverkefni
Skv. 40. grein skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst lýsing á skipulagsverkefni fyrir deiliskipulag Látrabjargs. Fyrirhugað deiliskipulagssvæði nær yfir land þriggja jarða, Hvallátra, Breiðavíkur og Keflavíkur. Stærð svæðisins er í allt um 9.000 km2.
Skipulagslýsingin mun liggja frammi á skrifstofu Vesturbyggðar Aðalstræti 75, Patreksfirði og á heimasíðu sveitarfélagsins www.vesturbyggd.is á meðan unnið er að skipulaginu. Athugasemdum skal skila skriflega á skrifstofu Vesturbyggðar Aðalstræti 63. eða á netfangið armann@vesturbyggd.is merkt „skipulagsmál í Vesturbyggð" fyrir 13. janúar 2013.
Eftir kynningu á skipulagslýsingunni verður fjallað um deiliskipulagið og það kynnt samkvæmt skipulagslögum nr. 123/2010.

Breyting á Aðalskipulagi Vesturbyggðar 2006-2018
Skv. 31. gr. laga nr. 123/2010 og 7 gr. laga nr.105/2006 er auglýst eftir athugasemdum við tillögu að breytingu á aðalskipulagi Vesturbyggðar 2006-2018 vegna laxeldis, urðunar, landnotkunar í fjallshlíðum þéttbýla, iðnaðarsvæðis á Bíldudal, Aðalstrætis 100 og nágrenni.
Skipulagstillögunni fylgir umhverfisskýrsla.

Skv. 41. gr. laga nr. 123/2010 er auglýst eftir athugasemdum við eftirfarandi deiliskipulagstillögur:

Sumarhúsabyggð í Dufansdal Efra land II. Uppdráttur með greinargerð.
Kirkjuhvammur á Rauðasandi. Uppdráttur og greinargerð.
Urðunarstaður í Vatneyrarhlíðum. Skv. 41. gr. laga nr. 123/2010 og 7. gr. laga nr. 105/2006
Uppdráttur með greinargerð og umhverfisskýrslu.
Hlaðseyri og nágrenni. Fóðurstöð fyrir Laxeldi. Uppdráttur með greinargerð.
Aðalstræti 100 og nágrenni. Hótel og ofanflóðavarnir.
Uppdráttur með greinargerð.

Einnig samþykkt bæjarstjórn Vesturbyggðar þann 19. september 2012. að auglýsa: Deiliskipulag vegna frístundabyggðar í Vesturbotni í Patreksfirði skv. 41 gr. laga nr. 123/2010.

Skipulagsuppdrættir, umhverfisskýrslur og greinargerðir liggja frammi á skrifstofu Vesturbyggðar Aðalstræti 75, Patreksfirði og/eða hjá Skipulagsstofnun Laugavegi 166, Reykjavík frá 1. janúar 2013 til 26. febrúar 2013. Ennfremur verða gögnin aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins www.vesturbyggd.is. Frestur til að skila inn athugasemdum er til 26 febrúar 2013. Athugasemdum skal skila skriflega á skrifstofu Vesturbyggðar Aðalstræti 63 eða á netfangið armann@vesturbyggd.is merkt „skipulagsmál í Vesturbyggð ". Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests teljast samþykkir tillögunni.

Ármann Halldórsson byggingarfulltrúi.

Tilkynningar

Hörgársveit

Auglýsing um skipulag - Hörgársveit

Í samræmi við 41. gr. skipulagslaga auglýsist hér með tillaga að deiliskipulagi jarðarinnar Skúta ásamt spildu úr jörðinni Moldhaugum, ásamt umhverfisskýrslu. Í tillögunni er gert ráð fyrir efnistökusvæði, iðnaðarsvæði o.fl. Gert er ráð fyrir aðkomu að svæðinu frá Hringvegi.
Gerð er grein fyrir tillögunni á skipulagsuppdrætti í mælikvarðanum 1:10.000.
Tillagan, ásamt umhverfisskýrslu, verður til sýnis á skrifstofu Hörgársveitar, Þelamerkurskóla, frá 28. nóvember 2012 til 25. janúar 2013. Einnig má sjá tillöguna, ásamt umhverfisskýrslu, á heimasíðu sveitarfélagsins, www.horgarsveit.is. Athugasemdir skulu hafa borist skriflega til skrifstofu Hörgársveitar eigi síðar en kl. 15:00 föstudaginn 25. janúar 2013. Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkir tillögunni.

26. nóvember 2012
Sveitarstjórinn í Hörgársveit

SVÆÐISSKIPULAG SUÐURNESJA 2008 - 2024

SAMÞYKKT SVÆÐISSKIPULAGS SUÐURNESJA

Samvinnunefnd um svæðisskipulag Suðurnesja samþykkti þann 12. nóvember 2012 tillögu að Svæðisskipulagi Suðurnesja 2008-2024. Svæðisskipulagið leggur fram stefnu um auðlindir, atvinnu, veitur og samgöngur, flugvallarsvæðið og samfélag, ásamt umhverfisskýrslu.

Tillaga að Svæðisskipulagi Suðurnesja 2008-2024, ásamt umhverfisskýrslu, var auglýst og lá frammi til kynningar á tímabilinu 20. júlí -13. september 2012. Alls bárust fimm umsagnir frá lögbundnum umsagnaraðilum og fjórar athugasemdir frá landeigendum og lögaðilum. Athugasemdir gáfu ekki tilefni til breytinga á stefnu en breytingar voru gerðar á skýringarkortum og texti uppfærður í greinargerð og umhverfisskýrslu.

Nefndin sendi sveitarstjórnum á Suðurnesjum, Skipulagsnefnd Keflavíkurflugvallar og Landhelgisgæslunni tillögu sína að svæðisskipulagi og umhverfisskýrslu, ásamt athugasemdum og umsögn sinni um þær, og samþykktu aðilar tillöguna.

Nefndin hefur afgreitt Svæðisskipulag Suðurnesja 2008-2024 til Skipulagsstofnunar til staðfestingar og svarað innkomnum athugasemdum.

Samvinnunefnd um svæðisskipulag Suðurnesja
Ólafur Þór Ólafsson, formaður

Grindavíkurbær

Auglýsing um skipulagsmál í Grindavík

1. **Samkvæmt 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að breytingu á aðalskipulagi Grindavíkur bæjar 2010-2030 vegna fráveitu frá Svartsengi í Grindavík, ásamt umhverfisskýrslu.**
Leggja þarf affallslögn og þjónustuveg frá niðurdælingarsvæði vestan við Þorbjörn og til sjávar, vestan Grindavíkur. Lögnin mun flytja affallsvökva frá niðurdælingarveitu Svartsengisvirkjunar til útrásar í Arfadalsvík.
2. **Samkvæmt 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að breytingu á aðalskipulagi Grindavíkur bæjar 2010-2030 vegna miðbæjar, ásamt umhverfis skýrslu.**
Tilgangur breytingarinnar er að skapa betri umgjörð um lifandi miðbæ í Grindavík með blandaðri starfsemi; verslun, þjónustu og íbúðum. Lögð er áhersla á að uppbygging falli vel að því byggðamynstri sem fyrir er. Breytingin gerir ráð fyrir breyttu umferðarskipulagi.
3. **Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að deiliskipulagi miðbæjarkjarna í Grindavík, ásamt umhverfisskýrslu.**
Megininntak deiliskipulagstillögunnar er að skapa umgjörð um lifandi miðbæ í Grindavík með blandaðri starfsemi; verslun, þjónusta og íbúðir. Lögð er áhersla að uppbygging falli vel að því byggðamynstri sem fyrir er. Einnig er lögð áhersla á að auka umferðaröryggi í miðbænum, draga úr umferðarhraða og gera gangandi og hjólandi vegfarendum hærra undir höfði. Gerðar eru breytingar á gatnamótum Víkurbrautar og Ránargötu þannig að umferðinni sé beint niður að höfn.
4. **Samkvæmt 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér kynnt tillaga að deiliskipulagi fyrir íþróttasvæðið í Grindavík.**
Deiliskipulagið nær til íþróttasvæðis Grindavíkurbæjar og er unnið með það að leiðarljósi að bæta aðstöðu til íþróttaiðkunar í bænum. Deiliskipulagið gerir ráð fyrir nýjum mannvirkjum á svæðinu s.s. íþróttamiðstöð, aðkomutorgi og fjölgun bílastæða.

Tillögurnar liggja frammi á bæjarskrifstofum Grindavíkurbæjar að Víkurbraut 62 í Grindavík, virka daga kl. 9:30 - 15:00, frá 22. desember 2012 til og með 2. febrúar 2013. Einnig má nálgast skipulagstillögurnar ásamt umhverfisskýrslum á heimasíðu Grindavíkurbæjar, www.grindavik.is.

Þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta eru hvattir til að kynna sér tillögurnar ásamt umhverfisskýrslum. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til forstöðumanns Tæknideildar Grindavíkurbæjar eigi síðar en 2. febrúar 2013. Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykkja tillöguna.

Grindavík, 22. desember 2012.
Ingvar Þ. Gunnlaugsson,
sviðsstjóri skipulags- og umhverfissviðs.

Fasteignir

BERG FASTEIGNASALA

Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 • berg@berg.is
www.berg.is
Fax: 588 5540

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali
Petur@berg.is

Húsafell fjárfestingartækifæri

Til sölu fimm sumarhúsalóðir í þyrpingu. Verð kr. 2.500.000.-
Upplýsingar hjá Berg fasteignasölu S: 588-5530 eða berg@berg.is

BÍLAR & FARARTÆKI

DÍSEL
HYUNDAI TUCSON 4X4. Árgerð 2005,ekinn aðeins 116.þ km,litur sérlega vel út,er á staðnum,sjálfskiptur.Verð 1.680.000. Rnr.103026.Sími:562-1717.

GLÆSILEGUR JEPPI.
VOLVO XC 90 V8.Árgerð 2005,ekinn 147.þ km,sjálfskiptur,einn með öllu,er á staðnum.Verð 3.590.000. Rnr.103085. Sími:562-1717.

Bílalíf
Kletthálś 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið virka daga 10-18
www.bilalif.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

LAND ROVER RANGE ROVER SUPERCHARGED, Árg 2/2007, ekinn 93 Þ.KM, Með öllum aukabúnaði, lítur mjög vel út, Ásett verð 7.950þ.kr Rnr.116686. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu

MERCEDES BENZ E 200 CDI AVANTGARDE
árg' 2011, ek. 28.þ.km. Glæsilegur bíll sem hægt er að skoða á Bílasölu Íslands Skógahlíð 10. Verð 6.990.000. Möguleiki á niðurfellingu vörugjalda fyrir leigubílaakstur.

Gullmoli til sölu, lítur út eins og nýr að innan sem utan. Sími : 8610387

LÍTIL ÚTBORGUNN !!!!
Toyota yaris 2004 ek 135 þús km 1000 cc 5 dyra bílalán 610 þús 24 á mánuði verð 750 þús sími 6914441

100% VISA/EURO LÁN
Opel vectra stw 1998 ek 203 þús km sjálfskiptur verð 290 þús sími 6914441

JÓLA JÓLA TILBOÐ
Ford fiesta 1.4 2004 ek 101 þús km ny tímareim 5 dyra 5 gíra Verð 750.000.- Tilboð 550.000.- Möguleiki á 100% láni sími 6914441

Dodge Stratus ,06. 2,4 l bensín. Ný skoðun. Ek. 80 km. Verð 650 þús. S. 772 2494.

Isuzu D-MAX, árg 2007, ekinn 181,000km, sjálfskiptur, dísel, gott eintak, verð 2,2millj. Tilboð 1,8millj stgr Uppl. 899-5126

500Þ. KR. AFSLÁTTUR
Grand Cherokee limited 5,7 HEMI 4x4, abs, sóllúga, sjálfskiptur, leður, ný dekk, eins og nýr, tilboð kr. 1190þ. stgr. S: 899 7909.

0-250 þús.

Toyota Corolla 1300 XLI árg 95, sjálfskiptur, nýupptekin vél, skipting yfirfarin, nýr geymir, fjarskafallegur og í góðu standi. Verð aðeins: 169.000, uppl í s. 899 8550

Hyundai Accent árg. ,98, ek. 150 þús. Verðtilboð 130 þús. Uppl. í s. 774 0742.

250-499 þús.

FRÁBÆRT EINTAK !!!
Wv Golf IV 1.6 5d sk. 13" ekinn 150þ. beinskiptur nýtt pústkerfi, ný nagladekk vel þjónustaður.. ásett 450 TILBOÐ 320þ. S.777-3077.

Bílar óskast

!!! VANTAR ÓDÝRAN BÍL
Fyrir allt að 200þ. staðgreitt, árgerð ,98-'03. Má alveg þarfnast smá lagfæringa uppl. s. 777 3077.

Sendibílar

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Ódýr sendibílaþjónusta. Heimsendingar og fyrirtækjaþjónusta. www.keyrsla.is S:820-3880

Húsbílar

Hjólbarðar

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ TIL JÓLA
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Viðgerðir

ÓDÝRAR VIÐGERÐIR, LEYSUM ÖLL MÁL!
Fljót og góð þjónusta. Bílahlutir ehf., Eldshöfða 4, s. 587-5058.

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662
Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggaþvottur. Gerum verðtilboð. www. hreingerningar.is S. 772 1450

Garðyrkja

GARÐLIST
554 1989 • www.gardlist.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Tek að mér að mála, flísa, og ýmisl. fl. Vönduð vinnubrögð. Gott verð. S. 866 9784.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Tölvur

APLÚS TÖLVUÞJÓNUSTA
Sanngjarnt verð. Sæki og sendi heim. S. 822 7668 www.aplus.is

Nudd

NUDD NUDD NUDD Slökunarnudd 101 RVK. S. 862 6653. Irena

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Árspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFVIRKJUN S. 896 6025
Tilboð raflagnir, töfluskipti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

Önnur þjónusta

Blekhylki.is

Blekhylki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhylki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

HEILSA

Heilsuvörur

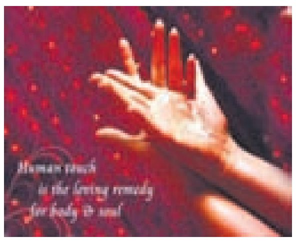
Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Þjónusta

Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantanir alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Flug

EINKAFLUGMANNSNÁM
Hefst 7.janúar, skráning á www. flugskoli.is.

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

WWW.AKSTURINN.IS
S. 694 9515
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald

Schaferhvolpar til sölu m/ættbók frá HRFÍ Afhending 22. des uppl. Kristjana 895 6490 www.123.is/icetindra

DVERG SCHNAUZER
Hreinræktaðir Dverg Schnauzer hvolpar með ættbók frá HRFÍ til sölu. Tilb. til afh. Uppl. í s. 897 6229.

LANGAR ÞIG Í HUND?
Hundaræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarfélaga. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að réttri meðferð, aðbúnaði og uppeldi hunda og góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu HRFÍ, www.hrfi.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW. LEIGUHERBERGI.IS
1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk.
Uppl/info í S. 824 4535.
frá kl. 10-20.
www.leiguherbergi.is

Til leigu góð 2ja herb. íbúð, langtímaleiga, svæði 111. 130þús per mán. Tryggingar krafist, ekki leyfð gæludýr. Íbúin er laus. S. 841 1122.

LEIGA.IS
Leigusali auglýstu Frítt
Leigjandi leitaðu Frítt
s:450 5544

Íbúð til leigu. 65 fm, 2ja herbergja. Leifsgata, 101 Reykjavík. 140 þ.kr/ mán. Uppl. í síma 892 4344.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Snyrtilegur 50 ára gamall maður í fastri vinnu ó.e. stúdíó/herbergi m/ aðstöðu. Meðmæli ef óskað er. Villi S. 867-7677

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Gisting

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is
12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRIÐ UM KRING
STAÐSETNING FLENSBORGGADE 39
Verð frá 1050 dkr/nóttin f. 3ja herb.íb. Nánari uppl. í síma 891 8612 | +45 271 11038
apartments.cph@gmail.com
www.ibudikoben.is
stracta

ATVINNA

Atvinna í boði

ÍSLENSK FYRIRTÆKI SEM STARFAR Í NOREGI.
Óskar eftir smiðum sem hafa áhuga á að starfa í Noregi á næsta ári. Vinsamlegast skráið nafn og símanúmer á iceland61@gmail.com

POSZUKUJEMY
rzemieslnikow/osob z doswiadczeniem w pracy na budowie
S. 690-4499

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Starfsmannaþjónustan
S. 661 7000.

Vélstjóri óskar eftir plássi á sjó er með 1000 hp réttindi. Uppl. 691 5431.

TILKYNNINGAR

Einkamál

SPJALLDÖMUR 908 5500
Ertu einmanna?
Langar þig til þess að tala við símadömu.
Opið þegar þér hentar, hlökkum til að heyra í þér.

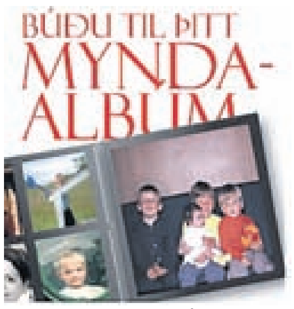
KEYPT & SELT

Til sölu

SÉRVERSLUN MEÐ NÁTTÚRUVÆNAR OG ANDLEGAR VÖRUR.
Úrval af saltkristalslömpum, lífrænum snyrti- og húðvörum, blómadropum, himalaya baðsalti, reykelsum, ilmkertum, slökunargeisladiskum, englaspilum, o.fl. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opið mán-fös: kl 12-18, lau-sun: kl 12-21. Lokað á aðfangadag.

Aðventuljósakrossar á leiði til sölu, rafhlöðukrossar og 12v-24v-32v. Áratuga reynsla og gott verð. Endist ár eftir ár. Sendum í póstkröfu. Uppl. í síma 898 3206. orb.123.is

JÓLATILBOÐ
AGV Longway opnanlegu hjálmarnir komnir aftur á frábæru verði. Aðeins 39.500,- Tilvalin jólagjöf. VDO Borgartún 36 S: 588 9747 www.vdo.is

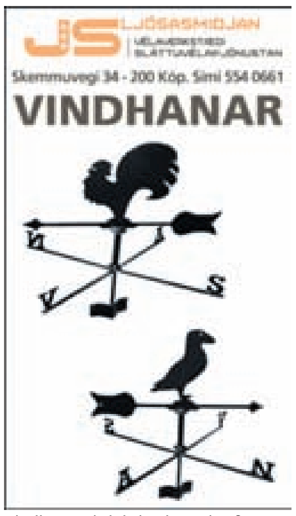


Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. Smásala. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18 og lau 10-16.



Vindhanarnir loksins komnir aftur. Vönduð Íslensk smíði fyrir íslenskar aðstæður. Auðvelt í uppsetningu.

Þjóðlagagítarpakki kr:23.900,- Gítar, poki, ól, auka strengir stilliflauta og kennsluforrit. Gítarinn ehf,Stórhöfði 27 S:552-2125,www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Þú færð jólagjöf hestamannsins hjá okkur
TOP REITER
Vertu vinur okkar á Facebook, það borgar sig 🙂
Ögurhvarfi 2, Kópavogi s. 565 5151

Dáleiðsla • Gjafakort
Fá betri svefn, hætta að reykja, léttast/þyngjast eða láta sér líða betur á margan annan máta.
Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslutæknir.
Tímapantanir í síma 864 2627 & bernhoft@gmail.com

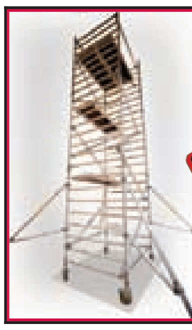
Vorum að fá nýja sendingu af hlífðarplötum frá Ricochet undir flestar gerðir 4hjóla.
Okkar ráð til þín, notaðu verjur frá RICOCHET og ekki lenda í tjóni sem þú þarft ekki að lenda í.
www.4h.is
Fjórhjólalagerinn
Stapahrauni 7 • 220 Haf • S. 588 3355

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS
Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

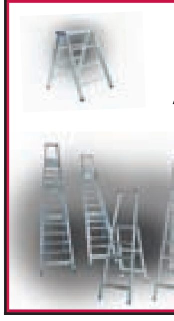
Dekkjahúsið
Höfum opnað nýtt og glæsilegt hjólbarðaverkstæði í Dalbrekku kópavogi (gamla Toyota) fullt af opnunartilboðum.
Láttu sjá þig.
Dalbrekku 17 Kóp • S: 553 3100 • www.dekkjahusid.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS
TOYOTA ÞJÓNUSTA
ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SKEMMUVEGUR 2 • KÓPAVOGI
WWW.BIFREIDAVERKSTAEDI.IS
S. 587 1350



PALLAR.IS
Ál hjólapallar / veggjapallar
SALA LEIGA
Veðurnet / Öryggisnet
Áltröppur / stigar
altrex
KVARNIR
Akralind 8
▸ www.kvarnir.is ▸ Sími: 564 6070



BRIMRÁS
Ál tröppur / Ál stigar
Ál búkkar og ástönd
Sérsmíðum stiga og tröppur ef óskað er
KVARNIR
Akralind 8
▸ www.kvarnir.is ▸ Sími: 564 6070

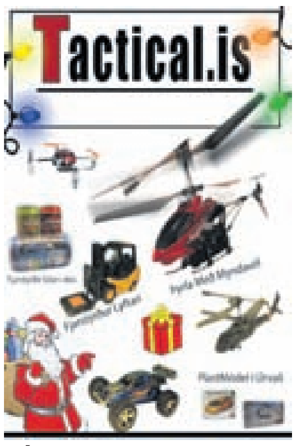
GOTT BÓN
ÓDÝRT EN GOTT
Sækjum • Bónum Skilum
Sími 776 6662
Höfði • 110 Reykjavík

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT
Gólflist
Parketlagnir og viðhald

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímapantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http//www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Alla fimmtudaga og laugardaga
steinunnsg@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

Til sölu



JÓLASENDINGIN ER KOMIN
Úrval af Fjarstýrðum Þyrlum, Bílum, Módelum,Skýjaluktum,Skotveiðivörum og fl. Sendum samdægurs með póstinum. Einnig verslun í Glæsibæ - Sími 517 8878 - Tactical.is

JÓLA OG NYTJAMARKAÐUR
Allt stórt og smátt úr nudd, snyrti og veitingastofu og ríkulegri búslóð. t.d. málverk, 2 heitir pottar, 3 ísskápar, 5 sófar og fl. Opið alla daga 12-18. Sóltún 20. S. 823 8280

Er með ódýrar notaðar þvottavélar til sölu. Ábyrgð. Skútuvogi 13, 104 Rvk. S: 777 6729.

BEAUTY IN BLACK HOLTSBÚÐ 61 GARÐABÆ
Falleg föt í jólapakkann. Opið föst, laug, sunnud frá 13-18. sími 695-6679

JÓLATILBOÐ
Örfá stykki af Lay-Z-Spa heitu pottunum á tilboði til jóla. Aðeins 99.000 kr VDO. Borgartún 36. S:588 9747 www.vdo.is

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. S. 845 5976.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

ÍSLENSK HÖNNUN Á FRÁBÆRU VERÐI
Síðasti sjéns. Verð frá 990 til 5990 kr. Peysur, húfur, jakkar, buxur og allt þar á milli. Opið virka daga 14:00 - 19:00 og laugardaga 12:00 - 16:00. Nýjar vörur daglega.

skötuveisla

Skötuveisla

á Cafe Catalinu

Að venju verðum við með hið margrómaða vestfirska skötuhlaðborð á Þorláksmessu.

Skata • tindabikkja
Saltfiskur • plokkfiskur
Rófur • kartöflur • hamsatólg
Hnoðmör • smjör • rúgbrauð

Verð: 3.500.- kr.

Hlaðborð í hádeginu frá kl. 11:30-14:00
og um kvöldið frá kl. 18:00-20:00
Húsið opnar kl. 11:00

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

Allt fram streymir

Við þökkum viðskiptavinum og starfsfólki fyrir ánægjulegt samstarf á árinu sem er að líða og óskum landsmönnum öllum farsældar og friðar á nýju ári.

SAMSKIP
Saman náum við árangri

www.samskip.is

JÓLAMATUR AÐ HÆTTI CAMILLU

VEL METIN *Hin danska Camilla Plum er ástríðukokkur sem hefur gert óteljandi sjónvarpsþætti auk þess að skrifa matreiðslubækur. Hún þykir einstaklega fær í brauðbakstri. Hún ræktar sjálf allt sitt grænmeti og krydd og elur fugla.*

Camilla starfaði áður sem arkitekt en rekur í dag ásamt eiginmanni sínum, Per Kølster, bóndabæ á Norður-Sjálandi þar sem allt er lífrænt ræktað. Þau eiga fjögur börn. Camilla Plum hefur vakið athygli sem sjónvarpskokkur þar sem hún býr til mat og bakar brauð af mikilli snilld. Íslenskir áhorfendur hafa fengið að kynnast henni á RÚV.

Camilla, sem er fædd árið 1956, ræktar bæði endur og gæsir og þær eru borðaðar á jólum. Dýrin ganga frjáls á búgarðinum. Á jólum býður Camilla fjölskyldunni upp á önd og gæs með góðri sósu, sykurbrúnuðum kartöflum og heimalöguðu rauðkáli. Þar að auki ber hún fram eplamús með piparrót, jólasalat sem er vætt með vermút og grænt salat með appelsínum og granateplum. Í sósuna notar hún calvados og epla-cider. Það er því ekkert til sparað á jólum.

Camilla segir að önd og gæs þurfi að elda í 35 mínútur á hvert kíló utan fyllingar en 40 mínútur með. Nuddið grófu salti inn í kjötið á öndinni. Leggið hana á grind með bringurnar niður. Setjið vatn í ofnskúffuna. Þegar einn þriðji af steikartímanum er liðinn er fuglinum snúið við og steikt áfram. Gætið að því að vökvinn í botninum gufi ekki allur upp. Nokkur fita mun leka niður og vont er ef hún brennur. Hellið fitunni og vökvanum í pott tvisvar til þrisvar á steikingartímanum og setjið nýtt vatn í botninn. Stuttu áður en eldunartíma er lokið er öndin tekin út og ofninn stilltur á mesta hita. Setjið öndina inn aftur og látið skinnið poppa upp en ekki brenna. Takið út og látið fuglinn hvíla í 20 mínútur á borði.

SÓSAN

Innyfli úr fuglinum
Smjör til steikingar
2 stórir laukar, smátt skornir
1 blaðlaukur, smátt skorinn
4 hvítlauksrif
1 lárviðarlauf
Ferskt timían
4 einiber
2 heil allrahanda kryddkorn
1 stór tsk. heil piparkorn
1 stöngull sellerí, smátt skorið
1 gulrót í sneiðum
4 msk. calvados
1 flaska eplacider
1 msk. gróft salt
Rjómi eftir smekk
2 msk. tamari
1 msk. maísjafnari

Setjið smjör á þykkbotna pönnu. Steikið lauk, kryddjurtir og hvítlauk saman smá stund en takið síðan af pönnunni. Brúnið þá innyfli vel á öllum hliðum og blandið síðan laukblöndunni saman við. Hellið calvados og eplacider yfir og sjóðið niður í smá stund. Saltið og setjið vatn saman við þannig að fljóti vel yfir kjötið. Látið sósuna malla í 3-4 tíma með lokið yfir til hálfs. Þegar soðið er tilbúið er það síað og síðan er sósan útbúin og bragðbætt með rjóma. Kryddið meira ef þarf og þykkið síðan.

Það má setja hálfa flösku af rauðvíni í staðinn fyrir eplacider og calvados, ef einhver vill það frekar. Þá verður sósan meira frönsk og einnig mjög góð.

Sósan passar bæði með gæs og önd.

SYKURBRÚNAÐAR KARTÖFLUR

Vandið valið vel á kartöflum, ekki kaupa þær mjölmiklu. Þær vilja fara í sundur í suðu. Betra er að kaupa smáar kartöflur, til dæmis möndlukartöflur. Sjóðið og skrælið kartöflurnar áður en þær eru brúnaðar. Uppskriftin miðast við sex.

1,2 kg kartöflur
8 msk. sykur
1 1/2 dl vatn
25 g smjör

Sjóðið kartöflurnar næstum tilbúnar í söltuðu vatni. Þær eiga að vera harðar í miðjunni. Skrælið þær og setjið til hliðar. Notið þykkbotna, góða pönnu og hitið hana vel. Setjið sykurinn á pönnuna og fylgist vel með þannig að hann brenni ekki. Hrærið þar til allur sykurinn er uppleystur og fallega brúnn. Hellið þá vatni út á pönnuna og þá stífnar hann. En örvæntið ekki, hrærið vel í og sykurinn leysist upp aftur. Setjið þá kartöflurnar út í ásamt smjöri og veltið þeim í karamellunni.

METNAÐARFULL Camilla Plum leggur mikla alúð við búið sitt, enda er þar allt lífrænt ræktað.

GIRNILEGUR JÓLAMATUR

Camilla Plum hefur gert fjölda sjónvarpsþátta um matargerð. Hún notar ávallt lífrænt ræktaðan mat sem hún ræktar sjálf í búgarði sínum á Norður-Sjálandi í Danmörku. Hér gefur hún uppskriftir að önd eða gæs, góðri sósu og sykurbrúnuðum kartöflum. með þessum rétti ber hún fram rauðkál og salat.

23rd IHF MEN'S WORLD CHAMPIONSHIP
HANDBALL 2013
2 SPORT HD
VIÐ TRÚUM Á SIGUR
HM Í HANDBOLTA
Í LEIFTRANDI HÁSKERPU
HEFST 11. JANÚAR
FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT Í SÍMA 512 5100 EÐA Á STOD2.IS
ÞORSTEINN J. OG GESTIR
Þorsteinn J. sér um upphitun fyrir leiki og stýrir ítarlegri umfjöllun eftir leiki ásamt handboltasérfræðingum og góðum gestum.
VÍS
Arion banki
VALITOR
ICELANDAIR
FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

JÓLASMIÐJA FARVA

UMHVERFISVÆN HÖNNUN *Hjónin Þorbjörg Helga Ólafsdóttir og Sæþór Örn Ásmundsson hanna undir merkinu Farvi og handþrykkja á bómull og pappír.*

Eiginmaðurinn varð sér úti um silkiþrykkgræju einn daginn og fór að þrykkja á boli. Síðan þá hefur ákveðin vöruþróun átt sér stað smám saman, kannski bara eftir því sem okkur hefur vantað gjafir og fleira," segir grafíski hönnuðurinn Þorbjörg Helga Ólafsdóttir en hún og Sæþór Örn Ásmundsson vídeóhönnuður reka saman vinnustofuna Farva á Laugavegi 13. Þau hjónin byrjuðu fyrir ári síðan að prenta á pappír fyrir jólin og svo bættust við gestabækur og kort. Nýjasta varan er viskustykki úr bómull með jólalegu munstri.

„Ég hafði verið að selja jólakort sem ég hannaði sjálf í nokkur ár áður en Farvi varð til fyrir einu ári. Þetta er þó meira eins og aukabúgrein hjá okkur á kvöldin og allt voða heimilislegt og huggulegt hjá okkur. Ég hef hannað munstrin en Sæþór hefur alveg séð um bolina. Hann sér líka alveg um að þrykkja munstrin á bómullina og pappírinn. Ég vinn bara í tölvunni," segir hún glettin. „Við notum eingöngu umhverfisvænan pappír og lífræna bómull og viljum halda okkur á umhverfisvænni línu."

Vinnustofa Farva er að Laugavegi 13 á annarri hæð og geta gestir og gangandi litið við í dag milli klukkan 14 og 18 og fylgst með Sæþóri þrykkja. Þá er hægt að fylgjast með Farva á Facebook.

■ heida@365.is

SILKIÞRYKK Sæþór varð sér úti um silkiþrykkgræju og fór að þrykkja á boli. Nú þrykkir hann einnig á pappír og bómullarviskustykki. MYND/VALLI

JÓLAPAPPÍR OG KORT Eingöngu er notaður umhverfisvænan pappír og litir hjá Farva. MYND/FARVI

PÚÐAR ÚR OFINNI ULL

Ingibjörg Styrgerður Haraldsdóttir, textílhönnuður og vefari, hannar púða úr íslenskri ull. Munstur púðanna eru unnin upp úr 144 ferköntuðum reitum sem Ingibjörg tengir saman. Þannig hefur hún búið til fjölda munstra en sjö þeirra valdi hún á púðana.

Púðarnir eru ofnir í verksmiðju í Litháen úr hvítri og svartri íslenskri ull en Ingibjörg flytur ullina út. Þá litar hún púðana eftir á í hinum ýmsu litum.

Púðarnir, sem eru um 63 x 63 sentímetrar að stærð, fást í Safnbúð Þjóðminjasafnsins og í Byggðasafninu í Skógum. Þá verða púðar Ingibjargar til sölu á Popup-markaðnum í Hörpu nú um helgina.

ÍSLENSK ULL Ingibjörg Styrgerður hannar munstur út frá ferköntuðum reitum og lætur vefa púðana úr svartri og hvítri ull. Púðarnir eru litaðir eftir á. MYND/INGIBJÖRG STYRGERÐUR HARALDSDÓTTIR

HEIMAGERÐUR SÚKKULAÐISLEIKJÓ

Sjónvarpskokkurinn Ina Garten, betur þekkt sem Barefoot Contessa á Food-sjónvarpsrásinni gefur hér uppskrift að súkkulaðisleikjó. Ina notar hvítt súkkulaði en vel má nota brúnt. Einnig er hægt að skreyta sleikjóinn á margvíslegan hátt. Pinna í sleikjóinn er hægt að fá í versluninni Allt í köku í Ármúla.

ÞAÐ SEM ÞARF:
450 g hvítt súkkulaði
½ bolli þurrkuð kirsuber
½ bolli saltaðar og ristaðar kasjúhnetur

Setjið bökunarpappír á borð. 350 g af súkkulaði eru sett í skál og hituð í örbylgjuofni í 30 sekúndur. Fylgist vel með súkkulaðinu og hrærið með sleif þegar það er tekið út. Setjið þá aftur í 30 sekúndur og hrærið síðan aftur. Gerið þetta aftur og aftur þangað til súkkulaðið er bráðnað. Nauðsynlegt er að fara eftir þessum tíma. Þegar súkkulaðið er bráðnað er restinni bætt við og hrært áfram með heitu súkkulaðinu þar til allt er bráðnað.

Setjið súkkulaði á pappír með stórri matskeið og leggið spýtuna fallega í þannig að súkkulaðið þeki hana. Stráið niðurskornum kasjúhnetum og kirsuberjum yfir hvern sleikjó. Einnig má nota aðrar tegundir af hnetum eða berjum eftir smekk. Bíðið þar til súkkulaðið stífnar en þá eru pinnarnir tilbúnir.

SÚKKULAÐISLEIKJÓ Nota má bæði hvítt og dökkt súkkulaði í sleikjóinn. Áríðandi er að nota gott súkkulaði sem hentar í konfekt.

BERFÆTT

Ina Garten er vinsæll bandarískur sjónvarpskokkur. Bæði Martha Stewart og Oprah Winfrey hafa lofað þættina hennar.

Borðleggjandi yfir hátíðina

Hreint lostæti
úr íslenskri náttúru...

Þessar vörur fást í Fjarðarkaup, Melabúðinni, Þinni verslun Seljabraut, Kosti Njarðvík, Samkaup og Verslun Einars Ólafssonar Akranesi.

FJALLALAMB
KÓPASKERI
NORÐUR-ÞINGEYSK NÁTTÚRUAFURÐ

Fjallalamb hf • Röndinni 3 • 670 Kópaskeri • Sími 465-2140 • www.fjallalamb.is

Prentun.is

SKRAUTLEGIR STRÆTISVAGNAR

JÓLASTRÆTÓ *Strætisvagnar höfuðborgarsvæðisins eru óvenju fallegir þessa dagana, en fallegar jólamyndir leikskólabarna prýða nú vagnana. Myndirnar má einnig skoða á vef Strætós.*

Undanfarin ár hafa börn úr leikskólum höfuðborgarsvæðisins skreytt strætisvagna að utan með fallegum jólateikningum. Hugmyndin fæddist fyrir nokkrum árum, segir Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætós, og á sér danska fyrirmynd. „Þetta eru þriðju jólin sem við fáum börn á leikskólaaldri til að skreyta strætisvagna okkar. Hugmyndin fæddist í umræðu hér innanhúss fyrir nokkrum árum síðan en á sér danska fyrirmynd. Þar í landi fá leikskólar stundum strætisvagna í heimsókn sem börnin mega skreyta. Börn hér á landi elska strætisvagnana og það er ein skemmtilegasta og eftirminnilegasta afþreying leikskólabarna að taka lítinn rúnt í strætisvagni.“

ALLAR MYNDIR Á BORÐA

Börnum á leikskólum höfuðborgarsvæðisins var boðið að senda inn jólamyndir og var tekið vel í bón fyrirtækisins að sögn Reynis. Um 1.100 myndir bárust frá 4-6 ára börnum úr rúmlega 40 leikskólum. „Við skönnuðum allar myndirnar inn og létum útbúa borða sem límdur er utan um hvern vagn. Síðan létum við útbúa plakat þar sem allar myndirnar mynda bókstafinn „S“. Plakötin sendum við síðan á alla leikskóla sem tóku þátt. Segja má að þetta sé samfélagslegt framlag okkar til þessa hóps.“

MYNDIR Á VEFNUM

Strætó dró síðan einn leikskóla úr hverju byggðarlagi á höfuðborgarsvæðinu úr pottinum og hafa þeir skólar fengið heimsókn í desember. „Þá mætir einn strætisvagn í heimsókn og jólasveinn fylgir með. Þar hafa börnin fengið að skreyta vagninn að innan með ýmsu sem þau hafa föndrað sjálf í leikskólanum.“ Skrautlegu jólavagnarnir munu aka um höfuðborgarsvæðið fram til 6. janúar en þá verðu borðunum skipt út fyrir hefðbundna auglýsingaborða að sögn Reynis. „Viðbrögðin við þessu verkefni okkar hafa verið góð, sérstaklega hjá börnunum sjálfum og leikskólunum sem fá vagnana í heimsókn. Innsendum teikningum hefur fjölgað milli ára og ég hvet alla foreldra til að skoða myndirnar inn á vefnum okkar, www.straeto.is/jolamyndir.“

STRÆTÓJÓL Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætós. MYND/STEFÁN

SKÓR Í GLUGGA

Ellefti jólasveinninn, Gáttaþefur, kom til byggða í nótt og skildi eftir góðgæti í skóm flestra barna. Heimsóknir Gáttaþefs og bræðra hans hófust um árið 1930 en talið er að þessi siður hafi borist hingað til lands með íslenskum sjómönnum sem sigldu um Norðursjó. Í Hollandi og nágrenni tíðkaðist á þeim tíma sá siður að setja skóinn út í glugga aðfaranótt 6. desember, sem er messudagur heilags Nikulásar, verndara barna og sæfara í kaþólskum sið.

Þar sem heimsóknir jólasveinanna þróuðust innan afmarkaðra hópa hérlendis var töluvert ósamræmi milli fjölskyldna er sneri að komudegi þeirra og hversu mikið var gefið í skóinn í hvert skiptið. Jólasveinarnir heimsóttu tiltölulega fá heimili fyrst um sinn en um miðja síðustu öld urðu heimsóknir þeirra algengari. Fyrstu árin var misjafnt eftir heimilum hvaða dag skórinn var settur fyrst út í glugga. Sums staðar tíðkaðist meira að segja að byrja 1. desember. Jólasveinarnir voru svo misgjafmildir og af einhverjum ástæðum tengdist það oftast efnahagi foreldra barnanna. Í lok 7. áratugar síðustu aldar var ástandið orðið svo slæmt að tilefni þótti til að leita til þjóðháttasafns Þjóðminjasafnsins um hvernig mætti bregðast við slíku ósamræmi. Í kjölfarið var rekinn mikill áróður í fjölmiðlum og leikskólum þess efnis að fyrst jólasveinarnir væru þrettán kæmu þeir til byggða einn í einu, þrettán dögum fyrir jól. Framvegis myndu þeir gefa hóflegar gjafir og gæta betur samræmis í gjöfum til barna. Það hefur að mestu gengið eftir síðan þá þótt stundum eigi það vissulega til að gleymast.

Heimildir: Saga daganna og Saga jólanna eftir Árna Björnsson.

Gefðu *vellíðan* í jólagjöf!

Kauptu GJAFABRÉF fyrir elskuna þína

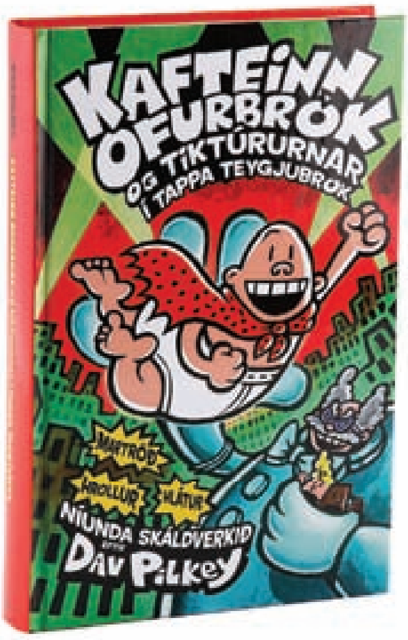
Andlitsmeðferðir • Dáleiðsla • Fótaaðgerðir • Fótsnyrting • Förðun • Handsnyrting • Heilun • Nudd
Homopatia • Höfuðbeina- og spjaldhryggsjöfnun • Litun og plokkun • Neglur • Vaxmeðferðir

REYKJAVÍK
Wellness

Reykjavík Wellness | Laugavegur 96 | 101 Reykjavík | Sími 572-3900 | www.reykjavikwellness.is | wellness@reykjavikwellness.is

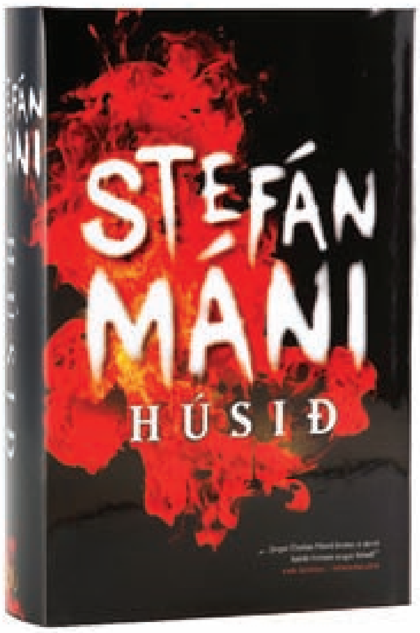
AÐVENTUTILBOÐ

IÐA



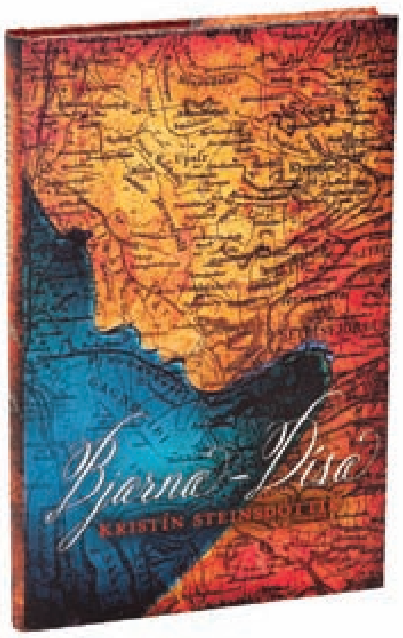
verð 2.990

verð 2.990

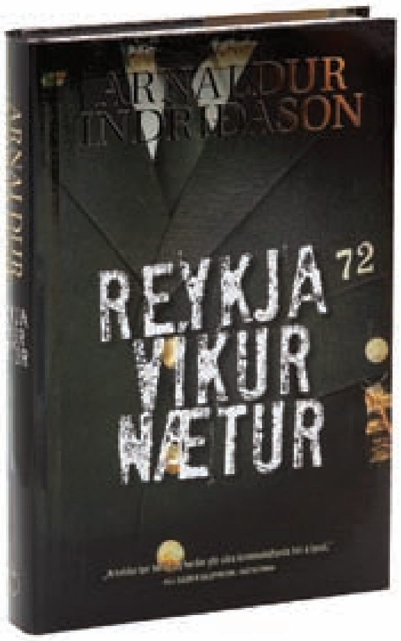


verð 4.990

verð 4.990



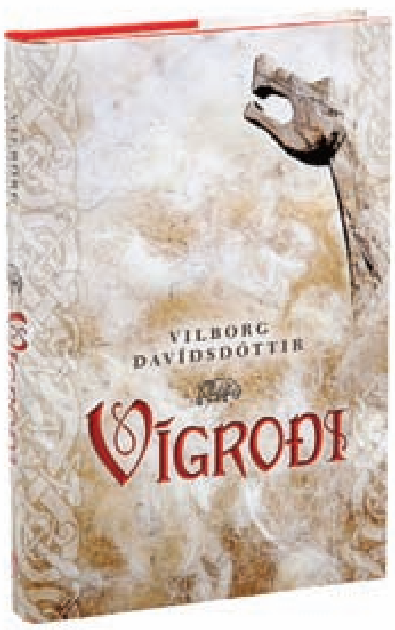
verð 4.790



verð 4.990

verð 4.990

verð 4.990

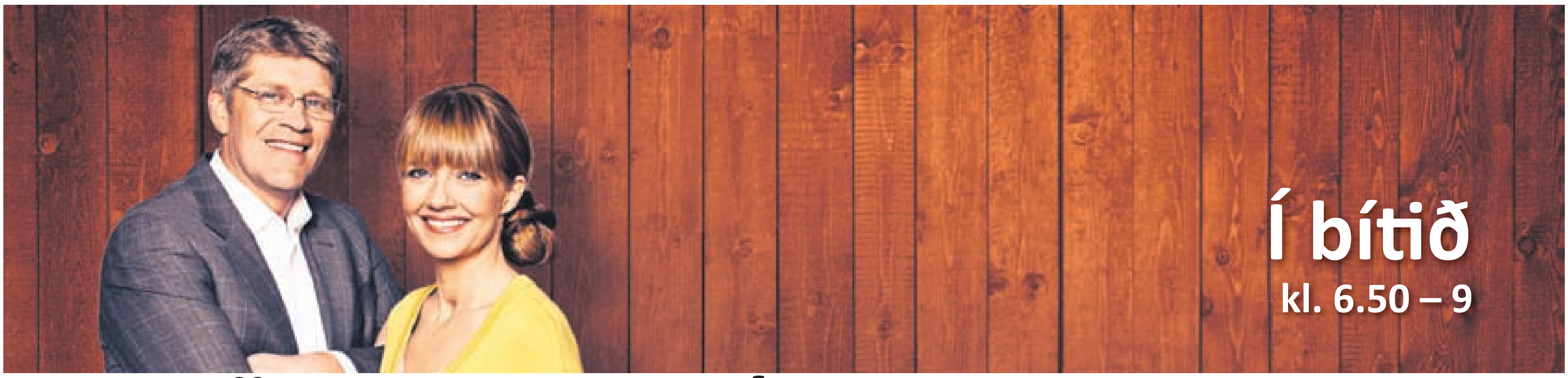


verð 4.990

finndu okkur
á facebook

IÐA Lækjargata 2a 101 Reykjavík sími 511-5001 opið 9 - 22 alla daga
IÐA ZIMSEN Vesturgata 2a 101 Reykjavík sími 511-5004 opið 9 - 22 alla daga

VIÐ ERUM...



... VÖKNUÐ MEÐ ÞÉR

... AÐ HLUSTA Á ÞIG

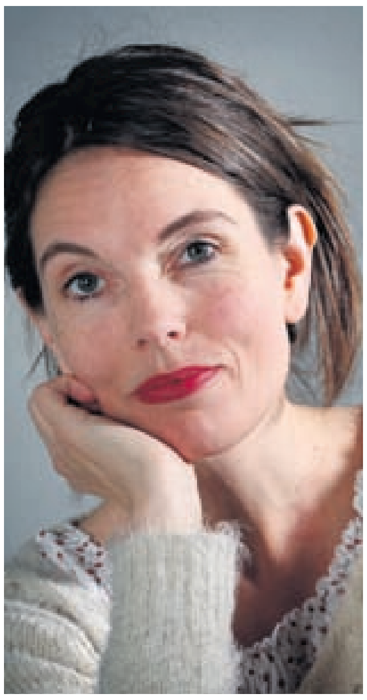
... SAMFERÐA ÞÉR

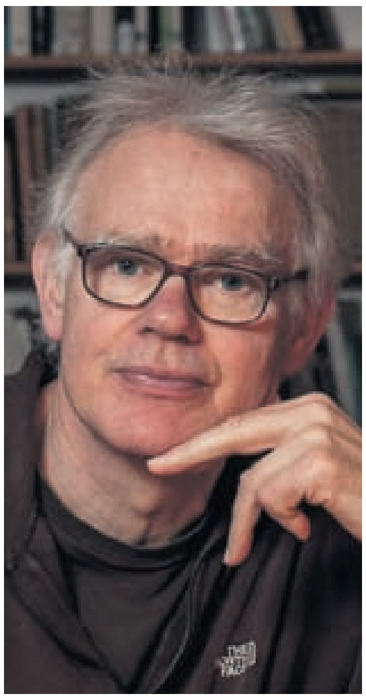
... GÓÐUR VINNUFÉLAGI!

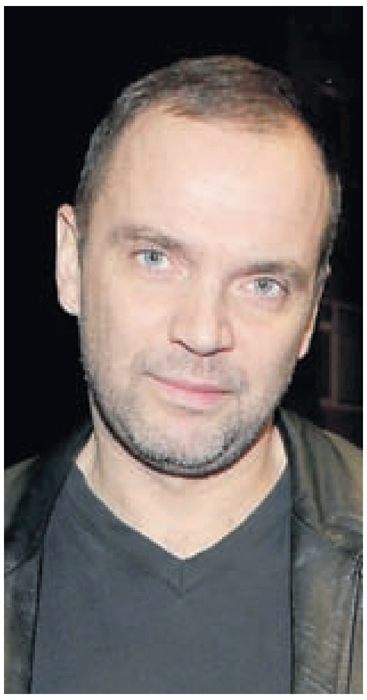
BYLGJAN 989

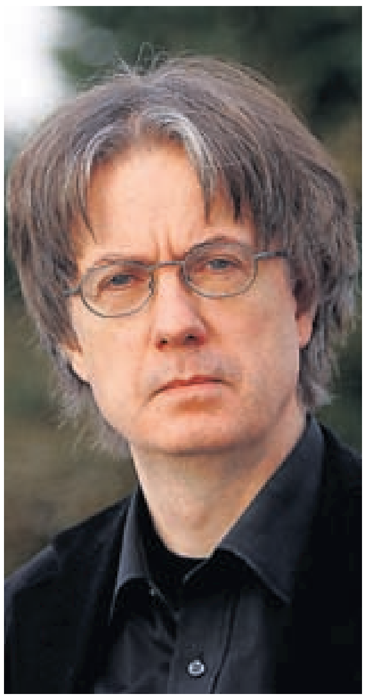
- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

Þekkir þú handbragðið?









Fjölmargar skáldsögur koma út þessi jólin. Fréttablaðið tók saman upphaf tíu þeirra svo lesendur gætu spreytt sig á fimi sinni við það að þekkja stílbragð íslenskra rithöfunda.

1. Tvö orð og bæði vitlaust stafsett. Og send í vitlaust númer. Það hlýtur að vera. Um stund stari ég á skjáinn. Hvað á þetta að þýða? Tækni er sannarlega undur. Hún auðgar líf okkar, eykur samskiptamöguleika og minnkar umheiminn. Hún hlýðir skapara sínum, gerir það sem við segjum henni að gera. Mér finnst ég hafa lesið þetta einhvers staðar. Ég fletti til baka og skoða aftur númerið í símanum. Ég kannast ekkert við það. Sumt fólk skiptir reyndar annað slagið um númer og SIM-kort. Er Sigurbjörg að stríða mér? Nei, það væri á skjön við stöðuna.

2. DAUÐI EUFEMÍU
Bakgarðurinn minn í Live Oak – Bexarhéraði í Texas – er ekki nema svolítil spilda, rétt nægilega stór til að rúma sígrænu eikina, runnarjóður, sólbaðsbekkinn og dóttur mína sem leikur sér að garðúðanum. Hitinn er kæfandi og ég andvarpa reglulega þar sem ég ligg í skugga trésins. Stundum skvettist á mig vatnsbuna og ég hasta á Jackie sem er í lillabláum sundbol og lætur eins og garðúðinn sé foss eða gosbrunnur eða öfug sturta. Hún sparkar upp viðkvæmum jarðveginum, spyrnir í hann og beinir úðanum of lengi í sömu átt þannig að myndast drullupollar. Fótleggirnir á henni eru langir og grannir en búkurinn stuttur og hún minnir mig stundum á engisprettu.

3. Hinn fyrsti dagur
Hinn fyrsti dagur dregur annað augað í pung og hvíta sæng yfir höfuð eins og svefnpurka sem vill kúra áfram. En það er kviknuð hreyfing, glænýir hjólbarðar fylla með fljótaskrift auða örk hlíðarinnar sem kennd er við öskju; svolítil hæð sem ísaldarjökullinn hefur farið um höndum fyrir tíu þúsund árum og skilið eftir grettistökin á víð og dreif um holtið. Löngu seinna þegar þorp reis á eyrinni við sjóinn varð Öskjuhlíðin sjálfskipað útivistarsvæði íbúanna og landsbyggðarfólk sló niður tjöldum á hæðarkollinum þegar það kom um langan veg til bæjarins.

4. 1777
Barnsmorð í Kollafirði
Á jólaföstu gisti vinnumaður af Kjalarnesi, að nafni Bjarni Jónsson, á Hóli í Kollafirði með son sinn fimm vetra. Hélt hann brott að morgni og bar barnið í poka. Litlu síðar kom maður frá Hóli að honum með barnið andvana í fjárhúsum, ekki langt frá bæ. Sannaðist síðar að hann hafði kyrkt drenginn í pokaopinu og var hann dæmdur fyrir morð, klipinn með glóandi töngum, öðrum brotlegum mönnum til ótta og ógunar, og að því loknu tekinn af lífi.
Bjarni bar því við, í votta viðurvist, að drengurinn hefði verið haldinn illum anda eða af hinu illa.

5. – Hefurðu komið til Feneyja?
– Aldrei. En þú?
– Ekki ég heldur, en hefði ekki á móti því að fara þangað, stíga niður í gondól og bregða mér á leik um síkin. Ég er viss um að þau eru eins og völundarhús.
– Hvað veist þú um síki?
– Eitt og annað. Ég hef komið til Amsterdam.
– Það er ekki það sama.
– Auðvitað ekki. En þú spurðir. Eigum við að skreppa?
– Til Feneyja?
– Já.
– Ég veit ekki ... langar ekki.
– Að heyra í þér! Láttu ekki svona ... þú hefðir gott af að ... hrista upp í þér. Feneyjar, það er rómantík! Ertu kannski ekkert fyrir rómantík?

6. Svartidauði
Það var bankað á herbergishurðina. Ég leit upp. Mamma opnaði dyrnar. Hún var mæðuleg á svip
– Komdu og talaðu við mig, Jón.
Hún var ekki reið. Ég hafði ekki gert neitt af mér. Ég var meira að segja búinn að vera óvenju rólegur. Ég heyrði alltaf á tóninum í rödd hennar þegar hún vissi upp á mig einhverja sök, eins og þegar hún fann sígarettur í vösunum mínum. Þá var málrómur hennar þurr og hvass. En í þetta sinn var hún greinilega ekki reið. Hún var næstum því vinsamleg. Hún var augljóslega með einhverjar fréttir.

7. Í UPPHAFI SKAL ENDINN SKOÐA
Viltu ekki fara frá þessum manni?
Setningin skellur á hlustunum; hún heyrir hvað amma segir en hverju á hún að svara?
Jú? Nei. Hún getur ekkert sagt. Bara horft í gaupnir sér eins og þegar hún var lítil og hafði gert eitthvað ógurlegt af sér.
Ég skil bara ekki hvernig þér datt í hug að giftast honum. Ég skil ekki einu sinni hvernig þú getur kysst hann, hvað þá meir, segir amma og horfir sorgmædd á dótturdóttur sína sem situr andspænis henni. Álút með svartan hárflóka ofan í augun sem ljómuðu þegar hún var barn en eru ekki einu sinni brún lengur heldur sokkin ofan í doða, grá slikja liggur yfir þeim og húðin er líka gráleit, á vöngunum og undir hökunni grillir í bólur.

8. Fæðingin er blóðug og kvalafull. Svo mælti Júrovskí. Já, leyfið mér, félagar, að segja ykkur aðeins frá Jakob Júrovskí. Það getur ekki talist útúrdúr. Hann kom aftur hingað til Sverdlovsk haustið '34, fyrir fimm árum, breyttur maður. Margmáll hafði hann aldrei verið en nú togaðist varla upp úr honum orð. Jafnvel meðal kunningjanna hélt hann sig til hlés. Og þagði. Og ekki horfði hann lengur á okkur með þessum stingandi svörtu augum sem áður fyrr skutu fólki oft illyrmislega skelk í bringu. Í margmenni hengdi hann haus eins og sakamaður – þannig hegða sér að vísu margir íbúar þessarar borgar, alltof margir, en þetta var sjálfur Júrovskí, fjandinn hafi það! Og með hátterni sínu eyðilagði hann móralinn hjá mörgum.

9. 1. Blóð lagar
1. apríl 2008, kl. 22.25
Ég gæti í sjálfu sér stokkið fram á við, frekar en lóðbeint niður. Þannig gæti ég slegið höfðinu utan í eitthvert af handriðunum á móti – gatan er það þröng. Höfuðmeiðsl væru áhugaverð, jafnvel nauðsynleg í þessu tilviki, en aðferðin er vafasöm. Hér er mjög auðvelt að misreikna sig. Ef krafturinn er of mikill gæti ég lent öfugum megin við ókunnugt handrið og varla grætt nema brotna mjöðm. Það væri alls ekki nóg. Auk þess þætti mér niðurlægjandi að brölta á fætur innan um rykuga sólstóla eða þurfa að fá einhvern til að tosa mig á fætur. Ég finn það mjög skýrt, ég þarf meira.

10. Svört húsin standa þétt, líkt og þau séu að hnappa sig saman gegn hafáttinni. Grasflatirnar í kring, sem voru þökulagðar í fyrra, eru gular. Sjórinn grár svo langt sem augað eygir. Niðri á sjávarbakkanum er kaffihúsið. Á sumrin eru þar stólar fyrir utan, en nú er allt lokað, og enn langt í ferðamannatímann. Ég bý í einu af svörtu húsunum. Stundum gengur illa að fá nægilegan hita á ofnana. Ég sit við gluggann með ritvélina (vil alls ekki nota tölvu við að skrifa) og hamra á hana, en lít öðru hverju út á sjóinn. Stundum sé ég bát, og þá merki ég með blýanti á blað sem liggur við hliðina á ritvélinni.

Svör

1. Árni Þórarinsson: Ár kattarins • 2. Kristín Eiríksdóttir: Hvítfeld. • 3. Pétur Gunnarsson: Íslendingablokk. • 4. Stefán Máni: Húsið • 5. Álfrún Gunnlaugsdóttir: Siglingin um síkin. • 6. Jón Gnarr: Sjóræninginn. • 7. Auður Jónsdóttir: Ósjálfrátt. • 8. Sigurjón Magnússon: Endimörk heimsins. • 9. Sigurbjörg Þrastardóttir: Stekk. • 10. Gyrðir Elíasson: Suðurglugginn.

Nýju úlpurnar eru komnar!
CINTAMANI Í JÓLAPAKKANN
KONUR
ELSA | 45.990
80/20 DÚNN
KONUR
EYDÍS | 37.990
PADDED PARKA
KONUR
ERIKA | 55.990
90/10 DÚNN
KONUR
FREYDÍS | 44.990
PRIMALOFT® ECO
MENN
FREYR | 35.990
PRIMALOFT® ECO
MENN
ALBERT | 43.990
PRIMALOFT® ECO
MENN
EYÞÓR | 43.990
PADDED PARKA
KRAKKAR
DODDI | 29.990
90/10 DÚNN
CINTAMANI
WWW.CINTAMANI.IS
OPNUNARTÍMI FRAM AÐ JÓLUM
Austurhraun 3
mán-fös. 10-18
lau. 11-14
sun. lokað
533 3805
Bankastræti 7
mán-sun. 11-22
23. des. 10-23
24. des. 10-13
533 3390
Kringlan
mán-lau. 10-22
sun. 13-22
23. des. 10-23
24. des. 10-13
533 3003
Smáralind
mán-lau. 10-22
sun. 13-22
23. des. 11-23
24. des. 10-13
533 3013

Best að vera stelpa á Íslandi

Íslenskar stelpur geta allt sem þær vilja – og jafnvel meira til. Og þær geta tekist á við ótrúlegustu erfiðleika og sigrast á þeim. Í bókinni Stelpur geta allt eftir **Kristínu Tómasdóttur** er að finna viðtöl við 22 stelpur sem annaðhvort hafa náð frábærum árangri á einhverju sviði eða upplifað eitthvað óvenjulegt. Hér á eftir fer viðtalið við Ingu Björk Bjarnadóttur.

Stelpur geta allt
Höfundur: **Kristín Tómasdóttir**
Útgáfa: **Veröld**
Fjöldi síðna: **270**

Inga Björk Bjarnadóttir er 19 ára. Hún er mikil tónlistarkona, forvitið „Gettu betur-nörd“ og mikill listunnandi. Tveggja ára gömul greindist hún með vöðvahrörnunarsjúkdóminn SMA sem veldur því að hún missir smátt og smátt vöðvastyrk þar sem vöðvarnir rýrna. Af þeim sökum er hún bundin við hjólastól og þarf mikla aðstoð við daglegt líf. Það kemur þó ekki í veg fyrir að hún lifi lífinu til fullnustu, hún lítur á fötlun sína sem styrkleika og tekur þeim áskorunum sem lífið hefur upp á að bjóða brosandi.

Inga Björk hefur alla sína ævi búið í Borgarnesi. Hún telur það vera algjör forréttindi enda samfélagið þar lítið og samheldið. Alla sína skólagöngu hefur Inga Björk verið samferða hópi af jafnöldrum sínum, frá leikskóla og í gegnum framhaldsskóla. Þessi hópur þekkir Ingu Björk og hennar þarfir vel og hefur alist upp við að hún sé ekkert öðruvísi þó að hún sé bundin hjólastól. Henni þykir gott að enginn skuli vorkenna henni og líf hennar er lítið frábrugðið lífi hinna.

Inga Björk er nýútskrifuð úr Menntaskóla Borgarfjarðar. Hún lofar skólann, sem er einungis fimm ára gamall og rúmar 170 nemendur. Skólinn býður upp á þriggja ára krefjandi nám til stúdentsprófs ásamt líflegu félagslífi og nánu samstarfi kennara og nemenda. Inga Björk hefur haft í nægu að snúast á undanförnum árum en hún var t.d. fyrirliði Gettu betur-liðs skólans og aðstoðarritstjóri skólablaðsins ásamt því að æfa á saxófón og spila í hljómsveit.

Í haust ætlar Inga Björk að læra listfræði við Háskóla Íslands. Hún stefnir á frekara listnám í nánustu framtíð og er til að mynda á leið til Danmerkur í haust til þess að skoða aðgengi að spennandi tónlistarlýðháskóla þar í landi.

Inga Björk á tvær eldri systur, frábæra fjölskyldu og fullt af skemmtilegum vinum og kunningjum. Hún telur að líf hennar væri töluvert erfiðara ef hún hefði ekki þetta góða stuðningsnet en segir jafnframt að það sé ólíðandi hvað Ísland er komið stutt á veg varðandi notendastýrða persónulega aðstoð fyrir fatlaða. Slík aðstoð myndi gera að verkum að hún gæti lifað fullkomlega eðlilegu lífi og væri ekki háð velvild sinna nánustu.

Keppist við að nýta tækifærin

Í dag spilar Inga Björk eins vel og hún mögulega getur úr þeim spilum sem hún hefur. Hún fær aðstoð með liðveislu nokkra klukkutíma á viku og ferðaþjónusta fatlaðra skutlar henni á milli staða fyrir klukkan 18.00 á daginn. Að öllu öðru leyti fær Inga Björk aðstoð frá vinum og fjölskyldu. Þrátt fyrir að þjónustuna megi bæta allverulega telur Inga Björk sig hafa fengið ótal góð tækifæri í lífinu og að hún keppist við að nýta þau sem allra best.

„Ég trúi því að ef eitt er tekið frá þér fáirðu eitthvað annað í staðinn. Ég held að ég hafi fengið jákvæðni í staðinn fyrir það sem sjúkdómurinn hefur tekið frá mér. Mér hlotnaðist jákvæðni í vöggugjöf og ég reyni alltaf að vera jákvæð. Það er stundum erfitt að geta ekki gert allt, en ég tel að jákvæðnin hafi skilað mér því að fötlunin hefur voðalega lítið háð mér.“

Stuttu eftir að Inga Björk varð eins árs fóru foreldrar hennar að hafa áhyggjur af því hvað henni gekk erfiðlega að ganga. Hún byrjaði seint að labba miðað við jafnaldra sína og þegar það tókst var hún mjög völt og átti erfitt með að halda jafnvægi. Foreldrar Ingu Bjarkar leituðu til fjölda lækna sem töldu hana bara seina til og því var það ekki fyrr en hún var orðin tveggja og hálfs árs að hún var greind með vöðvahrörnunarsjúkdóminn SMA.

Inga Björk er með SMA-sjúkdóminn á 3. stigi. Hún hefur mjög lítinn mátt í fótum og byrjaði þess vegna að nota hjólastól um fjögurra ára aldur. Vöðvarýrnunin er aðeins farin að segja til sín í höndum en hún getur enn þá setið upprétt og ferðast um í rafmagnsstól.

„Í rauninni er það ekki sjúkdómurinn sem gerir mig fatlaða heldur umhverfið, aðgengi, húsnæði og annað fólk. Ég kemst til dæmis inn á fáa skemmti- og veitingastaði í Reykjavík. Það er ekki vegna sjúkdómsins heldur vegna hugsunarleysis fólks þegar það byggir hús eða opnar veitingastaði án þess að huga að aðgengi fatlaðra. Það er þetta hugsunarleysi sem háir mér, ekki sjúkdómurinn.“

Á BENIDORM Inga Björk með vinkonu sinni í útskriftarferðinni.

Á SVIÐINU Inga Björk að spila með hljómsveit sinni á fjáröflunartónleikunum fyrir útskriftarferðina.

Fór í útskriftarferðina

Síðastliðið vor hugðust samnemendur Ingu Bjarkar fara í útskriftarferð til Benidorm. Til þess að Inga Björk kæmist með í ferðina þurfti hún að greiða eigin ferðakostnað líkt og vinir hennar en þar að auki flug, hótel og uppihald fyrir tvær aðstoðarmanneskjur, leigu á hjálpartækjum og hærri leigubílakostnað. Það gefur því að skilja að ferðin var ekki jafn auðfarin fyrir Ingu Björk og vini hennar.

Í stað þess að vorkenna sér og líta á þessa staðreynd sem vandamál greip Inga Björk til skemmtilegs ráðs. Hún hélt fjáröflunartónleika í Borgarnesi sem voru fjölsóttir, allir lögðust á eitt og Inga Björk segist hafa margklökknað yfir velvilja fólks í hennar garð sem skilaði sér í nægilegu fjármagni til þess að hún gæti farið til Benidorm með vinum sínum og aðstoðarfólki.

„Auðvitað myndi ég vilja geta sagt að þetta hefði engin áhrif á hversdagslíf mitt en það er kannski ekki alveg rétt. Ég reyni bara eftir bestu getu að vera auðmjúk og líta á fötlunina sem styrkleika frekar en hitt. Ég sé þetta bara sem tækifæri. Ef sú staða kemur upp að ég geti ekki gert eitthvað sem aðrir geta hef ég bara þann háttinn á að reyna að gera allt sem í mínu valdi stendur til þess að ég geti gert það eða eitthvað sambærilegt. Þannig varð til dæmis Benidormferðin að veruleika.“

Sjálf segist Inga Björk hafa verið forvitið barn, hún hafi spurt endalausra spurninga og haft þörf fyrir að taka hluti í sundur og kanna þá til hlítar. Hún er mikill lestrarhestur og systrum hennar finnst hún óttalegt nörd. Forvitnin nýttist henni vel þegar hún byrjaði í menntaskóla og varð fyrirliði Gettu betur-liðs Menntaskólans í Borgarfirði.

„Ég datt bara inn í Gettu betur-félagið fyrir slysni. Mér líkaði það mjög vel en þar var fullt af nördastrákum sem hittust til þess að spila Trivial og svoleiðis. Ég var yfirleitt eina stelpan í félaginu og það eru fáar stelpur sem taka þátt í keppninni yfirhöfuð. Ég vona svo sannarlega að það breytist fljótt því að stelpur eiga alveg jafn mikið erindi í keppnina og þetta var alveg ofboðslega góð lífsreynsla.“

Þá telur Inga Björk að ástæðan fyrir fáum stelpum í Gettu betur sé sú að þær séu yfirleitt hræddar við að gera mistök og segja einhverja vitleysu. Hún kveðst sjálf muna vel eftir þessari tilfinningu á busaárinu sínu en hún hafi látið vaða og í ljós hafi komið að hún gaf strákunum ekkert eftir. Hún segir að það sé ekki nóg að búa yfir mikilli þekkingu heldur þurfi keppandinn að vilja sýna færni sína og hafa sig í frammi. Það sé mögulega ekki áhugamál allra stelpna. Sjálf er hún með gríðarlegt keppnisskap og hafði mjög gaman af því að etja kappi við mótherja sína með heilann að vopni.

Árangur Gettu betur-liðs Ingu Bjarkar var ekki alveg eins og þau hefðu viljað en þau lentu á móti stórum skólum bæði árin og duttu snemma úr keppninni. Engu að síður bættu þau sig mjög á milli ára og Inga Björk er ekki í nokkrum vafa um að lið Menntaskólans í Borgarfirði muni komast langt í keppninni á næstu árum.

Óþarfi að vorkenna fötluðum

Ingu Björk finnst stundum sem fólk vorkenni fötluðum börnum of mikið og segir að það sé algengur misskilningur að fötluð börn geti ekki eignast vini og lifað skemmtilegu lífi. Þvert á móti segir hún að langflest fötluð börn reyni bara að gera eins gott úr hlutunum og mögulegt sé og að mörg þeirra eigi ánægjulegt og gott líf. Hún sjálf er þar á meðal og henni finnst líf sitt hafa verið ævintýri líkast.

„Líf mitt hefur verið eins og ævintýri. Ég reyni að hrinda öllum hugmyndum mínum í framkvæmd og þá verður allt ótrúlega skemmtilegt og viðburðaríkt. Ég er heppin því að ég á margar og traustar vinkonur. Ég hef kynnst krökkum sem hafa jafn mikinn áhuga á tónlist og ég. Ég hef fengið tækifæri til að spila í hljómsveit og koma fram á tónleikum. Það er best í heimi að vera stelpa á Íslandi og mér hefur í rauninni alltaf liðið ótrúlega vel.“

Inga Björk telur hins vegar að það sé alltaf að verða erfiðara og erfiðara að vera unglingur, bæði fyrir stelpur og stráka. Hún hefur áhyggjur af klámvæðingunni og miklum útlitskröfum og telur mikilvægt að vera ánægð með sjálfa sig og vera alltaf heiðarleg og samkvæm sjálfri sér til þess að sporna við þessum óraunhæfu kröfum samfélagsins.

„Ég reyndi á mínum unglingsárum að gera aldrei neitt sem mér gæti þótt óþægilegt eða eitthvað sem ég myndi skammast mín fyrir seinna og ég held að ég hafi komist mjög áfallalaust í gegnum þessi ár.“

Ingu Björk langar til þess að starfa við eitthvað tengt listum þegar hún verður eldri. Hún getur vel hugsað sér að verða tónlistarkona, rithöfundur eða tónlistarkennari, svo eitthvað sé nefnt. Fyrst ætlar hún þó að fara í skóla og prófa sig áfram í því sem henni þykir skemmtilegt.

> Líf mitt hefur verið eins og ævintýri. Ég reyni að hrinda öllum hugmyndum mínum í framkvæmd og þá verður allt ótrúlega skemmtilegt og viðburðaríkt. Ég er heppin því að ég á margar og traustar vinkonur.

Um þessar mundir er verið að þróa lyf fyrir SMA-sjúklinga sem miklar vonir eru bundnar við. Ekki er vitað hvenær lyfið kemur á markað en það gæti verið væntanlegt á næstu árum. Enn er ekki komið í ljós hvers konar áhrif lyfið muni hafa en það gæti hægt á framvindu sjúkdómsins, komið í veg fyrir hann eða dregið úr einkennum hans.

Vonar hið besta

Inga Björk vonar að sjálfsögðu hið besta en gerir ráð fyrir hinu versta, þ.e. að lyfið muni ekki hafa nein áhrif. Eins og staðan er nú mun hún halda áfram að tapa vöðvastyrk smám saman en hún getur þó haldið sjúkdómseinkennunum í skefjum með því að fara í sjúkraþjálfun 2–3 sinnum í viku þar sem hún gerir æfingar og teygjur.

Til þess að Inga Björk og aðrir fatlaðir einstaklingar geti lifað sjálfstæðu lífi í framtíðinni þarf þjónusta við fatlaða að batna á Íslandi. Þá horfir Inga Björk helst til notendastýrðrar persónulegrar þjónustu en einnig almenns aðgengis fatlaðra. Sæi hún fram á betri þjónustu og sjálfstæðara líf erlendis útilokar hún ekki að setjast að í útlöndum þótt það sé ekki hennar heitasta ósk.

„Auðvitað vonast ég helst til þess að ástandið á Íslandi verði þannig að fatlaðir geti lifað góðu lífi hér með notendastýrðri persónulegri aðstoð og ráðið lífi sínu þannig. Ef það verður ekki þá veit ég ekki hvort ég verð endalaust hér. Ef ég get lifað þannig lífi í öðru landi þá geri ég það bara. Það kemur ekki til greina að sóa lífi mínu hér vegna þess að aðstæður leyfa ekki annað.“

Við aðrar stelpur óháð fötlun, útliti, möguleikum og aldri vill Inga Björk segja:

„Kýldu á það! Alveg sama hvað það er. Farðu bara út og taktu þeim áskorunum sem í lífinu felast. Það gerist ekkert ef þú situr bara heima fyrir framan sjónvarpið. Svo skora ég líka á stelpur sem gætu haft áhuga á að taka þátt í Gettu betur-liðunum í sínum skóla að taka þátt!“

Jólagestir
Björgvins 2012
Takk fyrir okkur
og sjáumst að ári.
Kveðja, Jólagestir
Góa
Stofnuð 1968
FK
FJARÐARKAUP
Fylgstu með okkur á www.jolagestir.is
sena

Glæsileg nettó jól

ÍSLENSKUR KALKÚNN
1.392 KR/KG

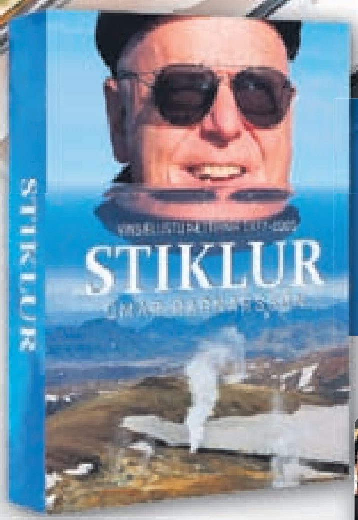
JÓLAHÚS NETTÓ

AKUREYRI | NJARÐVÍK
MJÓDD | BORGARNESI
EGILSSTÖÐUM | SELFOSSI

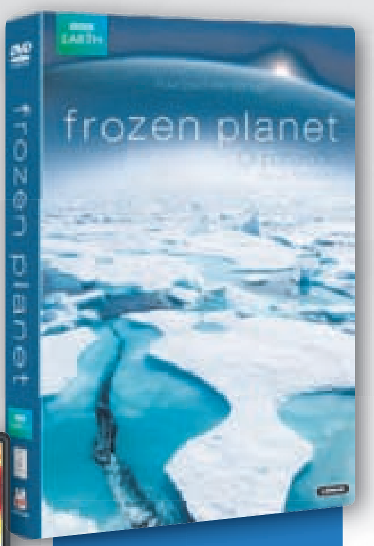
OPIÐ 7. - 24. DESEMBER

Fáðu ráðleggingar hjá sérfræðingi okkar varðandi jólasteikina og hangikjötið

VIÐSKIPTASPIL JÓAKIMS
4.998 KR



Stiklur
1977-2005
4.998kr



The Expandables 2
2.398kr

Frozen Planet
Attenbourough
4 dvd diskar
4.998kr

AFTER EIGHT
COLLECTION
143 G
1.349 KR PK

LINDT SWISS LUXURY SELECTION
215 G
1.698 KR PK

LINDT LINDOR
Mjólkursúkkulaði
200 G
989 KR PK

CELEBRATIONS
855 G
2.489 KR PK

ALL GOLD
MJÓLKUR EÐA DÖKKT
380 G
1.499 KR PK

JÓLASOKKUR
285 G
698 KR PK

TWILIGHT
MINT 150 G
449 KR PK

CADBURY
SELECTION
173 G
249 KR PK

CADBURRY
ROSES
800 G
1.989 KR PK

CADBURY ROSES
200 G
649 KR PK

BASSETTS
Lakkrískonfekt
800 G
1.349 KR PK

CADBURY
HEROES
200 G
649 KR PK

Opnunartímar

HVERAFOLD SALAVEGUR

20. fim	**10 - 22**	27. fim	**10 - 19**
21. fös	**10 - 22**	28. fös	**10 - 19**
22. lau	**10 - 22**	29. lau	**10 - 22**
23. sun	**10 - 23**	30. sun	**10 - 22**
24. mán	**10 - 13**	31. mán	**10 - 15**
25. þri	**Lokað**	1. þri	**Lokað**
26. mið	**Lokað**		

MJÓDD

20. fim	**dag&nótt**	27. fim	**frá kl. 10**
21. fös	**dag&nótt**	28. fös	**dag&nótt**
22. lau	**dag&nótt**	29. lau	**dag&nótt**
23. sun	**dag&nótt**	30. sun	**dag&nótt**
24. mán	**til kl. 13**	31. mán	**til kl. 15**
25. þri	**Lokað**	1. þri	**Lokað**
26. mið	**Lokað**		

Tilboðin gilda 21. - 23. des

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Stórkostlegur er þessi fundur

Sumarið 1962 héldu þrír Íslendingar með dr. Kristján Eldjárn þjóðminjavörð í broddi fylkingar í rannsóknarleiðangur til Nýfundnalands þar sem Norðmaðurinn Helge Ingstad stóð fyrir fornleifauppgrefti við þorpið L'Anse aux Meadows. Kristján hélt dagbók allan tímann en í henni lýsir hann vinnunni við uppgröftinn og veltir fyrir sér gildi hans og minjanna sem finnast.

Vínlandsdagbók
Höfundur: **Kristján Eldjárn**
Útgáfa: **Forlagið**
Fjöldi síðna: **160**

Ingstad áleit að minjar á svæðinu bentu til að þar hefðu norrænir menn dvalið til forna – þar væri komið „Vínland hið góða“ – og fékk því Íslendingana til samstarfs en um þetta voru þó skiptar skoðanir og vísbendingar óljósar. Íslendingarnir voru mánuð í leiðangrinum sem var að mörgu leyti erfiður og aðstæður sérkennilegar. Kristján hélt dagbók allan tímann en hún hefur aldrei birst enda þótti Kristjáni efnið viðkvæmt og hæfilegt að bíða í 50 ár – til ársins 2012. Bókin er prýdd fjölda ljósmynda úr ferðinni og eins er að finna kort, úrklippur og annað myndefni sem henni tengist. Þórarinn Eldjárn skrifar inngangsorð og Adolf Friðriksson fornleifafræðingur skýrir fræðilegt samhengi og rekur að nokkru sögu Vínlandsleitar í eftirmála.

Hér má lesa tvær dagbókarfærslur Kristjáns úr ferðinni.

22. júlí. Sunnudagur. Veður gott, blés vestlægur vindur hlýr sem kvað vera besta áttin hér. Vinnuveður hefur því verið gott, en flugur ekki verið á kreiki. Við byrjuðum seint að vinna, kl. 10.30, og unnum til kl. 4. Sama sagan og fyrr að ekkert merkilegt kom fram. Eftir að við hættum að vinna fórum við að skrifa heim til kvenna okkar, því að frú Ingstad fer á morgun og hún á að taka með sér póst. Skrifaði langt bréf heim, kannske svolítið glannalegt að því leyti að ég lét fjúka með vísur tvær sem ég hef gert í hálfkæringi um allt ástand hér. Matur góður um kvöldið, kindakjöt í káli, og fórum við vel saddir heim. Annars er viðurgerningur hér lélegur, svo að til hálfgerðrar skammar er. Kom Ingstad og spjallaði huggulega við okkur um kvöldið.

31. júlí. Veður hið sama og verið hefur, heitt mjög og flugur mjög nærgöngular fram að hádegi, en eftir það varð víst of heitt fyrir þær og gerðu þær okkur lítið mein eftir það. Ég vann í allan dag með Blake í Decker's Nest, sem við erum nú farnir að venja okkur við að kalla smiðju, því að ekki er annað sýnna eftir allt saman en að það sé réttnefni. Við tókum meðal annars ofan af allri brekkunni niður að því sem lækur gengur hæst, sem sjá mátti á mölinni er þar gerði vart við sig. Í brekkunni voru kolaleifar og gjall alveg eins og inni í tóftinni miðri og yfirleitt var ekki nema þökuþykkt niður að óhreyfðu (gulu mölinni). Einnig fannst mikið af eða nokkuð af rauðakögglum óbrenndum og var þetta svona strjálingur niður eftir brekkunni, mest fram undan miðri smiðjunni, en greinilega minnst fram undan stóra steininum. Tekinn var upp hnaus norðan smiðjunar niðri undir læk og gaf hann ekkert. Það má segja að merkjanleg sé viss þrískipting: Innst kol á gólfi og teygja sig upp eftir börmum holunnar, einkanlega fyrir innan gólfsteininn, um hann og framan við og fram á brekkubrún gjall, en í brekkunni rauði. Auðvitað er þetta skematískt, en í stórum dráttum er það svo. Að loknu þessu verki fór ég að taka niður 50 sm breiðan bekk, sem ég hef látið standa um þvera smiðjuna (þversniðið var tekið í honum framanverðum) og tók fyrst ofan af þeim (?) að sunnan (bekkurinn var skorinn um þvert af langskurðinum). Tók ég ofan af honum og fór síðan að grafa hann niður, en þá kom í ljós steinn sem mæla þurfti inn (þykk hella en ekki stór um sig) og hætti ég því þeim megin, enda komið undir kvöld.

Fórum við Blake á seinni hálftímanum í sex og tókum ofan af nyrðri partinum og byrjuðum að grafa hann niður, menn voru að búa sig undir að hætta vinnu, Ingstad farinn að steikja buff og menn komnir nokkuð á stjá. Þórhallur lá á bakkanum skammt frá mér. Sem ég er að skafa norðarlega á stabbanum, 6-7 sm fyrir neðan grasrót og fyrstu mannamerkin voru að birtast sem litaskipti, fyrirboði kolanna, tek ég upp stein sem ég hugði einn af mörgum sem hér liggja lausir í fyllingunni og ég hef kastað flestum í lækinn, þó ekki án þess að skoða þá rækilega. Er ég að hugsa með mér hvort þessi eigi ekki að fara þá leiðina, eins og svo margir aðrir. Sé ég þá í skjótri svipan að hér var ekki um venjulegan stein að ræða og þóttist ég þegar sjá að hér var kominn eskimóalampi af hinni venjulegu sporöskjulöguðu gerð, fullur af mold, og teiknaði sig útlínan.

Ég flýtti mér að leggja niður fund þennan og kallaði til Þórhalls og sagði honum að fara og hóa saman öllum mannskapnum. Gerði hann það og dreif nú leiðangursmenn að. Sagði ég að best væri að Rolf skæfi innan úr lampanum og gerði hann það að okkur öllum áhorfandi. Sáu þá allir þennan yndislega klébergslampa fæðast. Ingstad fór strax að tala um að hann lægi hátt í jarðlögunum, eins og líka er satt, en ég vissi hvað undir bjó. Den er ikke nordisk, sagði ég. Er den ikke det, sagði Ingstad en hreyfði engum mótmælum, enda sá hann áreiðanlega eins vel og við allir hinir að þetta er eskimóaverk. Líklega varð hann fyrir vonbrigðum þegar ég gerði upphlaupið, hefur sennilega haldið að ég hefði rekist á eitthvað frá vorum mönnum og svo var það bara eskimóalampi. En hann áttaði sig fljótt og var hinn brattasti, þykir bara vænt um fundinn, að því er séð verður. En fyrir mér opnuðust á ný þeir perspektívar sem ég hef alltaf þóst grilla í: að allt saman sé eskimóaverk. Hins vegar er þessi smiðjustarfsemi ósamrýmanleg þeirri hugmynd, eftir því sem Taylor hefur sagt. Í raun og veru þarf þessi eskimóalampi ekki að segja mikið annað en það sem eldstæðin höfðu þegar sagt. En stórkostlegur er þessi fundur undir öllum kringumstæðum.

Gísli hefur í dag teiknað upp eskimóaeldstæðin og Þórhallur byrjað að taka ofan af kringum kolaholuna og taka þar stórt sýnishorn neðan frá og upp úr. Um kvöldið steikjandi hiti í herberginu og sat ég þar nakinn og rann af mér svitinn. Þórhallur og þeir hinir fóru á sjó, en þegar hann kom var okkur boðið að vera við skírn litlu stúlkunnar hér, því að presturinn var hér á ferð, séra Mate, ungur maður, hár vexti, geðþekkur, Church of England. Höfðum við mikið gaman af þessu, fórum í ljósar skyrtur og settum upp hálstau, að öðru leyti eins og villimenn. Drukkum kaffi með presti á eftir og töluðum margt við hann.

EITTHVAÐ HANDA ÖLLUM

EINFALT AÐ SKILA OG SKIPTA

ÞORVALDUR & STEFÁN MÁNI ÁRITA Í DAG
Í SMÁRALIND KL. 16

4 DVD

4 DVD

OPIÐ allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan & Eiðistorg

OG Í SMÁRALIND TIL JÓLA

Gildir til 24. desember eða á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Konráð og félagar á ferð og flugi 23

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

Lísaloppa og Róbert voru að skreyta jólatréð og skemmtu sér konunglega við það. Hlóðu á það öllu því fallega sem þau langaði til „Þetta finnst mér nú allt of skreytt jólatré,“ sagði Kata. „Ég meina, hvað eru eiginlega margar rauðar kúlur á þessu tré? eða kerti?“ Konráð byrjaði að telja og varð að viðurkenna að þær væru ansi margar kúlurnar og kertin. „Að ekki sé minnst á brosandi stjörnurnar,“ bætti Kata við. „Svona, svona,“ sagði Lísaloppa. „Hvar er jólaandinn Kata mín. Þú þarft ekki alltaf að hafa allt á hornum þér. Reyndu frekar að njóta jólanna.“ Kata horfði smástund þögul á tréð. „Já kannski, en þið verðið að viðurkenna að þið vitið ekkert hvað þið eruð búin að setja margar rauðar kúlur á tréð.“ Það urðu þau að viðurkenna. Þær voru jú orðnar ansi margar.

Getur þú talið allar rauðu jólakúlurnar, kertin og brosandi stjörnurnar?

Heilabrot

1. Hvað hefur tvo hala, tvo rana og fimm fætur?
2. Hver er munurinn á pappírsblaði og fíl?
3. Hvað gerist þegar fíll hoppar út í sundlaug?
4. Hvað á maður að gefa fíl með magapínu?
5. Hvenær hafa fílar 12 fætur?
6. Hvað er stórt og grátt með gula fætur?
7. Hvað er stórt og grátt og fer upp og niður?

SVÖR

1. Fíll með varahluti. 2. Þú getur búið til skutlu úr blaðinu. 3. Hann verður blautur. 4. Nóg af plássi. 5. Þegar þeir eru þrír saman. 6. Fíll sem stendur ofan í hunangskrukku. 7. Fíll í teygjustökki.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

NINJA BJÖRT Hefur haft áhuga á tölvum og tölvuleikjum frá því að hún var átta ára gömul. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Herkænskuleikir eru langskemmtilegastir

Ninja Björt Ólafsdóttir er ellefu ára nemandi í Háteigsskóla, en hún verður tólf ára í febrúar. Helsta áhugamál hennar er tölvuleikir og hún hefur mikla reynslu af hinum ýmsu leikjum. Hún svaraði nokkrum spurningum um þetta forvitnilega áhugamál.

Hvers vegna fékkstu áhuga á tölvuleikjum? Ég hef haft áhuga á tölvum og tölvuleikjum síðan ég var átta ára. Mér finnst þeir skemmtileg afþreying því ég er virk í þeim og get látið alls konar hluti gerast. Pannig er ég alltaf að læra eitthvað nýtt.

Hvaða tölvuleiki spilarðu? Það er dálítið breytilegt. Einu sinni var ég með algjört æði fyrir Wii-leikjum og Minecraft, en núna spila ég aðallega Age of Empires og Call of Duty. Mamma er reyndar ekki mikill aðdáandi þeirra leikja svo ég verð að halda því í hófi. Mér þykja herkænskuleikir langskemmtilegastir þessa dagana.

Spilarðu ein eða spilarðu tölvuleiki með öðrum? Oft spila ég ein, en mér finnst líka mjög gaman að spila með öðrum í Wii. Svo er líka frábært að fá skemmtilegt fólk í heimsókn að „lana“.

Hvað er að „lana“? Þá tengjum við tölvurnar saman og spilum öll sama leikinn og getum þá hjálpast að í leiknum eða barist hvert á móti öðru.

Eru margir í bekknum þínum sem spila tölvuleiki? Já, ég held flestir spili einhverja leiki. Það er samt mismunandi hvaða leiki krakkarnir spila.

Hvað finnst þér þú hafa lært af tölvuleikjum? Ég lærði mjög mikið á tölvur þegar ég fór að spila Minecraft og er orðin mjög klár í að „mod-a“ og hef síðan þá haft mikinn áhuga á forritun og verið að fikra mig áfram í því.

> Ég lærði mjög mikið á tölvur þegar ég fór að spila Minecraft og er orðin mjög klár í að „mod-a“.

Hvað er að „mod-a“? Það er að bæta alls konar við leikinn, eins og til dæmis ýmsum verkfærum og öðru slíku. Það tók mig dálítinn tíma að læra hvernig á að gera það, en núna hef ég gert það svo oft að mér finnst það ekkert mál.

Hvað langar þig að verða þegar þú ert orðin stór? Ég myndi helst vilja vinna við að prófa eða búa til tölvuleiki.

Myndin

Systurnar **Ester Eva Ingimarsdóttir, sem er átta ára, og Emilía Björt Ingimarsdóttir** fjögurra ára teiknuðu þessar fallegu myndir, Ester þá sem er vinstra megin en Emilía þá hægra megin.

TRI

HJÓLREIÐAR HLAUP SUND

Full búð af flottum jólagjöfum

Veitum 20% afslátt af Aqua sphere

Öll hjólaljós með 20% afslætti

Allir NIKE og Brooks hlaupaskór með 15% afslætti

Allar Livestrong vörur frá NIKE á 30% afslætti

Opið til kl. 20:00 alla daga til jóla

NIKE

Element Thermal	Miler Long Sleeve	Miler Short Sleeve	Miler	Printer V-Neck	Race Day Long	Element Thermal	Tech Tight	Pro 2.5	2 in 1 Tempo	Storm Fly
13.990 kr.	6.990 kr.	6.990 kr.	6.990 kr.	8.990 kr.	11.490 kr.	11.490 kr.	12.990 kr.	5.590 kr.	8.990 kr.	25.990 kr.

CRAFT

Hlaupajakki	Run wp stretch	Lightweight Strech	Pro Zero	Performance Tight	Featherlite	Super Sports Bra	Cool Boxer	Cool Boxer	Öryggisvesti
13.990 kr.	16.990 kr.	9.990 kr.	7.990 kr.	10.990 kr.	13.990 kr.	8.990 kr.	4.490 kr.	4.490 kr.	6.490 kr.

BROOKS

Nightlife Infiniti Tight II	Arm Warmers	Equilibrum LS	LSD Jacket III	Nightlife Equilibrum	Nightlife Infiniti	Nightlife Jacket III	Nightlife Essential	AdaptGlove
9.990 kr.	3.490 kr.	5.990 kr.	13.990 kr.	7.490 kr.	10.990 kr.	18.990 kr.	13.490 kr.	6.490 kr.

Aqua Sphere -20%

Zip fins	Aquafins	Seal 180	Vista Jr.	Vista Jr.	Kayenna	Kayenna Jr.	Ergoflex	Resistance Cords
9.990 kr.	10.2900 kr.	6.200 kr.	5.290 kr.	5.290 kr.	5.490 kr.	4.490 kr.	4.790 kr.	7.290 kr.

Tacx

Satori	Booster	Flow	I-Flow	I-Vortex	Bushido	Genius
59.990 kr.	69.990 kr.	99.990 kr.	129.990 kr.	149.990 kr.	173.990 kr.	259.990 kr.

CUBE

Öll barnahjól með
5.000 kr afslætti
+ frír standari og hjálmur

CUBE AIM DISC 2013 árgerð

Verð: kr. 109.990

CUBE AIM Fjallahjól

Verð: kr. 70.000

CUBE 29" komin í hús

Verð frá 139.990 kr. til 289.990 kr.

50.000 kr. inneign á vörum í verslun fylgir öllum LTD hjólum

CUBE LTD á sérstöku jólatilboðsverði

Verð frá 225.990 kr. til 299.990 kr.

TRI

Tri ehf.
Suðurlandsbraut 32
Sími: 571 8111

Meðan birgðir endast. Tri áskilur sér rétt til allra breytinga á verði.

www.tri.is

Verslunin er opin:
Alla virka daga kl. 09:00-18:00
Laugardaga kl. 10:00-16:00

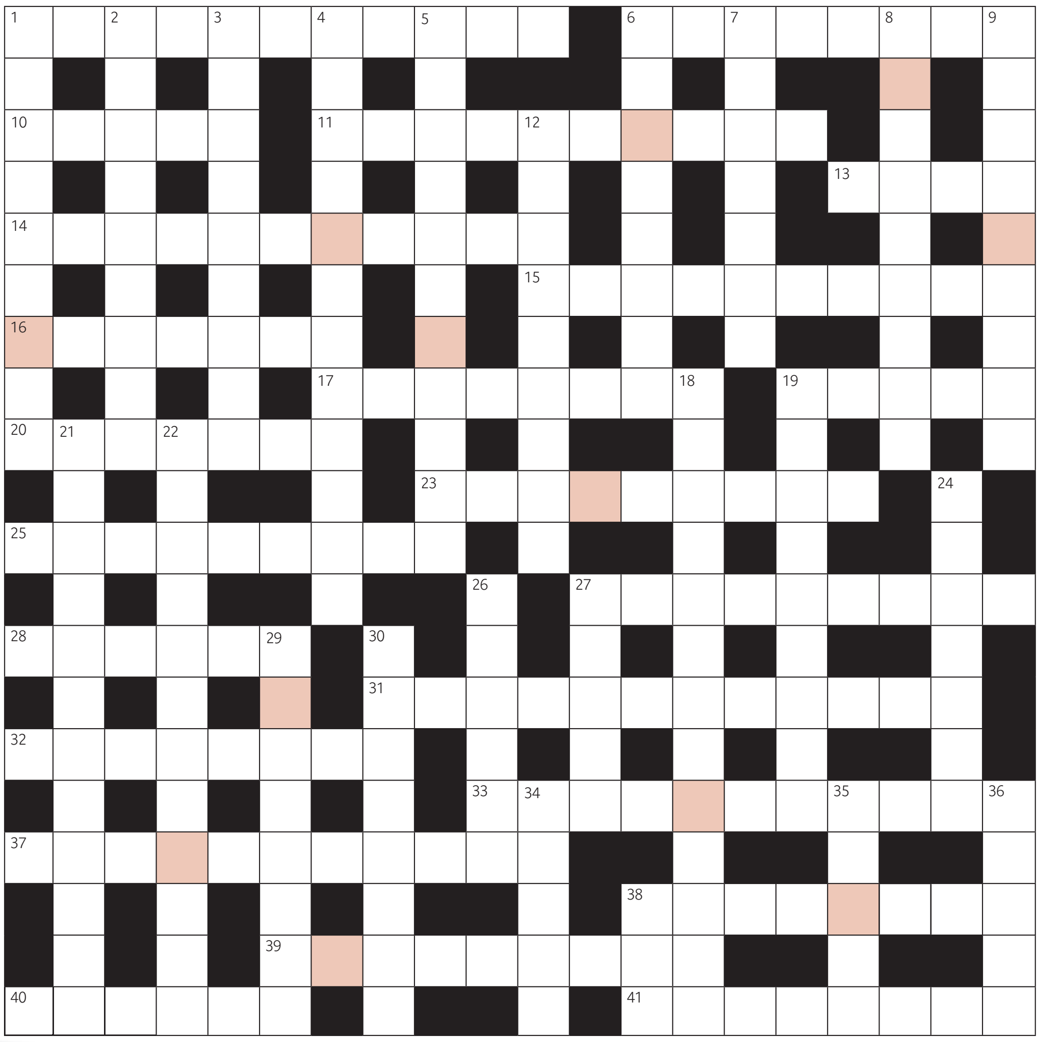
KROSSGÁTA

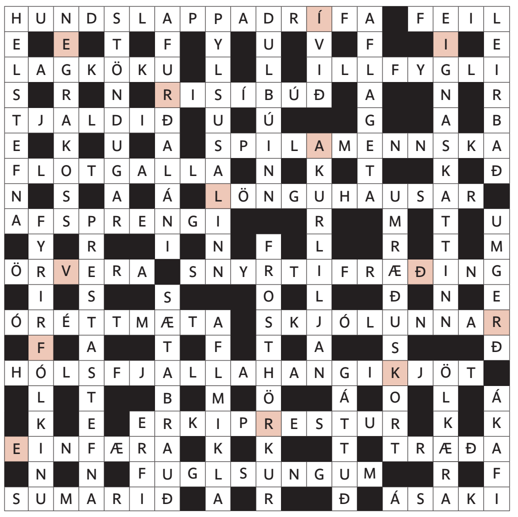
LÁRÉTT

1. Ó og á! Þetta eru seinkanir Odds (11)
6. Gyðjanna æðsti prestur er skrautlegur fugl (8)
10. Forréttindapakk vill sjá alsælupillu (5)
11. Dálkur fellir horaða (10)
13. Stýri dragi menn (4)
14. Um bætningar og annað er til framfara horfir (11)
15. Arabískur gæðingur í Danaveldi (10)
16. Taugar tilstands liggja til æðanna (7)
17. Hvar sem þessi kona kom flæddi vín um allt (8)
19. Hér stendur hinn staki staur (5)
20. Ef ég nú eignaðist nafnlausan aflann (7)
23. Um strimil og stafkarl (9)
25. Ræktun og skógur, hér er aukaafurð þess (9)
27. Veröld víkjum og teljum til (9)
28. Sá í móðurkviði fléttaði og geystist (6)
31. Strákarnir hafa starfað í hálfa öld (12)
32. Sleðaferð, og þau renna í stofu (8)
33. Teiknaði línurit í kirkjugarðinn (11)
37. En tónaleiga er vissulega rugl (11)
38. Gangs gripkló gefur skiptipinna (8)
39. Gotar fíla ruglaða tilveru á togveiðum (9)
40. Góna alltaf á það órólegra (6)
41. Heilablóðfallstal kostar átök (8)

LÓÐRÉTT

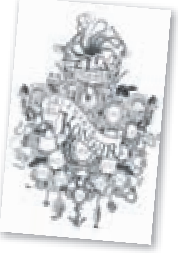
1. Huslaði hryssu við þessa götu (9)
2. Til fitu fædd og smurð (9)
3. Húsbóndi Tobba í kvenmannsdressinu (9)
4. Sjá ekki eftir aðhaldi í fjórðu víddinni (12)
5. Benduskógur á Barðaströnd býður veglúnum ból og beina (11)
6. Leita að litlaskatti gegn sólarhringsgjaldi (8)
7. Skýtur og skýst með (7)
8. Kjánatímabil og bjargbúahlaup um götu í Hafnarfirði (9)
9. Spyrji til stíu sem hann lokar af (9)
12. Dópa tilneyddur, hvað sem það kostar (9)
18. Fíflunarflautakoll er auðvelt að blekkja (13)
19. Hagræddi sannleikanum og fékk þig til að trúa (9)
21. Bíð þess endalaust að sól festist í hádegisstað (12)
22. Finn rist sjóræningja meðal Suðurnesjamanna (12)
24. Svifsjór stundar stigamennsku í háloftunum? (7)
26. Úfin brún og úldin hús matar (6)
27. Sverja sjóðandi (5)
29. Varpa þyrli til svelgja (8)
30. Hinir sneyptu liðsmenn Safamýrarliðsins töpuðu (8)
34. Argar, ringlaðar og hálfhræddar (5)
35. Þessi keisari kláraði Kólóseum (5)
36. Nö, sæki gullin krydd (5)
38. Gýs einfaldlega hálftóni ofar en G (3)





Lausnarorð síðustu viku var
VELFERÐARRÍKI

FORLAGIÐ



VEGLEG VERÐLAUN
Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi síðustu viku eintak af bókinni Íslenskir kóngar frá Forlaginu.
Vinningshafi síðustu viku var **Anna Hermannsdóttir, Akureyri.**

LAUSNARORÐ
Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist nokkuð sem eflaust er mikið notað þessa dagana. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 26. desember næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „22. desember“.

DÝR VIKUNNAR
HUNANGSGREIFINGI

PJÓÐSAGNAKENNT KVIKINDI Á öldum áður gengu sögur um að hunangsgreifingjar ætu mannfólk og græfu jafnvel lík upp úr kirkjugörðum.

Óttalaus og bráðgáfaður slagsmálahundur

Um nær alla Afríku, á Arabíuskaganum og allt austur til Indlands þrífst hugdjarfasti slagsmálahundur heims. Hann er reyndar ekki hundur, heldur svonefndur hunangsgreifingi – sem er ekki heldur mjög lýsandi nafn, því að hunangsgreifinginn á öllu meira sameiginlegt með hreysiköttum en öðrum greifingjum.

Þetta er ekki stórt dýr, á bilinu 55 til 75 sentímetrar auk rófu og jafnan ekki meira en 10 til 15 kíló, sem gerir háttalag þess þeim mun magnaðra. Hunangsgreifinginn er nefnilega þekktur sem einhver óbangnasti íbúi dýraríkisins. Hann er þekktur fyrir að ráðast á nánast hvaða dýr eygi hann enga undankomuleið og stekkur jafnvel risavöxnum rándýrum á borð við ljón á flótta.

Hunangsgreifingjar eru sólgnir í hunang eins og nafnið ber með sér en éta þó nánast allt sem að kjafti kemur; skordýr, froska, skjaldbökur, lítil nagdýr, eðlur, egg, fugla og ávexti. Þeir hafast við í holum sem þeir grafa sjálfir með stórum og sterkum klóm. Þeir geta grafið tvo metra niður í þéttan jarðveg á aðeins tíu mínútum. Ef hross, nautgripur eða vísundur álpast of nálægt holu hunangsgreifingja bregst hann undantekningarlítið ókvæða við og ræðst á stórgripinn.

Margir mundu eflaust kalla þetta fífldirfsku af ekki voldugra dýri, en raunin er sú að það er erfitt fyrir bæði dýr og menn að ráða niðurlögum hunangsgreifingja vegna þess hversu ógnarþykkt skinnið á þeim er. Það er auk þess óvenjulega laust utan á þeim, sem gerir þeim kleift að berjast um og snúa sig út úr flestum klípum.

Sums staðar eru hunangsgreifingjar hálfgerð plága, enda finnst þeim gott að éta alifugla. Það er hins vegar erfitt að fækka þeim að nokkru ráði því að eggvopn bíta varla á þá, það þarf mörg sveðjuhögg til að komast í gegnum skinnið, og hundar hafa ekki roð við þeim. Eina leiðin til að drepa þá fljótt og örugglega er að berja þá af alefli beint í hnakkann eða skjóta þá hreinlega í hausinn.

Þrátt fyrir allt þetta eru hunangsgreifingjarnir bráðgáfaðar skepnur og meðal sárafárra dýrategunda sem vitað er að noti „verkfæri“ til að liðka um fyrir sér. Þannig hafa menn orðið vitni að því þegar þeir rúlla trjádrumbum frá einum stað til annars og tylla sér svo á þá til að teygja sig í mat.

Cadbury
HEROES
Cadbury
HEROES
Cadbury
HEROES
Cadbury
Snow Bites
Hafðu það notalegt með Cadbury yfir hátíðirnar
Cadbury

MERKISATBURÐIR

1897 **Stundaklukka er sett upp í turni Dómkirkjunnar í Reykjavík. Hún var gjöf frá Thomsen kaupmanni.**

1945 Ný Ölfusárbrú er tekin í notkun.

1987 Ný lögreglusamþykkt fyrir Reykjavík gengur í gildi og leysir af hólmi aðra sem er meira en hálfrar aldar gömul.

1988 New York-samningarnir eru undirritaðir milli Kúbu, Angóla og Suður-Afríku þar sem Sameinuðu þjóðirnar fá stjórn Namibíu.

2010 Jón Bjarnason sjávarútvegsráðherra skrifar undir reglugerð um hámarksmagn transfitusýra í matvælum.

ÞORVALDUR Plássið á síðunni dugði ekki til að lýsa áhuga afmælisbarnsins á skrímslum en Þorvaldur telur allt benda til að skrímsli séu óþekktar dýrategundir því þær skilji eftir sig skít og spor.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Dvelur á ónefndri eyju

Þorvaldur Friðriksson, fréttamaður hjá Ríkisútvarpinu, er sextugur í dag. Hann dvelur á eyju sem Atlantshafið heitir eftir á þessum merkisdegi í lífi sínu.

„Það eru aldeilis flottheit," segir Þorvaldur Friðriksson fréttamaður, þegar hann er beðinn um afmælisviðtal í tilefni tuganna sex sem hann hefur lifað, og rennir síðan huganum yfir æviskeiðið.

„Ég er sonur Friðriks Sigurbjörnssonar og Halldóru Helgadóttur og ólst upp til tíu ára aldurs í Bolungarvík því pabbi var þar lögreglustjóri. Uppeldið mótaðist mikið af náttúruskoðun og svo vörðum við öllum sumrum á Kiðafelli í Kjós þar sem pabbi átti sumarbústað því föðurafi minn, Sigurbjörn Þorkelsson í Vísi, var þaðan. Móðir mín er ættuð úr Skagafirði. Ég var alltaf í sveit í Birkihlíð í Staðarhreppi, hjá gríðarlega góðu fólki og stend í þeirri meiningu að Skagafjörður sé gleðilegasta sveit landsins."

Þorvaldur gekk í MR og kveðst hafa verið í skemmtilegum latínubekk. „Við höldum hópinn og hittumst oft á vetri," segir hann og upplýsir að stórkostlegir fundir séu haldnir milli falla í bátaskýlinu í Gróttu. Í HÍ nam hann sögu og bókmenntir hjá dr. Birni Þorsteinssyni. „Björn kom öllum nemendum til áhuga á sagnfræði," segir Þorvaldur og kveðst hafa fengið sérstakan áhuga á keltneskri húsagerð og keltneskum áhrifum í okkar menningu, meðal annars tungumálinu. Hann tekur sem dæmi orðin hrútur, ær og gemlingur, æska og heili og segir sum örnefni líka mega rekja til írsku.

Þorvaldur vann mörg sumur á Þjóðminjasafninu ungur að árum og var einar sjö vertíðir flensari í Hvalstöðinni. Þá vann hann sem kennari við norræna lýðháskólann í Kungälv en frá 1986 hefur rödd hans hljómað á öldum ljósvakans, sem fréttamanns.

Eiginkona Þorvaldar er Elísabet Brekkan og þau eiga þrjú börn, Estrid, Brendan og Patrik. „Síðan eigum við þrjú barnabörn, eitt á hvert stykki," segir afinn. En hvar ætlar hann að halda upp á daginn? „Ég ætla að dvelja á eyju þeirri sem Atlantshafið heitir eftir," segir hann mjög leyndardómsfullur. „En ég er búinn að halda upp á afmælið með bekkjarsystkinum mínum úr sex ára bekk í Bolungarvík. Við erum náttúrulega öll sextug á árinu og í tilefni af því fórum við að Horni, gengum á bjargið og gistum í húsi eins bekkjarbróður því foreldrar hans voru síðustu ábúendur þar."

gun@frettabladid.is

30 ára afmæli

Elsku Matti okkar,
innilega til hamingju með þrítugsafmælið þitt þann 26. desember!

Hamingjuóskir
Tíina, mamma og pabbi, Arnór, Pálmi og Guðrún

---

†

Innilegar þakkir til þeirra fjölmörgu sem sýndu okkur samhug og stuðning í veikindum og við andlát ástkæra,

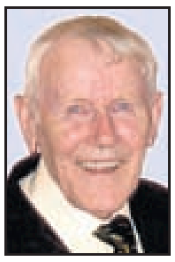
DAVÍÐS ARNARS ARNARSSONAR.

Sérstakar þakkir til starfsfólks líknardeildar Landspítalans, Lambhaga, Lukku, Hallgríms, Stefáns og Sigurlínar. Einnig til þeirra fjölmörgu sem komu að og aðstoðuðu við útför Davíðs. Megið þið eiga gleðileg jól og gæfuríkt nýtt ár.

Karen Björk Guðjónsdóttir
Brynja Vigdís | **Hrafnkatla Rún**
Arnar Sigurbjörnsson | **Sigrún Sverrisdóttir**
Guðrún S. Jóhannesdóttir
systkin, frændsystkin og tengdafjölskylda.

---

†



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

JÓN VALGEIR GUÐMUNDSSON
Hjallastræti 32, 415 Bolungarvík,

lést miðvikudaginn 19. desember á Sjúkraskýlinu í Bolungarvík. Jón Valgeir verður jarðsunginn frá Hólskirkju í Bolungarvík, laugardaginn 29. desember kl. 14.00.

Rannveig Snorradóttir
Elísabet Jónsdóttir | **Þór Sigurjón Ólafsson**
Snorri Hildimar Jónsson | **Þórhildur Sigurðardóttir**
Guðrún Jónína Jónsdóttir | **Halldór Jón Hjaltason**
Lára Kristín Jónsdóttir | **Lúðvík Karlsson**
Selma Guðmunda Jónsdóttir | **Guðmundur Ólafur Birgisson**
Erna Jónsdóttir | **Þorvaldur Þorvaldsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

---

†

Okkar ástkæri

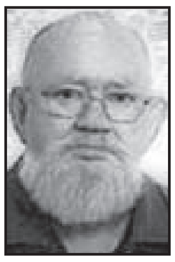
TRYGGVI ÞÓRIR HANNESSON
Bakkastöðum 165,
112 Reykjavík,

verður jarðsunginn frá Grafarvogskirkju fimmudaginn 27. desember kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Valdís Vilhjálmsdóttir

---

†



SIGURVALDI ÓLI INGVARSSON
Gullengi 37, 112 Reykjavík,

lést 15. október sl. Jarðarförin fór fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Hjálmar Hrafn Sigurvaldason
og aðstandendur.

---

†

Elskuleg eiginkona mín,

JOSEFINE PEREZ JÓNSSON
Reykjavíkurvegi 10, Hafnarfirði,

andaðist þann 18. desember sl. á kvennadeild Landspítalans. Bálför fer fram 28. des. kl. 13.00 frá Landakotskirkju. Sérstakar þakkir til hjúkrunarfólks á deild 21A fyrir góða umönnun.

Fyrir hönd fjölskyldu og skyldmenna,
Finnbogi Þórir Jónsson.

---

†

Ástkær sonur okkur, bróðir, mágur og frændi,

NJÁLL SKARPHÉÐINSSON
Hverfisgötu 16, Hafnarfirði,

varð bráðkvaddur á heimili sínu þann 8. desember. Útför hans hefur farið fram. Þökkum samúð, vináttu og hlýhug.

Skarphéðinn Njálsson | **Erla Gestsdóttir**
Gestur Skarphéðinsson | **Fanney Ásgeirsdóttir**
Guðrún Signý Gestsdóttir
Erla Gestsdóttir
Helga Magnea Gestsdóttir
Guðjón Máni Ívarsson

---

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

VIKTOR DAÐI BÓASSON
Malarási 7, Reykjavík,

lést á Landspítalanum við Hringbraut miðvikudaginn 19. desember. Útför hans fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 28. desember nk. kl. 13.00.

Guðrún Þorsteinsdóttir
Aðalheiður Eva Viktorsdóttir
Þorsteinn Viðar Viktorsson | **Helga Hrönn Lúðvíksdóttir**
Elvar Örn Viktorsson | **Sigríður Ólafsdóttir**
Elísabet Björk og Karen Lind.

---

†

Eiginkona mín, móðir og tengdamóðir,

ÓLÖF DÓMHILDUR JÓHANNSDÓTTIR
Kópavogsbraut 1a,

lést á hjartadeild Landspítalans þriðjudaginn 18. desember. Útför hennar fer fram frá Kópavogskirkju fimmtudaginn 27. desember kl 15.00.

Fyrir hönd annarra aðstandenda,
Guðmundur Sigurðsson
Aldís Unnur Guðmundsdóttir | **Jörgen L. Pind**
Jóhann Þ. Guðmundsson | **Þórunn Ólafsdóttir**
Ólafur Ó. Guðmundsson | **Sigríður Eyjólfsdóttir**

Rúnar Geirmundsson

Sigurður Rúnarsson

Elís Rúnarsson

Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta
Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is
Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35, Reykjavík • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is
Alúð - virðing - traust
Áratuga reynsla
Vaktsími:
581 3300 & 896 8242
www.utforin.is
Allan sólarhringinn

Sverrir Einarsson

Kristín Ingólfsdóttir
ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

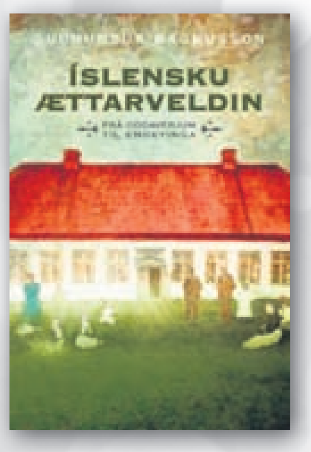
Tilboðin gilda **22. - 23.** desember

markhonnun.is

Jólabókin leynist í nettó

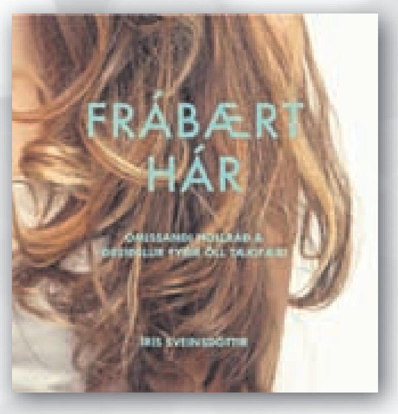
KULDI

3.894 KR



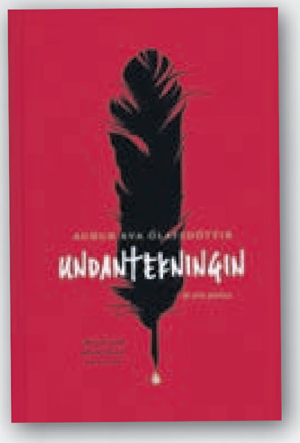
ÍSLENSKU ÆTTARVELDIN

4.753 KR



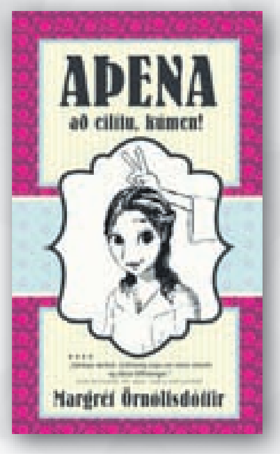
FRÁBÆRT HÁR

3.189 KR



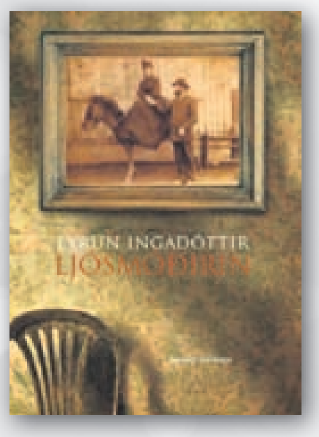
UNDANTEKNINGIN

4.089 KR



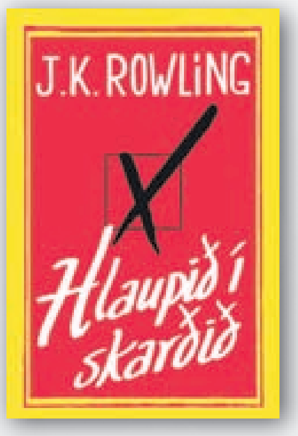
AÞENA
AÐ EILÍFU KÚMEN!

2.874 KR



LJÓSMÓÐIRIN

4.089 KR

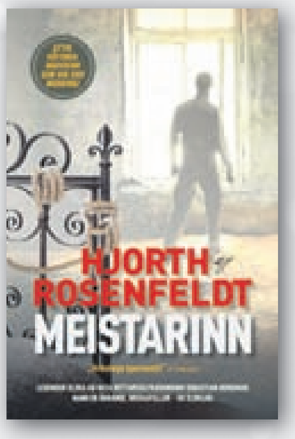


HLAUPIÐ Í SKARÐIÐ

3.145 KR

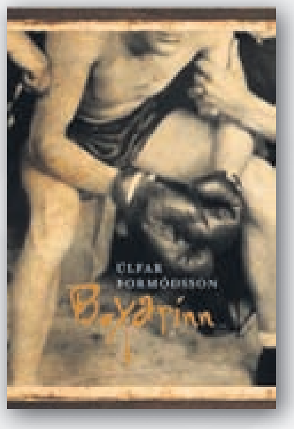
TULIPOP
MÁNASÖNGVARINN

2.673 KR



MEISTARINN

4.073 KR



BOXARINN

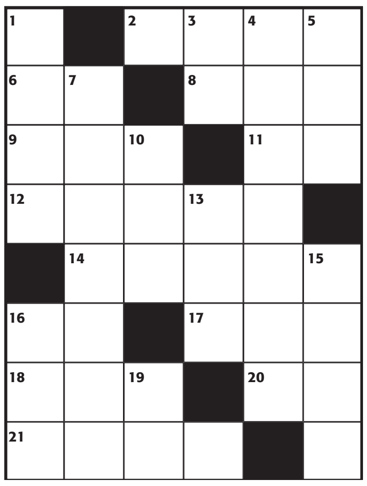
3.460 KR

Birt með fyrirvara um stafsetningarvillur og eða myndavíxl

nettó bækur
Kræsingar & kostakjör

www.netto.is
Mjódd · Salavegur · Hverafold
Höfn · Grindavík · Reykjanesbær
Borgarnes · Egilsstaðir
Selfoss · Akureyri

KROSSGÁTA



LÁRÉTT
2. hljóðfæri, **6.** klukka, **8.** efni, **9.** skyggni, **11.** tveir eins, **12.** óróleg, **14.** rófa, **16.** pot, **17.** af, **18.** fálm, **20.** pfn., **21.** traðkaði.

LÓÐRÉTT
1. íþrótt, **3.** stefna, **4.** trjátegund, **5.** eyrir, **7.** starfræksla, **10.** kusk, **13.** skarð, **15.** rótartauga, **16.** tíðum, **19.** svörð.

LAUSN

LÁRÉTT: **2.** túba, **6.** úr, **8.** tau, **9.** der, **11.** rr, **12.** ókyrr, **14.** skott, **16.** ot, **17.** frá, **18.** fum, **20.** ég, **21.** tróð.

LÓÐRÉTT: **1.** júdó, **3.** út, **4.** barrtré, **5.** aur, **7.** rekstur, **10.** ryk, **13.** rof, **15.** tága, **16.** oft, **19.** mó.

Ljótasta jólatréð

BAKPANKAR
Brynhildar Björnsdóttur

Jólin eru samsett úr hefðum og venjum. Jólin mín voru nánast óbreytt frá tveggja til tuttugu og níu ára aldurs, heima hjá mömmu og pabba með systur minni og fjölskyldu hennar. Við sátum í sömu sætunum ár eftir ár, borðuðum eins mat í sömu röð og síðan var tekin mynd við jólatréð af börnunum í fjölskyldunni. Á síðustu myndinni, sem var tekin þegar ég var tuttugu og níu ára og hin „börnin" tuttugu og sex, átján og þrettán ára, sást ekkert í jólatréð. Sem var synd, því ein aðalhefðin í jólahaldi fjölskyldunnar tengdist jólatrénu.

EINHVER jólin þegar ég var lítil tókst okkur pabba nefnilega að kaupa alveg svakalega ljótt jólatré. Það var einhvern veginn skakkt, mun þéttara öðrum megin og vonlaust að fá það til að tolla í jólatrésfætinum. Þegar við komum heim með þetta tré sagði mamma að þetta væri ljótasta jólatré sem hún hefði nokkurn tíma séð. Svo skreyttum við það bara og héldum glöð jól.

ÁRIÐ eftir fengu allir flensu og áttu í henni fram eftir aðventu. Þegar loks átti að fara að kaupa jólatré var ekki um auðugan skóg að gresja. Í það sinn var tréð hálfbarrlaust, lágt og lúpulegt og virtist nánast vera að bugast undan skrautinu og seríunum. Við urðum sammála um að þetta jólatré væri eiginlega enn þá ljótara en árið áður.

NÆSTA ár vönduðum við pabbi og litli frændi minn okkur mikið við að kaupa jólatré. Það var barrmikið og þéttur normannsþinur, hæfilega hár og fullkominn í fót. Við komum með tréð heim og stilltum því upp. Mömmu fannst tréð ljómandi fallegt en það var ekki fyrr en hún var búin að segja að þetta væri nú ljótasta jólatré sem hún hefði nokkurn tíma séð að hægt var að byrja að skreyta. Til var orðin hefð.

SEINNA, þegar ég var löngu hætt að fara með í jólatrésleiðangur, hlupu litlu krakkarnir ískrandi úr innkaupaleiðangrinum inn í stofu með nýkeypt tré og biðu dómsins með eftirvæntingu. Þegar jólatréð hafði verið dæmt sem það allra ljótasta hingað til sprungu þau úr hlátri eins og hefð var að gera á hverjum jólum.

JÓLUNUM eftir að mamma mín dó eyddum við fjölskyldan saman á suðrænum slóðum. Jólatré voru þar fáséð en eitt fundum við þó, pínulítið og búið til úr samanvöfðum rauðum og grænum rafmagnsvír. Það var ljótasta jólatré sem hægt er að hugsa sér.

MYNDASÖGUR

PONDUS
Eftir Frode Øverli

GELGJAN
Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ
Eftir Tony Lopes

BARNALÁN
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FULLKOMNAÐU STEMNINGUNA
Sírius
MOLAR MEÐ FYLLINGU
PIPP
MOLAR
NÝTT!
fylling með jarðarberjabragði
í ljósu súkkulaði
NÓI SÍRÍUS

ÚRVAL & GÆÐI

YFIR 20 TEGUNDIR AF VILLIBRÁÐ • ÚRVAL AF HAMBORGARHRYGGJUM & HANGIKJÖTI • FRÁBÆRT ÚRVAL AF FORRÉTTUM & EFTIRRÉTTUM • GOURMET SÓSUR & MEÐLÆTI

Hagkaups Hamborgarhryggur

· SÉRVALINN AF FAGMÖNNUM ÚR NÝJU HRÁEFNI
· ÞARF EINUNGIS AÐ ELDA Í OFNI
· SALT MINNI

Við viljum vera viss um að hátíðarmaturinn þinn verði óaðfinnanlegur. Þess vegna látum við framleiða sérstakan hrygg samkvæmt ströngum gæðastöðlum Hagkaups.

Hagkaups Smjörsprautað Kalkúnaskip

Undanfarin 11 ár hefur Hagkaup boðið upp á smjörsprautað kalkúnaskip sem er algjört lostæti og hefur slegið rækilega í gegn á hverju ári. Það er tilbúið beint í ofninn og eldamennskan ofur einföld.

Hagkaups Hátíðarlambalæri

Við höfum látið framleiða lambalæri sem meistarakokkar eru sammála um að sé framúrskarandi að gæðum. Við notum einungis fyrsta flokks lambalæri sem síðan eru léttreykt og marineruð í einiberjum og bláberjum. Ef þú vilt prófa eitthvað nýtt og spennandi, þá er þetta lambalæri fyrir þig.

Skosk rjúpa

Rjúpan er ómissandi jólamatur fyrir marga Íslendinga. Rjúpan er bragðmikil villibráð, kjötið dökkt, fínlegt og mjúkt. Mikilvægasti þátturinn við matreiðslu á rjúpu er sósan. Galdurinn við gerð góðrar rjúpnasósu er að sjóða kraft af beinum rjúpunnar og afskurði.

Ferskur íslenskur kalkúnn

Kalkúnninn hefur smám saman verið að ryðja sér til rúms á veisluborðum Íslendinga. Það er gaman að elda kalkún, því möguleikar í fyllingum og meðlæti eru óendanlega margir og ekki skemmir fyrir að kjötið bragðast einstaklega vel. Kjötið er fitusnautt, létt í maga og án nokkurra aukaefna.

24 Hagkaup

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan & Eiðistorg

OG Í SMÁRALIND TIL JÓLA

ÞÚ FÆRÐ EINFALDLEGA ALLT TIL JÓLANNA Í HAGKAUP

FERSKT *með flugi*

FERSKT með FLUGI

BLÆJUBER

KIRSUBER

TRÖNUBER

JARÐARBER

RIFSBER

BRÓMBER

HINDBER

BLÁBER

– NÝ UPPSKERA FRÁ SUÐUR AFRÍKU

VÍNBER RAUÐ OG GRÆN

Veldu þín jólaepli og fylltu pokann

POKINN **549**KR

SÚRT – GRÆN EPLI – KONFEKT EPLI – RAUÐ EPLI – GUL EPLI – JONAGOLD – ROYAL GALA – FUJI – SÆTT

ASPAS

PERLULAUKUR

SAVOY KÁL

ROMANESCU

SELLERÍRÓT

RAUÐRÓFUR

STRENGJABAUNIR

HARICOTBAUNIR

SNJÓBAUNIR

BELGBAUNIR

Girnilegt úrval af sveppum

Íslenskir sveppir

Enoki sveppir

Beach garic sveppir

Portabello sveppir

Shitake sveppir

Eringi sveppir

Heksen sveppir

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

LITLI OG STÓRI Hilmar Guðjónsson og Ólafur Darri Ólafsson eru sammála um að boðskapur verksins eigi brýnt erindi við nútímafólk. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Miskunnarleysi og viðkvæmni

Jólasýning Borgarleikhússins er Mýs og menn eftir John Steinbeck sem hann byggði á samnefndri bók sinni. Verkið hefur átt stöðugum vinsældum að fagna frá útgáfu bókarinnar árið 1937 og aðalleikararnir tveir, Hilmar Guðjónsson og Ólafur Darri Ólafsson, segja þessa sígildu sögu svo sannarlega eiga erindi við áhorfendur dagsins í dag. Þar séu spurningar sem öllum er hollt að velta fyrir sér.

Friðrika Benónýsdóttir
friðrikab@frettabladid.is

Mýs og menn eftir John Steinbeck er einhver kunnasta skáldsaga 20. aldar og hefur hlotið einróma lof um víða veröld. Hún fjallar um farandverkamennina George og Lennie og draum þeirra um að eignast jarðarskika með svolitlu húsi. Lennie er risastór og einfaldur rumur sem Georg gætir eins og bróður síns og bjargar þeim iðulega úr vandræðum. Þeir ráða sig á stóran búgarð og draumurinn virðist loksins ætla að rætast en þá breytist allt.

Times Literary Supplement kallaði Mýs og menn „meistaraverk", gagnrýnandi Chicago Tribune lét svo um mælt að hér blandaðist saman „miskunnarleysi og viðkvæmni á sérkennilega hrífandi hátt". Í umsögn New York Times mátti lesa að þetta væri „spennandi saga" sem þú legðir ekki frá þér fyrr en þú hefðir lokið henni. Breski rithöfundurinn Nick Hornby sagði einfaldlega að Mýs og menn væri „fullkomin skáldsaga".

Skáldsagan Mýs og menn kom upphaflega út árið 1937 og Steinbeck skrifaði sjálfur leikritið sem er tíður gestur á fjölum leikhúsa heimsins. Sagan hefur einnig tvisvar verið kvikmynduð við góðan orðstír.

Kvikmyndaútgáfa sögunnar var tilnefnd til fjölda Óskarsverðlauna árið 1939 og ný útgáfa hennar keppti svo um Gullpálmann í Cannes árið 1992. Í myndinni frá 1939 lék Burgess Meredith George og Lon Chaney Jr. lék Lennie. Gary Sinise leikstýrði myndinni 1992 og lék sjálfur hlutverk George en hlutverk Lennies var í höndum Johns Malkovich.

Í sýningu Borgarleikhússins fara þeir Ólafur Darri Ólafsson og Hilmar Guðjónsson með hlutverk Lennies og George og Jón Páll Eyjólfsson leikstýrir. Frumsýnt verður 29. desember.

Hilmar Guðjónsson: George

Hvernig maður er George? „Hann er eins og svo margir í nútímanum. Hann er að reyna að standa sig í samfélaginu, vinna sína vinnu og vera duglegur. Mjög samviskusamur maður."

Hann er líka með þennan böggul í farteskinu? „Já, og það er hans vandamál í þessum heimi þar sem hann þarf að vera svona duglegur og vinna svona mikið að hann er með þennan vin sinn með sér. Hann getur ómögulega losað sig við Lennie, en getur samt ekki útskýrt af hverju."

Kemur það fram í verkinu hvers vegna hann telur sig bera ábyrgð á Lennie? „Nei, það er í rauninni ein af aðalspurningum verksins: Af hverju erum við að taka ábyrgð á og hugsa vel um meðbræður okkar? Svarinu við þeirri spurningu kemur George ekki í orð."

Hefur þetta verk frá 1937 eitthvað að segja okkur í dag? „Ég vil síður tjá mig um hvað verkið á að segja okkur, vil hafa þá spurningu opna fyrir áhorfendur að svara hver fyrir sig. En þetta verk á svo sannarlega erindi í dag og boðskapurinn sem ég les út úr því skiptir mig miklu máli. Ég vona bara að sem flestir sjái sýninguna og að hún breyti að einhverju leyti sýn fólks á þessi mál."

Nálgist þið verkið á nýjan hátt? „Það var snemma tekinn sá póll í hæðina að vera ekkert að eltast við einhverja fyrir fram gefna hugmynd um það hvernig eigi að setja Mýs og menn upp. Við höfum rannsakað verkið upp á nýtt og skoðað hvað felst í því. Það er nefnilega alveg rosalega mikið sem býr í þessu verki og við erum stöðugt að kynnast því betur."

Þannig að þú mælir með því að fólk losi sig við allar fyrir fram gefnar hugmyndir um verkið áður en það mætir í leikhúsið? „Já, algjörlega. Það eru margir sem hafa lesið bókina og myndað sér mjög ákveðnar skoðanir á henni, en ég er alveg viss um að þessi sýning á eftir að veita fólki nýja sýn á þetta verk."

Ólafur Darri Ólafsson: Lennie

Hvernig maður er Lennie? „Hann er bara ofsalega góð sál. Kannski það sem við mundum kalla einfaldur, en afskaplega góður maður. Trúr og tryggur vini sínum George."

Hver er dýnamíkin í samskiptum þeirra tveggja? „Ja, hver er dýnamíkin í samskiptum fólks yfirleitt? Ég held að dýnamíkin liggi bara í því að þarna eru tvær manneskjur sem sjá sér hag í því að ferðast saman og fyrir Lennie felst mikið öryggi í George sem hjálpar honum í þeim málum sem hann þarfnast hjálpar í. Er honum bæði félagi og eins konar foreldraímynd."

En hvað fær George út úr samskiptum þeirra? „Ég held að George vilji ekki, frekar en við flest, vera einn í þessu lífi og í Lennie finnur hann félagsskap. Við þekkjum það öll sem höfum annast börn að í þeim samskiptum finnur maður djúpa væntumþykju og hefur endalausa þolinmæði."

Hvaða skírskotun hefur verkið til samtímans? „Það náttúrulega gerist í kreppunni miklu og fjallar um farandverkamenn og þeirra aðbúnað sem er frekar kuldalegur og ekki mjög spennandi og ég held það sé okkur Vesturlandabúum hollt að leiða hugann að því sem farandverkafólk úti í hinum stóra heimi þarf að glíma við. Svo er það þessi áleitna spurning: Á maður að gæta bróður síns? Á maður að sjá um fólkið sem er í kringum mann? Kannski á maður aldrei að hugsa meira um það en þegar hlutirnir eru eins og þeir eru í dag."

Jóhann Sigurðsson og John Malkovich hafa báðir leikið Lennie, þú óttast ekkert samanburð við þá? „Jói er náttúrulega bara pabbi minn, ég held hann hafi leikið pabba minn svona átta sinnum. Hann er eini maðurinn sem mér finnst ég vera lítill við hliðina á. Ég myndi ekkert skammast mín þótt ég yrði lítill við hliðina á honum eftir þetta. Jói er stórkostlegur listamaður og það er heiður bara að vera borinn saman við hann. Ég sá myndina með Malkovich fyrir mörgum árum og ég held ég geti fullyrt að fólk muni sjá mikinn mun á henni og þessari sýningu."

Aðstandendur sýningarinnar

Höfundur: John Steinbeck | **Leikstjórn:** Jón Páll Eyjólfsson | **Þýðing:** Ólafur Jóhann Sigurðsson | **Aðstoðarleikstjórn:** Jón Atli Jónasson | **Leikmynd og búningar:** Ilmur Stefánsdóttir | **Aðstoðarmaður:** Anna Kolfinna Kuran | **Lýsing:** Björn Bergsteinn Guðmundsson | **Tónlist:** Davíð Þór Jónsson | **Hljóð:** Thorbjörn Knudsen | **Gervi:** Margrét Benediktsdóttir |**Leikarar:** Ólafur Darri Ólafsson, Hilmar Guðjónsson, Álfrún Örnólfsdóttir, Þórir Sæmundsson, Halldór Gylfason, Theodór Júlíusson, Þröstur Leó Gunnarsson, Valur Freyr Einarsson, Sigurður Þór Óskarsson og Kjartan Guðjónsson.

Fegurðin býr í bókum
www.crymogea.is
crymogea@crymogea.is

Barónsstígur 27/101 Reykjavík
(354) 511 0910

Crymogea

★★★★★
„Hönnunin er óaðfinnanleg. Vel valin, beinskeytt og einbeitt nálgun. Afar vel heppnuð og falleg bók.“
Þóroddur Bjarnason
Fréttablaðið

★★★★½
„Mjög er vandað til útgáfunnar. Litprentun hefur heppnast frábærlega og stuðlar að því að hljóðlát en ólgandi fegurð þessara mögnuðu verka skilar sér hægt og bítandi til viðtakandans.“
Anna Jóa
Morgunblaðið

Fimm stjörnu dýrð
Eggert Pétursson
Paintings/Málverk

Í dag, laugardag, mun Eggert Pétursson árita í Bókabúð Máls og Menningar, Laugavegi 18 kl. 16—17.

Brjálæðislega gott tækifæri

SIGRÚN EÐVALDSDÓTTIR Var boðin staða konsertmeistara við Konunglegu dönsku óperuna til eins árs árið 2011 en afþakkaði, þar sem Sinfóníuhljómsveit Íslands var að flytja í Hörpu um sömu mundir. Hún hélt að hún hefði misst af gullnu tækifæri en fékk síðar annað tilboð sem hún gat ekki hafnað. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Sigrún Eðvaldsdóttir fiðluleikari hefur undanfarna mánuði gegnt tímabundinni stöðu konsertmeistara við Konunglegu dönsku óperuna. Hún segir þetta ómetanlegt tækifæri sem hafi endurnýjað hana sem listamann. Harpa er að hennar mati þó mun betra mannvirki en Óperan í Kaupmannahöfn.

Sigrún Eðvaldsdóttir fiðluleikari er í stuttu jólafríi á Íslandi. Frá því í ágúst hefur hún gegnt tímabundinni stöðu konsertmeistara við Konunglegu dönsku óperuna í Kaupmannahöfn og verður þar fram í febrúar. Hún segir það í raun hafa verið röð tilviljana sem teygja sig rúmlega tuttugu ár aftur í tímann.

„Það er svolítið skondið hvernig lífið fer með mann í hringi,“ segir hún. „Árið 1988 tók ég þátt í alþjóðlegri fiðlukeppni í Óðinsvéum sem kennd er við Carl Nielsen tónskáld og var svo heppin að ná þar fimmta sæti. Þar varð á vegi mínum ungur danskur fiðluleikari, sem þá var að læra í Juilliard-tónlistarskólanum. Hann hitti ég ekki aftur fyrr en rúmum tuttugu árum síðar, árið 2010 nánar tiltekið, þegar ég var að spila Sibelius með Bernharði Wilkinson og Sinfóníuhljómsveit Færeyja. Það er hefð fyrir því í Konunglegu dönsku óperunni að tónlistarmenn fari og leggi Sinfóníunni í Færeyjum lið þegar hún er að spila. Þarna hittumst við aftur og það urðu fagnaðarfundir.“

Í kjölfar tónleikanna í Færeyjum vildi fiðluleikarinn danski fara til Grænlands og bað Sigrúnu að leysa sig af í einu verkefni með Konunglegu dönsku óperunni, sem hún og gerði.

„Það gekk mjög vel og var frábærlega skemmtilegt en síðan fór ég bara heim og hugsaði ekki meira um það. Þá gerist það að Konunglega óperan býður mér árssamning sem konsertmeistara árið 2011. Mér fannst það auðvitað ótrúlega spennandi og freistandi tilhugsun en það hittist hins vegar á að á sama tíma var Sinfóníuhljómsveit Íslands að flytja í Hörpu. Mér fannst því ekki hægt að yfirgefa hljómsveitina á þessum tímamótum og afþakkaði boðið en með miklum trega því svona tilboð koma ekki oft á ævinni.“

Sigrún segist ekki hafa átt von á að heyra í Konunglegu dönsku óperunni aftur. „En þá fæ ég óvænt bréf þar sem mér var boðin staða konsertmeistara í hálft ár á seinni hluta þessa árs og fram í febrúar. Það var of gott tilboð til að hafna. Ég fór út í ágúst síðastliðinn, fer aftur út á nýársdag og tek þátt í uppfærslu á Carmen en verð svo alkomin heim um miðjan febrúar.“

Sigrún segir dvölina í Kaupmannahöfn hafa verið endurnærandi og hleypt í hana nýju lífi sem listamanni. „Þetta er umfangsmeira hjá Konunglegu óperunni, eins og gefur að skilja, enda spila þeir líka í ballettsýningum. Þeir eru með fjóra konsertmeistara en við tvo; það er mikil rótering á milli þeirra og ég hef unnið mjög náið með þeim sem er gulls ígildi.“

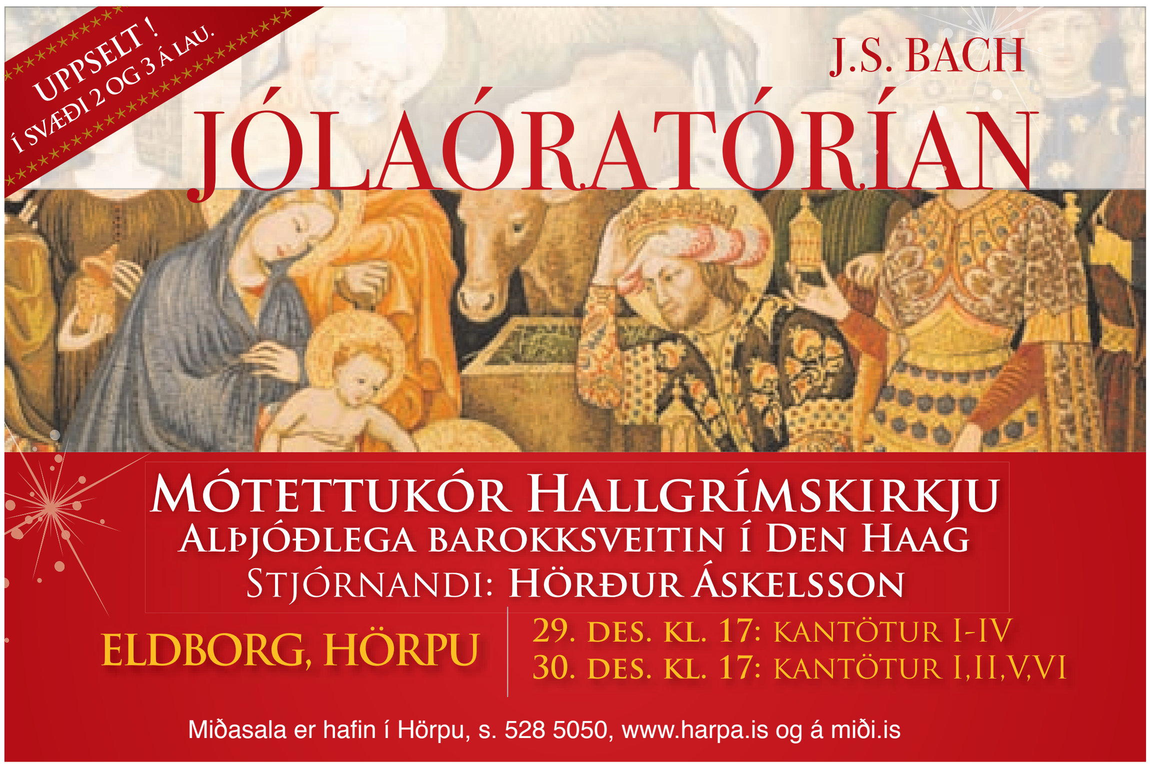
Vistaskiptin eru ekki síst mikilvæg fyrir samanburðinn.

„Ég kom heim í október og nóvember og tók viku með Sinfóníuhljómsveitinni og ég heyrði mjög greinilega muninn: það er margt gott og annað síðra hjá báðum sveitum, það var alveg greinilegt. En ég fann líka hvað mér fannst gott að koma aftur og spila með Sinfóníuhljómsveitinni, ég var farin að sakna hennar og það var gott að vera minnt á það. Ég myndi tvímælalaust endurtaka leikinn ef ég hefði kost á því. Þetta er brjáæðislega gott tækifæri.“

> **En ég fann líka hvað mér fannst gott að koma aftur og spila með Sinfóníuhljómsveitinni, ég var farin að sakna hennar og það var gott að vera minnt á það.**

En hvað um tónlistarhúsin, hvernig stenst Harpa samanburð við Dönsku óperuna, sem tekin var í notkun árið 2005? „Ég verð að segja að Harpa er margfalt betri. Danska óperan er mjög gott hús en það eru ákveðnir hönnunargallar og Harpa býður upp á svo miklu fleiri möguleika í Eldborgarsalnum og betri hljómburð.“

bergsteinn@frettabladid.is



Eggert áritar í dag

Yfirlitssýningu í i8 lýkur á Þorláksmessu.

Eggert Pétursson myndlistarmaður áritar bókina Málverk í Bókabúð Máls og menningar milli klukkan 16 og 17.

Málverk hefur að geyma öll helstu verk Eggerts undanfarna tvo áratugi og hefur fengið frábærar viðtökur gagnrýnenda. Til dæmis gaf gagnrýnandi Fréttablaðsins fimm stjörnur af fimm mögulegum.

Eggert hefur dvalist erlendis að undanförnu en kemur heim yfir hátíðarnar og áritar í bókabúðinni.

Sýning á verkum Eggerts í i8 galleríi hefur staðið frá 1. nóvember en lýkur nú á Þorláksmessu.

EGGERT PÉTURSSON Hefur dvalist erlendis en er á landinu um jólin og áritar í Bókabúð Máls og menningar á Laugavegi í dag.

MEISTARAVERKIÐ EFTIR
JOHN STEINBECK
MÝS OG MENN
SAGA UM GILDI MANNESKJUNNAR,
DRAUMA HENNAR OG ÞRÁR
Forsala hafin!
Jólasýning
Borgarleikhússins
2012
Pantaðu ljúffengar veitingar til að njóta fyrir sýningu eða í hléi
Frumsýnt 29. desember kl. 20 UPPSELT
lau. 29/12 kl. 20 UPPSELT
fös. 4/1 kl. 20 UPPSELT
sun. 6/1 kl. 20 UPPSELT
mið. 9/1 kl. 20 UPPSELT
fim. 10/1 kl. 20 örfá sæti
fös. 11/1 kl. 20 UPPSELT
lau. 12/1 kl. 20 aukasýning
sun. 13/1 kl. 20 UPPSELT
mið. 16/1 kl. 20 UPPSELT
fim. 17/1 kl. 20 UPPSELT
fös. 18/1 kl. 20 aukasýning
lau. 19/1 kl. 20 UPPSELT
sun. 20/1 kl. 20 UPPSELT
fim. 24/1 kl. 20 UPPSELT
fös. 25/1 kl. 20 aukasýning
lau. 26/1 kl. 20 aukasýning
sun. 27/1 kl. 20 örfá sæti
fim. 31/1 kl. 20 UPPSELT
fös. 1/2 kl. 20 UPPSELT
VÍS
Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is
Borgarleikhúsið

DÓMAR 15.12.2012 ➜ 21.12.2012

TÓNLIST

★★★★☆
Pascal Pinon
Twosomeness
Tvíburasysturnar hæfileikaríku úr Vesturbænum með frábæra jaðarpoppplötu. - tj

★★★★☆
God´s Lonely Man
Pétur Ben
Sterk og persónuleg rokkplata frá Pétri Ben. - tj

★★★★☆
Magnús & Jóhann
Í tíma
Óhætt að mæla með Í tíma fyrir alla, sjálfhverfar kynslóðir sem og aðrar. - bt

★★★★☆
Megas
Megas raular lögin sín
Glæsilegur fjórfaldur safnpakki með bestu lögum Megasar og áður óútgefnu efni. - tj

★★★★☆
Flétta
Haukur Tómasson
Magnþrungin tónlist eftir Hauk Tómasson kemur vel út á þessum geisladiski. - js

★★★☆☆
Foldarskart
Schola cantorum
Skemmtilegur geisladiskur með hugljúfri tónlist. - js

★★★☆☆
Ylja
Ylja
Falleg og angurvær þjóðlagatónlist frá efnilegri hljómsveit. - bt

★★★☆☆
Gálan
Gálan
Andi Rúnars Júl svífur yfir vötnum á fínni plötu. - tj

★★★☆☆
Þórir Georg
I Will Die and You Will Die and It Will Be Alright
Melankólískt en jafnframt fallegt verk frá áhugaverðum listamanni. - bt

★★☆☆☆
Ljósið þitt lýsi mér
Mótettukór Hallgrímskirkju
Góður söngur en misgóð lög, og heimildarmynd um kórinn hefði mátt vera betri. - js

★☆☆☆☆
Fallið lauf
Sverrir Bergmann
Tilþrifalítil sálarplata frá annars góðum söngvara. - bt

TÓNLEIKAR

★★★★☆
Mika
Silfurberg í Hörpu
Mika framkallaði fjölskylduvænt hörkustuð í Hörpu. - kg

★★★★☆
Eva Þórarinsdóttir og Benjamin Powell
Norðurljósasalur Hörpu
Eva Þórarinsdóttir er ný stjarna í íslensku tónlistarlífi. - js

BÆKUR

★★★★★
Paintings/Málverk
Eggert Pétursson
Afar vel heppnuð og falleg bók, sem spilar með sérvisku listamannsins. - þb

★★★★★
Ólíver
Birgitta Sif. Sigþrúður Gunnarsdóttir.
Falleg saga um ímyndunaraflið, góða vini og börn sem eru svolítið sérstök. - bhó

★★★★★
Ósjálfrátt
Auður Jónsdóttir
Ég er eiginlega orðlaus yfir þessari margslungnu, fögru og fyndnu sögu. Því leita ég í smiðju kollega minna og segi bara: Konfekt og perla og nístandi falleg bók! - þhs

★★★★☆
Hreint út sagt
Svavar Gestsson
Vel skrifuð bók eftir stjórnmálamann sem lifað hefur tímanna tvenna en eftirminnilegastar eru frásagnir úr æsku höfundar. - bþs

★★★★☆
Hvítfeld
Kristín Eiríksdóttir
Frábær skáldsaga um íslenska fjölskyldu, sannleika og lygi. - jyj

★★★★☆
Spádómurinn
Hildur Knútsdóttir
Skemmtilega skrifað og frumlegt ævintýri, sem tekst á við flóknar og erfiðar spurningar um hvað felst í því að vera hetja. - bhó

★★★☆☆
Íslenskir kóngar
Einar Már Guðmundsson
Gamansöm ádeila á gerspillt íslenskt samfélag. Slagsmál, ríðingar og fyllirí í ofurskömmtum. - þhs

★★★☆☆
Randalín og Mundi
Þórdís Gísladóttir
Laufllétt miðborgarævintýri fyrir börn 8-12 ára. Fallega skrifuð, fyndin á köflum, framúrskarandi myndskreytingar. - bhó

★★☆☆☆
Kantata
Kristín Marja Baldursdóttir
Bragðlítil fjölskyldusaga um fordóma og það að ekki sé allt sem sýnist. - þhs

LEIKHÚS

★★★★★
Strindberg: Aftur og sem aldrei fyrr
Leiksýning Nemendaleikhússins
Sýning sem fangar hömluleysi Strindbergs vel. Leikurinn að eldinum kom betur út en Frú Júlía. - eb

Jónsi pönk og anarkíið

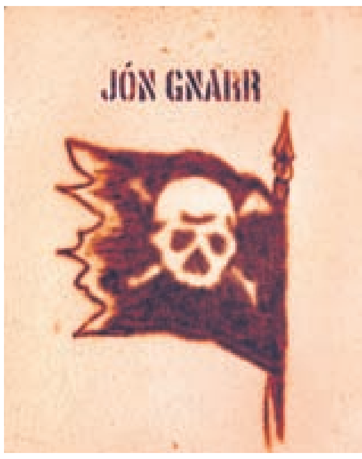
BÆKUR ★★★☆☆

Sjóræninginn
Jón Gnarr
MÁL OG MENNING

Hvernig líður þrettán ára strák sem finnst hann vera asnalegur, ljótur og á skjön við samfélagið, verður fyrir markvissu einelti, nær ekki sambandi við foreldra sína og hatar skólakerfið? Honum líður ekki vel. Honum líður djöfullega. Og lausnirnar eru ekki auðsjáanlegar. Þótt hann breyti sér í pönkara, kúki á kerfið, byrji að reykja og þykist vera töff hverfur vanlíðanin ekki og hann er engu nær því að vera samþykktur af umhverfinu eða samþykkja það. Eini griðastaðurinn er Hlemmur þar sem samfélag þeirra sem finnst þeir vera utangarðs í samfélaginu verður fyrsta upplifunin af því að vera meðtekinn á eigin forsendum.

Í Sjóræningjanum heldur Jón Gnarr áfram að segja uppvaxtarsögu sína sem hann hóf í Indíánanum. Hann kallar söguna skáldaða ævisögu, ekki alveg sanna en heldur enga lygi. Frásögnin er einlæg og hispurslaus, hann dregur enga fjöður yfir það að hann hafi ekki alltaf verið til fyrirmyndar og fundið upp á ýmsu sem samfélagið leit hornauga. Reynir hvorki að afsaka eitt né neitt, hvað þá kenna öðrum um. Lesandanum er látið eftir að draga sínar ályktanir um það hvað þessari uppreisn veldur og þar er af fjölmörgu að taka. Linnulaust einelti sem nær hámarki í Réttarholtsskóla þar sem barsmíðar, niðurlæging og hótanir verða daglegt brauð, flókið samband drengsins við föður sem hann skilur ekki og ekki skilur hann, mislukkaðar tilraunir til töffheita með því að gerast pönkari og stofna pönkhljómsveit, einlægur áhugi á anarkisma og hugmyndafræði hans, ótti við framtíðina, ótti við fortíðina, ótti við nánast allt sem hugsast getur.

Grínistinn Jón Gnarr er víðs fjarri í þessari sögu enda viðfangsefnið ekkert gamanmál. Margar uppákomur eru þó bráðskondnar og drengurinn sífellt að koma sér í kostulegar aðstæður sem lesandinn glottir yfir. Mun sterkari eru þó lýsingarnar á óttanum, varnarleysinu og sjálfsfyrirlitningunni sem eineltið veldur. Svo sterkar að á köflum er erfitt að lesa þær og lesandinn fyllist skelfingu við tilhugsunina um öll þau börn sem enn eiga í þessari baráttu á hverjum degi. Í þeirri stöðu er helvíti vissulega dagleg upplifun.



Bókin er ágætlega skrifuð, svolítið skipulagslaus á köflum og lesandinn veit ekki alltaf alveg hvar hann er staddur í tíma sögunnar, en það kemur lítið að sök þar sem nánast á hverri síðu er umhugsunarefni sem ekki er niðurneglt í tíma. Það sem upp á vantar í stíl og byggingu er rækilega bætt upp með viðfangsefninu. Sjóræninginn er einfaldlega bók sem ekki lætur lesandann í friði. Friðrika Benónýsdóttir

NIÐURSTAÐA: Einlæg og nístandi uppgjörsbók sem á erindi við samtímann. Saga sem virkilega snertir lesandann.

Kona í karlaheimi

BÆKUR ★★☆☆☆

Ljósmóðirin
Eyrún Ingadóttir
VERÖLD

Saga Eyrúnar Ingadóttur af ljósmóðurinni Þórdísi Símonardóttur á Eyrarbakka er heimildaskáldsaga, byggð á könnun heimilda af ýmsu tagi um ævi merkrar konu. Sagan hefst á jarðarför Þórdísar árið 1930 en teygir sig aftur til ársins 1886 þegar hún er tiltölulega nýkomin til starfa í héraðinu. Ævi hennar er viðburðarík en erfið. Kjör kvenna sem sinntu ljósmóðurstörfum voru kröpp, hún þurfti að sinna ýmiss konar tilfallandi vinnu með ljósmóðurstörfunum og þótt hún finni um stund hamingju í einkalífinu reynist sú hamingja vera skammvinn.

Þótt Þórdís sjálf sé alltaf í sögumiðju er ævi hennar eins og spegill á þetta tímabil í Íslandssögunni. Þorpsbragnum á Eyrarbakka er vel lýst, með kaupmönnum, kaupstaðarferðum bænda og tilheyrandi drykkjuskap. Starf Þórdísar sem ljósmóður gerir það að verkum að hún þekkir aðstæður flestra, jafnt fátækra sem ríkra. Hún lætur ekki við það sitja að sinna ljósmóðurstörfum heldur lætur hún til sín taka í málefnum samfélagsins, hún stofnar stúku ásamt nokkrum eldhugum í þorpinu og stendur uppi í hárinu á yfirvöldum og kaupmannavaldi, hefur stundum sigur en ekki alltaf. Ljósmóðirin er örlagasaga einstaklings en hún endurspeglar líka stöðu kvenna í samfélagi sem er stýrt af körlum og þar sem þeir sem eiga eitthvað undir sér hafa líf smælingjanna í hendi sér.

Saga Þórdísar er sögð á hefðbundinn og raunsæjan hátt. Á köflum minnir frásögnin á sagnfræði, allar lýsingar á aðstæðum, húsakynnum og daglegu lífi eru nákvæmar og stundum þurrlegar en sögumaður stendur líka þétt upp við Þórdísi og lýsir tilfinningum hennar; ást og hatri, ástríðu og reiði, jafnvel þrjósku. Líf Þórdísar er enginn dans á rósum og það mótar persónuna, hún er stundum nokkuð hörð í horn að taka, ekki bara í viðskiptum sínum við yfirvaldið heldur líka við sína nánustu. Sögumaður stendur þó alltaf þétt við bakið á Þórdísi, jafnvel þegar lesanda kann að finnast hún óbilgjörn og hörð.

Helsta frávikið frá algerlega raunsæislegri frásagnaraðferð felst í tímanum í sögunni. Í sögunni skiptast á tvö tímaplön, annars vegar fylgjum við Þórdísi síðasta árið í lífi hennar, hins vegar rifjar sögumaður upp líf hennar undangengin 45 ár eða svo. Þessi aðferð gefur tækifæri til að byggja upp spennu, en sögumaður er nokkuð gjarn á að gefa í skyn hvað eigi eftir að gerast síðar í sögunni sem dregur nokkuð úr þeirri spennu. Almennt eru aðferðirnar við að skipta á milli sviða svolítið stirðar þannig að þessi aðferð virkar ekki alltaf sem skyldi.
Jón Yngvi Jóhannsson

NIÐURSTAÐA: Áhugaverð söguleg skáldsaga um merka konu og erfiða tíma en á köflum ber sagnfræðin skáldskapinn ofurliði.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

Verið velkomin í Bónus

Opið í dag frá 10-22

Starfsfólk Bónus

Gjafakort Bónus er tilvalin jólagjöf

Nú er hægt að fá Bónus gjafakortið í öllum verslunum Bónus. Hafðu samband við skrifstofuna og fáðu nánari upplýsingar

Greiðslumöguleikar

Þú leggur inn hjá okkur eða þú greiðir með símgreiðslu og sækir kortið í þá verslun sem þér hentar eða á skrifstofu Bónus.

Skrifstofa Bónus:
Opin alla virka daga frá kl. 9-16
Skútuvogur 13 sími 527-9000

AFGREIÐSLUTÍMI í Bónus í desember

22.des	laugardagur	**10-22**
23.des	sunnudagur	**10-22**
24.des	mánudagur	**10-14**
LOKAÐ 25 /26 des		
29.des	laugardagur	**10-19**
30.des	sunnudagur	**10-20**
31.des	mánudagur	**10-15**

GLEÐILEG JÓL
ÞÖKKUM VIÐSKIPTIN Á ÁRINU

STARFSFÓLK BÓNUS

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

GERÐU VERÐSAMANBURÐ

OPIÐ TIL 22 TIL JÓLA
Í JÓLATRJÁASÖLU Í BREIDD

VERÐVERND BYKO
LÆGRA VERÐ

SÉRVALIN JÓLATRÉ

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.
1962-2012 50

BYKO BÝÐUR EINGÖNGU UPP Á HÁGÆÐA SÉRVALIN JÓLATRÉ

Í BYKO velur þú draumajólatréð við kjöraðstæður inni, þannig að þú getur gefið þér góðan tíma og vandað valið. Valið á jólatrénu ætti þó ekki að taka langan tíma því BYKO býður eingöngu upp á hágæða sérvalin jólatré: Normannsþin, íslenska furu og blágreni.

LIFANDI JÓLATRÉ

Íslensk fura	
100-125 cm	3.790 kr.
125-150 cm	4.240 kr.
150-175 cm	6.290 kr.
175-200 cm	7.890 kr.
200-250 cm	11.450 kr.
Normannsþinur	
100-125 cm	3.090 kr.
125-150 cm	3.890 kr.
150-175 cm	5.490 kr.
175-200 cm	6.190 kr.
200-225 cm	7.850 kr.
Blágreni	
100-125 cm	3.790 kr.
125-150 cm	4.290 kr.
150-175 cm	6.290 kr.
175-200 cm	7.890 kr.
200-250 cm	9.490 kr.

Sölustaðir:

Timburverslun Breidd
Laugardagur: kl. 10 - 22
Þorláksmessa: kl. 11 - 22
Aðfangadagur: kl: 8 - 12

Grandi
Laugardagur: kl. 10 - 22
Þorláksmessa: kl. 11 - 23
Aðfangadagur: kl: 8 - 12

Selfoss
Laugardagur: kl. 10 - 22
Þorláksmessa: kl. 11 - 22
Aðfangadagur: kl: 8 - 12

Sunnuhlíð

Hluti söluandvirðis af hverju jólatré fer til Hjúkrunarheimilis Sunnuhlíðar í Kópavogi.

www.EXPO.is / EXPO auglýsingastofa

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.

Myrkrið rís á ný

BÆKUR ★★★★☆

Hrafnsauga
Kjartan Yngvi Björnsson og Snæbjörn Brynjarsson
VAKA-HELGAFELL

Síðustu þrjú árin hafa á annan tug íslenskra skáldsagna komið út þar sem höfundar leika sér með hrollvekju- og fantasíuformið. Flestar þessara skáldsagna eru skrifaðar af rithöfundum sem enn hafa ekki skriðið á fertugsaldurinn og margar þeirra eru gefnar út af höfundum sjálfum eða minni útgáfufyrirtækjum. Ný kynslóð er nú að vaxa úr grasi, kynslóð sem hefur alist upp við lestur erlendra fantasíuskáldsagna, við spilun á fantastískum tölvuleikjum, kynslóðin sem gleypti í sig kvikmyndabálka á borð við Hringadróttinssögu og Harry Potter.

Í ár bætist við bók í íslenska fantasíuheiminn eftir tvo unga rithöfunda, Hrafnsauga eftir Kjartan Yngva Björnsson og Snæbjörn Brynjarsson. Bókin hlaut Íslensku barnabókaverðlaunin í ár en látið ekki blekkjast. 65 ára gamlir afar eiga eftir að skemmta sér jafnvel við lesturinn og 15 ára barnabörn þeirra. Hrafnsauga er sígild fantasía sem höfðar til lesenda sem kunna að meta ævintýri eins og Hringadróttinssögu J.R.R. Tolkiens. Ef fantasíumarkaðurinn væri þróaðri hér á landi hefði hún væntanlega verið markaðssett sem bók fyrir fullorðna fremur en barnabók.

Hrafnsauga segir frá Ragnari, unglingsstrák sem elst upp í litlu þorpi í ævintýraheimi. Ragnar er hinn hefðbundni kolbítur. Hann er munaðarlaus og þorpsbúar líta hann hornauga, en hann býr yfir krafti sem mögulega á eftir að bjarga heiminum. Þegar skuggaleg manngálkn ráðast á þorpið leggur Ragnar af stað í mikla ævintýraför ásamt tveimur fylginautum, Sirju og Breka. Ragnar er hefðbundin fantasíuhetja. Hann er hugrakkur og góður, dálítil dula, og geta lesendur lesið í honum hvað sem þeir vilja. Fylginautar hans eru að mörgu leyti þroskaðri sögupersónur. Sirja er barnabarn þulnameistara þorpsins, hún er staðföst, skapbráð, og býr yfir þekkingu á sögu og galdraþulum. Breki er hugrakkur og úrræðasamur, en fífldjarfur og fljótfær.

Þríeykið leitar svara við þeirri ógn sem rís upp í heimi þeirra, og á för sinni lenda þau í ýmsum ævintýrum og kynnast fjölda persóna.

> Höfundar hafa nostrað við söguheiminn, sögu hans og ríkjaskipan, og ljóst er að í bókinni kynnast lesendur aðeins lítilli spildu þessa heims.

Manngálkn og varmenni stjákla um slétturnar og óhugnanlegir skuggameistarar toga í strengina og leggja á ráðin um hvernig þeir geta tekið yfir heiminn. Nákvæmt landakort fylgir bókinni og í sögulok hefur þríeykið ferðast yfir það endilangt og stendur við jaðar þess, á landamærum dularfulls keisaraveldis. Höfundar hafa nostrað við söguheiminn, sögu hans og ríkjaskipan, og ljóst er að í bókinni kynnast lesendur aðeins lítilli spildu þessa heims.

Það gerist ekki margt óvænt í Hrafnsauga, en höfundar beita hefðbundnum minnum fantasíunnar með miklu öryggi og sagan rennur ljúflega áfram. Höfundar velta ekki fyrir sér erfiðum spurningum um lífið og tilveruna en það gildir einu. Hrafnsauga er sígilt ævintýri, klassísk fantasía, stórskemmtileg og spennandi, og afskaplega vel skrifuð.

Brynhildur Heiðar- og Ómarsdóttir

NIÐURSTAÐA: Sígild fantasía sem á eftir að heilla lesendur, börn og fullorðna, sem kunna að meta Hringadróttinssögu.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR 22. DESEMBER 2012

Uppákomur

11.00 Gáttaþefur kíkir í heimsókn á Þjóðminjasafn Íslands. Aðgangur er ókeypis.

12.34 Fjölbreytt menningardagskrá er í boði á Jóladagatali Norræna hússins. Uppákomur hvers dags eru gestum huldar þar til gluggi dagatalsins verður opnaður í upphafi atburðarins. Listamaðurinn Hugleikur Dagsson gerði dagatalið í ár.

Tónlist

12.00 Ragnheiður Gröndal og Guðmundur Pétursson koma fram á Jólatónum Munnhörpunnar í Hörpu. Aðgangur er ókeypis.

21.00 Camerarctica leikur ljúfa tónlist við kertaljós á tónleikunum Mozart við kertaljós í Dómkirkjunni í Reykjavík. Aðgangseyrir er kr. 2.500 en 1.500 fyrir nemendur og eldri borgara, frítt fyrir börn.

22.00 Hljómsveitin Gæðablóð heldur tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

22.00 Útgáfu- og jólatónleikar Brother Grass verða haldnir á Café Rosenberg. Boðið verður upp á frumsamin, notaleg og tímalaus jólalög og skemmtilega gesti. 20 ára aldurstakmark og aðgangseyrir er kr. 2.900. Hægt er að kaupa miða við dyr eða á midi.is.

SUNNUDAGUR 23. DESEMBER 2012

Uppákomur

11.00 Ketkrókur kíkir í heimsókn á Þjóðminjasafn Íslands. Aðgangur er ókeypis.

12.34 Fjölbreytt menningardagskrá er í boði á Jóladagatali Norræna hússins. Uppákomur hvers dags eru gestum huldar þar til gluggi dagatalsins verður opnaður í upphafi atburðarins. Listamaðurinn Hugleikur Dagsson gerði dagatalið í ár.

Tónlist

12.00 Ragnar Bjarnason og Þorgeir Ástvaldsson koma fram á Jólatónum Munnhörpunnar í Hörpu. Aðgangur er ókeypis.

17.00 Hin hefðbundna Jólaró Íslensku óperunnar verður haldin í anddyri Hörpu. Antonía Hevesi píanóleikari fær til liðs við sig góða gesti úr íslenska söngheiminum á klukkutíma löngum tónleikunum. Þeirra á meðal eru Elsa Waage, Sesselja Kristjánsdóttir, Edda Austmann og Erla Björg Káradóttir. Aðgangur er ókeypis.

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur lög af hljómplötum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Sigríður, Elísabet og Elín Eyþórsdætur halda ljúfa og hátíðlega Þorláksmessutónleika í Jólaþorpinu Hafnarfirði.

21.00 Hljómsveitin Árstíðir heldur sína árlegu hátíðartónleika í Fríkirkjunni í Reykjavík.

21.00 Tenórarnir 3 syngja á svölum Vallarstrætis 4 við Ingólfstorg. Í ár eru það Jóhann Friðgeir Valdimarsson, Snorri Wium og **Garðar Thor Cortes** sem skipa hópinn. Tónleikarnir eru í boði Höfuðborgarstofu.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is.

Mozart við kertaljós

Dómkirkjunni í kvöld kl. 21.00

Camerarctica

Miðaverð kr. 1500/2500

STICK

Tilboð kr. 22.850

með örmum 29.900

EG SKRIFSTOFU HÚSGÖGN

Ármúla 22 · 108 Reykjavík

Sími 533 5900 · Fax 533 5901

www.skrifstofa.is

Heelen

Mýkjandi í mjúka pakkann

Fyrir þá sem þér er hlýtt til

Fæst í apótekum

Heelen mýkjandi húðvörunar eru húðaðar að innan með geli sem veitir kröftuga rakameðferð og dekrar við húðina með einstakri blöndu af náttúrulegum olíum.

Heelen mýkjandi ylvörurnar hafa sama innra byrði úr geli en veita að auki milda hitameðferð fyrir stífa liði og auma vöðva. Allar Heelen vörurnar eru endingagóðar og þær má þvo og nota aftur og aftur.

Gefðu vellíðan í jólagjöf og settu Heelen mýkjandi í mjúka pakkann.

Mýkjandi hælsokkar
Hællinn er húðaður með mýkjandi geli. Einstök meðferð við þurri og/eða sprunginni húð.

Mýkjandi gelshanskar
Alhúðaðir með mýkjandi geli. Kröftug rakameðferð sem dekrar við húð, neglur og naglbönd.

Mýkjandi ylglófar
Alhúðaðir með mýkjandi geli. Einnig með hitameðferð sem eykur blóðflæði, minnkar verki og liðkar liði.

Mýkjandi ylsokkar
Alhúðaðir með mýkjandi geli. Einnig með hitameðferð sem eykur blóðflæði, minnkar verki og liðkar liði.

Mýkjandi gelsokkar
Alhúðaðir með mýkjandi geli. Frábær rakameðferð fyrir allan fótinn og svalandi fyrir þreytta fætur.

Þú getur skoðað allar Heelen vörurnar á www.portfarma.is

Í samvinnu við Félag íslenskra fótaaðgerðafræðinga

Hátíðarhöld jólakattanna í Kattholti

Fjöldi katta dvelur í Kattholti yfir hátíðarnar, hvort sem þeir eru heimilislausir eða í pössun, á meðan eigendur þeirra halda jólin hátíðleg fjarri heimilum sínum. Halldóra Björk rekstrarstjóri lýsti því hvernig þau haga hátíðarhöldunum.

Þjóðin heldur jólahátíðina heilaga þessa dagana um land allt. Í Kattholti dvelur fjöldi katta yfir hátíðarnar sem endranær. Kettirnir eru annaðhvort á hóteli staðarins á meðan eigendur halda jól fjarri heimili sínu eða eru útigangskettir sem Kattholt hefur skotið skjóli yfir. Í ár eru óskilakisurnar óvenju fáar eða þrjátíu og fimm talsins en fjörutíu kettir dvelja á hinu svokallaða hóteli Kattholts.

„Þeir fá allir rækjur, túnfisk og soðna ýsu yfir jóladagana og svo fá þeir aukadekur,“ segir Halldóra Björk Ragnarsdóttir, rekstrarstjóri Kattholts, en sjálfboðaliðar heimsækja kettina og klappa þeim aukalega á hátíðardögum jóla. Fá þeir kannski líka skötu á Þorláksmessu? „Nei, reyndar ekki, bara soðna ýsu,“ segir Halldóra glöð í bragði. Þessar lýsingar dregur hún upp við jólalagið Snæfinn snjókall en jólalög eru spiluð fyrir kettina allan daginn og í hærra lagi á gamlársdag. „Já, þá hækkum við tónlistina, lokum fyrir gluggana og kettirnir eru í búrum,“ svarar Halldóra spurð hvernig þau hagi gamlársdegi til að verja kettina fyrir óþægindum sem hljótast af hvellum og blossum flugelda. Þrátt fyrir jóladekrið telur hún þó ólíklegt að kettirnir haldi að það sé hátíð á aðfangadag.

Kattholt gefur óskilaketti á góð heimili gegn gjaldi fyrir að gelda þá, örmerkja og ormahreinsa. Þetta gera þau allt árið um kring fyrir utan síðustu dagana fyrir jól. „Það eru dæmi um að fólk komi á Þorláksmessu og hafi ákveðið að gefa kött í jólagjöf á síðustu stundu. Við erum ekki að láta ketti af hendi fyrir jólin því við getum ekki vitað hvort nýr eigandi kattarins sé tilbúinn. Þetta er nú 14 til 15 ára skuldbinding,“ segir Halldóra og teymir blaðamann um hótel staðarins og aðstöðu flækingskattanna.

hallfridur@frettabladid.is

JÓLAKÖTTURINN Halldóra Björk, rekstrarstjóri Kattholts, segir kettina fá veislumat yfir hátíðarnar og aukaklapp frá sjálfboðaliðum sem heimsækja kettina daglega. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Í GÓÐUM HÖNDUM Huggulegt er hjá köttunum á hóteli Kattholts en þeir eru í góðum höndum á meðan eigendurnir halda jól fjarri heimili sínu. Sama á við munaðarlausu kettina.

Fissler

Fissler. Perfect every time.

Kynslóðir elda með okkur

Fissler pottar, pönnur og önnur búsáhöld í miklu úrvali. Einnig vandaðir hraðsuðupottar sem gera matseldina hraðari og hollari. Þýsk hágæðavara.

MADE IN GERMANY

Fissler hefur framleitt hágæða potta og pönnur í Þýskalandi í 167 ár.

ÚTSÖLUSTAÐIR

Tékk KRISTALL
LAUGAVEGI 178. Sími: 568 9955.

Líf&List
SMÁRALIND

byggtogbúið
568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / byggtogbuid

EF
Einar Farestveit & Co.hf.
Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

Heimilistæki ht.is
Umboðsmenn um land allt
SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

D3200

Nikon

At the heart of the image

Verð frá 129.995.-

Nikon School D-SLR Intro – 2.5 klst kynningar-námskeið ásamt Check & Clean í 3 ár fylgir með D3200 að verðmæti 25.000.-

KAUPAUKI

Innifalið í kaupum á D3200 er WU-1a tengi sem gerir kleift að fjarstýra vélinni eða senda myndir og kvikmyndir þráðlaust í snjallsímann eða spjaldtölvuna að verðmæti **11.995.-**

Ný hágæða stafræn SLR myndavél með 24.2 Megapixla C-MOS myndflögu og 18-55VR linsu með hristivörn. GUIDE valmyndakerfið auðveldar öllum að taka betri myndir á augabragði. D-Movie kvikmyndataka í háskerpu (1920x1080p). 11 punkta sjálfvirkt fókus kerfi, hátt ljósnæmi ISO (100-6400) sem má framlengja í 12800, Live View og stórum 3" háskerpu skjá.

I AM MERRY CLICKMAS

KAUPAUKI

Innifalið í kaupum á S3300 myndavélinni fylgir. Taska að verðmæti **2.495.-**

Verð 22.995.-

COOLPIX S3300 – Litrík sýn á þína veröld. Nett og meðfærileg myndavél með 16 megapixla upplausn, NIKKOR gleiðhornslinsu, 6x optískum aðdrætti og hristivörn. Sjálfvirkar umhverfisstillingar, stór 2.7" LCD skjár og HD hreyfimyndataka. Eins fæst hún í 8 líflegum litum Taktu skemmtilegar myndir við öll tilefni.

www.nikon.is

Með öllum Nikon vélum fylgir íslenskur leiðarvísir.

SÖLUAÐILAR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Heimilistæki – Suðurlandsbraut 26, 108 Reykjavík – 569 1500 – www.ht.is
Sjónvarpsmiðstöðin – Síðumúla 2, 108 Reykjavík – 568 9090 – www.sm.is
Beco – Langholtsvegi 84, 104 Reykjavík – 533 3411 – www.beco.is
Fotoval – Skipholti 50b, 105 Reykjavík – 553 9200 – www.fotoval.is
MAX – Kauptún 1, 210 Garðabær – 412 2200 – www.max.is
Reykjavik Foto – Laugavegur 51 – 577-5900 – www.reykjavikfoto.is
Tölvulistinn – Reykjavík, Hafnarfirði – 414 1700 – www.tl.is

SÖLUAÐILAR Á LANDSBYGGÐINNI

Hljómsýn – Akranesi; Framköllunarþjónustan – Borgarnesi; Blómsturvellir – Hellissandi; Hrannarbúðin – Grundarfirði; Skipavík – Stykkishólmi; Snerpa – Ísafirði; Kaupfélag V-Húnvetninga – Hvammstanga; Skagfirðingabúð – Sauðárkróki; SR Byggingavörur – Siglufirði; Valberg – Ólafsfjörður; Kauptún – Vopnafirði; Verslunin Pan – Neskaupstað; Geisli – Vestmannaeyjum; Mosfell – Hellu; Heimilistæki – Reykjanesbæ, Selfossi, Akureyri og Húsavík; Tölvulistinn – Akureyri, Egilstaðir, Selfoss og Reykjanesbæ; Omnis – Akranes, Borgarnes og Reykjanesbæ; Nettó og Samkaupsverslanir um land allt

Jólagjafa-hugmyndir

5.995

RABBIT
Sparibaukur kanína. H 22,5 cm
5.995,-

11.995

DEERHEAD
Hreindýrshöfuð, stytta.
Postulín. 18 x 35 x 48 cm
11.995,-

3.495

KIDS
Lúdó. 41 x 41 cm **3.495,-**

2.995

HOSO
Svartur og hvítur zikk zakk púði.
50 x50 cm **2.995,-**

6.995

COAT RACK
Snagabretti með mynd af heimskorti. 105 x55 cm **6.995,-**

7.995

BUCKET
Borðlampi, svartur. Málmur.
H44 cm **7.995,-**

1.995

MANUSCHKA
Sparibaukur, japönsk brúða.
H 23 cm **1.995,-**

5.900

FOOTBALL S Pokastóll 95L. Hvítur og svartur. **5.900,-**

14.995

DEKO HEAD
Hreindýrshöfuð, hvítt. Pólýresin.
H 45, B 40 cm **14.995,-**

6.995

OSLO
Ábreiða. 100% ull. 130 x 200 cm.
6.995,-

6.995

OPTICAL LETTER
Rúmföt. 140 x 200 cm. 100% bómull **6.995,-**

3.495

KIDS
Leikfangagítar, bleikur eða blár.
L 60 cm **3.495,-**

6.995

HAPPINESS
Skilti svart með hvítum texta.
40 x 70 cm. **6.995,-**

40% afsláttur
af öllum jólaljósum til jóla
einnig fjöldi annarra tilboða af jólavörum

15.900

POUF
Prjónasessa. Ø 50, H 35 cm **15.900,-**

VEXTIR Í 12 MÁNUÐI 0%

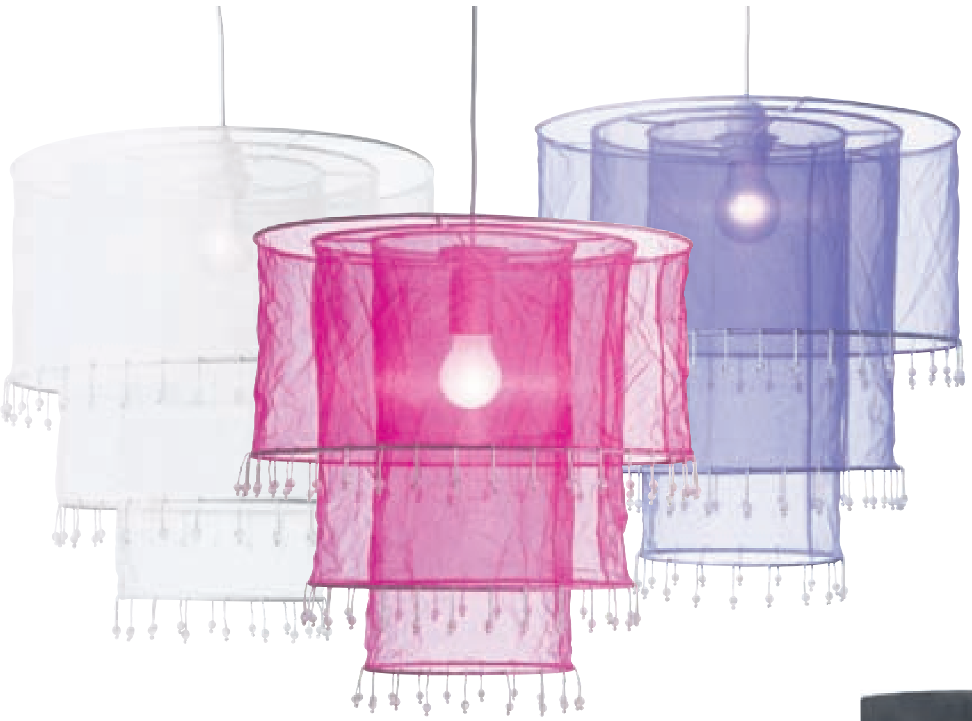
sendum um allt land

ILVA Korputorgi, Blikastaðavegi 2-8, 112 Reykjavík s: 522 4500 - www.ILVA.is
laugardaga 10-18 sunnudaga 12-18 mánudaga - föstudaga 11-18:30
Afgreiðslutími í desember - frá 15. des - 23. des. opið til 22, Aðfangadagur 9-12

© ILVA Ísland 2012

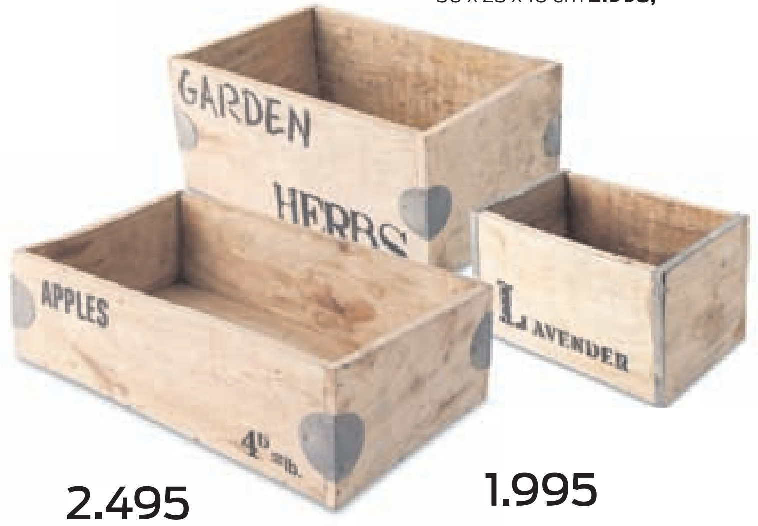
ILVA

einfaldlega betri kostur



3.995
MADONNA
Loftljós. Bleikt, hvítt eða fjólublátt. Ø 38 cm **3.995,-**

2.995
WOODEN BASKET
Trékassi "Garden Herbs" 36 x 23 x 16 cm **2.995,-**



9.995
STAR KIDS
Rúmteppi með stjörnum. 130 x 170 cm **9.995,-**

2.995
STARS
Hvítur púði með stjörnum. 50 x 50 cm **2.995,-**

14.995
TEA TIME
Borðlampi með skerm. H 50 cm **14.995,-**

2.495
WOODEN BASKET
Trékassi "Apples" 39,5 x 23 x 11 cm **2.495,-**

1.995
WOODEN BASKET
Trékassi "Lavender" 26 x 16 x 14,5 cm **1.995,-**

9.995
CLOCK
Veggklukka með mynd af hundi. Ø 43 cm **9.995,-**

8.995
TABLET
Borðklukka. 15 x 20 cm **8.995,-**

4.995
TEMPRAKON
Dúnsokkar. Dömu- eða herrasokkar. Má þvo við 60°C **4.995,-**

16.995
HOBBY DELUXE
Gólflampi. H 180 cm **16.995,-**

9.995
GLOBE
Hnöttur. H 27, Ø 20 cm. Rauður eða blár **9.995,-**

3.995
ILVA
Flokkur 3. Ýmsar gerðir og stærðir **3.995,-**

nú **5.996**
SPARAÐU 1.999

nú **5.246**
SPARAÐU 1.749

nú **7.496**
SPARAÐU 2.499

CHRISTMAS
Kertastjaki fyrir teljós. Keila m/glerperlum.
H 21 cm 6.995,- **NÚ 5.246,-**
H 30 cm 7.995,- **NÚ 5.996,-**
H 35 cm 9.995,- **NÚ 7.496,-**

6.995
HOBBY DELUXE
Borðlampi. H 70 cm **6.995,-**

kaffi ILVA

Tilboð

Heitt súkkulaði og vaffla með rjóma og sultu.
Áður 1.070,-
NÚ 795,-

TILBOÐ

22. og 23. des. opið til 22:00
Aðfangadagur opið frá 9:00 - 12:00

Jólaglöggin vermir og kætir yfir hátíðina

Jólaglöggin er ómissandi hluti jólanna. Fjöldi þjóða nýtur drykkjarins á aðventunni og yfir jólahátíðina.

Jólaglögg er ómissandi hluti jólahátíðarinnar í hugum margra. Jólaglöggin er ekki aðeins jólahefð á Norðurlöndunum heldur er hún einnig vinsæl í Þýskalandi og nágrannaríkjum þess og nefnist þar Glühwein. Fleiri þjóðir taka upp á því að malla glögg fyrir jólin:

Í Tékklandi kallast hún svarené víno sem þýðir soðið vín.

Í Ungverjalandi kallast hún forralt bor, sem einnig þýðir soðið vín, og er það oftast mallað úr ungverska rauðvíninu Egri Bikavér, kanil og negul.

Glögg er drukkin í norðurhluta Ítalíu og kallast þar vin brulé, eða brennt vín.

Í Lettlandi er drukkið karstvins, heitt vín, með skvettu af hinu rammsterka jurtavíni Riga Black Balsam út í.

Í Moldóvu er drukkið izvar sem búið er til úr rauðvíni, svörtum pipar og hunangi.

Í Póllandi er drukkið grzane wino, hitað vín, og svipar því mjög til glaggarinnar sem drukkin er í Tékklandi.

Kanadabúar drekka einnig glögg sem búin er til úr rauðvíni, hlynsírópi og sterku áfengi.

Uppskrift að þýskri jólaglögg

- 1 flaska af þurru rauðvíni
- 3/4 bolli vatn
- 3/4 bolli sykur
- 1 appelsína
- 1 kanilstöng
- 10 negulnaglar

Aðferð

Setjið vatn, sykur, kanilstöng og negulnagla í meðalstóran pott. Hitið fram að suðu og hrærið duglega í á meðan. Þegar suðu er náð, lækkið hitann og látið malla. Skerið appelsínuna í sneiðar, stingið negulnöglum í börkinn og setjið út í pottinn. Hitið þar til blandan fer að þykkna, bætið þá við víninu og hitið við vægan hita. Passið að láta vínið ekki sjóða.

DOMINIQUE PLÉDEL Gefur góð ráð um vínin með jólamatnum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Hangikjötið leiðir marga á villigötur

Dominique Plédel, eigandi Vínskólans, hefur í nógu að snúast í desember enda margir sem leita ráða hjá henni um hvaða vín fer best með jólamatnum. Hér gefur hún lesendum Fréttablaðsins góð ráð um vínin með hátíðarmatnum.

„Ég hef veitt ansi mörgum ráð um vínið með jólamatnum undanfarin ár,“ segir Dominique Plédel sem er eigandi Vínskólans og vínsérfræðingur. „Það er mjög skemmtilegt, fólk er að velta ýmsu fyrir sér í sambandi við vín og mat. Hangikjötið vefst mest fyrir fólki og hefur leitt marga á villigötur í gegnum tíðina. Það helgast af því að marga langar í rauðvín á jólunum en sannast sagna fer rauðvín engan veginn við hangikjöt. Ég mæli sjálf með bjór með hangikjötinu. Hamborgarhryggur er líka snúinn, en þeir sem fara í hvítvín með honum verða ekki sviknir,“ segir Dominique, sem hér gefur ráð um vínin með jólamatnum.

HREINDÝR Eðalkjöt þýðir eðalvín: Hér dugar ein regla, vínið sem ykkur finnst best mun vera besta vínið. En það má alveg benda á flott Bordeaux-vín, reserva frá Rioja, Ribera del Duero, Chianti Classico Reserva, kröftugri vín ef kjötið er af tarfi. Ekki hika við að velja dýr vín, það er jú einu sinni á ári.

KALKÚN Margt er hægt að velja með kalkún og meðlætin líka áhrifamikil: pinot noir, merlot-vín, en líka cabernet sauvignon frá Californíu, Chianti frá Toskana, rauðvín frá Sikiley (nero d'Avola). Malbec frá Argentínu er góður kostur líka.

HANGIKJÖT Ekkert vín á virkilega vel við hangikjöt þannig að skemmtileg upplifun verður. Mitt val er bjór, þá öl og helst rautt eins og Móri frá Ölvisholti, Dobbel Bock, eða aðrir jólabjórar sem eru lítt beiskir. Fyrir þá sem vilja endilega vín verður að velja mjúkt vín og vel þroskað, eins og Gran Reserva frá Spáni.

HUMAR Oft hefur verið sagt að „með humri klikkar Chablis aldrei“ – og það er satt! Góð chardonnay-vín (og dýrari), lítt eikuð, dálítið þroskuð – frá Burgúnd (Meursault o.fl.) eða Norður-Ítalíu (Terlan). Þétt og þurr riesling-vín frá Alsace eða hvítvín frá Sikiley, nógu er úr að velja en ekki spara of mikið.

HAMBORGARHRYGGUR Hér er valið auðveldara en athugið að meðlæti hefur mikið að segja. Pinot noir á einstaklega vel við léttreykta kjötið, t.d. Cono Sur Vision frá Chile eða Marques de Casa Concha, eða þroskuð vín frá Búrgund. Gran reserva er góður kostur líka. Ekki gleyma að hvítvín á einnig vel við, þá Pinot Gris Réserve frá Alsace.

ÖND Villiönd eða aliönd? Bragðmikil vín en ekki of þétt: Bordeaux, Côtes du Rhône, spænsk vín frá Valencia-héraði (Castano) eða Katalóníu (Perelada, Raimat, dýrari Torres-vín) – margt kemur til greina. Canard à l'Organce (með appelsínu): Leita til Ribera del Duero, crianza.

RJÚPA Ef rjúpan er matreidd „eins og mamma gerði“ þá er gott að leita í syrah-þrúgu (frekar en shiraz frá Ástralíu), hvort sem hún er frá Rhône-dalnum í Frakklandi og í dýrara kantinum, Gigondas, Hermitage eða jafnvel Côte Rôtie, eða frá Síle, tvö flott syrah-vín frá Vina Maipo og Morandé. Að ógleymdum betri vínunum frá Montes. Ef rjúpan er steikt á pönnu má hafa mildari vín, eins og Petit Mars frá Mas de Soleilla eða Côtes du Rhône.

SPORTS DIRECT.COM

PANTAÐU Á NETINU HVENÆR SEM ER

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN FRAM AÐ JÓLUM*

ÚTSALA

ALLT VERÐUR AÐ FARA!

-60% -40% -20%

NIKE ALPHABALLER

VAR ~~12.890KR~~ -40%

7.790 KR

FIRETRAP RAVEN

Firetrap

MEGA VALUE

8.990 KR

KARRIMOR URBAN JAKKI

karrimor

VAR ~~7.990KR~~ CRAZY PRICES!

6.390 KR

FIRETRAP BLOOM CREW

Firetrap

VAR ~~5.590KR~~ -40%

3.190 KR

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN FRAM AÐ JÓLUM | *LOKUM KL 14:00 Á AÐFANGADAG | SPORTS DIRECT Á ÍSLANDI - SMÁRATORGI 1 - KÓPAVOGI

Hin **Fullkomma** Gjöf

SPORTS DIRECT.COM GJAFAKORT

Gildir í verslunum Sportsdirect.com á íslandi!

Gildir í verslunum Sportsdirect.com á íslandi!

facebook WWW.FACEBOOK.COM/SPORTSDIRECTISLAND

➜ þrjár snittur þar sem hráefnið hæfir árstímanum og þær standa einnig fyllilega fyrir sínu sem góður forréttur.

Í SMÁU FORMI UM JÓLIN

Smáréttir og snittur eru réttir sem alltaf er gott að fá uppskriftir að. Þeir njóta vinsælda í stærri sem minni boðum, bæði sem munnbitar með fordrykk og litlir réttir í standandi boð. Hér eru þrjár snittur þar sem hráefnið hæfir árstímanum og þær standa einnig fyllilega fyrir sínu sem góður forréttur. Fallegir og jólalegir réttir sem ekki taka of mikinn tíma en skreyta sannarlega veisluborðið með útliti sínu. Bestu jólakveðjur frá Home and Delicious.

Halla Bára Gestsdóttir
Gunnar Sverrisson
www.homeanddelicious.com

1. Rauðbeðusalat með timían og geitaosti

Rauðrófa, skorin í teninga
Smjörklípa
Salt og pipar
Hunang, agave-síróp eða hlynsíróp
Balsamikedik
Ferskt timían, um 4 greinar
Geitaostur
Gróft rúgbrauð

Bræðið smjör á pönnu og steikið rauðbeðuteningana á vægum hita þar til þeir eru mjúkir í gegn. Dreypið örlítilli sætu yfir í formi síróps eða hunangs. Saltið aðeins og piprið. Dreypið balsamikediki yfir og látið karamellíserast. Rífið blöðin af timíangreinunum og hrærið saman við blönduna. Smyrjið brauðsneiðar með góðu lagi af geitaosti. Setjið rauðbeðusalat yfir, nokkra balsamikediksdropa og timían til skrauts. Berið fram.

*Hægt er að nota ýmislegt brauð í snitturnar. Gróft kornbrauð, rúgbrauð eða grilla bagettusneiðar og dreypa olíu yfir.

2. Kartöflukökur með reyktum laxi og piparrótarsósu

Kartöflukökur:
2 stórar kartöflur, rifnar gróft niður
2 msk. brætt smjör
2 msk. hveiti

Sósa:
Reyktur lax eða silungur, skorinn í þunnar sneiðar
3 msk. sýrður rjómi
Örlítið af rifinni piparrót*
Skvetta af hvítvínsediki
Salt og svartur pipar

Klettasalat eða annað gott salat
1 msk. ólífuolía
1 msk. sítrónusafi
Salt og pipar

Blandið saman rifnum kartöflum, smjöri og hveiti. Búið til kökur úr deiginu, stærðin verður að fara eftir því hvort nota á réttinn sem smárétt eða forrétt. Sáldrið örlitlu af hveiti yfir kökurnar áður þær eru steiktar í olíu á pönnu þar til gullnar og mjúkar í gegn.

Hrærið saman sýrðan rjóma, piparrót, hvítvínsedik, salt og pipar í sósuna. Ekki spara piparrótina, gott að hún taki smá í.

Hrærið saman ólífuolíu, sítrónusafa, smakkið til með salti og pipar og blandið saman við salatið.**

Leggið kartöflukökurnar á disk, salat yfir, þá lax og sósu. Skreytið með smátt skornum tómatbáti, graslauk, smá basilíkublaði eða einhverju öðru fallegu. Berið fram.

*Ef ekki fæst piparrót má nota piparrótarmauk en einnig gengur að setja smátt saxaðan vorlauk eða graslauk út í sýrða rjómann.

**Magn olíu og sítrónusafa verður algjörlega að fara eftir því hversu mikið salat er notað. Það þarf mjög lítið á salatið.

3. Míní-skonsa með ostasalati og perum

Skonsa:
125 g hveiti
2 egg
1 1/3 dl mjólk
2 msk. fersk steinselja, söxuð
2 tsk. fersk salvía, timían eða basilíka, saxað

Salat:
75 g rjómaostur
1 tsk. hlynsíróp, agave-síróp eða gott hunang
50 g Kastali eða annar svipaður ostur, skorinn í litla teninga
50 g Búri, Havarti, Piparostur, Gráðaostur eða annar í uppáhaldi, skorinn í litla teninga*
30 g valhnetur eða pekanhnetur, ristaðar og saxaðar
1 pera, helmingurinn skorinn í litla teninga, hinn í þykkar sneiðar sem aftur eru skornar þvert**
Beikonsneiðar, skornar í 4 cm lengjur

Hrærið saman mjólk og eggjum, blandið hveiti saman við og þá kryddjurtum. Hnoðið þar til mjúkt en ekki of mikið svo deigið verði ekki stíft. Hitið olíu á pönnu eða spreyið pönnuna með olíuspreyi. Takið örlítið af deigi og veltið milli fingra ykkar þannig að úr myndist lítil og flöt kúla. Setjið á meðalheita pönnuna og fletjið meira út svo kakan verði um 5 mm á þykkt. Steikið á báðum hliðum þar til kakan er gullin og bökuð í gegn. Hér getið þið leikið ykkur með stærð kökunnar eftir því hvort um smárétt eða stærri rétt er að ræða.

Steikið beikon á þurri pönnu þar til stökkt.

Hrærið varlega saman rjómaost og sýróp. Blandið ostateningum, hnetum og perubitum saman við.

Setjið skonsu á disk, hráskinkulengju og ostasalat yfir. Skreytið með perubitum og einhverju grænu, t.d. smá steinselju. Berið fram.

*Það má nota hvaða ost sem er í þetta salat, eina tegund, margar, afganga úr ísskápnum.

**Þótt hér sé notuð pera er einnig gott að nota lítil og steinlaus vínber.

ER KOMIN JÓLAGJÖF?

SIX MIX 1014
19.995.-

SIX MIX 12360
18.995.-

SIX MIX 11421
19.995.-

SIX MIX 1282
18.995.-

SIX MIX 5442
27.995.-

SIX MIX 12142
25.995.

SIX MIX 9287
15.995.-

SIX MIX 12399
22.995.-

Skór.is netverslun

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

Endalaust stuð í Austurbæ

X-mas, góðgerðatónleikar X-ins, voru haldnir í Austurbæ á fimmtudagskvöld. Ágóðinn rann til minningarsjóðs Lofts Gunnarssonar og er markmið sjóðsins að bæta aðbúnað útigangsmanna á Íslandi.

JÓL Una Björg Einarsdóttir og Soffía Sveinsdóttir, veðurfréttamaður á Stöð 2.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

STUÐ Guðrún Bergmann Fransdóttir og Jóhannes Geir Rúnarsson.

FJÖR Árni Sigfús og Elísabet Ásta.

TÓNLEIKAR Einar Einarsson og Eygló Einarsdóttir.

ROKK Steingerður Sigþórsdóttir og Emma og Lóa Friðriksdætur.

HÁTÍÐ Jakob og Atli skemmtu sér konunglega.

Rauði kross Íslands
Kvennadeild Reykjavíkurdeildar

Kvennadeild Rauða krossins í Reykjavík sendir bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár og þakkar sjálfboðaliðum vel unnin störf í þágu deildarinnar.

BIRTING LÝSINGAR

Útgefandi: OFAN SVÍV fagfjárfestasjóður, kennitala 461211-9760, Borgartúni 19, 105 Reykjavík

OFAN SVÍV fagfjárfestasjóður hefur birt lýsingu í tengslum við umsókn um að flokkur eignavarinna skuldabréfa væri tekinn til viðskipta á Aðalmarkaði NASDAQ OMX Iceland hf. Lýsingin er dagsett 21. desember 2012 og staðfest af Fjármálaeftirlitinu, gefin út á íslensku og gefin út rafrænt og birt á vefsíðu Stefnis hf. sem er rekstraraðili sjóðsins, nánar tiltekið á slóðinni www.stefnir.is/kaupholl. Lýsinguna má nálgast á vefsíðunni næstu 12 mánuði. NASDAQ OMX Iceland hf. tilkynnir opinberlega ef skuldabréfin eru tekin til viðskipta og þá hvenær fyrsti mögulegi viðskiptadagur með bréfin eru á hinum skipulega verðbréfamarkaði, en NASDAQ OMX Iceland hf. tilkynnir slíka dagsetningu með að lágmarki eins viðskiptadags fyrirvara.

Skuldabréfin eru gefin út af OFAN SVÍV fagfjárfestasjóði sem rekinn er af Stefni hf. Upphafleg höfuðstólsfjárhæð útgefinna skuldabréfa, sem öll hafa verið seld, og heildarheimild útgáfu nemur 750.000.000 kr. að nafnverði. Bréfin eru gefin út rafrænt í kerfi Verðbréfaskráningar Íslands hf. Auðkenni flokksins er OFANSV 11 1. ISIN-númer skuldabréfanna er IS0000020998. Bréfin eru gefin út í íslenskum krónum og er hver eining skuldabréfanna 1 kr. að nafnverði. Tilgangur með því að fá skuldabréfin tekin til viðskipta á Aðalmarkaði NASDAQ OMX Iceland hf. er að tryggja fjárfestum að starfshættir og upplýsingagjöf um m.a. fjárhagsstöðu útgefanda séu í samræmi við Reglur fyrir útgefendur fjármálagerninga, útgefnar af NASDAQ OMX Iceland hf., eins og þær eru á hverjum tíma, svo og að auka markaðshæfi skuldabréfanna.

Nánari upplýsingar um OFAN SVÍV fagfjárfestasjóð og skuldabréfaflokkinn OFANSV 11 1 má finna í lýsingu sjóðsins. Fyrirtækjaráðgjöf Fjárfestingabankasviðs Arion banka hf. hafði umsjón með því ferli að fá skuldabréfin tekin til viðskipta.

Reykjavík, 21. desember 2012
Stjórn Stefnis hf.

STEFNIR Arion banki

IN THE SILENCE „Hér er öllum brögðum beitt til að fá sem stærstan hljóm; raddanir, yfirupptökur, strengir og alls kyns takkafikt.“
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Enn meira Eurovision

TÓNLIST ★★☆☆☆

Greta Salóme
In the Silence
SENA

Greta Salóme varð skyndilega þjóðþekkt í byrjun ársins 2012 þegar hún kom tveimur lögum inn í hina íslensku forkeppni Eurovision. Annað þeirra, „Mundu eftir mér/Never Forget,“ fór síðan alla leið til Aserbaídsjan í lokakeppnina. In the Silence er fyrsta breiðskífa Gretu, en Eurovision-sérfræðingurinn Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson var henni innan handar.

Platan inniheldur tíu ný lög, en þar að auki fá bæði Eurovision-lög Gretu að fljóta með, lagið sem lenti í 20. sæti í Bakú í íslenskri sem enskri útgáfu. Þar fyrir utan eru allir textar á ensku en öll lög og allir textar eru eftir Gretu. Í viðtali fyrir útgáfu In the Silence, sem birtist á vef Senu, sagði Greta að hún hefði ákveðið „að fara í allt aðra átt“ eftir Eurovision. Það er ekki auðséð hvað hún átti við með því, vegna þess að platan gæti þess vegna verið heil undankeppni í Eurovision! Lögin eru annað hvort ballöður (If You Wanna Go, a Thousand More Goodbyes, Coming Home Soon) eða lög í rólegri kantinum sem stækka síðan og stækka með tilheyrandi dramatískum strengjaútsetningum. Trommuleikurinn er einnig með áberandi „Euro-bíti“ (backbít inn á 2 og 4), eða að minnsta kosti í þeim lögum sem fara ekki í ballöðuflokkinn.

Að þessu sögðu þá liggur beint við að markhópurinn er Eurovision-aðdáendur. Fá þeir í raun allt sem þeir vilja á þessari plötu. Hér þarf sko að kreppa hnefann til að syngja með viðlögunum. Það er búið að leggja mjög mikla vinnu í verkið – Gretu segir sjálf að platan hafi verið í vinnslu allt frá því í febrúar. Hér er öllum brögðum beitt til að fá sem stærstan hljóm; raddanir, yfirupptökur, strengir og alls kyns takkafikt. En fyrir þá sem eru ekki aðdáendur Eurovision er hér á ferðinni plata sem er mun meiri umbúðir en innihald.

Björn Teitsson

NIÐURSTAÐA: Eurovision-aðdáendur fá tónlist fyrir allan peninginn, aðrir ekki.

Jólaskósprengja
Í fullum gangi

Grafarholti opið
Virka daga milli kl. 11 og 18
Laugardag milli kl. 11 og 16
Sunnudag milli kl. 13 og 17

Smáratorgi opið
Virka daga milli kl. 11 og 22
Laugardag milli kl. 11 og 22
Þorláksmessu milli kl. 11 og 23

LÁGMARK
50%
afsláttur

ÁSAMT ÖÐRUM TILBOÐUM

Þú finnur okkur á: facebook

Vörur frá

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

ecco
Kringlunni • Smáralind

Kaupfélagið
Kringlunni - Smáralind

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

Toppskórinn Outlet
VÍNLANDSLEIÐ 6 - S: 533 3109

Toppskórinn Markaður
Smáratorgi, Kópavogi • Á milli The Pier og Toys´R´us

www.skor.is

KRÓNAN

– fyrst og fremst ódýr!

JÓLAMATUR Á GÓÐU VERÐI!

1798 kr. kg
Kea hamborgarhryggur, með beini

1398 kr. kg
Krónu hamborgarhryggur

2998 kr. kg
Sambands hangilæri, úrb.

3279 kr. kg
SS birkireykt úrb. hangilæri

15% afsláttur
998 kr. kg
Verð áður ~~1198~~ kr. kg
Grísahryggur með pöru

698 kr. kg
Grísabógur, hringskorinn

20% afsláttur
1598 kr. kg
Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Grísasteik að hætti dana

20% afsláttur
3998 kr. kg
Verð áður ~~4998~~ kr. kg
Ungnautalund, frosin erlend

960 kr. stk.
MS Jólaostakaka með skógarberjum

996 kr. stk.
Mjólka Hátíðar skyrterta

5 lítrar
998 kr. stk.
Krónuís, 2 teg., 5 l

40% afsláttur
489 kr. stk.
Verð áður ~~749~~ kr. kg
Krónu Hátíðar ískaka

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl

EXPO • www.expo.is

GJAFAKORT KRÓNAN

Gjafakort Krónunnar fæst á www.kronan.is

1189 kr. kg
Ísl. matvæli hamborgarhryggur með beini
1783 kr. kg
KEA léttreyktur lambahryggur
2688 kr. kg
Fjalla hangilæri, úrb.
3798 kr. kg
Húsavíkur hangilæri úrb.
2898 kr. kg
KEA tvíreykt hangilæri
2698 kr. kg
KEA hangilæri með beini
3498 kr. stk.
Pekingönd, frosin, 2,6 kg
1369 kr. kg
Kalkúnn, frosinn, íslenskur
3698 kr. kg
Franskar, barbary andabringur
949 kr. pk.
Kokkarnir kalkúnafylling
Vinnur þú?
Gjafakort í Krónunni að verðmæti:
100.000 kr.
Allir sem versla í Krónunni föstudag-laugardags fá lukkunúmer á kassastrimilinn. Geymdu strimilinn!
Vinningsnúmer verða birt á kronan.is fös. 28. des.
Sjá opnunartíma Krónuverslana yfir jól og áramót á www.kronan.is

Óhugnaður í jólaös borgarinnar

Listamennirnir Mundi vondi og Snorri Ásmundsson bjóða á stuttmynd í Bíó Paradís.

„Við erum báðir krónískir óþekktarangar svo maður heldur oftast með vonda karlinum í kvikmyndum,“ segir Snorri Ásmundsson sem fer með aðalhlutverk í óhugnanlegu jólastuttmyndinni Santa's Night Out. Leikstjórn var í höndum Munda vonda og bjóða þeir á sýningu hennar í Bíói Paradís á morgun kl. 20.

„Salurinn tekur 250 manns í sæti svo við hvetjum fólk til að mæta stundvíslega til að tryggja sér sæti,“ segir Snorri en það er aðeins um þessa einu sýningu að ræða. „Það er fínt í jólaösinni að koma við og horfa á þessa mynd í 17 mínútur.“

Hann bætir þó við að myndin höfði ekki til barna því hún sé nefnilega verulega óhugnanleg. „En samt finnst manni hún fyndin. Þetta gerist um jól og er um jólasveina í jólaösinni í Reykjavík. Við tókum meðal annars upp á Hótel Borg og hjá Sævari Karli,“ segir Snorri, sem fer með hlutverk eldri jólasveins. Á móti honum leikur Atli Óskar Fjalarsson yngri jólasvein. Ásamt þeim leika þau Jón Júlíusson, Alexander Briem og Tinna Bergs. Fyrir utan sýningu á stuttmyndinni stendur Snorri fyrir sölusýningu á vinnustofu sinni á þriðju hæð á Nýlendugötu 14. Þar sýnir hann verk frá árunum 2007 til dagsins í dag. Sýningin er liður í fjármögnun fyrir næsta verkefni Snorra en hann heldur til Súrínam í Suður-Ameríku í byrjun næsta árs en þar mun hann dvelja um nokkura mánaða skeið og vinna verk með frumskógarindíánum Amazon. „Þetta er spennandi því ég er líka svo mikill frumbyggi í mér.“ **- hþt**

BJÓÐA Í BÍÓ Mundi Vondi og Snorri Ásmundsson bjóða á jólastuttmyndina Santa's Night Out í Bíói Paradís á morgun. „Það er fínt að koma við og horfa á þessa mynd í 17 mínútur,“ segir Snorri. MYND/GVA

Í SJÓNVARPIÐ Ridley Scott leikstýrir prufuþætti af The Vatican.

Leikstýrir loks sjónvarpsþætti

Ridley Scott ætlar að leikstýra í sjónvarpi í fyrsta sinn þegar hann stjórnar prufuþætti af The Vatican. Þetta er dramaþáttur sem fjallar um kaþólsku kirkjuna og valdabaráttuna þar. Handritshöfundur verður Paul Attanasio, sem skrifaði einnig handritið að þáttunum House.

Scott hefur leikstýrt Alien, Gladiator og hinni „hálfíslensku“ Prometheus á löngum ferli sínum í kvikmyndum en hefur aldrei spreytt sig á leikstjórn sjónvarpsþátta. Hann hefur áður starfað við sjónvarpsframleiðslu. Þá var hann viðloðandi pólitíska dramað The Good Wife.

JACK WHITE Rokkarinn kallar ekki allt ömmu sína þegar kemur að tónlistinni. NORDICPHOTOS/GETTY

White reynir sitt besta

Jack White finnur sig knúinn til að vera grimmur við sjálfan sig og reyna sitt allra besta þegar kemur að tónlistinni. Rokkarinn gaf út plötuna Blunderbluss í apríl sem var efst í vali tónlistarspekúlanta Fréttablaðsins yfir bestu plötur ársins.

„Það er þráhyggja hjá mér að vera grimmur við sjálfan mig vegna þess að mér finnst mikilvægt að vera stoltur af því sem ég geri,“ sagði White við The Sun. „Ef ég horfi til baka og sé að ég var með bestu tæknimennina, að einhver hljóðblandaði fyrir mig og að fullt af fólki kom við sögu gæti ég ekki lagt nafnið mitt við það. Ef einhver segir við mig: „Ég elska þetta lag, Jack“, þá finnst mér gott að fá hrósið vegna þess að ég veit hvernig aðstæðurnar voru þegar það var gert.“ Þrátt fyrir þetta fékk hann óvenjumikla hjálp á Blunderbuss, þar á meðal hóp kvenna til að spila með sér á hljóðfæri og syngja bakraddir.

Seldi hugmynd til Hollywood

Ólafur Jóhannesson hefur selt Summit hugmynd að kvikmyndinni Revoc.

„Þetta er fín jólagjöf fyrir mig og allt teymið mitt," segir leikstjórinn Ólafur Jóhannesson.

Hann hefur selt hugmynd að vísindaskáldsögumyndinni Revoc til bandaríska kvikmyndaversins Summit Entertainment sem er dótturfyrirtæki Lionsgate.

Síðan Ólafur gerði glæpamyndina Borgríki hefur hann haft umboðsmenn á sínum snærum í Los Angeles. Eftir að hafa hitt starfsmenn Summit sagði hann þeim frá hugmyndinni að Revoc og urðu þeir strax mjög hrifnir. Þeir sáu myndbandskynningu sem Ólafur hafði útbúið með Ágústu Evu Erlendsdóttur og Þorvaldi Davíð Kristjánssyni og virðist hún hafa haft sitt að segja. Kristín Andrea Þórðardóttir er einnig hluti af sjö til átta manna teymi sem hefur unnið að verkefninu.

Summit Entertainment hefur fengið Mandeville Films til að framleiða myndina. Það á að baki myndir á borð við The Fighter, The Negotiator og The Muppets.

Ólafur hefur þegar gert samning um að leikstýra myndinni ef af henni verður. Áætlaður kostnaður er 40 til 50 milljónir dollara. „Þetta er mjög dýr mynd, maður bara svitnar við tilhugsunina en maður er í mjög góðum höndum hjá Mandeville og Summit."

Fréttablaðið hefur jafnframt heimildir fyrir því að Ólafur sé einn tveggja leikstjóra sem koma til greina sem leikstjórar stórrar Hollywood-myndar en Ólafur vildi ekki staðfesta það. - fb

ÓLAFUR JÓHANNESSON Leikstjórinn hefur selt Summit Entertainment hugmyndina að Revoc.

AÐ HRESSAST Katrín hertogaynja af Cambridge mætti óvænt í jólaboð starfsmanna sinna, en hún er ólétt að sínu fyrsta barni. NORDICPHOTOS/GETTY

Blésu til jólaboðs

Vilhjálmur Bretaprins og kona hans, Katrín hertogaynja af Cambridge, mættu óvænt í starfsmannapartý í byrjun vikunnar. Um var að ræða jólaboð 27 starfsmanna hallarinnar þar sem hjónakornin búa en ekki var búist við að þau mundu láta sjá sig. Katrín hefur þjáðst af morgunógleði undanfarnar vikur og lá meðal annars á spítala í nokkra daga, en hún er ólétt að fyrsta barni þeirra. Koma hennar í partýið þykir vísbending um að hún sé að hressast.

Mikil spenna er í Bretlandi vegna þungunarinnar en barnið verður næst á eftir föður sínum sem arftaki bresku krúnunnar. Gera má ráð fyrir að hertogaynjan verði léttari í lok næsta sumars.

HJÁLPAR TIL Denise Richards hjálpar til við uppeldi sona fyrrverandi eiginmanns síns. NORDICPHOTOS/GETTY

Veitir aðstoð

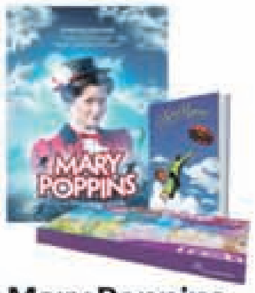
Leikkonan Denise Richards sá um tvíburasyni fyrrverandi eiginmanns síns, Charlie Sheen, og Brook Mueller á meðan móðir drengjanna sótti meðferð í nítjánda sinn. Richards og Sheen eiga saman dæturnar Sam og Lolu sem eru átta og sjö ára gamlar. Auk þess ættleiddi Richards dótturina Eloise árið 2011.

„Þetta er ekki í fyrsta sinn sinn sem öll börnin eru hjá mér. Húsið var fullt af lífi og ást. Brooke og Charlie vita að þau geta alltaf leitað til mín ef þau þurfa aðstoð með strákana," sagði Richards í viðtali við Access Hollywood.

„Strákarnir eru bræður Sam og Lolu, ég gæti ekki ímyndað mér lífið án systur minnar, og stelpurnar eru frábærar stórar systur."

Gjafakort
Borgarleikhússins

Sérstök jólatilboð Borgarleikhússins



Mary Poppins
Miðar fyrir tvo á söngleikinn
ástsæla og val um bókina
eða leikhúskonfekt.
9.900 kr.

Ljúffengt leikhúskvöld
Gjafakort og gómsæt
leikhúsmáltíð
fyrir tvo
11.500 kr.

Gjöf sem aldrei gleymist!
Listabraut 3 | 568 8000 | borgarleikhus.is

Borgarleikhúsið

MIKIÐ DÚLLERÍ Gervileg sviðsmyndin styður við draumkennt myndmálið.

Óvæntur glaðningur

BÍÓ ★★★★☆

Life of Pi

LEIKSTJÓRN: ANG LEE LEIKARAR: SURAJ SHARMA, IRRFAN KHAN, TABU, ADIL HUSSAIN, GERARD DEPARDIEU, RAFE SPALL

Sjaldan hefur sést ókræsilegri stikla fyrir kvikmynd en sú sem hefur auglýst myndina Life of Pi undanfarnar vikur og mánuði. Bókina þekkja allir, líka þeir sem hafa ekki lesið hana, en af auglýsingunni að dæma var myndin lítið annað en vellulegt tölvubrellumont. Og Coldplay-lagið sem ómaði undir ýtti þessu endanlega yfir gubbstrikið.

En mikið er nú alltaf hressandi og hollt þegar maður fær fordómana beint í fésið, blauta og kalda. Ef notkun broskarla í dagblöðum væri ekki almennt talin gríðarlega ófagmannleg, þá myndi ég setja einn hér.

Myndin segir frá indverska drengnum Pí, sem ásamt foreldrum sínum, bróður, og sirkusdýrum föður síns, lendir í sjóslysi þar sem nær allir farast. En Pí kemst undan í björgunarbát, ásamt tígrisdýrinu Richard Parker, og aleinir úti á ballarhafi munu þeir eyða dögum, vikum og mánuðum saman.

Leikstjórinn Ang Lee fer hér alla leið í dúlleríi, skrúfar alla liti upp í ellefu, og aldrei lét ég það fara í taugarnar á mér hversu „gervileg“ sviðsmyndin er. Hún er að miklu leyti tölvuteiknuð og styður vel við draumkennt myndmálið, og svo er glæsileg þrívíddin punkturinn yfir i-ið.

Eini sjáanlegi lösturinn á þessari prýðilegu og gullfallegu mynd er lokaspretturinn. Þar er kjötið brytjað niður leiðinlega smátt, svo örugglega enginn þurfi nú að nota höfuðið og draga sínar eigin ályktanir um sögulokin. Það er leiðinlegt að láta tala niður til sín. Áhorfendur eru skarpari en flestir halda :)

Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Óvæntasti glaðningur ársins.

tl.is
TÖLVU LISTINN

10" ANDROID 4.0
SPJALDTÖLVUR

Vegna mikilla vinsælda erum við að fá aukasendingu af bæði Sharper Image og United. Lenda í byrjun vikunnar. Hægt að tryggja sér eintak úr sendingunni í verslunum okkar eða á tl.is.

Sharper Image M18A
Cortex A8 örgjörvi, 5 punkta snertiskjár og sterkbyggð umgjörð. Taska með standi fylgir auk 4GB microSD korti og heyrnartólum. Android 4.0

19.990

United TAB 1012
Cortex A9 örgjörvi. Nett og létt með 5 punkta snertiskjá.

19.990

Google play

REYKJAVÍK AKUREYRI EGILSSTAÐIR KEFLAVÍK SELFOSS HAFNARFJÖRÐUR

-20% **ERU FERÐALÖG FRAMUNDAN? GEFÐU VANDAÐA FERÐATÖSKU FRÁ SAMSONITE**

FRÁBÆRT ÚRVAL!

FRÁBÆRT ÚRVAL AF SPILUM!

Orðabelgur
Vnr.: OBE120928

7.990,-

-33% **JÓLAGJÖFIN FYRIR LISTAMANNINN Í FJÖLSKYLDUNNI.**

Olíupastellitir frá Faber Castell
Vnr.: FAB128512

1.995,-
Verð áður 2.995,-

JÓLAMANDARÍNUR

398 KR./KG

GRÆN EPLI

429 KR./KG

NÝBAKAÐ OG ILMANDI

BAGUETTE

279 KR./STK.

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

Einnig til Léttsaltaður

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

NÓATÚNS HAMBORGAR-HRYGGUR

1598 KR./KG

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

GRÍSAHRYGGUR MEÐ PÖRU

1098 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

GRÍSALÆRI, Í HEILU

898 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

LAMBA-HRYGGUR

1998 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

Fyllt með villisveppum, ferskum trönuberjum og camembert

NÓATÚNS HÁTÍÐARLAMBA-LÆRI M/FYLLINGU

2698 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

KALKÚNN, FERSKUR

1898 KR./KG

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

LAMBAFILLE M/FITURÖND

3568 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

Opið til miðnættis alla daga 8-24

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillu og/eða myndabrengl

EXPO • www.expo.is

NÓATÚN

Við gerum meira fyrir þig

Kjötborð okkar eru opin til kl. 22 í kvöld og á Þorláksmessu

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

GRÍSABÓGUR, HRINGSKORINN

798 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

AÐEINS ÍSLENSKT KJÖT Í KJÖTBORÐI

LAMBALÆRI

1498 KR./KG

ÚR KJÖTBORÐI · BESTIR Í KJÖTI · ÚR KJÖTBORÐI

KJÖRÍS JÓLAÍS, 1 L

593 KR./STK.

JÓLASERVÍETTUR OG KUBBAKERTI

399 KR./STK.

LÍF VALHNETUKJARNAR

298 KR./PK.

HAPPY DAY TRÖNUBERJASAFI

359 KR./STK.

20% afsláttur

VÆRSGO FROSIN BER, 4 TEG.

VEISLA DESERT, 3 TEG.

268 KR./STK.

FREYJA HÁTÍÐ, BESTU MOLARNIR, 350 G

788 KR./PK.

CASALI ROMMKÚLUR, 300 G

749 KR./PK.

NÓATÚN

Hamraborg – Nóatún 17 – Hringbraut – Austurver – Grafarholt

Vinaleg og vel unnin poppplata

★★★☆☆

Hreimur
Eftir langa bið
EIGIN ÚTGÁFA

Eftir langa bið er fyrsta sólóplata Hreims Arnar Heimissonar, sem enn er gjarnan kenndur við hljómsveitina Land & syni. Hreimur byrjaði á plötunni árið 2004 og gaf henni þá vinnutitilinn Eftir langa bið. Sú bið lengdist í átta ár en nú er hún á enda.

Hreimur samdi öll lögin á nýju plötunni og eitthvað af textunum, en auk þess eiga texta á plötunni Stefán Hilmarsson, Hannes Hafstein, Bragi Bergmann, Rúnar Eff og afi Hreims, Vilhjálmur S. V. Sigurjóns.

Þetta er ágætis plata. Hún er í frekar afslöppuðum og þægilegum stíl. Kassagítarar, píanó og nettur orgelleikur eru áberandi í útsetningunum.

Það er góður heildarsvipur yfir Eftir langa bið, en Hreimur bregður fyrir sig ýmsum tilbrigðum við meginstef plötunnar. Opnunarlagið, Agndofa og lagið Gamlárskveðja eru t.d. kántrískotin og lagið Þegar þú ert hér er kraftmikið popprokk.

Hreimur er fínn söngvari, með vinalega og notalega popprödd. Hún nýtur sín vel í þessari tónlist. Það er auðheyrt að það hefur verið töluvert lagt í að útsetja lögin á plötunni. Útsetningarnar eru smekklegar og flutningurinn fagmannlegur. Eins og áður segir er yfirbragðið mjúkt og þægilegt. Þetta er ekki frumleg eða framsækin tónlist, en hún er vel unnin og lagasmíðarnar eru margar fínar. Bestu lögin að mínu mati eru Agndofa, Þegar þú ert hér, Ástfanginn og Gamlárskveðja. Á heildina litið er þetta ágætis plata hjá Hreimi. Aðdáendur þurfa vonandi ekki að bíða jafn lengi eftir þeirri næstu. **Trausti Júlíusson**

NIÐURSTAÐA: Mjúk og þægileg poppplata frá söngvara Lands og sona.

SAMBÍÓIN SAMbio.is

JÓLAMYND 2012 THE IMPOSSIBLE
NAOMI WATTS TILNEFND TIL GOLDEN GLOBE VERÐLAUNA BESTA LEIKKONA Í AÐALHLUTVERKI
100/100 „Ógnvænlega vel gerð."
JÓLAMYND 2012 LIFE OF PI
★★★★ „LIFE OF PI ER TÖFRUM LÍKUST" V.J.V., SVARTHÖFÐI.IS
„LIFE OF PI ER MIKIL BÍÓVEISLA OG EKTA JÓLAMYND, FALLEG OG UPPLÍFGANDI" S.G.S., MBL ★★★★

MÖGNUÐ SPENNUMYND
CHRIS HEMSWORTH JOSH PECK JOSH HUTCHERSON AND ADRIANNE PALICKI ISABEL LUCAS JEFFREY DEAN MORGAN
RED DAWN 12
PLAYING FOR KEEPS 12
FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR SHREK OG KUNG FU PANDA
GOÐSAGNIRNAR FIMM L

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

THE IMPOSSIBLE	KL. 3 - 5:50 - 8 - 10:30	12
THE IMPOSSIBLE VIP	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	VIP
RED DAWN	KL. 5:50 - 8 - 10:10	12
RISE OF GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	L
RISE OF GUARDIANS ÍSL TAL	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	L
RISE OF THE GUARDIANS ENS TAL	KL. 8	L
PLAYING FOR KEEPS	KL. 8:20	12
CHRISTMAS VACATION	KL. 1:30 - 5:50 - 8	L
ALEX CROSS	KL. 10:30	16
TWILIGHT: BREAKING DAWN PART 2	KL. 10:10	12
WRECK-IT RALPH ÍSL. TAL 3D	KL. 3:40	L
WRECK-IT RALPH ÍSL. TAL	KL. 1:30 - 3:40	L
ARGO	KL. 10:30	14

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

THE IMPOSSIBLE	KL. 8 - 10:20	12
PLAYING FOR KEEPS	KL. 8	12
RISE OF THE GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 1:30	L
RISE OF THE GUARDIANS ENS TAL	KL. 5:50	L
WRECK-IT RALPH ÍSL TAL 3D	KL. 3:40	L
CHRISTMAS VACATION	KL. 2 - 4 - 6	L
ALEX CROSS	KL. 10:10	16

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

LIFE OF PI 3D	KL. 1 - 3- 5:20 - 8 - 10:40	10
THE IMPOSSIBLE	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
RED DAWN	KL. 8 - 10:10	12
RISE OF GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:10 - 5:30	L
RISE OF GUARDIANS ÍSL TAL	KL. 1 - 3:10 - 5:50	L
WRECK-IT RALPH ÍSL TAL 3D	KL. 1	L
WRECK-IT RALPH ÍSL TAL	KL. 3:40	L
HERE COMES BOOM	KL. 8 - 10:20	7

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI Númeruð sæti

LIFE OF PI 3D	KL. 5:20 - 8 - 10:40	10
THE IMPOSSIBLE	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
RISE OF GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	L
RISE OF THE GUARDIANS ÍSL TAL	KL. 1 - 3:10	L
WRECK-IT RALPH ÍSL TAL	KL. 1 - 3:10	L
PLAYING FOR KEEPS	KL. 8	12
SKYFALL	KL. 10:10	12

SAMBÍÓIN AKUREYRI

THE IMPOSSIBLE	KL. 8 - 10:20	12
RED DAWN	KL. 8 - 10:20	12
RISE OF THE GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 2 - 4	L
RISE OF THE GUARDIANS ÍSL TAL 3D	KL. 6	L
CHRISTMAS VACATION	KL. 2 - 4	L

tryggðu þér miða á sambio.is
SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT
SAMBÍÓIN SAMbio.is

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ
LIFE OF PI
FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNAHAFANUM ANG LEE
JÓLAMYNDIN Í ÁR
★★★★ -Roger Ebert ★★★★★ -Total Film ★★★★ -The Guardian
3 GOLDEN GLOBE TILNEFNINGAR m.a. BESTA MYND BESTI LEIKSTJÓRI
Kristall
SO UNDERCOVER 7 · GOÐSAGNIRNAR FIMM ÍSLENSKT TAL 7 · SILVER LININGS ★★★★ -S.G.S., MBL ★★★★ -H.V.A., FBL 16 · HERE COMES THE BOOM 7

SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELD SÉR 5%

LIFE OF PI 3D	KL. 1 (TILB.) - 6 - 8 - 10.45	10
LIFE OF PI 3D LÚXUS	KL. 2 - 5 - 8 - 10.45	10
LIFE OF PI 2D	KL. 3 - 5 - 8 - 10.45	10
SO UNDERCOVER	KL. 5.50	7
GOÐSAGNIRNAR FIMM 3D	KL. 1 (TILBOÐ) - 3.40	7
GOÐSAGNIRNAR FIMM 2D	KL. 1 (TILB.) - 3.40 - 5.50	7
KILLING THEM SOFTLY	KL. 10.20	16
HERE COMES THE BOOM	KL. 8	7
NIKO 2	KL. 1 (TILBOÐ)	L
SKYFALL	KL. 9	12

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS 5%

LIFE OF PI 3D	KL. 3 (TILB.) - 6 - 8 - 9	10
NIKO 2	KL. 3.20 (TILBOÐ)	L
HOTEL TRAN.. ENSKT TAL ÍSL. TEXTI	KL. 3.20 (TILB.)	7
SILVER LININGS PLAYBOOK	KL. 5.20 - 8 - 10.40	16
CLOUD ATLAS	KL. 5.30 - 9	16
DJÚPIÐ	KL. 3.40 - 5.50	10

BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS

LIFE OF PI 3D	KL. 3.20 (TILBOÐ) - 5.40 - 8 - 10	10
SO UNDERCOVER	KL. 8	L
KILLING THEM SOFTLY	KL. 10	1
SKYFALL	KL. 5.20	12
NIKO	KL. 3.20 (TILBOÐ)	L

facebook /smarabio • facebook /haskolabio

midi.is Miðasala og nánari upplýsingar LAUGARÁS BÍÓ GLEÐILEG JÓL
THE HOBBIT · LIFE OF PI · GOÐSAGNIRNAR FIMM 700 kr · SO UNDERCOVER 700 kr · NIKO 2 700 kr
Forsýnd kl. 8 | Sýnd kl. 8 | Sýnd í 2D kl. 2, 4, 6 Sýnd í 3D kl. 2 | Sýnd kl. 4, 6 | Sýnd kl. 2, 4, 6
700 kr á allar myndir kl. 2, 4 og 6. LITLU JÓLIN Í LAUGARÁSBÍÓI TÍMAR OG TILBOÐ GILDA Á ÞORLÁKSMESSU, 23. DESEMBER

LAUGARÁS BÍÓ Sími: 553 2075 - bara lúxus
Ódýrt í bíó
SÝND Í 2D OG 3D ÍSL TAL GOÐSAGNIRNAR FIMM TILBOÐ KL. 2
ÍSL TAL NIKO 2 TILBOÐ KL. 2
LAUGARÁS BÍÓ TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS TILBOÐ GILDA FYRIR 22. DESEMBER

TILBOÐ Í SMÁRABÍÓ & HÁSKÓLABÍÓ
LIFE OF PI KL. 1 SB
ENSKT TAL/ÍSL TEXTI HOTEL TRANSYLVANIA KL. 3.20 HB
NIKO 2 KL. 1 SB OG 3.20 HB
3D MEÐ ÍSLENSKU TALI 2D GOÐSAGNIRNAR FIMM KL. 1 SB Í 2D OG 3D

midi.is Miðasala og nánari upplýsingar LAUGARÁS BÍÓ GLEÐILEG JÓL
LIFE OF PI 10 · GOÐSAGNIRNAR FIMM L · SKYFALL 12
Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.
SO UNDERCOVER 7 · KILLING THEM SOFTLY 16 · NIKO 2 L

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

LIFE OF PI 3D	5, 8, 10.30	10
SO UNDERCOVER	4	7
RISE OF THE GUARDIANS 3D	2, 4, 6	L
RISE OF THE GUARDIANS 2D	2	L
KILLING THEM SOFTLY	8, 10	16
SKYFALL	6, 9	12
NIKO 2	2	L

TÍMAR OG TILBOÐ GILDA FYRIR 22. DES. - SÝNINGARTÍMAR FYRIR 23. DES MÁ FINNA Í AUKADÁLKI Í DAG EÐA Á MIDI.IS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ www.bioparadis.is ■ Hluti af Europa Cinemas
BÍÓ ★ PARADÍS
TAKE THIS WALTZ · WADJDA · SAFETY NOT GUARANTEED · SEARCHING FOR SUGAR MAN
LAUGARDAGUR: TAKE THIS WALTZ (14) 17:40, 20:00, 22:20 ■ WADJDA (L) 18:00, 20:00, 22:00 ■ SAFETY NOT GUARANTEED (L) 18:00, 20:00, 22:00 ■ SEARCHING FOR SUGAR MAN (L) 18:00, 22:00 ■ DJÚPIÐ (L) (ENG. SUBS.) 20:00
LOKAÐ Á MORGUN, ÞORLÁKSMESSU
BÍÓ PARADÍS KLÚBBURINN: bioparadis.is/klubburinn
SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKÍRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRI BORGARA.

Gleðileg jól

Opið til kl. 22 fram að jólum

Full búð af nýjum vörum frá BIRNU,
Kling, Prim I am og Lise Lindvig

BIRNA

Skólavörðustíg 2
S: 445-2020
www.birna.net
www.birnashop.net

Vélmenni þurfa líka að fara í viðgerð

Alexander Petersson verður ekki með íslenska landsliðinu í handbolta á heimsmeistaramótinu á Spáni.

HANDBOLTI „Ég hef tekið þá ákvörðun að vera ekki með í þetta sinn því ég tel að það sé mikilvægara fyrir mig og landsliðið að ég nái mér góðum og komi þá enn sterkari til leiks í framtíðinni,“ segir Alexander, sem glímt hefur við meiðsli á öxl í langan tíma.

Meiðslin plöguðu Alexander einnig í aðdraganda Evrópumótsins í Serbíu í janúar en hann gaf engu að síður kost á sér. Hann spilaði töluvert framan af móti en svo sagði líkaminn stopp. Hann segir það sennilega hafa verið mistök að gefa kost á sér og hann hafi lært af þeim mistökum.

„Í þetta sinn er ég að hlusta á líkama minn sem hefur ekki fengið frí í eitt og hálft ár. Það er ekki mannlegt að spila á þremur stórmótum á einu ári. Það mun verða mjög erfitt að horfa á strákana spila og ekki geta verið með,“ segir Alexander. Það sé ósk hans að fólk skilji og virði ákvörðun sína. Það sé ólíkt að spila með félagsliði og á stórmóti þar sem leikjaálagið er gífurlegt og hver einasti leikur upp á líf eða dauða.

Alexander hefur spilað með íslenska landsliðinu á níu stórmótum. Hann spilaði í fyrsta skipti með landsliðinu á heimsmeistaramótinu í Túnis árið 2004 og hefur síðan þá verið mikilvægur leikmaður liðsins. Alexander, sem flutti til Íslands átján ára gamall frá Lettlandi, hefur spilað með íslenska landsliðinu. Ljóst er að fjarvera Alexanders veikir liðið en hann minnir á að góðir menn geti fyllt skarð hans og Ólafs Stefánssonar fari svo að Ólafur gefi ekki kost á sér.

SPILAÐ MEIDDUR Alexander hefur líkt og fleiri spilað meiddur fyrir hönd þjóðarinnar. Nú þarf öxlin á hvíld að halda. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Ég hef spilað nánast sextíu mínútur í hverjum einasta leik bæði með félagsliði sem og landsliði undanfarin ár og þarf núna örlitla hvíld,“ segir Alexander. Útlit er fyrir að mikil ábyrgð muni hvíla á Ásgeiri Erni Hallgrímssyni í stöðu hægri skyttu og Alexander segir tíma kominn á Hafnfirðinginn.

> **Ég hef fulla trú á Ásgeiri Erni sem er frábær leikmaður í vörn sem sókn.**
> *Alexander Petersson*

„Ég hef fulla trúa á Ásgeiri Erni sem er frábær leikmaður í bæði vörn sem sókn og getur vel fyllt skarð mitt og Óla. Nú er hans tími kominn til að sanna sig,“ segir Alexander sem óskar félögum sínum í landsliðinu góðs gengis á Spáni.

„Hingað til hef ég hugsað til skemmri tíma og oft tekið þátt í stórmótum og barist við meiðsli á sama tíma. Þetta er mjög erfið ákvörðun en ég tel að ég muni koma sterkari til baka. Jafnvel vélmenni þurfa að fara í viðgerð,“ segir Alexander á léttu nótunum. -ktd

Vonandi kem ég fólki á óvart

Mikil ábyrgð mun hvíla á herðum Ásgeirs Arnar Hallgrímssonar á HM á Spáni í fjarveru Alexanders Peterssonar. Þrátt fyrir mikla reynslu með landsliðinu hefur Ásgeir Örn sjaldan verið í aðalhlutverki en nú er tíminn kominn.

HANDBOLTI „Ég er ánægður með að fá að spila og fá meira hlutverk. Það er mjög leiðinlegt að Alex er meiddur og getur ekki verið með. Þannig er bara boltinn og skiljanlegt á ári sem þessu þegar það eru þrjú stórmót á þrettán mánuðum að einhver detti út. Þá þurfa aðrir að stíga upp og skila sínum hlutverkum,“ segir Ásgeir Örn, sem er á leið á sitt tíunda stórmót með landsliðinu. Mikil umræða hefur verið um stöðu hægri skyttu í ljósi meiðsla Alexanders og óvissunnar í kringum Ólaf Stefánsson. Ásgeir Örn hefur töluvert gleymst í umræðunni.

„Já, hugsanlega. Ég skil samt að fólk hugsi virkilega um það þegar leikmaður af þessari stærð eins og Lexi er, sem hefur verið einn besti leikmaðurinn í þýsku deildinni í vetur bæði í vörn og sókn, dettur út. Það yrði áfall fyrir hvaða lið sem er. Ég skil viðbrögðin vel. Ég vona bara að ég nái að koma á óvart. Ef fólk veit ekki af því að ég geti eitthvað þá vona ég bara að ég komi á óvart,“ segir Hafnfirðingurinn á léttu nótunum.

Ásgeir er á sínu fyrsta leiktímabili með Paris Handball frá samnefndri borg í Frakklandi. Liðið hefur unnið alla leiki sína en hlutverk Ásgeirs hefur verið minna en hjá hans síðasta liði, Hannover Burgdorf í Þýskalandi.

„Þetta hefur verið allt öðruvísi hlutverk. Í fyrra spilaði ég meira eða minna í sextíu mínútur. Nú er ég kominn í miklu sterkara lið, heimsklassa lið, sem ætlar sér virkilega stóra hluti og mikil samkeppni er um stöðurnar,“ segir Ásgeir, sem hefur verið annar kostur þjálfarans í skyttustöðunni hægra megin. Hann hefur þó komið við sögu í flestum leikjum Parísarliðsins ýmist í stöðu skyttu eða hornamanns.

„Maður er kannski í verra leikformi en aftur á móti ferskari og mótiveraðri en áður. Það vegur kannski hvort annað upp. Ég er samt í toppformi líkamlega,“ segir Ásgeir sem hefur fullkominn skilning á fjarveru Alexanders.

„Leikjaplanið í þessum handbolta er bara brandari. Það er rugl hvað það eru margir leikir. Þetta er þriðja stórmótið á þrettán mánuðum. Ef þú ert kannski eitthvað veikur í öxlinni fyrir, þá er þetta leiðin til að eyðileggja hana algjörlega. Ég skil hann mjög vel.“

kolbeinntumi@365.is

FYRSTI KOSTUR Ásgeir Örn verður í aðalhlutverki í stöðu hægri skyttu þó Ólafur Stefánsson verði til trausts og halds. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ólafur svaraði kalli Arons

Ólafur Stefánsson er í 23. manna hópnum fyrir HM á Spáni sem landsliðsþjálfarinn Aron Kristjánsson tilkynnti í gær.

„Hann verður fyrir aftan Ásgeir og tilbúinn að leysa stöðuna hægra megin fyrir utan,“ segir Aron. Ólafur hafði lagt landsliðsskóna á hilluna en í ljósi meiðsla Alexanders opnaði Ólafur á möguleikann á að koma íslenska landsliðinu til aðstoðar.

„Fyrst hann var búinn að ákveða að halda áfram að spila í Katar fannst mér ekkert því til fyrirstöðu að ræða við hann. Ég ræddi við hann og heyrði að hann hefur haldið sér í góðu formi. Hann er í mjög góðu líkamlegu formi en vantar aðeins upp á að fá öxlina í gang og fínpússa þessar handboltahreyfingar. Ég hef trú á því að það komi,“ segir Aron.

Karlalið Vals og Hauka æfðu sameiginlega á fimmtudagskvöldið og tók Ólafur fullan þátt í æfingunni.

„Ólafur var með og leit ágætlega út,“ segir Aron. Landsliðið kemur saman til æfinga 27. desember og leikur æfingaleiki við Túnis dagana tvo á eftir. Leikmenn fá fjögurra daga frí yfir áramótin áður en æfingar hefjast að nýju.

23 MANNA HÓPURINN

Aron Rafn Eðvarðsson, *Haukum*
Björgvin Páll Gústavsson, *Magdeburg*
Daníel Freyr Andrésson, *FH*
Hreiðar Levý Guðmundsson, *Nötteröy*
Bjarki Már Elísson, *HK*
Guðjón Valur Sigurðsson, *Kiel*
Stefán Rafn Sigurmannsson, *Rhein-Neckar Löwen*
Kári Kristján Kristjánsson, *Wetzlar*
Róbert Gunnarsson, *Paris Handball*
Vignir Svavarsson, *Minden*
Aron Pálmarsson, *THW Kiel*
Fannar Þór Friðgeirsson, *Wetzlar*
Ólafur Andrés Guðmundsson, *Kristianstad*
Ólafur Gústafsson, *Flensburg*
Snorri Steinn Guðjónsson, *GOG*
Ólafur Bjarki Ragnarsson, *Emsdetten*
Ásgeir Örn Hallgrímsson, *Paris Handball*
Ernir Hrafn Arnarson, *Emsdetten*
Ólafur I. Stefánsson, *Lakhwiya Sports Club*
Arnór Þór Gunnarsson, *Bergischer*
Þórir Ólafsson, *Kielce*
Ingimundur Ingimundarson, *ÍR*
Sverre Jakobsson, *TV Grosswallstadt*

Þessir duttu út

Alexander Petersson, *Rhein-Neckar Löwen*
Sveinbjörn Pétursson, *Aue*
Björgvin Hólmgeirsson, *ÍR*
Bjarni Fritzson, *Akureyri*
Árni Þór Sigtryggsson, *Friesenheim*

Mikið úrval af dúnvöru!

Jóla-tilboð!

Dúnsæng + dúnkoddi
kr. 15.900,-
Tröllа-dúnsæng
kr. 13.900,-
Stakur dúnkoddi
kr. 4.900,-
Sæng: 30% dún/70% smáfiður.
Koddi:15% dún/85% smáfiður.

COMFORT SÆNG
kr. 25.900,-
700 gr. 70% andadúnn og 30% smáfiður.
Hlý og góð dúnsæng. Stærð: 135x205cm.

CARE-BOX SÆNG
kr. 37.900,-
800 gr. 90% gæsadúnn og 10% smáfiður.
Ótrúlega hlý og góð haust- og vetrarsæng. Stærð: 135x205 cm.

Pöntunarsími 512 6800
www.dorma.is • dorma@dorma.is
DORMA
Holtagörðum
Opnunartími til jóla: 20. - 23. des. 10⁰⁰-22⁰⁰. Aðfangadag 10⁰⁰-13⁰⁰

JÓLAGJAFIR Í MIKLU ÚRVALI

PHILIPS

Philips HF3510
Útvarpsvekjari með ljósi sem vekur mjúklega. Stillanleg „Sólarupprás" 0-30 mín. Slökkva má á ljósi en nota vekjara. 20 birtustig. 3 notaleg vekjarahljóð.

VERÐ **22.995**

Klínískt prófaður - Philips hefur 100 ára reynslu í ljóstækni.

KEMUR Í STAÐ TANNÞRÁÐAR

FLOTTUR KAUPAUKI FYLGIR

PHILIPS

Philips HX8111
Sonicare AirFloss hreinsar tennur af tannsteini. Microburst tækni hreinsar með öflugum vatnsblæstri. Hleðslurafhlaða og hleðslutæki fyrir 100-240v fylgir.

VERÐ **17.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

Medisana 88503/02/03
Flott lítið nuddtæki með LED lýsingu. Fjórir nuddhausar. Slakandi titringur örvar blóðflæði.

VERÐ **1.995**
FRÁBÆRT VERÐ

---

2 SAMAN Á 10.995

PHILIPS

Philips HX5350
Sonicare tannbursti fyrir tennur og góma. 15.000 strokur á mín. Hreinsar tannstein. Hleðslurafhlaða. Sonicare tryggir betri árangur en venjulegir tannburstar.

VERÐ **6.995**
FRÁBÆRT VERÐ

Hreint loft með cleanaer

Cleanaer CleanaerStartpack
Frábært lofthreinsitæki með sérstakri jónatækni. Minnkar ryk og lykt. Minnkar frjókorna-, katta- og dýra ofnæmi. Hreinsar allt að 152m3 rými.

VERÐ **9.995**
FRÁBÆRT VERÐ

Scholl

Scholl DR1335BE1
Vandað naglasnyrtisett með 7 fylgihlutum, hleðslurafhlöðu og tösku.

VERÐ **4.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

3ja ára ábyrgð!

Medisana 51067
Einfaldur mælir á úlnlið sem sýnir blóðþrýsting og púls. Lætur vita um óreglulegan hjartslátt.

VERÐ **4.995**
FRÁBÆRT VERÐ

TONI&GUY

Toni&Guy TGIR1920
Keilujárn með 13mm-23mm Tourmaline keramík plötum. Hámarkshiti 200°. 360°snúningur á kapli. 3m snúra.

Nýtt!

VERÐ **5.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

Medisana 88936
Nuddsæti með 5 nuddsvæðum. Hita eiginleiki. Fjarstýring. 12v straumbreytir fylgir. Má nota í bíl. Slekkur á sér eftir 15 mín. 3ja ára ábyrgð.

VERÐ **13.995**
FRÁBÆRT VERÐ

EcoMed

EcoMed 23010
Vandað hitateppi fyrir axlir og bak. 3 stillingar. Slekkur á sér eftir 90 mín. 41 x 62 sm. 100 wött. 3ja ára ábyrgð.

VERÐ **4.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

10 ára ábyrgð!

HITAMÆLIR FYLGIR MEÐ

Medisana 99455
Blóðþrýstingsmælir fyrir handlegg. Sýnir blóðþrýsting og púls. Lætur vita um óreglulegan hjartslátt. Stór LCD skjár. Mælir meðalgildi.

VERÐ **8.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

Medisana 88940
Nuddtæki fyrir axlir, háls og læri. 10 stillanlegir styrkleikar. Hentar fyrir háls, herðar, fætur og mjaðmir. 5 nudd taktar. Auðvelt og þægilegt í notkun.

3ja ára ábyrgð!

VERÐ **14.995**
FRÁBÆRT VERÐ

PHILIPS

Philips PT710
PowerTouch rafmagnsrakvél með Super Lift&Cut tækni. Easy Grip þægilegt grip. Notar HQ8 hausa. Virkar fyrir 100 - 240v kerfi. Má þvo með vatni.

VERÐ **7.995**
FRÁBÆRT VERÐ

---

elna

Elna ELNA220EX
Saumavél með 15 sporgerðir. Sporatafla að framan. Stilliskífa fyrir spor. Nál stillanleg frá miðju. Spóluvinda og tvinnahnífur. 4 gerðir saumfóta. Overlock. Ábreiða og íslenskur leiðarvísir fylgir.

VERÐ **36.995**
FRÁBÆRT VERÐ

Nýtt!

TONI&GUY

Toni&Guy TGIR1922
Bylgjujárn með extra djúpum Tourmaline keramík plötum. Hámarkshiti 200°. 360°snúningur á kapli. 3m snúra.

VERÐ **19.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

3ja ára ábyrgð!

Medisana 60226
Þægilegt flís hitateppi. 4 hitastillingar. Slekkur á sér eftir 3 klst. Má handþvo. 180 x 130 sm.

VERÐ **14.995**
FRÁBÆRT VERÐ

MEDISANA made for Life

Medisana 88930
Shiatsu nuddsæti fyrir bak, axlir og háls. 3 nuddsvæði. Hita eiginleiki. Vibríngsnudd í setu. Styrkleikastillir. Hita eiginleiki. Fjarstýring.

3ja ára ábyrgð!

VERÐ **29.995**
FRÁBÆRT VERÐ

TÖLVULISTINN Heimilistæki

OPIÐ ALLA DAGA TIL JÓLA

Heimilistæki ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT

HAFNARGÖTU 90 **REYKJANESBÆ** S: 414 1740 • EYRARVEGI 21 **SELFOSSI** S: 480 3700 • GARÐARSBRAUT 18A **HÚSAVÍK** S: 464 1600 • GLERÁRGÖTU 36 **AKUREYRI** S: 460 3380 • SUÐURLANDSBRAUT 26 **REYKJAVÍK** S: 569 1500

Fær aldrei frí á jólunum

Kobe Bryant hjá NBA-liðinu Los Angeles Lakers mun bæta eigið met á jóladag þegar hann spilar sinn fimmtánda leik á þessum hátíðardegi. Hann vantar aðeins 29 stig til að bæta stigametið á þessum degi.

JÓLALEIKIR KOBE BRYANT Á FERLINUM

1996 108-87 SIGUR Á PHOENIX
0 stig, 1 frákast, 0 stoðsendingar á 5 mínútum (hitti úr 0 af 2 skotum)

1999 99-93 SIGUR Á SAN ANTONIO
18 stig, 5 fráköst, 5 stoðsendingar á 35 mínútum (hitti úr 7 af 19 skotum)

2000 104-109 TAP Á MÓTI PORTLAND
29 stig, 2 fráköst, 6 stoðsendingar á 45 mínútum (hitti úr 9 af 20 skotum)

2001 88-82 SIGUR Á PHILADELPHIA
12 stig, 11 fráköst, 9 stoðsendingar á 42 mínútum (hitti úr 6 af 19 skotum)

2002 99-105 TAP FYRIR SACRAMENTO
27 stig, 15 fráköst, 6 stoðsendingar á 46 mínútum (hitti úr 7 af 24 skotum)

2003 87-99 TAP FYRIR HOUSTON
23 stig, 8 fráköst, 6 stoðsendingar á 43 mínútum (hitti úr 9 af 26 skotum)

2004 102-104 TAP FYRIR MIAMI
42 stig, 3 fráköst, 6 stoðsendingar á 50 mínútum (hitti úr 12 af 30 skotum)

2005 92-97 TAP FYRIR MIAMI
37 stig, 8 fráköst, 6 stoðsendingar á 44 mínútum (hitti úr 12 af 30 skotum)

2006 85-101 TAP FYRIR MIAMI
16 stig, 2 fráköst, 4 stoðsendingar á 38 mínútum (hitti úr 4 af 17 skotum)

2007 122-115 SIGUR Á PHOENIX
38 stig, 5 fráköst, 7 stoðsendingar á 41 mínútu (hitti úr 12 af 20 skotum)

2008 92-83 SIGUR Á BOSTON
27 stig, 9 fráköst, 5 stoðsendingar á 43 mínútum (hitti úr 13 af 23 skotum)

2009 87-102 TAP FYRIR CLEVELAND
35 stig, 10 fráköst, 8 stoðsendingar á 45 mínútum (hitti úr 11 af 33 skotum)

2010 80-96 tap **FYRIR** Miami
17 stig, 6 fráköst, 7 stoðsendingar á 40 mínútum (hitti úr 6 af 16 skotum)

2011 87-88 TAP FYRIR CHICAGOS
28 stig, 7 fráköst, 6 stoðsendingar á 35 mínútum (hitti úr 11 af 23 skotum)

KÖRFUBOLTI Það er sterk hefð fyrir því í NBA-deildinni að spila á jóladag og það þykir mikill heiður fyrir lið og leikmenn að spila á þessum degi þrátt fyrir að það spilli mikið fyrir jólahaldi fjölskyldu leikmannanna. Á þessum degi fá nefnilega aðeins að spila skemmtilegustu og áhugaverðustu lið deildarinnar. Einn er sá leikmaður í NBA-deildinni sem er fastagestur í sjónvörpum Bandaríkjamanna á jóladag og það er Los Angeles Lakers-maðurinn Kobe Bryant.

Vegna þessa hefur Kobe ekki fengið að eyða miklum tíma með fjölskyldu sinni á hápunkti jólanna en hann er að nú að spila á þessum degi fjórtánda árið í röð.

Fimm leikir og einn í beinni hér

Eins og undanfarin fjögur ár fara fram fimm leikir á jóladag og fyrir körfuboltaáhugamanninn þá eru þeir hver á fætur öðrum þannig að það er hægt að horfa á NBA-leik í beinni samfellt í meira en þrettán klukkustundir. Stöð 2 Sport mun sýna leik Oklahoma City Thunder og Miami Heat klukkan 22.30 en þarna mætast liðin sem komust alla leið í lokaúrslitin á síðustu leiktíð. Miami Heat liðið hafði þá betur.

Kobe Bryant og félagar taka á móti liði New York Knicks í öðrum leik dagsins sem hefst klukkan átta að íslenskum tíma. Fyrsti leikur kvöldsins er á milli Brooklyn Nets og Boston Celtics. Eftir leik Oklahoma City Thunder og Miami Heat spila síðan Chicago Bulls-Houston Rockets og Los Angeles Clippers-Denver Nuggets.

Kobe bætti leikjamet þeirra Dolph Schayes, Earl Monroe og Shaquille O'Neal í fyrra en allir spiluðu þeir á sínum tíma þrettán leiki 25. desember. Bryant hefur nú skorað 349 stig í 14 leikjum á jóladegi eða 24,9 stig að meðaltali í leik og þar dregur hann niður fyrsti leikurinn þegar hann fékk aðeins að spreyta sig í fimm mínútur.

FIMMTÁNDI LEIKURINN Á JÓLADEGI Kobe Bryant hefur aldrei spilað oftar á einum degi í NBA en einmitt 25. desember. NORDICPHOTOS/GETTY

Oscar Robertson á metið

Kobe er nú 28 stigum frá því að jafna stigamet Oscars Robertson sem skoraði 377 stig í 12 leikjum eða 31,4 að meðaltali. Robertson var einnig með 12,1 stoðsendingu að meðaltali í þessum tólf leikjum sínum á jóladegi.

Michael Jordan náði aðeins að spila sex leiki á jóladegi en hann skoraði í þeim 170 stig eða 28,3 að meðaltali í leik. Jerry West var með 32,2 stig í leik á þessum degi og Wilt Chamberlain skoraði 31,7 stig að meðaltali.

Hér til hliðar má sjá yfirlit yfir alla leiki Kobe á jóladegi og það er ljóst á þeirri upptalningu að kappinn hefur látið til sín taka á þessum degi enda bæði að skora, skjóta og spila mikið í öllum þessum fjórtán leikjum.

ooj@frettabladid.is

349
Kobe Bryant hefur skorað 349 stig í 14 leikjum á jóladegi en hann hefur skorað 24,9 stig að meðaltali á þessum degi.

5
Fimm leikir fara fram í NBA-deildinni 25. desember og leikur Oklahoma City og Miami er í beinni á S2 Sport.

TAKTU ÞÁTT Í **LEIKNUM**
Á FACEBOOK!

OPNUNARTÍMAR Í DESEMBER

LAUGARDAGUR 22. DES.	10.00–22.00
ÞORLÁKSMESSA 23. DES.	12.00–23.00
AÐFANGADAGUR 24. DES.	10.00–12.00
JÓLADAGUR 25. DES.	LOKAÐ
ANNAR Í JÓLUM 26. DES.	LOKAÐ
GAMLÁRSDAGUR 31. DES.	LOKAÐ
NÝÁRSDAGUR 1. JAN.	LOKAÐ

PIPAR\TBWA • SÍA • 122939

ZAMBERLAN GÖTUSKÓR
Herra: 40–48, brúnir og bláir
Dömu: 37–43, bláir og vínrauðir
21.990 KR.

ZAMBERLAN VIOZ PLUS
GÖNGUSKÓR
Stærð: 37-48, brúnir
49.990 KR.

ZAMBERLAN ZENITH
LÉTTUR GÖNGUSKÓR
Herra: 40–48, dökkgráir
Dömu: 37–43, ljósgráir
32.990 KR.

COLUMBIA ANIK PEAK
GÖNGUSKÓR
Stærð: 41–48, svartir
19.990 KR.
FULLT VERÐ 24.990 KR.

COLUMBIA TALUS MID
LÉTTUR GÖNGUSKÓR
Herra: 41–44, svartir/gulir
Dömu: 37–41, gráir/bláir
29.990 KR.
FULLT VERÐ 36.990 KR.

COLUMBIA TALUS LÉTTIR
GÖNGUSKÓR LÁGIR
Herra: 40–47, svartir/gulir
og rauðir/appelsínugulir
Dömu: 37–41, bláir/gulir
26.990 KR.
FULLT VERÐ 34.990 KR.

COLUMBIA MASTER FLY
LÉTTIR GÖNGUSKÓR
Stærðir: 41–48, svartir
19.990 KR.
FULLT VERÐ 27.990 KR.

SOREL CARIBOU KULDASKÓR
Herrar: 40–48, brúnir og svartir
Dömur: 36–42, brúnir og svartir
24.990 KR.
FULLT VERÐ 29.990 KR.

COLUMBIA BUGABOOT
KULDASKÓR
stærðir: 41–48, brúnir
29.990 KR.

COLUMBIA SILCOX SIX
KULDASKÓR
Stærðir: 38–43, gráir
27.990 KR.

VIKING WOODPECKER
VATNSHELDIR GÖNGUSKÓR
Svartir: 20–35
Bleikir: 20–26
10.900 KR.
FULLT VERÐ 14.990 KR.

COLUMBIA ROPE TOW KULDASKÓR
Stærðir: 21–40
Litir: svartir, blár/grár, fjólublár/grár
13.990 KR.

SOREL YOOT PAC
KULDASKÓR
Stærðir: 32–40, brúnir
17.990 KR.

ÞÚ FÆRÐ VANDAÐAR ÚTIVISTARVÖRUR Í ÖLLUM STÆRÐUM Í ELLINGSEN

Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 •
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • **ellingsen.is**

Munið gjafabréfin!

Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA

Alfreð Finnbogason

23 ÁRA **HELSINGBORG/HEERENVEEN, KNATTSPYRNA**
NÝLIÐI Á LISTANUM

Jón Margeir Sverrisson

20 ÁRA **FJÖLNIR/ÖSP, SUND**
NÝLIÐI Á LISTANUM

Gylfi Þór Sigurðsson

23 ÁRA **SWANSEA/TOTTENHAM, KNATTSPYRNA**
ANNAÐ SKIPTI Á TOPP 10 **EKKI Á LISTANUM 2011**

Auðunn Jónsson

40 ÁRA **BREIÐABLIK, KRAFTLYFTINGAR**
ANNAÐ SKIPTI Á TOPP 10 **EKKI Á LISTANUM 2011**

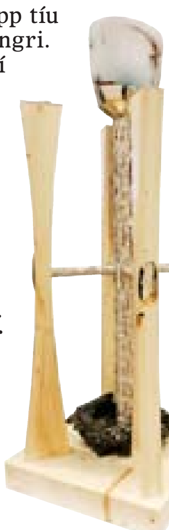
Þau tíu bestu á árinu

Samtök íþróttafréttamanna hafa gefið út hvaða tíu íþróttamenn höfnuðu í fyrstu tíu sætunum í kjörinu á Íþróttamanni ársins 2012. Aðeins þrír íþróttamannanna hafa ekki verið á topp tíu listanum áður en enginn þeirra hefur verið kosinn Íþróttamaður ársins.

ÍÞRÓTTAMAÐUR ÁRSINS Íþróttamaður ársins verður útnefndur í 57. sinn eftir rúma viku og það er þegar orðið ljóst að nýtt nafn verður skrifað á bikarinn því enginn af þeim tíu sem eru tilnefndir í ár hefur verið kosinn Íþróttamaður ársins.

Framtíðarfólk íslenskra íþrótta er áberandi á listanum eins og undanfarin ár en alls eru sex íþróttamannanna 25 ára eða yngri. Það hefur ekki gerst síðan 1986 þegar sex íþróttamannanna á topp tíu listanum voru einnig 25 ára og yngri.

Átta nýliðar voru á listanum í fyrra og sex árið þar á undan. Tveir nýliðanna frá því í fyrra eru einnig inni í ár en það eru Ásdís Hjálmsdóttir og Kári Steinn Karlsson. Þrjú voru aftur á móti inni á listanum í fyrsta sinn fyrir þremur árum þar á meðal Aron Pálmarsson sem er sá eini sem nær því að vera meðal tíu efstu þriðja árið í röð. Hin eru Íris Mist Magnúsdóttir og Gylfi Þór Sigurðsson. Íris er fyrsta fimleikakonan sem nær að komast tvisvar sinnum inn á topp tíu.



Atkvæðagreiðsla félagsmanna í Samtökum íþróttafréttamanna er leynileg og fer þannig fram að hver félagsmaður SÍ setur saman lista með nöfnum tíu íþróttamanna sem honum þykja hafa skarað fram úr á árinu. Alls eru 23 félagsmenn í Samtökum íþróttafréttamanna og nýttu allir þeirra atkvæðisrétt sinn í kjörinu að þessu sinni.

Fótboltafólk er fjölmennast á listanum að þessu sinni en tveir knattspyrnumenn og ein knattspyrnukona er á listanum. Frjálsar íþróttir eiga tvo fulltrúa en hinir fimm íþróttamennirnir koma úr fimm mismunandi greinum; handbolta, fimleikum, skotfimi, sundi og kraftlyftingum.

Ásgeir Sigurgeirsson brýtur blað í sinni íþróttagrein því hann er fyrsti skotfimimaðurinn sem kemst í hóp þeirra tíu efstu í kjöri Samtaka íþróttafréttamanna á Íþróttamanni ársins. Þetta er átjánda íþróttagreinin sem nær inn á topp tíu og fyrsta „nýja“ greinin í níu ár, síðan dansarinn Karen Björk Björgvinsdóttir komst inn á listann árið 2003.

Jón Margeir Sverrisson er fyrsti fatlaði íþróttamaðurinn sem kemst inn á listann í átta ár eða síðan Kristín Rós Hákonardóttir varð í fjórða sæti árið 2004.

Þrjár konur eru á listanum að þessu sinni en þær hafa verið fjórar undanfarin þrjú ár. Fimm einstaklingsíþróttamenn komast inn á listann sem er besti árangur þeirra í sex ár eða síðan 2006, en aðeins komust alls átta einstaklingsíþróttamenn inn á topp tíu frá 2008 til 2011.

Kraftlyftingamaðurinn Auðunn Jónsson varð fertugur á árinu og er langelstur á listanum. Hann er fyrsti íþróttamaðurinn á fimmtugsaldri til þess að komast svona ofarlega í þrettán ár, síðan hestamaðurinn Sigurbjörn Bárðarson varð í 9. sæti árið 1999, þá 47 ára gamall.

Knattspyrnukonan Þóra Björg Helgadóttir er reynsluboltinn á listanum en hún er í fjórða skiptið meðal tíu efstu í kjörinu. Þóra jafnar þar með met systur sinnar, en engar knattspyrnukonur hafa verið oftar á topp tíu en þær systur.

ooj@frettabladid.is

Ásdís Hjálmsdóttir

27 ÁRA **ÁRMANN, FRJÁLSAR**
ANNAÐ SKIPTI Á TOPP 10 **2. SÆTI 2011**

Ásgeir Sigurgeirsson

27 ÁRA **SR, SKOTFIMI**
NÝLIÐI Á LISTANUM

Aron Pálmarsson

22 ÁRA **KIEL, HANDBOLTI**
ÞRIÐJA SKIPTI Á TOPP 10 **7. SÆTI 2011**

Íris Mist Magnúsdóttir

25 ÁRA **GERPLA, FIMLEIKAR**
ANNAÐ SKIPTI Á TOPP 10 **EKKI Á LISTANUM 2011**

Þóra Björg Helgadóttir

31 ÁRS **MALMÖ, KNATTSPYRNA**
FJÓRÐA SKIPTI Á TOPP 10 **8. SÆTI 2011**

Kári Steinn Karlsson

25 ÁRA **BREIÐABLIK, FRJÁLSAR**
ANNAÐ SKIPTI Á TOPP 10 **8. SÆTI 2011**

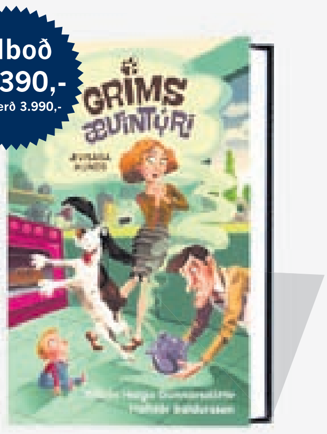
Bókabúðin þín

Tilboð 12.790,-
Fullt verð 14.990,-

Eggert Pétursson áritar frá kl.16-17 í dag.

Málverk
Eggert Pétursson

Tilboð 3.390,-
Fullt verð 3.990,-

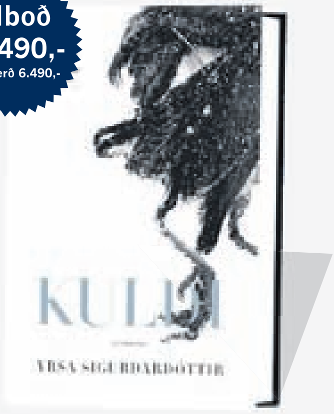


Grímsævintýri
Kristín Helga Gunnarsdóttir

Tilboð 4.980,-
Fullt verð 5.980,-

Fjarveran
Bragi Ólafsson

Tilboð 5.490,-
Fullt verð 6.490,-



Kuldi
Yrsa Sigurðardóttir

Tilboð 4.990,-
Fullt verð 5.790,-

Hér liggur skáld
Þórarinn Eldjárn

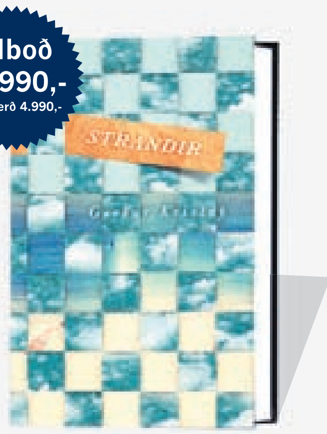
Tilboð 5.890,-
Fullt verð 6.490,-

Kantata
Kristín Marja Baldursdóttir

Tilboð 15.999,-
Fullt verð 17.999,-

Stuð vors lands
Dr. Gunni

Tilboð 3.990,-
Fullt verð 4.990,-



Strandir
Gerður Kristný

Tilboð 3.390,-
Fullt verð 3.980,-

Tulipop - Mánasöngvarinn
Signý Kolbeinsdóttir
og Margrét Örnólfsdóttir

Tilboð 3.990,-
Fullt verð 4.690,-

Megas raular lögin sín
4 x CD + textabók
Megas

Við óskum viðskiptavinum okkar
og landsmönnum öllum gleðilegra jóla
og þökkum fyrir góðar stundir
á árinu sem er að líða.

BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Tilboð gilda til og með 29. des. 2012

svavar@skakkapopp.is

DAGSKRÁ

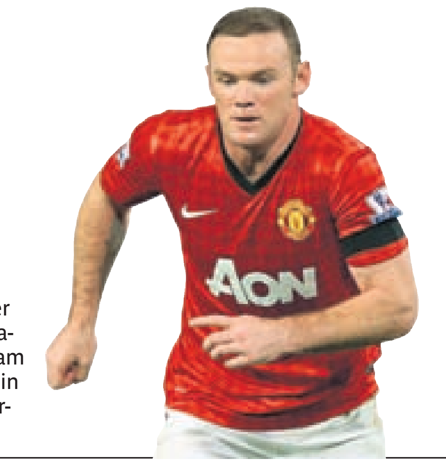
SUNNUDAGUR

Chevy Chase

„Ég hef gert um 28 bíómyndir og ég held að svona fimm af þeim hafi verið góðar.“

Leikarinn Chevy Chase er greinilega með báða fætur á jörðinni þegar kemur að ferli sínum. Jólamyndin National Lampoon's Christmas Vacation er án nokkurs efa ein þeirra fimm góðu sem hann hefur gert, en hún hefur oft verið kölluð jólamynd jólamyndana. Myndin er sýnd á Stöð 2 í kvöld klukkan 20.10.

Í KVÖLD



Stöð 2 Sport 2 kl. 13.15

Swansea – Man. Utd

Bein útsending frá leik Swansea City og Manchester United í ensku úrvalsdeildinni. Það er mikil fótboltaveisla fram undan um jólin og næsta umferð fer fram annan í jólum. Síðan eru tvær umferðir um áramótin og margt getur breyst bæði á toppi og botni deildarinnar.

RÁS 1 — FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.03** Morgunandakt **08.00** Morgunfréttir **08.05** Jólakveðjur **09.00** Fréttir **09.03** Jólakveðjur **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregnir **10.15** Jólakveðjur **12.00** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Jólakveðjur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Jólakveðjur **18.00** Kvöldfréttir **18.15** Jólakveðjur **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Jólakveðjur **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Jólakveðjur **00.00** Fréttir **00.05** Jólakveðjur **01.00** Næturútvarp Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar

10.40 Ævintýri Merlíns *(7:13) (e)*

11.30 Völundur – nýsköpun í iðnaði *(3:5) (Matur er mannsins megin) (e)*

12.00 Maður og jörð – Árnar – Vinir eða óvinir *(7:8) (Human Planet) (e)*

12.50 Maður og jörð – Á tökustað *(e)*

13.05 Vitlausir í óperur: Caffè Taci í New York *(Verrückt nach Oper – Das Caffè Taci in New York) (e)*

13.55 Djöflaeyjan *(17:30) (e)*

14.35 Marcello Marcello Þýsk/svissnesk bíómynd.

16.15 Síðustu forvöð – Nashyrningarnir snúa aftur *(e)*

17.20 Táknmálsfréttir

17.30 Jóladagatalið

17.31 Hvar er Völundur?

17.37 Jól í Snædal

18.00 Stundin okkar

18.25 Hið ljúfa líf – Jól *(3:4) (e)*

19.00 Fréttir

19.30 Veðurfréttir

19.40 Skemmtiþáttur Catherine Tate – Jólaævintýri ömmu

20.35 Downton Abbey *(6:8)*

21.30 Forrest Gump Óskarsverðlaunamynd frá 1994.

23.50 Bónorðið *(The Proposal)* Ýtin kona, yfirmaður hjá útgáfufyrirtæki, þvingar aðstoðarmann sinn til að giftast sér svo að hún haldi landvistarleyfi sínu. Meðal leikenda eru Sandra Bullock og Ryan Reynolds.

01.35 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

STÖÐ 2 BÍÓ

12.00 Pink Panther II

13.30 Amelia

15.20 Elf

16.55 Pink Panther II

18.30 Amelia

20.25 Elf

22.00 Wall Street: Money Never Sleeps

00.10 Bjarnfreðarson

02.00 500 Days Of Summer

03.35 Bjarnfreðarson

05.25 Wall Street: Money Never Sleeps

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

09.20 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(17:24) (18:24) (19:24) (20:24) (21:24) (22:24)* Endursýnd Jóladagatöl síðustu viku.

09.50 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(23:24)*

10.00 Barnatími Stöðvar 2

11.40 Nágrannar

13.25 The X-Factor *(27:27)*

14.50 Four Christmases Frábær gamanmynd þar sem Vince Vaughn og Reese Witherspoon leika par sem neyðist til að heimsækja fjölskyldu sína á jólunum eftir að flugi þeirra í fríð er aflýst.

16.20 Eldsnöggt með Jóa Fel

16.55 60 mínútur

17.45 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(17:24) (18:24) (19:24) (20:24) (21:24) (22:24)* Endursýnd Jóladagatöl síðustu viku.

18.15 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(23:24)*

18.30 Fréttir Stöðvar 2

19.00 Um land allt Kristján Már Unnarsson leggur land undir fót.

19.25 Nú stendur mikið til Sérstakir hátíðartónleikar frá 2010 þar sem Sigurður Guðmundsson og Memfismafían flytja lög af plötunni sinni Nú stendur mikið til. Lögin eru flest samin af Sigurður Guðmundssyni og Braga Valdimari Skúlasyni en sá síðarnefndi samdi jafnframt textana við öll lögin á plötunni fyrir utan eitt sem er við ljóð Steins Steinarrs.

20.10 National Lampoon's Christmas Vacation Alvörujólamynd þar sem Chevy Chase leikur fjölskylduföðirinn Clark Griswold en það eina sem hann dýrkar meira en ferðalög með fjölskyldunni er að halda jólin hátíðleg í faðmi hennar.

21.45 The Family Stone Bráðskemmtileg rómantísk gamanmynd með Söruh Jessicu Parker, Diane Keaton Claire Danes og Rachel McAdams í aðalhlutverkum. Meredith er stíf og íhaldssöm viðskiptakona sem þarf að eyða jólunum með tilvonandi tengdafjölskyldu sinni.

23.30 Homeland *(12:12)*

00.40 60 mínútur

01.25 The Daily Show: Global Edition

01.50 Covert Affairs *(3:16)*

02.35 Death Becomes Her

04.15 National Lampoon's Christmas Vacation

05.50 Fréttir

STÖÐ 2 SPORT — besta sætið

08.00 Nedbank Golf Challenge 2012

13.05 Spænski boltinn: Valladolid - Barcelona

14.45 Spænski boltinn: Malaga - Real Madrid

16.25 Þýski handboltinn: Minden - Füchse Berlin BEINT

18.05 Meistaradeild Evrópu: Celtic - Spartak Moskva

19.50 Icelandic Fitness and Health Expó

20.20 HM 2011: Frakkland - Danmörk Útsending frá úrslitaleiknum.

22.05 Þýski handboltinn: Minden - Füchse Berlin

23.30 NBA: Miami - Oklahoma Útsending frá fjórða leik liðanna í úrslitaeinvígi NBA.

STÖÐ 2 SPORT 2 — enski boltinn

08.15 Wigan - Arsenal

09.55 Liverpool - Fulham

11.35 Man. City - Reading

13.15 Swansea - Man. Utd BEINT

15.45 Chelsea - Aston Villa BEINT

18.00 Tottenham - Stoke

19.40 Swansea - Man. Utd

21.20 Chelsea - Aston Villa

23.00 West Ham - Everton

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Barnatími Stöðvar 2 Samsent barnaefni frá Stöð 2.

08.00 Krakkarnir í næsta húsi Skemmtilegir þættir um fimm hressa og uppreisnargjarna krakka.

08.45 Tricky TV *(20:23) (21:23)*

09.30 Ævintýri Tinna

09.55 Brunabílarnir

10.15 Könnuðurinn Dóra

11.05 Svampur Sveinsson

11.55 Doddi litli og Eyrnastór

12.10 Ofurhundurinn Krypto

13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POPP TÍVÍ

17.00 Simpson-fjölskyldan *(20:22)* Lísa er að falla í leikfimi og til að koma í veg fyrir það fær Skinner skólastjóri handa henni einkaþjálfara.

17.20 Íslenski listinn

17.45 Sjáðu

18.10 The Cleveland Show *(18:21)* Teiknimyndarþættir um líf Cleveland-fjölskyldunnar.

18.35 American Dad *(18:19)* Stan er útsendari CIA og er því alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins. Fjölskylda hans er ekki eins og aðrar því að á heimilinu búa m.a kaldhæðin geimvera og þýskumælandi fiskur.

19.00 Friends *(20:24)* Rachel fær sjokk þegar hún áttar sig á því hversu lítið hún er undirbúin fyrir komu barnsins og leyfir móður sinni að flytja inn til sín, en Ross er lítt hrifinn af því.

19.25 Simpson-fjölskyldan *(5:23)* Bart og Lísa festast inni í teiknimyndinni um köttinn og músina og Maggie reynist vera dóttir geimveru.

19.50 The Cleveland Show *(18:21)*

20.15 Suburgatory *(19:22)* Ný gamanþáttaröð um raunir unglingsstúlku sem er ósátt við flutning úr borg í úthverfi, þar sem mannlífið er talsvert ólíkt því sem hún á að venjast.

20.40 Privileged *(18:18)* Bandarísk þáttaröð um unga konu með stóra drauma. Hún fær vinnu hjá forríkri fjölskyldu sem einkakennari tvíburasystra sem eru ofdekraðar og gjörspilltar.

21.25 American Dad *(18:19)*

21.50 The Cleveland Show *(18:21)*

22.15 Suburgatory *(19:22)*

22.40 Privileged *(18:18)*

23.25 Tónlistarmyndbönd

STÖÐ 2 GULL

18.10 Doctors *(93:175)*

18.50 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(23:24)*

19.00 Ellen *(64:170)*

19.45 Viltu vinna milljón?

20.30 Cold Case *(11:23)*

21.15 The Sopranos *(6:13)*

22.10 Viltu vinna milljón?

22.50 Cold Case *(11:23)*

23.35 The Sopranos *(6:13)*.

00.30 Tónlistarmyndbönd frá Popp

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

10.20 Rachael Ray *(e)*

12.35 Dr. Phil *(e)*

14.05 The Bachelor *(6:12) (e)*

15.35 Tomorrow Never Dies *(e)* Bond er á hælum fjölmiðlarisa sem ætlar sér að koma á stríði milli Kína og Bretlands, allt í þeim tilgangi að tryggja tekjur af umfjöllun.

17.35 30 Rock *(18:22) (e)*

18.00 House *(14:23) (e)*

18.50 Last Resort *(5:13) (e)*

19.40 Survivor *(8:15)* Einn vinsælasti þáttur SkjásEins frá upphafi snýr nú aftur. Að þessu sinni verða keppendur að þrauka á Samóaeyjum, allt þar til einn stendur uppi sem sigurvegari.

20.30 Nobel Peace Prize Concert 2012 Upptaka frá stórtónleikum sem haldnir eru í Osló á ári hverju til heiðurs handhafa friðarverðlauna Nóbels.

21.50 Cinderella Pact Skemmtileg kvikmynd um konu sem fær háðsglósur frá samstarfélögum sínum á daginn en á kvöldin umbreytist hún í ómótstæðilegan útlitsráðgjafa sem eftir er tekið. Sannkölluð Öskubuskusaga.

23.20 Live and Let Die Áttunda Bondmyndin og sú fyrsta sem skartar Roger Moore í aðalhlutverki.

01.25 House of Lies *(10:12) (e)*

01.50 In Plain Sight *(13:13) (e)*

02.35 Excused *(e)*

03.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **08.00** US Open **2012** *(4:4)* **14.00** World Tour Championship **2012** *(4:4)* **19.00** World Challenge **2012** *(4:4)* **00.00** ESPN America

ÍNN

14.00 Heilsuþáttur Jóhönnu **14.30** Björn Bjarna / bókaþáttur **15.00** Frumkvöðlar **15.30** Eldhús meistranna **16.00** Hrafnaþing **17.00** Svartar tungur **17.30** Svartar tungur **18.00** Sigmundur Davíð **18.30** Tölvur tækni og vísindi **19.00** Fiskikóngurinn **19.30** Vínsmakkarinn **20.00** Hrafnaþing **21.00** Auðlindakista **21.30** Björn Bjarna/Bókaþáttur **22.00** Hrafnaþing **23.00** Eldað með Holta **23.30** Eldað með Holta

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó · FM 90,1 Rás 2 · FM 90,9 Gullbylgjan · FM 93,5 Rás 1 · FM 95,7 FM957 · FM 96,3 FM Suðurland · FM 96,7 Létt Bylgjan · FM 97,7 X-ið · FM 98,9 Bylgjan · FM 99,4 Útvarp Saga · FM 100,5 Kaninn · FM 102,2 Útvarp Latibær · FM 102,9 Lindin · FM 105,5 Útvarp Boðun

Jólatilboð - Jólatilboð - Jólatilboð - Jólatilboð - Jólatilboð - Jólatilboð

NAPCO HEILSURÚM

Napco heilsurúm 160x200 tvöfalt fjaðurkerfi með höfðagafli
Jólatilboð 188.600.- Verð áður: 269.400.-

SVEFNHERBERGIÐ

Liam rafmagnsrúm 160x200 tvö náttborð og Mediline heilsudýna
Jólatilboð 392.700.- Verð áður: 561.000.-

MEDILINE HEILSURÚM

Mediline heilsurúm 160x200
Jólatilboð 154.160.- Verð áður: 141.100.-

Olga rúm, Medipocket 20 dýna ásamt tveimur náttborðum
Verð: 256.500.-
Verð áður: 342.000

Opið alla daga til jóla
VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í 12 MÁNUÐI*
NOEL JÓLAILMURINN ER KOMINN

Jólatilboð Sænguver Satin Verð frá: 9.200.-

Jólatilboð Dúnsæng 800gr 21.520.- Verð áður: 26.900
90% andadúnn 10% hreinsað andafiður

Jólatilboð Hrúgöld 19.920.- Verð áður: 24.900.-

SVEFNHERBERGIS TILBOÐ
Mediline heilsurúm til í öllum stærðum og 6 stífleikum, Mediline heilsurúmið er klæðskerasniðið að þínum þörfum: **Islensk Hönnun og hugvit** sem stendur öðru framar. **Berið saman verð og gæði.**

> **Mörkinni 4** > 105 Reykjavík > Sími: 533 3500
> **Hofsbót 4** > 600 Akureyri > Sími: 462 3504
> **Jólaopnun:** Opið all daga til jóla > **www.lystadun.is**

LYSTADÚN

Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar. *Þar af lántökugjald 3.25% og þóknun sem nemur 340 kr. á hverja greiðslu.

SONY
SONY MDRV55 heyrnartól
Verð: 19.990 kr.
SONY
Sony Cybershot DSCS5000P
4GB minniskort fylgir
Verð: 15.990 kr.
Canon
Canon PowerShot A2300
8GB minniskort fylgir
Verð: 24.900 kr.
UCube tölvuhátalarar USB
Verð: 19.900 kr.
Allar sortir fyrir jólin
Canon
Canon IXUS 125 HS
16GB minniskort fylgir
Verð: 44.900 kr.
Canon
Canon EOS 650D með 18-55mm linsu
16GB minniskort og íslensk kennslubók fylgja
Verð: 169.900 kr.
BOSE
BOSE AE2 heyrnartól
Verð: 28.900 kr.
BOSE
BOSE Companion 2 II tölvuhátalarar
Verð: 26.990 kr.
lenovo
Lenovo U410 14"fartölva
Windows 8 og i5 3317U örgjörvi
Verð: 177.900 kr.
lenovo
Lenovo S400 14" fartölva
Windows 8 og i3 3217U örgjörvi
Verð: 119.900 kr.
Opið til kl. 19.00 alla daga fram til jóla
Nýherji hf. Sími 569 7700 Borgartúni 37 Kaupangi Akureyri www.nyherji.is/jol
NÝHERJI

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

> Stöð 2 kl. 19.35
The Nutcracker

Frábær fjölskyldumynd sem byggð er lauslega á sögunni Hnotubrjótnum og músakóngnum, sem einnig var innblástur í einn frægasta ballett allra tíma. Elle Fanning leikur unga stúlku sem sér fram á frekar viðburðarlaus jól þar til frændi hennar gefur henni brúðu sem á eftir að gjörbreyta jólunum.

Í KVÖLD

Desember

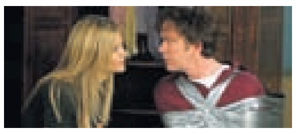
RÚV KL. 22.20 Íslensk bíómynd um popparann Jonna. Hann snýr aftur heim eftir nokkurra ára dvöl í Argentínu og uppgötvar fljótlega að heimurinn sem hann þekkti áður stendur á haus. Jólin eru á næsta leiti og hann gerir örvæntingafullar tilraunir til að redda málunum með misjöfnum árangri.

IMDb 5,2

The Bachelor

SKJÁR 1 KL. 20.30 Sextánda þáttaröðin af þessum raunveruleikaþáttum þar sem einstaklingar leita að draumamakanum. Vínekrueigandinn Ben Flajnik freistar þess nú að finna ástina, en hann lenti í öðru sæti í The Bachelorette fyrir nokkrum árum. Hann fer nú til Panama með þær stúlkur sem eftir eru í keppninni um ást hans.

TV.COM 5,3 IMDb 2,6



Serious Moonlight

STÖÐ 2 KL 21.25 Meg Ryan og Timothy Hutton leika hér hjónin Louise og Ian. Þegar Ian biður um skilnað því hann er búinn að yngja upp bregður Louise á það ráð að halda honum í gíslingu þar til hann samþykkir að reyna aftur. Kristen Bell leikur ástkonuna og Justin Long þjóf sem blandar sér í málið með henni.

Rotten Tomatoes 24% IMDb 5,3

RÁS 1 — FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.36** Bæn **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.03** Útvarpsperlur: Stefnumót við Guðmundu Elíasdóttur söngkonu **08.00** Morgunfréttir **08.05** Norðurslóð **09.00** Fréttir **09.03** Út um græna grundu **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregnir **10.15** Kvika **11.00** Vikulokin **12.00** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Flakk **14.00** Til allra átta **14.40** Matur er fyrir öllu **15.30** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Albúmið **17.35** Íslendingasögur **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Guð reykir Havana vindla **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Laugardagskvöld með Svavari Gests **20.00** Jólakveðjur **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Jólakveðjur **00.00** Fréttir **00.05** Næturútvarp Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.50 Á tali við Hemma Gunn *(Kristján Jóhannsson) (e)*
11.40 Maður og jörð – Graslendi - Rætur valdsins *(6:8) (e)*
12.30 Maður og jörð – Á tökustað *(6:8) (e)*
12.40 Kiljan *(e)*
13.30 Kexvexmiðjan *(6:6) (e)*
13.55 Njósnari *(6:6) (Spy) (e)*
14.20 Landinn *(e)*
14.45 Útsvar *(Fjarðabyggð - Garðabær) (e)*
15.50 Jón Múli Árnason *(e)*
16.45 Íþróttaannáll 2012 *(e)*
17.20 Táknmálsfréttir
17.30 Jóladagatalið
17.31 Hvar er Völundur?
17.37 Jól í Snædal
18.01 Turnverðirnir *(9:10)*
18.15 Hrúturinn Hreinn
18.25 Úrval úr Kastljósi
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Ævintýri Merlíns *(7:13)*
20.30 Hraðfréttir
20.40 Norræn jólaveisla *(Det store nordiske juleshow)* Norrænir jólatónleikar í tónleikasal Danska ríkisútvarpsins.
22.20 Desember
23.55 Klikk *(Click)* Vinnubrjálaður arkitekt finnur alhliða fjarstýringu sem gerir honum kleift að spóla fram og aftur í lífi sínu. Meðal leikenda eru Adam Sandler, Kate Beckinsale og Christopher Walken.
01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

STÖÐ 2 BÍÓ

09.30 Temple Grandin
11.20 Nothing Like the Holidays
13.00 The Goonies
14.55 Temple Grandin
16.45 Nothing Like the Holidays
18.25 The Goonies
20.20 When Harry Met Sally
22.00 In Bruges
23.55 The Eye
01.30 When Harry Met Sally
03.05 In Bruges

STÖÐ 2

07.05 Barnatími Stöðvar 2
11.10 Glee *(8:22)*
12.00 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 The X-Factor *(26:27)*
14.35 Jamie's Family Christmas Jamie Oliver er snillingur þegar kemur að því að framreiða fljótlegan og gómsætan mat. Nú býður hann okkur velkomin á heimili sitt þar sem hann sýnir okkur hvernig hægt er að undirbúa veislumat með lítilli fyrirhöfn og njóta þess um leið að vera í faðmi fjölskyldu og vina.
15.15 New Girl *(9:24)*
15.45 Týnda kynslóðin *(15:24)*
16.15 ET Weekend
17.05 Íslenski listinn
17.50 Sjáðu
18.20 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(22:24)*
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.56 Heimsókn Sindri Sindrason heimsækir sannkallaða fagurkera sem opna heimili sín fyrir áhorfendum.
19.18 Lottó
19.25 Veður
19.35 The Nutcracker
21.25 Serious Moonlight
22.55 Season of the Witch Mögnuð mynd með Nicolas Cage sem gerist á tímum nornaveiða og svartadauða á hinum myrku miðöldum.
00.30 Bourne Supremacy Hörkuspennandi mynd um Jason Bourne sem hélt að hann væri búinn að setjast friðsamlega að en draugar fortíðarinnar sækjast að honum meðan að hann reynir ennþá að muna eftir því hver hann er og hvaðan hann kom. Hann flækist síðar í svikavef hjá spillt um meðlimum CIA sem að vilja elta hann uppi og drepa hann.
02.15 The Last Song
04.00 We Own the Night
05.55 Fréttir

STÖÐ 2 SPORT *besta sætið*

09.30 Nedbank Golf Challenge 2012
12.30 Miðfjarðará Að þessu sinni verður veitt í hinni gjöfulu og skemmtilegu Miðfjarðará.
13.00 Being Liverpool
13.45 Enski deildarbikarinn: Leeds - Chelsea Útsending frá leik í 8-liða úrslitum.
15.25 HM 2011: Spánn - Danmörk Útsending frá leik í undanúrslitum.
16.50 Spænski boltinn: Valladolid - Barcelona BEINT
18.55 Spænski boltinn: Malaga - Real Madrid BEINT
21.00 NBA: Miami - Oklahoma Útsending frá þriðja leik liðanna í úrslitaeinvígi NBA.
23.10 Box: Pacquiao - Marquez

STÖÐ 2 SPORT 2 *enski boltinn*

09.25 Reading - Arsenal
11.05 Premier League Review Show 2012/13
12.00 Premier League Preview Show 2012/13
12.30 Wigan - Arsenal BEINT
14.45 Tottenham - Stoke BEINT
17.15 Liverpool - Fulham BEINT
19.30 Man. City - Reading
21.10 West Ham - Everton
22.50 Newcastle - QPR
00.30 WBA - Norwich

Stöð 2 krakkar

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.00 Krakkarnir í næsta húsi
08.45 Tricky TV *(18:23) (19:23)*
09.30 Ævintýri Tinna
10.15 Könnuðurinn Dóra
11.05 Svampur Sveinsson
11.55 Doddi litli og Eyrnastór
12.10 Ofurhundurinn Krypto
13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

Popp Tíví

17.00 Simpson-fjölskyldan *(19:22)* Apu á í erfiðleikum með að vera konu sinni trúr og þegar eiginkonan kemst að því að hann sé búinn að vera henni ótrúr grýtir hún honum út.
17.25 The Cougar *(5:8)* Raunveruleikaþættir um þroskaða konu sem er umkringd ungum mönnum sem þurfa að keppa um athygli hennar með ýmsum hætti. Markmiðið er að hún finni að lokum sálufélaga sinn.
18.10 Íslenski listinn
18.35 Sjáðu
19.00 Friends *(19:24)* Joey er himinlifandi yfir því að vera aftur kominn með hlutverk í sápuóperunni Days of Our Lives en líst ekkert á blikuna þegar tímarit vill taka viðtal við hann. Hann fær því alla vini sína með sér í viðtalið til að koma í veg fyrir að hann segi einhverja vitleysu í þetta skiptið.
19.25 Simpson-fjölskyldan *(4:23)* Hómer vingast við nokkrar frægar Hollywood-stjörnur og lofar að halda því leyndu hvar þær halda til í fríinu sínu.
19.50 Hart of Dixie *(15:22)* Dramatísk þáttaröð með léttu ívafi um unga stórborgarstúlku sem finnur sjálfa sig og ástina í smábæ í Alabama. Rachel Bilson leikur ungan lækni sem neyðist til að taka að sér vinnu í smábæ þar sem lífið er allt öðruvísi en hún á að venjast.
20.35 The Cougar *(5:8)*
21.20 Gossip Girl *(10:10)*
22.05 Hart of Dixie *(15:22)*
22.45 The Couger *(5:8)*
23.30 Gossip Girl *(10:10)*
00.15 Tónlistarmyndbönd frá Popp

STÖÐ 2 GULL

18.10 Doctors *(92:175)*
18.50 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu *(22:24)*
19.00 Ellen *(63:170)*
19.45 Tekinn Best of....
20.20 Næturvaktin
20.50 Réttur *(5:6)*
21.40 NCIS *(11:24)*
22.25 Tekinn Best of....
23.05 Næturvaktin
23.35 Réttur *(5:6)*
00.25 NCIS *(11:24)*
01.10 Tónlistarmyndbönd frá Popp

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
09.10 Rachael Ray *(e)*
10.40 Dr. Phil *(e)*
12.55 Kitchen Nightmares *(10:17) (e)*
13.45 Top Chef *(3:15) (e)*
14.30 Parks & Recreation *(8:22) (e)*
14.55 Happy Endings *(8:22) (e)*
15.20 The Good Wife *(6:22) (e)*
16.10 The Voice *(15:15) (e)*
19.00 Minute To Win It *(e)*
19.45 Minute To Win It *(e)*
20.30 The Bachelor *(6:12)*
22.00 Ringer *(17:22)* Bandarísk þáttaröð um unga konu sem flýr örlögin og þykist vera tvíburasystir sín til þess að sleppa úr klóm hættulegra glæpamanna. Bridget nær engu sambandi við Malcolm og svo virðist sem eitthvað hafi komið fyrir hann.
22.50 Do you know me
00.20 Misery Bandarísk kvikmynd frá árinu 1990. Metsöluhöfundurinn Paul Sheldon hefur nýlokið við enn eina spennusöguna þegar hann lendir í bílslysi. Til allrar hamingju er honum bjargað af hjúkrunarfræðingnum Annie sem er mikill aðdáandi bóka hans. Síðar kemur í ljós að Annie er illa haldin af þráhyggju gagnvart Paul sem reynir hvað hann getur til að sleppa úr klóm hennar.
02.10 Ringer *(17:22) (e)*
03.00 Excused *(e)*
03.25 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **08.05** US Open **2012** *(3:4)* **14.00** World Tour Championship **2012** *(3:4)* **19.00** World Challenge **2012** *(3:4)* **00.00** ESPN America

ÍNN

17.00 Eldað með Holta **17.30** Eldað með Holta **18.00** Hrafnaþing **19.00** Eldað með Holta **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnaþing **21.00** Svartar tungur **21.30** Svartar tungur **22.00** Sigmundur Davíð **22.30** Tölvur tækni og vísindi **23.00** Fiskikóngurinn. **23.30** Vínsmakkarinn **00.00** Hrafnaþing

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó **FM 90,1** Rás 2 **FM 90,9** Gullbylgjan **FM 93,5** Rás 1 **FM 95,7** FM957 **FM 96,3** FM Suðurland **FM 96,7** Létt Bylgjan **FM 97,7** X-ið **FM 98,9** Bylgjan **FM 99,4** Útvarp Saga **FM 100,5** Kaninn **FM 102,2** Útvarp Latibær **FM 102,9** Lindin **FM 105,5** Útvarp Boðun

Verslun
Ármúla 26

522 3000

hataekni.is

Opið
lau. og sun.:
9.30–21
aðfangadag:
9.30–12

GLEÐILEG JÓL

iPhone 5

á frábæru jólatilboði

iPhone 5 – 16GB
148.995

Þynnri, léttari og stærri! Án efa langbesti síminn frá Apple til þessa og skartar hann frábærri myndavél og mjög öflugum örgjörva.

VAXTALAUSAR RAÐGREIÐSLUR
13.191 á mánuði í 12 mánuði.
Lántökukostnaður 3,5% og seðilgjald er innifalið.

Komdu í Hátækni og gríptu þetta frábæra tækifæri!

Jólin eru bara einu sinni á ári.

Sjáðu öll frábæru jólatilboðin á vefnum okkar! hataekni.is

Hátækni

PIPAR\TBWA • SÍA • 123815

Rocket Man í febrúar

Tökur á nýjustu kvikmynd Dags Kára Péturssonar, Rocket Man, eru fyrirhugaðar í febrúar á næsta ári og stefnt er á að hún komi í bíó seinni part ársins. Gunnar Jónsson, fyrrum Fóstbróðir, verður í hlutverki rúmlega fertugs manns sem býr enn hjá mömmu sinni og vill helst ekki yfirgefa hreiðrið. Framleiðandi er Blueeyes Productions sem er í eigu Baltasars Kormáks. Rocket Man verður fyrsta mynd Dags Kára á íslensku síðan hann gerði Nóa albínóa við góðar undirtektir. **- fb**

„Ég setti sjálf fyrirvara við Die Young vegna þessa. Ég vildi ekki syngja þennan texta en var neydd til þess.“

Söngkonan Kesha á samskiptavefnum Twitter um lag sitt Die Young sem var kippt úr útvarpsspilun vestanhafs í kjölfarið á skotárásinni í Sandy Hook í síðustu viku.

Djúpið á topp níu

Djúpið í leikstjórn **Baltasars Kormáks** er komin í hóp níu erlendra kvikmynda sem geta fengið Óskarsverðlaunin á næsta ári. Fimm myndir verða tilnefndar og tilkynnt verður um þær 10. janúar. Alls kom 71 kvikmynd til greina sem besta erlenda myndin. Meðal annarra tilnefndra eru hin vinsæla The Intouchables frá Frakklandi og Amour sem hlaut Gullpálmann í Cannes fyrr á árinu. Aðeins ein íslensk mynd í fullri lengd, Börn náttúrunnar, hefur verið tilnefnd til Óskarsverðlaunanna. **- fb**

Útskrift í afmælisgjöf

Tímamót urðu í lífi útvarpsmannsins **Þorkels Mána Péturssonar** á X-inu í gær þegar hann útskrifaðist loks sem stúdent úr Fjölbrautaskólanum í Garðabæ. Ekki nóg með það, heldur varð Máni, eins og hann er kallaður, líka 36 ára í gær og því hefur hann líklega andað léttar þegar í ljós kom að allar heimsendaspár reyndust tóm þvæla. Ekki liggur fyrir hvort Máni, sem stýrir þættinum Harmageddon ásamt Frosta Logasyni, hyggur á framhaldsnám í kjölfarið en nú eru honum að minnsta kosti allir vegir færir. **- sh**

JÓL OG PÁLMATRÉ Feðgarnir Óskar Þór og Valtýr, tveggja og hálfs árs, reyna hvað þeir geta til að koma sér í jólaskap í sólríkri og heitri Los Angeles. Óskar segir vera eitthvað rangt við það að sjá hús alþakin jólaskreytingum og pálmatré allt í kring. MYND/EINKAEIGN

Jól á ströndinni í L.A.

Leikstjórinn Óskar Þór er með fjölda verkefna í gangi í sólríku stjörnuborginni.

„Ég var að ganga berfættur með syni mínum á ströndinni um daginn í glampandi sól og rakst þá á hús í spænskum stíl sem var alþakið jólaskreytingum á ameríska mátann og með pálmatré allt í kring. Það var bara eitthvað svo rangt við það,“ segir leikstjórinn Óskar Þór Axelsson, sem er búsettur í Los Angeles og heldur jólin þar.

Þetta er ekki í fyrsta skipti sem Óskar heldur jólin utan Íslands en hann var búsettur í New York í átta ár. „Þetta er samt í fyrsta skipti sem ég held jólin með fjölskyldunni á strönd og það er að ýmsu leyti hálfsúrrealískt. Ég er því ekki kominn í neitt jólaskap enn þá,“ segir hann og hlær. Hann býst þó við að það gæti breyst um helgina þegar bróðir hans kemur með fjölskylduna sína til að verja með þeim jólunum í sólinni. „Þá fer ég líka í frí svo vonandi fylgir jólaskapið með því öllu saman,“ segir hann. Óskar býr úti með konu sinni, Huldu Þórisdóttur, og börnum þeirra tveimur, Valtý og Unni. Fjölskyldan hefur ákveðið að halda jólin á amerískan máta þetta árið og ætla að opna gjafirnar á jóladagsmorgun. Íslenski hamborgarhryggurinn, hangikjötið og rjúpan verða látin eiga sig þetta árið og á borðum verða alls kyns alþjóðlegir smáréttir.

Óskar fluttist tímabundið með fjölskylduna í sólarríkið í september síðastliðnum til að fylgja eftir myndinni Svartur á leik. Myndin hefur vakið mikla athygli þar vestra en hún kemur út í Bandaríkjunum í febrúar. Hefur Óskar hlotið ýmis tilboð í kjölfar myndarinnar. „Ég fæ fjölda handrita til yfirlestrar en ég gæti ekki hugsað mér að taka að mér nema kannski eitt af hverjum tíu. Þegar ég dett niður á handrit sem mér líst vel á set ég upp hugmynd að því hvernig ég sé myndina fyrir mér. Ef aðstandendum hennar líst vel á það útbý ég kynningu með nánari útlistun á minni sýn og fer yfir það á stærri fundi. Það er síðasta stigið og úr þeim hópi er einn leikstjóri valinn fyrir verkefnið,“ segir hann. „Ég er að reyna að vanda valið vel því næsta mynd verður auðvitað mín fyrsta mynd á ensku svo það er mikið í húfi,“ bætir hann við. Í augnablikinu er Óskar með þrjár myndir í vinnslu sem leikstjóri en alls óvíst er hvort og hvenær þær fari í tökur. „Ég reyni að vera með nokkra bolta á lofti í einu og sá bolti sem fyrstur fær grænt ljós verður svo tekinn fyrir, hvort sem það verður hér úti eða heima,“ bætir hann við og greinilegt að lífið snýst ekki bara um kokkteila og sólbaðslegu barna í Kaliforníu.

tinnaros@frettabladid.is

Leitar að stórstjörnum

Óskar segir mikið velta á því að fá góða leikara í lið með sér til að verkefnin sem eru á borðinu standi undir sér. Án flottra leikara sé verkefnið sama og dautt en þeir leynast ekki á hverju strái. „Það eru hundruð handrita í umferð en bara örfáir leikarar sem hafa nógu mikið aðdráttarafl til að fá fólk til að mæta í bíó. Við þurfum A-lista leikara sem passa í hlutverkin og þeim þarf að lítast vel á handritið, svo á Svartur á leik og loks á mig persónulega til að þeir ákveði að slást í för með okkur. Svo gæti alltaf farið svo að við fyndum leikara sem litist vel á okkur og okkur á hann en hann er kannski ekki laus fyrr en eftir ár. Þá frestast viðkomandi mynd óhjákvæmilega,“ segir Óskar. Leikararnir hafa því greinilega mikil völd í Hollywood.

Gerðu jólamatinn enn betri!

Lífrænt, glútenlaust og spelt mjöl í allan bakstur.

Krafturinn í jólasósuna og súpur, lífrænn og án aukefna.

Biona lífræna meðlætið gerir jólamáltíðina enn betri.

Allt í eftirréttinn.

Lífrænt og bragðmikið krydd í jólamatinn, margar tegundir sem henta í alla matargerð.

Komdu við í Heilsuhúsinu fyrir jólin.

Kryddið, meðlætið, krafturinn og bökunarvörurnar okkar gera matinn bragðbetri og þér líður vel um jólin.

Heilsuhúsið

LAUGAVEGI, LÁGMÚLA, KRINGLUNNI, SMÁRATORGI, SELFOSSI OG AKUREYRI

heilsuhusid.is | Facebook: Heilsuhúsið | Sími 530 3800

náttúrulega heilsuhúsið

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 **VÍSIR**

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

vísir

Meiri Vísir.

FIMM SPURNINGAR

Samúel Jón Samúelsson
38 ára tónlistarmaður
Maki: Kristín Bergsdóttir.

Spila bara lúðar á lúður?
Já, það þarf alvöru fólk með þolinmæði og metnað til að ná þessu.

Hvað gerir Sammi í janúar?
Þá leitar hugurinn til borgarinnar sem kennd er við mánuðinn, Rio De Janeiro. Ég dvaldi þar fyrir þremur árum og varð gjörsamlega ástfanginn. Í raunveruleikanum reyni ég að eiga tíma fyrir sjálfan mig og fólkið í kringum mig.

Dreymir þig um að eignast Jagúar?
Já, svartan E-type. Þeir eru flottir. Annars hef ég heyrt að þetta séu ekkert sérstakir bílar. Varstu kannski að tala um kattardýrið?

Fílar þú skötufnyk?
Nei, skötu vil ég helst ekki finna lykt af, hvað þá bragð. En góður fnykur vekur mann upp til lífsins.

Áttu framtíðina fyrir þér í afródönsum?
Kannski ekki ég, en framtíðin er í afródönsum og bara dansi almennt. Við þurfum að dansa meira og hugsa minna!

Mest lesið vísir

1 Giftist morðingja tvíburasystur sinnar
2 Íbúar slegnir og áhyggjufullir
3 Seacrest kann ekki íslensku og fær því ekki að hljóma í útvarpi
4 Everestfjall í nýju ljósi – Ljósmyndin er 3,8 milljarðar pixlar
5 Fangelsismálastjóri skorar á Matthías að gefa sig fram

495,-/50 í pk.
FANTASTISK servíettur B40×L40cm. Ýmsir litir

FÖRNUFT hnífaparasett. Inniheldur: Gaffla, hnífa, matskeiðar og teskeiðar, 6 stk. af hverju **1.790,-/24 í setti**

ENVIS kökuspaði L27cm og kökuhnífur L38cm Hvítt **795,-/2 í setti**

BLANDA BLANK skál Ø20, H9cm. Ryðfrítt stál **995,-**

© Inter IKEA Systems B.V. 2012

Hátíðarborðhald af bestu sort

ALSTER salatáhöld L41cm Hnota/ál **1.990,-/2 í setti**

SKÖR skál. Ø26, H6cm Silfurlitt **2.490,-**

ARV matarstell. Inniheldur: Diska Ø28, djúpa diska Ø26 og hliðardiska Ø22cm, 6 af hverju Hvítt **8.990,-/18 í setti**

2.390,-
IKEA 365+ skál m/loki Ø25, H14cm. Ryðfrítt stál/hvítt

995,-
FÖRTJUST skál m/loki Ø11, H20cm Glært gler

NÄSVIS kertastjakar H14, 18 og 22cm Svart **895,-/3 í setti**

Tilboðsverð 22. desember
1.990,-
Fullt verð ~~2.990,-~~
IKEA 365+ 3ja hæða kökustandur
B27×L31, H34cm. Gler/ryðfrítt stál

BÄRBAR bakki. Ø42cm Brúnt **1.690,-**

VEITINGASTAÐURINN
695,-/á mann
Hátíðarhlaðborð í dag og á morgun kl. 9–11:30
Ókeypis fyrir tólf ára og yngri

SVALKA rauðvínsglös 30cl. H18cm. Glært gler **895,-/6 í pk.**

JUBLA kerti. H23cm Rautt **795,-/20 í pk.** *Einnig til hvítt*

ROMANTISK bakki B39×L52cm. Hvítt **1.790,-**

LONSAM karafla. 1l H30cm Glært gler **295,-**

IKEA STOCKHOLM kertastjaki. H33cm. Rautt **4.990,-**
JUBLA kerti H20cm. Hvítt **2.490,-/50 í pk.**

Opnunartími:
Laugardag – Verslun 9:30-21 – Veitingastaður 9-20:30
Sunnudag – Verslun 9:30-18 – Veitingastaður 9-18 – www.IKEA.is

IKEA®